

གསར་མང་། ༩

འདོན་མང་། ༢༩

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུང་།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་ལྔ་པ།

གོ་ས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༧

# ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

## ཚུམ་སྒྲིག་པ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

### གསར་འགོད་པ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

བསྐྱོན་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་།

བསྐྱོན་འཛིན་རབ་བརྟན།

ཚོ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

འོ་རྩ་བསམ་གཏན།

### ཀློག་པ་འགོད་འཇུག་པ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,  
Central Tibetan Administration,  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph.:+91 1892 222481  
Fax: +91 1892 224593

Web:  
[www.chithu.org](http://www.chithu.org)  
[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

## དཀར་ཆག

ལའག	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	<p style="text-align: center;">ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ ལོ།</p> <p>ལྷ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་ཤིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡་་་༡༧
༢	<p style="text-align: center;">ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༢ ལ།</p> <p>ལྷ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་ཤིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༢༤་་་༤༡
༣	སྤོང་བའི་དུས་ཚོད།	༤༡་་་༤༥
༤	<p>ལྷ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་ཤིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༤༦་་་༥༡
༥	<p style="text-align: center;">ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ ལ།</p> <p>ལྷ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་ཤིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༥༢་་་༦༠
༦	<p style="text-align: center;">ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༤ ལ།</p> <p>ལྷ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་ཤིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༦༡་་་༧༡༣
༧	<p style="text-align: center;">ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༥ ལ།</p> <p>ལྷ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་ཤིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༧༧༥་་་༧༧༤

**ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་པོ་འཕེལ་གྱི་འཕྲི་ལུགས་སྒྲིལ་ཚོགས་ཀྱི་མྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་དེ་རིང་ལས་ཉིན་དགུ་པ་  
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོང་། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོ་འདྲི་དུས་ཚོད་མེད། ལས་རིམ་དང་པོ། "ལུ་མ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་གོང་རིམ་བཞེན་སྒྲིལ་  
ཅིས་བཟོ་སྤོང་དང་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།" ལོག་གྲངས་ ༢༢༢ ལ་གཞིགས་འཇོགས་གནང། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣ ན་ལྟར་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་སྒྲིལ་ཅིས་སྤྱོད་གནང་མཁུག་སྒྲིལ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་  
ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཕྲི་ལུགས་དགེ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཕྲི་ལུགས་དགེ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོངས་སྐོར་  
༧༢, ༣༥༦, ༥༢༥ དེར་ཚོགས་རྒྱུ་གི་དོས་ནས་སྐོར་གཏོག་གང་ཡང་མེད་ལུ་རྒྱ་ལོ།

**ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕྲི་ལུགས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་གུག་ཆེ་བཏན་ལགས།

**སྤྱི་འཕྲི་ལུགས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་གུག་ཆེ་བཏན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ལྟར་ཁང་ལོ་ལོའི་ལས་དོན་གྱི་སྤོང་ལོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་དེ། ཁ་སང་ཡིན་ན་རྒྱུན་  
ཤོན་ཐོག་ལ་ལུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚོན་མཁུགས་ལུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་དུས་དང་པོ་འདི་ལྟ་  
རྒྱ་ལོ། **ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།** དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་འདྲུག་ཀྱི་ལགས་སོ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ལས་དོན་གྱི་སྤོང་ལོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ཚོས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྟར་  
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་ཅང་པོ་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདི་སྤོང་སྤོང་གསུམ་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ལུགས་འཁུར་བཞེས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པོ་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། བང་  
ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་དབུ་མེད་དེ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་ལས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
རེད། ཁོང་གི་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བང་ཚོས་དང་རྒྱུད་ཐོག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་དུས། ཁོང་གི་མཚན་  
པ་རྣམས་ཐར་དང་ཡང་སྤོང་སྤོང་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཁ་སང་ལས་ཉིན་  
ཡང་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་ངས་ཡང་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གལ་  
ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཞི་ཅའི་མང་ཆེ་བས་མཁུགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་ངས་ཡིག་ཆ་འདི་མར་བསྐྱོད་རྒྱ་ལོ། དང་པོ་དེད།  
"ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་ལས་མཁོན་སྤོང་བཅུ་བཞི་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གཞི་སྤོང་པོ་མཚོན་པོ་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་  
འདྲུག་སེར་སྤྱོད་ཀྱང་དང་། པོད་དང་པོ་ལོ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་སྤོང་འགོ་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་བའི་གལ་ཆེ་བཀའ་སྐོར།" དེ་བའི་འདི་  
མིང་རེད། དེའི་འགོ་ནས་མར་ཡོང་དུས་ " འབྲུང་འབྲུང་དུ་ལོ་ལྔ་མའི་སྤོང་རྒྱུན་མཐུད་དགོས་མིན་དང་ལྟར་མང་ཚོགས་  
ཀྱི་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅུས་ནས་བྱས་ཟིན། འོན་ཀྱང་གནད་འདི་སྤོང་དུ་ལུང་ལམ་སྤོང་  
ཁ་གསལ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དང་ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དུ་ལོ་ལྔ་མའི་སྤོང་རྗེས་མཚོས་འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོད་ཀྱི་གསལ་

ཆེ་ཡོང་སྲིད་པའི་ཁར། སྲིད་དབང་འཛིན་མཁམ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོར་བསྟུན་ཏེ་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་གྱི་དང་  
ཐབས་ལོག་པ་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟེ་ཉེ་ཁའང་དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་མཉམ་རྒྱུ་ལྟེ་ཉེ་མའི་སྐོར་དོགས་གཞི་དང་འབྲེག་བཤའ་  
བྱ་ཡུལ་མེད་པའི་ཐུགས་ཐག་ཚོད་པོའི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་དོས་རང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཅང་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་  
སྐབས་འདིར་དེས་པར་དུ་གྱེད་དགོས་པ་མཐོང་ཞིང་། " ཞེས་ལམ་སྟོན་འདིའི་གནད་དུ་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་འདིར་ལོག་སྟེ་  
༡༩ ཡོད་པ་རེད། ལོག་སྟེ་ ༡༩ མཐའ་མའི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་སྟུན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། "ཡསྟུ་མེད་བཅོམ་ལྷ་པའི་ཡང་སྲིད་དོས་  
འཛིན་གྱི་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་ལོག་ལའང་ཆེ་དེའི་གྱེད་སྐྱེའི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་དུ་པའི་བླ་མའི་བླ་བྱང་དང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་  
ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་  
ཞིང་བླ་ཆེན་རྣམས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་མཉམ་ན་རིམ་དང་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་དམ་ལྷན་ཚོས་སྤྱད་ཁག་ལ་  
སྐབས་བསྟུན་ལམ་སྟོན་ལྷ་ས་ཏེ་ཡང་སྲིད་ཅད་གཙོ་དོས་འཛིན་སྟོན་སྟོན་བཞིན་གྱེད་དགོས་པ་དང་། དོས་ཡོད་ནས་ཀྱང་  
གྱེད་སྐྱོགས་དེ་དག་ལམ་སྟོན་གསལ་བཀོད་གྱི་ཡིག་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་ཅད་གཙོ་དོས་འཛིན་གྱི་དང་  
པའི་ཡང་སྤྱུལ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་  
སྲིད་དབང་འཛིན་པས་མཚོན། སྲིད་དབང་འཛིན་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཡང་སྤྱུལ་འདེམས་སྤྱད་བྱས་པ་བྱུང་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་  
རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱུལ་དུ་དོས་འཛིན་དང་དང་མོས་གྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིད་འཇགས་དགོས།" ཞེས་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡསྟུབས་  
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་པོ་དང་། ཅ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་གནད་ཡོད་པ་རེད། འདི་  
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་སྐད་དང་། ཨིན་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་ཉིན་ཉི་ཡི་གེ་ཆ་ཚང་ཐོག་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བས་མཐུན་  
གྱི་རེད་དེ་དུང་མ་མཐུན་པ་དེ་ཚོས་མཐུན་པ་གནད་དགོས་རྒྱ་དང་། ངས་འདི་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ག་རེ་ཡིན་ལམ་  
ན། ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དུས། བྱང་པོ་བཤའ་ན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་  
གི་འདིའི་ཐོག་ལན་འདེབས་རྩ་བ་རང་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་མ་སོང་། བྱས་ཅང་ངས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཡརྒྱལ་བ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དང་མཚོན། ཁོང་གི་མཚན་འཛིན་གྱི་ཐོག་གཞི་ཅའི་ང་རང་ཚོ་ལ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད།  
བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། ལུང་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་  
ཚོག་གི་རེད། དེའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལངས་སྤོགས་དང་། ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད།  
ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་པ་རྣམས་ཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོར་ལྷན་རྒྱུན་བྱུང་མེད་  
རྒྱ་བ་གཙོ་དོག་བཅོད་བསྟན་ལྷན་གོར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མཚན་པ་རྣམས་ཐར་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་གིས་འཐེན་འབྲེད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལྷན་གོར་གང་  
ལ་འཛོག་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདི་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
གང་ལ་གནད་དགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་སྐབས་རེར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བ་  
ལྗོངས། ལངས་སྤོགས་འདྲ་མིན་ཡོད་གི་རེད། ཡལོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་པ་རྣམས་དང་ཡང་སྲིད་ཐོག་ལ་འཐེན་འབྲེད་ཟེར་  
བ་འདི་ལྷན་གོར་གང་ལ་བཞག་ནས་འགོ་བསྟུན་གྱི་ཡོད་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་དེ་འདྲ་བཞག་པར་ཡིད་ཆེས་  
གྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་གནད་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནད་བར་ཡིད་ཆེས་གྱེད་གྱི་ཡོད་དེ་ཡིན་ནའང་།  
ཁ་སང་མཚན་པ་འཛིན་ལས་རེད། དེ་གནད་བཞིན་མཚོན་སྤྱད་ལྷ་མཁམ་ཚོར་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ལན་འདེབས་དེར་  
ང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་རིང་གལ་ཆེ་བའི་ཁོང་གི་བཀའ་སྐོབ་དང་བྲུང་དོར་ལམ་སྟོན་འདི་མང་  
ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐབས་སྐྱོང་ཚོགས། འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདི་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་གནད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

འདི་ནམ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚོས་དགོངས་པར་འཛོག་རྒྱུ་ད། དུས་ཚོད་སྐར་མ་ ༥ རེ་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་འཇུག་  
དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་འཇུག་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ།  
ལྷ་གས་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ས་ཁུལ་ཞིག་ལ་ཐེབས་པའི་  
སྐབས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཐོབ་སྐྱོད་ལ་ལག་བཅུག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཐོབ་དེ། ང་ཚོའི་གངས་ཅན་  
སྤྱི་འཇུག་གོང་ས་ཀྱི་ར་བའི་ལྷན་ཐོབ་ཚོད་སྐྱོད་སེམས་ལེགས་ལ་བསམ་སློབ་བྱེད་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ ཚོས་  
ལུགས་ཀྱི་དད་མོས་ཟེར་བ་དེ་མཚོག་གསུམ་ཐེམ་ཡོད་དུས་མི་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་འགོ་ཡི་རེད། མི་ག་ཚོད་ཅིག་གི་  
སེམས་ཁམས་ལ་མ་ཁ་བརྗོད་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མེད་པ་ཉ་གོ་  
ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མེད་ན་མེད་སའ་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོའི་ལས་དོན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་  
བསྐྱོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་སྐྱོད་ལ་འཇུག་གཞི་འདི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐེབས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་  
རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་བཤད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་ང་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱི་འཇུག་གུ་རུ་  
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་འདུག་སྟེ། འདི་ཉ་གོ་ཡི་མེད་ན་བཞག་ཞོག་དགོན་པ་དེའང་དགོ་ལུགས་ཀྱི་  
དགོན་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཚད་ལྡན་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟེན་ལ་རྒྱ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།  
གཡས་སྤྱི་འཇུག་སུ་ཡིད་དམ་ཉ་མཁུ་། གཡོན་སྤྱི་འཇུག་སུ་མཁའ་འགོ་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་ང་ཚོ་ཚོས་ལུགས་ནང་ལ་རྩ་བ་གསུམ་  
གསུང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟེན་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཐོབ་  
བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། མང་ཚོགས་གྲོང་གསེབ་ནང་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྗེ་ག་པོ་འདྲ་ཞིག་བཤད་རྒྱུའི་  
འགོ་སྐྱོད་ལྟར་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། མང་ཚོགས་ཉམ་རྒྱུང་རེད། དེའི་སྐྱོད་ལ་མཚམས་རེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བསྐྱོར་  
ཤོག་ཨ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ལོ་བདུན་དང་བྱེད་ཀར་ཚོགས་གཙོ་བྱས་རེད། ལོ་ ༡༠ རིང་སྤྱི་  
འཇུག་བྱས་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་ཚང་མ་པར་བཞག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་དང་པོ་སྤྱི་འཇུག་  
གཅིག་སུ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོར་བསམ་སློབ་བྱེད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལ་ལག་བཅུག་པོ་ཡོད་རེད་  
བསམ་ཀྱི་འདུག་ དགོ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་གཞིར་བརྱུང་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་  
རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་པའི་ལ་བསམ་སློབ་བྱེད་ནས་བཞེངས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་  
འདུག་ དེའི་ནང་ལ་རྣམ་སྤྱོད་ཚང་སློབ་སྤྱི་འཇུག་པས། སྐབས་ཤིག་ཡགོང་ས་མཚོག་ཉོན་ལྷན་འཇུག་མེད་ལྟ་ཚང་དུ་ཐེབས་  
སྐབས་ཤིག་ལ་གསུང་འགོ་སྤྱི་འཇུག་ "ངས་དོ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་འདིར་སློབ་དགོན་ལུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་པར་མཇུག་རྒྱུ་མི་འདུག་  
ཚོས་བརྒྱུད་བྱུང་མཐའ་ནང་པན་ཚུན་མཐུན་ལམ་སྐྱོད་ཆ་ཅན་མ་ཡིན་པར། བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ཐོག་མར་དང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། བོད་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་འཇུག་བཅས་ལ་ལྷག་པར་བཀའ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་

པས། སྐྱའི་སྐྱ་བརྟན་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས།" དེ་ག་ནང་བཞེན་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གྲུབ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་འདུག་སྟེ། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཟེང་བ་འདི་མི་དེ་ཚོ་ལྟ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོམ་སྐྱམ་པོས་ཚོས་སྲོལ་ཅམ་གཏོད་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱི་སྲོང་ལྡེའུ་བཅོམ་གྱིས་མཁའ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྐྱ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་བོད་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་མཁའ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྐྱ་ཏུ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་བརྒྱུ་མི་ཁེལ་ནས་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ནས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བུ་བཞེན་དུ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྲོང་ས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་བྱུང། དེ་ཡང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱིན་རེད། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེང་བ་ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་གི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད་གདམ།

**ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྗོད་པ་སོང། } བོད་གངས་ཅན་སྲོང་ས་ཀྱི་སྐྱ་སྐལ་རེད། དུས་ཚོད་ངས་ཀྱང་བལྟས་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཏོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོ་ལྷན་སྦྲུང་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོ་ལྷན་སྦྲུང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན། བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། བརྗོད་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ག་རང་སྐྱེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལུགས་སྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་དུས་ "གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེང་མཁའ་དེ" ཞེས་ཐེངས་གཉིས་གསུངས་སོང། དེ་བྱེད་དུས་གྲུས་ཞབས་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་གྱི་འདུག འདི་ཁྱོད་ནས་རང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་བབ་གཟེགས་གནང་རོགས་གཞོངས། སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་སུ་མཐུད་གསུང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།**

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་ལ་ཁག་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་མཁའ་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐོག་ནས། རྗེས་སུ་ཚིག་དེ་ཚོ་སྤྱིར་འཐེན་གྲུས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རེད་མ་གཏོགས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྲོང་མཚོག་གི་ལུགས་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་སྲོང་ས་འགོ་ཡི་མ་རེད། ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་ཡོང་གི་རེད། ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་ཡོང་ན་སྤྱིར་སྲོང་སྲེན་པ་ཆེ་རིང་གཅིག་གི་གནད་དོན་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་བུ་བདེ་སྐྱུག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། **ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།** བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་དུས་ཚོད་རྗོད་པ་སོང། བཞུགས་རོགས་གནང། } དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཚིག་འདིའི་རིགས་སྤྱིར་འཐེན་གྲུས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་མིན་འདིའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱིར་སྲོང་གི་ལུགས་ལས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉན་ཉན་ལས་སྲོང་ས་འགོ་ཡི་མ་རེད།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་སྟོན་གས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷ་  
 ལྷ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལུས་ན། བོད་གངས་ཅན་པ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ས་རི་དང་། བང་གི་ཚོར་བུ་དེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་  
 དང་རིག་གཞུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟེན་གས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གི་ལས་ཆེང་མ་མ་ཚོར་བ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་  
 ང་རང་ཚོ་ཚོར་བུ་ནང་བཞེན་དེ་ཚགས་བསྟན་ཡོད། དེ་བདག་པོ་ཞིག་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འབྱུང་གི་  
 ཡོད་མེད་དེ་ལྟུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུང་བཞེན་པ་རེད། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་རྫོས་ལྷ་རྒྱུར་  
 དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་འདྲིར་ལྷ་དགོས་རྒྱ་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཚགས་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། ང་  
 རང་ཚོ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ག་ཚོད་བཤད་པ་ཡིན་  
 བའང་། དེ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆེང་ནང་སྡོད་མཁན་གྱི་གྲ་བཅོམ་སྟེན་གས་གསུམ་དེ་ཚོའི་  
 བཀའ་བློན་ལ་བཞེན་ནས་དུས་ད་ལྟའང་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ག་མ་ཉམ། གྲ་མ་ཞིག་པར་གནས་ཐུབ་རྒྱ་  
 ཁོང་ཚོའི་བཀའ་བློན་ཚགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུས་ཞབས་དང་། ཆེ་མཐོང་  
 དང་། མཐུན་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་ཉམས་ཆགས་མི་ལྡིག་པའི་ཐོག་ནས་སུ་མ་ཐུད་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་  
 སྲིད་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་ཡང་། གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་བསྟན་རྒྱ་ཚགས་  
 བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལུས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་བཤད་བསྟན་  
 རྒྱ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་རེད།  
 དེར་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་གཞུགས་འདིའི་དོས་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་ག་ཚོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། གྲུས་ཞབས་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་མཐོང་ག་ཚོད་ཅིག་སྟོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་  
 ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་སྟེན་པའི་ཡོད་པ་ང་རང་གིས་མཐོང་གི་འདུག མཚམས་རེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་  
 མཚོག་ཡང་མང་པོའི་དུས་སྐྱེ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནའང་རེད། དགོ་འདུན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོར་བཀའ་  
 མོལ་གནང་སྟོན་དེ་ཚོ་གོ་ཡོང་དུས། སོ་སོ་ཡིན་ན་སེམས་པའི་ནང་། ཨ་ཁ། དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། ང་  
 ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་སྟོང་གི་དོས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོར་གྲུས་ཞབས་  
 ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། མཚན་སྟོང་བྱས་པ་དེ་ཉག་ཉག་འགྲིག་མ་སོང་བས་རྒྱ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་  
 འོངས་པ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གཟེགས་བསྟན་རྒྱ་ཚགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ག་ནང་བཞེན་ང་རང་ཚོ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀར་བདག་པོ་རྒྱག་སྟོང་མཁན་གྲ་བཅོམ་སྟེན་གས་གསུམ་དེ་ཚོ་ལས་སྤྱི་  
 པོ་ཡོད་མ་རེད། མི་ཆེ་གང་ཆེང་བཤད་སྟེན་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་མི་བྱ་སྟེན་ཁ་  
 ཤས་ཤིག་གི་གསོ་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་དེའི་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་བརྒྱུ་  
 རྒྱ་ཟེར་བ་འདི་ལས་སྤྱི་པོ་ཞིན་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོས་དང་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལས་སྟེན་གས་



དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག དམིགས་བསལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ང་ཚོའི་རིས་སྲུང་མཆད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་མང་པོ་ཞི་  
 གྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཅུ་ལ་སྐྱབས་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་སྤར་ལས་སྐྱབས་གནང་བྱུང་དགོས་ཀྱི་  
 དེ་དཔེ་མི་སྲིད་གནང་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འབྲེལ་བ་དེ་པར་ཐག་རིང་དུ་རིང་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། ཚུར་དུག་དུག་བྱ་  
 ཀྱི་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་འདྲི་ཐག་རིང་དུ་འགོ་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིན་པའི་ཚོ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག  
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་ཚོགས་  
 དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་སྤར་ལས་སྐྱབས་གནང་བྱས་ནས། བར་འབྲེལ་བ་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་འགན་སྲུངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤུགས་རྒྱག་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་གནང་བཞིན་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད་ལྷུ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ལ་བོད་ནས་འབྱོར་བ་  
 ཚོར་སྡོད་ཁང་བསྐྱབས་ཀྱི་འགན་སྲུངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་རེད། སྡོན་མ་ཉིན་  
 གཅིག་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལྷུ་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་ཁང་བ་སྤྱད་ན་ལེན་མཁན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་  
 ཀྱི་གཏན་འཁེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནས་སླེབ་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཁང་བ་རྒྱག་  
 ཀྱི་ང་ཚོར་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་ག་རེ་ལྷུ་པ་  
 ཡོད་ཅེ་ན། སྡོན་མ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ལྷུ་པ་ཡིན། བོད་ནས་སླེབས་མཁན་གཅིག་པ་ཡིན་མཁན་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དགོན་  
 པ་གྲུ་ཚང་སྤྱི་གཞི་ལ་མེད་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བཀའ་ཤག་སྡོན་མ་ལ་བྱི་བ་གཏོང་དུས།  
 ཁོང་རྣམས་པ་གྲུ་ཚང་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལན་ཞིག་སླེབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལན་སྐྱབས་སྐྱབས་བཞག་ཡོད་  
 པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་གསུང་རོགས། བོད་ནས་སླེབས་མཁན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་  
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚེ་གང་ཚང་དགོན་པ་ནང་ལ་སྡོད་སྐབས་དང་མ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞིས་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་  
 རེད་སྟེ། སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་བོད་ནས་སླེབས་མཁན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་  
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཞུགས་ས་མེད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཡང་མཐུན་འགྱུར་ངེས་  
 པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཁ་སྐྱོན་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཤད་དེ། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་གཅིག་གཉིས་  
 གཉིས་ཟེར་ནས་འཛུམ་བུ་སྤྱིང་ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུང་རྒྱུང་བཤད་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་ངོ་མ་ཚོས་  
 དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ག་ཚོད་གནང་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུ་བཅུན་སྤྱི་གཞི་ལ་མེད་པ་བོད་ནས་སླེབས་མཁན་  
 ཚོར་ངེས་པར་དུ་སྡོད་ཁང་དེ་ཡང་བོད་ནས་འབྱོར་མཁན་སྤྱི་མཚུངས་ནང་བཞིན་སྡོད་སྐབས་དགོས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྲིད་གནང་  
 འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་གཅིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་གི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལྷུ་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེང་  
 སང་ཐབས་སྡོད་མང་པོ་སྤྱད་ཀྱི་འདུག ག་ས་ག་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དང་། མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་གང་ཤལ་ཤལ་དེ་  
 ཚོ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་སྤྱི་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད་འདུག ངས་དེར་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ལྷུ་རྒྱ་མེད། བཅར་མཁན་དེ་  
 ཚོས་ཀྱང་གསུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འདུག ཚོས་བརྒྱུད་ནང་པན་ཚུན་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྦྱེད་མང་པོ་རག་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་མ་འོངས་པའང་སྐྱ་  
 མཐུན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ག་སེ་ང་ཚོ་ཐབས་སྡོད་ཚོགས་པ་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་  
 པར། བར་སྤོགས་དེ་ཚོ་དགོ་འདུན་པ་ཚོ་སྐྱབས་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བཀའ་སྤྱི་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད།

མཁམ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚོར་ཉོག་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་དགོས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཞེས་  
ཚོགས་པོ་འདི་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་མང་པོ་འདུག དཔེར་ན། སྤྱི་པར་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་  
མཁམ་པོ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་འདྲ་ཅུ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གལ་ཆེན་མདོག་ཁ་པོ་  
དེ་ཡིས་ལ་བཞག་ནས་བར་བརྒྱབ། ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་གྱིས་ཞབས་མེད་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་གི་འདུག གལ་སྲིད་  
གཡོན་ཚང་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་ནང་པ་རེད་སྟེ། གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་  
པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སློན་ཅེས་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་  
པ་རེད། དང་པོ་དེར་ཅེས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅེས་འགོ་ཞང་ ༡༠ པ་དེ་ "དཔོན་པ་ཉམས་གསོ།"  
སྟོར་ ༦, ༥, ༣༠, ༣, ༥ འདི་དཔོན་པ་ག་པར་ཉམས་གསོ་གནང་གི་རེད། འདི་གཅིག་བྱས།

གོང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཁག་གསུམ་གྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། ཚང་མར་བསྐྱར་སློབ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་  
སྟོར་ལྷས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་འདུག འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོས་རིག་བྱེད་ཆེ་ཚོས་ཕྱོགས་  
ཀྱི་མཛད་སྟོན་རམ་ས་ལར་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་རོགས་པ་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། གཡོག་པོ་འདྲ་  
པོ། ག་རེ་ལབ་དགོས་རེད། ལས་བྱེད་གཅིག་དུས་ཉག་ཏུ་འབྲིད་འགྲོ་ཡི་འདུག ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་  
རང་གི་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་དེ་འབྲིད་ཚོག་རྒྱུ་འབྲིམས་དང་། སྤྱིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་མིན་  
འབྲིད་རྒྱུ་འདྲ་བའང་ཚད་དེ་སྤྱི་སྤྱད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་བྱེད་ཆེ་ཞིག་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་དུས་ཉག་ཏུ་གཡོག་པོ་འདྲ་པོ་མཛད་སྟོར་བཅར་དུས་རེད། དེ་འདྲ་  
འབྲིད་ཚོག་གི་ཡོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆེ་དེ་ཚོས་འབྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

འདི་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སུ་བྱིན་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་གང་ལྟར་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་  
འབྲིད་མ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ལྷས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྟོང་བཀའ་  
འག་གི་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ནང་ལྷ་སྤྱད་ཟེར་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གསུང་རྒྱུར་བསྐྱོད་ཚོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
འདྲ་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བའདད་བརྒྱབ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ལས་བྱེད་ཅིག་འབྲིད་མ་དགོས་སར་འབྲིད་བྱས། རྒྱས་སློབ་  
འདྲ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་བསྐྱོད་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདིར་ལན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**སྤྱི་འཕུལ་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱར་པ་དོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་  
ཕྱར་ཕྱང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཅིས་ཤོག་ལ་མར་ལྟ་ཡོང་དུས། འདིའི་ནང་འབྲེལ་ཚོགས་དང་།  
སྡོན་ལམ་ཚོགས་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞེན་མཚོན་འབྲུལ་བྱ་རྒྱ་དང་། འཕྲིན་བཅོལ་གཏོང་རྒྱའི་ཚོག་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཅིས་འགོ་མང་  
པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་འདུག དེ་ཚོ་འགྲོ་སོང་ཆ་ནས་རྒྱང་རྒྱང་མེད་མི་འདུག ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་མང་པོ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་  
འབྲེལ་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ངས་དོ་སྤངས་བྱས་པར་བརྟེན་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་དང་། ང་རང་ཚོ་  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་སྤོང་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ལ་གཤིབ་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པས་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སོགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཞབས་བརྟན་  
ཁང་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་སྤོང་མཁན་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་། ཅ་བའི་ཚོག་ཕྱག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་མེད་དེ་ཡིན་ནའང་།  
འཛིན་སྐྱོང་རང་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་ནང་འཇུག་ལ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱར་བ་ཡིན་ན་ས་མཚམས་དེ་བརྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་  
བསམ་ཚུལ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐེང་རྒྱ་དེ་ཞབས་བརྟན་ཁང་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་མ་མེད། དེའི་སྤངས་ལ་ཕྱགས་སྤོང་གྱི་དགོས་རྒྱུ་ལེན་གནས་སྤོང་ས་ཤིག་མེད་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། ང་རང་ཚོ་ཚོས་རིག་  
ལས་ཁུངས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཕྱག་ལས་གནང་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། བོད་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་  
ན། བོད་ནང་ཚོས་དང་རང་དབང་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་དྲག་མེད། དེ་ཚོའི་སྤོང་རང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་པ་སྤྲོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་  
དེ་ཚོར་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་བོད་ནང་ཚོས་དང་རང་དབང་སོགས་ལ་ཚད་མཐོ་པའི་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་ཞིབ་བྱས་ནས་སྣེ་སྤོང་  
སྡོན་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་སྤངས་ལ་ཕྱགས་སྤོང་རྒྱུ་གཤིག་ལ་ཆེན་པོ་མེད་  
བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད། ཁ་སང་རང་ཚོ་དམ་འབྲུལ་  
གྱི་ཕྱོགས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲའི་སྤངས་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མེད། དམ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་  
བསྐྱར་བཅོས་དེ་བཀག་ནས་མར་ཟགས་པ་མེད། བཀའ་སྲོན་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་གཞག་གྱི་ཕྱོགས་ལོད་པ་མ་མེད། འདི་གྱི་དུས་  
བཀའ་སྲོན་བསྐྱོ་གཞག་གྱི་མ་ཐུབ་བར་དུ། ཅ་བའི་དེ་སྡོན་ལ་ཕྱག་སྤོང་ཁ་ལས་ཀྱིས་ལུས་སོང་། ལྷན་ཁང་དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་  
སྤོང་སྤོང་གཅིག་བྱས་འགན་འཁུར་མ་དགོས་པ་བྱས། ཆ་བཤོས་གྱི་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མེད་འདུག དེ་འདྲའི་སྤངས་ལ་  
དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཁ་ལས་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞེན་ང་རང་ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཕྱི་  
རིལ་བཀའ་སྲོན། ཡང་ན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྲོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགན་བཞེས་བཅུག་སྟེ་གཅིག་སྟེ་གཅིག་གྱི་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་བཅོས། བཀའ་  
སྲོན་རྣམས་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་མེད། བཀའ་སྲོན་རེ་རེས་སྣེ་ཁང་གཉིས་རེ་དེ་འདྲ་འགན་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་  
ཆ་ནས་ཚོགས་ཚུད་པོ་དང་། མང་གཙོའི་ཆ་ནས་རིན་ཐང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གྱི་དུས་ཅ་  
བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གོང་དུ་ལྷ་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གནས་སྤོངས་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷ་མཁན་གྱི་  
གང་ཟག་གངས་ཀྱི་གཙོ་མང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པ་འཛིན་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་བཞེད་སྤོངས་ཕྱོགས་  
ཡིན་པ་དེ་སྡོན་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད་པ་མེད། ལོ་སྤོངས་འདི་བཅུང་ནས་བཀའ་སྲོན་དེ་ཚོ་ཆ་བཤོས་བྱས་ནས་མི་གཅིག་  
དབང་འཛིན་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆ་ནས་ཚོགས་ཚུད་པོ་དང་། ང་རང་ཚོ་མང་གཙོ་ཆ་  
ནས་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། བསམ་ཚུལ་དང་གཞན་སྤོངས་རང་ཡིན་  
མ་གཏོགས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་མཚོན་གཞུང་ཞུས་ཟིན་པ་ལྔ་པ་ ༡༢ ཡོད། འདི་གཞུག་གྲུང་མཚོན་ཞུ་རྒྱ་མིན་ཞུ་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཇུག་  
དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཅིས་འགོ་རང་ཡིན། ཅིས་འགོ་ ༡༠༡༡ དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ཅིས་  
འགོ་ཨང་ ༡༡ "ཐར་ཚོས་གོ་མོ་ལྷ་བྱང་དཔེ་མཛོད་དང་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་མཐུན་འགྲུབ།"  
དེར་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣ རེད་འདུག གཞན་དགོན་པ་དེ་ཚོ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤ དེ་འདྲ་  
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་ལོ་དེ། སྟོན་ནས་དགོན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་འགའ་ཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་ཞུས་མྱོང་། ཚོས་  
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། གསར་རྒྱག་ལ་ཁྱོད་ནས་སྤྱད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་རེད། ཡིན་  
ནའང་། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུལ་ཉུང་ཉུང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག ལྷ་བྱང་གཅིག་གི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་། དཔེ་མཛོད་  
ཅིག་ཡིན་ས་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུར་ཚང་ག་ཚོད་བར་དུ་སྤྱད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། དགོན་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་  
ཚོགས་ཁང་ཀ་བ་ ༡༠༠ ཡོད་ས་ཞིག་ལ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་ན། སྐྱོར་འབྲུམ་ ༡༠༠ འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ལབ་ན་སྤྱད་ཀྱི་  
རེད་དམ། ཡང་ན་དགོན་པ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཁང་ཀ་བ་ ༡ མ་གཏོགས་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༡ འགོ་ཡི་འདུག་  
ཟེར་ན། ཡང་དེར་སྤྱད་ཁག་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དོན་དག་ས་མཚམས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་ཚེ་རྒྱུད་དེ་ག་  
པར་འདྲིན་ཀྱི་རེད། འདི་གཅིག་

གཉིས་པ་དེ་ཐར་ཚོས་གོ་མོ་ལྷ་བྱང་ལབ་རྒྱུ་དེ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཞུ་ལུགས་ཞུ་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་  
སྐྱོར་འབྲུམ་ ༣༠ ཐམ་པ་རག་པ་རེད། འོ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་འགོ་བཞིན་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་  
འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ལེབས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུན་དང་། སྤྱི་  
ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་ཚེ་མཚོག་གི་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཡ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་  
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་གལ་ཚེན་པོ་ཞིག་འདི་ནང་ནས་ཆ་ཤམ་ཤིག་སྟེན་སྟོན་གནང་། དེ་དག་མང་ཚོགས་  
ཀྱི་ཏུ་གོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་རེད།  
ང་ཚོ་ཚོགས་ཁང་ར་བ་འདི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་

འགའ་ཡིན་ནའང་ཡ་སྐྱེའི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ པར་དགའ་  
 ལྷན་པོ་བྲང་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་། དགོངས་པ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཇུག་  
 ཁ་ལྷུས་པའི་སྐབས་ལའང་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ག་རེ་འདུག དགོངས་པ་ག་རེ་འདུག དེ་ཚོ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་  
 གོམ་པ་རྒྱལ་དགོས་རྒྱུ་འདི་རྩོམ་རྒྱལ་གི་ཡོད་ལྟར་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ད་ལྟ་འདི་ནས་སྟོན་  
 གནད་བཞུགས་བཞུགས་སྤྱི་ལོ་ལྟོད་པ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡ་སྐྱེའི་ཡང་སྲིད་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གནད་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡ་སྐྱེའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་འདི་མོད་མི་ས་ཡ་དུག་གིས་  
 ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལས་གསུངས་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སུ་མ་སྤྲད་ནས་དེ་ག་རང་གང་ལ་  
 འགྲུར་བ་མེད་པ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་འགྲུར་བ་གང་ཕྱིན་པ། བར་ལམ་ནས་དགོངས་པ་གང་བྱུང་བ།  
 བར་ལམ་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཡོད་པ། བཀའ་ག་རེ་གནད་པ། དེ་ཚོ་གཞིར་བཞག་བྱས། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་གོས་  
 བའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྟོད་པ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་ལོ་ ༤༠ མ་ཐེབས་ཀྱི་གོང་ལ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་  
 རེད། རང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཡོངས་ནས་གསོལ་འདེབས་གང་འདྲ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་བར་སྤྱིག་རྒྱུའི་  
 བསམ་སྲོལ་ཞིག་གཏོང་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ལྷ་དགོས་ས། གོ་བསྐྱར་ལྷ་དགོས་ས། དེ་གའི་འདི་རྩོམ་  
 དགོས་ས་འདི་ལྷུས་བྱས། གང་ལྟར་འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། ལྟག་བར་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་  
 བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་རྩོམ་བར་སྤྱིག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་སྐྱེའི་  
 ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྟོད་པ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤྱི་ལོ་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་དབང་མེད་པ་  
 དེའི་སྐོར་ལའང་གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཉེ་ཏོང་ནང་ལ་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ཚང་མས་སྐྱོན་མོང་  
 གི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བས་ས་ཁུལ་གཞན་བ་ནས་ཀྱང་གཞག་ཡོང་མཁན་དང་། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་  
 ཚོགས་ནང་བྱེད་སྤྲུངས་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་གའི་འདི་རིམ་བས་རྗེ་གསལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་གའི་ཐོག་ལ་ང་  
 ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྲོལ་ཐོ་གཏོང་བསྐྱེད་ཡོད།

བཀའ་འགག་གིས་ལན་བརྒྱབ་པ་ཚང་མ་འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་ཁེངས་སོ་སོར་གཞིགས་རྒྱུ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་  
 མ་ཁེངས་པར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་ཁ་གསལ་པོ་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། དེར་འགྲུར་བ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། ཐུན་བུ་  
 བཅོས་དགོས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྟོན་བྱེད་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ལམ་སོང་། ཡང་ད་ལྟ་འདི་བྱེད་ཀྱི་  
 འདུག་སྐྱེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། མ་ཁེངས་པའི་སྐད་ཆ་ཞེ་དུག་བཤུགས་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་ཏེ། ད་  
 ལྟ་ག་རེ་ལས་ཀ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་བར་སྤྱིག་ནས་གོས་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་མོང་ལྷ་བཞུན་  
 བྱས་ནས་ལས་བསྐྱེད་པ་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གཚོད་སྐབ་སྐབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་བྱི་བ་དེས་པ་དེ་ལ་ལན་གཚོད་རྒྱལ་སྐབ་པ་དེ་རྒྱལ་གི་ཡོད།  
 ཐུགས་འདོད་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་འདི་སོ་སོའི་དགོངས་བཅད་གནད་རྒྱུ་རེད། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགོ་གིས་སྲིད་སྐོར་ཉ་དབང་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར་གྲུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་ལ་འདི་གཅིག་  
 གསུངས་སོང་། འདི་ཉ་དབང་ཡིན་དང་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་། ངས་ནམ་རྒྱུན་ང་རང་སྤྱི་ལོ་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་མེད་འདི། སོ་  
 སོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཕྱི་ནས་བཤུགས་སུ་གཅིག་གིས་ཉ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་  
 རེད། ད་ལྟ་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ག་པར་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་གུས་བཅི་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཅར་ཀྱི་ཡོད།  
 གསུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཆ་བཤུགས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། གུས་བཅི་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཅར་བསྐྱེད་ཀྱི་

ཡོད་མ་གཏོགས། ང་སྐྱེས་བུ་ལལ་པ་གཅིག་གིས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེ་དག་མཛེང་བ་སྒོམ་པོ་བྱས་ནས་  
འགོ་རྒྱུ་འི་ང་ལ་གནས་ཚད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མེད་པ་  
གསུངས་སོང། གསུང་མཁའ་ཁོང་ཆ་ཚང་མཁའུ་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་རྒྱས་ལོན་བྱས་ནས་འགོ་སྐྱོད་  
ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ནང་གནད་དོན་འདི་འདྲི་ནང་པལ་ཆེར་སྲིད་སྐྱོད་གིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅེ་ཡི་མེད་པའི་རྣམ་པ་  
འལ་གས་ཆེན་པོ་སྟོན་རྒྱུ་འི་འབད་བཅོམ་བྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ག་རེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང། སྲིད་སྐྱོད་  
གི་གཅིག་འགྲིག་གི་མེད་པ། པལ་ཆེར་སྲིད་སྐྱོད་གི་གོམ་པ་རྒྱག་སྐྱེད་པ་ཀྱང་འགྲིག་གི་མེད་པ་བཤད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག འདི་  
ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་ལྷ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དགོན་པའི་ནང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་དུས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་སྟོན་པ་  
བཞག་གི་འདུག་ཅེས་ལུས་པ་མ་གཏོགས། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲི་ཚོགས་གི་མ་རེད། གཅིག་བྱེད་ཚོགས་གི་མ་རེད། གཉིས་བྱེད་  
ཚོགས་གི་མ་རེད་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལུས་པ་དེས་ངའི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ངས་ལོ་རྒྱུ་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ངས་  
རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྱུང་གསོད་བྱས་བཞག་པ་  
མ་རེད། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེས་ལོན་མ་བྱས་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་  
བའི་སྐབས་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་བཀའ་འགྲུལ་ལ་ལྟ་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདི་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་པན་ས་རེད། གཞོད་ས་རེད། དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་  
གཏོགས་ངས་ཁོ་རང་ཚོ་བཀའ་བཏང་བྱས་ཀྱི་རང་ཚོ་བྱེད་སྐྱེད་པ་འདི་མ་རེད། འདི་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་འགྲུར་བ་ཐོངས་  
ཤོག་ཟེར་ནས་ངས་འདི་ལ་བཞེས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། ང་ལ་ལལ་རྒྱུ་འི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་  
ཡོང་གི་རེད། ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་རྣམས་པ་ཚོས་གཟེགས་དང་། ང་རང་ཅི་དགོས་རྒྱ་དེ་ཅི་བྱས། གྲུ་རུ་  
རིན་པོ་ཆེ་ལའང་ངས་ཅེ་ཡི་ཡོད། ཆ་ཚང་ལ་བཅི་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད། དེས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བདག་ལྷ་  
ཚོན་རྣམས་པ་ཚོར་བཅི་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད། བསྟན་འདི་ནི་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལའང་ཅི་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཡིན་  
དུས་གོགས་འཕྲིན་ལས་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་ཡོང་གི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཀུན་  
སྐྱོད་འབྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་ཚོར་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཞན་པ་ཞིག་གི་མུ་བ་མོ་བཅུ་གས་ཉེ་བྱེད་རང་དེ་འབྲ་  
བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་བྱས་ནས་བྱེད་རང་ལ་ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ང་ལ་དེ་གས་ར་བསྐྱེད་པ་པན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཡང་  
ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་བའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་  
འདུག ང་རང་ཚོའི་ནང་ལུས་ལ་མ་སྐྱེན་ལམ་མི་ཡོང་བའི་གཞི་ཅའི་ས་པོན་དེ་འབྲ་གོས་ཚོགས་འདི་ནས་འདེབས་པ་ཡིན་ན་ང་  
ཚོ་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་མྱོང་རག་གི་རེད་མ་གཏོགས། ང་གཅིག་སྐྱེད་མྱོང་རག་རྒྱ་དེ་འབྲ་མ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་  
གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་མོལ་སྐྱེ་འཕུས་ཤིག་གིས་ཐོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་  
པ། བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཆོང་མ་གྲུ་བཅུན་སྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་འདྲི་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱེད་པ་གསུམ་གནང་  
སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཁོ་ཚོའི་བཀའ་བཏང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་ཞབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་དེ་ཚོ་ཆོང་མར་འོས་ལེན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆ་ཚང་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད། གྲུས་ཞབས་དང་ལྷན་པ་བྱས་ནས་འགོ་  
བསྐྱེད་ཡོད། ད་ལྟ་དཔེ་མཚོན་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཚོས་པར་རྒྱག་སྐྱེད་སྐྱོད་པ་གསུངས་སོང། དེ་ཚོ་གྲས་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་  
ནའང་མ་གྲུས་པའི་རྣམས་པ་འབྲ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྐྱེད་པ་གཟེབ་གནང་རོགས་གཞོངས། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་  
སྲིད་པ་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལུས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱེད་

རོགས་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡི་ཡོད། ཚོས་ཚོགས་ཁག་  
ཚུར་འཛོམས་སྐྱེ་དེ་ཚོ་གྲས་གཞི་ཉག་ཉག་འཛོམས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ས་ཆ་མི་འདྲ་དང་ཁོར་ལུག་མི་འདྲ་ཡོད་  
གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བྱི་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སོང་བསམས་སོང་།  
ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲིའི་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་སྐྱེ་ཞིག་འདི་བྱི་བྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་  
དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་འབད་བཅོམ་འདི་རེད། ཡུ་རོབ་ནང་དུ་འང་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་  
འབྲེལ་བ་བྱ་སྐྱེ་དེ་དོན་གཅོད་སོ་སོར་ཆ་བཞོས་བྱས་ཏེ། བོད་དོན་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་  
བྱ་སྐྱེ་དེ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་སྐྱེ་དེ་ཚོ་འགན་སྲུང་བྱས་ཏེ་འཛོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་  
མ་འོངས་པ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཆེར་གཏང་སྐྱེ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དཔེར་ན། སྤོན་མ་དོ་  
བདག་འདེར་ལངས་སྤོད་མཁའ་འདི་དོན་གཅོད་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཐོ་  
གཞུང་ཡག་པོ་མི་འདུག་ ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་དོས་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་  
དོས་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱུད་ནས་མང་འབྲེལ་བ་བྱས། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱོན་མོང་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་ཆ་  
ཚང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་བ་བྱ་སྐྱེ་སྐབས་བདེ་ཅུ་ཉག་ཉག་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་  
ཚང་མའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཞལ་བྱང་དང་། འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ་དེ་དག་བྱུག་རོགས་ཤིག་གཞན་  
སྐབས་པ་ཡིན་ན། འདི་སྐབས་པ་པོ་གསོ་ས་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་སྐྱེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་སྤོད་ཁང་བསྐྱབ་སྐྱེ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོན་ཕྱེ་ཁག་གི་སྤྱི་ག་  
ཁྲིའི་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསམ་སྤོད་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ད་ལྟ་བུ་དུ་ང་ཚོས་ཐོ་གཞུང་བསྐྱེ་སྐྱེ་དང་།  
ཐོ་གཞུང་ཞུ་དག་གཏོང་སྐྱེ་རང་ལ་ཞེ་བྱུག་འགོར་སོང་། ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་  
གྲངས་ཀ་གཞི་ཡོད་མེད་དེའང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དང་པོ་ཐག་མ་ཚོད་སྤོན་ལ་སྤྱི་ག་  
ཁྲིའི་ལ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཚུན་སྤྱི་གས་གསུམ་གཞི་ཅིག་འདུག་ འདི་གཅིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་ཚང་མ་  
གྲངས་ཐོ་ཡིན་སྐྱེ་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་འགོར་སྤིང་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལས་རིམ་བཟོ་སྤྱི་ག་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
འདི་འདྲ་དུ་གཞི་ཚུད་སྐབས་པ་རེད་དང་མ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་གོ་བསྐྱེད་བྱས། དེའི་རྗེས་བཀའ་འགག་  
ལ་གོ་བསྐྱེད་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་སྐྱེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཐག་ཚོད་པོའི་སྤོན་ནས་འདི་བྱ་དང་འདི་མིན་ཞུ་  
སྐབས་པ་མི་འདུག་ གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཆར་གཞི་མར་སྤྱི་ག་དུས་འགོ་སོང་ཆེ་ཅུ་འགོ་ཡོང་གི་འདུག་ ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་  
འཆར་གཞི་བཞོད་བཞག་པ་དེ་ག་རང་ལ་འོ་ལར་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་སྐྱུག་བཞུག་འགོ་སྐྱེ་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོ་  
དཔལ་འབྱོར་གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཆ་ཚང་ཞིག་གཏན་འཁེལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་མང་པོ་ཞེ་བྱུག་བྱས་པ་  
ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཁྱེད་རང་གིས་སྤོན་མ་གོས་ཚོགས་ནང་འདི་འདྲ་ལས་སོང་སྤྱེ། སྤོད་སྐབས་པ་སོང་ཟེར་བའི་སྐྱེད་ཆ་དེ་  
འདྲ་སྤོབ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དང་པོ་ང་ཚོས་གཞི་ཅམ་ཞིག་འབ་སྐྱེ་འདུས་ས་རེད་དམ་མ་རེད། རིམ་པ་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་བཞོ་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོར་ལྟ་ཡིན་ལྟ་ཡིན་བྱས་ན་མ་གཏོགས། སྤོབ་གཅིག་ལ་ཆ་ཚང་སྤངས་སྐྱེ་གནས་སྤངས་ཆ་ནས་ཁག་  
པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བསམ་སྤོད་ཉག་ཉག་གཏོང་ཚོགས་གི་རེད། འདི་ཞུ་སྐྱེ་ཡིན།

ཟབ་སྤོད་འདི་ཚོ་པོ་ཐོགས་པོ་འདུག་ ལུ་མ་སྤྱད་ནས་སྤོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཀུས་ཅི་ལྟོན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་  
ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་འདི་དེ་ག་རང་མོས་མ་སྐྱབ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ལེག་ནས་ཚོས་རིག་ཏུ་ཆེ་ཡིས་ལས་རོགས་ལེག་ཁྲིད་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་འདི་  
འཁྲིད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཞན་པ་ཚོས་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁྲིད་མ་དགོས་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་  
ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་བསྐྱེད་ཚུགས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཚོས་རིག་  
ཏུ་ཆེ་མར་ཚུར་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་རོགས་ཁྲིད་ཚོག་གི་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་སྤྱི་གཞི་ནང་ཁ་གསལ་གང་  
ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཚོ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་ལོས་ཞེས་མེབས་  
པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཁྲིད་དགོས་འདུག་དང་མི་འདུག་ཁྲིད་པ་ཡིན་ན་གཞོན་ཁྲིད་དགོས་འདུག་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཡིན་  
ན་སྤྱི་གཞི་ལ་རོགས་པ་སུ་སུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འགོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་  
ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བལྟས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཏུ་ཆེ་ཞེས་མེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཏུ་ཆེས་ལས་དོན་  
ག་རེ་ཆེད་དུ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ལས་དོན་མང་མོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བལྟས་བྱས་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས།  
འདི་ད་ཚོ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་དོན་ནས་ཐག་བཅད་ནས་འགོ་བཞེས་པ་རེད། འདི་ཁྲིད་ཚོག་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཡང་  
ཁྲིད་མ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ད་ཚོས་གོ་བཤུར་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱེད་ཚུགས་འདི་  
གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་། བསྐྱེད་ཚུགས་བྱེད་སྐབས་འདི་ད་ཚོས་མཁས་པོ་བྱེད་དགོས་འདུག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། དས་ད་ལྟའི་  
དུས་ཚོད་ལ་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་འགན་དོ་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ལུས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ཁོར་  
ལུག་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དཔེ་མི་སྤྱི་གཞི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ས་གནས་ལ་  
མར་ཚུར་ཏོག་ཅམ་མང་ཅམ་བྱིན་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱས། གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་ཏུ་གོ་བཤུར་བྱས་པར་འགོ་སོང་ཏོག་ཅམ་གཏོང་  
དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། འདི་འགོ་སོང་འདི་ད་ཚོས་མ་ཅ་བཅུགས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། འདི་ད་ཚོ་ཚུད་ཐོས་ལ་རྩེ་ཡི་མ་  
རེད། དེ་ཚོ་མན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། འདི་བྱེད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་  
ཚོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལམ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱེད་ཚུགས་དོ་མ་འདི་དང་བཅད་སྤོང་དོ་མ་དེའུ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཏུག་  
ཏུག་བཅད་སྤོང་གཏོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ལས་དོན་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། ལས་དོན་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན། ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཅ་ལག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། གོང་ཁེ་ཤོ།  
སྤྱི་དག་པོ། དུས་ཚོད་ཏུག་ཏུག་ནང་ཆར་རྒྱ། དེ་ཚོ་གས་འདི་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ། འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཚུགས་དོ་མ་དེ་ཡོང་  
གི་ཡོད་པ་རེད། དེའུ་འབོར་ཆེ་བ་དེའང་འདིའི་ནང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་  
བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་འདི་ཁ་སང་དས་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་སྤོན་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། འཛིན་སྐྱོད་གི་  
ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་འདི་སྤོན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་དུས་ཚོད་མང་བ་འདི་དེའུ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཏང་འདུག་ཆད་  
སྤོན་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་འདི་སྤོན་རྒྱུ་དགའ་དགོས་འདུག་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་  
པ་ཚོ་ལའང་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༣...༡༣ ས་གནས་སོ་སོར་ཆ་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ལས་གཞི་  
གང་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིག་གི་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། བྱང་སྤྱི་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་གི་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཆ་  
ཚང་ཞིག་སྤུལ་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་མར་ས་གནས་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞི་དེ་དག་ཏུག་ཏུག་འགོ་ཡི་འདུག་  
དང་མི་འདུག་གཞིགས་རོགས་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཁྲིད་ཡོངས་ལ་སྤྱི་གཞི་ལྟར་མན་གསོ་ཡི་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་  
མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ ཡོ། ད་ཚོ་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའུ་ནས་མར་ལྟ་ཏུ་ཡོང་  
གི་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་མེབས་དུས་ཀྱང་གཞིགས་སྐོར་ལ་མེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་སྐོར་ལ་ལྟ་ཡི་རེད་ཅེས་སོ་སོའི་དོ་སྣང་



བྱེད་དགོས་ཀྱི་དང་། འགན་སྲུང་སྒྲིག་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུ་རང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདིར་  
མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་རོགས་གཞོངས། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ཞིབ་བཅུར་བྱེད་  
པའི་སྐབས་དེར་རང་ཚོས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གས་  
དབར་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། འདི་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། རང་ཚོ་རང་ཚོ་བཅོམ་སྟོན་ལ་ལ་གནས་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་སྟོན་ལ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་  
ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་  
ཡོད་པ་དེ་ཡང་གནས་སྟངས་མི་འབྲ་བ་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྐོར་དུས། རང་ཚོས་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔལ་པའི་ལྷན་  
ཁང་སོ་སོའི་ལས་འགན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གའི་འདི། ད་ལྟ་བར་དུ་འགོ་ལུགས་དང་འགོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བསྐྱེད་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་འགྲིག་པ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མ་ཐོང་གི་མི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ཚོས་སྟོན་གས་ཀྱི་བྱ་བ། ཚོས་རིག་  
ལས་ཁུངས་རང་ལ་དགོ་འདུན་པ་གཞན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཞབས་རེམས་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་འབྲ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་ཚོས་སྐོར་སྐྱབ་འདྲེན་སྐབས་ལ་རེད། ལུང་ཉགས་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་  
ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་འབྲ་བྱས་ནས་ཞབས་རེམས་ག་རེ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་དག་རྒྱ་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
དེ་རེད། འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་གཞན་གནང་མཁན་གྱི་སྤེ་ཚོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་  
ལ་དཔལ་པའི་འདི་ཉག་ཉག་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནས་བོད་ནང་དུ་ཚོས་དད་རང་དབང་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ལུགས་སྟོན་བྱེད་དགོས་འདུག འདི་ར་  
ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ནང་ཚང་མ་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད། རང་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་སྟོན་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ཚོ་བྱས་ནས་ཁ་སང་རང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་གསུམ་  
བཅུའི་དུས་བབ་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་འཁོད་བཞག་པའི་སྟུན་ཐོད་ཚོ་གོས་ཚོགས་ནང་གོ་བཟུར་བྱུང་སོང་། གོ་བཟུར་བྱུང་  
བྱས་དེའི་སྐབས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་ཡོད། བྱ་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཆ་ཚང་ཞིག་པར་ལུལ་  
བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་ཚོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་རང་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་དེའང་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་  
ནང་རང་དབང་ལྷན་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོས་བྱེད་སྐབས་པ་ཡིན་ན། སྟུན་ཐོད་ཚོར་ཉོག་ཅམ་སྤྱིད་གོག་ཆེ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དེ་འབྲ་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་གང་འབྲ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་  
འགོ་བཞེན་བཤང་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་འཆར་ཡང་བར་སྤྲིག་གི་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་པ་དེར་ལན་མ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་རང་ལ་  
བཞག འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག འཐུས་ཤོར་དང་མ་འགྲིག་པ་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་སྐོན་གནད་སྟོན་རྒྱ་དེ་རྣམས་  
ཚོའི་འགན་རེད། གཞན་པ་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་རང་ལ་འབྲེལ་འཇུག་རོགས་བྱོས།

གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་ཁྲིམས་བཟོ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ལས་ཀ་གནང་བ་ཡིན་ན་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་མང་  
པོ་གཅིག་མེད་འགོ་ས་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་མ་གཏོགས་མ་སྟོན་པ་དེ་འབྲ་མ་རེད། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་དེ་འབྲ་  
བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་གང་ལ་རྒྱས་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་དེ་འབྲ་མེད། རྗེད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཉིང་སྐོང་རྒྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ར་  
ཚོ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་རང་ལ་ཁར་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། མ་འོངས་བར་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་ས་མ་རེད།  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐར་པ་ཚོས་སྤྱིད་གོ་མོ་སྐྱ་བྱང་འདི་ག་པར་ཡོད་པ་

རེད། འདིར་ལྷ་སྐྱེས་གང་འདྲ་ལྷ་ས་པ་རེད། དུལ་གང་འདྲ་རག་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམས་གསོ་མ་གཏོགས། གསུམ་སྐྱབ་དེ་འདྲར་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྲིད་བློས་དེར་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་རེད་དམ། འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། དུལ་འཕོར་གྱི་མཐོ་ཚད་དང་ས་མཚམས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཐར་བ་ཚོས་སྲིད་གོ་མོ་སྐྱབ་བའི་ཀ་སྐྱུག་ལ་འདུག བ་གིར་དགོན་པ་ཡོད་བསྟན་པ་བྱས། གོ་མོ་ས་མཚམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དགོན་པ་དེ་ལ་གནའ་ཇུས་སྲིད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག གནའ་ཇུས་སྲིད་པ་དེ་ད་ལྟ་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གནའ་ཇུས་སྲིད་པ་དེ་ཚོ་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་མ་སྐྱབ་ཀྱིན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ལ་སྐྱུག་བསྟན་འདུག གནའ་ཇུས་སྲིད་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་སྐོར་འབྲུམ་བྱུག་ཅུ་སྟུག་ཙམ་ཁང་བ་བརྒྱབ་ཚར་འདུག ཆ་ཚང་ཞིག་ཚར་རྒྱུར་དུང་ཡང་སྐོར་འབྲུམ་བྱུག་ཅུ་སྟུག་དགོས་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ཆ་ཚང་ཞིག་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གནའ་ཇུས་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་མ་ཚུལ་མང་པོ་བརྒྱུ་ཚར་ཡོད་དུས། དེ་ཚར་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་སྐོར་འབྲུམ་ ༣༠ ཙམ་ཞིག་རོགས་པ་བྱས་ན་ཞེས་དེ་རིང་བཀའ་འཁྲོལ་སྟེད་བཞག་པ་འདི་རེད།

གོང་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟེ་འབྲུམ་ཤིག་གིས་ཅེས་འགོ་ ༡༠ སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ཐེ་རྒྱུ་ཡི་ནང་ས་འོག་ཁམས་གཞོག་གི་དགོན་པར་མཚོན་ཅི་གཏོང་རྒྱ་དང་། མ་ཞི་འཁོར་པོ་བཟོ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་སྐོར་ ༥, ༧༣, ༥༠༠ རེད་འདུག སྲིད་བློན་དོན་བྱུང་སྲིད་སི་རྒྱུ་དོན་བྱུང་ཚོགས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༧ འདུག སྲིད་བློན་སྲིད་ཚང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཤི་སེང་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྐྱུགས་ཚོས་ཀྱི་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༥ ཙམ་འདུག ལྷ་སྲིད་གོ་ལུ་བརྒྱ་ཡོད་སྲིད་དགོན་པར་ར་བ་སྐོར་རྒྱུར་སྐོར་ ༦, ༣༦, ༣༣༠ འདུག ལྷ་སྲིད་གོ་ལུ་བརྒྱ་ཡོད་སྲིད་དགོན་པར་མཚོན་མེ་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྐོར་ ༣, ༣༥, ༠༥༥༥ སྲིད་གོ་བ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་བྱེད་ཆུབ་སྲིད་ལ་སྐོར་ ༣, ༤༤, ༤༠༠༡ ར་མང་ལ་གཡུང་བྱེད་ཀུན་གཤམས་སྲིད་ལ་སྐོར་ ༡, ༥༠, ༠༠༠ འདུག ཨོ་ཏི་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཐེག་མཚོག་སྲིད་ལ་སྐོར་ ༦, ༣༧, ༣༠༠ འདུག ལྷ་སྲིད་དགོན་པའི་རྒྱལ་སྐོ་གསར་རྒྱག་ཆེད་དུ་སྐོར་ ༧༥༥༥༥༥༥ འདུག ལྷ་སྲིད་ (ALC) དགོན་པ་རྒྱལ་སྐོ་གསར་བ་རྒྱག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སྐོར་ ༡, ༥༥, ༦༠༠༡ ལྷ་སྲིད་ (ALC) མ་ཞི་ལྷ་ཁང་ལུགས་ཤོག་ཆེད་སྐོར་ ༣༡, ༥༠༠༡ ལྷ་སྲིད་ཚོར་བུ་སྲིད་མོང་གསེབ་ཀྱི་མཚོན་མེ་ལྷ་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྐོར་ ༥, ༣༥, ༧༥༠༡ ལྷ་སྲིད་མངའ་བའི་ཆེད་དུ་སྐོར་ ༡, ༤༧, ༥༧༥༥༥༥ ལ་དུགས་བྱེད་ཐང་སྐྱུག་ལྷོན་གྱི་གཞི་དགོན་ལ་གུང་ར་བསྐོར་རྒྱུར་སྐོར་ ༧, ༡༣, ༥༠༠ རྒྱས་ནས་ཁྱོན་བསྐོར་པས་སྐོར་ ༦, ༥༣༠, ༣༥༥ ཆགས་བསྟན་འདུག ད་ལྟ་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་གནའ་ཇུས་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོར་འབྲུམ་ ༣༠ ལུམ་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དགོན་པ་ཆེ་ཚུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ང་ཚོས་སྐོར་འབྲུམ་ ༥ དང་། ༡༠ ག་ཚོན་འབྲུམ་ཐུབ་པ་དེ་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དགོས་མཁོ་དང་། ཚང་མར་དབག་པའི་དེ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་འོག་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་ད་ལྟ་འབྲེམས་སྐབས་ལ་དགོན་སྐྱེ་གངས་ ༣༦༥ གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་ལྷ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ལྟ་འགོ་སོང་གཏང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དགོན་སྐྱེ་སོ་སོས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐར་འཁྲོལ་ནས། སོ་སོས་རང་ཁ་རང་གསོ་གནང་བསྟན་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཙམ་མ་རེད། སློབས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་བསྟན་གྱི་ཡོད། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྐྱེ་ཁག་ནང་དུ་བྱ་བཅོམ་སྐྱུགས་གསུམ་བསྐོར་པས་སྐོར་ཐོག་ ༧༡ ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༦༦ ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༦༦ ལ་བ་དུས་མི་གངས་ཅེས་པ་ཡིན་ན་སྐོར་ཐོག་ ༣༥༥༥༥ ཅིག་རྒྱ་གང་ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་དང་། བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་རང་བཙན་ཡོད་མཁན་སྐོབ་མ་ཚོར་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཙོམ་བ་ཡིན་ན་འདྲ་དགོན་པ་

ཁག་གིས་སྐོར་སྐོར་གི་མ་སྐོར་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྐོར་པ་པོ་ཐོག་ནས་ལྷོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་ཤིག་  
རེད་ལྟར་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐོར་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁམ་པོ་ཀའུ་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོ་འཛུགས་པ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་མཁམ་པོ་ཀའུ་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོ་འཛུགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚིས་འགོ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
གཅིག་ལྷན་ལོད། ཚིས་འགོ་༤ པ་དེ་ཡིན། ཚིས་འགོ་༤ པ་དེ་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་མེད་པའི་གྲ་བཅུན་ལ་ངོ་འབྱོར་གི་དུས་མེད་སྐབས་  
བཅོས་སྐོར་གྱི་རིགས་རམ་ཞིག་འདུག དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འཛུགས་པ་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
བཀའ་སྐོར་ལ་གཅིག་ལྷན་པ་རེད། ལྷན་པོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
ཡིན། ཐོ་བསྐྱེད་ཡི་ཡིན་ལས་སོང་། ད་ལྟོ་ཚོད་གཙོ་མོ་བསྐྱེད་སྐབས་སོང་། རིགས་སྐོར་གཙོ་མོ་བྱེད་སྐབས་སོང་། འདི་གཅིག་ལྷན་  
ལྷན་པོའི་སྐབས་སོང་།

གཉིས་པ་ཚིས་འགོ་ ༤ པ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་དགེ་ལུགས་དེ་ཚོ་སྐོར་མ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་།  
དེ་རིང་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
ཡོད་པ་རེད། དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་དུ་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
མཐོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་གསུང་ཚོས་གནང་བའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
པོ་རེད་འདུག དེ་དུས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
དེ་ཚོ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
འདུག་ལྷན་པོའི་སྐབས་

དགོན་པ་ཉམས་གསོ་སྐོར་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
པོ་ཡིན་ན་དགོན་པ་ ༡༠༠ ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
སྐྱེས་ཐོན་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
མི་དགོས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤེན་ཡིན། གཅིག་འདི་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་

གཉིས་པ་ཚོ་ནས་བཤད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དེ་ལ་སང་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡར་ཚོས་ཚོགས་འཚོག་རྒྱ་སྐོར་བཤད་སོང་། དེའི་  
ནང་སྐོར་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
འཚོག་གི་ཡོད། བརྗོད་བྱ་གཤེན་པའི་ཡིན། ངས་གོ་ཐོས་ལ་བརྗོད་བྱ་གཉིས་འདུག ངས་དེ་རིང་འདིར་བཤད་ཀྱི་མིན། དཔལ་  
ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
འདི་ཡི་ཡིན། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་ནས་སྐོར་མ་དང་མ་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
ཞིག་དང་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྗེས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་  
ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་ལྷན་པོའི་སྐབས་

ཁག་གི་མཛད་སློབ་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཁག་གི་མཛད་སློབ་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་གཅིག་གཅིག་གི་སྐྱོ་ཚབ་ཡིན་ཞེས་སློབ་ཡོང་དུས། བཀའ་བྱུང་དང་། ཚོགས་བྱུང་། སྤྱི་བྱུང་། སྤྱི་འཇུག་ཚང་མའི་གང་ལ་སློབས་པ་ཆེན་པོའི་གང་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་འདུག དེས་དེ་ལོ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གྲིས་འགྲུང་བ་གསར་བ་འདྲ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་རེད། ང་ལ་ཚོར་བ་ཡ་མཚན་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་དང་། སྤྱིག་གཞིའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་ཁོ་རང་ག་རེ་གནས་རེམ་ཡིན་པ་དེའི་གོང་རེམ་ལ་སྤོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་བྱུང་དང་། ཚོགས་བྱུང་། སྤྱི་བྱུང་། སྤྱི་འཇུག་ཚང་མའི་གང་ལ་སྤོང་བྱུང་རྒྱུའི་ལུགས་སློབ་གསར་བ་ཞིག་དར་འདུག དེ་རེས་བར་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མིན་ན་མ་འོངས་པར་མཛད་སློབ་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་གནས་རེམ་ལ་དཔག་པའི་བཞུགས་གྲལ་སྤོང་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་རེད་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚན་ལས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅ་བའི་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། དེ་གནད་འགག་ག་ཚོང་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བལ་ཆེར་ཆང་མས་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་རྒྱུ་བ་ང་ཚོས་སློབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་བྱུང་རྒྱ། ང་ཚོ་སྤྱི་ནས་དངོས་གནས་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཐོན་པ་དེ་འདྲི་ཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ལྟས་ན། སྤྱི་ལ་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་ནས་སློབ་སྤྱོད་གནང་བྱས། ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བཏང་ནས་བོད་ལ་མེབས་བྱས་ནས་བོད་ལ་བཤད་བྱའི་དགོ་ཆུན་གནང་བྱས། དེར་ལྷགས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་ང་ཚོ་སྤྱོད་དང་ཡི་གེ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱུ་བ་ག་ཚོང་ཐོན་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ལྟ་རྒྱུའི་སློབས་པ་གང་ཡང་མེད། དངོས་གནས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་མངོན་གསུམ་གྱི་མཚོང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་མ་ཟད་ཉེ་ལྷ་ལ་ཡ་རེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གནས་ཉ་ཅང་གི་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་བ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པ། གནད་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གང་ཡང་ལྟ་མ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྟ་རྒྱུར་ཉེ་བའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ནང་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲི་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དང་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་ད་ལྟ་སློབ་དུས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་སློབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་ཐོག་ལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ལྟ་རྒྱུར་ཅ་བའི་རིག་གཅིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ཅ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་དང་མིན་ང་ཚོས་ལྟ་དགོས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །གོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚན་གི་དགོངས་པ་དང་། དེ་གནད་བཞིན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བསྐྱེད་བདག་རྣམས་ལ། དེ་ནས་མང་འབྲེལ་བྱས་སློབས་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་མང་པོ་གང་ཡང་ལྟ་དགོས་མི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་རིགས་གཅིག་

ཀྱང་འཛིན་གྱི་མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་མཁན་ཁོང་རྣམ་པས་པས་མཁས་  
 ཚེར་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཡོད་མདོག་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཚོས་བརྒྱུད་རེ་རེ་ནང་ལ་རིགས་  
 གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས། ས་མིག་དེ་འདྲ་མི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ས་མིག་གཉིས་རེ་ཐོན་  
 བ་དེ་ཉོག་ཅམ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེན། ང་ཚོ་རིགས་གཅིག་  
 ཀྱང་འཛིན་དེ་གལ་ཆེན་སོ་དང་། ཅ་ཆེན་སོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱེད་དུས་དང་སོ་ས་  
 མིག་དང་འཇུག་སའི་ཁོང་ལུག་དེ་རྒྱ་ཆེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་སང་ཉིན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་མཁན་དངོས་  
 གནས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་ཡོད་དུས། འདིའི་ནང་མི་ཁ་ཤས་སྡེ་ཚན་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་སོ་ནས་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 མེད་པ་ཡིན་ན། གཉིས་དེ་ཐོན་རྒྱུར་ཁ་ཤས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཁ་ཤས་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་  
 བའི་དཀའ་ངལ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་དེའི་ཐོག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་  
 ངལ་མང་སོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་དེ།  
 ཡིན་ནའང་། དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡིན་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ད་ལྟ་  
 འདིའི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་གཙོས་པའི་  
 ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་སློབ་དུས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་འདི་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་སྡོན་  
 མའི་གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ལུས་པ་ཡིན། ཚོར་བ་ཆེན་སོའི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡིན། ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་  
 རས་ ཐོད་ནས་འབྱོར་མཁན་གསར་འབྱོར་ཁག་གི་སྡོད་ཁང་བསྐྱུན་རྒྱུར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་སོ་ཞིག་བཞེས། ལུག་ལས་རྒྱ་  
 ཆེན་སོ་ཞིག་གཞན་བར་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཅ་བའི་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་  
 བྱ་བཅུན་དེ་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་བཅུག་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དུས་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་  
 སྐྱོང་མཚོག་གིས་སྤྱིར་བཏང་གི་གོས་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡིན་མེན་ལྟ་ཡི་ཡིན་གསུངས་ནས་བདག་པོ་དེ་  
 ཅམ་བརྒྱབ་མ་སོང་། འདི་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེའི་བསམ་འཆར་ག་རེ་བཤམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གོས་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་  
 འཆར་སྐྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དཔེར་ན་དགོན་པ་ཁག་གི་སྤྲིག་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བྱ་  
 བཅུན་དང་། ཐོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་འདི་ནང་ལ་འཇུག་ཐུབ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
 དཀའ་ངལ་ཆེན་སོ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱ་བཅུན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཐོང་ཆེ་དུ་སྤྲད་  
 རྒྱུ་དང་། ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་སྤྲད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་སྤྲད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཐོད་མི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད།  
 གསར་འབྱོར་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་མིན་ནའང་རྒྱུད་བཞགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ། ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་  
 ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། མཇུག་བསྐྱེད་ལས་གནང་། ། སྤྲིག་ཁོངས་ཡོད་མཁན་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཁག་ཁག་རེད། སྤྲིག་ཁོངས་  
 མེད་མཁན་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་སྡོད་ཁང་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་མ་འོངས་པར་བཀའ་འགག་གིས་ངས་པར་  
 དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོགས་གནང་། འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**  
 སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བ་སོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས།

# སྤྱི་འཕུལ་དབྱེ་ཅུ་བསོད་ནམས་ཚོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་འདིར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་། དོགས་འདི་གཅིག་གཉིས་ལྷོ་ཚོག་པ་ལྟ། རོག་མ་དེར་ད་ལན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ལྗུལ་བའི་ཡང་སྤྱི་སྐོར་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་ཚེ་ཚང་གསལ་པོ་ཚགས་སོང་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ག་རེ་ལྷོ་ཚུ་ཡོད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་སྐྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་པོ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་འཛུལ་བྱ་སྤྱི་ལ་འཛོལ་ནས་བཞུགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཚོགས་འདི་ནི་བསྐྱེད་མཁུག་། དགོན་དག་དང་སྐྱེ་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་དང་ཉེ་པོ་ཚགས་ལྗུར་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་དོ་བདག་སོ་སོར་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཚགས་དགོས་ལྗུ་དེ་གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ལྷོ་ཚུ་ཡིན། མ་འོངས་པ་སོ་བཅུ་སྟེང་འགའ་ཤས་ནང་ལྗུལ་བའི་ཡང་སྤྱི་སྐོར་སྤྱི་ལ་འཛོལ་ནས་བསྐྱོར་གནད་འགག་ཚེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག་སྟེ། བྱས་ཅང་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྤོལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་དོན་གནས་པ་གནས་དམ་པ་ཚོ་ཚང་མར་མ་ཚད་པ་དང་མ་ལྷོག་པ་གནད་འདེན་ལྷོ་ཚུ་དེ་གནད་འགག་ཚེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག དམིགས་བསམ་དེར་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་དང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་། བསམ་སྐོར་དང་དེར་དུས་ཀྱི་སྤོལ་སྤོལ་། ང་རང་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་བསྐྱེད་བྱུང་དང་བཀའ་སྤོལ་མང་གནད་དུས། དོན་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁུག་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་འདད་གནད་རྒྱུ་མཁུག་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་སྐྱོར་མང་པོ་འདུག་སྟེ། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་དོ་སྣང་གྱེད་དགོས་ལྗུ་གལ་ཚེན་པོ་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་སྣང་མེད་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེར་སང་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་ལོ་གསར་གཏོང་དུས་འགོ་མཁུག་བཅུན་མ་དང་གྲུ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། མང་དུ་མང་དུ་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་འགོ་མཁུག་ཚོར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ནས། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ལ་འཛུགས་དེ་བཅོན་ཤོལ་གྱི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་ཤིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ལྗུལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཐུན་འགྱུར་དང་ལྗུལ་སྐོར་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོར་ཚོའི་སྤྱི་ལ་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མཁུག་ཚོ་ལའང་ཉན་ཉན་རང་གཏོང་ལེན་གྱི་ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་འདི་གཅིག་ལྷོ་ཚུ་ཡིན།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཟེར་དུས་རིག་གཞུང་དེའང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མཉམ་དུ་ཚོངས་དང་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། དེ་རིང་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲ་གསུང་མཁུག་བྱུང་སོང་། དེ་སྐྱོས་ཚོགས་ནང་དུའང་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཚོ་འཛུལ་བྱ་སྤྱི་ལ་འཛོལ་ན། ལྷོ་ཚུ་དང་ཉེ་མ་ནང་དེར་སང་གི་ཚོན་རིག་གི་སྤོལ་སྤོལ་གི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་རིགས་དང་བརྒྱུད་པ་དེ་འདྲའི་སྐོར་སྐྱད་ཆ་བཀའ་སྤོལ་མཁུག་དེ་འདྲ་འདུག་སྟེ། དེ་ཚོ་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ། རྗེས་ལུས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་གནད་ནས་དེ་སྐྱོར་བོད་རང་བཅོན་ཤོར་རྒྱུ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་རིགས་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་མཁུག་འདྲ་པོ་དང་། ར་རེ་རྗོར་དེ་ཚོ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་དེར་སང་གི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བན་ཐོགས་ལྗུ་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོ་འདི་ཚོ་སྤོལ་ག་རེ་འཕྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ག་རང་དོ་གཏོང་སྐྱེད་པ་བཀའ་དང་། ང་རང་ཚོར་མན་གྱི་རེད། འདི་ནི་སྤོལ་ལའང་མན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། མཚོ་ཅས་དང་དམའ་ཅོམ་དེ་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ངས་དོན་དག་གང་ཡང་མཚོང་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། ལྷོང་ས་མཚོག་གིས་ཀྱང་འཛུལ་བྱ་སྤྱི་ལ་འཛོལ་ནང་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (7 to 8 Billion) ང་ཚོ་ཚང་མ་གཞི་རྒྱུའི་གཅིག་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་མི་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། ལྷོ་ཚུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བོད་སྤོལ་བཏང་

ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད། སོ་སོའི་གཞུང་དང་སོ་སོའི་སློབ་འཚུབ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ལེད་སྲིད་གཏོང་བུམ་ལ་ཚང་མར་  
ཕན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ་སང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་ཕྱོང་འཕྲོམ་བྱས་ཚོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་  
ཞིག་ནང་པ་ཡིན་མེད་སྐོར་གནས་སྟངས་ཤིག་འགོ་བསྟན་འདུག དེར་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་དགོང་མེལ་ལྷུས་སོང་།  
དེར་ང་ཚོ་ཚང་མས་གྲུས་ཚེ་ལྷོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཀྱུན་སྡོང་ལ་དོགས་པ་རྣམ་ཏོག་ཅ་བཤིང་ནས་མེད།  
ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་དེ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་  
ཚོད་སྲེང་བྱང་ཚང་ཡིན་དུས། དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཏོག་  
ཅ་མ་སྲེང་སྡོང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེ་མེ་མང་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཅ་མ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། **ཧྲོགས་གཙོ་སློབ་མ་  
ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།** མཇུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། ། ལགས་སོ། དེ་ག་རང་བྱས། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ལ་ཏོག་ཅ་མ་གྲུ་ཡངས་  
གནང་རོགས་བྱས། འདི་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལོ་སྐབས་གཉིས་པ།

### སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་བལྟས་ཡོང་ན། ཚོས་བརྒྱུད་ཅིག་གི་ཀྱུན་སྡོང་བྱས་  
ནས་སྤིང་སྲིད་ནག་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག་གདའ་ཟེར་བའི་བཀའ་ཕྱོང་དེ་འདྲ་གནང་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་  
ལྷོ་རྒྱ་ཡིད། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གདའ། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་འཇམ་གླིང་  
སུམ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ཞིག་རེད།  
དེ་ཡིན་དུས་བོད་འདྲིའི་བཞུགས་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། སྐབས་པའི་བཀའ་བབ་ཚོས་བཞེས་པོ་གས་ཚང་  
མས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་དུ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་སྐང་ལ་པར་འབྲིང་གྱི་  
འདུག་སྟེ། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྲིད་མཚོག་གིས་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་  
ནག་པོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ མང་ཚོགས་གཏམ་བཟོ་སྐབས་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་རྙིང་མ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་  
འཕེལ་དང་། ལོང་འཕེལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་རེད་གདའ། གཏམ་བཟོ་ནང་དུ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད་གདའ། དེ་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་  
ནག་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་བཀའ་ཕྱོང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྐྱ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་ལྷུས་པ་བཞེན་སྐྱ་  
གསུམ་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྟ་མཁྱིལ་གྱི་སྐྱ་གཅིག་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་  
སློབ་མའི་སྐྱ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་དཀྱིལ་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲིག་གི་མ་རེད། ལན་རྒྱལ་ཡོང་བའི་  
གནས་སྐབས་ལ་ལན་གཞན་ཞིག་རྒྱལ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་ཕྱོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་  
བརྟན་དེ་རྟོན་རྒྱུ་ཡོད་གདའ། ངས་ག་སྤྱིག་ཆ་ཚང་བྱས་བཞེན་ཡོད། མ་གཞི་ནས་རྒྱས་གཏོགས་མེད། རྒྱས་གཏོགས་ཟེར་ན་  
རྒྱས་གཏོགས་ག་ལེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དགོན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནང་སོང་ནས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོན་སྐྱུང་བཞེན་ལ་འབྲིག་གི་  
མ་རེད་གདའ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྐྱུང་རྟོན་སྐྱུང་འཛོག་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་རྟོན་སྐྱུང་འཛོག་དགོས་རེད་དམ། རྟ་མཁྱིལ་

རྟོན་སྤྱང་འཛོག་དགོས་ཤིང། རྩལ་གཏོགས་མེད་སར་རྩལ་གཏོགས་འདྲི་ཤིང། མ་གཞིན་ས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མེད་  
 ཟེར་བ་འདྲི་ཤིང། གཙང་དང་མེ་བར་ལྟ་བུ་མང་རེ་ཆད་ཅེས་བཟང་བཞག་ཉེས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་རྫོང་ས་ཅེས་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་  
 རིང་ངས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྫོན་མཚོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ན་ཡག་ས་ཤིང། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་འདྲ་ཤིང་ཟེར་ན།  
 "སྟོན་ཚེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་རི་བོ་ཉ་ལར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཅན་གོ་ཤར་སྤྱང་འབྱུང་གནས་ང་ཅེས་  
 མཚོན་ཚུལ་ཅམ་ལ་སྤྱད་གསུམ་སྤྱང་གྱུར་ཀྱང་ཤིང་། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་སོ་སོར་ཐ་མི་དད་ཅེས་ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་།  
 སྤྱན་རས་གཟིགས། གུ་རུ་སྤྱང་འབྱུང་གནས་གསུམ་ག་མཚོན་ཚུལ་ཅམ་ལས་དོན་དངོས་སུ་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་ཤིང། དེ་ག་  
 བར་བཞིན་ "ཚོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱད་པོ་བཀོད་དུ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་འགད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེས་མེད་སྤྱང་དུ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་ " ཟེར་ཡོད་པ་ཤིང། ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་ཤུ་མེད་གོ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། ཚོས་ལུགས་གོ་  
 རྟོགས་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་འདྲི་ནས་ཉ་གོ་དགོས་ཤིང། ཡག་པོ་བཤད་ན་འདྲི་ཚོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཤིང། ང་ཚོ་ཤོད་ལ་བྲིན་ཆེན་  
 ཆེ་ཡང་རྟོན་མ་དགོས། དུས་རྣམས་མ་འགྱུར་མི་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་དུས་མི་ལ་བསོད་ནམས་སྟོན་  
 གཤམ་མེད་གསུངས་ཡོད་པ་ཤིང། ཤོད་ལ་བྲིན་ཆེན་པོ་གྲས་ནས་བྲིན་ལན་འཁོར་ཡོད་མ་ཤིང། དེ་དུས་མི་ལ་བསོད་ནམས་  
 སྟོན་གཤམ་མེད། དངོས་གནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་གཟིགས་ཡོད་ཤིང་གདལ། ཁ་སང་དེ་རིང་གངས་ཅན་སྤྱིད་  
 གཤམ་མེད་གཙོ་རྩལ་གཙོ་རྩལ་ལོན་པ་ཡིན་བསམས་ནས་ (Line) སྤྱིག་ཡོང་དུས་ལྟོས་དང་། དེ་དུས་མི་ལ་བསོད་ནམས་སྟོན་  
 གཤམ་མེད་ཟེར་བ་འདྲི་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་དང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཤིང། གཉིས་བྱེད་དགོས་ཤིང།  
 ཁ་སང་དེ་རིང་ཁ་ཆག་སྤྱང་ལ་ཚང་མ་སྟོན་རྒྱ་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཚོད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ཤིང། སྤྱབ་ས་  
 དེ་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲས་ན་སྟོན་གྱི་ཤིང་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཤིང། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟན་སྤྱབ་ཡོད་མ་ཤིང། སྟོན་མ་ཡང་  
 འཇམ་དབྱུངས་མཁུར་བཅེད་བང་པོས་གསུངས་ཡོད་པ་ཤིང། ལྷ་སའི་རྡོ་ཁང་ནང་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་བཞེངས་སྤྱབ་  
 ཡོད་ན། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་རྟོག་གྲ་ཚང་མ་རྫོགས་གི་ཤིང། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་བཞེངས་སྤྱབ་ཡོད་མ་ཤིང། རྗེས་མ་ཡང་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དེ་ལ་སྤྱབ་ས་པམ་གྱུང་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་བཞེངས་དགོས་འཁལ་ཤིང། དེ་  
 ཡིན་དུས་ངས་གཙོ་བོར་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས། ཁ་སང་དེ་རིང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསལ་  
 གི་ཡིན། གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཉིས་གསལ་གི་ཡིན་ཞེས་ཉེ་མ་རེ་རེར་གསལ་བསྤྱད་མང་པོ་ཞིག་  
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང། ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཤིང་།  
 ཅེས་ངས་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་ན་ཤོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལྷ་མི་ལྷ་སྤྱད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྷ་སྤྱད་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་རྟོན་གྱི་རྗེ་བཅུན་སྟོན་མ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདྲི་ང་  
 རང་ཚོ་ཁ་སང་དེ་རིང་དུས་སྤྱིགས་མ་རྫོགས་ཐབས་ཆེད་དུ་ལེབས་པ་ཤིང། ཡིན་ནའང་། དེའི་སྤྱང་ལ་མིས་བསམ་མོ་གཏོང་  
 དགོས་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་པས་ཀྱང་བསམ་མོ་གཏོང་དགོས་ཤིང། ཁ་སང་དེ་རིང་ལྷ་ཡིན་ཟེར་མཁའ་ཚང་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཀའ་གདམས་ལ་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱུད། མགོ་ཐོག་ལ་སྤྱབ་ས་བཞག་སྤྱད་ཐོག་ལ་བདུད་ཅི་བཞག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཤིང། དེ་  
 ཡིན་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅ་ཆེན་པོ་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་གཉིས་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེས། སྤྱི་འཕྲིན་རྣམས་པ་དེ་ཁྲིམས་བཙོ་  
 མཁའ་ཤིང་མ་གཏོགས། གཞན་པ་སྤྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད་མ་ཤིང་གདལ་གསུངས་སོང་། ཁྲིམས་དེའང་བཙོ་སྤྱབ་  
 ཀྱི་མི་འདུག་སྤྱད་གསུང་གི་འདུག་སྤྱད། ཁ་སང་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་བཙོ་སྤྱབ་རྒྱ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་



