

དཀར་ཆག

ཨང་།	གྲོས་ཚད་ཁག	ཡིག་ཨང་།	འོག་གྲངས།
༡	ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཚོགས་དུས་དགུ་པར་བསྐྱེད་བའི་གསུང་འཕྲིན་གི་འོ་བསྟུགས།	༧	༣
༢	སྤྱི་ཚུང་རྒྱལ་པོ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་མཚོག་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་ཐུང་གུས་འདུས་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༧	༨	༡
༣	སྤྱི་ཚུང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་མཚོག་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་ཐུང་གུས་འདུས་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༨	༩	༡
༤	རང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚུར་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་ཐུང་གུས་འདུས་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༩	༡༠	༡
༥	བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་རྒྱུའི་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༧༧	༡༡	༧
༦	དང་སྐྱེས་དབྱེད་དུལ་ལག་དེབ་སྐོར་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱད་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་ཐུང་གུས་འདུས་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༧༨	༡༢	༡
༧	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༧༧༨ མང་གཙོ་དབྱེད་བརྟེན་ལས་ལོ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་དུས་བྱོལ་སྤྱོད་བཅི་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་ གཅིག་རིང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུའི་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༧༩	༡༣	༡
༨	གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཟུང་པར་གཏན་ལ་པབ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༧༧ ལུས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་མེད་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཆར་འབྲུག་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༨༠	༡༤	༡
༩	བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲུབ་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་དུས་བཟུང་པར་འཕར་འགྲུངས་ གནང་བའི་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༨༡	༡༥	༡
༡༠	རྒྱ་གཞུང་ནས་ཅ་ཐང་ས་རྒྱ་བདག་གཅིས་མིང་འཁྲུང་སྤྱོད་རྒྱུས་ལོག་བོད་ཀྱི་འཕྲོག་ས་བཅོན་སྤྱོད་པ་ མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་ཚོད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༨༢	༡༦	༡
༡༡	རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཕྲིན་ཐོག་ཆེད་འཕྲུགས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྤྱོད་ཚོགས་འགའ་ཤེས་པའི་འཕྲུག་ ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱག་བསྐྱར་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གྲུབ་དོན་སྤྱོད་གསལ་དགོས་པའི་ གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༨༣	༡༧	༡
༡༢	གཞུང་ཞབས་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གསར་བཅོ་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༨༤	༡༨	༡
༡༣	བོད་ཀྱི་ཅ་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཐག་གཅོད་ཇི་གནང་ལ་མཐུན་གཅིག་ཏུ་ མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད་ཨང་། ༢༠༡༠༡༧༧༧༨༥	༡༩	༣

Handwritten signature



ཡིག་ཚ་མང་ ༥

THE DALAI LAMA

༡། །སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དགུ་པར་ཐེབས་པའི་སྲི་འབྲུས་རྣམ་པར་འཚམས་འདྲི་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཡོད། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་ལྟར་པོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་བཙན་གྱི་ལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་ནས་འབད་བརྩོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྲུང་བྱས་འབྲས་སུ་ད་ཆ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ས་བྲིམས་བཟོ་དང་དཔལ་འགྲོལ་སྤངས་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པའི་བྱེད་སློ་རྣམས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དགའ་སྟོབས་བཏན།

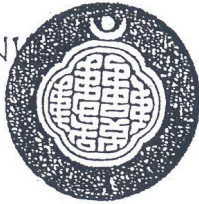
སློན་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལྟར་མཛུགས་སྤངས་འཛིན་གྱི་སོ་མཚམས་དང་། རྟོན་བཞིའི་འཇུག་ལྗོགས་མཚོར་བར་སྐྱེར་འཁོར་སྤྱོད་ལས་འཕེན་སྤངས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གནས་ཚད་དང་སྲུས་ཀ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དང་ཚུལ་བ་མི་སྣོད་པ་དགོས་གལ་མཐོང་། འཛིན་སློང་དང་བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་འགན་ཁུར་བྱ་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་པས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་འཕེར་ངེས་དགོས།

པོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་བཀའ་སློན་བྲི་བ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་གཞི་རྩའི་ལས་དོན་རྣམས་ངོས་རང་གིས་དོ་ཁུར་མ་དགོས་པར་བྱེད་ནས་ཡོལ་ལྟ་བུ་ཡིན་རུང་། པོད་ཀྱི་ཚ་དོན་དང་པོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་ལམ་སློར་ཇི་སྲིད་མང་ཚོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་རེ་འདུན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཅི་རུས་གང་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་སྤང་ཡིན་པས་འབྲེལ་མོལ་ལ་ཐད་འབྲེལ་དེ་ཚམ་མེད་རུང་། སེ་ཏུས་སེ་སྤྱོད་གི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བསམ་ཞིབ་གོ་བསྟར་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚིག་ཐག་གཙང་གཙོད་བྱུང་བར་བརྟེན་རང་བཞིན་རུས་མེད་དུ་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་མཐུན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་པོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲུང་འགྲུར་གྱི་གནས་བབ་ཁོར་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སློང་མོལ་བྱས་འབྲས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལངས་

ལྷོགས་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་རང་ལྷོགས་ནས་མཁའ་གསལ་བཟུང་མ་བྱས་པར་དངོས་དོན་དང་བསྟུན་ཏེ་གྲུ་
 བཤང་གང་ཕྱབ་བྱས་ཚུ་ལ་ལོ་དུས་སོ་སོའི་གསུམ་དུས་གསུང་འབྲེན་སོགས་སུ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་
 པ་བཞིན་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་སྤྱིམས་
 དང་རང་སྤྱོད་བཅའ་སྤྱིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་
 ལག་ལྟར་ཡོང་བའི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱ་ལྷོགས་ནས་འཁྲོག་བཤད་
 བྱས་པ་རྣམས་གསེད་བཀོལ་སྤྲད་འདི་ལོ་འབྲེལ་མོལ་དགུ་པའི་སྐབས་འབྲེལ་བཅོལ་ཅིག་སྤྲད་པ་བཅས་
 ཡིག་ཆ་དེ་དག་ད་ཆ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་བྱེད།

གོང་སློབ་རྣམས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གོས་ཚོད་སྤྲུ་རྗེས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ངོས་ནས་ལྷག་
 བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱིས་འབད་འབྱུང་བྱེད་ཁུལ་ཡང་། བསམ་འཆར་དང་འབྲེལ་བཅོལ་དེ་དག་གོས་
 ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་མ་བྱངས་པའམ། གོགས་ཚོགས་ལ་མ་བཞུན་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཚུ་ལ་དང་།
 ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུ་ལ་མིན་ཚུ་ལ་སོགས་ཀྱི་དྲོགས་སྤོང་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས། ཅ་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདི་རིགས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མ་བྱུང་བར་མང་ཚོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་
 གཞིར་གནས་པས་ད་རེས་ཚོགས་དུས་འདིའི་རིང་བཀོ་སྤོང་མཐིལ་སྤྱིན་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་
 དང་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱོད་པོ། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཅི་འོས་རྣམས་ལ་ཉན་ཞིབ་དོགས་འདི་འབྲུན་
 ཚོད་བྱས་ཏེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས།

འབྱུང་འགྱུར་བྱེད་ལྷོགས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་མངོན་འདོད་གསར་པ་ཡོད་ན་
 དེའི་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་གསལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཡིད་འཇགས་གྱིས།
 ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྤྱི་ཐེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱི་བ་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ལ་སྤུལ།



གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར།

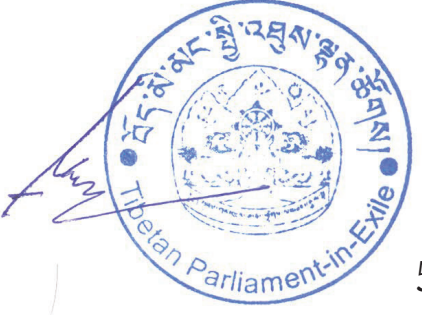
སྟོན་སྒྲུབ།

༡། །རྩམ་མན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བྱུང་སྐུ་ཞབས་ (ཀའུན་ཏ་ ལེམ་ས་ཏོར་ཕ) Mr. Count Otto Graf Lamsdorff མཚོགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྗེས་པའི་ཡིད་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག་ ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་རྩམ་མན་ས་གནས་(ཡུ་ཚན་)ལ་སྐུ་འབྲུངས་པ་དང་། རིམ་བཞིན་རྩམ་མན་གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ Bundestag གི་ཚོགས་མི་ལོ་ ༢༤ གནང་བ་དང་། དེའི་རིང་རྒྱལ་རྩམ་མན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཚེ་ལོ་ ༢ གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་རྩམ་མན་མང་གཅོད་རང་དབང་ཚོགས་པའི་ Free Democratic Party ཚོགས་གཙོའི་མཚན་མཐོང་བཞེས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་ ༢༠༠༤ ཕྱི་ཟླ་ ༤ པར་ FNF ཐེབས་ཚུའི་ཚོགས་གཙོ་གནང་ཡོད། མདོར་ན། ཁོང་ནི་རྩམ་མན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་མཛད་འགན་སྒྲུ་མང་བཞེས་སྤོང་བ་དང་། མཚན་སྟོན་ཡོད་པའི་གང་ཟེག་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་རེད། བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འདོན་དང་དམག་འབྲུག་གིས་རྒྱུན་པས་ཁོང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཞབས་གཡོན་པའི་སྤྱད་ཆ་མས་སྟོན་བྱུང་བས་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འདོན་འོག་སྤྱུག་སྤོང་སྤོང་མཁུ་སུ་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལངས་གནང་མཁུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་པའི་གནད་དོན་དང་ཐུགས་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། FNF ཚོགས་གཙོ་གནང་སྐབས་སུ་ཐེབས་ཚུའི་བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་ཚེད་ ༡༩༧༡ ལོར་དུས་དུང་ལོང་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་འཐབ་ཚུད་དང་མང་གཅོད་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལས་གཞིར་རྒྱལ་སྤྱིར་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་བ་མ་ཟད། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཛོད་བརྟེན་དང་གུས་རྩི་ལྷ་མེད་ལྷ་མཁུ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་ལོ་མང་རིང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་མཛད་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ནས་ཁོང་ལ་ "བདེན་པའི་འོད་སྣང་" ཞེས་པའི་མཚན་མཐོང་གི་གཟེངས་རྟགས་ཞིག་སྤུལ་ཡོད། ཁོང་ནི་མི་ཚེ་རིམ་པོ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྲུང་བཞེས་གནང་མཁུ་གྱི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གྲོས་ཚེད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་གཞི་བུ་བོད་མིའི་འོ་ཚབ་མཚན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་མཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཡི་རངས་བཞུགས་བརྗོད་ལྷོ་རྒྱ་དང་། དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་བརྗོད་མེད་སྤོང་བཅངས་ཐོག་ལུལ་ལུས་ནང་མི་རྟོལ་བཅས་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདུན་ལྷོ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་མཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ པ།

མཚན། གྲོས་ཚེད་འདི་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་མཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་གྲོས་བསུར་ཞིབ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འཕེབས་གནང་།



(གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མཚན་གཞུང་རྒྱུ་འཇུག་དང་པོ།)

- ༡༽ ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་སོ་སོའི་གྲུ་བཅུན་སྐྱེ་ཚབ་དྲུག་རེ།
- ༢༽ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས། བོད་ཤུག་ཁྲིམ་སྡེ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་དང་སམ་རྩོ་ཏ་བཅས་ཀྱི་མདུན་ལམ་
སློབ་སློན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་རེ།
- ༣༽ རང་སློང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རེ། (རང་སློང་སྡེ་ཚན་གྱི་མཚན་གཞུང་རྒྱུ་འཇུག་གཉིས་པ།)
- ༤༽ བོད་སྐྱེན་དང་ཕྱི་ལུགས་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་གཉིས་རེ། (འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད།)
- ༥༽ རྒྱན་རྩན་བོད་དོན་ཚོགས་ཐུགས་སྐྱེད་དང་འགན་འཁུར་ལས་འགུལ་གནང་མཁན། མཁས་དབང་། ཚེད་
ལས་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདོད་ཡིད་རིགས་ནས་དྲུང་སྐྱེད་སྤེལ་ས་
མཁན་གྲངས་ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ ༡༥ དེ་མིན་ནས་ ༡༥ ལས་མ་མང་བ་བཅས།

