

བོད་མི་མང་གི་འབྲུག་ལ་འཕམ་མཁུ་བཤམ་གྱི་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།  
ཚོགས་དུས་བཞི་པ།  
གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ 2014 ལྷ་ 1 ཚེས་ 10 གྱི་ལོ་ 2023 ལྷ་ 11 ཚེས་ 3

# ཚུམ་སྐྱིབ་ཚོགས་ཚུང་།

ཚུམ་སྐྱིབ་བཀ

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

གསར་འགོད་བཀ

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག།

ཏྲ་མགོན་མཚོ།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛོམས།

བསྐྱེད་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་།

ཀྱི་སྐྱེ་ཁར་འགོད་འཇུག་བཀ

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,  
Central Tibetan Administration,  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:  
[www.chithu.org](http://www.chithu.org)  
[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

དཀར་ཆག་

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།</b>	
༡	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྐྱོན་སྐྱོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བ།	༡་་་༣༡
༢	སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱོན་ཐོ་སྐྱོན་སྐྱོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ།	༣༢་་་༣༢
༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༦ བ།	༣༣་་་༣༣
༤	གོང་གསལ་སྐྱོན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༤་་་༣༤
	<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།</b>	
༥	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༥་་་༤༡
	<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།</b>	
༦	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྐྱོན་སྐྱོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བ།	༤༢་་་༤༡
༧	སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱོན་ཐོ་སྐྱོན་སྐྱོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༦ བ།	༤༣་་་༤༣
༨	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ བ།	༤༤་་་༤༤
༩	གོང་གསལ་སྐྱོན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༥་་་༤༥
༡༠	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༦་་་༤༦
	<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།</b>	
༡༡	ལྷ་མ་ཐུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༧་་་༡༡༡
༡༢	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ལྷག་བསྐྱུང་ཁག་ཅིག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༡༢་་་༡༡༦
༡༣	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བཟོ་བ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བ། རྒྱ་བཅོན་ཚོལ་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།	༡༡༧་་་༡༢༡
༡༤	གཞུང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ བ།	༡༢༢་་་༡༢༤
༡༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བ།	༡༢༥་་་༡༢༥

16	བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ བ།	136...130
17	<p style="text-align: center;"><b>སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ 16 ཉིན་གྱི་སྤྱན་ལྡན་བ།</b></p> གོང་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་སྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༩ བ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ བ།	137...131
18	ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོང་དགོས་ལྡན་གས།	144...144
19	ཚོགས་ཁུངས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྤྱན་སྐྱོན།	146...146
20	ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་མཇུག་བསྐྱོམས་གསུང་བཤད།	147...147

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཤུག་དང་པོ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་ ༤ པ་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་ཤུག་བེད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ལས་བསྐྱོམས་སྟུན་སྟོན་དང། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། རང་གསེས་ཀ་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྟེང་བསྐྱུས་སྟུན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་འདུག སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་སྟོན་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༢ ལོའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྟེང་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ་སྟུན་སྟོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧

**༢༡། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༧༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ རས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༧༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྟེང་བསྐྱུས།**

**དོན་ཚན་དང་པོ། རོ་སྟོན།**

བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ལྷན་པོ་མགོ་བཙུག་ཅེས་པའི་མཚོག་གི་ལྷན་པོ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་ལོག་ཅེས་འཇུག་མཚན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྟོན་ཚན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཡོད་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་དང་དུང་ཆེ་རྒྱུ་པའི་བཀོད་རྒྱུ་སྟེང་འཛིན་ལོག་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། བོད་དོན་རྒྱལ་སྟོར་ཚོགས་སྐྱེར་ལག་དེ་བཞིན་བོད་དོན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་འཚོལ་རྒྱ་དང། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་བོད་དོན་རྒྱལ་བསྐྱུས་དང་ལྷན་གཉེན་གནད་རྒྱ་སོགས་ཕྱི་འབྲེལ་དང་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྲུབ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐར་ཐང་དཔལ་ཁང་དང། ཀམ་ཕུ་ཁང་སྟེ་ཚན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུ་སྟེ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཡིན།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་རི་བྱས།**

**༡ ཕྱི་འབྲེལ་སྟེ་ཚན།**

**༡.༡ བོད་དོན་ལྷན་གཉེན་ཚན་པ།**

༡.༡.༡ བོད་དོན་ལྷན་གཉེན་ཚན་པ་ནི་བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༦ པས་གསར་བཙུགས་གནང་བའི་དང་རྒྱུ་ལོད་དོན་ལྷན་གཉེན་ལས་འགུལ་ཞེས་ལག་བསྟར་དང་འབྲེལ་གཏུག་སྟེང་འཛིན་གནང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཆགས་ཡོད། དང་རྒྱུ་ལོད་དོན་ལྷན་གཉེན་ལས་འགུལ་ནི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་ས་ཁུལ་ནས་དང་རྒྱུ་ལོད་ཚོག་བོད་དོན་ཅེས་ལྷན་གཉེན་ལས་འགུལ་སྟེ་ལྷན་བཅས་ཡིན། ཚན་པ་འདིའི་ལོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང། ཡུ་ཤོ་བོ་

སྤྱི་མ་ཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པ། དབུ་མའི་ལམ་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པ་བཅས་ཡོད།

༡་༡་༣༡ ལས་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་ཞུ་སྟོན་གས་དང་ལས་འགུལ་སྡེ་ཁོངས་གནང་སྟོན་གས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ (Guidelines for V-TAG) དང་། འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ལས་འགན་ (Structure and Role of V-TAG Stakeholders) བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཅོ་སྟོན་ཞུས།

༡་༡་༣༢ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་བྱ་བའི་ (Tibet.Net) རང་དང་གྲངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་གི་ཐོ་འགོད་འགངས་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡིག་ཆ་ཁག་འདོན་སྟེན་ཞུས།

༡་༡་༣༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་སུད་སི་ཁྲོང་ཁྲེང་རི་ཞི་མཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་དང་གྲངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་དབུ་འབྲེད་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཐག་ཉེ་རྒྱལ་ཁབ་སྟེན་རི་ཡམ་དང་། ཉོ་ལན་པ། བ་རན་སི་བཅས་སུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་དང་གྲངས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྐོར་དོ་སྟོན་ཞུས། འདི་ལོའི་འཇུག་བར་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་མི་གངས་ ༩༩༠ ཙམ་ཐོ་འགོད་བྱུང་ཡོད།

༡་༡་༣༤ བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་གཞི་ཆེད་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཁུལ་ལྗེའི་ས་གནས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ཁག་ལ་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟོན་ལམ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེན་ཡིན། ལས་འགུལ་འདིའི་ཆེད་དུ་ལྷའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་དོ་སྟོན་དང་ཞུ་གཏུག་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་བསྟུན་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་ལེན་བཅོ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༡་༢། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོ་བ་སྤྱི་མ་ཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ།

༡་༢་༡ ཚན་པ་འདིས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྲག་གཞོན་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་བཅས་ཅིས་མེད་དོག་ལོ་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་དབུན་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་བྱུང་གནས་ཚུལ་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་ལོ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེན་ཡིན།

༡་༢་༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་དང་སྟབས་བསྟུན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ ༢༠༢༡ བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་ཐོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་གོ་ས་ཚོད་ཁག་ (International Resolutions and Recognitions on Tibet : 1959 to 2021) འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་ལོ་སྟོན་ཞུས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་དབུ་འབྲེད་དང་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཞུས།

༡་༢་༣ ད་བར་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱར་དང་སྐྱུག་སྐྱོང་འོག་ཆེ་སྟོག་ཤོར་བའི་བོད་མིའི་སྐོར་ (Death due to Torture in Tibet) དང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པའི་ཐོག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མ་འཁོད་པའི་ཚོམ་བྲིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་ལོ་སྟོན་ཞུས།

༡་༢་༤ སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་དང་ལྷན་ ༢༠༢༡ ལོའི་རི་ཞི་མཚོ་སྟེན་གས་ (Geneva Forum 2021) འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་ལོ་སྟོན་ཞུས།

༡་༢་༥ སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་ལོ་སྟོན་ཞུས་ལོ་སྟོན་ཞུས་པའི་གོ་ས་མ་ཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གཉམ་གཞོན་བྱས་ཉེ་ལོ་དོ་ ༧༠ (70-years of Oppression and Destruction in Tibet) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་བཅོ་སྟོན་སྐབས་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ནས་གཏམ་བཤད་བྱས།

༡་༣། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པ།

༡་༣་༡། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འབྲུལ་ལུས།

༡་༣་༢། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པའི་སྤྱན་རོ་བར་སྤྱན་དང་འབྲེམས་སྤེལ་  
ལུས། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱི་བ་གནང་ཁག་ལ་  
ལན་འདེབས་ལུས།

༡་༣་༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལྷན་ཁག་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁང་ (ITN) གི་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་  
དུ་ཨོ་ལམ་ལི་ག་ཅིང་འགྲན་ལ་རོ་ཚོལ་ལས་འགྲུལ་སྐྱོར་དང་གཞན་ཚོགས་འདུ་ཁག་གཅིག་ལ་བྱ་རྩོག་ཚོགས་  
ལུགས་བུས།

༡་༤། དབུ་མའི་ལམ་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པ།

༡་༤་༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༣ གྲླབས་ཚོགས་མི་  
རྣམས་ལ་གཉིས་སྤྱན་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ཉིན་གཅིག་གི་ཟབ་སྐྱོར་ཞིག་གོ་སྐྱིག་ལུས།

༡་༤་༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ དང་ ༩ པའི་ཉིན་གཉིས་རིང་འམ་བརྒྱུད་སྐྱོར་ལོ་རྒྱུལ་གྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་མ་  
གངས་ ༢༢ ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྐྱོར་གོ་སྐྱིག་ལུས།

༡་༤་༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་སྤྱི་ལུགས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོས་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་  
ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་གོ་སྐྱིག་ཟབ་སྐྱོར་བུས།

༡་༤་༤། ལྔ་ལོང་ས་མཚོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་བསྐྱེད་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་དང་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་  
བའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་རྣམས་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་བྱ་རྩོག་སྐོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁ་བསྐོར་ལུ་ལུས།

༢། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོ་བོར་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༤ ལྷབ་བཅའ་  
ཀྱི་ཚུན་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་བཞུགས་སྐྱོར་སྤྱོད་པར་འཚམས་གཟིགས་གནང་མཁན་སྐུ་མགོན་ཉུང་ཤས་  
ལས་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྤྱོད་བཅའ་དུ་ཕྱིན་སྐབས་ཕྱི་  
རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ནས་སྐུ་མགོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལྷ་སར་འཚམས་གཟིགས་པེབས་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་  
ཀྱི་མཛུགས་གཙོ་བོར་པར་མཛུགས་འབྲུག་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་སོགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་སྐྱོད་  
མཐུན་འགྲུལ་ལུས་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་པའི་ཨ་རི་དང་། ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སུ་སྤྱི་  
ཁོར་བཅས་ནས་ལྷོ་མཚོགས་འབྲུས་མི་དང་གཞུང་ཚབ་ལས་བྱེད། གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་  
བཅས་ལ་སྤྱི་ལོར་ལྔ་ལོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་  
མཚོགས་དབུ་མའི་ལམ་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པོ་མཚོགས་ཀྱི་རིམ་བཀའ་སློབ། གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་  
ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་མཛུགས་འབྲུག་དང་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་སོགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་སྐྱོད་  
མཐུན་འགྲུལ་ལུས་ཡོད། སྐུ་མགོན་རྣམས་ལ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སྐྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་  
ཆབ་སྲིད་ལངས་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱན་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་ཆེ་ཡིག་  
ཆ་ཁག་འབྲེམས་སྤེལ་ལུས་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

3.1 རིལ་བསྐྱུགས་སྡེ་ཚོན།

3.1.1 བོད་ཡིག་ཚན་པ།

3.1.2 བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག།

བོད་ཡིག་ནང་འདོན་སྡེལ་ལྷུ་བཞིན་པའི་བདུན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ལཱ་གསར་ཤོག་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་གཙོ་ནམ་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་འདོན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཁག་གི་སྤྱིར་བཏགས་དོན་ཚད་ཚིག་ལྟར་དེ་འདོན་སྡེལ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྐྱ་སྐྱུར་དང་། སྐྱ་སྐྱུར་དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་བ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་མཁོ་སྐྱབ་འདོན་སྡེལ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། བདུན་པའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་ཐེངས་ལྷུ་གུ་གྲངས་ ༡༩༠༠ ཐམ་བ་བར་སྐྱབ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྐྱབ་ཐོག་ ༡༩༥༠ ཐམ་བ་དང་། གངས་སྐྱིད་ཁྱལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་གྲངས་ ༥༠ ཐམ་བ་འབྲེམས་སྡེལ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༡ བར་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གྲངས་ ༥༢ འདོན་སྡེལ་ལྷུ་སྤྲོད།

3.3 འཕྲིན་གྲུ།

བོད་ཡིག་ནང་འདོན་སྡེལ་ལྷུ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ལྷུ་ལའི་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡ་སྐྱའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁྱུར་གཙོ་བོ་བཞིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་དང་མཛལ་འབྲས། དེ་བཞིན་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྐྱ་སྐྱུར་དང་སྐྱ་སྐྱུར་དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་བ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་དང་འདོན་སྡེལ་ལྷུ་ཐབས་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ནམས་རྒྱས་བཤད་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱུས་འགོད་སྡེལ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། ཟླ་ལོ་འཕྲིན་གྲུ་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ལྷུ་གུ་གྲངས་ ༡༩༠༠ ཐམ་བ་བར་སྐྱབ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྐྱབ་ཐོག་ ༡༩༥༥ ཐམ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་ཡིག་ཚང་ལ་བར་སྐྱད་ ༡༥ ཐམ་བ་གངས་སྐྱིད་ཁྱལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ ༥༠ ཐམ་བ་འབྲེམས་སྡེལ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༡ བར་འཕྲིན་གྲུ་གྲངས་བདུན་འདོན་སྡེལ་ལྷུ་སྤྲོད།

3.4 བོད་གནས་བྱ་རྒྱ། bod.asia

གཞུང་འབྲེལ་བོད་ཡིག་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཛིན་སྤྱི་དང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་སྐོར། བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སློབ་ཆེན་ནམ་པ་དང་མངའ་སྡེའི་སློབ་ཆེན་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་སོགས་དང་མཛལ་འབྲས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལྷུ་གུ་གི་ལས་འགུལ་སྡེལ་བ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐོར་དུས་བྲལ། ཚོགས་འདུ། ཟབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་མཁོ་སྐྱབ་ལྷུ་སྤྲོད་ཏེ་ཉེན་པོའི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཁ་གསལ་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་ལྷུ་ཞིང་ཁུངས་དང་ལྷན་བཤད་འདོན་



སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། བོད་གནས་ཨ་རྒྱའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་དང་གསལ་བསྐྲུགས་བཅས་  
ཚེན་ ༡༩༩༩ འདོན་སྤེལ་ཞུས། ལྷ་སྐྱོག་གནང་མཁན་རྒྱ་ལོ་ཆ་སྒྲོམས་མི་གངས་ ༡༩༩༡<sup>༢</sup> དང་། ལོ་རེ་ཆ་  
སྒྲོམས་མི་གངས་ ༤༩༩༩<sup>༤</sup> གྱིས་ལྷ་སྐྱོག་གནང་བ་ཞིན་འདུག།

**༣.༥། ལྷ་སྐྱོག་གསར་འགྲུལ།**

བདུན་ལེའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ལྷ་སྐྱོག་གསར་འགྲུལ་ Podcast བརྒྱུད་སྐྱོགས་སྤྱད་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད།

**༣.༦། རོ་དེ་བ།**

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྐྱའི་རྒྱལ་སྐྱོད་གི་མཛད་འཕྲིན་གཙོ་བོར་འགྲུལ་བའི་བོད་  
མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྲུལ་ཁག་དང་བར་རིས་བཅས་རོ་དེ་བ་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། རོ་  
དེ་བ་ནང་གནས་ཚུལ་ལྷ་སྐྱོག་གྲེད་མཁན་རྗེས་འབྲང་བ་གངས་ ༡༩༩༡<sup>༢</sup> དང་། བདུན་ལེའི་ཆ་སྒྲོམས་ལྷ་སྐྱོག་  
གནང་མཁན་མི་གངས་ ༩༩<sup>༥</sup> ཡོད།

**༣.༧། ཨིན་ཏེ་གྲ་རམ། Instagram**

དེ་བཞིན་ཨིན་ཏེ་གྲ་རམ་སྤྱི་ཚོགས་ཨ་རྒྱའི་གནས་ཐོག་བོད་གསལ་གནས་ཚུལ་ཁག་གི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐོ་  
ཁག་གི་བར་རིས། རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་ལྷག་དཀར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱན་སྤྱད་འཛོག་བཞིན་ཡོད། ཨིན་ཏེ་གྲ་  
རམ་ལྷ་མཁན་གངས་ ༢༠༩༩ ཅུ་ཡོད།

**༣.༨། ཚོན་པ་གཞན་ལ་མ་ཐུན་འགྲུལ་ཞུས་པ།**

ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོན་པ་གཞན་ཁག་ནས་བཀོད་མངགས་ནམ་གུང་ལ་འདི་ནས་ཞུ་དག་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་  
འགྲུལ་གང་སྤྱད་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད།

**༤། ཨིན་ཡིག་ཚན་པ།**

**༤.༡། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཨིན་ཡིག་ཨ་རྒྱ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩༡ བར་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་  
ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྲུལ་དང་། བོད་ནང་གི་དོན་ཡོད་  
གནས་སྣངས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དང་ལས་འགུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་  
གྲོས་ཚོགས། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག་  
དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་  
ལས་དོན་ཁག་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྲུལ་ཚོན་བསྐྱོར་གངས་ ༡༩༩༢<sup>༤</sup> དང་། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་  
གསར་འགྲུལ་ ༥༠༠ ལྷག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ཅེས་ལོའི་ནང་ཨིན་ཡིག་ཨ་རྒྱ་བལྟ་སྐྱོག་གྲེད་མཁན་འབྲུམ་བཅུ་  
དང་ལྷ་ཁྱིལ་གྱུང་ཡོད་པ་དང་། ༥ ཚོགས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་སོ་སོར་བལྟས་པ་ས་ཡ་བཅུ་ལྷག་གྱུང་ཡོད།  
དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ནས་ཀྱང་བལྟ་སྐྱོག་གནང་མཁན་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆ་གཞིར་བཟུང་མང་ཤོས་དེ་ཨ་རི་  
དང་། རྒྱ་གར། ཐེ་ཕན། ཨིན་ཡུལ། ཁེ་ན་ཏ། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ། རྒྱ་ནག་ཉི་ལོང་བཅས་ནས་ཡིན།

༤༥། རྒྱ་བ་གཉིས་རེའི་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཛིན། Tibetan Bulletin

ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་རྒྱ་བ་གཉིས་རེའི་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཛིན་འདོན་ཐེངས་བྱུག་དང་འདོན་ཐེངས་རེར་དུས་དེབ་གྲངས་ ༡༥༥༠ འགྲམས་སྲེལ་ཞུས་ཡོད། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་གནད་དོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་འཛིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་དང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་མཛད་འཛིན་སྐོར་ཁྲབ་སྲེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༥། རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་ལ།

༥༡། བོད་ཀྱི་བླ་བུ་གནས། (www.xizang-zhiye.org 西藏之页 )

ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་བླ་བུ་གནས་ཐོག་སྐྱུར་བཀོད་བྱས་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་ ༡༩༥༥ དང་། མཁས་པ་ཁག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་སྲེལ་བའི་ཆེད་ཚོམ་ཁག་ ༤༩ དང་། བར་རིས་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༡༡ དང་བར་གྲངས་ ༡༩༥༥། བརྟན་བར་གྲངས་ ༤༠ དང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༤༩ བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ ༩༥༩༤ བཀོད་ཡོད། གོང་གསལ་དུས་ལུན་རིང་བླ་བུ་གནས་འདིར་ལྷ་སྐོག་གྲེད་མཁན་གྲངས་ ༩༩༤༤, ༩༩༤ ཙམ་གྱུར་འདུག་པ་སྐར་ལོ་ལས་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་འཕར་ཡོད།

༥༢། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་བློ་བཟོ་བོད་དོན་རིལ་བསྐྱབས་དང་ཁྲབ་སྲེལ།

༥༢༡། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་དོན་བླ་བུ། གོང་གསལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ལུན་ནང་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༡༥༩༤ དང་། བར་རིས་གྲངས་ ༩༥༠༤། བརྟན་བར་གྲངས་ ༡༠༩༤། ཚོམ་ཡིག་གྲངས་ ༥༩ བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་གསར་འགྱུར་དང་བརྟན་བར་སོགས་གྲངས་ ༥༩༩༡ བཀོད་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་གཞིགས་མཁན་གྲངས་ ༤༡༤, ༠༤༤ ཙམ་གྱུར་འདུག།

༥༢༢། ལྷ་མི་ཁར་བླ་བུ།

གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༡༩༩༤། འབྲེལ་བར་གྲངས་ ༡༥༤༩། བརྟན་བར་གྲངས་ ༤༤། ཚོམ་ཡིག་གྲངས་ ༥༤ བཅས་བསྐྱོམས་གསར་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བར་སོགས་གྲངས་ ༩༩༠༤ བཀོད་ཡོད། གོང་གསལ་དུས་ལུན་ནང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཆ་སྐྱོམས་ཁྲབ་ཚད་ ༤༤, ༩༠༠ ཙམ་གྱུར་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྗེས་འབྲང་བ་མི་གྲངས་ ༩༩, ༩༥༩ ཙམ་ཡོད།

༥༢༣། དེ་བཞིན་ཨིན་ཏུ་ཁ་རམ་ནང་བར་རིས་གྲངས་ ༩༩༤༤ ཙམ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་བརྟན་བར་གྲངས་ ༩༤ བཀོད་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཆ་སྐྱོམས་ཁྲབ་ཚད་ ༤༩༠༠ ཙམ་གྱུར་ཡོད།

༥༢༤། རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པའི་ལུ་ཁྲབ་ནང་བརྟན་བར་གྲངས་ ༥༥། བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་གཞིགས་མཁན་གྲངས་ ༩༩, ༥༩༤ ཙམ་གྱུར་ཡོད།

༥༢༥། རྒྱ་གཞུང་འཁོར་འདིའི་བོད་དོན་ལེ་ཚན་པའི་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ (Tibet This Week 本周西藏)

ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱ་སྐད་ཐོག་བརྟན་འཛིན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐེངས་ ༥༩ ཞུས་ཐེངས་དང་། ལེ་ཚན་འདིར་སྤྱི་ཚོགས་བློ་བཟོ་སྐྱབས་ཁྲབ་སྲེལ་ཞུས་ཡོད་པས། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ ༤༡༥, ༤༠༠ ཙམ་གྱུར་ཡོད།

༥༢༦། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དབེ་དེབ་ཚོམ་སྐྱུར་བར་སྐྱབ།

༥༢༧། རྒྱ་བོད་གནས་གསར་འཛིན། (Tibetan Bulletin 西藏通讯)





ཁ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༤ རྒྱུ་ལས་ཐེམས་སྤང་བཀའ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་སྐབས་སྤྱི་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་གི་དྲུ་ཐོག་  
ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་ཡམས་སྟོན་འགོག་དང་གསོ་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་  
བཏང་སློབ་གསུང་ལས་རིམ་མང་པོ་བཟོ་བསྐྱོན་ལུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཨ འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ།

ཨ་༡ སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྤྲུག་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་  
གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་དེ་ལོ་ངོ་ ༣༩ འཁོར་བའི་དུས་བྲན་དང་བསྐྱུན་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་  
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཀྱུན་པན་བདེ་ཅ་  
(Foundation of Universal Responsibility) གཉིས་ལུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
སྤྱི་བྲེང་བཅུ་བཞེས་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་ཀྱིས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་  
ཞིག་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་བསྐྱི་གནས་ཁང་ (India Habitat Centre) དུ་ལྷོ་ ༡༩ ཆེས་  
༤ ལས་ ༡༥ བར་འགྲེམས་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་ལུས་ཡོད།

ཨ་༢ ཅེས་ལོ་འདིའི་ལྷོ་བ་ ༤ པའི་ནང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཅ་དངོས་དང་འགྲེམས་སྟོན་སྤྱིགས་གཤམ་  
དངོས་སྤྱི་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྟོན་བཟོ་ལས་ས་ (Design Habit) དང་ (Atthah Info Media Pvt.  
Ltd.) ལས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷོ་ ༡ པའི་ནང་མཇུག་སྤྱིའ་ཟེལ།

ཨ་༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་དང་བྲན་ཉེན་ཚོགས་པ་ (International Coalition of Sites of Conscience) ཀྱི་  
ལས་གཞིའི་འོག་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ལྷོ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༢༠ དང་ ༢༡ ཉིན་གཉིས་རིང་  
མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ Intangible Cultural Heritage ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་བྲ་རྒྱུད་གཏམ་བཤམ་བཤམ་འོད་  
སློང་ལུས།

ཨ་༤ ལྷོ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་སྤྲུག་ཚོགས་ International Council of Museums ཀྱི་  
ཚོགས་འདུ་ ICMEMO 2021 Webinar Series "Prelude to Yerevan 2025 - How Memorial  
Museums address issues of Displacement, Refugees and Genocide Prevention" ཐོག་  
འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ནས་ Presenting Absence and Loss: Developing a Tibetan  
Museology in Exile ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བྲ་རྒྱུད་གཏམ་བཤམ་འོད་སློང་ལུས།

ཨ་༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་བུ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་དང་འོ་ལོ། རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་  
Nationhood and Identity: Preserving Lost Heritage ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་  
འདུའི་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་འགན་འཛིན་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། རྒྱ་ནག་དམར་  
ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་ལུལ་རྒྱ་ལུལ་ཅན་དུ་སྐྱུར་བཞེན་པ་དང་། བོད་ནང་འགོ་བཤམ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཅེས་མེད་རྟོག་རོལ་  
གཏོང་བཞེན་པ། ད་བར་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཡིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ཡོད།

ཨ་༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷོ་ ༡༣ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ནང་ཡོད་པའི་  
ཚོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གིས་སྤེལ་བའི་འགྲེམས་སྟོན་ལས་གཞི་བྲ་རྒྱུད་ཚོགས་ཤིག་བོད་ཡིག་དང་སྐད་ཡིག་  
ཨ་ བྲ་བྲ་ཚོགས་ཐོག་དབུ་འབྱེད་གནང་།

༢༧། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་བསྐྱོད་གནས་རྒྱ་ས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་སུ་བྱི་རིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་  
རྒྱལ་གྱི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤོང་མཚོག་གིས་འགྲེམས་  
སྟོན་ཁང་གསར་བ་དངོས་སུ་དབུ་འབྱེད་བཀྲིན་མངོན།

༢༨། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གཏམ་བཤའ་གནང་མཁན་ཚོམ་པ་བོའམ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་བ་བསྟན་  
འཛིན་བཙུན་འགྲུས་ལགས་ཀྱིས་‘ཉི་མུ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་དང་བོད།’ ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཚོག་གཏམ་བཤའ་གནང་།

**༤། ཚོམ་སྐྱར་དང་ཡིག་སྐྱར་ཚན་པ།**

༤༧། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡུད་ཅམ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་བོད་སྐྱར་ལྷུ་ལྷུ་ས།

༤༨། ཉེ་ལོར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་འབྲུག་གི་དུག་རྒྱང་ལ་ཁ་གཏད། ཅེས་པ་  
བོད་སྐྱར་ལྷུ་དག་དང་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ལྷུ་ལྷུ་ས།

༤༩། བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བཏོན་པའི་དཔེ་ཁག་མཉེན་ཆས་ soft copy/digital དང་དེབ་གཟུགས་ནང་བསྐྱར་  
གསལ་ལས་གཞི་སྤེལ་སྤྱོད་སྤྱོད།

**༥། ཚན་པ་གཞན་ལ་མ་སྐྱར་འགྲུར་ལུས་པ།**

༥༧། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་བཞོ་སྤོང་འགྲན་བསྐྱར་ཆེད་བཞོས་པའི་བོད་ཡིག་ནང་གི་རི་བ་རིས་ལན་རྣམས་ལ་ཉོར་བཅོས་  
དང་། ལུ་དག་སོགས་ཀྱི་མ་སྐྱར་འགྲུར་ལུས་པ།

**༦། དབང་སྐྱར་ལས་འཆར།**

༦༠༧། རྩ་སའི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་ལམ་སྟོན་དཔེ་དེབ་དབང་སྐྱར་ལྷུ་རྒྱ། ད་ལྟའི་ཆར་ཨིན་ཡིག་དག་བཅོས་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།  
དག་བཅོས་ཟེན་མཚམས་འབྲལ་མར་དབང་སྐྱར་ལྷུ་རྒྱ།

༦༠༨། བོད་ཀྱི་བྱི་སྤྱིད་དང་འགྲེལ་བའི་གཏམ། རྣམ་སྤེལ་ཚང་སྟོོ་བཟང་སྤྱིན་པས་བཅམས་པ་དེ་ད་ལྟ་ ISBN མ་ཐོབ་  
ཀྱང་། ISBN ཐོབ་འབྲལ་སྐྱར་ཐང་དབང་ཁང་ནས་དབང་སྐྱར་ལྷུ་རྒྱ།

**༧། གསར་འགོད་འགྲེལ་མ་སྐྱར་ཚན་པ།**

༧༧༧། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོ་བོ་པའི་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༤  
ཁུབ་བཅའ་གི་རྒྱུན་པས་བོད་མིའི་སློབ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཙོང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་  
གསུང་ཚོས་དང་བཀའ་སྟོན་སོགས་འཇུག་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གནང་མངོན་ཡོད་ན། གསར་འགོད་འགྲེལ་མ་སྐྱར་པས་  
རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་གསུང་ཚོས་དང་བཀའ་སྟོན་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤོང་གིས་  
མ་སྐྱར་འགྲུར་ལུས་ཡོད།

༧༧༨། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་གཞུང་འགྲེལ་དུས་ཆེན་དང་། དུས་འཇུག་གི་ཆེད་ཚོགས་འདུ་དང་  
ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རྩ་ས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་མཐོན་བརྒྱ་  
གཏོང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མ་སྐྱར་འགྲུར་ལུས་པ་དང་སྐྱབས་བོད་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཚོགས་ཤོག་ཁག་

གི་ནང་སྤེལ་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༡་༣། གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོམ་སྤྲིག་པ་  
དང་གསར་འགོད་པ། གཞན་ཡང་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ལ་བརྟུན་སྲུག་རེར་བོད་  
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཕྱོགས་སྤྲིག་གིས་བཞེས་བརྒྱུད་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༡་༤། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པའི་ཚོགས་  
འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༠ གོ་སྤྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁང་གི་ཚོམ་སྤྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༣༠ ཙམ་ལ་དབུགས་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་  
མཚོག་དང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཁུན་ཚབ་པ་བཅས་དང་ལྷན་དུ་བཅར་འདྲི་འཕྲིམ་སྤྲོད་མོལ་གོ་སྤྲིག་ཞུས་  
ཡོད།

༡༡་༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པས་ལོ་ལྟར་བཞིན་འདི་ལོ་ཡང་རྒྱ་  
ས་ཁུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ ༢༥ ལྷག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོམ་སྤྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་  
༤༠ ཙམ་ལ་རྒྱ་གོ་དེ་ལྷུལ་ Hotel Royal Castle གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་གོ་སྤྲིག་ཞུས་  
སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

**༡༢། ལས་འཆར་ཚན་པ།**

༡༢་༡། ལྗུལ་དབང་སྐྱུ་ཤེང་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་འབྲུག་གི་ལོར་སྲུང་བཅི་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་  
ཁོངས་ལ། ལྗུལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེད་སྐོར་མཁས་པའི་གསུང་བཤའ་ཁག་ཕྱོགས་སྤྲིག་དང་ཞུ་དག་  
ཞུས་ཟིན་རྗེས་དེབ་འཇུག་འགོད་ཞུ་བར་ཉིན་རྗེ་ཞུ་དག་པར་སླ་ཆ་སྲན་བུ་ཞིག་ཕུལ་རྒྱུ་ལས་ལས་གཞི་མཇུག་  
སྤྲིལ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན།

༡༢་༢། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་ཆེད་ཨ་རིའི་ DRL རོགས་ཚོགས་འོག་འབྲུལ་ཆས་ལོ་  
ཆས་ 3 Imacs, Video Camera and accessories ཉོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་མཇུག་གཞོན་ཞུ་སྲུག།

༡༢་༣། DRL རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་འོག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལ་ (IFES) རྣམ་ཉིན་ཕྱེད་ཀའི་ཟབ་སྦྱོང་  
Procurement Training སྲུལ་སྲུབ་པ་བྱུང།

༡༢་༤། South Tyrol རོགས་ཚོགས་དང་ལྷན་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་དྲིལ་སྐྱ་བརྟན་ཚན་པའི་ལས་འཆར་ཁོངས་  
རོགས་དབུལ་ལུ་རོ་ཁྲི་ལྷ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།

༡༢་༥། ཨིན་ལུལ་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩའི་ལུ་རོ་མ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་  
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ དང་ ༦ རང་ཉིན་གསུམ་རེའི་བར་རྒྱའི་ལམ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་གཉིས་ Training on  
Effective Communication Skills ད ་ Mastering media interview, social media,  
networking & public relations གོ་སྤྲིག་གནང་བའི་ནང་དེ་སྤེལ་ལས་བྱེད་ལུར་པ་རྣམས་ནས་མཉམ་  
ཞུགས་ཞུས།

༡༢་༦། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ US AID TSRR Program འོག་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་པའི་ལས་འཆར་གྲོག་  
བརྟན་བཟོ་བསྐྱར་བོགས་གཏོང་ལས་གཞི་ Living Culture Film outsourcing project དང་བོད་ཀྱི་

བརྒྱན་འཕྲིན་ཚན་པའི་ཨང་གྲངས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་མཛོད་ Tibet TV Digital Archive Solution  
བཅས་ལས་གཞི་གཉིས་ཐོག་ཤོད་གྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ཚན་པས་དེ་ལྟ་འཆར་འབྲེལ་ཞུས་པར་མཇུག་གཞོན་ཞུས།

༡༣། **སྤྱི་ཐང་པར་ཁང་།**

༢༠༢༡་་་༢༢ རང་སྤྱི་ཤིལ་སྤྱི་ཐང་པར་ཁང་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དེབ་རིགས་སྤབ་མཐུག་ཤོག་གྱ་ ༣༢ རས་  
༢༡ ཡོད་པའི་དེབ་ཁག་ ༢༤ དང་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༧༡༠༠ དང་དེ་བཞིན་དུས་དེབ་ཁག་ ༣ དང་ཚགས་པར་ ༡  
སྤབ་མཐུག་ཤོག་གྱ་ ༧ རས་ ༣༢ བར་ཡོད་གྲངས་ ༡༡༣༠༣༠ རྩོགས་མཚུངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སོང་  
འཛིན་དང་། རྒྱང་འཛིན། ལས་ཤོག་སོགས་འདྲ་མིན་ ༥༧ མ་སྤྱི་གཉིས་ལྡན་ཨང་གྲངས་འཁོད་མིན་ཅི་རིགས་བརྒྱ་  
ཚབ་གྲངས། ༢༠༢༤ བར་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུས་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དེབ་དང་། འཕྲད་དཔ། རྒྱར་  
ཡིག་སོགས་རི་དགོས་དུས་བསྐྱོད་སྤྱི་ག་བཞོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ནས་བར་སྤྱོད་ཞུས་པ་རྣམས་ལས་ཁུངས་ནང་  
ཞུལ་གྱི་པར་སྤྱོད་ལ་སོང་རིན་མེད་ཐོག་པར་སྤྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༤། **ཀམ་ལུ་ཏར་སྤྲེ་ཚན།**

- ༡། ང་ཚོགས་བཞི་གསར་བཅོ་འམ་བསྐྱར་བཅོ་ཞུས་པ་དང་ང་ཚོགས་གསུམ་ལ་ལེགས་བཅོས་ཞུས།
- ༢། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་གྱི་ཡིག་འབྲེལ་ subject file ཚེད་གྲངས་མཛོད་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཚེད་གྲངས་  
མཛོད། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཚེད་སློབ་འཕྲུལ་ཡིག་ཚགས་གྱི་གྲངས་མཛོད་གསུམ་གསར་བཅོ་ཞུས་པ་དང་  
གྲངས་མཛོད་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བཅོ་དང་ལེགས་བཅོས་ཞུས།
- ༣། སློབ་འཕྲུལ་ཡིག་ཚགས་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གཞག་ས་གསར་འཇུགས་དང་གྲངས་མཛོད་རྣམས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རེའི་ནང་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་ལེན་རྒྱུའི་ཁྱད་ཚོས་གསར་བཅོ་ཞུས།
- ༤། བཅོམ་སྤོལ་བོད་མིའི་མི་འཁོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་གྲངས་ཐོགས་པ་བསྐྱུ་ལེན་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་འོག་གྲངས་  
མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་འདི་ནས་སྤྱི་མི་ཁྱད་ལས་པ་མཉམ་གྲངས་མཛོད་ནང་དགོས་མཁོ་སོགས་  
སློབ་བསྐྱར་དང་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཞུས།
- ༥། འདི་གའི་གྲངས་མཛོད་བཅོ་ལས་པ་རྣམས་ང་ལམ་ཐོག་གཞུང་འཛིན་གྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ལམ་  
བརྒྱུད་ཟབ་སློང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་པ་དང་། གྲངས་མཛོད་གཞག་ས་ (Server setup) དང་སྤྱང་སློབ་གནང་  
སྤྱངས། གྲངས་མཛོད་བཅོ་རྒྱུའི་ཚེད་ Net core, React JS, React Native བཅས་གྱི་ཟབ་སློང་ནང་མཉམ་  
ཞུགས་ཞུས།
- ༦། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སློབ་འཕྲིན་བེད་སྤྱོད་གནང་མཁན་རྣམས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་འའི་ལོ་འཁོར་  
ཚོགས་འདུའི་སློབ་སློབ་འཕྲིན་སྤྱང་སློབ་དང་། གཞན་ཉིན་རེར་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་ང་རྒྱ་སྤྱང་སློབ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཟབ་སློང་ཞུས།
- ༧། འདི་གའི་ཀམ་ལུ་ཏར་ང་འབྲུ་དབྱེད་ཞིབ་ཚན་པ་ནས་ང་འབྲུ་མཛོན་ཉགས་ཡོད་པ་དཔེ་མཚོན་གྲངས་ ༤༤ ལ་  
དབྱེད་ཞིབ་ཞུས། སློབ་འཕྲིན་བརྒྱུད་ང་འབྲུ་མཛོན་ཉགས་ཡོད་པ་གྲངས་ ༣༡ རས་གྲངས་ ༡༤ ཁ་སྤྱི་ཚེ་ང་འབྲུ་  
ཡོད་པ་ར་འཛོད་བྱུང་ཡོད།



- ༡༡ རྒྱུ་ལ་མེན་པེད་སྲོད་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ལྷོག་འཕྲིན་དང་ཁ་སར་མཉེན་ཆས་ WhatsApp བརྒྱུད་བྱ་ལ་བྱ་སོགས་འཕྲོད་སྲིད་པའི་ཡིད་ཟབ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཉེན་བརྟ་སོ་སོར་ཐེངས་ ༦ ལུག།
- ༡༢ དབྱུས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ལ་ཀམ་ཏུ་ཏར་དང་ཡོ་ཆས་བཟོ་བཅོས་གྲངས་ ༣༣༠ ཅམ་གྲངས་མཛོད་ནང་འཁོད་པ་བཞིན་བཟོ་བཅོས་ཞུས་པ་དང་། གཞན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་དང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁྲུངས་རྣམས་ལ་བྱ་ལམ་བརྒྱུད་ཀམ་ཏུ་ཏར་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཡོད།

**༡༥། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།**

རྗེས་ལེན་ནང་བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་། དེ་བཞིན་འདི་ག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཟབ་སློང་གོ་སློབ་ཞུས་ཁོངས་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་གོ་སློབ་ཞུས་པ། བྱི་ནང་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་པ། གཏམ་བཤད་གནང་བ། དུས་དེབ་བར་སྐྱུར་དང་དབྱུང་རྩལ་སྟེལ་བ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་བཅར་འཁྲི་གནང་བ་ལྟར་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ་དབྱུང་སྟེལ་ཞུས་པ་བཅས་གཤམ་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ནང་གསལ་ལྟར།

ཡང་།	ལས་དོན།	གྲངས།	བརྗོད་གཞི།
༡	ཟབ་སློང་གོ་སློབ་ཞུས་པ་དང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་ཁག་ལ།	༡	གནས་ཚུལ་དབྱུང་ཞིབ་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྲོལ་སྟེ་རང་སྲིད་རང་སློང་གི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སློང་ཟབ་སློང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་།
༢	སྐྱབས་དཀའ་བཏམ་བཤད།	༢	བོད་དང་དོལ་པོ་གཉེས་ཀྱི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་སློབ་ཐབས་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ། རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་སྲིད་བྱུས། བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཉེན་ཁང་བཅིས་ཏེ་དོགས་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱབས་དཀའ་བཏམ་བཤད་ལས་རིམ་སྟེལ།
༣	བྱི་ནང་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་ཁག་ལ།	༤	རྒྱ་དམར་གཞུང་ལོ་ ༡༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཚེན་དང་། ལོ་ ༡༠ རྗེས་ཞེས་པ་དང་། ༡༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་ནག་དགུན་དུས་ཨོ་རྩེད་ལ་འགོག་པ། རི་ཞི་མ་བོད་དོན་སྲེག་སྟེགས་ཐེངས་བཞི་པར་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འཕྲོད་དང་། བྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩིས་མེད་དོག་རོལ་བཏང་བ། འཛམ་སྐྱིད་གི་སྐྱེ་གསུམ་པ་བོད་ཀྱི་གནས་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འོ་བོ་དང་རང་དབང་ལས་འགུལ་ལ་བྲག་གཞོན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།
༤	ཚོགས་འདུ་གོ་སློབ་ཞུས་པ་ཁག་ལ།	༦	༡། བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་དང་། ༢། རྒྱ་གར་ན་གཞོན་བོད་དོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ། ༣། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུ། ༤། བོད་ཀྱི་ཁོང་།





བར་དོན་ཁང་ཉིན་གཅིག་གྲངས་སྒོ་མ་བརྒྱབ་བར་མི་མང་གི་ལྷ་བསྐྱབས་སྐབས་ལྷུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་རྒྱལ་གསུམ་  
 བའི་སྐབས་སུ་འདྲི་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་དོན་ཁང་  
 བར་ལ་ལུགས་ནས་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབས་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། ལྷག་བར་དུ་གནས་ལུས་རྒྱ་གར་དུ་ནང་རྒྱལ་ས་  
 གཉིས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་རང་རེའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ནང་ཡམས་ཁྲབ་གདལ་འགོ་  
 བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་སུ། མེ་མཚན་དང་། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་འོང། སིང་ག་འུར་བཅས་ནས་ཚོགས་སྐྱེར་ཁག་དང་། ཚོས་  
 ཚོགས་ནས་ཁ་ཚད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་ནང་ཡམས་ལ་མན་པའི་ཡོ་བྱད་ཁ་རས་ Face Mask གངས་ ༡༦ ༣༦ ༥ ༣  
 དང་། འགོག་སྲུང་གྲོན་ཆས་ PPE གངས་ ༡༠ ༣༠ ལག་བཟུང་བཟུང་སྐྱོན་རྩིས་ Hand Sanitizer འགོ་སྐྱམ་  
 གངས་ ༣ རྒྱ་རྒྱུ་བཟོ་སྐྱོན་འཕུལ་ཆས། Oxygen Concentrator གངས་ ༤༩ རྒྱ་རྒྱུ་ཡོ་ཆས་ Oxygen  
 Concentrator Nasal Tubes གངས་ ༡༩ ༥༠ རྒྱ་གསུམ་ནང་ཡམས་སྤོན་འགོག་ལ་མན་པའི་ཡོ་བྱད་དང་སྐྱོན་  
 བཅོས་ཡོ་བྱད་རྣམས་གནས་གུ་བརྒྱུད་ལྷི་ལིར་འབྱོར་སྐབས་འདི་ལས་ནས་ཁྲལ་ཆག་ཡང་དང་། ཡོ་བྱད་ཅིས་ལེན་  
 ཀྱིས་དུས་ཐོག་ས་གནས་ཁྲམས་སོ་སོར་བཏང་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱུས་སུ།

༡། བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡.༡། ཕྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ནང་སྲིད་སྤྱིའི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་འོས་གངས་རི་ཐོབ་ཀྱི་བྱུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་  
 ལུས། སྲོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་ལུང་བ་ས་  
 གནས་སུ་འཚམས་གཟིགས་མཐའ་མ་ལེགས་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ Jim McGovern དང་ཨ་རིའི་ཕྱི་  
 སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་དང་དངོས་སུ་མཐའ་འཕྲད་གནང་།

༡.༢། ཕྱི་རྒྱ་ ༥ པའི་ནང་ཏུ་ལམ་ Online Chatrel བརྒྱུད་དང་རྒྱུ་དང་དུལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དབྱེ་འབྱེད་  
 གནང་ཡོད།

༡.༣། ཕྱི་རྒྱ་ ༦ པའི་ནང་ཁོ་ཀ་ཏུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་རྣམས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གསར་བར་  
 འཚམས་འདྲི་གནང་བའི་མཐའ་དྲོ་ཚོགས།

༡.༤། ཕྱི་རྒྱ་ ༧ པའི་ནང་ཡ་སྤྱིའི་འཁུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཐེངས་དང་བོ་དོན་ཁང་དུ་གཟབ་རྒྱས་སྲུང་བཅི་ལུས། སྐབས་  
 དེར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་འཕུལ་མིན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཙོ་བོར་ཨ་རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་སྐྱོར་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་  
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་འཕུལ་མིན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་གྲོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་མེ་མཚན་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ། དམངས་གཙོ་ཡར་རྒྱས་བཞུགས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ།  
 དམངས་གཙོ་ཡར་རྒྱས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ། ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བཟུང་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་ཞིབ་ཚོགས་  
 པའི་འགན་འཛིན། རྒྱ་ནག་དུ་ཆབ་སྲིད་སྲོལ་ཁྲིད་གནང་སྲོད་མཁན་སྲོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཚུ་ཡེ་ཞུ་ Cai Xia བཅས་  
 ལས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ཉིན་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་མཚོག་དང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་  
 གཙོ་ལྷུ་སྐྱོན་མི་ལོ་སི་མཚོག་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རིམ་མེག་ལྷོ་མཚན་མཚོག་བཅས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 འཕྲིན་བརྒྱུད་ཡ་སྤྱིའི་འཁུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་ལུས་གནང་ཡོད། ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་  
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གསར་བ་མཚོག་ཏུ་ཐོག་མཐའ་  
 འཕྲད་ཐོག་མ་དེ་གོ་སྐྱིག་ལུས།



3। བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

3.1 ཚེས་ལོའི་ནང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ནང་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་དགོན་ཕྱེ་ཁག་  
ནས་མགོན་འབྱོར་ལྟར། ལྷ་ཚེན་ནས་བའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་ཁྱིའོན་ལ་སོགས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་  
ལ་ངོ་བཅར་ཞུས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མརྩ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཚོགས་གཙོ་སྐོས་བའི་བོད་བརྩན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་རི་  
མེབས་ཁག་གནད་སློབ་འབད་བསྐྱབས་ཞུས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་དང་དེའི་ལམ་  
ནས་ཉི་མུ་ལ་ཡ་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ལས་དོན་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བཞིག་བཅས་ལོད།

3.2 ཕྱི་ལོ་ 2022 ལོའི་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྒོ་ཉོག་དབྱིབས་ནང་  
ཡམས་རྒྱུན་པས་དུས་རྒྱུན་བཞིན་གོ་སློབ་གཞུག་རྒྱས་ཞུས་ཐབས་བྲལ་ཡང་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཞུས་སྐབས་བརྒྱུད་  
ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ 2022 ལོའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་བསངས་གསོལ་མཛད་སྒོའི་ཚོག་ཨ་རི་གཙོ་སྐོས་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་  
གཞུང་ཚབ་ཁག་གནད་ཞུ་བྱས་པ་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་དམ་འབྲལ་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་  
མཛད་སྒོ་ཁག་སྲུང་ལམ་བཞིན་གཞུག་རྒྱས་དང་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱུད་ཡོད།

3.3 བལ་ཡུལ་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་བའི་མཉམ་སྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལས་ཁུངས་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། ཕྱི་རྒྱལ་  
གཞུང་ཚབ་ཁང་ཁག་ 4 མཉམ་དང་། གཞན་འགོ་བཟུང་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་ཁག་ བོད་དོན་ཚོགས་སྡོད་ཀར་མི་སྣ་མི་  
ཉུང་བཞིག་མཉམ་མཛལ་འཕྲད་ཞུས་ནས་བོད་དོན་སྐོར་སྐྱོད་འབྲུམ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་སྐོར་སྐྱོར་མཐུད་ཡོང་བའི་  
འབོད་བསྐྱེད་ནུས་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་དང་། རང་རིགས་སྤྱི་སྡེར་  
ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབས་རྒྱུན་གནས་ཡོང་ཐབས་སྤྱད་འབད་བཅོམ་གང་ཡོང་ཞུས་ཡོད། ཕྱིའི་  
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བལ་ཡུལ་ནང་འཚམས་གཟིགས་ལ་མེབས་བའི་དུས་སུ་གོ་སྐྱབས་དམ་  
འཛིན་གྱིས་མི་སྣ་ཁག་ 14 ཙམ་མཛལ་འཕྲད་ཞུས་པ་དང་སྐབས་དེར་བོད་དོན་སྐྱོད་སེང་དང་རྒྱལ་སྐོར་སྐྱོར་སྐྱོད་ལྟུགས་  
ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེད་ནུས་བྱས་ཡོད།

3.4 བལ་ཡུལ་ནང་གཏན་བཞག་ས་རང་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཉམ་ཐག་དང་དེ་དག་གི་སྐུ་གུ་དཀའ་ངལ་ཅན་ནམས་ལ་  
འཚོ་སློབ་དང་། སློབ་ཡོན། རང་དག་སྐྱོད་བཅོས་སོགས་རིགས་པན་གང་འོས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་སྐོར་སྐྱོད་ཞུས་  
ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་གསར་འབྱོར་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་རང་རིགས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རིགས་ལ་རང་དག་  
རོགས་རམ་མཁོ་སྤོད་ཞུས་ཡོད།

3.5 ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདི་ལྟུང་དགོན་ཕྱེ་གྲུ་ཚང་ལ་འཚོ་སློབ་གསོལ་ཕོགས་སོགས་ཁུངས་སོ་སོར་བགོས་  
འགྲུམས་ཀྱི་ལས་དོན་མཐུན་དག་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་དབྱེལ་ཉར་འཛོག་དང་། དབྱེ་དབྱེལ་བཟོ་  
བཅོས་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སོགས་བའི་དབྱེ་བྱེལ་གྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་བཀའ་རིམ་ལྟར་འཕྲུལ་གཙོ་བོར་  
ཞུས་ཡོད། ལོ་འདིའི་ནང་དབྱེ་དབྱེལ་དེབ་གསར་བཟོ་དང་། རྩོམ་བཅོས། བོར་བརྒྱུག་དབྱེ་དབྱེལ་ཕོག་འོས་རྩོགས་པ་  
ལ་སོགས་པ་གྲངས་ 34 ཙམ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཏེ་ས་གནས་སོ་སོའི་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་བགོས་  
འགྲུམས་ཞུས་ཤིང་། སྤྱི་ཚེས་དང་གཉེན་སྲིད་སོགས་ལག་འཁྲུང་གྲངས་ 143 ཙམ་འགྲུམས་སྤོད་ཞུས་ཡོད།

3.6 ཉོག་དབྱིབས་བཟུང་གུའི་རྒྱ་ཁྲུབ་ནང་ཡམས་ཁྲུབ་གདལ་ལྷགས་ཚེ་འགོ་སྐྱབས་འདི་ནས་དམིགས་བསལ་རྐང་  
འགན་ཚོགས་འགོ་རྣམས་དང་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གི་སྤེལ་འབྲིད་ཚོགས་སྐྱོད་འགོག་ཚོགས་རྒྱུད་  
བཟུང་གས་ཉེ་བོད་རིགས་འབྲུམ་སྐོར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ནང་ཡམས་ཀྱི་སྤོབ་འགོག་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྤོབ་ཁྲུབ་

བསྐྱབས་དང་། དེ་བཞིན་སྡོམ་ཁབ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལེ་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་ལས་དང་མ་ཐུན་འགྲུང་རོག་རམ། དལ་སེལ་  
ལས་དོན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐོག་ཁུང་མཉམ་ལེན་ལྷོ་ལོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྟུ།

༧ སྤྲུལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་།

༧-༡ རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བཤམ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བཤམ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཙོ་འཛིན་ལྷན་ཁང་།  
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་གཏན་འཇགས་གཞུང་ཚབ་ཁང་། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་དང་  
དམིགས་བསལ་མཁས་ལས་རྒྱུ་ཞིབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་རྒྱུ་བསྐྱབས་དང་། འགོ་བཤམ་  
མིའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱི་སློབ་ལྷོ་གཏུགས་ལས་འགུལ་ཁག་མི་འདྲ་བ་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༣༧ སྤེལ་སྤྱོད་བ་བྱུང་  
ཡོད།

༧-༢ རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བཤམ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མི་སྣ་ཁག་མཉམ་མཐུན་འབྲུང་ཐེངས་ ༤ ཅམ་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ནས་  
སྤྲུལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་མཉམ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་བྱུང་བའི་ནང་དོན་རྒྱ་གཞུང་  
གིས་བོད་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་མང་གཞི་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་དང་། ཁམས་བྲག་མགོར་  
རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་གནས་སྤྱད་སྟུ་བྱ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ་སོགས་ཅ་གཏོར་བཏང་བའི་ངོ་བོ་བྲག་གནས་  
ཚུལ་བྱུང་རིམ་ཁག་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་གཞུང་ལ་འདྲི་བཅད་གནང་བ་བྱུང་ཡོད།

༧-༣ བཅོམ་གཞིན་འོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲུང་བའི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དུས་ཐེངས་ ༡༣༦ ཐོག་ཀུན་  
གཟུགས་པཎ་ཚེན་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྲུང་བའི་སློབ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་  
༢༦ འཁོར་ལྷོ་གཏུགས་ཨང་ ༣༣༤༦༤ ཐོག་དེབ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ནས་ད་བར་བདེན་དཔང་རྒྱོད་  
འཕེར་བའི་ལ་ལན་བྱས་ལྷོང་མེད་པར་བརྟེན། རྒྱལ་ཚོགས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་མཇུག་སློབ་ནན་པོ་ཡོང་  
བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་བའི་ནང་དུ། ཁོང་གི་ལ་བ་ཡུམ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩  
ལོར་ཁམས་དཀར་མཛེས་སྤྱོད་ཀུན་གཟུགས་པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༣༠ ལེབས་པའི་སྤྱི་  
འཁུངས་སྐར་སྤྱང་བཅི་ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲུག་ཚེན་ལགས་དང་། སློབ་དཀར་ལགས། རྒྱུ་བཟང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཉེས་མེད་  
དུས་བཀག་བཅོམ་འཇུག་དང་ཉེས་བརྱུང་། ཉེས་འགུལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱས་ཡོད།

༧-༤ བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་མཉམ་གཤམ་ཆེད་ལས་འགུལ་ཆེ་ཚུང་མི་འདྲ་བ་ཁག་ ༦ ལྷག་མཉམ་སྤེལ་བྱས་  
པས་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་པེ་ཅིང་དུ་ ༢༠༢༢ དགུན་དུས་ཨོ་ཅིང་འགན་བསྐྱར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པར་ཨོ་ཅིང་འགན་  
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ངོ་རྒྱུ་དང་ལྷོ་གཏུགས་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ་སོགས་མང་བྱས་ཡོད།

༧-༥ སྤྲུལ་སྤྱི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་ Confucius ཁུང་ཅི་སློབ་གཉེར་ལྷོ་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་སློབ་ཐོབ་པ་དང་།  
གཞན་དེ་རི་ནི་མ་མངའ་སྡེ་ནང་གི་མཚོ་སློབ་ཞིག་གི་མཉམ་འབྲེལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སློབ་བཞེད་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་  
འཇགས་ལ་ཉེན་འཚབ་ཡོད་གནས་སློབ་མངའ་སྡེའི་སློབ་ཚོགས་འགུལ་མི་ཞིག་གི་བརྒྱུད་མངའ་སྡེའི་སློབ་ཚོགས་  
སྤྱི་བཅོམ་ཚུལ་ ༡༠ ཅན་ཞིག་སྤེལ་བར་ད་ལྟོ་ཆར་ལག་བསྟར་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱང་གནས་དོན་འདིའི་སློབ་  
ཚོགས་ཚུང་བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀའ་ལན་འགྲོར་ཡོད།

༧-༦ བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མཉམ་ལོ་འཁོར་རྒྱུ་གཏན་ལས་འགུལ་ཆེ་ཚུང་སྤེལ་བཞེད་པ་ཁག་སྟུ། ཆབ་སྲིད་  
དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་འགུལ་མི་འདྲ་བ་  
ཁག་ ༣༠ ཅམ་མཉམ་སྤེལ་སྤྱོད་བ་བྱུང་ཡོད།

༤༧། སྲུང་དོན་བྱུང་ཁོངས་སྲུང་སི་དང་ཡིག་ཉན་སི་ཤི་ཡན་དང་། འངར་མན། ཨོ་སི་གི་ཡི་ཡ། ཨི་ཏ་ཡི་བཅས་ཀྱི་ནང་  
གཟུང་མཇུག་སློབ་བྱ་བསྡོམས་གངས་ ༡༩ ཡོད་པའི་ནང་སློབ་བྱུག་གངས་ ༢༠༠ དག་ཀྱང་གངས་ ༢༥ ཡོད་པ་  
དེ་དག་གི་འགན་འཁུར་ས་གནས་ཚོགས་ཚུངས་མོ་སོས་རང་དོན་རང་གཅེས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། དབྱུང་དུས་བོད་  
ཀྱི་རིག་གནས་ཟབ་སློང་སོགས་གོ་སྐྱིད་ཚོགས་ཚུད་གང་ལེགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

༤༨། ཡལོང་ས་མཚོག་གི་བཤེན་རྗེས་བྱུང་དང་དགུང་གངས་ ༡༡༣ བཞུགས་རྒྱུ་འདྲེན་འབྲེལ་མཚོན་སྤྱད་སྲུང་སི་དང་  
ཡིག་ཉན་སི་གི་ཡན་བོད་རིགས་མི་མང་གིས་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བཏུན་གངས་གསོག་སློབ་དུ་བཏང་སྟེ་ཡལོང་ས་  
མཚོག་དུས་རབས་ ༡༡ པའི་བཞུགས་ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚོན་བསྟོད་འཁོད་པའི་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་བཏུན་རྒྱ་  
སྐྱུས་གསེར་ཟངས་ལས་བཞེངས་པ་ཞེས་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་ལུལ་ལུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤༩། འཛིན་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྗེ་བྱས་སྟོང་བསྐྱུས། བྱུང་ཁོངས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོའི་རྒྱ་བ་  
གཉེར་དང་དོས་སློང་ཡིག་ཆ་བསྡོམས་གངས་ ༤༢༣ དང་། དབྱུང་དེབ་གསར་བཟོ་དང་མིང་བསྐྱར་ལྷུ་མཁན་  
གངས་ ༡༡༣ བྱང་བ་བཞིན་བཟོ་འབྲུལ་བྱས། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ལྷུ་མཁན་འགའ་ཞིག་འགོ་སར་མ་སྐྱེའམས་པར་  
བར་གྱིང་ལྷག་བསྐྱད་དགའ་ངལ་ཅན་དང་། སྐྱབས་བཅོལ་དོས་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡིག་ཆ་ལྷག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་པ་  
ཁག་གིས་ལྷུ་མོས་ལྷར་རྩོམ་དགའ་སེལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གང་དོས་མ་སྐྱབ་འབྲུང་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱུས་ཐོག་ད་བར་དོ་  
སློང་ལག་འཁུར་ལྷུ་མཁན་མི་གངས་ ༡༠༤ ལ་དོས་སློང་མཁོ་སློང་བྱས་ཡོད།

༥༠། དབྱུང་དུལ་དང་། དེབ་སློབ་པོ། ཅུག་ཅིག་ཞལ་འདེབས་བཅས་ནས་བསྡོམས་སྲུང་སྟོར་ ༤༢༤༠༡༣༢༣ དང་།  
རོགས་དུལ་ཐབས་སོན་སྲུང་སྟོར་ ༡༠༡༡༡༤ ཐོག་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་མི་མང་གི་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་  
དགའ་སེལ་ཆེད་སྲིད་སློབ་མཚོག་གི་ཐེབས་ཅར་སྲུང་སྟོར་ ༡༤༡༠༡༣༣༢༦ དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་  
གནས་བཞུགས་བོད་མིར་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་གཞིགས་ཉོགས་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྲུང་སྟོར་  
༡༣༤༡༤༤༤ བཅས་བྱུང་ཁོངས་བོད་རིགས་མི་མང་སར་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་ཁག་རྣམས་དུས་ཐོག་ཁུངས་  
འབྲུལ་ལྷུ་མོ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྐྱུས་སྟུ།

