

གསར་མང་། ༩

འདོན་མང་། ༡༩

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུང་།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་ལྔ་པ།

གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༩

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུངས་

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

གསར་འགོད་ལ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

བསྐྱེད་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་།

བསྐྱེད་འཛིན་རབ་བརྟན།

ཚོ་རིང་གཡུ་སློབ།

འོ་རྩ་བསམ་གཏན།

ཀྱི་སྤྱོད་འགོད་འཇུག་ལ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་དང་། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སློབ་གཞན་ཁག་ལ་འདྲ་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་བསྐྱར་ཞེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོགས་དགོས་སུ་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

ཁྲིམས་སློབ་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པོས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་འཇུགས་གནང་དགོས། ཚོགས་ཚུང་དེས་བཅོན་པོལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་དུང་གསལ་ཁ་དགོས་ངེས་ཡོད་པར་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་དང་། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སློབ་གཞན་ཁག་ལ་འདྲ་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་བསྐྱར་ཞེས་གནང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་བཟོ་འཛོད་གནང་ཕྱོགས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་དོན་སྤུང་ཐོད་འཆར་འབྲུལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་བཅས་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡ པའི་ལྷ་མཇུག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱུལ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་གོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཚོགས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཁན་པོ་བཤེས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཁན་པོ་བཤེས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ལྷོང་གི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དེ་ངེས་སྐར་མ་ ༥ རིང་གསུང་རོགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞན་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། བསྐོས་སྐར་མ་ ༥ རེ་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམ་པས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སློབ་བ་དང་། སྤྱིང་། མཚོན་པ། ག་རེ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཚང་མ་འདོན་བཅུག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ནས། གནད་དོན་རེ་རེ་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་རིང་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡ བར་དུ་བསྐྱད་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། མཇུག་ལ་ཟང་འི་ཟིང་འི་དང་། འ་རི་ལུ་རི་ཆགས་སོང་ཟེར་བའི་གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐར་མ་ ༥ ཡིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག

གལ་སྲིད་འདི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ན། རྗེས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་བཅུག་མ་སོང་དང་། བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། འགན་དེ་ཚོགས་གཙོས་འཁུར་དགོས་པེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཞུས་པ་པོ་དེ། ལྟར་མ་ ༥ བཞེས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་ལོན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་པོ་དེ། དེ་མ་གཏོགས་མེད་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་མ་པོ་དེ། ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་གོ་སྐབས་གཚོད་བཞེས་ནའང་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ཐག་ཚོད་ཟེན་པ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་པོ་དེ། ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་ལས་སང་ཉན་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་བཤད། འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་པོ་དེ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་མཐུན་ནས་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་འཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཁྲིམས་ཚོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུན་མ་པོ་དེ། དང་པོ་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་ཕྱིན་པ་དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གཞི་བྱས་པ་དེ་ལ་མི་འགོ་མཁན་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་པོ་དེ་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེར་འགོ་མཁན་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་པོ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

སྐད་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་བརྒྱབ་ནས་སྤོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། སྤོད་དགོས་པེད་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དང་པོ་སྐར་མ་ ༥ རེ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་བཞེན་ཡོད།
སྤྱི་འཐུས་གསལ་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསུང་རྟུལ་གྱི་མཛུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷུས་
ནས་ང་རང་གི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་དེད། དེ་གཞན་བཞིན་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་གི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་
སྤངས་དེ། བས་རྒྱུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ག་རེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་དེ་ང་རང་གི་ལངས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལན་འདིར་ངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་མི་འདུག་ དེའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྤྱོད་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ནས། རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་མི་གནས་སྤངས་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ག་རེ་རྒྱས་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་སོང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་
དང་། ཁོར་ལུག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་འདིར་སྤྱོད་ཚུང་བའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཅིག་རིང་སྤྱི་འཇུག་ལུ་བཞག་
ནས་ལས་ཀ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཨང་དང་པོ་དེར་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་མི་འགྲོ་མི་རག་པའི་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞན་བཞིན་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ཁང་དང་། འགྲོ་གྲོན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ཅང་མཐའ་མ་དེ་ལ་རྒྱབ་དོན་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་སུ་ཐག་གཅོད་
ཀྱི་ལུ་མི་ལ་དེ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་དང་ཁོར་ལུག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་
ནང་ལ་ང་རང་ཐེ་བའི་སྤྱི་འཇུག་ཆ་ཚང་ལ་ཁོར་ལུག་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་
འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར། དོན་དངོས་ལ་བརྟུན་ནས་འདིས་
དགོས་མཁོ་དང་མན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ རྒྱ་མཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱུགས་མན་གསོས་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ངས་འདི་ལ་དགག་བྱ་མི་ལྷོ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་ལུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྐར་མ་ ༥ ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ༼ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལྷོད་ལྷོད་གསུང་རོགས་གནང་། གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། ༽
ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ལྷོ་དགོས་སུ་གནས་ལུ་ཡིན་ལུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷོ་འདོད་པ་དང་པོ་དེ། མདང་དགོང་གྲོས་ཚོད་འདིའི་སློབ་སྦྱང་ནས་མར་
མཐའ་ཡོང་དུས་གསུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི། "སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་" བས་མར་གྱིས་ཏེ།
མཐའ་མར་དོན་དག་ངོ་མ་འབབ་ས་ལ། སློབ་སྦྱང་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། "ད་བར་གྲོས་"

ཚོགས་ནས་བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ ༡༥ པ་བར་གནང་ཟིན་ནའང་ད་དུང་གསལ་ཁ་དགོས་
 དེས་ཁག་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་དང་།
 དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞན་ཁག་ལའང་བསྐྱར་བཅོས་ཇི་དགོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་
 བསྐོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ནས་གནང་འགག་འདྲ་པོ་དེ། ད་
 ལྟར་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤུད་པའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་རེད། དེ་བཞིན་དམ་
 བཅའ་འབྲུལ་སའི་གནད་དོན་རེད། ཁ་ཚང་དགོས་ཤུགས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་ཚོ་འབྲུར་དུ་བཏོན་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 གསུངས་མི་འདུག སྟོན་མ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ ༡༥ པ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་
 ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད། དེ་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ ༡༥ པའི་རྗེས་འབྲེལ་ལ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་
 ཚོགས་ཚུང་འདི་བཅུགས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྐྱུ་སྒྲིག་གཞིའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་རེད། དེའི་ནང་
 དུ་བར་སྐབས་འོས་བསྐྱུའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་དེ་ཚོ་གནད་འགག་གཙོ་
 བརྒྱུད་གིས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་དུས། དང་པོ་ཉིད་
 ལས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མི་སྲུང་ཅུ་ལ་བསམ་སྒོ་སྲུང་ཅུ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་སྒོ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་མཛད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྗེས་སུ་གནད་དོན་དེ་ག་བར་
 སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་གི་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གསལ་ཁ་མི་འདུག དོན་དག་གཅིག་འདི་ལྟར་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་སང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དང་
 ༢༠ པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གི་འོས་ནས་ཐུབ་སྒྲོར་ཡོད་པ་ཞིག་
 གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ཟགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡིག་ཆ་ཨང་
 ༢༠ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གནད་དོན་ཞིག་ལ་དོགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞེ་དུག་ཅིག་གནང་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ལ་ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་བཏོན་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཀྱང་གནང་བ་རེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་། མོ་མོ་ལ་ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་སླེབས་སོང་ཞེ་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གསུང་སྟངས་དེ་ཚོ། མི་མང་པོས་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཚོ་གནས་ཚད་མཐོན་པོ་དང་། མང་པོ་ཞིག་དགོས་པེད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
 སྐྱོང་མཚོག་གི་གསུང་སྟངས་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བཤུད་མ་སོང་བར་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཚུར་གསུངས་
 པའི་ཚིག་ "བཀའ་འགག་འདིས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག བཀའ་འགག་འདིས་འཛོལ་གྱི་མི་འདུག བཀའ་འགག་འདིས་སྐྱག་རྒྱན་
 བཤད་ཀྱི་འདུག བཀའ་འགག་འདིས་གསལ་པོ་ག་ཚོད་ལྷུས་ཀྱང་ད་དུང་གོ་བར་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲའི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར་ལྟར་" ཞེས་པའི་
 ཚིག་འདི། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་ཅིག་མ་པེད་བར་གྱི་འདུག དཔེ་ཞིག་འཛོལ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་མ་འཛོལ་མཐའ་མེད་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་སྟོ་སྟེ་དང་། ལྟོ་སྟོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྐྱོར་ལ་
 དོགས་གཞི་ཞིག་བསྐྱར་བའི་ཡིན། དོགས་གཞི་བསྐྱར་བའི་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་
 སོང་། ཉན་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་བཞིན་ལོ་ཟེར་ནས། གང་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ཁ་སང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ། ངས་དོགས་སྐྱོང་གང་ཟག་ལ་བཅུགས་ཡོད་པེད་དང་།
 གང་ཟག་སུ་ལ་བཅུགས་ཡོད་ཟེར་ནས་དོགས་སྐྱོང་ཅ་བ་ཉིད་ན་བྱེད་མ་སྐྱོང་། མི་ཁག་གིས་བྱས་པ་རེད་དེ། རྗེས་སུ་
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གང་ཟག་སུ་གཅིག་ལ་བཅུགས་མེད་ལའང་དུས། བཅུགས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་
 ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ཚུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པེད་བར་གྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་མི་

གང་རུང་ཞིག་གིས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུར་གྲིམས་ཞིབ་པ་མེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ལྟ་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་འཕྲོས་
 བས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གཡོལ་ནས། རོན་དག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་མ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཕྱིན་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གྲེལ་བ་གྲེལ་བེད་དང་། ཟང་འི་བེད་འི་བྱས་པར་འགྲོད་པ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་པ་རེད། གྲེལ་བ་གྲེལ་བེད་དང་ཟང་འི་བེད་འི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཞོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ཅེས་ལས་ཤིམ་
 རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཞོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་དགོས་པ་རེད་ཟེར་མཁམ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
 མཁམ་མི་ ༢༥ བས་ ༣༠ ཐམ་པའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བརྟེན་འཕྲིན་ལ་བལྟས་ན་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུད་ཤེས་ཀྱི་
 རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁམ་མི་གངས་ ༣༠ ཐམ་པས་བཞོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ཅེས་ལས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་ས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དབུ་ལ་བཞུགས་མཁམ་རྣམ་པས་
 དབུ་ཡག་པོ་འབྲིད་དགོས་རེད། ད་བར་རྒྱན་བཤའ་མ་སྐྱོང་། རྒྱལ་རྒྱན་བཤའ་ཀྱི་འདུག་ལས་སྐྱོང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་
 ལས་སྐྱོང་། བཀའ་འགག་སྲོལ་མ་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་སྣང་བར་མ་འགྲོ་ན་ཚོད་ཀྱི་ཡོད། ཞིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་
 ཡི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། སྲོལ་མ་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་རེད། འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་ནས་བཀའ་
 འགག་སྐབས་བཙོ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འགག་འདི་ནས་མར་ཐོན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གསལ་བཤའ་བྱས་ནས་ཆ་ཚང་ལ་
 གདོང་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱོབ་ཡོང་མཁམ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། མིའི་རོ་ལ་ལྟ་ཡི་མེད། རོན་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་མངའ་དགོང་གསུངས་པའི་གསུང་བབ་དེ་ཁ་སྐྱོགས་རྒྱུད་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་བྲིད་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་
 སྣང་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། ང་ལ་ཡང་དོགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡོང་ཚོག་གི་
 རེད། མཁམ་པས་འཚུགས་ན་འདོམ་གང་། ལྷན་པོས་འཚུགས་ན་སོར་གང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་འཚུགས་ཡོད་ན།
 འདོམ་པ་གང་འཚུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་འཚུགས་ཡོད་ན་སོར་གང་འཚུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 མཚོག་གིས་བཞོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཞིག་གཞི་རྩར་བྲིད་ནས། ངས་ད་དུང་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་
 གིས་དོགས་གཞི་དེ་བཅུགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འམ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་
 བཤའ་བརྒྱབ་ནས་ཞིམས་ཞིབ་པ་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་གངལ། ང་ཚོས་དམིགས་ལུལ་འདི་བཟུང་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། དཔལ་
 ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་སུ་མཐུན་སྲོལ་མ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཚོག་ཅིག་དོན་མཛོག་རེད་ལྟ་སོང་
 རྟེ། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདོན་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོར་ལུག་འདིར་དངོས་གནས་འགལ་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་འཕྲད་སོང་
 བསམས་པ་བྱུང་། ང་ཚོས་བུས་པ་མཉམ་སྦྲུངས་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་ཐེབས་
 འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་སྟེ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་བྱུང་། རོན་དག་དོག་དོག་དེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་...
 ། ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་ཟིན་སོང་། ། ལགས་སོ། རྗེས་སུ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁམ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས། ལས་ཤིམ་རྣམ་
 གཞག་གསུང་དོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་ལེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གསུང་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ན་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག་ བོད་དུ་གསུང་མཁན་དེ་
ཡིན་ན། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱི་ལཱ་ཞེས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་མེ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནས་མར་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ན་ཆེད་ལེན་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཚོགས་གཙོ་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་རིང་
ང་ཚོས་གོས་ཚོད་འདིའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་དང་མ་འཇུགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་
འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་སྐར་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་གཞི་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་མི་
འདུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ཚང་མའི་ནང་དུ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་ཚོགས་
ཡོད། མ་འོངས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་དང་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་ན། བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་
པར་རྒྱ་བ་བཞེག་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ནས་གསུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དེ་ག་རང་ལ་ལྷན་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ སྐོར་བ་འཁོར་སྡོད་ཀྱི་
འདུག་ ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། མི་རེ་རེར་བསམ་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་གཅིག་ལ་བ་
ནས་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ང་ཚོ་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་སྟོན་
ཀྱི་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་མ་བཞེས་ན་མཉམ་ཁུབ་འགོ་སྟོན་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞེ་དག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་
འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་དགོས་མིན་ཐོག་ལ་གོས་ཚོད་ཅིག་
ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན། སྡོད་མ་ནས་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤོང་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་སྐབས་བཅུ་བདུན་
པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། དེ་བཞེན་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཞེན་བཅོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེད་བབ་དེ་མི་
འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ལུས་པ་དེ་མི་འདུག་ ཐོབ་ཐང་དེ་མི་འདུག་བསམས་ནས་མང་པོ་ཞེས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་།
གཞན་ཚང་མས་འདིའི་སྤངས་ལ་ལམ་དང་ལུགས་སྤོང་ཞེས་ཞེས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སོ་སོའི་རོས་ནས་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས་
སྟབས་ན། ཉ་མོ་འཆི་མི་སྟབས་པའི་གནས་སྤངས་མི་འདུག་བསམས་ནས་གནས་སྤངས་ལེགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་འདི་བཅུ་གསུམ་ནས་དགོས་པ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོ་གནས་སྤངས་འདིའི་ཐོག་ལ་
འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞེན་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་མི་མང་པོ་གཏོང་དགོས་རེད།
དུས་ཚོད་མང་པོ་གཏོང་དགོས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་བཏང་ནས་ལྷན་འབྲེལ་ཐོན་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་
ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ལྷན་འབྲེལ་ཐོན་དང་མི་འཛོལ་
དེ་རྒྱུ་བསྟུན་ལེན་མཐོང་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ལྷན་གསལ་ནང་གསལ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ཉ་མི་གོ་བར་ཉོན་ལོགས། རོན་
མི་གོ་བར་མགོ་ལྷན་འཁོར་འགོ་སྤོང་ཞེས་ཞེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་དུས། ད་དུང་ང་ཚོས་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱབ་ནས་འདི་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་འགོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མི་འགོ་བའི་གནས་བབ་དེ་གང་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་ང་ཚོས་

བཟོ་སྐྱེད་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་གོ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་
རྒྱུ་ལྡོངས་དེ་དག་ལ་རྣམ་འགྲུར་འདོན་རྒྱུ་འཆེད་དུ་བཀའ་ཚུལ་གནང་བ་དང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདྲ་བའོན་པ་སྤྲད་པ་
ཡིན་ན། དེ་བྱས་ཚུང་ཚུང་རེད་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྣམ་པ་ཚོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དུས་ངས་སྐར་མ་ ༥ འགོག་རྒྱ་དེར་བར་ཚད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
རེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་ཡི་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཡི་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱུ་ལྡོངས་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ངས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག
རྒྱུ་ལྡོངས་བྱེད་ཚོར་ཡོད་རྒྱ་རེད། སོ་སོར་རྒྱུ་ལྡོངས་ཡོད་རྒྱ་རེད། ང་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་འདིར་ཡར་ལང་གི་ཡོད་རེད་
ཟེར་ན། ངས་དེ་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ག་ཚོད་བར་དུ་ཉན་དགོས་རེད། ཞེས་ཞེས་པ་རྒྱུ་
མ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་འདིར་སུ་བརྒྱུད་སྐྱབས་པ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་བཤད་དུས་ཞེས་སྤྱི་གཞི་འདུག ང་ཚོས་བཤད་
དུས་ཞེས་སྤྱི་གཞི་འདུག་སྟེ། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། སྤྱི་འཇུག་དགོ་
བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་པ་ལྟར་ལན་བཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
མཚོག་འབོད་ལྟས་ཟེན་པ་ཡིན། ། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཚུལ་གནང་སྐབས་རྒྱུ་ལྡོངས་དེ་ཚོ་གསུང་མ་གནང་རོགས། གནང་
དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་མཉམ་དུ་ལངས་ནས་བཀའ་ཚུལ་གསུང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་ཡར་
ལང་དུས་གཅིག་དེ་མར་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་པ་ལྟར་ལན་བཤེས་ལགས།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་པ་ལྟར་ལན་བཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བཞིན་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་མིང་འབོད་བྱས་
ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གཞན་གཅིག་དེ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གནས་སྤངས་འདི་ལྟར་འགོ་ཡི་འདུག ཚང་
མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་ནས་མཚམས་འཇོག་དགོས་རེད་དང་། གཅིག་གཅིག་ཟེར་བའི་བཀའ་ཚུལ་
དེ་སུ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལགས་སོ། ཉོག་ཙམ་
བཞུགས་རོགས་གནང་། ། དེ་ཡིན་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཁ་སྐྱོབ་ག་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རྟོགས་ཀྱི་འདུག མགོ་
སྐྱེམས་ཚུང་གིས་དོན་འགྲུག་ས་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག འདི་ལྟ་བུར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་མང་ མོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་གི་འདུག

མཐའ་མ་དེར་གཅིག་ལྷན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉེ་ལམ་དཀའ་ངལ་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུ་ བོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གིས་བཀའ་བློན་ཁྲི་བྱུང་ལ་བཅར་འདྲི་གནང་དུས། དེར་དང་ལེན་ལྷན་ནས་ཁྲི་ཐོག་ནས་དཀའ་ ངལ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁྲི་མས་ལ་འབྲེལ་བཅོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུག་སོང་ཞེས་བཀའ་ མོལ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་རང་གི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་ བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད་དེ། མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་གར་འབྲུ་ལོ་ཡིན་ན། ཁྲི་མས་ཞིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དམ་འབྲུལ་གང་འབྲུ་ དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འབྲུག་པ་དེར་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་ བཏང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སློབ་འཇུག་ལ་འདི་སྔ་བཟོན་དགོས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་དུས་ཚོད་མང་ཙམ་ཞིག་བཏང་ནས། དངོས་གནས་ཡིན་གང་ལ། ང་ཚོས་གཅིག་ཐོབ་ སོང་དང་། གཅིག་ཤོར་སོང་མེད་པའི་ཐོག་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་འདི་སྔ་ བཟོན་བཅོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས། དེ་འབྲས་ལྷན་བསམ་རྒྱུ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་ དགོས་པ། དེ་ནས་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། སོ་སོའི་དོས་ནས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་འཚམ་པའི་ཐོག་ ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མཐའ་མ་དེར་ཡང་ལྷན་སྐྱེ་མོས་འགྲོ་དགོས་རེད། ཡང་ན། མང་མོས་འགྲོ་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་ མས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་སྲུབ་ན་དག་མཚན་ཞིག་འདུག་སྟེ། སྲུབ་སྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ག་རེ་ལྷན་འདྲེན་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་དང་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ ལ་འགྲུར་བཅོས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞེ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། འགྲུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁྲིམས་སློབ་བསྐྱར་ བཅོས་འཆར་ཐོན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུག་སྟེ་དང་། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ "བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞིར་རང་སོར་གནས་ཐོག་ད་དུང་གསལ་ཁ་དགོས་པེས་ཡོད་པར་བསྐྱར་བཅོས་རི་དགོས་དང་། དེ་འབྲེལ་ ཁྲིམས་སློབ་ཁག་ལའང་བསྐྱར་བཅོས་རི་དགོས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཐོན་གྱིས་བཅོལ་བོད་གནང་" ཞེས་ འཕྲིད་ཡོད་པ་རེད། ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་འདི་རེད། ངས་ཕྱག་སློབ་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཡོད་པ་ རེད་དང་། གཅིག་ཡོད་རེད་ལྷན་དགོས་པ་རེད། ཚང་མ་ (Intelligent) རྐང་བ་ཡོད་མཁན། སོ་སོས་རྐང་བ་བཅོད་སྲོད་བྱེད་ སྲུབ་མཁན། རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྲུབ་མཁན་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་ལྷན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐབས་ སུ་བབས་པར་འབྲེལ་བའདང་མང་པོ་བརྒྱབ་ན། བའདང་རྒྱ་བ་བསམ་དཀྱི་བྱ་ལའང་ཡོད། འདི་བའདང་བསྐྱར་ན་ང་ཚོར་ཁི་མན་

གང་ཡང་ཡོད་མ་ཟེན་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དགོས་པའི་ཅན་ཆགས་བསྐྱད་པ་དམ་མཐོང་གི་ཡོད། དེའང་ད་ལྟོ་གཞན་ཚུ་ལ་རྒྱུ་བས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དམ་འཛིན་ལྷན་ལེ་མེད། དམ་འཛིན་ལྷན་གཞི་ལྷན་ལེ་ཡོད་ཅེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་འོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ ཨིན་སྐད་དུ་ལྷན་ན་ (Loophole) མང་པོ་འདུག ང་རང་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་དེ། འགོ་ནས་མར་ལྷ་ཡོང་དུས་གང་སར་ནང་འགལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཚོ་སྐད་པོ་བཅོས་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཟེན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དོག་དོག་གཞི་ལྷན་ལེ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷན་པ་དང་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་མི་འབྲེལ་ཅིས་འདི། སྤྱི་འཇུག་ལས་ཐོག་པ་དེ་ཚོ་མ་བཞག་ནས། དེས་གནས་དྲང་གནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་དང་མཁས་པ་དེ་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་འཇུགས་སྐབས་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཚང་མས་དེར་མོས་མཐུན་གནང་མདོག་ཟེན་བསམ་གྱི་འདུག སྐབས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༣ པ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐོང་བ་ཟེན། དེར་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལེ་ཡིན། ར་ལེ་རྗེ་ལེ་མང་པོ་བཞག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་ལྷན་ལེ་ལྷན་ལེ་མཐོང་ས་པར་དེ་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་སྐབས་ལས་གནང་སྐྱབས་ཐད་ལ་སྐབས་མན་གསོ་རྒྱུ་ཚེད་དུ་ལྷན་ན་བསམས་བྱུང། ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཟེན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གཅིག་ཚང་གི་མི་འདུག་དང་གཉིས་ཚང་གི་མི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་གསལ་པོ་མི་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཟེན། གང་ལྟར་འདི་ཚེས་མཐོང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་སྤེལ་གནས་སྐྱབས་མ་ཟེན། འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་ཁ་ཡོད་མ་ཟེན་ཅེས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཟེན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པ་འགལ་ཤས་ཤིག་འདི་ལྷན་ལེ་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཚེའི་ནང་དུ། ད་ལྟོ་ཚང་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོ་ཡོང་ས་ཡོད་པ་མ་ཟེན། དེ་ག་ནང་བཞེན་བཅའ་ཁྲིམས་འོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་དང་བཞེན་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གྱི་འོས་གཞི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱེ་གྲེད་པོ་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཟེན། གལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐབས་ཆ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཟེན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཆ་གཅིག་འཛོག་དགོས་ནའང་ཟེན། གཉིས་འཛོག་དགོས་ནའང་ཟེན། གང་ལྟར་འདི་འབྲེལ་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ལེ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པའི་ནང་དུ། དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཇུག་ལས་འཇུག་པ་ཟེན། དེ་སྤྱི་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་འཚོགས་མ་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པའི་ནང་དུ། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ནས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷན་དགོས་ཟེན། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལོན་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྷན་དེ་ཟེན། གང་ལྟར་དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པར་ཉོག་ཅེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་ཟེན་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པའི་ཀ་པ་རེད། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
ལགས་ནས། ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་གྲས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིར་
ཚང་མ་གསུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་སྟེ། བྱས་ཚང་ངས་གཅིག་འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད། ལེ་ལུ་
བརྒྱུད་པའི་འོས་བསྟེན་ལས་དོན་ནང་དུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གོ་དུག་པའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་དེ་སྟེ་བྱེད་དགོས་གྱི་
ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་བྱས་མི་འདུག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞན་གཉིས་ཡིན་ནའང་རེད། འོས་བསྟེན་འགན་
འཁུན་ཡིན་ནའང་རེད། ཅེས་ཞིབ་འགན་འཁུན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་འོས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་
དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྲོད་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འོས་བསྟེན་འགན་འཁུན་གྱི་ལེ་
བར་གཉིས་འདི་གང་འདྲ་འོས་བསྟེན་གྱི་རེད། འདིར་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་མི་འདུག་ལྟ་ལྟ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཅ་བའི་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་འབྱེད་
བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོས་འབྱེད་བའི་ཚམ་གྱིས་ལུས་པ་ཡོད་པར་ངོས་
འཁུན་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་མི་འདུག ཅ་བའི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་འབྱེད་བའི་རེད། འགོ་དང་མ་འགོ་ཡི་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་
ཚོས་དེར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། ལུ་མ་ལུང་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་རྒྱ་དེ་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་གི་
འགན་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་བསྐྱར་བཅོས་མ་སོང་ཚམ་གྱིས་ཚང་མ་མེད་པ་ཆགས་འགོ་
རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་
བཅུགས་དང་མ་འཇུགས་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ལྷ་བཞིན་པ་རེད། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་འདས་པའི་འདུང་རབས་སྐྱེད་
བ་ཡིན་ན། གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་པ་གསོད་མཁན་གྱི་བུ་ལའང་རྒྱ་མཚན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་རྒྱ་
མཚན་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོ་ཡིན་ན་བསྐྱར་ཞིབ་
ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ནས་འདིའི་གྲུབ་དོན་སྟེན་ཐོག་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འབྱེད་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབག་
པའི་ང་ཚོའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་དང་། གོས་པ་རྒྱུག་སྟངས། ཁ་གསལ་དུ་འགོ་བཤད་ཉན་ཉན་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག ཁ་རྩང་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེར་དགོངས་པ་ཉན་ཉན་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བཅོས་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འདྲ་སྟེ་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བར་རྒྱུར་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཁོར་
ལུག་ཅིག་འེས་པར་དུ་དགོས་གྱི་འདུག འདིར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ད་བར་ཆ་བཞག་ན། བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བསམ་སྒོ་འཁོར་ས་རེད། མཐའ་མ་ཐག་གཅོད་དེ་གོས་ཚོགས་ར་
བའི་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་
བཅུགས་པའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་དུ་འགོ་རྒྱ་དང་། གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་ཐོག་

ལ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་བསྐྱར་སྒྲོལ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག གང་ལྟར་གོང་དུ་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་གྱིས་གནས་སྤངས་གྱི་ཐོག་ལ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་བཏོན་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་རྗེས་
 སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་འདྲུགས་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གལ་ཆེ་
 ས་དེ་ཚོར་སྤྲོད་སྤྱད་དགོས་པ། ཚང་མར་ཚོགས་ཚུང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཡང་འདྲིའི་གནས་སྤངས་ག་
 བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དང་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ད་ལྟར་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བསྐྱད་པའམ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་གིས་དཀའ་
 ངལ་སེལ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འབྱུང་དུ་བཏོན་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ། འདི་
 འདྲའི་གྲུབ་དོན་སྤྲོད་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོར་མན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་
 གཏོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྒྱུ་གྲུབ་གཏམ་དང་། འདས་པའི་འབྲུང་རབས། ཁ་སྐྱོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤྱང་
 ཡོད་བ་ཡིན་ན། གྲུབ་དོན་སྤྲོད་ཐོ་དེས་མན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་ཚོད་དཔག་ཐེག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་
 བས་ད་ལན་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་པར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། འདི་འདྲ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན་དུ་སྤྱོད་
 སྤྲོད་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ཁ་སྐྱོགས་ལ་ལྷན་པོར་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷན་ལྷན་ཞིག་
 ཆགས་སོང་། ད་གིན་ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞུགས་འདོན་དུས་ཚོགས་ཚེ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱགས་ཆེ་བའི་སོང་། བྱས་ཚང་ཚོགས་
 གཙོར་དགོངས་དག་ལྷན་དང་། དེ་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞུགས་འདོན་སའི་སྤྱི་འཇུག་ལ་ངས་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འདྲུག་
 འདིའང་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མི་འདུག ཚོགས་གཙོའི་དབང་ཆ་དེ་སོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་
 ལྷགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྐྱོགས་གྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་ལ་དགོངས་
 སེལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་འདྲིའི་སྐྱོད་ལ་མ་འགྲོ་སྟོན་ལ་ད་གིན་ངས་ཉོག་ཅམ་ཞོར་སོང་ལྷན་པ་དེ། སྟོན་གཙོ་པོ་དེ་ངས་དཔེ་
 ཆ་བལྟས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རྒྱལ་འདིས་ཉོག་ཅམ་ཞོར་འཇུག་ཕྱིན་འདུག རྒྱུན་འདི་རེད། རྒྱལ་
 རྒྱུངས་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་རེད། བྱས་ཚང་ངས་དགོངས་དག་ལྷན་པ་ཡིན།

གྲོས་ཚོད་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ལེབས་པ་ཡིན་ན། འདིར་ངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད། འདི་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་མི་མང་ནང་
 དུའང་གསུང་སྐྱོད་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཞེ་བྱག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་གྲུས་
 བཅི་ལྷན་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་ཀུན་སྲོད་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་འདུག འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཟེར་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མར་གྲུས་བཅི་ཆ་ཚང་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ངས་བལྟས་པའི་ཐོག་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་
 བས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཁ་རྒྱུང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ཐམས་པ་གཉིས་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ར་བ་
 འདྲིའི་ནང་ལ་ཁོར་ལུག་དེ་མི་འདུག ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་ན། སྟོན་མཁན་ཐེངས་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན། ང་ཚོ་

ཚང་མས་དགོངས་པ་ལྟུང་ནས། ཚ་ཚང་གསར་པ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། དེ་ནས་རེ་བ་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདྲིའེ་ནང་ལ་ངས་འགྲིག་ཡོད་དང་། རྟོན་གྱིས་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ང་ལ་དགོན་མཚོག་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་གངལ། རྗེས་ཡིད་ན་རྗེས་ཉམས་ཆགས་ཡོད་རྒྱ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལག་པ་གཉིས་ཀས་མ་བརྟུང་བ་སྤྲད་རྒྱག་གི་མ་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་འདྲི་འེས་ལེན་ལྟུང་བའི་ཐོག་ནས་འདྲི་ཡོད་རྒྱ་མི་འདུག། བྱས་ཅང་འདྲི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་བ་པ་མི་འདུག། འདྲི་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་མེད། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་འདྲུན་འཛིན་སྤུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་འདྲུན་འཛིན་སྤུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། པལ་ཆེར་གྲོས་འཆར་བསྐྱེད་པའི་མཁན་གྱིས་ངའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་རེ་བ་དེ་རྒྱུགས་ཚར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་མ་ཟད་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བོ་ལའང་འདྲི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པའི་བསམ་སྐྱོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། ང་ཚོ་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་མཚམས་ལ་འཛོམས་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག། ག་དུས་ཡིན་ནའང་མར་རྒྱབ་བཞག་མ་བརྒྱབ་ནས། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྐྱོ་བཏང་བ་མ་གཏོགས། མདང་དགོང་དང་ཁ་སྐོན་ག་རེ་བྱས་འདུག། འདྲིར་བསམ་སྐྱོ་མ་བཏང་ན་བསམས་ནས། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་མི་ལྷ་བོས་འདྲིའེ་ཐོག་ལ་སྤྲད་ཆ་བཤད་ནས་བསྟན་པ་རེད། མར་རྒྱབ་བཞག་ཞེ་དག་མ་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག། འདྲིར་མ་འོངས་པའི་སྤྲད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་སྤྲད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་སྐོན་སྲུང་ལ་ལག་པ་འཆང་གི་མེད། སྐོན་སྲུང་ནང་དུ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོད་རང་གི་སྤྲད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདྲི་ཡག་ག་མཐོང་སོང་། དེ་མིན་གོང་དུ་མང་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་བཤད་སོང་། འདྲི་ལྟར་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ ཡར་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། འདྲིའེ་ཐོག་ལ་ངས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་བཞི་ལྷ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། ལྷ་ག་ག་ཞིག་མ་གཏོགས། ཡག་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་རྒྱ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་འདྲི་མ་བཤད་ན་ཡག་པོ་རེད། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་འདྲི་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཆགས་པའི་རྗེས་ལ་ངས་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་ན། བཅོམ་སྤྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདྲི་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ངས་དཔེ་ཆ་བཟུང་སྤྱོད་མེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ལོ་དྲུག་རིང་ཆབ་སྲིད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐོབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་སྐྱེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདྲིར་དབྱིངས་ཞེ་དག་ཅིག་སྐྱེད་ནས་བཟུང་བ་ཡིན། ལྷ་ཡོད་དུས་ཁ་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་འདུག། སྐོན་མ་དེ་ཚོས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་བཞེས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་གང་བཟོས་པ་དེ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྲད་ཆ་འབབ་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། གན་པ་ཚོ་བསྐྱར་དུ་སྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་འགན་འཁུར་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སྐོར་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་འདུག། ཁ་སྐོར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་གནད་གི་རེད། ངས་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཚོ་གང་ཡང་མི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདྲི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ར་བ་འདྲིའེ་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིའེ་ནང་ལ་བསམ་སྐྱེད་ལྷ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གས་

བཅུ་དྲུག་པའི་བྱེད་སྤྲོད་སྐྱོད་དང་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་སྐྱབས་བཅུ་བདུན་པའི་མགོའི་སྐྱོད་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བབས་
 པ་རེད། འདི་འབབ་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་མ་བྱེད་ཀ་མེད་རེད། རྒྱ་བ་བཞིག་བརྒྱབ་ས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོགས་
 རྒྱུང་འདིའི་ནང་ལ་སྤྲོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་སྐྱོད་དགོས་རེད་ཅེས་ང་ལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་མཁན་
 ཞིག་གིས་འཇུགས་ཀྱི་རེད། ཁྱིམ་ས་ལ་སྤྲོད་ས་པ་ཡོད་པ། ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ། དེ་མ་ཟད་འདས་པའི་ལས་དོན་སྐྱོད་ལ་ཕྱིན་པ།
 གང་ལྟར་སྤོགས་ཡོངས་ནས་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ས་པའི་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས།
 གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། མིག་གཅིག་ཡོད་སའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་མི་མིག་གཉིས་ཡོད་མཁན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མི་མིག་གཉིས་
 ཡོད་མཁན་དེར་གྱོད་རག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཁེ་བཟང་རག་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོང་བུའི་དཀྱིལ་ལ་རྟ་ཕྱིན་ན། རྟ་དེར་
 གྱོད་རག་རྒྱ་མ་གཏོགས། རྟ་ལ་ཁེ་བཟང་རག་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མགྲོགས་རྒྱ་རྟ་དེ་མགྲོགས་པ་ཡོད་རེད་དེ་པའ་
 རོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཀུན་སྣོད་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྐྱོད་ཆ་བཤད་རྒྱ་མང་
 བ་རག་གི་རེད། ཀུན་སྣོད་བཟང་པོ་ཞིག་མ་འབྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ག་དུས་
 ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ན། འདི་བཟོ་མཁན་དེས་ཀུན་སྣོད་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱེད་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ངའི་སྐྱོད་ཆ་འདིར་གོ་བ་གང་འདྲ་སྤྲོད་ས་ནའང་ལེན་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱོད་ས་རྗེ་ཚ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྣོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྣོད་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་མ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་རེ་བ་ལ་ཁ་
 རྒྱུང་གོས་ཚོགས་ཉིན་དང་པོར་དུས་ཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཞི་འཇུག་སོ་དང་
 ཡག་པོའི་ངང་འགོ་འཇུགས་སུ་བ་བ་བྱུང་བ་རེད། ཉིན་མཐའ་མ་དེའང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཇུག་བསྐྱུས་ནས། སོ་སའི་ལས་
 དོན་ལ་འཇུག་ནས་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་རག་གི་རེད་བསམས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ཉིན་མཐའ་མ་འདིར་མལ་ཆེར་བཀའ་
 ཤག་གིས་སྐྱོད་ཆ་བཤད་དགོས་སུ་བཞིག་གི་མ་རེད་བསམས་ནས་སྣོད་སྣོད་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད། འགན་འབྱེད་དགོས་པ་དེ་ཞི་
 ཆ་ཆང་འབྱེད་པ་ཡིན། ལན་འབྲུལ་དགོས་པ་ཆ་ཆང་སུལ་བ་ཡིན། ཅིས་རྒྱ་ག་དགོས་པ་ཆ་ཆང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། གསུང་
 དགོས་མཁན་གྱིས་གསུངས་སོང་། མཐོ་བ་གསུངས་སོང་། དམའ་བ་གསུངས་སོང་། འབྲིང་བ་གསུངས་སོང་། ལན་དགོས་
 དེས་དེ་ཚོར་ལན་སུལ་ཡོད། ལན་རྒྱ་མ་བཅུག་པར་མ་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་
 འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་བཀའ་ཤག་ལ་གཅིག་གསུང་ཡོང་གི་འདུག ཡིད་ཆེས་གནང་ནའང་འདྲ། མ་གནང་ནའང་འདྲ།
 ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་འདོན་པའི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་པོ་ལྷན་ཡོད།
 བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ དང་ ༣༠ གཉིས་ཀ་འགོ་སྤྱོད་སུ་ན་ཡག་པོ་འདུག གཉིས་ཀ་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་ལྷན་ཡོད། དེར་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཉིས་ཀ་མ་ཕྱིན་པ་རེད། མ་ཕྱིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ངས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་ག་དགོས་མ་རེད། གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཆང་མ་བཞུགས་ཡོད་
 པ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། འདིས་འགྲིག་ཡོད་པ་དང་། འདིས་འགྲིག་མ་སོང་ཟེར་ནས་འབྲེལ་

