

གསར་མང་། ༥

འདོན་མང་། ༡༩

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་འབྲུག་ལ་འཕམ་མཁེད་པ།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་བཞི་པ།

གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྩི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩

# ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་

བདེ་ཆེན་མཆོ་མོ།

གསལ་འགྲོལ་པ།

ལྷོ་བཟང་མཆོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

ཡོན་ཏན་དབང་ལྷུག།

ཏྲ་མགྲིན་མཆོ།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛོམས།

བསྐྱེད་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་།

ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོལ་འཇུག་པ།

ལྷོ་བཟང་མཆོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,  
Central Tibetan Administration,  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:  
[www.chithu.org](http://www.chithu.org)  
[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

དཀར་ཆགས་

ཡུང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།</p> <p>ལྷ་མ་ཐུད་ཁྲིམས་བརྗེ་ལས་དོན། བརྗེ་བ་གཉིས་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ། ། རྩ་བཅོམ་སྤོང་བོད་མིའི་གཞི་སྒྲིལ་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཁག་གི། །</p>	༡༠༠༠༢༤
༢	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།</p> <p>ལྷ་མ་ཐུད་ཁྲིམས་བརྗེ་ལས་དོན། བརྗེ་བ་གཉིས་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ།</p>	༣༠༠༠༢༡
༣	<p>ལྷ་མ་ཐུད་དབུ་འཕྲོད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་ལྷན་དང་། བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།</p>	༤༠༠༠༤༤
༤	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།</p> <p>ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱོམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ།</p>	༦༠༠༠༢༦
༥	<p>སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ།</p>	༢༡༠༠༠༢༤
༦	<p>གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ།</p>	༡༠༠༠༡༠
༧	<p>གོང་གསལ་སྤྱོད་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འོ་བ་ཁག་ལ་བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།</p>	༡༡༠༠༡༤
༨	<p>ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་ལྷན་དང་། བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།</p>	༤༠༠༠༤༣
༩	<p>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།</p> <p>ལྷ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་ལྷན་དང་། བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།</p>	༤༤༠༠༡༡༦
༡༠	<p>བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱོམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ།</p>	༡༡༢༠༠༡༢༠
༡༡	<p>སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ།</p>	༡༢༡༠༠༡༢༡
༡༢	<p>གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ།</p>	༡༢༣༠༠༡༢༣
༡༣	<p>གོང་གསལ་སྤྱོད་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འོ་བ་ཁག་ལ་བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།</p>	༡༢༣༠༠༡༢༤
༡༤	<p>བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོས་ལྷན་དང་། བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།</p>	༡༢༦༠༠༡༢༦

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འཇུག་སྐབས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ། བཅོམ་ཤོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་  
བདག་འཛིན་དང་མེད་སྲོད་ཤེད་སྲོད་སྲོག་སྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་ཐོ་འགོད་ཟེན་པ་སྤྱི་  
འཇུག་གངས་ ༢ དང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་གཏོང་དགོས་  
འདུག་གམ་མི་འདུག་ཐོག་འོས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་ཐེབས་སུ་བ་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟོ་  
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་བོད་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་སྲིག་གཞི་དང་། ལས་ཤུག་དང་བཟེས་ཤུག་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཞེ་དང་།  
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཉིས་ཤོས་ཚོགས་རྗེས་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་  
སྟེན་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་གསལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་གསལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་གཤིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་  
འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་ཤེད་སྲོད་སྲོག་སྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ལྷན་ཅུ་པའི་ནང་གསལ་ ༢ ལ། ཁ་བ་བྲངས་པའི་ཐོག་ནས་  
འགོ་སྐྱབས་ཤེས་གསལ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཆ་ཤེས་ལེན་འདོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་ལྟ་ཡོང་དུས་  
པལ་ཆེར་འདི་འགོ་ས་རེད་བསམས་བྱུང། འོན་ཀྱང་སུ་མ་སྟངས་བཟོ་སྒྲིབ་འདྲ་ཞིག་འགོ་སློང་གྱི་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་ངས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བསམས་བྱུང། དེ་རིང་ཡང་  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་གཤིས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་ཟེར་ནས། སྤྱིར་བཏང་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་  
ཡིན་ནའང་། མགོ་འཚོས་རྒྱ་ཡིག་པོ་རེད་འདྲ་གྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཡག་པོ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དང་ཆ་ཚང་ཤེས་  
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱད་པར་དུ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་འབྲོར་བར་དམིགས་བསམ་ཤེད་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་  
བཤད་འདུག་གསལ་གིན་འདུག ངས་འདིའི་ནང་དུ་གང་ཡང་མ་ཐོང་གི་མི་འདུག གསལ་འབྲོར་བར་སྐབས་འདི་མ་ཟད།  
སྐབས་བོང་མ་དང་། སྐབས་བོང་མའི་བོང་མས་གཞིས་ཁོངས་སློང་པ་ག་པར་ཡོད་ནའང་སློང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་  
མཁའ་གསལ་རེད། ངའི་མིང་ཐོག་ནས་སྟེན་ལྷ་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ས་ཁང་སློང་པ་སློང་གྱི་འདུག ཨོ་རི་ས་ལ་ས་ཁང་སློང་  
པ་འདུག དེ་ན་རྒྱགས་ཞེས་གསལ་སོང་། ང་དེར་འགོ་ཡི་མིན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྐྱེལ་གོབ་དང་། མོན་སྟོ། རྩ་རམ་ས་  
ལ་གང་རྒྱུད་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས། ཡང་ན། ལ་དུགས་བྱང་སྲོགས་ལ་སློང་དོགས། ས་ཆ་སློང་པ་མང་པོ་སློང་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད་དེ། འགོ་སྐྱབས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་འབྲོར་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་སྤྱད་རྒྱའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་རིང་སྤྱི་ག་ཞེ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་འབྲོར་བར་སྤྱད་པ་དང་། སློབ་མ་གསལ་འབྲོར་ལ་མི་སྤྱད་པ་ཅུ་བཙེད་ནས་མ་  
རེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་དེས་གཅིག་བྱས་ན་གསལ་རྟོགས་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མཁའ་ལྷན་ནའང་མ་ཁའའི་མཚོག་  
མདོག་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར་སློབ་མའང་གསལ་འབྲོར་བར་མཁའ་སློང་རབ་དང་རིམ་པ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་སྤྱི་ག་  
གཞི་འདི་གཅིག་བྱས་གསལ་འབྲོར་ལ་དམིགས་བསམ་བྱས་པ་ཞིག་ངས་དགོས་མཁའ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཅི་ཡང་ཚོར་གྱི་མི་  
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངའི་སྤྱི་བཤད་ཅུ་ཡིན། བྱུང་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་།

ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་རྣམས་ལྟ་བུ་ལེ་ནང་གསལ་ ༣ བ་ལྟར་འགོ་སྟོན་བྱས་ན་ཅེ་ག་རེད། ལ་འོངས་པར་  
ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ན་འདྲ་རེད། ག་རེ་བྱས་ན་འདྲ་རེད། དེ་མིན་རེ་རེ་འགོ་དགོས་ན། བོད་ཏུ་བྱུག་སྒྲིལ་སྒྲི་འཇུགས་  
འིག་གིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་དགག་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཚར་སོང་། དེ་ཡིན་ཏུས་རེ་རེ་བཞིན་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཚེགས་  
མང་རྒྱར་གྲྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུགས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུགས་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ཏུ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་སྟེ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཏུས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་  
ཞིག་ཀྱང་ལྷུས་ན་བྱུང་། ད་ལྟ་བཟོད་པ་དང་པོའི་ཚོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷུས་པ་རེད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་དམ་མེད་བཀའ་འདྲི་ལྷ་ཏུས། ལག་  
བསྟར་གནང་མེད་པ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འབྲེང་ཡོད་པ་འདྲི་ལ་བསྟན་ནས་ལག་  
བསྟར་སྟབས་འདྲེང་ཚོད་དང་། དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཚགས་མ་སོང་། གལ་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱ་  
ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་དེ་སྤྱི་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་འབད་  
བཅོམ་ཅ་བཟིན་ནས་གནང་མེད་པ་དང་། སྤྱི་གཞི་གསར་པ་འབྲེང་ཡོད་པ་དེ་ཉག་ཉག་མཚོང་གི་མི་འདུག འདི་བསམ་པར་  
ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་གཞི་རྒྱུང་པ་དེ་ག་རང་ཚོགས་ལ་འགོ་སྟོན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་ལག་བསྟར་གནང་ནས། གལ་ཏེ་  
ལག་བསྟར་གནང་མ་སྟབས་ཡིན་ན། གནང་སྟབས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅོད་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དགོས་ཚུགས་སོང་  
ཟེར་ནས་བསྟན་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དེར་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་སོ་སོ་ལའང་མ་འོངས་པར་རྒྱབ་  
སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་དང་། དགག་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་གཞི་རྒྱུང་པ་རང་གི་ཚོགས་  
འགོ་སྟོན་པར་འབད་བཅོམ་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུགས་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུགས་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་སྟོན་གསུང་དང་། ལས་དོན་གྱི་དྲི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ལེན་ཚན་གྲུ་གཅིག་པ་དགོངས་དོན་ལྟར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་འདོན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འདྲིའི་ནང་ཏུ་  
སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་མིང་འདོན་བྱས་ནས་སྤྱི་འཇུགས་དེའི་བཀའ་འོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བར་  
བཅད་དེ་འགོ་བསྐྱོད་མི་ཚོགས་སོ་སོས་བྱི་བ་བྱིས་ཚར་ཏུས་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྐྱོང་གིས་གཙོ་སྟོན་པའི་བཀའ་འོལ་རྣམ་པས་ལན་  
འདེབས་ཀྱི་ཏུས། སོ་སོའི་བྱི་བ་བཏང་ཟེན་པ་དང་ཕྱིར་འགོ་བསྐྱོད་པའི་བཟོ་འདུག དེ་ཡིན་ཏུས་སྤྱི་གཞི་དེ་ཚོ་ཅ་བ་

ཉེད་ནས་སྤང་གི་མི་འདུག མཚམས་རེར་བར་གཅོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཉ་རེ་ཉོ་རེ་བཤད་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གིས་ལམ་  
 འདེབས་གནང་དུས་གཅིག་ཀྱང་གོ་ཡི་མི་འདུག ངས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་བཞེར་དོ་སྣང་སྤྱད་བ་ཡིན། སྐར་མ་ ༡༥ ཡང་བསྐྱད་  
 མ་ཐུབ་བར་ཡང་སེ་སྤྱི་ལ་འཛོལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་  
 ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གྱི་གཅིག་དགོངས་དོན་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
 གིས་ངེས་བར་དུ་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་འདུག ཡང་ཚོགས་གཙོས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་གི་མི་འདུག་དང་། གྲུབ་ཆ་ཚང་གི་མི་  
 འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཟེར་དགོས་ཐུག་གི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ངས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་འདི་འདོན་  
 ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངེས་བར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་  
 ཚུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གྱི་གཅིག་དགོངས་དོན་ལྟ་རོགས་མ་གཏོགས། ཁ་ཤམ་རང་དབང་རེད་འདུག སྐར་མ་ ༡༥  
 མཚམས་ལ་སྤྱི་ལ་འཛོལ་འགྲོ་ཡི་འདུག ། ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། གསལ་པོ་ཆགས་  
 སོང་། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཤར་ཤར་ལང་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྷིང་འཛོལ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་  
 ཚུགས་སུ་གྲུས་འདུད་ལྷ་དགོས་ཤིང་། དེའང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཤར་ཤར་ལང་འགྲོ་མཁའ་འདུག དེ་རིང་ངས་ནམ་པོ་ལྷ་འདོད་  
 བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཚང་མས་སྤྱིག་གཞི་བཅི་སྤང་གནང་རོགས་གཞོངས་མ་གཏོགས། འདི་ནས་གཅིག་ལྷ་བསྐྱད་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་མི་  
 འདུག ཚང་མས་བཅི་སྤང་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྗོད་བ་གཉིས་སའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་  
 ཤིང་། ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞི་བྱ་ཅིག་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་འཁོད་  
 ཡོད་དུས། སྤྱིག་གཞི་འགལ་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དེ་སྤངས་དམ་པོ་གནང་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཤིང་།  
 མ་འོངས་པ་ལའང་ལག་བསྟར་བྱས་ལྷ་ལྷ་ཁག་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གལ་ཏེ་སྤྱིག་གཞི་  
 བསྐྱར་བཅོས་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཚོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་གོང་ལྡེ་སོ་སོར་སྤྱིག་གཞི་  
 བསྐྱར་བཅོས་ཆ་ཚང་ཞིག་དོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དོ་  
 སྤོད་བྱས་ཇེས་ས་ཆ་གཞུང་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུར་རེ་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་རེ་བ་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ན། རེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད། གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྤེལ་ནས། དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་སྤྱིག་གཞི་འདི་མ་སྤང་བ་  
 ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་སའི་གནས་  
 ལྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་  
 སྤྱི་ལས་སྤངས་ལ་ཡང་ཡོང་སའི་ས་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ས་གནས་ཁག་གི་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ས་གནས་  
 དེ་ག་རང་ནས་ག་རེ་ཡོད་པ་མང་བཤོ་བཤོའ་བརྒྱབ་པ་མ་གཏོགས། ཡང་ཡོང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཡང་མ་ཡོང་བ་ཡིན་  
 བ་མང་བཤོ་བཤོའ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེའང་ཡོང་གི་མི་འདུག་ལྷ་དགོས་སའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་

བཅོས་འདྲིར་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚོགས་ཚུང་  
བཅུགས་ན་ཡག་ག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ད་རེས་གྲོས་བསྐྱུར་ལྷུག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་  
ནས་སྡོན་ཚུད་ནས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྐུལ་བཞག་ཡོད། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་  
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྐབས་ཡོད་ན། ཚང་མར་དུས་ཚོད་རག་  
ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་སྐྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་ལྷུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་ལ་སྡུར་སེང་ལྷུས་པ་དང་བརྒྱུད་ནས་ལས་རིམ་གཞན་པ་གཉིས་དེ། གཞན་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་ད་ལན་འབྱེར་  
མི་དགོས་པ་བྱས་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མ་ལ་འབྱེར་ན། དེ་རིང་འདི་འགྲོ་སྐབས་པར་དུས་ཚོད་འདྲ་དེས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཉིས་ནས་གནང་སྐབས་རྒྱུའི་རེ་བ་འདྲ་ཞིག་ལྷུས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷུ་ཡི་ཡོད། འདི་གཅིག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ས་ཆ་སྐོར་བཀའ་མོལ་ཞིག་སྐྱེ་བས་སོང། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ལ་དགོ་འཕེལ་སྦྱིང་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་  
དེ། ལོང་དུ་བཀའ་འོས་སྦྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ནས་ས་ཆ་པར་སྦྱོགས་དེར་ (Sahastradhara  
Road) ལ་མ་འཁྲིས་ནས་ས་ཆ་གཉིས་བསྡོམས་པའི་ཨེ་ཀར་ ༡ ཅམ་ཞིག་བཀའ་འགག་སྐབས་ལོང་མས་  
(Tibetan Chamber Of Commerce) གནང་སྐབས་འདུག འདི་གནང་ཟེན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག ད་ལྟོ་ང་  
ཚོས་འདྲིར་འགྲུར་བ་ཐོན་བྱ་ཞིག་བཏང་ནས། གཉིས་ཀ་ལ་མ་མདུན་ལ་འཁེལ་བསྐྱེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་  
འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཁང་པ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འགྲོ་སའི་ལས་ཡང་རག་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགག་ལོང་མས་  
ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་སྦྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག བཀའ་འགག་གིས་གནང་བ་དེ་ཚོར་བ་རེད་དེ། ཡིན་  
ནའང་། ས་ཆ་གཅིག་མདུན་དང་། གཞན་དེ་རྒྱབ་ནས་བྱེད་རོགས་ཟེར་དུས། ལོང་ཚོས་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས། ད་ལྟོ་  
གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐང་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད། ས་ཆ་སྐྱུག་མ་དེར་ད་ལྟོ་བེད་སྦྱོད་མེད་པ་སོང་ཅང་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་གྱིས་ཅེད་མོ་ཅེ་སར་བེད་སྦྱོད་གཏོང་ཚོག་པར་རག་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་བཞག་པ་མ་གཏོགས། འདིའི་སྐང་ལ་  
མ་ཅུ་མང་པོ་ཞིག་བཅུག་ནས། རྗེས་མར་ཁང་པ་རྒྱག་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
འདི་ཐད་ད་བར་ནང་སྦྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱེད་ཆ་རྒྱས་མ་སོང། བེད་སྦྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡར་སྐྱོབ་པའི་  
སྐབས་སྟེ། ང་ཚོས་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞེས་ལྷུས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་བཀའ་འགག་སྐབས་ལོང་མའི་དུས་  
ནས་ས་ཆ་དེར་ (Petrol Pump) བརྒྱབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་འཕོ་ལེན་གྱི་དུས་ཚོད་  
འཁེལ་དུས། ལག་པ་བཅངས་མ་གྲུབ་པར་ལྷུག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཡིན་ནའང་དེར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་འབད་  
བཅོམ་བྱས་ནས་ (Petrol Pump) ཞིག་རྒྱག་སྐབས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་དེ་ཚོ་འདི་ནས་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས། དེ་ལའང་དམིགས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ (Petrol  
Pump) བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། (Petrol Pump) དེ་ལས་འཁྲིས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱབ་ལ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོང་  
འགོ་ཡི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ལས་འཁྲིས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ནང་སྦྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ས་ཆ་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་  
པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྡོན་མ་ངས་ལྷུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ས་ཆ་སྐྱུག་མ་དེ་ལའང་བོད་ནས་ཐེབས་མཁུན་ས་ཆའི་  
ཐོབ་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ས་  
ཆ་འདི་ནང་སྦྱིད་ཀྱི་རེད། དེར་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུའི་དུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་སོ་སོས་སྤྱད་སྐབས་དེ་ནས་ས་ཆ་  
གཞན་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་མི་འདྲ་བ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ནས། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ སྦྱོད་དགོས་ན་ང་ཚོས་དུལ་  
ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་འགག་ལ་གོ་བསྐྱུར་ལྷུས་ནས་དེར་རིམ་པ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས་

གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། ད་ལྟ་རིམ་པ་འགྲོ་བ་སྤྲད་པ་དེ་མི་གྲངས་ ༡༩༩༩ དེ་དག་རེད། དེ་ནས་རྒྱུན་པ་འདད་མཁམ་འདུག་གམ་  
མི་འདུག་གང་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། ཁང་པ་ཐོབ་དགོས་  
བར་མ་ཐོབ། མི་དགོས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཆུང་ཞིག་གིས་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེར་མིང་བརྗེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་  
ཁ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་བརྟན་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དང་། དགོ་འཕེལ་སྤྱི་གི་ས་ཆ་རྣམས་པ་དེ་  
ལའང་། མ་འོངས་པར་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཅེད་ཐང་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།  
གང་ལགས་ཤེ་ན། ས་ཆ་ཆགས་ས་དང་གནས་བབ་ཚང་མ་གནད་འགག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
ལུ་རྒྱ་ཡིན།

གལ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཚུལ་པས་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་  
རེད། རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚོགས་སྤོན་ནས། བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་ན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་  
ལ་ཡར་འབྱུང་ཐུབ་པ་ཞིག་ རྒྱུ་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་ནའང་མར་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚང་མ་དང་། བཀའ་ཚོན་རྣམས་པ་ཚོར་འབྱུང་ཐུབ་པ་འདྲ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚོགས་སྤོན་  
ནས་སོ་སོས་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཡོད་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་ཚུལ་ཉག་  
ཉག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ལམ་སྐར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འཐུས་ཤེས་ཤེས་ཤེ་འདྲ་ཡོད་ན། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་  
ཡིན།

གཞན་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བརྗེད་པ་དང་སོ་དང་བརྗེད་པ་  
གཉིས་པ་ཟེར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆེག་གཅིག་ཡིན་ནའང་མ་ཞོར་བ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་དོན་  
དུ་དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་སེལ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་འགན་སྦྲངས་ཤིག་གི་སྐར་ལ་  
འགྲོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡི་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་གསུངས་པ་དེ་རེད། རྗེས་འགྱུར་བ་  
ལ་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་ཡར་ཐར་རྒྱུ་འཐུས་ཤེས་ཤེས་ཤེ་གེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་མངོན་ཡིན་ས་  
རེད། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་སྤྱི་བས་ནས་ལོ་ ༡ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ལུན་ལོ་ ༥ རེད། འདིའི་ནང་དུ་ག་  
ཚོད་ཙམ་ཞིག་གེད་ཐུབ་ན་བསམས་ནས། གལ་ཏེ་ལས་ཀ་མ་གྲོགས་སོ་གེད་ཐུབ་དགོས་ན། འགོ་ཡང་མ་གྲོགས་སོ་འཇུགས་  
ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལས་ལུས་པ་མ་གཏོགས། འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྗེ་རྒྱུ་འཐོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་  
མེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འོག་ནས་དཀའ་ངལ་རེད་དམ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ངས་  
ཆབ་སྲིད་ཅེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་གེད་  
ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཅེད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བལྟས་ནས་གེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་  
གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་མིན་ལུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་སྤོན་མའི་སྤྲིག་གཞི་དེའང་ལག་ལེན་འཁེལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དང་། ད་ལྟའི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་རིང་པོ་  
འདུག་གསུངས་པ་དེ། བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་རེད་སོ་འདི་ལའང་དུས་ཚོད་མང་སོ་བཏང་བ་ཡིན། ཐེངས་མང་  
འཛོམས་ནས་ད་ལྟའི་བརྗེས་པ་ཡིན། རང་སྲིད་མཉམ་དུ་འདོད་པ་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན། ས་གནས་ནས་བསམ་ཚུལ་སྤྱི་བས་པ་  
དེ་ཚོར་སྤྲོགས་བསྐྱོམས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བརྗེས་ཏེ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། འདི་དང་སྤོན་མའི་སྤྲིག་  
གཞིར་ལག་ལེན་འཁེལ་དང་མ་འཁེལ་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟའི་ལག་ལེན་མ་འཁེལ་བའི་གནས་སྤངས་མང་སོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་



ཡོད་པ་ཤིང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་རྣམ་པ་ཚོས་གལ་སྲིད་ཐུགས་སྐྱོང་ཡོང་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུགས་འདི་  
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ལ་འཛིན་སྲོང་གི་ངོས་ནས་གཞིས་ཆགས་རེར་གནས་སྐྱོངས་རེར་ཞེས་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་གཞི་  
 སོ་སོར་ད་ལྟར་ལམ་སྲོང་དགོས་པ། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་ག་རེ་སྐྱོང་བཅི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། མི་རེར་  
 གོ་བཅུ་སྲོང་དགོས་ལྷན་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱོང་ནས། དེ་ནས་ལག་ལེན་འཁེལ་སྐབ་པ་འགོ་རྒྱ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གལ་ཉེ་ས་  
 ཁང་སྤྱི་གཞི་འོག་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགོ་རྒྱ་མིན་ཞེས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་  
 མཉམ་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་བལྟ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུས་པའི་གནས་སྐྱོངས་  
 འདི་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སོ་སོར་ས་ཁང་ཡོད་པ་འདི་བེད་  
 སྲོང་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྱི་སྐྱོར་ཚང་མར་པན་ཐོགས་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ལ་གང་འདྲ་འགྱུར་སྐབ་པ་  
 ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་རང་མེད་མི་མེད་མ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་སྐྱོང་ལ་འགོ་སྐབ་པའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། འདི་  
 ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུལ་ཤིག་གིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་སྡོམ་མས་  
 འདིར་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 ག་རེ་ག་རེ་གཞན་ཡོད་མེད་མོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་གོང་མས་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་ཚོར་ག་རེ་གཞན་  
 ཡོད་མེད། ས་ཚའི་མིང་དང་བཅས་པ་ཞུས་བཞག་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཞེ་བྲག་ཅིག་འཛོལ་གྱི་ཡོད་  
 དང་། གོ་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱེད་བསྐྱོད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱོན་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་  
 འཐབ་ཚོང་སྤྱ་མ་སྐྱོད་གནས་སྐབ་པ་འདི། སྤྱི་ཚོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐྱུ་བས་མགོ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དགོངས་  
 པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོ་འཛུགས་སྐབ་པ་དང་། གཞིས་  
 ཆགས་དེ་ཚོ་འཛུགས་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་སློབ་བྱ་དང་། དགོན་པ། རིག་གཞུང་གི་བསྟེ་  
 གནས་དང་མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་སྤྱང་སློབ་བྱེད་སྐབ་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། ད་  
 ལྟའདིར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཀའ་ངལ་དེར་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་བོད་ནས་ཐེབས་པ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་  
 ཁག་ནང་དུ་མང་པོ་ཐེབས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོང་དེའང་སྤྱ་མ་སྐྱོད་ཡང་བསྐྱར་པོ་སྤྱི་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་  
 གནས་སྐབ་རྒྱའི་ས་བོན་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་རེད་བསམས་ནས། འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོགས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་ནས་གཞིས་ཆགས་འཚོ་གནས་སྐབ་པ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནས་  
 ས་ཆ་འབྲུལ་མཁན་ཞེ་བྲག་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྟེ་ལོ་ལྟོ་ལ་ཐ་ལ་ནས་ཨེ་ཀར་ 3 ལྷུང་སོང་། སྟེ་ལོ་ལྟོ་ལྟར་གྲུང་གོང་སྟེ་ནས་  
 ཨེ་ཀར་ 16 དང་། འདིའི་སྐྱོང་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཨེ་ཀར་ 2 འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་མཁན་འདུག་དེ་ཚོར་གཅིག་བྱས་ན་ང་  
 ཚོས་གྲུག་གསལ་ཐོན་བྱེད་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་སྐབས་སྲིད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་འབྲུལ་མཁན་མི་འདུག་བསམ་སྟོ་  
 ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གཞིས་ཆགས་འདི་གནས་དང་མི་གནས་ཟེར་དུས།  
 ཁང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་དང་མི་གནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་མི་ཡོད་དམ་མེད་ལ་རག་  
 ལས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ས་གནས་དེར་མི་བསྐྱོད་སྐབ་པ་དང་། སྤྱ་གྲུ་བཙུང་སྐབ་པ། སློབ་གྲྲ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ། གང་ལྟར་  
 རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུགས་གཅིག་རང་ནས་བསམ་སྟོ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་དུས།  
 གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་མི་ཚོས་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་མི་མང་པོ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན། མ་  
 འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་འདི་འཚོ་བར་ཁེ་སན་ཡོད་པ་ལྟ་ཤིང་གྱི་མི་འདུག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཁང་