༥༡། ཉེ་འོང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༥༡། ཅེས་མོའི་ནང་དོན་ཁང་ནས་བོད་དོན་རྩོམ་གསུངས་དང་། ཡ་སྐྱེའི་འཁུངས་སྐྱར་འཚམས་འདྲི། ཀུན་  
གཞིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འོང་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་དང་། གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་  
སོགས་པར་བོད་དོན་ལྷུ་གུགས་ལས་འགུལ་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་སྟེལ་ལུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥༢། ཕྱི་ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༤ ལ་སྐྱེ་བར་སམ་ལྷ་ཞེས་ཉེ་འོང་དགོ་འདུན་པ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་ཞབས་ཉ་ཡ་ཞི་ལགས་དང་  
སྐྱེ་ཞབས་ཀོ་བ་ཡ་ཞི་ལགས་གཉེས་ལས་ཁུངས་སྐྱེ་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཁམས་གྲག་འགོའི་ནང་རྒྱ་དམར་གྱིས་  
གདུག་རྒྱུ་བ་དང་བྲག་གཞོན་ལ་རོ་ཚོལ་ཡོད་སྟོར་དང་། བོད་མི་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིག་ཐོག་  
ནས་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

༥༣། ཕྱི་ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ་ཉེ་འོང་གི་རྩོམ་རིན་ཅི་དགོན་པར་རྒྱ་རིགས་རི་མོའི་སྐྱེ་ཅལ་བ་ཀན་ཉ་ཡེ་ཀན་ལགས་ཀྱི་རི་  
མོའི་འབྲེམས་སྟོན་དུ་འཚམས་འདྲིར་བཅར། ཁོང་གིས་རྒྱ་དམར་གྱིས་གདུག་རྒྱུ་བ་ལོག་ཆེ་སོག་པོར་བའི་མི་སྣ་  
གྲགས་ཅན་ ༤༠ ལྟག་གི་རི་མོ་གྲིས་གནང་བའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནང་རང་སྐྱེས་མེར་བསྐྱེག་གནང་མཁན་བོད་མི་



འངས་དབལ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱི་རིམ་འོང་བྱིས་གནང་འདུག བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་དམར་གྱི་སྲིད་བློས་ལ་རོ་ཤོལ་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་རོ་ཤོལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚེལ་ལྷུ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡག་པོ་བྱུང་།

༥༧། ཕྱི་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༩ རས་ཚེས་ ༥ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ལྷན་ཉེ་འོང་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཞེས་གོ་སྤྲིད་གི་  
ལྷན་ལྷན་དུས་སྟོན་སྐབས་ཉེ་འོང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། མི་མང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་སྤྱི་ནོར་  
བདག་ཁག་སྟོན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ནོར་བདག་བཅས་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དོ་སྟོན་ལྷན་ལོད་ལ། འདི་ག་  
དོན་ཁང་ནས་རྒྱ་གསུམ་རིང་གཟུང་མུག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྟོན་ཁྲིད་ལྷན་པ་དང་། སྟོན་མ་སུམ་བཅུ་ཅམ་  
གྱིས་མཉམ་ལྷན་གྱིས་ལོད།

༥༨། ཚེས་ལོའི་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོ་སྐོར་སྐོར་ལྷོ་ལ། མ་སུ་རི་དང་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ། ཉུང་བར་མཁ་ལུ་ཤི། འཛོད་  
བསྟན་ལས་ཁུངས། བཟ་ཤེས་ལྷན་བོའི་དགོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་ཉི་ལྟོ་འབྲུམ་ ༡༠༧ ། ལ་  
སྟོར་འབྲུམ་གཅིག་ལྷན་ཀྱི་དུས་ཁང་བརྒྱུད་ཚེས་འབྲུམ་ལྷན་ལོད།

༥༩། ཚེས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་ནས་བརྒྱུན་འཁྲིད་ལག་དང་གསལ་ར་ཤོག་ལག་ནང་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་མི་འབྲུ་བ་གྲངས་༡༠  
ལྷན་ལོད།

༦༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ལ་ཁམས་གྲག་འགོ་ནང་འགོ་བཞེན་པའི་རྒྱ་མར་གྱི་གདུག་རྒྱུ་བྲག་གཞོན་དང་  
འབྲེལ་། ར་མའོ་དུས་ཀྱི་རིག་གནས་གསལ་བ་རྗེ་བསྐྱར་ལོག་ཀྱི་ཚེས་པའི་ཚོམ་ཞིག་ཨིན་ཡིག་དང་ཉེ་འོང་སྐད་ཡིག་  
གཉིས་ནང་འབྲེལ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོད།

༦༡། ཕྱི་ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་གཉེ་གཉེ་གཉེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཅེ་སྐོར་ལགས་དང་ཚོམ་སྤྲིད་པ་ས་ས་ཀི་ས་ན་  
ཡེ་ལགས་གཉིས་དང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སྟོན་ལས་སྟོན་ཉེ་འོང་ནང་ཁྱབ་སྟེལ་སོག་གོ་བསྐྱར་དང་། ཚེས་ ༤  
ཉིན་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་སྐྱུ་ཞབས་ལོ་སྐབས་ལགས་དང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་དང་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་  
སྟོར་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ལྷན་ཉེ་འོག་གྲངས་བཅུ་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྲལ་ལས་བརྒྱུད་སྟེལ་སྐབས་བྱུང་ལོད། དེ་  
བཞེན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཉེ་འོང་མདུན་སྟོད་ Japan-forward ཞེས་པའི་གསལ་ར་ཤོག་གི་ཚོམ་སྤྲིད་པ་གནས་ལོ་སོན་  
ལགས་མཉམ་བོད་དོན་དང་ཉེ་ཆར་ལུ་ལུ་སྐྱུས་ལུ་ཀེ་རེན་སོག་བཅར་འཇུག་བྱས་པའི་སོག་བཅར་འདྲི་མཉམ་  
ལྷན་ལྷན་ལོད།

༦༢། ཚེས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་ནས་ཉེ་འོང་གཞུང་དང་གོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་ལུད་པའི་གཞན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གྲངས་ ༡༠  
སྟོར་ཞིག་ལ་མཇལ་འབྲུན་དང་བོད་དོན་བྱིལ་བསྐྱུགས་གནས་སྟངས་སོག་འབྲེལ་བརྗོད་ལྷན་ལྷན་ལོད།

༦༣། ལྷན་ལྷན་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་དངོས་གཞིའི་འོས་འབེན་ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚུང་དང་ལྷན་  
འོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་གནང་མཁན་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༦༧.༩ རས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ལྷན་ལྷན་ལོད།

༦༤། ལྷོ་གོ་རི་ཡར་འདི་ནས་བཅུད་གཙོད་ལྷན་པར་བོད་མི་ ༣༩ ཅམ་གྱི་མིང་སོ་བྱུང་བ་དེ་དག་དང་བྲལ་བརྒྱུད་  
ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་ཚོགས་ལྷན་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་དང་དོན་ཁང་གི་རོ་བོ་དང་ས་  
གནས་སྤྱི་ལོད་པའི་བོད་མིའི་ལས་འགན་སོགས་དང་། བོད་མིའི་བདེ་སྐྱུག་སྟོར་གོ་བསྐྱར་ལྷན་ལོད།

༦༥། འདི་ལོར་སྐྱུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་བོད་ནང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་གདུག་རྒྱུ་མཁར་གཙོད་གཏོང་ལུགས་མི་འབྲུ་བ་  
བརྒྱ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༧༠༠༠ དཔར་བསྐྱུན་དང་། Wisdom Mind ཞེས་པའི་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་སོ་མཚོག་གི་ཡོངས་གྲགས་བཀའ་སྟོན་ཚོགས་བཅད་ ༡༡ ན་འདེམས་སྐྱུག་གིས་དཔེ་དེབ་དེ་ཉེ་འོང་

སྐད་ཡིག་ཏུ་དབར་བསྐྱེད་དང་འགྲེམས་སྐྱེལ་ཞུས། དེ་བཞིན་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་གསུམ་དུས་དེབ་ Tibet Tsushin  
དོན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཁག་ལ་དུས་ཚོག་འགྲེམས་  
སྐྱེལ་གང་ལུགས་ཞུས་ཡོད།

༥༡༣། ཚེས་ལོ་འདི་ནང་དོན་ཁང་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཛོལ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚེས་ལོ་འདི་ནང་ཉི་འོང་རོགས་ཚོགས་དང་  
རྒྱ་ཁག་ནས་བྱུང་བའི་ཞལ་འདེབས་རོབ་ཚེས་ཨ་སྐོར་ ༡༣༧༦༠ བྱུང་ཁག་ཁུངས་སོ་སོར་བཞག་འགྲེམས་  
ཞུས་ཐུབ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད།

༦། **ཨིན་ལེན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།**

༦༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་འདི་ལོ་སྟོན་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁུངས་ཁྲིམ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་  
གང་སར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཉོག་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་ཏེ་གཞན་གནས་ཡོད་པ་དང་། འདི་ག་ཨིན་ཡུལ་  
དང་ཁུངས་ཁྲིམ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་ལ་ཡང་ཉོག་དབྱིབས་ཀྱི་ཇོ་ཏེ་གཞན་གནས་ཡོད་པ་དང་། མཚུངས་འདྲ་བའི་ལོ་  
གནས་སྤྱི་གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་དང་འགྲེལ་བའི་དུས་བསྐྱེད་བཞག་ཁྲིམ་ཇི་ལོ་ལས་ལག་  
བསྐྱེད་བཅི་སྤྱི་ཞུས་ཚོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ནས་འདི་གའི་ལས་གཞི་དང་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཏུ་ལས་བསྐྱེད་  
ཚོགས་དགོས་གནས་སྟངས་ཚགས་ཡོད། དེ་ནས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནད་གཞུང་གིས་ཉོག་དབྱིབས་  
སྟོན་འགོག་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེལ་བ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་གནས་ནད་གནས་སྟངས་ཇོ་ཏེ་གཞན་གནས་ལོ་  
༢༠༢༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ དང་ ༢༦ ཉིན་གཉིས་རིང་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་འདི་ལོ་  
Royal Geographical  
Society ཚོགས་ཁང་ནང་མཁས་དབང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་མཚོ་སྐང་གི་ཁོར་ལུག་སྟེ་འཛམ་གླིང་གི་སྟེ་གསུམ་  
བའི་གནས་གཤམ་འགྲུལ་ལོ་འདི་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཞེས་བའི་བཞག་ཁྲིམ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གྲུ་སྐྱིག་ཞུས་ཐུབ་  
ཡོད་པ་མ་ཟད། ལོ་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ལུག་ཚོགས་ཚེན་ COP26 ཨིན་ཡུལ་ནང་ཚོགས་གཏེན་འཁེལ་ཡོད་པ་  
དང་ས་གནས་ནད་ཁོར་ལུག་སྐྱོར་ལ་དོ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གནས་སྟངས་  
ཚོག་དེལ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ཡོད།

༦༢། ལྷག་བར་དུ་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྒྱེན་བས་མི་སྣ་མངལ་འཕྲད་དང་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་  
རྒྱུར་འགོག་རྒྱུ་འཕྲད་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། རིག་གཞུང་། རང་ཚོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བ་  
ལས་བསྐྱེད་མཁས་དབང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ལས་རིམ་གང་མང་གོ་སྐྱིག་ཞུས་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། ལས་རིམ་ལྷན་སྐྱོང་  
རྒྱུ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བའི་སྐད་དོན་ཁང་གི་ YouTube རང་ཆེད་འཛོག་ཞུས་ཡོད།

༦༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ༢༦ བར་ཉིན་གཉིས་བཞིའི་རིང་ཨིན་ཡུལ་གྱི་ངལ་རྩོལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་  
བའི་ Labour Party ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཚེན་སྐབས། འདི་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྐོར་བར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དང་  
ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྐྱེལ་ཚོག་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇོ་ཏེ་གཞན་གནས་ཡོད་པའི་སྐོར་ཆབ་སྲིད་དོན་གཉེར་  
ཅན་དང་། ལྷག་བར་ངལ་རྩོལ་ཚོགས་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཁག་ཅིག་དང་མངལ་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚོག་  
གནས་རྒྱལ་དོ་སྐྱོང་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཨིན་ཡུལ་ནང་གི་མཚོ་སྐང་ཁག་ཏུ་འགྲིམ་བཞིན་བའི་བོད་  
བའི་སྐོར་སྤྱི་གཞི་གསལ་ལ་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ རང་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ལོ་ཁོར་ལུག་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་ ༢༦  
COP26 སི་ཀོ་ལི་ལེན་ཀྱི་གོང་ཁྲུང་ Glasgow རང་ཚོགས་ཡོད་པ་ལྷན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་བྱུང་ཆེ་ཕྱི་ལོ་

༡༠༡༧ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ རྣམ་ ༢ བར་ཉིན་གངས་ ༧ རིང་ས་གནས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མངའ་འཕྲད་  
ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་ནང་གྲོང་སྐོར་ཡོངས་ཐབས་ཞུས་པ་དང་། ཐོད་  
ཀྱི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་སྐོར་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་འདུ་ཁག་དང་དེ་འབྲེལ་བྱུག་དེབ་ཁག་  
ཅིག་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་ལྷན་ཉམ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་  
པ་བྱུང་ཡོད། ཐོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྗེ་སྐོར་དུས་ནས་དུས་སུ་གྲོས་ཚོགས་  
འཇུག་མི་དང་ཐོད་དོན་རྒྱུ་སྐོར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་འཇུག་བརྒྱུད་འབྲེལ་བཞེན་ཡོད།

༦་༥། ལྷ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚོག་ཨིན་ཕུལ་དང་། སི་ཀོལ་ལེན། ལི་ལུ་མི་ན་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐོད་དོན་རྒྱུ་སྐོར་  
ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་དོན་ཚོགས་ཚོགས་འདུའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཐོད་དོན་དེའི་བསྐྱུགས་དང་ཐོད་མིའི་  
སློབ་འཇུག་གི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་རིགས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཡོད།

༦་༦། ལ་ཀུན་གཞུགས་པའི་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་འཇུག་སྐྱོར་སྐྱོར་དང་དེ་བཞིན་གང་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་དུས་  
ཚོགས་སོ་སོར་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་ཁོངས་སྤོང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། གྲོས་  
ཚོགས་འཇུག་མི། གསར་འཕྲོད་པ་བཅས་ལ་གནས་ཚུལ་ཕུལ་ཏེ་རྒྱུ་སྐོར་དང་། དེའི་བསྐྱུགས་ཡོང་བའི་འཕྲོད་  
སྐུལ་ཞུ་བཞེན་ཡོད་པ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིས་རྒྱུ་སྐོར་གནང་བ་དང་། གསར་འཕྲོད་པས་ཚོགས་པར་ནང་  
གནས་ཚུལ་བཀོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད།

༦་༧། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ ༢༠༡༣ ལོའི་དགུན་ཁའི་ཨོ་ཅེད་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་སྐབས་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐྱོར་  
ཞུ་བའི་སྤོང་ལས་ཁུངས་དང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི། ཐོད་དོན་རྒྱུ་སྐོར་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་  
སྤོང་ལས་ཁུངས་དང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཁག་ཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་ཐོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཅིས་མེད་  
གཏོང་གི་ཡོད་པར་ངོས་ལེན་དང་ཐོད་དོན་གྱི་དྲང་བདེན་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱུ་སྐོར། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཨོ་ཅེད་  
འགྲན་བསྐྱེད་ལ་ངོ་བོ་ལོད་པ་བཅས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕུགས་ཆེ་སྐོར་སྐོར་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཐོག་ནས་  
རྒྱུ་སྐོར་གྱི་བྱུག་ཐོབ་འབྲོད་བ་བྱུང་ཡོད།

༦་༨། འདི་ལོའི་ལ་སྐྱོད་འཇུག་སྐྱོར་དུས་ཚོན་དང་། མང་གཙོའི་དུས་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྐོར་ལས་  
བརྒྱུད་སྐྱོད་བཅི་ཞུ་གཏུགས་གནས་སྐྱོད་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་སྐྱོད་ཞི་བདེའི་གཞུང་སྐྱོད་ཚོགས་ཉིན་མོ་དང་། ཐོད་ཀྱི་  
ལོ་གསར་ལ་གསུམ་བུའི་དུས་དྲན་བཅས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་ལ་མང་དངོས་སུ་འདུ་འཇོགས་ཐོག་ནས་སྐྱོད་བཅི་ཞུས་  
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

**༧། སྐར་སིལ་སྐྱོ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་། བེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་**

༧་༡། ལྷ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ཕུ་རོལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི། ཚབ་སྤོང་  
མི་སྣ། ཕྱི་སྤོང་ལས་ཁུངས་དང་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་མི་སྣ་བཅས་མངའ་འཕྲད་ཀྱིས་ཐོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་ཀྱིས་  
གཙོ་སྐོར་ལ་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁག་དོ་སྐྱོད། གཞན་ཡང་གཞིས་བཞུགས་ཐོད་མིའི་སྤོང་སྤོང་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་ཐོད་  
ནང་རང་དབང་མེད་པའི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་དུ་འཕྲེལ་ལས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་བཅས་འབྲེལ་བཞེད་ཞུས།

༧་༢། ལོ་ལྷན་ཕུ་རོལ་ཞུས་དུ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་སྤོང་འཇུགས་གནང་མཐུན་གྲོང་སྤོང་ ༡༠༠ རྣམས་ནས་སྐྱོ་  
མཐུན་རྒྱུ་སྐོར་ཐོབ་ཆེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་འཇུག་ཡིག་དང་། ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་ས་གཏོང་ཞུས། དེ་  
བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ རྣམ་བུ་བྱུང་གཙོ་ཆེད་ས་རན་སི་གཙོ་སྐོར་པའི་ཕུ་རོལ་ཞུས་ཀྱི་གྲོང་སྤོང་ཞུས། ༧



- 1.17 བུ་པའི་ལྷ་ལྷུང་དང་དེང་དུས་ཚོན་རིག་པའི་བར་ལ་འབྲེལ་ལམ་གང་ལུང་ལྷན་ལས་སྲི་བྱི་བར་གསུམ་དུ་འདི་  
ཕྱོགས་ཨ་རུ་སྤེལ་བྱས་པའི་ཚོན་རིག་པ་དང་། གནས་གཤེས་ཚོན་རིག་པ། དངོས་ཁམས་ཚོན་རིག་པ་ལ་སོགས་  
རྒྱ་གར་སློབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆེད་པེབས་ཀྱིས་ལང་པའི་སློབ་གྲུབ་ཉམས་ལེན་ལ་དབྱུང་བསྐྱར་ཞིབ་  
འཇུག་བྱེད་སྲིད་ཡིན།
- 1.18 ལྷ་ཚོན་དོན་གཅོད་མཚོག་ཁལ་སྲུག་ཤེས་རིག་སློབ་ཚེན་མཇུག་འཇུག་འབྲས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུབ་འབྲས་གཞིའི་ནང་  
དུ་ཡ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་སློབ་གསུང་དགོངས་གཞི་ཚོས་ལུགས་ལ་  
མ་བཟེན་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་བཟང་སྲོད་སློབ་སློང་བཀའ་བསྐྱར་ལུས།
- 1.19 ལྷ་རུ་སྤེལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་གཞོན་སྡེས་ལྷ་བཙུན་ཁོང་རྒྱ་གར་ནང་སློབ་སློང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་  
གཞོན་ཁང་ནས་རྒྱ་བཀའ་མཐུན་འགྲུང་དགོས་གལ་གནང་སྲིད་ཡིན།
- 1.20 དུ་སོག་དོན་ཁང་གི་ལམ་སློབ་འོག་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ 24 ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྱིའི་  
འཇུངས་སྐར་ལྷ་རུ་སྤེལ་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལུ་གེ་རེ། ཀ་རྩོག་སི་ཐན་ལུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་  
པས་སྤྱང་བཅི་གཟབ་རྒྱས་དང་ལུས་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- 1.21 དུ་སོག་དོན་ཁང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ལོ་སྤྱིའི་འོག་ཕྱི་ལོ་ 2022 ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ 11 ཉིན་སྤིང་  
སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱར་ཁྲུང་ཁོངས་བོད་མི་གངས་ 36 ལས་ཆེན་སྤྱངས་ཡོད།
- 1.22 ད་ཐོག་བརྒྱུད་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱིའི་འཇུངས་སྐར་ཉིན་ཡ་གོང་ས་མཚོག་དང་ཡི་ཤུའི་སྤྱི་ཚོན་ཨར་ཆེ་ཆེ་ལོབ་ཏེ་  
སི་མོན་ཏུ་ཏུ་གཉིས་དབར་སྤོང་མོལ་གནང་བའི་སློབ་བརྟན་མང་ཚོགས་ལ་གཟིགས་འབྲུལ་ལུས་པར་མི་གངས་  
4000 ཅམ་ནས་མཉམ་ལུགས་གནང་ཡོད།
- 1.23 འདི་ལོའི་གསུམ་བཅའི་དུས་རབས་ཀྱི་བཀའ་ཤུགས་གི་གསུང་འབྲིན་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་སྤོན་ཚོགས་ཀྱི་  
གསུང་འབྲིན་རྣམས་དུ་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བོད་སློབ་རྣམ་པ། དེ་  
བཞིན་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བོད་ཨིན་ཏུ་སོག་བཅས་སྐད་ཡིག་སོག་བསྐྱར་ཏེ་  
འབྲེལ་སྤེལ་ལུས་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- 1.24 ཕྱི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 20 ཉིན་ལྷལ་སྲུག་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་རིག་སློབ་ཚེན་མཚོག་དང་མཇུག་འཇུག་ཀྱིས་  
SEE Learning སློབ་གོ་བསྐྱར་ལུས་ཡོད།
- 1.25 ཕྱི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 12 ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་བ་ཀུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་རྣམ་སློབ་དཔེ་དེབ་ The  
Architect of Modern Ladakh ཞེས་པ་ཞིག་དབྱུང་བྱེད་སྐབས་དོན་ཁང་ནས་མཉམ་ལུགས་བྱས་ཡོད།  
འབྲུང་འབྲུང་སྤོན་མོང་གིས་ཤེས་ཡོན་དང་། ཚོམ་རིག་སྤྱི་ཚུལ་རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་རེས་བྱེད་  
རྒྱུར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨིན་ཏུ་རྟུན་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་བསྤི་གནས་ཁང་  
Indira Gandhi National Center for the Arts དང་། ཤེས་ཡོན་བསྤི་གནས་ཁང་གཞན་ཁག་གཅིག་གི་  
དབར་མོས་མ་ཐུན་གན་རྒྱ་བཞག་གནང་ཡོད།
- 1.26 ཚེས་ལོའི་ནང་སོག་ལུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་སོག་ལུལ་གཞུང་གི་གནང་ཡོད་  
མི་སྣ་དང་། སློབ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་མི། སློབ་ཚོགས་འབྲས་མི་སྣ་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་  
སྲུག་ཁག་གི་མི་སྣ་སོགས་མཇུག་འཇུག་ཀྱིས་ལོད་ནང་གི་གནས་སྤོངས་སློབ་འབྲེལ་བརྗོད་ལུས་ཡོད།



དོན་གཙོ་བོ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གཞི་སྤོངས་ལས་གཞི་ཁོངས་དཔལ་ལོ་སོ་སོ་ལོ་ལོ་ནང་བོད་མི་འབྲོང་བ་རྣམས་  
ཀྱི་གནས་སྡོད་ཁོངས་སྡོད་ལོ་ལོ་དང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་གཞི་སྤོངས་ལས་འཆར་ཁོངས་རྒྱུ་ཐོན་ཐོན་པའི་མི་འབྲོ་  
རྒྱ་གར་ནང་ལྷག་ཡོད་བ་རྣམས་གང་མཚོ་གསལ་ཨོ་སྤྱི་དུ་འགྲུལ་བཞུགས་ཐབས་ཡོད་བ་དང་། མ་འོངས་ལས་  
གཞི་དེ་ཁོངས་བོད་མིར་ས་མིག་སྤར་ཆ་གནང་ཐབས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་བ་ཞུས།

༤.༥། ཨོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྤྱི་ག་ལོག་སྐབས་དུག་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་  
མངའ་སྡེ་ New South Wales ཁུལ་ས་གནས་ལོ་རུ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ དང་ ༤ ཉིན་གཉིས་རིང་  
བསྐོར་འཚོགས་གནང་སྟེ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྡེལ་ཕྱོགས། ས་  
གནས་ཁག་གི་གཟུང་མཚུགས་སྤོབ་ལྷ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས། དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་དང་ལག་དེབ་  
སྤོབ་པའི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱོར་ཕྱོགས། དང་རྒྱངས་བོད་དོན་ལུ་གཏུགས་ལས་གཞི་སྤོངས་ཕྱོགས་བཅས་དོན་ཚན་ཁག་  
ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གོ་སྤོངས་ཚོད་བཞག་ཡོད།

༤.༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨོ་སོ་སོ་ལོ་ལོ་ཡའི་གོ་སྤོངས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤོངས་ཚོགས་པའི་བྱང་  
འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོར་ཞབས་ Warren Entsch མཚོགས་དང་སྐུམ་སྐུ་ Susan Templeman མཚོགས་ལས་  
རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུན་བ་སྐུམ་སྐུ་ Uzra Zeya མཚོགས་ལ་དགའ་བསུའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་  
ཕུལ་ཏེ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་སྐུམ་སྐུ་མཚོགས་གིས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་  
ཁག་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོགས་ཀྱི་མ་འོངས་ཡང་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་དབྱུང་ཁྲིད་རྣམས་པའི་  
ཡང་སྲིད་འདེབས་སྐྱུག་ལ་ཐེ་བུས་བྱེད་བཞིན་བ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་བ་མཚོན་པའི་བོད་དོན་སྐོར་ཕྱག་  
ལས་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུས་བ་དང་སྐྱུགས། ཨོ་སོ་སོ་ལོ་ལོ་ཡ་གོ་སྤོངས་ཚོགས་འཇུག་  
མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རུ་ས་ཀྱི་ཡང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བའི་སྐོར་ས་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་གནང་  
བཞིན་པར་རྒྱུ་སྤོངས་གནང་རྒྱའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད།

༤.༧། ཨོ་སོ་སོ་ལོ་ལོ་ཡའི་གོ་སྤོངས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤོངས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གོ་སྤོངས་ཚོགས་གོང་མའི་འཇུག་མི་  
Kimberley Kitching མཚོགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤོངས་སྐུ་ཚོའི་འཕེན་པ་རྗོགས་པར་སྤྱི་  
ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དཔལ་  
ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོགས་ལས་ཐུགས་གསལ་བཀའ་ཡིག་གསུང་འཕྲིན་གནང་ཡོད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢  
ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཆེ་འདས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་འདོན་ཆོ་གའི་མཛད་སྐོར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་གནང་མཛད་པའི་ཐུགས་གསལ་བཀའ་ཡིག་གསུང་འཕྲིན་ཡོངས་ཁྲབ་སྤོངས་  
སྤྱང་ཞུས། སྐབས་དེར་མཛད་སྐོར་ཐོག་ཨོ་གཞུང་གི་སྲིད་ཚོད་གཞིན་བ་ Barnaby Joyce མཚོགས་དང་། བདེ་  
སྤྱང་སྐོན་ཆེན་ Peter Dutton མཚོགས་ཐིམས་དོན་སྤྱི་ཁབ་ Michaelia Cash མཚོགས་སྲིད་སྐོན་ལུང་པ་  
Tony Abbott མཚོགས་ཕྱོགས་འགའ་ཚོགས་པའི་དབྱུང་ཁྲིད་ Anthony Albanese མཚོགས་གཙོ་བོ་གནང་  
ཡོད་མི་སྐུ་དང་མང་ཚོགས་བཅས་ཚོགས་བཅར་བ་ཁྲོན་མི་གངས་ ༡,༤༠༠ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༤.༨། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༤ དང་ཚེས་ ༢༠ སོ་སོར་ཨོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ནས་གོ་སྤོངས་ཚོགས་  
བཞིན་པའི་སྐབས་དང་  
བསྐྱུར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ཨོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ནས་གོ་སྤོངས་ཚོགས་





- 10'31 | ང་ལམ་བརྒྱུད་པོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་མཁས་དབང་གི་གཏམ་བཤད་བརྗོད་སྐོར་དང་དུས་ཚིག་སྤྱད་བཅི་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ 10 ལྟག་ས་གནས་པོད་དོན་རྒྱ་བརྒྱུད་ཚོགས་པ་ཁག་དང་མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་གོ་སྐྱོད་ཞུས།
- 10'31 | ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་གཞུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་གྲགས་ཅན་ SABC TV གཙོ་ས་པའི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་མི་འདྲ་བ་ཁག་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཐད་གཏོང་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ཇོ་མ་རྟེན་དུས་དེབ་ Mozambican Time དང་། རེ་ཡི་ཀར་ Reuters སོགས་ཚོགས་པར་དང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁག་ནས་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ་བོད་དོན་རིམ་བསྐྲགས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞུས་ཡོད།
- 10'31 | འདི་གའི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལགས་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་འཕར་ཐོག་རེས་གཟུང་ཉི་མ་ནམ་ལོན་ལ་འཇུག་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཐོང་ཁྲིའི་རྩོམ་ཞུས་པའི་ལམ་རིམ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཙོ་བོར་འགྲུབ་བའི་ཐོང་ཁྲིའི་ཆེ་ཁག་ཀའ་འཇོན་དང་། ཁར་རྩན་སོགས་ནས་ནང་ཚོས་དོན་གཉེར་ཅན་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཁྲིའི་དང་རི་ལན་སོགས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- 10'41 | རྒྱ་རེར་འཆར་ཅན་ WARP ཞེས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་སྲིད་འཇུག་གི་གལ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་ཉིན་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ལུ། ཁ་ཆེ། རང་པ་བཅས་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་འགོ་འཁྲིད་ལྟར་དུ་སོ་སོའི་ཚོས་ལུགས་ནང་གི་གལ་ཆེའི་ལྟ་སྲུབ་དང་ཚོས་ཚན་ཁག་རྩུབ་འདོན་གྱིས་གོ་བསྐྱར་ཚོགས་འདུ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚོས་ལུགས་ནང་ཁྲུབ་དག་སྤང་གོང་སྐྱེལ་སྐབས་པའི་དགེ་མཚན་ཅི་ཆེ་ཡོད་པའི་ཁར། དེ་དག་དང་འབྲེལ་ལྷན་དང་རིགས་པའི་འབྲེལ་བརྗོད་མཐེལ་སྲིན་པ་ཞུས་ཏེ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཁྲུད་ཚོས་འབྲུར་འདོན་སྐབས་པར་ལའང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།
- 10'61 | རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་མི་སྣ་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ནས་བོད་ཡིག་གི་མང་གཞི་ཀ་ཁ་འཛིན་གྲག་ཅིག་དང་། འཛིན་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་གི་སྦྱོར་སྐོག་དང་། འབྲུ་དེད་དང་སྐོམ་དེད་ཀྱི་སྐོག་ཚུལ་འཛིན་གྲ་བཅས་ 3037 རྩི་རྒྱ་ 17 རྒྱ་མཚུག་བར་སྐོབ་ཁྲིད་ཞུས་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱབ་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཁག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྲུལ་སྤྱིང་བསྐྱས་སུ།
- 11 | **ཐའེ་མཚན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།**
- 11'11 | དོན་གཙོད་གསར་རྙིང་དབར་ཅིས་སྦྱོད་ཅིས་ལེན་གྱི་དུས་ཚོད་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༧ ནས་མགོ་བརྒྱགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ 23 ཉིན་དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱུར་ལྷ་སྐབས་རྗེ་གི་ཉི་མེད་པོ་ཆེ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་དང་། ཕྱི་ལོ་བྱུང་ཆེ་ཀམ་ཚོས་དབྱིངས་ལགས་ནས་འཇུག་ཐོག་སྦྱོད་དབར་དུ་བཞུགས་ཏེ་མི་སྣ་དོན་སྦྱོད་སོགས་ཅིས་སྦྱོད་ཅིས་ལེན་གྱི་བྱེད་སྐོམ་ཐའེ་མཚན་དག་ལེགས་སྐྱུབ་བྱུང་ཡོད།
- 11'31 | ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་མཚོག་གི་བཀའ་སྐོབ་སྤྱིང་བརྒྱུད་འཁོད་པའི་ལོ་ཐོ་སྐྱེས་ལེགས་གཤངས་ 6000 པར་བསྐྱབ་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྐྱབ་ཞུགས་སུ་སྐྱུལ།
- 11'31 | ཐའེ་མཚན་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་དང་། གོས་ཚོགས་འཇུས་མི་བཅས་ཐེངས་ 33 ཅམ་སྐྱབ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་གཙོ་ས་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད།
- 11'31 | ཐའེ་མཚན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁང་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ཐེངས་ 17 ཅམ་སྐྱབ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་སྦྱོར་དོ་སྦྱོད་དང་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་འབོད་སྐྱབ་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས།

- 11.41 བོད་དོན་རྩིས་བསྐྱབས་ཀྱི་དེབ་གྲངས་ཁག་ 3 དང་། ཀུན་གསལ་འོད་སྤང་དུས་དེབ་འདོན་ཐངས་ 4 བཅས་པར་སྐྱོན་འགྲུམས་སྡེལ་ཞུས།
- 11.42 རྒྱ་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་གསར་པའི་ཐོག་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་ལག་ཁྱེར་ཁ་བར་སོགས་བརྒྱུད་བཟུངས་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་གི་བཀའ་སློབ་དང་། བོད་དོན་སློབ་ཀྱི་འགྲུལ་དེབ་ PDF ཁྱོད་དེབ་གྲངས་ 9 གསར་སྐྱོག་གིས་བརྒྱུད་གཏོང་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེ།
- 11.43 བོད་དོན་རྩིས་བསྐྱབས་ཀྱི་དེབ་གྲངས་ 4 དང་། གཞན་ཡང་བརྟན་འཕྲིན་དང་། རྒྱུད་འཕྲིན། ཚགས་ཤོག་སོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲི་རིང་བ་ཁྱོད་གྲངས་ 22 དང་ལེན་ཞུས། དེ་མིན་ Wolf Media རྒྱུད་འཕྲིན་བརྟན་འཕྲིན་ལེ་ཚན་གྱི་འགྲུལ་ཁྱོད་གྲངས་ 40 ལྷོགས་སྐྱོག་གིས་བརྒྱུད་ཐོག་སྡེལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པའི་བཞོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་ཚོགས་ཞུས་ཡོད།
- 11.44 ཐའེ་མཚན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱུད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བོད་དོན་རྩིས་བསྐྱབས་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་ལྷ་མཚན་རྒྱུད་འཕྲིན་ཡོང་རྒྱུ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཆེ་ཚུང་ཁྱོད་ཐངས་ 36 ཅུ་སྡེལ་ཡོད།
- 11.45 རང་ཚོས་རྩིས་བསྐྱབས་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་ལས་དོན་གཙོ་བོ་དོན་ཁང་གི་ལྷ་སྐབ་དགེ་ལྡན་གྱིས་རྒྱ་ལག་ཆེ་བཞེས་ཐོག་འཆར་ཅན་སློབ་འབྲིང་གནང་སྟེ་ཡིན་པ་དང་། ཐའེ་མཚན་ཞོན་ཅང་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་ནང་ཐངས་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཚད་མའི་གཞུང་ཚུགས་གསལ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་བཞོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་སྟེན་སོགས་གོ་སྐྱོག་ཞུས་ཏེ་ལུགས་རྒྱུན་བཟང་བོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། སློབ་གྲྭ་དེར་ཐངས་དང་པོ་བོད་རིག་པའི་སློབ་ཚན་གསར་འཇུག་དང་། བོད་དགེ་བསྐྱོད་གཞན་གི་མ་ཐུན་རྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ལས་འགུལ་ཡོད།
- 11.46 འདི་གའི་ཐའེ་མཚན་དུ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་བོའི་ཐོག་ཐངས་མཚན་ཞུ་སྟེན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སློབ་ལ་ཞུ་འབོད་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་ཅུང་གྲུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱུའི་ཁྲིམས་འཆར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕུལ་ཐེན་པའི་བཟང་བྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོན་ཉེ་ཡོད།
- 11.47 བོད་དོན་རྒྱུད་འཕྲིན་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་ Blue Book ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ལོ་འཁོར་ཚོགས་དོད་ཐའེ་སློབ་ 1, 3, 23, 6, 20, 00 དང་། དབུས་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞིར་ཁྱོད་ཐའེ་སློབ་ 3, 33, 2, 20, 00 རོགས་དུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཡོད།
- 11.48 འདི་གའི་ལས་བྱེད་པའི་ཐོགས་སྟོན་ཅིས་ནས་ཞུས་པ་ལྟར། དོན་ཁང་གི་ཁང་གླ་སོགས་རྒྱུན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ནས་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་འགོ་བཙུག་གཏོང་སྟེ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོལ་སྤྱིད་བསྐྱུས་སུ།
- 11.49 **སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆུང་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།**
- 11.50 ཅིས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་ནས་དགེ་བཤེས་རྗེ་རྗེ་དག་འདུལ་ལགས་དང་དགེ་བཤེས་དག་དབང་ཕན་བདེ་ལགས། Dr. Mauricio Ribeiro ལགས། Dr Luiza Hiromi Tanaka ལགས་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་སློབ་ཁྲིད་ཐངས་ 6 ཞུས་ཡོད།
- 11.51 ཕྱི་ལོ་ 2021 ལོ་ 4 ཚེས་ 27 ཉིན་ Global meditation for peace བརྒྱུད་དོན་ཁང་གི་འགན་ལྡན་ཚོགས་མི་གླ་མ་རིན་ཆེན་ལགས་ནས་སློབ་ཉམས་ལེན་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད།

- ༡༣་༣། སྐར་རིལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་བཞིའི་ནང་གནས་སྡོད་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ལས་འགུལ་བ་ཁག་ཅིག་དང་  
ལྷན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ རས་ ༢༤ བར་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་དོན་གནས་སྐྱབས་དང་།  
ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞིའི་སྐོར་དོ་སྲོད་ཞུས།
- ༡༣་༤། ཕི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྐར་རིལ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ལྷན་པ་ཉ་ལི་ཡ་རྟོན་མི་དེས་ Congress woman  
Natalia Bonavides དང་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་དོ་སྲོད་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༣་༥། བོར་ཏོ། ཨ་ལི་གེ་རེ་ Porto Alegre ས་གནས་སུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་གཉིས་དང་། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་དགུ་  
ཡོང་བ་དང་ལྷན་དུ་མ་འོངས་པར་སྐར་རིལ་ནང་བོད་དོན་དང་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་སྐྱེ་ཅུལ་དོ་སྲོད་ཞུ་སྟོན་གས་སྐོར་བཀའ་  
བསྟུར་ཞུས།
- ༡༣་༦། Feevale University གཞུག་ལག་སྐོབ་གྲུའི་འབྲེལ་ཡོད་སྐོབ་དཔོན་ Prof. Paula Casari Cundari དང་  
ལྷན་སྐར་རིལ་བོད་ཁང་གི་ལས་གཞི་རྣམས་གཞུག་ལག་སྐོབ་ཁང་གི་ནང་དུ་དོ་སྲོད་མཚམས་སྐོར་གནང་རྒྱ་དང་  
ཕན་ཚུན་ལས་གཞི་སྤེལ་རེས་བྱེད་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་བསྟུར་དང་། Faccat University གཞུག་ལག་  
སྐོབ་གྲུའི་ཉེན་ Mr. Delmar Backes དང་ལས་བྱེད་ལྷན་བོད་ཁང་གི་ལས་འཆར་དང་ SEE Learning  
ལས་འཆར་སྐོར་གོ་བསྟུར་དང་། བ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ Faccat གཞུག་ལག་རབ་འབྲེལ་སྐོབ་མ་དུག་ཅུར་བོད་དོན་  
སྐོར་དོ་སྲོད་དང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གནས་བབས་སྐོར་གཏམ་བཤད་བྱས།
- ༡༣་༧། ཅིས་ལོའི་ནང་ Rio De Janeiro ལ་བསྐྱོད་དེ་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་ཚོགས་ Centro  
Nyingma de Budismo Tibetano དང་ FPMT ཞི་བ་སྣ་ཚོས་ཚོགས། ཟླ་མ་འཆི་མེད་ཚོས་ཚོགས་  
བཅས་ལ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་སྐར་རིལ་བོད་ཁང་དང་མཉམ་དུ་ལས་འཆར་སྤེལ་རེས་ཇི་དགོའི་སྐོར་གོ་བསྟུར་  
དང་མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་སྟོན་གས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གོ་བསྟུར་ཞུས།
- ༡༣་༨། གྲོང་ཁྱེར་ Porto Alegre མངའ་སྡེའི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱོན་ཚེན་དང་། TrêsCoroas གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱེད་དང་ལས་  
རོགས། འགྲིམ་འགྲུལ་དུང་ཆེ་བཅས་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་དོན་ཁང་དང་བོད་ཁང་གི་ལས་འཆར་ཁག་དོ་སྲོད་ཞུས་  
པར། ཁོང་རྣམས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་གོ་སྐྱིག་ཡོང་ཐབས་སྐོར་རེ་འདུན་ཡང་གནང་བྱུང་།
- ༡༣་༩། ཕི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ རས་ ༡༤ བར་མེག་སི་ཀོར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་བཀའ་དང་མཇུག་འཕྲད་  
ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་གཞུགས་སྐོར་གོ་བསྟུར་དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ ༤༣ པ་མེག་སི་ཀོར་བོད་དོན་རྒྱལ་  
སྐོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་བོད་ཁང་འགན་འཛིན། ཀ་ས་བོད་ཁང་ Casa Tibet Mexico དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་  
བོད་དོན་འབྲེལ་མ་གྲུག་ཁང་ Latin International Tibet Network གིས་གོ་སྐྱིག་འོག་སྤྱད་བཅི་ཞུས་པ་དང་  
དེ་ཉིན་སྐོག་བརྒྱན་བཅོམ་སྐྱོན་བ་ཀ་རི་རུ་སལ་ Carey Russel ལགས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་བོད་དོན་དངོས་བྱུང་སྐོག་  
བརྒྱན་གཉིས་གཞིགས་འབྲེལ་ཞུས།
- ༡༣་༡༠། ཨིལ་སལ་མ་ལོ་ལོ་ El Salvador དུ་ཆེ་འདས་ཨལ་མེ་ལོ་མར་ལི་ལེས་མོ་རི་ནོ་ Dr. Alfredo Martinez  
Moreno ལགས་ཀྱི་བཟའ་ཚེས་མར་ཆེད་བཅར་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐུགས་  
གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སུལ་རྗེས་ཁུལ་དེའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་བ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ Deputy Johnny  
Wright དང་གཞན་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་བཀའ་གཅིག་དང་མཇུག་འཕྲད་ཞུས།

༡༣་༡༡། བཀའ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཁག་སྤེལ་བའི་དང་པོར་ཅུ་ཕྱེ་མི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་པའི་བསྐྱར་དང་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྲོད་ཡིན།

༡༣་༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་འཕྲིན་གྲུབ་སྤྱི་ལོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤོང་ལོ་གསར་པར་སེམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བོད་ཁང་དང་། Palas Athena ཚོས་ཚོགས་གཉིས་མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་སྐར་རིམ་གཞོན་སྤྲེལ་གངས་ ༢༥ ལ་འཕྲིན་གྲིབ་ཀྱིས་ལན་གྱིས་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

༡༣་༡༤། སྐར་རིམ་བོད་ཁང་ནས་ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཐང་ཀའི་འབྲེམས་སྤོང་དང་། སྐྱུ་ཅལ་ཟབ་སྦྱོང་། ལྷན་པའས་མི་སྤེལ་གཏམ་བཤད་དང་དེ་འབྲེལ་སློབ་བརྟན་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཕྱི་དྲིལ་དང་ལྷན་ཁོངས་སྐྱེའོ་བོད་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བལྟས་སྟུ།

ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༦ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་བོད་ལྗང་གསེས་ཁ་བ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱ་ས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྣེ་ལོ་སྣེ་ལོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ལ། སྣེ་ལོ་ལྷན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ལྷན་ཁོངས་ཁོངས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ལྷན་ཁོངས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥

༡༣། །བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱ་ས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྣེ་ལོ་

**ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ལྷན་ཁོངས་**

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་ཡོངས་ཐང་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཨང་ ༡༡༣ ། གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་སྐོར་རོ་སྦྱོང་ཡིག་ཆ་དང་། ལྷན་དེབ། བརྟན་སྐབས་བཅས་བརྗོད་སྤྲེལ་ཞུས་པའི་ལས་དོན། ཞེས་པའི་ནང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པའི་ཐོག་ལྷན་དང་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མ་འཁོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་གཞོན་པའི་ལྷན་ལོག་བལ་ལུལ་ནང་གནས་སྤོང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་རང་དབང་རེ་སྟུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་ཚོས་དང་རང་དབང་རྟོག་རོལ་དང་སྐད་ཡིག་རང་དབང་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལྷན་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་རྒྱ་སྤོང་ཡིག་ཆའི་ཟིན་གྱིས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་གང་མང་བཅོས་པར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་བཀོལ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གངས་མང་པོ་ཡོད་ཁར། བོད་ནང་གི་རྩོམ་གནས་





སྐད་ཐོག་པའ་བསྐྱར་ལྷ་དགོས་ཆགས་ཆེ་རྗེས་སུ་འབད་བཅོམ་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ།

ལན། ༡་༩ རྒྱ་གཞུང་གི་གཞོན་ལྷགས་ལོག་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྡོད་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་རང་དབང་རི་སྐྱུག་ཏུ་  
འགོ་བཞེན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྡངས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ནི་སྐབས་དེར་ཨིན་ཡུལ་དོན་ཁང་བརྒྱུད་ (The  
Buddhist Society) ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ནས་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚུང་ (APPGT) གིས་  
བལ་ཡུལ་ནང་ཚོས་དང་རང་དབང་གི་གནས་སྡངས་ཐོག་སྐྱེན་ཐོ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་གནང་གི་ཡོད་པར་  
འདི་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྡངས་ལ་ཞིབ་ཅུང་ལྷན་ཏེ་གནས་ཚུལ་རི་འབྱོར་ལྷངས་འབྲུལ་མ་ཐུན་འབྲུར་  
ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན།

ལན། ༡་༩ པོད་ནང་གི་ཚོས་དང་རང་དབང་རྟོག་རོལ་དང་སྐད་ཡིག་རང་དབང་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་ནས་འགོ་བཞེན་རི་བྱས་  
སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་རྒྱ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཟེན་གྱིས་དང་ཚོམ་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱིག་ལྷན་པའི་ཐད། ཕྱི་མི་  
ཉམས་ཞིབ་བཞེན་སྐོར་ཁག་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་པོད་ནང་ཚོས་དང་རང་དབང་རྟོག་རོལ་གཏོང་བཞེན་པའི་  
སྐོར་དང་། པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤོད་རང་དབང་ཐོག་འགོ་བཞེན་རི་བྱས་སྐོར་ནི་ཅུང་དང་ཡིག་ཆ་མ་ཐུན་  
འབྲུར་ཡོད་པའི་རེ་བསྐྱུལ་བྱུང་སྐབས། འདི་ནས་པོད་ནང་གི་འགོ་བཞེན་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རོལ་གཏོང་བཞེན་པའི་  
གནས་དོན་སྤྱི་ལྗོངས་ཐོག་ཚན་པ་ནས་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་སྐྱིག་དང་ཚོམ་སྐྱིག་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་སྟོན་མ་ཐུན་འབྲུར་ལྷན་  
ཡིག་སྤྱི་ལྗོངས་པ་དེ་དག་སྐབས་མཚམས་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་ཡིག་ཆ་མ་ཐུན་འབྲུར་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་  
སྐབས། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡིག་བསྐྱར་ལྷན་པ་བྱུང་མེད།

ལན། ༡་༩ ད་ལྟའི་ཆར་ཡ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཁ་ཆེན་སྐྱེས་ལུང་བ་ལྷ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་  
གནས་སྡངས་དང་། ཁོང་མཁོགས་སྐྱུར་སྐོད་བཀོལ་ཡོད་པའི་ལྷ་གཞུག་ལས་འབྲུལ་ཆེད། དཔེ་དེབ་ ༩ རྒྱ་ལ་  
ཤོར་བའི་པོད་ཀྱི་བྱིས་པ། ༡ ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡིག་བསྐྱར་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དང་དཔེ་དེབ་ ) 遭窃的西藏  
孩子第十一世班禅喇嘛根敦确吉尼玛的故事 (ལྷ་དག་ཟིན་ཏེ་ད་ཆ་པར་སྐྱེན་ལྷ་བཞེན་ཡོད།

རི་བོ། ༩ པོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་དུས་དེབ་སོགས་སུ་  
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་དབྱུང་ཚོམ་ཁག་གི་མགོ་བརྗོད་ལྟར་ན། པོད་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཐད་གོ་རྟོགས་མེད་  
མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་ཉམས་ཞིབ་བཞེན་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་མཁོ་བའི་རྒྱ་  
ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་གཤེས། དབྱུང་ཚོམ་དེ་དག་རྒྱ་སྐྱུར་ལྷན་ཏེ་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་དང་གལ་འགངས་  
མཐོང་གི་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱ།

ལན། ༩ པོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དབྱུང་ཚོམ་ཁག་སྐད་ཡིག་གང་མང་ཐོག་ཡོད་ན་ཡིག་པོ་མཐོང་ཡང་།  
ད་ལྟའི་ཆར་ཉམས་ཞིབ་བཞེན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཉམས་ཞིབ་བརྗོད་གཞིར་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་པ་དང་།  
ཡིག་སྐྱུར་ཆེད་ལས་བྱེད་ལུ་མེད་སྐབས། རྒྱ་སྐྱུར་ལྷན་ཏེ་དུས་ཚོད་མི་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འབྲང་

བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པ་གོང་གསལ་དབྱེད་རྩོམ་ཁག་གི་དགོས་མཁོ་དང་གནས་བབ་ལ་གཞིག་བའི་ཞུ་  
འཇུག་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་ལོ།  
སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།  
ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསལ་ཇི་ལོ་བར་གསེང་ཡིན།



**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ། ལུ་མ་མུད་ལས་བསྟོན་སྟུང་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་ནང་གསེས་ཅ་པ། ཕྱི་རྗེས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་སྟུང་སྟོན་གྱི་ཡོངས་བསྟོར་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། ཆེན་མོ་མཁན་ཚོས་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་རྗེས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟུང་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞེས་གྲུབ་འདུག དེར་ཕྱི་རྗེས་བཀའ་ལློན་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། དམིགས་བསལ་ད་རེས་ལས་བསྟོན་སྟུང་སྟོན་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་ནང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་རེད། ཡག་ཤོས་ཤིག་ལ་ཡིག་ལྟར་མེད་པ་མཚོང་སོང་། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ལུ་མ་མུད་ནས་འདི་འདྲའི་ཡག་ཐོག་ཡག་བཅེགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཀྱི་བཞེན་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཅོན་སྲོལ་བོད་པ་མང་དུ་འགྲོ་བཞེས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཚོར་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་བསྟན་སྟུང་སྟོན་དེ་གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཞེས་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་འགན་ཞེས་འབྲེལ་ནས། ད་ལྟོ་ཆར་གཟའ་མཇུག་བོད་ཡིག་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཟའ་མཇུག་ལ་བོད་ཡིག་བསྟན་སྟུང་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་འགན་ལེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བསྟོན་སྟུང་སྟོན་ནང་དུ་གཟའ་མཇུག་བོད་ཡིག་སྟོན་གྱི་ཐོག་སྐོར་གསལ་པོ་ཞེས་ཅིག་མཇུག་མ་སོང་། འདི་རིགས་མང་དུགས་ནས་འཁོད་མེད་ན་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་འགན་ཞེས་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་འགན་བཞེས་དགོས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱོད་དེ་ཚོ་བོད་མི་ཚང་ལྷན་ཞེས་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྤྱི་གྲུ་ལེ་མ་དང་། དེ་གནད་བཞེས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་ཚང་མས་བྱར་བྱེད་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས། གང་ལྟར་བོད་སྤྱོད་དེ་ཚོ་བོད་པ་ཚང་ལྷན་ཞེས་བཟོ་རྒྱུ་ལ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དེ་དེ་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཟོ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་གཞན་པ་ཞེས་འཇུག་པོར་ཕྱིན་པ་དང་ཅ་བཞེད་ནས་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ད་ལོ་ཁང་བཞེས་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྗེས་མ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ད་ལོ་སྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་རྗེས་མ་སྟོན་ཐོག་དེ་འགོ་ནས་འདེབས་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་བོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ལོ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་བོད་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉག་ཉག་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལས་པའི་གསལ་བ་རྒྱ་མེད་པའི་གྲོང་གུང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་རེས་པར་དུ་འགན་བཞེས་རོགས་ཀྱིས། ཕྱི་རྗེས་བཀའ་ལློན་དང་། ཕྱི་རྗེས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཚང་མར་གཞེས་སྐུལ་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། སྤྱིར་བཏང་དེང་སང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་བསྟན་སྟུང་སྟོན་དང་། བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ཀྱི་རིམ་འགྲུབ་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོང་བཞེན་འདུག ཅ་ལག་གི་མིང་ཡིན་ནའང་རེད། ཤིང་ཉོག་གི་མིང་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོ་ཚལ་གྱི་མིང་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཡིག་ནང་དུ་བསྐྱུར་བཞག་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་བརྒྱུད་ནས་དུ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱ་བའི་བཏང་ནས་པར་ཚུར་གང་འདྲ་



### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས། ། བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་ཉག་ཉག་འགོ་བཟུང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་མ་འགོ་བཤེས་ཆེད་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོ་གཞིན་པའི་སྐད་ལྟར་འཛིན་གྱིད་སྐད་ལྟར་དེ་སྐད་ལམ་འགྲོ་བོ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། ལས་རྒྱུ་ཆ་ཆེན་ཞེས་པའི་ལོ་མཚུངས་ཚོད་དམིགས་བསམ་ལ་གོ་སྐབས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ཡང་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚང་མས་ཆ་ཆེན་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག།

སྤྱི་རབ་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ལྟར་འཛིན་གྱིད་སྐད་ལྟར་དེ་ལྟར་མཚར་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕར་ནས་བསྐོར་ནས་འདིར་སླེབ་དུས་གོ་སྐབས་མ་དག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། མཚམས་རེ་འདི་ནས་བསྐོར་ན་ཡག་པོ་འདུག། འདིའི་ནང་ལ་གཡས་སྐོར་རྒྱལ་མཁན་དང་གཡོན་སྐོར་རྒྱལ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མཚམས་རེ་གཡས་སྐོར་དང་། མཚམས་རེ་གཡོན་སྐོར་བསྐོར་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་མ་གཏོགས། གོ་སྐབས་ལེན་དང་མི་ལེན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་སྐབས་འབྱེད་ཤེས་ཀྱི་རེད། རོས་འཛིན་གྱིད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། གོ་སྐབས་ཚང་མར་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་གྲངས་ན་མ་ལེན་པ་རེད། གྲངས་ན་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་འདི་མ་གྱིད་ཐབས་མེད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་རང་ལ་སྐར་མ་ ༣ ཅམ་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཕྱིན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟར་ལྟར་ཡོད། དེ་དང་བཀའ་འདོད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྟར་ལྟར་འདོད་པ་བྱུང་།

སོ་སོ་ལྟ་བུ་མཚོན་ན། སློབ་ཁྲིད་དང་བའེ་འདུགས་ཀྱི་རིགས་གལ་ཆེན་པོ་ཅེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཀྱི་སྤྱི་ཐར་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ལྟར་ལྟར་འདུག། འདི་ཉེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག། གང་ལགས་ཤེ་ན། སོ་སོ་སླེར་གཅིག་བྱ་མ་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ནང་དུ་བྱ་འབྲུ་འཇུག་ལ། སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལྟར་ལྟར་འདོད་པ་རེད། དེར་བསྟུན་པ་ལྟར་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་དུ་ "༣༥ སྐྱུ་ལྡན་གསར་འགྱུར། བདུན་པའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་སྐྱུ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ (Podcast) བརྒྱན་སྒྲོགས་སྤྱད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།" ཅེས་གསལ་འདུག ལས་གཞི་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་སང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱུ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ཉན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུའང་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོའི་ལས་གཞི་བྱེད་སྐྱེས་ལ་བརྟམས་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་གསར་ཤོག་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ངས་འདི་ལ་ (Podcast) རོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཉོག་ཅམ་ཁག་པོ་འདུག གལ་ཏེ་ (Podcast) བཞོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ན། (Podcast) རང་གི་འགྲོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། གཞོན་སྐྱེས་ལ་གང་འདྲ་སྤྲོད་དགོས་ཡོད་མེད། དེར་གཞི་གཞག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐི་བ་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ཤོག་གྲངས་ ༡༤ པའི་ནང་དུ་ "༣༡ བྱང་ཨ་རི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས། ༣་༣༡ སྤྱི་ཚེ་ ༥ པའི་ནང་དུ་ལས་ཁུངས་ (Online Chatrel) བརྒྱན་དང་སྤྲོད་སྤྱད་དུའང་འདུལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དཔུ་འབྱེད་གནང་ཡོད།" ཅེས་གསལ་འདུག ལས་གཞི་འདི་བརྩམས་ལས་བྱུ་བ་འབྲས་དེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱན་དཔུ་དུའང་གཞོན་འདུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག འདི་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང།

ཤོག་གྲངས་ ༣༧ པའི་ནང་དུ་ "༧། སུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་། ༧་༥། སུད་སི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་ (Confucius) ཁུང་ཅི་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་སྒྲིབ་ཐེན་པ་དང་།" ཞེས་འཁོད་འདུག (Confucius) སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་གཅིག་སྒྲིབ་ཐེན་པ་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་བརྩམས་པར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་རོས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ (Confucius) སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཁང་དེ་ཚོ་སློབ་རྒྱུ་བྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་པ་དེ་གནད་འགག་དེད་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། འདི་བརྒྱན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེག་བཤའ་དམ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྐྱེས་འདི་བརྒྱན་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན་དུས། འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཁང་སློབ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་དག་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དུ་ ད་ལན་སུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་བརྩམས་པ་ནང་བཞིན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གཞན་པས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཚོམ་གྱི་ཡོད་ན། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང།

མཐའ་མ་དེ། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་དུས་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་དེད། ང་རང་གི་བསམ་སློབ་གཉོང་སྐྱེས་ལ། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐོག་ནས་སྤེ་ཆོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཚོམ་གྱི་འདུག ལས་གཞི་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། གལ་ཆེན་པོ་མ་དེད་ཞུ་ཡི་མེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཅོམ་བྱོལ་གྱི་གནས་སྐྱེས་དེད། འདི་འདྲའི་སྐྱེས་ལ་ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་ཞིག་གནད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་གལ་ཆེ་པོས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་དེ་ཡིན་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་བསྐྱོན་རྒྱུའི་ལས་ཁུངས་ཞིག་ཡོད་དམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་པ་དོ་རྩེ་ལགས།



འགྲུང་གང་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྲུང་ལས་ལྷག་མ་སྐྱུང་འགྲུང་སྐྱོར་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་  
རྒྱུ་ལྷགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག བསམ་ཚུལ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་།  
བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད།

སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོ་  
ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དགའ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག ལས་བསྐྱོམས་དང་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་  
ཉ་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་འདུག དེར་བཞུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་  
འགན་གཙོ་བོ་དེ། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་འདི་ཆེད་དུ་བཙོན་སྲོལ་ནང་དུ་ལས་ཀ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། ལས་བསྐྱོམས་  
ནང་དུ་བཀོད་པ་ནང་བཞེན་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་དེ། བོད་དོན་དྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལྷ་གཏུག་གནང་རྒྱ་  
དེ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཤིང་། དེ་དེ་བཞིན་  
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་དོས་ནས་ལྷ་གཏུག་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་ཤིང་། དཔེར་ན། ད་ལྟོ་ཆར་ཁེ་  
ཏ་ཏ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་དབྱེ་ཅིག་སྤེལ་ནས་ལྷ་གཏུག་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་  
ཤིང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་དོན་དྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཤིང་། དེ་སྤོང་ངས་  
བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་ཤིང་དེ་ག་རང་གི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུར་དུ་རྗེ་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཚེ་ ༤ ཚེས་ ༡༣། ༡༣  
ཡིན་ས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བརྒྱུད་པ་འཚོགས་དུས། རྒྱ་གར་  
ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ (Shashi Tharoor) ཀྱིས་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་མེད་པ་དང་། འདི་ང་ཚོར་  
གྲོང་ཆེན་པོ་ཤིང་ཅེས་སེམས་འཚབ་བཏོན་པ་ཤིང་། སོ་སོའི་དོས་ནས་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སྤོང་མར་ལྷུས་པ་ཡིན། སྤྱི་  
རྒྱལ་གྱི་གསར་ཁང་གལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོར་ཚོར་སྤྱང་ག་རེ་བྱུང་ཞེས། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་  
ལྷན་ཁང་གིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགྲུལ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་  
འཐུས་མི་ལུ་མ་ལེན་སི་པི་ལོ་སི་ (Nancy Pelosi) མེད་ས་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ཀྱི་འཐུས་མི་ཁྱོད་  
བསྐྱོམས་གངས་ ༡༠༠ ཐམས་པ་མཉམ་ལྷགས་གནང་ཡོད་པ་ཤིང་། ལེན་སི་པི་ལོ་སི་ལྷ་བྱུར་མཚོན་ན། ཉེ་ཆར་ཁོང་ཐའེ་ཐའེ་ལ་  
ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གིས་དོ་རྒོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ཁང་ནང་དུ་གང་ལ་གང་  
འཚམ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ར་ཕི་ཡ་དང་ཡུཀ་རན་གྱི་གནང་དོན་འབྲེལ་ནས་སུད་སི་གཞུང་ནས་ཡུཀ་  
རན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་རྣམས་བཏོན་པ་དང་། ར་ཕི་ཡས་སུད་སི་ལན་ཏེ་དེ་དེ་ནས་བརླུང་སྟེ་བར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་དོས་  
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཐེར་བར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་  
པའི་སྐབས་སུ་ལེན་སི་པི་ལོ་སི་མེད་ས་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་མ་ཟད་སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་ཀྱང་འདྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་འདུར་མཉམ་

ལྷགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཚོས་གོ་སྐྱོད་གནང་སྟབས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་  
 རང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཉམས་ལུགས་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ངའི་བསམ་པར་བྱའང་འགྲུལ་ཆེ་ཤོས་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆའི་སྤངས་ལ་བྱིས་བསྐྱབས་ག་ཚོད་  
 བྱེད་སྟབས་དེ་རེད་སྟུག། ངས་དེ་ཕྱོག་རེ་སྐྱེལ་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་བསྐྱར་དུ་རེ་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱ་ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ཡིན་  
 བའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པས་གསར་ཁང་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་དོན་ལུགས་སྟངས་ཐོག་  
 གནས་ཚུལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་གདོན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྐྱབས་བཞེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོས་བྱིས་བསྐྱབས་བྱ་  
 ས་གཙོ་བོ་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔོན་རིགས་ཁག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོགས་པ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་གནང་བཞིན་མི་མང་ལའང་ལྷ་གཏུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དང་ཚོས་བྱིས་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེར་བརྟེན་ངས་བསྐྱར་དུ་རེ་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱ་ རྒྱ་གར་གྱི་གསར་ཁང་ལྟེ་བ་ (Mainstream) དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་  
 ལུན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Zee News) ལྷ་བུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་གསར་ཁོག་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལུན་  
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Times of India, Hindustan Times) ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་པར་དེ་དག་སློག་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་དོན་སྐོར་ག་ཚོད་ཅམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ། ཚོགས་གཙོ་བོ་སོད་ནམས་བསྟན་  
 འཕེལ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྩོགས་སོང་། ། ལགས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་གར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་ཁང་མཉམ་དུ་  
 མ་སྐྱབས་སྤེལ་གྱི་ལེ་ཆོན་དེ་འདྲ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྤངས་ལ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རོགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལུན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་བྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་ཐོག་ལ་བསམ་  
 ཚུལ་ཞིག་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་རྒྱ་དཀར་རྟོག་པེལ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་རིམ་མེག་ལྟོ་མུན་ (Jim  
 McGovern) དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ལྷ་ཡི་ཀེལ་མེག་ཁོལ་ (Michael McCaul) གྱིས་གྲོས་ཚོགས་འོག་  
 མའི་ནང་དུ་བཞག་པ་རེད། ངའི་བསམ་པར་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལུ་བཞག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་  
 བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ དང་ ༢༣ ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་མཐོང་གྲོན་ལ་ཨ་རིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ལྟེ་  
 གནས་ཁང་དང་། ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་སྐྱབས་ཚོགས་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མ་སྐྱབས་སོང་ནས་ལྷ་གཏུག་  
 གི་ལས་འགུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུའི་བྱ་སྐྱོད་ལུ་བཞིན་འདུག དེར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཉམ་ལུགས་གནང་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལྟ་བུ་ཁྲིམས་ཆགས་པ་ལ་མཚམས་རེ་ལོ་གཉིས་  
 གསུམ་ཅམ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཉམས་ལུགས་ལྟེང་དེ་དང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་  
 ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་གལ་གནད་སྐོར་དེ་སྤེལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འཐུག་ཅམ་གྱིང་སོང་། གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ།

ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་  
བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པར་ངོ་རྒྱུ་ཟེར་ནའང་དེ། རྒྱ་བརྒྱུད་མ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་  
སྲིད་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་།  
ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ། འདིའི་བསྐྱབས་གཏམ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་  
འཁྲོག་བཤའ་གྱི་དྲིལ་བསྐྱབས་ལ་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ལས་རིམ་བར་སྐྱིག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་  
པར་དུ་བོད་ཟེར་ན་ག་རེ་དེ། རྒྱ་ནག་གིས་འཁྲོག་བཤའ་གྱི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྲོད་སྲོངས་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་  
དྲིལ་བསྐྱབས་བྱེད་དུས། ལྷན་པས་རེར་བོད་དོན་རྒྱ་བརྒྱུད་བ་ཚོས་གནས་ཚུལ་འགོད་དུས་རང་སྲོད་སྲོངས་ཀྱི་ས་ཁ་བེད་སྲོད་  
བྱས་པ་དང་། གསར་འགྱུར་ནང་དུའང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་  
མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བཙོན་པའི་བོད་རང་སྲོད་སྲོངས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
བོད་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འཁོད་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་པེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་བོད་  
མི་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་ཅིག་ཆགས་བསྐྱར་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ལྟུང་པའི་ཐོག་  
ནས་ད་ལྟོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་དང་  
ལན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་འཆར་འདི་འགོ་རྩུབ་པའི་གནས་སྟངས་དང་ཁོར་ལུག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆང་  
འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་གྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་ཆོད་མཐོ་པོ་ཞེ་བྱས་ཅིག་ལ་སྐྱེབ་སྐྱབ་པ་དང་། ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་ལྟ་བུས་  
འདིར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་  
འཐབ་ཚོད་དེ་ཆོད་མཐོ་ཏུ་འགོ་རྩུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འཛོལ་གྱི་འདུག

སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས། ངས་འདི་ལྟར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་དུ་སྲོད་སྲོང་བྱུང་  
སོང་། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཡར་འཁྲུང་བ་དང་དུས་ཚོད་གཅིག་མཚུངས་ལ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་པེ། བཀའ་ཤེས་གི་ངོས་ནས་  
དེ་སྤྱོད་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། དངོས་གནས་བྱུག་ལས་མང་པོ་གནད་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། ལྷན་པས་མ་ལེགས་པ་  
ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཆོག་གིས་ (RFA) རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནད་ནས། གང་ལྟར་བོད་དེ་བཙན་  
འཛུལ་བྱས་པའི་ལུང་པ་དེད་ཅེས་མ་གསུངས་པར་ "ཆ་ཤས།" ཟེར་བའི་ཚིག་གཅིག་གསུངས་པར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་  
འདྲོག་འཐེབ་པ་དེ། དེ་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེར་དོ་སྣང་ཞེ་བྱས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བརྒྱུད་མ་རག་པ་ལྟ་བུ། ལྟར་མཆོང་ཞིག་  
ཆགས་སོང་། འོན་ཀྱང་ད་ལན་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བཏོན་ནས། འདི་བཙན་གྱོལ་  
ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་སློབ་མཁུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་པེད་  
བསམ་གྱི་འདུག གསུང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེའང་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་དང་བོད་ནས་ཡིན་པ། བོད་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་དེར་ལེགས་ཆ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྷན་  
སྲིད་སྲོད་མཆོག་གིས་ "ཆ་ཤས།" ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་བེད་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཟེར་བ་དེ་བཟང་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལ་ལྟ་རྒྱུ། མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་མ་ཐོན་  
སྲོན་ནས་བྱ་སྐྱིག་ལག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལ་འགན་  
ཡོད་པ་དེ། སྲིད་སྲོད་ལའང་འགན་ཡོད་པ་དེ། ཆ་ཚང་ལ་འགན་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་འང་འགན་ཡོད་པ་དེ།  
འདིར་ལྷགས་གཟབ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག



མཐའ་མ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ཇེས་ལ་ངས་མཇུག་སྒྲིལ་ཚོགས་ལ་ཞུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༡  
 ཚེས་ ༡༥ དང་ ༡༦ ལ་རྒྱ་ལི་ཨིན་ཏེ་ནི་ལེ་ཡ་ (Bali, Indonesia) ལ་སློབ་ས་ཚེན་རྒྱལ་ཁབ་ ༢༠ ཡིས་ (G 20)  
 ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཇེས་སུ་ཞི་ཅིང་ཕིང་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱ་ནག་ནས་མར་ཐོན་ནས་  
 ལུང་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་སླུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ (Joe Biden) ཐེངས་དང་པོ་སླུག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་འདི་ཐོག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་མ་སླུག་སློབ་ས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོར་རྒྱལ་སློབ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་  
 ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ལྟར་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སླེལ་བའི་བསྐྱབས་གཏམ་རེད། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
 རྒྱལ་སློབ་ཚད་མཐོ་པོ་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་  
 བཀོད་མངགས་གནང་རོགས་གཞོངས། ལས་གཞི་བར་སློབ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཚང་མ་གསུང་སླབ་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད་དེ། ཡིན་  
 ནའང་། གཞུང་དང་མི་མང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་འདི་དམ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སླུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་འཛིན་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མ་དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྣོན་ཐོ་ལ་  
 བསྐྱབས་བརྗོད་པེབས་པ་དེར་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་འདི་ཞིབ་ཚགས་སོ་དང་། ཡིག་འོར་མེད་  
 བ། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་འགྲུབ་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སླུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ནས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་པེབས་སོང་།  
 འདིའི་ཐོག་ལ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་བཀོད་མངགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་  
 དུ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་འཁོད་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་ཞིག་པེབས་སོང་། དོན་གཅོད་ཚང་  
 མའི་ངོས་ནས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅི་བཞེན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་གཅོད་ཁག་གི་  
 ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་ལས་ཀ་ག་ལ་ལྟེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་བཅས་པ་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲུང་འབྲུང་ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་  
 ༢༧༡༥ གང་རུང་ཞིག་ལ་ཨ་རི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཚེན་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་  
 རྒྱུ་དུ་ཁོང་ནས་པས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱབས་དེ་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་རམ་  
 བཅོ་སྐྱོང་གནང་གི་འདུག ད་ལན་ཡིན་ནའང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་སླུག་པོ་  
 ཡོད་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དེབ་མང་པོ་བར་སྐྱབ་བྱས་འདུག ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་ག་ལ་ལྟེད་གསལ་  
 ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟེ་སློབ་བྱེད་མཁན་མང་པོས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་

སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་ལེ་ཚན་ལྟ་སྟོག་  
བྱེད་མཁན་ས་ཡ་གཅིག་ལྷན་ཅུམ་འབར་འདུག་ཅེས་འཁོད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲུག་མེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད།  
གང་ལྟར་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱག་སྐབ་ས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་རྣམ་པར་མཐུན་འགྱུར་སྤོར་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད།  
རྒྱ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་འདིའི་སྐད་ལ་འཆར་གཞི་སླིག་ཆོག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ག་ཚོད་སྐབ་  
དང་ས་སྐབ་འདི་དཔུལ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་མཚམས་རེ་ས་མིག་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་  
ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པེད་པར་གྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལྷ་ཆོག་  
ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཐང་དཔར་ཁང་གི་གནས་སྡེ་དང་འབྲེལ་གསལ་ཡོད་པེད་ཅེས་བཀའ་འོས་ཤེས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་  
དཔར་ཁང་ལ་སྐྱོན་མ་ནང་བཞེད་ལས་ཀ་དང་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་བཞེད་པ་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཤེས་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་  
སྟོག་སྐད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་ཡིན་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོམ་ལྷན་སྤྱི་ལས་ཡིག་པོ་གནང་འདུག་  
ཅེས་གསུངས་སོང་། དམིགས་བསམ་ (Alert System) ཐོག་ལ་ལས་གཞི་བརྩམས་པ་དེ་ཡིག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་  
གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེད་པེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཚོག་ དེའི་  
བསྐྱུགས་སྟེ་ཆོན་ལ་ (Podcast) ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་གསར་པ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་བདུན་པའི་བོད་མིའི་རང་  
དབང་གསར་ཤོག་ནང་གི་གསར་འགྱུར་དེ་ཚོ་བསྐྱུགས་པ་མ་གཏོགས་མང་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་  
ཚོས་བར་ཞིག་སླིག་ཆོག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ། བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཆོབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་བླ་མ་བསྐྱུང་དབྱེད་དུལ་འབྲུལ་  
རྒྱུའི་ལས་གཞི་དབྱེད་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་བྱུང་འབྲས་དང་། གནས་སྡེ་དང་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཁ་  
གསལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དབྱེད་དུལ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིག་པོ་མཐུན་ཀྱི་རེད་  
པར་གྱི་འདུག་ གལ་ཏེ་ལན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་རྗེས་ལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

སུད་མི་ (Geneva) དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་ (Confucius Institute) ཁུང་ཚེ་སྟོབ་གཉེན་ལྷོ་  
གནས་སྟོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་གཞི་བརྩམས་འདུག་ འདི་ཡིག་པོ་རེད། དོན་གཅོད་གཞན་པས་ཀྱང་ལས་གཞི་འདི་ལྟར་ཚོམ་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དོན་གཅོད་གཞན་པ་ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
དམིགས་བསམ་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་ལས་གཞི་འདིའི་སྐད་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་པེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱུག་ལས་གནང་སྤྱོད་ཤིང་། གཙོ་བོ་  
བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་སྐད་ལ་བྱུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡིག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་སྐད་ལ་ང་  
ཚོས་འབྲུག་རྒྱག་གི་ཡིན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བཏང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་  
རེད། ཁོང་རྣམ་པར་གནད་དོན་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བཞེད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་  
རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངོས་ནས་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འདིའི་སྐད་ལ་ང་  
ཚོས་འབྲུག་རྒྱག་གི་ཡིན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་ལས་སྡེ་ཆ་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གྱིས་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བོད་པ་རྒྱ་ཡིག་མཁུན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་བཟོ་བྱ་དང་ལས་ཁུངས་དེ་འདྲར་ལས་ཀྱི་གྲུ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་དེ་དག་ཚུར་ལེན་སྲུབ་པའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ཚོམ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་ཚོར་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ག་རེ་འདུག་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིན་སྐད་ནས་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། (Primary Source) ལས་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་དུས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ནང་བཞེན་སྐྱོར་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འབྲུལ་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་གནས་སྐད་མང་པོའི་ཐོག་ནས་སྐབས་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་གང་འདྲ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཚོར་མ་སྤྲུག་འགྲུར་ག་རེ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྡོམ་གཏོང་ཚོག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱི་དྲིལ་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ནས་ལས་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བར་བཞུགས་བརྗོད་ཐེབས་སོང་། དེར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བདེན་པ་རེད། སྤྱིར་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་དྲིལ་བཞུགས་དང་ལྷན་གྲུབ་གི་ལས་དོན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་ནས་སངས་རྒྱས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཡང་བཞག་གནང་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཁ་སང་སྤྱི་ཟླ་ ༦ ནང་དུ་ལེགས་བྱུང་བཞེན་པ་རེད། འདི་བསམ་པར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསུངས་པ་དེར་མོས་མ་སྤྲུག་ཆ་ཆེན་ཡོད། འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་དུས། འདིར་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་དེ་དྲིལ་བཞུགས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཐེབས་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་ཉོག་ཅེས་ལན་རྒྱག་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་དེ་གོ་སྤྱི་གཞན་མཁན་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཕུས་སྤྲོན་ཁང་རེད། ལས་རིམ་དང་ཆ་ཆེན་བ་ཞིག་སྤྱི་འཕུས་སྤྲོན་ཁང་ནས་གོ་སྤྱི་གཞན་བ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་མ་སྤྲུག་འགྲུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་ལན་གང་ཡང་མི་དགོས། རེ་སྐུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ངས་གསལ་བ་འདྲ་སྲུང་སྲུང་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་རེད་ཅེས་བྱུང་། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ནས་ལས་འགྲུལ་དང་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོང་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ལ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་བསམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཐོན་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་འདུག་ བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞེན་འདྲིན་སྤོང་གི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་དང་ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན་ནའང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་རེ་སྐུལ་གནང་བ་ནང་བཞེན་དྲིལ་བཞུགས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཟོན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་དོན་ལུ་གཏུག་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། ད་ལན་བོད་དོན་དཀའ་  
ཚོད་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་སོང་།  
ངས་དེར་མོས་མ་ཐུན་ཆ་ཚང་ཡོད། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་  
འདི་སྤྱི་ཐབས་རིམ་མེག་རྩོ་མཚོག་ (Jim McGovern) དང་སྤྱི་ཐབས་ལྷ་ཡི་ཀེལ་མེག་ཁོལ་ (Michael McCaul)  
གཉིས་མཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་པ་རེད། འབྲུང་འབྲུང་གི་རྩི་ཆུ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ལས་ ༢༡ ཡིན་པ་ཡོད། ཉིན་དེར་  
(ICT) དང་། དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་སྐྱང་ལ་ཕྱགས་  
བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Tibet Lobby day) ཟེར་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་  
ཞིག་འདུག དེར་ཚང་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྟོགས་གཞོངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གནས་  
བབ་ད་ལྟ་གསལ་ཁ་མེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོག་བཤའ་ཀྱི་རྒྱུ་  
བསྐྱེད་པའི་ཚོར་གདོང་ལེན་གྱི་ཡོད་པ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ།  
གནད་དོན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིང་འག་ཅིག་ལ་རོས་འདྲིན་ལུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་མ་འོངས་པར་ག་པར་གཏམ་བཤའ་གྱི་ཡོད་ནའང་སྐབས་  
དེར་འགྲེལ་ཡག་པོ་གྱེད་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུ་རྒྱ་ཚོག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་པ་རེད། (Bali, Indonesia) ལ་ (G 20) ཚོགས་འདུ་  
འཚོགས་འཆར་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་དེར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་བཅར་གྱི་ཡོད་པེད་གསུང་གི་འདུག གལ་  
སྲིད་གནས་ཚུལ་འདི་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ན། (Covid) ཉན་ཡམས་སྤུང་ནས་ལོ་ ༢ ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐེངས་དང་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་  
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཅེ་བཞིན་ཡོད།  
དེ་ཡིན་དུས་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཐེན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལུང་ཞིག་མར་བཀོད་ནས། དེ་ལ་དཔག་  
པའི་ང་ཚོས་ལུ་གཏུག་གི་ཡིག་ཆ་འགྲེལ་བུ་རྒྱ་རེད། ལྷི་ར་བཏང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་ལུ་གཏུག་ཡིག་ཆ་  
ཁག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་བརྒྱག་བཞིན་ཡོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་ལེན་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ལྷི་  
རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིང་འག་ཡོད་པ་རེད། ལྷི་  
ཅང་ལྷི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དོན་གཙོད་ཁག་དང་། ཚན་པ་རེད། ལྷི་གས་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་ཞིང་འག་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འགྲུལ་སྐབས་བཅུ་ལྷུག་པས་དམིགས་བསལ་གསལ་

གཏོང་ཟེར་ནའང་རེད། ལམ་སྲོགས་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དང་སྒྲུབ་པོད་དོན་ལྷན་གྱི་གཏུག་ལས་འགྲུལ་ཟེར་བའི་ཚན་པ་  
 ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚུལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ལྷན་གྱི་གཏུག་འགོ་འཛུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་དོན་  
 ལྷན་གྱི་འགྲུག་ཟེར་དུས་ཡིན་གཅིག་སྤྱི་ལ་འགོ་དགོས་པ་དང་། ལྷན་པ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤེལ་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོའི་མང་  
 ཆེ་བར་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ངས་འདི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་རྗེས་རེད་དེ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སམ་གལ་ཆེ་  
 ཤོས་དེ། དང་པོ་དང་རང་ཚོ་ས་གནས་ཡུལ་ཚུ་གར་ནང་དུ་ཆེ་ས་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚུངས་མི་མང་ཚུན་  
 ཆད་ལ་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་སྤེལ་དགོས་རྗེས་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། སྤྱི་ལ་  
 བར་དུ་མཇུག་བསྟན་པ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ནས་ལྷི་ལིར་ཚུ་གར་དཔོན་རིགས་ལ་གཉིས་མཇུག་བསྟན་པ་ཞིག་མཇུག་རྗེས་  
 འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མངའ་སྡེ་རེ་རེར་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱི་ལས་འབྲུག་གནང་བ། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྗེས་  
 ལས་ཀ་དེ་ཏུ་ལམ་ཁུང་ཁུང་རེད་འདུག། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། བར་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་མ་སྤྱོད་ནས་མགོ་  
 འཁོར་བསྟན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཚུ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་དང་། མངའ་སྡེ་འཛུགས་ལྗོངས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་མཇུག་རྗེས་པོ་རེད་  
 འདུག། གང་ལྟར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་  
 མོང་ཅང་དང་པོ་གནས་ཡུལ་ལྷན་པ་ཚུ་གར་ནང་དུ་བོད་དོན་ལྷན་གྱི་གཏུག་གི་ལས་འགྲུལ་འདི་ལྷན་ཆེ་བུ་གཏོང་རྗེས་ཆེན་  
 པོ་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

འདིའི་ཐོག་ལ་འདི་བ་གཅིག་དེ། ད་ལྟར་དང་སྒྲུབ་པོད་དོན་ལྷན་གྱི་གཏུག་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལས་འཆར་འདི་འགོ་བཞེན་པ་  
 རེད་འདུག། ལས་འཆར་འདི་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དུས་ཡུལ་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་སྤྱིན་སོང་། འདིའི་ཐོག་ནས་རེ་བ་  
 དང་། ཡིད་ཆེས། གདེང་འཛོགས་ཅི་ཅི་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག། འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་གཞོན་སྤེལ་ཆོས་ཆའཤམ་རྗེ་  
 ཅི་ཞིག་ལེན་སྤྱོད་གྱི་འདུག། འདི་བ་རྗོགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དུང་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྤྱི་ལས་འཆར་བསྟན་པ་དུང་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱི་བུས་སྐོར་ཉིན་གཅིག་གི་ཟབ་སྐྱོང་  
 ཞིག་གོ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ཟེར་འདུག། འདི་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡིན་རྗེས་དེ་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་ལ་བརྗོད་གང་ཡང་མིན། འོན་ཀྱང་  
 བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཞིག་གིས་བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་དུང་མེད་ལམ་གྱི་  
 སྤྱི་བུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ། འདིའི་ཐོག་ལ་ཚུ་གར་གཅིག་མཚོང་གཅིག་གིས་མཉམ་ལྷན་གྱི་ལས་འཆར་དུང་  
 མེད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཞེན་པའི་མཐའ་གསལ་རྗེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགོ་ཡི་མིན་ཟེར་མཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ཏུ་ལམ་  
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་བོད་པའི་ནང་དུ་དུང་མེད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་མ་གསལ་བ་  
 དང་། དུང་མེད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྗེ་ཅི་ཅི་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་གཞུང་གིས་རྗེ་  
 ཅི་ཞིག་ལ་ཆེན་པོ་བཞེན་ཡོད། དུང་མེད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་དང་རང་ཚོས་ཐག་གཅོད་དང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་མ་ཟད། ཐ་  
 བརྒྱ་ལྟ་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་ཚོགས་ཅེ་བར་དུ་དུང་མེད་ལམ་གྱི་དགོས་འདུན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་སྤོམ། དམིགས་ཡུལ་གང་  
 ཡིན་པ། དོན་དག་གང་ཡིན་པ། དུང་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱི་བུས་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་པ་པར་སྤྱད་ཐོབ་པ་ཡིན་དུས། ང་  
 ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ད་དུང་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྤོམ་མ་བྱས་བཞག་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཆོར་ཆེ་མཐོང་དང་  
 རིན་ཐང་རྗེ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཞོ་རང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མི་མང་གིས་མགོ་གང་  
 ཡང་འཆོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བའི་བརྗོད་པ་མི་ཡོད་པའི་རེས་པ་མི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་  
 དུང་མེད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ད་དུང་སྤྱི་ལ་སྤྱད་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་པ་མཐོང་གི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན། འདི་བ་གཉིས་པ་འདི་  
 ལྷན་བཞེན་ཡོད།

དེ་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། འདི་རྗེ་བ་གང་ཡང་མིན། བ་ཞིང་ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སྐྱོད་པ་ཚོགས་སོང་། དེར་འགན་འཁུར་མཁན་གཙོ་བོ་ཐོད་ཐིམ་སྐྱིག་འཇུག་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཤུངས་ཚོར་དམིགས་བསལ་སྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་དང་བཀའ་བློན་སྐྱབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོན། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་འདི་རིགས་ལ་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལས་གཞི་འདི་རིགས་ལ་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདེགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཉེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་གཞིན་སྐྱེས་མང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རབས་ཀྱི་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་ཚོའི་མཛད་རྗེས་དེ་ཚོ་རྗེས་སྐྱབས་ཀྱི་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱ་ཚུལ་བསྐྱོད་ཡོད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་དང་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་སྐྱོད་གནང་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་སྐྱོད་གནང་དོན་གསལ་གསལ་ལོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགོ་བརྩམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོན།

ལོ་འགའ་ཤས་ཐོད་ལ་ཐོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཉི་མུ་ལ་ཡི་ལུས་དུ་ཐོད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཟུ་བསྐྱེགས་དང་བཟོ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཕྱོགས་སྐྱིག་ཅིག་གནང་ནས་སྐྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱེད་སྐབས་ན་ཐོག་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ལོན། སྐྱབས་རྒྱུ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྐྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འདིགས་བྲལ་ལགས།

**སྐྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འདིགས་བྲལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མ་དེར་ཐོད་དུ་སྐྱབས་སྐྱེལ་སྐྱི་འཇུག་ལས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་རིང་གི་ལས་བསྐྱེམས་དེར་སྐྱབས་རྒྱུ་ཆེ་ལུ་ལོན། སོ་སོའི་དོན་ལས་བསྐྱེམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལོན་པའི་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེར་ལན་མ་བྱུང་ན་འདྲི་གཞི་གི་འདུག

དང་པོ་དེ། ཡིག་ཆ་འདི་ཡིག་ཆ་གསལ་ནང་འགོ་དགོས་དུས་ཤོག་གངས་ ༣ པའི་ནང་དུ་ ༡་༣་༣། "ལུ་སྐྱི་འདི་ཐོད་དོན་ལུ་གཞུག་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁང་ (ITN)" ཟེར་བ་དེ་ "ལུ་སྐྱི་འདི་ཐོད་དོན་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་ཁང་" ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནོར་བཙོས་ཀྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལུ་སྐྱི་འདི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་།

གཉིས་པ་དེ། དེ་སྐྱེད་པའི་ལུ་སྐྱི་འདི་སྐྱོད་གི་དོན་ལས་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་སྐྱི་འདི་གིས་ལོག་བཤད་བྱས་པ་དེར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཆེན་ཅི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ཐོག་ནས་ཐོད་ཀྱི་ལུ་ཁང་གི་འབྲེལ་བཞེད་ཀྱི་བདག་དབང་དེ་ལུ་སྐྱི་འདི་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐོད་པ་ཚོར་ཡོད་པ་ཅི་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་ལུ་སྐྱི་འདི་གོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་ཐོད་དོན་ལུ་སྐྱོད་ཚོགས་ཆེན་འགོ་འཇུགས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ལུ་སྐྱི་འདི་སྐྱོད་གི་དོན་ལས་གཉམ་བཤད་ནང་དུ་གང་གསུངས་སོང་ལུ་སྐྱི་འདི་ལོན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོག་བཤད་བྱས་པ་དེར་དང་དང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གནང་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ཐོད་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཞེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་ཞིག་གི་སྐྱིག་ལུ་སྐྱི་འདི་གཙོ་སྐྱོད་དཔལ་ལྷན་སྐྱི་འདི་བཀའ་སྐོན་གྱིས་གནང་བ་རེད། ཚོགས་འདུ་བྱུང་བའི་

རྗེས་ལ་མཐའ་མའི་བསྐྱབས་གཏམ་དང་ལས་འཆར་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་གི་  
 རེ་དོན་སྣང་བྱུང་སྲིད་ཞུས་ན། བོད་འདི་བཅའ་འཇུག་གི་སྲིད་འཇུག་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ཁབ་རང་ཐག་རང་གཅོད་དེ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་བོད་མིའི་བདག་དབང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཞག་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་རེད། ཞོར་  
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་དེ་ལ་བསྐྱབས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་གནང་བ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་མཐའ་མ་དེར་ཞོར་རྒྱལ་ཁབ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པའི་  
 ཅེ་ན། "བོད་འདི་དེ་སྔ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ལས་མ་རེད་ལ། ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ལས་མ་རེད།" ཅེས་གསལ་པོ་བཞག་པ་ལྟར་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གོང་དུ་བྲལ་སྤེལ་གྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བྱི་ཆུ་ ༥ པའི་ནང་དུ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་  
 འཇུག་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་རོ་སྤོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་དོན་ལྡན་ཚང་མ་ཕྱོགས་བསྐྱོན་པས་  
 ཤིག་གིས་ལྷག་པར་དུ་ལྷག་པར་ལྷག་པར་བཞག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་ལོག་ཚོགས་པས་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 དེར་བརྟེན་སྤུན་མོང་གི་དོན་ལྡན་བརྟེན་འཇུག་ལྟར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་ལོག་ཚོགས་པས་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་གཞན་བཞིན་ཉེ་ཆར་བདུན་པའི་གཅིག་གི་གོང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་  
 རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་(IPAC) ཚོགས་  
 འདུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ ༣༠ ལས་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གྲངས་ ༦༠ ལས་ཆ་ལས་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། ཞོར་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་  
 མའི་བསྐྱབས་གཏམ་ནང་དུ་དོན་ཚན་ ༦ ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་  
 བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྟོང་གོང་དང་། འཕར་ཏུར་གི་སི་ཏུ་ཀ། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོང་སྤོང་  
 ལྷག་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་པར་ཚོས་  
 སྤང་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་དཔལ་ལྷན་ཐོག་ནས་སྤོང་ལྷག་པར་སྤོང་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཚོས་  
 གདོང་ལེན་གང་འདྲ་གནང་སྲུབ་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་རྟོང་གོང་དང་། ཐའེ་མུ་ཀ། ལུ་ཀ་རན་ཚོར་གསུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་  
 པ། དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་ཚོས་ལུས་པ་སྤྱེད་སྤྱིང་གང་  
 འདྲ་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་རེད། འདིའི་ཐོག་ལའང་ལྷག་པར་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 གུར་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བདེ་སྐྱབས་ལྷན་ཁང་གི་དོན་ལྡན་མང་གཙོ་ལ་ཐད་ཀར་ཐེ་ཏུས་བྱས་པ་དེར་གདོང་ལེན་  
 བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསྐྱབས་གཏམ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་སོ་སོས་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་  
 ལག་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་ལམ་ལོ་ ༡༥ ལྷག་དུ་བྱུང་མ་གྱིང་བ། ཐའེ་མུ་  
 ལྷག་པར་དུ་ཨ་རིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣམ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ལུས་སྤོང་ལོ་སི་པེ་ལོ་སི་ (Nancy Pelosi) ཐེབས་  
 ཡོད་པ་རེད། ༡ ཚོགས་གཙོ་མཐའ་མ་བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཆོག་ནས། མཇུག་བསྐྱེད་དོགས་གནང་། ། ལགས་སོ།  
 མཐའ་མ་དེར་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལི་ལོ་མཇུག་ལ་ཨ་རིའི་བྱི་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་ཐོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་  
 རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་(Elements of China Challenge) རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་  
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཐབས་ལམ་ ༡༠ བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་གཞུང་ཆགས་ཡོད་སྐབས། སོ་སོའི་དོན་ལྡན་བརྗོད་འདོད་པའི་ཐབས་ལམ་གཉིས་མཐོང་སོང་། དང་པོ་དེ།  
 བོད་དོན་རྒྱལ་སྤོང་བྱེད་མཐའ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོག་ལ་བརྟེན་པར་ཚོས་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་  
 དང་མཉམ་དུ་བརྟེན་པར་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་གང་འདྲ་གནང་སྲུབ་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན།”

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་ལྡན་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་སྐྱད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་བཞིན་ཡོད། མྱོས་ཚོགས་སུ་མའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་དེ་ལྷོ་ཞིག་བཏོན་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ཚོན་པའི་འོས་ནས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐད་ཐོག་ལ་ལྷ་དེའི་གསར་འགྱུར་ལས་དེམ་ཞིག་བཞག་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། མྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་མྱོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་སྤྱད་གི་ཡོད་པ་དེ། མྱོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་སྤངས་པ་དེར་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ཡར་རྒྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞིག་དེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ས་མིག་ཅིག་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དུང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་དེད་བསམ་གྱི་འདུག གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱིད་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཚོས་ཀྱང་འདྲིའི་རིགས་ལ་ཏོག་ཅམ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ནས་ཡིན་པ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་སུ་འདུག དེ་དག་དབལ་ལྡན་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་དོ་སྤོང་གྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ཚོན་པ་དེ་ལའང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ལའང་རྣམས་པ་ཚང་མས་ལྷགས་སྐོན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དེད་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐྱད་ལ་བསམ་ཚུལ་འགྲུབ་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད། བོད་ཟེར་དུས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལས་དེར་པོ་དེ། ཁ་སང་དེ་དེར་ལ་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། ཁ་སང་དེ་དེར་གི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་པའི་སྐོ་ནས་ང་རང་ཚོས་ས་ཁྲ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་དེ། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བཅན་པའི་སྐབས་སུ་སུམ་གཉིས་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། དངོས་གནས་བཤའ་བ་ཡིན་ན་ཁ་སང་དེ་དེར་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ས་མཚམས་རྒྱ་མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འཚོལ་དགོས་ན་འཚོལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱེ་ཚོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདྲིའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། གཅིག་ལ་ལྷ་རོགས། གཉིས་ན་ལྷ་རོགས་ཟེར་བ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ས་མཚམས་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ས་ཁྲ་བཟོས་པ་ཞིག་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ། ང་རང་ཚོའི་བཅན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག ས་མཚམས་དང་རྒྱ་མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་དེ། འདྲིའི་སྐྱད་ལ་ས་ཁྲ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག འདི་གཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

བོད་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་རང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ས་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་དེ་དེར་ཚོལ་ཁ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཚོལ་ཁ་ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་དེ། བཅན་རྒྱལ་དེར་ཐུགས་པས་ང་ཚོར་མིང་བཏགས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། མིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཚོལ་ཁ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། སོག་སྐད་ཐོག་ནས་ཚོལ་ཁ་ཟེར་དུས་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་དུ་སྐོད་མང་འ



རིས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། བར་དབུས་གཙང་ཁུ་བཞི། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་ཟེར་ནས། དེར་ས་མཚོམས་ཚུ་མཚོམས་  
 ཤིག་བཞག་སྟེ་ས་ཁྲ་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ བན་ཆད་ལ་ལོ་  
 རྒྱུ་མ་གང་ཡོད་པ་དེར་ས་མཚོམས་ཚུ་མཚོམས་བཟོས་ནས། མ་འོངས་བར་ལུ་སྤྲུག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འདྲིའི་བརྒྱུད་རིམ་  
 སྤང་ལ་འགོ་རྒྱ་ཏུ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་སློན་ལམ་ལོག་པ་བཞག་  
 པའི་མིང་གཅིག་གི་སྤང་ལ་འགོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཏུག་ཏུག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འདྲིའི་ཚོག་ལ་བསམ་གཞིག་  
 གཏོང་རྒྱ་ཏུ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་ཟེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཚན་པན་བདེ་ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཚན་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བསམ་ཚུལ་  
 འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེ། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་ཡོངས་ཚོག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འགོ་ལས་  
 ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་ཟེ་ཆེ་ལྷ་བཞེན་ཡོད། དམིགས་བསམ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་སྤྱད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་  
 ཚོག་ནས་གསར་འགྱུར་འོད་མཁའ་ཆ་ཆང་ལ་སྤྲུགས་ཟེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། བ་ཅིང་ཨིན་སྤྱད་ཆོན་པ་ནས་ལོ་གཞོན་པ་ཞིག་  
 དགོངས་པ་ལྷ་དུས་གནས་སྤྱད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་བསམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོས་  
 བར་ལྷ་དུས་ལས་སྤྱོད་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟེ་དེ། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལ་སྤྱོད་དུས་གསར་འགྱུར་འོད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱལ་  
 ཁབ་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་གི་མིང་འཁུར་ཡོད་དུས་ཏུ་ཅང་གི་སྤྱད་པ་གཙང་གསུམ་དགོས་རྒྱ་དང་། རྣམ་འགྱུར་གྱི་  
 ཚོག་ནས་ཡིན་ནའང་སློབས་པ་ལྷན་པ་ཡོད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ལྟེ་དེ་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨིན་སྤྱད་ཆོན་པའི་ནང་དུ་མི་  
 རབས་གཞོན་པ་ཞིག་སྤོབས་པ་དེ་ཡིན་ནའང་། གསར་འགྱུར་བཤད་པར་སློབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 གདངས་མཚོམས་པ་ཞིག་ཁ་སྐོང་སྤྱོད་འདུག་པས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲུགས་ཟེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་ཀྱི་བ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ ༡། བྱང་ཨ་རི་སྤྱོད་ཆོན་གཙོད་ལས་ཁུངས།  
 ༢། ༡༠། བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་ཕྱི་དྲིལ་བྱུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཨ་རིར་སེབས་ཞོར་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་  
 བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན་པ། བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཚོར་  
 ལུས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་ འདི་ཡག་པོ་ཞེས་པ་དེ། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་གནས་བབ་ཚོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་  
 ཚོགས་འཇུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟེ་དེ། མཐུན་ཚུལ་གྱི་ཆོན་པ་ལོན་ཆོན་པོ་  
 ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟེ་དེ། དེ་ཚོ་སྤྲུགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོན་པ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟེ་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ལས་དོན་གྲུབ་  
 པའི་སྐབས་སུ་སློན་ཆ་ཡོང་བ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ལྷ་ཡིན་ལྷ་ཡིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་སློན་ཆ་དེ་མ་  
 འོངས་ཉམས་སྤོང་དང་སློབ་གསོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟེ་དེ། བོད་དུ་སྤྲུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་  
 འཚོས་ཉེ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལན་ཞིག་བསྟོན་པ་ལྟེ་དེ། ལན་དེ་སློན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་གང་  
 འདྲ་ཞིག་གནད་གི་འདུག་ཅེ་ན། ལྷ་བདེ་པོ་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་འཇུག་

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་པོ་སྤྲིག་གནང་བ་དང་ཅེས་གསུངས་སོང། འདི་ཟེར་སྐྱེས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་པོ་སྤྲིག་བྱས་པ་དེ་ཕྱོགས་གང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་གང་བསྐྱབས་པ་འདི་  
འགན་མཉམ་འཁུར་ཞིག་མིན་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་དོན་བསྐྱབས་པ་དེ་གཞོན་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ལྟ་བུས་  
ཚོགས་ཆེན་བསྐོར་པའི་སྐྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཆད་འདི་ལྷན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་ཨེ་ཡོད་ན།  
རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་  
རིར་གནས་སྤོང་བྱེད་མཁན་དང་། འདིར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་མཁན་ཆ་ཆང་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་བ་  
དང་འབྲེལ་ནས་ལྷོ་རྒྱུད་སྐབས་དེ་དུས་སྤོང་ཆ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ཚོས་འགན་གཤམ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
རེད།

སྤོང་ཆ་དང་པོ་དེ། བོད་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ཤེས་མ་རུར་  
(Shashi Tharoor) ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མི་སྣ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་མའི་ཚོགས་  
གཙོ་དང་བཅས་པ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་རྒྱ་གཅིག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཚོགས་ལ་ཉེས་ཁག་གཤམ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་ཨ་རི་དོན་གཙོ་དེ་མང་གཙོ་ག་བ་གསུམ་གྱི་མགྱིན་ཚབ་པ་  
རེད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོར་རྒྱུད་པས་འགན་སྲུང་ནས་བཞག་པ་མ་རེད། དེའང་ཉ་བོ་དགོས་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་  
བཞུགས་མཁན་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མི་སྣར་འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་མ་ཐུབ་པ་དེ། དེའི་སྤོང་ལ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་  
མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ལྷ་མོ་གཡོགས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་མི་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

སྤོང་ཆ་གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་རྒྱ་ 6 པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མ་ཐུང་པར་ལུས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་  
ཐེབས་དུས་གྱུང་སྐྱེད་དང་མ་འདྲ་བ་ཐེབས་བསུ་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་རིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་  
མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཁོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་བ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་  
གིས་བསྐོས་པའི་མི་དང་བཅུགས་པའི་ཤིང་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་ལྷུ་སྤྱོད་ཆུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་  
ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ལ་བཅར་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤོང་ལ་དཔལ་ལྷན་  
སྤོང་སྤོང་མཚོག་བཅར་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བོད་བཀའ་སྤོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅར་བའི་རུས་པ་དེ་  
ཐོན་མི་འདུག་སྤོང་ཆ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཐེབས་བྱས་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་  
སྤེལ་སྐྱེད་ལ་འབྲུག་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་  
ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་རན་སི་ཁུའ་ཁོངས་ལ་ཚོལ་གསུམ་གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ན་ཚ་གཅིག་ཡིན་  
པ་དང་། འཐུས་ཚོད་གཅིག་ཡིན་པ། ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།  
སྐབས་དེ་དུས་སྤྱིར་བཏང་གཞུང་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གཞོན་སྤྱོད་དེ་ཚོ་བོད་ནས་བོད་དུ་འབྲིང་རྒྱ་སྤོང་གི་ཕྱི་ཕྱི་  
བཀའ་སྤོང་གི་འོས་ནས་དོན་གཙོ་ལ་བཀོད་ཁུའ་བཏང་ནས། ཁོང་རྣམས་པའི་བདེ་འཇགས་དང་སེམས་ལྷགས་བོད་འཕེལ་  
གཏོང་སྤོང་ལས་སྤོང་བཀའ་སྤོང་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་སྤོང་གིས་སྐབས་དེ་དུས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གྱི་  
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ས་གཏོང་གཞོན་སྤྱོད་སྤོང་མང་པོས་མི་རིགས་གཅིག་གི་ན་ཚར་རུས་པ་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་  
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤོང་མཁ་བྱུང་ཡོད་པེད་ཟེར་བྱེད་གྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ནས་

འདིའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། མ་གནང་བ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་རེད། ། རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་  
འཕེལ་མཚོག་ནས། ལགས་སོ། འུ་མཚོ་དེ་རྒྱ་ཆོག་སོང་། །

མཐའ་མ་དེ། ཁེ་ཏ་ཏ་ཏ་སངས་རྒྱ་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་མི་རིགས་འདིའི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་སློབ་གཏོང་གི་  
ཐོག་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་འགོ་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོང་གི་གནས་ལུལ་རྒྱ་ཁབ་  
མཚོན་པའི་དོན་གཙོད་ལ་ཁོང་གི་བདེ་འཇགས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ། གང་ཐུབ་མ་ཐུབ་རྒྱུ་སློབ་  
དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་ནང་དུ་འཁོད་པ་ ༡་༡། བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚན་པ།  
འདི་བཀའ་ཤེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་གསར་གཏོང་གནང་བའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་གསུངས་འདུག དེ་སློབ་ནས་སྤྱི་འཇུག་  
སོང་། དེ་ཚོ་བསྐྱར་དུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རྒྱུ་མིན། འདིའི་ ༡་༡་༧། བུ་དུ་ "འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་མི་གངས་  
༡༣༠ ཅམ་ཐོ་འགོད་བྱུང་ཡོད།" ཅེས་འཁོད་འདུག གལ་ཏེ་མི་ ༡༣༠ ཅམ་ཐོ་འགོད་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་ཚོས་ལས་འགུལ་ ༡༣  
ཅམ་སྤེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དེ་ཉམས་པར་ཏུ་ཕྱིའི་རྒྱ་ལ་  
ཁབ་གང་སར་ཐེབས་བསྟན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་སློབ་བསྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདིའི་  
གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོལ། ཨོ་སི་ཎོ་ལི་ཡ་དེ་ཚོར་ནམ་རྒྱུན་དུ་དང་སྤངས་བོད་  
དོན་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་དེ་ཉམས་པར་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་བོད་  
དོན་ལྷ་གཏུག་ཚན་པས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དམིགས་བསལ་སྤེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ན་གཞིན་ཉམས་ཞིབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་གནང་གི་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ཚོགས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་པར་མ་ཐུན་འགྱུར་གང་ལ་གང་འཚམ་  
ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་འདུའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞེ་དྲུག་  
ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གིས་འདིའི་འགན་འཛིན་སྟེན་རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་  
འདིའི་འགོ་སྟོན་གང་འདྲ་རེད། སློབ་གཞི་གང་འདྲ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁའ་དང་གསུང་བཤད་ཅ་བ་  
ཉེད་ནས་གནང་མི་དགོས་པ། རྒྱ་བ་ཏུ་ལྷ་མཁའ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་སངས་ལྷ་རྒྱ་  
གཙོ་མོ་དེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱི་འཇུག་གི་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་ཚན་ལ་ཉེ་  
ཆར་པར་ཐེབས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལོག་མཁའ་ག་ཚོར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མི་འདི་དང་འདི་ཟེར་དགོས་ཀྱི་མེད། མ་འོངས་པར་འདི་  
འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་དོ་སྣང་ལྷག་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གནང་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཡིན།

གཅིག་དེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་བདེ་སྤང་བཀའ་









ཆགས་ཡོད་མེད་ཡིག་ཐོག་ནས་འཁྲེང་ཤོག་ལྷན་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་རྣམ་པས་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་གནང་གི་འདུག ཉ་  
ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག སྐབས་དེར་དམིགས་བསལ་སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་ལ་ངའི་ངོས་ནས་ག་རེ་མངགས་པ་ཡིན་ཞེས།  
ང་ཉལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། བེ་རི་སི་ལ་མེབས་རྒྱུ་ལྲོ་ལ། ག་པར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སུ་ལ་ལྷ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལྷ་དགོས་ལྷན་ཡོད། འདི་དང་མཉམ་དུ་མི་མང་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་ལ། འདིར་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་  
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། བདེ་འཇགས་  
ལ་མི་གཙོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཅུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་  
སློབ་གསོ་སྦྱོར་རོགས་གནང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གལ་ཉེ་བེ་རི་སི་ལ་མེབས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདས་  
པའི་བཟའ་རྒྱུ་ལྷན་གསོའི་ཆེད་ལྷན་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་། ངས་སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་ལ་ཞལ་པར་  
འགུལ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམིགས་མཆོག་གིས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་  
ཞལ་པར་གནང་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། བེ་རི་སི་ལ་མེབས་མཐུན་པ་ལ་འདྲ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམིགས་མཆོག་གིས་དེ་ག་རང་གནང་  
ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོར་སེམས་འཚབ་མེད་པ་དང་བཀོད་ལྷན་མ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། དེའི་རྗེས་སུ་  
སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་པེ་རི་སི་ལ་མེབས་ཉེ་འདས་པའི་བཟའ་རྒྱུ་དང་ནང་མིར་ལྷན་འདྲུན་གནང་འདུག ཨ་ཞང་དེའང་ལྷན་  
འདྲུན་བྱུང་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཟའ་རྒྱུ་ལྷན་གསོ་ལྷན་ཡོད། མི་མང་འདུ་འཇོག་སྐབས་སུ་འདྲུན་སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆོབ་  
དོན་གཙོད་དང་བེ་རི་སི་ལ་མེབས་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤར་སིལ་ཆོག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་  
སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་ཀྱིས་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་པོ་མཆོག (Interview) གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་དོན་  
འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་ག་རེད་ཆགས་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་ག་རེ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ལས་ལྷན་པ་བཀའ་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཀའ་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལ་ཆོག་གི་  
ལས་སྦྱོར་འོག་ཁྲིམས་ཚོད་པ་ཞིག་གིས་ནས་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འདི་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་ཚོར་པར་ཆོག་པོ་མི་གྲངས་ ༡༣༠ ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
ཡིན་དུས་ལས་འགུལ་ ༡༣ ཅམ་སྤེལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་གོང་དུ་འབྲེལ་བཞིན་བྱས་པ་དེས་འཇུག་པ་  
ཞིག་གནང་རོགས་གཙོད་ས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་འགུལ་མང་བ་དེ་ (Virtual) ཐོག་ནས་རེད། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་རང་  
ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཀོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་མཚན་ཉེགས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡོད་  
པ་རེད། ང་ཚོས་ཆོག་པོ་མི་ཚོར་ལས་འགུལ་དེར་མཉམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དོགས་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡར་ (Lobby day) ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེར་སང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་  
སོང་། ལ་སློབ་ཁོ་རང་ཚོས་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་ཐོག་ནས་བྲི་སྤྱི་ལྷ་བཞིན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཉེན་འགུལ་འགས་རིང་པར་  
འགྲངས་བྱས་འདུག་མ་གཏོགས། ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡར་ (Lobby day) འདི་སྤྱི་འཇུག་ནས་འགོ་དང་འགོ་སྤྱི་ལྷ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཆོག་པོ་འདུར་མེབས་མཐུན་ཆོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷ་འཇུགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དམིགས་ཉམས་ཞེས་  
ཁང་གི་ངོས་ནས་མཐུན་ཆེན་སྤར་ཉེ་མེབས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མཉམ་ལྷན་གྱི་དུ་མེབས་མཐུན་ནས་གཚོད་ཚུར་མེབས་  
ཡོད་མེད་སློབ་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་གཚོད་ཚུར་མེབས་སུ་ཡོད་མེད་ཉལ་ཉལ་ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ་མི་  
འདུག འདི་རྗེས་ལ་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ།

ལྷ་ལོ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་བ་གཅིག་དེ། གཞིས་ཆགས་གང་དང་གང་ལ་ (PAP) འགུལ་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་  
ལྷན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། འདི་ངས་རྗེས་ལ་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ།



ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་འགྲི་སྒྲུངས་དང་འབྲེལ་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེར་ང་ཚོས་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བཟོས་ཚོག་པ་རྒྱ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་མང་པོས་ཕྱག་བརྒྱུངས་གནང་སོང་། དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ལྷབ་མ་སོང་། དགོངས་པ་འགལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ལྷོང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ཡིན།

ཕྱག་ཚོད་ ༡: ༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།



ནད་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟུག་དབྱུང་གི་ལམ་ནས་གང་སྐྱུར་ཅད་གཅོད་དང་སྐྱོན་བཅོས་སྐྱབ་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ་  
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ རང་མེད་དང་། ཏི་ཧྲོ། ལ་བྱང་། སློན་ལ། སྐྱ་ཏུ་མ་ལ། གྲུ་ར་ལོ། ཨོ་ཏི་ཤ། ཏ་སྐྱུར། རང་བྱུར།  
 ཆེ་ཡིང་དོན་ལྡན་གྱི་དང་། བདེ་སྲིད་གྱི་དང་། རྟ་ས། མན་ཏུ་མ་ལ། དོན་གྲུབ་གྱི་དང་། ས་འོན་བཅས་ས་གནས་ཁག་ ༡༥  
 རང་མཚེན་ནད་དབྱུག་ཐབས་ཀྱི་ནད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མ་སྐྱུང་བརྟུག་དབྱུང་དང་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་འགྱུར་  
 སྐྱུར་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡། ཅིས་ལོ་འདྲིའི་ནད་སློབ་གོ་བ་ས་གནས་སྐྱ་མཚེན་ནད་དབྱུག་ཐབས་ཁ་བ་དང་ག་བའི་བརྟུག་དབྱུང་གི་ལས་རིམ་འགོ་  
 འཛུགས་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། འདི་ལོའི་མཚེན་ནད་དབྱུག་ཐབས་ཉིན་མོར་ཀང་ར་རྫོང་གི་སྐྱོན་ཁང་ནས་མཚེན་པའི་སྐྱོན་པ་གྲགས་ཅན་རྟུམ་རྟུམ་  
 སི་རྒྱ་རྒྱ་ན་མཚོག་གདན་ལུས་ཀྱིས་དུ་ཐོག་ནད་གཞིའི་སྐྱོར་སྐྱོབ་གསོ་དང་རིམ་ལན་གི་ལས་རིམ་གོ་སློབ་གྲུབ་  
 མང་ཚོགས་ལ་ནད་གཞིའི་སྐྱོར་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་སློབ་སྐྱུང་བྱུང་ཡོད།

༣༽ མ་དང་བྱིས་པ་དང་། བྱུང་མེད། ལང་ཚོ་དང་བབ་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི།

༡། ལོ་ལྔ་མན་གྱི་བྱིས་པ་གྲངས་ ༥༧ ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ནད་རིགས་སློན་འགོག་གི་  
 སྐྱོན་ཁབ་ཁག་རིན་མེད་ཐོབ་པའི་ཐོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་མཚེན་ནད་དབྱུག་ཐབས་ Hep.B དང་། སེ་  
 འབྲུ་ནད་རིགས་ MMR དེ་བཞིན་ཉིབ་ Hib: Haemophilus Influenzae Type བཅས་རིན་མེད་མ་སྐྱུན་  
 འགྱུར་སྐྱུར་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་པར་སློ་འཕེལ་རིམ་བྱ་དང་གསོ་རིག་བཅུད་སྐྱོན་གྱི་རིམ་བྱ་རིན་མེད་ཐོག་མ་སྐྱུན་  
 འགྱུར་སྐྱུར་ཡོད།

༢། སྐྱམ་མ་གྲངས་ ༧༩༠ ལ་བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་ཙུང་འཁུམ་མེད་གི་ནད་གཞི་སློན་འགོག་གི་སྐྱོན་ཁབ་ TT: Tetanus Vaccine དང་།  
 མངལ་གྱི་བརྟུག་དབྱུང། USG དེ་བཞིན་ཁྲག་གཅིན་བརྟུག་དབྱུང། Glucose Test གཏན་ནད་རིག་དབྱུག་དང་མཚེན་ནད་དབྱུག་ཐབས་ HIV, Hep.B, VDRL སོགས་ཀྱི་བརྟུག་དབྱུང།  
 གཞན་ཡང་རྒྱུངས་ཁྲག་གསོ་སྐྱོན་དང་བཅུད་སྐྱོན་ Iron, Calcium & Folic Acid བཅས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་འགྱུར་  
 སྐྱུར་ཡོད།

༣། ཅིས་ལོ་འདྲིའི་ནད་སློབ་སྐྱུག་རྣམས་ལ་ལང་ཚོ་ Puberty སྐབས་སེམས་ངལ་ Stress དང་། དེ་བཞིན་ལུས་  
 སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ Changes During Puberty འགྲོ་བའི་དུས་རང་ངོས་ནས་བསམ་སློའི་འབྲེལ་སྤྲོགས་དང་  
 གདོད་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐད་དུ་ལམ་བརྟུང་གོ་རྟོགས་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་སློབ་གྲུའི་  
 མདུན་ལམ་སློབ་སློན་པའི་འགན་འཁུར་འོག་སྐྱ་གྲུ་རྣམས་ལ་གོང་གི་བརྗོད་གཞིའི་ཐད་གོ་རྟོགས་སྤུལ་ཡོད།

༤། མཐའ་མཚམས་ཁུལ་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཟས་བཅུད་མ་སྐྱུན་འགྱུར་གྱི་ལས་རིམ་ནང་། མེད་བཅོལ་ཁང་གི་  
 བྱིས་པ་གྲངས་ ༧༡ དང་། ལ་བྱང་བཅོལ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་པ་གྲངས་ ༥༥ བཅས་ལ་འོ་མ་དང་། འིང་ཏོག་  
 སྐྱོང་སོགས་ཟས་བཅུད་མ་སྐྱུན་འགྱུར་ལུས།

༥། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་གོང་མཐོར་སློབ་སློབ་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་། བདེ་སྲིད་གྱི་དང་། ལ་དུགས་  
 བཅས་ས་གནས་ཁག་གསུམ་གྱི་ནད་ལུས་སློང་གི་ལས་གཞིའི་འོག་ཚུ་མ་སྐྱུ་ཞབས་སློ་ Zumba དང་། ཡོ་ག་  
 Yoga གཉིས་དངོས་སྐྱུ་ལག་བརྟུང་ལུས་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

- 61 སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༥ གྱི་སློབ་མ་གྲངས་ ༤༧ ལ་བྱུངས་ཁྲག་ Anemia བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༡ ལ་བྱུངས་ཁྲག་ཉུང་དྲགས་པས་ཁྲག་སྐྱུན་ Iron གྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།
- 21 རྩ་ས་ཁུལ་གྱི་བཙོན་མ་རྣམས་ལ་བྱུངས་ཁྲག་བརྟག་དཔྱད་དང་བྱུངས་ཁྲག་ཉུང་དྲགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྐྱུན་སྐྱུར་ཡོད།
- 41 རང་རེགས་མོ་ནད་སྐྱེན་པ་ Gynaecologist བསྟན་འཛིན་མཚོ་མོ་ལགས་རྩ་སར་གདན་ཞུས་ཐོག་གྱི་ཞུ་བ་བྱུང་། མེད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། མངལ་འཁོར་དུས་གྱི་གནས་སྟངས། རྩ་མཚན་ཚད་མཚམས་ Menopause སྐབས་གྱི་གདོང་ལེན་གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་དང་ལམ་སྟོན་སྐུལ་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད།

༤༽ རྩོམ་རྩིས་དན་གོམས་སྟོན་འགོག་དང་། བཅོས་ཐབས།

- 11 ཚེས་ལོའི་ནད་རྩོམ་རྩིས་དན་གོམས་ནད་པ་ལོ་གྲངས་ 33 དང་ལོ་གྲངས་ 4 བསྐྱོམས་པའི་མི་གྲངས་ 32 ལ་བཅོས་ཐབས་ཁང་འདྲ་མིན་ནད་སྐྱེན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་སྐབས་བྱུང་ཡོད།
- 31 བད་པ་རྣམས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ནད་པ་གྲངས་ 13 ལ་བཅོས་ཐབས་གྱི་འགྲོ་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ 100 དང་། བད་པ་ ༧ ལ་བརྒྱ་ཆ་ 10 བད་པ་ 4 ལ་བརྒྱ་ཆ་ 60 བད་པ་ 20 བད་པ་ 6 ལ་བརྒྱ་ཆ་ 40 བཅོས་སྐྱེན་གྲོན་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།
- 31 རྩོམ་རྩིས་དན་གོམས་ནད་པ་ 1 ལ་ལག་ལེས་སྦྱོར་བཅར་དུ་འཇུག་ཞུས་ཀྱི་སྐོར་གྲོན་པ་ལྟར་ཁོང་ལ་རྩ་ས་མེག་སྟན་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ལོར་ཁབ་གཅེན་པ་ Tattoo Studio ཁང་དུ་ཁབ་གཅེན་པ་རྒྱ་ཅམ་སྦྱོར་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་བ་བཞེན་ད་ཆ་སྐྱབས་ལས་གནང་སྐུལ་ཡིན།

༥༽ གཉན་ནད་རེག་དུག

- 11 བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེན་ཁང་བརྒྱུད་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་པ་རྣམས་ལ་རྩ་བཙུན་ནད་མཉན་སྐབས་སྤི་ལུགས་སམ་གསོ་རེག་གི་སྐྱེན་བཅོས་དང་སྐྱེན་གྲོན་གྱི་རོགས་རམ། གཟུགས་གཞིའི་གནས་བབས་བརྟག་དཔྱད་གྱི་མ་ཐུན་འགྱུར། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་གནས་རྫོང་ ART Center སྐྱེན་ཁང་དུ་རྩ་བཙུན་ཞུ་སྐབས་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་བྱུང་ཐོགས་སོགས་གྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་སྐུལ་ཡིན།
- 31 བད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་གཞི་གནས་བབས་ཡར་རྒྱས་དང་ཟས་བཅུད་ལེགས་པར་བསྟེན་ཐབས་སུ་རྩ་བཙུན་དོད་སྐོར་ 1,000 རེར་གནང་སྐུལ་སྐྱུར་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་ལོར་འོག་ནད་པ་གྲངས་ ༧༦ ཡོད།
- 31 ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱེན་ཁང་ཆེ་འབྲིང་ 10 བད་དོ་བདག་གི་ལོས་མ་ཐུན་བཞེན་མི་གྲངས་ 162 ལ་རེན་མེད་ཐོག་གཉན་ནད་རེག་དུག་བརྟག་དཔྱད་གྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་ཡོད།