སྐྱོད་རང་གིས་བཅོས་པ་ཤིང། དེ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེན། ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆ་གཉིས་  
 གིས་གནས་དབྱུང་བཏང་ཚར་བ་གཞུག་ལ། དེར་ཡར་དབལ་ལྡན་སྤྱི་དྲུང་གིས་ཉ་རི་ཉ་རི་ཡིན་ཞེན་གྱི་འདུག་སྟེ།  
 ཉ་རི་ཉ་རི་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གནས་སྤངས་འདི་ནས་ཆགས་  
 གི་ཡོད་པ་ཤིང། འདི་ར་ཚོས་མཁམ་དགོས་ཀྱི་ཤིང། ། **ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་  
 མཚོག་མཐུག་བསྟུ་རོགས་གནང་། ། གཅིག་གཅིག་མ་རེད་གདལ། ། ཁོ་རང་ཚོས་བྱས་མ་སོང་གདལ་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་  
 འདུག་སྟེ། འདི་ཉག་ཉག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་གདལ། འདི་གཅིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཤིང།

དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་རིང་འདི་ན་མི་སྐྱ་ཚོས་ནང་བ་ཡིན་དང་མིན། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་སྐང་ལ་འགོ་དགོས་ཤིང། ར་ཚོ་  
 འདི་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང། དུས་ཀྱི་སྤྱི་གས་མའི་ནང་དུ་མི་སྐྱའི་ཁ་ནས་སློམ་ཆེན་མར་ད། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་པར་ཞོག་ཟ་  
 ཁང་ཞིག་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤིང། མ་གཏོགས་མི་སྐྱ་ཁ་ནས་ཚོས་བཤད། བཤད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་  
 མིན་ཅི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་ཤིང། ། **ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།** སྤྱི་འཇུག་མཚོག་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་།  
 ལས་རིམ་རྣམས་གཞུག་། དེ་རིགས་ལ་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་ཚད་མཐོ་བོའི་བཀའ་ཚོལ་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་  
 འདྲ་མ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤིང། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལས་རིམ་འགོ་ཚར་སོང་། ལས་རིམ་དེ་སྐྱོང་བ་  
 ཆགས་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ། འདི་ནས་སྤངས་འདི་ཞིག་བྱེད་དུས། དེར་གསལ་བཞེས་གནང་རོགས་གཞོངས། འདི་འབོད་  
 བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་འདི་ལས་རིམ་དེ་ཚར་བ་ཡིན་དུས་ཞུ་མི་དགོས་པ་རང་གནང་རོགས་གཞོངས། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་  
 ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སློབ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དོན་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཞུ་  
 རྒྱ་ཡོད། འདིའི་ནང་འབོད་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་འགའ་ཤེས་ཤིག་དང་། རི་བ་གཅིག་ཡོད། འབོད་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་འདི་ལོ་སློབ་མ་ཡང་གཅིག་  
 ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན། ར་ཚོའི་ཚོས་རིག་གི་ལས་ཀ་འདི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་ལ་ཤིང། དེ་བྱེད་དུས་ར་ཚོའི་ཚོས་  
 རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་སློབ་མ་ཡང་ཞུས་པ་འདི་ཤིང། མ་འོངས་པ་མོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་གཏང་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་  
 འདྲིན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཤིང། རྒྱུན་འདྲིན་བྱ་རྒྱུར་གཙོ་བོར་གྲུ་བཅུན་ཚོར་འགན་ཡོད་པ་ཤིང། མོད་པའི་  
 སོལ་རྒྱུན་ལ་འགོ་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ལ་པའི་སྐྱ་རྣམས་པ་ཚོ་ཤིང། གྲུ་བཅུན་ཚོ་དེའི་རྗེས་འདུག་བྱས་  
 བས་འགོ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་བྱེད་དུས་ལོ་སློབ་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ། ལོ་སྤོངས་མཚོག་ཞལ་བཞུགས་  
 པའི་སྐྱབས་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་ལ་པའི་སྐྱ་ལོ་གཞིན་པ་རྣམས་པ་ཚོ་རྣམས་ལ་འཇོག་པའི་ཚོས་རིག་གི་གོ་སྐྱིག་འོག་ལ་མ་འོངས་  
 པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་མོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་གང་འདྲ་གཏོང་ངས། རྒྱུན་འདྲིན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ། དེ་འདྲའི་  
 ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤིང། ཞུ་རྒྱ་དེ་ཤིང། མོད་དུ་ཕྱག་སྤེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ལ་  
 པའི་སྐྱ་རྣམས་པ་ཚོ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དབང་སྤྱི་བ་ལེན་མཁམ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཤིང། དུལ་ལུང་མི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་

བར་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་པོད་པའི་གནས་སྐྱེས་དེ་མ་ཟང་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབ་པའི་ལུལ་རྒྱན་གྱི་  
གནས་སྐྱེས་དེའང་བཤད་སྐབ་དང་མ་སྐབ་པ་རེ་རྒྱུང་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཞུགས་  
སྐྱེས་ཀྱི་རམ་པ་ལའང་ཚོས་རིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དང་རང་ཚོ་འདས་པའི་དགེ་སྲོག་ས་བཤད་པ་དེ་རེད།  
ཕྱི་སྐབ་སྐབས་རྒྱུང་གང་ག་ལ་དེས་བཞུགས་ས་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ངས་འཕོད་བསྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་འདི། པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་དང་  
སྐྱེལ་དང་། རྒྱན་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་པ་ཚོར་འགན་ཡོད་དུས། རིས་སྐྱེལ་ཆད་པ་གང་ག་རྒྱ་རམ་ས་  
ལའང་ཚོགས་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསྐྱོང་། མཐའ་མ་ཡོང་ས་མཚོག་གི་མདུན་མཇལ་བཅར་དང་། ལམ་སྟོན་ཞིག་ལྷ་བཞུགས་པ་  
ཡིན་ན། དེའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཞེས་གཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་སྐོ་ལ་ཡོང་གི་འདུག། དེ་སྟོན་མ་ཡང་ལྷ་ས་ཡིན་ལ་ད་  
ལྷའང་འཕོད་བསྐྱེལ་རང་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་པོ་དགུན་དུས་སྐྱེ་ལེར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་ལོག་གཉིས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་  
གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཀྱང་ཡངས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་  
གདལ། ཡོང་ས་མཚོག་དགུང་གངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཆར་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་དུས་ངའི་ཤུགས་སྐྱེལ་ཚོ་ཡང་  
ཡོད་རེད། འདི་ང་མི་གཅིག་གིས་ལྷ་ས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་བྱེད་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ན་ཞིང་ལས་གཞི་གཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་  
གསུངས་སོང་། མ་འོངས་པར་བྱེ་ནང་འགོག་རྒྱུན་གང་ལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ན། དེའི་སྐོར་ལ་ལྷ་ས་པ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་མ་  
འོངས་ང་ཚོས་བསྐྱེད་བརྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པར་ཁོང་ལྷ་བྱ་ལོ་ན་གཞོན་པ་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་  
དུས་དེར་ཤུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་། འདི་འཕོད་བསྐྱེལ་གས་ལ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། རིས་སྐྱེལ་ཆད་པའི་དགོན་སྐྱེ་ཁག་དང་གྲ་བཅོམ་ཚོར་ལག་འཁྱེར་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
སོང་ཅང་མཐོ་སློབ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། གཞུང་ཞབས་ཁོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུའི་ལག་འཁྱེར་ཆད་འཛིན་བྱེད་སྐྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་ཉེ་སྟོན་ཚོས་རིག་བྱུང་ཆེ་རེད། ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་རེད། བཀའ་བྱུང་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཚུར་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་  
ནས་ང་ཚོ་གྲོས་བསྐྱེད་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་ཁོམ་དང་མ་ཁོམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྐབ་  
མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཤུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་  
ན། དགོན་པ་སྐྱེ་ཆད་ཁག་ལ་ལག་འཁྱེར་ཐོན་ནས་མང་པོ་ཞིག་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་སློབ་ཡོན་ལྷ་ས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྐབས་སྟོན་མ་ཡང་ང་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་མདུན་ལ་བཅར་ནས་ལྷ་ས་སྐྱོང་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་སྐྱེལ་དགེ་བཤེས་  
ནང་པོ་རྒྱུང་བ་བྱས། བཤད་པོ་རིག་པ་སྐྱོང་ལ་ཆ་ཚང་ཆར་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་  
རྒྱལ་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་སྐྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་ལག་འཁྱེར་དེ་ཚོ་ཆད་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཁོང་  
རྣམ་པ་ཚོའི་ལས་གཞི་གཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག། དེར་ཤུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནས་མ་འོངས་མཇུག་སྐྱོང་ཆད་ལྷན་ཞིག་  
འགྲོ་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ངའི་ཉི་བ་གང་ཡིན་ལྷ་ས་ན། བལ་ལུལ་ལ་དོན་གཅོད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
གོ་བན་དགོན་པ་རེད། ཀ་པོད་ལྷ་ལ་སློབ་སྐྱོང་ཐོན་པ་ཏ་ཅང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལག་པོ་ཞིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཨོ་རི་ས་ས་གནས་  
འགོ་འཛིན་དེ་ཡིན་ནའང་མཁན་པོ་རེད། མ་གཏིང་རི་དགོན་སྐབ་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་དཔེ་འཁྱེད་དགེ་ཆེན་རེད། ཤེས་འཛིན་པ་གཉིས་  
ཀར་ཡི་རང་བསྐྱེལ་བརྗོད་ལྷ་ས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཤུགས་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་ཉི་བ་འབྲི་དུས། དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་མཚོག་  
གིས་དེ་དུས་སྐྱོང་མིང་ཐོག་ནས་ལན་ག་རེ་བསྐྱོན་སོང་ཟེར་ན། ཨོ་རི་ས་དང་བལ་ལུལ་ལ་ཞེས་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན།  
རྒྱན་གནས་བསྐྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་རག་གི་མི་འདུག། འདི་བྱེད་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་  
རེད། ཡི་རང་བསྐྱེལ་བརྗོད་དང་མཛོན་པར་བསྐྱོད་དོ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ངས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་དེ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་

ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་བཀའ་སློན་ལ་མ་ལེབས་སློན་གཞུང་ཚེན་ཀ་ཤོད་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་ཚེ་སླེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལན་ཐོགས་ཀྱི་མི་  
 འདུག་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་གཉིས་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཛོལ་གཉིས་ལྟན་པ་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ལྟར་འདུག་ཟེར་དུས་དེ་སློན་གཞུང་ཚེན་ཀ་ཤོད་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་ཚེ་སླེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་  
 ཟེར་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་འགལ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་གི་མི་འདུག་གསལ། ཡང་ན་བཀའ་མོལ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཅམ་ཞིག་ཤོད་དམ། གནས་  
 ལྟངས་གང་འདྲ་རེད། སྤྱི་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་དེའི་སྐོར་ཁྲིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་སློབ་གསུང་བོར་གནས་པའི་སྐྱད་ཆ་ཡིན།  
 དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**  
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་ཐའེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་  
 དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཁག་ཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། ཐའེ་ཕན་གཞུང་དང་མི་མང་གང་ཡིན་ནའང་བོད་དང་བོད་མི། བོད་ནང་པ་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་ཞིག་ཁ་ཚད་གོས་  
 གཏུགས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་དང་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་ཡོད་སྟོང་མཁན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་།  
 ལྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེང་སང་རྒྱ་ནག་གིས་འཛམ་བུ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐའེ་ཕན་ནང་དུ་ལག་བསྐྱུངས་  
 བྱས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་འཆད་མཁན་སྤེལ་གསུམ་གྱི་དྲ་  
 མཁན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཞོན་ལྷགས་དང་། དཀའ་ངལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། དཔལ་  
 ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་ཡིན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ག་ཚོད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།  
 དེ་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱེད་ག་ཚོད་བྱུང་སོང་། ཐའེ་ཕན་གྱི་གཞུང་དང་གཞན་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཐོག་ལ་སེམས་འགུལ་ཚེན་པོའི་ཐོག་  
 ལས་ཐུག་ལས་གནང་ཡོད་དང་མེད། མ་གནང་བ་ཡིན་ན་གནང་བའི་དུས་ལ་འབབ་འདུག་ ཐའེ་ཕན་ལ་གཏན་དུ་བཞུགས་  
 མཁན་དང་། སང་ལེབས་མཁན་གྱི་ཐོངས་མཚན་ལག་འཁྲེང་ལ་སོགས་པ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་གཞོན་  
 ལྷགས་རྒྱུན་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཁུངས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་དེར། ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཚེན་རྣམ་པ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་བཞེན་  
 དུ་ཉེ་ཆར་བཞུན་བཞུགས་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཚེན་ཁག་གང་འདྲེན་མང་པོ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་དུས་  
 ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ནས་གདན་འདྲེན་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་  
 དམ། ཡང་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་གདན་འདྲེན་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།  
 གསུམ་པ་དེར། སྤྱི་བཏང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལྷ་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་ས་ན་གཚོད་ཕན་ན་བསམ་པ་  
 བྱས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ཚོར་དང་། དཀའ་ངལ། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཞི་  
 དག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟོང་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་འདྲ་  
 ཚུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེས། ལྟུང་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་

དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་དེ་ངས་ལྷ་ཤེས་རྒྱ་དང་། ཁོང་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་མཁའ་ལ་  
 བ་དང་། དགོངས་པ། ཤེས་རབ་ང་འབྲ་པོ་ཞིག་གིས་རྟེན་དཔོག་སྤྲུལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་བཤའ་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་ནང་  
 བཞིན་གྱི་སྤྲ་མའི་དགོངས་པ་མིས་མི་ཤེས། སང་གེ་ཉལ་སྤངས་བྱིས་མི་ཤེས་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་  
 རོབ་ཚམ་ཞིག་མ་ལྷོ་ཀ་མེད་བྱུང་སོང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱ་  
 སེབས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བརྱུང་ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་  
 ཡོད་པ་རེད་ཅེན། ལྷ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གང་འདྲ་སེབས་དགོས་མེད། དེ་འདྲ་ཡང་བཀའ་ལྷུང་ལྷུང་  
 བསྟན་ཉག་སྤྱི་ལ་ལྷ་ས་ནས་དེ་འདྲ་གཞི་བཙུག་ནས་སྤྲུལ་ཐག་གཅོད་བཅད་བྱས་ནས་སེབས་ཡིན། འདི་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་  
 སེབས་སྤྲུལ་སོང་། ལྷ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱ་གར་སེབས་དང་མི་སེབས་གནས་སྤངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་ཚམ་སྤང་  
 ཚམ་ཡོད་དུས། ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་བསྟན་ཉག་སྤྱི་ལ་ལྷ་ས་བྱས། གནས་སྐབས་ཤིག་བཞུགས་བཞག་ན་དེ་འདྲ་པར་གསུངས།  
 བཀའ་སློབ་དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་སློབ་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་ང་རང་འདིར་ཉོག་ཚམ་སྤོ་བའོ་དང་། ལྷོད་པོ་དང་། ལྷོད་པོ་དང་།  
 ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་མཛད་པ། དངོས་གནས་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་དངོས་གནས་ཡོད་བསྟན་པ་བཟོ་འདྲ་  
 པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཚམ་གྱི་གནད་འགག་ཅིག་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུད་གྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་  
 བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་མོས་ཚོགས་གོང་ལ་ཁ་ཤས་གྱིས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་སེབས་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་  
 ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལ་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་ལས་གནང་གི་  
 ཡོད། སྤྲུལ་ལས་རིམ་པ་ཞིག་འགོ་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་། སྤྲུལ་ལས་དེ་ག་ཚོད་གནང་སྤྲུལ་  
 སོང་། ག་ཚོད་འགོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཚོགས་ལ་ལྷ་རྒྱུ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་པ་ཤིར་བཞུགས་རྒྱ་དེའང་  
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷོག་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སེབས་མ་སྤྲུལ་བ། དཔེ་ཁ་ཆག་སྤྲ་རལ་སྤྲུག་ཅག་ཅིག་ཆགས་ནས་  
 བཞུགས་བསྟན་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་མེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་སེབས་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་ལྷ་ས་བཞུགས་གཅེས་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྲུལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཁ་སང་  
 གོང་དུ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་གྱིས་མང་ལུང་འདྲིན་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་དེ་དེ་ལ་ག་ཚོད་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་  
 མང་པོར་བལྟས་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་བར་ལམ་ལ་དཀྲོག་གཏམ་བཤའ་མཁན་དང་། དཔྲུག་ཤིང་རྒྱུག་  
 མཁན་དེ་འདྲ་ཉོག་ཚམ་ (Mistake) ཆགས་བྱས་ནས་སྤྲུལ་ལས་འགའ་ཤས་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་གནང་  
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚམ་གྱི་ཉེན་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་གྱི་དཔོན་མ་རེད་བསམ་  
 བ་འདྲ་པོའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤའ་མ་ལྷོས་ན་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཡ་རྒྱལ་དབང་  
 ཀུམ་པའི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་སེབས་དགོས་ཡོད་པ་རེད། བཞུགས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། སྐོམ་པས་རྒྱ་འདོད་པ་ལྷར་སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་རེད། བོད་གངས་ཅན་རྫོངས་སུ་སེབས་དགོས་རྒྱ་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་  
 མི་མང་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་རེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རེ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱེད་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལ་ལ་ཡོད་པའི་བཙན་  
 རྒྱུལ་ནང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༥༠ ཟེར་གྱི་ཡོད་པེད་སྟེ། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི་པ་ཤིར་བཞུགས་དགོས་འདུག་  
 གསུང་ཚོས་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་སྤྲུལ་སྤྱི་ལ་ལ་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། གལ་ཆེན་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་བབས་སྤྱིང་བཏུན་གསུམ། འཕྲལ་སྤྲུལ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་  
 བས་མ་འོངས་པར་ནང་བ་སྤྱི་དང་། བོད་བསྟན་སྤྱི་ལ་རིགས་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བབས་སྤྱིང་བཏུན་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་ལས་གནང་

རྒྱ་དེ་དེ་ལེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ལྷན་གྱི་ཚེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་མཛོད་བསྐྱེད་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སློབ་འཇུག་ལོག་གིས་  
རྩ་རམ་ས་ལ་ཁུལ་དུ་སློབ་ཁྲུང་ས་མེད་པར་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རྩ་ས་ཁུལ་དང་གྲ་བཅོམ་  
ཁ་འཛོལ་ལ་གནས་སྡོད་མཁུག་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སློབ་མ་ཡིན་ན་ ༡༩ འདུག་དེར་སང་ ༢༠ ཐམ་  
པ་འདུག་ང་ཚོས་ལྟ་རྟོག་གེད་དགོས་རྒྱུ་ཚང་མ་གེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ནད་གཙོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལྟ་རྟོག་དེ་  
ཚད་ལྡན་ད་ལྟ་གེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་འཁྲིད་དགོ་ཀུན་ལ་ཆེ་མཚོད་གི་རྒྱལ་དུ་ད་ལྟ་གཅིག་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་འདི་ང་ཚོས་སྤུ་མ་བྱུང་  
འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

མཛད་སློབ་སྐབས་སུ་བཞུགས་གྲུལ་དམིགས་བསལ་བཞེད་དགོས་པེད་གསུངས་པ་དེར་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་  
བཞུགས་གྲུལ་སློབ་རྒྱུ་འདི་དབང་ཚད་དེ་མི་འདུག་ད་ལྟ་ཞུ་ས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ། མཛད་སློབ་སྤུ་མ་གྱི་སློབ་ཀྱི་ཡོད་  
པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་རེད། བདེ་སྲུང་ནས་ཆ་ཤས་ལོག་འགན་གང་ཡོད་པ་དེ་གནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
མ་གཏོགས། བཞུགས་གྲུལ་སློབ་རྒྱུ་འདི་འགན་དབང་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་མི་འདུག་པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་གོ་སློབ་  
ཞུ་ས་པའི་མཛད་སློབ་ཀྱི་འདྲ་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོར་གྲ་སློབ་གེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་ཞུ་ས་ན་མ་གཏོགས།  
མཛད་སློབ་གཞན་ཚང་མར་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལབ་ས་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག།

དཀོན་གཉེར་ཚོར་སློབ་མ་མཚན་དོད་ཅིག་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནང་ལ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེར། སློབ་མ་  
དཀོན་གཉེར་ཚོར་སྤུ་མ་བ་དེ་སློབ་ཅོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་ལོ་ ༥༩ ལ་ཕེབས་པའི་ཡསྐུའི་དགུང་  
ཀོག་གི་སྐབས་དེར་དཀོན་གཉེར་ཚོར་སྤུ་མ་བའི་མ་དུལ་དེ། ད་ནིང་ལོ་གཅིག་དེ་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱེད་ཞུས་  
པ་ནང་བཞིན་འདི་མཚན་མཚན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་གཞན་པའི་གཞི་དགོན་དང་། ལུ་རུ་ལྟ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ལ་  
སྤུ་མ་བྱུང་ནས་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡ་ལ་སྐྱ་མ་སུ་དང་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་ཟེར་བ་དེར། སུ་དང་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་  
དེ་ཤེས་མ་སོང་། ཁ་སང་གནས་རྒྱལ་སྤུ་མ་བྱུང་ཞིག (tibet.net) ནང་མཇུག་པ་ཡིན་ནམ། ག་བར་མཇུག་པ་ཡིན་ནམ་  
གཅིག་མཇུག་སོང་། དེའི་ཞིབ་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གིར་ཚོགས་འདུའི་ནང་སུ་དང་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་འདུག་སུ་སུ་  
བཅར་འདུག་བརྗོད་གཞི་ག་རེ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཚོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་བཞུགས་གྲུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ས་གནས་ལ་བྱུང་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེར། སྤྱིར་བཏང་  
བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སློབ་གཞི་ནང་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་བཞུགས་གྲུལ་དེ་གའི་འདི། སློབ་གཞི་ནང་

འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དབྱས་དང་ས་གནས་ག་སར་ཡིན་ནའང་ཆེ་མཐོང་གཅིག་པ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་  
 རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སློན་མ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུར་འགོ་བའི་  
 སྐབས་ལ་གཞུང་ཞབས་རྒྱུ་ཆེ་དེ་ཚོ་མི་མང་མཉམ་དུ་སའི་སྐད་དུ་བར་སྤྲིག་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་མཇུག་སོང་། དེ་ཚོ་གྲས་ལོ་  
 སྤུལ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་བོད་སྤྱི་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོང་མཁུན་རེད། དེ་ཚོར་མཐོང་ཞིག་སློད་དགོས་པ། གཞན་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་  
 མེད་རེད། ས་གོར་རྒྱལ་སྤྲེགས་ཤིག་སྐད་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷོ་མཁུན་ཞིག་ཡིན། གཞུང་  
 ཞབས་རྒྱུར་པ་དེ་ཚོ་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀ་བྱས། ས་གནས་ལ་བཞུགས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞི་མཇུག་སློད་  
 འདྲར་ཐེབས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་མཁུན་དེ་ཚོ་ད་དུང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་མ་  
 ཐེབས་མཁུན་དེ་ཚོ་ཡང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མང་པོ་ཞིག་ཞི་མཇུག་སློད་གཏན་ལྷོ་  
 བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཐེབས་མ་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་གནང་གི་འདུག། ཐེབས་མཁུན་ཚོར་ཡིན་དང་ཡིན། ཆེ་མཐོང་འབྲུལ་  
 དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དོས་ནས་དེར་  
 བསྐྱར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་བཀོད་ཁྲུབ་གསར་བ་  
 བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། སློན་མ་ལམ་ལུགས་སློལ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བརྒྱུད་མ་གཏོགས། བཀའ་  
 ཤག་སྐབས་བཅུ་དུག་པ་སྤེལ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་བཞུགས་གྲུལ་ཐོག་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་  
 བཀོད་ཁྲུབ་བཏང་བ་གང་ཡང་མེད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལྷག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྐྱུ་མ་སྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་སྐྱུ་མ་སྐྱེད་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གཞོངས།

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ། དབུས་ནས་བཞུགས་གྲལ་སྐོར་ལ་བཀའ་བཏང་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་སོ་སོ་ནས་གནང་བའི་ཞུས་པ་དང་གོ་སྐྱོད་གནང་གི་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རིག་བཀའ་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིའི་སློབ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞུས་པ་དེ་དག་གི་འདུག་ལྟར་ལྟར་གསུངས་སོང་། འདིའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་འདྲ་འགོ་བཞེན་འདུག་བཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་ལྟར་ལྟར་ཞུས་པ་གཙོ་བོར་གཏོགས་པའི་དེ་དག་གི་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། དེར་སློབ་ཅིས་ཤིག་འདྲིའི་གི་ཡོད་པ་དེ། ཐོག་མའི་ཉིད་ནས་རིག་བཀའ་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིའི་སློབ་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་སུ་གཏོགས་པའི་ཞུས་པ་དེ་དག་གི་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པ་དེ། འོན་ཀྱང་བར་ལ་བར་ཆད་འཕྲད་པ་ནས་མར་ཐོན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་སྟེད་ཀྱི་འདུག་བྱས་ཅང་དུས་ཚོད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་འདང་བ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་དེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཚང་མ་ནས་བསམ་སློབ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོན་པ་དང་སྐུ་མ་ཚོར་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་འདྲིའི་དགོས་པའི་སྐོར་གསུངས་སྐབས་ལྟར་། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་གང་སྐབས་ཅེ་སྐབས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་འདྲིའི་གི་ཡོད། ཉན་ཡམས་སྐབས་སུ་དགྲུང་ལོ་ཡར་མེགས་པའི་སྐུ་མ་རྣམས་པ་ཚོར་མཇུག་ཁ་ཞུ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ས་གནས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་སྐུ་མ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཅར་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བལ་ཡུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དངོས་སུ་མཇུག་རྒྱུ་འདྲིའི་སྐོར་སྐབས་ཡོད་གི་མེད་དེད་དེ། ས་ཁུལ་གཞན་དུ་མཇུག་རྒྱུ་འདྲིའི་སྐོར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ལས་ལྷག་ཞུས་ན་ཕན་སོགས་ཡོད་པ་མ་དེ། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཚོད་པ་རྒྱལ་དགོས་ལྱུང་ན་ངས་གཞུང་བཞུས་སྟེང་མེད་དུས། ངས་ཞིབ་ཚགས་པོ་སྤྱོད་ནས་ཕན་སོགས་ཀྱི་མ་དེ། གང་ལྟར་གོ་བ་ག་དེ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འདྲིའི་སྐོར་གི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཉུག་ཉུག་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྲིད་སྟོང་གིས་ལུང་འདྲེན་གྱི་ཡོད་ན། སྲིད་སྟོང་གིས་གང་བཤད་པ་དེ་དག་གསུང་རོགས་མ་གཏོགས། ད་རིས་སྤོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྲིད་སྟོང་གིས་འདི་བཤད་སོང་ཟེར་ནས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཤིག་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ཆིག་དེ་དག་ཉུག་ཉུག་ཅིག་ལུང་འདྲེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གོ་ཞོར་མེགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། རིས་སུ་མ་མཚེས་པའི་དགོ་འདུན་པ་སྐྱུ་གཞོན་པ་རྣམས་འདོམས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་འདྲིའི་སྐོར་སྐོར་གསུམ་སོགས་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་འཚོགས་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་འོངས་པར་ཚོགས་འདུ་འདི་རིག་བཀའ་ཚོགས་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་འདུག་དང་མི་འདུག་གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཞུགས་གནང་དགོས་འདུག་ འགོ་སོང་ག་ཚོད་འགོ་འཆར་འདུག་ དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་བཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་གསུངས་གནང་བ་  
 རེད། དབུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་རྒྱུ་འདོད་སེམས་  
 བ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཞིབ་སྤྲོད་ཞིག་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ན།  
 འདིས་མན་གཞོན་ག་ཚོད་འགྲོ་མིན་བཤད་ཚོད་ཐེག་གི་མི་འདུག དེ་འབྲེལ་མོང་ཅང་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་དབུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་  
 ཀུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་རེད། ད་ལྟ་དས་སྐྱུམ་སྲིང་ལ་འབྲེལ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དབུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཚོག་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་སྟབས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁོར་ལུག་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱུན་དགོས་པ་དང་།  
 རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་བྲུག་ལས་གནང་སྟབས་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་ནས་མཚོན་འཐེན་སྟབས་པ་  
 མོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དབུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དགུང་ལོའི་བབ་ནས་བྲུག་དཔེ་གཞིགས་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཁུན་རྒྱ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་  
 བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་འདེགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཞིག་འབྲུག་སྟབས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་  
 མཁུན་གསལ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ལ་རེ་བ་བཅོམ་བཤད་བཞིན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་ཞུ་ཡིན་ཞུ་  
 ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དྲོག་གཏམ་རྒྱག་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན། གསལ་མི་དགོས་པ་གནང་  
 བས། ལྷ་མ་དང་སློབ་མའི་བར་དམ་ཚིག་དེ་བརྟན་པོ་གནས་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རེད། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་  
 ཤིག་གིས་རྗེས་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་ཀྱང་དེ་ག་རང་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་རེད། ངས་སྡོན་མ་སྐྱད་ཆ་བཤད་བཞག་པའི་  
 སྐོར་གསུངས་པ་རེད། ངས་སྐྱད་ཆ་བཤད་དུས་སྤྱི་ལ་བྲུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་  
 པ་ཆ་ཚང་གིས་བྲུག་དཔེ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་བྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། འདིའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་འགལ་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་འདུན་པའི་ཁྲིད་དུ་དངོས་གནས་བྱང་  
 གནས་བྲུག་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་སྤྱང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། གུས་བཀུར་མ་ཞུས་པ་གང་ཡང་མིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས། ཚོས་བརྒྱད་ལྔ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོ་གདན་ཞུ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེས། གདན་ཞུ་  
 གང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱུད་ནས་གདན་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་གི་མཛད་སྐོ་སྤྱི་གཞུག་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་  
 རེད། སྐབས་དེ་དུས་སུ་དང་སུ་གདན་ཞུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་སྲིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་སོང་ཅང་། ཚོས་བརྒྱད་ལྔ་ཆེན་རྣམ་པའི་ཞབས་ལྷི་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྲུག་ནས་གདན་ཞུ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཞབས་  
 ལྷི་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་ཞུས་མ་སྟབས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལས་ནང་ཡོད་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་  
 འཇུག་རྣམ་པ་ཚོར་བྲུག་འོགས་གནང་རོགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དབུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་ངས་བོད་དུ་ཞུས་ཚང་ཅམ་ཡིན། དབུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་པར་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་ཞུ་སྟབས་པར་ང་  
 ཚོས་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མང་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱད་ཆ་འབྲེལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་མ་གནང་རོགས་  
 གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
ཐོག་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐྱ་ཚེན་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ཚབ་རྣམ་པར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དུས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ཡོད་པའི་  
ཚོས་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱུད་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། ཐད་ཀར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་  
གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལེན་པ་རེད། དེར་ལན་ཁ་གསལ་ལོ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་  
ངས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐག་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དུས་ཚུན་བཞེས་པ་རེད། ད་བར་སྐྱ་ཚེན་རྣམ་པ་གདན་ཞུ་འོས་པས་སྤྱི་  
ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་རྣམ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཚགས་མ་སོང་སྟེ། གལ་ཏེ་གསལ་ལོ་ཚགས་མེད་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་  
བཀའ་ལན་ཡང་བསྐྱར་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། མཚན་སློབ་མཚན་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་འོ་  
སོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤར་རྒྱུན་སོལ་ཡོད་པ་དེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་སྐྱ་ཚེན་རྣམ་པའི་ཞབས་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ཞབས་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཞུས་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོར་དགོངས་སློབ་ཞུས་ནས་  
རོགས་ཀྱི་རོགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་" སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཚགས་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཏུག་  
ཏུག་འགོ་བསྟན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དཔལ་  
ལྷན་གྱི་སློབ་མཚོག་གིས་ཚོགས་གཙོ་ཀྱི་དུས་ཚུན་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་གང་གསུངས་པ་ཆ་ཆར་ཐོ་  
འགོད་ཀྱིས་ལན་མ་འཕོག་པར་ལན་གནང་མ་སོང་ཞེས་འདྲི་སློབ་ལ་གསུངས་ནས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་  
ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་འདི་ལྟར་གནང་རྒྱུའི་ལུགས་སོལ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ལན་གནང་ནའང་རེད། མ་གནང་  
ནའང་རེད། ད་ག་སེ་འདོག་གི་འདུག་བཀའ་སློབ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་ཁྱི་བ་གཅིག་ཁྱིས་ནའང་རེད། གཉིས་གསུམ་ག་ཚོད་

དེས་ན་འདྲ་ལན་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་འདི་ལ་ལན་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུང་དགོས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་  
ཀྱི་འགན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་ཉག་ཉག་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འདི་སློབ་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་དུས། བར་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱ་ཞིག་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་མི་  
འདུག འོན་ཀྱང་། དེས་ལན་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་ན་ལྷགས་ལན་སློབ་རོགས་གནང་ཞུས་པ་རེད།

འདི་ཡན་ཆད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་། ། **སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་ཀྱི་དཔལ་**  
ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བར་ལན་ཐེབས་མ་སོང་། ། དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ དེ་བར་ལན་འབྱོར་མ་བྱུང་  
གསུངས་པ་དེར་ལན་སློབ་རོགས་གནང་།

**དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཐའེ་ཐའེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཚོས་  
རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་ལ་ཐའེ་ཐའེ་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་འདུག་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། ཐའེ་  
ཐའེ་ལ་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་གེད་པ། རྒྱ་མ་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རེད། དགོ་འདུན་པ་ཚོར་རྒྱ་ནག་གིས་ལུགས་  
གཞོན་སྤྱད་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་ན། དང་པོ་ཐའེ་ཐའེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་  
ཞུས་ནས་གནས་སྤངས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་  
ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དབང་ཚད་ལ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཐེལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཞུ་ཚོག་ དེ་ག་  
ནང་བཞེན་ཐའེ་ཐའེ་གཞུང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་གང་སྤྱོད་ཅི་  
སྤྱོད་ཞུ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བགོ་སྤྱོད་དང་ལན་འདེབས་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན།  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༠༢༤ ལོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲུལ་སློབ་ ༤༢, ༣༢༩, ༥༢༥  
གཉན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་གཉན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སློབ་ཚེས་ཚོད་དཔལ་འཚར་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་  
ལགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ ལོའི་བུར་བཀོལ་སློབ་ཚེས་བསྐྱོར་དེ་སྟོན་སློབ་གནང་རོགས་  
གཞོད་ས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བུར་བཀོལ་སློབ་ཚེས་བསྐྱོར་སློབ་ ༢༤, ༠༣༥, ༥༥༣ རེད་  
འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སློབ་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁའ་ཤོ་ཀའམ་གྱི་དཔེ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བྱུང་བ་སོད་ནམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་མཁའ་ཤོ་ཀའམ་གྱི་དཔེ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བྱུང་བ་སོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་བཞུགས་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༧ ་། ཚོས་སློབ་ལ། འདིའི་ལྷན་འཛུགས་ ༡ གི་ནང་དུ་ ༧ ལ། "སྤྱི་འཐུས་སློབ་སྤྱི་བ་དང་། དཔེ་དེ་བ་བར་སྤྱོད།" ཞེས་བཤད་ རེད། དེ་རིང་ངས་ལྷན་འཛུགས་དེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཞུགས་འཕེལ་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གཞུགས་ དང་། ས་ལམ་གྱི་ལྷན་གཞུགས་བཅོམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེས་པར་བརྒྱུན་ནང་དུ་བཅོམ་གྱིས་འཕེལ་རེད། རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ལ་ བར་ཚོས་རོ་སློབ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེས་པར་དུ་བཅོམ་གྱིས་གཞུགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ འདི་དང་མཉམ་དུ་སློབ་མ་ཡིན་ བ་ཆེ་རེར་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བྱུང་། དེར་སང་འདི་ཆད་ཆར་འདུག། འདིའི་གནས་སྤངས་གཤམ་ རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༧ ་། ཚོགས་གཙོ་དུ། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ལྷན་དུ་འདིའི་ལྷན་འཛུགས་དང་། "བོད་ རྒྱལ་ནམས་ལ་དབྱེད་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་ལས་འཆར།" ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐོར་ ༡, ༡༣, ༣, ༥, ༧ འགོ་སོང་བཅུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོར་འདི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ལོ་སློབ་མར་བོད་སྤྱི་ཚོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ རྒྱལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་རྒྱལ་འབྲས་མ་ཐོན་པར་བརྟེན་ནས་དེ་ལོར་རྒྱུ་བཟུ་བྱས་པ་རེད་དམ། གང་རེད་ལྷན་ལྷན་ དེ་ག་ནང་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་འཆར་དེ་ས་གནས་ག་པར་གོ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ་རེད། ལས་འཆར་ནང་དུ་བོད་ རྒྱལ་གཙོ་དུ་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལན་ཡོད་པ་ལྷན།

ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༧ ་། ལས་འཆར་མིན་པའི་འགོ་སྤོང་། འདིའི་ཁ་པར་ "འབབ་སློབ་གཞུགས།" ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འདིའི་ ལྷན་འཛུགས་ ༦ བའི་ཁྲུང་ ༣ པ་དེ། དེར་སང་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོར་གཙོ་དུ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ འབྲེལ་སྤྱི་ཚོར་དེ་ཚོ་ས་གནས་ག་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་གཞུང་གི་དོས་ནས་མཐུན་ཆེན་གང་དང་གང་སྤྱོད་ ཡོད་པ་རེད། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ། ངས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐབས་སུ་ལྷན་ཡོད། ཞིམས་དང་སྤྱི་བཞུགས་ལེན་ གསལ་ལྷན་མཛུགས་གཙོ་ལྷན་པའི་གནས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཤད་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ དེར་བརྒྱུད་བ་བཅུད་མེད་པ་དང་། སློབ་མ་རང་འཇགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། གལ་ཏེ་རང་འཇགས་ཡིན་ན། ཚོས་ བརྒྱུད་ཁག་གི་མཛུགས་སྤོང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་གནས་རིམ་དམའ་པོ་ལྷན་དུ་ཡོད་ཆད་དང་། བཀའ་ལྷན་ ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སློབ་ཚོགས་ཞིག་དང་བཞུགས་པ་རེད་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞུགས་དུ་ཆེ་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱི་འཐུས་དང་། བཀའ་ལྷན་ ཚོགས་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཅུད་རྒྱུའི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ མ་རེད། དེར་སང་འདི་འབྲེལ་ལྷན་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ ལས་ཀྱང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་ཆེ་དེ་ཐོག་ལ་བཅུད་ཀྱི་འདུག་ འདི་ལམ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ན་གང་རེད། དུང་ཁ་ གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་ན་གཏོང་ཚོགས་ ལྷན་ལྷན་ཟེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅེས་འགོ་མང་ ༡་༩ ༡༧ གཏེ། "རིག་གཞུང་།" ཟེར་བ་དེ་དེད།  
ཟུར་འཛོལ་མང་ ༣ པའི་ནང་དུ། "བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚུལ་ལས་འཆར།" ཞེས་བ་དེར་མིང་མ་འདྲ་བ་འགའ་ཤིག་  
ཕྱིན་ཡོད་པ་དེད་དེ། གང་ལྟར་སྤོང་མ་ནས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དེད། ཅུ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་འཆར་འདིས་  
པན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་འཆར་འདིའི་ངོ་བོ་དང་ཆ་ཚང་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཡིན།  
འོན་ཀྱང་ཚོགས་དུས་སྡེ་མ་ཞིག་ལ་འདིའི་གཟུང་དཔང་ནང་དུ། བཟུང་ཚུལ་ཁ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཞེན་ཆེན་པོ་གྱེད་  
མཁན་གྱི་སྤྱི་གཞིགས་ཤིག་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་མི་འདིས་ས་གནས་འགའ་ཤིག་གི་ཅུ་པ་ལ་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེད་ཟེར་  
ནས་ (Facebook) ནང་དུ་རོ་རྒྱལ་གྱེད་མཁན་ཞིག་དེད། མིང་ལྟུང་དང་མ་ལུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ངས་འདི་ནན་པོ་ལྟས་  
པའི་རྗེས་སུ་འདྲི་མི་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བཞག་འདུག་དུ་ལྟའི་ཆར་ལས་འཆར་འདིར་གཙོག་ཆ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་དེ།  
གལ་ཏེ་འདིར་འགྱུར་བ་ཁྲོན་ནས་མ་བཏང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོ་རྗེས་མར་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེས་པར་དུ་འདོན་རྒྱ་  
ཡིན། ལས་འཆར་འདིའི་རིགས་ལ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཅུ་པ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་དེད། བཟུང་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་  
དུ་ཚོལ་ཁའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཞེན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གྱེད་སྟེད་མཁན་གྱི་མི་སྡེ་དེ་འདྲ་སྤྱི་མཐུན་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད། འདི་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་བྱས་ནས་ལྷན་འདོད་བྱུང་།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུན་ལྡན་དེ་ཟུར་བཞོལ་གྱི་གཤམ་དེར་འཁུར་ཡོད་པ་དེད། བོད་དུ་གནད་  
འགག་ཅིག་གི་ཚོགས་ལ་ལག་པ་རྒྱུང་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་གཙོས་ཁངས་ཚད་བཀག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དེད། དེ་  
རིང་ངས་ལྷན་ལྷན་དུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་བཀའ་ལན་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་གི་ཚོགས་པ་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱིར་  
བཏང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ན། བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འདོན་སྤྱོད་གི་འགན་འདོན་དང་།  
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་བྱེད་དེད། ཡིན་ནའང་། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་གཞི་གཞི་དགོས་པ་  
དང་། འདི་ལྟར་གྱེད་དགོས་དེད་ཟེར་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་དེད་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་རྒྱུ་ལྡོངས་ཆེན་པོ་  
ཡོད་མེད་ངས་དོགས་གང་ཡང་གྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་འོས་པོ་ཡོད་པ་མ་དེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོགས་ཚོའི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་བྱེད་དེད། ལུས་པ་དང་། རོ་བོ། ཆེ་མཚོང་དང་གང་ཅིའི་ཐང་ནས་ཁོང་གིས་གནང་  
བ་ཡིན་ན་རན་པོ་ཡོད་པ་དེད། མི་གཞན་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་ག་ཤེ་འདོན་དགོས་བསམས་ནའང་དེ་བཞག་  
ནས་འགོ་ཡི་དེད་མ་གཏོགས། འདི་བཞག་ནས་འགྲིག་གི་དེད་དང་། འདི་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་དེད་ཟེར་བའི་གསལ་འགྲིག་གི་  
མ་དེད་ལ། ལྷན་པས་མགོན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་འགའ་ཤིག་ཡོད་པ་དེད་དེ། འོན་ཀྱང་ལ་ཐེལ་སྤང་ལ་བག་  
ཐེལ་དེ་དགོས་མ་དེད། འདི་འོས་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤུན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་བཅར་འཁྲིའུ་དགོས་འགའ་  
ཤམ་ཤིག་ཆགས་སོང་། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཤོག་གྲངས་ ༡༡༥ པའི་ནང་དུ་ཨང་ ༡༢ ལ། "ཚོས་སྤུགས་མ་ཐུན་འབྲེལ།" ཞེས་པར་སྐོར་ ༥༠,༠༠༠ ཞིག་འདུག  
ངས་ལས་གཞི་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དུལ་འབོར་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཚོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་  
བཤད་ཅིག་གནང་རོགས།

དེ་ག་རང་གི་ཨང་ ༡༦ པར་ "ནང་པའི་སྡེ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་གསར་འཛུགས།" ཟེར་བ་དེ་ལའང་སྐོར་  
༥༠༠༠ བཞག་འདུག ལས་འཆར་གྱི་མིང་ལ་བསྟན་ན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་མདོག་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དུལ་དེ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞེས་ག  
རེད་མི་འདུག འདི་ཐད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨང་ ༡༧ པ་ "བཅན་བཞུགས།" ཟེར་བ་དེ་རེད། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་ ༡༠༡༣ ལ་དུལ་འབོར་ཆེན་པོ་རེད་  
འདུག འོན་ཀྱང་ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༣་་་ ༡༩ ལ་སྐོར་ ༡༠༠,༠༠༠ བཞག་འདུག དུལ་འབོར་འདི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་རྒྱ་དང་། འདིའི་སྐྱང་ལ་མང་ཚོགས་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། འདི་  
གཅིག་བཀའ་འཁྲིའུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བ་མཐའ་མ་དེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༡༦། ཟུར་འཛུགས་ཨང་ ༣ པར། "བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚུལ་ལས་འཆར།"  
ཟེར་བར་དུལ་འབོར་གང་ལ་གང་འཆོམ་འདུག འདི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གོ་སྤྲིག་གནང་གི་ཡོད་  
པ་རེད་དམ། ཡང་ན། གཞན་གྱིས་གོ་སྤྲིག་གནང་སྟེ་འགོ་སོང་ཆེད་དུ་ཐུག་དུལ་འདི་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཚོས་སྤྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་  
ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཨོ་  
སི་ལོ་ལེ་ཡའི་དོན་གཅོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཐུག་ལས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡི་འདོད་པ་བྱུང་། ཐུགས་  
རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲིའུ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཟུར་འཛུགས་ ༡ པའི་ཅིས་  
འགོ་ཨང་ ༡ པར། "ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཚོས་རྒྱགས་མཚོན་གྲེད།" ཟེར་བ་དེར་སྐོར་འདུམ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཤིག་འདུག འདིའི་  
ཐོག་ལ་དེ་བ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བ་དང་པོ་དེ། ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་མཁན་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཆར་དགོས་པ་རེད།

སྲི་བ་གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ལྷ་བཅུན་གྱི་ཚོས་རྒྱགས་འབྲུལ་སའི་གངས་ག་ཚོད་ཡོད།  
 ལོང་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ནས་ཐེངས་མཁན་ལྷ་བཅུན་སློབ་  
 ཁོངས་སུ་མེད་པ་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལུ་དུས། གངས་ཀ་བསྐྱུ་རྒྱུ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་།  
 འོན་ཀྱང་འདི་དང་གང་ལ་གང་འཚམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་གྱང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན་དང་། སློབ་མ་འདིར་ "ལྷ་བཅུན་གྱི་འཚོ་སློབ།" ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་བཅུན་ད་  
 ལྟའི་ཆར་ཅེས་འགོ་དེར་ "ལྷ་བཅུན་གྱི་ཚོས་རྒྱགས་མཚོན་གྱིད།" ཅེས་བསྐྱུར་བ་བཏང་འདུག་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།  
 དེ་ནས་ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལར་སློབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་འདིར་དགའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་ལྷ་  
 བཅུན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལན་མང་བཅར་བ་ཡིན་པ་ཉེ། གཅིག་འགྲིག་གི་  
 མི་འདུག་དང་། གཉིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཚོས་རྒྱགས་རག་རྒྱུ་དགའ་ངལ་ཁག་པོ་འདུག་གསུང་མཁན་མང་  
 པོ་འདུག་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རྒྱགས་འབྲུལ་སའི་ལྷ་བཅུན་དེ་ཚོ་ས་ཆ་ག་  
 བར་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རྒྱགས་བཞེས་མཁན་གངས་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རྒྱགས་ལུ་མཁན་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཆང་  
 དགོས་རེད་བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོ་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་ཀྱི་ཅེས་འགོ་མང་ ༡༧ ་། "ཚོས་ཕྱོགས།"  
 ཞེས་པའི་ནང་དུ། "ནང་པའི་སྡེ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་གསར་འཛུགས།" ཞེས་པར་སྒོར་ ༥༠༠༠ བཞག་འདུག་སྤྱི་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་གཅིག་ལྷ་བཅུན་བསམས་བྱུང་། ལོང་དུ་གོ་སྐབས་ལྷ་བཅུན་ལུ་ཡིན་ཉེ། རྗེས་སུ་ཐེངས་ནས་བྱུང་མ་  
 སོང་། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འདི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཁོར་ཡོངས་སུ་དར་ཁྲབ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་། འདིའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠  
 ཅམ་འདིའི་ཐོག་ལ་གནས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་སློབས་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་ཚོར་འཛམ་བུའི་ལྷ་བཅུན་ལ་ལྷགས་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་ལྷ་བཅུན་པ་དེ་ག་རང་རེད། དཔེར་ན། ལྷ་བཅུན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ག་རེ་  
 བྱས་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་མི་འཕྲོད་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡི་ལྷ་བཅུན་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་ཁ་ཆེ་  
 རེད། གསུམ་པ་ཉིན་རྒྱུ་རེད། བཞི་པ་ཚོས་ཁས་ལེན་མ་གྱེད་མཁན་རེད། དེ་ནས་ལྷ་བཅུན་པ་དེ་ནང་ཚོས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།  
 བཤད་སློབ་ལྟར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ནང་དུ་ནང་ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་མི་གངས་ས་ཡ་ ༥༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་རེད།  
 ། **ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།** བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཅེས་འགོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་རོགས་  
 གནོངས། ། ལགས་སོ། ཅེས་འགོའི་ཐོག་ལ་སྐུ་བཞིན་ཡོད། ། **ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།** སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་  
 བསྐོ་སྤྱོད་ལྷ་བཅུན་པ་རེད། ། ལྷ་བཅུན་དང་འབྲེལ་ལམ་གསུང་གི་འདུག་སྤྱི་ གལ་ཉེ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མི་འདུག་ཅེས་  
 གསུང་རོགས་གནང་། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བཅུན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བཅུན་ཚོས་

བརྒྱུད་མངོན་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། འཛམ་གྲུ་སྤྱི་འདྲིར་ཞབས་འདེགས་འབྲུར་དུ་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་དོན་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ལ་ཁས་མ་ལེན་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། བུ་ཚོས་འདི་ཚོ་རིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་དོ་སྤང་དམིགས་བསལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བུ་པའི་སྤེ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་གསར་འཛུགས་གྱི་ཐོག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷ་ས་པ་ཆེ་ཅན་གནང་དགོས་འདུག་དེ་ལྟར་འདྲིར་སློར་ ༥༠༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག་པལ་ཆེར་རྩིས་འགོ་ཞིག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲུག་ལེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། བཟུང་བ་སྤྱི་ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཐོན་གྱི་འདུག་སྟེ། ངས་དེ་ག་རང་ལ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། སྤྱོད་པ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་སློན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༧༩ "སློབ་ཡོན་དང་འཚོ་སློན།" ཞེས་པའི་བྱུང་འཛུལ་ ༩ པར། ༡༽ ལྷ་བཟོན་སློབ་ཡོན། ༢༽ ལྷ་བཟོན་གྱི་ཚོས་རྒྱགས་མཚོན་བྱེད། ༣༽ ལྷ་འཛི་ཆར་འདི་གཉིས་ལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་སློར་ ༡༡, ༢༣, ༣༤ ཆགས་བསྟན་འདུག་དེ་སྤེལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འཇུག་འདྲི་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་སྤེལ་གྲོས་ཚོགས་ལའང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟར་ལྷ་ས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་ལྷ་བཟོན་ཚོར་ཚོས་རྒྱགས་འབྲུལ་སློབ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ། ལྷ་ག་པར་ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་རི་རྒྱ་དུ་གནས་པའི་མངའ་སྤེལ་གྱི་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཚོར་འབྲེལ་བ་ལྷ་ས་ཉེ། མངའ་སྤེལ་གཞུང་ནས་ཕྱག་དཔུལ་ལེན་སྤྱོད་པ་ལག་ལོ་འདུག་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་ལྷ་འཛི་དཔུལ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དེ་ག་རང་ནས་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་འདྲི་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༧ བུ་གསལ་ང་པ། "རོགས་སློར་དང་ལེགས་གསོལ།" ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་བྱུང་འཛུལ་ནང་དུ་ "ལྷ་མོ་ཚོར་པར་ལེར་གསོལ་དང་། རོགས་སློར།" ཞེས་འཁོད་འདུག་པལ་ཆེར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ནས་འགོ་བཟུགས་པ་ཞིག་མིན་འགྲོ། ལོ་ལྟར་སློར་ ༣༥,༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ལོར་མོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕམ་ནས། རྩིས་འདྲིར་བསྟུགས་བཟོན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དུ་ལྷ་འཛི་ཆར་ཕྱག་དཔུལ་འཕམ་བ་དེ་བཀོ་བའལ་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་ན། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པར་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ན། འདིའི་རྒྱབ་སློངས་ཞིབ་སླ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

**དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་ སྤང་ སྤང་ནང་དུ་ དེ་བཅས་པོ་མེད་པ་དུས་ལག་ལེན་ལུས་སྤིང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ དུས་ཚད་ལུས་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་དེ་བཅས་པོ་མེད་པ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་ལྟར་ "བོད་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དབྱེ་དུས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོ་ རྟོགས་ལས་འཆར།" ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་ཅེས་འགོ་འཛིན་དུ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་རྟེན་མ་ སྤང། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ལན་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ངས་ལན་འདུལ་ཚོགས་པ་ཞུ། འོན་ཀྱང་ཉོན་ལྷན་ལ་གཞོན་སྤྱི་ཚོར་ཟེར་བ་ སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགོ་བཞེས་པ་རེད། གཞོན་སྤྱི་ཚོར་ཟེར་བ་ལག་ལེན་པ་རིང་ནང་ཚོས་དོ་སྤྱོད་ཅེས་དུ་མ་ཟེད། ཉོན་ལྷན་ལ་གཞོན་ཟེར་བ་ལོ་ཞིག་བཅོ་གས་པ་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཅེས་བཞེས་ཡོད། ཉོན་ལྷན་ལ་གོ་བཞེས་པ་ནང་བཞེས། དབྱེ་དུས་དང་དགུན་དུས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ལོ་རེས་ལོ་བཞེས་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཞུ་བཞེས་པ་རེད། ད་ ལོའི་འགོ་འཛིན་དེར་དགུན་དུས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་ནང་དུ་འགོ་སློང་བཏང་བ་ཡིན། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་དེ་ དག་གི་ ལྷོ་ལོ་ནས་སློབ་སྤྱི་ཚོགས་ ༣། ལྷོ་རྩ་ལྷན་ནས་གྲངས་ ༡༣། མ་སྤྱི་རྩ་ནས་གྲངས་ ༡། མཚར་ལྷན་ནས་གྲངས་ ༣། ཀོ་ ཇལ་ཀ་ནས་ནས་ ༡། སིམ་ལ་ནས་གྲངས་ ༡། ལོ་རྩི་བཞེས་གྲངས་ ༡། བཅས་སློབ་སྤྱི་ཚོགས་ ༣༡ སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན།

དེ་ནས་ "འབབ་ཐོན་གཞུང་།" དེ་ཡིན་ན། ཅུ་བའི་ཅེས་འགོ་བཞེས་དེ་རྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་དུས་ལྷན་ བསྐྱར་བསྐྱོམས་ནས་འཆར་ལོའི་ནང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅེས་འགོ་དེ་མི་དགོས་པར་འབབ་ཐོན་གཞུང་ནང་དུ་བསྐྱོམས་ཡོད་ པ་རེད། འབབ་ཐོན་གཞུང་གི་ཞིབ་འཇུག་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་འཇུག་སྤངས་ཤིག་ལས་འཆར་ལོ་ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བཅས་པོ་མེད་པ་དེ། གཞུང་འབྲེལ་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོར་ ཡོད་པ་རེད་དང་། ས་གནས་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་སྦྲེན་གང་དང་གང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ་རྩ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ དེར་མཚན་དོན་རྒྱ་རེར་སློར་ ༡༥,༥༠༠ འདུལ་གི་ཡོད་པ་ རེད། ཚེ་རིང་མཚོག་ལྷོ་བལ་ལུས་དུ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་རེར་སློར་ ༡༥,༠༠༠ འདུལ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་གཞུང་སྤྱོད་མ་རྩ་ རམ་ས་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲུ་ཚང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་རེར་སློར་ ༡༥,༠༠༠ འདུལ་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྷོ་ལ་ དུགས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རེར་སློར་ ༡༥,༠༠༠ འདུལ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལ་རག་ཞུང་བཅུ་ལ་རྩ་རམ་ས་ལར་ བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྒྱ་རེར་སློར་ ༡༥,༠༠༠ འདུལ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྩི་རྩི་གཡའ་མ་སྤྱོད་ལ་དགས་ལ་ བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ དེར་རྒྱ་རེར་སློར་ ༡༥,༠༠༠ འདུལ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མཐུན་སྦྲེན་སྤྱོད་བཞེས་པ་དེ་རྒྱ་རེར་མཚན་ དོད་སུལ་བ་ཅེས་ལས་གཞུང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིག་གཞུང་ལ་སློར་ ༥,༡༠༣,༠༠༠ བཞག་འདུག་ ལས་འཆར་འདི་ཡག་པོ་འདུག་ འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་དགོས་ཀྱི་ འདུག་སྟེ། དེར་ལས་དོན་གྲུང་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལྷོ་ལོ་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན། ད་ལྟ་འདི་དང་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཤིག་ཀྱི་མི་འདུག།

གཅིག་དེ་ངས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ལན་རྒྱལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་གསུངས་འདུག་ ངས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་འགོད་ སྤང་མི་འདུག་ ལགས་རེད། དགོན་པར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་རེད་དེ། མི་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདི་ལྟར་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ ངས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་གཞི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེར་ཚོས་བསྐྱར་སོ་སོའི་ལྷོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལོ་སོ་སོར་



སྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མ་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་སྐོར་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དང་པ་དང་། ལྷ་སྲུ་པ་རྟེན་གྱི་ཡོད་ན་དེར་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱེད་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ལྷ་མི་དགོས་པ་ལྟ།

དེ་ནས་ "ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་འབྲེལ།" དེ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ལས་འབོར་ཞེ་དག་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་མེད་པ་པ་རེད། ཚོས་སྡེ་ལམ་དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་སྡེ་ལ་རྒྱུ་ལས་རིམ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེར་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་སྐྱོར་ཐུབ་པ་དེ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལེ་ཆེད་དུ་ས་སོན་ཅམ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེར་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ཟེར་མཁན་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལས་འབོར་རིས་ཅན་ཞིག་འགོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་འབྲེལ་ལས་གཞི་བྱུང་བ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་དགོས་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྷ་སྲུ་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྱར་ཆ་བཀའ་འཛོལ་ལྷ་ཆེད་ལྷ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ "བརྟན་བཞག་སྤྱི་ལ" ལ་དེ་ལས་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀོད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ནང་དུ་སྡོན་མ་བརྟན་བཞག་སྤྱི་ལ་བསྐྱར་འབྲེལ་ལྷ་ས་པའི་དེ་ལས་སྤྱི་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེ་ལྟའི་བརྟན་བཞག་སྤྱི་ལ་བསྐྱར་འབྲེལ་ལྷ་ས་པའི་ས་སོན་འབྲེལ་དང་། འདིའི་སྐོར་ལ་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ལ་ ༣ ཚོས་ ༡༥ ཉིན་བརྟན་བཞག་སྤྱི་ལ་བའི་སྐོར་སྲུ་མི་མང་ལ་སྐོས་བཅད་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལེ་གོ་སྐོར་ཤིག་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གོ་སྐོར་དེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལ་སང་ཉེ་ཆར་བརྟན་བཞག་སྤྱི་ལ་མཚུགས་བསྐྱེད་པ་སོང་ཅང་ཅིས་ཁྲ་ཆ་ཆང་མཚུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

འོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱེ་ཅལ་ལས་འཆར་དེ་ཐད་ཀར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱེ་ཅལ་བ་ཚོར་གཞན་རྒྱ་ཞིག་རེད། གཞན་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། སྐྱེ་ཅལ་བ་ཚོ་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འོར་བུ་སྤྱི་ལ་དངོས་སྲུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་ཕྱོགས་སྤྱི་ལ་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་ཚོགས་ཚུན་པོ་ཞིག་དང་། མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བའོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྐོར་བཏང་ནས་བཞོ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གྲུ་བཅུན་གྱི་ཚོས་རྒྱགས་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། རྒྱ་བཅུན་ལིག་ཆའི་ནང་དུ་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ། "ལ་འཛོར་ཡིན་པ་དང་། གྲུ་བཅུན་རྒྱུད་གཅོང་ཡིན་པ། ཡང་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གྲུ་བཅུན་དགུང་ལོ་ ༦༠ སོན་པ།" འདིའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་གསལ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དོན་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་རྒྱགས་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འབྲས་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྲུ་དང་སྲུ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གསུང་རོགས་གནང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཀའ་ངལ་མི་འབྲས་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བའོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོས་རྒྱགས་ལེན་མཁན་ག་ཚོར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་མེད་པ་སོང་། གོད་དུ་ངས་སྡོན་མ་མི་གངས་ ༢༠ འདུག་ ད་ཆ་མི་གངས་ ༡༩ ཅམ་ཆགས་འདུག་ལྷ་ས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་ལ་ས་གནས་ག་སར་ག་ཚོར་ཡོད་པ་བཅས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདིར་ལམ་སང་སྡོན་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། ལྷ་མོ་ཚོགས་པར་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་གསར་དུ་འཇུགས་མཁན་ཡོད་ན། དེ་དག་ལ་ལོ་ལྷར་སྐོར་འབྲེལ་ ༦ གི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་འཛོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་གསར་པ་འཇུགས་མཁན་ཡོད་མེད་གཏན་འཁེལ་གྱི་མེད་དུས།

དདུལ་འབོང་དེ་ལྷན་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པར་ཨ་རི་རྟོགས་དདུལ་ནས་མཐུན་འགྱུར་  
སྒྲིབ་དགོས་ཁག་ཅིག་དེ། ཅེས་འགོ་གཞན་ནང་དུ་འབོང་ཡོད་པ་རེད་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚན་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷན་པ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷན་པ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་གྱི་ཚེས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལྷན་པ་གོམ་ཅེས་  
འགོ་ཉ་པའི་ནང་དུ་ "མོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོས་སྐྱུར་ཟབ་སྦྱོང་" ཟེར་བ་དེར་འགྲོ་སོང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
འདུག འདིར་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་བཏང་བ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན། བྱེད་ཀ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་  
དང་། བྱེད་ཀ་དཔེ་མཛོད་ཀྱིས་བཏང་བ་རེད་དམ།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་སྐྱུར་ཟབ་སྦྱོང་འདིར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁམ་མི་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་  
ལ་མཐུན་སྲུང་ག་རེ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་སྐྱུར་ཟབ་སྦྱོང་གི་དུས་ལུན་ག་ཚོད་བར་དུ་རེད། དདུལ་འབོང་གང་ལ་གང་  
འཚམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་པས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཁ་གསལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཅེས་འགོ་དེ་ག་རང་གི་ཉ་པའི་ནང་དུ་ "མོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་ཁང་དང་ལས་འགན་གསར་རྒྱག་"   
ཅེས་གསལ་འདུག་སློབ་གར་ཚོགས་པར་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དགའ་བསུ་ཐོབ་  
བསྐྱེད་པ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་གསར་  
འདུག་བྱེད་མཁམ་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གངས་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་  
ཁང་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱ་རེད་འདུག་སྦྱོང་ཁང་འདི་སློབ་གར་རང་ལ་རྒྱག་རྒྱ་རེད་དམ། ཁང་མིག་ག་ཚོད་རྒྱག་རྒྱ་རེད་བཀའ་  
འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་མཉེན་ཆས་ཟེར་བ་ཞིག་དབུ་འབྱེད་བྱས་སོང་། སལ་ཆེར་  
(Apps) ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དབུ་འབྱེད་བྱས་ནས་འདོན་པ་འདོན་ཚོགས་ཅིག་ཆགས་ཆར་བ་རེད་དམ། ཇི་བུ་གཅིག་  
འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལྷན་འཇུག་ ༡ པའི་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༢ པའི་ནང་དུ་ "ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་སློབ་ལམ་ཞལ་འདེབས།"   
ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་འདིར་སྒྲིབ་ ༣༦༠,༠༠༠ བཞག་འདུག་སློབ་ལམ་ཞལ་འདེབས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་  
བྱས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་དེ་དག་རེད་དམ། ཡང་ན། འདི་མ་ཡིན་པ་རེད་དམ། འདི་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇི་བུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད། གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་མ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ "འཕྲིན་བཅོལ།" ཟེར་བ་ཞིག་  
འདུག་འཕྲིན་བཅོལ་ག་དུས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཚོད་དཔགས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་པར་རྒྱུ་ལེབས་དུས་  
གཏོང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། གནད་འགག་རེད་ལ་སྲིབ་མཚམས་ལ་དགོས་ལེས་ཅན་  
ཞིག་རེད། ལྷ་དང་སྤྱི་མཐོག་འགྲོགས་འཕྲིན་ལས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་

སྤྱི་ཚོལ་ལེ་ཆེད་དུ་ཡང་དམ། ཡང་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ནམ་པ་པར་རྒྱུ་ལེབས་དུས་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་གཏོང་གི་ཡོད་  
པ་ཡིད་དམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་ ༡༧། ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་  
རྒྱུར་འཇར་ ༡ དེ་དེད། ཅིས་འགོ་ཨང་ ༥ པར་ "ཚོས་སྤོགས་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་སྤོན་ལམ་ཞལ་འདེབས།" ཟེར་བ་ཞིག་  
འདུག ཞལ་འདེབས་སྤོད་ས་སུ་ཡིན་ན། ཞལ་འདེབས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་སུ་དེད། ཞལ་འདེབས་སྤུལ་བའི་རྗེས་ལ་སྤོན་  
ལམ་གང་དུ་འཚོགས་རྒྱ་དེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་བས་གསལ་བཤད་གནང་ཚོགས་གཞོངས།

དེ་ག་རང་གི་ཨང་ ༡༠ པར་ "དབང་ལུང་མན་ངག" ཅེས་པར་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་ ༢༣ ལ་སྟོར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ དང་།  
ད་ལོར་སྟོར་ ༡༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བུས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་  
པ་དེད། ངས་འདི་མགོ་འཚོས་མ་སོང་བས་འདིར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་ཚོགས་གཞོངས།

དེ་ནས་ཨང་ ༡༥ ལ་ "མཚོད་རྟེན།" ལ་སྟོར་ ༡༢༠,༠༠༠ བཞག་འདུག མཚོད་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཡི་ཆེད་དུ་ཡང་  
དམ། ང་ཚོའི་སྤོ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་འདིའི་ཆེད་དུ་ཡང་དམ། དེ་མིན་དཀོན་སྤེལ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་  
ཆེད་དུ་ཡང་དམ། གང་ལྟར་མཚོད་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཡི་ཆེད་དུ་ཡང་དམ། ག་ཡེ་དེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་མཐའ་མ་མཁན་པོ་ཀམ་ལ་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀམ་ལ་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཕུས་མཐའ་མ་མ་དེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅིས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་ཐ་བ་ "དཔེ་འབྲིང་དང་དཔེ་སྟོན་དགེ་ལྡན་ལ་ལེགས་གསོལ་མཚོན་གྱེད།" ཅེས་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་  
འཁོལ་འདི་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་དཔེ་འབྲིང་དགེ་ལྡན་ཚོར་མཚན་དོད་ཟེར་ནའང་འདྲ། དོད་འབྲུལ་རྒྱུའི་  
སྤོགས་སྤོལ་ཡོད་སྟབས། དཀོན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་སྤེལ་མཚན་དོད་རག་གི་འདུག་སྟེ། དེར་སང་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་  
གསུང་གི་འདུག ལོ་གསུམ་བཞི་ནས་ཁྲོན་ནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་འདུག འདི་གང་འདྲ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་ཡི་སྤོད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་དེད་དམ། ཡང་ན། རྒྱ་བ་གསུམ་ཡེ་དང་དུག་ཡེའི་མཚམས་ལ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་དམ། གང་འདྲ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད།  
ངའི་གོ་ཐོས་ལ་དཀོན་པ་འགའ་ཤས་ལ་དེ་སྤེལ་གི་ཡོད་པ་དང་། དེར་སང་གོ་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཉེ་ཆར་བཀའ་  
མོལ་བྱུང་སོང་། འདི་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་འདུག

གཉིས་པ་དེ། ལོ་དྲུང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྣོན་ལ་བྱི་བ་འདྲི་དུས་ལན་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། འཛིན་ཡིན་པ་ "བོད་སྐད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱར་དུས་བོད་ཀྱི་སྤྲེད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་ལས་འཆར། " ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ད་ལོར་གསལ་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་དུས། ཡོད་ས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་ཚང་མ་འཛིན་དུ་བཅའ་བ་ཡིན་ཉེ་ཁྱོན་ནས་རྒྱ་མ་སོང་། རིག་གཞུང་གི་ལས་གཞི་གཞན་ལ་སློབ་ ༥༠,༠༠༠ བཞག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་ རྣོན་མ་རིག་གཞུང་གི་འོག་ཏུ་སྡེ་ཚན་གསུམ་འདུག་ གྲླེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྒྲིབ་ཕྱི་ལས་འཆར། ༡༥ བོད་སྐད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱར་དུས་བོད་ཀྱི་སྤྲེད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འཆར། ༢༥ རིག་གཞུང་གི་ལས་འཆར་གཞན་བཅས་འདུག ད་ལོར་སྡེ་ཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་སློབ་སྐྱོད་གསལ་གྱི་མི་འདུག་ བོད་ཀྱི་སྤྲེད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་སྡེ་ལུགས་ལྷན་ཐོག་སྡེ་བཅའ་དང་དམ་མ་རེད། དེར་འཇུག་ཕྱི་ལས་ཀྱི་སྡེ་ལུགས་སློབ་མ་ག་ཚོ་དེ་ལོ་དྲུང་ལོ་དྲུང་ཟེར་དུས། སློབ་མ་གྲངས་ ༢༡ ཅིས་སོང་། དེ་ནས་གོ་སྐྱོད་ཕྱི་ལུགས་ལས་ཀྱི་སྡེ་བཅས་པ་ཅིས་ནས་མི་གྲངས་ ༣༠ རིག་གཞུང་གི་སྡེ་བཅས་ ༣༠ ལ་སློབ་ ༡,༤༣༣,༤༣༠ དུས་ལོ་སློབ་ཚན་འོག་ལོག་གང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་གྲངས་ ༢༡ མ་གཏོགས་མི་འདུག་ འགྲོ་སོང་སློབ་ས་ཡ་ ༡་༤ ལྷག་ཅམ་བཏུང་འདུག་ འདི་ལ་ཅིས་ཁྱོད་ཚེ་འདི་དཔལ་དུ་སློབ་འོགས་གནང་ལྷུ་གྱི་ཡི།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྣོན་སྡེ་བཅའ་ཚེ་རིང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྣོན་སྡེ་བཅའ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅིས་འགོ་ལང་ ༡༩ ཉ་བར་ "བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལང་གི་ཚོམ་སྒྲིབ་ཟབ་སྦྱོང་།" ཟེར་བར་སློབ་ ༡,༠༤༩,༩༣༠ བཞག་ཡོད་པར་བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལང་ཚེ་ལས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་ཚ་ཚང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། འདིའི་འགྲོ་སྐྱོད་ཚ་ཚང་ཨ་རི་རོགས་དུས་ལཱ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་སློབ་སྐྱོད་ཚོར་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱུ་འདི་ཚེ་དུ་རེད།

བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པར་བུ་དེ་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱལ་སློབ་བསྐྱར་འོས་སྤྱི་ལམ་སྐོར་བཀའ་འདྲི་བཀའ་སོང་། བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པའི་ཁང་པ་མང་པོ་ཞེ་དག་ཅེག་སྐྱོད་སོང་གྱིན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག ཁང་པ་རྒྱལ་དགོས་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག་སྟེ། འདིའི་ནང་ནས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བཞུས་ཉེ། འདི་ཉལ་ཁང་འདི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པར་ཡོད་པའི་འདྲི་ཉལ་ཁང་དེ་གཏོང་ནས་གསར་བ་རྒྱལ་རྒྱ་རེད་ལྷུ་གྱི་ཡི།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པར་སློབ་སྐྱོད་གསར་འཇུག་གི་ཕྱོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཀྱི་རྒྱུ་འདུག གང་སྐད་སྐད་ཅུ་དང་ལག་ཅུ་ནང་དུ་བོད་པ་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་མཁུན་ཇི་དགོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྣོན་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ལ་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་མཁུན་འཆང་གི་ཤིག་ཤིག་རེད། ཡིས་སུ་སློབ་གར་ནང་དུ་བོད་པ་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་མཁུན་ཉེལ་ཅུ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག ང་ཚོས་གཞིན་སྐུལ་གཙོ་བོ་ལྷ་དགོས་ལྷུ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་པའི་རྒྱ་བྲོ་གཞན་སྤང་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཉེ། རོན་པ་ཚོས་ (Mipa)

དང། ལ་དྲུག་ས་པ་ཚོས་ (Lipa) ཞེས་འབྲུག་ས་རྒྱ་རྒྱུས་གར་གྱི་དོས་ནས་མ་ཐུན་ཚུན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་རེད། བོད་  
པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོས་དུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་རྒྱ་ཁྲུབ་ཆེ་ཚོས་ཡོད་རྒྱུ་ལ་ཐུན་འབྲུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

### **ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་ ཉོག་ཚམ་བཞུགས་རོགས་གནང། ལྷོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡོད། ལྷོང་  
པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

### **སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོང་པའི་དུས་ཚོད་གྱི་ཐོག་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་ཞིག་གི་དོས་ནས་ལྷང་ཚམ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ལྐབས་དེ་  
དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁ་སྤུག་འགོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱུ་ལ་བྱུང། སོ་སོའི་དོས་  
ནས་འབད་བཅོམ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་གསུངས་ཆར་ཡོད་  
སྟབས། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུ་བ་ཡིན་ན། གང་ཟེན་ཅིག་གིས་བཤད་པར་དོས་ལེན་བྱས་པ་དང། དེར་ཁས་ལེན་བྱེད་  
པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་མ་འགྱུར་བའི་སྲིད་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་སྟེ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འབྲོམ་དང་སྤྱུགས་ལྷགས་སྤོག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། "སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ན་ ཟླ་ ༥ ཚེས་  
༥ ལ་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཀྱི་གསར་འོག་བའི་ནང་དུ་ "ཏུ་ལའི་བླ་མ། ལྷིང་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ།" ཞེས་ཡིག་སྐྱུར་བྱས་པ་ཞིག་རེད་  
འདུག འདིའི་ནང་དུ་གང་གསལ་བ་དེ་སྤྱུགས་སྤོག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། "སྤྱི་ལོར་ལོག་ས་ལ་སྐྱེས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་  
ལྷགས་དགྲུང་གངས་ ༥༤ ལ་མེབས་པའི་ལ་སྤྱིའི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་བཀའ་རིན་རྗེས་བྲན་ཆེད། <<ཏུ་ལའི་བླ་མ། ལྷིང་  
རྗེའི་རྒྱ་མཚོ། >> ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་ནང་ལོག་ས་ལ་སྐྱེས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགྲུང་གངས་ ༥༥ པའི་ལ་སྤྱིའི་  
འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེས་སྙན་གྲགས་ཀྱི་མི་སྣ་ལྷན་པའི་འཆོམས་འདྲི་ཁག་ལས་འདི་ལྷན་གྱིས་འོད་སྤྱོད་  
ཞུས་པ་དགོ།

ལྷི་མི་སྣ་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་བཀའ་བླུ་བ་སྙན་པ་ཆེ་རིང་གིས་བཅུ་མས།" ཞེས་བྲིས་འདུག

འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷི་ལོར་ལོག་ས་ལ་སྐྱེས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འབྲིན་ནང་  
ནས། ངས་སྤྱུགས་སྤོག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ། "གོས་ཚོལ་དང། འབྲིགས་འཇགས།" ཅེས་པའི་ནང་དུ་ "སྤྱི་  
ལོ་ ༡༩༤༥ ལོ་ལོག་ས་ལ་སྐྱེས་མཐོན་ཏུ་ལའི་བླ་མ་མཚོག་གིས་བོད་ནང་ཞི་བདེ་དང་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྤོང་གསོ་ཡོང་  
ཆེད་ཞི་བའི་གོས་འཆར་དོན་ཆེན་ལྷ་སྤེལ་བ་རེད། བོད་རིགས་གནས་སྤོང་བྱེད་པའི་ས་ཞུས་པ་མེད་དོན་མཚུངས་པའི་རང་  
སྤྱིད་རང་སྤོང་ཡོང་ཐབས་སུ་ཁོང་གི་མི་མང་ཆོར་ཆད་ལས་བཀའ་པའི་དྲག་གཞོན་དང་འཆོམ་བྱས་ཏུ་ལྷ་མ་ཐུང་དེ་འཆོ་  
མེད་ཞི་བའི་ལས་ནས་གོས་ཚོལ་དང། གཞན་གྱི་འཆོམ་བར་སྤོང་རོལ་གྱིས་སྤྱིང་རྗེའི་ལས་ནས་ཞུ་བཞུགས་སྤོན་གྱི་ཡོད།"   
ཅེས་བཀའ་ཚོལ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་བཟོད་གཞི་འདི་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་སོང། ང་རང་གི་  
དོས་ནས་སྤྱི་ལོར་ལོག་ས་ལ་སྐྱེས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་འབགས་པ་སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཞིག་དང། ལྷག་  
པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱི་ལོར་ལོག་ས་ལ་སྐྱེས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་འདི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤོང་

ཁྲུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་མཚོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱུན་ལྡན་ནས་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་  
 བྱམས་སྤྲོད་རྗེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོས་སྤྲུགས་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལ་  
 ཡིན་ནའང་རེད། འཛོམ་སྤོང་ཞི་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྲོལ་  
 གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྲུག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱིབས་ལྡན་ནས་ཟུར་དུ་ཐོན་  
 པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་གཞན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ས་ཆེན་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དཔྱད་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཅུ་མ་ཟུང་བོད་  
 མི་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ནའང་ཚང་མར་གཞིགས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྲུགས་བཅེ་  
 པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རང་རེའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་འཛུལ་  
 བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་གུང་ཁུན་ཏང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་  
 པའི་རང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དོན་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཞེས་པའི་གྲོས་འཆར་ཁག་རྒྱ་ནག་གུང་ཁུན་ཏང་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་  
 ལ་སྤུལ་བ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་གུང་ཁུན་ཏང་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་གི་ངོས་ནས་ཚུར་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩམ་འཁྲུར་ཅ་བ་ཉིད་  
 བས་མ་སྟོན་པའི་ཁར། དུས་ཉུག་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཚན་སྲོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།  
 ད་དུང་བོད་ནང་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དང་གྲུས་བྱེད་མཁན་ཚོར་བུ་སྤྱོད་གང་འདྲ་སྲེལ་གྱི་  
 ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་གདུག་རྒྱབ་མཐར་གཙོད་རི་ཅོམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཐུན་གསལ་རེད།

རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ད་ལྟོ་ཆར་མང་གཙོའི་ལམ་  
 སྲོལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབྱུས་གཙང་མི་མང་གིས་འོས་  
 འདེམས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་སྤེལས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་  
 གསལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ཟེག་སྐར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
 འགོ་སྐྱབས་འདི་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་། མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་ལམ་ལུང་བསྐོད་ན་སྤེལ་བ་དེ་སྐར་གྱི་བསམ་  
 ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐར་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན། འདི་སློབ་ས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཞེད་སྐར་སྤྱི་ཅམ་མེད་  
 པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། འདི་ནི་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། འཐབ་ཚྲོད་རང་བཞིན་གྱི་  
 སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐོན་ནས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་  
 ཡོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་  
 འཐབ་ཚྲོད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་སྐབས། ལངས་ཕྱོགས་འདྲ་མཉམ་ཐབས་ཅད་ཀྱིས་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཐོག་ནས་ཁ་གཏད་རྒྱ་ནག་ལ་གཙོག་དགོས་ཀྱི་རེད་གཏད། རྒྱ་ནག་གུང་ཁུན་ཏང་ལ་གཙོག་དགོས་ཀྱི་རེད་གཏད་ཞུ་ཡི་ཡོད་  
 དེ། ཡིན་ནའང་། སྐབས་རེར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སོ་སོས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་ལན་གཏོང་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱས་ནས། ལྟ་  
 གྲུབ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ནའང་ལྟ་གྲུབ་ཚང་མར་བསྐྱབ་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་  
 མི་རེ་བྱང་ཞིག་གིས་དེ་ཚོ་དགྲུགས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བདེ་ལན་མ་འདྲ་བ་གཏོང་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག་  
 ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་སྟོན་ས་གནས་ཁག་ལ་བཙུན་བའི་སྐབས་སུ་  
 གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབྱུ་  
 མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དབྱུས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གུང་ཁུན་ཏང་ལ་བསམ་འཆར་  
 སྤུལ་པར་རྒྱ་ནག་གུང་གིས་ཡ་ལེན་བྱས་ཀྱི་མེད་པ། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་ལོར་

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དུས་ཉམ་ཏུ་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་  
 ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་ངོས་ལེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་གྱི་མེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཡིན་ན་རེད། ལྷོ་ལེ་བྲ་  
 ལས་ལ་ཡིན་ན་རེད། ལྷོ་ལེ་བྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་བ་རེད། ལྷོ་ལེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བྱམས་  
 ལྷོ་ལེ་རྗེ་དང་བརྒྱལ་བའི་དགོངས་འཆར་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ཡོང་གི་འདུག རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་ངོས་  
 འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད། བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། རས་བསམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཏོན་ནས་མཚན་སྲིད་ལྷན་ཁག་  
 རེད་ཟེར་མཁན་དེ། རས་བསམ་པར་འདི་ལྟར་བཤད་མཁན་ཚོས་མཚན་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་འདུག་གང་ཟེར་ནས་སྡོམ་སེང་ལྷན་  
 ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཤད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོ་ལེ་ལས་མཁན་ཚང་མ་ལ་དེ་ག་རང་ལྷན་ཡིན། སོ་  
 སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རང་བཅོན་ལྟ་བུ་འཁུར་མཁན་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་  
 ལྷོགས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སོ་སོའི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ཡིན། ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་  
 ཚོས་སྤོམས་ཀྱི་དང་བ་གཙང་མ་ཞིག་ཉར་བསྟན་ཡོད། དང་བ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
 ལངས་སྤོམས་དེའང་འཁྲེང་གྱི་ཡོད། ཚོས་སྤོམས་ལྷན་ལྷན་གྱི་གནས་བབ་ག་དུས་ཡིན་པ་འགོ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་མཐུན་  
 བསྟོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདི་རྣམས་པ་ཚོར་སྡོམ་སེང་ལྷན་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལྷན་གཅིག་ལ། ཉེ་ཆར་རས་ལྷན་པ་རེད། ལྷོ་ལེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡིད་ང་  
 བའམ་བྱམས་སྤོམས་རྗེའི་དགོངས་འཆར་འདི་ལ་ཤར་བསྟོད་གནང་མཁན་ཚོར་ཉར་སང་གི་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན། རའི་ངོས་ནས་  
 འདི་ལྟར་ལབ་ཡོང་དུས་ཀུན་སྟོང་ལ་དོགས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ལྟ་བུར་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཡི་རངས་ལྷན་  
 པའི་ཐོག་ནས་སྐར་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་དེ་ག་རང་བུར་བ་རེད། ར་རང་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱེན་སི་  
 བེ་ལོ་སི་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ལེ་འཆར་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ལྷན་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ནང་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་  
 ཉར་སང་རྒྱ་དང་ཉ་ལས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་གི་འདུག སུ་གང་གིས་སྐྱབས་པའི་ཐོག་ནས་གཞིགས་མ་སོང་།  
 ཡིན་ནའང་། སོ་སོས་གཅིག་ལས་ཡོང་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་སང་དོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་པ་མ་ཟད། དཀྱིག་ཤིང་  
 རྒྱག་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ཡིན། དཀྱིག་ཤིང་རྒྱག་སྟངས་དེ་ཡང་བྲ་ལམ་ནང་གི་བཀའ་མོལ་ཅམ་མིན་པར།  
 ས་གནས་ཁག་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པས་ལས་ཤོག་འགའ་ཤས་ཤིག་བཏོན་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དེ་སྤྱི་བར་  
 སྤྱང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དང་། འདི་ལས་སྐྱབས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་དང་བ་དང་དམ་ཚིག་སྟོན་པའི་དེ་གཏོར་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་དང་། དཀྱིག་ཤིང་རྒྱག་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྷན་  
 ཡིན།