དེར་དུལ་འབྲེལ་ཞིག་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་བསམས་ནས། དེ་ག་རང་ལ་བརྟམས་ནས་སོ་སོས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བཏང་མ་ཐུབ། མི་གཞན་  
པ་ལ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཏང་མ་བཟུག་པ། མོ་མང་མེད་མཁམ་ཚོ་ལ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་ཁོངས་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བསམས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་  
འི་ས་ལ་བཏང་བའི་མི་ཚང་ ༡༠ རང་ནས་མི་ཚང་ ༣ ཡར་ལོག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
ཅེ་ན། འཚོ་སྤོང་རྟེན་ས་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་མཚན་བསམ་སྒྲོག་ག་རེ་  
གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གལ་སྲིད་ཁང་པ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། རོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་གཡས་གཡོན་ལ་གནས་སྤོང་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། སྤོང་མ་བརྒྱབ་ཟེན་པ་དེ་ཚར་བ་རེད། ངས་གནས་སྤོངས་དེ་ལ་འདྲ་བཤད་པ་བཤད་བྱས་ཡོད། འཆར་གཞི་  
རེར་སྤོང་བྱས་རེ་བརྒྱབ་ནས་ཕེབས་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ལྔ་གིས་གནང་བ་རེད། དེར་ངས་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ད་  
ལྟ་ས་ཆའམ་ཁང་པ་མ་ཐོབ་མཁམ་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ས་ཆ་སྤྱད་རྒྱུ་ལོ་ཚོད་ཅིག་ང་ཚོས་ད་རེས་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་གདམ་གསུང་རྒྱུ་རེད། དོ་བདག་སོ་སོས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤོངས་ལ་དཔལ་པའི་ང་ལ་སྐྱེད་ཀོ་བོ་  
ལ་ས་ཁང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་བལ་ཡུལ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་  
ནའང། འདི་གདམ་གསུང་དེ། དེ་ནས་འདི་འདྲ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ག་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང། དེར་རིམ་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་བཟོ་རྒྱུ་འདིས་  
ཨོ་འི་ས་དང་། མན་སྐར། སྤོ་སྤོགས་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། རོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་གཡས་གཡོན་གི་ཡོད་ན།  
ལམ་སང་ཨོ་འི་སར་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལམ་སང་འགྲོ་བྱུང་གི་མ་རེད་སྟེ། ང་ཚོར་ཉམས་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་སྤོང་མ་  
དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདི་འདྲ་དུ་ལུས་ཡོད། སྤོང་མ་སྤྱད་ཏོག་ཁོངས་སུ་ལ་ཆེན་དང་ལ་ཆུང་གི་མི་དེ་དག་  
ར་མང་ལ་དུ་སྤོ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། ར་མང་ལ་དུ་ཁང་པ་ཚང་མ་བརྒྱབ་པ་རེད་དེ། རིམ་པ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཁང་པ་ཚང་  
མ་དུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥...༡༩༩༩ ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཀའོ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ངས་ལ་ཆེན་གྱི་མི་  
དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་སྤྱད་ཆ་འདི་ལ་ཡིན། རྒྱུ་རང་ཚོས་སྤོང་མ་ར་མང་ལ་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤོས་མེད། ཁོ་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་ནང་  
སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་པ་གཉིས་འཇུགས་བྱེད་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཟེར་སོང། རྒྱུ་རང་ཚོ་ར་མང་ལ་དུ་སྤོས་ན། བད་དེ་ར་  
མང་ལ་དུ་སྤོ་དགོས་རེད། གཞུགས་ལ་ཆེན་ལ་བསྐྱད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་མང་ཆེ་ཞིག་ལ་  
ཆེན་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ར་མང་ལ་དུ་སྤོས་པ་ཡིན་ན། འཚོ་རྟེན་དཀའ་ངལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་  
སྤོང་མ་འདི་ཉམས་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་འདྲ་སྤོང་རྒྱུ་འདུག་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟམ་ནས། དཔེར་ན། རོར་བུ་སྤྱིང་  
ཁང་གཡས་གཡོན་ལ་མཁམ་ཐོད་ནས་རིམ་འབྱོར་བཤད་པ་མེད་མཁམ་ཞིག་གིས་ཨོ་འི་ས་དང་མན་སྐར་ག་བར་བདམས་པ་  
ཡིན་ནའང་རེད། ཨོ་འི་ས་དང་མན་སྐར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ས་ཆ་དང་ཁང་པ་ཆ་ཚང་སྤོང་དགོས་བསམས་བསྐྱད་ཡོད།  
འོན་ཀྱང་ཚད་གཞི་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་སྟེ། ཐོད་ནས་ཆུར་ཡོང་མཁམ་ནང་དུ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་མཁམ་དང་། ས་ཆ་ཞིག་  
སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་ཟེར་མཁམ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་སྤུལ་ནས། དེ་ནས་ཁང་པ་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ཡུལ་  
སྤོར་སྤོར་འཆམ་ལ་བེད་སྤོང་བཏང་ནས། འདི་ནས་ཡོང་འབབ་ཡོང་རྒྱུ་བཟོས་ནས། དེ་ནས་དོ་བདག་ལ་ཡོང་འབབ་ཅིག་རྒྱུ་  
བསྐྱད་ཀྱི་རེད་སྟེ། མི་ཚང་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཁང་པ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁམ་གཅིག་བཞག་ནས། གལ་ཏེ་ཨོ་འི་ས་གཞིས་ཆགས་ལ་  
ཡུལ་སྤོར་སྤོར་འཆམ་པ་མང་དུ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་སྤོར་སྤོར་འཆམ་པ་ཚོར་མགྲོན་ཁང་ནང་བཞུགས་གཡུ་ལ་ནས། དེར་  
སང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་ཡིན་ན། (Airbnb) ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ན་ (Home Stay) ཟེར་གྱི་འདུག་ འདི་འདྲའི་  
བསམ་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ད་ལྟ་ནང་ཡམས་དེ་ནས་ཏོག་ཙམ་གྱུ་ཡངས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཨོ་འི་ས་གཞིས་ཆགས་

ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ལུས་དེར་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཨོ་རི་ས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་ཚོས་བོད་པའི་དགོན་པ་ལྷ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ནང་ཡེད། བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནང་ཡེད། གཞིས་ཆགས་ལ་ལྷ་སྐོར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ནང་ཡེད། ལུས་དེ་ལ་ཡིན་ན་ཨོ་རི་ས་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་འདི་ཨོ་རི་ས་མངའ་  
སྡེ་གཞུང་གི་ཡུལ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་འཆམ་པའི་ས་ཁུངས་དུ་ཚུད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལམ་ཁ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་  
ཆགས་བར་དུ་ལམ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་རང་ལ་མི་ཞིག་ཉིན་གྲངས་གཉིས་  
གསུམ་བསྐྱེད་འདོད་ཡོད་ནང་། སྡོད་ས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བའོ་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། གཞིས་མི་ཚོ་ལའང་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ། དེ་ནས་  
རིམ་བཤམ་ཞོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནང་རེད། སྡེ་ར་སྐུན་དུ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནང་རེད། སྡེ་མི་དུ་ཡོད་མཁན་ཡིན་  
ནང་། སོ་སོའི་དཔལ་འགྲོར་གནས་སྐྱེད་ས་ཡུལ་རྒྱ་ས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ལ་མར་སྡོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།  
དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་བཏང་ན་མ་གཏོགས། བཅོན་དབང་བཏང་ན་སུ་གཅིག་ལའང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག འགྲོ་སའང་ཡོད་མ་  
རེད་སྟེ། འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སོ་སོའི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་རེས་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་  
པའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་གཞོན་སྐབས་ཞིག་ཡུལ་སྤངས་ནས། ས་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མི་ཚང་ ༡༩༩༩ ཚང་མ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆེ་ཚུང་གང་འདྲ་བའོ་བའལ་རྒྱ་གཞུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་ཆའི་རིན་འབབ་གཞོན་ཆགས་ཀྱི་འདུག མི་ཚང་  
མང་ཉུང་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་དབག་པའི་འཆར་གཞི་ཞིབ་མ་ཞིག་འགྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ང་ཚོས་  
ཆེ་བ་ ༤ ནང་དུ་དགོད་རྒྱུའི་མེ་བུ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན། ཨོ་རི་སའི་ཨེ་ཀར་ ༡༣༠ ལ་མི་ཚང་གཞོན་སྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག  
དགོ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་ཨེ་ཀར་ ༥༡༤ ནང་ལ་མི་ཚང་གཞོན་སྐོར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གསུམ་ཚང་མའི་ཚང་འཇམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། ཚང་མར་འདད་དེས་ཆགས་སོང་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་གཞི་ནས་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་མ་རག་པ་ཚང་མར། བྱིད་རང་ལ་ས་  
ཆ་འདི་རེད། ཁང་བ་གསར་རྒྱ་གསྐོར་ལ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤལ་ནས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་  
ནང་། བདེ་སྤྱིད་སྤིང་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ཁང་བ་བརྒྱ་གཞུང་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་སོ་སོས་གཏོང་སྐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་  
ལགས་ཞེ་ན། ས་ཆ་དེ་གོང་ཆེན་པོ་རེད། སྡེ་ལ་ཀོབ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། མོན་  
སྟོ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་ ༥༠༥༠ བྱེད་དགོས་འདུག་གམ། ཀོ་ལི་ལྷ་ལ་དང་ཉོན་སུར་དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥  
བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ནས་མན་སྐར་དང་ཨོ་རི་ས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ།  
གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རང་ལ་ཅེས་སྐོར་བ་འདྲ་པོ་ཡིན་ནང་། ལམ་ཁ་དང་། སྤྱི་ཁང་། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་བསམ་  
སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ནང་། ཨ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༥ ནས་ ༥༠ བར་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རེད་  
མ་གཏོགས། ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཉོག་ཅམ་མ་གཏོང་རང་གཏོང་རེད། གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་  
རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁྲུང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཞིག་ཐོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐར་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལོ་བཞིའི་འཆར་གཞི་བཟོས་  
བཞག་པའི་ནང་དུ། གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་གཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། གཉིས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེའང་།  
འཛིན་སྐོར་གི་འབྲེལ་ལས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་དགོས་མཁོ་ཆ་ཚང་ཞིག་མཁོ་སྐབས་བུས་ཡོད་པ་རེད།  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོའང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་མཁོ་ཡང་སྤངས་བཞག་པ་ཚང་མར་  
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤངས་ནས། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲའི་བང་ཞིག་སྤྱིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་  
སོང་ཅང་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་ས་འདི་རེད། སྡོན་མ་གནས་སྐྱེད་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་  
སྤིང་བུས་གཅིག་གི་འོག་ནས་ཚང་མར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐོར་སྐོར་བུ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེའང་གཅིག་པ་རེད། ལག་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་  
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ནི་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བསྐྱར་བཅོས་ནང་དུ་ནང་སྲིད་ལ་ཉོག་ཅམ་  
བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིས་ཁྱད་པར་འབྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ནང་སྲིད་ལ་ས་ཆ་  
སྐྱེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཁང་བཞོ་སྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ལེ་ལས་གཞི་དེའང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཚོད་  
ཁག་པོ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འོས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ཆེད་བཅུ་གས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་བཏང་དང་མ་གཏོང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཆེད་བཅུ་གས་ཚོགས་  
རྒྱུང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཐུག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐོལ་དཀར་ལགས་  
གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐོལ་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་ཁ་གསལ་མེད་པའི་བཞོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ལ་འདིར་ཕེབས་ནས་ཆེད་བཅུ་གས་  
ཚོགས་རྒྱུང་ལ་ཐུག་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་མ་གཏོག་ཏེ་མགོ་འཚོས་མ་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་མ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཆེད་བཅུ་གས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏང་རྒྱུར་ཐག་བཅད་སོང་ན། ཆེད་བཅུ་གས་ཚོགས་  
རྒྱུང་གི་སྟེན་ཐོལ་སྐྱེབ་པར་དུ་དོན་ཚན་རེར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆེད་བཅུ་གས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་  
མི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ལས་རིམ་གཞིར་བཟུང་དོན་ཚན་རེ་རེར་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཕེབས་རྒྱ་རེད། སྤྱི་  
འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་མེད་སྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་  
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་བསམ་མཁས་པར། ང་ཚོར་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཉེན་  
གངས་ ༣ ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་བཀག་བཞག་པ་རེད། སང་ཉེན་དུས་ཚོད་དེ་ཚང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་བསམ་  
པར་འདི་ལྟ་བུའི་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངས་རྒྱ་མཚན་གཉིས་འདྲེན་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་  
མཚན་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་...

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་  
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་ཡོང་གི་འདུག་ ད་ལྟ་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ན། མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན། ཚེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་དོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་ལེན་གཙོ་བོ་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་ལ་རེད། ངས་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་དེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་གི་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཚོད་གསལ་པ་འབྲེར་རྒྱའི་དབང་ཚད་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལུས་པ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལག་ལེན་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད་དེ། དེ་དག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་འདི་འཚོགས་སུ་བཅའ་ཕྱིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བཏགས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་འདི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་སྤང་རྒྱ་མིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལགས་སོ། དེ་ག་རང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། ཚེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། ཚེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་འདུག་གསུང་མཁན་གངས་ ༥ འདུག།

ཚེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། ཚེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་མི་འདུག་གསུང་མཁན་གངས་ ༡༩ ལྷང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏང་མི་དགོས་པ་བྱས་ཡིན།

འདི་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བཅོན་སྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ལག་གིས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ གོ་ས་ཞིང་བེད་སྲོད་ཟེར་བའི་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་དང་། བྱང་གི་ཚིག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་མང་མོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་གངས་ ༡༩ ལྷང་སོང། དོན་ཚན་ལྟ་བུ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ གོ་དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྟ་བུ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ཀ་པ། བྱང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བྱང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དོན་ཚན་ཀ་པར་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། གསུང་མཁན་མེད་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དགག་བྱ་ཡོད་དུས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། གསུང་མཁན་མེད་པ་འདྲ། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། རྒྱ་བ་

སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༥༠ ཟེར་དུས་མང་མོས་ཆགས་སོང་། འདི་གཏུན་འབེབས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་  
ཚོས་བྱུག་རྐྱེད་རྟོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་བྱུག་རྐྱེད་རྟོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༥  
བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙུག་པོ་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༧༡ འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཏུན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ལང་གསེས་ ༥ པའི་ཁ་བར་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁན་རྒྱ་མཚོ་སྤེ  
ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁན་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་ འདིའི་ནང་དུ་ "བོད་མི་ནང་ཁུལ་" ཟེར་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་  
སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་

**ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདིར་ཡང་ན་བརྗོད་པའི་སློབ་འཆར་གཤོན་རྒྱ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཐབས་ལམ་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་གཞིགས་ཀྱི་  
ཡོད་ན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་ འདིར་དགག་བྱ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། རྩོན་མ་འདིའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།  
"དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བདག་དབང་འོག་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་དེ་ལྟོན་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་རང་འཆོམས་ཨར་  
སྐྱོན་བྱས་རིགས་ལ་འོས་འཆོམས་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་སྤྱིག་མ་ཐུན་བརྗོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱུན་སྡོད་ཁང་དཀའ་ངལ་  
ཅན་རིགས་ནས་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཤད་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྟུན་སེང་བྱུང་མཚོམས་  
དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འཇུག་།" འདིའི་འོག་ལ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚིག་བརྗོད་གསལ་  
པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། "དོན་ཚན་ ༧ པ་ས་ཁང་ནམས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནང་བལྟུག་གྱེད་འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས། ཁང་  
ས་ནང་བལྟུག་བྱ་རྒྱུར་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཚོག་པ་དང་། ཞིབ་ས་ནང་བལྟུག་གྱེད་  
པར་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་བཅས་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་  
དགོས།" ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྩོན་མ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བརྟན་པ་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན།  
ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་བར་དུ་འབྲིད་ཀྱི་རེད། ག་  
ཚོད་བར་དུ་ཐག་གཅོད་གྱེད་ཀྱི་རེད། རྩས་ཚང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་འདིར་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ད་  
ལྟོང་ལྟ་མ་སྟེན་ནས་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ན།

**ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལགས་སོ། དམིགས་བསལ་གསུང་དགོས་པ་འདུག་ན་བྱུག་རྐྱེད་རྟོགས་གནང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ལན་

འདེབས་གནང་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་།

དེ་ཡིན་དུས་འདི་ནང་གསེས་ ༡ བའི་ཁ་བར་དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དགག་པ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་  
རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༥ བྱུང་སོང་། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་ཚོས་  
ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༣ བྱུང་སོང་། འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་  
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། དུས་སྤྱི་ན། འདི་ནང་གསེས་ ༡ བོར་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་  
གསུང་མཁན་ཡོད་ན། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དགག་བྱ་  
གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༥ བྱུང་སོང་། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་  
རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༥ བྱུང་སོང་། དོན་ཚན་དྲུག་པའི་  
ནང་གསེས་ ༡ བོར་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བར་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་ངས་སྤྱི་མཐུན་ནས་དགག་བྱ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་གོང་དུ་ལྷན་ཐོག་བ་ཡིན། ངས་  
གནས་སྤངས་ཡོངས་རྫོགས་འཇུག་གི་མི་འདུག་ དེ་འབྲེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་བར་སྤྱི་མཐུན་ཁྲིམས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་  
འདི་རིགས་ལ་དགག་བྱ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤོན་མ་ཡིན་ན་ "འབྲེ་ལྷ་རྒྱུ" དང་ "སྤྱི་རྒྱུ"   
ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་  
གཅིག་བཙོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སྤྱད་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་དེ། ད་ལྟ་དུ་ཡིན་  
ན། ད་ལྟ་སྤོང་གོ་བ་དཔེ་སྤྱད་ནས་ང་ཚོས་གཅིག་བཙོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལུགས་བསམ་ལྟ་བུར་མི་ཚང་རེ་  
རེར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་རེད་ལ། བདེ་སྤྱིད་སྤྱད་གསོ་ལ་སྤྱད་པ་ཟེར་ནས་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདིར་  
རྒྱུ་རྒྱུ་གྲས་ནས་ཐོག་ཁག་གེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དམ་པ་ལ་མ་འོངས་བར་འདི་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པའི་གནས་སྤངས་  
ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས་བསམས་ནའང་སྤྱད་རྒྱུ་ལམ་ཁ་མེད་པ། ཡིན་གཅིག་  
མིན་གཅིག་འཚོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེ་ཡིན་དུས་ངས་རྩ་བའི་མགོ་ནས་མཐུག་བར་  
དུ་དགག་བྱ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་དགག་བྱ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བའི་སྤྱི་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བའི་སྤྱི་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཏན་བཙོང་གི་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བར་

ངས་དགག་བྱ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དགག་བྱ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དཔེར་ན། མི་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་ས་ཚོས་བྱ་  
རྒྱུའི་ཚེད་དུ་དགོན་པ་བྱ་ཚར་ལ་ས་ཞིང་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལམ་ཕྱགས་ད་ལྟ་བུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཕུལ་བའི་གནས་  
ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྲིག་གཞི་འདིའི་འོག་ནས་ས་ཁང་ཕུལ་སྤྱིན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་པ། ཚོང་  
བསྐྱར་རང་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་དུས། འདས་པོའི་ལེ་མཚོད་བྱ་རྒྱུའི་ཚོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་ཐོག་  
ལ་དོ་སྟོན་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་  
གསུངས་སོང་། ངས་གཞིས་ཆགས་ཡག་ག་དང་སྤྱུག་ག་ དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ས་ཆ་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་  
བར་དུ་གོ་མ་སྟོང་། དེ་ནས་དགོན་སྤེལ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ན། མྱོར་ ༡ སྤྱད་ནས་བཙོང་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོར་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷ་རྒྱུར། འོས་བསྐྱེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་རིམ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་  
ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་མ་ཚར་བར་དུ་ཡང་མར་མ་སེབས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་པོ་འོས་  
བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས་མི་འདུག་བསམ་སློ་ཞིག་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སེ་གངས་ཀ་ཅིས་དགོས་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་འདིས་ནམ་ཞག་རྒྱན་དུ་བཀུར་ཤིང་གི་ཚབ་ཐོན་མ་ཡོང་ཞེ་  
འག་གསུང་གི་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་བཀུར་ཤིང་གི་ཚབ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ནས་གསུང་སྟོད་ཀྱི་འདུག འདི་ཡང་ལས་རིམ་ཉག་ཉག་  
སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་དུ་ཕུལ་སྤྱིན་དེ་བཀག་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཀག་



འགག་ནས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་འདད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག "མི་གཞན་ལ་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་" ཟེར་བ་ཅན་གྱིས་ལུས་  
སྒྲིན་བཀག་ཡོད་པ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་ཏེ་བཀག་ཡོད་ན་གནད་འགག་ཅིག་རེད་ལྟ། དེར་གསལ་བ་འདད་ཅིག་  
གནད་རོགས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྗོད་བ་གཉིས་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དགག་བ་ཡིན་ཟེར་ཚར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྗོད་  
བ་གཉིས་བ་ལ་ཆེད་སྤྱད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོས་མང་ཚོས་བཏང་ནས་སྤྱི་ན་ལག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་  
རེ་རེས་གཅིག་བཞག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་མི་འདུག་ཟེར་གྱིན་ཟེར་གྱིན་ཡང་བཟོ་སྐྱོང་བཟོས་བཞག་ན།  
འདིས་སྤྱི་ལ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚིག་ངན་འཕང་རྒྱ་མང་དུ་འགོ་ཡི་འདུག རྒྱད་པར་དུ་ང་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་རི་ཁ་སྤྱོད་ཡིན་དུས་ཚིག་ངན་འཕེན་རེས་མང་དུ་འགོ་ས་རེད། བཟོད་སྤོམ་གྲུས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།  
། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལགས་སོ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་  
གནང་། ། དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་བ་གཉིས་བར་དགག་བ་ཡོད་ཟེར་ཚར་དུས། སྤྱི་ཚོས་མང་ཚོས་བཏང་ནས་འགོ་རོགས་གྲོས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་བ་གཉིས་བར་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཐེབས་ཡོང་དུས། དོན་ཚན་རེ་རེར་གསུང་དགོས་པའི་གནད་འགག་སྤིང་བ་རེད།  
དགག་བ་རྒྱལ་མཁན་ཚོས་གསུང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདྲི་སྤོང་ནས་གསལ་བཞག་ལན་འདེབས་ལྷོ་དགོས་པའི་  
གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་  
ནས་ཐག་གཅོད་གྲུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྤོམ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྤོམ་སྤིང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག "ལུས་སྒྲིན" ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། "ནང་བལྟག" ཟེར་བ་ནས་གོ་སྤྱོད་  
ཀྱི་རེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་གསེས་ ༩ བ་གཏེན་འབེབས་ལྷོས་པར་རྒྱུ་བ་སྤོང་གནད་མཁན་ཚོས་ལུག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་  
འཐུས་དགོ་བཤེས་སྤོམ་ལམ་མཐར་སྤིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོངས་པའི་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་རང་གི་མཐོང་སྣང་སྟོན་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་དུག་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་ལ་ "ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ཕུལ་སྤྱོད།" འཁོད་ཡོད་དུས་སྤྱོད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་འདུག།

འོག་དེར་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ པོའི་ནང་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་དོན་གྱི་མེད་གང་ལ། སུ་གཅིག་གི་ཚབ་དོན་གྱི་མེད་གང་ལ། འདིའི་ནང་དུ་ "སྤྱིའི་བདེ་ཚའི་ཆེད་གཞུང་འབྲུལ་རིགས་ཕྱད།" ཟེར་དུས། སྤྱིའི་བདེ་ཚའི་ཆེད་དུ་གཞུང་ལ་འབྲུལ་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། འདིའི་གཞུག་ལ་སུ་ལ་གོ་ནའང་། སྤྱོད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་དེ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་འདུག།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་དགག་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཚང་། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནས་གསལ་དུ་འགྲོར་བའམ་རྗེས་འགྲོར་བར་ས་ཞིང་བགོས་འབྲེམས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྔ་ད་སྐབས་བཅུ་དུག་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ས་གནས་ཤིག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་འདྲ་བའོད་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་ལན་ཁ་གསལ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་དེ་དེར་ས་ཞིང་གི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འདུག དེ་དུས་ནང་མི་གཅིག་གིས་ག་དེ་ལྷས་སོང་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོའི་སྟུན་མཆེད་ཅིག་གི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་རེད། ཁོའི་ས་ཁང་དེ་ང་ལ་དག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བར་མི་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འདྲ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་། དེ་སྔ་ས་ཁང་ཐོབ་མེད་པ་སོང་ཅང་ས་ཁང་དེ་ཁོ་ཚོར་སྤྱད་སོང་། གང་ལྟར་སྐབས་དེའི་ཚོགས་ཚུང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་བྱང་བདེན་མ་བྱས་ནས། ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་ལྷི་མཁན་བྱུང་། དེ་ནས་འགོ་སྟོན་གྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ལ་ལྷས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ལྷས་པར། གལ་ཏེ་བྱང་པོ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གཏུགས་ན་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ལྷས་པ་ཡིན།

ངས་དེ་རིང་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུད། གལ་སྤྱིད་ས་དེ་འདྲ་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ན། ཉེ་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་དུས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བགོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་མ་སྤྱིད་པ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གི་ལས་གཞི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱི་རང་གི་ཡར་ལན་ནས། སྤྱི་བཀའ་སྟོན་ནང་ལ་སྤྱིས་སུ་ཕེབས་པའི་བོད་པ་ཚོར་དང་པོ་འཕྲོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གདེང་ཚོད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་འདུག དེ་མིན་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་མ་སྤྱིད་པ་རེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལྷ་རྒྱུད། ད་ལྟ་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་གི་གྲངས་ ༡༩༩༩ གསུངས་སོང་། བང་རིམ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡང་ན། ཁ་འཕྲོད་བོད་མི་མང་པོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཆ་ནས། བཀའ་ཤག་

གིས་འདིའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཁ་གསལ་པོ་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་ལས་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བུ་བ་ཡིན་ན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལོན་པའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། "གཞིས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ས་ཁང་ལུལ་སྤྱིན་དང་། ཚོང་བསྐྱར་བྱས་ཆེ་" ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཚོག་བརྗོད་གསར་བ་ནས་ "ལུལ་སྤྱིན" ཟེར་བ་དེ་མར་འཐེན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལོན་ནས་ "ལུལ་སྤྱིན" ཚོག་དེ་འཐེན་ཚར་བ་དེ་ག་རང་གིས་ལུལ་སྤྱིན་བྱ་རྒྱུ་བཀག་པ་དེ། སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེར། བར་སྤྱོད་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་དེའི་འོག་ལ་ "ནང་བལྟག" གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བར་བལྟག་དང་ལུལ་སྤྱིན་ཟེར་བའི་ནང་དོན་ཅན་དེ་ལོགས་ཀ་རེད། བར་བལྟག་ཟེར་དུས་ནང་ཁུལ་མཚན་ལུགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐོག་ནས་འཚོང་རྒྱ་ལ་གོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་སྤྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་རེད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཚབ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་ཁོང་གིས་ "སྤྱིའི་བདེ་ཅིའི་ཆེད་གཞུང་འབྲུལ་རིགས་སུ་" ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་འབྲུལ་ས་དང་ག་རེའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཁ་གསལ་པོ་ཡིན་ཅོད། ངས་འོག་གི་དོན་ཚན་གཉིས་ས་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ཚོག་བརྗོད་གཉིས་པ་དེ་རང་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་དེ་ཚོའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་གིས་ཡིན་ནའང་གདེང་འཁེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཤིང་ཀྱི་མེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཤེས་ན། འདིར་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཅིག་བཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཆ་ཚང་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདིར་ཡོད་པ་མ་རེད།

ད་ལྟ་ནང་གསེས་ ༡ ལྟ་བུར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཆ་ཚང་ལ་བཟུས་ནས་བསམ་སྒྲོའི་ཚོགས་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལུལ་སྤྱིན་བྱེད་མཁན་དང་། ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་ལ་ཉེས་ཅན་གཏང་རྒྱུའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་རེད་འདུག "ཚོང་བསྐྱར་བྱས་"