༥༽ གྲོས་གཞི།

ཆབ་སྲིད་དང་། མང་གཅོད་འཕེལ་རྒྱས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན། བེས་ཡོན། འཕྲོད་
བརྟེན། དཔལ་འབྱོར། བོད་དོན་རྒྱུ་བརྒྱུགས་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་ཁ་འཕྲོར་བོད་མིའི་གནས་སྐྱེད་ས་
སྐྱོར།

བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅོན་བྱོལ་དུ་མང་གཅོད་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་རྒྱུལ་པོ་ ༥༠
འཁོར་ཉེ་དང་བརྒྱན་འདས་པའི་ཉམས་སྤོང་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་མ་འོངས་ལེགས་སྡེལ་བྱ་སྤྱོད་ཅི་དགའི་སྐྱོར་ཚོགས་
ཚུང་ཚང་མའི་ནང་གྲོས་བསྡུར་གནང་དགོས།

༦༽ ལས་རིམ།

ལྔ་འོ་ཚུང་ ༧༡༣༠ ནས་ཕྱི་འོ་ཚུང་ ༥༡༠༠ བར།
ཚོགས་འདུ་ཉིན་དང་པོར་དབུ་འབྱེད་དང་། དེ་རྗེས་གྲོས་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལས་དོན་དང་། དམིགས་བསལ་
ཐུགས་སྐྱེད་ཅི་ཡིད་ལྟར་ཚོགས་ཚུང་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིའི་རིང་བཤོ་སྐྱོང་ཞིབ་ཏུ་གཞི་གནང་སྟེ། ཉིན་མཐའ་མ་
གཉིས་རིང་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོའི་རྒྱབ་གཉེར་རྣམས་སྤྱི་མོས་ཡིན་ཚེ་བརྗོད་མེད་དང་། དེ་མིན་གནད་དོན་སོ་སོར་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་དགག་བྱ་བྱ་མིའི་གྲངས་ཚད་ཁ་གསལ་བཤོད་དེ་ཚོགས་ཚེན་དུ་ཕྱལ་ཚོགས་བཤོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱ། དེ་དག་
སྤྱོད་སྤེལ་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་དང་། ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྐྱོམས་གནང་རྒྱ།

༧༽ ཚོགས་ཚུང་ཆ་བཤོས།

ཚོགས་ཚུང་སོ་སོའི་ཚོགས་མི་སོ་སོའི་ལས་དོན་དང་། དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྐྱེད་ཅི་ཡིད་ཆ་བཤོས་གཤམ་གསལ་
ལྟར་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་ནང་གསེས་ཆ་བཤོས་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་སྐབས་བརྒྱུན་བྱ་རྒྱ།

ཀ། ཚེས་དང་རིག་གཞུང་།

- ༡། མཛད་གཅོད་རྣམ་པ།⁹
- ༢། ཚེས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་པོན་བཅས་སོ་སོའི་བྲུ་བཙུན་སྐྱེ་ཚབ།
- ༣། བོད་གཞུང་སློབ་གསུམ།
- ༤། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
- ༥། རྩོམ་གྲིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་།
- ༦། རྩོམ་གྲིང་འཇམ་དབྱེངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་།
- ༧། ལྷོ་ལི་བོད་ཁང་།
- ༨། བེས་རིག་དཔར་ཁང་།
- ༩། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དྲང་སྲངས་ཐུགས་སྦྱང་ཅན།

ཁ། གཞིས་ཚགས་སྲ་བཏན།

- ༡། མཛད་གཅོད་རྣམ་པ།
- ༢། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས།
- ༣། ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ནས་སྐྱེ་ཚབ།
- ༤། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དྲང་སྲངས་ཐུགས་སྦྱང་ཅན།

ག། དཔལ་འབྱོར།

- ༡། མཛད་གཅོད་རྣམ་པ།
- ༢། རང་བདེན་ཚོགས་ཁུང་།
- ༣། མཉམ་འབྲེལ།
- ༤། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་དང་། དྲང་སྲངས་ཐུགས་སྦྱང་ཅན།

