བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

༄༅། །སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། འཕར་མའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཚོགས་དུས་ ༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༥ བར།

ཚོགས་དུས་འཕར་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༥ བར།

དཀར་ཆག

ཨང་།	གྲོས་ཆོད་ཁག	ཤོག་ཨང་།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྤྱི་ཉོར་྅་སྒོང་ས་྅་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པར་''མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་྅་རྒྱལ་བ་རིམ་པོ་ཆེད་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་མ་དགོས་པར་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་སོ་སོས་ཆབས་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད།"ཅེས་བསྩལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།	༤	༧
༢	གསུང་འཕྲིན་སྤྱི་བསྩལ་བྱུང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༡།༡༤།༡༡།༣	༥	༡
༣	སྤྱི་ཉོར་྅་སྒོང་ས་྅་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་འཁུར་དུས་ནམ་ཡང་མཛོར་བ་མེད་པ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པའི་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༡།༡༤།༡༡།༡	༡༢	༣
༤	དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་གྲོས་ཆོད་ཕྱིར་བསྩལ་སྐུ་ཡིག་ཕྱག་བྲིས།		༡
༥	ཚོགས་དྲུང་ཟུར་པ་མདའ་གཞིས་ཧ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་ལ་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༩།༡༦།༡༡།༢	༣	༡
༦	གསུང་འཕྲིན་བཀའ་སྤྱི་ལྷོག་མེད་ཆེ་ཕེབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་བསྐོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༡།༡༤།༡༡།༤	༡༥	༡
༧	སྤྱི་ཉོར་྅་སྒོང་ས་྅་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཛུགས་གནང་བ་དེའི་ལས་འཆར་སྙན་ཐོ་དང་། ཟུར་འཛར་བཅས།	༤༠	༡༣
༨	མང་ཚོགས་རྩིས་འཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པའི་སྙན་ཐོར་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། འཛུགས་གཞོན་དགོས་རིགས་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༡།༡༤།༡༡།༥	༢༧	༡
༩	དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དང་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཕྱོགས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྙན་ཐོ་དང་བྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༡།༡༤།༡༡།༦	༣༧	༡
༡༠	སྤྱི་ཉོར་྅་སྒོང་ས་྅་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞུ་སྐད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཞིན་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་བསྐོ་འཛུགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༥ བདུན་ཕྲག་གསུམ་པའི་ནང་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༡།༡༤།༡༡།༧	༤༥	༢
༡༡	བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། སྐབས་བཅུ་གསུམས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་སྤྱི་ཉོར་྅་སྒོང་ས་྅་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོངས་གཞི་གཙོ་བཟུང་ཐོག སྲིད་བྱུས་དང་མཛད་རྗེས་ལེགས་ཐོན་བྱུང་བར་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༡།༡༤།༡༡།༨	༤༩	༡
འཕར་མ་ ༡	ཨ་རུ་ན་ཙལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གནམ་གྲུ་བོར་བརླག་གིས་སྐུ་འདས་པར་སྨྱུ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༡།གྲོས་ཚོགས་འཕར་མ།༡	༣	༡

ཡིག་ཚ་ཨང་ ༩

THE DALAI LAMA

༄༅། །སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཐུན་མོང་ལ། ཆེད་དོན། ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཕྱི་ལོའི་གོང་གི་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་པའི་ནང་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་པའི་ནང་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་བར་ལོ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་བརྒལ་བའི་རིང་བོད་རྒྱལ་གདུང་རབས་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པས་ཆོལ་གསུམ་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་པུར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ནང་དཔུང་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་གྲས་སུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཧོར་བོད་གསུམ་ཞེས་འདྲ་མཚུངས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲས་སུ་ཚུད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བརྡ་སྤྲོད་རང་བཙན་པ་འབྱུར་དོད་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཆོས་དང་། རིག་གནས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གང་ས་ནས་འཕགས་ཡུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་པའི་ནང་བོད་སིལ་བུར་ཐོར་བ་ནས་ཆིག་བསྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཉམས་ཏེ་ལུང་ཚན་སོ་སོའི་སྡེར་བཙན་ཙམ་ལས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཚགས་ཚུད་མ་བྱུང་བའི་ཐོག ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་པའི་འགོ་འཛུགས་ནས་ཇིང་གེ་སི་ཁན་གྱི་ཧོར་དམག་འོག་རྒྱ་ནག་ཙམ་མ་ཟད་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་ཚུད། ཕྱི་ལོ་ ༡༢༦༠ ནང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིད་དབང་སྣར་གསོ་མཛད་ཀྱང་། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་མཐའ་མཚམས་ཇི་བཞིན་སྐྱོང་མ་ཐུབ་ཁར། ལོ་ ༣༡༠ སྐོར་གྱི་ནང་ཕག་གྲུ་དང་། རིན་སྤུངས། གཙང་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་སྟེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སའི་ཉེ་འདབས་ས་ཁུལ་ཙམ་ལས་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་ཁྲིམས་དང་དབང་ལུང་གིས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། ནང་ཁུལ་བདེ་གཟར་མང་བས་བོད་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༦༤༢ ལོར་༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་༸རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་དབུ་ཁྲིད་གནང་སྲོལ་ཚུགས་ཤིང་། བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གང་ཙམ་སྒྲ་བརྟན་དང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་