6༽ དྲ་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ།

འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་རྒྱ་ཚན་པ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས། འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁང་ཁག་གི་ལས་དོན་རི་ལྷན་མང་ཚོགས་དང་རྟོགས་ཚོགས་ལ་མཁུན་རྟོགས་སྦྱར་བོ་ཡོང་ཐབས་སུ་གཤམ་མཁོད་བྱ་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་གནས་ཚུལ་སླེལ་བཞེན་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་རྒྱ་  
www.tibetanhealth.org དང་། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་བྱ་རྒྱ་ www.ngoengaschool.org རྒྱ་སློབ་གྲུ་  
དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། དེ་བཞེན་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་ཁོངས་ནས་དོ་དམ་ Health CTA དུ་གྲུབ་ YouTube  
ཨིན་ཏུ་གྲ་རྒྱུ་མ་ Instagram བཅས་ཀྱི་ནང་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་འགྲེམས་སླེལ་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

༡༽ འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ལས་གཞི།

- ༡༽ འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྐྱུ་ལས་གཞི་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁང་ ༣༥ དང་  
བལ་ཡུལ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁང་ ༡༠ བཅས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་ ༤༥ ལ་གཞི་རིམ་སྐྱོད་བཅོས་དང་བསྟེན་གཏུགས་  
བྱེད་མཁན་ནང་པ་གྲངས་ ༦༥, ༣༡༤ ལྷུང་ཡོད།
- ༢༽ ཅེས་ལོ་ལོ་ནང་ས་གནས་སྐྱོད་ཁང་ཁག་གྲངས་ཐོ་འབྲེལ་བ་གཞིགས་ན་སྤྱི་གྲུ་གསར་སྐྱེས་གྲངས་ ༢༢༤ དང་།  
འདས་ཕྱོངས་སུ་སྐྱེན་པ་གྲངས་ ༤༢༣ ཆགས་ཀྱི་འདུག
- ༣༽ འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ལྷན་ལས་ཚོགས་པ་ HISP India ལས་འཕྲོད་བསྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་  
གྲངས་ ༢༡ ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་མཉེན་ཆས་ DHIS2 ལ་དགོས་མཁོད་གཞིགས་པའི་འགྲུར་བཅོས་དང་  
ཡར་རྒྱས་ཁག་དོ་སྲོད་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོད་ཞབས་གསར་འདེམས་རྣམས་ལ་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱུད་  
མཉེན་ཆས་ནང་གྲངས་ཐོ་འཛོག་སྟངས། མཉེན་ཆས་བཞེས་སྲོད་གནང་སྟངས་སོགས་ཀྱི་དོ་སྲོད་སློབ་ཁྲིད་ཞུས་  
ཡོད།
- ༤༽ འབྲེལ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ལས་ཐོ་ལས་ ༡༤ སྟོན་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲངས་ཐོ་བསྐྱར་དུ་བཞེས་ཕྱོགས་སྐོར་སྐྱོད་  
ཞབས་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཟབ་སྲོད་གནང་ཡོད།

༢༽ འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ།

- ༡༽ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཤེས་བྱ་གོང་མཐོར་སླེལ་སྤྱད་པོད་ཨིན་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་སྦྱར་  
ཡིག་ཁག་གྲངས་ ༡༣ དང་། བརྒྱུད་སྤྱད་གྲངས་ ༢༠ བཅོ་སྐྱོད་ཞུས་ཡོད།
- ༢༽ འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ལས་ ༡༤ ལ་སྤྱོད་བསྟེན་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་  
ཚོགས་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ནང་མི་བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་ MoHFW ཨ་རི་གཞུང་གི་ནང་  
འགོ་བཙུག་གནས་ཁང་ CDC བཅས་ནས་ནང་རིགས་སྟོན་འགོ་བཙུག་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ Guidelines ཐོ་ལས་  
པ་ཁག་བོད་སྦྱར་གྱིས་ས་གནས་ཡོངས་ལ་འགྲེམས་སླེལ་ཞུས་ཡོད། གོང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་པར་རིས་  
Infographic འགྲེམས་སླེལ་གནང་བའི་ཁོངས་ནས་གྲངས་ ༡༤ བོད་སྦྱར་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་དང་དོ་དམ་ ཨིན་ཏུ་གྲ་རྒྱུ་མ་ Instagram དུ་གྲུབ་ Youtube བཅས་ཀྱི་ནང་  
འཛོག་སྤྱོད་པར་མང་ཚོགས་ལ་དེ་བཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་ཡོད།

- 31 ཅེས་ལེ་ལི་ནང་འཇམ་སྒྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་མོ་ཐོག་མར་དོད་པ་ཐོག་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལུས་སྒྲོང་ཞབས་མོ་ Zumba འཁྲབ་འཕྲིད་དང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྐྱད་ས་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཚལ་རིགས་ཀྱི་ཞལ་ལག་བཟོ་སྐྱེད་ས་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས། ཉེན་རྒྱབ་ལོས་ཀྱི་རི་ཡ་ Austria ལས་སྐུལ་སྐྱོ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ལུས་སྒྲོང་ Yoga སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཉེན་འཕྲོངས་གོ་སྐྱེག་ཞུས།
- 32 མང་ཚོགས་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་སྤྲད་མྱོ་ཚལ་བཟོ་སྐྱེད་ས་གསུམ་ཀྱི་བརྟན་ལུང་བཟོས་ཏེ་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཕྲུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོད་པ་དང་ལུ་གུབ་ Youtube ལ་བརྒྱག་ས་ལུང་ཡོད།
- 33 ཕྱི་ཟླ་ 12 པའི་བདུན་དང་པོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཟས་བཅུད་གཞུང་འཁོར་དང་བསྟན་བཅུད་ལྷན་ཚལ་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་བཟོ་རྒྱུའི་འགན་སྲུང་གོ་སྐྱེག་ཞུས།
- 34 ཟས་བཅུད་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆེ་རིང་དབང་མོ་ལགས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཟས་སྒྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁྲག་ཤེད་སྐྱེད་ས་འཛིན་གནང་བྱོགས་ཐང་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྐབས་བརྒྱུད་ཡོད།
- 35 རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྲག་ཤེད་ན་ཚ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་ནས་སྤོང་ས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲག་ཤེད་སྟོན་འགོག་གྲེད་ཚུལ་ཐང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།
- 36 དབུགས་སྒྲོང་ Yoga སློབ་ཁྲིད་ས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁྲག་ཤེད་སྐྱེད་ས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་དབུགས་སྒྲོང་རི་ལྗང་གྲེད་དགོས་སྐོར་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་རྒྱུང་གི་ཞུས།
- 37 འཇམ་སྒྲིང་ཟ་ཁུ་གཅིན་སྤྱིའི་ཉེན་མོ་ས་གནས་ཁག་ 12 ལ་ཟས་བཅུད་བསྟེན་སྐྱེད་ས་ཐོག་འཁྲབ་སྟོན་དང་བཟོ་སྐྲུན་ས་གནས་ཁག་སུ་མང་ཚོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད། ཁག་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ལོར་འགྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཉེན་མོ་སྐྱེད་བཅི་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ས་གནས་སོ་སོའི་རྟོག་དབྱིབས་གཞན་རིམས་ཀྱི་བབས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་གཞི་སྤེལ་ཡོད་པར་མང་ཚོགས་ཁྲོད་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་སྤེལ་ཡོད།

༤༽ **འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་སྒྲོད་ལས་གཞི**

- 1 དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ཉེན་གཉེས་རིང་ས་གནས་སྤོང་ཁང་ཁག་གི་སྤོང་ཞབས་དང་འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ 12 ལ་སྐོར་སྒྲོད་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་དང་། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་བྱོགས། དུས་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་ས་སྤོང་ས་སྐྱིག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་སྒྲོང་གོ་སྐྱེག་ཞུས།
- 2 སྐོར་སྒྲོད་སྤོང་ཞབས་ལས་ནས་སྐོར་སྒྲོད་སྐབས་ནང་རིགས་སྟོན་འགོག་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐྱེད་ནང་རིགས་འདྲ་མིན་སྟེང་གོ་རྟོགས་སློབ་གསོའི་ལམ་སྟོན་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ནད་གཞི་མང་དག་ཞིག་ཡོད་སྟབས། དེའི་སྟོན་འགོག་དང་། ཟས་སྒྲོད་བསྟེན་སྐྱེད་ས་བཅས་ཐང་ས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སློབ་གསོའི་དཔེ་རིས་ Flipchart གངས་ 10 པར་སྐུན་ཀྱིས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཁུངས་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད།
- 3 སྤོང་ཞབས་གསར་བསྐྱོན་ལས་ལ་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་སྒྲོད་ལས་གཞི་དོ་སྒྲོད་དང་ལས་དོན་སྤེལ་བྱོགས། སྤོང་ཞོ་འབྲུལ་སྐྱེད་ས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྒྲོང་ཞིག་གོ་སྐྱེག་ཞུས་ཡོད།

༧ དུ་རྒྱ་བརྒྱད་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁབ་གི་སྐོན་ཞབས་གྲངས་ ༧༩ རྗེ་ཚོན་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་  
འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་སྤྱད་དུང་ཚང་མོ་འགོད་ Household Listing གྱེད་སྟངས་སྐོར་རྒྱུ་  
དང་། ས་གནས་ནས་དོགས་འདྲི་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་སོགས་ལས་དོན་རིམ་མང་སྤེལ་ཡོད།

༡༠༽ མིག་ནད་བརྟག་དབྱུང་གི་ལས་གཞི།

མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སུ་རིན་མེད་མིག་གི་བརྟག་དབྱུང་དང་། ག་ལག་བཅོས། དེ་འབྲེལ་སྐྱུན་ཤེལ་དང་མིག་སྐྱོན་  
བགོ་འབྲེམས་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྐབས་བརྗེད་ཡོད། མ་འོངས་ས་གནས་གཞན་ཁག་ལ་སུ་མ་སྤྱད་མིག་གི་  
སྐོན་སྐར་བརྒྱད་མིག་ནད་བརྟག་དབྱུང་དང་ག་ལག་བཅོས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་འགྱུར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༡༡༽ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན།

༡ སེམས་ཁམས་ནད་བ་རྣམས་དུས་ལུན་རིང་པོར་སྐྱོན་མཚོན་དགོས་པ་དང་སྐྱོན་རྣམས་རིན་པོང་ཆེ་བས་དོ་བདག་  
དང་ནད་མིར་དགའ་ངལ་མང་དག་འཕྲད་བཞིན་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ནད་པར་སྐྱོན་རིན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠  
དང་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་ལ་སྐྱོན་ཐོན་ཆ་ཚང་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། ཅིས་ལེའེ་ནད་སེམས་ཁམས་ནད་བ་མི་  
གྲངས་ ༡༣༥ དང་། གཟུང་གི་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཅུ་ཞན་པའི་ནད་པ་གྲངས་ ༢༩ བཅས་བསྐྱོམས་མི་  
གྲངས་ ༡༤༣ ལ་སྐྱོན་ཐོན་དང་། སྐྱོན་བ་བསྟེན་གཏུགས། བརྟག་དབྱུང་བཅས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་འགྱུར་སྐར་ཡོད། གོང་  
འཁོད་སེམས་ཁམས་ནད་པའི་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༥ ལ་དམིགས་བསལ་རྩ་བྱག་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་འགྱུར་  
ཡང་སྐར་སྐབས་བརྗེད་ཡོད།

༢ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་ཁག་གཅི་བོ་གཞོན་སྐྱེས་དང་། མང་ཚོགས། སློབ་གྲྭ་སྐྱོན་ཞབས།  
ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་རྗེ་ཚོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་གཞི་སྤེལ་ཡོད། སྐབས་རེ་ཚོགས་པ་གྲེ་བྱག་པ་དང་ལྷན་དུ་  
རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་ལས་གཞི་འདྲེས་སྐབས་བརྗེད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དགོ་བཤེས་དང་སེམས་ཁམས་  
མཁས་ལས་པ་རྣམས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གཏམ་བཤའ་གོ་སྐྱིག་ཞུས་ཡོད།  
སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོན་པའི་ཨི་རྒྱ་ཀྱ་ Instagram སེམས་འཕྲོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བརྗོད་གཞི་ ༧༥ ཐོག་  
གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྐབས་བརྗེད་ཡོད།

༣ ཕྱི་རྒྱ་ ༥ བ་ཞི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་རྒྱ་བར་བཅི་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། འདི་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ནས་ཐངས་དང་པོ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་བར་སྤྱང་བཅི་ཞུས་ཁོངས་སུ་སློབ་གྲྭ་གྲངས་ ༡༠  
ཡི་ནད་རིས་མོ་དང་། བརྟེན་རྒྱུད། བར་རིས་སོགས་གྱེད་སྐོ་ཁག་གི་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

༤ ཏོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་ ༡༤ མདུན་ཐོན་ལས་གྱེད་དང་སྐྱོན་ཞབས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་།  
ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས། སྤྱི་སྤྱོད་འཕེལ་ཆེད་གསན་སྟེགས་ལས་རིམ་ Listening Circle ཞེས་ཏུ་ཐོག་ཐངས་  
བཞི་ཚོགས་ཡོད།

༥ འཇམ་གླིང་རང་སློབ་གཙོད་རྒྱུ་འཕྲོག་ཉིན་མོར་ World Suicide Prevention Day དང་བསྐྱོན་  
སེམས་ཁམས་མཁས་ལས་པ་དུ་ཐོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་རང་སློབ་གཙོད་རྒྱུ་འཕྲོག་དང་། དེའི་སྐོན་  
བརྟེན་ Warning Signs རི་འདྲ་ཡོད་མེད། དེ་དག་རིས་འཛིན་གྱེད་སྐྱོགས། ནད་ཉུགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རོགས་

- སྐྱོད་བྱེད་སྤངས་སྐྱོར་གཏམ་བཤད་ལོ་སྟོན་ལྟུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩ་ས་དང་སྟེལ་ཀོབ་ས་གནས་སུ་སེམས་ཁམས་འབྲེལ་ལས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གོང་འཕོད་བརྗོད་གཞིའི་ཚོག་མང་ཚོགས་ལ་ངོ་སྟོན་གཏམ་བཤད་བྱས།
- ༤། འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་མོ་དེ་བཞིན་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྒྱུན་བས་དངོས་སུ་འདུ་འཛོམས་མ་ཐུབ་ཡུང་བྱ་རྒྱ་བརྒྱད་དགེ་བཤེས་དང་སེམས་ཁམས་མཁས་ལས་པའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྐོར་ཉེན་མོ་སྤང་བཅི་ལུས་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་མཐོ་སྟོབ་བཅས་ས་གནས་ཁག་གི་ནང་སྤྲོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། སྤོང་ཞབས་བཅས་སོ་སོ་ནས་མི་མང་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཏེ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་མོ་སྤང་བཅི་ལུས་ཡོད།
- ༥། རྫོང་བར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་མཁས་ལས་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ Sangath རས་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྲོད་ཁང་གི་སྤོང་ཞབས་ཁྲོན་གྲངས་ ༣༥ ལ་སྦྱིར་སེམས་ཁམས་སྟོབ་གསོ་བྱེད་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡིད་ལྷུང་ Depression རན་པར་སྟོབ་གསོ་བྱེད་སྟོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བྲལ་བརྒྱད་བདུན་སྟོན་གཅིག་འཛིན་ཐབ་འཛིན་བྱས།
- ༦། སྤོང་ཡོར་བོད་ཀྱི་སྤོང་ཞབས་ཁྲོན་ཁང་གི་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་གསོ་རིག་སྤོང་བ་གྲངས་ ༡༦ ལ་ལུབ་སྟོན་སེམས་ཁམས་ཁྲོན་གྲངས་པའི་སེམས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཐབས་སྐོར་གྱི་ཐབས་སྟོན་ཞིག་གནང་།

**སེམས་ཁམས་རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞི། Telepsychiatry**

- ༧། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སེམས་འཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་ས་ཁག་ཏུ་སྤོང་བར་བསྟེན་གཏུགས་ཆེད་བསྟོན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཐུག་སྐྱོད་སྤོང་བཅོས་ Follow Up Treatment ཆེད་སྤོང་བར་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ་སྤོང་བར་འཇགས་མཚོན་དགོས་པར་བརྟེན། རང་མིར་དཔལ་འབྱོར་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོ་སྟོན་གཞིས་ཆགས་ལ་ཚོད་ལྟའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཁམས་རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞི་ཞིག་འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་མོ་དང་སྤོང་བར་བསྟེན་སེམས་ཁམས་རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞི་དབྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ རས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ལུས་ཡོད།
- ༨། ཅིས་ལོའི་ནང་སེམས་ཁམས་ནད་པ་གྲངས་ ༤༦ རས་རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞི་བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་སྤོང་བར་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཡོད། རན་པ་དེ་དག་ནས་མཐུག་སྐྱོད་བསྟེན་གཏུགས་ཐེངས་ ༣༦ ན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད།

**༡༣༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཕྱི་ལུགས་རྒྱུང་འབྲེལ་ལས་གཞི།**

- ༡། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་པོ་བའི་གཉན་སྲིན་ H. Pylori ཡོད་པའི་ནད་པ་ཇེ་མང་ཐོན་བཞིན་པར་དམིགས་ཏེ་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱུང་འབྲེལ་ལས་གཞིའི་འོག་རྩ་ས་ཁྲུལ་གྱི་བོད་མི་གྲངས་ ༡༣༠ དངོས་སུ་རྒྱུང་འབྲེལ་ནད་བཅོས་ཉམས་ཞིབ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་ཁོང་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ཕྱི་ལུགས་དང་བོད་སྤོང་བར་འབྲེལ་གྱིས་སྤོང་བཅོས་དང་ཆོ་བ་གསུམ་པ་ནས་བོད་སྤོང་བར་བསྟེན་ནས་དུས་ལུགས་ཆོ་བ་དུག་གི་རིང་ནད་པ་གྲངས་ ༡༣༠ ལ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ནད་བཅོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་གོང་གསལ་ནད་པ་གྲངས་ ༡༣༠ རས་ནད་པ་གྲངས་ ༡༠༣ (བརྒྱ་ཆ་ ༧༡.༠%) ལ་པོ་བའི་གཉན་སྲིན་དེ་མེད་པའི་ Negative གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ནས་ནད་པ་གྲངས་ ༤ སྤོང་བཅོས་ཀྱི་བར་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རན་གཞི་ཐོག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་གནས་སྟོན་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བས་སྤོང་བར་མཐུག་སྐྱོད་ཐུབ་མེད། རན་པ་



གངས་ ༡༠ ལ་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་ལྷོ་ལ་གཉེས་པ་བཏང་རྗེས་ད་དུང་གཉན་སྲིན་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐྱོན་པའི་ངོས་ནས་  
ལས་སྟོན་ལྷོ་སྐོ་ཐ་དག་གཞན་འདུག

༡༥) བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པ་དང་། ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ། སྐྱོན་ཞབས་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱོན་ལུགས་སོ་སོའི་ངོ་སྟོན་གྱི་  
དུས་ལུང་ཟབ་འབྲིང་ངེས་པར་དགོས་གཤམ་ལ་དམིགས་ནས་བོད་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པ་གངས་ ༡༤ ལ་  
ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་གྱི་གཞི་ཅིའི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་དང་ལུས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་ལས། བརྟག་ཐབས་དང་ནད་རིགས་  
ངོ་སྟོན། བད་པའི་བརྟག་དབྱེད་སྐྱོན་ཤོག་ལྟ་ཚུལ་སོགས་ཁྱོད་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ ཅན་གྱི་ཟབ་འབྲིང་བྱ་རྒྱུ་ནས་  
ལུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་པ་དང་སྐྱོན་ཞབས་གངས་ ༡༥ ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞི་ཅིའི་  
ལྟ་གྲུབ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ། བརྟག་ཐབས་དང་ནད་བཅོས་རིག་པ། བད་ཚོས་དང་ནད་ཅིས་རིག་པ་  
སོགས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ ཅན་གྱི་ཟབ་འབྲིང་བྱ་རྒྱུ་ནས་གོ་སྐྱོད་ལུས་ཡིན།

༡༦) བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཕྱི་ལུགས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་འདིའི་འོག་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་  
ཚོན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༤ ནད་གཞི་སོག་པའི་ནད་པ་གངས་ ༤༦༩༡ ལ་གསོ་བ་  
རིག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གསོ་བཅོས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་འདོན་  
སྡེལ་ལུས།

༡༣) བོད་མིའི་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི། Telemedicine

༡) ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༤ ལྐབས་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་ཁག་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱད་འགོ་བསྟོད་བཀག་འདོམས་  
ཀྱིས་སྐྱོན་བཅོས་དུས་ཐོག་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ཉམས་སྲོང་གཞིར་བཞག་གིས་ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་  
ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་ཕྱི་བསྟོད་མི་དགོས་པར་ས་གནས་སུ་ཁྱེད་ལས་སྐྱོན་པ་འདྲ་མིན་ལ་བསྟེན་རྒྱུའི་གོ་  
སྐབས་བསྐྱེད་ཐབས་དང་། སྐྱོན་པ་མི་འགོ་མི་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་སུ་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་འདི་  
དག་གནད་འགག་ཞིག་ཏུ་ཅིས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ནས་མེདོ་ཏེ་ལྷོ་སྐོན་ད་ར་བཅས་གསུམ་དུ་  
རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཚོད་ལཱའི་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཇུགས་ལུས་ཡོད།

༢) རྒྱ་གངས་བཞིའི་ནད་ནད་པ་གངས་ ༡༤༦ ནས་བརྟན་མོལ་ཁ་བར་ Video Call བརྒྱུད་སྐྱོན་པ་མཉམ་དུ་ནད་  
གཞི་བསྟེན་གཏུགས་ཀྱིས་སྐྱོན་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། མཇུག་སྟེང་ Follow-up སྐྱོན་བཅོས་མི་གངས་ ༡༥  
ལ་བྱས་ཡོད།

ཁ) བདེ་དོན་སྡེ་ཚོན།

༡) ཆབ་སྲིད་བཅོན་རླུང་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་བཅས་པར་འཚོ་སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་བཅོས།

༡) བོད་ནས་ཐེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་རླུང་མི་གངས་ ༦ དང་། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་མི་གངས་ ༡ བཅས་ཁྱོད་  
མི་གངས་ ༧ ལ་རྒྱ་འདི་འཚོ་སྐྱོན་སྐོར་ ༣,༥༠༠,༠༠ རེ་དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་རང་འཚོར་གནས་སྟོན་བྱེད་མཁན་  
མི་གངས་ ༣ ལ་འཚོ་སྐྱོན་སྟེང་ཁང་དོན་སྐོར་ ༣,༥༠༠,༠༠ བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱོད་བསྐྱོན་སྐོར་ལྷོ་རེར་ཉེན་སྐོར་ ༦,༠༠༠,༠༠  
ཅ་འདིན་ལས་སྟོན་ལྟར་སྤུལ་ཡོད། འབྲེལ་མི་གངས་ ༤ ལ་ཁང་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱུར་ཡོད།

3) ཚབ་སྲིད་བཙུན་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་མི་གངས་ ༥ ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་  
དང་། བོད་གྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་། བདེ་ཡིགས་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཞུས་པའི་སྐྱོན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠  
མ་སྐྱོན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་དང་ཅན་དེ་ལྟར་གཙོ་སྤྲོད་པའི་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་བ་གཉེན་གཞིར་  
བརྒྱུད་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་དགོས་ཚེ་ཚབ་སྲིད་བཙུན་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། ཚབ་སྲིད་  
འབྲེལ་ཆགས་ལ་སྐྱོན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ འབྲེལ་ཡོད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བཅས་ཅིས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ཁྱོད་བསྐྱོན་སྐྱོན་  
གྲོན་སྒྲོར་ ༥༥, ༡༥༥ རོགས་སྒྲོར་བྱས་ཡོད།

3) ཅིས་ལོ་འདྲི་ནང་ཚབ་སྲིད་བཙུན་ལོ་ན་བཟེས་པ་ ༡ སྐྱེ་ཚའི་འབེན་བ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་།

3) དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་འཚོ་སློབ།

1) རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ 3 ལ་ནང་རང་རིགས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་མི་གངས་  
༡༠3 ལ་རྒྱ་རེར་འཚོ་སློབ་སྒྲོར་ ༡, 120,000 ཅིས་བསྐོར་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱོན་སྒྲོར་ 37, 12, 220,000 ས་  
གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་བརྒྱུད་བཀོ་འགྲུལ་ཞུས་ཡོད།

3) མའོན་དགའ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྲིའི་སློབ་སླུག་གངས་ 13 ལ་དགོས་མཁོ་འོ་ཆས་ཁག་གི་  
ཚེད་ཁྱོད་བསྐྱོན་སྒྲོར་ 41, 770,000 བཅས་རོགས་སྒྲོར་བྱས་ཡོད།

3) མའོན་དུ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་བཙུན་དང་། འཚོ་སློབ།

མའོན་དུ་མི་གངས་ ༤ ལ་རྒྱ་རེར་འཚོ་སློབ་སྒྲོར་ 1, 120,000 ཅིས་བསྐོར་གྱིས་འཚོ་སློབ་སྒྲོར་ 12, 260,000  
དང་སྐྱོན་གྲོན་སྒྲོར་ 31, 120,000 བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོན་སྒྲོར་ 171, 630,000 ཐམས་པའི་རོགས་སྒྲོར་ཞུས་ཡོད།

༤) བཙུན་སྤྱོད་ལོ་འདྲི་སྐྱོན་བཙུན་ལྟ་སྒྲོར་ལས་གཞི།

1) ཅིས་ལོ་འདྲི་ནང་ཚོགས་མི་གངས་ 36302 བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཚོགས་མི་གངས་ 30222 ལ་སྐྱོན་བཙུན་རིམ་བ་  
གཉེས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐྱོན་བཙུན་ཁེ་སན་ཚེད་ཉིན་སྒྲོར་ 3, 30, 31, 670,000 ལུལ་སྐྱོན་བ་བྱུང་ཡོད།  
དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་འབྲིང་ཞན་གཉེས་ཀྱི་ནད་པ་མང་སོ་ཞིག་བྱེད་སྐྱོད་བྱེད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཉན་  
རིམས་རྩ་བྱས་སྐབས་ནང་མི་པལ་ཆེ་བར་འཚོ་ཐབས་ལས་འགྲུལ་འགག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཚོ་དུལ་ཐབས་འཚོལ་  
མ་སྐྱོན་པའི་དུས་ཚོད་དེར་སྐྱོན་བཙུན་ལྟ་སྒྲོར་ཚོགས་མི་གངས་ 20 ལ་ལས་གཞི་འདྲིའི་བརྒྱུད་སྐྱོན་བཙུན་ཐོག་  
སྐྱོན་པའི་ཚེད་སོ་གསོས་ཡོད་པ་དང་འཚོ་རྩོད་ཡོང་འབབ་ཞན་པའི་དུད་ཁྱིམ་མང་སོ་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལའང་  
དོན་དངོས་ཐོག་པའི་ཐོགས་བསྐྱོན་སྐྱོན་བཙུན་པར་ད་བར་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོན་བཙུན་ཁེ་སན་ཚེད་སོ་  
ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།

3) ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐྱོན་བཙུན་ལྟ་སྒྲོར་གི་ཚོགས་དུལ་བསྐྱེད་འབྲུལ་དགའ་ངལ་  
ཅན་གྱི་དུད་ཁྱིམ་ཚོར་འདྲི་ལོ་ཚོགས་དུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ རོགས་རམ་གནང་ཡོད།

3) ལྷོ་སྤྱི་གཙོ་སྤྱོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་ས་གནས་སྐྱོན་ཁང་འགན་འཛིན། སྐྱོན་ཞབས་བཅས་ལས་བྱེད་  
གངས་ 60 མཉམ་བུ་ཐོག་བརྒྱུད་སྐྱོན་བཙུན་ལྟ་སྒྲོར་ལས་གཞིའི་སྒྲོར་གསལ་བཤད་དང་ 30333333 ལོའི་སྐྱོན་  
བཙུན་ལྟ་སྒྲོར་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྐྱོན་ལ་འགྲུར་བཙུན་རི་སྐྱོན་དོ་སྒྲོན་དང་། དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

སྐྱོན་ལྟའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ལས་ནས་འདས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་  
 ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་བཅོས་འབྲེལ་འཛིན་འབྲུལ་སྐབས་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཅེས་འགོ་འཕེར་མིན་ལྟ་  
 ཞིབ་ཀྱིས་འབྲུལ་སྐྱོགས་ལས་སྐྱོན་འབྲེལ་བཟོད་ཞུས།

**ག༽ ལས་འཆར་སྒྲུབ་ཚན།**

**༡༽ རྒྱུ་ལས་གཞི།**

- ༡ ཨོ་ཏི་ཤ་ཤོང་སྡེ་ ༡ བའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མི་ཚོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཉམས་གསོ་དང་། ཤོང་སྡེ་ ༧ བའི་ས་འོག་  
 གི་རྒྱ་སྐབས་མདོད་རྩིང་སྐྱོན་དབང་གིས་རྒྱ་འཛུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གསུང་བརྗེ་ཞུས་ཏེ་གཞིས་མི་  
 རྣམས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་དཀའ་སེལ་སྲུབ་པར་བཅད་ཚོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
- ༢། སམ་རྩོལ་ཞུབ་ཁོངས་ CVP སློབ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དག་ཆག་དེ་བཞིན་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྲུབ་བྱུང་།
- ༣། ལྷ་ཡིང་ལོར་བྱ་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་དང་སྡེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱར་གོང་སྡེ་ ༥ བ་གཉིས་སུ་གནས་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དག་གསུང་  
 རྒྱག་ལེགས་སྲུབ་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་འཇུག་རྒྱ་འདད་ངེས་མཁོ་སྐྱོད་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

**༢༽ གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞི། གསང་སྐྱོད་གསང་རྒྱག་དང་ཉམས་གསོ།**

- ༡ ཨོ་ཏི་ཤ་ཤོང་སྡེ་ ༡ བོར་སྤྱི་ཁང་གསང་སྐྱོད་དང་། སིམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་ཁང་གསང་སྐྱོད་གངས་  
 ༧ བཅས་གསང་རྒྱག་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།
- ༢། ཀུ་ལུ་དབལ་རབ་སྤྱིང་ཞུབ་ཁོངས་མེ་ལེ་ ༡༥ སྤྱི་བའི་གསང་སྐྱོད་གངས་ ༡ མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༣། ཨོ་ཏི་ཤ་ཤོང་སྡེ་ ༡ བོར་གནས་སྐྱོད་མི་ཚང་ ༡ དང་། རང་སྐྱར་གནས་སྐྱོད་མི་ཚང་ ༥ སྡེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་  
 ཤོང་སྡེ་ ༥ བའི་མི་ཚང་ ༡ ཇལ་ཉོར་གནས་སྐྱོད་མི་ཚང་ ༡ བཅས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་གི་གསང་སྐྱོད་གངས་ ༤  
 གསང་རྒྱག་གིས་གཞིས་མི་ཉམས་ཐག་རྣམས་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་བཅད་ཚོགས་ཚེན་པོ་བསྐྱུན་ཡོད།
- ༤། ཉོན་སུར་ཤོང་སྡེ་ཁག་བཞིའི་སྤྱི་ཁང་དུ་སྤྱི་བའི་གསང་སྐྱོད་མེད་བསམ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་སྐབས་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་  
 གསང་སྐྱོད་གངས་ ༤ གསང་རྒྱག་ཞུས་ཡོད།
- ༥། ཀུ་ལུ་དབལ་རབ་སྤྱིང་དུ་བཤའ་མཚོད་ (Septic Tank) གསང་རྒྱག་དང་། སྤྱིང་སྐྱོན་ཁང་གི་བཤའ་མཚོད་  
 གཙང་བཟོའི་སྐྱོད་རོགས་དཔུལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

**༣༽ ཞར་ལས་འཇུག་བསྐྱུན་ལས་གཞི།**

- ༡ རྗེ་ལི་འཕྲོད་བསྐྱུན་སྤྱི་ཁང་གི་ནད་པ་བཅག་དབྱུང་ཁང་དང་། སྐྱོན་སྐྱོད་ཁང་། ལྷན་པ་གསོ་བཅོས་ཁང་བཅས་ཁང་  
 མིག་གཅིག་ནང་ལས་དོན་གྱི་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐྱུས་ལ་བརྟེན་ཁང་མིག་བར་བཅད་ཀྱིས་ལས་གཞི་  
 ལེགས་སྲུབ་བྱུང་ཡོད།
- ༢། རྗེ་ལི་སྐྱོན་ཞབས་རྣམས་ལ་ལས་ཤག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་འཕྲད་བཞིན་པར་ལ་དུགས་སྐྱོད་མེ་ཉར་དུ་  
 ཡོད་པའི་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་མིག་སྐྱོད་པ་གཉིས་བདེ་སྐྱར་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནད་བ་བཞིན་ལས་  
 ཤག་བཟོ་བཅོས་དང་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྲུབ་བྱེད།



- ང། ལས་དོན་གཞན་ཁག་ཅིག
- ༡༽ ལས་བྱེད་དང་། ཉམ་ཐག་སྐྱོན་བཅོས། དགོས་ངེས་སྐྱོན་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུང།
- ༡༽ ཅེས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྐྱོན་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཨང་  
 ཐོབ་ཅན་གྱི་ཁོངས་ནས་ཀས་གཅོང་མགོན་མེད་དང་། ལོ་གཞོན་ནད་མནར་གྲངས་ ༡༡༡ ལ་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་  
 འགྲུང་ཉེན་སྐོར་ ༩༧༤༩༡༠༠ དང་དགོས་ངེས་སྐྱོན་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུང་སྐོར་ ༩༩༩༡༠༠༠ བཅས་  
 བསྐྱོམས་སྐོར་ ༥༡༧༤༩༡༠༠ ཐམས་པའི་མ་ཐུན་འགྲུང་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༽ བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུག་གི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་ལུང་ལས་བྱེད་ལས་ཐོག་རྣམས་ལ། བགྲེས་ཡོལ་རྣམས་པ་  
 བཅས་མི་གྲངས་ ༡༡༦ ལ་སྐྱོན་བཅོས་དང་དགོས་ངེས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོད་ཉེན་སྐོར་ ༡,༡༡,༡༩,༩༩༡༠༠ ཐམས་པའི་  
 འགྲོ་བྱོན་མ་ཐུན་འགྲུང་ལྟས།
- ༡༽ འཕྲོད་བསྐྱེད་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་མཛོན་དགའ་ཕྱོད་གྲུའི་ལས་བྱེད་ལ་སྐྱོན་བཅོས་ཐེངས་ ༡༩༩ ལ་སྐྱོན་  
 བཅོས་དང་དགོས་ངེས་སྐྱོན་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུང་སྐྱོད་ཉེན་སྐོར་ ༩,༩༩,༩༩༩༡༠༠ ཐམས་པའི་འགྲོ་བྱོན་མ་ཐུན་འགྲུང་  
 ལྟས།
- ༩༽ ཅེས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་ས་གནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ ༣༣ ལ་ཡོངས་གྲགས་སྤོན་འགོག་ Universal  
 Precaution གི་ཡོ་ཆས་ཁོངས་ནས་ཁབ་དང་། རྐངས་བཅོའི་འཕྲུལ་ཆས་ Autoclave ཁ་རས། ལག་ཤུབས།  
 ཁག་ཤེད་ལྟ་ཆས། ལྗིད་ཚད་འཇུག་ཆས་བཅས་མ་ཐུན་འགྲུང་ལྟས་ཡོད།

༡༽ ཏོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་ ༡༩

འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

- ༡༽ ཏོག་དབྱིབས་ནད་རྒྱབས་གཉེས་པ་ཁྲུབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཇ་ཇུག་དུས་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤུགས་གིས་ལམ་སྐྱོན་  
 འོག་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀར་འགན་འཁུར་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་བཅས་  
 ལས་ལུས་པ་མཉམ་སྲུངས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ཁང་  
 འགན་འཛིན། སྐྱོན་ལ། སྐྱོན་ཞབས་དང་ལས་བྱེད། ས་གནས་ཇ་ཇུག་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་  
 སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་སྡེ་བཅས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་ ༡༩ ལྟར་རྒྱབས་གཉེས་པའི་ཆེས་ཇ་ཇུག་གནས་སྐྱུངས་  
 རྒྱབས་མཉམ་རུབ་གྱི་ལུས་སྐྱོབས་བརྒྱུད་གདོང་ལེན་གང་ལེགས་ལྟས་ཡོད།
- ༡༽ ༢༠༡༡༠༥༡༧ ཉེན་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་ ༡༩ ལས་ཏོག་དབྱིབས་ཇ་ཇུག་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱུར་སྐྱིལ་གིས་  
 ཚོགས་མི་གྲངས་ ༧ བསྐྱོ་གཞུག་གནང་བ་ལྟར་ཅེས་ལོའི་ནང་ཚོགས་འདུ་གྲངས་ ༡༩ དང་བདུན་པའི་གསར་  
 འགོད་གསལ་བསྐྱེད་གྲངས་ ༥༠ སྤེལ་ཡོད།
- ༡༽ ཨ་རི་ནེའུ་ཡོག་དང་ནེའུ་ཇར་སི་བོད་རྟེན་སྐྱོན་ཞབས་ཚོར་པ་དང་། བྱང་ཀེ་ལི་ཐོར་ནི་ཡ་བོད་རྟེན་གྱི་མ་ཐུན་འཕྲོད་  
 བསྐྱེད་ཚོར་ཚུང་བཅས་ནས་དྲང་སྲངས་སྐྱོན་ཞབས་བདུན་དང་རྒྱ་གར་ནང་གི་སྐྱོན་ཞབས་པ་བདུན་བཅས་ཁྱོད་  
 སྐྱོན་ཞབས་པ་ ༡༩ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོར་ཁོད་དྲང་སྲངས་ཐོག་ཞབས་ལྟར་བཅར་བ་ལྟར་ལས་དོན་གང་ལེགས་གྲུབ་  
 ཡོད།

༧ ཏོག་དབྱིབས་ཇ་ཇག་ཚོར་རྒྱུ་ལི་ཚོར་མི་རྣམས་ནད་རྒྱུ་ལས་གསུམ་པར་གདོང་ལེན་ཆེད་ལྷ་སྐྱིག་དང་དགོས་མཁོའི་གནས་སྟངས་ཏོག་ཞིབ་ཆེད་ས་བགོས་ཀྱིས་བྱུང་ཁོངས་གཞིས་ཚུལ་ཁག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུས།

**ལུས་བྱངས་གསོ་བྱེད་གསོལ་སྐྱོན་བགོ་འགྲེམས།**

༡ ཚེས་ལོའི་ནད་མི་གྲངས་ ༡༡༩༡༠ ལ་ལུས་བྱངས་གསོ་བྱེད་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པའི་ཁྲིམ་བསྐྱོན་ལས་འགོ་བྱོན་སྐོར་ ༡༩,༡༣,༡༣༧༠༠ སོང་ཡོད།

༢ སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུགས་སྐབས་དགུང་ལོ་ ༡༩ མན་གྱི་སྤྱ་གུ་རྣམས་ལ་སྤོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་ཚུན་གང་ཡང་མེད་པར་སོང་། ལོ་ན་ ༡༩ མན་གྱི་སྤྱ་གུ་གྲངས་ ༧༡༥༣ ལ་ལུས་བྱངས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་སྐྱོན་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པར་ཁྲིམ་བསྐྱོན་ལས་འགོ་བྱོན་སྐོར་ ༧༥༩,༡༠༣༠༠ སོང་ཡོད།

**སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེན།**

༡ ཏོག་དབྱིབས་སྐབས་སེམས་འཚོར་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱད་ཁ་དབར་དང་ WhatsApp བརྒྱུད་སེམས་ངལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་ཞུས་ལུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༢ དེ་བཞིན་འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་ཁང་ Quarantine Center ཏུ་བཞུགས་མི་རྣམས་ལ་འང་ཁ་དབར་ལུལ་ཉེ་སློབ་གསོ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༣ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལྷ་སྐྱོང་ཁང་ Covid Care Center ཏུ་ཡོད་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་འང་ཁ་དབར་ལུལ་ཉེ་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

**འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་ཁང་དང་། མཐུན་ཚུན་སྦྱོར་སྦྱོད།**

༡ ཚེས་ལོའི་ནད་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ སྐབས་ས་གནས་ཁག་གི་འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་ Quarantine ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞལ་ལག་དང་གསོལ་ཇ་བཟོ་མཁན་མ་བྱུལ། དེ་བཞིན་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ སྐབས་དགོས་མཁོ་ཅ་དངོས་དང་ཡོ་ཆས། ཇ་ཇག་གི་སྐྱོན་ཁང་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱ་སོར་ལ་སྤུམ་རིན་གྱི་མཐུན་ཚུན་སྦྱོར་ཡོད། ཚེས་ལོའི་འདིའི་ནད་རྒྱུ་བལ་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ ༧༩ ནད་ཁྲིམ་བསྐྱོན་ལས་འགྲེམས་ ༡༥༡༡༩ འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་ཁང་ཏུ་བཞུགས་རྒྱུའི་མཐུན་ཚུན་ཐོབ་ཡོད།

**བཏག་དབྱུང་དང་ནད་པའི་གྲངས་ཐོ།**

༡ ཚེས་ལོའི་ནད་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ བཏག་དབྱུང་གྲངས་ ༡༡༩༥༣ བྱས་ཡོད་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་མནར་བ་མི་གྲངས་ ༡༧༡༩ དང་རྒྱུན་འདས་སྤུ་སོང་བ་གྲངས་ ༡༡༡ གི་གྲངས་ཐོ་འབྱོར་ཡོད།

**ཚོད་གན་སྐྱོན་ཞབས་དང་ལས་བྱེད་འཕར་མ་གོ་སྐྱིག།**

༡ ཚེས་ལོའི་ནད་ས་གནས་ཁག་ ༡༣ ལ་ཇ་ཇག་གི་དགོས་མཁོ་བྱུང་བ་ལྟར་ཏོག་དབྱིབས་སྐྱོན་ཞབས་དང་ཁ་ལོ་བ་བསྐྱོམས་ ༩༧ བསྐྱོ་གཞག་ཞུས་ཡོད། སྐྱོན་ཞབས་རྣམས་ལ་རྒྱ་རིང་ཞབས་གྲྲོར་ ༡༥༠༠༠། དང་། ཁ་ལོ་བར་སྐོར་ ༡༠༠༠༠ བཅས་ཁྲིམ་བསྐྱོན་ལས་སྐོར་ ༧༠༩༡༠༠༠། འགོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

**གཉན་རིམས་ ༡༩ གསོ་བཅོས་ཁང་། Covid Care Center**

༡ ཚེས་ལོའི་ནད་རྣམས་དང་། སྤེལ་ཀོག། བདེ་སྲིད་སྲིང་། མོན་སྐོ། ཏོན་སྤུར། མན་སྤུར། ཨོ་ཏི་ལ། ཀོ་ལི་སྤུལ་བཅས་ས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་རང་རེའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་པ་རྣམས་གསོ་བཅོས་ཁང་ Covid Care Center ཟུར་འཇུགས་ཀྱིས་ནད་པ་གྲངས་ ༡༡༡༡ ལ་སྐྱོན་བཅོས་དང་སྐོག་སྐོབ་ལས་དོན་བྱུང་ཡོད།

**ཅ་དངོས་མཁོ་སྐྱབ།**

༡། ཅུས་ལོ་ལོ་ནང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༩ གནས་སྐྱབས་བཟང་དུ་བྱིན་མེད་པར་བཞེན། ཉན་ཡམས་ལ་གདོང་ལེན་ཆེད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༢༩ ཉན་དགོས་མཁོ་ལོ་ཆས་ཁག་ཅིག་དགོས་འདུན་སྟོན་པ་བཞིན་ཅ་དངོས་མཁོ་སྐྱབ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ཆེད་བྱིན་བསྐྱེམས་སྟོང་ ༩༡༠༠༩ ༣༩༡༠༠ མ་ཐུན་འགྱུར་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ད། དེ་བཞིན་ཉོག་དབྱིབས་ཉན་ཆུབས་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐབས་རང་རིགས་དང། བྱི་རྒྱལ་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་དང་རྒྱལ་སྟོར་བ་ཁག་ཅིག་ནས་དདུལ་དངོས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་རིགས་རམ་ཡང་གནང་འཕྲོར་ལྟར་ས་གནས་སུ་དུས་ཐོག་བགོ་འགྲེམས་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ད།

**ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༩ སྟོན་འགོག་སྐྱབ་ཁག་**

༡། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༩ ཉན་རང་ལོ་ ༩༥ ཡན་ལ་ནད་རིགས་ལོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོན་ཁབ་རྒྱལ་འཆར་ལོད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་སྟེལ་ལོད་ནའང་སྐབས་དུས་རྒྱ་གར་ནང་སྟོན་ཁབ་དགོན་པའི་སྐབས་བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁབ་དང། རིས་མེད་དགོན་སྟེ་ཁག་ལྷ་སྐྱུལ། བོད་དོན་རྒྱལ་སྟོར་ཆོགས་པ་སོགས་ནས་དྲང་དུ་ལྷངས་ཉེ་རིན་མེད་སྟོན་ཁབ་གསོལ་བསྐྱེལ་གནང་བར་ལི་རང་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ད། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་མི་གངས་ ༥༠༠༥༢ ལ་སྟོན་ཁབ་ཐུན་གཉིས་ཀ་དང། མི་གངས་ ༣༢༥ ལ་སྟོན་ཁབ་ཐུན་དང་པོ་རྒྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ལོ་ད། དེ་ཡང་རང་ལོ་ ༡༥ མན་མི་གངས་ ༡༡༩༩ ལ་སྟོན་ཁབ་ཐུན་གཉིས་ཀ་དང། མི་གངས་ ༩༢༡ ལ་སྟོན་ཁབ་ཐུན་དང་པོ་རྒྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ལོ་ད། གཞན་ཡང་རང་ལོ་ ༩༠ མོན་པའི་མི་གངས་ ༣༩༢༢ དང་ནད་ཡམས་སྐབས་ཀྱི་མདུན་ཐོན་ལས་བྱེད་གངས་ ༥༤༩ བཅས་ལ་ལུས་ལྷུགས་སྟོར་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཁབ་ཐུན་ Booster Dose ཐོབ་པ་བྱུང་ལོ་ད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་བྱིན་བསྐྱེམས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་མི་གངས་ ༢༠༢༩ དང་རང་ལོ་ ༡༥ མན་ཀྱི་མི་གངས་ ༡༠༩ ལ་སྟོན་ཁབ་ཐུན་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ལོ་ད། གཞན་ཡང་རང་ལོ་ ༩༠ མོན་པ་མི་གངས་ ༡༤༡ དང་ནད་ཡམས་སྐབས་ཀྱི་མདུན་ཐོན་ལས་བྱེད་གངས་ ༩ ལ་ལུས་ལྷུགས་སྟོར་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཁབ་ཐོབ་པ་བྱུང་ལོ་ད།

**༣༽ ཐང་ཀའི་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ཆོན།**

**༡༽ མཛོན་དགའ་བོད་སྐྱབ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྟོན་བྱ།**

- ༡། མཛོན་དགའ་སྟོན་བྱའི་གཡོན་སྟོགས་སུ་བ་ཏུ་ཕི་མཉམ་ས་འབྲེལ་གྱི་ས་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལོད་པ་ནས་རིང་ཚད་ལ་མི་གར་ ༩༩ དང་ཁ་ཞེང་ལ་མི་གར་ ༣༠ བཅས་བྱིན་མི་གར་གྱུ་བཞི་ ༡༣༤༠ བོད་ཀྱི་ཅེད་རིགས་ཆོགས་པར་རྒྱང་ཅེད་པོ་ལོ་ཅེད་ཐང་ Futsal Playground ཞིག་རྒྱལ་རྒྱུར་དམིགས་ཉེ་རྒྱ་རེར་ས་སོགས་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༡༠༠ གནང་རྒྱུའི་གན་ཡིག་ལྟར་བྱུང་བཞིན་ལོ་ད།
- ༢། ༢༠༢༡༡༠༤༡ ༣༠ བར་ཉིན་གངས་ ༣༩ རིང་སྐམ་ཁབ་ཆེད་ལས་པ་ Mr. Kay Ehrbar ལགས་ཀྱིས་སྟེ་འབྲིད་སྟོན་སྟོན་ལོག་བོད་ཀྱི་སྟོན་ཅུས་ཁང་གི་སྟོན་པ་ན་གཞོན་གངས་ ༡༥ ཅམ་ནས་བདུན་སྐག་ནང་ཐེངས་གཉིས་རེ་མཛོན་སྟོན་ཉུ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་དགོས་རེས་སུ་གྱུ་ཆོར་སྐམ་ཁབ་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ།
- ༣། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡༡༢༡༠ ༣ ཉིན་རྒྱལ་སྐྱའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་དང་བསྐྱེལ་ས་གནས་སུ་མཛོན་སྟོན་མཁོན་གཙོ་པོ་སྟེ་ར་ཐུན་ནས་སྐྱུ་གྱའི་སེམས་ཁམས་སྟོན་པ་སྐྱུ་ཞབས་སུ་རན་རྟར་ Dr. Surender







- བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་། སྐྱོད་ཅིས་ཁང་བཅས་ནས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་མཚོན་ཞག་རྒྱས་ནད་ NAFLD རོག་སྐྱོན་  
འཕྲོའི་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འོས་ཚེད་རྒྱང་བ་ལྟར་ལས་གཞིའི་སྟ་གོན་ཚམས་གྲ་སྐྱིག་འགོ་སྟུང་།
- ༡༣། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོན་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ AIMS Bilaspur ནད་རྒྱང་འབྲེལ་རོག་ཤེར་འགྲམས་རང་  
བཞིན་གྱིས་འབྲས་ནད་རོག་ Traditional Tibetan Medicine in Metastatic Solid Organ Cancer  
A Retrospective Study ཉམས་ཞིབ་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་སྟུང་ཡིན།
- ༡༤། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ལོ་རེའི་དགྲུང་ཀུན་གྱིས་བཞེངས་རྒྱུ་ས་མཚོན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ལྷ་སྐོ་ཁག་དུས་རོག་  
བསྐྱབ་རོག་ ལ་སྐྱུ་བཅར་རྣམ་གྲ་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྲིད་གི་ཚོས་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཆ་དང་། དབྱས་  
བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་ཚོགས། བོད་བྲིམ་སློབ་གྲྭ་ དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་བཅས་ཀྱི་ཅིས་  
འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྐོ་ཁག་སྐབས་འབྲེལ་སྐྱུ་བ་འབྲེལ་ལྷ་བཞེན་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེན་བརྒྱུད་བརྟན་  
རེའི་ཚོས་ཆ་དང་གཟུང་སྐྱུ་འཕྲོད་འཕྲོད་སྐྱོར་གསུངས་བཤད་གནང་བཞིན་ཡོད།
- ༡༥། རྣ་ས་དང་ཚོན་ཉ་ར་སྐྱོན་སྐྱོར་ཁང་ནས་བཟོ་བསྐྱོན་ལུས་བའི་གསོལ་སྐྱོན་སྡེ་གངས་ ༡༩༩ ལ་སྐྱུས་ཚད་སྟངས་  
འཛིན་སྡེ་ཚོན་ནས་སྐྱུས་ཚད་བརྟག་དབྱེད་ལྷན་ལེན་ཡང་གསོལ་རིག་རོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚད་དང་། སྐྱོན་  
རྒྱུའི་སྐྱུས་ཚད་སོགས་ཚོན་རིག་ལས་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་བ་དང་། ཡུལ་འགྲུ་གཞན་དུ་སྐྱོན་དང་རོན་རྣམས་  
གཉེར་རྒྱུར་དགོས་ཤེས་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུ། སྟོགས་མཐའི་ཡན་ལག་ཁག་ནས་སྐྱོན་དང་རོན་རྣམས་ཡུན་རིང་ལུས་བའི་  
རིགས་ལའང་མན་རྒྱས་ཉམས་ཚག་དང་རྒྱུ་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
- ༡༦། སྐྱོ་སྐྱོན་འདེབས་ལས་སྡེ་ཚོན་གྱི་ས་མཚོའི་སྐྱོ་སྐྱོན་རིགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱོར་སྐྱོབ་  
ཁྲིད། སྐྱོ་སྐྱོན་གྱི་ས་བོན་འཚོལ་སྐྱབ། རྫོང་ཁང་དུ་སྐྱུ་གུ་སྡེལ་ཉེ་རང་བྱུང་ས་ཁུལ་དུ་འདེབས་ལས་འགན་འཁུར་  
མེན་བཞིན་ཡོད། ལ་དུགས་དང་། ཚོན་ཉ་ར། བདེ་སྦྱིད་སྲིད་། ཇི་སི་བ། ཉེད་བང་། སྐལ་སྐྱོབ་བཅས་ས་གནས་ཁག་  
དུག་ཉུ་སྐྱོ་སྐྱོན་འདེབས་ལས་ཀྱིས་ཅིས་ལོའི་ནད་བྱི་ཚེར་དང་། ཀ་ལེད། སྐད་མར། ཁག་ཁྲོག་ བོད་ལག་ ཉུང་མ་  
བཅས་པ་རོན་སྦྱིད་བྱུང་ཡོང་།
- ༡༧། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱོན་དང་རོན་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་བསྐྱོན་ལས་རིམ་ཁག་ཚད་ལྡན་དང་གཅེང་འཕྲོད་སྐྱོན་བའི་བྱེད་  
ཚོ་ Standard Operating System (SOP) ཞིག་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཟོས།
- ༡༨། ཀུ་རེ་ལ། མེ་སོར། སྡེ་ར་ལྷོ། ཅན་རྟེ་སྐར་བཅས་སུ་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གསར་འཇུགས་ལྷན་ལ།
- ༡༩། སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ནད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་ཚེད་བཅོན་བྱེལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་ལུག་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་འབྲ་  
མིན་རོག་དེབ་རྒྱུང་གངས་ ༡༧ བོད་ཡིག་རོག་པར་སྐྱོན་འབྲེལས་སྡེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལས། ཚོན་ཉ་ར་དཔེ་རོག་ཞིབ་  
འཇུག་དང་པར་སྐྱོན་སྡེ་ཚོན་ནས་མཐའ་མའི་དེབ་གསུམ་ཨིན་བསྐྱར་ལྷན་ཉེ་པར་བསྐྱོན་ལྷན།
- ༢༠། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཉོག་དབྱིབས་གཞན་རིམས་ནད་གཞི་རོག་  
བ་དང་། ནད་བགོས་རྒྱང་བའི་དོགས་གཞིར་གྱུར་བའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ནད་རྟགས་མ་མངོན་སྲོལ་ནས་  
ལུས་རྒྱང་གསོ་སྐྱོན། ནད་ཀྱི་གདུང་བར་བཅོས་ཐབས་སུ་བོད་སྐྱོན་མ་ཐུན་འགྱུར་བསྐྱོན་ཉེ་སྐྱོན་རིན་གསུམ་ཆ་  
གཅིག་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ནས་འབྲེལ།





༡༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་ལོ་སྟོན་པ་གངས་ ༡༠ དེ་བསྐྱེལ་གནང་བས་  
 ད་བར་ཁྱོད་ལྷན་པ་གངས་ ༥༧, དེ་བསྐྱེལ་ལུས་སྟོད་ཟེན་པ་དང་། གསོ་བའི་འབྲུམ་བཞིའི་མཚོ་སྟོན་ལྷན་རིའི་  
 སློང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རྒྱུ་ལེན་པའི་དཀའ་བ་ཅུ་པའི་སྟོན་གཉེར་ཁང་ཚོད་ལྷན་ཞིག་ཏུ་གཏན་འཇགས་ངོས་  
 འཛིན་གནང་བ་དང་། ལྷ་ཁ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་གསོ་བའི་སྟོན་ལྷན་ཏུ་སྐྱེ་བཏང་རྟོག་ཞིབ་གནང་  
 བ་དང་། གུན་བདེ་ཁང་གསར་བོད་ལྷན་བཟོ་བྱུང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་རིང་ཚོགས་མཆོད་པར་འབྲུང་ལུས། ཅེས་  
 ལོ་འདྲའི་ནང་ཁྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཐངས་ ༣༥ བསྐྱོང་ཚོགས་དང་། ལྷ་རེའི་ཚོགས་འདུ་དང་དམིགས་བསལ་  
 ཚོགས་འདུ་གཉིས་རེ་བསྐྱོང་ཚོགས་ལུས།

༡༦ ལྷན་ཚོགས་ནས་གསོ་བའི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེར་དམིགས་ནས་ཅེས་ལོའི་ནང་  
 ཟབ་སྦྱོང་གངས་ ༤ དང་། གསོ་བའི་དཔེ་ཉེན་མི་རྗེ་མོ་ཉེ་ཁ་གསེར་གྱི་འཆད་འཕྲིན་ཅིག་སྟེ་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོ་སྡེད་གཏམ་བཤད་ ༩ ལོ་སྟོན་ལུས། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕམ་མའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་འདི་ལོ་  
 ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༤ དང་སྟོན་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལས་ཞེས་པའི་བཞེད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་བསྐོ་  
 སྡེད་ལོ་སྟོན་གིས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཉེན་མོ་སྲུང་བཅི་ཐངས་གསུམ་པ་བྲ་ཐོག་ནས་ལོ་སྟོན་ལུས། གསོ་བའི་  
 སྟོན་གཉེར་ཁང་དང་སྐེད་གཉེར་ལྷན་ཁང་ནས་ཀྱང་དེ་ཉེན་ས་གནས་སུ་གསོ་བ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཉེན་མོ་སྲུང་བཅི་ཟབ་  
 རྒྱས་ལོ་སྟོན་ལུས། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན་རྒྱ་གར་དབྲུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་  
 བ་ལུས་ཐད་འདི་ནས་ཅན་དེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་ལའི་ལས་ཁུངས་དང་། ཉ་ར་ཡ་ནའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལའི་  
 གཙུག་ལག་སྟོན་ཁང་གི་རིགས་བདག་དང་རེས་སྟོན་པ་གཞོན་པ། དེ་ནས་ཉེ་སྤྱ་ཅལ་སེམ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལའི་ལས་  
 ཁུངས་སུ་ཆེད་བཅར་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རོ་སྟོད་དང་གསོ་བའི་ལྷན་པ་དེ་བསྐྱེལ་  
 དང་། གསོ་བའི་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྟོན་ཚོད་རོགས་དབྲུས་ལུ་སྟོན་གས། དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷ་ལའི་སྟོན་ཁང་ནང་གསོ་བ་  
 རྒྱུ་ལེན་པའི་སྟོན་བསྟེན་སྟོན་ཁང་འཇུགས་ཐད་བཀའ་བསྟར་ལུས། ཅེས་ལོའི་ནང་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསོ་བའི་གསར་  
 འཕྲིན་གངས་གཉིས། གསོ་བའི་ཆེད་ཚོས་སྟོན་པ་བསྟེན་དེ་བ་གཅིག་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༤ ཡིག་ཆ་  
 སྟོན་པ་བསྟེན་དེ་བ་གཅིག་བཅས་པར་སྐྱུན་གྱིས་རིན་མེད་འབྲེལ་སྟེལ་ལུས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྟོན་  
 བསྟེན་སྟེ།

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་གྱིས། ལྷ་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༦ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། ལྷ་ལྷ་ལའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་  
 བསྟོན་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན་ལྷ་ལྷ་ལའི་  
 གསེར་རྟ་ལྷ་ལྷ་ལའི་ལགས།

**ལྷ་ལྷ་ལའི་གསེར་རྟ་ལྷ་ལྷ་ལའི་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག



འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྟོན་ཟེན་པར་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་  
མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསེང་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེང་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༤

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༄༅། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་་༢༢ ལོའི་ལས་  
བསྟོན་སྤྱི་འཇུག་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་་༢༢  
ལོའི་ལས་བསྟོན་རྒྱུན་ལས་ཞེས་འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་བཅས་སྟོན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་  
གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ པ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་གྲ། དགག་གྲ་མེད་པ་སོང་ཚང་ཚུད་པ་ཡིན།  
ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ང་པ། བོད་གསལ་སྟོན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འཇུག་ལ་བཀའ་ལག་གི་  
ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༄༅། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡་་་་༢༠༢༢ ལོའི་ལོ་  
འཁོར་ལས་བསྟོན་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་ལུས་པའི་  
སྟོན་ཐོའི་བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས།