⁹ བྱིས་མ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྱིས་མ་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་། བཀའ་སློབ་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ལྷོ་འཇུག་རྣམ་པ་བ་བཅས།

ང་། ཤེས་ཡོན།

- ༡། མངོད་གཙོ་ནམ་པ།
- ༢། ལྷ་ཁ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།
- ༣། བོད་བྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས།
- ༤། མ་སུ་རི་བོད་བྱིམ།
- ༥། སམ་རྩོུ་འབྲོག་སློབ་འཛིན་སློབ་ཁང་།
- ༦། མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ནམས།
- ༧། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ།
- ༨། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དྲང་བླངས་ཐུགས་སྐྱེད་ཅན།

ཅ་། བོད་དོན་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཁ་འཐོར་བོད་མིའི་སྐྱོར།

- ༡། མངོད་གཙོ་ནམ་པ།
- ༢། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག
- ༣། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དྲང་བླངས་ཐུགས་སྐྱེད་ཅན།

ཆ་། འཕྲོད་བརྟེན།

- ༡། མངོད་གཙོ་ནམ་པ།
- ༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་རྣམ་ཚོགས།
- ༣། དབུས་སློན་ཅིས་ཁང་།
- ༤། བདེ་ལེགས་སློན་ཁང་།
- ༥། བོད་སློན་དང་སྤྱི་ལུགས་སློན་པའི་སྐྱེ་ཚབ།
- ༦། འཕྲོད་བརྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སློན་ཁང་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་མཐུད་པ།
- ༧། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དྲང་བླངས་ཐུགས་སྐྱེད་ཅན།

༧། མཇུག་གཞིན་གནང་སྦྱོགས།

ཚོགས་ཆེན་གྱི་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་ནམས་འཛིན་སློབ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་སྦྱོགས་ཀྱི་ལམ་
 ལྟོན་དུ་གནས་བབས་དང་བརྒྱན་ཏེ་མཇུག་གཞིན་གནང་རྒྱ།



༧༩ ཚོགས་དུང་།

ཚོགས་དུང་གི་ལས་འགན་སྒྲིག་སྐོལ་ལྟར་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱ་འཕར་མ་ཇི་དགོས་བཀའ་ཤག་ནས་གོ་སྒྲིག་ལུ་རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མིའི་སེམས་མང་མིའི་གྲོས་ཚོད་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ། །།

༡༡། བོད་གསལ་གྲོས་ཚོད་འདི་བཞིན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པར་བསྐྱོད་ཞེས་རྒྱས་ཐོག་དོན་ཚན་ ༩ (༧) མང་མིའི་དང་གཞན་དོན་ཚན་ནམས་སྤྱི་མིའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གཏན་ལ་ཐབ་པར་ཚད་འཛིན་ལུས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས།



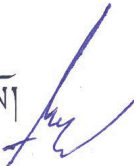
ཟུར་འཇར་དང་པོ།

༡༢། །གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མཚན་གཞུང་།

- ༡༥༥ དཔུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་རྒྱན་ལས།
- ༡༥༦ མདོ་རྫོང་ཚོལ་ཁའི་རྒྱན་ལས།
- ༡༥༧ མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་རྒྱན་ལས།
- ༡༥༨ བོད་ཀྱི་གཞིན་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས།
- ༡༥༩ བོད་ཀྱི་བྱེད་ལྷན་ཚོགས།
- ༡༦༠ རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ།
- ༡༦༡ དགུ་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་པ།
- ༡༦༢ མངའ་རིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ།
- ༡༦༣ ཚོལ་གསུམ་ཚིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ།
- ༡༦༤ བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་གྲོལ་ཚོགས་པ།

༡༡། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མཚན་གཞུང་།

- ༡༥༥། བོད་གཞུང་སྐྱོས་གས།
- ༡༥༦། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
- ༡༥༧། ལྷ་མོ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་།
- ༡༥༨། རྩོམ་སྐྱོང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་།
- ༡༥༩། རྩོམ་སྐྱོང་འཇུག་དབྱུངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་།
- ༡༦༠། ལྷ་མོ་བོད་ཁང་།
- ༡༦༡། བོད་ཁྱིམ་སྐྱི་བྱུང་ལས་ཁུངས།
- ༡༦༢། མ་ལུ་རི་བོད་ཁྱིམ།
- ༡༦༣། སི་ལྷོ་ཁ་བོད་སྐྱོབ་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་།
- ༡༦༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས།
- ༡༦༥། དབྱུངས་སློན་ཚུལ་ཁང་།
- ༡༦༦། བདེ་ལེགས་སློན་ཁང་།
- ༡༦༧། བེས་རིག་དཔར་ཁང་།
- ༡༦༨། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྩ།
- ༡༦༩། སྐྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ།
- ༡༧༠། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༡༥ སོ་སོ།



