



༡༡། །བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་སློབ་ཁག་ཕྱོགས་བསློབ་གསུང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༠

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ བར་གྱི་བསྐྱར་བཙུག་གཏན་འབེབས་དང་བཅས་ཕྱོགས་བསློབ་གསུང་།

བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སློབ་ཁག་ཕྱོགས་བསྡེགས།

བར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ རེབ་གྲངས།	༡༠༠༠ (རྒྱབ་ལ་སློབ་པོ།)
བར་ཐེངས་གཉིས་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རེབ་གྲངས།	༡༠༠ (རྒྱབ་ལ་སེར་སྐྱ།)
བར་ཐེངས་གསུམ་པ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ རེབ་གྲངས།	༡༠༠༠ (རྒྱབ་ལ་ལྷང་གྲུ།)

རེབ་གསུགས་འདི་བཞིན། ལྷ་ཚོགས་ནས་ཕབ་ལེན་ཆེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཕྱོགས་བསྡེགས་ཞུས།

ཆེད་བརྗོད།

བཙན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཟིགས་བདེའི་སྲིད་དེབ་གཟུགས་གཅིག་གི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནང་ ༢༠༢༠།༢༠༢༡ ལོ་སོ་སོར་པར་བསྐྱུན་ཁུས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་འབྲུང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དེའི་མཚམས་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྱུན་ཐེངས་དེ་བྱ་འཆར་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ཐེངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༣༠ བར་བསྐྱར་བཙན་གཏན་འབེབས་རིམ་སོང་ནམས་དང་བཅས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་བྱ་ཚོགས་ནས་པབ་ལེན་དང་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བབྱིས་པ་ཡིན།

སྲིད་མར་བསྐྱར་བཙན་གཏན་འབེབས་རིམ་སོང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་སྤྱི་ལྟན་བྱ་ཚོགས་ ༩ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས། www.chithu.org ་དང་། དབུས་དང་བོད་མི་གནས་ལུལ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྦྱང་འགན་འཁུར་ཆེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༠༡ ལ།།

དཀར་ཆག

བཅོན་གྲོལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ----- ༡

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༤༩

- ༡ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྲེང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༤༧
- ༢ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༤༧
- ༣ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༤༩
- ༤ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༤༧
- ༥ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༤༧
- ༦ པོད་མི་མང་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་བཞེས་གྲེང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༤༤
- ༧ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༠༡

པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༠༩

- ༡ པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྲོད་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༠༧
- ༢ ལས་གྲེང་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༡༩
- ༣ པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དང་བཞེས་འགྲུལ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༡༧
- ༤ པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གྲེང་ལས་དོན་གཞེས་ཐོན་ལས་བར་གཞེས་ཉུགས་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༤༧
- ༥ བཅོན་གྲོལ་པོད་མིའི་གཞི་སྤྲོད་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་པོད་སྲོད་གྲེང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༤༤
- ༦ པོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༦༩
- ༧ བཅོན་གྲོལ་པོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༧༩

བཅོན་གྲོལ་པོད་མིའི་ཕྱི་ལོ་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༧༤

པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༡༧

- ༡ བཅོན་གྲོལ་པོད་མིའི་གཞུང་དབུ་འཛུགས་དང་། ཕྱི་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༡༧
- ༢ བཅོན་གྲོལ་པོད་མིའི་དང་སྐྱེས་དབུ་དབུ་དང་བསྐྱེད་དབུ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་----- ༡༤༧
- ༣ པོད་དང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༧༩
- ༤ བཅོན་གྲོལ་པོད་མིའི་ཕྱི་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༧༧
- ༥ དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་----- ༡༦༩

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་མཛད་གཙུག་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཁག་----- ༢༤༥

- ༡ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
 བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་----- ༢༤༧
- ༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉེན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་----- ༢༧༧
- ༣ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྲིད་སྲོང་དང་བཀའ་སློབ་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
 ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་----- ༢༩༩
- ༤ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
 ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་----- ༣༤༡
- ༥ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
 ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་----- ༣༥༡
- ༦ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
 ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་----- ༣༧༡



༡༡། བཅོམ་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས།



ལྷན་པོ་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པས་མཐུན་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་ཅིས་མེད་དང་བོད་མིར་དྲག་གཞོན་དབང་གིས་ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བཀའ་ཤག་བཅས་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷན་ཅེ་རྫོང་དུ་བོད་གཞུང་གི་བཤུག་དང་འབྲེལ་གྱིས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་
བདུན་བཅའ་ལོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ།

དེའི་རྗེས་བཅའ་བྱོལ་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲིམ་ཉེར་ལུང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱིས་
མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་དེ་དོས་ལེན་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ།

གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ཤག་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བོད་མིའི་
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་དོས་འཛིན་ལྷན་བཞེས་ཡོད།

ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅའ་བྱོལ་བོད་གཞུང་རྒྱ་གར་དུ་གཞི་རྒྱུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་
ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོས་རིང་ནས་སྤྲོད་པ་བཞགས་པའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྤྲོད་པ་གསོལ་བསྐྱེད་པ་གནང་སྟེ་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་དང་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་མང་ཚོགས་བོད་ཀྱི་ཚ་ཁྲིམས་སྤྲོད་དོན་དང་། ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་ཚ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཁྲིམས་བཞེས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་གནང་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པས་གཉན་ལ་ཐབ་པའི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོག་མཚན་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བཅའ་
བྱོལ་བོད་གཞུང་འདི་གཞི་ཅིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་དེར་རབས་མང་གཙོའི་འགོ་སྤྲོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་གནང་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། བཀའ་ཁྲོན་གྱི་པ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་
དོས་འདེམས་བྱས་ཏེ། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་མདུན་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་། ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་སྐྱེད་ན་རིམ་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དབུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུར་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། བོད་མི་རྣམས་གང་ཐག་
གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འཕེལ་ལུན་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མང་གཞིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡགོང་
ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་བཞེས་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཆབ་སྲིད་དང་
འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་འཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་འདེམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོམ་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྷན་བསྐྱོག་མེད་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པ་ལ་བསྐྱུར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་
བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་ཕྱིར་སྐོག་བྱུང་བ་དང་། བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པས་
ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་རིམ་བྱོན་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཛད་འཐུས་སྐྱོང་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་
འདེམས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། བཀའ་དགོངས་དང་ལེན་མ་ལྷན་ཐབས་མེད་དུ་བྱུང་ཏེ། སྤྱི་ལྷན་སྐབས་བཅུ་བཞི་
པའི་ཚོགས་དུས་འཕར་མ་ཞིག་ཚོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་འདི་ཉིད་མངའ་
དབང་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་བ་དང་། རོ་ཚབ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་རྒྱན་སྐྱོང་ཐོག་དེ་ཡོད་བཅའ་
ཁྲིམས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་གཞིར་བཟུང་། ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་ལ་ཚོག་མཚན་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་
ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཁག་དོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་དག་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱི་རོ་ཚབ་དང་སྤྱི་ལྷན་པའི་ལུས་ལྷན་དུ་མཛད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཚ་ཁྲིམས་པ་ཡིན།



ལེབ་དང་སྒྲིག་གཞི་ གཞི་ཅེའི་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་སྒྲིག་གཞི་ཅེའི་མཐོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་ཉམས།

ཐོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱབས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་གསུམ་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་ཕྱོད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་སྐྱབས་ལྟ་བུ་བཞེས་ཆེན་པོ་མཚོན་ཞི་འཛིན་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྟེང་ལ་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོན་སྐྱབས། ལྷན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད། ལྷན་དོར་ལམ་སྟོན་ལ། ཐོད་མིའི་འོ་པོ་དང་། དེའི་ཆེད་སྒྲིག་གཞི་མཚོན་ཉམས། ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མཐོན་ཚབ་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱུག་མང་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྷན་པའི་ཐོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་གསལ་གྱི་མཚན་འགན་དང་སྐྱོད་དབང་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད།

- ༡ ཐོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྟོན་གྱི་ཡར་རྒྱས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་སྟོབ་དང་དར་སྤེལ། ཐོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་ཐོད་མི་དང་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སྟོན་སྐྱལ་ལྷན་གནང་རྒྱ།
- ༢ ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱིས་དཔོན་གསུམ་ལ་ལྷན་གཞི་གསུམ་སྐྱབས་དང་། འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནམ་ཞུས་ལ་ཐོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། བསྐྱབས་སྤྱིད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གོས་ཚོགས་དང་བཀའ་འགན་གི་དཔོན་པོ་པའི་དབུད་གཞིར་དཔོན་པོ་འཆར་གནང་རྒྱ།
- ༣ ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་དང་ཐོད་མི་མང་གི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཁྲིད་རྣམས་དང་། གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་དང་མཇུག་འབྲུག་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་དང་། བཀའ་འགན་གིས་བསྐྱོད་ལྟུགས་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསམ་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱིས་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་མཚོན་གནས་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་གཉིས་ལ། རྒྱབ་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལྟུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐོད་མི་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན།

མ་འོངས་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན། ཚོས་སྤྱིད་རྒྱུ་འབྲེལ། མང་གཅོད། དུལ་མེད་སྤྱིད་སྐྱོང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གཤམས། བཅན་ཕྱོད་མེད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཤམ་འཁོད་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུ་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཀོད་གཏོང་རྒྱ་མིན།



དོན་ཚན་བཞི་པ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཚད་ཏོག།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་འགོ་བཙའ་བའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་། དུལ་མི། སྤྱི་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་བཅི་སྲུང་གུང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་བཅི་སྲུང་ཡོང་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་བན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན།

- 1 ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཚབ་སྤྱི་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སློབ་གཞི་བཅས་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་ཆེ་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཅ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱ།
- 2 གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གནད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་འགལ་མིན་ཚོད་སྲིང་གུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། དུལ་ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྲུང་།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཚབ་སྤྱི་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སློབ་གཞི་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དམག་འཐབ་སྡོད་པ།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་བསྟོ་གནས་སུ་གནས་རྒྱ་དང་། གོ་མཚོན་དུག་རྒྱུང་ས་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་འབད་ཚོལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་གནད་གང་གི་ཆེད་དུ་འདེད་པའི་འཐབ་སྡོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི།

- 1 བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 2 བཅའ་ཁྲིམས་བོད་མི་སུ་ཞིག་འཕྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་བུང་རིགས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ནང་གསལ་གྱི་འཇུག་འགན་ཁག་འགལ་མེད་བསྐྱབས་ལྱོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོད་མི་དགོས།
- 3 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སློབ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ལོ་གསུམ་ལས་



བཀའ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུག་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་
ཞུགས་ཚོགས།

༤ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་ལག་ན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན། ཐོ་མོ་དང་། རིགས་རུས། སྐད་ཡིག་ཚོས་ལུགས། སེར་སྤྱོད་
དབུས་སྤྱུག་སྤྱི་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། གོ་གནས། གནས་སྟངས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པར་
ལེའུ་འདིར་འཁོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤོད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཚོས་དད་རང་དབང།

ཚོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན། བོད་མི་རེ་རེར་བསམ་སློབ་དང་། རྣམ་དཔྱད། ཚོས་
ལུགས་བཅས་རང་མོས་ལྟར་སྤོད་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུ་རམ། མཉམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་དད་མོས་ཉམས་ལེན་
དང་། ཚོས་སྐོར་ཞུགས་པ། ཚོས་འཆད་སླེལ་དང་། ཚོས་སྤོད་ཅི་རིགས་བཅས་མངོན་གསལ་དུ་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱེད་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང།

ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུགས། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཐོ་མོ་རང་ལོ་ ༡༩ ཉིལ་པོར་ལོན་
པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུགས། དེ་མིན་
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་གི་ནང་གསལ་རང་ལོ་བཅུ་ལྷོགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དབུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ཚོས་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་

བོད་མིའི་འབྲམ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་
དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱུན་རིང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལུགས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་



གཤམ་གསལ་རང་དབང་དང་། རོབ་ཐང་ཁག་ཡོད།

- ༡ ལུས་སློབ་དང་། འདོད་དབང་། མཁར་དབང་བཅས་ཀྱི་རོབ་ཐང་།
- ༢ གཏམ་བརྗོད།
- ༣ འགྲོ་འོང་།
- ༤ གསར་འོག་དང་། ཏུས་དེབ། ཚོམ་ཡིག་རིགས་དབང་འགྲེམས་དང་། བྱ་བུ་སྤྲེལ།
- ༥ གོ་མཚོན་མེད་པར་ཞི་བའི་འདུ་ཚོགས།
- ༦ ཁྲིམས་ཚོད་ལྷ་གཏུགས་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་མེད་རིགས་ལ་སློམ་མེད་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་། སྐད་སྦྱར་རིགས།
- ༧ ཚོས་དང་། རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར། མཉམ་འབྲེལ། སྤྱི་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་འཇུགས་པ་དང་། ཚོགས་པར་ལྷགས་པ།
- ༨ རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་རུང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ།
- ༩ གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་རིགས་དང་། ཚོང་འཁོས། ས་ཁང་ཉོ་ཚོང་། ལས་དོན་གཞན་དག་གང་རུང་བྱེད་པ།
- ༡༠ སྤྱ་གུ་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཉིལ་བོར་ལོན་པ་མན་ཚད་ངལ་ཚོལ་ལ་གཞུག་མི་དགོས་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལུལ་མིའི་ལས་འགན།

- བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཚང་མས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཤམ་གསལ་གསལ།
- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་ལ་སྤྱིང་ནས་བརྩི་བཀུར་དང་། ཉམས་ལེན།
- ༣ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དུ་བྱ་བའི་སྐྱབ་འབུལ།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ཇོ་བོ་རྒྱུན་དུ་སྐབས་ཁྲིམས་སློབ་ལ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཞི་རྩའི་རོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ།

གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་གྱི་རོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ཁག་ལ་གཞོན་འགལ་བྱུང་ཆེ་དོན་ཚན་ ༡༩ པ་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར། དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་སྐབས་བཅུན་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་པའི་རོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་དག་ལ་གོང་འཁོད་རོབ་ཐང་ཁག་སྤྱི་བཞེད་དགོས་པའི་བཀོད་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།



ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱེད་སྐོར་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་བཅའ་ལྟར་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅན་ཕྱོད་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཡང་དག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་མཐོ་སྐར་གི་ས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་གི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཕྱལ་མི་མང་དག་ཅིག་ལ་གསལ་འགྲུབ་ལེན་ཏུ་ཆེ་བས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། བོད་མི་ཚང་མས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགྲུལ་རེ་མང་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

གནས་སྐབས་སྤུའང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་ཉེན་ལས་སྦྱོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅན་ཕྱོད་ལོ་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་བདེན་དང་། འབྲེལ་ཉམས། དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འགོ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་སྲིད་བྱས་ཡང་དག་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཞིན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བཟང་བོའི་གོམས་གཤེས་འཛགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚད་ལྡན་སྦྱོར་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དུ་འཚོར་ཡོངས་ཡོང་བའི་འགོ་བསྐྱོད་བསྟེན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་སུ་ཆེད་བཀོད་ལས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅའ་ལྟར་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན།

- ༡ བཅན་ཕྱོད་ལོ་མེད་མེད་མཐོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ། དལ་སེལ་གོགས་མན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་ཉམས། གཞུང་དང་། གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འབྲེལ་མཚུངས་ལ་སྤྱོད་ཐབས་འབྲེལ་ཉམས་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་དང་། ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་དཔྱད་ཁྲིམས་འགོ་ལུགས་བཅོལ་རྒྱུ།
- ༢ བདེ་གཙོ་དང་། དབང་པོ་སྦྱོར་ཅན། འཁོས་དམན་ཉམས་ཐག་སྤྱུ་གུ་མང་བས་འཚོ་སྦྱོར་དང་། ཤེས་ཡོན་སྦྱོར་སྦྱོར་མ་ཐུབ་པ་བཅས་དངོས་འབྲེལ་བྱིན་འཚོ་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་སྦྱོར་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་སྦྱོར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། གཞན་གྱིས་བྱ་གཞི་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ལུགས་རིགས་མི་འབྲུང་བའི་འགོ་བསྐྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ཁྱད་པར་བོད་མིའི་གཞིས་སྐར་དང་། འདུས་སྡོད་ཁག་ཁ་འཛོར་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སོ་རྣམ་ལས་རིགས་དེར་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། བཅོལ་ས་འཛུགས་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་གཞུང་སྐོར་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལས་རིགས། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་གང་དགོས་འཛུགས་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅའ་ལྟར་། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་།

- ༡ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་སྦྱར་ཐོག་ བོད་མིའི་སྤྱུ་གུ་བཅན་ཕྱོད་ལོ་



བ་སློབ་ལོ་སོན་པ་ཚང་མར་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱུར་རྒྱ།

- 3 ཤེས་ཡོན་སློབ་སློན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱིད་རྒྱས་ཡར་དག་ཅིག་བཟོ་རྒྱ།
- 3 གཞིས་སྐྱར་སོ་སོའི་ཕྱ་གུ་རྣམས་ས་གནས་དེ་གའི་ཉེན་སློབ་ཏུ་གནས་ཐབས་དང་། དགོས་དེས་རྣམས་སུ་སློབ་ཕྲུག་སྤོད་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས།
- ༤ ཁ་འཚོར་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མེད་རིགས་ཀྱི་ཕྱ་གུ་འདབས་འབྲེལ་སློབ་ཁག་ཏུ་འཇུག་ཐབས།
- ༥ སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས་སློབ་སློན་པ་ཁྱད་མཁས་མི་སྣའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་ཐབས།
- ༦ འབྲོང་འཁོས་དྲག་རིགས་ལ་ཕྱ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་མཇུག་སྦྱོང་ཆེད་དགོས་དེས་སློབ་ཁོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ལམ་སློབ་བྱ་རྒྱ།
- ༧ ཤེས་སྦྱོང་གཞེངས་ཐོན་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་རྩལ། མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་དང་། སློབ་ཁོན་གཏོང་རྒྱ་མེད་རིགས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་སྦྱོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- ༨ གཞི་འཛིན་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་གཏན་སློབ་དང་ཉེན་མོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་ཚན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྱིད་རྒྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོས་ལྷགས་རྣམས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་བའི་ཡ་རབས་སྦྱོང་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་རྩལ་བཏོན་གྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་ཏུ་འཛོལ་རྒྱ།
- ༩ སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དགེ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་ཆེར་བཅེས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགེར་འཇུག་ཐབས།
- 10 རབ་བྱུང་དང་། གོས་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་བཤའ་སྐྱབ་ཚོས་སྤེལ་ཁག་ཚགས་ཚུད་སྐྱུས་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལོག་འཚོས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཐུན་ཡོང་ཐབས།
- 11 ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་མེད་ཀྱི་བཞེད་སློབ་བཟང་ལོ་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས།
- 12 གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོད་བསྟེན་གྱིས་མཚོན་པའི་འོས་འཚམས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞུགས་རྒྱའི་ལམ་སློབ་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- 13 བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྗེས་གདུག་ལྷགས་ཐངས་གསེར་དུལ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཚོགས་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་རྩལ་རྩ་བསྐྱེད་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་དང་། ལྱབ་སྤེལ། ལག་རྩལ་མཁས་རིགས་ལ་ལྷ་སྦྱོང་གཞེངས་བསྟོད།
- 14 ཚན་རིག་གིས་མཚོན་དེར་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གལ་ཆེ་རྣམས་དམིགས་བཀའ་སློབ་སློན་དང་། ཚན་རིག་དང་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ལ་མཐུན་འགྲུར་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- 15 ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་འཛིན་སྦྱོང་གི་བསྟེན་གནས་ཚོས་སྤེད་དང་། གཞུགས་ལག་སློབ་ཁང་། སློབ་ལས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབ་རྒྱ།



༡༦ ཅུད་རིགས་དང་། ལུས་སྐྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འཕྲོད་བསྟེན།

- ༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད། གཙང་སྤྱད་དང་། སློན་བཙུན་བཅས་ཀྱི་མ་ཚུན་རྒྱུ་འདའ་ངེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཁོས་དམན་རྣམས་ལ་རིན་མེད་སློན་སྤྱོད་ཐབས། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སློན་འགོག་ དམིགས་བསལ་སློན་བཙུན། ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་སློབ་སློན་བཅས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ བྱུང་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་སློལ་སློན་གྱི་ལག་ལེན་དང་། སློན་སྐྱོད། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།
- ༣ བོད་སློན་གྱི་སློན་སྐྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ཡོངས་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལཱ་འདྲིལ་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཞི་པ།
 སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཁུར་དབང་ཆ།

སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དབང་ཆ་སྤྱི་སྐྱོད་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་སྐྱོད་གིས་ཐད་ཀར་རལ། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་དང་། འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྲུབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ། བྱུང་པར་སྤྱི་སྐྱོད་གིས་འཁུར་སྐྱོད་འགན་འཁུར་གྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སློན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཚོགས་མཆན་དང་གསལ་བསྐྱེད།
- ༢ བྱས་རྗེས་གཞེས་ཏུགས་དང་། གོ་མིང་བདག་རྒྱུན།
- ༣ སྤྱི་འཇུག་སློན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་སྤྱོད་ཏུ་དང་། གཏུན་བཤའ། གསལ་བཤའ་བྱ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤྱི་སྐྱོད་དང་། བཀའ་འགན།

སྤྱི་སྐྱོད་གི་འགོ་འཁུར་འོག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཁུར་སྐྱོད་དང་། ཆབ་སྤྱི་གྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྐྱེན་ལེན་བྱེད་པོ་བཀའ་འགན་སློན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་འགན་ཏུ་སྤྱི་སྐྱོད་གཅིག་དང་། བཀའ་སློན་བདུན་ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། སྤྱི་སྐྱོད་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚུལ།

སྤྱི་སྐྱོད་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་རུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི།



- १) བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- २) རང་ལོ་སོ་ལྔ་ཉིལ་བོར་ལོན་པ།
- ३) ཁྲིམས་ཁང་རམ། སྐྱེན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོའི་མ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ॣ) འུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་ རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ५) ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་སོགས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ०) སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅུ་འབོར་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མ་ཐུན་གྱིས་སྤིང་སྦྱོང་རམ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་བར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ॡ) ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྟུན་མར་སྤིང་སྦྱོང་རམ་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ॢ) བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ३ॣ བའི་ནང་གསལ་སྤོ་ ३ བའི་ ༧ དང་ ॣ བ་ལྟར་སྤིང་སྦྱོང་རམ་བཀའ་སློན་འཕོ་འགྲུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ॣ) བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ०) སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྟུའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ॡ) བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅུ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀྱི་སྤིང་སྦྱོང་གི་འོས་བསྟུ།

སྤིང་སྦྱོང་གི་འོས་བསྟུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་པའི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱབ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་འོས་འབེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྟུའི་ལམ་ནས་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་དེས་སྤིང་སྦྱོང་གི་འགན་འཁུར་ལེན་རྒྱ།

- १) འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྒྱབ་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྐར་ཡང་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྟུ་བྱ་རྒྱ།
- २) སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་སྤིང་སྦྱོང་དང་། བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་འཐུས་མིའི་ལས་འཁུར་འཁུར་དགོས་པ་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྤིང་སྦྱོང་དང་བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་ཅུ་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤིང་སྦྱོང་དང་བཀའ་སློན་འཁུར་རྗེས་སྤོན་མའི་ཞབས་ལོ་དང་གནས་རིམ་དེའི་རྣམས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་འཕྲོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་འོས་འདེམས།

འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་སྤིང་སྦྱོང་དེས་རང་གི་བཀའ་འགན་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་



བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བར་གསལ་བའི་འོས་ཚུལ་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་
འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་ལོས་བྱུང་ན་སློས་མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་ལོས་མ་བྱུང་བའི་
འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཉེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རོ་ཡོད་
སྤྱི་འཇུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་རྫོན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། འོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་
ལོས་སམ་མང་ལོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་བཀའ་རྫོན་དུ་བསྐོས་གཞུག་བྱ་རྒྱུ། སྤིང་སྤྱོད་གིས་བཀའ་རྫོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་
རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་ལོས་མ་ཐོབ་ཚེ་འོས་གཞི་གསང་བ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། བཀའ་རྫོན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་བཀའ་རྫོན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
རིམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། སྤིང་སྤྱོད་དང་བཀའ་འགག་གི་ཡུན་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་
ལས་སྤིང་སྤྱོད་དང་བཀའ་འགག་གི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤིང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྫོན་རྣམས་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛིན།

འདེམས་ཐོན་སྤིང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྫོན་རྣམས་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆེན་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ལས་
ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པ། སྤིང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྫོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ།

སྤིང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་རྫོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལས་ཡུན་རིང་འཐོབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། བཀའ་འགག་ལྷན་རྒྱུས།

བཀའ་འགག་ལྷན་རྒྱུས་སྐབས་སྤིང་སྤྱོད་གིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤིང་སྤྱོད་མེད་སྐབས་དོ་ཡོད་བཀའ་རྫོན་རྣམས་ནས་
གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་རྫོན་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཐག་གཙོ་བོ་བྱེད་ཕྱོགས། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ལློན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་དང་། རང་འཁྲིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྲིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། ལྷེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། ལྷེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་ལ།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་ལ། ལྷེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། ལྷེ་སྲིད་འཕོ་འགྲུལ།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་ལ། ལྷེ་སྲིད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། ཕོགས་ཐོབ།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

ལེ་ལུ་ལྷ་ལ།
ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་ལ། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ།

ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཤམ་གསལ།



གོ་བསྐྱུར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ལྟར་ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་ཚོགས་
བསྐོར་བར་ཁྲུག་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་ཕྱོད་པོ་ལོ་ལ་ནས་ལྷ་འདུག་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མ་དབུ་ཚུགས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱ།
འོན་ཀྱང་ནང་ཡམས་དང་། དམག་འཁྲུག་ འབྲུང་བའི་འདྲིལ་བ་བཅས་གང་རུང་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་ལྡོག་མེད་འཕྲད་སྐབས་ཚོགས་
འདུ་ཕར་འགྲངས་བྱ་ཚོགས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་དགོས་ལྟམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷི་ལེ་འདུག་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ།

བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། རྒྱུན་ལས་བཅས་སོ་སོའི་ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་གྱིས་ལྷ་སྤྱུལ་བྱུང་ན་
ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་བསྐྱུ་བསྐོར་བྱེད་འཐུས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལེ་ཞེ་གཅིག་དགོས་པར་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་བཅས་གོང་གསལ་ཁུངས་སོ་སོས་འོས་བསྐྱུའམ། ཡང་ན་དམིགས་
འདུགས་གང་འོས་སྐབས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ་དང་། ལོ་རེའི་མཚམས་ནས་བསྐྱུར་འདེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། དབང་ཚད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་
སམ། སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱུར་རྒྱ།

**དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཡགོང་ས་མཚོགས་གི་གསུང་བཤད་དང་གསུང་འཕྲིན།
ཕྱིར་བསྐྱུ།**

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་ལ། མིང་སྐོར་དང་། བཀའ་སློན་ལྟམས་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་།

མིང་སྐོར་དང་། བཀའ་སློན་ལྟམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་།
གསུང་བཤད། བཞི་སྐོར་། གོས་འཆར་འདོན་པ་བཅས་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་
གཞོན་པ་གཅིག་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་གསང་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྐྱུ་ཟིན་འཕྲལ་ལས་དོན་དུ་མ་ལྷན་གོང་བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་ཆེས་མཐོའི་



དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ཚད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉེས་ཀར་སྤྱི་འཐུས་ཙུའུ་ལོ་ལོ་ལྷན་གསུམ་ཆ་གཉེས་འདོམས་ན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་འོས་བསྐྱུ་བུ་རྒྱུའི་མཚོན་རང་རང་གི་ལས་དོན་གྱི་དཔེ་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཙུའུ་ལོ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཡོད་ཆ་བཞོས་ཅིས་སྐོར་སྐྱབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐོར་ཆ་བཅི་མ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་མ་ལོངས་པར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ལྷག་འཕར་འགྲངས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་འོས་ཚོགས་འདུ་འཕར་འགྲངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་ས་ཡུལ་སྤོང་པ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་མིན་པའི་མི་ཞིག་ཚོགས་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བུས་པའི་གནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་ཐད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷན་ཐག་བཅད་ཟེན་པ་དེ་དོན་ཅ་འདྲིན་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཚོགས་ཞུགས་འོས་བསྐྱུ་བུས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སུ་རུང་སྤྱད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་མི་འོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་དམ་བཅའ་ལུགས་ཉིན་ནས་མ་འཇུག་བར་འཕྲོབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་འགོད་འབྲུལ་དང་། གཏན་འབེབས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་མེད་པར་དུ་ཁྲུལ་འགོལ་བའམ། འཕྲུལ་མེད་ཆག་ཡང་། ཅ་ཆག་བསྐྱར་བཞོད། ཡང་ན་ཁྲུལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྲིལ་གཞི་དང་། སྤྲིལ་འཇུགས་ཀྱི་དུལ་བུ་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་གྱི་དུལ་སྐོར་དང་འབྲེལ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་རིགས་འགོད་འབྲུལ་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་འགོད་འབྲུལ་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་གསལ་ཁྲུལ་འབབ་གང་རུང་འཕར་ཆག་གསལ། ཆག་ཡང་གི་དོན་གཞན་སྐོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན།
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྐྱར་སྐྱབས་གཞུང་གོན་འབྱུང་གཞིའི་རིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་མེད་པར་གཏན་འབེབས་མི་ཚོགས།
- ༣ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལུང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། གོས་ཚོད་འཆར་ཟེན་གང་ཡང་འགོད་འབྲུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞི་ལྷན་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༤ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། གོས་ཚོད་འཆར་ཟེན་གང་ཡང་རུང་བར་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱར་གྱི་དོན་མིན་དགོས་གསལ་བྱུང་ན་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་འབྲུལ།



དོན་ཚན་དང་གཉིས་པ། སྤྲིག་འཇུག་གི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས།

- ༡ བཀའ་འགན་ནས་ལོ་ལྟར་སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་སུ་སྤྲིག་འཇུག་དང་། སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་གི་དངུལ་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་རིམ་ཡོད་དང་། འགོ་སོང་གཏོང་འཆར་རིམ་ཡོད་ལྷན་འདྲེན་དང་འཚམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་འགོད་འབུལ་གཏུག་དགོས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ནང་གཞུང་གོན་ཀླུ་ལྷན་མས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས།
- ༡ སྤྲིག་འཇུག་གི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་ཨང་ ༩ པའི་ནང་འཁོད་དེས་ཅན་གྱི་འགོ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུའི་དངུལ་འབོར་དང་།
- ༢ དེ་མིན་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་འོས་ཀྱི་འགོ་སྟོན་འཆར་གཞི་གཞན་དག་གི་དངུལ་འབོར་བཅས།
- ༣ བོད་གསལ་ལ་ ༡ པའི་ཁོངས་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཡོང་འབབ་ནས་གཏོང་དགོས་དེས་ཅན་གྱི་འགོ་སྟོན་ཁག་གཤམ་གསལ་ལ།
 - ༡ ལ་བོད་ས་ལས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཉེན་སྲུང་གཙོ་སྤྲོད་འགོ་སྟོན་ཁག
 - ༢ སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད།
 - ༣ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ལྷན་པས་ཕོན་ཕོན་ཐང་ཁག
 - ༤ སྤྲིག་འཇུག་ལ་འབྲི་བའི་བྱུང་སེལ་དམིགས་ལུལ་དང་། མ་དངུལ་སྐྱེད་འབབ་བཅས།
- ༣ བོད་གསལ་ལ་ཅན་གྱི་འགོ་སྟོན་ཀླུ་ལྷན་སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གཏུག་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་ལྟན་ཚོགས་སུ་གོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དགག་ཆ་མེད།
- ༤ བོད་གསལ་ལ་མེ་ཚན་དང་པོའི་ཁ་བ་ནང་གསལ་དངུལ་གྱི་འགོ་སོང་དགོས་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོན་ལ་པའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ལྟན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། སྟོན་འགྲུལ་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སྟོན་བཅས་རིམ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དང་གསུམ་པ། སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྲིག་གཞི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གཏུག་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བཟོས་ཏེ་སྤྲི་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ལོ་ལྟར་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་དོན་ཅ་འདྲིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དང་བཞི་པ། གོས་བསྐྱེད་བཀའ་སྟོན་ལ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་དང་། སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཆུང་ལྷན་འཇུག་གིས་ཉོག་ཞིབ་ཐོག་སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་སུ་སྟོན་ཐོ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་གཏུག་སྤྲོགས་སྐོར་སྤྲི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་སུ་སྐྱེད་སྐོར་དང་། གོས་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ཚོགས་



དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། བྲིས་ལ་ལྷན་པ་གཏན་འབེབས་ལ།

བྲིས་ལ་ཡིག་དང་། སྤྲིན་གཞི་ལྷན་པ་གི་འཆར་བེན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྤྱི་དྲུང་གིས་ལས་ཉེན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཚོག་མཚན་མིང་ཉུགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་ལ། མང་ཚོགས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ།

མོད་དང་མོད་མིའི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་སྤྱི་དྲུང་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བའལ། བཀའ་འགན་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ལྷན་འཛོམས་གྱིས་ཅ་འཕོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་ཚུལ་ཚོག་ཅིང་། མང་མོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ལས་ཉེན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་དྲུང་གིས་མང་མོས་བྱུང་བའི་ཆད་འཛིན་དང་མིང་ཉུགས་བཀོད་དེ་གསལ་བསྟུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་འཕོ་འགྲུར།

༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་བེན་བའི་སྤྱི་མོ་གང་ཞིག་བཙའ་བྲིས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༩ བར་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཚོས་གང་དུང་མ་ཚང་བར་བྱུང་བའལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཕོ་འགྲུར་བྱ་རྒྱུར་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཙམ་གྱི་སྐབས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ནས་འཕོ་དགོས།

༢ དེ་ལྟའི་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་སུ་དུང་དགོངས་ཞུས་དང་། དུས་ཚོས་སུ་བྱུང་བ། བཀའ་ལློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྟུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་གངས་ཚད་ཡོངས་རྗེས་དེའི་འོག་དགོས་ངེས་འོས་འོག་ཐོབ་བའི་འོས་གཞི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྷན་སྐྱེས་ཐོ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་ཡོད་བ་དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཆོབ་གསར་འཐུས་དུ་དམ་འབུལ་ཞུ་དགོས། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཐོའི་ནང་སྤྲུལ་མེད་ཆེ་ས་སྟོང་བྱུང་བའི་ཉེན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་ཉེན་གངས་ ༡༩༠ བར་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་གསར་བའི་འོས་བསྟུ་བེན་བ་དགོས་རྒྱ།

གལ་སྤྱིད་བྱུང་རྒྱུ་ལྷན་པ་མཚན་ཚད་ལྷན་བརྒྱུག་མེད་དཔང་གིས་གོང་གསལ་ཉེན་གངས་ནང་ཚུན་འོས་བསྟུ་ལ་ཐུབ་བ་བྱུང་ཆེ། འོས་བསྟུ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་བསྟུ་འཕར་འགྲུངས་བྱེད་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་བཞེན་བ་ཡིན་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་མིན་དེ་མ་ཐག་བའི་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་འོས་བསྟུ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཕོད་གི་སྟན་ཞུ་དང་སྐྱེས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟུ་འཕར་འགྲུངས་ཚོག་བའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་དུས་ཚེས་ནང་འོས་བསྟུ་ངེས་པར་བེན་བ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བྲིས་ལ་ཞིབ་ཅུད་གཅོད་མི་ཚོག་ལ།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཚད་ལྷན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གཞི་དང་



དེ་དགོས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྟུར་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྱི་གསོལ་ལྟར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ཀ་ལ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོང་འོག་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་འཛིན་འཇུག་ཚོགས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་ནས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་གྲེ་བྲག་པ་སོ་སོ་བཅས་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་བཟོ་འགོད་དང་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱུས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ།

**ལེའུ་བྲུག་ལ།
ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།**

དོན་ཚན་རེ་གཉིས་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

འོད་མེད་སྤྱི་གསོལ་འཇུག་དང་། མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་གྲངས་སྟངས་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་མ་བཟོས་བར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལ།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྤོང་བ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་། སྤྱི་འཐུས་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སློས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་སྟུབ་ཆེ་དོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོས་འཇུག་བྱས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་མཐུ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྤྲུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་སྤུལ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟུན་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ནི།
 - ༡ འོད་གྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་།
 - ༢ རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡན།
 - ༣ ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྷའི་རིང་སུ་མ་སྟུང་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་སྤོང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུ་དེ་རིང་ཁྲིམས་ཚོད་མཁས་པའི་གས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་



༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། གཅོག་འཕྲི་མི་ཚོག

དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནི་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མི་སྤྱི་སྐྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་བ་ཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན།
- ༢ བཅན་གྱི་ལ་དུ་གནས་ཤིང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་སྟབས་ནག་ཉེས་དང་མཁའ་དབང་
ཚོད་རྩོག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའང་གཙོ་ཆེད།
- ༣ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྐྱེད་དང་།
- ༤ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། དང་བདེན་བྱུང་
མིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྐྱེད།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་དོན་དང་། ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་སྐྱེད།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱོད་སྐྱར་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐོར་གྱི་ཚོད་སྐྱེད།
- ༧ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་རྩོག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།
- ༨ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ནང་མ་གསལ་བའི་ཚོད་གཞི་ཁག་བཅས་ལ་གཟུ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་
བྱ་རྒྱུ་དང་།
- ༩ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་རྣམས་དང་། ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་བར་ཞིབ་འཇུག་ལམ་སྟོན་དང་། སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཙུ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞུག་གི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་
བརྒྱུད་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཙུ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ལུགས་སྤྱི་གཞུག་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་འགོད་འཆར་འབུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་
འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་སྟངས་ཙུ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། (ཟུར་བཟོད། ཆ་རྒྱུན་འདིའི་འོག་དེ་སྟོན་བཟོས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།)

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འཆར་བཞེས་འབུལ།

ཕྱིར་བསྐྱུ།



དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་། སྐྱེ་བོ་སྲུ་འོས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་གྱི་དབང་ཆ་སྤྲད་དེ་གཏན་འཇགས་དང་། འབྲུལ་སེལ། ཡང་ན་སྐོར་བསྐྱོད་བཅས་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ལས་དོན་སྐབས་བསྟུན་གྱིས་སྐྱབ་ཚོགས་ཡིན།
- ༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གཤམ་དང་བསྟུན་པའི་བཤེར་དབང་དང་། གཞུང་དབང་ཚོགས་མི་ཇི་དགོས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྟུར་གྱིས་བསྐོ་བཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

ཕྱིར་བཏུ།

ལེ་ཏུ་བདུན་པ།

བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྲིག་འཇུགས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་གཤམ་གསལ།

- ༡ སོ་ནམ་གཞིས་སྐྱར།
- ༢ བཟོ་ལས་གཞིས་སྐྱར་དང་། བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག།
- ༣ ཚོས་རྒྱེ་ཁག།
- ༤ སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་གཉེན་ཁང་ཁག།
- ༥ རང་འཚོ་འདུས་སྡོད།
- ༦ ཁ་འཐོར་གནས་སྡོད།
- ༧ དེ་མིན་བོད་མི་གནས་ལུལ་གཞན་དག་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས།

- ས་གནས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་ཆེ་སར་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་རེ་དགོས་པ་ནི།
- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་ ༣༩ པ་ནང་འཁོད་ལྟར་གྱི་བྱེད་ཚོས་ལྡན་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོངས་གཏོགས་བོད་མི་སེར་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིར་གཞུགས་པ་དང་། འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མ་དགོས་པ་ཡིན།



- ༡ འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་དགོས་ཤེས་ཁག་ལ་མང་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀའི་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་མ་དགོས་པར། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ཚོག་བ་དང་། འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འཕུས་མིའི་ཙུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།

- ༡ ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གངས་གཉིས་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་མི་སྲུ་རུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྲུ་རུང་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྲུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བ་ཤོལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས།

- ༡ མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའམ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་འདོད་བབ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ།
- ༢ ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་དེས་ལས་འགན་རྗེ་བཞིན་མ་ཐེག་པའམ། ཡང་ན་མང་མོས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཚབ་གསར་ཡང་མང་ཚོགས་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་སློ་མོས་མ་བྱུང་བ་བཅས་བྱུང་ཆེ་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གཉིས་ཀའམ། སྲུ་རུང་དབུས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བཞེ་ལེན།

ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཡོད་བཞིན་པར། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ་ཐོན་མཚམས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་སྣེ་ཤོག་འགྲོར་ཆེ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བཞེ་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དྲུག་པ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད།

- ༡ སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་གཞིར་བརྟུན་ཡུན་ཚད་མ་རྗེ་གས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༡ པ་ནང་གསལ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྲུ་འདེམས་བསྐྱུར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་ཆ་མེད།



དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་ལོ་ལོ་འཛིན་དང་། ལོ་ལོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

- ༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྐོ་ཆེ་སྤྲོད་མཐའ་དག།
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར།
- ༣ ས་གནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང་། བོད་མི་དང་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་དབར་ཞེ་མ་ཐུན་མཉམ་གནས། བདེ་འཇགས་བརྟན་སྲུང་ཡོང་ཆེད་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་སྲུང་དང་ཡུལ་མིའི་གོམས་སྲོལ་ལ་བརྟེན་བཀུར།
- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཀའ་འགན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཚོན་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་སྐོ་ཁག།
- ༥ གཞན་ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་སྐབས་བསྐྱབས་སྐྱོབ་འོས་ཀྱི་ལས་དོན་རིགས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།

- ༡ བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས།
- ༢ ཀ འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཤོ་མོ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ ༣༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་དང་འོས་གཞིར་གཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ཁ གོང་གསལ་ ༡ བའི་དགོངས་དོན་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གྲོང་དང་། ཁ་འཐོར། གྲ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཐུས་གངས་འཕོར་རི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གངས་བཅད་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་ནའང་ཚོགས།
- ག ཅི་སྟེ་མང་ཚོགས་ནང་གོང་གསལ་ ༡ བ་དང་ ༢ བ་གང་དུ་འགོ་དགོས་མིན་ཅོད་སྲིད་བྱུང་ཆེ་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རི་བྱུང་ལྟར་ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་གངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད།

- ༡ ས་གནས་འཐུས་མིའི་གངས་ཚད་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་མི་གངས་ ༣༥ ལས་མི་བརྒྱལ་བ་དང་། ༥ ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

- ༡ སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་པོའི་ཐོག་འཐུས་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཙོ་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་གསང་བའི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མང་མོས་འདེམས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན།



- ༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་འདུན་པའི་མཛུགས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཁྲིམས། ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་པ།
- ༢ ས་གནས་འཕུས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཛུགས་ཀྱི་ས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འཕོ་ལེན་གྱི་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྟོང་ནམ་བུ་མཚམས་ཚབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་གྱི་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན།

བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཡོངས་ཚོགས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས།

དོན་ཚན་གྱི་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོངས་ཚོགས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་ཡོད། དོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་འགོ་ལ་བོ་བསྐྱུར་གྱི་དགོས་པ།

དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འོས་བསྐྱུ།

སྤྱི་འཕུས་ལྟར་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་དོན་གནད་ནམས་སྤྱད། དེ་མིན་དོན་གནད་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་གྲོས་བསྐྱུར་གྱིས་སྤྱི་མོས་སམ། ཡང་ན་མང་མོས་ཇི་བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་ཅུང་ཚད།

ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་འཕུས་མིའི་ཅུང་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་ཕྱིན་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་གྱི་དཔེ་དབང་ཆ་ཡོད། དོན་ཀྱང་འཕུས་མིའི་ཅུང་འཕོར་ཆ་བཤོས་གྱི་དྲུག་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག

ས་གནས་འཕུས་མིར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་འགྲུལ་བུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ལྟར་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཕོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། ས་གནས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མེད་སྟོན་ཅིས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་འདུར་ལོ་ལོ་མེད་སྟོན་ཅིས་འཆར་ལའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་མོང་སྐོར་ལོ་



འཁོར་སྲོན་རྩིས་འགོད་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་སྲོན་རྩིས་ནང་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི།

༡ དབྲུས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བོའི་གཏོང་འོས་ཁག

༢ དེ་མིན་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། འགོ་བོའི་གཏོང་འོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཞན་ཁག་ལ་ས་གནས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་སྲོན་རྩིས་འཆར་གཞི་ཁག་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། གཙོག་འཕྲི་བྱིར་སློབ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྲུབ་དུས་ལ། ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་སློབ་གཞི།

ས་གནས་ཁག་གི་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཞི་དེ་བཅོས་ཏེ་འབྲུས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་གཏུན་འབབས་ཀྱིས་རྩ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། དོ་ཡོད་འབྲུས་མིའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སློབ་གཞི་དང་། སློབ་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྲུབ་རྒྱུད་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། བསྐོ་སྟོང་། ཇི་བར་ལན་འདེབས། གསལ་བཤད་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་གྲུབ་ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་དང་། སློབ་གཞི། ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ལ་བསམ་འཆར་དང་། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་མི་ཚང་མར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འབྲུས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བོ་སུ་ཞིག་ནས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འབྲུས་མི་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་ལ། གྲོས་བསྐྱར་བཀག་སྡོམ།

- ༡ ས་གནས་འབྲུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྟོང་སྟོང་དང་། གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོགས་
- ༢ འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་མཐའ་མའི་ཚོགས་མཚན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་འཕོ་འགྲུར།

- ༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་ཚོགས་ཡིན།
- ༣ དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་མཐའ་མའི་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་དོ་བདག་ལ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། ཐོབ་ཐང་སློབ་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་བ།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་ཚོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
- ༢ ཡང་ན་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕམ། འཕུས་མི་ཡོངས་ཚོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུད་གསར་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ནི་མ་སྐལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁེ་འབབ་ཇི་ཡོད་ནས་སྤྱིག་གསལ་ལྟར་མ་འོངས་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་བྱུར་བཅད་ལུད། དེ་འཕྲོས་མ་སྐལ་བདག་པོ་འཕམ་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ཁོ་ཁོ་ཆེད་གཏོང་དགོས།
- ༣ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་། བྱེད་འཆར་སློབ་གསལ་བསྐྱབས་དང་། གོ་བསྐྱུར་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ། འཕུས་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འཕུགས་ཚོགས་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སུ་འོས་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ། བོད་མིའི་འདུ་གནས་གསར་ཆགས།

ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཐད།

- ༡ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་བྱིས་ཚང་ ༥༠ རྣམ་ ༡༥༠ བར་དང་། ཡང་ན་མི་གྲངས་ ༣༠༠ རྣམ་ ༦༠༠ མན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ས་གནས་དེ་གར་སྐྱོན་ཕྱགས་འཕེར་བཅས་ཡོད་ཆེ་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༤ པ་ནང་གསལ་གྱི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་འདུགས་ཚོག་པ་ཡིན།
- ༢ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བོད་མི་བྱིས་ཚང་ ༡༥༠ ཡན་དང་། ཡང་ན་མི་གྲངས་ ༦༠༠ ཡན་ཡོད་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣
པ་དང་ ༥༤ པ་ནང་གསལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྐྱིལ་འཕུགས་
གཉིས་ཀ་འཕུགས་ཚོག་པ་ཡིན།
- ༣ འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་འོས་བབ་མཚེས་མིན་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོག་ཞིབ་ནན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལེན་བརྒྱུད་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་ནམས་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། མིན་སྐྱོང་། གཞན་
ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་སྐོ་ཅི་རིགས་དང་། བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཐག་
གཙོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་དང་། འགན་དབང་།

- ༡ ཀ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ། མིན་སྐྱོང་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྐོས་མེད་
དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེད་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱོལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་
གསུམ་དམིགས་འཕུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉེས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུས་བར་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་
བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། དེ་མིན་ལས་བྱ་རི་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་ལ་གོ་བསྐྱེད་དང་
འབྲེལ་བཀའ་འགན་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོས་གཞག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- ཁ གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞག་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱོལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འདུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་
ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས།



- ༡ ག སྲིད་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་འཕུལ་གྱི་འོས་བསྟུན་ལ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུན་འཕུལ་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྟུན་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནུ་སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་རྒྱུ་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉེས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བུལ་བར་སྤྱི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟུན་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྟུན་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཁུན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་དེས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་གཉིས་ལ་ཞོར་སྟོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བྱེད་འཕུལ།
- ཁ གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྟུན་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཕུལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས།
- ག དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པོད་ཁྲིམས་སྤྱུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༣ དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་བསྐོས་གཞག་ཟིན་པ་ནས་འོས་བསྟུན་དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཟིན་བར། འོས་བསྟུན་ལས་ཐོན་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྟུན་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འདོམས་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ལས་ཐོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།
- ༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི་ཁག་ཞིབ་བཞོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།
- ༦ འོས་བསྟུན་ལས་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཚོགས་
- ༧ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྟུན་ལས་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཚོགས་ཅིང་། ད་དུང་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཚོགས་



དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སོགས་ཐོབ།

- 1 དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སོགས་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་ཐོན་སོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཇི་ལྟར་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།
- 2 དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གོད་སྤོམ་འགོ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོག།
- 3 དབུས་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་ལས་འཁར་ཞོར་ལྷོགས་ཡིན་ན་སོགས་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་ཐོན་སོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཟུར་དུ་གཏན་འབེབས་མ་དགོས་ཤིང་། མི་འགོ་ཟུར་བསྐྱོས་ཡིན་ན། ལས་ཐོན་སོགས་ཐོབ་མ་གཏོགས། སོགས་དང་། ཟུར་སོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་དེ་མཚུངས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད།

- 1 སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་བཞག་ན་ལས། ལས་འགྲུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་འཇུག། རང་ལོ་དུག་ཅུ་ལེ་ལྔ་ཉིལ་ཕོར་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།
- 2 དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཐོན་ནས། བསམ་ཡོལ། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡང་ཕོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཚོག།

ལེའུ་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་།

ཕོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་སྤྱད་རང་དབང་ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ག་འཇུགས།

- 1 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་བ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཚང་འཛོལས་ལྷན་ལྷོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོལས་མ་ལུབ་ཆེ་ངོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱད་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་



འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་
ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༡ གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞག་
བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་
འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས།

༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཇུག་དུ་མ་ཞུགས་གོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྡེ་
ཚན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་ཁག་འདེམས་བསྐོས་དང་། སྤྱོད་བདེ། ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་བཞེད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་
བ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་ཐོབ།

འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་
འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་
མི་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་དང་ཟུར་ཕོགས། མཚན་དོད། ལས་དོད། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་བཅས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགྲོ་གཞིའི་
བསྐྱར་བཅོས་དང་། གཙོ་གཞི་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

- ༡ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ལས། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་པ་གང་
སྤེའི་བར་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་གོས་ཚད་བཞག་ན།
འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་གང་རུང་ལ། ཆ་ཚང་འཕོ་འགྲུར་བྱེད་ཚོགས་



ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། སྤངས་འཛིན། འདི་ཅད་བཅས་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན་བྱེད་ཤོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་གསལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།
- ༢ དངུལ་ཅིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་མཇུག་བསྐྱོམས་ཟེན་པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནས་ལྷོ་བ་བདུན་གྱི་ནང་ཚུན་ཅིས་ཞིབ་ཟེན་པ་བྱས་ཏེ་དག་མཚན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྣོན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བྱིར་སློད་དགོས་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དག་མཚན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲ་དང་ཅིས་ཞིབ་སྣོན་ཐོར་གསལ་བཤད་དང་སྒྲུབས་དངུལ་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོམས་པ་ནས་ལྷོ་བ་དགའའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལུལ་ཟེན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྤོན་འགོ་གཞིའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་གཅོག་འཕྲི་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཡུན་ཚད།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུ་ལྔ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོ་ལྷོ་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།

**ལེ་ལུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།
བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། རྟན་ཡིག་ཚད་འཛིན།**

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྔོན་གླེང་དང་། ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར། དེ་མིན་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་སྔོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤིང་སྤོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སློན་སྐྱོར་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་རྒྱ།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྔོན་གླེང་དང་། ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འཁོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་



གྲིས་མོས་མ་བློན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྲིད་སྐྱོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སློན་ནས་
བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་གྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། མང་ཚོགས་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། བར་བཞུག་གི་ཆ་སྤྲོད།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། སྤྲིག་འཇུགས་བསྐྱར་བཅོས།
ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། སྐད་ཡིག་ཚད་འཛིན།

དབྱེན་ཡིག་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་པའ་བསྐྱར་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་འབྲུས་ལྟན་ཚོགས་
ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་དག་བསྐྱར་ཡིག་ཚད་ལྡན་དུ་ཆ་འཛོག་བྱ་གྱུ། འོན་ཀྱང་ཚོག་དོན་འབྲེལ་བཅོང་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཚོད་སྲེང་
བྱུང་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་གིས་པའི་ཡིག་གཞིར་ཅ་འཛིན་བྱ་གྱུ་བཅས་སོ།། །།



སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འོས་ཐོབ་/བཀའ་རྒྱོན་དུ་
བསྐོས་གཞག་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱུ་གཏད་གྱི་ཐོག་ནས། སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་
རྒྱོན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་སྐོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལྷུང་ཆགས་
སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་གྱི་སྐོར་ནས། རང་རྣམས་གང་ཐེག་ལྷུང་གྱི་

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷུང་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷུང་ཡིན།

གསང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ་སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་རྒྱོན་གྱི་/ལས་འཁུར་ལྷོ་སྐོ་དང་འབྲེལ་བའི་
གསང་བའི་དོན་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རྣམས། བོད་དང་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ལྷུང་འབྲེལ་ཐག་
གཙོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པའི།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷུང་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷུང་ཡིན།



སྤྱི་འཇུག་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། སྐབས་.....བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤྱི་འཇུག་
འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་འཁུར་ལྷན་
སྐོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་དང་། འཇིགས་ལུ་ཆགས་སྤང་མེད་བར། བྱང་
བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལེན།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལེན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཅེང་མ་ལྷན་ལེན།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ར་/ཚོགས་
གཙོ་གཞོན་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཚོགས་
གཙོ་ར་/ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་ལྷན་སྐོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་
དང་། འཇིགས་ལུ་ཆགས་སྤང་མེད་བར། བྱང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལེན།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལེན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཅེང་མ་ལྷན་ལེན།



ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཙའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་/ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཙན་པོའ་མེད་མེད་མེད་བཙན་པོའ་མེད་མེད་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ལྷོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་/ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྲོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློན་སྐུ་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ལྷོ་རྒྱུ་ཡི།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཙའ་བཟོན་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཙའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཙན་པོའ་མེད་མེད་མེད་བཙན་པོའ་མེད་མེད་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ལྷོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྲོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློན་སྐུ་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ལྷོ་རྒྱུ་ཡི།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཙའ་བཟོན་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།



ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།
མིང་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྫོག་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་
བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་དོན་འགུལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་
སྤོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལྷུང་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷུང་ལྷུང་།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷུང་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙོ་མ་ལྷུང་ཡིན།

སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་
ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྫོག་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཅིས་
ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་དོན་འགུལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་
ལྷུང་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ལུས་པ་གང་
ཐེག་ལྷུང་ལྷུང་།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷུང་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙོ་མ་ལྷུང་ཡིན།



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲིག་གཞི་ལག།

དཀར་ཆག

༡ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༤༡

ལེ་ལུ་དང་པོ། སློབ་འགོ། ----- ༤༡

ལེ་ལུ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་དང་། བཞུགས་གཤམ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་བཞུགས། ----- ༤༡

ལེ་ལུ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད། ----- ༤༢

ལེ་ལུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས། ----- ༤༢

ལེ་ལུ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་སྤྱོད་དང་། མོ་བཞུགས་འགོ་འཛུགས། ----- ༤༢

ལེ་ལུ་དྲུག་པ། ལྷོ་ལོ་ས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་སྤྱོད་དང་། མོ་བཞུགས་འགོ་འཛུགས། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་བདུན་པ། རི་བ་རིས་ལམ། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ། རི་བ་རིས་ལམ་ལས་འཕྲོས་པའི་གོ་སྐོར་བསྐྱེད། ----- ༤༣

ལེ་ལུ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོགས་གོ་སྐོར་འཆར། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་བཅུ་པ། ལྷན་ཚོགས་ལྷན་གཞི་བསྐྱེད། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ། གསལ་ལ་བཤད། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ། མོས་ཚོད་ཁག། ----- ༤༥

ལེ་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ། མོས་འཆར་ཁག། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་བཅུ་བཞི་པ། ཁྲིམས་བཞོ། ----- ༤༠

ལེ་ལུ་བཅོ་ལྔ་པ། དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་ལས་དོན། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་རིམ་རྣམས་གཞལ། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་འཁུར་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཐུས། ----- ༤༢

ལེ་ལུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསར་བའི་ཚོགས་འདུ། ----- ༤༥

ལེ་ལུ་བཅུ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཕྲོལ་ལུ་ཕྱོགས། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་ཉི་ལུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་ཁག། ----- ༤༤

ལེ་ལུ་ཉི་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག། ----- ༢༣

ལེ་ལུ་ཉི་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག། ----- ༢༣

༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༤༢

༣ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༤༣

༤ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ལུགས། ----- ༤༤

༥ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༤༢

༦ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༤༤

༧ ལས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ----- ༡༠༡



༡༧ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་གི་སྒྲིག་གཞི།

ལེབ་ཕྱོད་པོ། སྟོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་གི་སྒྲིག་གཞི་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༢ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ལེབ་ཕྱོད་གཉིས་པ།

ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་དང་། བཞུགས་གྲུལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་སྐོར་།

ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱེད་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་དང་། ཚོགས་ལུས་ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་
ཚོགས་སྐོར་བཅུ་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་ལ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་ཇ་རྟེན་གྱིས་དུས་ལུན་བྱེད་དུའི་ནང་ཚོགས་སྐོར་བྱ་དགོས་བྱུང་
འེགས་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་བཅུ་ཐོ་གཏོང་མ་དགོས་པར་ས་གནས་དང་། དུས་ཚེས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅུ་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་
བསྐྱབས་དང་། གསར་འོག་ཐོག་འཁོད་འབྲེལ་སྤེལ་ཡང་ལྷོ་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་སྐོག་འཛིན་ཐོག་ནས་བཅུ་ཁྲབ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཞུགས་གྲུལ།

ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བཞུགས་གྲུལ་གོ་རེ་མ་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་བཞུགས་དགོས།



དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལས་འཁུར་དམ་བཅའ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ རང་དོན་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་
དགོས། དམ་བཅའ་འབྲུལ་བསྐྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རིགས་ནས་སྡོན་བརྟེན་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གང་རུང་
གི་མཛུགས་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་མཚན་གཞུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དམ་བཅའ་ལུལ་འབྲུལ་
བཞུགས་གཉལ་དུ་མ་འཁོད་གོང་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེད་མཛུགས་དུ་བཞག་པའི་མཚན་གཞུང་ནང་མཚན་རྟགས་འགོད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ ལྟར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་མོས་
སམ་མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་གིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ།

- ༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མཁུང་ཚོགས་
གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་འོས་མཛུགས་ཞུ་དགོས། མཚན་གཞུང་དེ་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་གསར་འགོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ གོང་གསལ་མཚན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་
སྐབས་རེས་འོས་ཀྱིས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཡང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་
གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཞབས་གི་ནང་གསལ་བའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་
སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་རུང་ནང་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་སྤོས་
གང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེར་གོ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མི་ཚོགས་



དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་གྲི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད།

- ༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ནམ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་དྲིའི་ཚོགས་ཐེངས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཚེད་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གྲེང་དགོས།
- ༢ འོན་ཏང་རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་གཞན་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་དགོས་གལ་གཟིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་མ་འགྱུར་བ་གཏོང་འཇུག།
- ༣ དེ་ལྟའི་དགོས་གལ་བྱུང་བའམ། རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ལྷན་ཚོགས་མེད་པ་འཁེལ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་གྲི་ལས་དོན་ཚེད་རེས་གཟའ་གཞན་ནམ་དུས་ཚོད་གཞན་ལ་གོ་བཞེ་གནད་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད།

- ༡ ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདུན་འེའི་ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་བདུན་དང་འེའི་ལས་རིམ་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཉིས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་འགྲེམས་སྡེལ་ལྷན་ལྷན་དང་། དེ་རྗེས་བདུན་འེ་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་འགྲེམས་སྡེལ་ལྷན་དགོས།
- ༢ ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད་སྐབས་སྤྱི་གོ་གསལ་སྡོད་བརྗོད་དགོས་རིགས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཁག་སྡོད་བརྗོད་དུས་ཐོག་མ་འགྱུར་བར་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་ཡོད་ན་ལས་ལས་རིམ་དུ་འགོད་མི་ཚོགས།
- ༣ ཐོ་འགོད་ཟེན་པའི་ཉིན་འེའི་ལས་རིམ་དུས་ཐོག་མ་ཟེན་པ་བྱུང་ཆེ་གྱི་དྲིའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་དུས་ལུན་སྟུང་ལྷན་ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་འོས་ཚོགས་གཙོ་མ་སྐབས་འཕྲལ་ཐག་གཅོད་གནད་ཀྱི།
- ༤ གྲོ་བུར་རྒྱུན་དབང་གིས་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོགས་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་བསྟུར་འགོད་གྲེང་སྤོགས་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་སྤྱི་གོ་སྟུང་དང་། བདུན་དེའི་ལས་རིམ་བདུན་རྗེས་མར་མ་ལྷག་པའི་འབད་ཚོལ་གྲེང་དགོས།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་གྲི་གྲོས་འཆར་མང་རྒྱུན་སྡོད་བརྗོད་ཡོད་ཚད་ལས་རིམ་དུ་ཚུད་དཀའ་བ་བྱུང་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་གལ་གནད་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་མ་འདེམས་སྐྱབས་རྗེས་འཕྲོས་གྲོས་འཆར་འི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་ཚུན་ཤོག་བཏོན་ཏེ་ཐོན་རིམ་བཞིན་ཐོ་གཞུང་དུ་འཛོགས་ཀྱི་དང་། ཉིན་འེའི་ལས་རིམ་མ་ཟེན་པའི་སྐྱབས་འཕྲོས་གྲོས་འགོ་མ་ཚུགས་པ་གལ་གནད་ཚུང་རིགས་ཉིན་རྗེས་མར་ཐོ་འགོད་མ་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྦྱོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྷན་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད་འེའི་ཚོགས་གཙོ་སྟུན་རྒྱས་ནས་ཚོགས་དུས་འེའི་བཞིན་གསུང་བསྐོ་གནད་རྒྱ།



ལེའུ་བདུན་པ།

ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡ འང་གསལ་སྤྱད་པ་དང་། ས་ནང་གསལ་སྤྱད་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུན་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་གོ་བསྟུན་གྱིས་དུས་ཚོད་ལྷུང་བཀག་གཞན་ཞུ།
- ༢ ལྷུང་བཀག་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་ལྷན་གྲོས་ཀྱི་འཐུས་ལག་དང་གིས་བཏོན་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཐོག་དགོངས་འཆར་དུ་གསལ་བའི་དོན་གནད་གང་གི་ཐོག་ཉེ་འདྲེས་བསྟུན་བྱ་ཆོག།

ལེའུ་བདུན་པ།

འི་བ་འི་ས་ལན།

དོན་ཚན་བཅུ་བྱུང་པ། འི་བ་འི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཏོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཐེངས་འདིའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་ ༤༡ ༣༠ ལས། ༡༠༡ ༣༠ བར་འི་བ་འི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྤོན་བཅའ་དུས་ལུགས།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཏོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༣༠ ལས་མི་མང་བའི་ནང་ཚུན་འི་བ་འི་ས་ལན་གྱི་དོན་གནད་སྤོན་བཅའ་སྤྱོད་དང་སྤོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྤོན་ལ་སྤོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤོན་བཅའ་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།

- ༡ འི་བའི་དོན་གནད་རྣམས་ཚོགས་ལྷན་བཅུ་དྲུག་ཡིག་ཐོག་སྤོན་བཅའ་སྤོང་དགོས་པ་དང་། སྤོན་བཅའ་ནང་གསལ་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གསལ་གསལ།
- ༢ འི་བའི་དོན་གནད་ཆ་ཚང་།
- ༣ འི་བ་འི་ལུགས་སྤོང་སྤོང་ངམ་བཀའ་སྤོན་སྤོང་ལུགས།
- ༤ འི་བ་འི་ལན་གསལ་དུས་ཚེས་འདི་ཚེས་ལ་དགོས་མིན།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་གཙོག་གི་འི་བ་རྣམས་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆེ་འི་བ་འི་དག་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་སྤོང་གོ་རིམ་གསལ་འཁོད་



དགོས་པ་ཡིན།

- 3 གལ་ཏེ་དེ་ལོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལས་མང་བས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་དེ་ལ་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་མཚན་རྟགས་འགོད་མཁན་དང་མེ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྲིད་སྲོལ་ངམ་བཀའ་ལློན་ཚོར་དེ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་འོ་ཐོ་གཞུང་།

ཚོགས་གཙོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་སྲིད་སྲོལ་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་གང་ཡིན་དེར་དེ་ལོ་ལྷོ་བརྟེན་ལྟེ་ཉེན་ལུ་མ་སོང་བའི་ལྷོ་ལ་དེ་ལ་དེས་ལན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འགོད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་ལ།

སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གི་དེ་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེས་ལན་དགོས་ཤིགས་ཁག་ལ་སྐར་རྟགས་དེ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེས་ལན་ཉེན་གཅིག་གོང་དེ་ལ་གཏོང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལ་འཕྲོད་དགོས། གལ་ཏེ་སྐར་རྟགས་མེད་ཆེ་དེ་ལ་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་པས་འཐུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། དེ་ལ་དེས་ལན་གྱི་ཉེན་གངས་ཆ་བཤོས།

དེ་ལ་ཁག་ལ་དེས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུ་འོ་ཐོ་ལྷོ་བརྟེན་སྲིད་སྲོལ་ངམ་བཀའ་ལློན། བཀའ་ལློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བབས་ཆ་ནས་ཉེན་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཙོ་དེ་དགོངས་དབྱེད་ལྟར་དེས་མོས་གྱི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཤོས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྲིད་སྲོལ་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་གྱི་མོས་མཐུན་རྒྱུ་ན་ལས་སྲོན་དུ་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཤོས་བྱས་པའི་དེ་ལོ་ཐོ་གཞུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་ལ་ལན་དང་། དེ་ལ་གཏོང་མཁན་དོ་བདག་མེད་ལ།

- 1 སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་ལོ་ལན་ངག་ཐོག་དགོས་པའི་ཐོ་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཡོད་ན་འདྲིན་དེར་དེས་ལན་འདེབས་མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ལ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་འདུར་མེད་ཆེ་དེ་ལ་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མཐའ་བསྐྱེད་མ་བྱས་གོང་དེ་ལ་བྱ་ལུ་སྲིད་སྲོལ་ངམ་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་ཚོགས་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་སྲོད་དགོས།
- 2 གལ་ཏེ་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲུངས་གཏོང་བའམ། བར་མཚམས་བཞག་ལ། ཡང་ན་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་བཏང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དེས་ལན་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་མེངས་རྗེས་མའི་དེ་ལ་དེས་ལན་གྱི་ཟུར་བཅད་དུས་ཚོད་དེར་དེས་ལན་རྣམས་ཡིག་ཐོག་སྲོད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གལ་དང་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ན་ཚོགས་གཙོ་ས་ངག་ཐོག་དེས་ལན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འཐུས།



དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་གྲེ་བྲག་པ་ཚོར་ངི་བ་ངིས་ལན།

སྤྱི་འཐུས་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་བེན་དང་། རྩོམ་ཚོད་འཆར་བེན། གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ངི་བ་དགོས་པ་རྒྱུ་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་ངི་བ་གཏོང་སྟངས་དང་འདྲ་བར་གཏོང་ཚོག་

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། ངི་བ་ཚོག་མིན་གྱི་ཚད་གཞི།

མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་སྤིང་རམ་བཀའ་སློན་སུ་རུང་ལ་ངི་བ་གཏོང་ཚོག་

- ༡ ངི་བ་རྣམས་ཁ་གསལ་ཞིང་། དོན་སྤྱིང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ་པའི་ཆེད་སྤྱིར་བཏང་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ།
- ༢ ངི་བ་ཁ་གསལ་ཡོང་ཆེད་དགོས་གལ་མེད་པའི་གཏམ་བཤའ་དང་མིང་སློབ་མེད་པ།
- ༣ ངི་བའི་ནང་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་བརྗོད་ཚིག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁུངས་སྐྱེལ་འགན་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་གྲུབ་དགོས།
- ༤ ཚོད་གཞི་སྤོང་བ་དང་། སྤྱིར་ཚོད། རྒྱག་གཏམ་དང་ཁ་རྒྱུང་བཞུགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚིག་རིགས་མེད་པ།
- ༥ བསམ་ཚུལ་ཅན་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་སློར་གྱི་ངི་བ། གཞི་མེད་སློབ་ཏུགས་ཀྱི་ངི་བའི་རིགས་མིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ཕྱོགས་སློར་མ་གཏོགས་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ལས་དོན་གྲུབ་ཕྱོགས་སློར་གྱི་ངི་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༧ ངི་བ་གཅིག་གི་རིང་རྒྱུང་མིང་ཚིག་ ༡༥༠ ལས་མ་བརྒལ་བ།
- ༨ ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལས་དོན་སྟོན་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མ་སྤུལ་གོང་། དེའི་ལས་དོན་གྲུབ་ཕྱོགས་སློར་གྱི་ངི་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སློན་འཇུགས་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ ངིས་ལན་ཅན་གྱིས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པ་དང་། གསལ་པོ་མེད་པའི་སྤིང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ངི་བ་མིན་པ།
- ༡༡ ལན་འདེབས་བྱས་ཟིན་པའམ། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱས་པའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་ངི་བ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་བསྐྱར་འདྲི་མི་ཚོག་
- ༡༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སློར་ལ་ངི་བ་མི་བྱེད།
- ༡༣ མཚན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་བཙུག་མེད་ཀྱི་སློབ་ནས་མིང་འཕོད་མི་བྱེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་ཐག་གཅོད་གནང་ཕྱོགས།

- ༡ ངི་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདྲིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ངི་སློང་ཚོག་མིན་དང་། འདྲི་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ལས་བརྒལ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་



འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གྱི་སློབ་གཞི་དང་སྲོལ་འགལ་ཡིན་མིན་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དཔྱད་གིས་
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

- 2 རག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཟེན་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ཆེ་དྲི་བ་འདྲི་
མཁན་དེར་འདྲི་ཞིབ་རྗེས་ཡིག་ཐོག་དྲིས་ལན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཁོངས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། དྲི་བ་ཕྱིར་འཐེན་དང། སྤྱི་སྦྲུང་།

སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་དྲི་བ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའམ། སྤྱི་སྦྲུང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་པའི་གོང་དུ་བརྗོད་
ཁྱབ་ཡིག་ཚུང་ནང་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་པ་དང། དྲི་བ་དེ་དག་ཉེན་རྗེས་མ་ཞིག་ཏུ་འདྲི་སློང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་གཞུང་མཁུག་ཏུ་འཛོག་ཚོག་

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ།

- 1 དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དུ་སླེབས་པ་དང། དྲི་བའི་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེ་བཞིན་
མིང་འབོད་གནང་རྒྱུ།
- 2 གཤམ་ཉེ་དྲི་བ་གང་ཞིག་སྐབས་མཚམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འདུན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུག་དེས་རང་
གནས་སུ་ལངས་ཉེ་དྲི་བ་འདྲི་དགོས།
- 3 དྲི་བ་འདྲི་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོགས་འདུར་སླེབས་མེད་ཆེ་དྲི་བ་དེ་གསལ་བསྐྱབས་མ་དགོས་ནའང། སྤྱི་འཇུག་གཞན་
སུ་རུང་ནས་འབོད་བསྐྱལ་བྱུང་ཆེ་དྲི་བ་དེར་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་ཁྱབ་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ།

- 1 རག་ཐོག་དྲིས་ལན་དགོས་པའི་དྲི་བ་འདྲི་སྐབས་དོན་གནད་གསལ་ལོ་བཟོ་ཐབས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་
འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་བྱེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- 2 འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་འདྲི་མི་ཚོག་པའི་དོན་ཚན་གཤམ་གསལ།
 - ༡ རང་གི་ཐོག་མའི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་རིགས།
 - ༢ གནས་ཚུལ་ཉོག་པས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་བྱེད་པ།
 - ༣ གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁས་ལེན་དང། ཡང་ན་དགག་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ།
- 3 དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚོགས་ཐངས་རིང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་ལ་གྲོས་བསྐྱར་མི་ཚོག་

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དྲི་བ།

སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་དྲི་བ་བྱས་པར། དྲི་ཡུལ་དེས་དུས་ཐོག་དྲིས་ལན་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་གི་འགྲངས་བྱུང་ན་སྤྱི་
འཇུག་དེས་ཐོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་ཉེན་རྗེས་མའི་དྲི་བའི་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འཛོག་མ་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཇུག།



དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། དྲིས་ལན་ལག་སྟོན་ཚུད་ཁྲབ་བསྐྱབས་མི་ཚོགས་པ།

དེ་བུ་གང་ཞིག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སྟོན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དྲིས་ལན་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་གི་དྲིས་ལན་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་མ་སྲུང་གོང་དྲིས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱབས་འགྲེམས་སྤེལ་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། དུས་ལྷན་སྟོན་བཅུ་ལྔ་པའི་དེ་བུ་

- ༡ དེ་བུ་གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་དྲག་གསལ་ཆེ་ཡིན་ཆེ། ཚོགས་གཙོ་ས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ སྲིད་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ལ་སྒྲིག་གསལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་གོང་དྲིས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ ཁྲབ་གནང་འཐུས།
- ༢ སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སྟོན་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་གི་སྟོན་བཅུ་ལྔ་པ་དྲིས་ལན་སྐབས་ཐབས་མེད་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ རོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ལྷན་ནང་ཚུན་དྲིས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་ གཞུང་གི་ཐོག་མང་བཞག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་གྲུབ་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་དེ་བུ་འདི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདི་མཁན་གཅིག་ལ་ཚ་ འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་དེ་བུ་རྣམས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གཅིག་སྲུང་གིས་དྲིས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ བཅུ་ཁྲབ་བྱ་འཐུས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་སྟོན་བཅུ་ལྔ་པ་དེ་བུ་དག་ཐོག་དྲིས་ལན་དགོས་རིགས་ཇ་དྲག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་ བསྐྱས་བཀོད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་བཀོད་མེད་ཆེ་དེ་བུ་དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་དེར་ཕྱིར་སྟོན་གྲུབ་ དགོས།
- ༥ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་སྤེལ་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་དེས་རང་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་དེ་བུ་འདི་དགོས་པ་ དང་། དེར་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ནས་ལས་མེད་དྲིས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་ཕོ་འགོད་མཁན་དེར་ཚོགས་གཙོ་ས་མིང་འབོད་གནང་རྒྱ་ དང་། གལ་ཏེ་དང་ཕོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནང་འཐུས།
- ༦ དགོས་གལ་གང་རུང་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་ས་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ལྷན་སྟོན་བཅུ་ལྔ་པ་ དག་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་དགོས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམས་དེ་བུ་དྲིས་ལན་སྤྱིར་བཏང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

དེ་བུ་དྲིས་ལན་ལས་འབྲོས་པའི་གྲོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། རྩ་ཚོད་ཕྱེད་རིང་གི་གྲོས་བསྐྱེད།

- ༡ ཉེན་ཤས་སྟོན་དྲིས་ལན་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ངག་གི་དྲིས་ལན་འགའ་ཤས་ལ་



བསྐྱུང་དུ་བྱི་སློང་དང་། གསལ་བཤད་ཆེད་བདུན་གཅིག་ནང་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་འི་ཚུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་འེེ་དུས་ལྟན་ཟུར་
བཅད་གནང་འཇུག།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཉིན་ལས་སྡོམ་གྱི་བ་དེས་ལན་བྱས་ཐེན་པའི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་གང་ཞིག་སློང་བསྐྱུང་དུ་བྱི་སློང་
བཤོ་སློང་གེད་འདུན་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྡོམ་ཚོགས་དུང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱབས་ཡིག་ཐོག་སྡོམ་བརྗོད་སློང་དགོས།
- ༢ དེ་བ་དང་སློང་སློང་གྱ་རྒྱ་དེའི་སློང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོ་སློང་དགོས་
དབྱེད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་འོས་ཐེན་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།
- ༣ སློང་སློང་སྡོམ་བརྗོད་གཉིས་ལས་མང་བ་འབྱོར་ཆེ་ཚོགས་དུང་གིས་འབྱོར་ལྷ་ཉིང་གི་ཐོག་ནས་སྡོམ་བརྗོད་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་།
སློང་སློང་གང་ཞིག་ཚོགས་ཐངས་དེ་གའི་འིང་མ་ཚར་ན་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མའི་ལས་འི་མ་ནང་འཛོག་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་
སྤྱི་འཇུག་དེས་དགོས་འདུན་དམིགས་བསལ་བཏོན་ཆེ་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མ་གང་དུང་ལ་འཛོག་འཇུག།
- ༤ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་དེས་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱུང་དུ་
དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་བཤོ་སློང་གེད་ཚོགས་པ་དང་། དེར་སྤྱི་སློང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་དེས་
ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་དེ་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་
ཀྱིས་དེ་བ་འཕར་མ་འདི་མི་ཚོགས།

ལུང་དགུ་པ།

ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གོས་འཆར།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ།

སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་འབྲེལ་དུ་གྲོས་བསྐྱུང་བྱ་
རྒྱུའི་ཆེད་ཀྱེད་བཞེན་པའི་གྲོས་བསྐྱུང་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
བསྐྱུན་འདོན་ཚོགས།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། གྲོས་འཆར་བརྗོད་ཐོ།

ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་གྱི་བརྗོད་ཐོ་ཉིན་དེ་གའི་ཚུ་ཚོད་ ༤། ༣༠ ལོང་ཚོགས་དུང་ལ་སློང་དགོས་
པ་དང་། དེའི་ངོ་བཤུས་གཏོང་དགོས་གཤམ་གསལ། ༡། ཚོགས་གཙོ་དང་། ༢། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ༣། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ།
གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་བརྗོད་ཐོ་ཉིན་ཚུ་ཚོད་ ༤། ༣༠ རྗེས་སུ་འབྱོར་ན། ལྷན་སྐྱེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཚུགས་པ་དང་སྐྱབས་ལེན་ལྷན་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། གྲོས་འཆར་གནད་དོན།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་དྲག་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སློང་གྲོས་བསྐྱུང་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་



མཚམས་འདྲིའི་གཞི་གསལ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན།

- ༡ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་ནང་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འདྲིའི་གྲོས་འཆར་གཅིག་ལས་བཞག་བ་འདོན་མི་ཚོག
- ༢ གྲོས་འཆར་དེ་དེའི་ནང་དོན་གཞན་གཅིག་ལས་མང་བ་འགོད་མི་ཚོག
- ༣ གྲོས་འཆར་དེ་དག་ཉེ་དུས་རྒྱུད་པའི་རྩ་བའི་གཞི་གསལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་གསུང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
- ༤ གྲོས་འཆར་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྐྱོད་མི་ཚོག
- ༥ དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཚོགས་འདུས་དེ་གའི་ནང་གྲོས་བསྐྱར་ཟུར་ཟུར་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱར་དུ་སྐྱོད་སྐོར་མི་ཚོག
- ༦ ཚོགས་ཚུང་རྒྱུ་བཅུགས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་བཞག་མངགས་བྱས་པའི་དོན་གཞན་སྐོར་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ནང་། ཚུན་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༧ ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་བཞུགས་པའི་གཞན་དོན་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འབྲེལ་བཟོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དེགས་ལ་སྔོན་ཚུད་ཚོགས་འདུར་བརྒྱུད་སྟེན་ཤོག་མ་བཏང་བར་སྐྱོད་སྐོར་མི་ཚོག
- ༩ གཞན་དོན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཞིབ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འདྲིའི་གང་རུང་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་རམ་གྱི་ཞིབ་གང་རུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་བཞུགས་པའི་གཞན་དོན་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་གྱི་ཕྱོགས་དེགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དང་གྱི་ཞིབ་པས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གཞན་དོན་ལ་གོད་སྟོན་མ་གྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་དགོངས་དཔྱད་ལྟར་སྐྱོད་སྐོར་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། གྲོས་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཀག་འགོག

- ༡ སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསལ་ལྟར་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་ཡིན་ཆེ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུན་མིང་འབོད་བྱས་མཚམས་རང་ས་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྱེད་བཞུགས་པའི་ལས་དོན་བར་མཚམས་འདྲིའི་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ གལ་ཏེ་གྲོས་འཆར་དེ་བཞུགས་པའི་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་མ་གཟིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་གྲོས་འཆར་སྟེན་ཐོ་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་ཐེད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེར་སྔོན་བཟོད་གྱི་མཁུན་རྒྱུད་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོ་འདོད་གཟིགས་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ཆེ་གྲོས་འཆར་འོས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོ་འདོད་བཅུ་ལས་ཉུང་བ་བྱུང་ཆེ་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེ་ལ་གནས་རྒྱུ།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་མཚམས་འདྲིའི་གྲོས་འཆར་བཀག་འགོག་གི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་འདོན་མཁུན་དེས་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་མཛད་བསྐྱབས་ཤིག་ལས་བསྐྱོ་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་འབྲེལ་དུ་



འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱུར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བསྐྱུར་གྱི་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཇི་ཇི་བྱ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བསྐྱུར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་པའི་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐོར་རྒྱུ། དེའི་ཉེན་ཕྱི་རོ་ཚོགས་ཐངས་འཕར་མ་ཚོགས་ཏེ་བར་མཚམས་བཞག་པའི་ལས་འཛུགས་ཀྱང་ཇི་ཇི་བྱ་གནང་གཞན་གྱི་བསྐྱུར་ཚོགས་ཐངས་འཕར་མ་བྱ་རྒྱུ།

ལེ་ཏུ་བརྟུ་བ།

ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱུལ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྟུ་བ། ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་སྐོར་འཆར།

- ༡ སྤོན་ཚུད་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་དོན་གནང་སྐོར་སྤིད་སྐོར་ངམ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དགོས་པའི་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། སྤིད་སྐོར་ངམ་བཀའ་ཁྲོལ་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའལ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཚེས་གངས་དང་། དུས་ཚོད་ལྷུ་དགོས།
- ༢ གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་སྤོན་གནང་དེ་སྐོར་འཕྲོལ་དོན་ཀྱི་བཤད་ཚོགས་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་སྤིད་སྐོར་ངམ་བཀའ་ཁྲོལ་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནང་དེ་རིགས་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་བ་སྐྱེད་མི་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་དོན་གནང་གཉིས་སུ་མ་བྱུད་སྐྱེད་མི་ཚོགས་དོན་གནང་གཉིས་པ་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་སྐབས་སྐྱེད་སྐོར་དགོས་པ་ཡིན།
- ༤ ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནང་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྱུང་མི་བྱུང་ཚེ། གཞན་གནང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ བདུན་སྐབས་དེའི་རིང་སྤོན་ཚོགས་ཐངས་ལ་སྐྱེད་སྐོར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་ཐོབ་ཚེ། ཚོགས་གཙོ་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཐངས་གཅིག་འཛུགས་རྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།

ལེ་ཏུ་བརྟུ་གཅིག་པ།

གསལ་བཤད།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད།

- ༡ གཞུང་གི་ཆབ་སྤིད་དང་འབྲེལ་པའི་སྤིད་བྱུས་ཤིག་གསལ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པའལ། བྱ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་གྱེད་



བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་བླུས་ལ་གལ་ཆེའི་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་
སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐོར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བརྗོད་གྲུབ་
རྒྱུའི་དེ་འདུན་བཏོན་བཤམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་བཤམ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་
བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་ངམ། འགྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་ཡོད་
ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚབ་ཐོག་འཛོག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྐོང་དགོས།

3 དེ་འདྲའི་གསལ་བཤད་ཆེད་སློན་བརྗོད་བྱུང་འཕྲལ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ལས་དོན་གྱི་ཇ་དག་དགོས་གལ་དང་བསྟན་པའི་དུས་ཚོད་
ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་སུ་རུང་གིས་རང་ཉིད་དང་འགྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་གསལ་བཤད་གྲུབ་འདོད་བྱུང་ཆེ་ཉུང་
མཐའ་ཉིད་གཅིག་གི་གོང་སློན་བརྗོད་ཐོག་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱུང་བསྟན་གསལ་བཤད་གྲུབ་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་ལ། གསལ་བཤད་ལ་ངོས་ལེན་དང་གྲོས་བསྟར།

- 1 གཞུང་འགྲེལ་དང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་སུ་རུང་གིས་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བརྗོད་བྲས་ཟེན་འཕྲལ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གསལ་
གསལ་གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་ཚོགས།
- 2 གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་གཞན་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོར་ལྗོངས་བྱུང་སྲིད་ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོད་འཛོག་རྒྱ།
- 3 གསལ་བཤད་འགྲེལ་བརྗོད་ནང་གསལ་སོ་མ་བྱུང་བའི་དོན་གཞན་དམིགས་བཀར་གང་རུང་ཐོག་བསྟར་དུ་འགྲེལ་
བརྗོད་དམ། ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་སམ་སྲིད་སྐྱོང་། བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་གྲུབ་དགོས།
- 4 གསལ་བཤད་བྲས་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡོངས་སམ། རྒྱུ་བྲག་དམིགས་བཀར་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱོང་གྲུབ་དགོས།
- 5 གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ཁག་གང་རུང་ལྟར་གྱི་རྗེས་འགྲེལ་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱོང་བྱ་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་
ཚོགས་གཙོས་དགོས་ལེས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་ལ། བཀའ་སློན་དགོངས་ལྷན།

- 1 བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལུ་མཐའ་བྱུང་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་སྟན་སེང་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་རྗེས་རང་ཉིད་དགོངས་ལུ་གྲུབ་དགོས་
པའི་གནད་དོན་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་གསལ་བཤད་གྲུབ་ཚོགས་པ་ཡིན།
གལ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དགོངས་ལུ་བྲས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་
ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་བཤད་གྲུབ་ཚོགས།
- 2 འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་བཤད་འདི་རིགས་ཐོག་བསྐྱོང་གྲུབ་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་
ཟེན་རྗེས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་དོན་གཞན་རྗེས་འགྲེལ་གྱི་གསལ་བཤད་གྲུབ་ཚོགས།



- 3 སྤྱི་འཐུས་སམ། སྲིད་སྲོད་། བཀའ་སློན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་སམ་བཀའ་སློན་གཞན་སུ་རུང་ལ་སློན་སློན་གྱི་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྐྱུན་སྲུང་ཚོགས་

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

- 1 གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གླེང་སློང་བྱེད་མཁུ་དེར་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་
- 3 གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གླེང་སློང་གྱི་རྒྱུའི་ཉིན་གཅིག་གོང་ལུས་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་དགག་བྱ་བྱེད་ཚོགས་

དོན་ཚན་དྲུག་ཅེག་པ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྐྱུ།

- 1 བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་འཕུལ་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དང་། རང་གསེས་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཡོད་ཆེ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- 3 འོས་བསྐྱུ་གནང་སྐབས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འགའ་ཤས་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་གཞིགས་དབུང་གིས་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་མཚན་གཞུང་ལུགས་སློབ་གནང་སྟེ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ།

**ལེ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པ།
གྲོས་འཆར་ཁག**

དོན་ཚན་དྲུག་ཅེག་པ། གྲོས་འཆར་མེད་པར་གྲོས་བསྐྱུར་མི་ཚོགས།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་གི་ནང་གསལ་བ་རྣམས་སུ། དེ་མིན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་ཆེད་ལྷན་གྲོས་འཆར་བཏོན་རིགས་མ་གཏོགས་གྲོས་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དྲུག་ཅེག་པ། གྲོས་འཆར་སློན་ཐོ་འབུལ་སྟངས།

གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་སློན་ཐོ་ཁག་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུ་དང་རྒྱབ་སློང་བྱེད་མཁུ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་མིང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་ཅེག་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ།

- 1 དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གཅིག་གི་སློང་ཡིན་པ།
- 3 དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་གླེང་དང་། ཟུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སློང་རིགས་མེད་པ།



དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་། བཀའ་ཅད་ལྟུང་བསྐྱབས་ཐོབ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ཕྱིར་བུ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ་། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནམ། སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འབྲེལ་
ཡོད་བཀའ་ཁྲོན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་དེམ་ཐོ་འགོད་གཞིར་བཟུང་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ་། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

- ༡ དུས་ཁྲིམས་འགོལ་བའམ་འཕྲལ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཅུ་ཆག་བསྐྱར་བཀོད། ཡང་ན་ཁྲིམས་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་།
གཞུང་གི་དཔུལ་བུ་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་གྲུང་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ཁྲིམས་དོན་ལག་
བསྟར་སྐབས་གཞུང་གྲོན་ཡོད་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་དེགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་
འགོད་འབུལ་མི་ཚོག།
- ༢ གོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་དུ་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འབབ་ལ་འཕར་ཆག་གི་དོན་གནད་
སྐོར་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དགུ་པ་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀའ་ཤག་འགོག།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞིག་གོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་བཀའ་ཤག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གོས་
འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་དགག་བྱའི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་
འཆར་ཟིན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་
མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་པ་ཡིན་ན།
དེ་སྐོར་བཟོ་སྐྱོང་ཆ་ཚད་བྱས་ཇེས་བཟོ་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་གྲུང་དགོས།
- ༣ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་གོས་གཞིར་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུར་བཅུགས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་རྒྱུང་ན་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སོ་སོས་དོན་གནད་
སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྐྱོང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་
ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཚོད་བྱུང་ཆེ་དེ་འཕྲལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགོ་མིང་འདོན་བྱས་པར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
མོས་མཐུན་ཇི་བུང་ལྟར་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་གམ། སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱུར་
གྲུང་དགོས་མིན་ཉོག་ཞིབ་ཆེད་བཏང་སྟེ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་ལྷན་ཤོག་ཏུ་རྒྱབ་གཉེར་ཇི་བུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་ཐུག་ཅུག་གི་གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནས་སྤྲིག་གཞིའི་འཆར་ཟིན་གྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་འཕྲུལ་བཟོ་བ་དང་པོ་འགོ་འཇུག་སྲིད་པ་བཟོ་བ་དང་པོའི་རིང་འཆར་ཟིན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གསལ་བཤད་དང་། ཆ་རྒྱུན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་ཁྲུབ་ཚད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བཟོ་བ་དང་དགོས་ཤིག་སྲིད་པ་གཏོགས་འཆར་ཟིན་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་སྲིད་པ་དང་པོར་འཆར་ཟིན་ཆ་ཚད་སྐོག་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་སོ་སོས་ཞིབ་སྐོག་ཟིན་པར་ཆ་འདོགས་གིས་དོགས་འདྲི་ཡོད་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཆ་ཚད་མ་སྐོག་ཀྱང་འཇུག་པ།
- ༣ བཟོ་བཅོས་ཐོག་འཕྲུལ་ཁྲིམས་འཆར་དོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་དེའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་གཞན་སྲིད་པ་གཞན་གསལ་གསལ་གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་རྒྱ།
 - ༡ འཆར་ཟིན་ཐོག་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྒྲིང་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱ།
 - ༢ འཆར་ཟིན་ཞིབ་འཇུག་སྐྱོད་ཚད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱ།
 - ༣ མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཚད་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ མོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ ༡ པར་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འཕྲུལ་བཟོ་བ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུག་གིས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྒྲིང་དང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རི་ཡོད་རིམ་པས་འདོན་རྒྱ་དང་། བཟོ་བཅོས་གཉིས་པ་ཟིན་རྗེས་གཏན་འཁེབས་འཆར་ཟིན་མཐའ་མ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་འདུ་བཟུང་འཇུག་ཐོག་འཕྲུལ་བཟོ་བཅོས་སྤེལ་སྤེལ་ཟིན་མཚམས་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་འདུ་བཟུང་འཇུག་ཐོག་འཕྲུལ་བཟོ་བཅོས་སྤེལ་སྤེལ་བྱ་རྒྱ།
- ༥ མོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ ༢ པ་དང་། ༣ པ་གང་རུང་གཏན་འཁེབས་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བཞིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུ་གཉེར་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་རི་ཡུང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འཆར་ཟིན་ལ་དགོས་ཤིང་སྐོན་འཇུག་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་རྗེས་མང་གྲོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མ་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ལས་རིམ་དུ་བཅུག་སྟེ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་འདུ་བཟུང་འཇུག་ཐོག་འཕྲུལ་བཟོ་བཅོས་སྤེལ་སྤེལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་གི་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱུར་སྐོག་གི་

འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཚད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚད་བཅུག་བཤམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རྒྱུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྤོགས་བསྐྱུ་བཟོ་བཅོས་ཟིན་པ་ཞིག་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་པའི་སྐབས་ཆ་ཚད་འཕྲུལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་འདུ་བཟུང་འཇུག་ཐོག་འཕྲུལ་བཟོ་བཅོས་སྤེལ་སྤེལ་བྱས་པ་ལ་འཕྲུལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་འདུ་བཟུང་འཇུག་ཐོག་འཕྲུལ་བཟོ་བཅོས་སྤེལ་སྤེལ་བྱས་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་མང་ཚོགས་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བྱེད་ཚད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཚད་ལན་གཅིག་བསྐྱུར་གཏོང་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་རེ་གཉིས་ལ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

- 1 བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཚུལ་ལྟར་འཆར་ཅིན་ན་འཇམ་ལེན་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རིགས་གསལ་འཁོད་ལྟར་འབྲུལ་ཚོགས་
- 2 དེ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་མ་མཐུན་པ་མིན་པ།
- 3 ཚོགས་བཟོ་དུས་ཚོད་འཆར་ཅིན་དང་གཞི་མཚུངས་ཤིང་། བརྗོད་དང་མཐུན་པ་བཅས་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་ལ། གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་མོས་སམ་དགོས་ངེས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཅིན་པའི་ཁྲིམས་ལྟར་འཆར་ཅིན་ན་ལ། སྤྱི་གཞི་ཁག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་ཚད་འཛིན་དང་ལྷན་ཚོགས་བཅས་བཞུགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་རྟགས་འབྲུག་མའི་ངོ་བོ་བཟུང་གཉིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ནས་ལས་ཉེན་ ༡༤ རང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་ཚད་འབྲུལ་ལམ་ལུགས་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་ལ། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལ་གྲོས་བསྟུན། གྱིར་བསྟུན།

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ལྟར་འཆར་ཅིན།

- 1 བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་འཆར་ཅིན་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཇམ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་གཞི་སྟོན་ལྟར་ལོན།
- 2 བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཞུགས་སྐབས་དོན་ཚན་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། དོན་ཚན་རེ་རེ་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ལོན་ན་ནང་གསལ་པའི་དང་དོན་ཚན་རེ་རེ་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་རྗེས་ཡོངས་ཚོགས་ཐོག་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་གྲུབ་དགོས།
- 3 དོན་ཚན་རེ་རེ་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྟོན་སྐབས་དང་། ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་ལ། བཞི་ལ། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་ཚོགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཚུ་འཛོར་གྱི་བཞི་ཚ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- 4 གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཚུ་འཛོར་གྱི་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ལྷོས་བསྟུང་།

- ༡ ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཡུལ་རྗེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་དེ་ནས་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ལོངས་སྤོངས་ལ་གྲོས་བསྟུང་གྲེང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ གྲོས་བསྟུང་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་འགན་གིས་གསལ་བཤད་གྲེང་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣ དགོས་ལེན་གཞིགས་ཚེ་གྲོས་བསྟུང་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་པའོ་ཚོག་

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་སྒྲོར་འོས་བསྟུང་།

- ༡ ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་སྒྲོར་གྲོས་བསྟུང་དང་འོས་བསྟུང་ཆེད་ཉིན་གྲངས་ཇི་དགོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གྲེང་དགོས།
- ༢ གྲོས་བསྟུང་དང་། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་མཇུག་བསྟོན་མ་བྱས་པོང་ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཇི་བ་ལྷན་བསྟུང་རྣམས་ཟིན་པ་གྲེང་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར།

- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་རྒྱའི་དངུལ་འབོར་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྟོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག་
 - ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་དགོས་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱུང་བ།
 - ༢ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡུལ་ཐང་དང་མི་མ་སྟུན་པ།
 - ༣ གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞོན་སྟོན་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྡེ་ཚན་རེ་རྒྱང་ནས་སྟོན་ཚོད་སྟོན་འཕྲི་གྲེང་པའམ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བསྟུང་ཞེས་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྡེ་ཚན་རེ་རྒྱང་གི་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག་
- ༢ དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་པོང་ཚོགས་ཏུ་བརྒྱུད་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་དགོས། གྲོས་འཆར་དེར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱིས་བཀག་འགོག་གྲེང་ཚོག་ དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་སྐབས་འོས་བསྟུངས་ཐག་གཅོད་གྲེང་དགོས།
- ༣ དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུང་གྱིས་མཐའ་མར་འོས་བསྟུངས་ཐག་གཅོད་གྲེང་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། གཏོང་ལེན་གྲིམས་འཆར།

ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་རུ་རིགས་ལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་གྲོས་བསྟུང་དང་འོས་བསྟུང་ཐག་གཅོད་ཟིན་རྗེས་གཏོང་ལེན་གྲིམས་འཆར་འབོད་འབྲུལ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་གྲོས་འཆར་དང་གྲོས་བསྟུང་ཐག་གཅོད་བཅས་གྲིམས་འཆར་སྤྱི་འགྲོས་བཞིན་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། གཏོང་ལེན་གྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷུ་སྟེལ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཐོག་པའི་གཏོང་ལེན་གྲིམས་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གྲིམས་འཆར་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་ཇི་ཡོད་བཅས་གྲིམས་འཆར་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷུ་སྟེལ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་ལ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ལེན།

- ༡ ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཚེ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ རང་རྒྱུན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའམ། ཡོང་རྒྱུ་དེས་ཚེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྤྱི་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགོ་གྲོན་དགོས་དུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ལེན་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོག།
- ༢ དེ་འདྲའི་དགོས་ལུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་དཔག་འཆར་འགྲུབ་བཞུགས་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྤྱི་བ་དང་པོ་བཞིའི་དགོས་དུལ་བསྐྱོམས་འབོར་ཁ་ཤོག་དང་། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་དགོས་དུལ་བསྐྱོམས་འབོར་ཁ་ཤོག་འགོ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་ཚོད་དཔག་ཞིབ་ཅིས་བཅས། ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་སྤྱི་ཚེ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༠ རང་རྒྱུན་འགོ་དཔག་ལེ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་། ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྤྱི་བ་དང་པོ་བཞི་མ་ཚོགས་གོང་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་གྲིམས་ལུགས་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་འགོ་དཔག་ལྷུ་དགོས།
- ༣ དེ་ལྟར་འགོ་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་དགོས་དུལ་ཐོག་གོས་བསྐྱུར་བྱས་རྗེས་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༤ འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་ཐོག་པའི་སྤྱི་བཞིའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷུ་དགོས།

ལེ་ལྷན་བཅུ་དྲུག་ལ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་ལ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དོན་གོ་རིམ་དང་སྤྲད་ལེན་གྱི་སྤོངས་བཅས་གྲིམས་འཆར་དང་། སྤྱི་གཞི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཚེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཛུགས་བྱ་ཉེའམ་བྱས་མ་ཐག་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བུ་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཚོག།
- ༢ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སྡོད་བརྟེན་པ་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གི་འགོ་འཛུགས་དང་སྤྱི་གཞི་བསམ་འཆར་འདོན་འཐུས།
- ༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅས་གྲིམས་འཆར་སྤྱི་གཞི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་སྤོངས་ལྷན་ལྷན་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་དུ་ལས་



- རིམ་ཇི་འདྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་ལོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཟོན་དགོས།
- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་བྱེད་སྟོན་གསུང་གི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་ལོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་ལོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབུང་གིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་རུང་གནང་རྒྱ།
- ༥ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་ངོས་བསམ་ལས་རིམ་སྡོན་མ་རང་འཇགས་བྱ་རྒྱ།
- ༦ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་མ། ཡང་ན་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱ།
- ༧ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྲུངས་གྱིས་ལས་རིམ་འོག་མ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༨ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་ཆ་འདོག་བྱ་རྒྱ་ལས་བཟོ་སྐྱེད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞི་དམིགས་བསམ་ལ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་འགྲུར་བ་མ་བཟང་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་བཅི་འདོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཚོགས་གཙོས་བྱ་འཐུས། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་ཅིས་མེད་བྱེད་མི་ཚོགས་

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་འཁུར་ནས་སྤྱིར་འཐེན།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་བཞེས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་ལས་འཁུར་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྟོན་ཤོག་ཚོགས་རུང་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས།
- ༢ སྒྲིག་གསལ་སྟོན་ཤོག་དང་། གྲོས་འཆར་འབྲོར་རྗེས་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཉིན་བདུན་རྗེས་དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།



- ८. ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥
ནང་གསལ་ ༤ པ་ནང་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་མིང་ཐོང་ཡོད་པ་
ཞེས་གསལ་གཙོ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༩. གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཚང་དགོས།
༡. སྐྱོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གཞན་ཇི་ཡིན་དེས་གསལ་ཡོད་པ།
༢. ཚོད་སྐྱོད་དང་། ཚོད་དཔག་རྒྱུར་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོར་རིགས་མེད་པ།

དོན་ཚན་དོན་བྱུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་གཅོད།

- ༡. གྲོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་འགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤའད་
རིགས་མི་ཚོགས།
- ༢. ཚོགས་གཙོའམ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ཡང་ན་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་འཆར་
ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྱད་དེ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ཇེས་འགྲེལ་ཡོད་ཚོགས་གཙོའམ་ཚོགས་གཞིན་པ།
ཡང་ན་གཉིས་ཀར་གསལ་བཤའད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྐོད་དགོས།
- ༣. དོ་བདག་གི་གསལ་བཤའད་ཇེས་བཟོ་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་འོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥
ནང་གསལ་ ༣ པ་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་ནས་ལས་འཁུར་
བཞེས་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་དོན་བྱུག་པ། གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས།

- ༡. སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུར་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་མཚམས་ཚོགས་གཙོས་ཉིན་གཅིག་
གས། དེའི་ཆ་ཤིང་འགྲེལ་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།
- ༢. སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་ཕྱི་མི་སུ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དང་། ཚོམས་འགག་བར་
ཁུམས་བཅས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༣. གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སུ་མཐུད་གསང་རྒྱ་དགོས་གཤམ་མེད་པར་གྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་
དང་བསྟུན་གསང་རྒྱ་མ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། གྲོས་འཆར་དེར་མོས་མཐུན་བྱུང་བསྟུན་ཚོགས་བྱུང་
གིས་ལས་དོན་ཁག་གི་སྟུན་ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་། པར་སྐྱོན་བྱེད་སྐྱོད་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་
བསྟུར་དགོས།



- ༤ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་གཞན་ཁག་གསང་རྒྱའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱིར་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་བརྩི་མེད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

ལེབ་བཅུ་དགུ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ལྷན་ཚོགས།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ། དགོངས་ཤོག

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་མཚན་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ དགོངས་ཤོག་ནང་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་དུས་ཡུན་རིང་ཅམ་དགོས་པ་གསལ་པོར་འགོད་དགོས།
- ༣ བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཅས་ནས་ལྷན་གཅིག་མ་ལོན་པ་གཞུགས་བབ་ཀྱིས་མ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནང་མཉམ་ཆ་བས་ཆེའི་དབང་གིས་སྤྱི་ལཱ་དུ་བསྐྱོད་ཉལ་དགོས་རིགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁག་སོ་སོར་ལྷོག་མེད་ཇོ་དག་དབང་གིས་ཡོངས་གྲགས་འབྲུལ་བཞུགས་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་བཅར་དམིགས་བསལ་ལྟར། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་གཅིག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཚོགས་བཅར་མ་ལྷན་ཆེ། ཚོགས་དུས་སུ་མ་གྲོལ་མཚམས་ནས་ཚོགས་བཅར་མ་ལྷན་པའི་ཚོགས་དུས་བར་གྱི་མཚན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་བཅར་ལྷན་གྱི་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ལྷན་ན་ཚོགས་དུས་དེའི་སྤྱི་གསུང་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་བཅར་མ་ལྷན་ཆེ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་གྲོལ་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོ་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། (རྒྱུར་བརྒྱུད། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཉིད་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་དབུ་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།)

ལེབ་ཉི་ལྔ་པ།

སྤྱི་རབ་ཏུ་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞན་ཁག

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ཐོན་བཟ།

- ༡ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་ཐོན་བཟ་གཏོང་དགོས་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་དུས་ལ་སྤོད་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་ཐོན་བཟ་གང་ཞིག་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་དུས་ལ་སྤོད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སྤོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།



དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་ལ། སྡོན་བརྒྱད་དང་གྲོས་འཆར་འགྲེམས་སྡེ་ལ།

- ༡ སྡོན་བརྒྱད་དང་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཇུག་དང་། སྤྱི་སྡོད་། བཀའ་སྡོན་ནམ་པར་དུས་ཐོག་འགྲེམས་སྡེ་ལ་
སྤྱབ་པའི་འབད་བཅོམ་གྱི་དགོས་ཤུགས།
- ༢ ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་དང་། སྤྱི་སྡོད་། བཀའ་སྡོན་སོ་སོའི་མཚན་འཁོད་ཤིང་སྡོམ་དུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་
ན། དོ་བདག་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དེ་འགྲེམས་སྡེ་ལ་ཐོན་པར་ཆ་འཇོག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ སྡོན་བརྒྱད་གང་ཡང་ཚོགས་དུས་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་གོལ་སྐབས་གྲོས་འགོ་མ་ཚུགས་བར་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་གོལ་
རྗེས་སྡོན་བརྒྱད་དེ་ཅི་ས་མེད་དུ་འགོ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ཐོག་སྐོང་སྤོང་བྱ་དགོས་ཆེ། སྡོན་བརྒྱད་བསྐྱར་དུ་གཏོང་
དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་ལ། ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱད་བཅི་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞི་ལས།

- ༡ ཚོགས་འདུའི་རིང་ཉིན་དེར་འགྲེམས་སྡེ་ལ་གྲུ་བའི་གྲོས་བཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་མ་གཏོགས་གསར་ཤོག་
དང་། དེ་བཀའ་ཡང་ལྷ་སྡོག་མི་ཚོགས།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་ཚོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བར་གཅོད་ཀྱིས་བཀའ་ཚོལ་གནང་མི་ཚོགས།
- ༣ ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིར་འཐོབ་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུ་བའི་ཞུ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་གཙོས་སྐབས་དོན་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་ན་ལས་བཀའ་ཚོལ་གནང་བཞིན་པའི་ཚོགས་མི་དང་།
ཚོགས་གཙོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་བར་བཅད་དེ་འགོ་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༥ ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤམས་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། ཚོགས་ཁང་ནས་སྤྱིར་ཐོན་མི་ཚོགས།
- ༦ བཀའ་ཚོལ་གནང་སྐབས་རྒྱན་དུ་འབོད་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྤྱད་དགོས།
- ༧ བཀའ་ཚོལ་གནང་སྐབས་སོ་སོའི་ཞབས་སྟོགས་ཀྱི་ས་ནས་གནང་དགོས།
- ༨ བཀའ་ཚོལ་མི་གནང་བའི་སྐབས་ཁ་རོག་བཞུགས་དགོས།
- ༩ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐད་འབོད་ཀྱི་རིགས་གྱི་མི་ཚོགས།
- ༡༠ ཚོགས་གཙོའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ་བཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༡༡ ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་གཙོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཚོལ་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་སྤྱད་ཆེ་ཐང་ཀར་སྤྱོད་མི་གྱེད་པར་ཤོག་འཇར་ཐོག་
གྲིས་ཏེ་ཚོགས་སྤྱད་བརྒྱད་འཇུག་དགོས།
- ༡༢ ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷགས་མ་སྟེན་པའི་ཆས་གོས་ཡ་མ་རྩུང་དང་། རྒྱུ་ཆ། མཚོན་རྟགས་ཡ་མ་རྩུང་འཕྲུར་རྒྱུ་མི་ཚོགས།
- ༡༣ མཚོན་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འཕྱེར་མི་ཚོགས།
- ༡༤ དར་ཆ་དང་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་འཕྲུར་རྟོན་མི་ཚོགས།
- ༡༥ རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་གྲུ་བ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་རིམ་གཞན་འགོ་འཇུག་མ་ཞུས་གོང་ཚོགས་ཁང་ནས་སྤྱིར་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།



སྐབས་ཚོགས་དུས་དེའི་ལས་རིམ་དང་། གྲུབ་འབྲས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་བཤད་འདི་རིགས་ཚོགས་གཙའི་ཐག་གཅོད་བཞུགས་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། ཚོགས་ཁང་མེད་སྡོད།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་འདེད་སྡོད་མི་ཚོགས་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ལུང་ཉན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འོང་ནང་ལས་བྱེད་དང་། གསར་འགོད་པ། གཞན་ཡང་ལུང་ཉན་དུ་བཅར་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚུང་གི་མཚན་ཉག་ལ་འཁོད་པའི་དོས་སྡོད་ཐོག་ཚོགས་དུང་ནས་ཚོགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གངས་ཚད་ལས་མ་བཟལ་བའི་ཕྱག་འཁྲེལ་སྡོད་འཇུག།
- ༢ མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ལུང་ཉན་ཐེབས་དགོས་རིགས་སྤིད་སྡོད་ངམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་དོས་སྡོད་ཐོག་ཕྱག་འཁྲེལ་འབྲེལ་འཇུག།
- ༣ སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་དང་སྤིད་སྡོད་། བཀའ་སློན་རྣམ་པ། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་མི་སྤྱི་ཡང་ལུང་ཉན་གྱི་ཕྱག་འཁྲེལ་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནམ་ཡང་ཐེབས་བཞུགས་མི་ཚོགས་
- ༤ ཕྱག་འཁྲེལ་ཡོད་པའི་ལུང་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་གཤམ་དུང་ན་ཚོགས་གཙའི་སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་བཞུགས་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། བཀའ་སློན་གྱི་དོས་འདེམས།

སྤིད་སྡོད་དེས་རང་གི་བཀའ་འགུ་ཏུ་བཀའ་སློན་གྱི་མི་འགོ་བདུན་ལས་མ་བཟལ་བའི་མི་འགོ་འགས་ལ་བཤད་དང་འོས་བསྐྱུ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ གཞིར་བཟུང་བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཟལ་བའི་མི་འགོ་འགས་མིང་དང་། འོ་རྒྱུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧ རང་གསལ་བའི་དོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཚུང་ལ་བཞེན་གསལ་བཤད་དང་སྐྱབས་སུ་ལུང་ཉན་ཚོགས་གཙའི་དོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞེན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྒྱ།
- ༢ དགག་བྱ་མ་བྱུང་ཆེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་བྱུང་བར་དོས་འདྲིན་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གཤམ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགོ་སྤྱི་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྤིད་སྡོད་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱུང་མཚམས། བཞེད་སྡོད་མ་དགོས་པར་རོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསང་བའི་དོས་འོག་འཕངས་ཏེ་དོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གི་བཟུ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་དོས་འོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་དོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།



ལེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་པ།

དབང་ཚད་ལྷག་མ།

དོན་ཚན་གྲུབ་དུན་པ། ཚོགས་གཙོའི་སྤངས་འཛིན།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་གྲེང་སྟོན་གསུང་འཕྲིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་དང་མི་འགལ་བར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤངས་འཛིན་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ།

ལེ་ལུ་ཉེར་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག

དོན་ཚན་གྲུབ་རྒྱུད་པ།

ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་གོ་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུབ་གྲུ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་ཇི་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཆར་བཏོན་པའམ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་པོས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ནང་ས་སྟོང་ཐོན་རིགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གྲོས་འཆར་བཏོན་པའམ། འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་པོས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། བཅས་སྐབས་འབྲེལ་གང་འོས་ལྟར་བྱ་རྒྱ།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་གཞག་མ་བྱས་གོང་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཅད་གཙོད་གྲེང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་སྐར་དང་། དུལ་དོས། ཡང་ན་ཐད་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་གོད་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་ཁྲིམས་གཤམ་གསལ།

- ༡ སྐྱོན་འདོན་གྲེང་མཁན་ཚོགས་མི་དེས་སྐྱོན་འཇུགས་གྲེང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་བཟོད་དགོས།
- ༢ སྐྱོན་འདོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་འདོན་བྱ་ཡུལ་ཚོགས་མི་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྐོད་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པ་དེའི་སྐོར་ཅོད་གཞི་བྱང་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་སྐྱོན་འདོན་གྲེང་མཁན་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀར་



དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།

ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་ཚད་བྱང་བ་
ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཚང་མ་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་སམ་མང་ཚོས་འོས་
བསྟུན་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།

གཤམ་ཉེ་འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་འོས་ཤོག་འཕངས་
ཉེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ཉུ་ནང་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཇི་དགོས་བསྐོ་ཚོག་རྒྱ་དང་དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐོག་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟན་ལུ་
ཚོགས་ཚུང་ཨ་མར་གནང་དགོས་ཤིང་དེ་ནས་བཀའ་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་སྤྱིའི་ལས་བསྟོམས་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཚོག
- ༢ ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་ཨ་མས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་འགོད་
དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་གནང་རྒྱ་དང་། འོན་
ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱང་ཆེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་བྱེད་
ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་བྱང་གི་ས་རྟགས་འཁོད་པའི་བཀོད་རྒྱུའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་དཔང་པོར་བཀའ་
འགྲུག་གནང་ཚོག་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཇི་དགོས་འབྲུལ་ལམ་ལུ་དགོས།



३. **ཚོགས་ཚུང་ནས་མཐུན་ཏོགས་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱིར་འཐེན་དང་བཟོ་བཅོས་མི་ཚོགས་**

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་སྤེལ་བོ་དང་། ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་ཇི་དགོས་བཀའ་འབྲུག་དང་སྤྱོད་ཞུས་ཞུར་བཀའ་ཞུས་དང་དངོས་ཆས་གཞུགས་བཤེར་གནང་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཚེ་གཞུང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་ཞུར་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱོད་སེང་ཞུ་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་

- ༡. ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འབྲུག་གནང་བའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་འདོག་བཅུག་དགོས།
- ༢. དམ་བཅའ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

བདག་..... ཞེས་བཟྱི་བས་.....ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐོག་རང་དོན་ནས་ར་སྤོད་གསལ་བཤེར་ཞུ་རྒྱའི་དོན་ཚན་རྣམས་སྤྲོས་གསང་མེད་པར་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་ཞུ་བའི་.....