༥༽ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།







ལྷའི་ཆར་པོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སློན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུག་ལ་པབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་
 ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་རང་འཇགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་བཀོག་ཚར་བ་རེད།
 གནས་སྟངས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདྲིའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཞེས་ལཱ་ལྷན་ལེ་
 རྒྱ་དང་ལྷ་སློབ་གྲྭ་དེར་འགོ་བཙུག་སློན་ཅེས་ཁང་ཞེས་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་མིང་འདོགས་སྟངས་ཐོག་ལ་བསྟུན་ཅིང་ཞིག་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་ལ། པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་སློན་ཅེས་ཁང་
 གིས་མིང་བསྐྱར་གྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ལ་ཡིན་ནའང་
 དོགས་བ་ཆེ་དུ་སྤྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། མིང་བསྐྱར་གྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་དང་ས་ཡོད་རེད་
 ཅེ་ན། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དེ་སྔ་མངོན་པའི་དེ་བ་ཐེར་ནང་དུ་དེ་སྔར་འཁོད་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དང་།
 དེ་ག་ནང་བཞུགས་པའི་འདྲ་འདྲ་སྐད་ཆ་དེས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྔ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མིང་
 འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ། གང་ལྟར་འདི་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་དང་ས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཞན་འགའ་ཞིག་གྱང་
 དང་ས་འདུག ལོ་རྒྱུས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་ལ་བསམས་ཏེ། གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ནས་འགོ་བཙུག་སློན་ཅེས་ཁང་
 བཏགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མིང་དེ་དུ་བར་དུ་ག་ཤེ་བསྐྱར་ཏེ་མ་བསྐྱར་བ་རེད། བོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་
 ཁང་ལོ་ངོ་ ༥༠ ཉིན་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མངོན་སྲིད་ཐོག་ལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེབ་ས་བསྐྱར་
 གནང་ནས་བཀའ་སློབ་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ བར་རེད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་བོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མངོན་སྲིད་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་སྲིད་ནང་དུ་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ "མང་གྲུང་ཐུགས་བསྐྱེད་འོད་སྟངས་ལས་བྱུང་བ། བཅན་ཕྱོམ་པོད་གཞུང་སློན་ཅེས་ཁང་
 གི་བྱང་རབས་དོན་ལྡན་ཚངས་ཐེག" ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་འདྲ་བསྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་དང་པོ་བོད་གཞུང་སློན་ཅེས་ཁང་
 བཏགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་ "བོད།" ཟེར་བ་དེ་
 འགོག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིང་བརྒྱལ་བ་ཉ་སྤྱོད་ཅིང་གོ་ཡོད་གི་རེད།
 གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་སྤོང་བ་ཆགས་པའི་གངས་རྒྱན་རེད་མ་གཏོགས། མངོན་
 སུམ་ཆགས་པའི་བ་མོ་མ་རེད། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་ནག་བསུབ་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་
 མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པོ་རྒྱུ་ཡོད། འདྲིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་
 བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཁས་སྐྱེད་གྲགས་ཅན་དེ་འདྲས་ལོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ད་ག་སེ་
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཅིང་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་མ་རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཉ་གོ་མཁན། སློབ་སྦྱོང་ཚང་མས་ལོད་མཁན།
 མཐོ་སློབ་སྐྱེད་གྲགས་ཅན་ནས་ཐོན་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་དང་བོད་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་
 མཚན་མང་པོ་དང་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་མིང་བསྐྱར་གྱེས་པས་ཁེ་བཟང་ཅིག་ཅིག་ཡོད་རྒྱ་
 རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་བཟང་ཡོད་ཚོག་གི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་
 བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པའི་ཟེར་ནས་དེ་བ་སྤྱེལ་གྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་དེ་
 ཚོས་ཞེས་གཞན་འཕེལ་ས་འཕེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོར་བལྟ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕེལ་སེལ་གྱི་ཁེ་བཟང་ལ་བལྟས་བསྟན་ན་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཅོང་འདི་ལྟར་བསྐྱར་འགོ་ཡི་ཡོད་

ན་དག་གི་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་  
ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་བེད་སྲོད་བཏང་ནས་ཡར་འཐེན་མར་བཀོག་ཚོག་ཚོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅ་བཞིན་  
ནས་ཉག་ཉག་སྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་འདི་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད། འདིར་ཡར་ལངས་སྲོད་མཐའ་གང་ཟག་འདི་  
སོ་སོར་འགན་འཁུལ་ཡོད་པ་དང་། སྤོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་སྐྱེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱད་ཡིག་  
སྤྱང་སྲོལ་སྤྱབ་ན་བསམས་ནས་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ནག་བསུབ་གཏོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་  
ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རོ་ཚོལ་ཡོད་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཐའ་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིར་བཏུས་སྐྱད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་  
ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལུ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་  
དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་ས་གནས་སོ་སོར་སྐྱོན་ཁང་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐྱབས་ལ་  
བྱལ་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། འགོ་ལས་ཚང་མ་ལ་སྤྱལ་ས་ཇེ་ཆེ་དང་བསྐྱལ་ས་བརྗོད་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ། ལྷོས་རྩས་ངན་གོམས་སྲོན་འགོག་དང་། བཅོས་ཐབས་ཟེར་བའི་ཐོག་  
ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་བྱལ་ལས་དང་། རོགས་པ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་  
འདུག་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱལ་ས་བརྗོད་ལུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ད་ལྟ་གསར་བ་ག་རེ་འདུག་ཅེན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷོས་རྩས་ངན་  
གོམས་བཅོས་ཐབས་ཐོག་སྤྱི་གཉིས་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག་སྐྱེར་གྱི་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཡོད་གི་འདུག་དེ་  
འདྲ་སོང་ཅང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལ་སྐྱོར་ (Crore) མང་པོའི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས། མཐའ་མ་དེར་གྲུབ་འབྲས་  
ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནའང་རེད། སྤྱིར་གྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནའང་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་མཐའ་གྱི་  
དབར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས། མཐའ་མའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཟེར་ནས། ཚད་འཛིན་ལུ་འོས་  
པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Data) མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསལ་ལྗང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
འདྲ་སོང་ཅང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱལ་ལས་གནང་མཐའ་  
ཚོ་དང་ལྷན་འཛོམས་ཤིག་གནང་ནས། མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོགས་དང་དེ་ཚོའི་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བྱ་བ་སྤྱི་  
གྱིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་ལས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་རུས་པ་དེ་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་ཡག་  
པོ་ཞིག་འབབ་སྤྱོད་བྱུང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བཟོ་སྤྱོད་བར་འབབ་བཅོམ་བྱས་  
པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷོས་རྩས་ངན་གོམས་མཉམ་དུ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞི་བྱས་ཅིག་ཡོད་པ་  
རེད། བཀའ་ཤག་སྐྱབས་སྲོན་མར་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཐེངས་འགའ་ཤས་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་སོང་ཞེ་ན། སེམས་ཁམས་བདེ་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་

ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་གནས་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལྟས་དུས། ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་  
ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན། ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་  
སེམས་ཁམས་བདེ་སྲོལ་ལེན་པའི་སྲོལ་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གངས་འབོར་མང་ཉུང་ཡོད་པའི་ཐོག་གནས་སྐྱབས་གང་འདྲ་  
ཆགས་ཡོད་ན་ཤེས་འདོད་བྱུང་། ང་རང་གི་མཚོན་ཚུལ་ཐོག་ནས་སློན་མཁའ་ལྷ་སྤོང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སེམས་  
ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གཞོན་སྤྱོད་སྲོལ་སྲོལ་མང་སྲོལ་ཞེས་པའི་དྲག་ཡོད་པ་དང་། གངས་འབོར་དེ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་སྲོལ་  
འདུག ལྷག་དོན་དུ་སྤྱོད་རྒྱས་ཐེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་གཅིག་སེམས་ཁམས་བདེ་སྲོལ་ལེན་པའི་དབང་  
གིས་སྤྱོད་རྒྱས་ཐེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའང་མང་སྲོལ་ཞེས་པའདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་སྐྱོ་རོ་  
སྲིད་སྤོང་གིས་གསུངས་སོང་། མངོན་དགའ་སྤོང་གྲུའི་ས་ཆ་སྤོང་པ་དེར་སེམས་ཁམས་བདེ་སྲོལ་ལེན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་  
ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་འདིར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོར་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷ་རྒྱ་དང་། གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་  
གནང་བྱུང་པར་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐྱབས་ལྷ་ཡི་ཡིན།

འབོད་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སྤོང་གི་ངོས་ནས་འདིའི་སྐྱབས་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་  
སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆང་རག་དང་སྤོང་རྒྱས་ངན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས། ལོ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔའི་རྗེས་ལ་དྲ་རྒྱའི་ངན་གོམས་  
པ་མང་སྲོལ་ཞེས་པའི་དྲག་ཡོད་ལེན་པའི་མཚོན་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འདྲེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བྱས་པའི་སྤོང་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ནས་གོ་རྟོགས་ལས་  
འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱ་རེད། དེ་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་བཀའ་  
འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང་། གལ་སྲིད་འདི་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱེད་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་། ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ལེས་པའི་ཐོག་ནས། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ནས་ཡག་སྲོལ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་སྤོང་བ་  
གསོ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། སྤོང་འགོག་རིགས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་ལོ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་རྗེས་ལ་ཆང་རག་དང་ཉལ་  
ཐག་འཐེན་མཁུ་ལས་དྲ་རྒྱའི་ངན་གོམས་པ་མང་བ་ཡོད་རྒྱ་གསལ་སྲོལ་གསལ་རྒྱུད་ཞིག་རེད་འདུག འདི་ང་རང་གི་མཚོན་  
ཚུལ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། ཐུགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་སྲོལ་ཞེས་པའི་  
འདུག་སྐྱེས།

དེ་བཞེན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱུང་མེད་སྤོང་རྒྱས་ཐེད་སྤོང་གི་ངོས་ནས་འདྲེད་པའི་དྲག་ཡོད་ལེན་པའི་  
ས་གནས་མང་སྲོལ་ལེན་པའི་འདུག ལྷག་དོན་དུ་སྤོང་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་  
སྤོང་རྒྱས་ཐེད་སྤོང་གཞོན་མཁུ་དེ་འདྲ། དཔེར་ན། ཁབ་དང་ (Smack) བེད་སྤོང་གཞོན་མཁུ་མང་སྲོལ་  
དྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྤོང་བཅོས་བྱེད་པའི་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་  
དྲག་རེད། བྱས་ཅང་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤོང་བྱས་ཐེད་ནའང་སྤོང་བྱས་ཐེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འབོད་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ངོས་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་བཞེས་དགོས་པ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་བོད་པའི་ས་ཆ་ཁག་མང་སྲོལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ནང་གསོ་  
ཁང་ཡོད་པ། བལ་ཡུལ་དང་། རྩི་རྩི་སྤོང་། སྤོང་རྒྱས་ཐེད་སྤོང་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་  
འགན་འཁུར་ནས། ཆ་ཆང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཞིག་མིན་པར། བོད་དུ་ལྷན་པ་ལྟར། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གྱིས་  
གོས་བསྐྱར་གནང་སྟེ། སྤོང་བཅོམ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་བྱུང་མེད་རང་དམིགས་ཉེ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དང་། སྤོང་བཅོམ་  
གཉིས་ཤིག་གིས་བྱུང་མེད་ལ་འགན་འཁུར་ནས། བྱུང་མེད་དུ་འདྲེད་པའི་འདྲེད་རྒྱ་མང་སྲོལ་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་  
བསྐྱར་ཞིག་གནང་བྱུང་པ་ཡིན་ན། སྤོང་པའི་དོན་དག་རེད། ང་ཚོས་འགོ་སོང་བཏང་བསྐྱབས་པས་མན་ཐོག་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་  
འདྲས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

## སྤྱི་འཇུག་དཀོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ཆ་ཤས་ཞེ་དྲག་ལེན་མཁོག་ཞིག་མིན། ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་འདེད་ཆུང་ཆུང་གི་མིང་རེད་འདུག། སྤྱི་དཔོན་གང་ཡང་མི་འདུག། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ ༣ བཅའ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ (COVID-19) ལྷན་ལས་སུ་བཏེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་དང་། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་། དབུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་ལོ་གཤམ་གསལ་ལུགས་ཁག་གི་སྤྲོད་ཁང་ཆ་ཆང་ནས་སྤྲོད་ལས་ཉ་ཅང་བསྟོན་སོང་། ཆང་མ་ལ་སྤྲོད་ཐག་བཅས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཆེ་ལྷན་ཡིན།

དེ་རིང་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ (Ayush) ལ་ཞེ་ཚུད་བཟུས་ནས། ལྷན་ལས་དེ་དུས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་ (Ayush) རྒྱུན་ཆེན་སར་མཉམ་བཅས་ཡང་བྱས་སྲོད་། གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ཚུད་བར་ཐབས་ཤེས་ཞེ་དྲག་ཅིག་བཏང་བ་རེད། ད་ཞག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལན་ནང་དུ་འདེད་ཆ་ (Ayush) བཅའ་དུ་ཚུད་ཡོད་ཅིས་གསུངས་འདུག། ཚུད་ཆང་བའི་རྗེས་སུ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིན་སྤྲོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ཆེན་ཞེ་དྲག་འདུག། (Ayush) ཡི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་འབྲེལ་བ་འདྲེན་སྤྲོད་ཡོད་དུས། གསོ་བ་རིག་པ་ལྷི། ཞང་ལྷང་ནས་དར་བ། ཞང་ལྷང་དེ་དྲུག་ཆང་ལ་དུགས་ཡིན་པ། དེ་གནང་བཞིན་སྐད་ཡིག་དེ་འདྲའི་སོད་སྐད་མ་ཡིན་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ (Tibetan) ལ་མ་གྲིས་པར་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོའང་རྩོམ་སྐད་ཡིག་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་ཡིན་པ། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཕྲོག་བཤམ་བྱས་ཏེ། གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འོད་ཡོད་དུས། ངས་གསོ་བ་རིག་པར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་སྐད་ཆ་དེས་བཤམ་པ་ཡིན། གང་ནས་འགོ་འཇུག་གསུང་གི་ལོ་རྒྱུས་པ་ཡིན། ཐག་རིང་པོ་སོང་ན། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་གཤམ་ཐོག་ཡོན་ཏེན་མགོན་པོ་ནས་འགོ་འཇུག་དགོས་པེད། དེ་འདྲེན་གསུང་གི་འདུག་དེ་འདྲེན་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱིས་དབུས་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དེས་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུས་ནས། ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲེན་པེད་ཟེར་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། དེང་སང་ལ་དུགས་ཞུས་ནས་ང་ཚོར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེལ་ལེ་ཆང་ལྷན་དེ་འདྲེན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་གཞིན་ལྷན་ལས་མིན་འགོ་བསམ་བསམ། ང་རང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཕྲོག་བཤམ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་གྲིས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ (Ayush) བཅའ་དུ་ཚུད་ནས་པན་ཡོད་དམ་གཞིན་ཡོད་ཤེས་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག། ལོ་རྒྱུས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལྷན་གཏོང་བྱས་ཀྱི་མ་ལེད་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་རང་འཇགས་འཇོག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ལ་དོན་འཛིན་བྱས་ཆང་བ་རེད། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ པ་དང་ ༡༣ པ་ (CBSE) ཡིག་ཆང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ (Tibetan) ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ (Ayush) བཅའ་དུ་ (Tibetan) ཟེར་མ་སྤྲོད་པར་རྩོམ་སྐད་ལྷན་འདྲེན་གསུང་པའི་གནད་འགག་གང་ལ་སྤྲོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གཟབ་གཟབ་ཀྱི་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁོ་བཟང་ལ་བཟུས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱལ་སོང་ན། ཡག་པོ་ཅུ་བེད་ནས་མི་འདུག། དེ་ལ་འགག་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཀྱི་

འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་བསྟུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བཤུགས་ལ་  
ལན་འདེབས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་ཐ་སྟོན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་  
གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉག་ཉག་བསྟུན་འདུག་གམ་  
མི་འདུག་ མ་འོངས་པར་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དཔེར་ན། ལྷ་བ་བཟའ་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་བསྟུར་  
བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་འགོད་སྤོགས་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་གི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་རེད། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
ཅེས་ཁང་དེ་རང་འཇགས་ལྷག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གང་འཁོད་ཡོད་པ། ད་ལྟ་འགོ་བཙུག་སྟེན་  
ཅེས་ཁང་ཐོག་བསྟུར་བ་བཏང་བར་འདོད་པ་མེད་པའི་ནམས་ལ་འཇགས་ཚེན་པོ་སྟོན་གནང་བ་རེད། འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་  
མཚོགས་གཙོ་དགོངས་ཚུལ་རེད། འོན་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་པོ་བླང་ལ་ལག་པ་འབྲིད་རྒྱུ་འདྲི་སྐད་ཆ་གང་  
ཡང་མ་རེད་དེ། པོ་བླང་ནས་པོ་མང་ཉམས་སྟོང་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དེ་ཅིག་གིས་སྟོན་མའི་པོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ལ་གཞིགས་ནས།  
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་སྟེན་ཅེས་ཁང་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་བཙུག་སྟེན་ཅེས་ཁང་ཞེས་མཚོན་གསོལ་འདུག་  
སྟེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་དེར་དོ་སྣང་གཏང་མཁན་མེད་པས། དེར་བསྟུར་བ་གཏོང་བྱས་མི་འདུག་ ད་ལྟའི་ཆར་བསྟུར་བ་  
གཏོང་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་དུས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། མར་  
དགོངས་པ་གསུངས་པ་དེར། བོད་པ་ཚོ་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཅི་མཁན་ཡིན་སྟབས། ལྷ་མས་མཚོན་གསོལ་བ་དེ་ག་  
རང་བེད་སྤྱོད་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་ཟེར་ནས་ "འགོ་བཙུག་སྟེན་ཅེས་ཁང་" ཞེས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། དེར་རྒྱལ་  
སྤོངས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་དང་། ཆབ་སྲིད། ཞེ་སན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། འདི་གོང་ནས་མར་བཀའ་བཀའ་བ་ལྟར། སྟེན་  
ཅེས་ཁང་གིས་དེར་བདག་པོ་བརྒྱལ་བ་སྟེན་བསྟུར་བ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆ་བཞག་ན།  
ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟེན་ཅེས་ཁང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་།  
དེའི་སྟོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་འགན་དང་། བཀའ་འགན་གོང་མའི་  
གོང་མས་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྟུར་བ་བཏང་ཡོད་མེད་དེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་མ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་བསྟུར་བ་བཏང་  
མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་སྤོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། སྟེན་  
བཅོས་གཏང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་སྐྱེར་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་ལམ་  
ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་སྟོན་གནང་གི་འདུག་ གལ་ཏེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་  
ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྤོས་རྣམས་གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྟེན་

བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་བྱེད་མཁུན་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་མ་སྐྱེན་མོང་གི་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུར་གང་  
འདྲ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེན་  
ཁང་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྐབས་དང་གྲི་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཁང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་  
སྐབས་རྗེས་ཁང་གི་ཡན་ལག་སྐྱེན་ཁང་ཡོད་པ་རེད། གྲི་ལུགས་སྐབས་ཁང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ས་ཆ་རེ་  
རེ་ལ་སྐབས་ཁང་མང་སོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། བོད་གཞི་ཡི་གངས་མོ་བསྐྱུ་རུབ་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མང་མཐུན་རྒྱུན་  
སྤྱོད་ཀྱིན་སྤྱོད་ཀྱིན་བྱས་ཏེ། གངས་མོ་དེ་ཚོ་བསྐྱུས་ན་མ་གཏོགས། མཐུན་རྒྱུན་མ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན། གངས་མོ་བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་  
སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། མཉམ་ལས་ཡོང་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིགས་ལ་ཡར་རྒྱས་དང་ཚགས་  
ཚུད་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་འདུག་ དེ་ཚོ་གསལ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གངས་མོ་ལེན་སྟངས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རོན་ཀྱང་བཅ་ཚུན་ཡིད་ཆེས་  
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཚང་མས་སྤྱག་ལས་གནང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་  
ཀྱི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་  
རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡག་ཏུ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རུས་པ་སྤྱི་སྤྱངས་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་དེ་  
ག་རང་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནད་པ་མང་ཉུང་ལ་དཔག་པའི་ནད་བཅོས་ཁང་ག་ཚོད་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ འདི་དགོས་མཁོ་ལ་  
གཞིགས་པའི་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་སེམས་ཁམས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རེད། ད་བར་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སེམས་ཁམས་དཀའ་ངལ་ཅན་ལ་སྐྱེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱུར་བ་དང་། སློབ་སྟོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་  
སྐྱུར་བར། མི་གངས་ ༡༩༤ ལ་རོགས་པ་བྱེད་བཞིན་འདུག་ འདིའི་ནང་དུ་བྱ་གངས་ ༥༦ དང་བྱུད་མེད་གངས་ ༥༣༡  
གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༩༩ བུ་དུ་མཐུན་རྒྱུན་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གཟུང་གི་དང་ཅ་གི་དེའང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་རྗེས་ཡོང་གི་འདུག་ གཟུང་གི་  
དང་ཅ་གི་ཀྱི་ཚ་ཡོད་པ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་བཞིས་བཞིན་པ་གངས་ ༥༥ ཆགས་ཀྱི་འདུག་  
བྱ་གངས་ ༩༥ དང་བྱུད་མེད་གངས་ ༩༠ འདུག་ ཡང་སེམས་ཁམས་བདེ་མིན་རྒྱུན་པས་ཇ་བྲག་ཐོག་སྐབས་བཅོས་བྱེད་  
དགོས་རིགས་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥ བུ་དུ་མ་གངས་ ༥ བྱུང་སོང་། དེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༩༠༩༡ བུ་དུ་མ་བར་དུ་  
མི་གངས་ ༡༥༡ ལ་དེ་བ་སྤེལ་བྱས་ཏེ། དེས་རུས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་དང་། མི་གངས་ ༩༩༤ ལ་སེམས་  
ཁམས་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་བྱུང་འདུག།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ལ་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོ་སྤྱད་པར། གཞིས་ཆགས་  
ཁག་ ༩༡ བུ་དུ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གངས་ ༥༦༩ ལ་སློབ་གསོ་སྤྱོད་སྐབས་བྱུང་འདུག་ ཡང་རང་སློབ་གཙོད་རྒྱུའི་སྟོན་  
འགོ་ཁྲིད་དུ་རྟེན་པས་ལ་ནས་མི་དངོས་སུ་ཡོང་ནས་ཟབ་སློབ་ཐེངས་གཅིག་དང་། སྤེལ་ཀོབ་ལའང་ཐེངས་གཅིག་གནང་  
ཡོད་པ། དེ་ནས་བྲ་ཐོག་ནས་ཟབ་སློབ་ཐེངས་གཅིག་སྤེལ་བ་བྱུང་འདུག།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷན་ཐོ་དེའི་  
བྱུང་འབྲས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་མེད་སོང་། ད་ལོར་བྱི་རྩེ་ ༡༠ པའི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ནད་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་མང་བཏོན་ནས། དེར་བྱེད་ཐབས་གང་ཡོད་མེད་ཐོག་ཐབས་

ལམ་བསྟན་རྒྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མངོན་དགའ་སློབ་གྲུ་རྒྱ་བ་དེར་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་ལྷ་ས་པ་དེ། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུ་ལའང་ལོ་  
ཚལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱ་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བཅུག་ནས། ལོ་ན་ཡར་སོན་སྐབས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུ་རང་  
ལ་བཞག་པ་མ་གཏོགས། སྤྲིག་འཇུག་པ་གཞན་དང་སྤྲི་ཚོགས་ནང་ལ་གཏོང་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས། ལོ་  
སྤུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་སོ་དྲུག་སོ་བདུན་སྟེངས་པ་དེ་འདྲ་དུང་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ། དེ་དག་ལྷག་ཡོད་དུས་བྱིས་པ་རྒྱ་རྒྱ་བ་དེ་  
ཚོ་རྒྱ་བ་ཐབས་མེད་པའི་དགའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལོ་ཚལ་པ་དེ་དག་ལ་སྡོད་ས་ཁག་ཁག་ཅིག་བཟོ་སྟབས་པ་ཡིན་ན།  
ད་ཡོད་ཀྱི་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུ་བ་དེར་མ་ཐུན་ཚུན་འདང་དེས་ཤིག་བཟོ་སྟབས་པ་ཡིན་ན། གཞོན་སྤྲིས་མ་ཚུད་པ་དེ་དག་  
ལའང་གོ་སྐབས་ཤིག་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ཞིག་སྤྲིག་བཞིན་པ་ཡིན། དེར་ཁང་པ་གསར་སྐྱབ་ཐོག་  
བཀའ་འཁྲུལ་དང་བཅས་པ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འཆར་གཞི་འདི་ང་ཚོའི་བསམ་སྒོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ད་ལོའི་  
སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྗེས་མའི་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་བཀོད་ནས་གང་མགོ་གས་རྒྱག་སྟབས་པ་  
འབད་བཅོམ་གང་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲོས་རྗེས་ངན་གོམས་ལ་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་ལས། དེར་སང་བྱིས་པ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ནས་ལག་ཐོག་ཁ་པར་  
ཐོག་བྱ་རྒྱ་བལྟས་བསྐྱད་པ་དེའང་སྤྲི་ཚོགས་ཀྱི་ན་ཚེ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་མར་སློབ་གསོ་  
བསྐྱོན་ན་མ་གཏོགས། བྱིས་པ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་དུས་སློབ་གསོ་བསྐྱོན་སྟབས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་གུ་ཏོག་ཅམ་  
ཀྱི་ལགོ་འཚོས་དང་ཉན་འཚོས་ལ་སྟེངས་བསྐྱད་ཡོད་ན། ལྷ་གུ་རང་ལ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱ། སྤྲིར་  
བཏང་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་དམ་པོ་ཞི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་ཐོག་ཁ་པར་དེ་ཚོ་འཁྲུང་མི་ཚོགས་པ་དང་དེ་འདྲ་གནང་  
གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གུང་གསེང་སྐབས་སུ་སྤྲི་བྱས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལངས་ཤོར་ནས། དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།  
གཙོ་བོ་པ་མས་འགན་འཁུར་དགོས་པ། ལྷ་གུའི་བྱ་སྤོད་དེ་དག་ལ་པ་མས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་  
དགོ་གན་ཚོས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དང་། སྤྲི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་གུང་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་  
ཚོས་འཁྲུང་ཀྱི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བྱད་མེད་སྤྲོས་རྗེས་ངན་གོམས་དེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། བྱད་ན་དེ་ཚོར་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྲོན་བཅོས་  
ལྷ་སྤོང་ཁང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱད་མེད་སྤྲོས་རྗེས་ངན་གོམས་  
ཅན་ཀྱི་གངས་འབོར་ག་ཚོད་འདུག་ཞེས་འཇུག་བྱས་ནས། འདི་རིགས་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་བ་མ་  
གཏོགས། ངས་ཞེས་སྤྲི་ཚོགས་མ་སོང་། ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། ས་གནས་ག་པར་ཡོད་མེད། གཅིག་བྱས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ལ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་འཁུར་ཡོད་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ཐོག་འཁུར་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤངས་ནས།  
མ་འོངས་པར་སྤྲོས་རྗེས་ངན་གོམས་ཅན་ཀྱི་བྱད་མེད་རང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྲོན་བཅོས་ཁང་གསར་འཇུགས་དེ་  
འདྲ་བུར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ དེ་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྷ་བཀའ་འོས་སྤྲི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ནད་ཡམས་སྐབས་ལ་ཚང་མས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་དང་། དེ་  
ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོན་ཚོགས་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ཚོའི་གས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོན་ཚར་བ་རེད། མིང་འདོགས་  
སྤངས་དང་མ་སྤྲོད་མེད་སྤོད་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚར་བ་རེད། དེ་རིང་  
སྤོས་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏོག་ཅམ་ཁག་པོ་འདུག་ གང་རེད་  
ཅེ་ན། འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ (Ayush) ནང་དུ་གསོ་བ་རིག་







གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཅིག་བཤད་དགོས་བསམས་བུང་སྟེ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་དེའང་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ལ་  
 འགོ་དུས་ཆ་ཤས་སྤང་རྒྱུ་འདྲ་བའ་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་དུ་གནས་སྐབས་ཉ་ཅང་ཇོ་བོ་ཆགས་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་  
 རེད་གངལ། དེས་རྒྱུན་པས་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་སྤི་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། སང་ཉིན་ཆབ་སྲིད་ལ་  
 སྟན་བཟགས་ནས་ཆེ་བཙོན་དང་སློག་ཐོག་གཏང་རྒྱུ་འདྲི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། (Video) དེའང་གཅིག་གཉིས་མ་རེད། མདོ་  
 དབུས་ཁམས་གསུམ་ནས་ན་གཞོན་མང་པོ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། སྐབས་སུ་བབ་པར་ནད་ཡམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་  
 ཆེ་ཤོས་འཕྲད་ས་དེ་ལྟ་ས་རེད་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་མདོ་སྟོན་ཁྲུང་དང་ཁམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་འགའ་ཤས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་  
 དག་གི་རྒྱབ་ལ་དོན་མཁན་དེ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ན་གཞོན་ཤིས་ཡོན་ཅན་རེད། གཅིག་རེད་མི་འདུག རྒྱབ་ལ་མི་  
 མང་པོ་བཞག་ནས། རྒྱུ་ཚོ་ག་པར་ཡོད། འདིར་ལྟོས་དང་། མི་ཚང་མ་འདིར་སྐྱུག་བསྟན་ཡོད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲི་བརྟན་ཐུང་  
 མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བརྟན་ཐུང་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་  
 ནའང་། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་ཐད་དམིགས་བསལ་སྤེལ་མཁན་བུང་མ་སོང་། ང་རང་ཡིན་ན་དེར་སེམས་འཚབ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་གནས་སའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ན་སའི་ཐོག་ནས་འདིའི་སྤང་  
 ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལ་མཚོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག འདིའི་སྤང་ལ་འདྲི་སྤྱོད་བཀའ་  
 འགག་གས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤྱད་སྤང་བུང་དང་མ་བུང་། ལྷག་པར་དུ་འདྲི་སྤྱོད་བཀའ་འགག་གི་དོན་  
 ནས་འདི་ལྟ་བུའི་བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་ཆགས་སྐབས་ཐོག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱ། འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་  
 རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལགས་སོ། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་  
བསྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་བསྟོར་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་དགེ་  
བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟེན་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ རང་གསལ་  
བཅོན་ཀྱི་ལ་ལོ་མིའི་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཅེས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་གྲངས་  
༢༦,༢༠༢ ལྷན་འདུག་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་ཚད་དེ་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༢༠,༠༠༠ བར་དུ་ཐེན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་  
པ་དེ། གསུངས་པ་ནང་བཞེས་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༢༠,༠༠༠ བཀའ་ཤག་མིང་ཡར་བསྐྱུས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་  
སྐབས་སུ་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་སྟོར་འབྲུམ་ ༢༣༠ འཕ་སྟོར་ (Crore) ༢ ལྟག་ཅམ་གྱི་འགོ་སོང་ཕྱིན་པ་དེས་ཐན་ཐོགས་  
གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་དེ། ད་ལྟ་དམ་ལྷ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ ཁ་སང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟེན་སྤྱོད་དང་  
འཕྲོས་ནས་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།  
དེ་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱུད་ལྷ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་ཉེན་སྲུང་ལྟ་བུ་  
དེའང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ང་ཚོའི་དེ་གཉིས་ལ་  
ལམ་སྟོན་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་དེ་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་མིན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་  
ཆགས་གྱི་རེད། དེ་གཉིས་ནས་ཁེ་ཐན་མང་བ་གང་ལ་རག་གི་རེད། བར་ག་ཚོད་སྟོན་དགོས་རེད། ཚུར་ག་ཚོད་རག་གི་རེད།  
འདྲིའི་ནང་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོར་འབྲུམ་ ༢༠༠ ལྟག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟེན་གནས་སྟངས་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཤོག་གྲངས་ ༢༣ རང་དུ་བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ལ། "༡། བདེ་སྟོན་  
ལས་བྱེད་ལུང་ལ་ཆེ་འདས་སྐབ་བསྟན་རབ་བསྟན་ལུང་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འདས་པའི་ལུང་དུལ་ནས་སྟོན་ཁང་དུ་  
སྤྱི་སྟོན་ཁང་ཁུངས་ཤིག་བྱེད་ལྟེན་དུ་གསལ་རྒྱག་ལུགས།" ཞེས་ཟེར་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་དུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཁམ་ཞིག་ཡིན་  
ས་རེད། བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་འདས་སྟོངས་སུ་ཕྱིན་ནས། དེས་དུལ་ཞིག་བཞག་ནས། བྱེད་ལྟེན་ཟེར་  
འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁང་ཐོག་མར་འཇུགས་མཁམ་སྐྱོད་རིམ་འདི་ལ་མཚོན་ན། བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁང་ལ་དེའི་  
བྱེད་ལྟེན་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་རྩ་ཆེན་སོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུལ་  
མང་པོ་བཞག་པར་བཞེན་ནས་རྩ་ཆེན་སོ་ཆགས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། གནད་དོན་གང་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་ནས། གོང་དུ་ལན་ཞིག་གནང་འདུག་ཟླ་ས་བཅུན་  
དགོན་འདོད་རྒྱ་དགའ་ཚལ་གླིང་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡང་དེའི་ལན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤིས་སྟོངས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་  
པའི་འདོད་རྒྱ་དགའ་ཚལ་གླིང་། བཀའ་ཤིས་སྟོངས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་ལ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅུན་དགོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
དེར་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་གླིང་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མིང་དེ་ཡིན་ཅི་ནས་བོད་སྐད་ཀྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་མིན་  
བཀའ་ཤིས་སྟོངས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་སུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅུན་དགོན་དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་

དམ། དེ་ཡིན་དུས་སྡོམ་མཁའ་ལོང་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུས་འདུག གལ་ཏེ་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚེས་སྤིང་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་  
དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་ཚགས་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་དང་མང་པོ་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་གྲུབ་ལུགས་  
གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ལུས་སྤྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་  
གྲགས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་  
ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། འདིར་གསུངས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་འདེད་དགོས་ཀྱི་རེད།  
དེ་ཅུམ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཚིག་མང་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལན་རག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཅུམ་  
ལ་མཚམས་གཞག་གི་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་  
འགའ་ཤམ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་ཐག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བས་དེ་དུས་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་དང་། ལས་བྱེད་ཚ་ཚང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་དང་། རྒྱ་ས་རང་ལ་  
གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་མཐོང་སོང་། བསྡོམས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ལ་སྤྱད་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་  
དང་། མ་འོངས་པར་ནད་གཞིའི་བརྒྱུད་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོངས་པའི་རྒྱ་བས་སུ་སྤར་རྒྱུ་  
ནང་བཞེན་ལྷག་བསམ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་སྟངས་གཞན་དེ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ (COVID-19) ཁྲབ་གདལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བས་སུ་ས་  
གནས་པོ་པོར་མི་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་བས་སུ། མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ཉིན་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ གནང་འདུག དེའང་  
མངའ་སྡེ་མང་ཆེ་བ་ལ་རག་འདུག རྒྱ་རམས་པ་ལ་འའང་ཁ་ཤས་ལ་རག་ཚར་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱ་རམས་པ་ལ་མི་ཁ་ཤས་རྒྱ་  
ནད་རྐྱེན་བསམ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་གང་ཞིག་ལ། གནས་སྟངས་འགའ་ཤམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ དེ་རག་དང་མ་རག་  
གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག རྒྱ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོང་རིམ་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་  
ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། རང་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་མངོན་གསལ་གྱིས་ལན་གང་ཡང་མ་རག་པ་  
དང་། རེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་སྤྱི་མཚུངས་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་བས་སུ། ཁ་ཤས་ལ་རག་པ་དང་ཁ་ཤས་ལ་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཨེ་ཡོད་ན། ཡར་འབོད་བསྐྱུལ་  
ཞུ་སྟངས་དང་དེད་ཤར་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཁྲུང་བར་མིན་ནམ་སྟུམ། རྒྱ་རམས་པ་ནས་ཁ་ཤས་ཞིག་འདུག བཞིན་རྒྱ་ནད་རྐྱེན་  
བསམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་བས་ལ་བྱ་བྱུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་འགན་  
ཞིག་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས། དེ་དག་ལ་སྤྱི་མཚུངས་ཐོག་ནས་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ རག་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་  
འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་གཞུང་སློན་ཅིས་ཟེར་ནའང་དེ། འགྲོ་པའ་སློན་ཅིས་ཐོག་ལ་རྒྱས་  
 པ་སྐྱོང་མི་དགོས་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཚོར་ཡོད་པའི་ཐོག་  
 བས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བུ་གང་ཡང་མིན། རས་ལྷ་རྒྱུ་དེར་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་། བོད་ནང་དུ་བོད་མི་རིགས་  
 ལ་ཤ་ཆ་ཡོད་མཁན། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་མཁས་དབང་དག་གི་ལུང་བསྟན་  
 འདྲ་པོ་དེ་ནི་དེ་དེ་ལོར་གསུངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཉེན་ལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྡན་འདུག བོད་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་  
 གུང་གི་འོག་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཞེས་ཞུ་བུ་ཡིང་གི་འདུག གུང་གི་འོག་ལ་མི་རིགས་ ༥༡ ཡོད་པ་  
 ཤིང་། མི་རིགས་དེ་དེ་ལ་རིག་གཞུང་དེ་དེ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེར་གུང་གི་འོག་གསོ་བ་རིག་ཐེར་ན་འགྲིག་མ་དེད་ཟེར་ནས་འཐབ་རྩོད་  
 གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཆ་ཚང་ཉན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤིང་། རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 བོད་རང་གི་ཆེད་དུ་སློབ་བཀའ་གནང་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཤིང་། ཁོང་གིས་གུང་གི་འོག་གསོ་བ་རིག་ཐེར་ན་འགྲིག་གི་མི་  
 འདུག ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་ཤིང་དེ། དེར་སོགས་སོད་དང་  
 དེ་ཚོ་ནས་གུང་འཆང་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེར་བརྟེན་ས་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་ཚོར་ཚོས་བདག་  
 པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བད་ལན་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་ཤིང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་།  
 བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ལག་པ་འཆང་སྟངས། གང་འདྲ་གྲེད་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བོད་ནས་སེམས་ཚོར་གྱི་བཀའ་མོལ་  
 གསུངས་ཡོད་པ་ཤིང་། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་སྤྲུགས་གཟབ་གནང་དགོས་སའི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

འདིའི་ནང་ལ་ཐོག་མར་བོད་གཞུང་སློན་ཅིས་ཁང་ཤིང་། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་ཀྱི་སློན་ཅིས་ཁང་ཤིང་། ད་ལྟ་འགྲོ་  
 པའ་སློན་ཅིས་ཁང་ཤིང་། འདི་ལ་ཁ་སློན་ནས་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འགྲོ་པའ་སློན་ཅིས་ཁང་ཞེས་སློན་མ་ནས་མཚན་བཏགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༩༩ ལོ་ལ་བོད་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་འཕོ་འགྲུར་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་དུས་སློན་ཅིས་ཁང་ཆ་ཚང་འཕོ་འགྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་  
 ཀྱི་སློན་ཅིས་ཁང་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཤིང་མ་གཏོགས། འགྲོ་པའ་སློན་ཅིས་ཁང་ལ་བསྐྱར་ཡོད་མ་ཤིང་། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་  
 (Ayush) འོག་ནས་དེ་བུ་སྐྱེལ་དང་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ། གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཡ་གོང་ས་  
 མཆོག་གི་མཚན་བེད་སློད་བཏང་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲའི་བེད་སློད་གཏོང་སྟངས་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། ཨ་ཁ་བསམ་པ་ཞིག་  
 དང་། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོའི་མངོན་འདོད་དང་། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཆ། རིག་གཞུང་བདག་པོ་རྒྱག་སྟངས་ལ་  
 བསྟམས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཡང་ཟེར་མི་ཚོག་པ་ཞིག་ཆགས་སའི་སྐྱེལ་  
 གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་མ་གཏོགས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མ་ཤིང་གང་ཡི་ཟེར་ནས། ཉམ་ཟས་བྱ་  
 རྒྱུ་ཉེན་ལ་འདུག་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བར། བོད་ཀྱི་ཚོས་གུང་ཟེར་མི་ཚོག་པ་ཞིག་མདོར་ནས་ལྷོས་པ་  
 ཡིན་ན། གོང་དུ་གཅིག་གསུངས་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་འདིར་གཅིག་གཞིགས་དང་། ལྷ་ལུ་ཤེས་འོག་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་  
 "གསོ་བརྒྱུན་འཇུག་དང་སྐྱེལ་ཆེད་རོགས་དུལ་ལྷ་ཕྱོགས།" དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་ཡོད་པ་ཤིང་། མི་ལོ་ ༤༠ རིང་ལ་མི་  
 རབས་རྒྱན་པ་ཚོའི་ཕན་སེམས་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཁྱབ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་མལ་ཆེ་བ་ལ་ཁྱབ་སྐྱེལ་གནང་ཡོད་པ་ཤིང་།  
 བོད་དེ་ལོར་འགོ་རྒྱུན་དང་། མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོ་སྐྱེལ་ཡོད་དུས། མི་རབས་རྒྱན་པ་ཚོ་ནང་བཞིན་སྤྲུག་བསམ་དང་  
 སྤྱི་ལོ་སྐྱེལ་གྱིས་འདད་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། སློན་ཅིས་ཁང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱར་ཐོག་  
 བས། མདོར་ན། ས་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དེ་བཅོང་བཞག་གི་འདུག སློད་བཞག་གི་འདུག  
 དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། འབྲུང་འབྲུར་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཐོག་ནས་ལོ་ ༥༠ བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་

འཛིན་བྱེད་མཁམ་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཏཱ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།  
མཐའ་མ་ལྷ་རྒྱ་ལ། བཞིང་དུ་ལོར་སྟོན་ཅིས་ཁང་ནས་སྟོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་  
སྟངས་དང་འཇུག་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་བྱ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་ལས་མེད་  
བཟོ་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འདིར་བལྟས་ནས་མཐོང་གི་འདུག། སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་འགོ་ལས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ལབ་  
སྟོལ་དང་ལུགས་སྟོལ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། སྐབས་དེ་སྟོན་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་འང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། མི་རིགས་འདིའི་རིག་གཞུང་བདག་  
པོ་ཡག་པོ་རྒྱ་གར་གསལ་བཞུང་། འདི་འབོད་བསྐྱེལ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་འབྲོང་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་མས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་  
འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད།

དང་པོ་དེ། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅུན་དགོན་འདོད་རྒྱ་དགའ་ཚལ་གླིང་དེར་  
སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཅི་བ་བཏང་ནས། དེ་འདྲའི་དགོན་པ་ཞིག་གང་དུ་འདུག་ཅེས་ཅི་བ་གཏོང་དུས། དེའི་ལན་དུ་  
"བཅུན་དགོན་འདོད་རྒྱ་དགའ་ཚལ་གླིང་ནི་རྩ་ས་ཉེ་འབྲམ་བཞིན་སྟོང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས།" ཞེས་རང་  
འཇགས་སྟེབས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ག་ཡེ་ཏུ་གོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་ཏག་ཏག་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་  
དང་། ཉེ་མ་གང་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་གསལ་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་དུས། དགོན་དེའི་  
མིང་གང་རེད་འདུག་ཅེད་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དམིགས་བསལ་འབྲོང་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱས་ཡོད་  
ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རོགས་པ་བྱས་ཡོད་ན་རོགས་པ་བྱེད་སའི་དགོན་པ་དེའི་མིང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ག། ལས་བྱེད་དེ་  
ཚོས་ལས་ཀར་འཇུག་འོར་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་འདི་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བཟོ་རྒྱུ་མིང་  
ལོར་བ་རིགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མིང་ལོར་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཅི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
འདྲ་ཞིག་ག་པར་འདུག་ཟེར་དུས། ད་དུང་སྤང་མེད་བཏང་བཞག་པ་འདིས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་འོར་གཏོང་གི་ཡོད་  
པ་རྟོགས་ཀྱི་འདུག། མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་འདི་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཆེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉེད་  
ནས་དག་གི་མ་རེད།

ད་རེས་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་བསྐྱེལ་བསྐྱེས་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་  
མེད་དུས། གང་བསྐྱེལ་བསྐྱེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྟ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ལུག་འདི་འགོ་བཟུང་དང་བཅས་པའི་སྐབས་མགོན་སྤྱི་ལོར་  
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་འཇམ་བུ་གླིང་གི་ཉེ་མ་ནང་བཞེན་དེ་བཞུགས་ས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་  
ཁོར་ལུག་གཙང་མ་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གོས་ཚོགས་རིམ་བཤང་པོའི་ནང་  
ལ་ང་ཚོས་གོས་བསྐྱེད་རིམ་བཤང་པོ་བྱས་པ་རེད། འབྲོང་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱུག་ལས་མང་པོ་གཏོང་ཡོད་པ་རེད།  
མཐོང་གི་འདུག། འོན་ཀྱང་ད་དུང་དེ་གཅིག་བྱས་འགྲིག་གི་མི་འདུག། རོག་རོག་ག་ཡེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོར་ལུག་གཙང་མ་བཟོ་

རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཁོར་ལུག་གཙང་མ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག འགྲོ་སོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་འདུག ད་ལྟ་ནས་པ་ཚོས་གཟེགས་དང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སའི་གཡས་གཡོན་དང་། རྫོང་ལམ་གཡས་གཡོན་ལ་གཅིག་གཟེགས་དང་། གད་སྐྱེགས་ཀྱིས་ཁངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབོར་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་དུང་འདད་གི་ཡོད་མ་རེད། ཞོགས་པ་དབོར་ན་དགོང་དག་གད་སྐྱེགས་སྐྱེགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོང་དག་དབོར་ན་ཞོགས་པ་སྐྱེག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལུག་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་འགན་ཆེ་ཅམ་བཞེས་ནས། འགྲོ་སོང་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁོར་ལུག་དེ་ངེས་པར་དུ་གཙང་མ་ཉར་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་བ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞེ་བླ་ཅིག་གསོག་ས་རེད། ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ལེ་ལམ་གཡས་གཡོན་ལ་གད་སྐྱེགས་གཡུགས་པ་དེས་ཉ་ལས་པའི་སྤྱི་བ་ཚབས་ཆེན་གསོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གངས་རྒྱུན་གཡས་གཡོན་ལ་གཅིག་གཟེགས་དང་། བཙོག་པ་བཟོ་མཁན་གཅིག་ནི་ཁྱི་དེ་ཆོ་རེད་འདུག ཁྱི་རྫོང་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གང་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ང་ཚོའི་མི་དེ་ཆོས་ཁྱི་ལ་བྱམས་པོ་བྱེད་སྐྱེད་པའི་ཀྱི་མི་འདུག ཁྱི་ལ་ཟས་སྤྲད་ཀྱང་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ཁྱིས་གད་སྐྱེགས་བཟོས་པ་དང་མི་ལ་གཞོན་བསྐྱེད་པ་བ་དེ་ཆོར་ཁྲོན་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་མི་འདུག འདིར་ཁྱི་ལ་ཁ་ལག་སྤོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་རེ་རིགས་སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འགན་ཆ་ཚང་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གངས་ཅན་རྒྱུན་གཞོངས་ལ་ཁྱི་དེ་ཆོས་གད་སྐྱེགས་གཚོད་ཅིག་བཟོས་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་ལུགས་སྒོ་འགའ་ཤས་ཤིག་བཟོ་སྐབས་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་འེ་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་རེ་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཞེ་བླ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་རེ་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་མའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྲོལ་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཆེ་མཐོང་མཚོན་ཆེད་གཟེངས་ཉུགས་སྤོད་རྒྱུ་བང་ཞིག་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བང་དེ་ག་ཆོད་བར་དུ་སྤྱི་བ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན། དང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་སྤོག་སྒོས་བཏང་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ལ་གཟེངས་ཉུགས་སྤོད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ལྟར་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་གངས་ཅན་རྒྱུན་གཞོངས་ཀྱི་ལས་ཤིག་ནང་དུ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཆགས་ནས་དཔེ་མི་སྤིང་བའི་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་དཔེ་མི་སྤིང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། གང་ཟག་ལས་བྱེད་དེའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་ལ་བརྟམ་ན། དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཉ་ལས་པ་སེམས་ཤུགས་འཕར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ལས་བྱེད་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་ཆོད་ ༥:00 བར་ཕྱིན། དེ་ནས་སྤྱི་བ་ཆོད་ ༥:00 ནས་གྲོ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མཚན་མོར་འགྲོ་དགོས་རེད། ཞོགས་པ་སུ་པོ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། དགུན་ཁ་གནས་གཤིས་ཟང་མོ་དེའི་ནང་ལ་ལངས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་དུང་སྐར་ཀྱི་མོ་ཏེ་བེད་སྤོད་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ཚོས་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཆོར་དངོས་གནས་ཤང་གནས་སྐབས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཁོ་རང་ལ་མོ་ཏེ་ལེ་སྐྱེ་མ་རིན་ཆུན་ཆད་ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསམ་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟེགས་དགོས་ས་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཅ་བ་



ཉིད་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ཁོས་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་སེལ་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། ལས་ཀ་ག་ཚོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་  
 ཉ་གོ་ཡི་རེད། ཁོ་གྲང་སེང་ཉིན་འགའ་ཤས་ཕྱིན་ན་ང་ཚོའི་ཚུ་ཆད་འགོ་རྒྱ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཚུ་ཆད་འདུག  
 ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་ངེས་ན། ཚོས་འཕེལ་གྲུང་གསེང་ཕྱིན་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད། མི་དེས་བཀའ་ངེས་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ནས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། འདི་སྐྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་མ་རེད། ཉིན་མཚན་བསྐྱེད་མར་ཁོས་  
 ལས་ཀ་དེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཞུ་  
 རྒྱ་དུ། ད་ལྟ་གངས་སྐྱིད་གྱི་ལས་ཤག་ལ་ཚུ་གཏོང་སའི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་རྙིང་པ་ཆགས་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱ་ཅིག་རྒྱ་གཉི  
 འདུག། ཚུ་འཁོར་སྐད་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་པ་གང་ལའང་མི་འདུག། དེར་འཕྲུལ་ཆས་གསར་པ་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་  
 ཡོད་ས་རེད་མ་གཏོགས། ཚུ་ཞིག་བཏང་ན་ཁ་པར་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤའ་རྒྱ་དང་། བར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤའ་རྒྱ་སེམས་ཐག་རེད།  
 སྐད་ཆ་པོ་ཞེ་བྱ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲུལ་ཆས་དེ་རྙིང་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག། མ་འོངས་  
 བར་འཕྲུལ་ཆས་བརྗེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་འགན་ཁུར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

སྤྱི་འཕྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་འགན་ཁུར།

**སྤྱི་འཕྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་འགན་ཁུར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྣང་བསྟུས་ནང་དུ་  
 མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཅུ་བའི་དེ་ནས་མར་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་  
 དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ལས་བསྟོམས་ལྟ་ཡོད་དུས་ལས་བསྟོམས་ཚོགས་ཚུད་པོའི་ངང་བསྐྱབས་བསལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
 བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་འདི་ནས་མར་ཞུ་རྒྱ་འདི་སྐྱིར་བཏང་བསྐོ་སྐྱོང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་ཆ་  
 ཤས་ལེན་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གངས་ཚད་ཚང་ནས་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་  
 ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས་དེ་སྔོན་ཕྱག་སྐྱེལ་གཞན་ཞིག་གིས་ནན་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་  
 བསྐྱེད་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་ནང་གི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ ༡༩ དང་འབྲེལ་བའི་སྤིད་བྱས་དེའི་  
 ཐོག་ལ་ཡིན། དེ་སྔོན་ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕྲུལ་གཞན་ཞིག་གིས་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་  
 བའང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གྲུང་ཁྲོད་གྱི་སྤིད་བྱས་དེ་ལ་མིང་མཛེས་པོ་ཞིག་བཏགས་པའི་ཐོག་ནས། བཤའ་ལོགས་ལ་རྒྱ་དེ་  
 ཞིབ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ཆབ་སྤིད་ཀྱི་དགོས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་བསྐྱེད་  
 ཡོད་རེད་ཟེར། དེ་ཚོ་སྐྱིར་བཏང་འདི་ནང་ལ་ཚང་མས་མཁྲོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་འདི་ནས་གསུང་  
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ཞིབ་འཇུག་པས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ (Zero covid policy)  
 ཞུས་པ་མ་གཏོགས་ནང་ལ་འཛིགས་སྤང་སྐྱེལ་བ་དང་དམ་བྱ་ཆེ་དུ་གཏང་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་གསུག་རྒྱུ་ཐབ་ཐབ་ཏུ་གཏང་རྒྱ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐུབ་ཚོད་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱེད་བ་རང་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་ག་པར་ལ་ཞུས་པ་  
 ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་ག་པར་གཞི་གཞག་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགོས་མཁོ་འཕྲུལ་ཆེ་དེ་རྒྱ་གྲུང་ཁྲོད་  
 ཏང་གི་སྐྱེལ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་གྲུང་ཁྲོད་གི་ཚོགས་ཆེན་མེད་ཉེ་ལུ་དེ་ལ་ཞི་ཅིང་མིང་ཁོ་རང་གི་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་

མཚོག (President) གཏན་འདུགས་བཞེས་ཤིང་གྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ནང་ལ་འཇུག་ཆ་དང་རྫོག་གྲ་ག་ལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དོ་སྐོར་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤངས་འཛིན་གྱི་ལག་ཆ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག ཡང་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་ག་ལེ་གསུང་གི་འདུག་ལུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ནང་པ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ནང་ལ་བཅོན་བརྒྱུད་བྱས་ནས་བཟུལ་གི་འདུག་ལུ་དུས་ང་རང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་གངས་འབོར་ (Population) ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤིང་བྱས་དེ་འདྲ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པའི་ལུ་ཡོད་པ་རེད། གསུངས་ཀྱི་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞེན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་བོད་འདྲ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་དམ་འདུག་གང་འདྲ་བྱས་དགོས་པའི་དམ་འདུག་ (Control) ག་འདྲ་བྱས་དགོས་མིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Experiment) བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤིང་བྱས་མིང་སྤིང་རྗེ་པོ་ཞིག་འབྱེད་ནས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་གྲུང་ཁོང་གི་གོམས་གཤིས་སྤོན་ནས་རེད་ལ་འདི་སྤིང་བྱས་ས་དང་བོད་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

སྤིང་བཏང་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལ་ལུ་སྐབས་ན་བསམས་སོང་དེ་དེ་འདྲ་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་། དེ་རིང་འདྲིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ང་ཚོས་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་འབྲོང་བསྐྱེན་ལ་ཅེ་མོ་ཅེད་པ་ཞིག་དང་སྲོག་ལ་ཅེད་མོ་ཅེད་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞེན་ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཟུགས་ནས་མཉུན་དུ་སྐོན་ནས་དེ་འདྲ་བཀའ་མོལ་གསུངས་མཁན་ཚང་མ་དང་སྐྱབས་པར་དུ་ད་ལྟའི་སྤིང་བྱས་འདྲའི་འོག་ལ་སྤངས་དང་སྤོང་བཞེན་པའི་བོད་རིགས་སྐྱེན་རྒྱ་ཚོ་ལའང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་སྤིང་བྱས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྡན་འབྲོང་བསྐྱེན་བཀའ་ལློན་མཚོག དཔལ་ལྡན་འབྲོང་བསྐྱེན་བཀའ་ལློན་ཉོག་ཅེས་བཞུགས་གནང་རོགས་གོང་ས། སྤི་འཇུས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤི་འཇུས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་རིང་གི་དེ་བའི་སྤིང་བྱས་དེའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གོང་དུ་རིམ་བསམ་གཏང་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ལྷག་སྐྱེལ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་སྤེབ་ཅིག་ལ་ལག་བ་བརྒྱུད་པ་རེད་དེ་དའི་མིང་དེ་དའི་ནང་སྤེབས་མ་སོང་། ང་ལ་དེ་བའི་དང་བསམ་ཚུལ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཤད་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གོ་སྐབས་མ་གནང་བ་ཡིན་ནམ། འགྲུང་འགྲུང་ཡང་དེ་འདྲའི་ལས་སྲོལ་ཞིག་སྤོན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཀའ་འོས་སྤི་འཇུས་མཚོག་གི་ལྷག་བརྒྱུད་པ་དེ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། མ་མཐོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་ངས་ལྷག་བརྒྱུད་པ་ནས་མ་ལེན་པ་མ་རེད། གལ་སྤིང་དབུ་ཚུགས་ལུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་སྤི་འཇུས་ཤིག་བྱིང་འཕེན་བྱས་སོང་། དེའི་ཚབ་ལ་ཡང་གཏོང་གི་ཡིན་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤི་འཇུས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ལགས་གསུངས་རོགས་གནང་། ལྷག་གསལ་ཅེས་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གསལ་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག།

# སྤྱི་འཇུག་མི་འབྲུང་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་ན་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། ལག་པ་སྤང་བྲགས་ཡོད་ན་ལེ། ། རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལགས་སོ། གསུང་རྟོགས་གནང་། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་པོ་མེད། དོག་དོག་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་དེ། ང་རང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྟེན་སྤྱིང་བསྟེན་ནང་ལ་ལྟ་དུས། ཡག་ཐག་ཚོད་དང་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལྷག་སྤྱིང་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོང་དུ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་དགོན་པ་ཁག་རེད། ཚོགས་སྤེལ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཚུན་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་མཐུན་འབྲུང་རྟོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་སྐྱབས་བཙུན་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དང་། འབྲུང་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས་སོང་བས་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤོབས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་འདྲིང་ལྷ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ངས་ཇི་བའི་རོ་ལོ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་འདུག་ཟེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བྱུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དབྱིན་སྐད་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ (Consistent) ཅུ་བ་ནས་མི་འདུག་སྤྱི་འཇུག་ནས་བྱེད་རྒྱ་དེ། མཚམས་རེ་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་མ་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲེ་པོ་ཞིག་དཔེར་ན། ང་གཞིས་ཆགས་ལ་སྤོད་མཁན་རེད། ཐོན་འགོག་གི་ཁབ་རྒྱུག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དང་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་ལན་ཡག་པོ་སྤྱེལ་དགོས་པ་དང་། ཆས་འཁོགས་ཆུང་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་ ༡༠ ལྷ་བྱངས། ༢༠ ལྷ་སྤོབ་མཁན་དང་། ལྷ་གཙོང་དེ་ཚོ་ལ་དེ་རིང་སངས་སྤོ་མའི་རྗེས་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཉ་ཅང་མང་དུ་བྱིན་འདུག་ག། དེ་ཚོ་པར་བྱིན་བྱས་ནས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བརྒྱབས་སོང་། ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱུག་གི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་འདུག་དེ་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་མི་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྤྱི་ཆུ་ན་འཆི་བཞིའི་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་རེད། ཆས་ནས་ནད་གཙོང་ཆགས། ལ་བ་དང་ཆས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གསུང་གས་མཐུན་ཚུན་ལྷ་དགོས་པ་དེ་མི་དམན་ཅམ་ཞིག་ལྷ་སྤོབ་པར་ཆ་རྒྱུན་ཞི་འདུག་ཆ་རྒྱུན་མེད་པར་མི་མ་འདད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མེད་དམ་སྟེ། དགོངས་པ་བཞེས་སྤོབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཇི་བ་འདུལ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། ལྷ་ཁོངས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤོབ་རྗེས་ཁང་རེད། བདེ་ལེགས་སྤོབ་ཁང་རེད། བདེ་ལེགས་སྤོབ་ཁང་གི་དེ་དོན་ཚོན་ ༡༠ དང་ ༡༢ གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ལྷ་སྤོབ་པ་སྤྱི་ལྷ་གས་དང་ང་རང་ཚོ་བོད་སྤོབ་སྤྱི་ལྷ་སྤོབ་ནས་བ་ཚོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དམིགས་བསམ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཡོ་འཕྲོད་བཞེས་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མར་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། བདེ་ལེགས་སྤོབ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ཞེས་རྗེ་ཆེ་བརྟན་རྗེ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་བ་དེ་དེ་སྤོབ་ནས་བསྐྱར་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་བཞག་སྤྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གཟེངས་སུ་གཉོད་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཉན་ཞེ་བྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བདེ་ལེགས་སྤོབ་ཁང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་བསྐྱར་གང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཡོ་སྤོབ་སྤོབ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞེས་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་རེད། དེའི་འགྲོ་བྱོན་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གོ་ཐོག་ནས་ལྷ་མི་དགོས་པར་བདེ་ལེགས་སྤོབ་ཁང་ནས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་སྤྱུགས་རྗེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤོབ་རྗེས་ཁང་ལ་སྤྱི་ཡོ་སྤོབ་སྤོབ་པར་ཞབས་སྤོབ་ལྷ་ལྷ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁུང་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་གི་འདུག་དེ་ཚོ་ལ་ངས་ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

## དབལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་འཛོལ་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྟུས་སྐྱེད་ལ་རྩི་བ་ཕེབས་པར། སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞི་དེར་སྐོར་འབྲུམ་ ༢༣༠ བཏང་འདུག དེ་ལ་བར་ཁྱད་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དང་། ཅེས་ལོ་གསར་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་མི་ག་ཚོད་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞི་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༢༣༠ ཐམས་པ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ལོ་གསར་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། ཉི་ལྷན་ཅམ་ལ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ (HimCare) ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན། དེའི་གྲངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཅིག་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེ་དོ་བདག་སོ་སོས་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།

གཉིས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་ལ་སོ་སོས་འཛོལ་བསྟེན་གྱི་ཉེན་སྲུང་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་སྟེལ་ནས། ལྷག་པར་དུ་འབྲས་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འབྲས་སྤངས་དགོན་པའི་ནང་དུ་དེར་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲས་སོང་ཅང་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་ཚགས་འདུག