ཚོ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་དང་། བཅའ་ཁྲིམ་པོད་མིའི་ཁྲིམས་སློབ་ཁག་ལ་བཅུ་མེད་བྱས་པའི་ཉེས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། "ཟེར་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤུལ་སླྱིན་དེ་འཐེན་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་ལྟེ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་  
 རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གའི་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མི་གཞན་ལ་ཚོང་བསྐྱར་བྱས་ན་ཉེས་ཚད་ཡོད་པ་རེད་  
 དེ། ཡིན་ནའང་། སྤུལ་སླྱིན་བྱས་ན་ཉེས་ཚད་རག་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ "སྤུལ་སླྱིན་" དེ་མར་འཐེན་པ་རེད་  
 དམ། བྱས་ཚང་ངེས་ལག་པ་མགྲོགས་པོ་རྒྱུང་བའི་གནས་སྐྱེད་སའི་གཞག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཏུ། ཡིན་ནའང་། ཞིབ་ཚགས་པོ་  
 ཡོད་མ་རེད། ངས་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་འཇུགས་འདུག་འདིར་སྤུལ་སླྱིན་དང་ཚོང་བསྐྱར་བྱས་ན་གའི་བྱེད་ཀྱི་  
 རེད། ཉེས་པ་གཏང་རྒྱ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ "སྤུལ་སླྱིན་" འཐེན་དུས། སྤུལ་སླྱིན་བྱས་ན་ཉེས་  
 པ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་རིང་ང་ཚོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་  
 མ་རེད། འདི་ང་རང་གི་དོས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚང་མ་མཐུན་པའི་བདག་པོ་རེད། མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངས་དེ་  
 འདྲའི་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞེས་ཀྱི་མི་འདུག།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་ཡིན་ཅང་། ཟེས་མ་རིམ་བཞིན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མ་  
 འོངས་པར་འདིའི་ནང་དུ་གཤེད་ཚོད་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་སའི་ཅང་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་  
 འདི་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་དེ་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་རེད།  
 དེའང་ཕྱི་རྫོགས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། སྲང་པོ་ལྷུས་པ་ཡིན་ན་ཅང་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གང་  
 ལྟར་ཀྱང་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་བེལ་བ་འདི་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སའི་རེད། འདི་ལ་མང་མོས་ཐོབ་དུས། ངས་དེར་དགག་བྱ་གང་ཡང་ལྷ་  
 རྒྱ་མེད། ཕྱིན་ཚར་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གནས་སྐྱེད་སའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མགོ་མ་འཚོས་པ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ངས་ཉོབ་དེ་བསྐྱབས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། ཞིབ་ཚགས་པོ་ལྟ་བུས། སྤུལ་སླྱིན་དང་། ཚོང་  
 བསྐྱར་བྱེད་མཁན་ལ་ཉེས་པ་གཏང་རྒྱ་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྤུལ་སླྱིན་པར་འཐེན་དུས། སྤུལ་སླྱིན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་རེད་  
 དམ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀའ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀའ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་གསེས་ ༩ བ་དང་འགྲེལ་ནས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུད། དེ་སློན་དཔལ་  
 ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ "མི་གཞན་" ཟེར་ན་སྤུལ་སློབ་པོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྷ་དུས། དཔལ་ལྷན་ནང་  
 སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ "ཕྱི་མི་" རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གལ་ཏེ་ནང་གསེས་ ༡ བོར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། "གཞིས་  
 མི་སྤུལ་ཀྱང་ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ཕྱི་མི་ལ་ཁང་སྐྱོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག" ཅེས་འཕྲོད་ཡོད་  
 དུས། འདིའི་ནང་དུ་ "མི་གཞན་" དང་། "ཕྱི་མི་" ཞེས་མི་ལོགས་ཀ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསལ་བསྟན་འདུག་གལ་ཏེ་མི་  
 གཞན་དེ་ཕྱི་མི་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉེས་ཚད་ཐོག་གནས་སྐྱེད་སའི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ "ཕུལ་སྤྱིན་" དེ་ལ་ "ནང་བཟུགས་" ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བཅ་རྒྱུན་གོ་དོན་  
ལྟར་ན། བཅ་བཟུགས་ཟེར་དུས་སྤྱིན་མཆོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བཅ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནང་བཟུགས་བྱ་རྒྱུ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་  
རེད་དམ། ཕུལ་སྤྱིན་ཟེར་དུས་སྤྱིན་ལའང་སྤྱིན་པ་གཏོང་སྲིད་པ་རེད། བཅ་མི་གཅིག་ཕྱར་བྱས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དུས་ཚོད་མང་པོ་སྤངས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ཕུལ་  
སྤྱིན་བྱ་དང་། དེ་ནས་སྤོང་ཚོགས་ལ། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་འོག་དེར་ཕུལ་སྤྱིན་དེ་མེད་ན་འདུལ་ས་མི་འདུག་  
ཟེར་དུས། འདི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་རེད་འདུག་ མར་ཉེས་ཆད་གཅད་རྒྱ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཚུར་སྤང་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་  
མི་འདུག་ འདིར་ཕུལ་སྤྱིན་གྱིས་ན། དེ་ག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤོང་ཚོགས་གོ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ན་མ་  
གཏོགས། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆད་པ་གཅད་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འདི་ང་ཚོས་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ལབ་ཀྱི་  
འདུག་ དང་པོ་ནས་ཕུལ་སྤྱིན་ཟེར་བ་དང་། འདིའི་ཁ་ལ་ "མི་གཞན་" ཟེར་ནས་གྱིས་འདུག་ ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་  
བཞེན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་མ་གཏོགས་ནང་བཟུགས་དེ་མི་གཞན་ཁ་ལ་ཡར་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཅ་  
བ་ཉིད་ནས་འབྲིག་གི་མི་འདུག་ འདི་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་འབྲེལ་  
བཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། དེ་ཚོ་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་གི་ཡོད་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་  
ཡང་འདིའི་ནང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ན། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ག་དུས་  
ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གཏུགས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་འཐེབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་  
ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྤྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤོང་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ག་ ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བ་དེ་  
མང་གཙོ་ག་བ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལག་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དྲང་པོ་བྱུང་དང་  
མ་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཏུགས་འདི་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཏུགས་མཆོག་པ་དེ་འདྲ་  
གང་ཡང་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དེར་ལན་ལྷན་མི་དགོས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་རེག་པའི་གཞུང་  
ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུང་ཡོང་གི་འདུག ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གཞིས་མི་སྲུ་  
ཞིག་གིས་ས་ཁང་ལུས་སྦྱོར་དང་། ཚོང་བསྐྱར་བྱས་ཆེ་གནས་ལུས་ལུས་བྲིས་ས་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བྲིས་ས་སྦྱོག་  
ཁག་ལ་ཅེས་མེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་  
ལུས་སྦྱོར་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་གྲས་བུས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་འདི་གཏོང་གི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ད་ལྟ་རེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་ནས་འདི་བཀག་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོག་བརྗོད་  
གསར་པའི་ནང་དུ་ལུས་སྦྱོར་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པའི་སྐད་བ་དེ་སྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་  
ལུས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་མཐོང་བུང་། དགོན་པར་ལུས་ཀྱི་འདུག (Donation) ལུས་ཟེར་ནས་ཡིག་ཆ་བཅོས་ནས་ཉར་  
སྤོང་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་ས་གནས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཅོས་ན་བྲན་ནས་བཅོས་པ་  
རེད།

ད་ལྟ་ "མི་གཞན་ལ་" ཟེར་བ་དེ། བོད་དང་འབྲུག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་  
འཁོལ་ལ་བརྟེན་ནས། དེར་གྱི་མི་ལ་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་མ་ཆོག་པ། སྐད་ཆ་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་འདྲིའི་  
ནང་ལ་ཉེས་པ་གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་མི་ལ་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་བྱོལ་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཁང་བསྐྱར་རྒྱུ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོར་དགོས་ཀྱི་མེད་པར་སོང་གྱི་  
མི་ལ་འཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ལྷན་མི་ལ་བཅོང་བ་ཡིན་ན། ཉེས་པའི་ཆ་དེ་ཡར་བསྐྱར་རྒྱུ་དགོས་གལ་གཞིགས་  
ཀྱི་ཡོད་ན་སྦོན་འོགས་གནང་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཆེད་བཅུ་གས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་གཏང་  
རྒྱུའི་སྐོར་ལ་འགོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་ང་ལ་ཡང་བསྐྱར་གདེང་ཚོད་ཅིག་རྙིང་སོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན།  
ང་ཚོ་ཚང་མས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ནང་དོན་ཚང་མ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགོ་ནས་ག་རེ་  
བཀོག་འདུག་དང་། ག་རེ་གསར་དུ་བསྐྱར་འདུག འདི་གཅིག་སྤར་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དུས་སྤོང་པོ་གནང་  
མཁན་གཉིས་བུང་བ་རེད། སྤོང་པོ་གནང་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་མཐུག་དེར་ཆད་པ་གཅད་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཟུས་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དཔལ་ལྷན་སྤོང་གིས་ཀྱང་འདི་ནང་བཤུག་ལ་སྤོང་པོ་བྱས་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གོང་ལ་གཅིག་ཡོད་  
པ་རེད་ཟེར་ནས་སྤོང་པོ་གནང་སོང་། འོག་ནས་མར་ལྷ་ཡོད་དུས་དེ་འདྲའི་མི་ཚོག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཚང་ང་  
ཚོ་ཚང་མས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཁྱོད་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་གང་སེང་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་  
རེད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་གསལ་པོ་ཚགས་ཚར་བ་རེད། འོས་བསྟུ་བྱས་ནས་གསལ་པོ་ཚགས་ཚར་བ་  
རེད་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགའ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་ལྟར་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐང་ལ་དགག་  
བྱ་བྱེད་དུས་ངས་ཀྱང་མཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་བྱི་བ་བྱིས་པ་རེད་ལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་  
གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལུས་སྤྱིན་དེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འོག་དེར་ནང་བཤུག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དང་པོ་  
བཤད་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོ་དགག་བྱ་རྒྱུ་མཁན་གྱིས་འདི་ཆ་ཚར་བ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁྲིམས་འཆར་  
འདོན་མཁན་གྱིས་ཀྱང་རི་མ་རི་བཞེན་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུངས་དང་བཅས་པ་ཚགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་ཅང་འདིའི་  
གནས་སྟངས་སྐང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག་གང་ལྟར་དོན་དག་དོག་དོག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་འདིའི་འགོ་བརྗོད་ལ་  
ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། "ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལུས་སྤྱིན།" ཟེར་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་འདིའི་འགོ་བརྗོད་དེ་ག་རང་རེད།  
འདིའི་ཚུར་ནང་ལ་རང་འཇགས་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་འབྲི་ཡི་མ་རེད། འགོ་བརྗོད་རི་མ་རི་བཞེན་ཚུར་  
འཁྲེང་གི་རེད། གང་ལྟར་ "རང་འཇགས།" ཟེར་དུས་དེར་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གཞིས་མི་སྲ་ཞིག་གིས་ས་ཁང་ལུས་སྤྱིན་དང་། ཚོང་བསྐྱར་བཤད་ཡོད་དུས། ཉེས་པ་གཏོང་སར་ཤུགས་  
ལ་ག་རེ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤོན་མ་ལུས་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ལུས་སྤྱིན་དང་། ཚོང་བསྐྱར་གཉེས་ཀ་མི་ཚོག་  
པའི་ནང་དུ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལུས་སྤྱིན་མི་ཚོག་པ་དེ་གོང་དུ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འདིའི་ནང་དུ་ལུས་སྤྱིན་མ་ཚོག་པ་དེའང་  
བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ནས་ག་རེ་ཚགས་གི་མ་རེད་ཟེར་ན། ལུས་སྤྱིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་གཏང་  
རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་བསྐྱར་བྱས་ན་ཉེས་པ་གཏང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་གསལ་  
དངོས་གནས་དང་གནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་ཚགས་པོ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་ལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་  
ཀྱང་ "མི་གཞན" དེ་ "ཕྱི་མི" ལ་སྐྱུར་དགོས་རེད་ཟེར་སོང་། ང་ཚོས་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་གི་ཚིག་དེ་ཚོ་འདི་ལྟར་  
འགོ་ཞོར་ལ་བཅོས་གིན་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་སྲ་མ་ལུང་ནས་ཡོང་གི་རེད་གངལ། དེ་མ་གཏོགས་ང་  
སྐྱེར་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་སྤྱིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་ང་  
ཚོས་བྱེད་ཕྱོགས་འགའ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོག་གཅིག་གཉེས་འཇུག་གིན་འཇུག་གིན་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།  
གང་ལྟར་དོན་དག་དོག་དོག་འདིའི་ཐོག་ནས། ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འདོད་པ་ཁྲོན་ནས་ཁེངས་གི་མི་འདུག་དོག་དོག་ལྷན་པ་  
ཡིན་ན། མགོ་འཚོས་མ་སོང་། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱའི་གདེང་ཚོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་དུ་དགག་བྱ་  
ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚར་མར་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་འདུག་ལྟར་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཚེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཛི་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞན་དོན་ལྷ་བྱ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་གོང་དུ་ངས་རྗེ་བ་ཞིག་རྗེས་པ་ཡིན།  
དེར་ལན་ཁ་གསལ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ངས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གཞན་དོན་དེ་དཔེ་སྤྱི་འཇུག་གསལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་རེད། ད་ལན་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྱིམ་མཚར་འདི་འཁྲུང་ཡོང་དུས་དམིགས་ས་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནས་  
རྗེས་འབྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། གང་ལྟར་བོད་མི་ཁ་འཐོར་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ས་  
གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་དེ་དག་ལ་གྲངས་ཐོ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོད་ས་རེད། དེ་སྤྱི་མི་ཁ་འཐོར་ལ་ས་ཆ་མང་བ་ཐོབ་འདུག་  
དང་། ཁ་འཐོར་ལ་ས་ཆ་ཉུང་བ་ཐོབ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་འདུག་ ངས་རྗེ་བ་རྗེ་གཞན་དེར། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་གཞི་  
ནང་དུ་བོད་ནས་ཕྱིས་སྤྱི་འབྱོར་བ་མི་གྲངས་ ༡༩༩༩ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གལ་ཏེ་ངས་ལོ་མེད་ན་འདི་འདྲ་  
ཞིག་གསུངས་སོང་། གྲངས་ཀ་དེའང་ས་གནས་ལ་དཔག་པའི་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་ཐོ་གཞུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན།  
སྤེལ་ཀོབ་དང་། བདེ་སྤྱི་དྲིང་ལ་བོད་ནས་ཕྱིས་སྤྱི་འབྱོར་བ་ཁ་འཐོར་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཁང་བའམ་ས་ཞིང་ཐོན་པ་དང་།  
བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་གྲངས་ཐོ་དེའི་ཨང་དང་མོ་དེར་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་གསལ་བོ་ཞིག་གསུང་སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་  
སྤྱི་བཏང་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཁ་གསལ་ཚུལ་གསུང་སྟབས་ན་དགོ་མཚན་འདུག་ ད་ལྟ་  
ངས་རྗེ་བ་རྗེས་ཡིན་ཏེ། དེར་ལན་གཞན་མ་སོང་། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམས་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རང་གསེས་ ༡ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།  
དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་ "མི་གཞན་" འཕོང་བ་དེ་ "སྤྱི་མི" ཡིན་པ་གཏན་འཕེལ་གནང་གི་ཡོད་ན། སྤོལ་མ་  
ཡིན་ན་བཙོང་རྒྱ་དང་སྤྱི་མི་ལ་ཁང་གྲུ་གཡར་ཚོག་གི་མེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདིར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། གལ་ཏེ་  
སྤྱི་མི་ལ་འཚོང་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། བོད་པ་ནང་ཞུས་འཚོང་ཚོག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཚགས་ཀྱི་  
འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྗེས་འབྱོར་བར་སྤྱི་གསལ་པན་གསོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་  
ནས་ཁང་བ་འཚོང་ཚོག་གི་ཡོད་ཅང་། མི་དེས་ས་ཁང་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཞུངས་ལ་སྤོལ་གི་རེད་དམ། མི་གཞན་ལ་བཙོང་  
བཞག་གི་རེད། རྒྱས་ཅང་འདིས་སྤྱི་གསལ་པན་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྤོལ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤག་གི་རོས་ནས་ནང་འགལ་གང་ཡང་སྤྱིན་མེད། དེ་ལྟ་ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་



ལུལ་སྦྱིན་ཚོག་གི་མ་ཤེད་ཟེར་བ་དེ་ཤེད། ཚིག་བརྗོད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ "ལུལ་སྦྱིན་" བཀོག་ཡོད་དུས་ལུལ་སྦྱིན་ཚོག་གི་ ཡོད་པ་དང་། འདི་ནང་བཟུང་ནང་པ་ཚུད་ཀྱི་ཤེད་ཟེར་བ་ཤེད་མ་གཏོགས། འདིར་འགལ་ལྷན་གང་ཡང་མེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་ཚིག་གཅིག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཤེད། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ བཅོས་ཤེད། བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གདོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཤེད་སྟེ། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་འདྲའདྲེས་མེད་པའི་གནས་ ལྟངས་དེ་ལའང་། ཁྲིམས་འཆར་ཁག་ཅིག་གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མར་འབྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་འདྲའདྲེས་ཤིག་བཅོས་ཡོད་ པ་ཤེད་སྟེ། ཚིག་འཇུག་གིན་འཇུག་གིན་འགོ་རྒྱུ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་ཤེད། ཁྲིམས་གང་འདྲ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ བཅོས་ཤེད། ཚིག་འཇུག་གིན་འཇུག་གིན་འགོ་དགོས་ལྷན་གི་ཡོད་པ་ཤེད། བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། བཅོ་ བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེད་མ་གཏོགས། དེ་རིང་གཅིག་ལུ་ཚིག་འཇུག་གིན་འཇུག་གིན་བྱིན་པ་ གང་ཡང་མ་ཤེད། གལ་ཏེ་གསུང་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་གསུངས་ན། དེར་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཤེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ མཚན་ཡོད་ནའང་ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེས་པན་གྱི་མ་ཤེད་སྟེ། འདི་ཞིག་ལྷན་ཡི་ཡོད།

འདིའི་ནང་དུ་ལུལ་སྦྱིན་ཚོག་ཟེར་བ་དེ། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་ལུལ་སྦྱིན་མ་ཚོག་པ་ཤེད། ཚིག་བརྗོད་ གསུམ་པ་སྟར་ན་ལུལ་སྦྱིན་ཚོག་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེད། དེར་གོ་བཅོམ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་རོགས་ལྷན་ཡིན།

ད་ལ་འགོ་ཞི་འགོ་སྟོན་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཤེད།

བཀུར་འོས་སྦྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ལན་ལྷན་ཚུ་ཆད་འདུག་ བཀའ་འགལ་གིས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ བཅོས་ཤེད་ཟེར་བ་གཅིག་མ་ཤེད། ཟེངས་བཅུ་གངས་ཤིག་ལྷན་ཚར་བ་ཡིན། དང་པོ་དེ་བོད་ནས་གསུམ་དུ་མེས་མཁན་ཚོར་ ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཡོད། དེ་རིང་གི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་ནང་དུ་འདྲའདྲེས་ལྷན་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་། འོག་དེར་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་ བཅོས་ཤེད་ཟེར་བ་ཚོ་ཨང་དང་པོར་བཞག་ཡོད་པ་ཤེད། ཡིག་ཆ་ནང་ལའང་ཆ་ཆར་ཡོད་པ་ཤེད། འདི་ལག་ལེན་མ་ བསྐྱར་ནས་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགོ་ས་ཡོད་མ་ཤེད་སྟེ། འདིར་ལྷན་གཡོང་མ་གནང་རོགས་གོངས་ལྷན་ཡིན།

ད་ལྟོ་བྱི་མི་ལ་འཚོང་ཚོག་གམ་མི་ཚོག་ ཁང་པ་གཡུང་དང་མི་གཡུང་ཟེར་བ་དེ་ཤེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁུན་ལུ་བ་ ཡིན་ན། བོད་དེར་ "ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོག" ཟེར་བ་དེ་བོད་དུ་བྱིས་ཡོད་པ་ཤེད། ལུལ་སྦྱིན་དང་ཚོང་བསྐྱར་ཟེར་བའི་ནང་དུ་ ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོག་ བཅོས་བཟུང་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟོ་བཀའ་འགལ་གིས་འབྱེད་ཡོང་བ་མ་ཤེད། བཀའ་འགལ་སྐབས་སྟོན་མ་ནས་ སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་ཤེད། བཅོས་བཟུང་ཟེར་བ་དུས་བོད་པ་ནང་ལྷན་པར་ཚུར་བཟུང་ཚོག་གི་ཡོད་པར་གོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེད། "ཚོང་ བསྐྱར་" ཟེར་བའི་ཐ་སྟོན་དེར་ཚོས་བོད་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། ཚོང་བསྐྱར་ཚོག་གི་མ་ཤེད། ལྷན་པར་དུ་བྱི་མི་ལ་ག་ བ་ག་ག། ཚོག་གི་མ་ཤེད་ཟེར་ཡོད་པ་ཤེད། བཅོས་བཟུང་ཟེར་བའི་ཚིག་དེར་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཀའ་འགལ་སྐབས་ སྟོན་མ་ནས་ཐག་བཅད་ནས་བཞག་པ་ཞིག་ཤེད། འདིས་བོད་པ་ནང་ལྷན་པར་ཚུར་བཟུང་ནང་བཟུང་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ཤེད། ད་ ལྟོ་བར་དུ་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་ཤེད། མི་གཞན་ལ་ཚོང་བསྐྱར་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་དུས། བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་གཞན་ལ་ཚོང་ བསྐྱར་བྱས་ནའང་ཚོག་གི་མ་ཤེད། འདི་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟོ་འདི་བཅོས་པ་ཤེད། ཡང་བཀའ་འགལ་གིས་འདི་མགོ་མ་འཚོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་མ་བཅད་པ་དེ་འདྲ་བྱིན་ནས་མིན། དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་མང་པོ་ བཅད་པ་ཡིན། ཟེངས་མང་གོ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེའང་ཁ་སང་ཚེས་ ༡༠ ལ་བཟུང་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་རིང་ཚེས་ ༡༥ ཤེད། ཉིན་གངས་ ༥ ཅམ་བྱིན་པ་ཤེད། སོ་སོས་ལྷན་གནང་དང་མ་གནང་ཤེད་མ་གཏོགས། གཞན་ལྷན་པར་གང་ ཡང་མི་འདུག་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དོན་ཚན་གྲུབ་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པར་ "ཕྱི་མི" ཟེང་བའི་ཚིག་དེ་བཞུགས་གསུངས་པ་མེད་དེ། རོན་ཀྱང་ང་ཚོར་བཟོ་  
བཅོས་ཐོས་འཆར་གདོན་རྒྱུ་འུ་ས་ཚོད་ནི་མི་འདུག "ཕྱི་མི" ཚིག་དེ་འདྲུག་པའི་ཚོག་ནས། ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་  
དགག་བྱ་ཡོད་པ་མེད་སྟེ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
སོང་། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
གངས་ ༡༤ ལྷང་སོང་། "ཕྱི་མི" ཟེང་བའི་ཚིག་དེ་འདྲུག་པའི་ཚོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་ཟེན་པ་ཡིན།  
དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༣ པར་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཚོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ་  
ཡོད་པར་སོང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

**སྐྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་གསེས་ ༣ པའི་ཚིག་བརྗོད་རྟོག་པར་ "དེ་སྣོན་ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྐྱིན་  
ཁྱེད་མཁན་རིགས་ལ་སྐྱེ་སྐྱོག་ལྷང་སྐྱེ་རང་བདག་སྐབ་ན་དེའི་ལོ་སྐབས་སྐྱོད་དགོས། དེ་མིན་བོད་མི་པམ་ཚུན་ས་ཁང་ནང་  
ལྷུགས་བྱ་དགོས་རིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱི་བརྒྱ་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་བཀའ་བཤེས་གི་གཏན་  
འབེབས་ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ནང་འགོད་ལྷུ་དགོས།" དེ་མེད། ཚིག་བརྗོད་གསུང་པའི་ནང་དུ་ "དེ་སྣོན་ས་ཁང་ཚོང་  
བསྐྱར་དང་། ལུལ་སྐྱིན་ཁྱེད་མཁན་རིགས་ལ་སྐྱེ་སྐྱོག་ལྷང་སྐྱེ་རང་བདག་སྐབ་ན་དེའི་ལོ་སྐབས་སྐྱོད་དགོས། དེ་མིན་བོད་མི་  
པམ་ཚུན་ས་ཁང་ནང་བཤུགས་ཁྱེད་དགོས་རིགས་ནས་དོན་ཚན་ལྟ་པའི་ ༣(ལ) གཞིར་བཟུང་མིང་བསྐྱར་ཉེ་མིང་གཞུང་མ་  
དེབ་ནང་དེབ་འགོད་ལྷུ་དགོས།" ཟེང་བ་དེ་མེད། འདིའི་ནང་དུ་ཉེ་བལ་ག་ལེ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མེད་ཅེས། སྣོན་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་  
ཡོད་སོ་སོས་སྐྱི་མི་དང་བརྒྱུད་དོན་བརྒྱུད་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁངས་བརྒྱུད་ཁྱེད་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་མེད། ད་ལྟ་ས་གནས་ཀྱི་སྐྱི་མི་དང་བརྒྱུད་དོན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁངས་དབར་འབྲེལ་བ་  
ཁྱོད་ནས་མེད་པ་བཟོས་ཡོད་པ་མེད། ཐད་ཀར་བཀའ་བཤེས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁངས་རང་གིས་ས་གནས་ཀྱི་སྐྱི་མི་དང་བརྒྱུད་  
དོན་ལ་ལུས་གཏོགས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་ཚོག་ནས་སྐྱེ་སྐྱོག་ལྷང་སྐྱེ་གནས་སྐྱེས་དེ་མེད་དམ། གང་འདྲ་མེད། ལུས་  
ཅངས་གནས་ས་ཚོག་རང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་ཀ་ཁྱེད་མཁན་ནམ་འགན་འབྲེལ་མཁན་དེ་ཚོའི་ལུས་པ་དམའ་ལུ་གཏང་རྒྱུ་འི་  
ཚེད་དུ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འདིའི་སྐྱེད་ལ་དོགས་མ་སེལ་བ་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་ལ་དགག་པ་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་ལྟ་པའི་ ༣(ལ) གཞིར་བཟུང་ཁྱེད་དགོས་མེད་ཟེང་ཡོད་པ་མེད།  
དོན་ཚན་ལྟ་པའི་ནང་གསེས་ ༣(ལ) ནང་དུ་ "ས་ཁང་ཞིབ་འདྲུག་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བཤེས་ལྷུ་ཚོག་པ་" ཟེང་ཡོད་པ་

མེད། ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་མེད་ཟེར་ན། ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ས་  
 གནས་འགོ་འཛིན་མེད། དེ་ནས་གོང་སྡེ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་མེད། ཡང་ན། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ས་གནས་ས་ཁང་  
 ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་འདེམས་སྐྲུན་གྱི་ཡོད་པ་མེད། ས་ཁང་ལ་འགན་སྲུང་བཞག་པ་དེ་ས་གནས་ས་ཁང་  
 ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་འཁྲུང་གི་ཡོད་པ་མེད། འདིའི་ནང་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་ཡོད་པ་མེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་  
 འཛིན་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད། ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་བཞག་མི་དགོས་པ་དེ་གང་མེད་ཟེར་ན། ས་གནས་  
 སོ་སོར་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུངས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་གཅིག་དང་། ས་གནས་ས་  
 ཁང་ཚོགས་ཚུངས་གཅིག་ཡོད་ན། ཉིས་ལྔ་བཞག་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུངས་ལ་འགན་  
 སྲུང་བཞག་ཡོད་པ་མེད། ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུངས་ནང་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་པ་མེད། དེ་ནས་གོང་སྡེ་སོ་སོ་ཡིན་  
 བའང་མེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ཡོད་པ་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་གསེས་ ༣ བ་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་།  
 དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༤ ལྷང་སོང་། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་  
 གནང་། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༧ ལྷང་སོང་། འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༤ བ་གསར་འཇུག་དེ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་  
 རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༤ ལྷང་སོང་། འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་  
 ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༧ ལྷང་སོང་། འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚིག་བརྗོད་  
 གསར་པ་འདི་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ་ས་ཁང་རོགས་གཡུང་ཟེར་བ་དེ་མེད། རང་གསེས་ཀ་པར་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་  
 དམ། སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་རྗེ་ཞེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་རྗེ་ཞེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོ། ས་ཁང་རོགས་གཡུང་སྐོར་ཚིག་འགའ་ཉམས་ཤིག་  
 ལྷན་ན་བསམས་ལྷང་། འདིའི་ནང་དུ་སྤོན་མ་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་མེད། ལྷན་པར་དེར་སྤྱིག་ཐག་བཅད་  
 བཞག་པ་ཞིག་མེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་འོག་དེ་ལ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་རང་འཇགས་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་  
 འདུག་ ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཏོག་ཅུ་བཞག་སྤྱི་  
 གནས་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པ་མེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གང་ལགས་ཤེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ཞིང་ལས་བྱེད་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
 བའང་། རྒྱ་གར་དང་ག་པར་ཡིན་ནའང་། ས་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ལས་མི་མཉམས་ལས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཞེ་བྱ་  
 ལྷན་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་མེད། དཔེར་ན། བན་ཇབ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་མེད། གང་ལྟར་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚེན་པོ་  
 ཡོད་ས་འདི་མེད། ང་ཚོར་སྐབས་སྤྱི་བབ་པར་དཀའ་ངལ་ག་ཤེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད་ཅེ་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་མི་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་ལ་ནང་མིའི་ནང་དུ་ནད་ཀྱིས་མནར་བསྐྱད་པ་དང་གསུམ་འཕྲོགས་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་བལྟ་མ་སྤྱི་བའི་དཀའ་

ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བདག་གཅེས་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ལྷལ་ལྷལ་རྒྱལ་དགོས་  
 རིགས་ཆ་ཚང་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་ནང་བཞེན་ས་གནས་རང་གི་གནས་  
 ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། འདིའི་ནང་དུ་ "གཞིས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྡོད་ཡུལ་ཁང་བ་དང་། ས་  
 ཞིང་རྒྱལ་ས་བཅན་གྱིས་བོད་མི་མིན་པའི་སྤྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་མི་ཚོག" ཅེས་འཁོད་པའི་ནང་དུ་བོགས་གཏོང་མི་ཚོག་ཟེར་  
 བ་འདི་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ་མ་སྤྲིག་གཞི་འདི་  
 གཉན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་དུ་མཉམ་ལས་བྱས་ནས། གང་ལྟར་བོད་མིར་ཡོད་པའི་ས་ཞིང་དེ་དག་འདེབས་ལས་བྱས་ནས།  
 ཚང་མས་མཐོང་བསྐྱར་རྒྱུ་ཞིག་བོད་མི་ཚོས་གཅིག་བྱེད་གྱི་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་འདི་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། འགྲོ་སོང་  
 དང་མཐུན་འགྲུར་སྐྱོར་དགོས་པ་དེ་ས་ཞིང་གི་བདག་སོ་བོད་མིས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུ་དེ་ལྷལ་དེར་ལས་  
 མེད་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་མཉམ་རྟོགས་བྱས་ནས་ཁོ་བཟང་འགོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཉན་ཉན་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མིས་ལྟ་དུས་སྤྱི་རྗེ་སོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཞིང་ཁ་སྤོང་བ་  
 མ་ལྟག་པ་ལ་མན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཉོག་ཙམ་གྱི་ཡངས་སོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་  
 འདུག་འདིར་གྱི་ཡངས་སོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་དང་མཚོན་ན། "ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་  
 གིས་སྤྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་བྱས་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ལ་བརྩེ་སྲུང་མ་བྱས་པར་རོས་  
 འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྤྲུགས་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་སྐྱོར་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མིན།" ཟེར་ཡོད་པ་རེད། འོག་  
 དེར་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དེ་རི་མ་རི་བཞེན་ལྷ་དགོས་མི་འདུག་གང་ལྟར་འདི་ཆ་ཚང་ལ་སྤྱི་ཚོན་ཀ་དང་ཁ་བཟོས་པ་  
 རེད། ཀ་པའི་ནང་དུ་ཉེས་ཆད་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཞིང་ས་ཚང་མ་ཡར་བསྐྱར་རྒྱུ་རེད། དོན་དངོས་སོའི་ཐོག་  
 བས་ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཆ་བོགས་མ་གཏོང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུས་ལྷུག་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བའམ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་  
 ལྟངས་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་སྤོན་ཐོག་འདེབས་ལས་སྐབས་སུ་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ཞེས་གཅིག་  
 བརྒྱབ་པ་ལྟར་པའི་གནས་སྟངས་མང་སོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ངས་བོགས་མ་གཏོང་ཚོག་པ་ཞིག་བཟོ་  
 དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཆེ། ལམ་སང་ཞིང་ས་རི་ཡོད་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་  
 ཚོགས་ཚུང་གིས་རྩིས་ལེན་བྱས་ཏེ་དཔུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་སྐྱོད་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ང་རང་སྤེར་ལ་དཀའ་  
 ངལ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྡོད་མཁུ། གཞིས་ཆགས་ལ་འཚོ་བ་སྤེལ་མཁུ་མི་ལ་འདིའི་ཐོག་  
 བས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་ལྟར་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ངས་འདིའི་ཐོག་  
 ལ་གཏོང་ཟབ་སོའམ་ཞིབ་ཚོགས་སོ་ཞིག་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་དུས་ཚོད་སྟོད་སྟོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་ཆེ་  
ཁག་བདུན་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནས་གཉིས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་ཞེ་དག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནའང་  
ངས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་གསུང་དུས། ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འདིའི་  
སྐང་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་གནས་སྡངས་མང་པོར་བསམ་སློབ་བཏང་ན། ཞིབ་ཚགས་སོ་བྱུང་མི་  
འདུག གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷུ་ཐུབ་པའི་གནས་  
སྡངས་མི་འདུག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་རྒྱ་རེད་འདུག ངས་ལྷུ་རྒྱ་སྤྱི་  
ཚོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་ནས་ཀ་བ་དེ། ད་ལྟའི་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་བརྒྱ་  
ཆ་མ་སོང་ན། འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་མང་པོ་བྱས་ནས་འབྲེར་  
ཡོང་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་ལྷུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་  
ཞིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འདི་ཡོད་པ་དངོས་བདེན་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་འདི་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ངས་  
ནམ་ཞག་རྒྱན་དུ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ཐོག་ལ། སྤོན་མ་བཀའ་འགག་རིམ་པའི་ནང་དུ་འང་ངས་ནན་སོ་ལྷུ་ས་ཡོད། ས་ཁང་སྤྱིག་  
གཞི་ཟེར་བ་འདི་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མཐོང་མཐོང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་  
དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྐབས་རེར་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་། ཉམ་ཐག་རྒྱུ་སྐྱོར་དེ་ཚོའི་གྲས་མང་ཚོགས་ནང་ནས་  
བཤད་ཐུབ་མཁན་དང་། རྒྱ་བ་ཅེ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་ཐོབ་པའམ་རག་བསྟུན་པ། ཉམ་ཚུང་དང་སྐབས་མེད་རོགས་མེད་དེ་  
འདྲའི་སྐང་ལ་འགྲོ་བསྟུན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱན་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་གཞིགས་ཚུལ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་  
ངས་བཀའ་འགག་རིམ་པར་ལྷུ་ས་ཡོད། ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རིམ་པར་ལྷུ་ས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་གི་ས་ཁང་སྤྱིག་  
གཞི་འདིར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཡོད། གལ་ཏེ་  
འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེངས་བོད་དུ་ཟེར་བ་ནང་  
བཞེན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་ས་ཞིག་དང་མ་བྱེད་ས་ཞིག་ཆགས་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱིས་  
རང་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱ་མི་འགྲུལ་བའི་དེས་པ་མི་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་སོ་འགྲོ་  
དགོས་ན་ནི། དུས་ཚོད་མེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལམ་ལམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ན་ནི། ཁ་ཤིས་ཀྱིས་མིག་འཚུམ་རྒྱུ་བཟུངས་ས་  
བཞག་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ངས་འདི་ཉེན་ཁ་མཐོང་གི་འདུག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་གསལ་སྐོར་གྲོ་བའི་ལོ་དེར་ ༡ ཡར་འཇུག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡(༡) དང་ ༡(༢) བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་བཟོ་དུས་འདི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཚེ་རིང་གཅིག་པ་རེད། འདྲིའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ག་རེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།  
ཉེས་པ་གཏོང་སྟངས་གཅིག་ལྟར་འཇུག་པ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་པ་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།  
ཉེས་པ་གཏོང་སྟངས་དེར་ "བོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་གི་ཁྲིམས་སྲིད་ལ་བཅུ་སྟེ་སྟེང་མ་གྲུས་བར་" ཟེར་བ་དེ། ས་ཁང་དེ་བེད་  
སྲོད་མེད་པར་རྒྱ་གར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བོགས་མ་གཏོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་ན་ཡག་པོ་  
འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདྲི་གོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲ་ཚེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ནང་དོན་  
ལ་འཇུག་པ་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་བཏང་བཞག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མགོ་མ་འཚོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་  
མ་རེད།

འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། གལ་ཏེ་  
ས་ཁང་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་ན། སྲི་འཇུག་སྲིད་ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཁང་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ཚ་  
ཚང་མེད་པ་བཟོས་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་སྟེ། སྲིད་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ས་ཁང་སྲིད་ཀྱི་གཞི་སྐང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་  
རེད། གལ་སྲིད་སྲི་འཇུག་སྲིད་ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཁང་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ འདི་བཟོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་  
དགོས་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲི་འཇུག་སྲིད་ཚོགས་ཀྱིས་ས་  
ཁང་གི་སྲིད་ཀྱི་གཞི་དེ་མེད་པ་བཟོས། དེ་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་ས་ཁང་སྲིད་ཀྱི་གཞི་བཟོ་བྲོག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞིར་  
བརྒྱུད་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིའི་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་དེར་ཐོན་ཕྱི་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས། བཀའ་  
པགས་སྐབས་སོ་སོའི་བསམ་སྲོའི་གཏོང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཏུ་ཏུ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། སྲིད་ཀྱི་གཞི་གཅིག་བཟོས་ཚེ་གཏུན་  
འཇགས་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་སྲིད་ཀྱི་ཞིག་ལ་འཇུག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་འཇུག་པ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། གནས་བབ་དང་  
མཚུངས་པའི་འཇུག་པ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་འགྲོ་དགོས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོས་རྩ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་པ་གཏོང་གི་ཡོད་  
པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྲིད་ཀྱི་གཞི་སོ་སོའི་གནས་བབ་དང་  
དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུན་ནས་འཇུག་པ་གཏོང་དགོས་པ་མཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་  
མཚོང་བ་རེད། འཇུག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། ལག་བསྟར་ཐུབ་དང་མ་  
ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཚེན་གསལ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་  
ཡོད་མ་གཏོགས། འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཞུས་མེད།

དེ་ནས་མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དང་པོ་ང་ཚོར་ཁྲིམས་དང་སྲིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ལག་པོ་ཞིག་ཡོད་  
ན། འདི་གཞིར་བརྒྱུད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་  
ཀྱང་བཅུ་སྟེ་སྟེང་མ་གྲུས་ན། དེ་ནས་མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ལག་བསྟར་བྱས་མ་ཐུབ་པའི་  
གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ར་ལང་ཆ་ལང་ཆགས་རྒྱུ་འཇུག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་  
ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་དུས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཞུ་ཐུབ་པ་  
ཡོད་མ་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ས་ཁང་བོགས་གཡར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་  
བཀུར་འོས་ལྷག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཚོགས་བརྗོད་ཚིང་པར་འདུག་ཟེར་ནས་དཔལ་  
ལྷན་ནང་སྤོང་བཀུར་སློབ་གྲིས་ལན་ཞིག་བསྟོན་སོང་། ད་རེས་ང་ཚོ་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུང་བཙུང་སྲུང་བ་  
འདི། མ་འོངས་འཛིན་སློབ་གྲིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བདེ་བ་དང་། དགོས་མཁོ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་འདི་  
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོས་ཀྱང་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་རྒྱ་ས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། "གཞིས་མི་སྲུ་  
ཞིག་གིས་རང་གི་སྤོང་ལུས་ཁང་བ་དང་། ས་ཞིང་རྣམས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མིན་པའི་ཕྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་མི་ཚོགས་" ཟེར་བ་  
འདི་ད་ལྟ་བུར་དུ་ལག་ལེན་ཞུ་ནས་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སར་གང་ལ་གང་  
འཚོས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱ་དཔོན་རྒྱུར་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་གྱི་  
ཡོད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ལོ་ ༣ རེར་ཞབས་བྲལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྲུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཞན་སེམས་ལ་མ་  
ཁ་བཟོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས། ད་ལྟ་བུར་དུ་ལག་བསྟར་གནང་བྱེད་པ་དང་ས་མཐོང་མ་ལྟོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་  
ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དེ་གོང་སྤེན་ནང་གི་བརྒྱ་དཔོན་རྒྱུར་བ་ཚོ་རེད། མི་ཚེ་ས་ཆ་དེར་སྤེལ་  
དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲུ་གཅིག་ལའང་མ་ཁ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟོ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།  
དཔེར་ན། ང་གནས་སྤོང་བྱེད་ས་མོན་རྫོང་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་ནས་རྒྱ་གར་ལུས་མིར་བོགས་གཏོང་བྱེད་མཁན་  
ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བུར་འོས་ལྷག་སྤེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་པོ་ཞིག་བཙུང་བ་ཡིན་  
ན། ད་རེས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུང་བཙུང་སྲུང་བ་འདི། སྤྱིག་གཞི་ཚིང་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་འདུག་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་  
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགག་རེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་  
རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་བར་སློབ་ཞུགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་མིར་བོགས་གཏོང་མི་ཚོགས་ཟེར་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། གཏོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད་གདལ། ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་དེ་གཉེས་པན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན་ན།  
རྒྱ་གར་ཕྱི་མིར་བོགས་གཏོང་མཁན་ཚོས་འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་བ་དེ་མི་ཚེ་ཕྱི་ལ་པོ་སོ་སོའི་  
མཉམ་དུ་ཞིང་ས་ལ་བྱིན་ནས་གཡོག་བཅུག་ད་ལྟ་རྣམས་འཕྲོགས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གཡོག་པོ་རང་བསྟན་བཅུག་ན་སློ་  
འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁེ་སན་ཡོད་པའི་ལྷག་ལས་གནང་གི་མི་འདུག་ དེ་ལས་ཁོ་རང་ལ་སྤྱད་བཞག་ན་ང་ཚོ་ལའང་ཁེ་སན་  
འདུག་ ཁོ་རང་ལའང་ཁེ་སན་འདུག་ འདིས་རྒྱུན་པས་ཡིན། ཡིད་ཆེས་སློབ་འཕེལ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། ང་འགོ་བཙུག་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ཡིན། གལ་ཏེ་ "ཕྱི་མི་ལ་བོགས་གཏོང་མི་ཚོགས་" ཅེས་རང་འཇགས་བཞག་པ་  
ཡིན་ན། ཕྱི་ཚང་འཛིན་སློབ་གྲིས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་སྤྱི་མ་རེད། སྤྱི་ལའང་གོས་ཚོགས་འཚོགས་དུས་ལག་བསྟར་མ་བྱེད་པ་  
ཞིག་འཇུག་ཡིན་པ་ཟེར་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དང་ས་གནས་འགོ་སྤོང་གྱི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།  
ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།



**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལྷ་མཚན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི། བཅོམ་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཚགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་མེད་སྲོད་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བརྗོད་བཤེས་པར་མེད་ས་བསྟན་ཡོད། རོན་ཚོན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོད་ཀ་པ། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྩོམ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ད་ལྟ་མེད་ས་མེད་པ་འདྲ། བརྗོད་བཤེས་པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཟེན་པ་ཡིན།

རོན་ཚོན་བདུན་པ་ས་ཁང་ཐོགས་གཡམ་གྱི་ནང་གསེས་དང་བོད་ཀ་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། རོན་ཚོན་བདུན་པའི་ཚ་རྒྱུན་འདི་ས་ཁང་ཐོགས་གཡམ་ཚེད་དུ་རེད། ས་ཁང་ཐོགས་གཡམ་ཟེར་དུས་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ལའང་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་ཐོགས་གཡམ་ཟེར་དུས། བསྟན་ལྷན་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་ཞིང་ཁ་རྒྱ་གར་ལ་ཐོགས་མ་བཏང་ནས་དདུལ་སྐྱབས་པ་དེར་གོ་དགོས་པ་ཞིག་མཚོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། མཉམ་ལས་དེ་དག་གི་སོ་སོས་མ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སོ་སོས་ལས་ཀའི་ཆ་ཤིག་ཤིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་འདིའི་ཁོངས་སུ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་གི་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཞག་པོ་ཞེ་དྲག་ཚགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་མི་ལ་ཐོགས་མ་བཏང་ནས་ས་ཚའི་སྐྱབས་སྐྱོང་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་གི་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ས་ཚ་བདག་དབང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་འདི་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མ་མཁྲོན་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྲིད་སྐྱོད་གསོ་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་གར་ལ་སྐྱ་སྐྱུག་འདེབས་ལས་ཚེད་དུ་ཐོགས་མ་བཏང་ནས། ས་ཚ་མེ་ཀར་མང་པོ་ཞིག་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡར་འཕྲོག་ཡོད་པ་རེད། ཡར་འཕྲོག་ནས་ད་ལྟའང་རག་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའང་སྤེལ་ནས་འབད་བཅོམ་གྱི་བཞིན་ཡོད། འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གཞི་རིམ་ཚགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་ཚོར་ཞིང་ས་ཡོད་ནའང་། ཞིང་ས་འདེབས་ལས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ས་ཚ་དེ་དག་ང་ཚོར་སྲོད་ཐོགས་ཀྱིས། བོད་མི་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་སྐད་ཆ་མི་ཡོང་བའི་ཚེད་དུ་བོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོགས་མ་བཏང་ཚོག་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་བཀོད་པ་རེད། རོན་གྱང་མཉམ་ལས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་སོ་སོས་མ་ཚ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ལས་ཀ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གྱི་ཡོད་ན། འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློབ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྟུ་ཚེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྦྲོན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཟེན་སོང་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་སོ་སོའི་དོན་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་ཀྱི་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་ལ་ལག་བརྟན་ཚོན་ནས་མ་བྱེད་པར་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འབྲེར་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་གོང་དུ་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྦྲོན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། སྤྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ན་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྦྲོན་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་དེའང་གསལ་དུ་བྱིན་སོང་། ད་དུང་འདི་ནས་མར་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མར་དགག་པ་བརྒྱབ་རྒྱུར་གྲ་སྤྲིག་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༩ འདུག འདི་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༩༧ འདུག དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པ་འདི་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དུས། དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༩ འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༩༩ འདུག རང་གསེས་ཀ་པ་འདི་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དུས། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡ འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་གྲངས་ ༩༥ འདུག འདི་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དུས། དེར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡ འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༩༩ འདུག འདི་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། "རྗེས་ལུལ་ལ་ས་ཁང་བགོ་སྦྱོང་།" ཟེར་བ་དེ་རེད། འདིའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡ དང་། གཏན་འབེབས་ལྷུས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྩོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༩༧ འདུག འདི་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷུས་པ་ཡིན།



དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པའི་ ༣ པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་སྐྱེ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་  
ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡  
འདུག་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༤ འདུག་འདི་མང་ཚོས་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། "གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན།" ཟེར་བ་འདི་རེད། བའི་གསལ་སྟེ་ ༥ པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་  
ལ་མེབས་སྐྱེ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་།  
དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡ འདུག་འདི་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་  
གནང་། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༤ འདུག་འདི་མང་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ་དེ་སྤྱིར་བཏགས་གནང་བར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་།  
དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡ དང་། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་  
གྲངས་ ༡༥ འདུག་འདི་མང་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མེབས་སྐྱེ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ དེ་སྤྱིར་བཏགས་བྱས་པ་སོང་ཅང་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དེ་  
ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ་ཚགས་པ་རེད། ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་དུ་ནང་གསལ་སྟེ་ ༥ པ་གྲིས་པའི་ནང་དུ། "བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤུག་དང་བགྲེས་ཤུག་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༣ ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ ནང་གསལ་ལ་བཞིན་ནང་  
སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་ཚགས་ས་ཁང་སྤྱི་ག་གཞི་རི་ཡོད་འགལ་མེད་སྤྱི་ལུ་བཙུ་འགྲོ་སྤྱི་ག་གཞིས་ཚགས་སོ་སོའི་ནང་  
ལག་འགྲོའི་འགྲི་ཆ་ཞུ་སྤྱི་མཆུངས་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་ལས་ཟུར་རྣམས་པ་དང་།  
ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་བ་བཅས་དོ་བདག་ནམ་འཚོའི་རིང་ངལ་རྩོལ་རྒྱུ་འགྲོའི་ཁུལ་རིགས་འདུར་རྒྱུ་གསལ་མ་དགོས་པ་  
དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ།" ཟེར་བ་འདི། བོད་དུ་དགག་པ་རྒྱུ་མཁན་གྱིས་སྤྱི་ག་སྤོང་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་  
ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བཤུགས་བརྒྱུ་བྱས། "འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་ལས་  
ཟུར་རྣམས་པ་དང་།" ཟེར་བ་དེ་ཡང་བརྒྱུག་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་གསུང་དུས། དེ་རིང་གནས་སྤངས་འདི་དང་ག་སར་བཞུས་  
པ་ཡིན་ན། བརྗོད་བཅས་གྲོས་འཆར་གཏོན་རྒྱུ་འི་གནས་སྤངས་ཤིག་དུས་ཚོད་ཆ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་། ཚིག་  
བརྗོད་རྒྱུ་པ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། བར་ཕྱོགས་དེར་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག་  
མཐའ་མ་དེད། "གནས་ལུལ་གཞིས་ཁོངས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་དང་། འགྲོ་ལུགས་ལ་སྤྱི་བཙུ་བཙུ་འགྲོ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག་  
གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་རེད་འདུག་དེ་བཞིན་གཅིག་དེ། "འཇུང་འཇུང་བགྲེས་ཤུག་འཇུགས་སྤོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་  
ལ།" བགྲེས་ཤུག་ནང་དུ་སྤོང་མཁན་གྱི་མི་འདི་རེད་ཟེར་བའི་བརྗོད་པོ། འཇུགས་སྤོང་བྱེད་རྒྱུ་འི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་ཞེས་ག་  
ཁྱད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་དུས་རང་འཇགས་འཇོག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞིས་ཚགས་ཁག་ནང་དུ་གནད་དོན་འདི་  
ཐད་ཀར་གྲིས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཟུར་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་ཟུར་པ་རྣམས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་འདིར་གྲིས་བཞག་  
ཡོད་པ་རེད། "དེ་སྤྱི་གཞིས་ཚགས་ཐོབ་ཐང་དོ་བོད་བགྲེས་ཤུག་བཞོ་འགྲེམས་ཐོབ་རིགས་དང་།" ཟེར་དུས། དཔལ་ལྷན་གསུང་བའི་

སྤྱིད་སྤྱིད་ཡིན་ན་སྤྱིག་ཁང་དེ་ཚོ་གཞིས་ཁང་གི་དོ་བོར་བསྐྱར་ཚར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ས་ཆ་གཞན་པར་བཟེས་ཤག་ཡོད་  
བའམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་བཟེས་ཡོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། བཟེས་ཤག་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་  
འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འདིར་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཐོག་ནས། གོང་ལའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
འཇུག་ཤིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་སོང་། དེ་ལའང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བྱར་  
དུ་འབྲེལ་མི་དགོས་པར། བཤེས་པ་ ༦ པ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། "བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་ལས་བྱར་ནམ་  
པ་དང་། དེ་སྔ་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་དོ་བོར་བཟེས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཟེན་རིགས་དང་།" ཟེར་ནས་ཡར་མ་ཐུད་བཞག་པ་  
ཡིན་ན། ཚང་མར་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། "བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་ལས་བྱར་ནམ་པ་  
དང་།" དེ་ནས་མར་སྤྱི་མ་ཐུད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ཚུད་འགོ་ས་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཏོང་རྒྱ་ཁག་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེར་བཞེན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་  
གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཐད་ཀར་ཡིན་ཚོག་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ནང་གསེས་ ༦ པའི་ཚིག་བརྗོད་དེར་ "བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་ལས་བྱར་ནམ་པ་དང་། དེ་སྔ་  
གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་དོ་བོར་བཟེས་ཤག་བཟོ་འགྲེམས་ཟེན་རིགས་དང་། འབྲུང་འབྲུར་བཟེས་ཤག་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་  
མཁན་ནམས་ལ་སྤྱིག་གསལ་བཟེས་ཡོལ་བ་ནས་འཚོའི་རིང་དལ་ཚུལ་རྐང་འགྲོའི་ཁྲལ་རིགས་འདུར་རྒྱགས་མ་དགོས་པའི་  
དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ལྟར། གནས་ཡུལ་གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་དང་། འགོ་ལྷགས་ལ་སྤྱིད་བཟོ་ལྷ་དགོས།"  
ཟེར་བ་དེ་རེད། ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ་འདི་གཏན་འབེབས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ་འདི་གཏན་འབེབས་ལྷ་  
མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཚིག་བརྗོད་ཉིད་པ་རང་འཇགས་སྟག་གི་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ་གཏན་འབེབས་ལྷ་ས་  
པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༩ འདུག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་  
མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༣ འདུག་ འདི་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་  
ལྷ་ས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། "ས་ཁང་གི་བསྐྱེད་དང་བཟོ་སྐྱོད།" ཟེར་བ་དེ་རེད། འདིའི་ནང་གསེས་དང་པོ། ཚིག་  
བརྗོད་གསུང་པའི་ནང་ལ་ནང་གསེས་ཀ་པ་དང་། ཁ་པ། ག་པ། ང་པ་ཡོད་པ་རེད། བཤེས་པ་ཀ་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་  
ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷ་ས་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་  
གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༣ འདུག་ གཏན་འབེབས་ལྷ་ས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་

