

གསར་མང་། ༧

འདོན་མང་། ༡༧

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་འབྲུག་ལ་འཕེལ་རྒྱུ་ཚུགས་པར།



སྐབས་བརྒྱ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་ལྔ་པ།

གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༠

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུངས་

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

གསར་འགོད་ལ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

བསྐྱོན་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་།

བསྐྱོན་འཛིན་རབ་བརྟན།

ཚོ་རིང་གཡུ་སློན།

འོ་རྩ་བསམ་གཏན།

ཀློག་པུ་ཁར་འགོད་འཇུག་ལ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph.:+91 1892 222481
Fax: +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཕོག་གྲངས།
༡	<p style="text-align: center;">ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ ༡ བོ།</p> <p>སྤྱོད་ཐུན་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡༣༣༧
༢	<p style="text-align: center;">ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ ༢ བ།</p> <p>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ། ༧ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ།</p>	༣༤༣༤
༣	<p>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ། ༧ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ།</p>	༣༩༣༧
༤	<p>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ཀ</p>	༤༤༣༣
༥	<p style="text-align: center;">ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ ༣ བ།</p> <p>སྤྱོད་ཐུན་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ཀ</p>	༥༣༣༩
༦	<p>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བ།</p>	༥༠༣༥
༧	<p>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ བ།</p>	༥༠༣༥
༨	<p>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ།</p>	༥༡༣༩
༩	<p>གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཀ</p>	༡༠༠༣༡༠༤
༡༠	<p>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ།</p>	༡༠༦༣༡༠༦
༡༡	<p style="text-align: center;">ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ ༤ བ།</p> <p>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བཅས་།</p>	༡༠༧༣༡༠༧
༡༢	<p>སྤྱོད་ཐུན་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།</p>	༡༠༨༣༡༤༠
༡༣	<p>ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཀ།</p>	༡༤༡༣༡༤༣
༡༤	<p>སྤྱོད་ཐུན་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ དང་། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཀ། བཅས་ཐོག་བརྗོད་བཤུན་གཉིས་ལ།</p>	༡༤༣༣༡༤༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཤུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤུན་དང་པོ།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལཱ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་ལྷུང་གྲུ། དེ་རིང་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བརྒྱུད་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་ཤུན་བཞེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ལུ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེས་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས། ཕྱི་ཤིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་བསྟོན་པ་འདི་སྟོན་ ༡,༢'༢༩,༡༠༠། འདི་ལ་སྟོན་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤུན་དང་པོ།

ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་བསྟོན་པ་སྟོན་ ༡,༢'༢༩,༡༠༠ འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།
ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས། ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་ ༡༡༥,༡༤༩། ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་སྟོན་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤུན་དང་པོ།

ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་ ༡༡༥,༡༤༩། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།
ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས། ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་གྱི་བསྟོན་པ་འདི་སྟོན་ ༢༡,༠༥༡,༤༡༠། དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་སྟོན་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་
རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་བ་ལ་འདོན་གྱི་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ལ་འདོན་བཞེན་ཡོད། སློན་ཅིས་འདི་ལ་ཤོག་གངས་ ༣༩༠ ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཤོག་གངས་ ༤། ཕྱིན་པ་རེད།
འདིའི་ལྷག་མ་ད་དུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ལྷ་རྒྱུད། བསྐྱོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་
འདྲ། སློན་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་ལ་ཅིས་འགོ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཐོབ་གྱི་མ་རེད་དེ། བསྐྱོ་
སྐྱོང་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཤིག་ལ་མི་ ༥ ཅམ་དང་། དུས་ཚོད་སྐར་མ་ ༣ ཅམ་གནང་ན་ཡག་པོ་
ཡོད་པ་རེད། འདི་མིན་ན་ཁ་སང་འགོ་ནས་སྟོན་ཁང་གཉིས་ལ་ཉིན་ ༤།༥ བཅུང་། ད་ཞིག་ཉན་པས་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་སྟོན་
བྱ་ཆ་བཞག་ན། མང་ཆེ་བ་ (R.C) དང་ (I.C) བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ རེད་འདུག ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་
བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཅམ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐབས་སྐར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྟ་
བུ་སྤྱི་ཚོགས་ཐེངས་ཤིག་ལ་གཏན་འབེབས་གྲེད་དགོས་རྒྱུ་ཚགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་མིའི་གངས་ཚད་
དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཚད་དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལྟ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁ་སང་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་གངས་ཚད་རང་ལྷ་བཞེན་ཡོད། དུས་ཚོད་བཀག་
མེད། དེ་རིང་དུས་ཚོད་འདི་འགོག་དགོས་ཐུན་བསྟན་ཡོད། དེར་བརྟེན་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་ལས་རིམ་འགོ་ཡི་
ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་གོ་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོ་སྐྱོང་
ལྷ་རྒྱུ་རེད། དེ་མིན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཐང་ཀར་ཅིས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་བསྐྱར་
དུ་ལན་མང་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞེན་དགོངས་པར་བཅང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཚོགས་གཙོ་རང་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ལ་དུས་ཚོད་བཀག་གི་
ཡིན་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཇུག་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་འབྲོན་གྱིས་ལན་འདེབས་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ལའང་
སྐྱེད་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞེད་པ་ལ་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་ལ་ལན་བརྒྱབ་རྒྱ། གཞན་
ཡང་ལན་རྒྱག་མི་དགོས་སང་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་ལའང་སྐྱེད་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གཏན་འཁེལ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་སྣུན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསར་པ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་གི་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ཟིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་ལས་འགན་བསྐོས་སྲིད་བྱ་རྒྱ་དེའི་རྒྱང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་དེར་སློན་ཅིས་བཟོ་བའི་ལྷན་འཛུགས་ཡོད་མ་རེད། ག་དུས་སྤྲུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ནའང་གསོལ་ཕོགས་སློན་དཔུང་ནས་གཏོང་ཡོད་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གངས་ཉུང་དང་དཔུང་འབོར་ལ་ཁུད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་སློན་དཔུང་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་ནས་གཏོང་འགྲོ་ཡི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྗེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ཞིག་འདུག སློར་ ༡, ༣༠༥, ༣༩༣ འདུག འདི་ད་ལྟ་སྣུན་སློན་ཞུས་མ་སོང། དེ་ག་རེ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དམིགས་བསལ་གཞི་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱན་ཕྱོན་རེད། ༽ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་གྲུབ་འཛུགས་རེད། དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱན་ཕྱོན་ཀྱི་ནང་དུ་ཅིས་འགོ་ ༡༧ ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ཀྱི་གྲུབ་འཛུགས་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ནང་དུ་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་སློར་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ཀྱི་ཅིས་འགོ་འདི་རྒྱན་ཕྱོན་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ལྷན་སྤྲུལ་ལྟར་འབེབས་བྱེད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲུབ་དུ་སྣུན་སློན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྗེ་ལི་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕྱོན་ལ་སློན་ཅིས་ཞུས་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དེ་སློར་ ༣, ༥ ༣༠, ༧༠༣། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེམས་དེ་ལྟར་སློབ་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་སྐྱོར་
༣,༧༥,༦༠༠ འདི་ལ་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་ལུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུས་འབོར་གྱི་བསྐྱེམས་དེ་སྐོར་ ༣,༧༥,༦༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།
སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས། ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད་དམ།

སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་ ༩ འདི་ "རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐོར་ཚོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ནང་མའི་ལས་འགུལ།"
ཞེས་པ་འདིར་སྐོར་ ༢༠༠,༠༠༠ འདུག འདི་ག་རེ་རེད། མགོ་འཚོས་མ་སོང་། གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་འདི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐོར་ཚོགས་པ་ (Core Group) ཟེར་བ་གཙོ་
མོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་མའི་ནང་ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་མ་གུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པའི་འདིའི་ཚོགས་འདུ་འདིར་
ལུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེམས་དེ་ ༣,༧༥,༦༠༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་ཙེ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས། ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
རེད་དམ།

སྤྱི་འཇུག་ཙེ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅིས་འགོ་ ༩ "རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་
ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ལས་ཐོག་སྐོར་བསྐྱོད།" ཅིས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག "རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ།" ཞེས་བའདི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་
ལྷན་ལས་རིམ་གཉིས་ཙམ་སྟེ་ལྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འདི་ (Mass communication) གྱི་ (Journalism) དང་
གསར་འགོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གཉེན་མཁན་ཁག་ཅིག་རྩ་རམ་ས་ལར་འཕྲིན་ཡོང་སྟེ་རྒྱ་ས་ལོན་བྱ་རྒྱ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལིར་
གནས་པའི་དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་གསར་འགོད་པ་རྩ་རམ་ས་ལར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་གཞི་གཉིས་ཡོད་
རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལྷི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་དེ་སྟོར་
༣, ༧༥, ༦༠༠། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་
རྒྱན་ལོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟེ་སློན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྟོར་
༣༡, ༦༣༣, ༣༧༧། དེ་ལ་སྟོར་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བྱང་ཨ་རི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ། ཚོགས་གཙོ་
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལྷར་མ་ ༥ རེ་གསུང་རོགས་གནང། ། ལགས་སོ། ། ཁ་སློན་བོད་རིགས་
འབྲེལ་མ་གུང་ཚོགས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་རེད། བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་གུང་ཚོགས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞི་ཅེ་
ཆ་ནས་ཁ་སང་རབ་རིམ་ཙམ་བཤམ་ཆར་རེད། དེར་ལན་འདེབས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚུན་དང་དགོས་དམིགས་མ་
ཚང་བ་ཡིན་ན་ལབ་ཤོག། བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་མ་གཏོགས་སྤྱི་རབ་དང་དགོས་དམིགས་ཚང་ཡོད་པ་བཤམ་གྱི་འདུག དེ་དགོས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཐད་ལ་གནད་དོན་གཅིག་རང་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཁོངས་གང་ལྟར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ཉེ་ཆར་གྱི་ཟླ་ ༡༠ རང་ ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་སྤུལ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་གོ་རྒྱུ་འདུག འདི་གསལ་པོ་
ཡོང་རྒྱ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆ་འདི་ཡི་ཡོད། དེའི་སྒོན་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་འདུལ་རྒྱུའི་ཆེད་
དཔལ་བསྟན་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་གྱིས་སུ་ (Lockdown) ཚགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་འདུལ་མ་སྟབས་འདི་གནས་སྐབས་ཚགས་
རེད། འདིའི་རྗེས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་བའི་ཚེས་ཁྲ་དེ་དག་མི་མང་ལ་དཔལ་བསྟན་རྒྱུ་
མཁན་མི་མང་གིས་མཁུན་རྟོགས་བྱུང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག དཔལ་ག་ཚོད་བསྟན་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ལོ་དེ་དང་
བཞིན་མང་འགོ་སོང་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གསལ་པོ་མི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་རིགས་
སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་འགའ་ཤམ་གྱི་ལས་ཀ་གྱི་ཕྱོགས་ཐད་ཚོའི་ནང་ནས་མཁུན་རྟོགས་མེད་པའང་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ།
གནས་ཚུལ་འདི་དུས་ལྷ་ག་རེ་ཚགས་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་གསལ་པོ་མ་བཟོས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལབ་སྐྱོང་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་
གནས་སྐབས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་བ་འདི་འདྲ་དོན་ངོ་མ་བརྟན་བཞུགས་ཚགས་
ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། འདིའི་བར་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལབ་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་
དུ་འདི་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཙམ་
ལྷ་འདོད་བྱུང་། གནད་དོན་དང་པོ་འདི་ནི་འུ་ཡོག་གི་ས་གནས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཁ་སང་ནས་སྐྱོང་སྐྱོང་
དང་བཀའ་ལོལ་བྱུང་སོང་། དུས་ཚོད་སྐབས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ལྷ་མ་དགོས་པར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་
ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་ཡོད་པའི་ཐད་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་སུ་ཚགས་ཀྱི་མི་འདུག མི་མང་གིས་སེམས་
འཚབ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཚགས་འགོ་ཡི་འདུག གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ནང་དུ་འཚམ་མ་སྟབས་
མ་ཡོང་བ་དང་། འཐབ་རྩོད་པས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་འགོ་འདོད་ཡོད་ནའང་། འགོ་སྐབས་
འདི་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རེད་འདུག འདི་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རེད་མི་འདུག་ཅེས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
འགོ་མ་རུས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཆིག་སྐྱིལ་ཐོག་ལ་དངོས་འབྲེལ་དོ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུའི་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་
ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་དང་གཉིས་ལ་ཁ་གསལ་གྱིས་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་།
འདིའི་ཐོག་ལ་ཐེ་བྱས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མགོ་ལས་མ་ཆེ་བ་བཟོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། འདི་སྤྱི་དོན་

།ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྗེས་ཏེ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ལྷན་སྐྱེའི་ཐབས་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་བདེ་སྲུག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 རོས་ནས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནི་ཉུ་ཡོག་དང་ནི་ཉུ་འཇར་སི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་འདི་མཉམ་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ་
 ཐབས་སུ་ཚང་མས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རོས་བསྐྱེའི་ནང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་སྐྱེས་གནང་བྱུང་གོ་
 སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་ལུག་སྦྲེལ་སྦྱི་འཕུས་ང་གཉིས་དབུས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲི་
 དགོངས་འཆར་བཀའ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དབུས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རོས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོངས་ཁྲུབ་
 གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། འདིའི་སྐྱེད་ལ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་པེད།
 དེ་བཞིན་ས་གནས་བོད་རིགས་སྦྱི་མ་ལྷན་ཚོགས་པ་ལྷན་མོང་གིས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ། དེས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་
 རོས་བསྐྱེའི་དངོས་འབྲེལ་ནི་ཉུ་ཡོག་དང་ནི་ཉུ་འཇར་སི་འདི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རོས་བསྐྱེའི་སྐབས་ལ་ཚང་མས་མཉམ་
 ལྷན་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལྷན་
 རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི། གཟུང་མཚུག་སློབ་གྲྲི་ཐོག་ལ་ཡིན། ངས་མང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་གཟུང་
 མཚུག་སློབ་གྲྲི་མང་པོ་ཡོད་པ་པེད། འགའ་ཤམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་པེད། འགའ་ཤམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཡག་པོ་ཡོད་མ་པེད། ངས་གནད་དོན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་སྐད་
 ཡིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩ་མེད་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ཚང་མས་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་པེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་པེད་
 ཅེས་ང་ཚོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་པེད། གསུངས་པ་ཚམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ལུག་བསྐྱེད་རམ་ལག་ལེན་འཁུར་
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བར་འཛིན་སྐྱོང་གི་རོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པེད། གཟུང་མཚུག་སློབ་གྲྲི་ཐོག་ལ་མ་ལྷན་
 འཕྱུར་མང་པོ་གནང་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་ངས་དེ་འདུན་ལྷན་སྐྱེས་ བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་པའི་སློབ་གྲྲི་ཐོག་སུ་འཇུགས་རྒྱུའི་
 ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་དང། དེ་སྔ་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པས་སུ་མ་ལྷན་དེ་འབད་བཅོམ་གནང་བྱུ་ཞིག་དང། འཕྱོགས་གཅིག་
 ལས་གཟུང་མཚུག་སློབ་གྲྲི་ཡོད་པ་དེ་དག་སྦྱི་མ་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཁྲུབ་ཁྲིངས་ཡིན་དུས་རྒྱུན་ལས་འཕོ་འཕྱུར་འགོ་དུས་
 ཚགས་ཚུད་ཡོང་དང་མ་ཡོང་གི་གནད་དོན་མང་པོ་ཚགས་དུས་ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་རོས་ནས་དེ་དག་སྦྱོ་བྱུང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་
 ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁྲིངས་འོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་བྱུ་འདི་འདྲ་མེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་
 དགོངས་པ་བཞེས་གནང་སྟེ་འགོ་མོང་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་པེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱ་ཡོང་གི་པེད་
 ལྷན། ཡིན་ནའང། འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཐབས་ལམ་ཡོད་མེད་གཟེགས་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།

མཐའ་མའི་དོགས་འདྲི་འདི་ཡིན། ཨ་རི་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་ཐོངས་མཚན་ལྷན་
 བར་འགོ་དུས་སློན་མའི་ (I.C) འཁུར་ཤོག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ས་པེད། དེ་དག་གི་ཐོག་དོན་གཙོད་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་ག་པེ་ཡོད་དམ་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་སྦྱི་འཕུས་གངས་ ༥ བྱུང་སོང། ད་དུང་སྦྱི་འཕུས་གངས་ ༧ ལྷན་ཡོད་པས་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་
 འདུལ་རྒྱ་མིན་ལྷན་ཡིན། ཕྱི་འདུལ་བཀའ་སློན་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་གི་རྒྱུ་ལྟོན་སྟེང་བཟོ་སྟེང་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་
 བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༣ ཞིག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཚབ་ངང་བསམ་ཚུལ་
 ལུས་སོང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་ཚོགས་པ་འདི་དངོས་གནས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གལ་གནད་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོང། ག་
 དུས་ཡིན་ནའང་འདི་ལ་གྲུས་བཅིངས་རྒྱུ་ལྷོད་ལྷོད་ཡི་ཡོང་དེ། ཡིན་ནའང་། ཉེ་ལམ་གྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
 བང་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནི་ཉུ་ལོག་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་བྱང་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་ནང་དོ་གཤོང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་
 ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དོན་དམ་པར་ཆབ་སྲིད་ཆ་ཚང་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁ་དགུས་རྒྱ། ད་ལྟའི་ལ་
 བསྟན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དོན་གཙོ་གི་དོས་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པས་
 དཀའ་ངལ་ཞེ་དག་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད་རེད། ཉུ་ལོག་ལྷ་བྱུང་མཚོན་ན། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་འཇུགས་ཐུབ། ཚོགས་ཁང་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་བཅས་མི་མང་སོས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞབས་འདེགས་མང་སོ་བྱས། ཚོགས་པ་སྦྱིད་
 རྒྱུ་སྦྱིར་མང་དག་ཅིག་གིས་འཇུགས་བརྒྱབ་ནས་བཟོ་ཐུབ་པ་རེད་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ཨ་རིར་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མང་སོ་
 འཇུགས་ཐུབ་པ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་མང་སོ་ཞིག་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ན། ཨ་རིར་སྐབས་བཅོམ་དུ་སྟེབས་པ་མང་སོ་
 ཡོད་ནའང་། ང་ཚོའི་མི་སྟེབས་པ་འདི་དུས་ཚོད་རིང་སོ་ཞེ་དག་རེད་མི་འདུག དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་སྟེ་
 གང་ལ་གང་འཚམ་ཤིག་སྐབས་ཐུབ་འདུག་སྟེ། དཀའ་བ་སྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཉེ་ལམ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་
 ཐོག་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་འདི་སྤྱི་པའི་ཚོགས་ཁང་རེད་དེ། སྤྱི་པའི་ཚོགས་ཁང་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 ག་རེ་བྱས་ནས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁ་ཤིག་གིས་སྟོན་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤིག་གིས་གནས་སྟངས་འདི་ལ་
 ཐུག་སོང་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དམ་པར་སྤྱི་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ང་ཚོར་གྱོད་གུད་རྒྱུ་གི་ཡོད་རེད། དེར་
 བརྟེན་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྦྱིད་སྦྱོང་མཚོག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། དེའུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། བསམ་སྟོན་ཞིག་གཏོང་སྐབས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་འདི་ལ་སྟོགས་
 ཡག་སོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་མ་འོངས་པར་ལུ་མ་ཐུད་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་ཚེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་
 པ་གཞན་དག་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་རེད་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལམ་སྟོན་སྟོན་རྒྱུ་དང་སྟོན་གསོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་
 ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་སྟེ། བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཡོད་དུས་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་
 འདྲ་འཕྲད་སྐབས་སྟོགས་གཉིས་ཀར་བསམ་ཤེས་བྱེད་པའི་ཐོག་རྒྱུ་འདྲེལ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་འདྲེལ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་
 སྟེ།

འདི་ཤི་བ་འདི་ཐད་ཀར་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ས་གནས་གཉིས་དཀའ་ངལ་འབྲུག་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོག་པའི་གནས་ཚུལ་
 རེད། ཁྲིམས་གཏུག་གྲེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་གཏུག་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེར་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ཕྱིན་ནས་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྐྱོད་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། འདི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེར་བཞེན་བྱུང་ཨ་
 རིའི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་དངོས་གནས་གསུངས་སོང། ཉན་ཉན་ད་ལྟོ་དུས་ལ་སློབ་ལྷན་པོར་གནས་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་ན་
 རྩོགས་ཆང་མ་མ་དགའ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། འདུམ་འགྲིག་ག་རེ་བྱས་ནས་གྲེད་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། ཆང་མ་བྱུང་མེད་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་སྔ་ད་ལྟོ་དཀའ་ངལ་འདི་
 ཆགས་པ་འདི་རྩོགས་གཅིག་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། རྩོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དེ་སྔ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་
 འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དབྱུས་བྱུང་མེད་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཆེད་དུ་ས་གནས་རེ་རེར་སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་བྱས། ཚོགས་འདུ་ཚོགས། ཚོགས་འདུ་འཛིན་དུ་འགྲིག་ད་ལྟོ་ཅིས་སྤོང་
 ཅིས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དང་སྐྱེད་ཡང་ཚོགས་འདུ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཐོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆང་མ་རེད་འདུག་གདལ། ས་གནས་གཞོན་ནུ་དང་། དབྱུས་གཙང་ཚོགས་པ། རྒྱ་བཞི་
 སྐད་དུག་མདོ་སྐད་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་པ་ཆང་མ་མཉམ་འཛོམས་བྱས་ཏེ་ཁྲོད་ཚོ་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱ་
 ཡིན་གདའ་ཞེས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་བྱས། བྱས་ནའང་ཕྱིས་སུ་བསྐྱུར་དུ་ཐོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་ལྷགས་གང་འབྲེ་
 སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་གཞན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོང་ཚང་དངོས་ཡོད་ཕྱག་ས་འོ་མ་དེ་སྤེལ་གྱི་གནས་
 ཉམས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལྟོ་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟོ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གནང་སོང། དངོས་
 གནས་ཡིན་གདལ། བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་ཚོད་ཅིག་འདི་ཆར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་
 གཉིས་ཀར་ཆར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྐབས་བཙོ་བརྒྱུད་ཡིན་དུས་གཙང་མ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལེན་ཐུབ་པའམ་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་
 བས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་གཙང་མ་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་འབྲེ་གཞུགས་
 བཞག་པ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་དེ་རྗེ་སྤྱི་ལྟོ་ཕྱིན་ཏེ་དཀའ་ངལ་འབྲུག་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་དེར་བཞེན་འཛིན་སྤོང་
 གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀའ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀའ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་འགོ་གྲོན་གྱི་ཅིས་ཁྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 བས་ཡིན། དམིགས་བསམ་རྒྱུན་འགྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨང་ ༤ "ཡ་ཆེབས་བསྐྱུར་འགོ་གྲོན།" ཞེས་དེ་སྔ་སྤོལ་
 དེལ་ཨ་སྤོར་ ༡༠༠ ཞིག་བཞག་གནང་འདུག་དེ་ལོ་ཡིན་ན་སྤོལ་དེལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བྱས། བར་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དེ་ལོ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 ཨ་རིར་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གཉན་འཁེལ་བྱུང་བའི་ཐག་གཙོད་ཡིན་ནམ། འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་བཀའ་འགྲུ་དང་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་གནང་སྟོན་དང་འདྲི་འབྲེལ་གནང་དོན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་ཁ་མེད་ལས་བྱེད་ཅིག་གནས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་རེད། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་འདི་པ་གིར་གཙོ་བོ་བསྟན་ཀྱི་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཤིལ་དོན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། བུ་མི་ཚང་མར་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་བུ་མིར་ཚང་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འགྲོ་སོང་ཁོ་རང་ཚོར་བཏང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ང་ཚོས་བཏང་། མ་འོངས་པར་གནང་དོན་ཆགས་ན་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་རེད་སྟེ། འདི་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ། སྤྱི་འཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་དོན་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེང་སང་སྤྱི་འཇུག་བཙུགས་པའི་ལྷ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ལག་འབྲེལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ན་དོན་དག་མཐའ་མ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་དུ་མི་རིགས་ཟེར་བའི་རིགས་ཤིག་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདིའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་བོད་པ་དེ་དག་དམིགས་བསམ་མི་གངས་ ༡༠༠༠ ལས་པར་འགྲོ་མཁན་ཅིས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མི་རེད་བསྟན་ཡིན་ས་རེད། དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཨ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡུ་རོལ་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཚོ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ཐབས་ལམ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བོད་པ་རང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་དང་མི་འདུག་ཡང་རིགས་ཇུས་ (DNA) བརྟག་དབྱེད་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་རང་ཡིན་པ་བྱས་བཞག་ན། གལ་ཏེ་ཐབས་ལམ་ཡོད་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་རང་ལའང་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་ལྟོང་། ལྷ་རྒྱལ་མི་ལ་འགྲོ་དུས་ལག་ས་དང་མིག་ཆ་ཆང་པར་བརྒྱལ་སྟེ་བྱུང་འཛིན་ཞིག་སྤྲད་སོང་། བྱུང་འཛིན་འདི་ནང་ (China) གིས་འདུག འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཡང་འགྲོ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱེད་པ་ནང་ནས་འདི་མ་གཏོགས་འདོན་གྱི་མ་རེད། མ་བསྟན་ན་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག དམིགས་བསམ་ཚོད་བརྒྱུ་རྒྱུ་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཐུགས་སྤྲང་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་མ་འོངས་པར་དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྤྲང་གནང་སྟེ་མི་རབས་རྩོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ལ་མི་གངས་ ༡༠༠༠ ལས་མི་གནད་འགག་ཆེ་བ་གཞུང་ཞབས་བྱུང་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏ་ཏར་བཞུགས་ཡོད་རེད་སྟེ། ད་ལྟོ་འདི་ལོ་ ༢༠༡༩ རེད་འདིར་ལས་ཀ་བྱས་ནའང་པ་གིར་རྒྱ་མི་ཆགས་ན་ཉག་ཉག་འགྲིག་ས་མ་རེད་སྟེ། འདིར་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུར་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུར་མཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བཀའ་འཁོར་གྱི་འཕུལ་ཤིག་གིས་ས་གནས་ལེན་ཡོག་གི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་གཞན་དོན་ཐོག་ལ་སྟུན་ཞུ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགན་ལ་འགན་ཁུར་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་གཤེག་གི་བྱུང་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་གཞན་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགན་དང་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་སྟུན་ཞུ་ལེན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་མ་ཐུན་སྤྱི་འགོ་སྤྱོད་དང་། བབ་བརྗེད་བརྗེད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་མཉམ་དུ་འཆམ་མཐུན་དང་གནས་དགོས་ཤིང་འཚོ་བ་དགོས་པའི་དམའ་ཚོད་ལ་འདོད་པ་དེས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད། གཞན་དོན་འདྲ་མིན་རྒྱུན་པས་མཚམས་རེར་འདི་འདྲ་ཡོད་བཞིན་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་ལམ་སྟོན་གཤེག་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཁ་སྟོན་མངའ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་སོང་། ཐེབས་ནས་འདིའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གསུང་གི་འདུག དེས་འདིའི་སྐབས་ལ་གཤེག་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་ཆུལ་འདིའི་སྐོར་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ངོས་ནས་ལངས་སྤོགས་ཤིག་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞུང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཐེ་བྱུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉལ་ཉལ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞུང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་འདི་ལ་དབྱས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐེབས་ཏེ་སེམས་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་སྤོགས་གཅིག་ཐེབས་པ་ལ་ལམ་སྟོན་འདི་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱི་འགྲུབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་རི་དོན་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨ་རི་དོན་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་འགྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་བཏང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ངོས་ནས་འཆམ་མཐུན་ཡོད་སྟེ་ཁོང་གི་འཕྲུག་བསྟུན་ཆུ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱུང་གོས་ཆུ་གཤེག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོག་གི་འོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལངས་སྤོགས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཚམས་རེར་འདྲོད་སྟོབས་དང་མ་ཁུངས་ཡོད་ནའང་ལངས་སྤོགས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་གཞན་དོན་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐེ་བྱུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་བྱུང་། སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་གཙོ་ཆགས་དང་དབང་ཚད་ཅིག་དབྱས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཚོགས་མི་དག་ལ་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཐུགས་ཐོག་གཤེག་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོས་བཅི་བཀའ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེ། གནས་སྤངས་འདི་གོང་དུ་བཀའ་འཁོར་གྱི་འཕུལ་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། བྱིས་ལ་འཕེལ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཤེག་ཏེ་ཨ་རི་དོན་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལག་ལ་འཆང་བ་ཡིན་ན་ཉལ་ཉལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་རྟོག་རྟོག་ཅིག་འདི་གསུང་གི་འདུག་ལྷ། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ངོས་ནས་དབྱས་བོད་མིའི་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བཏོ་སྦྱོར་དང་བཀའ་བསྟུན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་

གསུངས་སོང་། དྲང་པོར་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྡོད་མཁན་གྱི་བྱང་
མེད་ཚོགས་པ་དང་། གལ་སྲིད་དབྱུང་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ་གཉིས་ལྷན་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འགག་ལ་སོས་མ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཚོགས་
ནས་ཡར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ལ་ལག་པ་འཚང་རྒྱ་སྤྲོད་པ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ང་ཚོ་བཀའ་འགག་
གས་འཛིན་སྲོད་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ནང་ལ་འཇུག་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལངས་
སྲོགས་གྱི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་མེད་ཟེ་ཚོས་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནས་སྐྱད་པའི་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་ཡིན་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འགག་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། བྱང་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་རབས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་འདི་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་སྐྱད་པའི་ཆ་ནས་དོན་
གཅོད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་གསུང་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་འདི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་
གཞིའི་ཚོགས་པ་དོན་གཅོད་རང་གི་འོག་ལ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་འདིའི་སྐར་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་མི་འདུག་པས། ང་རང་ཡིན་
ནའང་འདིའི་ཚོགས་པ་བསམ་ཚུལ་ལམ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་ག་གི་ཚོགས་པ་ཁྲབ་ཁོངས་རེད་དམ་མ་རེད།
དེ་དག་གི་སྐར་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་མི་འདུག ལམ་སྲོལ་གྱི་ཆ་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བསྐྱད་པ་འདི་ལྟར་རེད་འདུག་ལྟར་ལྟོ་
ཡིན། གནང་དོན་འདིའི་ཚོགས་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདྲི་བཞེས་ཡོད་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་ཡོད་སྤྱི་ག་
ཡག་ཤོས་རེད།

གཞན་པ་བཀའ་འགག་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་གིས་གསུངས་པ་དེ། འདི་ལ་ལན་འདེབས་དགོས་མེད་ཅེས་གསུངས་
གནང་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱི་གས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་པས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པས་ལས་རིམ་ནས་གཞན་འདོན་དགོས་རྒྱུ་འདི་ ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་པས། གསལ་པོ་ག་རེ་བྱུང་མ་སོང་། འདི་གསུང་རྟོགས་གནང་། ། ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་
སོང་། ངས་གཙོ་བོ་ལྟར་འདི། སེམས་འཚབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། དེའི་
ནང་དུ་ངས་གོང་དུ་དེ་བཞུགས་ལ་ལྷན་པ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅིག་མཛད་སྒོ་གཅིག་ལ་བྱིན། གཅིག་ལ་
མ་བྱིན་ཡིན་ན། སང་ཉེན་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཚུད་འགོ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་
པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ཟེ་བྱས་མ་གནང་ན་ཟེ་བྱས་ཅ་བ་ཉེད་ནས་མ་གནང་། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཚོ་
ནང་ཁུལ་དུ་བཀའ་འགག་སྐྱད་པའང་མང་པོའི་ཚོགས་པ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། འདིས་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་དང་ལྷན་དུ་གོང་དུ་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་འཇར་དེ་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།
དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་རྟོག་གྲ་ཡོད་སར་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཕེབས་མི་
དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་
བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་རྒྱ་བུ་ལ་འགྲོ་བའི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྱི་དེལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་ལ་མཇར་སྟོར་བཅར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐར་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་འཆར་འདུལ་ཞུས་ཏེ།
ལམ་སྟོན་དེ་གྱིས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་ཞུ་ཡིན།

དམིགས་བསལ་རྒྱུ་ལྷན་གྲོན་གྱི་ནང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་འདི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ནང་དུ་འབྲེལ་མི་འདུག་
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། "ཅིས་འགོ་ནང་འབྲེལ་དགོས་དོན་ནི་གྱིས་སུ་འགྲོ་སོང་མ་འདང་ཆོ། བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ལམ་
ཡོད་" གསུངས་གནང་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ནས་བརྟེན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་བྱུང་སོང་། འདི་རྗེས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་
བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་ལྷན་གྲོན་དེ་མར་གསུངས། དེར་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ལམ་ཡོད་
ཟེར་དུས་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་མགོ་ཡར་གཡུག་བསྟན་གྱི་འདུག འདི་ཉག་ཉག་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཞན་པ་ནས་ཞུ་
ཚོག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་ལྷན་གྲོན་ལ་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ས་ཞིག་ག་པར་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨི་བ་འདི་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་སོང་བཀོད་མི་
འདུག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དོན་གཅོད་པལ་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་མར་
བཏོན་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཅི་སྟེ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་
ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན་ཅེས་མེད་ནས་གཏོང་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གསལ་པོ་བྱང་སོང་ངམ། དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཀའ་སློན་ལོ་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རིའི་བརྟན་བུགས་སློར་ལན་དེ་འབྲེལ་ཞིག་སློར་སོང་། དེའི་ཅིས་ཁྲ་དང་བཀའ་འཁོལ་གནང་མཁན་འདིར་ཁོང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་ས་ཤེ། ཨ་རིའི་བཀའ་འཁོར་སློལ་འཇུག་གཉིས་དང་། ཚོགས་པ་ཆེ་ཁག་ལྟ། འདིའི་ནང་ནས་ཞི་ལུ་ཡོག་དང་ཞི་ལུ་འཇར་སི་དང་། མི་ནི་སོ་ལ། མོ་ཏེ་ལེན་ཏ། བྱང་ཁེ་མི་མོར་ནི་ཡ། རོ་རོན་ལོ་ དེ་ཡིན་དུས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ལ་ཅིས་ཁྲ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཏང་ཡོད་མ་ཤེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་བརྟན་བུགས་ཆེད་ཞལ་འདེབས་སུལ་བའི་བྱང་འཛིན་འདི་སྐྱེག་བསྟན་ཡོད་ཤེད་གསུངས་བྱུང་།

གལ་སྲིད་ཨ་རི་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྱིར་ལོག་གནང་ན་ (IC) དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཤེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་འགོ་ཡི་ཡོད་ས་མ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རི་དོན་གཙོ་ཁང་ནས་ (Washington DC) ལ་ཡོད་པའི་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་མཉམ་དུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱས་དང་བྱེད་སྲུང་ཤེད་གསུང་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བསྟོམས་ཉིན་སྟོང་ ༣༡, ༤༣༣, ༤༤ འདི་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྐྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོད་དཔལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྐྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་བསྟོམས་དེ་སྟོན་སློན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྐྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོང་ ༣༣༣, ༤༤༠ དེ་ལ་སློར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྐྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ ༩ ལ། "ཆེབས་བསྐྱར་འགོ་འོན།" ཆེད་དུ་ཨ་སྟོར་ ༡༠༠༠ ཞིག་བཞག་འདུག བོང་དུ་དཔལ་འཁོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་ལན་ལ་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་

ཆིབས་བསྐྱར་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་ནང་ལ་ཅིས་དེ་བཏང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་
སོང་། ཆིབས་བསྐྱར་དེ་སྤེལ་ཆིབས་བསྐྱར་ཆེད་དུ་རེད། འདི་ལྟར་ལྷ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱེད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱེད་བཀའ་བློན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་གོང་དུ་ལན་ལྷན་པ་དེ་ང་ཚོས་དོན་གཅོད་མང་ཆེ་བར་མེད་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ངས་
ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལའང་བཞག་མེད་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ཨ་རི་དོན་གཅོད་དེའི་ནང་སྐབས་འདུག དེ་དགོངས་སེལ་ལྟ་
ལྟ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཅིས་ལ་ཁྲད་པར་འགྲོ་ལྟ་ཡོད་མ་རེད་ལྟ་ལྟ་ཡིན། དེ་དགོངས་དག་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༣༣,༡༥༠ འདི་སྤྱི་ལོས་གྱི་
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ལོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།
ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་གྱི་
ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོན་སྟེ།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་
བསྟོམས་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༣༤,༠༡༣ དེ་ལ་སྟོར་གཅོག་གང་ཡང་ལུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༣༤,༠༡༣
སྤྱི་ལོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ལོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་
ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་
ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོན་སྟེ།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་
སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༡,༠༡༦,༡༣༤ དེ་ལ་སྟོར་གཅོག་གང་ཡང་ལུས་མེད་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་
བསྐྱོམས་ཉིན་རྒློང་ ༡༡, ༠༩༦, ༩༩༩ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་
འདི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། སྤང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་འདི་སྐབས་སྡོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་
འདི་ཉིན་རྒློང་ ༣༠, ༣༣༩, ༥༣༡ དེར་སྤོར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་ཉིན་རྒློང་ ༣༠, ༣༣༩, ༥༣༡ འདི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚེས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། སྤང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་
རྒྱན་ཐོན་གྱི་སྡོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྐབས་སྡོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་
བསྐྱོམས་ཉིན་རྒློང་ ༣༩༩, ༣༥༠ དེ་ལ་སྤོར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཇུགས་སྤང་གནང་རྒྱུའི་ཚེད་ཏུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡ དེར། "ཡོ་རོབ་ཁུལ་གྱི་བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ།" ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་གོང་གི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོར་ཡིན་ན་དེ་ལ་
དོ་སྣང་ཞེ་བྱག་གནང་ནས་བྱང་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། སྤང་སི་ལ་ཡིན་
ན་བོད་རིགས་མི་མང་། ཡུ་རོབ་ནང་ཏུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མ་དེད་ཅིས་གསུང་བསྟན་གྱི་