ཨ་རི་གཞུང་ནས་སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་དངུལ་བསྟུ་སྤྲུལ་མ་ཐུབ་མཁན་ལ་ད་ལྟོ་ཆ་ ༥༠ ཐམས་པ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རོགས་པ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས། དམིགས་ཚད་བཟུང་བ་དེ། ཇི་མ་མ་སོ་སོ་རང་གིས་སྤོང་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྐྱེད་ལ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་དང་གཞན་ཁ་གསུམ་གྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་ཇ་ཉགས་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དེས་འབྲེལ་རེད། ཇ་ཉགས་པོ་ཞེས་ཚགས་བསྟེན་འདུག དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དུགས་ལ་ཆེབས་བསྟུར་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར། བོད་ནང་དུ་ཉོག་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇ་ཉགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ལྟུབས། འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་སྐབས་དེ་དུས་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་ས་གནས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་དང་། སྟོན་སེང་ཞུས་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྟོན་སེང་གཟུངས་སྤྲུགས་གང་མང་གསོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། དེའི་སང་གནངས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། གཞིས་ཚགས་ཁག་ཆ་ཆང་ལ་གསལ་བསྟུགས་གཏོང་དགོས་པ་ཆ་ཆང་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདིར་མཚོད་འབྲུལ་སྟོན་ལས་སྐབས་སུའང་། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་གྱིས་ཕྱེན་པས་བོད་ནང་དུ་མི་དེ་ཅམ་འདས་མྱོངས་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གིས་གྲངས་ཀ་འདོན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་

འདུག གངས་འཕོར་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་དེ་ཚོ་ལ་ ལྷགས་གསོ་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་  
 འགྲུར་བསྟན་པ་ལ་མཚོན་འདུལ་སྒྲོན་ལམ། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཞུས་ཡོད།  
 མང་ཚོགས་ནས་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྒྲགས་གང་མང་གསལ་རྒྱ། ཉེ་ཆར་བརྟན་བཞགས་སྐབས་སྤུངས་སྤྱི་ལོར་ལོངས་  
 ལ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དེ་ག་རང་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་རིང་འདི་བརྒྱད་ནས་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུར་སྒྲོལ་མའི་  
 གཟུངས་སྒྲགས་དེ་གང་མང་གསོག་རྟོགས་གནང་། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་ཚུལ་རི་རི་བཞེན་ང་ཚོས་ཉ་གོ་ལྷུ་མི་འདུག  
 རྒྱུ་བའི་ཁ་སང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་སྐབས་སུ་སྤེབས་མི་ཡོང་བསམས་ནས། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་མངགས་  
 ཡོད། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་དེ་བདེ་སྤང་ནས་གནང་གི་ཡོད་དུས། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་ནས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འགན་ཆགས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཉེན་རེ་རེར་བོད་རང་སྤོང་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སོ་སོར་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་སྐོར་རྒྱ་  
 བག་གཞུང་གིས་གཅིག་བསྟན་བཟུང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་ས་ཁུལ་གཞན་ལའང་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གངས་ཀ་དེར་གཞི་རྩ་གཚོན་ཅ་མ་ཞིག་གཞག་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་  
 འདུག ལྷ་ས་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་འབོར་འདུལ་ ༤ ཚེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདུལ་ ༤ ལས་བརྒྱ ༥༠ དང་ ༥༠ བར་ལྷ་ས་གོང་  
 ཁྲིའི་ཕྱི་ལ་ཁྲིད་ནས་རྒྱུར་བཀའ་བཞག་ཡོད་པ། སྤྱི་དང་བརྟན་དེ་འདྲ་ང་ལའང་མང་པོ་འབྱོར་རྒྱུད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་  
 བོས་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་སྤྱི་དྲུག་  
 རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞི་བྱ་ཅིག་ཡོད་པ། གཟུགས་པོའི་བ་སྤྱ་གཟིང་དགོས་  
 པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ལོད་པའི་སྐབས་སྤུངས་བ་སྤྱ་གཟིང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོས་སྐད་ཆ་  
 བཤད་པ་དེ་ང་ཚོས་འདྲིར་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་འདོགས་བྱས་ནས།  
 ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་གདོང་བསྟན་ནས། ཞེད་སྤང་འཚོར་  
 སྤང་མེད་པ་བྱས་ནས་ལོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཡང་དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤོ་བཏགས་  
 ལས་བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་སྤོང་བཞེན་པ་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བུ་འབྱོར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མེད་ན་བསམས་ནས། ང་ཚོས་  
 གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་སྤོང་ཚོགས་འཚོགས་  
 བཞེན་པ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་ཀྱང་མ་རག་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། གང་ལྟར་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེ་བོས་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ (Zero - COVID) སྤིང་བྱས་ཀྱི་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་ཁོའི་  
 ཡོངས་ལའང་མི་འབོར་གངས་ས་ལ་ ༣༠༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་ལ་རྒྱུར་བཀའ་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་  
 པར་དུ་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མང་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་  
 རྒྱ་ ༡༠ པའི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཐག་མ་ཚོད་བར་དུ་ (Zero - COVID) ཡི་སྤིང་  
 བྱས་དེར་འགྲུར་བ་ཐེབས་མདོག་མ་རེད། བར་ལམ་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྤོང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྤོང་མ་དེ་  
 ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཐོངས་མཚན་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་བའི་གསལ་བསྐྱགས་དེ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་  
 གིས་སྤོ་སྤྱི་རྒྱ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་ (COVID) ལྷན་ཀོར་བཟོ་རྒྱུའི་སྤིང་བྱས་དེ་  
 ལ་འགྲུར་བ་སྤོང་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་ཁོའི་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཞི་བྱ་སྤོང་བཞེན་འདུག་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་  
 བོད་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ། ཁ་བར་འདྲ་བཏང་ནས་རྩད་གཅོད་གང་སྤུབ་ཅི་སྤུབ་ཅིག་རྒྱུན་ལྡན་བྱེད་བཞེན་  
 ཡོད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེན་རེའི་གནས་སྤངས་ཆ་ཚང་རྒྱས་ལོན་བྱས་ཏེ། གནས་ཚུལ་གང་སྤུབ་ཅི་སྤུབ་ཤིག་རྒྱུའི་  
 འབད་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཉེན་རེའི་གནས་ཚུལ་ཐེར་ནས། སྤོང་མ་ནད་པ་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འདི་

ཅམ་ཞིག་བྱས་སྐྱོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ན་ཉམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་དུས། བསྐྱེམས་  
བརྒྱབ་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་ཁག་པོ་ཞི་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན། དེས་གནས་བྱུང་གནས་བཅའ་སྐྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚོ་ཡིན་  
ནའང་། གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞི་བྱུང་ཡོད། མི་མང་མང་པོས་སེམས་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།  
བོད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་དུ་འཇུག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་གོ་རྟོགས་དེ་  
འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞི་བྱུང་ཡོད་པ་དུས། ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་ཚུལ་འདྲི་བ་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་གཏམ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་  
དགོས་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་བུ་ལ་འཛིན་སྐྱབས་དེ། མི་དེ་དག་དུད་འགོ་ནང་བཞུགས་བཅུ་ལྟེན་ནས། ཉིན་རེ་  
བཞུགས་མི་སྣོད་སྐྱབས་མང་པོས་ཆ་གཞན་ལ་སྤྱི་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཁ་སང་སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱབས་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ན། ཁ་  
ལག་དེ་ཚོ་འདྲ་དཔེ་མི་སྤྱི་བུ་ལ་སྤྱི་བོ། བཙོན་ཁང་གི་ཁ་ལག་ལས་སྤྱི་བ་དེ་འདྲ་སྤྱི་བྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱབས་འབྲེལ་བཤད་  
རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ། ཡང་ན། བར་མ་བཏང་ནས། སོ་སོའི་ནང་ལ་བསྐྱབས་བཅུག་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག འཕེན་པོ་སོའི་ནང་ལ་  
འཚི་རྒྱ་རེད་ལྷ་ཟེར་ནས། གང་ལྟར་བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་ཡོང་  
གི་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་འཛམ་བུ་སྤྱི་བུ་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱས་མ་སྐྱབས་བ་ཡིན་ན། བན་ལས་གཞོན་བསྐྱབས་  
རྒྱ་ཆགས་བ་ཡིན་ན་ཉམ་ཉམ་བསྐྱབས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཚར་བ་དང་ང་  
ཚོས་འདིའི་སྐྱབས་ལ་བསམ་སྤོམ་བཏང་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་དེ་ག་རང་གིས་འབྲས་སྐྱབས་དགོན་བ་ལ་སྤྱི་ཆུ་ ༩ ནང་དུ་སྤོམ་པའི་  
གཟུངས་སྤྱབས་བསམས་བ་ནང་བཞུགས་བཅའ་སྐྱོལ་བོད་མིའི་འདུས་སྐྱོད་ས་ཁུལ་ཁག་ཚང་མ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
བཀོད་མངགས་ལྷ་ས་ལ་ལྟར་གསོག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན། གསོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱབས་སྐྱབ་གནང་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་  
པ་དེ་ཚོ་འདྲ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སོང་། དེས་གནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤུ་ཆ་ཡོད་པ་དང་།  
དེ་འདྲའི་རྣམ་འགྲུར་བསྐྱབས་བ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་བུ་ལ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱབས་བཅོད་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན།

ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་གི་བརྟན་སྐྱབ་བཅོས་ཡོད་སྐྱོར་གསུངས་སོང་། ངས་ཆ་ཚང་མ་ཐོང་མ་སོང་སྟེ། འགའ་ཤས་  
འཕེན་ཉན་ཉན་མཐོང་སོང་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་འཕེན་གྱིས་ད་ལྟོ་སྐྱབ་བཙོན་ལས་གཞི་དེར་སྤོམ་པའི་དམིགས་ཚད་དེ། ཚོགས་མི་  
གངས་ ༥༠,༠༠༠ དམིགས་ཚད་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟོ་ ༥༠,༠༠༠ བརྒྱུ་འདུག ད་ལོར་འགོ་སོང་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༥༥༠  
བཏང་འདུག བཏང་སྤྱི་བུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པའི་སྐབས་དེས། མངའ་སྡེ་སོ་སོར་ལས་འཚར་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་  
དང་། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་སོ་སོས་འདི་ལྟར་བཅོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་བར་ང་ཚོའི་ལྷ་  
སྐྱོར་གི་ལས་གཞི་ནང་དུ་མཉམ་ལྷགས་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་ཆགས་སྤྱི་བུ་  
རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལས་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག མངའ་སྡེ་སོ་  
སོའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཙོན་ལས་གཞི་ལས་ཁུལ་ཁེ་བན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་ལྷགས་བྱེད་  
མཁན་མང་དུ་སྤོམ་བ་ཡིན་ན། རིས་ལས་ཉུང་དུ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་ང་ཚོས་མཇུག་སྐྱོར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག  
མཐའ་གང་འདྲ་སྤྱི་བུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བལྟས་བ་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་ཚོགས་མི་གངས་ ༦,༠༠༠ ལས་མས་འཕེན་  
ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟོ་སྐྱབ་སྐྱབ་ནས་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སྤོམ་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་བར་  
གནས་སྐྱབས་ལ་འགྲུར་བ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོམ་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱབ་ལ་ལྷ་  
སྤྱི་བུ་དང་པོ་སྤོམ་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་བ་ཡིན།

སྐོ་མའི་མོ་ ༣ རིང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག་གྱིང་གུན་རག་འདུག་དེ་ནས་སྲིད་བྱུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་གནང་ཡོད་དུས། གནས་སྐྱད་ས་བཟང་དུ་བྱིན་པའི་གནས་སྐྱད་ས་འོག་ནས་ད་ལྟ་མུ་མཐུང་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་ཡིན།

བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་གི་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པ་ཐུབ་བསྐྱོད་རབ་བསྐྱོད་ལགས་ཀྱིས་དདུལ་ཞིག་གནང་ནས། སྐྱོད་ཁང་དུ་སྐྱི་སྐྱོན་ཁང་ཁུངས་ཤིག་གསར་རྒྱུག་བྱས་པ། སྐྱེ་རྩེ་ཤིང་ལ་སོགས་པར་ཆེ་མཐོང་མེད་པར། ཁོ་རང་དདུལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གང་ལྟར་ཅ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་བཅི་ཡི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྐྱིར་བཏང་འཇམ་བུ་གྲིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་འགྲོ་སྲོལ་ཞིག་འདུག་སྐྱོད་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། མཐོང་མཐོང་གཉེར་ཁང་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དདུལ་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དདུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མིང་དེ་གཞག་རྒྱ། ད་ལྟ་དདུལ་འབྲུལ་མཁན་ནས་ཀྱང་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་པ་དང་། ཁོ་རང་ལ་དདུལ་ཡོད་པ་དེས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་ན་བསམས་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་སྐབས། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་གིས་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། སྐྱེ་རྩེ་ཤིང་དང་ད་ལྟ་དདུལ་འབྲུལ་མཁན་དབར་ཅ་ཆེ་ཆུང་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་ན། སྐྱེ་རྩེ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་འཇུགས་མཁན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཁོང་རྣམས་པའི་བྱུག་རྗེས་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དདུལ་གནང་མཁན་ཡོད་ན། དདུལ་གནང་མཁན་གྱིས་རེ་བ་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་འདི་ལྟར་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་འགྲོ་སྐྱད་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱན་ལས་སྐྱོན་ཐོར་ལན་འདེབས་ཕུལ་བའི་ནང་དུ། "ཨ་རི་བོད་ཐེབས་ཅན་ནས་རྩ་ས་ཁུལ་གྱི་བཅའ་དགོན་འདོད་རྒྱ་དགའ་ཚལ་གྲིང་" ཞེས་འཕྲོད་པ་དེ་ལོར་འདུག་རྩ་ས་ཉེ་འགམ་བའི་སྐྱོངས་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་བཅའ་དགོན་དེར་ "དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་གྲིང་" ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག་དེར་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་ཡིན།

དེས་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་འདྲོད་ལ་གསུངས་སོང་སྟེ། ངས་ཡག་པོ་ཤོན་མ་སོང་།  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ནད་གཞི་སོག་ནས་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པ་ལ་སྐོར་ ༥༠,༠༠༠ སྤོད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་གཉེས་ཤིག་ལ་དེ་ལྟར་རག་མེད་པ། དེར་ཞུ་སྐྱངས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་མཁན་རག་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་ན། འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རོགས་བྱེད་ཚོགས་ཞུ་ཡིན། གལ་ཉེ་མངའ་སྡེ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་རག་པ་དང་གཞན་ལ་མ་རག་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བདེ་བ་དེ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱིས་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་ཡོད་དམ་མེད། དེར་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་འདི་གནས་སྐྱད་ས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་གསལ་གསལ་པོ་ཞེས་པའི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྒྱུན་པས་འདས་གོངས་སུ་བྱུང་ཡོད་ན། མོངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཕུས་པོ་གཞག་བཅོས་བྱས་ནས། རྒྱུན་གང་ལ་ཐུག་ནས་འདས་གོངས་སུ་བྱུང་འདུག་བཟུ་རྒྱུ་ (Autopsy) ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ལ་བཏང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སོ་འགོད་ནང་དུ་འཕྲོད་མེད་ན་དདུལ་དེ་རག་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་གནས་སྐྱད་ས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ།

འགྲོ་པན་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་སྐོར་ལ་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་བྱུང་། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། མོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་ཡོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་རྗེས་མར་གནང་བ་

རེད། ང་ཚོས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྗེས་ནས་འགྲུང་བ་བཏང་བ་མ་གཏོགས། དེས་དམིགས་བསམ་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་  
རིག་གཞུང་བརྒྱུ་གཞི་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཟེར་མི་  
ཚོག་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་མི་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

ད་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་སྤོང་ཅིས་ཁང་ནས་སློབ་སྦྱོར་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་  
ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། དབུས་སྤོང་ཅིས་ཁང་ནས་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
སྤང་ཡོང་སྤོང་ཅིས་ཁང་ནས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་འདི་ག་རང་ལ་ལུས་སྤོང་  
བསམས་སྤྱད། གང་ལྟར་སྤང་ཉོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ (Namgyal Institute) ནང་དུ་འདྲེས་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྤྱོད་སྤྱད་དེ་  
བཀའ་བརྒྱུ་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་མེད་ལོ་ལྷགས་པོ་ལྟེ་སྤོང་ཅིས་ཁང་ནས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོར་མང་ལུང་  
ལ་མ་སྟོན་པའི་ལོ་རེ་རེར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྩེ་ལོ་རེ་རེ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་གཞིས་  
ནས་འཇུག་བཞུགས་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལེས་རབ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
ལ་དུགས་ནས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དང་བསྟན་གནས་དེ་འདྲ་  
བརྒྱུགས་མ་སྤྱོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་  
ཚང་མས་བཀའ་བསྟར་ཞིག་གནང་སྟེ། ལོ་རེ་རེར་དགོས་མཁོ་ལ་དཔགས་པའི་བོད་པའི་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་འགྲུང་ཚད་ཅིག་བཟོ་སྟབས་  
བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་ན་འདྲ་བ་རེད། བར་ལམ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་  
ཚོགས་བཅར་བ་ཚོས་སློབ་ཞིག་མ་འདྲང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན། ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་ལུས་པ་མེད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འདི་  
ཚོའི་ཐོག་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་སྟབས་ལྟར་འདུག འདི་རིམ་པས་གསལ་བོ་ཞིག་བཟོས་མ་སྟབས་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་  
སྤོང་ཅིས་ཁང་ལས་མེད་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་མ་སྤྱོད་པ་རེད་མི་འདུག ཁ་སང་ངས་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤོང་ཅིས་ཁང་  
ནས་ཐོན་པའི་སྤོང་ཅིས་ཁང་མང་སྤོང་ཅིས་ཁང་ལས་བཏང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱུ་བ་ནས། སྤོང་ཅིས་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་སྤོང་ཅིས་ཁང་སྤྱི་གཞི་  
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་མ་འོངས་པར་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་ལས་ཀ་སྤོང་སྤྱོད་སྟབས་ལྟར་གནས་  
སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་ཐོན་པའི་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་  
ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ལྟར། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་སྤོང་ཅིས་ཁང་འདུག་ལྟར་ཡིན།

བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་དེ། ང་རང་ཚོས་རིག་གཞུང་ལ་བདག་པོ་རྒྱུག་དགོས་པའི་ཟེར་བ་  
དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོང་ཅིས་ཁང་དུ་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཕན་བུ་ཞིག་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་རིག་  
གཞུང་སྤོང་ཅིས་ཁང་དུ་བརྒྱུགས་པ་དང་། རིག་གཞུང་གི་ལས་དོན་ག་ལྟར་ཡིན་ནའང་། རིག་གཞུང་ཚོན་པས་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་  
འཛིན་སྐྱོང་ཚོན་པའི་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་བང་བསྐྱིག་དགོས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ། དེ་ཚོའི་  
བཀའ་མངགས་ཆ་ཚང་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤོང་ཅིས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལོ་ལྷན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་  
བསྟངས་དེ་ཚོའི་རྒྱ་བ་འདིའི་རྒྱ་མཁུག་ནང་ཚུད་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་  
དགོངས་དོན་ལྟར་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དེ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟབས་ལས་ལམ་ཞིག་གི་སྤྱང་ལ་འགྲོ་བསྟངས་ཡོད།

དེ་ནས་བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཇུག་གིས་བཀའ་ལྟར་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་འགྲུང་ཚད་ཅིག་བཟོ་སྟབས་ལྟར་འདུག དེར་དགོན་པ་ཞིག་གི་མཚན་བྱང་འགོད་ལོར་སོང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་བ་བཏང་བའི་རྗེས་ལས་ལོ་ལྷན་པ་  
ཞིག་བཏང་བ་དེ། ཉི་མ་གང་འབྲེལ་ཞིག་དང་འཇུག་པོར་རམ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་གནང་སོང་།



འདི་ལྟར་ཐོན་པུ་དེ་འདྲ་ར་ཚོ་ཚང་མས་ནོར་སྲིད་པ་རེད། དེ་རིགས་ལ་རྒྱུ་ཚུ་དགོས་ཞེ་ཡོད་ན། རོར་ཡོད་ན་དགོངས་  
དག་ལྷོ་ཚོག་གི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།

རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ལུག་དེ་ཡག་དང་གཅོད་མ་ཉར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདི་ཐད་སྲིད་སྲོད་  
སློབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྲོད་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་སྤྱད་འཕྲད་དུ་ཕེབས་ལྷོད། ཟ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གི་  
བོད་པ་དང་རྒྱ་གར་བ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་སྤྱད་ཏུ་ཕེབས་སོང། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རེད། ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་ལས་ཁུངས་རེད། ཚང་མར་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ལུག་ཡག་པོ་ཉར་དགོས་པ་དང་། འདི་ཉར་བ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཕྲུགས་ཀྱི་དོན་ནས་མ་སྤྱད་རྒྱུ་ཉོག་ཅེས་སྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྤྱད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་མང་པོའི་སྲོད་ནས་ལྷོས་པ་  
བཞིན་གངས་སྐྱིད་ལུལ་ལ་གད་སྟེགས་བསྟུ་བུ་བྱེད་སྤྱོད་ཐུགས་ཐད་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ནས། ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཚམ་  
སྤྱུགས་པའི་གསོས་པ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་ལམ་ཁ་དེ་ག་རང་ལ་པར་རྒྱུར་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་མཚོང་གི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
གང་སྤྱོད་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མེ་སྟན་ལུལ་ལ་ཡིན་ན། ཁ་སང་རྒྱ་གར་ཚོའི་ལ་ལུས་པ་ཡིན།  
འདི་ར་ཚོ་ཚང་མའི་སྤྱོད་མོང་གི་སྤོད་ས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བོད་པ་གཅིག་ལུའི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དེའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རེད། གད་སྟེགས་བསྟུ་བུ་དང་། གད་སྟེགས་དཔོན་འབྲེན་བྱ་  
རྒྱུ། གད་སྟེགས་གཞུགས་ས་དང་བཅས་པར་ས་ཆ་གཏན་འབེབས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་རང་གིས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ།  
བྱེད་བཅུག་གི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མཚམས་དེ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གད་སྟེགས་བསྟུག་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་གཞན་པ་ལ་  
བོགས་མ་གཏོང་དུས། དེར་ང་ཚོས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོགས་མ་གཏོང་ས་དེ་ཚོ་སྤང་བ་མ་སྤྱོད་ནས་དཀའ་ངལ་བཅོ་རྒྱ།  
དེ་ནས་ང་རང་ཚོས་གད་སྟེགས་བསྟུག་ནས་གཞུགས་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་གཞུགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
ཁོ་རང་ཚོར་ལས་ཀ་རག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་འགོག་རྒྱུ་བཅོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གོང་  
དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་སའི་ཁོར་ལུག་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་དོ་བདག་  
སོ་སོ་དང་། སྤྱི་ག་འཕྲུགས་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་བསྟུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མ་མ་ཚོགས་སྟོན་ལ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་འབྲེལ་ཡོད་  
དེ་དག་ལྷོ་བུ་བུ་བྱས་ནས། ང་ཚོ་སྤྱོད་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཁོར་ལུག་དེ་གང་འདྲ་གཅོད་མ་གཞན་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྲོད་ལ་གོ་  
བསྟུང་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་གཏོང་ཚོགས་པ་ལྷོ།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་དེ་ག་རང་གིས་ཁ་སྤོན་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དེ་བྱུང་བའི་  
སྐབས་སུ། དབུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལས་བྱེད་  
རེད། སྤྱོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཞབས་པ་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་ནས་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཞབས་པ། རྫོང་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་  
མེད་པ་ཡིན་ནའང་དོ་བདག་སོ་སོས་འགན་ཁུར་ནས་ནད་པ་དཔོན་འབྲེན་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བོགས་པ་བྱས་པ། རྒྱ་  
རམ་ས་ལའི་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ལེན་ཁང་དུ་ལྷུང་བཀུག་སྤོད་ས་གཅིག་བཅོས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་  
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱོད་ལེན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོས་སོ་སོའི་སྤོག་འབྲེན་ལ་བཅུགས་ནས། བད་པ་ཡར་མར་དཔོན་འབྲེན་  
བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མས་ལྷུང་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པའི་ཐུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་ཚོས་  
ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཚོན་རྣམས་ཚོ་གཅོས་པའི་དགོན་སྡེ་ལག་ནས་  
ཀྱང་འགན་ཚུན་པོ་གཚོད་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱར་  
ཡང་སྤྱུགས་རྗེ་ཚེ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཁུན་བསྐྱོད་བྱེད་མཁུན་རེད། དེ་ལྟུ་གི་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤོད་མཁུན་རེད། གད་སྟེགས་  
ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྐབས་སུ་མ་སྤྱོད་འགྱུར་སྲོད་མཁུན་ཚང་མ་ལ་ཆེ་མཚོན་སྤྱུག་ཁྲིམ་འཕུལ་རྒྱུའི་སྤྱི་ག་སྤྱོད་

པ་ནང་བཞེན། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་པར་བརྒྱབ་ནས། མིང་དང་ཚ་ཚང་བཞེད། ས་རྟགས་བརྒྱབ་ནས། ས་གནས་ལགའ་ཤམ་ལ་  
འགྲོར་ཚང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལགའ་ཤམ་ལ་འགྲོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད་ལྷ་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་ལས་ཤམ་ནང་དུ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཀྱི་ཡིན། ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་ལས་སྤོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེན་མཚན་ག་དུས་སྐད་བཏང་བ་ཡིན་  
ནའང་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་ངལ་གསོ་ཞེ་བྲག་རག་གི་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཉེན་  
ཞིག་གུང་གསེང་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་སྤོ་དུས་རྒྱུང་ཕན་བུ་སྟོན་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ངས་རྗེས་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷོས་པ་  
ཡིན། ཁོ་རང་གིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་རྒྱལ་གི་འདུག རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་  
ལྟའང་གངས་སྤྱིང་ལྷོས་པ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་རྒྱ་མཚོ་དགས་ར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱའི་བང་སྤྱིག་བཟང་  
ཡོད། རྒྱ་དེ་ས་འོག་ནས་འཐེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། རྒྱ་མིག་དེ་ཚོ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་ཚོར་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་ས་  
འོག་དེ་ག་རང་ནས་འཐེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རི་སྐང་ནས་འཐེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རི་སྐང་ནས་མར་འཐེན་  
དུས་མཚམས་རེ་ཆར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ས་རུལ་རྒྱག་དུས། ལྷགས་དོང་མར་འབྱུང་རྒྱག་བཏང་ནས་ཁྱེར་འགོ་ཡི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རི་སྐང་ལ་བཞོ་བཅོས་བརྒྱབ་པར་ཉེ་མ་མང་པོ་འགོར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་  
ཡིན་དུས་རི་སྐང་གི་རྒྱ་དེའང་ཡོད་པ། འདིའི་སྐང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ས་འོག་གི་རྒྱ་ཞིག་བྱས་ནས། བར་སྤོགས་ཤུགས་གསེབ་ཡོད་  
ས་ནས་རྒྱུར་འཐེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཉེ་འགྲམ་ལ་ས་འོག་གི་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མིག་ཡོད་སྟབས། དེ་ཚོ་  
གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བལྟས་ནས་རྒྱ་མཚོ་དགས་ར་བ་བརྒྱབ་རྒྱུར་བང་ཞིག་སྤྱིག་བཟང་ཡོད་ལྷ་ཀྱི་དང་། གལ་སྲིད་ལས་  
བྱེད་དེ་སྤྱི་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ནས་སྤུམ་རིན་སྤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་  
སོ་སོར་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྤུམ་རིན་གྱི་ཅིས་འགོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ཤམ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་  
ནས་སྤོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འབྲུལ་ཚོགས་ལྷ་ཀྱི་ཡིན། གང་ལྟར་སྤྱི་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཤམ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་ཀྱི་ཡིན།

རྒྱ་གཏོང་སའི་འབྲུལ་འཁོར་དེར་འགྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལྟ་རོགས་ལྷ་ཀྱི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འབྲུལ་འཁོར་  
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འདི་རྟོང་པ་ཆགས་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་  
ཆགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་ནས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ཀྱི་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་བོད་ནང་དུ་ཉོག་དབྱེད་བས་གནས་རྒྱུ་སྐོར་ལ་  
ཐུགས་ཚབས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་ང་ཚོའང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཡིན་ལྷ་ཀྱི་ཡིན། མོས་ཚོགས་ར་བ་  
འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། མོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་མེད་པ། བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་དཀའ་  
སྤུག་སྤོང་བཞེན་པ་དེ་དག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞེན་ཡོད།  
དེ་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་ལྷོས་མི་དགོས་པ་ལྷ།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་སྟོན་འགོག་དེར་དཔེ་མཚོན་བཞག་ནས། དཔེར་ན།  
ཀན་གསོ་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཁབ་རྒྱག་དུ་མར་ཕྱིན་སོང་། ཡང་རྗེས་ལ་མར་འགོ་མཁན་མི་འདུག འདི་དཔེ་མཚོན་  
ཅམ་ཞིག་རེད། ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སུ་མ་སྤྱད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདིའི་གནས་  
སྟངས་འོག་ནས་དང་པོ་དེར་རྩ་བུ་ཆགས་པ་ཞེ་བྲག་ཆགས་པ་རེད། ཉན་ཉན་པར་རྒྱུར་མ་སྤུན་རྒྱུར་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་  
ནད་རྒྱབས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྤུན་རྒྱུར་དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་པ་



ཆེན་པོ་འོ་འཇུག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་སྟབས་དེར་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སོང་། དེ་ཡིན་
 དུས་ཁ་སང་ཞེས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སུ་རྒྱ་བོད་ཁྲིམ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ལ་རྗེས་འབྱོར་སློབ་སྦྱོར་ཁག་ལ་ཤིག་
 གི་མིང་ཐོག་ལ་རོགས་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་སྒྲུབ་ནས་ལོར་འཇུག་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ངས་
 གསལ་བཤད་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཞེས་གིས་འགན་མ་བཞེས་པ་ཆགས་ཀྱི་
 རེད། རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉ་ལས་པའི་བྱས་རྗེས་
 ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་མིང་དེར་ཉག་ཉག་མ་བསྟུན་པའི་བཟོ་འདུལ་ཞེས་འདུག་ ངས་དེར་ལན་མ་བརྒྱབ་པ་
 ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད་པའི་སུ་རྒྱ་བོད་ཁྲིམ་ནས་སྒོར་
 ༤༥, ༥༥, ༥༦༠ དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱིས་སྒོར་ ༥༠, ༠༥, ༡༠༠ ཡི་བར་བཟུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་འདུག་ བར་བཟུལ་
 བཀའ་འཁོལ་དེའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཞུས་པ་ཞེས་པའི་འདུག་ བར་བཟུལ་བཀའ་འཁོལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་
 རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ (SARD) བརྒྱད་ནས་ཨ་རི་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་དེ་ཞུས་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་སང་ང་ཉོག་ཅ་མ་
 འཛོམས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞེས་ཞུས་པའང་མ་འདྲ། ཡིག་ཆ་མེད་པ་སོང་ཅང་ལན་འདེབས་དེའང་བརྒྱབ་མ་སྟབས་པ་རེད། ཁོང་
 རྣམ་པས་ཞུས་པར། ཟུར་འཛུར་དུ་ལས་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བཟོན་གསལ་པོ་ཞེ་དག་བརྒྱབ་འདུག་ "སྤེར་སུ་རྒྱ་བོད་ཁྲིམ་དུ་
 བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་སློབ་སྦྱོར་གྲངས་ ༡༠ དང་། གཞན་སློབ་སྦྱོར་གྲངས་ ༤༠༣ བཅས་ཁྱོད་བཟོམས་སློབ་སྦྱོར་
 གྲངས་ ༥༡༣ གྱི་འགྲོ་ཐོན་ཆེད་དུ་རེད་འདུག" དེའང་ག་རེའི་ཆེད་དུ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། སྤྱི་ཚོགས་དང་། འཇུག་ཆས། དེ་ག་
 བར་བཞེན་དུས་གསུམ་གྱི་ཞལ་ལག་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད་འདུག་ མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་
 ཚོའི་ཆེད་དུ་བར་བཟུལ་བཀའ་འཁོལ་དེ་ (SARD) བརྒྱད་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། དེ་བཞེན་རྒྱུ་ལས་ལ་སྟུལ་
 འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མགོ་སྒྲོར་བཏང་བ་ཞེས་ཁྱོད་ནས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་
 དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ག་རེ་ཞུ་འདོད་ལྷན་ཟེར་ན། ཁ་སང་གསུངས་པ་དེ་ལོར་བ་རེད། རྩ་ས་
 བོད་ཁྲིམ་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་མགོ་སྒྲོར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཏང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། སློན་མ་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་སི་རྩོལ་སྤེལ་ཀོབ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་རྒྱ་བ་བཟུ་ཤེས་ལགས་ལ་སྤྱི་འཇུག་
 རྩེ་གྲག་པས་བཀའ་ཞེས་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཡག་པོ་ཞེ་དག་གསུངས་སོང་། ངས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞེས་གོ་བྱུང་།
 གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཞེས་འཇུག་ཅིག་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུངས་ཞེས་འཇུག་ཚོགས་
 རྒྱུང་ཞེས་བརྒྱུགས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་གཙོར་བསྐོས་ཞེས་དང་། བལ་འཇུག་མི་གྲངས་ ༥༡ གཞིས་གོང་གི་འཇུག་མི་
 གྲངས་ ༥ ཐོག་ནས་རྩེ་དག་ཞེས་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་རེད། ཞེས་འཇུག་དེའང་ཞེ་དག་ཞེས་ཚོགས་པོ་དང་དོན་གནང་འདུག་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཇུག་སྟུན་ཐོད་ངས་བསྐྱབས་ན་དགའ་ས་རེད།

"དང་པོ། ཞེས་འཇུག་ཞུ་ཡུལ། སྤེལ་ཀོབ་སི་རྩོལ་འདི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྤྱི།  
 དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཇུག་ཕྱེ་གྲག་པ་ཞེས་གིས་སློན་གནད་ཁག་གསུམ་སྤོང་
 བར། སློབ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་རིང་སློན་གནད་གང་གྲུང་ཡོད་པ་ཞེས་འཇུག་ཞུས་འགྲུས་སུ་དངོས་བདེན་མིན་པ་རྟོག་ཞེས་བྱུང་།  
 གཉིས་པ། སློན་གནད་གསུམ་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོན་པར། འཛིན་སློང་ལས་དོན་དང་འགྲེལ་དག་ལས་ཁག་ཅིག་
 ལས་འགྲེལ་བཟོན་གནང་བ་དེའི་ཐད་སློབ་སྤྱི་ནས་གསལ་བཤད་ཅི་གནང་གིས་བརྟན་ཐུང་ནང་ཟུར་འདུལ་ཞུས་ཡོད།  
 ཞེས་འཇུག་སྟུན་ཐོད་སྤེ་ཆོན་ཉ་དང་ཉའི་ནང་ཁྱོད་དགོ་ལས་གྲངས་ ༥༠ དང་སློབ་སྦྱོར་གྲངས་ ༥ བཅས་སུ་འདི་ཅད་གྱིས་
 གོང་གསལ་སློན་གནད་གསུམ་པོར་དོས་ལེན་གནང་མེད་པ་མ་ཟད། ལས་ཐོག་སློབ་སྤྱི་ནས་དང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཐད་ཉིན་

གཅིག་ལྟ་བུ་ལག་བཞེས་བཞེན་པ་གསལ་བ་ཤད་གནང་བ་བཞེན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་གྲིལ་གྱི་  
 བར་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་དང་། མདུན་སྐྱོད་ལྷ་བཞེན་པ་ཤེས་རྟོག་བྱུང་བཅས།"  
 དེ་ག་ནང་བཞེན་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ "མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན།" ཞེས་ཚང་མས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ལྷངས་འདུག ། **། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**  
 ལས་རིམ་རྣམ་གཞག །

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ཚང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ། **། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།** ལས་རིམ་རྣམ་  
 གཞག ། དཔོངས་འགལ་མེད་པ་ལྷ། ། **། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།** ལས་རིམ་རྣམ་གཞག །  
 སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་གསུང་འོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་དང་པོ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལ། འདི་ད་ཚོ་  
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མ་རེད། (SARD) བརྒྱུད་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་  
 གསུང་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཚོག་གཅིག་ལེད་སྤྱོད་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་མེད་ན། ཉམ་པ་འབྲ་  
 ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། སྤོན་མ་ལོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ལེགས་པའི་ནང་དུ། སྤྱ་  
 རྒྱ་ལོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྲ་ལ་ལོད་ནས་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༤༢༠ འདུག་ཅེས་གྲིས་འདུག དེ་བཞེན་མ་སྤྱ་རི་  
 ལོད་ཁྲིམ་ལ་ལོད་ནས་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༤༠༠ ལྷག་འདུག་ཅེས་གྲིས་འདུག ང་ཚོས་རྩད་གཅོད་  
 གུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱ་རྒྱ་ལོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྲ་ལ་ལོད་ནས་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་གྲངས་ ༡༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག  
 མ་སྤྱ་རི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་གྲུང་གསེར་ཞིག་འབེལ་བསྐྱེད་འདུག་སྟེ། མང་མཐར་གསར་འབྱོར་གྲངས་ ༢༠ ལས་མང་  
 བ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར་སོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་གུས་མེད། ཁ་སང་ལན་འབྱོར་བའི་ནང་དུ། ང་ཚོས་རྩད་  
 གཅོད་གུས་པ་ལྷར་སྤྱ་རྒྱ་ལོད་ཁྲིམ་ལ་སྤྱ་གྲུ་གྲངས་ ༡༠ དེ་རེད་འདུག དང་པོ་སྤྱ་གྲུ་གྲངས་ ༤༠༠ ལྷག་ཅིག་གྲིས་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྗེས་སྤྱ་མ་སྤྱ་རི་ལ་སྤྱ་གྲུ་གྲངས་ ༤ རེད་འདུག ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་འདི་ཟེར་རྒྱ་དགའ་  
 པོ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ཉམ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་མགོ་སྐོར་རང་རེད་འདུག་ལྷ་  
 རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དངོས་གནས་དེ་ང་ཚོ་ལ་ལྷས། དེ་ནས་ང་ཚོས་རེ་བ་ག་རེ་བཏོན་པ་རེད་ཅེན། གྲངས་ཀ་གང་ཡང་རྒྱག་  
 དགོས་ཀྱི་མི་འདུག འགྲེལ་བཤད་དེར། སྤྱ་རྒྱ་ལོད་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་གྲྲ་ལེད་དུ། མ་སྤྱ་རི་ལོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྲ་ལེད་དུ་ཟེར་ན་  
 འགྲིག་གི་འདུག་མ་གཏོགས། གསར་འབྱོར་ཉམ་ཐག་གི་གྲངས་ཀ་དང་བཅས་པ་གྲིས་ན་འགྲིག་མི་འདུག་ལྷས་པ་རེད།  
 གནང་སྤངས་གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེའང་མ་ལྷ་ཐབས་མེད་ཡིན། བཞེན་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཤད་ནས། ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་  
 ཡོད་པ་དང་དེའི་རྒྱལ་སྤོངས་ཆ་ཚང་ཉ་གོ་སོང་། དང་པོ་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་ལྷགས་བསམ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཞག་  
 འདུག དེའི་རྗེས་སྤྱ་ལྷགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དང་པོ་བྱེད་གྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་སློབ་སྤྱི་ས་ཡི་གེ་ལུས་ནས་སྤང་

འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ (མཱེ་འུ་ལྷོ་ལྷོ) རེད། ངས་ཐོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་འདི་ལ་བ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་སྦྱི་སྦྱ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་གང་འདྲ་རེད། བས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་གང་འདྲ་རེད། ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལུགས་བསམ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དྲང་བོ་མ་བྱས་པ་དང། ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་སྤྱད་འདུག་གང་ལ། ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱོད། མཐའ་མ་དེ་ལ་སྤྱད་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་རང་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བའོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཚང་མ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རེ་རེ་བྱས་ནས་ལུ་དགོས་ན། རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ཐུབ་པ་ཡོད་གང་ལ། ངས་དང་བོ་འི་བ་འདྲི་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྟན་ན། གསལ་གསལ་ཐེང་ཐེང་ངམ་ཁ་གསལ་གཉིང་གསལ་ཞིག་མ་བཟོས་ཀྱི་བར་དུ། ད་ལྟའི་རིག་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅ་ཉིད་ནས་མེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྦྱི་འབྲུས་མཁན་སོ་གཞུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྦྱི་འབྲུས་མཁན་སོ་གཞུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་སྦྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྦྱི་འབྲུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་སོང། ད་ལྟའི་རིག་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་བཏང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གནད་དོན་འདི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་ལས་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ལུར་འཇར་དེ། ད་ལྟའི་དུ་བཀུར་འོས་སྦྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུར་འཇར་མཉམ་དུ་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྒྱ་བ་གཉིས་འགོར་ཡོད་པ་རེད། ལུར་འཇར་ནང་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འདུག གལ་སྲིད་ཡི་གེ་དང་སོ་སྤྱད་པའི་ལུར་འཇར་ནང་དུ་ཡོད་ན། ང་ཆོས་ག་རེ་བྱས་ནས་འི་བ་གཉིང་དགོས་རེད། གཉིང་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་དོགས་པ་སེལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུ་བཀུར་འོས་སྦྱི་འབྲུས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། ཚང་མར་ཉམ་ཐག་མ་བཀོད་ནས། སུ་རྒྱ་སློབ་གྲུའི་ཆེད་དུ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་འདུག གསལ་བའི་ཡིག་རྒྱུད་པར་གཉིང་དུས། རྒྱུན་ལས་ལ་ལན་ག་དུས་ཆོགས་ནའང་འདི་ཐད་འི་བ་གཉིང་མཁན་ལས་ཆེར་ང་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ད་དུང་ལན་སྟེབས་མ་སོང་ཟེར་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་འགོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་དང་ལུར་འཇར་སྟེབས་ན། ལས་སང་ཚུར་གཉིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་བརྒྱབ་ནའང་ལྷན་ཁང་གིས་གོ་ས་རེད། རྒྱ་བ་གཉིས་གང་འདྲ་འགོར་བ་རེད། ། ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། བསྐྱར་ལུ་མ་གནང་རོགས། ། ད་ལྟའི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མགོ་སྐྱོར་བཏང་མེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཉིན་གྲོས་ཆོགས་གྲོས་རྗེས་རྗེ་དྲག་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཆོགས་གནང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལུས་པ་རེད། དེ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གོས་ཆོགས་ནང་དུ་གཅིག་ཤོད་ཡོང་དམ་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དང་སོ་ནས་ལུར་འཇར་མི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བ་འདད་སྐྱོན་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ནས་བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པ་གིར་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་གསལ་བ་འདད་བྱ་རྒྱུ་རོགས་སྐྱབས་སྤྱད་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ལའང་གོ་སྐྱབས་སྤྱོད་དགོས་རེད་གང་ལ། ཁ་སང་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཞོན་མཚོག་གིས་སྤངས་འཛིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལག་སོ་བྱས་མ་སོང། ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་མང་བར་སྤྱད་རྒྱ་མིན་ཟེར་སོང། ཞིམས་དང་སྦྱིག་གཞི་ག་པར་

འདུག་ཆེད་མ་ལེན་མཁུ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་ག་པར་འདུག་ ། ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་  
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་ཚོ་མ་གསུང་རོགས། ། དེ་ཚོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷིང་  
བཏང་ཁ་སང་ནས་ཤོད་དགོས་ཟེར་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། མ་བཤད་ནས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་གོ་སྐབས་ལེན་ཀྱི་  
ཚེད་ལག་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་ཁྱོད་ནས་སྤོད་ཀྱི་མི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ གོ་སྐབས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ལྷིང་འཕུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།  
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**ལྷིང་འཕུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཤད་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་  
ཚོགས་རྗེས་མར་དོགས་པ་སློང་མཁུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཞིབ་ཅིང་ལ་  
ཞིག་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདི་ལྟར་སྤོང་བསྟན་ན། འདི་ནས་གཅིག་གིས་བཤད། ཕར་ནས་གཅིག་  
གིས་བཤད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་བསྟན་ན་ཡོང་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མཚོམས་བཞག་  
ན་དགའ་ས་རེད་ལྟ་ཀྱི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱོད་མཐའ་མ་དེར་ "མགོ་སློང་" ཟེར་བའི་ཚོག་གཅིག་མེད་སྟོང་བཏང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་མགོ་  
སློང་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་། དང་པོ་གཏོང་དུས་ཡི་གའི་ལུང་འཛེར་ནང་དུ་ཞོར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྗེས་སུ་  
ཅད་གཙོད་གཏོང་དུས། ལུང་འཛེར་དེ་བཞེ་ལེན་བྱས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞོར་བཤེར་དོས་ལེན་  
ལུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ མཐའ་མ་དེ་གསུང་  
རོགས་གནང་།

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་ལམ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་དེ་ལྷིང་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ (SARD) བརྒྱུད་གནང་  
བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་པ་ཞིག་མ་རེད། ངས་ཉམ་པ་ཆེན་པོས་ལུས་མེད་  
བསམས་བྱུང་། གུས་ཞབས་དང་ལྷན་པའི་སློབ་ལུས་པ་ཡིན། ང་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་འདུག་རོགས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ བཞུགས་རོགས་གནང་། ལྷིང་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་  
གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་གསུང་རྟེན་ལ་བྲིས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འགན་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ལེན། དཔལ་ལྷན་ལས་ཁྲུང་ས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་  
དུས། རོར་ཡོད་ན་ཁོང་ཚོ་རེད། ང་ཚོ་ལ་འགན་ཡོད་མ་རེད་མདོག་མདོག་ཟེར་ན་ཉམ་པ་རེད། ངས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མཚན་འདི་  
ཡིན། བཀའ་འགན་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། འདི་མགོ་མ་འཚོས་ནས་ལྷ་ཡི་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་ འཕྲོས་དེ་མཁུག་བསྟན་རོགས་གནང་།

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སྤོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། ངས་གཞན་པ་དེ་ལྷ་རྒྱ་མིན། ངས་རྟོག་རྟོག་ཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟ་  
བཀའ་འགན་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་བཞེ་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་  
སོང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་ལ། ཞིབ་འཇུག་མ་བྱེད་གོང་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སའི་མི་དེས་  
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དེ་བཞེ་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་གུས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཆེས་མེད་ལ་བཞེག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རོ་བདག་གིས་ཞིབ་འཇུག་  
བྱེད་མཁན་མི་དེར་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་། དེད་གཉིས་དབར་འཁོར་འཛིན་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་སྟབས། ལམ་སང་བཞེ་  
པོ་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུག་གུས་པ་ཞིག་རེད། བསྟོན་གཞུག་གནང་རྗེས་ཞིབ་འཇུག་སྟན་ཐོར་ངོས་ལེན་མེད་ལྷ་རྒྱ་  
ཡོད་པ་མ་རེད། སྟན་ཐོ་བཀོད་ཆར་བའི་རྗེས་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་བརྒྱུང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བསྟན་ནས་རོ་བདག་ནས་ག་རེ་གསུང་  
རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ག་རེ་གུས་པ་དེ་དའི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་དེ་ལྷགས་  
ཆེ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཚུང་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་སྟངས་ངས་དངོས་གནས་ཉམ་པ་གུས་ནས་ལྷ་ཡི་མེད།  
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གུས་ཞབས་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་བརྒྱུང་གུས་  
ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཡན་ཆད་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྟོན་སྟན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཆ་ཚང་གུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟན་སེང་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། བྲིས་ལགས་བཞེད་ལས་དོན། བཞེད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་ཐོག་ལ་ལེབས་  
རྒྱ་ཡིན། བཅོན་སྤྱོད་སོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་ ཡིག་ཆ་  
ཨང་ ༧ པ། འདི་ནས་བསྐྱུར་བཅོས་ཚོག་བཞེད་གཅིག་སུ་སྟན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ཚོག་བཞེད་  
འགའ་ཤམ་ཤིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་རྣམས་མཚོས་གཞིགས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།



༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་ཕྱོད་པོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁབ་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བོད་སྤྱོད་ཕྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུར་བརྗོད།
<p>ལྷ་ལ། ནང་གསལ་ས་ ༡</p>	<p><u>ས་ཞིང་བོད་སྤྱོད།</u> སྐྱབས་བཅོམ་པོད་མི་ཚོར་བཅོན་ཕྱོད་ལུ་གནས་སྤོད་རིང་སྤོད་ཡུལ་དང་འཚོ་རྟེན། ཞིང་ལས་ས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་ཐོགས་མར་བཏང་བའམ། ཚོགས་སྡེ་དང་སྐྱེར་གང་ཞིག་ནས་བྱང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་རྩིས་འབྲུལ་ཞུས་པ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་རལ་སེལ་ཚོགས་བས་སྐྱུས་ཉོ་བྱས་པའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་གཡར་བ་ཡིན་པས་ས་ཁང་སྐོབ་པའི་གཞིས་མིའམ། དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྲུ་རྒྱུར་གཅིག་ལས་མ་རྒྱུར་བ་གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་སོ་རེར་རྒྱུར་མཐར་ཆེ་གསུམ་གནས་སྤོད་ཕྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་རྣམས་བདག་གཅིས་ཆད་ལྡན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་། སྤྱོད་ཆལ། ལྷུ་རྟ། སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཛུགས། སྤོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བོད་སྤྱོད་ཕྱེད་དགོས།</p>	<p><u>རང་འཇགས།</u> སྐྱབས་བཅོམ་པོད་མི་ཚོར་བཅོན་ཕྱོད་ལུ་གནས་སྤོད་རིང་སྤོད་ཡུལ་དང་འཚོ་རྟེན། ཞིང་ལས་ས། <u>ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་དབུས་བོད་མིའི་རལ་སེལ་ཚོགས་བར་ཐོགས་མར་བཏང་བའམ། <u>ས་སོ་ལག་འཛིན་གྱི་བྱ་རིམ་འགོ་བཞུགས་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་གཡོལ་སྤོད་ཕྱེད་ལུ་བཅུག་བའམ།</u> ཚོགས་སྡེ་དང་སྐྱེར་གང་ཞིག་ནས་<u>དབུས་བོད་མིའི་རལ་སེལ་ཚོགས་བར་རྩིས་འབྲུལ་ཞུས་པ།</u> ཡང་ན་དབུས་རལ་སེལ་ཚོགས་བས་སྐྱུས་ཉོ་བྱས་པའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་<u>གཡོལ་སྤོད་ཀྱི་ཆེད་ལུ་</u>གཡར་བ་ཡིན་པས། <u>ས་ཁང་སྐོབ་པའི་གཞིས་མིའམ།</u> དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྲུ་རྒྱུར་གཅིག་ལས་མ་རྒྱུར་བ་གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་སོ་གཉིས་རེར་རྒྱུར་མཐར་ཆེ་<u>གཅིག་གནས་སྤོད་ཕྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་རྣམས་བདག་གཅིས་ཆད་ལྡན་གྱིས་སོ་ནམ་དང་།</u> སྤྱོད་ཆལ། ལྷུ་རྟ། སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཛུགས། སྤོད་ཁང་། <u>ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན།</u> <u>འཕྲོད་བསྐྱེན། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བོད་སྤོད་ཕྱེད་དགོས།</u></u></p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ།</p>

<p>ནང་གསལ་སྒྲིག་ ༣</p>	<p>ག དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་གང་དུ་  <u>སྡོད་ཁང་དང་། སོ་ནམ་ཞིང་ལས། ཚོང་དོན།</u>  <u>ཚོས་སྤྱོད་སྒྲིག་དང་རིག་གཞུང་དང་དེ་མཚུངས་</u>  <u>དང་ཉིད་ཀྱི་ས་བགོས་སྡེད་ནས་འཚོ་རྩོམ་ལ་ཕན་</u>  <u>པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་ཁག་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་</u>  <u>ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་</u>  <u>བཤད་ཀྱིས་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་</u>  <u>ཁུངས་ནས་འཇུག་སྐྱབ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་</u>  <u>བཀའ་འཁྲོལ་དེས་བར་ལྷ་དགོས། མངའ་གཞུང་</u>  <u>འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་</u>  <u>ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་བར་</u>  <u>ཞིང་ས་གཏོར་བཞིག་དང་ཁོར་ལུག་ལ་གཞོན་</u>  <u>གཞིའི་འཇུག་སྐྱབ་ལས་རིགས་ནས་ཡང་བྱེད་</u>  <u>མི་ཚོགས།</u></p>	<p>ག དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ས་ཆའི་ཆ་      ཤས་གང་དུ་སྡོད་ཁང་དང་། སོ་ནམ་      ཞིང་ལས། ཚོང་དོན། ཚོས་སྤྱོད་སྒྲིག་དང་      རིག་གཞུང་། <u>ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་</u>  <u>བསྐྱེད། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་བཅས་</u>  <u>དང་འབྲེལ་བའི་འཇུག་སྐྱབ་ནམ། དེ་</u>  <u>མཚུངས་དང་ཉིད་ཀྱི་ས་བགོས་སྡེད་</u>  <u>ནས་འཚོ་རྩོམ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་</u>  <u>དགོས་ཁག་ལ་བཅན་སྤོང་བོད་མིར་</u>  <u>མཐུན་སྦྱོར་སྤོང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་</u>  <u>སྤྱི་བྱས་ ༢༠༡༩ ལོ་ཆ་སྤྱོད་ལྟར།</u>  <u>ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་</u>  <u>ཚུངས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཀྱིས་</u>  <u>ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་སམ།</u>  <u>མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་</u>  <u>ནས་འཇུག་སྐྱབ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་</u>  <u>མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་དེས་བར་ལྷ་</u>  <u>དགོས།</u></p>	<p>བསྐྱར་          བཅོས་མང་          མོས་ཀྱིས་          གཏན་ལ་          སམ།</p>
	<p>ཁ དོན་ཚན་ ༩ (༡) རང་གསལ་དབྱས་ངལ་སེལ་  <u>ཚོགས་པའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་དེ་</u>  <u>སྡོད་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་བར་དང་འཚོམས་ཨར་སྐྱབ་</u>  <u>བྱས་རིགས་ལ་འོས་འཚོམས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་</u>  <u>མཐུན་བཅོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་མི་འཕོར་འཕེལ་སྤྱོད་སྡོད་ཁང་</u>  <u>དཀའ་ངལ་ཅན་རིགས་ནས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་</u>  <u>ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ལྟར་</u>  <u>སྐྱབ་གསེང་བྱེད་མཚོམས་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་</u>  <u>པས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག། (ལྷན་བཞུགས་སྤྱི་གཙུག་གཞི་</u>  <u>བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྡོད་ཨར་བསྐྱབ་བྱས་</u>  <u>རིགས་ལ་འོས་འཚོམས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་ཐོངས་གཅིག་གྱུ་ཡང་</u>  <u>གནང་རྒྱ།)</u></p>	<p>ཁ དོན་ཚན་ ༩ རང་གསལ་གྱི་ས་ཁང་རྒྱལ་ས་  <u>བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནང་བཤུག་བྱེད་འདོད་</u>  <u>ཡོད་རིགས་ཀྱིས། ཁང་ས་ནང་བཤུག་བྱ་</u>  <u>རྒྱུར་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་</u>  <u>ཚུངས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཚོགས་བཤད། ཞིང་</u>  <u>ས་ནང་བཤུག་བྱེད་བར་ས་གནས་ས་ཁང་</u>  <u>ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཏོར་དང་</u>  <u>བཅས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་</u>  <u>འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།</u></p>	<p>བསྐྱར་          བཅོས་མང་          མོས་ཀྱིས་          གཏན་ལ་          སམ།</p>

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབེབས་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	སྤྱར་བརྗོད།
<p>དུག་པ། ནང་གསེས་ ༡</p>	<p>ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྱིན། སྤྱིག་གཞི་འདི་གཏུན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་ གཞུང་ཉིན་ནས་སྤྱི་ལོ་བདེ་ཅེ་ཚེ་ད་གཞུང་ འབྲུལ་རིགས་སྤྱད། དེ་མིན་གཞིས་མི་སྤུས་ལྱང་ ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་སྤུས་སྤྱིན་དང་། ཚོང་ བསྐྱར་ལྟེ་མི་ལ་ཁང་སྐྱོ་གཏོང་བའི་རིགས་ གཏུན་ནས་མི་ཚོགས།</p>	<p>རང་འཇགས། སྤྱིག་གཞི་འདི་གཏུན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་ བསྐྱབས་ལུས་ཉིན་ནས་སྤྱི་ལོ་བདེ་ཅེ་ཚེ་ ཚེ་ད་གཞུང་འབྲུལ་རིགས་སྤྱད། དེ་ མིན་གཞིས་མི་སྤུས་ལྱང་ས་ཁང་མི་ གཞན་ལ་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལྟེ་མི་ལ་ ཁང་སྐྱོ་གཏོང་བའི་རིགས་གཏུན་ནས་ མི་ཚོགས།</p>	<p>བསྐྱར་ བཅོས་མང་ མོས་ཤིས་ གཏུན་ལ་ ཕབ།</p>
<p>ནང་གསེས་ ༣</p>	<p>གཞིས་མི་སྤུ་ཞིག་གིས་ས་ཁང་སྤུས་སྤྱིན་དང་། ཚོང་བསྐྱར་ལུས་ཚེ་ས་གནས་ལུལ་ཞིམས་ དང་། བཅོན་ལོ་ལ་ལོད་མིའི་ཞིམས་སྤྱིག་ཁག་ལ་ ཚིས་མེད་ལུས་བའི་ཉེས་འཇུགས་ལྟེ་སྤྱད། ས་ གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ ཞིབ་འཇུག་གིས་དངོས་ར་འཕྲོད་ན་འཇིན་སྤོང་ ནས་ཉེས་འཇོལ་ལྱེད་ལོ་རྣམས་ལོད་ཤི་ལུལ་ མིའི་ལས་འགན་ལ་སྤྱུབ་མཁན་དུ་ཕོངས་ལྱབ་ གསལ་བསྐྱབས་ལྟེ་སྤྱད་དང་། ཉན་མིར་གྲན་ ཤིས་རོགས་རལ་དང་། ལྱབ་གཉེར་ཁག་ལྟེ་ ལུལ་ཁག་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་ལྟེ་དགོས་ ལའོ་སྤོང་དགོས་བཅས་ལི་ཕོད་བཀག་གཙོང་ ལྟེ་སྤྱད།</p>	<p>གཞིས་མི་སྤུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མི་ལ་ས་ ཁང་ཚོང་བསྐྱར་ལུས་ཚེ། ས་གནས་ ལུལ་ཞིམས་དང་། བཅོན་ལོ་ལ་ལོད་ མིའི་ཞིམས་སྤྱིག་ཁག་ལ་བརྩི་ལྟེ་ ལུས་བའི་ཉེས་འཇུགས་ལྟེ་སྤྱད། ས་ གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དངོས་ར་འཕྲོད་ ན་འཇིན་སྤོང་ནས་ཉེས་འཇོལ་ལྱེད་ལོ་ རྣམས་ལོད་ཤི་ལུལ་མིའི་ལས་འགན་ལ་ སྤྱུབ་མཁན་དུ་ཕོངས་ལྱབ་གསལ་ བསྐྱབས་ལྟེ་སྤྱད་དང་། ཉན་མིར་གྲན་ ཤིས་རོགས་རལ་དང་། ལྱབ་གཉེར་ ཁག་ལྟེ་སྤྱད་ལུལ་ཁག་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་ ལྟེ་སྤྱོད་ལྟེ་དགོས་ལའོ་སྤོང་དགོས་བཅས་ལི་ ཕོད་བཀག་གཙོང་ལྟེ་སྤྱད།</p>	<p>བསྐྱར་ བཅོས་མང་ མོས་ཤིས་ གཏུན་ལ་ ཕབ།</p>
<p>ནང་གསེས་ ༣</p>	<p>དེ་སྤོན་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྤྱིན་ལྱེད་ ལའན་རིགས་ལ་ལྱིར་སྤོག་ལྱུང་སྤེ་རང་བདག་སྤུབ་ན་ དེའི་གོ་སྐབས་སྤོད་དགོས། དེ་མིན་ལོད་མི་ཕན་ཚུན་ ས་ཁང་ནང་འཇུགས་ལྟེ་དགོས་རིགས་ནས་འབྲེལ་ཕོད་ སྤྱི་བརྒྱ་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་འཇིན་ལས་ ཁང་དུ་བཀག་འགག་གི་གཏུན་འབེབས་སྤྱར་མིང་གཞུང་</p>	<p>དེ་སྤོན་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་ སྤྱིན་ལྱེད་ལའན་རིགས་ལ་ལྱིར་སྤོག་ལྱུང་ སྤེ་རང་བདག་སྤུབ་ན་དེའི་གོ་སྐབས་སྤོད་ དགོས། དེ་མིན་ལོད་མི་ཕན་ཚུན་ས་ཁང་ ནང་བསྐྱབས་ལྱེད་དགོས་རིགས་ནས་དྲོན་ ཚན་ལུ་ལའི་ ༣(ཁ) གཞིར་བརྒྱུད་མིང་</p>	<p>བསྐྱར་ བཅོས་མང་ མོས་ཤིས་ གཏུན་ལ་ ཕབ།</p>