བཤད་རྒྱལ་མཁའ་འཇགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་སྡོད་མཁའ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ལྷན་མོ་ལྟ་མཁའ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བར་སླེབ་པའི་
 སྐབས་སུ་འདྲེན་བཀའ་ཤིག་གིས་གང་ཡང་མ་བཤད་དགོས་བསམས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ཉིན་གྲང་ཁ་ལག་ཟ་རུ་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་སུ་འདྲེན་བཀའ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན། འདིའི་སྐད་ལ་མ་བཤད་ན་ཡིག་ས་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་ཤིག་གིས་བཤད་དགོས་པ་
 འི་བཤད་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཟོ་སྦྲེང་གི་འགྲོ་ས་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས་ལྷན་མོ་ལ་གཏོགས། སྤྱི་འཇུག་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱབས་ཐེབས་པར་རྒྱ་བ་སྦྲོངས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་འདི་རེད་ཅེས་ངས་ལྟས་མེད། གྲོས་ཚོགས་
 ར་བ་འདི་ག་རང་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོས་བཀའ་འོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤིག་གིས་གཟབ་གཟབ་
 རང་ཉཅ་ནས་བསྟན་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དགོས་
 ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་དུས་
 བཀའ་ཤིག་གིས་འགན་ཞིག་འཁུར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་བཀའ་ཤིག་
 གིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཏོང་བ་གང་འདྲ་སྟོན་དགོས་རེད། བྱས་ཅང་མང་གཙོའི་ནང་ལ་ཀ་བ་གསུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་
 ལྟར་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་
 ལས་གཚོད་བསྟོན་ཡོད་པ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་དགོངས་
 པ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། ལྷ་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟམ་པའི་ལོ་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་སྐོར་བཀའ་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བཙོས་ནས། འདིའི་འོག་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
 འཇུགས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཞིག་འཕྲད་ནས་གང་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ལྷ་ཚུགས་
 བསྟོན་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་བཀའ་གནང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་འཇུགས་ཐུབ་པ་རེད། བཅོན་ཕྱོད་སྤྱི་
 ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་འཇུགས་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་
 དུས་ངས་ཁ་སྟོན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལྟས་ཡོད། ང་ཚོས་གང་ལྟས་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུད་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་
 རང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་གོ་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ཤིག་གི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་མ་ལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉལ་ཉལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། འདི་ལྟས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཁ་སྟོན་ཁག་ཁག་ཅིག་ལ་འཁྲིད་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ངས་
 གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཅིག་ལའང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། འདིར་རྒྱ་བ་སྦྲོང་
 བྱེད་ཐོགས་དང་། འདིར་རྒྱ་བ་སྦྲོང་མ་བྱོས་ཟེར་ནས་ཁ་སྟོན་མ་སྟོང་། འབྲེལ་བ་བྱས་མ་སྟོང་། ད་ལྟར་དུ་བཀའ་
 ཤིག་གི་སྲིད་བྱས་དེ་ག་རང་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོས་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་ན། རྣམས་ལ་ཚོས་པར་ཚུར་གོ་
 བསྟན་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤིག་གིས་འདིའི་ནང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཅུ་བ་
 ཉིད་ནས་མེད། ད་ལྟར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཐེངས་འགའ་ཤིག་ལྟས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལྷན་འཇུག་དེ་ག་
 རང་ལྟ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོར་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ཐོག་ནས་སོ་སོར་འགན་དབང་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
 ལྷན་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་བཙོ་སྟོན་ཚོགས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་བཙོ་རྒྱ་དེ་ལས་དོན་གཙོ་བོ་རེད། དེ་ནས་
 འདིའི་སྐད་ལ་འདྲིན་སྦྲོང་ལ་སྟངས་འདྲིན་བྱ་རྒྱ་དང་། སྟོན་ཅིས་སྟངས་འདྲིན་བྱ་རྒྱ། སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། བྱས་
 ཅང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡིག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ངས་ལྟ་རྒྱ་མིན། འདིའི་
 རྗེས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ལྷན་འཇུག་སྐད་ལ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤིག་གིས་ལན་ཚོགས་གཅིག་རྒྱག་རྒྱ་

མིན། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་ལུགས་ཀྱི་དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་པ་ལྟར་། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགྲུབ་གི་རོམ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། མི་རེ་རེར་བསམ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་འདིར་བསམ་གཞིག་གཏེན་བཞེད་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་ལེན་གཏེན་བཞེད་ཀྱི་འཕྲིན་བསྐྱོད་དགོས་པའི་འདིར་གང་སྐབས་ཅེ་སྐབས་མཉམ་སྦྲོ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་ཡང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་གཞི་ཅ་སྟེན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ནས། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ "ཚོགས་ཚུང་དེས་བཅུན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞིར་རང་སོར་གནས་ཐོག་" ཟེར་བ་དེར་བཀའ་འགྲུབ་གི་རོམ་ནས་གོ་བ་ལེན་སྐབས་མ་སོང་། ག་རེ་འབྲེལ་གྱི་གསུང་གི་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་འདི་དང་འདི་བཅས་པར་ལག་པ་འཆར་ཚོགས་གི་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་ཁུལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་གནང་སྐབས་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ནང་དུའང་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་ཆོད་མ་ཤེས་མཁའ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་སྐབས་སུ་གསོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེ་མཚན་གཞན་མང་པོ་གཞན་རྒྱ་མིན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོ་གཅིག་སྤེལ་ནང་ལའང་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་མང་གཙོའི་སློབ་གཞིའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་གནས་བབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དབར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱིས་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ནང་དུ་བཀའ་ཅན་ཞུབ་བསྐྱབས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཅན་གཏོང་མཁའ་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དབར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། འདིར་བར་དུ་གཏེན་མཁའ་དེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་སྐབས་སུ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་སྐབས་སུ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་སྐབས་སུ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ཐབས་ཤེས་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཅུག་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་གནང་འདུག་ འདི་རན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གལ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་འདིས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་འདིར་བཀོད་ཁུལ་གཏོང་གནང་གི་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་དུས་ཡུན་བར་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་རྗེ་བླ་མ་གིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་ཚོ་ཡང་ཐེབས་སུ་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་དང་། དམ་བཅའ་འབྲུལ་སའི་ལམ་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་སུ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རྗེ་བླ་མ་དཀའ་ངལ་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ལ་ཡོད་གི་རེད། ད་ལན་འདི་ཚོར་བ་རེད། ཚོར་བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞེ་བླ་མ་ཅིག་བཞེད་ནས། ཉེན་མཐའ་མང་པར་རྒྱུ་ཁོང་ཁོ་ལུང་པ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ། མང་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ལུང་པ་གང་ཞིག་བཞེས། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ལྷགས་ཆག་བཅུག་ འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ལོག་རྒྱུ་ཡིན་ནས། ཡང་ན། དེ་རིང་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། ལས་འགན་བྱུབ་ནས་སོ་སོའི་རང་སར་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག་ ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེད་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་

བརྒྱུད་པ་སོང་། འདིའི་རྗེས་ལ་བཀའ་འགྲུབ་ལ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ན། དེར་ལན་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པའི་ཚོགས་ལ་བཟོ་སྐྱོད་ནང་དུ་ཆ་
ཤམ་ཤིག་སྐྱབས་ན་བསམས་བྱུང་། དང་པོ་རྣམ་པ་ཚོས་ངོས་ལེན་གནང་ནས་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་སྤོངས་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་པོ་བོད་
ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྲིད་གཞུང་འདི་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། བཅའ་ཁྲིམས་དབུ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༣༥ ལྷན་པ་འདིར་གསལ་པོ་བཀོད་གནང་འདུག འདི་ཡིག་པོ་ཞི་བྲག་རེད། དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་
ལས་ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། འདིས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེ་ན། ལྷན་པ་དང་དུས་ལོ་སོ་སོར་གནས་སྟངས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་མི་རབས་གོང་མས་དུག་
ཅུ་ཐམས་པ་ནས་ཐེན་ཐེན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ རེ་ནས་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱར་
བཅོས་ཐེངས་ ༣༥ ལ་སྐྱེས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དུས་དང་གནས་སྟངས་
ལ་གཞིགས་པས། འགྲུར་བར་གཞིགས་པས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་དཔག་
པའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། འདི་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ནས་བསྟན་བྱ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག།

དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་དུས་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་ཅིག་བཀའ་འགྲུབ་ནས་
ཕེབས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞན་དེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་ཕེབས་པ་རེད། གཉིས་ཀར་རྒྱུ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་
སྤྲིག་ཨང་གསར་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཆ་ཤམ་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་ནས་སྐྱབས་མེད། ལབ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལོ་སོས་བསམ་ཚུལ་
བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ལམ་སྟོངས་ཡོང་རྒྱུར་ཐུགས་པན་གསོ་མིན་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡར་ལངས་སྟོད་
མཁན་དེས་སྟུག་བསམ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བར་ཚུར་བཀའ་མོལ་ལྷ་དུས་དོན་དག་མེད་
པར་མི་མང་པོར་ཕོག་ཐུག་བྱེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་
འགོག་རྒྱུ་ཆགས་ན་འགྲན་བཟོད་ས་མ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དང་ ༢༠ པམ་པ་... ། **ཚོགས་གཙོ་**
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། གྲོས་ཚོད་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གསུང་རོགས་གནང་། ། དེ་དུས་
ལྷན་པ་མེད། གཞན་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་བཅུག་སོང་བྱ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཅོམ་སྤོངས་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཐེངས་མང་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རྣམ་རྒྱུན་དུ་མང་གཙོའི་ཀ་
བ་གསུམ་སོ་སོའི་འགན་དབང་ལྡིང་སྟོན་སྟངས་འཛིན་གྱི་འགོ་ལུགས་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་བཟོ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེད་བའང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མི་མང་གི་འོ་
ཚབ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་རང་ཚོར་ཡོད་པའི་འགན་དབང་དེ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་གི་ངོས་ནས་འཛིན་

རྫོང་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་མེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་བདམས་པའི་དབུ་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱུག་ལས་གནང་
 བ་དེ། རྫོང་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ། ཅེས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་
 རེད། ངས་ལྷུ་དགོས་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་ནས་འདྲིན་རྫོང་གིས་བྱུག་ལས་དང་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་
 བ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་ཐུན་དང་མི་མ་ཐུན། འགལ་འདྲིལ་བྱུང་མིན་ལྟ་སྤྱད་དང་། བྱ་ར་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེད་བའ་
 སྐྱེ་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་པེད་སྲོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ལུགས་
 དབང་འདྲིན་བར་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཐོན་ཕྱིན་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག བཅའ་བྱུང་བའི་མིའི་ཁྲིམས་
 སྒྲིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེད་བའ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། ། **༡ ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**
 ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་འགོ་ནས་བཟོ་རྒྱུ་མ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མས་
 མཁྱེན་གྱི་རེད་སྟེ། ། ང་དེར་ཡོང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་བཟོའི་འགན་དབང་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་
 བའང་། བཅའ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་དང་མི་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེད་བའ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་རེད།
 བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཆོག་དོན་གྱི་གོ་བ་མཐར་ཐུག་ག་རེ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐྱེད་བའ་དེའང་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཁྱེན་
 དགོས་རེད། འདི་མཁྱེན་པར་བཞེན་ནས་ང་ཚོར་རྫོགས་ལྷན་མཚམས་མ་ཆད་པ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་བཅའ་
 ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་བཅུ་བདུན་པས་བྱུག་ལས་
 ལུ་མ་ཐུན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངས་བལྟས་ན་སྤྱི་འཇུག་ ༤༥ ཆང་མ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་
 པའི་ལས་དོན་སྐྱང་ལ་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རེ་བའང་རྒྱག་གི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་
 རོས་ནས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Blame Game) གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་མཇུ་བ་མོ་འཇུགས་རེས་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཁུངས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་གི་མདུན་ལ་ཁ་སང་ལས་ཀ་ཡག་
 པོ་མ་བྱུང་བ་དེས་མམ་ཁ་དང་། ཞབས་འདེན། ལས་ཀ་འདིའི་མིང་རྫས་པ་དེ་ (Collective Failure) ང་རང་ཚོ་མ་ཐུན་
 མོང་གིས་མ་འདྲོན་པ་དང་། གནས་ཚད་ཀྱིས་མ་འདདས་པར་ང་ཚོ་ཆང་མས་རོ་བཞེས་གནང་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་གྱུ་
 གཟེངས་གཅིག་ལ་ཡོད་རེད་གངལ། ང་རང་ཚོས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅོ་ལྔའི་སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཡོང་། སྐབས་བཅུ་བདུན་
 པའི་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་ན། ཡག་པོ་བྱུང་ན། ང་ཚོས་མགོ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་བྱས་ཡོད་གངལ།
 འདྲོན་ཡོད་གངལ་ཟེར་ནས་རོམ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲིག་ཞེན་གྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ལས་དོན་ལས་
 ལྟོངས་མ་བྱུང་བ་དེ། ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཟེར་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་ང་ཚོ་རེད། སྐབས་བཅུ་བདུན་པ་དེ་ང་ཚོ་རེད་
 གངལ། ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ལབ་བསྐྱད་ན་ལ་དག་གི་མ་རེད། ལབ་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མི་མང་སྐྱག་པ་མ་རེད། མགོ་
 སྐྱོར་མ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདྲོན་མ་སོང་། ང་ཚོས་འགྲིག་མ་སོང་། ང་ཚོས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ལ་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་འབྲུབ་ཐུབ་མ་སོང་། ཁ་སང་དམ་བཅའ་འབྲུབ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་
 ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཟོ་སྐྱོང་གཏོང་ཐབ་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྤངས་མ་སོང་། ། **༡ ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་**
མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ངས་ཆང་མ་སོང་། སྐར་མ་ ༡ གནང་རོགས།

མཐའ་མ་དེར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡིན་
 བའང་། འདིའི་ནང་དུ་ "ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་བྱུབ་པའི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་..." ཅེས་གསུངས་འདུག འདི་ཡོང་
 ལུགས་ཡོང་སྤངས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་མ་ཐེབས་གོང་ནས་ལག་པར་ལྷགས་ཐག་བརྒྱབ་ཆང་

འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། ད་ཡོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོམ་གཞི་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་
ཡིན་ན་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཤིང། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་མཚན་མོ་ལྷན་ཟེན་པ་སྤྱི་འཐུས་ཨང་ ༣༩ ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་གྲངས་ ༩ ཡོད།
འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིས་ཤིག་ལེན་
རྒྱ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་ཁ་སྤྲུག་བཟུང་བ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུ་ཞེས་འཇུགས་དགོས་
ཀྱི་ཤིང་ཅེས་གསུངས་འདུག ཚོགས་རྒྱུ་འདི་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་ལས་དགོས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ད་བར་ང་ཚོར་
དཀའ་ངལ་ཞེས་འཇུག་ཡོད་པ་ཤིང། དཀའ་ངལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡག་ཤོམ་རྒྱུ་བར་
བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཤིང་མ་གཏོགས། ཚོགས་རྒྱུ་འདིའི་ལས་ཀ་འགོ་བཙུག་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་འཇུགས་མ་གྲུབ་པའི་
གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཇུག་པ་ཤིང་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཚོགས་རྒྱུ་བཟུགས་པ་
ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་བསམ་སློབ་འགྲུར་བ་ཞེས་མ་ཕྱིན་བར་དུ་གྲུབ་དོན་ཐོན་པ་དང་། དོན་དག་མ་སྟན་པ་ཞེས་ཡོད་གི་
ཤིང་བསམ་གྱི་མི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། དཔེ་ཞེས་ཡོད་པ་ཤིང། རྒྱུ་མོ་ལྷན་གྱི་གཞི་ལྷན་གྱི་གཞི་ལྷན་གྱི་གཞི་
རྒྱུ་མེད། ཟེར་ཡོད་པ་ཤིང། འདི་ཡིན་དུས་དང་མོ་ག་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་ཤིང་མ་གཏོགས། འགྲུར་བ་ཞེས་འགོ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ།
ཡིན་དུས་འདིས་གྲུབ་དོན་ཞེས་ཅིག་ཐོན་གྱི་ཤིང་བསམ་པའི་ཤིང་ལ་ཡང་མེད། དོན་དག་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། བཅོམ་གྲོལ་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེ་ལུ་བཟུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཤིང། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་
པ་ཤིང། འདིའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོམ་གཞི་རང་སོར་གནས་ཀྱི་ཤིང་ཟེར་འདུག འདིའི་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་ལ་ལག་པ་
འཆར་ཚོག་གི་ཡོད་མེད་དང་། འཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དེའང་འཆར་ཟེན་གསལ་པོ་ཞེས་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྷན་ལྷན་
ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་པ་ཤིང།
ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཉིས་གྲོས་ཚོད་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཤིང་གང་ལ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཉིས་ཡིན་ན།
འདིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་སློང་མང་པོ་རྒྱུང་སོང་། ། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཁྲིམས་འཆར་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ། ལགས་སོ། གང་ལྟར་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱུ་ལ་ཁྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་
གོ་གི་ཡོད་པ་ཤིང། འདིའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་ཀྱི་མ་ཤིང་ཅེས་གོ་གི་ཡོད་པ་ཤིང། ངས་བཟུང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
དགོས་མ་ཤིང་ཅེས་གསུངས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་”

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྐོམ་མ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་གསུངས་སོང་། གོམ་བ་སྒོས་ན་གོམ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྒོས་བཞག་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་གོང་གི་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་གསུང་རོགས་གནང་།
ཚང་མ་སོ་སོས་རྒྱན་རྒྱུ་བ་བཏོན་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག། **ཧྲོ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་**
མཚོག་ནས། འདི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རེད་མི་འདུག། སྐྱ་མཁྱེན། གོང་གི་ཁྲིམས་འཆར་སྐོར་གསུང་མ་བཞུགས་རོགས་
གནང་། ང་ནམ་རྒྱན་དུ་འདི་ལྟར་ལབ་རྒྱ་དང་ལང་རྒྱ་ལ་དགའ་པོ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྒོལ་དཔོན་གྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གོང་སྟེ།

སྤྱི་འཇུག་སྒོལ་དཔོན་གྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐད་ཆ་ཉན་མ་ཤེས་ན་འདི་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག། ང་ཚོས་དགོས་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། དམ་བཅའ་
འབྲུལ་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་བའི་སར་འགོ་མི་དགོས་པར་བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་མཐུན་དུ་འབྲུལ་གྱི་བསྟན་ལག་པོ་འདུག་དེ་
མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དེ་མཉམ་དུ་སྐྱེད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་ནས་ང་ཚོ་ལག་པོ་
ཆགས་རྒྱུ་པར་ཞོག་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་བའི་སར་འགོ་མི་དགོས་པ་ལབ་རྒྱུ་བྱུང་མ་
གཏོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དགོས་མ་རེད་ལབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་གངལ། སྤྱི་རབ་ཏུ་ང་ཚོའི་གོམ་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་
ཡིན་མིན་ཉུ་མི་གོ། བཅས་རྒྱུ་ཁ་གཅིག་ཀྱང་གྲགས་མ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་འདྲ་དེ་རིང་བར་རི་བྱིང་རི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
འདུག། འཇུག་སྒོལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཉུ་གོམ་སོང་། ངས་འདིར་མཚན་མས་འདོག་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་
ཡོད། འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་རྣམས་མཚོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཞེས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ར་འཕྲོད། འདི་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་
མ་གཏོགས་འཕྲོས་མེད་བ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་སྐྱུངས་བཤའ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས། མཐའ་མ་
དེར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་རྣམས་མཚོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་བཞེས་པའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་
ཅང་། སོ་སོས་འདི་ལ་རིན་ཐང་བཅི་ཡི་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ་འདི་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ ༣༥ བ་གནང་ནས་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་ཕྱིན་པ་རེད། འདིའི་རིང་ལ་
དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འགྲུང་བ་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་གནས་སྐབས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་

བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་སློབ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་བཟོ་བཅོས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ག་ནང་
བཞེན་བཅོན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་འབོར་ཆེ་བ་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་འབར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། འདི་
དང་བསྟུན་པའི་ཐོག་ནས་གྲངས་འབོར་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་འདི། རྒྱུ་གྲགས་འབོད་གྲགས་གང་སར་ཆགས་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་
ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། འདི་ཚོའི་རིགས་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཡོད་ན། སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། འདི་མིན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་འགྲོ་སའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱུད་རིམ་གང་ཡང་མེད་པ་
ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོ་ཚང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དེར་ང་ཚོས་བབ་སྟོང་བཟོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས།
སྤྱི་བ་རང་ལ་ཕན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་རྟོག་གྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་མེ་རང་བཞེན་འདི་དུ་བ་རང་ཡལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་
ཞིག་ཤིས་ནས། དེ་རིང་འདིར་གྲོས་འཆར་བསྐྱབས་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་གྲོས་འཆར་
འདིས་ད་བར་དུ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་སེལ་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། གང་ལ་གང་འཚམ་སེལ་
དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག། འདི་སེལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་
འཆར་བེན་ཚོགས་རྒྱུད་འཇུགས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་འདུག། འདི་གཞིར་བརྒྱུད་ང་ཚོས་གནང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུད་འཇུགས་བར་མི་འགྲོ་དེ་དག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་
དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། མི་འགྲོ་འདི་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་ནས་གནང་རྒྱུ་འདི་རན་པ་དང་འཚམ་པ་ཞིག་མི་འདུག་
བསམ་གྱི་འདུག། གང་ལ་གསལ་ཤིང་། བ་ཉལ་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། རེ་འུ་ཀྱོག་ཀྱོག་ཅིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག། དེ་ལས་རང་དབང་ཅན་ཞིག་དང་། ཆེད་མཁས་མི་སྣ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཟུགས་ནས། འདིས་མི་མང་ལ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུག་ལས་རྒྱུན་རིང་པོ་
གནང་མཁན་ཚོར་འདྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤོང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཚོར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། གང་སྟར་བཅར་འདྲི་དགོངས་སྐོར་ག་རེ་ལུ་དགོས་ཀྱི་འདུག། བསྐྱབས་བཅད་
བཟར་གསུམ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཐེབས་པ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཐེབས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེར་ང་ཚོས་ཟས་ཨ་ལོས་
མི་ལོས་དེ་བཟམ་ནས་ཉ་གོ་གི་རེད། གོས་ཨ་ལོས་མི་གོས་དེ་གྲོན་ནས་ཉ་གོ་གི་རེད། དེ་ནས་གོ་བསྐྱར་སྐྱུངས་བཤའ་བྱས་
ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆ་ཚང་སེལ་གྱི་མེད་ནའང་། གང་ལ་གང་
འཚམ་སེལ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུད་བཟུགས་པར་
ཚང་མས་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པེད་བསམ་གྱི་འདུག། གལ་ཏེ་འདིའང་གནང་གི་མིན། འདི་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མ་
འཇུགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལས་འགན་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། ལས་འགན་མ་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་འདིར་བསྟན་ནས་ག་རེ་ཕན་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ང་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་འགན་འཁུར་སྐབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འགན་
འཁུར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་ལུ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་རེད། དགོངས་པ་ལུས་དང་། ཁོ་ཁོ་
རང་ལ་དཔག་པའི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། འདིར་གཅང་མ་བཟོ་མཁན་ཞིག་གིས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་དང་གཅང་མ་
བཟོས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོས་འདིར་ལུ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་ནས་བསྟན། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེལ་དུས་སྐྱེད་ཆ་རྒྱུད་པ་ཤི་
སྟག་བཤའ་ནས། རྟོག་མ་གཏོང་ལོག་ཤིག་བཤའ་ནས་བསྟན་པས་ང་ཚོར་ཕན་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག། མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་
ཁམས་ལ་གཞོན་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཚོ་ནང་ལུ་ལ་མ་སྤྱིད་པ་བཟོ་རྒྱུ། གཏམ་དོན་ལ་རྒྱུར་གཞོན་པའི་ལས་ཀ་བྱས་ན། འདིས་

ང་ཚོས་ཉལ་ཉལ་ཅིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་རྒྱ་འབྲས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་
བཞེས་ནས། དེ་རིང་ཚོགས་རྒྱུང་འདི་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
འཇུགས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ལྷག་པོ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་
ནས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ངས་ཞུ་དགོས་མ་རེད། ང་རང་
ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ ངས་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་དེ། ང་ཚོ་ཁྱིམ་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཚོགས་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱིམ་དང་
སྤྱི་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་རེད། གཉིས་པ་དེ། ད་བར་ལོ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཤིག་གི་རིང་ལ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གཉིས་གསུམ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་
འདྲའི་ནང་དུ་འང་མི་མང་གིས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞི་དག་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དོན་ལ་འཁྲུལ་བའི་
ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། སལ་ཆེར་གནང་ཐུབ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་གཞི་
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་འགན་འགྲུབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བསམ་སྐོར་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་
ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གོང་དུ་ཐུག་སྡེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་པར་ང་རང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པ་
དང་། ལྷག་འབྲས་ཐོན་གྱི་མེད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ༢༥ ཡི་དགོངས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན། འདི་དང་གཅིག་
ཁ་སང་ཁྱིམ་འཆར་གཉིས་སྐབས་སུ་འང་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་སྟོན་སྟངས་དང་།
བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། སལ་ཆེར་ལོ་ ༡༣ རིང་ལ་ཁྱིམ་ཞིབ་བཟོ་བ་དང་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག་དེ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་
པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པེད་ཟེར་དུས། ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་དོན་དུ་
མང་གཙོའི་ཀ་བ་གཅིག་དེ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་དུས། གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ང་
རང་ཚོ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། གཞིས་ལུས་མི་མང་དང་། ལྷག་པོ་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། བོད་མི་མང་རེད། ཚང་མར་ང་ཚོས་འགན་ལ་འཁུར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཞུས་བཞག་ན་སྟབས་བདེ་ཤོས་རེད། ལྷིས་སུ་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། བྱེད་མཁན་
ཞིག་གིས་བྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད། ལྷག་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྐོར་མ་བཏང་བར། ང་ཚོས་འདིར་སྤྲོད་མེད་བཞག་ན། སོ་
སོའི་ལས་འགན་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བྱེད་མ་ཐུབ། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་རེད་གདལ། གོ་གནས་དང་མིང་ཆ་ཚང་འཁུར་ནས་
བསྟན། ལས་འགན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲུབ་གྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལོ་ ༡༣ རིང་ཡོང་གི་མ་རེད། ད་ནས་བསྐྱར་སྟེ་ལྷག་འབྲས་ཐོན་
རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་བསྟན་ན། ང་རང་ཚོ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་གང་འདྲ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ན། འདི་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་

རང་ཚོ་ཚང་མས་ཡག་གཤི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་
འཇུགས་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་དང་མ་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་འགོ་བཞེན་པ་
རེད། ཆབ་སྲིད་རིག་པའི་ཚོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་དང་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་སྟངས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག (Idealist) ཕྱོགས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས། ཚོགས་ཚུང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཤིག་བཟོས། ཟིན་གྱིས་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་འབྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འགོ་ཡི་རེད་བསམས་པ་དེ་ལྟ་
ཕྱོགས་གཅིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Realistic) ཕྱོགས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་གིས་ཟིན་
གྱིས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁོང་རྣམ་པས་བྱེད་གྱི་རེད། མཐའ་མར་གོས་ཚོགས་འདི་ན་འབྱེད་ཡོང་དགོས་རེད།
གོས་ཚོགས་འདི་ནས་འགོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་དང་། ཚིག་སྐྱོར་ཚུང་ཚུང་དེ་ཚོར་བྱུང་
བར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། མེད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ལྷན་འདུས་འགྲིག་གི་རེད། མ་ལྷན་འདུས་
འགྲིག་གི་རེད། འགོ་དགོས་པ་དེ་ཁ་སང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ དང་ ༡༠ པ་དེ་རེད། དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཆེ་བའི་འོས་ཚོས་སྐྱེད་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། འདི་འགོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་འགོ་
སྟངས་ལ་བལྟས་ན་འགོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ཤེས་དེའང་ཕྱི་ཟླ་ ༤
པ་བར་དུ་སྐྱུག་དགོས་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོུང་གིས་གཙོ་མཚོག་པའི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་གཙོ་མཚོག་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་ང་ཚོ་ཚང་མ་འདིར་ཡོད་པ་རེད། ཇའི་བར་གསལ་
སྐབས་སུ་ཐུག་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྲུང་གསལ་བཏང་ནས། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཚོགས་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ དང་ ༡༠ པ་
གཉིས་ཀའི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞིག་བྱོས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཡང་བྱེད་ཤོག
བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་མར་ཞིག་འགོ། དེ་ནས་ང་ཚོས་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ས་དེ་རེད་འགོ་དུས་གོ་ཚོད་
རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཚོག་ནས་ལྷན་པ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༤ པར་དུ་བསྐྱུགས། ལོ་གཅིག་རིང་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས།
དངོས་གནས་ལས་ཀ་འགའ་ཤས་ང་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་པ་རེད། ། ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཚོག་ནས། ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ལ་གསུང་མ་གནང་རོགས་གཞོངས། ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག
ངས་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ལ་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ང་ཚོའི་གནད་དོན་འདི་འགགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་སྟེ། ཚོགས་ཚུང་འདི་འཇུགས་
དགོས་དང་མི་དགོས། ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་དང་། མི་ལྟའི་འགོ་སོང་། དུས་ཚོད་བཅས་པ་བསྐྱི་ཚོགས་ཆེད་དུ་ཞུ་བཞེན་
ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་ནས་མ་ལྷན་ན། ངས་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་འདི་
བཅུགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Idealist) གི་བསམ་

ལ། དཀའ་ངལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལ་ཚ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོར་རྒྱལ་མངའ་ཆེ་བ་ཡོད་པེད།
ག་དུས་ཡིན་ནའང་མཁས་དབང་དང་། ཕྱིའི་མི་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ང་ཚོའི་འགྲོ་སྐྱོད་ས་དང་འགྲོ་སྐྱོད་ས་བཟོ་རྒྱུའི་གོམས་
གཤེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡོལ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་རིག་པ་བཏང་ནས། ང་རང་ཚོའི་རེ་བ་དང་དམིགས་ལུལ་དེ་
དག་ང་རང་ཚོས་ཡར་སྐྱོད་ས། དེ་ནས་མཁས་དབང་དང་སློབ་སློབ་པ་རྣམས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་མི་ཚོགས་པ་གང་
ཡང་ཡོད་མ་པེད་སྟེ། ལམ་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་གི་པེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ། ལྷག་པར་དུ་དེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་
ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་འཇུག་གཅིག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ས་མིག་ཅིག་གཞན་རོགས་གཞོངས། འདི་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་
ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སློབ་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གཞན།

སློབ་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་
འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཡང་འདེབས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་སློབ་
ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་དེ། ཁོང་སྐྱ་སྐེར་གྱི་པེད་དམ། ཡང་ན། བཀའ་འགག་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་པེད།
འདི་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོང་དུ་སྐྱུག་རྒྱུང་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གསུང་གནང་རོགས་གཞོངས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞི་ཅིའི་དེ་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བཀའ་འགག་གི་འགོ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་
མཚོག་པེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་གསུངས་པར་མ་འཇུག་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་གཞན་བཞིན་ཡིག་སྐྱུག་ག་རེ་གསུངས་
པ་ཡིན་ན། ལན་འདེབས་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་པེད་མ་གཏོགས། ཁ་གཅིག་གུང་གྲག་གི་མིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་མ་

རེད་སྐྱེལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཏོག་ཅམ་ཉེན་ཁ་སྲིད་པོ་ཚགས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་
མིང་འཛོད་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ལ་ཚོགས་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་གནང་རོགས་གོངས།

གཞི་ཚའི་བཀའ་ཤག་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ ༣ བ་འདི་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་
འདྲ་བུང་། བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་རྒྱོན་ཉུང་ཉུང་རེད་དེ། གནད་དོན་གལ་ཆེ་བའི་སྐྱང་ལ་བཀའ་བསྟུར་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། འདི་ལོ་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་བསྟུར་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཅུ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༣ ༣ བ་འདི་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ངས་གོང་དུ་ལག་བརྒྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཇུས་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱ་བརྒྱུར་ལྷ་སྐབ་པ་མེད་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེའང་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་།
བཀའ་ག་རེ་གནང་སོང་ཞེས། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འགོ་སྐྱབ་ས་མ་རེད་
ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། འདི་སེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་
ལམ་ག་རེ་འདུག་ཐབས་ཤིག་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། ཏོག་ཅམ་འཛོར་ཤོབ་བྱས་ནས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་
ཚོགས་ར་བ་འདིར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱི་འཇུས་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་འང་ར་བ་འདིར་ཡོད། ར་བ་འདི་ག་
རང་གི་ནང་ལ་ལོ་ཉེར་བདུན་མིན་ཅམ་བྱིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། གནས་སྐྱངས་དང་གནས་སྐྱབས་མང་པོ་མཐོང་སྲོང་།
འདི་ལས་རྩ་དག་པའང་མཐོང་སྲོང་། མཚན་མས་རེར་སང་ཉིན་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་བསམ་པའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མང་
གཙོ་རེད། ཡོང་ཚོག་གི་རེད། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་ཤིག་གིས་ང་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བདེན་པ་རེད། ཚོར་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཚོར་བ་དེའང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
ཐོག་ནས་ཡོད། ཐག་གཙོད་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་གནས་སྐྱངས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བལྟས་ནས་
ཐག་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ངས་སློབ་མ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་འདི་ནས་ཁ་ཤིག་གིས་
ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྷ། ཁ་སང་ཚང་མས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་
ངང་ནས་ (Ego) གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཟུར་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ད་ལན་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་
ད་ཁ་ཤིག་གིས་ཐོན་བྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེས་གནས་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐོན་ཚོག་ཚོག་
ཡིན། མཚན་མས་རེར་ཐོན་དགོས་བསམ་པ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཐོན་ནས་ཕན་གྱི་རེད་དམ། རྣམ་པ་ཚོ་ལེབས་དུས་
དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལའང་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རང་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། སྤྱི་ཚོགས་
ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་དམ། འགན་འཁུར་བ་བྱུང་སོང་དམ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལམ་ཞིག་སྐྱུན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལམ་ཞིག་ཡོང་བར་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དོན་ཚན་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་བརྒྱུར་
གནང་དགོས་པར་རྒྱ་བརྒྱུར་གནང། དེ་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་གངས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཟགས་འགོ་རྒྱ་རེད།
ཡིན་ནའང་། དོན་ལ་ཐོག་དགོས་རེད་སྐྱེལ།

དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིར་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་འདི་
ལས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོགས་པ་དང་རྣམ་ཏོག་མེད་པའི་
ཐོག་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷ་མོ་དགའ་སའམ་འབྲུད་རྒྱག་གཏང་ས་རག་གི་འདུག་བསམ་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བྱེད་
པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་འདུག ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ངས་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡིན། སྤྱི་
ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཅུ་ཁྲབ་བསྐྱབས་ལེབས་ནས། ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་བང་ཆ་ཚང་

ཚེས་སློང་གནང་བའི་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་རེད། བཀའ་སློང་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་
 རེད། འདི་འདྲའི་ལས་སློང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུང་བཞེན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ལྟོ་རྒྱུ་
 ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་ལྟར་ང་ཚོར་གྲོས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གནས་སྡངས་ལ་དཔག་པའི་
 རོག་ནས་སོ་སོས་གཅིག་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་མ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་
 རེད། འདི་བསམ་པར་འདིར་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྟོན་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་བཀའ་སློང་ཁྲི་པ་
 བཞུགས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཚོགས་གཙོ་བྱུང་པ་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་པ་
 རེད། གང་ལྟར་མི་འགོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད། ལྷ་བས་ཇེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་རེད། ང་རང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཡིན། སྐུ་ལྷོ་བུ་བཞུན་
 ལུང་རིགས་ལགས་ཚོགས་གཙོ་བྱུང་པ་རེད། སྐུ་ལྷོ་བུ་འབྲུང་གནས་ལགས་ཚོགས་གཙོ་བྱུང་པ་རེད། དེ་དག་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དུས་ལ་བབས་འདུག ཚོགས་ཚུང་ལ་དེས་བར་དུ་ཚོགས་གཙོ་བཟེས་
 གཞོན་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་ དེ་ག་ནང་བཞེན་བྱི་རྒྱལ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་བྱུང་ན་ཞེས་
 གསུངས་སོང་། གཞན་དག་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་རྣམས་པ་ཚོས་འདེམ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ང་
 རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ད་དེས་དཀའ་ངལ་འདི་ཆ་ཚང་སེལ་བྱུང་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་
 འཚོལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་འདུག འདི་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་གོ་བ་སྤངས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་
 བ། གཞི་ཅིའི་སློང་གཞི་རང་སོར་གནས་པའི་རོག་ནས། མདོར་བསྐྱུས་ན། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 འདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་རོག་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་
 མེད་པ་དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ན། དུས་ལ་འབབ་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་རེད་འདུག་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྟོན་མ་དམིགས་བསམ་ཚོགས་ཚོན་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གལ་ཏེ་སྐབས་དེ་དུས་བྱས་མ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེར་ལམ་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་རེད་
 མ་གཏོགས། དང་པོ་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐབས་ཀྱི་རོག་ལ་སེབས་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཇུག་
 ཀྱིས་ཁྲིམས་བཟོའི་འགན་འབྲེར་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་སོལ་དེ་ཚོ་མི་དགོས་པའི་རོག་ནས། འདིར་རྒྱབ་སློར་
 གནང་མིན་ལ་མ་སྟེས་པར་ཚང་མས་དགག་བྱ་མེད་པའི་རོག་ནས་སེབས་བྱུང་ན་བསམ་པ་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་མཐའ་བསྟོམས་ལ་འདི་གཅིག་ལུས་ན་བསམས་བྱུང་།
 ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ཉིན་གྲུང་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ལ་བོད་མི་ཡོད་
 པ་རེད། ༡ ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་ ༡ མ་གཏོགས་མི་འདུག མཇུག་བསྐྱེ་
 རོགས་གནང་། ༢ ལགས་སོ། གང་ལྟར་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་མི་མང་ཚོས་སེམས་འཚབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འདིའི་ནང་ནས་རྣམས་པ་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་པར། ཀླས་འཁོགས་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡར་ཡིན་པ་དེ་འདྲས་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
 ལམ་ཞིག་མ་བསྟན་ཡིན་ན། སོ་སོའི་རང་སྟོན་ཡིན་ནའང་སློང་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྡངས་ཡོད་གི་འདུག
 ངས་བསམས་བྱུང་། ཁོས་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་བསམགས་ཀྱི་རེད། འདིས་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་རོག་ནས་ཨ་ཁ་
 འགྲིག་མ་སོང་། ང་ཚོས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསམ་བྱུང་གྱི་རེད་དམ། འདི་མ་བྱུང་བ་དེ་ཁོང་ཚོས་མ་འགྲིག་པ་རེད། ང་
 ཚོས་འགྲིག་ཡོད། ཁོང་ཚོས་མ་བྱས་པ་རེད་ལམ་མཁན་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
 ཀྱི་ཀླས་འཁོགས་ནང་དུ་འདི་ལྟར་བསམ་མཁན་དང་དྲན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། སྐྱེ་མཁེན་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་རོགས་ལྟོ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱགས་འགན་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ནས། ད་ལན་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་
ཞེག་བཙུགས་ནས། དེ་འང་ལག་བཟང་མ་རྒྱུང་རོགས། ཚུར་མ་རྒྱུང་རོགས། ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤོང་བའི་ལམ་སྤངས་ལ་
འགོ་ཡི་ཡོད་ན་རེ་བ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇི་བར་གསེང་ཡིན།