འདུག མ་འོངས་པར་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཆོག་ནང་ཡིན་གཅིག་ཤོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཆོགས་པ་ཞེས་འབྲི་དགོས་མི་འདུག དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་རྗེས་མར་ཐུགས་སྤང་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག སྤང་སི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་
བསྐྱེམས་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩, ༣༥༠ སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་
ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། སྤང་སི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་
ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྡོན་ཅིས་བསྐྱེམས་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤང་སི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་
གྱི་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༡༡, ༣༥༡, ༣༩༠ དེ་ལ་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤང་སི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་
ཡིན། ༡༩ (Geneva forum) འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལོ་འདྲ་ལོ་ཆ་བཞག་ན། ལོ་སྡོན་དང་མ་འདྲ་བ་དེལ་འཕོར་ཕོན་
ཆེན་པོ་ཞིག་འཕར་འདུག དེ་སྤྱི་དང་མ་འདྲ་བ་འདི་ལོ་ (Geneva forum) དེ་ལ་དམིགས་བསལ་འགྲོ་བྱོན་ཆེན་པོ་གཏོང་
དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཤེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཁྲོན་ལོར་འཛིན་སྐོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བདེན་པ་རེད། བ་ལིང་པལ་ཆེར་སྟོར་
འབྲུམ་ ༢༠ ལྷག་ཅན་ང་ཆོས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་ས་རེད། ལྷན་དེར་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གི་ཆ་ནས་ཉོག་ཅན་དམ་པོ་
འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་ང་ཆོས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༡༡ མང་ཅན་

ལྷན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་རག་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བསྐྱད་ཡོད། དོན་དག་དོག་དོག་འདི་ན་མིང་ཅིས་ཀྱི་
ཐོག་དམ་པོ་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་བརྟན་པོའི་ཐོག་ཏོག་ཙམ་མང་བ་ལྷན་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་བསྟོན་པའི་ ༡༡, ༡༢, ༡༣, ༡༤ འདི་
སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེལ་སྤྱི་མོས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙམ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འཕེལ་སྤྱི་མོས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁོར་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁོར་གྱི་བསྟོན་པ་ཉིན་སྟོར་
༩, ༡༠, ༡༡, ༡༢ རེད་འདུག དེར་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་ལྷན་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོན་གྱི་བསྟོན་པ་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༡༠, ༡༡, ༡༢ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འཕེལ་སྤྱི་མོས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙམ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེལ་སྤྱི་མོས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་
བསྟོན་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༢, ༣, ༤, ༥ དེར་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་ལྷན་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྟོན་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༢, ༣, ༤, ༥
འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེལ་སྤྱི་མོས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙམ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེལ་
སྤྱི་མོས་པ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་གི་
བོད་ཁང་ཐེབས་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་པ་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལེན་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅཱ་ལི་རྩུབ་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ཉིན་སློང་
༡༩, ༢༩, ༣, ༡༩ དེར་སློང་གཙོག་གང་ཡང་ལུས་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལེན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅཱ་ལི་རྩུབ་སློང་ ༡༩, ༢༩, ༣, ༡༩ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
ལུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་
གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་ལེ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་
སློང་དེ་ ༡༡, ༢༩, ༣, ༡༠ དེ་ལ་སློང་གཙོག་གང་ཡང་ལུས་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀ་ཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀ་ཐུག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་རྒྱ་རིགས་
འབྲེལ་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཐོས་ཤིག་ལ་དེར་ཡིག་ཚད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་པར་
བཏང་ཡོད་ཅེད་ཅེར་གྱི་འདུག ཡིག་ཚད་གང་འདྲ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་རག་འདུག ཡིག་ཚད་ལྷ་མཁན་སུ་
རེད། དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གཞོངས། ལུ་མོ་དེ་ལ་ཉམས་སྲོང་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་མཁན་
མང་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་མི་ཉམས་སྲོང་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁན་མི་ག་ཚོད་སྐྱེབས་ཡོད་པ་
རེད། ཡིག་ཚད་གཏོང་དུས་བརྒྱ་ཆ་སློད་སྤངས་དེ་དག་ངེས་པར་གསུང་རོགས་གཞོངས།

གཉིས་ནས། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་བའི་སྐྱབས་ལ། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དོན་གཙོད་དང་དེ་ཚོས་ཐེ་བྱུས་
བྱེད་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཐེ་བྱུས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འོགས་གཅིག་གི་མཛད་སློལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ལ་དཔུང་རྟགས་ཚེན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་དང་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དོན་གཙོད་ཚང་མ་འགོ་བསྐྱེད་འདུག དེ་
གཞུང་གིས་ཐེ་བྱུས་བྱས་པ་མ་རེད་དམ། འོགས་གཅིག་གི་མཛད་སློལ་མ་འགོ་བ་དང་། འོགས་གཅིག་གི་མཛད་སློལ་འགོ་བ་
དེ་གཞུང་གིས་ཐེ་བྱུས་བྱས་པ་དངོས་གསལ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ལམ་སྟོན་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཅེར་སོང་། དེ་སྟོན་ལ་རེད་དམ་
མཐུག་ལ་རེད།

གཉིས་ནས། གོ་སྐབས་ཤིག་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལོག་སློབ་མ་དག་གིས་ཁ་ལས་སྐད་བཏང་སྟེ་
 ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡོད་པེད་གོ་སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་པེད་དམ་མ་པེད། དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་མིན་ན་དེ་པེད་སྲིད་ས་ཚ་དེའི་སྟེང་ནས་གསལ་ལ་པོ་བཟོ་དགོས་ས་པེད་མ་གཏོགས་དཔུག་ཤིང་རྒྱ་ག་རྒྱུའི་གཞིར་
 འགོ་ས་པེད། གལ་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཐེ་བུས་
 བྱེད་ཀྱི་མིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལོག་སློབ་མ་དག་གིས་སྐད་བཏང་ནས་
 ཡང་སྲིད་ཅད་གཅོད་སྐོར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གོ་སོང་། དེ་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་བྱེད་རོགས་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རེང་བསྟན་འཕེལ་ལུག་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རེང་བསྟན་འཕེལ་ལུག་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱུ་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡ "ཕོགས་
 དང་ཁེ་སན་གཞན།" ཅེས་ལོ་ ༣༠༢༣...༢༥ ལོར་སྐར་བའི་བཟོ་འདུག་ཅེས་འགོ་དེ་སྤྱི་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ རས་འགོ་
 འཇུགས་རྒྱུ་པེད་པ། རྒྱ་ཤིགས་འབྲེལ་འབྲུད་པ་ལེབས་མཁན་དེ་ལ་སྔོན་ད་སྤྱི་ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ལ་ (Canberra) འགོ་བའི་
 སྐབས་སུ་ཁོང་ལེབས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་སྔོན་ལ་ལེབས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་ཕོགས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་
 པེད་དམ་མ་པེད། དེ་འདིའི་ནང་སྟེང་ཀྱི་མེད་དུས་དེ་སྔོན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་པེད། གནང་སྟངས་འདི་ག་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་
 པེད། གནང་གི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཀྱི་པེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་གནང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་པེད།

དེ་ནས་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡༠ དེ། "བརྟན་དེབ་དང་། གསར་ཤོག" འདི་སྟོང་པ་པེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བརྟན་དེབ་
 དང་། གསར་ཤོག་འདོན་ཀྱི་མེད་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དམ་སྤྱི་ལྷ་ ༣ པའི་གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་འང་ལུས་པ་ཡིན།
 (Tibetans in Australia) ཞེས་པའི་དེབ་ཅིག་བཏོན་གནང་འདུག་རྒྱ་ཆའང་ཡག་པོ་འདུག་ལ་ནང་དོན་གང་ལ་གང་
 འཚམ་ཡག་པོ་འདུག་ཡང་ལྟ་མཁན་དེའི་རིག་པ་རྒྱུང་བྲགས། ལྷན་པ་རྒྱུང་བྲགས་པས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་མ་པེད་སྟེ། ཡིན་
 བའང་། ང་རང་གི་དོས་ནས་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་མཚོང་སོང་། འདི་ཡང་བསྐྱར་དུ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་པ་ཡིན་
 བམ། གལ་ཏེ་སྔ་མ་སྐད་འབྲེམས་སྟེལ་གནང་བུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་འདུག་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་བོད་པ་གང་འདྲ་སེ་
 སྟེབས་པ་པེད། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐོར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་པེད། ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟའི་ཆར་
 དཔུང་གངས་མཚོ་བྲགས་ནས་ལེབས་སུ་བྱི་མ་པེད་མ་གཏོགས། ཨིན་ཇི་མི་དེ་ཚོས་ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ག་དུས་
 ལེབས་ཀྱི་པེད་ཅེས་སྐད་ཆ་འདི་ཡི་འདུག་ཁོང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་པར་ཁག་པོ་ཡོད་དུས། དས་འདི་
 འདྲའི་དེབ་གཅིག་ཡོད་པེད་དང་། དེབ་འདིའི་ནང་ལ་སྔ་མ་ལེབས་པ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་པེད། ལྟེན་ཚོས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་
 བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པེད་ལམ་རྒྱ་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེབ་ནང་འདོན་རྒྱུར་འགོ་སོང་སོན་ཆེན་པོ་འདྲ་ཆགས་ན། (PDF) དེ་འདྲ་བཟོས་
 བྱས། རྒྱ་གང་སར་བཏང་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་པེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་ཤེས་དེའི་སྐོར་ལུ་དགོས་
 བསམས་བྱུང་། རྒྱ་བའི་འོག་ལ་ཡོད་པེད། དེ་སྔོན་ད་ (Canberra) འགོ་བའི་སྐབས་ལས་བྱེད་ནང་གི་གནས་སྟངས་གང་

འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཞེ་དྲག་རྒྱས་པོ་དེ་འདྲ་དགོས་མ་རེད་དེ། ཁོང་ཚོའི་ལས་ཤུགས་དེ་དག་གང་འཚམ་རྙིང་བ་རེད་
འདྲུག་རྙིང་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ས་ཆ་ཚེན་པོ་འདྲུག་ལས་ཤུགས་གཉིས་ཅན། རས་ཏ་གོ་རྒྱ་བར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་ལ་
ལས་ཤུགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཤུགས་ཁང་བ་རྙིང་བ་དེ་མར་གཏོར་ནས་ཁང་བ་གསར་བ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་
གསུམ་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་བྱེད་ ༣ ཅམ་མིན་བར་ལས་བྱེད་ ༧༥ བསྟན་ས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། ལས་བྱེད་
གྲངས་ ༣ བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་ཁང་བ་དེ་དག་ཁང་སྐྱ་བཏང་ནས་དདུལ་འབབ་ཡོད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་བཟོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་
མཐོང་གི་འདྲུག་མ་འོངས་བར་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དགོ་མཚན་ཡོད་བསྟན་པ་
གཅིག་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཤུགས་གི་དཀའ་ངལ་མེད་པ། ད་ལྟའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་ཁོང་
གཞན་གྱི་ཁང་བ་སྐྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་རང་ལ་དཀའ་ངལ་དེའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདྲུག་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འོག་དེར་ "དམིགས་བསལ་རྒྱུ་ལོན།" འདྲུག་དེ་རྗེས་སུ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད།
༼ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་གསུང་རྒྱུའི་
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ༽ ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཞུ་ཚོགས་གི་རེད་དམ། ༼ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ག་ལམ་དུ་ཞུ་རོགས་གནང་། ༽ འདིར་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། རྗེས་སུ་ལག་བ་རྒྱུང་གི་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་ནོར་འཛིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་ལ་མངོན་སྟོར་བཅར་
སྟོགས་གྱི་ལམ་སྟོན་སྟོན་ནས་སུལ་བ་རེད་དམ་ཡང་ན་རྗེས་སུ་སུལ་བ་རེད་ཅེས་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་རྗེས་ནས་
སུལ་བ་ཡིན་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་དགོ་བཤེས་ཁ་ཤུགས་ཤིག་གང་ཞུ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་སྟོར་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་ཚོགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྟོར་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ངས་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་། འདི་ལས་འཆར་སྟོན་ཅེས་ནང་གང་
ཡང་གསལ་མི་འདྲུག་ ཟུར་ནས་ངས་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་བའི་སྐྱ་ཐོགས་དེ་འདིའི་ནང་གསལ་མི་འདྲུག་
གསུངས་སོང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་སྐྱ་ཐོགས་སྟོན་དདུལ་ནས་གནང་ཡོད་གསུངས་འདྲུག་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གནང་
འཁེལ་ཡོད་པ་ལས་དམིགས་བསལ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་སྟོར་ལ་ཆགས་གྱི་མེད། དེ་གསུངས་གནང་འདྲུག་

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ནས་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་འདི་བརྒྱབ་པ་གསོས་གྱི་འདྲུག་
(Tibetan in Australia) ལྷན་ཐོ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདྲུག་ འདི་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་འདྲུག་ ང་ཚོས་

ལྷ་མ་མུད་དེའི་སྐང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་ཡིག་པོ་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཡིན་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཇུག་མཚོག་ནས་སྤྲོ་མ་སྤོས་ཚོགས་ནང་དེ་ག་རང་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོས་རི་ལྟར་བར་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་མིན་ལྟ་
ཡི་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱུ་གསོར་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལས་ཆེར་བཟོ་བཅོས་སྐང་ལ་འབྱེད་འདུག་
བསམས་བྱུང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་བལྟ་ཡི་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངའི་དེ་བ་གཅིག་ལ་ལན་སྟེབས་མ་སོང་། ངས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་དེ་ཡིག་ཚད་བཏང་
པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང་། ཡིག་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཚད་ལ་འཇུག་བཞུགས་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་
འདུག་གོ་ཐོས་ལ་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁན་དང་ལེན་མཁན་ཚང་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ བདེན་པ་ཡིན་མིན་
གསལ་བཤད་དགོས་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་རྒྱོན་ལོར་འཛིན་སྤོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་སེལ་དང་སྐྱབས། དེ་བ་མང་པོ་ཐེབས་དུས་མཚམས་རེར་ལྷག་འགོ་ཡི་འདུག་ རྒྱ་
རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་དེར་ཡིག་ཚད་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སོང་། བཀའ་ཤུག་གི་དོས་ནས་ཚོགས་
ཚུང་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ངག་
རྒྱུགས་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ གླེངས་པ་ཡོད། དེར་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་འཇུག་བཞུགས་བྱེད་མཁན་ག་
ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མ་ངས་ད་ལྟ་ལས་སང་ལྷ་རྒྱ་མེད། རྗེས་སུ་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་བསྟོན་པ་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་རྒྱོད་
༡༡, ༩, ༢༡, ༢༡༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ལྷས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་སྐྱ་ཚབ་
དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་བསྟོན་པ་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་
རྒྱུ་གཉེར་བསྐྱོམས་འདི་ ༡, ༣༡༣, ༡༠༦ དེར་སློབ་གཙོག་གང་ཡང་ལུས་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་བསྐྱོམས་འདི་སློབ་
༡, ༣༡༣, ༡༠༦ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་སྐུ་ཚབ་
དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་
གཉེར་བསྐྱོམས་སློབ་ ༡, ༦༩༦, ༡༣༠ དེར་སློབ་གཙོག་གང་ཡང་ལུས་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་སློབ་ ༡, ༦༩༦, ༡༣༠ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཚང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་སྐུ་ཚབ་
དོན་གཙོད་ཁྲུབ་ཁོངས་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་སྡོན་ཅིས་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྟོན་
གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁྲུབ་ཁོངས་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་
ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་བསྐྱོམས་སློབ་ ༢༧༤, ༤༢༣ དེར་སློབ་གཙོག་གང་ཡང་ལུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁྲུབ་ཁོངས་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་
རྒྱུ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་སློབ་ ༢༧༤, ༤༢༣ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་འདི་
སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བསྐྱོམས་འདི་སྟུན་སྲོན་གནང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༦,༦༥༩,༡༡༩ དེར་སྲོར་གཙོག་གང་ཡང་ལྷན་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༦,༦༥༩,༡༡༩ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བསྐྱོམས་འདི་སྟུན་སྲོན་གནང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༧༧༦,༢༦༥ དེར་སྲོར་གཙོག་གང་ཡང་ལྷན་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༧༧༦,༢༦༥ སྤྱི་ཚོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཚང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁུངས་ཀྱི་ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཐེབས་ཅའི་རྒྱབ་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བསྐྱོམས་འདི་སྟུན་སྲོན་གནང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁུངས་ཀྱི་ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཐེབས་ཅའི་རྒྱབ་བཀོལ་གྱི་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༡༥,༩༡༥,༩༤༠ དེར་སྲོར་གཙོག་གང་ཡང་ལྷན་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཐེབས་ཅའི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྟོན་སྐོར་ ༡༥, ༢༥, ༣༥ གྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་གྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་མོན་གྱི་བསྟོན་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་མོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྟོན་སྐོར་ ༥, ༢༥, ༣, ༤༤ དེར་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱན་མོན་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་སྐོར་ ༥, ༢༥, ༣, ༤༤ གྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་གྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྟོན་སྐོར་ ༢༥, ༤༥, ༤ དེར་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྟོན་སྐོར་ ༢༥, ༤༥, ༤ གྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་གྱི་མོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བསྟོན་འདི་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱི་བསྟོན་སྐོར་ ༣, ༤༠, ༡, ༣༥ དེར་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོལ་སྦྲོར་
༡,༤༠༤,༡༣༤ སྤྱི་ཚེས་ཚོག་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚེས་ཚོག་གཏན་
འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཚེས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཅུ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་
གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་བསྐྱོལ་སྦྲོར་འདི་སྤྱི་ཚེས་ཚོག་གཏན་འབེབས་གཞིར་སྤོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་དེ་
བསྐྱོལ་སྦྲོར་ ༥,༤༠༦,༦༠༣ རེད་འདུག་ དེར་སྦྲོར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྦྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྦྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་གསལ་
བཤད་ཅིག་གནང་བའི་ནང་ཅུ་སོག་དོན་གཙོ་ལས་ལྷན་པར་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་ད་ལྟ་ཁོང་པར་འགོ་ཚུགས་གི་
མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། གོ་དུས་ཉོག་ཅམ་སེམས་འཚབ་འབྲ་ཞིག་བྱུང་། གང་ཡིན་
ཟེར་ན། དོན་གཙོ་ལས་པས་སོ་སོའི་འགན་དེ་མ་ཞོར་བ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་
ན་ལྷན་པར་གནད་དོན་ལ་ཐེ་བྱས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་ད་ལྟ་སྤྱུག་ལས་གནང་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་
རེད། ལྷ་ཅུ་སྤྱི་ཕྱི་ལོག་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཡོད་པ་ནང་བཞིན་
སྤྱུག་ལས་ཚོགས་ཚུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཡིས་ང་ཚོར་གཞོན་ཡོད། ལྷན་ཅང་མ་འོངས་པར་དོན་གཙོ་ལས་
སྤྱི་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་མ་ཞོར་བར་གནང་། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྤྱུག་ལས་བཅོལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱུ་ལག་
ལ་དོན་གཙོ་ལས་སྤྱུག་ལས་ལྷན་པར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དོན་གཙོ་ལས་སྤྱུག་ལས་ལྷན་པར་དེ་ཚོ་བཀའ་ཁྲོན་ཚེན་པོ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་མདོག་གིས་རྒྱུ་ལས་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཐེ་བྱས་གནང་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་
གི་མི་འདུག་ དེ་ངས་དོན་གཙོ་ལས་ཚོང་ལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་དམིགས་
བསལ་ལན་དགོས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། དོན་གཙོ་ལས་པ་ཚོར་སོ་སོའི་ཞུས་ཁོངས་ཀྱི་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ལས་
ཡོད་མཁན་གཞན་ལ་བྱས་གཏོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་གཞོངས། དེས་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཞོན་གྱི་
འདུག་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རུ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྟོང་ ༥, ༧༧, ༧༠༣ སྤྱི་ལོ་ཐོག་གཏན་འབེབས་
ལྷན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

ཚོང་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། རུ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་རྒྱུ་བཀའ་བསྐྱོར་སྟོང་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནོང་ས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རུ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བཀའ་བསྐྱོར་སྟོང་
འདི་སྟོང་ ༥༦༧, ༥༩༥ རེད་འདུག་ དེར་སྟོང་འཛོག་གང་ཡང་ལྷན་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རུ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བཀའ་བསྐྱོར་སྟོང་ ༥༦༧, ༥༩༥ སྤྱི་ལོ་
ཐོག་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོང་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་
གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་བསྐྱོམས་འདི་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནོང་ས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བཀའ་བསྐྱོར་འདི་
བསྐྱོམས་སྟོང་ ༣༩, ༣༥༧, ༥༠༠ རེད་འདུག་ དེར་སྟོང་གཙོག་གང་ཡང་ལྷན་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་སྐར་ལ་ཚོག་འགའ་ཤམ་འགྲུས་ཀ་མེད་བྱུང་སོང་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། ཉེ་ཆར་བཀའ་སྤྱི་གཉེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞེས། (Friedrich Naumann Foundation) ཀྱིས་ཡོང་རོགས་ཞེས་
དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་དབུས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སྐྱོན་དང་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་བཅས་པར་ཕྱིན་བ་རེད། དང་པོ་ (Germany)
ལ་སྤེལ་དུས་སུ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤེལ་སོང་། ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོང་དང་མཚོ་དམན་བར་གསུམ་
ལ་བཅི་སྐྱོང་ལ་སོགས་ཏེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ སྤིང་ཐམས་པ་ནས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འཇུག་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གཙོ་ལས་ཁུངས་སྤིང་དུས་སྤིང་སྤྱོད་ཕེབས་ན་འདུག་ བཀའ་སྐྱོན་གྱི་བྲག་པ་ཕེབས་ན་འདུག་ སྤྱི་

འཇུག་མེད་མ་ལུ་འདྲེད། ལྷ་ཕྱོགས་གཅིག་མཚུངས་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལུང་སི་ལཱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁོང་ལ་
 གཞིས་ཀ་འདི་འདྲུག་དེ་ནས་ང་ཚོ་ (Germany) ལས་སྐྱར་སིལ་ལ་ཕྱིན། སྐྱར་སིལ་ལུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས།
 སྐྱར་སིལ་ལཱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྲིད་སྲོད་ལ་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་མིག་ཀྱང་ལྷ་ཡི་མི་འདྲུག་ང་ཚོར་མ་བུས་ཀྱང་ཨ་ལུ་
 ཅམ་ཡོད། སྲི་འཇུག་ཡོད། སྲི་འཇུག་ལ་འདྲེད་ལེན་ཡོད་པའི་འདྲུག་དེ་དུས་ངས་ཨ་ཅི་བསམས་བྱུང། དོན་གྱི་བདག་པོ་
 སྲིད་སྲོད་ཡིན་དུས་ཡིན་གྱི་ཡོད་པས་མས་བྱུང། ཡིན་ནའང་། ཡག་པོ་བྱས་མ་སོང་། ལུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕྱིན་ནས་པ་
 གིར་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ། ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱིན་འཚོགས་ཀྱིན་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྲོད་དང་ང་ཚོ་སྲི་འཇུག་ཚོ་ལོགས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཞག་སོང་། ཡག་པོ་མཐོང་མ་སོང་། ལུག་སྤེལ་སྲི་འཇུག་
 མང་པོ་ཞིག་དེ་ནི་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཡང་སློབ་མཁ་བྱུང་འདྲུག་ང་ཚོ་པར་ཕྱོགས་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འཕྲོད་དགོས་
 ཡོད་ཟེར་བྱུང། ང་ཚོ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས། ང་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱེར་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལུག་སྤེལ་སྲི་
 འཇུག་གསུམ་མམ་བཞི་ཡར་མེད་མ་ལུ་འདྲེད་ལེན་གྱི་ (Lift) ལྷན་ལྷག་འདྲུག་ (Lift) དེ་འཕྲོད་བཞུག་དུ་སོང་ནས་ལྷག་
 པ་ཡིན་དུས། ཅིས་པ་དེར་འདྲུག་ ཅིས་པ་དེ་ནི་པ་གིར་གསར་པ་སྤེལ་མཁ་ཡོད་པའི་འདྲུག་ ཁ་པར་ཡང་གཏོང་གིས་ཀྱི་མི་འདྲུག་
 ང་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་ དང་ངས་སྤྲུག་སྤྲུག་ནས་སྤྲུག་ལ་ཕྱིན་ནི་ཡར་ཡོད་གི་མི་འདྲུག་ མར་ཕྱིན་ནི་མར་ཡོད་གི་མི་འདྲུག་
 དཀའ་ལས་མང་པོ་བཞུག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་དུས་ (Lift) ལ་ཁ་པར་གཏོང་ས་ཡོད་མིན་བཅའ་བ་
 ཡིན། ཅིས་པ་ལེ་ཁ་པར་ནང་ལས་བྱེད་མི་ཨང་གང་ས་ལོག་འདྲུག་ ཁོ་རང་ལ་ཁ་པར་ཞིག་གཏོང་དུས་ཁོ་རང་ཚུ་ཚོད་
 བྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདྲུག་ དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་དང་དོན་གཅོད་གཉིས་མཁ་མེད་མཚུངས་ལྷན་
 དུང་ཁོང་ཚོ་ (Lift) ལྷན་ལྷག་བཟུང་ཡོད་ཡོད། ངས་གཞན་དོན་ལྷན་གཞི་གཞི་ལེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དུས་སྐྱེའོ་དོན་གཅོད་མེད་མཁ་
 སོང་། ཁོས་དང་ངས་སྤྲུག་སྤྲུག་ནས་ཡར་མར་རྒྱུག་ནས་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བྱུང། སྐྱེའོ་དོན་གཅོད་ཅན་དེ་སྲིད་སྲོད་ལ་
 སྐྱར་ནས་སྲི་འཇུག་བཞི་ལྷ་ (Lift) ལྷན་དུ་ལྷག་པ་དེ་ཚོར་ཡ་མེད་བཏང་སོང་། གང་འདྲ་ལྷག་སོང་ལས་ཞེས་སྐྱེའོ་ཆ་ཡང་
 འདི་ཡི་མི་འདྲུག་ དོས་གནས་སློབ་མཁ་བྱུང། དེ་རིང་མ་ལུ་ལས་ལས་བྱུང། གཞན་དོན་ཚུང་ཚུང་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྐྱེའོ་
 ཚབ་དོན་གཅོད་གཅིག་བཞུད་ཚང་མས་གོ་དགོས་པར། དུས་ཡོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྐྱེའོ་ཚབ་བྱེད་དུས་བྱེད་པ་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་མཚན་གཙོ་ཡོད། ལས་བྱེད་ཡོད། སུ་སྤེལ་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ལས་ལས་བྱུང་སོང་། སྲི་བཏང་གཞན་དོན་ཚུང་ཚུང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་བསམས་ན་ཚུང་ཚུང་མ་ཡོད། ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཅམ་བཀུར་ལོས་སྲི་འཇུག་ནམ་པ་ (Lift) ལྷན་ལྷག་ཡོད་པ་
 ཡོད། དང་ངས་སྤྲུག་སྤྲུག་ ཚུ་མེད། དཀའ་ལས་དཔེ་བྱུང་སོང་། གཞན་དོན་ཁོང་ཚོ་ (Lift) ལྷན་ལྷག་པ་དེ་མ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་
 ལུན་ལིང་ (Lift) ལྷན་ལྷག་དུས་སྐྱེའོ་དོན་གཅོད་དང་ངས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཏེ་ཡར་མར་རྒྱུག་དགོས་ཡོད་པ། ཁོའི་ནས་འགུལ་
 སྲོད་གཏོང་གི་མི་འདྲུག་ བྱས་ཅང་ངས་ལྷན་ལ་མ་འོངས་པར་གཞིགས་ཕྱོགས་ཡག་པོ་གཞན་དགོས་འདྲུག་ དེ་འདྲེད་བྱས་
 བ་ཡག་པོ་མི་འདྲུག་ལྷན་ལྷག་ ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྲི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལུག་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

ཐེངས་མ་གཉིས་ཐེབས་པ་རེད། ང་གཉིས་ལ་གོ་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་མི་འདུག གལ་ཏེ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཕྲིད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཚོ་
(Lift) བྱང་ལྷག་གི་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ལོར་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྐར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལས་
ཁྲེད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་སྐོར་དེས་བྱུང། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་ཁྲེད་ཡོད་པ་འདི་དོན་གཙོད་རིག་འཛིན་ཚོས་སློན་དང། ཟུང་བྱུང་
འཕྲིན་ལས་དབང་འདུས། ཟུང་ལས་བསྟན་འཛིན་ལོར་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེ་དེ་སི་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་གཞོན་
ཟུབ་བསྟན་ཚེ་རིང་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོར་གྱི་བསྐྱམས་འདི་སྐོར་ ༣༩, ༣༥༩, ༩༠༠ སྤྱི་ཚོས་ཐོག་གཏན་
འབེབས་ལྷས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན།
སྐོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། སྐར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐོན་ཅིས་བསྐྱམས་འདི་སྐོན་སྐོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་
བསྐྱམས་སྐོར་ ༣, ༩༥༡, ༥༤༡ དེར་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་ལྷས་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བསྐྱམས་སྐོར་
༣, ༩༥༡, ༥༤༡ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན།
སྐར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་བསྐྱམས་འདིར་དདུལ་མི་འདུག ཤལ་ཆེར་མེད་པ་
ཡིན་པ་འདྲ།

སྐོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ཤེ་དེ་སི་བོད་ཁང་
ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་སྐོན་ཅིས་བསྐྱམས་འདི་སྐོན་སྐོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བེ་རི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༥, ༡༡༡, ༥༣༩ དེར་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་ཉུང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བེ་རི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༥, ༡༡༡, ༥༣༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཉན་འབེབས་ཉུང་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཉན་འབེབས་ཉུང་བ་ཡིན།

སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་སྲོན་ཅིས་བསྐྱོམས་འདི་སྟུན་སྲོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་བསྐྱོམས་འདི་སྟོར་ ༣, ༡༩༩, ༡༣༣ དེར་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་ཉུང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་འཛིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོག་འགའ་ཤམ་འཕེལ་གྱི་རྒྱ་ཡོད། སོང་ཅང་ཞེ་དག་འགོར་རྒྱ་མེད་ཉུང་ཡིན། གཙོ་མོ་འཚོའི་འཛིན་སྟོང་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་བཞུགས་བསྟན་བའི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་སྦྲུང་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉན་ཤམ་གོང་དུ་འདྲེན་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡོད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་ལྷོག་ཟེར་བ་འདི་ཞེ་དག་གི་ཚེན་པོ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་ཅེད། ཞེ་སང་དོན་གཙོད་འཕོ་འགྲུར་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ནང་ནས་འགོ་སྟོན་བྱས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་འཛིན་སྐུ་ཚབ་ལ་ཞིག་བསྐྱེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་ཉུང་བ་ལ་ཞེ་ཉུང་ལོད་ཅེད་ཉུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིའི་གཞོན་འགྲུས་འོག་ལ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ན་དཀའ་ངལ་འདི་འབྲས་བུ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཞོར་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་གཉོགས་ངས་རྒྱུས་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཟུར་དུ་བོད་པར་དགའ་མོས་མེད་པ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡོད། ད་ལྟ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚན་པ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོང་བ་ཡོད། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ དང་ཐོག་དེར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་སྐབས་དེའི་སྲིད་འཛིན་(Nelson Mandela) མཇུག་འབྲས་བུ་འདི་ལྟེན་གྱི་ལོ་ལྟར་ལ། མཚོན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལ་ (Diplomatic VISA) ཡོད་པ་ཡོད། འདི་རྒྱུར་རྒྱུར་མ་ཡོད། (Diplomatic VISA) ཡང་

སྤྲོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འགན་གཙོ་པོ་འབྲེལ་མཁན་ (Prince Buthelezi) སྐབས་དེའི་ནང་སྲིད་བཀའ་
ཚོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རིམ་བས་བྱས་ད་ཆ་ང་ཚོའི་མི་པར་འགོ་མི་སྲབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྐྱ་
ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་མཁོ་བསྐྱ་བྱ་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། གང་ལྟར་དེ་སྤྲོད་བཀའ་འགག་སྐབས་ལ་ཁང་པ་དེ་ཚོང་
རྒྱ་བྱ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་འོག་ཁང་པ་དེའི་མ་གནས་ག་ཚོད་གནས་ཀྱི་འདུག བཙོང་པ་ཡིན་ན་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་
འདྲའི་རྒྱ་བ་ཞིག་སྐྱབས་པ་རེད། ང་ཚོའི་དོན་ནས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་
འགག་གསར་བས་དགོངས་པར་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་འགྲུར་བ་སྤྱིན་ཡོད་རེད། ངས་སྐབས་དེ་དུས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱ་
ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་སྐྱ་བསྐྱོག་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཨ་ཕི་རི་
ཀའི་མི་སྐྱ། དེའི་གནས་འདུག་གནས་རིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དགོན་པ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཤེས་
མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོས་སྐྱོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཞིག་སྤེལ་སྲབ་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ཏོག་ཙམ་འདུག ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་
སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞི་ལ་བན་ན་བསམས་ནས་འདི་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འདྲུགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་
ཕེབས་ལྷ་ཡིན། བཅོམ་བྱེད་པོ་མེད་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་
རེད། བཟོ་སྐྱོང་གི་གོ་སྐབས་སྐར་མ་ ༣ རེ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཚོན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་
སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཚོན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་མ་ ༣ མ་གཏོགས་མེད་དུས། བཀའ་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་
འདི་ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་རེད། རྣོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ནས་ལྷ་ས་
ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་ག་དུས་སྐབས་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ལྷ་ས་ཡོད། ད་ལྟོ་དེ་ག་རང་ལ་
གནས་ཡོད། དགག་པ་ཚད་མཐོ་ཐོའི་རང་ནས་དགག་པ་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་ཚེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཉིས་བཅོམ་འདུལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ་གསལ་
པོ་རེད། ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ཤོག་ཟེར་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞག་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་སོང་ཅང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ དེ་རྒྱས་མེད་ཆགས་ཡོད་མ་རེད་གདལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་
ནང་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་གདལ། གང་ལྟར་ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱས་མེད་དང་གཅོང་མ་ཞིག་མ་ཆགས་བར་དུ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་ག་རེ་བརྒྱབས་པ་རེད་ཅེ་ན། གང་ལྟར་མང་
གཙོ་ཚད་ལྷན་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཆ་ཚད་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
མང་གཙོ་ཚད་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། མང་གཙོ་ཚད་ལྷན་དགོས་རེད་
ཟེར་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་རམ་བཅི་སྤྱད་མ་བྱེད་མཁན་ལ་གྲུ་ཡངས་བཏང་། དེ་ནས་མིའི་དོ་སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐད་ཆ་འདི་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མིང་འཇུར་མཁན་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གོས་ཚོན་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་གང་འདྲ་རྒྱས་མེད་གཏོང་བྱུང་གྱི་རེད། འདི་ཁྲིམས་
མ་ཐུན་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལ་བཅི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་ག་རང་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སུས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་རེད། རྣོགས་གཅིག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཞེ་
འག་ཅིག་བཅི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་དང་། རྣོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཡིན་ཟེར་ནས་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་
དོ་སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་གཞི་ག་རང་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཚོ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་མ་
གཏོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མིང་འཇུར་མཁན་གཉིས་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པ་དང་། བཅོམ་འདུལ་བྱས་ནས་སྐབས་པ་ཞིག་
ཡིན་སྐབས། དུས་ཉག་ཉུ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལ། ད་དུང་སུ་མ་ཐུན་ནས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོའི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ "འདས་པ་དེ་འདས་པ་རེད།" ཅེས་གསུངས་སོང་།
 འདི་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ དེ་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཚོགས་གཙོའི་རྒྱལ་བུ་ག་
 སྐང་ལ་བཞུགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དེ་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྐང་ཆ་འདི་རིགས་ཚ
 བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གི་མི་འདུག་གདུག། མ་འོངས་པའི་བྱེད་སྲོལ་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། མ་འོངས་པར་བྱེད་སྲོལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱིམ་སྐྱོད་སྐྱོད་གཞི་བཙུག་སྲུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ།
 ཁྱིམ་སྐྱོད་སྐྱོད་གཞི་པར་བཞག་ནས། མི་དོ་སྲུང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འདས་པ་འདས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ག་རེ་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོའི་རྒྱལ་བུ་ག་སྐང་ལ་བཞུགས་པའི་བཀའ་ལོལ་དེ་རེད་མི་འདུག་གདུག། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་ཡག་
 རོ་ཞིག་བཞེས་ནས་བཀའ་ལོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལས་དོན་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་དང་། ལས་དོན་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱིམ་སྐྱོད་གཞི་བཙུག་སྲུང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་ཁྱིམ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་
 རེད། དམིགས་བསམ་ང་ཚོས་ཁྱིམ་སྐྱོད་གཞི་སྲུང་དགོས་ཀྱི་རེད། མི་དོ་སྲུང་སྲོད་མཁན་གྱིས་མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་ཡོང་
 སྲུབ་མ་རེད་གདུག། མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱིམ་སྐྱོད་སྐྱོད་གཞི་སྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་སྐྱོད་
 སྐྱོད་གཞིའི་འོག་ལ་འགྲོ་མ་སྲུབ་ན། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྩོགས་
 སོང་། ། མི་སྲུང་གཅིག་གི་འོག་ལ་འགྲོ་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་གདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྱིམ་སྐྱོད་གཞི་སྲུང་ཆེ་དུས་ཉག་ཉག་
 དགག་བ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བའི་ཐོག་ལ་
 བརྗོད་པ་གཉེས་པ་མེད་པ་བཞེན་པ་རེད། ལྷག་ཅང་བཟོ་སྲིད་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རེད། ག་རེ་ཡོད་ནའང་གནང་ཚོག་
 གི་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༩ པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
 ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བཀའ་འགན་གིས་ཐེངས་གཉེས་པ་
 བསྐྱམས་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷན་ཞུ་བཞེན་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་ལྟ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 དོན་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཀ་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་
 ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདིར་ལམ་ཀ་གཉེས་རང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན། ད་ལྟ་བཀའ་འགན་གིས་བསྐྱམས་མེད་པའི་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ལྟ་རྒྱ་རེད། ཡང་
 ལ། ལོ་སྤྱི་ལྟ་འདི་བཞི་བཅུ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ལྷག་ཏུ་སོ་ལྟ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། འདི་གཉེས་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་སྤྱི་ལྟ་འདི་དུས་ལུག་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༦ བ་ནས་རྩོགས་པ་རེད། ལྷགས་དེ་དུས་