2020/12/14

ཡིག་ཆ་མང་ 11

5

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྤྱི་ཚུལ་།

༡༧། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་སྐང་དཔུ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དང་ཚོར་བཅོས་གནང་སྤྱོད་མཁུ་བ་དཀའ་ངལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་ཁ་གསལ་ཞིག་ཡོང་སྟེད་དང་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཇི་ཡོད་སྟོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་གལ་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་སྐང་དཔུ་དངུལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་སྟོན་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་དང་ཐབས་ལམ་ཇི་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཚེད་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པའི་མང་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ལ། །།

མཆན། སྤྱི་ཚོད་འདི་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྐྱེད་ཞིབ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ལ་མང་མོས་གྲོས་གཏན་འཁེབས་གནང་།



2010/12/12

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

༤༥

སྟོན་ཐོང་།

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧་་་༡༠ ལོའི་བསྐྱར་བཅས་སྟོན་ཕྱི་ལོ་བཟུང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཕྱི་ལོ་དང་། བསྐྱར་བཅས་སྟོན་ཕྱི་ལོ། བར་བཀལ་བཀའ་འབྲོལ། ཁ་བསྐྱར་བཅས་ཆ་ཚང་ཉེན་སྲོད་སྟོན་ཕྱི་ལོ་ཐོག་འཆར་འབུལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཤུང་འདུག་ཀྱང་། སྟོན་ཕྱི་ལོ་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་སྟོན་ཕྱི་ལོ་གི་སྟོན་གནད་ཅི་ཡོད་ཞིབ་མ་བཤུན་ཡོད་པ་ལྟར་དགོ་ལས་སྟོན་ཆེ་བར་བརྟེན། ཐོང་འཁོར་གྲོས་ཚོད་དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ཤུང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ པའི་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ དེ་བཞིན་ཕྱིར་འཐོན་ལུས་མེད་ཐོག་འདི་ལོའི་བསྐྱར་བཅས་སྟོན་ཕྱི་ལོ་བཟུང་སྟོན་ཕྱི་ལོ་ལམ་བཞིན་འཆར་འབུལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ། །།

མཆན། གྲོས་ཚོད་འདི་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་།



༥༥

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲུབ།

༡༧། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་
 ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ ནང་། བཅའ་བྲིས་སྡོད་ཚན་ ༤ པའི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ཟིན་
 བྲིས་ཚོགས་ཚུང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞིན་གུ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས། སྤྱི་འཐུས་ཀམ་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་པོས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བསྐོས་གཞན་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གྲུབ་དོན་
 ལྟན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པར་འགོད་འབྲེལ་ཟིན་པ་དགོས་ཞེས་ཐེབས་ཀྱང་ལས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཁ་གས་
 ཡོད་ན། སྐབས་བརྒྱུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུ་པ་པར་མར་འབྲུངས་དགོས་
 པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོག་དགོས་པར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཞུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་དོན་ལྟན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུ་པ་པར་མར་འབྲུངས་
 ཞུས་དོན་ལྟར་གནང་བའི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ། །།

མཚན། གྲོས་ཚོད་འདི་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྐུར་ཞིབ་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ་སྤྱི་ཚོས་གྲོས་གཏན་འཁེབས་གནང་།