གཉིས་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གི་བཀའ་མོལ་འགྲོས་དེར་བལྟས་ན། མཐའ་མ་དེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 གྲོས་ཚོགས་ལ་གཡུག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་བྱུང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ལྷ་རྒྱུད། འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་ལེད་གདལ།
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་དགོས་པའི་འདོད་པ་འདུག དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གི་ཁ་སང་གི་
 བཀའ་མོལ་དེར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དེ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་སྤྱི་ཚུ་ ༣ ལ་མ་གཏོགས་འབྲེར་ཐུབ་ཀྱི་མ་ལེད་
 གདལ་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གཡུགས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་འདི་ནས་བཀའ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་
 དགོས་པའི་འདོད་པ་འདུག འདི་གསལ་པོ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་གདལ། ཁ་ཞེ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་སློན་ནས་འཁུར་ཡོད། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་འདི་ཡང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སློན་ནས་འཁུར་ཡོད་མ་གཏོགས། འདིའི་
 བང་ལ་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་དབང་གི་སློན་ནས་གཞོན་ལུགས་སྲུང་བཞག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། རང་ཉིད་རང་གིས་ཐག་
 བཅད་པའི་ཐོག་ནས། དཀའ་ངལ་དེར་རོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁུར་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་སྤེལས་ཡོད། འདི་རྒྱ་ཆེའི་
 མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལེད། འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ནས་... **ཧྲེན་ཚོགས་གཙོ་**
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་སློར་མ་གསུང་རོགས་གནང་། } དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་ཚོག་གཅིག་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་ནས་གཅིག་མ་ལྷ་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་
 དཔུག་ཤིང་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་འདུག གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་འདུག དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། ལྷ་ར་
 མ་ } གནང་རོགས། **ཧྲེན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** འདི་མ་གསུང་རོགས་གནང་།
 གསུང་དགོས་པའི་རེས་པ་ཡོད་པ་མ་ལེད། } ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་དེ། གལ་སྲིད་
 དམ་བཅའ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་ལྷ་སྐབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐྱབས་པར་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། བཅའ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རུང་ལ་ལྷ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད་པ་ལེད། ཡིན་ནའང་གསུང་པ་པོ་གསུང་མཁན་
 གཅིག་དང་། ཉན་པ་པོས་ཉན་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ག་པར་སྤྱིན་སོང་ཞེ་ན། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་མ་ལེད་
 ཅེས་ལབ་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལེད། འདི་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་ལེད། གོ་དོན་འཁུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ལེད། བཅའ་ཁྱིམ་བསྐྱར་
 བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བའི་ནང་དུ། གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་ཟེར་བ་དེར་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་མི་
 འདུག དེར་ཁ་ཐུག་འགྲུར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་པར་དང་། བཅའ་
 ཁྱིམ་ལ་འབྲུལ་དགོས་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་ལེད་མ་གཏོགས། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལ་ཁྱིམ་ཞིབ་
 ཁང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཅེས་གསུང་པ་པོའི་བསམ་པའི་རྒྱུར་ལ་ཡོད་རྒྱ་མ་ལེད། ཉན་པ་པོས་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 མ་ལེད། འདི་འདྲའི་ཚོར་བ་རྣེས་པའི་ངང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དང་། དེ་རིང་ཁ་སང་རྣ་རམ་ས་ལར་ལྷ་བབ་མཁན་མང་
 དགས་ནས་ལྷ་བབ་པའི་བཟོ་འདྲ་བཤད་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མ་ལེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུས་ཤིག་གིས་གསུངས་
 སོང་། ཟས་ཟ་ཨེ་ལོས་མ་ལོས་བལྟས་ནས་ཟ་དགོས་ལེད། གོས་གྲོན་ཨེ་ལོས་མ་ལོས་བལྟས་ནས་གྲོན་དགོས་ལེད། ཅེས་
 གསུངས་སོང་། བདེན་པ་ལེད། ང་ཚོས་ཟས་ཟ་ཨེ་ལོས་མ་ལོས་བལྟས་ནས་ཟ་མི་ལོས་པ་བཟས་ན་གྲོད་ཞོག་བཤལ་གྱི་ལེད་
 བསམས་ནས་ཟ་ཡི་མེད། གོས་ཨེ་ལོས་མ་ལོས་བལྟས་ནས་གྲོན་ནས། གོས་དེར་ནག་ཞོག་གི་འི་མ་མོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བཏེན་ནས་གྲོན་གྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་།
 དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

སྤྱི་འཐུས་ཚན་མིའི་ཚོང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚན་མིའི་ཚོང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་འདི་ལ་
རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ། སྤྱི་བཏང་རྣམས་པ་ཚོས་མཐུན་གསལ་ལ་རེད། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ བའི་ནང་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པས་ས་གནས་ཁག་ལ་འཚོམས་
གཞིགས་དང་། རྩོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་གནས་ཁག་གི་མི་མང་ཚོའི་བཀའ་ཚོལ་དང་། རྣམ་
པ་ཚོས་ལས་བསྡོམས་སྤུལ་བ། མང་ཆེ་བར་དོ་སྣང་སྤྲད་པ་ཡིན། ས་གནས་མི་མང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བཅོས་ཤིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟོང་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ས་
གནས་མི་མང་མངོན་འདོད་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཁྲིམས་བཟོ་སྟོན་ཚོགས་རེད།
ཁྲིང་རང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་སྤུལ་བ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་ནས། ས་གནས་མི་མང་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་མཇུག་སོང་། འདི་
གཅིག་ཡིན།

དོན་དག་གཉེས་པ་དེ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༢༥ བ་དེ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་
བྱས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ལེགས་པ་རེད། དུས་ཚོད་སྤུང་སྤུང་ཞིག་གི་ནང་
ལ་མི་འགོ་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ལེགས་པ་རེད། སོ་སོར་ཆ་བཞག་ན་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་
དང་། མི་འགོ་བསྐྱོ་སྟངས་དེར་འདོད་པ་མེད། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྟེན་ཡོད་དུས། ཟང་འི་ཟེང་འི་ངང་བྱིན་སོང་། དེ་
འི་མ་པ་གཉེས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༢༥ གསུངས་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་གྲོས་ཚོགས་ནང་
དུ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྣང་ལ་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་མ་རེད། ད་རེས་བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིའང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལག་པ་བྱེད་ས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། ལོང་དུ་གསུངས་སོང་། "བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་"
ཟེར་བ་དང་། མི་འགོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་ཐག་གཅོད་བྱུང་སོང་ཞེས་ཚོགས་
གཙོའི་བཀའ་ཚོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཉ་ལམ་ང་ཚོ་ལག་པ་བྱེད་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཁྲིམས་མ་ཐུན་
བཟོ་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདིར་དབང་ཚད་མི་འདུག་སྟེ། མི་མང་གིས་གསུངས་པ་དེ་རེད་མི་འདུག་སྟེ།
སྤྱི་བཏང་འདི་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱག་ས་ཞིག་མི་འདུག མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤུལ་
ཡིན་ནའང་རེད། སེལ་རྒྱུའི་ལམ་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤུལ་སྤུལ་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་ཁྲིམས་
ལགས་ཤིག་སྤུལ་སྤུལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འགོ་ཞེ་སྤུལ་དང་། སྤུལ་སྤུལ་གིས་ཁྲིང་པར་ཞེ་འགོ། ལོང་དུ་སྤུལ་སྤུལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་
ལས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཐབས་ལམ་གཅིག་ཐོན་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དཀའ་ངལ་དེ་ལ་གོམ་པ་ཞིག་རྒྱག་
དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། འདི་ལ་ར་བ་ཞེ་སྤུལ་ཅིག་དང་། ལོང་དུ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཐོངས་སོང་། བ་ཉལ་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན།
བེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཅིག་ཡིན་པ་ཉ་གོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ལུ་སྤུལ་ནས་

འདིར་རྒྱལ་སྐོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་དེ་འཇུག་ས་དགོས་ཤིང། བོད་དུ་གསལ་བ་འད་གནང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་
མཚར་འདྲ་ཞིག་འདུག "བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་།" ཟེར་འདུག དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་
གསལ་པོ་ཤིང། དཔེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཞིག་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སློབ་ཚོད་ནང་དུ་ "བཅའ་སྲོལ་ལོ་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་།"
འཁོད་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བ་འད་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས་འདུག དེ་མ་གཏོགས་པོ་བ་ལོག་སྐྱབ་
འགོ་ཡི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་འགྲེལ་བ་འད་རྒྱག་མ་ཤེས་ན་ངས་རྒྱག་དགོས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སློབ་གཞི་ཟེར་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་རང་སོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་དེར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་ཚང་མ་སླེབ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་མ་གཏོགས་སློབ་གཞི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་སླེབ་པ་ཚོག་པའམ་
འགོག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ཡིན་སྐྱད་དུ་ལྷུ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་དེས་རང་དབང་ (Independent) ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་
གནང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་ལ་སུ་གཅིག་གིས་ཐེ་བྱས་ཀྱི་དེ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དེ་ནས་སྟོན་ཐོ་ཐེབས་དུས་རྣམས་བ་
ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཤིང། ཚོག་འདི་ལྟ་བུ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག འདི་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐྱེས་ག་
བར་ལྷག་གི་ཡོད་མེད་ཉ་པོ་ཡི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་རང་སོར་གནས་པའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིང།
སོ་སོར་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་འདི་མཚོང་བ་དང་དོགས་གཞི་ཞིག་བྱུང། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཡིན་ཅི་ཚོག་
(Independent) བེད་སློབ་བཏང་ནས་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང། སོ་སོས་ཀྱང་འདི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཅ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་བོད་ནས་གསུངས་སོང། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། བོད་པ་ཚོའི་གོས་ཚོགས་འདི་ཐོར་ཡོང་
དུས། འདི་སུས་ཀྱི་དེད་ཟེར་བ་དེ་སློབ་གཞི་དཀའ་ངལ་ཤིང། དཀའ་ངལ་གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལས་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཡོད་པ་མ་ཤིང། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། རྒྱ་ལས་
ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་དུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡི་ལས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤིང། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་
ཡོད་མ་ཤིང། དེ་ཚོའང་སློབ་གཞི་དཀའ་ངལ་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཡང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཤིང། འདི་གཅིག་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་ཆ་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་སྤོང་དགོས་ཤིང་ཟེར་བ་དེར་འདོད་པ་མེད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཐག་གཙོད་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་ངས་ཤེས་མ་སོང་། དངོས་གནས་དང་གནས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི། བརྒྱུད་རིམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟེ། སྤོང་མའི་ལོ་རྒྱུས། མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ། འདི་འདྲའི་མི་འགོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱུང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་སྤོང་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་དང་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་སོ་སོས་དོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ འོན་ཀྱང་དེ་རིང་འདྲ་ལྷན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལམ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ ༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུད། ད་ལྟ་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཟེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུ་འཇོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུང་འདི་བཙུགས་དང་མ་འཇུགས་རེད། གཞི་རྒྱུ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་སྐང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲོལ་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་སེལ་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་མ་ལྟར་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ལྷན་ལྷན་ལ་བཤད་ནས་མིག་བཙུགས་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་ དེ་ཚོར་མ་བཟུང་ནས། ཤོག་ཤོག་སོ་སོར་ལམ་སང་འབྲེད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་གཙང་བཞེན་སྐད་ལྟགས་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་བདེན་རྒྱུ་གི་དབྱེ་བ་བྱེས་པ། ང་ཚོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་འཆར་འོངས་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཤད་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོ་ནང་ནས་བདེན་པ་སྤྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཞོས་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་བཤད་མཁན་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་ངས་སྐད་ལྟགས་ཚུང་རྒྱུད་གི་ངང་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱེད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་མ་མི་རྣམས་པ་ཨ་མཚོག་མ་གོ་མཁན་ཞིག་མང་འགོ་བསྐྱེད་དུས། ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་སྤོང་ལགས་ག་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོའི་ངང་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་རེད། སྤོང་མ་སྤྲུག་ཆགས་ཤིག་ལས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས། "ག་རེ།" ཞེས་ལབ་ཡིན་པ་རེད། ལྷ་བྱ་དེས་སྤོང་མ་མཚོག་གོ་ཡི་མེད་པ་རེད་བསམས་ནས་ "སྤོང་མ་ལ།" ཟེར་བ་རེད། སྤོང་མ་ "ཡིན་དགོས་བྱུང་།" ཞེས་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྐད་ལྟགས་ཚུང་ལབ་ནའང་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། མདོར་ན། ང་ཚོས་སྐད་ལྟགས་ཆེ་རྒྱུད་ལ་མ་ལྟོ། མི་སྤྱི་འཇུག་པ་ལ་མ་ལྟོ། སྤྱི་འཇུག་པ་བདེན་པ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་འཇོག་གནད་འགག་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དཀའ་ངལ་ག་པར་ཐུག་འདུག་ དེ་ལ་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་འཇོག་གནད་འགག་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་དངས་སོང་། ཞོང་འདྲ་པོ་ཡིན་

ན་གཏམ་དཔེ་སྐད་ཐུགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། མེད་རང་བཞིན་དུ་བ་རང་འཕྲུང་སྤྱི་ན་ལག་པོ་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། མེ་རང་བཞིན་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་རྩེས་མེད་བཏང་ནས་
 ཡང་ཕེབས་མཁན་ཚོ་མང་ཕེབས། དུ་བ་རང་བཞིན་དེ་དགའ་ངལ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་རང་ཚོར་དགའ་
 ངལ་སེལ་རྒྱ་ཐབས་ལམ་ཉལ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་རེད། བྱས་ཅང་འདྲིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་
 རིགས་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོ་ཁྱིམ་ས་བཟོ་མཁན་རེད། ཁྱིམ་ས་བཟོ་དགོས་པའི་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་
 ང་ཚོ་ཁྱིམ་ས་བཟོ་མཁན་རེད། ཁྱིམ་ས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་མཁན་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱིམ་ས་བཟོ་ག་ལས་བཟོ་མཁན་མ་རེད་
 གང་ལ། ང་ཚོར་ཁྱིམ་ས་བཟོ་རྒྱུ་འདྲི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ལ་ཁྱིམ་ས་མ་བཟོ་བའི་དབང་ཚད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 མ་གཏོགས་ཐེག་བཅུ་མས་ནས་སྐྱོ་གྲོག་གྲོག་ཅིག་སྐྱོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་གྲོག་གྲོག་དེ་སྐྱོ་འདུག་གི་ཡིན་ནམ། བྱས་
 ཅང་འདི་ལྟ་ལྟའི་བཀའ་མོལ་མ་ཡིན་པར་འགག་ཅ་དེ་ག་པར་ཐུག་འདུག་དེར་ལྟ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་རྩེས་མེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། འདི་རྩེས་མེད་གཏོང་
 རྒྱུ་འདི་རྩེས་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྩེས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དུས། ཐུགས་
 གཅིག་དེ་ཁྱོད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་དེར་མ་འགྲོ་བར། ལམ་ཁ་
 མེད་ས་ཞིག་གི་སྐང་ནས་ཁྱིམ་ས་སྐྱིག་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་མུ་ཚུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ན་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་མ་སོང་བར་
 བཞེན་ནས་དགའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་པར་སྤྱི་ཡོད་མ་རེད་གང་ལ། ད་ལྟ་ལྟའི་ཡོད་པའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་དུ་མེད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་གིས་མ་མཐོང་བ་རེད། འདི་མེད་པ་མ་རེད་གང་ལ། ཡོད་པ་རེད། འོས་
 ཚོས་ཚང་བའི་འོས་མི་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཞེས་འདུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་
 འདུག་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མེད་པ་མ་རེད་གང་ལ། ཡིན་ནའང་
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ཐམས་པ་དེ་མ་འགྲོ་ཐབས་མེད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་... ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
 བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ། ལགས་སོ།
 ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་གན་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་སྤྱི་ཚོར་བ་རེད། འདྲིའི་ལས་ཚབ་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཚབ་དེའང་འགྲོ་
 རན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཚབ་ཀྱིས་ལས་ཚབ་བསྐྱོ་རྒྱུ་འདི་ལམ་དེ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ་དེ་མ་སྤྱི་ན་པ་ཡིན་ན་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཁྱེད་ཚོས་མ་བཏང་ན་ང་ཚོས་གཏོང་གི་མིན་ཟེར་བའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཐགས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་
 ཚོས་གོམ་པ་རྒྱག་རྒྱུ་འདི་རྩེས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉམ་རྒྱུན་ང་ཁོང་གི་གསུངས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 བཏང་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདི་ངའི་སྤོ་ལ་བབས་སོང་། དགའ་ངལ་འདི་ལྟ་མཁན་ནས་མ་
 འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཕུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཅ་དགོངས་ལྷ་དགོས་རེད། ཡང་བསྐྱར་ལང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཕུས་གཙོ་གིས་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་རྫོག་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་པ་ལྷ་
 དགོས་རེད། ཡང་བསྐྱར་ལང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱིམ་ས་ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གཉིས་ཀ་མར་འགྲོ་དགོས་རེད། ཡང་
 བསྐྱར་ལང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་འདི་ལ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་མཁན་གྱི་མཚན་གཙོ་ཆ་ཚང་ཞིག་མར་
 སྤྱིན། ཡང་བསྐྱར་གསར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡར་འདོན་དང་། ཐབས་ལམ་ཡག་པོས་འདི་རེད། འདྲིའི་སྐང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་
 ལྟ་ཡོད། ང་གྲྭ་སྐྱིག་ཨང་གསར་ཡིན་གང་ལ། མཚན་གཙོ་ཡོངས་རྫོགས་ངའི་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ། འགྲོ་ཐུབ་པ་

ཡིན་ན་གཙང་མ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་འདིར་གཅིག་བཀའ་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགོ་མ་ཐུབ་སར་ལྷ་
ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སུ་གཅིག་ལ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གདལ། བཅའ་ཁྲིམས་མགོ་ལ་
བཞག་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ཚར་བ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལྟར་འགོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མིག་
བརྩམས་ནས་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཚོགས་ཚུང་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་མཚུགས་འབྲས་ག་རེ་རེད།
རང་འཇགས་འདིའི་ནང་ལ་རེད། བསྐྱོར་བ་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ནའང་བག་ལེབ་ཚོང་མཁལ་མོ་མོ་འབྲས་ལ་སྐྱེབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་
རེད། འདིར་སྐྱེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འགོ་ཐུབ་པར་གདེང་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོགས་ཚུང་འདི་བརྩམས་པ་
ཡིན་ན་མཚུགས་འབྲས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་འབྲིན་སྣངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་ཚར་སོང། ཚོགས་
ཚུང་འཇུགས་བརྩམས་སོང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་རེད། ངས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་།
རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷ་ས་པ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིང་འཇགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་མ་གཏོགས། འདིས་དཀའ་ངལ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་སེལ་
ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁལ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་དག་རང་གི་ཐོག་ལ་ལྷ་བཞེན་ཡོད། གོང་དུ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་དུས། རྒྱ་མཚན་
དང་། དེ་སྤྱི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པའི་
ལུལ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་
མར་ངོས་ལེན་ཡོད།

ངས་ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་རེད་གསུང་མཁལ་དང་། བརྩམས་
པ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་འབྲས་ཐོན་ཀྱི་རེད་གསུང་མཁལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཚོར་བ་རྣམས་དེ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་
བཀའ་སློབ་མཚོག་ལོ་ཉིད་ལྷག་གས་ཉེར་བདུན་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་ནས་ཁ་ལྷན་མེར་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་བཞོ་
འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ལོ་བཙོ་ལྷ་འམ་བརྩུག་རིང་སྤོད་མཁལ་ཞིག་གིས་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་
མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག མིག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་
བལྟས་ན་མཐོང་གི་མི་འདུག བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནའང་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ལྷ་
འདོད་པ་གཙོ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ཐེངས་འདིར་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་བརྩམས་ནས་སང་ཉིན་རྒྱུ་བ་གཉེར་སྟོན་ཐོ་བཏོན་པ་
ཡིན་ན། ད་གིན་ངས་བཀའ་ཤག་ལ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། སྤོན་མ་འོས་བསྟུ་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚུང་
བརྩམས་པ་རེད། མཚུགས་ལ་འདི་ནས་བཀའ་ཤག་ཐོན་ཕྱིན་པ་རེད་སྟེ། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་རིང་བཀའ་ཤག་འདི་ནས་ལེབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་མང་ཆེ་ཞིག་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་ཚར་བ་རེད། ཁ་སང་
གནས་སྟངས་ཟེར་བ་དང་དེ་རིང་སློབ་གཞི་ཟེར་བ་དེ། དང་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ནས་འགོ་
བརྩམས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་མཁལ་ཚོས་སུ་མཐུད་ནས་སྤོང་གི་

ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་སངས་ཉིན་འདིས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ནས་བཀའ་ཤག་སེབས་སྤྱོད་ན། དེ་དུས་བདེ་སྲུང་བཀའ་རྒྱུ་ཡང་
པལ་ཆེར་སེབས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཚོགས་
རྒྱུ་ཞིག་བརྟུགས་ནས་འགྲོ་སའི་ལམ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེ། དེ་རིང་འདིར་རྗེ་ག་ལོ་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་དགོས་པེད་ཟེར་མཁམ་མི་བཞི་
བྱུང་སོང། མི་བཞི་པོ་དེ་དག་སེབས་འགྲོ་རོགས་ཀྱིས། ང་ནི་ཡོང་ཐུབ་ས་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། འགྲོ་ས་ཡོད་པ་
མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ག་མདོང་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ནང་བཞུག་མགོ་ཡར་བརྟུག་ཚར་བ་རེད། མཇུག་ལ་མར་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད།
ང་ཚོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་བར་བཀའ་ཚོགས་གཙོ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། སྤུལ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་གྱི་རེད། ལམ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་
པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཡང་ལ་མཚོངས་ནས་ཤི་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཤི་བ་མ་ཟད་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཚང་
མ་ཤི་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་གདལ། བཞི་ལ་བཞུག་པ་བཞི་འདི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་སོང། བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་
ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་སོང། མཐའ་མ་དེར་ངས་ལམ་ག་བསྟན་ནས། འདི་འདི་བར་ཐག་ལ་བར་
བཀའ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཅེས་འགྲོ་བཏང་བ་དེ་ངས་བཏང་ཡོད་གདལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གིས་མཁུན་དགོས་པེད།
ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་འདི་འདྲ་ལ་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། བཀའ་ཤག་འདིས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག འདོན་གྱི་མི་འདུག སྤྱི་ལྟོ་
བཤད་ཀྱི་འདུག གསལ་པོ་ག་ཚོད་བཞོས་ན་ལུ་མ་ཐུབ་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་མ་གསུངས་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་མ་ཐུབ་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལན་རྒྱག་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འདྲ།
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་ལ་ཐུགས་པའ་གསོ་རྒྱུ་འཚེད་དུ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད་གདལ། བཀའ་སྤྱི་
ལྟོ་རྒྱས་འཇུགས་དགོས་པེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་རྒྱུ་གིས་གསུངས་པ་རེད་དེ།
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གིས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་གཅིག་རེད། གཉིས་པར་བྱི་ནས་འཇུགས་དགོས་པེད་
གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐད་ཆ་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་བྱས་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པ་བཞོས་ན་ཚོགས་ཡང་ཡོད་མ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་བར་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་མར་འགྲོ་དགོས་པེད་ལྟས་
པ་ཡིན། གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྤྱོད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འགྲོ་རྒྱུར་གྱ་སྤྱི་ལྟོ་ཡང་གསུང་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་མར་
ཐོན་སྤྱོད་ན་ཤི་རེད་ཟེར་བ་རེད། ཤི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷུ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟེ་མེར་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་འཆི་ཡི་མ་
རེད། འདི་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རྩོག་གྲ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་བཞུགས་པའི་
སྐབས་སྤྱི་ལྟོ་མར་ཚོ་མར་ཐོན། རྒྱལ་སྤྱི་ག་མདོང་ནང་ལ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འགྲོ་ས་ཡོད་རེད་གདལ། འདི་ལྟར་བཤད་བསྟན་ན་
ཚོ་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གཞོན་སྟེ།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་ཆ་སྐོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མདུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པའི་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་འདོད་པ་མེད་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་སུ་གཅིག་གིས་བཏོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པའི་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་དེ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ལྷན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ནས་འཇུགས་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལའང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ནས་འཇུགས་དགོས་པའི་ཟེར་བ་དེར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁྲིམས་དང་གཞུང་ལུགས་ཐོག་ལ་མཁས་ཤོས་དེ་ཟེར་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བཟོ་བཅོས་ཞིབ་བཤེར་དང་ཚང་མ་མར་ཕྱིན་ཚར་དུས། ཡར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྩ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པའི་ཟེར་བའི་ཚིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ལུང་འདྲན་བྱས་ནས། མཐའ་མར་ལོར་མེ་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གིས་བཅར་འདྲི་སྐབས་སུ་ཟེར་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྣངས་ཤིག་གི་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འཇུག་ཆ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སུས་སུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པའི་དུ་དོགས་པ་རྣམས་ཚོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་འཇུག་པ་བཤེས་བཤུག་བརྒྱུ་ཚར་དུས། ངས་ཡང་བསྐྱར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དོགས་སྤོང་བྱ་རྒྱ་མིན། གང་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ནས་བཅུགས་ནས་ཐོན་ཡོད་མཁན་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་རེད་གང་ལ།

མཐའ་མ་དེར་ངས་ང་ཚོ་བསྟན་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ། གྲོས་ཕྱིན་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། གྲོས་འཕྲོ་ས་མེད་དུས། དེ་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ། ངས་བལྟས་ན་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་བཅུགས། བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ཚོགས། ལྷན་ལས་དང་ཚོགས་གཙོ་རྣམས། བཀའ་ཤེས་ཚང་མ་གྱི་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར། བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་རེད་གསུང་དུས། ལྷན་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་ལ་འགྲིག་མི་འདུག་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ལ་འགྲིག་མི་འདུག་འདི་ལྟར་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ན། འཕྲོ་ས་མེད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མཐའ་མ་དེ་ལ་བོད་དུ་ང་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་དེས་གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མི་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཤིག་བརྒྱུ་པ་སོང་སྟེ། དེར་བརྒྱ་ཆ་ཉིས་བརྒྱའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལྷན་གྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇུག་དཔལ་ལྷན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་མཁའ་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམ་པ་བཅའ་ཁྲིམས་བཅོ་མཁའ་ཡིན་པ་དང་། འགན་དབང་ག་རེ་ ཡིན་པ་ཚང་མས་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདྲིའི་སྐྱད་ལ་ཁ་མཁས་དང་མི་མཁས། གཏམ་དཔེ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་ བསམ་སློམ་བཏང་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སློམ་གཏོང་རྒྱ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཏམ་དཔེ་ འདྲེན་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འཐོར་འགྲོའི་འདུག་སྟེ། དེ་ཚོའང་ངོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཡང་མཚམས་རེར་ ཚོའི་བཀའ་སློབ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤེས་ལ་ཐོག་ཕྱག་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོག་དགོས་སའ་ཕོག་ན་ཡག་པོ་ འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་ བང་ཚོས་ནང་ལ་ག་རེ་ཟེར་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། "མཚང་མདོན་དུ་གོ་ལ་བ་སྤྲོ་མའི་མཚོག་ མཚང་ཐོག་ཏུ་ འབབས་པ་གདམས་ངག་མཚོག" ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོག་དགོས་སའ་ཕོག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཕྱག་སོང་།

ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་རྒྱུད་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འཇུགས་དགོས་མ་རེད་ བསམ་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་རྒྱུད་འདི་བཅུགས་པའི་རྗེས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་གྱི་རེད་ ཟེར་བ་དེ་རེད། འདྲིའི་སྐྱད་ལ་བསམ་སློམ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོས་ཚོགས་མི་ལྔ་དེ་སྤྱི་འཕུས་ནང་ནས་འཕྲོག་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་ནས་འཕྲོག་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ནང་ནས་འཕྲོག་དགོས་རེད་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་སློམ་ལ་བཞག་ནས། གོ་ལྷུང་མཆེ་མ་བསྐྱེད་ན་ ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ན་མཁས་དབང་དང་འདྲེན་པའི་ཡོད་ན། ཡོད་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱག་པ་དེའང་ཁོ་ཚོས་ བཅོས་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་བཅོ་ལུགས་བཅོ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འདྲེན་ཆགས་པ་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་དང་གསལ་པོ་ཞིག་ བཅོས་ཡོད་ན་རྟོག་གྲ་འདི་ཡོང་གི་མ་རེད་གདམ། ཚོགས་གཙོ་རྒྱུད་པས་བཅོས་ནའང་འདྲ། བཀའ་སློབ་རྒྱུད་པས་བཅོས་ བཅོས་འདྲ། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་རྒྱུད་པས་བཅོས་ནའང་འདྲ། འདུག་སྟེ་བཅོས་ནའང་འདྲ། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་རྟོག་གྲ་ཚང་ མ་ཏག་ཏག་བཅོས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་རེད། འདི་ངོ་ཤེས་དགོས་རེད།

ང་ཚོ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་རན་འདུག་ དེར་བསམ་སློམ་ ཞིག་གཏོང་དང་། ཕྱི་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་སང་ཉིང་སྤྱི་ཚོགས་ཚུ་འདྲིའི་སྐྱད་ལ་སྤྲོ་བས་ཡོང་རྒྱ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་ བཅོས་འདྲ་འདུག་ བང་གི་བཅོས་ནའང་འདྲ་འདུག་ ཕྱི་ནས་བཅོས་ནའང་འདྲ་འདུག་ གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ འདྲིའི་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ག་རེ་འགྲོའི་ཡོད་པ་དེ། ཁ་སང་གསལ་པོ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ཡང་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ཚང་མའི་ཁོག་ལ་ལྟ་འདྲ་ཞིག་ཞུགས་ནས་འགྱུར་བ་གཞན་ཞིག་ཐེབས་སོང་ན་མི་ཤེས། དེར་སང་ ལྟ་མང་པོ་འབབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཞིག་བབས་ན་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་མ་ རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སློང་ལ་དེའང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ ག་ཚོད་ཅིག་བསྟར་བུ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༡ ལ་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ལྔ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཅུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་པམ་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེའང་འདི་ རིགས་ཀྱང་མི་མང་ཉམ་ཐག་ཚོར་ང་ཚོས་སྤར་ཆ་མང་པོ་བྱས་ནས་སྤྲུག་གི་ཡོད་རེད་གདམ། ཁོ་ཚོའི་ལག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཁྲིག་དང་རྒྱ་སེར་གྱིས་གྲུབ་ནས་དེའང་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་འགྲོ་བཞུག་དེ་གནས་ནས་ཆར་བ་བབ་པ་ནང་ བཞུག་ཡོད་པ་མ་རེད། དབལ་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་ལ་ལྟར། ང་ཚོས་གཡང་ཞུག་གྲུས་ནས་འོ་ལར་དེ་ཚོ་ཡོང་ གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་འང་བསམ་སློམ་གཏོང་དགོས་རེད། འདི་ནས་

ཁ་སྐྱེན་པོ་ཞིག་བཤའ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་སོ་སོ་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འབྲེལ་བཤའ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་མ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ཚང་མས་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་འདུག གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འཁྲུག་དང་སྐྱབས་ནས་གཅིག་ལྷན་དགོས་ཚགས་སོང་། ཁ་
སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྦྱི་འཇུས་རེད་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཁུར་བ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ལ་ཡོད་པ་རེད་
ཅེ་ན། "འདེམས་སོན་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ལྷགས་གོང་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་
ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ལྷན་དགོས།"
ཟེར་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྦྱི་འཇུས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་འཕྲོས་སུ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་
འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་རྣམས་པ་ཚོས་གསལ་པོ་མཁུན་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གིས་
འདི་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས་སྦྱི་ཚོགས་འདི་དགུགས་སོང་། འདི་མཁུན་དགོས་རེད་གངལ། ལམ་སང་ཡར་འགྱུར་མར་འགྱུར་
བྱས་ནས། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚོས་བླ་མོག་ལ་བཞག་ནས། སྐུ་སྐུ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེམ་སྐྱེལ་
བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་འདི་རིགས་ལ་གསལ་བཤའ་བྱེད་དགོས་རེད་གངལ། གསལ་
བཤའ་མ་བྱས་ན་འགན་མ་འཁུར་བ་རེད། གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། རང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུའམ་དགུ་བཅུ་ཡན་གྱི་རྣམས་འཁོགས་ཁ་ཤས་
ལི་སོང་ན། འདིའི་འགན་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བ་ལ་ཡོད། དེ་ཚོར་དཔལ་ལྷན་མཚོག་གིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།
གལ་སྲིད་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ན། ལོ་བརྒྱུད་ཅུའམ་དགུ་བཅུ་ཟེན་པ་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྐྱིགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ག་
དུས་ཡིན་ན་གོངས་ཀྱི་རེད། འདིའི་འགན་སུས་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འགན་
འཁུར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་
བཀའ་སློན་མཚོག་། རྣམས་འཁོགས་ཚང་མ་གོངས་སོང་ན་དེའི་འགན་དེ་རེ་ཚོས་འཁུར་གྱི་མ་རེད། ། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཉལ་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ། འགན་འཁུར་དགོས་ན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འཁུར་དགོས་རེད། ། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཉལ་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།
དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག་། ལས་རིམ་ཚང་མ་ཕྱིན་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་སྤོང་བ་
རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན། རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དེ་མིན་རྒྱ་བཅུགས་ནས་
མིས་མ་བཤའ་བ་ཞིག་བཤའ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དས་རྣམས་འཁོགས་ལོ་ ༡༠ བཀའ་བ་དེ་འབྲེལ་འདུག་ཅེས་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་
མཁུན་པ་བཟོས་པ་ཡིན། བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་འགན་འཁུར་བའི་མོག་ནས་ལུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན།

གཉིས་ནས་ཀྱིས་འཕྲོགས་འདི་རིགས་ལ་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ལོ་ནི། ཁོ་ཚོས་
འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཕྲོག་འཕྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་ཡོང་ས་མ་རེད། །**སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་འཇུག་**
དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཏེ། འདི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡིན། ད་ལྟ་གསུངས་པའི་ཚིག་དེ་ཕྱིར་
འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་སྐྱེད་ཆ་བཤད་པའི་ (Record) དེ་ཡང་བསྐྱར་གཟིགས་ནས། གལ་ཏེ་
ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་ན། ངས་དགོངས་སེལ་དང་སྐྱབས་ནས་གསལ་བཤད་ལྷན་བྱ་ཡིན། དེ་མིན་བཟུང་འོས་སྤྱི་
འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ལྷ་མོ་ནག་པོ་གཡོག་མ་གཙང་རོགས། མི་དེ་དག་
ལི་བ་ཡིན་ན་མོས་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་པེད་ཟེར་རྒྱུ་མ་གྱུར།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསེང་རྟུའུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེང་རྟུའུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་བསྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། མང་པོ་གང་ཡང་ལྷན་ལྷན་སྐྱེད། སྐྱེད་
ཆ་མང་པོ་བཤད་ན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་བཟོངས་མང་པོ་འཐེན་རྒྱ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང། ར་བ་འདི་ན་
མང་པོ་བཤད་ན་མན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། ང་རང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལིག་ཡིན་པ་དང་། མོས་ཚིག་
འདི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་འཁུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང། དེ་རིང་ཁོར་ཡུག་ར་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བཟོང་བྱེད་
སྐབ་རྒྱའི་གནས་སྐྱེད་མི་འདུག། ད་དུང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོག་གཉིས་ལིག་སྟོན་པ་རྒྱུ་རྒྱའི་གནས་སྐྱེད་མཐོང་གི་འདུག་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་མོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན། ཁ་ཕྱགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཟེན་ཟེས་
ཚོགས་རྒྱུང་དེ་ཕྱི་ལ། ཚོག་འདི་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཐོགས་མ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གསུང་གི་
འདུག་དེར་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ལྷན་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང། མཐའ་མང་བསྐྱེད་ས་པེད་ར་བ་འདི་ལ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་
ལས་གཞན་ཞིག་ལ་འཕྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་འཕྲོ་ས་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང། ངས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་ལྷན་སྐྱེད་ཡིན། དེ་བསྐྱར་རྫོས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
ཁྲིམས་སྤྱིག་གི་གནས་སྐྱེད་དང་། རྒྱ་བཟོངས། གཞི་ཅིའི་གནས་སྐྱེད་པར་བཞག་ཤོག་གནང་འགག་སྐྱབས་པའི་དོན་དག་
གཉིས་ལ་འགྱུར་བ་འཕྲོ་སྐྱབ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་མོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་མི་འདུག། ཐབས་ཤེས་མ་བྱས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་
རེད། སྐབས་བཅུ་བདུན་པ་སྐྱེད་ས་ནས་ད་བར་ཐབས་ཤེས་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་ཚར་བ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གཉིས་དེ་
འདྲ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་འོས་བབ་མི་འདུག། དུས་ལ་བབ་མི་འདུག། འདི་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་མི་ལྗེའི་ཕོ་
༡ རེད་གི་འཕྲོ་སོང་གཅིག་སུ་ཆ་ནས་བཤད་ན། ཐོགས་ཐོབ་གཅིག་སུ་སྐོར་འདུམ་ ༣༧ འཕྲོ་རྒྱ་རེད་འདུག་དེ་ག་ནང་
བཞིན་དེ་དག་གི་ལམ་ཐོན་དང་ཁང་དོད། འདི་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་པ་སྐོར་འདུམ་ལྗེའུ་འདུག་འཕྲོ་རྒྱ་རེད། ལྷོན་
བསྐྱེད་ས་སྐོར་འདུམ་ ༣༠ མིག་བཅུ་མས་ནས་འཕྲོ་རྒྱ་རེད་འདུག། གལ་ཏེ་དོན་དག་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་གང་ཡང་མ་
རེད། དེར་སྐོན་མི་འདུག། དོན་དག་གང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་འཕྲོ་སོང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འོས་འཚམ་གང་