ར་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་མདུན་སྡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་དེ་བཟུང་ནས། ངས་བསྐྱར་གསལ་ལམ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བྱིས་ས་
འཆར་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ས་པ་ཡིན་ན། བྱིས་ས་འཆར་དང་པོ་དེ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནའང་། བཅའ་
བྱིས་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་འབྲུལ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱིས་ས་འཆར་གཉིས་ཀ་འགོ་བའི་ཐོག་ནས། ལྷོ་གཟུ་པོར་
གནས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་ཅེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་རག་གི་རེད། དེར་དགག་པ་མེད་ཀྱི་རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་། དགའ་བསུ་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་
ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚོ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚོ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་བྱིས་ས་བསྐྱར་བཅོས་བྱིས་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། ལྷན་པར་དུ་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤེས་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་བྱིས་ས་མཐུན་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག།

འདི་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་ནས་རྟོག་ཟུག་པ་རེད། རྟོག་ཟུག་པའི་
བར་ཐབས་ཤེས་ཐད་ནས་མཐུན་མཚུངས་ཚོ་ཚང་མའི་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་འབོད་སྐྱོན་
ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མཚན་འབོད་སྐྱོན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རེད། གལ་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩
པའི་རྟོག་ཟུག་འདི་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་པའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ཚོ་ག་པར་ཕྱིན་
པ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཅེད། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། མཚན་སྤྱད་འགྲོ་གི་མེད་ན། ང་ཚོའི་ལངས་
ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤེས་གི་ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་
ཡིན་པ་དེ་གསལ་བོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་དབུ་འཐོང་མཐུན་ཡིན་དུས། ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རྣམས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་པ་དེའང་གསལ་བོ་གསལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་
བཞེས་ཡོད། ང་ཚོའི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་དང་། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་པ། སྤྱི་སྤྱོད་ཆགས་པ། བཀའ་སྟོན་ཆགས་པ་དེ་ཚོ་
བྱིས་ས་མཐུན་ཡིན་པ་དང་། བ་གིར་བཞུགས་མཐུན་ཚོ་བྱིས་ས་མཐུན་མ་ཅེད་ཟེར་ནས་སྤྱི་འཐུན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ག་
པར་བསྐྱེད་པ་རེད། ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ལྷན་ཀྱི་
ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེས་གོ་བ་དང་མཐོང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལྷན་པའི་གསལ་བོ་ག་ནང་དུ་བྱིས་ས་ཞིབ་པ་ཚོ་
མཛད་སྟོན་ལ་བཅའ་བ་དང་། གཏམ་བཤད་བྱས་པའི་པར་དེས་དེ་ཚོ་འདོན་གྱི་མེད་པ་དང་གཅིག་ ལྷན་པོ་དུ་ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་བོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་མེད་པ་དུས། མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཚོའི་ནང་ནས་བྱིས་ས་ཞིབ་པའི་མཚན་འབོད་

མ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། འདི་འདྲའི་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་བསྟན་པ་ཞིག་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ད་རེས་ཕྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ལུ་མ་ལུང་ནས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་འཕྲོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏྲག་བར་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་འདིར་སྡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་ངོ་ཚ་རྒྱ་རེད། ཕྱི་ནས་མི་མང་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སློ་པམ་སྦྱེད་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་གཞིས་ལུས་མི་མང་སྐོར་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་པམ་འཕྲོ་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྲིད་སྲོང་གིས་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤག་དང་གཅིག་ཚོགས་གཙོ་སློལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བར་ངོས་འཛིན་ངེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད། ཡིག་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱང་རྒྱང་གྲགས་འབོད་གྲགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ཡིན་ནའང་སློ་བདེ་པོ་ཡོང་རྒྱ། ང་ཚོ་ཕྱོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ཡིན་ནའང་སློ་བདེ་པོ་ཡོང་རྒྱ། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱང་བཟོ་ངོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འཕྲོ་བཞེན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྤངས་འཛིན་བྱས་ནས་ཁྲིམས་འདི་འཕྲོ་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་ན་མ་གཏོགས། བསྐོས་ཤིང་ཕྱེད་དུ་བཅུག་ན་ང་ཚོ་ལའང་བཤད་རྒྱ་ཡོད། ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མར་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ངོ་གདོང་དེ་ག་རང་རེད། ག་ཚོད་ཅིག་བཤད་དུ་བཅུག་ན། རྩོག་ལྷ་ཆེ་རུ་མ་གཏོགས་ལག་དུ་འཕྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་སྤངས་འཛིན་བྱས་ནས་ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འཕྲོ་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་ན་ལག་པོ་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཕུས་བཅུ་གཅིག་གི་མཚན་ཐོ་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་བསྐོས་ཤིང་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་གོང་དུ་བཏོན་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རང་མིན། མང་དགོང་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསམ་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་ཡར་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། མར་གཙོག་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག གང་ལྟར་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྤེང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གོ་སྐབས་ལེན་

གྱི་ཡོད་ན། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ག་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་ལོ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གལ་ཏེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཁ་ཅམ་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་བ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་འབྲུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁེར་རྒྱུང་བའདད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདིར་གཏོར་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་གཏོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག སློན་མ་ཉི་མ་བཞི་ལྷ་ཅམ་ཞིག་འདི་དོན་དག་ལ་གཏོར་ཚར་བ་རེད། དེ་རིང་ཚིག་དེ་ཚོ་སྟེན་ཡོད་དུས་ཡར་ལང་གི་མི་འདུག་སྟེ། སློན་མ་ཚིག་འདི་ལྟར་སྟེན་ཡོད་དུས་ཚད་དེ་སྟོན་སྟབ་ཀྱི་མེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ཉི་མ་བཞི་ལྷ་འགྲོ་བརྒྱུག་བཏང་ཚར་བ་རེད། ཡང་བསྐྱར་འདི་གཏོར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱོང་དང་། བསྐྱར་བཅོས། སློན་འཕྲི་སྟོར་གཙོག་དེ་ཚོ་བྱེད་སྟབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྟབས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚང་མས་དེ་ག་རང་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གཞོངས། མཚན་ཐོ་འདི་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། གོང་དུ་བཟོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡོད་སྟོར་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། ཚོགས་གཙོས་འདི་གྲོས་ཤིག་ཟེར་ནས་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། བཀུར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དང་སྤངས་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ཞེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་ཤིག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ཞེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟུ་ཤིག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་སྤྲུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་བའི་སྐབས་སུ་སྤངས་མི་དགོས་པ་དེ་ཚོ་སྤངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་མར་ཐོན་ཕྱིན་པ་དང་། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུག་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་སྟུག་ནས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་འདི་སྤངས་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམས་པ་ཚོ་ཡར་ལེབས་རོགས་གནང་ཟེར་དུས་ང་ཚོ་ཡར་ལེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་འདི་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཅ་བའི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འོས་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་ཚོས་དེར་ག་རེ་བཞག་དང་མ་འདྲིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞེ་འགྲུག་སྤངས་མ་རེད་ལྟ་ཡི་ཡོད། འདི་ལྟར་མང་པོ་སྤངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། སློན་མ་ཁས་ལེན་གྲས་བའི་ཐོག་ལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྟབས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དང་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་ན། ད་ལྟ་རང་འོས་བསྐྱུས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལྟར་གྲས་བའ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་མཁོ་སྤྱོད་ཆེན་ཆུལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ལྷོང་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་གཅིག་ལ་བ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་ས་མེ་སྤུལ་མེ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ལྷོང་ཞེས་ཚགས་པོ་འགོ་དགོས་འདུག བསྐོས་ལྷོང་ཞེས་ཚགས་པོ་ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱས་དང་མ་བྱེད་སོ་སོའི་སྐྱེད་བང་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བསྐོས་ལྷོང་མེད་པར་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཉག་ཉག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག བསྐོས་ལྷོང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁོ་སྤྱོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁོ་སྤྱོད་ཞེས་གིས་སྐད་ཆ་བྱང་མཚར་སོ་ཞེས་བཤད་སོང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཉ་ལམ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་སྐོང་ཚོག་གི་མེད་པར་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་སོང་། འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་གངལ། འདི་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་ན། དབང་ཚད་སྤུས་སྤྱད་ཡོད་པའི་དུ། དང་ཐོག་འདི་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁོ་སྤྱོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་གསལ་ཡག་སོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕྱན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕྱན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་གིན་ནས་ལག་བ་བརྒྱུད་ས་མེད། རྒྱུང་མི་དགོས་པ་བྱས་ཡིན། གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་པ་སོང་ཙང་། ཤོད་རེས་བྱས་ན་ཚོ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་མེད་པ་འདི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེས། སྒོན་མ་ཉི་མ་བཞེ་གཏོར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་སྤུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། འདིའི་འགན་འཁུར་ནས་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་གཏོར་མེད་གངལ། གཏོར་བ་རེད་ཟེར་བའི་ཚོག་འདི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་མ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁོ་སྤྱོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བསྐོས་ལྷོང་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁོ་སྤྱོད་ལྷག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ལྷག་རྒྱུང་མཁོ་སྤྱོད་ལང་ལྷ་གི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུ་

ཡིན། འདིར་ཚང་མས་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། འདིར་བཟོ་སྐྱེད་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་སྤྱད་སྟོང་རོགས་གནང་། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༩ རྒྱུང་སོང་། འདིར་བཟོ་སྐྱེད་
དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ འདི་ག་རང་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་མཁན་ཚོས་སྤྱད་སྟོང་
རོགས་གནང་། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༣༠ རྒྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མང་བས་དེ་ག་རང་མང་འགོ་དགོས་འདུག་ཅེས་
གསུང་གི་འདུག།

བརྗོད་བ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་དུས་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་
བརྗོད་ལགས། ། སྤྱི་འཇུག་གསལ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་། ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། རྣམ་པ་
ཚོར་མོས་མཐུན་བྱས་ནས་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྗོད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྗོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་”

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། ། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་
ཀམ་མཁན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས། བ་གིར་གོ་སྐབས་མ་སྤྱད་པར་འདིར་སྤྱད་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ ལས་
རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་པ་རེད་སྟེ། ། ལྷ་ཚུགས་རྒྱལ་གི་འདུག་སྟེ། ཚོགས་གཙོས་ཉག་ཉག་འགོ་བཟུང་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་
དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྗོད་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་། ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་ཚོག་གི་ཡོད་རེད་གདལ། སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་
གསལ་ཡོད་པ་རེད། ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པ་རེད་གདལ། དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་
སྐྱེད་དགོས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་འོས་བསྐྱུས་པ་རེད་གདལ། སང་ཉེན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེད་བའི་གནས་སྐབས་སྟེ། བཟོ་སྐྱེད་
ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མ་བཅུག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་ལབ་མཁན་ཚོས་ལབ་སྲིད་པ་རེད་གདལ། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འདིར་སྤྱད་སྟོང་གནང་དགོས་རེད། ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་འདོན་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་མ་འདིར་
སྤྱད་ཚེད་ཕྱེད་ཀར་གཏན་འབེབས་བྱས་སོང་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་རྒྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་མ་རེད་ཟེར་
མཁན་ཚོས་སང་ཉེན་སྤྱི་འཇུག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་འདྲ་མིན་ལ་སྟོན་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་བཅུག་ཡོད་མ་
རེད་ཅེས་ལབ་སྲིད་པ་རེད། དེར་ཚང་མས་སྤྱད་སྟོང་གནང་དགོས་རེད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ལམ་
སྟོན་གནང་དགོས་རེད། ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་མྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནས་མཁུན་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། འདིར་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཡིན་ན་མཁུན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག། །སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་
རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་རིམ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འོས་བསྐྱུས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོས་ལྟ་རམས་པ་
ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ད་ལྟོ་དགག་པ་བསྐྱོན་པ་རེད།

སྤྱི་འཇུག་དགོས་བཤེས་ལྟ་རམས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་ངས་ཚུད་པར་དགག་པ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཡིན་ན་འང་དགག་བྱ་ལྷ་བཞེན་ཡོད།
ངས་དགག་བྱ་ལྷ་བཞེན་པ་འདི། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཤོག་དང་། རུ་དེ་འདྲར་ལྷུངས་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་
ཆེས་གསོལ་རས་གནང་བའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་གཞུང་འདི་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཚུད་ལྟོ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་
ལམ་ལ་འགྲོ་བུ་བའི་ཚུད་ལྟོ་ཡིན་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྤྱོད་ཚེན་པོ་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་ག་རེ་ལ་བ་ཚད་དབང་དུ་མི་འགྲོ་
བའི་ཚུད་ལྟོ་ངས་འདིར་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་སོང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། རྒྱུང་ཚར་བ་འདི་རྒྱུང་ཚར་བ་རེད། འདི་ནས་མར་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། ལམ་སྐྱོན་འདི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་མ་སོང་གདམ། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་འགལ་ཚར་བ་དེ་འགལ་ཚར་བ་
རེད། ད་ནས་བརླུང་མིག་བརླུངས་ནས་འགྲོ་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
མཚོག་གིས་ཀྱང་གལ་ཉེ་འདི་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གཏོར་མཁན་གྱི་ཚོ་རེད་མདོག་མདོག་གི་
བཀའ་ལོལ་གནང་སོང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན། ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་མར་
འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ཀ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་རེད། ལམ་འདི་མ་འཛིན་པར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་
དེ་ཚོར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ངོས་འཛིན་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཡོད་དུས། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་”

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང་། དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་རྒྱུང་སོང་ངམ། སྤྱི་འཇུག་དགོས་བཤེས་སྐྱོན་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། ཏོག་ཅམ་སྟོད་སྟོད་གནང་རོགས། ལས་རིམ་རྣམ་
གཞག་གི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།

སྤྱི་འཇུག་དགོས་བཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགག་པ་རྒྱག་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ན། ཡར་ཚུད་པར་དགག་པ་རྒྱག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
དགག་པ་རྒྱག་མཁུན་གྱིས་གསལ་བ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེར་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུན་གྱིས་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་ཟེར་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་དགག་པ་རྒྱག་དུས་དགག་པ་རྒྱག་མཁུན་གྱིས་གསལ་བ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དགག་པ་རྒྱག་མཁུན་གྱིས་གསལ་བ་འདྲ་བྱེད་དགོས་
ཟེར་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་གང་ཅི་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད་གདམ། འདིའི་ལམ་སྐོལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཉ་མི་དགོས། རོན་དག་
ནམ་རྒྱུན་ནས་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས། མཐའ་མར་དགག་པ་རྒྱག་མཁུན་ཡོད་དམ་

ཟེར་ནས། དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གཞོན་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ཡིན་ན་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་
གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་འགའ་ཤས་ལ་ངོ་ཡོད་ཀྱིས་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
འགའ་ཤས་ལ་མང་མོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་
གང་ལ་འདྲ་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད་གཤམ། འདི་ལྟར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདིར་ངོས་ལེན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། འདི་དག་རང་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་ལོང་གི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་སུ་ལ་བ་རེད། འདི་ནས་མར་གཏན་འབེབས་ཕྱས་ནས་འགོ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འོས་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་
སྤྱི་འཐུས་ ༥༠ ཡིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ ༡༤ ཡིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་མ་
རེད། འདི་གསལ་པོ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེ་ག་རང་གི་ཚོགས་ལ་གཏན་འབེབས་ཕྱས་ནས་
འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེས་ལྟེ་བྱས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཚ་ཉེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལུགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་ཉེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གོང་ན་གསལ་བ་ཤད་བྱས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བྱུང་མ་སོང་
ལྷན་ལྷན་ཡོད། བ་ཉིང་ར་ཚོར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། ཁ་སང་ངས་བཤད་དགོས་
བསམས་བྱུང་སྟེ། ཚ་ཉེ་ཚང་གི་ཚོགས་ནས་སྤངས་འདོན་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། རྣམ་པ་ཚོ་ཡར་ལེབས་དང་། འདི་ལྟར་ཡོང་གི་
རེད། གང་སུ་བ་ཅེ་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡོད་གཤམ། འདི་ང་མི་གཅིག་མ་
རེད། ང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བ་ཤད་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་མ་སོང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་མི་འདུག་སྟེ། གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་ལྷན་ལྷན་ཡོད། འདི་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་
བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ག་རང་གི་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། འདི་འདྲེ་ཚོགས་ལ་མང་པོ་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུ་ལོང་
རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྒྱུ་འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མར་སྐྱུ་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད། མོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ལྷོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞིའི་ནང་དུ་
གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་གོ་སྐབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་གོ་སྐབས་མ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲེ་ཚོགས་ལ་ཡིན་ན་
ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་དེ་ག་རང་སྤྱི་མ་ཐུན་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། བདེན་པ་རེད། དེ་ག་རང་རེད།
ངས་ལས་རིམ་ལྟམ་གཞག་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་སྤྱི་འཇུག་གི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིར་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་
གཉིས་ཆ་ལས་བཞེས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདིར་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་ལས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅ་འབོར་གྱི་ནང་དུ་ཅེས་
འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

གཞུང་འབྲེལ་བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་རྒྱུ་
སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་ལྟམ་གཞག་གསུང་རོགས་
གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཐོག་ལ་
ཆ་ལས་གང་འདྲ་ལེན་དགོས་སྐྱོར་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག ངས་ཆ་ཚང་སློབ་མི་དགོས་པ་ཞུ། "སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
སྤྱི་འཇུག་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་" ཞེས་གསུངས་
འདུག གཅིག་འདི་རེད། ། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ཉོག་ཅམ་འཛོག་རོགས་གནང་།
འདི་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོང་དུ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ། ངས་
ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། བཀའ་འོས་འདེམས་སྐབས་སུ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་ནས་ཚོགས་གཙོ་དང་
ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཆ་ལས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འབོར་གསུམ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཡོད་
པ་རེད། ། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** བཞུགས་རོགས་གནང་། ། དེ་སྤྱི་གཞི་ཆ་ཨང་
༣༩ པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་ལས་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། "སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་
རྫོགས་" ཟེར་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་
ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་བོང་དུ་གསལ་པོ་བཀའ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་འདིར་ཆ་ལས་བཞེས་
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་རྒྱུ་
སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། འདིར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གངས་ ༡༥ བྱང་སོང་། དེ་ཡིན་
དུས་བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་འདི་མར་ཟགས་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པའི་ཐོག་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡིན། རྟོན་ཚན་
རེ་རེར་འགྲོ་དགོས་དུས། རྟོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པའི་མར་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ། འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་རེད། དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་གྱི་ངོས་
ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུ་ "སྤྱི་བར་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་མཛུགས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་..." ཟེར་བ་
འདི། མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་ཁས་ལེན་གྱི་ལུགས་ལ་མི་འདུག འདི་སོ་སོའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་རེད། འདིའི་མཛུགས་དུ་མནའ་
སྤྱིལ་དམ་བཅའ་བྲེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སློན་མ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མཛུགས་ལ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སློན་པ་འབྲུ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བར་ཕྱོགས་དེར་སློན་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་
པ་རེད། དེ་འབྲས་ངོས་འཛིན་བྲེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། འདི་གསལ་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོད།
འདིར་བར་ཚུར་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲིང་མ་འགྲོ་དོགས་བྱོས། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་བཤམ་རྒྱ་མེད། བཟོ་བཅོས་
གྲོས་འཆར་འདིར་ཡོད། དེ་ག་རང་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ཐོག་ལ་བརྗོད་
པ་གཉིས་པ་མེབས་བཞེན་པ་རེད། དེ་བཞེན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལོང་དུ་
འདི་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་འདི་གསལ་ཆེན་པོ་མཐོང་མ་སོང་། "ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་..." ཞེས་
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་གོ་ལུལ་དེ་སྟོང་
པ་ནམ་ཡང་འདོག་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལོང་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་
བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དུས་ཐོག་ལ་གནང་མ་གྱུར་བར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་དཀའ་ངལ་འདི་འབྲད་པ་རེད། གསལ་ཉེ་དུས་
ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་འདི་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་གྱི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ནང་དུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་ཚོར་དམ་
བཅའ་འབྲུལ་ས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འབྲེར་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་
གང་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཚབ་དེ་འབྲེན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་འབྲེན་
པ་རེད། དམིགས་ལུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ད་གིན་ལྷ་མི་དགོས་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ བ་ལྷ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ བ་ཟེར་བ་དེ་སྐྱུག་རྩུབ་དང་ཁྲིམས་མ་སྐྱུག་མ་
ཡིན་པ། འདི་ངས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བ་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་གང་ལ། ངས་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་རྒྱ་བ་རྟེན་
གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་བཞེན་ཡོད། ད་ག་སེ་ལུར་རྒྱག་གི་མེད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ལམ་དང་ལུགས་སོལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༥ བ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ བར་དུ་བརྒྱུད་རིམ་
འདི་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དང་པོའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ ༡ བ་དང་། དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལོ་
དགོངས་དོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ བ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་རྣམས་མེད་དང་། ཅིས་མེད་སྤྱིན་ཚར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་
བཞེན་ཡོད། དེ་སྤྱིང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷ་སྤོང་། ད་ལྟའང་ལྷ་བཞེན་ཡོད། མི་མང་ལའང་ལྷ་ཡི་ཡོད། འདི་ལ་འགྲུར་བ་
གང་ཡང་མེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལྷ་ར་མ་ ༣ རེར་ཡིན། རྣམ་བཤེས་དགོངས་པར་འཛོག་རོགས་
གནང་།

སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཛིན་སྲོད་གིས་ཕྱག་ལས་ཤིག་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་འགྲོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསྐྱར་བཅོས་འདིར་རྒྱ་བ་
སྲོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུད། ངས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གསར་བ་ཞིག་འཇུག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་གིས་ཁ་སྐྱབ་བཞེས་ཚོག་གི་ཡོད་ན་བཞེས་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གང་ཡིན་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། "འདེམས་ཐོབ་སྲིད་
སྲོད་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཇུག་དུ་མ་ལྷགས་གོང་" འདིའི་བར་ལ་ "བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་
ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྷ་ར་ལས་འཇུག་དང་གསར་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ལེན་ལྷ་དགོས།"
ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་འདི་མི་རེ་རེའི་གདོང་བར་བརྟུ་རྒྱ་
མ་རེད། ཉེ་མ་གཅིག་དང་གཉེས་ཀྱི་ལས་ཀ་མ་རེད། འདི་བརྟན་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའདིའི་ནང་ལ་མ་ཉེ་
བཀའ་འབྲུམ་བཞག་འདུག། མ་ཉེ་བཀའ་འབྲུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ངས་བསམས་སློབ་ཏུ་བཞེན་པ་ཡིན་ན། དད་པའི་རྟེན། ཚོས་སྐྱམ་ནང་
དུ་བཞག་ཡོད། འདི་ཡང་མདོ་སྐྱབས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ལྷ་ས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་འགྲུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད། ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་
གསལ་འདུག། ། སྤྱི་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བསམས་སློབ་ཏུ་བཞེན་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉ་ལས་བཀའ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འགོད་གནང་བ་ཡིན་ན།
མ་འོངས་པར་སྐྱབས་བཞེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་
རྫོགས་སོང་། ། གནད་འགག་ཆེན་པོར་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་གང་ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཞོ་བཙུག་གྲོ་མ་འཆར་ཡོད་ན་འཁྲུང་ཚོག་གི་རེད། ཁ་སྐྱབ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་བཞོས་ནས་འཁྲུང་ཡོད་དགོས་
རེད། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་ཉོག་ཅམ་འགོ་
སྐབ་ན་བསམས་བྱུང་། ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་ཀར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ད་ལྟོ་ཆར་དཀའ་ངལ་ཞིག་
འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་སྐད་ཆ་མེད་པའི་ཐོག་
ནས། ད་ལྟོ་ཆར་ལབ་གྱི་ཡོད་གངལ། གོམ་པ་མདུན་སྐོས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འཕྲལ་སེལ་གྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཤིག་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཆེ་བས་དམ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞན་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བས་དམ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་སེལ་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལ་དམ་འབྲུལ་གནང་རྒྱ་རང་རེད། དེ་འབྲ་
སོང་ཅང་ཆར་མས་སུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་འདུག་དང་། སུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མི་འདུག་མ་ལྟོས་པར། རྫོག་གཟུ་མོར་གནས་པའི་
ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གོང་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
ལ། འདི་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།
ཅ་བའི་ངས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ ལ་ཡོད་མེད་གྱི་ཐོག་ལ་ཞེ་བྲག་ལྷ་འདོད་གང་ཡང་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཤོག་སྤྱ་དཀར་པོ་
ལ་སྐྱབ་ཆ་ནག་པོས་བྲིས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་མེད་གྱི་
ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་རྒྱུ་ལེན་སྟངས་ཤིག་མ་རེད། དེར་ངས་གསལ་བཤད་དམིགས་བསམ་ལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་མིན།
ངས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ་འཁྲུང་ཡོད་པ་རེད། དེའང་མང་ཚོགས་
གྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་འཁྲུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ག་པར་སེལ་པ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྟོན་བསྐོ་
གཞག་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་དང་། ལས་དོན་འཐུས་ཤོར་འགོ་གི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐྱབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམ་འབྲུལ་བྱ་སའི་གཞི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
འབྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་འདོན་དགོས་གྱི་ཡོད་དུས། ཐབས་ལམ་འདི་འབྲ་ཞིག་མ་
གཏོགས་མི་འདུག་ཟེར་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་དང་དགོས་མཁོར་བསྟན་ནས་དེ་རིང་འཁྲུང་བ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་
རིང་འདི་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་འགན་མེད་གངལ། འདི་མ་གཏོང་མཁན་དེ་སྤྱི་

འཇུག་རྒྱུ་ལས་མིན་གངལ། འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་པ་རེ་རྒྱང་གིས་
 དཔུག་དཔུག་བཏང་ནས། ཡང་ཆ་ཚང་བྱེད་སྤོད་མཁན་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག། འདིའི་
 རང་ལ་དཔུང་སྤྱིག་བྱས་ནས་བཀག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ཟེངས་འདིར་འཕམ་མེས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ་བྱ་ས་བཟོས་ནས། མ་འོངས་བར་གོམ་བ་མདུན་
 སོ་བུ་རྒྱའི་བསམ་སློབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་
 ༢༠ མཉམ་དུ་སྤྱིད་སྤྱུག་མཉམ་སྲོང་ཡོད་ཟེར་ནས་འཇུག་བ་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གཏོར་རྒྱ་རང་གི་ཆེད་དུ་འཇུག་ནས་ཡོང་
 གི་འདུག། འདིའི་སློབ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འགན་བཞེས་མ་སོང་། ཅ་ནིང་ཕྱི་ཟླ་ ༩
 པར་འདི་ཐོབ་པ་རེད། དེ་རིང་འདི་ལོག་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རིམ་བུ་དང་སོར་བཞག་ནས་བྱེད་
 རང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཏུགས་ཤིག་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འགན་ཡག་པོ་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས། མང་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དེ་ང་ཚོ་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་དཔུང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྤོན་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་འདིའི་འགན་དེ་རྒྱུན་ལས་ལ་མེད་གངལ། ང་ཚོས་དམ་འབྲུལ་བྱ་ས་འཇུག་ཡོང་དུས། བཀའ་འགག་
 གིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདིའི་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འོས་ཚུལ་དེ་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱབས་ནས་འཇུག་སྤངས་ལ་
 བལྟས་ན། གཏོར་རྒྱ་རང་གི་ཆེད་དུ་འཇུག་ནས་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཅུ་ཅུ་སྤྱུགས་བཏོན་པ་
 ཡིན། ཕྱི་བ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་སློང་གི་འདུག། མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལས་རོགས་ཆ་
 ཚང་བསྐོ་སྟབ་པ་དེ་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན། གལ་སྲིད་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ལས་ལ་འགན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་གངལ་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སང་ངས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ དང་འབྲེལ་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ལ་དོགས་འདྲི་
 ཞིག་ལྷུས་པ་རེད། གཞོན་ལྷགས་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས། གཞོན་ལྷགས་མེད་ཅེས་ཟེར་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདི་བཤད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་བཤད་མ་སོང་། གང་ལྟར་ཁྱེད་པར་མི་འདུག།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པའི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཆ་གསལ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་ནོར་
 འཇུག་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པ་བཤད་སོང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཡང་ནོར་འཇུག་དང་རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་བཞག་
 མེད། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་སར་བཤད། ལག་བརྒྱུད་དགོས་སར་བརྒྱུད། འོས་བསྐྱེད་དགོས་
 སར་འོས་བསྐྱེད་ནས། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་གངལ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་འདྲེན་པ་རེད། ལུས་མེད་ཡིན་ལའང་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ནས་འགྲོ་

ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་གདམ། གང་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་ད་དུང་ལྷག་ཡོད་རེད་གདམ། ལུས་མེད་ཆགས་ཡོད་མ་
རེད་ལ། གཙང་མའང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གཅིག་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁག་ཅིག་གིས་གོམ་པ་མདུན་སྡོད་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གིར་བསྐྱེད་པའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཉིས་པོ་མར་ཐོན་ན། གོམ་པ་མདུན་སྡོད་ཀྱི་ཐུག་ཐུག་གི་རེད། ང་ཚོས་དགག་པ་རྒྱལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་
རེད་ཅེ་ན། ཁྲིམས་འགལ་དང་བཅོལ་འཇུག་གི་ཐུག་ཐུག་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཉིས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གས་
ཏེ་ཁོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གང་འདྲ་ཞིག་
འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ དེར་དགག་པ་རྒྱལ་གི་ཡོད། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེ་ག་རང་སྐྱེད་ལ་
གནས་ཡོད་གདམ། གོང་དུ་གོམ་པ་མདུན་སྡོད་ཀྱི་ཐུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁའ་དེ་ཚོས་ཁྲིམས་འགལ་གྱས་ནས་བསྐྱེད་
པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གོམ་པ་མདུན་སྡོད་ཀྱི་ཐུག་མ་འདུག་མཁའ་ཁྲིད་རང་གཉིས་རེད་འདུག་
གདམ་ཟེར་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིར་འགགས་ཡོད་མ་རེད་གདམ། འདི་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྲོན་མར་ཐོན་འགོ་མཁའ་ཚོར་ཁས་ལེན་བྱུང་
མཚར་པོ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ད་དུང་ཡང་གཙང་མ་ཆགས་མ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱབ་བཀྲལ་ནས་མར་བབས་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་མ་གཏོགས། ལས་ཁུངས་ནང་དུ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཁས་ལེན་ཞིག་གྱས། གོམ་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོངས་ནས་སྐྱེད་ཆ་
གཞན་ཞིག་བཤད་རྒྱུའི་རིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ ད་དུང་ཡང་གཙང་མ་ཆགས་མ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་དང་
ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་བཀྲལ་ནས་མར་བབས་ཏེ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ནའང་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འབྲུག་འཛིན་སྲུང་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འབྲུག་འཛིན་སྲུང་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པའི་བསྐྱོད་ལ་མཉམ་ལུགས་བྱ་རྒྱུར་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ། ཁ་སང་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་མཁའ་མར་པོ་ཡོད་གི་འདུག་ ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་
དང་། སྡོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ ༡༩ པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་ཀུན་སྡོང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཁུར་བར་ངོས་
འཛིན་གྱས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མང་ཚོགས་ནང་དུ་འང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། བཀའ་སྡོན་མི་འདུག་ གཉིས་མི་འདུག་ གསུམ་མི་འདུག་ ཡོད་པ་བཟོ་བར་ལམ་འདི་ནས་མ་གཏོགས་གཏོན་རྒྱ་མེད་
པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། མི་མང་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་གིས་བཀའ་སྡོན་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་
རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ལུས་བསམ་སྡོམ་མ་སྐྱེན་པ་དེར་ངོས་འཛིན་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་ལ་བཤད་
དགོས་བྱུང་ན་ང་ལའང་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། བཤད་ཚར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད། དཔེ་ཆ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་
པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་སྐྱེད་པ་འདི་བེད་སྡོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅང་བཤད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། འདིའི་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་བཤད་མི་

དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ཡོད་པ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་འགོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞིངས་ཡར་འགོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མར་འཐེན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞིངས་ཡར་འགོ་གི་མ་རེད་སྟེ། ཚུ་རྒྱལ་དུས་ལག་པ་ཚུར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཚང་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསམ་ཚུལ་བཤད་ཆོག་གི་རེད། བཤད་པར་གང་
 ཡང་མི་འདུག རྣམ་པ་ཚོའི་རང་དབང་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་འདི་འབྲ་ཞིག་བཤད་ནས་ཡར་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་
 གམ་མར་འགོ་ཡི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཆང་མས་ཡར་འགོ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། གལ་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བར་མང་པོ་བཤད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་ལའང་འགོ་ནས་བཤད་དགོས་
 བ་འབྲ་པོ་འདུག དྲང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོད། རྒྱས་ཚང་ཀུན་སྒོར་ལའང་དོགས་པ་བསྐྱབ་རྒྱའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་
 གོང་དུ་ལྷས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ འབྲེར་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ འབྲེར་
 བས་ཐེབས་པ་གཉིས། ཡ་གིར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཡོན་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག བསྐྱོ་མཁན་ཞིག་གིས་བསྐྱོས་པ་རེད། བསྐྱོ་
 མཁན་ཞིག་གིས་བསྐྱོས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འོག་བྱའི་ནང་དུ་གང་གསལ་བར་གཞི་བཞག་ནས། འདིར་ཀུན་སྒོར་ཡག་པོ་
 ཞིག་འདུག ང་ཚོས་ཡར་གོས་པ་ཞིག་རྒྱག་སྐྱབ་པ་འདུག གོས་ཚོགས་ཆར་བ་དང་ང་ཚོས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
 བ་བསྐྱོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་བསྐྱོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བསྐྱོས་ནས་འགོ་སྐྱབ་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཁ་སང་བསམ་
 ཚོའི་འབྲ་ཞིག་སྐྱབ་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་རིང་འདིར་སྐྱད་ཆའི་འགོས་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས་ཁྱད་མཚར་པོ་འདུག དེས་
 གནས་ཡིན། དེ་འབྲ་སོང་ཚང་འདི་ལྟར་མ་གཞན་དོགས་གཞོངས། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ན་གཉིས་ཀར་བྱེད་དགོས་འདུག
 རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་ན་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དོན་དག་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་དོགས་གཞོངས། སྤྱི་
 འཇུག་བསྟན་འཕེལ་ཚོས་འདྲིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཕེལ་ཚོས་འདྲིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བའི་བརྗོད་པ་
 གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྔོན་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་ཐེབས་སོང་། དེའི་
 ཐོག་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་སྤྱད་སྐྱབ་ན་བསམས་བྱུང་། ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱོད་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་བར་སྐྱབ་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པས། སྔོན་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་གསུང་གནང་སོང་། སྔོན་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་
 སམ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྔོན་ཡིན་པ། དེ་གནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་ལྟ་བཞིན་
 ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལས་བཟུང་སྟེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་གཏོང་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་
 མང་གཙོ་ཆེན་ལྷན་ཞིག་ལ་འགོ་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འགྲུར་བ་འདི་འབྲེར་སྐྱབ་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་སྔོན་རྒྱུན་གཅིག་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྔོན་རྒྱུན་གཞན་དཔེར་ན། བདག་ཅེས་སྐྱབ་དུས་ང་ཚོས་དབང་ལུང་ལྟ་
 བྱའི་འབྲེལ་བར་དོ་ཐོག་འགོ་གི་ཡོད་ན། དེ་སྔོན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་ནང་དུ་གསུངས་སོང་།
 རྒྱག་འཆོལ་རྒྱ་དེ་འབྲ་གསུངས་སོང་། འོན་ཀྱང་རྒྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པར་འགོ་གི་ཡོད་སྟེད་པ་རེད་དེ། ཡིན་