- ༡ ་) མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ་) ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཅད་བྱེད་སྤངས་གཤམ་གསལ།

- ༡. ཚོགས་ཚུང་ནས་དབང་པོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། རི་བ་ཁབ་སྤོན་ཚུན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢. གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཐོག་མར་དབང་པོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རི་བ་ཁབ་གཏོང་རྒྱ།
- ༣. ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་མི་གཞན་རྣམས་ལ། རིམ་བ་བཞིན་རི་བ་གཏོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤོད་རྒྱ།
- ༤. དབང་པོར་གོང་གསལ་རི་བ་ཁབ་ནང་མ་ཚུད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་དོ་བདག་ནས་ཚོགས་ཚུང་མདུན་ཞུ་དགོས་ཤེས་སྤྱོད་མཐོང་བ་རྣམས་སྤྱོད་སེང་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤོད་དགོས།
- ༥. ཚོགས་ཚུང་མདུན་དབང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་གྱི་ཟིན་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་བདག་ཉར་དགོས།
- ༦. ཚོགས་ཚུང་མདུན་སྤུལ་བའི་ཁུངས་སྤེལ་ར་སྤོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚོགས་མི་ཚང་མར་སྤོད་ཚོགས་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།

ཚོགས་ཚུང་གི་མོས་ཚད་ཁག་གི་ཟིན་ཐོ་བཟོ་ཉར་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་
འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས། ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་ཡིག་དག་གང་རུང་
ཐོག་ཕུལ་བའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་བསྟོནས། ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཙམ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གསོལ་ཚབ་སྟེང་མ་ཕུལ་གོང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་བཞག་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོན་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་
ལས་ཀྱི་གསོལ་ཚབ་སྟེང་མ་ཕུལ་གོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའམ་གཞན་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཞིག་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་བྱི་གྱར་མི་
ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་ཕུག་ལས་གནང་རྒྱུ་རིང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་བའམ་ལས་
འགན་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་ཚོགས་གཙོས་དེས་བར་མཁྲེན་དགོས་པ་
མཐོང་ཆེ་དེའི་སྟོང་དམིགས་བསལ་གི་སྟེན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་ཚོགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ལས་བསྟོནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་བོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་
ཚུལ་ལྡན་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོགས་
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རིམ་མཐ་གཞན་ཡང་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་དོགས་གཞི་བྱུང་རིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་
འོས་འཚམས་གཞིགས་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་བོར་སྟེན་སེང་ལྷ་ཚོགས་ཅིང་། སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
སྐྱེལ་བོས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་ལུས་པ་གང་ཞིག་སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལས་དོན་མཚམས་འདྲི་བུས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ལེ་གཅེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཁུངས་མཁུག་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རྒྱུན་ལུན་ཚད་མ་རྩོགས་ཕྱོད་ནམ། ཡང་ན་སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་འཕྲོ་འགྲུར་མ་སོང་གོང་ལས་དོན་
མཁུག་སྤིལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤྱོད་མེད་ལྷོ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་
ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་རི་ཡོད་ཚོགས་ཏུང་ལ་ཅིས་སྤོད་ལྷོ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ།

ཚོགས་ཚུང་ཚང་མར་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁས་པ་དང་། ལས་རིགས་ཁྲུང་ཡོན་ཅན། འཕུལ་ལས་པ།
ལས་ཏུང་བཅས་ལས་བྱེད་རི་དགོས་བསྐྱོད་འཕྲུགས་ཚོགས་ཁར། ལས་དོན་འགྲུལ་ཡོད་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཚད་སྤི་འཕུས་ལྷན་
ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ལྷོ་ལ་ཚོགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག།

སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་འགྲུལ་བཞུགས་བྱེད་དབང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་
གཅོད་ལ་ལྷོ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གའི་ནང་བསྐྱོད་མེད་པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕུས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནང་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་སྤོབས་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞི་སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལྟར་ཡིན་
ཀྱང་གོས་འཆར་འདོན་སྐབས་ཕྱོད་བརྒྱ་དང་རྒྱུ་སྤོད་བྱེད་མཁན་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ།

སྤི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་མིང་འཁོད་མེད་པའི་དུས་ལྷན་འཕུལ་སེལ་ལས་དོན་ཆེད་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲུགས་ཚོགས་ཅིང་དེའི་ལས་འགན་དང་དབང་ཚད་སོགས་སྐབས་
མཚམས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི།

ཚོགས་ཚུང་གྲེ་བྲག་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲིལ་གཞི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་འཁོད་སྤྱིར་བཏང་
སྤྲིལ་གཞི་ཁག་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་དམིགས་བསལ་སྤྲིལ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་སྤྲིལ་གཞི་དང་



སྤྱི་འཐུས་འགའ་དུ་སྤྱི་ཚོང་དམིགས་བསལ་སྤྲིད་གཞི་བཙུག་གི་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གྲུ་

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཚེད་བཅུ་གསུམ་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་མི་སྲུ་ཞིག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དུས་བབ་གང་རུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་དང་ཉེན་ཐེ་བའི་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མ་མང་བའི་ལས་དོན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོས་པའི་ཐད་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་གནང་དགོས། དེའི་གཙོ་སྐོར་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་གནང་དགོས། དུས་ལྡན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རེའི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཁག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་བུ་དང་། དུས་ཚོད་རི་ཅམ་དགོས་མིན་གྱི་འཆར་གཞི་བཙུག་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་གོང་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དོ་སྲོད་ཟེན་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་གོང་དེ་དག་གི་འོ་ཐོ་དང་། རྩ་བྲག་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་རིམ་བུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྡེ་ལྟེ་གསེ་དང་ཁ་སྡེ་ཞེས་འགོད་དགོས། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དེར་དུས་ཚོད་ལྷུང་བཅད་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་རྒྱུར་བ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་གྲུང་འབྲལ་སེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རིགས་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་འགྲོལ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྲིད་གཞི་འདིའི་ལེ་ལུ་ ༡༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྤྲོད་ཐོ་འགོད་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རེ་
- ༦ ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་འཆར་ཁག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་ཐོ་འགོད་ལས་འབྲལ་དགོས།
- ༧ གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་ཐོ་ལྷུང་རྗེས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་བཅོས་དགོས་མིན་གྱི་གྲོས་འདོན་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ལས་མི་མང་བའི་དུས་ཚོད་སྐོར་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རེ་ནས་སྐར་མ་ ༥ ལྷག་བཀའ་ཕྱོལ་གནང་མི་ཚོགས།



- १ ལྷན་བཅད་དུས་ཡུན་ནང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་དོན་གཞན་ཁག་ལས་འཆར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ལས་དོན་རྣམས་མཐུག་སྒྲིལ་ཟིན་པ་དགོས་སྟུ།
- २ གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་དང་། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གོས་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཚོད་གོ་རིམ་ཆ་བཟོས་བྱས་པར་སྐྱུར་བཅོས་གཏོང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གོས་ཚོད་མ་དགོས་པར་ཚུ་ཚོད་ ༡ ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཚོད་སྤར་ཚོགས།
- ༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་སྟུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་སྐོར་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུངས།

ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཞིག་ལ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུངས་དགོས་པའི་གོས་འཆར་བཏོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་ཚོགས་མི་དེ་དགོས་དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱ་ཚོགས་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་གཏོན་འབབས་དེ་བྱས་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུངས་ནས་གོས་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཞུགས་ཚོགས་འོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་ཡོད་པ་དང་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་སྤུལ་ཟིན་རྗེས་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་ནང་གསལ་སྤེ་ཚན་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་སྟེ་གོས་འཆར་འབྲུལ་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་གོས་འཆར་སྤུལ་ཆེ་གོས་འཆར་དེ་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་མ་བཏོན་པར་གོས་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༣ ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུངས་ནས་མཁས་དབང་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེས་དོ་ཐོག་ཐེབས་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཉན་ཚོགས།
- ༤ ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། མོས་མཐུན་མེད་པའི་བསམ་འཆར་ཡོད་རིགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༥ ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཡོད་ཆད་ཚོགས་ཚུངས་ནས་པར་སྐྱུན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ངོ་བུལ་རེ་སྤྱི་འཐུས་མོ་མོར་འབྲུལ་གཏོང་དགོས། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་འོག་ནང་པར་འབྲེམས་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་ཐམ་པ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐོན་ཆེད་བཀའ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་འབོར་གྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་དམིགས་བཀའ་རྒྱུ་འཛུགས་དཔུང་ཚུད་པའི་ལོ་འཁོར་དཔུང་གྱི་ཅིས་ཤོག་འཆར་ཅིས་ཁག་གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྷན་ལ་འབྲུལ་དགོས་དེས་གྱི་ཅིས་ཤོག་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཛུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་པ། ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཅིས་ཁྲིའི་ནང་འགྲོ་སྐོར་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་དཔུང་འབབ་དེ་དག་གྲུང་སྐྱངས་དང་། ཁྲིམས་མ་སྐོན་ཡོད་མེད། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་བཀའ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐོར་འཛུགས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འགྲོ་སྐོན་ཁག་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འགྲོ་སྐོན་གཏོང་ལུལ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཤིགས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུང་ཆད་ལྷན་དབང་ཆད་ཅན་གྱིས་བཟོ་འགོད་བྱས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ རང་སྤྱོད་དང་། ལུང་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་རྒྱུང་སྐོར་ཅིས་ཤོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བཀའ་ཁྲུབ་སྐོར་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྐོན་ལྷན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཅིས་ལོ་གང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཆེད་བཀའ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་འབོར་ལས་བཞུགས་པའི་འགྲོ་སྐོན་བཏང་ཡོད་ཆེ། ཚོགས་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་མཚོན་ཤིང་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འགྲོལ་སྐྱབས་བསྐྱོད་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།
- ༦ འཆར་ཅིས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་སྤྱི་ལྷན་དང་མ་སྐོན་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱངས། འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱུང་། ལེགས་བཅོས་བཅས་ཤི་ལྷན་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐད་སྐོན་ཤོག་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༧ དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱངས་དང་། སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཚོགས་རྒྱུང་འབྲུང་ཐབས་སྤྱད་ལེགས་ཆའི་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ།
- ༨ འཆར་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ནང་གསལ་སྐྱར་དཔུང་འབོར་བལོ་འགྲེམས་རྒྱུ་བཞིན་རྒྱུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༩ འཆར་ཅིས་ཁག་རྣམས་ལ་ཤི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུ།
- ༡༠ ཚོགས་རྒྱུང་ནས་འཆར་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཅིས་ལོ་ཉིལ་པོའི་དུས་ལུན་རིང་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རིམ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐོན་ཤོག་འབྲུལ་འཐུས། ཚོགས་རྒྱུང་ནས་ལོ་གང་ཞིག་གི་འཆར་ཅིས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་མེད། ཚོགས་རྒྱུང་ནས་སྐོན་ཤོག་སྤུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་དཔུང་བཀའ་འཁོར་གནང་རྒྱུ་འོས་བསྐྱེད་ཆོག
- ༡༡ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། ཅིས་ཐར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༢ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་སྐོར་ཅིས་ཞིབ་སྐོན་ཐོད་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།



- ༡༣ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ཁག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་ཆགས་ཚུད་དང་། དམིགས་ལུལ་དོན་འཁེལ་ཚོང་དོན་སྐྱབ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༤ ལྷོ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལས་འདེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ཚུལ་སྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་གྱི་ཚོགས་ཚུང་།

གཞིས་ཤེས་བོད་མིའི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་དང་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ནས་ལས་དོན་སྡེལ་བཞེན་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྲོད་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུག་ཚོག་འདེའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ནས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅུ་མེད་དོན་དོལ་དང་། དེ་བཞེན་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་དང་ཁོར་ཕྱག་ལའང་གཏོར་བཞིག་ཚབས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོར་བཞེན་པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅི་མཆིས་སྡེལ་ཏེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞེ་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྟར་འཁོད་ལྟར་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ བོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་མེད་སྡེལ་ལུལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ངེས་གཏན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་རང་ལུལ་ནང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་འགྱུར་བཞེན་ཡོད་པ་འགོག་ཐབས་ཆེད་ལས་འགུལ་རི་ཡོད་སྡེལ་རྒྱུ།
- ༣ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཡོངས་ཁྲུབ་གཏན་འབེབས་ཐེན་པའི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་གཞིའི་འབྲུ་དོན་རྣམས། བོད་ནང་རྒྱ་མིས་བཅུ་མེད་གཏོར་བཞེན་པར་སྐྱབ་སྐྱོབ་སྐྱབ་ཐབས་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་སྡེ་དང་། མི་སྣ་གསལ་ཅན། གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཁག་སོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་དམ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཐོག་གཞོན་འཇུགས་སྡེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ རྒྱ་མིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་གྱི་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་ལོག་པ་རྣམས་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱོད་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་གང་ཤོས་བརྒྱུད་བྱིལ་བསྐྱབས་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཚོགས་ཚུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་ལ་སྐྱབ་པའི་བསྐོས་ཤིང་སོགས་ཚོགས་འདུ་འབྲེལ་མིན་བསྐྱབ་སྐྱོང་དང་དེ་ལྟའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གང་མང་ནང་ཞུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ བོད་གསལ་དམིགས་ལུལ་རྣམས་འགྱུར་ཐབས་གཙོ་བོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱབས་བཞེན་ལྟར། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞེ་བའི་བསྡེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དེ་གཉིས་ཉག་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐོག་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ཕྱག་སྐོར་ཆེད་སྡེལ་བཞེན་པའི་སྲིད་བྱས་ཁག་ལ་ཞིབ་



འཇུག་ཐོག་དགོས་དེས་ལས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་
བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་པ། ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱེད་སྟེན་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞིར་ཞེས་
འཇུག་ཆེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རླུང་པོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་འཇུགས་ཚོག་པར་
ཚོགས་མི་ཚོས་བརྒྱུད་རང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་
གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་པ། ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱེད་སྟེན་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རབ་བྱུང་དང་། ལྷགས་འཆར་
གི་བཀའ་སྐྱབ་ཚོས་སྤེལ་ཁག་ཚོགས་རྒྱུང་སྤྱི་དག་ཡོད་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལོག་འཆོས་མ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
མ་ཐུན་ཡོད་ཐབས་སྐོར་ཞེས་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོགས་འཛིན་མེད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཞེས་འཇུག་དང་འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྫོས་གར། ལྷགས་ཟངས། གསེར་དུལ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུང་
ཚོག་ལུག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅལ་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། བྱེད་སྤེལ། ལག་
ཅལ་མཁས་རིགས་ལ་ལྷ་སྐྱོང་གཟེངས་བཟོ་དགན་རྒྱུའི་འཁུར་འགན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་
འཐུས་གཙང་ཡོད་མེད་ཞེས་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུག་པ། གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཚོགས་རྒྱུང་།

བཅོན་རྒྱལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་མི་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོག་ འདིའི་དུས་ཡུན་
ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁོངས་སྤོགས་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱེད་སྟེན་ཁོངས་ཁག་ནས་བཅོན་རྒྱལ་བོད་མིའི་མན་



བདེ་སྐྱབ་ཆེད་འཚོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ཆེད་ལས་དོན་འདྲ་མིན་སྒྲེལ་བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ནས་ངལ་སེལ་ཕྱོགས་པན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་མཉམ་ངལ་ལྔ་ཕྱོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་འཁེལ་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ རང་འདོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་གཙང་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། འཁོས་དམན་ཉམ་ཐག་སྐྱ་གུ་མང་བས་འཚོ་སྐྱོང་མི་སྲུབ་པ་བཅས་དངོས་འབྲེལ་བྱིན་འཚོ་མ་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་ནད་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལམ་སྟོན་སྐྱོབ་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་སྲུང་དེ་གཞན་གྱིས་བྱ་གཏོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ཤུགས་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་འགོག་ཐབས་གནང་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཆེད་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༣ ནད་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་དང་། འདུ་སྲོད་ཁག་ཁ་འཛོམ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེར་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། བཟོ་ལས་འཇུགས་སྐྱོན། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། བཟོ་གྲུ་ཚོང་ལས་སོགས་ཚགས་ཚུད་ཡོད་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༤ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱ་འཕེར་ཞིང་ལུ་མ་ཐུན་སོར་གནས་སྐབས་ཐབས་སྲུང་གཞུང་འཛིན་ཅན་མིན་པར་སྐྱེད་རོས་ནས་རང་ཉིད་སྲོད་ཡུལ་ས་གནས་ནང་སོ་ནམ་དང་། བཟོ་གྲུ་ཆེ་ཚུང་། ལག་ཤེས་བཟོ་གྲུ་ཚོང་ལས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་གནང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༥ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་གཞུང་དང་། གཞུང་འཛིན་སྤྲིག་འཇུགས་གང་རུང་གི་ལས་རིགས་སུ་ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་སྲོད་དགོས་ཐད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྤྱི་དང་། ཁྲུང་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་། དེའི་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ཁག་ནས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སྒྲེལ་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་རིགས་སྐྱབ་སྲུང་ཚོགས་མི་ལུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་པ་ནས་ལྔ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

༡ དཔུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྩོུ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅན་བོད་བྱིས་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་སྐྱོང་གི་གནས་ཚད་ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐྱོང་འཆར་གཞི་སྐྱོན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ།



དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་པ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། གཙང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འདར་ལུས་རྒྱུས་གཏོང་རྒྱ་དང་། འཕོས་དམན་ཚུལ་ལ་རིན་མེད་སྤྱོད་སྤྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྤོན་འགོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྤོན་བཅས་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་ཆ་སྤོམས་སུ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༢ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། སྤོན་སྤྱོད་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབང་པོ་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ལུས་རྒྱུས་གཏོང་ཐབས་སྤོར་ལས་དོན་ཇི་སྟེལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣ འཕྲོད་ལས་ནས་བོད་སྤོན་གྱི་སྤོན་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤོགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལྟོག་སྤངས་འཛིན་གནང་སྤོགས་འཇུག་ཚད་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༤ སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཞན་ཚུལ་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་བཀའ་ཤག་གལ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སམ་སྤྱི་འཇུག་གང་ལུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



༄༅། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འཛོག་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༡ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གྲུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་གསལ།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རྒྱུས་འགོ་འཇུག་གསལ་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དབང་ཚད།

བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཚོད་ཁག་ནང་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས་པ་ཁག་སྤྱད། སྤྱི་བཟང་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བརྒྱུད་སྐབས་སོ་སོར་ལག་བསྟར་ཚོགས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ རྒྱུན་ལས་པ་ནམས་དམ་གཙང་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་སྤྱི་དང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་དགོ་འདོན་སློབ་སེལ་ཞུ་འོས་དོ་སྲུང་མེད་པར་ཞུ་རྒྱུ།
- ༢ བོད་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་སྐྱོབ་པའི་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་ཞུ་མི་བྱུང་ཆེ་རྒྱུན་ལས་པ་ནས་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་བའི་བཞེས་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།
- ༣ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་ལས་འགན་དང་མི་འགལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་སུ་ཐད་ནས་རྒྱུན་ལས་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བཀའ་སློབ་འཇུགས་བྱུང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་འགལ་གཞི་མེད་ཆེ་རྒྱུན་ལས་པ་སྤྱིར་སློབ་འཇུགས་བྱུང་བར་དོས་འདོན་ཞུ་རྒྱུ།
- ༤ རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་དང་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་དང་མ་སྐྱོན་མིན་དཀའ་ངལ་རིགས་སྐྱབས་འབྲལ་སེལ་ཐབས་ཞུ་འོས་ཞུས་ཐོག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། གཞུང་གིས་མཛད་



དངོས་རིགས་འབྲེལ་མི་ཚོགས་ རང་གི་དངོས་ཆས་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་མི་སྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་སྒྲགས་འོར་འདྲེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྒྲིག་ལྟར་ལས་མ་བཟལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀྱི་ཕོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེལ་མི་ཚོགས་ ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྷིད་ཚད་གནས་བྱ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེ་བའི་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྷིད་ཚད་རིན་འབབ་ཇི་ལྟར་ཀྱང་ཐོབ་འདོད་ལྟར་ཞུ་སྐྱོད་ཚོགས་

- ཅ དོས་རྒྱག་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་སློམ་ཚོད་སྟོར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཕྲོག་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ཕོ་མི་ལྷན་ ༤༠༠ རང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ། དོས་སྐྱེལ་འཁོར་སྐྱེལ་འབབ་ཞུ་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ཆ བདལ་སྐྱ་སློམ་དངུལ་ཞུས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཁེར་འདད་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྟོར་ ༥༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚོགས་
- ཇ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཅིས་སྟོན་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་རྒྱུས་མངའི་ཆེད་ཉིན་གསུམ་རིང་ལས་དོད་དང་མཐོན་ཁང་དོད་འཕྲོག་རྒྱ།
- ཉ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ལས་བཅར་ཞུ་མཁན་དང་འཕོས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལ་སོ་སོའི་གཏན་སྟོན་ས་གནས་ནས་ད་ས་བར་ཡང་མར་ལམ་བར་གཏན་འབེབས་ཉིན་གྲངས་ཇི་འགོར་ལ་ལས་དོད་དང་ཉིན་དོད་འཕྲོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཚན།

ཚོགས་གཙོ་བཟེས་གཞོན་གཉིས་ལྷན་དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་རྣམས་གཤམ་གསལ་སྤྲེལ་ཚན་ཁག་གསུམ་ལ་ལས་བཞོམས་གནང་རྒྱ།

- ༡ རྒྱུན་འབྲེལ་སྤྲེལ་ཚན།
 - བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟོར་འགན་འཁུར་ཞུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།
- ༢ ཆབ་སྲིད་སྤྲེལ་ཚན།
 - ༡ འཛམ་སྐོང་སྤྱི་དང་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱ་དཀར་ནག་སྟོས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟུན་སྤྱི་ལོ་ལྷན་དུ་ཇ་དྲུག་གི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲེལ་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་གསར་སྤྲེལ་ཞུ་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།



16 ལྷོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་དམིགས་བསལ་སྒོ་བྱང་གི་ལས་འགུལ་སྐོལ་དགོས་པའི་ཞལ་བར་རམ།
སྣུན་ཤོག་འཁྱོར་ཆེ་རྒྱན་ལས་པ་ཚོས་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟུང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

3 འཛིན་སྐྱོང་ཉོན་ལོན་ཕྱི་ཚོན།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གཤིས་ལེགས་བཅོས་ཐོག་ཁོངས་སོ་སོའི་སྤྱི་གཤིས་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྐོར་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་ཡོད་མེད་དང་དགེ་སྤྱོད་ཅི་མཆིས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་ལེགས་སྐོལ་ཉེས་འཕྲོག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་གཞེན་སྐུལ་བྱའོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཆན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟུང་རྒྱ།

གོང་གསལ་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་དོན་ཅི་བྱས་སྐོར་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱན་ལས་ནས་མཁུན་ཉོན་གསུང་། བཀའ་བསྟུང་། ཐག་གཅོད་བཅས་གནང་སྟངས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོར་སྤེ་ཚན་རང་ཁོངས་ནས་སྣུན་སེང་ཞིབ་མ་ཞུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། གྲུང་གསལ་ཁག་ལྔ།

1 ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་དོན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་གཤམ་གསལ་ནད་དགོངས་ཁག་སྤུང་ལས་དོན་གནང་རྒྱན་གི་བདུན་པེར་ཉིན་པེ་ཅིས་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༥༩ ཡོད། ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ཞུས་མེས་ལོ་འཁོར་ལས་རྒྱན་མ་ཚང་གོང་རྒྱན་ལས་སྤུ་མ་བཞུགས་ཆེ་ལས་ཉིན་རི་ཆད་གི་ཅིས་བསྐོར་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་རི་ཆད་གི་ལས་དོན་གཅོག་རྒྱ། ལས་དོན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་སྤྱུག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གྲུང་གསལ་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་བཀོད་དགོངས་སྣུན་རྒྱན་ལས་སྤུ་ལ་འཁྱོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་བསྟུང་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གཞིགས་ཆེ་ལས་དོན་མེད་པའི་གྲུང་གསལ་མང་མཐའ་ཉིན་ 30 ལས་མ་བཞུགས་བ་གནང་ཚོགས་དེ་ལས་བཞུགས་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་རང་བཞིན་གི་དགོངས་པ་ཞུས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

2 གོང་གསལ་ནད་དགོངས་ཁག་སྤུང་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཚབས་ཆེས་སྣུན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཉལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་མེད་པའི་ནད་དགོངས་རི་ཅམ་གནང་དགོས་མིན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་དབྱེད་གནང་རྒྱ།

3 རྒྱན་ལས་སྤྱི་འཇུག་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྤྱ་གུ་བཅས་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཡོད་པའི་གྲུང་གསལ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་སྤྱ་གུ་ཤོར་བ་དང་། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་གཉིས་བར་ལས་དོན་ཡོད་པའི་གྲུང་གསལ་ཞུ་སྐོར་ཚོགས།

4 རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་སྐོར་དོན་ཆེད་བདུན་པེར་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་བར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཅོར་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་མང་བ་ཞུ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ཉུང་མཐའ་བདུན་པེར་གཅིག་སྐོར་དགོངས་སྣུན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སྤུ་ལུལ་ཉེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

5 གྲུང་གསལ་གི་དུས་ཚོད་བརྒྱུད་སྟངས་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་ 1 ཚེས་ 1 ཉིན་གྲུང་གསལ་བསྐྱོད་དུས་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིན་



རེས་གཟུང་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་གསལ་བཤད་ལུང་འཁེལ་ཆེ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆེས་ ༩ ལས་འགོ་འཛུགས་ཚོགས་དང་།
གྲུང་གསལ་ཚོགས་དུས་ཀྱི་རེས་གཟུང་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་གྲུང་གསལ་བཤད་ལུང་འཁེལ་ན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལས་བཅར་ཚོགས་
པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དང་། གྲུང་གསལ་རྗེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གཉིས་ལ་ལས་བཅར་མེད་ཆེ། དེའི་བར་ཚུད་པའི་
གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསལ་དེ་ཡོད་དགོངས་ལྷན་ལ་བཅི་རྒྱ།

༤ གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་བསྐྱོད་སྐབས་འཁེལ་བའི་རེས་གཟུང་སྤོང་པ་ཉི་མ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསལ་ཁག་འཁེལ་བར་
གྲུང་གསལ་བུ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ཅིང་། ཚོགས་བསྐྱོད་རིང་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་བུ་སྐྱོད་རྒྱུ་ཆེ་དེའི་རིང་ཉིན་དོད་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྒྱུན་ལས་ཚུགས་ཀྱི་ལུང་།

- ༡ རྒྱུན་ལས་ཚུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནི། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྤྱི་མཚུངས་གནད་རྒྱ།
- ༢ ལས་ཁུངས་ཚུགས་དུས་ལས་སྐར་མ་ ༡༥ འགྲངས་རིགས་འབྱོར་དེ་བཞིན་འཇུག་པས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་
སྤྱན་བསྟར་དང་འབྲེལ་ཚུ་ཚོད་སྐར་མ་ ༡༥ རེ་ཐངས་གསུམ་བསྟུན་མར་འགྲངས་ཆེ་ལས་དོད་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ནས་
ཉིན་གཅིག་གཙོ་བོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གསལ་རྒྱ།

རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་དགོས་དབང་ཅན་གསལ་རྒྱ་ལུ་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོ་ས་བཀའ་
ཁྲབ་པེབས་དགོངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆང་མས་ཕྱིར་བསྐྱབས་མི་བྱ་བའི་གསལ་རྒྱ་ལུ་ཐུབ་པེས་ལྷན་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱི་གཞི་གཞི་བཅི་སྤྱད།

གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་ནང་ཚིག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུན་ལས་པ་ཆང་མས་འགལ་མེད་བཅི་སྤྱད་ལུས་
ཐོག་སྤོང་དུ་དམ་བཅའ་སྤུལ་བའི་ཚིག་དོན་རྣམས་སེམས་བཅངས་རྒྱུན་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་འཁུར་སེམས་ཆེ་བསྐྱོད་
ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གཞིགས་གསོལ།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ལོ་གཅིག་ཡིན་སྐབས་ལས་རྒྱུན་ལོ་རེ་རྗེས་མཚམས་སུ་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་མིན་
ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་རྒྱུན་སྐབས་སོ་སོའི་གཞིགས་གསོལ་རྒྱ་གཅིག་ཐོགས་འབབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔུལ་ཅིས་དམིགས་
བསལ་རྒྱུན་ཐོན་ཁོངས་འཆར་གཞི་བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཏེ་གནད་རྒྱ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པའི་རིགས་
ལ་གཞིགས་གསོལ་མི་འཐོབ། ལས་རྒྱུན་བཅི་ཚོགས་ཐད་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོ་རྒྱུན་ལས་སུ་ལུགས་པ་དང་། ཐོབ་གསལ་རྣམས་རྗེས་
ཏེ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༦ ལས་མ་བཞུག་པ་ལུས་རིགས་ལ་ལས་རྒྱུན་ལོངས་པར་བཅི་རྒྱ་ཡིན།



དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། སླིབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སླིབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་གྱུང་མཚམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉུགས་འགོད་དགོས། །།



७७। |བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཇུག་སྐད།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟ࿳་ ༤ ཚེས་ ༡༦ རས་འགོ་འཇུག་སྐད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་སྐད།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འཇགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཅིག་དང་། དེའི་འོག་འགན་འཁུར་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་དམིགས་ཇི་དགོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་ས་ཐག་གཅོད་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེའི་འགན་དབང།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་འཕམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཡོངས་ལ་ཚོགས་ཚེས་དང་། ཏུས་ལུན། ས་གནས་བཅས་འབོད་པའི་ཚོགས་སྐོར་བདེ་ལུགས་གཏོང་བཀྱི།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཚོགས་ལ་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གོ་སློབ་དང་པར་འདེབས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་ཏུས་ཐོག་འབྲེམས་སྡེལ་ལུ་བྱུ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་གཞིགས་སྐོར་འོག་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་དང་གསལ་བསྐྱབས་ཏུས་ཐོག་ལུ་བྱུ།
- ༤ གོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཏེ་བ་ཁག་ཏུས་ཐོག་བཀའ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་དང་། མིང་སྐོར་། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་རྒྱུ་སོ་སོ་བཅས་ལ་འབྲེལ་གཏོང་དང་བཀའ་ལན་ཏུས་ཐོག་འབྲོར་མིན་ཉོག་ཞེས་བྱུ།
- ༥ གོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྒྱ་ལས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཏེ་བ་ཁག་ཏུས་ཐོག་ཏུ་སེལ་བྱུ་དག་དང་བདག་གཉེར་བྱུ།
- ༦ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སློབ་གཞི། གོ་ས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རོ་མ་རྣམས་གཞུང་ཁྲུང་ཆག་དང་བཅས་བདག་ཉར་བྱུ།



༄༅། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཇུག་སྒྲིག་སྒྲིལ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ རྒྱལ་འགོ་འཇུག་སྒྲིག་སྒྲིལ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། དགོས་དམིགས་སྒྲིག་སྒྲིལ།

མང་གཙོ་རིང་ལུགས་སྤྱི་སྲོལ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཁྲིམས་མཐུན་དང་། མགྲོགས་སྤྱི་འཛིན་ཐང་ལྷན་པར་བྱ་རྒྱུར་འགལ་སྐྱེན་མི་འབྱུང་བ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྲོལ་དང་འཛིན་སྲོང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལུང་བཅད་ཐོག་ཁང་ཁྲུངས་མེད་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་སྲོལ་འཇུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལུང་ལྷན་ལྷན་གྱི་མཚན་མཐོང་འཛིན་རྣམས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ཐང་ཀའི་སྤྱི་འཛིན་བཞུགས་འཛིན་སྲོང་གེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ཁང་བའི་གསལ་བསྐྱབས་སྒྲིག་སྒྲིལ།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུག་སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱི་བདག་དབང་ཚད་ལྡན་འོག་ཡོད་པའི་ཁང་བ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་གསར་རྒྱུག་བྱས་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པ། ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་ཁང་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཁང་བའམ། ཁང་མིག་གང་རུང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུག་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བཞུགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ཐང་འཛིན་སྲོང་བཞུགས་ལ་བསྐྱབས་བྱ་འཐུས་དང་། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཆེས་གངས་ནས་བཟུང་དེར་གསལ་ཁང་བའམ། ཁང་མིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བ་མེད་སྤྱོད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བར་གསལ་བསྐྱབས་ཐོབ་པའི་ཁང་ཁྲུངས་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ཐང་ཀའི་ཐོག་འཛིན་མེད་པར་མེད་སྤྱོད་མི་ཚོགས།



- ༡ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་བར་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོའི་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོག
- ༢ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ལས་དོན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་སྡོད་ཤིང་ཤུག་དང་གཉེར་ཚང་ལྟ་བུར་བེད་སྤྱོད་ཆེད་བཀའ་འཁོལ་ལུ་གཏོང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བྲུག་པ། ཁང་པ་སྤྱིར་སློབ།
སྤྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཁང་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ།

- ༡ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཁང་ཁྱེད་ས་ནམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྱེད་ས་ནམ་གྱི་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་ལོ་ལྟར་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྱེད་ས་ཀྱི་སྤོན་ཅིས་སུ་ཅིས་འགོ་བུར་དུ་འབྱེད་དགོས།
- ༢ ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་གང་ཡིན་གྱི་ཨང་ལས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྱེད་ས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་རམ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱིས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ལ་འབབ་བུར་བཅུག་གིས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་མཚམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།། །།



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ལཱ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ལཱ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལེ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཐེབས་ཅའི་དགོས་དམིགས།

བོད་མི་དང་། བོད་མིར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དབང་གིས་ལཱ་སེལ་དགོས་མཁོ་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནས་ཚུལ་དང་། དགོས་ལཱ་ལ་གཞིགས་པའི་ལཱ་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་འབྲས་བུ་སྤོང་བྱུང་བའི་ཆེད་ཐེབས་ཅའི་བཅུགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཐེབས་ཅའི་མ་དདུལ་བསྟུ་ལེན།

- ༡ ལཱ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་ཆེད་མིང་གཞུང་དང་། ཚོགས་པ། སྤྱི་གཞི་འཛུགས། སྤྱི་བོ་སྤྱིར་བཏགས་སྤྱི་ཡོད་ཞུས་ཀྱང་ཞུས་འདེབས་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་ལམ། ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་ཚོགས་འཛུགས་ལཱ་སེལ་སྤྱི་ཡོད་འབྲུལ་ཚོགས་ཅིང་། ཚོགས་གཙོ་བྱུང་མོང་གིས་ཞུས་འདེབས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལེན་འོས་དེས་རྙེད་བྱུང་ན་ལེན་ཚོག།
- ༢ དགོས་ལཱ་བྱུང་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཐོག་ཞུས་འདེབས་ཆེད་དམིགས་བསམ་སྒྲུབ་སྤོང་བྱེད་པ་དང་། འདུ་འཁོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་འོས་སྤྱེལ་ཚོག།
- ༣ སྤྱི་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་གཞུགས་དང་། ཅ་དངོས་མཁོ་མེད་རིགས་ཚོར་བསྐྱར་དང་། འགོ་ཡུལ་དེས་ཅན་མེད་པའི་འབྲུལ་དདུལ་བྱུང་རིགས། སྤྱི་སྤོང་མ་དགོས་པའི་ལས་དོན་གཞན་ཀྱི་དདུལ་ལྷན་བཏགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལྟར་ཐེབས་ཅའི་མ་དདུལ་དུ་བཅུག་ཚོག།
- ༤ ལོ་ལྷ་དེའི་མཚམས་མ་དདུལ་གྱི་སྤྱི་འབབ་ལཱ་སེལ་དུ་གཏོང་ལྷན་བསྐྱར་ཆེ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་དདུལ་ཐོག་བསྐྱར་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལཱ་སེལ་སྤོང་ཡུལ།

བཅན་བྱོལ་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ནོ་ཅོག་དང་། བོད་མི་མིན་ཡང་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དམ། མཐུན་འགྱུར་བྱེད་མཁན། བོད་མིར་ཆབ་སྲིད་དང་། ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་དུང་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་གཏོང་ཐབ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལཱ་སེལ་སྤོང་ཡུལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། ངལ་སེལ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ།

- ༡ ངལ་སེལ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། མེ་ལྷུང་འབྲུང་བའི་འཇིགས་པ་འཕམ། བརྟམ་ཆག་སྤིང་དོན་ནམ་ཉེན་ཁ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱོད་བྱུང་གི་བྱུང་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་འཕྲོག་བཅོམ། མོག་ཉེན་ཡོད་པའི་ནད་མནར་ཚབས་ཆེར་སྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འདྲོམས་པ་བཅས།
- ༢ དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ལལ་སེལ་སྐྱོད་དགོས་སུ་སྦྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ངལ་སེལ་ཐེབས་ཚུལ་འདུ་འགོད།

- ༡ ངལ་སེལ་ཐེབས་ཚུལ་མ་དངུལ་ཡོངས་ཚོགས་བརྟན་ཆ་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་འབབ་གང་མཐོ་ཡོད་པའི་མ་འཇུགས་ཁག་གི་ནད་གཏན་འཇགས་བཅོམ་འདྲོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེབས་ཚུར་ཞལ་འདེབས་བྱུང་རིགས་སྐྱེད་ཡོད་མ་འཇུགས་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷག་ཉར་མི་ཆོག།
- ༢ མ་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་གང་བཟང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མ་འཇུགས་ལས་དོན་འབྲུས་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྐྱེད་འབབ་རྒྱ་དྲུག་རེའི་ནང་ལེན་ཉེ་དངུལ་ཁང་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་ཆགས་ཅིས་འགོའི་འོག་བཅུག་ཉར་བྱེད་དགོས།
- ༤ རྒྱ་བ་དྲུག་རེ་བཞེན་སྐྱེད་འབབ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དངུལ་འབོར་ཅིས་ཁ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༥ ཐེབས་ཚུལ་མ་འདྲོག་དང་། དངུལ་ཁང་ཅིས་ཁ་བཅས་ཚོགས་གཙོའི་ལལ་སེལ་མ་དངུལ་མིང་ཐོག་འདྲོག་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ངལ་སེལ་སྐྱོད་སྐྱབས།

- ༡ ངལ་སེལ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམ་བུ་མཚམས། སྐབས་དེར་ཐེབས་ཚུལ་སྐྱེད་འབབ་ཇི་ཡོད་བསྐྱོམས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དངུལ་འབོར་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཆོག།
- ༢ སྐྱེད་འབབ་ཀྱི་བསྐྱོམས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་བརྒྱལ་བ་དང་། མ་དངུལ་ནས་སྐྱོད་དགོས་བཅས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ ཐེབས་ཚུལ་མ་དངུལ་ནས་ལལ་སེལ་སྐྱོད་དགོས་ནམ་བུ་སྐབས་མ་དངུལ་སྐྱབ་གསོ་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཆོག།
- ༤ ལོ་འཁོར་སྐྱེད་འབབ་ནས་ལལ་སེལ་སྐྱོད་སྐབས་སྐྱེད་འབབ་མ་འབོར་སྤོན་དུ་སྦྱི་སྐྱབ་ཀྱི་དངུལ་འབབ་གཞན་ནས་སྤོན་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྦྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྐྱོད་གིས་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།།



༡༡། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བརྒྱགས་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་སྤྱོད་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་ བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བརྒྱགས་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་སྤྱོད་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་པོ་ ༡༩༥༩ ལུ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༦ པའི་འོག་བཀོད་སྤྱི་གེ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུལ་པ། རྒྱབ་ཚད།

སྤྱི་གཞི་འདི་ས་ཕྱོགས་བརྒྱགས་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི།

བོད་མི་མང་ཕྱོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་པལ་སྟེ་སྤྱི་དོན་སྤོང་གི་ས་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉམས་བཀོད་ཉིན་ནས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་གནང་ཕྱོགས།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྐོལ་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འབྲིད་ལྷན་ཚོགས་ནས་པོ་སོའི་སྤོང་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆེབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པས་ཕེབས་བསུ་སྤྱིལ་དུ་བཅར་བ་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་དོན་བཞེས་གནང་རྒྱ།
- ༢ ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་ཕེབས་བསུ་སྤྱིལ་སྐབས། རང་ཉིད་སྤོང་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ངེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།
- ༣ ཕྱོགས་བརྒྱགས་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ལ་ས་གནས་མངའ་སྡེ་དེར་ཆོགས་འདུ་དང་མཛད་སྐོར་མགོན་བརྟེན་འབྲོར་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་འཚམས་འདྲི་དང་ཕྱགས་གསོ་བཅས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ། ཆོགས་གཙོ་སྤྱིལ་



པོར་སྐྱོན་སེང་དང་འབྲེལ་དགག་བྱ་མེད་ན་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་འཇུག་པ།

- ༤ རང་ཉིད་སྡོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ས་གནས་གཞན་དུ་ངེས་པར་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱིས་
སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༥ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་ལམ་སྟོན་
གནང་འཇུག་པ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། སེབས་སྤྱིག་མཐུན་རྒྱུན།

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མངའ་སྡེ་སྡོད་ཁག་ཏུ་བཞུགས་གཤམ་སྤྱིག་ཕྱོགས་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞེན་ལག་བསྟར་གྱི་དགོས་
དགོས།
- ༢ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་དབུ་སྟོན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ལ་སེབས་བསྐྱེད་ལ་
དང། སོ་སོའི་སྡོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མངའ་སྡེ་སྡོད་ཁག་བཅས་ལ་བཅར་སྐྱབས་སེབས་འཁོར་གོ་སྤྱིག་མེད་ཆེ་སྐྱེ་འཁོར་
གྲས་ཏེ་འཛིན་གསལ་འགོ་གྲོན་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་འཇུག་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བསྐྱོམས་དང་ཅིས་ཁྲ།

གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཁག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་དང་ཅིས་ཁྲ་བཅས་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་ཚུད་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁང་བཅས་སུ་སྤུལ་འགྲོའི་ཟེན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐྱབས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སམ། སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་
འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིད་སྡོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་
འགོད་དགོས།



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གཞི་ཁག

དཀར་ཆག

- ༡ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༠༥

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་། ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་སྤྲིག་འཇུག་སྲིད་འཛིན་ཁག་དང་།

ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་བྱར་འཇོམ་མཚན་ཐོ་གཏུན་འབེབས། ----- ༡༡༩

- ༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༢༩

- ༣ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤྲིག་གཞི་ལས་འགན་དང་བགྲེས་འགན་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༣༥

- ༤ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤྲིག་གཞི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཏུགས་འབྲུལ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། --- ༡༤༥

- ༥ བཅོམ་སྤྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤོད་བྱེད་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༡༤༩

བྱར་འཇོམ་ཁག་ ----- ༡༥༤

- ༦ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ----- ༡༦༩

བྱར་འཇོམ་ཁག་ ----- ༡༦༤

- ༧ བཅོམ་སྤྲོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ----- ༡༧༩



བྱུང་ཆེ་རེ་བསྐྱོད་གཞག་ཚོགས་པ་དང་། དེ་མིན་ལས་རིགས་སྡེ་ཚོན་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་བྱུང་
 ཆེ་ལས་འཕར་རམ། བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་ཞིག་གིས་བྱ་འཇུག་ལྟར་བྱུང་ཆེས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་འགན་འཇུག་ལས་
 འདེབས་དགོས།

༡ སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག

༡ བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་ཞིང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་
 བསྐྱེལ་བའི་དོན་གཅོད་དམ། དེ་དང་གནས་ཚད་མཉམ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་
 ལས་ཁུངས་ཁག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཡིན། (ད་ཡོད་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྒྲིག་གཞིའི་བྱུང་
 འཛར་གཉིས་པར་གསལ།)

ཁ ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་རེ་དགོས་པ་དང་། དེའི་འོག་ལས་དོན་ལ་
 གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་ཅི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ།

ག སྐྱེ་ཚབ་ཁག་གིས་སྤྱི་ཤིང་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་འཇུག་ལས་འདེབས་ལྷུ་དགོས།

ང ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཇུགས་དང་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཅི་དགོས་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱུར་
 གྱིས་མོས་མཐུན་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༢ གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག

༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་གང་རུང་རམ། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་འོག་དབྱས་དང་ས་
 གནས་གང་རུང་ཐད་ཀར་བཀོད་སྒྲིག་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཡིན། (ད་ཡོད་
 གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྒྲིག་གཞིའི་བྱུང་འཛར་གསལ་བར་གསལ།)

ཁ ལས་ཁུངས་འདི་དག་གི་འགན་འཛིན་གནས་རིམ་ཅི་དགོས་སྐབས་མཚན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ་དང་།
 འགན་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་འགན་འཇུག་ལས་འདེབས་ལྷུ་དགོས།

ག ལས་ཁུངས་འདི་རིགས་གསར་འཇུགས་དང་སྤྱིར་བསྐྱེད་སྐབས་ཁོངས་ལས་ཁུངས་མོ་མོའི་རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་བཀའ་ཤག་
 གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

༣ དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་
 ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས། གཞན་ཡང་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རྣམས་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་
 ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཡིན། (ད་ཡོད་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྒྲིག་གཞིའི་བྱུང་འཛར་བཞི་པར་
 གསལ།)

ཁ སྡེ་ཚོན་དེ་དག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་
 བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ།



ག རྗེ་ཚོན་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་རྗེ་ཚོན་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་དགོས།

དོན་ཚན་བྱུག་པ། བྱུག་ཁོངས་རྗེ་ཚོན་ཁག

༡ འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་རྗེ་ཚོན་ཁག

ག བཀའ་སློན་ལས་ཁྲུངས་གང་རུང་དམ། དམིགས་བསལ་རྗེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་ཁྲུངས་གང་རུང་གིས་དགོས་དམིགས་ཁྲུང་བར་བ་ཞིག་གི་སྐྱད། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཤིང་། ལས་བྱེད་གང་འཚམས་རེ་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་འགན་འཛིན་ཚོགས་མིར་ཡོད་པ་དང་། དགོས་དུལ་གཞུང་གིས་གཏོང་དགོས་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་འཆར་བུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་སྟོན་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་རྗེ་ཚོན་ཡིན། (དེ་ཡོད་རང་སྐྱོང་རྗེ་ཚོན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་སྤྱི་གཞིའི་བྱུར་འཛུང་ལྟ་བུར་གསལ།)

ཁ རྗེ་ཚོན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བརྗེད་བྱུང་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་བྱུག་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེས་བར་དགོས།

ག འདི་རིགས་གསར་འཇུགས་བྱ་དགོས་བྱུང་མཚམས་དམིགས་ཡུལ་བརྗེད་བྱུང་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཀའ་འགའ་གིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བཤུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། ཕྱིར་བཤུ་བྱ་དགོས་རིགས་བཀའ་འགའ་གིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བཤུར་དང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

༢ དུལ་ཕྱོན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་རྗེ་ཚོན་ཁག

ག པོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། དུལ་ཕྱོན་ཆ་ཚང་ངམ་ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རྗེ་ཚོན། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཚམས་དུལ་ཕྱོན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་རྗེ་ཚོན་ཡིན། (དེ་ཡོད་རང་སྐྱོང་རྗེ་ཚོན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཞིའི་བྱུར་འཛུང་བྱུག་པར་གསལ།)

ཁ འདི་རིགས་ལ་གཞུང་ཕྱོན་བསྐྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་མ་གནང་གོང་རྗེ་ཚོན་དེའི་དམིགས་ཡུལ་བརྗེད་བྱུང་དང་། སྤྱི་གཞི་གཞི་བཅས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་སྤིང་བུས་དང་མ་ཐུན་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ། སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཁག་བཅི་སྤུང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་པོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱོས་འཇུག་མི་རྩུབ་པ་དགོས།

ག འདི་རིགས་ལ་དགོས་དུལ་བཀའ་སྤོང་དང་། པོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཕྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་རིགས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞིར་ཐོག་བཀའ་འགའ་གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།



३ **མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁབ།**

༧ བོད་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནམ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཅུགས་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་ ཡགོང་ས་མཚོག་གམ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་མིར་ཡོད་པའི་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་ སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཡིན། (ད་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཅོ་སྤྲིག་གཞིའི་བྱར་འཛུར་བདུན་པར་གསལ།)

༨ སྡེ་ཚོན་འདི་རིགས་ལ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་མི་གོ་འཕེར་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་རྣམས་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་སྤྲིན་ངེས་ཡོད་ ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།

༩ ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འགལ་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་ དོན་བྱས་པ་བཀག་འཁོག་མ་བྱུང་ཆེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ ལུས་ཏེ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་མི་བྱིར་འཐེན་བྱ་འཇུག། གོང་གསལ་སྡེ་ཚོན་གང་དུའང་མ་ཚུད་པའི་ཚོགས་པ་བོད་མིའི་སྤྲིག་ འཇུགས་ཀྱི་དབང་བྱུས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་པ་དེ་གོང་གསལ་སྡེ་ཚོན་གང་དུང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་ ཚ་རྒྱུན་བཟོ་དགོས་ཤིང་། འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱུས་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་ཁ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་ འཇུགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་དགོས་དུལ་ལས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོད་མི་ཚོགས།

༤ **གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ རྣམ་ ༣ བར་གྱི་ནང་མ་ཚུད་པའི་བོད་མིའི་སྤྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ ཚོན་ཁབ།**

བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་སྤྱད་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་སྡེ་ཚོན་འདི་རིགས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ ཡོད་མེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ དབྱས་སའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་བསྟུར་དང་། ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་གོ་བསྟུར་གནང་ དགོས། སྡེ་ཚོན་དེ་དག་གི་བདག་དབང་བོད་མིར་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་ཚོན་གྱི་ཡོང་འབབ་བོད་མིའི་བདེ་ཅའི་ཆེད་བེད་སྐྱོད་ དགོས་པ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁབ་ཡིན། (ད་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཅོ་སྤྲིག་གཞིའི་བྱར་འཛུར་བརྒྱུད་པར་ གསལ།)

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བྱེད་ལས་འགན་བཀོད་སྤྲིག་དང་། ས་མིག་གཏན་འབེབས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ སྤྲིག་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཐད་ཀར་རམ། ཐབས་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་ བཀོད་སྤྲིག་གནང་དགོས་རིགས་དང་། གོ་མིང་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་བཀོད་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་རིགས་ལུང་། དེ་བྱིངས་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་དོན་བཀོད་སྤྲིག་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྲིག་གཞི་བྱར་ཡོད་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་དབང་།

༡ བཀའ་ཤག་ནི། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྐང་ལེན་བྱེད་པའི་འགན་



འཛིན་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་
སྤེར་གཏོགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་ཉེན་ཁུངས་ བཀོད་བྱས་སྤངས་འཛིན། ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་པའི་
འགན་དབང་ཡོད།

- ༡ བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ལྡན་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་
འཛུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ལྡན་སྤྱི་མོས་སམ་མང་
མོས་ཀྱིས་གོས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས་
- ༢ བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་དོན་གནད་གང་ལའང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པར་མོས་མཐུན་མེད་ཆེ་རང་ཉིད་
བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་ནས་དགོངས་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མོས་མཐུན་མེད་ཚུལ་དང་། ཕྱོགས་འགལ་གྱིས་མང་
ཚོགས་སུ་གསུང་བཤད་དང་། གསར་འགོད་ཟིན་པ་བསྐྱབས་ཤིགས་མི་ཚོགས་
- ༣ སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ལྡན་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་པའི་
ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྟོན་ཏུ་དང་ཟི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པའི་འགན་དབང་།

- ༡ བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་ཆབས་ཅིག་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་བཀའ་
སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་དང་། བཀོད་བྱས་སྤངས་འཛིན། ཐག་གཅོད། ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་དོན་ཆེ་སྔ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་མཐུན་པ་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད།
- ༢ སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡིན་ཅུང་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་དང་། གཏན་ལ་པབ་པའི་སྲིད་
བྱས་ལ་འགྲུར་བ་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་ཚོད་དོན་འཛོག་དགོས་ཤིགས་བཅས་བཀའ་ཤག་དང་ཞིབ་སླེའི་མོལ་བསྐྱར་དགོས་པ་
ལས། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་རང་འཚམས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དཔལ་འཕྱོར་དབང་ཚད།

- ༡ ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཟིན་པ་དང་། མཐའ་མའི་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་གསལ་
དུལ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་དབང་ཚད་ཆ་ཚད་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད།
- ༢ བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་སློན་སོ་སོ་དང་གཤམ་འོག་འགན་འཛིན་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་དབང་ཚད་སྤྱད་དེ་
གཏོང་ལེན་དང་ཅིས་ཉར་བྱ་རྒྱ།
- ༣ དེས་མེད་དགོས་དུལ་ནས་འགོ་གོན་གཏོང་དགོས་ཤི་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ལས་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་
པས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོགས་



འཁོལ་ལྷ་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་སྤྱིར་འཁོར་རྗེས་སྤྱི་གཤམ་མཐུན་ལམ་ཐོན་དང་། འགྲོ་ཐོན་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཅིས་
ཁྱེད་ལས་བསྐྱོམས་འབྲུལ་འབྲུལ་གནང་དགོས།

- ༡ བཀའ་ཤག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཞིག་བཀའ་སྐྱོན་སུ་རུང་ལ་དམིགས་བཀར་འགན་འཁུན་གནང་ཆེ་དེའི་
ལས་དོན་འགྲོ་ཐོན་སྐྱོན་འཆར་དང་། དེའི་རྗེས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དུས་འགྲུངས་མེད་པར་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་གཉིས་
ནང་ཚུན་ཅིས་ལྷ་འགྲུང་གཅོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་ཤག་སྐྱོན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། དྲིལ་བསྐྱབས་གསང་རྒྱ།

པོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་གི་སྲིད་བྱས་མངོན་ཕྱོགས་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་གལ་ཆེ་གསང་
དགོས་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབས་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་གསང་རྒྱ་དང་། ཅ་འཛིན་གཅིག་གྱུར་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།

- ༡ བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་ནི། བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་གཅོད་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་གཞིར་བརྒྱུང་ལས་དོན་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱབས་བཅས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཕྱི་ནང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལྷན་འབྲེལ་རིགས་
བཀའ་ཤག་སྐྱོན་རྒྱས་ལ་སྐྱོན་མེད་དང་འབྲེལ་ཁུངས་སོ་སོར་ཐག་གཅོད་བཀའ་གསལ་རྗེ་གནང་ལྟར་བཀོད་མངགས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གཞན་ཡང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིགས་པའི་གང་ཅིའི་ལས་དོན་མི་འདྲ་བ་སོ་
སོར་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཁུར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བཀོས་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བཀའ་དྲུང་ནས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱོན་
མེད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སམ་སྤྱི་འཇུག་གང་
རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་
མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཁུ་གས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་། ༦ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་
 སློབ་འཁུ་གས་ཁག་དང་། རྒྱ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་རྒྱ་མཚན་མཚན་ཐོ་གཏུན་འབེབས།

༡༽ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཁུ་གས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ བའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་
 ཡོད་བཀའ་སློབ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སློབ་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོ།

- ༡.༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།
- ༡.༢ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས།
- ༡.༣ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།
- ༡.༤ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
- ༡.༥ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས།
- ༡.༦ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས།
- ༡.༧ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།

༢༽ བོད་གསལ་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་ས་ ༢ བའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་
 གི་མཚན་ཐོ་སློབ་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ།

- ༢.༡ ལྷོ་མི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༢ ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༣ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༤ སུད་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༥ ཉི་འོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༦ ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༧ སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༨ ཏུ་སོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༩ ཨོ་སི་ལོ་མི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༢.༡༠ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།



- ༡་༡༡ ཐའེ་ཐན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།
- ༡་༡༢ བེ་རི་སི་འབྲེལ་མ་གྲུང་ལས་ཁུངས།
- ༡་༡༣ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༣ ་། གོང་གསལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསལ་སྣ ་༣ བའི་ 'ཀ' ནང་གསལ་ད་ཡོད་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་
མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་བྱུང་འཇར་གསུམ་པ།

༣་༡ ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱུང་འཇར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

- ༣་༡་༡ རྐྱོང་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།
- ༣་༡་༢ བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།
- ༣་༡་༣ ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།
- ༣་༡་༤ ལ་དུགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༣་༢ བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་བྱུང་འཇར་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

- ༣་༢་༡ ཡིག་ཚགས་དང་བར་བཀའ་ལས་བཀོད་སྡེ་ཚན།

༣་༣ ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་བྱུང་འཇར་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

- ༣་༣་༡ སྤང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༢ མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༣ སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བྱུང་བསམ་བློ་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༤ བསོད་ནམས་སྤྱིད་ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༥ ཀོ་མི་རྣམ་དོན་ལྷན་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༦ སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གསོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༧ རོན་སྤྱིད་རབ་རྒྱས་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༨ ཨོ་ཏི་ཤ་ལུན་ཚོགས་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༩ མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༡༠ འབྲུམ་སྤེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༡༡ བསྐྱར་འཛིན་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༡༢ མན་སྤྱིད་པན་བདེ་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༡༣ སྤན་ད་རོའོ་རྒྱས་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- ༣་༣་༡༤ ཏི་ཚུ་དར་རྒྱས་སྤྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།



- 3.3.14 སྤེལ་ལོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.16 འབྲུག་སྲོད་བོད་མིའི་ལྷ་རྟོག་འགན་འཁུར་ལས་ཁུངས།
- 3.3.17 སྤྱི་ཕྱོད་གཉེན་གསལ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.18 སྤྱི་འཇུག་ཆེན་ཚོན་ཏཱ་ལའ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.19 སྤྱི་འཇུག་ཆོག་མཚན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.20 སེམ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་ལས་ཁུངས།
- 3.3.21 རྒྱལ་ཏོར་ལུན་ཆོག་མཚན་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.22 ལྷུང་མ་ལ་ས་སྐྱེ་བཞེས་ཆོག་མཚན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.23 སྲོན་པ་ཆོལ་གསུམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.24 ས་འོན་ཀའོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.25 གྲུམ་རའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.26 རྩོམ་འཛིན་འོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.27 རྩ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.28 གྲུ་ལུ་དབལ་རབ་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.29 མན་ཁྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (བྱུང་ཁོངས་སྲོན་པོ་བཀྲིས་སྤྱི་འཇུག་ མཚོ་བརྒྱ། ལུན་དར་ན་ལྷོ་ མན་ཁྱི་བཅས།)
- 3.3.30 སྤྱི་ཏོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.31 ར་མང་ལ་གྲུབ་མན་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.32 རྩོམ་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.33 ཀ་སྐྱུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.34 བསྐྱུ་ན་མདའ་བཀྲིས་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.35 སྤྱི་ར་སྐྱུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། (བྱུང་ཁོངས་ས་ཁབ་དགུ།)
- 3.3.36 ཏཱ་ལ་སྐྱུར་འདོད་རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.37 སྤྱི་མི་བསམ་ལས་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.38 བལ་ལུང་འཛོམས་བསམ་གྲུབ་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.39 བལ་ལུང་རྒྱལ་ས་དང་འཕགས་ཤིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.40 བལ་ལུང་མཚོད་འཛོམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- 3.3.41 བལ་ལུང་སྲོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དབལ་འབྲིལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།



- ३.२.१० སློབ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.११ མཚོ་བརྒྱ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.१२ རལ་ཉོར་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.१३ རོ་ལན་རི་བོའི་གཞིས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.१༤ སློབ་ཁྲིམས་གསུམ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.१༥ སྐྱུ་མ་ལ་མ་སྐྱ་གཞིས་ཚགས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.१༦ ས་ལོའི་གཞིས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.१༧ གུམ་རའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.१༨ ཏ་བ་སྐྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.१༩ རོ་ལྷ་གྲོ་མིང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༠ མིང་ཚང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༡ མེའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༢ ཉི་ཚུ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༣ གུ་གྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༤ བསྟེན་འཛིན་སྐྱུང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༥ ར་མང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༦ བསྟེན་མདའ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༧ ལི་རི་ན་རྒྱུང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༨ བལ་ཡུལ་དཔལ་འབྱོར་གྲོ་མིང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.२༩ བལ་ཡུལ་གུམ་མ་གྲོ་མིང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.༣༠ བལ་ཡུལ་མ་ལུང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.༣༡ བལ་ཡུལ་ལྷ་བསྟེན་ཚོས་གྲོ་མིང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.༣༢ བལ་ཡུལ་འཛོར་པ་ལི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.༣༣ བལ་ཡུལ་མ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.༣༤ བལ་ཡུལ་སློབ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་འབྲེལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.༣༥ བལ་ཡུལ་སློབ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.༣༦ བལ་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་གྲོ་མིང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།
- ३.२.༣༧ བལ་ཡུལ་སློབ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁྲིམས་ཁང་།



- ༣.༧.༣༤ བལ་ཡུལ་རྫོང་སྤོང་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྤོང་ཁང་།
- ༣.༧.༣༥ བལ་ཡུལ་ཤུ་བཅོམ་སི་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྤོང་ཁང་།
- ༣.༨ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་གི་མཚན་ཐོ།
- ༣.༨.༡ སྤེལ་ཀོབ་སྤོ་ཕྱོགས་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།
- ༣.༨.༢ བལ་ཡུལ་ཀམ་མཐོག་གྲུ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།
- ༣.༨.༣ ལྷོ་ར་ལྷན་བདེ་སྤྱི་དྲུང་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།

༤༽ སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་སྤོང་འཕྲོད་དམིགས་བསལ་སྤོང་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གི་མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་ལྷན་འཛུགས་བཞི་པ།

- ༤.༡ ཆེས་མཐོའི་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།
- ༤.༢ ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས།
- ༤.༣ བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་།
- ༤.༤ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་།
- ༤.༥ ལས་ཁྲེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་།
- ༤.༦ སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།
- ༤.༧ ལམ་ལོང་ས་མཚོག་གི་དམིགས་བསལ་སྤོང་ཚན་ལས་ཁུངས།
- ༤.༨ ལམ་ལོང་ས་མཚོག་གི་སྤོང་ཚན་ལས་ཁུངས།

༥༽ སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་གསལ་སྤོང་འཕྲོད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

- ༥.༡ ཆེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྤེལ་ལོད་པའི་རང་སྤོང་སྤོང་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
 - ༥.༡.༡ ལམ་ལོང་ས་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
- ༥.༢ ལྷན་འཛུགས་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྤེལ་ལོད་པའི་རང་སྤོང་སྤོང་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
 - ༥.༢.༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
- ༥.༣ ལྷན་འཛུགས་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྤེལ་ལོད་པའི་རང་སྤོང་སྤོང་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
 - ༥.༣.༡ སྤོང་ཚན་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
 - ༥.༣.༢ ལོད་སྤོང་གི་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།
- ༥.༤ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དེབ་སྤེལ་ལོད་པའི་རང་སྤོང་སྤོང་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།



༥༧༡ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན།

༥༧༢ བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།

༥༧༣ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅན།

༥༧༤ གངས་སྐོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་།

༥༥ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥༥༡ བོད་མིའི་བླ་བླ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ།

༥༥༢ མོན་རྩོམ་འདོད་རྒྱ་སྤྲོད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོང་ཁང་།

༥༥༣ སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱོང་ཁང་།

༥༥༤ ཉོན་ལྷན་པན་བདེ་སྐྱོང་ཁང་།

༥༥༥ ཀོ་ལི་རྣམ་དོན་ལྷན་སྤྲོད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོང་ཁང་།

༥༥༦ ཨོ་ཏི་ཤ་ལུན་ཚོགས་སྤྲོད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོང་ཁང་།

༥༦ སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ།

༥༦༡ ཨ་རི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅན།

༥༦༢ བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།

༥༦༣ ཉི་འོང་བོད་ཁང་།

༥༦༤ ཨིན་ལན་བོད་ཁང་།

༥༦༥ རུ་སོག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་དྲིལ་བསྐྱབས་བསྟེན་གནས་ཁང་།

༥༦༦ ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་།

༥༦༧ ཐའེ་ཐལ་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་བླ་མ་མཚོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན།

༥༦༨ སེ་རི་སི་བོད་ཁང་།

༥༦༩ བོད་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཚོགས་པ།

༤༽ བོད་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ རང་གསལ་ ༩ པའི་ 'ག' རང་གསལ་དེ་ཡོད་གཞུང་གི་ཆེད་བཅུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། དེལ་ཐོན་ཆ་ཚང་ངམ་ཆ་ཤས་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་འཛུགས་ལ།