གནང་། རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་གྲངས་ ༡༤ འདུག རང་གསེས་ཀ་པ་འདི་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།  
དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་མང་མོས་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་  
མོས་ཟེར་དུས། འདིར་སྤྱི་འཇུག་ངོ་ཡོད་གང་ཡོད་པ་དེའི་མང་མོས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་  
རྒྱལ་མཁུན་དང་། རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁུན་མང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དོགས་འདི་  
རང་ཡིན། སྤྱིས་སུ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱད་ཆ་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལོང་དུ་ངས་ལག་བ་རྒྱུང་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ་བཞག་  
པ་ཡིན། ལོང་དུ་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁུན་གྲངས་ ༡༩ ཅམ་སྟེབས་པ་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་གང་  
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་འདི་སློབ་རྒྱལ་ཚར་མེད་པ་སོང་ཅང་མེད་པ་འདིར་ལངས་ནས་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང། དཔེར་ན།  
དོན་ཚན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་རྒྱལ་མཁུན་གྲངས་ ༩ དང་། རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་གྲངས་ ༩ ཐོན། གཞན་པ་ཚོས་  
ཆ་ཤས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ན། འདི་མང་མོས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་རེད་དམ། ངས་ལས་རིམ་  
རྣམ་གཞག་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་འདི་མང་མོས་པལ་པ་རང་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་ངོ་ཡོད་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ཁ་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་  
གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁུན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། དགག་བྱ་གནང་མཁུན་གྲངས་ ༩ འདུག  
རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། དགག་བྱ་གནང་མཁུན་གྲངས་ ༩༧ འདུག འདི་མང་མོས་ཐོག་གཏན་  
འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ག་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་  
ཞུས་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁུན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། དགག་བྱ་གནང་མཁུན་གྲངས་ ༩ འདུག གཏན་འབེབས་  
ཞུས་པར་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་གྲངས་ ༩༠ འདུག འདི་མང་མོས་  
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ང་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ལ་  
གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁུན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། དགག་བྱ་གནང་མཁུན་གྲངས་ ༩ འདུག  
རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང། རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་གྲངས་ ༩༥ འདུག འདི་མང་མོས་ཐོག་ནས་  
གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྨྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྨྱི་ཡོངས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་དུས་ཞིབ་ཚགས་སོ་མང་སོ་ལྷུ་ས་དང་མ་ལྷུ་ལྷན་པར་  
མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། རང་གསེས་ ༩ པའི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེན། "ས་ཁང་  
ཕྱིར་བལྟ་བུར་བ་རྣམས་མོང་སྤེ་དེའི་ནང་ས་ཁང་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པའི་གཞིས་མི་མ་དེབ་ནང་སྐྱུག་ཐོ་ཡོད་རིགས་ལ་སྐྱུག་ཐོ་  
འགོད་ཚེས་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་ཏེ་བགོ་སྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། མོང་སྤེ་དེའི་ནང་སྐྱུག་ཐོ་མེད་ཚེ་མོང་སྤེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་ཐོ་ནས་འགོད་  
ཚེས་གོ་རིམ་བཞིན་བགོ་སྲོད་བྱ་རྒྱུ། སྐྱུག་ཐོ་འགོད་ཚེས་གཅིག་ས་མང་སོ་ཡོད་ཚེ་རང་ལོ་རྒྱུ་རིམ་ལྟར་སྲོད་རྒྱུ་དང་། དེའང་  
གཅིག་ས་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱག་བྱ་རྒྱུ།" ཞེས་ཟེར་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཙོན་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། "ས་ཁང་  
ཕྱིར་བལྟ་བུར་བ་རྣམས་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དབུས་ས་ཁང་བགོ་  
འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་གཞིས་སྐྱུག་མ་ཐོབ་པའམ། དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ།" ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།  
དོན་དག་འདྲིའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྲོ་བཏང་ན། སྨྱིར་བཏང་ངས་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ལ་བསམ་སྲོ་ཞིབ་ཚགས་སོ་གཏོང་རྒྱ་  
རག་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་མཚོན་ན། དང་སོ་ནས་གཞིས་སྐྱུག་མ་ཐོབ་པར་སྲོད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ནས་ "དགོས་མཁོ་ཅན་" ཟེར་བ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་གི་རེད། སྲོན་མ་གཞིས་སྐྱུག་ཐོབ་ཡོད་པ་  
ཞིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་ནང་ག་རེ་ཟེར་འདུག་ཅེན། "གཞིས་སྐྱུག་མ་ཐོབ་པའམ" ཟེར་ནས་འདི་འདམ་ག་ཞིག་ལ་  
བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྲོན་མ་གཞིས་སྐྱུག་མ་ཐོབ་པར་སྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེའང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་ཡིན་  
ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཚར་ཡོངས་བུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
དག་ལ་སྲོད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། "དགོས་མཁོ་ཅན་" ཟེར་བ་འདི་གཞིས་སྐྱུག་ཐོབ་ཡོད་པ་ལ་གོ་ཚོག་གི་རེད། གང་ལགས་  
ཤེན། འདི་འདམ་ག་གཉིས་པར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའམ་ཚིག་བརྗོད་མང་སོ་ཞིག་སྟེབ་ཡོད་དུས། བོད་པའི་  
བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདིར་རྒྱ་ཚོག་ནས་ཉ་འཛིན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འགོ་  
ནས་མཚུག་བར་དུ་དོགས་པ་འདི་ཡོད། ཁ་གསལ་སོ་ལྷུ་ས་པ་ཡིན་ན་འདི་རེད། འདིར་བརྒྱུད་རིམ་མང་སོ་ཞིག་སྟེབ་ཡོད་པའི་  
སྐབས་སུ། མང་སོ་ཞིག་གིས་སྐབས་བདེ་སོ་བྱས་ནས་འགོ་བཞིན་པ་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེབ་ཡོད་  
དུས། "དགོས་མཁོ་ཅན་" ཟེར་བ་དེ་སྟེ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། ལམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་དམིགས་བསམ་དགོས་  
མཁོ་ཅན་ཟེར་ནས་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཡིན་གྱི་མ་རེད་སྟེ། དབང་སོ་སྲོན་ཅན་རིགས་ལ་གོ་དགོས་གི་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད་དུས་དགོས་མཁོ་སྟེ་ལ་བལྟས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ། ཅ་བའི་གནད་དོན་  
འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་འདི་བ་གང་ཡང་ལྷུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་འདུག  
དེ་ཡིན་དུས་ངས་གོང་དུ་ལྷུ་ས་པ་ལྟར། འདིར་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ནང་སྤོང་ལས་  
ཁུངས་གི་འཇུག་ཚབ་དེ་ཚོའི་རོས་ནས་འདོད་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཁེངས་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་ངས་ཤེས་གི་ཡོད། ཞིབ་མ་  
བཤད་ནས་སོང་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་གནས་སྟངས་མང་སོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྲོ་  
བཏང་ན་རྒྱ་ཚོག་ཉ་འཛིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་མེད་འགོ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ཚར་མར་  
འདི་ལྟར་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་སོ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་དོགས་པ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་དགག་བྱ་ལྷུ་  
བཞིན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སུ་ཡིན་ནའང་དོགས་པ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། དོགས་པ་སེལ་རྒྱུ་ལས་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ལྷ་རྒྱ་རེད། འོག་གི་ནང་གསེས་ ༥ བར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཚིག་བརྗོད་གསར་བའི་ནང་དུ་ "༧ དབུས་ས་ཁང་བཤོ་འབྲེམས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱབ་མེད་ནང་འགོད་ཚོག་པ་གཤམ་གསལ།

༧ གཞིས་ཁོངས་སུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་སློབ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་རྗེས་འབྲུང་བ།

ཁ དམིགས་བསལ་དང་། དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ནས་གཞིས་ཁོངས་གང་ཞིག་ཏུ་གཞིས་སྡོད་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན།

ག ད་བར་གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་བོད་མི་རང་འཚོ་བྱེད་མཁན།

༥ སྡེ་ཚན་ཁག་ཏུ་བགྲམ་ཤག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། གཞིས་ཁོངས་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྲོད་སྲིག་གཞི་ནང་གསལ་འཛིན་སྲོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་། ཁུངས་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བགྲམ་ཤག་བསྐྱབ་ཡུལ་ཁང་ས་སྐྱབ་མེད་ནང་འཛོག་འཇུག།

༦ ས་གནས་ཁག་ནས་གཞུང་འབྲུལ་ལམ། ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་རི་ཚགས་དང་། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་" དོན་ཚན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཟེར་བ་དང་། འདི་གཉིས་ལུང་འབྲེན་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་དུ་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རྣམས་ཡར་འཛུགས་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དང་པོ་ཐོབ་ཐང་མེད་མཁན་ཚོར་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་གཞིས་ཚགས་ནང་དུ་སྐྱབ་ཐོབ་ཞག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་ཐོབ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ང་ལ་འད་ཞིང་ཁའི་ཐོབ་ཐང་མེད། ང་འད་སྐྱབ་ཐོབ་ནང་དུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྗོད་པ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ། དང་པོ་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཀྱང་མེད་མཁན་ཚོར་སློབ་ཐུབ་ན་ཟེར་བ་རེད། འདིར་སྐྱབ་དོགས་གཅིག་ཀྱང་གནང་དགོས་པ་མེད། དམིགས་ཡུལ་དང་པོ་དེ་ནི་བོད་ནས་རྗེས་འབྲུང་བ་རེད། ད་ཡོད་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༩༩ ལ་འད་མ་ཐུན་རྒྱུ་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱུར་ལོ་གཙོ་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་མེད་ཚོས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཅ་ལག་ཉོས་ནས་སྤྲད་རྒྱ་ནང་བཞེན་མ་རེད། འཆར་གཞི་བསྐྱབ་ཏེ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ནས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སང་ཚར་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། བཀའ་ཤག་འདིའི་དུས་ཡུན་ལ་ཆ་ཚང་ཚར་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་གང་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ ༣ བ་སྐྱི་ལོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་བྱུག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༣ འདུག གཏན་འབེབས་ལུས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་བྱུག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༣༧ འདུག ནང་གསེས་ ༣ བ་འདི་མང་ལོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་ཡིན།





**སྤྱི་འཕུལ་སྐོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་གསལ་སྤྲོད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་ཉེས་ཆད་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཉེས་  
ཆད་མང་ཆེ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ནམ་རྒྱུ་བས་བཅོས་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་རེད་འདུག  
གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ནང་དུ་གཞན་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་  
མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་ལྡོག་བ་གཅིག་གནས་སྡོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་  
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་དག་བཀའ་བཅུ་དང་ལེན་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞེ་དག་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་  
མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་སྡོད་མཁན་ཚོར་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་  
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་དཔེར་ན། ལོ་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་ལྡོག་བ་གཅིག་གནས་སྡོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིག་གཞི་  
ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། (PAP) ཚོགས་མཚན་སྤྲད་དང་མ་སྤོང་གི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་བྱུང་།  
དེར་བརྟེན་ལྷུ་འདོད་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབལ་འཛུགས་ཚོགས་

**དབལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབལ་འཛུགས་སྤོང་པའི་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ནང་དུ་ "ཉེས་འཛོལ་བྱེད་པོ་ནམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་རྒྱབ་མཁན་དུ་  
ཡོངས་ཁུབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བང་མིར་ཚན་གྲིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཁག" ཅེས་འཛོལ་ཡོད་པ་རེད།  
(PAP) ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། "རྒྱབ་གཉེར་ཁག" ཟེར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་འགོ་ཡི་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།  
ཆ་རྒྱུན་འདི་སྤྱིག་གཞི་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་བརྗོད་དེ་ཚུར་བཀོག་སྟེ་འདིའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེས་  
པ་འདིར་ཉག་ཉག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་བཞག་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ "རྒྱབ་གཉེར་ཁག" ཟེར་བའི་ནང་དུ་  
ཚུད་ཀྱི་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུད་རོགས་གནང་།  
དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༣ འདུག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུད་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་  
གྲངས་ ༡༤ འདུག་ འདི་མང་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། "ས་ཁང་བདག་གཅེས།" ཞེས་པའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་  
ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུད་  
རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༣ འདུག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུད་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་  
གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༦ འདུག་ འདི་མང་ཚོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། "ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད།" ཟེར་བ་དེ་རེད། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་

དང་། བཀའ་གསུང་ས་ ༥ པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྐྱེ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ལོ་ས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་  
དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་བྱུག་རྩོད་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩེ་ལ་བྲིམས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩེ་ལ་བྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་རྩོགས་བཞེན་འདུག བྱས་ཅང་བསྐྱར་དུ་བསྐོ་  
སྒྲིང་ལ་ཆ་ཤིང་སྤྲོད་པའི་ཚིག་གཅིག་ལྟར་ལྷོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱར་བཅོས་བྲིམས་འཆར་ནང་དུ་ལོ་མཚམས་མང་པོ་ཡོད་པ་  
རེད། ལོ་གཉིས་གཏན་འཇགས་མ་བསྐྱད་ན་ཟེར་བ་དང་། ལོ་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་ལྷོད་གཅིག་གནས་སྡོད་བྱེད་དགོས་པའི་  
གནས་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱིག་གཞིའི་རྩུང་མཚན་ནང་དུ་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གཉིས་དེ་མ་འོངས་པ་གཅིག་ལྷོ་  
བཤའ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། སྤོན་མ་ལོ་གཉིས་མ་བསྐྱད་པ་ཚང་མར་ཅིས་ཀྱི་རེད། འདི་གང་འདྲ་རེད། དེ་རིང་སྤྱིག་  
གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་གསལ་པོ་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཉ་མི་གོ་  
ངས་མཐའ་བསྐྱོམས་ལ་ག་རེ་ལྟར་བཞེན་ཡོད་ཅེ་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་སྡོད་མཁན་ཚོར་མ་འོངས་པར་ཁང་པ་  
མེད་ནའང་སྤྱིག་ཐོ་འདིའི་ནང་ལ་གཅིག་ཀྱང་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལ་གནས་སྤངས་  
འདིའི་ཐོག་ནས་གྲོང་རག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དེ། ང་ཚོས་ལོ་གཉིས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཚོའི་གསུང་ལོངས་སྤྱི་རྩོགས་པས་དུས་  
མཚམས་འཛིན་ས་དེ། དེ་རིང་གི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་མཚམས་ནས་ཅིས་ཀྱི་རེད་དམ། སྤོན་མ་ལོ་གཉིས་མ་བསྐྱད་པར་ཅིས་  
ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་རེད། འདི་གསལ་པོ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཚུགས་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་རེད།  
ངས་འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ཡིན། གཞན་དག་གང་ཡང་ལྟོ་ཡི་མེད། གང་ལྟར་དགག་བྱ་ལྟོ་བཞེན་ཡོད།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྐོན་མཚོགས་

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྐོན་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ཅིས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟར་ལྷོད་ཡིན། བཀའ་  
ཤིང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་ཐོང་གི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཀྱིས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས། བཀའ་ཤིང་གིས་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་ལྷོད་གཅིག་  
གནས་སྡོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཞིས་ཆགས་ལ་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ། མི་གཞན་པའི་ཐོབ་སྐྱེལ་དེ་སོ་སོར་རག་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་མ་  
གཏོགས། རྗེས་ཤིང་འདྲ་མི་ཡིན་ན་ཚང་མར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་དེར་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་  
མེན་གྲུབ་སྤོད་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤིང་དང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཆ་ཚང་མ་ཡར་འཕྲོག་རྒྱུ་ཡིན་ས་རེད་དགོངས་  
ས་ཡིན་ན། འདི་ཉམ་ཉམ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་ཤིང་འདྲ་མི་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཚང་མར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་ས་ཡིན་  
ན། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༡ མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་མཚུན་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་

མའི་སྐྱིལ་གཞི་ནང་དུ་ལོ་རེར་ཉུང་མཐར་ཟླ་གསུམ་གནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལན་ལོ་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་ཟླ་བ་གཅིག་བཅོས་ཏེ། ལག་ལེན་བསྟར་བའི་ལོ་གཉིས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པར་སྟོན་ཁུངས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཅེས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གཞན་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ས་ཁང་ཚང་མ་ཡར་བསྐྱུ་རྒྱུ་ལྡན་ཆ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཐར་ཕན་བའི་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཐར་ཕན་བའི་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཞིམས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྟོན་ལ་ཟླ་བ་དུག་ནང་དུ་གང་ཐུབ་ལག་བསྟར་གྱི་ཉིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཟླ་བ་དུག་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ས་ཁང་ཡར་མ་སྟོན་མཁན་ཚོར་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་གྱི་ཉིན་ལྱི་ལོ་ཞེད། ཁོང་རྣམ་པས་ལོ་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་ཟླ་བ་གཅིག་གཞིས་ཆགས་ལ་གནས་སྟོན་གྱི་དགོས་དུས། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ཟེར་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ བར་དུ་ཁོ་ཚོ་ཟླ་བ་གཅིག་རེར་མ་ཡོང་བར་དུ་སྤྱི་གཅིག་གིས་དེར་ཐེ་གཏོགས་གྱི་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེ་རེད་ནས་ཅེས་ཏེ་ལོ་གཉིས་རེར་ཟླ་བ་གཅིག་གཞིས་ཆགས་ལ་འཁོར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཕྱི་ལ་སྟོན་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་གཞན་རྒྱུ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལག་བསྟར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ། ལོ་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་ཚོག་མཚན་མཚན་ཉུགས་འགོད་ཉིན་ནས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་འདི་གིས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གསུང་རོགས་གནང།

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་བཞོན་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ། ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་རེད། ཅེས་སྟངས་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་སྲིད་སྟོང་གིས་ས་ཉུགས་བརྒྱབ་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞིམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ཉིན་ནས་ཅེས་ཏེ་ལོ་གཉིས་རེར་ཟླ་བ་གཅིག་གཞིས་ཆགས་སྟོན་གྱི་དགོས་པར་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དངོས་གནས་བྱས་ན་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཚང་བ་རེད། འདི་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང།

གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གི་གསུང་བབ་ཐོག་ནས་གཅིག་མ་ཞུས་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཆེད་དུ་དྲོག་གཏམ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་གསུངས་སོང། འདི་ཕྱོག་ཚོགས་ར་བ་ཡིན་ཅང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ། ལོག་གངས་ ༡༡ ནང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་ ༢ པའི་ཚིག་བརྗོད་ཉིད་པའི་ནང་དུ་ "ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟོང་སྤེད་འོ་ནང་ས་ཁང་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཐོབ་པའི་གཞིས་མི་མ་དེབ་ནང་སྐྱག་ཐོ་ཡོད་རེགས་ལ་སྐྱག་ཐོ་འགོད་ཆེས་གོ་རིམ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་བའོ་སྤོད་བྱ་རྒྱ་དང་།" ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། པ་མ་བྱ་སྐྱག་དང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་མཁན་རེགས་ཡོད་ན། འདིར་སྤོན་མ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་སྐྱག་ཐོའི་རིམ་བ་ཚང་མ་མེད་པ་བཟོས་ནས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབྱུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ལ་ཅིས་སྤོད་བྱེད་དགོས་རེད། དབྱུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ནས་གཞིས་སྐྱལ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དགོས་མཁོ་ཅན་ཟེར་བ་དེར་སྤོད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་སྐྱག་ཐོ་དེ་འདྲར་སྤོད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བར་གཞི་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤོན་གསུང་པའི་དགོས་མཁོ་ཅན་དང་། བོད་ནས་རྗེས་འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་བྱུག་ནང་ཚུད་ག་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབྱུད་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་ལོལ་བྱུང་བ་རེད། དེར་གཞི་བཞག་ནས་རྒྱ་བ་སྤོད་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དངོས་སུ་ལྟ་ཡོད་དུས། གལ་སྲིད་དེ་རིང་ནས་ང་ཚོས་བྲུག་བསྟར་གནང་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་དབྱུད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ཉུང་མཐར་ལོ་གཉིས་འགོར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་གཉིས་མ་ཚར་བར་དུ་སྐྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ས་ཆ་འཚོང་ཚོག་གི་མེད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་སོ་སོས་ལྟ་དུས། "ས་ཆ་འཚོང་ཚོག་གི་མེད" ཟེར་བ་དེ་ཞུས་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱུས་པའི་གནས་སྟངས་ལོག་ཆགས་སོང་ལ། "མི་གཞན" ཟེར་བ་དེ་བྱི་མི་ཡིན་དུས། ཕྱི་ལ་བཙོང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་། བོད་པ་ནང་ཞུས་འཚོང་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་འཁོད་མེད་དུས། གལ་སྲིད་བཙོང་བ་ཡིན་ན་འདྲེན་ཉེས་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལོག་ལ་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

## དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྲིག་གཞི་བཟོ་སྐྱེས་དང་། འགྲོ་སྐྱེས་ལག་བསྟར་གྱི་ཚད་འཛིན་དེ། དེ་རིང་གཅིག་ཕྱི་རྒྱུད་ཆ་མ་རེད། སྲིག་གཞི་གསར་བ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་རེད། སྐབས་དེ་དུས་མཐའ་མའི་ས་རྟོགས་སྤྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཀྱང་རེད། དེའི་ཉིན་ནས་སྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་དགོས་པར་ཚད་འཛིན་གྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལའང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཡོད་མ་རེད།

ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་གཅིག་ཕྱི་བསྐྱུར་བ་བཏང་བ་ཞིག་མ་རེད། འདི་གཅིག་ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆ་བསྐྱུ་སྐབས་པེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ས་ཁང་སྲིག་གཞི་འདི་གསལ་པོ་ཚགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ལའང་གསལ་བཞེད་བྱས་ནས་ཡར་གཚོད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་འདི་བཟུ་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། འདི་གཅིག་ཕྱི་བསྐྱུ་སྐབས་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ས་ཆ་རྟོག་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་གཅིག་ཕྱི་བསྐྱུ་སྐབས་པེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། འདི་གཅིག་ཕྱི་བཀའ་པེད་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེས་དེའང་མ་རེད། ཁྱོད་ཡོངས་ནས་གཞིགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུས་ཚགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིག་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས་མཐའ་མ་དེ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྟོག་ཐག་གཅོད་དང་། བཞོན་བྱུང་ཁག་ལ་དང་ཡེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་དགོས་པ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་བོད་ལ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བར་བརྗེ་སྐྱེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྐྱབ་མཁན་དུ་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་མིར་ཚོད་བྱིས་རོགས་རམ་བཀའ་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མི་ཚང་དེའི་ལགས་དེས་ས་ཁང་སྲིག་གཞི་འགྲུབ་ལ་ནས་རྟོག་གྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལ་ལགས་དེའི་དེ་རིང་སྤྱི་བའི་བྱིས་པ་དེར་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་མ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རྒྱུ་བཞེད། སྤྱི་རྒྱུལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་སྤེར་གྱི་བསྐྱོད་རྒྱུར་དགོས་པ། གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པའོ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག་མཛོད་ལ། དེ་ཚོ་བོད་མིའི་གསལ་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ངས་གོང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞེད་རེད། ང་ཚོས་སྲིག་གཞི་འདི་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་བྱིན་ཚར་བ་

རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདིའི་མཚོང་ཚུལ་གང་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། བཤམ་ལྟར་ཡིན་ནའང་རེད། བཤམ་ལྟར་ཡིན་ནའང་རེད། འདིའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་མོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན། མ་ཚུན་ཚུན་གང་ཡང་སྤོར་རྒྱ་མིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་འདུག། དེའང་མས་ནག་ཉེས་བསགས་པ་ཡིན་ནའང་། གྲིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཚུན་ཚད་འདིའི་ནང་ལ་སྤྲད་ནས་འགོ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། ཁ་སྤོར་སྤོར་སྤོར་གིས་མི་འཕོར་ཞིབ་བཤམ་སྐབས་སུའང་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་མ་ཉན་ན་ཐོབ་སྐྱེལ་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། རྒྱུ་གཉེར་དེ་ཚོ་གང་ཡང་སྤོར་གི་མ་རེད་གང་ཡང་ཟེར་དུས། ད་ལྟའི་བཀའ་ལྟར་གི་སྤྲོད་བྱས་དེར་བཀའ་ལྟར་གི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་མོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་སྤྲད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་འགོ་བཟུང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་འདུག་ལ། བཤམ་རྒྱུན་བཀའ་སྤོབ་ནང་དུ་ཡོང་གི་འདུག།

དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ངས་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། སྤོར་མའི་སྤྱིག་གཞི་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་གྲུ་ན་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་དེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཉན་དེ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དའི་གོང་གི་དྲི་བ་དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་བྱས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡང་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལག་བསྟར་བྱེད་བྱས་པའི་གཤེད་ཚོད་དེ་བཀའ་ལྟར་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ལྟར་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་འདི་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཐོབ་སྐྱེལ་དང་རྒྱུ་གཉེར་ཡིག་ཆ་བཅས་པ་འགོག་གི་ཡོད་པ་ཇི་བཞེན་དུ། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉེས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་སྤྱི་ཚོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤོར་བཟོད་དང་། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་འཇམ་གླིང་སྤྱིགས་གང་སར་སྤྲད་འཕོད་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་རྒྱུ་གཉེར་དང་ཐོབ་སྐྱེལ་དེ་ཚོ་གཅོད་བྱས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ཚོར་སྤོར་བཞེན་པ་རེད། དེ་ཚོ་འདྲ་གཅོད་བྱས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། འདི་ཡང་མཉམ་དུ་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲད་བཀའ་སྤོབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲད་བཀའ་སྤོབ་སྤོར་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེར་ལན་འདུལ་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱེད་པ་དེ་མནའ་མའམ། མག་པར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་གཞན་པར་ཐོབ་སྐྱེལ་མེད་པའི་མནའ་མ་དང་མག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ཁང་དེ་ག་རང་ནས་ས་ཁང་སྤོར་བ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་ན་དེར་སྤོར་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱེད་ནང་ལ་འདི་གཅིག་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་ཚང་མ་དཔུས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱེད་ཐོར་ནས་མར་སྤོར་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། རྗེས་འབྲུལ་ནང་མི་ཡིན་ན། རྗེས་འབྲུལ་ནང་མི་ལ་རག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གསར་བའི་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གནང་ནས་ལོ་མང་པོ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་འདི་བཀའ་ལྟར་གསར་པས་གསར་འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཆ་རྒྱུན་འདི་སྤོར་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བཀའ་ལྟར་གིས་གསར་པ་བཅུག་ནས་ཞེ་དག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐོག་ལ་གཞན་པ་ཞིག་ནས་མར་བཀོག་ནས་ལྷ་འཇིག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆ་རྒྱུན་གསར་གཏོད་བྱས་པ་གང་ཡང་མིན། རོན་ཚོན་

གཞན་པའི་ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པའི་ནང་ལ་གཞིགས་དང་། དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་དེ་ག་རང་བཞོག་  
ནས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་བཀའ་ཤག་གིས་མི་མང་ལ་གནག་གནག་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ལྷོན་མ་  
ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

### དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་ཚོ་དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པའི་ཐོག་ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ས་  
གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ཡོད་སྤྱི་ག་  
གཞིའི་ནང་ཡིན་ན། "ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་ཁྲབ་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་དགོས།" ཞེས་གསལ་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ས་གནས་སྤྱི་སྤྱོད་གཞི་  
འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཚོགས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འགོ་ཚིག་  
གི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ནང་ལ། "ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྒྱུ་  
ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་ཁྲབ་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ། བྱང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷ་གཏུགས་དང་། དེར་བརྟེན་བཀའ་མ་  
ལྷོ་ཆེ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་ཚོག་" འདིར་ལམ་ཁ་གཞན་ཞིག་ག་རེ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ས་  
གནས་ཁག་ཏུ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཐག་གཅོད་ལ་དང་ལེན་མ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་  
ཁྲིམས་ཁང་ལ་འགོ་མི་དགོས་པར། དང་པོ་དབྱུས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་ལྷོས་ནས་མར་ལམ་རྒྱོན་ཞིག་གནང་སྟེ། དེ་  
ལའང་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་འགོ་རྒྱ་ཟེར་ཡོད་དུས། ལམ་ཁ་འདི་བཟང་བ་ཞིག་འགོ་ཡི་མིན་  
འགོ་སྟེ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ནང་ལྷོས་ལ་རྒྱུ་སྐྱེད་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ལ་མན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་བྱི་  
འདུག ངས་སྤྱི་ཉམས་སྤོང་དེ་ཚོ་ལྷང་འདེན་ལྷ་མི་དགོས་པར། སྤྱི་གཞི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་བསམ་ཐེབས་སུ་བ་ན་ཡག་པོ་  
འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་མཐའ་མ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་འགལ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་ལྷ། ད་ལྟོ་ཚོ་དོན་ཚན་འདིར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། "ས་  
ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་ཁྲབ་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ། བྱང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷ་  
གཏུགས།" ཞེས་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གོང་ལ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པ་དེར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དོན་ཚན་  
བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པའི་ནང་དུ་ "གོང་གསལ་ནང་གསེས་གང་རུང་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཆེ། ས་གནས་ས་



ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉེས་འདྲིའི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྐྱབ་མཁན་ཏུ་  
 ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བར་མིར་ཀུན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྲི་སྤེར་གྱི་  
 བསྐྱོད་རྒྱུ་དགོས་མཁོ་སྤོང་དགོས་བཅས་ཇི་ཡོད་བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉེས་ཚད་བཅི་འཁུར་མ་བྱས་ཚེ་ཁྲིམས་  
 གཏུགས་བྱ་རྒྱུ།" ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པའི་མང་མོས་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་པ་  
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་མི་དེའི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱུའི་དབང་  
 ཚད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེས་གནས་བྱས་ན་འདི་ཆ་ཚང་ལ་དང་ཡིན་མ་བྱས་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་  
 གཏོགས། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་དང་པོ་ནས་འདི་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད།  
 "ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཞིབ་འཇུག་གིས་" ཟེར་ནས་གཤམ་གྱི་ཉེས་ཚད་དེ་ཚོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་  
 མ་ཉན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་ཡར་གཏུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་ཉམ་རྒྱུད། གང་ཡང་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་མ་སྐྱབ་པའི་  
 གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མི་དེས་གོང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།  
 སློན་མ་སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་ས་ཁང་གི་རྩོམ་གྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ཁ་མཚུ་ཐོབ་རྒྱུའི་གནས་  
 སྟངས་རེད་དེ། བར་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ཞིག་སྤོང་རོགས་མ་བྱས་པ་རེད། དང་པོ་བཤད་ན་འདི་གཅིག་ཚད་ཀྱི་མ་  
 རེད་མང་པོ་ཞིབ་ཡོད་པ་རེད། ལྐབས་དེ་ཏུ་ས་ཁང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ས་གནས་འགོ་  
 འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་སྤོང་མི་ཚོག་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་ཉམ་རྒྱུད་དེ་ཁ་མཚུ་ཐོབ་པ་རེད།  
 ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་རྒྱུ་རང་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་  
 འཕྲོ་ཡི་རེད། ཉམ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྐྱབ་མཁན་ཏུ་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་།  
 བར་མིར་ཀུན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་དགོས་མཁོ་སྤོང་དགོས་བཅས་ཇི་ཡོད་  
 བཀག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཏོག་ཅམ་འགྲོ་སྐབས་མཁན་དང་། བྱེད་སྐབས་མཁན། ཡར་ཞུ་སྐབས་  
 མཁན། རྒྱབ་རྩ་ཡོད་མཁན། འགོ་འཕྲེན་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་འོག་ནས་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཉམ་རྒྱུད་དེ་ལ་  
 ཡོངས་རྫོགས་བཀག་ཟེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲེལ་བཤད་འདྲ་ལ་མ་འདྲ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་དུས། དེ་རིང་  
 གི་གནས་སྟངས་ལ་ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་  
 ཞིག་ཏོགས་མི་སྐབས་འདི་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་རྒྱབ་སྤོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་ནའང་།  
 ཚིག་གི་དོ་གདོང་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཏོགས་མི་སྐབས་འདི་གནས་སྟངས་མི་འདུག་ མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་  
 ལས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་ཚོག་པའི་དབང་ཚད་སྤོང་ས་རེད། ངས་གོང་ཏུ་ཞུས་པ་  
 ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྩོམ་གས་ཉ་འཛིན་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག། སོ་སོ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་  
 ཐོག་ནས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལ་དགག་བྱ་བྱས་བཞག་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་ཆ་ཚང་མང་མོས་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད།  
 དེར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འདི་ལྟར་ཆགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚུ་སློན་ནས་ཉ་འཛིན་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉ་འཛིན་སྲིད་པ་སྲོང་། ཚུ་སློན་ནས་ཉ་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བཀའ་སློན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་སློང་ཡིན་ནའང་རེད། སྐར་ལ་ཁེ་པན་སྟུ་ཚམ་ཞིག་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སློན་རྒྱ་ཡོད་ན་ནམ་པ་ཚོས་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་པ་རང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་སྤྱིག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་དབུལ་སྤྱུག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱིམ་སྤྱིག་གང་འདྲ་ཞིག་བཅོས་ནའང་དབུལ་པོ་དང་། སྤྱུག་པོ་འབྱེད་པ་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་བཞེད་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་སློབ་རྒྱ་ས་ཡོད་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ལྷ་བཞེད་ཡོད།

གོང་དུ་བཀའ་འགག་སློན་མའི་སློང་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཤེས་ཀྱི་མེད་པར་བཞེན་འདི་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁྱིམ་སྤྱིག་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་གཏུགས་པ་རེད། ཁྱིམ་སྤྱིག་གཏུག་གྱེད་པའི་སྐབས་དེར་གོང་སྤེལ་ཁྱིམ་སྤྱིག་ཚོད་པ་མ་སྐྱས་ནས། སོ་སོས་སྤྱང་མེད་ཤོར་བའང་ཁྱིམ་སྤྱིག་འགོ་ལྷགས་མ་ཤེས་རྒྱུ་བས་ཁ་མཚུ་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་དོན་ཚན་བཅུ་བཞིའི་ནང་གསུངས་ ༥ པའི་ནང་དུ་ "ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་" ཟེར་བ་དང་། གོང་དུ་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསུངས་ ༧ པའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་ "ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་" ཟེར་བ་དེ། རིམ་བུ་དང་པོ་དེར་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟེ། ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐག་ཅིག་བཅད་ནས། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེན། ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་སློན་ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་ཁྲུབ་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གོང་རིམ་གང་དང་གང་ལ་སྤྱུག་ཚོག་གི་ཡོད་མེད་དེ་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་ལ་འགལ་ཆུང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚུ་སློན་པ་བཅོད་གོས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉ་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། ཉ་འཛིན་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་བཅོད་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་རྒྱ་བ་ཏུ་གང་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཅོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། བཅོད་པ་གཉིས་པར་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སློང་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སློང་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༦ འདུག དགག་པ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༧ འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་སྤྱིག་ལས་དོན་ཟེན་པ་ཡིན། གོང་དུ་སྟན་མེད་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་གཉིས་ཇེས་མའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་དུ་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལུ་མ་ཐུང་ལས་བསྐྱོམས་སྟན་སློན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། རང་གསུང་ག་ལ། དཔལ་ལྷན་འགོ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྟེན་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་

གསལ་བཤད་ལ་མེབས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་གྲངས་ ༣ འདུག འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིག་  
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བསྐོས་འབྲེལ་བཞུགས་པ་རེད།  
ཅ་བའི་མདུན་དགོང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གིས་འི་བ་བཏང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་སོང་ཅང་  
བསྐྱར་དུ་འི་བ་བཏང་དགོས་ཆགས་སོང་། འོག་གྲངས་ ༡ རོའི་ནང་དུ་ག་པ་དེ་ཡིན། "དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་  
གཙོང་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞི་ཁོངས་སུ་བོད་ནས་གསར་དུ་མེབས་པ་" འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་མཚན་རེ་རེ་འབོད་མི་  
དགོས་པ་ལྟུ་གང་ལྟར་འཚོ་བའི་དཀའ་སེལ་སྤྱད་ཉིན་རྒྱུ་རྗེས་ ༡༠༠,༠༠༠ སྤུལ་འདུག ཅ་བའི་བོད་ནས་མེབས་མཁན་ནད་  
གཙོང་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་འདུག འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ནའང་འབྲེལ་འདུག གང་ལྟར་ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་  
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འདིར་དམིགས་བསལ་མ་ཐུན་འབྱུར་དང་རོགས་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ག་པར་ཐུག་  
པ་རེད། འདིར་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་ལྟུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟུ་རྒྱུ་གོང་དུ་  
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གིས་གསུངས་སོང་། འགོ་བརྗོད་དང་པོ་དེར། "དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་གཙོང་བདེ་དོན་  
གྱི་ལས་གཞི་ཁོངས་སུ་བོད་ནས་གསར་དུ་མེབས་པ་ཚེ་རིང་ལྷ་བ་དང་ཁོང་གི་ཨ་མ་" ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མིང་འདིའི་ནང་དུ་  
གསལ་པོ་བཀོད་དེ་གསུངས་འདུག ཁོང་གཉིས་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་རེད་དམ། ཡང་ན། ནད་གཙོང་རེད། རྒྱུར་  
༡,༠༠,༠༠༠ དེ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་དང་ནད་གཙོང་ཡིན་ན། བཅས་རྒྱུན་མཚན་དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་པར་གཙོ་  
འདོན་གནང་གི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་རྗེས་མ་གནང་རྒྱ་གསལ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟུ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་རྒྱངས་དབྱ་དབུལ་ལག་དེབ་བཅོ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ལྟུ་རྒྱུ་གཞི་ཅའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་འུགས་བརྒྱབ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག ང་རང་ཆ་མཚོན་ན། དེར་  
འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེར་བསྐྱབས་  
བརྗོད་ལྟུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་འབོད་བསྐྱུལ་ལྟུ་རྒྱུ་གཞི་ཅའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ལྟར་ཁང་གཞན་ཞིག་དང་  
འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ངས་དེའི་སྐབས་སུ་ལྟུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པ་གཅིག་དེ། ལྷོ་ཕྱོགས་  
གཞིས་ཆགས་ལྷ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོང་གི་  
གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་འང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ (R.C.) བར་འབྲུང་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་དབྱ་ཁལ་ལག་

དེབ་དགོས་ལེས་ཅན་ཆགས་ནས། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་ (R.C.) གཉིས་དབར་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཆེས་དང་། མིང་གི་དག་ཆ་  
 ཏོག་ཅམ་མ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན། དེར་བསྐྱེགས་ནས་དུས་ཚོད་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དགའ་ངལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་  
 འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ལྷ་ཀར་ཟེར་ནའང་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་འདུག ཚང་མར་དགའ་ངལ་  
 །ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་འདུག དགའ་ངལ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག འདི་ལྷ་བྱའི་དགའ་ངལ་སེལ་  
 རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་སྐྱེས་ཤེས་མཁན་  
 རིགས་ཤིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དགའ་ངལ་དེའང་སེལ་སྐབས་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་བྱེད་སྐྱེས་མ་  
 ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་དགའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་འདུག བྱས་ཅང་ངས་འབོད་བསྐྱེལ་  
 ལྷ་རྒྱུད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་སྟོག་ཞིས་ཆགས་ལྷ་རྩ་མར་བཅར་  
 ཏེ། དེ་འདྲའི་དགའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་ཤིག་གནང་སྐབས་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་  
 འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་པོའི་ནང་དུ་དབྱ་དེབ་གསར་བཅོམ་གནང་ཕྱོགས་ཐད་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་  
 འདུག དང་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགའ་ངལ་དེ་དག་ངས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་  
 མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེས་ལོ་མང་རིང་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་མ་སྐབས་ནས་ལྷག་  
 ཡོད་པ། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་མང་གི་གྲུན་གསལ་ཡར་སྤུལ་ནས་དབྱ་དེབ་གསར་བཅོམ་ཆེད་བཏང་ཡོད་ནའང་།  
 འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་མཁན་མེད་པ། འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡང་མེད་པ། དབྱ་དེབ་ལག་སར་རག་རྒྱུའང་མེད་པ། དེ་  
 འདྲས་ལོ་ ༡ འགོར་སོང་དང་། ལོ་ ༢ འགོར་སོང་གསུང་མཁན་རེ་རྩུང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་ང་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་  
 སྐབས་བྱུང་། འདི་གཅིག་རེད།

དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་རང་བཅོམ་ལག་དེབ་འགོང་གི་མིན་ཟེར་ནས། འདིའི་བསམ་ཚུལ་  
 །ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་སྡོམ་མ་དང་ད་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ནས་ ༡༥  
 བར་དུ་མ་གཏོགས་འགོང་རོགས་མ་བྱས་པའི་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་  
 འབོད་བསྐྱེལ་ལྷན་ཡོད། འདི་འགོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷན་ཡོད། དེ་འདྲའི་འགོང་འདོད་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ། འདི་  
 ནས་བཀའ་ཤག་གམ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན། ས་གནས་ཁག་གི་ངོས་ནས་དབྱ་  
 དུལ་འབབ་ཆད་སྐྱོར་རྒྱུའི་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཆ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ས་གནས་གང་སར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞི་བྱུག་ཅིག་འགྲོ་  
 བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་ཞིག་ལ་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ། ད་དུང་དེར་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་སྟེ་  
 འཛོལ་བ་ཞིག་བྲུག་པའི་བཅོམ་འདྲའི་ཚོར་སྐྱེད་བྱུང་། གང་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དགའ་  
 ངལ་འདི་ཡོད་དུས། དང་པོ་དབྱ་དེབ་ཡོད་མཁན་ཚོས་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་སྐབས་པའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
 འདི་ཡང་གྲེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྟོག་ཟླ་བྱུང་འཁྲིད་ནས། གང་ལྟར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྐྱེལ་དུས་དགའ་  
 ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཅོམ་བཞིན་འདུག ལྷ་ས་འདིར་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ལྷ་ས་ན་མ་གཏོགས་ལྷ་ས་དམིགས་  
 བསལ་ཡོད་མ་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ད་ག་སེལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་རྟོག་ཟླ་བཅོམ་རོགས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབྱ་དུལ་འབབ་ཆད་སྐྱེད་ཆ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། བར་ཕྱོགས་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་རྟོག་ཟླ་ཡོད་པའི་སྐབས་  
 ལ། ད་དུང་འདི་ནས་དབྱ་དུལ་འབབ་ཆད་སྐྱོར་རྒྱུའི་ལས་དོན་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་

སོང་ཅང་དཔུ་དདུལ་འབབ་ཚད་སྒྲོར་རྒྱ་དེ་གནས་སྐབས་ངང་འཐེན་ཞིག་བྱས་ན། འདི་འདྲའི་ཚ་ཚ་ལུར་ལུར་གནང་དགོས་  
པའི་གནད་འགག་འདྲ་ཞིག་ཨི་ཡོད་ན།

མཐའ་བསྐྱེམས་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་དཔུ་དེབ་གསར་བཅོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བཅོ་སྐྱངས་གང་  
འདྲ་ཡིན་མགོ་མ་འཚོས་ནས། ཚ་རྒྱེན་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིག་ཚད་དེ་དག་རྒྱལ་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་  
བཞིན་འདུག བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་དུས་སུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་  
པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཉེ་རིང་དུ་  
བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དཔུ་དེབ་གསར་བཅོ་དང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ངེས་པར་དུ་སེལ་ཐུབ་པར་འབད་བཅོལ་ཞིག་གནང་  
རོགས་གོང་ས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁོ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་རྒྱ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ས་རེད། དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་  
ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྐད་ཚ་བཤད་རྒྱ་དེ་གོང་གི་སྤྱི་འཇུག་ནས་ངའི་ཚབ་འདྲ་པོ་  
བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་མང་པོ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཁང་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་  
བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འདི་གལ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བཅི་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་  
ཚོས་དང་ཚབ་སྲིད་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དཔལ་འབྱོར་དང་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
བཀའ་ཤག་གོང་མ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་རེད། ཚང་མས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཞེ་དྲག་བསྐྱོན་གནང་གི་ཡོད་པ་  
རེད། ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་  
ཀྱིས་གཙོ་ས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་ང་ཚོས་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ལ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་ཡོད་གི་འདུག  
ད་ལྟ་བར་དུ་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁོ་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་དང་། ཡུ་རོལ་མཐུན་ཚོགས། ཁེ་ཏོ་ཏོ་གཙོ་ས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་  
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མར་ད་ལན་སྲིད་ཚུལ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་  
ཚོར་རོགས་སྐྱོར་ཐུ་མཐུན་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་དེ་དག་ཐུ་  
མཐུན་ཐུབ་པར་འབད་བཅོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེན་ཐོའི་ནང་དུ་བོད་མི་སུད་ཚོང་བ་དང་། འུད་མེད་རྒྱས་སྐྱོབས་གོང་སྤེལ། འཕྲོད་  
བསྟོན། དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་  
ནའང་མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་གལ་རེད།

གོང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་དང་རྒྱངས་དཔུ་དདུལ་འབབ་མཁོ་ཉ་ལས་པའི་ཉུང་  
ཉུང་རེད་འདུག འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གངས་འཕོར་

ལ་མཚོན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༥༠ ཆགས་ཡོད་ཅེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཅེད། སལ་ཆེར་ཆགས་ཟེན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཅེད། འོན་ཀྱང་  
རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། ཉ་ལམ་དེ་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བས་  
འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ནས་དབྱ་  
དབྱུང་འབྲུལ་མཁན་དང་མ་འབྲུལ་མཁན་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་མ་འབྲུལ་མཁན་མང་བ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་  
སླེབ་གྱི་འདུག འདྲིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐོ་གཞུང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་། འདྲི་བའི་འདྲ་པོ་ཞིག་  
ཆགས་སོང་མ་གཏོགས་ཤི་བ་རང་མིན། ཡང་ལས་དེམ་རྣམ་གཞག་མ་སྟོན་རོགས་གནང་། གལ་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་  
ལ་ཐོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། ངས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་མང་པོས་དང་སྐྱོངས་དབྱ་དབྱུང་  
འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་པར་སྤྲུག་གི་འདུག འབྲུལ་འདོད་མེད་པ་ཅེད་དམ། ཡང་ན། འབྲུལ་ས་མེད་པ་ཅེད་དམ།  
གོ་སྐྱབས་མ་རག་པ་ཅེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་མ་  
འབྲུལ་མཁན་ཚང་མས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད།

ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དང་སྐྱོངས་དབྱ་དབྱུང་འབབ་ཚད་སྟོར་སྤྱོད་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚུལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཅེད།  
དབྱ་དབྱུང་འབབ་ཚད་སྟོར་བ་ལས་དང་པོ་བོད་པ་ཚང་མས་འབྲུལ་སྤུལ་བ་བཟོ་རྒྱ་གནད་འགག་ཅིག་མ་ཐོང་གི་འདུག ག་  
ཚོད་མང་མང་འབྲུལ་སྤུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནས་སྤར་ཆའི་བཀའ་ཚུལ་གནང་བ་ཡིན་ན་དོན་དག་ཅིག་བྱུང་གྱི་ཅེད་བསམ་  
གྱི་འདུག བ་རྒྱ་བརྒྱུད་དང་སྐྱོངས་དབྱ་དབྱུང་འབྲུལ་སྤུལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཅེད། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཅེད། ཁ་  
འཛོལ་གནས་པའི་བོད་པ་ཚོས་བ་རྒྱ་བརྒྱུད་འབྲུལ་རྒྱུའི་དེ་བུ་ཡི་ཡོད་པ་ཅེད། འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཅེད་བསམ་གྱི་  
འདུག

གནད་དོན་གཅིག་དེ། ལག་དེབ་སྟོན་པའི་ཐོག་ལ་ད་བར་བཀའ་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ལག་དེབ་སྟོན་པོ་དེ་ང་  
ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཅུའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་  
བ་བོད་པར་དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་ཚང་མར་སྟོན་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་ལག་དེབ་སྟོན་པའི་ཐོག་ལ་འབྲུགས་ཤིག་སྤེལ་གྱི་འདུག་སྟེ།  
འདྲིའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་རྣམ་པས་སྤྲུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཅེད། འདི་ལ་འབྲུགས་ཆེ་ཅམ་  
མམ་གོང་མཐོང་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འདི་དོ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཞིག་  
གིས་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། ལག་དེབ་སྟོན་པའི་ནང་ལ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Stamp) ཞིག་  
སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཉ་ཅང་གི་སྟོན་པོ་འདུག མཐོང་ལ་མ་མཐོང་ལ། དེ་མོ་གསལ་གྱི་མི་འདུག ཚོན་ཁྲ་གསལ་གྱི་མི་  
འདུག སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་འདི་ག་ཅེ་ཅེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བཞེན་འདུག རྒྱུད་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་དེབ་སྟོན་  
པོའི་ (Stamp) གསལ་བ་ཞིག་བཟོ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་ (Stamp) སྟོང་ཟླ་པོར་བཟུས་ནས་སྤྲུག་དབྱུང་འབྲུལ་མཁན་མང་དུ་  
ཆགས་ཀྱི་ཅེད་སྟེ། སྟོར་ ༡༠ དང་། ༢༠༡ ༥༠༡ ༡༠༠༡ འབྲུལ་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག འདི་ཡང་སོ་སོའི་ཉམས་སྲོལ་གི་ཐོག་  
ནས་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

དབྱ་དབྱུང་དུས་ཐོག་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཅེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་སྤུལ་བ་  
དང་། འབྲུལ་མ་སྤུལ་བའི་བོད་པ་སྤུ་དང་སྤུ་ཡིན་ནའང་། སྤོངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་སྤུལ་བར་ཐབས་ཤེས་གནང་  
རོགས་གཏོང་ས་ཞུ་ཡིན། ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདི་གལ་ཆེན་  
པོ་ཞེ་དྲག་ཅེད། སོ་སོས་ལས་འགན་ཞིག་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། ཉིན་འགའ་ཤས་གོང་དུ་ང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་འདུག ལྟོ་ཨ་  
མི་དེ་ཀར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་བོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཅེད། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཨ་སྟོར་ནང་དུ་དབྱ་

དདུལ་འབྲུལ་དགོས་ན་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངས་འདིར་བཤད་ནས་འགྲུར་བ་ཐེབས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཚོས་པར་སྤྱོད་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ རེད། ངས་མ་ལབ་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣེ་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པ་ ཡིན། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་བསྐོ་སྤོང་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ལན་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་འགའ་ཤས་ཕྱིག་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད། བྱུང་གཏོང་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱིག་གིས་སྲུང་ཚོང་བར་བྱ་ལོན་གཡུང་བ་དེས་པན་ཐོགས་ ཆེན་པོ་འདུག སྲུང་ཚོང་བའི་གྲངས་ཀ་དང་། བྱུང་གཏོང་ལྷ་རྒྱའི་དདུལ་འབྱོར་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་ལྷས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་མི་རེར་སྒོར་འབུམ་ ༢ སྲུང་འདུག ད་ལྟ་སྒོར་འབུམ་ ༡་༥ མ་གཏོགས་མི་འདུག མ་འོངས་པའི་ གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བྱུང་གཡུང་བ་མི་གྲངས་ ༡༡༠༦ ལ་མི་རེར་སྒོར་འབུམ་ ༡་༥ ཅིས་ཁྲོན་སྒོར་ (Crore) ༡༦ ཆགས་ཀྱི་འདུག གལ་ཏེ་བྱུང་གཡུང་བ་མི་གྲངས་ ༡༡༠༦ ལ་མི་རེར་སྒོར་འབུམ་ ༢ གཡུང་བ་ཡིན་ན་སྒོར་ (Crore) ༢༢ མ་གཏོགས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོར་དདུལ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་རྣམས་པ་ཚོས་མཁྲོན་ གསལ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ལ་སྒོར་ (Crore) ༢༢ ཕྱིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ བྱེད་ཀ་སྲུང་ཚོང་བར་གཡུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དདུལ་འབབ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་གཞི་གཞག་ས་དེ། བྱ་ ལོན་དགོས་ཡོད་གསུང་མཁའ་ག་ཚོད་འདུག འདིར་དཔག་པའི་དདུལ་འབྱོར་ག་ཚོད་གཡུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ འགོ་བཞེན་པ་རེད། བཞེད་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྒྱུན་པས་བྱ་ལོན་གཡུང་མཁའ་མང་དུ་བྱིན་འདུག ཚང་མར་སྟོབ་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དདུལ་འབྱོར་ལ་དཔགས་པའི་བྱུང་གཡུང་བ་མི་གྲངས་ ༡༡༠༦ ལ་མི་རེར་སྒོར་འབུམ་ ༡་༥ གཡུང་བ་ཞེས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུག་གཙོ་བཀའ་བཞེད་ཀྱི་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ལོ་འདིའི་ནང་ དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསམ་སྟོན་ཞིག་བཏང་སྟེ། སྐབས་དེ་དུས་གངས་རྒྱུངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་གི་ འགན་འཁུར་མཁའ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུའི་འགན་འཁུར་མཁའ་ཚོས་འཆར་འབུལ་ཞིག་བྱས་ཏེ། མི་ཚང་ ༤༢ ལ་ལོ་ ༡ ཉིལ་ལོ། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་སྲུང་ཚོང་བར་རྒྱ་བ་ ༦ རིང་བྱ་ལོན་གཡུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བྱི་བ་ཐེབས་པ་ནང་ བཞེན་སྤྱོད་ཀ་དེ་ལོ་ཉིལ་ལོར་བརྒྱ་ཆ་ ༦ རེད་དེ། ལོ་ལྔ་རྒྱ་བ་ ༦ ལ་བྱེས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༣ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ལོར་ཁྲིམ་ཚང་ ༤༢ ལ་སྤྱོད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ཐོག་ལ་སྒོར་འབུམ་ ༣ རེ་གཡུང་རྒྱ་འགོ་བཅུ་གས་ཡོད་པ་ རེད། དེའང་སྤེར་ལྷན་ལྷན་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༢ ལ་སྒོར་འབུམ་ ༣ རེ་གཡུང་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་ཀོབ་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡ ལོ་ རི་ས་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡ གྲུ་ཉོར་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡ ལྷ་རམས་ས་ལ་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༥། ཉོན་སུར་ ལས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡ ལ་དུགས་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ ༦། ཏུ་སྤེལ་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ ༦། མ་ན་ལི་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡ མོན་སྟོན་ལས་ཁྲིམ་ ཚང་ ༥། ཀོ་ལི་སྤེལ་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡ སིམ་ལ་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ ༤ བཅས་ལ་བུལ་ཡོད་པ་རེད། དདུལ་འབྱོར་ག་ཚོད་

འབྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། ང་རང་ཚོར་མ་ཚུགས་ཚོད་འདུག འུ་ལོན་དགོས་ཡོད་གསུང་མཁན་མང་ཉུང་ག་ཚོད་འདུག དེར་དབགས་པའི་ལོ་ལྟར་འུ་ལོན་ག་ཚོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའང་སྲུང་ཚོང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཡར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མོ་ཉེ་མཁན་ལ་གཡར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་ལས་རྩལ་རྩལ་གཉེར་མཁན་ལའང་གཡར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་མེས་གཉེར་མཁན་ཚོར་གཡར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆ་ཚང་སྲུང་ཚོང་བར་གཡར་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་དེ་ཚོར་གཡར་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཆ་སྣོ་མས་ག་ཚོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་དབགས་པའི་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་ཀ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཚོས་སྲུང་ཚོང་བར་སྐྱེད་ཀ་མང་པོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རེར་བརྒྱ་ཆ་ ༤ སྐྱེད་ཀ་དེ་རྒྱ་བ་ ༤ རེད་གཡར་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༣ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེད་ཀ་མཐོ་པོ་བརྒྱ་བ་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་དེའུ་ལ་ཁང་གཞན་པ་ནས་གཡར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། ལ་སྤོན་སྤོར་འབྲུག་ ༡་༥ གཡར་བར་ལོ་རེར་སྐྱེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ ༤ དེ། ད་ལྟ་སྤོར་འབྲུག་ ༣ གཡར་བར་སྐྱེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ ༥ པོ་ཐོས་པ་མ་གཏོགས། སྲུང་ཚོང་བ་དང་། ཉེ་མེས། ལམ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཚོར་སྐྱེད་ཀ་ཚེན་པོ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཟེར་ཁང་དང་། མཐོན་ཁང་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡིན་གསུང་མཁན་ཡོད་ན། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལུ་ཁང་ནས་སྐྱེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དང་། ༡༣། ༡༥། ཐོག་ནས་གཡར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ལ་ (Unsecured Loan) ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། དེར་ (Guarantee) གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་གཏང་འཛོག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁག་ཐེག་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའུ་ལ་ཁང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་ཆ་ནས་འདི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་རྩི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། (Unsecured Loan) ལ་ (Mortgage) གང་ཡང་མེད་སྟབས། སྤྱི་སྲུང་དུལ་ཚུར་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། མི་ཁག་ཐེག་བྱེད་མཁན་དེས་འགན་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། མཐུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཉེན་ཁ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།

སྲུང་ཚོང་བར་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཚེད་དུ་ལས་བྱེད་ ༣ འེག་བསྐྱོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་སོང་། དེ་དག་བསྐྱོས་ཚར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འེག་རོགས་ལ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ ༡ བཏང་བེན་པ་ཡིན། དེར་ལས་བྱེད་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལས་བྱེད་དེར་རྒྱ་གར་བ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་འཛོག་ལ་ཉམས་སྲོང་ཏོག་ཙམ་མེད་ན། གཞི་ནས་མ་གཏོགས་སྤོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་གསར་པ་སྲུང་ཞིག་སྤེལ་ནའང་སྤོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདིར་ཉམས་སྲོང་ཏོག་ཙམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཉམས་སྲོང་ཡོད་མཁན་ལས་བྱེད་གཅིག་རག་པ་དེ་མར་བཏང་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ (Surat) དང་ (Bareilly) ལའང་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བརྒྱག་གི་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཏོན་པ་རེད། ས་ཆ་མང་པོར་ལོ་ལྟར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཉེན་ཁ་ནས་བོད་པར་འུ་ཆ་ཆེ་བའི་མངའ་སྡེ་ཉེན་ཁ་རྒྱ་བ་སྤོར་གནང་མཁན་ལྷགས་ཆེ་བ་སྲུང་འདུག མངའ་སྡེ་དེ་ཉེན་ཁ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྲུང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་ལྷན་དུ་འབགས་བོད་འབྲེལ་མ་སྤྲད་ལས་ཁང་གིས་དེའུ་ལ་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་སྲུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ས་ཆ་གཏན་འཛགས་ཐོག་ལ་བོགས་མ་རག་གི་འདུག་གམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐབས་འེགས་བྱ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་