ཡང་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ང་ཚོས་དབྱ་དུལ་མོག་ལ་སྤར་ཆ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། འདི་འབྲེལ་གནས་སྤངས་སྐབས་ལ་
 བན་ཐོགས་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་སོང་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་དགོས་མཁོ་མི་འདུག ངས་འདི་བཞི་ལྷན་གྱི་འདུག འདི་
 འགྲོ་སོང་གི་སྐད་ཆ་རེད། ལྷན་ལ་འདིའི་ནང་དུ་སྡོད་མཁན་སུ་རག་གི་རེད། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་དབལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཚུལ་པར་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ཚོགས་རྒྱུང་ལ་མི་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད།
 ཁ་སྐོགས་གཞན་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་སྤངས་དང་མང་སོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན། མཐའ་མ་དེ་ལ་སྣོན་ཐོད་པ་ཉེན་ནས་གྲོས་ཚོགས་
 ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མགོ་ལས་མ་ཆེ་བ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ངས་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མང་སོ་མ་ལུ་བའི་ཐོག་
 བས། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དང་འདིའི་དགོས་མཁོ། ཁོང་ལྷག་གང་ཅི་ཐད་ནས་འོས་བབ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ལྷ་མཚན་
 འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག འདི་བསྐྱར་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་བཞེན་
 པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཚོགས་ཟེར་དུས། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་བཟོ་སྟན་ཚོགས་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་ཟེར་
 དུས་བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་ནས་པར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད། དེ་ནས་སོ་སོས་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་
 པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལུ་བཞེན་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གཅིག་ཀྱང་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ལག་པ་
 བསྐྱེད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཆགས་གྲུབ་ཡོད་ཉ་ཡང་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་བར་ཉན་བསྟན་དུས། མི་མང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་
 དུ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་མ་སོང་གངལ། གཅིག་གཅིག་ཐག་གཅོད་བྱས་མ་སོང་གངལ་ཟེར་དུས། འདི་ལ་བལྟས་
 བས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཡང་འདུག མི་མང་གིས་སོ་སོར་དབང་ཚད་དེ་སྟེན་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཡར་ཐེབས་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབང་ཚད་དེ་བེད་སྟོན་བྱས་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་། ལྷན་པ་དགུགས། རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྟོན་བཏང་ནས་
 ཐག་གཅོད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་མང་གིས་གཅིག་ལ་བྱི་འདུག གཉིས་ལ་བྱི་འདུག་ཟེར་ནས་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱིག་གཞི་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན་རེད། སོ་སོས་མ་འགྲིག་པ་མཐོང་བ་
 དེར་གཞོན་ལྷགས་འོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
 མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱིད་སྟོང་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བཤད་སོང་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེར་བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་འགྲོ་སྐབས་དགོས་པ་ལྟར་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ལས་དོན་རྒྱུང་ཅག་དེ་
 འདྲ་མ་རེད། ལས་དོན་རྒྱུང་ཅག་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནང་བཞེན་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ལ་
 ཐུག་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་འོག་ནས་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤
 གཏན་འབེབས་བྱས་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས། ང་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཁྲིམ་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཁྲིམ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ སའི་དོ་གཤོང་ལ་བལྟས་ནས་བཀའ་
མོལ་ལྷ་རྒྱུད། ཐོག་མ་དེར་དེ་རིང་གི་བརྗོད་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ནས་
བསྐོས་ལོ་དུས་ཚོད་ལ་སྟན་བྱ་དུས་བཅད་གནང་བ་མ་གཏོགས། བསྐོས་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ལོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པར་སྟགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་བསྐོས་ལེ་དྲག་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོ་གཤོང་རང་ལ་ལྷ་རྒྱུད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ།
གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐོར་མཚོག་གིས་གནད་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས། ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༡༩ ས་དང་ ༣༠ ས་དེའང་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ལྷ་ ༩ སའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོམ་སྟབས་ལོ་ལྷ་ན་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་དང་། ད་ལྟོ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་མི་འགྲོ་དེ་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འབྲེལ་
བཞུགས་བསྐོས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན། ཚོགས་རྒྱུད་གི་མི་འགྲོ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ནང་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེར་
ཏོག་ཅམ་སྟོན་བདེ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ལ། རྒྱུ་སྐོར་ལྷ་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱུད་ན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་མི་འགྲོ་དེ་ནང་དུ་
བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་ཁྱད་ལས་པའམ་ཆེད་མཁས་མི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་དང་། འདིའི་རྒྱུ་འབྲེལ་དེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་
གཉིས་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་། འདིའི་ནང་ལ་ཐེ་བྱས་སམ་སྟགས་སྤྱང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། མ་འོངས་པར་གྲུབ་དོན་དེ་
གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཐེ་བས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་
འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཏོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་གསུང་མཁན་དེ་སྤྱི་འཇུག་ཚན་པ་རེད། མཁུན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདིའི་ནང་ལ་འདི་
འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་དགོས་
རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་ཚུལ་བཞུགས་དཀྱིལ་ལ་འཇུག་འགྲོ་ས་
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཁྲིམ་དོན་གྲུབ་ལགས། འགྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ དང་ ༢༠ པ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ ། ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ། འདི་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟུག། ། ཚོགས་གཙོ་པོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྣངས་ཤིག་ལ་ངས་འདི་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ། ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པའི་བཞེངས་ཕྱོགས་གཅོད་མ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ། ཁ་སང་ནང་བཞེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཆོང་མར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་ཚོར་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་འོས་འདེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ། མ་འོངས་པར་བསྐྱར་བཅོས་འདི་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་འདུག་ ། འདི་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

། ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ། ལས་རིམ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ། ། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཏན་འབེབས་... ། ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ། མ་འོངས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་གོ་སྐབས་རག་དུས་གསུང་ཚོག་གི་རེད། ། ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ ། ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ། དེ་གཞིར་བརྩམས་འགྲུལ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ། ། ཁ་སང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེར་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པའི་ཐག་གཅོད་དེར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གནས་སྣངས་འདི་ལྟར་མེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ངས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ། ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་བརྗོད་གཞི་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང། ། ཚོགས་གཙོ་ལྟར་མ་འཐེན་རོགས་གནང། ། རོགས་པ་མ་ཟ་རོགས་གནང། ། གལ་ཏེ་རོགས་པ་ཡོད་ན་ངས་གཙོ་སྐོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ། རོགས་པ་ཡོད་ན་རོགས་པ་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང། ། གོས་ཚོགས་འདི་ཁ་སང་དེ་རིང་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་མ་རེད་གངལ། ། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྣངས་དང་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ། རོགས་པ་མ་ཟ་རོགས་གནང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ། གལ་ཏེ་རོགས་པ་ཡོད་ན་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང། ། ཉིན་དེ་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། ། ། ལགས་སོ། ། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་རྣམས་ལ་འོས་འབེན་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ། འདི་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བགྲེས་སོང་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང། ། དེར་དངོས་གནས་སློབ་ཚན་བྱུང། ། གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཐའ་ཆོང་མ་བསམ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་ཡིན་དུས། ། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བའི་ཅ་དོན་སྐང་ལ་རེད། ། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐང་ལ་རེད། ། མང་ཚོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་བགྲེས་སོང་ཚོའི་དགོངས་པར་ཆེ་མཐོང་གི་ཐོག་ནས། ། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནས་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས། ། འདིའི་རེ་བ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟུན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་སྟུན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་མཉམ་
ཞུགས་ཞུ་ཚོག་བ་ཞུ། འདས་པའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ལྷོག་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་ཡོད་པ་རེད།
གཞི་ཅེས་མང་གཙོའི་སྲིད་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་གནས་ཚུལ་གླེང་སློང་དང་།
སྟུག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོད་གཞི་ལྷགས་ཚེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་ཚེན་པོ་ཡོང་བའི་རྣམས་པ་དེ་ག་རང་
མང་གཙོའི་གྲོས་ཚོགས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མང་གཙོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་པ། རོ་བོ་ཡིན་པ། རྣམས་པ་
ཡིན་པ་དེར་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདི་འདྲའི་རྣམས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བསྐྱར་བཙུག་ཐུབ་པ་ཡིན་
ན་རེད། མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རེད། འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཙོད་ཆགས་དུས། འདི་ཡང་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་
བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པ་བསྐྱར་བཙུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ན། འདིའི་ཚོག་ལ་མང་གཙོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་སློང་རིམ་འདྲ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་
རྒྱུར་ག་དུས་ཡིན་ན་སློ་མོ་བྱེས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་དེའང་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་
དེ་སེལ་མ་ཐུབ་པ་སོང་ཅང་། མ་འོངས་པར་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་ནའང་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས།
ཚོགས་ཚུང་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་ནས་འདི་ལ་བསམ་ཚུལ་སྤྱད་རྒྱ་དང་།
འདིའི་ཚོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ། དེའི་ཚོག་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཚོན་རྒྱ་ལའང་སློབ་གཞུག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། ལོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ངོས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་གྲུབ་པ་རེད། རྣམས་མ་
ལང་སྟོན་ནས་ཉེ་མ་ཤར་གྱི་མ་རེད་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་ཤར་རྒྱུར་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལའང་གཞིགས་དགོས་རྒྱ་གནང་འགག་
ཅིག་རེད་ཅེན་གྱི་འདུག།

ང་འདིར་ལང་དགོས་པ་དེ། རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེལ་སྟེན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཚོག་
ནས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུར་རྒྱུ་ལྷོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་ "ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཙུག་འཆར་བྱེད་"
ཟེར་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་འདིས་འཆར་བྱེད་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་སེལ་སྟེན་ཀྱི་རེད། མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་ནང་དུ་ཚོགས་ཚུང་
དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་གྲོས་རར་སླེབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་ཡོད།
དཔེར་ན། ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་འགོ་སོང་འགོ་ཡི་རེད། མང་གཙོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་འགོ་སོང་མང་པོ་
གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཚོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་མ་ཚང་བ་ག་རེ་
འདུག་སློང་ཆ་ག་རེ་འདུག་ཞན་ཆ་ག་རེ་འདུག་མ་འདང་བ་ག་རེ་འདུག་དེ་ཚོའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་
འབེབས་ཐུབ་མེད་ལ་མ་སྟོན་པར་ང་ཚོས་ཞེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་བསྐྱར་བཙུག་
གནང་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་དགྱི་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་མང་འཐེན་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་དེ་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་

བདེན་པ་བཞིའི་ནང་དུ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་གྱུ། གུན་འབྲུང་སྤང་བར་གྱུ། ལམ་སྟོན་པར་གྱུ། འགོག་པ་སྟོན་དུ་གྱུ་ཟེར་བ་
 བང་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཞེན་ཆའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་སྐབས་པར་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་
 རྒྱ་གྲི་འདུག ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་མ་ཚང་བ་དང་། མ་འཇུག་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་ནས་སྟོན་ཐོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་སྟེན་སྐབས་པ་ཡིན་ན། འདིས་ཉལ་
 ཉལ་སྐབས་པལ་གསོ་ཡི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ལྷག་དོན་དུ་ད་ལྟོ་ལོ་གནས་བབ་ཆ་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་མ་སྐབས་
 ལས་སྐབས་བབ་གྱི་དཀའ་ངལ་འགའ་ཤམ་སེལ་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་གཙོའི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་བཙན་པོ་
 མ་ཆགས་པའི་རྣམས་མ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་གཙོའི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ན། འདྲིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་
 ཚོ་སྤྱུགས་རྒྱུ་རེད་པོའི་ཐོག་ནས་སྲིད་གཞུང་དང་། སྤྱི་གཞུགས་གནས་སྐབས་པའི་ཁ་སྐྱོགས་སམ་རྣམས་པ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་དཀའ་ངལ་སྤོང་བུ་ཞིག་སེལ་མ་སྐབས་པའི་ཐོག་ནས་འདྲིའི་ངོ་མོ་དང་། འདྲིའི་རྣམས་པ་ལ་ཐོག་
 སྐབས་དང་དོ་ཐོག་སྟེན་པ་གང་ཡང་མ་ཐོང་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ཐོག་ནས། དེའི་སྟོན་ཐོར་བཞོ་སྟེང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཚུང་འདྲི་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་ག་རེ་དགོས་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་
 ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། (Law Commission of India) ཟེར་བའི་ཚོགས་ཚུང་འདིས་ག་རེ་གྲེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།
 རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག ཁྲིམས་ཁ་ཤམ་ལ་འབྱུང་བ་གཏོང་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག དེ་
 ཚོར་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཐོ་འདུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲི་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་གཞི་ཟེར་བར་གང་
 ཡང་མི་འདུག་ཅན་གྱི་འདུག "བཅའ་སྟོན་པོར་མེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་རང་སོར་གནས་ཐོག་ད་དུང་གསལ་ཁ་དགོས་
 དེས་ཡོད་པ་" ཞེས་འཁོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་རང་སོར་གནས་པ་དེར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་
 དགོས་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་གར་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་གང་བཏོད་པ་དེ་ "ཁ་
 གསལ་དགོས་དེས་ཡོད་པ་" འདྲིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འགྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ ༣ བ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུག་བསྐྱར་བཅོས་
 འཆར་ཐོན་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་གནང་རྒྱུ་དེར་རྒྱ་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 སྤྱི་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། ད་ལྟོ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། མང་གཙོའི་ལྷ་སྐབས་ཟེར་ནའང་རེད།
 ལམ་སྟོན་ཟེར་ནའང་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུག་གཞི་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ། འགྲེལ་བཟོད་གནང་བའི་
 ལྐབས་སྤྱི་ཚོར་ཉལ་ཉལ་འགོ་སྐབས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གནང་འགག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོར་ཅང་ངས་འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་
 ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མ་ཟད་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་འདྲིའི་ཐོག་
 ལ་སྤྱི་གཞུག་མཉམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལུས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བཙོན་མ་དང་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཨིན་རྟེན་ལ་
 ལུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་ (Idealist) དེད་འདུག་ ཁ་ཤས་ (Realist) ཡིན་ཟེར་ནས་འདི་ཡོང་གི་མ་དེད་གསུང་གི་འདུག
 འདི་འདྲ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བསམ་སྒོ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་དེད། མང་གཙོ་ཟེར་དུས་
 འགོ་སོང་གཅིག་ལྷན་འདྲུན་རྒྱ་ཞིག་མ་དེད། གལ་ཆེ་ཤོས་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། མི་མང་གིས་ཡང་
 ལུ་ཡི་ཡོད་ན་དེད། ང་རང་ཚོས་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་བྱས་ནས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ན་དེད། མང་གཙོ་འཛིན་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་གོ་
 བརྒྱུད་དང་བཟོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱ། ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་དེད་བསམ་གྱི་འདུག
 བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ནས་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་འདྲུན་ཐོན་གྱི་མ་དེད། དེ་བམེད་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་མ་གཞན་རོགས་གཞོངས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ག་དུས་ཡིན་ན་དེ་བརྒྱུག་དགོས་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་བ་བཟང་སྟོགས་
 བས་བརྒྱབས། ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ནས་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མ་ཕྱིན་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདིར་བཟོ་སྐྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་
 གནང་ནས། དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་བལྟས། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་སྟོང་ཆ་ག་དེ་འདུག་ ཁ་སྟོན་ག་དེ་རྒྱག་
 དགོས་འདུག་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེས་མང་གཙོ་
 གསོལ་རས་གནང་ཡོད་པ་དེད། མང་གཙོའི་སྟོན་གཞི་འདི་ཡག་པོ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་འདུག་ ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱགས་འཁུར་
 བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐར་ཡང་གོ་
 སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཐོག་མ་དེར་ངས་འདི་གཅིག་ལུ་འདོད་རྣུང་། དེ་རིང་སྤྱོད་ལས་རིམ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཅོག་ཅེ་བརྒྱུད་པ་
 ཡིན། ཅོག་ཅེ་བརྒྱུད་པ་དེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བློན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་། བརྒྱུད་པ་དེ་ཚོར་བའི་དབང་དུ་མ་
 སོང་ནས། ཚོས་སྟོགས་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། འདི་ལག་བསྟར་དང་། འདི་གཞེན་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ་
 བྱས་ན། ར་ལ་དཔག་པའི་འཆམ་ཟེར་བ་དེ་ལག་བསྟར་རང་གི་ཐོག་ནས་ཅོག་ཅེ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་དེར་སྟོབས་པ་
 ཡོད་མ་གཏོགས། རྒྱ་བ་སྟོང་ས་གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས་འགོད་བཤུགས་ལྟེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་རང་འདྲུགས་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་འགོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་
 ཟེར་ནས་བསམ་རྒྱུ་ལ་བཏོན་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་འགོ་
 བར་ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་འདིར་ལྷགས་བྱ་བརྒྱབ་བཞག་འདུག་གདལ། ཁ་གསལ་པོ་ལུས་པ་ཡིན་ན། ངས་སུ་གཅིག་ལ་གལ་
 ལྟེད་ཀྱི་མེད། ང་རང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲུང་ལུ་གི་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་ ༧༥ ལ་ཚོལ་ཁའི་ཚོད་པ་རྩ་བ་
 ཉིད་ནས་མེད་གདལ། སྐར་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཚང་མ་འཆམ་པོ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་འདི་སྟོང་ཡིན་ན་དེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལུ་
 ཡིན་ན་དེད། ང་ཚོའི་ཚོད་གཞི་དེ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཡང་ཕེབས་པའི་ཁྲིམས་རྒྱན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེད། དེ་ཚོད་གཞི་

ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ར་བ་འདི་ལ་འཇུག་ཞེ་དག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དམ་དེ་ག་རང་ལྷ་གི་ཡོང།
 འདིའི་ནང་དུ་འད་དེ་ག་རང་ཡིན། རྗེས་ཚོ་རེད་དང་། ང་ཚོ་རེད་ལྷ་ཡི་མེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་
 པར་ང་ཚོའི་ར་བ་འདི་ལྷགས་དྲ་བརྒྱབ་འདུག་ཟེར་བ་དེ། བོད་གི་སྤྱི་ཟླ་ ༩ པར་བཀའ་འགག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་བསྐྱེས་
 པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱེས་ཐེབས་པ་རེད། ཁ་སང་བཀའ་འགག་གིས་གཅིག་བསྐྱེས་ཐེབས་པ་
 རེད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱེས་ཐེབས་རེད་སྟེ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་པ་ཡིན་
 བ། གཙོ་བོ་སྤྱོད་གཞི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁུར་ནས་ཡོང་རྒྱ་རེད། ར་བ་འདི་ནས་ང་ཚོས་གཏོང་གི་རེད་དམ། ཞག་ཅིག་གི་
 བཀའ་མོལ་གསུང་སྙངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་དབར་ས་མཚམས་ཀྱི་ཚོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་དང་། ཚོང་
 འབྲེལ་འདྲ་བོ། གཅིག་དེ་བཏང་ན་གཅིག་དེར་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ། གཅིག་དེ་མ་བཏང་ན་གཅིག་དེ་ལ་
 བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་མིན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཁུར་ནས་
 ཡོང་ནའང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་འཇུག་ཡོང་གི་རེད། དམ་བཅའ་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། འདིའི་
 བང་དུ་མང་བོ་ཞིག་ཁུར་ནས་འགྲོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གྲུབ་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ངར་བོ་ཞིག་བཤའ་བ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་
 འདུག ལྷ་རྒྱ་དེ་རེད།

གཅིག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་འདུག གང་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོ་
 རྒྱུན་ལས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་དགོས། འདི་ནས་རྒྱར་བ་ཡོད་པ་དང་། མཁས་པ་སྐྱད་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།
 རྒྱར་བ་ཞག་ཅིག་ནི་མི་ཚོ་ཉི་ལོ་ལོ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལ་ཞབས་སྤྲོད་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ནས་བརྒྱུ་ཚོས་
 བྱས་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ར་བར་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱར་བ་ཞག་ཅིག་གིས་ཐེ་
 གཏོགས་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐེ་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ་དེའང་ཚང་ལས་བརྒྱལ་ནས། ཁ་སང་ལག་མང་ཆགས་ནས། ད་ལྟའི་
 ཆར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱ་ས་དང་། བཙེ་བཀུར་བྱ་ས་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་རྒྱར་བ་སྤྲོད་ཞིག་
 སྐད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོའི་འོག་ དའི་འོག་ཟེར་ནས་ང་ཚོའི་འདོད་པ་མ་ཐུན་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་བཅའ་
 ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་འདི་བཅུ་གས་པ་ཡིན་ནའང་། མི་འགྲོའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཚོས་སྤྱོད་ལ་གཅིག་
 ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ལ་མ་ལྷ་དོན་ལ་ལྷ། དོན་ལ་ལྷ་མཁན་ཞག་མོ་ཞེ་དག་རེད། འདིའི་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་དུས། འཇུག་མཁན་གྱི་
 ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་མི་དེ་སྤྱི་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་རྒྱན་པ་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་
 རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རེད་ཟེར་ན། རོ་གཏོང་གི་ཐོག་ནས་འགག་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 བྱུང་འདྲས་ཐོན་གྱི་མི་འདུག

ངས་འཕོད་བསྐྱེད་མཐའ་མ་དེ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་རྒྱན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ཡར་ཐེབས་འོག་ཟེར་
 མཁན་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིང་འཇགས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག རྒྱང་གུད་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ཚ་དོན་ལ་གཞོད་ཀྱི་འདུག རྣམས་པ་ཚོ་མར་
 ཐེབས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འཕོད་སྐྱེད་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་སྤྱིང་འཇགས་འགྲོ་ས་རེད། མཐའ་མའི་བསྐྱོམས་
 ཚོགས་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་འགའ་པོས་ཕྱི་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་གཅིག་དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་མ་དག་ན་ལྷ་དག་མེད་དུས། འདི་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཕྱི་ཚོགས་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཁ་གསལ་ལ་སོ་མི་འདུག་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ལ། གོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདི་འབྲེལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དང་མ་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཕྱི་ཚོགས་ཚུང་དེ་ག་དུས་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་འདི་ཡི་འདུག་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལ། འདི་ཉམ་ཉམ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། སོ་སོར་གཤེད་ཚོད་ཟེར་ན་མི་འདུག་ཡིད་ཆེས་ཕྱི་གྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གོང་དུ་ཆ་ལས་ལོན་མཁན་རྣམས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་དོགས་པ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བས་སོང་། མང་སོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གནས་སྟངས་སྐྱབས་བཅུ་བདུན་པ་འདི་ཡར་སྐྱོབ་དུས་ནས་བཟུང་མ་ཤིས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱི་འཕུས་མི་རེ་ངོ་རེ་ས་གནས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ང་ཚོར་ག་ཚོད་རེ་བ་རྒྱ་ག་གི་ཡོད་མེད། ག་ཚོད་ཀྱི་རྣམས་འཇུར་སྐྱུག་ཅག་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཉུ་གོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ང་ཚོའི་སྣུན་ཐོར་རེ་དང་། ལས་བསྐྱེམས་རེ་རེའི་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་འདྲ་སོ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་དང་བྱུག་རོགས་གཉིས་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་དང་། ལ་སྐྱེ་ལུས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལན་རྣམས་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱི་ཚོགས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་མ་ཐོན་ཆེན་སོ་མཚོག་གིས་སྐྱུ་ལས་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱོན་བཞག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་འདི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོད་དུ། མི་མང་གི་ངོས་ནས་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་དེ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོ་འདྲ་སོ་ཡིན་ན། ཉམ་ཉམ་འདས་པའི་དུས་ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཡིན་ལྟས་ཡོད། མ་འོངས་དབྱར་དུས་སུ་ས་བགོས་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམས་པ་ཚོའི་མདུན་ལ་གཏམ་བཟང་ཞིག་འཁུར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་གདལ། གང་ལྟར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་མདུན་ན་ཁུར་སྐྱེ་བས་ཡོད། དེ་འདྲའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་ཡོད། ཁས་ལེན་པ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་ངས་གྲོས་ཚོད་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

འདི་དང་སྐྱུགས་ནས་གོང་དུ་འདིའི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་མོལ་མང་སོ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལུས་པ་དང་སྐྱུགས། གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཁུར་རྒྱ་ཡིན། འདི་གཅིག་ལྷན་ལྷན་གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་ "ཁྲིམས་སྤྱི་གསུར་བཅོས་འཆར་ཟེན་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་སོས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་དང་། ཆེས་མཁས་མི་སྣ་བཅས་ལས་བྱུབ་པའི་ཚོགས་མི་སྣ་ལས་བྱུབ་པའི་ཆེས་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ།" ཟེར་བའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འདུལ་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཡ་མཚན་པོ་ཞི་བླ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོད་འདི་ཁ་སང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཏང་བ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་
གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་སྐབས་དེ་དུས་ནས་འཁུར་དགོས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཉིན་གཅིག་སྟོན་ནས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་གཙོ་པོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ཉིན་གངས་ ༡ སྟོན་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གཞི་ལ་ཉོག་ཙམ་ཐུགས་སྣང་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་
ཡོད། ཉིན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ལོ་འགའ་ཤས་ལེགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། སྐྱ་དཀར་པོ་ཆགས་མ་རན་སྟོན་ལ་སྐྱ་སྐྱུག་མ་
འགའ་ཤས་དཀར་པོ་ཆགས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་སླེབས་ཀྱི་འདུག འདི་ཅེད་མོ་དང་སྐྱུགས་ནས། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན།
དེ་རིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། མཐོང་བ་མ་ཟད་སྟོན་མ་རུང་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པའི་
སྐབས་སུ། རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱུངས་པའི་བསམ་དགོས་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་གྱི་དབང་བར་བཏེན་ནས། རྒྱུན་ལས་
ནང་དུ་ལྷ་དང་བཞི་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས། རྒྱ་བ་སྟོར་གྱི་ཚད་དེ་མ་འདད་ས་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་རྒྱུན་ལས་ནས་བ་ཚང་
མས་འོ་ཡོད་སྐད་ནས་སྤྱི་ཚོས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདི་མིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་བསམ་དགོས་
ཇི་ཅེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མཐོང་གི་འདུག

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་མིའི་གྲུབ་ཆའི་སྐང་ལ་ཐུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་དོགས་པ་ནམ་ཉོག་མང་པོ་བྱེད་གྱི་
འདུག མ་འོངས་པར་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྟན་ནས་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱེད་ཐུག་པར་རྒྱ་བ་སྟོར་བྱེད་མཁུ་ཡིན་
མིན་ལ་བསྟན་ནས་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དོན་དག་རང་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་
ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞིའི་ལམ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། སུ་ལ་རྒྱ་བ་སྟོར་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། གང་ཟག་
དེ་ལྷུང་ལ་བཞག་ནས། དོན་དག་རང་གི་སྐང་ལ་ལྟ་དགོས་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་གྱི་ཡོད། མ་
འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དང་སྐྱུགས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལྟ་ ཚོགས་མིའི་གྲུབ་ཆ་ཚང་མ་སྤྱི་འཐུས་ནས་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་གྱི་འདུག ཡང་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཐུག་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་མིང་འདོན་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་ན་མེད་ན། ༡ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བཀའ་
འཁྲོལ་ཐོབ་སོང་། ༢ དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ལྟ་བུ་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ནས་མ་
མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞིའི་སྐང་ལ་བབས་པ་ཡིན་ན། མི་འདིས་སློབ་པ་མིག་བཅུ་མ་
བྱེད་གྱི་མ་རེད་གང་ལ། སོ་སོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་མཐུང་འདི་ལྟར་གསུང་མཁུ་
མང་པོ་འདུག་སྟེ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ལོ་གཉིས་ལྷག་འགྲོ་ཡི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་འགྲོ་ལུགས་སྟོན་གསུམ་དང་། ཐུག་ལས་
གནང་སྟངས། དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
དམིགས་བསལ་ད་རེས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་ཐུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་
རང་གི་ངོ་ཚབ་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡག་པོ་ཞིག་
གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

འདི་དང་སྐྱབས་ནས། སོ་སོ་མ་གཅིག་གི་ཡིན་ན་གྲོ་སྐྱོ་ཚོགས་ནང་དུ་ཆ་ཤིག་ལེན་དུས། ར་བ་འཇུག་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Cool down) གཅིག་གི་དུང་བུ་ན་བསམས་ནས། བསམ་སློབ་སྤྱི་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་བཏང་
 བས་སྐྱད་ཆ་ཤིག་གི་ཡོད། སོ་སོ་འགྲོ་ས་དང་། རྫོང་ས། ཉལ་ས། བཟའ་ས། འཇུང་ས། ག་བར་ཕྱིན་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་
 འཇུང་ས་ ༤༥ བར་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྲག་པ་དང་། ཚོས་ཁ་གྲེ་བྲག་པའི་མི་ཆ་ཚང་སྤྱུག་
 ཅག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན། སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱོགས་ཐོག་དེ་དཀར་པོ་དཀར་རྒྱུད་ཡིན་པ། འདི་འདྲ་ན་ཡང་ཡོད་
 མ་ཤེད་གཤམ་ཐེང་ནས། དེ་རིང་གྲོ་ས་ཚོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱད་ལྷུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནང་བཞིན། ང་
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནས་རྒྱུ་དཀར་པོ་མཐོང་བ་སྤྱད་པ་དེ་ཚོ་ནག་པོ་མཐོང་བ་དང་། བས་རྒྱུན་མི་དེ་སྤྱུག་སེ་ཡོད་བསམ་
 བསམ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ལ། ཉི་མ་
 གསུམ་བརྒྱུ་དུག་ཅུ་ནང་ལ་ག་བར་ཕྱིན་བ་ཡིན་ན་ལ་བ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ལྷུ་
 རྒྱུ་ལ། ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ནས། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྷུས་བ་ཡིན་ན། མཚོན་རྟོག་ཡང་བཞེངས་རྒྱུར་
 དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་ཤེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མཚོན་རྟོག་དེ་མར་བཞེངས་རྒྱུ་ལ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་འདྲ་དུ་ཉ་
 ཅང་གི་འཛོལ་ཐང་མེད་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་མེད་པ། ཤེས་བྱ་མེད་པ་བ་ཡིན་རྒྱུ་ཤེད། ང་ལ་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་དཀྱུག་
 དཀྱུག་གཏོང་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་པ་ཡོད་ཤེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངས་དཀྱུག་དཀྱུག་གཏོང་བུ་གི་ཤེད། ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལས་ཁ་ཤིག་པོ་
 ཞིག་ལ་འཕྲིད་དགོས་བསམས་ན། ལྷུས་བ་མཉམ་སྦྲུངས་ཤིག་དང་། ཚང་མས་སྦྲུངས་བཤད་གོ་བཤད་ཅིག་མ་བྱས་བ་ཡིན་
 བ་ཁག་པོ་འདུག བྱས་ཅང་ཚང་མས་དེ་རིང་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐོན་འགྲོ་ཡི་ཡིན་
 ཐེང་བ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་རྩ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་ཤེད་ཐེང་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་མ་གསུང་རོགས་ཀྱིས། འདི་འདྲ་གསུངས་བ་
 ཡིན་ན་མན་གྱི་མི་འདུག ཐེངས་འདོད་ཡོད་ན་རྣམ་པ་ཚོས་ལམ་ཁ་འདི་སངས་ནས་ཐེངས་རོགས་ཀྱིས། དགའ་བསུ་ཡོད།
 དེ་འདྲའི་གཤམ་སྤྱིགས་ལ་སོང་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་སྦྲུངས་ནས་འདི་འདྲའི་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལག་ལེན་
 སྐྱད་ལ་འཁེལ་བུ་གི་མི་འདུག དཀར་ལ་ཐེངས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྐྱར་ཡང་ནན་ཉན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་རྒྱུ། སྤྱིར་བཏང་བཙན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འཇུང་བ་མ་ཕྱིན་པའི་སྐྱང་ནས་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་། བཙན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཞེས་ཀྱི་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ བཙན་ཞེས་པ་སྐྱར་བཙན། འདི་འདྲ་གསུངས་ ༡ གཞི་ལ་བཞག་ནས། དེ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱང་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ནན་ཉན་ཚུལ་དུ་གཟུབ་ནན་གྱི་སྐོ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། དེ་རིང་འདི་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་
 བྱས་ནས་ཐེངས་དགོས་པ། མ་འོངས་པར་འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་ནས་དེར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་མ་ཤེད་ཐེང་བ་དེར་རྗེས་མ་ལྷ་
 རྒྱུ་ཤེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་གཤམ་བ་དེ་ལྷོ་བ་ ༡༩ ཤེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ལྷོ་
 བ་དགའའི་ནང་ལ་ཚར་བ་བྱས་ཡིན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་སྐྱེ་ཆ་སྐྱོར་འབྲས་ ༡ ཐམས་པ་བསྐྱོར་བྱས་
 བྱས་སུ་བུ་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ནས་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་བསྐྱོར་བྱས་ཀྱི་དགོས་ཤེད་ལྷུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་
 དགོས་པ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲོད་པ་ཡོད་མ་ཤེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་
 བཙན་ཞེས་པ་སྐྱར་བཙན་གྱི་སྐྱད་ཆ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་ཤེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཀྱི་བྲག་པ་གནས་སྤོ་བརྒྱུར་འགྲོ་སོང་
 གཏོང་རྒྱུ་རིགས་མ་ཤེད། འདི་རྩ་ཚེན་པོ་ཤེད། བཏང་ན་གཏོང་རིན་ཚོགས་པ་ཤེད། བྱས་ཅང་ཚང་མས་ངས་བཤད་པ་དེ་འགྲིག་
 འདུག རྒྱ་མཚོན་འདུག གནས་ལུགས་འདུག་དགོངས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚོན་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་ཀྱིས།
 འདི་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཀྱི་རི་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཀྱི་རི་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བ། ང་རང་ཚོས་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་ཆེད་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུ་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་འགོ་བཞེས་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བར་སྟོན་མེད་ཞིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་། སྐབས་བརྒྱུ་བརྟུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་འདྲ་མིན་དང་། ཐག་གཅོད་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོས་དང་མང་མོས། གྲོས་ཚོད་མ་འགོ་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཆགས་པ་རེད། འདི་མང་གཙོའི་སྤྱོལ་གཞིའི་འགོ་སྐྱོད་མ་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདས་པའི་དུས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་འོངས་པར་གྲུབ་གི་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ། མང་གཙོའི་ལམ་སྤོལ་ནང་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཤུད་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད། མི་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་སྟབས་པ་ཞིག་མ་རེད། བྱས་ཅང་སོ་སོས་ག་རེར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲའི་གནས་བབ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤིག་གི་གསུང་འབབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་གཡུག་དགོས་རེད་མཛོག་མཛོག་གསུང་མཁམ་ཞིག་ཀྱང་འདུག འདས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་གཡུག་དགོས་པར་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་ལྷན་པ་ཡི་མེད། འདས་པའི་ཉམས་སྲོལ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ནག་བསུབ་འཕོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤོལ་གསོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་མདུན་སྤོད་ཆེད་དུ་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ཉེ་ལྷན་ཉེར་ལྷན་སུ་མ་ཅུ་བཞུགས་རྗེས་འགན་འདི་འཇུག་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག་དགོངས་རྒྱུའི་གནས་བབ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན། བཟང་སྤོགས་ངང་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་ན་འཕྲིག་གི་རེད། སོ་སོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ན། ད་བར་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་དག་ལོན་མེད་བསམ་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད། མ་འོངས་པར་མི་མང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བཀྲུག་བཟུང་ནས་བསྟན་གྱི་ཡིན་ལྷན་ཡིན།

ངས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལྷན་པ་མཐའ་འཇུག་དེར་ང་རང་ཚོ་ཡར་སྤེལ་སེལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། གྲོས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱམས་སྤེལ་པ་ཡིན་ན། སྤེར་གྱི་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་འདིར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ཁྲིམས་བཟོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་འགན་གཅིག་ལྷན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ལྷན་པ་ཡི་མེད་དེ། ལས་འགན་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་པའི་སྐབས་སུ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་བཞག་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་གཞི་བཞག་དགོས་པ། མ་འོངས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གསུབ་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་ནས་མདུན་སྤོད་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཛོང་གི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་འགོ་སྐྱོད་ཀྱང་འདྲ་རེད་འདུག ང་རང་ཚོའི་བཅོན་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོད་ཀྱང་འདྲ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟབས་རེད་དམ་མ་རེད། དབྱེད་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ། ཁ་ཤམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་སམ་མི་མང་གི་དགོངས་འཆར་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཅེས་གསུངས་སོང། ངས་
 སྐབས་དེར་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། མི་མང་གི་དགོངས་འཆར་དང་། མི་མང་གི་མངོན་འདོད། མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་
 ཁམས་ཟེར་ནས། རྣོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་དེ་ཚོ་བོད་སྲིད་བཅས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།
 སོ་སོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་བཤད་མཁན་ཡོད་སྲིད་པ་དེ། ང་ལ་འང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་འདུག་ དེ་ཚོའི་
 བསམ་ཚུལ་ཡང་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། གང་ལྟར་ངས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ག་རེར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུ་བཞེས་ཡོད་ཅེ་ན། ཆེས་མཐོའི་མཁས་པ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཅུ་ཁྲིམས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མགོ་འཛོམས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་
 དེངས་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་བཞེས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་
 པོ་མཐོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞོན་ལུགས་སྲོད་གྱི་ཡོད་མཛོག་མཛོག་གིས་ལས་ཤོག་བེད་སྲོད་གཏོང་ཚོགས་པ་དང་། ལས་
 ཤོག་མཉམ་དུ་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས་སེབས་པ། འདི་འདྲའི་གཞོན་ལུགས་ཤོག་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅས་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་
 བརྒྱགས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཕྱག་ལས་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། ང་
 གང་ཟག་སྐྱེར་གྱིས་བཤད་ནས་ཁྱུང་པར་ཞེ་དྲག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཕྱག་སྐྱེལ་རྣམས་པ་
 ཚོར་འབོད་སྐྱེལ་ལྟ་རྒྱུ་ལ། སོ་སོ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེར་ངོས་འཛིན་ག་རེ་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོགས་རྒྱུང་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གོང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་མེད་གསུང་མཁན་ཡང་
 བྱུང་སོང། དེ་ཚོ་ལ་འང་འབོད་བསྐྱེལ་རང་ཡིན། སྐབས་སུ་བབ་པར་ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ། དཀའ་
 ངལ་སེལ་ཐབས་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དེ། མ་འོངས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ།
 དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱར་བཅས་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ བྱས་ཅང་འདིར་དགོངས་པ་
 གཉིས་པ་ཞིག་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་ན་བཞེས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