རྒྱུས། བོད་འབངས་རྣམས་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་གྱིས་དཀྱུང་ན་སོན་མཚམས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་ཁུར་རིམ་བཞེས་མཛད་ལམ་ཆགས། ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་ཙམ་ནས་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་།
ཁྱད་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཕྱི་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་ཁར། རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་བཞེས་པ་ནས་རིང་པོར་མ་སོང་བར་འགལ་རྐྱེན་དབང་གིས་སོག་ཡུལ་དང་།
རྒྱ་ནག རྒྱ་གར་བཅས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་སླར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་གི་གནས་བབ་བསྐྱར་ནན་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་བར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གཟིགས་རྟོག་ཇི་བྱུང་བཞིན་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་དང་། ཚབ་སྲིད་ཕྲ་ཚུགས་ཐབས་སུ་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་། ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་སོགས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་གནང་སྟེ་ལྷབས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ནའང་། ཐུགས་བཞེད་ཡོངས་རྫོགས་ཇི་བཞིན་མ་འགྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཆུ་སྲོལ་ཞལ་གདམས་ལས་དཔོག་ནུས། ཕྱོགས་མཚུངས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དང་སྲི་ཞུ་བ་ན་རིམ་གྱིས་ནོར་འཁྲུལ་དང་འཐུས་ཤོར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་མོད། མདོ་དོན་བོད་སྤྱིའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་མི་དམན་ཙམ་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བའི་རིང་སྲུ་བརྟན་འཛིན་སྐྱོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ངོས་རང་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཁྲི་འདོན་བྱུང་རྗེས་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དེང་རབས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་གལ་ཆེ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་མུས་སུ། རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་ལྟ་ཅི། བོད་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ཁག་ཀྱང་ཆ་ཚང་རྒྱུས་མྱོང་མེད་སྐབས་ནས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཐེ་བསྐུར་གྱིས་མ་ལེན་མཐུ་མེད་བྱུང་སྐབས། གནས་བབ་ཛ་དྲག་དང་རྐྱེན་ངན་རྣམ་མང་རུ་འཛིངས་སུ་ཡོད་ནའང་། བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ལམ་སྲོལ་ཐེར་ལམ་དེ་བ་གསལ་ལྟ་བུ་མིན་པར་གནས་དུས་དང་འཚམས་པའི་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོད་ཁོངས་ནས། བསྒྱུར་བཅོས་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་སོགས་ཐབས་ཤེས་རྣམ་གྲངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱས་རུང་། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་དབང་གིས་འདོད་བློ་ཁེངས་པའི་ལེགས་བཅོས་བྱེད་མ་ཐུབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་མ་ཐག་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་གྲས་སུ་བརྩིས་ཏེ་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་ཁག་ཆ་བགོས་གསར་འཛུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སོགས་རིམ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་འགོ་ཚུགས།

རྒྱལ་ཁབ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཡུལ་མི་ཡོངས་ནས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གནས་དུས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལ་བསྟུན་ནས་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་མ་བྱས་པར། རྒྱུད་འཛིན་ལྷ་བུའི་འགོ་ཁྲིད་མི་གཅིག་ལ་བློས་འགེལ་གྱིས་མང་ཚོགས་འགན་ཁུར་མེད་པར་བསྡད་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སྲ་བརྟན་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཡུལ་ལུང་གི་ཡར་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་དངོས་མཐོང་ཁར། མི་གཅིག་དབང་འཛིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ནི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པ་དང་། དེང་རབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡངས་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་མཛེས་ཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་རང་ལ་དམིགས་ཏེ་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བཅོས་ལག་ལེན་སྣོ་དུ་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་དང་། དེ་རྗེས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་གསལ་བསྒྲགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བཙའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་བཙུགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་གྲངས་སྤར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་རིང་ལག་བསྟར་ཐུབ་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་མེད་དོན་མཚུངས་པ་དང་། སྤྱི་ལྷན་དབང་ལུང་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་སོགས་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་ཐོན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མང་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ངོས་རང་རྒྱུན་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ཐེ་བྱུས་མི་

དགོས་པར་ཕྱེད་ནས་ཡོལ་ལྷ་བྲིས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྨན་པའི་བྱེད་སྒོ་གཞན་གྱི་ཐོག་དུས་ཚོད་ཇེ་མང་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བླངས་པ་ཡིན།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ཐེན་ཁྲིས་སུ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་དང་། ཡུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྗོད་ཚིག་བཀོད་པ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་ཕྱུགས་དམིགས་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན།

མདོ་དོན་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ངོ་བོའམ་སྙིང་དོན་མཐར་ཐུག་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གང་ཡང་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར། མི་མང་གི་ཆེད་དུ་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་རིམ་པས་མི་མང་གི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྐབས། **ད་ཆ་རང་རེའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མ་དགོས་པར་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་སོ་སོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་འགན་ཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད།**

དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཉེ་དུས་གསར་བྱུང་ཞིག་མིན་པར་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་མང་ཚོགས་དང་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་དང་། བསམ་སྤྱོད་སྐྱོང་གོམས་བཅས་ཚད་ལོང་ཡོང་རེས་ངང་སྒུག་བྱས།

མི་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བའི་རིང་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་བོད་མི་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་བསམ་བློ་ར་འཆར་དཀའ་བའི་སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་མང་ཚོགས་ནས་འཕྲུལ་མར་ངོས་ལེན་ཡོང་ཐབས་དཀའ་བ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་ལྟར་འདས་པའི་ལོ་ ༥༠
ཙམ་གྱི་རིང་གཞིས་བྱེས་མང་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་། འགན་ཁུར་གྱི་སེམས་སྟོབས་

གོང་མཐོང་སྤེལ་ཐབས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་དུ་ “བོད་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བོད་མི་ཚོར་བྱུང་བའི་ཉིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཛུགས་མིན་ནི་བོད་མི་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཧྭ་ལའི་བླ་མས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་སྲོལ་ལུགས་འདི་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ངེས་པ་མེད། མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ནི་བོད་མི་མང་རང་གིས་བྱེད་ངེས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བརྩོན་བྱས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཡར་ཐོན་ཅན་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ནུས་ཤུགས་འདོན་ངེས་ཡིན།” ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ ༡༩༤༤ ལོའི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་ནང་ “ངས་དེ་སྔོན་ནས་ཐེངས་མང་ཤོད་སྐྱོང་བ་ལྟར། ཧྭ་ལའི་བླ་མའི་ལམ་སྲོལ་འདི་ཡང་མུ་མཐུད་གནས་དགོས་མིན་ནི་བོད་མི་མང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ངེས་ཡིན།” ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གྲངས་ནས་བཟུང་བཀའ་ཤག་དང་། སྲི་འཕྲུས། ལས་བསྒོམས་ཚོགས་འདུ་སོགས་སུ་ད་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བརྩིས་ཏེ་གཞུང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆ་ཚང་འཁུར་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་སྲི་འཕྲུས་སྐབས་ ༡༢ པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། སྐབས་དེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཅས་ལ་སྲི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཁག་གི་ཐོག་ངོས་ནས་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུས་མཚོན་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་རིགས་མེད་པ་བཟོ་འགབ་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་མང་བགྲངས་ཏེ་གནས་སྐབས་ངང་འཐེན་དགོས་པའི་ཨུ་ནན་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་མུས་སུ་ལུས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་སུའང་ཞིབ་ཕྲ་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལྟར། ད་ཆ་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་འདི་ཉིན་འགྱངས་ཞག་འཕྱུལ་དུ་མ་བཞག་པར་ད་རེས་ཁྲིམས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་འདིའི་ཐོག་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ངེས་རྣམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཧྭ་ལའི་བླ་མའི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་གང་ཡང་མ་དགོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།