རས་ལྷན་འདོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁམ་ཉར་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་  
 གི་འགོ་ཁྲིད་དེར་ཡིད་ཆེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ལྷན་པ་རེད། ད་ལྟོའང་དེ་ག་རང་ལྷན་བཞིན་ཡོད། རས་སྡོམ་སེང་ག་རེ་ལྷན་  
 ཡོད་ཅེ་ན། ལྷོ་ལེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བྱམས་སྤོམས་རྗེའི་དགོངས་གཞི་རེད་ཟེར་དུས་འདོད་པ་མ་  
 ཚིམས་པ་སྐྱེ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་གཞི་ལ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ར་ཚོའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱབས་ཤོག་ཡིན་ནའང་རེད། ཁེངས་པ་སྡོམ་སེང་གང་ཟེག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་ལྟ་  
 བུའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ལ་མཐུན་བསྟོད་བྱེད་སྐབས་པའི་ཉ་ལས་པ་རེད་སྟེ། བཟང་སྤོད་ཀྱི་རྣམས་པ་རེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདི་ལས་  
 ཤོག་སྤྱོད་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་པ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དུ་ཆ་འཛོགས་མ་བྱས་པར།  
 རྐང་ཆ་ཡག་པོ་བཤད་ཡོང་དུས་དཀྱིག་ཤིང་རྒྱག་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འགྲིག་པ་རེད་དམ་ནོར་བ་རེད།

བཀའ་མོལ་གསུམ་པ་ལྟ་འདོད་པ་དེ། ཞི་ཅིན་མིང་ལ་དུས་ཉུག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད་ལྟས་པ་རེད། འདི་ལ་འདོད་པ་མ་  
 ཚེས་པ་སུ་ཡོད་རེད། རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡོད་རེད། ངས་ཇོ་བོ་ཞེས་པའི་ཞེས་པ་ལ་མཚོང་སོང་ཞེས། དེང་སང་བཅོན་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བཤད་ཚོགས་ཀྱི་རེད། བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡག་  
 བོ་འདུག འོན་ཀྱང་འདི་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་བཏང་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་འོ་རྒྱའི་ནང་དུ་བརྟན་ཐུང་བསྐྱོག་གཏུབ་བཅད་གསུམ་བཅིས་  
 ཏེ། སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་འོ་རྒྱའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་འདོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བཀའ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་  
 ལུངས་ཀྱི་དོས་ནས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སྐབས་དེར་  
 བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག ངས་ག་རེ་ལྟར་བཞུགས་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ཚོའི་གནས་སྟངས་ནི་ཇོ་བོ་ཞེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་།  
 བཅོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཞེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་མཚོང་གི་ཡོད། གང་ཟག་ཅིག་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་བའི་བསམ་  
 ཚོའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གང་བཤད་པ་དེ་དགུག་དགུག་བཏང་ནས། གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱ་དེ། ངས་བསམ་པར་  
 གང་ཟག་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་མོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་  
 དེར་མཚན་སྦྱང་དངོས་གནས་འདི་རེད་འདུག་ཅེས་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

སྐབས་དེར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དང་པ་དེ་དང་པ་ལ་བཞག་སྟེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་དེ་ག་རང་བཤད་ན་  
 འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་གནང་བར་ཚང་མ་བསྐྱོད་ཏེ། སྤེར་གྱི་ན་ཆ་སྦྱངས་ནས། ངས་ཐད་ཀར་ལྟས་ན་འགྲིག་གི་  
 འདུག མཐའ་ན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ལ་སྟེན་ལྟེ་འདྲ་བུས་བཏང་བའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོ་ལམ་  
 ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་འོ་ལམ་རང་ལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན། ཐད་ཀར་གང་ཟག་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ལྟར་མ་གནང་བར་གནས་སྟངས་འདིའི་བར་དུ་སྤོབས་དུས། སྤྱོད་ལ་མོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་  
 སྤྱོད་ལམ་བསྐྱོན་པ་དང་། ང་ཚོའི་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱོན་པའི་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལྟར་དགུག་མདའ་དགུག་  
 གཏོང་ས་རེད་གང་ལྟར་ལྟར་བཞུགས་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱུང་གནས་སྟངས་ཆགས་དུས་འདི་ལྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུ་བཟུགས་  
 སྐད་ལ་སྤོང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཚོར་དུ་འོ་ལམ་ལག་ཏུ་སྤོང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། འོ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཟུང་བའི་འོ་  
 འདུ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་གཏོར་ཉེན་འདུག་གང་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

མཐའ་མ་ལྟར་དུ་དང་པ་སྤྱོད་ལ་མོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཚན་སྦྱང་ཐོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་  
 ལྟས་མ་སྤོང་། བསམ་ཡང་མ་སྤོང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱུང་གནས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཤོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཚོར་མཚན་པས་  
 འཛོག་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལྟར་ཡིན། དགུག་ཤིང་མ་བརྒྱབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལྟར་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་ཉམས་པ་  
 ཆེན་པོས་བསམ་སྲིད་པ་རེད། བསམ་པ་དེ་སྐད་བར་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ལས་ཤོག་བེད་སྤོང་བཏང་ནས་  
 ཕྱི་ལ་ཐོན་ཡོང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་འདུག་གང་ལ། ཐུགས་འགུན་བཞེས་རོགས་གནང་ལྟར་ཡིན། དངོས་  
 གནས་དང་པ་དང་དམ་ཚིག་ཡོད་ན། དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་སམ་བཅོན་རྒྱལ་བོད་གཞུང་ལ་བཅི་བཀུར་ལྟར་  
 བཞུགས་ཡོད་ན། འདི་ལྟར་བྱུང་གཏོག་གཏོག་མ་བཟོ་རོགས། འདི་འདྲའི་ཉམས་ཤིང་མ་བྱེད་རོགས་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོབས་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག ཐུགས་ལན་སུ་མ་ཐུང་གནང་རོགས་གནང་།



# དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྒྲིག་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་ནས་ལན་འདེབས་སུ་མཐུན་ནས་ལྷན་ཚོགས་པ་ལྷན།

ཞལ་འདོན་གྱི་མཉེན་ཆས་དེ་བཟོས་བསྐྱབས་པ་རེད། ད་ལྟ་ (IOS) དང་ (Android) ཟེར་བའི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། (Android) ཅན་དུ་བརྟུག་ཚར་བ་དང་། (IOS) ཅན་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འབྲས་དེ་ལྷག་ཡོད། རོན་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལྷན་ཚོགས་ལོན།

དེ་ནས་ "རིས་མེད་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་དགོ་འདུན་པ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་ལ་དབུ་མའི་ཐོག་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག་སྟེ་ཅིས་བཀའ་འཁོབ་ཐོན་པ་དང་། ང་ཚོས་ལས་རིམ་བང་བསྐྱིགས་ཏེ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་ཡོང་གི་རེད་ལྷན་ཚོགས་ལོན།

"འཕྲིན་བཅོལ།" ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལྟ་རམ་ས་ལ་ནས་ས་གནས་གང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། བོད་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ཅ་དོན་གྱི་བདེ་ཐབས་ཆེད་དུ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་མར་ཚུར་འགྲོ་དུས་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མོད། ཚོགས་གཙོ་ལའང་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་འདྲི་རྒྱུ་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱན་ལྷན་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱེད་སློབ་ཁག་ཆ་ཚང་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ཚོགས་ལོན།

ཚོས་ལུགས་སམ་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཞལ་འདེབས་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་དང་། གང་དུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མས་སློབ་ལམ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྩ་ལུ་ལ་འཚོགས་གནང་གི་འདུག་ཅེ་འགའ་ས་ཁུལ་གཞན་ལ་འཚོགས་གནང་གི་འདུག་དེ་དག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་སློབ་ལམ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དུལ་འབོར་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུལ་འབོར་ཉུང་ཉུང་རེད། ལུགས་པན་ཞེ་དག་གསོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཆེ་མཐོང་གི་ཚུལ་དུ་ཞལ་འདེབས་ཤིག་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཅིས་འགོ་དེར་སློབ་མ་དུལ་ཐོན་བྱ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་སྐོར་ ༡༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། དབང་ལུང་མན་ངག་ཟེར་དུས་ཅ་ཆའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མེད་པ་གསུང་དུ་བྱུང་བ། དབང་ལུང་མན་ངག་དགོན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུར་རོགས་ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཞེད་ལྷན་པ་རེད། ད་ལོར་ལྷན་པ་ལྷན་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་ལྷན་པ་ལྷན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅིས་འགོ་འདྲི་འཇོག་དགོས་སྐབས། ད་ལྟ་སྐོར་ ༡༠༠,༠༠༠ སློབ་དུལ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་ཚོགས་ལོན།

དེ་ནས་ "མཚོད་རྟེན།" ལ་སྐོར་ ༡༢༠,༠༠༠ འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་བཞེད་ས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཁག་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཞིག་གསོའམ་ཉམས་གསོའི་འདུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དུང་། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་འགོ་བཙུག་གཏོང་རྒྱུ་འདུལ་འབོར་འདི་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་ཚོགས་ལོན།

དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཅེ་འགའ་མཚོན་དོད་མ་རག་པའི་སྐད་ཆ་དང་། ཅེ་འགའ་རྒྱ་བ་འགའ་འགོར་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཅི་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་གསུང་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་གང་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་སློབ་དགོ་ཆུན་ལ་མཚོན་དོད་སུལ་བ་དག་གི་བྱུང་འདྲིན་ཡར་མ་སྐྱབས་པ་ཡོང་གི་འདུག་བྱུང་འདྲིན་ཡར་མ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་ཆ་ཚང་ཞིག་འགའ་འགོ་ཡི་འདུག་ཡང་སྤྱི་སུ་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོད་ཐོའི་ནང་དུ་འདོན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་

འགོ་འཛིན་སོ་སོ་སོར་དོན་ཅན་སོ་མངགས་ཏེ། དངུལ་དེ་དག་པར་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་འཛིན་ཉག་ཉག་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་  
ཡིན་ན། དངུལ་ཡང་བསྐྱར་འབྲུལ་རྒྱུ་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་  
ལ་དངུལ་བཏང་བར་བྱུང་འཛིན་ཉག་ཉག་དགོས་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་འདིའི་དགའ་ངལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་གང་ཡོད་  
བ་དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་ཐོབ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དབྱར་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོ་ཉོགས་ལས་འཆར་དེ། སྡོན་ཚིས་ཀྱི་ཟུར་  
འཛར་ ༡ བའི་ནང་གསེས་ ༤ བའི་ནང་དུ་ "ནང་བའི་ལྷ་སྐབ་འོ་སྡོད།" ཟེར་བར་སྐོར་ ༣,༧༣༩,༠༠༠ ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་འདུག་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

གཞན་པ་གཅིག་དེ། སྐོར་འབྲུལ་བཅུ་བདུན་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་འདུག འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཟབ་སྡོད་  
ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་འདུ་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་ལུན་རིང་ལོད་དང་། ཚོགས་མི་མང་ཉུང་། འཚོགས་ས་བཅས་ལ་འབྲེལ་  
བ་ཆགས་ཏེ། དངུལ་འབོར་ལའང་ཁྲུང་བར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོལ་སྐོར་ ༧,༠༣༥,༥༥༣ སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་  
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཚང་འདི་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྡོན་ཚིས་ཚོད་དབག་འཆར་ཚིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་དགོ་བཤེས་ཨ་ཤིང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་དེ་སྟེན་སྡོན་གནང་རོགས་གཞོངས། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༠ ལ་  
གཞིགས་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ཨ་ཤིང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱོལ་སྐོར་ ༧,༧༠༡,༠༡༠  
རེད་འདུག དེར་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འོས་ནས་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྐོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྐོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཚིས་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཏེ། ཚིས་འགོ་ཨང་ ༤ བའི་ནང་དུ་ "བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དམིགས་  
བསལ་འགྲོ་སྟོན།" ཞེས་བ་དེ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤ བའི་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གནད་དོན་འདི་ཐད་སྐོ་པམ་  
དང་བཅས་པས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་སྡོན་ཚིས་ཁང་ཟེར་བར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལ་གོང་ས་སྐུ་མེད་བཅུ་  
གསུམ་པས་བྱུག་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དང་། སྐུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་བཙོན་ཀྱི་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་

གཉིས་འཁོར་བའི་དུས་རྒྱུ་སྐབས་ལ། བོད་ཀྱི་སྣམ་ཅིས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་སྐོར་རྒྱལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་  
 འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་ཆུན་པ་ཞིག་  
 གིས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སློ་མམ་ཡོང་བ་དེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་དུག་པ་ "ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།" ཟེར་བའི་ནང་གསལ་ཁ་པར་  
 "བོད་ཀྱི་སྣམ་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱིག་ཁོངས་ཚོགས་མི།" ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་པ་གི་འཛིན་ལཱ་རེ་འགས་ "འགྲོ་  
 བཞུགས་སྣམ་ཅིས་ཁང་།" ཞེས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འབྲོལ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཁྲིམས་སྐྱིག་གཞི་ལ་འགྱུར་  
 བ་མ་ཕྱིན་གོང་ནས་དབང་ཚད་འདི་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཆེ་ཆུན་པ་ཡིན་ན་རེད།  
 གང་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མང་གཙོ་ཡང་  
 དག་པ་གསོལ་རས་གནང་བའི་འོག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱུན་ནས་ལག་པ་འཆང་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་མང་གཙོ་གཏོར་མཁའ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གང་འཕེར་ནས་བརྗེ་ལན་འདི་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྣམ་ཅིས་ཁང་གིས་  
 གསལ་བསྐྱབས་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ དང་། ༡༩༧༥༡༩༧༧ གང་ལྟར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྣམ་  
 ཅིས་ཁང་ནས་སྣམ་པ་དང་། སྐར་ཅིས་ཐོན་མཁའ་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོར་ལས་ཀ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད།  
 "དེའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡༠ པའི་ཐོག་ད་ནས་བཟུང་སྣམ་ཅིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་ས་མིག་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་འདེམས་སྐྱབས་ལམ་ནས་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་རྒྱུ་  
 ལས། དེ་སྤྱི་ལོ་སློབ་ཐོན་པ་ཆ་ཚང་ལས་བྱེད་ཐོག་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་མི་དགོས།" ཞེས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གསུངས་  
 ཡོད་པ་རེད། སྣམ་ཅིས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྣམ་ཅིས་  
 ཁང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཕྱི་ལོ་མི་ཞིག་གིས་གཞོན་ལུགས་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟོང་གི་འདུག་སྟེ།  
 ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྣམ་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཉེ་མིང་སྟོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དབང་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགན་གོང་མའི་སྐབས་སུ་སྣམ་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་  
 གིས་ཐད་བསྐོས་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བོད་ཀྱི་སྣམ་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་བཀའ་འགན་གི་བྱང་ཆེ་  
 མམ་བཅན་ལྱོ་བོད་མིའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐོས་གཞིགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེས་སྣམ་ཅིས་  
 ཁང་གི་ནང་དུ་བོད་གཞུང་གི་ལུགས་སྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞེད་པ་རེད། འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་བཅན་ལྱོ་བོད་མིའི་ལས་  
 བྱེད་རེད་ལ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་  
 སྣམ་ཅིས་ཁང་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེར་ཐེ་  
 གཏོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཚོག་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གཞོན་ལུགས་  
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་སྐྱིག་གཞི་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པའི་  
 ཐོག་ནས་སྣམ་ཅིས་ཁང་དེར་ "འགྲོ་བཞུགས་སྣམ་ཅིས་ཁང་།" ཞེས་མིང་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་རེ་འགས་སྤང་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་སྣམ་ཅིས་ཁང་དེ་རི་ཅམ་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རི་ཅམ་ཉམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྣམ་ཅིས་ཁང་ནས་ཐོན་མཁའ་སློབ་  
 སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལུགས་བསྟན་ཏེ་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་བཟོས་ཚར་བ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་འཛིན་རིམ་བཟུ་བ་དང་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལག་འབྲེལ་འབྲུང་ཏེ། དེར་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སྟངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སྐོར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་

འདྲེད་ དེ་ལྟ་ལོ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་དུས་ཚཱེ་དུས་སྐབས་ལྟེ་ལྟེ་དུས་ཚཱེ་  
ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདྲེད། དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་འདྲེད་དམ། ཁ་སང་དབུ་ལྟོ་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་  
བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སྟེ། ས་གནས་ཁག་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡོད་པ་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་བ་དུག་ལ་  
སྤྱོགས་བསྐྱོམས་རྒྱག་དུས་ས་ཡ་དང་ས་ཡ་འཆར་སྤང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་འདྲེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་མཁོ་འཚོལ་  
དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲེད་དེ། ཉེ་འཁོར་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་མེད་བཅོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་མཁུལ་ནས་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲེད་དམ། སྤྱོད་ཅེས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། འདི་ལ་མེད་  
བཏང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདྲེད། ངས་དོགས་པ་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་བ་ལྟར་མཚར་  
ལེན་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དོགས་པ་ཆེན་པོ་འདུག་ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་ཟེར་དུས་ཉ་ཅང་གི་  
རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྤྱིར་རོམ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་། རིག་གཞུང་། ང་ཚོར་རང་བཅོན་ཐོབ་  
ནའང་དེ་དགོས་པའི་ཅན་ཞིག་རེད་སྟེ། འདི་ལ་དཔུལ་དང་སྤྱོད་ཐོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་པ་དུག་ཅུང་མ་  
བདུན་ཅུ་ཞིག་ལས་མེད་བཅོས་ཡོད་པ་འདྲེད། ས་གནས་ཁག་ལ་འཆར་སྤང་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དང་གཉིས་བྱེད་  
ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་པའི་སྟེ། མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་སྤངས་ལ་བལྟས་ན། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཨ་མ་ལ་དགའ་བའི་མ་འདྲེད། འོ་མ་ལ་དགའ་བའི་མ་འདྲེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། མ་འོངས་རྒྱབ་སྐྱོར་  
ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱོད་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་མ་གཏོགས། དོན་དམ་པར་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་ལ་  
སྤྱོད་ཅེས་ཁང་འདྲེད། དེར་སྤྱོད་རྗེ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་འདྲེད་སྟེ། འདི་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་ཅུང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་འདྲེད། བཀོད་  
ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོ་བ་དེ་ཁ་ལ་གཏོང་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོའི་མདུན་ལམ་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་གང་དུ་འགོ་ཡི་འདྲེད། འདི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་  
འགན་འདྲེད། དེར་བཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཚོར་བསམ་སྤྱོད་གང་འདྲེད་གཏོང་ཡོད་པ་འདྲེད། བོད་ནས་སྤྱོད་མཁུལ་ཡོད་པ་འདྲེད། གཞིས་  
ཆགས་ཁག་ནས་སྤྱོད་མཁུལ་ཡོད་པ་འདྲེད། སྤྱོད་པའི་ལག་འཁུལ་ཞིག་འཁུལ་ནས་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་འདྲེད། གངས་ཅན་སྤྱོད་  
གཏོངས་ལ་ལས་ཀ་སྤྱོད་དོགས་ཟེར་ནས་གང་འདྲེད་འགོ་དགོས་པའི་དེ། དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་འདྲེད་དམ། ངས་  
བལྟས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བཞེས་མི་འདུག་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་འདི་རང་བཞིན་  
ཀྱིས་རྒྱས་མེད་བཅོ་རྒྱུའི་འཆར་སྤང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ འདི་ཐབས་ལམ་ག་རེ་མཚོན་གི་འདུག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཅེས་  
ཁང་ནས་ཐོན་པའི་སྤྱོད་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་འདྲེད། ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲེད། དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱབ་  
ཉེན་ཡོད་པ་མ་འདྲེད། ལྱར་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་འཇུགས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་འདྲེད། དགོན་པ་ཆེ་ཁག་ལ་སྤྱོད་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་  
འདྲེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འབྲུལ་སེལ་རིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཇུག་དོགས་ཟེར་ནས། གནས་སྐབས་རིང་སྤྱོད་ཁག་འདྲེད་དགོས་འདུག་  
དེ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདྲེད་སྟེ། སྤྱོད་ཅེས་ཁང་ནས་སྤྱོད་ཅེས་ཐོན་མཁུལ་དེ་དག་ཡིན་ནའང་། བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་འབྲུགས་  
རྒྱུན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ལྟར་དང་། དགོན་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་ཁག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཨེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲེད་དེ། གསལ་བསྐྱོད་  
ཤིག་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཚོར་ཉ་ཅང་སྤྱོད་པམ་པའི་གཞི་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཚོགས་ཁང་རྒྱུང་བ་བསྐྱུར་གསོ་བྱ་རྒྱ་དང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
ཁང་རྒྱུང་བ་བསྐྱུར་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁེ་བཟང་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་མ་གཏོགས།  
དོན་དམ་པར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ལ། འདི་ངས་དགའ་དང་མི་དགའ་ཡི་གནས་སྤངས་མེན། ང་  
རང་གི་སེམས་བསམ་པའི་གཏོང་ནས་སྤྱོད་པའི་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཡང་སྤྱོད་  
སྤྱོད་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འདི་གཉེན་ཚན་འགོ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲེད་སྤྱོད་གཅིག་མེད་གང་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མི་འདུག་

ད་རེས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀི་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བསྐོས་གཞག་བྱས་པ་རེད། ཁ་མ་ཐུན་བྱས་ན་གྲེད་བདེ་པོ་ཞེ་དྲག་  
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་སྐྱོང་ས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག།

མཐའ་མ་ངས་ངེ་བ་འདྲི་རྒྱུ་དུ། བཀའ་འགག་ཡང་ཡངས་ནས་སྲི་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་སྲེལ་  
ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་སྲེལ་ཡོད་  
པ་རེད། འདིའི་རྗེས་ལ་ངས་སྲི་རྒྱ་ ༤ བར་ངེ་བ་གཏོང་དུས་འདི་མཚུགས་སྲིལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གསལ་  
བསྐྱབས་འདིའི་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་ཞལ་འདེབས་གང་རག་པ་དེ་དོན་ཁང་སོ་སོར་ཉར་  
ཆགས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་།  
སྲི་རྒྱལ་ལུ་ལ་ལུ་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་སྟེ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱོང་བྱས་པའི་བྱུང་ག་ཚོད་ཅིག་ཆགས་  
ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐད་ལན་ཁ་གསལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། འདི་དེད་འདོད་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པ་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྲི་འབྲུས་དགེ་བ་ཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་སྲིན་ལགས་ནས།

### སྲི་འབྲུས་དགེ་བ་ཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་སྲིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་དེ་རང་སྐྱོང་སྟེ་ཚོན་ཁག་ལ་ ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་  
དང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་དབང་ཚད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་མཁན་གསལ་ཤིག་ཡིན་དུས། གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། བོད་  
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། སྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྱིམ་ས་ཤིག་  
སྐབས་པ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རྩོམ་ "བོད།" ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་  
པའི་ཚིག་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་རང་གཞན་ཚང་མས་ ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་འདུག བོད་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱད་  
དེ་བརྒྱགས་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཐོག་ལ་རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་  
གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱུད་གོའི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་  
བཞོས་བཞག་པ་རེད། མ་ལ་བ་ན་མ་འགྲིགས་པ། དོན་དག་ལ་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། དུལ་ལུང་འབྲ་  
མིན་སོ་སོས་ངའི་ལམ་སྲོལ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་སྲོལ་རེད་ཟེར་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་  
ཞུ་རྒྱུ་དུ། དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་གིས་ ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་གྲེད་མཁན་  
ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མིང་འབོད་དགོས་མ་རེད། དེ་ཚོའི་མིང་འབོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་ ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། ཉིན་ཞིག་བོད་ཅེས་པ་ནག་ཚུབ་འགྲོ་ས་རེད། ང་  
ཚོས་བསྐྱད་བསྐྱད་ནའང་རེད། མ་བསྐྱད་ནའང་རེད། བན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ངས་འགོ་ཚམ་ཞུས་པ་ཡིན།  
གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། བསྐྱར་སྐྱོད་ཡང་སྐྱོད་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག།

དེ་ནས་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༡ པ། "བོད་རིགས་ཅེད་འགྲན་ཚོགས་པ་དང་"

འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།" ཟེར་བ་དེ་རེད། བོད་རིགས་ཅེད་འགྲན་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པ་མ་འཇུག་སྟེན་གྱི་ལྷ་བ་འགའ་ཤམ་གོང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་བདག་པོ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་ག་པར་སློབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་ཅེད་འགྲན་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གསོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ལུས་པ། ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་དང་རོགས་ཚོགས་འདྲ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

གཅིག་དེ་རང་སྐྱོད་གི་སྤྲེ་ཚོན་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྲེ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ། སྤྲེ་ལུ་ལས་བྱེད་ནང་དུ་གནས་རིམ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་གོ་སྐོས་ལ། གནས་རིམ་དམའ་བ་དེ་ཚོ་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ལྷན་ཚོར་བ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་གཞུགས་པོ་བཏག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་དུས། བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་གི་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཅེ་ལ་འཕྲོད་དུས་གཅིག་གིས་མ་ལེན། གཅིག་གི་ཅེ་ལ་འཕྲོད་དུས་གཅིག་གིས་མ་ལེན། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡང་མཐོ་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སོང་བ་ཡིན་ན། སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤོད་ཚོག་ཚོག་ཡིན་དང་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤོད་ཚོག་ཚོག་ འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་ དེའང་སྤོད་པ་དེ་ཚོར་སློབས་པ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ ངས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ནས་གཅིག་གསུང་གི་རེད་ཟེར་ནས་གོ་རྒྱུ་འདུག་ དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྐོན་མཚོག་གིས་ཐད་ཀར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་རྒྱུ་དང་། སྤྲེ་ལུ་ལས་བྱེད་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་གིས་ལོ་ ༡༠ ཞབས་བྱི་ལུས་པ་དང་། སྤང་ཚེ་ཞིག་ལོ་ ༡༠ ཐམས་པ་བྱས་པ་གཉིས་ཀར་སྤོད་དོད་སྤྲད་ན་སྤོད་མཉམ་དགོས་པ་རེད། གཞུགས་པོར་བཏག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲི་བ་གཞིའི་ནང་དུ་ཆ་སྟོ་མས་སྤྲད་ཡོད་དུས། རྒྱབ་གཉེར་སྤོད་མཁན་ཚོས་དོ་སོ་བསྟོན་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་སྤོད་དེ་ཚོ་འཕྲོ་ལ་པན་བྱིར་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བན་བྱིར་རེད་མི་འདུག་སྟེ། གཞན་གྱི་དོ་སྟོག་སྤང་རྒྱུ་དང་། གཞན་གྱི་དོ་སོ་མཐོ་དམའ་བལྟ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་གངལ། དེ་ཡིན་དུས་པ་གིར་གནང་མཁན་ཚོས་སྤྲུགས་གཞབ་གནང་དགོས་འདུག་ འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་འདུག་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ༼ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བྱིར་འཐེན་གནང་སོང་། ༽ སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀའ་མཁན་དོན་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀའ་མཁན་དོན་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་འགའ་ཞིག་དང་། བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཡོད། དང་པོ་ཅིས་འགོ་དང་གི་ཐོག་ནས་ལུ་རྒྱ་ལུ་ ཅིས་འགོ་ཞང་ ༣ པ། "ཉམ་ཐག་དང་ལས་བྱེད་ལ་སྤྲོད་བཙོས་མཐུན་འགྲུབ།" ཞེས་པ་དེ། ཐོན་མ་དབྱས་གཙང་གི་བྱ་མོ་ཞིག་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ལ་བཅར་བ་རེད། སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ལ་བཅར་བ་རེད། ངའི་སར་ཐངས་མང་པོ་སློབས་སོང་། ཁོ་མོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། ཅན་པ་ཡིན་པ། སྤྱིར་བཏང་སྐབས་དེ་དུས་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཉོག་ཅམ་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟོ་འདིའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་

རེད། བྱ་མོ་དེ་ད་ལྟོ་འདྲ་ལས་མེད་ནང་བཞིན་རྩ་རམ་ས་ལར་འབྲུམ་བསྐྱད་འདུག། མཚམས་རེར་ཐུག་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་  
འདིའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ། ཅིས་འགོ་ཡང་ ༤ པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་མང་པོ་ཞུས་ཚར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བསྐྱར་  
ལྷོས་བྱེད་ཀྱི་མིན།

དེ་ནས་ཅིས་འོག་ཡང་ ༥ པ། "གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཛུགས་ཀྱི་འཕུང་ཚུ་དང་གཙུང་འཕྲོད་འགོ་  
ལོན།" ཟེར་བ་དེ་རེད། འཕུང་ཚུ་སྐོར་དངོས་གནས་དང་གནས་བབ་ཤད་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མཚན་སྤྲོ་ཚོག་པ་  
ཞུ། ཚོས་འཕེལ་ལགས་ཏེ་ལས་པ་ཡག་པོ་འདུག། སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་རམ་ས་ལ་མེག་སྐྱེན་ལ་  
ཚུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་ཚུའི་དཀའ་ངལ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་བཟོ་ཡི་འདུག། སྲ་དགོང་  
ཉིན་མཚན་ག་པར་འགོ་དགོས་བྱུང་ན་འགོ་རྒྱུད་གནང་གི་འདུག། གནམ་གཤེས་གང་ལའང་རེད། དབྱར་ཁ་ཆར་དུས་ཡིན་  
ནའང་རེད། ཚུའི་མཐུན་ཆེན་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་སྐྱར་ཀྱི་འདུག། འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སྐོན་དང་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བཞིན་  
ཡོད། ཡིན་ནའང་གཅིག་དེར་གཙུང་འཕྲོད་འགོ་ལོན་ཟེར་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས་མཚམས་འདྲི་གཞི་གནང་། ལྷན་མ་ ༧ ལྟག་ཡོད། བྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་དགྲུང་  
ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་གསུང་འཇུག་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་བཤེན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ ཅེས་ཀྱི་སློབ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ནས་འགོ་བཞེན་བཤེན། ད་ལྟོ་འདྲི་མཚན་ཐོ་ལྷན་སྤྱོད་པ་གྱི་ འཇུག་གངས་ ༡༢ འདུག འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་མིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སློབ་འཇུག་མཁན་པོ་ཀ་ལྷོག་དངོས་གྲུབ་ བསོད་ནམས་ལགས།

**སློབ་འཇུག་མཁན་པོ་ཀ་ལྷོག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འཕྲོས་དེ་ལྷན་ཚོག་པ་ལྷན། ཅེས་འགོ་མང་ ༤ པར་ "གངས་སློབ་ཁུལ་དུ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གསུང་འཇུག་རྒྱ་དང་གཅོད་འཕྲོད་འགོ་བཙུག།" ཞེས་འཁོད་འདུག་སྟེ། གཅོད་ འཕྲོད་འགོ་བཙུག་དེ་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། སློབ་བཏང་དང་གངས་ཅན་སློབ་པ་ཞིང་ས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སློབ་མ་ དང་མི་འདྲ་བ་གངས་ཅན་སློབ་པ་ཞིང་ས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱོན་སུ་འཇུག་ས་བུའང་འདིའི་བར་ལ་མོ་ཉ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞག་སའི་ས་ ཚུགས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་མ་གཏོགས། འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཅོད་སྐྱོད་ཅན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་དངོས་ཡོད་གནས་ ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་སུ་ལྷན་པེན་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་སྤོ་སྤོས་ཚོགས་སྐུ་བཅར་བའི་སྐབས་སྟེ། སྐོ་སར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞག་ནས་ལམ་ ཀ་ཟར་མ་ཟར་གྱི་གནས་སྡེ་དང་འདུག དེར་སང་ལུགས་ལེབ་སྐྱར་ལ་མོ་ཉ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཕྲོག་མི་ཚོག་གིས་བར་བཞེན་ནས་ ཉོག་ཅུམ་དུག་པ་འདུག་མ་གཏོགས། སློབ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་མོ་ཉ་བཞག་ས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་དེར་སང་ ས་ལ་ས་སྐྱོ་བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་མཚོན་སྐུ་ཡོད་པ་ (T-Building) ཁུལ་དེར་སློབ་མ་དབེ་སྐྱོན་ སྐོབ་གྲའི་མོ་ཉ་ཁ་སྐྱོར་ས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ས་ཆ་དེར་ས་སྐྱོ་བརྒྱབས་ནས་མོ་ཉ་བཞག་ས་བཞེས་འདུག དེའང་ ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞེས་སོང་ལྷན་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅོད་གངས་སློབ་ཁུལ་དུ་གཅོད་འཕྲོད་འགོ་བཙུག་དེ་ག་བར་བཏང་ཡོད། གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་་་་ ༢༣ ལང་དུ་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་ཆུས་ཀྱི་འཚོ་སློབ་དང་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་གི་ཆེད་དུ་སྐྱོར་སུ་ལ་གཅིག་ལྟོག་ཅུམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ ལན་འདིའི་ནང་ནས་འཕྲོད་ཚོང་འདུག ད་ལྟོ་རྒྱ་གར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཅེ་བཞིན་ནས་ མེད་པ་ཆགས་ཆོང་བ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། སློབ་བཏང་རྒྱུར་བཞག་ལ་ནང་དུ་འཁོད་འདུག་སྟེ། རྒྱུར་བཞག་གི་ནང་དུ་ དདུལ་འབོར་དེ་ཉོག་ཅུམ་ཉུང་ཉུང་འདྲ་ཞིག་ཆོང་རྒྱུད། ངའི་ལྟ་སྟངས་ལྟོང་མེད་ན། གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་སྐོན་ཅེས་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིན། བོང་དུ་སྐོང་སྐོང་ཉོག་ཅུམ་རྒྱུང་ཆོང་སོང་། ངས་བོ་སྐོས་ལ། སྐོན་ཅེས་ ཁང་དུ་ལོ་གཅིག་ལྟོག་ནང་དུ་ལས་བྱེད་དུག་ཅུ་ལྟོག་གིས་ཅེ་དམོངས་ལྷན་སར་ཅེ་དམོངས་ལྷན། འདུད་དམོངས་ས་ལ་བྱུད་ ལས། ལས་བྱེད་དུག་ཅུ་ཅུ་ཞིག་འདི་སྐབས་ལྷན་སོང་སྟེ་ཀྱི་འདུག འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དམ་མ་རེད། དི་བ་ གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། སྐོན་ཅེས་ཁང་གི་མཚོ་སྐོབ་ལག་ནས་སོང་པའི་སྐོན་པ་དེ་ཆོ་ལོ་གཅིག་གི་ཆོད་བཟུ་བུ་སྐོས་ སྐོན་པ་བསྐོར་ན་ཁང་སྐོན་པའི་ས་མིག་མེད་ཅེས་བཞག་ལྷན་སོང་མ་སྐྱིར་ལོག་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟོ་མཚོན་མཚོན་ བསྐྱེད་པ་དེ། སློབ་ལེན་སྒྲིབ་ལྷན་གིས་ང་ཆོང་བསྐྱེད་ས་མེད། རྒྱ་གར་སར་ལས་ཀ་ལྷན་ལང་། ཁོང་རང་གིས་བོད་



གྱི་སྐྱོན་ཅིས་གྱི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་བྱས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ལས་ཀ་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ཁ་ཤམ་སྤེ་མིར་བསྐྱོངས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག བྱས་ཅང་འདྲིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཙོ་བོ་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ལྷན་ཚུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱིར་འབྲུང་བཏང་བ་དང་། གཉིས་ནས་སློབ་མཐར་ཟེན་པའི་སྤྱི་གུ་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་རེད། བདག་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་ལྟར་ལྷིན། ལྷན་ལྷན་ཟེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོག་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྟར་ལྷིན། གཙོ་བོ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟར་ལྷིན། གྲོས་ཚོགས་ལྔ་མའི་སྐབས་སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཙུག་པའི་གཞུང་ལམ་པ་རེད་དེ། ད་ལན་ཁྲིམས་བཙུག་པའི་ལས་དོན་ནང་དུ་འབྱེད་མི་འདུག འདྲིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡིན་ན་ལྟར་ལྷིན།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྟར་ཡོད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤམ་གྱིས་གསུངས་སོང་། འདི་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅུ་བའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདྲིའི་མིང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་འོངས་པར་འདྲིའི་བདག་དབང་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་དུས། དེ་རིང་འདྲིའི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་ནས་ལན་སྟོན་མ་ལུས་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མར་ངས་གནད་དོན་འདྲིའི་ཐོག་ལ་གྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ངེས་པར་དུ་འདྲིའི་གནས་བབ་དང་། མ་འོངས་པའི་བདག་དབང་གི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་གསུང་དགོས་འདུག དེས་གནས་བབ་ན་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ན། འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ལྟར་ལྷིན།

དེ་ནས་ངས་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ཐད་ལྟར་ལྷིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ "བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་།" ཞེས་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲིའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་དང་ནས་ལུས་ཡོད། འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ལྟར་ལྷིན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ "བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་།" ཞེས་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མ་གཏི་མེད་ཀྱི་ཚོ་ཆ་ཚང་བཞོག་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ལེའུ་བཞི་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཙུག་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་འདྲིའི་བསྐྱར་བཙུག་དགོས་པའི་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་དགོས་པ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་བབ་ན་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མར་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་མིང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་བསྐྱར་བཙུག་ཁྲིམས་འཆར་དེ་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལན་འདྲིའི་འཁུར་མི་འདུག ཁྲིམས་ཡིག་ནང་དུ་གསལ་བཞེད་དུ་མ་གཏི་མིང་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། མིང་བྱང་བཞོག་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། འདི་ལྟར་ལྷིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་ "འགྲོ་མཚན་སྒྲིལ་ཁང་།" ཟེར་བའི་མཚན་དེ་སྡོན་མ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གིས་གསུངས་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མཚན་ལ་བརྟེན་གཞི་བཞུགས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 ཅེས་ཁང་གི་སྡོན་མཚན་ཞིག་གི་ནང་དུ་དོན་སྤངས་ལ་ "གསོ་རིག་འགྲོ་མཚན་སྒྲིལ་།" ཞེས་བཞོན་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡ་གོང་  
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཚན་གནས་བསྐུལ་བ་ཞིག་དེད་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡ་གོང་  
 ཁང་།" ཟེར་དུས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེད། གསོ་རིག་ཟེར་དུས་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་བཞུགས་པ་དེད། ད་ལྟོ་ཆར་བདག་དབང་གི་  
 རྒྱུ་ལ་དགའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས། གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་ནའང་དེད། བོད་སྐད་ཟེར་ནའང་དེད། རོན་  
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ "འགྲོ་མཚན་སྒྲིལ་ཁང་།" ཟེར་བའི་དེད་དམ། ཡང་  
 ལ། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མིང་གཞན་ཞིག་གནང་བ་དེད། གལ་སྲིད་གནང་ཡོད་ན། སྡོན་མ་དགའ་  
 ལྡན་པོ་བྲང་ནས་ཡི་གེ་སྟེབས་པ་དེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེད། སྐབས་དེ་དུས་ལུང་འབྲེན་ཞིག་གནང་འདུག "ལོ་རྒྱུས་དང་དཔེ་  
 དེབ་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་།" ཞེས་ལམ་ཡོད་པ་དེད། ལོ་རྒྱུས་འདི་དཔེ་དེབ་གང་གི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་དེད། ཡ་གོང་ས་  
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ "འགྲོ་མཚན་སྒྲིལ་ཁང་།" ཞེས་མཚན་གནས་བསྐུལ་བ་དེད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་  
 གང་གི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་དེད། ང་ལ་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དེའི་རོ་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཚན་དེ་ག་དུས་གནང་བ་དེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་མ་ཐག་པའི་ "གསོ་རིག་འགྲོ་མཚན་སྒྲིལ་།" ཟེར་  
 བ་དེ་ཁག་ཁག་ཅིག་གནང་བ་དེད་དམ། གང་འདྲ་དེད། འདིར་མཚན་གནས་ཁག་ཁག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ག་དུས་གནང་བ་  
 དེད། འདིའི་རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལན་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞེན་ད་ལྟོ་ཆར་སྒྲིལ་ཅེས་ཁང་དུ་དབལ་འགྲོར་གྱི་ཐོག་ནས་དགའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞེན་པ། སྐད་  
 ཅེས་ཁང་ལ་རྟོབ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དེ། དབེར་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་  
 སྟངས་དེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་གཅིག་བྱུང་མ་དེད། འདིའི་རྒྱུ་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད། ཁ་སྡོན་པོ་ཅམ་  
 ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད། གྲོས་ཚོགས་ཚེས་མའི་སྐབས་  
 སུ་འདིའི་རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ལན་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་རོགས་ཟེར་ནས། གོང་དུ་ཞུས་མ་  
 ཐག་པ་དེ་ཡིན། དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། ། ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་  
 མཚོག་ནས། ལགས་སོ། དུས་ཚོད་རྗེས་སོང་། ། ལགས་སོ། དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དབང་ཅེ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས། ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བྱིར་འཐེན་གནང་སོང་། །  
 སྤྱི་འཇུག་མཐུན་པོ་འཇུག་དབང་བསྐྱེད་འཕེལ་ལགས། བཞུགས་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་  
 གོ་བོ་སློབ་ཚན་པན་བདེ་ལགས། ད་ལྟ་ལོ་ལོ་མི་འདུག་ལགས་དེད། སྡོན་ནས་ཞུས་ཚར་འདུག་སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་  
 རྟོབས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གུན་དགའ་བསོད་རྟོབས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ར། དུས་ཚོད་གཉེན་འཕྲད་

དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༩ བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དཀའ་  
ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་ཚོར་རྗེས་བྱོན་མཚོན་ཆེད་བྱུག་རྟགས་ཤིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་རོམ་  
ནས་བྱ་སྤྱི་གུས་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ཚོར་བཀའ་ངེད་རྗེས་བྱོན་ཀྱི་བྱུག་རྟགས་ག་ཚོད་གནང་  
ཡོད་པ་རེད། གནང་ཡོད་ན་སྤྱི་དང་སྤྱི། གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་རོམ་ཅམ་གསུང་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག། གལ་ཏེ་  
གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉ་ཅང་གི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད། འདི་གནང་སྐབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་དུ་མཐོ་སྤོབ་སྤྱི་བ་བཞེན་པ་དེ་ཚོར་སྤོབ་ཡོན་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།  
འདི་ཞིག་ལྟར་དང་། མཐོ་རིམ་སྤོབ་མ་དེ་ཚོ་སྤོབ་བྱ་བ་སྤྱིམས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། དེ་ཚོར་ལས་ཀ་རག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་  
བྱུག་རྟག་འདྲ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུག་ལས་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིད་བབ་མོ་གནང་མཁམ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡ་བྲམས་མཐོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྷན་ཉིད་རྒྱུའི་སི་རུ་རིན་པོ་  
ཆེའི་གདན་ས། དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱི་བོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དང་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱབས་ཆེན་ཀྱི་བྱུག་  
ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་རང་ཚོའི་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོམ་ནས་ཀྱང་བྱུག་བྱ་  
མཉམ་གཤིགས་འདྲ་ཞིག་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྟར་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་  
ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ། སྤྱི་  
ཚུལ་ཁང་། འཕྲོ་ཕན་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་། གསོ་རིག་འཕྲོ་ཕན་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་། འདིའི་སློབ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྤྱི་  
ཚུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། སྤོབ་མའི་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར། བོ་བྱང་ནས་  
འབྲེལ་ཡོད་དུང་ཆེ་ཞིག་གིས་སྤོབ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་འདུག། མིང་དེ་འཛོག་སྐབས་ན་རྟགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་  
ལའང་ཁྱད་པར་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བོ་བྱང་ནས་བྱུག་གིས་ཕེབས་པ་གཉིས་རེད། གཅིག་དེ། ཡ་ལྷན་  
གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་དང་། འདིའི་སློབ་ལ་མ་གཏོགས་བྱུག་གིས་ཕེབས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལྟར་དུ་  
བྱུག་གིས་ཕེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མང་གཙོའི་འཕྲོ་ལུགས་དང་། དེ་ཚོར་ལྷགས་གཞོན་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་  
ལྟ་ཡི་མེད། བོ་བྱང་ནས་བྱུག་གིས་ཕེབས་པ་དེ་དག་ལ་གུས་བཞི་ཆེན་པོས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད། འདི་བརྒྱབས་པར་བརྟེན་  
ནས་མིང་དེ་བཟགས་པ་རེད། དེ་ནས་མིང་དེ་ག་དུས་བཟགས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་སར་ཡིག་ཆ་  
ཆ་ཚང་མེད་སྟབས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་ག་དུས་གནང་བ་དང་། འདིར་གསོ་  
རིག་འཕྲོ་ཕན་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་ཟེར་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་ཤེ་ལས་ཡོད་པ་རེད་བཀའ་ཚད་གནང་བར། སྤྱི་ཚུལ་ཁང་ནས་ཞིབ་  
ཕྲ་ཞིག་རག་སོང་ན་ངས་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་གྱི་རིག་གནས་ཤིག་དང་། རིག་གཞུང་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། རྩོམ་ཚོགས་སྐབས་སྔོན་མའི་སྐབས་སུ་འང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་ང་རང་རྟ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚུ་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འང་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་འང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལ་སྔོན་ངས་འདིར་ཞིབ་མཐུན་ལྷན་དགོས་ན་བསམས་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ (UNESCO) ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ (Intangible Heritage) ཟེར་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ [The United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO)] ཟེར་བར་དེབ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་ནས། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་དབར་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤུགས་ལོང་མའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྔོན་གྱི་སྤྱན་རླུང་ཁང་གི་འགན་འཁུར་གྱིས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྔོན་གྱི་འགན་འཁུར་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ལྷན་དགོས་པ་དེ་ལྷན་ནས། ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་བབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་དགོས་དུས། ལམ་ལ་འདི་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བོད་ནས་ཡིན་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱན་གནས་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་བོད་པ་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱིག་འཇུགས་བཅུགས། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱན་རླུང་མང་ཆེ་བ་ཐད་ཀར་སྤྱན་རླུང་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཡང་ན། བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་སྤྱན་རླུང་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་གནས་སྟངས་ལ་དབགས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། འདིར་ངོས་ལེན་ཐོབ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་འཕེལ་རྒྱ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དབགས་པའི་ང་ཚོའི་འདོད་པ་གཅིག་སྐྱེད་བཞིན་འགྲོ་སྐབས་ཞིག་མི་འདུག འདི་ལྟར་ཡིན། འདིས་མང་གཙོ་གཏོར་མཁའ་ལ་ངོས་ལེན་ལྷན་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱན་རླུང་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་སྤོབ་སྤྱུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱན་རླུང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་ལྷན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཡང་སྤྱན་རླུང་ཁང་སྐོར་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཡར་ལངས་སྔོན་མཁའ་གྱིས་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སྤོབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱན་རླུང་ཁང་གི་འགན་འཁུར་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྔོན་མཁའ་འདིའི་བསམ་སྤོབ་ལོན་ཞེ་ན། འགན་འཁུར་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འགན་འཁུར་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་ཀྱི་མིང་འབྲེར་ཚར་དུས། འདིའི་ལས་འགན་དེའང་མཉམ་དུ་འབྲེར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ངས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ལ། འགན་འཁུར་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་གཞན་པ་ཚོས་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས། སྐབས་དུས་སོ་སོར་འགན་འཁུར་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་གང་གི་ནང་དུ་ཡོད་ནའང་། སྤྱིག་འཇུགས་འདིའི་ལས་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས། གནས་ཚུལ་

ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིར་བཟང་ཕྱོགས་དང་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་སུ་འཕྲིད་ཐུབ་པར་འབད་བཅོལ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན། འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་དང་འགན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་  
སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གོ་བྱུང་།  
ཡིག་ཆའི་ནང་ལའང་བལྟས་པ་ཡིན། ཅིས་ཁྲ་ལའང་མང་པོ་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན། ཁ་གསལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་ཡར་སྐྱེབས་པ་  
ནས་བཟུང་སྟེ་མི་འདུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལབ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་  
ང་ཚོས་ལྷན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལ་རྒྱུན་མ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་  
འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལ་དབགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་འདོན་དགོས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་  
གཏོང་རྒྱུ་དེ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། སྤོང་ཅིས་ཁང་བཙུགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཡས་མས་འགྲོ་བཞིན་པ་  
རེད། སྤོང་ཅིས་ཁང་ལ་སྤྲིག་གཞི་ཡང་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྲིག་གཞི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག ལྷག་  
པར་དུ་དེ་ལྟར་ཅིས་སྐབས་འཛིན་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ལྟར་ཅིས་སྐབས་འཛིན་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ཆ་དང་ལྷན་པ་མི་  
འདུག སྤྲིག་གཞི་ཆ་དང་ལྷན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁུན་གྱི་དྲག་པས་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ།  
འགན་འཁུན་གྱི་དྲག་པས་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་དུས། འདི་འགྲིག་སོང་དང་། འགྲིག་མ་སོང་བེད་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་  
ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་གཙོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་།  
སྤྲིག་འཇུགས་ཆང་མ་ཆང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་སྤོང་ཅིས་ཁང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས། སྤོང་ཅིས་  
ཁང་དུ་འདུས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོབ་ཐེན་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་  
འཆམ་འགོར་སོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལུངས་མི་འདྲ་ནས་ཚོགས་མི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་རྒྱུན་ལྷན་ནས་ལས་ཀ་  
ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འགོར་སོང་སྟེ། ད་ལྟོ་  
རིང་གོས་ཚོགས་ལ་ག་རེ་ལྷན་པ་འདུག་ཅེ་ན། སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་བཞག་ཡོད། རྩ་  
འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ནང་དུ་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་སྤོང་ཅིས་ཁང་ཞིག་ཡོངས་ནས་བཟོས་བཞག་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྤོང་ཅིས་ཁང་ལྟ་  
བུའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་ན། འདི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། སྤོང་དང་ཅིས་གཉིས་  
ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ད་ལྟོ་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་གསལ་བཤད་དུ་རིག་གཞུང་འགན་འཁུན་གྱི་ས་མིག་གཅིག་གཏོང་ནས། རིག་  
གཞུང་འགན་འཁུན་དེའང་ཡོང་སྐབས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། འགན་དབང་གང་འདྲ་འབྲེལ་གྱི་རེད། སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་སྤོང་དང་  
ཅིས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེའི་ཐོག་  
ལ་ཡིན་ན། འཆར་གཞི་དེ་དག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་རིག་གཞུང་འགན་འཁུན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སྤོང་ཅིས་ཁང་  
གི་འགན་འཁུན་བསྐྱོར་གཞག་གྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ལའང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། འདི་མི་མ་རག་པ་རེད། སྤོང་ཅིས་ཁང་ལ་སྐད་ཆ་  
དེས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་དུ་མི་འོས་པ་ཞིག་འདུག་གས། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་ནས་འོས་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་  
འདུག་ཟེར་དུས། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་འདིར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་གཅིག་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་ས་རེད། ལྷག་  
པར་དུ་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དེའི་འོག་ལ་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་དོར་སྤྲིག་གཞི་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་  
སྤྲིག་གཞི་དེའང་གཏན་འབབས་བྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། འདིའི་མཉམ་དུ་གོས་ཚོགས་འདི་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་སྤོང་  
ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་སྤོང་སྤོང་ནས་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་དེ་ལྟར་སྤོང་སྐབས་  
འཛིན་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དེའང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཟོས་ཐོབ་པ་ཡིན། འདིར་གཞི་བཞག་སྟེ། ལོ་རྗེས་མ་བཟུང་སྟེ་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་

དདུལ་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལྷོ་མའི་སྤྱི་གཞི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་  
 ཡོད། གང་ལགས་ལེ་ན། སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་ཀྱི་དེ་ལོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 དུས། ཅེས་ཞིབ་དེའང་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་ཀྱི་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་དུས། ཚང་མ་གཅིག་པ་འདྲ་བུར་  
 བ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ཁང་ལ་ད་དུང་བཟོ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ལས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་གི་སྤྱི་གཞི་གཞི་  
 དགོས་འདུག ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རིམ་བཤས་བཟོས་ནས་  
 སྤྱི་ཚོགས་ཁང་འདི་སྤྱི་གཞི་དང་ལྷན་བའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བུར་ན་བསམས་ནས་ཀྱི་དོན་བཞིན་བ་ཡིན་མ་  
 གཏོགས། སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བུ་རྒྱ་བོ་བཅུ་གསུམ་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་འདི་སྤྱི་གཞི་  
 བུར་དུ་ཐེ་བུས་གང་ཡང་ཀྱི་མེད། འདི་ལྟར་བུས་པ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་མི་འདུག དུས་ཚོད་འདྲའང་དེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་  
 ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་འདི་སྤྱི་གཞི་དེ་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་ཀྱི་དོན་ནས་ཞབས་གཡར་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་ཐུག་པ་རེད་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་འོས་བསྐྱུ་བུས་ནས་འཇུག་པ་འདི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་ཀྱི་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན།  
 འཇུག་པ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཆ་ཞབས་གཡར་བཏང་ནས་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་མ་ཐག་ཐག་  
 ཅིག་བཟོས། དེ་ནས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་བཞིན་བུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ལེ་ན། ཞབས་གཡར་གཏོང་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ། དདུལ་ཅེས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཆ་ཚང་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་དང་མཐུན་བ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་ན། པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་ནས་མི་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་བུར་སོང་། ང་རང་ཚོར་ལས་ཀྱི་འདྲའང་  
 དང་མ་འདྲའང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཞབས་གཡར་ལ་གཏོང་དགོས་ཐུག་སོང་། དེ་གཞན་བཞིན་པོད་  
 ཀྱི་སྒྲོམ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་ཞབས་གཡར་ལ་གཏོང་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། པོད་ཀྱི་སྒྲོམ་གར་རང་ནས་གཅིག་  
 བུར་ན་བསམས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བུར་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་དབུ་ལ་འགྲོ་བཏུན་སྟངས་སྐོར་ལ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལའང་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་དབུ་ལ་འགྲོ་བཏུན་བབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། མ་ཅུ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་  
 བསྐོར་ (Crore) ༤༩ ཅེས་ན་འགྲིག་གི་རེད། གང་ལྟར་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༧༠༠ ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་མ་གནས་ཟེར་ནའང་  
 འགྲིག་གི་རེད། དེའང་ཚོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་དང་། རྒྱ། དེས་པོ། ཁང་པ་དང་ས་ཆ་ཚང་མ་ཅེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མ་གནས་  
 འདི་སྐབས་དེ་དུས་ས་ཆ་ཉོས་པའི་ (Book Value) མ་གཏོགས་མ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་ཚོམ་རའི་མ་གནས་དེ་འཕམ་ཡོད་  
 རེད་སྟེ། ད་ལྟོ་རིང་འདི་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་  
 སྤྱི་གཞི་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཁང་རྒྱ་ལྟོ་བསྐྱུ་ཀྱི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཐེམ་བསྐྱུ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ང་ཚོས་  
 འཚར་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞིག་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་འདུག སྤྱི་གཞི་ཚུ་ནང་ནས་དཀོན་པའམ་རག་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་གང་རེད། མང་པོ་  
 ཉར་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་ཚུ་འགའ་ཤས་པོད་ནས་ཡོང་དགོས་པའང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་རྐྱེད་བཅུ་གསུམ་  
 བས་གང་སྐོག་ནང་དུ་འཇོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་པ་ཚོ་ཚོན་ཏེ་རང་ལོ་བས་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ནང་དུ་  
 གཞིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་འདི་ལྟར་ཉར་ཆགས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་འགྲོ་བཏུན་བཟོ་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུམ་ཐོག་ནང་དུ་དུས་ལུན་རིང་པོ་ཉར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ལྟ་དགོས་པའི་གནས་  
 སྟངས་ལྟོག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་གཞན་བཞིན་དབུ་ལ་འགྲོ་བཏུན་སྟངས་སྐོར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་གཅིག་དེ། ལས་ཀྱི་དོན་མང་དྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་རེད།  
 འདྲའང་པའི་ལོ་ ༡༠ ནང་དུ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཚུ་ལྟོག་ཅམ་ཞིག་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལས་ཀྱི་དོན་བཅུ་དྲུག་ལས་མས་

ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེན་ཅེས་ཁང་གི་སྤྲིག་འཇུག་སྐྱེན་ཅེས་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་སྔ་བརྟན་དང་རྒྱན་གནས་  
ཡག་པོ་ཞིག་གནས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྐྱེན་ཅེས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆེད་ལྷོ་གོས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་ཡིན་  
ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་བཟུང་བོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལྷ་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། སྤོན་མ་འགན་འཛིན་ལ་སྤྱོད་འདོན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་  
དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་རྒྱ་ཁྱུ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ། ལས་ཀ་མ་  
འགྲིག་པ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁ་རྒྱ་ཁྱུ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད། མང་ཚོགས་ལའང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེན་  
ཅེས་ཁང་གི་ཡན་ལག་སྡེ་ཚན་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། བལ་ཡུལ་དང་ཚང་མ་ཅེས་ནས་ཡན་ལག་ ༤༩ ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་  
ནས་ཁེ་བཟང་བཟོ་མཁན་སྡེ་ཚན་བདུན་བརྒྱད་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ཁ་སྤོན་སྡེ་སྡེ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས། སྡེ་  
སྡེ་གསུམ་ས་གནས་ཤིག་གིས་ "ང་ཚོས་ཁེ་བཟང་བཟོ་ཡི་ཡོད།" ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཤིང་རང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཁེ་བཟང་བཟོ་ཡི་  
ཡོད་རྒྱ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤོང་ལོར་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁེ་བཟང་ཡག་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོ་  
ཚོར་ (Hyderabad) དང་། (Chennai, Kochi, Mumbai) བཅས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་འགོ་ཡི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡོང་འབབ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མེ་སོར་ལའང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་  
གནས་དེ་དག་ལ་ནང་པ་གང་ལ་གང་འཆོམ་འདུག་ཟེར་ནས་ཡན་ལག་སྐྱེན་ཅེས་ཁང་རྒྱ་བཟུང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། མེ་སོར་ལ་ཡན་  
ལག་བཟུང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་ལོར་མཐོ་སློབ་ལ་གཅིག་བཟུང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། (Kochi) ལ་གཅིག་བཟུང་གསུང་ཡོད་པ་རེད།  
(Mumbai) ལ་གཉིས་བཟུང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། (Hyderabad) ལ་གཅིག་བཟུང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་འཇུགས་ཡོང་  
དུས་ཁང་པ་སྐྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་སྐྱ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩེ་འཐར་ལས་བྱེད་གསུམ་ལ་སྐྱ་ཆ་སྤོང་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་ཆེད་དུ། སྐྱེན་སྤོང་པ། ཅེས་པ་བཅས་ལ་སྐྱ་ཆ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོར་ཅང་སྡེ་ཚན་མང་  
པོ་ཞིག་གྲོང་གུང་ཕྱིན་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་གཞིགས་  
འདོད་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཅེས་ཤོག་དེ་ཚོ་འབྲུལ་ཚོགས་གི་རེད། དེས་ཡོད་ག་ཤེ་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་འདིར་  
སྤོང་ནས་ཞེ་དག་ཅིག་དཀྱིག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་མ་འགྲིག་པ་ག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་འགྲིག་པ་  
གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ལ་བཟུང་ནས་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་སྐྱེན་ཅེས་ཁང་  
གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་ག་ཤེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེན་ཅེས་ཁང་གི་ནང་དུ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་  
རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་དང་འཛིན་སྤོང་གཉིས་ཀའི་འཐུས་མི་ཡོད་པའི་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་རྒྱུ་མཉམ་དུ་  
གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ཚོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་ཆེད་འཇུགས་བྱ་རྒྱུར་ཆ་བཞག་  
པ་ཡིན་ན། ངས་ད་ལྟའང་ཞུ་སྤོང་གི་ཡོད། ང་ཚོར་དབང་ཆེད་ཡོད་དམ་ཟེད། དབང་ཆ་ག་ཚོད་ལྟར་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་  
དམ་ཟེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། བཟོ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་  
ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡིན། འདི་འཚོགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་ཆེད་སྤོང་སྤོང་  
སའི་སྤོང་གཉེར་ཁང་ལ་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་ཉིང་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
དགོན་པ་ལའང་སྤོང་གི་ཡོད་པ། དེ་ནས་འོ་ལན་འདི་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་བཞིན་ཞེས་ཆེད་སྤོང་གི་ཡོད་པ། (Namgyal  
Institute) ལས་ཀྱང་ཞེས་ཆེད་སྤོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་སྔ་ནས་ཡོད་པ་དེ་མ་ར་ཏ་སི་དང་། ལྷགས་པོ་རེ། སྐྱེན་ཅེས་ཁང་  
བཅས་ནི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྲགས་ལའང་འཇུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ད་དུང་དུལ་  
མང་བ་རག་གི་འདུག་ན། སྐྱེན་ཅེས་ཁང་དང་། སྐྱེན་གྱི་སྤོང་སྤོང་ས་ག་བར་འཇུགས་ཐབས་ཡོད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་

ཡིན་ཏུ་ས་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་དང་། མ་འོངས་པར་འགྲུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད། འདིའི་གནས་སྐབས་དངོས་  
 ཡོད་ག་རེ་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཚོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གོམ་བ་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག  
 གཙོ་བོ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་འཆམ་བོ་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་རྒྱ་གང་ལགས་ཤེ་ན། ལ་དྲགས་དང་བོད་པའི་དབར་སྐྱབ་དང་ཅིས་  
 གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། སྐད་ཆ་འདི་ལྟར་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། འདི་ཚོའི་གསུང་སྒྲིབ་འགོ་གྲུ་རྒྱའི་  
 ཆེད་དུ་ཚང་མ་ནས་འཕུས་མི་སྐྱད་བཏང་སྟེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་མཉམ་ཏུ་བ་གི་ཐོག་ནས་ཏུས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འདོན་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་ལ་གཅིག་པམ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་དབར་དོགས་པ་རྣམ་ཉིད་མི་ཡོང་  
 བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབ་དང་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱོག་གྲ་མི་ཡོང་བའི་སྐྱང་ལ་བསམ་སྒོ་  
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་བཞེན་པ་ཡིན། འདི་དང་མཉམ་ཏུ་སྐྱབ་ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོར་  
 ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟླ་ལོར་གྱི་མཐོ་སློབ་ལའང་མཐོ་སློབ་ཀྱིས་ལག་འཁྱེད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་  
 མཚན་རྒྱ་གང་གཞུང་ནས་རག་ཚར་བ་རེད། རྒྱ་རམས་ལ་དབུས་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་ལའང་ཚོགས་མཚན་དེ་རག་ཚར་བ་རེད། ང་  
 ཚོར་མཐོ་སློབ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལོ་རེར་སློབ་སླུག་ག་ཚོད་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་  
 བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་དུ་སྤྱི་མཐོ་སློབ་པའི་སློབ་སླུག་ བོད་རིགས་རྒྱང་པ་དགུ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་  
 ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞན་གསར་པ་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་མཁན་ཁོངས་སུ་བོད་པ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག དེ་དག་སོགས་  
 བོད་དང་། ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། བོད་པའི་སློབ་སླུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞེན་འདུག ཁ་སློན་གསལ་བསྐྱབས་  
 དེ་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འདི་ནས་སློབ་མ་གཙོ་བོ་ཐོན་པ་ཚང་མར་ལས་  
 ག་སློབ་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འང་མ་སྤོང་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ (Medical Colleges)  
 ཟེར་དུས་ (College) རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཚང་མར་ལས་ག་སློབ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཁག་བོ་ཞི་  
 དག་རེད་ལྟ། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷ་བཞེན་བྱས་ནས་སློབ་སླུག་ག་ཚོད་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག ལ་དྲགས་ལ་ཡིན་  
 བའང་། སློབ་སླུག་ག་ཚོད་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག བ་རྩ་ན་མི་ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་ལ་སློབ་སླུག་ག་ཚོད་འཇུག་དགོས་འདུག  
 ང་ཚོ་ཚང་མས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་ག་རེ་འདུག དེར་དབགས་པའི་སློབ་སླུག་བཅུག་པ་ཡིན་ན།  
 མ་འོངས་པར་སྐྱབ་པ་ལས་མེད་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་ཡོང་གི་མ་རེད་ལྟ། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཞིག་གིས་སློབ་མ་ཁ་  
 །ཉས་སྤྱི་ཡིར་སློབ་རྒྱག་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཞིག་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་དུ་གང་  
 ཡང་གོ་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་གི་རེད།

སྐྱབ་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མཐའ་མའི་ནང་དུ་འདྲ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་བཏོན་བ་དེ། མ་འོངས་  
 པར་སྐྱབ་པ་གསར་བ་ཐོན་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལམ་སང་ཐག་བཅད་ན་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ན། ཚོད་བལྟའི་དུས་ལུག་  
 རྒྱ་བ་དུག་དང་། ལོ་གཅིག་ད་དུང་ང་ཚོས་གསོ་སྦྱོང་འོག་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱས་ནས། དེ་ནས་རང་མགོ་ཐོན་པའི་  
 མཚན་ལ་སླེབས་ཀྱི་འདུག་ན། སྐྱབ་པ་གསུམ་མཉམ་དུ་སྐྱབ་ཁང་གཅིག་འཛིན་འདོད་ཡོད། དེར་རོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
 ཟེར་བ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་སོ་སོར་རྩ་བལྟ་རྒྱའི་ཏུས་པ་དེ་རང་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐྱང་ལ་  
 བོད་སྐྱབ་རག་ཡོད་པ། འོན་ཀྱང་ཁང་པ་སྤྱི་རྒྱའི་མ་རྩ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་བོགས་མ་གཤམ་རྒྱུར་དབལ་འཁྱོར་ལས་  
 ཁུངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་གང་ལགས་ཤེ་ན། ལྷ་ལོན་སློབ་དགོས་པ་མང་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད།  
 རྣམ་པ་ཚོས་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་རོགས་བྱེད་པ་མང་དུ་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། མ་རྩ་དེའང་  
 མང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་བཞེན་ཡོད། ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་འདྲལ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་ལའང་མཐུན་



སྐྱོན་སྐྱོར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱོན་པ་གསུམ་སྐྱབ་མོང་ལ་སྐྱོན་སྐྱོད་པ་གཅིག་དང་། ཅེས་པ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་ཚུང་  
དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཁྲིར་ག་པར་བཅུག་ས་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ།

དེ་བཞིན་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་དུ་དེ་དུལ་ཅེས་གཏུན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ལས་བྱེད་བཞོད་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་གཞི་  
བཅོས་ཚར་བ་ཡིན་ན། ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་ཚན་སོ་སོར་མི་ག་ཚོད་  
དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་མི་ག་ཚོད་འདུག ལས་བྱེད་འཕར་མ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མེད་  
སྤོད་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྐྱོན་བཅོམ་སྤྱི་ཚན་ནང་དུ་གཏོང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱོན་ཅེས་ཁང་གིས་  
སྐར་པའི་སྐྱོན་ཁང་ལའང་སྐྱོན་འཚོང་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འཚོ་བ་སྐྱེལ་  
རྒྱུ་ཡི་ཚེད་དུ་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་དགའ་འདལ་དེ་ག་རང་རེད། སྐྱོན་ཅེས་ཁང་གི་སྐྱོན་གོང་ཆེ་བ་དང་། སྐར་པའི་སྐྱོན་  
པའི་སྐྱོན་དེ་ཚོ་གོང་ཚུང་བ་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྐར་པའི་  
སྐྱོན་པས་སྐྱོན་གཅིག་སུ་བཅོམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་མ་གཏོགས་སྐྱོན་སྐྱོད་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ (Coolie) ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་དུ་སྐྱོན་གཏུག་བྱ་རྒྱ་  
དང་། སྐྱོན་འཚོང་རྒྱ་བཅས་པ་བརྒྱད་ནས་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་གི་འཚོ་རྟེན་ཉག་ཉག་བཅོད་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྐྱོན་རིན་དེའང་ཉོག་ཅམ་མཐོ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་  
བསམ་སྒྲོག་ལ་རེད་ཅེ་ན། སྐྱོན་ཅེས་ཁང་འདི་ཁེ་པན་བཅོ་རྒྱུ་འདྲི་སྒྲིག་འཇུགས་ཤིག་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྒྲིག་འཇུགས་འདི་  
རྒྱ་ལ་མ་འཕྲིམ་ཅམ་ཞིག་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གདལ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ས་  
གནས་གཞན་པར་གཅིག་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག གཉིས་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། རིག་གཞུང་གལ་  
ཚེན་པོ་བཅེ་ཡི་མི་འདུག སྐྱོན་ཅེས་ཁང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་ལའང་རོགས་  
དེད་ལྟོད་བཞིན་པ་རེད། འདི་ལའང་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྐྱོན་ཅེས་ཁང་འདི་རོགས་དེད་ལེན་མཁན་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་  
གདལ། སྐྱོན་ཅེས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཇུགས་འདི་སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྐྱོང་དུ་ལངས་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་དགོས་རེད། ད་ལྟའི་  
གནས་སྟངས་ལ། སྐྱོན་ཅེས་ཁང་གི་འདས་པའི་ལོ་བཞི་ལྟའི་ཅེས་ཁང་ལྟ་ཡོང་དུས། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་ནང་དུ་སྐྱོར་འབུམ་  
340 བས་སྐྱོར་འབུམ་ 400 བར་གྱོང་རག་བསྟན་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེར་གྱོང་གུད་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དངོས་  
གནས་བྱས་ན་ཉོག་དབྱིབས་མཉན་རེམས་སྐབས་སུ་སྐྱོན་ཚོང་རྒྱག་ལག་ཏུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཚོང་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། གང་ལྟར་འདི་ཚོ་ཚང་མར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐྱོན་གྱི་རིན་པ་ཡིན་  
ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོངས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་མར་སྤྱད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་། སྐྱོན་ཅེས་ཁང་  
གིས་ཉེན་སྲུང་འོ་འོ་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་བཞག་པ་དང་། ཚོང་གན་གྱི་འོ་འོ་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་བཞག་པ།  
གཏུན་འཇགས་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཞིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མ་མ་སྐྱོན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་སྤྱིར་འབུད་  
བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེན་སྲུང་ཚོད་གན་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་གྱི་ཚེད་དུ་  
བསྐྱོས་པ་རེད། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་འདི་ཚར་བ་ཡིན་ན། ཚར་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་མི་ཚོ་གང་ཚང་འཛོག་དགོས་  
རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཚོད་གན་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཉེན་སྲུང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་  
ལྟའི་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་གོ་རྒྱུ་དགོས་པ་དེ། དཔེར་ན། གྱོང་གུན་ཅ་བ་ཉེན་ནས་མེད་པ་བཅོད་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་ན། ལས་བྱེད་མར་སོ་མར་སྤྱིར་འབུད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན། སྐྱོན་གྱི་གོང་ཚོད་སྐྱོར་རྒྱ་རེད།  
དེ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱ་རེད། འདི་གསུམ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་

སོང་ཅང་སྐྱེ་ཅིས་ཁང་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དེ་བཞིག་བརྒྱབ་སྐྱོད་པ། ཁྱིམ་སྤངས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་འགྲོ་ལུགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། སྐྱེ་ཅིས་ཁང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱོད་གར་དང་སྤྲིག་འཇུགས་གཞན་པའི་སྤྲིག་གཞི་ཆ་ཚང་འདི་ནང་བཞིན་ཞིག་བཟོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཚང་མ་སྤྲི་བརྟན་དང་ཡག་པོ་རྒྱུན་གནས་བྱུང་བར་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས། ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན།

སྐྱེ་ཅིས་ཁང་གི་དབུལ་གནས་སྤངས་ཡིན་ན། ལག་དབུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྐྱེ་ཅིས་ཁང་ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༥༠༠ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཤེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། འདས་པའི་ལོ་བཞིའམ་ལྔའི་ནང་དུ་དབུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁང་བརྒྱག་རྒྱུ་འོན་ཏེ་དུ་བརྟུག་ཡོད་པ་ཤེད། འདིས་གྲོང་གུང་འགྲོ་བའི་སྐྱེད་ཆ་མ་ཤེད། ད་ལྟ་ཁང་བརྒྱབ་སྐྱོད་པ་འདིས་མ་འོངས་པར་ཁྱིམ་རའི་ཐོག་ནས་ལུགས་ཆེ་བ་འགྲོ་སྤྲིད་པ་ཤེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ཆ་ཁང་བརྒྱག་རྒྱུ་དབུལ་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་དུས། ལག་དབུལ་ཉུང་དུ་སྤྲོམ། རྒྱ་རེར་ལས་བྱེད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་སྤྲོ་ཆ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། བྱས་ཅང་འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཤེད། ཡན་ལག་སྐྱེ་ཅིས་ཁང་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཤེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་སྐྱེ་ཅིས་ཁང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་སྤྲོད་ཅི་སྤྲོད་ལས་སྤོང་བྱས་ནས། སྤྲིག་གཞི་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བཟོས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱང་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་དེ་ཚོ་ཡང་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཟོས་ནས། མ་འོངས་པར་སྐྱེ་ཅིས་ཁང་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་དང་། གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འདི་བཞིན་གྱི་ཡོད། འདི་ང་ཚོ་སྤོངས་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མིན། སྤོངས་པ་གནས་སྤངས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོར་རག་པ་ཤེད། བཟོ་ལྟ་མེད་པ་དེར་བཟོ་ལྟ་བཟོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་སྤྲིག་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྱིམ་སྤངས་དང་སྤྲིག་གཞི་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱས་མེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་སྤངས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཇི་ཅམ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞེད་པ་ཡོད་པ་ཤེད། འདིས་འགྲིག་སོང་དང་། འདིས་འགྲིག་མ་སོང་ལ་བརྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཤེད་སྟེ། ཁྱིམ་སྤངས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཁ་གསལ་པོ་མེད་ན། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་དང་། འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་སྐྱེད་ཆ་མང་པོ་ཞེ་བྱག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲའི་འགན་འཛིན་བྱུང་བས་ཁྱིམ་སྤངས་དང་སྤྲིག་གཞི་མ་ལྟོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ང་ཚོས་ཨ་ལོག་རྒྱུ་དགོས་བྱུང་། ཐག་གཅོད་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་འོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤེད།

དེ་ནས་སྤྲོ་ཆ་སྤྲོད་མ་བྱུང་བ་ཤེད་དམ་ཞེས་གསུངས་འདུག ངས་དོན་དག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འགོད་བྱུང་མི་འདུག གང་ལྟར་འགྲོ་སོང་སྐྱོར་ས་ཡ་དང་ས་ཡ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་བཞིན་འདུག འདི་ངས་རྗེས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཞུ།

དེ་གཞན་བཞིན་སྤོངས་སྤྲིག་དུག་ཅུ་ཅམ་ཞིག་གི་མདུན་ལམ་ཟེར་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཨ་མ་ལ་དགའ་དང་། འོ་མ་ལ་དགའ་ཟེར་ནས་ཁ་དཔེ་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། ལོ་བུ་གེ་གཏོང་གི་ཡོད་ན་ངས་ཤེས་མ་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྤྲོ་ཆ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། སྤྲོ་ཆ་གི་འོ་སྤང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གང་ཡང་མིན། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་འོ་སྤང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། མིང་བཏོན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཤེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་འདི་ཀུན་སྤོང་མ་འོར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཀུན་སྤོང་འོར་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁེ་སན་རང་ལ་བསམ་སྤོང་འོར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁེ་སན་སྤོང་ཅམ་ཡང་

བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་མེད། ད་ལྟ་ལས་འགན་ག་རེ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་ནས་འགོ་  
བཞེན་པ་ཡིན།

གཞིས་ཆགས་ཉམས་གསོ་ལ་རོགས་པ་མ་གྲུས་ན། ཡང་དེར་ལྟ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་རེད་སྟེ། ཡང་གཞིས་  
ཆགས་ཁག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ རེག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ལ་སྟོན་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགོ་བློན་ཉུང་ཉུང་ཞེ་དྲག་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྟོན་  
ཅེས་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྡེ་ཚོར་ཆ་ཚང་བསྡེམས་ནས་སྒོར་འབུམ་དུག་སྟོང་ལྟག་གི་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། བདེ་  
སྲུང་དང་། ཕྱི་རིལ་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་བློན་རེད། འདིས་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་  
སྟོན་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་ལ་དདུལ་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་བཅད་ཡོད་པ་  
མ་རེད་ཟེར་དུས། བཅན་ཕྱོད་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་བདེ་དོན་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་ཁོལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་  
མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་དང་འདི་ལྟར་གོ་བ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ འདི་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་  
ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་...