འདིའི་ཚོར་ལ་འདི་གཅིག་ལྟས་ན་བསམ་བྱུང་། མ་འོངས་པར་བྱུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་གྱི་པེད་ཅེས་གསུང་དགོས་མ་
 དེ། ང་ཚོས་མཉམ་དུ་གཟིགས་ཚོགས་གི་དེ། ལམ་ཁ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ན་བྱུབ་འབྲས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་
 ལྟ་ཚོགས་གི་དེ། འདི་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་བྱུང་ས་དེ་ག་པར་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་
 པེད་ཅེ་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གྱི་མིང་འཛིན་མཁན་སོ་སོས་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་
 བཀའ་རྒྱ་བཅས་པ། ངས་ཅུ་བ་ལྷག་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཇུག་
 ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་རྒྱབ་བཟུག་བཟུང་ནས་སྲོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དེ་བྱེད་རང་ཚོ་གསུམ་ཡིན་གང་ལ། འཇུག་ཟེན་པ་གཅིག་
 དང་། ད་ལྟ་རྒྱབ་བཟུག་འཛིན་མཁན་གཉིས་སོ་དེ། བྱས་ཅང་རྣམས་པ་ཚོར་ངོ་ཚ་རྒྱ་ཡོད་ན་ངོ་ཚ་ན་ཡག་སོ་འདུག་ འཚོར་རྒྱ་
 ཡོད་ན་འཚོར་ན་ཡག་སོ་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་ངས་འབོད་བསྐྱེལ་ལྟ་རྒྱུ་ད། ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་རྣོས་ཚོད་རྣོས་འཆར་
 འདི་བརྒྱུད་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅས་ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་རྣམས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་
 གནང་རོགས་གོངས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བྱུབ་ས་མ་པེད་གསུང་མཁན་ཚོས་དགོངས་པ་གཉིས་པ་ཞིག་བཞེས་
 པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གོངས། འདི་འབོད་སྐྱེལ་ལྟ་ཚོགས་ལྟ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་གསལ་གཟེགས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཐོག་མ་དེར་འབོད་བསྐྱེད་ཚུལ་ དུ་ཡིན། གང་ཟག་སྤྱི་གཅིག་ལའང་དམིགས་མེད། གཤམ་སྤིད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཚོར་བ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཐ་སྐད་བེད་སྤོད་གཏོང་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་དང་ཁྱེད་ཚོ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཚོ་ བེད་སྤོད་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ལང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ "ང་ལང་རྒྱ་ ཡིན།" ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས། "ང་ཚོ་ལང་རྒྱ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་ འཇུག་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་སྐབས་གནས་སུ་གསུངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེར་བསམ་ཚུལ་སྤྱངས་རྒྱུའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་ ཡོད་པ་དེད། དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་དེད། སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་དབང་དེད། དེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ད་ལྟའི་ཆར་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་དེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་ལེན་ ཞུ་དགོས་དེད། འདིར་གསལ་གཟེགས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། འདས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་སོ་སོར་འཚོར་སྐྱེད་ག་ དེ་བྱང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་རབ་དང་རིམ་བཤེས་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་དགའ་ ངལ་སེལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་དེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཐབས་ལམ་དེ་ལ་འགག་བསྐྱེད་འདུག་དེ་ དེ་བཞིན་ཁྱེད་སྤྱི་གཅིག་གསུངས་པའི་ཡིན་ན་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་གི་ཁྱིམ་འཆར་ཨང་ ༡༩ པ་དང་ ༢༠ པའི་ ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་དེད་འདུག་ འདི་ཡོང་ངེས་ ཅན་ཞིག་དེད་འདུག་ གོང་དུ་སྤྱི་གཡོལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིན་སྐད་དུ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། ཐོ་དངས་ གནམ་དེ་མ་ཤར་གོང་ལ། མཚན་མོའི་གནམ་དེ་ནག་ཤོས་དེད། ཡིན་སྐད་དུ་ (Dusk is darkest before the dawn.) དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོ་མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགའ་ངལ་འདིར་ངོས་ལེན་བྱས། གོ་སྐབས་འདི་དམ་ འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དགའ་ངལ་དེར་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་ མདུན་སྐྱོད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་ འདི་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་ལས་འགན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་པོ་ཁྱེད་སྤྱི་གཅིག་གསུངས་ཚུང་འདྲུགས་རྒྱ་སྐོར་ གསུངས་ཡོད་པ་དེད། མཐའ་མ་དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་བྱུང་དོན་སྟོན་ཐོ་ཞིག་སྟོན་ཡོང་གི་དེད། དེ་ནས་མང་གཙོའི་ འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཞོ་སྤོང་བྱས་ཆེས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེད། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་ མིའི་ངོས་ནས་བྱིར་ལྷ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་མཐར་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་ཡོད་གངལ། འདིས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་སྤྱོད་པའི་ལོ་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་ལའང་བདེ་ལན་སྤོད་རྒྱུར་ཉན་ཉན་སྤྱོད་པའི་ གསོ་ཡི་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སྤྱོད་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བྱུག་ཚོད་ ༡: ༣༠ བར་དུ་གྱུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣
པའི་ཚོག་ལ་བཟོ་སྐྱོད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཚད་སྲབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཚད་སྲབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུས་པ་དང་སྤྲུགས།
ཙམ་ལེ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཚོགས་ལས་སྐྱབས་ཐེབས་པ་རེད། སོ་སོ་རྒྱན་ལས་རེད་
དེ། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་སྲ་བཞུགས་ལ་བསྟན་མེད་པ་སོང་ཙང་འདིའི་ཚོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་སྲབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་།
རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཐེབས་པར་སྲུགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཚོག་ལ་བཟོ་སྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་
༡༩ པ་དང་ ༢༠ མ་བྱིན་པར་སོང་། འདི་འགོ་དང་མ་འགོ་ཡོད་མ་རེད་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་སོང་། འདི་འདྲ་ཙམ་
ཉིད་ནས་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དང་ ༢༠ ལུང་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་
ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་མང་པོ་ཞི་བྱག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཚོགས་རྒྱུང་འདི་བཙུགས་ནས་སྲབ་དོན་སྟོན་གྲོ་སྐྱབ་པའི་
སྐབས་སུ་ ཆ་ཚང་འགོ་མ་སྲབ་པ་ཡིན་ནའང་། རྩོམ་ཚན་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་སྐྱོད་ལ་དང་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་མ་སྲབ་པ་དེ་
འདྲའང་ཡོད་སྟེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད་པ་དང་། འགོ་སྲབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཙམ་ཉིད་ནས་མ་
གསུང་རོགས་གནང་། འདི་རེ་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཅིག་དེ། སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་གསར་བ་ཆགས་ནས། ང་རང་ཚོས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་འདེམ་པའི་སྐབས་
སུངས་དོ་སྨྲ་བ་དེ་བྱུང་སོང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་འོས་མིའི་མིང་གཞུང་དེ་མང་འབྲེལ་དུས། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
འཐུས་ལྷ་པོའི་མིང་གཞུང་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་སོང་། དེ་དོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་པ་
ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཚོད་དཔེ་སྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གལ་སྟེད་ཁོང་རྣམས་པ་ནས་
གང་ཙུང་ཞིག་ཐོན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྲབ་ཆ་དེ་མི་གངས་ ༡༡ ཡིན་ཞེས་
གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། དེར་ལས་གང་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྲོད་གཞི་འགའ་བ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་བཀའ་ཚོལ་གནང་དུས་དེས་
བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སྤོ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་གནང་དོན་ཀྱི་སྲབ་པ་གཉིས་ལ་
བསྟན་ནས་ཆ་ཚང་འགོག་འགོ་རྒྱུ་འདི་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ འདི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།

ཙམ་ལེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསལ་གྱི་གསུང་འབབ་ལ་བསྟན་ནས་བཟོ་
བཅོས་གྲོས་འཆར་སྤོམ་ཐེབས་དགོས་པ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སོ་སོའི་
དོས་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཁྱེད་ཡོད་དེ། ཡོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འདི་འགོ་སྲབ་ཀྱི་མ་རེད་
ཅེས་གསུངས་སོང་། འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉིན་གང་གཉིས་གསུམ་གྲོང་ལ་འདུལ་དགོས་དུས། འདི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱིང་
ཀྱིས་མ་འདའས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་སོ་སོས་མ་འདྲོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་འབྲེལ་ཡོད་པ་འདི། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་

མཚོག་གིས་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བཤད་རྒྱུ་ལས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྲིམ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་བཟོ་བཅོས་འདི་མ་ཕྱིན་བ་ཡིན་ནའང་ཁྲུང་པར་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་འདི་འགོ་སྟེན་པར་ཚང་མས་དེས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་གི་རེད་དེ། གལ་ཆེ་ཤོས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་བཞེས་པའི་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིར་རེ་བ་ཞེས་བྲག་བྲས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་འདི་ནས་ "ཁྱོད་རང་ཚོ།" དང་ "ང་རང་ཚོ།" ཟེར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེའང་སོ་སོས་དོ་སྤང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། བཀའ་མོལ་འདི་རིགས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཚོ་ནས་མང་པོ་སྤེལ་བ་བསྐྱད་པ་ཞིག་འཚོར་བྱུང་། འདི་ལྟར་མ་གནང་བར། ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤུན་རྒྱུ་རེད། ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་རེད། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ང་རང་ཚོར་རེ་བ་བཅོལ་དུས། དེར་དེས་བར་དུ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་འདི་འགོ་སྟེན་པར་ཚང་མས་མཐུན་རྒྱུན་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་འཕེལ་བྱུང་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་འཕེལ་བྱུང་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ལས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། སོ་སོ་ཆ་བཞག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་གསོ་ཡི་ཆེད་དུ། ད་ལྟ་འཚོ་གནས་བྱུང་བ་དང་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་བཞེས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་བདག་སྤྱི་ཆེན་རྣམ་པས་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྲམ་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འཚོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤེལ་དང་སེམས་འབྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་བརྒྱབ་ས་གསུམ་པ་དེ། བཅོམ་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་འདིའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དེ་དག་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་རེ་བ་རེད་ལ། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ནས་ཀྱང་གང་ལྟར་ཡིག་སྐྱེད་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་འདི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འབྲས་སོང་དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་འདིས་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁེབ་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཐབས་ལམ་ཞིག་མ་འོངས་པར་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་དོས་འཛིན་གྱི་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཚོགས་རྒྱུང་འདིའི་གྲུབ་དོན་སྤུན་ཐོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ཕེབས་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་དེའི་དུས་དང་དེའི་ཆེ་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་དང་ཐག་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུ་འགོ་སྐྱབས་ཤིག་རག་གི་རེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་འབྲུག་འཛིན་སྲུང་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་འབྲུག་འཛིན་སྲུང་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་མཚོང་ནས་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ལུས་པ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བསྐྱར་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། རྒྱ་བ་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པས་མེད་པ་ལྟར་དུ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཚོག་ནས་མེད་པས་བར་ངོས་འཛིན་ལྷོ་ཡི་ཡོད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་ཡོན་མི་མ་སྟོས་པར། གནད་དོན་རང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡི་འདོད་པ་བྱུང་། འདི་གཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་མོལ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་མེད་པ་ལྟར་ལ་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་འགོ་གྲོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུ་དང་། འདི་དེ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གནས་མ་འཕྲིན་གོང་ནས་ཆར་བ་འབབ་རྒྱ་མེད་པ་རེད། གནས་སྟོན་པོར་ཆར་བ་འབབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། འདི་བསམ་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་འགོ་གང་ལྟར་ལས་དོན་འདི་སྐྱང་ལ་ཟེངས་གཅིག་བྱིན་པ་ཡིན་ན། འགོ་དང་མ་འགོ་འདི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཉ་གོ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། འདི་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་འདོད་པ་བྱུང་།

ང་ཚོ་ཆར་མས་དགོངས་པ་ལུས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་གསུང་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དགོངས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་སྐྱབས་ན་སོ་སོར་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་མ་མེད་པ་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་བསྟན་ཆར་བ་རེད།”

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོང་བ་སོང་ཅང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཡང་སོ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ ཐམས་པ་དེའང་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་གང་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་འབྲུག་འཛིན་སྲུང་ཚོགས་ལགས། འགོ་དང་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤུན་ཚོགས་ལྗེ་མེད་ གང་ལྟར་དང་ཚོས་འགན་འཁུར་ནས་འགོ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལ་མར་ཐོན་ནས། མི་ལ་གདོང་སྟོན་རྒྱ་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ བ། རྩོས་ཚོགས་ཚོས་རྗེས་ལྷོ་མོ་ཞིག་གྱོན། ཨ་མཚོག་ལ་ཉན་ཆས་ཤིག་གྱོན་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད། ཆར་བ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་ མི་ཤེལ་གྱོན་སྤུན་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། སྤོན་མ་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་འཕུས་ཟེར་དུས། མི་སྤང་བ་སྤྱིད་པོ་དང་། མི་ མང་གིས་བརྗེ་བཀུར་བྱ་ས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་མི་མང་ཆེ་བ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། རྟ་རམ་ས་ལའི་གནམ་ གཤེས་འགྱུར་སྟོན་དེའང་རྩོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱ་འགོ་བརྟུགས་ནས་ཆགས་སོང་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་གི་འདུག རྩོས་ ཚོགས་འདི་གྲོལ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཉེ་མ་ཤར་རྒྱ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ང་ཚོར་གནམ་གཤེས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་རྩོས་ཚོད་ གཞག་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་དགོས་པ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། མང་གཙོའི་ར་ བའི་ནང་ལ་མར་ཚུར་བཤམ་དེས་ཡོད་གི་རེད། བསམ་ཚུལ་མ་མ་སྤུན་པ་ཡོད་གི་རེད། ངས་མི་ཚང་མས་བསམ་སྒོ་སྟོགས་ གཅིག་ལ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་མཐོང་མ་སོང་། དེའང་སོ་སོས་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་ རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་དེ་ཡིན་ནའང་། ངའི་བསམ་ཚུལ་དེའང་སྟོགས་གཅིག་ལ་འགོ་མདོག་རེད་ དེ། ཡིན་ནའང་། བཤམ་པ་དེ་རང་རང་གིས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བཤམ་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། སུ་གཅིག་གིས་མཉམ་དུ་གོ་ བསྐྱར་བྱས་མེད། གོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་ཐག་ཉེ་རུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐབས་ལ་བསམ་སྒོ་ གཏོང་རོགས་བྱེས། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རྩོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་རང་གི་ཐོག་ བསམ་གསུང་རོགས་གནང་། སོ་སོའི་དོ་སྟོད་གཅིག་སུ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་འདྲང་རྒྱ་མི་འདུག ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤུན་ཚོགས་ཁག་མེད། དགོངས་པ་མ་ཚོམས་རོགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚུར་ གཟེགས་ཅམ་བྱེད་དུས་ངས་ག་རེ་བཤམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའང་རྗེད་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

མཐའ་དོན་དེ་བཟེན་ནང་དུ་འགོད་རྒྱུ་ཆུ་ཡིན། ང་ཚོས་རྩོས་ཚོད་འདི་བཞག་ནས་ག་བར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ མིན་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་ནས། གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཉེས་དགོངས་པ་ལྷུ་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་འདྲ་གསུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡོང་ས་མ་རེད་གདལ། འདི་ངས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་རྩོས་ཚོད་ རྩོས་འཆར་ཨང་ ༣༩ པ་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བག་ཆགས་མང་བ་འདོག་གི་འདུག་གམ། གཞོད་མང་ བ་སྐྱེལ་ས་རེད། འདིར་ཚང་མས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ལ་མང་པོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་གུས་བརྗེ་ལྷུས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ག་ རང་ལ་མཚམས་འདོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤུན་ཚོགས་ལྗེ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་གཞུང་འབྲེལ་རྩོས་ཚོད་རྩོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པའི་ཐོག་ལ་བསྟོ་བྱེད་ཐོན་པ་ཡིན། ད་ནང་སྤུན་སྟོན་ལྷུ་མཁན་གྱིས་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཡིག་སྐད་བཞི་པར་ "བོད་བཙན་བརླུང་" ཟེར་བ་དེ་ "བོད་ས་བཙན་བརླུང་" ཞེས་ས་ཞིག་ཡང་འདུག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་གུག་ཚེ་བརྟན་ ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་གྲག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག "བོད་བཅོན་བརླུང་" དེར་ཚགས་ཅིག་ཚད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ "བོད་ས་བཅོན་བརླུང་" ལྟེན་ "བོད་བཅོན་བརླུང་" གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཤེད་དེ། དེ་རིང་འདིར་ "བོད་བཅོན་བརླུང་" ཟེར་བ་དེ་ལོར་བ་ལ་ ཅིས་ནས་ "བོད་ས་བཅོན་བརླུང་" རྩོག་ལ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། "བོད་བཅོན་བརླུང་" ཟེར་བ་དེ་ལོར་བ་ལ་འོས་འདུན་ ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག ཁ་ཕྱོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཚགས་ཚད་པ་དེ་ཡར་བརྟུག་ནས་ "བོད་བཅོན་བརླུང་" " ཟེར་བ་དེ་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚོགས་དེ་བརྟུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཤམ། ལགས་སོ། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་ཤིང་སྤྱི་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གང་ཤེད། དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་མི་འདུག ཁ་ཕྱོགས་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ འདུག སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་ལོས་ལགས། ཚོགས་གཙོ་གསུངས་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་ལོས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འོག་གི་གོས་ཚོད་ནང་དུ་ "ཞིམས་སྤྱི་ག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ ཚོགས་མི་ལྟ་" ཟེར་བ་དེར་ "ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་དང་། ཚོགས་མི་ལྟ་" ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཚོགས་མི་ལྟའི་ནང་ལ་ཕྱི་ ལས་བསྐོ་གཞག་གེད་ཚོགས་གི་ཤེད། འདི་བརྟུག་ན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ཡོང་གི་མ་ཤེད། ལོང་དུ་བཅོ་བཅོས་གོས་འཆར་ཟེངས་གཉིས་གསུམ་འཇུར་སྤེལ་པ་ཤེད། འདི་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཤེད། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། ཡིག་ཆ་འདི་ཁ་སང་ནས་ཕྱིན་ཟེན་པ་ཤེད། གཤམ་ཉེ་སྐབས་དེ་ དུས་འཇུར་ཡོད་ན། ད་ནང་བསྐོ་སྤེལ་མཉམ་དུ་གཏན་འབེབས་གེད་སྤེལ་གི་ཤེད་སྤྱི་འཇུག་སྤེལ་གི་ ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྷགས་དང་། ལས་དོན་གེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞིར་སྤེལ་སྤྱི་གསུངས་སྤྱི་གནང་ནས། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ག་གཞི་ དགོངས་དོན་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་གེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤེལ་ནས་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འདུལ་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། བཅོ་བཅོས་ཤིག་འཇུར་ཡོང་དུས་ ཚར་གཉིས་མམ་གསུམ་བཞི་དེ་འདྲ་འཇུར་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་བཅོ་བཅོས་ ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་ཤེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་ཤེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་ལོས་ལགས་ནས། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་དང་། འདི་ཡོང་གི་མ་ཤེད་ལྷ་བཞིན་ཡོད། "ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་མི་ལྟ་ལས་སྤེལ་པོ་ཚོད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་འཇུགས་གནང་དགོས།" ཞེས་ ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཤེད་མ་གཏོགས། "ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་དང་།" ཟེར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། འདི་བླ་དེ་ལོགས་ཀ་ཤེད།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དུས། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༧ ལྷན་སོང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༧ ལྷན་སོང་། འདི་ཆེས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཆགས་སོང་།

དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ནང་གསལ་ཁ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ ལ། ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ ལས་འཇུག་ཁོངས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་པར་དོན་ཚིག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་པར་དོན་ཚིག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༧

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྟེང་།

༡༢༡ ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་འབྲོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་གནས་སྡེ་ཐད་སྐབས་ ༡༢ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ པ་དང་། ཚོགས་དུས་ ༢ པར་བཀའ་བསྟུན་ལྷན་པར་བཞུགས་པ་བྱུང་། སྐབས་ ༡༢ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པའི་དགོངས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟེན་ཐོག་སྐབས་ ༡༢ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པར་སྟེན་སྟེན་གནང་བར་བཞུགས་དང་བཅས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ དགོངས་དོན་ཐོག་གསལ་སྟེངས་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ཞབས་ལུ་ཁང་དེ་ཉིད་རང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཁོ་གཉེར་ཁང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་སུ། སྤྱི་འཐུས་གསུམ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོ་གཏོང་གནང་བའི་ལས་ཁུངས་འབྲོ་མི་འབྲོ་གཉིས་བཅས་ལས་ཁུངས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟེན་ཐོག་དེ་ཉིད་ཐེངས་སྐབས་ ༡༢ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་ཐོག་སྟེན་སྟེན་དང་བཞུགས་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོན་དགོས་སུ་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

- ༡༽ གངས་སྤྱོད་ལས་འབྲོར་ཞབས་ལུ་ཁང་རང་སྤྱོད་ཁོ་གཉེར་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་མཚུགས་སྤྱོད་གི་འབྲོ་ལུགས་ལག་བསྟུར་འཆར་གཞི་བཟོ་འདོད་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་འཐུར་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་སའི་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་ལྟུ།
- ༢༽ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་གངས་སྤྱོད་ལས་འབྲོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྟེན་ཚོགས་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟེན་ཐོག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་པའི་ལས་སྟེན་ཏུ་བཟུང་བའི་ཐོག་དེ་བསྐྱེལ་ཚོགས་པའི་ཁེམས་སྤྱི་གཞུགས་འབྲོ་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་ཏེ། གངས་སྤྱོད་ལས་འབྲོར་ཞབས་ལུ་ཁང་དེ་ཉིད་རང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཁོ་གཉེར་ཁང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འབྲོ་ལུགས་སྤྱོད་ལས་དོན་ཐེད་སྐྱོ་རྣམས་འཕམ་སྐྱར་ལག་བསྟུར་དགོས་ལྟུ།

༣ ་ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་དབུལ་ཁང་ལྟ་བུའི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་
ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་ཉིད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཁེ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་དོན་ལག་བསྟར་ཞུ་སྐབས་ལོ་རེའི་
ལས་བསྡུམས་འགོད་འབྲུལ་དང་། ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅེས་ཁྲུང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་བཅས་མང་མོས་
གོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚེས་ ༢༥ ཞེས་བཅས་རོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་མཁན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་
ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་མཁན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ བར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ བ་ཚུད་བར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་
ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་གསལ་ལ་བཟོ་སྐྱོད་གི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདིའི་འོག་དེར་ "ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅེས་ཁྲུང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་" ཟེར་བ་
ཞིག་འདུག གལ་ཏེ་ "ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་" ཟེར་བ་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཡིན་ན། འདི་
ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་ས་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ས་རེད། རྒྱ་གར་གི་ཅེས་ཞིབ་དེའང་ཅེས་
ཞིབ་ཆགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་རེད།
གཞན་པ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། འདི་སྤྱོ་མོས་གི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་
སོང་ཅང་། འདི་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་སྤྱི་ལོ་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་
གངས་ ༡ རྒྱུང་སོང་། འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་སྤྱི་ལོ་རོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གངས་ ༢༢
རྒྱུང་སོང་། འདི་མང་མོས་གི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ནང་གསལ་ག་པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥
ལ། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པ་སྐྱོད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་གླེང་།

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༣༠༣༡༧༥། ༣༡༣༥ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ་རྣམས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༣༠ དང་ ༡༣༡ དགོངས་དོན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༡༡ པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༡༥ གཙོས་ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཉལ་གི་མཇུག་སྐྱོང་ཕྱག་བསྟར་རི་ཁྲུལ་དང་འབྲེལ་ཞེས་འཇུག་ཁུལ་པའི་མཐའ་མའི་གྲུབ་དོན་དང་། དེ་བཞིན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༤ གཙོས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་ཞེས་འཇུག་ཁུལ་པའི་སྟུན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ འཕོད་པ་སྟུན་སྐྱོན་ཟེན་པའི་ཐོག་བསྐོས་ཟེན་པས་མཇུག་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་སུ་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

- ༡ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༡༡ པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༡༥ གཙོས་ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཉལ་གིས་མཇུག་སྐྱོང་ཕྱག་བསྟར་རི་ཁྲུལ་ཞེས་འཇུག་ཁུལ་པའི་མཐའ་མའི་གྲུབ་དོན་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༤ ལོའི་ཅིས་སྟུན་ཁག་བཅས་པར་ཞེས་འཇུག་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་ཚུགས་ཀྱིས་འཁུར་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་སའི་བསྟུགས་བཅོལ་བྱ་རྒྱ།
- ༢ སྟུན་ཐོ་ནང་འཕོད་ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཁག་དང་། དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཁག་བཅས་ཅིས་གཙོ་བོ་ཟེན་པར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༣ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༡༡ པས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༤ གཙོས་ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་ཞེས་འཇུག་ཁུལ་པའི་གྲུབ་དོན་སྟུན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་ཐོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་སྟུན་སྐྱོན་ཟེན་པ་ནང་གསལ་སུ་མཇུག་སྐྱོང་ཅིས་གཙོ་བོ་དགོས་འདུག་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཉལ་གིས་མཇུག་སྐྱོང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བཅས་འཕོད་པའི་སྟུན་ཐོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ པའི་ཟླ་མཇུག་ནང་ཚུད་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་སུ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་བཅས་སྤྱི་ཚོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁའ་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟངས་ལས་པ་ལོ་བོ་བོ་སྐོ་བཟང་ལན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོངས་ལཱ་རྒྱ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་མན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བར་རྒྱུ་བསྐྱོར་ལྷི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་རྩུང་བར་དགག་གྲུ། མེད་པ་ཡིན་སོང་ཅང། འདི་ཚུད་པ་ཡིན།
འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་འདུག་གས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་གྲུ། མེད་པ་སོང་ཅང། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉེས་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང། གཏན་འབེབས་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད། རང་གསེས་ཀ་ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བསྐོས་འགན་བཟོ་འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་
༣༥ བར་གཞིགས་འོགས་གནང།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བསྐོས་འགན་བཟོ་འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུ་བརྗོད།
ལྷ་ལ། ནང་གསེས་ ༡	ལས་འགན་གི་གྲུལ་རིམ་ཚད་གཞི། ག མི་གྲི་གྲུ་བཞི་སྟུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ (༣༥༠ རྩ་ས་ ༧༧༩) བར། གྲུལ་རིམ་གསུམ་ལ། ད མི་གྲི་གྲུ་བཞི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་སྟུམ་ བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ (༣༥༠ རྩ་ས་ ༣༧༩) བར། གྲུལ་རིམ་བཞི་ལ། ཅ མི་གྲི་གྲུ་བཞི་ཉིས་བརྒྱ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ དགུ་ (༣༥༠ རྩ་ས་ ༣༧༩) བར། གྲུལ་རིམ་ལྔ་ལ།	རང་འཇགས། ག མི་གྲི་གྲུ་བཞི་བཞི་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ (༧༠༠ རྩ་ས་ ༧༧༩) བར། གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ག མི་གྲི་གྲུ་བཞི་སྟུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་སྟུམ་ བརྒྱ་གོ་དགུ་ (༣༥༠ རྩ་ས་ ༣༧༩) བར་ གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ བ མི་གྲི་གྲུ་བཞི་སྟུམ་བརྒྱ་ནས་སྟུམ་བརྒྱ་བཞི་ བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ (༣༠༠ རྩ་ས་ ༣༧༩) བར་ གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ག	(མ་འོངས་པར་ ལས་འགན་གསར་ བསྐྱར་རིགས་ ཚད་གཞི་འདི་ ལྷན་བཟོ་སྐྱོན་གྲུ་ རྒྱ།) བསྐྱར་བཅོས་ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏན་ལ་པའ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ སྤྱི་རྒྱུ་བ་ ལྷ་ལ།
རྒྱལ་ལ། ནང་གསེས་ ༥	ལས་བྱེད་གནས་རིམ་གྱི་ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་། ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གསུམ་ལ།	རང་འཇགས། ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ཀ་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་

<p>ནང་གསེས་ ༦</p> <p>ནང་གསེས་ ༧</p>	<p>འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞིན་དང་། རྒྱུ་ལ་གཞིན་ལས་རོགས།</p> <p><u>ལས་ཤུག་གྲུལ་རིམ་བཞི་ལ།</u></p> <p>ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་ལ། ལས་རྒྱུ་བཅས།</p> <p><u>ལས་ཤུག་གྲུལ་རིམ་ལྔ་ལ།</u></p> <p>ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚན་རྒྱུ་དང་། གཞིན་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱ་བཅས།</p>	<p>འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞིན་དང་། རྒྱུ་ལ་གཞིན་ལས་རོགས།</p> <p><u>ལས་ཤུག་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ཁ་ལ།</u></p> <p>ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་ལ། ལས་རྒྱུ་དང་།</p> <p><u>ལས་ཤུག་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ག་ལ།</u></p> <p>ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཚན་རྒྱུ་དང་། གཞིན་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱ་བཅས།</p>	<p>གཏུན་ལ་སལ།</p> <p>བསྐྱུར་བཅོས་སྤྲི་ཕོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་སལ།</p> <p>བསྐྱུར་བཅོས་སྤྲི་ཕོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་སལ།</p>
<p>བདུན་ལ།</p> <p>ནང་གསེས་ ༡༣</p>	<p><u>ལས་ཤུག་བཤོ་འགྲེམས།</u></p> <p>ལས་བྱེད་གཉེས་ལས་ཤུག་གཅིག་ནང་མཉམ་སྡོད་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་བའི་སྤྲིག་གསལ་ལས་ཤུག་སྤྱིར་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ནས་སྤྱིར་འབྲུལ་གྱིས་གནས་རིམ་དམའ་བ་དེ་ལས་ཤུག་སྤྲུག་ཐོའི་བར་རིམ་དང་ཐོར་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་ལྟར་ལས་ཤུག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་ལྷུ་སྡོད་ཚོག་རྒྱ།</p>	<p><u>རང་འཇགས།</u></p> <p>ལས་བྱེད་གཉེས་ལས་ཤུག་གཅིག་ནང་མཉམ་སྡོད་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་བའི་སྤྲིག་གསལ་ལས་ཤུག་སྤྱིར་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ནས་སྤྱིར་འབྲུལ་གྱིས་གནས་རིམ་དམའ་བ་དེ་ལས་ཤུག་སྤྲུག་ཐོའི་བར་རིམ་དང་ཐོར་འཛོག་དགོས། <u>ཐོར་གསལ་ནང་གསེས་ ༣</u> <u>པ་དང་ནང་གསེས་འདི་གཉེས་སྤྲུག་ལྷུ་འཕྲོར་སྤྲིང་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐོར་འཛོག་རྒྱུ་ཡང་།</u> <u>མཇུག་གཅི་རྣམ་པ་ལས་འཁྲུང་རྗེས་གྱི་བཟའ་རྒྱ་སོ་སོའི་ལས་ཤུག་གྲུལ་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་སྤྲུག་ཐོ་ཨང་དང་ཐོར་འཛོག་དགོས།</u> དེ་ཡང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་ལྟར་ལས་ཤུག་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་ལྷུ་སྡོད་ཚོག་རྒྱ།</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་སྤྲི་ཕོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་སལ།</p>
<p>དགུ་ལ།</p> <p>ནང་གསེས་ ༡༤</p>	<p><u>ལས་ཤུག་སྤྱིར་འབྲུལ།</u></p> <p>ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དུས་ཡུན་ལས་བཟའ་བའི་གྲུང་གསེང་ལྷན་རིགས་ལ་སོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་བཅར་ལྷན་ཚེ་ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱུག་སྤྱད། འཕྲོས་ཉིན་གྲངས་རི་སོང་ལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚོན་ ༤ པའི་ནང་གསེས་ ༤ པ་ལྟར་ཁང་དོད་སྤུལ་ཉེ་ལས་ཤུག་བདག་ཉར་བྱེད་ཚོག་ཁང་དོད་རི་འབབ་གྱི་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ གྲུང་གསེང་དུ་མ་ཐོན་གོང་སྤྲུབ་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས། སོ་གཅིག་ནང་ལས་བཅར་མ་ལྷན་ཚེ་ཁང་དོད་འཕྲོས་གཞིགས་གསོལ་དང་གསོལ་དེའལ་གང་རྒྱུ་ནས་གཅོག་འཕྲེན་གྱིས་ལས་ཤུག་</p>	<p><u>རང་འཇགས།</u></p> <p>ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དུས་ཡུན་ལས་བཟའ་བའི་གྲུང་གསེང་ལྷན་རིགས་ལ་སོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་བཅར་ལྷན་ཚེ་ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱུག་སྤྱད། འཕྲོས་ཉིན་གྲངས་རི་སོང་ལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚོན་ ༤ པའི་ནང་གསེས་ ༤ པ་ལྟར་ཁང་དོད་སྤུལ་ཉེ་ལས་ཤུག་བདག་ཉར་བྱེད་ཚོག་ཁང་དོད་རི་འབབ་གྲུང་གསེང་དུ་མ་ཐོན་གོང་སྤྲུབ་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས། སོ་གཅིག་ནང་ལས་བཅར་མ་ལྷན་ཚེ་ལས་ཤུག་སྤྱིར་འབྲུལ་བྱ་རྒྱ། <u>གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྡོད་སྡོད་གི་གྲུང་གསེང་དང་།</u> <u>དམིགས་</u></p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་སྤྲི་ཕོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་སལ།</p>

ནང་གསུང་ ༤

སྲིད་བརྟུ་བྱ་རྒྱ། བོད་གསལ་ལས་ཤུར་ལས་ཤུག་བདག་
ཉར་བྱེད་འདོད་མེད་རིགས། འདོད་གཅིག་ནང་མི་
ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོན་པར་གྱུར་གསེར་དུ་སྟོན་ཉིན་
ནས་སྐྱེ་གྲངས་གཅིག་ནང་ཚོན་ལས་ཤུག་སྲིད་འབྲུལ་
ཟིན་པ་དགོས། གཟིགས་གསོལ་འཚོལ་རྒྱའི་ཞབས་
ལོ་མ་ལོན་པ་དང་། གསོག་དུལ་གྱི་ཚོལ་ཐང་མེད་
པའི་ལས་བྱེད་རིགས་ལ་བོད་གསལ་སྐྱིག་གཞིས་མ་
ལྷུང་པས། ལས་ཤུག་གྱུར་གསེར་སྟོན་ཉིན་ནས་ཉིན་
 གྲངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་སྲིད་འབྲུལ་དགོས།
 བོད་གསལ་ལས་ཤུག་སྲིད་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྲུག་ས་གནས་དེའི་སྟོབ་
 གྲ་ཞིག་གི་ཉིན་སྟོབ་ཡིན་ཆེ་ལོ་དེའི་མཐའ་མའི་ཡིག་
 རྒྱལ་ས་མ་ཟིན་བར་ལས་ཤུག་འཆར་ཅན་སྟོབ་དོད་ཀྱི་
 ཚོག་བདག་ཉར་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་འབྲུལ་
 དང་། བྱ་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཟིན་
 པའི་དུས་ཆེས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ལས་ཤུག་སྲིད་
 འབྲུལ་ལྷ་དགོས། ལོན་གྱང་ཅ་དགོངས་ལྷས་པ་དང་།
 གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ལ་ཚོལ་ཐང་མེད།

བསལ་སྟོགས་མེད་གྱུར་གསེར་དུ་ལོ་གཅིག་ཡན་
སྟོད་མཐའ་གྱིས་གྱུར་གསེར་སྟོན་ཉིན་ནས་ཉིན་
གྲངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལས་ཤུག་སྲིད་འབྲུལ་བྱེད་
 དགོས།

བོད་གསལ་ནང་གསུང་ ༤ ནང་གསལ་ལས་
 ཤུག་སྲིད་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྲུག་ས་གནས་དེའི་སྟོབ་གྲ་ཞིག་གི་
 ཉིན་སྟོབ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལོ་
མཚམས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ཆེ། ལོ་དེའི་མཐའ་མའི་
 ཡིག་རྒྱལ་ས་མ་ཟིན་བར་གཏུན་འབེབས་ལས་
 ཤུག་ཁང་དོད་ཚོག་བདག་ཉར་ཆོག་པའི་བཀའ་
 འཁྲོལ་ལྷ་འབྲུལ་དང་། བྱ་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་
 མའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཟིན་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ཉིན་
 བཅུའི་ནང་ལས་ཤུག་སྲིད་འབྲུལ་ལྷ་དགོས། ལོན་
 གྱང་ཅ་དགོངས་ལྷས་པ་དང་། ཅ་དགོངས་སྤྲད་པ།
 གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ལ་འདྲིའི་ཚོལ་ཐང་མེད།

བསྐྱར་བཅོས་
 ལྷ་ལོས་ཀྱིས་
 གཏུན་ལ་པག

བརྒྱ་གཉིས་པ།
ནང་གསེས་ ༡

བགྲེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་གྱི་སྡོད་ཁང་།
བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྡོད་ཁང་སྡོད་
རྒྱུའི་ཆེད་གཞུང་ནས་ཆེད་མངགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་
བཤམ། ཁང་སྐྱ་ལེན་པ་གང་ཡང་བགྲེས་ཡོལ་བའི་སྡོད་ཤག་
ཏུ་ཆེད་དམིགས་རྒྱུར་བཅད་བྱས་པའི་ཁང་པ་གང་འཚམས་
རེ་ས་གནས་གང་འོས་སུ་གོ་སྤྲིན་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། བགྲེས་
ཤག་དེ་རིགས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་
དུ་དབྱེ་བའི་གནས་རིམ་སོ་སོར་གཞིགས་པའི་གཞུང་ནས་
བགོ་འགྲེམས་རྒྱ་གར་ལྟར་འཛོལ་གྱི།

ནང་གསེས་ ༢

བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞིས་ཆགས་གྱི་
ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུའང་རང་བདག་གི་
ཁང་པ་མེད་པ་མ་ཟད། བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ཡོད་སའི་ས་
གནས་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་འདུན་ཡོད་ཆེ་བགྲེས་
ཡོལ་གྱི་སྡོད་ཁང་ལྷོ་ཚོག་ བགྲེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་རྒྱུར་
དུས་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དུང་
ལོ་མང་རྗེས་བཟའ་རྒྱ་བུ་སྐྱུག་དང་བཅས་གཞིས་ཆགས་སུ་
སྤྱིར་ལོག་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ཁང་ཁུངས་མེད་པའི་རིགས་
ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་དང་བགྲེས་ཤག་གཉིས་གང་དུང་
གོ་བརྗེས་ལྷོ་ཚོག་ བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་རིགས་གྱིས་
བགྲེས་ཤག་ལྷོ་མི་ཚོག་

ནང་གསེས་ ༣

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་རྒྱ་དུག་འའི་
ནང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ལྷོ་མཁན་སོ་སོའི་སྐྱུན་ལྷོ་གཏན་
འབེབས་འགྲུབ་ཤིག་ཐོག་བསྐྱེད་ས་ཉེ་ས་ཁང་བདག་
གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས། ས་ཁང་བདག་གཉེར་
འགན་འཛིན་གྱིས་སྐྱུན་ལྷོ་དེ་དག་འཕྲོར་རིམ་ལྟར་སྐྱུག་ཐོའི་

རང་འཇགས།
བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྡོད་
ཁང་སྡོད་རྒྱུའི་ཆེད་གཞུང་ནས་ཆེད་མངགས་
འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་བཤམ། ཁང་སྐྱ་ལེན་པ་གང་
ཡང་བགྲེས་ཡོལ་བའི་སྡོད་ཤག་ཏུ་ཆེད་དམིགས་
རྒྱུར་བཅད་བྱས་པའི་ཁང་པ་གང་འཚམས་རེ་ནང་
སྡོད་ལས་ཁུངས་གྱིས་ས་གནས་གང་འོས་སུ་གོ་
སྤྲིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བགྲེས་ཤག་དེ་རིགས་ནང་
སྡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གྲུལ་རིམ་དབྱེ་བགོས་རྒྱ་

གནང་ལྟར་བགོ་འགྲེམས་བྱ་གྱི།
༡ བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་
གཞིས་ཆགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ས་
གནས་གང་དུའང་རང་བདག་གི་ཁང་པ་མེད་ཅིང་།
བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་
རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་འདུན་ཡོད་ཆོ། བགྲེས་
ཡོལ་གྱི་སྡོད་ཁང་ལྷོ་ཚོག་