༤༩ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ།

༤༩༡ བོད་ཀྱི་རྣོས་གར་ཚོགས་པ།



- १३३ ལྷགས་བསམ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३३ འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༤ བདེ་སྤྱིད་སྦྲར་གསོ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༥ ཉོན་ལྷན་རབ་སྤྱིང་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༦ དོན་ལྡན་སྤྱིང་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༧ ཨོ་ཁྱི་ལ་ལྷན་ཚོགས་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༨ མན་སྦར་ཕན་བདེ་སྤྱིང་མི་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༩ སྦྲད་ད་རལོ་ར་རྒྱལ་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༡༠ ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༡༡ ཉི་ཚུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༡༢ བསྟན་འཛིན་སྦྲར་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༡༣ ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་སྤྱིང་ལྷོ་བྱང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༡༤ རྩ་ས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་བཟོ་བྲ།
- १३༡༥ ར་མང་ལ་ཀུན་ཕན་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༡༦ བསྐྱུ་ན་མདའ་བགྱིས་སྤྱིང་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༡༧ ལའ་ཁུམ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༡༨ རོ་ཁེལ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༡༩ སྦོག་ར་བགྱིས་དཔལ་འབྲིལ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༢༠ ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༢༡ སྤེལ་གོ་བ་ལྷགས་བསམ་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༢༢ སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྦྲར་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༢༣ གོ་ལི་རྣལ་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།
- १३༢༤ རལ་ཉོར་སྦྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཟོ་བྲ།
- १३༢༥ སིམ་ལ་སྦྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་རང་འཚོ་བཟོ་བྲ།
- १३༢༦ སྤྱིང་བོད་ཚོགས་ལག་ཤེས་བཟོ་བྲ།
- १३༢༧ སྤྱིང་ཚོན་ཉ་ར་ནང་ཚེན་བཟོ་བྲ།
- १३༢༨ སྤྱིང་སྤྲེ་དགེ་བཟོ་བྲ།
- १३༢༩ སྦྱར་མ་ལ་ས་སྦྱ་ཚོགས་བ།



- ༤་ན་༣༠ སློན་པོ་ཚོལ་གསུམ་པོད་མིའི་བཟོ་ཚོགས།
- ༤་ན་༣༡ སློན་པོ་བགྱིས་སྤྱིང་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༣༢ ཉ་སྐྱུར་འདོད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༣༣ པོད་ཀྱི་པོན་པོ་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༣༤ ཀྱམ་རའོ་སྐྱ་བ་བདེ་དོན་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༣༥ འཇ་སྐྱུར་བྱེད་མཉམ་ལས་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༣༦ ས་འོན་ཁམས་ཀ་ཚོགས་ཚོགས་པ།
- ༤་ན་༣༧ བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་མཉམ་ལས་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༣༨ བགྱིས་སྤྱོད་ས་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༣༩ བལ་ལུལ་འཛོལ་ལེས་སྤྱིང་མ་ལག་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༤༠ བལ་ལུལ་སློབ་ར་བགྱིས་དཔལ་འབྱིལ་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༤༡ བལ་ལུལ་སློབ་ར་བགྱིས་སྤྱིང་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༤༢ བལ་ལུལ་སློབ་ར་སློབ་སྐྱིད་ཚོགས་པ་མ་ལག
- ༤་ན་༤༣ མ་སྤྱང་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༤༤ ར་སྐྱུ་མ་དགེ་ཀྱིས་སྤྱིང་བཟོ་བྲ།
- ༤་ན་༤༥ འཇ་ཁུམ་བདེ་སྤྱིང་བཟོ་བྲ་བཅས།



༄༅། །ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་གཞི།

ལེབ་ཕྱོད་པོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སློབ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སློབ་གཞི་འདི་བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༣ འོག་བཞག་སློབ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྐད།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རས་འགོ་འཇུག་སྐད་བྱ་རྒྱ།

ལེབ་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་གཞི་འཇུག་སྐད།

༡ ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ རང་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པ་ལ། གོ་ཡུལ་རྒྱུང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སློབ་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྲིད་སྲོལ་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུག་གཞན་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་སྤུལ་བར་སློབ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཇིག་བྱ་རྒྱ།

ཁ གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་ཅུང་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞིག་བྱེད་དགོས་ལྟར་ཆེ་བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སློབ་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞིག་བྱེད་དགོས།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རང་གསལ་ ༡ རང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྷམ་ལ། ཡང་ན་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཉིལ་ཐོར་ལོན་པ་གང་སྲིད་བར་ཡིན།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱིར་བསྐྱུ།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་དོན་ནས། ཡང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལོ་བརྒྱད་ལས་མ་ཉུང་བ་ཡོད་པ།
- ༣ སྤོང་ཁང་རམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རིག་འཛོལ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ལོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བྱ་ལོན་སྐབས་འཇུག་མ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དཔུང་ཅིས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྦྱོར་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དཔུང་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་དུས་དང་ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་བསྐྱེད་དགོས་ཐོག་ནས་ཀུན་ལྷོ་རེའི་ནང་ལྷན་འཛོམས་ཐངས་རེ་རེས་པར་དགོས་རྒྱ།
- ༢ ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིན་ལ་ཚོགས་མི་ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆང་འཛོམས་རེས་པར་དགོས་པ་དང་། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་འགྲེལ་བཤུགས་དང་། བསམ་ཚུལ་འདོན་ཚོག་ཀྱང་། ཐག་གཅོད་དང་འོས་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༣ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཐག་བཅད་ཟེན་པའི་ལས་དོན་ཉམས་ཚོགས་གཙོའི་གཟིགས་སྲོང་འོག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲུལ་འབྲུལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་རྒྱུན་ལྷན་ལས་ཁུངས་འིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་འཛིན་སྲོང་ཆེད་ཚོགས་གཙོའི་འོག་འགན་འཛིན་དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་བཟོ་རྒྱ་དང་བསྐོས་གཞག་བཅས་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྲི་བ་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱབས་དང་། བསྐོས་གཞི་བཞག་གནས་སྐབས་ལས་དོན་སྤོང་བཅས་ཀྱི་འགན་ལའང་འབྲེལ་ཆགས་སྤྲི་བ་གཞི་གཏུག་འབེབས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་དབང་བཅས་བདེན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་གྲུང་དོར་དང་། མོ་མང་གི་སྤྲི་བ་གཞི་བཞག་འགན་ལའང་འབྲེལ་གཉིས་བཅོ་འགོད་ཀྱིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏུག་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞག་བསྐྱེད་དང་། གནས་རིམ་ཕབ་པ། ཅུ་དགོངས་སྤོང་པ། གནས་དབྱུང་། ཅུ་དགོངས་ལྷན་འཇོག་པ། བཟུང་ཡོལ་སྤྱོད་དང་དུས་འགྲུལ་པ། བསྐྱར་བསྐོས་བཅས་སྤྲི་བ་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཞག་འགན་ལའང་འབྲེལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་ལ་མོས་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ལས་ཞབས་གཡར་ལྷན་དགོས་དང་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོས་གཞི་བཞག་དགོས་རིགས་སྤྲི་བ་གཞི་བྱུང་འགོད་ལྷན་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་ལ་བསྐོས་གཞི་བཞག་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ གཞན་ལང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྤྲི་བ་གཞི་བཅོ་འགོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱུགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་བསྐོས་འཇུགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་རི་བྱུང་བསྐྱབ་རྒྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྲི་བ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས་གཞི་བཞག་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ།
 - ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
 - ༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
- ༢ མ་འོངས་པར་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་འབྲེལ་གཉིས་རིག་དང་། ལྷན་འཇོག་ལྷན་འཇུག་ལྷན་འཇོག་གསལ་སྡེ་ཚན་དབྱེ་འབྲུམ་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་བར་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ལས་བྱེད་ས་མིག་

- ༡ བོད་མིའི་སྤྲི་བ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ས་མིག་རི་ཡོད་ཀྱི་མ་དབང་དང་། ལས་བྱེད་མིང་གཞུང་།



མ་དེབ་ཁ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱན་ཉར་བྱེད་དགོས།

- 2 ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བཀའ་འགག་གིས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་རེ་བཅུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། སྤྱིར་བཏུ། བརྗེ་རྒྱུར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། སྤྱིར་བཏུ། བརྗེ་རྒྱུར་བཅས་གང་དགོས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྟུར་གཏུག་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་འགག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱ།
- 3 ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་སྤྱིར་བཏུ་རྗེ་བྱས་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་བེན་རྗེས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གཏུག་འཁེལ་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེར་གཏུག་འཇགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་བར་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཛོག་དགོས། ལས་དོན་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་གྱིས་ས་མིག་གསར་བ་མ་བཟོས་མཐུ་མེད་བྱུང་ཚེ། ལྷན་ལས་མཚམས་བཀའ་འགག་ནས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཏུ་ཡིག་ཐོག་སྟོན་སེང་ལྷུ་དགོས།
- ༤ ས་མིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྡེ་ཚན་དང་། གནས་རིམ། ལས་འགན། ཐོགས་རིམ། ཤེས་ཚད། ལོ་ཚད། ཐོ་མོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད། གཞན་ཡང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་བཅས་གསལ་འཁོད་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྐྱབ་གཞི་གཏུག་འབེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ།

- 1 འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་དགོས།
 - ༡ རྒྱུང་གཞིན་ལས་རོགས།
 - ༢ རྒྱུང་ཆེ་གཞིན་ལ།
 - ༣ རྒྱུང་འབྲེལ་རྒྱུང་ཆེ།
 - ༤ རྒྱུང་ཆེ་ལས་འབྲུ།
 - ༥ རྒྱུང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་རིམ་ལྟའི་ནང་འདུ་དགོས། གནས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་འདྲ་མིན་དང་གཉིས་བྱེ་རྒྱུ་དགོས་གཤམ་རྒྱུང་ཆེ་འདེམས་ལྷན་ནས་ཐབས་གཞི་བྱ་འཇུགས།
- 2 ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་དགོས།
 - ༡ ལས་བྱ།
 - ༢ གཞིན་རྒྱུ།
 - ༣ གན་རྒྱུ།
 - ༤ ལས་རྒྱུ།



- ཅ ལས་ཁུངས་དོ་དམ་བཀའ་
- ཆ རྗེ་ཚོན་འགན་འཛིན་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་ལས་བྱེད་རྗེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་ཤིང་འདྲུག་གི་ནང་འདུ་དགོས།
- ༣ གོང་གསལ་རྗེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་ཚུལ་ཞབས་ལོ་དང་ད་ལྟའི་ཕོགས་ཤིང་ལ་གཞིགས་པའི་གནས་ཤིང་གང་འོས་སྤྱོད་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཀའོན་གྲལ་ཤིང་མཚན་གཞུང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ཀྱི་གཞིན་གྲལ་ཤིང་མཚན་གཞུང་འཕོད་སྤངས། གནས་ཤིང་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཀྱི་སྤངས་དང་། གནས་ཤིང་གཅིག་གྱུར་ལ་ཕོགས་ཤིང་མཚོ་དམན་ཡོད་ན་ཕོགས་ཤིང་མཚོ་བ་ཀྱི་སྤངས་དང་། གནས་ཤིང་དང་ཕོགས་ཤིང་འདྲ་མཉམ་ཚུལ་ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་ལྡན་དང་། ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་གཅིག་གྱུར་ཚུལ་གནས་ཤིང་འོག་མའི་ཞབས་ལོ་ཀྱི་གཞིན་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་ལོ་ཀྱི་གཞིན་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་གྱུར་སྤྲོད་ཆེ་མིང་ཡིག་དང་ཕོའི་ཀ་མད་སྲོལ་རྗེས་ལྟར་འཛིག་རྒྱ། ད་དུང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

ལེགས་བཞི་བཀའ་

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་ལམ།

- ༡ འགན་འཛིན་རྗེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལྷན་གཞིན་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཤིང་དུ་ས་མིག་རྩ་འཕྲོད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྡན་བཅུ་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་གནས་ཤིང་འོག་མ་ནས་གནས་སྤངས་དང་། བརྒྱ་ཆ་ལྡན་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་དང་། ཞབས་གཡམ་ཚོད་གན་བཅས་ཕོག་བསྐོས་འཕུས། ལྷན་ཆེ་གཞིན་བ་དང་། ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ཆེའི་གནས་ཤིང་དུ་ས་མིག་རྩ་འཕྲོད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་ཚུལ་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་དང་། ཞབས་གཡམ་ཚོད་གན་བཅས་ཕོག་བསྐོས་འཕུས། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གནས་སྤངས་གྱིས་བསྐོས་རྒྱ། ལྷན་ཆེ་ལས་འཕམ་དང་། ལྷན་ཆེའི་གནས་ཤིང་དུ་ས་མིག་རྩ་འཕྲོད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྡན་ལས་མི་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཞབས་གཡམ་ཕོག་བསྐོས་འཕུས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་གོ་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྤངས་གྱིས་བསྐོས་རྒྱ་ལས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་མི་ཚོགས།
- ༢ ལས་བྱེད་རྗེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་གཞིན་ལྷན་གནས་ཤིང་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡན་གནས་ཤིང་གཞན་བཞིར་ས་མིག་རྩ་འཕྲོད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉེར་ལྡན་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་འདི་ཐད་ཀར་གསར་འདེམས་དང་། ཞབས་གཡམ་ཚོད་གན་བཅས་གྱིས་བསྐོས་གཞན་ཚོགས་རྒྱ། བརྒྱ་ཆ་དོན་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྤངས་གྱིས་བསྐོས་གཞན་བྱ་རྒྱ།
- ༣ རྗེ་ཚོན་གཉིས་ཀར་འདེམས་བསྐོས་འཕུས་ཚུལ་ཚང་རྗེས་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་དགུ་བཅུ་ལྷག་པའི་དུས་ཡུན་ནང་གནས་སྤངས་ཚོད་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་མི་འགོ་མེད་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་དགོས་གཤམ་དང་བརྒྱུན་པའི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་འཕུས་ཚུལ་མང་དུ་གཏོང་འཕུས།



དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསལ་འདེམས།

- ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱུང་གཞིན་ལས་རོགས་གྱི་གནས་ཤིང་འདེམས་རྒྱུ་གསལ་སྤྲོད་ལུགས་པ་ལ།
 - ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉིད་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། སོ་ལུ་ལས་མ་བཞུལ་བ།
 - ༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ཚད་ལྡན་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་གཙོ་གྱུར་སྐད་ཡིག་གང་ཅུང་གི་ཐོག་དེ་དང་གནས་ཚད་མཉམ་བར་ངོས་ལེན་བྱུང་བའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ།
 - ༣ བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་ཚད་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༤ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།
 - ༥ མིན་དོན་ཚོགས་པ་གང་ཅུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
 - ༦ སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ནས་གསལ་འདེམས་ཐོག་བཀའ་ཉལ་ནས་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱི་གཞུག་ཐོག་པ་ཞིག་ཅེ་དགོངས་སམ་རང་མཚམས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་འདེམས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལུགས་མི་ཚོགས།
- ༢ སོ་ལུར་རམ་ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་མཚམས་འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསལ་འདེམས་བསྐོས་ཀྱི་ལུགས་པ་བཀའ་ཉལ་ནས་འབྱོར་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསལ་འདེམས་བསྐོས་ཀྱི་ལུགས་པ་བཀའ་ཉལ་བརྒྱུད་བྱུང་འཕམ་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱི་གཞུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྤྱི་གཞུག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚད་འཕྲོད་པའི་ཡོངས་ཞུབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གསལ་བསྐྱབས་སྤྱི་འཕྲོད་པའི་དུས་ཚེས་ནང་ཚུན་གཏན་འབེབས་སྟེན་ཤོག་རེ་ཉུ་མིག་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་སྟེན་ཤོག་ནམས་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་ཚད་པའི་ངོས་མི་ཚང་མར་འཕྲོད་བརྒྱུད་སྤྱི་གཞུགས་ལེན་རྒྱ།
- ༤ འབྲི་རྒྱུགས་ལེན་ཐོན་ནམས་ལ་ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་ཚད་ལྡན་ལེན་རྒྱ།
- ༥ འབྲི་རྒྱུགས་དང་ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་གཉིས་ཀ་འཕྲོད་པའི་ངོས་མི་ཚེ་ཡོད་ཀྱི་ཨང་ཐོབ་བསྐྱོམས་པའི་མང་ཉུང་གོ་རིམ་འཇུག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བཅོས་ཐོག་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཚེ་ཡོད་ལ་ཨང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་བསྐོས་གཞུག་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་འཕྲོས་མིང་གཞུང་བསྐོས་གཞུག་གི་གསལ་བསྐྱབས་དང་པོ་ཐོན་པའི་ཚེས་གངས་ནས་ཉིན་ ༡༥ རིང་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཞུག་ཐོའི་བང་རིམ་དུ་འཛོལ་རྒྱ། སྤོན་དུ་བསྐོས་གཞུག་སོང་ཁོངས་ནས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ས་མིག་དང་། ཉིན་གངས་ ༡༥ རིང་ཚུན་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཐོན་རིགས་བཅས་སྤྱི་གཞུག་ཐོའི་བང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་མིང་མཚམས་གང་འཕེལ་ནས་བསྐོས་གཞུག་བྱ་འཕུས། གོང་གསལ་ཉིན་གངས་ ༡༥ འདས་རྗེས་འཕྲོས་སྤྱི་གཞུག་ཐོའི་མིང་གཞུང་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ། དེ་རྗེས་འདེམས་བསྐོས་དགོས་རིགས་གསལ་བསྐྱབས་དང་རྒྱུགས་བཞེས་གསལ་དུ་གནང་དགོས།
- ༦ བྱུང་ལས་དང་། བྱུང་གཞིན། བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེའི་གནས་ཤིང་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་བྱ་དགོས་རིགས། གནས་ཤིང་འདི་དག་ཏུ་གསལ་འདེམས་བྱ་རྒྱུར་འབྲི་རྒྱུགས་དང་། འཕྲོད་དག་རྒྱུགས་ཚེ་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱི་གཞུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྤྱི་གཞུག་གཞི་ནང་གསལ་སྤྱད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། ལས་བྱེད་ཡིན་སྤྱི་གཞུག་གི་སྟེན་ཤོག་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་



འགན་འཛིན་ནས་འབྲུལ་བརྒྱུད་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྟུན་མ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་སྟུན་ཤོག་
རེ་ཏུ་མིག་དབྱུང་ཞིབ་གྱིས་དེའི་ནང་བརྗོད་ཚིག་ངན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་འོ་འཕྲད་ངག་རྒྱུགས་སུ་འབོད་འཇུགས། ཚོད་
བལྟའི་དུས་ཡུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་འོས་མིར་ཞུགས་མི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་འཇུག་དང་། ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ཚེའི་གནས་རིམ་གྱི་
ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་རྒྱུགས་སྐོད་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ལྷན་འབྲེལ་གཞི་ལ་ལོ་བཞེད་དང་། ལྷན་འབྲེལ་ལ་ལོ་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་སམ་སྡེ་ཚོན་གང་ཅུང་ནང་འཛིན་སྐོར་གི་ལས་སྡེ་ལོ་དུ་དགོས།

༢། སྡེ་ཚོན་གང་གི་ཚེད་ཞབས་གཡར་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་བཀའ་འགན་ནས་ཤེས་ཚད་
ལོ་རྒྱུས་དབྱུང་ཞིབ་ཐོག་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་བསྟུན་འབྲི་རྒྱུགས་མ་དགོས་ཀྱང་། འོ་འཕྲད་ངག་རྒྱུགས་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུགས།

དོན་ཚན་བཙུན་གྱི་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

- ༡ འཛིན་སྐོར་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོས་ཞུ་བསྐུལ་བཀའ་འགན་ནས་འབྲོར་
བ་དང་། ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོས་ཞུ་བསྐུལ་བཀའ་འགན་
བརྒྱུད་བྱུང་མཚམས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་
གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསལ་བསྐྱབས་སུ་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཁོ་ནས་འཆར་སྟུན་འབྲུལ་ཚོགས་
- ༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་རང་ལོ་ ༤༠ བར་འདེམས་རྒྱུགས་སུ་ཞུགས་ཚོགས།
- ༣ བྱོན་ལྷན་གནས་རིམ་ཡན་ཚད་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་གཏན་འབེབས་ལོ་ཚད་ནས་མང་མཐའ་ལོ་ལྷན་
བར་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་སྐོད་འཇུགས། སྟུན་ཤོག་སྡེ་ཚོན་གང་ཡིན་དེའི་གོང་རིམ་ནས་འབྲུལ་བརྒྱུད་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་
པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྟུན་མ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་སྟུན་ཤོག་རེ་ཏུ་མིག་དབྱུང་ཞིབ་གྱིས་དེའི་ནང་བརྗོད་ཚིག་
ངན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་རྒྱུགས་སྐོད་དུ་འབོད་འཇུགས།
- ༤ སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྐུལ་གནས་རིམ་གོང་མར་རྒྱུགས་འཕྲོད་བཀོད་སྒྲིག་བྱུང་བསྟུན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཞབས་ཡུན་རི་ཡོད་
ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅུ་རྒྱུ་ཡང་། ཞབས་ཡུན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཞབས་གསོག་གུང་སེང་ཅིས་ཁུངས་མི་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་ཚོད་ལྷ་འཇུག་པར་
བརྒྱུད་དགོས།
- ༥ ཞབས་གཡར་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུ་འདེམས་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་ཤོག་དབྱུང་ཞིབ་ཐོག་ འབྲི་རྒྱུགས་མ་
དགོས་ཀྱང་། འོ་འཕྲད་རྒྱུགས་སྐོད་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུགས།
- ༦ སྟུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་བའི་ས་མིག་སོ་སོའི་ཚེད་རྒྱུགས་ཐོན་རྣམས་ཨང་ཐོབ་མང་ཉུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་
མིག་སྟོང་པ་རི་ཡོད་ལྟར་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདེམས་བསྐོས་གསལ་བསྐྱབས་དང་བོ་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥༠ རིང་མིང་
ཐོ་བདག་ཉར་གྱིས་སྡེ་ཚོན་བསྐོས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་དང་། དུས་ཡུན་མ་རྗེས་གོང་ས་མིག་སྟོང་པ་
གསར་ཐོན་བཅས་ལ་མིང་མཚམས་གང་འཁེལ་ནས་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་འདས་རྗེས་རྒྱུགས་ཐོན་མིང་
ཐོ་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱུ།



དགོས་ཤིང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབྱུས་སའི་ལས་བྱེད་ནང་ཁྲུལ་གནས་སྡོད་དགོས་ཤིང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ།

- ༤ ས་མིག་བསྐྱར་རྒྱུ་དུས་ཡུན་འགོར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཤིང་མོང་མའི་ལས་འགན་ལེན་སྐབས་འདི་ལོ་འཕེལ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་ཆེ། སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་གནས་ཤིང་མོང་མའི་ས་མིག་གང་རུང་དུ་གནས་ཤིང་གཅིག་ལས་དམངས་བའི་ལས་བྱེད་ཅིག་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་བར་ལས་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་གཞིགས་བྱེད་ཆོག་ཅིང་། ལས་ཚབ་ཀྱི་ལས་བྱུན་རིང་གནས་ཤིང་མོང་མའི་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་རྗེ་ཡོད་ལྷན་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཞབས་གཡུང་དང་ཚོད་དོན་བསྐོས་གཞི

- ༡ འགན་འཁུར་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གང་དུ་འང་རང་སྤོང་སྡེ་ཚོན་གང་ཞིག་ནས་ལས་བྱེད་གཡུང་ལོ་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགྲུལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཚོད་ཞབས་གཡུང་ལྷན་ཁང་གི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་འཚམས་ཡོད་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་བའི་དུས་ཡུན་བར་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་འཇུག་ལ།
- ༢ སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཡང་སློབ་འཇུག་གཞན་ལ་ཞབས་གཡུང་གཏོང་འཆར་ཡོད་ཤིང་། གཏན་འབེབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཆར་འཇུག་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་མཚུས་ན་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་བའི་དུས་ཡུན་རིང་གཏོང་ཆོག།
- ༣ སློབ་འཇུག་གཞན་གྱི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཞག་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགྲུལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཚོད་ཚོད་དོན་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་རྒྱུ་ལས། ཡང་ན་སྡེ་ཚོན་དང་ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་གཞིའི་དགོས་དུལ་ནས་ཕོགས་འབབ་སྤྱད་དེ་ཚོད་དོན་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྟར་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་བའི་དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཕོགས་ཤིང་། ཁེ་སན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཞོན་པའི་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་ཕོག་མིང་རྟགས་བཞོན་དེ་ཚོད་གན་སློབ་གཞི་ལྷན་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་འཇུག་ལ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། འབྲེལ་ལེན་ལས་བྱེད།

- ༡ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྤོང་བ་ལུགས་མ་སྐྱུ་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྷན་འགོར་རྒྱུ་ཡོད་གཞི་ཡོད་ན་གནས་ཚད་ཚང་བའི་འབྲེལ་ལེན་ལས་བྱེད་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་ཕོགས་ཤིང་ཕོགས་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་བའི་དུས་ཡུན་རིང་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་གྱིས་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་འཇུག་ལ། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་བཞུགས་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་དགོས་ཤིང་། འོས་མིན་འཕེལ་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཞོན་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་བཞག་འཕེལ་ལྷན་འགོ་བཙུགས།
- ༢ ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་འོག་འཕེལ་ཚད་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་བའི་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་དུ་འབྲེལ་ལེན་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞིགས་བྱ་དགོས་ཤིང་།



ཆེ་ལས་དོན་དང་མི་འགོ་འདེད་གནས་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱའི་སྤེ་ཚན་གྱི་གནས་ཤིང་གང་འོས་ཀྱི་ཕོགས་ཤིང་དུ་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་ཕོགས་གྲོན་དགོས་དུལ་འཕམ་མ་ཞུ་དགོས་མེད་ན་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག་ལ། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་བཞུགས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྐོས་གཞག་བྱ་དགོས་ཤིགས་འོས་མེད་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འགོ་དེ་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕོགས་གྲོན་དགོས་དུལ་འཕམ་མ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཡོད་མེད་གསལ་འགོ་དེ་གྱིས་འདེམས་ལྷན་དུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། དགོས་དུལ་བཀའ་འཁོལ་མ་བྱུང་བར་བསྐོས་གཞག་མི་ཚོགས།

- 3 འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་སྲུང་ཁྲོན་ལྷ་བ་ ༡༩ ལས་བཞུགས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་བསྐོས་གཞག་མི་ཚོགས།
- ༤ འགན་འཛིན་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གནས་ཤིང་དུ་ས་མིག་སྣོང་བ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་། ས་མིག་སྣོང་བ་རྒྱུན་རིང་ལུས་བ་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་འགན་འཛིན་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གཞན་ཞིག་ལ་མཉམ་སྦྲེགས་ལས་འགན་སྲུང་རྒྱ། རྒྱ་བ་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཡིན་ན་སྤེ་ཚན་འགན་འཛིན་གྱི་གནས་ཤིང་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱའི་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལས་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་རྒྱ་གང་འོས་བྱ་རྒྱ་དང་། འདི་ཡང་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་བ་དགོས་རྒྱ། འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྣོང་ཁང་དང་། བསོག་དུལ། བགྲེས་ཡོལ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་འོས་གཞིར་ཞུགས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་མཚུངས་འགན་བསྲུང་བྱ་རྒྱ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལུ་བ། དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞག

- 1 ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཙོད་རྣམས་སྤིད་སྣོང་དང་བཀའ་སྐོན་ཚང་འཛོམས་ཞིབ་གྲོས་བྲག་འདེམས་གྱིས་བཀའ་འགན་ནས་བསྐོས་འཇུགས་གནང་བར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་རྒྱུར་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྐུན་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐོས་གཞག་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འགོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕོགས་ཤིང་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་དག་བསྐོས་གཞག་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཙོད་ལས་རྒྱུན་རིང་རྒྱུང་ཆེའི་གནས་ཤིང་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལོ་བཞི་ཟེན་མཚམས་གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱ་དང་། དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འགྲུངས་ཚོགས་རྒྱ། དོན་གཙོད་འཇུར་རྗེས་སྤྱི་མཚུངས་གནས་སྤང་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྣོན་མའི་གནས་ཤིང་དང་། ལྷན་ཤིང་གང་ཡིན་གྱི་གལ་མཚམས་རང་སོར་གནས་རྒྱ།
- 2 བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་གསང་བའི་ལས་བྱེད་མི་འགོ་གསར་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀའ་འགན་ཏུ་འབྲལ་རྒྱ་དང་། བཀའ་འགན་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྲུངས་འཛིན་གནང་སྟེ་འོས་བབས་མཚུས་རིགས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབྲལ་རྒྱ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་འགན་དང་གོ་བསྐུར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཁྲུང་ལས་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་བྱུང་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བཟླ་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་གིས་འདེམས་སྐྱབ་རྗེ་བྱུང་ལས་བྱེད་སྤྱི་



མཚུངས་ལྟར་དོན་བཞེས་བསྐོས་གཞི་བཟུལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གསལ་བསྐྱབས་གནང་མ་དགོས་བ་ཡིན།

༣ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་བྱང་བྱང་མན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་གནས་ཤིང་གང་འོས་ཐོབ་བོད་དབྱིན་
ཡུང་པའི་སྐད་ཡིག་ཚད་འཐེང་ཅན་གྱི་དགོས་ཤེས་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞི་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས་བཀའ་འགན་ནས་
ཁུངས་འཐེང་རྒྱ་མཚོན་དང་སྐྱབས་ལས་བྱེད་ས་མིག་རི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་འཆར་འབྲུལ་གནང་
རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཆེ་འདེམས་བསྐོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་འབྲེལ་
རིགས་སྐབས་བབས་མཁོ་གནང་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་མཐར་ལོ་རེར་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ས་མིག་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་
མང་བ། གཞི་ཅུའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། ལོ་ཚད། བསྐོས་ལས་བཅས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་བསྐོས་སྤྱི་གཞི་
ཅ་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ཚད་ལག་འཁྲུང་དེས་བར་མི་དགོས།

༤ རྒྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཏུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་བྱུབ་དགོ་ཆུན་གྱི་ས་མིག་ཏུ་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞི་དགོས་
གཤམ་བྱུང་ཆེ། བྱང་བྱང་མན་གྱི་གནས་ཤིང་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་འབྲུལ་ལ་བཀའ་འགན་
གིས་རྒྱབ་གཉེར་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ལ་བཀའ་འཁྲུང་ཞུས་ཏེ་མང་མཐར་ལས་ལུན་ལོ་ལྟེ་རེར་དམིགས་བབས་
བསྐོས་གཞི་ཚོགས་ཀྱི། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་བཀའ་འགན་སྐབས་རེའི་ལུན་ཚད་ནང་ས་མིག་ཅ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལས་
བརྒྱལ་བ་བསྐོས་གཞི་མི་ཚོགས།

༥ ལས་ཁུངས་གང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ལས་ཀྱི་ལས་རིགས་གཏན་འཇགས་སུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤང་
བྱུང་ལས་བ་བསྐོས་གཞི་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་དགོས་མཁོ་རི་ཆགས། ཤེས་
ཚད་དང་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཆ་རྒྱུན་རི་དགོས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་བརྒྱུ། བཀའ་འགན་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ཆེ།
ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་གི་རྒྱ་གསལ་ལེན་སློབ་གཞི་གཞིར་བཟུང་བསྐོས་གཞི་བྱ་རྒྱ། བྱུང་ལས་
བ་འདི་རིགས་བསྐོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཀའ་འགན་གིས་འབྲེལ་མེད་ལས་དོན་གཞན་ཐོབ་གནས་སྤོས་
སམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་བསྐྱར་མ་དགོས་བ་གཅོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུག་ ལས་བྱེད་བར་ཉེས་ཚད།

འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ར་འཕྲོད་བྱུང་སྟེ་གནས་སྤང་བཀའ་
བསྐྱེལ་ལམ། གནས་ཤིང་ཐབ་བ། བགྲོས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱུད། ཅ་དགོངས་སྤོད་བ། གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་འཆར་
གཞི་བཀའ་འགན་གིས་སྤུལ་རིགས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་དང་།
འོས་འཚམས་མིན་རིགས་འཆར་གཞི་བྱིར་སྤོག་དང་། འདི་བཅུད་བྱ་དགོས་རིགས་མཐེལ་བྱིན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་གི་ བགྲོས་ཡོལ་དང་ཅ་དགོངས་ལུ་འཕྲོལ།

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་དང་པོ་དང་བདུན་པའི་བདུན་པའི་བདུན་པའི་དང་པོའི་ནང་རྒྱ་གནང་ཚུན་ལས་བྱེད་བགྲོས་
ཡོལ་ཐོབ་རན་རི་ཡོད་དང་། བགྲོས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱུར་ལུ་མཁའ་རི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་བཀོད་དེ་སྤོན་ཚུད་ནས་བཀའ་འགན་ཏུ་



སྲོན་བརྗེ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོད་གིས་བྱེད་སློབ་རྣམས་ཚགས་ཚུད་དགོས་ཀྱི།

- ༡ བཟེས་ཡོལ་དུས་འགྲངས་ལྷུ་དགོས་རིགས་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་བཀའ་འགའ་བརྒྱུད་ཉུང་མཐའ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྲོན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲུལ་འབྱོར་དགོས། འདེམས་ལྷན་ནས་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་མཚེས་ཚེ་ཐད་ཀར་དུས་འགྲངས་སྐོད་རྒྱ་དང་། འོས་འཚམས་མི་ཚེ་འཆར་གཞི་བྱིར་སློབ་བྱ་རྒྱ།
- ༢ བཟེས་ཡོལ་སྐྱ་བསྐྱར་དང་ཅ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་རིགས་ཀྱི་དགོངས་སྟན་ཡང་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་དང་། བཀའ་འགའ་གི་འབྲེལ་བརྗེད་རྒྱལ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕུལ་འབྱོར་མཚམས་འདེམས་ལྷན་གྱིས་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀག་བསྐྱེལ་གང་འོས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ལྷུ་གཏུགས།

- ༡ སྡེ་ཚན་གང་རུང་གི་ལས་བྱེད་སྐྱེར་ལ་རྒྱུ་གཞི་ལྡོག་གྲུ་འཛིན་མི་མེད་པ་ལུང་འབོད་སྲོགས་དང་། གསར་འདེམས། གནས་སྐྱར། མོགས་རིམ། གཞན་ཡང་ཞབས་ཞུའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགྲིག་མིན་རྗེས་ལྷུ་གཏུགས་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་གི་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་ལྷུ་གཏུགས་བྱ་འཇུག་དང་། དོ་བདག་གི་ལྷུ་གཏུགས་སྟན་ཞུའི་དོ་བཟུས་འདེམས་ལྷན་དུ་ཐད་ཀར་འབྲུལ་ཚོག་
- ༢ ལྷུ་གཏུགས་སྟན་ལྷུ་འདི་རིགས་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་འབྲེལ་བརྗེད་དང་སྐྱབས་ཡིག་ཐམ་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས་ཡིན་ན་ཡིག་ཐམ་གྱི་འགོར་ཡུན་སྤུད་པའི་ལས་ཉེན་བཅོ་སྤེལ་ནང་ཚུན་འདེམས་ལྷན་དུ་ཕུལ་ཐེན་བ་དགོས། ཉེན་གངས་བཅོ་སྤེལ་ནང་ཕུལ་འབྱོར་མ་བྱུང་ཚེ་འདེམས་ལྷན་ནས་དོ་བཟུས་ཐོག་ནས་རྟོག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་བྱ་འཇུག།
- ༣ ལྷུ་གཏུགས་སྟན་ལྷུ་འདི་རིགས་ལ་འདེམས་ལྷན་ནས་འཕྲལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་སྟན་ལྷུ་འབྱོར་ཚེས་ནས་མང་མཐའ་ལྷ་བ་གསུམ་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཡུན་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཚེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལྷུ་གཏུགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་དོ་བདག་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། སྐྱབས་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྐྱབས་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་འགའ་གང་རུང་ནས་འཆར་གཞི་སྤུལ་བའོ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་སྤུ་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྐོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉུགས་འབོད་དགོས། །།



३. **སྡེ་ཚོན་གང་དུ་ལས་ལག་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་བཅུ་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་ལས་ལག་བཟོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་རླུང་འཇུགས་མ་དགོས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེས་བྱ་རྒྱུ།**

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ལས་ལག་གི་གྲུལ་རིམ་ཚད་གཞི།

༡. **གཞུང་གི་རང་བདག་དང་། སྐྱབས་ལམ་གྲུས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྡོད་ཡུལ་བཅས་ལས་ལག་ཏུ་གསལ་བསྐྱབས་གྲུས་པའི་ཁང་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་གསལ་གསལ་གྲུལ་རིམ་ཁག་ཏུ་དབྱེ་རྒྱུ།**
 ༡. **ཁང་ཁྱོན་མི་གི་གྲུ་བཞི་བདུན་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ (༢༠༠ རན་ ༡༩༩) བར། གྲུལ་རིམ་དང་པོའི་**
 ༡. **མི་གི་གྲུ་བཞི་དུག་བརྒྱ་ནས་དུག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ (༦༠༠ རན་ ༦༩༩) བར། གྲུལ་རིམ་དང་པོའི་ ཁ**
 ༢. **མི་གི་གྲུ་བཞི་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ (༡༠༠ རན་ ༡༩༩) བར། གྲུལ་རིམ་གཉིས་པའི་ ༡. **མི་གི་གྲུ་བཞི་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ (༩༡༠ རན་ ༩༩༩) བར། གྲུལ་རིམ་གཉིས་པའི་ ཁ****
 ༢. **གཤམ་གི་གྲུ་བཞི་བཞི་བརྒྱ་ནས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ (༩༠༠ རན་ ༩༩༩) བར་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ༡. **མི་གི་གྲུ་བཞི་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ (༣༡༠ རན་ ༣༩༩) བར་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ཁ****
 ༢. **མི་གི་གྲུ་བཞི་སུམ་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ (༣༠༠ རན་ ༣༩༩) བར་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ ག**

(**རླུང་བརྗོད། མ་འོངས་པར་ལས་ལག་གསར་བསྐྱོད་རིགས་ཚད་གཞི་འདི་ལྟར་བརྗོད་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུ།)**
३. **ཁང་ཁྱོན་བཅུ་ཚུལ། བཅད་མེད་བར་བྱམས་མ་གཏོགས་ཐོག་ཡོད་ཁང་མིག་དང་། གསར་སྡོད་ཁུས་ཁང་ཐབ་ཚད་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་བཅུ་དང་། རྒྱ་ཁྱོན་ཚོད་དཔག་རགས་ཅིས་ཀྱིས་གྲུལ་རིམ་དབྱེ་རྒྱུ་ལས་འཇུག་ཡོང་དཀའ་ཡང་མི་གི་གྲུ་ཚད་ཚད་གང་ལ་ཉེ་བ་དེར་ཚད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁང་པའི་སྐྱུས་ཚད་དང་། བཟོ་དབྱུང་ལ་གཞིགས་པའི་གྲུལ་རིམ་དབྱེ་རྒྱུ། ཁང་ཁུངས་དེ་དག་ཉམས་གསོ་ལྷན་ལས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྡོད་འཇུག་དང་། གྲུལ་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཇུག།**
 ༡. **གྲུལ་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཀ་ཁ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ།**
 ༢. **ཁང་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་མི་གི་གྲུ་བཞི་དགུ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་ལག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་ཚོག**

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ་གྱི་ལས་ལག་ཐོབ་ཐང་།

༡. **ལས་ལག་གྲུལ་རིམ་དང་པོའི་ཀ་པ།**
 ༡. **ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས།**
 ༢. **སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ།**
 ༣. **མི་ད་སྡོད།**
 ༤. **ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་། བཀའ་སྡོད་རྣམ་པ།**
३. **ལས་ལག་གྲུལ་རིམ་དང་པོའི་ཁ་པ།**



- ༡ རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ།
- ༣ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཀ་ལ།
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་རྒྱུང་ཆ།
- ༤ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གཉིས་པའི་ཁ་ལ།
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་རྒྱུང་ཆ་ལས་འབར་དང་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅས།
- ༥ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ཀ་ལ།
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་རྒྱུང་གཞི་དང་། རྒྱུང་གཞི་ལས་རོགས།
- ༦ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ཁ་ལ།
ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན། ལས་ཁུངས་དོ་དམས་ལ། ལས་བྱུང་།
- ༧ ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གསུམ་པའི་ག་ལ།
ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚན་བྱུང་དང་། གཞི་བྱུང་། ལས་བྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བདུན་ལ། ལས་འགན་བཟོ་བའི་ལས་འགན་

- ༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དངོས་སུ་ས་གནས་སུ་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་འགན་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་ལས་འགན་
ཆེད་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་སྟོན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས། ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་སྟོང་བ་མེད་ཆེ་སྐབས་ཐོའི་ནང་བཞག་སྟེ་ཁང་
དོད་དུ་ས་གནས་དུ་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཞུ་ཆོག་སྟེ་སྟོན་ཞུ་མ་ལུགས་པའི་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཞུ་སྟོན་མི་ཆོག ལས་འགན་བཟོ་
སྟོན་སྐབས་འཛིན་ཆས་ཐོ་གཞུང་འགོ་དཔུང་ལ་འོག་བསྐྱར་སྟེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས། དམིགས་
བསལ་དཀའ་ངལ་དབང་གིས་ལས་འགན་སྐྱབས་ཐོའི་ནང་ཡོད་ལས་བྱེད་ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་དང་སྐྱབས་ཐོའི་གནས་སྟངས་
གཅིག་པ་མཐུན་ཅུག་དཀའ་སེལ་སྟེ་གཉིས་མོས་ཞུ་སྟོན་ལུགས་འབྲུང་བྱུང་རིགས་ལ་ཞུ་དོན་ལྟར་ལས་འགན་སྐྱབས་ཐོ་བང་རིམ་
སྟེ་ཉིང་བཞེ་བསྐྱར་ཆོག་རྒྱ།
- ༢ ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ནས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་ལ་སྟོན་འོག་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་ཐོ་མཚན་རིམ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁང་
པའི་གྲུལ་རིམ་ལྟར་སོ་སོར་བཟོས་ཏེ་ལས་འགན་བཟོ་བའི་ལས་འགན་ཆོག་སྟེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་མཚུངས་ལས་འགན་སྟོང་བ་འཛིན་
ཡོད་དང་། རྒྱ་བ་རྗེས་མའི་ནང་སྟོང་བ་ཐོན་ཏེ་སྟེ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གསལ་བཟོ་བའི་ལས་འགན་ཆོག་སྟེ་ལ་འབྲུལ་དགོས།
- ༣ ལྷོགས་མཐའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དུས་སུ་གནས་སྟོན་གྱིས་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་ཚུན་སྟོན་ཞུ་ལུགས་
བསྟན་ལས་འགན་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་ཐོ་དང་པོར་འཛིན་ཆོག དེ་ལྟར་བཞག་ཟིན་རྗེས་མཐུན་བཞེ་བསྐྱར་ནས་ཡང་མི་ཆོག
འོན་ཀྱང་རང་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སུ་རུང་ལ་ལས་འགན་ཡོད་ཆེ་སྐབས་ཐོ་སྐྱབས་མཚུངས་ནང་འཛིན་དགོས།
- ༤ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྐྱར་གྱིས་ལས་འགན་གྲུལ་རིམ་གོང་མའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་དུ་གྱུར་རིགས་གྲུལ་རིམ་གོང་མའི་སྐྱབས་ཐོ་
ནང་གནས་སྐྱར་གྱི་ཆེས་ཆ་ལོ་རིམ་གཞི་བཟུང་འགོད་རྒྱུ་དང་། དེ་རིགས་ལ་གྲུལ་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་བཟོ་བའི་ལས་འགན་



སྤྱི་ཉེ་བྱས་ཆེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་འགན་སྤྱིར་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

- ༡༢ ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་འགན་གཅིག་ནང་མཉམ་སྡོད་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་བའི་སྤྱི་གཤམ་གསལ་ལས་འགན་སྤྱིར་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ནས་སྤྱིར་འབྲུལ་གྱིས་གནས་རིམ་དམའ་བ་དེ་ལས་འགན་སྤྱི་གཤམ་གྱི་བང་རིམ་དང་མོར་འཛོག་དགོས། བོད་གསལ་ནང་གསེས་ ༣ བ་དང་ནང་གསེས་འདི་གཉིས་སྟོན་ཞུ་འཁྲོལ་ལྟ་ཉེ་ལྟར་སྤྱི་གཤམ་གྱི་བང་རིམ་དང་མོར་འཛོག་རྒྱུ་མཛད་གཙོ་རྣམས་ལས་འབྲུལ་རྗེས་ཀྱི་བཟེས་ལྷོ་སོ་སོའི་ལས་འགན་གྲལ་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཨང་དང་མོར་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་ལྟར་ལས་འགན་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་ཞུ་སྡོད་ཆོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་འགན་ནང་གནས་སྡོད་དང་། ལས་འགན་ཐོབ་དོད།

- ༡ ལས་བྱེད་སྤྱི་ལས་འགན་བཞི་འགྲེམས་ཀྱི་བཞོད་ཁུབ་ཡི་གེ་ཐོབ་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་ ༡༥ རང་ཚུན་བཞི་འགྲེམས་བྱས་པའི་ལས་འགན་ནང་སྡོད་ཐོབ་པ་དགོས། ཅི་སྟེ་ཉིན་ ༡༥ རང་མ་སྡོད་ཆེ་བཞི་འགྲེམས་བཞོད་ཁུབ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་ལྷ་བ་ ༡༢ རང་ཡང་བསྐྱར་ལས་འགན་དང་ཁང་དོད་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད། ལྷ་བ་ ༡༢ ཀྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་མཚམས་བསྐྱར་དུ་སྟོན་ཞུ་གསར་བ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ལས་འགན་ཅེས་ཡིན་སྐབས་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་པའི་ལོ་ལྟར་དོ་བདག་གི་ས་རྒྱལ་འགོད་རྒྱ་དང་། ལས་འགན་ལ་ཅག་ཅིག་བཟོ་བཅོས་དགོས་རིགས་ཐོ་འགོད་སྟོན་ཞུ་ལུ་བསྐྱར་དགོས་གལ་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ནས་ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱ། དེ་རྗེས་དོ་བདག་གནས་ཡུན་རིང་ལས་འགན་དང་ཆག་སྡོད་མི་ཡོང་བའི་དམ་དོན་དགོས་ཐོག་དེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་དོ་བདག་སོ་སོས་བཟོ་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན། ལས་འགན་ནང་ཚུ་སྡོག་ལ་བསྐྱོད་ཆོག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་ཐོག་དང་། ལས་འགན་གཡས་གཡོན་མི་གི་བཅོ་སྡོའི་རྒྱུ་ཚད་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན། འིང་སྤྱོད་མེ་ཉོག་འདེབས་ལུ་ཡོད་རིགས་ནས་དོ་བསྐྱར་འགན་ལེན་ཞུ་གསལ། ལས་འགན་དོ་བདག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཆེ་བའི་རིགས་དང་། དཀར་ཅི་གང་བྱུང་གཏོང་ཐལ་མི་ཆོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་དགོས་གལ་ཆེ་ཆགས་བྱུང་ཆེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཚན་པེས་ཞུ་དགོས་པ་ལས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་བཟོ་བཅོས་མི་ཆོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ལས་འགན་ལུ་མ་བསྐྱར་པར་དགའ་གཉེན་སོགས་འཛོག་པའམ། ཁང་སྐྱར་གཏོང་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག།
- ༣ བཞི་འགྲེམས་བྱས་པའི་ལས་འགན་སྟོན་ཐོབ་ཐང་བཟོ་བསྐྱར་ནམ་ཡང་མི་ཆོག། ཅི་སྟེ་གྲལ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་པའི་ལས་འགན་ནང་འཛོལ་མིན་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་བྱུང་ཆེ་དོས་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་དན་རྒྱལ་དང་སྤྱི་གཤམ་བསྐྱར་དུ་སྟོན་ཞུ་ལུ་བསྐྱར་ལས་འགན་བཞི་འགྲེམས་ཆོགས་རྒྱུ་དང་མོར་འཛོག་གིས་གྲལ་རིམ་དེའི་ནང་ལས་འགན་སྡོད་པ་ཐོན་ཆེ་བཟོ་བསྐྱར་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་སྟོན་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྲུལ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འགན་སྤྱིར་འབྲུལ།

- ༡ སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདིའི་ཁུབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་འགན་བཞི་འགྲེམས་བྱུང་བ་སྤྱི་ལས་དུས་རྫོགས་པ་དང་། བཟེས་ཡོལ་



ཐོན་པ། ཅ་དགོངས་ལྷུས་པ། གནས་དབྱུང་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལས་དོན་མཚམས་འདོག་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་
མང་མཐར་ལྷོ་བ་གཉིས་ནང་ལས་ཤག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།

3 ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་འབྲུང་ལྷུ་བཞེན་པའི་སྐབས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཆེ་དེའི་ནང་མིར་ལོ་འཁོར་འདས་མཚོན་བར་
ཐོབ་དོད་མ་དགོས་པར་ལས་ཤག་ཏུ་རང་འཇགས་བསྐྱད་འབྲུས་དང་། ལོ་མཚོན་གཅོད་འབྲུལ་ལས་ཤག་གླེང་མེད་ཕྱིར་
འབྲུལ་དེས་ལྷུ་དགོས་ཏུ།

3 གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དུས་ཤིག་མང་མཐར་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཤག་རང་འཇགས་དང་། དེ་ལས་བཞུལ་
བར་ལས་ཤག་བདག་ཉར་མི་ཚོགས།

5 སྤྱི་གཞི་དོན་བཞེན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུང་གསལ་དང་། དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ལ་དུས་
ཡུན་ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནང་ཚུན་ཡིན་ན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤོད་ཤིང་ཤིང་གནས་
ཚོགས་ཏུ།

4 ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དུས་ཡུན་ལས་བཞུལ་བའི་གྲུང་གསལ་ལྷུས་དུས་ཤིག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་
བཅར་ལྷུས་ཚོ་ཐོག་མའི་ལྷོ་བྱུག་ལྷུ། འཕྲོས་ཉིན་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚོན་ 4 པའི་ནང་གསལ་ 4 པ་ལྟར་ཁང་
དོད་ལྷུལ་ཉེ་ལས་ཤག་བདག་ཉར་བྱེད་ཚོགས་ཁང་དོད་ཇི་འབབ་གྲུང་གསལ་དུ་མ་ཐོན་གོང་སྐབས་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས། ལོ་གཅིག་
ནང་ལས་བཅར་མ་ལྷུས་ཚོ་ལས་ཤག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་ཏུ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུང་གསལ་དང་། དམིགས་
བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ་དུ་ལོ་གཅིག་ཡན་སྦྱོང་མཁན་གྱིས་གྲུང་གསལ་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལས་
ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།

6 དབྲུས་དང་། འཕྲོས་མཐར་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སློབ་དང་ཞབས་གཡར་འགོ་རྒྱའི་བཞོད་ལྷུ་བྱུང་སྐབས་ཐོན་ཉིན་
ནས་དོ་བདག་སོ་སོས་ལས་ཤག་དང་ཐོ་གསལ་འཛིན་ཆས་ཁག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་དུ་ཅིས་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས། འོན་
ཀྱང་གནད་དོན་གང་རུང་གིས་དགོངས་བཞེས་དགོས་པའི་གྲུང་ན་སྤྱན་ལྷུ་དང་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉིན་གྲངས་བྱུག་ཅུ་
བར་བཞག་ཚོགས་ཀྱང་། དེ་ལས་བཞུལ་བའི་འགྲུངས་ཆ་ལྷུ་སྤོད་མི་ཚོགས་ ཅི་སྟེ་ལས་ཤག་ཅིས་སྤོད་མ་བྱས་པར་དོག་ཐོན་
གྱིས་འཛིན་ཆས་སོགས་ཚང་མིན་གྱི་དུས་ཤིག་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་གསོག་དབྲུལ་དང་སྐབས་ཕོགས་གང་རུང་ནས་གཅོག་ཏུ།

2 གྲུང་གསལ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་གྱིས་ལྷོ་བ་བྱུག་ནས་བཞུལ་ཆེ་བཞུལ་ཉིན་ནས་ལས་ཤག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་ཏུ།

1 གོང་གསལ་ནང་གསལ་ 6 ནང་གསལ་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱུག་ས་
གནས་དེའི་སློབ་བྱ་ཞིག་གི་ཉིན་སློབ་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལོ་མཚམས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ཆེ། ལོ་དེའི་མཐའ་མའི་
ཡིག་རྒྱུགས་མ་ཟིན་བར་གཏན་འབེབས་ལས་ཤག་ཁང་དོད་ཐོག་བདག་ཉར་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁོར་ལྷུ་འབྲུས་དང་། ལུ་
སྤྱུག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཟིན་པའི་དུས་ཚོས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས། འོན་ཀྱང་
ཅ་དགོངས་ལྷུས་པ་དང་། ཅ་དགོངས་སྤྱད་པ། གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ལ་འདིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

5 དོན་ཚོན་འདིའི་ནང་གསལ་དང་ལོ་ནས་ལྷོ་བ་བར་གྱི་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས་དུས་ཡུན་སོ་སོའི་ནང་ལས་ཤག་



སྤྱི་འབྲུལ་མ་ཞུས་ཆེ། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་
རིང་ཁང་དོད་མི་གི་བྱ་བཞི་མ་དེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠ དང་། ཟླ་བ་གཅིག་བཟུལ་ཉིན་ནས་བྱུང་གསེང་ཁྱོན་ལོ་གཅིག་མ་ཟིན་
བར་གྱི་ཟླ་བྱངས་རི་སོང་ལ་ཟླ་རེར་ཁང་དོད་མི་གི་བྱ་བཞི་མ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༤༠ འབབ་དོ་བདག་སོ་སོའི་སོགས་སམ།
གཞིགས་གསོལ། གསོག་དངུལ་གང་རུང་ནས་གཅོག་འཕྲུག་གིས་སྤྱི་གཞི་དེའི་ནང་ལས་བཅར་ཞུས་ཆེ་ལས་ཤུག་རང་
འདུགས་གནས་སྤྱོད་དེ་ལས་བཟུལ་ཆེ་ལས་ཤུག་བཞི་འགྲེམས་ཆོགས་ཚུང་གི་ལྷ་སྤྱོད་འོག་ལས་ཤུག་སྤོང་བ་བཟོས་ཏེ་
སྤྱི་འཛིན་ཆས་རི་ཡོད་ཐོ་འགོད་གིས་བྱུང་འདྲིལ་དང་། ལས་ཤུག་ལས་བྱེད་གཞན་ལ་བཞོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།

༡༠ སྤྱི་གཞི་འོད་ཚུན་ ༡ རང་གསེས་ ༢ བ་ནང་གསལ་གྱི་ལས་ཤུག་ཐོབ་རིགས་དང་། ལས་བྱེད་ལས་དུས་རྒྱུས་ལ།
བཟེས་ཡོལ། དགོངས་ཞུས། གནས་དབྱུང་བཅས་ལ་ལས་ཤུག་སྤྱི་འབྲུལ་ཟིན་པའི་དོས་སྤྱོད་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་
ནས་མ་བྱུང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གསོག་དངུལ་དང་། བཟེས་སོགས། དངུལ་འབབ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གཞན་
གང་ཡང་སྤྱོད་ཐལ་མི་ཆོག་ཅིང་། གནས་སྤོས་སོང་རིགས་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ལས་ཤུག་སྤྱི་འབྲུལ་མ་ཞུས་ཆེ་གོང་
གསལ་དོན་ཚུན་ ༤ པའི་ནང་གསེས་ ༤ བ་སྤྱར་ལག་བསྟར་བྱ་འཇུག།

༡༡ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་དབྱུང་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཞུ་གཏུགས་གིས་གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ལས་ཤུག་གནས་
སྐབས་ཅིས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་ཆེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གྲོད་ཐག་མ་ཚོད་བར་ལས་ཤུག་ནང་བསྐྱེད་ཆོག།

དོན་ཚུན་བཟུ་བ། དམིགས་བསལ་ཁང་སྒྲ།

- ༡ ལས་ཤུག་གལ་རིམ་དང་པོའི་ཀ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་རྣམས་རྟ་སར་རང་བདག་བཞུགས་ཁང་མེད་ཆེ། ལས་ཤུག་རིམ་བར་
འབྲུལ་དགོས་གས་ཡིན་པས་ཁང་ཁུངས་ཐོན་མིན་བྱུང་ཆེ་གལ་རིམ་དང་པོའི་ལས་ཤུག་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ལས་མི་བཟུལ་བའི་སྤྱི་
ཁང་ངམ། མཐོན་ཁང་ཁང་སྤྱོད་ཏེ་དེའི་ཡུལ་ཐང་ཁང་སྤྱོད་ཐང་ཀར་ཁང་བདག་ལ་སྤྱོད་དགོས།
- ༢ དེ་འཕྲོས་ལས་བྱེད་ལས་ཤུག་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་བཀའ་ཤུག་ནས་དུས་སྐབས་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁང་
དོད་ལས་ཡུལ་ཐང་ཁང་སྤྱོད་ཐང་མེད། ལས་ཤུག་མ་ཞུས་པ་དང་ལས་ཤུག་སྤྱོད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པར་ཁང་བ་སྤྱིར་གཡར་
བྱས་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚུན་བཟུ་གཅིག་ལ། ཆེད་དམིགས་ལས་ཤུག

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། ཆོགས་གཅོད་ཆོགས་གཞོན། སྲིད་སྤྱོད་དང་། བཀའ་
སྤོང་རྣམས་ལ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚུན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ། སྤྱི་འཇུག་ལས་རྣམས་ལ་བཅས་ལ་ཆེད་དམིགས་
ལས་ཤུག་བཟོ་སྐྱེད་ཟིན་མཚམས་ནས་ལས་ཤུག་དེ་དག་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཐོག་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་
གཞན་ལ་བཞོ་འགྲེམས་མི་ཆོག། གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་ཆས་ཚད་ལྡན་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དོན་ཚུན་ ༥ པའི་
ནང་གསེས་ ༡༡ དང་འབྲེལ་བ་མེད། ལས་དོན་འཇུག་ཆེས་ནས་བསྐྱེད་ཉིན་གྱངས་ ༣༠ རང་ཚུན་ལས་ཤུག་ས་ཁང་བདག་



གཉེར་ཁང་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། དུས་ཐོག་ལས་ཤག་གི་འབྲུལ་མ་ཞུས་ཆེ་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་གི་
 ལྷ་སྐྱོང་འོག་ལས་ཤག་སྐྱོང་བ་བཅོས་ཏེ་སྐྱེད་གྱི་འཛིན་ཆས་ཇི་ཡོད་ཕྱིར་འདོན་ཅིས་སྐྱོད་དང་། ལས་ཤག་མཛད་གཙུག་ལས་
 ཐོག་བ་སྲུ་ཡིན་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།

༢ སྐྱིག་གསལ་དུས་ཡུན་རིང་ལས་ཤག་མ་ཐོན་ཆེ་གཞུང་ནས་འབྲུལ་སེལ་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་གསལ་སྟངས་ ༡ ནང་གསལ་ལྟར་
 མགོན་ཁང་དམ་ཁང་སྐྱོ་གོ་སྐྱིག་ཞུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བཞེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་ཁང་།

༡ བཞེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱོད་ཁང་སྐྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་གཞུང་ནས་ཆེད་མངགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའོ། ཁང་
 གླ་ལེན་བ་གང་ཡང་བཞེས་ཡོལ་བའི་སྐྱོད་ཤག་ཏུ་ཆེད་དམིགས་ལུང་བཅད་བྱས་པའི་ཁང་བ་གང་འཚམས་རེ་ནང་སྐྱོད་
 ལས་ཁུངས་གྱིས་ས་གནས་གང་འོས་སྲུ་གོ་སྐྱིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བཞེས་ཤག་དེ་རིགས་ནང་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་གྲུ་
 རིམ་དུ་བགོས་ཇི་གནང་ལྟར་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།

༢ ཀ བཞེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུ་འང་རང་བདག་གི་
 ཁང་བ་མེད་ཅིང་། བཞེས་ཡོལ་སྐྱོད་ཁང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཏན་སྐྱོད་བྱ་འདུན་ཡོད་ཆེ། བཞེས་
 ཡོལ་གྱི་སྐྱོད་ཁང་ཞུ་རྒྱ་ཚོགས།