ནམས་ལྷན་ཅེས་སྐྱོ་རྒྱུ་ལོ་ལྟོ་ལ་བ་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདི་ཡང་སྐོལ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་བ་དང་། མང་གཙོའི་སྐོལ་གཞི་ནང་ལ་འགོ་ཐུབ་པའི་སྐོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་སྐོལ་ཞིག་དང་། མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལམ་ལ་འགོ་ཐུབ་པའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་པེད་དམ། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པེད། བདག་ཅེས་སྐྱོ་བར་དོ་སྐོལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག སྐོལ་རྒྱུན་ཞིག་འབྱེད་སྐྱེ་བས་པ་དང་། སྐོལ་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་མ་འབྱེད་ན། མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལམ་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་པེད་དམ། རི་བ་གཅིག་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་རི་བ་གཉིས་པ་དེ། འདི་གཞི་ལ་འཛོག་ཚོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། མང་གཙོའི་སྐོལ་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིན་སྐྱོད་ཅིག་ལེན་སྟོང་བྱེད་ཚོག་པ་ལྟ། (Inclusive Approach) དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ན། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནང་པ་ཡིན་རྒྱུ་པེད་དེ། རང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྐྱི་འཐུས་ཀྱང་ཡོད་པ་པེད། མ་འོངས་པར་ཚོས་ལུགས་མང་དག་ཅིག་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། གཞི་བཅོལ་ས་དེ་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་གསུང་གི་ཡོད་དུས། གནང་མཁན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མ་པེད། འདི་ངས་མགོ་ཡག་པོ་འཚོས་མ་སོང་སྟེ། མ་འོངས་པར་ (Atheist) དེ་འདྲ་ཡང་ཐེབས་སྲིད་པ་པེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Non Believer) ཡིད་ཆེས་མ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་འདྲ་ཐེབས་སྲིད་པ་པེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལམ་ལ་འགོ་བར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འདི་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་དག་ཉན་ཉན་ཡོད་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཚང་འདིའི་ཐོག་ལ་གོས་མོལ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། གཅིག་རང་ལ་ལྷ་རྒྱུགས་བརྒྱབས་ནས་མ་བསྐྱད་པར། ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འདིར་ཁ་སང་ལྷུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་དམ་འབྲུལ་ལྷུ་ས་མེད་པ་སོང་ཚང་། བཀའ་སློན་དང་དེ་ཚོ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་པེད། གལ་ཏེ་དམ་འབྲུལ་ལྷུ་ས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་ནས། བཀའ་སློན་དང་དེ་ཚོ་བསྐྱོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་པེད་དེ། བཀའ་སློན་བསྐྱོ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་ལྷ་བ་དགའའི་སྐོན་ལ་བཀག་ནས་འགགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་པེད། དེ་དུས་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ལྷུང་མཐར་བཀའ་སློན་བཞི་ཡོད་པ་པེད། སྐོན་མ་དམ་འབྲུལ་བྱ་ས་མེད་པ་སོང་ཚང་བཀའ་སློན་བསྐྱོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་གངས་འཕོང་མང་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་པེད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་དབང་ཆ་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་པེད། བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ནང་ལ་བོད་པ་ཚང་མས་འོས་འཕངས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ་པེད། སྐྱི་འཐུས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་མ་ལྷུས་པ་ལས་སྲིད་སྐྱོང་ཡང་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་པེད་ལ། སྐྱི་འཐུས་ཀྱང་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་པེད། འདི་གང་པེད་ཅེ་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་

གྲི་དབང་ཆ་ཆ་སྟོན་མཚན་ལོ་འདྲི་དགོངས་དོན་ཡིན་ན་རེད། ཅུ་དོན་འདྲི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཅང་
 ད་ལྟ་ང་ཚོས་དམ་འབྲུལ་བྱ་ས་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། འཕྲུལ་སེལ་གྱིས་དམ་འབྲུལ་ལུ་ས་ཞིག་རག་གི་རེད་དེ། ཉིན་མོ་དེ་
 བས་བཟུང་སྟེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དགོས་མ་རེད། དམ་འབྲུལ་ལུ་ས་ནི་ཡོད་རེད། སྲིད་སྲོལ་ནི་ཆགས་འགོ་གི་རེད།
 སྲི་འབྲུལ་ནི་ཆགས་ཀྱི་རེད། འགན་འཛིན་སྟེན་ཚོགས་ནི་འཁོད་འགོ་གི་རེད། དམ་འབྲུལ་ལུ་ས་ནི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་རེད་སྟེ།
 འདྲི་སྐབས་སུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གཅིག་ཆག་ཚར་བ་རེད། ངས་ཁ་སང་ལུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་དམ་འབྲུལ་ལུ་ས་བཟོ་
 རྒྱ་འདྲི། གནས་སྐབས་ཁ་བའི་དུས་སུ་སོ་སྣང་ནས་སྟོང་སངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདྲི་རྗེས་ལ་
 ཁ་གྲོག་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གཅིག་ཆག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཆག་བ་དེ་མེད་པ་ཆགས་
 འགོ་ཡི་རེད། འདྲི་འདྲུ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། ང་ཚོས་གོང་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འོས་
 ཚོས་སྤང་ལ་བཀའ་མོལ་ལུས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བཏང་འདྲི་གང་འདྲུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཚོག་བ་པ་ལ་བཟས་ནས།
 རྒྱལ་རྒྱུད་བྱས་གཞོན། ཟེར་བ་དེ་རེད། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འོས་ཚོས་འབྲེལ་བ་འདྲི་མ་
 འོངས་པར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་འདྲུ་ཞིག་ཡོང་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདྲི་སུ་ཡིན་ནའང་སྟེན་ཚོག་གི་ཡོད་
 པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་འཆར་དེ་སྲིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དུས་
 བཅས་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། གཞན་གཉིས། དེ་ཡོད་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གནས་ནས་འཇུག་འགོ་
 གི་ཡོད་ནའང་འདྲི་ནམ་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལེབས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ན། དེ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དུས་ཡུན་ལོ་སྟུང་ཅུ་དེ་རྗེས་པ་རེད། འདྲི་
 པ་ཞི་བཅུ་སྟོར་དགོས་འདུག་ཉི་ཤུ་སྟོར་དགོས་འདུག་ འདྲི་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡང་ན། འོས་ཚོས་འཇུག་བ་གཏོང་རྒྱ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་མ་ཀ་འདྲི་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདྲི་པར་ཞོག་ནས་དམ་འབྲུལ་ལུ་ས་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཁ་
 སང་ངས་ལུས་པ་དེ་ག་རང་ཆགས་འགོ་གི་རེད་གང་ལ། ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དགོས་མ་རེད།
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དགོས་མ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་དགོས་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་མ་རེད། དེ་
 བས་བཀའ་ཚོན་དམ་འབྲུལ་ལུ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྲོལ་གི་ལས་དོན་ལ་འབྲུལ་པོར་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་
 པ་རེད། ཉོ་བ་དེ་བལྟས་ན་ཡིན་པ་འདྲུ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་བཀའ་ཚོན་བསྟོ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་རག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་
 དམ་འབྲུལ་ལུ་ས་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་ལ་འཇུག་བ་སྲིན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀག་ནས་ད་ལྟ་འགགས་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་འགགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྐབས་དེ་དུས་དམ་འབྲུལ་ལུ་ས་མེད་ནས་ཆགས་པ་ཞིག་མ་རེད་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྲི་འབྲུལ་གསེར་རྟ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྲི་འབྲུལ་གསེར་རྟ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྲིད་བཏང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྟོར་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ལུ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་མེད་ལ།
 ཀུན་སྲོལ་ཡང་མེད། ཁ་སང་སྟོང་བསྐྱས་ཤིག་ལུས་པ་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། སྲིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གོ་མ་པ་བརྒྱབ་པ་ཤིག་

མེད། མ་འགྲོ་ན་མ་འགྲོ་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་སོ་ལ་ན་ཚ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚ་
ནས་ང་ཚོས་བསྟན་དགོས་པ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་དུ་ཅིས་ཞིབ་སྒྲིཊ་བ་པ་སྤྱི་ཟླ་ ༦
པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཚབ་ཡིན་ཟེར་མཁམ་དེ་ཚོའི་དུས་ལུན་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་མ་འོངས་པར་འདི་ལས་ལྷན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་ཚར་བཀག་ན་མ་འོངས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སོག་
འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་སླེབས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་རོགས་ཟེར་ནས་ཤུ་ཚུགས་རྒྱག་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཚ་
བ་ཉིད་ནས་མེད། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གང་ཟག་རེ་བྱུང་
ཞིག་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀ་ལ་སྤྱག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་ཐད་ཤུ་ཚུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་གང་
ཡང་མེད་ལ། ཚུང་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡང་མེད། གནད་འགག་འདིའི་མཚམས་ལ་སྤྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་དང་མི་བྱེད་ང་
ཚོའི་ལག་པ་རེད། དོན་དག་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། སྤྱི་འཇུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཁ་སང་ནས་གསུངས་སོང་། དམ་བཅའ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་བདག་
ཅས་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་སྤྱིར་བཏང་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུང་
སྟེ། སྤྱི་འཇུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་། སྐབས་བཅུ་གཉིས། སྐབས་བཅུ་གསུམ་ཚང་མར་བདག་ཅས་དམིགས་བསམ་ཟེར་
གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཚང་མ་འགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་རྗེས་རྒྱོད་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག སྐབས་
བཅུ་བཞི་བ་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བར་བཀལ་ཚོགས་གཙོ་བོ་བདག་གཅིག་སུ་ཟེར་ནས། འདིའི་འོག་གི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
སྤྱི་འཇུས་སོ་སོས་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་
གོང་ནས་མཇུག་བར་དུ་རྗེས་རྒྱོད་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ཡིན་ན་མཇུག་གཙོ་ཚུལ་པ་ནས་
ཚོགས་གཙོ་དང་། སྤྱི་སྐྱོང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་རེད། དེ་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་གསུམ་གྱི་འགན་འཛིན་དེ་ཚོས་
འགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཚ་ཚང་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་རྒྱོད་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱང་
འཁྲོལ་དང་མ་འཁྲོལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཡོད་རེད་དེ། གང་ལྟར་འགྲོ་སྤངས་འདི་ལྟར་རེད། ངའི་བསམ་པར་འདི་བདག་དེ་ང་རང་
གིས་ལབ་ནས་གོ་མ་ཚོད་ན། མི་གཞན་ཞིག་གིས་བདག་ལབ་ནས་ཞེ་དག་ཁུངས་འཁྲོལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཡོད་རེད་
བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་མེད། འོན་ཀྱང་འདིར་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་སའི་གནས་སྤངས་ཡིན་ན། ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཏོག་ཙམ་བྱས་ཤིང་། མི་རྒན་
པ་ཁ་ཤས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་མཐོང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མི་ཞིག་གི་མཚན་ལྷ་ཚོག་
པ་ལྷ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ཟུར་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཟུར་པ། བྱ་དུར་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུལ་ལ་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་
འཆར་དེ་ཚོར་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། གང་འདྲ་ཞིག་གནད་བ་ཡིན་ནའང་། གོང་དུ་ལྷས་པ་ལྟར་བྱིན་ན་ལྟར་བ་རེད། མ་བྱིན་
ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་སེམས་ཁུལ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན། ང་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་སྤངས་ནས་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་བྱུང་།

གལ་ཉེ་ཚུད་ན་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་རེད། མ་ཚུད་ན་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པའི་ཀ་
 པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དེ། དོན་ཚན་ཆ་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་ཆ་ཚང་
 མར་བསྐྲུགས་ན་བསམས་བྱུང། དངོས་གནས་བྱས་ན་དོན་ཚན་དེ་རེར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་
 སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བཅོན་
 རྩོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། དེ་ནས་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། ཞེ་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པ། ཞེ་བདུན་པ། དེ་གསུམ་པའི་ནང་
 གསེས་ ༣ པ། ལོ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པ། བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ནང་གསེས་ ༣ པ། བརྒྱ་དང་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ ༡
 པ། དཔེར་ན།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༠ ཀ

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་རྩོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་ བརྗོད།
ཉེར་ལྔ་ པ།	སྤིན་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་ རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་ འཛིག་ འདེམས་ཐོན་སྤིན་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམ་པ་བཅས་ ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་ གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་ བའི་མ་དུན་དུ་ཁྲིམས་ ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་ བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུ་ དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་ དགོས།	སྤིན་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམ་པའི་ལས་ འཁུར་དམ་འཛིག་ འདེམས་ཐོན་སྤིན་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་ རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་ གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མ་དུན་དུ་ཁྲིམས་ ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་ གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུ་ དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་ནོར་ ལ་གོང་ས་ལས་ལས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ གི་སྐྱབས་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་མ་དུན་ ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་ གསང་རྒྱུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་ དགོས།	སྤིན་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམ་པའི་ལས་ འཁུར་དམ་འཛིག་ འདེམས་ཐོན་སྤིན་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་ རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་ གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མ་དུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་ གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ མེད་ཆེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལས་ལས་མཐོན་ ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱབས་དང་བཅོན་རྩོལ་ བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་མ་དུན་ཁྲིམས་ ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་ གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུ་དམ་ བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།	

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞན་དག་དེ་ཚོ་སློབ་མི་དགོས་པར་དོན་དག་འདི་ཡིན། དེ་ནས་ཚིག་གཅིག་ལྷུ་རྒྱུ་དུ་ བོང་དུ་ལྷུ་ལོད། འདིའི་རྒྱ་བ་སྤོངས་དང་དེ་ཚོའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་གི་ཆ་ཤས་གཞན་ཞིག་ལེན་པའི་ཞོར་ལ་སྤང་ རྒྱ་ཡིན། འདི་འབྲུལ་དགོས་པའི་དོན་དག་དེ། ལྷོན་མ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པོང་ལ་གནས་སྐྱདས་འདི་འབྲུ་ ཞིག་ལ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་ འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཟེར་བའི་ཚིག་གཞིའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་རང་ལ་དམ་བཅའ་ལུལ་ནས་སྤེལས་ཡོད་དུས་ དང་། ང་ཚོའི་མཚོན་གཞུང་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུལ་ཡོད་མ་རེད། འདི་འབྲུའི་གནས་སྐྱདས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ བལྟས་ནས་བཟོ་བཅོས་འདི་བྱེད་དགོས་ཆགས་སོང་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༠ ཀ

༢༡ །གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱར་བརྗོད།
<p>ཉེར་ལྷ་པ།</p>	<p>སྲིད་སློང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་ པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛོག་ འདེམས་ཐོན་སྲིད་སློང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་ འཁུར་དུ་མ་ལུགས་པོང་ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ ཁྲིམས་ལུགས་སྲུ་གཏན་ འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས།</p>	<p>སྲིད་སློང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ ལས་འཁུར་དམ་འཛོག་ འདེམས་ཐོན་སྲིད་སློང་དང་། བཀའ་ སློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ ལུགས་པོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ ཁྲིམས་ལུགས་སྲུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་ གསང་རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས།</p>	<p>སྲིད་སློང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ ལས་འཁུར་དམ་འཛོག་ འདེམས་ཐོན་སྲིད་སློང་དང་། བཀའ་ སློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ ལུགས་པོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ ཁྲིམས་ལུགས་སྲུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་ གསང་རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ རྒྱུ་དགོས།</p>	

<p>ཞེ་ལྟ་པ།</p> <p>ནང་གསེས།</p> <p>༣</p>	<p>སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་གྱི་ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ གཞོན་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ གཞོན་པ་འོས་བསྐྱེན་འབྲེལ་ ལས་དོན་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་ཆེ་བའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་ སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་ བཅའ་ལ། ལས་ལེན་ཞུ་དགོས།</p>	<p>སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་ པ་འོས་བསྐྱེན་འབྲེལ་ལས་དོན་དུ་མ་ ཞུགས་གོང་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་ཆེ་བའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་ གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ ལེན་ཞུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ མེད་ཆེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་ མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱབས་དང་ <u>མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་མདུན་ཁྲིམས་</u> ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་ བཅའ་ལ། ལས་ལེན་ཞུ་དགོས།</p>	<p>སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་ པ་འོས་བསྐྱེན་འབྲེལ་ལས་དོན་དུ་མ་ ཞུགས་གོང་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་ཆེ་བའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་ གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ལེན་ཞུ་ དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་ རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་གི་སྐྱབས་དང་བཅན་གྱིས་བོད་ <u>མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་</u> ལུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ ལེན་ཞུ་དགོས།</p>
------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>རེ་གསུམ་ ག ནང་གསེས། ༣</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་ བྱུང་འབྲུག་ལས་འཁུར་དུ་མ་ ཞུགས་གོང་འཁུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མཁུར་ལས་ཚབ་གྲི་ མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་ གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་ གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་ བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲུག་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་ མ་ཞུགས་པའི་གོང་ཁྲིམས་ ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་ དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་ དགོས།</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ ཞིབ་ག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་ འབྲུག་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ འཁུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་ འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་ འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་ དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་ སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བར་དང་མ་ཉི་ བཀའ་འབྲུག་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་ གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲུག་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་ འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་ཁྲིམས་ ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་ བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་གི་སྐུ་བར་དང་བཙན་ འབྲུག་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་ གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ ལེན་བྱེད་དགོས།</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ ཞིབ་ག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་ འབྲུག་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ འཁུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་ བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་ དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་གི་སྐུ་བར་དང་བཙན་བྱོལ་པོང་ མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་ སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲུག་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ ཞུགས་པའི་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་ གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བར་དང་བཙན་ བྱོལ་པོང་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་མདུན་ ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་ བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།</p>
------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཁྱིམ་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། མཉམ་དུ་བསྐོ་སྤོང་གནང་རོགས་གོངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་ཞེ་དག་མེད་དུས་དོག་དོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་གི་ཁྱིམ་འཆར་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལོད་པ་རེད། ཅ་བའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། འདིར་ལངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆ་བཞག་ན། འདིར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་རང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྱིམ་འཆར་དང་སྤྱིག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བཙོས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་འཆར་དང་སྤྱིག་གཞི་མེད་དུས་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁྱིམ་འཆར་དང་སྤྱིག་གཞི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་འཆར་དང་སྤྱིག་གཞི་འདི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་སྤྱད་བཀའ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཙོས་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ངས་འདི་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལན་འདིར་ཀུན་སྲོད་ཡོད་པེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཡི་མེད་གངལ། གང་རེད་ཅེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསུམ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ "ཁྱིམ་འཆར་བཙོས་པ་ཆེ་བའམ་ལས་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཁྱིམ་འཇུག་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པའི་" ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཚོས་འདིར་དགོངས་པ་ཞེ་དག་བཞེས་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ཚོ་སྐོར་སྐོར་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོར་གིས་གཙོས་པའི་བཀའ་སྲོན་རྣམས་པ་ཚོ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པེད་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་ཚོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁྱིམ་འཆར་བཙོས་པ་དང་པོར་མར་གསོལ་རས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕལ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕལ་རྒྱུ་དེ་རྩིས་མེད་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ངས་ཉལ་ཉལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་རང་ཚོའི་མཚོན་ཆས་སྤྱི་འགྲུང་བར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་ནང་ལ་དགེ་སྲོད་མའི་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་ཡི་རེད་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུ་འདི་ཆད་པར་བཞེས་ནས་སྤྱི་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ཁྱིམ་འཆར་བཙོས་པ་ཆེ་བམེད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཆེ་བ་དང་། ལས་ཆེ་བ་དེའང་མེད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གཅིག་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བསམ་སྤོང་གཏོང་རྒྱུ་ལེ་གཞི་འདྲ་བོ་ཉལ་ཉལ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་དོ་གཏོང་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྐོར་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཁྱིམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པའི་བཙོ་བཙོས་ཀྱི་ཁྱིམ་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། འདིར་རྒྱུ་སྐོར་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཐག་

གཙོད་མ་བྱས་སྡོན་ལ་འདི་སྐོག་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་དོགས་འདི་འགའ་ཤམ་ཤིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་། ཅུ་བའི་ང་རང་འདྲ་ལོ་ཡིན་
ན། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དང་། དེ་རིང་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་འེ་བ་ཚེན་ལོ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། སོ་སོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
འདིའི་ནང་གི་འཇུག་མི་གྲངས་ ༤༥ ཆ་ཤམ་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལོང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བཏང་མ་
གནང་མཁམ་ཚོ་ལ་ཁེ་ཕན་འགྲོ་གི་མ་རེད་དེ། ང་རང་སྐྱེར་ལ་སློབ་མཁ་ཚེན་ལོ་བྱུང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བོད་སྤྱི་པ་
རང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་གཉིས་ཀ་གཏོང་ཐུབ་ན་བསམས་བྱུང་།

ཅུ་བའི་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེལ་བ་དེར་ལག་བསྟར་རང་གི་སྐང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཟིན་པའི་
གནད་དོན་འགའ་ཤམ་ཤིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོང་བའི་ནང་ལའང་ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་། ལམ་སྲོལ་
ཀྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་མང་ལོ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདུག རོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཚར་
བ་ནས་བརླུང་སྟེ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་བཅོས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་བཅེ་འཛོག་གྲེད་རུང་བ་ཞིག་དང་།
གྲེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཅེས་ནས་འེ་བ་ཚེན་ལོ་ཞེད་ག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་རིང་བཟོས་པ་ཚོ་ཟེར་ནའང་རེད། ལོང་དུ་ཆ་ཤམ་
ལེན་མཁམ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་སྐང་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཉ་ལེ་ཉ་ལེ་དང་ཉ་གཉིག་
གཉི་ཉ་ར་དེ་ངས་ཚོག་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་ན་བསམས་སོང་སྟེ། དེ་རིང་རྣམ་པ་ཚོའི་གནང་སྦངས་ལ་བལྟས་ནས། སོ་
སོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་གི་མདུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་
སོང་གཏེ། འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་ཟེར་རྒྱུའི་སྐང་ཚུ་ལ་དང་ནག་ཉེས་ཅམ་བཅོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ཤང་གནས་
བོད་སྤྱི་པར་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་མ་སོང་། འདིས་ཉ་ཅང་གི་སློབ་མ་བྱུང་།

དེ་རིང་གི་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདིའི་སྐང་ལ་ཇེས་སུ་ནམ་པ་ཚོས་བཏོ་སྐྱེད་དུ་ཆ་ཤམ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྲེད་རུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་དང་རེད་མི་འདུག་བལྟས་ནས་
ཆ་ཤམ་ལེན་གྱི་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ཟགས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་བ་མང་ལོ་ཞིག་ལ་
བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།
ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཚབ་དེ་ཡིན་ན་འཇུར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་གི་སློབ་ནས་
ཡོང་བར་འོས་ཚོས་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཅོལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་བཏགས་ནས་གནང་བ་དེ་ཉག་
ཉག་ཅིག་ཁྲོན་ནས་མཐོང་མ་སོང་། ང་རང་སྐྱེར་ལ་སློབ་མཁ་བྱུང་བ་དེ་བསྐྱར་སློབ་གྲེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཁ་སྡོན་དམ་
འབྲུལ་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཟླ་བ་བཞེ་རིང་རྟོག་ག་ཞིག་ཆགས་རེད་སྟེ། དམ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུའི་ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་ཆགས་ནས།
ཕྱོགས་གཅིག་གི་དམ་འབྲུལ་གྲེད་སྦངས་ཀྱི་ཚིག་གཞི་མ་སོང་ན། ཇི་མ་ཇི་བཞེན་རེད་འདུག དེ་དག་གི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་
ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅམ་སྤྲུགས་བཏོན་ནས་ "ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་" ཟེར་བ་
མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཚབ་མེད་ཆེ་ཟེར་བ་དེ། ལས་ཚབ་མེད་ཆེ་ཟེར་བའི་ལས་ཚབ་དེ་ཐབས་
ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅམ་སྤྲུགས་བཏང་ནས་མར་འདོན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གྲེད་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་འཁོར་སོང་།
དེ་ཡིན་དུས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་མཐའ་དོན་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྲེད་རུང་བ་ཞིག་དང་མ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་མིན།
ག་ཤམ་ལ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཆ་ཤམ་བཞེས་སྦངས་དང་བཏོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་ལ་བལྟས་ནས་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ཐམ་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤེས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་ལོང་། ཅ་བའི་ད་ལྟའི་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་འདི་དག་གཞན་དཔེ་ཚོགས་ཚོགས་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོར་གྱི་ཡོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་འདི་ལོ་ལ་བསྐྱོད་ཉེན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱོད་ལྷོ་བའི་དང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡོད། ཅ་བའི་ཚང་མས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷན་ལྷན་ལོང་། སོ་སོས་སློབ་སྦྱོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདི་འགོ་སྟོན་བྱ་བ་ལ་འདི་བསམ་སློབ་དེ། འོན་ཀྱང་གཅིག་དེ་ཟགས་པ་ལྟར། ཟགས་པ་དེའང་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ལྟོས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་པར་ཡིན་ཏེ་ཟགས་པ་ལྟར། དེར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ཐམ་པའི་ཐོག་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར། འདི་ལོ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐོད་སྤྱི་བ་དང་། མི་མང་། སྤྱི་གཞུགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་བ་ཆ་ལྷན་ལྷན་ལོང་། བསྐྱོད་ལྷོ་བའི་འབབ་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་དུ་དངོས་གནས་དང་གནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་འགོ་སྟོན་བྱ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་སྤྱི་ལོ་ཐད་ནས་བསམ་སློབ་འཁོར་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པར་ཕྱོགས་དང་མང་ཕྱོགས་ལ་བཏགས་ནས། སར་སྤྱོད་དང་ཚུར་སྤྱོད་ལྟར་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགོ་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུབ་ལྟར་གཞན་གཞན་ཞིག་དང་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་གནད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ལྟར་འདོད་ལྟར་།

དེ་ནས་ཅ་བའི་བཟོ་བཙུགས་ལྟོས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སོ་སོ་རྒྱུན་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འདི་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་མཐོ་པོར་སྐྱོད་པ་ལྟར་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་ག་ལྟར་དང་མ་གྲུབ་དང་ཚོད་དཔག་ཐིག་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་འདི་ལོ་ལ་བསྐྱོད་ལྷོ་བའི་ཚོགས་ལྟོས་འཆར་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལྟར། རྒྱུན་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་དོས་ནས་འདིར་རྒྱུན་ལྟོས་ཚད་མཐོ་པོར་སྐྱོད་པ་ལྟར། ལྷན་ལྷན་འདོད་པ་ལྟར།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷན་ལྷན་། བཟོ་བཙུགས་ལྟོས་འཆར་ནང་གསལ་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཆ་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག ག་ལྟར་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། འདི་ལོ་ནང་དུ་ནང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་ལྟར་གང་ལྟར་སོང་། ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་ལྟར། སྤྱི་ཡོངས་མགོ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱོད་ཆ་བཤུད་དགོས་ལྟར་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་ཚོར་བ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ལྟར་སྐྱོད་ཆ་བཤུད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་ལྟར། ལྟར་བ་སངས་རྒྱལ་པ་ཟེར་དུ་སྤྱོད་པ་མཚོག་གསུམ་སྤྱོད་པས་གནས་སྤྱོད་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པ་ཞེས་ཚད་བཟུང་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་འདྲ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟོས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཆ་འཕྲིད་ལྟར་བ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ལ། ལ་སྤོན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དབུ་འཇུག་གསུང་བཤུད་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཆ་ཚད་མཐོ་པོར་དེ་ལྟར་གསུང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་སྤྱོད་ཆ་སྐྱོད་ཆ་གང་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་བ་ཟེར་དང་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་དུ་བཟུང་གསལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། གནད་དོན་འདི་ཚུང་ཚུང་མ་ལྟར། གོང་དུ་གསུང་མཁོག་གི་བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཐུས་

ཡིན་ནའང་། ཚིག་དེ་ཚོ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག གཤམ་སྤྱིར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེར་འདོན་གྱིད་
སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལྟར་གནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྟན་གྱི་མི་འདུག
ངས་གསུང་མཁའ་དེའི་ཀུན་སྐོར་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིད་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདིའི་གནས་
སྟངས་དང་གོ་རྟོགས་མེད་དུས་ཚིག་གང་བྱུང་མ་བྱུང་གསུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྟན་གྱི་མི་འདུག
ཚིག་དེ་སྤྱིར་འཐེན་གྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚིགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚིགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཙུགས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༡༠ པའི་ཀ་བ་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དམ་བཅའ་འདུལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་
བར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་བ་སྐོར་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་ཤིག་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་
འཇུག་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ལྷ་ས་སྤྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུན་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྲེན་གསལ་པེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་
བ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲུན་པར་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བར་སོ་སོའི་སྤྱི་བར་སོ་སོའི་སྤྱི་
བ་ཡོད་པའི་ལྷ་ས་སྤྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུན་གྱི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྲེན་གསལ་པེད། གཤམ་ཉེ་མ་འོངས་པར་ངོ་ཤུག་གི་གནས་སྟངས་འབྲུན་པ་
ཡིན་ན། ལྷ་ས་དེ་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུན་པའི་ལྷ་ས་ཞིག་དང་། ལམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྲེན་གསལ་པེད། མ་འོངས་
པར་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ངམ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུན་པའི་ཆེད་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་བསམ་གཞིག་གྱིད་རོགས་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་བཏང་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་དགོས་པའི་དང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁའ་ཡིན་དུས། ཚང་མས་
སྤྱགས་ལུང་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་བཏང་གོང་དུ་མཉམ་ལྷགས་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། གོ་
སྐབས་རག་མ་སོང་། གོང་དུ་སྤྱགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་ས་སོང་།
ཅ་བའི་གྲོས་ཚིགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚང་མས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལྷ་ས་ཡོད་པེད། སོ་སོ་འདྲ་སོ་
ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་བཞག་པ་ཞིག་པེད་མ་གཏོགས། ལྷ་ས་བཅུ་བདུན་
པས་བཞག་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་པེད། འཛིག་མཁའ་ཚོས་ཀྱང་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་གི་ཐོག་ནས་བཞག་པེད། ད་ལྟ་སྤྱི་བར་
ཆ་འདིར་སྤྱི་བར་ཚང་དུས་འགྲིག་ག་གྱིད་ཀྱི་མེད་ཟེར་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་མཐོང་གི་མི་འདུག སོ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན།
སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤ པའི་ལྷ་ས་ལྷ་ས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ ཉ་ལམ་མི་མང་ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་སེམས་
འཚབ་གྱིད་ཀྱི་འདུག་ལ། བསམ་ཚུལ་ཡང་འདོན་གྱི་འདུག ཁོང་ཚོ་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་དེ་སྤྱི་
འཇུག་སྟན་ཁང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་པེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཅིས་མེད་སྤྱི་ཡོད་པའི་པེད། ལུས་
མེད་སྤྱི་ཡོད་པའི་པེད། གཤམ་ཉེ་མ་འོངས་པེད་གཏོང་དགོས་ན་གྲོས་ཚིགས་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆ་བཤད་དགོས་པེད་མ་
གཏོགས། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནས་ལུས་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཅིས་མེད་ཡིན་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་པེད་ཀྱི་པེད། འདི་

གསལ་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་གིན་བཟོ་སྐྱེད་ཅེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དཀའ་ངལ་
སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས། འདི་ནས་གཡོལ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ཟིའི་
སྐད་དུ། (Ulcer) འདི་ (Cancer) ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བཙོས་ཐབས་ཡོད་མ་ཅིང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མ་འོངས་
པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་འཕྲད་པའི་སྲོན་ལ་གོས་ཚོགས་འདིར་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་ག་རྒྱ་རྒྱ་གཡུ་ཆེན་པོ་ཅིང་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱི་ལ་སྤྱིན་ནས་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་བཤད་བསྟན་
པ་ཡིན་ན་ཚོམི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠
ཀ་པ་གཉིས་ཀར་དགག་བྱ་ལྷ་བཞེན་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེད་པའི་དམ་འབྲུལ་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད་པ་
ཅིང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེད་པའི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་སར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཅེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེད་པའི་འཐུར་ལ་ཉེ་བའམ་ལས་ཚབ་
མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་པ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་ཅིང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ལས་རིམ་འདི་ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེད་པའི་དམ་
འབྲུལ་བྱ་སའི་སྐོར་འཐུར་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཅིང་། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྲེན་གྱི་ཅིང་། དེར་འབྲིད་འགོ་གི་འདུག གོང་དུ་ལྷག་སྐྱེལ་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཅེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་ལས་ཚབ་དང་ཁྲིམས་
ཞིབ་བཞེད་པའི་དམ་འབྲུལ་བྱེད་སྤྱོད་སྐོར་ཅིང་། འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྐོར་དང་།
བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིན་ཐོག་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་ཅིང་། འདིའི་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེད་པ་དང་ལས་ཚབ་
བཅས་པ་དགྲུག་དགྲུག་ཅིག་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། དགྲུག་དགྲུག་འདི་ལྟར་བཏང་ནས་ཁ་སྐོགས་གང་ལ་འབྲིད་རྒྱ་ཅིང་། དེ་
འདྲ་སོང་ཙང་སྤངས་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སྐོག་འགོ་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་འདི་དོན་ཚན་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཅིང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཅེ་ཅེ་འགོ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚ་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་ཚགས་དུས་དང་པོ་བསྐྱོད་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་སྤྱི་
ན་བསམས་བྱུང་། འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོངས་ལགས་སུ་མཐུན་ནས་གསུང་
རོགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐྱེས་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་
ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་འད་དོན་དག་དོག་དོག་དེ། གང་ལྟར་བཅོས་སྤོལ་སོང་མེད་པའི་བཅའ་
ཁྲིམས་ལ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་སྐོར་རེད་འདུག་ རྩོམ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འད་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་
འདི་ག་རང་འབྲེལ་ཡོང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྐྱེས་ཡང་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་རེ་
བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་ནས་གཅིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན།”

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོངས་ལགས་སྤོལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོངས་ལགས་སྤོལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ནས་འོས་ཤོག་བསྐྱེས་ནས་མ་འགྲོ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
མ་རེད་སྟེ། གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་བགྲེས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོགས་གང་ལྟར་མང་བྱུང་བེད་སྤོལ་མ་གཏོང་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་།
དོན་དག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚུགས་མ་ཐུབ་ནས་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བར་བསྐྱོངས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས།
འདིར་འོས་ཤོག་བསྐྱེས་ནས་ཐག་སོང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད་སྟེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདི་བེད་སྤོལ་གཏོང་སྟོན་གྱི་འདུག་དེ་
ཚོར་སྐྱེས་འཛིན་གནང་དགོས་པའི་ལྷན་ལྷན་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོངས་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་རྫོགས་གྲབས་འདུག།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གལ་ཏེ་ཡིག་ཆ་འདི་གཉིས་ནས་གཅིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
པའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་རེད། གཉིས་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། ཁ་སང་ངས་ལྟས་པ་ཡིན། བཅོས་སྤོལ་
སོང་མེད་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཞི་བརྒྱ་མིན་ཅས།
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྤོལ་གཞུང་གི་རྒྱན་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད་གང་ལ། གལ་ཏེ་འདི་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱན་དེ་ཆད་ཀྱི་
རེད་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་”

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཇ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་འདུག་གས། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་གང་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་གྱི་རེད། དེ་ནས་རྗེས་ལ་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གང་གསུངས་པ་དེར་ལགས་སོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བར་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་སློབ་མཉམ་ཞེ་དག་གྲུང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། འདིར་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འབྲེལ་བྱུང་རེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་དགག་པ་ཞིག་རྒྱག་མ་ཐུབ་ནས་བསྐྱོད་སྤོང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་ལྷ་འདོད་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་འཐུས་བཟུངས་པ་སློབ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏོར་སོང་གངལ། སྤྱི་འཐུས་གཏོར་སོང་གངལ། ད་དུང་འདོད་པ་ཁེངས་མ་སོང་ངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་འདི་ཡིན།

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཅིས་སློབ་སྐབས་སུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་མེད་པ་ཞིག་ཅིས་སློབ་གནང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གིས་སྐབས་བཅུ་བདུན་ལ་ཅིས་སློབ་དུས། ཚྭ་ག་ལུང་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོས་ནས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ་འཚོགས་སེམས་མེད་པ་ཞིག་བཅོས་སོང་གངལ། འདིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མི་འདུག་གས། གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་རྒྱབ་སློབ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཐབས་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་སློབ་སེམས་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་མ་རེད་གངལ། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ་དེ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་སློབ་སེམས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དོན་ལེན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་དོ་མི་ཤེས་མཁན་གྱིས་ཚོགས་གཏམ་འདི་ལྟར་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་ནས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་འདུག་རྒྱང་རྒྱང་གསུང་གི་འདུག གང་ཟག་དེའི་མིང་འཕྲོད་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག བར་སློབ་མཉམ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་རེད་གངལ། མདང་དགོང་བཀའ་ཤག་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལའང་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་རེད་གསུང་མཁན་གྲུང་སོང་། དེ་རིང་ཡང་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་རེད་གསུང་དུས། མདང་དགོང་བཀའ་