ཁ བགྲེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་རྒྱུར་དུས་པ་མ་དང་
མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དུང་ལོ་
མང་རྗེས་བཟའ་རྒྱ་བུ་སྐྱུག་དང་བཅས་གཞིས་
ཆགས་སུ་སྤྱིར་ལོག་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ཁང་
ཁུངས་མེད་པའི་རིགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་
དང་བགྲེས་ཤག་གཉིས་གང་དུང་གོ་བརྗེས་ལྷོ་
ཚོག་ བགྲེས་ཤག་བདམས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་
སྐུལ་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་
འཇུག་ཚོགས་རྒྱུར་བརྒྱུད་དུས་བོད་མིའི་ངལ་
སེལ་ཚོགས་པར་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།

༡ ཞབས་ལོ་ ༥༠ ཡན་ལོན་པ་བགྲེས་ཤག་ལྷོ་
འདུན་ཡོད་མཁན་སོ་སོས་སྐྱུན་ལྷོ་གཏན་འབེབས་
འགྲུབ་ཤིག་བསྐྱེད་ས་ཉེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་
ཁང་ལ་དུལ་འཕྲོར་མཚམས། མིང་ཐོ་གཞིར་
བརྒྱུད་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བགྲེས་ཡོལ་ལས་
བགྲེས་ཡོལ་སུ་སྐྱུར་བའི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་

བསྐྱེད་བཅོས་
སྤྲི་ཐོས་གྱིས་
གཏན་ལ་མཐུ།

བསྐྱེད་བཅོས་
སྤྲི་ཐོས་གྱིས་
གཏན་ལ་མཐུ།

བསྐྱེད་བཅོས་
སྤྲི་ཐོས་གྱིས་
གཏན་ལ་མཐུ།

བྱང་པའི་འགྲོ་བའི་ལྷན་པོའི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་གཞིས་སློབ་ཟེན་
 བའི་བཞེས་ཡོལ་བ་ལྟར་བཞེས་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་སྤྲུལ་ཐོ་
 བྱང་གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བཞེས་ཤུག་
 ལྷན་རིམ་བཞིན་འབྲལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བཞེས་ཁང་མེད་པ་
 དང་། ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཞོ་སྟོད་མ་སྐབ་ཆེ་དུས་
 ཉན་དུས་སུ་བཀའ་ཤུག་གིས་གཏམ་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་
 རྒྱ་ལེ་བཞིན་བཞེས་ཤུག་གོ་སྟོག་མ་སྐབ་བར་ཁང་དོད་སྟོད་
 རྒྱ་གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་
 བཞེས་ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྤྲུང་བའི་དདུལ་འཕོར་སྟེབ་
 གཅིག་ལ་བཞེས་ཤུག་གི་དོད་དུ་ལྷ་སྟོད་ཚོག་གྲུང་འགན་
 འཛིན་སྟེ་ཚོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མང་མཐར་ཉིན་སྟོར་
 འབྲམ་བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ལྷེ་སྟོར་དང་ལས་བྱའི་སྟེ་ཚོན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མང་མཐར་ཉིན་སྟོར་འབྲམ་བཅུ་བཞི་
 ལས་མ་བཀའ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་
 བཞེས་ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལས་ཤུག་སྟོག་དོན་ལྟར་རྒྱ་
 གཉིས་ནང་ཚོན་སྟེར་འབྲལ་ལྷ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྟེ་
 བཞེས་ཤུག་གི་དོད་སྟེ་འདོན་ལྷས་ཟེན་རིགས་ནས་གནས་
 ལྷན་དབང་གིས་བཞེས་ཤུག་ལྷ་དགོས་ལྟར་ན་ས་ཁང་
 བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱ་མཚོན་དང་བཅས་སྟོན་ལྷ་འབྲལ་
 དགོས། བཞེས་ཤུག་གསར་རྒྱག་གས་སྟོར་བ་བྱང་ཆེ་བཞོ་
 སྟོད་ཚོག་རྒྱ་འདྲེ་བདག་ནས་དེ་སྟེ་བཞེས་ཤུག་དོད་ལྷ་
 ལེན་ཅི་བྱས་ཐོག་སྟེར་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥ བསྟན་ཉེ་སྟེར་
 འབྲལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁ སྤྱི་ཚུལ་ལྷུང་གྲུང་གཞིས་སྟོན་ཟེན་བའི་བཞེས་ཡོལ་བ་
 གང་ཞིག་ཁང་དོད་སྟེ་ལྷ་མ་སྐབ་ལྷ་བཞིན་བ་ནམས་ལ་ལྷུང་
 དུས་གནས་བབ་དང་། ཞིམས་དོན་གང་ཅིའི་ཆོན་ས་བཞེས་
 ཤུག་གོ་སྟོག་ལྷ་ཐབས་མེད་པར་བཞིན་སྤྱི་ཚུལ་ལྷུང་གྲུ་
 ཁག་དུ་གཞིས་སྟོན་བྱ་གཏམ་འབེབས་བ་དང་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་
 རྣམས་ལ་བཞེས་ཡོལ་ཐོན་ཉིན་ནས་སྟོག་གསལ་བཞེས་
 ཤུག་གི་དོད་ལྷ་སྟོད་ཚོག་རྒྱ་ལས་ཁང་དོད་དང་བཞེས་ཤུག་
 གི་ཐོབ་ཐང་མེད། སྤྱི་ཚུལ་ལྷུང་གྲུ་ཁག་དུ་གཞིས་སྟོན་ཟེན་
 བ་གང་ཞིག་ཁང་དོད་ལྷ་སྟོན་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྐབས་

ཆབས་ཅིག་བཞེས་ཤུག་བཞོ་འབྲེམས་མ་བྱང་
 བར་དུ་ཁང་དོད་ཅི་འཕོབ་བཀའ་ཤུག་གིས་དུས་
 ཉན་དུས་སུ་གཏམ་འབེབས་ལྟར་ལྷ་ཚོག་
 ཁ བཞེས་ཡོལ་བ་གང་དེས་བཞེས་ཤུག་མ་ལྷུས་
 བསྟེ་བཞེས་ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྤྲུང་བའི་
 དདུལ་འཕོར་སྟེབ་གཅིག་ལ་བཞེས་ཤུག་གི་དོད་
 དུ་ལྷ་སྟོད་སྟེར་ཚོག་ འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་
 བཞེས་ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།

སྟེར་བསྟེ་

སྟེར་ཐོས་སྟེས་
 སྟེར་བསྟེ་
 ལྷས།

<p>ནང་གསལ་ ༤</p>	<p>དེའི་བཞེས་པོ་གསལ་ཐོག་ཅིས་སྐོར་གྱིས་བཞེས་པོ་གསལ་གི་དོན་གཅིག་མཚུངས་འཛོལ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ལོ་ ༡ ལས་ ༣ ཅིས་པོར་ཁང་དོད་ལུས་ཟེན་རིགས་ལ་བཞེས་པོ་གསལ་གི་དོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ལོ་ ༣ ལས་ ༥ ཅིས་པོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལོ་ ༤ ཅིས་པོར་ཡན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ རེ་གནང་སྟེ་ཁང་དོད་གནང་རྒྱུ་མཚམས་འཛོལ་དང་བཞེས་པོ་གསལ་རྒྱུ་ག་ཐོ་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས།</p> <p>བཞེས་པོ་ལ་སྟོད་ཁང་ས་གནས་གར་ཡོད་ཏུ་སྐྱེག་ཐོའི་གོ་རིམ་ལྟར་དབུས་ལས་པོ་གསལ་བཞོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་བཞོ་འགྲེམས་ཚོགས་</p>	<p>གྲ་བཞེས་པོ་ལ་སྟོད་ཁང་ས་གནས་གར་ཡོད་ཏུ་སྐྱེག་ཐོའི་གོ་རིམ་ལྟར་དབུས་ལས་པོ་གསལ་དང་བཞེས་པོ་གསལ་བཞོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་བཞོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།</p> <p><u>ཁ་སྐྱ་ལ་རིའི་བཞེས་པོ་གསལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལས་པོ་གསལ་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ཡོད་བཞེས་པོ་ལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ལ་ས་གནས་གཞན་ཏུ་བཞེས་པོ་གསལ་བསྐྱར་ཡུལ་ཁང་ས་འགྲེམས་སྟོད་ཐོག་དོ་བདག་བཞེས་པོ་ལ་ཐོ་སྐྱབས་སོ་སོའི་བཞེས་པོ་གསལ་ལོ་བཅུས་བསྐྱར་བའི་འབབ་ཀྱི་བཞེས་པོ་གསལ་དོད་བཞེས་པོ་ལ་བ་ཕྱིར་སྐྱར་ལུ་ལེན་ཚོགས་</u></p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏུན་ལ་སའ།</p> <p>གསར་འཛུགས་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏུན་ལ་སའ།</p>
<p>ནང་གསལ་ ༥</p>	<p>བཞེས་པོ་ལ་སྟོད་ཁང་ཏུ་ཡོད་པའི་བཞེས་པོ་ལ་བ་སྐྱ་ཞིག་སྟོད་ཁང་ཡོད་སའི་ས་གནས་དེ་ནས་ས་གནས་གཞན་ཏུ་གནས་སྐོར་བྱས་པ་འཇམ། སྟོད་ཁང་དེར་ལོ་རེའི་ནང་རྒྱ་བ་དྲུག་ལས་རྒྱུག་བར་མ་བསྐྱད་ལ། ཡང་ན་རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདོད་གཅིག་གི་ཁྱིམ་མི་གར་རུང་ལ་རང་བདག་སྟོད་ཁང་རྒྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱ་གཅིག་ནང་ཚོན་བཞེས་པོ་ལ་སྟོད་ཁང་ཕྱིར་འབུལ་ལྷོ་དགོས།</p>	<p>བཞེས་པོ་ལ་སྟོད་ཁང་རྣམས་བཅོན་སྐོར་བོད་མིར་མ་སྐྱར་རྒྱུ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱིད་བྱས་ ༢༠༡༤ ལ་ཅ་འདྲིན་དགོས་ཤིང་། བཞེས་པོ་གསལ་དེར་ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་རྒྱ་བ་གཅིག་འེས་བར་སྟོད་དགོས།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏུན་ལ་སའ།</p>

སྐྱི་འཇུས་དགོ་བའི་སྐོར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྐྱི་འཇུས་དགོ་བའི་སྐོར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འདིར་ཡིག་སྟེང་ཞིག་མར་ཐགས་འདུག་རེས་སུ་མཚན་རྟགས་འགོད་ཏུ་ས་རྩོག་ག་འབྲེལ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ཡར་འཐེན་ཚོགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་གཏུན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་ལན།	བསྟན་འཕེལ་ཚོགས་བརྗོད།	རྒྱུ་བརྗོད།
ནང་གསལ་སྔ་མོ་ ༥	ལས་བྱེད་བགྲུ་ཡོལ་བ་སྲུའང་འདས་གྲོངས་གྲུར་ཚེ་ དེའི་རྗེས་ལྷུང་ནང་མིའམ་ཤག་ཚང་གཅིག་པ་ནམ་ འཚོའི་བར་བགྲུ་ཤག་ནང་བཟུང་ཚོགས་པ་དང་། རྗེས་ ལྷུང་ནང་མིའམ་ཤག་ཚང་གཅིག་པར་གཞིས་སྐྱལ་ ཐོབ་པའམ། རང་བདག་ཁང་པ་མཁོ་སྐྱབ་བྱུང་བ། དོ་ བདག་འདས་གྲོངས་གྲུར་བ་སོགས་བྱུང་ཚེ་དེ་ཉིན་ ནས་ཉིན་གངས་ ༦༠ ནང་ཚུན་བགྲུ་ཤག་གིས་ འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།	<u>ལྷ་རྒྱུ་ལ་རིའི་བགྲུ་ཤག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་</u> ལས་བྱེད་བགྲུ་ཡོལ་བ་སྲུའང་འདས་གྲོངས་གྲུར་ཚེ་ དེའི་རྗེས་ལྷུང་ནང་མིའམ་ཤག་ཚང་གཅིག་པ་ནམ་ འཚོའི་བར་བགྲུ་ཤག་ནང་བཟུང་ཚོགས་པ་དང་། རྗེས་ ལྷུང་ནང་མིའམ་ཤག་ཚང་གཅིག་པར་གཞིས་སྐྱལ་ ཐོབ་པའམ། རང་བདག་ཁང་པ་མཁོ་སྐྱབ་བྱུང་ཉིན་ <u>ནས་ཉིན་གངས་ ༦༠ ནང་ཚུན་བགྲུ་ཤག་གིས་</u> <u>འབྲུལ་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། དོ་བདག་འདས་གྲོངས་གྲུར་</u> <u>ཚེ་དེ་ཉིན་ནས་ཡོ་གཅིག་ནང་ཚུན་བགྲུ་ཤག་གིས་</u> <u>འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།</u>	བསྟན་འཕེལ་ རྒྱུ་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་པལ།
ནང་གསལ་སྔ་མོ་ ༦	བགྲུ་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ལྷུང་ ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་བསྟན་བསྐྱོད་བྱུང་ བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ལྷུང་དེར་ལས་ཤག་ཐོབ་མིན་ ལ་མ་ལྟོས་པར། བགྲུ་ཡོལ་སྡོད་ཁང་གིས་འབྲུལ་ལྷུ་ མི་དགོས།	བགྲུ་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ལྷུང་ ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་བསྐྱོད་བྱུང་ <u>གཞུགས་གང་ཏུ་བསྐྱོད་</u> <u>གཞུགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ལྷུང་དེར་ལས་</u> ཤག་ཐོབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བགྲུ་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ གིས་འབྲུལ་ལྷུ་མི་དགོས།	བསྟན་འཕེལ་ རྒྱུ་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་པལ།
ནང་གསལ་སྔ་མོ་ ༧	གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་དོ་བོར་བགྲུ་ཤག་གིས་ལྷུང་ རིགས་ནས་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་ བཅི་ལྷུ་དགོས་པ་ལས། སྤྱི་གཞུང་གི་འདི་དང་བསྟན་པ་ དགོས།	གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་དོ་བོར་བགྲུ་ཤག་གིས་ <u>བཅི་</u> <u>འགྲུམས་ལྷུང་རིགས་ནས་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ལྷུང་ཡོལ་</u> <u>བ་ནམ་འཚོའི་རིང་རལ་ཚོལ་རྒྱུ་འགྲུམས་ལྷུང་རིགས་</u> <u>འདུར་རྒྱུགས་མ་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་</u> <u>སྟེ། གནས་ལྷུང་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་</u> དང་། <u>འགྲུམས་ལྷུང་གིས་འདི་དང་བསྟན་པ་</u>	བསྟན་འཕེལ་ རྒྱུ་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་པལ།
ནང་གསལ་སྔ་མོ་ ༡༠	བགྲུ་ཡོལ་ཐོན་པ་བགྲུ་ཤག་ཁང་ཐོབ་འོས་པ་ཞིག་རང་ གི་ནང་མི་ལས་བྱེད་ས་གནས་ཉེ་འགྲུངས་གང་ཏུ་ཡོད་ པའི་གཞུང་ཁང་ནང་མཉམ་སྡོད་རིང་བགྲུ་ཤག་ཁང་དོད་ སྡོད་མི་དགོས།	བགྲུ་ཡོལ་བ་ <u>བགྲུ་ཤག་གིས་འགྲུམས་པ་བྱུང་བར་</u> <u>བྱུང་ཁང་དོད་</u> ཐོབ་འོས་པ་ཞིག་རང་གི་ནང་མི་ལས་བྱེད་ ས་གནས་ཉེ་འགྲུངས་གང་ཏུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཁང་ནང་ མཉམ་སྡོད་རིང་ཁང་དོད་སྡོད་མི་དགོས།	བསྟན་འཕེལ་ རྒྱུ་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་པལ།
ནང་གསལ་སྔ་མོ་ ༡༡	བགྲུ་ཡོལ་བ་སོ་སོའི་བགྲུ་ཤག་གི་རྒྱ་སྤོག་རིན་ འབབ་དོ་བདག་སོ་སོས་ <u>འགན་འཁུར་གྱིས་</u> ལྷུངས་ སྡོད་ལྷུ་དགོས།	བགྲུ་ཡོལ་བ་སོ་སོའི་བགྲུ་ཤག་གི་རྒྱ་སྤོག་རིན་ འབབ་དོ་བདག་སོ་སོས་ <u>ལྷུངས་སྡོད་བྱེད་དགོས་པ་</u> <u>དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལ་རིའི་བགྲུ་ཤག་སྤྱད་པའི་གཞིས་</u>	བསྟན་འཕེལ་ རྒྱུ་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་པལ།

		<u>ཆགས་ཐོབ་ཐང་གི་རོ་བོར་བགོ་འགྲེམས་བྱས་པའི་</u> <u>བཟེས་ཤག་གི་བྱིངས་ཉམས་གསོ་དང་བདག་གཅེས་ཀྱི་</u> <u>འགན་ཁུར་དོ་བདག་སོ་སོས་ལེན་དགོས།</u>	
--	--	---	--

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབེབས། བྱང་གསེས་ཁ་བ། བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞུང་
 དུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དུལ་ཅིས་སྐངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བར་
 གཟིགས་རོགས་གནང་།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༩

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དུལ་ཅིས་སྐངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
 གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དགུ་པ།	ཁ་བསྐྱར། མེད།	བར་འཇགས། <u>༡ ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁྲོལ་དུལ་</u> <u>ལྷག་ལས་འཆར་གཞན་ཏུ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་ཤིགས་ལས་ཁུངས་སོ་</u> <u>སོས་དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཐོག་</u> <u>སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།</u>	གསར་འཛུགས་ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་པལ། (ཆིག་བརྗོད་སྟེང་པ་ནང་ གསེས་ ༡ ཆགས་རྒྱ།)

ད་ལྟ་འདི་ནང་གསེས་ ༡ ས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབེབས། བྱང་གསེས་ཁ་བ། བཅོན་ཕྱོད་བོད་
 མིའི་དང་སྐངས་དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱ་དུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༩

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་དང་སྐངས་དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱ་དུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
---------	-------------------	-----------------------	---------------------	------------

<p>བདུན་པ། ནང་གསེས་ ༡</p>	<p>དང་སྐྱེས་དབྱེད་ལ་འབབ་ཚད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ བཅས་སུ་གནས་སྡོད་པོད་མི་རང་ ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ ཉིན་སྟོར་ ༧ འབབ། རང་ལོ་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་ལོ་རེར་ ཉིན་སྟོར་ ༡༢ འབབ།</p>	<p>རང་འཇགས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ བཅས་སུ་གནས་སྡོད་པོད་མི་རང་ ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ ཉིན་སྟོར་ ༣༠༧ འབབ། རང་ལོ་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་ལོ་རེར་ ཉིན་སྟོར་ ༣༧ འབབ།</p>	<p>རང་འཇགས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ བཅས་སུ་གནས་སྡོད་པོད་མི་རང་ ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠ འབབ། རང་ལོ་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་ལོ་རེར་ཉིན་ སྟོར་ ༣༠ འབབ།</p>	<p>བཟོ་བཅོས་རྩ་ ཡོད་གསུམ་ཆ་ གཉིས་ཡན་གྱིས་ གཏུན་ལ་ལག་</p>
<p>བཅུ་པ། ནང་གསེས་ ༡</p>	<p>ངེས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་ཟས་བཅད་ དོད་ཀྱི་འབབ་ཚད། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ ཡུལ་བཅས་ནང་གནས་སྡོད་པོད་ མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་ དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠ རེ།</p>	<p>རང་འཇགས། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ ཡུལ་བཅས་ནང་གནས་སྡོད་པོད་མི་ རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་ རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ རེ།</p>	<p>རང་འཇགས། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ ཡུལ་བཅས་ནང་གནས་སྡོད་པོད་ མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་ དོད་ཉིན་སྟོར་ ༥༠ རེ།</p>	<p>བཟོ་བཅོས་སྐྱི་ མོས་གྱིས་ཉན་ ལ་ལག་</p>
<p>བཅོ་བརྒྱད་པ། ནང་གསེས་ ༣</p>	<p>དབྱེད་དབྱེད་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་ཆད་གསལ། <u>སྟོན་མའི་འབྲུལ་ཆད་རི་ཡོད་ཀྱི་དབྱེད་ལ་འབབ་སྟོན་མའི་</u> <u>འབབ་ཚད་ལྟར་ཆ་ཆད་དུས་གཅིག་ལ་འབྲུལ་འབྲུས་</u> <u>དང་། དེ་མིན་ ༣༠༠༣ བར་གྱི་འབྲུལ་ཆད་རི་ཡོད་ཀྱི་</u> དབྱེད་འཕོར་འབྲུང་འབྲུར་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལྟོན་བརྒྱ་ཆ་ ཆ་བཤོས་གྱིས་ལོ་ལྟར་དབྱེད་དབྱེད་ཐོག་བསྐྱེད་ཉེ་ འབྲུལ་དཔོས། ༣༠༠༧ ལས་བསྐྱེད་དབྱེད་དབྱེད་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱེད་ དབྱེད་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་ཆེ་འབྲུལ་ཆད་རི་ཡོད་ཀྱི་ དབྱེད་འབབ་ཐོག་ཆད་གསལ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལྔ་ལྟོན་ འབྲུལ་ལྷ་དཔོས།</p>	<p>རང་འཇགས། དབྱེད་དབྱེད་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་ ཆེ། དོ་བདག་གི་འཁོས་བབ་ལ་དཔག་པའི་ལོ་རེའི་ འབྲུལ་འབབ་རྣམས་སྟེན་འབྲུལ་ལམ། ཆ་བཤོས་གྱིས་ འབྲུལ་ཚོག་ ཕྱིར་བསྐྱེད།</p>	<p>བསྐྱེད་བཅོས་ སྐྱི་མོས་གྱིས་ གཏུན་ལ་ལག་ ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ། (ནང་གསེས་ ༧ དང་ ༥ གཉིས་ ༣ དང་ ༧ ལ་ བསྐྱེད་རྒྱ།)</p>	

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབབས་ཟེན་པ་ཡིན།
དེ་ནས་པོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པ་དང་། ༦ པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་སྐྱེག་
འཇུགས་ཁག་དང་། ལྷན་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་རྒྱུ་འཇུག་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་རེད།

༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འཛིན་སྲོང་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པ་དང་། ༦ པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་སློབ་འཇུག་ས་ཁག་དང་། ལུབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཟུར་འཇར་

ཡང་།	ཚིག་བརྗོད་ལྟངས་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
༢	གོང་གསལ་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༣ པའི་ ‘ཀ’ ནང་གསལ་ད་ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ ཚིག་སློབ་གཞིའི་ཟུར་འཇར་གཉིས་ལ། ༢་༥ ཉི་ཤོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	རང་འཇགས། ༢་༥ ཉི་ཤོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་ དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	
༣	༣་༢ བཀའ་དབང་ཡིག་ཚང་གི་ལུབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཚིག་ ༣་༢་༡ འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས། ༣་༢་༢ ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུལ་དང་བར་བཀའ་ལས་བཀོད་སྡེ་ཚན། ༣་༤ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལུབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཚིག་ མེད། ༣་༦ བྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལུབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཚིག་ ༣་༦་༡ ཀུ་རུ་ཁར་སྡེ་ཚན།	རང་འཇགས། བྱིར་བསྐྱུ། ༣་༢་༡ ཡིག་ཚགས་དང་བར་བཀའ་ལས་ བཀོད་སྡེ་ཚན། རང་འཇགས། ༣་༤་༢ ཀུ་རུ་ཁར་སྡེ་ཚན། རང་འཇགས། བྱིར་བསྐྱུ།	
༤	༤་༦ བྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ལུབ་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྲོང་ སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཚིག་ ༤་༦་༤ དུ་བྱིན་ལན་བོད་ཁང་།	རང་འཇགས། ༤་༦་༤ ཨོན་ལན་བོད་ཁང་།	
༥	༥་༢ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལུབ་ཁོངས་དེ་ལྟའི་རང་སྲོང་སྡེ་ཚན་ ཀྱི་མཚན་ཚིག་ ༥་༢་༡༤ རྩ་ས་བོད་མིའི་མཉམ་ལས་བཞེ་གྲྭ།	རང་འཇགས། ༥་༢་༡༤ རྩ་ས་བོད་མིའི་མཉམ་ལས་བཞེ་ གྲྭ།	

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་ལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་ས་ཀ་ལ། ཚུལ་ལོ་ ༢༠༢༢་་་་༢༣ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ ཡིག་ཚང་ཨང་ ༤༠ པར་གཟུགས་རོགས་གནང་། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག

ཚོགས་གཞིན་སྒྲིལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤༠

༡༢༡། །བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྤྲངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༡~༡༠༡༣ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན་དང་པོ། འབབ་ཡོང་།

༡༢༢། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༡~༡༠༡༣ རིང་གཤམ་གསལ་འབབ་ཡོང་རྣམས་བསྡུ་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་འགན་དབང་བཀའ་ཁག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན།

ཨང་།	ཡོང་འཆར།	སྒོར།
༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྡོན་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཡོང་འཆར།	༢༢༠,༡༢༡,༣༣༤
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཞོལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཡོང་འཆར།	༡,༡༡༤,༠༤༣,༣༢༦
	བསྐྱོམས།	༣,༠༤༤,༡༦༢,༦༦༠

ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་ཁཐོལ་ཁག

ཨང་།	ཡོང་འཆར།	སྒོར།
༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྐྱོད་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལུང་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཡོང་འཆར།	༢༡,༢༡༩,༡༤༣
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྐོབ་གྲྭ་དང་། སྐོན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཡོང་འཆར།	༡༦,༩༤༥,༠༣༩
	བསྐྱོམས།	༣༨,༡༦༤,༡༨༢

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགྲོ་སོང་།

༡༢༣། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༡~༡༠༡༣ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྡོན་རྩིས་བཀའ་ཁཐོལ་ཐོག་བར་བརྒྱལ་བཀའ་ཁཐོལ་ཞུས་བསྐྱར་བསྐྱོན་པའི་མཐའ་མའི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྡོན་རྩིས།

ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	བསྐྱོམས།
༡	རྩིས་ལོའི་ནང་སྡོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་རྒྱུན་ལྷོད་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་འཆར།	༤༤༥,༠༡༣,༥༢༦
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཞོལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་འགྲོ་འཆར།	༡,༠༥༠,༢༡༤,༢༠༡
	བསྐྱོམས།	༡,༤༩༥,༢༢༧,༧༤༧

ཕྱོགས་བསྡེས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུང་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག

ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	བསྡོམས།
༡	ཅིས་ལོའི་ནང་སྐོར་ལོང་རྩོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྗེའི་སྲོལ་ཅིས་འགྲོ་འཆར།	༢༩, ༣༥༣, ༧༤༢
༢	ཅིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁྲིམས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ཀྱི་སྲོལ་ཅིས་འགྲོ་འཆར།	༣༠, ༠༡༣, ༡༥༢
	བསྡོམས།	༥༩, ༣༦༦, ༩༠༤

རྒྱུ་འདུན།

༢༡། འོད་མེའི་སྤྱི་བཏུག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྲོལ་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱས་བསྡེས་བསྟེན་པའི་མཐའ་མའི་ཕྱོགས་བསྡེས་ཀྱི་འགྲོ་འཁྲོལ་སྲོལ་ཅིས།

ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྲོལ་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ།	བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ།	བསྡོམས།
༡	ཅིས་ལོའི་ནང་སྲོལ་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་རྒྱ་ནག་གོན་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་འཆར།	༡༤༡, ༩༥༠, ༡༡༢	༣༢, ༠༧༢, ༧༤༤	༡༧༣, ༠༢༢, ༨༥༦
༢	ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱུ་འདུན་གྱི་ཅིས་ཁྲིམས་ནས་འགྲོ་འཆར།	༡, ༢༩༣, ༡༢༤, ༩༣༧	༣༥༧, ༤༥༣, ༧༢༥	༣, ༠༥༠, ༧༡༡, ༧༠༢
	བསྡོམས།	༡, ༤༤༣, ༡༡༥, ༧༤༩	༣༩༨, ༥༢༥, ༡༢༦	༤, ༠༩༣, ༡, ༥༨༢

ཕྱོགས་བསྡེས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུང་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག

ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྲོལ་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ།	བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ།	བསྡོམས།
༡	ཅིས་ལོའི་ནང་སྐོར་ལོང་རྩོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྗེའི་སྲོལ་ཅིས་འགྲོ་འཆར།	༣༢, ༤༤༣, ༡༤༣	༣༢, ༤༡༠, ༥༥༣	༦༤, ༨༥༣, ༧༠༦
༢	ཅིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁྲིམས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་།			

	སྐྱོན་ཁང་ཁག་ ༧ བཅས་ནས་སྐྱོན་ ཅིས་འགོ་འཆར།	༡༠, ༣༣༠, ༤༥༣	༤, ༤༤༣, ༣༠༧	༣༠, ༠༡༣, ༡༥༦
	བསྐྱོན་མཉམ་པ།	༧༤, ༢༤༧༧, ༡༧༥༥	༧༣, ༤༠༣, ༢༥༢	༡༤, ༣༤༦, ༤༠༣

**༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་གྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༠༢༣ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྐྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་བར་
བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་མའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱོན་ཅིས་ལོ་འགོ་སྐྱོན་ཅིས།**

	ལས་ཁུངས།	རྒྱུ་ལྡན།	ལས་འཆར།		སྤྱི་གཞི་བསྐྱོན་ཅིས་ འགོ་སྐྱོན།
			དམིགས་བསལ་ ལས་དོན།	དམིགས་བཀའ་ ལས་འཆར།	
༡	ངས་ཅན་གྱི་འགོ་སྐྱོན།	༣, ༤༧༩, ༠༣༦	.	.	༣, ༤༧༩, ༠༣༦
༡	སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན།	༡, ༠༤༣, ༡༡༠	.	.	༡, ༠༤༣, ༡༡༠
༡	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས།	༡, ༤༥༠, ༧༡༦	.	.	༡, ༤༥༠, ༧༡༦
ཁ	ཁྲིམས་བཞེས་ཚོགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་ འཛིན།	༤༥, ༥༢༣, ༥༥༤	༡༦, ༠༡༡, ༩༥༣	༣༩, ༧༥༦, ༡༢༡	༧༠, ༦༡༠, ༠༢༢
༡	སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས།	༩༩, ༣༤༡, ༤༤༤	༡༤, ༧༡༩, ༥༥༩	༨༤, ༦༢༡, ༨༨༥	༦༤, ༤༣༤, ༤༡༣
༡	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༥, ༥༢༥, ༣༢༥	༤༦༡, ༡༤༣	༧, ༢༥༤, ༢༢༦	༡༥, ༢༧༩, ༣༡༩
༩	དྲུང་སྤྱི་གཞི་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡, ༣༡༠, ༢༤༥	.	.	༡, ༣༡༠, ༢༤༥
༤	རྩོམ་སྐྱོད་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡, ༤༢༤, ༥༤༠	༡༦, ༤༠༠	.	༡, ༤༠༨, ༡༤༠
༥	ལ་དྲུག་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡, ༤༡༠, ༠༠༠	༡༠༣, ༧༠༠	.	༡, ༥༡༣, ༧༠༠
༦	རྩོམ་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༤༧༣, ༢༢༥	.	.	༤༧༣, ༢༢༥
༧	ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ།	༣, ༡༤༥, ༢༡༥	༥༡༢, ༩༩༢	.	༣, ༤༥༧, ༠༥༣
༨	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༣༤༣, ༣༢༣, ༩༤༦	༩༧, ༠༢༠, ༥༢༠	༢༤༦, ༣༠༣, ༡༠༩	༤༤༠, ༣༣༧, ༠༥༤
༡	བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས།	༣༠, ༧༩༦, ༤༧༩	༩, ༤༤༤, ༣༡༢	.	༣༠, ༣༥༢, ༡༦༧
༡	སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས།	༤༣, ༣༢༡, ༧༥༤	༡༥, ༧༠༢, ༠༡༤	༤༦, ༤༧༤, ༩༥༤	༡༠༤, ༤༢༥, ༩༣༣
༩	བོད་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༤, ༤༤༤, ༤༡༣	༩, ༣༧༩, ༤༤༠	༡༣, ༠༦༤, ༢༤༢	༣, ༠༦༤, ༡༧༡
༤	སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས།	༡༤, ༥༤༡, ༥༡༠	༤, ༥༡༧, ༤༧༧	.	༡༧, ༠༤༤, ༣༠༣
༥	འཇུག་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས།	༤, ༩༩༩, ༩༠༧	༤, ༧༠༤, ༤༡༧	.	༡༡, ༣༡༣, ༢༣༤
༦	ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས།	༣༤, ༡༧༤, ༠༤༣	༤༠༢, ༤༥༤	༢༢༩, ༤༥༠	༣༧, ༣༣༧, ༢༤༤
༧	ཨ་རི་དོན་ཁང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྒྱུ།	༤, ༧༡༢, ༤༤༣	.	༢, ༩༧༠, ༣༤༤	༡༤, ༩༠༢, ༢༤༤

༩	སྲུང་སྲི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༣༥,༤༦༥,༡༧༡	༡,༠༦༠,༡༩༣	༧,༠༧༩,༣༣༣	༣༥,༤༣༣,༦༠༦
༧	ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༡༠,༩༡༥,༣༣༤	•	༣,༥༤༤,༩༧༥	༡༣,༣༩༠,༣༡༧
༡༠	ཨིན་ལན་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་པོད་ཁང་ཐེབས་ཚུ།	༡,༤༩༣,༠༦༩	•	༩,༧༢༠,༡༣༣	༡༠,༤༥༣,༡༧༡
༡༡	ཨོས་ཁོ་ལེ་ཡ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༧,༤༣༣,༩༧༩	༩༤༣,༤༡༤	༡,༢༣༩,༣༠༤	༡༣,༠༣༥,༩༡༩
༡༣	ཨོས་ཁོ་ལེ་ཡ་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ བརྟེན་གནས་ཁང།	༤༠༣,༤༣༤	•	༧༤༥,༥༤༧	༡,༥༤༩,༧༢༣
༡༣	ཉི་འོང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༩,༠༩༣,༩༣༢	•	•	༩,༠༩༣,༩༣༢
༡༤	ཉི་འོང་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་པོད་ཁང་ཐེབས་ཚུ།	༩,༠༣༥,༠༥༣	•	༤,༣༢༠,༠༠༠	༡༤,༤༠༥,༠༥༣
༡༥	བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༥,༧༣༤,༤༣༣	•	༣,༥༣༤,༢༥༠	༩,༤༦༨,༡༢༣
༡༦	རུ་མོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༤,༢༠༣,༩༡༩	•	༡༠,༠༠༠	༤,༢༡༣,༩༡༩
༡༧	སྐར་སེལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༤༥,༢༣༧,༧༣༩	༡,༣༣༥,༥༣༡	༤༧༤,༡༧༤	༤༧,༤༢༧,༤༤༤
༡༨	ཤེ་རི་སེལ་པོད་ཁང་ཐེབས་ཚུ།	༣,༤༠༡,༣༠༠	•	༤,༢༤༣,༢༥༠	༧,༦༤༤,༥༥༠
༡༩	ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༣,༧༩༢,༣༤༧	༤༩༤,༧༧༥	༣༤,༩༥༩	༣,༥༠༢,༣༣༣
༢༠	ཐའི་ལྷན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༣༤,༣༡༧,༠༥༩	•	༡༤,༣༤༩,༡༥༤	༣༣,༩༦༧,༩༠༥
༢༡	ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༤,༤༣༠,༧༩༤	༥༣༢,༣༠༠	༣༩༣,༠༥༣	༥,༣༥༥,༡༤༧
༢	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༣༡༡,༩༢༩,༣༡༧	༡༩,༡༡༥,༣༢༤	༡༥༥,༤༣༩,༥༦༠	༣༩༦,༤༣༣,༡༥༣
༡	བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།	༥༣,༣༢༡,༡༤༩	༤༤༩,༤༢༤	༢༩,༤༣༡,༣༩༣	༡༡༦,༡༤༡,༡༤༡
༣	དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་།	༡,༡༠༡,༥༢༠	༤,༤༢༣,༡༢༠	•	༥,༥༢༤,༦༤༠
༤	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་ལས་ཁང་།	༤,༤༤༧,༩༢༣	༩,༥༣༠,༥༧༠	•	༡༣,༩༧༨,༤༩༣
༥	སྤྱི་བྱེད་ལེ་ལོ་ལས་ཁང་།	༡༣,༡༡༡,༥༩༠	༣,༧༣༣,༤༣༤	•	༡༦,༨༤༥,༠༢༤
༦	ལྷོ་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་ལས་ཁང་།	༣,༢༠༧,༢༣༠	༡༡༩,༣༩༧	•	༣,༣༢༦,༠༢༧
༧	བལ་ཡུལ་ལེ་ལོ་ལས་ཁང་།	༡,༧༣༧,༤༣༣	•	•	༡,༧༣༧,༤༣༣
༨	བདེ་སྤྱི་བྱེད་ལེ་ལོ་ལས་ཁང་།	༥,༤༡༧,༢༣༡	༡༥༡,༩༠༠	•	༥,༥༦༩,༡༣༡
༩	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	༤༡,༣༣༩,༩༣༠	•	•	༤༡,༣༣༩,༩༣༠
༧	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས།	༡༠,༣༡༤,༡༣༧	•	༣,༧༧༤,༣༧༤	༡༣,༣༠༨,༤༣༤
༡༠	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཚུ།	༣,༤༩༣,༢༩༩	•	༡,༢༤༤,༠༠༠	༥,༣༣༧,༢༩༩
༡༡	དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཚུ།	༣༣,༠༢༠,༢༢༥	•	༢༣,༣༢༩,༩༩༩	༥༦,༣༤༩,༢༢༤
༡༣	དཔལ་ལས་གངས་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་།	༡༥,༠༣༩,༧༦༠	•	•	༡༥,༠༣༩,༧༦༠

༡༣	ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་།	༡,༡༡༥,༣༤༦	.	༡,༡༠༠,༠༠༠	༡༥,༣༤༦
༡༤	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུངས་།	༥,༤༡༤,༡༦༢	༡,༣༥༧,༣༣༥	.	༦,༧༧༡,༤༩༧
ཅ	སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	༣༤༤,༣༣༤,༠༠༡	༣༥༥,༤༡༤,༤༣༣	༡,༣༣༣,༠༣༥,༤༣༣	༣,༠༡༢,༧༨༣,༧༤༥
༡	ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་།	༡༥,༣༠༧,༡༦༤	༣༦,༣༤༤,༣༥༠	༢༣,༠༠༧,༣༤༥	༡༣༤,༥༠༣,༢༧༧
༢	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་།	༤༤,༤༥༡,༣༧༤	༢༡,༡༤༠,༤༧༠	༡༤༤,༤༢༠,༧༤༢	༣༠༤,༤༤༣,༢༢༥
༣	སྤྱི་ལོན་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་།	༤,༡༣༤,༥༧༤	༤,༧༣༣,༣༠༠	༤,༡༣༤,༢༥༥	༡༧,༣༣༥,༤༥༣
༤	གེས་རིག་ལས་ཁུངས་།	༣༥,༢༣༣,༣༣༠	༤༢,༡༢༢,༠༠༠	༣༢༤,༠༦༣,༣༠༤	༣༤༤,༧༢༡,༤༣༤
༥	སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ།	༣༠,༣༤༣,༧༠༡	.	༥༤༤,༣༤༠,༣༤༣	༥༤༤,༢༤༣,༡༦༤
༦	ནང་གི་ལས་ཁུངས་།	༡༣༣,༣༣༡,༤༡༧	༡༥༤,༠༤༤,༤༡༣	༣༠༣,༢༤༤,༧༣༤	༥༧༡,༠༥༣,༡༦༧
ཆ	གོང་གསལ། (ཀ+ཁ+ག+ང+ཅ) བསྡུ་མཁུ།	༤༣༠,༥༤༠,༡༤༤	༤༣༤,༤༤༤,༢༤༤	༡,༤༢༤,༣༡༤,༣༤༤	༣,༧༣༤,༢༤༣,༣༤༤