ཁ བཞེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་ཚུང་དུས་པ་མ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅུང་ལོ་མང་རྗེས་བཟའ་ལྷན་བྱ་སྲུག་
 དང་བཅས་གཞིས་ཆགས་སྲུ་ཕྱིར་ལོག་གཏན་སྐྱོད་བྱ་ཡུལ་ཁང་ཁུངས་མེད་པའི་རིགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་
 དང་བཞེས་ཤག་གཉིས་གང་ཅུང་གོ་བརྗེས་ཞུ་རྒྱ་ཚོགས། བཞེས་ཤག་བདམས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ས་
 གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་དབུས་ཐོད་མའི་དམ་སེལ་ཚོགས་བར་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།

༣ ཀ ཞབས་ལོ་ ༥༠ ཡན་ལོན་པ་བཞེས་ཤག་ཞུ་འདུན་ཡོད་མཁའ་སོ་སོས་སྐྱུན་ཞུ་གཏན་འབེབས་འགྲེམས་ཤོག་བསྐྱངས་
 ཏེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་ཕྱུལ་འགྲོར་མཚམས། མིང་ཐོ་གཞིར་བཟུང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བཞེས་ཡོལ་ལམ་
 བཞེས་ཡོལ་སྲུ་སྲུར་བའི་མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཞེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཁང་དོད་ཇི་
 འཕྲོག་བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ནས་དུས་སྲུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་ཚོགས།

ཁ བཞེས་ཡོལ་བ་གང་དེས་བཞེས་ཤག་མ་ཞུས་པར། བཞེས་ཐོགས་ཇི་ཐོབ་ལོ་བཅུས་བསྐྱུར་བའི་དབུས་འབོར་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་ལ་བཞེས་ཤག་གི་དོད་དུ་ཞུ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཞེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།

༤ ཀ བཞེས་ཡོལ་སྐྱོད་ཁང་ས་གནས་གང་ཡོད་དུ་སྐྱུག་ཐོད་གོ་རིམ་ལྟར་དབུས་ལས་ཤག་དང་བཞེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་
 ཚོགས་ཚུང་གིས་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།

ཁ ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བཞེས་ཤག་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལས་ཤག་ཏུ་བསྐྱུར་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ཡོད་བཞེས་ཡོལ་བ་དང་། དེ་
 དག་གི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་ལ་ས་གནས་གཞན་དུ་བཞེས་ཤག་བསྐྱུན་ཡུལ་ཁང་ས་འགྲེམས་སྐྱོད་ཐོག་ དོ་བདག་



ཁ སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་མ་གྲུས་པའི་སྡོན་ལྷན་དམིགས་བསལ་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཟིན་པ་ད་ལྟ་བུ་བཟང་ཉར་
 གྲེད་བཞིན་པའི་རིགས་ཀྱང་སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་མ་གྲུས་པ་ནས་བཟུང་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ ༡ གཞིར་
 བཟུང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་ཡི་གེ་སྤོང་དགོས།

༡ ཀ གཞུང་ཁང་གང་ཡང་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་དང་། བཞེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བགོ་
 འགྲེམས་མ་གྲུས་པར་སྲུས་ཀྱང་བཟང་ཉར་བེད་སྤོང་གྲེད་མི་ཚོག

ཁ གཞུང་གི་ས་ཆའི་ཐོག་ལས་གྲེད་དམ། གཞན་པ་སྲུ་ཐད་ནས་འབྲེལ་སེལ་ལམ། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱག་པ་
 དང་། ཆར་གཡལ་བཟོས་པ། གྲུར་སྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་སྡོད་ཤག་དང་། ལས་གྲྭ། རྫོང་སྲུགས་འཇུག་ལུལ།
 གནས་ཚུལ་གཞན་གང་རུང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྤོང་གཏོང་རིགས་ཅ་བ་ནས་མི་ཚོག

ག སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་མ་གྲུས་པའི་སྡོན་ལྷན་དབུས་དང་ས་གནས་གང་དུའང་གཞུང་སའི་ཐོག་སྐྱེར་གྱིས་
 འཇུགས་སྐྱོན་བེད་སྤོང་གྲུས་པ་ཡོད་ཆེ། སྤྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུག་མ་གྲུས་པ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་གཞུང་ས་
 ཕྱིར་འབྲེལ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་ཐབས་ཚུན་གཉིས་བདེའི་གྲེད་སྤོང་གསལ་ས་ཁང་བཟང་གཉེར་ཁང་ནས་དོ་བཟང་སོ་
 སོར་འཕྲོས་མོལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ལ། ལས་ཤག་དང་། སྡོད་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཚད།

ལས་ཤག་དང་བཞེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་། དམིགས་བསལ་ལས་ཤག་བཅས་བགོ་འགྲེམས་གྲུས་པའི་གཞུང་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་རུང་། དགོས་གཤམ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྡོན་བཟའི་ཐོག་ཕྱིར་ལེན་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཚད་ཆ་ཚད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་ལ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་རྒྱུར་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་
 ལ་སྤོང་སྤོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



७७। |བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་ཆམ་པར་གཞེངས་ཉམས་ འབྲུལ་སློབ་གྲྭ་གི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། གཞེངས་ཉམས་ཀྱི་མིང།

གཞེངས་ཉམས་འདི་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་གཞེངས་ཉམས་ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སློབ་གཞི་འགོ་འཇུག་པ།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་གི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཉིན་ནས་དངོས་སུ་ཅ་འདོན་ལག་བརྟུང་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གཞེངས་ཉམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

གཞེངས་ཉམས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི།

- ༡ གཞུང་དོན་སྲི་བུའི་ལས་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་རྒྱ་བཙོན་དང་ལྷག་མོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་ཅེ་སྤྱད་ཐོན་མཁན་
ཆམས་ངོས་འདོན་དང་གཞེངས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་གཞན་དག་ལ་མིག་དཔེ་དང་སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བརྟུན་རྒྱུ།
- ༣ མང་ཚོགས་ནས་ལས་བྱེད་ལྷག་བསམ་དང་འབད་བཙོན་ཅན་ཆམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞེངས་ཉམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལེགས་སྐྱེས།

ལོ་ལྟར་འགན་འདོན་སྡེ་ཚོན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བྱས་རྗེས་ཅེ་སྤྱད་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་རེར་གཞེངས་
ཉམས་སུ་གཞེངས་བསྐྱོད་ལག་འབྱེད་དང་། མངལ་དར་ནང་མཛོད། ལེགས་སྐྱེས་ཉིན་སྟོར་ཆེག་ཁྲི་རེ་གནང་རྒྱ་དང་། ཞབས་ཡུན་ལོ་
གཅིག་སྤར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞེངས་ཉམས་སྤོང་ཡུལ་འདེམས་སྐྱབ།

- ༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འདོན་བྱང་ཆེ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་བྱང་ཆེའི་
གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འདོན་ཆམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྱབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁོངས་ནས་གཞེངས་ཉམས་སྤོང་ཡུལ་གྱི་
འོས་མི་ཡོད་ཆེ། ལོ་རེའི་ནང་སྡེ་ཚོན་རེ་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་མ་མང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་
བསྐྱར་སྡེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལྷོ་བཞི་བའི་ཆེས་ ༣༠ ནས་མ་འགྲུངས་པར་གཞེངས་ཉམས་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུངས་ལ་དེས་པར་



འབྲུལ་ལམ་ཁྱུ་དགོས།

3 བཀའ་སློན་ལས་ཁྲུངས་དང་། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ཏུ་བྱང་ཆེད་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་སྐབས་བྱང་ཆེད་ལས་ཚབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་བ། ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་ལོ། མིན་སྐྱོད་། བཀའ་སློན་དང་། རང་དབང་ལྡན་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གཞེངས་ཉམས་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་ལོས་ཚས་གཤམ་གསལ།

- 1 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཕྱི་ལོ་ 2007 ལྷ་ 11 ཚེས་ 24 ལོར་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་དབྱུང་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ།
- 2 ཚོད་བཟུངས་དུས་ཡུན་བརྗེས་པའི་ཞབས་ལོ་ལྷ་ཡན་ལོན་པ།
- 3 བྱང་ཆེད་གནས་རིམ་ཅན་མིན་པ།
- 4 འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟོན་ནང་བཅོད་ཚིག་ངན་བ་མེད་པ།
- 5 འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་དང་། ལན་འཇུགས་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉེས་བཟོད་ལས་རིམ་མ་བྱུང་བ།
- 6 གཞུང་དབྱུང་ཅིས་རྣོག་དང་འབྲུལ་ཚད་མེད་པ།
- 7 མིང་ཐོར་འབྲུལ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་གྱི་སྡོན་དུ་མིང་ཐོར་གང་ནས་འབྲུལ་བའི་ལས་ཁྲུངས་དེའི་ནང་སྤྱི་མ་ཐུང་ལྷན་ལྷན་བ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པ།
- 8 འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་བྱེད་དེའི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་སྐོར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐྱོན་བཅོད་ཀྱི་ནམ་བུ་ཅན་གྱི་བཟོ་སྦྲེང་བྱུང་སྟེ་སྐྱོན་ར་འཕྲོད་བ་མ་ཡིན་པ།
- 9 འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་མིང་ཉམས་དང་ཁ་བྱང་གསལ་ལོ་འཛོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་བཅུ་ལས་བརྒྱལ་བ་མཉམ་འབྲུས་སམ། རེ་རེའི་དོན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་དན་ཉམས་ཚང་བའི་སྐྱོན་བཅོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་ལ་འབྲུལ་ཡོད་པ་དང་འབྲུལ་མཁའ་མི་དོར་འཕྲོད་དོན་ལེན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- 10 འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དམ། མིན་སྐྱོད་། བཀའ་སློན། སྤྱི་འཇུགས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྤྱོད་མ་ཁེངས་པའི་ཚིག་ཐོ་ཁྲུངས་ལྷན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཟོད་བར་དབྱུང་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ནས་དོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- 11 ཅིས་བཤམ། དབྱུང་གཉེད། ཡང་ན་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཅིས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཁང་དུ་སྤྱུལ་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཐོའི་ནང་གཞུང་དབྱུང་གྲོང་གུན་སོང་བའི་སྐྱོན་བཅོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།



དོན་ཚན་བདུན་པ། གཞེངས་ཉམས་སྤྱོད་ཡུལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་།

ལོ་འདི་གཞེངས་ཉམས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་འདེམས་སྐྱབ་ཚེད་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་གཙོ།
- ༢ སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པ། ཚོགས་གཙོ།
- ༣ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གཉིས། ཚོགས་མི།
- ༤ བཀའ་བླང་། ཚོགས་མི་ / ཚོགས་བླང་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ།

- ༡ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་ནས་ལོ་ལྟར་གྱི་ལྷ་ལྷ་པའི་བདུན་པའི་དང་པོའི་ནང་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ལྷན་ཚོགས་གནང་སྟེ། གཞེངས་ཉམས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་འགོ་དང་པོ་དང་། འདེམས་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་གཞི་བཞི་ནང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་འབྱོར་གྱི་མིར་ཐོ་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཉན་གྱིས་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལྷུང་དབྱེ་དང་། འོས་ཚོས་ཚང་པའི་མིར་ཐོ་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚེས་ ༡༥ འགྲངས་མེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་བཅས་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ལས་བྱེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བྱུང་ནས་མིང་ཐོར་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ལའང་སྤྱོད་བཞེད་དང་དགག་བྱ་ཡོད་ཚེ་གྱི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚེས་ ༡༥ མ་འགྲངས་པར་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྤྱོད་འབྲུལ་འཇུག།
- ༥ དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ། འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གཞུག་ནན་གྱིས་མིང་གཞུང་ནས་སྤྱིར་འཐོན་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༦ དེའི་རྗེས་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལོ་མཚམས་དེའི་གཞེངས་ཉམས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ས་མམ། མང་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐོག་གྱི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚེས་ ༡༥ འགྲངས་མེད་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།
- ༧ གཞེངས་ཉམས་སྤྱོད་ཡུལ་ཆ་རྒྱུན་འདོམས་མིན་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་ལོ་ས་མམ། མང་མོས་གྱིས་ལོ་གཅིག་གྱི་བཞོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞེངས་ཉམས་གནང་ཚེས།

ལོ་ལྟར་གྱི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚེས་ ༦ སྤྱི་ལོ་ས་མམ་སྤྱི་ལོ་ས་མམ་མཐོན་ཚེན་ལོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ལའངས་སྤྱི་ལོ་ས་མམ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཚན་སྟོའི་ཐོག་གཞེངས་ཉམས་གསོལ་སྤུལ་གནང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཐབས་གཞི་དུ།

འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ཐབས་གཞི་དུ་གང་གནང་མཐའ་མའི་ཐབས་གཞི་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གྲུང་རྒྱུ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་ལྷུ་གུ་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པའི་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གིས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞི་སོ་སོ་ནས་དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་བོགས་མར་བཏང་བའམ། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་བྱ་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བརྟུག་བའམ། ཚོགས་སྡེ་དང་སྐྱེར་གང་ཞིག་ནས་དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་ཅིས་འབྲེལ་ཞུས་པ། ཡང་ན་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་སྐྱུ་ཉོ་བྱས་པའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཡའ་བ་ཡིན་པས། ས་ཁང་ཐོབ་པའི་གཞིས་མིའམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྲུ་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བ་གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་སོ་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་རྒྱ་གཅིག་གནས་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་རྣམས་བདག་གཅེས་ཚད་ལྡན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་། སྤྱོད་ཚལ། ལྷན་རྒྱ་སྤྱི་ལོང་འདེབས་འཇུགས། སྤོང་ཁང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

- ༡ ག དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་གང་དུ་སྤོང་ཁང་དང་། མོ་ནམ་ཞིང་ལས། ཚོང་དོན། ཚོས་སྤྱོད་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འཇུགས་སྐྱུན་ལམ། དེ་མཚུངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་བཀོས་སྤོང་ནས་འཚོ་ཉེན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་ཁག་ལ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་ཤིང་སྤོང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ ༡༠༧༩ ཡི་ཆ་རྒྱུན་ལྟར། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཀྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། མངའ་གཞི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུགས་སྐྱུན་ཚོག་པའི་སྤྱི་གཞི་མཐུན་བཀའ་འཁོལ་རེས་པར་ཞུ་དགོས།
- ཁ དོན་ཚན་ ༩ ནང་གསལ་གྱི་ས་ཁང་རྣམས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནང་བཤུག་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས། ཁང་ས་ནང་བཤུག་བྱ་རྒྱུར་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཚོག་པ་དང་། ཞིང་ས་ནང་བཤུག་བྱེད་པར་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་བཅས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༣ སྤྱི་ས་གང་ཡོད་བེད་མེད་ས་སྤོང་དུ་མ་བཞག་པར་སྤྱིའི་བདེ་ཅའི་ཆེད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ཡུལ་སྤྱི་བྱ།

- ༡ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་གཏུན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཉེན་ནས་སྤྱིའི་བདེ་ཅའི་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་རིགས་ཕྱད། དེ་མིན་གཞིས་མི་སྲུ་ཀྱང་ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་ཚོང་བསྐྱར་དང་། སྤྱི་མི་ལ་ཁང་སྤྱོད་གཏོང་བའི་རིགས་གཏུན་ནས་མི་ཚོག
- ༢ གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མི་ལ་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་བྱས་ཆོ། ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་ལ་བཅུ་མེད་བྱས་པའི་ཉེས་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དངོས་ར་འཕྲོད་ན་འཛིན་སྤོང་ནས་ཉེས་འཛོལ་བྱེད་པོ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྐྱབ་མཁན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ་དང་། བོད་མིར་གནད་བྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཁག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་སྤོང་གྱི་བསྤོང་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་སྤོང་དགོས་བཅས་ཇི་ཡོད་བཀའ་གཙུག་བྱ་རྒྱ།



- ༣ དེ་སྔོན་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྦྱིན་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་ཕྱིར་སློབ་བྱུང་སྟེ་རང་བདག་སྐྱབ་ན་དེའི་གོ་སྐབས་སྔོན་དགོས། དེ་མིན་བོད་མི་ལན་ཚུན་ས་ཁང་ནང་བལྟལ་བྱེད་དགོས་རིགས་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ ༡(ལ) གཞིར་བཟུང་མིང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་འགོད་ལྷུ་དགོས།
- ༤ བོད་མི་ནང་ཁུལ་གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་མེད་མཁན་ནམ། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ངམ། མཉམ་འབྲེལ། བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ལུ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་ས་ཁང་ལུལ་སྦྱིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཚེ། གཉིས་མོས་གན་རྒྱའི་ཐོག་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་བརྒྱུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ས་ཁང་སོགས་གཡམ་པ།

- ༡ ཀ གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྔོན་ལུལ་ཁང་པ་དང་། ས་ཞིང་རྣམས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མིན་པའི་ཕྱི་མི་ལ་སོགས་གཏོང་མི་ཚོགས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཕྱི་མི་ལ་སོགས་གཏོང་བྱས་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཚེ། ཞིང་ས་རི་ཡོད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཅི་ས་ལེན་བྱས་ཏེ་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་འབྲུལ་དགོས།
- ཁ ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་རང་ཁོངས་ཞིང་ས་རང་འདེབས་དང་སོགས་འདེབས་བྱེད་མཁན་རི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་གནས་མ་དཔེ་རྒྱུར་འཇར་ ཁ། ཞིབ་བསྐྱངས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སྲུ་འབྲུལ་དགོས། འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་གང་དེར་སྔོན་ཉེས་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་སྟོན་ཐོ་འདི་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ གཞིས་མི་རྣམས་འཁོགས་དང་། བདག་གཙོ་རང་གི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་སྐྱབ་དེ་བྲལ་བའི་རིགས་ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས། རོ་བདག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་རོགས་རམ་སྦྱར་ཏེ། ཞིང་ས་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༣ བདག་མཉམ་རམ་རྒྱུན་ལན་དབང་གིས་ལོ་རེ་རྒྱུང་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་སྐྱབ་པའི་རིགས་དང་། ཞིང་ལས་འཕེར་བའི་མི་ཚ་མེད་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་རིགས་བཅས་ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གང་རུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་འཇུག་ས། ཡང་ན་གཞིས་མི་སྐྱེར་གང་རུང་ལ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་རིང་སོགས་གཏོང་ཚེད་མ་སྐྱབ་འགྲུར་བྱ་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྗེས་ལུལ་ལ་ས་ཁང་བགོ་སྲོད།

- ༡ ཐོག་མར་ས་ཁང་བགོ་འབྲེམས་སྐབས་བཙན་མའི་ལྔ་ཚན་གཅིག་ནང་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གཉིས་དང་ཕྱིར་ཕོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་ལྔར་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྲུང་ནམ་ཞིག་མི་ཕྱིར་ཕོ་དེ་འདས་གྲོངས་སམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཚེ། ལོང་



གསལ་བྱིས་ཚང་གཉིས་ནས་ལྷ་ཁང་ཐོབ་སྐྱེས་མ་རག་པའི་སྤྱ་གྲུ་མང་བ་དེར་ཐོབ་དགོས། སྤྱ་གྲུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཚེ་
ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་བཞོ་སྡོད་བྱེད་ཚོགས་ བྱིས་ཚང་གཉིས་ཀར་སྤྱ་གྲུ་
མེད་ན་གཞིས་སྐྱེས་ཅི་ཡོད་དུས་ཐོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།

༢ ལྷ་ཁང་དེའི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་ཡོད་པ་འདས་གྲོངས་སམ། གཏུན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱུང་རིམ་
བཞིན་ཞིང་ས་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་དུས་ཐོད་
མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་ཅིས་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། འཚོ་གནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་ཏུ་དེ་ནམ་འཚོའི་བར་ལྷ་ཁང་
དེའི་ཁང་ས་ཅི་ཡོད་བདག་གཉེར་བྱེད་ཚོགས་ གཞིས་སྐྱེས་ཐོབ་ཐང་མེད་པའམ། གཞིས་སྐྱེས་ཐོབ་ཐང་དུས་ཐོད་མིའི་ངལ་
སེལ་ཚོགས་པར་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས་ཟིན་པའི་མནའ་མའམ། མག་པ་གང་དེ་སོ་སོའི་བཟང་ལྡན་ལྷ་ཁང་དེའི་སྤྱ་ག་ཐོའི་ཁོངས་
སྤྱ་བཞག་སྡེ་སྡེ་མཚུངས་བཞོ་སྡོད་བྱེད་ཚོགས་

༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ས་ཞིང་བཞོ་འགྲེམས་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་ཐོགས་གཏོང་བ་
དང་། ཐོགས་མེན་པ། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་བཅས་བཅོན་སྡོད་ཐོད་མིར་མཐུན་ཉེན་སྡོད་བྱེད་སྡོད་ཚོགས་ཀྱི་
སྲིད་བྱུས་ ༡༠༡༩ རྟོན་ཚན་ ༩ རང་གསེས་ ༩། པ་ལྟར་ཡིན་ཡིག་ཐོག་ཁ་གསལ་བཞོད་དེ་དུས་བརྒྱུན་ཁ་སྐོང་བྱས་པའི་
ངོ་བོ་ལྟུང་དེ་ཐོགས་གཏོང་གན་ཡིག་ལྟར་ལོ་རེ་བཞིན་མངའ་གཞུང་དང་དུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་ལ། གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན།

སྤྱི་གཞི་གཞི་འདྲའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༡ རང་གསལ་ལྟར་གཞིས་མི་རྣམས་ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ཉུང་མཐར་ལྷ་བ་
གཅིག་གཞིས་ཚགས་སོ་སོར་གཏུན་སྡོད་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསམ་ཁག་གསལ་གསལ་

༡ གཞིས་མི་སྤྱི་ཞིག་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བ་རང་ཉིད་དང་འདྲོད་གཅིག་ནང་མི།
དང་སློབ་ཁོངས་ཚུད་པ་རང་ཉིད་དང་འདྲོད་གཅིག་ནང་མི། སློབ་གྲྭ་དང་ལས་རིགས་སྡོད་བརྟམ་འགྲིམས་བཞིན་པ། ཚོས་
སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་གྲུ་དུ་ཞུགས་པ་བཅས་ལ་ལོ་ལྟར་སློབ་གཉེར་ཁང་ངམ། སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་གྱི་ལས་ཤོག་སྡེང་འགན་འཛིན་
གྱི་མཚན་ཉགས་འཁོད་པའི་ངོས་སྡོད་ལུས་རིགས་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལུན་དུས་མ་
གཅོང་བར་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་དུ་བཅེ་ཚོགས་

༢ ཀ ཚོང་འཁོས་དང་། གཉེན་འཇགས་ སྤྱི་སྐྱེར་གཉིས་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གཞིས་སྡོད་མཁན། རྟ་མནའ། གལ་ཆེའི་
ལས་དོན་ཆེད་བསྐྱོད་དེ་ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མ་ཐུབ་ཚེ། བརྒྱ་དཔོན་ནམ་སྤྱི་མི་བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་ཡོད་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཚོགས་

ཁ ལོ་གཉིས་རེའི་ནང་ལྷ་བ་གཅིག་གཞིས་ཚགས་དེར་གནས་སྡོད་མ་བྱས་ཚེ། གཏུན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་དུ་ངོས་
འཛིན་གྱིས་གཞིས་སྐྱེས་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་དུས་ཐོད་མིའི་ངལ་སེལ་
ཚོགས་པར་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།



ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།
 ༨ ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཁང་སའམ། ཞིང་སའི་ཐོག་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་གྲེང་མཁན་དེས་སྡོད་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་
 གསར་བསྐྱུན་བྱས་རིགས་ལ་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས། ཨར་ཕྱོན་
 ལུག་གསལ་འོས་འཚམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ས་ཁང་བལོ་འགྲེམས་བྱ་ཡུལ་འགྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་དེར་སློབ་
 སྡོད་གྲེང་བུ་འཇུག་དགོས།

- ༩ ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱུང་བ་རྣམས་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་ཅིས་འབྲུལ་གྲེང་དགོས་པ་དང་། དབུས་ས་ཁང་བལོ་
 འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞིས་སྐྱེལ་མ་ཐོབ་པའམ། དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་བལོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཚང་མས་ཟུར་འཇོམ་གཏེ། རང་གསལ་ལྟར་སྐྱབ་ཐོ་འགོད་ཡུལ་གྱི་མ་དེབ་དེ་བདག་ཉར་
 བྱས་ཏེ། སྐྱབ་ཐོའི་གནས་བབ་ལོ་དེ་བཞིན་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་སྐྱུན་གསལ་ཞུ་དགོས།
- ༡༡ དབུས་ས་ཁང་བལོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱབ་ཐོའི་ནང་འགོད་ཚོག་པ་གཤམ་གསལ།
 ༡ གཞིས་ཁོངས་སུ་འཚོ་སྡོད་གྲེང་སློབ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ།
 ༢ དམིགས་བསལ་དང་། དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ནས་གཞིས་ཁོངས་གང་ཞིག་ཏུ་གཞིས་སློབ་གྲེང་འདོད་ཡོད་མཁན།
 ༣ ད་བར་གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱེལ་མེད་པའི་བོད་མི་རང་འཚོ་གྲེང་མཁན།
- ༡༢ རྗེ་ཚོན་ཁག་ཏུ་བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱེལ་མེད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་
 སྡོང་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་འཛིན་སྡོང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་གྲེང་དང་། ལྷན་ཁོངས་རྗེ་ཚོན་ཁག་
 གི་ལས་གྲེང་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ལོན་བ་རྣམས་ལ་ནང་སྤྱི་དུ་ལས་ཁུངས་ནས་བགྲེས་ཤག་བསྐྱབ་ཡུལ་ཁང་ས་སྐྱབ་ཐོའི་
 རང་འཛོག་འཇུག།
- ༡༣ ས་གནས་ཁག་ནས་གཞུང་འབྲུལ་ལམ། ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་རྗེ་ཆགས་དང་། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱེལ་སྐྱོན་
 འབྲུལ་ཞུ་མཁན་གྱི་སྐྱབ་ཐོའི་གནས་སྟངས་ལོ་ལྟར་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྐྱུན་གསལ་ཞུ་
 དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉམ་ཐོས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད།

- ༡ གཞིས་གོང་སྤྱི་བའི་ས་སྡོད་ལྷན་བསྐྱེད་རིགས་ལ་གཞན་སྤྱི་སྐྱེད་སུ་ཐད་ནས་བེད་སྡོད་ཉམ་ཐོས་མི་ཚོག།
- ༢ ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་བཀའ་ཉེ་སྤྱིའི་འགོ་ལམ་ལ་གཞོན་སྡོད་དང་། ལུ་སྤྱེལ་ས་འདྲེས་ཁག་གི་
 ས་ཚ་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་ཚོད་གཞི་བཟོ་མི་ཚོག།
- ༣ ས་ཚ་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་འཇུག་གིས་བཅུ་གས་པའི་དོ་རྟགས་རང་འཚམས་ཀྱིས་གནས་སྡོད་དང་། བསྐྱར་བཟོ་མི་ཚོག་ཅིང་། ཞིང་
 ཚོགས་དབར་གྱི་འགོ་ལམ་བཀའ་གཅོད་རིགས་མི་ཚོག།
- ༤ ལོང་གསལ་ནང་གསེས་གང་རུང་དང་འགལ་རིགས་རྒྱང་ཚོ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་



གིས་ཉེས་འཛོལ་བྱེད་པོ་རྣམས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྐྱབ་མཁན་དུ་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ནང་མིར་ཚན་བྲིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ བྱི་རྒྱལ་ཁག་དུ་སྤྲི་སྐྱེར་གྱི་བསྐྱོད་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་
བཅས་ཇི་ཡོད་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉེས་ཆད་བཅི་འཁུར་མ་བྱས་ཆེ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ས་ཁང་བདག་གཟེས།

- ༡ གཞི་ས་སྐར་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་། དེའི་ས་མཚམས། ཁང་བ་སོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་སླ་ས་
གནས་གཞུང་གི་ཡིག་ཆར་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་འདུ་བཟུས་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་
ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁལ་དེབ་ཡིག་ཆའི་ནང་རང་སྤྱོད་ནས་སྤོན་འབྲི་ལྷ་
དགོས་དེ་དག་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་ནང་སྤྲིད་
ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱབ་གསལ་བྱ་དགོས།
- ༢ གཞི་ས་སའི་ཐོག་སྤོན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་། ཀར་ལམ། ཟམ་པ། རྒྱུག་ཚུ། ཚུ་མིག་ ཚུ་ཡུར་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་བདག་ཉར་དང་
སྤྱད་སྤོབ་བྱེད་དགོས།
- ༣ གཞི་ས་སའི་ས་མཚམས་ཁག་དུ་ཉམ་ཐོས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱུན་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་སྤྲི་བརྒྱ། ས་ཁང་
བདག་པོ་སོ་སོ་ནས་ལྷ་རྟོག་དགོས་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཚང་མར་ཞིང་བདག་སོ་སོས་ས་རྟགས་རྩོམ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
བརྟན། དགོས་གལ་གར་ཡོད་དུ་ཞིང་ཆོགས་འབྲུར་དོད་ཆེ་ཅམ། ཡང་ན་ཅི་ཤིང་གི་ལྷགས་རིམ་རིབ་མ་སྤོང་བརྟན་བརྟོ་སྤོང་
བྱེད་སྤོབ་པ་དགོས། ཅི་སྟེ་བཅན་ཤིང་ཉམ་ཐོས་བྱུང་ཆེ་ཁྲིམས་གཏུགས་དོན་ལྟར་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་
འགོ་ཐོན་ས་གནས་ནས་གོ་སྒྲིག་མ་སྤོབ་ཆེ་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་སྤོར་བྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ངམ་གཞི་ས་མི་སོ་སོས་ས་ཆའི་ཐོགས་ལེན་ལག་དེབ་ལྷན་ཉེ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་།
ལག་དེབ་ཀྱི་དུས་ཆོགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་སྤྱིར་འགྲུངས་ལྷ་རྒྱ་དུས་འགྲུངས་མ་སོར་བར་ལྷ་དགོས། མངའ་གཞུང་
གི་ཐོགས་དུས་རྒྱུས་བཅད་མ་རྩོགས་པའི་སྤོན་རྒྱུད་ལོ་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ཐོགས་དུས་
པར་འགྲུངས་ལྷ་རྒྱུའི་ལྷ་གཏུགས་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
- ༥ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་སའི་གཞུང་དང་། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས། རྒྱུད་ལས་ཁུངས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་ལ་ས་ཁྲལ་དང་། ཁང་ཁྲལ་ལྷ་བྱའི་ཁྲལ་རིགས་ཇི་ཐོབ་དུས་ཐོག་དུ་འབྲལ་སྐྱབ་ཐེན་པ་བྱེད་དགོས། ས་ཁང་ཁྲལ་
རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་འབྲལ་དགོས། ས་ཁྲལ་བསྐྱེད་འབྲལ་ཇི་བྱེད་ཐོ་འགོད་ཆེད་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་མ་དེབ་ཀྱི་མ་དཔེ་རྒྱུར་འཛུར་ ང་། དེ་དེས་བར་ཉར་དགོས།
- ༦ གཞི་ས་སའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ཁྲིམས་མ་སྐྱབ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཐོག་མེད་པར་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་
དང་། ས་འོག་ནས་རྒྱ་འབྲེན། ལམ་དང་རྒྱ་ཡུར་གསར་བཟོ། ཤིང་སྤོང་གཅོད་འབྲེག་ས་རྩོག་ལྷན་དུ་འོར་འབྲེན། གཞི་ས་ས་
ནས་ས་ལག་ཐོན་སྤྱེད་བཟོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་ས་ཞིང་བདག་གཟེས་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ས་གནས་འགོ་



འདི་ན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་འོས་མཆིས་མིན་ཞིབ་གནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཏེ་དགོངས་སྐོར་ཞུ་
དགོས།

- ༡ གཞིས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྤོང་རི་ཡོད་སྤུང་སྐོབ་དགོས་པ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཁུང་དང་། གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་
པའི་མཐའ་སྐོར། གཞན་ཡང་སྤྱི་ས་ལྷན་འཛོལ་དང་། འོས་འཚམས་གི་རང་བདག་ས་ཁྱོན་གར་ཡོད་དུ་ས་ཁུལ་གྱི་རང་
བཞིན་དང་འཚམས་པའི་སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས།
- ༢ སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་པོ་སུ་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་ཤིང་གར་དུ་ཡོད་པའི་ས་བདག་དེར་བདག་རྒྱ།
- ༣ གོང་གསལ་ནང་གསལ་སྟོན་ཚན་ཁག་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་གིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་དགོས་ཁར་སྤྱི་ག་
འཇུགས་གཞན་དང་གཞིས་མི་ཚང་མས་མཉམ་ཁུབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས།

- ༡ ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདྲིའི་དོན་ཚན་ཁག་འཚམས་མེད་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ལ་
དགོས།
- ༢ ཚོགས་ཚུངས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། ཚོགས་གཞོན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཚོགས་མི་རང་ཁོངས་ནས་
འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱུ། ཚོགས་གཙོ་མ་ཐེ་བའི་ཚོགས་མི་བཞི་ནས་བརྒྱུད་བར་དགོས་པ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ནས་
འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ། ཚོགས་ཚུངས་དེའི་ཚོགས་བྱུང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱུང་ནས་བྱེད་དགོས།
- ༣ གཞིས་མི་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་
བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༤ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདྲིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་དང་སྤངས་འདྲིན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཚོགས་ཚུངས་ལ་ཡོད།
- ༥ ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཅོད་རྩོུག་ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་ཁྲབ་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་
ཆེ། བཤོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་གཏུགས་དང་། དེར་བཅི་བཀུར་མ་ཞུས་ཆེ། ཞིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞིམས་གཏུགས་བྱེད་ཚོག་
ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་བཅར་དང་ལས་དོན་རི་ཞུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ལམ་སྟོན་
ལྟར་འབྲུལ་དགོས། ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། ས་གནས་གྱི་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཞི

- ༡ སྤྱི་གཞི་གཞི་འདྲི་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཉིན་ནས་དེའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་
ཁང་སྤྱི་གཞི་དང་། ས་གནས་འཇུགས་མི་ཚོགས་འདུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཞི། བཀའ་འགན་དང་། ལས་
ཁུངས་ཁག་ས་གནས་བཅས་ནས་བཅོས་པའི་ཅུ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱ།
- ༢ ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཞིབ་མཐོང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདྲིའི་



དོན་ཚན་ཁག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་སོ་སོས་ལས་དོན་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་གཏན་འབེབས་བྱ་
འཕུས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། བར་བཀལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ།

སྒྲིག་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་བྱུང་འཕྲལ་ས་གནས་སོ་སོར་ནང་སྲིད་སྐྱེ་ཚབ་དང་། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་
ཐུན་མོང་གིས་ས་ཁང་བདག་ཐོབ་གྱི་མ་དེབ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་བགྱིས་པའི་སྣེ་ཐོ་ལུས་འབྱོར་ལ་
གཞིགས་པའི་སྒྲིག་མ་ཐུན་བཟོ་ཐབས་ཇི་ཡོད་སྐབས་བསྐྱེད་ཐབས་གཙོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་
ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། རང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་གཞི་ས་ཚགས་ཁག་གི་ཐོ་གཞི་དུ་ ལུང་འཛེར་ ༡༡།

ཨང་།	ས་གནས།
༡	མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་།
༢	སྐྱེལ་གོ་བ་ལུགས་ལུང་བསམ་ལུང་སྒྲིང་།
༣	ལ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་སྒྲིང་དང་། ལ་ལུང་ས་ཁག
༤	གོ་མི་རྣམ་དོན་རྣམ་སྒྲིང་།
༥	སྐྱེལ་གོ་བ་བདེ་སྒྲིང་སྐྱེར་གསོ།
༦	ཉོན་ལུང་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་།
༧	ཨོ་ཏི་ལ་ལུན་ཚོགས་སྒྲིང་།
༨	མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྒྲིང་།
༩	འབྲུམ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེང་།
༡༠	མན་སྐྱེར་ཕན་བདེ་སྒྲིང་།
༡༡	སེམ་ལ་དཔུངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སྒྲིང་།
༡༢	ཉི་ཚུ་དང་རྒྱས་སྒྲིང་།
༡༣	སྐྱེན་དེ་རྩོད་རྒྱས་སྒྲིང་།
༡༤	ར་བང་ལ་ཀུན་ཕན་སྒྲིང་།
༡༥	སྐྱེ་ར་སྐྱེན་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན།
༡༦	ཀུ་ལུ་དཔལ་རབ་སྒྲིང་།
༡༧	ཏལ་ཉོར་ལུན་ཚོགས་སྒྲིང་།



༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག

ལེབ་ཕྱོད་པོ།

སྡོམ་འགོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པ་དང་ ༣ པའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། བྱུང་ཚད།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་བཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཚད་སྤྱི་གཞུང་གསུང་བཤེས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སློབ་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བཅི་བཀུར་དང་ལེན་ལུ་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སློབ་པ་ཡོངས་
ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། དམིགས་ལྷུ་ལ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སློབ་པ་དང་། སློབ་གཉེན། སློབ་སྦྱོར། སློབ་ཚུལ། བཏག་ཐབས། སློབ་བཅོས་ལག་ལེན་
བཅས་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། འགོ་འཇུག་སྟེ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྤྱོད་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་སློབ་སེང་
ཚོག་མཚན་ཐོབ་ཉེན་ནས་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་སྟེ།



ལེབུ་གཉིས་པ།
ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལྷན་སྦྱོར་། འདུ་འཛུགས་ལྟུང་ལྟུང་། ལྷན་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་སྤངས་འཛིན་དང་ལྷ་སྦྱོང་གྲེང་བོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ།
- ༡ ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྐྱོན་པ་བཟེས་པའམ་ལྷ་སྐྱོན་ཞབས་ཞུ་བ་བཟེས་པ།
- ༢ བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་ཚོགས་མི། ༤
བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་། ལྷན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཆེ་སློབ་མེད་ཐོག་གཞན་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གྲེང་དགོས།
- ༣ གཞན་ཡོང་ཁྲུངས་ནས་ཚོགས་མི། ༤
 - ༡ ལྷགས་པོ་རི་རྩན་ཉེན་བོད་སྐྱོན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི། ༡
 - ༢ ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཞུང་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐྱོན་ཅིས་སྡེ་ཚོན་ཀྱི་འགན་འཛིན། ༡
 - ༣ གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱོན་པ། ༡
 - ༤ ལ་དྲུགས་དབྲུས་གཞུང་ནང་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གསོ་རིག་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན། ༡
 - ༥ ཤོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་དུ་ཡང་མ་ཚུད་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་ཚབ། ༣
 - ༦ ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་གཅིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།
 - ༧ གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ནས་རང་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱོན་པ། ༣
- ༤ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག དུང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།
- ༥ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤོགས་ཐད། རྫོགས་སྤོང་རིགས་བྱུང་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ།



- ༡ དང་སྐྱེས་དབྱེད་དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༢ གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་རམ་སྐྱོན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེལ་ཆད།
- ༧ གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།
- ༨ ཁྲིམས་ཁང་རམ་སྐྱོན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མིའི་དོ་སྲོད་ལག་འཁུར་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། དོན་ཀྱང་ལུ་མ་ཟུང་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། འགན་དབང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རེལ། རྒྱལ་སློབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ལག་འཁུར་བཅས་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སློབ་སློག་གཞི་ཁག་ལ་ཉོག་ཞིབ་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སློར་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཡོངས་ལ་སློབ་སློར་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་དང་། སློབ་སློར་ཐོན་སྐྱེད་ཁག་ལ་ཚད་ལྡན་དོས་འཛིན་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་སློབ་རྒྱ།
- ༣ ཉམས་ཞིབ་དང་ཉམས་སློང་ཚད་ལྡན་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་སློབ་ཀྱི་སློར་ཚད་གསར་བ་དང་ཁ་ཚར་བསྐྱོན་ཚུགས་སོགས་ཀྱི་རིགས་གསར་དུ་བྱུང་ཆེ་དོས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་དོས་པ་ཁག་ལ་ཚད་འཛིན་ལག་འཁུར་སློབ་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འཛིན་སློབ་གཞུང་ཁག་གི་དོས་འཛིན་དཔེ་ཐོ་བཟོ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། སློབ་གཞུང་གསར་ཚོས་བྱུང་རིགས་རྣམས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་འཛིན་གྱི་སློབ་གཞུང་དཔེ་ཐོའི་ནང་བཀོད་དོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། དོས་པ་ཁག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།
- ༥ སློབ་སློར་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་ར་འཛོལ་



བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཀག་སྡོམ་དང་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ།

- ༤ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དེ་བུ་སྐྱེལ་ལུ་སློབ་གནང་སློབ་མཁོ་གི་སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ དེ་བུ་སྐྱེལ་ལུ་སློབ་པའི་སློབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱོད་འཇུག་ས་དཀའ་ཚོད་བྱུང་སྐབས་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བསྟུན་ཏེ་དཀའ་སེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།
- ༦ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དོན་གནད་གང་ཡང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།
- ༧ གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སློབ་དང་སློབ་སློབ་ལག་ལེན་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་གྱིད་སློབ་གང་འོས་ལ་འགན་འཁུར་ལག་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།
- ༨ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སློབ་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ། དེ་བུ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་ཐོན་སློབ་པ། སློབ་སློབ་སྤྱི་ཚན་བཅས་དེ་བུ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན་བྱ་སློབ་པ།

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བུ་སྐྱེལ་ལུ་ཆེད་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་ཅི་ཡོད་དང་། དེ་བུ་སྐྱེལ་ཆེད་སློབ་ཤོག་འགྲུབ་ས་སློབ་པ་གི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ སློབ་གཉེར་ཁང་རལ། སློབ་གཉེར་སྤྱི་ཚན་ཁག་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བསྟུན་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་རིགས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་རིང་འབྲེལ་སེལ་དེ་བུ་སྐྱེལ་དང་། དེ་རྗེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ལེས་རིགས་གཏན་འཇགས་དེ་བུ་སྐྱེལ་ཐོག་ཚད་འཛིན་ལག་འཁུར་སྤྱད་འཇུག།
- ༣ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་པ་རྣམས་དེ་བུ་སྐྱེལ་ལུ་སློབ་པ་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་ལ་དེ་བུ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྤྱད་འཇུག།
- ༤ སློབ་སློབ་ཐོན་སྤྱི་ཚན་ཁག་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བུ་སྐྱེལ་བྱ་སློབ་པ་ཀྱང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་འབེབས་བཞིན་སྤྱི་གཞི་མཐུན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་རྒྱ་བ་གཉེར་སློབ་ལུ་བྱུང་མཚམས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་འབྲེལ་སེལ་དེ་བུ་སྐྱེལ་དང་། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་དེ་བུ་སྐྱེལ་སྤྱད་འཇུག།
- ༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་རལ་སློབ་གཉེར་སྤྱི་ཚན་དང་། སློབ་པ། སློབ་སློབ་པ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བུ་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་འཛིན་ལག་འཁུར་མེད་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དོན་ལེན་མེད།



༤ བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སློབ་པ་དཀའ་བ་ཅུ་པའི་ལག་འཁྱར་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཚོགས་ཚུང་ཟུང་འཇུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་རག་རྒྱུགས་སྐངས་ཏེ་སྤྲིག་དོན་ལྷན་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྤོད་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཙུ་འཛིན་སློབ་གཞུང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཙུ་འཛིན་འོས་པའི་དབེ་དེབ་ཐོ་གཞུང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུང་འཇུང་ ༡༽ བར་གསལ་ལ་བ་ལྟར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་དབེ་རྒྱུན་ཚད་ལྡན་དགོན་རིགས་གསར་རྙེད་བྱུང་ཆེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཟུང་ཐོའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་གྲ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། སློབ་རྒྱུས་དང་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་བཀག་འགོག

- ༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་གྱི་མཁན་ཁག་གི་སློབ་རྒྱུས་དང་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གྱིས་དགོས།
- ༢ སློབ་རྒྱུས་དང་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་འོས་འཛིན་གྱི་སྤོངས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུང་འཇུང་ ༡༽ བའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས་སློབ་རྒྱུས་དང་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་གཞན་བྱུང་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཚམས་གོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་བཀག་འགོག་ཞུས་ཏེ་ཟུང་འཇུང་ ༡༽ བའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་གྲ།

ལེའུ་བཞི་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་འཐུས་གང་ཅུང་ནས་འཆར་ལུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤོང་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། འོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་བའི་སྣེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡ བའི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་བའི་
སྣེ་སྐྱོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཅེ་འདྲིན་འོས་བའི་དབེ་དེབ་ཐོག་ཞུང་རྒྱུ་འཇུག་ ༡༡ ལ།

ཨང་།	ཕྱག་དབའི་མཚན།	ཚུལ་བ་པོ།	འཇུངས་ལོ།
༡	ཅ་བ་ལུགས་འབྲུམ་མཁའ་སྐྱོན།	སྟོན་བ་ག་ལེན་རབ་མི་བོ།	ཕྱི་ལོའི་ སྐྱོན། ༡༩༠༡ཡ
༢	ནམ་རྒྱལ་སྣེ་འབྲུམ་དཀར་པོ།	''	
༣	གསོ་བྱའི་ནད་འབྲུམ་ནག་པོ།	''	
༤	གསོ་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་འབྲུམ་ཁ་པོ།	''	
༥	དུག་བཙོས་གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བ།	བྱང་སྐོང་དབྱུང་བྱ་ཁྲི་ལེས།	༡༩༥༩
༦	གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞེ།	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།	ཡ'༠༩
༧	མན་ངག་གྲེ་བ་རིལ་བསྐྱེལ།	རྒྱུང་མཁའ་མཉམ་ཉིད་རྗེ།	༡༩༣༩
༨	མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅ།	གོང་སྣེ་དཀོན་མཆོག་མན་ངག།	༡༩༡༡
༩	གཅེས་བསྐྱུས་མན་བདེའི་སྤྱིང་པོ།	འབྲི་གྲུང་ཆེ་དབང་བསྟན་པ།	༡༩༣༡
༡༠	གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ།	དར་མོ་སྣེ་རམས་པ་སློབ་བཟང་ཚོས་གྲགས།	༡༩༣༩
༡༡	མན་ངག་སྣེ་ཐབས།	ཕྱི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༥༣
༡༢	ལེལ་གོང་ལེལ་སྤེང་། ཉེར་ལྷ་བརྒྱ་ཅ།	དེད་དམར་བསྟན་འདྲིན་སྣེ་ཚོགས།	༡༩༣༥
༡༣	སྣེ་བསྐྱུས་མཚན།	ཀམ་ཏེས་ལེགས་བསྟན་འདྲིན།	༡༩༣༩
༡༤	གཅེས་བསྐྱུས་འཆི་མེད་ལོར་སྤེང་།	ཀམ་ཏེས་དོན་བསྟན་འདྲིན་འབྲིན་ལས་རབ་ རྒྱས།	༡༩༢༠
༡༥	ཟེན་ཉིག་གཅེས་བསྐྱུས་བདུད་རྩིའི་ཟིགས་པ།	གོང་སྣེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༡༣
༡༦	དདུལ་རྒྱའི་ལག་ལེན་རྣམ་པར་གསལ་བ་འཚོ་བྱེད་ མཁའ་བའི་སྤྱིང་བརྒྱུད།	དབེ་སྐྱོང་ཀམ་ཏེས་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༡༣



༡༧	སྤོ་སྤོར་བདུད་ཅིའི་ཐེག་ལེ།	མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༧༩
༡༨	གཅེས་བསྟུས་པན་བདེའི་བང་མཛོད།	མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༧༩
༡༩	ཐེན་ཉིག་མངོས་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་སློབ་མཛོད།	ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན།	༡༩༩༠
༢༠	ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྤོར་དབེ། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ བུམ་བཟང།	ཆོས་སློབ་མཁུལ་རབ་ལོ་རྒྱུ།	༡༩༩༣
༢༡	གསོ་རིག་རྒྱུད་འབྲམ་བྱེ་བའི་ཡང་སྤྱིང་འགྲོ་ཀུན་འབྲུང་ འབྲུགས་ནད་གཏུང་ཀུན་སེལ་སློབ་སྤོར་སྤོང་ཅ།	ཁྱུང་སྤྱུལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ།	༡༩༩༧
༢༢	འཆི་བདག་ཞགས་གཙོད་བདེ་བའི་དབུགས་འབྲིན།	"	"
༢༣	རླུང་རྒྱན་ཉེར་མཁོ་དབེ་བསམ་སྤོབ་ཤིང།	"	"
༢༤	གསོ་རིག་སློབ་ཀྱི་ལག་ལེན་བཟོ་ཐབས་པ་ཉའི་འབྲུལ་ འཁོར་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།	"	"
༢༥	གསོ་རིག་སྤྱི་ཚིངས་གཞི་ཅིའི་ཤེས་ཡོན།	དག་སྤོང་བསྟན་འཛིན་དབང་གྲགས།	༡༩༩༩
༢༦	སློབ་རྣམ་རིག་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན།	"	"
༢༧	སློབ་སྤོར་རིག་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན།	"	"
༢༨	སློབ་རྣམ་དུག་འདོན་ལས་སྤོབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན།	"	"
༢༩	མན་དག་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ།	སྤེ་དག་ཆོས་སློབ་རིན་ཆེན་ལོད་ཟེང།	
༣༠	གཅེས་བསྟུས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ།	ཕྱག་དོར་མགོན་པོ།	
༣༡	མན་དག་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།	ལྷུང་སྤྱིའི་སློབ་མ་འཇམ་དབལ།	
༣༢	པན་བདེའི་འབྲུང་གནས།	སི་ཉུའི་བཀའ་འབྲུམ་ སྟེ། པར་གསལ།	
༣༣	སློབ་ཀྱི་སྤོར་ཡོན་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ།	དག་སྤོང་ཆོ་བ།	
༣༤	བོད་ཀྱི་སློབ་རྣམ་རིག་པའི་སློབ་དེབ།	སྟེ་ས་སློབ་ཅིས་ཁང།	
༣༥	སྤོར་ཚད་ཆེན་མོ།	སློབ་ཅིས་ཁང།	
༣༦	ལྷུམ་ལུའི་སྤོར་སློབ་ཉི་མའི་དབང་པོ་ཉི་ལོད་རབ་གསལ།	སྐམ་གཡུང་བྱུང་ཉི་རྒྱལ།	"



<p>༣༧</p>	<p>ཉེར་མཁོའི་སྐོན་སྐྱོར་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་ལས་ལུགས་ལྷན་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་གཏེར་མཛོད།</p>	<p>བསྐྱོད་འཛིན་དོན་གྲུབ།</p>	<p>གསར་ཐོན།</p>
<p>༣༨</p>	<p>སྐོན་སྐྱོར་ལེགས་བསྐྱོད་ལས་ལུགས་ལྷན་པོའི་སྐོན་མོ།</p>	<p>ཕྱི་བོད་མིའི་དང་དཀོན་ཆོག་འཛིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་སྐྱོར།</p>	<p>གསར་ཐོན།</p>
<p>༣༩</p>	<p>བོད་སྐོན་སྐྱོར་བའི་ཆེན་མོ།</p>	<p>ལྷ་ས་སྐོན་ཆེན་ཁང་། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།</p>	<p>གསར་ཐོན། ༢༠༠༩</p>
<p>༤༠</p>	<p>བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཆེན་མོའི་ཆེན་མོ།</p>	<p>ལྷ་ས་སྐོན་ཆེན་ཁང་། ཆོས་སྐྱོད་ལས་ལྷན་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་གཏེར་མཛོད།</p>	<p>གསར་ཐོན། ༢༠༠༦</p>



༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེན་ ༩ པའི་དགོངས་དོན་
སྲོལ་རྒྱུ་དང་སྲོལ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་གྲོལ་གྲོལ་གྱི་ལུས་འཛུལ་ ༧ གཤམ།

སྲོལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན།

- ༡ གཞུང་བཙུན་གྱི་པན་ཡོན་སྟེང་རྣམས་ལ་སྲོལ་རྒྱུ་ལྟར་སྲོལ་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་པ།
- ༢ སྲོལ་རྒྱུ་རྣམས་སྲུང་སྲུང་དང་རྣམས་སྲུང་སྲུང་སོང་ཅན།
- ༣ སྲོལ་དང་སྲོལ་རྒྱུའི་འཛོགས་ལུལ་ཡོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་རྩོམ་སྲོལ་དང་རྣམས་སྲུང་སྲོལ་ལྟར་སྲོལ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་གཞིའི་རིགས།
- ༤ རྒྱ་ཁོག་སོགས་སྲོལ་རྒྱུ་སྐྱེས་གསལ་སྲུང་ལྟར་གཞུང་གཞུང་གི་སྲོལ་རྒྱུ་ལ་ལག་ལེན་གཞུང་བཞེད་ཚད་ལྡན་མ་གྱུར་བར་བེད་སྲོལ་བྱེད་པ།
- ༥ རང་ལུགས་སྲོལ་གཞུང་ནང་བེད་སྲོལ་མེད་པའི་དེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་རིགས་བེད་སྲོལ་བྱེད་པ།
- ༦ སྲོལ་སྲོལ་ནང་སྲོལ་བོངས་བསྐྱེད་ཚེད་རྒྱུ་རྣམས་གཞན་བེད་སྲོལ་བྱེད་པ།
- ༧ ཚད་ལྡན་གྱི་རིན་ཚེད་རིམ་བུའི་རིགས་སོགས་བཞེད་ལས་སྲོལ་རྣམས་གཞན་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསལ་སྲོལ་བྱེད་པ།
- ༨ རང་ལུགས་སྲོལ་སྲོལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ལུས་ཀྱིས་གཞུང་འགལ་སྲོལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་བཞེད་ལུས་པ།

སྲོལ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་གཞན།

- ༡ རྒྱུ་ལུགས་སྲོལ་བསྐྱེད་ཚེད་རིམ་ཅི་འདྲ་མེད་བརྒྱུ་བསྐྱེད་པ།
- ༢ གཞུང་ནས་བཙུན་པའི་སྲོལ་སྲོལ་ཚད་ལྡན་སྲོལ་རྣམས་ལྟར་བྱེད་པ།
- ༣ སྲོལ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཙུན་དང་། རྒྱ་ལྟར་ཀྱི་འགྲེལ་བཙུན་། སྲོལ་སྲོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནང་མགོ་སྐོར་དང་མ་ཡིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཏམ་རིགས།
- ༤ སྲོལ་གཞུང་ནས་གང་བཙུན་པའི་ལས་སྲོལ་པའི་རིམ་ཅི་འདྲ་བེད་སྲོལ་བྱེད་པ།
- ༥ སྲོལ་མིང་རྒྱུ་ཏེ་སྲོལ་གཞན་ཞིག་གི་མིང་སོགས་བཙུན་པའམ། བཙུན་པ། སྲུང་པ།
- ༦ བསྐྱེད་སོམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་སྲོལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་སྲོལ་ལྟར་ལས་ལྟར་ལས་ལྟར་སོགས་གཞན་སྲོལ་ལྟར་ལས་ལྟར་བཞེད་ལུས་པ།
- ༧ དེ་བསྐྱེད་དོན་མེད་པའི་བཞེད་ལུགས་ལྟར་སྲོལ་ཚོང་པ་གང་ཞིག་གིས་མིང་རྒྱུ་བཞེད་ལུགས་ལྟར་ལས་ལྟར་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་སྲོལ་བཞེད་ལུགས་པ།
- ༨ སྲོལ་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་སྲོལ་རྒྱུ་རྣམས་རིགས་ཚབ་གཏོང་བྱས་པ།
- ༩ སྲོལ་སྲོལ་པ་གང་ཞིག་གིས་དོན་པོ་ཡིན་ལུགས་ལྟར་ཀུན་དོན་དུ་དེའི་བཞེད་དོན་མ་ཡིན་པ།



༄༅། །བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག

ལེབ་ཕྱོད་པོ།

སྟོན་འགྲུ།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡༠ པ་དང་། ༡༡ པ། ༡༢ པ་བཅས་ཀྱི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཁྲབ་ཚད།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འཇུག་སྟེ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་མཆན་བསྐྱེད་ཉན་ནས་འགོ་འཇུག་སྟེ།

ལེབ་ཕྱོད་པོ།

ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་འགོ་འཇུག་སྟེ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་སྟངས་འཛིན་



དང་། སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།

- ༡ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་ཐད་བསྐོས་གནང་བའི་ཚོགས་མི་གཅིག
- ༢ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་ཟུགས་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་པའམ། དེ་དག་གིས་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་རྣམས་པ།
- ༣ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མིའི་དུས་ཡུན།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་འི་སྲིད་རང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མཛད་འགན་བཞེས་པའི་རིང་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ཚོགས་མི་ཡིན།
- ༢ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་རོ་མ་ཚོགས་ཤེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གཏོང་གནང་ཚོགས་པ་དང་། དེ་དག་ཚོགས་དུས་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནམ། ཡང་ན་ཚོགས་དུས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཚོགས་ཐངས་གང་འོས་རིང་ཚོགས་མི་ཡིན། ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞིན་འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གསར་བསྐོ་དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཡང་བསྐོ་གཞག་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༣ ཡལོང་ས་མཚོ་ག་གི་ཐད་བསྐོས་ཚོགས་མི་ལོ་གསུམ་རེ་ནས་འཕོས་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་དུ་ཐད་བསྐོས་གནང་བར་དགག་བྱ་མེད།
- ༤ ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་རྒྱུན་བར་དུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ། དེ་ཡང་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་རིང་གནང་རྒྱ་དང་སྤྲེལ་གྱི་གོ་རིམ་ཐོན་སྐྱེལ་གྱི་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་ཤེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྲོལ་གནང་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སུའང་ཚོགས་ཤེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དགུང་ན་བཞེས་པ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་གཙོ་གནང་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སུའང་ཚོགས་ཤེབས་མ་ཐུབ་བར་སྐྱེ་ཆ་བ་རྣམས་པ་འཁེལ་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སུ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་དེས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གནང་རྒྱ།



ལེའུ་བཞི་བ།

ཚོས་དོན་སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་བ། འགན་དབང་།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ཀྱི་ཡུང་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ཉམས་མེད་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་སྤྲོད་བསྐྱོན་ཅ་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་སྤང་དོར་གྲིམས་སྤྲིག་གཏན་འབེབས་དང་། གྲིམས་སྤྲིག་སྤྲོད་བཅི་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞིགས་ཉོན་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༢ རྫོགས་པ་ཐོས་བསམ་དང་། རྫོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཆེད་ལམ་སྟོན་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༣ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་རང་རང་གི་དབང་ལུང་མན་དག་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་རིམ་ཡོད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ།
- ༤ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སྤྲི་དང་། རྒྱུད་པར་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཆེད་ལུ་སྤྲིག་དང་། བར་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་གསར་ཚོམ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས་ལ་དོ་དམ་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༥ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་རང་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་མ་ཐུན་པའི་གཞུང་ཚེན་སྲོལ་གཉེར་དང་། རྒྱལ་སྤྲོད་མིང་ཉམས་ལག་འཁྲུང་སྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༦ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་སོ་སོའི་མཁན་སྲོལ་དང་། ལས་སྡེ་བཀོད་སྤྲིག་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༧ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྲོད་ཚེན་ཁག་གི་ཡང་སྤྲོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་སྐད་མཚན་གནས་གསར་བཞེས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་མཚན་གནས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༨ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་སོ་སོའི་ཚོས་ཚོགས་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་ངོས་བཞེས་དང་། ལམ་ལུགས་ལམ་སྟོན། གྲིམས་སྤྲིག་བཅའ་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུས་མཚོན་སྐབས་མཚམས་གཞིགས་སྤྲོད་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༩ ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་མ་ཐུན་འབྲེལ་དང་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་འགྲོའི་བདེ་སྤྲོད་སྲོལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༠ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་མན་རྒྱུན་དབར་དང་རང་ཁོངས་སུ་ཚོད་རྫོགས་དང་འགལ་ཆེ་བུང་རིགས་ཚོད་པ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཞིབ་འཕེལ་ཚུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་རང་རང་གི་བྱི་མ་མེད་པའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྲོད་སྲོལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་གང་དགོས་གནང་རྒྱ།



ལེའུ་ལྷ་བ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྷ་བ། བསྐྱར་བཅོས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་ཉུགས་འགོད་
དགོས། །།