སྐབས་འདི་ར་ནན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། བར་སྐབས་དེ་ར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྡོད་སྒར་ཁག་གིས་མཚོན་བོད་ཕྱི་ནང་གི་མང་ཚོགས་དང་། མི་སྣེར་མང་པོས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་ངོས་ལ་སྔར་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མུ་མཐུད་བྱ་དགོས་རེ་བསྐུལ་བྱུང་ཡང་། ངོས་ཀྱི་སྲིད་དབང་རྩིས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་འདི་འགན་ཁུར་བྱེད་འདོད་མེད་པའམ། སེམས་ཤུགས་ཆག་པ། བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་བློས་བཏང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་བོད་མིའི་འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། བོད་མིའི་དྲང་བདེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་ད་དུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་མུ་མཐུད་གནས་དགོས་པ་བྱུང་ན་ངོས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དུས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་དང་། ད་ལྟ་ངོས་རང་བདེ་ཐང་ཡོད་སྐབས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་འཛུགས་ཐབས་སུ། ལམ་སྲོལ་འདི་ད་ལྟ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཚེ་སེལ་ཐབས་སུ་ངོས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་ཐུབ། དེ་མིན་འདི་མུར་ལུས་ཏེ་ནམ་ཞིག་བློ་བུར་ངོས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤར་ཚེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་ཆེད་ད་ལྟ་ནས་ངེས་པར་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ངོས་རང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དབར་ལས་སྨོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚང་མའི་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངོས་ནས་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་མི་སྲིད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་རྒྱུན་འཁྱོངས་ངེས་པར་བྱེད་རྒྱུར་ཚང་མས་བློ་གཡེང་མི་དགོས།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༡ པའི་ནང་སྡེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྔོན་སྲོལ་རྒྱུན་སྐྱོང་ལྟ་བུ་དང་བར་བཀལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཙམ་ལས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མེད། དེར་བརྟེན་ད་ལམ་

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་མི་སྣས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཡུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བཟོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་འོག་རྗེས་འབྲེལ་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞན་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་སམ་ལས་རིམ་ཇི་དགོས་ཚོགས་དུས་འདི་རང་དུ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་ངེས་པར་དུ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ། དེ་ལྟར་བྱུང་མཚམས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་དང་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་སོགས་ངོས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་རང་བཞིན་ཉུས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཞེས་པའི་མིང་བྱང་ཡང་སྐབས་བསྟུན་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་དེ་དོན་ཡིད་འཇགས་འཚལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆོས་སྨྲ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ དགེ་བར་བྲིས།།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༄༅། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ། འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འདྲེན། འགྲོ་བ་འཇིག་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ད་ལམ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་ཐོག་ཟབ་གསལ་གསུང་འཕྲིན་སྩེ་བསྩལ་བྱུང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གསུང་འཕྲིན་དུ་ཕེབས་པའི་དོན་གནད་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ཀྱིས་རང་བློས་གང་ནུས་ཀྱི་བསམ་ཞིབ་བགྲོ་གླེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།
Tibetan Parliament-in-Exile

གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་།།

ཡིག་ཚ་ཨང་ ༡༢

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་སླེང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ འབོད་སྒྲེ་ཆེར་༧མགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པར་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྩེ་ཕེབས་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གསུང་འཕྲིན་གྱི་སྙིང་དོན་དུ། ''མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ངོ་བོའམ་སྙིང་དོན་མཐར་ཐུག་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གང་ཡང་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར། མི་མང་གི་ཆེད་དུ་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་རིམ་པས་མི་མང་གི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྐབས། ད་ཆ་རང་རེའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མ་དགོས་པར་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་སོ་སོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་འགན་ཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད''ཅེས་དང་།

''ངོས་ཀྱི་སྲིད་དབང་རྩིས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་འདི་འགན་ཁུར་བྱེད་འདོད་མེད་པའམ། སེམས་ཤུགས་ཆག་པ། བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་བློས་བཏང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་བོད་མིའི་འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། བོད་མིའི་དྲང་བདེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་ད་དུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་སྔ་མཐུད་གནས་དགོས་པ་བྱུང་ན་ངོས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དུས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་དང་། ད་ལྟ་ངོས་རང་བདེ་ཐང་ཡོད་སྐབས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་འཛུགས་ཐབས་སུ། ལམ་སྲོལ་འདི་ད་ལྟ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཚེ་སེལ་ཐབས་སུ་ངོས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་ཐུབ། དེ་མིན་འདི་མུར་ལུས་ཏེ་ནམ་ཞིག་གློ་བུར་ངོས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤར་ཚེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་ཆེད་ད་ལྟ་ནས་ངེས་པར་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད''ཅེས་དང་།

''བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༡ པའི་ནང་སྣེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྔོན་སྲོལ་རྒྱུན་སྐྱོང་ལྟ་བུ་དང་བར་བརྒྱལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཙམ་ལས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མེད། དེར་བརྟེན་ད་ལམ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་མི་སྣས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་བསྒྲུན་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཡུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བཟོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་འོག་རྗེས་འབྲེལ་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་

གཞན་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་སམ་ལས་རིམ་ཇི་དགོས་ཚོགས་དུས་འདི་རང་དུ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་ངེས་པར་དུ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ། དེ་ལྟར་བྱུང་མཚམས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་དང་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་སོགས་ངོས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་རང་བཞིན་ནུས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཞེས་པའི་མིང་བྱང་ཡང་སྐབས་བསྟུན་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་''ཞེས་སོགས་བཀའ་ལྕེ་ཕེབས་པ་འདི་དག་ནི་གུས་འབངས་སྐྱེ་འགྲུས་རྣམས་མ་ཟད། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་སུས་ཀྱང་བློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་སོང་། གུས་འབངས་རྣམས་ཟས་བཅུད་གཉིད་བྲལ། ཕྱོགས་བསླད་པའི་མགྲོན་པོ་ལྟར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་ན། ད་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དང་། སྐྱེ་འགྲུས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བཅས་པར་བགྲོ་གླེང་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་པ་བཞིན། མཐའ་དོན་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡༽ གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་རེ་བཅོལ་ཞུ་ཡུལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དང་། མཚོན་རྟགས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ངོ་ཚབ་མཚོན་ངེས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ད་ལྟའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལྟར་རང་དབང་མང་གཙོའི་ཡུལ་གྲུ་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་མ་ལག་ཚང་ཞིང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ནུས་པ་ལྡན་ལ། སྤྱི་པའི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་ཚགས་སུ་ཚུད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་མཐོ་བ་སོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་དམ་ཚིག་དང་། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག འདས་པའི་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་ལྷག་རིང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་ནན་སྐུལ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ད་རེས་སླར་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་སྐུ་ཚེ་༧ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༼སྤྱི་མོས།༽