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག་ ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་  
བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གནས་སྐྱེད་ཁ་ཤེས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ག་རེ་བཟོ་ཡི་  
ཡོད་ན། བོད་ནང་དུ་བརྗེ་ལན་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ལ་བརྒྱ་ཆ་  
༡༩་༩༠ དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༧་༦༩ ཡོད་ཟེར་དུས། དེར་སེམས་འཚབ་གྲུས་ནས་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་པ་རེད། ད་ལྟ་  
འདིར་སྟོར་འབུམ་ ༦ གི་བཀའ་འཁོལ་ཟེར་བ་དང་། བོད་ནང་དུ་བརྗེ་ལན་ག་རེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེད། བརྗེ་ལན་སྟོན་  
དགོས་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡང་མེད། སྐད་ཆ་འདི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་ཐེབས་འཇུག་གི་འདུག་སྟེ།

སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་སྟོར་ལ་ཡིན་ནའང་། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འབྲེལ་བཤད་བརྒྱ་བརྒྱབས་ནའང་རེད། སྟོང་  
བརྒྱབས་ནའང་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བཀའ་མོལ་དེར་བརྒྱ་ཆ་སྟོན་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། བཤད་རྒྱ་པ་གསོད་པའི་  
བྱ་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་མོལ་དེ་མར་ཆབ་སྲིད་ལ་མ་ཁིད། མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པ་དེ་བྱིན་པ་རང་གི་  
ཐོག་ནས། ངས་དངོས་གནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། སྟོན་ཅིས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་  
༡༩་༩༠ དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༧་༦༩ ཟེར་དུས་པང་པོ་འདུག་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ནང་ལ་བརྗེ་  
ལན་ག་རེ་གཏོང་དགོས་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལགས་སོ། བསྐྱར་སྒྲོལ་མ་གནང་རོགས་གཞོན་ནུ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་སྲུང་སྐྱོད་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

### དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལོ་རེར་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་བཏང་འདུག་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་ཇི་བུ་གཅིག་དེ། བཀའ་འགྲུབ་གིས་སྒྲོ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དམ་འབྲུལ་གྲུས་རྒྱུ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཞལ་འདེབས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་དོན་གཅོད་ཁག་སོ་སོར་ཉར་རོགས་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། འདི་དུས་ཚོད་ལེས་ཅན་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དོན་གཅོད་སོ་སོས་ཏོག་དབྱིབས་ཚེད་དུ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུས་བཞག་པ་དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ག་ཚོད་གཏོང་དགོས་པ་དབྱེ་བ་སྤྲོས་ཡོད་པ་རེད། བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གཏོང་རྒྱ་དེ། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འདིའི་རྒྱུ་པས་བོད་མིའི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་དེ་ཚོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་དུས་དེ་ནང་སྲིད་ལ་གཏོང་དགོས་འདུག་གམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཏོང་དགོས་འདུག་གཏན་མ་འཁེལ་བར་དུ་དེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ནས་ཉར་རོགས་ལྷན་པ་རེད། དེ་ནས་གཏན་འཁེལ་བ་དང་། བུ་སྲིད་ལ་དེ་དུས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཏང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་བཏང་ནས། ད་ལྟ་ཆ་ཚང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་འོས་བསྐྱོར་གྱི་ལཱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དོན་གཅོད་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཏོག་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་དུས་ལྷག་མ་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་དུས་ཆ་ཚང་དེ་དུས་ལ་འགྲོ་ཆར་བ་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གིས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིས་ཁང་ཟེར་ནས། བོད་ཟེར་བ་དེ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་བྱང་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་དང་། བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆང་མ་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་ན་བོད་ལ་མ་གཏོགས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་ཡིག་དེ་ང་ཚོའི་རེད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ལྷོ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ལྷོ་བཞེན་པ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ (AYUSH) ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ལྷོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ག་ཚོད་འགྲོ་སོང་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་ནག་ རྒྱ་གར་བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱུད་པ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ལྷན་པ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། འདི་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ (AYUSH) མཉམ་དུ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོས་འགན་འཁུར་དགོས་ལྷོ་བཞེན་ལྷོ་བཞེན་ཡོད། (AYUSH) ལ་འབྲེལ་བ་གྲུས་ནས་ང་ཚོས་ནང་དོན་གཅོད་བོ་ག་རེ་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོས་ལྷོ་བཞེན་ལྷོ་བཞེན་ཡིན།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོས་སྐྱེ་བྱི་སྐྱོབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། བེད་སྤྱོད་ལྱེད་སྟངས། དེ་

ཚོའི་སྐྱེད་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རིག་གནས་སམ་རིག་གཞུང་འདི་བརྒྱུག་གི་མ་རེད། འདི་གཙོ་དོན་  
ནམ་གཤམ་ཚེན་པོ་ཞིག་བརྩིས་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་ཅེས་འགོ་མང་ ༡༡ པ་ "བོད་རིགས་ཅེད་འགྲན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།" ཟེར་བ་དེ་བཀའ་  
འགག་སྐབས་སློན་མས་བདག་པོ་བརྒྱབས་པ་རེད། ད་དུང་བཀའ་འགག་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་  
རེད། ད་ལྟོ་ལས་ཁུངས་དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་འགོ་སློན་  
༦༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སློན་ ༦༠༠,༠༠༠ ཡོད་པ་འདི་རྒྱལ་ཡུམ་ཚེན་མའི་ཅེད་འགྲན་གྱི་སྐབས་སུ་འགོ་  
སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཡི་ཚེད་དུ་རེད། འདི་ལ་རོགས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེད་འགྲན་འདི་ཐད་མཐོང་ཚེད་དུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་སྐྱབས་ཚུན་ཚན་པས་རོགས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་གཞན་འགོ་སོང་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོས་རང་ཁ་རང་  
གསོ་བྱས་ནས་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། ད་དུལ་འབོར་ཡང་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དུང་ཆེ་  
མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཆ་བྱུང་། ད་ལྟོ་འཕྲོད་བསྟེན་དུང་ཆེ་གསར་པ་ལེབས་ནས་ང་ཚོས་གོ་བསྟུང་བྱ་རྒྱ་ལྷག་བསྟན་ཡོད། འདིའི་རོ་བོ་  
དང་། ལྷངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས། ལས་ཁུངས་ག་པར་ཟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོ་བསྟུང་ཞིག་  
བྱས་ན། ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་འདི་འབྲེལ་གི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེབས་བསྟན་ཡོད། དེ་མིན་སྤྲིག་འཇུགས་རེ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟོ་བོད་  
རིགས་ཅེད་འགྲན་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་རེད། གཤམ་ཏེ་སྤྲིག་འཇུགས་རེ་རེའི་ལས་  
ཁུངས་ཚང་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་བྱུང་ན། ད་དུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་ཏྲག་ཏྲག་བསྟན་དང་མ་བསྟན་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དཔེར་ན། ལྷགས་པོ་རི་ལྷ་བྱ་  
ཡིན་ན། དེར་འགག་འཛིན་ཞིག་གཏོང་རོགས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོར་ལས་བྱེད་ཉུང་འགས་པས་དཀའ་  
ངམ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སློན་གཞི་དང་། འགོ་སྟངས་ལ་སོགས་པའང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བསྟེན་  
དགོས་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འདུག་ བྱས་ཅང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བསྟེན་ནས་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། བོད་རིགས་ཅེད་འགྲན་  
ཚོགས་པ་འདི་ད་ལྟོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེད་ཐུབ་ནས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་གོ་  
བསྟུང་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བདེ་ལེགས་སློན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་བ་རེད། འདི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཡིན་པ་སོང་  
ཅང་། ལན་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲོར་སོང་། "བདེ་ལེགས་སློན་ཁང་དུ་དུས་བཀག་གཟུགས་གཞི་བརྟུག་དབྱུང་གི་ཚན་པ་གསར་  
སློན་ཞུས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི།

༡། དང་པོ། གཞུང་ཞབས་མང་དག་ཅིག་གཟུགས་གཞི་བརྟུག་དབྱུང་གི་སྐྱེད། ལྷི་ལི་སོགས་སློན་ཁང་བྱེད་ཁག་གི་ནང་  
དུ་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟངས། འདི་ནས་དེ་ལྟར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞིག་སློན་ཐུབ་ཆོ། གཞུང་དུལ་གྱི་འགོ་སོང་ཐད་བསྐོས་ཚགས་ཀྱི་  
ཐུགས་པན་གསོ་གཞིར་བསམས།

༢། བོད་མའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དུང་ཆེ་ཡན་གྱི་མཚན་གཙོ་ནམ་པར་རིན་མེད་ཞབས་ཞུ་འདུལ་ལུས།

༣། སྐྱབས་ཚུན་གཟུགས་འཇུག་དབྱུང་གནད་དགོས་པའི་མཚན་གཙོ་གང་ཞིག་ནས་སློན་ཁང་གི་འགག་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་  
གནད་ཆོ། འགག་འཛིན་ནས་སྡེ་ལེན་གང་གཟུབ་ཞུས་དང་ཞུ་ལུས་དང་། དེ་མིན་རྣམས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་ལེབས་  
ཏེ་བརྟུག་དབྱུང་གནད་བཞིན་ཡོད།

༤། བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་འདི་ཉིད་ཟུར་སྐྱོད་ཕྱེ་ཚོན་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་དགོས་ཁར། ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་  
སྤུ་མ་ཐུད་གནས་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱན་གྲོན་རྣམས་གཞུང་གི་དུལ་ཅེས་ནང་དུ་མེད་སྟབས། རྒྱ་ཐུབ་གཞུང་  
ཞབས་ཡོངས་ལ་རིན་མེད་ཞབས་ལུ་འབྲུལ་ཐབས་དཀའ།

༥། གཞུང་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་སོགས་ནས་སྐྱོན་དོད་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་  
ཁུངས་ནས་བསྐྱུ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལས། བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད།

༦། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ནང་དུ་ནང་མཚན་གྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ཚོ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་བཅོས་  
འགོ་སོང་གི་འགན་འཁུར་བཞེས་བཞིན་ཡོད།

༧། འདི་ནས་འགོ་པོ་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་དང་གཅིག་མཚུངས་གཞུང་ཞབས་རྣམས་པར་དུས་བཀག་གཟུགས་གཞི་བཟླ་  
དབྱེད་ལུད། དེ་མེན་བདེ་སྐྱོན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་རིན་མེད་ཀྱིས་ཞབས་ལུ་སྐྱབ་སྤུས་ཡིན།" ཞེས་  
གསུངས་འདུག།

འདིའི་ནང་དུ་གནས་རིམ་མཐོ་བ་དེ་ཚོ་འགོ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་དཀྱུས་མ་ཡིན་ན་ཁག་སོ་ཡོད་  
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་སོང་། འདི་ཚོ་པ་གིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་དང་། དེ་ཚོ་ལ་འང་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
མཐོ་རིམ་ཡིན་ན་ནང་བ་ཇི་དགས་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན། རོགས་པ་ཉོག་ཅམ་བྱེད་རོགས་ལུས་བ་ཡིན་ན། ཁ་སྐྱབ་བསྐྱོན་ས་འབྲེལ་  
ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འཇོམ་བྱ་སྤྱིད་སྤྱི་སོལ་འབྲེལ་ཞིག་རེད། གལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་གྲུས་  
བཅེ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད་སྟེ། ང་ཚོར་ལས་བྱ་དང་ཁ་ལོ་བ་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་  
རེད། སྤྱིག་འཇུགས་མང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་འགོ་སྟངས་འདི་ལྟར་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་སྤྱིག་འཇུགས་གཞན་གྱི་  
ལས་བྱེད་བསྐྱོག་གཞན་བྱེད་སྟངས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཉེ་མགོ་འཇུགས་ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། ཞབས་ལུ་རང་གི་རོ་བོའི་ཐོག་  
ནས་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་ཚོར་གྲུས་བཅེ་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལས་བྱེད་ཉམ་ཐག་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
ནས། དབུས་གཙང་གི་བུ་མོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དབུས་གཙང་གི་བུ་མོ་གཅིག་དེ་སུ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་ཉོགས་སུ་བརྒྱ་  
ཁག་སོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བུ་མོ་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་བུ་མོ་གཉིས་རྒྱུད་འདུག་གཅིག་དེ་ལ་ཚུང་ནས་ཡིན་  
པའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད། ང་ས་གནས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་བཙུགས་སུ་ཁོང་རང་གི་ནང་མིར་སྐྱབ་པ་ཡིན། བུ་མོ་དེ་ཉོག་ཅམ་  
ཐང་པོ་མི་འདུག་ བུ་མོ་དེ་རྩ་རམ་ས་ལར་སྐྱབས་འདུག་ བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། ང་ཚོ་ཡང་མར་འགོ་  
དུས་སུ་གྱུ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་བཅའ་ནས། ང་རང་སྐྱེར་ལ་མི་ཞིག་གིས་སྐྱོར་ ༥༠,༠༠༠ ཞིག་རོགས་པ་བྱས་སོང་། ཆ་ཚང་མའི་  
དོན་དག་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་རོགས་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མོ་རང་གི་འདོད་པ་དེ་བག་ལེབ་བཟོ་སྟངས་སྐྱོད་རྒྱ་དང་དེ་  
འབྲེལ་འདུག་ ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། མི་ཚོས་སྐྱབ་ཚོད་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མ་སྐྱབ་པའི་  
གནས་སྟངས་དང་། བར་སྐྱབས་ཤིག་ལ་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་བྱིན་ནས། ང་ཚོས་ཉེ་མགོ་བའི་གནས་  
སྟངས་ཤིག་ཆགས། ཡང་རྩ་རམ་ས་ལར་སྐྱབས་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་གྱི་འདུག་ཟེར་དུས་ང་ཚོས་ལྷ་དགོས་པ་བལྟས་ནས།  
ལས་ཁུངས་གཞན་ནས་ཡིན་ན། བུ་མོ་ལས་ཁུངས་ནས་ཉོག་དབྱིབས་སྐྱབས་སུ་དོ་བདག་ལ་སྐྱོར་ ༡༠,༠༠༠ གནང་  
འདུག་ མིད་སྐྱོད་སྐྱེར་གྱི་དོས་ནས་སྐྱོར་ ༥༠,༠༠༠ སྐྱེད་པ་དེ་གོང་དུ་ལུས་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་དོ་བདག་ལ་སྐྱོན་གྲོན་ཆ་ཚང་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། མོ་རང་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དོ་བདག་ལ་  
འཚོ་སྐྱོན་ལྷ་རེར་ ༡༣༠༠ འབྲུལ་བཞིན་འདུག་ རྩ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་དོ་བདག་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐྱབས་

ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་། རོ་བདག་གི་ནད་གཞིས་རྒྱུ་པས་ལས་ཀ་བྱ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས། ད་ལྟ་སྐྱོད་ཉོག་ལ་  
ལོག་འདུག ཁོང་རང་གི་སྤྱོད་མཆེད་གཅིག་དགེ་ཚུན་གྱི་སྤྱོད་བརྗེས་མཐར་སོན་པ་རེད་འདུག དེར་སྤོང་འཛིན་དང་ལས་ཀ་  
ཞིག་སྤྲད་ནས། ཨ་མ་དང་སྤོང་མཆེད་བུ་མོ་གཉིས་ཀར་བཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་པས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ལ་ལག་  
འཁྲེང་ཆོད་ལྷན་འདུག འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་པ་གཅིག་དེ་མོན་རྩོད་པས་རེད་འདུག མིང་སྤོང་མི་དགོས་པ་ལྟུ། ཁོ་རང་ལ་ཐས་གོས་གནས་མལ་གྱི་དཀའ་  
ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་ནང་དུ་ཚུད་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་ཤོག་ཟེར་ནས་བཀོད་མངགས་བྱས་ཡོད།  
གཅིག་དེ་སྤོང་ཡིན་པ་ཉ་གོ་ཡི་མེད་དུས་གཉིས་ཀའི་སྐོར་ལ་མ་ལྟར་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གངས་སྤྱིད་ལུས་དུ་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འཕྲུང་རྒྱུ་རེད། འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞེ་  
དག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡག་ཤོ་ཡོད་ནའང་། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་སྤྱིད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན།  
ང་ཚོའི་རྒྱ་འཐོར་ས་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཞེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱུང་འཚུབ་དང་ཆར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ཡིན་ན། རིའི་སྐང་  
ནས་ (Pipe) དེ་ཚོ་མར་འཁྲེང་བྱེད་ནས། དེ་ཚོ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གང་ཐུབ་  
ཅི་ཐུབ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་ནའང་། ཉེན་མཚན་སྤོང་མེད་ག་དུས་སྤྲད་བཏང་བ་ཡིན་ན་འགོ་ཚུགས་  
ཚོག་བྱས་ནས་བྲུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ལག་པོ་བཞེས་པ་  
དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གསོའི་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདི་སྤྱིག་སྤྱིག་གཞག་ས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་དངོས་  
ཡོད་རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤྲད་པ་འཛིན་བྱེད་ཁག་པོ་ཞེ་དག་འདུག ད་ལྟ་གཙང་རྒྱ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ག་ཤེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་  
དེ་རེད། དང་པོ་ཡར་སྤེལ་པ་དང་། གངས་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤོང་ལས་འཇུག་པ་དང་གང་སྤྱིགས་སྤྱིགས་ས་དེ་རེད། འདིའི་  
སྐང་ལ་སྤྱི་ཚོས་ཡར་མར་གཏོར་ཡོད་དུས། གང་སྤྱིགས་གང་སར་ཐོར་ནས། གང་ལྟར་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་ནད་དུ་འཇུག་པ་  
དང་། མཚོང་སྤང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁྲེང་ནས། གང་སྤྱིགས་གསོག་  
འཛོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གང་སྤྱིགས་གཞུག་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་བཞོས། མོ་འགཞག་ས་བཞོས་ཡོད་དུས། པ་གིའི་ལམ་  
དེ་གཙང་མ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐུགས་འཚབ་ག་ཤེ་གནང་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཁ་  
ལག་ལྷག་མ་ཐ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བར་ལ་སྤོང་མའི་སྤྱི་ལྟ་ཡར་མར་འགོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་  
ཅིག་ཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་མའི་སྤོང་མའི་སྤྱི་ལྟ་ཡར་མར་འགོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལོན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་ཞིག་དེ་ཚོར་སྤོང་མའི་དུས་ཚོད་  
འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁྲེང་ནས། གངས་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤོང་ལས་གང་ལ་གང་འཚོན་གཙང་མ་བཞོས་ཡོད་པ་  
རེད། གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཟེར་བ། ཉེན་ལྟར་གང་རྒྱག་རྒྱུ་ལན་ཆད་ནས་མཚོན་པའི་ལས་བྱེད་ཚོར་སྤོང་མའི་སྤྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འདིའི་ནད་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མེག་རྩོད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་ལ་  
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཙང་མ་བཞོད་གོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། འདིའི་སྐང་ལ་འགོ་སོང་འཕར་མ་ཉོག་ཅམ་གཏོར་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ན། པ་གིར་གང་སྤྱིགས་བཞོ་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཟེར་དང་མཚོན་ཁང་འཛིན་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དགོང་མོའི་  
ཐུག་ཚོད་ ༡༡:༠༠ དང་ ༡༣:༠༠ ལས་མས་ལ་གང་སྤྱིགས་གཞུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་ནས།  
མཚན་དེའི་ལ་གཙང་མ་བཞོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ན། ཞོགས་པ་མི་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་གང་སྤྱིགས་དེ་མཚོང་གི་མ་རེད་  
སྤྱི་ ཉེན་གྲུང་གཙང་མ་ཞིག་བཞོ་ཚོག་གི་རེད་སྤྱི་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙང་བཞོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན།  
འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་

བཞུགས་སྐྱོད་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཡིན་ཏེ། དེར་གཟུང་བ་གཟུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། མོ་ཏེ་ལ་ཁྱོད་ནས་ལབ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འཇུག་པ་ཤོར་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་མཉམ་ཏེ་མ་ཐུན་སྤྲིལ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཏེ། དུས་དཀའ་ངལ་འདུག བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་བསྐྱོད་གཞན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིག་གཞན་སོང་། ར་ཆོའི་བསམ་སྒོར་ག་རེ་སྤྲིག་བཞིན་ཡོད་ཅེན། བར་སྤྱོད་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ཁང་བརྗིད་པའི་འོག་ལ་མོ་ཏེ་གཞག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁང་པ་གཞན་གཉིས་གཏོར་ནས་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ལའང་མོ་ཏེ་གཞག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས། སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་འོག་ལའང་མོ་ཏེ་གཞག་ས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏེ་དུས་ད་ལྟ་ (T-Building) འོག་ལ་ཡོད་པའི་མོ་ཏེ་ཆ་ཆར་སྤྱི་ཐབ་འོག་ལ་སྤོས་ན། མ་འོངས་པར་ (T-Building) འོག་གི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཐབས་ནའང་འགོ་བདེ་པོ་དང་མོ་ཏེ་གཞག་ས་ཡོད་པ། དེ་ག་ནང་བཞེན་ (Taxi Union) མཉམ་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས། བོད་པའམ་ལས་བྱེད་ཆོའི་མོ་ཏེ་ཆ་ཆར་ལས་ཤེས་གི་འོག་ལ་ (Parking) བཟོས་པ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་བྱས་ནས། གངས་ཅན་སྤྱོད་གཤོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཐབ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བར་གྱི་ས་ཆ་སྐོར་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཆོ་ཅེད་མོ་ཅེད་ས། སྤྱི་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོར་ཅེད་མོ་ཅེད་ས་ཞེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཆུང་ཅེད་མོ་ཅེད་ས་ཞིག་དང་། བ་ནས་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་དེ་ནས་ལམ་ཁ་མ་ཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅོམ་བྱས་ནས། སྤྱི་ཆུང་ཅེད་མོ་ཅེད་ས་ཡོད་པ། མོ་ཏེ་གཞག་ས་ཡོད་པ། གལ་ཏེ་ར་ཆོས་ (Taxi Union) མཉམ་ཏེ་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་གངས་ཅན་སྤྱོད་གཤོངས་གཡས་གཡོན་ལ་མོ་ཏེ་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་འཛོག་མི་དགོས་པ་གནས་སྤངས་ཤིག་ར་ཆོས་ལྟ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཁང་པ་བརྒྱབས་ཆར་ན་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག འདི་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བོད་ནས་ཐེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ཆོར་སྲོན་མ་ཡིན་ན་སྲོན་ཅིས་ནང་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལན་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་མཐོང་མ་སོང་གསུངས་པ་དེ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ནས་ཐེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པའམ་བཅོམ་ཟུར་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཐོ་གཞུང་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་སྐོར་དགོས་དེས་དེ་ཆོར་སྐོར་གྱི་རེད། འདིའི་སྐད་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་ཆོའི་བདེ་སྤྲུག་ལྟ་རྒྱ་ཐོག་ལའང་དུལ་འཐོར་ཞིག་ཁྲེར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས། བལ་ཆེར་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཆོར་བདེ་སྤྲུག་ལྟ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དུལ་འདང་དེས་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། སྤྲོན་པ་ཐོན་རྗེས་སྐོར་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཐབས་སྐྱོ་བོ་རེད། དེ་ཆོའི་གསལ་ལའང་ར་ཆོས་ཐབས་ཤེས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འདོན་རྒྱ་མིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་འགན་འཁུན་སྤྲུག་པ་རེད། འགན་ཁུན་དང་སྐོབ་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་རེད། དེ་ཆོར་སྤྲུག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགོ་སྤངས་ཤིག་གི་སྐད་ནས་འགོ་བཞེན་པ་རེད། བདག་པོ་ག་ཆོད་རྒྱག་ཐུབ་པ་འདུག་དང་མི་འདུག་སྲོན་མ་ནང་བཞེན་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ར་ཆོས་ཐབས་སྐོར་གཏོར་དགོས་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཐོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ལྟར་སྐོབ་སྤྲུག་དགྲུ་བརྒྱ་ལྟ་ཅོམ་ཞིག་འདུག ཅིས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆར་མའི་འགོ་སྤངས་གཅིག་བསྤུས། སྐོབ་སྐོར་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཏེ་འཇུག་ལྟོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་སྐོབ་འཇུག་སྐབས་སུ་བོད་པའི་སྤྲུག་ག་ཆོད་འདུག དེ་ཆོའི་མཐུན་ལམ་གང་འབྲེལ་



ཆགས་ས་རེད། གངས་རེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་ལྷར་ལས་ཀ་སློང་ལུབ་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སློབ་སློབ་ཐོན་ཡོང་མཁན་གྱི་  
སློབ་མའི་གངས་ཀ་མང་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཀ་སློང་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཅིས་  
ཁང་ལ་ལས་ཀ་སློང་རྒྱ་མེད་པའི་ཁང་སློབ་ཅིས་ཀྱི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་གྲོང་གྲུབ་མང་དུ་འགྲོ་  
སློང་གྱི་རེད་སྟེ། འདིའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག། རང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟམས་  
ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་ཁ་སྲོན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་  
འཁྲེར་རྒྱ་བྱས་འདུག་སྟེ། ད་ལན་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་ས་མི་འདུག་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ན་གསུངས་པ་དེ་རེད། གསོ་བ་རིག་  
པའི་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་ད་རེས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འཁྲེར་མེ་དགོས་པར་  
ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། གོས་ཚོགས་མ་ཚུགས་སྲོན་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་བརྟམས་འདི་  
མེབས་པར་བརྟེན་ནས་ད་ལན་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་སློབ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། མ་འོངས་པར་ཁོང་རྣམ་པས་ག་དུས་  
འཁྲེར་རྟོགས་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། རང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་འཁྲེར་ཚོག་གི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྡེའི་ནང་དུ་འདི་གནད་འགག་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་གསུང་གནང་སོང་། རས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཆ་  
ཚང་བརྟམས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ (UNESCO) ག་རེ་འགོ་བཞེན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་  
གཞུང་གིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ། རང་ཚོ་འདིའི་བར་ལ་ག་བར་ཚུད་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བརྟམས་པ་ཡིན། བརྟམས་ནས་ཐབས་  
ལམ་ག་རེ་འདུག་འཚོལ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པར་བསྐྱབ་ནས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འབྲེན་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། མ་འོངས་པར་རང་ཚོས་  
བཅའ་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་ཁག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོག་བརྗོད་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ དེ་ཚོར་འགྲུར་  
བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ འདིའི་སློབ་ལ་དགོངས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་མེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་  
འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་ཚོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ར་ལ་དེབ་མང་པོ་ཞི་དྲག་སློབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རག་གི་མི་  
འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། སློབ་ཅིས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟའི་སློབ་སློབ་ནང་དུ་མཚན་གསོལ་རས་  
གནང་བའི་སློབ་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་ཉོག་དབྱིབས་ནང་ཡམས་སྐབས་ལ་ལག་ཉག་སློང་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་།  
རང་ཚོས་ལག་ཉག་སྐབས་ལྷུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷུག་འཁྲེར་འཕུལ་གྱི་ཡིན་ལྷུས་ཡོད། ལྷུག་འཁྲེར་ཆ་ཚང་ཐོག་ལ་ས་ཡིག་  
བརྒྱབས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་སྤུལ་ཡོད། གངས་ག་ཚོད་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་རས་ལྷ་ཚོག་ཚོག་མི་  
འདུག་གཅིག་བྱས་ན་འདིར་འགྲོར་ཡོད་རྒྱ་རེད། ལྷུག་འཁྲེར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། འགོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་  
ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེ་རེར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། འདི་ཚང་ལུས་མེད་པ་བྱེད་ཤོག་མ་གཏོགས། ཆེ་ཆུང་ལ་མ་རྟོས་པའི་ཆང་  
མ་ལ་འཕུལ་དགོས་རེད་གཤམ། གཅིག་ལ་ལྷུག་པ་ཡིན་ན་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་ཤོག་འགོ་ཡི་རེད། ཚོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དེ་ཡིན་དུས་རེས་པར་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ཆད་ལུས་མེད་པར། རོགས་ཚོགས་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དགོན་སྡེ་  
ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་གི་སོ་གཞུང་ཁྲེར་ཤོག་ཟེར་ནས། སོ་གཞུང་གཞིར་བཟུང་ལྷུག་འཁྲེར་དེ་  
དག་བརྟམས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་བཏང་ཟེན་པ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ལ་སྦྱོར་ཅིས་ཁང་ཡོད་པ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་ག་རེ་སྒྲོར་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་གི་སྦྱོར་ཅིས་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། སྦྱོར་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་སྦྱོར་ཁང་གང་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་མ་ཐུན་སྦྱོར་སྒྲོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་སོ་  
སོས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཆུང་དེ་སྦྱོར་ཅིས་ཁང་  
ནས་བཏང་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལྷ་མི་དགོས་པ་ལྟུ། ད་ལྟོ་པ་གིར་འགན་འཁུར་བཞིན་  
པ་དེའང་སྦྱོར་ཅིས་ཁང་དུ་སྦྱོར་དང་ཅིས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོར་བྱས་སྟོང་མཁན་ཞིག་རེད། ཉམས་ལེན་དེ་ཚོའང་ཡག་  
པོ་ཡོད་པ། སྦྱོར་ཅི་འདེབས་ལས་ཡིན་ནའང་། སྦྱོར་ཅི་རྩེ་གསལ་མི་འདྲ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཏང་བ་ནས། ཁོང་གིས་དོ་སྣང་  
ཆེན་པོས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་བཞུགས་འདུག་གལ་སྲིད་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་  
ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་ལྷ་སྒྲོ་རེད་མ་  
གཏོགས། ད་ལྟོ་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཕྱག་ལས་འགན་བཞེས་ནས་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ལྟུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་ནང་དུ་ལྷག་པ་དེ། གངས་སྤྱི་དུ་གད་པ་གངས་ ༩ རེས་གཟའ་ལྷོ་བ་ནས་  
སྦྱོར་པ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག།

དེ་ནས་སྒྲིབ་གར་ནང་དུ་ཕྱག་འཁུར་སྤྱུལ་བ་གངས་ ༡༧༩༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཁུར་སྤྱུལ་བ་  
གངས་ ༢༠༥། དེ་རིགས་ནང་ཡམས་སྐབས་སུ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་མཁན་ (Frontline Workers) ཚོའི་གངས་ཀ་རེད།  
དེ་ནས་རོགས་དཔུལ་གནང་མཁན་ཚོར་ཕྱག་ལས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་ཕྱག་འཁུར་རེ་རེ་སྤྱུལ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་གཤམ་  
རང་གི་མིང་ཡོད་པ་གངས་ ༡༩ འདུག་ གང་ཟག་གངས་ ༣༡༩ འདུག་ དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཕྱག་འཁུར་སྤྱུལ་ཡོད་ལྟུ་དང་།  
ཁོང་བསྐྱོམས་ལས་བྱེད་དང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་ཐུན་སྦྱོར་མཁན། ཅ་དངོས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྦྱོར་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་སྤྱུལ་ཡོད།

ཆབ་སྲིད་བཙོན་པར་རོགས་པ་བྱ་སྒྲུ་དེ། གོང་དུ་ངས་ནོར་འདུག་ བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ལས་  
ཁུངས་ནང་དུ་ཉོག་ཙམ་ཡོད། (Tibet House Trust) ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་རོགས་དཔུལ་ཡོང་བ་གཅིག་དེ། དེར་  
སྤྱི་བདག་ཡོད་པ་སོང་ཙམ་དམིགས་བསལ་ནས་ཟུར་བཞོལ་ནང་དུ་ཁྱེད་ནས། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོར་ལྷ་སྒྲོར་བྱ་སྒྲུ་འི་  
ཆེད་དུ་ཡོད་ལྟུ་ཡིན། བལ་ཆེར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཆད་སྤུས་འགྲུར་མེད་བསམས་བྱུང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྦྱོར་ཅིས་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༢༩,༩༠༡,༠༡༠ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་  
འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ།

དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས་གོ་སྐབས་བཞེས་ཆར་བ་བྱས། སྤྱི་  
འཇུག་དགོ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། གོ་སྐབས་བཞེས་ཆར་བ་བྱས། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་  
འཇིན་ལགས། གོ་སྐབས་བཞེས་ཆར་བ་བྱས། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀའམ་དངོས་ལྷོ་བ་བསོད་ནམས་ལགས། གོ་སྐབས་  
བཞེས་ཆར་བ་བྱས། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྒོན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༥ གོ་སྐབས་  
འབྲུལ་སྒྲུ་ཡིན།

**སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་གཙོའི་ཞབས་བུ་གསུང་ལ་སྤྱི་བུ་གསུང་གི་ཡོད་ན། མ་མཐར་ཐོ་ཡག་པོ་སྐྱོན་  
 དགོས་ཤིང་སྤྱི་ དེའང་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་གང་འདྲ་བྱེད་གི་ཡོད་ན། ། **ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་**  
**བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།** གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། ། འདི་ལྟ་དགོས་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། མོ་ཡོད་མེད་ཉ་  
 གོ་ཡི་མི་འདུག བྱིས་སྤྱི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མང་པོ་འདོན་དགོས་ཆགས་གི་འདུག་སྤྱི་ ། **ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་**  
**ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།** གོ་སྐབས་འདུལ་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་བཀའ་མོལ་གསུང་རོགས་གནང་། །  
 ཚོགས་གཙོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་གང་ལ། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ཐོ་ཡག་པོ་རྒྱལ་དགོས་  
 གི་འདུག་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ། **ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།** བོད་མི་མིང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་  
 ཚོགས་གི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱག་ལས་གནང་  
 ཕྱོགས་གི་ཐོག་ལ་ལྷ་ཚོག་པ་ཞིག་ག་པར་གསལ་འདུག དེ་གསུང་རོགས་གནང་། ། ལྷངས་འཛིན་གནང་སྟངས་གི་ཐོག་ལ་  
 ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང་། མོ་འགོད་སྟངས་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ཐོ་ཡག་པོ་རྒྱལ་དགོས་གི་འདུག་ལྷ་ཡི་  
 ཡོད། ང་ཚོས་ལག་པ་བརྒྱུངས་པ་ཤིང་དེ་ཐོ་བསྐྱོན་མི་འདུག་སྤྱི་ འདི་ལྟ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ། **ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་**  
**བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།** སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་ལགས། བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་  
 གསུང་རོགས་གནང་། །

འགོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཤིང་། དམིགས་བསལ་འགོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང་  
 ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་ལྟར་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་  
 སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་ལ། འགོད་བསྐྱེད་བཀའ་སྐྱོན་གྱིས་ལན་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ།  
 ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་གི་ནང་དུ་ད་དུང་ལ་བ་སྤྱིང་མང་པོ་ཞིག་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ལྷ་རྒྱུ་ད། ད་ཆ་སྐྱོན་ཅིས་  
 ཁང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་འཕུད་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིང་། འདིའི་  
 ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤིང་ཀྱང་གནང་སོང་། གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལ། དཔལ་འབྱོར་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་  
 དེ། སྤྱིང་ལོར་མཐོ་སྤོབ་བརྒྱུ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ས་ཆ་ཉོས་པར་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་འཕྲད་ཡོད་པ་ཤིང་། ས་ཆ་དེ་སྐྱོན་ཅིས་  
 ཁང་གིས་ཉོས་པ་ཤིང་དེ། འཚོང་མཐའ་དེ་བཀའ་བྱུང་རྗེ་བཅུན་བརྒྱའི་བྱེད་དེ། ས་ཆ་དེ་འཚོང་དུས་དུལ་འབོར་ཚེན་པོ་ཡིན་  
 པ་དང་། ས་ཆ་དེའང་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པ། རྫོག་གཞི་ནང་དུ་ཚུད་བཤད་པར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་འདི་ལྷར་འཕྲད་པ་ཤིང་ཅིས་  
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་འདི་འགོ་བཞིན་པ་ཤིང་འདུག དེ་ཚོ་བདེན་པ་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་། ས་ཆ་དེར་རྫོག་གཞི་ཡོད་སྟབས། ད་  
 ཆ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་ནས་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ལག་འཛིན་བྱུང་བ། ཅ་དགོངས་ལྷ་མཐའ་དེ་དང་  
 རྗེ་བཅུན་བརྒྱའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱིས་ངན་པ་ལག་འབྲེལ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ས་ལོག་དར་ཐག་ཟེར་ནས་དེར་སང་ཚོག་  
 གཅིག་མེད་སྟོང་བྱེད་གི་འདུག་སྤྱི་ འདི་ལས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ས་  
 ཆ་བཙོང་བ་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་འཕྲད་པ་ཤིང་། དས་ལྷ་འདོད་པ་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་དཀའ་  
 ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ། བཀའ་བྱུང་རྗེ་བཅུན་བརྒྱའི་བྱས་ཁྲིམས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ས་ཆ་ཞིག་དུལ་འབོར་ཚེན་པོ་བྱུངས་  
 བས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་བཙོང་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་གི་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་  
 པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན། གལ་སྲིད་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན།  
 བཀའ་བྱུང་རྗེ་བཅུན་བརྒྱའི་ལགས་གིས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཤིང་སྤྱི་ བཀའ་བྱུང་རྗེ་བཅུན་བརྒྱའི་ལགས་ལྷ་བྱ་ཡིན་

ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་རེད། གལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ལས་ངོ་མ་ཁོང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གྱིད་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གསལ་བ་འདད་ཅིག་གནང་དགོས་འདུག།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་ཅི་བ་ཁག་ཅིག་ལྟར་འདུག།

དང་པོ་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡན་ལག་སྟོན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཁྲའི་ནང་དུ་ལྟ་ཡོད་དུས་ཡན་ལག་སྟོན་ཁང་ཉམས་གསོ་ཡི་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་གསལ་འདུག་ལ། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡན་ལག་སྟོན་ཁང་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཡན་ལག་སྟོན་ཁང་གིས་འགན་ཉ་ཅང་ཁྲེར་ནས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་གསོས་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ངེན་ཆེན་པོ་ཞིང་ག་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་གོམ་པ་རྒྱལ་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་ལྟར་ལྟུ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་ནང་དུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ཞབས་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ད་དུང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ལྟར་ལྟུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལས་བྱེད་ལུས་པར་སྟོན་རིན་མང་པོ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ལུས་པ་ཚོར་སེམས་གཏིང་ནས་གུས་ཞབས་དང་ཆེ་མཐོང་ཞེས་ལྟར་བཞིན་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྤྲིག་ཁོངས་དེར་བྲུག་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོགས་གཅིག་ནས་ཞབས་ལྟར་དང་སྤྱི་ལྟར་ལྟུ་ཡིན། ཡང་འཕྲོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སོ་སོའི་ལྟོ་གོས་ཡང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་ས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྲུས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམས་ནས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་ལུས་པ་དེ་ཚོ་ངོས་པར་དུ་བསྐྱེད་ས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སོ་སོས་བཟས། འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་སྟོན་བཅོས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བཞེས། ད་དུང་ཚུར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གཏོར་བཅྱུག་གཏོར་རྒྱུའི་ལས་ཀ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་དང་། འདྲ་མི་འདྲ་བའདྲ་རྒྱ། ཡིག་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱབས་པ་དེ་ཚོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བརྒྱུད་གཞིགས་མཁན་དང་ལྟ་མཁན་ཡོད་པ་ཚང་མས་གོ་བ་བྱེད་རོགས་ལྟར་ལྟུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ལས་བྱེད་ལུས་པ་ཚོར་སྟོན་བཅོས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ལུས་པ་ག་ཚོད་ཅམ་ལ་སྟོན་བཅོས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ནས་སྟོན་ཡོན་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཡོན་མང་པོས་སྤུལ་བའི་གངས་འཕོར་དེ་ག་ཚོད་རེད། ལས་བྱེད་སྤྱོད་ལྟུ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཐུན་འགྲུར་ག་ཚོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ལ་བ་རོགས།

དེ་བཞིན་ལས་ཐོག་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ལོ་རེར་  
འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་ཅམ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་མང་བ་འགྲོ་སའི་སྐྱོན་ཁང་དང་སྤུ་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའང་ལབ་སྐབ་པ་  
ཡིན་ན་མན་ཐོག་ས་ཡོང་ས་རེད། གང་ལགས་ཤེས། ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྟ་བུ་དུས་ཚང་མ་ལ་སྐབས་པན་  
གསོ་བ་འདུག།

དེ་ནས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་གསུངས་སོང། ངས་ཞེ་དྲག་ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྐྱོན་ཅིས་  
ཁང་གི་ཅིས་སྐྱོན་དང་ཅིས་ཞེས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོ་རིམ་པར་བལྟ་རྒྱ་བྱུང། སྤང་ཡོར་དུ་སྐྱོན་ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་གཅིག་གསར་སྐྱོན་  
བྱས་འདུག དེ་ལའང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་འབྲེར་ཡོད་ས་རེད། ཅོན་ཏུ་ར་ལའང་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག  
སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟར་འཕྲད་བཞིན་པར། ད་དུང་འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་དང་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱ། ས་ཆ་ཉོ་རྒྱ་ལ་  
སོགས་པ་ག་རེ་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སུའི་དོ་སྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སུའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོན་དང་ཅིས་ཀྱི་  
བསྐྱོན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། མི་གཞན་ཞིག་གི་དོ་སྲུང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། རོན་དག་རྟོག་རྟོག་བཤད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་  
ཅིག་གི་ནང་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། སོ་སོའི་དོས་ནས་ཀྱང་ཅིས་ཞེས་སྐྱོན་ཐོ་རིམ་དུ་མངལ་རྒྱ་བྱུང། དངོས་གནས་  
གང་ལ་གང་འཚམ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་གང་ལ། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟར་འཕྲད་བཞིན་དུ་ལས་  
ཀ་དེ་ཚོ་བྱས་པ་དེ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ཚོར་བཀའ་འབྲོལ་སྤྲོད་འདུག ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐག་གཅོད་དེ་ལྟར་  
བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་གང་ནས་རག་འདུག འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་མིང་དེར་འགྲུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། "འགྲོ་བམ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་།" ཞེས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་  
པོ་ཆེས་མཚན་གསལ་ནས་དཔེ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ལོས་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཛིན་སློང་གི་  
ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ནང་དུ་ "པོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་།" ཞེས་རང་འཇགས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་  
ཡིག་འབྲེལ་གནང་དུས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ "པོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་།" ཟེར་བ་དེ་སྤྱད་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་  
འདུག ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གནང་བ་དེ་དམིགས་བསལ་རང་རེད། ཡ་སྐྱའི་དགོངས་པ་རང་བྱས་ནས་  
གནང་བ་ཡིན་དུས་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
ལས་ཀ་དེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་འདོད་པ་གཅིག་ལ། ས་གནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་འདེམ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་  
ཞིག་ཤེས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚགས་ཚུད་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག ད་བར་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
དགོངས་གཞི་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག འདི་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་འགྲན་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ངས་ཏུ་གོ་ཚོད་ལ། ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཅེད་  
འགྲན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ན་ལོང་ད་ལོར་དུས་བྱ་གཉིས་ཅམ་ཆགས་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་  
ཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡར་མ་ཡོང། འདིར་ཅེད་འགྲན་གོ་སྒྲིག་ལུས་པ་དེ་ལའང་ལྷོ་གྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་  
འཕྲད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། མཚན་སྐོ་འཚོགས་དུས་འཕྲོད་བསྐྱེད་  
ཀྱི་བྱུང་ཆེ་གང་སར་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཁོང་རྣམས་པར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་དང་། ཚུར་བུ་བུ་བཟོ་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་འཕྲོད་  
བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ག་ཚོད་ཅམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་སྒྲིག་འཇུགས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་  
ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆོས་ལ་དུས་བྱུང་འགྲོ་བུ་དཔེ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག འདི་ལྟར་མི་ཡོང་བར་དཔལ་

ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་། གོམ་པ་  
མདུན་སྡོལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྲོགས་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་འགའ་  
ཞིག་ཡོད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྲོགས་བསྐྱོད་འགོ་བཤེས་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་སྐོར་བ་  
བསྐོར་ས་དེ་ལྡི་ལི་འཁེལ་དུས། ལྡི་ལི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟེན་པ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་  
བཀའ་སྲོན་ལ་སྟོན་སེང་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆར་མང་ལུ་ཀ་ལི་ལའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་དུ་གཏན་འཇགས་ཞེས་  
ཆེ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག ད་ཡོད་ཞེས་ཆེ་དེ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐེངས་གཅིག་  
ཙམ་ཐེབས་པ་དང་། དེའང་དུས་ལྷང་རིང་ཐེབས་ནས། གང་ལྟར་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཅིག་གནང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། མི་  
མང་ལ་གཏན་འཇགས་ཞེས་ཆེ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྷགས་པན་གསོལ་པར་པན་ཐོག་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་  
འདུག་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡན་ལག་སྟེན་ཁང་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། ཡིན་ནའང་། ཞེས་ཆེ་མེད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྲུང་ལས་བའམ་སྟེན་  
ཞབས་པ་ཡོད་ནའང་། ཞེས་ཆེ་གནས་དགོས་སར་ཞེས་ཆེ་དགོས་དུས། དེར་ཡིན་གཅིག་ལྷགས་ཞིབ་གནང་རོགས་ཟེར་  
ནས་འཕོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོད་གན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚོད་ལྷག་པར་དུ་སྟེན་  
ཞབས་པ་ཚོ་རེད། ལྡི་ལི་གཅིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་ཚང་མ་ལ་གནས་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཚོད་གན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཞེས་བཟུང་ཁོང་རྣམས་པར་  
གསོལ་ཐོགས་ཡིན་ནའང་ཆུང་བ་དང་། ལྷང་སེང་གི་ཐོབ་ཐང་ཉུང་བ། ལྷང་མེད་ཚོར་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་  
འཁོལ་དང་སྐྱགས་ནས། (Maternity Leave) ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་ལས་མེད་པ། གང་ལྟར་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག  
སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་མཁམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མཐུན་རྐྱེན་  
ཞན་པོ་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཟག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁམ་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལྷགས་ཆག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ཆ་  
དེ་ཙམ་མེད་ནའང་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ལག་པ་ནས་  
མི་མང་པོ་ཞིག་འོར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྲོན་མཚོག་ལ་སྟོན་སེང་ལྷ་  
རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་གཞི་དེ་ཚོར་དུས་ལ་འཚམ་པའི་འགྲུར་བ་ཞིག་  
བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་མི་དགོས་སར་མི་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་  
ཆར་ལྡི་ལི་ས་གནས་སྟེན་ཞབས་པ་ཡོད་རེད་དེ། ཚོད་གན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚོད་ལས་མག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་  
པ་རེད་འདུག དཔེར་ན། ལྡི་ལི་ལྷ་སུར་གསོལ་ཐོགས་སྐོར་ 30,000 གནང་བ་ཡིན་ན། ཁང་སྤྱོད་ལ་སྐོར་ 70,000 ལྷག་ཙམ་

འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འདིའི་སྐྱེད་ལ་གཞན་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མེད་འགྲོ་བསམས་ནས་སྟུན་སེང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ། ལྷི་ལི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་གོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དམིགས་བསལ་ལྷི་ལི་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་གོམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་འཕྲད་པའི་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་ཕྱེ་ར་ལྟན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་གོམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཟབ་རེ་རེ་ཡར་འཇུག་ཡོང་དུས་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྲུགས་ཟེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། སྤྱོད་ཚུལ་དང་གོམས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་བྱུང་མེད་རེ་རྒྱུད་ཞིག་སྟེབ་བཞིན་འདུག མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་ང་ཚོས་ཚོད་དབག་ཐེག་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བྱུང་མེད་དེ་དག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་གོམས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟེན་གནས་ཁང་གསར་སྐྱུན་གྱི་དགོས་མ་རེད་དེ། ད་ཆ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚོན་ལོགས་ཀ་ཞིག་འཇུགས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་དང་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། སྤྱིར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྟོབ་གསོ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལོར་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོབ་གསོ་ཡི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་ནས་བྱུང་མེད་དང་། མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོབ་གསོ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག སྤྱིར་སྟོབ་གསོ་དེ་ཚོ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཚོར་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྲུགས། (Menopause) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོབ་གསོ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་མཐོང་གི་འདུག བཀའ་སློན་པ་དེར་ངོས་འཛིན་མེད་པ་དང་ལེས་ཉོགས་མེད་པའི་རྒྱུ་པས། སྤྱིར་བཏང་ནས་འདི་ལྟར་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེར་དུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མ་རེད། འདི་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོབ་གསོ་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྲུགས་ཟེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པས་དགོངས་པ་

ཚུལ་གསུངས་པ་དེར་ལན་ལྷུ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་བྱེད་མང་  
 པོ་སྤྱིར་འབྲུད་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟ་ལན་བརྒྱབས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱོད་ལོར་མཐོ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཐོག་ནས་གོ་རྒྱུ་ལ། ས་ཆ་དེ་བཀའ་རྒྱུར་རྗེ་བཙུན་བརྒྱལ་གས་ཀྱི་བྱེད་ཅུག་སྟེ་ལས་པ་དང་། འདི་རྟོག་གའི་ནང་དུ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ།  
 ལན་པ་ལག་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་པ། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེས་ཡོད་  
 གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་མེད་པ་རེད། ཁ་སྔོན་བསྐྱོད་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་སྤྲད་ཆ་རྒྱུད། སྤྱི་  
 རོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཡོད་པའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་ས་ཆ་ཆང་མ་  
 སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མིང་མ་གཏོགས། གང་ཟག་གི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཐང་ཀར་འི་བ་དེ། ས་ཆ་ཉོས་པ་དེ་  
 སྤྲིག་འཇུགས་པའི་ཚུན་ཉོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་པའི་ཚུན་ཉོས་པ་ཞིག་མ་རེད། གོང་ཆོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་  
 ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་རིན་གོང་ཉག་ཉག་ཅིག་བྱ་བྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ངས་གོ་བར་གོང་རན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་  
 པ་རེད། དམིགས་ལུལ་གང་རེད་ཅེ་ན། སྤོང་ལོར་བྱི་ལ་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ལ་མཐོ་སློབ་དང་། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་།  
 དཔེ་མཛོད་ཁང་། གང་ལྟར་བོད་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་ག་ཚོད་ཅིག་མང་བ་ཡོད་ན། དེ་ཅུ་གྱིས་བསྟེན་གནས་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བའི་ཐོག་ནས། དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཆོད་དུ་བཀའ་མོལ་ལྷུས་ཉེ། རིན་  
 གོང་ཆོད་ལྟན་ཞིག་གི་སྤྲད་ལ་སྟོ་བ་བྱུང་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་རེད། མ་གཏོགས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་ས་ཆའི་སྤྲད་ལ་ཁྲིམས་གཏུག་  
 གི་ཡོད་སྟོར་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ལ་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་  
 རེད་སྟེ། ད་ལྟའི་རིང་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་རྒྱུར་རྗེ་བཙུན་བརྒྱལ་གས་ཀྱི་བྱས་སྤོན་མ་ས་ཆ་ཉོས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བར་ལམ་དཀའ་ངལ་  
 འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མང་རྒྱུག་རྒྱུར་རོགས་པ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་རང་གི་མིང་ཐོག་ལ་ས་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། སྤྲིག་འཇུགས་དབར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡང་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་དེ་ཚོར་ཉམས་གསོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལན་འདིའི་ཐོག་  
 ལ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གཅིག་སུ་  
 མིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོ་ ༡༩ ལན་དུ་ཁང་པ་བཅོ་བཙུན་དང་། བཟོ་ཆོགས་རིགས་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཆང་མ་འདིའི་ནང་དུ་བརྒྱུག་ཅིག་ལ་བ་ཡོད། ད་ལན་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་དེ་ཚོར་དགོས་མཁོའི་  
 ཉམས་བཅོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་ཚོ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོའང་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་དེ་ཡོད།

དེ་ནས་ས་གནས་སུ་སྤྲོད་ཞབས་པ་དང་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། སྤྲོད་ཞབས་པ་མེད་  
 པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་ས་ཆ་རེ་རྒྱུད་ལ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞེ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཆ་མང་ཆེར་སྤྲོད་ཞབས་  
 འདང་རེས་དང་། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་སྤྲོད་ཞབས་པ་མང་བྱས་མེད་འགྲོ་བསམ་བཤེད་ཡོད་ཀྱི་འདུག  
 ཞོགས་པར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ལས་ཀ་དེ་ཅུ་མེད་པ་འདྲ་པོ། ད་ཚོ་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་  
 མངགས་ཡོད། ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་སོ་སོར་ལས་འབོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། ལས་ཀ་ག་ཚོད་འདུག་ལ་མི་ག་ཚོད་འདུག  
 དེར་དབགས་པའི་མ་འོངས་བར་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་འགྲོག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་བཞུས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། མ་འོངས་  
 པར་དེར་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་བཅོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།



ལྷན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷོ་མི་དང་འབྲེལ་ནས་  
 གསུངས་པ་དེའང་དེ་ག་རང་རེད། ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ཞེས་ཆེ་མོན་པ་དེ་དག་ནས་འདིར་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ག་ཚོང་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་ལ་ཐོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། རྒྱ་  
 གར་སྤོང་པ་རྒྱ་དུ་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་ན། དེར་སྐྱོད་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་སྤོང་ཁང་  
 ཚང་མར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱས་པའི་ཆ་ནས་འདད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ལོ་བཞིའི་དགོས་མཁོ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་  
 ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་གནས་རེ་རེར་བསྐྱོད་ནས། བོད་མིའི་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་རེད་  
 འདུག ས་གནས་དེ་དག་ལ་མི་ག་ཚོད་འདུག། ང་རང་ཚོས་མཐུན་ཆེན་ག་ཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག གལ་ཏེ་ཇ་དྲགས་པོ་ཆགས་ན་  
 ང་ཚོས་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོང་གསེབ་དང་། ཐོང་འབྲེལ། ཐོང་དལ། གང་  
 ལྟར་སྤོང་ཁང་ཡོད་ས་ཐག་ཉེ་བ་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་འདུག བསྟེན་ཉལ་འདྲ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ལྷན་ཁང་ཆེ་ས་ག་པར་འདུག  
 དེར་དབགས་པའི་དགོས་མཁོ་དེ་ཚོ་བར་སྤྱིག་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ལྟར། ས་གནས་སོ་སོར་འཕྲོད་བསྟེན་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚེད་བཅར་གྱིས་དགོས་མཁོ་དེ་ཚོ་བསྐྱུས་ནས་འགོ་བཞེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོང་པའི་མཐུན་  
 ཆེན་སྤྱོད་རྒྱ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་མི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤོང་པ་སྤོང་དགོས་བྱུང་ན་  
 དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཞེས་ཆེ་མོན་མཁུན་ཚོར་རེ་བ་ཞུས་ནས་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས། ང་  
 ཚོས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་རྒྱར་པ་ལ་སྤོང་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་གངས་ཀ་དང་ཚང་མ་གནད་རོགས་ཞེས་  
 ཞུས་སོང་། དེ་ཚོ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་རྒྱ་དུ་སྐྱོད་པ་མ་གཏོགས། མོ་གཞུང་བཏོན་ཤིག་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ།  
 ཡིན་ནའང་། གངས་ཐོང་ཚོ་སྤྱིགས་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་ཚོག་  
 ཚོག་ཡོད་ན། རྣམ་པ་ཚོས་གཏོང་རོགས་གནང་། ངས་འདིར་ལན་ཞུ་ཚོག་གལ་སྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་  
 ཚོག་ཚོག་མེད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་འབྲུལ་ཚོག་པ་ཞུ། སྤྱིར་བཀའ་ཤག་འདི་སྤྱིབས་ནས་ལས་བྱེད་རྒྱར་པ་ཞིག་ལ་འགོ་སོང་  
 ཚེན་པོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་རྒྱར་པ།  
 དགུང་ལོ་བཟུང་ནས་ནད་གཅོད་ཆགས་ནས་སྤོང་འབྲུལ་ཉེ་བུམ་སུམ་ཅུ་དང་། སོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་  
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་རྒྱར་པ་ཚང་མར་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཞོར་ཚོས་  
 ཡིན་ནའང་མི་ཆེ་གང་སོ་སོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་པར་རྒྱ་ལ་བསྐྱོད་ཞིག་གུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐོབ་  
 ཐང་གི་ཞོངས་སུ་ཚོད་ཡོད་ཅང་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་གངས་ཀ་དེས་ཅན་ཡིན་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ག་  
 ཚོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཚོའི་ནང་དུའང་། ད་ལྟོ་ཚོས་ལོ་རེར་  
 སྤོང་འབྲུལ་དུ་ག་ཅུམ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་སྤོང་ཆེས་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིས་འདད་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ།  
 ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་རྒྱར་པ་བཟུང་ཡོལ་ཐེབས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ལས་ཐོག་ནང་དུའང་སྐབས་རེར་ན་ཚོ་སྤྱི་  
 པོ་དང་། ལྷན་ཁང་ལ་རྒྱན་རིང་པོ་བསྟེན་ཉལ་བྱེད་དགོས་པ། ལྷག་པར་དུ་ན་ཚོ་ཇ་དྲགས་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འགོ་སོང་པོན་ཆེན་  
 པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་དང་སྤོང་ཐུས་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞན་པ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཕྲུགས་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་གསོལ་རོགས་གཅིག་བྱར་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷོ་  
 ཆེན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཕྲུགས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུན་ཚོ་ཡིན་ན། གསོལ་  
 རོགས་དོན་དག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ནས་རྒྱ་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་མེད། གང་ཐག་རེ་རེར་ལྟ་སྤོང་ཁང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྲིད་

བ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཐོད་སྲི་བ་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་བཞག་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་  
བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་ཚོན་ཏ་ར་ལ་སློན་ཅིས་ཁང་གི་ས་ཆ་འདུག དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་  
ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོས་སློན་ཅིས་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག་ཞུས་པ་དེ། (Liquidity) གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་  
དུལ་གྱི་གནས་བབ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱིན་ཡོངས་ནས་གྲོང་གུང་ག་ཚོད་འགོ་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་  
དེ་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སློན་ཅིས་ཁང་བྱིན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་  
ཡན་ལག་ ༤༩ ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྟར་སྐོར་འབྲུམ་ཉིས་བརྒྱའམ་སྟུང་བརྒྱ་ཅམ་གསལ་  
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ས་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་ནང་དུ་ཉོས་བཞག་པ་རེད། ཚོན་ཏ་རའི་ས་ཆ་  
རེད། སྤང་ལོར་གྱི་ས་ཆ་རེད། ན་ག་ལེན་ཏ་ (Nagaland) ལའང་ཨེ་ཀར་ ༢༠༠ སྤུལ་བཞག་པའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་  
བདག་པོ་རྒྱལ་ལུ་དང་མ་ལུ་བ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ས་ཆ་དེ་འབར་མའི་ས་མཚམས་ལ་ཁེལ་ཡོད་པ་དང་། ས་  
ཆའི་བདག་དབང་དེའང་ང་ཚོ་ལ་མེད་པ། བོགས་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདུལ། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་བསྟན་པ་འདུག  
ཁ་སྲོན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སློན་ཐོའི་ནང་དུའང་ཐོན་འདུག ཐོ་ལན་ལ་ཡོད་པའི་སློན་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་  
ལག་དེའང་སྲི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྤུལ་ནས། དེ་མར་སློན་ཅིས་ཁང་ལ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་  
རེད། དེ་དག་མཚུགས་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་རེད། སྲོན་མ་སློན་ཅིས་ཁང་གི་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུའང་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། འགན་  
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུའང་ལབ་ཡོད། ཅན་དེ་རྣམ་ལའང་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་གཅིག་རྒྱལ་དགོས་ཡོད་ཟེར་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློན་ཁང་རྒྱལ་བར་སྐོར་འབྲུམ་བདུན་བརྒྱའམ་གཅིག་སྐོར་ལྷག་ཅམ་ཉུང་མཐར་འགྲོ་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་  
ལག་པར་སྐོར་འབྲུམ་ ༢༠༠ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་  
གོམ་པ་གང་འདྲ་སྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ས་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆ་ཉོས་པ་དེའི་རིན་ཐང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་  
འོངས་པ་རིན་ཐང་ཆེ་དུ་འགོ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན།

ཐག་གཅོད་དེ་ལྟར་བྱེད་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁོལ་སྤུས་སྤྲད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སལ་ཆེར་བཀྱར་འོས་སྲི་  
འཕུས་མཚོགས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་གནང་འདུག དེའི་སློན་ཐོའི་ནང་དུའང་བཀོད་འདུག་སྟུང་།  
ཚོན་ཏ་ར་དང་ཕྱེ་ར་ལྷན་གྱི་སྤེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀོད་ཡོད་དུས། འཛིན་སྐྱོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློན་ཐོ་  
མཚུགས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་ཚོགས་ཞུ། ལྷན་པས་དེར་བཀའ་འཁོལ་སྤྲད་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞེ་  
དག་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཞུས་ཡོད་དམ་མེད། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་སློན་ཅིས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་མང་  
པོ་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད།

སློན་ཅིས་ཁང་གི་མིང་བྱང་དེའང་ཁྲིམས་སྲིག་གཞིར་བརྱུང་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ། ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་  
ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམ་སྟངས་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཆགས་  
ཡོད་ན་ལས། དུས་སྤུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་འདེམ་སྟངས་ཡིན་ན། ཚོད་གན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་  
ཁུངས་ནས་རྒྱ་བཀའ་བྱས་ནས་སྤེལ་ན་མ་གཏོགས། གཞན་གཞུང་ཞབས་དེ་ཚོ་གཞུང་ཞབས་རང་རེད། གལ་ཏེ་རང་

ཁོངས་ལས་བྱེད་ནང་དུ་གསུང་གི་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁལ་དེ་མང་ཆེ་དབུས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེན་ཞབས། ལས་བྱེད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟ་རབ་བྱུང་ན་ས་གནས་རང་ནས་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་ནས། ས་གནས་བྱེ་བྲག་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད། ད་བར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱི་དོ་སྣང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གོ་མ་བྱུང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་ཆགས་འདུག་གསུངས་པ་དེ། སལ་ཆེར་འདས་ལོའི་ནང་དུ་སྡོད་པའི་ཁོ་ཚོས་བང་ཞིག་བསྐྱིགས་ཚར་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལའང་བང་ཞིག་བསྐྱིགས་ཚར་བ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཁེལ་ནས་འཛོམས་མ་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། ཁོ་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་མ་མ་ཐུན་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་གང་ཡང་གོ་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་མ་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ང་ཚོས་སྐྱིག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཆ་ཚང་བྱེད་ཚོགས་པ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟར་སྲིད་མ་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ང་ཚོས་སྐྱིག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཆ་ཚང་བྱེད་ཚོགས་པ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟར་སྲིད་མ་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེད་འགན་ལ་ཚང་མ་མཉམ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་རེ་བ་ལྟུང་བཞིན་ཡོད། དེར་ང་ཚོས་ཅུད་གཅོད་བྱས་ནས། འདི་ཡོང་བར་ང་ཚོས་འབད་བཞེན་ལྟུང་ལྟུང་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལྷོ་ལི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེན་ཁང་དང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། ཨེམ་ཆི་སྐོར་ངས་གོང་དུ་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན། ལྷོ་ལི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ཨེམ་ཆི་མེད་ནའང་ཉེ་འགམ་ལ་སྐྱེན་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་སྐྱེན་ཁང་ཆེ་བ་ཐག་ཉེ་པོ་མེད་པ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ལྷོ་ལིའི་གནས་སྐྱབས་ནང་དེ་དག་ག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་སྐྱེན་པ་གཏོང་རྒྱུ་འི་ལུས་པ་ཡོད་ན། སྐྱེན་ཁང་ཚང་མར་ཨེམ་ཆི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་བཞེན་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་ནས་འགོ་བཞེན་པ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁལ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོགས་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལུ་མ་གུང་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེ་བ་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོག་བསྐྱོད་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་ཕེབས་བཞེ་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཚོག་འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

### དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལུ་མ་གུང་ནས་ལྷུ་ཚོགས་པ་ལྷུ། ལོང་དུ་ལུས་པའི་འཕྲོས་ནས་གནང་དོན་གཅིག་དེ། ད་ལོ་ད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་འོག་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ཐེན་པའི་ལས་བྱེད་གངས་ ༢༧ རེ་འདུག ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ རང་དུ་བཟེས་ཡོལ་ཚོར་སྟན་གྱི་མཐུན་ཚུན་སྦྲུམ་བུ་སྒོར་ ༣,༤༥༧,༣༠༧ ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟོ་ལོང་པའི་ལས་བྱེད་ཚོར་སྟན་གྱི་མཐུན་ཚུན་སྦྲུམ་བུ་སྒོར་ ༧,༧༩༧,༧༧༩ ཞེན་ལྷུ་འདུག ཞོན་ཡོངས་ནས་སྤྱི་སྟོན་ལོང་ཞེན་གྱི་ལས་བྱེད་ལས་བྱུང་རེར་སྒོར་འདུམ་ ༤ རེར་འགྲོ་གི་འདུག ཡང་ལས་བྱེད་ལས་ཚོག་ཏུ་ལོང་པ་གཞུགས་པོ་ཉོག་ཅམ་གཙོང་པོ་ལོང་པ་དེ་ཚོ་བལྟ་ཆུར་སྒོར་འདུམ་ ༡༠ རེས་སྒོར་འདུམ་ ༡༥ བར་བྱིན་པའང་ལོང་གི་འདུག་ལྷུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩེད་ལོར་དུ་སྟན་ཅེས་ཁང་གིས་གཟིགས་པའི་ས་ཆ་དེར་ཨེར་ཀར་ ༣ འདུག ཨེར་ཀར་ ༣ ལ་སྒོར་འདུམ་ ༤༠ ལུལ་འདུག གན་ཡིག་དེ་བོད་སྐད་བཟེས་སྟེ་དང་སྟན་ཅེས་ཁང་དབར་བཞག་འདུག གང་ཟེན་བྱེད་བཞེ་བའི་མིང་སྐད་ལ་རེད་མི་འདུག་ལྷུ་ཆུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལོང་ས་ཆ་དེ། ལོ་ ༣༠ རེར་བོགས་མའི་ལོ་བའི་ཚོག་ནས་བཏར་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག འདིའི་ཚོག་ལ་བོད་སྐད་བཟེས་སྟེ་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ནས་སྐད་ཆ་འགའ་ཞིག་གཙོང་མ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་ཆུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བཀའ་ལློན་གྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེར་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐད་ལ་ཚོད་གན་ལས་བྱེད་ཀྱང་ལོང་པ་རེད། ཚོད་གན་ལས་བྱེད་ལ་མཐུན་ཚུན་ཞན་པ་འདུག་གསུངས་པ་དེ། ཚོད་གན་དེ་དག་ལ་གྲུང་གསེང་གི་སྤོང་བའདུག་སྤྱི་ལོ་མཉམ་དུ་བའི་སྐབས་སུ་དགོངས་ལྷུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་(Maternity Leave) དེ་ཚོད་གན་གྱི་ལོ་བའི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་གཞིར་བཟུངས་པའི་གནས་ཁག་ཚོར་མར་གཅིག་མཚུངས་འགོ་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཚོར་མར་ཕོགས་ཀྱི་འགོ་བསྟེན་ལས་བྱེད་པ་ཆ་ཚོད་འགོ་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་། དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དབར་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ན། གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལོང་པ་རེད། འགོ་བསྟེན་ལས་བྱེད་པར་མཚུངས་ནས་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་། དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བར་ལའང་གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལོང་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་དེ་དག་ལ་ད་ཚོས་ཡང་བསྐྱུར་ལྷུ་ཆུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། རང་མིང་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཀྱི་ས་གནས་ལས་བྱེད་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་བཞེད་ལས་བཟུངས་དང་ལྷུ་ཆུ་ཡིན་པ་ལོང་ལྷུ་ཆུ་ཡིན། རྒྱུད་ན་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་གཞིར་བཟུང་གསོལ་སོགས་འདུལ་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ལོང་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ཀྱི་ལྷུ་ཆུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མེས་ཤིག་གི་ཚོག་ནས་ཡོང་གི་ལོང་པ་ཞིག་ལ་

ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེས་རེད། སྤུན་ཁང་ཆེ་ཁག་ནང་བཞེན་གསོལ་སོགས་སྤོང་  
སྤོང་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་དེ་ཅུ་ཞན་པོ་  
མ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྤུན་ཞབས་པ་གསར་བ་དེ་ཚོར་སློབ་སྐོར་ ༡༡,༥༠༠ མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།  
གཞན་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མ་སྤུན་རྒྱུན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་  
གན་ལས་བྱེད་ཀྱི་འོ་ལོ་དེ་ཏོག་ཅུ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡོད། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རག་པ་ཡིན་ན།  
ལས་བྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་དག་གཞན་པར་ཞེ་བྲག་ལྟ་ཡི་མི་འདུག སྤུན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་འང་གཅིག་པ་  
གཅིག་རྒྱུ་རེད། འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིང་ལ་མ་སྤུན་རྒྱུན་གང་བྲག་ཅིག་སྤུང་ནས་མི་ལ་མ་ཤོར་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འང་། མ་སྤུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་སྐྱབས་རག་པ་ཡིན་ན། ཐེབས་བཞག་པ་མ་གཏོགས།  
དགག་སའི་ལས་ཁང་འདྲ་པོ་ཡོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། སྤྱི་གཞི་འཛིན་པ་ཚོས་བསྐྱེད་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད།

དེ་བཞིན་ལས་ཤག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ས་གནས་གཞན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གང་སྤོང་ཅི་སྤོང་གི་  
མ་སྤུན་རྒྱུན་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་ལིར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་ལིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁང་མིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ནི་ལས་བྱེད་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པའི་  
སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ས་དང་། ཁང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ནི་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཚ་སྤོང་བ་མེད་པ་  
སོང་ཅང་ལས་ཤག་གི་མ་སྤུན་རྒྱུན་སྤོང་མ་སྤོང་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་དང་། མ་སྤུན་རྒྱུན་ལ་ཡར་རྒྱས་  
གཏོང་སྤོང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་ཚོག་ བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ནས། གོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ཡང་སྤྱི་ལ་ཁབ་པ་ཞིག་དགོས་  
ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་གཅིག་རང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
སྤྱི་ལ་ཁབ་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ལྟ་ཚོག་པ་ལྟ།

དེ་ནས་སྤོང་སྤོང་འདྲ་གོམས་ཤོར་བ་དེ་དག་ལ་འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་འགོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་  
རེད། ལྷག་པར་དེར་སང་བྱུང་མེད་སྤོང་སྤོང་འདྲ་གོམས་ཤོར་བ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་རང་ནས་སྤོང་བ་  
གསོ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་སྤོང་ནས། རང་མི་ཡོད་ན། རང་མིས་སྤོང་གསོ་བརྒྱབ་སྤོང་། སྤུ་སྤུ་ཞིག་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་བརྒྱག་ཕྱི་ཚར་  
བ་ཡིན་ན་སྤོང་གསོ་བརྒྱབ་སྤོང་རྒྱུ་འགྲུགས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་བྲག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་བསམ་སྤོང་བཏང་ན་མ་  
གཏོགས་ཁག་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མ་སྤུན་རྒྱུན་གང་འདྲ་རེད་འདུག འདྲ་མེད་སྤོང་སྤོང་འདྲ་གོམས་ཤོར་བ་ག་ཚོད་  
འདུག དེ་དག་ལ་ཟུར་དུ་མ་སྤུན་རྒྱུན་སྤོང་རྒྱུ་འགན་སྐྱོང་སྤོང་སྤོང་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་ཀྱི་  
ཡིན། འདི་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤོང་གསོ་ཡི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་བཞེན་པ་རེད་འདུག (Menopause)  
དང་འགྲོལ་བའི་ཐོག་ནས་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཇི་སྐྱེད་ནང་དུ་ (Menopause) ཟེར་བ་དེ། འདྲ་མེད་ལོ་  
གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡར་སྤོང་བསྤོང་ནས། སྤུ་སྤུ་བཅོམ་རྒྱུ་འདུག་ལྟ་ལྟ་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། གཞུགས་པོར་འགྱུར་བ་མང་  
པོ་ཕྱིན་པ་དང་། མེམས་ཁམས་ལ་འང་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཟུར་དུ་སྤོང་བ་  
གསོ་སྤོང་བ་བྱུང་མི་འདུག་སྤོང་ ཡིན་ན་འདྲ། ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ (World Menstrual Hygiene) ཞེས་ཆོ་  
མཚན་དང་འགྲོལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཉིན་མོར་ས་གནས་ཁག་ ༣༦ ལ་

(Menopause) དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་འདི་ལས་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན།  
རྗེས་མ་ང་ཚོས་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ལྟ་ཚོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྡོན་རྩིས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་  
པའི་ཐོག་ནས་རྩིས་འགོ་ཡང་ ༩ "ཉམ་ཐག་དང་ལས་བྱེད་ལ་སྟོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར།" ཞེས་པར་སྒོར་ ༥,༠༠༠,༠༠༠  
བཞག་འདུག། སྤྱིར་བཏང་སྟོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདིར་ཉམ་ཐག་དང་ལས་བྱེད་མཉམ་བུ་  
འཛོག་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་མཐོང་གི་ཡོད་ན། ངས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། ས་  
གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གིས་རྗེ་བ་རྗེས་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བའདད་བརྒྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད།  
འདིར་ཉམ་ཐག་དང་ལས་བྱེད་ལ་སྟོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒོར་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ཞེས་གཉིས་ཀ་མཉམ་བུ་བཀོད་འདུག་དེར་  
གསལ་བའདད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག། ད་ལྟའི་ཆར་ཉམ་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་ལ་ལོ་རེར་དདུལ་ག་  
ཚོད་འགོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་ན། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྟན་པར་འཛོད་ལྷ་རྒྱར། རྩིས་འགོ་ཡང་ ༥ པར་ "སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ནམས་ཀྱི་མ་དང་གྲིས་པའི་འཕྲོད་  
བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།" ཟེར་བར་སྒོར་ ༣༠༠,༠༠༠ བཞག་འདུག། འདི་གཏོང་ཚོག་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ངས་ངོ་  
ཤེས་པ་མ་མང་པོས་འདིར་བསྟན་པར་འཛོད་ལྷ་བཞིན་འདུག། འདི་སུ་མ་ཐུན་ནས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཞེས་པ་འདུག།

རྩིས་འགོ་ཡང་ ༡༠ པ་ "ཁྲི་ནད་སྡོན་འགོག་ལས་གཞི། (Anti Rabies)" ལ་སྒོར་ ༣༠༠,༠༠༠ འགོ་སོང་གཏོང་  
རྒྱ་རེད་འདུག། ཨིན་ཇིའི་ (Proverb) ཞིག་ཡོད་པ་རེད། (Prevention is better than cure) ད་ཆ་རྒྱ་ནག་ལྷ་ཉན་  
ནས་ཐོན་པའི་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དེ་གཙང་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེ་ཆར་ཉོབ་དེ་ཁ་རས་གྲོན་ཤོག་གསུང་  
དུས། དངོས་གནས་སེམས་འཚབ་འདྲ་ཞིག་གྲུང་། སྤྱིར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཆང་མར་སྡོན་འགོག་གི་ཁབ་  
སྡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་སྡོན་རྣམ་པས་ང་ཚོ་ཞིག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་  
རེད། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྡོན་ཚུད་ནས་སྡོན་འགོག་གི་འཆར་གཞི་འདིང་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་  
སོང་ཙང་ (Prevention is better than cure) ཟེར་བ་ལྟར། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ང་ཚོ་ཞིག་གནས་སྐྱབས་གཏོང་ལེན་  
ཆེད་དུ་དདུལ་འཁོར་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

རྩིས་འགོ་ཡང་ ༡༣ པ་ "སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།" ཟེར་བ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་  
མཐོང་གི་འདུག། ལྷག་པོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བུ་དང་བུ་མོ་འདྲ་མཉམ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བུད་  
མེད་ཅིག་ལ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་ཡིན་ན་དདུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ཐོག་ཐོག་ལོད་པ་མ་རེད་སྟེ། ལྷག་པོས་དེ་  
དུས་མོ་རང་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱ་རྒྱ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགོ་སོང་

བཏང་ནས་ལས་བྱེད་ཁ་ལས་ཟབ་སྐྱོང་དེ་དག་ལ་གཏོང་སྐབས་ཡིན་ན་གཏོང་འོས་པ་ཞིག་རེད། བྱད་མེད་ཚོར་སྐྱོབ་གསོ་གང་འདྲ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲའི་སྐར་ལ་འགོ་སོང་གཏོང་སྐབས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ། བྱད་མེད་སེམས་ཁམས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཚོར་བཅོན་གཡེམ་དང་། སྐད་པ་(Mentality) ཐང་པོ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་དེ་འདྲས་གོ་སྐབས་ཟེན་སྲིད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་དུས་སེམས་ཁམས་བདེ་པོ་མེད་དུས་བྱད་མེད་དེས་ལབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། མགོ་ཡང་ཞེ་དྲག་འཚོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བྱད་མེད་ཉལ་ཁང་ལ་ (CCTV Camera) དེ་འདྲ་འཇུགས་སྐབས་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཡིན་ནའང་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཅོན་གཡེམ་གཅིག་སུ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོས་ནད་པ་དེ་ཚོར་དུས་ཐོག་ཁ་ལག་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་སྐངས་འཛིན་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རེད། འདིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཐོག་སྤོང་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཚེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་མ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཚོགས་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ། འེ་མི་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ངས་སྤོན་མའང་ཞུས་སྐྱོང་། འེ་མི་ནད་པར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་པ་མ་དེ་འདྲ་མེད་པ་དང་། མོད་ནས་གསར་དུ་འཕྲོར་བའི་སྐོབ་སྐྱེད་མང་པོར་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་འདྲ་པོ་འདུག འེ་མི་ནད་གཞི་ཡང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་པོ་འདུག བསྟན་ལུགས་ཡིན་ན། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་ནད་གསོ་ཁང་ཐོག་ཁང་ནས་འེ་མི་ནད་པ་མང་པོ་གཟིགས་བཞུགས་ཀྱི་རེད། དེང་སང་མང་པོ་ཞེ་དྲག་མཚོང་རྒྱ་མི་འདུག ངས་ཀྱི་བ་འདྲི་རྒྱུ་རྒྱུ། ད་ལྟའི་ཆར་འེ་མི་ནད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ ། དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན། ། གྱི་ཚེད་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚོར་བྱམས་བཅེད་དང་སྤྱིར་ཇི་ཇི་སྐོབ་ནས་ལྷ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། ངས་བསམ་པར་མཚམས་རེར་བོད་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག ཁ་སྤོན་ང་ཚོ་ཀོ་ལི་ལྷལ་ས་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། ལྷན་པོ་དུས་བདེ་སྐྱེད་ཞུ་ཞུ་མཁན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོའི་བྱད་མེད་ཅིག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནད་དུ་ཚུད་ནས། ཕྱིས་སུ་ནད་པ་དེར་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་འཕྲད་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་ནང་མིས་དུས་ཐོག་བཟུང་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་དེ་ལི་ཚོར་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྤེ་ཚན་ཁག་ཅིག་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་དག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཏུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཡང་སེ་གནང་མ་སྐབས་ནའང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་སྐྱོང་གང་འདྲ་གནང་གི་འདུག འགའ་ཤས་ལ་རོགས་ཚོགས་ནས་དུལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོར་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱ་དཔེ་གལ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤོང་ཅིས་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རེད། ལས་བྱེད་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་སྤོང་ལོགས་གནང་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ང་ཚོས་བསམ་པར་སྤོང་ཅིས་ཁང་འདི་ཚོང་ལས་སྤེ་ཚན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་  
 བས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་  
 རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་ས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་དཔུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུག་  
 གཞུང་གིས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་ལག་བཅུག་པ་འཆང་ནའང་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འདི་  
 བསམ་པར་སྤོང་ཅིས་ཁང་དུ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། དཔེར་ན། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཔུལ་སྤེལ་ནའང་སོ་  
 སོར་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷི་རྒྱལ་ནས་ཐེབས་མཁུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཕན་  
 པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་དང་། སྤོང་ཅིས་ཁང་ནས་ཉོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་རག་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ངས་སྤོང་ཅིས་ཁང་དུ་  
 ཡོད་པའི་རོ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། སྤོང་ཅིས་ཁང་ནས་རིན་ཆེན་  
 རིལ་བུ་ག་ཚོད་དགོས་པ་ཉོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྤོང་ཚོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་སོང་། བོད་དབར་ཚོང་  
 རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ངས་བལྟས་ན་ཚོང་བརྒྱབས་ན་ག་རེ་ཡོད་རེད། སྤོང་ཅིས་ཁང་གིས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་  
 རི་ཙམ་འདོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེས་སྤོང་ཅིས་ཁང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ཀྱི་ལ་ཚོང་རྒྱག་མཁུ་ཚོ་ལའང་ཕན་  
 ཐོགས་ཡོད་པ། བོད་ལ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བར་དུ་བོད་ནང་དུའང་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་རིན་  
 ཆེན་རིལ་བུས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་བསམ་སྤོང་ཆེ་ཙམ་བཏང་ནས། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ག་ཚོད་བཟོ་  
 སྤྱོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

མཐའ་མ་དེ། ལ་སྤོང་ཀོ་ལི་རྣམས་ལ་འགྲོ་དུས་ལུས་རྩལ་སྦྱང་ས་དེ་ (Five Star) ལས་ཡག་ག་འདུག དེ་ག་ནང་  
 བཞུག་ཀྱིས་གསོ་ཁང་ཡང་ཞེ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་འདུག བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡོད། ཉ་ཅང་དགའ་བ་སྤྱོད་སོང་། ང་ཚོའི་  
 གཞུང་ནས་གཞིགས་ཉོ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁུ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཡག་  
 པོ་ཞེ་བྲག་གནང་གི་འདུག སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་ཚེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུག་རྟ་རམ་ས་ལ་ལའང་ (Gym) རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་འདུག་ལྷན་ཡིན། སྤོང་ཅིས་  
 རྟ་རམ་ས་ལ་ལའང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
 དཔལ་ལྷན་འགྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འགྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདྲི་སྤོང་ཅིས་ཁང་གིས་ཉམ་ཐག་དང་ལས་བྱེད་ལ་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་མཚོག་འགྲུལ་འདྲི་  
 མཉམ་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་ལ་འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་འདུག་ལ་སྤོང་  
 དགོས་དུས་ཅིས་འགོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟ་བཞག་པ་དེ་དཔུལ་འབོར་ཚད་ཅེས་ཅན་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་།  
 འགྲོ་སོང་གཏོང་གིན་བྱས་ནས་འདེད་དང་མ་འདྲེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཕར་མ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་ཡིན།  
 ཅིས་འགོ་ཉར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བཞུག་ནས་ལས་དོན་ལ་ཁུང་པར་གང་ཡང་འགྲོ་གི་མ་རེད།



དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་མང་ལ་དུལ་གཞི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དང་། ཉམ་ཐག་གཞི་དེ་ལྟར་ཅེས་  
བཀའ་འདི་ཐེབས་པ་རེད། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་གསར་པ་དེ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལོ་འཁོར་མོ་ས་གནས་ཆ་  
ཚང་ལ་སྒོར་བ་བསྒོར་ནས། ལྷན་ཐོ་དེ་ལྟར་འབྲོར་བྱུང་། དེའང་གོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲོར་བྱུང་། འདིའི་སྐར་  
ལ་བཀའ་ལག་གིས་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ནས། ཉམ་ཐག་གི་གངས་ཚད་མཐའ་མ་དེ་གཞི་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤོར་མ་  
ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ལོག་ཉམ་ཐག་གངས་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མང་དུ་སྤྱོད་འདུག་གས། ཉུང་  
དུ་སྤྱོད་འདུག་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟར་བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་གང་རེ་ཞེ་  
ན། དཔེར་ན། ས་གནས་ཤིག་ལ་སྤོར་ནས་ཉམ་ཐག་གཅིག་ལ་དུལ་གཞི་དེ་ལྟར་གྱི་རེད་ཟེར་ན། འདི་ལ་ཚད་གཞི་གང་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོས་ས་གནས་ལ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་དཔལ་འབྲོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་  
པ་དང་། བྲང་གཞི་ལྷོ་ལོ་ཡོད་པ། གཞིགས་རྟོག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱུད་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ནང་མི་དེ་  
ཚོར་གནས་སྟངས་ཅད་གཅོད་བྱས་ཏེ། དེར་དཔགས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་གཞི་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ འདི་ལྟར་དགོས་པའི་  
གནས་སྟངས་ཚགས་ཀྱི་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་གུ་གསུམ་ཡན་རྣམས་ལ་མ་དང་གྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་  
མ་ཐུན་ནས་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་སྤྱི་མ་ཐུན་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད།

སྤྱི་ནད་སྤོར་འགོག་ལས་གཞི་ལོག་སྤོར་འགོག་གི་ཁབ་རྒྱུ་དགོས་པ་དེ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་  
རྒྱུ་ལས་མ་ཚོད་སྤོར་འགོག་གི་ལས་གཞིའི་སྐར་ལ་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། བ་ཚ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། བ་ཚ་མ་  
ཐོག་སྤོར་ནས་སྤོར་འགོག་བྱ་རྒྱུ་འཇུག་གཞི་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟར་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱི་འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་  
ལུང་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་ལས་ཡག་ག་འདུག་ཅེས་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་ཚོས་གསུང་གི་འདུག་ རོགས་  
ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འདིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དུ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤོར་འགོག་  
གི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་ལྷགས་རྒྱ་ག་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ཉོག་དབྱིབས་ནང་བཞིན་ནད་ཡམས་ཁབ་གདལ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤོར་འགོག་སྐར་  
ལ་དུལ་འཁོར་ཞིག་འདོག་སྐབས་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། གལ་ཏེ་ནད་  
ཡམས་གསར་པ་དང་། བྲང་ཡམས་རྩིང་པ་བསྐྱར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དུས་སོ་སོར་གནས་སྟངས་ལ་  
དཔགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུལ་འཁོར་འདོག་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་འདོག་གི་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོར་ཅིས་སྒོར་ ༡༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་བཞག་  
ཡོད་པ་མ་རེད། གོས་ཚོགས་སྤོར་མའི་སྐབས་ལ་འདྲུས་པ་ཡིན། གཅིག་དེ། ད་ལྟར་སྤོར་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་  
ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱར་བ་གཞི་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བྲངས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་  
སྤོར་གཞིས་ཚགས་ཁག་ཏུ་མི་གངས་ ༣༥༠ ཚགས་ཀྱི་འདུག་ འདིའི་ནང་ནས་ནད་གཞི་ལྡིད་ཡོད་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་  
བ་དེ་འབྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གཟའ་གྲིབ་ཐོག་མཁན་ཚོའང་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་ནད་དུ་བརྒྱག་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཚ་སྤོར་ཡོད་ལ་བརྟེན་རེད། ད་ལྟར་སྤོར་ཅིས་སྤུལ་བ་འདི། ད་ལོར་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་སྤྲིན་སྐབས་ཀྱི་འདུག་གས།  
གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གཅིག་དེ་མངོན་དགའ་སྤོར་བྱ་རེད། སྤོར་མའི་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལུས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་  
མངོན་དགའ་སྤོར་བྱེད་པ་ལ་དགུང་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐེབས་པ། ལོ་སྤུམ་རྒྱུའམ་སོ་ལྟ་སོ་དུག་སྤོར་བས་པ་ཞིག་དུང་སྤྱི་

གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ས་གིར་ས་མེག་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་གཏོགས་མེད་དུས་སྤྱི་གྲུ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་རག་གི་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་ཆུན་པ་ཚོར་དེ་རིང་ཀ་ཁ་བསྐྱབས་ན། སང་ཉིན་བརྗེད་འགྲོ་གི་འདུག དེར་ཞི་བྱ་ག་ཕན་ཐོགས་མེད་དུས། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་རྒྱལ་ལ་ས་ཆ་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་དེར་ཆུན་པ་ཚོར་བསྐྱེད་ས་ལུར་དུ་བཞོས། སྤྱི་གྲུ་ཚོ་ལུར་དུ་འཛོག་ལུབ་ན་བསམས་ནས། དེ་ནས་ཆུན་པ་ནང་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ནའང་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་བསམ་སློབ་བྱེད་པ་རེད་དེ། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་འབྲེས་ལ་ས་ཆ་ཨེར་ཀར་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་ལ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཆ་གཞན་པ་ཡོད་པ་དེར་སློན་མ་ནས་ (Futsal) འཇུགས་རྒྱ། (Football) ཚེད་དུ་སྤུལ་འདུག ས་ཆ་སྤུལ་བ་དེའང་དགྱིལ་དེ་སྤུལ་ནས། གཡམས་གཡོན་གྱི་ས་ཆ་དེ་དག་གང་འདྲ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ན་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གི་ནང་དུ་སློབ་བ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ལ་མི་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་གྱིར་སྤྱི་གྲུ་འཇུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟུགས་པ་ཡིན་ན། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ལས་ཀ་རག་རྒྱ་དང་། འདི་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་གི་རེད་བསམས་ནས། ལས་གཞི་འདིར་རོགས་དུལ་ནས་སློབ་དུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདུལ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་བཞིན་ཡོད། གཡམ་སྤྱི་འདི་ལྟ་བུའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བྱེད་མེད་ལ་བརྟུན་བཅོས་དང་། བཅོན་གཡེམ་རེད། ལུས་སེམས་བདེ་ལོ་མེད་དུས་གང་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྤྱི་བ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཚོར་ལྟ་ཉོག་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ (CCTV Cameras) འཇུགས་དགོས་ལུང་ན་འཇུགས་ཚོག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ཤིག་གིས་ཤི་བེ་ནང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ནང་བ་གངས་ ༢༩ འདུག འདིའི་ནང་དུ་ [Multidrug-resistant tuberculosis (MDR)] གངས་ ༡༡ དང་། [Sputum culture conversion (SCC)] གངས་ ༤༥ འདུག ད་ལྟ་འདིར་གངས་ཐོ་སྤུལ་བ་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བདེ་ལེགས་སྤྲོན་ཁང་དང་ཨ་རིའི་ (Johns Hopkins University) ལུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཤི་བེ་སྤྱད་གོར་ (Zero Tuberculosis) བཟོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ལྷག་ལས་ཕྱིན་པ་དང་། འདིས་ཐུབ་འབྲས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྲོན་ཁང་ནང་དུ་ཤི་བེ་ནང་བ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ། དེར་སང་སྤྲོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཚེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། ཁབ་གསར་བ་དེ་འདྲ་སྤེབས་པ་དང་། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཤི་བེ་སློན་འགོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ལུང་བ། ནང་བ་གསར་བ་ཡིན་ན། ལུང་པོ་བཅོས་སྤུལ་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག

དབང་པོ་སློན་ཅན་སློར་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་གྱིས་བདག་བཟུང་འོག་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུ་དེ་ཚོར་ལྟ་ཉོག་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་བྱེད་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། འདི་སྤྱིར་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་འགྲོར་གྱི་ཐབས་ཤིག་ཆ་ཚང་སོ་སོས་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཐེ་བྱས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཡམ་ཉེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གྲུ་འཇུགས་ཀྱིས་རོགས་དུལ་ཉོག་ཅམ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་ན་ཐེ་བྱས་དང་ལག་པ་འཆང་ས་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་སྐད་ཆ་གོ་ཡོང་གི་འདུག སྤེལ་ཀོབ་ཀ་རུ་ན་ (Karuna Home for the Disabled) ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཉེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གྲུ་འཇུགས་གཞན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུན་འབྲིགས་དང་མ་འབྲིག་ཡོད་པའམ་འདང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་བར་ལུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཡང་སྤྱི་གྲུ་འཇུགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་གྲུ་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ཉོག་

ཚད་ལྡན་གྱི་དུས་ལོ་དེ་དམ་མ་དེ་ཟེར་དུས། རྒྱུ་ཚེ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག། སྤྲིག་འཇུག་པ་དེ་དག་སྐྱེར་བ་མེད་པ་ལོ་ལོ་དུས་ང་ཚོས་བཀའ་གཏང་ས་ཞིག་མི་འདུག། མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་བཟང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྲིག་འཇུག་པ་དེ་དག་ནས་སྤྲི་བྱ་ཚུ་ལོང་ལེན་རྒྱུ་ཡོང་སྲིད་པ་དེ། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ་འདུག་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གོ་ལི་རྣམས་ལ་ལུས་རྒྱུང་ས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བར་ལམ་ལོ་འགའ་ཤས་ནང་རོགས་ཚོགས་ཁག་གི་རོགས་རམ་དང་། ས་གནས་ནས་འགན་འཁུར་མཁུ་ཚོས་འཁུར་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ། ཁ་ཤས་ལ་གོ་ལི་རྣམས་འདི་སྲིད་སི་ལན་པ་ནང་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སློབ་འདྲའང་འདུག། སྲིད་སི་ལན་པ་བཞོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མ་ལོ་སྤོངས་པར། གང་ལྟར་ས་གནས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྲིད་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཆགས་བཟང་ཡོད་པ་དེ།

དེ་ནས་སྤྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། སྤྲི་རྒྱུ་ཁང་གི་ཚོང་ལས་སྤེ་ཚོན་གྱིས་སྤྲི་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དེ། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དེ། ཡིན་ནའང་། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཞོ་རྒྱུ་ལའང་རྒྱ་ཚེ་མང་པོ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ཚེ་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་སང་འདི་རིགས་ཁྲིམས་འགའ་ཅིས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དེ། འདི་ཚོར་ཚབ་ག་རེ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁ་ཅང་རང་རྒྱུ་ཚེ་མང་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྤྲི་མང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་མང་དུ་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མ་དེ་ལྟར་ལྟས་པས། རྒྱ་ཚེ་མང་པོ་ཞིག་ནས་དཀའ་ངལ་མ་འདྲུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སློབ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་ཚོང་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པའི་དུས་ལྟར་སྤྲི་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སློབ་པ་ལ་སྤྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་དེ་ཚོ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཚེ་མང་པོ་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སློབ་ཀྱིས་ཁང་གི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཅིག་ཅེས་མང་ཞིག་ཞིག་བཞོས་ནས། སྤྲི་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སློབ་ཀྱིས་མཉམ་སྦྲེལ་དུ་འདྲེས་ནས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཡིན་ཟེར་ནས་འགྲེལ་གྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག། གཚོད་བདེན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་། འདིར་སྤྲི་རྒྱུ་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་ལ་མན་པ་དང་། གལ་ཏེ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཞོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཚེ་མང་པོ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཚེ་མང་འདྲུངས་པ་ཡིན་ན། མིང་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཏགས་ནས་གཞན་པ་ཞིག་སྤྲི་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་ཚེ་མང་པོ་ཡོད་ན། ཐོན་ཆེ་བ་བཞོ་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སློབ་ཡོད་ལྟར་རྒྱ་ཚེ་མང་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ལྟར་ཟེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།**

