

གསར་མང་། 6

འདོན་མང་། 36

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུང་།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་ལྔ་པ།

གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ 2010 ལྷ་ 3 ཚེས་ 13 གྱི་ལོ་ 2023 ལྷ་ 4 ཚེས་ 3

# ཚུམ་སླིབ་ཚོགས་ཚུང་།

## ཚུམ་སླིབ་པ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

### གསར་འགོད་པ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

སུན་ཚོགས་འགྲོའ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

བསྐྱོན་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་།

བསྐྱོན་འཛིན་རབ་བརྟན།

ཚོ་རིང་གཡུ་སློབ།

འོ་རྩ་བསམ་གཏན།

### ཀྱི་སྤྱོད་འགོད་འཇུག་པ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

སུན་ཚོགས་འགྲོའ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,  
Central Tibetan Administration,  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph.:+91 1892 222481  
Fax: +91 1892 224593

Web:  
[www.chithu.org](http://www.chithu.org)  
[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

### དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	སྟོན་གྲངས།
༡	<p style="text-align: center;"><b>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྐབས་ ༡ ལོ།</b></p> <p>སྤྲུལ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྟོན་ཤིང་དང་། གཏུན་འབེབས།</p>	༡་་་༡༣
༢	<p style="text-align: center;"><b>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྐབས་ ༢ ལ།</b></p> <p>ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་ལོ། ༧ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ།</p>	༢༧་་་༢༩
༣	<p>ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་ལོ། ༧ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ།</p>	༣༠་་་༤༣
༤	<p style="text-align: center;"><b>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྐབས་ ༣ ལ།</b></p> <p>སྤྲུལ་སྐྱེད་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་ལོ། ༧ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ།</p>	༤༧་་་༤༧
༥	<p>སྤྲུལ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྟོན་ཤིང་དང་། གཏུན་འབེབས།</p>	༤༩་་་༤༩
༦	<p style="text-align: center;"><b>ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྐབས་ ༤ ལ།</b></p> <p>སྤྲུལ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྟོན་ཤིང་དང་། གཏུན་འབེབས།</p>	༥༣་་་༥༣
༧	<p>ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་ལོ། ༧ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་འགན་དང་བསྐྱོར་ལག་བཏོ་འགྲུལ་གྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ལ།</p>	༥༧་་་༥༧
༨	<p>ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་ལོ། ༨ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ལ།</p>	༥༩་་་༥༩
༩	<p>ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་ལོ། ༩ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྤངས་དབུལ་དབུལ་དང་བསྐྱོར་དབུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ལ།</p>	༥༩་་་༡༡༦
༡༠	<p>ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་ལོ། ༡༠ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཐོབ་དང་། ལྷན་སྟོན་ལས་ཐོན་སྟོན་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ ལ།</p>	༡༡༧་་་༡༡༧
༡༡	<p>ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་ལོ། ༡༡ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚན་པར་གྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥</p>	༡༡༩་་་༡༡༩
༡༢	<p>ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་ལོ། ༡༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་དང་བཀའ་སློན་ཚན་པའི་སྟོན་ཐོབ་དང་། ལྷན་སྟོན་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦</p>	༡༡༩་་་༡༡༩

13	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤའ་པོ། 9 དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུལ་གྱི་ ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ ཨང་ 32 བ།	130...130
14	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤའ་པོ། ཐ འདེམས་བསྐོས་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ 31 བ།	131...131
15	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བཤའ་པོ། བཅོམ་བྱེད་པོ་ལོ་སྤྱི་ཁྲབ་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚེས་ ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ 34 བ།	132...132
16	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ 30 བ།	133...133
	<b>སྤྱི་ལོ་ 2023 ཟླ་ 3 ཚེས་ 22 ཉིན་གྱི་ཐུན་ 4 བ།</b>	
17	ལྷ་ས་ཐུན་པོང་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བསྐོས་དང་། གཏན་འབེབས།	134...134

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་ལོ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལཱ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། དེ་རིང་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བདུན་པ་ཚགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་ཀྱི་བ་འཕེལ་ལཱ་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་ལོ། ལུ་མ་ལུང་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྲོལ་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་དང་གཏན་འབབས་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བཟོ་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བཟོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་གཙོ་པོ་ལྷ་རྒྱ་འདི་ཚོགས་ཚེན་ཁག་གི་ཚེད་དུ་མཚོན་བཅད་དེ་རྒྱ་བ་ལྷ་རྒྱ་གི་དུས་ཚོད་སྤོད་སྤུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་དང་། བོད་དོན་ལྷ་གཏུགས་ཀྱི་ཐོག་དུལ་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག་དེ་འདི་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་སྐབས་སུ་དེ་བུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གཙོ་པོ་འདི་དུ་ལྷ་རྒྱ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ། ཨ་རིའི་མོས་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྤྱོད་མེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་ཚེད་ (Resolve Tibet Act) ལས་འགུལ་ཞིག་ཚོམ་བཞིན་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་སྤྱུག་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོང་། གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསྐྱར་ལུབ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་འདི། ཨ་རིའི་ནང་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འདྲ་ལ་འབྲུགས་རྒྱ་གཉིད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དུ་ལྷ་རྒྱའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་གནས་སྡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་བ་ནང་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་ཡུ་རོབ་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨེ་སི་ཏོ་ཞི་ཡ་དང་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ཉེ་ཆར་མི་སུ་ཞི་ཡ་ (Lithuania) རས་སྐྱེ་ཆབ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། མི་སུ་ཞི་ཡ་ཆ་བཞག་ན་ཐའེ་ལྷན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཡང་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་དེ་རང་བཅོན་ཡིན་པ་དང་དུ་ལྷ་ཐོད་དེ་རྒྱའི་བཅོན་འཇུག་འོག་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅེག་གི་དོས་འཇིག་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་དུ་ལྷ་རྒྱའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཆ་ནས་ཏན་ཏན་ཡོང་བསྟན་དུས། ཉེ་ལམ་གང་ལྟར་དཔེ་མཚོན་གཅེག་རང་ལྷ་ཚོག་བ་ལྷ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཀྱི་ (Olympic) ཅེད་འགྲན་སྐབས་ལས་འགུལ་འབྲུགས་ཚེན་པོ་སྤེལ་བ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་ལ་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། དེས་གནས་ཀྱི་ (Diplomatic Boycott) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འགོ་འཇུགས་འདི་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་བའི་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་དུ་ལྷ་རྒྱའི་ཆར་འབྲུགས་ཆེ་བའི་གདོང་ལེན་བྱེད་སྤུབ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་གཞོན་འབྲུགས་རྒྱུང་བ་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གཟིགས་ཏེ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འང་ལྷ་གཏུགས་བྱས་ཏེ། མཉམ་དུ་འཇོག་སྤུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤོར་སྤུབ་པ་ཡིན་ན་འདིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ། ཨ་རི་ལྷ་བུའི་གཞོན་འབྲུགས་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བུ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དུ་ལྷ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས།

# སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྷ་ཕྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐོ་སྐོང་ཐོག་ཆ་གས་ལེན་པའི་ཐོག་  
 ལས་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་འཐུས་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་རྒྱུ། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱདས་འདི་རྩ་བའི་ཡིན་པ་ཡོངས་  
 གྲགས་རེད། ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐབས་བྱས་འདྲ་མིན་གྱིས་ལས་གཞི་  
 སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཐོན་བསྐྱད་གྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་ན། ཚོགས་པ་ (Safeguard Defenders) ཉེ་བའི་ཚར་  
 སྐྱོན་ཐོ་ཞིག་ནང་ག་རེ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ལའག་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་འདི་ཚད་དེ་གསལ་བའི་  
 ཐོག་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འོག་ལ། (United Work front) ཡི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱུ་གཞན་ལག་ན་ཡོད་  
 པའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལག་དེ་འདྲ་མཉམ་དུ་ལག་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཚོམ་གྱི་འདུག་སྟེ། སྐྱོན་ཐོ་  
 འདིའི་ནང་གཞིགས་ན། རྒྱ་གཞུང་ཁོ་རང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མི་གྲངས་འབྲུམ་ ༥་༣༠ དེ་འདྲར་གཞོན་  
 །ཕྱགས་སྤྱད་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་འགོ་དུ་བཟུགས། བོད་མི་དང་པ་མ་ཚང་མར་གཞོན་ཕྱགས་སྤྱད་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་རྩོམ་  
 བསྐྱད་པའི་ནང་བོད་པར་དེ་འདྲའི་གཞོན་ཕྱགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྐྱོན་ཐོ་འདིའི་ནང་ག་རེ་གསལ་གྱི་འདུག་ཅེ་ན།  
 འདི་ལས་འགུལ་དེ་ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་རྒྱུ་ཁེ་ཏུ་པ། མལ་ཆེར་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡ་ལའང་འདི་ནང་ཚུད་སྤྱིད་པ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་  
 ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ། ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་བོད་པའི་མིང་འཁོད་མི་འདུག མང་ཆེ་བ་  
 ཡུ་གྱུར་དང་། རྒྱ་རིགས། (Hong Kong) དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་ཐོ་  
 ཞིག་སྤང་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག བོད་པའི་མི་རིགས་ལ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད་དམ། ཁོ་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞོན་ཕྱགས་སྤྱད་གྱི་འདུག ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱ་ཞེན་དང་སོ་སོའི་མི་བཟོ་  
 རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞེ་དག་གནང་གི་འདུག ཞལ་ལག་ལ་ཡིན་ནའང་གདན་འདྲེན་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་སྒྲོལ་ལ་གདན་  
 འདྲེན་ལྷུ་རྒྱུ། སྐྱོན་ཐོའི་ནང་ག་རེ་གསལ་པོ་འདུག་ལུས་ན། ལས་ཀ་དེ་ཚོ་བྱས་རྒྱ་མི་གཞུང་ཚབ་ནས་རེད་མི་འདུག ཁོང་  
 ཚོའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོ་ (Mall) དེ་འདྲའི་ནང་། ཟ་ཁང་དེ་འདྲའི་ནང་། ཚོང་ཁང་དེ་འདྲའི་ནང་། དེ་བཞིན་ཨིན་ཇི་ནང་  
 (Apartment) ཟེར་གྱི་རེད་སྟེ། ཁང་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་རྩོམ་གྱི་འདུག་ཅེས་འགོད་  
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདི་དཔེ་ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རྩ་བའི་གནས་སྐྱདས་ཕྱིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ལ་སྤོད་མཁན་བོད་མིར་རྩ་བའི་སྤྱི་ལྷུའི་གནས་སྐྱདས། ང་ཚོར་ཁ་འགོག་རྒྱུའི་གནས་སྐྱདས་ཕྱིག་  
 སྤང་ལ་བབས་དུས། ལྷུའི་ཚར་ཕྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དོན་གཙོད་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་མང་པོ་ཞིག་  
 བསྐོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ལས་འགན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་འདུག བོད་རིགས་  
 ཚོར་ལའང་དེ་འདྲའི་གཞོན་ཕྱགས། རྒྱ་ཞེན་ལ་འགྱུར་རྒྱུའི་གསལ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཚོམ་གྱི་ཡོད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་  
 ཚོར་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཞེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ག་རང་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབུངས་ཅན་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་སྤྱོད་ཐོག་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་དོགས་འདི་གཅིག་གཉིས་ལྷུ་ཚོགས་པ་ལྟུང་དང་མེ་ལི་དོན་ཁང་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་སྣ་གལ་ཆེན་སོ་མང་སོ་ཞིག་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་རྩོམ་མཁུན་གསལ་རེད། ཕྱི་ལི་དོན་ཁང་གི་ཁང་པ་ད་ལྟའི་ཆར་རང་བདག་ཚགས་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་རང་བདག་ཚགས་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་འདིའི་སྐྱབ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་འཕུགས་སྐབས་ལྷན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་དགོངས་པར་ཡོད་ཆུ་རེད། རས་ནན་ཉན་བྱས་ནས་འདི་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཆུ་གར་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱད་ཚོང་ཁག་རེད། དེ་སྔ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཕྱག་རྟགས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གནས་གྲུའི་ནང་ཅ་དངོས་ཀི་ལོ་ག་ཚོད་འབྲེར་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་བལྟས་ནས་རིན་མེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (TPIE Brochure) ལ་སོགས་པས་པན་ཐོགས་ཞེད་གྲུང་ཞེས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། གནས་ཡོད་མི་སྣ་མང་སོ་ཞིག་ལ་བཀའ་མོལ་ཐད་ཀར་གནང་མ་སྐབས། མི་མང་སོ་ཡོད་དུས་ཁ་སྐབས་སྤྱོད་ཚོག་ཚོག་དེ་འདྲ་བྱུང་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། ཆུ་གར་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Metropolitan Cities : Chennai, Kolkata, Mumbai) ལ་སོགས་པར་འགྲོ་པན་སྐབས་ཅིས་ཁང་ས་གནས་ཁག་མང་སོ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་རང་ཚོས་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་འགྲེམ་སྤེལ་དེ་འདྲ་འདྲོག་སྐབས་གནང་ན་པན་ཐོགས་དང་དགོ་མཚན་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལྷུ་ཆུ་དང་།

གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེར་ངས་བསྐྱར་ལྷན་ལྷུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་སྟོན་གྱི་གོས་ཚོགས་ནང་དུའང་གོས་འཆར་བཏོན་གནང་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁེ་སང་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྐོན་མཚོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (South Asian Countries) ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཆུལ་ཁབ་མང་སོ་ཞིག་གི་ཆུ་འགོ་དེ་བོད་ལ་ཡོད་པས་ཆུ་གར་ཆུ་ཆུ་འདི་དེ་ནས་མར་ཆུ་གར་གི་ཡོད་དུས་ཁོང་རྣམས་པ་གནང་འདྲེན་ལྷུ་ཆུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེར་སྐབས་ཇེ་ཆེ་གནང་ལྷུ་ཆུ་ཡིན། ཁོར་ལུག་གི་ཐད་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ལུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་ཆུ་ཞིག་དང་། ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ (COP-28) དེའང་མ་འོངས་པར་བསྐྱབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་དྲིལ་ཁོར་ལུག་ཚན་པ་ནས་བཅར་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་འདུག་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་། (COP-28) ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་དྲིལ་ཁོར་ལུག་ཚན་པ་འདི་དམིགས་བསམ་གལ་ཆེན་སོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚན་པ་གཞན་ཡང་གལ་ཆེན་སོ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། ཁོར་ལུག་ཚན་པ་འདི་ཆུལ་སྤྱི་ནང་བོད་འདི་ཆབ་སྲིད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་འདི་ཁོར་ལུག་ཐོག་ལའང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་དུས། ཕྱི་དྲིལ་ཁོར་ལུག་ཚན་པར་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་མང་སོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཚོགས་འདུ་མང་སོ་ཞིག་བཅར་སྐབས་ཡིན་ན། བོད་དོན་ཐོག་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱ་ཆུ་ར་ཁེ་སང་ཆེན་སོ་ཡོད་པ་མཐོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁོར་ལུག་ཐོག་ལ་ཇེས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་སྤེལ་དུས་ཆ་ཤས་ལོན་ཚོགས་ལྷུ་སྐབས་ཇེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྐོན་ཚོག

# དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཀའ་སློན་འོང་འདྲིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་མགོན་བརྒྱུན་ལྷན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང། འདི་ད་ལྟའི་ཅིས་གཞིར་སྤྱི་ལྷན་༤༡༠ པའི་ནང་འཚོག་རྒྱུའི་ཅིས་ཤིག་རྒྱབ་བསྐྱོད་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་པ་ལ་གཞོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་དེ་སྤྱི་ལྷན་པ་གཞིར་བསྐྱོད་སྤྱི་ལྷན་ ༤ པའི་ལྷན་མཐུན་ལྷན་ ༧ ཚེས་ཤར་ལ་གསྤིག་ཞུས་ཡོད་པེད། སོང་ཅང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་འདི་སྤྱི་ལྷན་ ༤༡༠ ལ་ང་ཚོས་བཞག་ཡོད། དེར་མགོན་འདུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཚང་མ་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་འཆར་ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Resolve Act) འདི་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུར་ལས་འགུལ་ཞིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྲུའ་ལྷོག་དང་། གནས་སྐྱེད་ཚང་མར་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ལུ་རོབ་གྱི་ས་ཁུལ་ཨེ་སི་ཏི་ཏི་ཡ་དང་ལུ་ཐི་ལྷ་། བལ་ཆེར་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པ་པེད། འདི་ཚང་མའི་ནང་དོ་སྤང་འཕགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་ (Olympic) ཅེད་འགྲན་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་བ་དེ་ཚོའི་དོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དོ་སྤང་འཕགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་གྱི་དགོས་མཐོང་དང་། གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་གནས་བབ་ཚང་མ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ (Resolve Act) དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལུ་རོབ་ཞུལ་དུ་འདོན་སྐྱོར་བ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་བཀའ་ཤིག་གི་དོས་ནས་དམིགས་བསལ་ལུ་རོབ་ཞུལ་དུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་བསྐྱོད་གྱི་ཡོད། ལུ་རོབ་ནང་ཨ་རི་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་པེད། ལུ་རོབ་ཨིན་ལུལ་མཐུན་ཚོགས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༧ ལས་གྲུབ་པའི་ཐུན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་དུས། སྤྱི་དབུས་ཆ་ཚང་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཨིན་ལུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སོགས་ལ་ལངས་སྤོགས་འདི་འཕགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ལེར་འབྲེལ་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུ་དང་འདིའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་ནང་ཁྲིམས་འཆར་དང་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དག་ཚང་མ་ཐོ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པ་ནང་བཞིན་ཨིན་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤོགས་གཅིག་ནས། ངས་འདི་བོད་སྐད་ནས་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཏེ་པོ་མི་མི་འདུག (EU) ཐོག་ལ་ (Ask) ག་ལེ་པེད་ཞུས་ན། ཨ་རིའི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐྱོས་པ་ནང་བཞིན་ (EU) ལྷན་དུ་འདུ་བསྐྱོད་སྐབས་རྒྱུ་ བོད་པ་ཟེར་དུས་ཏོག་ཅམ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་པེད། ཡིན་ནའང་། མཚམས་ལེ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཏོག་ཞིབ་བྱེད་མཁུན་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འཕོད་བསྐྱེད་དང་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་པེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བདེན་པ་པེད། དམེར་ན། ཨེ་སི་ཏི་ཏི་ཡ་དང་། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ ལི་ཐུ་ལྷ་། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དེ་ཚོ་བོད་སྤྱོད་བཏང་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དབུས་དེ་ཚོ་འགྲུའ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིས་འཕགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོན་མ་ནས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་པེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་ (17- Plus) རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤོན་མ་ཡོད་པ་པེད། འདིའི་ནང་ནས་ལི་ཐུ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་པ་པེད། ཁ་སློན་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སློན་ཆེན་གྱིས་འདོད་པ་བཏོན་ནས་ང་མང་ཡོང་དགོས་པེད་ཅེས་གསུངས་སོང། བཀའ་མཐུན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡག་པོ་



བྱུང་། འདིའི་སྐབས་ལ་འང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ (National Interest) དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མང་གཞི། རང་དབང་སོགས་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། འདི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་བཟང་སྲོད་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ (Principle Engagement) དེ་འབྲས་བུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག (Czech Republic) ལྷ་བྱ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོའི་སྲིད་འཛིན་གསར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་ལུགས་མང་པོ་སྤྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཉེ་ཆར་རང་ཐའེ་ཐའེ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལྡན་དུ་ཁ་པར་བརྒྱུད་སྐར་མ་ ༡༥ རིང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཡུ་རོབ་ལུལ་དུ་བོད་དོན་གྱི་ལྷ་གཏུགས་དང་ལས་འགུལ་སོགས་གལ་ཆེན་པོ་ཅེ་ཡི་ཡོད། བརྩིས་པ་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་ནང་བར་སྤྲིག་སྟངས་དང་འཆར་གཞི་སྤྲིག་སྟངས་དེ་ཚོར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་དེ་དག་ཡུ་རོབ་ལུལ་ལ་འཚོག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་དམིགས་ལུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་རྣམས་སྤྲིག་སྲོད་གྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས། བོད་ནང་རྩ་དག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་དོན་ལྡན་བོད་ནང་གི་དམ་དག་ཅུ་མ་མ་ཟེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱ་ནག་དང་། ཡུ་གུར། བོད་པ་ཚང་མར་ལག་པ་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་དམ་དག་དང་དམ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གཞིགས་པ་དེ་ (Safeguard Defenders) ལྷན་ཐོའི་ནང་དེ་འདྲ་མཇུག་རྒྱ་འདུག དེའི་ནང་བོད་མིའི་སྐོར་གསལ་མི་འདུག བོད་པར་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་མོལ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། བོད་པའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དག་རེད། ཡིན་སྐད་དུ་ (Transnational Repression) ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་པ་རྣམས་ཚོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་ཁུངས་འདི་མིང་འབོད་གནང་ནས་གསུངས་སོང་། འདི་བདེན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་འདྲི་ (Transnational Repression) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐེར་མཁན་འདི་རེད། གཉིས་པ་འདི། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲི་གནས་ཁང་དང་རིག་གཞུང་གི་ཚོགས་པ་སོགས་ནང་འཇུག་བཞུགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གཞོན་ལུགས་སྤྱད་ནས་ལུགས་རྒྱུན་སྲོད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྟུང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྟུན་ཐོའི་ཚོའི་ནང་བོད་པའི་སྐོར་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་དེར། (Human Rights Watch) ཡིན་ནམ། (Amnesty international) ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ངས་མཇུག་བྱུང་། བོད་མི་ཚོར་དམ་དག་དང་དམ་འཛིན་བྱུང་གི་ཡོད་པ་འདི་ཐོན་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན་ས་རེད། ལུགས་རྩེ་ཆ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རིལ་བསྐྱབས་གྱི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་དང་

འབྲེལ་བའི་བསམ་འཆར་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ཆུང་དུ་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་།  
ལྷན་ཆུང་དུ་བོད་དོན་ལྟར་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བའི་གཞི་  
དུ་མའི་ལས་ཀྱི་གནས་བབ་ཤིས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལུ་མའི་ལས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་ཆེ་མཐོང་འདི་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།  
བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་གནས་བབ་དང་ལྷན་ཆུང་འདི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་བདེན་དཔང་དང་  
བསམ་འཆར་གྱི་ཆུང་འདི་གཞི་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་འགྲེལ་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་སྤྲུལ་ནས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་  
ཚང་འདི། དེའི་བསྒྲགས་ལས་ལྷན་ཆུང་གིས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་ལྷན་ཆུང་གིས་ལྷན་ཆུང་གི་ཚད་  
སོགས་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་དེ་འབྲེལ་ཚོགས་ལ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་པ་གཞི་ཆེན་པོ་འདུག ལྷན་ཆུང་དུ་བོད་རང་བཙན་  
མ་འོངས་ལྷན་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གསུངས་པ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་ལྷན་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་  
འབྲེལ་ལས་འདི་ཚོའི་ཚོགས་ཡིག་ཆ་རྙེད་པ་དང་། འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤྲོད་སོགས་ལ་ཉོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་  
བདེན་དཔང་དང་ལྷན་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་  
ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་དེའི་ལས་ལྷན་ཆུང་གིས་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷན་ཆུང་གིས་པའི་ "བོད་མིའི་རང་དབང་" གི་ཚགས་  
ཤོག་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་མཐོང་ཆུང་ཡོད་པའི་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་ཞེ་བྱུང་མཐོང་ཆུང་མེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་འདུག དཔལ་བསྐྱེད་  
བྱ་བྱེད་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལྷན་ཆུང་གིས་འབྲེལ་བའི་ཆར་པ་ལྟར་ཆར་པ་ལྟར་དཔལ་གང་འབྲེལ། འདི་བཀའ་འདི་ཞིག་ལྷན་ཆུང་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། ཁ་སང་ནང་ (Apps) བརྒྱུ་ཆས་ཤིག་འདུག གནས་ཚུལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བའི་ཤིག་པའི་ཆར་སྤྱི་  
དེའི་ཆར་པས་བཟོས་ཡོད་པའི་རེད་བསམས་བྱུང་། བརྒྱུ་ཆས་དེ་གསལ་སྤོམ་ (Update) རྒྱུ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དང་  
པོ་བཟོས་པའི་ཉེན་མོ་ནས་བྱས་ད་ལྟ་བུའི་རང་འཇགས་བཞག་འདུག་མ་གཏོགས་དེར་སྤྱུལ་སྤོམ་ཅི་ཡང་མེད་པ། དེར་  
བདག་པོ་འབྲེལ་བའི་ཆུང་གི་མི་འདུག མོང་ཅང་དེ་བེད་སྤོམ་ཞེ་བྱུང་མི་འདུག དེར་དུས་ནས་དུས་སུ་འབྲེལ་བའི་མ་བཟོས་ན་  
འབྲེལ་ཆས་དེ་ཞེ་བྱུང་སྤོམ་སྤོམ་ཆུང་ཆུང་མི་འདུག ཁ་སང་ནང་བཟོས་པའི་ཉེན་མོ་གསལ་འགྲུབ་དེ་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་  
ལས་སང་ཡོང་ཆུང་མི་འདུག་ལ། ཞེ་བྱུང་ཅིག་སྤོམ་སྤོམ་ཀྱང་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་ཡོད་ཆུང་གིས་  
བྱས་ནས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་པ་ལྟར་དཔལ་གང་འབྲེལ། གཞི་སྤོམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། མང་གཞི་ཉི་བཟོས་ཆར་པ་ལྟར། བཟོས་  
ཆར་དུས་དེར་བདག་པོ་ཞིག་བཟུབ། ཡར་ཆུས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཆུང་འདི་ཉ་ཅང་གཞི་ཆེན་པོ་འདུག་ལྷན་ཆུང་གིས་འདི་ཡིན།

འདི་གོ་ཚོས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤོམ་མཚོགས་གིས་སྤྱི་ཆུང་གིས་ཤིག་གནས་འགྲེལ་ལ་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་  
མཁོ་བཟུ་བྱ་བྱེད་ལ། ཡང་དོན་གཅོད་མེད་པའི་ས་ཆ་འགྲེལ་ལ་དོན་གཅོད་གསལ་འཇགས་བྱ་བྱེད་དེ་འབྲེལ་དགོངས་  
བཞེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་བསམ་པ་ཞིག་པའི་ཆར་མཇུག་ཆུང་འདུག དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་བཀའ་འགྲེལ་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་  
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་དཔལ་གང་འབྲེལ། འདི་ཞིག་ལྷན་ཆུང་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཚོགས་ལ། སྤྱི་དེའི་སྤོམ་འགྲོའི་ནང་ལས་བྱེད་ཅིག་གཞི་སྤོམ་བྱེད་དུ་ལ་འབོང་གང་ལ་གང་འཚམ་  
བཟུང་འདུག ལས་བྱེད་འདི་གནས་སྤོམ་བར་བྱ་བྱེད། ལས་བྱེད་དེ་ད་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་ལྟར། ལས་བྱེད་འདི་གཞི་བྱ་བྱེད་  
རེད། ལས་བྱེད་དེའི་མིང་དང་བཙས་པ་བཞོད་ནས་ཅིས་འགྲོའི་ཚོགས་དུ་ལ་མོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག་སྟེ། དེ་འབྲེལ་  
ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ཆུང་ཡིན།

སྤྱི་དེའི་ལྷན་ཆུང་འོངས་སུ་གངས་ཅན་སྤོམ་གསོལ་སྤོམ་ལྷན་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་ཆར་འབྲེལ་སྤོམ་  
ཁང་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག འདི་མི་ཚང་མས་དཔོན་གནས་གངས་ཅན་སྤོམ་གསོལ་སྤོམ་ལ་སྤོམ་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ས་

སྟོན་ཁང་ཞིག་ཡིག་པོ་ཡོད་པའམ་པའི་སེམས་པར་འཁོར་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་འདུག འདི་དངོས་གནས་སེམས་པ་འཁོར་ས་ཞིག་  
འདུག དེ་སྲ་མ་སྐྱད་དེ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་ལས་གཞི་ཁག་ལ་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་གནང་རོགས། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་མང་པོ་  
ཞིག་དང་པོ་འགོ་འདྲུགས་དུས་ལོ་གཅིག་གཉིས་རྩེ་ཐག་འབད་ཐག་བྱས། དེ་ནས་མར་རིམ་པས་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་མེད་པ་བྱས། འདི་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་རྩེ་ཐག་འབད་ཐག་གི་ཁྲིམ་ནས་ཉམས་ཆགས་  
འགོ་བ། སྲ་མ་སྐྱད་པ་སྲ་མ་སྐྱད་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རོགས་གཞོངས། འདི་གཅིག་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྲ་མ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འབྲེམ་སྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འདི་  
སྐོ་ཡོངས་སྲ་བརྒྱབ་སྟེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད་དམ། གལ་ཏེ་ཆགས་ཚར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཅ་དངོས་དེ་དག་  
ག་བར་གནས་སྟོས་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་དག་གངས་སྦྱིད་དུ་མར་འོར་འདྲེན་བྱས་ཚར་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་  
བཏང་བ་རེད་དམ། ཡར་བྱི་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སའི་ཁང་པ་འདི་སྟོན་མ་ཁང་གྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་ས་རེད། འདི་  
གནས་སྐྱངས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཁང་པ་འདི་ང་ཚོའི་བེད་སྟོན་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།  
དེ་དག་ལ་ལན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ཅེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ཐོབ་པའི་བཞེད་པ་རེད།  
སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ང་རང་གི་དོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་  
འདོད་བྱུང་། དང་པོ་དེར། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ཁབ་ཁོངས་སྲ་དོན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་  
ཚང་མས་སོ་སོའི་ལུས་པར་དཔག་པ་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་དོན་ཡིག་ཐག་ཚོད་ཅིག་  
འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོན་དང་ཅེས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་  
ཞིག་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་མཆོག་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན། དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་  
ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་ཅང་འབྲུགས་བསྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན།  
འཛམ་བུ་གླིང་དེའི་སྤྱི་དྲིལ་ཆར་ཨ་རི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་འབྱོར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་  
བཙོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆབས་ཅིག་ཡུ་རོབ་མཚོན་པའི་  
མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྲུབ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ཞིག་གནང་སྲུབ་ན། ད་ལྟ་གནང་གི་མི་  
འདུག་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་མེད་དེ། གང་མང་མང་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། གོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་མཆོག་  
པའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་འདི་སྟོན་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞི་དག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་  
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བཟང་སྦྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་དེ་མར་ཐགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠་་་༡༩༩༠  
ནང་དུ་ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་བཅོམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་དག་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོས་ལྷ་  
དུས་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་འདི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་བཅིས་ནས་གང་ལྟར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་

ནུས་རབས་འདིའི་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་བློས་དེ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་  
ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དེས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་མཐོང་དང་བཟང་སྲོད་མདུན་དེ་ཟགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིས་  
གཙོ་བོ་བས་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ང་  
ཚོས་གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་གནད་རྒྱ་ཐོག་འབད་བཅོམ་གནད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་སྟོན་མ་  
ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མར་ཁེ་སན་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ལ་གོང་ས་  
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་ལོའི་ཆ་ནས་རེད། སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད། རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁབ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་  
ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་བྱས། གཤམ་འོག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་སྐབས་དེར་ལ་སྐུ་མདུན་གྱི་མཛད་པ་དེ་དག་མཚུགས་  
སྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འདར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་གི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་མཛད་འཆར་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏུས། ང་རང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམས་མཛད་འཆར་  
དེ་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེར། ར་ལོང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྲོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དེ་ཚོགས་  
པ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེས་གནས་བྱང་གནས་སྐབས་དེར་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རིའི་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོན་པའི་གནད་ཡོད་མི་མང་པོ་ཐེབས་ཏེ་ཞེ་བྲག་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ལ་  
མཐོང་ཚུལ་གཅིག་ག་དེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་  
སྐབས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལུ་རོབ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཉུང་ཉུང་ཞེ་བྲག་རེད་འདུག་སྟེ། བྱས་ཅང་ང་  
ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྲོར་ཚོགས་པའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྲོར་ཚོགས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་  
རེད། སྤྱིར་བཏང་བཀོད་སྤྱིག་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དུས་རྒྱུན་དུ་  
ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་ཆགས་འགྲོ་དུས། སྤྱི་ཚབ་དོན་  
གཙོད་ཀྱིས་འདིའི་ཐོག་ལྷགས་སྟོན་མ་བརྒྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དེར་ཡིད་ཆེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་། རུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འབྲུང་འབྲུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་ཅས་བཞེས་ཐུབ་  
ན་བསམ་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ལུ་རོབ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་བཀའ་སློན་གྱིས་འབྲེལ་བའདད་རོབ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོན་  
གནང་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ཨ་རི་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ (European Union) འདི་ང་ཚོར་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་  
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གངས་ 32 ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཁོང་ཚོས་ཐུན་མོང་གི་སྲིད་བློས་གཏན་ལ་  
ཐབ་པ་དེས་མཚམས་དེ་ཏོག་ཅམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། བོད་དང་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཨིན་ཱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ (EU) ཡི་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར། ང་ཚོ་དེ་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་  
གས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་ཅེ་ན། བོད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
པ་ཡིན་ནའང་། ཨིན་ཱི་དང་དེ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་དབར་ཆེངས་ཡིག་དང་དེ་མིན་པའི་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་  
ཐོག་ནས། ཨིན་ཱིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཨིན་ཱིའི་ཐོག་ཁོང་ཚོས་ (Consultant) ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། དེ་སྤྱི་  
དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྟོན་འདུག ད་ཨིན་ཱི་མར་འདོན་པ་རེད། ཨིན་ཱིའི་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྲིད་བློས་འདི་འདྲ་འབྲུང་བའང་  
བྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེར་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་ཚོང་ཚོས་དམིགས་བསམ་སྤྱི་ཚབ་

ཞིག་ཡོད་རྒྱའི་འབད་བཙུན་གནང་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་འདྲི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་གནང་བའི་ཆུགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་ཞིག་

ང་ཚོའི་གནས་ལུགས་རྒྱ་གར་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྲོད་སྐྱེད་སྐྱོང་གནང་བའི་འདུག་ལོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ག་པར་དུ་ (Ukraine) དང་ (Russia) ཡི་རྟོག་གྲ་བྱུང་བའི་རྩེ་ས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་འདི་བབ་བརྒྱུང་བཟུང་གསུམ་གནང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་འདྲི་མ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་བབ་བརྒྱུང་བཟུང་གསུམ་གནང་། འབྲུང་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཚོར་སྐྱབས་ལེན་བྱུང་། དེ་འདྲི་སྐྱབས་ལེན་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཉུང་མཉམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ག་རེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་གནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་དུང་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་མི་མང་ནང་ལས་འགྲུལ་དེ་ཉོག་ཅམ་འབྲུགས་ཆེ་བུ་འགོ་རྒྱུ་ར་འབད་བཙུན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་ག་པར་དུ་བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་ང་ཚོར་ཁེ་ཕན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ལུས་པ་ཡིན་ན། ས་མཚམས་ཀྱི་རྟོག་གྲ་སྐྱོན་བསམ་ང་ཚོའི་དབང་པོ་དེ་ཚོའི་བྱས་རྩེས་ལ་བརྟེན་བྱས། རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་ནང་མཐོང་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་ཅིག་ཁོར་ཚོས་སོ་སོའི་པ་ལུལ་གཉིས་པ་དེ་ལའང་སོ་སོའི་སྲོག་དང་བཅས་པ་སྐྱོས་གཏོང་བུ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་ཚོར་བ་འདི་ད་ལྟའདུག འདི་ང་ཚོས་ཤི་བུ་མ་བཟུག་པ་བྱས་ནས། ཉར་སྐབས་པ་ཡིན་ན་རེས་བསམ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་འཇགས་ཡོང་འགྲུར་མན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་ལ། ང་ཚོའི་བོད་པའི་ལས་འགྲུལ་འཐབ་ཚོད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་འདི་ང་ཚོའི་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་འབད་བཙུན་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞེ་བྲག་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག འདི་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱུལ་འདོད་ཚུལ་དུ་རེད།

ངས་དེ་བའདི་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོའང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲི་མ་གྱི་སྲིད་བྱུང་ས་རེད། མཚམས་རེ་མཉམ་མ་སྐྱོན་ཐོག་གནང་དགོས་པ་དང་མཚམས་རེ་འོ་མེ་མེ་འདྲེ་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲེ་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། གལ་ཏེ་ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་བཅར་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་བཅར་རྒྱ་དང་། ང་ཚོ་འགོ་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་ཞེ་སྐབས་ལྟ་དགོས་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནང་གི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲ་གནང་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ངས་འབྲུང་དུ་ཐོན་པ་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལོག་ (G20) ཚོགས་འདུ་རྒྱ་གར་ནང་ཚོགས་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ 30 དེ་དག་ཞེ་བྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་གི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཚོད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་དཔེར་ན། ཁོར་ལུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་བོད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲུགས་ཆེན་པོ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མངལ་འབྲུང་བུ་རྒྱའི་དངོས་འབྲུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐབས་ཤེས་འདྲེ་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་གསུང་བདེ་པོ་ཡོད་ན་ང་ཚོར་གསུང་རོགས་གནང་། མན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་གྱུང་པ་ཡིན་ན་འདི་གནང་མ་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གནད་དོན་གང་འདྲེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཚོ་རོལ་ཅམ་ཞིག་ཞིབ་སྲ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་

ཅེད། དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་ཚོར་བརྗོད་པོ། ཨིན་རྩི་ལྷན་ནང་ (Sensitive) ཚགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། འདི་ཡིན་ཏུ་ས་ཚོར་ལས་སྟོན་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འབྱུང་། འདི་འདྲི་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཚོ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་བཞག་ན་སྟུང་། ཚ་བའི་ཆ་ནས་ག་རེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། སྤྱི་རབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དེ་ཉག་ཉག་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་ཐུག་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་གསུང་སྐད་ས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ས་རེད་སྟུང་། དེར་བརྟེན་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཁ་སང་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཉོག་ཅམ་ཉེན་ཁ་ལྟ་བུ་ཚོར་སོང་། ང་ཚོས་ (Denmark) ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ནས་དངུལ་འབོར་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་འདུག། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ད་དུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་སོང་། སལ་ཆེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤོང་ཡོང་གི་རེད། སྤོང་དགོས་ཤེས་ཤིག་གྲང་རེད་འདུག་འཇུག་ཅེད། ཡིན་ནའང་། བདེན་དཔང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བསྟན་སོང་། ང་ལ་འདྲི་བ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག། དེར་བརྟེན་སལ་ཆེར་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལ་གཅིག་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཚང་མ་སྤོང་གི་རེད་བསམས་པ་རེད། སྤོང་ཡོང་ན་ཉག་ཉག་ཡོང་གི་འདུག་སྟུང་། ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱི་འཐུས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤོང་མཁན་གཅིག་གྲང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ངས་སྤོང་བ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤོང་བཞག་གི་ཡིན་གངལ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མང་ཚོགས་ནས་གོ་ནའང་བདེ་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནའང་བདེ་པོ་ཡོད་རེད་སྟུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་འདི་གོ་སྤོང་ལ། འདི་གོ་སྤོང་ཟེར་རྒྱ་མི་འདུག། འདིར་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་འདུག། བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་ "ཡང་སྤྱི" འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་འདུག། ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་ཚོགས་ཤོག་དང་དེབ་དེ་འདྲ་བཏོན་འདུག། ཨིན་རྩི་ལྷན་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། (Asia Freedom Institute) ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། གོ་སྤོང་ལ་ཐལ་ཐལ་གྱི་སྤོང་ནས་ཀྱང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚེད་དུ་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷན་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ་བཤད་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག། འདི་འདྲའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་ཀྱང་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་གཞན་ཞིག་གི་སྤོང་མང་པོ་གསུངས་སོང་སྟེ། སལ་ཆེར་བཀའ་ལྷན་ཞིག་གིས་མིང་ལ་སོགས་པ་བཏོན་ཏེ་མང་དག་ཅིག་གསུངས་སོང་། ཚ་བའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སྟོན་གྱི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲི་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐལ་ཐལ་གྱི་སྤོང་ནས་ (Asia Freedom Institute) ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ལའང་དངུལ་བསྟར་བྱས་པ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག། འདི་ལྟར་སྤོང་གསལ་པོ་འདུག།

ངས་པལ་ཆེར་ཚང་མ་ཞིག་སྐྱེད་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་སྐྱེས་ན་འདྲ་ཚང་མ་སྐྱེད་མ་སོང་སྟེ། དེར་བརྟེན་ངས་བསྐྱར་ལྷན་གྲུས་ཏེ་སྐྱེད་གི་  
ཡོད།

གཞན་ཡང་གཅིག་ལ་བ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། གང་དུ་སོང་ཡོད་ན། ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་བ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། འོན་  
མ་སོང་། རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གཞོང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལོ་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་དགོངས་འཆར་འདི་ལ་ལན་འདེབས་འབྲུལ་རྒྱ་ལྷག་  
འདུག དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ལྷི་ལི་དོན་ཁང་གིས་ཁང་པ་དེ་རང་བདག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་  
འདི་གནང་སོང་། ཁ་སྤོམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩོད་པ་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་  
ཚོར་རྒྱལ་ཁ་སྤོམ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བདག་དབང་གི་གནད་དོན་འདི་དང་ཡིག་ཆའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡང་གནས་ཚུལ་  
ལྷག་ལུས་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་ཁང་པ་རང་བདག་ཆགས་  
པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་འཇུགས་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་བས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་  
དང་ལྷན་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཏོན་པའི་སྟོན་ཐོད་དག་རྒྱ་གར་གྱི་  
སྤྱི་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་དང་མངལ་འབྲུག་གནང་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་  
བས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ལ་ནས་རྒྱལ་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གལ་གནད་ཆེན་པོ་བཅི་མཁན་དང་།  
འདིའི་སྐྱེད་ལ་བྱུག་ལས་མང་པོ་གནང་སྲིད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གི་དོས་ནས་ཐོད་མིའི་  
སྲིག་འཇུགས་ནས་ (COP 28) དང་དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་གི་ཚོགས་པའམ་ཚོགས་འདུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱས་  
ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཅམ་མིན་པར་གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་ཁོམ་དང་མ་ཁོམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྷི་ལི་ལས་ཁུངས་ནས་  
མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅར་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་ང་ཚོས་ལྷས་པ་  
ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཐོད་དོན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་  
བྱས་འདི་ལ་ལྷིད་ཁོག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐོད་འདི་གནའ་རབས་ནས་བཟུང་རང་བཅོན་གཅོང་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟའི་བཀའ་འཁུལ་  
སྐབས་བཅུ་དྲུག་གིས་མང་པོ་གསུང་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་དམིགས་བསམ་པོད་  
རང་བཅོན་ཡིན་པའི་དབང་རྟགས་ཐོག་ལ་ལྷི་ལི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིག་ཆ་དབར་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གསུང་གི་  
ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་འདི་ཡིན་ན་ལྷི་ལི་རང་ནས་བཏོན་པའི་ཡིག་ཆ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ (Professor  
Michael van Walt) ཀྱི་དཔེ་དེབ་ (Tibet Brief 20/20) ཟེར་བ་འདི་ཡིན་ཅི་ནང་དུ་བཏོན་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་  
ཐོད་ཡིག་ནང་དུ་ལྷི་ལི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཉེ་ཆར་བསྐྱར་ནས་དཔར་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུའི་མཚམས་ལ་སྐྱབས་ཡོད། དེ་བཞིན་

(Professor Lao) གྲིས་རྒྱ་ཡིག་ནང་བཏོན་པའི་དེབ་ "བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན་པ།" ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་པའི་དེབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མིན་ངའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དེབ་འདོན་རྒྱུ་ལེ་མཚམས་ལ་སྒྲིབ་སེམས་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རང་གི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དེ་དག་བསྐྱར་ནས་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང། ང་ཚོ་འདི་འགྲོ་དང་འགྲོ་ལུས་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཁུངས་འདི་སྡོན་མ་ནས་གལ་ཆེད་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་མཚམས་རེར་དེབ་གསར་པ་ཞིག་ལས་སང་གནང་དོན་ཞིག་གི་སྐྱད་ལ་རེད། གནང་དོན་འགའ་ཤས་གསར་པ་གསར་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་དུས་ཀྱི་ཇོ་བོ་གནས་སྐྱེས་ཆ་ནས་དཔེར་ན། (DNA) དང་བཅའ་སྡོད་སྒོ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནང་ཚོས་ཞིབ་འདུག་དང་ཉམས་ཞིབ་གསར་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྐྱེས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྡོན་མ་ནས་ཡོད་པ་མང་དག་ཅིག་ལས་ཀ་བསྐྱར་ལྷབ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་དང་དེབ་ཆམས་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདིའི་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཤིང་དེའི་ཐོག་ལ་སྡོན་མཉམ་སྤྱི་འཇུག་གང་བྱེད་དགོས་པ་དག་བྱས་ནས་གང་འདྲ་འདོན་དགོས་པ་དེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། འདི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ (Tibet.net) ཀྱི་ (App) འདི་སྐྱེད་ལ་གསུངས་གནང་སོང། སལ་ཆེར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང། (App) ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་དམན་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱེད་ཡོད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་སྐྱད་ཡིག་འདྲ་མིན་ནང་དུ་སྡོན་རྒྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱེད་ཡོད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་དོན་གཅོད་འགའ་ཤས་ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ར་བཀའ་ཤིག་འདིའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་གནང་སོང། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་དང་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་མེད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ཏུ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༡༣ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ ༡༣ འདིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནས་སྐྱེས་ཆ་དང་གནས་བབ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་དབག་པའི་གནས་སྐྱེས་ཆ་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ (Moscow) ལྷ་བྱར་ཆ་མཚོན་ན། ཁ་སང་ཡུཀ་རན་ནང་དུ་དམག་འཁྲུག་གི་གནང་དོན་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བྱར་གཞུང་གི་དོན་ནས་ཡུཀ་རན་གྱི་དམག་འདིར་ "བཅན་འཇུག་" ལ་སོགས་པ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་ཆོག་དེའི་ཆབ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Special) ག་རེ་ཡིན་ན་གཅིག་ལྟར་ཡི་འདུག ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དམ་བྱ་ལྷགས་ཆེ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྐྱོད་དོན་གཅོད་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ནང་དུ་ད་ལྟའི་ཡུཀ་རན་གྱི་གནང་དོན་ཐོག་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱོད་དོན་གཅོད་ཀྱི་དོན་ནས་ཡུཀ་རན་གྱི་གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་གནས་སྐྱེས་ཆ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། ཁོང་ལ་ལྷ་བྱར་གཞུང་གིས་ (Foreign Agent) ཞེས་མིང་བཏགས་པ་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་ (Foreign Agent) ཟེར་བ་འདི། སྤྱིར་བཏང་སྐྱེད་འཛུགས་འདི་ཕོགས་པའི་རྗེས་ལ་ལྷ་བྱར་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཕེབས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱེས་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕེབས་པ་ཡིན་ན་འདྲིན་བཟུང་དང་བཀའ་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ལེ་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲ་བྱུང་སྐྱོད་དོན་གཅོད་མཚོག་སལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཡིན་པ་ཡོད། ཁོང་ཕྱི་བཞུགས་ཏེ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ (Foreign Agent) གྲིས་སྡོན་འཛུགས་བྱས་པ་རེད་དེ། འདི་དུ་ལྷག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཏོག་ཅམ་ལྷག་པ་ཡིན་ན། སྐྱོད་དོན་གཅོད་ཀྱི་







(Hybrid) གྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་འདྲ་འཚོགས་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་འགའ་ཤམ་ (Virtual) དང་། འགའ་ཤམ་ (Physically) དངོས་སུ་བཅར་ཏེ་འཚོགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བྲལ་ལམ་བརྒྱུད་ཆ་ཤིང་སྤངས་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་ཤིང་འདི་ལྟར་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་འདི་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ (Election) དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་མ་སྐབས་ལ་ ཞིག་ཆགས་འདུག།

སྲུང་སི་དོན་གཅོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་སྐབས་ལ་སྲུང་སི་དོན་གཅོད་གསར་རྒྱུ་དང་བར་ཅིས་སྲོད་ ཅིས་ལེན་གྱི་དུས་ཚོད་འཁེལ་བསྐྱེད་ཡོད། རས་བློན་གསོམ་པར་གཞིགས་ན་བོད་དོན་རྒྱ་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཡིན་པ་ཡོད། གསར་རྒྱུ་གི་ཅིས་སྲོད་ཅིས་ལེན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། གསར་པས་ལས་ཀ་འགོ་ འཇུགས་གནང་བའི་ཚེས་གྲངས་དེ་ག་རང་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ནམ་པས་ལུས་པ་གང་སྐབས་ལ་ཅིག་ འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་ཐོག་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་བཀོད་མངགས་ལྟ་ རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ལུ་འོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བོད་དང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་ཡིན་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་བོད་ཐོག་ལ་ལངས་སྤྱོད་གས་ག་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་ སྐད་སྲོན་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་དོ་སྤངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་བདེན་པ་རང་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ཡིན་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་འདི་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ གསུངས་པ་བཞིན། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་འགྲུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསམ་ (David Miliband) ཀྱི་གསུང་ བཤད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱས་འདི་བབ་བརྒྱུད་བརྟན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་ བྱས་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ འདུག་གསུངས་སོང་། རྒྱ་གར་མི་མང་ཁྲོད་དུ་ལས་འགུལ་ལྷགས་ཆེ་བུ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་ང་ཚོས་ གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལས་འཆར་གྱི་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ (ITCO) ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་པལ་ལོ་ ཆེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱ་བརྒྱུད་འཚོལ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ལམ་བཟོ་རྒྱུ། འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པ་དེ་དག་དམ་ཟབ་གཏང་རྒྱ་དང་ གོ་ཏོགས་ལྷགས་ཆེ་བུ་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བརྒྱུད་ཚོགས་པས་ན་ནིང་ཡིན་ན་གལ་ཆེ་བ་འདི་ (Indo Tibetan Friendship Society) ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ (Rajgirh) ལ་ཚོགས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་ དོན་རྒྱ་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཡིན་པ་ཡོད། རྒྱ་ཡིར་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ བཞིན་ (ITCO) ཀྱི་ལས་འཆར་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་སྐབས་ཡིད་ལྷན་དུ་གོ་ཏོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསམ་ རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ལྟ་རྒྱུ་དང་གོ་ཏོགས་སྤེལ་རྒྱུ། འདི་ཡང་ (ITCO) གཅིག་སྐབས་ལ་རེད། ཕྱི་ འོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་བོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་པའི་བྱས་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་ བོད་མི་ཚོར་མཐོང་ཆུང་ལག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཇི་བུ་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། རྒྱ་གར་འདི་ (G-20) གི་  
 ཚོགས་གཙོ་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ (G-20) ཚོགས་འདུ་འདི་ཚོའི་ནང་དུ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་  
 བསྐོས་ཐོག་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཚགས་རྒྱ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདི་ཁོར་ལུག་ཚགས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་སྲིད་ལ་བ་བདེ་པོ་ཡོད་ན་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་འདུ་འདི་  
 ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། མང་པོ་ལྷ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཐབས་  
 ཤེས་ལྷན་ཡོད་པ་ཐབས་ཤེས་གནང་བཞིན་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་དགོངས་འཆར་ཡིན་ནམ་ཇི་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་དྲག་ཤེས་མ་སོང་། ལྷ་སྤྱི་ཡང་  
 སྲིད་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་ངས་གོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྤྱི་ཡང་སྲིད་  
 སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡང་སྲིད་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་  
 (Denmark ) གི་ཚོགས་པས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་ཁ་སྲོན་བཀུར་འོས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་མིན་པར་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་དག་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྲིད་སྲོད་སྲེག་གི་རེད་བསམས་སོང་། འདི་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་  
 གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་མིང་འབོད་གནང་བ་འདི་ (Asia freedom Institute) ཟེར་  
 བ་འདི་རེད། འདི་ཐའེ་ཐུན་སྲོགས་ནས་དེའུ་ལ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའུ་ལ་འདི་གང་ནས་རྒྱ་གི་ཡོད་  
 མེད་ངས་འདིའི་སྐོར་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ལ་འདིའི་ཐོག་དོ་སྐྱོང་གང་ཡང་སྲེག་མ་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་  
 ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་མི་འདུག འདིའི་སྐོར་ལ་སྲིད་སྲོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྲིད་སྲོད་གནང་མཁན་འདི་གོས་ཚོགས་  
 འཐུས་མི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་ཇི་བུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ངས་ག་རེ་ཤེས་པ་འདི་ལྷ་ཚོག་གི་རེད།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཇི་བུ་བསྟན་པས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་མཉམ་དུ་ཇི་བུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
 དང་པོ་འདི་ལྷ་དགོས་བསམས་སོང་། ང་ཚོ་བཅོམ་སྲོལ་དུ་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་བར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་འདྲ། གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་མི་མང་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དགོས་  
 མཁོ་དང་ཚང་མ་གཟིགས་ཏེ་ལྷ་སྤྱི་འཐུས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀུར་འོས་ཀྱིས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད་རེད། མི་  
 གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་གི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ འཛམ་སྐོང་ནང་  
 རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ལྷ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་ངས་ཇི་བུ་བསྟན་པས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་སྡངས་དེ་ཇི་བུ་བསྟན་པས་གནང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་  
 པོའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་པོས་ཤིག་མཚོང་གི་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་པའི་གནས་སྡངས་ཁོ་ན་མིན་པར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲོང་

ཚུལ། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་གང་ལང་ཡོད་མེད་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བྱིལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མི་  
ཚང་མ་ཉ་གོ་ལྷག་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་དང་། ང་ཚོ་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་སྐབས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྷག་མཐོང་གི་འདུག

བོད་ནང་གི་མི་རིགས་འདི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་སྟེ། ས་ཡ་ ༤༡༧ ཟེར་དུས་ལྷི་མི་དང་ལྷ་ཉ་ར་ཀའན་ལས་མི་འབོར་  
ཉུང་བ་རེད། རྒྱ་མིའི་མི་འབོར་ཆེན་པོ་འདིས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་རྩ་བ་རྒྱག་གཏང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་ལུ་བའི་རྒྱས་ལུགས་འདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་ (DNA) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་  
(Electric Identity Eco Location Facial Recognition) ཟེར་དུས་བོད་མི་མི་རེ་རེ་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད།  
ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་མིའི་རྒྱབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྷོག་གི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ཤེས་ལུ་བའི་དེ་འདྲའི་  
འཆར་གཞི་འདིར་དུས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་རྩ་བ་རྒྱག་གཏང་བའི་ལམ་ཁའི་ཐོག་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། དེར་བརྟེན་ངའི་  
བསམ་བཤར་གྱི་བྱིལ་བཀའ་ལློན་མཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། འདི་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཆ་ཚང་འཇམ་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བྱིལ་  
བསྐྱུགས་ལུགས་ཆེན་པོ་གནང་ལུ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཞེ་བྱེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

གཞན་ཡང་ཚུང་སྤྱིར་ལ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ལ་སེའུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བྱི་ལོ་  
༡༩༩༥ ལས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཕེབས་པ་རེད། ད་ཆ་ལོ་ ༥༧ ལོ་ ༥༨ ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་སྟེ། ད་དུང་བཞུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
གནས་སྐབས་ཀྱང་ཉ་གོ་ལྷག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་སྤྱང་ལ་ད་བར་བཀའ་ལློན་ལ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ག་རེ་གནང་  
ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འདིའི་སྐོར་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་གནང་དོགས་  
གཞོན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འགྲེམས་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལ་མང་པོས་གསུངས་གནང་སོང། ང་ཚུ་རམ་ས་ལར་གནས་སྤོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་སྐབས་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འདི་ལོ་མང་པོའི་སྟོན་ཨི་སི་རེ་ལིའི་བོད་བའི་གོགས་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོའི་  
(Designer) འཕྲིད་དེ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་བོད་མི་ཚོས་དགའ་བོ་ཞིང་ལྷག་གནང་སོང། ཁོ་  
རང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞེ་བྱེད་གནང་སྟེ་ཉ་ཅང་སྤྱིར་རྒྱུ་ལོ་བཟོས་གནང་སོང། དཀའ་ལས་ཞེ་བྱེད་བརྒྱབ་གནང་སོང། འདིས་  
ཕན་ཐོགས་ཞེ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་འདི་ཡག་པོ་ཞིང་ལྷག་འདུག་སྟེ། ཡིན་  
ནའང་། ལྷ་རེར་མི་གྲངས་ ༥༠༠༠ ཟེར་དུས་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་རེར་མི་འབྲུམ་རེ་གཞིགས་  
བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆ་སྟོམས་ལྟ་དུས་གྲོང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་  
ས་ཆ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ (Tourist) སུ་ཡོང་ནའང་ས་གོའི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། མར་འདོན་  
དུས་རྒྱ་གར་ཚོས་བོད་པའི་སྐོར་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་སྤྱང་བཤད་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་སྤོད་མཁན་རེད་  
སྟེ། སོང་ཅང་འདི་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་ཆ་དེ་ག་འདྲ་ཤོར་བ་རེད།  
འདིའི་སྤྱང་འདི་གཞུག་ཤོག་རེད་སྟེ། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ས་ཆ་འདི་སྤོང་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པ་ཚོས་སྤྱུག་དུལ་མང་བ་གནང་གི་ཡོད་  
ནའང་རེད། འདིའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་ལུ་བའི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་  
ཚང་ནས་སྤྱུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ཡིན་སྐབས་སྤྱུགས་བསམ་  
བཞེས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་**

སྤྱི་འབྲུས་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུལ་ཅ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་འགའ་ཤམ་བཤའ་ན་སྟམ། ཅ་བའི་  
ཆ་ནས་འདི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁ་སང་བཀའ་ཤམ་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དང་།  
བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་  
གཙོ་བོ་འགའ་ཡོངས་རྫོགས་ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བོད་དོན་ལྷན་  
གཏུགས་དང་མཉམ་དུ་ལུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྟམ། ངས་ལུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་གནས་སྟངས་དང་།  
གཉིས་པ་འདི་རྒྱ་ནག་གསུམ་པ་འདི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་བཅས་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལུས་ན་སྟམ།

སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དོན་ལྷན་གཏུགས་ཀྱི་དུས་རབས་ལྷན་གྱི་ཉེ་ཅང་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཉེ་ཆར་  
བོད་ནང་གི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་གཞུང་མེས་མཉམ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ལ་བོད་དོན་ལྷན་  
གཏུགས་ཀྱི་དུས་རབས་རྒྱ་དེ་བཅོན་ཕྱོགས་ནང་དུ་བོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅི་ཡོད་པ། དམིགས་བསམ་འཐབ་ཚིང་པ་  
ཟེར་ན་ལུ་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ང་ཚོ་ལུ་གཏུགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཕྱི་རུ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་  
དང་། གནས་ཚུལ་ལུ་གཏུགས་པ་དང་བོད་དོན་ལས་འགྲུལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བོད་དོན་ལྷན་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཉོག་ཅི་མ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཁ་སང་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། ཨ་  
རི་དང་ཡུ་རོབ་དང་ང་ཚོ་ལྷན་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟུན་པ་ཨ་ཅང་ཅང་། དེ་ཚོར་ལྷན་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་གཞུང་  
དང་སྤྱི་ཡོད་མི་སྣ་དག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཨ་ཅང་ཅང་། ཡིན་ནའང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོར་ཉོག་ཅི་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་།  
ཡང་ན་འབྲེལ་བ་ཉོག་ཅི་མ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་ལྷ་བུ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ནས་  
(Russia) ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་དག་ཉོག་ཅི་མ་འབྲེལ་བ་ཐག་རིང་བའམ་ཆད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཚོར་འགྲུལ་  
བསྐྱོན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་མེད་དམ་སྟམ། དཔེར་ན། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་ལྷ་བུ་ཆ་མཚོན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་འགྲུལ་བསྐྱོན་ས་  
གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ཉེ་ཅང་བརྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་ལས་གཞི་སྟེལ་བ་  
ནས་བསྐྱུང་པ་གིའདི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ་ཚོང་གི་ཐད་ནས་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་མི་རྣམས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཡོང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་ཤར་ཕྱོགས་གོང་ཁྲིར་ཆེ་  
ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ཁེངས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྟོན་ལྷན་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་མི་མི་རིགས་ལྔ་པོ་ཡིན་  
པ་གཅིག་གཉིས་རྒྱ་ནག་གི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྟོན་ཐོན་གྱི་གོང་ཁྲིར་སྐད་གསུངས་ཆེ་བ་ཉེ་ལྷོ་  
(Hangzhou) ཟེར་བ་དང་རྒྱ་ཉེ་ཟེར་བ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལས་མས་ནས་  
སྟོན་འབྲིང་ནང་དུ་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་མི་རིགས་ལྔ་པོ་འདི་འདྲ་རྒྱ་ནག་གི་འཛིན་ལྷན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ ༥༡༦༥ འདི་འདྲ་ཆགས་  
ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་ནག་གི་ཤར་ཕྱོགས་གོང་ཁྲིར་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཉེ་ལྷོ་ (Hangzhou) ཡི་  
འཛིན་ལྷན་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འཛིན་གྱི་སྤྱ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༣༡༣༤༥ ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ལ་བྱི་འདུག་ འདི་  
ལྟར་ཁོང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཉེ་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་མི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་ཚོང་རྒྱུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ནང་  
ལ་ཁེངས་བསྟུན་ཡོད་རེད། ཨ་ཕི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་ནང་དུ་ཁེངས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད།  
ཉེ་ལྷོ་ (Hangzhou) གོང་ཁྲིར་གྱི་དུལ་དུ་སྟོན་ཐོན་མི་རིགས་ལྔ་པོ་ཁེངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་སྟེ་