	མ་དེས་ནང་དེས་འགོད་ལྷོ་དགོས། ལྷོ་བརྗོད། སྤྲིག་གཞི་ བསྐྱུར་བཅོས་གཏུན་འབེབས་མ་བྱས་སྟོན་ས་ཁང་ནང་ཤུགས་ བྱས་རིགས་ལ་ལྷོ་བ་ཡིན།	<u>བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་མིང་གཞུང་མ་དེས་ནང་དེས་</u> <u>འགོད་ལྷོ་དགོས།</u>	
ནང་ག་སེས་ ༤	མེད།	༤ <u>བོད་མི་ནང་ལྷོ་བ་གཞིས་སྐྱེས་ཐོབ་</u> <u>མང་མེད་མཁའ་ན་ནམ། དེས་སྐྱེས་ཡོད་པའི་</u> <u>དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ངམ། མཉམ་འབྲེལ། བོད་</u> <u>མིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སེས་ཡོན།</u> <u>འབྲོད་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད།</u> <u>སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ལུ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་</u> <u>ཁག་ལ་ས་ཁང་སྐྱེས་སྤྱིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཆེ།</u> <u>གཉིས་མོས་གན་རྒྱའི་ཐོག་ས་གནས་ས་</u> <u>ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་ནང་</u> <u>སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལུ་</u> <u>དགོས།</u>	གསར་ འཇུག མང་མོས་ ཀྱིས་གཏུན་ ལ་པལ།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ལྷོ་བརྗོད།
བདུན་པ། ནང་ག་སེས་ ༡	ས་ཁང་ཐོགས་གཡང། གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྟོན་ལུལ་ཁང་པ་དང་། ས་ཞིང་འདེབས་མེད་མ་བྱས་པར་བཅོན་སྟོལ་བོད་མི་ མིན་པའི་ཕྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་མི་ཚོགས་ས་གནས་ས་ ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཕྱི་ མི་ལ་བོགས་གཏོང་བྱས་པར་འབྲོད་བྱུང་ཆེ་བོད་མིའི་ སྤྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ལ་བརྩི་སྲུང་མ་བྱས་ པར་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་མོ་ནམ་ དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་སྐྱོར་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མིན། ས་ཞིང་ཐོབ་སྐྱེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཚོ་བ་སོ་ནམ་ འདེབས་ལས་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པའི་རིགས་ནས་ ཤུགས་མ་སྐྱུན་ཞིང་ས་རྩི་ཡོད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་ འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཕྱི་མི་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། གཡལ་ ཏེ་གནས་སྐྱབས་ནང་ལྷོ་བ་ཐོགས་གཏོང་མི་བྱེད་ཀ་	རང་འཇུགས། ༡ གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྟོན་ ལུལ་ཁང་པ་དང་། ས་ཞིང་རྒྱམས་བཅོན་ སྟོལ་བོད་མི་མིན་པའི་ཕྱི་མི་ལ་བོགས་ གཏོང་མི་ཚོགས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་ འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ གིས་ཕྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་བྱས་པར་ འབྲོད་བྱུང་ཆེ། <u>ཞིང་ས་རྩི་ཡོད་ས་</u> <u>གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་</u> <u>གིས་ཕྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་བྱས་པའི་</u> <u>ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་འབྲེལ་དགོས།</u> ༢ ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཚེ་ ༤ པའི་ནང་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་རང་ ཁོངས་ཞིང་ས་རང་འདེབས་དང་ཐོགས་	བསྐྱུར་བཅོས་ མང་མོས་ ཀྱིས་གཏུན་ ལ་པལ།
			བསྐྱུར་བཅོས་ མང་མོས་

	<p><u>མེད་རིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆ་བདག་ཐོབ་མི་ཤོད་</u>  <u>ཆེད་ནང་ཁུལ་ཡི་ག་ཐོག་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཏེ་ས་</u>  <u>ཁུལ་དོད་གསལ་བ་ལྷ་བྱ་ས་རིན་སྤེ་སེལ་ཅ་མ་མ་</u>  <u>གཏོགས་ཐོགས་རིན་ལུ་ལེན་མི་ཆོག། ལོ་ལྷར་བྱི་ལྷོ་ །</u>          བའི་ནང་ཞིང་ས་རང་འདེབས་དང་ཐོགས་འདེབས་          རྱེད་མཁན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་གནས་མ་དཔེ་རྒྱུར་འཛར་          ཁ། ཞིབ་བསྐྱར་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་  <u>སོ་སོའི་བརྒྱུད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལྷན་འབྲེལ་དགོས།</u>  <u>སྟོན་ཉེས་ཐོག་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་སྐབས་སྟོན་ཐོ་</u>  <u>འདི་ལ་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས།</u></p>	<p>འདེབས་བྱེད་མཁན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་          གནས་མ་དཔེ་རྒྱུར་འཛར་ ཁ། ཞིབ་  <u>བསྐྱར་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལྷན་</u>          འབྲེལ་དགོས། <u>འདེབས་ལས་བྱེད་</u>  <u>མཁན་གང་དེར་སྟོན་ཉེས་ཐོག་བའི་</u>          གནས་ཚུལ་རྒྱུད་སྐབས་སྟོན་ཐོ་འདི་ལ་  <u>ཅ་འཛིན་བྱ་གྲུ།</u></p>	<p>ཀྱིས་གཏན་          ལ་ལམ།</p>
<p>ནང་གསེས་ ༢</p>	<p><u>གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མ་དེབ་ནང་གསལ་བྱི་ནང་ལྷུལ་གྲུ་</u>  <u>གང་ནས་ཀྱང་ལུལ་འཛིན་ལྷ་སྟོང་བྱེད་མཁན་མེད་</u>  <u>བའི་གཞིས་མི་ཆས་འཁོགས་དང་ནད་གཅོད་རང་གི་</u>  <u>ས་ཞིང་འདེབས་ལས་སྐབས་དེ་བུལ་བའི་རིགས་ལ་གྲོང་</u>  <u>སྡེའི་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་བྱུང་ན་ས་</u>  <u>གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྲ་</u>  <u>ཞིང་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་</u>  <u>བཞེས་རྒྱ་དང་། རོ་བདག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་</u>  <u>ལས་ཁང་ནས་འོས་འཚམས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱ།</u>  <u>སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་མེད་སར་ས་གནས་རང་བདེན་</u>  <u>ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱལ་གཉེར་བྱ་འཇུག།</u></p>	<p>གཞིས་མི་ཆས་འཁོགས་དང་། ནད་གཅོད་          རང་གི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་སྐབས་དེ་བུལ་          བའི་རིགས་ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་          དཔོན་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་བྱུང་ན། ས་གནས་          འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས།          རོ་བདག་ལ་<u>དཔོན་དེས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་</u>  <u>རོགས་རམ་སྦྱར་ཉེ། ཞིང་ས་རྣམས་</u>  <u>འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་</u>  <u>ཁུངས་བརྒྱུད་དབྱས་པོད་མིའི་ངལ་སེལ་</u>  <u>ཚོགས་པར་འབྲེལ་གྲུ།</u></p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་          མང་མོས་          ཀྱིས་གཏན་          ལ་ལམ།</p>
<p>ནང་གསེས་ ༣</p>	<p>ནད་མནར་རམ་རྒྱུན་ངན་དབང་གིས་ལོ་རེ་རྒྱང་ས་          ཞིང་འདེབས་ལས་མ་སྐབས་བའི་རིགས་དང་། ཞིང་          ལས་འཕེར་བའི་མི་ཆ་མེད་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་རིགས་          བཅས་ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གང་ཅུང་དྲང་།  <u>སྤྱི་བརྒྱ་མེད་སར་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་</u>  <u>གཉེར་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་</u>          ཞིབ་འཇུག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ག་          འཇུགས། ཡང་ན་གཞིས་མི་སྡེར་གང་ཅུང་ལ་ལུས་          ཚོད་དེས་ཅན་རིང་ཐོགས་གཏོང་ཆེད་མ་ཐུན་འགྲུར་བྱ་          ཚོགས།</p>	<p>ནད་མནར་རམ་རྒྱུན་ངན་དབང་གིས་ལོ་          རེ་རྒྱང་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་སྐབས་བའི་          རིགས་དང་། ཞིང་ལས་འཕེར་བའི་མི་ཆ་          མེད་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་རིགས་བཅས་          ལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གང་ཅུང་          གི་རྒྱལ་གཉེར་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་          འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་          མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ག་འཇུགས།          ཡང་ན་གཞིས་མི་སྡེར་གང་ཅུང་ལ་ལུས་          ཚོད་དེས་ཅན་རིང་ཐོགས་གཏོང་ཆེད་          མ་ཐུན་འགྲུར་བྱ་ཚོགས།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་          མང་མོས་          ཀྱིས་གཏན་          ལ་ལམ།</p>

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ལུང་བརྗོད།
<p>བརྗོད་པ། ནང་གསེས་ ༡</p>	<p><u>རྗེས་ལུགས་ལ་ས་ཁང་བཤོ་སྤོང།</u>  <u>ཐོག་མར་ས་ཁང་བཤོ་འགྲེམས་སྐྱབས་བཅོས་མའི་ལུ་</u>  <u>ཚན་གཅིག་ནང་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གཉིས་དང་ཕྱི་ལོ་</u>  <u>གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་ལུང་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལུང་ནས་</u>  <u>ཞིག་མི་ཕྱི་ལོ་དེ་འདས་གྲོངས་སམ་གཏུན་འབྲུགས་</u>  <u>གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་དྲེའི་གཞིས་སྐྱལ་ས་ཁང་གོང་</u>  <u>གསལ་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ནས་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་ལུ་གུ་</u>  <u>མང་བ་དེར་ཐོབ་དགོས། ལུ་གུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་</u>  <u>ཆེ་ལུ་གུ་ལོ་རྒྱུ་ལོས་དེར་ཐོབ་དགོས། ཁྱིམ་ཚང་</u>  <u>གཉིས་ཀར་ལུ་གུ་མེད་ན་གཞིས་གྲོང་ལོ་ལོའི་ནང་ས་</u>  <u>ཁང་མ་ཐོབ་པའི་ལུ་གུ་ཡོད་རིགས་ལ་མ་དེབ་ནང་</u>  <u>གསལ་གྱི་སྐྱུག་ཐོ་བང་རིམ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་</u>  <u>འགྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཁྱིམས་མ་རྒྱན་མིང་སྐྱུར་</u>  <u>བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་བཤོ་སྤོང་བྱེད་ཚོགས་གཞིས་གྲོང་</u>  <u>ལོ་ལོའི་ནང་སྐྱུག་ཐོ་སྐྱུག་མ་མེད་ཆེ་ས་ཁང་དེ་དག་ས་</u>  <u>གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་གནས་</u>  <u>སྐྱབས་རིང་བདག་ཉུང་སྐྱུངས་འདྲིན་གནང་སྟེ་ས་</u>  <u>གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་བརྗོད་ནང་སྤྱིད་ལས་</u>  <u>ཁྲུངས་སུ་འབྲུལ་དུ་སྐྱུན་གསན་གྱིས་ནང་སྤྱིད་ལས་</u>  <u>ཁྲུངས་གྱི་སྐྱུག་ཐོ་བང་རིམ་བཞིན་ཁྱིམས་མ་རྒྱན་བཤོ་</u>  <u>སྤོང་གནང་དགོས།</u></p>	<p><u>རང་འཇགས།</u>  <u>ཐོག་མར་ས་ཁང་བཤོ་འགྲེམས་སྐྱབས་</u>  <u>བཅོས་མའི་ལུ་ཚན་གཅིག་ནང་ཁྱིམ་ཚང་</u>  <u>ཁག་གཉིས་དང་ཕྱི་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་</u>  <u>ལུང་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལུང་ནས་ཞིག་མི་</u>  <u>ཕྱི་ལོ་དེ་འདས་གྲོངས་སམ་གཏུན་</u>  <u>འབྲུགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ། གོང་གསལ་</u>  <u>ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ནས་ལུ་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་མ་</u>  <u>རྒྱལ་པའི་ལུ་གུ་མང་བ་དེར་ཐོབ་དགོས། ལུ་</u>  <u>གུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཆེ་ས་གནས་ས་</u>  <u>ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་རྗེས་</u>  <u>ལུ་རྒྱན་རིམ་བཞིན་བཤོ་སྤོང་བྱེད་ཚོགས་</u>  <u>ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀར་ལུ་གུ་མེད་ན་གཞིས་</u>  <u>སྐྱལ་རི་ཡོད་དུས་ལོད་མིའི་ངལ་སེལ་</u>  <u>ཚོགས་པར་རྗེས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།</u></p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ མང་མོས་ གྱིས་གཏུན་ ལ་པལ།</p>
<p>ནང་གསེས་ ༢</p>	<p><u>ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་གི་མ་དེབ་ནང་གསལ་</u>  <u>ལུ་ཁང་ཐོབ་ཐིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་མི་ཚུ་ཚང་འདས་</u>  <u>གྲོངས་སུ་ལོང་བའམ་གཏུན་འབྲུགས་གཞིས་ཐོན་</u>  <u>བྱས་ཆེ་དེབ་གསལ་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་ནང་མི་</u>  <u>མནའ་མའམ་མག་བར་སྐྱབས་པ་སྐྱུག་ཐོར་ཐོ་བཤོད་</u>  <u>ཡོད་པ་ས་གནས་སུ་གཏུན་སྤོང་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པ་དེ་</u>  <u>ཚོར་འཐོབ་ལྟ། དེ་འདྲའི་མནའ་མའམ་མག་བར་སྐྱབས་</u>  <u>ས་གནས་གང་ནས་ཡོང་བའི་ས་ཁྲུངས་དེའི་ས་གནས་</u></p>	<p><u>ལུ་ཁང་དེའི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ས་ཁང་</u>  <u>བདག་དབང་ཡོད་པ་འདས་གྲོངས་སམ།</u>  <u>གཏུན་འབྲུགས་གཞིས་ཐོན་བྱེད་རིམ་</u>  <u>བཞིན་ཞིང་ས་རྒྱལས་ས་གནས་ས་ཁང་</u>  <u>ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་བརྗོད་ས་གནས་</u>  <u>འགོ་འདྲིན་ལས་ཁྲུངས་ནས་དུས་ལོད་</u>  <u>མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་རྗེས་འབྲུལ་</u>  <u>དགོས་ཡིང་། འཚོ་གནས་མི་གཅིག་</u></p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ མང་མོས་ གྱིས་གཏུན་ ལ་པལ།</p>

	<p>ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ས་ཁང་གཉིས་ཀ་          གྱིར་བུ་ཞུས་ཟིན་པའམ། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་          རོ་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་དགོས། སྤོང་ཡུལ་རྗེས་ལུགས་          ལྷ་གྲུ་དང་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཚེ་དེ་དག་གི་ས་ཁང་          ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་གནས་          སྐབས་བདག་ཉར་ཁྱེད་དགོས། ལྷ་ཁང་དེའི་མ་དེབ་          བཤམ་ལ་ས་ཁང་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འཚོ་གནས་          མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་ཚེ་དེ་ནམ་འཚོའི་བར་འཚོ་          གནས་མི་གཅིག་དེའི་ས་ཁྲིང་ཐོབ་སྐྱལ་མ་གཏོགས་དེ་          འཕྲོས་ཞིང་ས་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་དགོས་ཀྱི། གྱིར་བུ་          ལྷས་པའི་ས་ཁང་རྗེ་ཡོད་མ་དེབ་བཤམ་ལ་སྐྱབ་ཐོ་          བར་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཞིམས་མ་ཐུན་བཤོ་སྤོང་ཁྱེད་          དགོས། གཞིས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་ཁང་ཁུངས་རྗེ་ཡོད་རང་          འཇགས་འཛོག་དགོས།</p>	<p>ལས་མ་ལྷག་ཚེ། དེ་ནམ་འཚོའི་བར་ལྷ་          ཁང་དེའི་ཁང་ས་རྗེ་ཡོད་བདག་གཉེར་          ཁྱེད་ཚོགས་གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་མེད་          པའམ། གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་དཔྱད་ཐོང་          མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་བར་རྗེས་འབྲེལ་          ཞུས་ཟིན་པའི་མཉམ་འབྲེལ། མག་བ་གང་          དེ་སོ་སོའི་བཟང་རྒྱའི་ལྷ་ཁང་དེའི་སྐྱབ་          ཐོའི་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་སྤྱི་མཚུངས་བཤོ་          སྤོང་ཁྱེད་ཚོགས་</p>	
<p>ནང་གསལ་ ༣</p>	<p>ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་གཞིས་ཁོངས་སོ་          སོའི་ས་ཁྲིང་བཤོ་འབྲེལ་མཉམ་མིང་གཞུང་མ་དེབ་རྗེ་ཉར་          ཚོགས་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྷན་དུ་ས་བཟུན་ཁ་སྐོང་བྱས་པའི་          རོ་བལྟས་རེ་མངའ་གཞུང་དང་དབྱུས་ངལ་སེལ་          ཚོགས་བར་འབྲེལ་དགོས། (ལྷན་བཟོད། བཟན་སྲོལ་བོད་          མིར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་གི་སྤོང་བྱས་ ༢༠༡༤ དོན་ཚན་ ༤          རྒྱུ་གསལ་ ༣། བ་ལྷར་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཉར་དགོས།)</p>	<p>ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་          གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ས་ཁྲིང་བཤོ་          འབྲེལ་མཉམ་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་ཐོགས་          གཏོང་བ་དང་། ཐོགས་ལེན་བཤ། ས་ཁྲིང་          འདེབས་ལས་ཁྱེད་མཁན་བཅས་བཅན་          ལྷུ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་ཁྱེད་          ལྷོགས་གི་སྤོང་བྱས་ ༢༠༡༤ དོན་ཚན་          ༤ རྒྱུ་གསལ་ ༣། བ་ལྷར་ཨིན་ཡིག་          ཐོག་ཁ་གསལ་བཤོད་དེ་དུས་བཟུན་ཁ་          སྐོང་བྱས་པའི་རོ་བལྟས་རེ་ཐོགས་གཏོང་          གན་ཡིག་ལྷན་ལོ་རེ་བཞིན་མངའ་གཞུང་          དང་དབྱུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་བར་འབྲེལ་          དགོས།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་          མང་མོས་          གྱིས་གཏན་          ལ་བཤ།</p>

བཟོད་བ་གསལ་བ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་བ་ཡིན།

<p>དོན་ཚན།</p>	<p>ཚིག་བཟོད་རྒྱུ་ལ།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད།</p>	<p>ལྷན་བཟོད།</p>
<p>དགུ་པ།</p>	<p>གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན།          ལྷོག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༡</p>	<p>རང་འཇགས།          ལྷོག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་</p>

	<p>ནང་གསལ་ལྟར་གཞིས་མི་རྣམས་གཞིས་ཆགས་ སོ་སོར་གཏུབ་སྟོད་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ གཞིས་ཐོན་ཚོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཁག་ གཤམ་གསལ།</p>	<p>གསེས་ ༡ ནང་གསལ་ལྟར་གཞིས་མི་ རྣམས་ <u>ལོ་གཉིས་འཕེལ་ཉེན་མཐར་</u> <u>ཟླ་བ་གཅིག་</u>གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་ གཏུབ་སྟོད་དགོས་ཀྱང་། གནས་ སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཚོག་པའི་དམིགས་ བསལ་ཁག་གཤམ་གསལ།</p>	<p>མང་མོས་ ཀྱིས་གཏུབ་ ལ་པལ།</p>
<p>ནང་གསེས་ ༡</p>	<p><u>གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་གཞུང་སླེར་སྡེ་ཚོན་གང་དུང་</u> <u>དུ་གནས་སྐབས་སམ་གཏུབ་འཇགས་ལས་བྱེད་</u> <u>དུ་བསྐྱོས་ཉེ་ས་གནས་གཞན་དུ་བཞོད་སྡེག་ལུས་</u> <u>ན་ལས་འཁྲུང་མ་འཁྲུང་བར་རང་ཉིད་དང་འདོད་</u> <u>གཅིག་ནང་མི་བཅས།</u></p>	<p>གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་ <u>བོད་མིའི་སྡེག་</u> <u>འཇུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོ་</u> <u>གཞན་གྱི་དུང་བ་རང་ཉིད་དང་འདོད་</u> <u>གཅིག་ནང་མི། དང་སྐོབ་ཁོངས་ཚུད་</u> <u>པ་རང་ཉིད་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མི།</u> <u>སྐོབ་གྲུ་དང་ལས་རིགས་སྟོང་བརྟུར་</u> <u>འགྲིམ་བཞིན་པ། ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་</u> <u>སྡེག་གྲུལ་དུ་ཞུགས་པ་བཅས་ལ་ལོ་</u> <u>ལྷན་སྐོབ་གཉེན་ཁང་དམ། སྡེ་ཚོན་</u> <u>གང་ཡིན་གྱི་ལས་ལོག་སྡེད་འགན་</u> <u>འཇིག་གྱི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་</u> <u>རོས་སྟོར་སྲུལ་རིགས་རྣམས་ས་</u> <u>གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་</u> <u>ནས་ཕུན་དུས་མ་གཅོད་བར་གནས་</u> <u>སྐབས་གཞིས་ཐོན་དུ་བཅེ་ཚོག་</u></p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ མང་མོས་ ཀྱིས་གཏུབ་ ལ་པལ།</p>
<p>ནང་གསེས་ ༢</p>	<p>དང་སྐོབ་ཁོངས་ཚུད་ན་སྡེག་འཇུགས་ནས་སྡེར་ ཐོན་མ་བྱས་བར་རང་ཉིད་དང་བཟའ་ཚང་བཅས།</p>	<p>སྡེར་བཟུ།</p>	
<p>ནང་གསེས་ ༣</p>	<p>དུ་སྐྱུག་སྐོབ་བཞེས་སོང་བ་སྐོབ་ཐོན་མ་བྱུང་བར།</p>	<p>སྡེར་བཟུ།</p>	
<p>ནང་གསེས་ ༤</p>	<p>གཞིས་མི་ན་གཞོན་སྐོབ་སྟོང་དང་སྟོང་བརྟུར་ ཚེད་བསྟོད་དགོས་རྣམས་སྐོབ་སྟོང་མ་ཐོན་བར་ བཅས། ལོང་གསལ་རྣམས་འགྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་ ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཇིག་ལས་ཁང་ དུ་རོས་སྟོར་ཡི་གེ་བྱུང་ན་གནས་སྐབས་གཞིས་ ཐོན་ཚོག་</p>	<p>སྡེར་བཟུ།</p>	<p>སྡེར་བཟུ་ མང་མོས་ ཀྱིས་གཏུབ་ ལ་པལ།</p>
<p>ནང་གསེས་ ༥</p>	<p>༡ ས་ཁང་མ་ཐུན་སྐྱེན་ཡོད་པའི་གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་</p>	<p>༡ ག ཚོང་འཁོས་དྲུག་ གཉེན་འགྲུག་ སྡེ་</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་</p>



	<p>གནས་སྐྱོད་དང་། ཚོང་འཁོས། གཉེན་འབྲུག་ལྟ་  ལཱ་ལ་ཆེད་ལས་དོན་ཆེད་མང་མཐར་ཆེ་  དགུའི་རིང་སྤོགས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱ་དཔོན་  ནས་སྤྱི་མི་བརྒྱད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་  ནས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་ཡོད་པ་  ཅམས་གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་ཚོགས།</p>	<p>སྐྱོད་གཉེས་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་  གཞིས་སྤོ་བྱེད་མཁན། ཉན་མཐར་  གལ་ཆེད་ལས་དོན་ཆེད་བསྐྱོད་དེ་  ཕོ་གཉེས་དེའི་ནང་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་མ་  སྲུབ་ཚེ། བརྒྱ་དཔོན་ནས་སྤྱི་མི་  བརྒྱད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་  ནས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་  ཡོད་པ་ཅམས་གནས་སྐབས་གཞིས་  ཐོན་ཚོགས།</p>	<p>མང་མོས་  ཀྱིས་གཏུབ་  ལ་པལ།</p>
	<p>ཁ རྒྱ་དགུའི་ནང་སྤྱིར་ལོག་པ་ལུབ་ཆེ་རྒྱ་མཚན་  གསལ་བཀོད་ཀྱིས་དཔོངས་པ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་  པ་དང་། འདྲི་རིགས་མང་མཐར་ཆེ་བ་ ༣ ལྟ་  བཀའ་འཁོལ་མི་ཚོགས།</p>	<p>ཁ ཕོ་གཉེས་དེའི་ནང་རྒྱ་བ་གཅིག་གཞིས་  ཚགས་དེར་གནས་སྤོད་མ་སྲུབ་ཚེ།  གཏུབ་འདྲགས་གཞིས་ཐོན་དུ་ངོས་  འདྲིན་གྱིས་གཞིས་སྐྱལ་ཐོབ་ཐང་  ཅམས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་  འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་དབུས་  པོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་ཅིས་  འབུལ་བྱེད་དགོས།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་  མང་མོས་  ཀྱིས་གཏུབ་  ལ་པལ།</p>
	<p>ག ཐོད་ནང་གཉེན་འབྲུག་དུ་བསྐྱོད་པ་གཞན་དབང་  གིས་དུས་འགྲོར་མ་སྲུབ་པ་དང་། མོ་བྱར་རྒྱེན་  དན་ནང་མཐར་དབང་གིས་དུས་འགྲོར་མ་སྲུབ་  པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཚད་ལྡན་འཁོད་པའི་  དཔོངས་སྟུན་དུས་ལུན་མ་རྩོགས་གོང་བྱུང་ན་  མང་མཐར་ཕོ་གསུམ་བར་དམིགས་བསལ་  གཏོང་ཚོགས།</p>	<p>སྤྱིར་བསྐྱུ།</p>	<p>སྤྱིར་བསྐྱུ་  མང་མོས་  ཀྱིས་གཏུབ་  ལ་པལ།</p>
<p>ནང་གསལ་ ༦</p>	<p>གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་པ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་  ལྟར་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། ཉེ་འབྲེལ། ཡང་ན་  གཞིས་མི་སྤྱོད་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་  ཁང་དུ་ཡིག་ཐོག་སྟུན་གསན་དང་སྐྱབས་ས་ཁང་  མངགས་བཅོལ་ཚོགས་མངགས་ལུལ་དེས་གཞིས་  ཕོང་སྤྱིའི་སྤྱིག་ལམ་དང་། འཁྲི་ཆ་རི་ཡོད་སྲུང་  བཅི་དང་། སྐྱབ་འདྲམ་ཞུ་དགོས། <u>ཕོ་ལྟར་སྤོབ་</u>  <u>གཉེར་ཁང་དམ།</u> རྒྱ་ཚན་གང་ཡིན་གྱི་ལས་ཕོག་</p>	<p>༣ གནས་སྐབས་གཞིས་ཐོན་པ་སོ་  སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་འདོད་གཅིག་  ནང་མིའམ། ཉེ་འབྲེལ། ཡང་ན་  གཞིས་མི་སྤྱོད་ལ་ས་གནས་  འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་དུ་ཡིག་ཐོག་  སྟུན་གསན་དང་སྐྱབས་ས་ཁང་  མངགས་བཅོལ་ཚོགས་མངགས་  ལུལ་དེས་གཞིས་ཕོང་སྤྱིའི་སྤྱིག་</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་  མང་མོས་  ཀྱིས་གཏུབ་  ལ་པལ།</p>

	<p><u>ཕྱིར་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་</u>  <u>ངོས་སྤྱོད་ལུང་རིགས་པ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་</u>  <u>འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐག་</u>  <u>གཅོད་བྱ་བ་ལྟར།</u></p>	<p>ལམ་དང་། འཁྲི་ཆ་རི་ཡོད་སྐྱུང་          བཙུན་དང་། ལྷན་པ་འདུལ་ལྷུ་དགོས།</p>	
--	--	---	--

བཙུན་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འཁེབས་ཟེན་པ་ཡིན

དོན་ཚན།	ཚིག་བཙུན་རྟོག་པ།	བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བཙུན།	ལྷན་བཙུན།
<p>བཙུན་པ།                  བྱང་གསེས་ ༥</p>	<p><u>གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན།</u>                  ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་བཀའ་འཁོལ་                  མེད་པར་རང་འཚམས་ཕྱིར་བསྐྱོད་གྱིས་ཟླ་བྲལ།                  བྱང་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་བ།</p>	<p><u>རང་འཇགས།</u>                  ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་བཀའ་                  འཁོལ་མེད་པར་རང་འཚམས་ཕྱིར་བསྐྱོད་                  གྱིས་ནང་མི་སྲུ་རུང་ལོ་གཉིས་འདི་ནང་ཕྱིར་                  ལོག་གིས་ལྷན་པ་ཐར་ཟླ་བ་གཅིག་ས་  <u>གནས་སྲུ་མ་བསྐྱུད་པ།</u></p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་                  མང་མོས་                  གྱིས་གཏན་                  ལ་པལ།</p>
<p>བྱང་གསེས་ ༦</p>	<p>མང་མཐའི་ཟླ་བྲལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཏུ་སོང་སྟེ་ཏུས་                  ཐོག་ཕྱིར་ལོག་མ་བྲལ་པའི་ཐོག་དགོངས་སྟན་                  བསྐྱུར་ལྷུ་མེད་པ།</p>	<p><u>ཕྱིར་བསྐྱུ།</u></p>	<p>ཕྱིར་བསྐྱུ་                  མང་མོས་                  གྱིས་གཏན་                  ལ་པལ།</p>
<p>བྱང་གསེས་ ༧</p>	<p><u>ཕོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟུམ་</u>  <u>ཤུག་བགོ་འགྲུམས་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩</u>  <u>བྱང་གསེས་ ༤ བྱང་གསལ་བཞིན་ནང་ཕྱིར་ལས་</u>  <u>ཁུངས་གྱི་གཞིས་ཚགས་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་རི་ཡོད་</u>  <u>འགལ་མེད་སྐྱུང་བཙུན་ལྷུ་དགོས་ཐོག་གཞིས་</u>  <u>ཚགས་སོ་སོའི་ནང་ལག་འགྲོའི་འཁྲི་ཆ་ལྷུ་སྐོ་སྐོ་</u>  <u>མཚུངས་ལྷུ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཕོད་མིའི་སྤྲིག་</u>  <u>འཇུག་གི་མཚན་གཙོ་ལས་ལྷན་པ་པ་དང་།</u>  <u>ལས་ཕྱིར་བཟུམ་ཡོལ་བ་བཅས་དོ་བདག་ནམ་</u>  <u>འཚོའི་རིང་རལ་ཚོལ་རྒྱ་རྒྱུ་འགྲོའི་ཁུལ་རིགས་</u>  <u>འདུར་རྒྱུགས་མ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་གཏོང་</u>  <u>གྱ།</u></p>	<p><u>༦ དེ་སྲུ་གཞིས་ཚགས་ཐོབ་ཐང་རོ་བོར་</u>  <u>བཟུམ་ཤུག་བགོ་འགྲུམས་ཟེན་རིགས་དང་།</u>  <u>འདུར་འགྲུར་བཟུམ་ཤུག་འཇུག་སྐྱུན་</u>  <u>ཕྱིར་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྲིག་གསལ་བཟུམ་</u>                  ཡོལ་བ་ནམ་འཚོའི་རིང་རལ་ཚོལ་རྒྱ་                  འགྲོའི་ཁུལ་རིགས་འདུར་རྒྱུགས་མ་དགོས་  <u>པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ལྟར། གནས་</u>  <u>ལུལ་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་</u>  <u>དང་། འགྲོ་ལུགས་ལ་སྐྱུང་བཙུན་ལྷུ་དགོས།</u></p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་                  མང་མོས་                  གྱིས་གཏན་                  ལ་པལ།</p>

བཙུན་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འཁེབས་ཟེན་པ་ཡིན།



		<p><u>མཚམས་ནས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་</u>  <u>འདུག་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོས་ཕྱིར་བསྐྱེད་</u>  <u>བྱས་ཏེ་དབྱུང་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་</u>  <u>བར་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།</u></p> <p>ད ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཁང་སའམ། ཞིང་  སའི་ཚོག་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཚོན་བྱེད་  མཁན་དེས་ཕྱོད་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་གསར་  བསྐྱེད་བྱས་ཤིགས་ལ་དབྱུང་ས་གཉིས་ཀྱི་  ས་ཁང་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་  འདུག་གིས། <u>ཨར་གྲོན་གྲུབ་གསལ་འོས་</u>  <u>འཚམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ས་</u>  <u>ཁང་བགོ་འགྲེམས་བྱ་ཡུལ་འབྲེལ་ཆགས་</u>  <u>སྤྱ་ཡིན་དེར་སློབ་སློབ་བྱེད་དུ་འདུག་</u>  <u>དགོས།</u></p>	<p>བསྐྱེད་བཅོས་  མང་མོས་  ཀྱིས་གཏན་  ལ་པབ།</p>
<p>ནང་གསལ་ ༥</p>	<p><u>ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ནམས་གྲོང་སྡེ་དེའི་ནང་ས་ཁང་</u>  <u>མ་སྐྱེན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པའི་གཞིས་མི་མ་དེབ་ནང་སྐྱུག་ཚོ</u>  <u>ཡོད་ཤིགས་ལ་སྐྱུག་ཚོ་འགོད་ཆེས་གོ་རིམ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་</u>  <u>བགོ་སློབ་བྱ་རྒྱ་དང་། གྲོང་སྡེ་དེའི་ནང་སྐྱུག་ཚོ་མེད་ཆེ་</u>  <u>གྲོང་སྡེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་ཚོ་ནས་འགོད་ཆེས་གོ་རིམ་བཞིན་</u>  <u>བགོ་སློབ་བྱ་རྒྱ། སྐྱུག་ཚོ་འགོད་ཆེས་གཅིག་པ་མང་པོ་</u>  <u>ཡོད་ཆེ་རང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱེད་སློབ་རྒྱ་དང་། དེའང་</u>  <u>གཅིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱ།</u></p>	<p><u>ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ནམས་དབྱུང་</u>  <u>བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་བར་ཅིས་</u>  <u>འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དབྱུང་ས་ཁང་</u>  <u>བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞིས་</u>  <u>སྐུལ་མ་ཐོབ་པའམ། དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་</u>  <u>བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ།</u></p>	<p>བསྐྱེད་བཅོས་  མང་མོས་  ཀྱིས་གཏན་  ལ་པབ།</p>
<p>ནང་གསལ་ ༦</p>	<p><u>ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་ཚོང་མས་རྒྱར་འཛུར་</u>  <u>གཏེ། ནང་གསལ་ལ་ལྟར་སྐྱུག་ཚོ་འགོད་ཡུལ་གྱི་མ་དེབ་འེ་</u>  <u>བདག་ཉར་བྱེད་དགོས། སྐྱུག་ཚོའི་གནས་བབ་པོ་འེ་</u>  <u>བཞིན་ནང་སྡོད་ལས་ཁང་སྐྱེད་གསལ་ཞུ་དགོས།</u></p>	<p><u>ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་ཚོང་མས་</u>  <u>རྒྱར་འཛུར་གཏེ། ནང་གསལ་ལ་ལྟར་སྐྱུག་ཚོ་</u>  <u>འགོད་ཡུལ་གྱི་མ་དེབ་འེ་བདག་ཉར་བྱས་</u>  <u>ཏེ། སྐྱུག་ཚོའི་གནས་བབ་པོ་འེ་བཞིན་</u>  <u>དབྱུང་ས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་བར་</u>  <u>སྐྱེད་གསལ་ཞུ་དགོས།</u></p>	<p>བསྐྱེད་བཅོས་  མང་མོས་  ཀྱིས་གཏན་  ལ་པབ།</p>
<p>ནང་གསལ་ ༧</p>	<p><u>གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་ས་ཁང་ཞུ་མཁན་སྐྱུག་ཚོའི་ནང་</u>  <u>འགོད་ཚོག་པ་གཤམ་གསལ།</u>  <p>ག རང་གི་ས་མ་གཞིས་ཆགས་དེའི་གཞིས་མི་ངོ་མ་  ཡིན་པའི་བྱ་སྐྱུག་ས་ཁང་གི་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པ།</p> </p>	<p><u>ཕྱིར་བསྐྱེད་</u></p>	<p>ཕྱིར་བསྐྱེད་  མང་མོས་  ཀྱིས་གཏན་  ལ་པབ།</p>

	<p>ཁ གཞིས་མིང་མ་ཞིག་དང་ལུགས་མ་སྐྱོན་གཉེན་ སྐྱིག་བྱས་པའི་བུ་ལམ་བུ་མོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཆ་ རྒྱུན་ཚང་ཞིང་། <u>བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་གང་དུ་ཡང་ས་</u> <u>ཁང་མ་སྐྱོན་རྒྱུན་མེད་པ།</u></p>		
<p>ནང་གསལ་སྔ་ ༥</p>	<p><u>གཞིས་ཆགས་མོ་མའི་ནང་སྐྱུག་ཐོ་མེད་ན་ནང་སྲིད་</u> <u>ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱུག་ཐོ་ནས་གཞིས་ཁོངས་དེར་འགྲོ་</u> <u>འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་གཏོང་ཚོགས།</u></p>	<p><u>༧ དབུས་ས་ཁང་བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཚུང་</u> <u>གི་སྐྱུག་ཐོའི་ནང་འགོད་ཚོགས་པ་གཤམ་</u> <u>གསལ།</u> <u>༡ གཞིས་ཁོངས་སུ་འཚོ་སྲོད་བྱེད་སྒོ་ཡོད་</u> <u>པའི་བོད་ནས་རྗེས་འགྱུར་བ།</u> <u>ཁ དམིགས་བསལ་དང་། དཀའ་ངལ་ཅན་</u> <u>གི་ས་ཁུལ་ནས་གཞིས་ཁོངས་གང་ཞིག་ཏུ་</u> <u>གཞིས་སྲོད་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན།</u> <u>ག ད་བར་གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་</u> <u>པའི་བོད་མི་རང་འཚོ་བྱེད་མཁན།</u></p> <p><u>༥ རྗེ་ཚན་ཁག་ཏུ་བགྲེས་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་</u> <u>མེད་པ་དང་། གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱལ་</u> <u>མེད་པའི་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་སྲི་</u> <u>འདྲིན་སྲོད་སྐྱིག་གཞི་ནང་གསལ་འདྲིན་</u> <u>སྲོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ས་གནས་རང་</u> <u>ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་། ལྷན་ཁོངས་སྡེ་</u> <u>ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་</u> <u>ཡན་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་</u> <u>ཁུངས་ནས་བགྲེས་ཤག་བསྐྱོན་ཡུལ་ཁང་</u> <u>ས་སྐྱུག་ཐོའི་ནང་འཇོག་འཇུག།</u></p> <p><u>༦ ས་གནས་ཁག་ནས་གཞུང་འབྲུལ་ལམ།</u> <u>ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ས་ཁང་གི་གནས་</u> <u>སྐྱུངས་རྗེ་ཆགས་དང་། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་</u> <u>སྐྱོན་འབྲུལ་ཞུ་མཁན་གྱི་སྐྱུག་ཐོའི་གནས་</u> <u>སྐྱུངས་ལོ་ལྟར་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་</u> <u>ཚོགས་པས་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྐྱོན་གསལ་</u> <u>ཞུ་དགོས།</u></p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ མང་མོས་ གྱིས་གཏན་ ལ་བལ།</p> <p>གསར་ འཇུག་མང་ མོས་གྱིས་ གཏན་ལ་ བལ།</p> <p>གསར་ འཇུག་མང་ མོས་གྱིས་ གཏན་ལ་ བལ།</p>

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབེབས་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྣམ་བརྗོད།
བཅུ་གཉིས་པ། ནང་གསེས་ ༡	<p><b>ཉམ་ཐོས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད།</b></p> <p>གཞིས་ལྗོངས་སྤྱི་བའི་ས་རྒྱུང་ལྷག་བསྐྱེད་རིགས་ལ་གཞན་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ཐང་ནས་ཤེད་སྤྱོད་ཉམ་ཐོས་མི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐོས་བྱས་ཚེ་<u>ཁྲིམས་གཏུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ བའི་ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྐྱུར་ཞུ་དགོས།</u></p>	<p><b>རང་འཇགས།</b></p> <p>གཞིས་ལྗོངས་སྤྱི་བའི་ས་རྒྱུང་ལྷག་བསྐྱེད་རིགས་ལ་གཞན་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ཐང་ནས་ཤེད་སྤྱོད་ཉམ་ཐོས་མི་ཚོགས་</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ།</p>
ནང་གསེས་ ༢	<p>ས་ཆ་རྒྱ་ཁྲོན་ཚད་འཇལ་གྱིས་བཅུ་གསེས་པའི་དོན་ཉམ་ཐོས་རང་འཇལ་གྱིས་གཞན་སྤྱོད་དང་བསྐྱུར་བཅོས་ཚོགས་</p>	<p>ས་ཆ་རྒྱ་ཁྲོན་ཚད་འཇལ་གྱིས་བཅུ་གསེས་པའི་དོན་ཉམ་ཐོས་རང་འཇལ་གྱིས་གཞན་སྤྱོད་དང་། <u>བསྐྱུར་བཅོས་ཚོགས་ཅིང་། ཞིང་ཚིགས་དབར་གྱི་འགོ་ལམ་བཟག་གཤམ་དུ་རིགས་མི་ཚོགས་</u></p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ།</p>
ནང་གསེས་ ༣	<p>གོང་གསལ་ནང་གསེས་གང་རུང་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཚེ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་<u>ས་ཆ་ཉམ་ཐོས་བྱས་པ་རྣམས་ས་བདག་དོན་མང་སྤྱིར་སྤྱོད་གཞི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པའི་ཚོགས་ཉེས་ཚད་འོས་འཚམས་འབྲེལ་གྱི།</u></p>	<p>གོང་གསལ་ནང་གསེས་གང་རུང་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཚེ་<u>ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉེས་འཇུག་བྱེད་པོ་རྣམས་མཐོང་གི་ལུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྐྱབ་མཁན་དུ་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ནང་མིར་ཚན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱལ་གཉེན་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་བསྐྱོད་རྒྱུར་དགོས་པའི་སྤྱོད་དགོས་བཅས་འོས་འབྱོར་བཟག་གཤམ་དུ་རིགས་མི་ཚོགས་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉེས་ཚད་བཅི་འཁྲུང་མ་བྱས་ཚེ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱ་གྱི།</u></p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ།</p>

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏུན་འབེབས་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྣམ་བརྗོད།
བཅུ་གསུམ་པ། ནང་གསེས་ ༡	<p><b>ས་ཁང་བདག་གཉེས།</b></p> <p>གཞིས་སའི་ཚོགས་སྤོན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་། རྒྱུ་</p>	<p><b>རང་འཇགས།</b></p> <p>གཞིས་སའི་ཚོགས་སྤོན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་།</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་</p>



༡ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་འཁོར་ཚོད་ལྷོ་ས་འཆར།

སྟོན་སྒྲུང་།

༡༡༧ །སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་རྗེས། བོད་མིའི་ལྷན་ བཞུགས་པའི་དབུ་མེད་སྤྱི་ཚོས་ལགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྤྱི་ཚོས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་ ལ་བཅོན་ཤོལ་དུ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བྱེས་འབྱོར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་དང་། དཔལ་འབྱོར་ གནས་བབ་སོགས་གང་ཐད་ནས་སྐྱུར་ལ་ཉ་ཅང་ཆེ་ཡང་། སྤྱི་ཚོས་ལགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་སྤྱུག་ རྣམས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ས་བོན་དུ་བཅུ་གཟེགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་བོད་སྤྱུག་ ༥༠ ཡོད་ པའི་བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་དང་པོ་མ་སྤྱི་རི་གཏན་སློབ་གསར་འཛུགས་གནང་། བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་སྤྱུགས་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་ སེལ་དགོས་ན་བོད་མི་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དེར་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འཆམ་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ སྦྱོར་སྦྱོང་གནང་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཡང་པན་བདེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་རིག་གཞུང་ གི་ཉིང་བཅུད་མ་ཡལ་བའི་ཐོག་གནང་གལ་ཆེ་བ་སོགས་དུས་གསུམ་གསལ་གཟེགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་དགོངས་གཞི་བབ་ མོས་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྲིད་སྟོན་པ་རྗེ་ཉ་ཇ་སྐྱ་ཉུང་ལྷུ་རྩེ་ཏུ་ (Pandit Jawaharlal Nehru) མཆོག་ལ་བོད་མི་ འདུས་སྟོན་ཀྱི་ས་གནས་སྤྱི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛུགས་གནང་རྒྱའི་འབོད་སྐྱུལ་གནང་། སྲིད་སྟོན་རྗེ་ཏུ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ སྤྱུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་ཆོགས་སྡེ་ (Tibetan Schools Society) ཞེས་པ་གསར་འཛུགས་ དང་། ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་སྐབས་དེའི་ཤེས་རིག་སློབ་ཆེན་ཤི་ལྷ་ལི་ (Kalu Lal Shrimali) མཆོག་དང་། འུར་ཆེར་ ཀོག་ཀར་པའི་ལྷ་ལི་སི་ལྷ་ (Dr. Vikram Singh) བསྐྱོད་གཞག་གནང་སྟེ། བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམ་པའི་ ཤེས་ཡོན་མ་ཐུན་སྟེན་སྦྱོར་སྦྱོང་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ལེབས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལྷ་ ༩ པའི་ཆོས་ ༥ ཉིན་མ་སྤྱི་རི་ གཏན་སློབ་དངོས་སྤྱི་ཚོས་བཞེས་གནང་བ་དང་། སློབ་གྲྭའི་འགོ་བོན་དང་འཛིན་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་སོགས་སྤྱུགས་འགན་ ཡོངས་སྤྱི་བཞེས་ཏེ། རོར་སྲིད་གཏན་སློབ་དང་། སིམ་ལ་གཏན་སློབ། སྤེལ་ཀོབ་དབུས་སློབ། རལ་ཉོར་གཏན་སློབ། ཀ་སྤྱུག་ གཏན་སློབ། ཨོ་རི་ས་དབུས་སློབ། མན་སྲར་དབུས་སློབ། ཉི་ཏུ་དབུས་སློབ་བཅས་གསར་འཛུགས་དང་རྒྱ་སྦྱོང་རིམ་པར་ གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་ཆོགས་སྡེ་འདི་བཞིན་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ (Central Tibetan Schools Administration) ཞེས་པར་མཆོན་རྒྱུར་གནང་བ་དང་། ཆོགས་པ་འདིར་ཆོགས་མི་དགུ་ལས་གྲུབ་པའི་ འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་དང་། ཆོགས་མི་དྲུག་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོགས་ཚུང་། ཆོགས་མི་དགུ་ལས་གྲུབ་པའི་ ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཆོགས་ཚུང་། ཆོགས་མི་བཅུ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུང་། ལྷན་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ ལ་ས་གནས་རིམ་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཆོགས་ཚུང་དེ་བཅས་ཆེད་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་མི་བཅོན་ཤོལ་བའི་དངོས་ཡོད་ དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ། སྲར་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཐོག་ཉིན་སློབ་དང་གཏན་སློབ་གསར་འཛུགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་པར། མོན་ཚོ་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་དང་། ལྷན་དར་དབུས་སློབ། ཀོ་ལེ་རྣམ་དབུས་སློབ། ཏུན་སྲར་དབུས་སློབ། སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྲར་ དབུས་སློབ། སོ་ན་མདའ་དབུས་སློབ། རྩོ་ལན་རི་ཐོན་གཞིས་ཉིན་སློབ། མོན་ཚོ་གཞིས་གོང་དབུས་སློབ། བརྟན་ འཛིན་སྲར་དབུས་སློབ། མའོ་དབུས་སློབ། ར་སྲང་ལ་དབུས་སློབ། ཨར་ལི་ཀུ་མ་རི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ། རྩོ་ལ་ཐ་ལ་ཡན་ལག་ སློབ་གྲྭ། ཀེ་ལ་ལ་སྤུ་ར་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ། ཅོག་ཀུར་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ། མོན་ཚོ་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ། ལོ་བར་སིང་སློབ་གྲྭ། མ་





མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆེ་གཉིས་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་  
བཅར་གྱིས་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་བའི་ཐེབས་སྐྱེལ་མཛད་སློབ་ཤོ་སྤྲིག་ཞུས། ཕྱི་  
ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མཚམས་འཛིན་གནང་སྟེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་  
མ་ཚུན་འགྲུལ་རྟོགས་རམ་རྣམས་ད་ཆ་ཀེ་མི་ཨེས་བརྒྱུད་ཁུངས་འགྲེམས་གནང་རྒྱུའི་འགོ་འཇུག་སེལ་བྱེད་ཡོད། མདོར་ན་རྒྱ་  
གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་རྒྱལ་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་བཅོན་ཁྲིམ་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་སློབ་འཇུག་ཆེར་གནང་  
བ་དང་། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བརྒྱུད་བཅོན་ཁྲིམ་བ་མི་རབས་རིམ་བརྒྱུད་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློབ་ཆེད་མ་ཚུན་འགྲུལ་  
རྟོགས་རམ་འཛད་མེད་གནང་སྟེ། བོད་སྤྲུག་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤེས་ཡོན་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།  
བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གསོན་ཉར་སྤུང་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྤྲུལ་སྤྲུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཚུན་འགྲུལ་  
སློབ་འཇུག་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་གྱི་སློབ་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་གཤམ་མཐོང་།

**གྲོས་ཚོད།**

འདས་པའི་མི་ལོ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་མི་བཅོན་ཁྲིམ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་གཞུང་གི་  
མེད་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ལས་བྱེད་རིམ་བྱོན། བོད་སློབ་འཛིན་  
ཚོགས་ཁུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སྤྲུལ་ལས་གནང་མཁུན་གྱི་དགོ་ལས་འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་རིགས་གཞོན་  
སྤྲེས་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློབ་དང་། མ་ཚུན་འགྲུལ་རྟོགས་པའི་འཛད་མེད་གནང་བའི་འགྲེལ་སྤྲོད་གཞུང་མང་ཡོངས་  
ལ་བཀའ་བློན་སྐྱོད་མེད་དང་སྤྲུལ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྲི་འཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུང་གྲོས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤  
ཚེས་ ༡༤ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྒྱ་བ་སློབ་གནང་མཁུན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལུང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འགྲེལ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་བའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ བར་རྒྱ་བ་སློབ་  
ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙེ་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁུན་ཡོད་  
དམ། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙེ། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་  
ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་བའི་ནང་གསལ་ཁ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་  
འདོན་མཁུན་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་པའི་བདེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་མན་བདེ་ལགས་ནས།**  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤༣

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད།**  
**སློབ་སྦྱོང་།**

༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དདུལ་ཁང་ལྷ་བུའི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་ལྷན་ཞབས་ཏུ་ཁང་གི་གནས་སྡེ་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པ་དང་། ཚོགས་དུས་ ༣ པ་སློབ་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བཟོ་སྦྱོང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་། གངས་ལྗོངས་དཔལ་ལྷན་ཞབས་ཏུ་ཁང་གི་ཁུངས་ལྷན་གནས་སྡེ་ཆགས་ཉོག་ཞིབ་སྦྱོང་། སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་ཚོགས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚེད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་ཐོ་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཚོགས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་བཟོ་སྦྱོང་དང་འཛིན་སྦྱོང་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཚོགས་ཚོགས་ཚེད་ཅིག་འཛིན་དགོས་སུ་མཛོང་།

**གྲོས་ཚེད།**

- ༡༽ བོད་གསལ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་ལྷན་ཞབས་ཏུ་ཁང་གི་ཁུངས་ལྷན་གནས་སྡེ་ཆགས་ཉོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་ལས་དོན་ཞིབ་ཚོགས་ཀྱིས་འཁུར་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་སའི་བསྐྱབས་བརྩོན་ཏུ་སྨྲ།
- ༢༽ ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་བོད་སློབ་ཐོའི་མཐའ་བསྐྱོམས་རྒྱ་བ་གཉེར་ནང་གསལ་ཁག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་འཛིན་སྦྱོང་གིས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་ལྷན་ཞབས་ཏུ་ཁང་གི་ཁུངས་ལྷན་གནས་སྡེ་ཆགས་ཉོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁུངས་ལྷན་གནས་སྡེ་ཆགས་ཉོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དང་། གངས་ལྗོངས་དཔལ་ལྷན་ཞབས་ཏུ་ཁང་གི་འཛིན་སྦྱོང་གནང་སྟེགས་ཀྱི་གནས་སྡེ་ཆགས་སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་ད་ལྟོས་འཛིན་སྦྱོང་གི་བཞིན་ཅན་རང་སྦྱོང་གི་དོ་བོར་སྦྱར་རྒྱ། གཞན་འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་ལླུ་ལླུ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ། གསལ་ཉེ་སྤྱི་འཇུག་གསལ་ཐབས་མེད་པའི་སློབ་ཐོ་མེད་གནས་སྡེ་ཆགས་སྤྱི་ཚེད་ལུགས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སློབ་ཐོ་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་ཐབས་དགོས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཚེད་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
 རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤༣ པར་རྒྱབ་སྦྱོར་ཏུ་རྒྱ་ཡིག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཁྲུང་ཡོད་པ་རེད། དེའང་མཉམ་དུ་བཏང་ནས་བཟོ་སྐྱེད་ལ་ཕེབས་སུ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་བཟམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ པར་གཟེགས་རོགས་གནང། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ པར་སྟན་སློན་ལུ་ཚོག་པ་ལུ།  
ཡིག་ཆ་ཨང་། ༧༧

**༧༧ །བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།**

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༠ པའི་ཆ་རྒྱུན་འདོགས་སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༣ པར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་འབུལ་ལུ་སྐྱེད་གཞུགས་གསལ།

དོན་ཚན།	ཚོག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བཟོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།
སྲིད་སྐྱེད།	<p>༧༧ །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུའི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་གནས་སྡེ་ཐད་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པ་དང་། ཚོགས་དུས་ ༣ པ་སྲོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བཟོ་སྐྱེད་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་ཁེ་སྤོང་གནས་སྡེ་ཆགས་ཉོག་ཞེས་སྟེན། སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་ཐོག་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པའི་ཐོག་སྟན་སློན་གནང་བར་བཟོ་སྐྱེད་དང་འཛིན་སྐྱོད་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་སུ་མཐོང་། ང་གསལ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་ཁེ་སྤོང་གནས་སྡེ་ཆགས་ཉོག་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་ལས་དོན་ཞེས་ཚོགས་ཀྱིས་འཁུར་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་སའི་བསྐྱབས་བརྗོད་ལུ་སྐྱེད།</p>	<p>རང་འཇགས།</p>
༡༧	<p>གོང་གསལ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་གི་ཁེ་སྤོང་</p>	<p>རང་འཇགས།</p>



དེ་ག་ནང་བཞེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། རོན་ཚོན་གསུམ་པའི་ནང་དུ། སྤྲིག་འཇུགས་དེ་རང་སྤོང་གི་གནས་  
 བབ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོང་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་པ་དེ་ཚོ། (Rahul Joshi)  
 ཡིས་གསུངས་པའི་ནང་ནས། སྤྲི་ར་བཏང་ཚོང་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ལོང་རིམ་དེ་  
 ཚོར་སྤྲིག་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། རང་དབང་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། སྤྲི་བྱུང་འགན་འཁུན་དང་ལས་བྱེད་གཞན་པ་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་ལ་རང་  
 དབང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བྲགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཉིས་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་བཟོ་  
 བཅོས་གྲོས་འཆར་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་དེ། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ལ་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤིག་གིས་  
 འཛིན་སྤོང་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོན་སེང་ཞུས་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཆ་རྒྱུན་བཞག་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ། གྲོས་  
 ཚོགས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་གཞིར་བཟུང་ཁྱེད་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་སྤྲི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ག་རང་བྱིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཡང་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་  
 ཚང་བེད་མེད་བྱིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེན་མའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་ལ་ལྟ་ལོག་རྒྱ་ག་གི་ཡོད་པ་ལ་  
 གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དེས་ཐུགས་པན་གཅོད་གསོས་ཡོད་ན་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག།  
 དེ་ག་ནང་བཞེན་འདིའི་ནང་དུ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྲོམ་གཞི་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཟོ་དགོས་པ།  
 ལས་ཁུངས་གང་ལ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཟོ་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་གཞི་རྩ་གཞག་ས་དེ།  
 ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་དེ་ག་རང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་དེར་གཞི་རྩ་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད།  
 (By Laws) བང་དུ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བ། ད་ལྟ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་དབུ་འཇོམ་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མི་གངས་ ༣ བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་  
 བང་བཞེན་མ་རྩ་འཇུགས་མཁན་རྒྱ་གར་བ་ (Alok Prasad) ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྤྲོམ་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚོང་གི་ཁྲིམས་དང་འགྲོ་ཐུགས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་  
 གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ལོག་ནས། གལ་ཏེ་ད་ཡོད་རྒྱ་གར་བ་ (Alok Prasad) ཡིས་ཐུ་མ་ཐུད་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་  
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་མི་གངས་ ༤ ཅམ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་མ་རྩ་  
 བཅུགས་བཞག་པ་དེས། ད་ལྟ་སྟོན་ཐོའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ནང་བཞེན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོང་ལས་ཀྱི་  
 འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ ལ་དབུག་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་  
 བ། མ་འོངས་པར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཚོགས་མི་གངས་ ༥ བཟོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་བ་གཅིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྲོམ་གཞི་སྤྲི་བཞག་ཏེ། དེ་ནས་གཞན་པ་ ༤ དེ་མ་ཤེར་བདག་པོ་ནས་ཡང་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་  
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་འགྲོ་ཐུགས་ཚང་ལྷན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་  
 འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་དེས་ཚོང་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཞེ་པན་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།  
 ཐག་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས། རང་དབང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ནས་སྟངས་འཛིན་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་གི་རེད་  
 ཟུ། ང་ཚོས་མ་ཤེར་ག་ཚོད་བཅུག་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོགས་མི་སྤྲོམ་བསྐྱེད་པའི་གནས་  
 སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

ཁ་སང་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་གཅིག་དེ། ཐལ་ཆེར་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྟེ།  
 ཐོག་མའི་མ་རྩའི་འཆར་གཞི་དེ་གང་འདྲ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་མ་རྩ་མང་དུ་གང་འདྲ་སྐར་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད།