དེ་རིང་སྤྲི་རྒྱུ་ཁང་ཚོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། སང་ཉིན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ། དཔལ་ལྷན་འཇོག་བསྐྱེད་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རི་བ་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་ལྷག་འདུག། ། ལགས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དུས་ཚོད་པར་འགྲུང་ལྟར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་རྒྱ་ཚེ་མང་པོ་འདྲུངས་པ་ལྟར་ཟེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་འཇོག་བསྐྱེད་བཀའ་སློབ་མཚོགས་

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གི་བ་གཅིག་ལྷག་འདུག དགོངས་དག ཀོ་ལི་ལྷམ་ལ་ (Gym) ཡག་པོ་ཞེ་བྱ་བ་ཅིག་འདུག རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་ཁ་འཛོམ་མི་མང་ལའང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡར་རྒྱས་ག་ ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་རེད་སྟེ། སྟོན་མ་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཞིང་ཁར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་གཟུགས་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ རེད། ཞིང་ཁར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་དེའང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ། འདུག་སེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དཔལ་ འཕྲོད་གནས་སྐྱེད་སེ་ཡག་པོ་ཚགས་དུས། ལུས་རྩལ་ཚེད་དུ་ (Gym) ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་ལྷ་རེར་ དདུལ་སྤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་གོ་བ་ལའང་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། མོན་སྟོ་ལའང་བཅུ་གསུམ་འདུག མེའོ་ལའང་ བཅུ་གསུམ་འདུག རོགས་དདུལ་རག་པ་དེས་བཅུ་གསུམ་ནས་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཅིག་ནི་ས་ཚའི་ དཀའ་ངལ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མ་གཏོག་གུ་ཡངས་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་དངོས་ གནས་གུ་ཡངས་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་ས་ཚ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡོད་དུས་གུ་ཡངས་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལར་གུ་ཡངས་པོ་ ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་སྐར་ལ་ས་ཚ་རག་རྒྱ་འང་ཁག་པོ་ཞེ་བྱ་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་གིས་གཅིག་ བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ད་ལྟ་མཇུག་སྤོད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་ལས་ཁུངས་ཉེ་འགམ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ ཅང་། ཁོམ་ལ་ཉོ་ཚ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས། གཟུགས་པོར་ལུས་རྩལ་ཞེ་བྱ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཁུངས་དང་ བང་དབར་བསྤོད་པ་ལས་གཟུགས་པོར་འགུལ་སྤོད་ཞེ་བྱ་བ་མེད་དུས། ལས་བྱེད་ཚོའི་ཚེད་དུ་གངས་སྤྱིད་གསོལ་ཐབས་ཁང་ དུ། ལས་བྱེད་ཟེར་དུས་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཚོའང་ཚུད་འགྲོ་གི་རེད། ཚང་མས་བེད་སྤོད་གཏོང་རྒྱའི་ཚེད་དུ་སྤྱི་ཐབས་བང་ལ་ (Gym) འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་མ་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་ལ་མ་སྤྲོད་རྒྱུས་པ་ཚ་ཚང་ཚུར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བདེ་ ལེགས་སྤྲོད་ཁང་གིས་གསུང་གི་འདུག ས་ཚ་གཅིག་ལ་ (Gym) གཉིས་དགོས་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཅེ་ལག་དེ་ཚོ་བདེ་ ལེགས་སྤྲོད་ཁང་ནས་ཚུར་གནང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ཁ་སང་གི་བ་གཅིག་ཀྱང་ཐེབས་སོང་། འདི་ག་དུས་འགོ་འབྱེད་ཀྱི་རེད་ ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་སྟོ་རྒྱའི་དེ་བ་རྒྱལ་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་ཐབས་འདི་གང་མགྲོགས་འབྱེད་སྐབས་པ་ ཡིན་ན། མ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེའང་ཚ་ཚང་སྤྱོད་རྒྱའི་ག་སྤྱིག་ཡོད། མེག་རྣམས་ལ་ས་ཚ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་བསམ་སྟོ་གཏོང་རྒྱ་རེད། ས་ཚ་ མེད་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྟོར་ ༧༩,༩༠༧,༠༧༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ འབེབས་ལུས་པར་དགག་བྱ།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལག་པ་དང་པོ་རྒྱུང་མཁན་ང་ཡིན། མོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཀོད་མི་འདུག འདི་གང་འདྲ་བྱས་པ་ རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདིའི་ནང་ལ་མིང་མི་འདུག དགོངས་དག།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་སྐྱོར་ ༥༩,༩༠༡,༠༡༠ འདི་སྤྱི་  
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་བར་དགག་བྱ།

༼ བཀའ་འཁྲོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་བཤམ་ལགས་ནས། ངས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་བར་བསྐྱིགས་ནས་བསྟན་  
ཡོད། ༽ དེར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དགོངས་དག།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་  
འབེབས་ལུས་བཤམ།

སྡོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྡོན་གནང་རོགས་གནོངས། ཅིས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་གསུང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་སྐྱོར་ ༣༤༤, ༣༦༦, ༥༠༣ རེད་  
འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་རིས་ནས་སྐྱོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་གསུང་རོགས་གནང།  
འདིར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་རིང་ཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་  
དག་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་བཏང་། མི་ཚང་མས་ཞེ་བ་འཇུག་བྱས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་ནས་ཉགས་  
རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཐོ་ཉག་ཉག་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འོར་འཁྲུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ༼ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། གསུང་རོགས་གནང། ༽ ངས་ག་  
རེ་ལུ་རྒྱ་ཡིད་ཅེ་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལུ་རྒྱ་ཡིད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ལུ་ཡོད། ལ་སྡོན་ཐོག་མ་ནས་ལུས་བཤམ། དེ་རིང་གསར་བ་  
མ་རེད། ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གནང། ལས་རིམ་སྐྱོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོངས་

འགལ་ཚུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ལྟ། ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་མཁུ་པོ་གཞུག་  
དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁུ་པོ་གཞུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡༧ ན་པ་དེ་རེད།  
"མངོན་དགའ་བོད་སྤྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ།" དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུད། ཅེས་པོ་  
༡༠༡༡་་་༡༡ ཡོང་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭའི་དམིགས་བསལ་དང་། ཟུར་བཀོལ། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་བསྐྱོམས་ནའང་  
སྟོར་ ༡༧,༠༡༥,༥༦༩ འགྲོ་སོང་བཏང་འདུག ད་ལྟའང་དམིགས་བསལ་དང་། ཟུར་བཀོལ། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་གསུམ་  
བསྐྱོམས་ནའང་སྟོར་ ༡༡,༠༡༡,༥༡༡ གྱི་འགྲོ་སོང་ཤྲགས་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་བཏང་གནང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཅེས་པོ་  
སྟོན་མར་སྟོར་འབུམ་ ༡༧༠ ལྷག་ཅུ་དང་། ད་ལྟའང་སྟོར་ ༡༡,༠༡༡,༥༡༡ དུལ་འབོར་པོན་ཆེན་པོ་བཏང་འདུག  
འདི་འདྲ་ཞིག་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམས་བྱུང་། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དམིགས་བསལ་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་མ་  
གཏོགས། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་་་

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མཁུ་པོ་གཞུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁུ་པོ་གཞུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དམིགས་བསལ་ནང་དུ་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ཅེས་འགོ་གཉིས་འདུག ཟུར་བཀོལ་ལ་ཅེས་  
འགོ་ཨང་ ༡༧ ན་པ་དེ་རེད། འོག་ལ་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཅེས་འགོ་ལོགས་ཀ་ཞིག་འཇུར་འདུག འདི་ཚོ་ཚང་མ་  
བསྐྱོམས་ཡོང་དུས་སྟོར་ ༡༡,༠༡༡,༥༡༡ རེད་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཅེས་པོ་སྟོན་མར་སྟོར་ ༡༧,༠༡༥,༥༦༩ རེད་འདུག  
དུལ་པོན་ཆེན་པོ་བཏང་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ། ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། འི་བ་ག་རེ་  
རེད། འགྲོ་སོང་པོན་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དུལ་འབོར་དེ་ཉ་གོ་སོང་སྟེ། དུལ་འབོར་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་  
ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ། ལགས་རེད། རྒྱ་མཚན་འདི་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་འཛུགས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་ནས་གང་ཡང་འཁོད་མི་  
འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་རྩིས་འགོ་གཉིས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། **༼སྤྱི་འཇུག་མཁན་**  
**པོ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།** བོག་གྲངས་ ༩༣༡ ཟུར་འཇོམ་ཨང་ ༡ རོའི་ཨང་གྲངས་ ༡ དང་ ༩ རེད་  
འདུག ༽

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོབས་སློན་རྩིས་གི་ཟུར་འཇོམ་ཨང་ ༡ རོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ།  
མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་མཐའ་མཚམས་སུ་གྲང་རྩིས་དང་རྒྱ་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མངོན་  
དགའ་སློབ་གྲྭའི་ས་ཆ་འཕར་མ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རྒྱ་ལ་ཚུ་འགོ་ཞིག་ཁེལ་ནས། ས་མཚམས་དེར་ལུགས་རི་ཡག་པོ་ཞིག་  
མ་སྐོར་བ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་ས་ཆ་ཤོར་འགོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་ནས། འདི་ལས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་རེད། ད་ལོ་གཅིག་ལུ་རེད།  
དེ་ག་ནང་བཞིན་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་པ་རྟན་གྲས་ནམས་ལ་སློད་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་དེར་སྐོར་  
༩, ༣༩༩, ༠༠༠ བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཉིས་དམིགས་བསལ་འོག་དུ་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པའི་ཆེད་དུ་རེད། འདིའི་འོག་དེ་  
རྒྱུན་ལྷན་ནས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭར་འགོ་སོང་གཏོང་བསྟན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད་ལུ་རྒྱ་ལུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་སུན་ཚོགས་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གི་ཟུར་བཀོལ་སློན་རྩིས་གི་  
རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༩ ཉ་པ་དེར། "ཆབ་བཅོམ་ཟུར་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལྟ་སློང་།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ལྟ་སློན་བཅོམ་པ་  
ཟུར་པ་དང་། འབྲེལ་ཆགས། ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤེ་ཚོན་གསུམ་སྟེན་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆབ་སླིད་བཅོམ་པ་ཟུར་  
པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་གཅིག་ལུ་ལྟ་སློང་བྱས་པ་མ་གཏོགས། འབྲེལ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ས་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས། ཚོ་ཚོ་  
འོག་མ་ལྟག་བསྟན་པ་དེ་ཚོ་གཞིགས་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་མི་དགོས་པ་གཞིགས་གི་ཡོད་ན། འདི་བཀའ་འཛིན་ལུ་རྒྱ་ལུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐྱོད་ལོག་ནས་ཕྱག་དངུལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ན། མི་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་རྒྱལ་གི་མ་  
རེད། གནས་སྐྱོད་ལུང་ལུང་གི་ལོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དངུལ་ཁང་ནང་དུ་དངུལ་བ་ཅུག་ན། མི་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཨོ་སི་ཁོ་  
ལི་ཡར་ཕྱིན། ཡང་དངུལ་འདིར་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མེད་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༩༣༥ ཟུར་འཇོམ་ཨང་ ༡ གི་ཨང་ ༦ བར། "ཟུར་འབྲེལ་ལས་གཞི།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག  
འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟུགས་ཇི་ཅེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་དེ་ངས་གསལ་པོ་བཞེས་ཡིན་བསམས་བྱུང་། དམིགས་བསམ་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་  
མངོན་དགའ་སློབ་གྲུང་ར་སྐོར་གསར་རྒྱག་ཆེད་དུ་རེད། ལྷགས་རི་སྐོར་རྒྱ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ། སློབ་སྤྱོད་དང་ལས་བྱེད་གྱི་  
ལས་ཤུག་ཉམས་གསོ་ཡི་ཆེད་དུ་རེད།

དེ་ནས་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུང་ལྷན་གྱི་འགོ་ལོན་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཅིས་འགོ་གསུམ་སྟེན་པ་རེད། གཉིས་པོ་དེ་ལས་དོན་བྱེད་པ་དང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུས་གཏོགས་མེད་སར་ཅུས་གཏོགས་བྱས་མ་ཡོད། ངས་ཀྱིས་པ་དེ། ལོང་དེ་མངོན་དགའ་  
སློབ་གྲུ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། འོག་དེར་ཟུར་འཇོམ་༡༩༡༡ དང་། ཟུར་འཇོམ་༡༩༡༢ ཟུར་འཇོམ་༡༩༡༣ ཆ་ཚང་སློབ་གྲུ་  
གསར་པ་གསར་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལྟར་ཟུར་འཇོམ་ནང་དུ་འཁོད་འདུག འཐུས་ཆས་ཉོ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་ཆས་ཆ་ཚང་གིས་འདུག  
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་འདིར་དམིགས་བསམ་སྐོར་ས་ཡ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཏང་འདུག དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཚོན་གང་རེད་བཀའ་འདི་ཀྱིས་ཡོད། ན་ནིང་དེ་ག་རང་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཏང་འདུག འདི་  
གང་འདྲ་ཡིན་ན། འདིར་གསལ་བཤེས་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་པ་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་མཚོག



**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་འགོ་གསུམ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ཅེས་འགོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རང་རེད། ཚོན་བསྐྱེད་ནས་དདུལ་འབོར་གང་སྐྱེབས་གྱི་ཡོད་པ་ནས་རྒྱུན་མྱོན་དེ་ལོ་རྟལ་པར་འགོ་བཙུན་རྒྱ་ཞིག་རེད། འདི་རྒྱུར་བཀོལ་ནང་ལ་འབྲེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ལོ་རང་བཀག་གི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་དེ། དཔེར་ན། བཞིང་ལོ་རང་བཀག་གི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་རང་བཀག་ནང་དུ་སྐྱེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱུན་མྱོན་གང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་བཞིན་འབྲེར་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

གལ་སྲིད་དདུལ་འབོར་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེར་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཞིབ་མཐོང་ཆ་ཚང་འབྲུལ་ཚོགས་ལྷན་གྱི་ཡིན། ཅེས་འགོ་རེ་རེར་འགོ་སོང་ག་ཚོད་འགོ་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤོག་བྱ་འདི་འབྲུལ་ཚོགས་ལྷན་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ཆབ་བཅོམ་རྒྱུར་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལྷན་སྐྱོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཆབ་བཅོམ་འབྲེལ་ཆགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་མོ་ཨོ་སི་ཙོ་ལི་ཡར་འགོ་རྒྱུ་འདོན་དུ་རྒྱུད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་རྩོགས་འགོ་གི་ཡོད་དུས་འབྲེལ་ཆགས་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ནས་འབྲེལ་ཆགས་རྩོགས་འགོ་གི་ཡོད་དུས་འབྲེལ་ཡོད་བཅོས་པ་རེད། སྤུང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཆང་མར་དགོས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེའང་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་སྟེ། འབྲེལ་ཆགས་ཚོའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་ལ་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་གཉིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དོ་བདག་གི་རྒྱུལ་ལ་བསྐྱེད་ནས། དདུལ་འདི་ནས་སྐབས་པའི་རིགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་པ་འདིར་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་འཛིན་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་ལ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤེལ་མེད་པར་དདུལ་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱུང་འབྲེལ་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ། སྤེལ་གསུང་དང་པོད་སྤེལ་གྱི་རྒྱུང་འབྲེལ་ལས་གཞི་རེད། དཔེར་ན། པོད་སྤེལ་གྱིས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། སྤེལ་གསུང་གི་བཟླ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་དང་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་པན་ཐོགས་པ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གྱི་ལས་གཞི་རེད་ལྷན་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་གྱི་རྒྱུར་བཀོལ་བསྐྱེད་སྐྱོར་ ༡༩༩, ༣༠༦, ༢༠༡ འདི་སྤྱི་ཚེས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་། འདི་སྤྱི་ཚེས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༩ ལ་ཐེབས་རོགས་གནང་། སྤོན་ཅེས་ཚོད་དཔལ་འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༣...༡༠༡༤ ལོའི་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཁྲབ་ཁོངས་སྤོན་ཁང་གསུམ་དང་མཛོན་དགའ་སྐོབ་གྲ་བཅས་གྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྤོན་ཅེས་རྒྱུང་སོང་ཅེས་ཤོག་གི་བསྐྱེད་དེ་སྤོན་སྤོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣...༢༠༢༤ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ཁང་གསུམ་དང་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅེས་བྱུང་སོང་ཅེས་ཤོག་གི་བསྟོན་སྒྲོལ་ ༡༡,༥༡༣,༤༢༥ རེད་འདུག འདིར་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་སྤོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ཁང་གསུམ་དང་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅེས་བྱུང་སོང་བསྟོན་སྒྲོལ་ ༡༡,༥༡༣,༤༢༥ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༢༤༢ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ལ་དོ་རྒྱུ་ལགས། བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱུན་འཇགས་བསྟོན་སྒྲོལ་གནང་རོགས་གནོངས།

། རྒྱལ་ཁོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་ནས། སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྟེན་ཁང་དེ་གསུངས་མ་སོང་། ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྟེན་ཁང་གི་བསྟོན་སྒྲོལ་དེ་སྟོན་སྟོན་ཞུས་ཚར་སོང་བྱ། འདི་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ཁང་གསུམ་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ལ་དོ་རྒྱུ་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱུན་འཇགས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་སྟོར་ ༡,༡༥༤,༡༤༤ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་སྤོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱུན་འཇགས་བསྟོན་སྒྲོལ་ ༡,༡༥༤,༡༤༤ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ལ་དོ་རྒྱུ་ལགས། སོ་ན་མི་ཡན་ལག་སྤྱི་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ཁང་གསུམ་དང་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅེས་བྱུང་སོང་བསྟོན་སྒྲོལ་ ༡༡,༥༡༣,༤༢༥ རེད་འདུག འདིར་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་སྤོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ལ་དོ་རྒྱུ་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སོ་ན་མི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་འཇགས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་བསྟོན་སྒྲོལ་ ༡༢༡,༢༠༠ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་སྤོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སོན་ལི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་ལྷན་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༡༨༡,༧༠༠ དེ་སྤྱི་ལོ་གི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་ཚོག་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡོད། སོན་ལི་ཡན་ལྷན་ལེན་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ཤེས་གནང་བཞིན་པ་རེད། འདི་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ལྷན་ལྷན་མིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། དེ་གནང་བཞིན་ཀྱང་གར་གྱི་བྱང་ཤར་ (Panitanki) དེ་ནས་དུས་སྤྱི་ཡོང་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད།

དེ་ནས་བོད་ནས་ད་རིང་རང་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡང་བོད་ནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་པ། ཡང་ན། (Addhaar Card) གཅིག་སྤྱོད་པ། (R.C.) གཅིག་སྤྱོད་པ། ལ་སློབ་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རོས་ལེན་ཡོད་པ་དེ་སོན་ལི་ཡན་ས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། པ་གི་ནས་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དཔེ་མང་པོ་ཞིང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་དང་། ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་མཚོག་ ལ་སློབ་གསུངས་བསྟན་པ་དེའང་མཉམ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།

### དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་ལྟར། སོན་ལི་ཡན་སྤྱོད་པ། བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་ང་རང་ཚོས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱོད་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་ས་མཚམས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་མཚམས་རེར་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་འདུག དེ་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར། དེ་སློབ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཅིག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཏང་ནས། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ས་ལུ་རྟ་ར་དང་སི་ལི་གུ་རི་གནས་སྤོད་བོད་མི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ང་ཚོས་འདི་ནས་སྐད་རྒྱུ་དགོས་བྱུང་ནའང་། སྐད་རྒྱུ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བཟོས་ཡོད། དེ་མིན་པས་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་དུ་སྟོན་མེད་ཁྲུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནས་ག་དུས་ཕེབས་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ (Addhaar Card) ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ (Liason Office) ནས་ཀྱང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་ཚོག་པར་མཐུན་འགྲུར་ལྷན་ལྷན་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། འདི་ལས་སྤོ་ཐོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡི་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཡུན་རིང་པོ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་བསྟན་ནས། བལ་ཡུལ་དུ་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐབས་བཅོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་

དང་གནས་བབ་གང་ཡང་ཆགས་ཡོད་མེད་གྲོས་ཚོགས་འདིས་མཁུན་གསལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་དུ་ཡོང་དགོས་བསམས་ནའང་རེད། ཚོང་རྒྱལ་དགོས་བསམས་ནའང་རེད། གནས་སྐོར་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཆ་ཉག་ཉག་མེད་པར་བརྟེན་ནས་པར་ཚུར་འགྲུལ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཞིག་སྤུ་མ་མཐུན་ནས་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཚོས་བྱས་པ་འདོན་སྤྱོད་རྒྱ་ཁག་སོ་རེད་འདུག གཙོ་བོ་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གྲེད་དགོས་ཆགས་ས་རེད། རྒྱ་གར་ས་མཚན་ས་བཀལ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རེ་བུར་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཀ་སྤྱོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རེད། ང་ཚོས་པར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྟོང་པ་མིན་ཅམ་གང་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་དང་། གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བཟོ་བྲང་ཞིག་ང་ཚོས་བྱས་དང་གྲེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་སང་གི་འཕྲོས་དེ་ཞུ་ཚོགས་ཀྱི་གཅིག་དེ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་ལོ་བཟོ་དགོས་པ་གཅིག་དེ། གྲགས་ཅན་ཚོམ་པ་སོ་དཔལ་སོ་བཟང་ས་དཀར་འཇམ་དབྱངས་ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་ལོ་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་སོ་ཁོང་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་འདས་གོངས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བསྟུན་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་དབྱང་ལོ་ཉེ་བུ་ཅམ་ལ་བཙོན་གྲོལ་དུ་སེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་འདུག བལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཚུར་སེབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཡིན་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་འདུག ཕྱིས་སུ་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོན་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་སྐད་སྐྱོར་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་པ། བོད་པའི་ཚོམ་པ་སོ་ཞིག་ཡིན་པ། འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སྤྱགས་སྤང་དང་འགན་འཁུར་བཞེས་མཁུན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ཡས་མས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤིང་བྱས་ངན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སློབ་ཆོན་དེ་དག་ཉུང་དུ་བཏང་བ་དང་། བོད་སྐད་ལ་མཐོང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ། འདི་འདྲའི་སྤིང་བྱས་ངན་པ་འདིར་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་སོ་ཁོང་གི་དོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སོ་སོའི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་གྲེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། གང་ལྟར་སློབ་ཁོང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་ལས་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག བཙོན་བཟུང་བྱས་རྗེས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་དྲང་བོ་མ་ཡིན་པའི་ལོ་ ༩ ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་འདུག་ཅེས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་གསལ་ལོ་བཟོ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་བཀའ་ཚོལ་གསལ་ལོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གི་ནང་མི་དང་། སྤྱན་མཆེད་དེ་འདྲ་ལ་དོ་སྤོག་སྤྱིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་བྱུང་། ཁོང་རྣམ་པར་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོས་འདིར་གསལ་ལོ་ཞུས་ཡོད། ཆང་མས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོར་ཆེ་བསྟོན་གྱི་རྣམ་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་སོ་དང་དཔལ་སོ་དེ་ཚོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལུང་པར་ཁ་གྲགས་པ་དང་འདྲ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་སློག་སློབ་བཏང་གིས་བོད་སྤྱིའི་རྩ་དོན་ལ་འགན་འཁུར་བ་དེར་ང་ཚོས་ཁོང་དང་ཁོང་འདྲ་བ་ཆང་མར་གྱས་འདུད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་མི་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་། དགོངས་དག་སྤྱགས་བདེན། ཁྱེད་རྣམ་པས་སློབ་པ་མ་གནང་རོགས་གཞོངས།

དེ་ག་ནང་བཞེན་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཕྲལ་དུ་སློང་བཀོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་  
བྱང་བཅོམ་མིའི་འཕུལ་འཛིན་བསྐྱར་བྱས་པ་དེར་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚྏ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་འཕྲལ་དུ་སློང་  
བཀོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གིས་ཁྲིམས་ཤིག་གི་འོག་ནས་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་  
བཅུག་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་  
ཉར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་སྤིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ལྟར་ཐུབ་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་དུ་སློང་ཞོར་ཡགོང་ས་  
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུ་དེ་ག་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཅེད་ལ། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་ཅེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ།  
དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སློང་ཞོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེད་སྐུ་ཕྱུ་དང་། སྐུ་གཟུགས་གང་ཅི་མད་ནས་སྐྱབས་འགན་  
བཞེས་མཁའ་ཞེས་ཆེ་ཆེ་བརྟན་འགས་དང་ཁོང་རྣམ་པས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱབས་འགན་བཞེས་བཞེན་པ་ཅེད། འདི་འདྲ་  
ཞིག་ལས་སྐྱབས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ང་ལ་རྒྱུར་དུ་བཤད་མཁའ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཞེས་ཆེ་ཆེ་མགོན་འགས་ཅེད།  
སློང་བཏང་སངས་རྒྱས་ཁོང་ནང་བཞེན་ལ་ཞབས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཅམ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅེད། འོ་ཀྱང་ཁོང་གི་ཉེ་  
འབྲམ་དུ་ཞབས་སྤེལ་ཞུ་སློང་མཁའ་དེ་དག་གིས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་ཞབས་སྤེལ་ཞུ་བཞེན་པ་ཅེད། བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན།  
ཁོང་རྣམ་པ་ལའང་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ག་ནང་བཞེན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་རྒྱར་རྣམ་པ་ཚང་མར་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ། དུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚང་  
མས་སོ་སོའི་ལས་འགན་འཁུར་ནས། ང་ཚོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་དང་ལས་སློན་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་  
ཆ་ཚང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། འདིའི་ནང་ནས་མཚན་ཞིག་སྐྱས་ཆོག་གི་ཡོད་ན། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྐུ་ཕྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་  
(Security Chief) དེ་སྐོས་སྐུ་གཞོགས་བརྟན་འཛིན་སྐྱབས་ལྷན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཅེད། ཁོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལས་འགན་གྱི་  
ཐོག་ནས་ཁོང་མེད་ན་མེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་བབ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཅེད། མཚན་གཅིག་སློབ་ན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབས་འགོ་གི་  
ཡོད་པ་ཅེད། གང་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་མཁའ་ཚང་མར་ང་འབྲེལ་ཡོད་  
བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སོ་ན་མི་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་ཤོན་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༡༧༡, ༧༠༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ།  
མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་སྟོན་པ་དེ་རྗེ་ལགས། དབུས་སྤེ་  
ལེན་འབྲེལ་མ་སྐྱད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོལ་ས།

**སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་སྟོན་པ་དེ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབུས་སྤེ་ལེན་འབྲེལ་མ་སྐྱད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེན་བསྐྱོམས་  
སྟོར་ ༧༧, ༦༠༠ ཅེད་འདུག དེར་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༧༧, ༤༠༠ འདི་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤོག་ནས་གཏན་འབེབས་  
ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱར་བ་དོན་ལགས། དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་  
མཐུན་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

**སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱར་བ་དོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་བསྐྱོམས་སྒྲོར་  
༡༩, ༧༧༤, ༤༠༠ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་རོས་ནས་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༡༩, ༧༧༤, ༤༠༠ འདི་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤོག་ནས་གཏན་འབེབས་  
ལྷན་པར་དགག་བྱ། ཅིས་འགོ་འཛིན་ལ་གསུང་རྒྱུ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རི་བ་ཕུང་ཕུང་རང་ཡིན། དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་དང་། རྟ་ས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་  
ཁང་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱད་པར་དེ་ངས་ཉ་གོ་མ་སོང་། དེར་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷུ་རྒྱ་  
ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་སྟེན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་ཟེར་དུས་གཤམ་ལ་ཡོད་པའི་སྡེ་ལེན་ཁང་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
རྟ་ས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། མེག་རྟ་ལ་ཡོད་པའི་སྡེ་ལེན་ཁང་དེ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་  
ལས་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་བེད་སྤོད་གཏོང་བཞིན་པ་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༡༩, ༧༧༤, ༤༠༠ འདི་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤོག་ནས་གཏན་འབེབས་  
ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་སྐྱབས་སྐྱོབ་ལྷན་ཁག་གི་མིའི་ཕྱི་  
ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ལྟུང་འདུག ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་  
ནའང་འདྲ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོགས་ལོག་འཕུར་ལྟུང་ལྟུང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ལྟུང་ཡིན།

སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ལྗོངས་ལ་དོ་རྒྱུ་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་སློབ་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སློབ་སློབ་གནང་རོགས་གཞོན་གས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལྗོངས་ལ་དོ་རྒྱུ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་རྒྱལ་གཉེར་བསྐྱོམས་སློབ་  
༡༣༡, ༢༡༥, ༤༡༦ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སློབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབས་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྐྱབས་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱབས་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་འགའ་ཤེས་ཤིག་  
འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྟར་བ་ཡིན་ན། བཅོན་ལྷོ་འདུ་དུ་ཚོའི་སློབ་ལྷན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་  
སྟངས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ལྟ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་སློབ་ལྷན་འདུ་སློབ་སྐྱབས་གི་གངས་འབོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་  
པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དུ་ཚོའི་ཐོག་མར་སློབ་ལྷན་གསུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་དོ་  
སློབ་ཚེན་པོ་འགྲོ་བཞེན་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སློབ་ལྷན་ལག་གི་ནང་དུ་སྐྱད་བེད་སློབ་གཞོན་སྟངས་དེ་མོད་ཡིག་  
དང་མོད་སྐྱད་ཚད་ལྡན་མ་བསྐྱོན་ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་དེ་མང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྐྱབས་དེ་ཚོས་མོད་སྐྱད་དང་མོད་ཡིག་ཚད་  
ལྡན་མ་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་གོས་ཚོགས་རིམ་བཤང་མོར་ལྟུང་  
ཚར་བ་ཡིན། གོས་ཚོགས་རིམ་བཤང་མོར་སྐྱབས་མེད་གཅིག་ག་རེ་ལྟུང་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་སྐྱེས་  
གཞོན་གི་ཡོད་དུས། མོད་པ་གཅོད་མ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཚོ་རྒྱུ་དུ་སློབ་ལྷན་གཅིག་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གཞོན་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། སྐྱད་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་འགྲོ་ས་རེད། འདིས་མི་རིགས་གཞན་དག་ལ་མཚོང་རྒྱུ་ལྟར་བ་མ་རེད། མཐུན་འབྲུར་གང་གནང་སྐབ་  
པ་དེ་ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་གནང་། གལ་ཏེ་མོད་པ་གཅོད་མ་གཅོད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་སློབ་ལྷན་གཅིག་ལ་ཁམས་གཅོད་འདོག་  
སྐབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱད་དེ་སྐྱབས་སྐྱད་མི་ཡོང་བ་དང་། ང་རང་ཚོས་ཐོག་མར་སློབ་ལྷན་གསུགས་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་  
པ་ཡོང་རྒྱུ་རེ་བ་ཞིག་འདུག འདིའི་བསམ་འཆར་གོས་ཚོགས་རིམ་བཤང་དུ་སྐྱུལ་བ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་  
བཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་མོང་ངམ་རྒྱུ་མ་མོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་དགའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་བ་དང་མོ་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེ། སློབ་ལྷན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སློབ་སྐྱབས་རྒྱུ་ཚུང་བ་དེ་ཚོ་མོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ། མ་སྐྱད་དེ་ཚོར་ཡག་པོ་ཡོང་  
བའི་ཆེད་སྐྱབས་ལྷན་དེ་བཤང་པོ་བཅོས་ཡོད་རེད་སྟེ། འདིའི་འོག་དེར་ཐོན་ཀྱི་འདུག བ་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་བང་མཚོད་དང་།  
གངས་ལྗོངས་བྱིས་པའི་བརྟན་དེ་བཤང་པོ་ཞིག་འདུག སློབ་ཅིས་ནང་དུ་མངལ་ཡོང་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་

ཚགས་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་གི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། སྐར་ཆ་ཞེ་དག་མེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལི་  
 འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། འདི་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། སྤྱ་གྲུ་ཚུང་ཚུང་དེ་ཚོར་སྐྱད་  
 དང་ཡི་གེའི་གོ་མས་གཤེས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡར་ཆེན་པོ་ཆགས་ཚར་དུས་གཅིག་གྲེད་དགོས་ཤིང་དང་། གཉིས་  
 གྲེད་དགོས་ཤིང་ཟེར་ན། ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག དམིགས་བསལ་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་གི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་  
 དུ་དགོ་འདུན་པ་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་སློབ་དེབ་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སློབ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་མ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ན་འཇུག་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག འདིར་ངེས་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ། ང་རང་ཚོའི་མི་འཕོར་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ཡན་ལ་དམིགས་བསལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞིག་  
 གནང་ཡོད་པ་ཤིང་། ང་ཚོའི་མི་འཕོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ཡན་  
 བཟོ་སྦྱབ་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་  
 བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་ཤིང་། མི་འཕོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཤིང་། རྒྱུགས་ཚང་མ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་པན་  
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱི་ཚུ་དང་། ད་ལྟོ་ཆར་སློབ་གྲྭ་  
 མར་ཚུར་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱ་དང་། སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་རྒྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། ད་ལྟོ་ཆར་དེ་ཚོའི་  
 གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤིང་། དཀའ་ངལ་ག་ཤེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གནས་ཚང་ག་ཚང་བར་དུ་སློབ་པ་ཡོད་པ་ཤིང་།  
 འདི་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟོ་འདིར་མཚན་ཐོ་ལུས་ཟེན་བ་སྤྱི་འཇུག་གངས་ ༡༠ ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་  
 དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་པན་བདེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་  
 འཁོལ་སྟོན་རྩིས་ནང་དུ། "ཨང་ ༡། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན།" ཟེར་བར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༡...༢༠༡༢ ལོར་སྒོར་ ༥,༤༢༠,༠༠༠  
 དངོས་སོང་དང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ ལོར་སྒོར་ ༤,༣༤༥,༠༠༠ ཤིང་འདུག འོན་ཀྱང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤  
 ལོར་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་སྒོར་ ༡༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཞོན་  
 སྤེས་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། སྟོན་མ་ཡིན་ན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ལ་  
 སྒོར་ས་ཡ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་འཛོག་གི་འདུག ད་ལོར་སྒོར་ ༡༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་  
 ཡིན་ན། རི་བ་གཅིག་འདི་ཡིན།



དེ་བུ་གཉེས་པ་དེ། གྲོས་ཚོགས་རེམ་པར་བཀའ་མོལ་འདི་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་སློབ་ལྷན་གྱི་  
ཚོར་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་བོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་མོ་གསར་དང་མོ་གསར་མང་པོ་ཞིག་དགོ་ཆུང་པ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་ཚོན་གན་ངོ་བོར་བཞུགས་ཡོད་དུས་མ་འོངས་དམིགས་ཀྱི་དང་སྤྱུགས་རྒྱུད་གང་ཡང་མེད་  
པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཁོང་རྣམས་པས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བུ་ལམ་མང་སྤྱུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་  
སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཚར་ཚོན་གན་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་དགོ་ཆུང་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་གཏན་འཇགས་ལ་བསྐྱོད་གཞག་སྤྱོད་ཡོད་  
པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཁོང་རྣམས་པ་གཏན་འཇགས་ངོ་བོར་བཞུགས་ཀྱི་འདི་དེ་བུ་ལམ་མང་གི་འདུག་གཤམ།

གསུམ་པ་དེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་གནང་བར། ཚོས་  
ཉམས་ལེན་གྱི་སྐད་ཆ་ཅམ་མ་རེད། ཚད་མ་རིག་པ་སློང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་  
རེད་ཅམ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་སློབ་ལྷན་ལ་ལྟ་སྐྱབས་སློབ་དཔོན་བསྐྱོད་གཞག་ཀྱིད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སློབ་ལྷན་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ལྟ་སྐྱབས་སློབ་དཔོན་རྣམས་པ་ཚོར་ཚད་མ་རིག་པ་འབྲིད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་  
དམིགས་བསལ་མེད་བཟུང་པ་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུས་ཚོད་སྤོང་པ་ག་དུས་ཐོན་ན་དེར་འཚང་ག་རྒྱུ་དགོས་པ་  
འབྲེལ་བའོ། དང་སྤངས་ཐོན་དགོས་པ་འབྲེལ་བའོ། ཞེས་ཞུས་ཀྱི་འདུག་ཤམ། ཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་  
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ཆེན་པོ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་གཏོང་གི་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གིས་དུས་ཚོད་ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེས་ཤི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ན། སློབ་ལྷན་ཡོད་པའི་ས་གནས་མང་  
པོར་སློང་པ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སྤྱི་ལྟ་སྐྱབས་སློབ་ལྷན་འདིའི་སློབ་སྤྱོད་འཇགས་འཛིན་དེ་གྱུ་ཡངས་ཡོད་དང་། ལྟ་སྐྱབས་སློབ་དཔོན་གཉེས་  
འཆམ་ལོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས། འགའ་ཤས་ལ་གནས་སྤངས་ཉ་ཅང་སློབ་པོ་ཆགས་བཟུང་འདུག་  
འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ལམ་སློབ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ། བཅོམ་སྤྱོད་ནང་ལ་སློབ་ལྷན་  
འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་སྐྱབས་སློབ་དཔོན་འདི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོ་མཇུག་ལ་རེད། རྣམས་པ་  
ཚོས་མཁུན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། རྟ་རམས་ལམ་འོད་པའི་སྤོང་ལེན་སློབ་ལྷན་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལ་བཞུགས་སྤངས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།  
སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡིན་ནའང་དེར་སྤྱུགས་ཚོར་ཚོན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའང་  
ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་མ་ཡིན་པ། མི་རིགས་གཞན་གྱི་སློབ་མ་ཚོས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཚད་  
མ་རིག་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་གནས་སྤངས་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་ལ་འདིའི་སྤོང་ཆ་འབྲེལ་གྱི་ཞེས་ཞུས་པའི་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་མཐོང་གི་མི་འདུག་གཤམ།

དེ་ནས་གནས་སྤངས་གཅིག་དེ། སློབ་ལྷན་མིང་སྤྱི་རྒྱ་མིན། སློབ་ལྷན་ལག་ཅིག་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། བོད་  
རིགས་ཡིན་པ། དེ་ཚོས་འཛིན་སྤྱོད་བཟུང་གཅིག་དང་བཟུང་གཉེས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་ལེན་མི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་  
ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འཛིན་  
སྤྱོད་བཟུང་གཅིག་དང་བཟུང་གཉེས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་ལེན་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་སྤྱུག་པ་ལྟ་སྤྱོད་གནས་སྤངས་འདི།  
མིང་སྤྱི་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འདིར་ཞིབ་འཇུག་གིས་ངན་པ་ལང་ལོར་མ་འགྲོ་བར་འགོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
འདི་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དང་པོ་དེ། གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་  
བཞིན་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་མང་ ༡ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའང་འབོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བར་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་  
འདུག འདིར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ད་ལན་སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ནང་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་དང་གཉིས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། གཞིས་ཆགས་  
དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་བཟོ་སྟེན་གྱི་དང་སློབ་གྲྭ་འདི་ག་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེར་དམིགས་  
ནས་རྒྱ་ནག་གིས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འོ་བོ་དང་ལོ་རྒྱུས་ནག་བསུབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་  
ག་ཚོད་སྐལ་གྱི་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་དོ་སྐྱོད་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་དང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་དཔེ་དེབ་སློབ་རྒྱུའི་  
གོམས་གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལུ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་གི་དཔེ་མཛོད་ཡོད་པེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Public Library) འདར་ངེས་ཤིག་མེད་པ། མི་མང་དང་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་ལུ་རྒྱ་  
བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་སྟོ་སྟོགས་མེན་སྟོར་ཡོད་པའི་ཞི་བ་འཚོ་དཔེ་མཛོད་དང་། སྐལ་གོབ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་  
སྤངས་འཛིན་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱི་སྲོང་དཔེ་མཛོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སོ་སོས་གོ་རྒྱུར་མེད་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་དཔེ་  
མཛོད་ཅིག་སྤངས་འཛིན་གྱི་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལུ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་དང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་  
སྐལ་གྱི་ཡོད་པ་པེད། འདིའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་པེད། ལས་འཆར་འདི་ལྟར་སྐལ་དུས་ངེས་པར་དུ་  
ཡིད་གཟབ་གྱི་དགོས་པ་ཞིག་ག་པེ་མཚོང་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་ཕྱག་སྐྱེལ་དང་གཉིས་སྟོན་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ཆགས་སུ་  
ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོས་ཚོགས་སྐབས་སྟོན་མར་སྐྱོང་སྐྱོང་  
གནང་སོང་། སོ་སོས་གནས་དེར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དབུས་པའི་མི་མང་ཚོས་ག་པེ་གསུང་གི་  
འདུག་ལུས་པ་ཡིན་ན། བ་གིར་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དགུན་དུས་ཤིག་ལ་ཉོབ་དེ་སྟོ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དང་། བ་མ་དང་ས་གནས་  
འགོ་འཛིན་སུ་གཅིག་ལ་འདར་བཀའ་འདྲི་མ་ལུས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་འདུག དེར་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སྟོ་མམ་ཆེན་པོ་གྱི་  
ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྟོན་ཆོལ་མཉམ་འབྲེལ་དུ་གོ་  
བསྟར་གནང་རྒྱ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག།

གསུམ་པ་དེ། བ་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་དུ་ (Jawaharlal Nehru University) མཚོ་སློབ་ཀྱིས་བོད་པའི་སློབ་  
སྟོན་དང་རྒྱ་གར་སློབ་སྟོན་གི་སློབ་ཡོན་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བསྟན་ཤིག་སྐལ་ཡོད་པ་པེད།  
ཐོག་མ་དེར་ཤིས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་དབུས་པའི་བཀའ་ཤིག་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་བཀའ་ལུ། ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྐྱང་བཀའ་  
སྟོན་པེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་ཚོགས་གཞིན། དེ་དེ་བཞིན་ (JNU)  
མཚོ་སློབ་ཀྱི་དགོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤིས་ཚོས་སྟོན་ལགས། ལྷ་ཡི་དོན་གཙོད། (JNU) བོད་ཀྱི་སྐྱེད་སྤེལ་གས། (JNU) སློབ་ལུང་ཚང་  
མར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་དོགས་འདྲི་ལུ་རྒྱ་ལུ། (JNU) གསལ་བསྟན་གནང་དུ། ལྷ་ཡེ་ ༢༠༢༣་་་༢༠༢༣

གི་དུས་ལུན་རིང་གི་སློབ་ཡོན་སྐོར་ལ་མ་གཏོགས། འདིའི་རྗེས་ལ་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འཁོད་མི་འདུག  
འདི་ཐད་གསུང་རོགས་གནང།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ (JNU) བང་དུ་བོད་པའི་སློབ་སྐྱེས་སློབ་འཇུག་གེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་སློབ་སྐྱེས་གི་ས་མིག་  
ཐོག་ལ་ངོས་ལེན་གེད་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། སློབ་ཡོན་དེ་རྒྱ་གར་སློབ་སྐྱེས་དང་གཅིག་མཚུངས་སློབ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག དེ་ཡིན་དུས་གསལ་བསྐྱེད་འདི་ས་དེར་ངོ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

མཐའ་མར་བསམ་འཆར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞེན་པ་ཡིན་ས་རེད། རྒྱ་གར་  
གི་གཞུང་དང་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བུད་མེད་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཐོགས་ཡོད་གུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ 3  
ནས་ 70 དང་། རྒྱ་མཚན་གི་གུང་གསལ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Menstrual Leave) འདིའི་  
ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞེན་པ་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བུད་མེད་སློབ་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་གྲར་ཉག་  
ཉག་སླེབས་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གུང་  
གསལ་ཞིག་བཞག་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། སློབ་འཇུག་ས་ཚུ་མ་  
ཡིན་པར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མདུན་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཅོན་ལྷོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་སྐྱེས་གི་གྲངས་འབོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་  
མར་སློབ་གྲྭ་འཇུག་ས་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་ལ་དོ་སྙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤོང་  
ལ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འོག་ནས་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་སྤེལ་སྐབས་སུ་བོད་པ་གཅོང་མ་དེ་དག་  
ལོགས་སུ་བུང་ན་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་བུས་འཛིན་  
བཞེན་པ་དེ། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་བོད་པ་དང་། ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མ་ཚང་མར་སྐྱེས་སྐྱུང་  
ནས་སློབ་སློང་སློང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ། སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོ་ཚུལ་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ང་  
ཚོས་འདི་སྐད་ལྟར་མཐུན་མཚུག་སློང་གནང་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་བོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་  
རི་རྒྱུད་ལ་འདྲ་བའི་ཐོགས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ནང་དུ་རྒྱ་གར་  
ལུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭ་དང་། སིམ་ལ་སློབ་གྲྭ། ཉི་ལྷ་སློབ་གྲྭ། དེ་དག་  
ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ལེབས་པ་ཡིན་ན། ཞིན་སྐད་དང་ཉིན་ཉི་སྐད་ནང་དུ་བཀའ་སློབ་གནང་ན་  
མ་གཏོགས། བོད་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ཚོས་མགོ་མ་འཚོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།  
གོང་དུ་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་སྤེལ་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་སློབ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདི་ལྟར་གཅིག་  
ལ་ལྷོ་ས་བཞག་ན་བསམས་བུང་། ང་ཚོས་ས་ཁུལ་རེ་རེའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་སྤེལ་གེད་སྐབས་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བུང་ཤར་ལུལ་  
ལྷ་བུ་ཡིན་ན། བུ་གྱིང་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེའོ་དང་། ཉི་ལྷ། བསྟན་འཕེལ་སྐད་གསུམ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་རེད།

རྗེ་མ་སྤྱི་ལ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་སོགས་སྟེང་ཀ་ཞིག་
 དང་། ས་གནས་མི་མང་གིས་དབུལ་བསྐྱུས་ནས་མོད་ཡིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐང་ངས་ཁ་སློན་སྟུན་སེང་ལྷན་ཡིན་
 བསམས་སོང་། སློབ་སྡོད་གནས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་སློབ་སྟུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤིས་ལོངས་
 ལའང་དགའ་ངལ་འབྲུག་བཞིན་པ་རེད། དེར་སློབ་སྟུག་གངས་ ༡༥ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་རྗེ་མ་སྤྱི་ལ་
 དཔེ་སྐྱེས་ནས་ཁ་འཛོལ་ས་ཁུལ་དེ་ཚོར་ལྟ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་ཡིན་
 བའི་འབྲུམ་སྟེ་ལ་དང་རྟ་དབང་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཚུར་སློབ་ས་པ་ཡིན་ན། རྗེ་རྗེ་སྤྱི་དང་ཀ་སྟུག་སྐང་
 རྟོག་དེ་དག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བྱང་ཤར་ཁུལ་ཀྱི་སློབ་མ་དེ་ཚོ་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ལས་ཐག་རིང་བ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བསམ་སློ་
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་རེད། འོན་ཀྱང་འགྲུར་བ་རེ་རེ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐྱད་ཆ་བཤའ་ཡོང་
 དུས་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞི་དག་ལ་ལྟ་དགོས་པ། འདིས་ཤུགས་རྒྱུན་ག་པར་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་ལྟ་དགོས་
 པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྐབས་སུ་བབས་པར་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཀ་སྟུག་
 དང་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ར་སྐང་ལར་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་བར་དུ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐང་རྟོག་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་
 གྲྭ་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱུ་ན་མངའ་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མོད་པའི་སློབ་སྟུག་ཉི་ཤུ་འཕམ་སྟུམ་
 རྩ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཉི་ལྔ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ནས་རེད། དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་གཅིག་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་
 དུ་རྒྱ་སྤྱི་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགེ་ལྡན་དང་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལའང་བསམ་སློ་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རིམ་བཞིན་གནས་སྤངས་ལ་ལྟ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ནས་ས་ཁུལ་གཞན་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། ང་ཚོར་སོགས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བྱང་དབུས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མ་སུ་རི་མོད་ཁྱིམ་ཀྱི་
 ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སློབ་སྟུག་ལ། འདི་འདྲའི་བསམ་སློབ་དང་། (Central School for Tibetans) མ་སུ་རི་དེ་སྟོན་སྤངས་སྤངས་
 ཚར་བ་རེད། འདིའང་རྒྱུན་གནས་སྟུག་པར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སློ་གཏོང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཉ་སྟུར་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་
 ཤིག་གིས་སློན་པ་སློབ་གསུངས་པ་རེད། འདིར་སྟོགས་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ས་
 ཁུལ་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་མི་མང་གིས་དེ་ག་རང་དགོས་ཡོད་གསུང་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་
 བས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། སློན་པ་ནས་སློབ་དགོས་སློབ་གོས་ཚོགས་སྐབས་སློན་པ་ལའང་གསལ་པོ་
 ལྷན་ཡོད་སྟུམ། གལ་ཏེ་ (CST) མ་སུ་རི་འདི་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་མ་སྟུབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དང་ཚང་མ་ཤོར་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་སྤྱི་ནོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། བྱིས་སུ་སྤྱི་
 རྗེ་མ་སུ་རིའི་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལག་པར་བྱིན་ཚར་བ་རེད། གལ་
 ཏེ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་འདི་རྒྱུན་སྡོད་མ་སྟུབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་ཚང་མ་ཅེས་སློབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་སློན་པ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་
 གནས་རྒྱ་དང་། སྟོན་པ་སུ་རི་སློབ་གྲྭ་སློབ་རྒྱ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡང་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཆ་
 ཚང་ཅེས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་སར་བསམ་སློབ་བྱེད་ནས། འདི་ལ་
 ཕན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་ཁག་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཞན་པར་འཇུག་དགོས་འདུག་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས།
 སློན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སློན་པ་གཞིས་ཆགས་རང་ནས་སློབ་མ་གཚོ་དཔོན་པོ་དེ་ཚོས་ཉ་
 བོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློན་པ་གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཤིག་འཚོ་གནས་སྟུག་པར་སྤྱིག་འཇུགས་མང་པོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྟོགས་ཡོངས་ནས་ལྟ་དུས་གང་ནས་ག་པར་

གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིར་བསམ་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ འགྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འགྲུབ་སླུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལྷོ་ཡོད། གྲས་ཚང་ངེ་ཚོའི་བསམ་སྒོ་ལ་ཉི་མ་རྩལ་གྱི་སིར་མོར་རྫོང་ (District Sirmaur) དེའང་མ་སུ་རེ་ཐོད་ཁྲིམ་ (Mussoorie Homes Foundation) ཁྲབ་ཁོངས་སུ་འགྲོ་སླུབ་པ་ ཡིན་ན། གྲས་རའོ་དང་། ས་ཞོན་། སྤྱད་ཆང་མ་པར་འགྲོ་སླུབ་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སུ་ཉི་མ་རྩལ་ནང་འདྲ་ཡོད་པའི་སློབ་ བླ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོད་སླུག་ཁྲིམ་སྤྱི་ལམ་ལྟར་དང་། འདི་ངས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་འདྲ་ལྷོ་སུ་སྐོབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སློབ་སུ་སྤྱོད་འདྲ་ཐང་ འཛིན་སློབ་ཕྱེད་ཚོ་ཐོད་སླུག་ཁྲིམ་སྤྱི་ལམ་ལྟར་སླུབ་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སུ་གཏོང་རྒྱའི་སྤྱི་ལམ་འཛོལ་སུ་མ་སླུང་ནས་རྟོགས་ སྤྱོད་གྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་གཏོང་གས། གྱེད་མ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་མ་ལྟར་དེ་ག་ནང་བཞིན་ལ་འགྲུགས་ཁྲུལ་ལ་ཐོད་སླུག་ཁྲིམ་སྤྱི་ལམ་ གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ལྟར་དང་། ད་ལྟས་ལ་སྤྱོད་པ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ལྟར་དང་། སྤྱོད་སླུགས་ལ་སྤྱོད་པ་ (SOS) དེ་ཐོད་སླུག་ཁྲིམ་ སྤྱི་ལམ་ལ་གཏོགས། གཞན་པ་ཚང་མ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། འདི་ངའི་ཚོའི་བསམ་སྒོ་དང་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་བཞིན་ ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་གསལ་པོ་ལྟར་འདུག གང་ལྟར་ཤེས་ན། དགོ་ཆེན་དང་ལས་ཀྱེད་མང་པོར་འགྲུལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་གནས་སྤོབས་ལ་སློབ་བླ་སོ་སོས། ཐོད་སླུག་ཁྲིམ་སྤྱི་ལམ་ལྟར་ཐོད་སླུག་ཁྲིམ་སྤྱི་ལམ་ མ་སུ་རེ་ཡིན་ན་མ་སུ་རེ། ཐོད་སླུག་ ཁྲིམ་སྤྱི་ལམ་ལྟར་ཐོད་སླུག་ཁྲིམ་སྤྱི་ལམ་ ལྟ་རམ་ས་ལ་ཡིན་ན་ལྟ་རམ་ས་ལ། སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་འདྲ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ བཅོམ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ངའི་ཚོའི་མ་གཏོགས་སྤོབས་སོང་ན། ངའི་ཚོའི་བཟུང་སྒྲིལ་བཟང་ལྟར་གསུང་སྤོབས་ བཟང་ལྟར་འདྲ་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འདི་འདྲའི་སྤྱད་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།

ཐོད་པ་གཅིག་སུའི་ཆེད་འདྲ་སློབ་བླ་འཇུགས་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སློབ་བླ་མང་ཆེ་ཞིག་ཐོད་སླུག་ གཏོགས་སུའི་ཆེད་འདྲ་དང་། གཏན་འཇགས་སློབ་བླ་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་འདྲ་གནས་ཡོད་དུས། རོ་ལན་རི་སྤྱོད་སློབ་ བླ་སུ་ཡིན་ན། དེར་འཛིན་བླ་བུ་བར་འདྲ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དེར་བལ་ལུལ་ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཚོའི་གྲས་ ངའི་ཚོའི་གང་སུ་ཙེ་སླུབ་རྒྱུ་སྤོང་གྱེད་དགོས་པ་ལྟར་དང་། སློབ་སླུག་པར་ཚུར་འགྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད་ནའང་། དགོན་སྤྱོད་ཁག་ནང་ འདྲ་དགའ་ལྟར་དེ་ག་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། ཉི་མུ་ལ་ལ་རེ་རྒྱུད་ནས་མང་པོ་སྤོབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། ལྷག་པར་འདྲ་བལ་ ལུལ་ནས་མང་པོ་སྤོབས་ཡོད་ན་ (Nepali) ལྟར་ཐོད་སྤོད་ཀྱེད་ཀྱུས་ལ། ལྟ་བུས་དེ་ངའི་ཚོའི་བསམ་སྒོའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་འཁོར་ ཀྱི་འདུག ངའི་ཚོའི་སློབ་བླ་ཁག་ཡིན་ནའང་དེ། དགོན་སྤྱོད་ཁག་ཡིན་ནའང་དེ། གཚོ་བོ་དམིགས་ལུལ་དེ་ཐོད་པའི་འཇུག་པར་ འཇུག་སླུབ་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དེར་སང་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་སློབ་སླུག་མང་པོས་པ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་འཇུག་དེ་ ཚུར་སྤྱད་ཡོང་པའི་ཉེན་འཁོར་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དམ་འཛིན་གཞོན་སླུབ་པ་དེ་ངའི་ཚོའི་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གནས་ ལྟངས་རང་ལ་འགུལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། ངའི་ཚོའི་བཟོ་དཔེ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤོང་རྒྱ་ལས་བཞུགས་འགྲོ་གི་འདུག འོན་ཀྱང་འབད་ བཅོམ་ལྷོ་དགོས་པ་དེ་དག་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ལུལ་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་དང་བཅས་པར་སྤྱད་ཆ་དེ་ཅམ་ལྟར་མི་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་ངའི་ཚོའི་ འདྲ་དེས་ཤིག་པར་སྤྱད་ལྷོ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་སླུག་གི་གངས་ཀ་ལྷོ་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། འགྲུལ་ས་ལུལ་ དེའང་ལྷོ་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཡིན་དུས་འདྲ་དེས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷོ་ནས་ནས་བཞག་ཡོད།

ད་ལྟ་སློབ་བླ་མའི་སློབ་དེབ་ཁག་གང་མང་པར་བཞུགས་ནས། ལ་རེ་ཐོད་རིགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་ཚོགས་པ་ཚོ་དང་། དེ་ག་ ལང་བཞིན་དགོན་སྤྱོད་ཁག་གི་སློབ་བླ་དེ་ཚོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་པའི་སློབ་དེབ་དགོས་ ཡོད་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་ལའང་སྤྱད་ཆ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤོང་ལྟར་དང་། དེས་སྤོབས་ལྟར་དང་ལྷོ་སྤོབས་ལྟར་དབང་ ལྷོ་ཆེད་ འདྲ་ལྷོ་སྤོབས་ལྟར་དབང་ལྷོ་སྤོབས་ཤིག་གིས་ཀྱང་དགོན་སྤྱོད་ཁག་ཚང་གི་སློབ་བླ་ལའང་

མ་ཐུན་འགྲུང་སྐྱོར་དགོས་སྐྱོར་གསུངས་སོང། དེ་གནང་བཞིན་གཟུང་མཐུག་སྐྱོབ་ལྷ་ལའང་མ་ཐུན་འགྲུང་སྐྱོར་རྒྱ་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད།

སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ཡན་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་བཞིན་བ་དེ་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ཡན་ལ་བཟོ་སྐབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་  
འདི་གནང་སོང། ཅུ་བའི་སྐྱོང་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱོང་རྒྱ་བའི་ལོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དགོས་མཁོ་ལྟ་དགོས་  
དུས། སྤྱི་སྟོན་མ་འདྲ་བའི་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཆར་བསྐྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ངོས་ནས་ཡིན་ན་རེད། བར་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། གང་ལྟར་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ཡན་ཀྱི་ལས་  
གཞི་དེར་ལྟན་ཁང་གསུམ་ཀྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་  
ནའང་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ཡན་ཡོད་པ་ག་ཚོད་འདུག འདིའི་གངས་ཀ་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་  
སྐྱོར་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། འདིར་དདུལ་འབོར་ག་ཚོད་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་  
ལྟར་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་དུས་ཆ་ཆར་དདུལ་དང་  
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དདུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཉུང་ཤས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་ཐུན་རྒྱུ་  
དེའང་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེར་པར་སྤྱོད་ཤིང་དེར་མང་པོ་གཏོང་དགོས་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
མཚམས་རེར་རྒྱ་སྤྱོད་ཤིང་དེར་མང་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཆར་མ་དདུལ་མང་དུ་གཏོང་  
རྒྱ་སྤྱོད་ཤིང་གསུང་། ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟར་གསུང་བ་དེ་ནས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འདི་ཉུང་དུ་  
ཕྱིན་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་འདྲ་ཆ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞི་བྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ནི་དདུལ་གནས་ནས་འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་  
མ་རེད། ས་ནས་གསེར་འགོག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་པ་དཔལ་ལས་ཐབས་ཤེས་ག་ཚོད་སྐབ་ཀྱི་  
འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ལ་དཔལ་ལས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་པ་གང་  
ལ་གང་འཚམ་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ནས། སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ཡན་ལ་མ་ཐུན་འགྲུང་སྐྱོར་སྐབ་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ། གངས་ཀ་དང་  
དདུལ་འབོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འདུལ་སྐབ་པ་ཡོད་ན་བསམ་སྐྱོར་གཏོང་རྒྱ་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། ད་ལྟའི་  
རིང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་གངས་ཐོ་ལེན་ཚོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱོབ་ལྷ་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ག་ལེ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང། ངས་གོང་དུ་དཀའ་ངལ་  
གཙོ་པོ་ལྷས་བཞག་པ་དེ་དག་རེད། གཉིས་ནས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་པན་ཚུན་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་  
སྤྱི་ཚོགས་སྤེད་དང་། མ་སྤྱི་རི་བོད་ཞིག་སྤེད་དེ། དེ་གནང་བཞིན་རང་སྐྱོང་གི་སྐྱོབ་ལྷ་དོན་འགྲུབ་སྤིང་ཡིན་ནའང་  
རེད། དེ་གནང་བཞིན་བལ་ཕྱུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་ལྷ་རེད། ང་རང་ཚོས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱས་ནས། མ་འོངས་  
པར་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་བསམ་སྐྱོར་བཏང་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་བསམ་སྐྱོར་བཏང་ན་མ་གཏོགས། སོ་  
སོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་གཅིག་དུ་གནས་སྐབ་དང་མ་སྐབ་སྐྱེད་པ་བསམ་སྐྱོར་བཏང་བསྐྱེད་ན། ང་ཚོར་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཐབས་ལམ་  
ཞིག་ཅུ་བའི་ཉེན་ནས་སྤེད་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་དུའང་ལྷ་ཡི་ཡོད།  
དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོར་ལྷགས་ཆེ་  
དུ་བཏང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་པན་ཚུན་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིག་གམ་དོགས་པ་རྣམས་ཏོག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་དང་།  
པན་ཚུན་བསམ་སྐྱོར་བཞེ་ལེན་ཚོད་ལྷན་ཡོད་རྒྱུ་དང་པན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོད་གི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འིག་གིས་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་ནང་དུ། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༣་་་༡༣ ལང་དུ། "མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན།" ལ་སྐོར་ ༡༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་བཞག་མི་འདུག་སྡོན་མ་དུལ་འབོར་ཆེ་བ་འདུག་ཅིས་གསུངས་པ་དེ། དེས་སྡོན་ཅིས་འདིར་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལྷན་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཅའ་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མ་སྡོན་ཅིས་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་རོགས་དུལ་རག་རྒྱུ་ལེ་བའོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། རོགས་དུལ་རག་རྒྱུ་ལེ་བའོད་དུས་རྒྱུར་བཀོལ་ལ་འབྱོར་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡང་རོགས་དུལ་མ་རག་པ་ཡིན་ན། ཡིན་གཅིག་དམིགས་བསལ་ནས་མ་བཏང་ན་འགྲོས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་གི་འདུག་ དུལ་འབོར་དེའང་ལྡན་གཉིས་འཕར་འགྲོ་དུས། སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བསྡོམས་འབོར་འཕར་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལོ་ནས་རོགས་ཚོགས་ནས་དུལ་ཡོད་རྒྱུ་ལེ་བའོད་པ་དེ་རྒྱུར་བཀོལ་ནང་ལ་གྱིས། རྒྱུར་བཀོལ་བཀའ་འོས་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་ལ་སྐོར་ ༦༩,༩༧༣,༩༧༩ བཞག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་རོགས་ཚོགས་ནང་མ་རག་པ་དང་། ཡང་ན། ད་ལྟ་ཚོས་ཚོད་དབག་བྱས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་དུལ་འབོར་ཉག་ཉག་མ་རག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཆེད་དུ་སྐོར་ ༡༠༠,༠༠༠ གི་སྡོམ་དུལ་བཞག་པ་རེད། དུལ་འབོར་ཉིས་ལྡན་མ་ཐབས་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལོར་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་འགྲུར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡོད། ལས་ཁུངས་འགའ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲ་འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོད་གན་རོ་བོའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆེན་དང་། ཚོས་དགོ་དེ་དག་གཏན་འཇགས་བཟོ་སྐབས་དང་མ་སྐབ་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་བཟོས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་འདྲ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་ཚོད་གན་རོ་བོའི་ཐོག་ལ་དགོ་ཆེན་གྱི་དབེན་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་གིས་བསྐྱར་དུ་ཡིག་རྒྱུ་གས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལྷན་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་པ་ཆགས་བསྐྱར་འདུག་ འདིར་བསམ་སློབ་ལག་པོ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འཇགས་དགོ་ཆེན་ཆགས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིག་རྒྱུ་གས་མ་བཏང་བར་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ཁག་ཅིག་དགུང་ལོ་ཡར་ལེབས་ནས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཆགས་པར་ཡིག་རྒྱུ་གས་གཏོང་འདོད་ཡོད་ནའང་། འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་འདུག་ གང་ལྟར་ཚོད་མའི་ཁེ་སན་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས། འདིའི་སྐར་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ན་དགའ་ས་རེད་ལྟ་ཚོག་མི་ཆེ་གང་ཚོད་གན་སྐར་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་རེད་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་བཅས་ལ་བལྟས་ནས་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་འདོན་སྐབས་ལ་འདུག་ གང་ལྟར་རིམ་བཤས་ཤེས་འདོན་རྒྱ་ལས། ད་ལྟ་ལམ་སང་ལྷ་སྐབས་ལ་འདུག་ ཡིན་ནའང་། དགོ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཆ་དེ་ཚོ་སྡོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་མཚོ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་གསལ་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་ཚོད་མ་རིག་པའི་གཞུང་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལྟ་སྐབས་དགོ་ཆེན་བསྐོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཟེར་ནའང་རེད། སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ལེ་ཆེད་འདྲ་བོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། དེར་སྐབས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་གི་སློབ་ལྷན་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིག་རྒྱུ་གས་ལ་བསྟུན་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འདོད་པ་གཞིར་བརྒྱུད་འགྲོ་དགོས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མངའ་སྡེ་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་དུས་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བསྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་སློབ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ (CBSE) ཀྱིས་

གཏན་འབེབས་ཀྱི་འགྲུ་བཞག་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས། འདི་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་གི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་དག་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཅོས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་དེད། དེར་སློབ་གྲྭ་སོ་སོས་དགོས་མཁོ་ལ་དབགས་པའི་འགྲུ་བཞག་ལ་སྐྱབ་བྱ་ཅམ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། འདི་གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། འདིའི་སྐྱབ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ག་ལེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆ་ཚང་མ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ (SEE Learning) ཡིན་ན་འདྲ་འདུག གཞན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་ཆ་ཚང་མས་སློབ་གྲུའི་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱབ་ནས་གོ་སྐྱབས་ག་པར་རག་གི་འདུག འདི་བཟུ་རྒྱ་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་རང་དབང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བདུན་ཟླ་ལ་དེར་ཐངས་གཉིས་དེར་རིགས་ལམ་གྱི་འཛིན་གྲྭ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ཞུར་དང་ཞོར་ལ་དགོ་ཆེན་དང་སློབ་མའི་དབང་གི་འབྲེལ་བ་དེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལྟ་གྲུབ་དགོ་ཆེན་དང་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་དབང་གི་འབྲེལ་བ་ལའང་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རག་ལས་ཡོད་སྲིད་པ་དེད། དེ་བཞིན་ལྟ་གྲུབ་དགོ་ཆེན་གྱི་ངོས་ནས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཆ་ལས་ལེན་སྐྱབས་དང་དེ་ཚོ་ལའང་རག་ལས་ཀྱི་དེད། ཆ་ཚང་མ་གཅིག་པ་མ་དེད། མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྲིད་པ་དེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་ལྟར་ཡོད་སྲིད་པ་དེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་སྤྱིའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སློབ་གཞི་ལ་བསྐྱབ་ནས་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཆ་ཚང་མ་རིག་པའི་གཞུང་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སློབ་ལེན་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་སོང་། སློབ་ལེན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་མ་དེད་དེ། ཆ་ཚང་མ་རིག་པ་སྐྱབས་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་དེད། རོན་དག་ཁ་སློབ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལའང་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཆ་ཚང་མ་རིག་པའི་འགོ་སྐྱབས་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་དེ། ཆ་ཚང་མ་རིག་པ་དེ་དག་ཐོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་རིག་པ་དེ་ལྟོད་སྐབ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད་སྟེ། འདི་འདྲ་ཞིག་བཅོ་སྐབ་པའི་གནས་སྐྱབས་སྐྱབ་ལ་འགྲུ་བཞག་གི་འདུག ལག་པ་བརྒྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆ་ཚང་མའི་གཞུང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱབས་མ་དེད་སྟེ། སྤྱ་གྲུའི་སེམས་ནང་ལ་དབྱེ་འབྲེད་སྐབ་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་བཅོ་སྐབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག ཁ་སློབ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱོབ་ཚོགས་གཙུག་པོ་བཀའ་གནང་སོང་ལ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་རྗེས་འབྲས་སུ་གོས་ཚོད་ག་ལེ་བཞག་ཡོད་ན། དེའང་ང་ཚོས་མཚུགས་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། མ་འོངས་པར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ལྷན་བརྒྱུད་བའམ་དགུ་པར་འཚོགས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་རྒྱབ་གཉེར་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་རྗེས་མའི་སློབ་ཅིས་ནང་དུ་སློབ་སྐབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྐབ་ཐོགས་ས་དེད། འདི་ཡན་ཆད་ནས་ལྷུ་ཡོད།

ཤེས་རིགས་ལས་ཁུངས་ནས་དེར་སློབ་ཆ་འདྲ་ཞིག་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འབྲི་གནང་སོང་། ང་ཚོར་འདོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེད་དེ། ཡིན་ན་འདྲ། ཆ་ཚང་ང་ཚོའི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་འགོ་སྐབ་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག་ལྷོ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཆ་ལེན་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ངས་ཤེས་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་དེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་སློབ་འགོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བར་དུ་བོད་ཡིག་བཟུས་སྐྱོད་ཡོད་ན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་བོད་ཡིག་སྐྱབས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེད། འོན་ཀྱང་བོད་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སློབ་འགོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་དུག་པའམ་བདུན་པ། བརྒྱུད་པ་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིས་སུ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་འཛུལ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་འགཞི་འདྲའི་མི་མེད་པ་སོང་ཅང་། རྐྱད་ཡིག་



གཞན་ལ་ལེན་རྒྱའི་མ་སྣུན་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་དགོངས་ལུ་ཆོ་ལའང་མ་སྣུན་རྒྱུ་འདྲི་སྟོན་གྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མ་ལུ་རྩ་དང་། ཉ་སྐྱེད། སེམ་ལ་སྟོན་གྲུ་རྒྱ་གར་སྐྱེད་ཆོ་དགའ་མ་ཀ་འདྲི་ལྷལ་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།  
 ཁོ་ཚོར་པོད་ཡིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། སྟོན་གྲུ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་སྟོན་སྟུག་སྟེན་རྒྱ་ལྷུང་འཛིན་གྲུ་གྲུ་ག་  
 ཡན་ཆད་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་འདི་ལྟར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་པོད་ནང་དུ་རྒྱ་གནག་གིས་སྟེན་གྲུས་ག་དེ་སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བཅོན་སྟོན་གྲུ་  
 དཔེ་དེ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་འདྲི་གོ་མས་ག་ཤིས། དཔེ་མཛོན་དེ་ལྟར་སྟོན་བཀའ་གནང་སོང་། སྟོན་གྲུ་འགའ་ཤིས་ནང་དུ་སྟོན་འགྲོ་བའི་  
 རྟལ་ས་སྟུ། སྟུ་གྲུ་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གྲོག་གི་འདུག་སྟུ་གྲུ་འདྲིས་བཟུག་ལྷོ་འདྲི་ནང་ལ་དེ་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ཡོད་  
 རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག་གཙོ་སྟོན་སྟུག་སོ་སོས་དོ་སྟངས་དེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་ཁ་ཤིས་དེ་བཞིན་གྲུ་  
 རྒྱུ་སྟེན་པོ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤིས་དེ་བཞིན་རྒྱུ་སྟེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤིས་སྟོན་བཅོན་སྟུ་རྒྱུ་སྟེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་  
 སང་མང་ཆེར་ཁ་བར་སྟངས་བཞག་ན་ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཡི་གེ་སྟོན་མཁན་ཞེད་ཀུ་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་  
 བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་བཞིན་རྒྱུ་འདྲི་གོ་མས་ག་ཤིས་ཡིག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅན། སྤྱིར་བཏང་ཤིས་  
 ཡོན་གྱི་མང་གཞི་ལའང་ཞེད་ཀུ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ཤིས་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་སྟོན་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་ལ་དཔེ་མཛོན་གང་ལུ་ཅི་ལུ་ཡིག་པོ་བཅོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱི་འཇུག་སྟེན་གྲུ་ལའང་གཞིས་ཆགས་སོ་སོས་དཔེ་མཛོན་གྱི་ལས་གཞི་སྟེན་བཞི་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག་མ་འོངས་པར་  
 འདྲི་འདྲི་བྱུང་བ་ཡིན་ཅན། ད་ཚོས་མ་སྣུན་རྒྱུ་ག་དེ་སྟོན་དགོས་འདུག་རྒྱ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་གོང་དུ་སྟོན་གྲུ་ལྟ་སྟེན་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོན་པ་ཚོས་གསུམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། སྟོན་མ་མང་ཆེ་ཞིག་སྟོན་གྲུ་དེ་  
 ག་རང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅན། ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོས་ནས་མ་མ་དང་སྟུ་གྲུ་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་  
 སྟངས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་མང་ཆེ་བ་ས་ཞུས་གཞན་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅན། དེ་ཚོའི་གསུང་ཚུངས་པོ་བསྟུང་བྱེད་དགོས་  
 བྱུང་ཅན། མི་དེ་དཔེ་འདོད་པ་དང་བསྟུན་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅན། དེ་ནས་ད་ཚོ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲི་ལས་ཀར་སྟོན་མ་མཉམ་པའི་  
 གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུན་ནས་འགྲོ་བཞིན་  
 ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་ ༥ ནས་བཟུང་སྟེ་ (JNU) བང་དུ་བོད་པའི་སྟོན་སྟུག་དང་རྒྱ་གར་སྟོན་མའི་སྟོན་ཡོན་  
 གཅིག་མཚུངས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། འདྲིའི་ནང་གི་གནད་དོན་ག་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ས་མིག་དེ་སྟེ་རྒྱལ་སྟོན་སྟུག་གི་འོ་  
 བོའི་ཐོག་ནས་དང་། སྟོན་ཡོན་དེ་རྒྱ་གར་སྟོན་མ་གཅིག་མཚུངས་ཅེས་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ལྟར་རེད་ཟེར་བ་དེ་  
 ངས་གསལ་པོ་ཤིས་མ་སོང་། འདྲི་ངས་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། བོད་པ་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡིག་པོས་དེ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། རྒྱལ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་མའི་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཡོན་སྟོན་དུས་རྒྱ་གར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་མ་  
 གཏོགས་སྟོན་རྒྱ་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཚོ་སྐབས་བཅོམ་བཞིན། ཡིག་པོས་ཚང་མ་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་དུས་རྒྱུ་  
 སྐབས་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག་འོན་ཀྱང་། (JNU) ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཅན། གོང་དུ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་མཚན་མང་པོ་ཞིག་སྟུས་སོང་།  
 འདྲི་ལ་མི་མང་པོས་དགའ་ལས་བརྒྱུ་བས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤིས་རིག་བཀའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མང་  
 ཐེབས་ནས་མངོད་འགན་བཞེས་ནས་དུས་ལུན་ཞེད་ཀུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། (JNU) ལ་ཐེབས་ནས་བཀའ་ཚོམ་གནང་  
 བས་ཡིག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༠༢༣ གཅིག་སྟེ་འཁོད་ཡོད་ཅན། འདྲི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ་་་༢༠༢༣ ནས་

ལྷན་པ་སྐྱོད་ནས་འགོ་རྒྱུ་རང་ལ་རེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལ་ལྷན་པ་བརྒྱུ་བ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། རྩོམ་ཐང་གི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིང་ལ་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ (Menstrual Leave) ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་ཐོན་ཅན་ནང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་འདུག། སློབ་གྲུའི་ནང་ལའང་སྐད་ཆ་འདི་ཡོད་གི་འདུག། ལས་བྱེད་ནང་དུའང་སྐད་ཆ་འདི་སྐབས་གཅིག་གི་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མཚན་སློབ་པའི་སྐབས་ལ་གྲུང་གསེང་སློབ་རྒྱུ་དང་། འདི་འདྲའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་ཚོར་ལས་སང་སྟོབ་སྐབས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལའང་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལས་འགོ་དགོས་རེད། སློབ་འཇུག་ལ་ལག་པོ་དང་སྐབས་པོ་དེ་ཚོར་ལས་བྱེད་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་གསེང་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། འདིའི་ཚབ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་གསེང་གི་རྩོམ་ཐང་མང་པོ་ཞིང་ལ་ཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་རྗེས་སུ་གཅིག་གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག། གཉིས་གཉིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འཛམ་གུ་སྤྱིད་གི་འགྲུང་འགོས་ལ་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་འགྲུང་བ་གང་འདྲ་འགོ་གི་འདུག་དེར་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཚེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་གི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་སྐྱབས་སྤོང་སྤྱི་འཇུག་འགོ་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིར་སྐྱབས་སྐྱོང་གཞན་བསྐྱེད་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། བཞུགས་ཏིག་ཏིག་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་སྐྱབས་ལན་མེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཅིག་དེ་སློབ་གྲྭ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་གཅིག་དེ། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་ནང་བ་རིས་སུ་གཉིགས་པ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ནས་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་འདི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཚེན་པོ་རེད། གཅིག་བྱེད་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སོ་སོ་རང་ངོས་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། གནས་ཚུལ་འདི་ཉོག་ཅམ་ས་ཡོམ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞེན་ལས་སང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ག་ལེར་སྐྱབས་སེམ་པ་ལྟ་བུ་ངས་དོན་དག་འཚབ་ཚེན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། གང་རེད་ཅེ་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཚེས་དབུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ལ་ཐེབས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོལ་དང་པོ་རྩ་ཤ་ཉར་ལས་ལྗེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤོང་སྤོང་གི་ལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུར་དུ་འཇུགས་དགོས་པ། ལྷན་པ་དུན་གྱི་དགོངས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ། སོ་སོའི་དོ་ཤོ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སློབ་གོམས་གཤེས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དུས། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རྩོག་ལ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཆ་རྒྱུག་ཏུ་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ཡ་རི་རྒྱུད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ། རྩོན་ཡོངས་དེ་ངས་ཤེས་ཚེད་ཐེགས་མ་སོང་སྟེ། གལ་ཏེ་ངས་ལོ་རེ་མེད་པ་ཡིན་ན། སུ་རྒྱ་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ནང་དུ། འཛིན་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་འཕམ་བརྒྱུད་ཅུ་ཞིག་ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆགས་

བསྐྱེད་འདུག་འདི་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་གཞན་གསུངས་ཤིག་གཤེད་མེ་སྐྱེད་མེ་གི་འདུག་ཅེ་ན། སྐྱོན་ལགས་རྣམས་པས་ང་ལ་དངོས་སྤྱི་གཤེད་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། སྐྱོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛིན་གྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱུ་ཚོ་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་སོན་ཅ་རེད་ཟེར་ན། ལམ་ཚོགས་ཚོགས་དང་ཡིན་ཤིག་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཚན་འབྲིང་པའི་སྐྱབས་སྤྱི། རྒྱུ་ཚོ་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་སོན་ཅ་རེད་ཟེར་བའི་སྐྱོན་ཚན་འདྲའང་བཤད་ས་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་གང་ལྟར་གནས་སྐྱེད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ནས་པེབས་པའི་སྐྱོན་སྤྱི་གཤེད་དག་གི་པ་མ་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་ནས། བོད་པའི་སྐྱོན་སྤྱི་གཤེད་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་འཇགས་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་ཏུས་བོད་པའི་སྐྱོན་གྱི་ནང་ཏུ་བོད་པ་རང་གི་ས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། པ་མ་གཉིས་ཀ་བོད་པ་གཅིང་མ་ཡིན་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་གྲངས་ཉུང་ཆགས་པ་ཡིན་ན། པ་མ་ཚང་མས་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞེན་བྱུང་གི་མི་འདུག་སྟེ། ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དང་ཚོགས་སྐྱོན་གྱི་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་གསུམ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་ཉལ་ཉལ་ཅིག་འགྲོ་གི་ཨ་ཡོད་ན་བསམས་ནས་དོགས་གཞི་ཞིག་སྐྱེད་གྱི་འདུག་འདིའི་སྐྱོན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གིས་གཙོས་ཤིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟུང་ལྟུང་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ད་གིན་ཚོས་རིག་གི་སྐྱབས་སྤྱི་ཏུས་ཚོད་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོད་ཆ་ཤིང་སྐྱོན་སྤྱི་གཤེད་དགོན་པ་ཁག་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོན་གྱི་ཁག་ལ་སྤྱིན་བདག་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་ས་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་མ་རེད། སྤྱིན་བདག་གྱེད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དགོན་སྤྱི་གཤེད་ཁག་ལ་མཁུན་པོ་དང་སྐྱོན་ལ། མཁུན་ལུང་སྤྱི་ཡིན་ན། སྤྱིན་བདག་འདིས་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་མའི་དབར་དད་པ་དམ་ཚིག་ཡོད་ཏུས། དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་དགོན་པ་ཁག་གི་མཁུན་པོ་ལས་ཐོག་དང་ལས་ལུང་ཚང་མར་ག་རེ་ལྟུང་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཚོས་པའི་སྐྱོན་མའི་ནང་ལ་སྤྱིན་བདག་ཐོན་མཁུན་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འདུ་ཁང་དང་ཁང་ཚོན། དགོན་པ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། འདིས་མ་འདྲངས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིན་བདག་གི་དཔལ་འབྱོར་དོགས་སྐྱོང་གྱི་ཁ་སྤྱོད་དེ་སྐྱོན་གྱི་རང་གི་སྐྱོན་ལ་སྤྱིན་ནས། སྐྱོན་མ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤྱིང་གི་མ་སྐྱོན་སྤྱིང་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གཤེད་ཚོན་པོ་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་ཏུས་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་མ་དང་མཁུན་པོ། མཁུན་ལུང་། ལས་ཐོག་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དོགས་གཙང་ཞེས་རེ་སྐྱུལ་ལྟུང་བཞེན་ཡོད།

མཐའ་དོན་དེར་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་འདི་གཤེད་ཚོན་པོ་ཞེ་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོ་སོས་དོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཏུས་ང་ཚོའི་སྐྱོན་སྤྱི་གཤེད་ཀ་དེ་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། དགོན་ཆུན་དང་ལས་ཀྱེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་སྐྱབས་སྤྱི་བབས་པར་འདི་དང་འདི་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ཁག་གི་དགོན་ཆུན་དང་ལས་ཀྱེད་ཀྱི་ཚེ་མཚོང་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་གཞན་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཨང་དང་པོ་འཛིན་དགོས་པར་ང་ཚོས་གང་འདྲ་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེར་བསམས་སྐོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་འོངས་པར་ཚོགས་ཏུས་རེ་རེར་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཆ་ཤིང་ལེན་གྱི་ཡིན་ལྟུང་ལྟུང་། ལྷགས་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།**

སྤྱི་འབྲས་མཁུན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་མཁའ་མོ་ཀམ་མཁའ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དང་པོར་ "མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན།" ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ངས་གསལ་བཤམ་ལྷན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལན་འདེབས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་ཀྱི་མེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་ཀྱི་སྟོན་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ཨིན་ལན་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱགས་འསྟོད་ནས། སྤྱིར་བཏང་སློབ་བྱ་སོ་སོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱ་གྲུ་དེ་ཉོན་དེ་ཁ་ལ་ཨིན་ལན་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཞིག་ལ་ཚུད་ནས་སློབ་ཡོན་ཚེད་དུ་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱགས་དུས། རོགས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མ་སོང་། རོ་བདག་གིས་ཀྱང་ཉ་ཅང་སློ་པམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ། ང་ལའང་ཉ་ཅང་སློ་པམ་བྱུང་། གཅིག་ནས་སྤྱ་གྲུ་དེ་བོད་ནས་མེབས་པ་ཞིག་རེད། གཉིས་ནས་འདིར་གཉེན་ཚན་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་འདི་ངའི་པ་ལུལ་གཅིག་པ་མ་རེད་གདལ། པ་ལུལ་ཨ་མ་དེ་རེད། བྱས་ཅང་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ཨིན་ལན་ཀྱི་སློབ་བྱར་ཚུད་པ་རེད་དེ་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱིས་སུ་ངོ་ལེས་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་མེབས་ཆག་ཨིན་ལན་ལ་འགོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་སྟོན་ལྷ་རིམ་པ་བརྒྱབས་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། དེར་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཟངས་ནས་སློབ་ཡོན་སྤྱད་མ་སོང་། དེར་སློ་པམ་ཡོད། ལྷན་སྟོན་མའང་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་རག་མ་སོང་། ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་གིས་ལེས་ཡོན་གཙོ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེ་བྱུགས་ཞེ་བྱུག་གི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། ངས་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཚོར་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རོགས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མ་སོང་། དེར་སློ་པམ་ཡོད། འདི་གསལ་འདེབས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལན་འདེབས་མི་དགོས།

གཉིས་པ་དེ། ཅིས་འགོ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། "གཟེངས་བསྟོད་དང་ལེགས་གསོལ་བྱ་དགལ།" ཟེར་བ་དེ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ "སྤིན་སྤྱོད་གཟེངས་བསྟོད་དང་དམིགས་བསལ་ལེགས་གསོལ་ཆེད།" ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་ "སྤིན་སྤྱོད་" ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་བཀོག་ཚར་འདུག་ དཔལ་ལྷན་སྤིན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་འདི་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དགོས་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤམ་གནང་རོགས་གཞོངས།