འགྲོ་བ་སྐད་པ་དང་། ཚོང་ཁང་བཅུགས་བསྐྱེད་པ། ཟ་ཁང་བཅུགས་བསྐྱེད་པ་ཁེངས་འདུག་ལས་ཀྱི་འདུག་ཚུ་ཚོང་ཕྱིད་ཀའི་  
ནང་དུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་རིགས་ནག་པོ་མི་ ༣༠༧༦༠ མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག་ལས་ཀྱི་འདུག་  
དེར་བརྟེན་ལུང་པ་འདི་འབྲུར་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱ་དཀར་ལས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དོན་གཅོད་ལྟ་བུ་གནས་སྟངས་རྒྱ་དཀར་  
གོང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ཡིག་ཆ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དཀར་ལས་ཡོད་པ་དང་། དེས་པར་དུ་ལྷགས་རྒྱལ་དགོས་རྒྱ་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷགས་རྒྱུང་རིང་པོར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་དེ་ལོ་ ༡༥༡༣༠ ནང་གསལ་མ་  
སྟབས་ཡིན་ན། ལོ་ ༥༠༧༦༠ རིང་གི་ལྷགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལས་ཁ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཉར་  
དགོས་རྒྱ་དེ་རེད། འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོས་པ་བརྒྱབ་མ་སྟབས་ནའང་འབྲེལ་ལམ་ཉར་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་  
ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཆང་རེ་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་  
མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་སྟོ་ཞི་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་  
བ་འཇུགས་དགོས་རྒྱ་དེ་བཞིན་ (Russia) ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་དཀར་ལས་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དང་  
(Russia) ཡི་འབྲེལ་ལམ་ལ་ལྟོས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ (Russia) མི་མང་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལམ་དེ་  
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མ་རེད། དེ་གནས་སྟངས་གཞན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་པོ་ཚུན་དབར་གྱི་སེམས་ཐག་དང་།  
ལོ་རྒྱུས་ནང་བོད་དང་(Russia) མི་མང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྲིར་མིག་ལྟ་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ཤང་གནས་  
གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལྟ་མ་སྐད་དགོས་རྒྱ་དང་ཉར་སྟབས་  
དགོས་རྒྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འདི་དེ་འབྲུ་འགྲོ་ཡི་རེད་དེ། འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ངས་རྒྱ་ནག་གི་  
གནས་ཚུལ་སྐབས་ལ་ཐད་ཀར་ལྷོ་ཚོགས་

གཉིས་པ་འདི། མི་ལ་སྟབས་དུས་ཁ་སང་འདི་ན་གསུངས་སོང་སྟེ། ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་སྟབས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ། ཨ་རི་ལྟ་  
བུ་ཡིན་ན་ཐོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་སྟབས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ། རོ་ཤེས་ཡིན་སྟབས་ནམ་རྒྱུན་ཁོའི་སར་བཅར་ཉེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་རྒྱ་དང་  
ཁོར་ང་ཚོས་རྒྱུར་གསུང་གི་འདུག་ལས་ཀྱི་འདུག་ ངས་ཕྱིད་ཀྱི་རེད། ངས་ཤེས་ཀྱི་རེད། མར་སྐྱོགས་ན་དཔེར་ན། (Party)  
གཞན་པ་དང་། ཡང་ན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཚོར་ལྷོ་གཏུགས་བྱས་པ། དེ་ཚོར་  
བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མར་མཁོ་སྟབས་ཕྱོས་དང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ལས་ཀྱི་འདུག་ལྟ། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་  
ཚོ་མི་སྐར་ལ་སྟབས་དུས་དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཞན་པ་དང་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོར་བོད་དོན་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཕྱིད་མཁའ་  
དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོར་སྟབས་རྒྱ་དང་གནས་ཚུལ་སྐྱོད་རྒྱའི་ཐོག་ལྷགས་ཤིག་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེར་  
བརྟེན་དོན་གཅོད་ཡོད་སར་དོན་གཅོད་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་དོན་གཅོད་ཡང་མར་འཕྲོ་འབྲུར་གཏང་རྒྱ་  
དང་། ཡོད་སར་མཁོ་བསྟུ་བྱ་རྒྱ། མེད་སར་འཇུགས་རྒྱ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་  
དགོས་རྒྱ་དང་གོམ་པ་སྐོ་དགོས་རྒྱ་རེད། ལྷང་ན་དོན་གཅོད་དང་མ་ལྷང་ན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། ཡང་ན་བོད་དོན་རྒྱུ་  
སྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་པ་འཇུགས་རྒྱ་དང་བྱས་པ་ཆེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་  
ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འདི་ལོ་འཚོགས་རྒྱ་ཞིག་འདུག་ འདི་ཚོ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་དག་ནང་དོན་  
གཅོད་མེད་སར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱུ་སྐྱོར་བ་མེད་སར་འཇུགས་རྒྱ་དང་། ཡོད་སར་གཞན་འབྲེན་ལུས་ཉེ་བྱས་  
པ་ཆེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

གཉིས་པ་འདིར། ང་ཚོའི་བོད་དོན་ལྷོ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐར་ནས་ཉོག་ཅམ་ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་སྐར་ནས་བསམ་སྒོ་  
ཞིག་གཏོང་དགོས་མེད་འགྲོ་སྟེ། མཐོང་རིམ་གྱི་སྐར་ནས་དཔེ་བཞག་ན། བོད་མིའི་སྐྱོག་འཇུགས་སམ་གཞུང་དང་གཞུང་གི་

དབང་གོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་མེད། གཞུང་དང་གཞུང་དབང་། གོས་ཚོགས་དང་གོས་ཚོགས་དབང་གི་གནད་སྐབས་དེ་ཞིག་  
 རེད། དཔེར་ན། གོས་ཚོད་འབྲུལ་མཁུ་གྱིས་པ་གིར་གོས་ཚོགས་ནང་ན་གོས་ཚོད་འཛོག་རྒྱུ་དང་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་དང་།  
 ཡིག་ཆ་དང་བསྐྲུགས་གཏམ་སྐུལ་རྒྱུ་དང་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་རིམ་པ་གཅིག་མེད། རིམ་པ་གཉིས་པ་འདི་གཞུང་  
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཡར་ལྷོ་གཏུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དཔེར་ན་ཡ་ལ་ཧ་ཅོན་རིན་  
 སོ་ཆེད་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལྷོ་གཏུགས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་  
 བའང་། མི་མང་གི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐབས་ཏོག་ཅམ་ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེད་ནས་འགྲུལ་བ་བཏང་ནས་དཔེ་  
 བཞག་ན། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྐྱབ་རྒྱུ། རྒྱ་ནག་མི་མང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྐབས་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲིལ་ཁྲོད་ཁྲོགས་དང་ལས་འགུལ་  
 གང་མང་མང་ཞིག་བྱེད་སྐབས་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྟེ། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠་  
 '༡༡ ཡིན་སྟེ། དེའི་བར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཏོག་དབྱེད་སེལ་གཉེན་རིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཁྲིམ་སྒྲོད་བཞག་རྒྱུ་དེ་  
 འགྲུགས་ཆེན་པོ་འདོན་ཡོང་དུ་སྤྱི་ནས་འོ་སྐྱོལ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་སྟེ། སྤྱི་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་མང་པོ་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་  
 གཅིག་མཚོངས་གཅིག་མེད་འདུག་སྟེ། དེས་ཀྱས་པ་གཞོན་ཐོན་སོང་། རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཁྲིམ་སྒྲོད་བཞག་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་  
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་འདི་གང་མེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཏོག་དབྱེད་སེལ་གཉེན་རིམ་ (Zero ) ལྷན་ཀོར་གཏང་རྒྱ་  
 རེད། ཐག་ཚོད་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་མི་མང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ལོགས་གྱིས་ངོ་སྤོང་བྱེད་ཡོང་དུ་སྤྱི་ཉེ་མ་ ༣ རང་དུ་སྒྲོད་སོང་  
 སྟེ། རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་སྒྲོད་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཏང་སོང་སྟེ། རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ནས་གཏོང་དུ་སེལ་གནས་སྤོང་  
 སྤྱི་བར་དུ་སྤྱི་བྱས་འདི་ཁྲབ་སྤྱོད་སྤྱི་བྱས་སོང་། འདི་འབྲེལ་གྱིས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཀྱས་པ་རི་ལྷན་ཐོན་པ་རེད་ཅེ་  
 བ། སྤྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་མཁུ་གྱི་རྒྱ་མིས་ངོ་སྤོང་བྱས་ནས་ཡངས་ཡོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བྱས་པ་ཐོན་པ་རེད། དེ་  
 ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེར་རིག་པ་འདི་བཏང་ནས་མ་འོངས་པར། དཔེར་ན། མི་མང་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐབས་མོད་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་དང་བྱེད་སྐབས་གི་གནས་ཚུལ་ཏོག་ཅམ་རྒྱུ་དང་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མང་གཞོན་རང་དབང་། དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིའི་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོ་འགྲུག་རྒྱུ་དང་  
 མཉམ་དུ་བ་སྐབས་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆེ་དུ་སྤྱོད་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་བྱས་  
 ཐབས་ཤེས་ཤིག་མིན་འགྲོ་སྟེ། ཉེ་ཆར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དང་གནས་གྱི་ཀྱས་པ་ཐོན་ཡོང་  
 གི་འདུག དེ་མིན་ང་ཚོས་བྱེད་སྐབས་གི་སྐྱེད་ལ་བབས་ཏེ་བོད་རང་བཅོམ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་བཞག་སྐབས་ཡིན་ན། སྤྱི་བྱས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མི་རྣམས་མ་དགའ་བ་དང་འདོད་པ་ཡོད་ལ་མེད་ལ། གཞན་ཡང་ཡ་ལ་ཧ་ཅོན་རིན་སོ་ཆེད་གནད་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་  
 བཅོམ་པ་འདི་དག་སྒྲོད་བཞོལ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ན་འདིའི་ཐོག་བསྐྱེད་ན་ཁོ་ཚོ་ཞེ་བྱུང་དོ་སྐྱེད་མེད་པ། རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱིའི་རྒྱ་མིས་དོ་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་པ་དེ་འབྲེལ་གི་མིན་འགྲོ། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལས་  
 ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་ཚོས་རང་རང་བཅོམ་ལས་དབུ་མའི་ལས་ལ་དོ་སྐྱེད་ཆེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་  
 གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལྷན་བར་ཞེ་བྱུང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། མི་རིགས་ཤིག་དང་ས་ཁུལ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་གྱི་ཡོད་  
 ཅོང་རེད། དེ་མིན་བར་རྒྱ་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ (Issue) ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ (Issue ) རྒྱ་ནག་  
 རང་གི་གནས་ཚུལ་ཆེ་བའི་ངོ་སྤོང་གནས་ལས་འགུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མིན་འགྲོ། འདི་ཞིག་ལྷོ་  
 འདོད་བྱུང་སོང་། འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགུལ་བྱེད་སྐྱོགས་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན། ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་གང་  
 ཆགས་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༩ རང་ལྷན་དུ་སྤྱི་བྱས་དང་ལྷག་རྒྱ་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་



བའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷ་རུ་སུར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གསལ་པོ་རེད། དཔེ་བཞག་ན་པར་  
 རྩོགས་ཚུར་རྩོགས་གཉིས་ཀས་ལབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ནག་དང་ལྷ་རུ་སུ་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་ཚད་མེད། ལོང་མཚོར་  
 འཕྲོ་བར་ཚད་མེད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་རུ་སུར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པ་རེད།  
 ད་ལྟ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བརྟམས་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཤུགས་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་ལྷ་རུ་སུར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་  
 ཡོད་པ་དེར་མཚམས་རེར་དོགས་པ་ཟ་ཡི་འདུག། ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷ་རུ་སུ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་ཚོས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་  
 རེད། དེའི་ནང་དུ་གཞན་གཏོང་མཁན་དང་། ཡི་གེ་འབྲེམས་མཁན། རྒྱུ་ཚ་བཤད་མཁན། གནས་ཚུལ་ཤོད་མཁན་དེ་འབྲ་  
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ། རྒྱ་ནག་གཞི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་བསྟན་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག། ལགས་སོ། དཔེ་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལྷ་གཞུགས་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་སྐོར་ལ་  
 ལྷ་ཡི་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདི་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲ་རེད།  
 ལ་རེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྟས་ན། གཞུང་སྐྱོང་ནས་མ་འགལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་གྱི་  
 རྒྱུང་ཤུག་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཞུང་སྐྱོང་ནས་མ་འཕྲོ་བ་བྱས་ནས་མི་མང་ཚོས་མ་དགའ་བ་ཞེ་བྱུང་ཡོད་གི་འདུག། དེ་ལ་ང་  
 ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤོགས་དང་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འདུག། གཞན་ཡང་དཔེ་བཞག་ན་ཐའེ་མན་དང་ཉེ་འོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཐའེ་  
 མན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཞུང་སྐྱོང་ནས་ཉེ་ཆར་ལུས་སྤྱོད་ནི་ལེ་ལོ་མི་མཚོག་པེབས་དུས་གཞུང་སྐྱོང་ནས་མ་དགའ་བའི་གསལ་  
 བསྐྱེམས་དང་གསལ་འགྲུབ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཞེ་བྱུང་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། མི་མང་སྐྱོང་ནས་ཞེ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 མ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་གཉིས་ནང་དེ་ཐ་དད་ཆགས་འཕྲོ་ཡི་འདུག། ཉེ་འོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞེ་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་  
 རྩོག་ལྷ་ལངས་ཡོང་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉེ་འོང་ལ་བརྗེད་ཡོང་དུས་མི་མང་ལངས་ཏེ། པེ་ཅིང་ཁུལ་དུ་རྒྱ་མིས་ཉེ་འོང་གི་  
 མོ་ཏེ་རྒྱུངས་འཁོར་ཉེ་འོང་གི་སྐྱོད་ལྷགས་ཅན་ཆེ་བའི་རིགས་མཐའ་དག་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེར་  
 བརྟེན་འདི་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། ལོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ལྷ་རྒྱུ་ར། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་དྲིལ་དང་བདེ་སྤྱང་གི་རོམ་ནས་  
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྟུ་ཡི་འདུག། བསྐྱེམས་ཀྱི་འདུག། ལོན་ཀྱང་ལོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཆེ་བ་རྒྱུར་རྒྱུར་མ་ཡིན་པ། མི་  
 གཅིག་འདྲུས་པ་དང་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་གཅིག་ཤུ་མིན་པར། གནས་ཚུལ་རྒྱུར་རྒྱུར་མང་པོ་བསྟུ་བར་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་  
 སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེན་རེར་རྒྱ་ནག་གི་ས་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་རིམ་པ་དང་། ཁུལ་རིམ་པ། རྫོང་རིམ་པ་དེ་དག་གིས་ཡི་  
 གེ་གཏོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲུར་བ་རིགས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག། དེ་དག་ཡང་བསྟུ་བྱས་ཀྱི་སྟེ། འདི་  
 རིགས་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ལོ་ ༡ ལང་ཡི་གེ་འདྲ་མིན་བཏང་བ། དཔེར་ན། ད་ལོ་སྟེ་  
 གུ་ག་ཚོད་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། སྟེ་གུ་ཚང་མས་དམར་ཤོག་ནང་དུ་ལྷགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། མ་ལྷགས་ན་སྤྱིས་སྟེ་སྟེ་ཡོན་  
 མ་ཐོབ་པ། གལ་ཏེ་པ་མ་དེ་ཚོ་གལ་སྤྱིད་ཤི་བ་ཡིན་ན་རྒྱས་པོགས་རག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཆེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་  
 དམར་ཤོག་གི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་པོགས་སྤོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་མ་ལྷགས་ན་རྒྱས་པོགས་སྤོད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 བའི་ཡི་གེ་ས་གནས་ནས་དུས་ནས་དུས་དང་རྒྱ་རེར་གཏོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་རིགས་གང་སྟབས་སྟབས་མཁོ་སྟབས་  
 དང་ཁུལ་བསྐྱེམས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཞུང་གི་རོམ་ནས་མཁོན་ཏོགས་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་འདི་ལོ་ཉེ་ཆར་བྱི་རྩེ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཡང་ན་ ༡༡ རས་བཟུང་སྟེ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་བྱ་བ་གཞུང་ཚབ་  
 རྒྱ་ཕྱི་ས་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་འགོ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཕྱི་ས་སོང་། དེའི་སྐོར་གནས་བྱས་ན་གསུམ་བུ་ཕྱི་དུས་འདི་དེ་ཚེས་ཙུ་ཚེན་པོ་  
 ཅིས་ཉེ། རྒྱ་མིས་དེ་ལ་དམ་བཟུང་དང་དྲག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོ་རྒྱ་ཕྱི་ས་སོང་། ཉིན་ ༣ རིང་བོད་  
 བང་དུ་འགོ་མཁན་ཚོས་ཐོ་རྒྱུ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་། (Table) རང་བཟོས་ཚར་འདུག་དེར་  
 བརྟེན་འདི་ལ་ལྟ་དུས་རྒྱ་བྱ་གིས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞེས་གཏོང་གི་འདུག་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ནང་དུ་འགྲུག་རྒྱུའི་  
 ཐབས་ཤེས་རེད། འདི་གོ་སྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བོད་ནང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞེས་གི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་  
 འདུག་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཉ་ལས་བདེ་སྤྱད་གིས་མཁུན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁྱིམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཡར་འགོ་ཡི་  
 ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱ་བྱ་ནང་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་མི་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་དེས་  
 བདེ་སྤྱད་ལ་འདིའི་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་དགོས་སྟུགས། འདི་ཚོར་དོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས་དེའི་བསྐྱབས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིན་ནམ་ལེད་པེད། བདེ་སྤྱད་  
 གི་དོས་ནས་ཡིན་ནམ་ལེད་པེད། གཟུང་གཟུང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟུགས། ལགས་སོ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ག་རང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་དང་  
 དོགས་འདྲི་ཁག་གསུམ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེར། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་ལ་གསར་ལམ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་  
 རྒྱུ་ལྷོ་ཡི་ཡོད། གསར་ལམ་ཁག་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་འདུག་ལོ་ཤས་ཀྱི་ནང་གསར་  
 ལམ་ཁག་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱད་ནས་བྱེད་སྤྱོད་ལས་སྤྱད་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ཚོགས་དང་གཞུང་དང་དམངས་ལ་རྟུག་  
 གསེག་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། གསར་ལམ་ཁག་དེ་ཚོའི་མིང་ཚོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཟ་དགོས་པ་དེ་འདྲ། དེ་ཚོ་སྤྱི་ལྷོ་ཡི་  
 ཡོད་དེ་དེར་སང་ལྷོ་ཡི་མེད་ཟེར་མཁན་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་ཡོང་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དེའི་ཡོད་  
 གནས་ཚུལ་ཞེས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསར་ཁང་ཚད་དང་ལྷན་སྐྱོང་  
 མཚོང་ལྷན་པ། ལག་པོ་ཡོང་བ་ཞེས་དེ་འདྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞི་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ད་རང་ཚོ་མང་གཙོ་རྣམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གནས་ཡོད་མི་སྣ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ལེབས་དང་དེ་འདྲ་ལ་  
 སོགས་པ་གནད་སྐབས་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་ཁང་ཁག་ནས་འདྲ་མཉམ་དང་གང་ཡག་ཡག་གནད་འགག་ལ་བལྟས་  
 ཉེ་གསར་ཁང་ནས་ཁྱབ་སྟེལ་གནད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

གཉིས་པ་དེར། ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱིས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྟེལ་བ་དང་  
 གཏིང་ཟབ་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་སྟུ། དེ་དག་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་སྐྱེར་སུ་ཡིན་ནམ་ལེད་མཉམ་གྱིས། དེ་  
 ཚོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ག་ ཉ་གོ་ཡི་འདུག་ག་ དོན་རྟོགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་གསར་ལམ་ཁག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་དོ་སྤྱད་  
 ཞེས་སྟེལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཕྱོགས་ལ་ཉོག་ཅམ་སེམས་  
 འགྲུལ་འཕར་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྟོབས་འཕར་འགོ་ཡི་མེན་འགོ་བསམ་པ་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེར། ང་རང་ཚོ་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆེན་རྣམ་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་གསུང་ཚོས་གནང་རྒྱ་དང་།  
 སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་འཚོགས་བསྟེན་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཕྱོགས་འགའ་ཤམ་ཤིག་མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་  
 འབྲེལ་གྱི་གསར་ཁང་དེ་ཚོར་མངལ་རྒྱ་མེད་བསྟེན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱད་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་གི་གསུང་ཚོས་དང་སློན་  
 ལམ་དེ་ཚོ་འཇོམ་བྱ་གྲིང་ནང་མི་རིགས་འབྲེལ་གྱིས་དད་པ་དང་དོ་སྣང་བྱ་ས་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་  
 ཕོག་ཐུག་མ་སོང་བ་ཞིག་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཡོང་རྒྱ་དང་། སེམས་ལ་གཟུག་རྒྱ་འབྲེལ་  
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་ཁང་དེ་ཚོ་ཆ་སྟོམས་ཤིག་དང་བྲང་བེད། ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡག་པོ་  
 མིན་འགྲོ་སྟེ།

དེ་ནས་དོགས་འདྲི་དེ་། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལྟར་མ་ ༡ རང་མཇུག་  
 བསྟུང་གས་གནང་། ལྟར་མ་ ༡ རང་ཚོར་གྱི་མིན་ན་ང་ཚོ་འདྲིར་གཞག་གི་ཡིན། ། ལྟར་མ་ ༡ རང་པལ་ཆེར་ཆེར་ས་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་སང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གཉེས་པ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉེས་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་བ་དང་བོའི་ནང་གསེས་ཀ་པ། བཅོམ་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་  
 ཁྲིམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་གཟུགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་  
 མཚོག

**དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩

**༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

བཅོམ་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུ་བརྗོད།
རེ་གསུམ་པ། བཅོམ་གསེས་ ༢	<p>ཚེས་མཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།                      ཚེས་མཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་                      བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་བཅས་ནི།                      ཞ རང་ལོ་ལྷ་བརྟུ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡན།                      ག ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྷ་འི་རིང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་                      ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་སྤོང་བའམ།                      ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁྲིམས་ཚོད་  <u>མཁས་པའི་བྱས་སྤོང་བ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་</u>  <u>འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་</u>  <u>འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཇུག་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ནས་</u>  <u>བསྐྱར་ལོ་སྤྱོད་ཉུང་རིང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་བ་དང་།</u>  <u>ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་བཅས་བསྐྱོད་གཞན།</u>  <u>དགོས་རིགས་ནང་གསེས་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་</u>  <u>བསྟན་གནང་མི་དགོས།</u></p>	<p>རང་འཇགས།                      རང་འཇགས།                        ཞ རང་ལོ་ལྷ་བརྟུ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡན།                      ག རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ཏུ་ལོ་                      ལྷ་འི་རིང་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་ཁུར་བྱས་སྤོང་                      བའམ། ཡང་ན་བཅོམ་གྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་                      ཁང་ལོག་མ་ཞིག་ཏུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་                      ལོ་བཅུ་རིང་བྱས་སྤོང་བའམ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་                      གྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅོ་ལྷའི་རིང་                      ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ལས་ཀ་བྱས་སྤོང་བའམ།                      ཁྲིམས་ལུགས་ཚོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་                      འབྲུམས་པའི་ལག་ཁྲིར་ཡོད་ཁར་བཅོམ་གྱོལ་                      བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་གྱི་ཁྲིམས་ཚོད་                      པའི་ལས་ཁུར་ལོ་རོ་ཉེ་ལྷའི་རིང་སྤོང་སྤོང་                      བའམ། ལས་བྱེད་བ་དུང་འཐར་ཡན་དང་།                      མཚན་གཙོ་ལས་རྒྱུ་གྱི་ཁོངས་ནས་བོད་མིའི་                      སྤྱི་འཇུགས་ནང་ལས་ཁུར་ལོ་རོ་ཉེ་ལྷ་ལྷག་                      རིང་སྤོང་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།</p>	

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འདི་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་འདད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་པ་ལྷན་ ད་རེས་འདི་འབྲེལ་དགོས་པ་  
 དེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རོམ་ནས་དམ་འབྲུལ་བྱ་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་དེ་སྤོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་  
 བྱང་ལ་བར་བསྐྱོགས་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བྱང་དུ་ཚུད་རྒྱ་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་  
 འགག་གིས་ཤེས་པ་རེད། འདི་དང་མཉམ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གཞན་གང་ཡང་སླེབ་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། ད་རེས་  
 འདིར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་རྣམས་མཚོ་ཡར་ཐེབས་སའི་ལམ་གཉེས་ཀ་  
 སྤོན་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེའང་འགོ་སྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཅའ་  
 ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེའང་འགོ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལམ་འགགས་བསྐྱད་པ་དེ་སངས་བར་ཉན་ཉན་བྱུང་བར་ཞིག་  
 ཡོང་ས་རེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་  
 གཏན་འབེབས་བྱས་མ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་སྲུབ་  
 ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་  
 ༢༠༡༤ ལོའི་བྱང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་སླེབ་སྲུབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཚང་མས་མ་ཁྲིན་  
 གསལ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་ནས་གཅིག་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་  
 ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་བྱང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་ནས་གཅིག་བསྐྱོ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་  
 མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད།

ད་ལན་ཆ་རྒྱུན་བཞག་པ་དེའང་དེ། དེ་སྤོན་ལོ་ལྔ་བཅུ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྟེ་བཅུ་བཅོས་པ་དེ་མང་བའི་དགོངས་  
 ཚུལ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བཅོས་བཞག་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་འོས་ཚོས་ཚང་རྒྱ་དེའང་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་ཡོད་པ་བཞེན་དང་།  
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་མེད་པ་གཅིག་ཆ་རྒྱུན་ལྔ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཅོས་བཞག་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་  
 བས་བཀའ་འགག་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་འདིར་འབྲེལ་ཡོང་བ་ཡིན། དང་པོ་དེ། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་མམ་གཞན་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཁང་གོང་འོག་དང་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་མ་ལྟོས་པ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཐུག་ལས་ལོ་ལྔ་འདི་རིང་  
 གནང་སྲོང་བ་ཡིན་ན། དེར་འོས་ཚོས་ཚང་བར་འོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ། འདིའི་ནང་དུ་ཐེབས་སྲུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེའི་  
 གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། གཉེས་པ་དེ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲུ་ཁོངས་ལ་ཁྲིམས་  
 ཞིབ་པ་འོག་མའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འགན་ལོ་བཅུ་གནང་སྲོང་ཡོད་ན། དེར་འོས་ཚོས་ཚང་བ། ཡང་ན། བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སློང་ཐོན་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ན་ (Bar Association) དང་། (Bar  
 Council) ཟེར་ནས་ཁྲིམས་ཚོད་པ་ཚོས་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མམ་སོ་སོའི་ནང་ལ་འདི་ལྟ་སྤྱིའི་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འདི་རིང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཀྱང་  
 འོས་མིར་ཞུགས་ཚོགས་པ། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སློང་ (LLB) ཐོན་བཞག་པ་ཞིག་གིས་  
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་ཉི་ལྱའདི་རིང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་ན། དེ་དག་  
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་ཀྱི་འོས་མིར་ཞུགས་ཚོགས་པ། དེ་དག་ཚང་མར་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སློང་གི་རྒྱ་བ་  
 རྟེན་དགོས་པ་ལ་སྐྱོབ་རེད། མཐའ་མ་དེ། གལ་སྲིད་འདི་ལྟར་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གཞུང་ཞབས་བྱུང་འཕར་ཡོན་  
 ཆད་དང་། མཚན་གཙོ་རྣམས་འདི་ནང་ནས་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བྱང་དུ་ལོ་ཉི་ལྱ་ཙུ་ལྔ་འདི་རིང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་  
 ཉམས་སྲོང་ཡོད་ན་འོས་ཚོས་ཚང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འདི་ལྟར་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་  
 བསམས་ནས་དེ་རིང་འདི་སྤུལ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདི་ཚུད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བཅོད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་དེ་ཚོ་

མང་དགས་འདུག་དང་ཉུང་དགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེར་ཐོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་ག་རེ་  
སྤྲུགས་འདོད་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱོ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད། དཔེར་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
བཅོ་ལྔ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མང་དགས་འདུག་ ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་མིན་ན། ཉུང་དགས་  
འདུག་ མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ལོ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་རྗེས་བཀའ་སློབ་ལོར་འཛིན་སློབ་མ་ལགས།

### དཔལ་ལྷན་གྱི་རྗེས་བཀའ་སློབ་ལོར་འཛིན་སློབ་མ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་  
བཞིན་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། སྲི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

### སྲི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ཚུད་པ་ལ་  
དགག་བྱ་ལྷན་ཡིན། འདིར་དགག་བྱ་ལྷན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དང་པོ་དེ། སྲོན་མ་གྲོས་ཚོགས་  
ཚོགས་དུས་དང་པོ་ནས་ངས་གསལ་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་ལྷན་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ནས་  
ལས་ལས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་གནང་བཞག་པའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་འདི། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལ་མ་བྱིན་ནས་  
མི་དྲག་དང་སྐྱོད་དྲག་སྐྱོད་དྲག་རེ་ལྷན་ཞིག་གིས་ཁ་སྐྱོགས་ག་པར་འབྲིང་པ་ལ་བྱིན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལ་དག་གི་  
མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་གཙུག་མ་ཞིག་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ། ཁྲིམས་དཔོན་  
ནམ་པ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་འབྲེང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ངས་དགག་བྱ་རྒྱུ་གི་ཡིན་ཞེས་སྲོན་མ་  
ནས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་སོར་གནས་ཡོད་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་དགག་བྱ་རྒྱུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེང་བའི་བསྐྱར་བཅོས་  
ཚོག་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་གསལ་བ་བསྐྱོ་རྒྱའི་འོས་ཚོས་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྐོག་ནས་འདི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་དམིགས་  
འདུག་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། ང་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་རེད། ང་རྒྱབ་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐྱབས་ལ་བསྐྱེད་ཆར་བའི་  
རྗེས་ལ། སྲི་འཇུག་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྐྱེས་ནས་ངས་དོགས་པ་བཟུང་སའི་གང་ཟག་དེའི་མིང་བོས་ནས་གང་མོ་དགོད་  
ཀྱིན་སྐྱེས་བསྐྱེད་འདུག་ འདི་ང་གཅིག་ལུ་རེད་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་དམིགས་ལུ་གཙུག་མ་ཞིག་  
གི་སྐོག་ནས་འབྲེང་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་རྒྱུ་གི་ཡིན་ལྷན་ཡིན། ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ལོ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོད་མཚོག

## དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༩ པའི་ཚོག་ལ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་བསྐྱར་སྒྲོམ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཕྱོས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་བཏགས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཚེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མང་གཙོ་འདི་ནང་ལ་མང་གཙོ་འདི་ཀ་བ་གསུམ་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་ནས་གཅིག་དེ་དེ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་འཇུག་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེར་དུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་གསུམ་ཞིག་བཏགས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ལོག་ནས་བཅའ་བྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། མང་གཙོ་འདི་ཀ་བ་གཅིག་དེ་རུས་མེད་འགོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ལོག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མཐའ་མའི་གྲོང་གུང་དེ་སྤུ་ལ་འགོ་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གིས་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པ་ལ་བལྟས་ནས་བྲིམས་འཆར་འདི་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ལོག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོམ་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལྷ་བཞེད་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་འོས་ཚོས་ཚང་བ་སྤུ་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་མཁན་ཡང་ང་ཚོ་མ་རེད་ལ། འདིར་འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་ཡོང་གི་རེད། འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འདེམ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པ་དེ་སྤྱོད་སྐྱོད་གི་བསམ་སྒྲོམ་ནང་ལ་མེད། བཀའ་སྐྱོན་ནམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པའི་ནང་ལ་འདོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞེད་ང་ཚོར་འདེམ་རྒྱའི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐྱོད་གཞན་བྱ་རྒྱུ་རེད། འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འདེམ་འགོ་གི་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྤྱོད་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་སྤྱོད་གཞི་འཆར་ཟེན་དབང་ཅ་བཞིན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ནམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཐུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ལེའུ་བཅུ་བཞེད། བྲིམས་པ་བཟོ་དོན་ཚན་དགུ་ལ། བྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་བཀའ་འགོ་ལེན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། "བྲིམས་ཡིག་གཞན་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟེན་ཞིག་གོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་བཀའ་འགོ་བྱ་རྒྱུའི་གོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འགོས་དང་སྐྱུགས་དགག་བྱའི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། བྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྟུས་རེ་བྱས་རྗེས་བསྐྱོད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།" ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཚོག་ནས་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་འདི་ཚུང་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གངས་ ༡༡ རྒྱུང་། འདི་ཚུང་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་

མཁན་གྲངས་ ༡༡ ལྷན་ འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་འོ་མོ་གཤམ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་  
 གྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་གྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་གྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་གྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་མང་ ༡༤ པའི་བརྗོད་པ་  
 དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གྲིམས་ཚོགས་འཆར། བཀའ་འགྲུལ་དོགས་འདི་འགའ་པོས་ལྷོ་ལོད། དང་པོ་  
 དེ། གོང་དུ་ཚུད་པར་དགག་པ་གནང་མཁན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་གྲིམས་དོན་ཚན་རྗེ་གསུམ་  
 པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ཁ་བཤེལ་དོགས་པ་རང་འབྲེལ་བྱུང་། ཅེ་བའི་ལན་བསྐྱོན་ཚར་དུས་དམིགས་བསལ་ལྷག་མ་  
 ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ འོན་ཀྱང་དོགས་འདི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གི་ལོན་ལུས་པ་ཡིན་ན། རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཉིལ་པོའི་  
 ཐོག་ནས་གྲིམས་ཞིབ་བར་བདམས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་གྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་རྗེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༤ པའི་ནང་ལ་གྲིམས་  
 ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་རང་ལོ་རྗེ་དུག་ཅུ་རྗེ་ལྷ་ཉིལ་པོའི་བར་དུ་བསྐྱར་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགྲུལ་གི་  
 རོས་ནས་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་གི་དུས་ཡུན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བར་དུ་ལུ་མ་ལུང་ལྷོད་དགོས་པའི་དགོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་  
 བས་བཞེས་ཡིན་ན། འདི་དོགས་འདི་ལྷོ་ལོད་ཡིན།

དོགས་འདི་གཉིས་པ་དེ། དང་པོ་བཤད་ན་འབྲེལ་བཤད་དེར་གྲིམས་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོངས་ཡོད་དང་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་  
 པ་རེད། ང་ཚོས་གྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་གྱི་ལུགས་ཚོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གྲིམས་ཚོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་  
 ཉེན་གྲངས་ ༥ གྱི་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེར་གྲིམས་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོངས་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་གཙོ་བོ་ཅིག་རྒྱག་  
 སྤྱོད་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། གཤམ་དེར་གཤམ་པའི་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། "ལས་  
 གྲུང་པ་དུང་འཕར་ཡན་དང་། མཛེད་གཙོ་ལས་ལུར་གྱི་ཁོངས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལས་ཁུར་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་  
 རིང་ལྷན་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
 ཚོགས་གྱི་འཇུག་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། བཅའ་གྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤྱོད་པས་བར་མ་  
 མཐར་རང་ལོ་ཉིལ་ལྷ་རེད། རང་ལོ་ཉིལ་ལྷ་འཇུག་སུ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ཉིལ་  
 ལྷ་འཇུག་ལ་ཁ་སྐྱོན་བརྒྱབས་ན་གཞི་ནས་གྲིམས་ཞིབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་ཚར་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཉིལ་  
 ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དམིགས་སུ་གཅིག་ལ་  
 དམིགས་འདུག་བསམ་པ་ཚོར་བྱུང་། བྱས་ཅང་འདིའི་སྐྱེད་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་དོགས་གཞོངས། དེ་ནས་རིམ་པས་  
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། བསམ་སྐོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སེད་ལྷོ་ལོད་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འབྲེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ལུན་སྤྱི་འཇུག་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ལུན་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་གྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་གྱི་ཁ་བཤེར་ "རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་" ཟེར་བ་དེ། གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་ཞིག་



བདམས་པ་ཡིན་ན། གླིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་རང་ལོ་ ༢༥ ཏུ་སྡོད་ཚོག་གི་ཡོད་དུས། རང་ལོ་ ༣༠ རིང་གླིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གླིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཅན་གྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་  
 དགོངས་པ་ག་ལེ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་རྒྱ་གཅིག་དང་། མ་གཞི་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཛད་གཅོད་ལྡན་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆ་རྒྱུན་འདི་  
 ལོ་ལྷ་བཅུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཆ་རྒྱུན་དེར་ཡི་གེ་འགོད་སྐྱབས་མ་འདྲ་བ་  
 རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ལ་ཞེ་ལྷ་རེད། གཅིག་ལ་ལྷ་བཅུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་  
 ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་ག་པའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་ལ་དེར། གོང་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བསྐྱུན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ལོ་  
 སུམ་ཚུའི་རིང་པར་འགྲངས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་སྡོད་མ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་དྲུང་འཕར་ཡན་དང་། མཛད་གཅོད་ལས་ཟུར་ཟེར་བ་  
 འདི་གཉིས་དོན་དག་ལ་གཅིག་པ་གོ་འགོ་གི་ཡོད་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་འདུག འདིར་ཉོག་ཙམ་ཁ་གསལ་བ་བ་བཟོས་པ་ཙམ་ལས།  
 གང་ལྟར་རྒྱ་ཁྲིམ་འདི་ཚུང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐོ་འདྲ་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་ལེ་བཞེས་ཡོད་ན། རི་བ་འདི་ཡིན།  
 སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་གྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཞིམས་འཆར།  
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོད་ལྷན་པ་དང་སྤྱུགས། གུན་སྐྱོད་ལ་ཁྲིམ་ནས་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལྷན་  
 པ་དང་། དོགས་འདྲི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་སྤྱུག་སྤྱེལ་ཁ་གསལ་གྱིས་གསུངས་སོང་། གལ་ཏེ་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ནང་གསེས་ག་པའི་འཕྲོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རེད་དམ་མ་རེད། དེར་ང་ལ་དོགས་པ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཅིའི་ནང་དུ་ལྷན་ན་ (Technicality) ཡི་  
 ཐོག་ནས་འགྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་དྲུང་འཕར་ཡན་དང་། མཛད་གཅོད་ལས་ཟུར་གསུངས་པ་དེ་རེད། ལོ་  
 ཞེ་ལྷ་ཡིན་བསྟན་པ་ཞིག་གནས་ཅིམ་འདིའི་འོག་ན་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད།

གལ་ཏེ་གླིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཟེར་དུས་དེར་གོ་གནས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གླིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཉོག་ཙམ་  
 མར་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐལ་གཙོད་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབང་ཚད་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་  
 ལྟར་གླིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡོད་ན།

མཐའ་མ་དེ། འདིའི་ནང་དུ་ "རྒྱལ་ཁབ་གཞན" ཟེར་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོག་ལ་ལས་  
 ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློབ་དུ་རྩི་བ་རྩིས་ཚར་བ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་སྒྲོལ་མི་དགོས་པའི་ཚོག་ནས་རྩི་བ་སྤང་སྤང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ། "ལས་བྱེད་བ་དྲུང་འཕར་ཡན་དང་།" ཟེར་དུས། ད་ལྟ་བོར་དུ་གཅིག་གིས་གསུངས་བ་ནང་བཞེན་སློབ་མཐར་དྲུང་འཕར་ནས་ཡར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་བ་དྲུང་ཆེ་ཡན་ཟེར་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད།

དེ་ནས་མཐར་གཙོ་ལས་བྱུང་གི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཇུག་གི་འབྲེལ་བ་འདད་དེ་བརྒྱབ་སྐྱོར་ཚར་སོང་། དེ་ནས་བཀའ་སློབ་རེད། བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་ཡུན་ཚད་གཉིས་ལྷག་བཀའ་སློབ་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་སློབ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཉམས་སྲོང་ལུན་སྤྲོད་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སླེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སུ་གཅིག་གྲུང་པ་གིར་ཅིས་རྒྱ་མིན་པ་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུང་རེད། བཀའ་སློབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རང་ལོ་ ༣༥ ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།

མཐར་མ་དེ། "བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུག་ནང་ལས་ཁུར་ལོ་རྒྱུས་ལྷག་རིང་" ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ལྷ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་སྐབས་རེར་ལོ་ཉེར་ལྷ་བྱས་ཡོད་པེད་སྟེ། སྐབས་ལྷ་བྱས་ན་ལོ་ཉེར་ལྷ་ཉག་ཉག་རེད། མི་འདི་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། "ལྷག" ཟེར་དུས་རྒྱ་བ་མང་དུ་འགོ་དགོས་རེད་དམ། ལོ་མང་དུ་འགོ་དགོས་རེད་དམ། ཚོད་མང་དུ་འགོ་དགོས་རེད་དམ། སྐར་མ་མང་དུ་འགོ་དགོས་རེད་དམ། ག་རེ་རེད། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ལྷ་རིང་བྱེད་མཁན་འདི་ཚུད་ཀྱི་མེད་ན། སྐབས་གཅིག་མ་བྱས་ནས་འགོ་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ "ལྷག" ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྲིས་པ་རེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཚོག

## དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་ལམ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་གྱིས་གསུངས་བཞག་པའི་ནང་ནས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན་བསྟན་པ་དེ། རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་རེད། རས་བོད་དུ་འང་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་མི་གཅིག་འདི་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཞུས་ཡོད། འདིའི་གཞི་རྩ་བཞག་པ་དེ། སློབ་ཀྱི་གོ་ས་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་སློང་བྱུང་བ་དང་། བར་ལ་སྐད་ཆ་གོ་བ། དེ་ནས་བར་ལམ་སློབ་སྐབས་བཞག་སྤྱི་འཇུག་ནས་བསམ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཞེས་འཁོད་འདུག། ཞག་ཅིག་གིས་རང་ལོ་ལྷ་བརྟུ་འདི་མཐོང་བས་ཀྱི་འདུག། ལོ་ལྷ་བརྟུ་ཡིན་པ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། འདིར་རང་ལོ་ལྷ་བརྟུ་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བཀའ་འགག་གིས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་

བསམ་པར་དགོངས་ཚུལ་མང་བ་དེ་ "རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་" ལ་ཡོད་ས་ཤེད་ཟེར་ནས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚོ་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་གཞན་གཅིག་དེ། ལ་སློབ་བཀའ་འགྲུབ་ལའང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། མི་དེ་སློང་ཡིན་ནའང་རང་ལོ་སྤུལ་ཅུ་སོ་ལྷ་རླུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གིས་རང་ལོ་སྤུལ་ཅུ་སོ་ལྷ་ཡིན་པའི་འོས་མི་ཞིག་བདམས་དང་མ་འདུམ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཡིན་པ་ཞིག་བདམས་དང་མ་འདུམ་ཟེར་བ་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་སྤྱོད་བཟང་རེད། འདིར་སྤྱུགས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་རེད། རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ལ་ལས་འགན་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞིར་རྩོམ་འགྲུལ་བ་གང་ཡང་མ་བཟང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའདི་ལོ་ལྷ་འཇུག། རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཕྱི་ལོ་ལོན་པའི་བར་དུ་རེད། རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་རླུང་སྤོངས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ནས་རྣམ་ལོ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ར་ལོ་ལྷ་བཅུར་སྤོངས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལོ་ལྷ་འདི་དང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རང་ལོ་ལྷ་བཅུར་ལྷ་རྣམ་ལོ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ཚང་མའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གནས་སྟངས་འདི་ལྟར་རེད།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཟེར་དུས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གི་གསུང་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། "ལྷ་ག་" ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་མེད་ནའང་འགྲིག་ས་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་ཕྱི་ལོ་ལོན་ཡོད་ན། འདིས་འགྲིག་པ་བྱས་ན། སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཤེད་སྤྱི་འཇུག་གནང་ཡོད་ན། འདིས་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་དེའང་མང་དུགས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁའ་ཡོད་ན། ལུང་དུ་བཟང་བ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགྲུབ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱི་འཇུག་ཤིག་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྷ་སྤྱི་འཇུག་ཆགས། དེ་ནས་ལོ་ཉེར་ལྷ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ན་ཁྲིམས་དཔོན་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་སློབ་ལ་གཞུང་ཞབས་བྱས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷ་སྤྱུག་ལས་གནང་ཡོད་ན། འདིའང་རྩིས་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་སློབ་རྣམ་པ་ཆོས་ཡིན་ནའང་། འདིའི་སློབ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལྷ་སྤྱུག་ལས་བྱས་པ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་ན། འདིའང་རང་བཞེན་གྱིས་རྩིས་དགོས་བྱ་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འགྲོགས་པའི་ཡན་ལག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱས་ལས་གནང་ཡོད་ན། དེ་དག་ཚང་མ་རྩིས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཨ་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་དེ་དག་ཟེངས་གཅིག་བསྐོས་ཚར་དུས། མ་གྲོངས་བར་དུ། ཡང་མིན་ན། སོ་སོས་དགོངས་པ་མ་ལུས་བར་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཨ་རིའི་འགྲོ་སྟངས་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་ཚད་བཀག་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་དཔེ་བལྟས་ཡོད་དུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཚང་མར་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ཚད་བཀག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་ཚོད་ཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཆོས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་ནས། གང་རུ་པ་དང་། ག་རེ་འོས་པ་འདུག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཆགས་རྒྱ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་རླུང་སྤོངས་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གྱི་ནང་ལ་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་བྱས་ན་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཕྱི་ལོ་ལོན་བར་དུ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་དུས། ལོ་ཉེ་བུ་ཐམས་པ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གནང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་ཆེ་བས་འདི་ལའང་དམིགས་ལུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ས་རེད།

གང་ཟག་གཅིག་གཉིས་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ས་རེད་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ལོ་རོ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་།  
དེར་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། རང་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལ་སློར་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རང་ལོ་ལྟ་བུ་རང་འཇགས་འཛོག་གི་ཡོད་  
ནའང་རེད། ག་རེ་གཞན་གི་ཡོད་ནའང་། འདིར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་ཡོད་པ་ཟེར་བ་དེ། རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཟབ་སློབ་སྦྱང་བ་གཅིག་ལུང་གོ་ཡི་ཡོད་  
པ་མ་རེད། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་ཡོད་པ་ཟེར་དུས། ཡང་ན་རྒྱ་ལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཁང་དུ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་གྲུས་སྤོང་བ། ཡང་  
ན་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་འོག་ལ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་གྲུས་སྤོང་བ། ཡང་ན་རྒྱ་ལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཁང་དུ་  
ལོ་བཙོ་ལུང་རིང་ཁྱིམ་ས་རྩོད་པའི་ལས་ཀ་གྲུས་སྤོང་བ། ཡང་ན་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་དང་། ཁྱིམ་ས་དོན་གྱི་  
ལས་དོན་ལ་ལས་ཁུངས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལོ་རིང་སྤངས་སྤོང་བ། གཞན་བར་ལོ་ཉོག་ཅུ་མང་བ་འཛོག་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན།  
ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་དེ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཉམས་སྤོང་རང་གི་ཚོགས་ནས་བསྐོས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས།  
ལོ་མང་བ་བཞག་པ་རེད། འདི་མང་དུགས་འདུག ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེར་བཀའ་ཤག་  
གིས་ལོས་མ་ཐུན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་བཀའ་ཤག་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ "ལས་བྱེད་པ་དུང་འཕར་ཡན་" ཟེར་བ་འདིའི་མཚན་གང་  
འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་བྱེད་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་ལ་ལོས་མི་  
བཏོན་བཞག་པ་ནས་གནས་རིམ་དམའ་ལོས་དེ་དུང་འཕར་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དུང་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་ཡིན་པ་ཞིག་  
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ལོས་མིར་སྤོང་བ་ཆགས་འདུག གང་རེད་ཅེ་ན། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཀ་བ་  
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ལོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡང་སྤོང་བ་པ་དེའང་དུང་འཕར་དང་། དུང་འཕར་ཡན་སྤོང་བ་ན་  
བསམས་པ་རེད། ཡང་བཀའ་ཤག་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་དུང་འཕར་འདི་དམའ་དུགས་འདུག དུང་ཆེ་ཡན་ཟེར་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རང་ཚོར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། རང་ཚོས་འདི་  
འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། འདས་པའི་ཉམས་སྤོང་ནང་དུ་ད་བར་ལས་བྱེད་དུང་འཕར་ཡན་ཁོངས་ནས་ལོས་  
མི་ཚོར་པ་བྱུང་འདུག དེར་བཞུགས་དུང་འཕར་བཞག་པ་ཡིན།

འདི་རྒྱ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་སོང་དང་། རྒྱ་དུ་ཕྱིན་སོང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། གང་ལྟར་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱིམ་ས་  
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་  
པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་ཡོད་པ་བཞེ་  
དང་། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་མེད་པ་གཅིག་བཅས་བསྐོས་བཞག་ཡོད། གང་ལྟར་འདི་ནས་ཐབས་ཤིག་ཤིག་ལས་པར་དུ་ཐོན་  
དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཞག་ནས་གྲུས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་གི་བཀའ་ལོས་ག་རེ་གཞན་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་  
སྤྱི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལོས་མི་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདི་ཡོངས་གྲགས་རེད། འདིའི་  
གནས་སྟངས་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་བཙོས་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་གི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་རང་ལོ་ཞིབ་པ་ཅན་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། ལས་འགན་འབྲུབ་སྟབས་ལྡན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་  
བཀའ་ཤག་སོང་། འདིར་ལོས་མི་འདོན་མཁན་གྱི་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་  
རེད། ཆ་རྒྱུན་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ། ལག་བསྟར་བྱེད་སྟོགས་  
འདི་བཙའ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དོན་ཚན་གཞན་པའི་འབྲུ་དོན་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལག་  
བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ངོས་ནས་གང་ཟག་འདི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་ལོས་པ་འདུག་གས།

ཡང་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་ལོས་པ་འདུག འདི་གཟེགས་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱུ་ལོད་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་  
འདེམས་སྐྱེག་ཚོགས་རྒྱུ་ལོད་དུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་རྒྱུ་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྒྱུ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་  
རྒྱུ་པ། དེ་འདྲ་བར་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནམ་པས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞིར་གཙོ་བོ་བརྒྱུ་སྡེ་ལས་དོན་  
སྐྱེ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཟག་སྤྱི་སྡེ་ལས་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་རྒྱུ་པ་བཟུགས་སྐྱེད་ལ་  
སྤྱི་བས་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་ལས་འགན་འགྲུབ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་ལེགས་པ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་  
གཉིས་ཀྱི་གནས་བབས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་དུས། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དེར་རང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་  
གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ་རང་ལོ་ཞེ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་ལའང་རྒྱ་མཚན་འདུག དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལ་  
བརྟམས་ན་ལས་ཆེད་བརྗོད་པ་དང་ལོ་བར་དུ་མ་གཏོགས་འགོ་རྒྱུ་ལྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞེས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་པ་  
གཉིས་པ་མ་སྤྱི་བས་གོང་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ཡོད་པེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མང་མོས་  
ཀྱིས་ག་རེར་རྒྱུ་པ་སྤོང་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ལགས་གིས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱུ་པ་སྤོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་འོད་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོད་  
པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟའི་རིང་འོད་ནང་དུ་ཡོད་ན། དེ་དག་ལ་འདིར་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ཆགས་རྒྱུ་ལོ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་རེད།  
རྒྱ་ནག་དུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཡན་ཚད་ཚད་ལྡན་མེད་དུས། འདི་ཚད་ལྡན་གང་འདྲ་ཞེས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་  
རེད་ཟེར་བ་འདི། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གོ་བསྐྱེད་ལྷ་དགོས་པ་དང་ཐག་གཅོད་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་རིང་རྒྱལ་ཁབ་  
གཞན་པ་ཟེར་དུས་འོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དང་། རང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་ "ལྟག་" ཟེར་བ་དེ་འཕྲེན་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སྤོང་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུའ་དོ་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུའ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་འགའ་ཞེས་ལྷ་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ། མང་པོ་ཞེས་སྤྱི་གཞི་  
ནམ་པས་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ག་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ། ནང་གསེས་ཁ་པའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་རང་ལོ་ཞེ་ལྟ་དེ་ཉུང་  
འགས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞེ་ལྟ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག བཀའ་ལགས་གིས་གྲུ་  
ཡངས་པོ་ཞེ་ལྟ་ཅིག་གནང་གི་འདུག་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ནས་དགོངས་འཆར་བཏོན་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཆེ་བཏོན་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་  
གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་དང་པོའི་སྐྱེད་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏུ་ས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐྱེད་ལ་འཛིན་གནང་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པར་བཟོད་པ་དང་པོ་དེ་སྐོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བོད་  
མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་ལ།  
གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་། ཉན་གསེས་ ༡ པོའི་ནང་དུ། "ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ནས་སྤྱི་ག་  
གཞིའི་འཆར་ཟེན་གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟེན་འཕེལ་བཟོད་པ་དང་པོ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། བཟོད་པ་དང་པོའི་རིང་འཆར་ཟེན་གྱི་  
ཚོག་དོན་ལ་གསལ་བཤད་དང་། ཚ་རྒྱུན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་ཁྲབ་ཚད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བཟོད་དགོས་  
རིགས་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་འཆར་ཟེན་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག" ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།  
འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་  
རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་འབད་བཟོན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ངས་འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང། འདིའི་  
ནང་དུ་ "ལས་བྱེད་པ་དུང་འཕར་ཡན་དང་། མངོན་གཙོ་ལས་བྱུང་གི་ཁོངས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་ལས་ཁུར་ལོ་  
ཉེར་ལྷ་རྒྱག་རིང་སྐྱེད་སྐྱོང་ཡོད་པ་" ཞེས་ཐེབས་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་  
རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཞུན་པ་ཞིག་རེད། ཁྲིམས་སྤྱི་ག་འགྲོ་སྐྱེད་མཁུའི་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད།  
དང་པོ་ནས་ "ངས་བསམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱར་" ཞེས་གསུངས་སོང་། བཟོད་པ་དང་པོར་བསམ་ཚུལ་ལྷ་མི་ཚོག་པ་ཚོགས་གཙོས་  
གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། བསྐོར་བ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་  
གསལ་པོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དགོངས་པར་བཅད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འགྲེལ་བརྗོད་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོར་དོགས་འདྲི་ག་རེ་ཡོད།  
དེ་ཚོའི་གྲས་གསལ་པོ་བརྗོད་གོས་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྗེས་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་མི་  
འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལགས་སོ། དེ་ག་རང་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལྷ། ད་ལྟ་འདྲིར་ "བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་ལས་ཁུར་ལོ་  
འོ་ཉེར་ལྷ་ལྷག་རིང་སྐྱོང་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།" ཞེས་བཀོད་འདུག་སྟེ། འདི་ལོ་འོ་ཉེ་ལྷ་ལ་མར་པལ་ན། ངས་འདི་  
ལྷ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གིས་ལས་ཁུར་ལོ་འོ་ཉེ་ལྷ་ཐམ་པ་རྣམས་པོ་རིང་སྐྱོང་ནས་  
དགོངས་པ་ལྷས་པ་ཡིན་ན། དེར་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲས་སོང་ཅང་འདྲིར་ལོ་འོ་ཉེ་ལྷ་ལ་བཙོས་པ་ཡིན་ན་  
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡོང་དུ་ངས་ཐི་བ་ཐིས་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་སློན་དུས། བཀའ་  
སློན་ལུང་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པར། "བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་ལས་ཁུར་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལྷག་རིང་སྐྱོང་  
ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།" དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་ལས་ཁུར་ལྷག་ལས་གནང་སྤོང་བ་དང་  
བཅས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་ "བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་ལས་ཁུར་ལོ་འོ་ཉེར་ལྷ་ལྷག་" ཟེར་ནའང་རེད། ཉེར་ལྷ་  
རིང་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོད་རེད། དུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་  
རང་སྤོང་སྤེ་ཚོན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ག་བ་བར་དུ་བསམ་སློབ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན།  
བོད་ལྷག་ཁྱིམ་སྤེའི་ནང་ལས་ཁུར་ལོ་འོ་ཉེར་ལྷ་ལྷག་ནས་སྤེའི་ལས་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་འབྲེལ་ཐོག་  
ནས་ཟེན་མཚམས་དེ་གང་འབྲས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འགྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པའི་ནང་དུ་  
"རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་རྣམས་པོ་" ཟེར་བ་དེ་དུས་དང་འཚམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནང་གསེས་ག་པའི་ནང་དུ་  
"རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཉུང་མཐར་ལོ་བཙོ་ལྷའི་རིང་" ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ན། སློན་མའི་ཚོགས་བརྗོད་ནང་དུ་ཉུང་

མཐར་ལོ་བརྩེ་རིང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོ་བཙུན་ལྷན་སྐྱེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ན། འདི་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དང་།  
དེ་གཞན་བཞེན་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེས་སྤྱི་འཕུས་ཁ་གས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ "བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གནས་ལས་ཁུངས་ལོ་  
ངོ་ཉེར་ལྷ་" ཟེར་བ་དེར་ "ལོ་ཉེ་ལྷ་རིང་" བཙོ་ཕྱབ་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བྱང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྟན་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། གནང་དོན་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། མཚོགས་པོ་ལྷ་  
ཚོགས་ལྷ། གཅིག་དེ། རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ལས་ལྷ་བཙུ་ལྷིལ་པོ་ག་རེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷིལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ལོ་ཚེས་ནས་གཞག་གི་  
རེད་དམ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ནས་གཞག་རྒྱ་རེད། སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ལོ་ཚེས་སྟོགས་ཐད་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་  
བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་གལ་རེད། གལ་ཏེ་བོད་ལོ་ཚེས་པ་ཡིན་ན། བོད་ལ་ཡིན་  
ན་ཨ་མའི་གོང་ཞིག་ནས་སྤྱེས་པ་དང་ལྷ་བ་བདུན་ཡར་བསྟོན་ནས། གང་ལྷར་ལོ་གཅིག་འཁོར་རྒྱ་མཚོགས་པོ་ཞེ་དག་རེད།  
སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་འགོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་མ་འཁོར་བར་དུ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Birthday) སྤྱེས་  
སྐྱར་མ་བཏང་བར་དུ་ལོ་གཅིག་ཚེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཞིག་པར་འཛོག་གི་རེད། དེ་བཞུང་ཁུང་ལ་གཞི་འཛོག་  
གི་རེད་དམ། ཡང་ན། ལྷང་པ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དཔེར་ན་ (R.C.) ཡིན་ནའང་རེད། (Passport) ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་  
དག་ལ་གཞི་འཛོག་གི་རེད་དམ།

དེ་ནས་གོང་ལ་ལོ་ཉེ་ལྷ་ཞིག་གསུངས་སོང། དེར་ལོ་ཉེ་ལྷ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཚེ་རིང་སྟོན་མ་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་ཚེ་རིང་སྟོན་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དང་པོ་དེར་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ལྷིལ་པོ་ཟེར་བ་དེར་རང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ལྷིལ་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་  
ཉག་བསྟན་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

གཉིས་པ་དེ། "བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གནས་ལས་ཁུངས་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྷ་སྟག་རིང་སྟངས་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་  
ཡིན།" འཁོད་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་འདུག་སྟུག། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྟོན་མ་ལོར་འཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལོར་བ་དེ་ཉམས་སྤོང་  
དང། གནས་ཚད་སྤོང་གས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྷ་སྟག་རིང་གསུངས་པ་དེ་ཉག་  
ཉག་འདུག ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།



# ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག

## དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་བ་གཉེས་བར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔ་ནས་ཉི་ཤུ་དང་། ཉི་ཤུ་ནས་བཅོ་ལྔ་ ག་རེ་བཅོད་གོས་ན། བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་བཅོ་བཅུ་གྲུ་ལྔ་འཆར་འདོན་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་འདོད་གིས་མོས་ མཐུན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་དགག་བ་གང་ཡང་མེད་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཇུག་གིས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བོད་སྤྲུག་གིས་སྤྱོད་དག་ ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདོད་གནང་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་ "བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་" ཞེས་བཀོད་བཞག་ཡོད། དེ་ ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཀ་བ་གསུམ་ནང་ལ་ཐུག་ལས་གནང་སྤོང་མཁན། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚན་ནང་དུ་ ཐུག་ལས་གནང་སྤོང་མཁན་གྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པལ་ཆེར་བོད་སྤྲུག་གིས་སྤྱོད་དེ་ཚོར་དབང་ འཕར་དང་དབང་ཆེད་གནས་ལྷོ་མཉམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་དུས། དེ་དག་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཞིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞིམས་ཞིབ་པ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། རོན་གྱི་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུད་བ་ཡིན་ན་ཞིམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། ཞིམས་ཀྱི་ནང་དོན་ཆ་ཆར་མགོ་འཇོག་མཁན་ཞིག་གིས་ཞིམས་ཞིབ་པ་ གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཆ་རྒྱུན་ལྔ་པ་དེ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་སྤོང་ ཡག་པོ་ཡོད་པ། འགོ་སྤྲུགས་དང་འགོ་སྤྲུགས་དེ་ཚོ་ཆོད་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལེ་ལན་ཞིག་ ཡོང་གི་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགོ་སྤྲུགས་དང་འགོ་སྤྲུགས་དེའང་ཆ་ཆར་ཞིག་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ ལྟམས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལས་ཁུངས་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔ་སྤྲུག་རིང་སྤོང་སྤོང་བ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྗོད་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་ "ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཞིམས་ཚོད་མཁས་ པའི་གས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།" ཞེས་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རེད། ཞིམས་ཚོད་མཁས་ པ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འདོན་གྱི་དགོས་པ་རེད། ཞིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཅུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་ དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོད་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། པལ་ཆེར་ གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། ཞིམས་ཚོད་མཁས་པ་ཟེར་དུས་ཨིན་སྐད་དུ་ (Senior Council) འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཆེས་མཐོའི་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་གུའུ་མཁན་གྱི་ཞིམས་ཚོད་པ་རྟན་ པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། གང་འདྲ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཚོད་པ་ཞིག་སྤྲུག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ ལ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། (LLB) ཡིན་ནའང་རེད། (LLM) ཡིན་ནའང་རེད། ཞིམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་ལུང་པའི་ (Bar Association) ཡིན་ནའང་རེད། (Bar Council) ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་མིང་ག་རེ་ འདོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འདིར་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འཇུག་རིང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ། ང་རང་ ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ག་པར་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པར་བལྟས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལོ་བཅུ་

ནས་བཅོམ་ལ་སྤར་བ་དེ། ཁྱིམ་སྡོད་མཁས་པ་ཟེར་བ་དེ་མེད་པར། གང་ལྟར་དེ་བརླེབ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་སྡོད་པའི་ཉམས་སྲོང་ལོ་བཅོམ་ལེ་རིང་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བར་རྩིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཐོད་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ཟེར་བ་གཉིས་ནས་གཞི་གུ་པར་འཛོག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀུར་འཛིན་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་རབས་ནང་དུའང་བཀུར་འོས་འདི་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ "རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་" ཟེར་བ་དང་། "རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་" ཟེར་བ་འདི་སྤྱི་ཚོས་རང་གི་ཐོག་ནས་རྩི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པས་དེ་དུས་རང་ལོ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཚོགས་འདའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་གཞན་བཞིན་གཞི་རྩ་དེ། ང་ཚོ་ཡིན་ན་དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ལ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ནང་དུ་སྤྱིས་ལོ་སྤྱིས་ཆེས་ག་རེ་འཛོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞིར་བརྩུང་འགྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལས་ཁུར་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྷ་ནས་ཉི་ཤུ་གཙོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་ཚོད་གཙོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་མང་ཆེ་བའི་དགོངས་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དགག་པ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པས་རྩི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་ངོ་ཉེར་ལྷའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དུ། དཔེར་ན། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དེ་འབྲ་མ་སྤྱི་རི་དང་སྤྱོད་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྐོས་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲར་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་དེས་ལོ་བཅོམ་ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་ལེ་རིང་དེར་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ། འདིའི་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྷའི་ཁོངས་སུ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པས་རྩི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོད་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་སྤྱོད་རྩིས་ཁང་དང་མ་སྤྱི་རི་ལྷ་བྱར་ལོ་འགའ་ཤས་རིང་། ཡང་ན། ལོ་ངོས་ཅན་ཞིག་གི་རིང་ཞབས་གཡུར་བཏང་བ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་རྩི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། འདིས་ལས་དོན་བྱེད་སྤོགས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་རང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞབས་གཡུར་འདི་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས་གནས་རིམ་དེའང་འཕར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྷན་དུ་འདོན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་རྩི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པས་རྩི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་བ་དེར་ "རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡིན།" ཞེས་གསུང་དུས། རང་ལོ་ཞེ་དུག་དང་། ཞེ་བདུན། ལྷ་བཟུ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། གལ་ཏེ་འདིར་ "རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ།" གཅིག་ཕྱ་བཞོན་ཡོད་ན། དེ་ནས་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ།

ད་ལྟ་འདི་ལྷ་བཟུར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན། རང་ཚོར་མི་རག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ད་དུང་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཚོས་གཞོན་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་དུང་གཞོན་པ་རག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། མར་གཙོག་མ་སྐབས་ལིན་ནའང་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་འདི་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ལོན་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་ལོ་ལྷ་བཟུ་ལའང་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བཟུ་ད་ལྷ་ལའང་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་འོག་ལ་ཚད་བཀག་གཞི་ཞུས་ནས་མེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ཡན་གྱི་གོ་བ་ལ་རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལྷོ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལེན་འདིའི་ནང་ལ་ལོ་དང་བརྒྱ་ཆ་སྟོར་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཟེར་བ་དང་། རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་ཡན། སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ཡན། ཞེ་ལྷ་ཡན། ལྷ་བཟུ་ཡན། ད་ལྟ་ཞེ་ལྷ་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞི་ནས་སྤེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ "ཡན" མང་པོ་ཞིག་སྤེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡན་འདི་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་འདི་ཚུད་པ་བྱས་ནས། དེ་ནས་འདིའི་སྐང་ལ་གང་ཡིན་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་བར་དུ་སྤེན་འགྲོ་གི་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་བར་དུ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འདི་ལོ་ལྷ་དང་རེ་ལྷ་གང་སྤེན་པར་དུ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་འདི་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལྷོ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ སའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་སོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
ཁྲིམས་བཅོམ་ལས་དོན་གྱི་ནང་གསེས་ཁ་བ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱེད་ཅན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལྷན་སྐྱོན་མ་ཞུས་གོང་ལ་ང་ལ་གསལ་བ་འདད་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་ནས། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ང་ལྷན་ལས་ལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་དང་། བང་རིམ་གཞིར་བཟུང་འཁེལ་བ་སོང་ཅང་། ངས་སློབ་གྲི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༠

**༢༡ །གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
ཉེར་ལྷ་བ།	<p>སྤིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སྐྱོན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛོགས།</p> <p>འདེམས་ཐོན་སྤིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སྐྱོན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྷན་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།</p>	<p>སྤིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སྐྱོན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛོགས།</p> <p>འདེམས་ཐོན་སྤིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སྐྱོན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྷན་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བར་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྷན་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།</p>	
<p>ཞེ་ལྷ་བ།</p> <p>ནང་གསལ།</p> <p>༡</p>	<p>སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།</p> <p>ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྐྱེལ་ཞུ་འདེམས་ལས་དོན་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་</p>	<p>སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།</p> <p>ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྐྱེལ་ཞུ་འདེམས་ལས་དོན་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་</p>	

	<p>ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་        ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ།        ཁས་ལེན་ལུ་དགོས།</p>	<p>ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་        ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ།        ཁས་ལེན་ལུ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བ་        མེད་ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་        ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་བར་དང་མ་ཉི་བཀའ་        འབྲུམ་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་        འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་        འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ལུ་དགོས།</p>	
<p>ཞེ་བདུན་ལ།</p>	<p>སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ།        འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་        འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་        རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བར་བཀའ་ཚོགས་གཙོ་        བསྐོ་གཞག་གྲེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་        འདེམ་མཉམ་བྱུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་        བགྲེས་ཤོས་དེར་བསྐོ་གཞག་གྲེད་དགོས།        བར་བཀའ་ཚོགས་གཙོ་ས་ཆེས་མ་ཐོའི་        ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བའི་མདུན་སར་དམ་        འབྲུལ་ལུ་ཟུམ་ཟུམ། སྤྱི་འཐུས་རེ་རེས་རང་        ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལུ་མ་ལུགས་        ལོང་བར་བཀའ་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་སར་        ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་        ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ།        ཁས་ལེན་གྲེད་དགོས། ཚོགས་གཙོ་དང་        ཚོགས་གཞོན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཟུམ་        ཚོགས་གཙོའི་མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ལུ་        དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་        མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་མདུན་སར་དམ་</p>	<p>སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ།        འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་        འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་        རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བར་བཀའ་ཚོགས་གཙོ་        བསྐོ་གཞག་གྲེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་        འདེམ་མཉམ་བྱུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་        བགྲེས་ཤོས་དེར་བསྐོ་གཞག་གྲེད་དགོས།        བར་བཀའ་ཚོགས་གཙོ་ས་ཆེས་མ་ཐོའི་        ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བའི་མདུན་དང་། ཁྲིམས་        ཞིབ་བཤེར་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་        གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་        སྐུ་བར་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་མདུན་        དམ་འབྲུལ་ལུ་ཟུམ་ཟུམ། སྤྱི་འཐུས་        རེ་རེས་རང་ཉིད་སྤྱི་        འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལུ་མ་ལུགས་        ལོང་བར་བཀའ་ཚོགས་གཙོའི་        མདུན་སར་ཁྲིམས་        ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་        ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་        བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གྲེད་        དགོས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་        གཞོན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཟུམ་        ཚོགས་གཙོའི་        མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ལུ་        དགོས་པ་དང་།</p>	

	<p>འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།</p>	<p>ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་མེད་སྐབས་          ཚོགས་གཞོན་མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ལྷུ་          དགོས།</p>	
<p>རེ་གསུམ་པ།          བྱང་གསེས།          ༣</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་          པ།          ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲུལ་          ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཁུར་ཉེའི་          ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་གྲིམས་          དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་          པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་          ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་          གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་          ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་          གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་          པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་          བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་          པ།          ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲུལ་          ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཁུར་ཉེའི་          ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་གྲིམས་          ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་          གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་          བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྟེ་          རྗེས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་          མཚོག་གི་སྐུ་བར་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་          མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་          བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་          བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་          ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲུལ་          ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་          མ་ཞུགས་པའི་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་          འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་          འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།          ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྟེ་རྗེས་ལ་གོང་          ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་          བར་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་མདུན་ཁྲིམས་          ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་          གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་</p>	

		ལེན་བྱེད་དགོས།	
<p>གོ་བདུན་པ། ནང་གསེས། ༡</p>	<p>དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ འཛིན་དང་། འགན་དབང་། ག དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་ འཕར་གཉིས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་ གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་ བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་ བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ བྱེད་དགོས།</p>	<p>དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ འཛིན་དང་། འགན་དབང་། ག དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་ འཕར་གཉིས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་ གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་ བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་ བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་བར་དང་མ་ཉི་ བཀའ་འབྲུམ་མདུན་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ ལེན་བྱེད་དགོས།</p>	
<p>བརྒྱ་དང་ གཅིག ནང་གསེས། ༢</p>	<p>འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་ གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་ གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་ བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།</p>	<p>ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ འཛུགས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་ གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་ གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་ བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་བར་ དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་མདུན་དམ་བཅའ་ལ།</p>	

		ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	
བརྒྱ་དང་ བདུན། ནང་གསེས། ༩	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་ འཛུགས། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ ཁྱབ་བ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་ གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་ བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་ འཛུགས། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ ཁྱབ་བ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་ གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་ མེད་ཆེ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་མ་ཉི་བཀའ་ འབྲུམ་མདུན་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་བྱེད་ དགོས།	

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན།

བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༠ པའི་བརྗོད་པ་  
དང་པོར་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། ཚོགས་བརྗོད་ལྟེང་པ་དེ་ལྟོག་མི་དགོས་པ་ཞུ། ཚོགས་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་དུ། "ཁྲིམས་ཞིབ་ཆེ་བ་"



མེད་ཆེ་སྤྱི་འོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱབས་པར་དང་མ་ཉེ་བཟུང་འབྲུམ་མདུན་ཁྲིམས་ཕྱགས་སུ་གཏན་  
འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་མཁུ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།" ཞེས་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མ་  
ཉེ་བཟུང་འབྲུམ་དེ་གང་འདྲ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། འདི་བྱི་བ་ཡིན་གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མ་ཉེ་བཟུང་འབྲུམ་མཇུག་  
མ་མྱོང། མ་ཉེ་བཟུང་འབྲུམ་གྱི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ནས་ང་དང་ང་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུམ་  
མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གང་ལྟར་སོ་སོས་དོན་དག་མ་རྟོགས་པའི་ཚོག་ནས་དམ་བཅའ་  
ཕྱལ་བ་ཡིན་ན། འདི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཁ་སྐྱོན་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བྱ་ལྟར་ནང་  
དུ་སྐར་མོ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ང་རང་ཚོས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་  
བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཏན་ལ་སབ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེར་དམ་བཅའ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་  
ཁྲིམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད། ། རྩོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་  
ནས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཚོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལ། དེ་ཡིན་དུས་མ་ཉེ་བཟུང་  
འབྲུམ་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད། ཉོ་བ་དེ་མ་ཉེ་བཟུང་འབྲུམ་ལྟ་ཡོད་དུས། ང་ཚོར་ཚོས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་  
གཡུང་དུང་པོན་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱན་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་ཉེ་བཟུང་འབྲུམ་ཟེར་དུས་འདིའི་  
ནང་ལ་མཐུན་གྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། བྱུང་མཚར་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་མ་བཞག་ནས་མ་ཉེ་  
བཟུང་འབྲུམ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུམ་རྫོང་དེ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་རྒྱུ་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུམ་རྫོང་དེ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་རྒྱུ་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁྲིམས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོར་བཟུང་མོལ་གནང་རྒྱའི་གོ་  
སྐབས་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། ང་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡོད། དོགས་པ་ཟེར་ན་ངས་ཉ་མ་གོ་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་བཟུང་འབྲུམ་  
ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱབས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་  
ཡིན་ན། ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་པ་ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད། འདི་ཐག་ཚོད་པོ་ཞིག་གང་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནས་དམ་བཅའ་འདྲེགས་འདི་ག་  
པར་རེད། དེ་ནས་སྐྱབས་པར་འདི་ག་པར་ནས་ག་པར་འཁྲུང་འགྲོ་གི་རེད། རྟ་རམ་ས་ལར་ཡིན་པ་ང་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དེ།  
ཡིན་ནའང་། རྟ་རམ་ས་ལའི་ས་ཆ་ག་པར་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོགས་པ་གཉིས་པ་དེ། བཟུང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་  
"བདག་ལ་" ཅེས་གསུང་གི་འདུག་སྐད་ སྐྱབས་པར་ཡིན་དུས་འདི་སྐྱོར་རྒྱའི་ལམ་ཁ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། འདི་མེད་དུས་གང་  
འདྲ་མེད་ཀྱི་རེད་དམ།

གལ་སྲིད་འདི་བསམ་སྐྱོད་སྐྱག་ས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉོག་དབྱིབས་ན་ཆ་འདིས་རྒྱུན་པས་ང་  
ཚོར་དཀའ་ངལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་འཕྲད་པ་རེད། པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཞེ་དག་འཕྲད་པ་རེད།  
འདྲེགས་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་འོག་ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

(Online) ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། ལས་ལུན་གྱི་སྐབས་ནི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ང་རང་གིས་ནམ་ཚོ་དང་དོགས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐོར་སྐོར་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་སྤྲོད་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ལའང་བཀའ་ལན་གི་ལངས་སྤྲོད་གཞི་ལྟར་ཡོད། རྟོན་དག་དུ་ལྟོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ལོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། གོ་བ་ལེན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལེབས་པ་འདིས། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རེམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་གཞན་པ་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་མ་ཐུན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་བཟང་སྤྲོད་ཀྱི་ཁ་སྤྲོད་ཤིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། བཀའ་ལན་གི་ངོས་ནས་འོས་ལྷན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད་དེ། བཀའ་ལན་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་འདི་གཉིས་ཀར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཡིན།

བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷན་གཅིག་དེ་གཞི་ལྟར་ཞེ་ན། ད་ལྟ་འདིར་བཞུགས་ཁྲི་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་གཞི་གནང་གི་ཡིན་ནའང་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་འདི་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་བཅས་པ་ཚང་མར་ཁྲུང་གི་ཡོད་ན། འདིས་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྷན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་། རོགས་འདྲི་གཞི་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདི་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཚབ་ཟེར་བའི་ཚོགས་འདི་དོན་ཚན་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གསལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྟོན་ཚན་དེ་གསུམ་པའི་ ༤ པའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དུས་ལྷན་དེས་ཚན་གྲུང་གསལ་དང་སྤྲོད་དེ་འདྲར་ལེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཅས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཚབ་ཟེར་བའི་ཚོགས་འདི་དོན་ཚན་དེ་གསུམ་པའི་དང་འབྲེལ་ནས་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་འདྲི་སྤྲོད་གི་ཐུག་ལས་ཆ་ཚང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲི་སྤྲོད་གི་འགན་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཚབ་ཟེར་བའི་ཆ་རྒྱུ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དེ་བདུན་གྱི་ལོག་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་བདུན་པའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཚབ་ཟེར་བའི་ཚོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ཆ་རྒྱུ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་འདི་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་དོན་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོའང་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདིའི་སྐོར་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལས་ཚབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཚབ་ཞིག་གཞིགས་རྒྱུ་ལྱུང་ཡོད་དམ་མེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷན་གྲོགས་བསམས་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་དུས་ཚོད་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལས་འཁུར་དང་གསང་བའི་དམ་བཅའ། བཅའ་བཞུགས་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞེ་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ ལ། ཞེ་བདུན། རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༢ ལ། གོ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ ༡ ལ། བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ ༢ ལ། བརྒྱ་དང་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ ༡ ལ། འདིའི་ནང་ནས་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༢ ལ་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། བྱས་ཅང་དམིགས་བསལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༢ པའི་ནང་ལ་ལས་ཚབ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདི་སྟོན་དུས། ད་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ནས་གཅིག་དེ་ལས་ཚབ་རེད། ལས་ཚབ་འདིར་ངོས་ལེན་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ངའི་དྲི་བ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གྱི་གནས་སྡངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདིར་ལན་སུས་སྟོན་གྱི་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བར་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱ་འདྲི། ད་ལྟ་བར་དུ་བཅའ་བཞུགས་དགོངས་དོན་ལྟར་དམ་བཅའ་འབུལ་ས་དང་བཅས་པ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་སྟོན་འོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་བར་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་འབུལ་ས་དེ་ག་བར་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདིར་གསལ་བཤད་སུས་སྟོན་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་ཆགས་འདུག ལྷ་གུས་ཅེད་མོ་ཅེད་པ་ལྟ་བུ་ད་ག་སེ་བཞེས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། གང་ཟག་རེ་རྒྱུང་གི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་གྱི་འཕེལ་ཕྱགས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས། ཕྱགས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་མི་ཁག་ལེག་གི་བསམ་སྐྱོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་གཅིག་བྱུར་བལྟས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བར་ཚོད་རྟོག་དང་རྟོག་ལྗང་ལས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་དོ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་བཞུགས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ "ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་" ཟེར་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་ལྗང་ལྷག་བསྐྱད་སའི་འགག་རྩ་འདི་རེད་སྟེ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡོད་ནའང་ཡོད་གོ་མ་ཚོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ། ཡོད་ན་ག་རེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་

ནང་དུ་ཁྱིམ་སྲིལ་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་བཞེད་ནས་འཇུག་དགོས་མི་འདུག ཁྱིམ་སྲིལ་ཞེས་པའི་དཀའ་ངལ་དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྐྱེ་བར་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ཡིན་དུས་དེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་ཤེད་དམ་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བར་དེའང་སྐྱེ་སྲིང་བཅུ་བཞི་པ་ལྟ་བུར་མ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བར་ཟེར་དུ་སྤྱོད་མ་འོངས་སྐྱེ་སྲིང་ན་རིམ་སེབས་ཡོང་དུས་འདིར་སྐྱེ་སྲིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཀོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལ་སྐྱེ་སྲིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་དུས་ཚོད་མེད་དང་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཤེད་སྟེ། ལུགས་རྒྱུ་རིང་པོར་བརྟན་པོ་དང་ཡག་གི་མེད་འགོ་བྱེད་སོང་། འདི་ཡོང་གི་ཤེད་དམ་མ་ཤེད་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གི་མཛོན་འདོད་གཞིར་བཟུང་དང་། སྐྱོད་སྤྱོད་སྤོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། ལྷན་ཚང་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཐབས་ལམ་འདི་ནང་བཞིན་གཞན་པ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཤེ་ན། གོང་དུ་སྤྱོད་སྤོང་གིས་གསུངས་སོང་། གལ་སྤྱོད་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཁྱིམ་སྲིལ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཤེད། ཁོས་ཆོག་པ་ནས་འདི་ཡང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གསལ་པོ་མ་བཟོས་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། གནས་སྟངས་ཁྱུང་མཚར་ཞེས་པ་ཆགས་ས་ཤེད། ལྷན་དོན་དུ་དོན་ཆེན་ཤེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་དུ་ཁྱིམ་སྲིལ་ཞེས་པ་ཆེ་བཞིག་འབྲུང་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁྱིམ་སྲིལ་ཞེས་པའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་མཐུན་ལ་ཁྱིམ་སྲིལ་ཞེས་པ་ཆེ་བས་དམ་འབྲུལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞེས་བཟོ་དུས། ད་ལྟ་ཁྱིམ་སྲིལ་ཞེས་པའི་ལས་ཆབ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁྱིམ་སྲིལ་ཞེས་པ་གཞན་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། མང་གཙོའི་འགོ་སྐྱོངས་གཞིར་བཟུང་འགྱུར་བཅོས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཆང་མ་ད་ལྟའི་ཁྱིམ་སྲིལ་ཞེས་པའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་འཇུག་ཆགས་པ་དང་། ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ཆགས་པ། སྤྱོད་སྤོང་ཆགས་པ། བཀའ་སྟོན་ཆགས་པ་ཤེད་ཤེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་རོས་ལེན་མེད་པའི་རྣམས་པ་བཟོ་འདྲ་ཞེས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་སྲིལ་དང་ལུགས་མ་ལུགས་ལ་རབས། གང་འདྲ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ང་ལ་དོགས་པ་ཡོད། ལྷན་ཚང་ང་ཚོས་འདིའི་གནས་བབ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ སའི་བརྗོད་པ་  
 དང་པོར་དོགས་འདི་མ་ཞུས་པའི་སྲོལ་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གྲོས་འཆར་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲིམས་  
 འཆར་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། འདོན་མཁན་དེར་ངེ་བ་འདི་དགོས་པ་དང་དེས་ལན་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་འདྲ་ཞེས་ཡོད་  
 པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་ཁྲིམས་འཆར་སློབ་མཁན་འདིས་མ་སློབ་སྲོལ་ལ་སྐད་ཆ་ཞེས་བཤད་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་  
 དོགས་པ་ཞེས་བྱུང་། བྱས་ཅང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ངེ་བ་མ་འདི་སྲོལ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ང་རྒྱུན་ལས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་  
 གཉན་འབེབས་བྱས་པ་ཞེས་པའི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་ལབ་སོང་། སྐད་ཆ་འདི་གཞིན་ཕྱགས་ཤིག་  
 གི་འོག་ནས་བཤད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། འདིར་ངོས་ལེན་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གཞན་ནས་བཅོལ་བོ་  
 དབང་ཡོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བཅུག་པ་རེད་དམ། འདིར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཡིག་ཐོག་རང་གི་ཐོག་ལ་ངེ་བ་  
 འདི་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བསྟན་པས་  
 སེབས་པ་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་གཅིག་གཉེས་ཤིག་འདུག་ནས་མ་ཚོས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་སའི་  
 ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡིན་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞེས་  
 ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚོར་ཚང་མའི་ནང་དུ་ "ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་" ཟེར་བའི་  
 ཚིག་འདི་འདྲུག་གཞན་འདུག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མ་  
 གཉོགས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞེས་འཁོད་འདུག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འདི་སྤྱིར་སྲིད་པ་རེད། མོ་ཁ་བརྒྱུད་ལྷག་བྱས་ནས་དཀའ་  
 ངལ་འཕྲད་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར་ལས་བཅར་མ་ལུགས་པ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་ནང་དུ་ལས་ཚབ་སྐོར་ཅ་  
 བ་ཉིད་ནས་བཅུག་མི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་ལས་ཚབ་གང་  
 ཅུང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་འདྲ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཚིག་  
 གཅིག་ཀྱང་གསལ་མི་འདུག་འདི་དོགས་འདི་ཡིན། འདིར་རྣམས་མ་ཚོས་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཡོད། འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་  
 འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་ལྷག་སྐྱེལ་ཞེས་གིས་བཀའ་འདི་ཞུས་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚོར་ལེགས་པའི་ནང་གསེས་  
 ༣ པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འཕྲུལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཁུར་ཉེའི་  
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའང་ལས་ཚབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་མ་  
 འོངས་པར་ངོས་འཛིན་དང་གཤེད་འཛོག་གང་འདྲ་འཛོག་རྒྱ་རེད་ཅེས་དོགས་འདི་གཉེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལེགས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པའི་བཟོད་པ་  
དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་བཞེན་པ་རེད། ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལ། "ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་ཆེ་སྤྱི་ཙོང་ལོང་  
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བར་དང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་" ཞེས་གསུངས་འདུག གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལྷན་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཙོང་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལ་སྐྱབས་  
མགོན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྐུ་བར་མཐུན་ལ་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་འབྲུམ་ཆོག་པའི་བཀའ་འབྲོལ་ལྷན་དགོས་པའི་དམ་པ་རེད།  
འདི་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ གཞིར་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན།  
ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལྷན་ཡི་ཡོད་ན་འདྲེ། མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་  
ལ་ལྷན་ཡི་ཡོད་ན་འདྲེ། ག་བར་ནས་ལྷན་ཡི་ཡོད་ན། གང་ལྟར་འདི་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ངས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་མཐོང་གི་  
འདུག་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་འདི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།  
མོ་བཞི་བརྒྱ་མིན་ཅམ་རེད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྟེ་གཞུང་གི་རྒྱུན་ཞིག་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་གང་  
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྷན་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དམ་འབྲུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཆེས་མཐོའི་  
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མེད་ཆེ་མེད་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དམ་འབྲུམ་གྱི་སྟངས་གཞུག་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་  
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་  
ན། ལྷན་པ་རེར་སོ་འབྲུད་ནས་ཁའི་ན་ཆ་བྲག་པ་ཡིན་ན་འདྲེ། ཁ་ཀྱོག་ཀྱོག་ཆགས་དང་མི་ཆགས་ལ་འདྲ་དགོངས་པ་བཞེས་  
ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ལྷན་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

པལ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་འདི་ཅམ་བྱང་སོང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་ཡོད་  
ན་གསུང་ཆོག་གི་རེད། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས།  
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞུག་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་གཞུང་གི་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་འདོད་ཡོད་ན་གནང་ཚོག་གི་རེད་  
ཅེས་གསུངས་སོང། ༥་ལྟ་བཙུན་པ་གཉིས་པའི་ཚོག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་མ་རེད། ༥་ལྟ་དོགས་འདྲི་གནང་བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལྟ་རྒྱ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འཇུག་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱན་ལས་རྣམ་པས་གང་མཆོག་པ་དེ་གསུང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོའི་བསམ་གྲོ་ལ་གང་  
ཡོད་པ་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས། གསུང་དོགས་གནང།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ལྷན་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་འཚོས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་འདོད་འདུག བརྒྱུད་ཚུལ་  
བསྟན་ཚུལ་ཞིག་བྱས་ན་འདྲི་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཆེ་ཚམ་  
ཞིག་བཏང་བཞག་ན། ཐད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་ལ་དམ་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡང་ན། འདི་ལ་ལོགས་ཀ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་  
ཡོད་ན། བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་མདོག་མདོག་དང་མིན་མདོག་མདོག་ལ་བ་སོད་དང་མ་སོད་ལྟ་བུ་ཞིག་  
གི་ངང་ལྷག་བསྟན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ "ཡོད་ཆེ་" ནང་ "མེད་ཆེ་" ཟེར་མི་དགོས་པར། ༥་མན་ཆད་དམ་བཅའ་འབྲུལ་  
ས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལབ་བཞག་ན། ག་རེ་ཆགས་རེད་ཟེར་ནས་ཐི་བ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོག་ཅིག་ལྟ་རྒྱུའི་འདོད་པ་  
བྱུང། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང། དེ་རེད་མ་  
གཏོགས་ཞིབ་ཚགས་སོ་ལྟ་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེད་ལ། རྩ་བས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
འཇུག་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། འདིར་འདོད་པ་ཡོད་མེད་དང་། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེད། དེ་རིང་  
བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་གསལ་བོ་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁ་  
ཤས་ཀྱི་དོགས་པར། གལ་སྲིད་འདི་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ༥་ལྟ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་  
ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་ལ། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོག་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་  
བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང། འདི་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་མཚོན་གང་ལགས་ཤེ་ན། ༥་ལྟ་འཚོས་བཟོ་བཅོས་གཏང་ས་དེ་ག་

པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཚབ་བསྐོས་དེ་ནང་གསལ་ ༤ པ་རེད། ཚང་མས་དེར་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། "༤ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དུས་ལྷན་རེས་ཅན་གྲུང་གསལ་ལུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་ཚབ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བསྐོས་ཀྱི་ལྗོད་བྱ་ལྟོ།" བྱས་ཅང་འདིའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་རིམ་རིམ་བཞིན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཁོ་རང་གི་གནས་བབས་ལ་འགྲུབ་བཤགས་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་བཤགས་དགོས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དོན་དག་གཅིག་འདི་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱུ་འགན་སྦྲངས་འདིར། དེ་རིང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། གང་འདྲ་གནང་ནའང་དེར་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་མ་ཉེ་བཀའ་འབྲུལ་བཞེད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་གནད་འགག་གཅིག་དེ། དའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། ལྷ་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་ལྷ་ལོ་ ༡༩༩༡ བར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་ནས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་དེ་ལྟར་སྐབས་མགོ་རིམ་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བར་དང་མ་ཉེ་བཀའ་འབྲུལ་གྱི་མཛུགས་ལ་རེད་འདུག འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་མཐོང་རྒྱུ་འདུག བྱས་ཅང་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་བར་དུ་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅང་། རྒྱ་མཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་མ་ཉེ་བཀའ་འབྲུལ་འདི་ཚོས་རྒྱལ་སྲོད་བཅོམ་སྐྱེས་པོས་མང་དཔའི་གཞུང་ཞིག་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་སྤྱོད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བ་དང་། རེ་རེ་བྱས་ནས་ཐོག་གང་ཡང་བཀོད་མེད། ཁ་ཤམ་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་སོ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་སོང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་སོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་དུས་སོ་འགོག་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། བ་ཆ་ཞིག་ཆགས་ན་ཆགས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཆར་སོ་དེ་ཡོད་མ་རེད་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འབྲེང་ཡོང་བ་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དང་པོ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དས་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོ་རེ་མོས་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དང་དུ་སྐྱངས་ནས་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིར་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤགས་འདི་ཅེས་ཞིག་ལྟར་ལྟོ་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེར་གསལ་བཤགས་སྤང་སྤང་ཞིག་མ་ལྷན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མེད་པའི་བཞོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གོ་སྐབས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།



དེར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞོན་ལྷགས་སྤྲད་ནས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པའི་ངང་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།  
དེ་མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཞེ་ལྷ་ཚང་མར་རྣམ་དཔྱད་རེ་རེ་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་མི་མང་གིས་  
ཚོད་མ་ཐོ་བའི་འོས་ཤོག་འབངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཚགས་བསྡད་གྱི་ཡོད་དུས། ཚོད་མ་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་  
ཅེས་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྲེ་སོང་ཅང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞོན་ལྷགས་སྤྲད་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་  
ཚོད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱར་དུ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སོ་སོ་ངང་ཉིད་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གྲོས་ཚོགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅེས་  
ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེ་མོས་འཁེལ་བ་སོང་ཅང་སྤྲོད་སྟོན་ལྷགས་པ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཅི།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཕྱག་ཚོད་ ༡: ༣༠ བར་དུ་གྲང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གསུངས་པ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་མེད་སྤྱོད་ལོང་།  
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཅུ་བའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གནང་གི་རེད་བསམས་བྱུང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་རྒྱུན་ལས་ནས་གསལ་  
བཤད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་གསུངས་ནས་གོ་སྐབས་གནང་བ་རེད། རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ་ཁ་ཤིང་ཤིག་གིས་ཆ་ཤིང་བཞེས་པར་  
གསལ་བཤད་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ག་རེ་ཉུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་འབྲུལ་བྱ་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསུང་  
རོགས་གནང་། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ། ལགས་སོ། གོང་དུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་  
ནས་ངས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཉུ་དགོས་ཆགས་སོང་། ཚོགས་བརྗོད་འཁུར་བསྟན་པ་འདི། རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་ཞིབ་ཆའི་བཀའ་  
མོལ་བྱུང་ནས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཉུ་ཡི་མེད། གྲོས་ཚོགས་སྤྱོད་མའི་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཁ་ཁ་རེད། རྣམས་ལ་  
ཚོ་ཚང་མས་མཁྲོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཉོག་ཅམ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་འབྲེལ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོ་ས་  
གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ལྟར་ཞིག་འབྲེལ་ཡོང་བ་རེད། ད་ཆ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཆེན་  
པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་རེད། དེར་དགག་པ་གང་ཡང་བརྒྱབས་མེད། གྲོས་ཚོགས་  
ནང་དུ་སྐྱེབས་ཚར་དུས་བསམ་འཆར་ཉུ་ཚོགས་གི་རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་རིང་དངོས་གནས་སོ་སོའི་ཚོར་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ་  
འདུག དོགས་པ་རྣམས་ཉོག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཞིག་གོང་དུ་ཁྲིམས་འཆར་སྟོག་  
མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་འབབ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་ཡོད་དུས། འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་  
དོགས་པ་དང་། མ་བདེ་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཉུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་འཛིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་འཛིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པའི་ཐོག་ལ་  
དོགས་འདྲི་གཉིས་འབྲུལ་ཚོག་པ་ཉུ།

བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཉུ་རྒྱུ་ལ། མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་དམ་འབྲུལ་ཉུ་དགོས་ཟེར་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལས་  
༡༩༩༡ བར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོལ་ཡོད་སྟོར་གསུངས་སོང་། མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་གཉིང་ཟབ་སོ་ཞེ་དག་  
ཅིག་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མེད་དེ། གང་ལྟར་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཅིས་ནས། མང་གཙོ་ཆེད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་

མདུན་ལ་གོམ་པ་སློམ་ནས་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ད་ལྟ་དེར་ཕྱིར་ལོག་བརྒྱུ་ལེགས་པ་གནད་དང་  
རྒྱབ་སྐྱོངས་ག་པར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། རྟོགས་འདི་གཅིག་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ། དུས་རྒྱུན་དུང་ཚོས་དམ་འབྲུལ་ལྟ་དུས་དབང་ལུང་ལྟ་བུ་ "བདག་" ཅེས་ལྟ་སློམ་ཡོད་པ་རེད། མ་  
ཞི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་དམ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་བའི་སྐབས་སུ་ "བདག་" ཟེར་དུས་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ་གང་འབྲུ་རྒྱུ་རེད། འདི་  
འདི་བ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འཁུར་བ་དེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་  
འཁུར་ཡོང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཁག་ཅིག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བ་འདད་  
གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེར་འདྲི་བ་ཁག་ཅིག་ལེབས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་།  
གོ་བསྟར་གང་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་བ་དང་པོ་དེ། མ་ཞི་བཀའ་འབྲུམ་གང་འབྲུས་ནས་སྐབས་  
པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
བསམ་སྒྲོལ་གང་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་མ་གནང་གོང་དུ་དམ་འབྲུལ་འདི་ལྟར་བྱུང་འདུག མ་  
ཞི་བཀའ་འབྲུམ་དང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་མོ་ཆེའི་སྐུ་པར་གྱི་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ལྟར་པ་དེ་འབྲེལ་ལུགས་སློམ་འདུག

གཉིས་ནས། ང་རང་ཚོའི་བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དཀའ་ངལ་སེལ་བར་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚང་མའི་སློབ་ཉན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས། མ་ཞི་བཀའ་འབྲུམ་  
སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་སྐྱེབ་ཡོང་དུས། དེར་ཚང་མས་མོས་མཐུན་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་རེད་མ་  
གཏོགས། འདིའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྟར་དང་བརྟེན་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ལྟར་ལྟར་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་  
བཅོས་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱུལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་རེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་གཞན་བཞིན་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ནས་སྐུ་པར་དེའི་ཆེ་ཆུང་དང་། ས་གནས། གོ་སྐྱེག་སྤྱི་འཐུས་གནང་གི་  
རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། སྐུ་པར་ཆེ་ཆུང་དེ་འབྲུག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོ་སྐྱེག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་  
རང་ཚོས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་བཟོས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟའི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་སྐྱེག་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུ་དམ་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་གཞི་ལ་བསྐྱུལ་བ་  
ཡིན་ན། དེས་སུ་བཅར་ནས་དམ་འབྲུལ་ལྟར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
འགྲུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་ཚོག་པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་གཞན་བཞིན་ཁག་ཅིག་གིས་ལས་ཚབ་སྐོར་གསུངས་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་  
༣ པའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དམ་འབྲུལ་ལྟར་པ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལས་ཚབ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་  
སྟངས་རེད། ལས་ཚབ་ཀྱི་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ལྟར་པ་དེའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱ་རེད། དེའང་འདེམས་  
ཀ་རེད། འཁུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་སུ་ལེབས་ན་དེས་དམ་འབྲུལ་ལྟར་  
ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་འདེམས་ཀ་མ་གཏོགས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་  
ཚབ་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། "འཁུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་

བའམ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འབྲུང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་  
 གྱེད་དགོས།" ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སློབ་གཞིར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་དུ་དམ་  
 འབྲུལ་གྱེད་སློབ་མི་འདྲ་བ་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། སྤྱི་ནོར་  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་མོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་དམ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་འཁོད་པ་ལྟར་  
 ལྷ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཉེར་ལྗེའི་རྗེས་སུ། ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་མོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་  
 ཅེས་སློབ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དམ་འབྲུལ་གྱེད་སློབ་མི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རང་གི་མདུན་དུ་བཅོས་ཡོད་པ་  
 རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་འབྲུང་སོང་བ་ཡིན་ན། འབྲུང་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 དམ་བཅའ་འབྲུལ་ས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཅོད་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་  
 འདུག རང་དབང་ཅན་གྱི་མཛད་གཅོད་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཚར་མ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རང་གི་མདུན་དུ་  
 དམ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་  
 མེད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་སློབ་དམ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དམ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། འདིའི་ལམ་ཞིག་བཅོད་གོས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནས། ད་ལྟར་  
 ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་  
 ཡོད་པ་དེ་ལའང་ཁ་སྐོང་གྱེད་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ནས། བསམ་སློབ་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་  
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀྱི་བཞེན་མེབས་སོང་། ལྷན་  
 ལས་ནང་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གོ་བསྐྱར་དང་དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་  
 ལ་གོ་བསྐྱར་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་པར་མདུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། འདིའི་ཐོག་  
 ལ་མོ་བྱང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས་སམ་མེ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལོང་གི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་དེ་ག་རང་  
 རེད། སློབ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་ཤིང་ཤིང་གྲུས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དེར་  
 བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཐོག་ལ་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་མ་སོང་ལ། འདི་འདྲའི་  
 ཐག་གཅོད་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མ་འོངས་  
 པར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་མེབས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་གནས་བབས་དེ་གནས་རྒྱུ་རེད། དམ་བཅའ་ཁས་  
 ལེན་དའང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་སྐུ་དབང་དང་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲུང་བ་གང་ཡང་འབྲོལ་མ་རེད།  
 འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ "བདག" ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དམ་འབྲུལ་ལྷ་ཡོང་དུས་  
 གང་འདྲ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་མེབས་སོང་། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ནང་དུ་བལྟས་པ་  
 ཡིན་ན། "བདག" ཅེས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་སྐུ་པར་ལ་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་

ཚིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་སློབ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གནས་སྐྱེས་འདི་འདྲ་ཞིག་  
ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།

ཚོགས་གཙོས་རྣམས་ཚོའི་བྱི་བ་གལ་ཆེ་བ་དང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཤིག་ཁག་ཅིག་ཐོ་བརྒྱབས་པ་འདི་ལྟར་  
རེད་འདྲུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་གཞན་བཞེད་ཡར་ལངས་པའི་ཞོར་ལ། གོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་  
འདྲུག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲུག་ གནས་སྐབས་དགོས་ཤིང་ཅན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་  
ནའང་། གནས་སྐྱེས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བཟོ་སྐྱེད་དེ་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་  
གཏན་འབེབས་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་དང་། གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་ནའང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་བྱེད་སློབ་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་  
ཐུབ་དགོས་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཙང་མ་ཞིག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདིར་  
གཡོམ་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་ཐབས་ལམ་  
འཚོལ་བར། དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་  
ཅམ་བཞེས་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གི་ནང་དུ་ཆ་གསལ་བཞེས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གཞན་བཞེད་བསམ་ཚུལ་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འདྲ་  
འདྲུག་ དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོའི་བསམ་སློབ། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་འདས་ཚར་བ་རེད། མ་འོངས་པའི་ཁ་སློབ་དེ་གསལ་པོ་  
བཟོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་སློབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།  
འདི་ན་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པར་དགོངས་པ་  
བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་དེ་བཟོ་བོ་བཟོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྲིམས་  
བཟོའི་ལས་དོན་དེ་ཏོག་ཅམ་ངང་འཐེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་ལས་དོན་གལ་ཆེ་རྒྱུན་པས་བཅར་ཐུབ་པ་  
མི་འདྲུག།

ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེད་སློབ་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱི་རྒྱལ་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་ཐོག་ལ་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་རྣམས་པར་ཚོར་སྣང་སེང་  
དང་བཀའ་འཁོལ་ལུས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སློབས་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སློབས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་གི་འཕྲོས་དེ་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། དཔལ་ལྷན་བྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་གོང་དུ་ཐུགས་སྐྱེད་  
གཞེན་སྤེལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁག་ཅིག་ལུས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གསར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལུས་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱི་ནང་དུ་གསར་ཁང་འདི་དངོས་གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མ་ཐུན་ལམ་ཡོང་ནའང་འདིའི་སློབས་ནས་ཡོང་བ།  
མ་ཐུན་འབྲེལ་མ་ཡོང་བའམ་འགལ་རྒྱུན་ཡོང་ནའང་འདིའི་སློབས་ནས་སུ་དཀྱིལ་མདའ་དཀྱིལ་ཡོང་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་  
ཞེ་དག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་འདྲུག་ དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཐབ་དགོས་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་  
སམ་བྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་གསར་ཁང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོན་དམི་ངང་ཐུགས་ཁུང་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་  
འདི་ལུས་པ་དང་མཉམ་དུ་དོགས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ད། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལྷ་བྱུབ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་རིམ་བསམ་

(Tibet TV) བརྒྱུད་ནས་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པོ་ཞིག་དང་། ས་གནས་རང་ལ་གསུང་ཚོས་སམ་བཀའ་ཚོས་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་མུན་རྒྱུ་དང་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་”

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱུ་ད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཚོག་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་རིམ་གྱི་མགོ་རྟོང་རྒྱུ་དེ་བསྐྱོགས་བཞག་སོང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ནས་མར་འགོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་འདི་ག་ལེར་འགོ་ཚོག་གི་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཆ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་བར་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མེད་ནའང་འགོ་ཐུབ་པའི་ཡིག་ཆ་ ༩ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས། ༽ ཡིན་དུས། ཡིག་ཆ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེར་རོལ་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་མུན་པ་མི་འདུག་ འདི་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་ནང་དུ་ཁྲིམས་བཅོལ་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་དུས་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་བཏོན་པ་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོ་ནས་སྟོན་མེད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་འདི་ལྷ་མུན་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་འགོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ད། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལྷ་མུན་ནས་སྟོན་རྒྱུ་ལེ་གནས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ འདི་ལྷ་མུན་ནས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དོགས་འདི་དང་པོ་འདི་ཡིན།

དོགས་འདི་གཉིས་པ་དེ། བོད་གཞུང་གི་བ་རྒྱ་དང་། (Laptop) སློབ་མྱོང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བ་འདུ་དེ་འདྲ་འཇུག་ནས། སྟོན་གཅང་སེལ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་ཁང་དུ་ལས་ཀ་ལས་མཁན་གྱི་མྱོང་པའི་ནང་དུ་བ་འདུ་དེ་ལྷ་ལ་འགོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་གི་

དོགས་གཞི་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་གསར་ཁང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་དེ་དག་གི་མྱེད་པར་འབྲུ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
འདུག་གས་མི་འདུག་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྡོན་འགོག་ཆེད་དུ་འདིའི་  
ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྟག་དབྱེད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ལོན།

དོགས་འདི་མཐའ་མ་དེ། ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་ནང་པར་འགོ་རྒྱུ་རྩེད་འོང་གི་གྲོས་ཚེད་བཞག་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་  
འགག་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཨ་རི་སྐྱམ་སྐྱེའོན་མི་ཤེ་ལོ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་  
གྲོས་ཚེད་བཞག་པ་དེ་གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདིས་གྲུབ་  
འབྲས་དང་པན་ཐོགས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་ན་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལམ་གྲུང་དང་། དོགས་འདི་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་  
གི་འདུག བོད་ནང་པར་འགོ་རྒྱུ་རྩེད་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚེད་བཞག་པའི་སྡོན་དང་བཞག་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་པ་གཞིགས་  
པ་ཡིན་ན། བཞག་པའི་སྡོན་ལ་པར་འགོ་རྒྱུ་རྩེད་ཀྱི་ཡངས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གྲུ་ཡངས་  
པོ་དང་པན་ཐོགས་སམ་གྲུབ་འབྲས་ག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་ན་བསམ་བའི་དོགས་གཞི་ཡོང་གི་འདུག འདི་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་མི་ཉུང་  
བ་ཞིག་འདུག གནས་ཚུལ་འདི་དངོས་གནས་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་བོད་ནང་པར་འགོ་རྒྱུ་རྩེད་འོང་གི་གྲོས་ཚེད་བཞག་པ་  
དེས་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཅུ་ཐོན་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཐོན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་  
འགག་གིས་དམིགས་བསལ་ལུགས་ཞིབ་དང་དགོངས་པ་ག་ཚོད་བཞེས་ཡོད། འདི་བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་ལོན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལུ་རྒྱ་ལོན།  
ཅ་བའི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གོང་དུ་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལུ་རྒྱ་ལོན། གངས་ཅན་སྤྱིད་  
གཤོངས་ན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ལུ་རྒྱ་ལོན། འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་  
ཡིན་མེད་ཁ་སང་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཚར་མས་མཐུན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
འདིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ལུ་རྒྱ་ལོན་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ལོན་པའི་ཞིག་ཤེས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་སྟོན་  
གནང་སོང་། ད་ལྟ་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་གི་སྤྱི་ལ་པར་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་འདི་ཐད་  
བཀའ་འདི་གནད་དུས། སྤྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་གྱིས་སྟོན་སྟོན་པས་བདམས་བཞག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་  
སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ཐོག་ལ་གྲུང་སྟོང་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་གྱིས་པལ་ཆེར་པར་དེ་དག་སྤྱིར་  
དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཏན་འབེབས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན། ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་པས་  
ལ་བརྗེ་པོ་བརྒྱུ་རྒྱུ་རེད། དམིགས་བསལ་གཏན་འབེབས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་ག་རེ་  
ཡིན་མེད་ལ་མ་སྟེས་པར། འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་སྟོན་སྟོན་པ་སུ་ཡིན་མེད་མི་ཤེས། སྟོན་  
སྟོན་པ་སུས་བདམས་ཡིན་ཁྱེད་པར་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་ཁྱེད་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིའི་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཁྱེད་པར་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཆོར་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་དང་།

དགོས་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་དགོས་པ་ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག དེར་ལྟ་མཁུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ནས་སློབ་  
 མཁུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་གཅིག་ལྟ་མཁུ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་སེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་པར་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཡང་ན། ང་  
 རང་ཚོའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཚོན་པའི་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དང་། སོ་བུ་  
 སོ་ཉལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་སོགས་པའི་ས་པར་དུ་སྦྲར་ནས། པར་དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མདོར་  
 བསྡུས་དེ་འདྲ་འགོད་སྐབས་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཆེན་  
 སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཚོན་པའི་མདོ་དབྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆས་གོས་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོའི་པར་སྦྲར་  
 བ་ཡིན་ན་འོས་འབབ་ཅིག་དང་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ག་སེ་པར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་  
 མཚོན་གང་ཡང་མཚོང་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་སློབ་མ་སྤྲོས་བདམས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སློབ་པར། མ་འོངས་པར་དེར་འགྱུར་བ་  
 གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག འདི་གསལ་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་འགྲེལ་སློབ་ཁང་ནང་དུ་དེབ་དེ་འདྲ་འདུག སོ་སོ་དེར་རོགས་པ་མང་པོའི་མཉམ་དུ་ཕྱིན་བ་ཡིན།  
 སྤྱི་ཡོངས་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་པ་འདུག ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་  
 དུས། འདིའི་ནང་དུ་དེབ་དོ་སློབ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག དེབ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་  
 ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་དེབ། དཔེར་ན། ལོ་རྒྱུས་དོ་སློབ་བྱ་རྒྱུའི་དེབ་དང་། བོད་ཀྱི་རང་བཅོམ་གནས་བབས་ཡིན་ནའང་འདྲ་  
 འདུག གང་ལྟར་དོ་སློབ་བྱེད་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྗོད་གཞི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡོད་པའི་དེབ་དེ་འདྲ་བཞག་  
 འདུག ངས་དེབ་དེ་ཚོ་བཞག་ནས་མ་འགྲིག་པ་རེད་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདོག་  
 བ་ཡིན་ན་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གསལ་སྤྱི་དེ་ལྟར་མ་གཏང་བ་ཡིན་ནའང་། དེབ་དང་ཕྱིའི་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་  
 འི་ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
 འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱ་ཆ་མེན་རྒྱ་བྱས་ནས་བཞག་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འདོག་དགོས་  
 འདུག་མ་གཏོགས། འགོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་པར་ཉི་ཤུ་སྤྲོས་ཅུ་ཕྱི་ལ་སྦྲར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་མི་  
 འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ནང་གི་དེབ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚོན་དང་དགོས་པ་མང་པོ་ལ་གཞིགས་ནས་འདོག་དགོས་གྱི་  
 འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲོས་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་འཁྲུག་འགྲོལ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཕྱི་འཁྲུག་འགྲོལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་གི་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་  
 ངས་བོད་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Transnational Repression) ཨ་རི་དང་།  
 ཡུ་རོལ། ཨོ་སི་ཧོ་ལི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་འགྲེལ་མཐུན་པ་དང་བོད་རིགས་འགྲེལ་མཐུན་པ་བརྒྱུད་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་  
 ཞིབ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག ཅེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་གིས་བོད་མིའི་བདེ་སྤྱད་ལྷ་རྒྱུ་གས་  
ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚིག་འོས་ཀྱི་འཕུལ་བའི་ཆེ་  
ཤོས་ཤིག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་ངོས་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་མཚོག་གིས་  
(DNA) དང་ (Facial Recognition) ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲག་རྒྱུ་གི་སྤྱི་དྲུས་ཐོག་ནས་མི་  
རིགས་ཅ་བསྐྱེད་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཇ་དྲགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་དེའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚིག་  
དང་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་གནད་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་བཤུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གང་སོང་  
ཆ་མེད་དུ་འཕྲུང་ནས་ལོ་ངོ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་འདྲིའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚིག་  
ཞེས་གསུངས་སོང་། བོད་དུ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་སྣ་  
མངལ་འབྲུད་དང་། གསར་འགོད་མི་སྣ་སྟབས་འབྲུད། ང་ཚོས་མི་སྣ་འབྲུ་ཞིག་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་ཆ་  
ཤས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ལྷ་གཏུག་གི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ལྷུས་དང་ལྷ་སྤྱི་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷ་གཏུག་གཞིགས་པ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ངས་ལྷུས་པ་ལྟར། ད་ལན་སྤྱི་དེའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་  
ལས་འཆར་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཤེབས་སོང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་  
གཞན་ཞིག་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ག་རང་ཤེབས་སོང་སྟེ། བོད་དུ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ལྷུས་དང་ལྷ་སྤྱི་ལེན་  
ཆེ་མཚོག་གཞན་ལྷུའི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་དང་། ཡུ་ལོ་ལྷུས་དུ་ལ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གཏུག་ལས་འགྲུལ་ལྱགས་ཆེན་པོ་  
ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁེ་ཤ་ཤའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉན་ཞིབ་ནང་དུ་འདྲེས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོར་སྤྱི་ཟླ་ ༩  
པའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་ཨིན་ལེན་ལ་ཤེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཨིན་ལེན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གོ་  
སྐབས་ཤིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འོག་ནས་དེར་མཉམ་ལྷུགས་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་  
ལས་ལ་སྐབས་ཇེ་གཞིག་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྤྱི་མ་ཐུན་ཤེབས་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལན་སྤོན་ཅེས་ཀྱི་ནང་དུ་དེའི་འཕྲོད་ཚུལ་ལྷུས་པ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚོན་གང་ལགས་ཤེ་  
ལ། བོད་ (NED) རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་འོག་ནས་ལ་སྐབས་ཇེ་གཞིག་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་  
ཚོའི་འགོ་སོང་ཆ་ཚང་སྤུལ་བ་རེད། ད་ལན་གྱི་འགོ་སོང་དེའང་གཞན་ཞིག་ནས་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་  
སྟེ། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེའོ་བ་དོན་གཅོད་ནས་ལས་རིམ་བར་སྤྱི་གཞུག་དང་བཅས་པ་སྤོན་མ་ལུང་བཞིན་ལྷུས་དང་ལྷ་  
སྤྱི་ལེན་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་མཚོག་གིས་གངས་སྤྱི་དེ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤོན་ཁང་དུ་མི་གངས་ ༢༠༠༠ ཤེབས་པ་དེ་ཉུང་  
ཉུང་རེད། སྤོན་མ་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་སྤོན་ཁང་ལ་མི་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་ཤེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་  
གཏུག་ལག་ཁང་གི་འབྲེལ་སྤོན་ཁང་དེ་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྤོན་མ་  
རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གིས་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་དེ་ཁོང་ནས་པར་གནས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་འགྲུལ་གོང་མའི་སྐབས་  
སུ་རྒྱུད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག་གང་ལྟར་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་སྤྱིར་  
བཏང་ང་ཚོའི་ལྷ་སྟངས་དེ། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འབྲེལ་སྤོན་ཁང་དེར་སྤོན་མ་  
སྤྱི་ལས་ཞེ་དྲག་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་སྤོན་པ་ལྷུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ས་ཆ་དེའང་ཉ་ཅང་གསལ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གཏུག་ལག་ཁང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཡིན་དུས། འབྲེལ་སྤོན་ཁང་དུ་མི་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འགོ་  
སྤོགས་བདེ་པོ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཤོད་ནང་ལྷོ་གཏུག་གྲུ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་  
ཚང་མ་ལྷོ་གཏུག་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ནང་དུ་ཤོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་མི་ཉུང་བ་  
ཞིག་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཤོད་དོན་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་མཐོ་པོ་  
ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལའང་གོ་རྟོགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བསྡུས་ནས་ལྷོ་གཏུག་  
ཡིན་ན། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ལྷོ་གཏུག་གྲུ་རྒྱུ་སྐྱེད་སྤངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཚོལ་སྐྱེད་སྤངས་དེ་ཚོ་ཐབས་བྱས་ལྷན་པའི་  
ཐོག་ནས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།

དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དོན་གཅོད་མེད་སའ་དོན་གཅོད་གསའ་འཇུགས་དང་། ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་  
བསྐྱེད་ལྟ་གེ་གནད་གི་ཡོད་ནའང་། དོན་གཅོད་མེད་སའ་ལ་ཤོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་འཇུགས་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་  
ལ་ལས་ཀ་གྲུང་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཐབས་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་གྲུ།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གཅིག་དེ། རྒྱ་ནག་མི་མང་གི་བསམ་སྣོ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཚོས་ལས་  
འཆར་སྤེལ་དགོས་སྐོར་གསུངས་སོང་། ཨ་རིར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་ལ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་  
རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་གཅིག་བསྐྱོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལའང་བསྐོ་གཞག་གྲུ་  
རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ལས་དོན་གཅོད་པོ་དེ་རྒྱ་རིགས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ལངས་སྤྱོད་དང་གནད་དོན་གོ་རྟོགས་  
སྤེལ་རྒྱུ། འདི་ནས་ཁོང་ཚོར་སེམས་འགྲུལ་ཐབས་སྟབས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་པ་བྲུ་རྒྱུ་ཁོ་ཚོའི་ལས་འགན་གཅོད་པོ་ཆགས་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དོན་གྲུང་ལས་འགན་འདི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་གཅིག་ལྟའི་མ་རེད། དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་  
རེད། འདིའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ཐའེ་མཚན་དོན་གཅོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་གནད་ལུས་རེད། གང་ལྟར་དོན་གཅོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་གནད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷོ་  
རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དཔེ་མཚོན་དང་སྐྱབས་ནས་ཡུཀ་རན་དང་ལྷ་ཁུ་སྤྱ། ཐའེ་མཚན་ཚང་མའི་སྐྱེད་ལ་  
གསུངས་སོང་། དེར་དོ་སྐྱོང་གྲུང་གི་ཡོད་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱད་སྐྱེད་སྤངས་ལྷོ་གཏུག་སྤྱད་སྤངས་ནས་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་།  
ཕལ་ཆེར་བརྟན་འཕྲིན་ཆེན་པ་རེད། ཡང་ན་ང་ཚོའི་གསའ་ལས་ཁག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་བརྒྱུད་གནས་རྒྱལ་གཏོང་  
སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་འབད་བཙོན་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་གྲུང་གི་  
ཡོད། ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་མ་སོང་། གལ་སྲིད་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ང་ཚོར་གསུང་གནད་རོགས་  
གཞོངས། རོར་འཇུག་ལོ་བསྐྱེད་གྲུ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པར་འགོ་ས་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྣོ་གཏོང་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་  
ནས། དང་པོ་བྱང་གཞག་དང་། ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བསམ་སྣོ་དང་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་གྲུང་  
བཞེན་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཁྱེད་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ (Tibet TV) དང་ (Media) གཞན་ཡོད་པ་ཚང་མས་  
དེ་འདྲ་རང་གནད་གི་ཡོད་པར་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷོ་གཏུག་ཡོད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་འཐུས་ལོར་བ་དེ་འདྲ་  
བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོར་ལྷན་དུ་གསུང་སྟབས་པ་ཡིན་ན་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་པར་འདུག། གང་ལྟར་དགོངས་འཆར་གནད་  
པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྟ་བུ་ཐོག་ལ་མཇུག་  
རྒྱུ་མེད་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། སེམས་ཁམས་ལ་ཐོག་སྟབས་ལྷོ་གཏུག་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་སྤངས་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། རྒྱུ་མ་གྲོས་