༡༥ ཚོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཇུག་མའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོགས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡུ་མཁུ་ ༤༧,༣༤༣,༢༤༤
 ༡༦ འཕྲོད་བསྟེན་ཁུངས་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྤྱོད་གྲོ་དང་སྤྱི་ལོན་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡུ་མཁུ་ ༣༠,༠༡༣,༡༥༤

༢༡ རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོགས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་བསྡུ་བསྡུ་བསྡུ་བའི་དགོས་དུལ་གཏོང་ཁུངས་འཆར་འགུལ།

	ལས་ཁུངས་།	སྤྱི་གས་ བསྡུ་མཁུ་འགོ་གྲོན།	བྱུང་བའོ་ལ་ནས་ གཏོང་དགོས།	སྤྱི་ཚོགས་མ་དུལ་ནས་གཏོང་དགོས།		
				རྒྱུ་གྲོན།	དམིགས་བསལ་ ལས་དོན།	བསྡུ་མཁུ།
ཀ	ངེས་ཅན་གྱི་འགོ་གྲོན།	༣,༤༧༣,༠༣༦	.	༣,༤༧༣,༠༣༦	.	༣,༤༧༣,༠༣༦
༡	སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན།	༡,༠༤༣,༡༡༠	.	༡,༠༤༣,༡༡༠	.	༡,༠༤༣,༡༡༠
༢	ཚོས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས།	༡,༤༥༠,༧༡༦	.	༡,༤༥༠,༧༡༦	.	༡,༤༥༠,༧༡༦
ཁ	བྲིམས་བཞུགས་ཚོགས་དང་། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།	༧༠,༤༡༠,༠༢༢	༣༤,༧༥༤,༡༢༡	༤༥,༥༢༣,༥༤༤	༡༤,༠༤༡,༣༤༣	༤༡,༤༤༣,༧༠༤
༡	སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་།	༤༢,༤༣༤,༤༡༣	༡༧,༡༧༧,༣༧༤	༣༣,༣༤༡,༤༤༤	༡༤,༧༣༣,༥༤༣	༤༤,༣༣༤,༠༡༢

3	ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	14,288,773	8,246,226	4,424,724	167,767	6,093,432
3	བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	1,770,244	.	1,770,244	.	1,770,244
4	ལྗོངས་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	1,483,860	.	1,426,460	16,400	1,483,860
4	ལ་དྲགས་བོད་མིའི་ས་གནས་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	1,473,800	.	1,470,000	103,800	1,473,800
6	སྐོར་སྐོར་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	483,224	.	483,224	.	483,224
2	ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ།	3,643,047	.	3,764,274	472,932	3,643,047
ག	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	440,778,042	166,606,827	734,347,476	38,020,420	723,437,056
1	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས།	34,603,770	.	30,836,683	3,766,772	34,603,770
3	སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས།	104,624,337	48,272,434	38,040,624	14,802,074	44,842,663
3	བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།	34,038,378	13,056,262	6,646,677	3,783,650	17,847,443
4	རྩི་ལི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	18,067,708	.	14,447,470	4,478,688	18,067,708
4	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས།	17,732,233	.	4,333,308	6,804,478	17,732,233
6	ཨ་རི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	38,328,263	637,670	36,793,807	402,646	38,446,443
2	ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྒྱུ།	14,302,240	14,302,240	.	.	.
6	སྲུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	34,633,606	14,640,030	18,873,383	1,060,733	30,823,446
8	ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	13,360,378	4,473,377	2,646,803	.	2,646,803
10	ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐོབ་སྤྲོད་ཚུ།	10,443,787	10,443,787	.	.	.
11	ཨོས་ཤོལ་ཡ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	13,034,672	3,778,673	2,843,333	633,676	6,606,004
13	ཨོས་ཤོལ་ཡ་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྒྱ་གནས་ཁང་།	1,446,823	1,446,823	.	.	.
13	ཉི་འོང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	6,067,672	472,884	2,444,637	.	2,444,637

༡༤	ཉི་འོང་དོན་ཁང་བྱ་བ་ཁོངས་བོད་ཁང་ ཐེབས་ཚུ།	༡༤,༤༠༥,༠༥༣	༡༤,༤༠༥,༠༥༣	.	.	.
༡༥	བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	༤,༤༦༡,༡༢༣	༣,༩༩༩,༤༩༤	༥,༡༣༡,༥༣༥	.	༥,༡༣༡,༥༣༥
༡༦	རྩ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༤,༢༡༣,༤༡༤	༤༩༩,༥༠༠	༤,༣༡༩,༣༡༤	.	༤,༣༡༩,༣༡༤
༡༧	སྐར་སེལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	༤༢,༤༢༡,༤༥༥	༥༠༤,༤༣༡	༤༥,༢༣༡,༣༠༣	༡,༣༣༥,༥༣༡	༤༦,༥༦༦,༤༣༤
༡༨	པེ་མི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཚུ།	༢,༡༤༤,༩༥༠	༢,༡༤༤,༩༥༠	.	.	.
༡༩	རྩོ་ཨ་མི་མི་ཁུངས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	༣,༥༠༢,༣༣༣	༣༢༣,༤༩༤	༣,༢༤༩,༢༣༣	༤༤༤,༩༩༥	༣,༣༣༤,༢༣༣
༢༠	ཐའི་ལྷན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	༣༤,༤༤༢,༣༡༣	༣༢,༤༤༡,༤༩༣	༡༡,༣༠༥,༣༣༠	.	༡༡,༣༠༥,༣༣༠
༢༡	རྩོ་ཨ་མི་མི་ཁུངས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	༥,༣༤༠,༣༣༤	༣༩༤,༥༥༠	༤,༤༡༤,༤༤༤	༥༣༢,༣༠༠	༤,༩༤༦,༤༤༤
༢	འཛིན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ ཁག།	༣༤༥,༤༣༣,༡༥༣	༣༡༤,༣༤༠,༥༠༤	༡༤༤,༩༥༤,༣༢༡	༡༤,༡༡༥,༣༢༤	༡༤༤,༠༢༡,༤༤༤
༣	བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་།	༡༣༡,༣༤༡,༣༣༥	༢༤,༤༣༡,༣༣༣	༥༣,༣༢༡,༡༤༤	༤༤༤,༤༤༤	༥༣,༩༣༩,༤༤༣
༤	དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་།	༥,༥༢༤,༢༤༠	.	༡,༡༠༡,༥༢༠	༤,༤༢༣,༡༢༠	༥,༥༢༤,༢༤༠
༥	ལས་ཁུངས་འདེམས་བསྐྱོད་ཁང་།	༡༣,༩༤༠,༤༤༣	.	༤,༤༤༩,༤༤༣	༨,༥༣༠,༥༩༠	༡༣,༩༤༠,༤༤༣
༦	སྤྱི་བྱ་བ་ལྟེ་སྤྱི་བྱ་བ་ལས་ཁང་།	༡༤,༠༣༥,༣༠༤	.	༡༣,༡༡༡,༥༤༠	༣,༩༣༣,༤༣༤	༡༤,༠༣༥,༣༠༤
༧	རྩོ་སྤྱི་བྱ་བ་ལྟེ་སྤྱི་བྱ་བ་ལས་ཁང་།	༣,༤༣༤,༠༡༩	.	༣,༢༠༩,༢༣༠	༡༡༤,༣༣༩	༣,༤༣༤,༠༡༩
༨	བལ་ཡུལ་ལྟེ་སྤྱི་བྱ་བ་ལས་ཁང་།	༡,༩༣༩,༤༣༣	.	༡,༩༣༩,༤༣༣	.	༡,༩༣༩,༤༣༣
༩	བདེ་སྤྱི་བྱ་བ་ལྟེ་སྤྱི་བྱ་བ་ལས་ཁང་།	༥,༢༢༡,༥༣༡	.	༥,༤༡༩,༢༣༡	༡༥༡,༤༠༠	༥,༢༢༡,༥༣༡
༡༠	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	༤༡,༣༣༤,༤༣༠	.	༤༡,༣༣༤,༤༣༠	.	༤༡,༣༣༤,༤༣༠
༡༡	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་རྒྱན་ཚོགས།	༡༣,༣༠༤,༤༣༤	༡༣,༣༠༤,༤༣༤	.	.	.
༡༢	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཚུ།	༥,༣༣༤,༢༤༤	༥,༣༣༤,༢༤༤	.	.	.
༡༣	དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ལྗས་ཐེབས་ ཚུ།	༡༠༤,༤༤༩,༤༤༤	༡༠༤,༤༤༩,༤༤༤	.	.	.

༡༣	དཔལ་ལམ་གངས་རྫོང་ས་དཔལ་འབྱོར་ ཞབས་ཞུ་ཁང་།	༡༥,༠༡༦,༧༦༠	༡༥,༠༡༦,༧༦༠	.	.	.
༡༤	ལམ་བྱེད་གསོལ་ཚང་།	༡༥,༣༤༦	༡༥,༣༤༦	.	.	.
༡༥	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལམ་འགྲུལ་ ཚོགས་ཚུངས་།	༤,༤༢༩,༩༧༣	.	༥,༤༡༤,༡༤༢	༡,༣༥༧,༣༣༥	༤,༤༢༩,༩༧༣
ཅ	སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཁྲུངས་ ཁག		༡,༤༩༤,༥༧༧,༠༥༣	༣༤,༢༤༤,༤༤༡		༡,༤༩༤,༥༧༧,༠༥༣
༡	ཚོས་རིག་ལམ་ཁྲུངས།	༡༣༤,༥༠༣,༢༧༧	༤༤,༣༡༦,༥༤༧	.	༡༤,༣༡༦,༥༤༧	༡༣༤,༥༠༣,༢༧༧
༢	འབྲོད་བསྐྱེད་ལམ་ཁྲུངས།	༡༠༤,༤༤༣,༢༢༥	༣༡༢,༡༣༣,༣༤༥	.	༢༡,༡༤༠,༤༧༠	༡༠༤,༤༤༣,༢༢༥
༣	སྤེལ་ལམ་འབྲེལ་མཐུན་ལམ་ཁང་།	༡༧,༣༣༥,༤༥༣	༡༣,༤༧༧,༧༤༣	༡,༥༥༩,༩༢༡	༤,༧༤༣,༩༠༠	༡༧,༣༣༥,༤༥༣
༤	ཤེས་རིག་ལམ་ཁྲུངས།	༡༤༤,༧༧༡,༤༣༥	༡༠༡,༢༧༤,༤༣༥	.	༤༣,༡༢༢,༠༠༠	༡༤༤,༧༧༡,༤༣༥
༥	སི་ཏྲོ་ཏེ་བོད་སྤྱི་ཚོགས་པ།	༥༤༤,༢༤༩,༡༤༤	༥༤༤,༢༤༩,༡༤༤	.	.	.
༦	ནང་སྲིད་ལམ་ཁྲུངས།	༥༧༡,༠༥༣,༡༤༧	༤༡༡,༢༧༤,༤༤༢	༣༩,༣༡༡,༡༡༠	༡༥༤,༠༤༤,༤༡༣	༥༧༡,༠༥༣,༡༤༧
ཆ	གོང་གསལ། (ཀ+ཁ+ག+ང+ཅ) བསྐྱེམས།	༣,༧༩༥,༢༤༣,༣༧༧	༣,༠༥༠,༢༡༦,༢༠༣	༤༥༤,༡༣༢,༤༤༤	༤༣༤,༤༤༤,༢༤༤	༣,༧༩༥,༢༤༣,༣༧༧

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

- གོང་གསལ་དབུལ་འབྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་
བཀའ་འགུལ་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུན་བརྟུན་དབང་ཚད་ཁྲབ་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་གཞི་ལྟར་
གཤམ་འོག་སྤྱི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་དགོས་དེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྱད་དེ་གཏོང་
ལེན་འགན་འཁུར་བྱ་ཡོད་སྤྱོད་བཀོད་ཁྲབ་བརྟུན་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ།
- དགོས་དེས་དང་། ལུས་དེས་ཀྱི་བསྐྱེམས་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་། ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
ཁག་བསྐྱུར་ཞིབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅིས་ལོ་མཚུག་བསྐྱོམས་རྗེས་ཅིས་ཞིབ་དུས་ཐོག་
བྱས་ཏེ་ལས་ཁྲུངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཚན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲུངས་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྣོན་འོག་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ གོང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་ཐེན་པ་དགོས་རྒྱུ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དབུ་
དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༠། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་
ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་
༢༠༢༣ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ལོ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་ལོ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དཔལ་འགྲོལ་ལས་དོན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་ཁ་བ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༧ ལོའི་གཏོང་ལེན་
ཁྲིམས་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༡ པ་གཟུགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་སྟོལ་
མ་ཚེ་རིང་མཚོག

ཚོགས་གཞོན་སྟོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༧༡

༡༡། །བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་
བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར།
ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༠༢༣ ལོའི་གཏོང་ལེན་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་

དོན་ཚན་དང་པོ། འབབ་ཡོང་།

༡༢། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱོགས་བསྟོམས་མ་དབུལ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣་
་་་༢༠༢༣ རིང་གཤམ་གསལ་འབབ་ཡོང་རྣམས་བསྐྱེད་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་བཀའ་འགག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན།

ཨང་།	ཡོང་འཆར།	སྟོན།
༡	ཅིས་ལོའི་ནང་སྟོན་ཅིས་མ་དབུལ་ནས་ཡོང་འཆར།	༢༤༩, ༢༧༩, ༡༡༢
༢	ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱབ་བཀོལ་གྱི་ཡོང་འཆར།	༡, ༡༣༠, ༧༢༩, ༠༡༩

	བསྐྱོན་མཉམ་པ།	3,172,334,121
--	---------------	---------------

སྤྱོད་པ་བསྐྱོན་མཉམ་པ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག

ཨང་།	ཡོང་འཆར།	སྒོར།
1	ཅིས་ལོའི་ནང་སྤོང་ལོར་རྩོམ་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གི་སྤོང་ཅིས་ཡོང་འཆར།	47,033,303
2	ཅིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཁྲུབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྤོང་གྲུ་དང་། སྤོང་ཁང་ཁག་ 3 བཅས་ནས་སྤོང་ཅིས་ཡོང་འཆར།	73,262,100
	བསྐྱོན་མཉམ་པ།	120,295,403

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགྲོ་སོང་།

༢༡། འོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཅིས་ལོ་ 2023 ན་ 2023 ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོས་དངུལ་སྤོང་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྤོང་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ།
1	ཅིས་ལོའི་ནང་སྤོང་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་རྒྱ་ནག་གོན་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་འཆར།	256,212,113
2	ཅིས་ལོའི་ནང་ལྷན་བཞུགས་ཅིས་ཁོངས་ནས་འགྲོ་འཆར།	3,032,246,723
	བསྐྱོན་མཉམ་པ།	3,288,458,836

སྤྱོད་པ་བསྐྱོན་མཉམ་པ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག

ཨང་།	འགྲོ་འཆར།	སྤོང་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ།
1	ཅིས་ལོའི་ནང་སྤོང་ལོར་རྩོམ་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གི་སྤོང་ཅིས་ཡོང་འཆར།	96,349,970
2	ཅིས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཁྲུབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྤོང་གྲུ་དང་། སྤོང་ཁང་ཁག་ 3 བཅས་ནས་སྤོང་ཅིས་ཡོང་འཆར།	77,473,224
	བསྐྱོན་མཉམ་པ།	173,823,194

༢༢། འོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཅིས་ལོ་ 2023 ན་ 2023 ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོན་མཉམ་པ་འགྲོ་སྤོང་སྤོང་ཅིས།

	ལས་ཁུངས།	རྒྱུན་ཤོད་ཀྱི་	ལས་འཆར།		སྤྱི་གསལ་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་
			དམིགས་བསལ་ལས་དོན།	དམིགས་བཀར་ལས་འཆར།	
༡	ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སྤྱོད།	༣,༡༥༥,༣༣༣	•	•	༣,༡༥༥,༣༣༣
༡	སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞིན།	༡,༡༠༠,༧༤༥	•	•	༡,༡༠༠,༧༤༥
༣	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས།	༣,༠༥༤,༣༣༢	•	•	༣,༠༥༤,༣༣༢
ཁ	ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།	༤༤,༣༤༢,༠༣༣	༤,༠༦༤,༥༣༠	༣༣,༢༧༧,༥༠༣	༢༤,༧༤༣,༡༧༥
༡	སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས།	༣༥,༠༣༣,༠༤༤	༣,༣༤༢,༥༥༥	༡༤,༤༠༣,༤༠༣	༥༤,༢༤༣,༣༠༤
༣	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༥,༤༤༤,༢༢༤	༣༧༣,༧༣༥	༤,༣༣༤,༠༣༠	༡༠,༣༤༤,༢༤༣
༣	དྲུང་སྤྱི་གསལ་བོད་མིའི་སྐད་སྐད་སྐད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༣༤༤,༣༤༠	•	•	༡,༣༤༤,༣༤༠
༤	སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བོད་མིའི་སྐད་སྐད་སྐད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༥༣༤,༤༣༠	༣༤,༣༤༠	•	༡,༥༣༠,༤༣༠
༥	ལ་དྲུགས་བོད་མིའི་སྐད་སྐད་སྐད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༡,༥༥༣,༠༧༠	༣༤,༤༥༠	•	༡,༥༧༧,༧༤༠
༦	སྤྱི་སྤྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།	༥༣༤,༥༣༥	•	•	༥༣༤,༥༣༥
༧	སྐད་སྐད་ལས་ཁུངས་མིའི་ཚོགས་འདུ།	༣,༤༤༤,༢༤༡	༣༥༢,༧༤༠	•	༣,༧༤༤,༢༤༡
ག	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག		༤༡,༥༣༧,༣༣༤	༡༧༡,༧༣༣,༡༤༠	༥༣༠,༥༣༣,༣༣༠
༡	བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས།	༣༣,༤༤༢,༤༣༡	༤,༤༠༥,༣༣༧	༤༥,༡༣༠,༡༣༥	༧༣,༤༤༣,༣༠༥
༣	སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས།	༣༤,༥༠༢,༤༣༧	༡༤,༤༢༤,༠༤༤	༤༣,༠༡༤,༢༢༣	༧༥,༠༠༠,༤༥༢
༣	བོད་ཀྱི་སྤྱི་དྲུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།	༤,༢༤༣,༤༠༠	༥༡༥,༥༤༣	༣༡,༠༣༡,༧༤༠	༣༠,༣༧༠,༣༣༣
༤	ལྷ་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་དང་ལས་ཁུངས།	༡༤,༠༧༠,༤༣༣	༢,༠༣༣,༡༤༣	•	༣༣,༡༣༣,༧༧༥
༥	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས།	༣,༥༣༠,༢༠༣	༣,༤༤༥,༤༠༠	•	༢,༠༡༤,༣༠༣
༦	ལྷ་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་དང་ལས་ཁུངས།	༣༤,༤༧༠,༤༤༤	༣༣༣,༤༤༠	༤༤༤,༧༢༣	༣༥,༤༡༡,༤༢༢
༧	ལྷ་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་དང་ལས་ཁུངས་ལས་ཀྱིས་དགེ་ཅན།	༤,༣༣༣,༤༡༥	•	༤,༤༤༤,༣༣༤	༡༡,༠༤༤,༤༣༧
༨	སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་དང་ལས་ཁུངས།	༣༤,༣༤༤,༤༢༡	༣༤༤,༣༤༠	༡༣,༤༤༤,༤༠༠	༤༡,༧༤༤,༣༣༡
༩	ལོ་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་དང་ལས་ཁུངས།	༡༣,༡༡༢,༧༠༤	•	༣,༤༤༣,༤༤༡	༡༥,༠༠༠,༤༤༥
༡༠	ལོ་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་དང་ལས་ཁུངས་བོད་ཁང་ཐོབ་སྐྱོར།	༡,༣༣༣,༠༣༤	•	༡༤,༣༣༣,༤༤༥	༡༧,༤༧༣,༥༡༧

11	ཨོས་ཤོལ་ཡ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	13,126,830	1,313,106	369,000	14,439,936
12	ཨོས་ཤོལ་ཡ་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱོ་གནས་ཁང།	468,143	.	308,930	229,213
13	ཉི་འོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	2,088,413	.	.	2,088,413
14	ཉི་འོང་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅ།	1,630,380	.	6,644,000	14,334,380
15	བལ་ཡུལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	6,216,317	236,821	3,106,340	8,699,478
16	རུ་མོག་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	6,003,671	.	11,400	6,015,071
17	སྐར་སེལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	31,344,100	3,149,487	.	34,493,587
18	པེ་ཅི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅ།	3,743,836	.	1,142,600	2,601,236
19	ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	3,110,313	133,347	.	3,243,660
	ཐའི་ལྷན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	38,383,014	.	8,038,123	46,421,137
20	ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	6,073,603	3,343,273	330,221	9,747,097
21	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག		33,313,643	166,318,144	339,945,430
1	བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།	41,803,147	216,340	16,079,634	58,099,121
2	དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་།	1,183,370	170,000	1,628,224	2,981,594
3	ལས་ཁུངས་འདེམས་བསྐྱོ་ལས་ཁང་།	4,374,267	40,000	8,801,428	13,515,695
4	སྐྱེ་བྱུང་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་།	13,188,873	1,033,170	1,002,310	15,224,353
5	ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁང་།	1,434,120	218,143	.	1,652,263
6	བལ་ཡུལ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་།	3,043,841	366,373	.	3,410,214
7	བདེ་སྐྱིད་སྐྱོང་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་།	4,306,816	147,840	.	4,454,656
8	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།	48,442,460	11,000,000	.	59,442,460
9	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས།	10,613,418	.	640,000	11,253,418
10	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ།	3,871,100	.	1,664,120	5,535,220
11	དཔལ་འབྱོར་སྐྱེ་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ།	38,444,070	.	67,078,144	105,522,214
12	དཔལ་ལས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་།
13	ལས་ཁུངས་གསོ་ལྷན་ཁང་།	3,176,372	4,400,000	3,401,317	11,077,689
14	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུངས།	1,237,032	1,234,262	.	2,471,294

ཅ	སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག		༤༢༡,༡༤༤,༤༤༤	༡,༣༤༣,༢༡༤,༠༡༤	
༡	ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།	༡༤,༡༢༣,༤༤༤	༤༣,༣༢༤,༤༣༤	༤༡,༤༤༣,༠༠༤	༡༣༠,༤༡༣,༠༢༤
༢	འབྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས།	༡༠༡,༣༤༡,༣༤༤	༢༤,༤༠༡,༠༡༠	༡༤༡,༤༤༤,༣༠༣	༣༣༣,༢༤༢,༢༡༣
༣	སྤེལ་ལུགས་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་།	༤,༣༤༡,༣༡༤	༢༢༤,༤༠༠	༤,༤༡༤,༠༤༣	༡༤,༤༤༤,༤༤༤
༤	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།	༣༤,༢༤༤,༤༡༡	༡༣༡,༢༡༤,༤༡༤	༡༢༤,༤༤༤,༤༣༤	༣༣༢,༡༤༤,༡༤༤
༥	སྤྱི་ཚོགས་འོག་སྤྱི་ཚོགས་པ།	༣༤,༣༢༤,༤༠༣	.	༤༡༤,༡༣༡,༤༤༣	༤༤༤,༤༠༢,༢༤༤
༦	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས།		༣༡༤,༤༡༡,༤༣༤	༣༤༠,༣༤༣,༠༣༡	༢༠༤,༤༤༣,༤༣༤
ཆ	གོང་གསལ། (༡+༢+༣+༤+༥) བརྗོད་མས།	༤༤༠,༣༣༤,༤༤༤	༤༣༤,༡༢༡,༡༠༢	༡,༤༤༤,༤༠༤,༣༤༤	༣,༠༣༤,༠༠༤,༠༤༤

- ༢༥) སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འབྲུས་མའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་དུག་གི་སྲོལ་རྒྱུ་ལྟེང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་མས་སྒྲིལ། ༤༤,༣༤༤,༤༡༠
- ༢༦) འབྲོད་བརྟེན་ཁུངས་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྲོལ་གྱི་དང་སྲོལ་ཁང་ཁག་ ༣ གི་སྲོལ་རྒྱུ་ལྟེང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་མས་སྒྲིལ། ༡༡,༤༡༣,༤༢༤

༢༧) འོག་མའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་ ༢༠༢༣ ~ ༢༠༢༤ ལོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་གསལ་བརྗོད་མས་སྲོལ་རྒྱུ་ལྟེང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་མས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་གཏོང་ཁུངས།

	ལས་ཁུངས།	སྤྱི་གསལ་བརྗོད་མས་འགོ་བྱེད།	ཟུར་བཞོལ་ནས་གཏོང་དགོས།	སྲོལ་རྒྱུ་ལྟེང་འབྲེལ་བའི་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས།		
				རྒྱུ་བྱོལ།	དམིགས་བསལ།	བརྗོད་མས།
༡	ངོས་ཅན་གྱི་འགོ་བྱེད།	༣,༡༤༤,༣༣༣	.	༣,༡༤༤,༣༣༣	.	༣,༡༤༤,༣༣༣
༢	སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན།	༡,༡༠༠,༤༤༤	.	༡,༡༠༠,༤༤༤	.	༡,༡༠༠,༤༤༤
༣	ཚོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གཉེས།	༣,༠༤༤,༣༣༢	.	༣,༠༤༤,༣༣༢	.	༣,༠༤༤,༣༣༢
༤	ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།	༢༤,༤༤༣,༡༤༤	༣༣,༤༤༣,༣༤༤	༤༢,༤༤༤,༣༤༤	༤,༠༤༤,༤༣༠	༤༡,༤༤༤,༤༣༤

1	སྤྱི་འབྲུག་ཚོགས་སྐྱོད་ལས་ཁུངས།	46,243,706	75,007,603	34,033,045	3,342,444	35,350,603
2	ཆེས་མཐོའི་བྱིམ་ཞིབ་ཁང་།	70,744,243	4,467,666	4,304,947	383,834	4,688,022
3	བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་སྐོར་གནས་བྱིམ་ཞིབ་ཁང་།	7,746,340	.	7,746,340	.	7,746,340
4	ཕྱོད་ཕྱོགས་བོད་མིའི་སྐོར་གནས་བྱིམ་ཞིབ་ཁང་།	7,460,640	.	7,434,430	26,210	7,460,640
5	ལ་དྲུགས་བོད་མིའི་སྐོར་གནས་བྱིམ་ཞིབ་ཁང་།	7,477,840	.	7,443,080	34,760	7,477,840
6	རྫོང་རྫོང་བྱིམ་ཞིབ་ཁང་།	474,474	.	474,474	.	474,474
7	སྐོར་གནས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་འདུ།	3,844,277	.	3,646,247	198,030	3,844,277
8	ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག	470,477,770	740,840,042	335,037,874	4,438,733	339,506,147
9	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས།	83,443,304	64,720,734	37,462,437	4,604,338	32,857,997
10	སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས།	84,000,442	44,734,760	34,387,747	7,442,046	42,166,793
11	བོད་ཀྱི་སྤྱི་དྲུག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།	30,780,333	37,047,840	1,237,400	474,447	38,279,333
12	ལྷོ་ལི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	33,777,884	.	76,080,433	2,037,763	33,777,884
13	འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས།	2,076,303	.	3,430,203	3,444,600	2,076,303
14	ལྷོ་ལི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	34,477,442	7,738,043	34,434,444	333,440	34,767,333
15	ལྷོ་ལི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་དཔེ་ཅན།	77,046,478	77,046,478	.	.	.
16	ལྷོ་ལི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།	47,844,477	37,327,340	30,338,437	744,340	37,082,477

9	ཨིན་ལེན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	14,000,464	4,638,820	1,360,634	.	1,360,634
10	ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་བྱུང་བའི་སྐོར་ ཁང་ཐོབ་སྤྲོད་ཚུ།	11,683,411	11,683,411	.	.	.
11	ཨོ་ལོ་ལོ་ལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ ལས་ཁུངས།	14,437,136	1,626,330	11,811,410	1,343,306	13,421,046
12	ཨོ་ལོ་ལོ་ལ་དོན་ཁང་བྱུང་བའི་སྐོར་ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱོད་གནས་ཁང་ །	223,823	223,823	.	.	.
13	ཉི་འོང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	2,088,433	446,264	6,643,373	.	6,643,373
14	ཉི་འོང་དོན་ཁང་བྱུང་བའི་སྐོར་ ཁང་ཐོབ་སྤྲོད་ཚུ།	14,334,380	14,334,380	.	.	.
15	བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	1,618,608	3,808,132	4,833,484	236,823	6,290,423
16	རུ་མེག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	6,818,133	462,434	4,526,603	.	4,526,603
17	སྐར་མེལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	4,3306,381	.	33,344,300	3,347,481	4,3306,381
18	པེ་མི་ལོ་ལོ་ལ་ཁང་ཐོབ་སྤྲོད་ཚུ།	2,111,436	2,111,436	.	.	.
19	ཕྱོ་ཨ་མི་རི་ཁུངས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ ལས་ཁུངས།	3,423,484	318,110	3,386,133	433,347	3,338,347
20	ཐའི་ཐུན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས།	33,433,336	33,336,333	11,046,003	.	11,046,003
21	ཕྱོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ ལས་ཁུངས།	1,033,083	333,333	6,383,423	3,343,333	3,243,342
22	འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ ཁུངས་ཁག	333,680,130	333,436,333	143,330,206	33,333,643	120,333,348

1	བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།	13,101,136	5,611,634	41,803,141	256,340	43,659,407
2	དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་།	3,713,014	1,628,224	1,183,310	10,000	1,603,310
3	ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོར་ལས་ཁང་།	14,728,380	10,813,818	1,310,341	40,000	1,360,341
4	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།	14,880,333	1,002,310	13,588,023	1,033,130	11,833,083
5	རྫོང་སྤྱོད་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	4,713,633	.	1,438,120	28,113	4,713,633
6	བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	3,370,321	.	3,043,841	366,321	3,370,321
7	བདེ་སྤྱོད་སྤྱི་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།	6,141,186	.	4,306,886	141,840	6,141,186
8	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁང་།	20,842,460	.	48,842,460	11,000,000	20,842,460
9	དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས།	11,333,418	11,333,418	.	.	.
10	དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩ།	4,413,420	4,413,420	.	.	.
11	དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐབས་རྩ།	10,128,134	10,128,134	.	.	.
12	དཔལ་ལས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ལུ་ཁང་།
13	ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་།	11,138,441	4,638,441	.	4,400,000	4,400,000
14	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་།	6,446,108	.	1,211,032	1,211,032	6,446,108
15	སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁང་།	3,041,686,381		10,638,436	1,211,032,636	1,211,032,636
16	ཚོས་རིག་ལས་ཁང་།	130,113,021	25,034,441	.	13,326,441	13,326,441

3	འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས།	333,262,293	343,366,203	.	28,409,090	28,409,090
4	སྐྲུ་ལོན་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་།	94,444,444	93,226,400	9,378,444	228,600	3,908,444
5	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།	332,968,944	304,443,438	.	939,294,696	939,294,696
6	སོ་སོ་ལས་ཁུངས།	448,402,266	448,402,266	.	.	.
7	ནང་རྒྱུ་ལས་ཁུངས།	206,843,638	440,242,026	8,384,634	396,899,834	336,306,463
8	གོང་གསལ། (ཀ+ཁ+ག+ང+ཅ) བསྐྱེད་ལས་ཁུངས།	3,034,006,044	3,042,346,923	442,424,224	438,929,902	866,248,443

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

- 1) གོང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འགའ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུ་བརྒྱུད་དབང་ཚད་ལྡན་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གཤམ་འོག་གི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྱད་དེ་གཏོང་ལེན་འགན་འཁུར་བཞུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའོད་ལྡན་བརྒྱུད་བསྐྱོད་གཞུགས་བྱ་རྒྱུ།
- 2) དགོས་ངེས་དང་། ལུས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་དང་། ལུས་ནས་ལུས་སུ་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་། ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་བསྐྱར་ཞིབ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོམས་རྗེས་ཅིས་ཞིབ་ལུས་ཐོག་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འབྲིགས་མཚན་འཕོད་པའི་ཅིས་ཁྱེད་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྐྱོད་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ 2024 ལྟ་ 03 ཚེས་ 29 གོང་གྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་ཐེན་པ་དགོས་རྒྱུ་བཅས།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་གནང་གོང་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁུར་གྱི་བྱང་སོང་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འབྲས་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ ལ། བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་
ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...
༢༠༡༤ ལོའི་གཏོང་ལེན་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ ལོའི་གཏོང་ལེན་དང་། ཅིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་
ཚན་དང་པོ། འབབ་ཡོང། ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དབུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག "༡ ཅིས་ལོའི་ནང་སྤང་ལོར་སྟོ་
སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གི་སྟོན་ཅིས་ཡོང་འཆར། " དང་། དོན་
ཚན་གཉིས་ལ། འགྲོ་སོང། ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དབུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁག "༡ ཅིས་ལོའི་ནང་སྤང་ལོར་སྟོ་
སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གི་སྟོན་ཅིས་འགྲོ་འཆར། " ཞེས་གྲིས་
འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྟོན་ཅིས་དེས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༠ ཐམས་པའི་ནང་དུ། འདི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འཕྲོར་
བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་མཁྱེན་དགོས་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ "ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནང་
སྤིང་ཁུབ་ཁོངས་སྤང་ལོར་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་རྒྱུར་བཀོལ་
སྟོན་ཅིས་རྒྱང་སོང་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ཅིས་ཤོག" ཅེས་གྲིས་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ ༡ ་) སྤང་ལོར་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་སྤྱི་ལས་
ཁུངས། ༢ ་) སྤྱི་ལོ་བསམ་ཡས་སྤིང། ༣ ་) བལ་ཡུལ་འགར་ཁུམས་བདེ་ལེགས་སྤིང། ༤ ་) སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྤྲུ། ༥ ་) རྩོར་
སྤིང། ༦ ་) སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ། ༧ ་) བལ་ཡུལ་རྩོར་བ་ཁོར་འཛིན་སྤིང། ༨ ་) བལ་ཡུལ་སྤོ་ཚེ་རོགས་ནམ་རྒྱལ་
སྤིང་བཅས་ས་གནས་ཁག་བདུན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་དུ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གིས་
འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཏུ་ག་ལེད་དམ་བདུན་ལེད། གལ་ཏེ་ཏུ་ག་ཡིན་ན། སྟོན་ཅིས་དེས་ནང་དུ་འཁོད་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་
མི་འདུག བདུན་ཡིན་ན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་ཚོག་གཅིག་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འཕྲོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྒྲིབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་དུ་ས་གནས་ཁག་བདུན་ཞེས་བཅོས་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ས་གནས་ཁག་བདུན་ཞེས་བཅོས་གནང་རོགས་གཏོང་ས། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་
བར་དགག་བྱ། འདི་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་བྱུག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༩ ལྷང་སོང་།
འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་བྱུག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༣༠ ལྷང་སོང་། འདི་ཚང་
མཚོའི་མང་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་བ། ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས། ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་བྱས།
ལས་རིམ་ལྷ་བ། ཚོགས་བྱུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟོན་སྐྱོན་ལྷ་རྒྱ།

ཚོགས་བྱུང་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥
པ་བདུན་ཟླ་འདིའི་ནང་ཡིག་ཚོག་དགོངས་ཤོག་འབྱོར་བ་ཁག་སྟོན་སྐྱོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་མཚོག་ལས་དོན་གལ་ཆེན་གྱིས་རྒྱུན་པས་བསྐྱར་དུ་བྱི་ཆེས་ ༡༩ ལས་ ༢༡ བར་
དགོངས་ལྷ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་མཚོག་གཟུགས་གཞི་བདེ་མིན་གྱིས་རྒྱུན་པས་བྱི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་གྲངས་ ༡ དགོངས་ལྷ།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་སློལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་མར་མཚོག་སྐྱེར་དོན་གྱིས་རྒྱུན་པས་བྱི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་རྒྱབ་ཉིན་བྱེད་དགོངས་ལྷ།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་མཚོག་གཟུགས་གཞི་བདེ་མིན་གྱིས་རྒྱུན་པས་བྱི་ཆེས་ ༢༡ སྤྱི་ཉིན་བྱེད་དགོངས་ལྷ།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་མཚོག་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་ཆེད་བྱི་ཆེས་ ༢༢ དང་ ༢༣ ཉིན་གྲངས་ ༩
དགོངས་ལྷ།
- ༦ སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་ལོ་མཚོག་སྐྱེར་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་བྱི་ཆེས་ ༢༣ སྤྱི་ཉིན་བྱེད་དང་། བྱི་ཆེས་ ༢༤།༢༥ བཅས་
དགོངས་ལྷ།
- ༧ སྤྱི་འཐུས་དོན་འབྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་སྟུན་མཚེད་ཅིག་གི་སྤྱི་བྱུང་ནང་མནར་གྱིས་ཇ་ཏུ་སྟུན་ཁང་ནང་འཆུད་ཡོད་
སྐབས་བྱི་ཆེས་ ༢༤ སྤྱི་ཉིན་བྱེད་དགོངས་ལྷ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་མཚོག་སྐྱེར་དོན་གྱིས་རྒྱུན་པས་བྱི་ཆེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཚོགས་ཟུན་ ༩ པ་
དགོངས་ལྷ།
- ༩ སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་མཚོག་ལས་དོན་གལ་ཆེན་གྱིས་རྒྱུན་པས་བྱི་ཆེས་ ༢༤ སྤྱི་ཉིན་བྱེད་དང་། བྱི་ཆེས་
༢༥ ཉིན་གཅིག་བཅས་དགོངས་ལྷ།
- ༡༠ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕྲིན་འཛིགས་མེད་མཚོག་བྱི་ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གྲངས་ ༡ དགོངས་ལྷ།
- ༡༡ སྤྱི་འཐུས་དབང་ཆ་བསོད་ནམས་འོར་བུ་མཚོག་བྱི་ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཚོགས་ཟུན་ ༣༡།༣༢ བཅས་དགོངས་ལྷ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟེན་སྐྱོན་ལྷུས་ཟེན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་རྒྱག་པ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བསྟན་འཕེལ་གཏམ་བཤད་རེད་འདུག།

**སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་གི་ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྟོན་པ་གསུང་བཤད།**