༡༡། བཅོམ་འབྲུག་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད།

དཀར་ཆག

བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི།

ཡེ་ལྷ་དང་པོ།	སྤྱི་གཞི་བཞི་འོས་བསྐྱེད། -----	༡༤༩
ཡེ་ལྷ་གཉིས་པ།	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ། -----	༡༤༩
ཡེ་ལྷ་གསུམ་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ། -----	༡༤༩
ཡེ་ལྷ་བཞི་པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད། -----	༢༠༠
ཡེ་ལྷ་ལྔ་པ།	སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞི་ལེན་པའི་འོས་བསྐྱེད། -----	༢༠༤
ཡེ་ལྷ་དྲུག་པ།	མིང་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད། -----	༢༠༩
ཡེ་ལྷ་བདུན་པ།	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེད། -----	༢༡༣
ཡེ་ལྷ་བརྒྱད་པ།	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད། -----	༢༡༥
ཡེ་ལྷ་དགུ་པ།	ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་བསྐྱེད། -----	༢༡༧
ཟུར་འཛུགས་ཁག	-----	༢༢༠



- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་སྐབ་པ་དང་། གཞུང་དངུལ་ཅེས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་གྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ཡུན་ཚད།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ནི་སྤིང་སྤོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་སྤྱོད་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་རྒྱགས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཟིན་གྱི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པ་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།
- ༢ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རྗེ་བྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐུག་གཅོད་ཆ་ཚང་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱེད་དགོས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐུག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་སྐབ་མ་བྱུང་ཆེ། བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལྷོ་གཏུགས་མི་ཚོགས།
- ༣ སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་ཟིན་གྱིས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏུན་འབེབས་ཟིན་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟིན་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༤ དམིགས་བསལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པ་ཁག་གི་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་འགོད་དགོས་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཟིན་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༥ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་གྱིས་སྤོང་འཕར་མའི་འོས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འོས་བསྐྱེད་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས།
- ༦ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོར་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རིགས་བསྐྱོད་གཞན་བྱེད་དགོས།
- ༧ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་དུང་ཚོགས་མིར་མི་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་ཆེ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གཏོང་དགོས།
- ༨ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཚོགས་མི་སུ་དུང་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་དེ། ལྷགས་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འཁུར་ནས་ཚད་གཏོང་ས་ལྷོ་དགོས་པ་དང་། ཚབ་གསར་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༢ དང་ ༣ དེ་བཞིན་དོན་ཚན་ ༡༢ དང་ ༡༣ ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དབུ་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་སྤོང་ཅེས་དང་། ཅེས་ཁ་བཅས་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་



- ༡ ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས།
- ༢ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་འཕུས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ནས་མི་འཕུས་རེ།
- ༣ ཡུ་རོབ་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་སོ་སོར་འོས་བསྟུ་བྱས་པའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཉུང་མཐར་ལྷ་རེ་བཅས།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྟུ་འགན་འཛིན་ཁྲུལ་ཁོངས་སུ་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་གྲངས་འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ། ས་གནས་དེར་དངོས་ཡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་མི་འཕུས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་སྤར་འཕུས། ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་འོས་འཕེན་པ་མེད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཁུངས་ཚང་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད།
- ༥ མི་འཕུས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་། ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཐོབ་འཕུལ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་མི་འཕུས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་སྟོན་མེད་ཚོག་མཆན་ཐོབ་མཚམས་ལས་འཁུར་དུ་ཞུགས་དགོས།
- ༦ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་ལྷུང་དཔང་རེ་དང་། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཁུལ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ས་གནས་དེར་ཉུང་མཐར་ལྷུང་དཔང་གསུམ་རེ་བཅས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་ཐོབ་འཕུལ་འོས་ཐོབ་ལྷུང་དཔང་ལྷུང་དཔང་གི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་རེ་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ལ། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱ་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་འོས་གཞིར་དང་གྲངས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱ་འཆར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། མིང་སྟོང་དང་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་འཕུས་གསལ་བསྐྲགས་ཐོབ་པའི་ཐོད་མིའི་སྤྲོད་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད། ཡང་ན་འོས་འཕེན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་འཕྲོད་འཕེར་རེས་ཀྱི་ལྷན་ཀ་ཡོད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་གཞག་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་གལ་སྤྲོད་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྐྲགས་ཐོབ་ཁོངས་ཡོད་ཆེ། གསལ་བསྐྲགས་ཡིག་ཆ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་འབྲོར་ཆེས་ནས་བཟུང་བདུན་སྟོན་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དོ་བདག་གིས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནས་རང་བཞིན་གྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚོབ་གསར་སྐབས་འཕུལ་སོ་སོར་དོན་ཚན་ ༡༢ དང་ ༡༣ རང་གསལ་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་དགོས། གལ་སྤྲོད་དོ་བདག་ནས་སྤྲོད་དོན་ཉམས་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་ཉམས་ཆད་དུ་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་བསྟུ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་གཞི་དེར་འོས་གྲངས་རྗེ་ཡོད་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་ཅེས་མེད་གཏོང་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་རྒྱུ་དབང་གི་ཡུན་ཚད།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཁུར་གྱི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་། རྒྱུ་དབང་མི་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་རྒྱུ་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་མི་དང་རྒྱུ་དབང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡུན་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༡ རས་ཡུན་ཚད་ལོ་ ༥ རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ས་འོས་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་ནམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་བསྐོས་གཞག་གྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱ་འཕར་མ་རྗེ་དགོས་འོས་བབ་སྐབས་བསྐྱེད་ཐད་བསྐོས་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཁྲུ་ཁོངས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་གྱེད་ཕྱོགས་ལ་ལམ་སྟོན་བྱ་སྤྲོད་དང་། ལྷ་རྟོག་བཞུགས་ཁྲུ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་འགན་འཁུར་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཁུར་དང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སོ་སོར་འོས་ཤོག་བཞེས་ཕྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་རྒྱུ་འཇུག་ ༡༡ གཞིར་བརྒྱུད་ཁྲུ་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེ་བཅུ་བཞེས་འགོ་དྲུག་གིས་གཏན་འཇགས་ཉར་ཚགས་གྱེད་དགོས།
- ༥ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་གྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཚེ། དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཚེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༦ དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་ཁག་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་སོ་སོས་ཚགས་ཚུད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་སོགས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་བྱ་དང་། འབྲེལ་བཤད། ལས་འགན།

- ༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་བྱ་གཅོད་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བསྐོས་གཞག་གྱེད་དང་། ལས་བྱ་འཕར་མ་རྗེ་དགོས་འོས་བབ་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་བསྐོས་གཞག་གྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་ནས་ཁྲུ་ཁོངས་ས་ཁུལ་གྱི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་



དུ་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་དང་། ས་ཁུལ་རྒྱ་སྐྱོན་དང་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེར་མིང་གཞུང་
 རོ་འགོད་བྱེད་མི་རེ་རྒྱུ་དུ་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་སྟུན་སེང་དང་འབྲེལ་བསྐོ་གཞག་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༢ ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་དང་། དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འགྲུལ་ས་
 གནས་མི་མང་ལ་སྟོན་ཚུད་ནས་བདེ་ལམ་བཏང་སྟེ་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་དངོས་གཞི་བྱེད་སྐབས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་
 འཕེན་པའི་ལོ་ཚད་སྟེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནང་མི་ངོ་ཡོད་སུ་རུང་ནས་དེ་བའོད་ཚོག་པ་ཡིན།

༣ ཀ རོ་བདག་རེ་རེ་བཞིན་དེ་བསྐྱེལ་ཨང་གྲངས་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་མ་ཟད། མིང་ཐོ་འཚོལ་བཤེར་བའི་
 ཐབས་སུ་སྟོད་ཁང་ཨང་གྲངས་སོགས་གོ་རིམ་སྟེག་དགོས།

ཁ མིང་གཞུང་དེ་བའོད་ཟིན་འགྲུལ་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོའི་དང་རྒྱུ་དཔུ་འགྲུལ་ལག་དེ་བའོད་འགྲུལ་ཚད་ཡོད་མེད་
 ཞེས་འཇུག་དང་སྐྱབས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་འཕེན་པའི་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་
 ལས་ཐམ་པ་བསྟེ་གཤམ་དུ་དེ་བའོད་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཉམས་དང་དེ་བའོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་རེ་འགོད་
 དགོས།

ག དེ་བའོད་འགན་འཛིན་བསྐོ་གཞག་མ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ནིལ་ལོ་གསར་དུ་སོན་པ་གང་ཞིག་དེ་བའོད་
 འགོད་བྱ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་འགན་འཛིན་ནས་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསེས་ ༥ གཞིར་བརྒྱུང་ཞེས་
 འཇུག་གིས་སྟེ་ཚན་སོ་སོ་འབྲེལ་མེད་ཀྱིས་དེ་བའོད་བྱ་འགྲུལ།

༤ འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུ།

ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ནིལ་ལོ་ལོན་པ་ཡན།

ཁ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་སྐྱོགས་འགལ་མེད་པ།

ག འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེ་བའོད་དེ་བསྐྱེལ་ཟིན་པ།

༥ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་ཞིང་། མིང་གཞུང་དེ་བསྐྱེལ་མི་ཚོག་པ།

ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལོ་ཚད་མ་ལོན་པ།

ཁ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྟུན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོལ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཟིན་པ།

ག འོས་བསྟུ་འཇུག་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་དང་འགལ་འཇོལ་གྱི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་
 རིགས།

ང དཔུ་དཔུལ་འགྲུལ་ཚད་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ལ། འོས་འཕེན་པ་དབང་སོ་སྟོན་ཅན་དང་། ཡིག་རྫོངས་ལ་རོགས་རམ།

འོས་འཕེན་པ་ཡིག་འབྲི་དང་འོས་ཉམས་རྒྱག་མི་ཐུབ་པའི་དབང་སོ་སྟོན་ཅན་དང་། ཡིག་རྫོངས་པ་སོ་སོ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་འོས་



གཙང་བཤེར་ཟིན་མཚམས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཏུན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་ཁྲུང་ཁོངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ལ་སྒྲིན་འཕྲི་དག་བཤེར་བྱེད་པ་ལས། འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་དེ་དེར་དེབ་སྐྱེལ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་མི་དགོས།
- ༢ ཀ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཇོམ་ཁ། ཁ། ལྷར་ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།
- ཁ ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་གཏུན་འབེབས་ཟིན་འཕྲལ། ས་གནས་དེར་ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་འབྲ་བ་ལྷན་དུ་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྤྱད་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཙོ་བོར་བཟུང་གིས་དུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་འོག་འགྲེམས་གཏོང་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་ས་གནས་འགོ་འཇིག་། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཇོམ་ག། ལྷར་ཐོབ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོས་འགོ་བསྐྱེལ་ལུལ་སྤེ་ཚོན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༥ བ་ནང་གསལ་ས་གནས་དེར་གཏུན་འཇགས་གནས་སྡོད་ཀྱི་མི་མང་ལ་གོ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་པ་གང་ཞིག
- ༣ ས་གནས་སུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༥ ཡན་བསྟན་ཟིན་པ།
- ཁ གཞིས་ཁོངས་སུ་མའི་ཐོབ་སྐྱེལ་སྡོད་བཏང་ཟིན་པ།
- ༢ གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་གནས་སྡོད་བྱས་པ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། འོས་གཞིར་ལུགས་སྡོད་ཚུང་སྤྱོད་སྐོར་།

- ༡ སྤྱད་སྡོད་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་འཆར་འདེམས་སྐྱབ་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་འོས་གཞིའི་འོས་ཚོས་ཚང་མིན་གྱི་སྐོར་ཀ་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ན་བརྗོད་མེད་དང་། དེ་མིན་དུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ལ་ལུ་གཏུགས་ཚོག་བ་ཡིན།
- ༢ ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་སེར་སྐྱ་བྱུང་མེད་ལུགས་འཐུས་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་དགོན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེ་ཅི་རུང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་བྱ་རིགས་སྤྱགས་བཏུན་དེས་བར་ཡིན་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། དུལ་དངོས་སོགས་སྐོག་རྩལ་སྤོང་ལེན་དང་རྒྱུད་སྐྱེལ་ཐབས་ཤེས།

- ༡ འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོ་ལས། དེའི་སྤོགས་གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོ་སུ་རུང་ནས་དུལ་དངོས་སོགས་སྐོག་རྩལ་སྤོང་



ལེན་ནས། སློད་དོན་གྲེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག།

༡ འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་དུ་འཇུག་པ་དང་། སློད་དུ་མི་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ནས་ཕྱིར་
འཐེན་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སློད་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱེལ་གྲེད་པ།

ཁ རྩོགས་མཚུངས་འོས་འཐེན་པ་ཞིག་ནས་འོས་ཤོག་འཐེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཐེན་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་ལ་ཐབས་
ཤེས་རྒྱུད་སྐྱེལ་གྲེད་པ།

༡ ཡང་ན་འོས་གཞིའམ། འོས་འཐེན་པ་ཞིག་ལ་དག་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིགས་སྒྲུལ་བའམ། སྐྱེ་བོ་གང་དག་འོས་གཞིར་
འཇུག་འཐེན་གྲེད་པ་དང་། འོས་བསྐྱེད་གྲེད་དང་མི་གྲེད་པ་བཅས་འོས་བསྐྱེད་རང་དབང་ལ་ཐེ་བྱས་དང་འགལ་རྒྱུན་གྲེད་པ།

༢ ཡང་འོས་གཞིའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གསལ། དེའི་རྩོགས་གཏོགས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་སྲུ་རུང་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་
བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་བསམ་སློབ་རན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཉེ་གཞི་མེད་སློབ་འཇགས་ཀྱིས་སློབ་བརྗོད་དམའ་
འབེབས་གྲེད་པ་དང་། ལུང་ཚན། ཚོས་བརྒྱུད། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་སློབ་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཁོར་འཁྱུག་འབྱུང་
གཞིའི་རྒྱུན་སློབ་གྲེད་པ།

༣ འོས་གཞིའམ། རྩོགས་གཏོགས་གྲེད་མི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་སྲུ་རུང་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་པན་གཞོན་འབྲེལ་བའི་
རྒྱལ་སློབ་རོགས་རམ་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེད་དང་། སྐབས་འཚོལ་བྱུང་རིགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་གྲེད་སྤྱི་དང་། ལྷག་
པར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་སྲུ་ཐད་ནས་གོ་དབང་ལེད་སློབ་གྲེད་པ།

༤ འོས་གཞི་སྲུ་ཐད་ནས་དབྱུས་སའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སློབ་མི་མང་དང་། གསར་འགོད་པ་བསྐྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་བའེན་
མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྐྱགས་གྲེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་གྲེད་པའི་རིགས།

༥ དབྱུས་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་གྲེད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་གསར་རྒྱ་དགོས་རིགས་ཕྱི་གྲགས་མ་སོང་བར་
གནས་པ་དང་། གནས་པའི་ཐབས་ལམ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཉེ་མཇུག་གོགས་དང་། རང་ཁོངས་
ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་སྤྱི་བསྐྱགས་གྲེད་པའམ་ཡིག་རིགས་ཁག་གང་བྱུང་སྒྲུང་མེད་ཕྱི་བྱུང་དུ་འགྲོ་གཞིའི་
རིགས་བཅས་ནས་ཡང་མི་ཚོག

༦ ཀ ཚོལ་ཁ་གསལ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྲུག་ཁག་བཅས་
ཀྱིས་སྤྱིད་སློབ་དང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་གཞི་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་གཉེན་གསལ་བསྐྱགས་རིགས་གྲེད་མི་ཚོག

ཁ འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་སྤེལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་ལེད་སློབ་ཀྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་
སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཚབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲེར་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་
བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་གྲེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་
ཁྲིམས་འགལ་དུ་འོས་འདོན་བྱ་རྒྱུ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེད་མ་ཐེན་
བར་གསལ་བསྐྱགས་གྲེད་མཚམས་འཛོག་དགོས།

༧ འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱགས་ཐེན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤྱིད་སློབ་དང་། བཀའ་སློབ། སྤྱི་འབྲུས་བཅས་ཀྱིས་རང་ཉིད་



- ༥ ག སྐབས་དེའི་འགལ་འཛོལ་བ་གཙོ་བོ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལོ་བརྒྱད་རིང་འཕྲོག་རྒྱ།
- ཁ འོས་མི་སྤྱི་བོ་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༧ འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༨ སྐབས་འབྲེལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་སྟངས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།
- ༡༠ འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་བོ་དེར་ལོ་གསུམ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ།
- ༡༡ སྤྱི་བོ་དེར་ལོ་གསུམ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་ལ། འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་ལམ་དང་། ས་གནས་མི་མང་ལ་བདེ་ལེགས་ལ་བསྐྱབས་པ།

- ༡ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ས་གནས་ཡོངས་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་དེས་བར་དུ་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་གྲུང་གསེང་སོགས་ལ་བསྟོན་དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་འབྲེལ་ས་བབས་དང་བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱི་བོ་དེར་གཏོང་ཆོག།
- ༢ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་བྱ་རྒྱུའི་ཉིན་གྲངས་བདུན་ལོང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དགོས་པ།
- ༣ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཐེན་པའི་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྐོར།
- ཁ དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། འབྲེལ་བའི་མཚོན་ཏུགས། ཐོབ་ཐང་གང་ཡིན། ད་ལྟོ་སྡོད་གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལ།
- ག འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་འདི་དང་། གཞན་ཡང་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་འོས་འཕེན་པ་སྤྱི་བོ་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་། ལས་འགན་ཅི་ཡོད། ལྷག་པར་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་ཙམ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་བསྐྱེད་བཙོས་བྱུང་རིགས་བཅས་སྒོལ་སྐྱེད་གསལ་བསྐྱབས་འཆེམས་མེད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་ལ། འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྤྱི་ཚན་ཆ་བཞག་པ།

- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྤྱི་ཚན་ཆ་བཞག་པ་གཞུང་གསལ་སྟངས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འོས་འཕེན་པ་ཁྲིམ་འཛོལ་ཆེ་བས་འཛིན་སྐྱོང་དང་། བཞོན་བྱས་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས།
- ཁ གནས་ལུལ་ཕན་ཚུན་ས་ཁང་རྒྱང་ཚོད་ཀྱིས་མི་མང་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུ་འཛོལ་སྐྱོང་རིགས།
- ༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ལུལ་སྤྱི་ཚན་ཚོགས་པ་གོས་བྱས་པའི་ས་ཆ་སོ་སོའི་མིང་དང་། འོས་འཕེན་



བའི་འགྲོ་ཁྲུང་ས་བཅས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱུང་ཡིག་ཐོག་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས།

- 3 འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་སྤྱི་ལ་བྱ་དང་། འོས་སྐྱམ། གཞན་དགོས་མཁོ་ཁག་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བྱ་སྤྲིད་དང་འགྲོ་ཐོན་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ལ་བྱ།

འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་འོས་འཕེན་པ་སོ་སོས་གསང་བའི་སྐོ་ནས་རང་མོས་འོས་མི་འདེམས་ཐབས་སྤྲ། ཁང་མིག་གས། རས་དང་གིང་སོགས་ལས་བཞོས་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཡོལ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འོས་འཕེན་པའི་གྲངས་འཕོར་དང་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྤྱི་ལ་བྱ་རེར་བཅད་མཚམས་ཇི་དགོས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་སྡོན་ཚུད་བྱ་སྤྲིད་འཇུག་ཚང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སར་འོས་མིང་འཇུག་བའམ་འོས་ཉུགས་རྒྱག་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། འོས་སྐྱམ།

འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་རེ་རེར་འོས་འཕེན་པའི་མི་འཕོར་ལ་གཞིགས་པའི་འོས་སྐྱམ་ཇི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་གོ་སྤྲིད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་སྐབས་འོས་སྐྱམ་ཁག་སྤྱི་ལ་བྱའི་ཉེ་འཁྲིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་སྤྲིད་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དོན་ཚན་ ༡༠ བའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ བ་གཞིར་བརྱུང་འོས་སྐྱམ་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཉུགས་ཐེལ་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱབ།

- 1 འོས་བསྐྱུ་སྐབས་སོ་སོའི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྐྱབ་སྐབས། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟར། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་ལ་བརྟེན་ཁྲབ་གཏོང་དགོས།
- 2 འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུའི་འོས་དམིགས་འགྲུབ་ཤོག་བྱུང་འཛིན། ༨ ཉེ། ལྟར་གཏན་འབེབས་གྲངས་ཚད་གཞིར་བརྱུང་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། འོས་དམིགས་འགྲུབ་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྡོད།

- 1 འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་གཞིར་བརྱུང་འོས་དམིགས་འགྲུབ་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་ཇི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ལེན་ཁམས་བྲངས་བྱེད་དགོས།
- 2 འོས་དམིགས་འགྲུབ་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྡོད་སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཨང་གྲངས་དང་དབྱ་དབུལ་འབྲུལ་ཚད་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ལག་དེབ་ནང་ས་གནས་འོས་བསྐྱུའི་ལས་ཐམ་དང་རྒྱ་ཚེས་བཀོད་ཇི་སྟེ། འོས་ཤོག་



སྤོད་རིམ་བཞིན་དོ་བདག་གི་སེན་མོར་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྐྱབ་རིམ་བཞོད་དེ་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ནང་མིང་ཉགས་
འགོད་དུ་འཇུག་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། འོས་འཕེན་སྐྱབ་དང་གསང་བྱ།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་སྐབས་འོས་འཕེན་པ་སྐྱེ་བོ་སོ་སོ་དང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཆེ་སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འབྲ་མཉམ་དང་། རང་
དབང་། གསང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབ་པའི་འཁུར་འགན་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་
དགོས།
- ༢ འོས་འཕེན་པ་སོ་སོར་འོས་དམིགས་འགྲུབ་པའི་འོག་གམ་འོས་འོག་འགྲུབ་སྤོད་དང་ཆབས་ཅིག
༣ འོས་འཕེན་པ་རེ་རེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱེད་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་སྤོན་འགྲོའི་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་
ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འགྲུབ་པའི་འོག་སྤོད་དང་རང་འདོད་མོས་ཀྱི་འོས་དམིགས་བསྐྱབ་དགོས།
༤ དངོས་གཞིའི་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འོས་འོག་སྤོད་འོས་ཐམ་མ་ལོར་བ་རྒྱག་དགོས།
༥ འོས་དམིགས་འགྲུབ་པའི་འོག་གམ་འོས་འོག་ལྟེན་ཅིས་བརྒྱབ་ཏེ་ལམ་སངས་སྤྱི་ལ་བྱེད་ནས་བྱིར་ཐོན་གྱིས་འོས་སྐྱབ་
གྱི་ཁུང་བྱེད་ནང་འཇུག་དགོས།
༦ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱེད་བཅད་མཚམས་རེའི་ནང་འོས་འཕེན་པ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཞུགས་མི་ཚོག
༧ དམིགས་བསལ་དགོས་དོན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སུ་ཡང་སྤྱི་ལ་བྱེད་བཅད་
མཚམས་ནང་གང་བྱུང་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོག
༨ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་ལ་བཅི་མེད་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་ལམ་སངས་འོས་འཕེན་པའི་ཁོངས་ནས་བྱིར་
འབྱུང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། འོས་བསྐྱེད་སྤོད་ཚན་སོ་སོ་ནས་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་བདག་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས།

- ༡ འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེད་ཐེན་མཚམས་སྤོད་ཚན་དེའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་མཉམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་འོས་
སྐྱབ་དེ་དག་གི་ཁུང་བྱེད་ནས་འོས་འོག་འཇུག་འདོན་མི་སྐྱབ་པའི་དམ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་འོག་ཅུ་འཛོར་རྗེ་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པར་འོས་འོག་འགྲུབ་སྤོད་ལ་རྗེ་སོང་། ལྷག་
མ་རྗེ་ཡོད་བཅས་གངས་བཤེར་གྱིས་བྱུང་སོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་གསལ་འགོད་ཐོག་འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགན་
འཛིན་དང་། འོས་འོག་འགྲུབ་སྤོད་བྱེད་པོ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་བདག་གཉེར་བྱེད་པོ། ལྷན་དབང་བཅས་ནས་
མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།
- ༣ འགྲུབ་སྤོད་ལ་ཐེན་པའི་འོས་འོག་ལྷག་འཛོམས་དང་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་
ཆའི་ཡིག་རིགས་ཁག་བཅས་འཇུག་བསྐྱིལ་གྱིས་ཉགས་སྐྱབ་བྱེད་དགོས།



- ८. གོང་གསལ་འོས་སྐྱེས་དང་། འོས་ཤོག་ལྷན་འཛོལ་། ཡིག་ཆ་རྟགས་སྦྱར་བཅས་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་ཅེས་སྲོད་ གྱིས་བསྟོག་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་བར་རང་འཇགས་བཏན་འཛིན་གྱི་དགོས་ཤིང་།
- ५. འོས་སྐྱེས་དང་། ཡིག་ཆ་རྟགས་བསྟོག་འཛིན་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་སྟུག་པའི་སྐབས་འགན་འཛིན་ རོ་ མ་དང་། ཚོགས་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱར་དཔང་གི་ཚོགས་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་སྟེན་འགན་འཛིན་ནས་འོས་སྐྱེས་དང་། ཡིག་ཆ་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཐེལ་སྦྱོར་ཆག་ཡོད་མེད་བརྟག་ ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་འགན་འཛིན་དང་། ཚོགས་མི། རྒྱར་དཔང་བཅས་སུ་རུང་ནས་དོགས་གཞི་དང་། རྫོང་ཁ་ཁེངས་པ་བྱུང་ རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱ་སོ་སོར་འདྲི་ཅད་གྱི་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་།

- १. འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་ འདུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདུ་འཛོམས་མ་སྟུག་པའི་སྐབས་འཕུས་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་། རྒྱར་དཔང་གི་ཚོགས་མི་ གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་བྱུང་སྟེན་འོས་ཤོག་དང་། ཡིག་ཆ་འཕུས་བསྐྱེལ་ཁག་ བསྟོག་བཤེར་གྱི་ཚོགས་
- २. འོས་ཤོག་བསྟོག་བཤེར་གྱི་དེམ་བཞིན་གྲངས་བཤེར་འགོ་འཇུག་གསུམ་གྱིས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གང་རུང་བྱུང་ན་ འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་གཏོང་རྒྱ།
- ༣. འོས་ཤོག་དོས་སུ་འོས་འཕེན་པ་སུ་ཡིན་དོས་འཛིན་སྟུག་པའི་རྟགས་སམ། མི་མིང་འཁོད་པ་དང་། གྲིས་བསྟུབ་བྱས་ པ། འོས་འདེམས་སུར་བྱས་ཀྱི་པར་བཤུས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་འཕམ་ཁག་ཏུ་བྱས་སྟེལ་བྱས་པ།
- ༤. རང་མོས་འོས་འདེམས་སུར་གྱི་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་གང་ཡང་མི་གསལ་བ།
- ༥. ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་བརྒྱབས་པ།
- ༦. འོས་འདེམས་སུ་དང་། སྦྱར་གྱི་དོས་འཛིན་མ་བདེ་བའི་མི་མིང་དང་འོས་ཐམ་གང་བྱུང་བརྒྱབས་པ།
- ༧. སྦྱོར་འགྲོའི་སྐབས་འོས་མིའི་རོ་རྟགས་ཚོད་པའི་ཁུངས་སྦྱེལ་ཁ་གསལ་མེད་པ།
- ༨. དོས་གཞིའི་སྐབས་འོས་ཤོག་ནང་མ་གསལ་བའི་རང་མོས་འོས་གཞི་མིང་གསལ་བཀོད་རིགས།
- ༩. འོས་ཤོག་དོ་མ་མིན་པའི་དོགས་གནས་ཅན་གྱི་རིགས་བཅས།
- ༡༠. ཅེས་མེད་བཏང་བའི་འོས་ཤོག་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཅེས་མེད་གཏོང་དགོས་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་རྒྱར་མཚན་མདོར་བསྟུས་ཤིང་། འགན་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༡༡. འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་གྱི་སྐབས་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་དང་། སྦྱ་དགོང་ལས་ཁུངས་ཚུགས་གོལ་སོ་སོར་འོས་ཤོག་ དང་། འོས་བསྟུའི་ལས་དོན་སྦྱོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྟགས་བོར་གྱུར་དང་། སྦྱོར་ཆག་མི་འབྱུང་བའི་འཕུས་བསྐྱེལ་གྱིས་ཚོགས་མི་



དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་བྱུང་དབང་གི་ལས་དོན།

- ༡ སྲིད་སྲོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོམ་འགོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་སྐབས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་སོ་སོ་དང་བྱུང་དབང་བཅས་ལ་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་རི་དགོས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཅིས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྐབས་སོ་སོར་སྡོམ་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ སྲིད་སྲོད་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་འོས་བསྐྱེད་དེ་མིན་ལས་དོན་གཤམ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་མཚོན་འཆར་འཕར་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཁུལ་བཅས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོན་གཅིག་གྱུར་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མིར་དམིགས་བསལ་ལེགས་སེའི་གནས་འབྲུལ་བྱ་རྒྱ།
- ༣ ལས་རྒྱུན་རི་དགོར་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་འགོངས་ཤོག་སྟེང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་ནས་དག་མཚན་བཀོད་དེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་སྐབས་འབྲལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་། བྱུང་དབང་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་ལས་བྱ་གཞན་ལ་ལས་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༤ གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སྡེ་ཚན་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ས་གནས་སོ་སོས་ཐབས་འཚོལ་མི་བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྐབས་འགོ་གོན་གཏོང་དགོས་རྣམས་དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་སྡོམ་ཅིས་ཁོངས་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་འཁོལ་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་གྲངས་ཚད།

- བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༧ པའི་དགོངས་དོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་། ཅ་འབོར་གྱི་གྲངས་ཚད།
- ༡ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་ཁྲད་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བྱུང་མེད་གཉིས་རེ་དགོས།
 - ༢ ཉིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགོ་ཕྱགས། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་ལྡ་པོ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ།
 - ༣ བྱང་ཨ་རི་དང་། ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
 - ༤ ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།
 - ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུང་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་



སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཙན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཙུང་ལོན་ ༤༥ དེས་བཟིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་
རྒྱལ་ཡུལ་སྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་འོས་ཤོག་འཕེན་
མི་ཚོག

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་དམ་བཙའ་སྤུལ་ཉིན་ནས་བརྒྱད་ལོ་ལྟ་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚུལ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ ཟླའ་ལོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྱིམ་ས་ཁང་རམ། སྤོང་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལུ་ལོན་སྐབ་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
དབྱུས་དང་། གཞུགས་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཞུ་སྐབ་བཞིན་པའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཚོད་གན། དམིགས་
བསལ་ལས་བྱེད་བཙན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་འོས་གཞིར་སྤོང་བས་ཤིང་རང་དོས་ནས་འོས་གཞིར་
ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ལས་བྱེད་ནས་ཙུང་ལོན་ལ་ཞུགས་འདོད་པ་ཤོག་པ་ཡིན།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་
ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སམ་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྱིམ་ས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏང་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཙུང་ལོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་
དང་། དངོས་སྤྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་ཏུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད།

སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་མ་འོས་པའི་ལྷན་ཀ་སྤྱི་སྤྱིར་སུ་ཐད་ནས་བྱུང་རིགས་དབྱུས་
འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཚོག



བྱུང་རྒྱུ། ཐོག་མར་བྱུང་འཛོགས་བྱས་པའི་འབའ་དངུལ་རྣམས་དོ་བདག་ལ་ཕྱིར་སློང་བྱེད་དགོས། བོང་གསལ་ལྟར་
གྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ཆེ་འབའ་དངུལ་དེ་དག་ཕྱིར་སློང་བྱེད་མི་དགོས།

ཁ དང་སྐྱེས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བྱེད་པོར་འབའ་དངུལ་ཕྱིར་སློང་དགོས་མིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་བསྐྱོར་
གྱིས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་བརྒྱུད་དོ་བདག་སོ་སོར་བདེ་ཐོག་ཏོར་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་སློང་མ་དགོས་པའི་དངུལ་
འབའ་རྣམས་གཞུང་གི་སྲོལ་སྲིད་ལ་དངུལ་འབའ་འཛོགས་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། དང་སྐྱེས་འོས་གཞིར་བརྟེན་ཞིབ་ཅུན་གཙོད་དུས་ཚེས།

- ༡ དང་སྐྱེས་འོས་གཞི་རྣམས་འོས་མིན་བརྟེན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འགོར་ས་ཤོག་འབྲུལ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་རྩོགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་འགོ་
འཇུགས་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་། དང་སྐྱེས་འོས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པོ་
བཅས་ཚོགས་བསྐོར་བདེ་ཐོག་གཞིར་བཟུང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་འགོར་ས་ཤོག་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བརྟེན་ཞིབ་བྱས་པའི་དགོས་
ངེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སློང་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་འོས་གཞིའི་འགོར་ས་ཤོག་རེ་རེ་བཞེན་ཞིབ་འཇུག་གིས་འོས་གཞི་
གང་ཞིག་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།
- ༧ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་གསལ་འཇུག་མིའི་འོས་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པ།
- ཁ གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནང་འགོར་ས་ཤོག་ལུལ་འབྱོར་མ་བྱུང་བ།
- ག འབའ་དངུལ་བྱུང་འཛོགས་མ་བྱས་པ།
- ང འོས་གཞིའི་འགོར་ས་ཤོག་ཐོག་དང་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀའི་མིང་རྟགས་དོ་མ་མེད་པ།
- ཅ འོས་གཞི་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་དོར་ཐེན་པའམ། དུ་དངུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ།
- ཆ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློག་ཏུ་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་
རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། དང་སྐྱེས་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཐེན།

- ༡ དང་སྐྱེས་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཚོག་པའི་དུས་ཚེས་མཐའ་མ་འོས་གཞིར་བརྟེན་ཞིབ་ཐེན་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་
པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དུས་བཀག་དེའི་ནང་ཚུན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་རིགས་ནས་འབའ་དངུལ་ཕྱིར་ཞུ་བྱེད་ཚོག
- ༢ རང་ཉིད་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་མིང་རྟགས་སྐྱུར་མའི་སྟོན་ཞུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ལུལ་རྗེས་སྐྱུར་
ཡང་སྐབས་དེའི་དང་སྐྱེས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལ་མི་ཚོག



དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་དུས་ཚོས་དང་། མིང་ཐོ་འབྲུལ་སྒྲིག་པ།

དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་དང་། བརྟག་ཞིབ། སྤྱིར་འཐེན་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེའི་ཉིན་གཉིས་གོང་ཐག་གཅོད་ཟེན་པ་བྱ་དགོས། ཐག་གཅོད་ཟེན་མཚམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་དང་། འོས་གཞི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེའི་བཅས་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་པ།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ལ་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་དང་།

བཟང་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱ།

- ༡ ས་གནས་འོས་འཐེན་པའི་མིང་གཞུང་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་ཁྲུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་མ་འདྲེས་པ་བྱ་རྒྱ། ཚོལ་ཁ་མི་འདྲ་བའི་བཟུང་ཚང་རྣམས་ཚོལ་ཁོངས་དོ་བདག་སོ་སོའི་རང་དབང་འདོད་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྗེ་བྱས་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟའི་བཟུང་ཚང་གི་སྤྱི་བྱ་རང་ལོ་ ༡༩ ཉིས་པོ་ལོན་མཚམས་ས་མ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་གི་ཚོལ་ཁར་རང་མོས་ཀྱིས་ཞུགས་ཚོག་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཚོལ་ཁ་གཞན་གྱི་བཟུང་ཚང་ལ་བརྗེ་བསྐྱུར་གྱི་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་སྤོང་ཚོག་
- ༢ འོས་འཐེན་པ་རྣམས་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་པ་བྱས་གོང་འོས་དམིགས་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་འོས་ཚོས་རི་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་རྟོགས་ཆེད། ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ལ་འོས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་རྣམས་སྤོང་སྤྱི་བྱ་དང་། འབྲེལ་བའདད་བྱེད་དགོས།
- ༣ འོས་འཐེན་པ་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱའི་འོས་དམིགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཚོལ་ཁ་དེ་དེར་སྤྱི་འཐུས་པོ་མོ་ཁྲུང་མེད་བཅུ་དེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས་དེ་དགོས། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཚད་སྤྱི་མཚུངས་ཐོག་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དེ། རྒྱ་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རི་ཁྲུང་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གི་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁྲུང་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཅས་ལས་བརྒྱལ་བ་འདེམས་སྒྲིག་མི་ཚོག་
- ༤ འོས་འཐེན་པ་སོ་སོ་ནས་འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་འོས་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། པ་ལྷུལ། ད་ལྟའི་སྤོང་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྡོན་གྱི་ལས་གནས། རྒྱ་མིང་དམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འདྲ་གཞན་དང་མི་ལོར་བའི་ཁྲུང་མིང་དེ་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་སྒྲིག་པ་བསྐྱེམས་དང་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་པ།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲིག་བྱས་པའི་དུས་ཚོས་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ཁག་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་དུ་དུས་ཐོག་དེས་འབྲུལ་སྐབས་བཤེར་པ་དགོས། གསལ་སྤོང་ས་གནས་ཐག་དེར་སྤྱི་གཞུང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་རི་བཞིན་མེད་རིགས་ཁག་ནས་འོས་གཞིའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་འགྲོར་



- མ་གུང་ཆེ་ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་། མི་འབོར་མང་ཉུང་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོས་ནས་ལས་ཉིན་བདུན་རིང་གི་སྐབས་བྱེད་ཚོགས།
- ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱས་པའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕྱིར་འབུལ་བྱུང་མཚམས་སོ་སོར་འབྱོར་ཐོ་དེབ་བཏོད་ཀྱིས། འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས་བར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁུངས་གཅིག་ཏུ་ཉར་འཛོག་དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་སྟོག་བཤེར་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༢ འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས་ཉིན་དོན་ཚུལ་ ༡༠ རང་གསེས་ ༣ གཞིར་བརྒྱུད་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྟོག་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།
- ༣ འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་མང་རིམ་བསྐྱེད་བསྒྲིགས་ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ལྟའི་སྟོན་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སའ་སྟོན་གྱི་ལས་གནས། འོས་གྲངས་ཇི་ཐོབ་གྱི་གྲངས་འབོར་གསལ་བཏོད་ཀྱིས་མིང་གཞུང་རེ་ལུ་མིག་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཟུར་དབང་དུ་སྦྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྦྱི་འཕུས་རེ་དམིགས་འཇུགས་གནང་དགོས། ཅ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།
- ༤ མིང་གཞུང་རེ་ལུ་མིག་ནས་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་འབོར་དེའི་ཉིས་ལྷག་གི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་སྟོན་ཚུལ་གྱི་འཕུས་ཐོབ་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དོ་བདག་ཁུངས་གང་ཞིག་གི་ནང་ལྷགས་འདོད་ཡོད་མེད་འདི་ཅད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༥ འོས་དམིགས་ནང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུའི་འོས་གཞི་རྣམས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཟླ་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་གཞི་གང་ཞིག་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚུལ་ ༡༥ རང་གསེས་ ༡༡༥༣༡༡༡༡ བཅས་དང་། དོན་ཚུལ་ ༣ རང་གསེས་ ༣ པ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱེད་འཐེན་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚུལ་ཞིབ་བྱེད་ལ། འོས་ཤོག་བཟོ་སྐྱེད།

- ༡ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོ་འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཚོན་མདོག་མི་འདྲ་བ་བཟོ་སྐྱེད་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ འོས་ཤོག་སོ་སོའི་ནང་འོས་གཞིའི་མིང་ཐོ་རྣམས་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་མིང་གཞུང་གོ་རིམ་ལྟར་དང་། མིང་འདྲ་ཡོད་ཆེ་པ་ན་ཚུན་འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་གསལ་ཁ་འགོད་དགོས།
- ༣ འོས་གཞི་སོ་སོའི་འདྲ་པར་དང་མཚོན་རྟགས་རེ་འགོད་དགོས།

དོན་ཚུལ་ཞིབ་བྱེད་ལ། འོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས།

- ༡ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་གོང་དུ་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ལུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྟོན་ཆེད།



१. འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་མ་གྲུས་པའི་ཉིན་གྲངས་ ३० གོང་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་
 ཚད་ཀྱི་གསུམ་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

२. སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ལུ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་ཐང་ཀར་དགོངས་པ་ལུ་
 འཁོལ་དགོས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་རྗེས་དགོངས་ལུ་མི་ཚོགས་

३. ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གིས་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འོས་གཞི་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེལ་བྱིས་ཞིབ་
 འཇུག་དང་སྒྲགས་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

३. དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྒྲིག་གསལ་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་མེད་དང་། དབུ་དབུལ་འབྲུལ་ཚད་
 ཡོད་མེད་བཟླ་ཞིབ་ཅུང་གཅོད། དགོངས་ལུ་འདི་རིགས་བཅས་བྱུང་རྗེས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་
 དགོས།

१. དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱའི་ཉིན་གྲངས་ ३० གོང་། དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་སྡོན་སོང་
 བང་གསལ་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཚད་ཀྱི་ཉིས་ལྔ་ཐོག་དང་གླངས་རྗེ་ཡོད་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
 བསྐྱེལ་རེ་དང་། འབྲ་པར། འོས་གཞིའི་མཚོན་ཉུགས་བཅས་མཐའ་བསྡོམས་གཏན་འབེབས་བྱིས་ཡོངས་བྱུང་གསལ་
 བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

२. དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་དེ་དག་གི་སྐོར་དང་བཞོད་བྱུང་བཅས་ས་གནས་
 འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་སོ་སོར་གཏོང་དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱི་འབྲུ་དོན་གཞིར་
 བཟུང་འོས་བསྐྱེལ་བྱུང་ལྟུང་སྡོན་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ལ་འོས་གཞི་ཁག་ཡིད་འཇགས་སྐོར་སྐོར་སྐྱབ་པའི་གསལ་
 བསྒྲགས་འཇུག་ལོག་ཐོག་མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྦྱར་བྱེད་དགོས།

ॢ. དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྐྱེལ་བྱས་གོང་འོས་གཞི་སུ་རྒྱུང་ལ་འོས་ཚོས་ཚང་
 མིན་གྱི་སྐོན་ཀ་སྒྲི་སྐོར་སུ་ཐང་ནས་བྱུང་བའམ། དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ཤེས་ཉེགས་བྱུང་སྐབས། ཁྲིམས་མཐུན་
 ཞིབ་འཇུག་གིས་སྒྲིག་དོན་གཞིར་བཟུང་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པའི་འོས་གཞི་ཆ་ཚང་ངམ་འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་སུ་རྒྱུང་བྱིར་
 འཐེན་ཚོག་ཅིང་། འོས་གཞི་ཆ་ཚང་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་
 བྱིར་འཐེན་བྱས་པའམ་སྐོར་བྱུང་འཆི་སྡོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་གྲངས་འཕོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེ་འཇུག།

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེལ།

དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེལ་སྐབས་བབ་ལས་དོན་ཚུལ་དོན་ཚན་ ३१ དང་ ३२། ३༣། ३༤ གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྡོད་སྐབས་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་གལ་ཏེ་ས་གནས་གཞན་ནས་སྐབས་པའི་མི་
 ཞིག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་དེ་ནས་དང་གླངས་དབུ་དབུལ་གྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་གི་ལས་ཐམ་འཁོད་པའི་
 མིང་གཞུང་དེབ་འཕོད་ཀྱི་མིང་ཉུགས་དང་སྒྲགས་དེབ་འཕོད་བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་མིང་



ལེའུ་ལྷ་བཀ

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙུག་པོ་དང་། ཚོགས་གཙུག་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱུ

དོན་ཚན་དང་བཞེ་བཀ འོས་གཞིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙུག་པོ་དང་། ཚོགས་གཙུག་གཞོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་ན་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་ལྷ་བཀ འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ རྒྱུ་གསལ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་གཙུག་པོ་དང་། ཚོགས་གཙུག་གཞོན་པ་
གཙུག་པོ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་ཚོགས་གཙུག་པོ་དེ་འོས་བསྐྱུ་དང་། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཙུག་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱུ་གཉིས་ལྟེ་སྤྱི་འཐུས་གཞི་
བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་འོས་མི་ཞིག་ལ་སྤྱི་མོས་བྱུང་ཆེ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བརྟུན་ཞིབ་
ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་མཚམས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཆོག།

དོན་ཚན་དང་དབུས་ཀྱི་ ཚོགས་གཙུག་པོ་འོས་བསྐྱུ

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་བའི་ལས་ཐམས་ལྷན་པའི་འོས་ཤོག་ནང་གསལ་འོས་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་
ནས་སྤྱི་འཐུས་གཙུག་པོ་སྤྱི་འཐུས་མོ་མོས་རང་མོས་འོས་ཐམས་བརྒྱབས་ཏེ་གསལ་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བདུན་ཀྱི་ འོས་གྲངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་

- ༡ འོས་གྲངས་མང་ཐོན་ཆེ་བཏོག་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་འོས་གྲངས་འདྲ་མཉམ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་དུ་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། ལུ་
མ་ལྟར་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༥༦ ལ་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།
- ༢ ལྷན་པའི་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པོ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བའི་ ༡ ལྷན་པའི་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་དུས་ཡུན་ཆ་བཟོས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙུག་པོ་དེས་མོས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་

འོས་ཤོག་གྲངས་བཟོས་སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚན་ ༣༤ རྒྱུ་གསལ་ ༢ རྒྱུ་གསལ་ལྷན་པའི་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གོ་
སྤྱི་འཐུས་པའི་འོས་ཐམས་བཟོས་སྤྱི་འཐུས་པའི་འོས་ཤོག་དེ་ཉིད་ཅིས་མེད་དང་། འོས་སྐྱུ་ནས་འོས་འཕེན་པའི་གྲངས་ཚད་ལས་
བརྒྱུ་བའི་འོས་ཤོག་ཐོན་ཆེ། འོས་ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།



དོན་ཚན་ང་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བསྐྱབས།

- ༡ དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ཟིན་མཚམས་འོས་གྲངས་མང་ཤོས་ཐོབ་བ་དེར་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་དགོས།
- ༢ གསལ་བསྐྱབས་བྱས་བ་དེ་ནས་ཕྱིར་འཕྲེན་གྱི་མཁན་གྱི་ཚེ་འོས་གྲངས་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེད།

ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེད་དོན་ཚན་ ༥༦ ནས་ ༥༩ བར་གཞིར་བཟུང་གྱི་དགོས།

དོན་ཚན་དེ་གཅིག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་དམ་འབྲུག།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུག་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་རྗེས་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་ཉིན་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དམ་འབྲུག་ལྷི་དགོས།

**ལེ་ཅུ་ལྔ་པ།
སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད།**

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་དེ་གཉིས་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ།

ཁྲིམས་ལྟར་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལྟན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ལོ་ལོན་པ་ཡན་ལ་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་ཅུ་དེ་གསུམ་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས།

- སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤེ་བོ་ནི།
 - ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
 - ༢ རང་ལོ་ ༣༥ ཟླ་ལོ་ལོན་པ།
 - ༣ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སློན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོལ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༤ ལུ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་ལུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནང་ནག་ཉེས་ར་འཕྲོད་གྱིས་ཉེས་པ་ཕོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༦ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅེ་འཕོར་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།



གངས་ ༡༥༠ བང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བྲུག་ཚུ་རེ་བརྒྱད་པ། འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་སྐྱོགས་བསྐྱོམས།

- ༡ སྐྱོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་སྐྱོགས་བསྐྱོམས་གངས་བཤེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པུས་ཚེས་ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕམ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཟུར་དཔང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དམིགས་འཇུགས་གནང་དགོས། ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།
- ༢ འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་གཏོང་སྐྱོགས་དང་། མིང་ཉགས་འཕོད་པ། ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས། དོགས་གཅོད་བྱེད་སྐྱོགས་བཅས་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༧ བང་གསལ་ ༥ པ་ནས་ ༥ པ་བར་ལག་བསྟར་དགོས་ཀྱི།

དོན་ཚན་བྲུག་ཚུ་རེ་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་གསལ་བསྐྱབས།

འོས་ཤོག་སྐྱོགས་བསྐྱོམས་གངས་བཤེར་ཟིན་པའི་བསྐྱོམས་འཕོར་གྱི་ཡིག་ཆར་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕམ་ལ། ཟུར་དཔང་རྣམ་པས་མིང་ཉགས་བཀོད་ཟིན་འབྲེལ་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་དང་། འོ་བདག་ལ་འོས་ཐོན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བརྗེ་ལན་འཕྲོད་རེས་གཏོང་དགོས།

**ལེ་ཏུ་བདུན་པ།
ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འོས་བསྐྱེ།**

དོན་ཚན་བདུན་ཚུ་པ། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་པོ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ བང་གསལ་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས།
- ༢ ཀ འཐུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐྱ་ཤེ་མོ་བྱུང་མེད་དོན་ཚན་ ༥༥ ལྟར་ཡིན་དགོས།
- ཁ གོང་གསལ་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་ཤེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གོང་དང་། ཁ་འཕོར། བྱ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཐུས་གངས་འཕོར་ཇི་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཁུན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གངས་བཅའ་གྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་ནའང་ཚོགས།
- ག ཅི་སྟེ་མང་ཚོགས་ནང་གོང་གསལ་ ༡ པ་དང་ ༢ པ་གང་དུ་འགོ་དགོས་མིན་ཅོད་སྐྱོང་བྱུང་ཆེ་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱུང་ལྟར་ཅ་འཁུན་བྱ་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ རྩེལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་རམ། སློན་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འདལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སར་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། བོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སར་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཕུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་ཐད་ཀའི་སྤངས་འདྲིན་འོག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

- ༡ ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་འཕུས་མི་གྲངས་ཚད་ ༣༥ ལས་མི་བརྒྱལ་བ་དང་། ༧ ལས་མ་རྒྱུང་བ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་དེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་འོས་བསྐྱེད།

- ༡ ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་རྣམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཞག་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འཕུས་མི་འོས་འདེམས་བྱེད་པར་སྡོད་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཏེ་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིགས་ཁག་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱབ་དགོངས་འཁྲོལ་གཏོང་འཕུས་དང་། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་རྗེས་



དགོངས་ལུ་ཕྱིར་འཐེན་རིགས་མི་ཚོགས་

- ༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་འཛོལ་ལྟར་ལས་མེད་ཚེ་འོས་འཐེན་མ་དགོས་པར་གཏན་འཁེལ་བྱ་འདུག། གཏན་འབེབས་གྲངས་འཛོལ་ལས་འོས་གཞི་མང་བ་ཡོད་ཚེ་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ས་གནས་འདུས་མིར་འདེམས་ཐོབ་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། གཏན་འབེབས་གྲངས་ཚད་ལས་འོས་གཞི་ཉུང་བ་ཆགས་ཚེ་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་འདེམས་ཐོབ་འདུས་མི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བར་ངེས་བཅར་དགོས་སྐྱེའི་དུས་ཚེས་བཞེད་པའི་བར་ལན་གཏོང་དགོས། ས་འདུས་འདུས་མི་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་ནས་སྤྲིག་གཞི་འདྲི་བྱུང་འཇོར་ ༡༽ ༡ དང་ ༢ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མཁུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ལྷོ་དགོས། དེའི་རྗེས། ས་འདུས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གྱི་མཁུན་དུ་དམ་འབྲུལ་ལྷོ་དགོས།
- ༥ ས་གནས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོབ་རིགས་བྱུང་ཚེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༢ རང་གསེས་ ༣ དགོངས་དོན། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་ཚབ་གསར་འོས་འདེམས་ཟིན་བ་དགོས་སྐྱེ་གསལ་བ་ལྟར་བར་མའི་འོས་བསྐྱེ་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་དེ་འོག་ལྷག་མ་རྣམས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་གཞུང་བཞེད་པའི་སྤྲིག་ཐོར་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་དང་བྱུང་དཔང་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉག་ས་བཞེད་དེ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་བྱས་པ་ནས་སྐབས་འདུལ་བསྐྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་ལ། ས་གནས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་གྱི་

- ༡ འདེམས་ཐོབ་བྱུང་བའི་ས་འདུས་རྣམས་ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མཁུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་ཟིན་རྗེས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རང་གསེས་ ༡ རང་གསལ། སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འདུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་མའི་ཐོག་འདུས་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་བ་གཅིག་སྤྲེས་གསར་བའི་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ནས་འདེམས་དགོས།
- ༢ འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་རྣམས་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༦ རས་ ༥༤ བར་གྱི་སྤྱི་འདུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་གྱི་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་སྤྲིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འདུས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཁུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་བ་འཕོ་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྤོང་ནས་བྱུང་མཚན་ཚབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་དགོས།
- ༤ ས་གནས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་སྐྱེ་བྱུང་དགོངས་བ་ལྷོ་དགོས་ན་ས་གནས་འདུས་ཚོགས་ལ་ལྷོ་དགོས་བ་དང་། འདུས་མི་ནས་དགོངས་བ་ལྷོ་དགོས་ན་ཚོགས་གཙོ་དང་ལྷོ་དགོས།



དོན་ཚན་དོན་ལྗང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར།

- ༡ ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ས་གནས་འཕུས་མི་ཡོངས་ཚོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འཕུས་མི་ཡོངས་ཚོགས་སམ། བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་གསར་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་དོན་བྱུག་པ། ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ།

- ༡ དོན་ཚན་ ༢༢ རང་གསལ་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་པོ་མོ། རྒྱད་མེད་འོས་ཚོས་ཚང་བ་རྣམས་ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་ཚོག
- ༢ འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ།
- ༣ འཕོ་འཛིན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ནི་འོས་འབེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཡིན།
- ༤ འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་ནི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམས་ཡིན། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་བྱེད་པོ་ཡོང་བ་ལ་འཕུས་མིའི་ཅུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས།
- ༥ སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འཕོ་འཛིན་དང་། འཕོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༢༥ རྒྱུ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཞིམས་ཁང་རམ། སློན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་བྱེད་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཞིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།



- ੯) བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་གྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ੧) སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ੨) བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ੧੦) ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སོ་སོའི་ལས་འཁུར་ལྷན་ཚོད་གཉིས་བསྐྱེད་མར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ੧੧) བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད།

- ༡) ཀ) ས་གནས་ཀྱི་མི་འཕོང་ལ་གཞིགས་པའི་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།
- ཁ) འོས་གཞི་ནས་དགོངས་ལུ་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་དགོངས་པ་ལུ་འཁྲོལ་དགོས།
- ག) ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ལུ་བྱས་རིགས་ལུད། འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་ ༩ འདེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྲོན་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱལ་སྡོད་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཆེ་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས།
- ༢) ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྤུ་རུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད། ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བཞོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། འགོ་འཛིན་འདེམས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས།

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཞེར་བྱིན་མཚམས་འདེམས་ཐོན་འགོ་འཛིན་སུ་ཡིན་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྡོན་མེད་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཚོད།

- ༡) བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༡ ནང་གསལ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་



འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གང་རུང་གི་ས་སྟོང་ཐོན་ཆེ་ཚབ་གསར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུན་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱས་ཟིན་པ་དགོས།
- ༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འང་བསྐྱར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྐྱར་མར་བྱས་ཇེ་ས་བར་མཚམས་འཛིན་དགོས།

ལེའུ་དགུ་པ།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འོས་བསྐྱེད།

དོན་ཚན་གྲུག་ཅིག་པ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། འོས་བསྐྱེད་སྒོ་

དོན་ཚན་ ༡༣ རང་གསལ་གྱི་ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་ཁྱུང་མེད་འོས་ཚོས་ཚང་བ་རྣམས་འོས་གཞིར་ལྷགས་པ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསལ་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་ཤོག་འཕེན་ཚོགས་

དོན་ཚན་གྲུག་ཉིས་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ནིལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ། ལྷན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ ལྷི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལྷགས་སམ། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་པ།
- ༩ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།



དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་པ། ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་ཡུན་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༡ རྒྱུ་གསུམ་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་ ༣ ལས་མི་ རྒྱུ་ཞིང་ ༡༡ ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༣ རྒྱུ་གསུམ་ལ་ལྟར་སྤྱིར་བསྐྱུ་དང་རྒྱ་བསྐྱེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ ལས་དེ་མིན་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་བསྐྱུ་

- ༡ ས་གནས་ཀྱི་མི་འཕོང་དང་གཞི་ཁྲིན་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འཕོང་གཏན་འབེབས་ཟེན་མཚམས་ རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་འོས་འབེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་ནས་སྡོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་ པེད། དངོས་གཞི་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་འོས་ཁོངས་ནས་དགོངས་ལྷན་བྱུང་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ལས་སྐབས་བསྐྱུར་དགོངས་འཁོལ་གཏོང་འཇུག། དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་རྗེས་དགོངས་ལྷན་རིགས་ མི་ཚོགས།
- ༢ ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱུང་ཁོངས་སུ་སྡོད་གནས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འབྲུག་རེ་ཚོགས་ རྒྱུ་གི་འབྲུག་མིར་འཚུད་ཐབས་སྟུ། ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཐོར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་གྲངས་འཕོང་རི་དགོས་འོས་ འདེམས་དགོས་བྱ།
- ༣ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲངས་ཚད་གཞིར་བརྒྱུང་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས། ས་ གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དང་ཆབས་ཅིག་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ ལས་སུ་སྡོན་སེང་ལྷན་དགོས།
- ༤ འདེམས་ཐོན་ཟེན་པའི་འབྲུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཡུང་ཅིས་གཅིག་ དེུལ་གཉེར་གཅིག་བཅས་ འདེམས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།
- ༥ འབྲུག་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྗེས་གོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའམ་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་བར་མའི་འོས་ བསྐྱུ་མ་དགོས་པར་ཐོག་མའི་འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་གོ་རིམ་ལྟར་མཚན་གཞུང་བཏོད་པའི་ སྐབས་ཐོ་བདག་ཉར་ཡོད་བ་ནས་ཚབ་གསར་འཕམ་དུ་བསྐྱོད་དགོས། སྐབས་ཐོ་མེད་རིགས་ཉིད་གྲངས་ ༣༠ རྒྱུ་ཚུན་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་འཁོལ་བྱུང་ན་ཚབ་གསར་སྤྱི་གཞི་དོན་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས།
- ༦ ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མི་སུ་དུང་ནས་དགོངས་ལྷན་དགོས་རིགས་ཚོགས་གཙོར་ལྷན་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་ དགོངས་པ་ལྷན་དགོས་བྱུང་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ལྷན་འཁོལ་དགོས།
- ༧ གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ལྟར་བྱུག་ལེན་མི་སྲུབ་པའི་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ རྒྱུ་གསུམ་ ༤ རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ འཇུག།



དོན་ཚན་གྲུ་ལུ་བ། སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་པོ།

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཙུག་པོས་དགོས་སྐྱབས་འོ་ཡོད་སློབ་འཁུམ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཙུག་པོ་ལ་
སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉམས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། །ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་བའི་མིང་གཞུང་།

འོས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚན།

ཐོབ་ཁུངས།

ཨང་།	མིང་དང་ཁྱེད་མིང་།	དེབ་སྐྱེལ་ཨང་།	དང་ལྷན་སྐྱེད་བྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	འོས་འཕེན་བའི་མིང་ལྟགས།

༡༢། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༠ རྒྱུ་གསལ་ས་ ༣ བ་རྒྱུ་གསལ་ཟུར་འཛུགས་ ང།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོད་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོ་དང་ས་ཤོག

(Tibetan Parliamentarian's Primary Election Form)

མིང་། ཁྱེད་མིང་། (Name / Surname)	བ་ཡུལ། (Native Origin)	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས། (Present Residence)	ད་ལྟོ་ལས་གནས་སམ་སྡོད་ཀྱི་ ལས་གནས། (Present Or Former Occupation)

༡༣། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༡ རྒྱུ་གསལ་ས་ ༤ ག་རྒྱུ་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ཟུར་འཛུགས་ ཅ།

ཨང་།	མིང་། ཁྱེད་མིང་།	བ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	ད་ལྟོ་ལས་གནས་སམ་སྡོད་ ཀྱི་ལས་གནས།	འོས་གྲངས།	ཟུར་བཞོད།



༡༡། བཅོམ་རྒྱུ་ལོད་མིའི་འོས་བསྟུའི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༣ རང་གསེས་ ༩ རང་གསལ་རྒྱུ་འཛུགས་ཚུལ་

སྤྱི་འཇུག་དང་རྒྱུ་ལོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག

ཐོག་ཁུངས་.....