༢༽ མགོན་པོ་གང་གིས་བར་ལམ་བཀའ་སློབ་རིམ་ཕེབས་དང་། ད་རེས་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་སྐུལ་བཅས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲལ་ཕུགས་བདེ་ཐབས་སུ་ཐུགས་བརྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། འོན་ཏེ་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་གིས་འཚོ་བ་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ངམ་སྐྱོང་ཡུལ་དུ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བརྩན་པོ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་དང་བོད་དང་བོད་མིའི་དབར་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་བཅས་བོད་འབངས་རྣམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལས་བསྐྱལ་པ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་ཐབས་མེད་ངེས་ལགས་པའི་བྱུང་རབས་སྤྱི་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༨ པའི་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྔ་རྗེས་རིམ་པའི་གྲོས་ཆོད། བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ ༢༠༡༠ ཡི་མཐའ་དོན་བསམ་འཆར་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱི་སྙན་ཐོ། དེང་སྐབས་ཀྱང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་༧སྙན་ཞུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཕུལ་དང་འབུལ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ལྷག་པར་མི་ལོ་ ༥༠ ལྷག་རིང་བོད་ལྗོངས་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་བཙན་འཛུལ་བས་དམ་བཟུང་འོག་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་དཀའ་ཉེན་སྣ་ཚོགས་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གནས་བབ་དང་། ཁོང་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་རེ་བ་བཅོལ་ཡུལ་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པ། བྱེས་སུའང་བོད་དང་བོད་མིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་བརྟན་གནས། རང་དབང་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་མཐའ་སྐྱོལ་བཅས་ལ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཁྲིད་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ངེས་ལགས་པར་བརྟེན། ད་ལམ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ཀྱིས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་ངང་མགོན་པོ་གང་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་ཁུར་དུས་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མུ་མཐུད་སྐྱོང་བཞེས་ཅི་ནས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན། ༼དཀག་ཆ་ ༡ ཚད་མཐོའི་མང་མོས།༽

༣༽ བདག་ཅག་བོད་འབངས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གུས་ཅག་སྤྱི་ཞུར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྒེར་ཁུར་བབ་ཀྱི་ཞུ་སྒོ་རྣམས་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པར་སྙིང་ནས་བཟོད་གསོལ་མཐོལ་བཤགས་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། སླད་མ་འོངས་པར་གཙོ་བོ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་མཐུན་ལམ་གཟེང་ཁ་ཆེག་སྒྲིལ་ཡོང་ཐབས་དང་། སྤྱི་དོན་ཚགས་སུ་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཐོར་ལྷག་ཆེ་བསྐྱེད། རང་རང་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཞུ་བྱར་ངོ་ལྐོག་མེད་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཧུར་འབུངས་ཞུ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱུ་༼སྤྱི་མོས།༽བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་།

སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་།།

OFFICE OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་གི་དྲུང་དུ།

ཆེད་ཞུ།

ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ འཕྲོད་པའི་ཡིག་ཆུང་དང་མཉམ་དུ་དེ་ག་གྲོས་ཚོགས་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་འཕྲིན་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་རྗེས་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༡༡།༡༩།༡༡།༡ འཕྲོད་པ་སྙན་ཞུའི་ཆེད་འདི་གར་གནང་འབྱོར་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ལྷ་སྙན་སྙོན་འབུལ་ཞུས་པར། སྔོན་དུ་གསུང་འཕྲིན་དུ་ཞིབ་གསལ་འཕྲོད་པ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེས་ཐག་གཅོད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་གཤིས་གྲོས་ཆོད་ནང་གསལ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐབས་མ་འགྱུར་པས་ཕྱིར་སློག་ཞུ་དགོས་བཀའ་ཕེབས་འདུག་པ་བཞིན་འདི་མཉམ་ཕྱིར་འབུལ་ཞུས་པ་དེ་ལུགས་མཛད་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དགོངས་འཛུགས་ཞུ། སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ་

ཕུལ།།

OFFICE OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA · DHARAMSALA, INDIA

Thekchen Choeling, PO Mcleod Ganj, Dharamsala-176219, Himachal Pradesh, India
Tel: +91-1892-221343 / 221879 / 221210 Fax: +91-1892-221813 E-mail: ohhdl@dalailama.com Website: www.dalailama.com

ཡིག་ཚ་ཨང་ ༣

གཞུང་འབྲེལ་སྨྱུང་ངན་གྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར།

སྔོན་སྒྲེང་།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་ལས་རོགས་ཟུར་དྲུང་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་མདའ་གཞིས་ཧ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཡུན་རིང་སྙུན་མནར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་དགུང་གྲངས་ ༦༥ ཐོག་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་སྟོད་སྐྱིད་གྲོང་དུ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོར་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ཧ་སར་འགྱོར། གཞུང་ཞབས་སུ་མ་ཞུགས་སྔོན་དུ་ཟུར་གསོག་སློབ་དགེ་ལས་ཚབ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིག་འབྲིའི་ལས་འགན་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་གཞུང་ཞབས་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་སྟེ་ཐོག་མར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོ་ནས་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ལོ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ནས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྤོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་སུ་གནས་སྤར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་དྲུང་གཞོན་དུ་གནས་སྤར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཟུར་འབྲེལ་དྲུང་ཆེར་གནས་སྤར་གྱིས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་དྲུང་ལས་འཁུར་ཞུས། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་དྲུང་ལས་ཡུན་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རྣམས་སུ་ཚོགས་དྲུང་དང་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར྄་བའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་པ་བཅས་མདོར་ན་ལོ་ངོ་ ༣༠ རིང་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྲི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཧུར་བསྐྱེད་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་རེད།

གྲོས་ཆོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་ཧེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མྱུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་དང་། ཞལ་ལུས་ཉེས་བཅས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་།།