འགག་དེར་གང་ཟག་ལ་དམིགས་འདུག་ཅེས་གསུང་དུས། སལ་ཆེར་མི་དེ་ཉེ་འགྲམ་ལ་འགོ་བསྐྱེད་སའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་
འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་སྲུ་ཡིན་པ་དེའི་མིང་འཕོད་བྱས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ལྟ་སྲུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༡ གི་ནང་ལ་བསྟུ་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་མ་ ༡ གི་ནང་དུ་ཆར་ས་མ་རེད། ངས་གོང་དུ་དུས་ཚོད་མི་འདུག་ལྷུས་པ་ཡིན།
༼ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ༽
ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་བ་གཉིས་པ། ཀ་པའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ཀ་པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་འཇུག་ ༢༧ གྱིས་ཆ་ཤས་བཞེས་སོང་། ད་ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༢ ལྷན་བསྟན་ཡོད། དེ་དག་གི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱ་མིན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།
སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས། ལྷན་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་ངས་ག་རེ་ལྷན་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིག་ཆ་འབྲེར་ཡོད་ བ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་བཏོན་ནས། དེ་སྤྱི་ཡིན་བ་བཤུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཤུན་ཚོག་ ལྷན་ལྷན་ཡིན། གང་ཟག་སྤྱི་ལ་ལྟོས་འདུག་ཟེར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་རིང་པོ་བསམ་སྒོ་མ་ བཏང་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་འབྲེར་ནས་སྤེལ་འདུག་ དེ་འབྲེར་སོང་ཅང་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མེད་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི་ ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གལ་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ་འགོ་སྤྱོད་ཡོད་ན། སྤྱད་སྤྱོད་རིང་པོར་བསམ་སྒོ་བཏང་ འདུག་ཅན་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོས་འགོ་མ་བཟུག་བ་རེད། འགོ་མ་བཟུག་བ་དེ་མ་བཟུག་བ་རང་རེད། མ་ རོངས་བར་ནག་ཉེས་གང་ཡོད་ན་འགོ་མ་འཇུག་མཁན་དེ་དག་གིས་འབྲེར་དགོས་བ་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྒྱན་མ་ ཞེས་བཤུན་ཡོང་གི་འདུག་ འདི་བཤུན་དགོས་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད་དེ་བཤུན་ཡོང་གི་འདུག་ ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྒྱན་མ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ ཞིབ་བ་རྒྱན་མ་ནང་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤངས་བ་རེད། འདི་འདི་བ་རེད། དམ་བཅའ་ལེན་དུས་ཁྲིད་རང་ཚོ་ ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྒྱན་མ་རེད། ངས་ངོས་ལེན་གྱི་ཉིན་མེད་ན། དེའང་སེམས་ཐག་ཅིག་རེད། འདི་མ་བྱས་པར། དམ་བཅའ་ ལེན་དུས་ལགས་སོ་དང་ལགས་སོ་ཟེར་ནས་ཚང་མས་དམ་བཅའ་སྤངས། རྗེས་སུ་སོ་སོ་སྤྱི་འཇུག་ཆགས་ཚར་དུས་རྒྱན་མ་ རེད་དང་། རྗེས་པ་རེད། རྒྱན་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། འདི་ལྷན་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས། ལགས་སོ། མཇུག་བསྟུ་ རོགས་གནང་། ལྟར་མ་ ༣ རྗེས་ཚར་སོང་། ། དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ་འགོ་བཞེན་བ་ ཡིན་ས་རེད། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཀྱང་འབྲེར་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་ ཅང་སོ་ལྷན་བ་ཡིན་ན། འདིར་བཅོས་ན་ མ་བཅོས་ན་འདོད་བ་ཡོད་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སོ་སོའི་འདོད་བར། དེ་རིང་ང་ཚོས་གོ་མ་བ་མཐུན་སྟེ་ཞིག་ཞི་

བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་གོམ་པ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་སྒོས་བཞག་ན། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ང་ཚོར་རྣམ་གྲགས་
ཡོང་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་དེ། འཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་བཤད་ནས་དུས་ཚོད་གཙོ་བོ་འདས་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོའི་དབར་རྣམ་གྲགས་
ཚད་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁྲིམས་ཞིབ་པ་བཤད་མི་དགོས་པར། བཅའ་འཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་
མདུན་དུ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྣམ་གྲགས་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། འདི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོར་འཁྲིམས་ཞིབ་པ་མེད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་སྔ་ཕན་ཚད་འཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཐོག་ལ། མི་མང་
པོས་བཤད་གྱི་འདུག་སྟེ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་རེད། འཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་བཤད་སོང་། འཁྲིམས་ཞིབ་
པ་དེ་དག་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་འཁྲིམས་ཞིབ་པ་ས་ཐག་གཙོད་མང་པོ་བྱས་སོང་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་བྱུང་མ་སོང་
སྟེ། ས་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་ཐག་གཙོད་གནང་དུས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཉན་མ་སོང་སྟེ། ང་རང་ཚོར་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མང་
གཙོ་འདི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དམིགས་བསལ་གཟུགས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། བྱམས་
བཅེས་གཟུགས་པའི་འོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་གསོལ་རས་གནང་བའི་མང་གཙོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་ལོ་ཉེ་ལྷན་དང་
སྤུམ་ཚུ་མ་ཡིན་པར། ལོ་དྲུག་ཚུ་བཞུལ་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གཅིག་ཆག་ཚར་བ་རེད། ཞེ་དྲག་ཅིག་
རེད་ཟེར་དུས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྲུང་རེད་སྟེ། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་དང་། ཆ་ཚར་བ།
དུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གནང་བ་རེད། མང་གཙོ་ཟེར་དུས་མི་མང་གི་དབང་ཚད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ན་
ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་མང་གཙོ་མ་རེད་སྟེ། མི་མང་གིས་འདོན་པ་ཡིན་ན་དབང་ཚད་ཆ་ཚར་མི་
མང་གི་ལག་པར་སྲུང་ནས། ང་ཚོར་མང་གཙོ་གནང་ཚར་བ་རེད། འདི་ཡང་ལོ་ལྷན་བཏུང་དུག་ཚུ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ངས་མང་གཙོར་དོ་ཐོག་གང་ཡང་འགྲོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཁྲིམས་ཞིབ་པར་འདི་ཞེ་དྲག་ཅིག་རེད་ཟེར་
གྱི་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པའི་འཁྲིམས་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་རེད་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པའི་འཁྲིམས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།
འཁྲིམས་ཞིབ་པར་གིས་ཐག་གཙོད་མ་ཉན་མཁན་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མེད་པའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་
ཡང་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། སོ་སོ་ཉན་འདོད་ཡོད་ན་འདི་ཞེ་དྲག་ཅིག་རེད་ལམ། སོ་སོས་ཉན་འདོད་མེད་ན་འཁྲིམས་ཞིབ་པར་ལ་
བཅི་མཁན་དང་མང་གཙོའི་ཀ་བའི་རྒྱུ་བཞག་གསལ་ཡོད་ན་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་
རེད། གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ནས་འགོ་འཇུག་ཏེ་གཤམ་ཆེན་པོ་བཅི་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་གཤམ་
ཆེན་པོ་བཅི་འདོད་ཡོད་ན་བཅིས། སོ་སོས་བཅི་འདོད་མེད་ན་བཅི་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་
འདིའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོས་མོས་མ་ཐུན་ལུ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་།

དེ་ནས་འཁྲིམས་ཞིབ་པར་། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལགས་སོ། མཇུག་
བསྟུ་རོགས་གནང་། དུས་ཚོད་ཚར་སོང་། ། ལགས་སོ། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་དུ་འཁྲིམས་ཞིབ་པར་ཟེར་བ་དེ་དགོས་གྱི་མི་
འདུག འཁྲིམས་ཞིབ་པར་མེད་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་རྒྱུ་བཞག་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དོན་དངོས་སུ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེན་
མཚན་སྲུང་འགྲོ་ཡི་འདུག་གང་ལ། དགོངས་པ་གཟབ་གཟབ་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་རྩ་བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱེ་རྩ་བ་སོད་ནམས་ཚོར་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ རྩོམ་ལ་ངས་
ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ཆོག་པ་ལྟར། ད་ལྟ་བཙོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་སོང་། འདིའི་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་
ན། ཚོག་ཅིག་སློན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དམིགས་བསལ་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་ནང་དུ་ "ལས་ཚབ་" ཟེར་བ་དེ་གཏུགས་འདུག
འདི་ཡང་འདུག་ཟུབ་ན་ལྷན་ཆོག་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་རྩ་ཚུན་པོ་ཞེས་བྲག་རེད། ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོའི་གསུང་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རྩ་ཚུན་
པོ་ཞེས་བྲག་བཅི་བཞིན་འདུག་གལ་ཏེ་དངོས་གནས་ལྟ་བུ་བསམ་ནས་དག་དང་། སྤྱི་པའི་དོན་དུ་བསམ་སྡོམ་སྤྱང་གི་ཡོད་ན། ངའི་
བསམ་ཚུལ་ལ། རྩོམ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པར་ཁྲིམས་འཆར་ཟགས་བ་དེ། "བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་
འདྲུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སྤུམ་ཅུའི་རིང་" ཟེར་བ་དེར་ "ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་རིང་" ཞེས་འདི་རྩ་ཚུན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་སློན་ཟུབ་པ་ཡིན་ན། དེའང་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཤིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་གཉིས་ནས་དེར་
བཀའ་འཁྲུག་གནང་ནས་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འདུག་ཟུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་ད་ལྟའི་རྩོམ་ཚོད་འགོ་བར་ཁྱད་པར་འགོ་
གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་འདི་ལྟར་གནང་ཟུབ་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དང་། གང་ལྟར་ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་ཉ་ཅང་
ཚད་མཐོ་བའི་བཀའ་འོལ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་དོན་དག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་སྤོས་སུ་ད་ལྟའི་རྩོམ་ཚོད་འདི་འགོ་
བར་ཁྱད་པར་འགོ་ས་རེད་ལྷན་ཆོག་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ། ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་རྩ་ཚུན་པོ་དང་གལ་ཚུན་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས།
ངས་འཕོད་བསྐྱེད་ལྷན་ཆོག་སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ལ་འགན་དབང་དང་སྤྱད་དབང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཚོགས་ཆ་ལས་ལེན་ཟུབ་པ་ཡིན་ན། ཟུབ་ཆ་ཚང་བར་སན་ཐོགས་འདུག་ལྷན་ཆོག་
ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོངས་གྱི་བཀའ་
འོལ་རྒྱང་རྒྱང་གསུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟུར་པོ་ལྷན་ཆོག་ཡོད། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་གནང་
དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་འོལ་གནང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཚུན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་
རིང་ཆ་བཞག་ན། སྤྱི་འཇུག་ཁ་ལས་ཀྱི་གསུང་འབབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་ཚོགས་ཆ་བཟོ་སྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་
སྐང་ལ་སྤེལ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་ལྷན་ཆོག་ཡི་ཡོད། རྩས་ཅང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཚུན་པོ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག་ཟུགས་ཇི་ཇི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཕེལ་འདི་གས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཕེལ་འདི་གས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་རིང་འདིར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆ་ལས་ཤིག་སྤངས་ནས་བསམ་
ཚུལ་ཁག་ཅིག་ལྷན་ཆོད་བྱུང་། དེ་སྔ་དམ་འབྲུལ་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་དོས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་ཟེན་པ་རེད། དེའང་བཅའ་

ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ། ཁྲིམས་ཡིན་པ་གང་ཞེག་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ལངས་སྟོགས་ཤིག་ཟེན་པ་རེད། དེའང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་བཞག་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བ་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་
 འདིར་ངོས་ལེན་བྱས་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་དུས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞེག་མར་ཤེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་གཞི་ལ་བརྱུང་སྟེ་ཤེབས་པའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། ཡར་ཤེབས་སྟངས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བརྱུང་བྱུང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་
 ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལྟར་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་།

འདིའི་རྗེས་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ང་རང་ཚོ་འདིར་འཛོམས་ནས་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཚན་འགོད་སྟུན་ལྷན་ལྷན་ཞེག་ཕུལ། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་ཤེབས་ནས་ང་ཚོས་
 དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་རེད། བར་བཀའ་ཚོགས་གཙོས་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ལྷན་ལྷན་དང་ཚོའི་ངོས་ནས་བར་
 བཀའ་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ལྷན་ལྷན་པ་རེད། འདིའི་རྗེས་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞེག་ལ་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་འགྱུར་
 བ་སྐྱེན་ཡོད་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོས་རྒྱལ་བ་ཤིག་གསུང་བའི་གཞི་ལ་འགྲུབ་འདུག་དང་། གཅིག་འགྲུབ་མི་
 འདུག་ལྷན་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གོམ་པ་མདུན་སྡོམ་བྱས་ནས་འགོ་
 དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་འགག་གི་ཁྲིམས་འཆར་
 དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཤེབས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཞེག་ཡོད། ད་ལན་བཀའ་སློན་
 རྣམ་པ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཤེབས་ཐུབ་པར་རེ་བ་བྱས་ནས་འདིར་སྤེལ་བ་པ་ཡིན། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་འཕོད་བསྐུལ་ལྷན་ལྷན་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཞེག་བཞེས་
 དགོས་འདུག་གང་ལགས་ཤེ་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ཐུག་ས་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་
 དགོངས་པ་ཞེག་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐུལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ལྷན་ལྷན་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷན་ལྷན་ཞེག་ཡོད། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
 ཞེག་མཐོང་གི་འདུག་འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཀའ་འགག་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་སྤྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འདི་ཡང་འགོ་རྒྱ་
 ཁག་པོ་ཆགས་པ་རེད། གལ་སྲིད་མ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་མཁ་ཅི་ཡང་མེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ཆ་གསུམ་
 རྒྱངས། འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་གང་ཡོད་པ་དེ་མར་
 བཤད་ནས་གོས་བསྟར་བྱས་རྗེས་མ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའང་མང་གཙོའི་འགོ་སྟངས་ཤིག་རེད། འདིར་ངོས་ལེན་ལྷན་དགོས་ཀྱི་
 རེད། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བསྐོས་འགོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་མ་སོང་བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚེ་ ༤ པའི་ནང་

དུ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐབས་རེར་སྲུགས་འཚབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱུ་སྐྱོད་ཚོགས་ལྷན་པུས་མཚུལ་མ་སྲུག་དང་མ་སྲུག་ཡོད་གི་རེད། ཚེད་པའང་རྒྱག་གི་རེད། ག་ཚོད་མ་མ་སྲུག་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་སྲུབ་རྒྱ། དེ་རིང་འདྲི་རྒྱུ་ཆ་བཤའ་ནས་འགྲོ་སྲུབ་པ་འདི་ཡང་གཟེ་བརྗིད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟོ་ཞིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་ཤིག་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལའང་གནང་འགག་ཅིག་འདུག་འདི་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཀའ་གནང་བར་ཞིམས་འཆར་གཉིས་ཀ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་གཟེགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདྲི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་ད་ལྟོ་ཚོས་དམ་འབྲུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལའང་དུ་ "ཞིམས་ཞིབ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་" ཞེས་བྲིས་འདུག་སྟེ། འདི་ལའང་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག་དེ་སྔ་བཅའ་ཞིམས་གཏན་འབེབས་མ་གནང་གོང་དུ་ང་ཚོས་ལྷན་མདུན་ནས་དམ་འབྲུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གནང་འགག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་དབུ་བྲིད་རེད། ཡིན་ནའང་། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྲུངས་གྱི་ཆ་ནས་། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ལྷ་སུ་ཡིན་ན། ཅ་ཞིམས་གྱི་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་དུ་ (make and subscribe in the presence...) ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཞིམས་ཞིབ་པ་ཡོད་སར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་རི་ལྷ་སུ་ཡིན་ན། (oath is administered by Chief Justice) ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། (oath) དེ་གྲོས་ཚོགས་གྱི་འཇུག་མི་ཞིག་གིས་ལེན་ཚོག་གི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་སྲིད་འཇུག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་སྲོད་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་ཡར་ལྷན་པ་རེད་སྟེ། འདི་ལ་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་ན་ང་ཚོ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་རེད། དམ་འབྲུལ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དམ་འབྲུལ་འདི་ (Formality) ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ཅ་བ་བརྒྱལ་ནས་ཡལ་ག་ལ་འཇུག་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་རྒྱག་མ་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་འོངས་སར་བཅའ་ཞིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད་འདུག། མང་གཙོའི་ནང་དུ་འདྲ་མཉམས་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། གཅིག་གི་བཀའ་ལླང་མན་ངག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་རེད་མི་འདུག་གངལ། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་སྲིད་འཛིན་ཞིག་གོངས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་གནས་གཞུང་དུ་དམ་འབྲུལ་ཞུས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དུས་གྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ནས་སྲིད་འཇུག་པས་བཟོ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་གྱི་ཆེད་དུ་རུས་པ་སྲུང་རྒྱ་དེ་རེད་སྟེ། རྒྱུ་སྐྱོད་ཚོགས་གྱི་གནས་སྲུངས་ཆ་ནས་སྲིད་ཚོགས་ལའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་འདུག་སྟེ། ངས་དེ་རིང་གསན་གཟེགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། འདི་གྲོས་ཚོགས་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རེད། མང་གཙོའི་རྒྱུ་ཆ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་པ་གང་ཡང་མེད། ལྷན་མདུན་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་མཉམས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྲིད་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྲིད་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

འདོད་པ་བྱུང་སྲིད། ཚིག་པ་པ་ལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་ས་རྒྱུ་བྱས་གཞོན། ཟེར་བ་ནང་བཞིན། བོད་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་
དེ་ཕྱིན་མ་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་དེའང་གཏོང་གི་མིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱང་པོ་མ་
རེད་དམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་ཚང་མས་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་བྱེད་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་མ་
ཕྱིན་ཅང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པར་རྒྱུ་བྱེད་གི་མིན། ལོ་ཚེན་པོས་གཞན་ཞིག་ལ་ཁག་དགྱི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུང་བས་
ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་ཁག་དགྱི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཏམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤུགས་ཀྱི་གསུང་སྐད་ས་ལ་
པལ་ཆེར་མི་གཞན་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། མདོར་ན། རྩོམ་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནས་མ་འགྲིག་བ་རེད་སྟེ།
འདི་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། རྩོན་མ་བཀའ་རྒྱུན་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཡོད་དུས་བསྐྱོས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་
བ་དེ། བཀའ་རྒྱུན་བསྐྱོས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་རྒྱུན་གཉིས་ལ་འོས་ཤོག་ཚང་ལྡན་འཕངས་མི་འདུག་སྟེ། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཚང་
མ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། གཞན་པ་དེ་ཡང་གཏོང་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་
བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལྟར་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་གཉིས་ལ་མཇུག་པོ་འཇུགས་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་གནས་སྐད་ས་དེ་ཚོར་བལྟས་ནས་ང་ཚོའི་བཀའ་ལོལ་གནང་སྐད་ས་དང་། རྒྱུ་བྱེད་སྐད་ས་ལ་བསྐྱུར་བ་བཏང་
བསྐྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།

བདག་ཟེར་བ་དེར་བོད་དུ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བསྐྱོན་སོང། དང་པོ་བདག་ཟེར་དུས་སོ་སོར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བདག་
སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་རེད་མ་གཏོགས། བདག་གཞན་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་ནས་མཇུག་ལ་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུར་པ་ཞིག་གིས་
བདག་ཟེར་དུས་ང་ཚོས་བདག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། རྩོན་མ་ནས་ཡ་བོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་དམ་
བཅའ་འབྲུལ་དུས། ཡ་བོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བདག་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་རྩོམ་པའི་རྒྱུན་ནང་བཞིན་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། རྩོམ་རྒྱུན་ཡིན་ན། དགོས་ཏེ་ཞུ་དགོས་ན་
དགོས་ཏེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མཁུན་ནས་ཚོགས་གཙོ་ས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དུས་
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་ཚོགས་གཙོ་མ་རེད། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མཁུན་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དུས་ཁྱིམ་ས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་སྲིད་སྐྱོང་མ་རེད།

ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་ལས་ཆབ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངས་ལྟ་དུས། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཚང་མ་
གཅིག་གྱུར་བཟོས་ཡོད་དུས་ལས་ཆབ་ཟེར་བ་དེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཟེན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ང་
ཚོས་བཏགས་སར་འདོགས་ཚོག་གི་རེད། གཅིག་འདི་རེད།

གཅིག་དེ། ལྷན་པོ་ཞེས་གཅིག་བཤད་ནས་མཐོང་མ་དེར་རྩོན་མ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་མཁུན་དེ་ཚོའི་ཚིག་གཞི་གཞིར་
བརྒྱུད་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འོན་ཏེ་འདི་རེད་སྟེ། པ་སྐྱུང་མཁུན་གྱི་བྱ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་སྟེ།
འདི་ལྟར་བཤད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། དེས་གནས་བྱས་ན་འགྲོ་བུ་བ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་
ཡོད་པ་རེད། ངས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདིའི་ནང་གི་ཚིག་གཞི་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོབས་བཏང་
ནས་ཞུས་ཡོད་མ་གཏོགས། གནས་རྒྱུ་གཞན་དག་གང་ཡང་ཞུས་མེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གོ་མ་པ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་
ན་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་བརྒྱབས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་འོར་འཇུག་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡང་འཕངས་ནས་
ཚོགས་གཏམ་གཏོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཏམ་གཏོང་མཁུན་དེ་འོར་འཇུག་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་གི་ཡིན།

པའི་ཚོགས་ནས་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་
ནས། ལགས་སོ། ། འདི་ག་རང་ལ་མཚམས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་སོ་གཞུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་སོ་གཞུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ཚོགས་ལ་ཆེའགས་མ་ལྷངས་ན་བསམ་པའི་ཀུན་སྐོང་ཁྲིར་བ་ཡིན། བསོ་སྐྱོང་
མི་དགོས་པའི་ཚོགས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་གྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། བསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་
འདིར་ཆེའགས་ཤིག་མ་ལྷངས་ན་མ་འགྲིག་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། གཞི་ཅེའི་ཆ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཟོ་བཅོས་
ཚིག་བརྗོད་གཉིས་ཀར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ད་དུང་འདིར་ཚིག་སྟོན་འཕྲི་སྐྱོར་གཙོག་གྲུས་ནས་ད་ལྟ་འཁུར་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་དང་མི་
དགོས་བལྟ་བུ་བལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་རིང་འདིར་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ལ་ལུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་ཀྱི་རེ་བ་
གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་ཞིག་བཟོས་ཡོད་གངལ། གལ་སྲིད་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་
སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ལ་མེད་ལ། རོ་བདག་ལའང་མེད། འདི་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོའི་ཚོགས་ལུ་བཞེན་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱི་བྱེད་
ཀྱི་འདུག་དང་། དགག་པ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཚེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་གཙོ་བཟུང་གཞིན་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ་གསལ་
བཤད་གནང་མ་སོང་། རོར་འཁུལ་མེད་ནའང་། ཚོགས་གཙོ་སོར་འཁུལ་ཡོད་མདོག་མདོག་གི་རོས་ལེན་འདྲ་ཞིག་གྲུས་
སོང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རེའི་དུས་དེབ་ཐད་ལ་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཚིག་གཅིག་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་མེད་གངལ། སྤྱི་
འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རེའི་དུས་དེབ་དེར་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་དང་ཚོམ་སྤྲིག་པའི་འགན་འཁུར་ནས་ཚོམ་
སྤྲིག་དང་འདོན་སྐྱོང་བྱེད་བཞེན་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་དང་གོ་བསྐྱར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་བཞེན་
མེད་གངལ། འདིའི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་བར་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྟོན་འཇུགས་གྲུས་སོང་སྟེ། འདིའི་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་ཚིག་
གཅིག་གྲུང་གོ་བསྐྱར་གྲུས་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་མཇུག་སྐོའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱིམ་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་མིང་འདོན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་།
འདིའི་ཚོགས་ལ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་དུ་བཤད་རྒྱུ་མ་
རེད། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔྱད་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་རེད་གངལ། དེ་ཚོར་རེས་བར་དུ་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལག་མ་བཅངས་བ་ཞིག་རྒྱ་ལས་ལ་ཁག་དགྱི་གྲུས། འདི་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་དུ་དཔྱད་ཤིང་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བར་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཚན་ས་ཚོས་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་སྟེ། ལས་རྒྱུན་
བསམ་གཞིག་གྲུས་ནས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་ན། གྲུས་ཅང་རྒྱ་རེའི་དུས་དེབ་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཐད་གྲུས་གྲུས་བཞག་

པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་གདམ། འདི་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོའི་སློབ་མཁུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཚིག་སློབ་འཕྲི་སློབ་གཙོག་
བྱས་པ་ཡིན་ན་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འདིར་རྒྱབ་སློབ་གཙོག་མ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚིགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུས་བསྟན་འཕེལ་འཇིགས་བྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་བསྟན་འཕེལ་འཇིགས་བྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚིགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མར་དེར། ད་ལན་གྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས་སྟངས་དང། ཐེབས་སྟངས་
གྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་དོན་ནས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་
ཐེབས་བཞེན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང། བོད་གི་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།
ང་ཚོ་ཚང་མས་བྱང་པོ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཁྲིམས་འཆར་དག་སོ་ཞིག་མ་རེད། མང་
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ནས་ཀ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་
སྤྱི་འཇུས་གསར་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འདིར་སྤྱི་འཇུས་ཀྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་སྲོང་ཡོད་མཁུ་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚང་མས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བར་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ་མན་ཐོགས་གྱི་
འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་སློབ་མཁུ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ལ་བཟོ་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐེབས་པའི་ནང་དུ་ "བཙོན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་མདུན་" ཞེས་འཁོད་འདུག རྩ་བའི་བོད་གཞུང་གི་མང་གཙོའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདིར་བསམ་སློབ་གཏང་བ་ཡིན་ན། མང་
གཙོའི་ལམ་ལུགས་སྐལ་ཚིགས་ལྟ་བུ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཟོ་བཙོས་
ཁྲིམས་འཆར་འདི་འཆོམ་སོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚིགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུས་བསྟན་འཕེལ་འཇིགས་ཚོས་འཇིགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་བསྟན་འཕེལ་འཇིགས་ཚོས་འཇིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚིགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པའི་བརྗོད་པ་
གཉིས་པར་མཉམ་ལྷགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ "ནང་པ་མ་ཡིན་པ།" ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། འདིར་གསལ་བ་ཤད་ལྷ་རྒྱ་ལ།
ངའི་ཀུན་སློང་ལ་ཆེད་དུ་དབྱེ་བ་བྱེས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གལ་སྲིད་འདིས་སློབ་མཁུ་ཡོད་རྒྱའི་གཞི་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་
ཡོད་ན་སྤྱིར་འཐེན་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚིགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་གྱི་བྱུང་ཉན་ར་བའི་ནང་དུ། ཨ་རིའི་ཉར་མ་ཏ་ཀ་ལུགས་ལག་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཀུན་ཤིང་ཤེས་ཡོན་ལྷེ་

དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐྱབས་དང་མ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་
 ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་འཇུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ག་ཚོད་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། འདི་མཁུན་པ་
 དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། མང་གཙའི་ཀ་བ་གསུམ་ཚང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་རྒྱུ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་རེད་གདལ། མཁུན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ག་འཇུགས་འདི་འཇུགས་རྒྱུའི་
 ཆེད་དུ་དང་པོ་འགན་སྲུང་སའི་མི་དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་དོགས་པ་རྣམ་ཏོག་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཅན་གྲོལ་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ཞིག་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། འདི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱུང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་རྣམ་ཏོག་མང་པོ་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་གནང་ནས་ང་ཚོས་མང་གཙའི་ཀ་བ་གསུམ་འཇུགས་
 སྲུབ་པ་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱན་གནས་སྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཅ་དོན་ལ་ལས་ཀ་གཉེན་མཁུན་
 རེད། བཅན་གྲོལ་ནང་དུ་མང་གཙའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དུས། མང་གཙའི་ཀ་བ་གསུམ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་
 སྤེ་ཚན་དེ་ཚོ་མང་གཙའི་གཞི་རིམ་གྱི་སློམ་གཞི་རེད། འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་མང་གཙའི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་སྲུབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། མང་པོ་ཞེ་དྲག་མ་ལུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དོགས་པ་འདི་བསྐྱངས་པ་སོང་ཅང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
 བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པའི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་འགན་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་སོང་། གལ་སྲིད་འདི་ཕྱིན་པར་བརྟེན་
 བས་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོ་བསྐོ་མི་དགོས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་ན། གོང་དུ་ཞུས་སོང་། བཀའ་འགན་གིས་ཀྱང་སྤོན་ལ་
 ཞུས་པ་ཡིན། ད་རེས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་དེ་འགྲོམ་སྲུབ་པར་བརྟེན་ནས། གལ་
 སྲིད་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་གོས་ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་སྲུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པར་དུ་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐྱོར་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད་གདལ། འདི་གསལ་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་སུས་འགན་འཁུར་དགོས་གྱི་རེད་དང་། སུས་འགན་འཁུར་དགོས་གྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་པར་མཇུག་པོ་
 བཅུགས་པ་དང་། ཚུར་མཇུག་པོ་བཅུགས་པའི་བཀའ་མོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མྱོང་གྱི་འདུག། སུན་མོང་གིས་ཉུས་པ་སྲུང་
 དགོས་པ་དེ་ནི་ཡོང་སྲུབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྲོང་ལ་བཀའ་བཏོན་གཏོང་མཁུན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་ཡོད་
 བའང་བཀའ་བཏོན་གཏོང་གི་རེད། དོན་དག་མེད་ནའང་བཀའ་བཏོན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག
 ང་ཚོས་ལན་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་རྒྱལ་གི་རེད། ལན་རྒྱལ་མ་བཅུག་ནའང་ལན་མ་བརྒྱབས་ནས་ཁ་བཅུ་མས་ནས་བསྐྱུང་གྱི་
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་སྤྱི་པར་བསམ་སློབ་གཏོང་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ན། སུ་ལ་མན་གྱི་འདུག སུ་ལ་གཞོན་གྱི་འདུག དེ་ཚོར་
 བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། གོས་ཚོགས་འདི་དོགས་པ་རྣམ་ཏོག་སྲུང་ས་གཅིག་སུ་ཞིག་མ་རེད་གདལ།
 གོས་ཚོགས་གྱི་སྤྲིངས་ཆ་འདིར་དོགས་པ་རྣམ་ཏོག་སྲུང་ས་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེའང་འཛིན་
 སྲོང་བཀའ་འགན་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བཀའ་འགན་གི་ག་ཚོད་བཤད་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལའང་དུས་ཚོད་
 ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོ་ར་བཀའ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 རེད། གོས་ཚོགས་ལ་ལམ་ལུགས་དང་འགྲོ་སྐྱེད་སའི་གཞི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྲོང་འགན་འཁུར་མཁུན་ལ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་
 གོ་སྐྱབས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གཞན་གྱིས་གསུང་དགོས་པ་ཆ་ཚང་གསུངས། གཞན་དག་
 ཁ་ཤུགས་གྱིས་གསུང་ཚོག་གི་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་སའི་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགན་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེད་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
 འདིར་བཀའ་འགན་གིས་རྒྱལ་སྲོད་བྱེད་སྲུབ་རྒྱུ་ལག་པོ་ཆགས་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷུ་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་
འཆར་གཅིག་བཀག་ཡོད་ས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་
གསུང་འབབ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དེ་ཚོ་མེད་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་
དམིགས་ལུལ་ཟེན་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲེལ། སྤྱི་འཇུག་ཚོས་འདིར་དོགས་གཞི་སློང་བཟུང་བ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་
མཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱད་ཆ་རྗེས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས། མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོའི་འགོ་སླངས་ནང་བཞིན་མར་ལོག་
ནས་དོགས་གཞི་ཚེན་པོ་ཞིག་བཟུགས་སོང་། འདིར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་ཞིབ་འདི་སོང་བ་ཡིན་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་མེད་བ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དུས་ནམ་
ཡང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་བ་བཟོ་རྒྱུ་རེད་དམ། འདི་གསལ་པོ་བཟོས་དགོས་རེད་གཤམ། འདི་མ་བཟོས་ན་འ་རེ་ལུང་རེ། འདི་གཅིག་
རེད།

གཉིས་བ་དེ། ལོ་དུ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ཡིན་གཤམ། བཟོ་སྐྱོད་བྱེད་འདུག་གི་མི་འདུག་ཟེར་དུས།
བཟོ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་རེད་དང་། བཟོ་སྐྱོད་བྱས་བཟུགས་མ་སོང་ཟེར་གྱི་རེད་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་རང་སྐྱེས་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་སྐྱེས་སོང་སྟེ། འ་རེ་ལུང་རེ་བྱས་ནས་འགོ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། འདི་འདྲ་སྐྱེས་གྱི་རེད་གཤམ།
དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ། འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མེད་བ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་མེད་བ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོད་མེད་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ་དང་། ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༢༠ བ་མེབས་བ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་བཟོ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོགས་
གཙོ་ཡིན་ན་མི་གཅིག་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་མི་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་པར་རིག་བ་གཏོད་དགོས་ཡོད་དང་། ག་པར་
བསམ་སྒོ་གཏོད་དགོས་ཡོད། ཆ་མ་མཚེས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆགས་གྱི་འདུག་ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བབས་
ཚིང་བརྟན་གསུམ་ངང་ཡག་པོ་ཞིག་འགོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུགས་ཚང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་གྱི་རེད། བཟོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་
བཟོ་བཅོས་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ནས་བཟོ་བཅོས་འཁུར་དགོས་པ་རེད། ད་རེས་ཡིག་ཆ་འདི་འཁུར་བ་དེ་འདྲ་བབས་
ཚིང་བརྟན་གསུམ་བྱས་ནས་ཁུར་བ་ཡིན། དང་པོ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཁུར་བ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་བྱུག་ཚོད་ ༡༡:༠༠ རས་
འགོ་བཟུགས་པ་ཡིན། དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདི་ཚོད་ཆ་ཚང་སྟེ་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བརྗོད་པ་གཉིས་བ་ཡིན་ན། དེ་
རིང་བྱུག་ཚོད་ ༡༡:༠༠ གསོལ་ཇའི་རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་འདྲང་རེས་སུ་ཡོད། འདིར་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐྱེད་དང་བཟོ་སྐྱོད་
བྱེད་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་ཚུལ་གསར་བ་དེ་འདྲ་སྐྱེབ་ཡོང་དུས། དེར་སུས་སྐྱབས་ཞེས་གྱི་རེད། ང་ཚོས་ཉེན་གངས་
༡༠ ལས་རིམ་བསྐྱོགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་རེ་རེའི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ལས་དགོས་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་
པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་འོག་ནས་བབ་ཚིང་བརྟན་གསུམ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་དང་

བོད་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་བྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་བར་
 ཟུགས་པན་ཉན་ཉན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
 རྣམ་བཟུངས་པེབས་ནས་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཇུག་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་འདིར་བཟུངས་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷུ་ཡི་མེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ་དེ་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་མ་གཏོགས་འགོ་ས་མེད་པའི་གནས་
 སྟངས་ཤིག་ག་ལེར་ཆགས་རྒྱུ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
 བསམ་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཚམ་ལའང་མེད་གདལ། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱུན་
 ལས་ནང་དུའང་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཁྱོད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། དེར་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མ་བཟས་ན་ཡག་སོ་ཡོད་པ་རེད།
 ང་རང་ཚོ་འདོད་ནའང་འདྲ་འདུག མ་འདོད་ནའང་འདྲ་འདུག ལོ་ལྷ་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཤམ་ས་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་སྤྱིའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཐུག་ཏུ་ང་ཚོའི་མང་
 གཙོའི་འགོ་སྟངས་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ང་ཚོས་ཚགས་ཚུད་སོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇུག་ཚང་བ་བཟོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གྲོས་བསྟར་བྱས། གསུང་རྒྱུ་དེའང་རྒྱ་མཚན་དང་
 ལྷན་པ། ཁུངས་ལུང་དང་ལྷན་པ། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་གསུང་བྱབ་ན་ཡག་སོ་འདུག་སྟུང་།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 ཁས་ལེན་བྱས་སོང་མདོག་མདོག་ཅིག་གསུངས་སོང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོས་སམ་མང་ལོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་དེ་ཁྲིམས་མ་ལུན་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གྱི་རྒྱུ་དུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེར་ཁྲིམས་ཀྱི་
 རུས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པེད་མ་བཏོགས། སྐད་ཆ་བཤད་ས་
 རག་པ་ཅམ་གྱིས་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། པན་ཐོགས་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ལྷུ་ཚོག་གི་
 རེད་སྟེ། ལྷ་མ་ཟུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་ལ་པན་ཐོགས་པ་དང་། གནས་སྟངས་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་ལྷུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷུ་རྒྱུ། ངས་གོང་དུ་ལག་པ་བརྒྱུངས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཚོག་གིས་ཐོ་བརྒྱབས་སོང་བསམས་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་སོང་། པལ་ཆེར་ལྷག་ཡིན་ས་རེད། ང་ལོས་
 མ་སོང་། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་རྟོགས་གནོངས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་འདྲ་སོ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་འབྲེལ་བྱབ་པ་མི་འདུག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་འགལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་
 པ་གནང་རྟོགས་གནོངས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ནང་གསེས་ ༣། འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྲིག་འཇུག་ལ། འདིར་དགག་བྱ་ཡོད་ཅེད་
སྤྱི་དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
མཁན་མི་གངས་ ༡༥ འདུག་འདི་ཡང་ཟགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ ༣། སྤྱི་ལྷན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་འཇུག་ལ། འདི་ལའང་དགག་བྱ་
ཡོད་ཅེད་སྤྱི་དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། མི་གངས་
༡༧ ལྷན་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ ། ༡༧ ༽ བའི་དོན་ཚན་ཆ་ཚང་ཟགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ ལ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ལག་དང་བཟུང་ལག་བཞོ་
འགྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་ལྔ་བའི་ནང་གསེས་ ༡ རོ་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་བའི་ནང་གསེས་ ༥ བ་དང་ ༦ བ་གཉིས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ།
མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་བའི་ནང་གསེས་ ༡༣ བ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་
ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་བའི་ནང་གསེས་ ༥ ལ། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་
ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་འདི་ག་རང་གི་ནང་གསེས་ ༤ བ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་བའི་ནང་གསེས་ ༡ རོ་དང་། རང་གསེས་ ༣ ལ། རང་གསེས་ ༣ བ་བཅས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་བའི་ནང་གསེས་ ༧ བ་དེའང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་
པ་སོང་ཅང་འདི་ཡང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་བའི་ནང་གསེས་ ༥ བ་དང་། རང་གསེས་ ༧ ལ། རང་གསེས་ ༤ ལ། རང་གསེས་ ༤ ལ།
རང་གསེས་ ༡༠ ལ། རང་གསེས་ ༡༡ བཅས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་
འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བ་དེ་ཚང་བ་ཡིན།

ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ ལ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུས་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་
སློབ་ཅིས། དབུ་ཅིས་སྤངས་འདྲིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དགུ་བ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུ་དཔུལ་དང་བསྟུ་དཔུལ་
 གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག
 དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ བོ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་གསུང་བཤའ་གནང་བྱུ་རེད་སྟེ། བཟོད་བ་གཉིས་པ་
 འགོ་བཞེན་པ་རེད། བཟོད་བ་གཉིས་པར་གོ་སྐྱབས་ལེན་མཁན་ཡོད་ན་འབྲུལ་བྱུ་ཡིན།
 སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བཏུན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བཏུན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལར་བྱུ་སྤྱོད་ལྷུ་
 ལྷུ་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་བྱུ་ ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོ་མཁན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་རེད་
 མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་སྤྱི་གཞི་ལའང་དབང་ཚད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་
 གིས་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གང་གྲུང་མང་གྲུང་བཟོ་བྱུ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་
 གསུངས་སོང། འདི་མ་རེད། མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་འདི་སྤོག་ཅ་ནང་བཞེན་རེད། འདི་ཡག་པོ་
 ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་རེ་གྲུང་སྤྱོད་ལྷུ་ལེ་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བཟོད་ནས་
 འགྲིག་གི་མ་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ད་ལྟའི་བཀུར་འོས་གིས་ག་རེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེར་
 དགག་པ་བྱུ་གི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ གོང་དུ་བྱིན་པ་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སྤོན་
 བཀུར་འོས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཐོས་ཚོད་དེར་སྤྱི་ཚོས་བཏང་བ་མ་ཟད། བཟོད་བསྟུགས་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
 ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་གིས་བྱས་ཡོད་ན་བྱུ་སྤྱོད་བྱུ་ལེ་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་ཡག་
 པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་བྱུ་ལེ་འགན་དེར་ཚོལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བར་སྤོགས་ལ་བཏུས་ནས་ཁ་
 བཟོ་མས་བསྟུན་ན་ཅ་བཟོད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གིས་འགན་འབྲེལ་མ་བྱུ་བ་མཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
 འཇུག་སོ་སོས་འགན་འཁུར་སྤོལ་བྱུ་བྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཅམ་མང་བཞུགས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་དབྱ་དཔུལ་དང་བསྟུ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་
 ཁྲིམས་ཡིག་རེད། དོན་ཚན་རེ་རེའི་སྐང་ལ་ལས་རིམ་གཞན་པ་ལ་མཚོངས་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤའ་བྱུ་འགོ་བཟུགས་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ལའང་འཛིན་སྤྱོད་གིས་རེ་རེ་ལན་བྱུ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱུ་དགོས་ན་བྱུ་གི་ཡིན་ལུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་

ལྷན་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་བརྗོད་བཞག་གཉིས་པའི་སྐར་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་དོན་དག་རང་གི་སྐར་ལ་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
དུས་ཚོད་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ལ་པན་གྱི་རེད། དེ་མིན་པར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་བྱས་ནས་ཚོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་བརྒྱབ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན་
མཚམས་ཚད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ནང་ཞོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་དེར་བཀའ་འགྲུབ་གིས་དོན་དག་དོན་དོན་གྱི་
གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་པ་གཏོགས། འདིའི་སྐར་ལ་ལྷ་མི་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་བྱས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་གཞིར་བཟུང་
འགོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་འཕྲོས་བཤད་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་དཔྱད་རྒྱ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་མ་
ཚར་བར་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་ས་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤངས་འདྲིན་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བརྗོད་བཞག་གཉིས་པ་རང་གི་ཐོག་ལ་མར་ཕེབས་རོགས་གནང། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་ཁ་སྲོལ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན།
ལས་རིམ་ག་རེ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ལྷན་པ་ཡིན། དེར་གོ་སྐབས་
བཟུང་ནས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་གསུང་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ལ་ཉོག་ཅམ་སྤྱོད་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང། སྐར་མ་ ༣ རང་
ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་གནང་བ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་
གཞག་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱོད་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོས་མཐུན་གྱི་རེད། གཞི་རྒྱུ་འདི་ཚོས་འདི་ན་ལབ་པ་ཆ་ཚང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་
ལན་རྒྱག་དགོས་པ་མ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཁ་སྲོལ་མང་གཙོ་རྩིས་ཁའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལ་རྗེ་བ་བཏང་བ་ཚང་
མར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལན་རྒྱག་བསྐྱོད་སོང། དེའང་ལས་རིམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་འདིར་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན།
བརྗོད་བཞག་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** བརྗོད་བཞག་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་
གསུང་རོགས་གནང། ་ རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱེད་དགོས་དོན་གྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་
རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འགན་གང་འདྲ་ཁྱེད་དགོས་མིན་སྐོར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱག་རྒྱུ་འདི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
རེད་ལ། ལས་རིམ་དང་མཐུན་བསྐྱོད་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ཚང་སོང། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཐུན་སྐྱོད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཐུན་སྐྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྐྱོང་ཁྱོད་ནས་མི་དགོས། སྤྱི་འཐུས་
བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དང་། བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐབས་པ་ཡིན་པ་གཏོགས། ཟབ་སྐྱོང་ལེན་རྒྱུ་རྐྱེད་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚང་མས་ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ག་
དུས་ཚང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ ལ། བཅོམ་བྱོལ་
བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་དབྱེ་དབྱེས་དང་བསྟུ་དབྱེས་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་
གསལ་ ༡ ལོ་དེ་ལ་ཁ་སང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཞུས་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཞིབ་ཚགས་པོ་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་
སྐབས་དེར། གང་ལྟར་འདི་མི་མང་གི་འདོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་འདོད་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐོ་ཤལ་འདུག་དང་དམའ་ཤལ་འདུག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་
བཞེས་གང་ཡོད་པ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་དབྱེ་དབྱེས་དང་བསྟུ་དབྱེས་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་
ཁྲིམས་ཡིག་དབྱེ་དབྱེས་འབབ་ཚད་སྐར་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་གི་འཕྲོ་བརྒྱུ་ཚགས་སྐྱེས་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་དོན་འདྲི་ཨང་གངས་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་རེད་འདུག་
བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ངོས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ན། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པའི་ནང་དུ། བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥
སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༥ ཟེར་བ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠ དང་། འོག་གི་རང་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་དུ་ལོ་
རེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༥ ཟེར་བ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠ འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་འདི་གཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་ ༡ ལོ་དེར། ཟས་བཅད་དོད་སྟོར་ ༡༠༠ རེ་དེར་སྟོར་ ༥༠ ལ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་གང་
འདྲ་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་གི་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པར་ཚིག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་།
སློབ་མ་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་དང་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟའི་
ང་ཚོའི་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་འཁོར་རྒྱལ་དང་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་མི་དགོས་པ་ཚགས་པར་ངོས་འཛིན་
ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་བ་འདི་པ་ལྟར། མ་འོངས་པར་དབྱེས་བཟུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་
སྐོར་སྤེ་ཚན་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐོར་ནས་ཐད་དེ་ཁ་བྱལ་ནས། སློབ་མ་ཁ་དང་ཁ་སྐྱེད་བྱེ་བ་ལྟེན་ཚང་བ་རེད་དེ། ད་ནས་ཁ་
དང་ཁ་སྐྱེད་གཉིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པའང་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བཅོས་ན་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ཅིས་ཞིབ་གྱི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་འགོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉིན་སྐོར་ ༡༠༧ དེར་ཉིན་སྐོར་ ༡༠༠ ལང་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞུག་པོ་ལྟོ་ལོག་དེ་རེད། ལོག་ དེ་ཡོང་དང་ཡོང་གི་རེད་དེ། དེ་ལའང་གཅིག་པ་ལང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་གྱི་ཡོང།

འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ལྷག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་ བཏང་དང་སྐྱེལ་དུ་དུལ་འབབ་ཚད་འདི་དམའ་དྲགས་འདུག་ཅེས་སྟོན་མ་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམ་ལེས་ཉོགས་ ལྟར་ན་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེལ་སོང་། ག་སར་འགག་བསྐྱད་ཡོད་མེད་དམ་མི་ལེས་ཉེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ བར་དུ་དེ་སྐྱེལ་སོང་། ད་ལྟ་སྐྱེལ་སོང་བ་རེད། སྤར་ཆ་དེའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ འདི་ཡང་ཉག་ཉག་ རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གཅིག་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལམ་ཉི་ལུ་རིང་ལ་སྤར་ཆ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ དེའང་ དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། གཉིས་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་ཡོང་སྐོར་དང་འགྲོ་བོའི་ལ་འགྲུར་བ་ལྟར་བརྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་འགྲོ་ བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཐོག་མའི་དུལ་དེ་ཚོར་བསྐྱོན་པའི་ཉིན་སྐོར་ ༥༩ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ ཉིན་སྐོར་ ༡༠༠ ལ་སྤར་བ་ཡིན་ན་ཉུང་དྲགས་ན་མ་གཏོགས་མང་དྲགས་མི་འདུག་ལྟར་ཡིན། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྟར་བ་ཡིན་ བ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡་་་༡༩༩༣ ལོར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བག་ལེབ་གཅིག་ལ་སྐོར་གཅིག་གཉིས་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་བག་ལེབ་ལ་སྐོར་ ༡༠ འཕར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ལྟར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེལ་ལ་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གལ་སྲིད་ ལོ་རེར་སྐོར་ ༣༠༠ འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེར་དངོས་གནས་དཀའ་ངེས་ཅན་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེས་འདི་གཅིག་དུ་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པ་ཅམ་མ་རེད། དེར་པོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཉོག་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་། ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་ཀ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་བཞུག་ཡོད།

ཨང་གངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གོང་དུ་ལྷག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་དེར་ཉིན་སྐོར་ ༡༠༠ བཟོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟར་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་བསྐྱོན་པའི་གུས་ནས་སྐྱོན་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་མ་སྐྱེལ་གྱི་བར་དུ་དོས་ ལེན་ལྷ་རྒྱ་མིན། ཡིག་ཆ་སྐྱེལ་སོང་བ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་བཟུང་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྐོར་དཔོན་སྐྱབ་བསྟན་ རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐོར་དཔོན་སྐྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་སྐྱེལ་དུ་དུལ་འབབ་ཚད་སྤར་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། ཁྱིམ་སྤྱི་ག་ གཞི་བཟོ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཡིན་དུས། འདིར་གཞོན་ལྷགས་སྤར་བ་དང་ཞེད་སྐྱོད་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱི་གཞི་ བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་སོ་སོས་རང་དབང་ཆ་ཚད་ལེད་སྐོར་བཏང་ནས་བཟོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ ཡོད་མ་རེད་གང་ལེན་བར་ཞེད་བ་དང་སྐྱག་པ་གང་ཡང་མེད་ལྟར་ཡིན། འདི་དང་པོ་ནས་གསལ་པོ་ལྟར་ཡིན།

ཁྱིམ་སྤྱི་ག་འཆར་འདིའི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པོ་དེ་ཡིན་ན། འདིར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཅེས་ འཁོད་འདུག་ དེར་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་འཇུག་འདུག་དགོས་འདུག་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་སྐར་ཆའི་དབུལ་དེ་དོག་དོག་བཟོ་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཉིན་སྟོང་ ༣༠༧ བཟོས་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་ཀྱི་མི་
འདུག ཡང་ན་ཉིན་སྟོང་ ༡༥༠ དང་། ཡང་ན་ཉིན་སྟོང་ ༣༠༠ བཟོ་དགོས་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཨང་གྲངས་ཐད་ཀར་ལེན་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་ཡིག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་ཡིག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པར་བཟོད་པ་
གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བཞེད་པ་རེད། རོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེང་ ༡ བོར་ཁ་སང་རྒྱ་བསྐྱར་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
རིང་ཡང་རྒྱ་བསྐྱར་ལྷན་པ་ཞིན་ཡོད། འདི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ནས་འདི་ཅུམ་ཞིག་སྐར་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། མི་མང་གིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོང་ ༣༠༧ དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས།
ང་ཚོས་འདི་མར་གཙོག་དགོས་འདུག་ཟེར་ན་ཉལ་ཉལ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཉུང་ཉུང་
ཞིག་སྟོང་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། དེ་དུང་དུལ་འབབ་ཚད་སྐར་བ་དེ་མིང་ཅུམ་ལས་སྟོན་ཅིས་མ་དུལ་ལ་གཞོན་ཅིག་པན་གྱི་
རེད་དམ། སྐར་ནི་སྐར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་སྐར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དུང་དུལ་འབབ་ཚད་སྐར་རྒྱ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འགོ་བཞེད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་སྐར་བ་ཡིན་ན་དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོར་གཞོན་པན་གྱི་རེད། ད་ལྟོ་ཁྲིམས་འཆར་ནང་དུ་
ཉིན་སྟོང་ ༣༠༧ གསལ་བ་དེ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་བཞེད་ལྷན་པ་ལ་འདྲི་བཞེད་སྟེ། ང་རང་གི་དོས་ནས་
འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་ལྷན་པ་ཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལའང་ཡིན་ན། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དང་སྐྱོང་སྤྱད་དུལ་
གྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་མ་དུལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། མང་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༤ ལས་པན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་ཅིས་
མ་དུལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་སྐར་ཅུམ་པའི་བཞེད་ལྷན་པ་
བཀོལ་ནས་གཞོན་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་གནས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཆུང་ཆུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐྱོང་སྐྱོང་
སྐབས་སུ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་སྐར་བ་ཡིན་ན། སྐར་དང་མ་སྐར་བྱེད་པར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ག་རང་ལ་
རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཅོམ་སྤོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱོང་སྤྱད་དུལ་དང་བསྐྱུ་དུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་
ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་པ་ཞིན་ཡོད། རོན་ཀྱང་ཁ་སང་ལྷན་ཚང་བ་ཡིན། ལོ་རེར་ཉིན་སྟོང་ ༧༩

དེར་སྒྲོར་ ༡༥༠ བཟོ་དགོས་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཚེར་སོང་། སྤྱིར་བཏང་འདྲིར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་
ཟེད། དེ་ཡིན་དུས་བཤའ་མི་དགོས་པ་ཞུ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་དུས་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། གོང་དུ་ཁ་ཤས་གྱིས་ལོ་རེར་སྒྲོར་ ༣༠༠ ཐམས་པ་སྤྲད་མ་སྤྲུབ་པ་ཅི་ཡོད་ཟེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།
སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་འཆོ་བའི་གནས་བབ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཟེད། རྩ་རམ་ས་ལར་ལས་མེད་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཟེད་
གདལ་ ལས་མེད་ཚོགས་པར་མང་སོ་ཡོད་པ་ཟེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལོ་རེར་སྒྲོར་ ༣༠༠ སྤྲད་མ་སྤྲུབ་
མཁན་དེ་ཚོ་ཉམ་ཐག་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེགས་གཅིག་གིས་ང་ཚོ་དབལ་འཆར་ཅེས་ཚོགས་
རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་རོགས་དང་། ང་མང་ཚོགས་ཅེས་འཁྲུག་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་རོགས། ང་ལ་རྒྱ་རེའི་ལས་ཀ་མེད་ཟེད་
མཁན་ཡོད་པ་ཟེད། དེ་ཚོའི་གནས་བབ་ག་པར་སྤྲུག་ཡོད་པ་ཟེད། ད་ལྟ་ཉིན་སྒྲོར་ ༣༠༠ སྤྲད་མ་སྤྲུབ་པ་ཅི་ཡོད་ཟེད་ཟེར་
ནས་འཁོར་ཤོབ་ཞེ་དྲག་བཤའ་གི་འདུག་སྟེ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་སར་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ནས་སྤྲོད་པ་ཡོད་
པ་ཟེད། ང་ལ་ལས་ཀ་མེད། ང་གཅིག་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་སྤྲུལ་རོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཟེད། ད་དུང་འདི་ལྟར་བཤའ་བ་ཡིན་ན་
ཡག་སོ་མི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག།

གོང་དུ་ལབ་སོང་། ལོ་རེར་སྒྲོར་ ༣༢༠ དེ་ཆེ་དྲགས་ཟེད་ཟེར་སོང་། དཔེར་ན། མི་གཅིག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་
ཡིན་ན། ང་ཚོ་གྲ་བ་གྲ་རྒྱུད་གི་རོས་ནས་སྒྲོར་ ༣༢༠ སྤྲད་སྤྲུབ་གྱི་ཟེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། བཤའ་མི་བཟའ་སྤྲུག་ཡོད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་མི་གཉིས་ལ་སྒྲོར་ ༤༧༠ ཐམས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་ཟེད། མི་བཞི་ལ་སྒྲོར་ ༡༩༤༠ ཚགས་ཀྱི་ཟེད། བཤའ་མི་དེ་
ལས་མང་བ་ཡོད་ན། བཤའ་མི་རེ་རེས་དེ་ལས་མང་བ་སྤྲོད་དགོས་ཟེད། དེ་ཚོར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཟེད། ལས་མེད་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་འདི་ན་ཡོད་པ་ཟེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གང་འདྲ་སྤྲོད་དགོས་ཟེད། སྤྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཟེད། དེ་ཚོ་
ཚང་མ་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཡོད་པ་ཟེད་དམ་མ་ཟེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཟེད། ང་ཚོས་མི་རེ་
རེར་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལའང་ངེས་པར་དུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཟེད། ཁ་སང་ངས་དོན་
ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། དེའི་ལན་དུ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༡༩,༠༠༠
ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༡,༠༠༠ གིས་སྤོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཟེད། དེ་ཡིན་དུས་
རྒྱ་གར་གྱི་མི་འཁོར་ལ་དབལ་པའི་མི་མང་བས་བསམ་སྒྲུབ་བསྤུས་མེད་སྟབས། འདི་ཉལ་ཉལ་གཅིག་གང་འདྲ་བསྤེད་ཀྱི་
ཡོད་ན་བསམ་སྤྲུལ་གྱི་འདུག་ འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བསྤུ་རྒྱ་མིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཟེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མ་བསྤུས་པར་རྒྱ་གར་
གཅིག་སྤུར་བསྤུས་པ་ཡིན་ན། དེའང་དང་སོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། ད་དུང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མ་གཏོགས་
སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྤར་ཆ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་མེད་པ་ཡིན་ན། འདྲིར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་བ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚིག་བེད་སྲོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། སོ་སོ་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུ་གས་ནས་གཞན་ལ་མཚུ་བ་མོ་
འཚུ་གས་དགོས་རེད་ཅེས་ཟེར་སོང་། ངས་ཚིག་བེད་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེའང་། སོ་སོ་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུ་གས་ནས་སོ་སོས་བེད་སྲོད་
ཀྱང་དེ་ག་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན། ར་ག་བར་བརྒྱུད་ས་ན། དེ་ག་རང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་སོ་སོས་དེ་ག་རང་ལ་
ཕྱིན་ནས་བེད་སྲོད་བཏང་ཡིན་ལྟ་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བཅོམ་སྤྱོད་བོད་མིའི་དང་སྐྱབས་དཔུ་
དཔུལ་དང་བསྐྱེད་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲེལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད།

དེ་རིང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཉེན་སྐྱོར་ ༡༥༠ ཟེར་བར་དགག་པ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་།
ད་ལྟ་གང་འཁོད་པ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད། རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་འདོད་པ་དེ། ང་རང་ལ་
ཆ་མཚོན་ན། དང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་དུས་ནས་དང་སྐྱབས་དཔུ་དཔུལ་འབབ་ཚད་དེ་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག
སྐབས་དེ་དུས་སྐོར་ ༣༠ གྲས་པའི་ཅ་ལག་ཅིག་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་སྐོར་ ༡༠༠ ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེར་ལྡན་ ༥ འཕར་
ཚར་འདུག ཐ་ན་ཚོང་དང་ (Tomato) ལ་སོགས་པའི་རིན་པོང་ཡང་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་འཕར་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་
སྐོར་ ༩༩ དེས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་འང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དེར་སྐོར་ ༡༠༠ བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་སྐོར་ ༣༠༠ ཅམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འབྲེལ་བ་འདད་
གཞན་ཞིག་བརྒྱབས་ན་འཚོག་ར་པོར་པ་གཉིས་རེད། དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེང་སང་ཉམ་ཐག་
ནང་ལ་སྤྲུག་བདག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གྲས་ནས།
དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྲུག་བདག་དེ་ཚོ་ཁག་ཁག་བཅོས་
ནས་གྲུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་མི་གངས་ ༡༩,༠༠༠ ནས་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་བྱས་
ཡོད་ཟེར་བའི་གངས་ཀ་དེ་ཉུང་ཉུང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག རྩ་བའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་མི་འབོར་ག་ཚོད་ཡོད་
མེད་དེ་ལོགས་ཀ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་གངས་ ༡༩,༠༠༠ ནས་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་བསྐྱོར་ནས།
མང་མོས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག ཚད་འཛིན་ས་དེ་ཚོད་དང་ལྡན་པ། ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་རྩིས་བཞིན་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀྲུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་གསུམ་དངོས་ལྷན་བསོད་ནམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁའ་གྲིས་གཏམ་བཤད་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཐོན་མི་ཚོག་པ་སྤྱིག་གཞི་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྤངས་འཛིན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་པའི་ཚོགས་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་བཞེན་པའི་སྤྱི་འཇུག་དེ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་བཞུགས་ཁྲིའི་བར་ནས་བཅད་དེ་འགོ་མཁའ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་རེད། སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྩེད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཐོན་ཚོག་གི་མ་རེད། ལོང་ཏུ་སྤྱིག་གཞི་ཞེས་ཅིག་སྤང་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམ་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལགས་སོ། བཀའ་མོལ་གསུང་དུས་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་ཕེབས་མཁའ་ཚོར་ང་ཚོས་བཀའ་འཁྲོལ་ལུས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བག་ཡོད་སྟོན་སྤྱོད་ཐུགས་ཐད་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འཇུག་ནམ་བུ་སྤྱོད་སྤངས་སྤང་གནང་རོགས་གནང་ས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འགལ་གི་གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚུལ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་ཡོད། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམ་པ་ཆགས་འདུག འོན་ཀྱང་འདིའི་ནང་དུ་གོང་དུ་སྤྱོད་སྤངས་ཤིག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༧ དང་ ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ ཟེར་དུས་མི་གཅིག་ལ་སྟོར་ ༣༣༠ ཅམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ནང་མི་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤངས་ལྷན་གྱི་མང་པོ་ཡོད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ན། མོན་སྟོན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་སྤྱོད་སྤངས་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་སྟེ་དང་། བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་སྟེ་ཞུས་གསུང་གི་འདུག ང་ལ་ཚོར་བ་ག་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་མི་དེས། སོ་སོའི་ཞུས་ཁོངས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་ལག་པའི་མཚུབ་མོ་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་འདུག ཚང་མ་མཐེ་བོ་གཅིག་ནང་བཞུགས། ཁ་གསུང་གིས་དེ་འདྲ་རང་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོའི་ཞུས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་མཚུབ་མོ་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་འདུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དག་ཞན་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་དང་རན་བཤ། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམ་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠ ཉིན་སྟོར་ ༡༠༡ སྟོར་ ༥༠ ཡི་ཐོག་ལ་འགོ་སྤྱོད་སྤངས་པ་གནང་རོགས།

དེ་ནས་ངས་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་དེ། དུག་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་གིས་གསུང་བསྐྱར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ནང་དུ་ཚོར་ཆེན་པོ་རྒྱག་མཁའ་ཡོད་རེད་གངཤ། ཚོར་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཡང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག མང་ཚོགས་ལ་ཁ་གསུང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། འདིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤངས་

བཅུ་པ། ཉན་གསེས་ ༡	རེས་ཅན་བསྐྱ་དངུལ་ཟས་བཅད་དོད་གྱི་ འབབ་ཚད། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་ བཅས་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་ རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠ རེ།	རང་འཇགས། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་ བཅས་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་ གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ རེ།	རང་འཇགས། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ ཡུལ་བཅས་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་ རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་ རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ ཉིན་སྟོར་ ༥༠ རེ།
-------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ རེའི་ཀ་པ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷན་པའི་ལོ་དུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བ་དང་། ཡིག་ཆ་
 ཨང་ ༢༣ ཀ་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་བསྐྱོང་གནང་རོགས་གནང་ས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ། བཅོན་བྱོལ་
 བོད་མིའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱ་དངུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱོང་
 ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དུ་དུ་གཏུག་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དུ་དུ་དུ་དུལ་འབབ་ཚད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉིན་
 སྟོར་ ༢༠༠ རེ་འཆར་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ ཉན་དུ། "བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་
 ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ རེ།" ཟེར་བ་དེ་འོས་ཤིང་འཆར་པ་མཐོང་གི་འདུག རྒྱ་མཚོན་གང་ལགས་ཤེས་ཤིང་། འདས་པའི་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོ་རེར་རང་གཞུང་གིས་མི་མང་ཚོའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དངུལ་འབབ་ཚད་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤར་མི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོ་རེར་གྱི་འཆོ་བའི་འགྲོ་གྲོན་དང་། བཟའ་ཆས་རེད། ཅ་དངོས་དེ་ཚོའི་རིན་ཐང་ དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ཏུ་དུ་ (Inflation) ཟེར་གྱི་རེད་སྟེ། དེའང་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་བཞིན་པ་རེད། སྤོན་མའི་དངུལ་གྱི་
 རིན་ཐང་དང་སང་གི་དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ལོ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་
 སོང་། འཚོག་ཚའི་གོང་ཚད་དང་བཅས་པར་དབེ་བཞག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་ཁ་སང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་
 རིང་འདི་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྲེང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་སྐྱེལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ནང་དུ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱ་དངུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་འདི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིན་

དུས། ཁྲིམས་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གསུང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་མི་མང་
 སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་དེས་བར་དུ་ཚང་མར་ལག་བསྟར་དགོས་
 རྒྱ། (Obligation) ཟེར་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་རྒྱལ་དེའང་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཅིག་འདྲིའི་ནང་ཚུད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ནང་དུ་
 འཁྲེར་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའང་ཨ་སློར་ ༥ དེ་ཅུང་ཐག་གི་འདུག ཨ་སློར་
 ༢༠ སྐར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཨ་སློར་ ༡༠ སློར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་འདྲིར་ (Dollar) ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་ཚོང་རྒྱག་དུས། དེའང་པར་སློད་ཚུར་སློད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ས་དེ་ཨ་རིའི་དེའང་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ཁག་འདྲིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དེའང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གསུང་གི་ལོ་
 རེའི་ཡོང་འབབ་དེ་འཕར་འགྲོ་གི་རེད། མི་མང་ཚོས་ལོ་ཉེ་ལུ་འཕེལ་སྤེལ་ཅུ་གོང་གི་དེའང་གི་འཛུལ་ཐང་དང་། དེང་སང་གི་
 དེའང་གི་འཛུལ་ཐང་ལ་ཁྲུང་པར་ཡོད་པ་མཁྲུན་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདྲིར་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་སློབ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ རོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོད་རིང་རྒྱབ་སློར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་
 ལགས་ཤེ་ན། སློན་མ་ང་གིས་ལོང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ཐེབས་སོང་། སྐབས་
 དེ་དུས་ཀྱང་དབྱ་དེའང་སྐར་ལ་རེད་འདུག ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདི་ལ་རྒྱབ་སློར་ཞུས་པ་ཡིན། དེང་སང་ང་ཚོས་རང་ཁ་རང་
 གསོ་བེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོར་ནས་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་སྤྱི་ཚར་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་པ་
 ཟེར་དུས་སྐབས་བཅོལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནང་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཚང་མ་ལས་ཀ་
 རྒྱུད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐང་པོ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་ལུ་མི་ནས་ཀྱང་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་འདྲ་
 པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདྲི་འདྲའི་ཐབས་སུ་གསོ་ལོ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་ཟད་དེའང་
 འབབ་ཡིན་ནའང་ཞེ་ཐག་འཕར་བ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ལོ་རེར་ཉིན་སློར་ ༢༠༧ ཟེར་དུས། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། རང་མི་
 ཞིག་ལ་སྤྱ་གུ་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་ཟ་ཁང་ལ་ཁ་ལག་བཟུང་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་སློར་ ༥༠༠༠ ཅམ་བབས་གྱི་རེད། དེའང་
 རྒྱ་རེར་འབྲུལ་རྒྱ་མ་རེད། ལོ་རེར་ཉིན་སློར་ ༢༠༧ གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་གཞུང་དེར་སོ་སོའི་ནང་དང་དགོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་གི་དཔལ་འགྲོར་
 གནས་སྐབས་ཉེང་སང་བ་ཡག་པོ་ཡོད་ལམ་གྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལོ་རེར་ཉིན་སློར་ ༢༠༧ དེ་ལུ་བ་ལ་པངས་པོ་ཡོད་གི་
 རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ (Survey) བྱས་
 ཡོད་པར་བརྟེན། མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་འདྲིའི་ཐོག་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོང་དུ་སློར་ ༢༠༧ རྒྱ་སློར་
 ༧ དེ་གཙོག་རོགས་གནང་དང་དེའང་སེལ་མ་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའང་ཁྲུང་མཚར་ཞིག་མཐོང་བྱུང་།

སྐྱོར་ ༡༠༧ ལ་སེལ་མ་རག་གི་མེད་ན་སྐྱོར་ ༡༡༠ ལུལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། མོ་སེའི་གཞུང་ལ་དུལ་དེ་འབབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དུལ་དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ནའང་རེད། མར་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ནའང་རེད་དུལ་དེ་མི་མང་ལ་འབབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། སྐྱོར་ ༦ འཛོལ་བ་ཕྱིན་པ་དེ་སོ་སོར་འབབ་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཁ་ཤམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཉམ་ཐག་དཀའ་ངལ་ཅན་སུ་ཡིན་
མིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཞུས་ནས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། གཤམ་ཉེ་ཉམ་ཐག་དཀའ་ངལ་ཅན་ཁ་ཤམ་ནས་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པའི་
གནས་སྟངས་བྱུང་ན་དེ་ལའང་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ག་རང་ཡིན། ངས་འདི་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་དོན་ཚན་
བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ ཐོག་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་དེ་ག་རང་བཞག་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་
རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་སྤར་རྒྱ་དེ་རན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞེན་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་
རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ལས་པའི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་དུས། དེ་དག་ནས་གང་མང་མང་
འབྲུལ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་ཞིག་ཞུས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་དབྱ་དུལ་འཛོལ་ས་འབྲུལ་མཁན་ཡོད་ན། དེར་
འབྲུལ་རྒྱུ་འགོ་སྐྱབས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་ནས་ཐོག་མར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་དབྱ་དུལ་འབབ་ཚད་དེ་ལོ་རེར་ཨ་སྐྱོར་ ༤༦ གཏན་འབེབས་
གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་སྐྱོར་ ༡ ལ་ཉིན་སྐྱོར་ ༤༦ ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ཨ་སྐྱོར་ ༡ ལ་ཉིན་སྐྱོར་ ༡༩ ཡོད་སྟབས། ཐངས་
འདིར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་སྤར་ཆ་སྟོམ་དགོས་མི་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དང་། བཟོ་
བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཀ་པ་མཉམ་དུ་ལྷན་དགོས་དུས། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ནང་དུ་ཉིན་སྐྱོར་ ༡༥༠ བཟོ་བཅོས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། འོག་དེར་ཉིན་སྐྱོར་ ༥༠ བཟོ་བཅོས་ན་བསམས་བྱུང་སྟེ། གཤམ་ཉེ་སྐྱོར་ ༡༠ རང་འཇགས་འཛོག་
རྒྱ་ཡིན་ན་གང་ཡང་ལྷན་ལྷན་མེད།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཡིན་ནའང་ཕྱག་དངུལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་
ཆགས་ཀྱི་མེད་འཕྲོ་བསམ་གྱི་འདུག འབབ་ཚད་ལ་ལྟ་ཚོག་གི་རེད་སྟེ། གང་རེད་ཅེ་ན། ཉམ་ཐག་ཡིན་ནོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བཏོན་པར་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟུ། སྤྱིར་བཏང་ཁ་ཕྱོག་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཟབ་སྦྱོར་
ལ་ནི་སྤྱི་གཅིག་གྱང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉམ་ཐག་དེ། དང་པོ་སྤྱི་གཞི་དེ་མར་གཅིག་བསྐྱབས་ནས། དོན་ཚན་བཅུ་
གསུམ་པ་དང་། དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ག་རེ་འདུག་གཅིག་བཟུས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ད་བར་གྱི་ཚིག་ཐོ་དེ་ཚོར་
གཅིག་བསྐྱབས། སྤྱི་ལ་ཆག་ཡང་བྱས་འདུག དེ་ཚོར་གཅིག་གཟེགས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་མཉམ་དུ་ཉམ་ཐག་འབྲིང་
དགོས་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ཉི་ལུ་ཅམ་གྱིས་དེ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་བསྟན་གྱི་འདུག ཡང་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་འགོ་ནས་ཟབ་སྦྱོར་བྱས་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལྟུ་རྒྱ་ལོན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོག་བརྗོད་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
མིན་པར་ཚུར་འབྲིང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་འཐུས་
དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མ་འགྲིག་པ་བྱུང་ཡོད་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟུ་རྒྱ་ལོན། གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
འདོན་མཁན་དེ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གྲན་པ་རེད། ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་སྐད་ལ་ངས་ཁོ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞེ་དག་ཡོད། ད་
ལྟ་ཡང་བསྟན་གྱི་རེད་ལྟུ་རྒྱ་ལོན།

དེ་ག་རང་ཡིན་ན། བཟོ་བཅོས་ཁྱིམ་འཆར་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་བསྐྱབས་ཐེབས་འདུག དེར་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷན་ལྟུ་
རྒྱ་ལོན། ཕྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཐེབས་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་ (Round Figure)
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཟོ་རོགས་གནང་ལྟུ་རྒྱ་ལོན། ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཨ་སློར་ ༥༩ རེད། ངས་སྤོན་མ་ལུས་སྤོང་། ཨ་
སློར་ ༩ དེ་པར་སློག་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དངུལ་འབམར་མ་དེ་ཉར་བསྟན་གྱི་ཡོད། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། འདི་ཁ་སང་ལྷན་ཚོར་སོང་། བསྐྱར་སློབ་གནང་དགོས་མི་འདུག ། ལགས་སོ། དེ་ག་རང་
ལ་མཚམས་གཞག་རྒྱ་ལོན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༡༣ དང་། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ག་པའི་སྐར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཞག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་།
བཤད་འདོད་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་སྤྱི་འཇུག་སྐར་ཞིག་གི་
གསུང་འབབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟུང་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་ཁྲོན་ནས་ཚོར་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་ཆ་ཤས་སྒྲངས་ནས་ག་པར་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མཚམས་འཛོག་གི་ཡིན་ཏུ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུང་འབབ་ཚད་སྟོར་ཕྱོགས་ཐད་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་
གིས་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་བསྟུ་རུབ་བྱས་པར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་གསུངས་པ་དེ། ང་རང་གི་
བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། མི་མང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་དང་། གསལ་གསལ་ཐེང་ཐེང་། བརྒྱ་ཆ་ཚད་ཡོན་པ་
ཞིག་ནས་དགོངས་ཚུལ་བསྟུ་རུབ་བྱས་ཡོད་པ་དང་འདོད་སྟོབས་པ་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་
པ་ཚོའི་བཀའ་མོལ་འགྲོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་མཁན་ཚོར་རྒྱལ་ཞེན་དང་ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་སྟོན་མཁན་དེ་ཚོར་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཅིག་ཆག་ཡང་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་
ཞེན་དང་ལྷག་བསམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ག་ཚོད་སྤར་ནའང་སྟོན་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱལ་ཞེན་དང་ལྷག་བསམ་མེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོར་གཅིག་གསལ་བ་ཅུ་མ་གཏོགས་མིན་ནའང་སྟོན་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ཉོག་ཅམ་
སྤར་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། རན་པོ་ཞིག་དང་འཚམ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤར་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་
འདུག ཐེངས་འདིར་མ་གཏོགས་སྤར་ཚོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ཤིག་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་སྤར་རྒྱུ་སྤར་བཞག་རྒྱུ་དེ་
འདྲ་མ་རེད་སྟེ། མ་འོངས་པར་དུས་དང་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་སྟོར་ཚོག་གི་རེད། གང་ལྟར་རན་པོ་ཞིག་དང་འཚམ་པོ་ཞིག་གི་
སྤར་ནས་སྤར་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཁན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༧ དང་། ཟུང་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ལེན། གང་ལགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནས་གནང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མི་མང་ལ་ ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་རྒྱ་རེར་རེད་མི་འདུག ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༧ དང་། ལོ་རེར་ཟུང་བཅད་དོད་སྟོར་ ༡༠༠ ཡིན་ཏུས། འདི་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེར་ཐུགས་བསམ་ག་ཚོད་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ལེན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཞེས་པའི་བཞེས་པའི་གོ་ས་འཆར་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཞེས་པའི་ཆེད་ལ་ཆེད་ལ་བཞེས་པའི་མཁན་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་པའི་མཆོག་གཞུང་དེ་རྒྱུགས་སོང་། སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཁན་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཁན་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་འདྲོག་ནས་ལེགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་པ་ལྷན་ལེན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དེ་སློབ་ཤེས་ནས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྲིམས་བཞེས་པའི་ལོ་རེར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པར་ལེགས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲོག་ཚོད་ཉིག་ཚམ་ཡོད་པ་འདྲ།