འདི་མཉམ་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ས་གནས་.....འོས་འཕེན་བ་ཚན་ལྡན་ ༩༥ བས་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་
འགོངས་ཤོག་བཅས་རྒྱུ་འབྲུལ་ཞུས་བ་བཞིན།

མིང་.....སྤྱི་ལུ་ལྷན་ཁོ་.....ལྷན་ཚོས་.....ད་ལྟའི་རྒྱུ་ལོས་ཁ་བྱུང་.....

འོས་འཕེན་བའི་དེབ་བཞོན་ཨང་།.....སྤྱི་འཇུག་སྐབས་.....བའི་འོས་གཞིར་དང་རྒྱུ་ལོས་འཛུགས་
ཞུ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྟུའི་སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཐོན་ལ་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད།
ལྷན་ཁོ་ ལྷན་ ཚོས་ ལ་དང་རྒྱུ་ལོས་གཞིའི་མིང་ཉུགས་.....

ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱུང་གྱུ།

འདི་ག་.....ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་སྤྱི་འཇུག་དང་རྒྱུ་ལོས་འོས་
གཞིར་འཛུགས་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་.....དང་། ཚན་ལྡན་འོས་འཕེན་བ་ ༩༥ ཡིས་འགན་འཁུར་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་
འགོངས་ཤོག་དང་། སྤྲིག་གསལ་འབའ་དུལ་ཉིན་སྐོར་/ཨ་སྐོར་..... བཅས་ལྷན་ཁོ་ ལྷན་ ཚོས་ ཚུ་ཚོད་ ཐོག་ལུ་འབྱོར་
རྒྱུ་ཞིང་། སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༣ རང་གསེས་ ༩ རང་གསལ་ལྟར་འོས་གཞིར་བཏག་ཞིབ་ཅུན་གཅོད་གྱིས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་འོས་
ལེན་ཐོན་བ་བཅས།

ལྷན་ཁོ་ ལྷན་ ཚོས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཉུགས་.....



༡༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ རང་གསེས་ ༩ རང་གསལ་རྒྱ་འཕེལ་ ༤༽

སྤྱི་འཐུས་དང་རྒྱུང་ས་འོས་གཞིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འགོ་དང་སོགས་

རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་པོས་བསྐྲུབ་རྒྱ།

ཕན་.....སྤྱི་ས་ལུ་.....སྤྱི་ས་ལོ་..... ལྷ་.....ཚེས་.....ཐོབ་

ལྷན་ས།.....

ད་ལྟའི་ཕྱོད་གནས་ཁ་བྱང་།.....

.....འོས་འཕེན་པའི་དེབ་བཀོད་ཨང་.....དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་.....

ཡིན་པ་ནས། དང་རྒྱུང་ས་འཛུལ་ལྷགས་.....དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་.....

.....ཅན་ལ་ཐོབ་ལྷན་ས་.....

སྤྱི་འཐུས་དང་རྒྱུང་ས་འོས་གཞིར་འཛུལ་ལྷགས་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་ཚང་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷན་ས་ལེན་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཚེས་ ལ་དང་རྒྱུང་ས་འོས་གཞིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་པོའི་མིང་ལྷགས་.....

ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བསྐྲུབ་རྒྱ།

གོང་གསལ་ཐོབ་ལྷན་ས་.....སྤྱི་འཐུས་དང་རྒྱུང་ས་འོས་གཞིར་འཛུལ་ལྷགས་བྱེད་པོ་

.....ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ལམ་ལན་.....ནི་སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཚེས་ ཉིན་འདི་ག་ས་

གནས་.....འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་དེབ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༤

ནང་གསལ་གྱི་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་ཁྲིམས་མ་ཐུན་འོས་ལེན་ཟིན་པ་བཅས།

སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཚེས་ ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ལྷགས་.....



༡༡། བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༤ རང་གསེས་ ༡ རང་གསལ་རྒྱུ་འཇུག་ ༡༽ ༡ དང་ ༡༽ ༡༽

༡༡། །ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། རྒྱུ་འཇུག་ ༡༽ ༡

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ།ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....
.....སའི་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མིར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཕུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་
དོན་སྤྲོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷན་ལྷུ་ལེ།

- ༡། མཚོགས་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།
- ཡང་ན།
- ༡། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།

༡༡། །ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། རྒྱུ་འཇུག་ ༡༽ ༡༽

༡༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ།ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....སའི་
ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་གཙོ་དང་/ཚོགས་གཞོན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་
ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་དང་/ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤྲོད་ལུང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་རང་
ལུས་གང་ཐེག་ལྷན་ལྷུ་ལེ།

- ༡། མཚོགས་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།
- ཡང་ན།
- ༡། ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།



༄༅། །འོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་ས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱིག་གཞི་ལག

དཀར་ཆག

- ༡ བཙན་གྲོལ་ཐོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། -- ༡༡༧
- ལེ་ལུ་དང་པོ། སྡོན་འགོ། ----- ༡༡༧
- ལེ་ལུ་གཉིས་པ། གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད། ----- ༡༡༧
- ལེ་ལུ་གསུམ་པ། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འབྲུལ་ཚུལ། ----- ༡༡༩
- ལེ་ལུ་བཞི་པ། དཔལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན། ----- ༡༡༧
- ཅིས་ཤོག་རེ་ལུ་མིག་ཁག། ----- ༡༡༩
-
- ༢ བཙན་གྲོལ་ཐོད་མིའི་དང་སྤངས་དབྱ་དཔལ་དང་བསྐྱུ་དཔལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག། ----- ༡༢༥
- ལེ་ལུ་དང་པོ། སྡོན་འགོ། ----- ༡༢༥
- ལེ་ལུ་གཉིས་པ། དང་སྤངས་དབྱ་དཔལ། ----- ༡༢༥
- ལེ་ལུ་གསུམ་པ། རེས་ཅན་བསྐྱུ་དཔལ། ----- ༡༢༦
- ལེ་ལུ་བཞི་པ། རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་དཔལ། ----- ༡༢༦
- ལེ་ལུ་ལྔ་པ། དང་སྤངས་དབྱ་དཔལ་དང་དཔལ་འབབ་གཞན་བསྐྱུ་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༢༦
- ལེ་ལུ་དྲུག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་ཅུ་འཛིན་དང་བསྐྱུར་བཅོས། ----- ༡༤༠
-
- ༣ ཐོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༥༣
-
- ༤ བཙན་གྲོལ་ཐོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༥༧
-
- ༥ རེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ----- ༡༦༣



ཞལ་འདེབས། བསྐྱེལ་གྱི་ལོ་ན། གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་ཞིང་ཚོང་བྱུང་ཁེ་འབབ། ཉེས་ཚད། ཅུག་ཅིག་ཡོང་འབབ་བཅས་འབབ་དངུལ་ཡོང་དོ་ཅོག་འཚེམས་མེད་ཚུགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས།

- ༡ ཚུགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་དངུལ་འབབ་གང་ཡང་གཞུང་དངུལ་དུ་མི་བཅི་ཞིང་། གཞུང་གོན་དུ་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ༢ ཚུགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ལོ་རེའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ (Appropriation Act) གཞུང་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པའི་ (Vote on Account) ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་འགོ་སོང་སྟེན་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ལྷུང་རྩིས་འགོ་ནས་ཡང་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ༣ བོང་གསལ་ནང་གསལ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གང་དུང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དཔལ་འགྱུར་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་འགལ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཁེབས་ལས་བྱེད་དོས་བཟུང་ཐེར་འདོན་ཐོག་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཉེས་ཚད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས། སྤྲིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་བཟུགས་པའི་བཀའ་འགྲུབ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་མ་དངུལ་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་ཚན་མིན་པའི་མཚོན་འབྲུལ་དང་། ཞབས་བཏུན་འཕར་དངུལ་བཅས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་ཚུད་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཐུག་ལ། དེས་མེད་དགོས་དངུལ།

- ༡ རྫོང་རྒྱུ་རེས་མེད་གཞུང་གོན་གཏོང་དགོས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་སྟོན་ཚོད་དངུལ་འབབ་མང་མཐའ་ལོ་འཁོར་སྟེན་རྩིས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འགོ་གྲོན་སྤྱི་བསྐྱོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ཞེས་པའི་རྩིས་འགོའི་འོག་ལོ་འཁོར་སྟེན་རྩིས་སུ་བཀའ་འགྲུབ་གི་རྩིས་ཁོངས་སུ་འདོན་རྒྱུ་དང་། དགོས་གལ་ནམ་བུར་ལ་བཀའ་འགྲུབ་ལྷན་རྒྱས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་ཚོགས་མཚན་དང་། དགོས་དངུལ་སྟོན་འཐུས། (རྫོང་རྒྱུ་རེས་མེད་ཅེས་པ་ལོ་འཁོར་སྟེན་རྩིས་འགོའི་སྐབས་གཏོང་དགོས་ཚོད་དཔག་མེད་པར་རྫོང་རྒྱུ་རེས་ཀྱི་གཏོང་དགོས་གསར་བྱུང་གསལ་ལོ་འགོ་དགོས།)
- ༢ དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་དང་ཁེ་བན་གཞུག། རྫོང་མིན་པའི་མཁར་དབང་ཉོ་སྤྲོད། ཨར་ལས། ལྷ་གཡུ་བྱུན་སྤྱེད་བཅས་སུ་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ༣ ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་དང་། གནས་སྤར། གནས་སྤོ། ཚོད་གན། བར་བརྒྱལ་བའོད་སྤྲིག་བཅས་བར་མའི་དུས་ལུན་གྱི་སྤྲོ་ཕོགས་ཆེད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་ཁོངས་སུ་སྟོན་དངུལ་གྱི་རྩིས་འགོའི་འོག་དངུལ་འཕོར་རན་འཚེམས་ཤིག་འཛོག་འཐུས་དང་། དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་བཀའ་འགྲུབ་ནས་འདོན་སྟོན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།
- ༤ ལོ་འཁོར་སྟེན་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུན་གོན་རྩིས་འགོ་ཕོགས་ནང་ཐོབ་གསེང་དངུལ་བསྐྱུར་དང་། དུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་རི་བྱུང་སྟོན་དམིགས་ཆེད་སྟོན་དངུལ་རན་འཚེམས་བྱུར་དུ་ལྷུ་དགོས། སྟོན་དངུལ་འདི་ནས་སྤྲོ་ཕོགས་ཐོག་ཁ་བསྐྱུར་མི་ཚོགས།



ལེན་གསུམ་པ།

ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིང་འདུལ་ཚུལ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིང་།

- ༡ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་དང་། སྤོང་ཁང་། སློབ་གྲྭ། འཛིན་སྐྱོང་དབང་ལུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན། འགྲོ་གྲོལ་ཆ་ཚང་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་བཅས་ནས་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིང་གཏན་འབེབས་རེ་འདུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ཉགས་བཀོད་པ་དང་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ན་སྒྲིག་འཛུགས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་སྡོད་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་བཅས། ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ འགྲངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་སྤུལ་ཐེན་པ་དགོས་ཤིང་། གོང་གསལ་དུས་བཀག་ནང་སྤུལ་མ་སྤུལ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྲུགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ། སྡེ་ཚོན་ནས་དུས་འགྲངས་ལྷོད་དགོས། དགོས་དངུལ་དབྱུས་ནས་གཏོང་མ་དགོས་པ་ཡིན་ཆེ་ལོ་རེའི་སྡོད་ཅིང་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོ་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ནང་ལྷོད་དགོས། ས་འཇུག་མིའི་རིགས་དབྱུས་ནས་ལྷོད་དགོས།
- ༢ རྒྱན་སྤྲུག་དང་དམིགས་བསལ་ཡོང་ཁུངས་དང་། འགྲོ་གྲོལ་གྱི་ཅིང་འགོ་མ་འདེས་པར་བཀོད་ཐོག་དམིགས་བསལ་འབབ་གྲོན་ཡོངས་ལ་ལས་འཆར་དང་དགོས་དམིགས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་མཉམ་འདུལ་དགོས་རྒྱ།
- ༣ ཨར་ལས་དང་། བཟོ་འདུལ་འཛུགས་སྐྱོད་རིགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་ཅིང་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲུང་མཁས་ཀྱི་མི་སྣས་སོལ་མ་སྤུག་བཀོད་པ་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ས་ཁྲ་དང་། ཚད་རིས་བཅས་ཆ་ཚང་མཉམ་སྦྲར་དགོས་པ་དང་། ཅ་དངོས་ཉེ་སྤྱོད་དགོས་རིགས་གོང་ཐང་ཚད་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཀྱང་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིང་ཚོགས་ཚུངས་ལ་འདུལ་དགོས། ཅི་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆའི་ཚོད་དཔག་སྡོད་ཅིང་འགོད་འདུལ་མ་སྤུལ་པའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རོབ་ཚོད་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་སྡོད་ཅིང་སྤྲུག་པ་བཀོད་པ་བཀའ་འཁོལ་ཚོགས་རྒྱ་དང་། དངུལ་འབབ་མ་བཏོན་སྡོད་དུ་ཞིབ་ཆའི་སོལ་མ་སྤུག་ཚོད་དཔག་སྡོད་ཅིང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ། ས་ཁྲ་དགོས་རིགས་སྤྱི་འཇུག་ལས་སུ་སྤུལ་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཚམས་དགོས་དངུལ་འདོན་འཇུག།
- ༤ ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིང་ནང་ཅིང་འགོ་གསལ་འགོད་བྱ་སྤྲུབས་མ་བདེ་བའི་གསང་བའི་འགྲོ་གྲོལ་ཁག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གསང་བའི་སྡོད་ཅིང་ནང་སྡེ་ཚོན་དང་། འགྲོ་ཁུངས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་བཀའ་འགན་གི་ཚོག་མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཇེས། སྤྱི་ཡོངས་སྡོད་ཅིང་གསང་བའི་འགྲོ་གྲོལ། ཞེས་པའི་ཅིང་འགོ་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་མི་དགོས།
- ༥ བཀའ་འགན་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་སུ་ཐད་ནས་རོགས་དངུལ་དང་། རྒྱན་དངུལ་གསར་དུ་ལེན་དགོས་མཐའ་དག་ལེན་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་ཡིག་ཁག་གི་འཆར་ཐེན་རྣམས་དང་། འགྲོ་གྲོལ་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་བཅས་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་སྡོད་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུངས་ཚོག་མཚན་ལྷོད་དགོས། ཚོག་མཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུག་ལྷོད་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་བ་ནས་ལས་ཉེན་བཅུའི་ནང་ལན་གསལ་མ་བྱུང་ཆེ་ཚོག་མཚན་ཐོབ་པར་ཆ་འཛིན་བྱ་འཇུག།



८. ལས་ཁུངས་སམ། རྗེ་ཚོན་སོ་སོས་ཁྲུབ་ཁོངས་གཤམ་ལོག་ལས་ཁུངས་དང་། རང་སྐྱོང་རྗེ་ཚོན་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་
 དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཐའ་མའི་དདུལ་འབབ་ལས་ཁུངས་སམ། རྗེ་ཚོན་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་སུ་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ་
 ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་དང་བཅས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ འགྲངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱལ་ཐེན་པ་
 དགོས་ཚུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགོ་བོན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ནམས་སྡོན་ཅིས་ཚོགས་
 འདུ་ཚོགས་ཆེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་སྡོན་ནས་འགྲངས་མེད་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱལ་
 ཐེན་པ་དགོས། མོང་གསལ་ཆེས་ཆའི་ནང་འབྲལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ཚུ་མཚན་དང་སྐྱབས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
 ཚོགས་སམ་དེའི་ཚུན་ལས་ནས་དུས་འགྲངས་ལྷུ་དགོས།

༩. དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་དང་། རྗེ་ཚོན་ རང་སྐྱོང་བཅས་ཚང་མའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་
 ཅིས་བཀའ་སློན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་བཟུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་དུང་
 ལས་ཁུངས་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་། ལས་ཁྲུང་འདེམས་
 བསྐོ་སྐྱབ་ཁང་། སྤྱི་ཁྲུབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་མད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས།

༡༠. ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་མ་དདུལ་ཁོངས་སུ་ཚུན་བོན་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་
 ཅིས་བོན་གྱི་ཅིས་འགོ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་རིགས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་མ་འདང་བའམ། འབར་བྱུང་། ལས་
 མཇུག་མ་བསྐྱེད་པའི་དདུལ་སྐྱབ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལས་དོན་མཇུག་བསྐྱེད་བྱ་ཚུ། ཡང་ན་སྐྱོ་བྱུང་གལ་ཆའི་ལས་དོན་
 གསར་པ་བྱུང་ཆེ་དེའི་འགོ་བོན་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་བཀའ་ཤིག་བཟུང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་
 དེའི་ཚུན་ལས་ནས་ཚོགས་མཚན་ལྷུ་དགོས། སྐྱོ་བྱུང་ལས་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚུན་བོན་ཅིས་འགོ་ཟུར་དུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོང་
 པར་ལས་དོན་དེ་འབྲལ་གྱི་འགོ་བོན་ཆ་ཚང་ཚུད་དགོས་པ་ལས་ཚུན་བོན་ནས་གཏོང་མི་ཚོགས།

༡༡. ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཐེན་པའི་ལས་འཆར་གང་ཞིག་ལས་མཇུག་མ་བསྐྱེད་པའི་དདུལ་སྐྱབ་ཡོད་
 ཆེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྡོན་ཅིས་ནང་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་འགོ་སོང་གཏོང་འཇུག་བཀའ་ཤིག་བཟུང་དོན་ཚན་ ༧ པའི་ནང་
 གསལ་ས་ ༤ པ་ལྟར་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཟུང་པ། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ།

༡. མོད་མའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡོངས་རྫོགས་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་སོང་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་འཆར། དབུ་དདུལ་ཁག་གི་ཁྲིམས་འཆར།
 འབབ་ཁུངས་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་འཆར་དང་། སྤྱི་གཤམ་འཆར་གསར་པ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་ཐེན། དདུལ་
 འབབ་ཡོང་ཁུངས་གཏན་འཁེལ་ཐེན་རིགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ། ཚོད་དོན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་གཤམ་གིས་ལོ་
 འཁོར་སྡོན་ཅིས་གཏན་འཁེལ་དུས་ཆེས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོ་སྤོད་གསུང་
 བཤད་དང་བཅས་འབྲལ་ལམ་ལྷུ་དགོས།



- २ ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཅེས་སློབ་རྒྱུ་བས་པ་ནས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ནང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཅེས་ཁྲ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅེས་ཞིབ་གནང་སྟེ་སྣེ་ལོག་ཅེས་སློབ་རྒྱུ་བས་པ་ནས་སློབ་དཔུང་འདྲི་ཚུན་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སླུ་ལུལ་ཟེན་པ་དགོས། ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཁྲ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཅེས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་རེ་ལོ་སྣང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་རྒྱུ་དང་། དེས་ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་གཏོང་ཡོང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅེས་ཁྲ་ཅེས་ཞིབ་བཀྱིས་ཏེ་དག་མཚན་འཁོད་པའི་སྣེ་ལོག་གོང་བཞིན་སློབ་དཔུང་འདྲི་ཚུན་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སླུ་ལུལ་ཟེན་པ་དགོས།
- ३ འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་གྱིས་ཅེས་ཁྲ་དུས་ཐོག་ཅེས་ཞིབ་པར་མ་སྤུལ་བའོ། ཅེས་ཞིབ་པའི་དྲི་བ་དང་དགག་བྱུང་ལན་འདེབས་རྒྱུ་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་ཅེས་ཞིབ་སྣེ་ལོག་འབྲོར་བ་བྱུང་ཆེ་སྟེ་ཚན་དའི་དགོས་དུལ་སྐྱབས་བསྐྱུན་བཀའ་འགག་གས་སྤྱི་འཇུག་གྱིས་བཀག་བསྐྱིལ་བྱེད་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། གཏོང་ལེན་དང་། ཅེས་ཀྱི་འགན་དབང་།

- १ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་། གཏོང་ལེན། ཅེས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྲོར་བཀའ་འཛིན་བརྒྱུད་དབང་ཚད་ཁྲབ་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུ།
- २ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱུང་ཆེ་དང་། འགན་འཛིན། དེ་དག་གི་ལས་རོགས། ཡང་ན་ལས་བྱེད་གཞན་དག་བཅས་ལ་སྐྱབས་བསྐྱུན་དུལ་འབོར་གངས་བཅད་ཀྱི་དཔལ་འབྲོར་དབང་ཚད་དུས་ནས་དུས་སློང་རྒྱུ་དང་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་བཀའ་འགག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུ།
- ३ འགོ་གྲོན་ཆ་ཚང་ངམ། ཆ་ཤས་གཞུང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རང་སྤོང་སྟེ་ཚན་མཐའ་དག་གི་ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་བརྗེད་བྱུང་དང་། སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་མཐུན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། གནས་ལུལ་གཞུང་གི་དེབ་སྐྱེལ་ཁྲིམས་སྟོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དེབ་སྐྱེལ་ལག་འཁུར་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཁར། ཚོགས་པ་རང་གི་སྤྱི་གཞི་གཞིར་གསལ་བའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་དགོས་དུལ་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞུང་གི་དཔལ་འབྲོར་དང་། ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱང་བཅི་ལུ་དགོས། རང་སྤོང་སྟེ་ཚན་དེ་དག་ལ་རོགས་དུལ་སྤོང་འོས་མིན་མཁུན་རྟོགས་སྤྱད་སྟེ་ཚན་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལོའི་ཅེས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཅེས་ཁྲ་ཆ་ཚང་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། དུལ་ཁང་ཅེས་སློབ་

- १ ལས་ཁུངས་མཐུན་སྟེ་ཚན་སོ་སོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས་ཀྱི་འབབ་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བསྟོམས་མ་དུལ་གྱི་གཞུང་དུལ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡོད་ཅུང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་དུལ་ཁང་གི་ནང་བཀའ་འགག་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་མཚན་ཐོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། ལོ་རེའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས་གཏོང་འཆར་དགོས་མཁུན་གཞིགས་པའི་སློབ་རྒྱུ་བཅད་ཀྱི་གཏན་འཇགས་དང་། རྒྱུ་འབྲོའི་ཅེས་ཁྲ་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ།



- ༡ བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་། བཀའ་སློན་གཞན་སུ་རུང་གཅིག་བཅས་བཀའ་སློན་གཉིས་ཀྱི་མིང་རྟགས་མ་བཀོད་པར་གོང་གསལ་དངུལ་འཁོར་ནས་འདོན་གཏོང་མི་ཚོག
- ༢ དབྱུས་སམ། ཕྱོགས་མཐའི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅས་ཕྱི་ཚན་གང་དུའང་ཁུངས་དེའི་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིང་། ལྷན་ཅིས་ནང་མ་འཁོད་པའི་དངུལ་འབབ་ཅིག་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱ་གངས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་མ་དངུལ་ཅིས་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཟིན་པ་དགོས། རྒྱ་མཚན་ཚད་ལྡན་མེད་པར་དུས་འགྲུངས་རྒྱུ་ཚེ་དེའི་རིང་དངུལ་ཁང་གི་སྐྱེད་འབབ་དང་མཉམ་པའི་དངུལ་འཁོར་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་པས་བསྐྱེད་དགོས།
- ༣ རྗེ་སར་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། ཕྱི་ཚན་སོ་སོར་རྒྱན་གྲོན་དགོས་དངུལ་དངུལ་ཁང་དུ་དངུལ་ཅིས་རྒྱར་ཉར་མ་དགོས་པར་གཏོང་ལེན་ཆ་ཚང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཁང་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཕྲལ་སེལ་ལག་སྐྱེ་གངས་བཅད་རེ་སྤྱི་འདོན་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ཚན་སོ་སོར་ཉར་འཇུག་གོ།
- ༤ ཕྱོགས་མཐའི་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་ཚན། རང་སྤྱོད་སྒྲིག་འཇུགས་ཁག་བཅས་སོ་སོའི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིང་སུ་གསལ་པའི་དངུལ་འབབ་ས་གནས་སོ་སོའི་དངུལ་ཁང་གི་ཅིས་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། འགན་འཛིན་དང་། དེ་ལོག་མིང་གསལ་བཏོན་པའི་ལས་བྱེད་སུ་རུང་རེ་བཅས་མི་གཉིས་རེའི་རྩང་སྐྱེལ་མིང་རྟགས་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་མི་རེའི་མིང་རྟགས་རྒྱུང་པའི་ཐོག་ནས་འདོན་གཏོང་ནས་ཡང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། དགོས་དངུལ་གཏོང་ཕྱོགས།

ཕྱོགས་མཐའི་ཕྱི་ཚན་ཁག་ལ་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིང་། ལྷན་ཅིས་ནང་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུང་པའི་དངུལ་འཁོར་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་རྒྱུང་འབབ་སུད། དབྱུས་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས་རིགས་ཆ་བགོས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱ་བཞི་པ། བདུན་པ། བཅུ་པ། དང་པོ་བཅས་ཀྱི་བདུན་སྟག་དང་པོའི་ནང་ཁྱེད་ལྷན་ཅི་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གསུམ་མཐའི་ལས་ཁུངས་འབབ་འདས་ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོད་ཤོག་མ་འབྱོར་ཚེ་སྐྱོད་ཤོག་མ་འབྱོར་བར་བཀག་བསྐྱིལ་བྱ་རྒྱུ། དགོས་དངུལ་རྒྱར་གཏོང་མ་དགོས་པར་ས་གནས་ཚུར་རྒྱུང་གིས་འདད་རིགས་ལའང་ཕྱི་རྒྱ ༡༡ པའི་རྒྱ་མཚུག་ཚུན་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོད་ཤོག་མ་འབྱོར་བའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་དངུལ་ཁང་དུ་འདོན་གཏོང་བཀག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲིམ་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གསལ་ནས་རྒྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་དཔྱོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།

༡༡། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༥ ~ ༡༠༡༩ ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདམ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་སྤྲོད་ཅིས།

ལས་ཁུངས་

ལོ།	ཅིས་ལོ།	༡༠༡༥~༡༦	༡༠༡༧~༡༨	༡༠༡༩~༡༩	༡༠༡༥~༡༩		
		རྒྱ་ཐོག་	མཐའ་མའི་བཀའ་ འཁྲིམས།	ཚོད་དཔག་སོང་།	བཀའ་འཁྲིམས་རྒྱ་ གཉེན།	བཀའ་འཁྲིམས་གཏན་ འཛུགས།	
༡	ཐོགས་དང་ཁི་མན་གཞི།						
༢	ཡིག་ཆས་དང་། དཔར་ཐོག།						
༣	ཁ་པར་ཉར་འཕྲིན།						
༤	སྤྲུལ་མཉམ།						
༥	འགྲིམ་འགྲུལ་དང་རྩོགས་བསྐྱོད་རྒྱ་ཐོག་སྤྲོད་ཅིས།						
༦	ཉེ་འཁོར་ལམ་ཐོག།						
༧	ཁང་མཉམ།						
༨	ཚུ་སྤོག།						
༩	བདལ་མཉམ།						
༡༠	བརྟན་དེབ་དང་། གསལ་འོག།						
༡༡	སྤེ་ལེན།						
༡༢	ཚོས་རྩོགས།						
༡༣	ལས་ཁུངས་འཕུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་བདག་གཅིས།						
༡༤	སྤྲུལ་འཁོར་བཟོ་བཅོས་དང་ཉེན་སྲུང་།						
༡༥	སྤྲུལ་འཁོར་སྤུལ་རིག།						
༡༦	སྤྱི་རབ་ཉར་།						
༡༧	དམིགས་བསལ་རྒྱ་ཐོག།						
	བསྐྱོམས།						

འཆར་འབྲུལ་གཏོ་འཛིན་མཚན་རྟགས། བཀའ་འགན་རྒྱ་ཐོག་གཉེན། སྤེ་ལེན་བཀའ་འཁྲིམས།

༡༡། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༥་་་༡༠༡༦ ལོའི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་ཁྱི་རྩེ་བཀོལ་སྡོན་རྩེ་སྤང་སོང་ཅིས་ཤོག

ལས་ཁུངས།

ཨང་།	ཅིས་ལོ།	༡༠༡༥་་་༡༥	༡༠༡༥་་་༡༦			༡༠༡༥་་་༡༧		༡༠༡༥་་་༡༦				རྩེ་བཅོལ།
		ཅིས་ལོའི་ ལྷན་བཟང་།	དོན་རྒྱུད།	དོན་སོང།	ལྷན་བཟང་།	མཐའ་མའི་བཀའ་འབྲོལ།	རྒྱུད།	སོང།	ཚོད་དཔག་ རྒྱུད།	ཚོད་དཔག་ སོང།	བཀའ་འབྲོལ་ རྒྱུད་གཉེས།	
༡༠	ལས་འཆར་ལོ་རྒྱུད།											
༡༡	འཇུག་སྡོད།											
༡༢	ས་ཆ་གསར་ཉོ།											
༡༣	ཁང་པ་གསར་རྒྱུག											
༡༤	གཞུག།											
༡༥	བསྐྱེལ་སྤྱོད། (༡)											
༡༦	འཇིག་ཆས་དང་འབྲུལ་ ཆས་གསར་ཉོ།											
༡༧	འཇིག་ཆས་གསར་ཉོ།											
༡༨	འབྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ།											
༡༩	ཕྱི་ལོ་འཕྲོད་གསར་ཉོ།											
༢༠	གཞུག།											
༢༡	བསྐྱེལ་སྤྱོད། (༢)											
༢༢	ཉམས་གསོ།											
༢༣												
༢༤												
༢༥												
༢༦												
༢༧												
༢༨	བསྐྱེལ་སྤྱོད། (༣)											

ཨང་།	ཅུས་འགོ་	༡༠༡༩་་༡༩		༡༠༡༩་་༡༩		༡༠༡༩་་༡༤		༡༠༡༥་་༡༤				རྒྱུ་བརྗོད།
		ཅུས་འགོ་འཇུག་བསྟན།	དངོས་བྱུང།	དངོས་སྟོང།	ལྷན་བསྟན།	མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོར།	རྒྱུ་	སྟོང།	ཚོད་དཔག་རྒྱུ་	ཚོད་དཔག་སྟོང།	བཀའ་འཁོར་རྒྱུ་བཀའ་འཁོར།	
༡༤	སྤྱི་ཚོཾ་བའདྲེ་དོན་ལས་གཞི།											
༡༥												
༡༦												
༡༧												
	བསྟོན་སྟེ། (༤)											
	ལས་འཆར་འགྲོ་སྟོན་བསྟོན་སྟེ། (༥) (༡+༢+༣+༤)											
༡༨	ལས་འཆར་མིན་པའི་འགྲོ་སྟོན།											
༡༩	རྒྱུ་སྟོན་ (ཅུས་འགོ་ ༡༨)											
༢༠	འབབ་སྟོན་གཞན།											
	བསྟོན་སྟེ། ༦)											
	ཁྱིམ་བསྟོན་སྟེ། (༧) (༥+༦)											
	དེ་ལྟེ་ལྷན་བསྟན། (༨)											
	མཇུག་ལྷན། (༩)											
	གོང་གསལ་ཁྱིམ་བསྟོན་སྟེ། (༡༠) (༧+༨+༩)											

ཨ། ཚེས་ལོ་ ༡༠༧༥ ~ ༡༠༧༩ མའི་ཁབ་སྐྱུར་བཀའ་འབྲིལ་ལུ་ཤོག་གི་འབྲེལ་བཟློང་བྱུང་འཛེན།

མངའ།	ཚེས་འགོ་ནས། (བྱིང་།)	སྔོན་ཚེས་བཀའ་འབྲིལ།	༡༥༣༠/༧༡༥༧ བར་གྱི་རྩོམ་པ།	༡༥༣༠/༧༡༥༧ ཉིན་གྱི་ལྷག་	ཁབ་སྐྱུར་བྱིང་།	འགོ་འཆང་།	འབྲེལ་བཟློང་བྱུང་བཤུས།
	བསྐྱེལ་སྤྱོད།						

འཆང་འབྲེལ་ལག་ཅོད་འཛིན་མཆོན་ཉམས།

ཚེས་འབྲི་མཆོན་ཉམས།

ཨ། ཚེས་ལོ་ ༡༠༧༥ ~ ༡༠༧༩ མའི་ཁབ་སྐྱུར་བཀའ་འབྲིལ་ལུ་ཤོག་གི་འབྲེལ་བཟློང་བྱུང་འཛེན།

མངའ།	ཚེས་འགོ་ནས། (སོང་།)	སྔོན་ཚེས་བཀའ་འབྲིལ།	༡༥༣༠/༧༡༥༧ བར་གྱི་རྩོམ་པ།	༡༥༣༠/༧༡༥༧ ཉིན་གྱི་ལྷག་	ཁབ་སྐྱུར་སོང་།	འགོ་འཆང་།	འབྲེལ་བཟློང་བྱུང་བཤུས།
	བསྐྱེལ་སྤྱོད།						

འཆང་འབྲེལ་ལག་ཅོད་འཛིན་མཆོན་ཉམས།

ཚེས་འབྲི་མཆོན་ཉམས།



དོན་ཚན་དྲུག་པ། དང་སྒྲངས་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་གསལ་གྱི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། དང་སྒྲངས་དབྱ་དུལ་དང་ཟས་བཅད་དོད། ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མེད་སྐྱབ་འབྲུལ་མི་བྱེད་མཁན་སྲུང་ཡུང་བཅོན་གྱི་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤོང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དང་སྒྲངས་དབྱ་དུལ་འབབ་ཚད།

- 1 རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྤོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠ འབབ། རང་ལོ་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༠ འབབ།
- 2 ལོང་གསལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྤོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༧ བར་སྐྱ་རེར་ལྷ་སྟོར་ ༡ རེ་དང་། རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༤༢ བར་སྐྱ་རེར་ལྷ་སྟོར་ ༣ རེའི་འབབ།
- 3 དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ནང་གསལ་རང་ལོ་ ༧༠ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་ལོ་ ༤༥ བར་གྱི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དུལ་འབབ་སྤེལ་འབྲུལ་ཚོགས་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ནས་དེ་སྤེལ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དུལ་ཆད་མེད་སྐྱབ་ཐོབ་ཞེས་པའི་ཡིན་དགོས།

ལེབ་གསུམ་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་གྱི་རོ་པོ།

བསྐྱ་དུལ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་གྱི་དབལ་འབྲོར་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་སྤྲད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དང་སྒྲངས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་བཅོན་གྱི་མིའི་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་ཅན་དུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་བསྐྱ་དུལ་ཞེས་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོབ་ཐང་།

ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ངེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་ཟས་བཅད་དོད་ཀྱི་འབབ་ཚད།

- 1 རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་ནང་གནས་སྤོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ལོ་རེར་ཉིན་གཉིས་རེའི་ཟས་བཅད་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༥༠ རེ།
- 2 ལོང་གསལ་ཡུལ་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་གནས་སྤོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཡན་གྱིས་ཟས་བཅད་དོད་ལོ་རེར་ལྷ་སྟོར་ ༡༠ རེ་བཅས།



དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། དེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་ཕོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཚེ་འབབ་ཚད།

- ༡ རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་སྡོད་པོད་མི་ཕོགས་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་ཅ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚེ་བཞེས། སྤང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚེ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས། ཅ་ཕོགས་དང་སྤང་ཕོགས་ཐ་སྙད་གསལ་ཁ་མེད་པ་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་ཐོབ་མཁན་ཚུལ་གྱིས་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཚེ་ ༣་༧༠ འབྲུལ་དགོས། ཉིན་གྲའི་ཐད་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ནང་ཉིན་གངས་ ༣༡ ལས་མང་བ་ཞུ་སྡོད་བྱ་དགོས་རིགས་ནས་ཉིན་གྲའི་ཐོབ་ཀྱི་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཚེ་ ༡ འབྲུལ་དགོས།
- ༢ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་པོད་མི་ཕོགས་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་ལོ་རེར་ཨ་སྒོར་ ༥༠ རེ་འབྲུལ་དགོས།
- ༣ རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་སྡོད་པོད་མི་ཕོགས་ཐོབ་མེད་པ་ཚོར་ཁེའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་རིགས་ཚུལ་ནས་སྒོམ་བཅད་ཀྱིས་ཚོར་སྤྱད་ཞལ་འདེབས་ལོ་ལྟར་བསྐྱེད་དུལ་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། དེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཚེ་འབབ་ཚད།

པོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ནས་གཏན་འབེབས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་སྤྱི་པའི་མཉམ་ལས་དང་། བཅོ་ཚོང་ཚུལ་གྱིས་ལོ་རེའི་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཚེ་ ༡༥ རེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་ཁེ་གུན་ཅིས་འབྲས་སྣོན་ཐོ་གཞིར་བརྒྱུད་འབྲུལ་རྒྱ། སྤྱི་པའི་མཉམ་ལས་དང་བཅོ་ཚོང་སྡེ་ཚན་གང་ཞིག་ལོ་རེར་བཀག་ཅིས་གསལ་གཙང་ཁེ་གསལ་གྱི་ཡོད་དུང་། ལོ་སྡོད་མ་ཚུལ་སུ་སྡེ་ཚན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ (Accumulated) ཕྱོགས་བསྡོམས་ཅིས་གསལ་དུ་སྡེབ་གསོག་གྲོང་གུན་ཡོད་རིགས་ཁ་གསལ་མ་ཐེན་བར་ལོ་འཁོར་གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཚེ་ ༡༥ འབྲུལ་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། བསྐྱེད་དུལ་ཆག་ཡང་།

- ༡ པོད་མི་འཁོས་ཞན་དུ་དུལ་དང་དེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་འབྲུལ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་འགོ་འཛིན་སུ་རུང་གི་རྒྱུ་གཉེར་དང་སྤྱོད་ཆག་ཡང་སྣོན་ཞུ་རྒྱུ་ཚེ་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལོ་གཉིས་ལས་མ་བཟུལ་བའི་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རེ་ཆག་ཡང་གནང་འཇུག། ཆག་ཡང་དུས་ཡུན་རྫོགས་རྗེས་བསྐྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས།
- ༢ པོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་པོད་མི་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ལེན་ཁང་གིས་ཐོག་མར་ངོས་སྤྱོད་གནང་བ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་གཅིག་རིང་དུ་དུལ་བསྐྱེད་ལེན་མ་དགོས་པར་ཆག་ཡང་ཡོད། དེའི་རྗེས་བཙན་པོའི་མི་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་འབྲུལ་དགོས།
- ༣ རང་ལོ་ ༤༥ ཡན་སོན་པ་ཚུལ་ལ་ལོ་ནའི་བབ་ཀྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བཅི་མཚོན་བྱེད་དང་རྒྱུ་དུལ་འབྲུལ་དགོས་མེད།



ལེབ་བཞི་པ།

དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་དངུལ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། དེས་མེད་ཞལ་འདེབས།

དེས་ཅན་བསྟུ་དངུལ་ཁག་ལས་གཞན་པ། བོད་མིར་བཅེ་ཞེན་ལྷན་པ་དང་བོད་མི་སྲུང་གུང་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་ལྗོངས་བཞིན་ནམ། ལོ་རེ་བཞིན་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་འབྲུལ་འབྲུས་དང་། དེའི་ལས་ལྗོངས་སྤྱི་གཞི་གང་དགོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་བཅོས་ཏེ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།

ལེབ་ལྔ་པ།

དང་རྒྱུ་དངུལ་དང་དངུལ་འབབ་གཞན་བསྟུ་ཕྱོགས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། འབབ་དངུལ་བསྟུ་ལེན།

- ༡ བོད་མི་གནས་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་གིས་རང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༦ ཡན་སོན་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་ཐུབ་ན་རྒྱ་བོད་མི་བཞིན་དང་། དེ་མིན་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་དེའི་ནང་དངུལ་འབབ་བསྟུ་ལེན་གྱིས་ཅིས་ལོ་རེའི་དངུལ་འབབ་ཅིས་ལོ་དེ་གའི་ནང་བསྟུ་ལེན་དང་བྱུང་འཛིན་ཐམ་སྐྱར་དེས་པར་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།
- ༢ འབབ་དངུལ་གང་ཡིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚད་ལྡན་བྱུང་འཛིན་སྲོད་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྲུལ་བ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་མི་ཚོགས།
- ༣ རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་པ། ཚོགས་ཚུངས་གིས་ཡིག་ཐོག་བཞེད་མངགས་བྱས་པའི་མི་སྣ་ལས་གཞན་པས་དབྱེ་དངུལ་དང་འབབ་དངུལ་གཞན་དག་གང་ཡང་བསྟུ་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༤ བསྟུ་ལེན་ཟིན་པའི་འབབ་དངུལ་རྣམས་རྒྱ་ལྗོངས་ཚུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱལ་ཟིན་པ་དགོས་ཀྱི་དང་། བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་དངུལ་འབབ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་གཅིག་བརྒྱུ་བར་ཉར་ཐོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཡུན་རི་སོང་ཡུལ་སྲོལ་དངུལ་ཁང་གི་སྤྱི་འབབ་བསྟུ་དགོས།
- ༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་བསྟུ་ལེན་དང་། རང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་དངུལ་འབབ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་ལེན་དགོས།



དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྒྲགས་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉེས་ཡན་གྱི་ཚོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས།

- ༡ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གནང་དགོས།
- ༢ འཇུག་མི་གང་ཞིག་ལོ་དུས་མ་རྗེས་པའི་གོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའམ་ས་མིག་སྤོང་བ་ཐོན་རིགས་གྱུར་ཆེ། ཚབ་གསར་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ནང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསལ་ ༦ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་སྐྱེད་དང་། གོང་གསལ་ལྟར་གྱུར་རིགས་ནས་འཇུག་མི་སུ་མའི་དུས་ཡུན་གྱི་ལྷག་མ་རིམ་ཡོད་དེའི་བར་ལས་འཇུར་དགོས་སྐྱེད།
- ༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་སྡོད་གནས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འཇུག་རེ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མིར་འཚུངས་ཐབས་སུ་ཐོག་མ་ནས་ས་གནས་ཁ་འཐོར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འོས་མི་གྲངས་འཕོར་རིམ་དགོས་འོས་འདེམས་དགོས་སྐྱེད།
- ༤ འོས་འདེམས་བྱ་ཆེས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་སྐྱོན་སེང་གིས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱོན་ཐག་གཅོད་དགོས་སྐྱེད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

- ༡ ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ཁ རང་ལོ་ ༢༥ ཉིས་པོ་ལོན་པ།
- ག ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ། སྤོང་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ང བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཅ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཆ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ཇ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དདུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༩ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སམ། ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཞི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་བཅས།
- ༢ ཀ ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁུ།
- ཁ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཞིས་ཁོངས་སུ་མའི་ཐོབ་སྐྱེད་སྡོད་བཏང་ཟེན་པ།
- ག ས་གནས་སུ་ལོ་ཉིས་པོ་ལྷ་ཡན་བསྟན་ཟེན་པ།
- ང གཉེན་སྤྱི་གཞི་བག་ལེན་གྱི་ལས་ནས་ལུགས་མ་ཟུབ་གནས་སྡོད་བྱས་པ།



དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན།

- ༡ ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན་འགོ་འཇུག་ས་མཁོ་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་མི་སྤྱི་འདུ་བསྐྱེད་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མི་འཕོ་འགྲུལ།

- ༡ གཞུགས་གཞིའི་བབས་གྱིས་འཇུག་མིའི་ལས་འགུལ་ནས་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལག་འཁྲེང་ཐོག་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་སམ། འགོ་འཇུག་གི་འོས་སྡོད་འགྲོལ་མཚམས་དགོངས་འཁྲོལ་གནང་རྒྱ།
- ༢ འཇུག་མི་ཞིག་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པའི་སྡོད་བཞེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ས་གནས་དེའི་མི་མང་གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པ་ར་འགྲོལ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན།
- ༣ པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱུང་བའི་རིགས་ཚོགས་འཇུག་ནས་ཅུ་དགོངས་ལྷུ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུར་དགོངས་ལྷུ་མེད་པར་བསྐྱེད་མར་ཐངས་གསུམ་ལས་མང་བ་བསྐྱེད་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་འོས་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་མིའི་ལས་འགུལ་ཆ་བཞོས།

འོས་འདེམས་ཟིན་པའི་འཇུག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། བྱང་ཅིས་གཅིག་དེའི་གཉེན་གཅིག་འདེམས་སྤྲུག་གནང་རྒྱ། གཞན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཚམས་ཚོགས་གཙོ་དང་བྱང་ཆེ་གོ་བསྐྱེད་གྱིས་ལས་བཞོས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ནང་ལས་དོན་བཀའ་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་དོན་འབྲས་ཁག་ལ་ཚོགས་མི་འོ་ཡོད་ཀྱི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་གོས་ཚོད་མ་དེབ་ཉར་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དཔལ་འགྲོལ་འདུ་འགོད།

- ༡ བཅོན་ཤོལ་པོད་མིའི་དང་སྐྱེད་དུལ་དང་བསྐྱེད་དུལ་གཞན་དག་འདུལ་འབབ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ལོ་རེའི་འགྲོ་གྲོལ་དེའི་དགོས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་འཆར་གཞི་དཔལ་འགྲོལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འདུལ་རྒྱ།
- ༣ རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོད་ཐོད་གཅོད་ཁག་ནས་བསྐྱེད་ལེན་ཟིན་པའི་དེའི་འགོར་ཐོག་དེའི་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་ཆ་ཚང་དཔལ་འགྲོལ་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ནང་འདུལ་དགོས།



ལྷ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་མེད་སར་དང་སྐངས་དབྱ་དུལ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་བཞེས་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིག་འཇུགས་གོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ དང་ ༢ འོག་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་སྐལ་མེད་རིགས་ལ་དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱུ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་གཞན་ཇི་བུང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འགྲོ་ཕྱོན་ཆེད་ལྷ་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ།

ཚོགས་ཚུང་ལྷན་འཛུགས་གནང་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐབས་བསྐྱུན་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་། ར་བྲག་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཕྱོན་ཚུད་ནས་ཚོགས་གཙོས་བརྗེ་བྲལ་ཡིག་ཐོག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱིར་བསྐྱུ།

དགག་དགོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་སྤིད་སྤྱོད་གི་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་རེ་བུང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། དེའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་མིའི་ཙུང་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་མཆིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱུར་བཅོས་ལ་སྤིད་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།



- ༧། ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༨། ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༩། འུ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་ཐུབ་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གང་དུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྟོན་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ༡༡། བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༣ ཀ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དགོས་མཁོ་ཇི་མཆིས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱབ་གཉེར་གྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་དགོས་རྒྱུ། གལ་སྲིད་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་དུས་ཐོག་ས་མིག་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པར་ལས་དོན་ལ་འཇུག་ལོར་འགོ་གཞི་ཡོད་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་འདེམས་ལྟན་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚོན་ ༡༢ རང་གསེས་

༣ རང་གསེས་ལྟར་ཚོད་གན་ཐོག་ལོ་གཅིག་ལས་མ་བཟུལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་ཡིན་ན་འདེམས་ལྟན་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚོན་ ༡༤ རང་གསེས་ ༡ ལྟར་འབྲུལ་སེལ་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པས་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་འཇུག།

ཁ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་དང་གནས་སྐྱར་གནང་རྒྱ་བཅས་ལ་བཀའ་ཤག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༣ ཀ ཅིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་མིག་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཚད་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་མཐའ་ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་འབྲེལ་ (B.Com) ཐོན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དོན་ལེན་ཡོད་པའི་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་དང་། ཡང་ན། ཅིས་པའི་ལས་འབྲུལ་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ལྷུས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས།

ཁ ཞུར་ལས་དང་འབྲུལ་ཆས་འཇུགས་སྐྱབ། ཉོ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཅིས་ཞིབ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཁྲུང་མཁམ་ཅིས་ཞིབ་པ་ཆེད་འཇུགས་བྱ་འཇུག།

ག དམིགས་བསལ་ཅིས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་འཕར་མ་ལྷུགས་ཆེ་བྱུང་སྐབས་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཇི་དགོས་ཉིན་གྲུལ། ཚོད་གན་སྐྱ་འབབ་ཐོག་དུས་ལུན་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཟུལ་བ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག། རྒྱ་བ་གསུམ་བཟུལ་བར་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་ནས་བཀའ་ཤག་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།

དོན་ཚོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

༡ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་བུའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གཞུང་ནས་



ཡང་སྐད་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་ལཱ་ལྟེ་སྡེ་ཚོན་གཞན་གྱི་ཅིས་ཁྲ་བཟོ་
འགོད་དང་འོགས་རམ་བྱ་མི་ཚོགས།

༡ མོ་འེའི་སྤྱི་ཚུ་ ༧ བ་ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་ཚུགས་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ཚུགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱུན་
ལྡན་ཅིས་མཇུག་བསྐྱོམས་དུས་དབུས་སྡེ་ཚོན་ཁག་ལ་ཉིན་ ༣༠ དང་། ཕྱོགས་མཐའི་བྱ་བའི་སྡེ་ཚོན་ཁག་ལ་ཉིན་ ༧༥
ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོན་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་ཉིན་ ༦༠ ཐམ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཚུགས་པ་བཞི་པའི་ཅིས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོམས་ཀྱི་དུས་ཚེས་
ནས་དབུས་སྡེ་ཚོན་ཁག་ལ་ཉིན་ ༧༥ དང་། ཕྱོགས་མཐའི་བྱ་བའི་སྡེ་ཚོན་ལ་ཉིན་ ༦༠ ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོན་དོན་གཙོད་
ཁག་ལ་ཉིན་ ༥༠ ཐམ་པ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དབུས་ལྷོ་ལྷོ་དགོས་རིགས་ཚུ་
གསུམ་སོ་སོའི་མཇུག་བསྐྱོམས་ནས་ཉིན་ ༡༥ བཅས་དུས་བཀག་སོ་སོའི་ནང་ཚུན་དགོས་རིམ་ཅིས་ཁྲ་དང་འབྲེལ་ཆགས་
ཡིག་ཆ་ཁག་ཆ་ཚང་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་དབུས་འབབ་འདོན་སྤྱོད་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་སྤྱད་མ་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་
ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་སྤུལ་ཐེན་པ་དགོས།

༢ ཅིས་ཁྲ་དུས་འབྲེལ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཐང་ཀར་འདྲི་ཅད་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གོང་
མར་བདེ་སྤྱད་འདོན་སྤྱོད་སྐབས་བསྟུན་བྱ་རྒྱ།

༣ ཅིས་ཞིབ་དངོས་གཞིའི་སྐབས། རྒྱང་སོང་དང་འབབ་ལྡོན་ཅིས། དབུས་ཁང་ཅིས་ཐོ་ཁ་འཐབ། ལག་ཡོད་དབུས་དངོས་
བཅས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དེབ་གཞི་དང་། ཡིག་སྒྲིག་། ཡིག་ཆ། དན་རྟགས་གང་ཡོད་ཅིས་ཞིབ་པར་མིག་བསྟུང་དགོས་པ་
དང་། དགོས་ལུ་རྒྱང་ན་འབྲེལ་ཡོད་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་ཡང་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་མིག་བསྟུང་བྱེད་དགོས།

༤ ཅིས་ཞིབ་སྐབས་འི་བ་དང་། སྤྱོན་བརྗོད་འི་རྒྱང་ལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པས་གསལ་བཤད་དང་། འབྲེལ་
བརྗོད་འཕྲལ་འཕྲལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གསལ་བཤད་འབྲེལ་བརྗོད་ཀྱིས་དག་རིགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་བསྟུན་རྒྱ་
དང་། མ་དག་པའི་རིགས་ཕྱོགས་བསྟུས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ཐེན་ཁང་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གོ་
བསྟུང་བྱ་རྒྱ། ད་དུང་གསལ་དག་མ་སྟུབ་པའི་རིགས་ཅིས་ཁྲའི་འགྲིགས་མཚན་དང་སྤྱོན་བརྗོད་ཤོག་ལྷོ་མཉམ་གཉོང་བྱ་རྒྱ།

༥ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་པའི་ཡོང་འབབ་ཅིས་ཞིབ། མ་གཞན་
ཅིས་ཞིབ། འཛིན་སྤྱོད་ཅིས་ཞིབ། ལས་དོན་གནད་སྤྱིན་དང་བྱུང་འབྲས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཅའི་ཅིས་ཞིབ་བཅས་
གང་འོས་སྐབས་སྤྱད་གྱིས་བྱ་འཕུས།

༦ གཞན་ཡང་དགོས་གལ་རྒྱང་ཚེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པས་སྐབས་བསྟུན་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་རགས་
པའང་ Test Audit བྱ་འཕུས།

༧ སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པ་འཕོ་འགྲུང་རྒྱང་བའམ་ལས་འཁུར་ལུན་ཚད་གཙོད་སྡེ་ལས་འཁུར་ཐེན་
རྗེས་བཅས་ལ་ཚབ་གསར་བསྐྱོད་གཞག་མ་བྱུང་བའི་བར་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པ་དུས་རིང་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
དང་། ཐོབ་གསལ་། རྟོད་དགོངས། ཕོགས་མེད་དགོངས་ལྷོ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱོད་ཐོ་དང་ཅིས་ཤོག་བཅས་པར་
གཞུང་འོག་རྒྱང་ཆེའམ་རྒྱང་འཕར་གང་རུང་ལ་མཚན་རྟགས་འགོད་ཚོགས་པའི་འགན་དབང་བྱུང་བསྟུང་ཚོགས་རྒྱ།



དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚེས་ཞིབ་ཀྱི་ཚ་བའི་ལངས་སྟོན་གསལ།

ཚེས་ཞིབ་སྐབས་གཞི་ཅིའི་ཚེས་ཁྲ་འཛོལ་ཚུལ་ཚད་ལྡན་དང་། ཚེས་མིག་ར་འཕྲོད་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་དགོས་སྒོམ་མེད་ཐོག་གསལ་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་ཚ་བའི་ལངས་སྟོན་གསལ་སྲུ་བ་བྱུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་དགོས།

- ༡ འགོ་གྲོན་དངུལ་འབབ་སྡི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་བའི་སྒོམ་ཚེས་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་མིན།
- ༢ དམིགས་ལུལ་གང་གི་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་བ་དེ་རང་ལ་སྐྱོན་པར་བཏང་ཡོད་མེད།
- ༣ དམིགས་ལུལ་གང་གི་ཆེད་འགོ་གྲོན་བཏང་བའི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་གྲུབ་ཡོད་མེད།
- ༤ དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཚུལ་དང་། གྲོན་ཚུང་ཆེད་འབད་ཚོལ་བྱས་ཡོད་མེད།
- ༥ རིན་ཐང་སྐོར་སྒྲིག་དང་། སྤྲོས་ཚད་དག་ཞུ། ཐོབ་ཁྲ་དང་བྱུང་འཛིན་ཚད་ལྡན། དུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དུལ་ཁྲིམ་འཆེམས་མེད་སྲུལ་ཡོད་མེད།
- ༦ ཚད་འཛིན་ཡོད་རིགས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཁག་ཚད་གཞི་ལས་བརྒྱལ་ཡོད་མེད།
- ༧ ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ཞུས་ཡོད་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བསྐྱར་ཞིབ་གནད་སྟོན་གསལ།

- ༡ ཚེས་ཞིབ་བྱ་ལུལ་གང་ཞིག་གི་ཚེས་ཁྲར་ཁྲིམས་མཐུན་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་གནད་འཕྲད་རིགས་ཤར་ཆེ་ཚེས་ཞིབ་བསལ་འཛེམས་ཐོན་དང་། རོ་དགའ་སྟོན་སྤྱད་མེད་པར་སྒྲོན་ཆ་ཞིབ་གསལ་ཚེས་ཞིབ་སྐབས་ཐོའི་ནང་འགོད་འབུལ་དགོས་ལྟ།
- ༢ ཚེས་ཞིབ་བྱ་ལུལ་སོ་སོར་སྡེ་ཚན་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ཚེས་ཞིབ་ཟེན་རིགས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་སྤྲད་སྡི་བྱུང་བ་ཚེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཚེས་ཞིབ་བ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་བཅུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་གང་ཞན་གྲེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གསང་བའི་ཚེས་ཁྲར་ཚེས་ཞིབ།

- ༡ གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་དོན་ཁག་གི་ཐོག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་བསྐྱོམས་གངས་སྒོམ་ཚེས་ནང་སྡི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཟེན་བ་དེ་རིགས་འཆར་ཅན་ཚེས་ཞིབ་ཏུ་འགོ་མ་དགོས་ཀྱང་། གསང་བའི་འགོ་གྲོན་ཚེས་ཁྲ་འཛོལ་སྤངས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཚེས་ལོ་མཇུག་བསྐྱོམས་ཀྱི་དུས་ཚེས་ནས་ལྷོ་བ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཚེས་ཁྲ་ཚེས་ཞིབ་སྡི་བྱུང་བར་འབུལ་དགོས།
- ༢ ཚེས་ཞིབ་སྡི་བྱུང་བས་ཚེས་ཁྲ་དེ་རིགས་ལ་ཚེས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དོགས་འདྲི་དགོས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་ཡིག་འགྲུལ་ལས། རོ་འཕྲད་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཚེས་ཁྲ་དང་། གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་གསང་བའི་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་སྲུ་བདག་ཉར་གྲེད་དགོས།
- ༣ སྡི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་། ཚོགས་གཙོ་བཟེས་གཞོན་། བཀའ་འགན་དང་བཀའ་སྐྱོན་སྲུ་བྱུང་ནས་དོགས་སྐྱེད་འདྲི་ཅད་བྱུང་བའོ། ཡང་ན་ཚེས་ཞིབ་སྡི་བྱུང་བ་རང་ཉིད་ལ་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་འདས་ལོ་བཅུའི་ནང་ཚུན་



གྲི་གསང་བའི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལ་གསང་བའི་ཅིས་ཞིབ་བཤ། ཡང་ན་འཆར་ཅན་ཅིས་ཞིབ་བྱ་དགོས་སུ་ཅིས་ཞིབ་སྲི་བྲབ་པས་
 བཀོད་བྲབ་བྱ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེ་ཅིས་ཞིབ་བྲབ་འབྲས་བུ་ལ་འགའ་ཤམ་བརྒྱུད་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བའ། སྲི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྲི་ག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་སྲི་བྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྲི་བྲབ་པ་དང་།
 བཀའ་ཤམ་སྲི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྲི་འཇུག་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
 སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འབོད་དགོས།།



དོན་ཚན་བདུན་པ། ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ལེན།

- ༡ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཁག་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འབྲུག་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་བདག་ཉར་ཐོག་ཞལ་འདེབས་ལོ་ལྟར་བསྐྱེད་དང་། དོ་བདག་སོ་སོར་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱད་པའི་ལག་དེབ་ནང་དབལ་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱར་ཐམ་དེས་བར་སྤྱར་དགོས། ལག་དེབ་དང་སྤྱར་ཐམ་མེད་པའི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་མི་ཚོགས།
- ༢ བསྐྱེད་ལེན་ཟིན་པའི་འབབ་དབལ་ལྷན་ཁུངས་དེའི་ནང་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི་ལོ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེན་བ་དགོས། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཁག་ནས་དབལ་འབབ་དངོས་སུ་གཏོང་མ་དགོས་པར་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལམ་སྟོན་ཇི་བུང་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ལུགས།

- ༡ ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ལེན་ཆེད་བུང་འཛིན་དང་ལག་དེབ། སྤྱར་ཐམ་བཅས་གང་དགོས་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འབྲུག་མཁན་སོ་སོར་ལག་དེབ་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ནས་བཞེས་ལེན་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་བསྐྱེད་འཁོད་པའི་གངས་ཐོ་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ལེན་ཚགས་ཚུད་འབྲུང་ཐབས་སུ་ལམ་སྟོན་ཇི་དགོས་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོས་སྤྱར་ཐམ་རྣམས་ཀྱི་བུང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དུངས་ཉར་དགོས་ཐོག་ལོ་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་དེས་བར་དགོས་རྒྱུ།
- ༥ དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ལེན་ཇི་བུང་གཞུང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དབལ་དུ་ཚུད་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབལ་འབབ་འདི་དག་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དབལ་ཐོག་བསྐྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

རྒྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུང་སྐྱབས་བཀའ་འགྲུབ་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་སྤྱི་འབྲུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱིད་སྤོང་གིས་ཚོགས་མཆོད་མིང་ཉུགས་འགོད་དགོས། །།



༡༡། བོད་མིའི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཛེན་གཙོ་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལག་ལུགས།

དཀར་ཆག

- ༡ བཅན་བྱོལ་ཐོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༢༩༧
- ༢ ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། -- ༢༧༧
- ༣ ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་ལློན་རྣམས་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༢༩༩
- ༤ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༢༩༧
- ༥ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༠༧
- ༦ བཅན་བྱོལ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་བྱུང་ཕྱི་ཕྱི་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱི་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།
ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ----- ༣༡༧



७७। वचन प्रुवा वुद खेदे केस खखेदे ब्रिखस लेव लद वी ब्रिखस लेव व के व दद। ब्रिखस लेव व
 गलक गठिस वतस ग्री खेगस खेव दद। सुद खेगस लस खेक खेगस
 खेव खद गलक दग वतस ग्री सुबिग गलि

दक कक दद खो सुबिग गलि दे खेद

सुबिग गलि अदे दे खेद व वचन प्रुवा वुद खेदे केस खखेदे ब्रिखस लेव लद वी ब्रिखस लेव व के व दद। ब्रिखस लेव व
 गलक गठिस वतस ग्री खेगस खेव दद। सुद खेगस लस खेक खेगस खेव खद गलक दग वतस ग्री सुबिग गलि वुद सुल व
 ३१३१ प्रु वु ३००८ लेस अवेद सु।

दक कक गठिस व सुबिग गलि दे क सुबिग

सुबिग गलि अदे वचन प्रुवा वुद खेदे वतस ब्रिखस ग्री लेदु ७ दक कक ७५ खेग व गेद सुबिग वुस व खेद

दक कक गलस व सुबिग गलि अवे अहु गस

- १ सुबिग गलि अदे वुद खे खद सुबि अहुस सुक कें गस कस गलक अवे वस ग्रीस व वुद स व सुवस खगेक के व खे खे ग वी स
 वुद सुल व ३१३१ प्रु वु ३००८ सु ८ केस १ ठेक कें ग खक सुल व व कस व सुद अवे अहु गस लुस
- ३ सुबिग गलि अदे ल ग खेक अवे अहु गस ख वुस स दे सुक ग्री ब्रिखस लेव व के व दद। ब्रिखस लेव व गलक गठिस लस
 खेक व गेस वुद सुद खेक व कस ल अद सुबिग गलि अदे दे क द ग स ल लस खेक खेगस दद खेव खद सु खेक द स अवे व सु।

दक कक व ले व सुबिग गलि दे लु व कद

सुबिग गलि अदे स वतस ब्रिखस ग्री लेदु ७ स दे दक कक ७३ क द ग स ल ब्रिखस लेव व के व दद। ब्रिखस लेव व गलक
 गठिस गद सुद सुद खेक लस वतस लु स व वुद स ल लु व व खेद

दक कक सु व खेगस खेव

- १ केस खखेदे ब्रिखस लेव लद वी ब्रिखस लेव व के व दद। ब्रिखस लेव व गलक गठिस वतस ग्री खेगस खेव सु अहुस
 सुक कें गस कस गलक अवे वस दे गलक सुद अवे व सु।



༥ སློན་བཅོས་མ་སྒྲུབ་རྒྱུ།

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་གཞན་གཉིས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ སློན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ བོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཛེབས་ལྟར་སློན་བཅོས་དོད་སྤུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མཐར་སློན་བཅོས་སྐབས་སྒྲིག་མ་སྒྲུབ་སློན་བཅོས་འགྲོ་གྲོལ་ཇི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ༤ བདེ་མཐར་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སློན་བཅོས་འགྲོ་གྲོལ་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སློན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་ཇི་ཇི་བཀའ་གི་བདེ་མཐར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་འབྲུས།
- ༥ སློན་བཅོས་ཇི་བུས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཕྱི་སྲོལ་ཁྲིམས་ཐོབ་ཐོན་སློན་བཅོས་ལ་ ༣ བདེ་མཐར་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཕྱི་འཕེར་ལེས་ཀྱི་ཕྱི་སྲོལ་ཁྲིམས་ཐོབ་ཐོན་སློན་བཅོས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོལ་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་གཞན་གཉིས་བཅས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་གྲོལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཅའ་གཞན་གཉིས་བཅས་ལ་གནས་སྤྱད་ལྟུང་མ་ (Economy) དང་། མི་འཁོར་ཨང་དང་ཕོ། གང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་གྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་གྲོག་ཨང་དང་ཕོར་བསྐྱོད་ཚོགས།
- ༢ ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།
 - ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ བཀའ་ཉེ་རྒྱ་ཚོང་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་ཇི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོང་ ༦ མན་དང་རྒྱ་ཚོང་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ༣ བོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུང་ཁང་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚོར་འབྲེལ་མིན་ཇི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱུ་དང་། གོང་ཁྲེར་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།



3 གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་གྲོན།

ག གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བགྲོས་ཡོལ། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་
ཆེ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་རིམ་ལོན། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱད་ཉར་
བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་
གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྱུང་ནང་མིར་ལས་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། ཉར་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤ་
རྗེས་སྤྱ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སྤྱ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཚོག་བ་ཁྲིམས་ཞིབ་
བ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བར་ལྷ་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་སྤྱ་
ལྷ་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིད་ཚད་ཀི་ལོ་ 1200 བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་འདེགས་འབྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤ་རྗེས་རིམ་འཛར་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འབྲེར་མི་ཐུབ་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཏེ་རྗེས་སྤྱ་འོར་འབྲེན་ཚོག་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་
དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in
baggage) གནམ་སྤྱིག་ལྷར་ལས་མ་བཀའ་བའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ 25 ལས་མང་བ་
འབྲེར་མི་ཚོག་ཡང་རྒྱན་ལྷན་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage)
ལྡིད་ཚད་གནམ་གུ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྷར་མཉམ་འབྲེར་ཚོག་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་
འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་རིན་འབབ་རིམ་ལྡོད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྷར་ལྷ་སྤྱོད་ཚོག་

ག རོས་རྒྱལ་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྤྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤོམ་ཚོད་སྤོར་ 40000 རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང་།
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉར་ 600 ཉར་ཚུན་འབྲལ་བཞུད་སྤྱུམ་འཁོར་རམ། རོས་སྤྱེལ་འཁོར་སྤྱིའི་འབབ་
ལྷ་སྤྱོད་ཚོག་རྒྱ།

ང བདལ་སྤྱ་སྤོམ་དུལ་ལྷས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྤོར་ 2000 བཀའ་འཁྲོལ་
གནང་ཚོག་

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲལ།

ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲལ་བཅས་ཀྱི་སྤོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འག་བགོ་
འབྲེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྷར་བྱ་རྒྱ།



དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལྷ་གུ་སློབ་འཇུག

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་འོས་ཐོན་གྱི་ལྷ་གུ་སློབ་འཇུག་ལས་བྱེད་བའི་ལྷ་གུ་སློབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་བྱིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྒྲིག་མཐུན་རྒྱུ་གཤམ་གྱི་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སློབ་གྲྭ་ལྷན་སྐྱེད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༣ སོང་བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ཞབས་ལོ་ ༤ བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཞབས་ལོ་ ༥ བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ རེ་བཅས་དོ་བདག་ནས་སྐྱབ་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཡན་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་ལྷ་གུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ན་ཤེ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་ལ་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

ཕྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོགས་མཚན་དང་། ཅིས་ལྷ།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ། ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཐོན་དང་། བདལ་སྐྱབས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གང་རུང་ནས་ཚོགས་མཚན་ཞུ་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཚན་སྐྱོད་མི་ཚོགས་འགོ་བོའི་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཁམས་དངས་རྒྱ་བ་ ༢ རང་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུལ་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས།

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་
 - ༡ ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཕོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་རྩ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམས་པའམ། བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཚ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་
 - ༡ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཐོབ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ རས་ ༡༥ བར་ལོ་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ལོ་དེའི་བར་ཁྱད་རང་ཐོབ་བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ རེ་བཅས་གཤམ་གསལ་དེའི་མིག་ནང་འཁོད་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། རྩ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠



འདྲིན་སྲུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྤྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་འདོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྐྱོར་དང་སྤྱོད་བཅོས་སྤྱོད་བཅོས་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འདྲ་མིན་དང་། ར་བྱ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འདོམས་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྤྱོད་བཅོས་འབྲུག་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།

ག གལ་སྲིད་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་བཅོས་སྤྱོད་ཁང་དང་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སྲུ་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང ལྷོ་ནད་གྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཚོམ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

ག བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྱོད་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ནང་བབས་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བབས་རྒྱང་ཅག་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སྤྱོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྱོད་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྟོན་དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྟོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་ལུགས་དང་། ཐོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྤྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

༤ སྤྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞག་

ག སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་ཐོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞག་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདྲིགས་ངེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱུ།

ཁ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་ཆེད་སྤྱོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཅས་ལས་དོན་སྟོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་ལྟར་ལྟར་དང་། བདེ་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བདེ་བར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། བདེ་གཡོག་ལ་རྒན་བྱུང་དང་འདྲ་བའི་ཟུར་སོགས་འཕྲོད་རྒྱུ།

ག དགོས་གལ་མཚུས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐབས་མེད་ཆེ་བཞག་དབྱུང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་བབས་བཞག་དབྱུང་བེད་ས་འོག་རྒྱར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྲུ་སྤྱོད་མེད་བཞག་འཕྲོད་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

ང སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་གོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་



དོན་ཚན་དྲུག་པ། གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགོ་བོའ་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་གར་དང་བལ་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགོ་བོའ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པར་གནས་གྲུ་དགུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་ཁྲིམ་ཐོབ་ཆེ་གང་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཚོགས།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་རྣམས་སོ་སོའི་གཏན་སྡོད་ས་གནས་ནས་ཐག་ཉེ་ཤོས་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་དང་། གནས་ཐང་བར་ཡར་མར་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚོན་ནས་ཕེབས་འཁོར་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་སྐབས་མིན་གྲུང་ཆེ་སྤྱི་གཏོང་སྐྱམ་འཁོར་ (Taxi) འཁྲིད་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་དེའི་ལས་ཡུན་རིང་སོ་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ནང་སྡོད་གནས་ཐངས་གཅིག་བརྗེ་བསྐྱུར་ཚོགས་རྒྱུར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཇུག་གི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་དོད། དེ་བཞིན་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་དོད་དང་། ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་དོད་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།
 སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་། སློབ་སྦྱོང་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚོགས་བཅས་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུར་ཁག་ལ་ལས་བཅར་སྐབས་ཡར་མར་ལས་བར་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་དང་ལས་ཡུན་ཉིན་གངས་ཅི་འགོར་ལ་དེས་གཟུང་སྡོད་པ་དང་པོ་དུང་དེ་མིན་དེས་གཟུང་སྡོད་ཉི་རྣམས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེར་ཁག་བཅས་རྒྱུང་པའི་ལས་དོད་ཐོབ་ཉིན་དེའི་སློབ་སྦྱོང་ཉིན་དོད་འཐོབ་རྒྱུ།
- ༢ སློབ་སྦྱོང་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་ས་ཐག་བརྗེ་སྐབས་ཀྱི།
 - ༧ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བཟུལ་ཉེ་རྒྱ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་ཅི་སོང་ལ་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ཡུན་ཚོད་ ༦ མན་དང་རྒྱ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཕྱེད་འཐོབ་རྒྱུ།
 - ༨ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཆ་ཚང་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༣༥ བར་ཉིན་དོད་ཕྱེད་འཐོབ་རྒྱུ། དེ་ལས་བཟུལ་བར་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚོགས་ནས་གཏོང་ཡོད་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཕྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།
 - ༩ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ འགྲངས་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚོན་འབྲེལ་མིན་ཅི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྗེ་རྒྱུ་དང་། གོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་སྐབས་གི་ཆེད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྗེ་རྒྱུ།



ང འོགས་བསྐྱོད་ལས་རྒྱ་ཉིན་གྲངས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལས་ས་གནས་སུ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་ཡན་
འགོར་རིགས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱབས་ཚོགས་མཚན་མ་ལུས་པར་དང་འཚམས་འགོར་སྤོང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། འོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཉིན་གྲངས་ཤོག་མཚན་མཐོང་དོད།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཉིན་གྲངས་ཤོག་མཚན་མཐོང་དོད་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་སོགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བཅར་སྐབས་
མགོན་ཁང་ཚད་ལྡན་སྐོར་ལོ་ལོ་སྤྱི་གཞི་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཤོག་མཚན་མཐོང་དོད།

- 1 སྤྱི་འཐུས་སུ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དམ་འབུལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་དང་སྤྱི་
མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་གཞི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྤོང་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- 2 ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱི་གཞི་གྲངས་སུ་མཐུན་བཞག་ཆེ་ལས་ལུན་ལོ་ལྷོ་འཐུས་སྐབས་གཅིག་ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པའི་
རིགས་ནས་སྤོང་འཇུག་ཆ་ཚང་ཁུངས་སུ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ལས་ལུན་སྐབས་གཅིག་ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པ་ནས་བརྒྱ་
ཆ་ ༥༠ དང་། ལས་ལུན་སྐབས་གཉིས་ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པ་ནས་འབུལ་མི་དགོས།
- 3 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ལུགས་སྤོང་གི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་
དང་ད་ལྟོ་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་དང་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ག་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་གྲོན།

- 1 རྒྱ་བལ་འབུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལ་ཅེས་ལོ་གཅིག་ནང་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ལུ་ཆེད་
ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་འབབ་དོད་ཉིན་སྐོར་ 3000100 རེ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལ་ཉིན་སྐོར་
12000100 རེ་ལུ་སྤོང་ཚོགས།
- 2 སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཉིན་གྲངས་ཤོག་མཚན་མཐོང་དོད་ཁ་པར་ (STD call) གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གཏོང་དགོས་
རིགས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་ལོར་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཚོགས་མཚན་ལུ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་གཞི་གཏོང་དགོས་རིགས་ལ་རིན་
འབབ་འབུལ་དགོས། དེ་མིན་ས་ཁུལ་ཁ་པར་རྣམས་ (Local call) གཞུང་འབྲེལ་ལ་བཙུག་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བྱུང་པའི་བཞུགས་གྲུལ།

- 1 སྤྱི་འཐུས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་མཚོན་ཆེད་ལྷོང་ས་ལྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་གསུང་ཚོས་དང་གཞུང་
འབྲེལ་མཚན་སྐོར་རྣམས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བུར་བ་རྣམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་པའི་མཚམས་དང་།
ཚོགས་གཞོན་བྱུང་བ་རྣམས་བཀའ་སྤོང་ཁྲི་བ་བྱུང་བའོ། སྤྱི་འཐུས་བྱུང་པའི་མཚམས། སྤྱི་འཐུས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱི་



༡༧ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྲིད་སྲོལ་དང་བཀའ་སློབ་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང་།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྲིད་སྲོལ་དང་བཀའ་སློབ་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུ།

སློབ་གཞི་འདི་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༧ པའི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་འོག་བཀོད་སློབ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སླ།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལཱ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་འགོ་འཇུག་སླ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སློབ་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།

སློབ་གཞི་འདིས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠ དང་ ༡༧ ཀ་པའི་ནང་གསལ་ ༡ དང་ ༢ དོན་ཚན་ ༡༣ བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་པའི་སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ དགོངས་དོན་སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ སྲིད་སྲོལ་དམ་བཀའ་སློབ་ཏུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་སློབ་གྲྭ་གི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁྲོལ་དགོས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་ལྔ་པ། བྱང་གསེང་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲང་གསེང་དུ་མ་རྒྱུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ཀྱི་བཞེས་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གྲང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཞུ་སྲོད་མེད་པའི་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས།
- ༢ ཐོབ་གསེང་རྒྱ་གཅིག་ཉི་མ་ལོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རྒྱུན་རིང་གྲང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ གྲང་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ལོན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྲུང་ལུ་འགྲོར་མཚམས། བཀའ་ཤག་ཏུ་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བརྒྱུད་པ་སྲོད་ཚོགས།
- ༣ ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་དྲག་གི་གྲང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྲུང་ལུ་འགྲོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་སོགས་མེད་གྲང་གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བརྒྱུད་པ་གནང་ཚོགས། ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་ལྟའི་གྲང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལྷག་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས།
- ༤ ཀ སྲིད་སྲོད་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྲུབ་ཆེ་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་ ༣ ལས་མ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཡོད་གྲང་གསེང་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ཀྱང་། ཉིན་གྲངས་ ༤༠ བད་ཚུན་ལས་བཅར་མ་སྲུབ་ན་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྲུབ་ཆེ་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་ ༣ ལས་མ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཡོད་གྲང་གསེང་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ ད་དུང་དྲག་སྲོད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་སྲུང་ལུ་འགྲོར་བྱུང་མཚམས་རྒྱ་བ་ ༣ སོགས་མེད་གྲང་གསེང་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སྲུང་ལས་བཅར་མ་སྲུབ་ཆེ་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས།
- ཁ བཀའ་རྒྱོན་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྲུ་གུ་བཅས་དུས་དང་། ལོར་གྱི་མངལ་རྒྱལ་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་གཉིས་སོགས་ཡོད་དང་། རྒྱ་གཅིག་སྲོད་སོགས་བཅས་ཁྱོད་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ཞུ་སྲོད་ཚོགས།
- ག བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྲུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྟན་པའི་དོ་སྲོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བརྒྱུད་པ་སྲོད་སོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རྒྱུ་སོགས་སོགས་བརྗེ་བསྐྱར་གྱིས་བད་དགོངས་ཞུ་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བརྒྱུད་པའི་བད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་དང་། གྲང་གསེང་སྲོབ་གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྐྱུན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར་།



ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༡ སྤྲོད་སྲོད་དང་བཀའ་སློན་གང་ཞིག་རྩིས་ལྡན་དང་། རྩིས་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་

ག ༡ སྲིད་སྲོད་དང་བཀའ་སློན་གང་ཞིག་རྩིས་ལྡན་དང་། རྩིས་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་
ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྤྲོད་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་འཛིན་སྲོད་སྤྱི་ཁབ་ཡོད་ན་དང་།
དེ་མིན་འགན་འཛིན་སྲིད་ལུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་དོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྲོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྤྲོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མཐུན་ཆུན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དོས་སྤྱོད་དང་སྤྲོད་ཁང་
ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྲོད་
བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲས་མིན་དང་། རྩིས་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་ཆུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
བྱུང་ན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོག།

ག ༢ གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དང་། ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་བཅས་
མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་དང་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ལོས་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྤྲོད་ཁང་གི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མརྩེ་ནད། རིག་འཛོམས་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

༢ སྤྲོད་བཅོས་སྐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

ག ༡ བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་
མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སྤྲོད་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྤྲིག་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་དོས་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བབས་ཚུང་ཅག་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་
གོང་གསལ་སྤྲོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྤྲུག་སྤོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྤོད་
དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྤྲོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁབ་ཁོངས་
སྤྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་ལོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༣ སྤྲོད་བཅོས་སྐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞི།

ག ༡ སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་མེད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་ཆུན་འགྲིགས་དེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།

ཁ སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་སློན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་ཆེད་སྤྲོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྤོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་
ལས་དོན་སྤྲོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩི་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་
དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བདེ་བར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། བདེ་གཡོག་ལ་ཆན་བྱུང་དང་འབྲས་པའི་བྱུང་ཐོགས་



འཛོལ་རྒྱ།

ག དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཚེ་བརྟལ་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྲོད་པ་གཟུགས་བབས་བརྟལ་དབྱེད་ཐེངས་འེ་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྤྲོད་མེད་བཀའ་འཛོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ང མིང་སྲོད་དང་བཀའ་སྲོད་གང་ཞིག་ནང་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་
བདེ་བའོད་མེད་པ། ར་ཏུ་ཆེ་བ། བད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐང་སྲོད་ཚུད་བཀའ་འཛོལ་ལྷན་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་
ཅིས་འགོ་འཁེལ་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་
སྤེལ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཁེལ་འདང་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་
རྒྱུ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ མོའི་སྤྲོད་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བཞེན་གཏུགས་བྱས་ཚེ་སྤོན་ཕོན་འཛིན་གསལ་
འཛོལ་རྒྱ། སྐར་པའི་སྤྲོད་ཁང་དུ་བཞེན་དགོས་མཆིས་ཚེ་འཕྲོད་བཞེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤོན་ཁང་ནས་ངོས་སྲོར་
དང་སྤྲོད་ལོ་ ༩ ནང་སྤྲོད་ལོ་འགོ་ཕོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༧༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་དེ་རིགས་
ལ་ལམ་ཕོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྤོན་པའི་བརྟལ་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་
བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཚེ་ལོ་ ༩ ནང་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༥༠༠༠ དང་། ལོ་ ༩ ནང་གོ་རུས་ཡོ་
ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་ཕོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བཞེན་ལས་
ཁུངས་ནས་སྲོད་ཚུད་བཀའ་འཛོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐར་དོན་སྤྲོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་ནད་མནར་སྤོན་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཚེ་སྤོན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་ཕོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྲོད་དགོས།

༨ སྤྲོད་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོ་སྲོད་ཕྱག་འཁྲུང་དེ་
འབྲེལ་དགོས།

༥ སྤོན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

༡ མིང་སྲོད་དང་། བཀའ་སྲོད་རྣམས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་
དགོས།

ཁ སྤོན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་ཕོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེད་
འབྲེལ་མི་དགོས།

ག གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་སྟུང་སྤོན་བཅོས་དོད་ཕུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤོན་



ཕ་མཁུ་ དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱུ་གུ་ངོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱུ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བཅ་གསོས་སྤྱུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་
འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཕམ། འགག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་ངོས་སྒྲོར་ཡོད་ཚེ་བཀའ་སློབ་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་
གཞིར་བརྱུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། ཉར་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་ཕྱ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་
དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་བཀའ་འགག་ལ་རྗེས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཚོག་པའི་བཀའ་
འཁོལ་ཚོག་མཚན་ལྟ་དགོས།

ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིད་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༥༠༠ བདལ་སྒྲིའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།
རྒྱན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོག་ རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཕྱ་རྗེས་རིམ་འཇར་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འབྲེར་མི་ཐུབ་
པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་
འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཉེ་རྗེས་སུ་འོར་འཛེན་ཚོག་པའི་བཀའ་འགག་ནས་ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལྟ་དགོས། ལས་བཅར་
དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནམ་
སྤྱིག་ལྟར་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༥༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ཚོག་ ཡང་རྒྱན་
ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིད་ཚད་གནམ་གྱ་སོ་
སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེ་བ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་
ལྡིད་ཚད་རིན་འབབ་རི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ཚོག་

ག ངོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འཛེན། ལས་མིའི་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཚེད་སྒོམ་ཚོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཕོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉར་ ༦༠༠ ཉར་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྤྱུམ་འཁོར་རམ་དོས་སྤྱེལ་འཁོར་སྤེལ་འབབ་ལྟ་ཚོག་
ང བདལ་སྤྱི་སྒོམ་དཔུལ་ལྟར་ན། རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ངེས་གཞིགས་ཚེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༥༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་
གནང་ཚོག་

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འགག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་འགག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགག་བགོ་
འགེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། སྤྱུ་གུ་སྒོམ་འཇུག

༡ སྤྱིད་སྒྲོར་དང་། བཀའ་སློབ་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་སྒོམ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱུ་གུ་སྒོམ་འཇུག་དང་སྤྱི་
མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱིག་མཐུན་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སྒོམ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།



༡ ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་གྲར་སྤྱ་མ་སྤྱད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁྲུངས་སྤྱ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་རེ་ལྷན་མིག་གཞུང་གསལ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།

༡ ༣༠

༢ ༣༠

༣ ༡༠

༤ འབྲུལ་མི་དགོས།

༥ འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ལྟུང་པའི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཁུར་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་ཚོག་མཚན་དང་། ཅིས་ལྷན།

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ལྟུང་པའི་སྤྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། ལས་འཁུར་གྱི་ལོག་སྐབས་ལམ་གྲོན། བདལ་སྐྱ་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ལོག་ལ་བཀའ་སློན་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་དག་མཚན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སློབ་མི་ཚོག་པ་དང་། འགོ་བོན་ཅིས་ལྷན་ལམས་དྲུང་སྐྱ་བ་ ༡ ལྟུང་པའི་ལས་འཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཕོགས།

ལས་བྱེད་བཞུགས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་གང་ཡང་རུང་བར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ཕོགས་ལྷན་སློབ་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་ལས་གནས་ནས་འཁུར་མཚམས་དེ་སྤེལ་བཞུགས་ཕོགས་སྤྱ་མ་སྤྱད་ལྷན་སློབ་ཚོག།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞིགས་གསལ།

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་ལྟུང་པའི་ལས་གནས་སྤྱ་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ལྷན་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཉིལ་པོ་རི་སོང་ལ་མཚན་འགན་འཁུར་ཁའི་རྒྱ་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསལ་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞུང་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་སྐབས་བཀའ་འགན་དང་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉུགས་འཁོད་དགོས། །།



༡༡། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལྷན་ཕོགས།

ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང་།

སྤྱི་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལྷན་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༣༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅོད་སྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༥༩ རང་གསེས་ ༡ འོག་བཞག་སྤྱི་གུས་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱི་གཞི་འགོ་འཇུགས།

- ༡ སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གྱིས་ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༣༠༠༧ ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཆན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཞུས།
- ༢ སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་གྲུས་པའི་སྡོན་གྱི་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ལས་ཐོན་བཞེས་ཡོལ་དུ་སོང་ཟེན་བ་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཚུངས་འཕྲོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

སྤྱི་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༥༧ རང་གསེས་ ༡ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་བ་དེར་ཁྲབ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྷན་འཕྲོག་རྒྱ།
- ༢ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་རྒྱུང་སྐབས་སྡོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་བ་ཞུ་འཕྲོལ་དགོས།



དོན་ཚན་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།

- 1 དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ 30 ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསལ་དུ་མ་སྒྲིལ་བར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ 15 ཞུ་སྟོན་ཚོགས་འོག་གྲུང་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ 15 ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོགས་
- 2 ཐོབ་གསལ་ལྷ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོགས་འོག་གྲུང་ལས་འཁུར་ཞུ་རྒྱུ་རིང་གྲུང་གསལ་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ 60 གྲུང་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཀལ་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ 30 ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོགས་ཉིན་གྲངས་ 30 ལྷག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འགྲོར་མཚམས་ཉིན་གྲངས་ 60 ལས་མ་བཀལ་བ་སྟོན་ཚོགས་
- 3 ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ངོ་ཤལ་གྲུང་གསལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འགྲོར་མཚམས་སོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ 60 ལས་མ་བཀལ་བ་སྟོན་ཚོགས་
- 4 ཀ ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། ངོ་ཤལ་ནང་མཚན་གྱིས་སྤོང་ཁང་དུ་ཉལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བབས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་འགྲོར་བྱུང་མཚམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟེན་ཏེ་སོགས་ཡོད་ལྷ་བ་རྣམས་དང་། ད་དུང་ཤལ་སྟོན་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕུལ་འགྲོར་བྱུང་ན་ལྷ་བ་རྣམས་སོགས་མེད་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ 60 ལས་མ་བཀལ་བ་སྟོན་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུ་དགོས།
- 5 ཁ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་བུད་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞུང་གི་དུས་དང་། ལོར་གཤམ་མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་གཉིས་སོགས་ཡོད་དང་། ལྷ་གཅིག་བྱེད་སོགས་བཅས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ 15 ཞུ་སྟོན་ཚོགས་
- 6 ཀ བད་མཚན་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྤོང་ཁང་པའི་རོ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ 30 ལས་མ་བཀལ་བ་བྱེད་སོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ 15 སྤང་སོགས་སོགས་བརྗེ་བསྐྱུར་གྱིས་བད་དགོངས་ཞུ་ཚོགས་ཉིན་གྲངས་ 30 ལས་བཀལ་བའི་བད་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསལ་དང་། གྲུང་གསལ་སྤེལ་གསོག་ཅི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།
- 7 ལས་འཁུར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ཡུན་ཉུང་མཐར་ལྷ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 35 ཐོབ་འབབ་རྗེས་ཕུལ་ནང་མི་འཚོ་ཉེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་ལྷ་གྲངས་ 13 རིང་འཐོབ་རྒྱ།
- 8 གྲུང་གསལ་ལྷག་མ་བཅུ་ཕྱོགས།
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ 121 པའི་ནང་གསལ་སྟངས་ 1 ནང་གསལ་ལ་བཞིན་རང་ཉིད་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་



འཁུན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་པ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་དེ་སློབ་སྦྱོར་ཆོད་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ལྷན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲང་གསེང་སྐབས་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོ་ག

དོན་ཚན་བདུན་པ། སློབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

༡ སློབ་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར་།

ནད་མནར་སློབ་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སློབ་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གང་ཞིག་རྩ་བུ་དང་། རྩ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སློབ་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་། ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སློབ་པའི་འཁུན་སྐྱོར་སྤྱི་ཁྲབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཁུན་སྤྱི་ཡིན་ནས་ནད་བབས་འོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སློབ་ཁང་དེ་ནས་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སློབ་ཁང་དེ་ནས་སློབ་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་འོས་སྐྱོར་དང་སྐབས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབས་འབྲེལ་མིན་དང་། རྩ་བུ་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྐྱེར་པའི་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཆོད།

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་། ཡན་ལག་སློབ་ཁང་བཅས་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐྱེར་པའི་སློབ་ཁང་དང་སློབ་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།

༣ སློབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་།

༡ བཞུགས་སྐྱར་དུ་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་སོ་སོ་ནས་སློབ་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སློབ་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་གཞི་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་བཟུང་འོས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། ནད་བབས་རྒྱང་ཚག་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐབས་གོང་གསལ་སློབ་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྐྱབས་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བབས་དུས་ཚོད་སྟོན་དགོས།

ཁ བན་རྒྱུན་སྤྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སློབ་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།

༤ སློབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞུ།

༡ སློབ་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་



ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་ལོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་རྐྱེན་འགྲིགས་དེས་ཡོད་ན་དེས་འབྲུས་རྒྱ།

ཁ དབྱུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་ཆེད་སྤོང་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལས་ཤོན་ལས་དོན་སྤོང་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་ཡོད་ལྟར་དང་། བད་གཡོག་གཅིག་གི་ལས་ཤོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། བད་གཡོག་ལ་ཆན་རྒྱུང་དང་འབྲེ་བའི་རྒྱུར་ཕོགས་འཛོལ་རྒྱ།

ག དགོས་གལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེད་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱུང་བུ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤོང་སྐབས་གཞུགས་བབས་བརྟག་དབྱུང་ཐེངས་དེ་གནང་རྒྱུར་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྤོང་མེད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ང དབྱུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལས་མེད་པ་དང་། ས་ལས་བདེ་བའོད་མེད་པ། ར་འག་ཆེ་བ། བད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཁོལ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱི་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཁེར་འདང་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་རྒྱུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སའི་སྤོང་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་བྱུགས་སྤོང་ཁང་དུ་བརྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤོང་ཤོན་འཛིན་གསལ་འཛོལ་རྒྱ། སྤེར་པའི་སྤོང་ཁང་དུ་བརྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བརྟེན་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་བྱུགས་སྤོང་ཁང་ནས་དོས་སྤོང་དང་སྤོང་སྐབས་ལོ་ 3 བད་སྤོང་ཡོན་འགོ་ཤོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༤༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཆོག་དེ་རིགས་ལ་ལས་ཤོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྤོང་བའི་བརྟག་དབྱུང་ལྟར་མིག་ཤེས་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ 3 བད་མིག་ཤེས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ 334000 དང་། ལོ་ 3 བད་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ 100000 འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལས་ཤོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤོང་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྤེར་དོན་སྤོང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལུང་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་འོང་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགོ་ཤོན་རིམ་ལོ་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤོང་དགོས།

ཉ སྤྱི་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤོང་ལུག་འབྲེར་དེ་འབྲུལ་དགོས།

༥ སྤོང་བཅོས་མཐུན་རྐྱེན།

ག དབྱུས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་ནས་རྗེས་སུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་དེ་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།



- ཁ སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ལྷན་དེའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེ་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ག བོང་གསལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་སྣང་སྤྱི་བཅོས་དོད་སྤུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མཐར་སྤོབ་བཅོས་སྐབས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་བཅོས་འགྲོ་གྲོལ་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང བད་མཐར་སྐབས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་བཅོས་འགྲོ་གྲོལ་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མེད་ཇི་ཇི་བད་མཐར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྷག་ལྷན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཕྲུལ།
- ཅ སྤྱི་བཅོས་རི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ལྷན་བཤུ་ ༩ བད་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཁུར་དང་བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོལ་དང་། ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་།

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་གྱི་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱོད་འབྲུལ་འགྲོ་གྲོལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་ལ་གནམ་གྱི་དུས་མ་ (Economy) དང་། མི་འཁོར་ཡང་དང་པོ་གང་སྤྱོད་ཡང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འཕྲོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སྤྱོད་ཡང་གཉིས་པར་གཞི་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སྤྱོད་ཡང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༢ ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།
 - ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉེར་ ༡༩ བརྒྱུ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉིན་དེའི་ལྷན་སྤྱོད་ཆ་ཚང་འཕྲོད་རྒྱ། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཡན་ལ་ཉིན་དེའི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་འབབ་འཕྲོད་རྒྱ།
 - ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་དེའི་ལྷན་སྤྱོད་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༩༥ བར་ལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་འབབ་འཕྲོད་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱུད་རིགས་ལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆོག་མཐུན་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་དེའི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་འབབ་འཕྲོད་རྒྱ།
 - ག བོང་གསལ་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཉེར་ ༡༠ རྒྱུ་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྤྱི་ཚན་འབྲུ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། བོང་ཁྲེ་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་སྤང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།
- ༣ གཏན་འཇགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོལ།
 - ༡ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བསྐྱེད་ཡོལ། ཞིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་སྤྱི་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལོ་མ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་གྲུ་འོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱི་གྲུ་འོ་མ་མེད་རྒྱུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱི་གྲུ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཕམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་འོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་འོས་བསྐྱེའི་



སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྱུང་ནང་མིར་ལས་ལྷོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅུང་། ཉན་མི་མཉམ་
 བསྐྱོད་མ་སྐབ་ལས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སུ་སྤྱི་
 བསྐྱོད་ཆོག་པ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་མཚན་ཞུ་དགོས།

- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་
 ཡོད། རོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁྲུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་།
 རྒྱུ་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་
 མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ལྷན་རིམ་འཇར་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅུང་། མཉམ་འབྲེར་མི་སྐབས་
 པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་དཔང་
 འཕེར་ཡིག་ཆ་ཞུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འོར་འབྲེན་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཆོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
 ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in bag-
 gage) གནམ་སྐྱིག་ལྟར་ལས་མ་བཟལ་པའི་ཐོག་གནམ་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་
 ཆོག་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཚད་
 གནམ་གྱུ་ལོ་ལོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་
 རིགས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་རིན་འབབ་རི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ཞུ་སྐྱོད་ཆོག་
- ག དོས་རྒྱུ་ག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཚད་སྤོམ་ཚོད་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་འཕྲོ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉུང་ ༢༠༠ ཉན་ཚུན་འབྲུལ་བཞུགས་འཁོར་རམ། དོས་སྤྱིལ་འཁོར་སྤྱིལ་འབབ་ཞུ་
 སྐྱོད་ཆོག་རྒྱ།
- ང བདལ་སྤྱི་སྤོམ་དུལ་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁྲུངས་འཕེར་འདང་ངེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྟོར་ ༩༠༠༠
 བཀའ་འཁོལ་གནང་ཆོག་
- ཅ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལས་རྒྱུ་རིང་སྤྱིའི་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་སྤྱིའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཉུང་ ༩༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྤྱིལ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཟུར་
 ཕོགས་སྤྱིའི་སྤྱིལ་སྤྱིལ་འཁོར་འབྲེན་ཆོག་

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་བགོ་
 འབྲེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྤྱི་ལྷན་སྤྱིལ་འཇུག

༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱིལ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་



༡༡། །འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲི་བཞུག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲི་བཞུག་གཞིའི་མིང་།

སྤྲི་བཞུག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲི་བཞུག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༣༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྲི་བཞུག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྤྲི་བཞུག་གཞི་འདི་བཅའ་རྒྱུལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༠༧ རྒྱུ་གསེས་ ༡ འོག་བཞག་སྤྲི་བཞུག་གཞི་བཞུག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྲི་བཞུག་གཞི་འགོ་འཇུག་སྤྲི་བཞུག་གཞི།

- ༡ སྤྲི་བཞུག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡག་ཤོད་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ལྷན་ཚོགས་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༣༠༠༧ ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་མཚན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུག་སྤྲི་བཞུག་གཞི།
- ༢ སྤྲི་བཞུག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་གྲུས་པའི་ཕྱི་དུ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཐོན་བཞུགས་ལོ་དུ་སོང་བེན་པ་རྣམས་ལ་འདེམས་བསྐོས་ཕོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཚུངས་འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྲི་བཞུག་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།

སྤྲི་བཞུག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༡༠༡ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཁྲུབ་པ་དེར་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕོགས་ཐོབ།

- ༡ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གཏན་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ཕོགས་ཐོབ་རྒྱུ་སྐབས་ཕྱི་དུ་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་འཁྲུག་འཐོབ་རྒྱ།



དོན་ཚན་ཐུག་པ། གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསེང་དུ་མ་རྒྱུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ཞུ་སྲོད་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས་
- ༢ ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་མི་ལ་ལོ་འཁོར་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྲོད་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ཞུ་རྒྱུ་རིང་གྲུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཚོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ གྲུང་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱལ་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་སྲོད་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་དགོས་ལྷུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟུན་སྲི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཚམས་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་སྲོད་ཚོགས་
- ༣ ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བུ་གི་གྲུང་གསེང་དགོས་གལ་ལྷུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟུན་སྲི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་མཚམས་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་སྲོད་ཚོགས་
- ༤ ཀ ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བུ་ནང་མཚན་གྱིས་སྟུན་ཁང་དུ་ཉལ་སྲོད་བྱེད་དགོས་ལྷུང་བ་དང་། བད་བབ་ལིན་ཏུ་སྲི་བས་སྟུན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྱིམ་དུ་སྲོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟུན་སྲི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱང་མཚམས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕོགས་ཡོད་ལྷ་བ་དུག་དང་། ད་དུང་བྲག་སྲོད་མེད་པར་དགོངས་སྟུན་ཕུལ་འབྱོར་བྱང་ན་ལྷ་བ་དུག་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་སྲོད་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས།
- ཁ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བུ་མེད་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་བཅས་དུས་དང་། ལོར་བ། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་གཉིས་ཕོགས་ཡོད་དང་། ལྷ་གཅིག་བྱེད་ཕོགས་བཅས་ཁྱོད་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ཞུ་སྲོད་ཚོགས་
- ག བད་མཚན་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྟུན་པའི་དོ་སྲོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་བྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྤང་ཕོགས་ཕོག་བཟེ་བསྐྱུར་གྱིས་བད་དགོངས་ཞུ་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བརྒྱལ་བའི་བད་དགོངས་ཞུ་དགོས་ལྷུང་ཆེ་ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་སྲེབ་གསོག་རི་ཡོད་ནས་ཞུ་དགོས།
- ང ལས་འཁུར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ཕུན་ཉུང་མཐར་ལྷ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུར་འདས་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་ལུས་ནང་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་ལྷ་གྲངས་ ༡༩ རིང་འཐོབ་རྒྱ།
- ཆ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཕོགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ བད་གསེས་ ༡ བད་གསལ་བཞེན་རང་ཉིད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་འཁུར་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས་དེ་སྲོན་སྲེ་ཚན་གཞན་གང་ཏུང་དུ་



ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་ལོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་འགྲིགས་དེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།

ཁ འདེམས་སྐྱོན་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་སྐྱོན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་
ལས་དོན་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། རད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་
གཅིག་གྱུར་ཡིན། རད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བརྒྱད་དང་། རད་གཡོག་ལ་ཆུན་བྱུང་དང་འབྲ་བའི་བྱུར་ལོགས་འཐོབ་རྒྱ།
ག དགོས་གལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནད་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཆེ་བཟླ་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྐྱུགས་གཞུགས་བབས་བཟླ་དབྱེད་ཐེངས་རེ་གནད་རྒྱུར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྐྱོན་མེད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ང འདེམས་སྐྱོན་ཚོགས་གཙོ་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་
ལམ་བདེ་བསྐྱོད་མེད་པ། ར་བྱ་ཆེ་བ། རད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྲོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཁོལ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་
སུ་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་
སྤྱི་ལ་ལྷན་ཐོབ་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཁེར་འདར་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་གཏོར་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་
བྱུར་ལོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སྐྱོན་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ཁུངས་ཁོངས་སྤི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བཞེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱོན་གྲོན་འཛིན་གསལ་
འཐོབ་རྒྱ། སྐར་པའི་སྐྱོན་ཁང་དུ་བཞེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བཞེན་ཁུངས་ཁོངས་སྤི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་ནས་དོས་སྐྱོར་
དང་སྐྱུགས་ལོ་ ༣ རད་སྐྱོན་ཡོན་འགོ་གྲོན་མཐོ་ཆད་ཉིན་སྟོར་ ༧༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་དེ་རིགས་
ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྐྱོན་པའི་བཟླ་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་དང་། གོ་རུས་ཡོ་ཆས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཞེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་
བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་འདེམས་སྐྱོན་ཚོགས་གཙོར་ལོ་ ༣ རད་མིག་ཤེལ་ལ་མཐོ་ཆད་ཉིན་སྟོར་ ༣༣༥༠༠༠ དང་།
ལོ་ ༣ རད་གོ་རུས་ཡོ་ཆས་ལ་མཐོ་ཆད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཐོབ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་
ཡང་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྲོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐར་དོན་སྲིད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུད་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྐྱོན་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

ཉ སྤྱི་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁུང་དེར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྐྱོད་ལུག་འབྲེར་འབྲུལ་
དགོས།

༥ སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་འགྲིགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

ག འདེམས་སྐྱོན་ཚོགས་གཙོ་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐར་ལོགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
ཁ སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐར་ལོགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་བཟུ་



འབྲུལ་མི་དགོས།

- ག གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྤྲོད་བཅས་དོན་སྤུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མཐར་སྐྱབ་བཅས་སྐབས་སྒྲིག་མཐུན་སྤྲོད་བཅས་འགོ་གྲོན་རི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང བཏུང་མཐར་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་བཅས་འགོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲོད་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སློབ་ཤུར་རྩ་བའི་ནང་མཐར་སྐྱབ་ལས་ཁུངས་ཉིན་བཅའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཕྲུལ།
- ཅ སྤྲོད་བཅས་རི་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲིམ་ཐང་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སྒྲིག་བ་ ༣ བཏུང་ལྟར་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་རེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲིམ་ཐང་སྤངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་སྤྲོད་སྐབས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙའི་དང་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྲོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ གནས་སྤྱད་ཤུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་གྲང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་ཁྲིམ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག
- ༢ ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།
 - ག ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ། དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༦ མཐར་དང་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་སྤྱད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་ཐོགས་སྤྱད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཐོགས་སྤྱད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱང་ཁང་ལས་མེད་རིགས་སྤྱེ་ཚན་འབྲེལ་མིན་རི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲིམ་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་སྤང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།
- ༣ གཏན་འཇགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།
 - ག གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཟུང་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟུང་རྒྱ་དང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རྒྱུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་རོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙའི་དང་ཚོགས་མི་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྱུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རྒྱུ། བཏུང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་སྤུང་བས་སྤྱེ་རྗེས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་རྗེས་སྤྱེ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཚོགས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཚོགས་མཚན་ཞུ་དགོས།



- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཚད་ཀི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྒྲིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐབས་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཚོགས་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོགས་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཇོམ་དུ་འབྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་མཉམ་འབྲེར་མི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཉེ་རྒྱུ་སྤོང་འཇོག་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་དགོས། ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནས་བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) གནས་སྐྱིག་ལྟར་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཐོག་གནས་ཐོག་ (Cargo) བརྒྱུད་ཀི་ལོ་ ༥ ལས་མང་བ་འབྲེར་མི་ཚོགས་ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འབྲེར་ཅ་དངོས་ (Check in baggage) ལྡིང་ཚད་གནས་བྱུ་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་དངོས་དེབ་རིགས་སོགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་རིན་འབབ་རི་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་ལྷན་སྤྲོད་ཚོགས་
- ག དོས་རྒྱལ་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཚད་སྲོམ་ཚོད་སྐོར་ ༥༠༠ རེ་འཕོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཤར་ ༤༠༠ རང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཁོར་རམ་དོས་སྐྱེལ་འཁོར་སྐྱེལ་འབབ་ལྷན་སྤྲོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ང བདལ་སྐྱོམ་དཔུལ་ལྷན་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཟེགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྐོར་ ༩༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚོགས་
- ཅ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་རྒྱུན་རིང་སྐྱེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་རྒྱང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཤར་ ༩༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྐྱུལ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཕོགས་སྐྱེར་སྤྲོད་ཀྱིས་སྐྱུལ་འཁོར་འབྲིང་ཚོགས་

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ།

ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་བལོ་འབྲེམས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལྷན་སྐྱོབ་འཇུག

༡ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ལྷན་ཉིན་ནས་ལྷན་སྐྱོབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱོབ་མཚུངས་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་བྱིམ་བཅས་སྤྱི་གསལ་སོ་སོའི་སྤྱི་གསལ་ལ་བཞིན་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།



3 འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱི་བུ་སློབ་གྲྭ་ལ་མཐུན་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ 3 ཉིན་ལོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁྲུང་ས་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་རེ་འབྲུལ་གྲུ་གསལ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།

སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།

3

30

3

30

༤

10

༥

འབྲུལ་མི་དགོས།

3

ལོན་གྲང་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློབ་གྲྭ་གི་ལས་གནས་

གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་བུ་སློབ་འབྲུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་

འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

ཕྱིར་བུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཚོགས་མཚན་དང་། ཅིས་ལྷ།

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དམ། གསར་འདེམས་ལས་བཅད། བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་། བདལ་སྐྱོབ་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁྲུང་ས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའམ་འགན་འཁུར་སྤེལ་ཆོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཚན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཚན་སྤོང་མི་ཚོགས་འགོ་གྲོན་ཅིས་ལྷ་ལམས་དྲངས་ལྷ་བ་ 3 ལང་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕྱོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས།

1 འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོར་ལོས་ཐོན་ལས་བཅད་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ལོ་ 1 ཆ་ཚང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ 5 ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕྱོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཕྱོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 10 ཐོག་ཅིས་བསྐོར་བྱ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ 5 ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 35 ཡང་ན་བགྲེས་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 10 འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ 1 ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 30 གསལ་གསལ་རེ་འབྲུལ་ལྷན་འཛོལ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།

བགྲེས་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།



པའི་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བཟེས་འགན་བཞོལ་བཟེས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་བཟེས་འགན་མ་ཐོབ་བར་ཁང་དོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་དང་
། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཇུག་
སྐབས་བཟེས་ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ཡོད་པུས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཕོར་བཟེས་འགན་དོད་དུ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མཐའི་ཚད་གཞི་གོང་
གསལ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པ་ནང་གསལ་ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱ་དགོས། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཟེས་
འགན་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་འགན་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བཟེས་ཡོལ་སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་

འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོའི་ལས་ཀྱི་དང་བཟེས་ཡོལ་སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསལ་བྱུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་
གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཕྲོལ་ཞུ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྣམ་མིའི་བཟེས་ཐོགས་

ཚུན་འདས་བྱུང་བའི་བཟེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ཤུལ་བཟུང་རྒྱ་ཅི་སྤྱི་འཚོ་བའི་རིང་བཟེས་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་
ཚ་ ༩༥ འབབ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གོངས་སུ་བྱུང་ཆེ། འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་
སུ་བྱུང་ངའོ་ ༩༥ མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་

འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དང་མཚན་དོད། ལས་དོད་བཅས་པ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༩ དགོངས་
དོན་སྐབས་དུས་སོ་སོར་སྤྱི་ལྷན་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཕྲོལ་ཞུ།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙུག་པོའི་དང་། བཀའ་འགན་སྤྱི་འཇུགས་
གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུགས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
སྤྱི་ལྷན་གིས་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།



३. སྤྱི་ཁྲུབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་པར་ལོ་ལྟོགས་ལྟུང་སྐབས་སྡོད་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་
དགོངས་པ་ལྟུང་འཁོལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཐུག་པ། བྱང་གསེང་ཐོབ་ཐང་།

༡. སྤྱི་ཁྲུབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་པར་ལོ་ལྟོགས་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་བྱང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ३०
ཡོད། དེ་དག་བྱང་གསེང་དུ་མ་སྐྱབས་པར་ལས་དོན་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྟུང་སྡོད་ཚོགས་
དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་བྱང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤ ལྟུང་སྡོད་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལྟུང་ཐངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་
ལྟུང་སྡོད་མི་ཚོགས།

२. ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་ཉིལ་མོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་གྱིས་ལྷ་
གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྟུང་སྡོད་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་རིམ་བསགས་གྱིས་མཐོ་
ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༦० བྱང་གསེང་ལྟུང་སྡོད་དུས་ལྷན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཟུལ་ན་རྩིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་
གཅིག་ལ་དགོངས་ལྟུང་ཉིན་གྲངས་ ३० ལྷག་སྡོད་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ३० ལྷག་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་ལྟུང་སྡོད་
ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤུལ་འབྱོར་མཚམས་ཉིན་གྲངས་ ༦० ལས་མ་བཟུལ་བ་སྡོད་ཚོགས།

३. ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་བྱང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩིས་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་དགོས་གཤམ་བྱང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་
ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤུལ་འབྱོར་མཚམས་སོགས་མེད་བྱང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༦० ལས་མ་
བཟུལ་བ་སྡོད་ཚོགས།

༤. ཀ. ཐོབ་ཆའི་བྱང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩིས་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་
ནད་བབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཉལ་བྱས་པའི་མེད་པའི་ཡོངས་ཀྱིས་ལྟུང་སྡོད་དགོས་དེས་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤུལ་འབྱོར་བྱང་མཚམས་དེས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྐྱེད་ཉེ་
སོགས་ཡོད་ལྷ་བ་ཐུག་དང་། ད་དུང་ཐུག་སྡོད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་སྤུལ་འབྱོར་བྱང་ན་ལྷ་བ་ཐུག་སོགས་མེད་བྱང་
གསེང་ལྟུང་སྡོད་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་སྤུལ་ཆེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩིས་དགོངས་ལྟུང་སྡོད་པ།

ཁ. སྤྱི་ཁྲུབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་པར་བྱང་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་ཁྲུབ་པར་བྱང་མེད་ཡིན་ན། ལོར་བ། མངལ་རྒྱགས་
པ་བཅས་གྱི་སྐབས་ལྷ་གཉིས་སོགས་ཡོད་དང་། ལྷ་གཅིག་ལྟུང་སྡོད་སོགས་བཅས་ལྟུང་སྡོད་ཉིན་གྲངས་ ༤० ལྟུང་སྡོད་ཚོགས།

ག. བད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྤུལ་པར་ཚད་ལྷན་སྤོང་པའི་དོ་སྡོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ३० ལས་མ་
བཟུལ་བ་སྡོད་སོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྐྱང་སོགས་སོགས་བརྗེ་བསྐྱུར་གྱིས་ནད་དགོངས་ལྟུང་སྡོད་ཉིན་
གྲངས་ ३० ལས་བཟུལ་བའི་ནད་དགོངས་ལྟུང་སྡོད་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་བྱང་གསེང་དང་། བྱང་གསེང་སྤེལ་
གསོག་རི་ཡོད་ནས་ལྟུང་སྡོད་པ།

ལ. ལས་འཁུར་ལྟུང་སྡོད་ཉིན་གྲངས་ཞབས་ལུན་ཉུང་མཐར་ལྷ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤུལ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྩིས་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་
३༥ ཐོབ་འབབ་རྗེས་སུ་ལྟུང་སྡོད་མི་ཚོགས་ལོ་ལྟོགས་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་ལྟུང་སྡོད་པར་བྱང་གསེང་
ཉིན་གྲངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱ།



ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་ཁུངས་སྐྱོ་མཚུངས་སྐྱོ་བཅོས་འགན་འཁུར་
བྱེད་དགོས།

༤ **སྐྱོ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞག་**

- ༡ སྐྱོ་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞག་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་རྐྱེན་འགྲིགས་ཤིང་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།
- ༢ སྐྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱི་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ནང་མཐུན་སྐྱོ་བཅོས་ཆེད་སྐྱོ་བཅོས་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་སྤྲོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་ལྗོངས་ལྟར་དང་། བཞག་ཡོག་གཅིག་གི་ལམ་
གྲོན་ནང་བ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བཞག་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། བཞག་ཡོག་ལ་ཐོན་བྱེད་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱུར་སོགས་འཛོལ་རྒྱ།
- ༣ དགོས་པ་ལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྐྱོ་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྐྱོ་བཅོས་གཞུགས་བབས་བརྟག་དབྱེད་ཐེངས་ལྔ་ལྟར་འཇུག་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྐྱོ་བཅོས་ཁང་བཞག་འཛོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།
- ༤ སྐྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱི་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ནང་མཐུན་སྐྱོ་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་
ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བསྐྱོད་མེད་པ། རྩ་བཞག་ཆེ་བ། བཞག་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྐྱོ་བཅོས་ཁང་བཞག་འཛོལ་ལྷན་
ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་ཤིང་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
གསལ་བཞག་ཁུངས་སྐྱེལ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་ཤིང་ཐོབ་ཐང་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་
རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱུར་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༥ སོའི་སྐྱོ་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་བྱུང་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོ་བཅོས་དུ་བརྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱོ་བཅོས་འཛིན་གསལ་
འཛོལ་རྒྱ། སྐྱེར་པའི་སྐྱོ་བཅོས་དུ་བརྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བརྟེན་བྱུང་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོ་བཅོས་ཁང་ནས་དོས་སྐྱོར་
དང་སྐྱོ་བཅོས་ལོ་ ༣ བཞག་ཡོན་འཕྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྐྱོར་ ༤༥༠༠༠༠ ལས་མ་བཞག་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཆོག་དེ་རིགས་
ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ སྐྱོ་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་ལོག་ཤིང་དང་། ལོ་ལྷན་ལོ་ཆས་གསལ་དུ་བཞག་དགོས་དང་། བརྟེན་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་
བ་བཞག་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༣ བཞག་ཤིང་ལོ་ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྐྱོར་ ༣༣༥༠༠༠ དང་། ལོ་ ༣ བཞག་ལོ་ཆས་
ལ་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྐྱོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་
ཁུངས་ནས་སྐྱོ་བཅོས་ཁང་བཞག་འཛོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།
- ༧ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐྱེར་དོན་སྐྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲེལ་གསུམ་སྤུང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་ཤིང་བཞག་མཐུན་སྐྱོ་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐྱོ་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་གྲོན་རིམ་ལྗོངས་ལྟར་བཞག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།
- ༨ སྐྱོ་བཅོས་ཁང་གི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞག་ས་མཐུན་དེར་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལུག་འབྲེལ་འབྲེལ་དགོས།



༥ སློན་བཅོས་མ་སྒྲིག་རྒྱུ།

- ༡ སྤྱི་ཁྲིམ་ཚིག་ལེན་ལས་ཁང་གི་ཚིག་ལེན་ལྷན་གྱི་ཁྲིམ་པ་ནས་ལྷན་དེའི་སྐོར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལྷེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ སློན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་ལྷན་དེའི་སྐོར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལྷེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ བོད་གསལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཉེན་འབེབས་ལྟར་སློན་བཅོས་དོད་སྤུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མཐར་སློན་བཅོས་སྐབས་སྒྲིག་མ་སྒྲིག་སློན་བཅོས་འགོ་གྲོན་ཇི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ༤ བད་མཐར་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གྱི་སློན་བཅོས་འགོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སློན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སློ་བུར་རྩ་བཀའ་དུག་མཐར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འབྲུག།
- ༥ སློན་བཅོས་ཇི་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཚིག་ཁྲིམ་ཐབས་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ལྷན་བ་ ༣ བད་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བཅས་ཚིག་འཕེར་རེས་ཀྱི་ཚིག་ཁྲིམ་ཐབས་དམངས་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ཟུར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་ཁྲིམ་ཚིག་ལེན་ལས་ཁང་གི་ཚིག་ལེན་ལྷན་གྱི་ཁྲིམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་ཁྲིམ་ཚིག་ལེན་ལས་ཁང་གི་ཚིག་ལེན་ལྷན་གྱི་ཁྲིམ་པ་ལ་གནམ་གྲུ་དུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། བྱང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱང་སློབ་ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་ཁྲིམ་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བྱང་སློབ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།
- ༢ ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྟངས།
 - ༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༩ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་ཇི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཕོབ་རྒྱ། དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༤ མན་དང་ཚུ་ཚོད་ ༩ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་སྐྱེད་འབབ་འཕོབ་རྒྱ།
 - ༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༩༥ བར་ལ་ཟུར་ཕོགས་སྐྱེད་འབབ་འཕོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་སྐྱེད་འབབ་འཕོབ་རྒྱ།
 - ༣ བོད་གསལ་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱུ་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྟེ་ཚན་འབྲེལ་མིན་ཇི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། བོད་ཁྲིམ་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཟུར་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།
- ༣ གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།



ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲམ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་འཕོབ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། བགྲམ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།

༡༠ ༡༥

༩ ༡༠

༨ ༩༥

༧ ༩༠

༦ ༨༥

༥ ༨༠

༤ ༧༥

༣ ༧༠

༢ ༦༥

༡ ༦༠

༠ ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་བགྲམ་ཕོགས་
ཕོག་སྤར་ཆ་འཕོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། བགྲམ་ཕོགས་གདམ་ཀ

- ༡ ལས་བྱེད་བགྲམ་ཕོགས་ལོལ་ཕོགས་ཐོབ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོལ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་འོས་
ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཐོན་བགྲམ་ཕོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་
བགྲམ་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལུ་སྤྱོད་ཚོག་ འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༧ ཚེས་
༨ ཉིན་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་ལས་བཅར་ལུ་ལུས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐོ་གཞག་དང་
འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱུན་རྒྱུ་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་
ལོར་བསྐྱེད་ཏེ་བགྲམ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལུ་སྤྱོད་ཚོག་
- ༢ ལས་བྱེད་བགྲམ་ཕོགས་ལོལ་སོང་བེན་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་
འཁུར་ལུ་ཡུན་རིང་དེ་སྤྱི་བགྲམ་ཕོགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོལ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། གཞིགས་གསོལ།

སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་གནས་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབྲལ་ལུ་སྤྱི་བྱེད་ལས་ཞབས་ལོ་ལོལ་ཕོ་
རྒྱུ་སོང་ལ་མཛད་འགན་འཁུར་ཁའི་ལྷ་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་བསྐྱུར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཕོབ་རྒྱ།

Contact:

Tibetan Parliamentary Secretariat

Central Tibetan Administration

Dharamshala-176215, Himachal Pradesh

India Tel: +91-1892-222481

E-Mail: tibetanparliament@tibet.net

Website: www.chithu.org / www.tibetanparliament.org