༢༠༡༡/༡༨/༡༡/༨

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་སྒྲིག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ འཁོད་པའི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པར་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྩེ་ཕེབས་བྱུང་བ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བགྲོ་གླེང་གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་གནང་བའི་གྲུབ་དོན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་ཁུར་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་མུ་མཐུད་སྐྱོང་བཞེས་ཅི་ནས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༡།༡༩།༡༡།༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ འཁོད་པ་དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལྷ་སྐན་སྙན་འབུལ་ཞུས་པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་ "སྔོན་དུ་གསུང་འཕྲིན་དུ་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེས་ཐག་གཅོད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་གཤིས་གྲོས་ཆོད་ནང་གསལ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐབས་མ་གྱུར་པས་ཕྱིར་སློག་ཞུ་དགོས་བཀའ་ཕེབས་འདུག"ཅེས་ཕེབས་པར་བརྟེན། འབྱུང་འགྱུར་བྱེད་ཕྱོགས་ཇི་འགབ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཇོག་དགོས་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡) ད་ཆ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་འཆར་གཞི་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་བསྒྲིག་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་སྐབས། ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ལས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་འཛུགས་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཆུང་དེས་འདི་ཟླའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ འགྱངས་མེད་ལས་འཆར་སྐན་ཐོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་།

༢) ལས་འཆར་དེའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་སུ་བགྲོ་གླེང་གིས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ལ།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།
Tibetan Parliament-in-Exile

གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་།།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠

༄ ལས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ།

༄༅།། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ལ་བསྐྱལ་བའི་བཀོད་ཁྱབ་ཨང་ ༡༨།༢༠༡༡།༥༡༨༩ ནང་གསལ། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ འཁོད་པའི་དགོངས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་འགྲོར། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆབ་བྲག་ལྷ་མོ་སྐྱབས་བཅས་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟེ་ལས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་ནས་༧སྤྱི་ནོར་གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་བཀོད་དེ་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༢༣ ནས་འགྱངས་མེད་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ངེས་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། ཕྲན་ཚོགས་མི་གསུམ་ནས་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༢༡ ཕྱི་དྲོ་ཚོད་ ༢༠༤༥ ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་བསམ་ཞིབ་གོ་བསྡུར་ཞིབ་ནན་ཞུས་པའི་ལས་རིམ་འཆར་གཞི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་ག་ཤམ་གསལ།

གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དཀའ་བའི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ "ད་ཆ་རང་རེའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མ་དགོས་པར་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་སོ་སོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་འགན་ཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད།" ཅེས་དང་། ཡང་ "དེར་བརྟེན་ད་ལམ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་མི་སྣས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་བསྒྲུན་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཡུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བཟོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་འོག་རྗེས་འབྲེལ་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞན་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་སམ་ལས་རིམ་ཇི་དགོས་ཚོགས་དུས་འདི་རང་དུ་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་ངེས་པར་དུ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ།" ཞེས་དང་། ཡང་ "བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། བོད་མིའི་དྲང་བདེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་" ཞེས་ཕེབས་པ་མ་ཟད། སྐབས་ ༡༩

པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྟུར་བཞིན་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་གྲོས་ཆོད་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་བར་ཕྱིར་སློག་གནང་། དེ་མཚུངས་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༨ སྔ་དྲོ་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་སྐབས་སླར་ཡང་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཟབ་ནན་ཕེབས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། ད་ཆ་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཕེབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ ''ངོས་ཀྱི་སྲིད་དབང་རྩིས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་འདི་འགན་ཁུར་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་། སེམས་ཤུགས་ཆག་པ། བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་བློས་བཏང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་བོད་མིའི་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།'' ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་རེས་སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་དགོངས་ཉམས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་བསོད་བདེ་དམན་པ་ཞིག་ཏུ་མི་བརྩི་བར་བྱུང་རབས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ།

ཀ༽ ཕྱོགས་གཅིག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའི་ཕེབས་སྒོ་གཞིར་བཟུང་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་།

ཁ༽ དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱོགས་གཞན་ནས་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ ''ངོས་རང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དབར་ལས་སྨོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚང་མའི་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་མི་སྲིད་ཅིང་།'' ཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་སྐྱབས་མགོན་དང་། བླང་དོར་ལམ་སྟོན་པའི་མཛད་ཁུར་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་གསར་པ་ཞིག་འཚོལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ག༽ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད། གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དབང་དང་མཛད་འགན་ཁག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ། སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ལ་གང་ལ་ཇི་འོས་ཆ་བགོས་དང་། སྡེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ། སྟོན་གླེང་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐོར་དོན་ཚན་གཅིག་གསར་སྣོན་བྱ་རྒྱུ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བཙན་བྱོལ་

 སྒྲིག་འཛུགས་རྒྱུན་གནས་ཡོང་སླད་དུ་ལན་བསྐྱར་བཙོས་འདི་མཉམ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྱུང་འགྱུར་སྐྱུངལ་འཕྲད་གཞིའི་མིང་ཚིག་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆབས་ཅིག་བསྐྱར་བཙོས་ཐུབ་ན་བཀའ་དགོངས་དང་མཐུན་པ་ཡོང་རྒྱུ། （བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་མཛད་ཕྱོགས་སྐོར་རགས་ཟིན་ཟུར་འཛར་དང་པོར་ཕུལ་ཡོད། ）

ཁ༽ ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་སྐྱབས་མགོན་དང་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་པའི་མཛད་ཁུར་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞི་རྩའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཐོག་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་གམ། བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞིག་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་དུས་མ་རྫོགས་གོང་བསྡུ་བསྐོང་ཐོག སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་འདེམས་གསལ་བསྒྲགས་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་རྣམས་བགྲོ་གླེང་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ། མོས་མཐུན་བྱུང་མཚམས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཟིན་བྲིས་སྙན་ཞུ་དང་འབྲེལ་གསོལ་འདེབས་ཨུ་ནན་ཞུ་རྒྱུ། （སྟོན་གླེང་དང་། དོན་ཚན་དང་པོ་གསར་བཅུག་གི་རགས་ཟིན་ཟུར་འཛར་གཉིས་པར་ཕུལ་ཡོད། ）

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་བྱུང་མཚམས་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཕར་མ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་དམ་འབུལ་ཟིན་འཕྲལ་ཚོགས་དུས་འཕར་མ་ཞིག་ཚོགས་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱུ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕྲལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཚིག་མཆན་ཞུས་རྗེས་རྩ་འཛིན་གནང་རྒྱུ།

ཡང་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་དེ་དག་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོགས་བརྒྱུད་འགྲེམས་སྤེལ་གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རུབ་གནང་རྒྱུ་ཇི་དགེའི་བཀའ་བསྡུར་གྱིས་གདམ་ཁ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་འཛུགས་ཀྱིས་མཆོན་ལས་འཆར་གང་ཡིན་འཕྲལ་དུ་འགོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ།

གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རགས་པ་ཙམ་ད་ལན་ཚོགས་དུས་འདི་ཐོག་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད། མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༩ དང་

༡༥ སྲུས་གནང་ཀྲུའི་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་གང་ལྟར་ ༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ཤར་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལས་རིམ་གྲུབ་པ་གནང་གལ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཞུར། ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་ཐུན་མོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ལ་ཕུལ།།

༡། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ....