སྲུང་ཚོང་བའི་ཁྲིམ་ཚང་ ༣,༧༠༠ ཡི་སྐྱད་ཆ་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེ་བཞུགས་པ་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༥།༢༠ ཡོད་པ་  
 རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྲངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཅིག་ང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་  
 ༢༥༧ རྒྱ་དུ་བོད་མི་སྲུང་ཚོང་བ་ཁྲིམ་ཚང་ ༩,༠༠༠ ཡས་མས་ཤིག་གིས་ཚོང་རྒྱུ་གི་ཡོད་དུས། ས་ཆ་ ༢༥༧།༢༥༤  
 ཚེད་དུ་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་ ༩ བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང་། ས་ཆ་ཚང་མར་སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩོམ་གསལ་གྱི་  
 ཆགས་གྱི་འདུག རེ་བ་ཆེ་བ་གང་དུ་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་ཚོར་བར་རེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ཆགས་གྱི་རེད། རེ་བ་བྱེད་  
 ཚོགས་གི་རེད་དེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་གྲུབ་གྱི་རེད་དང་འདི་གྲུབ་གྱི་མ་རེད་ལྷོ་ཚོང་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་འབད་བཙོན་ལྷོ་  
 དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཁོ་ཚོས་ཉན་ཉན་གནང་གི་རེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་པ་ནང་དུ། རོགས་དུལ་གོ་སྤྱི་གོ་  
 ལ་ཤེས་ཡོན་དང་གྲ་བཙུན་ཤེས་ཡོན་ཞེས་ཟེས་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་གསུངས་སོང་། གྲ་བཙུན་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེར་  
 (PRM) རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོར་ ༣༧༥ ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐོར་ ༡༩༤  
 བརྒྱབ་སྟེ། ཁྲོན་བསྐོས་སྐོར་ ༥༠༠ འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། (PRM) ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ལ་གནང་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ནས་ཁུངས་སྐོར་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་རེད།

གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ལ་པན་པའི་ཞལ་འདེབས་སྐོར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་  
 སོང་། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་དེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཨ་མ་དམ་པའི་ཚེད་དུ་སྤུལ་བ་རེད་  
 ཅེས་གསུངས་འདུག ཁ་སང་ང་ལ་ཡིག་ཆ་འདི་སྤྲད་པ་རེད། གང་ལྟར་ནང་མི་ཞིག་རེད་འདུག (Bhuchung D. Sonam)  
 ཀྱི་ཨ་མ་ལགས་གཤེགས་པར་བརྟེན་འདིའི་མཚོང་དོད་ཚེད་དུ་སྤུལ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།

ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དེ་བཞུགས་པའི་སྐོར་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ལོ་འགའ་  
 ཤིང་སྐོར་ལ་མིང་དེར་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་དེ་བཞུགས་པོ་དེར་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་དེས་མེད་  
 ཞལ་འདེབས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་སྐོར་ ༥,༦༤༩,༠༠༠ ཞིག་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ལ་རག་ཡོད་པ་རེད།  
 ལོང་ལ་འཁོད་པ་དེ། ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་གིས་གནང་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནས། **བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བའི་དོན་ལྷན་ཚོགས་འོག་ལ་** "ག་དུལ་ཕོངས་ཉམ་  
 ཐག་དང་ནང་གཅོང་བའི་དོན་གྱི་ལས་གཞི་ཁོངས་སུ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པ་ཆེ་རིང་ལྷོ་བ་དང་ཁོང་གི་ཨ་མ་ཆེ་བརྟན་  
 དབང་མོ་གཉེས་ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་སེལ་སྤྲད་ཉེན་སྐོར་ ༡༠༠,༠༠༠ རོགས་རམ་གནང་རྒྱ་གནང་" ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར། དེ་  
 དག་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
 འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་དུལ་ཕོངས་རེད་དམ། རྒྱ་གཅོང་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཁོ་རང་བར་ལམ་ཨ་མ་ལགས་  
 མཉམ་དུ་བོད་ནས་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད་འདུག བོད་ནས་ཐེབས་ཅེས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་གི་  
 དུལ་ཁང་ནང་དུ་དུལ་ཕོད་པ་ཆ་ཚང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀག་སྟེ། བེད་སྤྲོད་གཏོང་རྒྱའི་དུལ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་  
 པར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྟུན་སེང་ལྷོ་ལ་འདུག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ལ་རོགས་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད་  
 འདུག ཅེས་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་བཀའ་འགན་ནང་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མར་བཀའ་འགན་ནས་དུལ་འབྲུལ་  
 རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འདི་བོད་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། དཀའ་ངལ་དངོས་འབྱེད་འཕྲད་པ་ཞིག་ཆགས་  
 བསྐྲད་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནས་ཉམ་ཐག་རེད་དམ་ཟེར་ན། འདི་ལྷོ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་དུས་གནས་སྤངས་ཡག་  
 པོ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་བཙོན་གྲོལ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཁོ་རང་གི་དུལ་སྐོ

བརྒྱུ་བ་ལ་ཞིག་རེད་འདུག་གང་ལྟར་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཆགས་ནས་ལྷན་འདུག་སྤྱིར་བཏང་མི་དེ་ལྷན་བསམ་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག་ཨ་མ་ལགས་དེ་ཡིན་ནའང་མོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་དང་། འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྐོར་གནང་བ་བཞིན་བཀའ་འགན་ལག་ནས་ཐག་གཅོད་འདི་ལྟར་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ས་གནས་ཁག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁུར་ (RC) དུས་འགྲུང་ཆེད་དུ་དང་སྒྲུབ་དགུ་དཔུལ་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། དས་ཁ་སང་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། ང་རང་ཚོ་མི་མང་གི་དོས་ནས་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་གི་ནང་དུ་མིང་གཅིག་མཚུངས་བཅོལ་གྲོས། དེར་རོགས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་བྱེད་ཆོག་(RC) ནང་དུ་བཅོལ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཕར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་སྒྲུབ་དགུ་དཔུལ་ལག་དེབ་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཚོར་བཅོས་ཆེད་ལམ་སྟོན་སྤུས་བའི་ནང་དུ། གཞུང་ཞིག་གིས་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་བཅོལ་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དང་སྒྲུབ་དགུ་དཔུལ་ལག་དེབ་དང་ (RC, IC) དབར་ལ་མིང་མ་སྤུན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟོ་ལས་སྟོན་ནང་དུ་འདི་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོ་ནས་ཀྱང་ས་གནས་སོ་སོར་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གཞོངས། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འིག་གིས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་མར་སྤོན་ནས་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འཁུར་གནང་སོང་། དང་མོ་ང་ཚོས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་མང་ཉུང་ག་ཚོད་འདུག་བལྟས་ནས། གལ་སྲིད་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། གལ་སྲིད་མང་པོ་ཞེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔུས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་བཅོས་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་ཚང་མར་སྐོར་བ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་ལས་བྱེད་འདང་དང་མ་འདང་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔུ་ཁྲལ་ཚན་མའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལག་དེབ་ཚན་བ་ལའང་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥ ཅུ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ལའང་དུས་ཚོད་རྒྱུང་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ས་གནས་སུ་སྐོར་བ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དུས་ཚོད་འདིའང་ཁྲུང་པར་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་མང་ཉུང་ལ་བལྟས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ "བསྐྱར་བཅོས་" ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྱིག་གཞི་ནང་དུ་ "བཅོལ་བཅོས་" ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་བཅོས་པ་ཞིག་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ "བཅོལ་བཅོས་" ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་དཔུ་དཔུལ་ལག་དེབ་བཅོལ་གྲོས་དང་འབྲེལ་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་མང་ཉུང་བལྟས་ནས། སྤོན་མ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐོར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྤོན་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིག་པོ་ལ་ཕན་གསོས་ས་རེད་དང་མ་རེད་བལྟས་ནས་ཐག་གཅོད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་གུན་གསལ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་སྤུས་ནའང་། ལག་དེབ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གནས་ཚུལ་ཐག་མ་གཅོད་བར་དུ། དཔེར་ན། དཔུ་དེབ་གསར་བཅོལ་བྱ་སྤོན་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་གོང་ལ་ལག་དེབ་འདི་བཅོས་ན་འགོག་རྒྱུ་འཕྲད་ས་རེད་བསམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཕར་སྐྱད་ཆ་ཞིག་འདི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་

འདི་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་རིང་མོ་ཞེ་བྲག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན། རྩི་རྒྱལ་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། དང་པོ་དོན་གཙོ་བོ་  
ལས་ཁུངས་ལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་བཙུག་འགོ་བཙུག་ནང་དུ་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་མེད་པ། དོན་གཙོ་བོ་ནས་ཐད་ཀར་  
འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མེད་པ། དེ་ནས་པོད་རིགས་ཚོགས་པར་མར་མངགས་ནས། པོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཚང་མ་དང་  
སྒྲིབ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་རེས་གཞུག་སློན་པ་དང་ཉི་མ་ལ་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་  
འགོ་བཙུག་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ངས་དེ་སློན་ལྷན་པ་ཡིན། འགོ་བཙུག་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་རྒྱ་ལྷོ་གཏོང་  
མི་དགོས་པར། བཤེར་འབྲེལ་ (Scanned) རྩམ་ནས་རྒྱ་ལྷོ་གཏོང་ན། འདྲ་བར་ཐོག་ལའང་ཁ་སློན་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་གོ་  
བརྒྱུད་བྱུང་། འདྲ་བར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོར་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་སང་  
གྲངས་ཚིག་གི་དུས་ཚོད་རེད། བར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ལྷོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་དཀའ་སེལ་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འདྲ་བར་འདོན་  
རྒྱུའི་ (Machine) རྒྱ་ལྷོ་ཞིག་ཉོས་ན་སློན་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མངགས་པ་ཡིན། (Machine) རྒྱ་ལྷོ་དེ་ཉོ་བར་སློན་  
ཅིས་བཀའ་འཁོར་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློན་ཅིས་བཀའ་འཁོར་ཐོན་པ་དང་། འདྲ་བར་དང་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་འདིར་བཏོན་  
ནས། མ་འོངས་པར་ཐོག་བྱ་པར་རྒྱ་ལྷོ་གཏོང་མི་དགོས་པར་འགོ་བཙུག་ཉན་ཉན་ཡོང་བར་འབད་བཞེན་བྱས་དང་བྱེད་  
ཐུས་ཡིན།

དཔྱད་དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་དང་མིན་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་འོས་སློན་འཇུག་མཚོགས་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་  
སྐབས་སུ་གསན་པ་ཞིག་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དང་ ༡༥ དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། འདི་གང་ཡིན་ངས་ལྷོ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་  
དེ་ནས་རྩི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་དཔྱད་དེ་མ་འགོང་མཁུན་དེ་འདྲ་འདུག ད་ལྟོ་འདིར་དཔྱད་དུལ་འབྲེལ་ཚང་དང་འབྲེལ་ནས་  
སྤར་ཆ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་འགོ་བཙུག་འདུག བཀའ་འོས་སློན་འཇུག་མཚོགས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འདི་ག་  
རང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་དེ་ལྷོ་ཆུ་ ༣ པའི་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འགོ་  
གིས་བཞེས་པ་དང་། བཀའ་འགོ་གིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སློན་དགོས་འདུག་ལྷོ་མེད། འོན་ཀྱང་གོས་ཚོགས་འདིའི་  
ནང་དུ་བཀའ་འོས་སློན་འཇུག་ཁ་འགས་ཀྱིས་སྤར་ཆ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་པར་བཞེན་འདི་ལྷོ་  
བཞེན་ཡོད། མཚམས་རེ་བཀའ་འོས་སློན་འཇུག་ཁ་འགས་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེར་གཞི་བཞག་སྟེ་འགོ་དུས། དེ་  
ལའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དགོངས་རྒྱུ་སློན་མ་ལས་ལྷོ་གཏོང་བ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་སྐབས། ཐོས་  
ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཀའ་འགོ་གིས་ཉོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་གོས་ཚོགས་ནས་གནད་དོན་འདི་  
རིགས་ཐོག་ལ་གོས་ཚོད་བཞག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔགས་པའི་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་ན་བྱེད་བདེ་པོ་  
ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། ཁ་འགས་ཀྱིས་སློན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སློན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་  
བསམས་ནས་ང་ཚོས་འདིའི་སྐད་ལ་ལས་འགོ་ཞིག་བཞུགས་ནས། དཔྱད་དུལ་འབྲེལ་ཚང་དེའང་ག་ཚོད་སློན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
མེད་ཐོག་ལའང་མི་མང་ལ་སྐད་ཆ་དྲི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་སྟེ་གོས་ཚོགས་ལ་ལྷོ་གཏོང་བ་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་  
སུ། འདི་ཚོ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་ཞེ་བྲག་འགོ་ཡི་འདུག འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འོས་སློན་འཇུག་  
ཁ་འགས་ཀྱིས་གསུང་ཡོང་དུས། བཀའ་འགོ་གིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མཐོ་ཚོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་  
གནད་དོན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོས་ཚོགས་ཚོར་ཡོངས་ནས་ལས་སློན་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་དོན་བྱེད་ཐུགས་  
ལ་སྐབས་བདེ་པོ་འདུག་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང། གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། གང་ལགས་ཤེས་ན། མཐའ་མ་དེར་དབུ་དཔལ་འབབ་ཚད་སྤར་དང་མ་སྤར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཤིང་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དེ་ཡིན་དུས་དེར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་ཤིང། སྤྱིར་བཏང་སྤར་ཆ་ལ་དགག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང། དེ་འདྲི་གསུང་འབབ་དེ་ཚོ་ཚང་མ། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་བྱས་ནས། དེ་ནས་མི་མང་ནས་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་དགོས་མ་ཤིང། གལ་སྲིད་སྤར་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ཞིག་བསྟོན་ནས་ཕེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འདི་ཉག་ཉག་ཡོད་མ་ཤིང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅོན་ཁྱོད་པོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ། སྤར་ཆ་དེ་འདྲ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྲིམས་འཆར་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། གཏན་འབེབས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་ལྷུ་མེད། འཆར་གཞི་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་སྟོན་འགྲོའི་གྲ་སྤྲིག་དེའང་བཀའ་ཤག་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། གྲ་སྤྲིག་དེ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། གྲ་སྤྲིག་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དང་། གནས་སྐབས་རང་འཐེན་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག འདི་དངོས་ཡོད་ཤིང་སྤྲི་ཚང་མས་འཇལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤིང། ང་ཚོ་ཚང་མ་གྱི་ལྷ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་ཚོགས་ཡོད་པ་ཤིང། ད་ལྟའང་འཚོགས་བཞིན་པ་ཤིང། དེ་མ་གཏོགས་གནས་སྤངས་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་ཤིང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུ་དཔལ་འབྱུལ་འབབ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་པ་ཚོས་འབྲུལ་ཐུབ་པ་དང་འགོད་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ཤིང། འདིར་གཞེན་སྐུལ་གང་འདྲ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་ཚོ་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་དུས་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གཞོངས། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ནས་དེ་ལས་ལྷག་ཅམ་འགན་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲིའི་ནང་ལ་དང་པོ་བོད་རིགས་ཡོད་ཚད་ཚང་མར་དང་སྤངས་དབུ་དཔལ་ལག་དེབ་མར་སྤྲད་བཞག་ན། དེ་ནས་དབུ་དཔལ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་སྤྲད་ཆ་བཤད་ན་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་གྱི་

འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་གཏན་འཁེལ་མ་སོང་། སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ག་ཤེ་ཟེར་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་  
དང་ལྷངས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་སློབ་དགོས་རེད་ཟེར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་དངུལ་སྤྲོད་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་  
རེད། དུས་དེབ་བཅོས་མེད་ནའང་རེད། དང་པོ་དུས་དེབ་བཅོས་ནས་པར་སྤྲུལ། དེ་ནས་དངུལ་སློབ་སྦྲངས་སྐོར་སྐྱོད་ཆ་བཤའ་  
བ་ཡིན་ན། ཐབས་ལམ་ཞིག་མེད་འགོ་བསམས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་བཀའ་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་  
གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གལ་ཏེ་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན།

དུས་དེབ་བཅོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་མགོ་འཛོམས་དང་མ་འཛོམས་སྐོར་གསུངས་སོང་། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཏུ་  
ཏུ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། མི་སོ་སོས་འགན་ག་ཚོད་འབྲེར་དང་མ་འབྲེར་འདྲ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་སྐར་གྱི་དོན་དག་ལ་ཡིན་ན། ག་རེ་  
བཅོད་གོས་བྱུང་ནའང་རེད། ཉེ་མ་ག་ཚོད་རྒྱ་ག་དགོས་བྱུང་ནའང་རྒྱ་ག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དང་ལྷངས་དབྱ་དངུལ་ལག་  
དེབ་ལ་ཐུག་ཡོད་དུས་སྤང་མེད་འཛོགས་རྒྱུ་འེབས་མ་སློབ་ཤིང་འདྲ་མང་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་  
ངོས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་རེད། འདིའི་སྐར་ལ་འབྲུགས་རྒྱ་ག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུགས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་  
འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ད་ཡོད་རོགས་ཚོགས་དེ་ཚོ་ལྷ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་  
སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལྷ་མཐུད་ནས་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར། འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་རོགས་ཚོགས་རེ་རེ་ལ་བོད་མིའི་  
སྤྲིག་འཇུགས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་དང་འབྲེལ་ནས། རིང་མིན་སྤྱི་བདག་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་རྒྱུའི་བང་  
ཞིག་སྤྲིག་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་བདག་གི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལོ་ ༩ རིང་གི་འཆར་གཞི་བསྤྲིགས་  
བཞག་པ། དེའི་ནང་ནས་རིམ་བཤུ་དང་པོ་སྤྲོད་འདེམ་གྱི་རེད། གཉིས་པ་སྤྲོད་འདེམ་གྱི་རེད། གསུམ་པ་སྤྲོད་འདེམ་གྱི་རེད།  
དེ་ནས་ལྷག་མ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་སྐར་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། གཞུང་གི་ངོས་ནས་  
ཡིན་ནའང་རེད། སྤྲིང་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རོགས་དངུལ་གཙང་  
མཁན་གྱི་སྤྱི་བདག་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྤོང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
མཐུན་རྐྱེན་སྤོང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྤྲང་བྱས་ནས་བོད་པ་མཉམ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་  
ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མར་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྤོང་མཁན་ཚོ་  
ཡིན་ན། ཁོང་ཚོའི་མཉམ་དུ་བྱུང་དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་གཏོང་གི་  
ཡོད་མེད་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་རོགས་སྐོར་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཆ་  
ཚང་ཞིག་འོ་སྤོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་སྤྲོད་པ་བཤུ་བཤུ་ཅིག་ཡོད་གི་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དང་ལྷངས་དབྱ་དངུལ་འབྲུལ་མཁན་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།  
ང་ཚོར་གངས་ཀ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བོད་པའི་མི་འཕོར་ཆ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠༡༠ ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཤེས་  
ཀྱི་མི་འདུག རོབ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་བོད་པ་གངས་ཁྲི་བརྒྱད་ཅུ་མེད་ན་སྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་  
ལུང་པར་བོད་པ་གངས་ཁྲི་ལྔ་ཅུ་མེད་ན་སྟེ། ད་ལྟ་རོབ་ཚོད་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཀ་ལ་བལྟས་ན། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་  
བོད་མི་གངས་ ༡, ༣༠, ༠༠༠ ལས་མས་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་། མཐའ་མའི་གངས་ཀ་དེ་  
སྤོང་དུས་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ནང་ནས་དཔེར་ན། བྱང་ཨ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། མི་སྤོང་  
སྤྲོད་བརྒྱ་གཅིག་གས་བརྒྱ་གཉིས་ཅུ་མེད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་འཕོར་ཁྲི་གཉིས་ལྷག་ཅུ་ཞིག་གསུང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡི་སྤོང་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། བོད་མི་ཚང་མས་འགན་འབྲེར་རོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན།

འདིས་ཉན་ཉན་ཐུགས་མན་གསོས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་སྐང་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་ལྷ་ཚོག་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན།

དབྱ་དུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ཐོད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། མ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ཐོད་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གངས་  
བཤེར་སྐྱབས་སུ་འང་འགོངས་ཤོག་མ་བཀང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གངས་ཐོད་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དབྱ་ལུས་ཡིན་  
ནའང་འབྲུལ་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལྷུང་དེ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རེད། མ་འབྲུལ་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལྷུང་ཡོད་མ་  
རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ཐོད་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོས་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱ་  
རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གངས་བཤེར་གྱི་བཞིན་  
པའི་གངས་ཐོད་ཉན་ཉན་རག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཐོད་གཉིས་བསྐྱར་ནས་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་མཁན་གཚོ་འདུག མ་  
འབྲུལ་མཁན་གཚོ་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འགོངས་ཤོག་མ་བཀང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱར་ས་རག་གི་མི་  
འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དབྱ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་ཚད་སྤར་བ་ལས་འབྲུལ་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་  
དགོངས་ཚུལ་གཅིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་སློན་སློང་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་སྤར་ནས་ལོ་མང་སོ་ཞེ་དྲག་སྲིན་འདུག་ཟེར་བ་དེའང་  
གཉིས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གཉན་འཇགས་མ་དུལ་ཟེར་བ་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཤོག་  
གངས་ ༡༦ ལང་དུ་ "༡་༡༩། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེས་མེད་ཞལ་འདེབས།" ཟེར་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན། འདི་ངས་གོང་དུ་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཡན་ཚད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྐོང་དང་། བཀའ་ཤེས་གི་  
ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་གྲུབ་པ་ཡིན། ལྷག་ཚོད་ ༣:༡༥ ལར་དུ་གསོལ་ཇི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་བཞེས་པ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལྷན་ཁྲུང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་གཏང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་  
པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་།  
ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཡི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད། སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་སྤྱིང་ར་ཐང་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༦

**༡༡། འོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣  
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་**

༡༡༽ ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་དང་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུང་བསྐྱུས་སྤྱོད་

༡་༡ སློབ་སྐྱོམས་དང་དགོ་ལས་ཀྱི་གྲངས་འབོར།

ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༢ ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་གཏན་ཉིན་སློབ་བྱ་ཆེ་འབྲིང་  
རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༤༢ ཡོད་པའི་ནང་། སློབ་སྐྱོམས་གྲངས་ ༡༥,༤༣༢ ཡོད་ཁོངས་བོད་སྐད་ ༤༤༢༤  
(བརྒྱ་ཆ་ ༤༣.༤%) དང་། ཉི་ལྷན་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་སྐྱོམས་ ༤༢༡༤ (བརྒྱ་ཆ་ ༣༢.༣%) ལུལ་མིའི་བྱ་སྐྱོམས་  
༡༣༤༠ (བརྒྱ་ཆ་ ༤.༠%) བཅས་དང་དགོ་གན་ལས་བྱེད་ཁོང་བསྐྱོམས་ ༢༠༤༢ ཡོད།

༡་༢ འཛིན་རིམ་བཅུ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུང་བསྐྱུས་སྤྱོད་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འབྲོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤.༤% དང་།  
ཆ་སྐྱོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༤.༥% སོན་པ་དང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་འབྲོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། ཆ་  
སྐྱོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༣.༠% སོན།

༡༢༽ ཤེས་ཡོན་ལས་དོན་ཁག

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སློབ་ཚོགས་  
རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་བ་བསྐྱོད་ཚོགས་གནང་ཡོད།

༢༽ གཞི་རིམ་བོད་མའི་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དེབ་གྲངས་  
༥༠༠ དཔར་འགྲེམས་ཀྱིས།

༣༽ སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ།

༣་༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ རྣམ་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ བར་རིས་གཟུང་སྐྱོམས་པ་ནམ་ཡིན་ལ་འབྲུམ་རམས་པ་དགོ་

- བཤེས་སློབ་མང་བསྟན་འཛིན་ལགས་དང་བཙུན་འགྲུས་བསམ་འཕེལ་ལགས་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསལ་  
 ལྷན་ཁག་ཟབ་སྐྱོང་ལྷན་ ༡༥ གནང་ཡོད།
- ༣.༢ ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བཙུན་འགྲུས་ཤོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱི་ཤེས་  
 ཡོན་སློབ་གསལ་སློབ་འགྲུའི་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་ལྷན་ཁག་གནང་བར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༧༤ ལས་དགེ་ལས་ ༢༡ མཉམ་  
 ལུགས་གནང་ཡོད།
- ༣.༣ ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་རྒྱ་གངས་བདུན་རིང་ཤོད་མིའི་སློབ་ཁག་ ༡༤ ལས་དགེ་ལས་ ༣༢ ལ་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསལ་  
 མཉམ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བཅར་ལྷན་ཁག་གནང་།
- ༣.༤ ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་གསལ་བཤེས་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསལ་བསྐྱབ་གཞི་དང་པོ་དེ་བ་  
 གངས་ ༥༠༠ དབར་འགྲེམས་ལྷན་ཁག་
- ༣.༥ ཞེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་གནང་བའི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསལ་བསྐྱབ་གཞི་དང་པོ་དེ་བ་  
 གངས་ ༥༠༠ དབར་འགྲེམས་ལྷན་ཁག་
- ༣.༦ ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ལས་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ བར་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཆེ་  
 ཅུང་ཁག་ ༢༡ ཚོགས་ཡོད།
- ༧ བཙུན་འགྲུས་ཤོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་ཆེན་ཆ་སྐྱོགས་བསྐྱིགས་དེ་བ་སྤོང་  
 ལྷན་ཁག་གངས་ ༡༥༠༠ བར་སྐྱབ་ལྷན་ཁག་
- ༨ གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།
- ༩ ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ལས་ ༢༣ བར་ཉིན་གངས་བཞིའི་རིང་སྤོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་  
 ཤོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞིའི་ཆ་འཛིན་རགས་ཟེན་གཏན་འབེབས་ལྷན་ཁག་དང་། དེ་རྗེས་བཙུན་འགྲུས་ཤོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་  
 ལྷན་ཚོགས་ཐངས་དགུ་བའི་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་སློབ་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་བ་གངས་ ༥༠༠ དབར་འགྲེམས་  
 ལྷན་ཁག་
- ༡༠ སོ་རྒྱུ་ལའི་ཤོད་ཡིག་རྒྱ་སློབ་པ་ཀན་པ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་གྱི་དགེ་  
 ཀན་ལག་དེ་བ་ཚོམ་སྐྱིག་གནང་བ་དེ་བ་གངས་ ༥༠༠ དབར་འགྲེམས་ལྷན་ཁག་
- ༡༡ ཤོད་ཡིག་སྐྱོང་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཆ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དེ་སློབ་ཚོམ་སྐྱིག་ལྷན་ཁག་གི་  
 སློབ་དེ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཞིབ་ཀྱིས་སློབ་འགྲུའི་སློབ་དེ་བ་སློབ་སློབ་གཉིས་བསྐྱབ་བསྐྱིགས་ལྷན་ཁག་
- ༡༢ འཛིན་རིམ་དགུ་བའི་ཆེས་རིག་སློབ་དེ་བ་ཚོམ་སྐྱོང་གྱིས་དེ་བ་གཞུགས་ལུས་འགོད་དང་། སྐྱོང་ཚན་ཁག་ཚོམ་སྐྱིག་  
 ལྷན་ཁག་
- ༡༣ འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེ་བ་གྱི་སློབ་ཚན་མཐའ་མ་སྤེལ་རགས་ཟེན་དང་པོ་ཚོམ་སྐྱིག་ལྷན་ཁག་
- ༡༤ འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཞིབ་དང་ཚོམ་སྐྱིག་ལྷན་ཁག་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠  
 ཚེས་ ༢༥ ལས་ ༢༤ བར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དེ་བ་གངས་ ༡༥༠༠ དབར་འགྲེམས་ལྷན་ཁག་
- ༡༥ ལྷན་ཁག་ཤོད་ལྷན་ཁག་གི་སྤེལ་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལག་དེ་བ་ལག་ལས། ཤོད་ཡིག་གི་ལམ་སློབ་ལག་  
 དེ་བ་ ༥༠༠ དབར་འགྲེམས་ལྷན་ཁག་གི་ཤོད་ལག་གི་བར་སྐྱབ་མཉམ་སྐྱོབ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལྷི་ལོ་ཤེས་  
 ཚོགས་ནས་གནང་སོན་གྱི་དང་།