ཅིས་འགོ་བྱུག་པ་དེ་ཡིན། འདི་ག་རེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་གོ་ཡི་མི་འདུག་ གཅིག་བྱས་ན་སློབ་བྱ་གསར་པ་ཡིན་ས་རེད། "སམ་སྟོ་ཏེ་ཐང་འཛིན་སློབ་བྱའི་དགོ་ལས་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཤོགས་སྤར་ཆ།" ཞེས་འཁོད་འདུག་ "སམ་སྟོ་ཏེ་" ཟེར་དུས་སློབ་བྱ་གསར་པ་གསར་རྒྱུད་ཡིན་ས་རེད། ཅིས་འགོ་འཛིན་དུ་འང་གསར་པ་གསར་རྒྱུད་རེད་འདུག་ མིང་དེའང་སྤིང་རྩེ་པོ་ཞེ་བྱུག་རེད་འདུག་ སམ་སྟོ་ཏེ་ཟེར་བཞག་འདུག་ འདིར་གསལ་བཤམ་བཤམ་བྱེད་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱུ་ད། ང་ལ་ལན་འདེབས་མི་དགོས། དཔལ་ལྷན་སྤིན་སྤྱོད་མཆོག་དང་བཀའ་འགན་སྟོན་རྒྱས་ནས་ལན་འདེབས་མི་དགོས། གངས་ཅན་སྤིད་ག་ཤོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ར་བའི་ནང་ལ་གཞོན་འབྲེལ་སྤོད་མཁའ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟོན་མ་ནས་གོ་སྟོང་། ད་ལྟའང་གོ་རྒྱུ་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞེན་གཞོན་འབྲེལ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རིང་ར་སྤོད་གསལ་པོ་བྱུང་ལ། གཞོན་འབྲེལ་སྤོད་ས་དེས་གཞོན་འབྲེལ་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་པའང་ར་སྤོད་གསལ་པོ་བྱུང་ལྷ་འདོད་བྱུང་། མ་འོངས་པར་ར་འཁུར་མཁའ་གཞོན་ཡོད་ནའང་ར་བརྒྱུངས་ཤོག་ ངས་ཁ་སྟོན་ནས་ལྷ་ས་ཚར་བ་ཡིན། ང་ལ་གར་འཁུར་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་གསལ་ལྷ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སུ་ཞིག་གིས་ར་བྱུང་གི་ཡོད་ན། ངས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་གར་འཁུར་ཡོང་ལྷ་བཞེན་ཡོད། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།  
ཕྱག་ཚོད་ ༥:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ལྷ་ལ།**

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དྲེད་སྟོགས་ཐོག་  
བསྐོས་ཀྱི་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་མེད་པ་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ལྷ་ལ།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ང་ཚོའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་པར་བར་ཆད་ཆེན་པོས་རྒྱུན་པས་བཀའ་སློབ་ཁ་ཤིག་ཤིག་ལ་  
གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་སྟོང་བ་བཞག་ཡོད་དུས་ངས་མཚན་འདོད་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་  
བཀའ་སློབ་ཀྱི་དགོས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་ལ། **༼ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་**  
**མཚོགས་ལྷ་ལ།** དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོགས་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ༽ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་  
སློབ་མཚོགས་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་ནས་ཀྱི་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གཙོ་སྟོན་  
ངས་དེ་རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲེད་ལས་རྣམས་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་  
མེད། ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཡི་ཡོད། ངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཞེ་གཉིས་  
གདོང་ལ་མ་གཟིགས་པར་དོན་ལ་གཟིགས་ཐོགས་གནང་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ཁ་ཐོར་གྱི་མི་མང་དང་སློབ་གྲྭའི་  
གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ནས་བསྟན་པ་བཞེད་ཁག་ཅིག་དང་། བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ དོགས་འདྲི་ཁག་ཅིག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་  
ཡོད། དང་པོ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་སྤྱི་གུ་ཉུང་ཤིང་ཤིག་ལ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་ཐོར་མི་  
མང་གི་འགན་འཁུར་སྟངས་དང་། ལས་ཀ་ལས་སྟངས་ ལྷག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་དག་དངོས་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་  
ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག མ་འོངས་པར་ལས་ཀྱི་དྲེད་ལས་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ཁག་ཉུ་མི་མང་ཟེང་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད།  
དེ་ཚོའི་འགྲམ་རྣམས་ལོ་བསྐྱར་དང་མིག་དཔེ་གྲངས་ཉེ་ཟེང་སློབ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་སྟེ་སྤྱི་གུ་  
ལྷན་པོ་ལ། ཁོང་རྣམས་ཉུང་སང་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཆ་རྒྱུན་  
མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་འགན་སྲུང་ས་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཛུགས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་སྤྱི་འཛུགས་ཤིག་ལེབས་ཀྱང་  
དངོས་འབྲེལ་རང་དོན་རང་གཅེས་ཐོག་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་གི་འདུག དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྗེས་སུ་འགྲི་མི་  
མང་ཚང་མར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ཀྱི་ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་དེད། ཤིས་ལོང་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉེ་ཅང་སྐྱད་གྲགས་  
ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཉུང་ཤིང་ཤིག་ལ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་གུ་ཉུང་ཅེད་ལ་  
དགོ་གན་ཡང་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་ཡང་རྗེ་དྲགས་པོ་དང་གཡང་གཟར་སྤྱང་གྲབས་སྤྱང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་།  
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་དེ་དག་འགན་འཇུག་ཚང་བཞེས་ཉེ་ཉུང་སང་དགོས་པ་ཞིག་གནང་འདུག དགོ་གན་ཉུང་ཤིང་  
ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འགན་ཉེ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཁྲུང་གནང་འདུག ཁ་སང་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་གུ་དང་དགོ་ལས་  
རྣམས་པ་ལའང་ཀྱིས་ཡིན། དངོས་གནས་འོ་སྐོག་རྒྱུ་ལ་མཐུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ཡི་ཡོད། ཉུང་སང་དགོས་པའི་ཡག་པོ་  
འདུག བོད་ཡིག་ཡག་པོ་བསྐྱབས་འདུག དགོ་གན་རྣམས་ལ་སྐབས་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་མཚན་  
གཙོ་རྣམས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གཙོ་མོར་བྱས་པའི་ཕལ་ཆེན་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོའི་སྤྱི་གུ་དེ་  
དག་གིས་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཀྱིས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྭ་འདི་གནས་སུ་རྒྱ་ཞིག་དང་།

སྐོ་མ་བརྒྱུ་བྱ། དེ་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་དགོ་ཆེན་སྤར་ཡ་དེ་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག། སྤྱི་གྲུའི་གྲངས་འཛོལ་ལ་བལྟས་  
བྱས་ནས་རེད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཤེས་ལོང་སློབ་བྱ་དང་དགོ་ལས་རྣམས་ལ་དེ་རིང་གོ་སྐྱབས་འདི་  
བརྒྱུད་ནས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་འཛིན་སྤྱང་གི་སློབ་བྱ་འདི་ལའང་དཀའ་ངལ་འདུག། སྤྱིར་བཏང་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་  
པ་མ་རེད། དེ་རིང་ངས་འགའ་ཤམ་ཤེས་མིང་འདོན་བྱས་ཏེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ལས་རྣམས་  
པ་དང་། སློབ་བྱ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟོན་ཡོད་  
པའི་ཐོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གང་དུ་གནས་ཡོད་ནའང་། གནས་སྤངས་ཤིག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་  
འདུག་སྟེ། བརྟན་འཛིན་སྤྱང་གི་སློབ་བྱ་དེ་དག་ཐོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆེན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་དགོ་  
ཆེན་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འདིའི་སྤྱང་ལ་ངེས་པར་དུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྤྱད་པ་གཞན་དགོས་ཀྱི་འདུག།  
དགོ་ཆེན་གསར་པ་ཞིག་མ་སྤྱོད་པར་དུ་རྩིང་པ་དེ་འཕྲུལ་མེད་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་གཅིག་རིང་  
སློབ་བྱ་དེ་འབྲས་ལོར་འགོ་རྒྱ་དང་ཡོང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་འགོ་ཡི་འདུག། དེར་བརྟེན་རྣམས་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྤྱད་པ་  
འཁུར་བཞེས་ཏེ་དགོ་ཆེན་གསར་པ་མ་སྤྱོད་པར་དུ་འཕྲུལ་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་འཁུར་དང་ཐག་  
གཅོད་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷུ་ཡིན།

སློབ་བྱ་ལྷ་སྤྱིལ་བྱ་རྒྱ་དང་སྐོ་བརྒྱུ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གཞན་ཅམ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཅམ་མིན་པར་རྒྱ་བལ་  
འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ཐོད་རིགས་ན་གཞོན་དེ་དག་ཐོད་རིགས་གསོན་པོ་ཞིག་གནས་སྤྱད་རྒྱུར་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་  
ཞིག་རེད་འདུག། དུལ་མི་ས་གནས་ས་ཐོག་དང་ཁ་ཐོར་དེ་ཚོར་སློབ་བྱ་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་བྱ་གཞན་ལ་གཏོང་དགོས་ན་  
ཁ་ཤམ་དཔལ་འབྲོར་གྱིས་འདད་གི་མི་འདུག། ཁ་ཤམ་རུས་པས་འདད་གི་མི་འདུག། ཁ་ཤམ་དངོས་གནས་མིག་རྒྱ་བཏང་  
ནས་དེ་འདྲའང་ལྷུ་མ་ཁན་འདུག། ང་ཚོའི་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་དཔལ་འབྲོར་གྱིས་ཡོང་གི་མི་འདུག། རུས་པས་ཡོང་གི་མི་འདུག།  
སློབ་བྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞན་ས་མེད་པ་ཡིན་ན། ངའི་སྤྱི་གྲུ་བྱ་སྤྱད་འདི་ཐོད་རིགས་གཅོད་མ་ཞིག་དང་། ཐོད་ཀྱི་མ་འོངས་  
སོན་ཅམ་ཆགས་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཅམ་བཞིན་ནས་མི་འདུག། དངོས་གནས་གནས་སྤངས་འདི་ལྟ་བུ་རེད་འདུག། ཉ་ཅང་དཀའ་  
ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག། དེར་བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ་གང་དྲག་དང་གང་གཞན་གཞན་ཅིག་སློབ་བྱ་  
གསར་པ་ཞིག་བརྒྱུ་མ་སྤྱོད་པར་དུ་དཀའ་རྒྱུ་སྤོང་བྱ་རྒྱ་དང་། སློབ་བྱ་ལྷ་སྤྱིལ་གཏང་རྒྱ། སྐོ་བརྒྱུ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་  
ཏོག་ཞིབ་ནན་པོ་དང་གཞན་གཞན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དོགས་འདི་ལྷུ་རྒྱུ་ད། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སློན་ཡང་ལུས་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་དུལ་བྱ་ཁག་ལ་ཐོད་རིགས་ཉ་ཅང་མང་  
པོ་ཞིག་དང་། ཐོད་སྤྱད་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལའང་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་རེད།  
འཛིན་སློང་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ལག་པ་དེ་སྤྱང་ཅམ་དང་སྤྱང་རིང་ཅམ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ། ལྷོན་  
མ་ཡང་འདིའི་སྤྱང་ལ་ལས་འཆར་དང་འཆར་གཞི་བཅས་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། འདིའི་  
སྐབས་སུ་འདྲོ་བཞིན་པོ་ལྷུ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་དུལ་བྱ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་  
སྤྱད་ན་གཞོན་ཡིན་ནའང་གཞན་མུག་གི་སློབ་བྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྱད་དེ་དག་ལ་སློབ་སློང་གང་ལ་གང་འཆམ་སློང་  
སྤྱད་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་དང་ཁོར་དུག་ཅིག་སྤྱད་སྤྱད་མི་འདུག་གས། འདུག་དང་མི་འདུག་མི་འདུག་ན་སྤྱི་མཁའ་  
ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁོན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷན་ཆུ་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་ན། ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ། སྤྱིར་བཏང་གི་ལྷན་ཁང་ཚང་མ་གལ་ཆེ་ཚུང་གཅིག་པ་རེད་དེ། གང་ལྟར་འདིའི་ནང་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་དང་ལུས་པ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རེད། འདི་དུང་ཚོ་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་སྤོངས་ནམས་མི་འདུག་སྟོག་ཅ་ཟེར་ནམས་མི་འདུག་འདིའི་འདྲིན་སྤོངས་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆགས་བསྐྱེད་དུས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་འདིའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷན་ཆུ་ཡོད། སོ་སོ་སྡོན་མའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྐྱོད་བསྐྱོད་འགོ་བཤེས་སྐབས་སུ་དེས་སྟོ་སྟོགས་སུ་སོང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷན་ཆུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཆུང་དང་མ་ཆུང་དང་། ག་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་དེ་འདྲ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནམས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་དང་སྐོབ་བཤེས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེས་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་འཐུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལུས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷན་ཆུ་ཞིག་ལ་སོ་སྟོ་ལ་མི་ཀུ་མར་ (Arlikumari School, Sambhota) སྐོབ་བཤེས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་མང་སོ་འདུག་སྟེ། འདིའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ། འདི་ནས་ལྷན་ཆུ་ཡི་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནམས་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་མེད་པ་ཆགས་ནས་པལ་ཆེར་ལྷ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་བྱིན་འདུག་འདི་བྱེད་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནམས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་བྱིན་དང་མ་བྱིན་ཟེར་རྒྱ་དང་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོག་ལ་པར་ཚུར་ཡོང་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནམས་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་སོ་བྱིན་པ་དེར་དེ་དུས་ཡིན་ནམས་སྐོ་འཚབ་བྱུང་། གཞུག་ལ་སོ་སོ་འདིར་སྤོབས་ཚར་དུས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་འདི་འདྲ་སྐྱེད་པ་ཡིན། ཁ་སང་ལན་འཕྱོར་སོང་། ཡིན་ནམས་ལན་ནང་དུ་དེར་གངས་ཚད་འོངས་དང་མ་འོངས་ལྟ་བུ་གསུངས་བཞག་འདུག་འདི་གསུང་མི་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནམས་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱི་ལ་སྐྱོན་བྱ་གོ་སོང་། དེ་རིང་འདི་ནས་མིང་འབོད་བྱས་ཏེ་ལྷན་ཆུ་ཡི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དགེ་རྒན་ཚང་མ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་དེ། འདིའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་གང་ལྟར་དགོངས་པ་ཆེན་སོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ས་མིག་སྤོངས་པ་མ་བཞག་པ་དང་དེ་འདྲའི་འཐུས་ཤོར་འགོ་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས་བྱོས་ལྷན་ཆུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོ་པ་གིར་འགོ་དུས་སྐོབ་བཤེས་ཁག་ཡིན་ནམས་འདྲ། མི་མང་ཡིན་ནམས་འདྲ་ཚང་མར་ཐུག་འབྲེད་དང་གཏམ་བཤེད་བྱེད་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལ་གཉིས་ཡིན་ནམས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་པ་གིའི་བོད་སྤྱི་ཞུས་སྟེ་ལ་སོང་བ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ལ་སྐོ་པམ་ཆེན་སོ་བྱུང་། དེ་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ལྷན་ཆུ་ཡི་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནམས་འདིའི་ཐོག་ནས་པ་ཚོ་ཚང་མའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱེད་སྤྱོད་སྟེ།



ལ་ཁྲུང་པར་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཅེས་པའི་སོ་སོས་ཐོག་མར་གཏམ་བཤད་བྱེད་དུས་ལྷན་ལོང་ལ་དེ་  
དུས་ཀྱང་ལྷན་ལོང་།

སྐྱེད་བཏང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་དུས་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་དུས་འདིར་མང་གཙོའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་རེད། ལ་ཁྲུང་ལ་  
ལ་སྐྱབས་ལ་མཐོན་ཆེན་སོ་མཚོག་གི་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་སོགས་པ་མང་སོ་གཏམ་བཤད་  
བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་ཐད་ཀར་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་གང་སྐབས་ལྷན་ལོང་། བྱས་ཅང་པ་གིར་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གང་སྐབས་ལྷན་ལོང་། གང་  
ལྟར་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དགོ་ཆུན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། རི་བ་འདྲི་སྐྱེད་སྟེ།  
བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆབ་  
སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤད་ཀྱང་མ་གཏོགས། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཇུག་ཤོར་གང་ཕྱིན་པ་དང་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་  
གཏང་གི་ཡིན་མེད་དེ་ཚོའི་སྐོར་རི་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དགོ་ཆུན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་དེ་དག་ལ་ལག་བཤུར་ཆེན་དེ་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རི་བ་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག རི་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གནང་གི་འདུག སློབ་མཁའ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་ཁོར་ལུག་འདིའང་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་རེད། འདིའི་ནང་གི་སློབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཡར་  
ལངས་ནས་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལག་བཤུར་ཆེན་དེ་ག་སེ་རི་བ་ཅན་མ་རེད། ཐད་དེ་སློབ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་  
གསལ་པོ་བརྒྱབ་ནའང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལངས་ནས་རི་བ་འདྲོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་  
དངོས་གནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་དགོ་ཆུན་དེ་ཚོས་རི་བ་དེ་འདྲ་བཏང་ནས་གྲོས་  
ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱི་སྟངས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོར་དམའ་འབེབས་དེ་འདྲ་ལུགས་ཆེན་  
པོ་འཇུག་ཆང་མཐོ་བོ་བྱེད་ཡོང་དུས་སློབ་སྦྱོང་ཚང་མས་ལག་བཤུར་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག་ཟེ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་དུས་སློབ་  
མཁའ་ཆེན་སོ་བྱུང་། ཨ་ཁག་ ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དངོས་གནས་པའི་ཆེར་དུས་ཆར་འདུག་ལྟ་བུ་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་སློབ་སྦྱོང་།  
དེ་ཚོ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཆབ་  
སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཆ་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་བཤད་ཀྱི་རེད། བཤད་ནའང་གནང་འགག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་མི་  
མང་ལ་བསམ་འཆར་ཡོད་ཚོགས་ཀྱི་རེད། མི་མང་གིས་རི་བ་རིས་ལ་ན་ནང་ང་ཚོར་ཚིག་གང་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་  
ཡིན་ནའང་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་གི་མི་འདུག འདི་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཐོག་ལ་ཡོད་ཚོགས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭའི་  
ནང་དུ་དེ་འདྲ་གནང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉག་ཉག་ཅེས་པའི་ཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། ཁ་སང་གི་ལས་བསྐྱེད་མས་ནང་  
དུའང་གྲེས་ཡོད་ལ། འདི་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུང་ནས་དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་དགོས་མཁའི་སློབ་གསོ་གནང་གི་ཡིན་  
གསུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ལུག་ནང་ལ་སློབ་  
དུས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་བཤད་ནས། རི་བ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་  
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཤད་ན་ལག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གནང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་  
ཉག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཚོར་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་  
འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྒྱགས་སོང་། ། དེས་པར་དུ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱོས། དེ་རིང་འདི་ནས་སློབ་  
གྲྭ་གཅིག་ལྷན་ལོང་དེ་དཔེ་མཚོན་ཅན་ཞིག་ལྷན་ལོང་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་  
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱོས། འདི་ལྷན་ལོང་། ལྷན་ལོང་།

## ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལྟ་  
ཚོག་པ་ལྟར་ཡིན། ཚོག་མ་དེར་ད་ལྟ་སྟན་པའི་ཞབས་སྟེགས། ངས་ལོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བདུན་ཡོད་ས་རེད། འདི་  
ཞབས་བཟུག་བདུན་དེ་ཚང་མ་ཁེངས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྟར་དང་མཉམ་དུ་གཤེག་ཏེ་ལག་ལུབ་མེད་པ་འདྲ་ཡིན་  
ན། ཅུ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེར་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དཔེར་ན། སྤྱི་ལུགས་ཚང་འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་དེ་འདྲའི་མཚམས་རེ་  
དེ་འདྲ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྗེས་སུ་དེ་འདྲ་མེད་པ་དང་གནས་ཚང་འདྲེས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོའང་ཡག་པོ་རེད་  
ལྟ་འདོད་ལྗང་སོང་། འདི་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་བར་མཚམས་བཞག་པ་  
(Gap Year) སྟན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ཚེ་སྤོང་རྒྱུར་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གནང་རྒྱུའི་ལུགས་སློབ་འདུག  
འདིའང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟར་ཞིག་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ (Gap Year) རེས་པར་དུ་བསྐྱད་དགོས་པ་ཡོད་དམ།  
གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་སྟན་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་ཚོ་ལས་སྤོང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སློབ་ཚུད་ནས་སྤྱི་ལུགས་  
དུས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། པ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭའི་དགོ་ཆུན་ཡིན་ནའང་རེད། པ་མ་ཚང་མས་སྟེགས་ཀྱི་མ་རེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་། གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་ཚང་མས་སྤྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལུགས་སྤོང་དུས་སྤོང་པའི་ཡིན་ནའང་རེད།  
འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་ཆགས་ཚར་ནས་འདིའི་གཞུག་ལ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་དང་དེ་འདྲ་ཁ་གསལ་ཡོད་ན་ (Gap Year) རེས་  
པར་དུ་བསྐྱད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་རྒྱ་གྱི་འདུག།

གཉིས་པ་ལྟར་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (TSP) ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཚར་ནས་ལོ་  
བཞེ་སློབ་སློབ་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཟེ། སྤྱི་ལུགས་ཚོར་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བསྟེན་གྲྭ་ལྟར་དང་། དེ་  
བཞིན་འདེམས་སྟེན་གྲྭ་ཚང་མ་ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ (United World College UWC) འདི་ལའང་ལོ་གཅིག་སྟོན་ནས་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་  
ལྟ་བར་དུ་ (Wasatch Academy) ལོ་ལྟར་ཡོད་མ་རེད་དེ། ལོ་བཞེ་རེའི་མཚམས་ནས་སློབ་ཡོན་འདི་བོད་རིགས་སྤྱི་ལུགས་  
གཉིས་རེར་ (Salt Lake City, Utah) ཨ་རིར་ཚུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་མང་  
ཚོགས་ལའང་ལྟ་འདོད་ལྗང་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་གསལ་བསྟེན་གསུམ་  
དེ་ཚོ་གང་མཁྱོགས་ཤིག་དེ་རིང་འདིར་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ལམ་སང་སློབ་གྲྭའི་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ལུགས་མཚམས་ལ་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཚང་ཅིག་ཡོད་རེད་ལ་བ་དུས་སྤྱི་ལུགས་སྟོན་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་  
དེ་མ་གཏོགས། ལམ་སང་ཡར་འཕྱོ་རྒྱུ་དང་། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡར་ཡོང་རྒྱ། སྤྱི་ལུགས་སེམས་ཁམས་ཡིན་ནའང་རེད།  
དཀའ་ལས་ཁག་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ལམ་སང་ཡིག་ཚང་གཏང་རྒྱ་དང་ (Interview) ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ལའང་དཀའ་  
ངལ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟར་གཏོག་དང་། སློབ་ཡོན་འདི་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་བཞེ་རེ་ནས་གཅིག་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་  
འཕྲོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ ཅུ་བའི་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉན་ཉན་མཚོན་གྱི་  
ཡོད་རེད། ལོ་བཞེ་རེའི་མཚམས་དེ་དེ་ལོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་བསྟེན་གཏོག་གྱུང་

མཚོང་མ་སོང་། ལྷ་གྲུ་ཕྱི་རྒྱ་ ། རྒྱ་མཚུག་ལ་མར་འགྲོ་རན་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱ་དགུ་པ་ཟེར་དུས་དུས་ཚོད་ལྷང་ལྷང་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལོ་རྟུག་པར་རེ་བཞིན་ད་ལོ་རྒྱུད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དཀའ་  
 ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། བ་གིར་ང་ཚོ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཡིན་དུས་བ་གིའི་སློབ་གྲས་  
 མ་སྐྱབས་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ནས་གསལ་བསྐྱེད་གནང་བ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་སློབ་  
 ཚུད་ནས་ལོ་བཞི་རེའི་སློབ་ལ་ཡིན་དུས་སློབ་ནས་འཕོད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ལོ་བཞི་པ་དེ་འདི་ཅུམ་སྐྱེད་གྱི་འདུག ད་ལོ་ཁྱེད་  
 ཚོས་ལེན་རྒྱུ་འདི་དགོངས་བ་ཡོད་རེད་དམ། ང་ཚོས་ཀྱང་སྤྱད་སློབ་ནས་གསལ་བསྐྱེད་ལྷུ་ར་ཁྱེད་པར་འདུག་ཅེས་  
 ཞུས་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་སྤྱགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་དང་མཉམ་དུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་སློབ་ཡོན་  
 འདིར་གནས་གྱུའི་འགྲོ་སོང་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ར་འོང་ཆ་ཚང་སོ་སོས་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག ལྷ་གྲུ་རྩལ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་  
 བའང་། འདིའི་ནང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནའང་། བ་མའི་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་གྱི་ཡོད་དུས་གལ་ཏེ་སྤྱ་གྲུ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བ་མས་གནས་གྱུའི་འགྲོ་སོང་དེ་འདྲ་གཏོང་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་སྤིད་པ་ཞིག་མ་  
 རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་སློབ་ལའང་འཕོད་བསྐྱེད་ཞིག་ཞུས་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ད་རེས་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་  
 བས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་དུ་འཕོད་བསྐྱེད་ཞུ་འདོད་ཅིག་སྤྱད་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་གལ་ཏེ་སློབ་གྲས་ལེན་གྱི་  
 ཡོད་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ལ་གནས་གྱུའི་འགྲོ་སོང་དེའང་སོ་སོས་གཏོང་མི་དགོས་པ། ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་ཡིན་  
 བའང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གཏོང་ས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲུ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་བོད་རིགས་  
 སློབ་སྤྱོད་ཚེད་དུ་ས་མིག་དེ་འདྲ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་དུ་ཞུས་པའི་དོན་ལའང་  
 ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་..... ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་  
 འཕེལ་མཚོག་ནས། ལགས་སོ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 གསུངས་བ་དེ་དག་ལན་འབྲུལ་ཚོག་པ་ཞུ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལན་དགོས་གྱི་མེད་གསུངས་སོང་། དེར་  
 དམིགས་བསམ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་། བློས་ཚོགས་ནང་དུ་ངས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན་ལན་མི་དགོས་ཞེས་བ་འདི་  
 གསུང་བའི་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ཡང་སྐབས་རེ་ལན་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མཚོང་བ་ཡིན་ན། འདི་སྤྱོད་གི་ངོས་ནས་ལན་  
 རྒྱག་ཚོག་པ་ཞུ། དེ་མ་གཏོགས་ཡང་བློས་ཚོགས་ནང་ལན་དགོས་མ་རེད་ལའང་སོང་། ཡང་ལན་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་  
 བཀའ་འོས་ཡོད་བསྐྱེད་གྱི་འདུག་སྟེ། བློས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤྱངས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་  
 འགན་འདི་འདྲིན་སྤྱོད་བཀའ་འགལ་ལ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གལ་ཏེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་  
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ད་ལྟོ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྱས་ཅང་དང་པོ་དེར་ལན་མི་དགོས་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་  
 འདི་ནང་ལའང་བོད་ན་ལན་དགོས་གྱི་མེད་གསུངས་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་དེ་དག་མི་དགོས་པ་བྱས། འོག་དེར་ལའང་ལན་མི་

དགོས་གསུངས་སོང་ལྟེ་ ཡིན་ནའང་། འདི་ལན་མ་བརྒྱབ་རང་བརྒྱབ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ རྒྱ་བ་འགའ་ཤམ་ཞིག་སློབ་ལ་སློབ་སྤྲུལ་ཅིག་ཞིན་ཟིའི་ལྷང་བར་སོ་སོས་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ཚུད་པ་  
 ཞིག་ལ་རོགས་བྱས་མ་སོང་ཞེས་ཁྲིམས་སྤྲིག་ལྷང་འདྲེན་བྱས་ནས་འདི་གསུངས་སོང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ལས་  
 ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་སློབ་ཅིས་དེ་ཚོ་བསྐྱབ་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་རོགས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་ལམ་སང་འདོན་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་  
 འོ་བདག་ཞིན་ཟིའི་ལྷང་བར་ཡིག་ཚད་བཏང་བྱས་འཛོན་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རོགས་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་སློབ་འབྲུམ་གཅིག་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སློབ་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། སློབ་  
 ཅིས་ནང་དུ་བཀའ་འཁོལ་རང་མེད་ན། དེ་རང་ཚོས་སྤྲད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་སློབ་ཡོན་འཛོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།  
 དེ་དག་ལ་མ་ཐུབ་སྐྱེན་སློབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སོ་སོས་ཡིག་ཚད་བཏང་བྱས་ཚུད་པ་དེ་འདྲར་  
 ད་ལྟ་བར་དུ་སློབ་ཡོན་སློབ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྟོན་མཁའ་ཀྱི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ནའང་། ཐུན་དར་རྒྱུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ལང་འདི་ན་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཐོན་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་  
 ག་རང་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་དག་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སློབ་སྤྲུལ་སོ་སོའི་གྲོང་ལོས་ལྟ་བུ་རེད། དང་པོ་ཡིག་ཚད་གཏོང་  
 དུས་ནས་སོ་སོས་འགོ་སོང་གཏོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་འདི་དགོངས་པ་སློབ་ནས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཚུད་སོང་ན་ག་  
 རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་སློབ་སྤྲུལ་གྲོང་པོ་ཡོད་  
 བ། ལོ་དང་པོ་དེའི་རྒྱ་བ་དུག ཡང་མིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་འགོ་སོང་གཏོང་བྱུང་རྒྱ་ཞིག དེ་མིན་ན་པར་འགོ་རྒྱའི་གནས་བབ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ན། བ་གིར་སོ་སོས་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ཚུད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་ཞིག་བྱས། སོ་སོས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་  
 འདི་ནས་ཡང་གསལ་རྒྱ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག བོད་ནས་ཚུར་སྐྱེབས་བསྟན་པ་དེ་འདྲ། སློབ་ཡོན་གང་ཡང་མེད་  
 བསྟན་པ། སོ་སོས་གཟུང་སྟེན་པ་ཉི་མ་དང་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་ནམ་ཡིན་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་  
 བྱེད་ཀ་རྒྱ་བ་གསུམ་དེ་འདྲ་བྱུང་གསེང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་སོ་སོས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་གཏོང་བྱུང་  
 མཁའ་དེ་འདྲ་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་བ་དེ་འདྲའང་མཐོང་སོང་། འདི་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དང་མ་བརྒྱབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་  
 ཞིག་རེད་འདུག ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད། ཁ་ཤས་ལ་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་  
 བའང་། རྒྱར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་བའི་ཆ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྟན་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་  
 ཡོད་དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་བྱུང་མེད་པ་འདི་རང་ཚོའི་སློབ་ཅིས་ནང་དུ་འཇོག་མ་རེད་ལ། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་  
 ལའང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་ཅིས་ནང་ལ་ཡོད་པ་བྱས། རང་ཚོས་སློབ་ཁུངས་  
 ཡོད་པ་མ་སྟན་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སློབ་ཡོན་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་འདི་རས་ལྟ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཏོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་  
 སོང་། ད་ལྟ་འི་བ་མེབས་མ་སོང་ལྟེ། དེ་རིང་སློབ་ཅིས་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།  
 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རེད། བལ་ཡུལ་ནས་ཡོང་མཁའ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་དུ་  
 ཡོང་མཁའ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་རག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་གསུངས་སོང་། སློབ་མ་སྟོན་སློབ་  
 སློབ་ཡོན་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་འདི་བརྒྱུད་བ་བཏང་འདུག་གསུང་རྒྱ་འདི་ཚོ་སལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་རང་  
 ཚོས་བོ་གནས་དང་དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་བཞག་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཞོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་བསམས་ནས། ད་ལྟ་  
 སྟོན་སློབ་སློབ་ཡོན་འདིའི་སྤང་ལ། ད་ལྟ་མིང་འདི་ (Excellence) "སྤུལ་བྱུང་" རང་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱར་

བཅོས་བྱས་བཞག་པའི་ནང་ལ་འདི་སྐབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན། སྲིད་སྲོད་སྲོབ་ཡོན་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡ རག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐོར་འབྲུམ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྲོབ་ཡོན་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྲོབ་ཡོན་གྱི་སྐྱད་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡ རག་གི་མི་འདུག དང་པོ་དེར་ང་ཚོས་ཀྱང་གོ་ཞོར་ལྟ་བུ་ཏོག་ཅམ་ཕྱིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྲོབ་ཡོན་གྱི་སྐྱིག་གཞི་གསལ་པ་འདིའི་ནང་ལ་ "ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོབ་ཡོན།" ཚ་རྒྱུན་དེ་དག་ཚང་མ་བཞག་བྱས། སྐོར་འབྲུམ་ ༡'༥ བར་དུ་སྐྱད་རྒྱ་བཅོས་བཞག་ཡོད་རེད། སྡོན་མ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་ (Needed) དགོས་མཁོ་ཅན་ ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། སྐྱ་གུ་སྲོབ་སྲོད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བྱས། བ་མའི་གནས་སྟངས་ཞན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་སྡོན་མ་ཡིན་ན། སྐོར་སྲོད་ཐུག་ ༤༥ ནས་ ༦༥ བར་དུ་རེད། ད་ལྟ་དེར་སྐོར་འབྲུམ་ ༡ འབྲུམ་རྒྱ་བཅོས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གསུམ་པ་འདི་ (Supplementary) བ་མའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཏོག་ཅམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བྱས། སྐྱ་གུ་སྲོབ་སྲོད་ཡག་པོ་ཡོད་པ། བ་མས་འགོ་སོང་ཏོག་ཅམ་གཏོང་བྱུང་མཁའ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ལོ་རེར་ཁྱི་ ༥ རེ་དེ་འབྲ་བྱས། སྲོབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་འདི་ཚེ་དུ་བཏང་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྲོབ་ཡོན་འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྲོད་བྱུང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

གསོག་སྐྱར་སྲོབ་ལྷའི་དག་ཚལ་བསྐྱད་ཡོད་ན། འདི་བཅོ་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྟ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོའི་འདིར་ཡིག་སྲོད་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱོན་ལྡོག་ཞེས་ཉག་ཉག་གིས་འདུག དེ་བའི་འདི་ནང་ལ་དག་ཚལ་ཞིག་ཞོར་ཡོད་ས་རེད། འདི་བཅོས་ཚོགས་པ་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཞོན་ལུགས་སྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ངས་ཤེས་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་ག་རེའི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད་མེད་ངས་ཁྱོད་ནས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཡང་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤེས་རིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་དང་ལས་ཀྱི་ཚང་མར་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ལྟ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་གྱི་འོག་ནས་སྲོབ་ལྷའི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཚང་མས་དཀའ་ལས་རྒྱུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཕར་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱི་མ་ཕུར་དང་ཤེས་འོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་གསུངས་སོང་། ཁྱི་མ་ཕུར་ཁ་སང་ཡང་ངས་འཇུག་ཅམ་ལྟས་པ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤོགས་བསྐྱོད་དེ་ནས་ཕར་ཐེབས་ཡོད་ས་རེད། སྐྱ་གུ་ཉེར་ལྟ་འདུག དགོ་ཆེན་གཉིས་ཁོ་རང་ཚོས་བུར་དུ་སྐྱ་ནས་དེར་དགོ་ཆེན་གྱི་གསོལ་སོགས་འདི་བྱེད་ཀ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་། བྱེད་ཀ་སོ་སོས་བསྐྱབས་ནས་ད་ལྟ་ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ཁོང་ཚོས་རེ་བ་ལྟ་རྒྱ་དུ། དགོ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཆ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ག་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གནང་རོགས་གཞོངས་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ལྟ་མཁའ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་ངས་ཅེད་མོ་དང་སྐྱབས་ལྟས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་འཕར་འབྲུམ་ཞིག་ཡང་འབྲུམ་གྱི་འདུག་སྟེ། འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་མི་དགོས་པ་བྱས། དགོ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཆ་དེའང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁྱེད་རང་ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་ས་གནས་སུ་སྐོར་བསྐྱོད་འགོ་སར་ཁར་ཤང་ (Kurseong) ས་གནས་གཅིག་ལྟས་རྒྱལ་དབང་རིན་པ་ཆའི་བཀུར་འོས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འགྲིག་ཐག་ཚོད་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ནས་གཅིག་ཀྱང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་མཁའ་ས་གནས་གཅིག་རང་གཅིག་བྱུང་སོང་། ཁྱི་མ་ཕུར་ཡང་གཞུག་མ་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ཚུད་རྒྱུར་ཁྱེད་ཕར་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཅེད་མོ་དང་འབྲ་ལྟས་པ་ཡིན། བ་གིར་ཚོང་རྒྱུ་མཁའ་ཚོས་དཔོན་གནས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་སོ་སོའི་སྐྱ་གུ་རེད། སོ་སོའི་སྐྱ་གུའི་མ་འོངས་པ་མདུན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ད་ལྟའི་སྲོབ་ལྷའི་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཚོ་བཏང་། དེ་ནས་བོད་ཡིག་འདིའི་སྐྱད་ལ་སྲོབ་སྲོད་སྲོད་དགོས་རྒྱ་ཉི་

མ་རེར་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་རེར་སྤྲད་རྒྱ། གཟའ་མཇུག་ལ་སྤྲད་པས་རྒྱུན་གྲིས་གནས་ཚད་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག འདི་ངས་ཁ་  
སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། རྟེན་སྲུང་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་མ་འོངས་བར་ཤིས་འོངས། དེ་ནང་བཞིན་ཁ་འཛོལ་དེ་ཚོས་ཀྱང་འགྲོ་  
སྤངས་དེ་ཚོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་ཤིས་འོངས་སློབ་ལྷན་འདི་སློབ་རྒྱལ་རོགས་ཞེས་  
གསུངས་སོང། ད་ལྟ་སྤྱི་ལུ་བཟོ་ལྷན་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་བཞི་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་དགོ་ཆུང་  
གྲིས་འདེད་གི་མི་འདུག ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དེ་འདྲ་ཨ་རི་ལའང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ཤིས་རྟེན་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་འཛིན་རྒྱ་འདི། ཤིས་འོངས་ལ་སྤྱི་ལུ་བཟོ་ལས་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གཞན་  
བཞིག་འཚོལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ལུ་བཟོ་ལས་མ་ཉུང་བར་དུ་སློབ་ལྷན་འདི་གནས་རྒྱུ་འདི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བཞེས་  
བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་སྐོར་སློབ་ལྷན་འདི་ཡིག་དགོ་ཆུང་མེད་པ་འདི། བུ་རྒྱུ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་  
ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དུས་དགོ་ཆུང་མེད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་དགོ་ཆུང་བསྐོས་གཞག་ཐེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་  
ནས་བུ་རྒྱུ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་བཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང། ཨར་ཡི་ཀུ་མ་རི་  
སློབ་ལྷན་དེ་ལའང་བོད་ཡིག་དགོ་ཆུང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་དང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་བསྐོས་སུ་བཞེས་པའི་གནས་སྟངས་  
ཤིག་ཆགས་འདུག ད་ལྟའི་རིང་ཨར་ཡི་ཀུ་མ་རི་སློབ་ལྷན་ལའང་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་དགོ་ཆུང་བསྐོས་ཐེན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགོ་ཆུང་གསར་བ་མ་སྐྱེའམ་བར་དུ་མ་གཏོང་རོགས་ཤོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ལུ་འཕུགས་སོ་སོའི་སྤྱི་ལུ་གཞི་དེ་  
འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བཏང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆེ་སྤྱི་ལུ་དང་སློབ་ལྷན་སློབ་བརྒྱུ་བ་རྒྱ། དེས་རྒྱུན་པས་སློབ་ལྷན་གཞན་པར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན། སྤྱི་ལུ་ཚོའི་ངོས་ནས་  
ཡིན་ནའང་རེད། བ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་དང་སེམས་འཚབ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ། སློབ་ལྷན་གསར་བ་བརྒྱུ་བ་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
ནའང་། སློབ་ལྷན་གསར་བ་རྒྱལ་རྒྱུ་འདི་འཚར་གཞི་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་སྤྱི་ལུ་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་སློབ་  
ལྷན་གསར་བ་རྒྱལ་རྒྱུ་འདི་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་ལྷན་སྤྱི་ལུ་རྒྱ་དེ་ཚོ་དགོས་མཁོ་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་  
དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཚང་མ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན།

སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་ལུ་འཕུང་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱི་ལུ་མང་བོ་ཞེ་དག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའི་སྤྱི་ལུ་འཕུང་པས་ཆེར་  
གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་ཡོད་བསམས་སོང། ད་ལན་ཨ་རིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རེད། འདིའི་སྤྱི་ལུ་མི་ཞེ་སོ་ཏེ་  
ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ལུ་འཕུང་བའི་ལུ་  
སོང། ཤིན་སྤྱི་ལུ་ལས་ཁུངས་ལའང་ཐེབས་  
སོང། ཤིས་རྟེན་ལས་ཁུངས་ལའང་བཅར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་ཞེ་སོ་ཏེ་ལ་མི་དང་བོ་བསྐོས་པའི་སྐབས་སུ་  
རོགས་བྱེད་མཁུ་སྤྱི་ལུ་  
འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས། ཡིན་ནའང་། ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། འདི་དག་ཚང་མ་བོད་རིགས་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་  
པའི་སྤྱི་ལུ་གཞིའི་འོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་རེ་བྱུང་གིས་ལུ་གས་ཤིག་བརྒྱུ་བ་སྤྱི་ལུ་ཚོ་མ་འོངས་པར་འདི་  
སོ་སོར་བདག་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ དེ་འདྲ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་  
ཡིན་ནའང་། བོད་རིགས་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟན་བྱས་ཏེ་ཤོས་འོག་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་མེ་ཤིན་ལ་  
འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་ཞེ་སོ་ཏེ་རྒྱུན་པས་ཀྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ས་ཆ་དང་ཁང་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་འཕུས་མི་བཞི་ཐེབས་  
སོང། དེའི་སྐབས་དེར་ཡང་ང་ཚོ་གོ་བསྟན་བྱུང་སོང། ཁོང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་འདི་ས་ཆ་ཉེ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རོགས་

པ་བྱེད་རོགས་ཤོས། དེ་དུས་ང་ཚོས་དཔལ་སྐྱོད་རྒྱ་ཁག་སོ་ཞེས་གཞི་བཟུང་ནས་ལོ་ལྷན་གཅིད་ཀྱི་ནང་ལ་  
དཔལ་ཉོག་ཙམ་ལྷག་བསྐྱོད་པ་འདི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་ན། འདི་ང་ཚོས་ས་ཆ་ཉོ་རྒྱུ་རྒྱ་  
འདོན་སྐྱོད་རྒྱ་ལྷ་བུ་ཞིག་རོགས་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག འདི་ལྟ་ལོ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་  
མི་ཉེ་སོ་འདི་ལྷོ་ལ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་ཉུགས་བརྒྱབ་འདུག རིན་གོང་ཡང་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་  
ནས་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་རྒྱ་རྒྱ་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་རང་རྒྱ་རྒྱ་  
འཛུགས་ཐུབ་རྒྱ། འདི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མི་ཉེ་སོ་འདི་ཁོང་ལྷག་ཡག་ལོས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག  
དེ་ཡིན་དུས་རིམ་བས་ས་གནས་ནས་ལས་དོན་འདི་དག་སྐང་ལ་འབེལ་རིམ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། རིམ་བས་  
གོས་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་མེད་ལྷོ་ཚོགས་ལ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཅིག་འདི་ཨ་ཡི་ཀུ་མ་རིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་རེད། དེ་ནས་བོད་སྐད་ཞིག་ཞུས་ཤིང་ལ་བཅར་  
བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཆབ་སྲིད་དང་སྲོགས་ལྷན་དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ཡི་འདུག་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སྲིད་  
སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀུར་སློབ་ཀྱིས་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ལ་  
ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ལ་ཡིན་ནའང་། དེ་བུ་ག་རེའི་ཐོག་ལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་གཏོང་རྒྱའི་  
ཐོབ་ཐང་འདི་མི་མང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་བུ་གཏོང་སྐབས་འདི་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནས་དཔེ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་པ་  
ཡིན་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་ཡང་དཔེ་བལྟས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྤེལ་རྒྱ་བཟོ་འདྲ་པོ་  
དེ་འདྲའི་སྐྱོད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་དེའང་ཡོང་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་འདི་ནས་མིག་དཔེ་ཡག་སོ་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་  
གནས་སོ་སོར་ཡིན་ནའང་། མངོན་གཅོད་ཀྱིས་མ་ཚོ་མང་པོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བུ་གཏོང་སྐབས་དང་དེ་ཚོའང་དཔེ་བཟང་ས་  
ཡག་སོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སློབ་པོ་ཞེས་གཞི་བཟུང་ནས་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དེ་བུ་གཏོང་ཚོགས་གི་རེད།  
གཏོང་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་འགོག་ཚོགས་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཅི་  
དང་ལྡན་པའི་ཐོག་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་དག་ང་ཚོས་སློབ་སློབ་ལྷོ་ཚོགས་གི་རེད་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་སྐྱོན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། སྐྱོན་པའི་ཞབས་  
སྟེགས་འདི་དུག་འདུག དུག་དེ་དག་ཚང་མ་ཁེངས་བསྐྱོད་ཡོད། སློབ་པ་ལྷག་མེད་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན། ལོ་གཅིག་བར་སློབ་གཞག་རྒྱ་  
འདི། (Gap Year) ཟེར་རྒྱ་འདི་རེད། (Gap Year) འདི་ཚང་མས་འདོན་པའི་སྤྱི་མཚན་གང་ཡང་མ་རེད། ཚང་  
མས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་སློབ་དགོས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་མ་འོངས་  
བར་འདེམ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ཚན་གྱི་བྲག་ཅིག་ལ་ཚུད་རྒྱུ་སློབ་སློབ་འབར་མ་ཞིག་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་དེ་  
དག་ལོ་གཅིག་སློབ་པ་བཞག་ནས། འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསམ་གྱིས་སློབ་སློབ་བྱས་ཏེ་ཚུད་རྒྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་རེས་བར་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཁྱེད་པ་  
གང་ཡང་མ་རེད།

དེ་ནས་ (Tibetan Scholarship Programme TSP) ད་ལྟ་ཨ་རིར་གཏོང་བསྐྱོད་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་  
བསྐྱོད་དེ་ཚོ་སྤྱི་ས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ (UWC) འདི་ལོ་བཞིའི་ནང་གི་དུས་མཚན་ལྟ་བུ་དེ་ལོ་འཁེལ་འགོ་  
ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་ཚུད་ནས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁྱེད་དེ་ག་རང་ནས་སློབ་ཡོན་སློབ་ཀྱི་  
ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་མཐུག་འདེད་བྱས། དེ་ནས་འདི་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་ཉེན་མོ་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་དུས་འགྲུངས་མེད་པ་ང་ཚོས་ལྷོ་ཚོགས་ལ་ཞིག་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན། གནས་གྲུའི་འགོ་སོང་སློབ་གསུངས་སོང་།

ཁ་སང་ལས་བྱེད་གཅིག་དང་དེའི་ནང་མི་པར་གཏོང་རྒྱུ་སྐོར་འབྲུག་ ༡༢ འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་སྐད་ཤོར་གྱི་འདུག་སྐོབ་སྤྲུག་རེ་རེར་འགྲོ་སོང་ཚང་མ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་འང་མ་ཐུན་ཚུན་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཚང་མ་ཤེས་རིག་རང་གི་སྤང་ལ་སྤངས་ལབ་ན། ང་ཚོས་སྤང་ཚོག་གི་རེད་སྟེ། ཡང་མིན་ན་ཚང་མ་ནང་སྤྲོད་སྤང་ལ། ཚང་མར་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་ལ་བརྟུན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟུ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་སྤྱད་དེབ་དེ་དག་ང་ཚོས་བཟོ་རྒྱུའི་དཔར་སྐྱེད་གྱི་ཉོག་ཅམ་དུལ་འབོར་འདི་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ཡིན་ནའང་། བལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་དེབ་རིགས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་སྐྱེད་ལུས་གནང་འདུག་དེ་ཚོའང་ཨ་རིའི་རྟོགས་ཚོགས་ (USAID) ནས་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རིན་མེད་ཐོག་ནས་འབྲེམས་སྦྲེལ་ལུས་དང་ལུ་ལྷན་པེད། གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཨང་ཅིས་དང་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གཞི་རིམ་བར་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སྐོབ་དེབ་དེ་ཚོ་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེམས་སྦྲེལ་ལུ་ཡི་ཡོད་ལྟུ་རྒྱ་ཡིན།

དགེ་གན་གཉིས་འདི་བསྐྱོས་ཟེན་པ་བྱས། (TSP) ཀྱི་གསལ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྐོབ་ལ་གཏོང་བྱུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་རྟོགས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོམ་ཐོན་པ་དང་ང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡོད་ལྟུ་རྒྱ་ཡིན།

(Jawaharlal Nehru University) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞིག་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་འདི་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་རང་གི་ (Seat) ཡི་ཐོབ་ཐང་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་སྐོབ་མའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཨེ་ཡ་ཚང་མར་ཁྲུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག་དེའི་ནང་ལའང་བོད་པ་ཚུད་འགྲོ་ཡི་འདུག་དུ་ལྟུ་ (JNU) ལ་ཚུད་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ལབ་པ་རེད། ད་རྒྱ་གར་གྱི་འགྲོ་སྤངས་འདིའི་སྐབས་དེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ གཅིག་ལུ་བྲིས་འདུག་ལུ་པའི་སྐབས་དེར། ད་འདི་ཁྲུད་རང་ཚོས་སེམས་ཁུལ་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ལོ་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ལུ་མ་ཐུན་ནས་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྟ་བུ། ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རག་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཅིག་ལུ་བསམ་སྐོར་མ་བཏང་པ་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོམ་ནས་མཇུག་སྐོར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ལུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དག་ལུ་ཡི་ཡིན། འདི་ (Foreign Quarter) ནས་རེད་མི་འདུག་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོབ་མ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བོད་པ་ཚོར་སྐོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྐོབ་ཡོན་འཐེན་རྒྱ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོབ་མ་དང་གཅིག་པ་བཟོས་གནང་འདུག་ལྟུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཅེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་རྫོང་རིང་བསྐྱེད་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་རྫོང་རིང་བསྐྱེད་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ལུགས་བྱ་རྒྱུར་དེ་བཞིན་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་བསམ་ཚུལ་སྦྲིག་ཅམ་ཡོད། དེ་བཞིན་འདི་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཨོ་སི་ལོ་མི་ནས་ཡིན་དུས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྐོབ་མའི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་འདྲའི་སྤང་ལ་དེ་བའི་བསམ་སྐོར་ཡང་གང་ཡང་འཁོར་གྱི་མི་འདུག་ལ། དེ་དག་ནང་



འགོ་རྒྱུ་ལེ་ལས་གཞི་ཡང་གང་ཡང་མེད་དུས་འདིའི་སྐར་ལག་པ་འཆང་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་གང་ཡང་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་། ས་གོའི་ས་  
 ཚའི་གནས་སྐད་ས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ངས་འི་བ་འདི་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་འདིའི་ནང་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་  
 གྲ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཚོ་ཚོ་ལྷུང་ལྷུང་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་། ཉི་འོང་དང་ཐའེ་ཐམ། དེ་ག་ནང་བཞིན་མེ་ལྷོ་རི་  
 ལན་ཏེ་ལ་བོད་པ་ཡོད་ཤིང་། ས་གོར་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཡོད་མ་རེད་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་  
 བ། ང་ལོ་ས་གོར་འགོ་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གནས་སྐད་ས་དེ་ཚོ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲ་  
 དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསམ་སློབ་ནང་དུ་འཁོར་གྱི་འདུག་སོང་ཅང་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྐད་ས་ཤིག་བཀའ་  
 འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་བྱ་རྒྱུར་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤིག་གི་དགོངས་པར་ཡོད་དམ། འདི་བཀའ་  
 འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲ་ལུགས་ཆེ་བ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོ་རང་གི་ས་གནས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། སོ་སོ་  
 རང་གི་ས་གནས་མིས་སེམས་ལུགས་བྱས་ནས་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དང་རང་མ་གྱིར་མི་སྲུག་མཉམ་  
 དུ་ག་པར་ཡིན་ནའང་འགོ་དུས་ང་རང་གི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་གནས་སྐད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞེས་གསུངས་ཅིག་པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་དང་ཡང་མིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་  
 རྒྱུ་ཡང་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ། བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པའི་བཞོ་འདྲ་ཞིག་ ད་ས་གོར་རང་བྱུག་ལས་གནང་  
 མཁན་རྣམས་ཚོ་སོ་སོའི་བྱུག་དུལ་གྱི་འབབ་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་གནས་སྐད་ས་ཀྱི་  
 ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་གནང་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ འདིའི་ནང་ནས་དམིགས་  
 བསལ་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་ནང་ (Sydney) ལ་རིག་གནས་སློབ་ཚལ་ཁང་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་དེ་ནས་ (Melbourne) ལ་གཅིག་ཡོད་  
 པ་རེད། འདི་ངས་མིང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ནས་ (Newcastle) དེ་ག་ནང་བཞིན་ (Campbell town, Brisbane, Nauta  
 and Waka Waka) ཟེར་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་མི་འབོར་གྱི་གནས་སྐད་ས་དང་། དཀའ་ལས་ག་ཚོད་རྒྱག་བྱས་ཀྱི་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་གནས་སྐད་ས་ཤིག་མ་གཏོགས། རྩ་ཉག་ཉག་ཅིག་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་  
 ང་རང་གིས་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་དགོ་རྒྱུ་ཁ་ཁ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 གིར་སློབས་ནས་ཞེས་གསུངས་འགོ་ཡི་མེད་དུས་ལྷུང་ཚོ་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལྷུང་མཐར་ལྟ་དང་བཅུ་རྒྱུད་དེ་རིན་  
 པ་ཡང་མ་སྐྱབས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྲིད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ཚོར་ཡང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ས་གོའི་ཆབ་ཅིག་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྲུགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤིག་ཡིན་ནའང་  
 རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོར་ལོ་དེ་ཅམ་ནང་དང་སྐྱབས་ཀྱི་དགོ་རྒྱུ་གནང་བའི་གཞིགས་  
 གསོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཕྱག་དུལ་སྲུག་མ་སྲུག་པ་ཡིན་ནའང་། ལག་འཁྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་སེམས་པ་ཟེར་  
 བ་འདི་ཚོད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་དུས་ཀྱང་ཉག་ཉག་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

སྲོན་མ་ང་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་ལ་གསུངས་པ་སློབས་ཚར་ཅམ་རེད། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡར་སློབ་ཡོངས་སློབ་གྲའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་  
 ཚོགས་སོང་། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲའི་སློབ་སློབ་དང་དགོ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཡང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་སོང་། དེའི་གཞུག་གུར་  
 ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ལས་བྱས། དེ་བར་ན་ཚོད་སློབས་བྱས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་བཀའ་  
 སློན་མཚོག་མ་གྱིར་སེབས་བྱས་རྒྱུ། ཡང་ན་དྲུང་ཆེ་མཚོག་སེབས་བྱས་རྒྱུའི་གནས་སྐད་ས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ སྲོན་  
 མ་སྐྱབས་ཤིག་ལ་སེབས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེའི་སྐྱབས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་དང་མ་  
 འཕྲད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་དེ་དུས་སློབ་སྐྱོད་ཀྱང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལག་པ་འཆང་མི་དགོས་པ་བྱས།



གི་ཐོག་ནས་མར་འབབ་ཡོང་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱུགས་ (Gender Equality) དང་  
ཡང་ཚིག་གཞན་པ་ཞིག་རྒྱ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགོས་ཚུ་དང་། དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་སྤྱད་བཞག་པ་དེར་ (Gender  
Base Violence) དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དངོས་ཡོད་གི་ཐོག་ནས་ར་རང་  
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐྱེད་དང་། ཟབ་སྤོང་སྤོང་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ལྷན་ནས་བསོ་སྦྱང་དང་གོས་  
བསྐྱར་བྱེད་པའི་དུས་དངོས་ཡོད་གི་དོན་དག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྐྱད་ཅིག་འདངས་གི་མེད་ཅང་། དེ་ནས་ཡར་  
འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ར་རང་ཚོར་ལེས་རིག་གི་བརྗོད་ཆད་གི་ཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་ཏེ་ད་  
ལྟོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱིས་པའི་ཇ་དྲག་ཐེབས་ཅུ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (UNICEF) ཁོ་  
རང་ཚོའི་དོན་མཁས་ (Glossary of Terms and Concept) འདིའི་ནང་ལ་ (Gender Base) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
ནས་ཐ་སྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་དོན་དག་དང་འབྲེལ་བའདད་དེ་ཚོ་བྱས། འདི་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གཞན་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཚོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ར་རང་ཚོས་བོད་སྤྱད་ཞིག་གཞན་སྐབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྐྱུགས་མན་གསོ་  
སོ་བྱང་ས་རེད་ཅེས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་པ་ཡིན། འདིའང་ལྷག་པར་དུ་ལེས་རིག་གི་བརྗོད་ཆད་ཚན་པ་དང་བྱུང་མེད་ཞུས་སྟོབས་  
གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚན་མཉམ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གོས་བསྐྱར་དང་བསོ་སྦྱང་ཞུས་པའི་ཐོག་ཚིག་དེ་ཚོ་གཏན་  
འབེབས་ཤིག་གཞན་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞེབ་གཞན་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱན་ལྷན་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གོས་བསྐྱར་  
གཞན་མཁན་དང་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་ལ་སྐྱུགས་རྒྱུ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་སྐྱུགས་མན་གསོ་སོ་བྱང་རྒྱ་རྒྱུ་དེད་འདུག་སོང་  
ཅང་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་བྱང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱུགས་ལན་གང་ཡང་འབྱོར་མེད་ཅང་། དེའི་གནས་བབ་གང་  
འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་ཚར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ས་འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བསྐྱེད་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་  
འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆགས་བསྐྱེད་གི་འདུག་སྟེ། ད་འདི་ཞུ་ས་འདི་གང་འདྲ་འགྲིག་གི་ཡོད་ཚོད་དཔལ་ལྷན་གི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་  
ནའང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ལེས་རིག་སྤྱི་གཞན་ཚོར་སོ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་སོང་།

གཉིས་པ་འདིར། ད་ལྟོ་ཚར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གི་དོན་ནས་སྐྱུགས་སྤྱི་ཞིག་གི་ས་ཀེ་རེ་ལ་  
(Kerala) ཡི་མངའ་སྡེ་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ (Menstrual Leave) རྒྱ་མཚན་གི་དགོངས་ཞུ་ཞུས་ནའང་འགྲིག་  
གི་འདུག་གྲང་གསེང་མ་ཡིན་པ་བྱས། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སོལ་བྱང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་  
བཀའ་སློན་གི་དོན་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་གི་གནས་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་དང་འདིའི་འགོ་སོང་གི་དཀའ་  
ངལ་དང་། སྐྱུགས་མན་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་སྤོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་  
བསམ་པར་དགོངས་པར་ཉན་ཉན་ཏེ་བག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། དངོས་ཡོད་དང་གསུང་བབ་གི་ཐོག་  
ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྗོད་ག་རེ་ཐེབས་གི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་  
མེད་ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱེད་ཆ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་ཐེབས་པ་སྤིང་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་། ར་  
རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། རྒྱ་མཚན་སྐོར་བཤད་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གིས་བཙོག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་  
དོས་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་གོས་བསྐྱར་དང་བསོ་སྦྱང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མ་བདེ་བ་བྱང་རྒྱ། ཚིག་འདི་གོ་བ་  
ཅམ་གིས་མ་བདེ་བ་བྱང་རྒྱའི་གནས་སྐྱེད་སྐབས་སུ་ར་རང་ཚོའི་དོན་ནས་བརྗོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་  
ལྷན་སྤིང་སྤོང་མཚོག་གི་དོན་ནས་གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སོལ་གཞན་བའི་སྐབས་སུ་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་  
པའི་ཐོག་ནས་གསུང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་འདུག་ སོ་སོའི་དོན་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གི་ཐོག་ནས་  
ཚན་རིག་དང་མ་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐྱེད་ག་རེ་ཆགས་གི་འདུག་ཞུས་ན། རྒྱ་མཚན་ཐེར་རྒྱ་འདིས་བྱུང་མེད་རེ་རེར་

ན་ལྷན་དང་ཚང་མ་ལོགས་ཀར་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་རེར་རྒྱ་  
 མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་ན་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
 མཚོག་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས། (Polycystic Ovarian Disorder) འབྲུང་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ (Diemen  
 Ovarian) འབྲུང་རྒྱ་དང་། (Endometriosis) འབྲུང་རྒྱ་དང་། (Mood Disorder) ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་  
 པོ་ཞེ་དག་ཅིག་འབྲས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོར་སྐྱེད་ལ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་ཁ་ཤས་  
 ལ་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེད་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་ལ་ཞེ་དག་ཅིག་འབྲས་ཀྱི་  
 ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་དོ་ཤེས་དང་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་  
 རྒྱལ་དེ་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་རྒྱ་ཞིག་དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཡ་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བཅི་བར་ཉན་  
 ཉན་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་བཅོལ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ལས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་  
 གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། རས་འདིར་བརྗོད་གཞི་འདི་རྒྱངས་ཉེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱ་མཚན་གྱི་དགོངས་ཞུ་ཞེས་  
 (Menstrual Leave) དགོས་ཡོད་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་འདི་ཡོད་པ་དེར་དོས་འཛིན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན།  
 དེར་ཉན་ཉན་དེ་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་ཞིག་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་ལོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ཞིག་  
 བསམ་ཤེས་འབྲུང་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ (Sensitivity) བསྐྱེད་རྒྱུར་ཉན་ཉན་སྐྱབས་པན་གསོ་ཡི་རེད་  
 བསམ་གྱི་འདུག་དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འབྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

**དཔལ་ལྷན་འབྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཨོ་སི་ཁོ་ལེ་ཡའི་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་གཟུང་  
 མཚུགས་སློབ་ལྷན་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་འོང་དང་ཐའེ་མན་ནང་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབྲི་གནང་བ་རེད། ཉེ་འོང་ནང་ན་ཞིང་ཕྱི་རྒྱ་ ༥  
 བར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་དེས་པར་དུ་མངགས་ཡོད། སློབ་སྐྱབས་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཚོས་གཟུང་མཚུགས་སློབ་ལྷན་འདི་འགོ་འཇུགས་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་མ་སོ་སོ་སྐྱབས་སྐྱེད་ཡོད་  
 མཚུགས་འདི་ཞིག་གནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཁུལ་གཞན་པ་ནང་བཞིན་  
 ཡོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཐའེ་མན་ལ་ཡིན་ནའང་གནས་སྐྱེད་གཅིག་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཟུང་མཚུགས་སློབ་ལྷན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སོ་སོའི་ས་གནས་ནས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་པ་རེད་ཅེས་པ་འདི་དངོས་ཡོད་རེད།  
 ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཚུགས་གཟུང་མཚུགས་སློབ་ལྷན་སོ་སོས་འགོ་སོང་གཏང་རྒྱུ་འདི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ས་ཁུལ་འགའ་ཤས་ལ་ཡིན་ན། དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་སྐབས་སུ་མོག་མོག་འཚོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཟུང་། འག་  
 བཀ་ལེབ་འཚོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཟུང་། དེ་འདྲའི་ (Summer Fest) དཔེར་ན། སྤྱད་སི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཉེ་མ་འགའ་  
 ཤས་རིང་ཨ་མ་ཚང་མས་དང་དུ་རྒྱངས་ནས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ། ཁ་ལག་བཅོས། བཅོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགོ་སོང་  
 གཏོང་གནང་མཚུགས་ཡོད་གི་འདུག་ ཁ་ཤས་རིགས་ཤིག་ (Company) ཆེན་པོ་དེ་འདྲར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཉེ་ (Company)

ཡི་ (Cooperate Social Responsibility CSR) ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འོ་ཐོག་ནས་ཀྱང་དབུལ་རྒྱུ་དྲོད་མཁུན་དཔེར་ན། (San Francisco) བཟོ་འདྲེ་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲེ་གནས་སྤངས་མ་འདྲེ་བ་ཡོད་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་བརྗེ་ལེན་བྱས་ནས་ལུང་བ་གཅིག་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་དེ་ཚོ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཚེད་ཁག་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ལྷན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཤམ། ཡང་ཁ་ཤས་ང་ཚོ་འོ་ཐོ་འདྲེ་གྲངས་ཀ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་འདྲེ་ཡིན་ན། ཡང་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་ལྷན་ཏེ་རྟོགས་སྦྱོར་རྒྱ་དང་། རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་འཚེད་ཐེབས་ཅུ་དེ་ཚོ་ཡོད་བསྟན་པ་དང་། དེ་འདྲེ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མར་ལྷན་དགོས་བྱུང་ན། འབ་སྤྱོད་འདུ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་རེད་སྟེ། ད་ལྟོ་ཏོག་ཅི་མ་ཚང་མར་ལྷན་ཏེ་འདུག་བསམ་དུས་དེ་ལས་མང་བ་ལྷན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་འབ་སྤྱོད་མ་འདུ་འདྲིར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ས་གནས་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་དག་ཚང་མར་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་སྤྱོད་མེད་ཅེ་ཆེ་ལྷན་ཏེ་ཡི་ཡོད། ཁ་ཤས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་དེ་འདྲེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་བྱས་སྦྱོར་མཁུན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱང་ཨ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། དེར་ང་ཚོས་འགོ་བརྟུགས་ནས་དགོ་ཀྱན་སྦྱོར་མེད་དང་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་གསུམ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྷ་དེ་འདྲེ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཚང་མར་སྤྱོད་འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱ་ཞིག་འགོ་བརྟུགས་ཐེན་པ་རེད། དེ་ནས་ཁ་ཅང་སྤྱོད་འབྲེལ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་ནང་ལའང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་འདུག་འདི་ལྟེ་ལོ་ ༢༠༢༣ ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནས་མར་མ་གཏོགས། དཔེར་ན། (Madison) ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་དགོ་ཀྱན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་རང་གིས་འགན་འཁུར་ནས་ཉི་བའི་ཚར་ཐོན་འགོ་དུས་ཁོང་རང་ལའང་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་འཁུར་མ་རྒྱུ་བའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྟན་འདུག་སྤྱོད་འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱ་འདི་གོང་ཚེན་པོ་དེ་འདྲེ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཆེ་མཐོང་ཆེད་འབྲེལ་རྒྱ་གཅིག་བྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལའང་གོ་བསྟར་ལྷན་ཏེ་སྤོང་མ་ཞབས་སྤྱི་ལྷན་པ་ཚང་མར་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། འདིས་ཆེ་མཐོང་མཚོན་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གསོ་ཡི་རེད་ལ་སེམས་སྤྱོད་ལའང་རྒྱ་ལའང་བཞག་ཐོག་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་དག་ལྷན་བཞག་ཡོད། བྱས་ཅང་ཨ་རི་དང་། ཡུ་ལོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡ་ཡིན་ནའང་ཚང་མར་ང་ཚོས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན།

གཟུང་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་ཡང་ན་བྱང་ཆེ་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་གཅིག་ཐེབས་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་ཡིག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་འདི་སྐབས་དེ་དུས་ག་དུས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ནས་མགོན་པོ་གསུམ་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་དེར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སྤྱོད་འབྲེལ་འབྲེལ་ཁོས་ཡོད་གི་འདུག་གཤམ། ཡང་མིན་ན་བྱང་ཆེ་སྤྱོད་འབྲེལ་འབྲེལ་ཁོས་ཡོད་གི་འདུག་གཤམ། དེའི་གནས་སྤངས་ལ་བརྟུགས་ནས་ལྷན་ཁང་ནས་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས་གནང་གི་རེད་ལྷན་ཏེ་ལྷན་ཏེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་འབྲེལ་མཐུན་པ་ལས་བྱེད་ཅིག་གཞག་རྒྱུ་འཚེད་བསྐྱེད་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཚོ་སློབ་དེབ་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་ཐེན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ཚོས་སྤྱི་གཞུག་པའི་འགན་འཁུར་བྱས་དུ་ལྷན་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྭ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཅིག་བསྐྱོར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་ཚོར་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་བྱ་སའི་ཞལ་སར་ཨང་གྲངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མ་འདྲིར་བཞགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་འབྲེལ་བ་བྱ་ས་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ཐོན་ཡོད་གི་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་མི་གཅིག་གིས་ལས་དོན་འབྲེལ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མས་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་

ལུས་པ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་དུས་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་དུས་  
བཀའ་འགག་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་དུས་ལས་བྱེད་དང་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཉམ་དུ་འདུས་བྱས། ང་  
ཚོས་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ལུས་པ་བསྟན་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་བུར་འོས་སྡུ་འཇུག་ཤིང་ལུས་པ་ལེས་ཤིག་བཀའ་སྟོན་ལ་ཕྱག་བྱིས་ཤིག་  
ཕྱུལ་ཡོད་པ། དེར་ད་ལྟ་ལན་འགྲོར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེར་ངས་ད་ལྟ་ཉག་ཉག་ཅིག་ལྷོ་ལེས་ཀྱི་མི་  
འདུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བྱུང་མེད་ལུས་པ་སྟོན་མཚན་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་རེད། དེ་ནས་  
སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྱེས་པའི་ཐོག་ནས་དུག་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་བྱ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་སྟོན་མ་བོད་པའི་སྡུ་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་  
འགན་འཁུར་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རང་ལ་དེ་  
འདྲ་ཞིག་བརྩམས་བྱས། ང་ཚོ་སོ་རེར་འདི་ལས་གཞི་འདི་འདྲ་རྒྱ་ཆེ་དུ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཞི་རིམ་མི་མང་ལ་  
ཁྱབ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱུར་ལུས་པ་དང་ལྷོ་བཞིན་པ་དང་། རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་  
དུལ་ལྷོ་རྒྱ་ རྟ་རམ་ས་ལར་ (Helpline) དེ་འདྲ་ཡོད་པ་བཞིན་རོགས་པ་བྱ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་ཚོ་ནང་  
བཞིན་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་འཇུགས་སུ་བྱ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདིའི་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་བ་འདི་ལྷགས་ཆེ་དུ་  
གཏོང་སུ་བྱ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེར། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེག་འཇུགས་ཤིག་ཀྱིས་པ་དང་ལེས་ཡོན་དབར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེག་འཇུགས་དེ་  
གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པའི་ཐ་སྐྱད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་འཕད་དང་བོད་སྐྱུར་བྱེད་སུ་བ་ཡིན་ན་  
ཡག་སོ་ཡོང་ས་རེད་གསུངས་སོང་། འདི་ང་ཚོའི་བརྗེ་ཚད་ཚན་པར་བཀའ་འོས་སྡུ་འཇུག་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་ཡོད་ན།  
གནང་ཡོད་པ་བྱས། གལ་ཏེ་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བརྗེ་ཚད་ཚན་པར་བཀོད་མངགས་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་  
གསུངས་སུ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་འགོ་  
འཇུགས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་རེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷོ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་པལ་ཆེར་  
ངས་གོང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་འདི་གུས་བཅི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚོན་ཡོད་ན་ནི། དགོངས་དག་ལྷོ་ཡི་ཡིན། ངས་གུས་  
བཅི་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། བྱུང་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་  
རེད། དེར་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། སྡུ་ཡོངས་ཀྱི་གུང་གསེང་འགྲོ་སྟངས་འདི་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྡུ་འཇུག་གཞན་པས་གསུངས་  
པ་འདི། ལྷོ་མཚན་སྐབས་སུ་གསེང་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་བྱའི་  
དགོ་ཆུན་སོ་སོས་སྟོན་སྐྱེག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཚོ་ལེས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདི་ཉིན་མོ་དེར་ཁ་འགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད།  
ཁ་འགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་དག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་དེ་ཚོའི་བདེ་སྐྱེག་ལ་  
བསྟན་ནས་སྟོན་བྱ་སོ་སོའི་དགོ་ཆུན་སོ་སོས་གནས་སྟངས་ལེས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྟོན་བྱ་སོ་སོའི་ནང་ལྟ་དགོས་རྒྱ་  
དང་། དེ་ཚོར་དོ་སྐྱོད་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་དག་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དཀའ་ངལ་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷོ་ཡི་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་  
ཡིན། པལ་ཆེར་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་སུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྐོར་ ༡༩༡, ༡༧༥, ༢༡༦ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།  
སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱར་པ་དོ་རྩེ་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱར་  
བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱོད་སྡོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

### སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱར་པ་དོ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་ཉིན་སྐོར་  
༢༠༥, ༢༥༩, ༥༩༩ ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བཤགས་ཤིག་ཤིག་  
འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་འདི་ཅིས་འགོ་ ༡༧ "བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བ། ཅ་  
བ།" དེ་ཚོའི་ནང་ཇི་བཤགས་རྒྱུ་འགའ་ཤིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དང་པོ། "གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི།" ཟེར་རྒྱ་  
འདིར་སྐོར་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཅན་ཞིག་འདུག འདིའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་འཇུག་པ་ལྟར་བཤགས་པ་ལྟར། ག་པར་གཏོང་དགོས་པེད་ལྷུ་རྒྱ་  
ཡིན། ག་པེ་ཟེར་ན་དེང་སང་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྲི་ནང་ལ་ཉེ་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་གུའང་ཚང་མ་རིན་མེད་ཆགས་ཚར་བ་  
ལྟར། མ་མ་གཉིས་ཀར་བོད་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་སློང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟར། སོང་ཅང་  
འདིའི་དཔུལ་འབོར་ཚེན་པོ་དེ་ག་པར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། གང་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་ཅ་བ། "དཔེ་དེབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་སྤེལ་ལས་གཞི།" ཟེར་རྒྱུའི་ནང་ལ་དཔུལ་འབོར་པོན་ཚེན་  
པོ་ཞེ་དག་ཅིག་འདུག འདི་པོ་རྟག་པར་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་ནས་བོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ། འདི་ནས་མར་ཕྱར་  
འཇར་ལྟ་བུ་ལའི་ནང་ལ་སློབ་ཡོང་དུས་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག འདི་པོ་རྟག་པར་དཔུལ་འབོར་ཚེན་  
པོ་ཞེ་དག་ཅིག་གཏོང་རྒྱུའི་སྡོན་ཅིས་སློབ་སྤོང་གི་འདུག གནང་འགག་ཚེན་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར། འདིས་ད་ལྟ་  
བར་དུ་སྤྱུ་བཤགས་ག་པེ་ཚོན་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མཁུན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ཡོད་པ་ལྟར། མི་  
ག་ཚོ་དེ་ཡོད་པ་ལྟར། ས་ཆ་ག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ལུས་  
ན། སྡོན་པ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ནང་དུ་པོ་མང་པོ་ལས་ཀ་བྱས། ཁོ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེབ་བྲིས།  
འགོ་རྟོན་དུས་ཁོ་རང་གི་མིང་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ནས་བྱིན་སོང་ཟེར་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་ལྟར། དེ་ཚོར་ཚང་འགག་ཡོད་  
པ་ལྟར་དཔུལ་ལས་ཀ་ག་པེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། འཆར་གཞི་གང་འབྲེལ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ལས་ཀ་འདི་བསྐྱོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟར།  
དཔུལ་འབོར་པོན་ཚེན་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་པོ་རྟག་པར་འདིའི་སྐྱེད་ལ་གཏོང་གི་འདུག མི་ག་ཚོ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
ལྟར། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱུ་བཤགས་ག་པེ་ཚོན་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་གསུང་རོགས་གཞོངས་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་ཟུར་འཇོག་ལྟ་བུ་དུ་ "པ་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་དང་། གངས་སྒོངས་བྱིས་པའི་བརྟན་དེབ།" ཟེར་བ་འདི་བོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོར་བསྟན་གྱི་འདུག་སྟེ་ལྷན་ཆུང་དེ་ཚོའི་ལྷན་ཚོར་དང་མ་ལྟར་པའི་ཐོག་ནས་བྱིས་པའི་བརྟན་དེབ་དེ། སྟོན་མང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། དེར་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་སྟོན་མ་ལ་ལྷན་པག་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། འོ་འདི་གཅིག་ཤུའི་སྐད་ལ་ད་དུང་ཡང་ལྷན་པག་པ་སྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ལ་གོ་མ་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལུས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་འདྲའི་སྐོར་མང་ཚོས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ འོ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པག་ཚེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་འགོ་ ༡༧ ཡི་ཁ་དང་ཅ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཟུར་འཇོག་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འགོ་སོང་གཏང་རྒྱུའི་ཅེས་འགོ་འདི་སློབ་དོན་དང་། གཞན་འགོ་སྟོན་ཟེར་བ་དེར་སྐོར་ ༡༢༠,༦༩,༦༢༢ འགོ་ཡི་འདུག་ བཅོན་ལྷོ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྟོན་དེར་སྐོར་ ༡༩,༢༦,༩༧༢ འགོ་ཡི་འདུག་ གཞི་རིམ་སློབ་མའི་བོད་ཡིག་བྲི་ཚོགས་ལ་སྐོར་ ༩,༦༩,༠༩༡ འགོ་ཡི་འདུག་ ཞབས་ལེ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བའི་དགེ་ལས་དང་སློབ་སྦྱོང་ཅེ་སྟངས་བྱ་དགའ་སྐོར་དེར་ ༢,༩༩,༥༠༠ འགོ་ཡི་འདུག་ སློབ་སྦྱོང་སྦྱོར་དང་ཚོགས་འདུའི་འགོ་སྟོན་དེར་སྐོར་ ༢༠༠,༠༠༠ བཞག་འདུག་ སྐང་ཉོག་སློབ་སྦྱོང་དེར་སྐོར་ ༧༧,༠༠༠ བཞག་འདུག་ རོགས་ཚོགས་སློབ་ཁག་གི་དགེ་ལས་གསོལ་ཕོགས་དེར་སྐོར་ ༢༤༩,༠༠༠ འདུག་ སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་འཇུག་ཆས་བརྒྱད་སློབ་ཁྲིད་ལས་གཞི་ (ICT) དེར་སྐོར་ ༡༤,༢༩,༦༩༧ འདུག་ འཛིན་ཁང་བཀོད་སྡོམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་དེར་སྐོར་ ༡,༦༠,༩༢༥ འདུག་ སློབ་ཁག་ཆེད་ཇོ་ཏུ་འཇུག་མེད་ཞལ་འདེབས་དང་འགོ་སྟོན་དེར་སྐོར་ ༢༥,༠༠,༠༠༠ འདུག་ ཚོན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་དེར་སྐོར་ ༣༩,༠༧,༡༤༤ རེད་འདུག་ སྟོན་འགོ་སྟོན་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེར་སྐོར་ ༡༢,༠༠༩,༦༦༡ རེད་འདུག་ གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེར་སྐོར་ ༤༦,༦༤,༡༠༥ ཞེས་འདི་རིན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་འགོ་སྟོན་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྦྱོང་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སོ་སོའི་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འདྲ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་དང་།

བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེར་རྒྱ་འདི་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་བསྐྱར་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་དཔལ་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་འདི་རེད་འདུག་ ལས་འཆར་གྱི་འབྲེལ་བཟོད་འདིར་ "གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྦྱིག་དང་གཏན་འབེབས། ཞུ་དག་དཔལ་བསྟན་དང་འབྲེལ་མས་སྟེལ། ཟབ་སྦྱོང་། རྒྱས་ལོན་ཆེད་སློབ་སྦྱོང་སྐོར་བསྐྱོད། དཔུང་གཞི་རྒྱ་ཆ་གསར་མོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དཔེ་དེབ་འབྲེལ་མས་སྟེལ།" རྒྱབས་འདོད་སྟོན་ཅེས་འདི་ནང་ལ་ལས་དོན་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱ་འདིའི་ནང་ "གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་འཛིན་རིམ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྦྱིག་དང་གཏན་འབེབས།



མཐའ་མའི་ལྷ་དག་དཔར་བསྐྱེད་དང་འབྲེམ་ས་སྟེལ། རྒྱན་ལྷན་ཟབ་སྦྱོང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲིའི་དགེ་  
 བཀོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུང་དཔེ་དེབ་འབྲེམ་ས་སྟེལ།" ཞེས་འབྲེལ་བཤད་འདི་རེད་  
 འདུག འདིའི་ནང་ལ་མི་སྲུ་སྲུ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་འདིའི་ནང་ལ་སློབ་དེབ་ཀྱི་རགས་ཟིན་འདི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྐྱེག་  
 པས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་བྱས། བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་སློབ་ཕྱེ་ཁག་ནས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཆེ་བ།  
 དེ་འདྲའི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ལྷུས་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་ཟིན་པའི་མཚམས་ལ་ཤེས་  
 རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱེད་བྱས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འབྲེམ་ས་སྟེལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཚོ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་དང་།  
 གཞན་པ་འདི་པ་ལྷུ་ལ་ཤེས་བྱ་དང་གངས་ལྗོངས་དང་དེ་དག་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་འདི། ད་ལྟར་ཚོས་  
 དཔར་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་འདིའི་སྟོན་ལ་ལྷུས་པ་ཡིན། ད་ལོར་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས་པ་འདིས་འདེང་རེས་ཤིག་  
 ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འགྲུལ་བརྟན་ (Animation) བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ལོ་གཅིག་གཅིག་ལུར་  
 འགྲུལ་བརྟན་ཁྱོད་བསྟོམས་པའི་ ༡༧ བཟོ་སྐབས་སོང་།

འདི་དང་སློབ་སྦྱོང་ཚད་གསུམ་ལྷན་ལ་བ་འདུག (3D) བཟོ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་བྱས། སློབ་སྦྱོང་ཚད་གཉིས་ལྷན་  
 (Two Dimensional, 2D) ཟེར་རྒྱ་འདི་ ༥ བཟོ་སྐབས་འདུག དེ་ནས་བྱིས་པའི་སྦྱང་ཤེས་འགྲུལ་བརྟན་འདི་ ༡༠ མཇུག་  
 བཟོ་སྐབས་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཞིན་རིའི་སྐད་ནང་དུ་ལྷུས་ན། (Animated Nursery Rhymes) ཟེར་  
 རྒྱ་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་སྐབས་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷུས་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྟོམས་འདི་སྟོར་ ༢༠༥, ༩༥༣, ༥༣༩ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་  
 འཛེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཛེབས་ལྷུས་པ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་ཚོད་  
 དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་གྲོང་ལུང་པ་དོ་རྩེ་ལགས། སོ་རྩོ་འ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་  
 བཀོལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

**སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་གྲོང་ལུང་པ་དོ་རྩེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སོ་རྩོ་འ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་འདི་བསྟོམས་འཛོལ་གྱིན་  
 སྟོར་ ༥༩༩, ༥༠༧, ༧༩༩ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་བཟོ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་བཟོ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་ཐོག་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིག་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་་་་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་སི་ཁྲོའ་རེད། སི་ཁྲོའ་པོད་སློབ་ཚོགས་པའི་སློབ་ཅིས་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྟོན་པ་འདི་སྟོན་ ༡༩༩༩, ༡༩༩༩, ༢༠༠༡, ༢༠༠༢ གྱི་ཚེས་  
གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་གྲུ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་གྱི་ཚེས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།  
ཤེས་ཡོན་ཁྲུབ་ཁྲིངས་དང་བཅས་པ་འདི་ཚར་བ་ཡིན། སློབ་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་  
རྒྱལ་སྤོང་ཕུར་བ་དེ་རྗེ་ལགས། བད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སློབ་ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོན་པ།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་སྤོང་ཕུར་བ་དེ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བཀའ་འབྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་བསྟོན་པ་འཛོམས་ཏེ་སྟོན་  
༩༩, ༩༩, ༩༩, ༩༩ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་སྟོན་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཞིག་གི་  
ཐོག་ལ་འབོད་བསྐྱེད་དང་དོགས་འདྲི་འགའ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། རྟ་རམ་ས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཉི་མ་རྒྱལ་བའ་ལ་རེད།  
སྤྱི་སྤྱོད་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མིང་ཐོག་ལ་ས་ཆ་ཉོས་བཞག་པ་མང་  
པོ་ཞི་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དྲུག་གི་བར་ནས་དཀའ་ངལ་དང་རྩོག་གྲ་ལྟ་ག དེ་ནས་ལས་འགུལ་ཞིག་  
བརྩམས། འདིའི་སྤྱང་ལ་བཀའ་ཟུར་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་རེད། བཀའ་ཟུར་བསྟན་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ལགས་རེད། ད་ལྟ་  
འདིར་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་བཞུགས་བསྟན་པའི་ཁོང་བདེ་སྤང་བཀའ་སློབ་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ནས་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལས་ལུལ་འདི་  
སྤྱིག་མ་ཐུབ་པར་ད་ལྟ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་མ་ཐུབ་པར་དེ་འདྲ་བསྟན་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་འཛིན་སྟོང་ལ་བཀའ་  
འདི་ཞུ་དུས་སྐད་ཆ་འདི་མ་སྤོང་ན་ཡག་ས་རེད། སྐད་ཆ་འདི་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་གྲ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ས་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་  
འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱང་སོང་། ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་དོག་དོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རེད་སྟེ། གང་ལྟར་སྤྱི་རྒྱ་གཉེས་པའམ་གསུམ་པ་  
ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་དུང་ཆེ་སྤྱི་ཞབས་ (Pharka Ji) དེད་ས་སྤྱི་མཇུག་འབྲས་བུས། ཁོ་རང་དང་དེད་ས་སྤྱི་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་མི་སྣ་དེ་འདྲའི་འདུག འདི་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་ཚོས་ནོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་  
དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་དོན་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཡོད་པ་ཡོད། འདི་ཚོགས་ནས་ཁོ་རང་གིས་ང་  
ཚོར་ས་ཆ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་སྤངས་དང་བརྒྱུད་དེ་མ་དེ་ཚོ་  
འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པ་བུས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤེལ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གནས་ཚུལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚད་ཐམས་