སྤྱི་འཇུག་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིམ་ཚིག་ཁྲིམ་འཆར།

༥

སྤྱི་ཚུལ།

༡༡། །འཇམ་སྐྱེད་སྤྱི་འགོ་ཀུན་གྱི་ཚུལ་ཡོང་ཁྲུངས་ཆེ་ཤོས་ནི་ཤོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ས་རིས་ཐང་གསལ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་ཤོད་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་ས་ཚུ་བདག་གཅེས་མིང་ཁྱེར་ནས་ཚུ་བོ་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཁ་སྐྱུར་གྱིས་ཁོར་ལུག་ཅ་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་ཚུ་ཐང་བདག་གཅེས་དགོས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུན་བཟད་གྱི་ཤོད་གྱི་ཁོར་ལུག་སྤྱི་འཇུག་འབྲོག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གཏན་སྤྱོད་ནས་བཅན་དབང་དུ་གནས་སྤོས་བྱེད་བཅུག་དང་འདྲུག་བཞིན་པ་རྣམས་བཀག་སྡོམ་གྱིས་ཁོར་ལུག་རང་སར་གནས་ཐབས་ཐབས་གྱི་འབད་བཅོམ་སྤྱི་འཇུག་དེས་པར་གནང་དགོས་པར་ད་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཐངས་འདིའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཚིག་ཚིག་འཛོག་དགོས་གལ་མཐོང་།

ཁྲིམ་ཚིག།

ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་གིས་ཤོད་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་། ཚུ་ཐང་ས་ཚུ་བདག་གཅེས་མིང་ཁྱེར་པའི་ཤིང་བྱས་ལས་ལག་ལེན་དུ་ཤོད་གྱི་འབྲོག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ལུང་པ་ནས་བཅན་དབང་དུ་གནས་སྤོས་བྱེད་བཅུག་དང་འདྲུག་བཞིན་པ་རྣམས་བཀག་སྡོམ་གྱིས་ཁོར་ལུག་རང་སར་གནས་ཐབས་ཐབས་སྤྱོད་འཛོམ་སྤྱོད་བཀག་འགའ་ཤག་དང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་དོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལུགས་དུག་དང་གཞོན་ལུགས་འབྲེལ་རྒྱུར་ཐབས་བཅུ་བྱུང་སྟོང་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་འབད་བཅོམ་གྱིས་ལུང་ལུང་ཐོན་ཐབས་ཐབས་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིམ་ཚིག་ཁྲིམ་འཆར་དུ། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྒྲུབ་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ། །

མཆན། སྤྱི་ཚོགས་འདི་བཞིན་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྒྲུབ་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཞིབ་རྒྱུས་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་གཏན་འཕེབས་གནང་།



གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲུབ།

༡༡། །སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པར་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥༩ རང་གསལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྟོབ་སྤྱི་ཐེབས་དགོངས་དོན་གཤམ་ཡོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐད་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་གང་ཐུབ་སྤྱི་ཕྱོགས་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཐད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་ཆོད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོད་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་སྟན་སྟོན་དང་སྤྱོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཞིབ་སྤྱོད་གཞན་པར་མཐའ་དོན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

- ༡༢། ཟུར་གསལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་ཆོད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྟན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩༩ པའི་ནང་དོན་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དེས་བྱུང་།
- ༡༣། ཆོད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྟན་ཐོའི་ནང་དོན་རྣམས་བཀའ་བཀའ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཤམ་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་འོས་གནང་སྟེ་ཐུག་ལེན་ཇི་གནང་དང་། གནང་འཆར་ཇི་ཡོད་བཅས་ཀྱི་གནས་ལྟངས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་སྟན་གསལ་དགོས་ཚུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ། །།

མཚན། གྲོས་ཚོད་འདི་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གནང་།



2010/10/14/21

ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤༩

79

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྣང་།

༡། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབའ་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉལ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིལ་གཞིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་འདུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་ཐོག་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པས་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉལ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ལ་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བར་བསྟོན་མཐོང་ཕྱིན་གནང་མཐར་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

གཞུང་འབའ་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་ཉལ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིལ་གཞི་གསར་པ་བཟོ་སྤྱད་སྤྱི་འབྲུས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚེད་འདུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་བསྐོ་གཞག་གནང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་སྤྱད་པ་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དགོས་ཚུ་བཙན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ།