བཅོད་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་གསལ་ཐོབ་དང་། ལུང་སྒོ་གསལ། ལས་ཐོན་སྒོ་གསལ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསལ་ ༡ དང་། ནང་གསལ་ ༡ པ་དེ་བཞེས་པ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་ལྷན་རམས་པ་ཨ་ལྷན་ཆེ་བཞེས་ལགས། དགག་བྱ་ཡོད་རེད་ལྟ། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲོག་ཚོགས་གཙོ་ཆེས་པའི་སྤྱི་འཕུས་གྲངས་ ༡༥ འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་འཕུས་གྲངས་ ༡༣ ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༧ རྒྱུང་སོང་། འདི་མང་ཟགས་སོང་ལྷན་ལེན།

ཕྱག་རྒྱུང་ ༣:༡༥ པར་དུ་གསོལ་ཇིའི་བར་གསལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་པ།

ལས་རིམ་ལྷ་མཚན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་
སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར། བཅོམ་བྱེད་པོ་ལོ་མེད་ཚེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་
ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་ཚར་བ་ཡིན།

ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ། བོད་མི་མང་
སྤྱི་འབྲུལ་ནམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བོད་ཚན་རྒྱ་གཞི་
ནང་གསལ་ ༡ དང་། བོད་ཚན་བརྟན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པར་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན། དགག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་
དགག་བྱ་བྱས་པར་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ། བོད་དུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་གཏོགས་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱར་བྱ་
འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་ས་འཆར་འདི་
གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་དོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༡ འདུག
འདི་ཟགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ། བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
འདིར་དགག་བྱ་ཡོད་དུས། འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་དོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་
༡༡ ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ། དབུས་འོས་
བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ལྷན་འབྲེལ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི་བཟོའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། དགག་བྱ་ཡོད་དུས། འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་དོགས་གནང་།
རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༥ ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་
གཙོའི་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བཟོའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་
པ། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དུས། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་དོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་
གནང་མཁན་གྲངས་ ༥ ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། བཅོམ་བྱེད་པོ་ལོ་མེད་སྤྱི་ལྷན་ཅིས་
ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི་བཟོའི་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསལ་ ༡ དང་། རང་གསལ་ ༡ པའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། གཏན་འབེབས་ལྷན་
པར་དགག་བྱ་ཡོད་དུས། འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་དོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༥
ལྷ་རྩེ་ཕྱོགས་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་སྤོན་ཅིས་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་
༡༡,༠༥༦,༠༠༩ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༡,༠༥༦,༠༠༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལྷས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་
གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་
ཉིན་སྟོར་ ༡༡, ༣༥༦, ༩༥༩ རེད་འདུག ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་དེར་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་
༡༡, ༣༥༦, ༩༥༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་
དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་བསྐྱོམས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་
བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༦, ༣༥༩, ༥༥༩ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༦, ༣༥༩, ༥༥༩
སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་
ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཚབ་
དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་
ཉིན་སྟོར་ ༣, ༣༥, ༣, ༧༡༣ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྟོར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༣༥, ༣, ༧༡༣ སྤྱི་
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་
ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་
ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་
བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༣༥, ༡, ༣༤ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྟོར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༣༥, ༡, ༣༤ སྤྱི་མོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་ལྡོག་སྤྱོད་ལས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་ལྡོག་སྤྱོད་ལས་སྟོན་སྟོན་ཉིན་སྟོར་
༧, ༧༡༡, ༠, ༣༧ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྟོར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་ལྡོག་སྤྱོད་ལས་སྟོན་སྟོན་ཉིན་སྟོར་ ༧, ༧༡༡, ༠, ༣༧ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། ས་གནས་རང་
བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གོངས། ལོག་གངས་ ༡༤༥ རེད་འདུག

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༡,༧༣༥,༧༦༧
རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྒྲོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་ལྷུ་ལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་ལྷུ་ལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ད་ལྟའི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོའི་ནང་དུ། ལས་ཁུངས་བཟོ་བཅོས་དང་ཉམས་གསོ་ཞེས་
གསལ་འདུག ས་གནས་གང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱ་རེད་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

འདི་ལ་ཟུར་འཇར་ཡོད་དམ། ། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས། ཟུར་འཇར་འདུག ། དབལ་ལྗན་དབལ་འབྱོར་
བཀའ་སློབ་མཚོགས་

དབལ་ལྗན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཟུར་འཇར་ཁ་པའི་ནང་དུ། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྤིང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྒྲོར་
༡,༩༡༡,༩༡༩ དང་། སྤེར་ལྷན་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྒྲོར་ ༡༦༩,༠༠༠། ས་ཁོན་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་
ཚུང་ལ་སྒྲོར་ ༡༩༧,༠༠༠། ཀོ་ལི་ལྷུ་ལ་དོན་ལྷན་སྤིང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྒྲོར་ ༡༩༧,༤༠༠ བཅས་ཁྱོན་
བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༡༦,༣༠,༡༡༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོགས་སློབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོགས་སློབ་ལགས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ས་གནས་རང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། "༣། དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་འབབ་འཕར་འཕོལ་བྱུང་བ་བྱིར་
སློབ་ལྷན་ལྷུ་བསྟན།" ཟེར་བ་དེར་སྒྲོར་ ༤,༡༠༠ ཞིག་འདུག འདི་གང་ལ་གོ་དགོས་རེད། ས་གནས་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

དབལ་ལྗན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོགས་

ཅེས་འགོ་མང་ ༥། བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཇུག་གི་སྲིད་སྲོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་མོ། འདིར་སྐོར་ ༡༠,༠༠༠ ཞིག་གསལ་འདུག འདི་སྐོར་དེའི་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འདི་ག་རེ་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྲིད་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། སྲིད་སྲོད་གི་དུས་ལུན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལུན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྐབས་དེར་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་སྐོར་དེའི་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་ལྟར་དངོས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐོར་ལ་སྐོར་ཅེས་ཆ་ཚང་བཀའ་འདོད་ལྟར་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོར་སྐོར་ ༤༡༠,༠༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱེད་ཅན་ལགས། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ཟུར་བཞག་ལ་བསྐྱོར་སྐོར་དེ་སྟན་སྐོར་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱེད་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ཟུར་བཞག་ལ་བསྐྱོར་སྐོར་ ༡,༤༧,༤༧༧ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་ནས་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐོར་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐོར་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་ཟུར་བཞག་སྐོར་ཅེས་ནང་གསལ་ཅེས་འགོ་མང་ ༡༤ འོས་བསྐྱེའི་ལས་གཞི། རང་གསེས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་གཉིས་ཀར་བྱི་བ་ལྟར་ལྟ། ༡༽ མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཉེན་སྲུང་ལས་འཆར། ཟེར་བ་

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་གནད་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྷན་
བཀའ་ལག་བརྒྱུད་ནས་དོགས་འདྲི་རྒྱུ་ལོངས་ཞེས་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལོངས་ཞེས་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལོངས་ཞེས་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལོངས་
དང་། བཀའ་བྱུང་། མིང་བྱུང་དེ་ཚོ་ལ་ལྷན་ལས་མགོན་པོ་ལྷན་པོ་ཚེའི་ཕྱག་ནས་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོའི་སྤྱི་བརྒྱུན་གནད་རྒྱུའི་དུས་
ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་གོ་བྱུང་ལ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་གོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གོ་རྒྱུ་ཁྲིན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
ཐུག་ནས་པར་འགྲུང་དགོས་བྱུང་བ་དེ། འདིའི་རྒྱ་མཚོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནད་དོགས་
གཞོན་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ལན་རྒྱུ་ཚོག་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལོངས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན་
བསམས་བྱུང་། དེ་སྤྱི་ལོ་བསྟན་ལས་ཁང་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཅིག་སྟོགས་ཡིན་
དུས། སྟོན་མ་སྟོན་སྟོང་གིས་འདི་གཉིས་ལྷན་སྤྱིལ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གལ་ཏེ་འདིའི་ཐོག་
ལ་བསམ་སྟོན་བྱུང་ཡོད་ན། ལས་རིམ་འདྲ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད། ལྷན་སྤྱིལ་བྱུང་ན་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་
གཞེགས་དགོས་པ་དང་། རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ། གང་ལྟར་ལས་རིམ་འདི་འགོ་འཇུགས་ཞུས་ཡོད་དམ་
མེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལོངས་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ཐད་བཀའ་ལག་ལ་བསམ་སྟེན་ཞིག་ཡོད། བཀའ་ལག་ནང་དུའང་བཀའ་ཚོས་བྱུང་བ་

རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོན་ཐུབ་མ་སོང་། སྟོན་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 རྟོག་མ་ཉིད་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་གཉིས་གཅིག་སྟོབས་
 གནང་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞི་བྱུང་བྱིན་འདུག འདི་བྱིན་པའི་མཚམས་དེར་དང་པོ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་གྱི་རོལ་འོས་ཐོབ་ནས་
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ལས་འགན་འཕར་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་རེད་དམ། ཡང་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་
 གི་ཚོགས་གཙོ་གནང་བའི་རིང་ལ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་ཀ་འཕར་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཆགས་དང་
 མ་ཆགས་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སློབ་འཇུག་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་གསལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གཟེགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་ལས་འགན་གཉིས་གཅིག་སྟོབས་བྱེད་པའི་སྐབས་
 སུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་སྐད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་རེར་ (Conflict of Interest) ལས་ཁུངས་
 གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་འདྲའི་སྟོན་གནད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་གཞི་ཞིག་བཀའ་འགག་གི་
 བསམ་སློབ་འདོད་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟོ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་གྱི་དུས་ཡུན་དེ། ཅ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞིའི་ནང་དུ་
 ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ལོ་ ༥ རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལོ་ ༥ རེད་མཚམས་ལ་ཅེས་ཡོད་དུས། བསྐོས་གཞིག་གྱུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་
 འོས་བསྐྱེད་མ་ཟེར་པའི་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སྟོན་ལ་མ་གཏོགས་བསྐོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་གསལ་སྲིད་འོས་
 བསྐྱེད་འགན་འཁུར་གསལ་པོ་ཞིག་ལེབས་པ་ཡིན་ན། གཞིན་སྟོན་སྟོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཉམས་སྲོང་གསོག་དགོས་པའི་
 གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མོང་འབྲུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱེད་གཅིག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྐྱེད་
 འགན་འཁུར་དེ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ནང་དུ་སོ་སོས་སྟངས་འཛིན་
 བྱས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཐུགས་པན་གསོ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེ་
 འདྲ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བཀའ་འགག་བརྒྱུད་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་
 གནད་འགག་འདུག་དང་། དེ་ཚོས་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། རྩོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་
 གསུམ་འཚོགས་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་ལོ་ ༡ དང་། ལོ་
 གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་མཚམས་ནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་གསལ་པོ་ཞིག་ལེབས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འོས་བསྐྱེད་མ་
 ཟེན་བར་དུ་ཉམས་སྲོང་གསོག་རྒྱུ་དང་། བྱ་སློབ་བྱ་རྒྱུར་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས། འདི་བཀའ་འགག་གཅིག་
 ཕུས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གསལ་སྲིད་འདིའི་ཐོག་ལ་སྲི་འཇུག་རྒྱུ་
 ལས་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས། བཀའ་འགག་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོས་དུས་ཚོད་དེར་བསྐྱར་བ་བཏང་
 བས་རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཁུར་གཉིས་ཀ་ལོགས་སུ་བསྐོས་གཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་མ་ཐུན་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ནས་དེ་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོབས་ལ་སྐབས་བདེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གསལ་ཉེ་དགོངས་ཚུལ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན།
 ད་ལྟོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་སྐྱ་མ་ཐུན་ལྷག་རྒྱུ་རེད། བཀའ་འགག་གི་བསམ་སློབ་དེ་བསམ་སློབ་རང་མ་གཏོགས། དོན་དག་གི་སྐང་
 ལ་འཁེལ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་རྒྱུན་ཐོན་བསྐོས་སྐོར་ ༩, ༣༡༠, ༣༡༡ ལྷི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་

པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།
སྔོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྤྱོད་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༥༠,༠༠༠ རེད་འདུག
དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༥༠,༠༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་
པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།
སྔོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཞེད་བསྐྱོམས་སྤྱོད་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཞེད་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༡༠,༤༡༣,༤༡༤ རེད་འདུག
དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཞེད་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༡༠,༤༡༣,༤༡༤ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་
པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་སྣ་རྒྱ་རི་ལྷོ་ལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྣ་རྒྱ་རི་ལྷོ་ལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཞེད་སྔོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་
གོང་དུ་རྒྱུན་ཐོན་ནང་དུ་ "ཐོགས་དང་ཁེ་པན་གཞན།" ཞེས་འཁོད་འདུག འདིའི་ནང་དུ་འང་ "༥་༠ ལས་འཆར་མིན་པའི་འགྲོ་
ཐོན། ཀ རྒྱུན་ཐོན་ ༡ ཅིས་འགོ་ ༡༥" ཟེར་བའི་ནང་དུ་སྐོར་ ༡,༠༠༥,༤༡༠ འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོང་གི་རྒྱུན་ཐོན་
ནང་དུ་མ་ཚུད་པ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་ཐོགས་གནང་ས་སུ་དང་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ཁྱབ་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༡,༠༠༧,༣༤༠ རེད་འདུག དེར་
ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྒྲོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༡,༠༠༧,༣༤༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

སྔོན་ཚེས་ཚོད་དབག་འཆར་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་
ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟུན་སྔོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༧,༥༣༧,༧༧༠ རེད་
འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྒྲོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༧,༥༣༧,༧༧༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

སྔོན་ཚེས་ཚོད་དབག་འཆར་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་
ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་དེ་སྟུན་སྔོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༧,༥༣༧,༧༧༣
རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྒྲོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༧,༥༣༧,༧༧༣ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

སྔོན་ཚེས་ཚོད་དབག་འཆར་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། བལ་ཡུལ་
ཚེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བསྐྱོམས་དེ་སྟུན་སྔོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ལོན་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༣,༠༥༣,༩༥༩ རེད་
འདུག དེར་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ངོས་ནས་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ལོན་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༣,༠༥༣,༩༥༩ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

སྐོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། བལ་ཡུལ་
ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྐྱུན་སྐྱོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༣༦༦,༣༡༣
རེད་འདུག དེར་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ངོས་ནས་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༣༦༦,༣༡༣ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

སྐོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། བདེ་སྲིད་སྲིད་
ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ལོན་བསྐྱོམས་དེ་སྐྱུན་སྐྱོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲིད་སྲིད་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ལོན་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༥,༣༠༦,༩༥༦
རེད་འདུག དེར་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ངོས་ནས་སྐོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བདེ་སྲིད་སྲིད་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ལོན་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༥,༣༠༦,༩༥༦ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས། བདེ་སྲིད་སྲིད་ཅིས་ཞིབ་
ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་དེ་སྐྱུན་སྐྱོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་དབྱེངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲིད་སྲིད་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་སྒོར་
༤༥༡,༤༥༠ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྒོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བདེ་སྲིད་སྲིད་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༤༥༡,༤༥༠ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སྒོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
ལགས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྒོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྒོན་གནང་རོགས་གཞོངས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྒོན་ཅིས་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༥༤,༤༥༥,༥༦༠ ཐམ་པ་
རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྒོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ལྷ་རྒྱུད། དེ་སྤྱི་ཐེངས་འགྲུབ་ཤིག་ཞུས་
པ་ཡིན། སྒོན་མ་ནི་ལྷ་ཡོག་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དང་སྐྱེས་དབྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་འབབ་ཅིག་ཆད་བསྟན་ཡོད་པ་
རེད། ལ་སྒོན་གངས་ཀ་སློག་དུས་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་ལྷ་རྒྱུ་གཙོ་ཐོད།
ཅིས་ལོ་ལོ་མཚམས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་ཐོད་ནང་དུ་ཐོན་ཡོད་མདོག་རེད་མ་གཏོགས། མང་
ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོད་ནང་དུ་ད་ལྟའང་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒོན་མ་ནི་ལྷ་ཡོག་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ད་ལྟ་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཉག་ཉག་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
ཁོ་རང་མ་འཇུག་ཐོད་དུ་གཙང་མ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འདེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྷ་
རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་དུལ་མང་པོ་ཞིག་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་སྲིད་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུའི་སྒོས་ཡོད་པ་
རེད། སྲིད་ཀ་དེ་པར་ཞིག་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉག་ཉག་རག་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚོགས་
གཙོས་སྒོན་མ་དུལ་ཆད་སོང་བའི་གནས་སྐྱེས་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མཁའའི་ཀྱི་རེད་ལ། ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གང་ལ་གང་འཆོར་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་
ཐོད་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོད་ནང་དུ་ཐོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སློག་མི་དགོས་པ་བྱེད་
དགོས་རེད། སློག་པའི་ཉིན་དེར་ང་ཚོ་གདོང་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་
འཕོད་སྐྱུལ་ཡིན། དེ་བུ་གང་ཡང་མིན། སྤྱི་བཏང་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིར་སློབ་སློང་གང་ལ་གང་འཚམ་
བྱུང་ཚེ་བ་རེད། སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་ཁེ་ཏེ་ཏེ་ལེ་བས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བུ་
འདི་མཁན་ལང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལན་འདེབས་ཀྱང་གནད་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
མཚོག་གི་དོན་ནས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་བུ་གང་ཡང་མིན། འཕོད་བསྐྱུལ་ཡིན།

ཁེ་ཏེ་ཏེ་ལེ་མང་གི་དོན་ནས་དབྱ་དབྱུལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཐུགས་ཐུག་བསམ་ཚུལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕོད་སྐྱུལ་ཡང་ལྷ་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ན་ནིང་ཁེ་ཏེ་ཏེ་ལེ་ལོ་ལོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དོན་ནས་ (Canada
Tibetan Association of Ontario) གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་འདུག ཕུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ལེད་གཉེས་ལའང་དོ་
བལྟས་འབྱོར་བྱུང་། འདིའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་ཚེན་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་བསམ་ཚུལ་
ཕེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་གལ་ཚེན་པོ་ཞིག་མཚོང་ནས་དེ་རིང་འདིར་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།
གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞིབ་འཇུག་ཉོག་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གནས་སྐབས་གཅིག་དེ་དབྱུལ་གྱི་འཇོལ་ཐང་གཅིག་པ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིན་པས་རེད་འདུག དེ་
ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ། པ་གིར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མང་ཚོའི་དོན་ནས་གང་མང་མང་མཉམ་ཞུགས་
བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྲོལ་འབྱུང་ནས་ཁེ་ཏེ་ཏེ་ལེ་འཇོལ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་འབྲེལ་པའི་གནས་སྐབས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཨ་རི་དོན་གཙོད། ཁོང་རྣམས་པའི་དབང་བཀའ་སློབ་
བྱུང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་འདུག དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དོན་གཙོད་ལའང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་
རེད། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བར་དུ་ཁེ་ཏེ་ཏེ་ལེ་འཇོལ་ཐང་ནས་དབྱ་
དབྱུལ་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ངས་འཕོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུལ། ཁ་སྡོན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གནས་སྐབས་འདི་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། ང་རང་གི་དོན་ནས་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་
སླེར་གྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྱུང་ནས་ཡོང་དགོས་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་ཚན་པ་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟུན་བྱེད་དུས། འདི་
ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཅུ་བཞིན་ནས་རེད་མི་འདུག འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་གནད་དོན་རེད་མི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་
ནས། ལུ་རོབ་དང་ཉི་འོང་། ཐའེ་ཐུན་བཅས་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་
ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉེས་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ཆ་
སྤྲོམས་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནོངས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཕུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྡོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ལུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ལྷན་ལོང་།
ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ལྷན་ལྷན་མིན།

དང་པོ་དེ་ལྟར་འདོད་བ་དེ། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚོགས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ལུས་ཅེད་ཅེད་ས་ཞིག་ཡོད་བ་དེ། ཁང་པ་
བརྒྱབས་ཚར་བ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡོད་བ་དེ་དེ། ཡིན་ནའང་། དེར་སློམ་སྤྱོད་བའི་ལྷན་མཚན་གང་དེ་ལྷན་ལུས།
འདིའི་ནང་དུ་གདན་འདྲི་ལྷན་འདུ་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་སོང་། ད་ལྟའི་ཚུལ་གནས་སྟངས་འདི་ཙམ་སྤྱོད་ཡོད་བ་དེ་དཔལ་གང་
ལགས་ཤེ་ན། ལས་འཚར་དེ་ཚོའི་གསུང་འགོག་དུས། སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་འགགས་བ་དེ་མི་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་ལའང་གྲོང་
གུང་ཐོག་གི་འདུག་འགོར་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་འདུག་འདིའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་བ་དེ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ལུས་སྤྱོད་ཅེད་ཁང་དེ་བརྒྱབས་ནས་ལོ་གཉིས་འགོ་ཡི་ཡོད་བ་དེ། ད་དུང་ཚར་ལྷན་མེད་པའི་གནས་
སྟངས་སམ་འགོར་གཞི་དེ་ག་རེ་ཆགས་བ་དེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཐོག་མའི་གན་ལྷན་འདུ་ག་དུས་ཚར་ལྷན་གྲུས་ཡོད་བ་དེ། དེ་
ནས་ག་དུས་འགགས་བ་དེ། འགགས་པར་བརྟེན་ནས་གན་ལྷན་འདུ་དོན་བཞིན་ཉེས་ཚད་ཐོག་པ་བྱུང་ཡོད་བ་དེ་དམ་མ་
དེད་གསུང་འོགས་གནང་།

གསུམ་པ་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཚབ་དེ། དྲུང་ཚབ་དེ་ལས་བཟོས་པ་དྲུང་འཕར་མང་པོ་ཡོད་
བ་དེ། འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་དམངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་མ་བའི་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་བ་མཁུན་གྱི་ཡོད་དམ་
མེད་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་དའི་བསྟན་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་དའི་བསྟན་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱོད་མེ་ཆེ། གནད་དོན་གསུམ་ཐོག་ལ་ལྷན་ལྷན་ཡོད། གཅིག་གཉིས་
ཤིག་བསྐྱར་ལྡབ་ཆགས་ས་དེ་དེ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཚུལ་དུ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཅིག་དེ། སྤྱི་ཚུལ་ཁག་ཏུ་དབྱེད་དུལ་འབྲུགས་ཆེ་བ་དོན་གཅོད་རང་ནས་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་བ་དེ་དེ། དའོས་སྤྱོད་ས་
གནས་ས་ཐོག་ལ་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་མཁུན་དེ་བོད་རིགས་མ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དང་། དེའི་ནང་ནས་དུལ་གཉེར་བ་
(Finance Officer) ཆགས་ཀྱི་ཡོད་བ་དེ། བོད་རིགས་མ་སྤྱོད་ཚོགས་འབྲུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ལོ་གཉིས་འདི་མཚམས་ལ་
འཇུག་འགོ་ཡི་ཡོད་བ་དེ། དཔེར་ན། ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡར་ཡག་ཤོས་གཅིག་གང་ཡོད་དེ་ཅེ་ན། བོད་རིགས་མ་སྤྱོད་ཚོགས་ག་
ཚོད་ཡོད་བ་ཆ་ཚང་ལོ་གཉིས་འདི་མཚམས་དུས་གཅིག་ལ་བཟུ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་བ་དེ། ས་ཡོམ་དང་ནད་ཡམས་དེ་འདྲ་
སྤོབས་ན་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་དུས་གཅིག་ལ་བཟུ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་བ་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱན་ལས་གསར་བ་ཁ་ཤིག་གིས་
དབྱེད་བ་ནང་དུ་འགོད་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་གི་འདུག་དཔེར་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷན་ ༩ ཚེས་
༡ ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷན་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལྷན་ལོ་ཡོད་བ་དེ་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁ་ཤིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ མ་གཏོགས་
ལྷན་ཚེས་ཉལ་ཉལ་ཅིག་མ་འདྲི་དུས། ངས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ་གིས་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། མ་སྤྱོད་མཁུན་ལ་གིས་འདུག་ཟེར་བའི་

ལག་དེབ་འདི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྲུང་མི་ནང་བཞིན་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་མཉམ་ཁུབ་དང་།
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་སྲུབ་དང་ལས་སྟོན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལགས་ཤེ་ན། མི་མང་མཉམ་ཁུབ་དུ་རྟེན་པར་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བོད་རིགས་མ་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་རྣམས་པ་ཚོ་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། མིའི་རྣམས་
པ་དེ་བེད་སྟོང་བཅུ་དྲུག་ལ་གང་མང་བསྟུ་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་སྲུང་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་སྲུབ་ན་ཡག་ག་མེད་འགོ་
བསམས་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔུ་དེབ་གསར་བཞོ་དང་། བསྐྱར་བཞོ་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ཚོགས་ཚུན་པོའི་ངང་འགོ་དགོས་པར་སོང་། འདིར་
དོན་གཅོད་ལས་བྱེད་ནས་སྤངས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དེབ་ཀྱི་ཚོང་བརྒྱབས་འདུག་ཟེར་
བ་དང་། ཡིག་ཆ་ཚང་དང་མ་ཚང་བ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་ལས་རྒྱ་སྐྱོང་རྒྱ་མི་ཡོད་པར་སྲུགས་པའི་གསོ་ས་རེད་ཅན་གྱི་
འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྣམས་པ་ཚོས་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་དཔུ་ཁུལ་བསྟུ་སྤངས་དང་། རྒྱག་ལས་གནང་སྟོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་ལས་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། སྲུང་པ་སོ་སོར་དོན་གཅོད་སོ་སོའི་རྒྱག་ལས་གནང་སྟོགས་མི་འདྲ་
བ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་མ་འོངས་པར་འདི་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བསམས་བྱུང་། ངས་བཀའ་ཤག་
འདིའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་ཡི་མེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མའམ་དོན་གཅོད་རྙིང་པའི་དུས་སུ་ཡུ་ལོ་ལྷ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་དཔུ་
དུལ་བསྟུ་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་སྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལྷན་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ལྷ་རྩ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
དོགས་འདི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལྷ་རྩ་ཡོད། ཁ་སང་དགོང་མོ་ང་ཚོས་གོས་ཚོད་ཅིག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་།
འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་བོད་མིའི་མི་འབོར་ལྡན་ཁྲི་སྟོར་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༡ ལོར་དཔུ་དུལ་
འབྲུལ་མཁན་གྲངས་ ༡༩༠༡་་ ༡ ལས་མེད་སྟོར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༠་་་༡༡ ལོར་སྤྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་དཔུ་དུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་དང་། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༡ བར་གྱི་ཅིས་མཚམས་ལ་དཔུ་དུལ་
འབྲུལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་འཕར་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། མར་ཆག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་ཐེན་པའི་ཅིས་ལོ། གང་ལྟར་འགོ་བརྒྱབས་པ་ཟེར་ན་འགྲིག་ས་རེད། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༡་་
༡༡ ལོའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དང་སྤངས་དཔུ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ག་ཚོད་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་
འདི་ལྷ་རྩ་འདོད་པ་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་པའི་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་
ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་འདི་གོང་དུ་བྱུག་སླེལ་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་ལ་ལྷ་རྒྱ་དེ། དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་སྤྱི་བཟང་
དུ་དུལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་དང་འོས་བསྐྱོར་ཚོགས་ཚུན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ག་པར་དུ་ཁ་སང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་
གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བོད་མིའི་མི་འབོར་ལྡན་ཁྱིའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འབྲེལ་མཁའ་གྲངས་ཚིག་ཁྱིའི་ལྷ་ག་ཚམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཅེས་འཁོར་བར་བལྟས་ན། ཁོ་ཚོར་དུལ་འབྲེལ་ས་དང་ཆག་
ཡང་གི་ལམ་ཁ་ཚམ་མ་ཡིན་པར། དུ་དེབ་བཅོ་མ་སྤྱི་བཟང་ལྷ་ག་བཟང་པོའི་གནས་སྤྱི་བཟང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག་
ད་ལྟའི་ཆར་ལའང་དུ་དེབ་གསར་བཅོ་དང་། འོས་བསྐྱོར་གྱི་དུས་དཀའ་ལས་པོ་དང་རིམ་བཤེས་ལྷ་ག་འབྲེལ་བཞིན་པ་དེ་
འདུག་ འོན་ཀྱང་དཀའ་ལས་འབྲེལ་གྱི་འདུག་ལྷ་ག་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་འདིའི་སློབ་ལ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གཏོར་ཡོང་
དུས། ང་ཚོ་སློབ་གྲིས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གི་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཐད་ལ་མ་རུང་བའི་རྣམ་འགྲུབ་བལྟན་པ་ཞིག་སྤྱི་
ཚོགས་ཁོང་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་དེ་མི་འདུག་ ང་ཚོས་གནས་སྤྱི་བཟང་བརྒྱུད་རིམ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས། དབལ་འབྲོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་དེབ་གསར་བཅོ་དང་འོས་བསྐྱོར་ཚོན་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་སྤྱི་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤྱི་བཟང་
མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའང་དཀའ་ལས་འབྲེལ་བཞིན་འདུག་ ངའི་བསམ་བཤེས་འདི་དུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་ཁྲུབ་སླེལ་
འགོ་མ་སྤྱི་བཟང་པོའི་རྒྱུ་གིས་དེ། ལྷ་ག་པར་དུ་དུས་ནས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་ཡིག་ཆ་འདི་དང་འདི་མ་
གཏོགས་དགོས་ཀྱི་མ་དེད་ཟེར་ནས་བཀོད་ཁྲུབ་ཡག་པོ་དང་གསལ་པོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག་ ངས་ཁ་
གསལ་མ་ལྷ་ག་པ་ཡིན་ན། ཡང་དབལ་འབྲོར་གྱི་ལས་དོན་ལ་མ་རུང་བའི་རྣམ་པ་བལྟན་པ་ལྷ་ག་པ་མཐོང་མི་སྲིད་པ་མ་དེད་
སྤྱི་བཟང་ ཉེན་འགལ་འགས་རིང་ཚད་ལས་བཀའ་བའི་རྣམ་པ་གཏོར་ཡོང་དུས་ཅ་ཟེར་པོ་འདུག།

ངས་འདིར་ལྷ་རྒྱུ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༢
ཚེས་ ༧། རོ་བདག་གི་མིང་ལ་ས་སངས་བཀའ་འགྲུབ་ལེད། ཁོང་ལ་ (R.C.) དང་། འདི་ན་གྲུབ་བཟུ་པོའི་ལག་འབྲེལ། འདི་ན་གྲུབ་
བཟུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་འབྲེལ། མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཀའ་ (Aadhaar Card) ཡོད་པ་དེ་དེ། ཡིན་ནའང་། དུ་དེབ་ད་ལྟའང་
རག་གི་ཡོད་པ་མ་དེད། ལྷ་ལེན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ན་གཅིག་འཁུར་ཤོག་ གཅིག་གཅིག་མ་སྤྱི་བཟང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་
བཀའ་བཞག་ཡོད་པ་དེ། འདི་དཔེ་མཚོན་ཡིན། ཁོས་སྤྱི་བཟང་ལྷ་ག་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༧ ལ་སྤྱི་བཟང་
ཟེངས་གསུམ་པ་དེ་དེ། མཐོ་སློབ་ལ་བསྐྱོད་མཁའ་སློབ་སྤྱི་བཟང་ལེད། དེར་དཀའ་ལས་འབྲེལ་བཞིན་པ་དེ་འདུག་ ངས་ཁོ་
རང་ལ་རོགས་པ་གྲུས་དང་གྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཁ་གསལ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གི་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ལ་
ཡིག་ཆ་ཞིག་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ལྷ་ག་པ་བཏང་ཡོང་དུས། མང་ཚོགས་ནང་དུ་གང་འབྲེལ་ཡིན་ན་བསམ་སྲིད་པ་དེ། དེ་
འབྲེལ་སོང་ཅང་གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། ལྷ་རྒྱུ་སི་ནས་གཅིག་གིས་དུ་དེབ་བཅོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། ཁོས་སྤྱི་བཟང་ལྷ་
གསུམ་པ་སྤྱི་བཟང་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལྟར་རོགས་པ་གྲུས་ནས་ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་གྲུས་དང་གྱེད་བཞིན་པ་དེ། གསུམ་པ་དེ། ལྷ་
སི་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཟང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་ལ་ཉེ་ཆར་དུ་དེབ་རག་ཆར་ཅམ་དེ། དེ་ལའང་ང་ཚོས་ཟེངས་བཞི་ཅམ་འབྲེལ་
གསོ་གྲུས་ནས་རག་པ་དེ། དེས་ཡོད་གནས་སྤྱི་བཟང་དང་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོ་དེ། དེར་བཞིན་ངས་འདི་དང་འདིས་བཀའ་
དེད་ལྷ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དུས་ས་ལ་ཁྲུབ་མ་སྤྱི་བཟང་པོའི་གནས་སྤྱི་བཟང་ལོག་དང་། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་
བཏང་པ་ལྷ་ག་པ་དུ་དེབ་གསར་བཅོ་དང་འོས་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་འགོ་ལེ་མི་འདུག་ ད་དུང་ཡང་དཀའ་ལས་ཕན་བཟུ་

ཞིག་འདུག་གངལ་ བོང་དུ་ལྷུ་ས་པ་དེ་ཚོ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཡིན། འདི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྟོགས་ལྷ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཕྱོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། མདོར་ན། ང་ཚོ་རིགས་གཅིག་གིས་དེར་སང་དབྱ་དེབ་བཟོ་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། འདི་ལ་འགྲོགས་ཐེབས་ནས། ཡིག་ཆ་ཉག་ཉག་མ་ཐེབས་ནས་འགགས་བསྐྱད་པ་འདི་ས་རྒྱུན་པས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ བྱེད་རང་ཚོས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་དང་འདི་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ལའང་སོང་སྟེ། ལན་ཡང་འདི་ལྟར་བརྒྱབས་སོང། དུས་ཚོད་ཡང་དེར་བཏང་སོང་བ་ཟེར་དུས། འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་དགོས་པ་དེ་ཉག་ཉག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། འདི་ཡོད་ན་བཟོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ལན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལ། དེས་ནས་ཀྱང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་ལ་བརྟེན་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ཡིག་ཆ་ཡིན་ན་འང་ངས་བོང་དུ་ལྷུ་ས་པ་ལྟར། པ་སངས་ཆེ་རིང་གི་སྟུན་ལྷ་ཐེངས་གསུམ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལའང་ (R.C.) དང་། འཛིན་གྲ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྲེད། འཛིན་གྲ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་འཁྲེད། མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར། (Aadhaar Card) བཅས་སུ་ལྷུ་ས་པ་ལྟར་དུ་ལྷ་འགགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱབ་གཉེར་གཅིག་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་བཤད་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་གངལ། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྟོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་པའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་མ་ལྷ་བོང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་སྟོང་བཅོན་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་ལྷ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་ཐེབས་པར། "སྤྱི་ལྷ་བ་བཟེས་ཡོལ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་མཚོན་བྱེད་བོད་རྗེ་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐྱབ་བརྟན་འབྲུལ་རྒྱུར་རི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་ས་པ་བཞིན། སྤྱི་ནོར་ཡ་བོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱབ་འདུན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣ ཉིན་གསོལ་སྐུལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་པས་ལན་འདེབས་སུ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས།" ཞེས་འཁོད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣ ཉིན་གནང་རྒྱུར་ཕྱགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནིུ་ཡོག་དང་ནིུ་འཇར་སི་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོད་སྟེན་ལོད་པའི་ཁ་གྲངས་དེ། དེ་རིང་བར་གསེང་ལ་རག་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག་རྗེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ས་གཞི་གཞི་སྐྱབ་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། འབྲུལ་བསྐྱད་རི་ཡོད་པ་དེ་གང་མགྲོགས་གཙོ་མཚོག་པ་བཟོ་དགོས་པར་ང་ཚོས་ནན་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱུས་རེད་ལྷ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ཉོག་དབྱིབས་ན་ཚས་རྒྱུན་པས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཁང་ཡོད་པ་དང་། ཡོང་འབབ་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་གཞི་ཆགས་ཡོད་མེད་མང་ཆེ་བས་མཁྲེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྟོན་མ་ནས་མངགས་པ་དེ། བྱེད་རང་ཚོས་སུ་ཡོན་སྟོན་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་