ཅད་ཕྱེབ་གཅིག་ལ་ཡར་ལྷན་པ་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཁག་པོ་རེད། འདི་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་  
 ལྷན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྐྱད་ཆ་བྱུང། དེ་ཚོ་ནང་སྲིད་ལ་ས་  
 གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྣོན་སེང་ལྷན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བུ་དུ་གང་འབྲེལ་གནང་ཡོད་པེད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན།  
 དེའི་སྐབས་སུ་མི་མང་དུ་ཡིན་པ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་འཕྲུལ་མི་གཅིག་གྲུས་ནས་ད་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་གནང་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བུ་དུ་ད་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་ཚོར་གོ་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ད་ཚོ་དཔུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་  
 གྱིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་ན་ཞེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ། འདི་མེད་ན་འདིའི་ཐོག་ལ་སུ་མ་ཐུད་  
 ལས་ད་ལྟ་བུ་བུ་སྲུང་བཀའ་ལློན་འདིའི་ཐོག་ལ་སུགས་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་  
 ཐུག་ལས་གནང་སྲུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ལྷན་པ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེར་  
 དང་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་མང་པོ་བཏང་བས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 འབྲེལ་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུད་རྒྱུའི་ཐུགས་སྲུང་ཆེ་བཞེས་གནང་རོགས་གཞོངས། འདིའི་ཐོག་ད་ལྟ་བུ་  
 ག་རེ་གནང་ཡོད་པེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། མེག་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གར་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བོད་པ་སྲོད་མཁའ་ཚོས་ས་ཁང་  
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ (Deliberate Encroachers དང་ Encroacher) ཟེར་ནས་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་འདིའི་ཐོག་ལ་  
 འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་འདི་ཁུངས་ག་རེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཅིས་དང་མ་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྐྱེད་པའི་བོད་  
 པའི་ས་ཁག་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་ཁང་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་སྲོད་པ་དེ་ཚོ་དེ་གཉིས་ག་རེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཅིས་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་མེད། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པར་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་ཚུང་ཞིག་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་  
 གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། ལང་སྲིད་རེད། དེ་བར་གྱི་མང་  
 པོ་ཞིག་གིས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱང་གྲུས་ཚར་པ་དེ་འབྲེལ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དེ་ནི་སུ་མ་ཐུད་ནས་བསྐྱེད་  
 འདུག་དཀའ་ངལ་དེས་རྒྱུན་པས་ཡར་གིར་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་གཏང་རྒྱ་རེད། ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱ་རེད། དེ་  
 འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གྲུས་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་དེ་ཚོའི་  
 ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་པེད། གལ་སྲིད་གནང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སུ་མ་ཐུད་ནས་དེ་ཚོར་མཐུག་སྐྱོང་གནང་  
 རོགས་གཞོངས། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་མཚན་མོ་ལྷན་ཟེན་པ་སྤྱི་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་  
 ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་དངོས་བྱུང་དོན་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་མི་འགྲུང་དོན་ལགས། སྤྱི་  
 འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་  
 ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་སློབ་དཔོན་སྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སུབ་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་  
 འཕྲུལ་བསྟན་འཛིན་འཛིན་གསུལ་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་བརྒྱ་མཚོ་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་  
 ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བཟན་ལགས། སྤྱི་འཕྲུལ་གསེར་རྟ་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས་བཅས་བཅུ་བདུན་ཡོད། ཆད་མི་འདུག་གས། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་མིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱུང་

ན་སྐར་མ་གསུམ་འདི་ནང་གསུང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག འདིའི་རྗེས་ཀྱང་གསལ་བ་འདད་ཡན་འདེབས་ཤིག་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པེད་ལྟ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐར་མ་གསུམ་ཟེར་དུས་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ད་ལན་སོ་སོ་འགོ་སའི་  
གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ག་སར་ཕྱིན་བ་ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་རྒྱང་རྒྱང་  
ཉུས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱད་ས་མང་པོ་ཡོད་པེད་དེ། ད་ལན་སོ་སོ་འགོ་ས་གཙོ་བོ་སྤོ་སྤོ་གསེབ་སྤོ་གོ་བེད་དེ། དེ་བྱེད་  
དུས་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཡར་རྒྱས་དང་དེ་འདྲ་  
ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཟད་ཁོང་རྣམ་པ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བོད་བསྐྱབ་བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་གནས་གནས་  
ཚུལ་མཐོན་སོ་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་གནས་ཚད་མཐོ་སོ། ལོ་  
ཉོགས་ཚེན་པོ་ཡོད་པེད་དེ་འདྲ་རྒྱང་རྒྱང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འདི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉུ་  
རྒྱ་རྒྱང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བྱས་ནས་དེ་རིང་དེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་སྟོན་  
བསྐྱད་བ་ཡིན་ན་སྐབས་བདེ་པོ་མི་འདུག འདི་བྱེད་དུས་དེ་ནས་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཉུ་  
རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ངས་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བྱས་ནས་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཉུས་པེད། མཐོང་སྐྱོད་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཁ་ཞེ་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོགས་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡན་ཟེར་ནའང་པེད། གང་  
ལྟར་གསལ་བ་འདད་དེ་ཉུག་ཉུག་བརྒྱབ་མ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་སྐྱོང་བྱུང་། ངས་ཅུ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་གཏམ་བཤད་  
བྱ་རྒྱ་དེ། དགོ་ཚུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་སྐྱོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། རི་བ་གཏོང་ཚོགས་གི་མ་པེད་ཅེས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཉུ་ཡི་མེད།  
འདི་ཐོབ་ཐང་པེད། ཡིན་དང་ཡིན། གཏོང་ཚོགས་གི་པེད། ག་པེ་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་  
ལ་དེ་འདྲ་གཏང་མ་དགོས་པེ་ཞིག་ཆགས་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོགས་གིས་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་  
དཔེ་སྐྱེད་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པེད། ། ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོགས་ནས། བང་སྲིད་ཀྱི་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གཞོངས། ། དེ་ཡིན་དུས་འདིའང་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གཏང་མི་  
དགོས་པེ་ཞིག་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་པེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་པེད། སྤྱི་ཚོགས་པེད། དེ་ཚོ་མཐོང་  
ཚང་མའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་འཁོར་ནས་ཉུས་བཞག་པེ་ཞིག་པེད་མ་གཏོགས། འདི་ཚོགས་གི་མ་པེད་ཟེར་རྒྱ་དང་། ཁོང་རྣམ་  
པར་འདི་དབང་ཚད་ཡོད་མ་པེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ཉིད་རང་ནས་ཉུས་མེད། གང་ལྟར་གསུང་བཤད་འདི་ཉུག་ཉུག་བསྐྱད་མ་  
སོང་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོགས་ཡང་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོགས་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་ཐོག་ལ་འགོ་བཙུན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་  
བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་རྒྱོན་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་ཚང་མའི་ཚབ་བྱེད་དགོས་དུས་  
སྐྱབས་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་གོང་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཚད་མཉམ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལེགས་སྲོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཚད་མཉམ་  
བྱང་ཆེ་ལ་བ་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚད་མཉམ་བཀའ་རྒྱོན་དེ་འདྲ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་མི་  
འདུག་གམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་གྲུས།

གཉིས་པ་དེར། ང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལྟོག་གྲུས་ནས་  
ཡིན་པ་སོང་ཅང་། རྟ་རམ་ས་ལ་འདི་ཁ་འཛོམ་གཞིས་ཆགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ན། བྱང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ཅིག་ལ་སྲོལ་མ་སྲུབ་ནའང་། དེའི་ཚན་པ་འགའ་ཤས་  
ཤིག་སྲོ་རྒྱུ་མི་འདུག་གམ། ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཡིན་ནའང་མར་བརྒྱབ་སའི་ས་ཆ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ལུ་ཡངས་པ་ཡོད་པ་  
རེད། བཀའ་སྐྱོད་ནང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྐབས་དང་མོ་ན་དེ་ཚོའང་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་སྲུགས་བཞེས་  
བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དགོས་ན་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་གྱི་བྲག་  
པའི་སྡེ་ཚན་འགའ་ཤས་ཤིག་མར་སྲོལ་བ་ཡིན་ན། མ་གཏོར་མར་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་སྲོ་ཤོགས་ཡིན་ནའང་རེད། འགོ་སོང་ཡིན་  
ནའང་རེད། བཀའ་ཅིའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་འདིར་སྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། འདིས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་སྐྱང་ལ་  
ཕན་གྱི་རེད།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་སྐྱང་ལ་ལོ་རེར་སྐྱོར་འདུམ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྟ་  
ཅམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ང་ཚོ་ཚང་མར་ལྟ་ཡི་ཡོད་དུས། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་སྲེལ་གོ་བ་  
གཞིས་ཆགས་ལ་ལྷོ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བསྐྱད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་རྣམས་སོང་། ད་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་གཞིས་  
ཆགས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡར་ཞུ་མཁན་རང་ལ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་གཞིས་འགོ་མར་ལྟ་བུ་ཕྱིན་སྲོལ་དེ་འདྲ་  
ཡོད་རེད་དམ། ང་སྲེལ་གོ་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཉམས་སྲོང་གི་ནང་ལ་སོང་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་ དཔེར་ན། ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ཟེར་  
རྒྱུ་ཞིག་འདུག་ འོད་ཟེར་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འགྲུབ་ཆ་ཚང་མི་འདུག་ འོག་ཅམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གཞོངས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཡར་ཕེབས་རོགས་གནང་  
གསུང་དང་། སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། འཕྲོས་ལྷ་མཚུན་ནས་གསུང་རོགས་གཞོང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཞིང་པ་ཉམ་རྒྱུག་པ་ཆེ་རིང་ཟེར་མཁན་ཞིག་འདུག་ རྗེ་ཟེར་མཁན་ཞིག་འདུག་ འོད་ཟེར་  
ཟེར་མཁན་ཞིག་འདུག་ ཁོ་རང་ཚོར་སྐྱད་ཆ་འདི་དུས་མི་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁ་ཞེ་ཀར་ཉི་ལུ་དང་སྲུམ་ཅུ་དེ་འདྲ་ཞིང་ཁ་འདེབས་  
ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་ འདེབས་ཀྱང་འདེབས་ཀྱི་འདུག་ ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་སྲེལ་གྱི་འདུག་ དེ་  
དུས་ངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་པ་ཚོར་རོགས་རམ་ལྟ་བུ་དང་སྲུགས་པམ་ག་ལེ་གསོ་ཡི་འདུག་གམ་  
ལ་བ་བ་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་ཞུས་ཀྱང་མེད་དེ། གནང་ཡང་མ་བྱུང་ལ་བ་སོང་། དེར་གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གཞིས་



ཚོགས་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་དེ་ནས་མིག་དཔེ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟར་དེ་འདྲ་ཐོན་བྱུང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་བཀུར་
 ཡོད་པ། རྒྱ་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩི་འཇོག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་འདུག་མ་གཞི་ངས་འཕྲོད་བསྟེན་
 གྱི་ནང་ལྷན་འདྲེན་བསམས་སོང་སྟེ། ད་ག་བར་ནས་ལྷན་འདྲེན་མེད་ཉག་ཉག་ཅིག་མགོ་ཡང་འཚོས་མ་སོང་། ད་ལྟ་ངས་
 ག་རེ་ལྷན་འདྲེན་ཅེན། ལ་དྲུག་སྟེ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཅེད།
 བུ་མེད་བཀའ་སློན་ཅེད། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བུ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 བའི་རྒྱུ་ལ་གསུང་རྟོགས་གཞོན་པ། ། ལགས་སོ། དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་ཅེད། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གང་ལྟར་ཡང་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་གི་འདུག་ དཀྱི་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དེ་
 གང་དང་གང་ས་དེ་ཚོ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་ཅེད་དེ། བུ་མེད་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷན་འདྲེན་པ་དེ་འདྲ་མོ་འ་བཏགས་ཐེངས་གཉིས་
 འདྲེན་བུ་མེད་བརྒྱབ་གི་འདུག་སྟེ། ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཅེད། ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་གི་
 འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཚོས་མ་དང་བྱིས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་བཀའ་ཤུགས་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་འདིའི་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་
 རམ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེད་ཟེ་ཀྱི་འདུག་ གང་ལྟར་ཡང་འཕྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་དངོས་གནས་བུ་གནས་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། འོ་དེ་ངས་དེ་འདྲ་གི་གོ་
 རྒྱལ་འདི་བཟུང་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ཅེད། ལྷན་ཁང་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནའང་ཚང་མར་
 བཀའ་འདྲི་ཆེ་ལྷན་དང་། འོ་དེ་ཞིག་དེ་འདྲ་ལྷན་དེ་ལྷན་སོང་།

གཞན་ས་དེ་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེད་དང་མ་དེད་ཟེ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་ས་གནས་འདིར་སློབ་
 གྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེད་སྟེ། ད་ད་ལྟ་ལྷན་འདྲེན་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
 འཕེལ་མཚོག་ནས། ད་གསུང་གནང་དང་། དུས་ཚོད་རྟོགས་འཕྲོ་ཡི་འདུག་ ། གང་ལྟར་ཡང་འོད་ཀྱི་སློབ་གྲ་འདི་བུ་མེད་
 ཁུལ་དུ་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་ཅང་ངས་དེ་འདྲ་འདིའི་ནང་ནས་ག་རེ་ལྷན་འདྲེན་བྱུང་ལྷན་ན། ། ཚོགས་གཙོ་
 མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ བུ་མེད་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་རྟོགས་གཞོན་པ། བུ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མར་བཏགས་ན་འགྲིག་གི་ཅེད། ། ལགས་སོ།
 དེ་ག་རང་གཞག་གི་ཡིན། ལྷགས་ཟེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
 སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ལ་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷན་ཡོད།
 དོན་ཚན་དང་པོ། ང་དང་ལྷག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་གཉིས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ས་བཤོས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་མངའ་
 རྒྱུ་ལྷན་ཁང་ (Andhra) ཉི་ལངྩ་ན་ (Telangana) གཙོ་ས་པའི་སྲུད་ཀྱང་ཁོམ་ས་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་བྱས་
 བས་ས་ཁང་བཅུ་གངས་ཤིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་མན་ཆེ་རིལ་ (Mancherial) ས་གནས་དེར་
 བཀའ་སློབ་མིན་ཅམ་བར་དུ་ཁོམ་ས་མ་རག་ ས་གནས་སོ་སོའི་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ཅེད། མོང་སྤྱི་ཅེད། གང་སར་སྤྱི་ཅེས་

བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་དགོངས་པ་མ་བཞེས། མཐའ་མ་དེར་འགོ་ས་བཅར་ས་ཁྲོན་ནས་མེད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་  
 འདྲ་འཆད་ཏུ་ཕྱག་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟོ་སྦྱི་ལས་ཁུངས། ཁོ་རང་ཚོས་འཆད་ཏུ་ཕྱག་ནས་ལྟོ་སྦྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་མེད་  
 ལྷན་པ་ཡིན། ལྟོ་སྦྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེའི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་མཚོག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་གང་  
 ལྟར་བདུན་པའི་ཅིག་གི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆ་ཆང་སེལ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བསྐྱད་འདུག དེའང་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་  
 དེ་སྲ་རྒྱུད་དེ་ལ་ལན་མ་གྱེད་མཁུ་གྱི་རྫོང་དཔོན་ཁོ་རང་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་པས་ལས་གྱེད་དང་བཅས་པ་མང་ཡོད། ཁོ་མ་  
 ས་སྟོན། མྱོག་འཕྲིད། ལྷན་འཁོར་བཅུ་གས། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རྫོང་མེད་མང་པོ་འདུག དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད།  
 དེ་སྦྱི་པའི་གསང་སྟོན་འདི་ཡིག་པོ་ཡོད་མ་དེད་ཟེར་ནས་ (Mobile Toilet) དེ་འདྲ་ (Van) རང་བཅུ་གས་པ་མ་ཟད་ཉི་མ་  
 གཉིས་དེའི་མཚམས་ལ་མི་ཡོང་ནས་ད་ལྟོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་དེ་འདུག ཟད་དེ་ཞེ་ཟག་ཁས་ལེན་ངོས་ལེན་བྱས་འདུག  
 ར་རང་ཚོའི་བོད་མི་ཚོ་ཟད་དེ་དེ་རིང་དེ་ལས་ཕྱོགས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། རོགས་རམ་སྲུང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རག་  
 མ་བྱུང་ཟེར་ནས་ཞེ་ཟག་ཅིག་དག་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དབྱུས་ནང་སྲིད་ལས་  
 ཁུངས་རང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་དང་སྟངས་འཛིན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་དེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ལྟོ་སྦྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་  
 ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ལུ་ས་དེ། རྒྱ་གོ་གཅིག་འཁེལ་རང་ལ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་གང་ལྟར་སྲུང་པོ་ཞེ་ཟག་ཅིག་བྱུང་འདུག  
 འདིའི་ཐོག་ལ་དབྱུས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་གྱི་ནང་བདུན་པའི་ཅིག་གི་ནང་ལ་ (Action Taking Report)  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལག་བསྟར་ག་དེ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་དགོས་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ནན་པོ་གནང་  
 བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ཆ་ཆང་སེལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཕྱག་སྦྱེལ་སྦྱི་འཕུས་དགཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྫོང་  
 དཔོན་དེད། རྫོང་དཔོན་ལས་རོགས་དེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཕྱགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་ལྷན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་  
 བའང་སྲ་མཐུད་ནས་དེ་ནང་བཞུགས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ང་ཚོས་ལྷན་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་དེ་རིང་དབྱུས་ནང་སྲིད་  
 ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདི་ལྷན་ལུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། (Tara Kisan Villa) ཞེས་ང་ཚོས་མགོ་ཁང་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཐོག་བྱས་པ་  
 ཞེ་ཟག་སྐྱུས་དག་པོ་བསྟོན་གནང་འདུག མགོ་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་ཁང་མིག་ ༡༩ ཅམ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཐབ་ཆང་ཡོད་  
 པ་དེད། གསོལ་ཐབ་ཁང་འདུག མགོ་ཁང་གི་ནས་རྒྱུ་སྦྱེ་ལེན་ལུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཟད་དེ་ཞེ་ཟག་སྐྱུས་དག་པོ་ཆོད་ལྷན་པ།  
 འགོ་སོང་པལ་ཆེར་སྐོར་འབྲུམ་ཉིས་བརྒྱ་མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་རོགས་རམ་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་དེད། དབྱུས་  
 བས་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་དེད། ཞེ་ཟག་སྐྱུས་དག་འདུག གྲུབ་པ་འདི་དངོས་སུ་ཁང་སྐྱར་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་དེད། ཐོགས་  
 མར་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་དེད། ཡང་མིན་ན་སྡེ་ཚོན་འདིའི་དངོས་སུ་འཛིན་སྟོང་སྡེལ་གསུམ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དེད། འདི་  
 ཏོག་ཅམ་དུས་ཚོད་རིང་དུ་བྱིན་བྱས་ནས་ཁང་པ་དེར་ནང་གི་ངོས་ནས་ཁང་པ་ཉམས་གསོ་ལ་ཏོག་ཅམ་དེ་བར་གས་ཆག་  
 ཤོར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡང་འདུག ལྷི་ལ་ལྷུ་མ་ར་དང་མཛེས་རྒྱན་དེ་ཚོ་ཏོག་ཅམ་འདྲོ་བཞུག་ཤོར་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག  
 བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མཐུན་སྦྱོར་བཞེས་ནས་ག་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་  
 བའང་གང་བཅག་བཅག་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་ཚན་གཅིག་འདི་ཡིན། ༡ ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་  
 བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལགས་སོ། ད་དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ༢ ལམ་སང་རྫོགས་ཀྱི་དེད། གཅིག་རང་གཅིག་ཡོད། ས་  
 གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་འཕོ་འགྲུར་དང་རྗེས་སྟོན་རྗེས་ལེན་གྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་དེ་རྒྱང་ཞིག་གིས་ཀྱི་སྲུ་ཁྲ་རྒྱོག་མྱེད་  
 བར་གི་ལེ་ཏུ་དེ་དག་ཡིག་འབྲེལ་གྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། འདིའི་ནང་གང་ཡོད་པ་ཆང་མ་གཅང་མ་བཟོས་ཉེ་རྗེས་སྐྱད་པ་དེ་  
 འདྲའང་བྱུང་འདུག དེ་རོགས་འདི་ཏོག་ཅམ་བཀོད་ཁྲབ་དོན་གནང་ནས་གང་ལགས་ལྷན་ན། མྱོག་མྱེད་འདིའང་གཞུང་གི་



རེད། རོ་བདག་འདིའང་གཞུང་གིས་སྐྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས་གཞུང་གི་མིང་འདྲིན་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་སྲོད་མཁམ་ཞིག་ཡིན་དུས་  
འཇུག་རན་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙང་མ་ཅིས་སྲོད་དགོས་རེད་སྟེ། མིང་གི་དོན་དག་ཅིག་འདིའི་ནང་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད་  
པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐེ་བླ་ས་བྱེད་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་འཇམ་ཁག་མེད་རེད་སྟེ། དེ་མིན་པ་དེ་དག་ཆ་ཆ་འགན་དགོས་རྒྱ་  
འདི་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་འོངས་པ་ལ་འང་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་  
བཟོ་གནང་ན་འདིས་ཐུགས་པན་གསོ་ས་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉི་མ་རྩལ་མངའ་ཁུལ་ནང་དུ་ས་ཆའི་མིང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འདི་བཀའ་  
འགག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡང་སྟེབས་ནས་ལྷ་བ་འགའ་ཤམ་གྱི་རིང་རྟ་རམ་ས་ལའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ཐུག་བར་སེབས་སོང་།  
དེ་དུས་ཀྱང་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྲིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉི་མ་རྩལ་  
མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་བྱུང་བ་ (Pharka Ji) འདིར་སེབས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྟོགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྲིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་མོར་བྱ་མགོན་ཁང་དུ་  
མངའ་བ་ཡིན། ལོ་བསྟར་ལུས་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་གཙོ་པོ་འདི་གང་རེད་ཅེ་ན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་  
ལྷ་རྒྱ་འདི་སེམ་ལའི་སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་དེ་སྟོན་གྱི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དུས་གཅིག་བཅར་ནས་ང་ཚོས་  
ས་ཆའི་རྟོག་གྲ་རྩ་རམ་ས་ལ་གཡས་གཡོན་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚང་མ། (Sirmaur District) ནང་ཡོད་མཁམ་ཚང་མ་  
མཉམ་དུ་བྱས་ནས་པར་ལུས། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཚང་མ་སེམ་ལར་གདན་འདྲེན་ལུས་ཉེ་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཐུབ་  
རྒྱའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་བལྟས་པ་རེད་དེ། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ལམ་སྟོན་སེབས་རྒྱ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། ས་ཁང་གི་གནས་  
སྟངས་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོང་གི་རེད། དང་པོ་གཞི་རིམ་གྱི་ས་ཆ་གཙོ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆ་ཞིག་  
ཚོགས་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་འང་ས་ཁང་ལ་ལྟ་ཉེས་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་ལས་བྱེད་གཅིག་  
གཉིས་ཤིག་ཆེད་མངགས་བསྐོ་བཞག་བྱས། འདི་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ལས་ཀ་གཞན་སའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་།  
ས་ཁང་སྐང་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་གོ་བསྟར་བྱས། གལ་ཉེ་བརྗེད་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ལྟ་  
བྱ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་པ་ཚང་མ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཉེ། སྟོན་པ་སོ་སོས་ས་ཆ་འདི་  
རྩེ་ཉོས་པའི་སྐབས་སུ་ས་ཆའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་པ་འདི་དག་ཚོགས་སྤྱིག་བྱས་ཉེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་འདི་ཕུལ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ (Pharka Ji) དང་གཞན་སུ་མཉམ་དུ་རྟོགས་སྲོད་དང་ལམ་སྟོན་ལྷ་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདི་ལྟས། འདིའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་གྱི་རེད། གང་ལགས་ལུས་ན། ས་ཆའི་གནས་སྟངས་  
འདི་ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་མ་རེད། དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཆགས་སྲིད་གྱི་རེད། དབྱེ་བ་བྱས་ཉེ་འགའ་ཤམ་ཉོག་  
ཅམ་སེལ་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད། འགའ་ཤམ་ཉོག་ཅམ་ཁག་པོ་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད། དེ་ཚོ་རིམ་པ་ཞིག་མར་  
བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་ཡི་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ནང་སྲིད་ལ་

འདི་མངག་རྒྱ་མངགས་ཡོད། ད་ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ནང་སྲིད་བྱུང་ཆེ་འགྲུང་བ་ཐེབས་པ་རེད། གཞིས་སློབ་ལས་གཞི་དང་དེ་ཚོའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུན་པས་འཛོམས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ནམ་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་བསྐྱར་འཛོམས་ཏེ། འདིའི་སྐྱད་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། དགོས་མཁོ་དེ་དག་ཕྱོགས་སྐྱིལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་དག་ལམ་སྟོན་ཞུས་བཞག་ཡོད། གོས་ཚོགས་འདི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ནང་སྲིད་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུན་པ་འདི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པ་འདིའི་ནང་། དང་པོ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོངས་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་འོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ས་ཆ། དེའི་འབྲེམ་ལ་གནས་ཚུང་གི་ས་ཆ། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ས་ཆ། དགའ་གདོང་གི་ས་ཆ། བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་གི་ས་ཆ། སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་ས་ཆ། འཤམ་རྒྱུ་དཔེ་ཁང་གི་ས་ཆ། དེ་ནས་ཡར་བྱས་ན་རྫོས་གར་ཀྱི་ས་ཆ། བོད་སྐྱུག་ཁྲིམ་སྤྲེའི་ས་ཆ། དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྐྱོ་མོ་བྱང་ནས་བཀའ་ཡིག་གཞན་ཡོད་པ། དེ་དག་ཚང་མ་སོ་སོས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པས་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མིང་སྐྱད་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ས་ཁང་གཅིག་ཕུ་རེད་མི་འདུག་ཁང་པ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཚང་མ་ཡར་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ཁྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་སྤོང་གི་འདུག་ཁྲུབ་འདི་ཆག་ཡང་རག་པར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་བཀའ་ལག་གིས་ཐག་བཅད་ན་མ་གཏོགས། ཐབས་ལམ་གཞན་པ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བཞག་ཀྱི་འདུག་དུལ་འཕོར་འདིའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་སྐྱད་ཆ་བཞག་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ས་ཆ་གཅིག་ཕུ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། སལ་ཆེར་སྐོར་འབྲུམ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་རྒྱུ་ཞིག་ད་ཉེས་ཆད་ཟེར་དགོས་སམ། ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་པོ་རྒྱུ་རྟེན་ཁ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདིའི་སྐོར་ད་ལྟ་བར་དུ་ས་ཁྲ་དང་ཡིག་ཆ་དང་ཚང་མ་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་ནས་ནང་སྲིད་དང་སྤྱིག་འཇུགས་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་དག་ཚང་མ་འཛོམས་པ་རེད། འཛོམས་ནས་མཐའ་མ་འདི་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། འདིའི་ལན་མཐའ་མ་ཞིག་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་འགོ་འཇུགས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དང་པོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གཅིག་ཕུ་ཞིག་བྱས་ནས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་ཚན་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་མཐའ་མ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་འདི་བྱ་རྒྱུ་ལྟོག་བསྐྱད་ཡོད། འདི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་གོམ་པ་གང་འདྲ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་འདི་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉི་མ་རྒྱལ་བེར་དུས་རྒྱ་རམ་ས་ལར་གཡས་གཡོན་གཅིག་ཕུའི་སྐྱད་ཆ་བཞག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ས་འོན་ལ་ཡིན་ནའང་། ས་ཚའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་འདི་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལའང་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་ནང་དུའང་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་གཞན་པ་ལའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། གང་ལྟར་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་སྐྱིལ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱལ་(Chief Minister) མངལ་བའི་སྐབས་དེར་འབྲུམ་རྒྱུ་འདྲ་བྱུང་ན་བསམས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རེ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལས་གཞི་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྐྱད་ཡོད་ན། དཀའ་ངལ་འབྱུང་མཁན་དེ་དག་དོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཡར་འབྲུམ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། འདི་མ་གཏོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་མར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞབས་སྤི་ཞུ་ཡོད་དུས་ཚང་མ་མར་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་འདུངས་མ་འདེད། དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོ་འདིའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡོད་སྲོད་མཁན་གྱི་ཚོགས་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་། འགན་མཉམ་འཇུག་བཞེས་ནས་ང་ཚོ་མ་ཐུན་མོང་གིས་ལུས་པ་སྐྱུངས་བ་ཡིན་ན། ཐུབ་འབྲས་འཕོན་རྒྱུར་ཉན་ཉན་པན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ (Tipa Road) ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་

ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དེ་ཚེ་ཚང་མ་ལས་སྐྱོ་ལོ་ལོ་འདུག གང་ལགས་ལྷན་ནས་དུས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་  
ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག (Green Tribunal) དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ (D.C) ལས་ཁུངས་  
དང་ཚང་མར་ལྷན་དེ་དག་ལྷན་གྱིས་དུས་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་བརྗོད་ཞུ་བ་རེད། ད་ལྟོ་སྐབས་  
བརྗོད་ཞུ་བ་དེ་འདྲ་བུས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་གཞན་པ་དེ་ཚེ་མཐོང་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ཉམས་བརྗོད་ཐོ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་  
ལྟ་བུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉམ་ཉམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ད་དེ་ཚེ་ལྟམ་འདི་གཙང་མ་མ་ཆགས་བར་དུ་མ་གཞན་  
ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གཞུག་མ་སྐྱོན་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཛུལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲུད་བསྟན་རྒྱ་  
ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག

གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྲིད་སྲོད་གིས་ལན་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་བརྒྱབ་མ་སོང་གསུངས་སོང་། ད་  
སོ་སོའི་རེ་བ་ག་རེ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་ཚང་མའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྲིད་སྲོད་གིས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་  
ལྟར་ངས་ལྷན་འདི་ག་རེ་རེ་ཟེར་ན། རྗེ་བ་གཏང་རྒྱུ་འདི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་བ་གཏང་རྒྱུ་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཚུལ་  
དང་ལྡན་པ། གུས་ཞབས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟེ་ཡི་ཡོད། སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་ཡིན་  
ན་འདྲ་། སློབ་སློབ་ཚོའི་འོས་ནས་རྗེ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དགེ་ལྡན་ཚོའི་འོས་ནས་ཀྱང་རྗེ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་།  
ནས་འགྲུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་གཅིག་བརྟན་ནས་དེ་འདྲ་བུ་རྒྱུ་དེ་ཚོར་ཚོའི་བཟང་སྲོད་དང་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཚད་མཉམ་བཀའ་སྲོལ་དེ་འདྲ་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་།  
བསྐྱར་བཅོས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཚད་མཉམ་བཀའ་སྲོལ་ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རེད།  
དེ་བསྐྱོར་རྒྱུ་འཕམ་ཀའང་ཡོད་མ་རེད་ལྟེ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་འདི་གཞིས་ཆགས་ལ་སྐོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་  
གསུངས་སོང་། སྲོན་མ་དེ་འདྲ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། བཀའ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་སྐབས་བཅུ་གཉིས་སྐབས་དེ་དུས་ལྷོ་ལི་  
ཕི་ཏུ་ (Palwal) ལ་ས་ཆ་ཞིག་ཉོས་ཀྱིས། འདིའི་སྐབས་ལྷན་ཁང་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་སྐྱོར་བསམ་སྐོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་  
རེད། ད་ལྟོ་ཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐོས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་གནས་སྣངས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ལྟེ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་  
ལྟོ་འདིར་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐོས་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོད་དུས་སྣངས་འདི་ལྟེ་བུ་བདེ་པོ་ཞིག་དང་། སར་  
ཚུར་འབྲེལ་བ་བུ་བདེ་པོའི་ཁེ་སན་འདི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྐྱོ་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷན་ཁང་རེ་རེ་གཞིས་ཆགས་  
གཅིག་ནང་སྐོས་པ་ཡིན་ན། ཡང་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་སྐོས་འདུག་གསུང་གི་རེད་སྟེ། ཚང་མ་ཁ་གཏོར་བ་ཡིན་ན་  
ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐོས་གཞི་དང་འོས་འདུན་དེ་ཚོར་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་། ད་ལྟོ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཕྱིའི་སྐྱོ་མ་ཐོན་  
ནས་པ་ཐེབས་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འདིར་གནས་ཡོད་པ་རེད་གཤམ། ལྟེ་ལ་བ་རེན་པོ་ཚོའི་བཞུགས་ས་འདིར་རེད་  
གཤམ་ཟེར་དུས་ས་ཆའི་རེན་ཐང་ཞིག་དང་ལྟོ་སྣངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་འདིའི་སྐྱར་ལ་བསམ་སྐོ་  
དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་མེད་ལྟེ་ཡིན།

དེ་ནས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་རེད། སྐོ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱར་ལ་ད་ལྟོ་ཡིན་ན་འདྲ་། ང་ཚོས་སྲིད་བྱས་ཚད་དང་  
ལྡན་པ་ཞིག་བརྗོད་ཐུབ་མ་སོང་། གང་ལགས་ལྷན་ནས་ ཐོག་མ་བསམ་སྐོ་གཏོང་དུས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ང་ཚོས་སོ་ནམ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱས་ཤིག་འདི་ལྟེ་ཐུབ་ན་བསམ་པ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་སྐབས་སྐོར་བ་བརྒྱབ། ཚང་མ་བུ་དུས་  
ས་ཆ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་གཉིས་འདྲ་པོ་གཙོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་  
བཅོ་ལྔ་ཅམ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་ལྟོ་ཡོད་དུས་གནས་སྣངས་མ་འདྲ་བཤུག་ཡོད་དུས་སྲིད་བྱས་

གཅིག་འཛིན་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་དེ་ལྟ་ནས་སྲིད་ལ་ག་རེ་མངགས་བཞག་ཡོད་ལྟ་སྟེ་གཞི་སྒྲིག་ཆའམ་སོ་སོར་  
 (Agricultural Extension Officer) སོ་ནམ་སྤང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ད་  
 ལྟ་ནས་མངགས་ནས་ཁོང་ཚོར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། མི་མང་གི་འདུ་ཤེས་འདོད་དང་མ་ཐུན་པ། ཁྲིམ་རེའི་གནས་  
 ལྟངས་ལ་འདོད་བཞུགས། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བཞུགས་ནས་གཞི་སྒྲིག་ཆའམ་སོ་སོར་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲའི་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་དག་  
 འདི་གསར་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀོད་མངགས་ལྟ་བུ་བཞག་ཡོད། དེ་དེ་ཚོས་ལས་རིམ་གྲུབ་དང་འགྲུབ་བཞིན་  
 པ་རེད། ཉེ་ཆར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་འདིར་བརྟན་བཞག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་ས་གནས་འཇུག་ཆོག་ཀྱི་  
 ཆོག་གཅིག་རྣམས་ལ་ཚོ་ཡང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དེ་ཚོས་  
 བཟོས་ཚར་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲའི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་སོ་  
 སོའི་ནང་ཨེ་ཀར་ཉི་ཤུ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད། བཞི་བཅུ། ལ་ཤམ་དགུ་བཅུ་ལྷག་འདེབས་མཁན་དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་ཏེ་ཤེ་བར་  
 ཡང་ཡོད་པ་རེད། མན་སྤར་ལ་འདོད་པ་རེད། ས་ལྟ་བུ་ཚང་མར་རེད། གང་ལགས་ལྟ་སྟེ་མི་ཚང་རེ་རེ་ཡིས་ས་ཆ་  
 ཨེ་ཀར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཏབ་ནས་འཛོལ་ཆེན་ཆ་ཚང་ཞིག་འདེད་ས་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་  
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཚོ་ཐབས་མ་འདྲ་བ་བྱས། དེ་ནས་ཞིང་ས་དེ་དག་གཞན་ལ་བོགས་མ་གཏང་རྒྱ་དང་། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་  
 གོས་ཆོག་འདི་བརྒྱད་ནས་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་བྱིའི་མིར་བོགས་མ་གཏང་རྒྱ་འདིས་མ་འོངས་པར་བོད་མིར་དཀའ་  
 འཕེལ་ཆེན་པོ་འབྲུད་རྒྱ་རེད་འདུག་གང་ལ། འདི་གསལ་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོད། གང་ལགས་ལྟ་སྟེ་མི་ཚང་རེ་རེ་ཚོས་ཞིང་ཁ་མ་བཏབ།  
 རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོས་ཞིང་ཁ་བཏབ་ནས་སྤོད་དུས། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་རང་ཡིན་པ་ས་ཆ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
 ཁོང་ཚོས་འདི་མཐོང་ནས་ག་རེ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་པར་ཞིང་ཁ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཚོར་ས་ཆ་མེད། ས་ཆ་སྤོད་  
 རོགས་བྱེད་ལས་ནས་འདིའི་ཡུལ་མི་དང་དེ་ཚོའི་དབར་རྟོག་གྲ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་གཞི་ཅི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་  
 དུས་དེ་ཚོས་ལྷོ་རྩོགས་གཞི་སྒྲིག་ཆའམ་སོ་སོའི་འདོད་བོགས་མ་གཏང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་  
 གཏོང་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོང་རོགས་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་བོགས་མ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་གསུང་འདི་ལོ་  
 ཚོས་རྩ་ས་ལུང་དང་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིང་ཁ་གིས་ས་བཅུད་ལ་གཞོན་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྟུན་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད།  
 ཏོག་ཅམ་ས་སྤེའི་བོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་ལྷག་ལ་འདོད་བསམ་སྤོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་བྱེད་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་  
 ལ་གང་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་ནི་བྱེད་དགོས་ཐུག་གི་རེད། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ནས་དེ་ཚོས་ཁང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་འགོ་  
 ཡི་མིན་གསུང་མཁན་དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་འདེད་པར་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་བྱེད། ས་ཁང་སྤྱི་གཞིའི་འོག་ལ་འགོ་  
 ཡི་མིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཀའ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞིའི་འཇུགས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་  
 འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད། ཐོབ་ཐང་ཡང་མེད་དགོས་རེད། འགན་ཡང་མཉམ་དུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་  
 གཞི་སྒྲིག་ཆའམ་ཤིག་ནང་བསྟུན། ཡིན་ནའང་། དེ་འདིའི་ནང་འགོ་ཡི་མིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་  
 ལངས་སྤོགས་དེ་འདྲའི་འཛིན་བསྟུན་ཡོད་ལྷ་ཡི་ཡོད། འདིའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོར་གསལ་པོ་  
 ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་གཞན་པ་ཞིང་པའི་ནང་ནས་ད་ (Progressive Farmer) ཡིན་ལས་ནས་དཔལ་  
 ལྷན་ཆོག་གཅིག་མཚོག་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཞིང་པ་ཡིན་ཞེས་ལས། བྱང་སྲིད་ནས་ལས་གཞི་གསར་བ་རེ་རེ་བཏོན་ཡོང་དུས་  
 ཡང་འདིའི་ནང་ལ་འཇུག་པ་ནས་ཡར་ཐོན་ཅན་ཆགས། འདི་ལོ་བཞི་ལྷ་རྒྱུ་ཚར་དུས་ཡང་ནང་སྲིད་ནས་གསར་བ་རེ་རེ་སྤོན་  
 ཡོང་དུས་འདིའི་ནང་ལ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡར་ཐོན་ཅན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་འདི་གོ་སྐབས་མེན་སྤོད་མཁན་གཅིག་

ཕུ་མ་གཏོགས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་ཐེངས་ཤིག་ཚད་དང་ལྡན་པ་རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེའི་འཚོ་  
རྟེན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་འགའ་རེའི་རྗེས་ལ་རྟག་པར་རེ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་རྒྱང་  
རྒྱང་སྤངས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། འདིས་ང་ཚོ་ཁྱེད་ལ་འཇོམས་རྒྱུའི་ལམ་ཀ་དེ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་རོགས་སྐྱོར་  
རག་བཞག་པ་དེ་གའི་ཐོ་གཞུང་ཚ་ཚད་ཞིག་ང་ཚོས་ཉར་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་མ་རག་པ་དེ་ཚོ་ལ་འང་བསམ་སྒོ་མང་བ་  
གཏང་དགོས་རྒྱ། རག་མཁའ་དེ་ཚོས་ཡང་མེ་སྤངས་ནས་ཉེས་སྒྲོས་དང་སྤུམ་སྒྲོས་དེ་འདྲ་ཆགས་འགོ་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་མས་ཀྱང་  
ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁའ་དེ་ཚོ་ཚུར་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ། ད་ལྟ་སྐད་ཆ་གོ་  
རྒྱུར་གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤམས་ལ་བལ་ལུལ་ནས་ཡོང་བཞག་པའི་བལ་པོ་དེ་ཚོ་ལ་འང་འཚོང་གི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དང་། ལ་  
དུགས་ནས་ཡིན་པའི་ལ་དུགས་ཀྱི་མི་ལ་འང་འཚོང་གི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཚོ་གྲས་གཞུག་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཉ་གོ་བ་ཡིན་  
ན། རྟོག་ག་ཚེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྟ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་འཚོང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་པའི་ནང་ལ་བལྟག་ཚོགས་རྒྱ་དེ་ཡོད་  
པ་རེད། བོད་པའི་ས་ཆ་འདི་དག་བོད་པ་རང་སྤོད་སྤུམ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ལྟ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མི་རིགས་གཞན་  
པ་མང་པོ་ཞི་དག་ཅིག་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་སྤྲོབས་ཡོང་སོང་ན། ང་ཚོར་གཞུག་མ་དགའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུའི་གཞི་  
ཆགས་ཀྱི་རེད་གདལ། དེ་ཚོའི་གྲས་གཟུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན། སོ་སོ་གཅིག་ལུའི་ཁེ་ཕན་ལ་མ་བཟུས་པར་བྱས། སྤྱི་  
ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤུམ་པ་ཡིན་ན་སྤུམ་པ་གསོ་ས་རེད་ལྟ་ཡི་ཡོད།

ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚེད་སྤོ་ཚེད་ས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བཟོས་འདུག དེ་ཚོར་ཚོགས་མཚན་དང་བཀའ་འཁྲུལ་དེ་ཚོ་ལྟ་བུའི་སྤྲོབས་  
སྤྲོ་བམས་དང་སྤྲོག་གཞི། མ་ཐུན་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་པ་དེར། ས་ཁང་སྤྲོག་གཞི་བསྐྱར་  
བཅོས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་མེད་ན་  
བསམས་ནས་དོགས་པ་ཏོག་ཅིམ་ཡོང་གི་འདུག འདི་ང་ཚོ་ནང་སྤིང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གནས་སོ་སོ་བརྒྱུད་ནས་ས་ཁང་  
སྤྲོག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་བའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་གིས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་མི་ག་  
ཚོད་མང་བ་སྤྲོབ་སྤུམ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་གཉིས་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོར་བཞག་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་  
ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྤུམ་ལས་གནང་སྤངས་དེ་ཚོ་འདིའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོར་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡིན། གང་ལགས་  
ལྟས་ན། ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་ལམ་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོས་ཀྱང་དོ་སྤྲང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། ཡིན་ནའང་། ལམ་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོབ་མའི་སྤོབ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་དང་། སྤོབ་མའི་ལམ་ལུགས་དེ་  
ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་འདིང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་  
ཚོར་ཚོའི་ནང་སྤིང་ནས་མར་འབྲེལ་བ་ལྟས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་ལམ་སྟོན་ལྟ་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན།

བཀྱའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལ་དུགས་སྤོ་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་རེད་དང་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས། དེ་བཞིན་  
ང་ཚོ་ཚོགས་མཉམ་འབྲེལ་ཚང་མ་འཆམ་པོ་ཡག་པོ་ཞི་དག་འདུག་ཅིས་གསུངས་པ་འདི་རེད། དེར་བལ་ཆེར་ལན་དགོས་རྒྱ་  
གང་ཡང་མི་འདུག།

བཀྱའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ (Andhra) དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། ཁྱོམ་ས་མ་རག་པའི་དགའ་ངལ་དེ་  
འདྲ་སྐྱབས། རྒྱ་གར་ལ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་མཐོ་སར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡིན་ན།  
ས་གནས་སྤྱི་དགའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སྤོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་མཚན་ན།  
ལྷོ་ལོར་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་སྤོང་དང་། དཔོན་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉར་ཉར་

ཐུགས་པལ་གསོ་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྐོར་ལ་ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་གཅིག་ལུ་  
མ་རེད། ཨོ་ཏེ་ཤེ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ལའང་ཨོ་ཏེ་ཤེ་གཞིས་མི་ཡིན་པ། ལྷོ་ལྷོགས་ལ་ཚོང་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ། རྩོམ་སའི་  
དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཨོ་ཏེ་ཤེ་ནས་ལྷོ་མ་རང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ལུས་ནས་དེ་ནས་ཡར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཆེས་དཀའ་  
ངལ་སེལ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། འདི་ང་ཚོས་ལྷོ་མ་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་འགན་  
འཁུར་མཁན་དང་མཚན་སྟོན་གྲགས་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་ལས་གྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་སུའི་སུར་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་ནའང་། ང་ཚོས་པལ་འདོགས་བྱུང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱིས་ལུས་པ་སྤྱད་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་འདི་  
ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་མགོ་ཁང་ཞིག་གི་སྒོར་གསུངས་གནང་སོང་། འདིར་ (Room) གྲངས་ ༡༤ འདུག དེར་སྒོར་འབྲུམ་  
༥༠༠ ཅམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་བརྒྱུ་ཡོད་པའང་ཤེས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་བརྒྱུ་བཞེ་ཉམས་བཟོ་ལ་དཀའ་  
ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡར་ཞིག་ལུས་ན། ཉམས་བཟོར་འགོ་བ་  
ཡིན་ན་ཉམས་བཟོར་འགོ་སོང་ག་ཚོད་འགོ་སེལ་རེད། དེའང་ང་ཚོས་འབ་སུ་འདུ་རྒྱུ་རེད་འདུག་གས་མི་འདུག་བཞུས་ཏེ་གྱེད་ཀྱི་  
ཡིན་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕོ་འགྲུར་འགོ་བའི་སྐབས་དེར་ཀི་སུ་ཉར་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་བཏོན་ནས་  
ཕྱིན་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གས་ཉལ་ཉལ་ཞུན་ནས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་  
ཁྲིམས་ཡིག་གས་འཛིན་སྒྲིང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྒྲིང་གི་བཀོད་ཁྲབ་འདི་ང་ཚོས་ད་ལྟ་  
(TCRC) མངགས་ཏེ་ཐོབ་ཐོན་ཤིག་བཟོས་བཞག་ཡོད། འདི་བཟོས་ཚར་བའི་ཆེས་སུ་ལས་གྱེད་ཚང་མར་ང་ཚོས་བཀོད་  
ཁྲབ་གཏང་གི་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིག་ཆ་ཅེས་སྟེ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ལྷག་བར་དུ་  
(Digital) ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་འདི་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་རེད་སྟེ། གྲངས་ཚིག་ནང་དུ་ཡོད་བསྟན་  
པ་ཚང་མ་ཅེས་སྟོན་དགོས་རྒྱུ། དེ་དང་པོ་ནས་ལས་གྱེད་སོ་སོས་བསམ་སྒོམ་བཏང་ནས་མཇུག་གཏོ་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད།  
ལས་གྱེད་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་གི་ད་རྒྱུ་འཛིན་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་གྱེད་སའི་ཁ་བྱང་འདིའི་ནང་  
ལ་སློབ་འཇུག་སྐོར་རང་གི་ལས་ཀའི་དོན་དག་ལ་འདི་བྱས། སོ་སོ་སྒྲིང་གི་དེ་ལེད་སྟོན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་རེད་སྟེ།  
སྒྲིང་གི་ལེད་སྟོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྒྲིང་གི་ (E-mail) ལེད་སྟོན་ཐོངས། འདི་གཞུག་མ་ཅེས་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་  
རེད། གཞུང་གི་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཅེས་སྟེ་རྒྱུ་ནས་འགོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདི་སོ་སོ་སྒྲིང་གི་ཅ་ལག་པ་རེད་སྟེ། འདི་  
ཡིན་དུས་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་ཅེས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ལས་གྱེད་ཚོ་ད་ལྟ་ནས་བསམ་གཞིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞུག་  
མ་ང་ཚོས་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཚོ་གཏང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཞིར་བརྒྱུང་ལག་བསྟར་གྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མ་  
འོངས་པར་ཚང་མས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སློབ་འཇུག་སྐོར་ལེན་འདི་མེད་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། སློབ་  
འཇུག་སྐོར་ལེན་པ། (Institutional Memory) ཟེར་རྒྱུ་འདྲ་བརྒྱུ་འགོ་རྒྱུ་འཛིན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དམ་  
གཟབ་གནང་དོགས་གཞོངས་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་ཆེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུག་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བློ་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ ཀྱི་ཚོགས་འགའ་ལས་ཉུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ལོང་། ང་རང་ཚོའི་གཞི་ཆགས་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་འདི། ས་གནས་ས་ ཐོག་ལ་མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་རེད། ང་རང་ཚོའི་ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་དང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ས་ གནས་རང་ནས་ས་གནས་འགན་འཛིན་སྤྲོད་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་འདི་བྱེད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་སྤྱོད་མཐའ་ ཁག་ལ་ང་མེད་མ་འགའ་ལས་སྤྱི་བུ་ལོན། དེ་ཚོ་ལྟ་དུས་ང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་གཞི་ཆགས་ལས་ཁུངས་ དབར་ལ་ས་གནས་ཁག་འགའ་ལས་ལ་ཉེ་ཅམ་ཉལ་ཉལ་འགོ་ཡི་མེད་པ་ཞིག་གསལ་བོ་ཞི་དག་ཉུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་ འདུག་འདི་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དུས་ཚོད་མེད་དུས་རྒྱས་བཤད་ཉུ་ཡི་མིན། དེར་བཅས་འགྲུང་ཞིག་གཏོང་བུ་རྒྱུའི་ འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་མ་ཞིག་གཏན་ལ་འཁེལ་བ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཁོང་གཉིས་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ བས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་འགའ་ལས་སྤྲོད་ལ་ཉལ་ཉལ་མ་སྤྱི་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

བར་སྐབས་ཤིག་ངས་གོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྱོད་ཚོགས་མཐའ་དུ་མེད་པ་དུས་གསུང་ བཤད་ནང་དུ། གཞི་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ཞིང་ལས་འདེབས་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ ཟླ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་རྒྱ་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་སྤོབ་ཅིག་གནང་སྤོད་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་གོ་སོང་། ང་ཚོའི་གཞི་ཆགས་ ཆགས་དཔེར་ན། མ་གི་མར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཡས་གཡོན་རྒྱ་གར་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་རྒྱ་འདེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ འདུག་ཟླ། གཡས་ཉེ་སྤྲོད་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་འདི་བོད་མི་རང་གིས་སྤོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། འདི་དགོ་མཚན་ཚེན་བོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ ཞིག་གང་ལགས་ཉུ་སྤྲོད། དེ་རིང་སྤྱོད་རང་འཛོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་གནང་དོན་དང་དེ་ག་ནང་ བཞིན་སྤྲོད་ཀྱི་ཨམ་ཚེ་མེར་མཁན་དེ་ཚོ་ལའང་སྤྲོད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོར་སྤྱོད་པ་མཁན་གསོ་རྒྱ་ཞིག་ དང་། གཞི་ཆགས་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ས་ཆ་དེ་དག་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་མ་འགོ་མ་དགོས་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཡག་ བོ་འདུག་སྤྲོད། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་འདི་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གོངས་ཉུ་རྒྱ་ གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་དེར། ང་མན་སྤྲོད་གཞི་ཆགས་བྱས། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྲོད་རྒྱ་གར་གཞི་ཆགས་གཉིས་དེ་ང་ཚོ་ས་ བགོས་ནང་འཁེལ་བ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་བཅར་དུས་ལམ་ཀའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ ཞིང་ཁའི་འབྲུལ་ཆས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཉུ་ས་པ་དེ་དག་དེས་ཉེ་ཆར་བཅར་དུས་དཔེར་ན། སྤྲོད་རྒྱ་གར་བཅོམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞུང་ལམ་འདི་ཡག་པོ་ཞི་དག་བཅོས་འདུག་ འདི་དག་དེ་བཀའ་ལག་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ ཚོད་ཅིག་ལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཚང་མར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གཞི་དང་། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་ འཁེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྗེས་གནང་སོང་། ། དེ་བཞིན་གཞི་ཆགས་ཚོགས་པ་ལྷུ། སྤྲོད་མ་མན་སྤྲོད་ལ་ (Harvester) ཞིག་གཞི་ཆགས་པ་རེད། (Harvester) ཉུ་དུས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཆགས་ ཀྱི་ཡོད་ནའང་། (Harvester) མཉམ་དུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ (Machine) ཞིག་ཉུ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་

བཅོན་བཀའ་བཏང་བའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་གུས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱད་པའི་ (Machine) འདི་ད་ལྟ་བུ་ལྟོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་  
མེད་པ་ལྷན་འདུག་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། སྤོན་མ་ངས་འདིའི་ནང་ལ་དེ་བཞིན་གྲུབ་ཡོད་དེ།  
དེར་དམིགས་བསལ་ལན་གང་ཡང་འགྲོར་མི་འདུག་འདི་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་  
གཞོན་པ་ལྷན་ཡིན། སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་བཅས་པོ་ཡོད་དེ་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ ༣ གྱི་ནང་ལྷན་ལྷན་གྱི་འགན་སྲུང་སྤྲོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་  
མི་འདུག་དེ་བྱེད་དུས་དེ་བཞིན་འགན་ལུས་ལེགས་མ་གཏོགས་འདུལ་སྐབས་པ་མི་འདུག་དང་པོ་དེ། ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་  
གི་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྲུང་སྤྲོད་ཞེས་འདུག་ཚད་ལྡན་ཞིག་སོང་མེད་པའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྐྱེབས་སོང་། དཔེར་  
ན། ལུ་སྤྱད་སྤྱད་བདག་ཡིན་པ་ལ་པ་མ་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྤྱད་སྤྱད་བུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྲུང་སྤྲོད་ཀྱི་འགན་ལྷན་གྱི་འདུག་དེ་  
འདྲའི་ཚོགས་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ལྷན་པར་དུ་རིགས་ལེགས་གིས་ཉམ་ཐག་ཡར་ལུས་མ་  
སོང་བེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་བདེ་སྤྱད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲ། རིགས་ལེགས་ཉམ་ཐག་  
དངོས་ཡོད་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་འདུགས་ལ་ཡར་སྤོང་སེང་མ་ལྷན་ནས་དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་ལ་སྤྱད་བུ་དེ་འདྲའི་གནས་  
སྲུང་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་ལྷན་གྱི་འདུག་ལྷན་གྱི་འདུག་དེ་འདྲའི་གནས་  
ལེགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་དང་པོ་ལྷན་ལྷན་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་འདིར། ཉེ་དབང་ལ་ཡོད་པའི་པོད་པ་ཁ་འཛོལ་མི་མང་དེ་ཚོར་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དཀའ་  
ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་རང་ས་གནས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་སྤྱད་པ་ཡི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པའང་ཉག་  
ཉག་བསྐྱེད་མི་འདུག་དེ་བྱེད་དུས་ཁོ་ཚོ་ཉེ་དབང་ནས་བསྟན་འཕེལ་སྤོང་དུ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཉེ་མ་གཅིག་གི་ལམ་གཞི་  
འདྲའི་གནས་སྲུང་སྤྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་གནས་སྲུང་སྤྲོད་ལྷན་གྱི་འདུག་  
ཡོད་དང་མེད་ལྷན་གྱི་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་འདིར། རེ་མ་སྤུར་གྱི་པོད་པ་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་མ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟང་སྤོང་ཅིག་འདུག་དེ་  
འདི་ན་ལྷན་ན་བསམས་སོང་། གང་ལགས་ལྷན་ན། ས་གནས་དེར་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འདུགས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་  
པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མར་བཞུགས་པ་གོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་དང་། ཞལ་ལག་གོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་འདི་ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་ཅམ་རེད་མི་འདུག་  
ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་འདུག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག་བསམས་གཏོང་བས་ལ་ཆེ་རྒྱུང་མེད།  
མ་དགའ་ཚིག་ལ་མང་ཉུང་མེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་བྱེད་སྤྱད་སྤྱད་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་རེད་འདུག་སོ་སོའི་  
གཞུང་དང་སྤྱི་གཞི་འདུགས་ལ་གྲུས་བཅིའི་རྣམས་ལ། ཆེ་མཚོང་གི་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཚོང་རྒྱ་འདུག་ལྷན་གྱི་གཅིག་འདི་ཡིན།



མཚོ་སྐྱོད་དབུ་ཚེ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྡོམ་མཁའ་ལྷུ་ས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
ཚོའི་སྐོར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོལ་དང་སྲིད་སྲོད་གཅིག་སྟོན་གསུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་འདྲའི་ཚེད་ལས་ཀྱི་དང་  
དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐོ་བཞག་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་  
ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཅེད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན།

བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་གི་སྡོམ་པའི་སྐོར་སྟུག་གི་ཉལ་ཁང་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་གི་འཛིན་སྐོར་བྱས་ནས་སྐོབ་  
གྲར་བདག་དབང་མེད་པས་འཇུག་ཤོར་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཉལ་ཁང་འདིའི་གནས་སྟངས་འདིའང་སྐོར་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་  
ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་བར་སྐོབ་གྲུ་སྡོམ་པའི་ཉལ་ཁང་འདི་སྐོབ་གྲར་བའི་ས་འཛིན་སྐོར་གནང་བཅུག་  
པ་ཡིན་ན་ཡག་པ་འདུག འདི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐོར་བྱས། འདིའི་བར་ལ་འཇུག་ཤོར་  
མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྟན་གྱི་འདུག འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དྲུག་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་གནང་དོན་རང་འཇགས་  
ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་སྡོམ་སྤྱི་ཡོངས་སྡོམ་ཚེས་བསྐོ་སྲིད་ནང་ལའང་ལྷུ་ས་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཇི་བཤེ་ཁ་གསལ་  
པོ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ས་རེད། བྱས་ཚང་ད་ལྟ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷ། དེ་སྡོམ་སྟུག་སྐྱེལ་ད་གཉིས་ས་བགོས་སྟོན་  
བསྐོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྟུང་ཚོང་ཁག་པལ་ཆེར་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་མིན་སོ་སོ་  
སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་ (Boroda) ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་འབྲེལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གནང་དོན་དེ་ག་རང་རེད།  
སྟུང་ཚོང་བའི་ཁོམ་ས་གཏན་འཇགས་མེད་པའི་སྐོར་དེ་རེད། གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་གཏོང་ཟབ་པོ་ལྷ་དགོས་མེད་པ་ཞིག་  
གང་ལགས་ལྷུ་ས་ན། ཚང་མས་ཁ་གཅིག་གྱུར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གསུང་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་། སྟུང་ཚོང་གི་ས་ཆ་མི་  
འབྲེལ་བར་སོ་སོའི་ལྷན་དཔྱད་མ་འབྲེལ་བ་དང་། སྟུང་ཚོས་མ་འབྲེལ་བ། ཚོགས་པ་ཁག་གིས་འགན་འཁུར་གནང་སྟངས་མ་འབྲེལ་  
ཡོད་དུས་འབྲེལ་བ་དང་དེ་འབྲེལ་ཚང་མ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འབྲེལ་དངོས་གནས་སྟུང་སར་འདུག ཁ་གསལ་ལ་ཡིན་ན་ཟད་  
དེ་ས་ཆ་ལྷག་གྲོག་ལ་རག་པ། ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་ཡིན་ན་མ་ཇུན་འགྱུར་ཡག་པོ་སྐོར་གནང་བསྟན་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་གནས་  
སྟངས་ཉན་ཉན་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་ (Katak, Bhubaneswar, Dharampur, Ranji) འབྲེལ་པོ་ཡིན་ན་ཚོགས་  
རྒྱུད་པའི་ཐོག་འགྲོ་བསྟན་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་གཅིག་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ལྷུ་ས་  
ན། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འདི་མང་པོ་གཞུང་གིས་དཔོན་རིགས་ཁག་བཞེ་པོ་རྒྱག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྡོམ་མ་འབྲེལ་བ་ཡག་  
པོ་ཡོད་ནའང་གྱིས་སུ་རེ་ཤེས་མ་སྟུབ་རྒྱ་དང་། གང་ལྟར་རྒྱུ་མང་པོ་སྡོམ་ལྷུ་ས་པ་ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱས་ ༢༠༡༤ འདི་  
གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྟུང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་དཔོན་རིགས་ཁག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཉར་དགོས་ཅེད་ལྷུ་ས་པ་  
ཡིན་ནའང་། དེ་འབྲེལ་གཞུང་ལ་འགྲོ་སྟུབ་རྒྱ་འདི་སྐོར་ནས་རང་ཡར་ཟར་གྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག ལྷགས་ལ་ཁོམ་ས་  
བཞུན་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ཉན་ཉན་འདིའི་ཐོག་ལ་སྟུགས་བསམ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐོར་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་གནང་

གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཉན་ཉན་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༩  
 གཞིར་བཞག་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་དབྱེ་ཞུས་ལྟར་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
 མཚོག (Bonafide Letter) ཡིན་ན་ (Supporting Letter) ཡིན་ན་གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་  
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་འགོ་ནས་ཐར་ཅམ་ཞིག་མིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཕན་ཚུན་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
 བའང་གོང་ནས་གོ་སློབ་ཅིག་གནང་བྱུང་བུ་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་སྐབས་ཕན་གསོ་ས་རེད་ཅེས་མི་མང་གིས་དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་བྱུང་  
 གི་འདུག་འདི་ཡོད་དང་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁོ་རང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤངས་གནང་སོང་། འདི་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཚོགས་ཆུང་དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་ནས་འདི་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱད་ཚོང་བའི་འབྲེལ་  
 མ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་རིམ་བཤམ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་འགོ་དུས་མང་ཆེ་བས་འདིའི་ཚོགས་  
 ལ་མཐུན་ཚོགས་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྤྱད་ཚོང་བའི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པའི་ལས་འགན་གྱི་རོ་བོ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་དེ་  
 ལྟར་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟ་ཀྱི་ཡིན། མཐའ་མ་དེད། རྒྱ་གར་སྤྱི་ལུས་ཚོ་ས་  
 གནས་ཁག་ལ་ལྷ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་ཚན་ལ་ཡར་ལེབས་བསྐྱོད་དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་མི་མང་ཚོར་དེ་འདྲའི་  
 བདེ་སྤྱི་གཞུང་གནང་བུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཀྱི་ཡིན། གང་ལགས་ལྷས་ན། དེ་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་  
 (Katak) དང་ (Bhubaneswar) ཡོད་དུས་སྤྱི་ལུས་ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་གཏུགས་ལས་འགུལ་འདི་ལྷོ་ལོར་འགོ་བསྐྱོད་དུས་  
 ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་དེ་བུ་ལྷ་ཀྱི་དང་། དེ་འདྲའི་ལམ་ཀ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བྱུང་སོང་། རྒྱས་ཅང་འདི་མི་མང་ལ་  
 འབོད་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཀྱི་ཡིན། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་ལུས་ལྷ་ཀྱི་རི་ནས་ཀྱི་ལ་སྐོལ་དཀར་ལགས།

**སྤྱི་ལུས་ལྷ་ཀྱི་རི་ནས་ཀྱི་ལ་སྐོལ་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་མིའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ལས་གནང་སྤོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆུང་མཉམ་ཞུགས་ལྷ་  
 ཡི་ཡོད། ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་པོ་ཞིག་དང་བཀའ་མོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྐོར་  
 བསྐྱོད་ལྷོ་ལོར་ས་ཁུལ་ཁ་འཛོལ་ཁག་ལ་བཅར་ཀྱི་ལོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཁ་འཛོལ་གྱི་ས་གནས་ (Gujarat,Rajasthan,  
 Haryana, Punjab) དེ་བར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་ནས་གང་སྐབས་འབྲེལ་བ་གནང་བུ་འབྲེལ་བ་ཚོལ་ཞིག་དང་། ལྷག་  
 པར་དུ་སྤྱད་ཚོང་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱི་གཞུང་གི་གང་སྐབས་སྤྱི་ལུས་ཚོ་ས་གནང་བུ་འབྲེལ་བ་ཚོལ་གནང་བཞེན་པ་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་  
 བའང་། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལུས་ཚོ་སྤྱོད་ཡོད་གི་འདུག་ས་གནས་གཞན་པར་གསུངས་པ་  
 དང་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་མི་མང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱི་ལུས་ཚོ་སྤྱོད་ཅ་བ་ཉིད་  
 ལས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། འདིའི་ལས་ཁུངས་ག་བར་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱི་ལུས་ཚོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགོས་  
 རེད་ཅེས་གསུང་མཁའ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞེ་དག་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག་ རྒྱས་ཅང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཉེ་ཆར་དཔལ་  
 ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་བཀའ་སྲོལ་གྱི་རོ་བོ་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་གཉིས་བསྐོར་གཞིག་གནང་བུ་འབྲེལ་ལ་  
 བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ན་གང་སྐབས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་

གཉིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་རྣམས་ས་ལྟ་སྐོར་ཞིག་འགྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དགུན་ཚོང་གི་དུས་ཡུན་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོ་མེད་པས་སྤྲུག་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་གསལ་བ་ཤེས་རྒྱ་དང་སྤྲད་ཚོང་སྤེ་ཚན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱུགས་སྤྲུག་རྒྱུར་གནད་འགག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྲུགས་འགན་ཚགས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྲུག་སྤེལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚབ་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པས་དུས་ཉན་ཉན་ཚབ་སྤྲོད་པ་དང་ཚབ་སྤྲོད་པའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་ཉོག་ཅམ་ཡ་ཡན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བྱུང་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ཚགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག སོ་སོས་ལྷི་ལིའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་པའི་དུས་སུ་ང་རང་ཚོའི་སྤྲུག་སྤེལ་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་གཞོན་བྱུང་བ་མཚན་སྤོས་པ་ཡིན་ན། སྐྱོད་ཨ་རྒྱུ་མཚོག་གིས་སྤྲུག་རོགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་མང་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་ལ་སྤྲུགས་པན་གསོ་རྒྱ་ཞིག་ཚགས་འདུག འདི་ངས་དཔེ་མཚོན་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་། སྐྱོད་ཁོ་རང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཉར་ནས་གཞུགས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་འབྲེལ་མ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུར་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལ། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་འཇུག་མི་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཉར་ནས་སུ་མ་བྱུང་དེ་སྤྲུག་ལས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་འབྲེལ་མ་བྱུང་བའི་སྤྲུག་ལས་འདི་དགུན་ཚོང་བསྐྱོན་མཁན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མ་བྱུང་གཅིག་སུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་ཚོས་ཉིན་བོད་མཇུག་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲུག་ལས་གནང་རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདིར་དགུན་ཚོང་གི་དུས་ཚོད་འགོ་འཇུགས་པ་ནས་མི་མང་གི་དགུན་ཚོང་རང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་སྤྲུག་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའང་ནང་སྤྲོད་བཀའ་ཚོན་ལ་གསོལ་འདེབས་ཚགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་བཞིན་གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉན་རང་ཚགས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཉི་མ་རྒྱལ་ནང་ལ་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། བསྐྱར་དུ་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཉི་མ་རྒྱལ་ནང་དུ་སྤྲུག་པར་དུ་རྣ་རམ་ས་ལ་ནང་ཁང་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལས་གནང་རོགས་གཞོངས། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་མཚོ་སྤྲུའི་རི་ཁོང་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྲུག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྲུག་པ་ཞིག་རེད་འདུག རྩས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་མ་བྱུང་བའི་ངོས་ནས་གང་སྤྲུག་སྤྲུག་རོགས་གནང་རྒྱུའི་འབབ་དང་བཞེན་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྲུགས་ཇི་ཅེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤྲུག་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤྲུག་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ཅི་བ་ཁ་སྤྲུག་ཞུ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་དེར། ཉན་སྤྲོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བགྲུས་ཤིག་དེ་འདྲ་འདུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བགྲུས་ཤིག་མང་པོས་འདི་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བགྲུས་ཤིག་དེ་ཚོའི་བདག་དབང་འདི་གང་འདྲ་རེད། དཔེར་

ན། བགྲེས་ཡོལ་བ་ཞིག་ལ་སྤྲད་ཚར་ན། ཟད་དེ་ཁོ་རང་བདག་ཅིག་བདག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་དེར་དུས་ཚོད་རན་  
མཚམས་ཤིག་ནས་ཚུར་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བ་གཅིག་འདི་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ལུང་བ་དེ་  
འབྲ་དབེར་ན། གཞིས་ཆགས་ལའང་ཁང་བ་གཅིག་ཡོད་པ། ཡང་འདི་ནས་བགྲེས་ཤིག་ཡུང་ལུས། ད་ལྟར་རང་གཞིས་  
ཆགས་ལ་ཁང་བ་ཡོད་རེད་སྟེ། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་དུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁང་བ་དེ་ངའི་མ་རེད། ངའི་བུའི་ཁང་བ་རེད།  
བྱ་མོའི་ཁང་བ་རེད་ལ་བ། འདི་ནས་བགྲེས་ཤིག་སྤངས་ནས་དེ་འབྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདོད་གཅིག་ནང་མི་མེད་པའི་  
ཅ་འཛིན་ག་པར་སྤྲུག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁུངས་ག་པར་སྤྲུག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེ་བ་གཅིག་ལྟར་ཡིན།  
དེ་རིང་ཁ་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚོས་ཚུར་རོགས་པ་བྱེད་  
མཁན་མང་པོ་ཞེས་ཅིག་ཡོད་བསྟན་པ་བྱས། དེ་ག་ནང་བཞེད་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ཚོས་དད་དགོན་སྡེ་གྲྲ་ཚང་མང་  
པོ་ཞིག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་བྱས་དེ་འབྲ་བྱས་ནས་ཉ་ཅང་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་  
ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའང་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་འདིར་གནས་རྒྱ་ཁོ་རང་ཚོའི་གཞིས་མོས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་  
མཁན་དེ་ཚོས་རོགས་པའི་དད་ལུལ་འབྲེལ་བའི་གངས་ཀ་འདི་ཅམ་བྱས་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེད་ཚོས་དད་གྲྲ་ཚང་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་  
ཕྱོགས་ནས་དེ་འབྲ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཅེས་ལ་བ་རྒྱ་ཞིག་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་མར་གསལ་བ་སྤྲུགས་ལྟར་རྒྱ་  
ཡོད་ན་མའི་སེམས་ལྷགས་དང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་པན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། འོ་འདི་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀའ་ཤིག་འདིའི་དགོངས་པའི་ཐོག་ལ་གང་འབྲ་ཡིན་དང་མིན་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་ཚང་མ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་རྒྱ་གཅིག་གི་དགོངས་པ་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚར་ས་  
གནས་འགོ་འཛིན་ག་ཚོར་ཅམ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོ་འདི་གཅིག་དེ་བ་ལྟར་ཡིན།

ང་ཚོའི་རྗེས་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་དེ་འབྲའི་བཀའ་ཤིག་འདིས་དགོངས་པ་གཞི་བཟང་པོ་དང་  
འཚར་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཞིག་དེ་འབྲ་གནང་བསྟན་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་སྡོན་དུ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་  
དད་ལུ་གང་ལ་གང་འཚམ་བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་འབྱོར་བ་དེ་ཚོར་ཁང་བ་དེ་ག་པར་བརྒྱབ་རྒྱ་རེད། རྗེས་འབྱོར་བ་  
ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷོ་ལེ་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་སྡོན་ཕྱོགས་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་རྩ་རམ་སར་ཐོ་བརྒྱབ་ཡོད་  
པ་རེད། བྱས་ཅང་རྩ་རམ་ས་ལ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་སྡོན་ཕྱོགས་ལ་མིང་སྤྲུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འདི་པར་ཚུར་བཞེ་པོ་  
བརྒྱབ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འབྲ་གང་ཡང་ཡོད་རེད་དམ། འདི་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

ནང་སྤྲིད་བརྒྱད་ནས་སྡེལ་གོ་བ་ལ་སོ་ནམ་ལག་ཤེས་བསྟེ་གནས་ཁང་ཟེར་སའི་སྤྲང་ལ་འཇུགས་སྤྲུན་ཆེན་པོ་ཞེ་  
སྤྲུག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགྲོ་སོང་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། དེར་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུགས་  
སྤྲུན་བྱས་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡང་ཕྱོགས་དེ་ག་རང་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་ལ་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདག་དབང་  
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་མཁན་གྱི་ཁང་བ་ཞིག་འདུག མགོན་ཁང་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདི་བེད་སྤྲིད་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་  
ལྟར་སྤྲུག་བསྟན་འདུག བྱས་ཅང་དེར་གཅིག་བེད་སྤྲིད་མེད་སར་གཅིག་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་། འཇུགས་སྤྲུན་ཆེན་པོ་བྱ་  
རྒྱ་དེ་ཚོའང་གང་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ག་རེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་རྒྱ་  
གཅིག་འདི་ཡིན།

མཐའ་མ་ལྟར་གཅིག་ཡོད། ང་རང་ཚོ་གངས་སྤྲིད་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གཞུང་གི་ལས་ཤིག་དེ་ཚོ་བདག་པོ་  
ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱ་ག་དགོས་ཀྱི་འདུག ནང་སྤྲིད་ཀྱིས་གནང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། དབེར་ན། ཁང་བ་ཐོག་ལ་རྒྱ་  
(Tank) བཞག རྒྱ་ (Tank) དེ་ཚོ་ནས་རྒྱ་མར་ལུད། ཁང་པའི་ཐོག་གང་རྩ་སྤྲུག། ཁང་པའི་ཐོག་ཁང་ཕྱིན་ན་ཁང་པའི་འོག་

ལ་མི་སྤོང་མཁམ་ཡོད་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བདག་གཅེས་ཤིག་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚེན་པོ་འདུག འོ་འདི་ལྟ་ལྟ་ཡིན། ལྷག་པ་ཇི་ཇི།

### ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་གོང་དུ་གཅིག་གོ་ཞོར་ཟེབས་ཡིན་པ་འདྲ། (Telangana) དང་ (Andhara Pradesh) གསུངས་བྱས། མགོན་ཁང་དེ་གསུང་དུས་སྟེན་གོ་བ་ཡིན་པ་འདི་མ་ཤེས་པ་བྱས། སྟེན་གོ་བ་མགོན་ཁང་གི་མིང་དེར་ (Tara Kissan Villa) ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་འདུག་ལྟ་ལྟ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུང་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལྷག་པ་མཚུན་གྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྟན་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དག་བཏང་། ཚ་རྒྱུན་འཛོག་དགོས་ཀྱི་བཞག་བྱས་ནས་འདིའི་སྟེན་ལ་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚང་དགག་བཞག་པ་འདི་ལེན་མཁམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གསལ་བསྟན་ལ་བསྐྱར་བཏང་བྱས་ལེན་མཁམ་ཡོད་ཀྱི་འདྲི་རེ་བ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁང་བ་བརྒྱབ་ནས་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པའི་གནས་སྐབས་ལའང་སྟོན་པོར་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཁང་པ་ཉོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བསམ་སྟོན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཏང་མི་འདུག ཐབ་ཚང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་དྲག་ཅིག་འདུག འདི་སྟེན་ (Desgin) གྱེད་དུས་ནས་བཀོད་རིས་ཁོ་རང་ནས་ཉག་ཉག་འདྲ་པོ་བསྟན་མེད་བྱས། ད་ལྟ་བར་དུ་བོགས་མ་གཏང་རྒྱུ་དག་འདྲའང་འཕྲད་བསྟན་པ་རེད། དང་ཚོས་བོགས་མ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་འདྲི་རེ་བ་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྷན་འདུག་གི་ཡོད་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞིས་མཉམ་གཉིས་འདི་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་ཟེར་བའི་སྐྱད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་དང་སྤྱིག་འཇུགས་མ་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་པར་སྟེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ཞིག་ལ་དགག་པ་གལ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བྱེད་ནའང་སྟོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྟེན་མ་ནང་བཞེན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་དག་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རང་གྱེད་ཐུབ་ན་ཟེར་བའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲའདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོར་ད་ལྟ་བསམ་སྟོན་གང་ཡང་མེད། འདི་གཞིས་ལས་ཁང་སོ་སོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་བསྟན་པ་འདི་སྤྱི་མཚུན་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ལའང་མངག་གི་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་ལའང་སྤྱགས་པའི་གསོ་རྒྱུ་ལས་ཀ་ཡོད་ན་མཉམ་དུ་བྱ་གི་ཐོག་ནས་གྱེད་རོགས་ཀྱིས། གང་ལགས་ལྷན་ན། འདི་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཅིག་བྱས།

མན་སྐར་དང་སྐར་ད་ལ་བཅོས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཚོ་མི་མང་གིས་ད་ལྟ་གང་ལྷན་པ་འདི་དག་ང་ཚོས་འགོ་བསྟན་ཡོད། སྐར་ད་ལ་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་བཟོ་སྐྱབ་བཅི་ལྷན་ཚེར་ཅམ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་

ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་རྒྱུ་དེ་ཚོས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་ད་ལོ་ལོ་ལྔ་བཅུའི་དུས་བྲན་སྲུང་བཅི་དེའང་གྲ་རྒྱས་  
ཐག་ཚོད་ལྷ་སྲུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག

མན་སྲུང་གི་ (Harvester) རྫོང་གསུངས་པ་དེ་ (Harvester) འདི་ཉོས་ནས་པན་ཐོགས་འདུག ཡིན་ནའང་།  
རྫོན་འབྲས་ཡར་བསྐྱ་རྒྱུའི་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་རེད། འདི་གཅིག་སྤེའི་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག  
ཅེས། དང་པོ་ས་ཞིང་གི་གནས་བབ་རང་ (Machine) ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་བུ་དེ་ཨེར་ཀར་མང་པོ་གཏོང་བྱས་རྒྱུའི་གནས་  
སྤངས་རང་མི་འདུག གང་ལགས་ལྟེན་ན། ས་མཐའ་མཚམས་སྐར་རྒྱ་འདི་ད་དུང་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་  
གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་གནས་སྤངས་དང་དགོས་མཁོ་ཚང་མར་བཟུས་ནས་མ་  
འོངས་པར་མ་ཐུན་རྒྱུ་ག་རེ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྐྱུ་པའི་བཟོ་བྲལ་འདི་ཡིན་རྒྱུ་ (Buckwheat) ཟེར་རྒྱ་འདི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱུ་པ་བཟོ་སྐྱུ་པ་ཡིན་ན་  
སྐྱུ་པས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལོ་འགའ་ཤས་སྤོན་ལ་ (Machine) དེའང་བྲ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ (Ali  
Baba) ཉོས་ཏེ་གནང་འདུག (Ali Baba) ཉོས་ཏེ་མ་གཏོང་སྐར་། སྤྱི་གྲོགས་སྤྱི་གྲོགས་ཚང་མ་བྱེད་དུས་སྐྱུ་པ་བཟོ་  
སྐྱུ་པ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ནས་མི་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབད་བཅོམ་མང་པོ་བྱས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ནད་ཡམས་  
འདིའི་སྐབས་མི་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་དུས་མི་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། (Ali Baba) ཉོས་ཏེ་སྐབས་ལ་རེད་སྟེ། དངོས་གནས་  
བྱས་ན་ (Kolkata) དང་དེ་བར་སྐྱུ་པ་ (Machine) ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན།  
(Buckwheat) ཡི་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་གྱུར་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ།  
གཞན་པ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ (Soya) ཡིས་དེ་འདྲ་བཟོ་སྐྱུ་པ་གྱི་ཡོད་ན། (Japan) ལའང་གཏང་རྒྱུའི་རེ་བ་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་  
དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། མ་གཏོང་ས་གནས་ལ་ (Machine) བཅུ་གས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱུ་པ་  
སྐྱུ་པ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་གྲ་སྤྱི་གྲོགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ (Machine) ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་དཀའ་  
ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ཡོད་དུས་ (Machine) འདི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱུ་པ་རྒྱུའི་གནས་  
སྤངས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུ་འདུག་གམ། ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་གི་གནས་སྤངས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་བཟོ་  
བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་སྤོངས་མ་སྐྱུ་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། མ་གཏོང་རང་གི་ཁང་པ་འདིའང་ཁོང་ཚོས་སྐྱུ་པ་བཟོ་བྲལ་  
ཡོང་གི་མི་འདུག བཟོ་བཅོས་རྒྱུ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཚང་མ་བརྒྱུ་བཟོ་བཟོ་རེད། ད་ཡང་འདི་ (Super Market) བཟོ་ཡི་ཡིན་  
ལས་ནས་ཁོར་ཚོས་ཀྱང་བསམ་སྟོན་འདྲ་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་  
བཟོ་པོ་བྱས། སྤྱི་གྲོགས་ཉམས་ཀྱང་མང་མཐུན་རྒྱུ་ག་རེ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་འདི་ལག་བསྐྱར་སྐྱུ་པ་མཁན་ཞིག་བཟོ་སྐྱུ་པ་  
པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་དེ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱུ་པ་སྐྱུང་ནས་  
འཕྲད་བསྐྱད་འདུག འདི་གཅིག་བྱས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ཉམས་ཐག་གི་རྫོང་དེ་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཚོས་ཚོགས་ནང་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་  
ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན། ཉམས་ཐག་འདིའི་རྫོང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡར་  
སྤོངས་པ་ནས་བྱས་བཀོད་མངགས་ལྟས་ནས་ནང་སྤིང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད། ལས་བྱེད་དེའང་བྱུང་  
བྱུང་གི་གནས་རིམ་རང་མང་འགྲོ་རོགས་བྱོས། དེ་རིང་ས་གནས་ལ་མང་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་མི་ཚང་རེར་སྐྱོར་རོགས་བྱོས།  
འདིའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་དང་མིན། གསལ་པ་ཉམས་ཐག་ནང་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོའང་ཞིབ་  
འཇུག་བྱེད་རོགས་བྱོས། མ་ལྟག་པ་བྱས་ཏེ་མི་ཚང་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཅད་གཙོད་བྱེད་རོགས་བྱོས། འདིས་ལོ་གཅིག་

ཡས་མས་ཤིག་གི་དུས་ཚོད་འགོར་ཡོད་པ་རེད། ཟུང་ཟུང་རྣམས་པ་གསུམ་ཤེས་རིག་དང་། བད་སྲིད། འཕྲོད་བསྐྱེད་ནས་དེ་  
ལྟར་བྱིན་ནས་སྤྲོད་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡང་འབྱོར་བསྐྱེད་ཡོད། སྤྲོད་ཐོ་འབྱོར་བ་དེ་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར་  
འབྱོར་སོང་། ཡང་མིན་ན་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་སྟེན་ཅམ་ན་འབྱོར་མེད་འགྲོ། ད་ལྟ་བཀའ་འགན་ནང་དུ་གོ་བསྐྱེད་བྱ་  
རྒྱུ་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཡོད་མ་གཏོགས། ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་འདི། ད་ལན་འདི་ལས་ལྟ་བུ་ཞིབ་  
ཚགས་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་ཚང་རེ་རེའི་ནང་ལ་བྱིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱུ་  
ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་བ་གཅིག་འདི་ཉམས་ཐག་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མཁན་ཡོད་ན་གང་ལྟར་ས་གནས་པོ་སོར་ལའང་  
མངགས་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་ལའང་མངགས་ཡོད། མ་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མིང་གཞུང་སྲུང་ཤོག་ ལྟ་རྒྱུ་ཚུགས་  
མངགས་ཡོད། ད་རེས་སྤྲོད་ཐོའི་ནང་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