༢། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ། ....

༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆབ་བྲག་ལྷ་མོ་སྐྱབས། ....

ཟུར་འཛར་དང་པོ།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད།

ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་གནས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ ༣༩ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་དོན་ཚན་ ༡༩ པ་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཐད་ཀར་རམ་གཤམ་འོག་འགན་ཁུར་སྲི་ཞུ་བ་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྱབ་བསྒྲུར་བྱ་རྒྱུ། ཁྱད་པར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས།

༡༽ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་གཞི་དང་སྲིག་གཞི་ཁག་ལ་མོས་མཐུན་དང་གསལ་བསྒྲགས།

༢༽ བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་དང་། གོ་མིང་བདག་རྩིས།

༣༽ དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་སྙན་ཞུ་དང་། གཏམ་བཤད། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལས། དེ་འཕྲོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། བཀའ་རྩ་ཁྱབ་བསྒྲགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་འགྱངས་དང་། གྲོལ་བ། བསྡུ་བསྐོང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཐོ་འགྱུར་དང་ལས་དོན་བར་མཚམས་འཇོག་པ། བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བློན་སུ་རུང་འཐོ་འགྱུར། ཛ་དྲག་དང་གལ་ཆེའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྡུ་བསྐོང་། དོན་གནད་གལ་ཆེ་འགའ་རེའི་སྐོར་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་གཞི་བཟུང་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྡུ་བྱེད་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་རྩ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བསྒྱུལ་རྒྱུ་བཅས་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༢༠ དང་། ༢༡ ༢༢ བཅས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ཕྲན་བུའི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་ ༢༥ པའི་ནང་གསལ་བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱི་དམ་འབུལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༢༦ པ་ཕྱིར་བསྡུ།

དོན་ཚན་ ༢༩ དང་ ༣༠ པའི་ཚིག་བརྗོད་ཕྲན་བུ་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་ ༣༡ ནས་ ༣༥ བར་སྡེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ཕྱིར་བསྡུ།

དོན་ཚན་ ༣༨ པ་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་མོས་མཐུན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༣༩ པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ ག༽ ཐད་བསྐོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༤༠ པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆེས་དང་དུས་ཡུན་ས་གནས་བཅས་ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་འཆར་འབུལ་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་འཆར་འབུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ནང་གསེས་ ༡༽ ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོས་གལ་ནམ་གཟིགས་སམ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་བཅས་སོ་སོའི་ཚོགས་མི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཡན་གྱི་ཞུ་སྐུལ་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཐར་མ་བསྡུ་བསྐོང་བྱ་འཐུས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ཕྱིར་བསྡུ།

དོན་ཚན་ ༤༣ པ་ཕྱིར་བསྡུ།

དོན་ཚན་ ༤༥ པ་ནང་གསེས་ ༣༽ ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་གྱི་དམ་འབུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གང་རུང་གི་མདུན་འབུལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༤༨ ནང་གསེས་ ༣༽ པ་ཕྱིར་བསྡུ།

དོན་ཚན་ ༥༣ ནང་གསེས་ ༣༽ པའི་ ཀ༽ པ་ཕྱིར་བསྡུ་དགོས་མིན་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྙན་གསན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་དོན་གནད་བྱུང་ན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་གོ་བསྡུར་བྱ་དགོས་ཀྱི་དོན་གནད་བྱུང་ན་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༥༥ པ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྒྲིག་གཞི་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕྲུལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྒྲིག་གཞི་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཕྲུལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་མོས་

མཐུན་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུར་ཕྱུལ་རྗེས་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུད་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་མིང་རྟགས་བྱུང་ཚེ་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་རྩ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་དུས་ཡུན་དེའི་ནང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་རང་གི་བསམ་འཆར་དང་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་དུ་བསམ་ཞིབ་ཆེད་ཕྱིར་སློག་བྱ་འཐུས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཁྲིའི་བསམ་འཆར་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱུས་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་མོས་མཐུན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ། དོན་ཚན་དེའི་ནང་གསེས་ ༢༽ དང་ ༣༽ ཕྱིར་བསྡུ།

དོན་ཚན་ ༥༦ པ་ཕྱིར་བསྡུ།

དོན་ཚན་ ༥༧ པ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤག་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་བཅས་ལ་གོ་བསྡུར་གྱིས་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གནས་སྐབས་རིང་ལས་དོན་བར་མཚམས་འཇོག་པའམ་འཕོ་འགྱུར་བྱ་འཐུས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུའམ། ཡང་ན་དོན་ཚན་འདི་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་ཇི་འགབ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༥༨ པ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་གྲོས་བསྡུར་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཁྲབ་བསྒྲུལ་བའམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་བཅས་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྡུ་བསྐོང་བྱ་འཐུས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༦༣ པ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉིས་ལྷབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་ཕྱུལ་ལྟར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་འོས་འདྲུགས་གནང་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉིས་ལྷབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་ཕྱུལ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེ་ར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དེ་བཞིན་ནང་གསེས་ ༣༽ པ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོ་གཞག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འཕྲལ་ལས་ཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གོང་མའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་

གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་ཁུར་དམ་བཅའམ་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ འོས་ཐོན་བྱུང་འཕྲུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་ཁུར་དམ་བཅའམ་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

ནང་གསེས་ ༩༢ པ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རྟུང་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ལ་༼གོང་ས་༼སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཚིག་མཆན་བསྐྱལ་ཐོན་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ལས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རྟུང་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་མོས་མཐུན་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་འཕོ་འགྱུར་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ལས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༦༧ པ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྲིག་གཞི་༼གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ལུགས་སྲིག་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་མོས་མཐུན་ལྟར་རྩ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༦༨ ཕྱིར་བསྡུ།

དོན་ཚན་ ༡༧ པ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྐོ་ཐོགས་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་༼གོང་ས་༼སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བ་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུས་ཀྱིས་མང་མོས་སུ་ལ་ཐོབ་པ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དེ་བཞིན་ནང་གསེས་ ༣༢ པར་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བ་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུས་ཀྱིས་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་དེས་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ལ་ཞོར་ལྡོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚེ་དེ་དོན་བྱ་འཐུས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