ནས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལྟུགས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་དེ་སྟོན་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་ཤིང་ཞུས་ཡོད། ད་བར་དབྱེ་ལ་འཛོལ་ག་ཚོད་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། དབྱེ་ལ་སྣམ་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་རག་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཚོགས་ལྷན་ཡིན།

ཁེ་ཏ་ཏ་པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དབྱེ་དབྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང། ཁེ་ཏ་ཏ་པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དོན་ནས་གྲོས་ཚོད་གང་བཞག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོས་ཚོད་གང་བཞག་ཡོད་ནའང་ཤིང། ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་ཡོད་ནའང་ཤིང། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་ནང་དུ་གང་གསལ་བ་དགོངས་དོན་བཞེད་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་མ་གཏོགས། འདི་དང་མ་ལྟོས་པའི་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་མེད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང། གནས་སྣངས་འདི་ཤིང།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འཛོག་ནས་དབྱེ་དབྱེ་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་སྐོར་གསུངས་སོང། བཀྲར་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ལས་སྤྲོད་པ་ནས་བསྐྱུ་རྒྱུའི་འདིའི་གནས་སྣངས་སྐོར་སྐོར་ཆ་དེས་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ལས་སྤྲོད་པ་ཡིན། སྟོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འཛོལ་པའི་ཆེད་གནས་སྣངས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་པས་ཀྱི་འདུག འཛོག་ནས་འབྲུལ་རྒྱུའི་མཉམ་ཆས་བཅོས་ཐོབ་པ་ཤིང། དེའི་སྐུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། མཉམ་ཆས་བཅོས་པའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞེད་མང་ཚོགས་ནས་འཛོག་བརྒྱུད་དབྱེ་དབྱེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུར་མཉམ་ཆས་ཞུགས་གནང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་གནང་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་ཤིང་འདུག ཉེ་ཆར་ཨ་རིར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གྲང་ཨ་རིའི་པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དགུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་དབྱེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་བཞེད་འདུག གྲང་འཛོན་ཉུང་ཉུང་བཏང་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེར་ལས་སྟོན་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། འཛོག་དང་དེའི་སྐུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་མཐུན་ཆེན་གཉིས་ཀ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཤིང་མ་གཏོགས། འཛོག་གཅིག་ཕུ་བཞག་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འསྐྱར་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་མཁན་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྣངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་གཤམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་ཅིའི་སྐོར་དུ། དེར་སང་ (Hybrid) ཡིན་ན་གཅིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང། འཛོག་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། མི་མང་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་རང་ཚོས་འཛོག་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཟེར་ནས་སྐོར་ཆ་འདི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ངས་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མ་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། འཛོག་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་འབྲུལ་གྱི་མེད་ཟེར་དུས། ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཟེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་འབྲུལ་དགོས་མ་ཤིང། པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཟེངས་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུག བཞུང་འབྲེལ་མཚན་སྐོར་དང་། འདུ་འཛོམས་ཁག་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐུ་སྐུ་ན་སྐབས་བདེ་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག འཛོག་ནས་འབྲུལ་དགོས་དུས་དབྱེ་ལ་འཛོལ་པའི་ཞིག་ཀྱང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང། དབྱེ་ལ་ཐོན་ཆེན་པོ་མ་ཤིང། ཐོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་འཛོག་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་འདི་པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་འོག་ཅམ་རྒྱུར་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ། པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མེད་སྟེ། བཞུན་ཡང་ལུང་པ་འགྲུལ་ལས་པོད་པ་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་མེད་པ། སྤྱི་གཤམ་གྱི་འོ་པོ་ཡང་མེད་པ། དེ་ཚོའི་གསལ་ནས་འབྲུལ་སྐབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སལ་ཆེར་བཀའ་འགྲུལ་སྟོན་མས་དགོངས་པ་དེ་ག་རང་བཞེད་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུལ་གིས་ཀྱང་བསམ་སྐོར་ག་རང་བཏང་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཡིན། ཐོན་ཀྱང་པོད་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུང་བའི་སྐབས་ལ་གནས་སྣངས་ཤིག་ག་རེ་མཚོན་གི་འདུག་ཅེ་ན། མཉམ་ཆས་བཅོས་ཡོད་པ་ཤིང། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས། བལ་སྤྱི་འདི་ཞེ་དབྱེ་འགྲོ་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐོར་བརྒྱབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་དཔལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཤིང། ད་ལྟ་གནས་སྣངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་

པས་མཁུན་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་ཚང་མས་ཏེ་ཐོག་ནས་སྲོད་རྒྱ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དོན་གཙོད་སོ་སོས་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་སྐོན་ཚོགས་པ་ཚོར་ཐོ་གཞུང་གཏོང་དགོས་ཚད་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་རང་ཚོའི་ས་གནས་ནས་དངོས་སུ་འབྲུལ་མཁན་འདི་ཅུང་སྲོད། ཏེ་ཐོག་ནས་འབྲུལ་མཁན་འདི་ཅུང་སྲོད་ཟེར་ནས་ཐོ་གཞུང་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཚད་ཀྱི་རེད། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡར་འཇུག་ས་ཞིག་བཅོས་ཡོད་ན། སྤྱི་སྤྱོད་མར་གཏོང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པེད་སྟེ། འདིའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཆས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་གམ་མི་འདུག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་ཚོ་སྐོན་ཆ་རྩིས་ཤིག་ལ་བ་ཡོད་དེ། ད་བར་ལན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱུང་མ་སོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། (Company) འདི་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་གཡུ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་འདི་ལ་བསྐྱར་དུ་བཅོས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་འགོ་སོང་དང་འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་མར་ཐོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལ་ལན་ཚད་ལྡན་མ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་བར་མངགས་པ་དེར་བཅོ་བཅོས་འདི་འདྲའི་ཞིག་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། འདི་འདྲའི་ཞིག་རྒྱུས་ན་འཕྲིག་ས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་འགོ་སྐབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་སྐོ་བརྒྱབས་ན་ཡག་གི་རེད། དང་པོ་གནས་སྐབས་དེར་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་སྐབས་དེ་དུལ་འབབ་ཚད་དེ་སྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། བོད་དུ་སྤྱོད་ཚའི་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲ་སྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཅེ་བའི་བཀའ་ལག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འཁུར་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཚད་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་དགོངས་ཚུལ་འདི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ལ་ཞུས་ཏེ་སྐོར་ཐེབས་སུ་བ་ཡིན་ན། བརྒྱུད་ལམ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ བཀའ་ལག་ནས་འཁུར་ཡོང་བ་འདི་བཀའ་ལག་གིས་བསམ་སྐོ་བཏང་ནས་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནས་སྐོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ལག་གིས་འཁུར་བ་དེ་ལས་ཅུས་པ་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད། འདི་འདྲའི་ཞིག་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་སྟེ།

བོད་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། བཀའ་ལག་གིས་འཁུར་མ་ཡོང་བ་དེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱས་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཚད་ལ་རྒྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱར་དུ་བ་ཟེར་དུས། མི་མང་ཆ་ཚང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་མང་ཚོས་འོས་བསྐྱུ་ལྟ་བུའི་ལས་རིམ་ཚད་ཀྱི་འགོ་ཡི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་སྐད་དུ། ད་ལྟ་འདི་ (Random Sample) ཟེར་བ་དེ་རེད། འགོངས་ཤོག་མར་བཟུམ་ནས་དེར་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དག་གི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱི་བསམ་པ་ཞིག་ཚད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་མང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞི་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལ་སང་ཚད་ཡང་གི་གོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་རྒྱུ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཆེ་ལ་མངགས་ཚར་བ་ཡིན། འབྲུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚད་ཀྱི་ཚད་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དག་བར་བསྐྱིག་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཤིག་ གོས་ཚོགས་ཚར་ནས་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅུ་ཐོན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ལས་གཞི་མཐའ་དག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ལ་བ་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ནས་ཚད་ཡང་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཚད་ཀྱི་འགོ་ཡི་འདུག་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ལས་ཀ་དེ་བྱས་བཟུམ་ནས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱོད་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐོར་ཐེབས་ཆེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གངས་སྤྱིད་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་ཅུལ་ཅེད་ས་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པར་གདན་འདོད་རྒྱུའི་དུལ་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལང་བ་རྒྱུ་གིན་རྒྱུ་གིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྐོན་

ཅེས་བཞེ་རྒྱུ་ལེ་སྐྱོད་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ལྟར་གི་ཡོད་པ་རེད། རོགས་
ཚོགས་ཁག་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཚོ་ལའང་ག་སྐྱིག་གེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་
ཆགས་ཀྱི་འདུག རྩོན་ཅིས་ཀྱི་དུས་མཚམས་འདི་ཡང་ལོ་མཇུག་ལ་འཁེལ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
ལ་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ལོར་ལ་གེད་ལྟར་ལ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་བར་བཀལ་བཀའ་འཁོལ་ཆེད་དུ་
དུས་མཚམས་ཤིག་འདོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། དེ་དུས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་དུས་གཏོང་
རྒྱུ་བཀའ་འཁོལ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་ཞུ་སྟབ་དང་མ་སྟབ། དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་ལས་མཇུག་སྐྱིལ་སྟབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་
མེད། དེ་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དུས་མེད་པའི་
གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྟངས་དང་། དུས་ཚོག་ལ་ལས་དོན་སྟབ་སྟབ་དང་མ་སྟབ་ཀྱི་གནས་
སྟངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་རེད། གལ་ཏེ་འཇུག་ཤོར་གྱི་དོ་ལོ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་
འདི་གང་མགོ་གས་ཚར་ཏེ། ཚོང་ཁང་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྲ་ས་ནས་ག་སྐྱིག་གྲོས་ལའ་ཡོད།
རོགས་མ་གཏོང་རྒྱ་དང་། གསལ་བསྐྱབས་གཏོང་རྒྱ་དེ་དག་ག་སྐྱིག་གྲོས་ཟེར་ནས་མངགས་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་གེལ་དབང་
གིས་མ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ཚར་བ་དང་ཁང་པ་དེའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚར་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་འབྲེད་
ཀྱང་གེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསམ་མེོ་བཏང་ནས། འདི་དང་མཉམ་དུ་ལས་གཞི་བང་སྐྱིག་རྒྱ་ཡིན། གང་
ལྟར་གང་མགོ་གས་འདིར་སྟབ་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ཁང་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་གན་ཡིག་འདོག་རྒྱུ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་། ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱ་འགོ་མ་བཅུ་གས་པའི་རྩོན་དུ། བཀའ་ཤམ་སྐབས་བཅུ་དུག་པ་སྐྱེ་དུས། ལྷོ་ཐབ་རྩེད་པ་དེ་གཏོར་
ནས་གསར་པ་རྒྱག་རྒྱུ་འཚམས་ཤིག་ལ་སྐྱེ་བས་འདུག དེ་ནས་ནང་ཡམས་ཀྱིས་རྒྱུན་བས་ལས་ཀ་བྱས་མ་སྟབ་པ་ཆགས་
པ་རེད་མ་གཏོགས། རོགས་ལེན་པའི་དོས་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་མིན་པར་
སོང་། ང་ཚོས་མར་དམིགས་བསལ་དོ་ནན་བྱས་ནས། གན་ཡིག་ནང་དུ་འདི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྱེད་རང་གིས་
ཉེས་ཆད་སྟབ་དགོས་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ང་ཚོས་གནས་སྟངས་འདི་ཡང་མགོ་འཚོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་།
དེར་གཞི་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་པ་རེད། ཉེས་ཆད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་ཆའི་གནས་ལེས་དུ་དུང་ཆ་བ་བཞག་ཡོད་པའི་ཚོག་ལ་ལས་གེད་ནང་དུ་
བསམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཤམ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ད་བར་ལས་གེད་སུ་གཅིག་གིས་བཀའ་སྟོན་
གཞན་ཚོར་ཞུས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། སྲིད་སྲོད་ལ་ཞུ་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་
དུའང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱི་དོ་བོའི་ཚོག་ནས་འདི་ལྟར་ཞུ་མཁན་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་འདི་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་དུང་ཆེ་ཡོད་པ་ནང་ནས་ང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུང་ཆེ་གེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་དཔལ་འབྱོར་དང་རྩོན་ཅིས་ཀྱི་
འགྲོ་སྟངས་ཆ་ཚང་ཤམ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དང་དུ་ལེན་མཁན་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བསམ་མེོ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་སྟེ། དེ་
མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུང་ཆ་འདི་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩོན་ཅིས་སྟེ་ཚན་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་སྲོང་བ་དང་།
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གེད་སྟོགས་ལ་རྒྱ་ས་མངའ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནད་དོན་
གཞན་གང་ཡང་མིན། དེ་ནང་བཞེན་ངས་འདོན་ཀྱི་ཡོད་དང་། སྟབ་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགན་ཆ་ཚང་འཁུར་སྟབ་ཀྱི་
ཡོད། ང་དུང་ཆེ་ཡིན་ནའང་བསྐྱོས་མ་སོང་། ཡང་ན། དུང་འཕར་ཚོན་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོར་བསྐྱོས་མ་སོང་བསམ་མཁན་ཡོད་ན།
ཁ་གསང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་གེད་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་

ག་ཤེད་སྒྲུང་ས་དང་། མིའི་རྒྱུ་ལྡོང་ས་མཐའ་དག་ལ་བཏུས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མང་ཚོགས་དང་ལས་ཤེད་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ལྷ་མཁན་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡའི་ནང་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་འཕོ་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱན་ལས་རེ་རེ་བརྗེ་སོ་རྒྱུག་དུས་འབྲི་སྒྲུང་ས་མཐའ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་སོང་། དེ་དག་ལ་ཟབ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སྲོན་མའི་ལྷ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ཚོགས་མིར་དུས་གཅིག་ལ་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་ཚོགས་མི་འཕོ་ལེན་གྱུ་རྒྱུ་དེ་དུས་མཉམ་བཟོས་པ་རེད། ལྷི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ས་ཆ་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་ཞིག་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོ་སོ་སོའི་གནས་སྒྲུང་ས་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བཏུན་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་དག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་དབྱ་དབྱལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ལས་རྒྱུན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་སོ་སོ་སོར་གནས་སྒྲུང་ས་མི་འདྲ་བ་དང་། འགན་འཁུར་སྒྲུང་ས་མི་འདྲ་བ། འཇུག་ཤོར་ལྷན་པ་དང་མ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཞེ་དག་བཀའ་གཏང་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། འབོད་བསྐྱལ་ལྷས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་རེ་རེར་འགྲོ་དུས། དང་སྒྲུང་ས་དབྱ་དབྱལ་བསྐྱུ་མཁན་ཁ་ཤས་ལོ་མང་རིང་ནས་འགན་འཁུར་བསྐྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚུམ་པར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ། ཁྱེད་རང་ཚོས་དུས་ཚོད་སྐབས་འགྲིག་པ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་དོས་ནས་རེད། ལྷི་འཇུག་དང་དོན་གཅོད་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བསྐྱུར་ལྷས་ཏེ། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་དེ་དག་དུས་ཚོད་འདིའི་མཚམས་ནས་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་རྗེས་ལ་དང་སྒྲུང་ས་དབྱ་དབྱལ་བསྐྱུ་ལེན་གྱུ་རྒྱུའི་འགན་མཁུར་མཁན་འདི་དང་འདི་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཉན་ཉན་འདུལ་ཚོག་གི་རེད། ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡའི་རྒྱར་དུ་འདུལ་ཚོག་གི་རེད། ལྷ་རོབ་ལ་རྒྱར་དུ་འདུལ་ཚོག་གི་རེད། ཨ་རེར་རྒྱར་དུ་འདུལ་ཚོག་གི་རེད། འདི་ཡང་ས་གནས་ལ་དངོས་སུ་བཅར་ཏེ་གནང་སྐབས་རྒྱ་ཁག་སོ་རེད། ད་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གྲེད་ཚོག་གི་རེད། ལྷི་ཡོངས་ནས་ལས་སྤོན་ཞིག་བཟོས་ཟེར་ནས་དབལ་འགྲོར་ལས་ཁྲུངས་ལ་མངགས་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འཁུར་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་སྟབས། སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་ཐེབས་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡག་སོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོར་ལས་འགོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོས་འགན་དེ་འཁུར་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱུང་གྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དབྱ་དབྱལ་འདུལ་མཁན་ཡག་ཤོས་དེ། ལྷ་རོབ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱད་སི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་རན་སི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་དབྱ་དབྱལ་དེ་དོན་ཁང་རང་ནས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཚུད་སོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ས་དང་། མི་འབོར་གྱི་གནས་སྒྲུང་ས། སྤེལ་ཇམ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་རན་སི་དོན་གཅོད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། གཞུང་ཞབས་ལས་ཤེད་གཅིག་དང་། རང་ཁོངས་ལས་ཤེད་གཅིག་བཅས་བསྐྱེམས་པའི་མེ་གྲངས་ ༩ ཡོད་པ་རེད། ད་བར་མང་ཆེ་བས་བོད་རིགས་ཚོའི་བདེ་སྐྱུག་ཁོ་ནར་བཏུས་ནས་བསྐྱུང་འདུག་ ད་ལྟ་སྤེལ་ཇམ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དོས་ནས་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་སྐབས་སྤྱིག་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས། བོད་རིགས་ཚོར་ལྷ་དགོས་རྒྱ། ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྤེལ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཉག་ཅམ་གྱུ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་

གནང་གི་འདུག དེ་གཞིར་བརྒྱུད་ས་གནས་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་མཛད་པ་དང། ཅི་སྟེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་འགན་
ལུགས་ཆེ་ཙམ་འབྲེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་རན་སི་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
རེད། ཅི་སྟེ་ད་ལྟོ་འདི་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་འགན་འབྲེར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཐུ་མ་ཐུང་ནས་འགན་ལ་འབྲེར་བ་ཡིན་ན་འདིར་འཇུག་ལོར་འགོ་ཉེན་ཡོད་པ་སོང་། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་
མཚོགས་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རན་སིར་བོད་པ་མང་པོ་ཞིང་གསལ་སྤོངས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ལས་ཀྱིས་ཁྲི་སྟོར་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ལས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཚུད་པོ་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོན་གཙོ་བོ་ལ་
ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་རྒྱུས་ལོན་བྱས། དེ་ནས་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་བུ་དེ་བུ་གསར་བཟོ་དང་ལོ་རེ་བཅོས་དེ་
དག་ས་གནས་རང་ནས་བྱ་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་བུ་འདི་ནས་པར་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བུ་ཀྱི་ནང་དུ་ག་རེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་ནས་རྒྱ་གཞི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
ས་གནས་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ས་གནས་ནས་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་དགུས་ལ་འབྱོར་ཐུབ་དང་
མ་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དགུས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་
ལྟར་ང་ཚོས་གང་མཐོ་གས་མཐོ་གས་འབྲུལ་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་མངགས་
ཡོད་རེད་ལ། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདེབས་པོ་ཞིང་གསལ་བཟོས་ཡོད། དོན་གཙོ་བོ་དེ་དག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་
བསྐོས་པའི་མི་རེད་གདལ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའང་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་མི་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་
མཐུན་ཚོགས་པས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞིག་སྤྲད་ནས་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞུ་དག་བྱས་ནས་དེར་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞིག་གནང་
ཡོད་ན། འདི་ལ་ཁས་ལེན་ཡང་བྱོས་ཤིག ཅི་སྟེ་གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་རྩོག་ག་བཤའ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
གནས་ཚུལ་འདི་བདེན་པ་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཟེར་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཞིག་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཆགས་
ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ས་གནས་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གང་གནང་བ་དེ་ག་རང་ལ་དོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་བྱིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་
ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་མི་རེད། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་ནའང་མི་
མང་གིས་བདམས་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡོད་ན་འགྲིག་
པ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྟོན་མ་གནས་ཚུལ་བཀོད་པ་དང་། ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་བཀོད་པའི་དབར་
ཁྲུང་པར་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་འདུག་ན། དེར་ཅད་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། རོ་
བདག་རེ་བྱུང་ལ་ཉོག་ཙམ་འགགས་པ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མང་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་སྐྱེད་
ལ་འགོ་བཟུང་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་པ་དང་། དེས་སྤྱི་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་དབར་བར་ཁྲུང་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་པ་
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བར་ཁྲུང་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བར་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ནང་དུ་དབྱ་ཁལ་བསྐྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། བོད་རིགས་
སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལས་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐག་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་
ཚོས་བཀོད་ཁྲུང་ལམ་སྟོན་ཁོ་ན་བཏང་པས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་
ཚང་མས་རྒྱུན་ལས་དུས་གཅིག་ལ་འདེམ་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟོ་ས་གནས་མང་ཆེ་བར་ལོ་གཉིས་རིང་
རྒྱུན་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགའ་ལ་ལོ་གཅིག་མཚམས་རྒྱུན་ལས་གསར་རྟེན་བསྐོར་བ་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུན་

ལས་ཕྱེད་ཀ་གསར་བ་བདམས། ཕྱེད་ཀ་རང་འཇགས་གནས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གསུམ་ཅིས་སྒྲོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་ཀ་
མཐུག་སྒྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཉན་ཉན་ཡོད་དེས་རེད་སྟེ།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལོ་དང་ཅིས་མཚམས་སུ་མི་འབོར་གངས་ཀ་གང་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་
གངས་ཀ་དེ་ལྷ་ཚོག་ཚོག་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གངས་ཀ་རག་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཚོག་ འོན་ཀའང་
ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཡིན་ན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༡་་་་༢༢ ལོའི་གངས་ཀ་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་།
ཅིས་ཞིབ་ཐོན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་་༢༣ ཡིན་ན། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། འདི་ལ་ཕྱོགས་
བསྐོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོང་གི་པ་རེད། མི་འབོར་གྱི་གངས་ཀ་འདི་སྐོར་ནང་སྤྲིད་སྐབས་སུ་འདི་ལ་ཡོང་མཛད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་འདིའི་
གནས་སྟངས་ཐད་མཛད་ཅམ་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་གྱི་གངས་ཀ་དེ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
བསྐྱུས་ཐུབ་པ་སོང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་སྤྱོད་གཞིའི་སྐད་ལ་ལས་ཀ་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དཔུ་དེབ་གསར་བཅོ་དང་འོར་བཅོས་ལའང་ལུ་
མཐུད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞེན་པ་རེད་འདུག་དང་། འདིའི་སྐད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་གཅིག་གི་མིང་ཡང་བཏོན་སོང་། དེ་འབྲེལ་
ཆེ་བ་མང་པོ་འགགས་པ་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྒྲོན་ཆ་དང་དོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན་
ན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་དུང་ཆེ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་
ན། ཡང་ན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེར་བཏུ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ངས་ཤེས་ཏོགས་
ལ་ལྷ་མཁན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུངས་པ་སོང་ཅང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྐད་ཆ་
འདི་ཉེ་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཡོད་པ་ཅུད་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དོན་དག་མེད་པར་འགགས་ཡོད་ན་ལམ་སང་གཅོད་
མ་བཅོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དོན་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་འདི་དང་འདི་འདུག་ཅེས་ལྷ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་རྩ་འཛིན་བཀོད་བྱུང་དེ་ཞི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་ཚང་མར་
གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རོ་སྤང་ག་ཚོད་བྱས་དང་མ་བྱེད་ཟེར་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་
གསུམ་རེའི་མཚམས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་རྒྱུན་ལས་གསར་བ་ལེབས་དུས་ཟབ་སྤོང་ལུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡང་རྒྱུན་ལས་རྒྱུང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟབ་སྤོང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྤོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁ་གཏོང་མཁན་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་
པ་རེད། གང་ལྟར་དགོས་མཁན་ཚོར་ཟབ་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཅི་བཞེན་ཡོད། ད་ལྟ་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ལ་ཟབ་
སྤོང་འབྲུལ་བཞེན་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཅང་དབྱས་ལ་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་དེ་ས་གནས་ལ་ཉག་ཉག་འབྱོར་གྱི་ཡོད་མེད་
ཟེར་བ་དེ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཚོགས་རྒྱུད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་འགག་གི་
བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། མ་གི་ཐང་ལ་བབ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཉིས་དབར་བྱེད་པར་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
བཀའ་འགག་གིས་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་གང་མཐོགས་བྱེད་དགོས་བསམས་ནའང་། དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
དུས་འགོར་ཡོང་བ་དང་། བར་ཆད་འཕྲད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིས་རྒྱུན་པས་རེད། གང་ལྟར་མི་
མང་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྤོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཚུལ་བཀོལ་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༥,༥༩༩,༥༧༠ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ལ་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
ལགས། དབལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ལུང་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གཞོན་ས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ལུང་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བསྐྱོམས་སྒོར་
༣,༤༠,༥༧༩,༩༩༥ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྲོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ལུང་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༣,༤༠,༥༧༩,༩༩༥ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

སྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
ལགས། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གཞོན་ས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༥,༥༠༠,༠༠༠ རེད་འདུག དེར་
ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྲོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༥,༥༠༠,༠༠༠ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་
དགག་བྱ། གྱི་འཇུག་སྲོབ་དཔོན་ལུང་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྲོབ་དཔོན་ལུང་བཀོལ་སྲོན་ཅིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་འདིས་ལས་
བྱེད་བྱིངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིང་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་དེར་བཟོ་བཅོས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཁྱོད་ནས་ཚར་རྒྱ་
མེད་པའི་ལས་ཀ་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱུ་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་ཚར་རྒྱུ་འདྲ་ཆ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་
འདྲ་སོང་ཅང་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་འདི་ག་དུས་འགོ་འཇུག་རྒྱ་རེད། འདིས་ལས་བྱེད་མང་པོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་
འདུག ཞལ་ལག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་ལྟ་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག འདི་གང་མཚོགས་
མཚོགས་འགོ་འཇུག་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། འདིར་དེས་པར་དུ་ལུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁང་བ་ག་དུས་བརྒྱབས་ཚར་བ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་དུ་ཡོ་ཆས་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་དུས་ཚོད་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁང་བ་མང་ཆེ་བ་ཚར་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བསྟོམས་སྟོར་ ༥,༥༠༠,༠༠༠ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན།
སྟོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ལུང་བཀོལ་བསྟོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ལུང་བཀོལ་བསྟོམས་སྟོར་ ༦,༦༩༩,༥༥༩ རེད་འདུག དེར་ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་སྟོར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ལུང་བཀོལ་བསྟོམས་སྟོར་ ༦,༦༩༩,༥༥༩ གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ཁྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ་དང་ ༩༩ ཀ་བ་རེད། བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྱིམས་འཆར་ཞིག་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ ཁ། ཁྱིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལ་བཟོ་བཅོས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བའི་ཁ་པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ དེ་བཞག་ཚར་འདུག་དོན་ཚན་བདུན་པ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་ཚན་བདུན་པ་ལ་ནང་གསེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཅིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག།

གཉིས་པ་དེ། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ ལ་སྐོར་ ༩ ཡི་ཁྲུང་པར་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ ལ་བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཞེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ལགས་ཤེ། དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་གྱིས་བསྐྱམས་ཤེས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་བཟུམ་འདུག་དེར་བརྟེན་མི་དགོས་སར་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་འདོད་པ་ཁེངས་མ་སོང་བས་དགག་བྱ་རྒྱ་གཞི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གང་ཡང་གསུང་རྒྱ་མེད་ན་འོས་བསྟུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་དུས། ཚུད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༡ རྒྱུང་སོང། འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༦ རྒྱུང་སོང། བཟོ་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་མར་ཟགས་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཚིག་བརྗོད་དབར་གྲངས་ ༡༡ བསྟུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཉིས་ཀར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང།

དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་ "རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྤོང་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༤ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༩ འབབ། རང་ལོ་ ༦ སོན་པ་ནས་ ༡༥ བར་ལོ་རེར་ཉིན་

སྒྲོར་ ༡༩ འབབ།" དང་། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དུ་ "རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྡོད་པོད་མི་
 རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྒྲོར་ ༡༥༠ འབབ། རང་ལོ་ ༢ སོན་པ་ནས་ ༡༥' བར་ལོ་རེར་ཉིན་སྒྲོར་ ༣༠
 འབབ།" ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། **དོན་ཚན་བརྒྱ་པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༡** བོའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་ "རྒྱ་གར་དང་།
 བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྡོད་པོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་
 སྒྲོར་ ༡༠༠ རེ།" དང་། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་ "རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་ནང་གནས་སྡོད་པོད་
 མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྒྲོར་ ༥༠ རེ།" ཞེས་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 གཉིས་ལ་འོས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་།
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཀ་པར་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༤ བྱང་སོང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་
 གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༤ བྱང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་
 བརྗོད་འདི་གཏན་འཁེལ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཉིས་པར་བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་ཟེན་ཆར་བ་རེད། སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་
 ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལའང་སྤར་ཆ་ཞིག་གནང་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
 འདི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་སྤྱི་རྒྱལ་
 ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལའང་རེས་པར་དུ་སྒྲོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་གསུངས་སོང་། སལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་སྤིང་
 སྤོང་མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ། འདི་བཀའ་འདི་
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སློབ་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཞི་གཞུག་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་
 སྤིང་སྤོང་མཚོག་གིས་སྤར་ཆ་གནང་བ་དེ། མང་ཚོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
 གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཞི་གཞུག་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་
 བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འཇུག་ཚོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིའི་ཚོག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༡ བོའི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཏན་འཁེལ་ས་
 ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་གཏན་འཁེལ་ས་ཞུས་པར་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ག་ཚོད་འདུག་གམ། ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༩༣ ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་
 འཇུག་གྲངས་ ༡༩ ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱེད་དུལ་དང་བསྐྱར་དུལ་གཞན་
 དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཀ་པར་དོན་ཚན་བརྒྱ་པའི་ནང་གསལ་སྡེ་ ༡ བོར་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་

མཁམ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ཙ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཙ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་དག འདིར་གསལ་ལོ་བཟོས་ན་མ་གཏོགས། མང་པོ་ཞིག་འཇུག་བསྐྱེད་འདུག དེ་ནས་གསལ་ལོ་ཞིག་བཟོས་ནས་མང་ཕྱིན་ན་ཡག་པོ་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསལ་ལོ་ཞི་དག་ཞུས་ཡོད། ལོ་དུ་བསྐྱེད་བཅོས་ཚིག་བཟོད་དང་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བཟོད་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བཟོད་འདི་ལྟག་བ་ཤེད། བསྐྱེད་བཟོད་ཚིག་བཟོད་དེ་ཟགས་བ་ཤེད། ད་ལྟར་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བཟོད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ལྟ་ལྟ་ཤེད། འདི་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བ་ཤེད། ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༤༣ ཡོད་བ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༥༩ ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བ་ཤེད།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ ཀ་པའི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ ལོ་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་མཁམ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་མཁམ་གྲངས་ ༣༥ ལྷུང་སོང་། འདི་ཚང་མཐོ་པོའི་སློན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་ ༡ ལོ་ཤེད། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་བ་སོང་ཚང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚིག་བཟོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་ལྟག་བ་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། དེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་གཙང་ཁའི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཚད་འདི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་དགག་བ་ཡོད་དུས་”

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་ བཟོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ནས་བཟོད་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལན་འདུལ་ཚོག་ཞུས་པ་ཡིན། ལན་དེ་འདུལ་རྒྱ་ལྟག་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༡༧ ནས་ ༢༠༡༧་་་༡༩ བར་གཙང་ཁའི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཀྱི་ཅིས་ཤོག

ཨང་།	རྒྱལ་ཁབ།	༢༠༡༦་་་༡༧	༢༠༡༧་་་༡༩	༢༠༡༨་་་༡༩	༢༠༡༩་་་༢༠	༢༠༢༠་་་༢༡	༢༠༢༡་་་༢༢
༡	རྒྱ་གར།	༩,༩༩༠,༩༩༩	༤,༧༤༠,༤༩༧	༧,༩༧༧,༤༩༧	༤,༤༤༤,༩༩༧	༧,༤༤༤,༩༩༧	༧,༩༩༩,༤༤༤ ༤༤
༢	བལ་ཡུལ།	༩,༠༤༤,༠༤༤	༧,༧༧༧,༧༧༧	༤༤༤,༤༤༤	༧,༤༤༤,༧༧༧	༧,༧༧༧,༤༤༤	༤༤,༧༧༧

འི་ཕུ་ཡོག་དང་འི་ཕུ་འཇར་སིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ནས་ད་བར་དདུལ་འབྲུལ་ཆད་འགྱུར་བ་ནས་ག་
ཚོད་ཡར་སྐྱེལ་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ བར་དུ་དང་ལྷན་དུ་དདུལ་གྱི་
དདུལ་ཡར་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ཨ་སྒོར་ ༣༥,༤༢༦.༢ རེད་འདུག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ་ཨ་སྒོར་ ༣༤,༢༢༣
༢༥ ཞིག་སྐྱེལ་འདུག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྒོར་ ༢༠,༢༤༥.༢༥ སྐྱེལ་འདུག་ དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༣
ལོ་བྱེད་ནང་དུ་ཨ་སྒོར་ ༡༢༤,༢༤༤.༢༤ སྐྱེལ་འདུག་ དེ་དག་སྐྱེལ་ནས་ད་ལྟ་བུལ་བསྐྱེད་ཨ་སྒོར་ ༡༢༠,༢༡༠.༢༤ ཆགས་ཀྱི་
འདུག་ འདི་གང་མགྲོགས་འབྲུལ་སྐབ་བ་བྱེད་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུས་ཀྱི་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༡ ལོར་ཁོན་ཡོངས་ནས་དུལ་དདུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་དེ། འདིའི་ནང་དུ་མི་
གྲངས་ ༡༤༣,༠༠༠ སྤེལ་སྐྱེལ་འདུག་ འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ངས་ཤེས་མ་སོང་། གང་ལྟར་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༣ ལོར་དུལ་དདུལ་
འབྲུལ་མཁན་གྲངས་ ༢༢,༤༤༥ འདུག་ འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཚུལ་ནས་དུལ་དདུལ་འབྲུལ་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༤,༠༡༢ ཆགས་
ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་མཛུགས་སྐོར་གྱི་འདུག་ཞུ་ཡིན།

སྤྱི་འབྲུལ་གསལ་འཕྲིན་ལྟ་བུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུལ་གསལ་འཕྲིན་ལྟ་བུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་འདུག་ཞུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཞུ་བ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་
ཁྲིམས་འཆར་གྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་དགག་བྱ་ཞུ་ཡིན། ཚུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་
ན། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སྒོར་མཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའདད་བསྐྱོན་བར་ཉན་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༤ དང་ ༢༠༡༤་་་༢༠
ལོར་ཁེ་བཟང་ཆེ་བའམ་མང་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་སེད་འདུག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༣ ཟེར་དུས། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་
རིམས་སྐྱེད་པས་ཚུ་གར་ཉ་ཅང་རྩ་དགས་པོའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མདོར་བསྐྱེད་ནས་བའདད་ན།
ད་ལྟའི་ཆར་མི་མང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོད་གཏོང་བ་ལས། ཁེ་བཟང་རང་གི་གནས་སྐྱེད་སེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལེན་ཀྱི་དེ་སྐོན་མ་
ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། འདིའི་སྤྱི་ཚོན་ཁག་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་རང་ཚོར་གཅོད་ཁེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིས་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐོར་དང་འབྲེལ་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དདུལ་དེ་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ཚུ་གར་གཞུང་ལ་ཁེལ་སྤོང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་ཁེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆག་ཡང་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་
དེ་ཚོ་དང་། ཚོར་གྱི་སྤྱི་ཚོན་དེ་དག་གི་ཁེལ་ལ་སན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། ཚུ་འགོ་ཚུ་རེད་དེ་ཟམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་རེད། མ་
འོངས་པར་སྤྱི་ཚོན་དེ་དག་གྲོང་གུང་ཐོག་ལ་གནས་ཀྱི་ལས་སྐྱོད་གཏོང་བ་ལྟར་སྤྱི་ཚོན་མ་དགོས་པ་ཚུ་མཚན་ཞིག་ལ་
གཞིགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ད་བར་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ནད་ཡམས་ཀྱི་
སྐྱེད་པས་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་ཡོང་མི་འདུག་ མ་འོངས་པ་ལའང་དགོས་མཁོ་མི་འདུག་ཟེར་ན། ཚུ་མཚན་ཉག་ཉག་ཅིག་
བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚུ་མཚན་འདིར་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱས་པར་དགག་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ཕྱིར་བསྟུ་གནང་བར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་དགག་པ་བྱུང་
སྟབས། "དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། དེས་ཅན་བསྟུ་དབུལ་གཅོད་ཁེའི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཚད།" དེ་ཕྱིར་བསྟུ་བྱས་སུ་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡ བྱུང་སོང་། འདི་ཟགས་སོང་། དེ་ཡིན་
དུས་ཚོག་བརྗོད་ཉིད་པ་དེ་རང་འཇགས་ལྷག་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ པ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༢ པ་དེ་ཕྱིར་བསྟུ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་
ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཁག་ཚང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སང་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱུང་ ༥: ༣༠
བར་ཚོགས་གསལ་ཡིན།