རྟ་དབང་གི་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་འདིའི་སྐོར་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་རྟ་དབང་གི་འབྲེལ་མ་ཐུང་  
བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཨ་རུ་ཧྲུ་ཅམ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་  
ཁྲབ་སྲོལ་ཚེན་ (Chief Minister) ལ་བོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཅེས་ཁང་སྲོ་སའི་ཆེད་དུ་ཁང་བ་ཐོག་བཅེགས་ལྟ་ཞིག་རྒྱག་གི་  
ཡོད་ཅེས། ཁ་སང་མངའ་བའི་སྐབས་དེར་ཁྲེད་རང་གིས་སྤྲོད་ཅེས་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཁང་བ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། འདིར་  
ཁང་མིག་གཉིས་ཤིག་འདོན་སྲབ་བ་ཡིན་ན། དེར་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཅིག་བསྐྱེད་ས་དང་ལས་ཁུངས་འཛིན་སའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་  
ཞིག་སྤྱོད་རོགས་བྱོས། གང་ལགས་ལྟས་ན། བོད་རིགས་ཚོ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོགས་ཁང་གཅིག་རང་གཅིག་འདུག འདི་མ་  
གཏོགས་གཞན་མ་ཐུན་རྒྱུ་མི་འདུག ཡང་ང་ཚོས་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལས་ཁུངས་ཟེན་ས་དགོས་རེད།  
བསྐྱེད་ས་དགོས་རེད། ཚང་མ་ཆ་རྒྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། འདི་ཆ་རྒྱུན་འདི་གྲུབ་པ་དང་། ང་ཚོས་པ་གིར་བཀོད་མངགས་  
ལྟ་རྒྱུ་འདི་འབྲམ་སྡེ་ལའི་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་འདི་རེས་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་དགོས་བསམ་བསྐྱེད་ཡོད། གང་  
ལགས་ལྟས་ན། བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་ནས་འབྲམ་སྡེ་ལ་བར་དུ་གི་ལོ་མི་ཁར་དུག་ཅུ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། ལ་དུགས་ལ་  
ཆ་མཚོན་ན་སྡེ་ནས་བྱང་ཐང་ཚང་མར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་ནས་འབྲམ་སྡེ་ལ་བར་དུ་སྐྱེད་ས་  
འཛིན་བྱེད་མ་སྲབ་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ངོན་བྱེད་མ་སྲབ་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། རྟ་དབང་གི་བོད་མི་  
རྣམས་ཚུར་ (Sela) བརྒྱལ་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག འབྲམ་སྡེ་ལ་རུ་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་  
རེད། ཁང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལྟ་མཁན་མི་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་གནས་སྐྱེད་ས་འདི་ག་རེ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། པ་གི་ལ་མི་འཕོར་གྱི་ཆ་ནས་ལས་ཁུངས་གསུམ་ཅམ་བཟུང་ནས་པན་ཐོགས་  
གང་ཡང་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་རྟ་དབང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལམ་སང་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ལྟ་  
ཚོགས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

མཚོ་བརླའི་སྐོར་དེར་ད་ལྟ་དབུ་ཅེ་རེའི་ས་ཆའི་གནས་སྐྱེད་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་  
ཁུངས་ནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ས་ཆེད་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཚོ་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྫོང་དཔོན་  
ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་ (FCA) 1990 ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འདུག འདི་ (Forest Conservation Act) ཤིང་ནགས་སྲུང་སྐྱོབ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། འདིའི་འོག་ནས་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིག་ཐོག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་ས་  
རེད། ད་ལྟ་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་  
ཡིག་ཆ་རག་པ་ཡིན་ན། མཚོ་བརླའི་དབུ་ཅེ་རེའི་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་དེའང་སེལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ང་ཚོས་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་གི་སློབ་གྲྭ་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་ཁང་  
 འདི་གནས་སྐྱོད་མཁུ་ལོ་ཡོད་པ་འདིའི་སློབ་གསུངས་པ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཉམ་ཁང་འདི་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་པ་གིར་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་བཟུང་པ་འདི། ད་དུས་ཚོར་ཉོག་ཅམ་ཕྱིན་པ་སོང་ཅང་ངས་གྲངས་ཀ་ཞོར་མེད་ན་  
 མ་གཏོགས། ཡོད་རྒྱ་འདི་སློབ་སྦྱོང་ ༢༠༥ བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་གི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༥ བུ་ལས་ ༡༡༥ ཅམ་བོད་པ་  
 རེད། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༢༠༥༠ ཅམ་ཞིག་མོན་པ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་བལ་པོ་ ༢༡༩ དེ་འབྲེལ་འདུག  
 ཉམ་ཁང་ནང་སློབ་མཁུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་མོན་པ་རང་ཡིན་དུས་ (Chief Minister) ལའང་དེ་ག་རང་ལྷུས་ཡིན། སློབ་གྲྭའི་  
 འགོ་སོང་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞེད་རང་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་ལའང་ཁེ་ཕན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 ཉམ་ཁང་ནང་ལ་ཉམ་མཁུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་མོན་པའི་སྤྱ་གྲུ་རང་རེད་འདུག ཞེད་རང་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་རང་རེད་འདུག ད་རང་ཚོ་  
 མ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ཞེད་རང་གིས་ཉམ་ཁང་འདི་བཟོ་བྱས་ན་  
 ཡག་པོ་འདུག་ལྷུས་ནས། ཁོ་རང་གིས་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཐོ་དང་ཚང་མ་བརྒྱབ་སོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དོན་ནས་དེ་  
 སློབ་ལྷུས་འདུག སློབ་གྲྭ་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུའང་ (Chief Minister) ཁོ་རང་མེད་པ་ནས་དེ་དུས་ཀྱང་སྟོན་  
 མེད་ལྷུས་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་རང་ཚོ་འགོ་བའི་སྐབས་སུའང་སྟོན་མེད་ལྷུས་པས་ཁོ་རང་གིས་ཞལ་བཞེས་བྱུང་སོང་། ཡིན་  
 བའང་། དངོས་སུ་མ་གིར་ག་ཚོར་ཅིག་ཡོང་བྱུང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་རྒྱ་འདི། རང་ཚོས་ཀྱང་མཚུགས་ཚོར་ལྟོན་བྱེད་དགོས་  
 རྒྱ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སུ་མ་ཐུན་ནས་ས་གནས་སྤྱི་ཞབས་སློབ་ཆེན་ལ་ཡར་  
 འབྲེལ་བ་བྱས། སྤྱིར་བཏང་པ་གིའི་ (DC) རྣམ་པས་རོགས་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཉ་དབང་ལྷུས་ལ་རེད། འདུམ་  
 སྤེལ་རེད། དེ་བཞིན་བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་རེད། རང་ཚོ་མི་རིགས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཚང་མས་ཉ་ཅང་ཡག་  
 པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་ལྷུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སུ་དེ་ཚོར་གི་ཁྲིམ་སའི་དཀའ་ངལ་གསུངས་སོང་། ཁྲིམ་ས་ཁག་ཁྲོན་བསྐྱོམས་པ་  
 ཡིན་ན། ས་ཆ་ཁག་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྟ་གི་ནང་གོང་ཞེད། གོང་སྤྱེ། གོང་གསེབ་མ་འབྲེལ་བ་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད།  
 ཁག་ཅིག་སློབ་མ་ནས་ཁོང་ཚོ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྤེལ་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། གོང་ཞེད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད།  
 དཔོན་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་  
 ངལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་རང་ཚོས་སེལ་བྱུང་གི་རེད་ཟེར་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལྷུ་ཡི་མེད་གཤམ། འདི་གསལ་པོ་ཡིན། ལས་བྱེད་གཉིས་  
 བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་འགོ་རྒྱ་འདི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་  
 ཁག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་དེ་དག་གིས་ས་གནས་ལ་མར་འགོ་བྱུང་  
 བ་ཡག་པོ་འདུག དཀའ་ངལ་ཉ་གོ་རྒྱུ་ཞེད་པར་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རང་  
 ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རང་ཚོ་ཐང་ལ་འབབ་བྱུང་གི་མི་འདུག་ལྷུ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་དང་མ་  
 འདེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། ཁ་སང་ཡང་ངས་ལྷུས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷུ་ཞེད་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་  
 བདམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རང་ཚོས་མར་བཀོད་སྤྱི་གྲུ་འདི་འགོ་འཛུགས་ཡོད་དུས་སྤེལ་མི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་  
 ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་འཕར་མ་བཞག ལས་བྱེད་གཉིས་ཆེད་མངགས་དེ་ག་རང་རོགས་པ་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རང་  
 ཚོས་འཛིག་བྱས་ན་བསམས་ནས་རེ་བརྒྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མར་བསྐྱོམས་བཞག་ཡོད་པ་དེའང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་  
 མ་ཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་བཟུང་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྐྱོད་ལོན་དུས་སུ་དེ་ཚོར་ས་ཁུངས་དེ་དག་  
 རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཉོག་ཅམ་ཁག་པོ་ཆགས་བཟུང་འདུག འདི་རང་ཚོས་ལས་བྱེད་གཞན་ཞིག་བསྐྱོམས་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་



འཕུགས་ཆེ་ཏེ་གཏོང་གི་ཡིན། འདི་གཅིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང། ས་གནས་ག་པར་ཡིན་ནའང། དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་ནི་ཡོ་ལུ་རེའི་ནང་འགྲུར་བ་ཐེབས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་རང་འཇགས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། རྫོང་མ་སྤུ་མ་སྤུ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ན་རྫོང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། ཁ་སང་ཨོ་ཏི་ལ་རུ་འགོ་བའི་སྐབས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་གཞོན་པ་འདི་ (Spiti) ལས་རེད་འདུག ཁོ་རང་ང་ཚོར་ཉེ་བོ་ཞེས་གྲུས་ཏེ་བོད་པ་ཚོར་ག་དུས་ཕྱིན་ནའང་འགོ་ཚོགས་ཚོགས་བཅོམ་འབྲེལ་ཞིག་འདུག ཡང་ཡུལ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་འགོ་བརྟུག་ཨ། འདིའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་བོད་པ་དེ་ཚོར་བཅོམ་ལྷ་བཅོམ་གོས་ཐེར་ནས་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་མང་བོ་ཞེས་གྲུས་ཏེ་བ་སྤུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བལྟས་ཀྱིས་ང་ཚོས་གང་སྐབས་ཅིག་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དེ་དག་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བོད་མི་ཚོར་མ་སྤུན་རྒྱུ་སྤོང་གི་སྲིད་བྱུས་ ༡༩༧༤ འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་ཁེ་བཞུང་རྒྱ་གར་དེ་འདུག་དང་མ་འདུག དེ་ཚོ་ཞིག་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་གོ་རྒྱུ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤོང་མ་རྒྱ་གར་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ། འདིའི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། གལ་ཏེ་ཐུགས་མན་གསོ་ཡི་འདུག་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་ལུས་ནས་སྤྱད་ཚོང་ས་ཁུལ་རེ་རེར་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་རེ་རེ་ཞིག་ལྷ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་གལ། འདི་ལྷ་ཚོགས་པ་བྱས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱད་ཚོང་བར་འབྲེལ་མ་སྤུན་པ་བསྐྱོག་གཞག་བྱས་ཡོད་པ། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞི་སྐྱད་ཆ་མང་བོ་ཞེས་གྲུས་ཏེ་བ་སྤུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན་སོ་སོར་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་ཨ་མ་མཚོག་འཁྲིས་ལ་སྤྱེལ་གར་འགོ་དགོས་ན་དེ་ཚོ་འང་ཅ་ཟེང་པོ་རེད། ཚང་མས་མཉམ་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་འདི་རེད། ས་གནས་ནས་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་མཉམ་ཏུ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཉ་རུབ་སྤུབ་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་ཅིག་འགོ་སྐབས་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་སྤྱད་ཀར་འཚོང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཉ་གོ་བསྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུ་ལོན་ལེན་སྤོང་མཁན་དེ་ཚོས་བུ་ལོན་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པའང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྷ་འབྲེལ་མ་སྤུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉ་མ་གོ་བ་དེ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་བ་བཅོམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱད་ཚོང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་རྒྱུའི་སྐོར་དོན་གཅིག་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགོ་སྐབས་ལ། ལས་བྱེད་གཉེས་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་ལས་དོན་དེ་ག་རང་གི་སྐྱེད་ལ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཏང་རྒྱར་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་གི་ཡིན། དཔོན་རིགས་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ། དབྱར་ཚོང་དང་དགུན་ཚོང་གཉེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། དགུན་ཚོང་རྒྱག་མཁན་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པས་དེ་དུས་མི་ཚོས་སྤྱད་ཀར་ཚོང་བའི་ས་ཆ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ (Ludhiana) ལས་ཅ་ལག་མ་བཏོན་སྤོང་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཁྲོམ་སའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཚུང་དེ་འདྲ་སྤོང་ལ་འགོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསུང་དང་བོ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་དུས་ནས་ཡར་ལུ་གིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤྱ་བརྒྱད་ནས་རིགས་པ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའང་བསམ་སྐྱོ་གཏང་རྒྱར་ཁྱད་པར་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཉི་མི་རྩ་ལ་མི་ཚང་ ༡༧༤ གསུངས་པ་འདི་ (Tipa Road) ཀྱི་པལ་ཆེར་མི་ཚང་ ༡༧༥ གསུངས་སོང་སྟེ། འདི་མི་ཚང་ ༡༧༤ ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་མཚོ་བརྒྱའི་སྐོར་འདིའང་ལུས་ཐེན་པ་ཡིན།  
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱེལ་གོ་བ་ཉུ་བཟེས་ཤིག་བརྒྱབ་བཞག་པ་འདིའི་བདག་དབང་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང། སྤྱིག་གཞི་བརྒྱར་བཅོས་མ་བྱས་བར་དུ་སྤྱེལ་གོ་བ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་བཀའ་ཤིག་གིས་བདག་

དབང་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་མ་གཏོགས། སླིབ་གཞིའི་ནང་ལ་བདག་དབང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་སླིབ་གཞི་བསྐྱར་  
བཅོས་བྱས་པ་འདིས་བདག་དབང་ཐོབ་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་སྐྱེ་ཡིན། བཟུངས་ཤིང་ནས་ལྟ་སྐྱེ་རིམ་ཁང་པའི་  
སྐོར་ཁ་སང་དམིགས་བསལ་ལྟས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་རིམ་པས་མར་ཐོན་མཁན་གྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རིམ་པས་ལས་ཤིང་གི་ལ་  
འགྲུང་སྐྱེའི་བསལ་སྐོར་འདྲ་ཡོད།

གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གཞིས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་གཞན་ནང་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ཚུར་གཞིས་  
ཆགས་ལ་ཡོང་ནས་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་དང་། དགོན་པ་ཁག་ནས་རོགས་པ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གྲངས་འཛོམས་  
འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་ངས་ད་ལྟ་ཁས་ལེན་སྤྲོད་པ་མ་རེད་ལྟ་སྐྱེ་ཡིན། གང་ལགས་ལྟས་ན། ཁོང་  
རྣམ་པ་ཚོས་ང་ཚོར་གྲངས་ཀ་གཞན་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སློབ་སླིབ་བྱ་སྐྱེ་ཡོད་རེད་སྟེ། ཁ་སངས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་གཞན་རྒྱ་  
འདིར་འཆེར་པོ་གཞན་གི་འདུག་སྟེ། དང་པོ་ང་ཚོས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སློབ་ཀྱི་ལོད་པ་འདི། གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་རང་ཁ་སང་གསོ་བྱ་  
ཚོ་ཆད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ནས་རོགས་དངུལ་ག་ཚོད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་འང་ཆང་མ་འབྲེལ་བ་  
བྱས། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་འདྲ་བྱེད་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྐྱོན་སེང་ལྟ་སྐྱེ་ཉན་ཉན་སྤྲོད་པས་མཁོ་ཡི་རེད་  
བསལ་གྱི་འདུག

ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ཁ་རང་གསོ། སོ་སོས་སྤྲོད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོན་མ་ཡིན་ན་སྐྱོད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་  
འདུག་གསུངས་པ་དེད། གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བཀའ་ཤིག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་སྤྲོད་ནས་དེ་ག་རང་ལྟས་པ་ཡིན། བཀའ་  
ཤིག་སྐབས་སྐྱོན་མའི་ལས་གཞིའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་མཇུག་སྐྱོད་བྱ་སྐྱེ་ཡོད་པ་འདི། གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་རང་ཁ་སང་གསོ་བྱ་  
སྐྱེའི་ཆེད་དུ་ཡོང་འབབ་བསྐྱེད་སྐྱེའི་མ་ཐུན་ཐུན་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྤྲོད་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྟ་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ལ་མ་བལྟས་ན། ས་གནས་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཞེས་  
སྤྲོད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དཔེར་ན། མཐོན་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡིན་ནའང་སྤོང་མཁན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས།  
ཁང་པ་བརྒྱབ་ཆང་རྗེས་སྤོང་མཁན་མ་རག་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཁང་པ་དེ་འགྲོ་བརྒྱུག་ཆགས་བཞག་ལབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་  
ཡིན་དུས་བསལ་སྐོར་འདི་དེ་ག་རང་ཡོད། ལས་གཞིའི་སློབ་ཀྱིས་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ལ་དབག་པའི་ང་ཚོས་བྱེད་  
དགོས་རྒྱུ་འདི་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ཁ་སང་གསོ་བྱེད་སྤོང་མཁན་གྱི་ས་གནས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན།  
ནང་སྤོང་ནས་གྲངས་ཀ་ ༡༡ ཅེས་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་རང་གིས་ས་  
གནས་ལ་བཀའ་ཤིག་སྐོར་སྤོང་མཁན་གྱི་ས་གནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཚུད་ཀྱི་རེད་བསལ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ལྟས་ན།  
རྒྱུན་ལྷོན་དང་ཆང་མ་སོ་སོའི་ས་གནས་ནས་གཏང་སྐྱེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སློབ་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས།  
ཡང་མིན་ན་མཐུན་ཐུན་སྤྲོད་བཞག་པ། གང་སྤྲོད་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་འདིའི་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་ཏེ་ས་གནས་སོ་སོ་  
རང་ཁ་སང་གསོ་ཆགས་རྒྱུ་ལ། འདིའི་ཁྲིམ་རའི་རྒྱུག་ཚད་དང་། ས་ཚའི་གནས་བབ། མ་འོངས་པར་རེ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་དང་  
མེད་ཆང་མར་བལྟས་བྱས་བཟོ་ཆོག་པ་བྱས།

རྗེས་འགྲུའི་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་སྤོང་སྐྱེ་རེད་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་འདིའི་སྐོར་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་  
ལྟས་ཆང་བ་ཡིན། འདི་སྤོང་གྱི་གོས་ཚོགས་ནང་ལའང་འབྲེལ་བཤད་ལྟས་པ་ཡིན། ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་འདི་བདེ་  
སྤྱིད་སྤྱིང་གཡས་གཡོན་དེ་རེད། ལས་གཞི་འགོ་དང་པོ་འདི་ཨོ་ཏེ་ཤིག་ནས་འགོ་འཇུག་སྐྱེ་ཡིན། གང་ལགས་ལྟས་ན། ད་ལྟ་  
ཨེར་ཀར་ ༡༣༠ ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་འདི། ནང་སྤོང་ནས་ང་ལ་ལབ་སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མན་སྤྲོད་ལ་ཨེར་ཀར་  
༡༥༠ ཞིག་མན་སྤྲོད་ཀྱིས་ཡང་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས་འདིའི་ནང་ལ་མི་ཆང་ ༣༣༠ ཞིག་འོད་སྤྲོད་སྐྱེའི་རེ་

བརྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་དེ་དག་གློ་སྤོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྗེའི་ནང་དུ་ཁང་པ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་སོ་སོས་བརྒྱབ་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་འདིར་གྲུན་གསལ་འབྲུལ་རྒྱ་འདི་བརྒྱ་ཆ་སྒོར་རྒྱ་འདི་ཁ་སང་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྲོད་མེད་ལུས་ཚར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་སྤོགས་སྒོར་ཞིག་གསུངས་འདུག མགོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ངས་ལུས་ཚར་བ་ཡིན།

གངས་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་ཤུག་དང་རྒྱ་དེ་ཚོ་བདག་སོ་ཡག་སོ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོས་ས་ཁང་ལ་དོན་པོ་བྱས་ནས་མངག་ཚོགས་བྱས་ལུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལོ་སྔོན་ཅིས་ནང་གངས་སྤྱིད་ལུ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་དེ་ཚོ་ཅི་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཆེ་དུ་བཏང་བཞག་ཡོད། གང་ལྟར་ལོ་གསུམ་ནང་ཐངས་གཅིག་སྒོར་བ་བསྒོར་རྒྱ། དེ་མིན་ན་ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་ཁང་པ་ཅི་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཐངས་རེ་སྒོར་ར་འཁོར་བྱས་རྒྱ། ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་འདི་སོང་མང་སོ་ཞེ་དག་ཅིག་བཏང་། བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱ་དང་ང་ཚོས་འདྲེས་ཐོན་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་འགོ་སོང་བཏང་བཞག་པ་འདི་ཚང་མ་འགོ་བརྒྱལ་འགོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁག་ཁང་པ་སངས་ཀ་གསལ། རྒྱ་འཇུག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོད་དུས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག འདི་ཡིན་དུས་དེ་ལོ་སྔོན་ཅིས་འདིའི་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཅི་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་དུལ་འཁོར་དེ་ཚོ་སྤར་བཞག་ཡོད། འདི་སྒོར་བ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཚོ་འང་གང་འདྲ་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ས་ཁང་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀོད་མངགས་ལུས་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁོ་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ལུགས་རྗེ་ཆེ། དུས་ཚོད་ཞེ་དག་མེད་དུས་མགྲོགས་སོ་འགོ་ཡི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (2014 Tibet Rehabilitation Policy) ཟེར་རྒྱ་འདི་པལ་ཆེར་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་གསར་ལ་ལོ་བརྒྱའཁོར་འགོ་ཡི་འདུག་སྟེ། འདི་དུ་ལྟ་བུ་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱའི་ཐོག་དགོ་མཚན་གཚོད་ཅེས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དགོ་མཚན་མ་བྱུང་བའི་ས་གནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གཏོང་ལེན་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་། འདི་སྤྱོད་མེད་ལུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པར་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་དུ་ལྟ་ (Poverty Line) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཉམ་ཐག་གི་ཐིག་ཚད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྒོར་སྤུལ་ཅུ་སོ་གཉིས། ཡང་ན་གྲོང་གསེབ་ལ་ཡིན་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་སྒོར་སོ་ ༡༠༥༥༥༥ གྲོང་ཁྲིའི་ལ་ཡིན་ན་སྒོར་ཆེག་སྒོར་སྤུལ་བརྒྱ་ལྷག་ཅེས་ཟེར་བའི་ཚད་ཅིག་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཞིབ་འཇུག་དོན་པོ་གནང་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེར་བསྟུགས་བརྗོད་ལུ་རྒྱ་དང་། དོན་པོ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གལ་ཉེ་གངས་ཀ་སྤེལ་ས་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་འདིར་དུལ་གྱི་ཡོད་འབབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་རེད་འདུག་ཅེས་ཚད་འཛིན་ས་དེ་ག་སར་འཛོག་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཞིག་བཀའ་འདྲི་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཅུ་བའི་བོད་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ལྟ་དུས་གང་ཡང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ ཡིན་ནའང་། དུལ་ཡོད་ཁུངས་ག་ས་ག་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པའི་

བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཁ་ཤེས་དངོས་གནས་དང་གནས་དདུལ་ཡོང་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། དདུལ་སྐྱོད་སྐྱེད་ས་ཀྱང་མ་ཤེས། སྤྱི་རྒྱལ་  
ཁག་ནས་དདུལ་སྐྱེད་དང་ལ་བ་སྐྱེད་ས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་ལྟག་འགྲོ་མཛད་ཁ་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོན་ཅན་པོ་  
གནང་བར་སྤྲུགས་ཅེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་དང་མཐའ་མ་འདི། ཁང་ས་ཉམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ཁ་སང་འདིའི་སྐྱབས་ལའང་ངས་  
དེ་བ་དེ་ལྷས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་འབྱོར་རྒྱ་འབྱོར་སོང་སྟེ་ཡིན་ནའང་། ངས་འདིའི་སྐྱང་ལ་མ་སྤྱད་ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་བ་ཞིག་ལྷས་  
པ་ཡིན། དེར་ལན་མ་འབྱོར་བའི་རྣམ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། བར་ལན་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་མ་ཚོམས་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། འོག་གི་ལས་ཤུག་གཉིས་མར་གཏོར་ནས་བཟོ་བཅོས་སྐྱོན་གནང་རྒྱ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཕྱིའི་ལུང་  
བར་སྐྱོད་དུས་དེ་བར་ཡོང་རྒྱའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྐོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐྱབས་དེ་བར་སྐྱོར་བ་  
རྒྱལ་དུས་ལག་ཅེད་སྐོ་ལོ་ཅེད་སའི་ཐང་གི་སྐྱང་དེ་ག་རང་ལ་ཡང་ཁང་བ་འདི་འདྲ་པོའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་འདུག འདིའི་ནང་  
ལས་བྱེད་བཞུགས་མཁན་རྣམས་མཚོ་སུ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གསང་སྐྱོད་དང་ལྷས་ཁང་དེ་ཚོ་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ཅིའི་ནང་ (Sharing is Caring) གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བ་གིའི་ནང་ (Caring)  
ཡུན་རིང་པོ་བྱས་ཡིན་ས་རེད། འདི་ཡིན་དུས་པ་གི་དེ་གཏོར་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པེད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་དེའང་གང་ལ་  
གང་འཚོམ་སྐྱོད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག འདི་དང་མཉམ་དུ་ངས་ཁ་སང་དེ་བ་འདིའི་ནང་གལ་ཏེ་ལས་ཤུག་དེ་གཏོར་གནང་བ་  
ཡིན་ན། ལས་ཤུག་དེའི་ནང་བཞུགས་མཁན་མང་ཆེ་བ་ལ་སྤྲུག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ང་རང་གིས་མཐོང་སོང་། འདི་ང་རང་རང་གིས་  
མཐོང་བའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་རེད། གལ་སྲིད་གཏོར་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ན་ག་དུས་གཏོར་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པེད།  
གཏོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་ཚོ་སྐོ་སའི་ས་ཆ་གཞན་པ་བྲལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སོ་སོ་སྐོས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། འོ་འདི་ཡིན། སྤྲུགས་ཅེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་འཛིན་འཛིན་གསུངས་བྲལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་འཛིན་འཛིན་གསུངས་བྲལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱིས་འདིའི་སྐྱོར་རོབ་ཅམ་སྐྱེད་གནང་སོང་། སོ་སོས་དེ་སྤྱི་གོས་  
ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་འདིའི་ཐོག་སྐྱེད་བ་དེར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ཚོན་གྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ ༢༠༡༩ བོད་མིའི་ས་བརྟན་  
སྲིད་བྱུས་སྐོར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་གནང་སོང་། འདིའི་སྐོར་ད་ལྟའི་ཆར་གསུང་བའི་པོ་  
ཡོད་ན་གསུང་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་ཅེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་དོགས་འདྲི་འགའ་ཤམ་ལ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་མིང་སྐོང་གིས་ལན་བསྐོན་གྱུ་སོང་། ད་ ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་མིང་སྐོང་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ཉིན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ ཅམ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རེ་བ་རྒྱལ་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཅམ་ལ་འཇུགས་སྐྱུན་གི་ལས་གཞི། རྒྱལ་ ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ཀ་དང་ཚུ་འགྲོ། སློབ་གྲྭ། སྤྱི་ཚོགས། ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཉི་འོད་སློབ་ དཔལ་ལྷན་ ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Green Village) དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ལུས་བཞག་ཡོད་གསུངས་སོང་། འདི་དང་མཉམ་ དུ་ལྷ་འདོད་ཅིག་ལ་ (Water Harvesting) གནས་ཚུགས་ལ་རྒྱ་ཞིག་གྲུང་དགོངས་པ་ཡོད་དམ། དགོངས་པ་མེད་པ་འདྲ་ ཡིན་ན། འདི་འོག་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ས་ཁང་སྐོར་དེར་ཁ་སེང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ནང་མིང་གི་མགོན་ ཁང་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དང་དུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་དགཉིས་ནང་མིང་མགོན་ཁང་གི་ཐབ་ཚང་དེར་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤུ་ལུང་གི་གཡབ་ཅི་ཡང་མེད་ཅང་ཐབ་ཚང་ནང་ལ་ཚུ་ཚང་མ་འཇུག་ཡོད་གི་འདུག་ ལྷག་ སྤྱི་འཐུས་དགཉིས་ཀྱིས་ཡར་ལུས་པ་དང་ལམ་སངས་ས་ཁང་ནས་སྐར་གནང་སོང་། དེར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་ སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་གི་ལས་ཤག་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཅི་གཏང་རྒྱ་དང་། སློབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་སྐར་རྒྱ། ཅ་བའི་ ཚན་ནང་མིང་ས་ཁང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གི་ཡོད་པ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལུས་པ་དང་ལམ་སངས་དེ་འདྲ་ གནང་སོང་། དེར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེ་ཚུར་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་པ། སར་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་པ། གང་ལྟར་ཡར་ལུས་པ་དང་ལམ་སངས་མེབས་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། མཚམས་དེ་མ་ལུས་ན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པའི་ བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་མིང་གི་ས་ཁང་ནང་ལས་བྱེད་ལུང་བྲག་པ། ཡང་དང་མ་ཤེས་ པས་ཡིན་ན་དགོ་སོང་། ལས་བྱེད་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཚོང་བསྐྱད་གི་འདུག་ མཚམས་དེ་གཞིགས་ཏོག་གནང་མཁན་ཉག་ཉག་དེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྷ་མཁན་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ དེ་འདྲ་འང་ཚོར་ སོང་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཙང་སྤྱི་འཐུས་བསྐོན་གི་སྐོར་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཐག་རིང་སོ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་དེ་ག་རང་ལ་དཔེ་མཚོན་ཁང་ཡོད་དེ། དཔེ་མཚོན་ལ་སྐོར་བ་རྒྱལ་དུས་ཁྲི་ཐེང་ཐེང་། མེ་ཏོག་ཡིན་ནའང་དེར་སང་ཚང་མ་ཤར་བསྐྱད་པ་དང་། འདི་གཅིག་གྲུ་མ་ཟད་ ཅི་དེ་ཚོ་འདྲ་ཉག་ཉག་ དཔལ་ལྷན་མིང་སྐོང་མཚོག་གིས་གྲུང་གསུངས་སོང་། ཅི་དེ་ཚོ་དང་བདག་གཅིས་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡག་ སོ་དགོངས་པ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་མཚོན་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་གི་འགྲེམས་སྤོན་ཡིན་ནའང་དེད། སར་སྤོགས་ དེར་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཁང་ཡིན་ནའང་དེད། ཅི་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོགས་ཀ་དེད་འདུག་ ཡག་སོ་བྱས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ས་ གིར་བད་དེ་སྤྱི་དག་སོ། གཞུང་དེས་དེས་ཡོད་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ ང་ཚོས་སར་ནས་དཔེ་ལེན་ཚོག་པ་འདུག་ དཔེ་ མཚོན་ལ་སྐོར་བ་རྒྱལ་དུས་སྤྱི་དེ་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་གཞན་པ་ལའང་ཡོད་གི་ཡོད་གི་དེད་བསམ་གི་འདུག་

གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་བསོད་ནམས་ བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས། ད་དུས་ཚོད་རྗེས་འགྲོ་གི་འདུག་ ། གང་སྤྱི་གས་མེ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་འདྲ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ད་དུང་ཡིན་ བའང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་སྐར་ཡིག་སྤྱི་འཇུག་གི་སྤོགས་ལ་བོད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེན་སོ་

མེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ། རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།  
འདི་ལེས་རིག་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ། འདི་ས་གནས་ཁག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ས་གནས་ཁག་ལ་མིང་བྱང་འགེལ་  
རྒྱ་དེ་ཚོ་འང་འདིའི་སྐབས་སུ་གྲོང་སྡེ་འགའ་ལས་མིང་བོད་ཡིག་ནང་གིས་འདུག འགའ་ལས་མི་འདུག སོ་སོས་ཡིན་  
ནའང་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་གཞན་པ་དེ་ཚོར་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་  
མེད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་གྲོང་སྡེ་ཁག་  
ལ་མིང་དེ་ཚོ་འང་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲི་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
འདིའང་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐོར་འབྲུམ་མང་པོ་བཏང་བའི་འབྲུམ་ཆས་ཀྱི་ རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་  
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ད་དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ལགས་སོ། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་བརྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་བརྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་  
མཚོག་ལ་འདི་བ་གཅིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་ནང་ས་གནས་ཁག་ལ་བརྟན་དེབ་དང་  
གསར་ཤོག་དེ་འདྲ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་འདུག འདི་ཡིན་དུས་གསར་ཤོག་ག་རེ་གཏོང་གནང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཁོངས་དང་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་གང་འདྲ་རེད་ཞུ་རྒྱ་  
ཡིན། དེ་དང་བསྟན་ནས་དང་དང་ཕྱག་རོགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཆ་ནས་ལ་དུགས་ཁུལ་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་  
དབུས་དང་ལྷག་པར་དུ་ལ་དུགས་མངའ་གཞུང་གི་རོས་ནས་མཐའ་མཚམས་ཁག་ལ་གཞུང་ལམ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གནང་  
བཞིན་ཆུ་དང་སློབ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་ཞེ་དྲག་གཏོང་གི་འདུག དེ་དང་བསྟན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཀྱི་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་། རང་ལེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་རང་ལ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་  
གཞིགས་ཞིབ་གནང་ནས་ལས་གཞི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད་ལ། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་  
ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་ཆར་བྱང་ཐང་འགོག་ཁག་བརྒྱུད་དེར་མཚོན་པ་ཡིན་ན་སུ་མཐུད་ནས་གནས་སུབ་རྒྱ་འདི་  
ཉ་ཅང་གིས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་དེར་མཐུན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཕྱགས་  
རྒྱུད་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལ་དུགས་སླེ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་  
གཞི་ལས་འཆར་དེ་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་བཏང་སླེ་ལ་སྐྱེན་པ་བསྟེན་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གསུང་ཚོས་དེ་འདྲ་ལ་ཐེབས་མཁན་ཞིག་  
ཡིན་ན། ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མེད་མཁན་ཚོར་སླེ་ལ་སྤོད་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་ཁ་སང་  
སྤྱི་རོ་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་གསུང་རྒྱ་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ཚོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤོད་ས་དེ་འདྲར་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་  
ཡོད་གསུང་གི་འདུག འདི་གནད་འགག་ཆགས་འདུག འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད་དུས་ས་གནས་ག་  
པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་རོས་ནས་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེམས་སྟེལ་གནང་བཞིན་པའི་ཁྱིམས་

དང་སྐྱེག་གཞིའི་དེབ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྐྱོད་དེབ། བོད་དུ་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། ཅེས་ལོ་  
 ༡༠༡༡་་་༡༠༡༣ གྱི་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱོད་དེབ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་དཔར་སྐྱུན་བྱས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་  
 གནང་གི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག འདི་ས་གནས་ཁག་ལ་དཔེ་རྒྱ། བྱང་ཐང་ཁུལ་ཡིན་ཁ་ཁ་བར་གྱི་བརྗེ་འཕྲིན་དེ་ཚོའང་ས་  
 གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ཁག་ལ་རེན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་  
 ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གནང་འགག་ཆགས་འདུག འདི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་མཐའ་དོན་འདིར། ། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་**  
**ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། སྐར་མ་གཅིག་ཡིན་ལགས། ཅ་བའི་ལ་སྤྱིའི་སྐྱོད་ཡིན་ནའང་  
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཉ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་  
 འཛིན་ཐུབ་འདུག་ལ། སྐྱོད་སྐྱོད་མཚོག་དང་། སྐྱོད་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་སློན་མཚོག་པར་ལེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་  
 ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོར་ཐུག་ནས་ས་གནས་བདེ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་ས་ཚའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་  
 ལྷན་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་མཚོག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་ལྷ་སྐྱོད་གི་སྲིད་བྱས་  
 ༡༠༡༤ ཟེར་རྒྱ་འདི་བཀའ་འཁན་པོ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེབ་ཡིན་ནའང་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཚུར་གསུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་  
 གིས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕུས་ཅ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་གིས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་ཅ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་གིས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་དང་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་  
 ཚོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བོ་ཆགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་  
 རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་འདིར། བྱང་ཐང་ཁུལ་འདི་ལས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གསལ་ཆེན་པོ། ང་རང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་  
 དུ་ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། བྱས་ཅང་བྱང་ཆེ་དབུས་པའི་འགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལ།  
 རྒྱན་དུ་ཐུགས་བྲེལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཚང་མར་བསྟུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཚོད་མང་  
 པོ་མེད་དུས་ངས་ཚོག་རྒྱུ་རྒྱུ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དེ་ཚོའི་ཆེད་ཁང་བ་གསེར་རྒྱུ་གི་ལས་འཆར་འདི། དང་  
 པོ་ཨོ་ཏེ་ཤིག་ནས་འགོ་འཇུགས་རྒྱའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨོ་ཏེ་ཤིག་ནང་ནས་ཀྱང་། ཁ་སང་ནང་  
 སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་གསུང་སྐད་ལ་བལྟས་ན་པལ་ཆེར་ལ་རྒྱབ་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧།༡༠༠༨

ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་བཤེས་སྐབས་སུ་དེ་དུས་དེར་སྐོར་འབྲུམ་བུའི་ཕྱི་དྲུང་བརྒྱུད་ཅུང་ཙམ་འཆར་ཞིག་འདུག  
 དེ་རྗེས་སུ་སྐར་རོལ་ནས་ཀྱང་སོང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལས་འཆར་དེ་ལམ་སྐོང་ས་བྱང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ལ་སེམས་  
 འཚབ་ཅིག་ག་རེ་འདུག་ལ་བ་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་ས་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་ཤེད་དེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་མ་གཏོག་དང་  
 འདིའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་སྐབས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། རོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ལ་མ་གཏོག་འགོ་མཁན་མ་རག་ནས་པན་ཐོགས་མ་བྱང་  
 བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ན། སངས་པོ་ཡོང་ས་ཤེད། བྱས་ཅང་འདིའི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་  
 ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

རོན་དག་གཉིས་པ་འདི། ཉེ་ཆར་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་སུ་དྲ་མཚོང་ས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ལ་ཐེབས་  
 པ་ཤེད། གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། སུང་མཚོང་ས་ས་གནས་བརྒྱུད། འདིའི་ས་ཁུལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་  
 འཐུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་མ་འོངས་པར་དགུན་ཁ་སུང་མཚོང་བའི་དུས་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་མ་  
 ཡོང་ན་ཡག་ག་འདུག ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་བཀོད་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ལ་བ་ན། ཁོང་ཚོར་ཚོང་  
 ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་སྤྲོ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ལས་  
 བྱང་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་ང་ཚོས་དངོས་གནས་བསམ་སྒྲོག་ཏེ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཤེད་འདུག ངས་དེ་  
 རིང་འདིར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ལ་བ་ན། མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་འདི་ཤིས་ན། མ་  
 འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དགུན་དུས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་ས་གནས་སུ་འཚོང་ཚང་མར་ཐེབས་པ་འདི་མི་  
 མང་ངོས་ནས་ཁྱེད་པོའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་འགོ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ས་མ་ཤེད།  
 བྱས་ཅང་འདི་རྒྱལ་ཆེ་མི་མང་ཚང་མའི་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བྲག་གསོ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཡིན། ས་གནས་ཀྱིས་འོ་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ཆ་  
 ཡོད་ས་ཤེད་བསམ་རྒྱུ། གོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་ཕྱགས་ལ་ངེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆོག་ཐོན་དུ་ཡོད་  
 པ་ཤེད་དེ། ཆོག་ཐོ་གཟིགས་མཁན་ཏོག་ཅམ་ཉུང་ཉུང་མིན་འགྲོ། དུས་ཚོད་རྗེས་ཡིན་ས་ཤེད། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (2014 Tibetan Rehabilitation Policy) འདི་སྤྲེ་ཚན་ག་ཚོད་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་ཤེད་ཅེས་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་རེ་རེ་བཀའ་འདྲི་རེར་གནང་གི་འདུག འདི་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་ཐེན་པ་  
 ཡིན། ཁ་འཕྲོར་གྱི་ས་གནས་དེ་དག་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་ནས་མངའ་སྡེ་འགའ་ཤས་ལ་  
 བོད་པ་ལ་ལྷ་སྟངས་ཀྱང་ཡག་པོ་མེད་པ། དཔེར་ན། (Chhattisgarh) ཡིན་ན་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་བཟོ་རྒྱུ་འདི་ཏོག་ཅམ་དཀའ་  
 ངལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། (West Bengal) ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་  
 ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། ཉི་མ་རྩལ་ནང་ལའང་རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་གི་ ༢༠༡༩ ཡི་ (Rehabilitation) ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ཉི་མ་རྩལ་  
 རང་གིས་ ༢༠༡༥ ཡི་ (Rehabilitation) ཞིག་བཟོས་བྱས། རྒྱ་རྒྱུ་དུ་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་སྤྲོ་  
 ཚོགས་ཤིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག



བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་འདིའི་སྐྱད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ཡོང་རྒྱུ་ལྟེ་འཕེལ་རྒྱུ་གི་ཡོད་གསུངས་  
 སོང་། འདི་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འོས་བསྐྱར་གྱི་འོས་འདེད་ལ་ (G20) ཡི་གཞི་སྤོང་ཆེད་དུ་  
 ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞི་བྲག་འཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་འདི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ནང་ནས་ཚགས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད་དུས་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་འཛོལ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞི་བྲག་ཚགས་པ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་འགོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱོད་  
 ཆེན་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་ནས་སྐྱད་བཏང་ནས་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་འདི་སྟབས་འགྲིག་མ་  
 སོང་། དུས་ཚོད་འདི་སྟབས་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད་འདི་ལྟ་རྒྱ་  
 ཡིན། སྤྱི་བཏང་གཞིས་ཚགས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་བཅོས་  
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༩ ཡི་སྲིད་བྱས་འདིའི་སྐྱད་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་འདི་ཚོའང་ནང་སྲིད་  
 བང་གོ་བསྐྱར་བྱས། རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོར་དུས་ཚོད་ཅིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མར་མ་འགོ་སློན་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལྟེ་  
 གནས་སྟངས་ཚགས་ཀྱི་རེད། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ (Minimum Wage) ཟེར་རྒྱ་འདི་  
 རེད། (Below Poverty Line) དེ་ཚོའི་སྐྱོར་རེས་ཅན་ཅེ་ཡིན་ད་ལྟ་ཤེས་མ་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྐྱོར་ལོ་  
 ༣༩ འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ནང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་  
 སྟངས་དཔག་པའི་ཚད་གཞི་ཞིག་བཅོས་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་བ་ཚང་མ་མ་མ་  
 ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་བྱས། སྤྱ་གུ་གསོ་སྐྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 ཡིན་ནའང་། སྤྱ་གུ་འདི་ཉམ་ཐག་རེད་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་  
 པའི་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཟུགས་གཞི་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་  
 བས་ཉམ་ཐག་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ། བང་སྲིད་འོག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱན་རྒྱུ་དང་། འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་  
 འབྲས་མཁུ། དེ་ཚོར་ལྟ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོད་གཞི་འདི་འདྲ་རྒྱན་ཁང་མི་  
 འདྲ་བའི་ཆ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བས་ཤེས་རིག་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་། བང་སྲིད་ཁྲུབ་ཁོངས། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཞེས་དེ་  
 འདྲ་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཁང་པ་ཉམས་བཅོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཤུགས་གཉེས་འདིའི་སྐྱོར་གསུངས་སོང་། ལས་ཤུགས་གཉེས་འདིའི་  
 བང་བསྐྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ལུ་མཁན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཁང་པ་གཉེས་  
 འདི་ཁྱོད་བསྐྱོམས་པའི་འོག་ཐོག་ལ་སྲོད་མཁན་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་བདུན་གྱི་བྱང་ཆེ་དང་བྱང་འཕམ། ཟུང་བྱང་དེ་ཚོས་བདེ་སྐྱབ་  
 ལྷན་སེང་ལྷན་སོང་། ད་འདིར་རྒྱ་མང་པོ་འཛུགས་ཡོང་གི་འདུག སྲོད་སར་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འདི་དག་ཚང་  
 མ་ཡིག་ཐོག་ནས་འདིར་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ལག་ཅེད་སྤོ་ལོ་ཅེད་སའི་སྐྱད་གི་ལས་ཤུགས་སྐྱོར་གསུངས་སོང་། སྐྱད་དེ་ནི་ད་ལྟ་ཁང་པ་གསར་བ་བརྒྱབ་ཚར་ཅམ་  
 རེད། དེའི་ཕར་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ (Sunny Hostel) ཟེར་རྒྱུ་འདི་གསུང་གི་མེད་འགོ། འདིའི་ཁང་པའི་གནས་སྟངས་  
 དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆར་གསར་བ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གས་ནང་ཡོད་མ་རེད། གསར་སྐྱོད་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི། སྲོན་མའི་ཁང་པ་  
 རྙིང་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་རིམ་ལ་དཔག་པའི་བགོ་བཤམ་རྒྱུ་དུས་ཁོ་གནས་རིམ་ལ་དཔག་པའི་འདི་མ་གཏོགས་རག་གི་  
 མ་རེད་སྟེ། ཁ་སང་ང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ནང་ནས་བྱ་བཞེས་ ༥༠ ཞིག་གནས་རིམ་དམའ་འོས་འདི་དག་  
 ལ་ཡར་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ལྷན་ན། གནས་རིམ་ལས་བྱ་བ་ལོ་བ་ཡིན་ནའང་ནང་མི་གསུམ་མམ་བཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་

སྲིད་ཀྱི་མེད་སྒྲ། ཁང་ཁུངས་གཅིག་དང་ཐབ་ཚང་ཚུང་ཚུང་གཅིག་གསུང་སྲོད་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་དེས་དཀའ་ངལ་  
 འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྲིད་འཇུག་ཅན་པ་ཚོས་ཀྱང་དེར་ཚོག་མཚན་སྤྲད་པས་མ་འོངས་པར་ཁང་བ་ཚུང་  
 འོས་འདི་ (Square Feet) ༥༠ ཡར་སྤར་རྒྱུ་འཛིན་ཅིག་སྲིད་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ནས་བཀུར་འཇོམ་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་  
 བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁང་བ་བཅོ་བཙུག་རྒྱལ་དགོས་པ་བྱས།  
 ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་གཞན་པར་སློབ་འཁུར་ཁང་བ་སྤོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་མེད་དུས་སོ་སོར་ང་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རང་མི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ནས་ཡར་ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་བཀོད་སྤྲིག་  
 བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལའང་རྟ་རམ་ས་ལར་ལས་ཤག་ལམ་སང་མ་རག་པ་ཡིན་ན། (Gamruh) ཡིན་ནའང་རེད། ག་པར་  
 ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ཁང་བ་སྐྱེས་འགྲོ་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་གནས་སྤངས་ཡོད་  
 བ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་འཆར་གཞི་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་འདི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་ནང་རྟ་རམ་ས་ལ་  
 རུ་ལས་ཤག་ཆ་ཚང་ཞིག་འདིར་ཐུབ་རྒྱུ་འཛིན་གནས་སྤངས་ཤིག་བཅོ་རྒྱུ་འཛིན་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོ་སྤོས་ཚོགས་  
 ལ་ལྷ་རྒྱ་སྤྲོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྤྲད་ཀྱི་མི་འདུག་ འདི་བར་སྤྲིག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྲིད་འཇུག་གཞན་པས་བསྐྱར་ཞིབ་སློབ་དེར་ད་ལྟ་ལན་ལྷན་ཞུས་ཐེན་པ་བྱས།

བཀུར་འོས་སྲིད་འཇུག་ཤིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ཙམ་ལ་རེ་བ་རྒྱལ་གི་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་དུ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་  
 (Green Village) ཐེར་ནས་ཁོར་ཡུག་དང་མ་ཐུན་པའི་དེ་འདྲ་རྒྱལ་དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ག་ཚོད་མང་བ་  
 བཞན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་སོང་མང་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ འབ་སུ་འདུས་གྱི་མི་འདུག་ དེའུ་ལ་སོན་ཚེན་སོ་ཞེ་བྲག་  
 ཚགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསྐྱོན་ས་བརྒྱབ་པ་དེར་ཨ་རི་ཁོ་ལར་སློབ་ས་ལ་བཞི་བཅུ་བཞུལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་དག་  
 ཚང་མར་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ་མ་རེད་ཐེར་བའི་སྤྲད་ཆ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཁང་བ་རྒྱལ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཞིག་ ལམ་ཀ་ རྒྱ་ཡུལ་ རྒྱ་འཛོལ་པོ་འགྲོ་ས། རྒྱ་ (Tank), ད་ (Harvesting) ཀྱི་སྤྲད་  
 ཆ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ན། (Water Harvesting) ཆར་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་གསོག་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་  
 སློབ་བྱ་རྒྱལ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚེད་ཐང་རྒྱལ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིད་ཆལ་རྒྱལ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་བ་སློབ་  
 དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཡི་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་བཅོ་བྲའི་དེ་འདྲ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལག་པོ་ཡོད་ན་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོར་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། མང་སོ་ཞེ་བྲག་ཅིག་ཚགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ང་ཚོས་སྤྲིག་ཐུབ་ཅིག་སྤྲིག་གི་ཡིན།  
 རོགས་ཚོགས་ནས་ཞལ་བཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཡོང་གི་མེད་མ་གཏོགས་གཞན་པར་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཡོད་ཚད་  
 ཚང་མ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ ད་ལྟ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོར་རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་ཚང་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་སྤྲད་ལྟ་བུ་བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་  
 དེ་འདྲ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམས་བྱས་དེ་ལྟར་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད།

རང་སྲིད་ས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལ་སྤྲད་བཏང་ན་ལམ་སང་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། རང་སྲིད་ཀྱི་ས་ཁང་ལའང་  
 ལས་བྱེད་འདིར་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། སློན་མ་ནས་གངས་སྤྱིད་སྤྲོད་མཁུ་ཚོ་ཚང་མས་མཁུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲད་སུ་ལ་  
 བཏང་བ་ཡིན་ནའང་སློན་པ་ཡིན་ན་ཨ་བར་རེད། ཨ་བར། ཨ་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་བར་ནི་སྤྱི་ཚོར་  
 རེད། དེ་མིན་དུས་ད་ལྟ་ས་ཁང་ནང་དུ་ལས་བྱེད་གཉིས་གསུམ་གང་ཡོད་པ་འདིས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སློབ་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི། རྟ་རྒྱུ་ནས་ང་ཚོས་ལོགས་མ་སྤོད་ས་དེ་ཚོས་བྱེད་བསྤྲད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཁོས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ས་ཁང་ཚོན་པས་སྐབས་རེ་སློབ་བ་བརྒྱབ་བྱས། སྤྱི་ནས་བལྟས་བྱས་ག་པར་  
 བཅོ་བཙུག་རྒྱལ་དགོས་གྱི་འདུག་གས། སྤྱི་ནས་བལྟས་བྱས་བཅོ་བཙུག་བརྒྱབ་ཏུ་སྤྱིན་ན། རང་དུ་བཅོ་བཙུག་རྒྱལ་དགོས་

རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་སྲོད་ཁང་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོས་གསུང་སྟུང་བ་  
ཡིན་ན་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྟོག་བ་རྒྱག་སྟུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱག་རྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཉན་ཉན་  
ཞུ་ཡི་ཡིན།

གཞན་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གད་སྟོགས་མེར་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལའང་  
མངགས་དགོས་མེད་འགྲོ་བསམ་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ (Waste Management) གཞིས་ཆགས་ལ་གད་སྟོགས་  
དེ་ཚོ་གཙང་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་དང། ཚོན་བ་དང་སྐྱམ་སོ་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ། དེ་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཤིག་བཟོ་སྟུང་བསམས་ནས་  
བསྟན་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་གཚོད་བསམ་སློབ་མང་བ་བཟང་བ་ཡིན་ནའང། དེ་ཚམ་གྱིས་དུམ་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་  
ཀྱི་འདུག བསམ་སློབ་རེ་རེ་ལས་སང་སྟངས་འཛིན་པོ་ལས་འདི་ཤར་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉག་ཉག་རག་  
པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་རག་པ་ཡིན་ན་ནི། བསམ་སློབ་གཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ས་ལ་འབབ་རྒྱ་ནི་ཡོང་  
གི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག།

མིང་བྱང་དེ་དག་ཁ་མེད་ཡང་གསུངས་སོང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་  
བཀའ་གཏོང་ཚོགས་གི་རེད། རྟོག་སོ་སོ་ཡིན་ན་སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ད་ལྟ་སྐོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་བཀའ་ཤུགས་གི་དོས་  
ནས་འབོད་བསྐྱེད་འདིར་རྒྱབ་གཉེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བརྟན་དེབ་དང་གསར་ཤོག་འཚོང་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། ད་འདི་བོད་མིའི་  
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ཨེ་ཡིན་མིན་བསམ་གྱི་འདུག བརྟན་དེབ་གསར་ཤོག་འདི་ངས་ཡག་པོ་གོ་མ་སོང་།  
ད་སྐྱེལ་གོ་བ་ཡིན་ན་གསར་ཤོག་འཚོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱིར་གྱིས་འཚོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཚང་  
མ་འཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་དུགས་གསུང་གི་ཡོད་ག་རེ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཚོང་གི་ཡོད་ན་མཉམ་འབྲེལ་  
རང་གིས་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་བརྟན་དེབ་དང་གསར་ཤོག་འཚོང་མཁན་དེ་  
འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཡག་པོ་གོ་མཚོས་མེད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ངས་འདི་ཞུ་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལ་དུགས་མངའ་གཞུང་གི་དོས་ནས་ན་ནིང་གི་སྤྱི་སྐོར་ ༡༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མོ་དེར་ང་རང་ཚོའི་ཐབས་བྱས་ཤིག་དང་  
འབྲེལ་ནས་དུས་ཚེན་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོར་ཉི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ནས་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟུང་བསམས་ནས་  
དེར་སྐྱེལ་མཐོན་འདི་ལ་དུགས་ཀྱི་ (Hill Council) ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ལ་དུགས་ཀྱི་སྐོས་ཚོགས་འཇུག་མི་  
གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། འདི་ཞུས་པའི་ཉིད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡར་ལོག་བྱས། བོད་  
བར་ཁ་ཡ་བྱེད་སྟངས་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གིས་སྟུགས་པན་གསོས་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐོས་  
ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལ་དུགས་ཀྱི་ (Hill Council) ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་རེད། དེ་ག་ནང་  
བཞེན་སྐོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་རྒྱལ་ལགས་རེད། ཚང་མར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྟུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་  
བསམ་སློབ་འབྲེལ་སྟངས་འདི་སྟོན་མ་ང་ཚོ་མ་སྟུན་དང་མ་སྟུན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟུན་བྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ང་ཚོ་ལ་  
དུགས་པ་དང་བོད་པ་ཚོ་རྟན་དེ་བྱ་སྟུན་ནང་བཞེན་ཡིན་གདམ་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུང་གནང་གི་འདུག འདི་ཁོང་ཚོའི་དོས་ནས་  
བརྟེན་བཀའ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་མར་བརྟེན་བཀའ་ཚང་ལྟན་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
གཞིས་ཁོང་ལོ་ང་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར་ཨག་སྤིང་ནས་ལས་ཀ་བརྒྱབ་རྒྱུ། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སོ་སོའི་ནང་རྒྱ་  
འཐེན་རྒྱ། དེ་དག་ཚང་མ་བྱེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རྒྱ་ཁྱབ་ཆེ་བྱ་སྟེན་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་སྐྱེབ་སྟུང་ཡོད་པ་

མེད། ད་ལྟ་བུའི་ཚེ་སྐད་མཚན་ལའང་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་སོང་། འདི་ཡིན་ཏུ་ས་དེ་རིང་གོས་  
ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་དྲགས་མཉམ་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནང་བཞིན་ཉི་མ་ལ་ཡ་ལྟལ་གྱི་མངའ་སྡེ་  
གཞན་པ་དེ་ཚོ་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བཟོ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པམ་གསོ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་འབྲོག་ཁག་བརྒྱུད་དེར་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་བསྐྱེད་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། འབྲོག་ཁག་བརྒྱུད་དེར་འབྲེལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ལས་འཆར་ཟེར་རྒྱ་འདི། བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་བ་རེད།  
དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་དེ་སྤྲུ་གུ་དེ་ཚོ་སྤོང་སྤོང་ཐོན་ནས་ཚུར་འབྲོག་སར་སྐྱབ་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་ཁོ་རང་མེད་པ་  
ཡིན་ན་འབྲོག་པའི་ལས་ཀ་དེ་གང་འདྲ་ཁྲུངས་འཁྲོལ་གྱི་རེད། ངས་སྡོན་མ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཀྱང་ལྷོས་པ་ཡིན། ང་ཚུང་དཀར་  
པོའི་མགོ་པས་ང་རང་ལ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་སྤྲུ་གུ་གཅིག་ཡོད། སྤྲུ་གུ་གཅིག་འདི་སྤོང་སྤྲུ་ཡང་ཁྲུངས་འཁྲོལ་མ་སོང་།  
དམག་མིར་བཏང་ཡིན་དེའང་ཁྲུངས་འཁྲོལ་མ་སོང་། ད་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བྱུང་ཐང་ས་ཆར་ལོ་རེ་རེ་ནང་  
གནས་གཤིས་ཡག་པོ་སྐྱབས་སྐྱབ་བ་གཉིས་ཙམ་བསྐྱེད་བར་ཡོད་གི་འདུག དེ་ནས་འགོ་བཞག་གི་འདུག ད་ཁོ་བྱུང་ཐང་གི་  
འབྲོག་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུར་པམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེར་ལོ་གང་ཚང་སྤོང་སྤྲུབ་མཁན་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོའི་  
གནས་སྤངས་ལ་དབག་པའི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་མཁན། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤིང་བྱུས་གང་ཡིན་པ་ཤེས་  
པའི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོ་དང་། འདིའི་སྐྱེད་ལ་མོད་མའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་དང་མེད།  
གཞིས་ཉིང་ལོར་སྐོར་བ་རྒྱག་པའི་སྐྱབས་དེར་མི་མང་གིས་དགོས་འདུན་བཏོན་བཞག་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་སྤྲུབ་བྱེད་པ་  
ཡིན། ཡང་མིན་ན་སྤྲུབ་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་འབྲེལ་བ་འདྲ་ལྷོས་པ་  
ནང་བཞིན་སྐྱེ་ལ་ས་ཆ་དགོན་པོ་ཞིང་ལ་འདུག ཡིན་ནའང་། འབྲོག་པའི་ས་ལྷོ་ཆང་ལ། ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྲི་འཕུས་གྱིས་  
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྐྱེན་པ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་པོ་དང་། གསུང་ཚོས་ལྷོ་བར་ཡོད་པའི་སྐྱབས་དང་། གང་ལྟར་ལས་  
དོན་གཞན་པ་རྩོམ་གཞི་ཆེད་དུ་སྐྱེལ་མར་ཡོད་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་  
སྤྲུབ་སྤྲུབ་ན་བསམ་པའི་ང་ཚོས་ཀྱང་རེ་བ་དེ་ག་རང་རྒྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་ལ་སྤྲི་མེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཀམ་ལྷ་པའི་  
འབྲེལ་ལ་ས་ཆ་ཞིག་གི་སྐོར་དེར་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྐྱེད་ཆ་བཞག་བསྐྱེད་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྲུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་ན།  
ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༥ ཡི་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། འདི་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དཔར་སྐྱེན་བྱས་བཞག་པ་ཚང་མ་སྤོང་སྤྲུལ་ཁག་ཚང་མར་ང་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
གཞིས་ཆགས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ཚུང་གིས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་དང་མེད། དེར་དོ་སྐྱོད་སྤོང་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ལྟ་བཞིན་ས་  
གནས་ལ་དགོས་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཏོར་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་  
མར་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤོང་མཁན་མེད་པས་དེ་བའང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱག་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ལྟར་འཕྲོ་བརྒྱག་  
ཕྱིན་ན་ང་ཚོས་འདི་ནས་དཔར་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། ཚང་མའི་འགོ་སོང་འཕྲོ་བརྒྱག་ཆགས་གྱི་རེད། གལ་ཏེ་ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་  
འདྲ་གཏོར་སྤྲུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གངས་ག་ཚོད་དགོས་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་  
བསམ་སྒྲོ་གཏང་རྒྱར་ཆགས་གྱི་རེད། གཞུག་མ་དེ་བ་དེ་ཚོ་དཔར་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གངས་ཀ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་གཏོར་  
དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད། འདི་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྲི་འཕུས་ཤིག་གིས་བོད་ནས་རྗེས་འབྲོར་ཆེད་དུ་སྤོང་ཁང་འདི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཆ་ལ་རྒྱབ་ཟེར་བ་དེ་ག་  
རང་ཡིན་ན་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡོད་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྲི་འཕུས་སྤྲི་ལོ་ ༢༠༠༢་་་༠༩ ལ་གཞུང་འབྲེལ་  
སྤོང་སྤྲུབ་སྤོང་མེབས་སྐྱབས་གནས་སྤངས་ལ་གཟིགས་པ་རེད། འཚར་གཞི་ཚང་མ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤོང་སྤྲུབ་མ་གཏོར་མི་འགོ་མཁན་

རག་གི་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ཉལ་ཉལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པར་འཁོར་མིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་།  
 ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་ལས་རིམ་མར་བར་སླིབ་རྒྱ་ལྷོད་འདི་ལ་མེད་ངས་ལྷུ་མེད་པ་ཡིན། ང་ཚོས་མིང་གཞུང་འདི་ལྷོད་པ་  
 མཐའ་མ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྷོད་པ་མཐའ་མ་དེ་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འདི་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གསལ་  
 བསྒྲགས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མིང་གཞུང་འདི་གཏམ་འབེབས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། གཏམ་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་  
 མི་རེ་རེ་ལ་སོ་སོ་ས་ཆ་གསལ་སྤོ་རྒྱུ་འདི་འདྲོད་པ་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཚོ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡོང་གི་རེད། འདི་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་  
 མར་གཏོང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་རིང་འདིར་ང་འདི་འདེམ་གྱི་མིན་ཟེར་ས་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ལ་  
 དཔལ་བའི་ས་ཆ་གསལ་ཡིན་ནའང་འདེམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདེམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁང་པ་ལས་སང་རྒྱལ་ཐུབ་  
 ཀྱི་ཡོད་མེད། གསལ་ཉེ་སྤོ་སྤོ་གསལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁང་པ་ལས་སང་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་གནས་  
 སྤངས་ཁག་ཁག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁང་པ་བརྒྱུ་བ་སའི་ས་ཆ་འདི་ང་ཚོས་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁང་པ་བརྒྱུ་བ་  
 བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་འགྲེམས་ཀྱི་རེད་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་འདྲི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འགྲོ་སྤྲུལ་དང་འགྲོ་སྤྲུལ་གྱི་རྩོག་  
 བས་ལང་མིན་ན་ཁ་སེང་ངས་ཨོ་ཏེ་ལ་ལ་ལས་ཅམ་ཞིག་ལྷུ་མ་ཡིན། རྣམ་བུ་སྤིང་ཁའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་སྤེལ་  
 གཅིག་ལ་སྤོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལང་བཙོ་སྤོ་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་གནས་སྤངས་ཡོད་པེད་དམ་མ་རེད། འཚོ་རྩེན་དང་གཉིས་ཀར་བསམ་  
 རྫོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལྟར་གྱི་སྐར་ལ་འགྲོ་བསྐད་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་མཐའ་མ་ཐག་གཅོད་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་  
 བུ་སྤིང་གར་ལང་བསྐར་གོ་བསྐར་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཨ་ལས་ང་ཚོས་ལས་རིམ་བར་སླིབ་བཞག་པ་འདི་རིམ་བས་འགྲོ་གིན་  
 བྱས། དེ་ནས་སང་རྒྱུར་གོ་བསྐར་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བར་འདི་དེ་ལྟར་སླིབ་བསྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་  
 དེར་བར་ཆད་མ་འདྲན་རྒྱ་འདི་རེད། བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཨོ་ཏེ་ལ་ལ་ལས་བསྐར་བྱིན། རྒྱ་གར་གྲོས་  
 ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འཐུས་མཐུན་པ་འདི་ (Sujeet Kumar) ཁོ་རང་ཡང་ཨོ་ཏེ་ལ་ནས་རེད།  
 ཁ་སེང་ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བྱུང་། ང་གཉིས་གཞིས་ཆགས་ལ་མར་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་གནད། ཁོ་རང་ (Biju  
 Janata Dal) ཡིན་དུས་ (Chief Minister) ཁོ་རང་སྤྲུལ་མཉམ་སོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་ཉེ་ཁོ་རང་མཉམ་དུ་སྤྱིན་པ་  
 ཡིན་ན། མངའ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུ་སྤོ་ཚེན་མངའ་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ལས་ཁོ་རང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱ། ཉེ་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་སྤོན་  
 (Chandragiri ) བས་ཡིན་པའི་ (RSS) ཡི་འགོ་འཐུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤོབས་སོང་། གང་ལྟར་ང་ཚོར་མངའ་སྤེ་  
 གཞུང་ནས་དཀའ་ངལ་མ་འདྲན་པ། ལྷལ་མི་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མ་འདྲན་རྒྱ་ཞིག་སྤེབ་གཅིག་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤོབ་  
 ཀྱི་ཡོད་དུས་འདི་འཐུག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་རྣོག་གཞེན་སོ་ཞིག་བཙོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བར་ཆད་ཡོང་སྤིང་པ་རེད་ལྟ། དེ་  
 དག་ཚང་མ་སྤིང་པའི་ལུངས་ལ་འཚོག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། འདིར་སྤོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ལ་  
 འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅིག་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཡི་ཡིན། བར་ཆད་ཚེན་སོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལས་ཐབས་  
 ལས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱུ་བ་རྒྱ་འདི་མ་ཐུན་ཐུན་ཆེད་ཐུན་ཞིག་འབྲེལ་བྱུ་བ་ན་སྤྲུལ། ངས་ཁ་སེང་  
 ཡང་ལྷུ་མ་ཡིན། ཨོ་ཏེ་ལ་དེ་བར་ནས་གཅིག་གིས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ཨོ་ཏེ་ལ་འདི་སྤྱིད་སོ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད། མར་ཡོང་ན་  
 ཡག་སོ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ (Video) འདི་འདྲ་ཡང་བཙོ་ཡི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག གཞན་བར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ལྷོ་རྒྱ་  
 བར་དེ་འདྲ་མིན་འགྲོ། ད་ལྟ་འདོན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ངས་ཤེས་མ་སོང་།

གཞན་པ་དེ་ཚོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདྲི་ཆེད་གསུངས་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་  
 རེ་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུ་ཚེས་བསྐྱེམས་འདི་སྟོན་ ༥, ༡༩༧༧, ༧༡༧ སྤྱི་ལོ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་  
ཞུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྲོལ་རྒྱུ་ཚེས་ཚོད་དཔག་འཆར་  
ཚེས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱུར་བ་དོན་རྗེ་ལགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་  
འཁོལ་སྲོལ་རྒྱུ་ཚེས་བསྐྱེམས་དེ་སྟན་སྲོལ་གཏན་དོགས་གཞོན་པ།

**སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱུར་བ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་འདི་སྟོན་  
༡༡, ༧༩, ༡༡, ༤༣༥ ཚོགས་རྒྱུ་གི་དོན་ནས་སྟོན་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འདིའི་ནང་ ༡ "གངས་སྤྱིད་ཁུལ་ལས་ཁུངས་དང་  
ལས་ཤལ་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་རྒྱུར་འཇོན་ ༡" རྒྱུར་འཇོན་རྒྱ་བ་ཉུ་ཡོད་ཤིང་བསམ་མས་ནས་བརྟམས་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མཚོང་  
རྒྱ་མི་འདུག་ག་པར་ཡོད་པ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདིའི་ནང་ལ་རྒྱུར་འཇོན་འདི་འདུག་གས། རྒྱུར་འཇོན་འདི་ཚེས་ཤོག་ནང་དུ་ཡོད་ཤིང་། རྒྱུར་འཇོན་ ༡ དེ་རེད་དམ། "མགོན་  
ཁང་གི་འཇོན་ཆས་གསར་ཏོ། ས་གནས་འཇོན་ཆས་གསར་ཏོ།" ཟེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གངས་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤལ་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འདི་རྒྱ་བ་སྤོངས་ཨང་གི་ ༡  
པོའི་ནང་། ལས་འཆར་གྱི་མིང་འདི་གངས་སྤྱིད་ཁུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤལ་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་རེད། འདིའི་ནང་  
ལ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་.....

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཟུར་འཇོམ་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཞུས་མེད། ཟུར་འཇོམ་ ༡ རོ་འདི་ང་ཚོའི་དེབ་ནང་ལྷ་ས་  
རང་མེད་དུས་འདི་ག་པར་ནས་ལྷ་དགོས་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཟུར་འཇོམ་དེ་དེབ་ནང་དུ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་འཇོམ་ ༡ ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདི་སློབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཡང་ཡོད་  
མ་རེད་སྟེ། མཚུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཡིན་ན་ཟུར་འཇོམ་འདི་མར་བསྐྱབས་ན་སྟན་སློན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཚེན་  
དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་ཅེས་འགོ་ཨང་ཚང་མའི་ནང་ཟུར་འཇོམ་གང་ཡོད་པ་འདི། ང་ཚོའི་དེབ་ནང་ཆ་  
ཚང་འཁོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་བསྟན་ས་མི་འདུག་གལ་ཏེ་འདི་ཆ་ཚང་ཡོད་ན་ང་ཚོས་དོགས་འདི་བྱ་རྒྱ་  
དང་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། འདིའི་ནང་རང་མི་འདུག་འདི་གང་རེད་ཅི་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཏང་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཏང་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེབ་དཔར་སྐྱུན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཤོག་བྱ་གཅིག་ཆད་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་  
བྱ་འདི་དཔར་སློབ་བརྒྱབ་བྱས་ཏེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཚང་མར་འབུལ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སློན་ཅེས་འགོ་རྒྱུའི་ཚེད་  
དུ་རྒྱབ་སློངས་ཨང་ ༡ འདི་སྟན་སློན་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཟུར་འཇོམ་ ༡། འདི་མེད་དུས་འདི་ནས་མར་སྟན་སློན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚང་མས་ཉ་གོ་  
རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཏང་སློན་མཚོག་ སྟན་སློན་གནང་རོགས་གཞོངས།

### དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག "རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཨང་། ༡ ལས་ཁུངས། བུ་སྲིད། ལས་འཆར་གྱི་མིང་། གངས་སྲིད་ཁུངས་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱ་བ་ལས་གཞི། ལས་འཆར་གྱི་དོ་བོད་དང་། དམིགས་ལུལ། ལས་བྱེད་ལ་ལས་ཤུག་མི་འདད་བའི་དཀའ་མེད་སྤྲོད་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱ་བ་ ལས་འཆར་གྱི་ལས་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་སྤྱོད་བསྐྱུས། ད་ཡོད་དབལ་འབར་ཁང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཁང་ལས་ཤུག་གཉིས་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ མཇུག་ཚམ་གསར་རྒྱ་བ་གནང་སྐབས་ཅིག་ཉེན་ཚམ་ལས་ཀ་བ་དང་གདུང་མ་སོགས་མེད་པས་ས་ཡོམ་ཤུགས་ཚེ་བྱུང་ཚེ་ཉེན་ཁ་ཚེ་བ་དང་། ལོ་མང་རྒྱུང་སོང་གིས་ཁང་བའི་གྲང་ཅིག་སེར་ཁ་གསལ་པས་གཞལ་ཚན་ཤུགས་ཚེ་ཡོང་བཞིན་པར་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགྲོད་བསྐྱེད་ལ་གཞོན་གཞི་ཚེ་བ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་མེད་སྤྲོད་བཞིག་གཏོར་གྱིས་ལས་ཤུག་གངས་ ༢༦ དང་། ལྷུ་མ་འཁོར་འཛོག་ལུལ་བཅས་གསར་རྒྱ་བ་ལྷན་སྐབས་འདིའི་དུལ་ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་དོན་ལག་བསྟར་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཡིན། རྒྱ་བ་སྤྱི་ཨང་། ༡༡ བཞིན་ཨར་ལས་ལག་བསྟར་ལྷན་རྒྱ།" དེ་འདྲ་བཀོད་གནང་འདུག འདིའི་ནང་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱ་བ་ཅིག་འདི་ལྟར་ལས་པའི་ཚོད་དབལ་བུ་སྲིད་ཀྱི་ (Architects Plus) ཀྱིས་བཏོན་བཞག་པའི་ནང་ཁང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སློར་འབྲུམ་ ༢༣༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་རྒྱ་ལོ་ཡིན། ལྷུ་མ་རྒྱ་ལོ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སློན་ཅིས་བསྟོན་པའི་སློར་ ༢༡༩, ༢༡༡, ༢༣༥ འདི་སྤྱི་ལོ་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་འདི་སྤྱི་ལོ་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། སློན་ཅིས་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ལྷན་པ་དོན་ལགས། བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློན་ཅིས་ལུང་བཀོལ་གྱི་བསྟོན་པའི་སློན་སྲིད་གནང་རོགས་གཞོངས།

### སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ལྷན་པ་དོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལུང་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བསྟོན་ལས་འབོར་དེ་ཉིན་སློར་ ༥༡, ༩༣, ༩༥, ༡༠༦ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་འོས་ནས་སློར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལུང་བཀོལ་གྱི་ལུང་འཛུར་ ༤ པའི་ནང་གསལ་ཨང་ ༣ པར་ "གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་སྤྱི་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱ་བ་གསལ་ཉམས་གསོ།" ཞེས་ཅིས་འགོ་ཞུས་འདུག བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ ༤ པའི་ནང་ "གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་སྤྱི་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱ་བ་གསལ་ཉམས་གསོ།" ཞེས་ཅིས་འགོ་ཞུས་མིང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཞུས་ལ་ཁག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འཁོད་འདུག འདི་གཉིས་འཁོད་དགོས་དོན་གང་རེད། གཅིག་ནང་བསྐྱུས་མི་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་རེད། དུལ་འབོར་དེའང་མ་འདྲ་བ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག འདི་ལྷན་རྒྱ་ལོ་ཡིན།



**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཟུར་འཛར་ཨང་ ༤ སའི་ནང་གསལ་ཨང་ ༡ ས་དང་ ༤ ས་འདི་གཉིས་གཅིག་ས་  
རེད་འདུག དེའི་འཕྲོད་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་མ་འདྲ་བ་རེད་འདུག དེའི་འཕྲོད་ཀྱི་མ་འདྲ་བ་གཅིག་འདི་སྟོར་ ༡, ༡༠, ༡༩, ༤༦༩ དེའི་འཕྲོད་ཀྱི་མ་  
གང་འཚམ་ཚེན་པོ་འདུག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་དག་པའི་ཡིག་ཚེ་རིང་ཟུར་འཛར་ཨང་ ༤ ས་འདི་མི་འདུག དེ་མེད་པ་སོང་ཚང་ལྷ་  
ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་འདི་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་ཟུར་འཛར་ཨང་ ༤ སའི་ནང་ས་གནས་ག་ས་ཡིན་མིན་འདི་མི་འདུག  
ལས་གཞི་རེ་རེ་དེ་བུ་བུ་འབྲེད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱུ་དང་.....

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ནང་གསལ་ ༡ ས་དང་ ༤ ས་གཅིག་ས་ཚགས་ཀྱི་འདུག ནང་གསལ་ ༡ ས་དང་ ༤ ས་གཅིག་ས་ཚགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་  
དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་  
ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། མདུན་ལ་ཅིས་ཁ་ཚང་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཞག་ཡོད་དུས་ཟུར་  
འཛར་ཨང་ ༤ ས་འདི་ནང་གསལ་ཨང་ ༡ ས་དང་ ༤ ས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་འགོ་  
སྟངས་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་དེར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཚང་མ་ཁ་ལམ་མེར་གྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་འགོ་  
སྟངས་ལོག་ཀ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཟུར་འཛར་ཨང་ ༡ ས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་གཙོ་སྤྱི་འཇུག་སྟོན། དེར་གཞིགས་ན་པ་གི་  
འདི་མཐོང་གི་རེད། ཟུར་འཛར་ཨང་ ༤ ས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་གྲངས་ཀ་ག་ལེ་གྲིས་འདུག དེར་གཞིགས་ན་སོ་སོས་སྐྱོར་ཡོང་  
གི་རེད་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་འདི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་འདི་འདྲ་གསལ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་གསུང་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ན་རྗེས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚུར་བསྐྱུལ་  
རོགས་གནང་། སྟོན་ཅིས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་འདྲ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འདྲ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་དེ་ཉ་མ་གོ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་  
མི་འདུག གང་ལགས་ལྟས་ན། ཅིས་འགོ་མིང་གཅིག་ས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། ཡང་ཉིན་སྟོར་དེ་མ་འདྲ་བ་འཕྲོད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་  
ཉོག་ཅམ་ཉ་མ་གོ་བར་ད་ག་སེ་བཏང་བཞག་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་འདི་གོས་ཚོགས་རང་ནང་སྟོན་སྟོན་

གནང། ག་ལེ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་ད་ག་སེ་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་  
བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འདིར་ཡིག་ཆ་གཏོང་གནང་རོགས་གཞོངས། སྲོན་ཅིས་འདི་དེ་རིང་ཚར་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་བར་ཐག་དེར་ལེ་ཚན་སྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་མེད་པའི་ས་  
གནས་འདི་དང་པོ་མར་ཕེབས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཉ་གོ་སོང། ཡིན་ནའང། དེར་འགོར་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལམ་སང་ཚར་འགྲོ་ཡི་རེད། ད་ལྟར་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་  
བཀོལ་འདི་སྟོ་སྤྱི་ལས་བཞག་ཡོད། གཤམ་དེ་མར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་  
ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟེ་ལགས། ཤོག་ཐོངས་ ༣༥༠ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༣...  
༢༠༢༤ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ནང་སྲིད་ཁུབ་ཁོངས་སྲེང་ལོར་སྟོ་སྤྱི་གས་གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཇུག་མེད་  
པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་ཟུར་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་རྒྱུང་སོང་སྤྱི་གས་བསྟོན་ཅིས་ཤོག་གི་བསྟོན་པའི་དེ་སྟོན་གནང་  
རོགས་གཞོངས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ནང་སྲིད་ཁུབ་ཁོངས་སྲེང་ལོར་སྟོ་སྤྱི་གས་གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་  
ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཞིར་གྱི་བསྟོན་པའི་འབོར་དེ་ཉིན་ལྟོར་  
༤, ༦༩, ༥༤, ༤༡༠ རེད་འདུག། ཚོགས་ཚུང་གི་ཁོས་ནས་སྲོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདིའི་ཐོག་གང་ཡང་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་བདུན་གྱི་ཟུར་བཀོལ་  
སྲོན་ཅིས་རྒྱུང་སོང་སྤྱི་གས་བསྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འདི་སྟོར་ ༤, ༦༩, ༥༤, ༤༡༠ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། གཤམ་འདི་ཚར་མ་ཟུར་འཇར་ཆགས་  
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རེ་རེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བུང་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་འདི་འདུག་གས། སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་  
ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་ལྗོངས་འདི་ན་མི་འདུག་གས། ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་

གཙོ་མཚོག་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ལྷན་ཡོད། ། ལགས་སོ། གཅིག་མར་ནས་གཏོང་གི་འདུག་འདི་ཞིག་ཐོངས་དང་། དཔལ་  
ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲིད་བཀའ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ནང་ལ་རིམ་བཤུ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གཅིག་འདི་སྤྱི་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གསར་  
རྒྱལ་གི་ཉམས་གསོ་ཡི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཁག་  
ཅིག་ལྱས། ཁག་ཅིག་ས་གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། གང་ལགས་ལྷན་ནང་། དངུལ་འབོར་འདི་གཉིས་  
ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་སྤོངས་ཨང་ ༡༦ འདིའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སློར་འབྲུམ་ ༡༩༥༥ ལྷན་  
བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་གི་ཞུ་བ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱལ་དེར་སློར་འབྲུམ་ ༩༠  
ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མི་མང་གི་བསྐྱེད་ཆེད་སློར་འབྲུམ་ ༡༩༥༥ འདིའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།

ལུགས་བསམ་གྱི་གཞི་སྤོངས་བདུན་པ། མོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་གཞི་ཆགས་ལ་སྤྱི་ཁང་གསར་  
རྒྱལ་ལ་སློར་ ༡༥, ༡༥, ༥༠༠ རྟོག་སྤྱོད་གཞི་སྤོངས་ (L) སྤོངས་སྤེལ་སྤྱི་ཁང་གི་ཐོག་ཁབས་གསར་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུར་སློར་  
༩, ༥, ༥༠༠ ཅིག་འདུག་སྤོངས་ལི་ལི་སྤོངས་སྤེལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཁབས་གསར་པ་བརྒྱབ་རྒྱུར་སློར་ ༤, ༡༥, ༦༠༡ ལིག་  
འདུག་མན་སྤོངས་མི་མང་གི་ཚོགས་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སློར་ ༡༩, ༩༡, ༩༦༡ དེ་དག་ནང་སྲིད་མ་དངུལ་ནས་  
འགོ་ལེ་འདུག་དམིགས་བསལ་ནས་སྤྱི་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུའི་ནང་། ལ་བྱང་གསུམ་མདའི་མགོན་ཁང་  
གསར་རྒྱལ་ལ་སློར་ ༡༡, ༡༦, ༥༡༩ མེད་མི་མིང་གི་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱལ་ལ་སློར་འབྲུམ་ ༡, ༩, ༡༠, ༦༡༡ ཉི་ཚུ་  
གཞི་སྤོངས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཁང་གསར་རྒྱལ་ལ་སློར་ ༡༣, ༡༠, ༩༦༠ ཉི་ཚུ་གཞི་སྤོངས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཁང་གསར་རྒྱལ་ལ་སློར་  
༡༣, ༡༠, ༩༦༠ ལ་དུགས་གཞི་སྤོངས་དུག་པའི་སྤྱི་ཁང་གསར་རྒྱལ་ལ་སློར་ ༡༩, ༡༡, ༡༡༡ མི་མང་ནས་བསྐྱེད་དེའད་དེ་  
གར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམས་པ། ཀོ་ལི་ལྷལ་གཞི་སྤོངས་ (A) སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོ་ལ་སློར་ ༡༥, ༩༥, ༦༠༠ རྩ་མང་ལ་གཞི་སྤོངས་  
སྤོངས་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོ་ལ་སློར་ ༩, ༡༩, ༦༡༠ རྩ་མང་ལ་གཞི་སྤོངས་སྤོངས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོ་ལ་སློར་  
༩, ༩༠, ༦༡༠ ལྷན་པའི་དཔེ་དབྱིངས་འདེམ་གྱི་སྤྱི་ཁང་ཉམས་གསོ་ལ་སློར་ ༡, ༥༥, ༦༠༠ ལྷན་པའི་གཞི་སྤོངས་སྤྱི་ཁང་  
ཉམས་གསོ་ལ་སློར་ ༡, ༠༥, ༡༥༠ མེད་གཞི་སྤོངས་དང་མོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། དེ་དེར་སློར་འབྲུམ་ ༡༦  
དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སློར་ ༡, ༡༦, ༡༩, ༠༥༡ འགོ་ལེ་འདུག་མི་མང་རང་ནས་བསྐྱེད་དེ་དགོས་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། འདི་  
སློར་ ༡༥, ༠༥, ༡༡༡ ཆགས་ཀྱི་འདུག་མོད་དེར་ཁོན་བསྐྱོམས་པའི་སློར་ ༡༡༠, ༡༩, ༡༦༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་  
འགལ་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་རྒྱ་འཛུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་མི་འདུག་འདི་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མ་རྟོག་ནས་དཀའ་  
ངལ་འཕྲད་སོང་། ལུགས་ཇི་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ནང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་སློན་ཅེས་བསྟོམས་དེ། དེ་བཟེད་དམ། སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ལན་གནང་དུས་གཅིག་འདི་ཟུར་བཀོལ་ནས་  
རོགས་དངུལ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་འདི་མ་དངུལ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། མ་དངུལ་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་  
ཟུར་བཀོལ་ནང་ཅིས་འགོ་འཁོལ་བ་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། འདི་ལྟར་ལྷུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕུས་ལྷ་བ་ལུན་སྦྱིད་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་ལྷ་བ་ལུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྟར་ ལི་ལི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁང་  
པ་དེ་བརྒྱབ་ཚར་བྱས། ལྷོས་ཚར་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་དེ་  
ཅམ་གཏོང་བསྟན་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་རེད། ཁང་པ་གསར་པ་ཡིན་པའི་ཁུལ་རེད་སྟེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གོང་དུ་བསྐྲུགས་པའི་ནང་ཡོད་པ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མ་དངུལ་ནས་ཟེར་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ལ་རོགས་དངུལ་ཡོད་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཁག་ཅིག་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་  
ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་མ་རེད་ལྟར་ལྷུ་ཡིན།

ལི་ལི་འདི་སྤྱིར་བཏང་བརྒྱབ་ཚར་ཅམ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེང་སང་ཁང་པ་གསར་པ་བརྒྱབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་དེ་  
ཡག་པོ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོག་ཁེབས་བརྒྱབ་རྒྱ། ཆར་ཚུ་མ་འཇོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་  
ཤོག་སྟེན་རྒྱུ་འདི་རོགས་པ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་ལྷུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ནང་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སློབ་ཅིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་ ༡།༡༤, ༡༤༡, ༠༡༦ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་  
པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན། ནང་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ་  
ཚར་སོང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་འགོ་སྟོན་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་བུང་མ་སོང་སྟེ། སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློབ་  
ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོག་གངས་ ༣༤༩ ཅན་ལུ་བཀོལ་དོར་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་འདི་སྒྲོག་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་སྒྲོག་དགོས་མ་རེད། འདི་ཚང་མའི་བསྐྱེམས་དེ་བསྐྱབས་ཚར་སོང་བླ། ལུ་འཇར་བསྐྱེམས་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་  
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་གོང་གི་བསྐྱེམས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཚུད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།  
སྒྲོན་ཅིས་ཚང་མ་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། སང་སྤྱོད་ལྷག་ཚོད་ ༥:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།