ཚོགས་ནང་དུ་འདི་སྐོར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། ཚོས་བརྒྱུད་འདྲ་མིག་གི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུད་སྐོར་མོག་ལ་དོ་སློང་ལྷོ་  
རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་བར་བསྐྱིགས་ཚར་བ་རེད། བར་བསྐྱིགས་པ་མ་ཟད་ངས་འབྲུག་པ་གསོས་བར། ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱི་འཇུག་  
ནས་བ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་སྐོར་ང་ལ་སྣམ་སེང་ལྷུས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ལས་རིམ་འདི་འགོ་ཡི་ཡོད་  
ཤག་ཅི་བསྐྱད་ཡོད། ལོང་དུ་ངས་འགན་འཁུར་ལའང་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་དོ་སློང་དེ་ལྷུ་མ་ཟུང་འགོ་བཞེན་བ་  
རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་སློན་ལམ་ཚེན་མོ་དང་བཅས་པ་ (Tibet TV) ལ་དུ་སློན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་  
གནང་བ་དེ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱི་འཇུག་གིས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སློན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་  
བཞེན་འདུག གལ་ཏེ་འདིའི་སྐྱེད་ལ་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བརྒྱུད་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གཙང་མ་བཟོ་  
ཚོག་གི་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་སྐྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་སློན་གྲང་དང་འབྲེལ་བ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྷོད་པ་ནང་བཞེན་པ་གི་ལའང་འབྲེལ་  
འདྲེ་འདྲེ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཞེ་དག་ཅིག་མགོ་འཚོས་གི་མི་  
འདུག ངས་ལོང་དུ་ལྷུས་བ་ནང་བཞེན་རེད། འདི་ངོས་ནས་འདི་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཁུར་ལྷོ་ཡི་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་  
ཐབས་སྟུག་རེད། ལྷུས་ཙང་ངས་ལོང་དུ་ལྷུས་བ་ལྟར། གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཟུར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་  
གནས་སྐྱེད་པ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚོག་ལྷོ་ཡིན། སྐྱི་ཡོངས་ནས་ངས་འདི་འདྲེ་ཞིག་  
ཡོད་པར་ངོས་འཁུར་ལྷོ་ཡི་མེད། ངས་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་གྲེད་སྐྱེད་དང་། ལས་གྲེད་ལ་བཀོད་མངགས་  
གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་གཞན་བཞེན་སྐྱི་ལོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོ་རིམ་ལོ་ཆེ་  
མཚོག་དང་། འོད་ནང་གི་འོད་མི་ཚོར་མིག་ལྟ་བུའི་ཚོག་ནས་ལས་ཀ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་འགན་འཁུར་སའི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་  
འདི་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ལ་ཟུར་དུ་གསུང་གནང་འོགས་གཞོངས་ལྷོ་ཡིན།

དེ་གཞན་བཞེན་པར་འགོ་ཚུར་འོང་གི་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། གྲོས་འཆར་དེ་ཨ་རི་གྲོས་  
ཚོགས་ནས་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཚོག་ལ་ལག་ལེན་དང་ཐན་ཚོགས་གཚོང་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། འདི་ཚུལ་ལྟར་ཞིག་  
ལག་བརྟུར་ཡོང་བ་ལ་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་དང་བཀའ་ཤུག་ནས་ག་རེ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐལ་ཆེར་ཤི་བ་འདི་ཡིན་ས་རེད།  
ཁྲིམས་འཆར་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མི་སེར་དེ་ཚོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་  
ལ་དམ་བསྐྱགས་དང་བཀའ་སློན་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགོ་ཤུག་ཤུག་དང་བསྐྱེད་ཤུག་ཤུག་བཤུག་ཤུག་གྲེད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་འོད་ནང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣ་དང་། གསར་འགོད་པ་སུ་འདྲེ་ཞིག་སྐྱོད་  
བའི་སྐབས་སུ་དམ་བསྐྱགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲེ་སོང་ཙང་ཨ་རི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་  
འདི་བརྒྱུད་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གལ་སྲིད་འོད་ནང་དུ་པར་འགོ་ཚུར་འོང་གི་དམ་བསྐྱགས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་  
མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚུར་ཨ་རི་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུར་བཀའ་སློན་གཅིག་མཚུངས་གྲེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ལྟར་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་  
གོ་དོན་གཙོ་བོ་འདི་རེད། བཀའ་འདྲི་སྐྱི་འཇུག་མཚོག་གི་ཤི་བ་གཙོ་བོ་དེར་འདིས་ཐན་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་  
གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཐན་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ཨ་རིའི་འོད་དོན་དམིགས་བསམ་ལ་  
འབྲེལ་མ་ཟུང་པའི་སྐོབ་སློན་པ་མཇུག་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། གལ་སྲིད་འོད་ནང་དུ་གཏུག་རྒྱུ་  
ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བརྟུར་གྲེད་མཁུང་གི་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་དེ་ཚོར་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Sanction) ལྷུས་  
བ་ཡིན་ན། ཁྲིད་ཚོར་ཐན་ཚོགས་ཡོད་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་འདྲེ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ལག་པོ་འདུག་  
ལྷུས་བ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ ཡིན་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོག་ནས་ལྷུས་བ་ཡིན་ན། (Deterrent Effect) ཟེར་གྱི་

ལེན། གཤམ་ཉེ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞན་པར་སློབ་གསོ་ཐོབ་ཆུ་ཞིག་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་གྱེད་པའི་བསམ་སློབ་སླེབ་ཆུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འདི་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལས་སང་ལྷ་སྐབ་པ་མི་འདུག་གང་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་མི་གཉིས་ལ་ (Sanction) བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆུ་ལ་རིར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་མི་གཉིས་ལ་ (Sanction) བྱས་ནས། མི་གཅིག་དེ་པོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་མཁན་སྐུ་ཞབས་ (Todd Stein) རེད། འདི་ལྟ་སྟངས་ཐོག་ནས་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཆུ་ནག་ལ་འགན་འཁུར་ཆུའི་ཐོག་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བཀུར་འོས་སླི་འཇུས་གཞན་ཞིག་གིས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་སྦྱོར་པར་སྦྱར་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གསུངས་སོང་། འདིའི་དགོས་པ་ཆུ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀུར་འོས་ཀྱི་གནད་བ་རེད། ངས་དགོས་པ་ཆུ་མཚན་ལྷ་ཆོག་པ་ལྟ། ཡིན་ནའང་སྦྱོར་པར་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་མཐུད་འཛོག་ཆུའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཡི་མེད། ངས་སྟོན་མའང་ཐེངས་གཅིག་ལྷན་ལོད་བསམ་གྱི་འདུག་སྟོན་སྟོན་པའི་ལས་སྟོན་འོག་ནས་པར་དེ་ཆོ་འཛོག་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཆུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། སྟོན་སྟོན་པས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་བརྗོད་གཞི་ (Theme) གཅིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བརྗོད་གཞི་ "ངའི་ལོ་རྒྱུས། (My story)" འོག་ཏུ་ང་ཆོའི་སླི་ཆོགས་ནང་དུ་མི་སྣ་འདྲ་མེད་ཡོད་པ་ཆོར་བཅར་འདི་ལྷན་འདུག་གཤམ་ཉེ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བཅར་འདི་ལྷན་པ་མངའ་ཆུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཅར་འདི་ལྷན་པའི་མི་སྣ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་པར་སློབ་སྦྱོར་པ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྟོན་སྟོན་པའི་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་བཞག་པ་རེད་ལྷན་པ་རེད། འདིའི་སྐྱེད་ལ་དེ་སྔ་གོས་ཆོགས་ནང་དུ་འང་བཀུར་འོས་བྱུང་བ་རེད། བཀུར་འོས་སླི་འཇུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བཞེན་པ་རེད། ལྷན་པར་དེ་དུས་ངས་ལྷ་བ་དུག་འདི་མཚན་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་པ་བཞིན་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ཆོགས་པ་ཡིན། དེར་བརྒྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། བརྗོད་གཞི་འདྲ་མེད་ཐོག་ལ་པར་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷན་ཡོད། ལྷ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆུ་ཡིན། འདི་གཅིག་ལྷ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སླི་འཇུས་མཚོག་གིས་དེ་བ་ཀྱི་ཐོག་ལ་འང་གསུངས་སོང་། དེ་བ་དེ་ཆོའང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འོ་སྟོད་དང་། རང་བཅོན་གྱི་གནས་བབས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་དང་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་སྦྱིར་བཏང་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་འདིའི་སྐྱེད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་ཆོག་ལྷ་ཆུ་ཡིན། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆུན་མོན་བསྟོན་པ་དེ་སྟོར་ ༢༧, ༢༩, ༡༥༡ སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཐེད་པར་སོང་། འདི་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཆོར་བ་བྱ་ཆུ་ཡིན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཇུས་དབུ་དགར་ཆོར་གཡུ་སྟོན་ལགས། སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནད་རོགས་གཞོན་པ།



འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་སློབ་ཀྱི་ཡིན་ནམ།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློབ་ལགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དེ་སློབ་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨང་། ༣༠

**ལྷན་ལྷན་ཚེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་དང་ནང་མི་རྒྱ་གར་ནས་ཨ་རི་བར་ཚོད་དཔག་འགྲོ་འཆར་གསལ་བསམ་ལམ་ལུགས་ལ།**

ཨང་།	གནད་དོན།	གྲངས།	མི་རེ་སྒོར།	ཐངས།	བསྐྱེལ་སྒོར།	ལྷན་བཟོད།
༡	རྩ་ས་ནས་སྤྱི་ལོ་བར་སློབ་པའི་བརྟུག་དབུ་དཀར་ཚང་ལམ་གྲོན། རྩི་གྲངས་ ༤ འགྲོ་ཐངས་ ༣ ོ	༤	༡,༥༠༠	༣	༡༢༠༠༠	བར་ཚུད།
༢	སློབ་པའི་བརྟུག་དབུ་དཀར་ཚང་འགྲོ་འཆར། རྩི་གྲངས་ ༤ འགྲོ་ཐངས་ ༡ ོ	༤	༣,༠༠༠	༡	༡༢,༠༠༠	
༣	རྩ་ས་ནས་སྤྱི་ལོ་མཐོང་མཚན་ལྷན་ཚང་ལམ་གྲོན། རྩི་གྲངས་ ༤ འགྲོ་ཐངས་ ༣ ོ	༤	༡,༥༠༠	༣	༡༢,༠༠༠	བར་ཚུད།
༤	མཚོང་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་འཆར། རྩི་གྲངས་ ༤ འགྲོ་ཐངས་ ༡ ོ	༤	༡༥,༠༠༠	༡	༦༠,༠༠༠	
༥	ཉེ་འཁོར་ལམ་གྲོན།				༣༠,༠༠༠	
༦	སྤྱི་ལོ་ཁང་གྲུ། རྩི་གྲངས་ ༤ ལ་མགྲོན་ཁང་ ༣ ཅིས་པའི་ཉེན་རེར་སྒོར་ ༡༥༠༠ ཉེན་གྲངས་ ༥ ོ	༣	༡༥༠༠	༥	༡༥,༠༠༠	
༧	རྒྱུ་ལོགས།	༡			༧,༠༠༠	
༨	སྤྱི་ལོ་ནས་ཨ་རི་བར་གནས་སྤྱོད། རྩི་གྲངས་ ༤ ོ	༤	༤༥,༠༠༠		༣༥༠,༠༠༠	
༩	བདལ་སྤྱོད།				༤༠,༠༠༠	
༡༠	མཐོང་མཐོང་དོན་ཐོན་སྐབས་ལམ་གྲོན། རྩི་གྲངས་ ༤ ོ	༤	༡,༥༠༠		༦,༠༠༠	
༡༡	གཞན་རིས་མེད་ཅོག་ཅིག་འགྲོ་ཐོན།				༡༠,༠༠༠	
༡༢	ཨ་རི་དོན་ཁང་ནས་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་ཐོན། ཨ་རི་དོན་ཁང་ནས་ཅིས་སྒོར་ལྷན།				༦༦༣,༥༧༥	རྒྱལ་གཞན་ ཡིག་ཆ་ མཉམ་ རྒྱུར་ལྷན་ ཡོད།
	<b>སློབ་བསྐྱེལ་སྤྱོད།</b>				<b>༡,༣༣༦,༥༧༥</b>	

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་གྱེད་སྤྱོད་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་གཞུང་ཚོག་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་ལ་གཞུང་ཚོག་ཚོར་འཛིན་སྐོར་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ ཟུང་བྱུང་བསྐོ་གཞག་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང། ད་  
ལྟ་འདྲི་ནས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཟུང་བྱུང་གནས་རིམ་དང། བ་གིར་བྱུང་ཆེ་གནས་རིམ་ཡིན་པ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡིན་ས་  
རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་གྲུས་པ་དེ་སྤྱི་ཤིང་ལ་གཞུང་ཚོག་གིས་གྲུས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འཛིན་གནང་  
སོང། འདི་སྤྱི་ཤིང་ལ་གཞུང་ཚོག་གིས་བསྐོས་བཞག་པ་གང་ཡང་མིན། ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་དེ། བཀའ་འགག་གིས་  
བསྐོ་འཇུགས་གནང་བའི་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་བཀའ་འགག་ལ་སྤུལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐོས་པ་  
ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚེས་འགོ་ཨང་ ༧ ལ། "བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མས་སྟོན་ཁང་  
གི་ལས་གཞི།" ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་ཟུར་བཀོལ་ནང་དུའང་འདུག བཟུང་བཀོལ་དེ་ཟུར་བཀོལ་སྐབས་སུ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།  
སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་རྒྱ་གྲོལ་སྐབས་སུ་རོལ་ཅུ་ལུ་ཆར་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང། བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་གཞི་ལ་  
སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༢ ཅུ་མ་བཞག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་ལྟ་ཡོད་དུས་ཅུ་ཚོགས་བཟོ་བཀོད་དང་སྐྱོ་འཇུག་དང་  
འབྲེལ་ནས་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཅུ་ཚོགས་བཟོ་བཀོད་དང་སྐྱོ་འཇུག་བཟོ་རྒྱུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༢ ཅུ་གང་འདྲ་འགོ་  
བཞེན་ཡོད་ན་སྐབས་པར་བྱུང། དེ་ཚོའི་རྒྱ་བ་སྤོངས་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཞི་ཅུའི་ཆ་ནས་འོག་  
ཏུ་ཟུར་བཀོལ་ནང་དུའང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་འདུག དེ་ལའང་སྐོར་ས་ཡ་ ༧ ལྟ་ཅུ་མ་འདུག འདི་དུས་ཟུར་བཀོལ་  
སྐབས་སུ་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མས་སྟོན་ཁང་དེ་ཏུ་ལས་བཟུ་ཆ་ ༢༤་༢ ཆར་བ་རེད། འགོ་སོང་ཞེ་དྲག་  
ཅིག་གཏོང་དགོས་རེད་བསམ་སྤྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང། དམིགས་བསལ་ནང་དུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༢ ཅུ་མ་འཇུག་འདུག  
འདི་ག་སར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཚེས་འགོ་ཨང་ ༨ ལ། "སྤར་ཐང་པར་ཁང་གི་སྐོར་ཁག་བརྗེ་བསྐྱུར།" ཞེས་འཕོད་འདུག ཟུར་བཀོལ་  
ཀྱི་ཚེས་འགོ་ཨང་ ༡་༣ ནང་དུའང་ "སྤར་ཐང་པར་ཁང་གི་སྐོར་ཁག་སྤུ་ཁུང་བརྗེ་བསྐྱུར།" ཟེར་འདུག ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་  
སྐོར་ ༣་༣༤་༩༣༧ དང། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་སྐོར་ ༡༧༤་༦༤༠ འདུག གང་ལྟར་ཁྱོད་བསྐོས་སྐོར་འཇུག་ ༧་༨  
ལྟ་ཅུ་མ་འདུག སྐོར་དང་སྤུ་ཁུང་ཟེར་ནས་ཚེས་འགོ་གཉིས་ལོགས་ཀར་ག་ལེ་གྲུས་ནས་འཇུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མགོ་  
ཅ་བ་ཉིད་ནས་འཚོས་མ་སོང། ཚེས་འགོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཇུང་བ་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། ཚེས་འགོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ "སྐོ"

ཁག" ཟེར་དུས་སློབ་ཤིང་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་བརྗེ་བ་སྐྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་འོག་དེ་ནི་ "སློབ་ཤིང་ལྟ་བུ་ལྟར་" ཞེས་  
འཛིན་འདུག་ འདི་ཚུན་ནས་མགོ་འཛུགས་མ་སོང་། དེར་དེས་པར་དུ་གསལ་བ་འདད་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ལམ་ ༤ པ། "ཟུང་ཟུང་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་ཀྱི་གནས་སློབ་འགྲོ་བྱོལ།" དེ་དེ། སྤྱིར་བཏང་  
ཚོགས་གཙོ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ ཟུར་བཀོལ་དེ་ཟུར་བཀོལ་ལ་བའདད་འཇུག་དགོས་ལེད། ལྷན་འགྲོ་དེ་ལྷན་  
འགྲོ་སྐབས་སུ་འོད་དགོས་ལེད། འདི་ལྟར་ལ་ལྷན་འགྲོ་སྐབས་སུ་བའདད་ནས་སྤོང་སོང་། དེ་རིང་ངས་ཉག་ས་བརྒྱབས་  
བཞག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་མེད་ས་གཉིས་བའདད་སོང་། ད་ལྟོ་འདི་བ་དེས་སོང་། མར་འགྲེལ་བའདད་བསྐྱོན་སོང་། ལྷག་  
པར་དུ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤངས་འགྲོ་བའདད་བསྐྱོན་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདི་དོགས་པ་ད་  
དུང་སེལ་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོགས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སེལ་མ་སོང་། ང་ཚོ་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞི་ལ་སྤོང་བྱེད་འོད་དུས་  
སྐད་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ སྐད་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་གོ་བ་དང་། དེ་རིང་འདི་ལྟར་དུ་གསལ་བ་གཉིས་ཚུན་ནས་མ་ཐུན་གྱི་མི་  
འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་གསལ་བའདད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གཞོངས། ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་འགྲོ་སོང་སློབ་མ་ཡ་  
༡༩ ཅམ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ལོས་འབབ་ཚུན་ནས་ཚོར་མ་སོང་། ངས་གོ་བ་དང་། དེ་རིང་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་  
གིས་སྤོང་སྤོང་གནང་བ་དང་བཀའ་འགྲེལ་ནང་བ་དེ་བཟུང་དེ་ལོགས་ཀ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེར་གསལ་བའདད་གནང་ཐུབ་  
པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་པན་ས་ལེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་ལོར་འཛིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་།  
ངས་འདི་ནས་མགྲོགས་པོ་འཚོལ་དུས། གཅིག་དེ། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་བླ་ཚོགས་བཟོ་བཀོད་དང་སྐྱ་འཇུག་རྒྱུ་ལྟེ་སྟེ་  
འཇུག་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཁོར་ཡུག་དང་ལྷ་བོད་ཀྱི་ཇོ་བོ་གནས་སྤངས་སོགས་སྐད་  
ཡིག་འདྲ་མིན་ཐོག་བོད་དོན་དེལ་བསྐྱགས་སྟེལ་རྒྱུ་ལེད། མ་དཔེ་དེ་ཡིན་སྐད་ནང་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་ལེད། འདི་སྐད་ཡིག་འདྲ་  
མིན་ཐོག་པལ་སྐྱུར་དང་། སྐྱ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལེད། དེར་འགྲོ་བྱོལ་སློབ་ ༡,༡༩༩,༢༥༢  
ཆགས་འདུག

གཅིག་དེ། སློབ་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་པར་རིས་དང་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་འདྲ་བར་པར་སྐྱུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལེད། བོད་ཀྱི་  
འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་པར་རིས་འདྲ་མིན་འཁྲུངས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ལས་འཆར་ལེད་འདུག་ དེར་སློབ་  
འཇུག་ ༩ ལྷག་ཅམ་འདུག་ ད་ལྟོ་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ། "འདྲ་བར་དང་བརྟན་སྤང་གསོག་  
འཛོག་ཡོ་ཆས། (Network attached Storage)" དེ་ཡིན་པ་ལེད། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་  
དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་རབས་སོགས་དང་འགྲེལ་བའི་པར་དང་བརྟན་སྤང་མང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་  
གསོག་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ལེད་དུ་ཡོ་ཆས་འཕར་མ་དགོས་སྟབས། འདི་གསར་ཉེ་ཆེད་དུ་བཀའ་འགྲོལ་ཞུས་ཡོད་པ་ལེད། གང་  
ལྟར་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་དུལ་འབོར་འདི་ལྟར་ཆགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།



དེ་ནས་སྐར་ཐང་བར་ཁང་གི་སྐོ་དང་སྐེའུ་ཁུང་བཞེ་བསྐྱར་དེ་གཅིག་ཡིན་བསམས་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ན། ང་ཚོས་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞེ་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་ཐོག་ལ་སྐྱད་ཆ་འབྲ་མིན་གོ་རྒྱུ་འདུག་དང་། དེའུ་ལ་མོན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་འགྲོ་སོང་གང་འབྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་གནས་སྤོས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉང་མི་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་སོང་འདི་འབྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ལྷོ་རྒྱུ་མེད། འགྲོ་སོང་གི་ཆ་ནས་གོང་དུ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ངས་འདིའི་སྐར་ལ་འཛོལ་བ་གང་ཡང་ལྷོ་རྒྱུ་མེད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཅིས་འགོ་ཞུས་པ། ༡ ལ། "འཇོ་མ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གསར་ཤོ།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ འདིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཚོད་ཡོད་པ་རེད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་ཉོ་རྒྱུ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཉོས་པ་ཡིན་ན་ག་པར་འཇུགས་རྒྱུ་རེད། འདི་གཅིག་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཞུས་པ། ༢ ལ། "བྱུང་བྱུང་ཆེ་རིང་སློལ་མ་ལགས་ཀྱི་གནས་སྤོ་འགྲོ་བྱོན།" དང་འབྲེལ་ནས་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟར་དགོས་ཆགས་ས་རེད། འགྲོ་སོང་གི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ལྷོ་རྒྱུ་མེད། གོང་དུ་བྱུང་ཆེ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་ལྟས་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ལས་འགྲོ་སོང་དེ་ག་རང་བཏང་ཡོད་རེད་ཅན་གྱི་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་མི་གངས་ ༥ ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེར་འགྲོ་སོང་མང་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཏོང་བསྐྱད་པ་རེད། དེར་མང་འགས་འདུག་དང་ཉུང་འགས་འདུག་གང་ཡང་ལྷོ་རྒྱུ་མེད། ངས་ལྟར་དེ། ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་བྱུང་ཐོགས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་ཀྱི་ནང་ལས་བྱེད་གནས་སྤོའི་སློན་དེའུ་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་དམིགས་བསམ་ལ་ནང་དུ་གང་འབྲ་བྱས་ནས་སྐྱབས་པ་རེད། ལྷ་ལོར་འགྲོ་སོང་ལྟས་ནས་དེ་གཏོང་མ་སྐབ་པར་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་ཐོན་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་ནང་དུ་ལྷོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ལྟར་དམིགས་བསམ་ལ་ནང་དུ་གང་འབྲ་བྱས་ནས་སྐྱབས་པ་རེད། གཅིག་འདི་རེད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ནས་གཅིག་ལྟར་དགོས་ཆགས་ས་རེད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་དང་ཉ་ལས་པ་འདི་དག་འཕོ་ཉེ་པོ་ཡིན་པ། འོས་པ་ལ། འདིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། མདོར་བསྟུན་ན་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ནང་དུ་ལས་བྱེད་རིམ་པ་བཞེན་དུ་པ་གིར་སྐབས་ནས། ཅ་དགོངས་ལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲ་འདུག་ ལས་བྱེད་ནས་རང་བཞེན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འབྲ་འདུག་ གང་ལྟར་དེ་འབྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་ལས་བྱེད་འབྲ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་མན་འབྲ་ཐོགས་ས་རེད་དམ། ད་ལྟ་བཏང་བ་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་རྗེས་ལ་ཅ་དགོངས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ནའང་འབྲ་འདུག་ རང་བཞེན་གྱིས་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འབྲ་འདུག་ མདོར་ན། འདི་ནས་སློར་འབྲུམ་ ༡༩ འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེ་བརྒྱལ་

འགྲོ་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་བཟང་སྲིད་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་སེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ རས་ད་ལྟ་པར་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ་བྱང་བྱང་ཚེ་རིང་སྲོལ་མ་ལས། དེའི་སྲོལ་ལ་དགོངས་པ་ལྷུ་མཁན་བཟང་ལེས་དོན་གྲུབ་ཡིན་  
ནའང་འདྲ་འདུག དེ་རྗེས་ཆེ་བ་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ཚོར་སོང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་ཚོར་འདྲི་སྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྲིད་འཇུག་མཚོག་གིས་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་ནང་དུ་འདྲམ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་  
ཀྱི་རྒྱལ་དར་གསར་ཉེ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་འཆར་གཞི་ཞིག་འདུག དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་གསུངས་ཡིན་སེད། དེ་དང་  
མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་ཉེ་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། བཀའ་འོས་སྲིད་འཇུག་མཚོག་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་  
མཚན་ལྷུ་ས་པ་ཡིན་ན། སྲིར་བཏང་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློས་སུ་གྱི་དེའི་ལས་  
ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྲི་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོག་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད་དགོས་དུས། ང་  
ཚོས་ག་རེ་བྱ་བྱང་ལྷུ་ས་པ་ཡིན་ན། སྲིར་བཏང་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་ས་ཀྱིས་གཞུང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ཆ་ཚང་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྣ་གསལ་ཆེ་དེ་འདྲམ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག  
(Protocol) ཆ་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གནང་སྲུངས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་རྒྱལ་  
སྲིད་རྒྱལ་དར་ཚོད་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲམ་ཉེ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་བཀའ་འགལ་ལ་སྤུལ་ནས། དཔེར་ན། རྒྱ་རན་སིའི་མི་སྣ་གསལ་  
ཆེ་དེ་འདྲམ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་ལ་མཇུག་འཇུག་དང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱ་རན་  
སིའི་རྒྱལ་དར་མཉམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོས་གཞུང་གི་ངོ་བོ་འདྲི་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་རྒྱ་  
མཚན་མང་པོ་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་འཆར་འདི་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲམ་སོང་ཅང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲིད་  
མཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཉེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་གནས་སྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་འདུག རས་འདིའི་རྒྱལ་སྲོད་ས་  
ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ལྷུ་རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་བཀའ་འོས་སྲིད་འཇུག་མཚོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་  
ཕེབས་སོང་། དེ་སྲིད་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་གནས་སྲོད་འགྲོ་བཞེན་པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་འདི་  
གཉིས་གཅིག་སུ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ཁང་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ལས་བྱེད་ཚང་མས་  
བཟང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོད་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་གཅིག་ཐེབས་སོང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་འཇུག་མེད་དགོས་དུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འགྲོ་སོང་དེ་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ནང་དུ་རྒྱུན་ལྡན་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གནས་སྤོང་སྐབས་སུ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མེད་དུས། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ཐོན་ནང་ལ་བཏང་ན་ཉག་ཉག་སྤོང་གྱི་མི་འདུག འགྲིམ་འགྲུལ་ནང་ལ་འཇུག་ཉག་ཉག་སྤོང་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འཇོམ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་རེད་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ། སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཙོད་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་མཉམ་དུ་ནང་མི་ཆ་ཚང་བསྐྱོད་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་དེ་གནས་སྤོང་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་བདམས་པ་རེད། གནས་སྤོང་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་འདེམ་པའི་སྐབས་སུ་ནང་མི་མང་ཉུང་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་རིམ་འདི་ལ་ལས་བྱེད་འོས་པ་གཚོད་འདུག དེ་ཚོའི་ནང་ནས་འདེམས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་ཐེབས་མཁན་དེར་ནང་མི་ཉལ་ཅ་མ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་སྐྱོར་ ༡,༢༣༦,༥༧༥ རྣམ་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་དེ། སྤྱི་ལོ་ནས་ཨ་རི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རེད། དེར་སྐྱོར་ ༣༡༠,༠༠༠ ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨ་རི་དོན་ཁང་ནས་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་སྐོན། ཨ་རི་དོན་ཁང་ནས་ཅེས་སྐྱོར་ཞུས་པར་སྐྱོར་ ༤༤༣,༥༧༥ འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བ་གིར་སྤོང་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་བ་གིའི་ (Immigration) ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་ནང་ནས། འདི་ཨ་རི་གཅིག་ཕུ་རེད་མི་འདུག ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བ་གིར་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་རན་སི་ལ་བྱུང་སོང་། ཨིན་ལེན་ལ་བྱུང་སོང་། ཨོ་སི་ཱོ་མི་ཡ་ལ་བྱུང་སོང་། དོན་གཙོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་ཡོང་གི་འདུག ལས་བྱེད་ཀྱི་རོ་ཐེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཉན་ཉན་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་འགོག་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོང་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ངས་བསྐྱེད་དུ་འདྲི་དགོས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་སྤོང་སྐྱོད་གིས་འབྲེལ་བའདད་འབྲེལ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་སྟེ། ཡང་དེར་དེ་བ་གསར་བ་ཞིག་སྤོང་སོང་། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཤག་ཚོན་དང་སྤོང་སྐྱོད་གི་འབྲེལ་བའདད་བརྒྱབ་སོང་བ་དེ་གཉིས་མཐུན་མ་སོང་། ངས་ལས་བྱེད་དེ་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བདམས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཤག་ཚོན་གྱིས་བདམས་པ་ཞིག་རེད་དམ། འདི་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་དུས། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འཕེབས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་རེད་དམ། ད་ལྟ་སྤོང་སྐྱོད་གིས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་བདམས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་སྤོང་སྐྱོད་གིས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་བདམས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལན་དེ་གཉིས་ནས་དེས་འབྲེལ་གང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་བྱེད་གནས་སྤོང་རྒྱུ་དེ་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་སྐོན་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་རེད། གང་ལྟར་མི་འདེམས་སྐྱབས་བྱེད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་དང་དེ་བ་

ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་གནས་སློང་དེ་རིགས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་  
གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཟླ་བ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཟླ་བ་གཞུང་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཟླ་བ་གཞུང་སློབ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ངའི་ཚོག་མེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དེ་ཉལ་ཉལ་བཟང་མེད་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་  
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཟླ་བ་ཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དང་། ངས་ཀྱིས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་ལྷོག་གང་ཡང་མེད་ལྟར་ལྷོག་ཡིན། ངས་  
བཀའ་ཤལ་གིས་འདམས་པ་རེད་ལྟར་ཡི་མེད། ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བདམས་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་  
སོང་སྟུང་། འདི་ལམ་ཆེར་བཏང་མེད་བསམས་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཟླ་བ་ཚོག་གིས་བཀའ་ཤལ་གིས་བཅུགས་པའི་ལས་  
བྱེད་གནས་སློབ་ཤོད་སྤྱི་ཚོག་ཚོགས་ཚུང་གསུངས་སོང་སྟུང་། ངས་དེ་ག་རང་ལྟར་ཡི་ཡོད། ཁོང་ཚུམ་པའི་ངོས་ནས་ལས་བྱེད་  
བདམས་ནས་བསྐོས་གཞག་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ལྟར་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚུམ་པའི་འདེམས་སྟངས་དེ་འདྲ་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་  
འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཏང་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངའི་ཚོག་  
མེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཚོན་མེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཟླ་བ་ཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དང་གཅིག་  
པ་གཅིག་རྒྱུང་ཡིན་ལྟར་ལྷོག་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་བཀའ་འདྲི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་ཟུར་སོང་།  
དེ་ག་རང་གིས་འཇུག་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཟླ་བ་ཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཟླ་བ་སྤོང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་གཏོང་དགོས་ཚགས་པ་ཡིན་ན། དེར་གཏོང་སྟངས་  
གཏོང་ལུགས་དེ། བཀའ་ཤལ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་མ་སྟོབས་གོང་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད་འདུག གནས་རིམ་ག་རེ་ལ་  
གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་གསལ་བསྟན་བྱས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་རེད་འདུག ང་ཚོ་སྟོབ་པའི་

སྐབས་དེར་ཨང་གི་སྡོད་སྡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུད་རྣམས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་བུར། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་  
 སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡར་སྐབས་ནས། སྡོན་མ་ནས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གནས་སྡོས་བཀོད་སྡིག་ཚོགས་ཚུང་ལ་འགན་  
 དབང་རང་འདུགས་བསྐྱར་ནས། ཟུང་བྱང་མན་གྱི་གནས་སྡོད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་གནས་སྡོད་བཀོད་སྡིག་  
 ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྡོད་ཚོགས་ཚུང་བཀོད་སྡིག་མ་བྱེད་གོང་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་བཅད་ནས་  
 འདིར་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་མི་དགོས་པར། གནས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་སྲུ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
 དང་པོ་གནས་རིམ་དེ་ག་རང་ལ་ལས་བྱེད་འོས་པ་གསུམ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་ལས་བྱེད་དེ་  
 དག་གི་མིང་བཏོན། མིང་འདོན་བྱས་པ་ནས་དྲུང་ཆེ་རྣམས་པའི་ཐག་གཅོད་སྐད་སེལ་གི་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་  
 ཤག་གིས་ལས་དོན་བྱེད་ཐབས་དམིགས་བསལ་མི་བྱེད་ཐབས་ཞིག་མཚོང་ན་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་  
 གང་བྱས་པ་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལམ་སྲོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱར་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད།  
 གང་རེད་ཟེར་ན། ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱུ་འདི་སྡོན་མ་ནས་འགོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག དེར་སྡོན་གནད་ཅིག་ལས་ཡོད་ཀྱི་འདུག  
 སྐྱེར་བཏང་ལམ་སྲོལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་སྡོན་གནད་མེད་པ་ཁག་པོ་ཞེ་བྲག་རེད་སྟེ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་  
 ཐག་གཅོད་དེར་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་མི་དགོས་པར་གནས་སྡོད་ཚོགས་ཚུང་རང་གིས་ཆ་རྒྱུན་དང་ཞབས་པོ་མང་དག་ཅིག་ལ་  
 བསྐྱས་ནས། གནས་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྐྱས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ལྟ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྲོལ་དཀར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྟ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདི་  
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིས་འགོ་ཨང་ ༦ ལ། "བོད་དོན་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ཤིལ་ནས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཉམས་ཞིབ་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་པམ་  
 སྐྱར་ཆེད།" དེར་སྐོར་ ༡,000,000 འཁོད་འདུག འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དང་ཡིག་ཆ་པམ་སྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་  
 བས་ཞེས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གོ་ཐོས་ལ། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་གསར་པ་ལེབས་དུས་  
 གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་དེ་བོད་ཀྱི་  
 སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཚོད་དཔག་དང་གོ་རྟོགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞེན་ཡོད། གང་ལྟར་ལས་གཞི་  
 འདི་དམིགས་སྲུ་བཀའ་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༥ བར་ "པམ་བསྐྱར་དང་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་འགོ་བོན།" ཞེས་གསལ་འདུག འདིར་ལས་  
 དོན་དམིགས་བསལ་ག་རེ་ཡིན་མེད་གསལ་ཁ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་པམ་ཐོགས་ཡོངས་རེད་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སྲོན་མཚོག

### དབལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་འོང་འཛིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ། "བོད་དོན་དང་འབྲེལ་སྤྱི་དྲིལ་ནས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཉམས་ཞིབ་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་པལ་སྦྱར་གྱི་ཆེད།" དེར་སྐོར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ ཡོད་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་ལས་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལུ་གཏུག་ཡིག་ཆ་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་ལུ་གཏུགས་ཚན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་། མཚམས་རེར་དགོས་མཁོའི་ཆ་ནས་ ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། (Advocacy materials) བཟོ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། ས་མིག་དང་འགྲོ་སོང་གི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་པ་རེད་ཅེ་ན། མ་འོངས་བར་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ཨིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ (Outsource) བྱ་རྒྱུ། ཡིག་སྦྱར་དང་ཉམས་ཞིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་གསར་པ་བསྐོས་གཞག་མི་དགོས་པར་ལས་འཆར་འདི་སྤེལ་ས་པ་རེད་ལུ་རྒྱ་ལོན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སློབ་མ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་འགོ་ཁམས་ ༤ པ། "བྱུང་བྱུང་ཚེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་ཀྱི་གནས་སྤོས་འགྲོ་བོན།" ཐོག་ལ་ཡིན། སྤྱི་རབ་ཏུ་དང་ས་ཚེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་ལ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་ལོན་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལུགས་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་པར། ཁོང་རྣམས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཡོད་པ་རེད། སྤོར་མ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཨ་རི་དང་། ཡུ་རེབ་ཀྱི་དོན་གཙོ་ཁག་ལ་གནས་སྤོས་གཏོང་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་བསྐྱད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སོ་སོ་སྐྱར་གྱི་ཁེ་སན་ལ་བལྟས་ནས་དགོངས་པ་ལུ་མཁུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། གལ་སྲིད་གནད་དོན་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དང་པོ། ཡིག་རྒྱུགས་མི་གཏོང་གི་མི་འདུག གཉིས་པ། དེར་མི་ཡག་ཤོས་དང་ཅིང་ལུང་བདམས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ས་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་བྱིར་འགྲོ་སོང་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་བསྐྱེབས་ཚར་རྗེས་རང་དོན་ཆེད་དུ་ལ་གསོག་རྒྱ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་བཅང་ནས་ལམ་སང་དགོངས་པ་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤོད་གྱི་མི་འདུག འདི་ལྟར་བྱེད་མཁུ་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཏོང་བ་གང་འདྲ་སྟོན་ལུ་ཀྱི་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་བར་འདི་རིགས་བཀའ་སློབ་ཆེད་དུ། གནས་སྤོ་འགྲོ་མཁུ་ཚོར་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ (Terms and Conditions) དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་འདྲ་ཞིག་བཞག་ནས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་ཉུར་མཐར་ལོ་ ༡༠ ལས་ཀ་བྱེད་ལུ་བྱ་ན། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་འགྲོ་ཚོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་དོས་ལེན་བྱེད་དུ་བཏུག་ནས་གཏོང་ལུ་ལག་པོ་

ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག འོག་གཞི་གཞི་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལ་དཔུང་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། འདིའི་སྐར་ལ་མི་  
སྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་དཔུང་མོན་མེད་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་ན། ངས་ཚོ་ཞི་བླ་མ་ཅིག་མཚོང་གི་མི་འདུག འདི་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ཚོར་འཛིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་བུ་དེ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་གནས་སློབ་  
སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་དེ་དག་དུས་  
ལུན་ཚང་རྗེས་དུས་ཐོག་ཚུར་གྱི་ལོག་བྱ་རྒྱ་དང་། གལ་སྲིད་པ་གིར་བསྐྱོད་གི་ཡོད་ན། དེ་དག་བཀག་སྟོམ་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིམས་  
དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ཐོག་ནས་ (Terms and Conditions) འཛོག་སྐབས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གན་རྒྱ་ཞིག་  
འདུག ལས་བྱེད་གསར་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། སར་མ་ཕེབས་གོང་དུ་མཚོན་ཉགས་རྒྱག་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། གན་རྒྱའི་ནང་དུ་ག་ཅེ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལྷན་སྐྱེས་པ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དོན་ཚན་གཅིག་དེ།  
གནས་སློབ་བྱ་ལྷུ་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྐྱབས་བཅོལ་ལྷོ་ཚོག་གི་མ་ཤིང་ཅེས་ཡོད་པ་དེ། དེར་མཚོན་ཉགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་དེ། གང་ལྟར་ཆ་ཚང་ཡོད་ཡོད་པ་དེ། འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་དེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་  
སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མདོར་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གན་རྒྱ་འཛོག་རྒྱའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་དེ་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན།  
ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་བསྟོན་སློབ་ ༡༩, ༢༠༡༩, ༢༠༢༠ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ལ་  
དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས། གྱི་དྲིལ་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་ལུང་བཀོལ་བསྟོན་པ་དེ་སྟོན་སློན་གནང་རོགས་གནོངས།

**སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལུང་བཀོལ་བསྟོན་པ་དེ་སློབ་ ༢༢, ༡༩, ༢༠༢༠ རེད་འདུག  
ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་ནས་སློབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན། །ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་  
ནས། སློབ་པ་ལ་ ༢༩ ཆགས་བསྐྱོད་འདུག ། སློབ་ ༢༢, ༡༩, ༢༠༢༠ རང་ཅོད་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མཁམ་པོ་ཀློག་དོངས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་མཁུན་པོ་གསུམ་དོངས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་སྟོན་ཅེས་ཀྱི་ཅེས་འགོ་མང་ ༡༧ ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དེ་ཡིན། ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལོར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་ཁུངས་འདུག དེ་ནས་ནང་གསལ་ཁ་ག་ཅ་ཆ་ཚང་མར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་ཡང་ཕོན་ཆེན་པོ་བཞག་འདུག རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་འཆར་བཞི་བཞེད་འདུག དེ་ཚོར་བཞུགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་དམིགས་བསལ་སྐབས་སུ་ངས་བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེས་ཅེས་འགོ་གཉིས་འཁུར་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་གྱིས་གཅིག་མ་ཉོགས་འཁུར་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དམིགས་བསལ་ནང་དུ་ཅེས་འགོ་མང་ ༧ པ་དང་། ད་ལྟ་ཟུར་བཞེད་ཀྱི་ཅེས་འགོ་མང་ ༡༧ པའི་ནང་གསལ་ཏེ་པ་ "འབྲེམས་སྟོན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་གཞི།" དེ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་སྟོར་ ༡, ༢, ༣, ༤, ༥, ༦, ༧, ༨, ༩, ༡༠, ༡༡, ༡༢, ༡༣, ༡༤, ༡༥, ༡༦, ༡༧ འཁུར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཟུར་བཞེད་ནང་དུ་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ ༧, ༡༡, ༡༤, ༡༥, ༡༦ འཁུར་འདུག དེ་གཉིས་བསྟོམས་ན་སྟོར་ས་ཡ་ ༥, ༦ ལྷག་ཙམ་གྱི་ཅེས་འགོ་འཁུར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་འབྲེལ་བའི་ཐོན་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཟུར་འཇོམ་ ༩ པའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བའདད་ལོན་ཙམ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་མ་སོང་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩/༩༩ ཙམ་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ལ་དོགས་པ་སླེབ་དགོས་པ་གཅིག་དེ། ད་ལན་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་བྲ་ཚིགས་གཅིག་ཕུ་བཟོ་རྒྱུར་སྟོར་ས་ཡ་གཅིག་ཙམ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྲ་ཚིགས་ང་ཚོས་ཀྱང་བཟོས་སྟོང་། འགའ་ཤས་འཛིན་མེད་ཐོག་ནས་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ལ་ཡི་གེ་བྲི་སའི་ས་ཆ་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (GB) ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ལྷ་རེར (Dollar) ལུས་བརྒྱུའམ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་བྲ་ཚིགས་བཟོ་རྒྱུ་གཅིག་ཕུར་སྟོར་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པར་དུ་ཅེས་འགོ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་འཁུར་འདུག ཅེས་འགོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཁུར་ན་འགྲིག་འདུག དེར་གསལ་བའདད་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གཞོངས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

**དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་འོས་འདུན་སྟོན་མ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་ཅེས་འགོ་གཉིས་འཁུར་ཡོད་ས་རེད་གསུངས་པ་དེ། ལྷན་ཐང་པར་ཁང་གི་སྟོན་སྟེ་ལུ་ཁུངས་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གི་གསུངས་པ་དེ། རྒྱུ་འབྲེལ་གཅིག་ལྷག་དེ་རེད་སྟེ། འགྲོ་སོང་འདི་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་འདྲ་པར་དང་བརྒྱུན་ཕུང་གསལ་འཇོག་གི་ཡོ་ཆས་ཆེད་དུ་རེད་འདུག



གཞན་པ་དེ་ཚོ་མོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་གཞི་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་འགྲེམས་སྟོན་  
ཉེན་མོ་སྐྱེད་བཅི་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་བཅས་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་གཞི་ལ་ཅེས་འགོ་གཉིས་འཁུར་འདུག སྐར་ཐང་པར་ཁང་ལ་འཕང་  
ཅེས་འགོ་གཉིས་འཁུར་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ཅེས་འགོ་གཉིས་དེ། དམིགས་བསལ་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༤ པ་དེ་རེད། ཁ་གསལ་པོ་  
འདུག་སྟེ། དེ་ནས་ཅེས་འགོ་གཞན་དེ། ཟུར་བཀོལ་གྱི་ ༡་༣ ཉམས་གསོ། ༡ ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཁང་ཁུངས་བཟོ་  
བཅོས། ཟུར་འཇོམ་ ༡། "སྐར་ཐང་པར་ཁང་གི་སྐོར་དང་སྡེ་ཕྱུ་ཁུང་བཞེ་བསྐྱེད།" ཞེས་འདུག དེར་སྐོར་ ༣༣༩༡༣༥  
འཁུར་འདུག འདི་ལ་འཕང་ཅེས་འགོ་གཉིས་འཁུར་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་ཐང་པར་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱུན་ལྷོད་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༡ ལྷག་ཙམ་གསལ་བ་དེ། སྐར་ཐང་  
པར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགོ་ལྟོན་དང་། འོག་བྱ་ཉེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། ད་ལྟ་རྗེས་ཀྱི་སྐོར་འབྲུམ་ ༣ ལྷག་དེ་  
ལས་གཞི་བྱེ་བྲག་བསྐོར་དང་སྡེ་ཕྱུ་ཁུང་བཞེ་བོ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། འདི་ལ་ཅེས་འགོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ་བས་ཀྱི་རེད། གཅིག་དེ།  
དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ལྷོད་ནང་དུ་བསྟེན་གྱི་རེད། ཡང་ན། རྒྱུན་ལྷོད་ནང་དུ་སྟེན་གྱི་རེད། ལོ་རང་བཀའ་བཀའ་དང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་  
དགོས་པ་ཞིག་ལ་རོགས་ཚོགས་ནས་དུལ་མེད་པ་དང་སྟོན་ཅེས་མ་དུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དམིགས་  
བསལ་ནང་དུ་སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་གཞི་བྱེ་བྲག་པའི་ཆེད་དུ་རོགས་ཚོགས་ནས་དུལ་སྟོན་གྱི་ཡིན་  
གསུངས་པ་དེ་དག་ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐར་ཐང་པར་ཁང་ཡིན་ན། སྐར་ཐང་པར་ཁང་གི་རྒྱུན་ལྷོད་  
དཔེར་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སོགས་དང་། འོག་བྱ་ཉེ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཆ་ཆར་ཅེས་འགོ་གཉིས་ནང་དུ་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྐར་ཐང་  
པར་ཁང་གི་སྐོར་དང་སྡེ་ཕྱུ་ཁུང་བཞེ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་དེ་ཅེས་འགོ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྟེན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་  
ཚང་མར་འདི་ལྟ་བུའི་ཁུང་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས། ༡ བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས། ལས་

རིམ་ཚུལ་གཞི་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལྷན་འདོད་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བརྟན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚིག་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལུང་བཀོལ་ཅིས་འགོ་མཇུག་ ༡༧ ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། འདིའི་ནང་གསལ་གསུང་ལ་བརྟེན། "འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་གོ་རྟོགས་སྲེལ་རྒྱ།" དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ལ་ཤ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་འགྲོ་བོན་དེ་སྤྱི་ལས་ཞེས་ཅི་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྟན་འདུག འདིའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ན། ལས་འགུལ་སྲེལ་སྤོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁུངས་ལྷན་པར་འབྲེལ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་ན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་དེ་ག་རང་གི་ནང་གསལ་ཅ་པ་རེད། "བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་ལས་འགུལ།" དེ་ལ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་དང་མི་འབྲེལ་བ་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཐོ་ཞེས་ཅིག་ཕྱི་ལྷན་འདུག གནད་འགག་ཚེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་སྟོན་ ༡༩,༤༤༤,༠༠༠ ཕྱི་ལྷན་འདུག འདིར་དམིགས་བསལ་རྒྱ་བ་སྤོངས་དང་ལུང་འཛུལ་གང་ཡང་མེད་དུས། འདི་ལ་འགྲོ་བོན་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ས་གནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་སྟབས་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་ས་ལྷན་པར་འབྲེལ་བས་སྤྱི་འདུག

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་འོར་འཛིན་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དུ་ངས་ལ་ཤ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་གོ་རྟོགས་སྲེལ་རྒྱའི་ལས་འཆར་ནང་དུ་ཡོད་ཅེད་ལྷན་པ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་དེའི་འགྲོ་བོན་མ་ཅིས་ནང་ཉུང་ཉུང་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་བོད་དུ་ལྷན་ཐེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོར་ལ་ཤ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ (NED) རོགས་ཚོགས་ནས་དེའི་ལྷན་པར་འབྲེལ་བ་རེད། ལྷན་པ་དེ་དུས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་འགུལ་སྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོར་ཨ་རིར་གནང་རྒྱ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཡུ་རོབ་ནང་དུ་ལས་འགུལ་ལྷན་པ་ཚོན་པོ་སྤྱི་ལོར་འཆར་གཞི་ཡོད་སྟོན་དང་བོད་དུ་ལྷན་ཐེན་པ་ཡིན། ལྷན་པ་མེད་ཅིག་རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རོགས་རྣམས་པར་ཡོང་ཁུངས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོབ་ཐང་འགྲོ་སོང་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འབྲེལ་སོང་དེའི་འགྲོ་བོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཏོགས་ལས་འགུལ་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་མ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལྷན་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ལྷན་པ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གི་ད་ལན་བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་ལས་འགུལ་ཐོབ་ཐང་འགྲོ་བོན་ལྷན་པ་ཚོན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག འདིའི་གནས་སྤངས་གང་འབྲེལ་ཅེས་བཀའ་བློན་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ངས་རྒྱ་བ་སྤོངས་ཡིག་ཆ་དེ་མགྲོགས་པོ་ཞིག་འཚོལ་སྟབས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་དུ་ (International Tibet Network Forum) ཟེར་

བ་དེ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེར་འགྲོ་སོང་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༠༡ འགྲོ་འཆར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཁ་སྐོན་ཞུས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་  
དེ། ཡུ་རོབ་ཞུས་ལ་ (V-TAG) གི་ (Regional Conference) འཚོགས་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༢༢ ཞུས་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ལྟར་སྐྱབ་མ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཆེད་དུ་གཏོང་འཆར་རེད། ངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་དེ་  
ཚེད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་ནས་ཞུ་ཚོགས་གང་ལྟར་གནས་སྡངས་འདི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཞུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིན། ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡་༤  
ནང་གསལ་པ་ལ། "སྐྱ་བརྟན་ཚན་པའི་སློབ་བརྟན་བརྩོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར།" དེར་སྒྲོར་ ༡,༤༠༠,༠༠༠ གནང་  
འདུག བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་གསལ་བས་ལྷན་སྐྱོན་ནང་དུ་སྐྱ་བརྟན་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལུས་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་  
འགོ་སློབ་ཞེས་འཁོད་འདུག འདི་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་ན་སྐྱ་བརྟན་ཚན་པའི་དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་  
འདུག ལས་འཆར་དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་གསལ་པོ་ཆགས་ས་རེད།  
རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་འགོ་སོང་ནས་མར་འཐེན་ནས་ལས་འཆར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ཚྭ་མ་ཐུབ་པའི་ལས་འཆར་གཞན་པ་ཞིག་  
ཡིན་ན་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསལ་ཆ་བ་ལ་ "རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན།" ལ་སྒྲོར་  
༡༤,༢༤༥,༣༡༠ འགྲོ་སོང་ཞིག་འདུག ད་ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ག་བར་འཚོགས་  
འཆར་ཡོད་པ་དང་། ག་དུས་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ཤིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ། ཅིས་འགོ་ཨང་ ༢་༠ "ལས་འཆར་མིན་པའི་འགོ་སློབ།" འདིའི་ནང་གསལ་ཀ་བར་ "རྒྱལ་སྐྱོན་  
(ཅིས་འགོ་ ༡་༢)" དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལུས་ཞུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་གསལ་སྤྱི་ལོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོན་སྐྱེད་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།  
འདིའི་རྒྱལ་སྐྱོན་ནང་དུ་ཚུད་པའི་སློབ་ལུས་དང་ཁེ་སན་གཞན་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་རྒྱལ་སྐྱོན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་  
ཅིས་འགོ་ཨང་ ༢་༠ (ག) རྒྱལ་སྐྱོན་ལོག་གི་སློབ་ལུས་དང་ཁེ་སན་ནང་དུ་སྤྱོད་ས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་སུ་སྤེ་  
ཚན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སློབ་ལུས་དང་ཁེ་སན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ཤིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་མཚོགས་

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སློབ་ནོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ད་ལྟ་བུར་ལོས་སྤྱི་འབྲུས་མཚོག་གིས་སྐྱ་བརྟན་ཚན་པའི་སློབ་བརྩོན་དང་འབྲེལ་

བའི་ལས་འཆར་སྐྱོད་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ལས་འཆར་འདི་གང་རེད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག  
ང་ཚོར་ (Living Culture) གྱི་ (Documentary) བཞོན་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་འདི་ལ་རོགས་  
དུལ་དེ (USAID) ལས་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། མྱོར་ ༡, ༩༠༠, ༠༠༠ རེད། འདི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་བརྟན་བདུན་  
(Videographer) ལྷན་པ་ཡིན་ན། སློབ་བརྟན་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་བཅའ་བྱོལ་ནང་དུ་གནང་རབས་བོད་ཀྱི་ལས་དང་  
ལུགས་སློབ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ལུ་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷན་པ་སློབ་བོད་དོན་ལྷན་སྐྱོར་ཚོགས་ཚེན་དེ་ག་པར་འཚོགས་ལྷན་པ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ང་  
ཚོའི་འཆར་གཞི་ནང་དུ་ཚོགས་ཚེན་དེ་གི་ལྷན་ ༤ པའམ་ ༡༠ པའི་ནང་དུ་འཚོགས་འཆར་ཡོད། འཆར་ལོའི་ལྷན་ ༤ པའི་ལྷན་  
མཇུག་ལ་ (International Tibet Youth Forum) འཚོགས་ལྷན་འཆར་གཞི་སློབ་བཞེན་པ་རེད། དེ་གནང་བཞེན་  
ལུ་རོབ་ལུ་ལྷན་ (V-TAG) ལྷན་ (Regional Conference) ཞིག་འཚོགས་ལྷན་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་པལ་  
ཚེན་ལྷན་ ༤ པའམ་ ༡༠ པའི་ནང་དུ་ (Geneva Forum) འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷན་པ་སློབ་བོད་  
དོན་ལྷན་སྐྱོར་ཚོགས་ཚེན་དེ་གི་ལྷན་ ༤ པའམ་ ༡༠ པར་བར་སློབ་བཞེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཅིས་གཞི་ལ་ཚོགས་ཚེན་དེ་ལྷན་གར་  
ནང་དུ་འཚོགས་འཆར་ཡོད་ལུ་ལྷན་པ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སློབ་ལྷན་མཚོག་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

### སློབ་ལྷན་མཚོག་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ངས་སྐར་ཐང་པར་ཁང་ལ་ཅིས་འགོ་གཉིས་འཁུར་འདུག་ཟེར་དུས། དཔལ་ལྷན་  
དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སློབ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་གིས་ང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བ་རེད། དང་པོ་དེ།  
སྐར་ཐང་པར་ཁང་རང་གི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ལྷན་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷན་པ་གོལ་ནང་གི་ཅིས་  
འགོ་དེ་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་འགོ་སློབ་པའི་ཅིས་འགོལ་བའམ་བཞུགས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསམ་ནང་གསལ་ཅིས་  
འགོ་དེ་ནང་དུ་ "སྐར་ཐང་པར་ཁང་གི་སློབ་སློབ་བཞེན་ལྷན་པ།" ཞེས་གསལ་པོ་བྲིས་འདུག་དེར་འགོལ་བའམ་བཞུགས་བཞུགས་  
ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ལྷན་པ་གོལ་ནང་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་དུས། ལྷན་པ་གོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་མང་ ༡་༣ ཉམས་གསོ། "ཀ  
ལས་ཁུངས་དང་" ཟེར་འདུག་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ལག་ནང་དེ་ལག་ལག་རེད་སྟེ། "སློབ་སློབ་ཀྱི་ཁང་ཁུངས་བཞོན་པའི་སྟེང་།"  
ཟེར་བའི་ལྷན་པ་འཛུལ་ ༡ ལྷན་པ་དེ་ག་རང་བྲིས་འདུག་ "སྐར་ཐང་པར་ཁང་གི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ལྷན་པ།" ཞེས་གསལ་པོ་  
བྲིས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་དེ། ཅིས་འགོ་དེ་མིང་གཅིག་པ་གང་ཞིག་མ་འདྲ་བ་གཉིས་འཁུར་འདུག་འདི་  
གང་འདྲ་ཡིན་ན། ད་དུང་ལྷན་པ་གོལ་དེར་ (ལྷན་པ་སློབ་སློབ་ ༣) པ་ཡོད་ཟེར་འདུག་འདི་དེ་ནང་དུ་ལྷན་པ་སློབ་སློབ་ ༣ པ་མི་འདུག་  
དེ་ཡིན་དུས་ལྷན་པ་སློབ་སློབ་ག་པར་འཚོགས་དགོས་རེད། ལྷན་པ་ཅང་ཅིས་འགོ་དེ་མིང་ཉ་ལམ་གཅིག་པ་རེད་འདུག་འདི་མི་འདྲ་བ་  
གཉིས་འཁུར་དགོས་པའི་ལྷན་པ་ཚོ་གང་རེད། འགོལ་བའམ་བཞུགས་སྐྱོད་དེ་ལོར་སོང་ལུ་ལྷན་པ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

# དབལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལོ་འཛིན་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལྷན་ཐང་པར་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་འཁྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བཞེན་པ་རེད། ཅིས་འགོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཐང་པར་ཁང་གི་སློབ་ཆེ་བསྐྱུར་གཅིག་ཕུ་ཚོད་འདུག དེར་འགོ་སློན་དེ་སློན་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་ནས་ལྷན་ཐང་པར་ཁང་གི་སློན་དང་སྐུ་ཁྲུང་ཆ་ཚང་བཞེ་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་རྟོགས་དདུལ་ལྷན་བཟང་ནས་གཏོང་རྒྱ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་ཐང་ཆེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས།

# སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་མོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། ༼ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རྒྱ་མོན་གསུང་གི་ཡོད་དམ། ༽ ལྷན་བཀོལ། ༼ ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལྷན་བཀོལ་གྱི་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་། ༽ ལགས་སོ། ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡༤ རང་གསེས་ཅ་བའི་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགྲུལ་དེར་སློབ་ ༡༩,༤༩༦,༠༠༠ གི་གནས་སྡངས་རེད་འདུག ཁ་སང་གོང་དུ་ངས་ཆ་ཤིས་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་འགྲུལ་ ༦ མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་ནས་དདུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཐེབས་པ་རེད། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགྲུལ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་ཅ་དོན་གྱི་འཐབ་ཅོད་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྡངས་གཅིག་རེད། བང་ལགས་ཤེ། སློན་མ་དང་སླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགྲུལ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འགྲུལ་འདི་ཐེབས་ནས་གསུང་དུ་བཅུགས་པ་རེད། འདི་བཅུགས་ནས་འགོ་སོང་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞོན་སྤྱི་སློབ་མ་ཐུན་པ་ཁ་ཤིས་ཤིག་འབྲིད་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་ནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་ལྷན་ཚོགས་དང་། རང་བཅོན་སློབ་སྤྱོད་ཚོགས་པ། དེ་ག་ནང་བཞེན་མི་སྐྱེར་པ་རྒྱན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དང་སླངས་ཞུ་གཏུག་འགོ་དང་འགོ་ལུས་རེད། ཡིན་ནའང་། བཞིང་དེ་ལོར་གནས་སྡངས་འདི་མཚོང་ཡོང་དུས་གཞོན་སྤྱི་སློབ་བསམ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་དང་སླངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགྲུལ་ཡིན་ཟེར་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། དེས་པས་ཁོ་ཚོར་སློབ་གསོ་ཞིག་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་བསམ་སློབ་དེའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགོ་མ་ཐུབ་པའི་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་བཞོ་ཡི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ངས་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་རེད་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གནད་དོན་དེའི་རྒྱལ་སློངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ལོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གཞི་རང་གི་ཐོག་ནས་དབལ་འབྲུང་བཀའ་སློན་པའི་ཕྱི་དྲིལ་ལྷན་ཐང་ཆེ་ཆེ། ད་ལྟོ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཡིན་