རྩོམ་མ་དེར་ཉིན་སྟོར་ (Crore) ༣ གྱི་མ་ཙ་ཙ་འཇུག་སྐྱེ་བུ་སྲིད་པ་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཉིན་སྟོར་  
 (Crore) ༣.༥ ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༣༥༠ ཉིན་ཞིག་ཡར་སྐྱོབ་པ་ཡོད་དུས། འདིའི་སྐར་ལ་སྟེར་གྱི་མ་ཙ་ཙ་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༥༡༠  
 ཞིག་སྐྱོབ་པ་དུས། ཚད་ལས་བརྒྱུ་ལས་ཡང་བསྐྱར་ཚད་དེ་སྟོར་རོགས་ལུས་པ་ལྟར། ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༣ ལྷག་ཙམ་འགོ་  
 སོང་བཏང་ནས་ཚད་དེ་སྟེར་བཞག་ཡོད་པ་དེ། ཚོགས་ཚུང་གིས་འདིའི་ནང་དུ་བྱིན་ས་མ་འཇུག་སྐྱེ་བུ་མ་འཇུག་ ༥༠ ལྷག་  
 བརྒྱུ་ཚོགས་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཞག་གནང་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཚོགས་ཚུང་ལ་ལྷག་པ་འགྲུབ་ཡོད་ཀྱི་མ་དེ།  
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་བཞག་འདྲི་གནང་ཡོད་ཀྱི་མེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་འདི་གྱི་མོ་ ༡༩༥༩ མོ་ལ་གཏན་འབེབས་  
 བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་དེད་འདུག དེར་སང་སྟེར་གྱི་ཚོང་ལས་ (Private Limited) དང་། སྤྱི་པའི་ཚོང་ལས་  
 (Public Limited) ཟེར་བའི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་འདི་སྟེར་གྱི་ཚོང་ལས་རང་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་འགོ་གི་ཡོད་དུས། ཁ་  
 སང་རས་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ལྟར་ན། མི་གྲངས་ ༥༠ ལྷག་གིས་མ་ཙ་ཙ་འཇུག་སྐྱེ་བུ་མ་ཙ་ཙ་ཟེར་བེད་དུས། ད་ལྟ་མ་ཙ་  
 འཇུག་སྐྱེ་བུ་མ་ཙ་ཙ་མི་གྲངས་ ༣༩ ཚགས་ཚར་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག མི་གྲངས་ ༣༩ ཚགས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་དེད་  
 ཅེ་ན། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གསུམ་ནས་མ་ཙ་ཙ་འཇུག་སྐྱེ་བུ་མ་ཙ་ཙ་དེད། ཉི་ཉོང་དོན་གཅོད་དང་། ཐའེ་ཐའེ་  
 དོན་གཅོད། ཡིན་ཡེན་དོན་གཅོད་བཅས་ནས་དུལ་བཅུག་པ་དེ་དག་དོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་བཞུར་འོས་སྤྱི་  
 འབྲུམ་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བསྟོན་སོང་། (Preference Share) གཅིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་  
 (Share) ཡོད་པ་དེ། དེ་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་དུས། དེར་གྲངས་ཀ་ཐེངས་གཉིས་ཅེས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་  
 བྱས་ཉེ་མི་གྲངས་ ༣༩ ཚགས་པ་དེ། ད་ལྟ་སྟོན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བཞུར་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་ཤིག་གིས་  
 གསུངས་སོང་། མི་གྲངས་ ༥༠ ཡིས་མ་གཏོགས་མ་ཙ་ཙ་འཇུག་སྐྱེ་བུ་མ་ཙ་ཙ་མི་གྲངས་ ༣༩ གིས་བཅུག་ཚར་འདུག བྱི་  
 བས་མ་ཙ་ཙ་འཇུག་སྐྱེ་བུ་མ་ཙ་ཙ་མི་གྲངས་ ༡༩ མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདུག མི་གྲངས་ ༡༩ མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་ཙ་ཙ་  
 ཚོད་འཇུག་སྐྱེ་བུ་གྱི་དེ། དེའང་མ་ཙ་ཙ་ཚོན་པོའི་བདག་པོའི་འདྲ་འབྲེལ་སྐབས་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་དེད་མ་གཏོགས། ཨ་  
 སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ དང་ ༡༥,༠༠༠ དེ་འདྲ་བཅོལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཨ་སྟོར་ས་ཡ་བྱེད་ཀ་ཐེངས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བཞག་  
 ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་སྐར་ལ་སྟེར་ས་ཡ་ ༥ བཅུག་པ་ཡིན་ན་འདྲ་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚགས་ཀྱི་  
 ཞིག་དེད་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཅད་གཅོད་བྱས་པའི་སྐབས་དེད། ཚད་གཞི་འདི་ལས་མང་བ་ཡིན་པ་གསུང་གི་འདུག མི་གྲངས་  
 ༥༠ ཚད་གཞི་དེ་དེ་མི་འདུག དེར་མི་གྲངས་ ༣༠༠ སྐར་ལ་བརྒྱུ་ཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དེ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་  
 སོ་སོས་མ་ཐེར་བཅུག་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་སྟོན་ཐོའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་དུས། གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་  
 བསམ་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས། སྤྱི་འབྲུམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པ། འདྲིན་སྟོང་གི་དགོངས་པ་དེའང་མ་ཐུན་པ།  
 བསམ་ཚུལ་དེའང་མ་ཐུན་པ། ད་ལྟ་དེ་ཚོང་གི་དོ་བོ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་  
 བཞག་ཟེར་ན་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལས་ཀའང་བྱེད་བདེ་པོ་ཡོད་པ་དེ། ཚོང་གི་ལས་ཀ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་  
 པར་སྤྱི་ག་འཇུག་སྐྱེ་བུ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་མི་འབྲུད་པ། ཚོང་ལའང་དགའ་པོ་མ་འབྲུད་པ། ཚོང་གི་ཁི་གྲོང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་  
 ཡིན་ན་འདྲ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་འགོ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཤུང་གནས་མ་འོངས་པར་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་  
 རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ། འདིའི་སྐར་ལ་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདྲིན་སྟོང་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་ས་  
 རྒྱུན་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་སྐྱོབ་ ཡིན་ན་འདྲ། གོས་ཚོགས་ལ་ལས་བསྐྱོམས་གང་འདྲ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། མ་  
 འོངས་པར་གནས་སྟངས་ཚགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་གོས་ཚོགས་ནང་བཞག་འཁོལ་ལུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་རྒྱ་བ་གཉེར་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་མི་  
 གངས་ ༡ བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན་ན། འདིས་སྤོམ་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོས་ནས། སྤོམ་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོས་ནས་གྲོས་  
 ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱམ་ཐེབས་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་། ལོ་རྗེས་མའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ བའི་ནང་དུ་གཏན་  
 འབེབས་གནང་གི་རེད་སྟེ། དེའི་བར་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ བར་གཏན་འབེབས་གནང་  
 བའི་རྗེས་ལ། སྤོམ་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་མི་སྣ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་རྒྱ་རེད། མི་འདེམས་རྒྱ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་གིས་འགན་འཁུར་ནས། དེའུ་ཁང་གི་  
 འགོ་སྐྱོང་ལེས་མཁན་གྱི་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་འདམས་ནས། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་འདམས་བ་ཡིན་ནའང་། མི་དེ་  
 བསྐོ་གཞག་གྲས། མི་དེས་འགན་འཁུར་ཚར་དུས། མ་རྩ་མང་དུ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འགན་འཛིན་སྐྱོན་ཚོགས་  
 ཀྱི་སྐྱོང་ལེས་འཛིན་འོག་ནས་ལས་བྱེད་བ་སོ་སོས་ལས་འགན་བྱ་རྒྱ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤེར་ཚང་མར་པན་  
 རོགས་ཡོད་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་འཁུར་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རེ་སྤོམ་མ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རེ་སྤོམ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་བ་སོང་ཅང་ཚུད་བ་ཡིན། ལྷག་ཚུད་ ༥:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་  
 གསེང་ཡིན།





ཚོར་གྱི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ལུ་མ་ཐུང་ནས་གནས་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྤངས་དེ་གྲོས་ཚེད་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ག་རང་གཅིག་པ་རེད། འདིའི་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པར་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་གཉིས་བསྐྱོས་ནས་  
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བས་རྒྱུན་འཛིན་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཡོད་ན་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྗེས་  
 བརྒྱབ་ན་ཚང་མ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཏུན་པ་མ་གཏོགས། ལས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་ལས་ལས་དོན་གྱི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་ལ་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དབང་ཆ་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་ཡོད་ན་འདྲ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ན་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་  
 རེད། དེའི་གྲེད་ལུགས་གྲེད་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོ། བོད་པའི་ནང་ལ་ (CA) ཐོན་པ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་ལྟར་ཁང་ནང་དུ་  
 ཚེད་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་སྐྱོང་མཁུན་ཡང་འདུག ད་ལྟ་ཡན་ཚད་གངས་སྐྱོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་པའི་མཁུན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག ། **ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** མདོར་བསྟུས་ནས་  
 གསུང་རོགས་གནང་། ། གྲུབ་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲེད་སྤངས་ལ་ལག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་པར་དགོས་མཁོ་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ངས་སྤྱི་འཐུས་  
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་སུ་རྗེས་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་མཁུན་ཚོགས་ལྷན་  
 ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲོང་ཚོམ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་འོས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་  
 ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ལ་ལག་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དབྱ་རྩ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་  
 ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དབྱ་རྩ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༣ པ་དང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་དོགས་  
 འདྲི་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༣ ཀྱི་གྲོས་ཚེད་ཨང་ ༡ བོད་ནང་དུ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་རེད།  
 ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་རེད། དེར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།  
 ཡིན་ནའང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་འདྲ་འབྲེལ་ལག་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལན་གྱི་གནད་དོན་འདི་ཆེད་ལས་  
 པའི་ལས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་མཁུན་དང་སྐོབ་སྐྱོང་ཡོད་མཁུན་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་ཚོར་  
 བྱུང་། རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལན་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་རེད་  
 འདུག།

དེ་ནས་གྲོས་ཚེད་ཨང་ ༢ པའི་ནང་དུ་ "རང་སྐྱོང་གི་ངོ་བོར་སྐྱུར་རྒྱུ།" ཟེར་བ་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོས་རང་སྐྱོང་གི་  
 ངོ་བོར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན། གངས་སྐྱོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ (CEO) དེར་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། འདི་བདེན་པ་རེད། སྐྱོན་མ་ (CEO) དེས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་དེར་དོན་དག་འདུག་  
 བསམ་གྱི་འདུག (CEO) ཞིག་ལ་རང་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ། ཁོས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁེ་མེད་ཀྱི་ལས་

གུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཏེ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་ (Shareholder) ཚོར་ཁེ་སན་སྤྲོད་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་ལ་ཁེ་སན་སྤྲོད་རྒྱ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ (Economic Condition) ལ་ལྟ་ཡིན་ལྟ་ ཡིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། འུ་ལོན་ཁེ་སོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཡར་མར་སྐབས་བསྐྱེད་དགོས་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ ལས་ཀ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཏུ་ཁང་གི་ དམིགས་ལུལ་དང་། འོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སན་པའི་ལས་ཀ་རེད། གང་ལྟར་གཞི་རྩའི་དམིགས་ལུལ་དང་འགལ་ལྷོ་ཆགས་ འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་གནས་སྐབས་གཅིག་འདི་རེད། དེ་ནས་མར་གནས་སྐབས་གཞན་མང་སོ་ཞིག་འདུག་ངས་ རོག་རོག་ག་རེ་ཏུ་འདོད་བྱུང་ཞེན། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ (SARD) ཁེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་དདུལ་ མང་སོ་ཞིག་ཚོང་ལས་ལ་འཇུག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག་གང་འདྲ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ན། འདི་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དདུལ་འདི་ཞིག་པར་འཇུག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་ བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། དེ་ཚོ་ཁ་སང་གསུངས་སོང་བསམ་གྱི་འདུག་ད་ལྟོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ ལས་གསུང་རོགས་གནང་། ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཏུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱ་རྒྱ་ ཡིན། གང་ལྟར་བཀའ་འགལ་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༧༧ པ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེ་ནད་དེ་ཏུ་ཐུག་ནས་འབྱེད་ཡོད་ རེད་བསམ་གྱི་འདུག་བྱས་ཅང་འདི་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་སུ་འགོ་ག་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཡོང་གི་རེད། འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ ཞིག་ངས་གསལ་སོ་མཐོང་གི་འདུག་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མཁན་སོ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁན་སོ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༧༣ པ་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༧༧ གཉིས་ཀ་ མཉམ་དུ་ཏུ་ཚོག་པ་ཏུ། ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་ ཡོད་རེད་ཅེ་ན། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཏུ་ཁང་དེ་གཡང་གཟར་མཐོང་གི་འདུག་ མ་འོངས་པར་ཚོགས་རྒྱུང་ བརྒྱགས་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ག་རེ་གནང་ནའང་དེར་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདྲ་བྱ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ ཅང་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ཚོགས་རྒྱུང་གཉིས་ཀས་ཐག་བཅད་ནས་འདིར་བཏོན་ཆར་དུས། འདིའི་ཐོག་ ལ་ཁ་བཤད་ལག་སྐྱབ་ཐུབ་དགོས་རེད་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འབྱེད་བའི་ནང་དུ་བཀའ་འགལ་ལ་དབང་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་གང་འདྲ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མི་འགྲོ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་གྲུ་ཡངས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ རེད། གལ་སྤྱིད་མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་གཡང་གཟར་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟན་ཏུ་བརྒྱབ་ནས་ བཀའ་འགྲོལ་ཏུ་ཤོག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ ནང་ལ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཡི་གེ་འཕྲོལ་བ་ཤོར་བ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་རང་སྤོང་ལྷན་པའི་ཁེ་གཉེར་ཁང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ནས་

ཚོགས་ཚུང་གང་ཡང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རྒྱན་ལས་འདི་ན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གལ་སྲིད་བཀའ་འགག་གིས་  
 གནང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་ཚོགས་དུས་ ༥ པར་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་འབུལ་སྟུང་དགོས་ཀྱི་ཐེངས་དེ་དུས་ཚོད་ཉ་  
 ཅང་སྟངས་ལྡན་པ་ལྟར་། ཟླ་བ་ ༦ རང་དུ་ཚར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག འཇུག་ཅང་ངས་དོག་དོག་ག་རེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། རྒྱན་  
 ལས་ཀྱིས་འཁྲུང་བ་དེར་བཀའ་འགག་གིས་འགོ་སྟུང་བ་ཡིན་ན་དེར་དབང་ཆ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་  
 འཇུགས་སྟངས་དང་། གང་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཚོགས་ཚུང་དེས་མཇུག་སྐྱོང་མ་སྟུང་ནའང་བསྐྱར་དུ་གོས་ཚོགས་  
 ལ་ཚུར་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བཀའ་འགག་གིས་བཟོ་བཅོས་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་སྟུང་མོང་གི་  
 ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ན། བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོ་བོལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠  
 འགོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ལབ་རྒྱ་སྐྱོང་རྒྱ་མང་དུ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག ངས་འདི་སེམས་འཆར་སྟོན་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱན་ལས་རང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་སྟུང་ན་ཁྱེད་རང་ལ་  
 དབང་ཆ་དེ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འགག་གིས་གངས་སྐྱོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་འདི་སྟོན་བརྒྱབ་དང་མི་རྒྱལ་གི་  
 ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་ཞིག་འཁྲུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་སྟོན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་བཞེངས་སྟོན་དེ་སྟོན་རྒྱལ་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག སྟོན་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་གཡང་གཟར་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་  
 ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷ་ཚུགས་བསྟོན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འཇུག་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་སྟོན་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་མི་འདུག  
 དེར་ཁེ་བཞག་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པས།  
 འགན་གཡོལ་དང་མ་གཡོལ་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། འདི་སྟོན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོ་འདོད་ནས་ལུ་  
 ཚུགས་བརྒྱབ་སྟེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམས་མཚོ་འདོད་མོས་བཞིན་བཀའ་འགག་གིས་སྟོ་  
 རྒྱལ་རྒྱ་མིན་པའི་སྐད་ལ་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གི་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་ནང་གསལ་བཞིན་  
 རང་སྐྱོང་གི་དོ་བོད་དང་། འདི་སྟོན་སྟོན་གཞི། ལས་བྱེད་པ་འདེམས་སྐྱབས་བསྟོན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནང་བཞིན་འགོ་དགོས་ཀྱི་  
 ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག རྒྱབ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ན་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་འདི་མ་གཏོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འཁྲུང་  
 ཡོང་བ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོང་བྱེད་སྟུང་གི་མི་འདུག འདི་གསལ་པོ་ལུ་བཞིན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།



ནང་བཞེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་གནས་དང་མི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་བཤའ་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བ་དང་། དེ་བཞེན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤེས་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་ནང་དུ་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་པ་མཉམ་སྦྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡིན་ས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འདི་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་གནང་བར་ཆེད་ལས་མི་སྣ་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཆེད་ལས་མི་སྣ་རང་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུ་གས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་དུ་འང་མང་པོ་ཞིག་ཆེད་ལས་མི་སྣ་འདི་སྟུན་ཐོར་གཞི་བཞག་ནས་ཐེབས་ཡོད་དུས། ཆེད་ལས་མི་སྣ་རང་ནས་གནང་དགོས་རེད་ཅན་གྱི་འདུག། དམིགས་བསམ་ལ་ཐོགས་ག་ཚོད་སྟོན་དགོས་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོམ་གཞི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ཚོང་གི་སྡེ་ཚོན་རེད། ཚོང་ལ་ཞེ་ཕན་དགོས་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང། ང་ཚོས་འདིར་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཞིག་རེད། ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་གཅིག་བྱ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཨིན་ཇི་འེ་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Social Entrepreneurship) ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ལས་བྱེད་ཚོར་ཐོགས་འདི་སྟོན་དགོས་རེད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཚོང་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཆེད་ལས་མི་སྣ་ཞིག་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ དང་ ༤༤ སྐང་ལ་མཐོང་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྟན་ཐོ་དེ་ཡར་སྤེལ་བ་རེད། འདི་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་ཡོང་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤེས་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ལྷ་མ་ལུང་རྒྱ་རེད་དམ་མ་རེད། འདིའི་སྐྱང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཀའ་ཤེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤེས་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འདིར་ལས་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དོགས་གོངས། དེ་རིང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་འདི་འབྲེལ་ཡོང་དུས། ལོ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་

འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་སོང་། གངས་ལྗོངས་དབའ་འཕྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་དེས་པར་དུ་ལུ་མ་ཐུང་དགོས་པ། འདི་ཐག་གཅོད་  
 ཟེན་པ། ལུ་མ་ཐུང་ལུགས་མ་ཐུང་སྒྲངས་སམ་རྒྱུ་སྐྱོང་ལུགས་སྐྱོང་སྒྲངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསུང་གི་འདུག འདི་ཉག་ཉག་  
 ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག འདི་སྐྱོང་གི་འབོད་བསྐྱུལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་འཚོགས་  
 བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ ༧༥ ཚང་མ་བཞུགས་ཡོད་དུས་ཐག་གཅོད་འདི་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་  
 འདུག

གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོས་འདི་སྐྱོང་གིས་གངས་ལྗོངས་དབའ་འཕྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་ལུ་མ་ཐུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་  
 བས་ལུ་ཚུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལུ་མ་ཐུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་སྐྱོང་བཀའ་འཕགས་གིས་མ་འོངས་པར་གང་  
 འདྲ་ཚགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། མཇུག་སྐྱོང་སྒྲངས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད་ཅེས་འབོད་སྐྱུལ་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་བཀའ་འཕགས་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདིར་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་དོས་ཡིན་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་མ་  
 བྱེད་པར་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དང་། མཇུག་སྐྱོང་སྒྲངས་དེའང་ང་ཚོའི་ནང་བཞིན་འགོ་དགོས་  
 རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། འདིའི་མཇུག་འབྲས་ཚ་ཚང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལུགས་  
 རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།**

དབའ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འའི་དོས་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༣ པ་དང་ ༧༧ གཉིས་ཀར་དགག་བ་ཡོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། གང་  
 ཡིན་ཞེན། དེ་རེད་ང་ཚོས་མཇུག་སྐྱོང་རྒྱ་ཡིན་ཤག་གི་སྐོན་སྐོས་ཚོད་འབྲེར་ཡོང་གི་འདུག འདི་ནོར་འཇུག་རེད། གཉིས་  
 པ་དེ། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུང་། ཚང་མ་སྟོག་མི་དགོས་པ་ལུ། "འཇུག་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་  
 ལེགས་སའི་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་བརྗོད་ལུ་རྒྱ།" ཟེར་འདུག འའི་དོས་ནས་འདི་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལེགས་སའི་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་བརྗོད་ལུ་ཡི་  
 མེད། ངས་འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བ་ཡོད། གང་ལགས་ཤེན། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྩ་བ་  
 ཉིད་ནས་ཡག་པོ་གནང་མི་འདུག ། **ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ལྷན་ཐོ་སྐྱེའམ་ཚར་བ་  
 རེད། ད་ལྟོ་གྲོས་ཚོད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ། བྱས་ཅང་ངས་དེར་དགག་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལུ་མ་ཡིན། ལྷན་ཐོ་འདིའི་ནང་ལ་  
 མཁའ་པ་ (Rahul Joshi) ཀྱིས་གང་བཤད་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་སབ་པ་མ་གཏོགས། ཚོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་གསར་དུ་  
 གཏོད་ནས་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་བྱེད་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ཆ་ཚང་ལ་དགག་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། འདི་སྐྱོང་  
 སྐྱོང་ལ་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཁོང་ནས་པའི་སྐྱེད་ལ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་མཐའ་མའི་འགོ་དགོས་པའི་དབང་  
 དུ་བཏང་ན་ཡིག་ཆ་ ༧༧ པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གངས་ཀ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ངས་མཐོང་བྱུང་། མ་གཞི་ནས་  
 ངས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་པོ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བ་ཡོད་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱེད་  
 མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ལགས་སོ། དབའ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དུས་ཚོད་མེད་ཅད་ལྷང་ལྷང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༣ དང་ ༧༧ སྐོར་མང་པོ་ཞིང་གི་གཞུང་གསུང་གཞན་སོང། བལ་ཆེད་དོན་དག་མ་མཐུན་བ་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་མ་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲི་ལྷ་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་དེ་མཐོང་བྱུང། འདྲི་ལྷ་དུས་བཀའ་འགྲུབ་ལ་སྤྱི་དབང་ཆ་ཚང་སྤུལ་འདུག འགྲིག་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འདྲི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེད་པའོད་པ་ཤེད། ངས་མདོ་དོན་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་མི་པལ་བས་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཁོང་ཚོས་པ་ཤེད། ཁོང་ཚོས་པར་གནང་བདེ་བ་ག་ཤེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བྱིན་བཞག་ན། ངས་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལྷུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྷན་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༣ དང་ ༧༧ འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་བསམས་བྱུང། ལྷན་པ་ཚོས་གྲོས་ཚེད་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ། བཀའ་འགྲུབ་གསལ་བ་ཕེབས་ནས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྷན་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་གོ་སྐབས་གང་ཡོད། བཀའ་འགྲུབ་གི་གཞིགས་ཚུལ་ལ་གཡང་གཟར་མ་གཏོགས་མི་འདུག་གསུངས་ནས། བཀའ་འོལ་དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་ལེ་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་ཤེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཞིབ་འཇུག་སྣོན་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་བཏོན་འདུག འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཞིག་སྐད་བཏང་སྟེ། ཆེད་ལས་མཁས་པའི་གྲུབ་དོན་སྣོན་ཐོ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཡིན་ཅི་ནས་བོད་ཡིག་ལ་ཚུར་བལ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མེ་ལྷན་པས་སྣོན་ཐོ་དེར་གོ་བ་རྒྱངས་འདུག ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། གྲོས་ཚེད་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང། ། ལགས་སོ། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་འདྲི་སོང་ཅད་ལྷང་ཆོ་ག་པར་བབ་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དོན་ནས་བཀའ་འགྲུབ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཤེད། སྤྱི་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད། རང་སྤྱོད་གི་དོ་བོར་བསྐྱུར་ནའང་ཤེད། གང་ལྟར་འདྲིའི་ནང་ལ་གདམ་ཀ་འགྲུབ་ལོག་ལོག་འདུག མ་འོངས་པར་སྐོར་རྒྱུ་དགོས་ནའང་ཤེད། ཆ་ཚང་ཐོག་ལ་འགན་དབང་ཡོད། ཆོང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཡང་གཟར་མ་གཏོགས་གཞིགས་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁེ་བཟང་ག་ཤེ་ཡོད་པ་ཤེད། ངས་ཁྱེད་རང་ཚོར་འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་འདོད་བྱུང།

བཀའ་འགྲུབ་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ནང་དུ་གཡམ་སྲིད་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཉམ་ཅུབ་འགན་ཞིག་འབྲེལ་ན་གསུངས་ཡོད་པ་ཤེད། གྲོས་ཐོག་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་བསྐོས་འཇུགས་



བྱས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོད་པའི་བྱས་པའི་མི་འགོ་གཉིས། ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་  
ཚུང་ནས་གྲུབ་ལས་གནང་དགོས་ཟེར་བ་རེད། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ནང་དུ་གོས་ཚོང་འདི་གཉིས་ལེབས་སྤངས་ལ་  
བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འོས་བསྐྱའི་རང་དབང་ཉག་  
ཉག་ཅིག་གནང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གང་ལགས་ཤེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡོད་ཤིང་ཤིག་གྲུས་ནས་ང་ཚོར་དེ་བའི་བཞིན་  
འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ལས་དོན་ཁུངས་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ལ་ཡིན་ཅི་སྐྱད་དུ་ (Yes) ལུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཐག་གཅོད་བྱེད་སྤངས་དེ་ལྟར་ཡིན། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས། དང་པོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྤངས་དེ་ལྟར་ན་གསལ་པོ་ཚགས་  
ཀྱི་རེད་སྟེ། དང་པོ་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་དང་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོས་གོས་འཆར་བསྟར་རྒྱ་རེད། འདི་གཉིས་ནས་གང་  
གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་བལྟ་རྒྱ་རེད། དེ་གཉིས་ནས་གང་ལྟག་བ་དེ་བསྐྱར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་  
གམ་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱ་རེད། ཅ་བཞིན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐོ་བརྒྱབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡོད་  
པ་མ་རེད། འདི་གཉིས་ནས་གང་རུང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་གནས་པར་འགོ་སྤངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད་ལྟར་ཡིན། གསུང་མཁན་འདུག་གམ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེའི་སྐྱོང་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞི་བྲག་བཏང་ཚར་བ་རེད། བཀའ་ཤིག་གིས་བཟོ་བཅོས་གོས་  
འཆར་འཁྲུང་བའི་སྐྱོང་ལ་དགོངས་ཚུལ་འགའ་ཤིག་བྱུང་བ་སོང་ཅང་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཚོག་པ་ལྟ། གང་ལྟར་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་  
ཚང་མ་མཁྲུན་པ་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐོ་མ་  
ཁེངས་པ་དང་། རོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ཞིབ་  
འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་ཐོ་འདིར་སྤེབས་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་སྐྱོང་རྒྱ་དེའང་མཉམ་དུ་ཐག་ཅིག་གཅོད་བཞག་པ་ཡིན་ན།  
ཚང་མ་སྐོ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཡང་རྗེས་མ་བཀའ་ཤིག་གིས་གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག  
གཉིས་འགྲིག་མི་འདུག་གསུང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། ལམ་ཁ་གཅིག་གི་སྐྱོང་ལ་ཐག་བཅད་ནས་འགོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་  
ཉག་ཉག་སྤོང་གི་རེད་བསམས་ནས་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་ནང་དུ་འདྲེན་དོན་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་བཀོད་ནས། ག་རེ་བྱེད་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད། འདིར་ལྷོ་བ་དུག་འགོར་གི་མ་རེད། སྐོ་བཞུག་བཟོ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་གཅིག་ལྟར་  
གཙོ་པོ་ (By Laws) རང་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་ཁྲིམས་ནང་དུ་སྐོ་བཞུག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་  
བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བལྟ་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཚོ་འདིའི་ནང་ལ་འཛོག་དགོས་པ་དེ། ལུ་བར་སྤེབས་  
བདེ་པོ་མི་འདུག་ག་ཚོད་ལྟ་མི་དགོས་པའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་རེས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་ཤིག་  
ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་རྣམས་པ་དང་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་  
ཚུང་ནང་དུ་མང་མོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱོང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་མི་འགོ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། སྐོ་བཞུག་གཞི་བཟོས་ཚར་སོང་ན་ལག་བསྟར་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ངས་གོང་དུ་ལྟས་ཡོད། དེར་  
དཔལ་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་གི་ཡིན་ལྟར་ཡོད། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་དཔལ་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདེམ་གྱི་མ་

རེད། འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་ལས་བྱེད་བདམས་ནས། དབང་ཆ་ཡོད་པ་དེ་གང་འདྲ་བའོ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་མེད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཚེད་ལས་པ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་  
གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོ་བོར་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྡོན་  
བཅུགས་བཞག་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེ་ག་རང་གི་ཉམས་སྲོང་གི་སྐོར་ནས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་སྡོན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་  
འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བའུ་གཞན་གྱིས་སྐོར་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་འདི་སྐོར་ཚོགས་རང་གིས་  
བཅུགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་དུས། དེ་ལ་འདྲ་བོད་ས་ཚུ་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་སློབ་སྦྱོར་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་  
རེད། རྒྱ་གར་སློབ་སྦྱོར་པས་ཉི་མ་གཙོ་བོར་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཁོ་རང་གིས་དགོས་ཤེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཏང་ཡོད་  
པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེར་གསོལ་སོགས་སྐོར་འབྲུམ་ ༥ འབྲུལ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ད་དུང་མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེ་འདྲ་  
མི་བཞེས་མ་ལུ་འཛོག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། མི་རེ་སྐོར་འབྲུམ་ ༥ རེ་འབྲུལ་དགོས་ན། ཚོང་ལ་གྱོད་གུང་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ད་དུང་འགྲོ་སོང་མང་བ་བཏང་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་  
ཚོགས་མི་གསུམ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ནས་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོར་གར་ནས་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། རྒྱ་གར་  
མཁས་པ་སྤྱི་ལ་སྐད་ཆ་འདི་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། འདི་པའི་རིང་ལ་མ་གཏོགས་སྐྱ་ཆ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཁག་ལ་ཉི་  
སྐྱ་ཆ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་ལས་ཀ་འདིར་དཀའ་ལས་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མཚོང་གི་མེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་དབང་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དབང་ཆའི་  
སྐད་ཆ་མིན། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་ལས་དོན་ཚགས་ཚུང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅི་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། དབང་ཆ་  
ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་མ་ཅའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྲུལ་བའུ་མཉམ་སྦྲེན་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་  
བྱུང་། དེ་སྡོན་ལ་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་གཉིས་མ་ཤེར་བདག་པོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་རེད། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྐོར་ནས་  
ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་ཚོགས་པའི་རྗེས་ལ་མི་ཚང་གཅིག་གིས་མ་ཅུ་འཐེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་  
གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་རྗེས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན་དམ་མིན་གྱི་ཚོད་  
གཞི་ཞིག་ད་ལྟ་འདིར་སྐོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དོ་བདག་སོ་སོར་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཐག་བཅད་  
ནས་ཟེར་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་གཅིག་ལ་བཅོན་ཤེད་ནི་བྱས་མེད། ཚོང་ལས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཆ་ནས་མ་ཅུ་ཕྱིར་འཐེན་  
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། དཔེར་ན། མ་ཅུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཡོད་ཟེར་དུས། དེར་ལ་ཁ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། མ་ཅུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མཁན་ཚོར་དུས་པར་སློབ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ལམ་ཁ་དེ་ཚོང་ལས་ཀྱི་སྐོར་ནས་མི་འདུག་  
དེའང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་ཤེར་བདག་པོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མ་ཤེར་དེ་མི་གཞན་ལ་བཙོངས་ན་བཙོངས་རེད། མ་ཤེར་  
ཀྱི་མ་གནས་དང་། དེར་སང་ཁྲིམ་རའི་མ་གནས་གཙོ་བོ་ཡོད་མེད། མ་ཤེར་ (Share) དེ་མི་གཞན་ལ་བཙོངས་ན་  
བཙོངས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱད་ནས་དུས་མར་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ཚོགས་གི་མ་རེད། འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ན་མ་ཤེར་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞན་ལྷན་ཀྱིས་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་འཐེན་གྱི་ཡིན། མ་ཤེར་ཡང་  
མེན་རོགས་ཀྱིས། དུལ་མར་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་ཚོང་  
ལས་དེ་སྐོར་རྒྱ་གཞི་ཡོད་ན་དེར་དཔགས་པའི་བྱ་ལོན་ཚུར་ལེན་གྱིན་ལེན་གྱིན་སྤྱོད་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་བཀའ་  
ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ལ་དུ་སྐོར་བརྒྱབ་རྒྱུ་མི་འདུག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ལ་དུ་སྐོར་བརྒྱབ་སྐབས་ཤིག་ཅེས་

བཀའ་གནང་ཡོད་ན། དེར་དབལ་གསུམ་པའི་བྱ་ལོན་ཚུར་ལེན་གྱིན་ལེན་གྱིན་མ་ཤེར་བདག་པོར་སྤོང་གིན་སྤོང་གིན་གྱིན་གྱིན་དགོས་  
 བསམས་པ་རེད། སྐོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། (Dissolve) བྱས་ནས་སྤོང་རྒྱ་རེད། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ལྷན་  
 བཞག་གི་ཡིན། སྐོ་བ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་འཐེན་གྱི་ཡིན་གསུང་མཁའ་ཡོད་ན། མ་ཤེར་བདག་པོ་མ་ཤེར་ག་ཚོང་  
 ཡོད་ནའང་། མ་ཤེར་དེ་གཞན་པ་ལ་བཅོང་ན་མ་གཏོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱད་ནས་དུལ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་  
 ལྷན་གྱི་ཡིན། འདི་ (Company) ཡི་འགོ་སྤྲུངས་རེད། ཚོང་ལས་ཀྱི་འགོ་སྤྲུངས་ཆ་ནས་རེད་མ་གཏོགས། དས་དེར་གསུང་  
 གཏོང་བྱས་བཞག་པ་དང་། འགོ་ལམ་མེད་པ་ཞིག་ལྷན་བཞག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ལྷན་གྱི་ཡིན། མ་ཤེར་བདག་པོ་གཅིག་  
 གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ཡོང་ནས་ཁོ་རང་ལ་དུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། མ་འཇུགས་བྱས་པའི་དུལ་  
 དེ་མར་སྤོང་རོགས་ཀྱང་གསུངས་འདུག། མ་ཤེར་བདག་པོ་ལྷ་ཅན་ནས་དུལ་མར་འཐེན་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག།  
 གསུང་མཁའ་ཡང་བྱང་འདུག། སྤོན་མ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་ཚོར་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་  
 ལྷན་གྱི་ཡིན།

རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུར་ཡོད་པའི་དུལ་  
 དེ་སྤོ་སྤུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་ལྷན་བཞེན་ཡོད། གལ་སྲིད་དུལ་དེ་སྤོ་རྒྱུ་ཡི་ལམ་ཁ་ཞིག་རྙེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཐབས་  
 ལམ་འཚོལ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་རིང་ (FCRA) ཡི་འགོ་སྤྲུངས་ཆ་ནས་སྤོ་སྤུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་  
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ (Power to Exempt) ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དམིགས་བསལ་གནས་སྤངས་ཤིག་  
 གི་འོག་ནས་དུལ་ཁ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཞག་འདུག། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངས་དོ་སྤྲོད་བྱང་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྷན་གྱི་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཤིག་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དེར་གཟབ་གཟབ་ཅིག་བྱས་  
 བ་མ་གཏོགས། ཐབས་ལམ་དེ་གང་འདྲ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག། རང་ཁུལ་ལ་འདྲ་གོ་བསྐྱར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། གང་  
 ལགས་ཤེས། བཀའ་འགན་སྐྱབས་སྤོན་མས་གནང་བཞག་པ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱད་ནས་འགོ་བཞེན་པ་རེད། འདིའི་གནས་སྤངས་  
 ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་འཁོད་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པར་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་  
 གང་འདྲ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྱོད་མེད་ལྷན་ཚར་  
 དུས། གལ་སྲིད་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་དེ་མ་རག་པ་ཡིན་ན། གནས་སྤངས་ཁག་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད།  
 སྤྱིར་བཏང་དུལ་ཡོད་པ་མཁའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ལྷན་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་གི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག།  
 བསམ་སྐོ་གཏོང་གི་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་ལས་འདྲ་པོར་  
 རོས་འཛིན་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཅུ་བའི་ (Non-Banking Financial Company) དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་བསྐྱས་ནས་འཇུགས་མཁའ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་  
 བན་ཐོགས་རྒྱུ་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ (NBFC) འཇུགས་མཁའ་སྤྱི་  
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁེ་སར་རང་ལ་དམིགས་ཉེ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་ལས་ཟེར་དུས་ཁེ་སར་ལྷན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཡིན་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྲང་ལ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ངས་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་གཞིར་བཟུང་གྱི་ཡིན་ལྷན་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་འབྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷན་པ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་  
 གཅོད་སྤང་ལ་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ངས་ཟེར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོབ་འདྲ་ཞིག་སྤོབས་དང་མ་སྤོབས་

ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གཤེན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་འགོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་རྒྱུ་སྟེ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གནས་སྣངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་བར་སླེབས་དང་མ་སླེབ་དེ་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་སྣེ་སང་ལུ་བཞིན་འགོ་རྒྱུ་རེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ནང་གི་སྟོན་སྟེང་དེ་སྱིར་འཐེན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག འོག་གི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཡང་ཤོར་བསྟན་འདུག དེ་སྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་གཞན་པ་དེ་རང་འངགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག དང་པོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྟར་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དེར་འོས་བསྟར་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཉིས་བསྟར་ནས་གང་ལ་མང་བ་འདུག དེར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྟོགས་གནང། ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས། ངས་ཉ་གོ་མ་སོང་། ། ག་ལེ་ཉ་གོ་མ་སོང་། གསུང་རྟོགས་གནང།

**སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེའང་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཕར་ཕྱོགས་དེ་ལ་འང་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་”

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་དགོངས་པར་བཞག་ནས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྟེང་ཞེ་དག་ཅིག་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་དོན་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྟོགས་གནང། རྒྱ་བ་སྐྱོང་གནང་མཁན་གངས་ 30 འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྟོགས་གནང། དང་པོ་འདི་གཉིས་བསྟར་གྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས། ལས་ལེན་ལྷན་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བསྟན་འཕེལ་བ་རེད། དེར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཕེབས་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སྟོན་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གལ་སྲིད་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ཐོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྐང་ལ་སྤྱི་ཚོས་སམ་མང་མོས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ག་ལེ་རེད་ཅེན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་ཚོག་

པའི་སྐྱོད་པར་དེ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་པ་ལོང་བ་རེད། གལ་སྲིད་དང་པོ་དེར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་  
འདིས་པན་ཐོགས་མ་སོང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱོན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་འདི་ཟགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་གྲོས་འཆར་དེར་  
ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དང་པོ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་འདི་ཐོན་པ་  
ཡིན་ན་འདི་ཟགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྱེད་ནས་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཞུགས་རོགས་གནང་། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ག་རང་ལ་བསྟན་ཡོད་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་འདི་གཉིས་བསྟར་  
རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མང་བ་དེར་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་  
འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༣  
འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དེ་མར་ཟགས་པ་རེད།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་  
འཕུས་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་འགན་ལགས། མདོར་བསྟན་གསུང་རོགས་གནང་། འགྲིག་སོང་ངམ། དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་  
དུས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་  
འཕུས་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་ཐར་སྤྱོད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་ཐར་སྤྱོད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཐོན་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་གིས་སྐོན་སྐྱོང་ནས་བཟུང་སྟེ་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་  
ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་ཆ་ཚང་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་ཁ་ཤིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེ་མེད་བཤེས་པ་ལྟེན་ནས་འགྲིག་གི་མེད་མེད་དུས་དགག་བྱ་བྱེད་མདོག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཡོད་  
པ་རེད། གཅིག་དེ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་སྐོན་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཚོད་ཆ་ཚང་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་  
ཡིན་ན་སྟབས་བཤེས་པའི་ཡོད་རེད་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་འགྲིག་གི་འདུག སྤྱི་འཕུས་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་འགན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཕུས་ཚ་ལེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀའ་འགན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྟན་མ་སོང་སྟེ། ལོང་དུ་ཚོགས་  
གཙོས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། དང་པོ་བཀའ་འགན་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཉིས་ནས་གཅིག་ཐོན་  
ཀྱི་རེད། གཅིག་དེ་ལའང་ཡང་བསྐྱར་བལྟས་ནས་ཟགས་སོང་བ་ཡིན་ན་སྐོན་སྐྱོང་རྒྱུ་ལྟེན་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་གི་

ཐོག་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དང། མང་པོ་ཞིག་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག གཉིས་པ་དེར་བལྟས་ནས་གལ་སྲིད་གཉིས་པ་དེར་  
དགག་བྱ་བྱས་ནས་ཟགས་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གངས་སྒྲོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་དེ་སྐོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད། འདི་  
གསལ་པོ་གསུང་དགོས་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཐོན་པ་རེད། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་  
འདུག་བལྟ་རྒྱུ་རེད། གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ནང་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་  
གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རོ་བོ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་སླེ་འཇུས་དགེ་བཤེས་སློན་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པར། བཙོ་བཙོས་གྲོས་  
འཆར་ནང་གསལ་ལ་སློན་གྲེང་གི་ཚིག་བརྗོད་དེར་འོག་ནས་ཡར་ལོར་འདུག དེ་མར་འཐེན་པའི་ཐོག་ནས་སློན་གྲེང་རང་  
འཇགས་དང། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེ་རང་འཇགས། གྲོས་ཚོད་ནང་གསལ་ ༡ ས་དེར་བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་  
གནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་སླེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དགག་བྱ་གནང་  
མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གངས་ ༥ བྱུང་སོང། བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་འདི་གཏན་  
འབེབས་ལྷུས་པར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་གནང་རོགས་གནང། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གངས་ ༡༦ འདུག  
འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན། བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཚིག་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་  
རྒྱུ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སླེ་འཇུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

**སླེ་འཇུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མ་གཞི་འགྲིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དགག་བྱ་རྒྱུ་སྐྱོང་ས་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་སྟེ།  
བཀུར་འོས་སླེ་འཇུས་ཤིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཏོན་ནས་  
དགག་བྱ་རྒྱུ་དགོས་པེད་ཅེས་གསུངས་སོང།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གསལ་པོ་ཞེས་པ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་འོས་བསྟུ་དགོས་ན་བསྟུ་ཚོག་གསལ་པོ་ཞེས་པ་ཆགས་སོང་སྟེ། གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་  
བ་རེད། སླེ་འཇུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང།

**སླེ་འཇུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཅེད་མོ་ཅེད་ས་མ་བཙོ་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་འོས་བསྟུ་ས་ན་བསྟུ་  
ཚོག་གི་ཡོད་ཟེར་ན་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཅེད་མོ་ཅེད་ས་མ་བཙོ་  
རོགས་ལྷ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཅེད་མོ་ཅེད་ས་བཞེས་ས་གང་ཡང་མིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་གཙོད་  
བྱས་ཚར་བ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

བཞོ་བཙུག་གོས་འཆར་གྱི་ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པ་རང་འཇགས་རེད་སྟེ། དེར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།  
གོས་ཚོད་ནང་ལ་སྤྲོས་འདུག་གས། "གངས་ལྗོངས་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་དེབ་སྤྲེལ་" ཞེས་འཁོད་འདུག་གངས་ལྗོངས་དབུལ་  
འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་འགྲིལ་གི་འདུག་གས། ། **། བཀུར་འོས་ཤིག་གིས།** སྤངས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་  
གནོད་སྐྱོད་ཀྱི་གསུང་མ་སྤོད་རོགས། ལས་རིམ་ཉག་ཉག་འགོ་བསྟན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ། ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་དགོས་རིགས། གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་  
ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་དབུལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་  
མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་སྤྲེལ་གོ་བ་གྱི་... **། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དེ་  
ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། འདི་ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་། དེར་མཇུག་སྐྱོད་ཡིན་གཅིག་མིན་  
གཅིག་གྲེད་དགོས་ཡོད། ཐག་གཙོད་དེར་མོས་མཐུན་མེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་...

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ག་རང་ལ་འཛོག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་ཙ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་  
གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཕུས་ཙ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་བྱས་སྤྲེལ་སྤྱི་འཕུས་དེས་གསུང་རྒྱུ་འཕམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན། མོ་འགོད་ནང་དུ་མཇུག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་འཕམ་ཁ་ནང་དུ་ཡོད་ན་གསུང་ཚོག་གི་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སའི་འདོད་མོས་ཐོག་  
ནས་གོ་སྐབས་སྤངས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ག་རང་ཐག་གཙོད་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལེན་གྱི་མིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ། ཚོགས་ལྷན་ནས་  
དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྐྱོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀའལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་ཀམས་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ནང་དུ་ "ལས་རིམ་འཕྲོ་སྐྱོད་དགོས་རིགས།" ཟེར་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་འཕྲོ་སྐྱོད་  
དགོས་རིགས་ལ་ཤོད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཤོད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ན་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་འཕྲོ་སྐྱོད་  
ལྗོད་ཚོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིར་འགྲི་དགོས་མི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཆགས་གྱི་མི་འདུག་ བར་བཞུགས་རིགས་གནང་། བྲོས་ཚོགས་གྱིས་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཟིན་  
པ་ཞིག་མཚུགས་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་སྟོན་བསྟན་ཡོད་ན་དེར་མཚུགས་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་འཛིན་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་བཤོ་སྐྱོད་  
གི་རྣམ་པར་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྟུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ། ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན་ལྟུ་རྒྱ།

**ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་དོན་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་བྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་  
པ། ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཤོག་འགྲོར་བ་ཁག་སྟན་སྟོན་ལྟུ་རྒྱ་ཡིན།

- ༡ ་) སྤྱི་འཇུག་དོན་པོ་བསྟན་འཕེལ་སྟན་ཚོགས་མཚོག་ གནས་ལུལ་རྒྱུ་ཁབ་ནང་གི་ལས་དོན་གང་མང་ཞིག་གི་རྒྱུ་  
པས་བྲོས་ཚོགས་ཚོས་དུས་ ༧ པ་ཆ་ཚང་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།
- ༢ ་) སྤྱི་འཇུག་དོན་པོ་ཆེ་བརྟན་མཚོག་ སྐར་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆེད་ཕྱི་ཆེས་ ༥ བར་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།
- ༣ ་) སྤྱི་འཇུག་ཚོས་འཕེལ་སྟན་བསྟན་མཚོག་ རང་མིའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་རྒྱུ་ཁབ་དགོངས་ཤོག་སྟེ་འགྲོར་དོན་  
སྟན་བྲོས་ཚོགས་ཚོས་དུས་ ༧ པ་ཆ་ཚང་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།
- ༤ ་) སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཕེལ་སྟན་མཚོག་ ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་ཕྱི་ཆེས་ ༥ བར་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།
- ༥ ་) སྤྱི་འཇུག་དབྱེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཤོད་སྟེ་ཚོགས་སྐར་ལས་ཕྱི་ཆེས་ ༥ བར་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།
- ༦ ་) སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཕེལ་སྟན་མཚོག་ ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ བར་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།
- ༧ ་) སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་འགན་སྐར་རྒྱུ་བཞིན་ལྟུ་བའི་མེད་པའི་གནས་  
སྟངས་ལ་བརྟེན་ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ ཚོགས་སྟན་གཉིས་པ་ནས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ བར་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།
- ༨ ་) སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་མཚོག་ གཞུགས་པོ་བའི་མེད་ཕྱི་ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ བར་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།
- ༩ ་) སྤྱི་འཇུག་དོན་བྱུང་ཆེ་རིང་མཚོག་ ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ བར་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།
- ༡༠ ་) སྤྱི་འཇུག་དབྱེ་རྒྱ་དཀར་ཆང་གལ་སྟོན་མཚོག་ སྐར་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་དབང་དུ་ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ ཚོགས་  
སྟན་དང་ཤོ་དགོངས་ལྟུ་རྒྱ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན་ལྟུ་རྒྱ་ཟིན་པ་ཡིན།



# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ནང་གསེས་ལས་རིམ་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་མཚུག་བསྟོམས་གསུང་བཤད།

## དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་མཚུག་བསྟོམས་གསུང་བཤད།

༡༡། དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནས་ཐོག་མར་ལས་རིམ་གང་བསྐྱོགས་པ་གཞིར་བཟུང་། ལས་རིམ་ལ་བར་ཆད་ཐུན་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་འགོ་ཐུབ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྟོན་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་འགོ་ཐུབ་ཡོད། དང་པོ་འདི་སྟོན་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་འགོ་ཐུབ་ཡོད།

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་ལས་རིམ་ཐོག་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བཞི་འདོན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྲོལ་ལ་ཞི་མོལ་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེད་བསྐྱོད་པ་གནང་ནས་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ་བཟང་ལུགས་ལགས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་གནང་སྲོད་བ་མ་ཟད་འཛིན་སྲོད་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གང་ལ་གང་འཚམ་གནང་སྲོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལུང་ལུང་གསང་སྲིད་ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་བོད་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱོད་གནང་མཁའ་ཉི་ཉོང་གི་སྲིད་སྲོད་ལུང་ལ་སྤྱོད་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ལྗོངས་ཤིང་། (Shinzo Abe) མཚོག་དེའི་རྗེས་སུ་ཉེ་ཆར་ཨིན་ལེན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཡི་རྗེ་མེ་ (Queen Elizabeth II) འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་དེ་ཚོས་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞི་འདོན་ཐུབ་ཡོད་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ཨིན་ལེན་ལྷ་བྱ་མཚོན་ན། དེ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨིན་ལེན་ནང་དུ་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཆ་ལ་དོན་གཅོད་དང་། ཨིན་ལེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོད་ཚོགས་པ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཚོས་ཨིན་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཡི་རྗེ་མེ་མཚོག་ལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འཇུག་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་སྟངས་ཐོག་ལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༥ ཅན་འདོན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམ་འཇགས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། འགོ་བཅའ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་ཚོས་དང་རང་དབང་དང་། རྐྱད་ཡིག་རང་དབང་། ལྷན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་དམ་འཇགས་ལྷག་ཐུགས་ཆེན་པོ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་བྱེད་སྲོལ་གང་འདྲ་དགོས་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་ ༥ འདོན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ཡོང་ཐུབ་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ལུས་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོལ་གྱི་ཡངས་ཡོང་མེད་དང་། འདོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འཁུར་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐབས་ལ་མྱ་མཐུན་འབད་བརྩོན་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྟོན་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་འགོ་ཐུབ་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོས་ཁྲིམས་སྤྲིལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོས་ཁག་ཅིག་བང་བསྐྱོགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་

ཐུབ་པ་དེ། བཅོམ་སྤོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་མེད་སྲོད་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་རེད། དེ་ཡིན་  
དུས་འཛིན་སྲོད་གིས་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོགས་ལ་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོས་  
ཡོད་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ས་ཁང་བེད་སྲོད་བྱེད་སྲོགས་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་  
ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་པན་ཐོགས་ཐུབ་ཏུ། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་  
གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉན་ཉན་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཟེར་བའི་གཞི་རྩ་ཞིག་  
ཡོད་གི་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་ས་གནས་རེད། དབུས་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་ལའང་ཉན་ཉན་རག་  
ལས་ཀྱི་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྲོད་གི་དོས་ནས་ཡིན་  
ནའང་འདྲ། གང་འདྲ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མེད་ཞུ་  
ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ་གོང་དུ་ཐག་གཅོད་ཟེན་མ་ཐག་པ་དེ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་གངས་སྤོངས་དཔལ་  
འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཁེ་ཉན་གནས་སྐྱེད་མེ་ཆགས་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྲོད་ཐོ་སྤེལ་པ་རེད། སྤྲོད་ཐོ་དེ་མཇུག་  
སྲོད་བྱ་རྒྱུ་འཕྲོས་ཚོད་དེ་ད་ལྟ་བཞུག་ཟེན་མ་ཐག་པ་རེད། གོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་  
བཅོམས་ནས། དེ་རང་སྲོད་གི་དོ་བོར་འགྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཟེན་ཟེས་དེ་བཅོས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་ཐོ་རྒྱུ་འཕྲོད་གནས་སྐྱེད་མེ་  
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་འགོ་སྐྱེད་པ་བཅོ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འགོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་  
འདུག རིམ་བཤམ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་མེད་མ་གཏོགས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཉན་ཁ་ཞེ་དག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་མེད་  
བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ལས་དོན་བྱེད་སྲོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་  
ལས་དོན་བྱ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་མེ་ཆགས་སོང་ན། དེ་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གནང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཐུ་  
མ་ཐུང་གནས་དགོས་མེད་ཟེར་ནས་མིང་སྐམ་པོ་ཞིག་འཛིན་བསྐྱེད་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཐོ་  
རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོས་དུས་ཚོད་མང་ཤོས་གཏོང་ས་དེ་སྤྲོད་ཁང་ཁག་བདུན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་  
ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༢ ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་  
བའི་སྤྲོད་ཐོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མ་འོངས་ཡག་ཐག་ཚོད་བཞེས་གནང་སོང་། བསྐོས་བྱེད་དང་བསམ་  
ཚུལ་འདུལ་རྒྱུ་འཕྲོད་ཐོག་ནས་འཛིན་སྲོད་བཀུར་འོང་གི་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོས་ཡོད་མེད་བསམ་གྱི་  
འདུག འཛིན་སྲོད་བཀུར་འོང་གི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་དབུས་པའི་བཀུར་སྤོང་རྣམས་གསལ་བཤད་ལན་  
འདེབས་དེས་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་པན་ཐོགས་རྒྱ། མ་འོངས་པར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཡང་བསྐྱུར་  
སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག འཛིན་སྲོད་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་ཐོ་ལས་དོན་དེ་ཚོ་མཇུག་སྲོད་གང་འདྲ་བྱས་འདུག་  
དང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོས་ཡོད་མེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་སྐར་ཉུགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེའང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐེབས་པ་  
རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཁ་གསལ་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡང་སེ་  
དོགས་འདྲི་ཞུས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདིས་ཉན་ཉན་ཁྱེད་པར་ཆགས་ཡོད་མེད་བསམ་གྱི་འདུག  
དེའི་རྗེས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གཉིས་རེད། གཅིག་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གོས་འཆར། ད་ལྟ་བཞུག་ཟེན་མ་  
ཐག་པ་དེ་རེད། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། ལྷག་པར་དུ་དབུས་བོད་སྤོང་འཛིན་ཚོགས་རེད། འདས་པའི་ལོ་ ༦༠ རིང་བོད་

ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱུ་ཡིག་ འཕམ་ཚོད། ཚ་ཚང་ལ་སློབ་ལྟ་བུ་བཀའ་རིན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བཟང་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་སྤྱད་སྤྲོད་ཚེ་ལྷའི་ལྷོས་ཚོད་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུ་སྤྱབ་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་  
སོང་། འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་  
ནང་དུ་སྤྱད་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་སྤྱད་སྤྲོད་ཚེ་ལྷུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོས་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་རྩོམ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་  
དང་། བོད་དོན་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་  
ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་འཛིན་སྲོང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོ་  
དེ། བོད་དོན་བདེན་མཐུན་གསལ་ཐབས་དང་། བཅོན་པོ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བདེ་ཐབས་ཐོག་ནས་ཆགས་བཟང་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བོད་ནང་དུ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། བོད་དུ་  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་ནང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན། ཁ་སང་  
ལྷོས་ཚོགས་དབུ་འཇུག་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་བོད་ནང་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉ་  
ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞེན་པ། བོད་ཡམས་ཚ་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་ནས་ཁ་ལས་པ་འགོ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་  
ངལ་ཡོད་པ། ཁ་ལས་པ་ཟ་རྒྱ་འཇུག་ལྷན་ལྷན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞེན་པ་རེད་  
འདུག་ང་ཚོར་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་དང་། སྐར་བས་ཉན་ཉན་པན་ཐོག་ས་ཤིག་ལྷུ་  
སྤྱབ་ཀྱི་རེད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དངོས་སྤྱི་པ་གི་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་ཐུན་  
འགྲུར་སྐྱར་རྒྱུ་འཇུག་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་ཚོར་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བྱུག་པོ་  
གཟིགས་ནས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་། ང་ཚོས་ཚོས་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱོད་པའི་གཟུངས་སྤྱོད་པ་གསོག་རྒྱུ་མ་ཚོན་  
པའི་དགོ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ། སྤྱི་པ་སློབ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་  
དང་སྤྱོད་སྤྲོད་གནང་སྤྱོད་ན། དེས་ཉན་ཉན་པན་ཀྱི་རེད་ལྷུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རེད། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་  
རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དེ་ནང་བཞེན་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ལྷུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གཙོ་བོ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འཕམ་ཚོད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་འབྱུགས་ཆེན་  
པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་རྗེས་སྤྱོད་འགྲུར་བ་གཙོ་བོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་  
དཔལ་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་འགྲུར་བ་འབྱུགས་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་བོད་དོན་ཚོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བཟང་ཡོད་  
པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལྷོག་དེ་སེལ་སྤྱོད་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཟེར་བའི་མིང་དེ་ག་  
པར་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་གཞུང་  
འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་པ་ལག་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་པ་ལག་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་རྒྱ་  
ཆེའི་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཞིག་ལྷུ་  
རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ལྷོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཉིན་དགུ་པ་རེད། ལྷོས་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཆད་ཐོན་བྱ་བྱུང་ཡོད་པ་  
རེད། མཚམས་རེ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པར་འབོད་བསྐྱེད་ལྷུ་རྒྱུ་མ་  
འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡང་སེལ་པའི་ཡོང་བར་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྷུ་ཡིན། དེ་

འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་དགོང་མོ་ཕྱི་ལོ་ཆགས་པ་དང། ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ཕྱིན་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཆགས་པ་རེད། ང་ཚོ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཚུ་འགྲོ་ནའང་ཟམ་པ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཤམ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཞེས་ནས། གཙོ་ལོ་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་རེ་བ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་པ་ཚོས་ང་ཚོར་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་། ང་ཚོའི་དོས་ནས་ཁོ་ཚོར་ལེགས་སྤྲེས་མ་སོང་ན་འབྲུལ་ཐུབ་པའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལས་རིམ་ཚོམ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟ་ལྟོ་ཡིན།

དེ་གཤམ་བཞེན་ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཉམས་དམའ་པོ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་འདུག་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་འདུག་གང་ལྟར་བོད་ཚོས་ཁ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ། སྤྱི་དོན་སྤྱི་དོན་མཉམ་དང། སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་དུས་དེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། རིག་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་གསུང་བ་ལྟར་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཆགས་ཐུབ་པར་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་རྒྱུང་ཐག་རིང་ཅམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བར་ཆད་བཅམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་ཡང་སེ་བཏང་ནས་གཙོ་བོ་ཆགས་ཐུབ་པར་འབད་བཙོན་དང། ཐབས་ལམ་སྟོན་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟ་ལྟོ་ཡིན། སོ་སོར་དགའ་དང་མ་དགའ་ཡི་གནད་དོན་ལྟར་བ་ཡིན་ན། མཚམས་རེར་སོ་སོས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་གོ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རེད། སྤྱི་གཤམ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམས་པ་མ་ཉམས་པ་དང། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བཟང་སྤོད་དང། དེ་གཤམ་བཞེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་ལུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ལྟོ་ཡིན།

དེ་གཤམ་བཞེན་བཀུར་འོས་ནས་པས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀུར་འོས་གསུང་དུས་ཆིག་རྒྱག་བེད་སྤོད་གཏོང་སྤངས་དེ་ཚོ་མཚམས་རེ་ཐལ་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོང་གི་འདུག་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་གསལ་མི་ཡོང་བར་འབད་བཙོན་ལྟ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བཀུར་འོས་ནས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་འདུག་དེ་གཤམ་བཞེན་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་འདུག་གང་ལྟར་མི་རེད་སྟེ། མི་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་བདེ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཐུབ་པ་དེ་ལས་དང་སྟོན་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་བོད་སྤྱི་པར་ཞབས་ཕྱི་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་རེད། སྤྱི་དོན་ཆ་འདི་སྤྱི་དོན་ཆ་མཐོ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་སྤྱི་པ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལ་ལེགས་སྤྲེས་ཤིག་འབྲུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་མི་ཆེ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པ། སོ་སོའི་ལས་ཀ་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང། ངས་དེ་འབྲེལ་བྱས་ཡིན་བསམ་བསམ་གྱིས་སོ་སོར་ཡིད་ཆེས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་འདིའི་ཐོག་ནས་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་སོང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་དེ་བརྒྱུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེ་བ་བརྒྱུག་འགྲོ་ཡི་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་རྟེན་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དོགས་གནང་ལྟ་ལྟོ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚང་མས་ཆ་ཤས་ཡག་པོ་བཞེས་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་དོན་མཚོག་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀུར་འོས་ནས་པས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་སོང་། ཚང་མར་ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་ཚོགས་འདེགས་པའི་རྗེས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་ས་བགོས་  
 རྒྱུ་གས་བསྐྱོད་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ཚོམ་འགོ་བཙུགས་ཐེན་པ་རེད། ས་བགོས་རྒྱུ་གས་བསྐྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་  
 སྐབས་སུ་རྒྱ་ཚོམ་འདེགས་ནས་ཡིན་ནའང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱ། སོ་སོའི་བདེ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཕྱི་ལོ་འདྲི་བ་ཡིན་ནའང་  
 ཡར་གསུང་རྒྱ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་ཚགས་ལོ་གཟིགས་ནས་སྟོན་  
 མོ་དེ་ཡར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་གས་ལས་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་སྐྱོད་བཀུར་འོས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་  
 བས་མཁུག་སྐྱོད་ཡོང་གི་རེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུ་རོབ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་  
 ལ་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འཆར་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་རིམ་པས་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྟོན་སེང་ལྟར་ཡིན།  
 དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་སྐྱོད་མཁུག་གཙོ་པོ་སྤྱི་འདྲི་སྐྱོད་སྤྱི་  
 ཚོན་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐད་གཏོང་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་བར་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་  
 ཆགས་མ་ཆགས་དེ་ཚོ་བརྗོད་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ལྟེན་ཐོག་ནས་ཐུགས་འཇུག་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བདེ་སྤང་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱ་དང་། བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཏོག་གནང་རྒྱ། སྤྱི་པོ་ཐེབས་པ་  
 དང་སྤྱི་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་སྟངས། ལས་ཀྱི་དུས་ཚུན་ལས་མ་ཐུན་འགྲུར་འགྲུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་  
 བཞེན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་ལས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལག་བར་དུ་གསལ་གནང་  
 རྒྱ་དང་། ཆོ་བ་བཏག་དཔུང་གནང་རྒྱ། ལས་ཀྱི་དུས་ཚུན་སྤྱི་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་འགྲུགས་ཆེན་པོ་  
 སྤྱར་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུང་རེད། དུང་འཕར་རྣམས་ལ་གཉིས་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
 ཀྱི་དུང་ཚང་མས་གྲོས་ཚོགས་ལས་ཉིན་དགའི་རིང་ལ་དཔེ་སྤྱི་པོ་བཞུགས་ནས། ལྷག་པས་མ་ཐུན་དག་གི་འབད་བ་ཆེན་པོ་  
 གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གོང་གསལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་  
 བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདེགས་པའི་རྗེས་སུ། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྟར་ལ། རྒྱ་བ་དུག་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འདྲི་  
 འཛོམས་ཡོང་གི་རེད། དུས་ཚོད་དེའི་རིང་ལ་དབུ་ལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་གིས་དབུས་པའི་བཀུར་འོས་རྒྱུ་  
 འཇུག་རྣམས་སྤྱི་གཟིགས་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་དང་། དེའི་རིང་ལ་བོད་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་ལས་འཛིན་གཤེན་བཅའ་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་  
 འཛིན་ཡོང་བའི་སྐོར་འདུན་ལྟར་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་དོན་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཏག་ཅིང་ལྷན་པས་  
 ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱི་དུ་གསལ་པའི་སྐོར་འདུན་ལྟར་ལྟར་  
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བརྒྱུད་པ། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞེན་  
 པ་གྲོས་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།