ནང་གསེས་ ༤༽ དང་ ༥༽ ནང་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྡན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་༧གོང་ས་ཆེན་པོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྡན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༩༩ པ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་འཛུགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཚོག་མཆན་བསྩལ་ཐོབ་ཀྱིས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱུང་ན་ལས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩ་འཛིན་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་འཛུགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་མོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ལས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༡༠༡ འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བ་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བ་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྡན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུས་ཀྱིས་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༡༠༣ པ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞི་ཞིབ་འགོད་ཀྱིས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྡན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རྗེས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྙན་ཞུས་ཀྱིས་ཚོག་མཆན་བསྩལ་ཐོན་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྡན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༡༠༥ ནང་གསེས་ ༣༽ པ་༧གོང་ས་ཆེན་པོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཆན་ཞུས་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་གང་རུང་ངམ། ཆ་ཚང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཆོག་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ། སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩ་འཛིན་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྡུར་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་གང་རུང་ངམ། ཆ་ཚང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཆོག་ཅེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༡༠༧ པ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བ་

འོས་འཆར་ཕྱུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུས་ཀྱིས་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དེ་བཞིན་ནང་གསེས་ ༣༽ པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའམ་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༡༠༨ ནང་གསེས་ ༣༽ པ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་ཞིབ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྙན་སེང་ཚོག་མཆན་ཞུས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༡༡༠ རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཚོག་མཆན་ཞུས་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། ལས་ཁུར་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་ལ་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྡུར་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༡༡༡ ནང་གསེས་ ༡༽ དང་ ༣༽ པའི་ནང་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཚོག་མཆན་གནང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་ཚོག་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་མོས་མཐུན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་ཚོག་ཅེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ ༡༡༣ ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དགོས་གལ་གཟིགས་ཚེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྱུར་བཅོས་སམ་དེ་མིན་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་བརྩམ་ཚོག་ཅིང་། མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལྟར་ཐག་གཅོད་རྩ་འཛིན་དགོས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ།

ཟུར་འཇར་གཉིས་པ།

སྔོན་སྒྲེང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོའི་གོང་གི་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་པའི་དཀྱིལ་བར་བོད་ནི་མངའ་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས་ཡོད།

ཁྱད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༤༢ ལོར་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དབུ་བརྙེས་ཏེ་༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དེ་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་གྱིས་སྲིད་དབང་བསྐྱངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་༸གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་བཞེས་ཤིང་། ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཙན་འོག་ཏུ་འཇོག་དགོས་བྱུང་སྟེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་པའི་གཞུང་ས་གནས་གཞུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་། བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་གི་ངོ་བོར་རྒྱུན་གནས་ཐོག ༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཐོར་ཡོད་སྐུ་དབང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གྲོས་མཐུན་དུ་གསལ།

རྒྱ་དམར་དཔུང་དམག་གིས་གྲོས་མཐུན་རྩིས་མེད་དང་དྲག་གནོན་དབང་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་དང་བཀའ་ཤག་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་འཕྲལ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་རྩིས་མེད་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ཤག་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ར་བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་དབུས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རྒྱ་གར་དུ་གཞི་ཆགས་པ་དང་མཉམ་༸གོང་ས་ཆེན་པོས་རིང་ནས་ཐུགས་ལ་བཀྲགས་པའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་བཅོས་བསྒྱུར་དབུ་འཛུགས་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་

གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྲིག་འཛུགས་གཞི་རྩའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་ཅན་གྱི་དེང་རབས་མང་གཙོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད།

སྐབས་དེར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་བོད་མི་རིགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལྷན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་ཆ་རྐྱེན་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་འཕྲུལ་ཡུན་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མར་གཟིགས་ཏེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་དབང་བཞེས་མ་དགོས་པར། འབྱུང་འགྱུར་མི་རིགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྣེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྷུ་ལྡོག་མེད་ཕེབས་པ་གུས་བཀུར་མ་ཞུས་ཐབས་བྲལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལྡན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་དུས་འཕར་མ་/སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་གཞིར་བཟུང་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ཚེས་ ཉིན་༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཚོག་མཆན་ཞུས་བསྐྱལ་ཀྱིས་རྩ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་རྟགས།

《གོང་ས་《སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། བླང་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས། བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མངའ་བདག བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་མགྲིན་ཚབ་པ་ཡིན། གནས་བབ་དེ་ནི་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་བྱུང་རབས་དང་། མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་གསལ་གྱི་ཐུགས་འགན་དང་སྐུ་དབང་རྣམས་བཞེས་དགོས།

༡༽ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས། ཆོས་དང་ལེགས་བྱང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ། སྐུལ་སློང་གནང་རྒྱུ།

༢༽ བོད་མི་རིགས་དང་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་ལ་གསུང་འཕྲིན་དང་། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྡུ་བསྐོང་། མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྡུ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ།

༣༽ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔྱད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་བསྒྲུབ་སླད་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཁག་གཏན་འཇགས་སམ་དུས་ཡུན་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་བསྐོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་དང་། སྐུ་ཚབ་རྣམ་པས་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་བར་འགན་མཉམ་འབྲེར་བྱེད་ཆོག

༤༽ བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་མང་གི་མགྲིན་ཚབ་པའི་ངོ་བོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་དང་། གལ་ཆེའི་མི་སྣ་རིགས་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ།

༢༠༡༡/༠༨/༡༡/༥

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

སྔོན་སླེང་།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༩ པའི་སྙན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ འཁོད་པ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པར་སྙན་སྒྲོན་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་ཞིན་དོན་ལྷར་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཇོག་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡༽ མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་བགོ་སྐལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༠༧/༢༠༠༨ རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོའི་ཐོག་མཇུག་གནོན་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་སྐོར་རྟུ་ངར་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ཁུར་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་འགྲིག་པའི་ཆ་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

༢༽ མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོར་མཇུག་གནོན་དགོས་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། དེའི་ངོ་བཤུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་མཇུག་སྐྱོང་ལག་བསྟར་གྱི་སྙན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པར་ངེས་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ལ།།

གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་།།

༢༠༡༡/༡༨/༡༡/༦

ཡིག་ཚ་ཨང་ ༣༤

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་སླེང་།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དང་བླང་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དང་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཕྱོགས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྒོམས་སྙན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ པ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པར་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་པར་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་ཟིན་དོན་ལྟར་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡༽ དང་བླང་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དང་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཕྱོགས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ངོ་མ་ཇི་ཡོད་ལ་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ལས་དོན་ཞུ་སྙོ་ཞིབ་ཚགས་ཁུར་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