ནལང་ཡ་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགྲུལ་ལ་སྦྱིན་བདག་རག་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཞེ་བྲག་འཁུར་མེད་  
ཅེས་གསུང་དུས། ངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་དདུལ་ཞེ་བྲག་འཁུར་མི་འདུག་ཞུས་པ་དེ་དོན་དང་མ་སྐྱོན་པ་ཆགས་  
བསྐྱད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པར་འགྲུངས་བྱེད་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ཚེད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇིའི་བར་  
གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འཇུག་ས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་  
བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱོན་ལོར་འཇིག་སྤོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་སྟོན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་རྒྱ་བར་ལན་འདེབས་ལྷན་བསྟན་འདུག་ བཀའ་  
འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་རྒྱ་བར་བཀའ་བཀའ་བཀའ་ ཤོག་ལྷན་ ༥༥ ལྷན་ཡོད་པའི་ གཉིས་པའི་ཀ་ལ། ལྷན་གྲོན་གྱི་ཅེས་  
འགོ་འདྲིའི་སྐྱད་ལ་རྒྱ་བར་ཕེབས་སོང་། ཤོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་དེའི་སྐྱད་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
གསུངས་གནང་སོང་། ཚོད་འགན་ཐོག་ལ་བསྐོས་གཞན་གནང་བའི་ལས་ཁུངས་ ༣ ཡོད་པ་དེ། ལས་ཁུངས་ ༣ གྱི་སྐྱོ་ཤོགས་  
འདི་རྒྱུ་ (DRL) ལས་རྒྱུ་གི་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེར་  
ཚོས་སྤྱི་འཇུག་ས་བཞེས་ལེ་རྒྱུ་ལེ་ལས་གཞི་དེའི་རྒྱུ་འབབ་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ "འབབ་གྲོན་གཞན།" འདིའི་ནང་དུ་འབྲེལ་  
བསྟན་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཚགས་བསྟན་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་གས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སོང་། ༢༢, ༡༣༢, ༢༦༠ འདི་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུ་ལས་  
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ལོ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལུ་ལ་ཡིན།

དེ་རིང་ལས་རིམ་གོང་དུ་སྟོན་ནས་ཁྲིམས་བཞེས་ལས་དོན་ཐོག་ཕེབས་ལུ་ཡིན། ཁྲིམས་བཞེས་ལས་དོན་ནང་  
གསེས་ག་ལ། "བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ས་ལུ་ལས་ཤུག་དང་བཞེས་ཤུག་བཀོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ ལ་  
གཞིགས་ཤོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ནང་སྤྱི་བཀའ་རྒྱོན་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་རྒྱོན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་འདི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྤྱི་ལོ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ནས་བར་བསྐྱིགས་ཀྱང་ལས་  
རིམ་ནང་འཇོག་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། འདི་ཞིག་སྟོན་སེང་ལུ་ལ་དང་སྤྱི་གས།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༡

**༢༡ །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

**བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ས་ལུ་ལས་ཤུག་དང་བཞེས་ཤུག་བཀོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་**

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུ་རྫོབ།
ལྷ་ལ། ནང་གསེས་ ༡	ལས་ཤུག་གི་གྲུ་ལ་རིམ་ཚད་གཞི། ག་མི་གྱི་རྒྱ་བཞེས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བཟུ་ནས་བཞེས་བཟུ་	རང་འཇགས། ག་མི་གྱི་རྒྱ་བཞེས་བཞེས་བཟུ་ནས་བཞེས་བཟུ་བཞེས་	

	<p>བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ (340 རྣམ་ ༧༧༩)          བར་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པ།</p> <p><u>ང མི་གི་བྱ་བཞི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ནས་སུམ་</u>  <u>བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ (340 རྣམ་ 3༧༩)</u>  <u>བར་གྲུལ་རིམ་བཞི་པ།</u></p> <p><u>ཅ མི་གི་བྱ་བཞི་ཉིས་བརྒྱ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་</u>  <u>(340 རྣམ་ 3༧༩) བར་གྲུལ་རིམ་ལྔ་པ།</u></p>	<p>བཅུ་ཞེ་དགུ་ (༧00 རྣམ་ ༧༧༩) བར་          གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ༡          མི་གི་བྱ་བཞི་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ནས་སུམ་          བརྒྱ་གོ་དགུ་ (340 རྣམ་ 3༧༩) བར་          གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ༡          མི་གི་བྱ་བཞི་སུམ་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་          བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ (300 རྣམ་ 3༧༩)          བར་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ༡</p> <p><b>སྲིར་བསྒྲུ།</b></p> <p><b>སྲིར་བསྒྲུ།</b></p>	<p>མ་འོངས་བར་          ལ་ས་ཤིག་གི་          གསུམ་བུ་ལྟར་          སྲིག་ས་ཚེ་ད་          གཞི་འདི་ལྟར་          བསྐྱོན་ལྷན།</p>
<p>རྒྱལ་པ།          རྣང་གསེས་ ༥</p> <p>རྣང་གསེས་ ༦</p> <p>རྣང་གསེས་ ༧</p>	<p>ལས་བྱེད་གནས་རིམ་གྱི་ལས་ཤིག་ཐོབ་ཐང་།          ལས་ཤིག་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པ།          འགན་འཁུན་སྡེ་ཚན་གྱི་རྒྱུད་གཞོན་དང་། རྒྱུད་          གཞོན་ལས་རོགས།  <u>ལས་ཤིག་གྲུལ་རིམ་བཞི་པ།</u>          ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཁུན་ ལས་          རྒྱུད་དོ་དམ་པ། ལས་རྒྱུད་བཅས།  <u>ལས་ཤིག་གྲུལ་རིམ་ལྔ་པ།</u>          ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་གྲོག་རྒྱུད་དང་། གཞོན་རྒྱུད་།          ལས་བྱེད་བཅས།</p>	<p>རང་འཇགས།          ལས་ཤིག་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་༡་པ།          འགན་འཁུན་སྡེ་ཚན་གྱི་རྒྱུད་གཞོན་དང་། རྒྱུད་          གཞོན་ལས་རོགས།  <u>ལས་ཤིག་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ཁ་པ།</u>          ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཁུན་།          ལས་རྒྱུད་དོ་དམ་པ། ལས་རྒྱུད་།  <u>ལས་ཤིག་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ག་པ།</u>          ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་གྲོག་རྒྱུད་དང་། གཞོན་          རྒྱུད་། ལས་བྱེད་བཅས།</p>	
<p>བདུན་པ།          རྣང་གསེས་          13</p>	<p><b>ལས་ཤིག་བཞི་འགྲོམས།</b>          ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་ཤིག་གཅིག་ནང་མཉམ་          རྒྱུད་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་བའི་          སྲིད་གསལ་ལས་ཤིག་སྲིར་འབྲུལ་དགོས་          སྲིད་ལས་སྲིར་འབྲུལ་གྱིས་གནས་རིམ་          དམའ་བ་དེ་ལས་ཤིག་སྲིད་ཐོབ་པར་རིམ་དང་          ཡོད་འཇོག་དགོས། དེ་ཡང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་</p>	<p>རང་འཇགས།          ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་ཤིག་གཅིག་ནང་          མཉམ་རྒྱུད་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་          མཐོ་བའི་སྲིད་གསལ་ལས་ཤིག་སྲིར་          འབྲུལ་དགོས་སྲིད་ལས་སྲིར་འབྲུལ་          གྱིས་གནས་རིམ་དམའ་བ་དེ་ལས་ཤིག་          སྲིད་ཐོབ་པར་རིམ་དང་ཡོད་འཇོག་</p>	





	<p>མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་མ་ཟེན་བར་ལས་ཤག་  <u>འཆར་ཅན་ཐོབ་དོད་ཀྱི་ཐོག་བདག་ཉར་ཚོག་པའི་</u>          བཀའ་འཁོལ་ལྷ་འབྲུས་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་          མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཟེན་པའི་དུས་ཚེས་ནས་          ཉིན་བཅུའི་ནང་ལས་ཤག་སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།          འོན་ཀྱང་ཅ་དགོངས་ལྷས་པ་དང་། གནས་དབྱུང་          བཏང་བ་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།</p>	<p><u>སྤོབ་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལོ་མཚམས་</u>  <u>འཁེལ་གྱི་ཡོད་ཚེ།</u> ལོ་དེའི་མཐའ་མའི་ཡིག་          རྒྱལ་ས་མ་ཟེན་བར་གཏུན་འབབས་ལས་ཤག་  <u>ཁང་དོད་ཐོག་བདག་ཉར་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་</u>          ལྷ་འབྲུས་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཡིག་          རྒྱལ་ས་ཟེན་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་          ལས་ཤག་སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཅ་          དགོངས་ལྷས་པ་དང་། <u>ཅ་དགོངས་སྤྱད་པ།</u>          གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ལ་འདིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།</p>
<p>བཏུ་གཉེས་པ།          བྱང་གསེས་ ༡</p> <p>བྱང་གསེས་ ༢</p>	<p><u>བཟེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤོད་ཁང་།</u>          བཟེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤོད་ཁང་སྤོད་          རྒྱའི་ཚེད་གཞུང་ནས་ཚེད་མངགས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་          པའམ། ཁང་སྐྱ་ལེན་པ་གང་ཡང་བཟེས་ཡོལ་བའི་སྤོད་          ཤག་ཏུ་ཚེད་དམིགས་ལྷར་བཅད་བྱས་པའི་ཁང་པ་གང་          འཚམས་ཤེས་གནས་གང་འོས་སུ་གོ་སྤྲིལ་བྱེད་ཚོག་  <u>ཅིང་།</u> བཟེས་ཤག་དེ་རིགས་འགན་འཁུན་སྤེ་ཚན་དང་།  <u>ལས་བྱེད་སྤེ་ཚན་ཏུ་དབྱེ་བའི་གནས་ཤིམ་སོ་སོར་</u>  <u>གཞིགས་པའི་གཞུང་ནས་བཤོ་འབྲེམས་ཀྱི་གནང་སྤྱད་</u>  <u>འཛོལ་རྒྱ།</u>          བཟེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞིས་ཆགས་          ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུའང་རང་          བདག་གི་ཁང་པ་མེད་པ་མ་ཟད། བཟེས་ཡོལ་སྤོད་ཁང་          ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཏུན་སྤོད་བྱ་འདུན་          ཡོད་ཚེ་བཟེས་ཡོལ་གྱི་སྤོད་ཁང་ལྷ་ཚོག་ བཟེས་ཡོལ་          བ་གང་ཞིག་རྒྱུད་དུས་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་          ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཏུང་ལོ་མང་རྗེས་བཟའ་རྒྱ་སྤྲུལ་དང་          བཅས་གཞིས་ཆགས་སུ་སྤྱིར་ལོག་གཏུན་སྤོད་བྱ་ལུལ་          ཁང་ཁུངས་མེད་པའི་རིགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་          དང་བཟེས་ཤག་གཉེས་གང་དུང་གོ་བརྗེས་ལྷ་ཚོག་  <u>བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་རིགས་ཀྱིས་བཟེས་ཤག་ལྷ་མི་</u>  <u>ཚོག་</u></p>	<p><u>རང་འཇགས།</u>          བཟེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤོད་ཁང་          སྤོད་རྒྱའི་ཚེད་གཞུང་ནས་ཚེད་མངགས་འཇུགས་          སྐྱབ་བྱེད་པའམ། ཁང་སྐྱ་ལེན་པ་གང་ཡང་བཟེས་          ཡོལ་བའི་སྤོད་ཤག་ཏུ་ཚེད་དམིགས་ལྷར་བཅད་          བྱས་པའི་ཁང་པ་གང་འཚམས་ཤེས་<u>ནང་སྤོད་ལས་</u>  <u>ཁུངས་ཀྱིས་</u>ས་གནས་གང་འོས་སུ་གོ་སྤྲིལ་བྱེད་  <u>དགོས་ཤིང་།</u> བཟེས་ཤག་དེ་རིགས་<u>ནང་སྤོད་ལས་</u>  <u>ཁུངས་ནས་གྲུལ་ཤིམ་དབྱེ་བའོས་ཀྱི་གནང་སྤྱད་</u>  <u>བཤོ་འབྲེམས་བྱ་རྒྱ།</u>  <u>གྲ།</u> བཟེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞིས་          ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ས་གནས་གང་          དུའང་རང་བདག་གི་ཁང་པ་མེད་ཅིང་། བཟེས་          ཡོལ་སྤོད་ཁང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་རང་          ཉིད་གཏུན་སྤོད་བྱ་འདུན་ཡོད་ཚེ། བཟེས་ཡོལ་          ཀྱི་སྤོད་ཁང་ལྷ་ཚོག་  <u>ལ།</u> བཟེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་རྒྱུད་དུས་པ་མ་དང་          མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཏུང་ལོ་          མང་རྗེས་བཟའ་རྒྱ་སྤྲུལ་དང་བཅས་གཞིས་          ཆགས་སུ་སྤྱིར་ལོག་གཏུན་སྤོད་བྱ་ལུལ་ཁང་          ཁུངས་མེད་པའི་རིགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་          ཁང་དང་བཟེས་ཤག་གཉེས་གང་དུང་གོ་བརྗེས་          ལྷ་ཚོག་ <u>བཟེས་ཤག་བདམས་པ་ཡིན་ན།</u> གཞིས་</p>

ནང་གསལ་ ༣

ག ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་རྒྱ་བྱུག་དེའི་ནང་  
 བཟུངས་ཡོལ་ཐོན་མཁའ་གྱི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་  
 ཅིག་བཟུངས་ཡོལ་སྤྱོད་ཁང་ལྷན་མཁའ་སོ་སོའི་སྣེ་ལྷན་ལྷན་  
 གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་ཐོག་བསྐྱངས་ཏེ་ས་ཁང་  
 བདག་གཉེར་འགན་འཁུར་ལ་འབྲུལ་དགོས། ས་ཁང་  
 བདག་གཉེར་འགན་འཁུར་གྱིས་སྣེ་ལྷན་ལྷན་དེ་དག་འབྱོར་  
 རིམ་ལྡར་སྤྲུག་ཐོའི་ནང་དེ་བུ་འགོད་བྱེད་དགོས། མྱི་  
 རྒྱལ་དུ་གཞིས་སྤོས་ཟེན་པའི་བཟུངས་ཡོལ་བ་སྤྱད་  
 བཟུངས་ཡོལ་ཐོན་མཚན་སྤྲུག་ཐོ་ནང་གསལ་ལྟར་  
 གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བཟུངས་ཤོག་ཨང་རིམ་  
 བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བཟུངས་ཁང་མེད་པ་དང་།  
 ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཞོ་སྤོད་མ་སྐབ་ཆེ་དུས་  
 བས་དུས་སུ་བཀའ་ཤུགས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་  
 ལྟར་རྒྱ་དེ་བཞིན་བཟུངས་ཤོག་ལོ་སྤྲིལ་མ་སྐབ་བར་ཁང་  
 རྐྱེད་སྤོད་རྒྱ། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་  
 བར་དང་གི་བཟུངས་ཐོགས་རི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྐྱུར་བའི་  
 དདུལ་འཁོར་སྟེབ་གཅིག་ལ་བཟུངས་ཤོག་གི་དོད་དུ་ལྷན་  
 སྤོད་ཚོགས་ཀྱང་འགན་འཁུར་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་  
 ལ་མང་མཐར་ཉིན་སྟོར་འབྲུལ་བཅུ་བྱུག་དང་ཉི་ལྷི་སྟེ་  
 སྟོར་དང་ལས་བྱེད་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མང་  
 མཐར་ཉིན་སྟོར་འབྲུལ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་བཞུལ་བ་བྱ་  
 དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟུངས་ཤོག་གི་ཐོབ་  
 ཐང་མེད། ལས་ཤོག་སྤྲིལ་དོན་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚོན་  
 མྱིར་འབྲུལ་ལྷན་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སུ་བཟུངས་ཤོག་གི་  
 དོད་སུ་འདོན་ལྷན་ཟེན་རིགས་ནས་གནས་སྤངས་  
 དབང་གིས་བཟུངས་ཤོག་ལྷན་དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་  
 བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་སྣེ་ལྷན་  
 འབྲུལ་དགོས། བཟུངས་ཤོག་གསར་རྒྱག་གས་སྟོར་བ་  
 བྱང་ཆེ་བཞོ་སྤོད་ཚོགས་རྒྱ་འད་དོ་བདག་ནས་དེ་སུ་

སྐལ་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་  
 འདུག་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུས་ཐོད་མིའི་ངལ་  
 སེལ་ཚོགས་བར་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།  
 ག ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཡན་ལོན་པ་བཟུངས་ཤོག་ལྷན་  
 འདུན་ཡོད་མཁའ་སོ་སོས་སྣེ་ལྷན་ལྷན་གཏན་  
 འབེབས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ་ས་ཁང་བདག་  
 གཉེར་ཁང་ལ་སྐལ་འབྱོར་མཚན་ས། མིང་ཐོ་  
 གཞིར་བརྒྱུད་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཟུངས་ཡོལ་  
 ལས་བཟུངས་ཡོལ་སྤྱོད་སུ་བའི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་  
 དང་ཆབས་ཅིག་བཟུངས་ཤོག་བཞོ་འབྲུལ་མ་  
 བྱུང་བར་དུ་ཁང་དོད་རི་འཐོབ་བཀའ་ཤུགས་  
 དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་  
 ལ བཟུངས་ཡོལ་བ་གང་དེས་བཟུངས་ཤོག་མ་ལྷན་  
 བར། བཟུངས་ཐོགས་རི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱུར་  
 བའི་དདུལ་འཁོར་སྟེབ་གཅིག་ལ་བཟུངས་ཤོག་གི་  
 དོད་དུ་ལྷན་སྤོད་བྱེད་ཚོགས་འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་  
 བཟུངས་ཤོག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ནང་ག་སེས་  
༩

བཟེས་ཤག་དོད་ལྷ་ལེན་རྩི་བྱས་སྐོག་སྐྱོད་འབབ་བརྒྱ་  
ཆ་ ༧ བསྐྱོན་ཏེ་སྤྱིར་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།  
 ཁ སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུབ་གཞིས་སྤོས་ཟེན་པའི་བཟེས་ཡོལ་བ་  
 གང་ཞིག་ཁང་དོད་ལྷ་མ་ལུང་ལྷ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡུལ་དུས་གནས་བབ་དང་། ཞེས་སྤོད་གང་ཅིའི་ཆ་  
 རས་བཟེས་ཤག་གོ་སྤྱིག་ལྷ་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་  
 རྒྱལ་ཡུལ་གྲུབ་ལྷ་གཞིས་སྤོས་བྱ་གཏན་འཁེལ་བ་  
 དང་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་བཟེས་ཡོལ་སྐོན་ཉིན་ནས་  
 སྤྱིག་གསལ་བཟེས་ཤག་གི་དོད་ལྷ་སྤོད་ཚོག་རྒྱ་ལས་  
 ཁང་དོད་དང་བཟེས་ཤག་གི་སྐོབ་ཐང་མེད། སྤྱི་རྒྱལ་  
 ཡུལ་གྲུབ་ལྷ་གཞིས་སྤོས་ཟེན་པ་གང་ཞིག་ཁང་དོད་  
 ལྷ་ལྷས་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྐབས་དེའི་བཟེས་  
 རོགས་སྐོན་ཉིན་སྤོད་བཟེས་ཤག་གི་དོད་གཅིག་  
 མཚུངས་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ལོ་ ༡ རས་ ༢ རིམ་པོར་  
 ཁང་དོད་ལྷས་ཟེན་རིགས་ལ་བཟེས་ཤག་གི་དོད་བརྒྱ་  
 ཆ་ ༧ དང་། ལོ་ ༣ རས་ ༥ རིམ་པོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠  
 ལོ་ ༦ རིམ་པོར་ཡན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ དེ་གནང་སྟེ་  
 ཁང་དོད་གནང་རྒྱ་མཚམས་འཛོག་དང་བཟེས་ཤག་  
 རྒྱལ་སྐོན་སྤྱིར་སྤྱིར་འཛེན་བྱ་དགོས།  
 བཟེས་ཡོལ་སྤོད་ཁང་ས་གནས་གང་ཡོད་དུ་རྒྱལ་སྤོད་  
 གོ་རིམ་ལྷར་དབྱས་ལས་ཤག་བཤོ་འགྲེམས་ཚོགས་  
 རྒྱུ་གིས་བཤོ་འགྲེམས་ཚོགས།

ག བཟེས་ཡོལ་སྤོད་ཁང་ས་གནས་གང་ཡོད་དུ་  
 རྒྱལ་སྤོད་གོ་རིམ་ལྷར་དབྱས་ལས་ཤག་དང་  
 བཟེས་ཤག་བཤོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་  
 བཤོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།  
ཁ ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བཟེས་ཤག་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལས་  
ཤག་ལྷ་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ཡོད་བཟེས་  
ཡོལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ལ་  
ས་གནས་གཞན་དུ་བཟེས་ཤག་བསྐྱོན་ཡུལ་ཁང་  
ས་འགྲེམས་སྤོད་སྐོག་ དོ་བདག་བཟེས་ཡོལ་སྐོན་  
སྐབས་སོ་སོའི་བཟེས་སྐོག་སོ་བརྒྱུས་བསྐྱར་  
བའི་འབབ་ཀྱི་བཟེས་ཤག་དོད་བཟེས་ཡོལ་བ་  
སྤྱིར་སྤྱིར་ལྷ་ལེན་ཚོགས།

གསར་འཛུགས་

ནང་གསེས་ ༥

བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་བ་སྲུ་  
ཞིག་སྡོད་ཁང་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ནས་ས་གནས་  
གཞན་དུ་གནས་སྡོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་པའམ། སྡོད་ཁང་དེར་ལོ་  
དེའི་ནང་ཟླ་བ་བྲལ་ལས་ལྷན་པར་མ་བསྐྱེད་པ། ཡང་ན་  
རང་ཉིད་དམ། རང་དང་འདྲོད་གཅིག་གི་ཁྱིམ་མི་གང་  
རུང་ལ་རང་བདག་སྡོད་ཁང་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་  
ཟླ་གཅིག་ནང་ཚུན་བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་སྲིར་འབྲུལ་

ལྷ་དགོས།

ནང་གསེས་ ༧

ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་བ་སྲུའང་འདས་གྲོངས་གྱུར་ཚེ་  
དེའི་རྗེས་ལྷུང་ནང་མིའམ་འག་ཚང་གཅིག་པ་ནམ་  
འཚོའི་བར་བགྲེས་འག་ནང་བསྐྱེད་ཚོག་པ་དང་། རྗེས་  
ལྷུང་ནང་མིའམ་འག་ཚང་གཅིག་པར་གཞིས་སྐྱལ་  
ཐོབ་པའམ། རང་བདག་ཁང་པ་མཁོ་གྲུབ་བྱུང་བ། དོ་  
བདག་འདས་གྲོངས་གྱུར་བ་སོགས་བྱུང་ཚེ་དེ་ཉིན་ནས་  
ཉིན་གངས་ ༦༠ ནང་ཚུན་བགྲེས་འག་སྲིར་འབྲུལ་ལྷ་  
དགོས།

ནང་གསེས་ ༩

བགྲེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཁྱབ་  
ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བྱུང་བ་  
ཡིན་ན། ལས་དོན་ལྷུང་ལྷུང་དེར་ལས་འག་ཐོབ་མིན་ལ་  
མ་སྟོམ་པར། བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་སྲིར་འབྲུལ་ལྷ་མི་  
དགོས།

ནང་གསེས་ ༡༠

གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་དོ་བོར་བགྲེས་འག་ལྷུས་རིགས་  
ནས་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་ག་སྲུང་བཅི་ལྷ་  
དགོས་པ་ལས། སྤྱི་ག་གཞི་འདི་དང་བསྐྱེད་མ་དགོས།

ནང་གསེས་

བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པ་བགྲེས་ཁང་ཐོབ་འོས་པ་ཞིག་རང་གི་

བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམ་བོད་  
མིར་མ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྡོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤  
ལ་ཅ་འདྲིན་དགོས་ཤིང་། བགྲེས་འག་དེར་ལོ་  
གཉིས་དེའི་ནང་ཟླ་བ་གཅིག་དེས་བར་སྡོད་  
དགོས།

ལྷ་རྒྱལ་དེའི་བགྲེས་འག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱེད་  
མཁན་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་བ་སྲུའང་འདས་  
གྲོངས་གྱུར་ཚེ་དེའི་རྗེས་ལྷུང་ནང་མིའམ་འག་  
ཚང་གཅིག་པ་ནམ་འཚོའི་བར་བགྲེས་འག་ནང་  
བསྐྱེད་ཚོག་པ་དང་། རྗེས་ལྷུང་ནང་མིའམ་འག་  
ཚང་གཅིག་པར་གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་པའམ། རང་  
བདག་ཁང་པ་མཁོ་སྐྱབ་བྱུང་ཉིན་ནས་ཉིན་  
གངས་ ༦༠ ནང་ཚུན་བགྲེས་འག་སྲིར་འབྲུལ་  
ལྷ་དགོས་པ་དང་། དོ་བདག་འདས་གྲོངས་གྱུར་  
ཚེ་དེ་ཉིན་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་བགྲེས་འག་  
སྲིར་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།

བགྲེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་  
ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་གནས་གང་  
རུང་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ལྷ་  
ལྷུང་དེར་ལས་འག་ཐོབ་མིན་ལ་མ་སྟོམ་པར།  
བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་སྲིར་འབྲུལ་ལྷ་མི་དགོས།  
གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་དོ་བོར་བགྲེས་འག་བགོ་  
འགྲེམས་ལྷུས་རིགས་ནས་སྤྱི་ག་གསལ་བགྲེས་  
ཡོལ་བ་ནམ་འཚོའི་དེར་ངལ་རྩེལ་རྒྱུ་འགྲུའི་  
ཁྲལ་རིགས་འདུར་རྒྱ་གསལ་མ་དགོས་པའི་  
དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་སྟུན། གནས་ལྷུང་  
གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་ག་དང་། འགྲོ་  
ལྷན་པ་སྲུང་བཅི་ལྷ་དགོས།  
བགྲེས་ཡོལ་བ་བགྲེས་འག་བགོ་འགྲེམས་མ་

<p>༡༠</p> <p>ནང་མི་ལས་བྱེད་སྲིད་ལྟེ་འགྲུངས་གང་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཁང་ནང་མཉམ་སྲོད་རིང་བགྲུས་ཁང་དོད་སྲོད་མི་དགོས།</p> <p>ནང་ག་སེ་ས་ ༡༡</p>	<p>བགྲུས་ཡོལ་བ་སོ་སོའི་བགྲུས་ཤུག་གི་ཚུ་སློབ་རིན་འབབ་དོ་བདག་སོ་སོས་འགན་འཁུར་གྱིས་ཁྲུངས་སྲོད་ལྷུ་དགོས།</p>	<p><u>སྲུང་བར་དུ་ཁང་དོད་སྲོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རང་གི་</u>  <u>ནང་མི་ལས་བྱེད་སྲིད་ལྟེ་འགྲུངས་གང་དུ་</u>  <u>ཡོད་པའི་གཞུང་ཁང་ནང་མཉམ་སྲོད་རིང་ཁང་</u>  <u>དོད་སྲོད་མི་དགོས།</u></p> <p>བགྲུས་ཡོལ་བ་སོ་སོའི་བགྲུས་ཤུག་གི་ཚུ་སློབ་རིན་འབབ་དོ་བདག་སོ་སོས་ཁྲུངས་སྲོད་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། <u>ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བགྲུས་ཤུག་སྲུང་</u>  <u>བའི་གཞིས་ཆགས་སྲོལ་མང་གི་དོ་བོར་བཞོ་</u>  <u>འགྲུམས་བྱས་པའི་བགྲུས་ཤུག་གི་ཁྲུངས་ཉམས་</u>  <u>གསོ་དང་བདག་གཅེས་ཀྱི་འགན་ཁྲུང་དོ་བདག་</u>  <u>སོ་སོས་ལེན་དགོས།</u></p>	
--	--	--	--

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན། བདེ་སྲུང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་མེད་པ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤོག་གྲངས་ ༦ པའི་ནང་གསལ་སྲིད་ལ་ཡིན། "ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བགྲུས་ཤུག་ཉམས་པའི་བཞེད་ལས་ཤུག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།" ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བཞེད་ལས་ཤུག་པའི་ལྷུང་བ་ཚོར་ལས་ཤུག་བཞོས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཚོ་ག་པར་མེད་པ་གྱི་རེད། ཁོང་ཚོར་དོ་སྣང་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། འདི་བཀའ་འཁུར་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བགྲུས་ཤུགས་གཅིག་ཕུའི་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བགྲུས་ཤུགས་གཞན་ཚང་མ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་བཅིས་བྱས། བདེ་སྲིད་གླིང་ཡིན་ནའང་རེད། སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས་འགོ་བཙུག་པ་དུས་སྟེན་གཞིའི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱིན་སྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས། ད་རེས་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལའང་སྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་འཁོད་འདུག བྱས་ཅང་སྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པ་བཟོ་ཆེད་དུ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་བཞེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནི་བ་གནང་བ་དེ། ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བགྲུས་ཤུགས་སྐོར་རེད། ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བགྲུས་ཤུགས་དེ་རིམ་བཤམ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། གཅིག་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ལས་ཤུགས་བཟོ་རྒྱུ་བྱས། སུ་གཅིག་ལའང་བཅོན་དབང་གིས་ཕུད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ང་ཚོར་ཡོད་མ་རེད། ཡང་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ལས་ཤུགས་དེ་ནས་ཐོན་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ལོ་བཟོ་སྐྱོད་རོགས་ཟེར་མཁན་འདྲ་བུ་ན། ལྷ་ལས་དེ་དུས་སོ་སོ་ག་དུས་ཅ་དགོངས་ལུས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཅིས་སྐོར་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ཅིས་འདི་སྐོར་བྱས་ཀྱི་མ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་ཁང་བ་དེ་ནས་གཅིག་ཅིས་འདུལ་མཁན་བྱང་སོང། དེ་འདྲ་རིམ་བཤམ་བྱང་བ་ཡིན་ན་བགྲུས་ཡོལ་འགོ་མཁན་ཚོར་བགོ་བཤུགས་ལྟ་གཞི་དགོས་པ་བྱས། ལས་ཤུགས་གཞི་འོ་པོའི་ཐོག་ནས་ག་ཡེར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་ཤུགས་ཀྱངས་ ༤༥ ཅམ་ཞིག་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ལ་ཉུང་བྲག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་ཕན་ས་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པའི་ཐོག་ལ་བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་གསལ་ང་ལ། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དེའི་ཅིས་སྟངས་འདྲིན་བཅས་ཀྱི་སྲིག་གཞི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩

**༡༧། །གཞུང་འབྲེལ་སྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དེའི་ཅིས་སྟངས་འདྲིན་བཅས་ཀྱི་སྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཞེད་རྟིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞེད།	ཟུར་བཞེད།
---------	------------------	----------------------	-----------

<p>དགུ་ལ།</p>	<p>ཁ་བསྐྱུར། མེད།</p>	<p>རང་འཇགས།  <u>༡ ཅིས་ཡོད་ནང་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁྲོལ་དངུལ་ལྷན་ལས་</u>  <u>འཆར་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱུར་དགོས་ཤིགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དབལ་འབྱོར་</u>  <u>ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བཀའ་འགག་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་</u>  <u>ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།</u></p>	<p>གསར་འཇུག          ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པ་ནང་          གསེས་ ༡ ཆགས་རྒྱ།</p>
---------------	---------------------------	---	---

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་གསེས་ ༡ འདི་འབྲེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་ག་དེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན།  
 རོགས་ཚོགས་གཅིག་ནས་ལྷན་ཁང་གཅིག་ལ་དངུལ་རག་ཚར་པ་བྱས། ལྷན་པས་དེ་དུས་དམིགས་ལུལ་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་པ་  
 ཡིན་ཞེས་ལབ། རྗེས་སུ་དམིགས་ལུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྲོད་དུ་བེད་སྤྲོད་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཆགས་ནས། སྤྱིན་བདག་ལྷན་  
 དུ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་དེ། འདི་དམིགས་ལུལ་གཞན་ཞིག་ལ་གཏོང་ཚོག་པར་ཞུས་ཞེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐེངས་གཉིས་དེ་ཞུ་དུས་  
 སྤྱིན་ཅིས་ནང་ལའང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་ཞུས། རྗེས་སུ་འང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དུས། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱུང་འདི་  
 དངུལ་འབོར་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱེམས་འབོར་ཐེངས་གཉིས་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱིན་བདག་ཅིག་གི་རོགས་  
 དངུལ་ཡོད་པ་བྱས། དམིགས་ལུལ་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་པ་བྱས། རྗེས་སུ་ལས་དོན་གྲེད་དུས་དམིགས་ལུལ་བཞེ་  
 སྤྱིར་གྲེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡོད་དུས་ལྷན་ཁང་སོ་སོས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་སྤུལ།  
 དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་འགག་གི་རྒྱལ་གཉེར་འཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་དཀའ་ངལ་ག་དེ་སེལ་གྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དངུལ་གྱི་བསྐྱེམས་འབོར་གཉིས་མ་ཡོང་བའི་ཁྱད་  
 པར་བཟོ་ཡི་འདུག་གཞན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཚོ་གཅིག་པ་དེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན། བདེ་སྲུང་བཀའ་སྐྱོན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག

**དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སྐྱོན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་  
 ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་  
 ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོར་སྤྱི་ཡང་མེད་པར་སོང་ཅང་ཚུད་པ་བྱས་ན་འགྲིག་ས་དེད། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བརྗོད་ལས་



དོན་གྱི་ནང་གསལ་ཅ་པ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུ་དཔུ་དང་བསྐྱུ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་  
ཡིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༣

**༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུ་དཔུ་དང་བསྐྱུ་དཔུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྟེན་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟླ་ བརྗོད།
<p>བདུན་པ། ནང་གསལ་སྟེ ༡</p>	<p>དང་རྒྱུ་དཔུ་དཔུལ་འབབ་ཚད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྡོད་བོད་ མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༤། འབབ། རང་ལོ་ ༦ སོན་པ་ནས་ ༡༤ བར་ལོ་རེར་ཉིན་ སྟོར་ ༡༡ འབབ།</p>	<p>རང་འཇགས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་ སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ ཉིན་སྟོར་ ༡༠༤ འབབ། རང་ལོ་ ༦ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༤ འབབ།</p>	
<p>བརྒྱ་པ། ནང་གསལ་སྟེ ༡</p>	<p>རེས་ཅན་བསྐྱུ་དཔུལ་ཟས་བཅད་དོད་གྱི་འབབ་ཚད། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་ནང་གནས་ སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་ གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠ རེ།</p>	<p>རང་འཇགས། རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་ནང་ གནས་སྡོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ རེ།</p>	

<p>བཅུ་གཉིས་པ།</p>	<p>ངེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཚད།          མོད་མེད་སྤྱི་གཙུག་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་ངེས་འཛིན་          གནང་བའི་སྤྱི་བའི་མཉམ་ལས་དང་། བཟོ་ཚོང་རྣམས་          གྱིས་ལོ་རེའི་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ རེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་          ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་ཁེ་གྲུན་ཅིས་          འབྲས་སྤྲོད་ཐོ་གཞིར་བཟུང་འབྲུལ་རྒྱ། སྤྱི་བའི་མཉམ་          ལས་དང་བཟོ་ཚོང་སྤེལ་ཚན་གང་ཞིག་ལོ་རེ་བཀག་ཅིས་          གསལ་གཙང་ཁེ་གསལ་གྱི་ཡོད་ཅུང་། ལོ་སྟོན་མ་རྣམས་          སྤྱི་ལོ་ཚན་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ (Accumulated)          རྩོལ་ས་བསྐྱོམས་ཅིས་གསལ་དུ་སྤྲེལ་གསོག་གྱིང་གྲུན་          ཡོད་རིགས་ཁ་གསལ་མ་ཟིན་བར་ལོ་འཁོར་གཙང་ཁེའི་          བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབྲུལ་མི་དགོས།</p>	<p>སྤྱིར་བཏུ།</p>	
<p>བཅོ་བརྒྱད་པ།          བྱང་གསེས་ ༣</p>	<p>དབྱ་དུལ་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་ཚད་གསལ།  <u>སྟོན་མའི་འབྲུལ་ཚད་རི་ཡོད་ཀྱི་དུལ་འབབ་སྟོན་མའི་</u>  <u>འབབ་ཚད་སྤྱི་ཆ་ཚད་དུས་གཅིག་ལ་འབྲུལ་འབྲས་</u>  <u>དང་། དེ་མིན་ ༣༠༠ ༣ བར་གྱི་འབྲུལ་ཚད་རི་ཡོད་ཀྱི་</u>  <u>དུལ་འཁོར་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་བཅུའི་ནང་ཚུན་བརྒྱ་ཆ་ཆ་</u>  <u>བཤོས་གྱིས་ལོ་ལྷན་དབྱ་དུལ་ཐོག་བསྐྱོན་ཉེ་འབྲུལ་</u>  <u>དགོས།</u>          ༣༠༠༧ ཉམ་བཟུང་དབྱ་དུལ་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱེད་          དུལ་འབྲུལ་ཚད་སྤྱི་ཆེ་འབྲུལ་ཚད་རི་ཡོད་ཀྱི་དུལ་          འབབ་ཐོག་ཚད་གསལ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་སྤྲེལ་འབྲུལ་ལྷ་          དགོས།</p>	<p>རང་འཇགས།          དབྱ་དུལ་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་འབྲུལ་ཚད་          ལྷན་ཚེ། རོ་བདག་གི་འཁོས་བབ་ལ་དབག་བའི་ལོ་          རེའི་འབྲུལ་འབབ་རྣམས་སྤྲེལ་འབྲུལ་ལམ། ཆ་          བཤོས་གྱིས་འབྲུལ་ཚོག་          སྤྱིར་བཏུ།</p>	<p>བྱང་གསེས་          ༧ དང་ ༥          གཉིས་ ༣          དང་ ༧ ལ་          བསྐྱེད་རྒྱ།</p>

དལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་པ་དང་པོ་མ་འགོ་སྟོན་ལ། འདི་སྟོན་གྱི་གོས་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་མེད་ལྷན་པ་བཞིན་བཀུར་  
 འོས་སྤྱི་འབྲས་ཁག་ཅིག་གིས་དུལ་འཁོར་དེ་སྟོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ལྷན་པ་དེ་དུས་བཀའ་འགག་གིས་  
 གོས་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ལྷན་པ་ལ། དུལ་འཁོར་དེ་ག་ཚོད་སྟོར་དགོས་མིན་རོ་ཚོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 འདི་དགོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་རང་ལ་སྤྱད་ཆ་འདི་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་པ་རེད། མོང་ཅང་ང་ཚོས་མི་ཉེས་སྟོང་  
 ལྷག་ཙམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་འདིའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་པ་དེ་སྟོར་ ༣༠༧ འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཟས་བཅད་འདི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་དོད་དེར་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱོན་པའི་ཉིན་རེར་སྟོར་ ༥༠ ཡི་ཞལ་ལག་གང་ཚང་རྒྱ་  
 ཡོད་མ་རེད་དེ། སྟོར་ ༡༠༠ རེད། འབྲུལ་དགོས་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བཞག་



**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་**

ཁྲིམས་འཆར་འདི་འཚུངས་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་བའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་  
འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། "བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་དང་  
ལྷངས་དབྱ་དབྱུང་དང་བསྐྱུ་དབྱུང་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག" དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་འགའ་  
ཉམས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། བོད་དུ་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང། ཡིན་ནའང། རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་ལ་སྤོང་མཁན་མི་དབྱུས་མ་དེ་ཚོ་ནས་ནམ་རྒྱུན་ལེན་བསྟན་པ་སྒོར་ ༩༠ ཟས་བཅད་འདོད་སྒོར་ ༡༠ གྲས་ཉེ་སྒོར་  
༥༩ དེ་ད་ལྟོ་གནས་སྣངས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༠་༡༥ ཅམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷན་གྲས་ན་ལྷན་ ༥ ཡི་  
འཕར་ཆ་རེད་འདུག སོང་ཅང་ང་རང་གི་དོས་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་དེ་ཉིད་ཅམ་མཐོང་བས་མིན་འགྲོ་བསམས་བྱུང། དེ་རྒྱ་  
མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་ཚང་ཞིག་ལ་ནང་མི་ ༥ ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ ༡ ལ་སྒོར་ ༡༥༠༠ སྒོར་  
དགོས་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམས་ཐག་ཨང་ཐོབ་མེད་པ། དེའི་རིགས་དེར་དཀའ་  
ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བལ་འབྲུག་ལྷ་སུ་ཆ་མཚོན་ན་སྒོ་བ་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་མཐུན་འབྱུར་གང་ཡང་  
ཡོད་མ་ཤེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གནས་སྣངས་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་ཤེད།  
གྲས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འཇུག་གཅིག་ནས་མི་ཚང་ནང་མི་ ༥ ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་སྒོར་ ༡༥༠༠ ཟེར་ན་རྒྱང་རྒྱང་ཚོར་  
མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱང་རྒྱང་ཚོར་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་འདྲས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རེད་བསམ་སྒོ་མི་འདུག ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ངའི་  
བསམ་སྒོར་ད་ལོ་སྤར་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས་སྒོར་ ༥༩ དེ་སྒོར་ ༡༠༠ ལ་བཟོ་བའམ། དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམས་བྱུང། དེ་  
འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནོངས། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དེ་མཐོང་བས་འདུག་  
སྟམ། དགག་བྱ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བསམ་སྒོའི་ནང་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནང་བཞིན་བོད་དང་གཅིག་པ་རེད་དེ། ཟས་བཅད་དོད་དེ་སྒོར་ ༡༠ དེ་སྒོར་ ༡༠༠ དེ་རེད། ངས་ཀྱི་བའོ་མ་དེ་ག་  
རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཅན་བསྐྱུ་དབྱུང་གཅིང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་འབབ་ཚུལ་དེ་མེད་པ་བཟོས་རེད། རྒྱ་མཚན་རྩ་བའི་གོང་  
དུ་གསུངས་སོང། འོན་ཀྱང་དེ་འགྲོ་ལུགས་དང་ལྷ་སྐུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྣངས་གྲས་ན། གཅིང་ཁའི་ཞེས་པའི་སྐད་  
ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོང་གི་སྤེ་ཚན་དེ་ཚོས་ཚོང་བརྒྱབ། ཁེ་བཟང་རག་དེ་གཅིང་ཁའི་ཡིན་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་  
ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་གྲོང་རག་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་ཐོག་ལ་ཁེ་བཟང་ཁྱོན་ནས་མེད་  
ན། སྒོར་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་རང་ཡོད་མ་ཤེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོང་གི་སྤེ་ཚན་དང་སྤྱི་གཞི་འཇུག་སྤེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཆག་  
ཡང་ཞིག་བཏང། མི་དབྱུས་མ་ཞིག་སྐད་ལ་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡར་སྤར། དེ་འདྲ་གྲས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་སྐུབ་ཀྱི་འགྲོ་སྣངས་དང་།  
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྣངས་ཐད་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་འདི་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང།  
ཡིན་ནའང། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་མཚོགས་གིས་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་རེད་གསུངས་བྱུང། མི་མང་གི་  
དགོངས་ཚུལ་བསྐྱུ་དབྱུང་གྲས་པ་རེད། མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ལ་ངས་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་སྤར་ཆ་  
དེ་ཆེ་བས་བཞག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་སོང། བརྒྱ་ཆ་དེ་འདྲས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ལྷན་པེད་པ། དང་ལྷངས་

ཟེར་དང་མ་ཟེར་ཁྲུང་དང། མ་སྐྱད་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཁྲུང་དེ་དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༠  
སྐར་རྒྱ་དེ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་གནས་སྟངས་དང་འགྲོ་ལུགས་སོགས་གང་ལ་གཞི་རྩ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཟས་བཅད་ཀྱི་  
དོད་ཡིན་ན་སྟོང་ ༡༠༠ གཅིག་ལ་སྐར་ཡོད། ཚད་གཞི་མཐོ་དགས་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནམ་དང། བཀའ་ཤག་གི་ལྷ་གྲུབ་དང་རྒྱབ་  
སློངས་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་པ་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་གཅིག་  
བཀའ་འདྲི་ལྷ་འདོད་བྱུང།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུབ་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་དོན་ཚན་བརྒྱ་  
པའི་ནང་གསལ་ ༡ པོའི་ཚོགས་ལ་ཡིན། ལོ་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་པའི་སྐབས། མི་མང་ནས་  
བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་དང། མི་མང་གི་གངས་ཀ་འདྲ་ཞིག་ལ་བ་སོང་དེ་བྱུང། ངས་ལོ་མེད་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་གྱི་མི་མང་གངས་ཉིས་སྟོང་འདྲ་ཞིག་ལ་བ་སོང་བསམས་བྱུང། གལ་ཏེ་མི་མང་ཉིས་སྟོང་གི་བསམ་ཚུལ་འདིའི་ནང་  
སྐར་དུས། རྒྱ་གར་ནང་མི་འབོར་གཙོ་ཡོད་པ་རེད། མང་ཅུང་ལ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། མི་གངས་ཉིས་སྟོང་གི་བསམ་  
ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་སྐར་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཞིག་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་  
ཁག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་སྟོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་གསུངས་སོང། འདི་དབྱེ་  
བ་འབྲེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གས། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སྟོང་མཁན་ཚོར་དུལ་སྐར་མི་དགོས་པ་རང་འཇགས་གཞག་རྒྱ་  
དང། རྒྱ་གར་ནང་མི་ཉིས་སྟོང་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ཏེ་སྐར་པ་ཡིན་ལུས་པ་དེ་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ།  
དུལ་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ལོ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲིས་སོང། དེ་བསྐྱར་སྟོན་མི་དགོས་པ་བྱས། ཟས་དོད་སྟོང་ལ་དེ་ག་  
རང་རེད། ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དུལ་འབོར་ཚེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། མེད་མཁན་ཉམ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ཟས་དོད་ལ་སྟོང་  
༡༠༠ རེ་སྟོང་དགོས་ན། ཚེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་སྟོང་དུས་ཚང་མ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནང་ནས་སྐར་ཡོད་པ་  
རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། མི་ཉིས་སྟོང་ཅམ་གྱི་གཅིག་སྤེལ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དམ། དང་པོ་དེ་  
བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟོ་གཞི་འགྲུབ་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་  
འཆར། བཅོན་ལྷོ་པོ་ལོ་དང་སྐར་དུལ་དང་བསྐྱེད་དུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིག་ཆ་ཨང་

༡༣ སའི་སྐྱོད་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཅ་བའི་ཁ་སློན་ངའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲིལ་འཁོར་བ་རེད།  
 སྤྱི་ཡོངས་ཟེར་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཅོམ་སྤོང་གི་གངས་ཀའི་གནས་བབ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཀ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་  
 བང་སྤྱི་ཀ་དེ་འདྲའི་ཚོད་དཔག་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༥༠ ཞེས་གྲངས་པར་སྤྱི་བ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥༧༥ ཅམ་རེད།  
 དེའུ་གི་འཇའ་ཡི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའུ་གི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲུང་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་དེའུ་འདི་མང་  
 བ་ཡོང་རྒྱའི་ལྷན་བཞུགས་ཡོད་པ་འདྲི་གསལ་པོ་ཞེས་གསེད་སྐྱེ། འདིར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པ་མང་  
 ཆེ་བ། བོད་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱོད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ན་  
 ཚོང་ལས་ཀྱི་གནས་སྐྱོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོང་སྐྱོད་ཀྱི་སྤོང་ ༡༠༧ ཟེར་བ་ཏོག་ཅམ་མཐོང་གསལ་མེད་དམ་སྐྱེ་བ་ཞིག་  
 ལྷང་། ཅ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་རྒྱ་བལ་སྤོང་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངའི་བསམ་སྒྲིལ་ལ་དེ་ག་རང་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། གངས་  
 ཀའི་གནས་སྐྱོད་འདི་བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་འབྲུག་ལྷན་བཞུགས་ཞིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡོད་  
 མཁན་ཞིག་གིས་དེ་ལས་མང་འབྲུག་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་དེ་ཉམ་ཉམ་དཀའ་ངལ་ཞིག་  
 ཆགས་ཀྱི་མེད་འགོ་བསམ་པ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤར་བ་ཡིན་ན་སྤར་ཆའི་གངས་དེ་ཏོག་ཅམ་བཅག་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་  
 འདུག།

གཉིས་པ། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མི་སྤར་ན་ཞེས་བསམ་འཆར་ཐེབས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་  
 བཀའ་འགག་གིས་ཀྱང་མི་མང་གི་བསམ་སྒྲིལ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག།  
 ཡིན་ནའང་། ང་ལ་མཚན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་མི་ཡིས་མ་སྤར་ཞེས་པར་དེར་ང་དཔེ་ལ་མཚན་གྱི་འདུག ངས་དཔེ་  
 མཚན་ཞིག་ལྷན་ན། ང་ཚོ་སི་ལོ་ཡི་ཡར་འགོ་དུས་ལས་ཀ་མེད་ནའང་གཞུང་གི་དེའུ་དེ་རང་གིས་བོད་གཞུང་ལ་ཆད་འབབ་  
 སྤོང་ ༥༠ ཡིན་ནའང་རེད། ༡༠༠ ཡིན་ནའང་རེད། དེ་སྤོང་སྤོང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སྤོང་ ༥༥ ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད།  
 ལོ་ ༡ སྤོང་ ༥༥ ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་སུ་ཆ་མཚན་ན་བོད་རིགས་མ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་དུས་སྤོང་ ༥༥  
 སྤོང་དུས་སྤོང་ ༡ བར་སྤོང་གི་ཡང་མེད། འདི་གཞིག་དང་། འདི་དེབ་ལྷང་ལྷང་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་ལམ་གྱི་ཡོད། དེབ་ལྷང་  
 ལྷང་ནང་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲིལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁྲེང་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་སྤར་གནང་རྒྱ་མིན་ན་བྱ་རྒྱུ་  
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤར་གནང་ན་ལག་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ན་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་  
 ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤོང་ ༥༥ ལས་དུས་སྤོང་ ༥༥ རང་འབྲུག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གདལ། འདིའི་སྐྱོད་ལ་ང་ཚོས་འབྲུག་  
 ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་འབྲུག་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་བཞུགས་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུག་རྒྱ་བ་སྤོང་སྤྱི་ཡོངས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུག་རྒྱ་བ་སྤོང་སྤྱི་ཡོངས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དུ་སྤྱུག་སྤོང་སྤྱི་འབྲུག་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དང་འདྲ་བོ་ཚོགས་ཀྱི་འདུག  
 བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་འདི། སྤར་རྒྱའི་ཆ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ལྟ་སྤོང་ཆ་ནས་སྤོང་ ༧༥ ལས་སྤོང་ ༡༠༧ ལ་  
 གང་འདྲ་ཅིས་སྤོང་བ་རེད་དམ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། སྤར་རྒྱུ་དེ་མང་འབྲུག་པ་མ་རེད་དམ། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་

ནང་བཞུགས་མཁན་དེ་དག་དུ་ཁྲལ་ལག་དེ་བ་འབྲུལ་མཁན་ཤིང་མ་གཏོགས་མ་འབྲུལ་མཁན་ཡོད་མ་ཤིང་། གལ་སྲིད་སྤུལ་མ་སྤུལ་མཁན་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་མ་འགྲིག་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུལ་མ་སྤུལ་ཤིང་མ་གཏོགས། འབྲུལ་འདོད་མེད་པའི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་མེད་པའི་ཆོད་འབྲུ་ཞིག་ཤིང་། སྤར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་བབ་རྣམས་སུ་འཕོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་ལ་མ་སོང་ན་ལྷོ་བ་ ༡༠ ཅམ། དཔེར་ན། དོན་ཆོན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ ལ་ལྷོ་བ་བཅུ་དང་། སྤར་དེར་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་འདུག་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་གང་འབྲུ་ཤིང་། འདི་ཞིག་གི་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྤར་མི་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཤིང་། དེ་ག་རང་ཡིན་གྱི་ཤིང་། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྤོང་མ་བསྐྱུ་མ་སྤུལ་བ་དེ་དག་ལ་ཆག་ཡང་གཏང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འཆར་བསྐྱུ་མ་སྤུལ་མེད་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། སོང་ཅང་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤོང་མ་པོ་ཞིག་དང་བྲང་པོ་ཞིག་དང་། བཀའ་ཤལ་གི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་ཤིང་། "སྤི་སྤོང་མ་བྲང་བའི་ཞ།" དེ་ག་རང་བསྐྱུ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དས་ཟེར་ན་སྤི་སྤོང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་བྲང་པོ་འཆར་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གྲས་ཅང་ལྟ་བུ་འདི་དང་ཉག་ཉག་ཅིག་མཐུན་གྱི་ཤིང་དང་མ་ཤིང་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོང་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོང་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་དས་གངས་ཀ་འདི་ཉོག་ཅམ་ཞོར་འདུག་བཀའ་འོས་སྤི་འབྲུལ་ཤིག་གིས་ཉེས་སྤོང་གསུངས་པ་དེར་ལས་བསྐྱུ་མ་འདི་མ་བཟུངས་པས་ཞོར་འདུག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནས་ཚོན་བསྐྱུ་མ་པས་མི་གངས་ ༡༩,༠༩༡ གི་བ་བཏང་འདུག་འདིའི་ནང་ནས་མི་གངས་ ༡༡,༥༦༠ ཡིས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༣,༥༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་གྲངས་དུ་ཁྲལ་དང་ཟས་བཅད་དོད་སྤར་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་འདིའི་ཚོད་མི་གངས་ ༤,༥༣༡ གིས་སྤར་ཆ་མི་དགོས་གསུངས་པ་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞིན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤོང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། མི་གངས་ ༩༥༩ སྤར་ཆ་མིས་བྲུས། མི་གངས་ ༣༩༩ ཡང་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༤༣,༥༩ ཡིས་སྤར་ཆ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེའི་འཕྲོས་མི་གངས་ ༤༩༥ བརྒྱ་ཆ་ ༥༦ དང་ ༥༤ ཡིས་སྤར་ཆ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་ཤིང་། ད་ལྟ་འདིར་གི་བསྐྱུ་མ་བསྐྱུ་མ་འདི། བཀའ་ཤལ་གི་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་བ་སྤོང་མ་དེ་ཆོ་ག་ཤིང་གསུངས་པ་ཤིང་། ད་ལན་འདིར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་བསྐྱུ་མ་ཡོད་མ་ཤིང་། ད་ལན་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེར་གཞི་བཞག་ནས་ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་ཡོད། འདི་ག་ཚོད་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཤིང་། ག་ཚོད་གཙོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཤིང་། འདིར་བཀའ་འོས་སྤི་འབྲུལ་རྣམས་མཚོས་ག་ཚོད་རན་པོ་ཞིག་གཟུགས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་བཀའ་ཤལ་གི་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། སྤོར་ ༡༠༠ སྤར་བ་ཡིན་ནའང་ཤིང་། སྤོར་ ༡༥༠ བར་དུ་སྤར་ནའང་ཤིང་། ཟས་བཅད་དོད་སྤོར་ ༥༠ བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཤིང་། བཀའ་ཤལ་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། དགོངས་ཚུལ་དེ་གོས་ཚོགས་ནས་མེད་པ་ཤིང་། གོས་ཚོགས་ནས་མེད་པ་ཉེ་ལས་ཤིམ་ཞིག་མཚུག་སྤོང་བ་ཤིང་། མཚུག་སྤོང་བ་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར་སྤོང་མ་བསྐྱུ་མ་ཤིང་། གངས་ཀ་ཞོར་བར་དགོངས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤོར་འདི་མཚོ་དྲགས་སོང་ན་རྣམས་མཚོས་མར་ཉུང་དུ་ག་ཚོད་བཏང་གི་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤལ་གི་དགག་པ་གང་ཡང་མེད་ལྟ་རྒྱུ་དང་། ཉམས་ཐག་གི་ཨང་གངས་མེད་པ་དེ་དག་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཤིང་། ཉམས་ཐག་དཔལ་འབྱོར་གནས་

སྐྱེས་སྤོ་ཡིན་མཁན་ཚོ་ནང་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་དབུལ་འབོར་ཆེན་པོ་འབྱུང་དགོས་དུས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་  
ཚོས་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེའི་སྐོར་སྤྱིར་བཏང་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐོར་འབྱུང་ ༡༢ ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་གི་མི་འདུག  
སྤྱི་ལོ་འདྲུགས་དེ་དག་ཆ་ཚང་མི་མང་ལ་ཁེ་སན་སྐྱེན་མཁན་ལ་སྤྱི་ལོ་དུས། ཞེ་དྲགས་ཡོད་རྒྱ་མེད་པར་སོང་ཁོ་རང་ཚོ་  
ནང་པན་ཚུན་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་ག་མེད་འགོ་བསམས་པ་བྱུང་ནས་ང་ཚོས་སྤུལ་བ་རེད། གལ་ཏེ་  
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོས་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་སྤུལ་བྱུང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ན། ད་ལྟ་འདྲིར་བསྐྱར་བཅོས་མ་  
ཕྱིན་ན་སྤུལ་བྱུང་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཞིག་རེད།

མི་དགུས་མ་ལ་སྤར་ཞེས་པ་དེ། རྩོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ལས་གཞི་དེ་སྤེལ་བ་  
རེད། དེ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་རོས་ནས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་དེའི་སྐོར་ཞེ་དྲག་བྱས་མེད། བྱངས་འབོར་ ༢༠༠༠ ལུས་  
པ་དེ་ལོར་བ་དེར་དགོངས་སེལ་ལུས་པ་དང་།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལོག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤར་ཆ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམས་བྱུང་། མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༥༠  
ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་རེད་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་  
གིས་འདྲི་སྤྱི་སྤྱོམས་དྲང་བདེན་ཡོད་གི་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་གཞན་འབེབས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་  
སྤྱི་ལ་ཁྲབ་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཟེར་དུས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱི་ལ་ཁྲབ་སྤྱོམས་འགྲོ་ཡི་  
ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ལ་ཁྲབ་པ་དང་སྤྱོམས་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་  
གཏོགས། སྤྱི་སྤྱོམས་དྲང་བདེན་གྱི་ལྟ་སྟབས་དང་འགལ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ལྷན་ཡིན། དབུལ་འབོར་འདྲི་  
རྩོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཚོད་གཞག་གནང་གི་ཡིན་ནའང་། རྩོས་ཚོགས་ཀྱི་ག་རེ་སྤྱགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ག་རང་  
ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་མི་གངས་ ༢༠༠༠ ཟེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་འགའ་ཤས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་  
ངས་ལྷན་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་དང་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་  
ཚོས་བརྒྱ་ཆ་སྤར་རྒྱ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་རེད་འདུག དེ་ཏོག་ཙམ་མཚོ་དྲགས་འདུག་བསམས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ད་  
ལྟ་ངས་གོ་ལོར་ཐེབས་མེད་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མི་གངས་ ༤༠༠ ལ་སྐྱད་ཆ་དེས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་མི་གངས་ ༤༠༠ ཡིས་  
ལན་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ཚོར་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་གོ་ལོར་ཐེབས་ཡོད་སྲིད། ང་ཚོས་སྤར་རྒྱ་དེ་རང་གི་  
བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་འབྲུག་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་ཆ་ཚང་ནས་སྤར་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་  
འདུག རྒྱ་མཚན་འདྲི་དཔལ་འགྲོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྐོར་བཏང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་མི་མང་གི་  
བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དེ་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤར་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་བལ་འབྲུག་