༡༢༧ །དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་ལས་རིམ་
ཡོངས་ཚོགས་མཇུག་སྐྱིལ་པའི་དུས་ཚོད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡར་ཡངས་མཁན་གྱིས་གཏམ་བཤད་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བཞེས་སྤྱོད་ཚོགས་
འདུའི་ལས་རིམ་དང་། སྲིབ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོགས་གཙོ་
ཐག་གཙོ་དང་བཞོད་ལུགས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་སྟེན་མེད་ལྷན་ཡིན།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་ལས་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་
ཚོགས་གཙོ་གཉིས་པོས་ལས་རིམ་གང་བསྐྱིགས་པ་གཞིར་བཟུང་ལས་རིམ་མཇུག་སྐྱིལ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་ནང་དུ་ཆལ་ལུགས་བཞེས་མཁན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་པའི་བཀའ་ལློན་ལ་
བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལློན་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཚང་མས་ཆལ་ལུགས་ཡག་པོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་
ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་འགན་འཁུར་གང་ཡིགས་ལྷན་པོ་དེ་རིང་ཐོག་མར་བསྐྱོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན།

ད་རིང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་ནང་དུ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་
ཡིན་ན། ལྷན་ལྷན་འདུན་ཀྱི་ཐོས་ཚོད་གཅིག་སྤྱི་ལྷན་བཟུང་འདུལ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཚོགས་པའི་ཚུན་གྱིས་ང་
ཚོས་ལྷན་ལྷན་འདུན་ཀྱི་ཐོས་ཚོད་ཅིག་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེས་བོད་ནང་གི་ཚང་པོ་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
གཞུང་འབྲེལ་གསུང་ལུགས་མཉམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོས་ཚོད་ཐོས་འཆར་ཞིག་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། ལ་མེད་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་གཏམ་
བཤད་ནང་དུ་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅོམ་ལྷན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཟེར་བ་དེ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་
སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་དུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གི་བཅོམ་
གཞོན་ལོག་ལ་ཉེན་འཁུར་བཞེས་མཚན་མ་འཁུར་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ལོག་ནས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བསྟན་དུས། ང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་པར་གསུང་ལུགས་མཉམས་བསྐྱེད་ལྷན་པ་དང་མཉམས་དུ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་ཀྱི་ལ་
ཕྱོགས་དེ་གང་འདྲ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མཉམས་དུ་འབྲེལ་བ་ཐོག་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཟེར་བའདམ་མི་འདུག གང་ལྟར་བོད་རྒྱའི་དཀར་ལྗོངས་སེལ་
བར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཐོས་ཚོད་དོན་ཚན་རྒྱག་ཅན་འདོག་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་
ལའང་བཀའ་ལློན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་མང་པོས་ཆལ་ལུགས་བཞེས་གནང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
གིས་ཀྱང་ཆལ་ལུགས་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཐོས་ཚོད་འདི་རིན་ཐང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་ཐུགས་སྐྱེད་

གནང་མཁལ་ཡོད་ན། འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལྟར་དུ། རྒྱ་མི་བཅོམ་སྒྲིག་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ལྟར་དུ། རྒྱ་མི་འདི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཚད་ག་ཚོར་ཡོད་མེད། འདི་ལོས་སྐབས་འདི་གནས་སྐབས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུ་སྐབས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེང་ནས་སྐབས་ལྟར་ལུ་རྒྱ་མི་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་མི་ལས་ལྟེ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་ཐོག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྷགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་འདི་བསྐྱེད་མང་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པར་དུ་ཚོགས་སྐབས་ལྟར་དུ། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་འཇུགས་དབུས་དང་། འབྲུག་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁྲུག་ཁོངས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་ཐོག་ནང་དུ་འདོན་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་ཚོགས་འདི་སྤྱི་རབ་བཏང་ཡག་པོ་སྐབས་མགོ་བཙུག་ཆོད་པོ་མཚོགས་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅོམ་སྒྲིག་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལེགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་མི་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་དུས། རྒྱ་མི་ཚོགས་རྒྱུག་སྐབས་ཟེང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མེད་ཟེང་ནང་འགྲིག་པའི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཞིམས་སྤྱི་གཞི་དང་། གང་ཟག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅིས་ཞིབ་སྐབས་ཐོག་ནང་དུ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མི་ཚོགས་སྐབས་ཐོག་ཞིང་བསྐྱེད་སྐབས་སྐབས་སྤྱོད་དང་། མཇུག་སྤྱོད་བྱུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཟེན་ཅོམ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་མའི་ཕྱི་ལྷོ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འཇུགས་སྐབས་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལུ་རྒྱ་མི་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་དོན་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ། གངས་རྫོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་དེ་ཉིད་རང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་སུ་འགྱུར་ཐབས་ལ་དེ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཙོ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཚེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་གཉིས་བཅུ་གས་པ་རེད། དེ་ནས་ཚེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུད་མཐའ་མ་དེའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གཞི་དང་། གཞི་འཛིན་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཙོ་སྤྱོད་གང་ལ་གང་འཚོམ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་རྒྱ་མི་ཚོགས་མཇུག་སྤྱོད་གི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཟེན་ཅོམ་རེད། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་ནས་པའི་གསུང་བབ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱ་མི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་འདིའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་བབ་ལ་ཉོག་ཅོམ་མན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་མ་ལེར་འཛོག་མཁལ་ཡིན་ནའང་འཇུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་བབ་ལའང་ཉན་ཉན་སྐབས་མན་གསོ་སྐབས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུད་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རེ་བ་ལུ་བཞེན་ཡོད། འདི་གཅིག་ལུ་རྒྱ་མི་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞིམས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་ཁག་ཅིག་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཡོད་པ་རེད། མོང་དུ་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་ཟེན་ཅོམ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བཅོམ་ཞིམས་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིག་ཆ་

ཡང་ ༡༩ བ་དང་། ཡང་ ༢༠ བ་གཉིས་རེད། རྟོག་མར་ཚོགས་གཙོ་མཉམ་འདྲིའི་ཚོག་ལ་ཉལ་ཅམ་བཀའ་མོལ་ལྷུས་ན་བསམས་
 ལྷུང་། དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་ཉལ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ན། འདྲིའི་ཚོག་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ནས་པན་
 རྟོགས་དང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཚོད་ཐེགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རིང་པོ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མིན།
 ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ བ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་ཚོས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་
 འཇུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ནས་འཇུག་བ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་
 འཇུག་བ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐེངས་གཉིས་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ནས་ཐེངས་
 གཅིག་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་རྩོམ་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེངས་བཞི་ཅམ་སྐབས་ཚར་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདྲིའི་ཚོག་ལ་
 བཞོ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། གནས་སྟངས་འདྲི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བུ་འགོ་བཙུན་
 བ་ཚོར་གྱི་འདུག ཅ་བའི་མང་གཙོ་ལ་བ་གསུམ་ཟེར་དུས་ཁྲིམས་བཞོ་ལྷན་ཚོགས་དེ་རྩོམ་ཚོགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་བ་ཚང་མ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སྤྱད་སྐྱོང་གནང་
 དགོས་འདུག གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱ་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁ་གསལ་པོ་མཁུའུ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདྲི་
 ལྟར་སྤྱ་མ་སྐྱད་འགོ་བཙུན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་གནས་བབ་དེའང་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་སེམས་འཚབ་ཡོང་
 གི་འདུག མང་གཙོའི་འགོ་སྐྱོང་ཀྱི་ཚོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བལྟས་བ་ཡིན་ན། རྩོམ་ཚོགས་དུས་སྤྱི་བཞག་པའི་
 སྐོམ་གཞི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་དེ་མཚན་མ་འདོད་པ་དང་། རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་དེར་
 ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེར་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། གང་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོངས་
 པ་བཞེས་ནས། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་འདྲི་སྐྱོབ་སྐབ་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བཟང་སྤྱོད་ནས་གདོང་ལེན་གནང་ནས་འགན་འཇུག་
 ལུ་ས་ཞིག་ཡོང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེས་ཉན་ཉན་སྤྱད་སེམས་པན་གསོ་ཡི་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་
 མས་འདྲིའི་ཚོག་ལ་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་བཞོ་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་དུས་ཁྲིམས་བཞོ་མཁུའུ་དེ་རྩོམ་ཚོགས་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་འཇུག་ལུ་ས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་
 འཇུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འཇུག་བ་ནང་བཞིན་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོང་གི་མེད་པ་དེའང་རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་སྐྱད་ནས་ལྷ་བ་དུག་
 རེའི་མཚན་མས་འདྲི་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱས་ནས་འགོ་བཙུན་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་འགོ་སྐྱོང་གསུང་། མང་གཙོའི་ལྷ་བྱུང་ཚོག་ནས་
 ཉག་ཉག་ག་ཚོད་སྔོན་གྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཚོད་ཐེགས་ཀྱི་མི་འདུག གནད་དོན་འདྲི་གཅོང་མ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་ང་ཚོས་
 ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་འདུག འབྲེལ་བ་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཏན་འབེབས་ལྷ་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ལ་སྤྱད་
 འདུག དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་སྤྱད་སྐྱོང་གནང་ནས་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་གུ་ཡངས་དང་། བསམ་གཞིག་གི་ཚོག་ནས་དགོངས་པ་
 བཞེས་སྐབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དམ་འདུལ་ལྷ་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འཇུག་ཡོད་པ་རེད།
 དང་པོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་སྤྱད་སེང་ལུ་ས་པ་རེད། སྤྱད་སེང་ལུ་ས་རྗེས་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཚོག་
 བཞོད་དེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གྱིས་གོ་བཟུང་ལུ་ས་ནས་རྒྱན་ལས་ནང་བསྐྱར་དུ་འཇུག་བ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་
 ཚོག་ནས་རྩོམ་ཚོགས་ནང་དུ་སྐབས་པ་རེད། བཞོ་སྐྱོང་ལྷ་སྤྱོད་དང་དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་རིགས་གཅིག་ལ་དོགས་པ་རྣམ་ཉེག་
 དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ཚོག་ནས་སྤྱད་སེམས་རྣམ་དག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། གོང་དུ་ངས་ལུ་ས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྩོམ་

ཚོགས་དབུས་སུ་བཞག་པའི་སྒྲིམ་གཞི་ཆགས་དུས། མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མངོན་གཙོ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག
རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་ཡར་ཡོང་ས་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཅའ་
ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་གཞི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་དུས་དེ་ཡོང་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཡར་ཡོང་གྲུབ་ན་བསམས་
ནས་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་རིགས་གཅིག་གིས་ལས་ཚབ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས་བསྟན་སོང་།
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚོན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༦ པ་ལྟར་བྱས་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཚབ་
བསྐོས་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཚབ་གྱིས་ལས་ཚབ་བསྐོས་ཞུགས་ཚོགས་པ་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་གྱི་
ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་དེར་སྲུ་མ་ཐུད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ལེ་འཐམ་རོ་འཐམ་གྱི་འདུག་གསལ་མི་འདུག་
གཞིགས་དགོས་འདུག སྤྱི་གཞིའི་གནས་བབ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་སྐྱོང་གནང་ནས། ད་ལྟ་གསལ་
ལ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་སྤྱི་གསུང་བཅས་འཆར་ཐོན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཟུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྣོན་
མོ་སྐྱེད་གྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདྲུང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་སའི་ས་བོན་འདྲུང་པོ་ཞིག་རེད། ངས་དེ་རིང་དེ་ཅུ་ཞིག་ཞུས་ན་
བསམས་བྱུང་། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་དེ་རིང་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་མང་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣ ན་... ༢༠༡༤ ལོ་
ཅིས་གཏན་འབེབས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་སྲོན་ཅིས་གསུང་བཤམ་རེད།
དེ་ག་ནང་བཞེན་སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣོན་མོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བསྐོས་ཞེ་
བྱུང་གནང་གི་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཐེངས་འདིར་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་
ཤས་བཞེས་ནས་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱོང་ས་འཛིན་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་སོང་། དཔེར་ན། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་
ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་བསྐོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཆ་ལྷན་ཁང་གཅིག་ནང་བཞེན་བསྐོས་ཞེན་ནས་དེ་
འདྲའི་གསལ་བཤམ་ལ་འདྲུང་ལ་འདྲུང་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་གྱི་ཐོག་ལ་
ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཐོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཡོང་གི་འདུག སྲོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོང་གི་
བསྐོས་ཀྱི་ཉིན་སྟོང་ ༣,༠༣༤,༠༠༦,༠༥༥ ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་བཀའ་བློན་གཏན་འབེབས་བྱུང་གྲུབ་པ་རེད།
བཀའ་བློན་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ལྟར་ཅིས་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་ནས་ཁྲུབ་
ཁོངས་སོ་སོར་སྐྱེད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་རེད། དབུས་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་གང་ལ་
ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་མཁན་དང་། ལས་དོན་ཞུ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གྱེད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་གྱེད་རྣམ་པས་ཡིན་
ནའང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བསྐོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་པན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ། ལས་དོན་གྲུབ་གྲུབ་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་འགོ་བ། དེ་འདྲའི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དབང་ལྡན་
འགན་འཛིན་རེད། དེའི་གསལ་གྱི་ལས་གྱེད་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་དེ་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བར་ཚང་མས་ཉུང་ཐག་གནང་
གྲུབ་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ལས་རིམ་གསལ་ཆེ་པོས་འདྲུང་པོ་དེ། གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལས་
ཁག་ནས་ཚང་མས་སྐྱབས་སྐྱོང་གནང་ས་གསལ་ཆེ་པོས་གཅིག་དེ། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལཱ་ལ་ལྷན་སྐྱེལ་
སི་པེ་ལོ་སི་མཚོག་ (Nancy Pelosi) ལ་ང་ཚོས་སྐྱབས་སྐྱོང་ཞུ་ཆེ་ཞུ་ཞུ་ཆེད་དོན་ཚོན་ ༣ ཅན་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་གྱི་ལ་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་

ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མེ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་ཚོར་སློལ་ལོ་ཡོད་ཐུབ་
པ། དེའང་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཟེར་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་ལ་དང་ཚོར་རྒྱུ་
སྐྱོར་འགྲུར་བ་མེད་པ་གནང་བ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་སྟབས་མ་ལེགས་པའང་ཕམ་པོ་ཞིག་ལ་དང་ཚོར་རྒྱུ་
སྐྱོར་བྱེད་མཁུན་ཀྱི་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་དགྲུང་ལོ་ཡིན་ནའང་ཡང་མཐོ་པོ་ཆགས་ནས། དེའི་ཐོག་ནས་མི་རབས་
གསར་པ་མཐུད་བརྒྱབ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྤྲད་ཀྱི་འདུག
ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མེ་ལུ་སླུ་ལེན་སི་པེ་ལོ་སི་མཚོག་ (Nancy Pelosi) ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མ་འོངས་པར་ཁོང་
བརྒྱད་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གི་འཇུག་མེ་ལོ་གཞོན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དང་ཚོས་མཐུད་བརྒྱབ་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་
བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་
པར་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་། ཐག་ཚོད་པོ་ཡོད་ཐུབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་འགན་རེད། དེ་
གནང་བཞིན་བྱུང་ཨ་རི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་རེད། བོད་མི་མང་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུ་བ་ལ་འདུག་ནའི་
དང་ཚོས་མཐུག་སྐྱོར་ཞུ་བ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལུ་སླུ་ལེན་སི་པེ་ལོ་སི་ (Nancy Pelosi) ལྟ་
བུ་མཚོན་ན། དང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བརྒྱད་པ་དེ་མ་འོངས་ལོ་རྒྱུ་རྩི་སི་ (Washington
DC) ལ་ཚོགས་པ་རེད། ཐོག་མ་ཁོང་གིས་དུས་ཚོད་གནང་བ་དང་། ལམ་སང་དང་ཚོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་སློབས་པ་དེ་
སླེབས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དུས་ཚོད་མ་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། དང་ཚོས་མ་འོངས་ལོ་རྒྱུ་རྩི་སི་ལ་
(Washington DC) གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བརྒྱད་པ་འཚོགས་པར་སློབ་ཞིག་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་
འདད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྤྲད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་དུས་ཚོད་གནང་བ་དང་། དང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་
དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་དེའང་ཚོགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འཚོགས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེའང་གཙོ་བོ་ལུ་སླུ་
ཁོང་གི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་འདི་བརྒྱད་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་
དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདི་ཨིན་
ཡིག་ནང་དུ་བསྐྱར་ནས་ཨ་རི་དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དང་ཚོས་ཨིན་
ཡིག་ནང་དུ་སྐྱར་རྒྱུའི་སྤྲད་ཐུག་ཐེན་པ་ཡིན། སལ་ཆེར་དེ་རིང་སང་ཉིན་ཚུར་འགྱོར་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནས་དང་ཚོས་ཨ་རི་སྐྱ་
ཚབ་དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་ལུ་སླུ་ལེན་སི་པེ་ལོ་སི་མཚོག་ (Nancy Pelosi) ལ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོག་ཆ་ཚང་ཞུས་
ཐེན་པ་ཡིན། འདི་གཅིག་སྟབས་ལེད་ཞུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་བསྐྱུངས་ཐེན་པ་མཐའ་མ་དེ། ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཐེན་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་དེ་
རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་
སྤྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་
གསུངས་སོང་། དེ་དག་དང་ཚོས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་བྱར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ནམ་
འགྲུར་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དང་ཚོས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བུལ་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་དགོས་
རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ནང་དུ་དགོས་ངེས་ག་རེ་འདུག་ན་དེ་
གསལ་ཁ་འགོད་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་ཞུགས་མཁུན་ཚོགས་མི་ཚང་མར་རག་
ལས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་འཇུག་ནམ་བས་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་ཞུགས་རྒྱུར་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་།
ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་འབོད་བསྐྱུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ནམ་པ་ཚོ་

ནས་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་འགན་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ནས། ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཚར་བ་རེད། དེ་གཞིར་
བཟུང་ཚོགས་ཚུང་གི་སྲུབ་དོན་སྣོན་ཐོ་དེའང་ཡག་པོ་ཞིག་སླེབ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲེས་འགྲོའང་ཚུལ་སྤྲུང་རྒྱ་
དང་། སྤྱི་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་པའི་གསོ་རྒྱ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་དགོངས་པར་
འཆང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་འདྲེས་ཞུ་རྒྱུ་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱུངས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་
ཀྱིས་ལས་རིམ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲིན་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཚོགས་དབར་ཡིན་ནའང་འདྲེས་འདུག་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དབར་
ཡིན་ནའང་འདྲེས་འདུག་ཉོག་ཙམ་བཀའ་ལོལ་གསུང་སྤངས་དང་ཚིག་རྒྱག་མཐོ་དམན་དང་། ལྷ་སྐྱབ་བསྐྱིགས་པ་ནང་བཞེན་ཡོང་
གི་མ་རེད་སྟེ། མི་སྲུལ་ཚུ་ལ་བསམ་པ་སྲུལ་ཚུ། མངོ་སྲུལ་ཚུ་ལ་རྩ་ཚོ་དུག་ཚུ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་ཉོག་ཙམ་མ་
འདྲེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཉིད་ཆགས་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་
སྟངས་ཆགས་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲེས་འདུག་དེར་གོ་རྟོག་མ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་
ནང་དུ་བཀའ་ལོལ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་གཙོད་གཏུབ་བྱས་ནས་མར་ཚུར་བཏང་ནས་དགོག་གཏམ་གྱི་རྣམ་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲེས་
ཡོང་གི་འདུག་དེ་མིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཆའང་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་ནས། དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་དང་། རྒྱུན་ཅིག་
གནས་སྟངས་གང་འདྲེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་སྤྲུགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་ན་ཉན་ཉན་སོ་སོ་ལ་འདྲེས་སྐྱོད་རག་གི་རེད་སྟེ། དེ་མ་
གཏོགས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཅིག་བཤའ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། སོ་སོས་དགའ་དང་མི་དགའ་ཡི་བཀའ་ལོལ་ཐོག་ལ་འཕྲོས།
དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་ལོལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྣམ་ཉོག་མང་པོ་ཡོང་སྟོན་གྱི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲེས་མ་གནང་རོགས་
གཞོངས། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་མང་ཚོགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་མང་གཙོའི་སྤྱི་གཞུགས་
འཇུགས་ཕེག་ཆགས་བསྐྱུང་དུས། དེ་སྤྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དེ་ཆང་མ་ལ་ཡོད་པའི་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་
གཅིག་སུ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་མ་རེད། མང་ཚོགས་ལ་འདྲེས་འདུག་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཆགས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་
ནས་ཡར་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ནས་བཀའ་ཚོན་རྣམ་པ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
མཐའ་མར་མང་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་དོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དོགས་པ་རྣམ་ཉོག་རང་གི་ཐོག་ནས་མ་འཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས། རྫོག་ཚུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་བཏག་
དཔུང་དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གཉེན་སྲུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་ལྷ་སྐྱའི་ཡང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་གྲོང་སྐོང་གང་ལ་གང་འཆམ་བུང་སོང་། དེ་ལ་འདྲེས་ལྷན་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་པེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱི་རིམ་བཀའ་
ཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤའ་བུང་སོང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ལམ་ལུགས་དེ་ལོ་སྟོང་ཐག་ཉེ་བ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་ལོ་དུག་ཚུ་ལས་མས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༢ ནས་བཟུང་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཡང་སྤྱི་དང་འོས་འདྲིན་གཉེན་སྲུགས་ཀྱི་སློབ་ཡིག་དེ་འདྲེས་རྒྱ་ནག་གིས་གཏན་འབེབས་དང་ལག་
བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེ་ཆབ་སྤྱི་དུ་དགོས་དབང་རང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་།
བོད་ནང་ནང་ཚོས་དར་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཉེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ལམ་ལུགས་ཡོང་བ་ནས་ལོ་
ཆིག་སྟོང་ལས་མས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་སྤྱི་གྲོང་དེ་ཅིས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་
ལྷ་སྤྱུལ་དབང་དགོ་འདུན་བྱུབ་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཅིས་པ་ཡིན་ན་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཉེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་

བཞེན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་ཐོད་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་བྱས་པ་ནས་ཅེས་ན་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོག་ནས་ཡ་སྐྱའི་ཡང་སྲིད་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཚོགས་དེ། ཅ་བའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་
 ལས་ལུགས་ཐོག་ནས་འགོ་སླབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེས་ཡོངས་ཁྲབ་
 གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞིར་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས་དེ། ད་ལྟ་
 ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེ་ཡ་སྐྱའི་དོས་སུ་འཛོེ་བཞུགས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཡང་སྲིད་ག་བར་མེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེར་བཅས་
 འཚོལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་མེད། དེ་ཉན་ཉན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེ་སྐྱའི་དོས་སུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་
 བོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་ལ་ཐོད་ཕྱི་ནང་གཉེས་ཀ་ནས་དོས་འདྲིན་དང་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་
 འགོ་སླབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཕྱག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་རེད། དེ་མ་
 ཡིན་པ་དོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ངས་ཞེ་བྱག་ཅིག་པན་ཐོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་
 ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། རིགས་གཅིག་གིས་དེར་མགོ་སྐྱོངས་རྗེས་ཆགས་ནས། ང་ཚོའི་
 ལས་ལུགས་ནང་དུ་བང་བསྐྱབས་པ་ནང་བཞེན་ཡོད་མ་རེད། མཚམས་རེར་ཡང་སྲིད་ཐོག་ལ་ཚོད་རྙོག་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་སྲིད་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་ལ་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེར་ཞེ་བྱག་ཅིག་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་ནས་ངས་དེར་བྱུང་དོན་སྣོན་ཐོ་ལག་པོ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཡ་སྐབས་མགོན་
 པོ་ཚེ་སྐྱའི་དོས་སུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞོང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཇུག་སྟེད་
 བྱེད་སླབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཐོད་ཕྱི་ནང་གཉེས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ནང་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེ་སྐྱའི་ཚོགས་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་
 སྲིད་གཉེས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་
 ལྟར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁ་སྲོན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེས་བཀའ་སྐྱོབ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རྒྱ་ཉོར་
 ཐོད་གསུམ་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་དུས། ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་
 ཚང་མས་བརྗེ་བཀའ་སྐྱོབ་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་བཞེངས་ཚོགས་དེའང་གཙོ་པོ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་ཞུས་པ་
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་འདྲིན་སྟེང་བཀའ་ཤག་རེད། བྱོས་ཚོགས་རེད། ང་ཚོས་དེར་གཞོགས་འདེགས་ག་རེ་ལྷ་དགོས་ནིང་
 ཚོས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལྷ་སྐབས་རྒྱའི་གནས་བབ་ཡོད་རེད་ལ། ལྷ་དགོས་དེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཡ་སྐབས་
 མགོན་པོ་ཚེ་སྐྱའི་ཚོགས་སྐབས་སུ་གང་ཐག་བཅད་པ་དེར་ང་ཚོས་གཞི་བརྒྱན་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགོ་
 སླབ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་གནས་བབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། ད་
 ལྟའི་ཆར་གོ་སྐྱོད་བྱས་ན། ཡང་སྲིད་དོས་འདྲིན་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བཞུགས་ཡོད་པེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་
 གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རང་ལ་དམིགས་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནས་སྐབས་ཁ་ཁ་ཅིག་རེད།
 ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རེད། ང་རང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེར་བསམ་ཚུལ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་
 བསམ་སྟོན་བྱེད་པ་སྤྱི་གཙང་གསུང་བྱེད་སླབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་གཅིག་ལྷན་ན་བསམས་
 བྱུང་།

དེ་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེ་སྐྱའི་ཚོགས་དགའ་ལོ་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཡང་མཐོ་ཕོར་མེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ངས་ཁ་སྲོན་ཚོགས་འདུ་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། བྱོས་ཚོགས་དབྱེ་འཇུགས་སྐབས་སུ་ཐོད་མིའི་

སྤྱིལ་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བཞེས་ནས་ལྷ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བཟོན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད།
 རྒྱབས་དེ་དུས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ལྷག་འགའ་ཤམ་རེད་ལྷ་མ་ལུང་བཞུགས་རྒྱ་གསུངས་ཡོད། བཅུ་ལྷག་འགའ་ཤམ་ཟེར་དུས། ད་
 ལྟར་གྲང་ལོ་ ༤༩ ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། བཅུ་ལྷག་འགའ་ཤམ་ཟེར་དུས་ལོ་ ༡༠༠ ཡན་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགྲང་ལོ་
 ༡༡༠ དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོང་གིས་ལོ་བཅུ་ལྷག་འགའ་ཤམ་བཞུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཞི་
 འག་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཀྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་
 གསོགས། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་ཚེ་རིང་པོ་བཞུགས་རྒྱུ་དང་མོ་མོས་དགོ་སྐབས་སྤྱི་གསོད་ཡིན་
 བའང་། ང་རང་ཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་སྐབས་གནང་ནས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོ་སྐབས་སྤྱི་གསོད་བྱ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆེ་མང་
 མོས་རྒྱ་གཞིར་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་མོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་། མོད་མི་ཟེར་དུས་མོད་མི་ས་ཡ་འདུག
 རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁུངས་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན། མོད་ཚོས་ཁ་གསུམ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུམ་དམ་ཚིག་
 ལོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་འགྲུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྫོན་མ་རྒྱུ་འཇུག་
 རྒྱབས་བཅུ་དུག་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་རྒྱབས་སྤྱ། དེ་དུས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུང་མངལ་ཁ་ཞིག་ཞུས་
 པ་རེད། རྒྱབས་དེ་དུས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་ནས་བཀའ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་། ང་ཚོ་ཚོས་ཁ་གསུམ་མཉམ་གནས་
 རྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད་སྟེ། གནང་ས་ཁག་ཏུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་མང་པོ་འདིའི་རིང་ལ་ཚོས་ཁ་གསུམ་མཉམ་གནས་སྐབས་པ་རེད་སྟེ། དེར་
 དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མོ་མོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆ་གྲ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་སྐྱེན་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཚོས་ཁ་དབར་
 འགལ་རྒྱ་ཆགས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཞོར་ཡོད་པ་རེད་གདལ། དེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཐོག་
 ལ་འད་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་མོད་
 དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བར་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་ལུས་པ་དེ་ལ་འད་གཞོད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ། ཚོས་དང་
 རིག་གཞུང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་གང་ཟག་གཅིག་གཉེས་ཀྱིས་འདྲིན་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཚོས་གསུམ་
 ལུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་མ་འདྲ་བའི་རིག་གཞུང་འདྲིན་དགོས་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་དགོངས་པ་
 ཆགས་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། དམ་ཚིགས་ལོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་གནང་སྐབས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་
 མངའ་གཙོ་རྣམས་པའི་གནང་སྤོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག མང་ཚོགས་ནང་དུ་འད་གནང་སྤོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག
 མཚམས་རེར་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གོ་བསྐྱར་སྐྱེད་བཤམ་བྱས་ནས། གདོང་ལེན་བཟང་ས་ནས་
 བྱས་ནས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲུངས་ཡོང་སྐབས་པར་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེར་
 དཀའ་ངལ་ཡོང་ངེས་མཚོང་གི་མི་འདུག འདི་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོ་བཞུགས་རྒྱབས་སྤྱི་ཚོ་རིང་དུ་འགྲོ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་
 བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡང་བཟང་སྤོད་ལུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་པར་དགོ་མཁོན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཚོས་གསུམ་དམ་ཚིག་
 ལོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐབས་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཆ་ཤམ་བཞེས་པའི་རྒྱབས་སྤྱ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་རེད།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་འདྲིན་སྤོད་རེད། ང་ཚོས་བཀའ་འོས་གསུང་ཡོད་དུས། མཚམས་རེར་གོ་ཞོར་ཐེབས་ནས་ཚིག་མཐོང་མཐོང་

དེ་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གསུང་དགོས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་གང་ལྟར་
 གཏམ་སྟེན་པོའི་ཚོག་ནས་དོན་དག་གོ་རྒྱ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད་སྟེ། རྒྱ་དེ་ཡིག་ལྷན་པོ་
 རེད། དེ་ཡིན་ཏུ་མཚོག་མང་པོ་བོད་སྲོད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཚོག་ནས་ལྷང་བ་ཡིན་ན། མི་ཟེར་ཏུ་སྤྱོད་བཅག་གི་
 རྟོན་པས་འཁོར་བསྐྱེད་བ་རྣམས་བཞི་གསུང་ཡོང་ཏུ་སྤྱོད་དང་པོ་སྟེན་པར་སྤྱོད་པ། དེ་ནས་སྤྱིན་པ་བཏང་བ། དོན་མ་ཐུན་པ། དོན་
 སྲོད་པ་ཟེར་ནས། དང་པོ་སྟེན་པར་སྤྱོད་པ་ཟེར་ཏུ་མཚོག་སྟེན་པོའི་དང་བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཉེ་པོ་ཡོང་རྒྱ་བརྒྱད་ལས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཐབས་ལམ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ཚོག་ནས་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་
 དུ་ཆ་ཤས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྷན་པར་དུ་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ཚོག་ལ་ཉན་ཉན་
 ཐུགས་སྐྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ང་ཚོས་ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉེས་པ་སྐྱོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་སྟེ། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོས་གཙོ་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་དགའ་ངལ་གང་
 ཡང་མི་འདུག ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཞི་མ་ཤེས་ཏུ་སྲོད་དགོས་ན་སྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག དེར་ཐུགས་སྐྱོད་
 གནང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། རྣམ་པ་ཚོས་ཁ་སང་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་གཏན་
 འབེབས་བྱས་པའི་བརྒྱུན་སྐྱོད་དེ་གཟིགས་ནས། དེ་ནས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་གཟིགས་དང་། དེ་ནས་གནས་སྐྱོད་པར་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་སོ་སོར་ང་འགོད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་མཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཞི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་
 པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག དེ་གཏན་བཞིན་བཟོ་བཙོས་ཁྱིམ་ས་འཆར་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ་འདུག བཟོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན་འདྲ་
 འདྲ་འདུག ང་ཚོས་ལས་རིམ་འདི་སྟོན་མ་ནས་སྤྱི་གཞི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་སོ་སོར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་ན་སྤྱི་གཞི་
 གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་སྲོད་རྒྱ་ལའང་དགའ་ངལ་མེད་པ། ལས་རིམ་དེའང་འགོ་
 ཐུབ་པ། དེ་གཏན་བཞིན་དེ་ལ་བཟོ་སྐྱོད་དང་། ཐབས་གཙོད་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་ཟང་འི་ཟིང་འི་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཏུ་སྤྱོད་ལས་རིམ་དེ་འཐུས་ཚང་བ་དང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་རིམ་ཆགས་
 ཚུད་པོ་དང་འཐུས་ཚང་བ་ཡོང་བར། གཙོ་པོ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་དེ་རེད། མ་ཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་མ་
 ཡོང་ན་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ལྟར་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ཆ་ཤས་བཞེས་སྐྱོད་པར་རེད། དེ་ཚོའི་
 ཚོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དོགས་གཞོངས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་རིམ་སྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་རིམ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་མ་གཏོགས། འདས་པའི་
 གནས་སྐྱོད་ཚུར་ལེན་རྒྱ། མ་འོངས་པའི་གནད་དོན་ཡར་སྟོན་རྒྱ། མང་པོ་ཞིག་གླེང་ཡོང་ཏུ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་གཙོ་སྲོད་བྱ་
 རྒྱུ་ལ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་མིན་ལ་བལྟས་ནས་སོ་སོས་གཏམ་བཤའ་གང་གནང་
 དགོས་ན་འདྲ་འདུག དཔེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བཟོ་སྐྱོད་གནང་རྒྱ། དེ་གཏན་བཞིན་བདེ་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ཡིན་ན།
 བདེ་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བཟོ་སྐྱོད་གནང་རྒྱ། དེ་མིན་པར་བདེ་སྐྱོད་གི་ཚོག་ལ་ཤེས་རིག་ཁུངས། ཤེས་
 རིག་གི་ཚོག་ལ་བདེ་སྐྱོད་ལེན་བསྐྱེད་ན། དེ་ནས་གཙོ་སྲོད་བྱེད་མཁན་ལ་ཁག་པོ་རེད། ལན་འདེབས་རྒྱ་ལའང་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་ཏུ་མ་འོངས་ལས་རིམ་གང་སྲོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ་འདུག ཆ་ཤས་བཞེས་ནས་འགན་
 འཁུར་ལྷོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐོས་ཚོགས་འདི་གོལ་བའི་རྗེས་སུ། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ས་བཤོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་པོ་དེར་མེད་པ་མེད། ས་བཤོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཁག་འགའ་ལས་ཤིག་མ་གཏོགས། མང་ཆེ་བར་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མང་ཆོགས་ལ་འདང་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པའི་གསོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོད་རེད། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་མཁུལ་ཏོག་ཡོད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འདང་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པའི་གསོས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་ས་བཤོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མེད་པ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་མང་ཆོགས་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་རྒྱུ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཚང་མར་མེད་པ་ནས་མང་ཆོགས་ལ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་འདྲུག་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྐབས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞིབ་ཚགས་པོ་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། ཐོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བཤད་ཀྱི་འདུག་གཉིས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་སྐད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་མེད་དུས། འཛིན་སྐྱོད་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་ནའང་ཁག་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ནས་ལམ་སང་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྐྱར་དུ་ཅད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་སྤྲུག་ན་དུས་འགོར་ཡོད་རྒྱུ་དང་། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ས་བཤོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མེད་པ་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ས་སྤྲོད་ཐོ་བསྐྱུ་སྐབས་རེད། མང་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཟེགས་ཞིབ་རེད། མར་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་ལུ་བར་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གོས་ཚོགས་འདི་གོལ་བའི་རྗེས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་ཀྱི་མང་འཕྲེ་ཁག་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་གསུམ་བཞེད་འདྲ་ཆ་བཤོས་བྱས་ནས། རྣམ་པ་ཚོར་ལམ་སྟོན་དེ་ཚོ་དུལ་ཐེན་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚོ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་དུས། ཉེན་འགའ་ལས་རྗེས་ལ་ཐབ་སྐྱོད་ཉེན་གངས་ ༩ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ལས་རིམ་བསྐྱོགས་ནས། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཆོགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ལུ་བར་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་མཐོང་གི་འདུག་རྒྱ་གར་འདི་བོད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྟེལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་འདི་ཁྲིམ་མཆེས་ཉེ་ཤོས་དང་སྐོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པའི་གསོས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱོགས་པ་གཞིར་བཟུང་གོས་བསྐྱོས་སྤྱོད་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་རེས་ཀྱི་ལས་ཉེན་གངས་ ༡༠ སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོད་གི་སྤོང་ཅིས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བར་ཚང་མར་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་ནས་སྤྲོད་ཐོ་ཞིག་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་མཚང་མས་རུ་ང་ཞིབ་ཚགས་པོས་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོ་འདི་གོས་
ཚོགས་ནང་དུ་འགྲོར་ཐུབ་དུས། རྣམས་པ་ཚོ་རེད།

དེ་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐང་ཀར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་སྤྱི་དྲིལ་སྤྱོད་ཐོ་ཚོགས་དེ་ག་ནང་
བཞུགས་དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ཚུལ་ལྟེ་ཚོགས་ལ་ཚོད་ཚུལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་
གཏོང་ལེན་ཁྱིམ་ཡིག་དེ་ཚོ་བཟོ་རྒྱུར་གཙོ་བོ་དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོགས་རམ་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་
ནང་བཞུགས་གོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མི་ལྟོག་བྱ་རྒྱུ། གཙོ་བོ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ནས་
གནང་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་གོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནད་ཡམས་འདི་གང་ལ་གང་
འཚམ་ཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོགས་
མི་གཅིག་ཅེས་ཞིག་སྤྱོད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་དུག་སེལ་གནང་རྒྱུ་དང་། གཙོ་བོ་མ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་
འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་དུང་གིས་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་བྱེད་རྣམས་པས་དངོས་གནས་ཉ་ཅང་
གིས་དཀའ་ལས་ཡག་པོ་སྤྱོད་གནང་སོང་། དེ་ལས་པལ་ཆེར་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་
སོང་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ཚོགས་དུང་གིས་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པས་ཐུགས་འགན་
གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཚགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་ནང་སྤྱི་དྲིལ་ཁང་གི་སྤྱོད་ཐོ་བཟོ་མཁན་དེ། དེ་ལས་གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཆར་བ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་འབྲང་
ཞིག་བབས་ནས། འབྲུག་བསྐྱགས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ལོག་ནས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་
སོང་། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་སྤྱི་དྲིལ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་གཏན་འཇགས་བསྟན་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྤོང་བ་ལ་
དཀའ་ངལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་མཚང་མ་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་གོས་ནས་ལྷ་བ་དུག་རྗེས་སུ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་པ་རེད། དེ་བཞུགས་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་ཚོགས་གིས་དུས་པའི་བཀའ་ལློན་རྣམས་ལ། ཚང་མས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཐུགས་བདེ་ཐང་
ཐོག་ནས་ལྷན་འཛོམས་ཡོང་བར་སྤོང་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་དོན་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟེན་པ་དང་།
ལྷན་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་རྣམས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་བའི་སྤོང་འདུན་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་བ་
གོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།