༢༽ ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོར་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་དོན་ཚན་ ༥ བསྟན་འདུག་པར། འཛིན་སྐྱོང་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆེ་མཐོང་སྲུང་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག ཚོགས་ཆུང་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ལག་བསྟར་གནང་འོས་ངེས་པར་གནང་དགོས་རྒྱུའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ལ།།

གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་།།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༨

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པར་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྩོལ་ཕེབས་སུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་དངོས་དོན་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་བཀོད་དང་སྦྲགས། "བཙན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་མི་སྣས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཏེ་བཙན་ཁྲིམས་ཡུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བཟོ་དགོས" ཞེས་སོགས་ཕེབས་པ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་ཉིན་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཤིང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་བཅས་ཉིན་ཁྱིལ་པོར་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་ལྷུག་ཞུས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱབ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཟུར་དུ་ཚོགས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་སུ་བགྲོ་གླེང་དེ་བྱུང་གཞི་རུར་བཞག་སྟེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་གྱི་རགས་ཟིན་གཉིས་འབུལ་འགྲེམས་གནང་བའི་ཐོག སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་དུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་ལྷུག་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་རགས་ཟིན་གཏན་འབེབས་གནང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་འཁྲུངས་གྲོས་འཆར་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞུས་ཏེ། "མགོན་པོ་གང་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་མཛད་ཁུར་སྐུ་མཐུད་སྐྱོང་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱུ" གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་ཅན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་པ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྐུ་སྐྱེར་དུང་ཆེ་བརྒྱད་ལྷ་སྙན་སྒྲོན་འབུལ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ། "སྔོན་དུ་གསུང་འཕྲིན་དུ་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེས་ཐག་གཅོད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་གཤིས་གྲོས་ཆོད་ནང་གསལ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐབས་མ་གྱུར་པས་ཕྱིར་སློག་ཞུ་དགོས་བཀའ་ཕེབས་འདུག" ཅེས་ཕེབས་པར་བརྟེན། ཚེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་སྔ་དྲོར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ། ལས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུར་གྲོས་མཐུན་བྱུང་བ་ལྟར། ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་བཙུགས་ལས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་པ་དང་། ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ལས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་དང་། ཟུར་འཛར་ཁག་གཉིས་བཅས་སྙན་སྒྲོན་གནང་། ཚེས་ ༢༤ དང་ ༢༥ སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོར་བགྲོ་གླེང་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུས་པ་བཞིན། མཐའ་དོན་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡༽ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་དང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞུ་སྲིད། ཚོགས་གཙོ་སྤྲུལ་པོས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཞིབ་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ།

༢༽ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཞིབ་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་དེ་ས་ལས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྣན་ཐོ་དང་། གྲོས་ཚོགས་སུ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་གཞིར་བཞག་གིས། ཁྲིམས་དོན་མཁས་པར་གོ་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་དང་། གཞན་ཡང་ལས་རིམ་ཇི་འགབ་བབ་གཟིགས་ཀྱིས་ཞིབ་བྲིས་འགོད་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་སྣན་ཐོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ནང་ཚུན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས།

༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཞིབ་བྲིས་ནང་དོན་ལས་འཆར་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྣན་ཐོའི་ཟུར་འཛར་གཉིས་པའི་སྔོན་གླེང་དང་། དོན་ཚན་དང་པོའི་ཚིག་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་འོས་གནང་སྟེ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་འགོད་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པའི་བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་ནང་ཚུན་བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་དུས་དང་འཚོགས་ཡུལ། ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་བཅས་པ་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།

༤༽ གོང་གསལ་ལས་དོན་ཁག་གྲུབ་མཚམས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༤ པའི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་བསྡུ་བསྐོངས་ཀྱིས་སྣན་ཐོ་ལག་བསྟར་ཞུ་ཕྱོགས་བཀའ་བསྡུར་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། Tibetan Parliament-in-Exile

གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་།།

ཡིག་ཚ་ཨང་ ༨༨

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད།

༄༅། །སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བ་བློ་ངེས་བྱུང་ཞིང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ནང་མི་མང་གིས་ཚད་མཐོའི་མང་མོས་ཐོག་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བཟུང་ཐོག གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་གཉན་འཕྲང་གི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་པའི་འཕྲུལ་ཕྱུགས་གཉིས་དགེའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་ཕྱོགས་དང་། ལས་འཆར་སྣ་མང་ཕྱུག་བསྐྲར། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་དང་རྩིས་རྒྱག་གནང་ཕྱོགས་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་གནང་བ་སོགས་མཛད་རྗེས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།
Tibetan Parliament-in-Exile

གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་།།

[illegible] ༢༠༡༡/[illegible]

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣

གཞུང་འབྲེལ་སྨུ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར།

སྔོན་སླེང་།

༄༅། །ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུའི་ནང་ཕེབས་ཐོན་གནང་སྐབས་གནམ་གྲུ་བོར་བརླག་གིས་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདས་གྲོངས་སོང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་ལྟར། དགུང་གྲངས་ ༥༦ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་རྒྱུད་མཐར་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ བར་དུས་ཡུན་ལོ་བདུན་རིང་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་དམག་མིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཧྥང་ལ་དེ་ཤ་དམག་འཁྲུག་སྐབས་སུ་ཆེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག་པར་བརྟེན། ཁོང་ལ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཡང་ཐོབ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་ཁོང་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོར་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་གཟེངས་ཐོན་གནང་བར་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་ཁོང་ལ་དངུལ་གྱི་རྟགས་མ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་སྨུ་མཐུད་ས་གནས་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་དང་། ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ཁོར་ཡུག་སོགས་ལས་རིགས་སྣ་མང་བསྒྲུབས་ཐོག ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། བློན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་སོགས་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དུ་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ནུས་ཆེན་མཛད་རྗེས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་ནི་བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་དང་། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་བཅས་པར་ཐུགས་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཅིག་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་རྩེ་གཅིག་དང་བཀུར་བསྟི་བླ་མེད་ཞུ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གྲོས་ཆོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་ངོ་ཚབ་མཆོན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་བརྗེད་མེད་སྙིང་བཅངས་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་མྱུར་དུ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་དང་། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་རྒྱ་བཅས་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦ ལ།།

གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞིན་སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཕར་མའི་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་།།