གསུམ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེས་ཆ་ནས་ང་ཚོས་རྟ་གོ་ཡི་ཡོད། དཔེར་  
ན། རང་མི་གཅིག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཡོད་ན། དེ་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚོར་ཁ་གསོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་  
སྐྱེས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆ་ཚང་ནས་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོ་གཙང་ཁའི་བརྒྱ་ཆ་དེའང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བོད་དུ་གསུངས་སོང་། ཚོང་གི་ཐོག་ལ་ཁེ་  
གྱོང་མེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁེ་གྱོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ རེད་པ། སོང་ཅང་  
འདི་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་བར་སྤོང་མ་ནས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཞག་པ་རེད། དེ་ཚོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་།  
ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁེ་མན་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཆ་སྣོམས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ལ་བརྒྱུར་བ་གཏོང་  
དགོས་འདུག་ བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བསྐྱེད་དགོས་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དུས་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་  
སྤྱིར་བཏང་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ལ། འོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འགོ་དུས་སློབ་རོགས་ཟེར་  
མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་སྤར་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ས་མ་རེད། སྤར་བ་དེ་ཉོག་ཅམ་ཆེ་བྲགས་ཀྱི་  
འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོར་ལུང་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཆབ་  
འབངས་མི་སེར་ལས་ཁྲལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་དེ་ལ་མཐོ་ཞན་དང་གནས་རིམ་དང་ཤར་སྤོགས་ལུ་སྤོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད།  
ཁྲལ་ཚང་མས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་འཇུག་དེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཤས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཤས་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་  
ཡོད་མ་རེད། སྤར་བ་ཡིན་ན་ཤར་སྤོ་ལུ་བྱུང་ག་པར་ཡོད་ཀྱང་། བཙན་ཁྲོལ་བོད་པ་ཚང་མའི་བདེ་སྤྱོད་དང་འཚོ་གནས་དང་  
ཚང་མ་གཅིག་ཡིན་དུས་སྤར་ན་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་མཁན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལྷ་རྒྱུ་  
ཞིག་ཡིན།

གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཅད་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེར་མོས་མཐུན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཙང་ཁེ་དེ་  
ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཚོག་གི་རེད་མ་གཏོགས་ཡིན་གཅིག་ལོ་འཆར་ཅན་ཡོད་ནའང་མེད་ནའང་སློབ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་  
ནས་ལྷག་པར་དུ་སྤྱེ་ཚན་དེ་ཚོར་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྐྱད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བསྐྱེད་  
པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁྲལ་དེ་ཡིན་ནའང་གཞུང་ལ་སློབ་དགོས་རེས་ཤིག་རེད་བཞག་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྤྱེ་ཚན་དེ་དག་གི་  
གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཅད་དེ་མེད་སོང་པ་ཡིན་ན་སྤྱེ་ཚན་དེ་ཚོ་དང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་དེའང་མེད་པ་ཆགས་  
འགོ་ཡི་འདུག་ འབྲེལ་བ་དེའང་ཉར་དགོས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཅད་དེ་མེད་པ་མ་བཟོས་པར་ཉོག་ཅམ་ཉུང་དུ་  
གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བཏང་ནས་ཅད་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོངས་མ་རེད།

དུས་འབོར་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་ཡང་སློབ་ ༣༠༥ འདྲ་བོ་དང་། སློབ་ ༥༩ འདྲ་བོ། དེ་ཚོ་ཉོག་ཅམ་ཅ་ཟེང་བོ་འདྲ་  
འདུག་ ཡང་ན་སློབ་ ༥༠ ཡང་ན་ ༦༠ ཡང་ན་ ༡༠༠ གྱོས། ཡང་ན་ ༡༥༠ གྱོས། ཡང་ན་ ༣༠༠ གྱོས། སློབ་མོ་ ༣༡༣ ཅམ་

ཞལ་འདེབས་ཡིན་ལས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། མ་བཞག་རང་བཞག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་སྟོར་ ༡༢ ཅམ་རྩུང་ལེན་རྒྱུ་མིལ་  
མ་རག་གི་མི་འདུག་ འདོད་པ་ཁེངས་ནའང་མ་ཁེངས་ནའང་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་  
དུས་དེ་ཡང་ན་སྟོར་ ༡༥༠ འབྲ་ཞིག་བཟོས། ཡང་ན་སྟོར་ ༡༦༠ ཅམ་བཟོས། སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ཡང་  
མ་རེད་དེ། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ནའང་མེད་པ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འདི་སྤྱིར་ཆ་དེ་ཏོག་ཅམ་ཆེ་  
འགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཚན་པན་བདེ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཚན་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ཁྲིམས་འཆར་བཟོད་པ་དང་པོའི་  
ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཡོད། ཅ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་སྤྱི་ཚུལ་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད།  
དུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚུལ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་  
ནའང་། དེའི་ནང་གནས་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ ༡༥ མོན་པ་ཡན་ལ་སྟོར་ ༢༠༧ དེའི་སྟེང་ལ་ཟས་  
བཅད་ཀྱི་སྟོར་ ༡༠༠ བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་མི་གཅིག་ལ་སྟོར་ ༣༠༧། བམ་རྒྱུན་སྟོར་ ༦༠ སྟེང་སྤྱི་སྟོར་ ༣༠༧  
བཟོ་དུས་མཐོ་པོ་ཞེ་འག་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་རང་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག་ དེའི་སྟོར་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་  
བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན། མོན་རྩོ་གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞེ་འག་རེད། དེ་སྟོན་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་  
འགྲུལ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ། དེའི་བསྟན་བར་འགྲོ་སྐབས་ཁག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་  
འག་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བཟོས་ན་སྤྱད་མ་ཐུབ་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་འབྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། སྤྱི་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་པ། ཡང་  
ན་པ་མ་གཞན་མོན་གཉིས་ལྷག་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷག་བསྟན་པའི་རིགས་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་  
དུས། དུས་གཅིག་ལ་སྟོར་ ༣༠༧ སྟོན་དགོས་པ་དེ་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་  
ཐོག་ནས་པན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། གོང་དུ་བྱུག་སྟེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྟོར་ ༢༠༧ ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་རེད། སྟོར་ ༢༠༧ ཞིག་རེད།  
རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་དེའི་གཉེས་ཀྱིས་ཉག་པར་སིལ་མ་ཞིག་འབྲེལ་ནས་མ་ཕྱིན་ན་མ་འགྲིག་  
པ་འབྲེལ་པོ་ང་ཚོས་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག་ གཅིག་བྱས་ན་འདི་ཐབས་བྱས་རེད། སྤྱི་ཚུལ་དེའི་ནང་སྟོར་ ༧༥ ཡིན་དུས་ང་ཚོ་རང་  
དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐབས་སྟོར་ ༥༠ ཉག་ཉག་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོར་ ༩ སྟོན་ས་རག་  
གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ད་རིང་འདྲིར་སྟོར་ ༢༠༥ བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སྟོར་ ༥ ཞིག་བཙུག་ནས་འགྲོ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་སྟངས་ཤིག་འདི་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེང་སང་སྟོར་ ༥ ཉ་ཅང་དཀོན་པོ་འདུག་སྟེ།

གཉིས་པ་དེ། སྟོར་ ༢༠༧ ཟེར་བ་འདི་རེད། དེར་སྟོར་ ༡ ཞལ་འདེབས་སྟེང་པ་ལ་སིལ་མ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་སྟེ། དེ་བྱེད་དུས་འདི་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་གང་ལྟར་ཡང་སྟོར་ ༡༠ ལ་སྤྱིར་བཏང་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་  
བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཁང་གི་དེའི་གཉེས་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་ཀྱི་མ་རེད་ལ། དེའི་དེང་ཡོང་ས་ཉག་ཉག་ དུས་དང་

རན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཁུར་བ་གང་ཞིག་ལ་མང་ཚོགས་ལ་སོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཉག་ཉག་  
ཅིག་ལ་འགོ་བཙུག་ན་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་བ་ས་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་དོན་ཚན་  
བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༡ ནང་སྐར་ཆ་ཞིག་བསྐྱུངས་པ་རེད། སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐར་ཆ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱུང་འདུག་  
བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་མ་ནས་སྐར་ཆ་དགོས་འདུག་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟོ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གི་གིས་  
གསུངས་པ་ལ་སྐོར་ ༩ དང་ ༡༩ བཞག་པ་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོད་མི་  
རང་ལོ་ ༡༥ སོན་བ་ནམས་ལ་ཉིན་སྐོར་ ༡༠༠། དེའི་སྐར་ཆ་ཟས་བཅད་དོད་སྐོར་ ༡༠༠། བསྐྱུངས་པའི་སྐོར་ ༣༠༠། དེ་ནས་  
རང་ལོ་ ༢ ནས་ ༡༧ ལ་སྐོར་ ༡༠ རང་བཞག་ནའང་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་སྐོར་ལ་འདྲ་བའི་སྐོར་ལ་འདྲ་བའི་སྐོར་ལ་  
པ་ཡིན་ན། སྐར་ཆ་དེ་ད་ལྟོ་བར་ལོ་ ༣༠༧༩ ནང་ཁོ་ན་ནས་སྐར་ཆ་ལོད་མ་རེད། ལོ་ ༣༠ ནང་ཐེངས་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་  
དུལ་དེ་མཐོ་ལོ་ཞིག་མཐོང་སྲིད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ལོ་མང་ལོ་ཞིག་གནས་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་  
འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱུང་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་དང་ཆབས་ཅིག་ལྟ་བུ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལའང་སྐར་ཆ་ཞིག་ལ་  
གནང་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱུང་གྱི་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆག་ཡང་ལ་སོགས་པ་  
མང་ལོ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ (Dollar) ༣ ཡིན་ནའང་རེད། (Dollar) ༥ ཡིན་ནའང་སྐར་ཆ་ཞིག་  
དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་དུལ་འབོར་གཅོང་ཁེ་བརྒྱ་ཆའི་ནང་དུལ་འབོར་དེ་རྒྱང་  
རྒྱང་ཞིག་རེད་འདུག་གསུངས་སོང་། །ཡིན་ནའང་། ཚང་མས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལ་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་དུ་གང་  
སྤུང་སྤུང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་**  
**ནས།** བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག ། ཚང་མས་འདི་འདྲ་བོ་གསུངས་སོང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་  
འདུལ་མཁན་མི་འདུག་གདལ། ང་གཅིག་སྤུང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གནང་གི་ཡོད་ན་ཉ་གོ་མ་སོང་། སྤོན་ནས་ཚང་མས་དེ་  
ག་རང་གསུངས་སོང་། །**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** སོ་སོས་སྤང་བཞེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་རང་གསུང་རོགས་གནང་། ། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལ་  
བསམ་སྐོར་བཏང་ནས་འདུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། སྤྱི་གཞི་རྗེ་ཆེ། དེ་ག་རང་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐོར་མཚོག

**དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐར་ཆ་འདི་ག་ལེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་དུལ་འབོར་འདི་ང་ཚོས་ཁ་སྟོན་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་ལྟར་འབྱེད་ཡོང་བ་རེད། འདི་འབྱེད་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཁ་སྟོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཀྲོན་པེབས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་གང་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ང་ཚོས་ལག་བརྟུན་བྱས་ཏེ་ཡར་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུལ་འབོར་འདི་ག་ཚོད་བཞག་དང་མ་བཞག་འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཏེ་འབྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེར་བཀའ་འགའ་གིས་དགག་པ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་དུལ་འབོར་གྱི་གངས་ཀ་འདི་སྟོར་སྟོར་ (Round off) བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་རེད། འདི་ལ་ག་ཚོད་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་བར་སྤྱི་གཞི་འཛིན་ཚིག་འདི་ལྷ་བ་རེ་རེར་སྟོར་མོ་འདི་ཅམ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལྷ་བ་རེ་རེར་སྟོར་མོ་ ༣ རེ་ཡིན་ཟེར་དུས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོར་མོ་ ༣༦ རང་བཞིན་གྱིས་སྟེབས་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། འདི་ལེ་སྐར་ལ་ཟས་བཅད་དོད་སྟོར་ ༡༠ ཡིན་ཟེར་དུས་བསྟོམས་པས་སྟོར་ ༩༦ ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྟོར་ ༣༠༩ འདི་ཡིན་ན་ལྷ་བ་རེ་རེར་སྟོར་མོ་ ༡༢།༡༢ འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཚིག་འདི་ལྷ་བ་རེ་རེར་ལབ་མི་དགོས་པ་བྱས། མོ་ ༡ འདི་ཅམ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དུལ་འབོར་འདི་དོག་དོག་ཅིག་བཟོས་ཏེ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ཡོང་སྟེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག།

དེ་དུལ་འབོར་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ག་ལེ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འགའ་གི་དོས་ནས་ལྷ་རྒྱུགས་གང་ཡང་མེད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་དུལ་འབོར་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་འདི་རེད། འདི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་སྐབས་སུ་ནས་པ་ཚོས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད། མོ་ ༡༢ བཞག་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བུ་གྱིས་པ་ཟེར་ནས་ཅེས་དུས་མོ་ ༡༩ རེད། དེའི་སྟོར་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྟོ་བྱེད་བྱས་པ་བྲན་གྱི་འདུག (Child Labour) གྱིས་པ་ལ་ལས་ཀ་བསྐྱལ་ན་འགྲིག་མ་འགྲིག་ཟེར་བ་འདི་མོ་ ༡༩ མཚམས་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མོ་ ༡༩ བར་དུ་དེ་དུལ་འབོར་གཏན་འབེབས་ཤིག་དང་། མོ་ ༡༩ ཡན་ལ་དེ་དུལ་འབོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། འདིའི་སྟོར་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལན་འདི་མོ་ ༡༢ བར་དུ་བཞག་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མོ་ ༡༥ ཡན་ནས་མི་རྒན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་མཚོ་སྟོབ་ཏུ་འགྲོ་སྟོང་མཁན་ཡིན་ན་གཞི་ནས་མཚོ་སྟོབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་དེ་དུལ་གསོག་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མོ་ ༡༢ འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད། གལ་ཏེ་མོ་ ༣༠ བཞག་པ་ཡིན་ན་ཚད་འདི་གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉག་ཉག་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མོ་ ༡༢ བཞག་ མོ་ ༡༥ ཡན་ནས་འདུལ་དགོས་རྒྱུ་རེད།

ལྷ་རྒྱལ་དེར་སྐར་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིར་གཟིགས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱེད་པེབས་ན་ལག་པོ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གོ་ས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ། ང་ཚོའི་གོ་ས་ཚོགས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་རེད། ལོ་བཅུ་ཕྱག་མང་པོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་  
འཇར་མན་གྱི་རོགས་ཚོགས་ (Friedrich Naumann Foundation) གྱི་ཚོགས་མི་རེད། དེ་བཞིན་འགན་འཁུར་མཁན་  
གནད་ཡོད་ཁག་ཅིག་འདིར་ཐེབས་ཡོད།

- ༡། འཇར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲུ་ཡངས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཅུར་ལྷན་མང་ལེ་སི་མཚོག་དང་།
- ༢། འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ (FNF) ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཀྲར་སི་ལེ་ལོ་ལོ་མཚོག
- ༣། འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་གྱི་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ (Frank Hoffmann) མཚོག
- ༤། (Leipzig Group) གྱི་འབྲེལ་ལམ་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ (Frank Viereckl) མཚོག
- ༥། (Leipzig) གོང་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལས་ཁུངས་གྱི་འབྲེལ་མ་ཐུན་འགན་འཛིན་ལུ་མ་སྐུ་ (Eileen Klotzer) མཚོག
- ༦། (Buro Führungskräfte zu Internationalen Organisationen) འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ (Hellmut Meinhof) ལགས།
- ༧། རུད་ལས་བ་ལུ་མ་སྐུ་ (Alexandra Lieb) ལགས།
- ༨། འཇར་མན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲུ་ཡངས་ཚོགས་པའི་ (Hasse) མངའ་སྡེ་གོང་འབྲེལ་གྱི་བྱང་ཆེ་ལུ་མ་སྐུ་ (Ingeborg Luijendijk) ལགས།
- ༩། འཇར་མན་གྱི་རྒྱལ་སར་ (Berlin) རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་དང་འཇར་མན་གླིམས་གྱི་ལས་ཁུངས་གྱི་གླིམས་ཚོད་པ་  
སྐུ་ཞབས་ (Anthony Sequeria) ལགས།
- ༡༠། (Austrian) གཞུང་ཚབ་ལས་ཁུངས་གྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ (Michael Pal) ལགས།
- ༡༡། (Austria) དཔལ་འབྱོར་བསྟེན་གནས་གྱི་ལས་བྱེད་ལུ་མ་སྐུ་ (Irena Perchuklievska Pal) ལགས།
- ༡༢། འཇར་མན་གཞུང་ཚབ་ལས་ཁུངས་གྱི་མཚོན་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ (Christoph Wildfang) ལགས།
- ༡༣། འཇར་མན་སློབ་གྲུའི་ཉམས་གསོག་ནང་གི་ལས་བྱེད་སྐུ་ཞབས་ (Bejamin Jost Phillipp Willims) ལགས།
- ༡༤། ལུ་མ་སྐུ་ (Rebecca Haug) ལགས། ཐུན་སིར་བཟོ་གྲ་ཞིག་འདུག (Klin Technological Company Suisse) ལས་བྱེད་རེད་འདུག
- ༡༥། འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ (FNF) ལས་འཆར་འགན་འཛིན་ཀན་བ་ལུ་མ་སྐུ་ལུ་བུར་ཏ་སི་ཇ་ (Nupur Hasija) ལགས།
- ༡༦། འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ (FNF) ལས་འཆར་གྱི་ལས་བྱེད་སྐུ་ཞབས་ (Himanshu Dhingra) ལགས།
- ༡༧། འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ (FNF) ལས་འཆར་ཕྱག་རོགས་སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཕེལ་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ལགས།
- ༡༨། འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ (FNF) ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་བྱེད་སྐུ་ཞབས་བཟོ་ལིས་ཚོ་བཟོན་ལགས།  
པལ་ཚེར་ཁོང་འབྲུག་ནས་ཡིན་པ་འདྲ།
- ༡༩། འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ (FNF) ས་གནས་གྱི་འབྲེལ་མ་ཐུན་བ་ལུ་མ་སྐུ་མན་ཇི་རི་མི་ཤི་ར་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མཁམ་པོ་འངམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དེ་རིང་ཁོང་རྣམ་པ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མེས་པར་ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་མཁམ་པོ་འངམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐྱེད་ལ་དོགས་འདྲི་འགའ་ཤམ་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་ཚོའི་དབྱུ་ཁྲམ་སྟོར་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ཡིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོར་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁོ་ཚོར་དུས་ཚོད་མི་འདུག་ལ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དུལ་འབོར་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་རིང་ཚོའི་སྤར་ཆ་དེ་འཇུག་ཏེ་ལྟ་དུས་སློབ་དུ་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྤར་འདུག དེར་བརྟེན་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བའི་ཕྱི་མི་འདུག ལྷན་གཅིག་ཅུ་སྤར་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོས་དེ་རིང་སྤར་ས་འདི་ག་རེ་རེ་དེ་ཅན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གཞི་ཆགས་མི་མང་ལ་སྤར་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་ཡོང་འབབ་འདི་དགུན་ཚོང་ཁོ་ན་རེད། དེ་བཞིན་ཁ་ཤམ་ལ་ཞིང་ཁ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་ཁུངས་གཞན་ཞིག་མེད་སྟབས། འོ་ལ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤོར་ཡོང་དུས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་མང་ཚོགས་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོའང་མ་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ལ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། འོ་ལ་དེ་འདི་འདྲའི་དུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་དགོས་དུས། ཁོ་ཚོར་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ལྷན་གཅིག་ཅུ་སྤར་ན་ཁྲིམས་མཐུན་ལུགས་མཐུན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་མོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ས་རེད། སོང་ཅང་ལྷན་གཅིག་སྤར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ། དེ་བའདི་གཅིག་ལྟ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་པ་དམ་དུལ་དང་བསྐྱེད་པ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེ། ༡ པོའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོང་དུ་ཕྱུག་སླེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཅེ་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་སླེབས་པ་ཡིན། ། ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་མེས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ། དེ་ག་རང་ཡིན། ལོང་དུ་ཕྱུག་སླེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན། ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་སོང་སྟེ། ལོ་སྐབས་གནང་ན་གནང་མཉམ་དང་། ། ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས། མ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མེས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁྲིམས་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་གྲུ་ཡངས་བཏང་བ་གང་ཡང་མ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསུང་རྟོགས་གནང་། ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤམ་ལེན་ཚོགས་པ་ཞུ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་བ་དང་པོ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་གྲངས་ཀ་འདི་དང་སྤར་རྒྱའི་ཐོག་ལ་མིན་པར་བཀའ་འགྲུབ་གིས་འདི་འབྲེར་ཡོང་བའི་རྒྱལ་ལྗོངས་དེར། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཅང་འབྲེར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་བ་འདི་ཚད་གང་ལ་བརྒྱུད་བ་རེད། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་རེད་སྟེ། དཔེར་ན། ཁ་སང་ཁེ་ཏ་ཏར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟའི་ཆར་དཔལ་འབྲོར་དེ་ཨ་སྒོར་རང་སྤར་ལ་ཅིས་པ་དེ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དུལ་སྤར་ལ་ཅིས་ཏེ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་རང་ལ་ཐད་ཀར་མི་མང་གིས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་སྤུལ་སོང་། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་སྤངས་མ་ཐུབ་ཅིང་། ད་ལྟ་འདིའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལེན་ཐུབ་པའི་ཚད་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་རེད། ཡང་མིན་ན་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དྲུང་བཀའ་འགྲུབ་གི་སྤྱུགས་ལ་ཡོད་པ། འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད། རྩི་བ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གསལ་ལ་པོ་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་གྲངས་ ༡༠༧ ཟེར་བ་འདི་གང་འདྲ་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་འདིའི་སྤར་ལ་དོགས་པ་ཡོད་དེ་ཡིན་ནའང་། གོང་དུ་སྤྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་ནམ་བས་ཅི་བ་ལྷས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བར་བརྟེན་ནས་གསལ་ལ་པོ་ཆགས་སོང་། བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཁ་སྤྱུག་ལ་ཆ་འགས་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷ་རྒྱུར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་འབྲེར་ཡོང་བ་འདིའི་ནང་ནས་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཚོ་མེད་པ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རག་ཡོང་རྒྱུའདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ་ཚོག་ཅིག་མེད་སྟོན་བཏང་སོང་སྟེ། མི་མང་པལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་མཐོ་དམན་ཚང་མ་ནས་ཡར་སྤར་རྒྱ་

འདིའི་བར་ལ་བརྒྱ་ཆ་འདྲ་བརྩེ་རྒྱ་བྱུང་སོང་ངམ། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་མེད་པ་བྱས། དེ་རིང་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤར་ན་གཙང་ཁེ་  
བརྒྱ་ཆ་ལས་མང་ཅམ་རག་གི་འདུག་སྟེ་བསམ་རྒྱ་དེ་འདྲ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཡོད་མ་རེད། འདི་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་སྤར་རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་  
མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་འདི་འདྲ་འཕྲོད་ཡོད་མ་རེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་། ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་འདི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་  
མ་རེད་དེ་གཞན་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཡིན་སྟབས། མ་གཅིག་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཟེར་བ་འདི་ད་བར་ལག་ལེན་དུ་  
བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་གཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ་འདི། གལ་སྲིད་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་མཉམ་འབྲེལ་དང་བཅོ་ཚོང་ཁག་  
དེ་དག་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ད་བར་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འདི་གཙང་ཁེ་ཞིག་ཨེ་རག་  
བལྟས་ནས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དམ། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། དེ་ཡང་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་  
སྡོངས་ཉེ་ག་ཅམ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལེན་རྒྱ་དེ་འགོ་ག་དུས་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ལྷན་པས་དེ་དུས་ཀྱི་  
དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ག་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། དེ་དུས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ལ་མན་ཇི་ཅམ་ཐོགས་ཀྱི་  
ཡོད་པའི་དམ། ད་ལྟ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་བར་མི་འདུག་ ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་སོང་བའི་རྣམ་  
པ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པའི་དམ། ཡིན་ནའང་། ཐོག་མ་འདི་ག་དུས་འགོ་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། འདི་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཅིས་  
ཞིབ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་སྤངས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལྷན་པས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་  
མི་འདུག་ ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་དགོས་འདུག་ཅན་ཉེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐབས་ལམ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ (GST)  
ལྟ་བུ་བྱས་ཉེ་འགོ་བཅུ་གསུམ་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། འདི་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཕྱིས་སྤྱི་  
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ནས་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པའི་བརྗོད་པ་དང་  
པོའི་ཐོག་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱ་བའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ པོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་དབྱ་ཁལ་འདི་  
༡༠༥ དང་། ཟས་བཅད་དོད་ལ་སྐོར་ ༡༠༠ བྱས་ཉེ་ཁྲོན་བསྐྱོམས་པས་ལོ་ ༡ ལ་སྐོར་ ༣༠༥ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་བ་ལ་  
བསྐོར་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་རེར་སྐོར་མོ་ ༡༥ ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་  
ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་མ་ ཐབས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ།

གཉིས་ནས་བསྐྱུ་མ་ ཐབས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆག་ཡང་གི་ལམ་  
ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་འདི་དཔལ་འབྱོར་  
ཐོག་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཇི་ཅམ་གྱི་དབྱ་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་ཐོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་རང་ཚོ་རང་གིས་



ཇི་ཙམ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱུན་ཐོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠༧༥༠ ཞིག་རྒྱར་བཀོལ་ནས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་  
རེད། རྫོན་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ མན་ཙམ་ཞིག་བཀའ་ཤུགས་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། གནས་སྐྱབས་  
འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་མ་སྤར་བ་ཡིན་ན། ཡོད་ལ་མེད་ལ་ཞིག་སྤར་བ་ཡིན་ན་སྤར་དང་མ་སྤར་གྱི་ཁྱད་  
པར་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་སྤྲད་ཏུན་ཏུན་བཀའ་ཤུགས་འབྲེལ་ཡོང་བ་ལ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་འདིར།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་མང་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐྱབས་འདེན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ད་གིན་ནས་གསུང་མཁན་མང་ཆེ་བས་  
བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་རྒྱང་རྒྱང་གསུངས་སོང་། ཚང་མ་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ཚང་མས་ཁ་གྲགས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། བརྗོད་པ་  
གཉིས་པ་སྐོང་མཁན་དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེ་རེ་བཏོན་ན། ཚང་མས་འདི་འདྲ་བཤད་གྱི་འདུག་སྟེ། ངས་ཀྱང་འདི་འདྲ་  
བཤད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་བུ་དང་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་། ངས་གཅིག་གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད།  
ངས་གཉིས་གཉིས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་གིས་བཅའ་  
ཁྲིམས་པར་འབྲིང་མཁན་ཡིན་ཞེས་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དེ་དག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་པར་འབྲིང་མཁན་  
དེ་འདྲ་རེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་མགོ་འཚོས་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐྱབས་འདེན་ལགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་འགྲོ་བཟུང་ན་སང་ཉིན་གོ་  
སྐབས་གཅིག་གཉིས་བྱས་ཏེ་རིམ་པས་སྤངས་ན་གོས་ཚོགས་ཉིན་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལགས་སོ། དེ་ག་རང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཚམས་རེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལས་ཀའི་ཐོག་བསམ་སྟོ་  
གཏོང་དུས་དེ་འདྲ་ལོར་འགྲོ་ཡི་འདུག མོང་ཙམ་འདི་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་རང་སྤངས་ལ་  
ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྤྲོད་གཞི་འདི་མར་ལུང་འདྲན་ཞུས་ཡིན་སྟེ། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཚང་མ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་རེད། དེ་ཡང་སེལ་བ་བསྐྱེད་ན་ཚང་མར་སྐྱ་  
ངལ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་རང་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆ་  
ཚང་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་རེད། བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་  
རེད། ཆ་ཚང་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་མེད་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གོ་སྐབས་  
ཕེན་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་  
དགེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤུགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་ཚེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་ངོས་ལེན་གྱི་ཡོད་དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་  
འདོན་ས་དེ་ཉག་ཉག་ལ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཉ་ལམ་མི་ལ་བལྟས་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གྱི་  
འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀཱ་དགོ་ལེགས་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་ཀཱ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤང་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

ཉོག་ཚམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་  
གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་འཚོས་  
གྱི་མི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་འཇུག་དེར་མ་འགྲིག་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲོག་གཏང་གི་འདུག་སྟེ། ལས་རིམ་  
རྣམ་གཞག་ཟེར་བ་འདི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་རིམ་འགོ་རྒྱུ་འདི་ཚོགས་གཙོས་ཉག་ཉག་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་དགོས་  
གྱི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཚོགས་གཙོར་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཇུག་ལ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་  
ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

ཚོགས་མེངས་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་ནས་ཚོགས་གཙོར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ནས་མེངས་མང་  
པོ་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག སྤྱི་འཇུག་  
ཀཱ་དགོ་ལེགས་ལགས། འགྲོ་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གཞོངས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀཱ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ནང་དབྱ་ཁུལ་འདི་སྟོར་ ༣༠༥ སྤར་གནང་བ་དེད།  
ཟས་བཅད་དོད་འདི་སྟོར་ ༡༠༠ སྤར་གནང་བ་དེད། དེར་བརྟེན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་སྤར་བ་འདི་ལ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་འདིར། རོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱར་གནང་འདུག། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལ་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡོང་པ་ཡིན་ན་ཡར་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་གང་འདྲ་རེད། འདི་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དབུ་ཁུལ་གྱི་དབུལ་འདི་སྤར་རྒྱ་ཚེ་བྲགས་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཚེན་པོ་བྱང་། ལོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤར་ན་འགྲིག་གི་འདུག་འདུལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷས་སོང་། ང་ཚོ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དེ་ཚོས་འདུལ་སྐབས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་གཅིག་ཕུ་རེད་སྟེ། མི་གཅིག་ལ་ལོ་རེར་སྟོར་ ༣༢༠ རེད་འདུག་སྟེ། མི་གཉིས་ལ་སོང་ན་སྟོར་ ༦༥༠ ཟམ་པ་རེད། མི་གསུམ་ལ་སོང་ན་སྟོར་ ༩༠༠ ལྷག་ཙམ་རེད། ། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ། དེ་ནས་ནང་མི་མང་པོ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་སྟོར་ཚིག་སྟོང་ལྷག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་འདི་ཉོག་ཙམ་སྤར་རྒྱ་ཚེ་བྲགས་འདུག་དེར་བརྟེན་ངེས་པར་དུ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷང་པར་དུ་རོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་དེ་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱས་ན་ངོས་ལེན་ཙམ་ཅེས་ཉིད་ནས་མེད། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཉོག་ཙམ་ཚུང་དུ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་མ་གཏོགས། ཟད་དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱས་ན་ངོས་ལེན་བྱེད་སྐབས་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གྱི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ་བཏོན་མ་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་དགོས་རྒྱ་དེ་གསུང་བཞིན་འདུག་ལྷ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ང་ཚོས་འདི་ཚོ་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་གཏང་རྒྱ་རང་རེད་ལྟེ། བཞུགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ལྟེ། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐར་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་  
དོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་འཆར་ལེབས་མ་སོང་། སྤར་ཆ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ལྷན་ལེགས་  
པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤར་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་སྤར་གྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ ངས་བརྟམས་ན་  
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་མིན་སྐད་དུ་ (Universal) སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བ་ཞིག་ སྤྱི་རྒྱལ་ལའང་  
སྤར་རྒྱུ་འདིའི་ནང་བཅུག་ན། འོས་ཤིང་འཆོས་བ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་འདུག།  
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདིར་སྤོ་རྩིས་ནང་དུ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༠ ཡོད་ནའང་བཞུགས་ཀྱི་  
ཡོད་དུས་ཕྱིར་བསྐྱུ་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྟེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བརྟམས་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ ༡༣ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་  
ནའང་། འབྲུལ་འབབ་འདི་ཉ་ཅང་ཆེ་བྲགས་འདུག་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་  
འབྲུལ་མཁའ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཉོག་ཅམ་འབྲུག་པ་དེ་ཉོག་ཅམ་ཉུང་ཤས་རེད། མང་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་  
སྤངས་ཞན་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ། ཞན་པོ་ཡོད་མཁའ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཡིན་སྟེ། འདིའི་ཐོག་ལ་ནང་མི་བྱ་སྤྲུག་མང་པོ་ཞིག་  
བབས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་རབ་བྱུང་ན་ཞེ་བྲག་སྤར་ནའང་ལྷན་གཅིག་ འདི་ལས་ལྷན་པ་ཅ་  
ནས་སྤར་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་དེས་པར་དུ་ཐོན་བྱ་ཞིག་གང་ལྟར་སྤྱི་སྤོ་མས་བྱས་ཏེ་སྤར་དགོས་རྒྱ་ཞིག་  
ཆགས་འདུག།

དེ་ནས་གཙོ་མཚོག་ཆ་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་ འདི་དེས་པར་དུ་འདོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
སྟེ། སྤྱི་འཇུག་རྗེ་ཅེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བརྟམས་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ལྟ་རྒྱུ་འོ་རྣམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་  
གནང།

### སྤྱི་འཕུས་ལྷ་བ་སྤྱན་སྤྱི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འདི་རྒྱུ་ཐག་འབད་ཐག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
གིས་ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་སྤྱི་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་ཡོད་ཅེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་སྤྱི་ག་  
ཏུ་སྤྱི་ལ་འདུག་ དེར་བརྟེན་སྤྱི་ས་སྤྱ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐབས་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་དགོངས་པ་དེས་བར་དུ་བཞེས་  
དགོས་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁུ་མང་ཆེ་བ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ལེབས་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེར་བརྟེན་ཟབ་སྦྱོང་མ་རག་པ་ཡིན་པ་འདྲ།  
དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དས་གོང་དུ་ཟུར་ཅམ་ཞུས་ཡིན་སྟེ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གསུང་དགོས་གྱི་ཡོད་  
མ་ཅེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྤྱ་རྒྱ་བ་སྦྱོང་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཆ་ཚང་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་  
ཅེད། ཁ་ལས་གྱིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གསུང་དགོས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་ དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུང་བསྟན་པའི་  
བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ གསུངས་མ་བཅུ་ག་དགོངས་པ་ཚོམ་གྱི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཅེད་  
འདུག་ ཅི་བ་དང་གནད་འགག་ཡོད་ན་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཅི་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་  
ཡོད་པ་ཅེད། འདི་གསལ་པོ་སྐྱབས་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྤྱ་ཐབས་ཐོགས་གྱི་ཅེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་དགོངས་པ་བཞེས་  
དགོས་གྱི་འདུག་ སྤྱི་འཕུས་ལྷ་བ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱོལ་དཀར་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་ལྷ་བ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྤྱི་ལ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ནང་དུ་བསྐྱོན་  
གནང་པ་འདི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱི་ལོ་ཅེད་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༧ སྤར་བ་ཅེད་གསུངས་པ་ཅེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་  
བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། མི་མང་གངས་ ༡༩,༠༠༠ ལྷག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག་ བཀའ་འདྲི་ཞུ་  
རྒྱ་ཞིག་ལ་ ༡༩,༠༠༠ ཡོད་པའི་ནང་གི་རྒྱ་བ་སྦྱོང་ལ་མཐོ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་སྤྱི་ལ་ཅམ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། དེའི་ནང་དུ་  
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལས་མེད་མང་པོ་ཡོད་པ་ག་ཚོད་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། ཞིང་པ་དང་སྤྱད་ཚོང་བ་ག་ཚོད་ཆགས་གྱི་  
ཡོད་ཅེད། འདི་ཞིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གོང་ཅི་ཅམ་སྤར་མ་སྤར་གྱི་ཁྱང་  
པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཅེད་སྟེ།

གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱ་ལ། དེ་ལྟ་ཞུས་གྱི་དུལ་འདི་སྤར་རྒྱ་གཙོ་པོ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་གྱི་བསྟུ་  
དུལ་འབྲེལ་འབབ་གྱི་ཡོང་འབབ་དེ་ལ་སྤྱི་གས་པན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་ཅེད། ད་ལྟ་སྐབས་སྤྱ་བབ་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ཆགས་གྱི་  
འདུག་ ང་ཚོས་དུལ་འབོར་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲེལ་གསུམ་ནང་དུ་སྤར་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ནས་ག་ཚོད་ཅིག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེད།  
འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

**དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་ཚེ་བ་ཞིག་གི་དོན་དཀའ་གཅིག་པ་རང་རྟེན་འདུག་སྟེ་དགོས་ཚུ་གལ་ཆེན་སོ་གཟིགས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱད་ཚུ་མང་བྲགས་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་སྟབས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ནམ་པ་ཚོས་བཟོ་བཅོས་ག་རེ་བཏང་  
གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་ལན་མང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་བསྐྱར་སློབ་ཞུས་ན་མ་གཏོགས་ཀྱི་བ་མར་  
མར་འགོ་དུས་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དང་། ཚད་ག་འབྲེལ་འཛིན་པ་རྟེན་ཅེས་མང་པོ་ཞེ་བྲག་སྤྱོད་ཡོད་གི་  
འདུག་ དེ་དག་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཞེ་བྲག་མ་རྟེན་སྟེ། ང་ཚོས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རྟེན། མི་གྲངས་ ༡༥༠༠༠  
ལྷག་ཙམ་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་མངགས་ཏེ་སོ་སོའི་ས་ཁོངས་ལ་མི་  
ཡ་ལན་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་འདི་རྟེན། འདིའི་ནང་དུ་གཞིན་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རྟེན། སློབ་སྦྱོང་ག་  
ཚོད་ཡོད་པ་རྟེན། ཞིང་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རྟེན། དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུ་དང་བལྟ་ཚུ་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་ཚུ་ཡིན། བསམ་ཚུལ་  
ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་འབྲེལ་འོག་མར་སྐད་ཆ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་རྟེན།

ཁེ་ཏ་ཏ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དུལ་ཞེས་པ་འདི་མི་ཞིག་གིས་ཀྱི་བ་ཀྱིས་པ་ཞིག་རྟེན། དེའང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པ་  
དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཡོང་གི་དུལ་རྟེན། ལྷན་པས་དེ་དུས་ཀྱང་གང་ཞུས་ཡོད་ཅེན། ང་ཚོའི་སྤྱིག་གཞི་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་  
ཀྱི་རྟེན། སྤྱིག་གཞི་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་བཏང་ཟེར་ན། ཡང་མིན་ན་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དུལ་ནང་དུ་འབྲུལ་ཚུ་བྱས། འདིའི་ཚད་  
འཛིན་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རྟེན་མ་གཏོགས། ཚད་འཛིན་ས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དུལ་དེ་གང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་  
བྱེད་དགོས་ཀྱི་རྟེན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་ཀྱི་འཛུལ་འདི་ཡར་མར་འཕར་ཆག་ཞེ་བྲག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རྟེན། འཕར་འགོ་ཡི་  
ཡོད་རྟེན་ལ་ཆག་འགོ་ཡི་ཡང་ཡོད་པ་རྟེན། ད་ལྟའི་འགོ་སྤྱད་ས་དེར་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལམ་ཁ་ག་རེ་སྟོན་ཡོད་  
རྟེན་ཟེར་ན། ཚ་བའི་ཨ་སློར་ནང་འབྲུལ་དགོས་པ་བྱས། ཨ་སློར་དང་ཡུལ་ལུང་སོ་སོ་སོ་སོའི་དབར་དུལ་འཛུལ་བསྐྱར་  
བྱས་ཏེ་ག་ཚོད་བབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སོ་གཅིག་རིང་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སོད་  
རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དང་། དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ཕར་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱེད་པར་ཞེ་  
བྲག་ཡོད་མ་རྟེན། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་ལུང་པ་རེ་རེའི་དུལ་འབོར་འབྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། ལོ་ལྟར་གལ་སྲིད་འཛུལ་ཐང་ལ་  
བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤྱད་ས་ཡོད་སྟབས། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་  
འབྲེལ་ཆགས་སོང་། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཨ་སློར་ཡོད་པ་འདི་ད་ལྟ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཨ་སློར་འདི་དང་འཛུལ་ཐང་  
གང་ཡིན་པ་འདི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛུལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྤྱད་ས་ཞིག་ཡོད་རྟེན། འདི་ཆ་སྟོན་ས་བྱས་ཤིང་  
གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བཟོས་ཏེ་ད་ལྟ་འགོ་བཅུགས་ཡོད། གལ་ཏེ་འབྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཨ་སློར་ ༣༦  
ཡིན་ནའང་རྟེན། དེ་བཞིན་ཁེ་ཏ་ཏ་ཨ་སློར་ ༣༦ མ་གཏོགས་འབྲུལ་གྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་སློབ་ཚོགས་  
ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ཚུ་ཞིག་རྟེན་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བ་གཏོང་བར་སྟབས་བདེ་སོ་ཞིག་མཐོང་མ་  
སོང་། ད་ལྟ་ལམ་ཁ་བསྐྱར་བཞག་པ་འདིས་མ་འབྲིག་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ངས་སྤྱད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་དུས་  
སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། (Euro) དང་ཨ་སློར་གཉིས་ཀྱི་འཛུལ་ཐང་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རྟེན། ལྷན་ཀོར་ལྷག་ཙམ་མ་  
གཏོགས་ཁྱེད་པར་ཡོད་མ་རྟེན། ལྷན་ཀོར་ ༢༠༠༧།༢༠༠༧།༢༠༠༦ནང་ ཁེ་ཏ་ཏ་ཨ་སློར་དང་ཨ་རིའི་ཨ་སློར་གཉིས་གཅིག་པ་  
འབྲེལ་སོ་ཆགས་པ་རྟེན། དེར་བཞིན་ཁེ་ཏ་ཏ་ཨ་སློར་ནང་འབྲུལ་ཚུ་བྱེད་དུས་མང་ཉུང་གཅིག་པ་འབྲེལ་སོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
རྟེན་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རིའི་ཨ་སློར་འདི་ཡར་འཕར། ཁེ་ཏ་ཏ་ཨ་སློར་འདི་ཡར་འཕར་རྒྱ་འཕར་ཡོད་རྟེན། ཡིན་ནའང་།

དཔེར་ན། རྒྱ་གར་སློང་མོ་ལ་ཅིས་བསྐྱོར་ན། ཁེ་ཏུ་འཇུག་སློང་ ༦༠ ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ༥༥་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་སློང་ ༡༠ ལྷག་ཅམ་རག་གི་འདུག་སྟེ། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ལ་དམིགས་སྤྲོད་བཀའ་ཉེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཀྱང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བཟོ་རྒྱུ་རེད། དེ་མིན་འདྲིན་སློང་གིས་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཉག་ཉག་ཡོད། འདི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་རང་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཕྱག་གིས་སྤར་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་རིང་ཡང་དེ་ག་རང་ལྷ་ཡི་ཡོད། གཞོན་སྤར་བ་ཡིན་ན་འདྲེས་ཚོགས་རང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། ཁ་སློན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་མཁུག་སློང་བྱས་པ་ཡིན།

གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་མར་བཅག་སྟེ་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་མང་དུ་སྤར་བ་འདིས་དབྱལ་འཕམར་མ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་པ་དེར། ད་ལྟའི་ང་ཚོས་ཅིས་བསྐྱོར་བ་འདི་ལོ་ ༡ རང་དུ་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་འབྲུམ་ ༡༩ མ་གཏོགས་བསྐྱོར་གྱི་མི་འདུག་དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་འདྲིང་དབྱལ་འཕམར་ ༣༠༧ བར་དུ་འཕམར་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་མི་གངས་ཁྲི་ ༤ གྱི་ཅིས་བསྐྱོར་ན། ཡང་མིན་ན་མི་གངས་ཁྲི་ ༦ གི་ཅིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནའང། དེར་ ༡༥༠ དང་ ༦ ཅིས་བ་ ༡༥༦ ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མང་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ཡིན་ནའང། འདི་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་བའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་བཀའ་ཕྱག་གིས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་དེས་པ་སོང་ཅང་དེར་ལན་འདེབས་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། མོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་འདི་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དམག་སྤར་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱུ་བཞིན་པ་རེད། སྤར་ཡིན་ན་དགོ་ཚུན་ཚོས་ཉག་ཉག་བསྐྱུས་མ་སྐབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེར་སང་ཞེ་དག་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་དེར་བརྟེན་མང་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོད་ཕྱག་ལ་ཅིས་བཞིན་ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་འདྲ་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཆང་མ་བསྐྱུ་བར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་ཚོགས་གི་རེད་ལྟ་རྒྱ་དང།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་འདི་སྤར་བསྐྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་འདི་རེད། ཅིས་ཞིབ་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པའི་སྤྲེ་ཚན་ཞིག་རེད། སྤྱི་པའི་སྤྲེ་ཚན་དང་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འདྲིན་སློང་གི་བྱུང་ཁོངས་འོག་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཕྱི་ལོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལྷག་གཏོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གལ་ཉེ་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་མེད་པ་བཟོ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་དོན་དུ་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོང་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁོད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བཤུད་ཀྱི་འདུག

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། མགོ་ག་དུས་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ད་བར་ག་ཚོད་རག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ (GST) རང་བཞིན་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། འདི་ནམ་རྒྱུན་ངས་བྱུང་རབས་འདི་འདྲ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅ་བལྟ་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང། འདིའི་སློང་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང། སལ་ཆེར་ཆོད་དཔག་བྱས་ནས་བཀའ་ཕྱག་ཡིན་ན་ཚོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞུ་ཚོགས་གི་རེད། སལ་ཆེར་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ནས་གཞུང་དབྱལ་བསྐྱུ་བའོས་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བྱུང་བ་རེད། ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ། འདིའི་སྟོན་ལ་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱུ་སྟོན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ཚོང་བའོས་སྤྲེ་ཚན་དེ་དག་ཚོང་ལས་ལེགས་པོ་འགོ་བའི་སྐབས་དེར་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། དབྱལ་འཕམར་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་རིང་མང་སྤྱི་ཉེ་དབྱལ་འཕམར་གཏོན་རྒྱུ་དང་བྱུང་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉེན་གཅིག་གཉིས་ནང་ཆར་གྱི་ཡོད་

མེད་མི་ཤེས། གཤམ་སྲིད་མྱོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རིང་བསྟན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་པར་འབྲུལ་ཚོགས་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞེན་ཅ་བའི་རང་ཁ་རང་གསའི་ཁ་སྤོགས་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ད་རེས་སྡོན་ཅིས་ནང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སྡོན་ཅིས་རང་གི་བསྡོམས་འབོར་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་ཅིས་  
ཁོ་རང་གི་བསྡོམས་འབོར་འདི་ཐོག་མའི་བཀའ་འཁོལ་སྤྲད་པ་དེ་མང་དུ་སྤྱིན་སྟབས། བོད་མི་རྣམས་ནས་ཡར་དུལ་བསྟུ་  
རྒྱའི་དུལ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ལ་མར་བསྐྱོར་དུས་དམའ་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་སྡོན་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་མི་ཚོས་  
བསྟུས་པ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༡ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༤ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
སྡོན་ཅིས་སྡོན་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་འཕམ་བ་ཡིན་ནའང་མི་མང་ནས་བསྟུ་རྒྱའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་རང་བཞེན་གྱིས་ཁྱད་པར་འགོ་ཡི་  
རེད། འདིས་སྡོན་བས་དུལ་ཉུང་བ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དུལ་ཡོང་བ་འདི་རོབ་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་  
རང་གིས་བསྟུས་པ་འདི་ཨ་རིའི་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་ ༣ མན་ཅམ་ཞིག་སྟེ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུན་ལྡན་ཐུབ་བཞུགས་ནང་ལའང་འགོ་སོང་བཏང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་ལྡན་འདི་སྡོན་ཅིས་རང་ནས་ལོ་དེ་ག་རང་གི་  
ཡོང་འབབ་ནས་གཏོང་རྒྱ་དང་ཐུར་བཞུགས་ནས་གཏོང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐུར་བཞུགས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལྷག་  
པར་དུ་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་གྱི་ནང་ནས་ཐོགས་སྡོད་རྒྱ་དེ་དག་ཆགས་བསྟུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
འདི་ད་བར་གྱི་ང་ཚོའི་ལམ་སྟོལ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ད་ལྟ་སྤྱིར་བསྟུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཡར་འཛོག་གི་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྡོན་མ་བར་ལམ་ཞིག་  
ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འཛོལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད་ལ། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་བསྟུ་རྒྱ་འགོ་བཅུ་གས་པ་རེད། དེ་  
དག་གིས་སྤྲུགས་མན་གསོ་དགོས་རྒྱ་དག་གསོས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན།  
གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་འདི་འབྲུལ་ ༡༩ མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྟེ་ཚན་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། སྟེ་ཚན་དེ་དག་མི་མང་དང་  
འབྲེལ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་ལུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་  
གང་དུ་བབས་པ་དེ་མྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་འགོ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། མ་འོངས་པའི་གནས་  
སྟངས་འགྲུར་བ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞི་དག་ཅིག་སྤྱིན་ནས་བསྟུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོར་ལྷག་གི་ཡོད་  
མེད་མི་ཤེས། སྐབས་དེར་བཀའ་འགྲུབ་དང་མྱོས་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་སྤར་རྒྱ་མཐོ་དགས་པ་གསུངས་པ་གཅིག་པ་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤར་མི་འདུག་པས་སྤོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་  
ཚོས་དགོངས་པ་བཞེན་རྒྱ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་འདིའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་མཁན་ནང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་  
གསུངས་པ་འདི་ད་གིན་ངས་ལན་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་དག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་  
གངས་ཐོང་ག་དེ་དག་དེབ་སྟེལ་བྱས་པ་འདི་གངས་ ༥ ༣༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་བོད་མི་  
གངས་ ༩༠༠༠༠ ལྷག་ཡོད་ས་མ་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་བསྡོམས་བརྒྱབ་པ་དེ་མི་འབོར་གངས་བཤེར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་  
བསྡོམས་ཆ་ཚང་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ད་དུང་ཐོན་བྱ་ཚོགས་ཚུད་དུ་གཏོང་  
དགོས་རྒྱ་འདུག་མར་འདོན་བའི་སྐབས་དེར་གང་སྤུབ་ཅི་སྤུབ་དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤུབ་ན་བསམ་བའི་ཐོག་ནས་



འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟོ་སྤར་ཆ་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་  
 རྣམ་པས་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཏོང་རོགས་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་ཡིན། ཁྲིམས་  
 བཞོའི་ལས་དོན་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་ནང་གསལ་གཉིས་འདུག་སྟེ། འདིའི་  
 རང་དུ་ཚིག་རེ་རེ་མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། རང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ་དང་། ༡༧༡༢༦༡༣༧༡༣༧༤  
 པ་བཅས་སྟབས་ཅིག་ཏུ་མར་སྟན་སློབ་ཞུས་ཏེ་སྟབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་ནས་ཡར་ཚུད་མི་ཚུད་བལྟས་བྱས། དེ་ནས་  
 བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འདི་ཡང་སྤྲིག་གཞི་སོ་སོ་ཡིན་  
 སྟབས་འཁུར་འདིའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞོས་འདུག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ་དང་། ༡༧༡༢༦༡༣༧༡༣༧༤ པ་སྟན་སློབ་གནང་  
 མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༧

**༡༧། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

བཅོན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་  
 ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ལུང་མཚན།
བརྒྱད།  རང་གསལ་ ༡	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལས་གྲོན་དང་། ལུང་ ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།  ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ གཉིས་བཅས་ལ་གནམ་གྲུ་དྲུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་ པར་བསྐྱོད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སློབ་ ཨང་གཉིས་པར་གཞི་ཁྲིམ་ཐོབ་ཚེ་གྲང་སློབ་ཨང་ དང་པོར་བསྐྱོད་ཚོག་	རང་འཇགས།  ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ གཞན་གཉིས་བཅས་ལ་གནམ་གྲུ་ (Premium Economy / Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་སློབ་ཨང་ གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ ཀྱང་གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་ཁྲིམ་ ཐོབ་ཚེ་གྲང་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཚོག་	ལྷན་བཅར་ལས་བྱེད་ པར་ Premium Economy ཐོབ་ཐང་ མེད།

བུད་གསེས་ ༡	༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷན་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་རེའུ་རྒྱུ་ལོགས་ ཆ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ་དང་། དུས་ལུན་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༤ མན་ དང་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའུ་རྒྱུ་ལོགས་སྤྱིད་ འབབ་འཛོལ་རྒྱ།	༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷན་ ༡༥ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ ཚོ་དྲུག་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་ རེའུ་རྒྱུ་ལོགས་ཆ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ་དང་། དུས་ལུན་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༤ མན་དང་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའུ་རྒྱུ་ལོགས་སྤྱིད་ འབབ་འཛོལ་རྒྱ།	
----------------	---	--	--

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༥

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲིམས་འཆར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚུ་མས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན་དང་། ཉེན་རེའུ་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་ཉིད་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུ་མཚན།
བུད་གསེས་ ༡	བུད་གསེས་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་འགྲོ་སྤོང་ ཐོབ་ཐང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚུ་མ་ལར་གནས་ལུ་དྲུག་མ་ལ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་ལོ། གྲང་ སྤོང་ཨང་གཉིས་ལར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལོ་ཐོབ་ཐང་ལོད། འོན་ །ཡང་གྲང་སྤོང་ཨང་གཉིས་ལར་གཞེས་སྤོང་མ་ལོ་ གྲང་སྤོང་ཨང་དང་ལོད་བསྐྱོད་ཚོགས་	བར་འཇགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚུ་མ་ལར་གནས་ལུ་ (Premium Economy / Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་ལོ། གྲང་སྤོང་ཨང་ གཉིས་ལར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལོ་ཐོབ་ཐང་ལོད། འོན་ །ཡང་གྲང་སྤོང་ཨང་གཉིས་ལར་གཞེས་སྤོང་མ་ ཐོབ་ཐང་གྲང་སྤོང་ཨང་དང་ལོད་བསྐྱོད་ཚོགས་	ལྷན་བཅར་ལས་སྤྱིད་ ལར་ (Premium Economy) ཐོབ་ ཐང་ལེད།
བུད་གསེས་ ༢	སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན་དང་། ལས་དོན། ཉེན་ དོན། དེ་བཞིན་གཞུང་དོན་སྤོང་ཀྱི་ལས་དོན་ དང་ཉེན་དོན་ཐོབ་ཐང་། ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷན་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་རེའུ་ཉེན་དོན་ཆ་ ཚང་འཛོལ་རྒྱ་དང་། དུས་ལུན་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༤ མན་དང་ ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའུ་ཉེན་དོན་སྤྱིད་འཛོལ་ རྒྱ།	བར་འཇགས། ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷན་ ༡༥ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ ཚོ་དྲུག་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་ རེའུ་ཉེན་དོན་ཆ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ་དང་། དུས་ ལུན་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༤ མན་དང་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ༣ ཡན་ ལ་ཉེན་རེའུ་ཉེན་དོན་སྤྱིད་འཛོལ་རྒྱ།	

༡༡ །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲིམས་འཆར།

ཐོན་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོལ་དང་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུས་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་  
སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ལུས་མཚན།
<p>བརྒྱུད་པ།</p> <p>ནང་གསལ་སྒྲིག་</p> <p>༡</p>	<p>གཞུང་དོན་སྲོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ལུས་ཕོགས།</p> <p>སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ལ་ གནས་གྲུ་དུས་ལ་ (Economy) དང་། མི་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་གྲོག་ཨང་ གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ ཀྱང་གྲང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་སྒྲིམ་ ཐོབ་ཆེ་གྲང་གྲོག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཚོགས།</p>	<p>རང་འཇགས།</p> <p>སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ལ་གནས་གྲུ་ (Premium Economy / Economy) དང་། མི་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་གྲོག་ ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་གྲོག་ཨང་ གཉིས་པར་གཟིམ་སྒྲིམ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་གྲོག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཚོགས།</p>	<p>ལྷན་བཅར་ ལ་ས་སྲིད་ པ་ར་ Premium Economy ཐོབ་ཐང་ མེད།</p>
<p>ནང་གསལ་སྒྲིག་</p> <p>༢</p>	<p>གཞུང་གི་ལོ་མི་ལ་ ༡༢ བཟའ་ཉེ་རྒྱུ་ ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་སོང་ལ་ ཉེན་རེའི་ལུས་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱུ་ དང་། དུས་ལུན་རྒྱུ་ཚོད་ ༦ མན་དང་ རྒྱུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའི་ལུས་ཕོགས་ སྲིད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།</p>	<p>གཞུང་གི་ལོ་མི་ལ་ ༡༢ བཟའ་ཉེ་རྒྱུ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ ལུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་རེའི་ལུས་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ ལུན་རྒྱུ་ཚོད་ ༦ མན་དང་རྒྱུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའི་ལུས་ཕོགས་ སྲིད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།</p>	

༡༧། །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་གྱི་སྲོལ་ལྟར་། ལྷན་སྐྱོང་། ལས་ཐོན་སྐྱོལ་སྐོབ་། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་རྣམས་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ལྷན་སྐྱོང་།
<p>བརྒྱུད་པ། ནང་གསལ་སྐོར་། ༡</p>	<p>གཞུང་དོན་སྐྱོལ་སྐོབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་། ལྷན་སྐྱོང་སྐོབ་ཐང་། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་ འགན་འཁུར་གྱི་སྲོལ་ལྟར་། དྲུག་སྐོབ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་སོ་ གྲངས་སྐོབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་སྐྱེད་སྐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ ཀྱང་གྲངས་སྐོབ་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་སྤོང་གི་སྐོབ་ཐང་ ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲངས་སྐོབ་ཨང་གཉིས་ པར་གཞི་སྤོང་གི་སྐོབ་ཐང་ཐང་གྲངས་སྐོབ་ཨང་དང་ སོ་བསྐྱོད་ཆོག།</p>	<p>རང་འཇགས། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་གྱི་ (Premium Economy / Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་ དང་སོ་གྲངས་སྐོབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་སྐྱེད་སྐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ ཀྱང་གྲངས་སྐོབ་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་སྤོང་གི་སྐོབ་ཐང་ཐང་ དང་སོ་བསྐྱོད་ཆོག།</p>	<p>ལྷན་སྐྱོང་ ལས་སྐོབ་ ལས་སྐོབ་ Premium Economy སྐོབ་ཐང་ ཐང་།</p>
<p>ནང་གསལ་སྐོར་ ༢</p>	<p>༡༧ མེ་འཁོར་གི་ལོ་མི་འཇར་ ༡༩ བརྒྱལ་ཉེ་ཆུ་ ཆོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ ཉེན་རེའི་ལྷན་སྐྱོང་ཆ་ཚང་འཛོལ་གྱི། དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའི་ལྷན་སྐྱོང་སྐོབ་ ཐང་འཛོལ་གྱི།</p>	<p>༡༧ མེ་འཁོར་གི་ལོ་མི་འཇར་ ༡༩ བརྒྱལ་ཉེ་ཆུ་ཆོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་རེའི་ལྷན་སྐྱོང་ཆ་ཚང་འཛོལ་གྱི། དུས་ ཡུན་ཆུ་ཆོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའི་ལྷན་ སྐྱོང་སྐོབ་ཐང་འཛོལ་གྱི།</p>	

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་  
སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་མཚན།
བརྒྱད་པ།	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།	རང་འཇགས།	
ནང་གསེས་༡	གནམ་གུ་དྲུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ ཨང་དང་པོ། གྲང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་ གཟིམ་གྲིམ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་གྲོག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ ཚོག	འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་གནམ་གུ་ (Premium Economy / Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་གྲོག་ཨང་ གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོན་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ ཀྱང་གྲང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་གྲིམ་ ཐོབ་ཆེ་གྲང་གྲོག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཚོག	ལྷན་བཅར་ལས་བྱེད་ པར་ (Premium Economy) ཐོབ་ ཐང་མེད།
ནང་གསེས་༢	༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༣ བཟལ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ ཚང་འཐོབ་རྒྱ། དུས་ལུན་ཆུ་ཚོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་ འཐོབ་རྒྱ།	༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༥ བཟལ་ཉེ་ཆུ་ ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་རེའི་ ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ། དུས་ལུན་ཆུ་ ཚོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་ རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།	

༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་ཐོག་ས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།  
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་མཚན།
བརྒྱད་པ།	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།	རང་འཇགས།	
ནང་གསེས་༡	སྤྱི་ཁབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པ་ ལ་གནམ་གུ་དྲུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་	སྤྱི་ཁབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ ཁབ་པ་ལ་གནམ་གུ་ (Premium	ལྷན་བཅར་ལས་བྱེད་ པར་ (Premium