མཆན། གྲོས་ཚོད་འདི་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་།



གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

ཚོན་གྲེང་།

༡༡། །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ རེས་ཀྱི་ཉེར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལོ་མཐོག་གིས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པར་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐེབས་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་བཞག་ལྷན་མེད་པར་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་དང་། གསུང་འཕྲིན་ནང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དོར་ལུ་སྒྲོ་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནང་བའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ 'བསམ་འཆར་དང་འབྲེལ་བཟོད་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་མ་སྐངས་པའམ། གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་བཟུན་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དོགས་སྐྱེད་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས། ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདི་རིགས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་མ་བྱུང་བར་མང་ཚོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱེ་གཞིར་གནས་པས་ད་རེས་ཚོགས་དུས་འདིའི་རིང་བཞོ་གྲེང་མཐེལ་སྤྱིན་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ལུགས་དང་རོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་སྤྱེལ་པོ། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཇི་འོས་རྣམས་ལ་ཉན་ཞིབ་དོགས་འདྲི་འཁུན་ཚོད་བྱས་ཏེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས།' ཞེས་སྤྱི་ཐེབས་བྱུང་བར་ད་ལམ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཞོ་གྲེང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ཉན་ཞིབ་མཐེལ་སྤྱིན་བྱས་པའི་མཐའ་དོན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

༡༢། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་ཚད་དང་རྒྱས་ཀ་གོང་སྤེལ་ཆེད་རང་རྣམས་གང་ཡོད་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་འབད་འབྱུངས་ལུ་རྒྱ་དང་། ད་བར་ང་ཚོའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་པས་མ་འདང་བས་ཉོན་བཞིའི་འདུག་ལྷོག་ཉོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་གསོལ་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐོལ་བཞགས་ལུ་རྒྱ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་སྐར་འཁོན་སྤྱོད་འཐེན་རིགས་སྐངས་ཏེ། མང་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྐང་སྐངས་འདོལ་མེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༣། བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནང་བའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་འབྲེལ་བཟོད་ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་རྣམས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལོ་མཐོག་གི་སྐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་དེས་རྟེན་གོ་ཉོགས་གསལ་པོ་བྱུང་།

ལགས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གིས་ཚོགས་ལ་གྲོས་བསྟར་གནང་དགོས་མ་མཆིས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སློལ་སྤྱོད་གྲོས་ཚོད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གནང་བར་ངོས་འཛིན་ལུ་ཟུ།

༡༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟ࿳་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ་བཞག་པའི་སློལ་སྤྱོད་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེ་ཕན་པོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་དེའི་སྐབས་ཐབས་བཅས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔུང་གིས་ཐག་གཅོད་བཞིན་བསྐྱུངས་པར་སློང་ནས་བཞིན་བསམ་ཤེས་ལུ་ཟུའི་ཐོག་གོང་གསལ་གྲོས་ཚོད་ལ་བསྐྱུར་དུ་མཇུག་གཞིན་དང་འབྲེལ་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔུང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་འགན་སུ་མཇུག་བཞེས་གནང་ཡོང་བ་དང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་དང་ཕྱག་བཏུར་གང་གནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་མཐུན་གཅིག་ཏུ་ལུ་ཟུ།

༡༦ བར་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་སློལ་སྤྱོད་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྟ་དགོངས་འཇུག་གཞིའི་རིགས་ཇི་ལྟར་ལ་སློང་ནས་བཟོད་གསོལ་འགྲོད་བཞགས་ལུ་ཟུ་བཅས་ཀྱི་སློལ་སྤྱོད་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྩན་ཚོགས་ཀྱིས་སློལ་སྤྱོད་ ༢༠༡༠ ཟ࿳་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ། །།

མཆན། གྲོས་ཚོད་འདི་བཞིན་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྩན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་སློལ་སྤྱོད་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་ཇི་ཆེ་ལུ་དང་སྐྱགས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཏོ་སྦྱང་མཐིལ་སྤྱིན་ལུས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཉན་ཞིབ་དོགས་འདིའི་ལས་རིམ་མཐིལ་སྤྱིན། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ཆ་བཏོས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་ཟིན་བྲིས་ལ་སློན་འཕྲིན་གནང་འོས་གནང་ལྟེ་མཐུན་དོན་སློལ་སྤྱོད་ ༢༠༡༠ ཟ࿳་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ་སློལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ལུས།