	<p>འཁོར་ལང་དང་པོ། གྲང་སློབ་ལུང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་          ལྷུ་ལེ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སློབ་ལུང་གཉིས་          པར་གཞིམ་གྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སློབ་ལུང་དང་པོར་          བསྐྱོད་ཆོག།</p>	<p><b>Economy / Economy)</b> དང་། མེ་          འཁོར་ལང་དང་པོ། གྲང་སློབ་ལུང་གཉིས་པར་          བསྐྱོད་ལྷུ་ལེ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སློབ་          ལུང་གཉིས་པར་གཞིམ་གྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སློབ་          ལུང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།</p>	<p><b>Economy)</b> ཐོབ་          ཐང་མེད།</p>
<p>ནང་གསལ་མ་</p>	<p>ག ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༣ བཀལ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ ༤          ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་རེའི་རྒྱུ་ཕོགས་ཆ་          ཚང་འཕྲོ་བ་རྒྱ། དུས་ལུན་ཆུ་ཚོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་          ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་རེའི་རྒྱུ་ཕོགས་ཕྱེད་འབབ་          འཕྲོ་བ་རྒྱ།</p>	<p>ག ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༥ བཀལ་ཉེ་ཆུ་          ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ལུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་རེའི་          རྒྱུ་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཕྲོ་བ་རྒྱ། དུས་ལུན་ཆུ་          ཚོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་          རེའི་རྒྱུ་ཕོགས་ཕྱེད་འབབ་འཕྲོ་བ་རྒྱ།</p>	

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འདི་འབྲེལ་བ་འདུག་ལུས་པ་དང་མཉམ་དུ་དང་པོའི་དོན་དག་འདི་ལས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཆེ་ལའང་  
 གནས་ལྷན་བསྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ་དེ་མྱེད་དོར་སློབ་གཞིའི་ནང་དུ་བཅོས་པ་རེད། མཇེད་གཙོ་མཚོ་ལས་ལྷན་གྱི་དུས་ལུན་པ་  
 བྱས་ཉེ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་དེར་བར་ཁྱད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ལྷན། ལས་དོན་མང་པོ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་པར་  
 ཚུར་འགོ་བསྐྱོད་སྐབས་ལ་གཞུགས་པོར་འཕེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ (Premium Economy) ཟེར་  
 བ་འདི་ (Economy) ལས་ལྷན་གྱི་དུས་ལུན་པ་རེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་ (Business Class) དང་ (First Class) དེ་ཆོ་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཆོར་དེ་ཆོས་ལག་པ་འཆང་སྐབས་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། (Premium Economy) གྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་གཞན་སྐབས་པ་  
 ཡིན་ན་ལོགས་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམས་པ་དང་། ནང་གསལ་གཉིས་པར་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༥ བསྐྱར་དགོས་པ་འདི་  
 མྱེད་དོར་སློབ་གཞི་ནང་དུ་ལས་ཕྱེད་ཆོར་འདི་བཅོས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་ཀྱི་  
 རེད་བསམས་ཉེ་འཆར་འབྲེལ་ལུས་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཚོགས་ལྷན་ལྷན།**

ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ལང་ ༡༩༡༣༤༡༣༤༡༣༥༡༣༥༡༣༥ བར་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་ལོར་འཛིན་སློབ་མ་  
 ལགས།

**དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་ལོར་འཛིན་སློབ་མ་མཚོགས་ལྷན་ལྷན།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ལང་  
 ༡༩༡༣༤༡༣༤༡༣༥༡༣༥༡༣༥ བཅས་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་དེ་དག་ཚུད་པ་ལ་དགག་གུ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་མེབས་རྒྱ་  
ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་བཏང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་རོབ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་གནང་  
སོང་། (Premium Economy) འདི་མཇུག་གཙོ་མཚོག་པར་བཅོས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བྱུང་ཆེ་གཅིག་  
ཤུར་གནས་གྲུའི་ནང་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་བཅོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བཏང་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་  
འགོ་དུས་མཚམས་རེར་མེ་འཁོར་ལས་གནས་གྲུ་གོང་ཁེ་བ་དང་། སྤྱི་བཏང་ལས་ཀྱི་ཆར་མ་གནས་གྲུའི་ནང་བསྐྱོད་ཐུབ་  
ན་ལས་དོན་ཆར་མར་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ན་གནས་གྲུའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་  
བཅོས་ཡོད་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནས་གྲུའི་ནང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཉུང་བ་འགོར་གྱི་རེད། ཉིན་དོད་ཀྱང་  
སྤོང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལས་ཀྱི་འདི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་  
མི་འདུག་སྟེ། བར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་འདྲི་ཡི་ཡོད། ལས་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞིའི་ནང་དུ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་སྐད་  
ཆ་འདི་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཟོད་པ་དང་པོའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་བ་རང་ཐོག་ནས་འདྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་གསུག་  
དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་གསུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་བཟོད་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤའ་གྱི་འདུག་ བཟོད་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
མར་གཅིག་སྟོག་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོག་རྒྱ་ཡིན། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་  
མཚོག་ནས། བཟོད་པ་དང་པོ་སྟོག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་རིང་ཚོགས་གཙོ་ས་བསྐྱུགས་ཆར་པ་ཡིན། ། མ་བསྐྱུགས་ན་ང་ཚོའི་  
བཤའ་རྒྱ་འགའ་ལས་དེ་ཁ་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གྱི་འདུག་སྟེ། ། ཚོགས་  
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བཟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ། དེར་བརྟེན་ང་  
ཚོས་བཤའ་བ་དེ་བཟོད་པ་དང་པོའི་སྐད་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཉིས་པའི་སྐད་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་གྱི་  
ཡོད། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བཟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། །  
ལགས་སོ། ། བཟོད་པ་དང་པོ་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་པོ་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་  
འཕེལ་མཚོག་ནས། སྟོག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ། བཟོད་པ་དང་པོ་ཉ་མ་གོ་ན་ང་ཚོས་བཤའ་བ་ཆར་མ་བཟོད་པ་  
གཉིས་པ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེར་རྒྱ་དེ་  
ཚོག་དོན་ལ་གསལ་བཤའ། ཆ་རྒྱུན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུས་སྐྱོར་གྱི་བཤའ་ཚོག་ཟེར་འདུག་ བཟོད་པ་གཉིས་པ་

དེ་སྤྲོད་ཚོན་རེ་རེར་བསྐོས་སྤོང་ཟེར་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཚང་མ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཙུན་མ་འགྲོ་མེད་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་མཛད་པ་འདྲ་བུས་ཉེ་ལམ་སེང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་གྱི་འདུག་སྟེ། **ཚོགས་གཙོ་**  
**མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** གསུང་རོགས་གནང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་གསུང་རོགས་གནང་། །  
 ངས་ལྷ་རྒྱ་འདི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལས་ ༡༩ བར་སྤྱིར་བཏང་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་དེ་ཚོ་འགྲོ་ཚོག་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་  
 འདུག་སྟེ་ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་མཉམ་དུ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མ་  
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་འདུག དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཚོག་འདི་ནས་གནམ་གུར་འགྲོ་ཚོག་ན་དེ་དང་  
 མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་དེ་སྤྱི་དམྱེད་གི་རྗེས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྟབས། གལ་ཏེ་བཅོས་ན་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་པ་  
 བཅོས་ན་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་ལ་རྒྱུར་དུ་བཅོ་རྒྱུ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཚིག་དོན་  
 ལྡང་ལ་གསལ་བཤད་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྤྱི་བཙུན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཇ་བྲག་འདི་འདྲ་བུ་གལ་པ་ཡིན་ན་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 གནམ་གུའི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རེད། རྒྱུ་ཚེའི་རིམ་པ་འདི་གནམ་གུའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཚོག་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 པས་གསར་དུ་བསྟན་པ་རེད། གནམ་གུ་རྣམས་འདི་རེད། ལས་བྱེད་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་མེ་འཁོར་དང་གནམ་གུ་གང་རུང་ནང་འགྲོ་  
 རྒྱུ་དེ་སོ་སོ་སོ་སོ་འདི་གནམ་རིམ་ལ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་པ་འདི་ནས་བར་ཁྲུང་ག་ཚོད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་པ་ཡིན་ན་བསྐོས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཞེས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། ལས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་གཞིའི་ནང་དུ་ཡང་ཐོབ་ཐང་དེ་ག་རང་རེད།

ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེར་ད་ལྟ་གནམ་གུའི་ནང་དུ་དཔེར་ན། སྤྱི་དམྱེད་དང་ལས་  
 བྱེད་གཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀར་ (Premium Economy) ནང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་  
 འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་བར་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་དཔེར་ན། མེ་འཁོར་དུ་ཡིན་ན། མེ་འཁོར་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་  
 རེད། ལས་བྱེད་རྒྱུ་པ་འདི་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་བཞིན་མཐོ་བར་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། འདི་གཞིར་བརྒྱུད་འགྲོ་ཡི་རེད། ལས་བྱེད་  
 འདི་(Class) གཉིས་པ། གསུམ་པ་དེ་འདྲ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དོ་བདག་མཛད་གཙོ་དང་ལས་བྱེད་བར་ཐག་རིང་པོ་ཆགས་ནས་  
 རོགས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་བུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། གནམ་གུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་  
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གནམ་གུའི་ནང་དུ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་  
 ལ་ (Premium Economy) དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནམ་གུ་གཅིག་ནང་དུ་རེད་སྟེ། མཛད་གཙོ་  
 (Premium Economy) ནང་དུ་བསྟན་ཀྱི་རེད། ལས་བྱེད་འདི་ (Economy) རང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་མ་  
 གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་འདི་འདྲ་མ་རེད། བར་ཚུར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལྟ་ཚོག་ཚོག་རེད། གནམ་གུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་



རེད། གཉིས་ཀར་ (Premium Economy) ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐོན་ལུ་རིན་པོང་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་  
མཚན་གཙོ་བོ་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་ལྷན་པ་དགོས་པ་  
འདི་ཡིན་ལྟར་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་ཞིབ་བསྟར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩།༡༥།༡༦།༡༧།༡༨།༡༩ ཡི་ཐོག་ལ་བརྟེན་བཤད་པོ་ཟེན་པ་ཡིན་ལྟར་ཡིན།  
དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་༣༠ པ་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་  
འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུན་སྲུང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུན་སྲུང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༠

## ༡༡། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། སྲོན་སྦྲང་།

༡༡། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དོན་འབབ་ཚོད་ལ་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བཟོ་གསུམ་  
ལ་ངོས་ལེན་དང་བརྟེན་མཐོང་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུང་བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་པོ་བཅོམ་གསུམ་པ་  
ཡིན་ལ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ། ༩ པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་  
ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུང་འབྱུང་ཆད་སོང་བ་དང་། དབྱ་དབྱུང་ལག་  
དེབ་གསུམ་བཅོམ་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བྱི་ལོ་  
༡༩༩༧ ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ འཁོད་འབྲུལ་འབབ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་དང་།

དེ་བཞིན་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ འཁོད་དབྱ་དབྱུང་བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་གསུམ་པ་དབྱུང་འབྱུང་འདོད་ཡོད་  
རིགས་ལ་དབྱ་དབྱུང་འབྱུང་འབབ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་བཞིན་མང་ཚོགས་གང་འཚམས་ནས་གོ་  
སྐབས་ལྷན་པོ་བཅོམ་ལེན་ལྷན་པོ་སྐབས་ལེན་པ་སྐབས་གང་འཚམས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་ཅན་དུ་  
འབྱོར་བ་བཅས་ད་ལྟོ་ཆར་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནང་བོད་མིའི་མི་འབོར་ལྡན་སྤོང་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༧་་་༡༩  
ལོར་དབྱ་དབྱུང་འབྱུང་མཁན་གྲངས་ ༡༩༠༡༧ ལས་མེད་སྟབས། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུང་དང་  
བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་པོ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་སྟེ། “ཡུལ་དུས་  
གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་བའི་འོག་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོས་གལ་གཟིགས་ན། དབྱ་དབྱུང་  
དང་རིམ་ཅན་འབྱུང་འབབ་གསུམ་པ་དབྱུང་འབྱུང་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་དུས་བཀག་རྒྱུ་བཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་ཆད་ཆག་ཡང་  
གནང་འབྲུམ།” ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། ཆག་ཡང་དང་གསུམ་པ་བཅོམ་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤོང་ཡང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་།  
བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནང་གནང་རྒྱ་སྤྱི་སྤེར་གཉིས་ཀར་དགོ་པའི་མཐོང་བ་ལྟར། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོན་རྒྱ་  
དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

### གྲོས་ཚད།

ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་གནས་འཁོད་པོད་རིགས་དཔྱད་དུལ་ལོ་མང་འབྲུག་ཆད་སོང་བ་དང་། གསར་བཅོམ་སྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ལེན་སྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་སྤོང་ཆེད། ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་ ༢༣ བར་གྱི་དཔྱད་དུལ་འབྲུག་ཆད་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ཆག་ཡང་དང་འཕྲོས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རོ་བདག་ནས་སྲུབ་འབྲུག་ལས། ཆ་བགོས་ཀྱིས་ངེས་འབྲུག་དགོས་རྒྱུ། ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་འདི་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལེན་སྲུབ་པ་དགོས་རྒྱུའི་སྤྱི་ལོས་གྲོས་ཚད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ལ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་སྤྲོད་གི་གོ་སྐབས་འབྲུག་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཚེས་གངས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ གིས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞི་བླ་ལྷ་རྒྱ་མེད། གཙོ་བོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་པལ་ལོ་ཚེས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟན་མཁན་དང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་དེ་དག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། འདིའི་ཆག་ཡང་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་དམིགས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དང་པོ་འདི་ལ་དེར་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འཐབ་རྩོད་གང་དུ་འདྲུག་སྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་འཁྲུགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་བརྒྱུད་འདོན་མཁན་པལ་ལོ་ཚེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་རེད་འདུག སལ་ཆེར་དེ་དག་གིས་གོ་སྐབས་ལེན་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སློན་མ་ལོ་ ༥ གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དང་སྤངས་དཔྱད་དུལ་ལག་དེབ་མེར་སྲེག་མཁན་དང་འབྲེལ་མེན་མང་པོ་བྱས་པ་རེད་ལྟ། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་བསྐྱབས་དང་མ་སྐྱབ། བཅོན་སྤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལེན་པའི་དཔང་རྟགས་གཅིག་ཕྱད་དང་སྤངས་དཔྱད་དུལ་ལག་དེབ་མ་གཏོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་དུས་དང་དུས་སུ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་གང་ཟེག་ཁྱད་པར་ལ་བསྟན་ནས་སྤིང་སྐྱོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡང་པལ་ཆེར་སློབ་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དེ་བཀའ་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་སང་ཉིན་འོས་ཤོག་འཕེན་རན་དུས་པལ་ཆེར་པ་གིའི་མི་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སློར་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་རོར་འདུག་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་དག་གིས་འགན་འདི་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། གཅིག་འདི་ཡིན།

གཅིག་འདི་ཆག་ཡང་འདི་ཅུ་མ་མ་རེད། དེ་ཡང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་བར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆག་ཡང་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད་གདལ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡི་གེ་འབྱོར་ཡོང་སྟེ་ཆག་ཡང་བྱས་ཏེ་སློན་མའི་འབྲུལ་འབབ་དེ་དག་འབྲུལ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག ལག་དེ་བཀའ་པ་བཅོས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་ཉུང་ཉུང་མ་རེད་མང་པོ་རེད་གདལ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འབྲུལ་མཁའ་ནང་ནས་ནས་རྒྱུན་ལས་གསུང་བཞིན་པ་རེད། དང་སློབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཚོག་ནས་ཉ་ལས་པ་ཚད་ལས་བརྒྱལ་བ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་རེད། གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་དང་སྐྱབས་དུ་དུལ་མ་བཅོས་པ་དང་། དང་སྐྱབས་དུ་དུལ་མེ་ལ་སྟེག་མཁའ། དང་སྐྱབས་དུ་དུལ་མེད་པ་བྱེད་མཁའ་ཡིན་ཟེར་མཁའ། ཡིག་ཆ་རིམ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་དང་སྐྱབས་དུ་དུལ་ལ་རྣམ་གྲུ་ཆགས་མཁའ་ཉ་ལས་པའི་དགོན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དེང་སང་ཨ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་སྐྱད་གསང་མཚོན་པའི་ངང་གསུང་བཤད་གནང་སྟོད་མཁའ་དང་། གནང་སྟོད་སའི་ཡུལ་དང་ང་ཚོ་ཚང་མས་པ་གིར་འབྲོ་ས་ཨེ་རག་གམ་མི་རག་བྱེད་བསྐྱད་སའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁའ་མི་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆག་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་གདལ། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆག་ཡང་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོག་ཅིག་མེད་སྟོད་བྱས་ན། སྤྱི་རྒྱུ་བསམ་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གོ་སྐབས་ཤིག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་གདལ། དེར་བརྟེན་གོ་སྐབས་འདི་ཚང་མས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། པལ་ཆེར་ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་འདི་ནས་འགོ་ཡི་རེད་ཨོན་ཀྱི་འདུག ང་རང་གིས་རྒྱ་བ་སློར་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིན་སོང་ན་གོ་སྐབས་འདི་ངས་པར་དུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་གདལ། འདི་ལམ་འདོད་བྱུང་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཕྱག་ཚོད་ ༥:30 བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྐབས་སྐབས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་  
ཕེབས་བཟུང་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་  
ཆགས་སོང། གྲོས་ཚོད་དེ་མར་སློབ་ཡོང་དུས་ཉེག་ཅམ་གསལ་ཁ་མེད་པ་འདྲེ་ཞིག་འདུག དང་པོ་དེ། "བོད་རིགས་དབྱ་  
དུལ་ལོ་མང་འབྲུལ་ཆད་སོང་བ་དང་། གསར་བཟོ་མ་སྐབས་ལ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ལེན་སྐབས་ལོ་གོ་  
སྐབས་སློན་ཚེད། ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་་ ༢༣ བར་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་ཆད་རི་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་" "ཞེས་འཁོད་འདུག ང་རང་གིས་  
གོ་བ་ལེན་དུས་ལོ་གཅིག་རང་ལ་གོ་ཡི་འདུག ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་་ ༢༣ གཅིག་སྐབས་གོ་ཡོང་གི་འདུག འདི་གང་འདྲེ་ཡིན་ན།  
དབྱ་དེ་བཀས་ར་བཟོ་སྐྱེད་མཁན་ཚོ་ནས་རང་ལོ་ ༦ ནས་སློན་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཆད་ལུས་ཐེབས་མཁན་  
ཡིན་ན། ༢༢ ཀྱི་སློན་ལའང་ཆད་ལུས་ཐེབས་མཁན་མང་བོ་ཡོད་རེད་སྟེ། ཆད་ལུས་གྲུར་བ་ཡིན་ནའང་ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་་ ༢༣  
གོང་ནས་ཆད་ལུས་གྲུར་བ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲེ་སོང་ཅང་ "ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་་ ༢༣ བར་" ཟེར་བ་དེར་གང་འདྲེ་གོ་དགོས་  
རེད།

དེ་གཞན་བཞིན་ "བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་དང་འགྲོས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ འོ་བདག་ནས་སྐྱེ་བ་འབྲུལ་ལམ།" ཞེས་འཁོད་  
འདུག དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་དང་སྐྱེ་བ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ འབྲུལ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འདྲེ་  
ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཞེས་ལ་སྐྱེ་བ་རྗེས་དེ་མ་ཡིན་པ་ག་ལེར་སྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ཉེག་ཅམ་གསལ་ཁ་  
མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བའདད་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བར་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། འདིའི་  
གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་དུལ་ཆག་  
ཡང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཅམ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། གཞི་རྒྱུ་གྲོས་ཚོད་འདི་  
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ངས་ཤེས་ཚོད་ཐེག་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གལ་ཏེ་འགོ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དང་པོ་དེ། རྒྱ་  
བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུང་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོས་འདི་ངེས་པར་དུ་མཐུན་ཉེག་གསུང་རྒྱ་  
གལ་ཆེན་སོ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ལེན་སྐབས་ལོ་གོ་སྐབས་སློན་གྱི་ཡོད་པ་  
དེ་ལེན་སྐབས་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྐབས་རེར་ང་ཚོའི་དབང་རིང་ཅམ་དང་སྐར་ཅམ་

གྱིས་རྒྱུ་ལ་ལོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དམའ་མཐའ་ས་ན་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པར། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ དེར་བསམ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་དེས་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་འཛིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་འདི་སྐབ་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་སྡངས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དཔུ་དཔུལ་འབྲུལ་ཆད་རྒྱུན་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔུ་དེབ་གསར་བཅོམ་སྐབ་པའི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིགས་ནས་གོ་སྐབས་འདི་ལེན་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས་པེད་ལྷ་རྒྱ་དང་།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དེར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གི་དོས་ནས། གལ་སྲིད་དེ་རིང་གོས་ཚོད་འདི་འགོ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྒྱུ་མ་བཀའ་འགའ་སྐབས་ཤིག་ལ་ཕྱི་དེལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུན་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་མཛུགས་སྐྱོང་ཞིག་གནང་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་དཔུ་དེབ་ལྷ་མཁན་དང་དཔུ་དཔུལ་འབྲུལ་མཁན་མང་དུ་འགོ་བའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ལོ་གཅིག་འདྲིའི་རིང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ས་གནས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆེད་དུ་བཅར་ནས། མང་ཚོགས་ནང་དུ་མགོ་མ་འཚོས་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཞི་གཅིག་པ་གིར་སྐྱེད་དུས། གནས་སྡངས་མང་པོ་ཞིག་གི་དོག་ནས་དཔུ་དེབ་བཅོམ་སྐབ་པ་རེད་དེ། ཡང་བཅོ་རྒྱུའི་ཐེམས་འབྲུགས་འདྲ་ཞིག་སྐྱེད་དུས། ལོ་མང་པོའི་དཔུ་དཔུལ་ཆད་ལུས་གྱུར་བ་སྐྱོད་དགོས་དུས། འདིས་དཀའ་ངལ་ཡང་འཕྲད། བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རིགས་གཅིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བརྒྱད་ཆག་ཡང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རིགས་གཅིག་གིས་ལྷ་སྡངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པས་གནས་སྡངས་མང་པོ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་རིགས་མ་ལྷག་པ་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཉུང་རེད། གང་ལྟར་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཆ་ཤས་ལེན་སྐབ་པའི་ཐོག་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་མར་གོ་སྐབས་འདི་འབྲུལ་སྐབ་པ་བྱ་རྒྱ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག་ བསམ་ཚུལ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན།

གཞི་ཅའི་གནས་སྡངས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། ཤེས་ཡོམ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག རྒྱུ་བྱ་འགོ་སྡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་ཡར་ལངས་པ་དང་། དཔུ་དཔུལ་བསྐྱ་རྒྱ་མིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་མ་བསྐྱས་པའི་གནས་སྡངས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྒྱབ་བཀྲུག་སྐར་ལ་མི་སྲུ་སྐྱེབས་པ་དེར་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སོ་སོས་བཅའ་རྒྱུལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱབ་བཀྲུག་སྐར་ལ་ལོ་ལྷ་དེའི་མཚམས་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། འདྲིའི་བསམ་སྒྲིབ་ཞོར་བ་རེད་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་གཅིག་ལྟར་མ་རེད། རྒྱུན་གྱི་སྐབས་ལའང་བསྐྱ་རྒྱ་མིན་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་བྱ་འགོ་ཡོང་སྡངས་དང་། མི་རེ་རེའི་བསམ་སྒྲིབ་ནང་དུ། བཀའ་འགའ་གི་ཆག་ཡང་འདིས་ལོ་ ༡༠ བོད་དུ་བསྐྱ་རྒྱ་མིན་ཟེར་མཁན་ཚོར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྤྱི་དཔུ་དེབ་ལ་ལག་པ་འཚང་གི་མིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོས་འདིར་ཆ་ཤས་མ་ལེན་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག་ རྩོགས་ལྷང་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་དེའང་ཡོང་ཚོག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་

ཁག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཟེར་གྱི་ཡོང། གཞུང་དང་གཞུང་འཛིན་མི་སྣ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
འབྱེད་ཤེས་པ་བྱས་ནས། སོ་སོའི་གཞུང་ལ་གྲུས་ཞབས་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་ཅ་དོན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱ་བ་  
སྐྱོར་མཚོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདིར་ཆ་ཤས་ངེས་པར་དུ་ལེན་སྟབས་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ལ་རིང་ཙམ་དང་  
སྤང་ཙམ་བཤད་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་མང་ ༣༠ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།  
འདི་ལྷུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེར། སྤྱིར་བཏང་སྲོལ་མ་དབྱ་དཔུལ་ཆག་ཡང་གི་གནས་སྡངས་འགའ་ཤས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།  
སྐབས་དེ་དུས་བཟོ་སྐྱེད་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དེ། བཅའ་རྒྱུན་སྲོད་སྲོད་མཁན་དེ་ཚོར་ "ཡག་བྱུང་" ཟེར་རྒྱ་མེད་པར། མ་  
སྲོད་མཁན་ཚོར་ཆག་ཡང་སྲོད་རྒྱ་འདིས་མིའི་སེམས་ལྷགས་ཆག་སྲིད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་  
མཁན་སྲོལ་མ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འོས་འཛིན་བྱེད་སྡངས་དེ། སྲོལ་མ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོར་འཕྲིན་བཞེས་  
གྱིས་སེམས་ལྷགས་ཆེ་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་རེད།  
སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིའི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་ཆ་  
ཤས་སྤངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོར་གྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་བསྐྱབས་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་དང་སྤངས་དབྱ་  
དཔུལ་སྤུལ་བ་དེས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ལྷགས་ཆག་གི་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་དགའ་ཡི་རེད། སྲོལ་མ་འབྲུལ་མ་སྟབས་དེ་ཚོ་ལའང་  
འབྲུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྲོད་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར། བཅའ་རྒྱུན་དུ་སེམས་ལྷགས་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤུལ་བཟུང་  
བ་དེ་ཚོའི་སེམས་ལྷགས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་འདིའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁྲུལ་དགོས་མི་འདུག་སྟུག། མང་པོ་  
བཤད་དགོས་མི་འདུག་གང་ལྟར་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་  
གིས་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤེ་མོ་བ་རེད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཤོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་  
ཚོའི་ནང་དུ་འང་དང་སྤངས་དབྱ་ཁྲུལ་མ་འབྲུལ་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། དམ་འོས་པ་མང་པོ་འདུག་ཚོག་སྟུག་ཅག་འདྲ་  
ཞིག་བེད་སྲོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་གས་ཀྱིས་ད་ག་སེ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བའི་བཟོ་སྟེ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། འགན་  
འཁུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དང་སྤངས་དབྱ་དཔུལ་སྤུལ་ནས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་  
འགན་དེ་སྟབས་བཟུང་བ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐད་ནས་ག་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ནའང་བཤད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དང་གནས་བབས་ཡོད་པ་  
ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ལྷུ་རྒྱ་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བོད་པ་ཡོད་དོ་ཚོག་གིས་ཆ་ཤས་  
ལེན་སྟབས་པར་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད་འདུག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། བཞེད་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ལྷུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤིག་སྐབས་འདིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དཔུལ་  
ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་ཁྲབ་དེའི་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་མོས་མཐུན་ཞེ་དག་མ་  
བྱུང་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། སྲོལ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གྲོས་

ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད་དེ། ང་ཚོས་ངོས་ལེན་གྱི་མིན་ཟེར་ནས། སྲོན་མ་བཀའ་ཤེས་སྐབས་  
 བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ཡོད། འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད་དེ། འདི་  
 གྱུ་ལྷན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ངོས་ལེན་མ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་སྤང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉོག་ཚམ་གྱི་  
 ཡངས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བཤམ་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་སོང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལོའི་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ན། བཞོ་  
 བཅོས་དང་ལོར་བཅོས་རིགས་སྐབས་བདེ་དུ་ཞེ་བྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞེས་  
 བས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཡོང་འབབ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་  
 སོ་སོར་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འགན་དེ་འཁུར་གྱིན་པ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྐད་ནས་བསམ་སློབ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ན། བོད་པ་མི་རེ་དོ་རེས་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དང་སྤངས་དབྱ་ཁྲུལ་འབྲུལ་འབབ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་  
 བྱུང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་བཤམ་པ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་གཅིག་ལུང་  
 ཆེད་དུ་བཤམ་གྱི་མེད། མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གོ་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་  
 པའི་ཆ་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་དང་སྤངས་དབྱ་ཁྲུལ་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟོ་གོ་  
 སྐབས་དེ་ཚོའང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱུང་ཡོད། གང་ལྟར་ངས་མང་པོ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་  
 འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟོ་མཚན་ཐོ་བཞེས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༡༥ ནས་ ༡༡ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་ལྷོ་  
 རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དགོན་གྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་སློབ་དགོན་གྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ཤིག་ལྷོ་རྒྱ་ཡོད།  
 གྲོས་འཆར་འདི་དམིགས་ས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོ་དམིགས་པ་འདྲ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་  
 རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ན་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོས་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ལུགས་  
 མ་ཐུན་བྱས་ནས་ལུལ་བ་ཡིན་ན། འདི་ལྟ་བུའི་དབྱ་དབྱུལ་འབྲུལ་མ་ཐུན་མཁན་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ན་བསམ་  
 པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། བཞོ་རྒྱུན་དུ་གནད་དོན་གཞན་པའི་སྤངས་ལ། འོས་བསྐྱུ་དང་། གནད་དོན་ཟང་རི་ཟེང་  
 དེ་སྐབས་སུ་བསྐྱུ་ཆ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱ། དེ་གཞན་བཞིན་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ནས་རྒྱ་གར་བར་དུ་  
 མི་བྱུང་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ཚོར་ལམ་གྲོན་སློབ་རྒྱུ་ལ་མཚོན་པ། གང་ལྟར་དབྱུལ་བསྐྱུས་ཡོང་དུས་ཏེ་  
 ལས་པ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བསྐྱུ་གྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག འོན་ཀྱང་དབྱུལ་བསྐྱུ་དགོས་པའི་ཟེར་དུས། གཅིག་  
 བསྐྱུ་གྱུ་མི་འདུག དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་བཤམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤེས་གིས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་  
 སློབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་གྲོས་འཆར་འདི་ལྟ་བུ་འཁུར་བསྐྱུ་དང་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་  
 དངོས་ཡོད་འཕྲད་པའི་མི་མང་ཁག་ཅིག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་དེ། གཅིག་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་མིག་  
 ལྟོས་ངན་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག "གནས་སྐབས་སློབ་དགོས་མ་རེད། ཞོག་ཅིག་ ཁོ་རང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་གྲོས་ཚོད་

ཅིག་འཁྲུང་ཡོང་གི་རེད། རྗེས་མ་ཚག་ཡང་ཞུ་ཚོག་གི་རེད།" ཟེར་རྒྱུ་ལེ་ལམ་ཞིག་དང་། མིག་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ་ལམ་ཞིག་གྱུང་། འདྲུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ས་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གྱུང་རེད་འདྲུག་ འདི་འདྲ་ཞིག་ ཅན་གྱི་འདྲུག་

དེ་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་དབྱ་དབྱུང་ཞིག་བསྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་མི་འབོར་ གངས་བཤེར་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤེས་འདི་ལྟོས་ནས་གང་མཚོ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་ས་ གནས་གང་ནས་དབྱ་དབྱུང་མང་བ་སློབ་གྲི་འདྲུག་ མི་འབོར་དང་དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གངས་ཚད་བསྐྱར་ནས། ས་ གནས་ག་སར་ནས་དབྱ་དབྱུང་མང་བ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། མ་འོངས་པར་ས་གནས་དེ་དག་གི་མིང་འདོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདྲུག་སྟེ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུང་སློབ་དགོས་བསམས་ནའང་རེད། མ་ བསམས་ནའང་རེད། ཐར་ས་མེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་རྒྱངས་ནའང་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་གྱི་འོ་ བུལ་ཤིག་ཁྲུང་ནས་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས། ཐར་ས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེ་ གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདྲུག་

དེ་ག་ནང་བཞུགས་མོས་ཚོད་འདི་ལྟོས་ཡུལ་དེ་སལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་ཡིན་ས་རེད། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་མ་གཏོགས་ ཡང་བསྐྱར་ཆག་ཡང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་རིང་གི་མོས་ཚོད་འཛོག་པའི་ཉིན་ནས་ཆག་ཡང་དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལོ་གཅིག་ རང་རེད། ལོ་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུལ་ཤིག་གིས་གྱུང་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། རས་གྱུང་དེ་ག་རང་ཅན་གྱི་འདྲུག་ འདི་ལོ་ གཅིག་རིང་རེད་དམ། ཡང་ན་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་རིང་ཡིན་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་པན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་ན་སྟེ། ཨ་ ལ་ད་མི་མང་ལ་གོ་བདེ་སློབ་རྒྱ་ར་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདྲུག་ དེ་ནས་ཆ་ཤིང་ལེན་དགོས་རེད། ལོ་ གཅིག་རིང་ཡིན་ན་འདི་ས་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཨེ་ཐུབ་བསམ་གྱི་འདྲུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལན་ཁ་གསལ་དགོས་གྱི་ འདྲུག་ཞུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་ དང་པོ་འདི་ལྟོས་ལ་ལན་གནང་རོགས་གཞོངས།

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་མོས་ཚོད་མོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུལ་ རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ཤེས་གིས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་ཁག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུལ་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ། དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་འདི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་དཔང་ ཏྟགས་གཙོ་ལོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། ལྷག་པར་དུ་བཅོན་གྲོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ ཆད་ནས་དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་བཙོ་དགོས་པ་དང་། སོ་སའི་ལོ་ལ་དཔགས་པའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་གི་ནང་དུ་གང་ཡོད་ པ་གཞིར་བཟུང་དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་ཐུབ་པ་གྱུ་རྒྱ་དེ་དོར་དུ་མེད་པའི་ལས་འགན་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་པ་སྤྱི་འབྲུལ་ ཚོགས་གཙོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་ཁག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་དེར། ཁ་ཤིང་གྱིས་ཁྲུང་རང་ཚོས་དང་རྒྱངས་དབྱ་ དབྱུང་བསྐྱེ་གྱི་འདྲུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འགོ་སོང་ག་སར་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ར་ཚོས་ཤིག་གྱི་མེད་ཟེར་གྱི་འདྲུག་ བོད་



རིགས་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དུལ་དེ་དག་པོར་མིའི་སྤྲིག་འདུགས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགོ་སོང་  
 གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཁོངས་སུ་ཡར་བཅུག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་  
 དེ་མི་མང་གིས་མཐུན་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གསུང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚང་  
 མས་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། ད་ལྟོ་ཀྱི་ཆག་ཡང་འདི་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཚང་མས་མཉམ་ཞུགས་དགོས་  
 རྒྱུ་དང་། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཆག་ཡང་མང་པོ་ཞུ་  
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་ལ་མོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོས་མཐུན་དང་མ་མཐུན་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་  
 ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་  
 པ་ནང་བཞེས། ང་ཚོས་གཞན་པ་གང་ཡང་བྱེད་མ་སྟེ་བ་ཡིན་ནའང་། དང་སྐྱབས་དབྱ་དེལ་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
 སུལ་བ་ཡིན་ན། མི་མང་གིས་མཉམ་འདུག་གི་སྤོང་ལུང་ལྟ་བུ་ཡོང་དུས་གང་ལ་གང་འཆོམ་པའི་སྤོང་ལུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་  
 འོངས་པར་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཁ་སྤོང་སུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་འདི་གཞི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
 འགྲུར་འགོས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཞི་རྒྱུན་ཡོད་ན་འདིར་དཔགས་པའི་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་བསྐྱུར་བ་གཏོང་  
 དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ཆ་ཚང་ལ་མོས་མཐུན་  
 ཞུས་པའི་སྤོང་ལུང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ "ལོ་མང་འབྲུལ་ཆད་སོང་བ་དང་། གསར་བཞོམ་སྟབས་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་  
 མིའི་ལས་འགན་ལེན་སྟབས་པའི་གོ་སྐབས་སྤོང་ཆེད། ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༣ བར་" ཟེར་བ་དེ་ལོ་གཅིག་རང་ལ་གོ་དགོས་  
 ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་བཞུགས་པ་རེད། འདིར་ "ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༣ བར་" ལས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཞོན་  
 ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༣ བར་དུ་ཆག་ཡང་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་ལུང་  
 བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་ཞེས་བཀའ་འདི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཆག་ཡང་སྟེན་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་  
 ལ། ལས་རྒྱུན་འབྲུལ་མཁན་དེ་ཚོས་ཆག་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་འདུག་དགོངས་སྤོང་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
 འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདིས་མིག་སྤོང་དུ་བཞག་སུ་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་འདུག ཉེན་ཁ་འདི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་  
 འདུག ཡིན་ནའང་། འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་གི་སྐབས་ཤེས་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་དང་འབྲོམ་བརྒྱ་  
 ཆ་ ༡༠ རོ་བདག་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད། དེལ་འབྲུལ་སྟངས་དེའང་། འདིའི་ནང་དུ་ཆིག་གཉིས་ཀ་བཀོད་བཞག་ཡོད།  
 སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ལ་དཔགས་པའི་སྤོང་ལུང་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ལོ་གཞོན་ཆད་ལུས་གྲུར་བ་དེའི་  
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ གཞོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཨ་སློར་ ༥༦ ཡིན་ན། ཨ་སློར་ ༥༦ ཆད་བསྟན་པའི་བརྒྱ་ཆ་  
 ༡༠ བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན། ཨ་སློར་ ༥.༦ རེད། ལོ་ ༡༠ འབྲུལ་ཆད་རྒྱུར་ཡོད་ན་ཨ་སློར་ ༥༦ རེད། ལོ་ ༢༠ འབྲུལ་ཆད་རྒྱུར་  
 ཡོད་ན་ཨ་སློར་ ༡༡༢ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཉེས་  
 པའི་རོ་བོ་ཟེར་ནའང་རེད། ཆད་གསལ་གྱི་རོ་བོའི་སྤོང་ལུང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཞིག་ཡར་བསྐྱུར་དགོས་པ་འདི་སྤོང་ལུང་བྱས་ནའང་  
 འགྲིག་གི་རེད། ཡང་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་དང་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་པ། ལྷན་གྱི་གནས་སྟངས་སྤོང་པོ་ཡོད་རྒྱུན་ལས་  
 སྤོང་གཅིག་ལ་འབྲུལ་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ལོ་འདིའི་རིང་ལ་ཆ་བཀོས་བྱས་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གསལ་ཁ་འདོན་རོགས་ཅིས་གསུངས་པ་འདི་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་  
 ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ས་གནས་སུ་སྤོང་ལུང་

བསྐྱོད་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་གི་  
 རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགའ་གིས་བསམ་སྒྲོག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས། འདིར་ཆ་ཤས་  
 ལེན་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ལུན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣  
 ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་གོ་སྐབས་འདི་ལེན་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་འདི་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ད་ལྟའི་  
 ཆིག་གཞིའི་ནང་དུ་རེད། ལྷོན་མ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐེབས་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 སོང་། ད་དུང་ཐེབས་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། རོན་གཙོན་སོ་སོར་ག་རེ་  
 མངགས་གི་ཡོད་ཅེས། སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་མི་མང་གི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཡོད་གསུང་མཁན་ག་ཚོད་འདུག་འདིའི་  
 གངས་ཀ་ཡར་བསྐྱུ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ས་གནས་སོ་སོར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་  
 སྐབས་པན་གསོས་ས་རེད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་མཁན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་  
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གི་འདུག་གལ་སྲིད་ཡར་ལུ་མཁན་ཞེ་དྲག་མེད་པར། བཀའ་  
 ཚོན་དང་། རྒྱུ་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྐྱེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། པར་བྱིན་ནས་མི་ཡོང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། པར་འགོ་  
 ཚུར་འོང་གི་འགོ་སོང་དེ་ལའང་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཙོན་ཚང་མར་ག་རེ་མངགས་ཡོད་  
 ལུས་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡོང་དགོས་གི་ཡོད་ན། ས་གནས་སོ་སོའི་  
 བར་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡོང་དགོས་འདུག་ལུ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་  
 ཚང་མའི་གངས་ཐོ་རག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་མི་འབོར་ལ་དཔགས་པའི་ང་ཚོས་པར་ཚུར་སྐྱོར་བསྐྱོད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་གི་  
 ཡོད་པ་བར་སྐྱིག་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྐྱེད་འདི། གལ་སྲིད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་  
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆག་ཡང་གི་གོས་ཚོད་འདི་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉན་སྤྱི་བ་དུག་གི་རིང་  
 གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ད་བར་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་ལུས་མེད་པ་ཚང་མར་འབྲེལ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་པ་ཡིན་ན།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབྱ་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྟོན་ཁག་བསྐྱར་བཙོན་གིས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་མི་  
 མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་དང་། དོན་ཚན་གཅིག་དེ། བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་  
 གིས་འདོད་པ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིའི་འོག་ནས་མ་འོངས་པར་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་  
 གི་འདུག་ན། འདི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་གཞི་རེད། བཀའ་འགའ་གི་ནང་དུ་གོ་སྐབས་བྱས་ནས་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་འདུག་ལོ་  
 ག་ཚོད་རེད་ཅེས་མཆོམས་དབྱ་དུལ་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དང་རྒྱངས་དབྱ་དེ་བ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན་གི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་དགོས་  
 གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིའི་འོག་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཆགས་མཛོག་རེད། འདིར་ང་ཚོས་གོ་  
 བསྐྱར་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེ་བ་ད་བར་ལུས་མེད་པ་  
 དེ་ཚོར་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་མང་སྐབ་བཞག་ན། འདིའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་ནང་དུ་དབྱ་དུལ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་སྐྱེད་ལ་འཕྱགས་བརྒྱབས་  
 པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་མེད་འགོ་བསམས་པ་རེད། ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོག་ནང་དུ་འཆར་གཞི་འདི་ལྟར་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་  
 རེད། དངོས་སུ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་འདི་ལུ་སྐབ་  
 ལུ་ཁག་པོ་རེད། དོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ལུ་སྐྱོ་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མ་སྐབས་པར་ཆ་ཤས་ལེན་སྐབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།  
 གང་སྐྱར་འོས་བསྐྱུ་ཟེར་བ་དེ་མང་གཙོའི་འགོ་ལྷགས་རེད། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་འོས་མི་གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྷ་  
 ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོག་ལུ་འདྲ་བ་དེ་རང་བཞིན་

ཅེད། འདི་ལོས་བསྐྱེད་ཚེ་མང་ལོ་ལ་གཏོགས། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ལུ་འཕྲོད་ཆ་མ་ཅེད། ཡིན་ནའང་། འོས་མི་བྱེ་  
བྲག་པར་དགའ་དང་མི་དགའི་གནས་སྟངས་ལོག་ནས་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱུང་ལ་ལག་དེབ་མེད་བསྐྱེད་པ་བཏང་བ་དང་། དབྲལ་  
བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཅེད། འདི་མི་རིགས་ཤིག་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་གནས་  
པའི་རིང་ལ་དེ་སྤོང་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤོང་དགོས་སྐྱེ་ཉ་ཅང་  
གི་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད། འདི་ལྟར་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་ཅེད་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་མཁན་དང་མ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་  
པ་འདི་ཡོད་གི་ཅེད། སྤོང་མ་སྤོང་སྤོང་མཁན་ཚང་མ་གྱི་འདྲུག་མ་སྤོང་མཁན་དེ་ཚོར་ཁེ་བཟང་རག་སོང་ཞེས་བཀའ་  
མོལ་དེ་ཚོ་ཉན་ཉན་ཡོང་མཛོག་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེད་དབྱ་དབྱུང་ལ་སྤྱི་  
མཁན་འབྲུལ་མཁན་ཚོས་སྤྱི་གནང་བས་མ་རྣམ་དག་གི་སྤོང་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། སེམས་ཤུགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་འབྲུལ་གྱི་  
ཡོད་པ་ཅེད། སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་བས་མ་པའི་ལ་སྐྱེ་དང་ཞེན་ཞོག་གི་སྤོང་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་  
འབྲུལ་མཁན་མཉམ་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཅེད། འདི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤོང་གི་གི་ཁྱད་པར་ཅེད།  
སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་སོ་སོས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་སོས་ཉུང་ཐག་བྱས་ཡིན་བས་མས་ནས་འདོད་སྤོང་ཞེས་པ་  
འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཅེད། མ་འབྲུལ་མཁན་ཚོར་ཆག་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་སྤོང་བ་ཡིན་ན་ལམ་ཞིག་དོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཅེད།

འདི་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་གསལ་བ་བཏང་དང་། ཅ་འདྲིན་བཀོད་  
ཁྱབ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་གང་བྱིན་པ་དེ་ཚོའང་ལྟན་དུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་སྐྱེར་  
པའི་སྤོང་པ་ཅེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ཉན་ཉན་བྱེད་ཚོག་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་འདིས་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཆགས་པ་ཅེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཅེད། འདིས་དཔོན་  
གནས་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཆགས་སྐྱེད་ཉེན་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཅེད་འདྲུག་སྤྱི་ ཡིན་ནའང་། ལོ་གཅིག་འདིའི་ནང་དུ་འདྲིན་སྤོང་གི་  
དོས་ནས་འབད་བཙོན་གཙོད་ཅིག་བྱེད་སྤེལ་གྱི་འདྲུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱ་དབྱུང་ལ་མ་འབྲུལ་མཁན་ཚོས་འབྲུལ་སྤེལ་  
པ་གང་འདྲ་བཙོན་དགོས་འདྲུག་ འདི་ལ་ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་འགྲུ་གི་དོས་ནས་འདི་  
འདྲ་ཞིག་བཏོན་པ་ཅེད། མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་འདྲིན་སྤོང་  
དང་གོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཅེད།

དེ་ནས་བྱི་རྒྱལ་གནས་སྤོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་འབོར་དང་། དབྱ་དབྱུང་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་སྤེལ་  
པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདྲུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཅེད། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མི་འབོར་གྱི་སྤོང་གཞི་དེ་ང་ཚོས་བཀོད་མངགས་བྱས་པ་  
ནང་བཞེད་མ་བྱས་པ་སོང་ཅང་། སྤོང་གཞི་ཡག་པོ་མེད་པ་སོང་ཅང་གངས་ཀ་དེའང་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་མ་སྤེལ། ཡིན་  
ནའང་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་བཞག་ནས། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གངས་ཀ་བསྐྱེད་སྤོང་གི་སྤོང་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བཙོན་བའི་  
སྤོང་ནས་གངས་བཞེད་ལྷ་བཞེད་པ་ཡིན། གངས་ཀ་འདི་རག་པའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་  
བཞེད་འདོན་སྤེལ་གྱི་ཅེད་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆག་ཡང་འདི་ལོ་གཅིག་རང་ཅེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ལོ་གཅིག་གཅིག་ལུ་མ་ཅེད། འདི་ཅིས་ལོ་  
༡༠༡༡་་་༡༣ བར་དུ་གཙོད་འབྲུལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཆག་ཡང་ཅེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱ་སྐྱེལ་མི་མང་ལ་གོ་སྐབས་  
སྤོང་སྐྱེད་དེ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ཅེད། མཚམས་དང་ཚོད་མེད་བར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་གི་གོ་བ་དེ་སྤོང་སྤེལ་གྱི་ཡོད་  
པ་མ་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆག་ཡང་སྤོང་བ་ནང་བཞེད་གོ་སྐབས་ལེན་སྐྱེད་དུས་ཡུན་དེ་ལོ་གཅིག་ཅེད་ལྷ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཅེད།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོག་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ཏུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ལྷན་ཏུ་དང། ལོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཕོད་བསྐྱེལ་ལྷན་པ་ལྟར། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ད་ལྟ་བར་དུ་པལ་ཆེར་ཆག་ཡང་ཐེངས་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་འདྲ་ཞིག་ཤིང། བྱས་ཅང་ཚང་མས་ད་ལྟའི་ལོ་ལ་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་རོགས་གནང། ད་ལྟ་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་འོད་མེའི་མི་འཕོར་ལྷ་སྐྱོར་ཡོད་ཁོངས་ནས་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་མཁན་གྲངས་ ༡༧,༠༡༧ ལས་མེད་ས་ཤིང། གང་ལྟར་འདི་ལྟར་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། བཅོན་པོའ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འཛུགས་འདིས་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་མགྲོན་ཚབ་པ་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་ཤིང། དབྱ་དབྱལ་ལུས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དང། སྤྱི་འཐུས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་པན་གྱི་ཡོད་ནའང་ཤིང། མེད་ནའང་ཤིང། གང་ལྟར་འདིར་འགོ་བཞེན་པ་ཤིང། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞིས་ལུས་མི་མང་ཚོས་རང་སྤོག་སྤོག་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བསྐྱེད་དུས། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གྱི་དོན་དུ་འབྲུལ་འབབ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། གལ་ཏེ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང། ལོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ཆག་ཡང་ལྷ་སའི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞེས་གྲགས་ཡོད་པ་ཤིང། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ཕྱ་གྲུ་ལས་ཀ་མ་བྱས་པ་དང་ཐ་མག་ཉལ་ཐ་ཐ་འཐུང་སྤོད་མཁན་དང། འབྲུལ་སྤོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གིའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་ཐོབ་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང། འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དུས་ཚང་མས་ཆ་ཤས་རྒྱངས་ནས་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷན་ཏུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་གི་ཡོད་ལྷན་ཏུ་ཤིང་དེ། བཀའ་ཤག་གི་གྲོས་ཚོད་འདི་གཏན་འཁེབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཚང་བ་དང་པ་གིར་ཡོད་པའི་དོན་གཙོད་དང། འོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། ལུས་ལུང་སོ་སོའི་སྤྱི་དུག་བཅས་མང་པོ་ཞེས་གྲགས་ཅིག་ཡོད་པ་ཤིང། གང་ལྟར་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཚོར་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས། ཡིག་ཆ་འདི་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་གནང་རོགས་གཞོངས། གོ་སྐབས་འདི་འཛིན་རོགས་ཀྱིས། གང་ལྟར་ཚོགས་པ་སྤྱི་དུག་དང། འོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མ་བརྒྱུད་ནས་ཏུ་ཐག་ཐག་ཡོང་བར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག་ལྷན་ཏུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གོ་སྐབས་འདི་ཡང་སེ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་མིག་ལྟོས་ངན་པ་དང་སྤྱི་ལའང་འོར་པའི་ཉེན་ཁའང་འདུག་སྐྱོར་མེད་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། གང་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྤྱི་དུག་གཞན་པ་ཞིག་ཐེབས་གྱི་ཤིང། དེས་གཅིག་བྱེད་འགོ་ཡི་ཤིང་བསམས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་འམ་སུམ་ཅུ་ཅམ་དབྱ་དབྱལ་མ་སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་མཁན་ཚོར་གྲོང་དེ་འདྲ་མ་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང། ངས་ལོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་འོད་མེའི་སྤྱི་འཐུས་འཛུགས་འདིས་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་མགྲོན་ཚབ་པའི་འོ་འོའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱི་ཞབས་བྱེ་ལྷན་ཏུ་མཁན་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་འགོ་སོང་གཏོང་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་མ་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་པ་

ཡིན་ན། ལུ་མ་ཐུང་ནས་སྐྱུག་ལང་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྐྱད་ས་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འང་ང་ཚོས་  
མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག།

མཐའ་མ་དེར་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་ "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་" ཅེས་འཕྲོད་འདུག། རྒྱ་བལ་  
འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འང་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་འགའ་ཤས་རིང་འབྲུལ་མ་སྐབ་པ་དེ་འབྲངས་མཚོང་  
བྱུང་། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་བསྐྱད་པའི་མི་ཞིག་ཀྱང་ངའི་སར་སྐྱེབས་སོང་། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དཔྱད་དུ་ལ་  
ལག་དེབ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཐ་མག་ནག་པོ་འཐེན་པ་ཡིན་ན་འང་རེད། སེམས་ཁམས་བདེ་བོ་མ་བྱུང་  
བ་ཡིན་ན་འང་རེད། ཡང་པ་མ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འང་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་བསྐྱད་པ་སྟོང་  
ཕྱག་གམ་ཁྱིམ་གམ་པོ་ཡོད་ས་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འང་། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གཉིས་མེད་ན་བསམ་པ་དེ་འབྲངས་འདུག། བརྒྱ་ཕྱག་  
གཅིག་གཉིས་མེད་ན་འང་དཀའ་ངལ་འབྲུད་བཞེས་པ་བཅུ་ཉེ་ལྷུ་ ལྟ་བུ་ག་ཚོད་ཡོད་ན་འང་། དེ་ཚོ་ལ་འང་གོ་སྐབས་གཅིག་  
པ་གཅིག་རྒྱང་འབྲུལ་དགོས་འདུག། འདི་འབྲུལ་མ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་དུ་ "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་  
ཕྱད་" ཅེས་འཕྲོད་དགོས་པའི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡིན་ན། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་གནད་འགག་མེད་པ་ཡིན་ན།  
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་འང་གོ་སྐབས་གཅིག་མཚུངས་འབྲུལ་དགོས་འདུག། མི་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད་དེ། མང་པོ་མེད་ན་འང་དེ་  
ཚོར་གོ་སྐབས་གཅིག་པ་འབྲུལ་དགོས་འདུག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པར་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས།  
དང་པོ་གྲོས་འཆར་འདི་མ་འགོ་བའི་སྟོན་དུ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤུག་གི་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་  
བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ངེ་བ་གཏོང་འདོད་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱས་མེད་ན། དེ་ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་  
བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤུག་གི་ཡི་གེ་གང་ཚང་རྒྱས་མེད་ཆགས་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་  
རེད། འདི་གང་རེད་ཅེ་ན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤུག་གིས་ལོ་བསྐྱེད་མར་དཔྱད་དུ་ལ་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དཔྱད་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱེད་  
ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱས་མེད་ན།  
དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ཡིན་ཞེས་གསལ་  
བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་ལྟར་མ་བྱས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་འགོ་ཡི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤུག་གི་ཡི་  
གེ་གང་ཚང་རྒྱས་མེད་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་སེམས་པ་དཀའ་པོའི་ངང་ལྷུ་བཞེས་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་རང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞུས་སོང་། འདིའི་ནང་དུ་ "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་" ཅེས་  
འཕྲོད་འདུག། ཕྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་ཉེན་འགའ་ཤས་གོང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཡིན་པ་ང་སར་  
སྐྱེབས་སོང་། ཁོ་ཚོར་དཔྱད་དུ་ལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་མིང་ལོར་བ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་བཙོས་  
གཏོང་མ་སྐབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་མཆེས་ལོར་བཙོས་མ་སྐབ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་འདུག། དེ་རིང་ངས་སྤིངས་

ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་རྒྱུད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེ་བྱུང་དེ་ཚོ་ལ་འང་ཆག་ཡང་གཏོང་དགོས་རྒྱ་  
 དང་། རྒྱུད་པར་དུ་གསར་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཁ་ཤམ་འདུག དེ་ཚོར་དབྱ་དེབ་གསར་བཅོམ་བྱེད་རོགས། དེ་ག་ནང་བཞེན་མིང་  
 བརྒྱུད་བྱེད་དགོས་པ་ཁ་ཤམ་འདུག མིང་བརྒྱུད་བྱེད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་སློབ་གྲུའི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་རེད་འདུག སློབ་གྲུའི་སྤྱ་  
 གྲུ་དེས་དང་པོ་ཚུར་ཡོང་དུས་མིང་ཞིག་ཐོ་འགོད་བྱས་འདུག དེ་ནས་ཡིག་ཆ་གཞན་པའི་ནང་དུ་མིང་གཞན་ཞིག་གིས་ནས།  
 མིང་གི་སྤྱ་གདངས་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་རེད་འདུག དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་མིང་བརྒྱུད་བྱེད་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།  
 དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་གྲིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའང་འདུག ངས་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་ལྟར། མོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྤོན་  
 ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་སོང་། ཁ་ཤམ་ངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བཅུང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ནོར་བཙུན་ཚེད་དུ་  
 དཔང་ཉགས་ཡིག་ཆ་གཉིས་འཁུར་ཤོག་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ལན་གོ་སྐབས་ཕུལ་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ནོར་བཙུན་ལིན་ག། ཡིན་  
 གཅིག་མིན་གཅིག་དཔང་ཉགས་གཉིས་མི་དགོས་པར། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཙུན་  
 རོགས་མ་གཏོགས། འདིའི་ཚེད་དུ་རྒྱབ་གཉེར་གཉིས་གསུམ་འཁུར་ཤོག་ཟེར་དུས། དཀའ་ངལ་གཅིག་འདི་འཕྲད་བསྐྱད་  
 འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱ་དབྱུལ་འབྲུལ་སྤོགས་ཐད་རེད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དབྱ་དབྱུལ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་  
 འདིར་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། བྱི་རྒྱལ་དེ་ཚོར་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་ངོ་  
 ཤེས་པ་དང་། ས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལྷ་ས་ཡོད། ལྷ་ས་པའི་དཔང་ཉགས་ཚུལ་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤམ་མཉམ་  
 དུ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དབྱ་དབྱུལ་ངེས་པར་དུ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་  
 བས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྷ་བཞེན་ཡོད། ད་ངེས་གོ་  
 སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དབྱ་དབྱུལ་འབྲུལ་ཆད་གྱུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༣ བར་དུ་ཆག་ཡང་གཏོང་ཡོང་  
 དུས། ངས་པར་དུ་འབྲུལ་རོགས་གནང་བེར་ནས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རེ་བ་ལྷ་བཞེན་ཡོད། ལྷ་ས་རྗེ་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལྷན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་  
 གནས་འཁོད་བོད་རིགས་དབྱ་དབྱུལ་ལོ་མང་འབྲུལ་ཆད་སོང་བ་དང་། གསར་བཅོམ་སྐབས་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་  
 ལས་འགན་ལེན་སྐབས་པའི་གོ་སྐབས་སྤོད་ཆེད།" འདི་སྣང་དོན་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ངས་འདིར་ཚིག་འགའ་  
 ཤེས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུའི་ཆ་ཤམ་ལེན་གྱི་ཡོད། དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ངས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ལྷ་བཞེན་ཡོད་ཅེ་ན། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཟེར་བ་དེ་དབྱུལ་གཅིག་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་  
 མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མཚོན་པ་དེ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་བོད་རིགས་ཡོད་དོ་ཚིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་གཏོགས་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་  
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ལ་འདིའི་གདེང་ཚོད་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་

ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཁོ་ལ་ལག་དེབ་འཁྲུང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་བོད་མི་ཡིན་པའི་སློབ་སྦྱོར་པ་ཞིག་དང་།  
 རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁུན་དགོས་ཀྱི། ཅ་བའི་སྤྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱི་  
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེར་ཚོད་སེམས་ཡོད་མེད་ཅིག་རེད། ཉེ་མ་གཅིག་གཉེས་ཤིག་ཟེ་ཁང་དུ་འགྲོ་ཡང་དེ་ཞིག་དང་། གྲོགས་  
 བོད་དང་གྲོགས་མོ་དེ་ཚོ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཏོང་དང་མ་གཏོང་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཞེ་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མ་  
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་འདི་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྟར་བཞིན་ཡོད། བྱས་ཅང་ངས་གོ་སྐབས་  
 འདི་བརྒྱད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གནས་པའི་རང་རིགས་ཚང་མར་ག་རེ་འབོད་བསྐྱུལ་ལྟར་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བར་  
 དུ་འབྲུལ་ཆད་གྱུར་བ་དེ་ཚོ་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། སལ་ཆེར་མི་རེ་རེར་  
 འབྲུལ་བ་ཤད་རེ་རེ་རྒྱག་མདོག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལན་འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་ཚུད་ཐོས་སྤྱི་མ་གཏོང་བར། གོ་སྐབས་ལེན་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་དུ་ལྷན་པ་  
 ལྟར། སོ་སོ་བོད་པའི་ཆབ་འབངས་ནས་མ་འདུད་པའི་ལག་འཁྲུང་གཅིག་རང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཔྱད་ཁྲུལ་ལག་དེབ་  
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་རེས་པར་དུ་ལེན་རོགས་གནང་བེད་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ལྟར་ཀྱི་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོངས་སེལ་ཞིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་། གྲོས་ཚོད་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་  
 སེལ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ངོས་གནས་ཐང་གནས་རིགས་ཁ་ཤས་གྱིས་གང་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་ནས་བརྒྱུ་སྤྱོད་སོ་སོའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ལ་རྒྱ་བཅང་བའི་ཐོག་ནས། ཡིན་དང་ཡིན། འདི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་ཟེར་ནས་འབྲུལ་སྐྱོད་  
 མཁུན་གསུམ་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་ལྷན་པ་དང་སྤྱུགས་ནས། རྣམ་པ་ཚོས་ཆག་ཡང་ཡང་སེ་གཏོང་གི་  
 འདུག་མ་དགོངས་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ལྟར་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྣམ་པ་ཚོ་ནས་ང་  
 ཚོས་རྟག་པར་འབྲུལ་སྐྱོད་མཁུན་དེ་ཚོར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འབྲུལ་མཁུན་དེ་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་འདྲ་  
 ཞིག་སྐྱོད་བསྐྱུད་གྱི་འདུག་མ་དགོངས་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་དང་  
 རྣམ་པ་གང་ཐག་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་རིགས་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས་ལག་དེབ་སྤྱོད་ཁུལ་དཔྱད་  
 ཁྲུལ་ལག་དེབ་འདི་སློབ་སྦྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། ང་བོད་རིགས་ཤིག་ཡིན། ང་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཡིན་ཟེར་བའི་རོ་བོ་འདི་  
 དེས་པར་དུ་འཛིན་པར་གནང་རོགས་གཞོངས། ངས་བསྐྱུར་དུ་ཡང་ནན་ལྷན་ནས་འདིར་མཚམས་འདོགས་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྐྱུན་དབང་ཆེན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྐྱུན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པའི་ཐོག་ལ་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་  
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་སྤངས་ནས་ལྟར་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཚར་བ་རེད། ཐུབ་སྐྱོར་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས།  
 ད་ལྟ་འདིར་དང་སྤངས་དཔྱད་དུལ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་དུས། རྣམ་རྒྱུན་དུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་  
 ཡིན་པ་ཅིས་སྐྱོད་མཁུན་ཞིག་ཡིན། དེའང་དང་སྤངས་དཔྱད་དུལ་ཟེར་དུས་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མི་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བས་དབྱ་དབྱུང་འབྲུག་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ཟུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུལ་ཡང་འབྲུག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ནང་བཞེན་ "ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་བོད་མིའི་མི་འབོར་ལྡན་གྱི་སྐོར་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོར་དབྱ་དབྱུང་འབྲུག་མཁའ་གྲངས་ ༡༩༠༡༥ ལས་མེད་སྟབས།" ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བརྒྱ་ཆ་ནང་དུ་པབ་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པ་ཉུང་ཉུང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་བོད་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༥༠ ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་མང་དག་ཅིག་སྐྱབས་ཡོད་དུས། རང་བཅོམ་ལག་དེབ་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག དང་སྐྱབས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྡན་ཡིན་པ་ལྟགས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བཀའ་ལག་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་གྲོས་ཚོད་འདི་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་དབྱ་དབྱུང་འབྲུག་ཟུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུག་ཟུབ་པ་བཞེན་ཆུ་འཛིན་དུ་ཆག་ཡང་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲུག་འཁོད་ཡོད་ནའང་། ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་འབྲུག་མ་ཟུབ་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ལས་ནི་ད་ག་སེ་མགོ་མཁའ་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། ཉ་གོ་མ་སོང་མདོག་མདོག་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་མ་ལུལ་ནས་བསྐྱོད་པའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་ལྷག་སྤྱོད་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོར་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་གནང་སོང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་འབོད་བསྐྱུལ་མང་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ལྷགས་ཐེབས་མི་ཡོང་བསམས་ནས་བསྐྱུར་དུ་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་ད་བར་འབྲུག་མ་ཟུབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་སྐོར་གླེང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་བཟུང་སྟེ་པོ་རིང་ཆག་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་གི་ཡོད་དུས། དུས་ཚོད་རག་མ་སོང་དང་། ཉ་གོ་མ་སོང་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ལས་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་དང་། ཚང་མའི་ངོས་ནས་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Tibet TV) ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་གསར་འགོད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དང་། (Radio Free Asia) དེ་ག་ནང་བཞེན་ (Voice of Tibet) མང་པོ་ཞིང་ལྡན་ཅིག་ཡོད་དུས། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་ཞིག་གནང་རྒྱ། ལོ་གཅིག་སྟེན་ནའང་ཉ་གོ་མ་སོང་ཟེར་མཁའ་གྱི་བོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་ལུལ་བ་ཡིན་ན། སོ་སོར་སྐྱོབས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཡིན་པའི་སྐོབས་པ། དཔེར་ན། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་གདོང་བཀྲགས་ནས་མཇུག་ཟུབ་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོས་ལས་འགན་ཞིག་བསྐྱབས་ཡིན་བསམས་ནས། དེ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་འགན་གཅིག་ཡོད་པ་དེའང་མ་བྱས། དང་སྐྱབས་དབྱ་དབྱུང་འབྲུག་གི་ཡོད་མདོག་མདོག་མེད་མདོག་མདོག་ཅིག་བྱས། ཡང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ དངོས་གནས་བྱས་ན་སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོས་དབྱ་དབྱུང་འབྲུག་གི་མེད་བསམ་པའི་གཞོང་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཞོང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞོང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་འདི་ཚང་མས་ལེན་ཟུབ་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྐོབས་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགོ་ཟུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྟེན་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞེན། ཚང་མར་སྐར་ཆ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གནང་འོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་འདྲ་སྐར་ཆ་



དོག་ཅམ་གནང་ནས། ཚང་མར་སྤྱི་ཡོངས་འབྲེལ་གཞི་གནང་བ་ཡིན་ན། བོད་གཞུང་གི་བཀའ་འདྲི་དེ་བཞེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་  
རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ལོ་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་  
རེད། ཚང་མ་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་ན་པ་རེད། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བོད་གཞུང་གི་སྤྱུགས་རྩི་བཀའ་འདྲི་ལ་བརྟེན་  
ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོར་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགོ་སྐྱབ་པ། བོད་ནས་གསར་དུ་  
ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་  
ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདྲི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་འདྲི་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ག་  
རེ་འབྲེལ་གཞི་གནང་སྐབས་ཀྱི་འདུག་གནང་སྐབས་དེ་དང་སྐབས་དབྱེད་དུ་འབྲེལ་ཆུ་དེ་རེད་འདུག་ ཚང་མས་འདིར་དགོངས་  
པ་ཡག་པོ་བཞེས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཆག་ཡང་འདིའི་གོ་སྐབས་ལེན་སྐབས་པ་གནང་ལོགས་གོངས་ལྷོ་ཆུ་ཡིན། སྤྱུགས་རྩི་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་དོ་རིང་བསྟན་འཕེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པར་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱུགས་  
རྩི་ཆེ། བོད་དུ་སྤྱུག་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་  
ག་རེ་བཤད་དགོས་མེད་དོག་ཅམ་བཞེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་སོང་། གང་ལྟར་སྤྱུག་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གང་གསུངས་  
པ་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷོ་ཆུ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་མདོར་ཅམ་ལྷོ་ཆུ་ནས་འདྲི་བ་འགའ་ཞིག་ལྷོ་ཆུ་ཡོད། ཅ་བའི་གྲོས་  
འཆར་འདིའི་སྲོལ་སྐྱོད་དང་གྲོས་ཚོད་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་པོ་ལྷོ་ཆུ་བཞེད་ཡོད། ལག་དེབ་ལྷང་གྲུ་ཟེར་དུས། ང་རང་  
གི་བསམ་སྒྲོལ་འབྲེལ་སོ་དང་། ལག་དེབ་དེར་མཐོང་འཛིན་སྟངས་ལྷོ་ཆུ་ལ་ཡིན་ན། དེབ་ལྷང་གྲུ་དེ་མཚོད་གཤོམ་གྱི་འགོ་ལ་  
འཛིན་གྱི་ཡོད། དེར་ཚོར་སྐྱར་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ལྷོ་ཆུ་ལ་ཡིན་ན། ཞོགས་པ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ནས་སྐྱོར་སྐྱོར་དུས། ལག་དེབ་  
ལྷང་གྲུ་དེ་མཐོང་བ་དང་ངས་དབྱེད་དུ་འབྲེལ་ལྷོ་ཆུ་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་དེར་  
འདིའི་འགན་དང་ཆ་ཚང་བསམ་སྒྲོལ་ནང་དུ་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག་ འདི་སྐད་ཆ་འདི་ལྷོ་ཆུ་ལོག་ཆ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་  
ནའང་། མཚམས་རེར་ལྷོ་ཆུ་ཚར་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཐག་ཐོགས་གྱི་འདུག་ འདི་ང་རང་གི་ཉམས་སྲུང་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ལྷོ་  
ཆུ་བཞེད་ཡོད། ལག་དེབ་ལྷང་གྲུ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གཉིས་ཀར་ཆེ་མཐོང་གཅིག་པ་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་  
མང་བ་འབྲུལ་མ་སྐབས་ནའང་། གང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོད་རྒྱ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ བོད་པའི་བཙན་སྲོལ་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་ལ་གནང་སྟོད་མཁན་ཞིག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འབྲེལ་ག་པར་ཡིན་ནའང་མཐོང་  
རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། མ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མཐོང་རྒྱ་འཕམ་རིག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་  
ན། བོད་པ་རེད། འདི་ས་ཆ་མའང་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟར་གྲུང་སོང་། ངས་དབྱེད་དུ་འབྲེལ་ནའང་ང་བོད་པ་མ་རེད་ལམ་  
སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ང་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་མ་རེད་སྟེ། འདི་འབྲེལ་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། བོད་པ་རེད་གང་འབྲེལ་ཟེར་དགོས་  
རེད། བོད་པ་རེད་ཟེར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་མི་གཞན་ནང་བཞེད་འགན་འཕམ་པ་ཞིག་ལྷོ་ཆུ་སྐབས་ནའང་།  
འགན་འདི་གཞི་ཅ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འབྲེལ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཡོད་རེད། དཔལ་འགྱོར་གྱི་གནད་

འགག་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་འཕམ་ཚོད་ཀྱི་ཚོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
གོས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱོད་བྱས་པ་དང་སྐྱགས་ནས། མང་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་  
མཁན་ཚོ་ལ་ རྒྱ་མཚེན། ད་ལྟ་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ནས་དབྱ་དུལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་འཕམ་སློབ་འཁོར་བ་གནང་  
རྟོགས་གཞིངས། འབོད་བསྐྱལ་ལྷགས་ཚེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་དང་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་མི་མང་གིས་མིག་དཔེ་  
ག་ཚོད་ཅམ་ལྟ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་། མིག་དཔེ་ལྟ་འོས་པ་གཅིག་དེ། ལག་དེབ་ལྡང་གུ་དེ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་  
མས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ཆགས་འདོད་ཡོད་པ་ཚོས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་  
ཆགས་འདོད་མེད་པ་ཚོ་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་མིག་དཔེ་ལྟ་འོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་  
ཅེས་ངས་སྐད་གསང་མཚོ་ཤིང་ངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ལ་འདི་བཤག་འཕགས་ཤིག་ཡོད། འདི་བཤག་པོ་དེ། དབྱ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱ་དེར་ལོའི་  
ཚད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ལོ་ལྔ་ ༥ རེད་སྐུལ་མེད་ཟེར་ན། མི་ཁག་ལ་བོད་  
ནས་ག་དུས་སྐབས་ཡོད་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མི་ཁག་ལ་རྒྱ་གར་ནས་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་  
ནས། ལག་དེབ་ལྡང་གུ་འདིར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ག་ཚོད་ཞིག་གི་བར་དུ་  
དེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་སོ་སོས་ཤེས་གྱི་རེད། ང་བོད་ནས་སྐྱེས་དུས་ལོ་ ༡༩ ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལོ་ ༥༠ ཡིན།  
དེ་བྱེད་དུས་ངས་ལོ་སྟུང་ཅུ་སོ་གངས་ཤིག་སྤྱད་མེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་  
དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ནམ་སྤིན་སྤྱོད་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ལོ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་  
གི་བར་དུ་འདེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱ་དེབ་གསར་པ་བཟོ་སྐབས་སུ་གཞི་རྩ་ག་པར་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ན། འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་  
རྒྱལ་ལ་ཡིན་ན་སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Passport) ལ་གཞི་བཞག་པ་ཡིན་ན། ག་པར་  
འཛོག་ཚོག་གི་རེད། ཡང་ན། མི་སེར་ཆགས་པའི་ལག་འཁུར་ལ་གཞི་འཛོག་གི་རེད་དམ། ལུང་པ་དེའི་ (Driver License)  
ལ་གཞི་འཛོག་གི་རེད། ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་དམ། འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལོ་མང་ཤིང་རིང་མ་སྤྱད་པར། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་དབྱ་དུལ་སྤོང་དུ་ཡོང་  
གི་འདུག ངས་འགན་ཁུར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ངས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༠ བར་དུ་སྐྱེས་  
གཅིག་ལ་སྤོང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལོ་འདིའི་དུལ་འབབ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་  
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་ལྟར་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་ངའི་  
(Hypothetical Question) ཡིན། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་སྤིན་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེས། ལོ་ལྔའི་གོང་ལ་  
མ་སྤོང་མཁན་ཞིག་གིས་འོས་བསྐྱེད་ཁར་ལོ་ལྔ་སྐྱེས་གཅིག་ལ་སྤོང་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་འབབ་དེ་སྤོང་གི་འདུག  
དེ་དུས་ཚད་གཞི་མཚོ་བ་ཡོད་ནའང་རེད། དམའ་པོ་ཡོད་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་མི་ཞིག་གིས་ངས་སྐྱེས་གཅིག་ལ་ལོ་ལྔའི་  
འབྲུལ་འབབ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ལྔའི་ནང་དུ་ང་ག་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་དང་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་སམ། གཅིག་འདི་ཡིན།

ཁ་སྤོང་འོས་ཤིག་བརྒྱུད་གོ་རྒྱུ་དུ། ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་ནས་འདིར་སྤྱོད་དོན་རྒྱུན་པས་སྐབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་  
ཁོ་རང་གིས་ལག་དེབ་ལྡང་གུ་ཁུར་ནས་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབྱ་དེབ་ནང་དུ་  
(IN) ད་དུང་འཁོད་བསྐྱད་འདུག དེས་གནས་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཨོ་སྤིང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ (AU) བཟོ་



ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་བར་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོས་སྡེ་ཁྲིམ་པའི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་ལོ་བར་དེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་ལྷ་བར་  
 ཏུ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་འདི་འགོ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དཔུལ་ཏྲི་ག་ཅམ་སྐྱོད་པོད་དང་  
 མ་པོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་པོད། སེམས་ལ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན། ང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པའི་གངས་ཅན་པ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བག་ཚགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག འདི་ང་རང་ལ་དྲན་གསོ་བཏང་བ་དང་། ང་རང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ལ་སྤོང་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་ངོས་  
 ལས་སོ་སོ་རང་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུ་གས་ནས། སོ་སོའི་བསམ་སློབ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས། ང་རང་མི་ཚང་ལྷན་ཞིག་དེད་འདུག་  
 གས། ང་རང་ཁ་ནས་བཤད་པ་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བརྟན་མཁན་ཞིག་དེད་འདུག་གས། སོ་སོར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་  
 ཚོད་ལ་སླེབས་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཤེ་ན། སྤྱི་ལུ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ནས་འགོ་བཅུ་གས་འདུག་  
 སྤོང་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རན་སི་ལྷ་བུ་ལ་བོད་པ་ཉུང་ཉུང་ཞེ་དག་དེ། དེར་སང་བོད་མི་ཁྲི་བཞུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། རོན་  
 གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པའི་མཉམ་དུ་བཀའ་ལོལ་ལུ་དུས། དཔུ་དཔུལ་འདུལ་མཁན་མི་ཚོ་སྤོང་དང་  
 ཉེས་སྤོང་ལྷག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་པོད། ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་བོ་དེད་སྤ། སྤྱི་ལུ་ལ་དཔུ་དཔུལ་འདུལ་མཁན་ལྷ་ཆ་  
 གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་སྤ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ། ལྷ་མ་པ་ཚོའི་ལྷག་བསམ་  
 དང་། བཟང་སྤོད། ལྷ་མ་པ་ཚོའི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བཟང་སྤོད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེད་པ་བརྟོན་ཡོད། དེ་ནས་མ་སྤོད་  
 མཁན་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོར་དཀའ་ངལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་འབྲུད་དུས་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ལ་སྤོང་ནས། སྤྱི་འབྲུས་ལ་  
 ཨ་ལ་ལ། ཡིན་དང་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་ལ་བཅར་དགོས་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལས་ཀ་དེ་ད་ལྷ་རང་བྱེད་དགོས་འདུག་དང་།  
 དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྷ་རང་སེལ་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས། ང་ཚོའི་མི་དེ་ཚོ་རང་དོན་ཚོ་ལོ་ཞེ་དག་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྷ་བོད་མིའི་སློབ་  
 འཇུག་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སྤོད་བྱས་ཀྱི་ཡངས། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༣ བར་དུ་དཔུ་དཔུལ་འདུལ་  
 ཚད་ཇི་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཆག་ཡང་བཏང་ནས། ད་ལྷ་བར་དུ་སྤོད་མ་སྤོང་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཡང་ཡོད་མ་པོད། བརྒྱ་ཆ་  
 ༡༠ གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔུལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་པའི་ཚོགས་གཅིག་བེད་སྤོད་བཏང་པ་ཡིན་ན། (Inclusive  
 Approach) མི་ཚང་མ་སློབ་འཇུག་འདིའི་ནང་དུ་ཚུར་བསྐྱོད་རྒྱ། འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་  
 གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་ལུ་ལ་སྤོང་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་གོང་ལ་སྤྱུག་སྤོང་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེར་སང་སྤྱི་འབྲུས་མིན་པ་དང་། བཀའ་ལློན་དང་  
 སྤོད་སྤོང་གི་གོ་གནས་གང་ཡང་མེད་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་ལམ་བརྒྱུད་དུས་གཏོགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 དེ། དེ་ཚོ་ལག་ལོ་དེ། སྤོང་པ་གཞུང་གི་དུས་གཏོགས་དེ་སྤོང་མཁན་ལོ་བུ་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་དེད་ཟེར་བའི་ལྷ་བ་དེ་དོར་ནས། རྒྱ་  
 རམ་ས་ལའི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤུ་ཆ་བྱས་ནས། ཆབ་སྤོད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་སྤོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེ། དེ་ཚོའི་གས་ལ་དཔུ་ལུ་ལག་དེབ་ཡོད་མེད་ཟེ་ཚོམ་ཡིན་གདལ། མ་འོངས་པ་དེ་ཚོར་དག་ཐེར་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག གལ་སྤོད་དཔུ་དེབ་མེད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལུ་མིའི་བདེ་འཇགས་ཚན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལྷོག་ལྷོང་  
 མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གཏོར་བརྒྱུག་གཏོང་མཁན་ལ་ངོས་  
 འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤ། དཔུ་དཔུལ་དུས་ཐོག་སྤོང་བ་དང་། བོད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་བཅི་བཀའ་ལུ་སྤ།  
 མི་འགོ་ས་ཚང་མར་སྤོང་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཆབ་སྤོད་ཀྱི་བསམ་སྤོང་ཚོགས་གི་དེ། དེ་གཏོང་བཞེན་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་  
 ལའང་སྤོང་འཇུགས་བྱེད་ཚོགས་གི་དེ། ཇི་བཀའ་ཚོགས་གི་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདུལ་མ་སྤོང་མཁན་ཚོར་  
 གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་དེད་འདུག

གཉིས་པ་དེར་རང་ལ་རྒྱ་ས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རན་སིར་གནས་སྡོད་བོད་མི་མང་པོ་  
 ཞིག་གིས་དབྱ་ལྷལ་ལག་དེབ་རྒྱ་གར་ལ་སློང་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བུང་། དེ་ཅ་བཞིན་ནས་ཚོག་གི་  
 ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྟེ་འཇུག་ཤིག་གིས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བཞིག་བཏང་སོང་། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་ལོ་  
 ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་རན་སིར་སླེབས་ཡོད་ན། ཁོ་རང་གི་ (Carte) ལ་མི་དེ་གི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་རན་སི་ལ་འགྲོར་རེད་ཅེས་  
 གིས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ (Green Card) དང་གཅིག་པ་རེད། རྒྱ་རན་སི་སྐད་ནང་ལ་ (Carte de se'jour) ཟེར་གྱི་  
 རེད། བྱིད་རང་གིས་འཇུག་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱིད་རང་གི་ (Pass) བྱང་ལ་བྱིད་རང་གི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༡༡ ཚེས་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་རྒྱ་རན་སིར་འགྲོར་རེད་ཅེས་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་  
 མགོ་སྐོར་གཏང་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ཞིམས་དང་མ་ཐུན་  
 གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བེད་སློང་བཏང་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཞེ་ས་མ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཉོག་ཅ་མ་ངོ་ཚ་རྒྱ་ཡོད་  
 བ་འདིའི་རིགས་མ་གཞིར་རོགས་གཞོངས། སློང་གི་ཡོད་ན་སློང་ལྷན་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་  
 ཚོ་ཚང་མས་བལ་ལུལ་གྱི་དདུལ་སྐྱོད་ལ་འགྲིག་གི་རེད་ལ། གོང་ཁེ་ཤོས་དེ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་རིགས་ཅ་བཞིན་  
 བས་མ་གཞིར་རོགས་གཞོངས། ངས་དོན་གཅོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ལྷ་རྒྱུ་བུང་། རྒྱ་རན་སི་ལ་དབྱ་དདུལ་འབྲུལ་  
 མཐུན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་འདོན་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བར་མ་སློང་མཐུན་ཚོས་ངོ་ཚ་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུར་སྲུགས་པན་གསོ་  
 མི་ཡོད་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱུ་བུང་།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྟེ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་དུས།  
 གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྟེ་འཇུག་ཤིག་གིས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཚང་མཐོ་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད་དེ། ཡིན་ན་འང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེ་བུང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་ནི་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་  
 ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་གྲོས་ཚོད་འདི་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། མེ་མདའ་གཅིག་གིས་འབེན་གཉིས་  
 ལ་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ངོས་ནས་གཞི་རྩའི་  
 སྟེ་འཇུག་ཤིག་རེད། བོད་མི་མང་སྟེ་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡང་རེད། སྟེ་རྒྱལ་ནས་བདམས་པ་རེད་དེ། འགན་  
 ཁུར་དགོས་པ་དེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སྟེ་འཇུག་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚོ་ཁྱེད་དགོས་དུས། ད་ལྟ་དབྱ་དདུལ་འབྲུལ་  
 མཐུན་ཉུང་ཤོས་དེ་སྟེ་རྒྱལ་ནས་ཡིན་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱོད་གསང་མཐོན་པོས་ལག་གཉིས་ཐལ་ལོ་སྐྱར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལ།  
 བོད་པ་ཡིན་སེམས་མཐུན་ཚང་མས་ད་ཟེངས་ལོ་གཅིག་གི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཚོའི་སློབ་འཇུག་སྟེ་  
 ངོས་ནས་ཀྱང་ཐབས་ལམ་ཚང་མ་བེད་སློང་བཏང་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Advertisement) བརྒྱན་ལམ་  
 བས་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ། མཚམས་རེར་སྐར་མ་ལྷ་བ་ལྟའི་བརྒྱན་སྐྱོད་བརྒྱུད་མི་མང་ལ་དབྱ་དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
 བས་བྱེད་གསོ་སྐྱོད་ཡང་སེ་སྟོན་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྲུགས་པན་གསོ་ཡི་མེད་འགོ་སྟོན། སྲུགས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྟེ་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

# སྤྱི་འཕུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པའི་ཐོག་ལ་རེད། འཛིན་སྐྱོད་  
བཀའ་འགག་གི་དོན་ནས་བསམ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་འདི་ཁྲིམ་བ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་དེ་ལོ་གཅིག་བཞག་འདུག ལོ་གཅིག་ཟེར་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བྱེད་  
ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཚོད་ཁག་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ག་ཚོད་ཅམ་  
ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ལས་དོན་བྱེད་ཡོང་དུས་ལྷ་བ་དུག་དང་ལོ་གཅིག་ཟེར་དུས་མཁྱེན་པ་ལོ་ཞེ་དག་འགྲོ་གི་འདུག  
དཔེར་ན། རྟི་ལི་ནས་རང་བཅོམ་ལག་དེབ་ནོར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ན། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་  
ལས་ཁུངས་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ལྷ་བ་གསུམ་བཞི་འགོར་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་འདི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་  
བྱེད་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་དུས་ཚོད་འདི་ལོ་གཉིས་མར་འགྲུངས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་  
རེད་སྟེ། "ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་འདི་ཡང་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་"  
ཞེས་འཁོད་འདུག དེར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་སྤྱགས་པའི་གསོ་ས་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་སྤྱག་སྤྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷན་སོང་། ཆག་ཡང་འདི་ཐེངས་དང་པོ་མ་རེད། སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་  
ལས་ཀྱིས་ཆག་ཡང་རིམ་བུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲད་མི་འདུག ཁ་  
ཤས་ཀྱིས་ལོ་དུག་བདུན་རིང་སྤྲད་མི་འདུག སོ་སོའི་དོ་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་སྤྲད་མི་འདུག ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྲད་མེད་ཟེར་  
དུས། དང་པོ་ལོ་གཅིག་བཞག་ དེ་ནས་ལོ་གཉིས་བཞག་ གང་ཅམ་ཞིག་ནས་སྤོད་དགོས་དུས་མང་པོ་སྤོད་དགོས་ཆགས་  
དུས། ལྷ་བ་གཅིག་གི་དུལ་དེ་ནས་ཁང་སྤྱོད་དགོས་འདུག སྤྱི་བུ་སྤོད་ལྷ་ལའང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་སྤྲད་  
བཞག་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བའི་སྤྱོད་ཆས་འདང་མ་འདང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ཆག་ཡང་སྤོད་ཏེ་གོ་  
ཡི་མི་འདུག ངས་ལྷན་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ལ་ཆག་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལས་  
ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ཨ་ལས་འདི་འབྲེལ་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་ལྷ་ཡི་འདུག དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་མང་པོ་  
བཤད་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་དོན་གཚོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་  
པ་མང་ཆེ་ཞིག་གིས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་ལྟ་བུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལས་ཀྱི་བྱེད་  
མཁན་ཡིན་ཅང་། བདུན་སྤྱག་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་དང་། ཡང་མིན་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་མ་  
གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ཁོང་རྣམས་ཚོར་དོན་མངགས་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

གོང་དུ་བྲུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལྷན་" ཆབ་ཏུ་ "རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་གྱིས་གཙོ་སྤྱོད་" ཞེས་ཟེས་པ་ཡིན་ན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོས་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་དེའང་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྤྲད།  
དེ་དུས་འབབ་ཚད་ཀྱི་སྤྲོད་ཆ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་བྱས། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཨ་སྤོད་དང་། ལྷ་རོལ་རེ་བ་ཞེས་གཅིག་  
བརྒྱབས་ནའང་། སྤྲོད་ཆ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་སྤྲོད་ནས་ཆག་ཡང་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བདེ་པོ་མེད་པ་  
འབྲེལ་འདུག དེ་ལས་ "གཙོ་སྤྱོད་" ཞེས་བཀོད་བཞག་ན་ཚོག་གཅིག་མ་གཏོགས་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་མི་འདུག

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་ན་ཆེ་ཤོས་དེ། བཀའ་འགག་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་བཅོམ་ལག་དེབ་བམ་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་  
ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཅིག་བཏང་སོང་། འདི་མིག་གི་མདུན་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་སོང་། དེར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་  
སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ལྷ་ཡིན། བཀའ་འགག་གོང་མའི་གོང་མ་དང་། བཀའ་འགག་རིམ་བུ་སྤྱི་འཕུས་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་སྐྱོད་།

མི་སྐྱེར་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཞུས་ཤིང་། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མས་འགྱུར་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་བཏང་ཡོད་པ་ལྟར་དེ།  
 ཡིན་ནའང་། ད་རེས་ནང་བཞིན་མིག་གི་མཚོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། མང་ཚོགས་དཔྱད་མ་གཅིག་བྱ་མ་རེད།  
 གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུའང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དང་དབྱ་  
 གྲུ་ལག་དེབ་ནང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་མ་མ་ཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། ངས་མཚོང་བ་ཞིག་ལ། ལྷོ་ཡི་ལ་མི་  
 ཚང་ཉམ་ཐག་ཅིག་ལ་པ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གྲུ་བདུན་ཡོད་པ། ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱ་གྲུ་ལྟར་དེ།  
 པ་མ་གཉིས་དབྱ་གྲུ་ལག་དེབ་བཟོ་བྱ་བཅར་དུས། སུའི་མིང་ལ་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཡིན་ན་བཟུ་ཤིས་ལྟར་དེ། སྤོ་ཆེ་རིང་སྤོ་ལ་  
 མ་ཡིན་ན་ཆེ་རིང་ལྟར་དེ། སུ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དེ། སྐྱ་གྲུ་བདུན་པོའི་དབྱ་དེབ་ནང་དུ་མིང་གཅིག་ལས་བཞོད་  
 མི་འདུག ད་ལྟ་སྐྱ་གྲུ་དེ་དག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། སྤྲེས་ཆེས་ལག་འཁྲུང་གི་མིང་དང་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲེས་  
 དམག་མི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་དང་། སྤོ་སྤོ་བྱུང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་དུས་ཚོན་ནས་གཏོང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་དཀའ་  
 ངལ་ཉ་ཅང་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། དེ་སྤོ་བཅོས་ཆེད་དུ་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་སྤུལ་བ་ལྟར་དེ་མང་སྤོ་བ་ལྟར་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་  
 རྒྱངས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་རེད། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཚོགས་མང་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཆ་ཚང་བཟོས་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ཉ་ཅང་  
 དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྤྲེས་ཆེས་ལག་འཁྲུང་གི་ཡིན་དང་། སྤོ་སྤོ་བྱུང་གཏོང་བའི་ཚོགས་ཆོག་ཡིན། ཡག་པོ་ཡོད་གསུང་གི་  
 འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལས་སྐབ་པའི་སྤོ་བས་བ་དགོས་ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་ཤག་  
 འདིའི་དོས་ནས་དབྱ་གྲུ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཚོགས་མང་འགྱུར་བ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། མི་མང་དཔྱད་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་  
 ཕན་ཐོགས་བྱུང་སོང་། དེར་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཚོགས་ནས་  
 ཚོགས་འགའ་ཤས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཚོགས་མ་དེར་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་གྲོས་ཚོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་བར་ངས་  
 ཨ་རིར་བཞུགས་པའི་པོད་མི་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གོང་དུ་  
 བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་སྤུགས་སྤོང་སྤྱི་འཇུག་ཆོང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སོང་། དེ་ལའང་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་  
 རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཚོ། ལྷག་པར་དུ་ངས་ཉ་ལོ་བཅུ་ལ་རང་ཨ་རི་ལ་སྤོང་ཐག་ཞིག་ཡིན་དུས། མི་  
 མང་ནང་དུ་དབྱ་དབྱུག་འདུལ་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་སེམས་ཤུགས་མེད་པ་དང་། འདུལ་འདོད་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་  
 དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་བྱུང་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་སྤིད་པ་ཞིག་ལྟར་དེ། ཡིན་ནའང་། མང་ཚོ་བར་འདུལ་འདོད་ཡོད་པ་ལྟར་དེ།  
 སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་འཚོ་བ་དང་། སྐྱ་གྲུའི་མདུན་ལམ་བཟོ་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་དངོས་གནས་བྱང་  
 གནས་སྤུགས་ཚོད་བཞི་བཅུ་ལྟར་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་དང་། ལས་ཀ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གཉིས་ཅམ་བྱེད་མཁན་མང་  
 དག་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ད་རེས་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་འདིས་ཉ་

ལས་པའི་མན་ཐོག་མཆོད་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གོ་སྐབས་འདི་རྒྱངས་ནས་ཚང་མས་འབྲུལ་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་གནང་གི་རེད་པས་མ་པའི་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ། འབོད་བསྐྱེད་ཡང་དེ་ག་རང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་བརྒྱ་ཆ་དབབ་ཡོང་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནང་བོད་མིའི་མི་འབོར་ལྔ་ཁྲི་ནས་དབྱེད་འབྲུལ་མཁའ་གྲངས་ ༡༩༠༡<sup>༢</sup> མ་གཏོགས་མེད་དུས། བརྒྱ་ཆར་བགོ་བཤའ་རྒྱལ་ཡོང་དུས་ ༩༩% ཅམ་མ་གཏོགས་སླེབ་གྱི་མི་འདུག་དེ་རེས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམས་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ནས་ ༩༩% ལས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཅིག་གི་བར་དུ་འབྲུལ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རེ་བ་ག་རེ་ཡོད། ལས་ཏེ་ ༩༩% ལས་ ༩༠%, ༢༠% ཅམ་ཚང་གཞི་བཟུང་གི་ཡོད་ན། དེར་དབལ་པའི་ལས་འཆར་ག་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་གཅོད་ཚོལ་བཀའ་མངགས་གནང་བཞག་ཡོད་དང་། དེ་ནང་བཞིན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་འབྲེལ་བ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཐུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཕར་ཆ་དེར་ ༩༩% ལས་ ༩༠%, ༢༠% བཟོ་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཁག་པོ་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་བང་སྤྱིག་སྤྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་བཤའ་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདིས་ཉན་ཉན་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་གོས་འཆར་འདི་འགོ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། གོང་དུ་ཐུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་འབོད་བསྐྱེད་ལྷོ་སོང་། ལོ་སོ་རང་ཉིད་བོད་རིགས་ཤིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྣོ་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་ལས་གཞི་བང་སྤྱིག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདྲ་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་དང་ཡིན། འདི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་འཆར་གཞི་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ མཉམ་ཞུགས་གནང་ནས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་མ་ཚར་བར་དུ་པར་འགྲུངས་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་བཞེས་མཁའ་མཐའ་མ་དེ། སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཞེ་བྲག་བསྐྱར་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་ལྷོ། དེ་རིང་གི་ལས་གཞི་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། བཀའ་ཤུགས་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། འདི་



ནས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ངས་འདིར་རྒྱུ་བ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་མོ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་  
དང་རྒྱུ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚང་མར་དྲ་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གོ་སྐབས་བཞེས་རོགས་གནང་ཉུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་རྩ་བའི་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷན་སོང་། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཟེར་བའི་  
དཔེ་ལྟར། བསྐྱར་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
གསུངས་སོང་། "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལུང་" ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཡར་འཇུག་དགོས་  
འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ངས་ཀྱང་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་འཇུག་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་  
བཏང་དཔུ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་། དཔུ་དེབ་གསར་བཅོམ་  
སྐབ་བས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཅང་དེ་ཚོ་ཡར་བཅུག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་  
མཉམ་དུ་གྲུབ་པར་ཉན་ཉན་བྱུང་བར་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། འདི་གཅིག་ཉུ་འདོད་བྱུང་།

གོང་དུ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་དཔུ་དཔུལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ། སོ་སོ་ལ་འགན་འཁུར་ག་རེ་ཡོད་མེད།  
འདི་མ་ལུལ་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉུ་དགོས་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག  
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མིའི་རོ་ལོ་དང་མཚོན་དོན་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། འདི་ཉ་ཅང་གིས་  
གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོའི་རོ་ལོ་ནས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཉུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འགན་འཁུར་མཁན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་བར་ཡོང་གི་རེད། འདོད་སློ་  
ཁེངས་དང་མ་ཁེངས་ཡོང་གི་རེད་ལ། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་བར་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དཔུ་ཁུལ་ལག་  
དེབ་ཀྱི་སྐྱུག་དཔུལ་དེ་ག་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་ཚང་མས་ཉ་གོ་དགོས་རེད་སྟེ། འདི་མ་ལུལ་བ་ཡིན་ན་སོ་སོས་འགན་མ་  
འཁུར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། ང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པར་ཚུར་མུལ་མོ་འཇུགས་དགོས་མ་རེད།  
དེ་ཡིན་དུས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཉུ་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་སྐྱོར་བརྒྱུད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། མི་འཛོར་གྱི་ཐོག་ལ་རྩིས་པ་ཡིན་ན་ཞི་  
ལྷ་ལྟག་ཟེར་དུས། མི་འཛོར་ཐོན་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་དཔུ་དཔུལ་འབྲུལ་མཁན་གངས་ ༡༩༠༡ ཟེར་འདུག དེ་  
རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་རྣམ་པ་ཚོས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་  
འདི་འདྲ་རང་མ་ཡིན་པ། ང་ཚོས་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་དང་མི་རིགས། ལྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་  
བཅས་མང་པོ་ཞིག་བཞད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རང་རང་སོ་སོས་འགན་ག་ཚོད་ཅམ་འཁུར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་མཚན་  
གཙོ་རྣམ་པར་སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མུལ་མོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དང་  
ཡིན། གོང་དུ་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་བས་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་སོ་སོས་  
དཔུ་དཔུལ་ཆད་ལུས་མེད་པ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྣམ་པ་  
ཚོས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལྷན་ཅང་སྐྱོན་ཆའི་ཐོག་ལ་བཞད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཟང་སྤྱོད་  
ཀྱི་ཐོག་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་ཁ་ཤམ་གྱིས་དེ་སྤྱི་ནས་དཔུ་དཔུལ་ཆད་ལུས་མེད་པ་འབྲུལ་མཁན་ཚོར་མིག་སྤྱོད་པར་  
འགྲོ་ཉེན་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་གི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲུལ་སྤྱོད་  
མཁན་ཚོ་ཡིན་ན། རང་རང་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་ཞིག་དང་། སོ་སོ་བོད་མི་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་དང་ཐོབ་ཐང་། འགན་དབང་  
འཁུར་ཡོད་བསམས་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ནས་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་རྒྱུ་དང་ཐོབ་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་དང་།

ཁོས་སྤྲོད་ན་ངས་སྤོད་ཀྱི་ཡིན། ཁོས་མ་སྤྲོད་ན་ངས་ཀྱང་སྤོད་ཀྱི་མིན་བསམ་པའི་ཀྱན་སྤོང་ངམ་བསམ་སྒོམ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པེད་  
 བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིས་ད་ལྟ་བུ་འབྲུལ་མཁན་ཚོར་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། སེམས་ལྷན་གསུམ་  
 ཆག་འགོ་རྒྱུ་འཛིན་གནས་སྤངས་ཡོང་གི་པེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག  
 ད་ལྟ་ཆག་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་དང་འབྲེལ་ནས་རྣམ་པ་ཚོ་  
 མང་པོས་གསུངས་སོང། ལོ་དུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་  
 ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། འཛིན་སྤོང་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཐོས་ཚོད་ཐོས་འཆར་བཞག་པ་དང་འདི་གསལ་བསྐྱབས་  
 བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འདི་མཚུགས་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་ལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལེབས་ནས་ལས་ཀ་  
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་བཀོད་མངགས་གཞན་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་  
 པས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མཚུགས་སྤོང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མི་ཚང་མས་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་  
 ཞིག་དགོས་རྒྱུ། གལ་སྲིད་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱས་ན་གནས་སྤངས་ཁ་ཁ་པེད། མ་འོངས་པར་མ་གོ་མ་ཐོས་པའི་གནས་སྤངས་  
 མ་ཡོང་བ་ཞིག་པེད་པར་དུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་རོགས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་བཞིན་ནམ་རྒྱུན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་པེད། གསར་  
 འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཚོ་ཚོ་འུར་འུར་མང་པོ་ཞིག་གཞན་གི་ཡོད་པ་པེད། ད་པེད་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཞན་དགོས་  
 ཀྱི་པེད། གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་  
 གཞན་བཞིན་གསར་འགྱུར་ལམ་ཁག་ཏུ་མི་སྐྱེར་དོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་པེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་དོས་ནས་ཀྱང་གཞན་ཐུབ་པ་ཞིག་  
 འདི་ད་ག་སེ་མ་པེད། དེ་དུས་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་མ་པེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་མི་པེད་པེད་པེད་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་  
 དང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་རྒྱུ། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གཞན་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་  
 རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཀྱང་འདི་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་པེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
 འཛུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཆག་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་གཞན་སོང། ཆག་ཡང་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་པེད་འདུག ཅེས་གསུང་  
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་  
 པེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ལྟར་གཞན་རོགས་ཤོས་ཞེས་པེ་སྐྱེས་དང་སྐྱབས་མཚམས་འདོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ཞུས་ཟེན་པ་དེ་ཚོ་ལྷན་སྤོང་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་  
 གིས་ "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལུང་" ཟེར་བ་དེར་ཚོགས་གཅིག་བསྐྱར་བ་བཀའ་ནས་ "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་" ཞེས་  
 བྲིས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཚང་མ་ཚུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་པེད། དེར་ཚང་མས་མོས་མཐུན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། "ལུང་" ཚབ་ཏུ་ "དང་" བཀོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་སྟོན་མས་ཆགས་ཀྱི་པེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་

བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཚོག་ནས་འདི་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དེར་དམིགས་བསམ་བསམ་ཚུལ་གང་  
ཡང་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་འཕུལ་གཅིག་གིས་བཀའ་འགག་གི་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱིར་བལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་  
རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ལོང་དུ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་འཕུལ་མཚོག་གིས་གསན་མེད་ན་མ་གཏོགས། དེའི་ཕྱོད་ལ་སྤྱི་འཕུལ་  
ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང། དེར་དཔལ་འགྱུར་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་ལན་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་  
རང་རེད། སློན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ལའང་འབོད་བསྐྱུལ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན། མང་ཚོགས་ནང་དུ་སོ་སོ་སྐར་གྱི་ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཡོད་  
པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཞིབ་སླ་དེ་དག་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་བཟོ་རོགས་ལྷན་པ་ཡིན། དེས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཕུལ་གྱི་ངོས་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་རེགས། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་དེ་ཡང་  
གསུངས་སོང། དབྱ་དེབ་གསར་བཟོ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཀའ་ངལ་དེ་  
དག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཆ་ཚང་བཏོན་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་འཕུལ་གྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།  
དཔང་རྟགས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་  
དཔང་རྟགས་གཅིག་མེད་པར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་  
གར་གཞུང་གིས་གནང་བའི་ (IC) ཡིན་ནའང་རེད། (RC) ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ཟ་འབྲུ་ལག་འཁྱེར་ (Ration  
card) ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ (Aaddhaar card) ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྲད་པའི་  
ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་མིང་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ཚང་མ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་ཡོད་བསམ་པ་དེ་དཔལ་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ལ་  
མིག་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞིར་བཟུང་བཟོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་གཞི་རྩ་གཞག་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁག་  
པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡིན་ན། སོ་སོའི་གནས་ལུགས་གཞུང་དེས་ཡིག་ཆ་ག་རེ་སྤྲད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་  
གཅིག་མིག་དཔེ་སྟོན་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔང་རྟགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་  
པར་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པེད་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀའ་འགག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། རྩ་འཛིན་ཡིག་  
ཆའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྟ་ཡོད།

དེ་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཕུལ་  
ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཁག་ལ་བྱས་པ་  
ཡིན་ན་དེའལ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་རིན་མེད་ཀྱི་ཚོག་ནས་གནང་གི་མ་རེད་སྟེ། དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་  
འདི་བཞག་ནས་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བཟོས་ནས། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་རེད། དེ་མ་  
གཏོགས་ཁྲབ་བསྐྱབས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཚང་མར་བྱུག་དེའལ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འགྲོ་བོ་  
གཏོང་རྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ (TibetTV) ནང་དུ་ང་ཚོས་ལྷན་ཚོག་གི་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་བཀའ་འཁོལ་གྱི་འཕུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོ་  
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སློན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ། གང་ལྟར་འདྲ་མི་འདྲ་བའོད་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་  
རེད། བན་ཐོགས་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོའི་རོགས་བྱེད་རོགས་བྱས་ན། ད་ལྟ་ཆག་ཡང་སྤྲད་ཡོད་པའི་སྐོར་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་  
གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་མི་ཚང་མས་དབྱ་དེའལ་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་  
བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་སྤྱབས་ཐན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆག་ཡང་གི་ལོ་ཚད་གང་འདྲ་ཅིས་རྒྱ་རྒྱུ་དེ། དཔེར་ན། བོད་ནས་ཡོང་མཁའ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བོད་ནས་རྒྱ་གར་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་ལ་དབྱ་དབྱུང་འབྲུག་རྒྱུ་ལོ་གོ་  
 གླུ་བས་རག་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་ནས་རྒྱ་གར་གར་གསུམ་ཕེབས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ལོ་ངོ་གཞིན་བཞུགས་པ་རེད།  
 དེའི་བར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱུང་འབབ་དེ་འབྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤོངས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ཆག་ཡང་  
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་ཕེབས་མཁའ་ཚོ་ལ་འང་ཆག་ཡང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཆག་ཡང་བཏང་ནས། དེ་ནས་ལོ་ག་  
 ཚོད་རིང་ཕུལ་མི་འདུག འདི་ལྟར་ཅིས་རྒྱ་གར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་ཚོ་འདི་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་  
 ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་ཆ་ག་རེའི་  
 རྒྱང་ལ་གཞི་འཛིན་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིག་ཆ་ (Passport) ཡིན་ནའང་རེད། (Driver License) ཡིན་ནའང་  
 རེད། སོ་སོས་འབྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གིས་སྤྲད་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།  
 ཟུར་དུ་བཟོས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་དབྱ་དབྱུང་འབྲུག་ཆད་གང་ཡོད་སྟེ་ཕེབས་འབྲུག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་  
 བཀུར་འོས་གནང་སོང་། འདིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྟེ་གཅིག་ལ་འབྲུག་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆད་ཕུས་གྱུར་བ་ཆ་ཚང་འབྲུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མ་  
 འོངས་པའི་དབྱ་དབྱུང་འབྲུག་འབབ་དེ་སྟེ་ཕེབས་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འདིར་དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅོམ་འཕྲད་  
 ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། ལོ་སོ་སོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཡོང་འབབ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་  
 བོད་མི་ཡོད་དོ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུང་འབྱུར་ལོ་བཅུ་རིང་གི་དབྱ་དབྱུང་སྟེ་ཕེབས་འབྲུག་ལྷན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བཀུར་  
 ་ཤེད་འདི་ལྟར་སྐབས་སུ་ཡོང་འབབ་མང་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་ཆགས། མ་འོངས་ལོ་བཅུ་རིང་ལ་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་འདྲིན་  
 ལ་ཡོད་དུས། ཆད་གསལ་བེད་ག་དུས་ཕུལ་ནའང་ཚོགས་གི་རེད། མ་འོངས་པའི་དབྱ་དབྱུང་སྟེ་ཕེབས་འབྲུག་གསུངས་པ་དེར་འབྱུར་  
 བ་གཏོང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ལྷན་ཡིན།

དབྱ་དེའི་ཨང་གུངས་ (IN) ལས་ (AU) བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། (NP) ལས་རྒྱུར་ (IN) བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་  
 ལས་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་མཉམ་དུ་ཡང་བསྐྱར་གོ་བསྐྱར་ལྷན་ལས་  
 འབྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཤེས་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཏོང་ཚོགས་ལྷན་ཡིན། ཅ་བའི་ (IN) དང་ (AU) དེ་  
 ཚོ་དོ་བདག་ལུང་པ་ག་པར་བཞུགས་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། ཨང་གུངས་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 མི་གཅིག་ལ་ཨང་གུངས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཨ་རིའི་འགོ་སྟངས་བྱས་ན། (Social Security  
 Number) དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སོ་སོ་གཏན་འཇགས་ག་པར་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ན།  
 རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲི་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ (IN) དང་  
 (AU), (US) དེ་དག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བསམ་ཚུལ་འདོན་མཁའ་ཡང་འདུག ང་  
 ཚོས་ལག་དེབ་ནང་དུ་ (NP) བྱིས་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བལ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་ལམ་སང་ཉ་གོ་ཡི་འདུག་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་བྱེད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འབྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན།  
 སྟོན་མའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མར་འབྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ (Tibet online) ལ་དབྱ་ཁུལ་  
 འབྲུག་རྒྱུ་འི་ཆ་རྒྱུན་བཟོས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ལ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་རྒྱུར་ (IN) དང་ (AU), (NP), (CA)  
 ག་རེ་ཡིན་ན། འདི་མ་བཅུག་པར་ཨང་གུངས་བདུན་ཅན་གཅིག་སུ་བཅུག་ནས་བཟོ་ག་དུ་དབྱུང་འབྲུག་རྒྱུ་འི་འབབ་བཟོན་

བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་འདུག ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྒྱའི་ནང་དུ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལྟར་གང་འདྲ་སྲོད་དགོས་པེད་  
གསུང་མཁའ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག

དེ་ནས་དོ་བདག་སོ་སོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ནས་བསྐྱུར་བ་གཏོང་རྟོགས་ཟེར་བ་དེ་ཁག་སོ་ཆགས་  
ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་རེད་ཅེ་ན། ཁུངས་བཅོལ་ས་ཞིག་དེས་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡིན་ན།  
ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡི་ཡོད་པེད་རྟོགས་སྲི་མ་ཐུན་ཆོགས་པ་ག་རེའི་ཁོངས་སུ་ཡིན་ནའང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་  
འབྲུལ་རྒྱ་དང་། སྲིར་བཏང་མི་ཁ་ཤས་ཡོངས་གྲགས་རེད། ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་  
ང་ཚོས་དོ་བཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་འདིའི་རྒྱ་བ་སྲོངས་ས་གནས་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
བཏེན་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་དགོས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བ་གཉེར་སྲོད་མཁའ་དེས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྲོད་དགོས་  
པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་འདི་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་རྟ་རམ་ས་ལར་ཐད་ཀར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ས་  
གནས་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡིག་ཆ་བསྐྲུལ་ས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། འདི་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རྒྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། ཁ་  
ཤས་འདིར་དངོས་སུ་སླེབས་ནས། ང་དངོས་སུ་སླེབས་ནའང་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ།  
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཇིན་སྲོད་གི་དོས་ནས་གུ་ཡངས་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་ཆོགས་ལ་མན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོང་  
ཅང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཇུག་ཤིག་གིས་ "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣" ༣༣ བར་" ཟེར་བ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་།  
ང་ཚོས་བཞག་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ " ༣༥ བར་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ལུག་རིང་གོ་སྐབས་འདི་ལུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་  
༢༠༡༣ " ༣༣ ཟེར་བ་དེ་ "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ " ༣༣ བར་གྱི་དབུ་དེལ་འབྲུལ་ཆད་" ཞེར་བ་དེ་རེད། དུས་ཚོད་འདི་ལྗེ་ལོ་  
༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉམས་ལྗེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་དུ་རེད། ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་འདི་རན་སོ་ཡོད་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྲི་འཇུག་ཤིག་གིས་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལའང་  
དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་མང་ཉུང་དང་། རྒྱབ་དང་མ་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད།  
འོན་ཀྱང་དེ་རིང་གི་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྲི་  
མོ་བ་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་མཉམ་རུ་ཚོགས་འདུ་  
འཚོགས་པའི་ཐོག་ནས། བརྒྱའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བཤེས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་སྲོད་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ནའང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཐུབ་པར་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཁ་ཤས་སྲི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་གར་ནས་དབུ་དེལ་སྐད་བ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་  
ནང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རེད། སྲི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སྲོད་མཁའ་ནང་བཞིན་དེལ་འབབ་སྐད་བ་ཡིན་  
ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་ཨ་སྲོར་ག་ཚོད་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་འཛེལ་འབབ་ལ་བསྐྱུར་  
ནས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་རིགས་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་དོས་ལེན་བྱས་ནས་  
འགོ་བཞེན་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་དེལ་འབབ་སྐད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲི་རྒྱལ་གྱི་དེལ་འབབ་སྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འདིས་འགྲིག་པ་བྱས་ནས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་ཚོས་བཞེས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ཚང་མར་  
གཅིག་མཚུངས་རེད་དམ་ཟེར་ན། གཅིག་མཚུངས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱུང་ན་སོ་སོ་ག་སར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ག་  
རང་ལ་སྐྱག་དེབ་འདི་བསྐྲུལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། གངས་ཐོའི་ནང་དུའང་ཉག་ཉག་བསྐད་ཐུབ་པར་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་  
རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉོག་ཅམ་མགོ་བདེ་སོ་འཁྲབ་པའི་སྐད་ཆ་རེད། སྲི་རྒྱལ་ལ་སླེབས་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དེལ་འབབ་ཚད་

ལྷན་པ་སློང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལེས་བྱེད་མཁན་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་ཡིན་ན་ཚོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོ་  
བོད་པ་ཞིག་རེད། སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་། སོ་སོའི་ལུང་བར་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགན་འདི་འབྲེར་ཐུབ་པ་བྱེད་  
དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ལྟར་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་མིང་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟོ་འདྲ་དཀའ་ངལ་མང་སོ་ཞིག་འདྲན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་འདྲིར་སློང་བ་སོང་ཅང་ངས་  
ཞོར་ལ་ལྷན་པ་འཇགས་ན་བསམས་བྱུང། ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་དོན་གཅོད་ལའང་ལམ་སྟོན་ཞིག་ལྟར་དགོས་མེད་ན་བསམ་བསྟན་ཡོད།  
(IC) གསར་པ་བཟོ་དུས་འགོ་དང་ཤོག་འགོ་དང་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ང་རང་སླེར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་དཀའ་ངལ་  
འདི་འདྲན་སོང་། ངའི་མིང་ལ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་ཞེས་གང་ཚང་གིས་བཞག་ཡོད་དུས། སྟོན་མ་ཁེ་ཏར་ཕྱིན་ནས་ཚུར་ལོག་  
ཡོང་དུས། བྱེད་རང་གི་མིང་གཅིག་རེད་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ (Given name) དང་། (Sur name, First name) ཟེར་  
ནས་དེ་བུ་བུ་ལོ་འདུག ངས་སང་ཉིན་ཡང་བསྐྱར་གནས་གུའི་ (Ticket) ཉོ་དགོས་ཆགས་སོང་། ཀྱི་སྐྱེ་ཏར་ནང་དུ་ཁྱིམ་མིང་  
ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འཇུག་ས་དེར་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག བྱས་ཅང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལ་ཚོད་པ་བརྒྱབ་  
ས་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་པ་ཚོས་ (I.C.) གསར་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་སློང་ལག་འབྲེར་  
(I.C.) དེའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ནས་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་མིང་དེར་དེ་བུ་བུ་སྟེན་ནས། མིང་དང་  
སོ་དང་གཉིས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། (Given name, First name & Sur name) ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། དེར་དེ་བུ་  
བཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་མ་འདྲན་པ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་རིང་ལའང་།  
དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ་ (I.C.) དང་ (R.C.) ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཏུ་  
ཅང་ཁག་པོ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། (I.C.) དེ་ (R.C.) ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བསྐྱར་  
བ་གཏོང་རོགས་ལྟར་ལྟར་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐུན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་གསལ་ཆེན་  
པོ་རེད་འདུག དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་པ་ལ་གཏོགས། ལ་ལས་ཀྱིས་སྐབས་མཚམས་ལ་ང་ལ་མིང་དང་  
འབྲེལ་ནས་དཀའ་ངལ་འདྲན་གྱི་འདུག གཅིག་འདྲན་གྱི་འདུག གཉིས་འདྲན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་མང་སོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག  
འདི་ཚོ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སོ་སོ་འགན་འབྲེར་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་རྒྱ་  
ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ལྷན་པ་སྤྱི་སློང་ལ་སྤྱི་སློང་ལ་སྤྱི་སློང་ལ་སྤྱི་སློང་ལ་སྤྱི་སློང་ལ་  
ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཅམ་སྟེན་གྱི་འདུག བཀའ་འགན་གསལ་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་ལས་གཞིའི་ངོ་མོར་  
ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་སྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོར་དུ་སྟེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟོ་འདྲིར་ཚོད་  
དཔག་བྱ་རྒྱ་ལོ། གང་ལགས་ཤེ་ན། གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གཅིག་ལྟར་ཚང་བའི་རྗེས་སུ། ཡང་བྱེད་རང་གིས་སྟོན་མ་  
བརྒྱ་ཆ་འདི་ཅམ་སྟེན་གྱི་རེད་ཟེར་སོང་སྟེ། བརྒྱ་ཆ་དེ་ག་སར་སྟེན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དུས་ཚོད་དཔག་མ་  
ཐོག་པ་རང་རེད། ང་ལ་མཛོན་ཤེས་ཉི་ཡོད་པ་མ་རེད། རིག་པ་བཏང་ན། རིག་ཤེས་ཉིག་ཅམ་གཏོང་ཚོགས་གི་རེད་མ་གཏོགས།  
དེའང་ཚོད་དཔག་ག་ཚོད་ཅིག་ཐོག་གི་ཡོད་མེད་ཁག་པོ་ཞི་བྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་བྱི་བ་མང་སོ་མ་སྟེན་པ་པའི་  
ཚེད་དུ་དེ་རིང་བརྒྱ་ཆ་ཉག་ཉག་ཅིག་ལྟར་སྤྱི་སློང་ལོ། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབད་བཅོམ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ཁང་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་སར་བཀོད་མངགས་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་  
ནས་འཛིན་སློང་གི་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་གོང་དུ་རོབ་ཅམ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚེས་ ༡  
ནས་ཚེས་ ༧ ལྷན་པ་གི་རིང་ལ་དང་སྐབས་དེ་དུ་དུས་ལག་དེ་བུ་ག་ཚོད་འབྲེལ་ཐུབ་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་སློང་ལ་ཡིན་ནའང་། ཅ

འཛིན་གསར་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་བྱ་རྒྱ་བ་དུག་སྐྱེ་བས་པ་དང་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་གྲངས་ཀ་ལའང་པན་གྱི་  
རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལའང་པན་འགྲོ་ཡི་རེད། འདི་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཡར་བཅུག་དེ་ནས་རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་ལ་དུག་  
དུལ་བསྐྱ་རྒྱའི་སྐྱང་ལ་ཕྱགས་ག་ཚོད་རྒྱག་དགོས་འདུག འདི་ལྟར་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཐའ་མ་དེས་གང་ལྟར་མཇུག་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་  
རེད། ང་ཚོས་འཆར་གཞི་བར་བསྐྱེགས་ནས། དེ་རིང་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་ལག་བསྟར་འཁེལ་བའི་ཚེད་དུ་  
འབད་བཅོམ་སྟོང་མེད་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཞུ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བའི་གོང་གི་ཡིག་གྲངས་ ༥ བར་ "སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢" རྒྱ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡  
འཁོད་འདུལ་" ཟེར་བ་དེར་ཚོག་གཅིག་ཚད་འདུག འདི་ཡར་འཇུག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བའི་དགོངས་ཚུལ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་དགོངས་  
ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་" ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་པལ་ཆེར་གཏན་ཁེལ་རེད་འདུག དུས་  
ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁ་སྐྱོལ་ལེན་དགོས་ཚད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་སྟོན་སྐྱོང་གི་ནང་དུ་ཚོག་གཅིག་དགོས་པའི་བཟོ་  
འདྲ་ཞེས་འདུག དཔེར་ན། སྟོན་སྐྱོང་གི་ངོས་དེར་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་མི་གྲངས་ཤིག་འདུག་སྟེ། "བཅོམ་སྐྱོལ་སོད་མིའི་དང་རྒྱངས་  
དུག་དུལ་དང་བསྐྱ་དུལ་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༩ བའི་ནང་གསེས་ ༥ བའི་དགོངས་དོན་  
"ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་བའི་ངོས་སྤྱི་འཇུག་སྟན་ཚོགས་སམ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དགོས་གལ་གཞིགས་ན།  
དུག་དུལ་དང་དེས་ཅན་འབྲུལ་འབབ་གསར་དུ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་  
ཚད་ཆག་ཡང་གནང་འདུག" ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། ཆག་ཡང་དང་གསར་བཅོམ་གྲོ་སྐབས་ཤིག་སྐྱེར་ཡང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་གནང་རྒྱུ་སྤྱི་སྐྱེར་གཉིས་ཀར་དགོ་པན་མཚོང་བ་ལྟར། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་  
ཅིག་འདོག་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཚོང་། དེ་ནས་གྲོས་ཚོད། "རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་  
གནས་འཁོད་སོད་རིགས་དུག་དུལ་ལོ་མང་འབྲུལ་ཚད་སོང་བ་དང་། གསར་བཅོམ་སྐབས་ལ་སོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་  
ལས་འགན་ལེན་སྐབས་པའི་གོ་སྐབས་སྟོང་ཆེད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༣ བར་གྱི་དུག་དུལ་འབྲུལ་ཚད་ཇི་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་  
༥༠ ཆག་ཡང་དང་འཕྲོས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཏོ་བདག་ནས་སྤེལ་འབྲུལ་ལས། ཆ་བགོས་ཀྱིས་དེས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ། ཆག་ཡང་གི་  
གོ་སྐབས་འདི་ཡང་" དུས་ཚོད་དེར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། མང་བའི་དགོངས་ཚུལ་དང་།  
དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་དུས་ཚོད་དེ་ག་རང་བཟོན་སོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ "སྤྱི་  
ལོ་ ༢༠༡༣ རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལེན་སྐབས་དགོས་རྒྱའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་  
དུ།" འདི་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་གཏན་འབེབས་གནང་བར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་  
འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

སངས་པོ་སྤྱུག་ཚོད་ ༤: ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།