- ༤༡ གཞོགས་འདེགས་རྒྱ་ཆ་འདོན་སྤེལ།
- ༤༡ རྒྱུང་གཏམ་གསར་བུའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དེབ་གཉིས་གྲངས་ ༡,༠༠༠ རེ་དང་། བརྗེས་པའི་སྤྱི་ཚེད་ཚོམ་ཕྱོགས་  
བསྐྱུས་གྲངས་ ༥༠༠ དཔར་འགྲེམས་ཞུས།
- ༤༢ བ་ཡུལ་ལེས་བུའི་བང་མཛོད་འདོན་ཐེངས་ ༢༡༠ - ༢༡༢ བར་ཚོམ་སྤྲིག་དང་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།
- ༤༣ སྤྱིང་རྒྱུང་དོན་བསྐྱུས་གཞོན་ལུའི་མགྲོན་རྒྱན་འདོན་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པ། ཅ་རི་སྐོན་རྫོང་ཞེས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གྱིས་  
དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ དང་། གངས་རྒྱུངས་འདོན་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པ་བོད་པ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠  
དཔར་འགྲེམས་ཞུས།
- ༤༤ བ་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་དེབ་ཐེངས་ ༤༩ བ་སྤྱང་གྲུང་ལྷན་པའི་བུ་མོ་དབྱུངས་ཅན། དེབ་ཐེངས་ ༢༠ བ་གལ་ཚིག་དེབ་  
ཐེངས་ ༢༡ བ་གཟུངས་གཡོག་འོར་རྒྱུང་ཞེས་པ་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠ དཔར་འགྲེམས་ཞུས།
- ༤༥ བ་ཡུལ་ལུ་འབྲེལ་རྒྱུང་གཏམ་ཚེད་བསམ་གྲུབ་དང་ཐང་ལི་ཞེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ཞེས་པའི་རྒྱུང་  
གཏམ་གསར་ཚོམ་ཞུས་པ་དང་། རི་མོ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཐོབ།
- ༥༡ གྱིས་པའི་སློབ་ཚལ་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ལོག་དེབ་ ༡༠ བོད་རྒྱུར་དང་།  
གྲངས་ ༣༠༠༠ རེ་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།
- ༥༡ ཨ་རིའི་ཐང་ཀའི་རོགས་དཔུལ་ལོག་གི་ལས་གཞི།
- ༥༡ གཞི་རིམ་བར་མ་དང་གོང་མའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཚེད་ཨིན་ཡིག་གི་རྒྱུང་དེབ་གྲགས་ཅན་ ༢༠ བོད་རྒྱུར་  
ཐོན་པ་དང་། བོད་ནང་ནས་བར་སྐྱུན་ཞུས་པའི་རྒྱུང་དེབ་ལེགས་གས་ ༡༠ ཞུ་སྤྲིག་གིས་དེབ་གྲངས་ ༢༣༠༠ རེ་  
དཔར་འགྲེམས་ཞུས།
- ༥༢ རྒྱུང་དེབ་ ༢༤ རྒྱ་དེབ་བཞེས་པ་དང་། རྒྱུང་དེབ་ ༥ ཕྱོགས་ཚེད་གཉིས་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་བརྟན་བཞེས།
- ༥༣ བན་པ་བརྗེད་སློབ་པའི་ཨ་ཁུ་མག་པ་ལས་ལེའུ་དྲུག་པ་འུ་ཆག་ཆག་ཆུ་ཞེས་པ་བཞོ་སྐྱུན་ཞུས།
- ༥༤ གྱིས་པའི་སློབ་གཞས་འགྲུལ་བརྟན་ཁག་ལུ་བཞོ་འགོད་ཞུས་པ་བཅས། གོང་གསལ་སྐྱོ་བརྟན་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་བ་  
ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྤེལ་ཞུས།
- ༤༡ རྒྱ་སྐོག་སློབ་སྦྱོང་།
- ༤༡ བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཚུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་སློབ་  
རྣམས་ལ་ཚོམ་འབྲིའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་རྟེ། འདེམས་སོན་ཚོམ་ཡིག་རྣམས་ལ་ཚོམ་ཡོན་ཐོན་བུ་རེ་སྤུལ་བ་དང་།  
ཚོམ་ཡིག་རྣམས་ཞུ་དག་དང་བཅས་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཚུགས་སུ་འགོད་སྤེལ་ཞུས།
- ༤༢ ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་༢༢ རང་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཚུགས་སོག་དམིགས་བསལ་བྱ་ཞུགས་པ་ Unique Visitors  
༡,༠༡,༡༥༢ དང་རྒྱུན་གཏན་བྱ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ ༡,༤༠,༤༠༩ ལྡན།

ག༡ ཟབ་སྦྱོང་དང་། ཚོགས་འདུ་ཁག

༡ ཟབ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་འདུ་ཁག

- १.१ ཚན་ཅིས་དགོ་ཚུན་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྲུ་ལྷ་མིག་གྲུང་ Aavishkaar ཚོགས་པ་དང་  
རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༥ དང་ལྷ་ ༦ པའི་ནང་དུ་ཚོག་ཟབ་སྐྱོང་ཐེངས་གསུམ་གོ་སྐྱོག་ཞུས་པར། སི་ཚོ་  
ཏ་དང་བོད་ཁྱིམ་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་དགོ་ཚུན་ ༥༠ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- १.२ སྐོབ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ཚན་ཅིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྲུ་ལྷ་མིག་གྲུང་ Aavishkaar ཚོགས་པ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་  
གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༥ དང་ལྷ་ ༦ པའི་ནང་དུ་ཚོག་ཟབ་སྐྱོང་ཐེངས་བཞི་གོ་སྐྱོག་ཞུས་པར། སི་ཚོ་ཏ་ཁྲུང་ཁོངས་  
སྐོབ་ཁག་དགུ་ཡི་སྐོབ་སྤྱད་ ༢༥ རེ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- १.३ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་སྐོབ་འགྲུའི་དགོ་ཚུན་ ༥༡ ལ་དུ་ཚོག་ནས་སྐོབ་གར་དང་སྐྱུང་ཤོད་སྤངས་ཀྱི་ཟབ་སྐྱོང་རིམ་བ་  
བཞི་གོ་སྐྱོག་ཞུས།
- १.༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ལ་དགོ་ཚུན་རྣམས་ལ་ཚད་མ་ཐོབ་ཤིང་ཚུལ་གྱི་དུ་ཚོག་ཟབ་སྐྱོང་གོ་  
སྐྱོག་ཞུས་ཤིང་། ཟབ་སྐྱོང་དུ་སྐོབ་ཞུས་སྐོབ་ཁག་ ༡༡ གི་དགོ་ཚུན་ ༤༩ མཉམ་ཞུགས་བྱས།
- १.༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༣ ལོར་སྐོབ་ཐོབ་ཉེན་གཤིས་བྱས་པའི་ Bookworm ལས་དཔེ་མཚོད་སྐོབ་སྐོབ་པའི་སྐོབ་སྐྱོང་གོ་  
སྐྱོག་གནང་བའི་ནང་མ་སྲུ་རེ་བོད་ཁྱིམ་དང་ལ་དུགས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དཔེ་མཚོད་དོ་དམ་པ་གཉིས་འདེམས་སྤྱད་གིས་  
སྐོབ་གཉེར་གནང་ཡོད།
- १.༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢ ལས་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ལ་དུ་ཚོག་ནས་འགོ་བཟོད་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་གོ་སྐྱོག་ཞུས་པར་  
ཁྲུང་ཁོངས་སྐོབ་སྤྱི་ཁག་གི་སྐོབ་སྤྱི་དང་དགོ་ཚེ་ ༢༠ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤  
ཚེས་ ༡༤ ལས་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ ལ་དུ་སྐོབ་སྤྱི་དང་སི་ཚོ་ཏ་སྐོབ་ཁག་གི་སྐོབ་སྤྱི་དང་དགོ་ཚེ་ ༡༧ དང་། ཕྱི་  
ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ལས་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣ ལ་དུ་སྐོབ་ཞུས་སྐོབ་ཁག་གི་སྐོབ་སྤྱི་དང་དགོ་ཚེ་ ༡༧ ལས་  
ལ་མཚུག་གཞོན་དུ་ཚོག་ཟབ་སྐྱོང་གོ་སྐྱོག་ཞུས།
- १.༧ སྐོབ་སྤྱི་འགོ་བཟོད་ཀྱི་ཚེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚོན་སྐོབ་ཞུས་དུ་སྐོབ་སྤྱི་འགོ་བཟོད་ཀྱི་ཚེད་ལས་སྐོབ་གཉེར་  
ཚོགས་སྡེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱས་པར་ཚོགས་མི་ ༡༢ མཉམ་ཞུགས་གནང་།
- १.༨ བདེ་སྐྱིད་སྤོང་བོད་ཁྱིམ་སྐོབ་སྤྱི་ སྤྱི་ལི་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སྐོབ་ མེག་ལོ་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སྐོབ་བཅས་སྐོབ་སྤྱི་ཁག་གསུམ་  
གྱི་དགོ་ཚུན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ས་གནས་སོ་སོར་ཟབ་སྐྱོང་གོ་སྐྱོག་རིམ་བར་ཞུས་པར།  
ཚོགས་མི་ ༢༣ མཉམ་ཞུགས་གནང་།
- १.༩ སྐོབ་སྤྱི་ཁག་ ༡༧ གྱི་དགོ་ཚུན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མཚུག་གཞོན་ཟབ་སྐྱོང་རིམ་བར་གོ་སྐྱོག་  
ཞུས་པར་ཚོགས་མི་ ༡༠༦ མཉམ་ཞུགས་གནང་།
- १.༡༠ དགོ་ཚུན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཟབ་སྐྱོང་ལག་དེབ་ཅེས་པ་ཚོམ་སྤྱི་དང་བསྐྱུར་ཞིབ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༣  
པའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས།
- १.༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡/༡༣/༦ ལས་ ༢༠༢༡/༣/༢༤ ལ་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྐོབ་སྐོབ་སྤྱི་དང་། སྤོང་སི་ཚོ་ཏ་ཉིན་  
སྐོབ་ ཚོན་ཏ་ར་སི་ཚོ་ཏ་ཉིན་སྐོབ་ མེག་ལོ་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སྐོབ་ ཡོངས་སྤོང་སྐོབ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་པ་མ་རྣམས་  
ལ་ས་མས་སྤྱི་ལྷན་ལེགས་པར་སྐྱོང་སྤངས་ཀྱི་ཟབ་སྐྱོང་ཐེངས་ ༤ གོ་སྐྱོག་རིམ་བར་ཞུས་པར་སྐོབ་སྐོབ་པ་མ་  
༤༥༠ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

- १.१३ ལུས་རྩེ་འ་འ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ལྟེ་གནས་ཁང་ TISS Mumbai དང་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ २०२१ ཟླ་ ༦ ར་ལ་ १ བར་དགོ་ཚུན་ २.१ གིས་བརྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་ཕྲག་དྲུག་གི་དྲུ་ཐོག་སློབ་ཚན་ལྔ་མཉམ་ཞུགས་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་ཐོན་བྱུང་།
- १.१३ འདི་ག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ལམ་སྟོན་ལོག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ २ གྱི་སློབ་སྦྱོང་ ༤༤ ཡིས་འབྲེལ་ས་གཟུགས་ ३३ དང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བརྗོད་ཡིག་ཚ་དང་བརྟན་མུང་བཅས་བཟོ་འགོད་བྱས་པར། རྣམ་གྲངས་ २ འདེམས་སྐྱུག་གིས་དྲུ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཞུས།
- १.१༤ ལོང་གསལ་འབྲེལ་ས་སྟོན་ २ ལས་ ༥ རྒྱ་གར་དབྱུང་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་འདེམས་སྐྱུག་གནང་སྟེ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཐངས་ ༤༤ ཐོག་དྲུ་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ།
- १.१༥ ཕྱི་ལོ་ २०२३ ཟླ་ ३ ཚེས་ ༤ དང་ १० བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་དབྱུང་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་གོ་སྐྱེག་གནང་བའི་ཚོགས་འདུར་འདི་གའི་ཚན་རིག་ཤེས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་མཉམ་ཞུགས་བྱས།
- १.१༦ ཕྱི་ལོ་ २०२३ ཟླ་ ३ ཚེས་ २१ ར་ལ་ २༤ བར་ཉིན་དྲུག་རིང་ས་སྤུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་བཞི་ཡི་གཞི་རིམ་བར་མ་དང་ལོང་མའི་དགོ་ཚུན་ १༤ ལ་སློབ་བྱིད་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲུ་ཐོག་བབ་སྦྱོང་གོ་སྐྱེག་ཞུས།
- १.१༧ ཕྱི་ལོ་ २०२१ ཟླ་ १० ཚེས་ २ ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་མཚོག་དབྱུང་ཞུགས་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་སྤྱི་ཁྲབ་གི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོར་ཚོགས་གནང་སྟེ། སློབ་གྲྭ་རྒྱ་བསྐྱེལ་དང་ཁུ་བསྐྱུ་གནང་སྟོགས་དང་། དབྱུང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ལྟེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དགོ་ལས་ཀྱི་མ་ལུན་འགྲུབ་གནང་སྟོགས་སྐོར་གོ་བསྐྱུར་གནང་།

- ང་། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལ་བན་བའི་གཞོགས་འདེགས་ལས་གཞི།
- ३.१ ལྷ་ཆ་དགོ་ལོས་སློབ་ཁང་གི་ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཚུན་སློབ་བར་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ २०२१ ཟླ་ ३ ར་ལ་ཟླ་ १ བར་སི་ལོ་ལྟེ་ཁྲབ་ཁོངས་ཚན་རིག་དང་ཅིས་རིག་དགོ་ཚུན་གྲངས་ ३.१ ལ་དྲུ་ཐོག་ནས་རིགས་ལམ་སློབ་བྱིད་གནང་།
- ३.३ དགོ་ཚུན་གྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ཅ་འཛིན་ལག་དེབ་དེ་བོད་སྐྱུར་དང་བསྐྱུར་ཞིབ་གྱིས་དེབ་གྲངས་ ༥०० བར་སྐྱུར་ཞུས།
- ३.३ ཕྱི་ལོ་ २०२१ ཟླ་ ༤ ར་ལ་ १ བར་སློབ་གྲྭ་ ༤० ལ་དགོ་ཚུན་གྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྤུ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་དགོ་ཚུན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་བའི་བྱེད་སྐོར་སྐྱོ་ཚོགས་སྟེལ་ཡོད།
- ३.༤ ཕྱི་ལོ་ २०२१ ཟླ་ ༧ ར་ལ་ཟླ་ ༤ བར་བརྟེན་འབྲེལ་ལམ་འབྲུལ་རིག་ )ICT( ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་གོ་བའ་དུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དང་། ལ་དྲུགས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ། རོ་ལན་རི་བོན་གཞིས་སི་ལོ་ལྟེ་ཉིན་སློབ། མེས་དཔོན་གཞུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་བཅས་ལ་སློབ་བྱིད་འབྲུལ་ཆས་མཁོ་སྐྱུར་སྤྲོད། ལག་ཁྲེང་ཅིས་འབྲུལ་ ३०༧ དང་བར་སྐྱུར་འབྲུལ་འཁོར་ ༤ བརྟན་སྟོན་འབྲུལ་ཆས་ ३३ ལྷ་འཇུག་ལོ་ཆས་ १ གྲངས་འཛིན་བར་ཆས་ १ ལྷ་སྐྱེལ་ १ བཅས་མ་ལུན་སྦྱོར་ཞུས་ཡོད། ལོང་གསལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཞིའི་ཀམ་ཏུ་འར་འཛིན་ཁང་ལ་འཛིན་ཆས་དང་། ཉིན་སྐྱུར་སྐོར་དང་སྤུ་ཁྲེང་། ད་རྒྱུད་སྟེལ་མ་ལུན་བཅས་ཀྱི་མ་ལུན་འགྲུབ་ཡང་ཞུས།

- 3.4 རྩོམ་འགྲེལ་བོད་ཡིག་བྲིད་ཆས་ཆ་ཚང་གྲངས་ 14 མངགས་ཉོ་ལུས་ཏེ། རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁོངས་རྩོན་སྲོལ་ཁག་  
དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་རྩོན་སྲོལ། སྤེལ་གར་བོད་རིགས་སྲོལ་གྲ་བཅས་ལ་བལོ་འགྲེམས་ལུས།
- 3.6 རྩོན་འགྲེལ་རྒྱན་གཏན་ལས་རིགས་ཀྱི་བྲིད་ཆས་ཆ་ཚང་གྲངས་ 30 མངགས་ཉོ་ལུས་ཏེ། སི་རྩོ་ལ་ཁྲབ་ཁོངས་རྩོན་  
འགྲེལ་སྲོལ་ཁག་ 11 དང་། རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁོངས་སྲོལ་འགྲེལ་སྲོལ་ཁག་ 3 མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁོངས་  
རྩོན་འགྲེལ་སྲོལ་གྲ་ 3 བཅས་ལ་བལོ་འགྲེམས་ལུས།
- 3.7 རྩོན་འགྲེལ་ཨང་ཅིས་བྲིད་ཆས་ཆ་ཚང་གྲངས་ 13 མངགས་ཉོ་ལུས་ཏེ། སི་རྩོ་ལ་ཁྲབ་ཁོངས་རྩོན་འགྲེལ་སྲོལ་ཁག་  
13 ལ་བལོ་འགྲེམས་ལུས།
- 3.8 ལུ་བཙེལ་ཁང་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི།
- 3.9 རྩིད་སྤྱང་དོད་པའི་བྱིས་པ་ཞེས་པའི་བྱིས་པའི་ཅེད་མོའི་ལག་དེབ་བཟོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་གྲངས་ 400 དབར་  
འགྲེམས་ལུས།
- 3.10 རྣམ་དཔྱད་ལྡན་བའི་བྱིས་པ་གསོ་སྦྱོང་ Early Childhood Parenting Booklet ཞེས་པ་དེབ་གྲངས་ 3600  
དབར་འགྲེམས་ལུས།
- 3.11 རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་མ་དང་བྱིས་པ་ལྟ་སྦྱོང་ལྡན་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ལུ་བཙེལ་ཁང་གསར་  
འཛུགས་དང་གཉེར་སྦྱོང་གྲུ་རྒྱའི་ཅ་འཛིན་ལས་སྲོན་ཞེས་པ་བོད་ཡིག་ཐོག་མའི་སྤྱི་དབང་ལུས།
- 3.12 སྤྱི་དབང་། ཅོན་ཏེ་ལ། གངས་སྤྱིད་བཅས་ཀྱི་ལུ་བཙེལ་ཁང་ལ་སྤྱིད་སྤྱང་དོད་པའི་བྱིས་པ་ཞེས་པའི་བྱིས་པའི་ཅེད་  
མོའི་ལག་དེབ་ནང་གསལ། རྩིད་སྦྱོང་ 30 ལ་མན་པའི་ཅེད་ཆས་དང་ལག་དེབ་མཐུན་འགྱུར་ལུས་པ་དང་། སྤྱི་དབང་གྲུ་  
བཙེལ་ཁང་གི་གསར་སྦྱོང་དང་སྐྱས་འཛེགས་བསྐྱར་བཟོའི་སྤྱད་ཉིན་སྟོན་ 1,00,000 མཐུན་འགྱུར་ལུས།
- 3.13 གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་གྲངས་ 13 དང་། ཁྲིམ་ཚང་དང་ཉལ་ཁང་དཔེ་མཛོད་གྲངས་ 43 རྩོན་  
འགྲེལ་འཛིན་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་གྲངས་ 33 བཅས་རྒྱུར་འཛུགས་ལུས་པ་དང་། ལྷ་ལོར་རྒྱུར་འཛུགས་ལུས་པའི་ཁྲིམ་  
ཚང་དཔེ་མཛོད་གྲངས་ 12 ཅེད་དུ་སྤྱང་དེབ་མངགས་ཉོ་སྤྱད་རོགས་དུལ་ཉིན་སྟོན་ 12,20,000 མཐུན་  
འགྱུར་ལུས།
- 3.14 སི་རྩོ་ལ་ཁྲབ་ཁོངས་སྲོལ་གྲ་བཙེལ་ལི་འཛིན་ཁང་ 10 དང་། རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁོངས་སྲོལ་གྲ་ལི་འཛིན་ཁང་ 10  
བཅས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་འཛིན་ཁང་ 40 ཅེད་མཐའ་དུག་ཅན་གྱི་ཅོག་ཅེ་དང་། རྒྱུར་སྤྱད་སྤྱང་པར་། ས་གདན་སོགས་  
མཁོ་སྤྱད་སྤྱད་རོགས་དུལ་སྟོན་ 34,34,000 མཐུན་འགྱུར་ལུས།
- 3.15 ལྷི་ལོ་ 2021 ལོར་གཏན་ཉིན་སྲོལ་གྲ་ཁག་གི་ནང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ 12 ཁྲབ་གདལ་རྩོན་འགོག་དང་།  
དགོས་མཁོ་མཁོ་སྤྱད་སྤྱད་རོགས་དུལ་སྟོན་ 12,21,210 མཐུན་འགྱུར་ལུས།
- 3.16 ཁྲབ་ཁོངས་སྲོལ་གྲ་སོ་སོའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ 12 ལི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་དང་དྲང་སྤྱངས་ཞབས་ལུ་བ་  
343 ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འདུལ་གྱི་མཚན་དོད་སྟོན་ 4,04,420 མཐུན་འགྱུར་ལུས།
- 3.17 ཁྲབ་ཁོངས་སྲོལ་གྲ་ཁག་གི་དགོས་ཚུན་རྣམས་ལ་བྲ་ཐོག་སྲོལ་བྲིད་ཆེད་དུ་རྒྱའི་དོད་ཉིན་སྟོན་ 3000 དེ་རོགས་དུལ་  
མཐུན་འགྱུར་ལུས།

- ३.१० འོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དུས་སྐབས་སུ་སློབ་སྒྲིག་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཐོག་སློབ་ཁྱིད་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་ཐོ་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཕུལ་འབྱོར་གྱི་དང་པར་ཞེས་འདུག་མཐིལ་སྤྱོད་ཞུས་ཏེ། སློབ་གྲྭ་ १५ གི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྒྲིག་ ३०० ལ་འབྲེལ་ལེན་དེ་བཙོ་འགྲེམས་ཞུས།
- ३.११ མོན་རྩོམ་སྤྱོད་གཉན་སློབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་ཁག་འཆར་འབྲལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཉིན་སྟོང་ १,००,००० མཐུན་འབྱུང་ཞུས།
- ३.१२ ཕྱི་ལོ་ ३०२१ ལྷ་ ५ པའི་ནང་དགོ་ཀན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་ ३५ ལ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་མ་དདུལ་སྟོང་ १३, ३५, ००० བཙོ་འགྲེམས་ཞུས།
- ३.१३ དགོ་ཀན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན། ཞེས་པའི་ལག་དེབ་གྲངས་ ९०० དཔར་འགྲེམས་ཞུས།
- ३.१ॣ པ་མས་སྤྱ་གུ་ཡེགས་པར་སྟོང་སྟངས། ཞེས་པའི་ལག་དེབ་གྲངས་ १,००० དཔར་འགྲེམས་ཞུས།
- ३.१। སློབ་གྲྭ་ १३ གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ ३ॣ ཆེད་དུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་མིང་གཞུང་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལམ་སྟོན་ཕུལ།
- ३.१॥ ཕྱི་ལོ་ ३०२१ ལྷ་ ॣ ལས་ ॥ བར་པ་མ་རྣམས་ལ་སོན་ཅི་གྱིས་པའི་དེབ་སྟེང་དང་བོད་སྐྱུར་གྱིས་པའི་སྐྱུར་དེབ་དཔེ་ཚོགས་གྲངས་ ॢ ३५ བཙོ་འགྲེམས་ཞུས།
- ३.१०' རྩོད་སྲིད་གཉན་སློབ་དང་། སིམ་ལ་གཉན་སློབ། རལ་ཉོར་གཉན་སློབ་བཅས་ཀྱི་མ་བུན་དང་མ་ལ། སྲིད་ཚང་ཉིན་སློབ་ཀྱི་བོད་དགོ། མན་སྲར་སྤྱོད་ཉིན་སློབ་ཀྱི་སྟོན་དགོ། ཀུམ་རའོ་སློབ་དགོ། ཉེ་ཏུ་མ་བུན། རྩིས་ཕུར་བོད་དགོ། འི་ཀྱུ་གར་འབྲེལ་མཐུད་པ་བཅས་ལ་གསོལ་སོགས་དང་གསོལ་སོགས་ཁ་སྟོན་ཆེད་ཉིན་སྟོང་ ॢ, १ॣ, ०' ०' ५ མཐུན་འབྱུང་ཞུས་པ་དང་། སིམ་ལ་གཉན་སློབ་ཀྱི་མ་བུན་རྒྱུར་པ་གཅིག་དང་། མ་མ་རྒྱར་པ་གཅིག་མ་སུ་རི་གཉན་སློབ་ཀྱི་མ་མ་རྒྱར་པ་གཅིག་བཅས་ལ་རྣས་ཡོལ་གཟིགས་གསོལ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་སྟོང་ ५' ०, ०' ५० ཕུལ།
- ३.१०' འདི་ལས་སུ་དགོན་པ་དང་ཚོགས་སྤེལ་གཅིག་ནས་ཞུ་སྟོན་ཕུལ་བ་ལྟར། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་སྐྱོ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ५० མཐུན་འབྱུང་ཞུས།

ཅ། སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་དང་ཁུ་བཟུ།  
 དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་བཟུ་བཟུད་སློབ་གྲྭ་དུག་ཅིས་སྟོད་ཅིས་ལེན་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུར་འཇུགས་ཀྱིས་ཅིས་ལེན་གྱི་ལས་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ། སིམ་ལ་གཉན་སློབ་དང་། རལ་ཉོར་གཉན་སློབ། ཀ་སྤྱི་གཉན་སློབ། རྩོད་སྲིད་གཉན་སློབ། ཉ་པར་སྐྱུར་ཉིན་སློབ། མ་སུ་རི་གཉན་སློབ་ཅིས་ལེན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གཉན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་ལེན་གྲུབ་པ་དང་། གོང་གསལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒྱ་གར་དགོ་ལས་རྣམས་གོ་སྤེལ་ཞེས་ KVS ཁོངས་སུ་གནས་སྟོན་གནང་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ३०२१ ལྷ་ १३ ལ་བོད་རིགས་དགོ་ལས་ ०' ५ འདེམས་སྤྱི་གིས་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནས་སློབ་ཁག་ལ་ལས་བཙོས་ཞུས།

ཆ། བྱ་དགའ་དང་ཕྱག་ཁྱེད།  
 ༡ ཕྱི་ལོ་ ३०२१ ལའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ १३ ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་ནང་སྐྱུ་ཅལ་དང་། ཚོང་རིག་ཚན་རིག་བཅས་རིག་ཚན་སོ་སོའི་ནང་ནས་སྐྱུར་ལྟེ་སྤྱད་སོན་པའི་སློབ་སྒྲིག་གསུམ་དེ་ལ་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་



- 97) མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་སྤྱི་ཡོད་ས་ལམ་སྟོན།
- 98) ལྷི་ལོ་ 3027 ཟླ་ 2 ཚེས་ 26 རྣམ་ཚེས་ 24 བར་ཉིན་གངས་བཞི་འདྲི་བའི་གྲུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྲོད་ལས་སྤངས་སྤོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ 3072 POCSO Act 2012 དང་། རྣ་གཞོན་གྱི་སེམས་ཁམས་འཛོད་བརྟེན་སློབ་ཀྱི་བླ་མོག་ཟབ་སློང་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་ཤིང་། སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་ 23 མཉམ་ཀླུགས་གནང་།
- 99) ལྷི་ལོ་ 3027 ཟླ་ 4 ཚེས་ 6 རྣམ་ 10 བར་ཉིན་གྲུ་བྱིས་པ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་རྣ་གཞོན་འགོ་བྱེད་སློང་བརྒྱུད་སློང་མཁན་གྱི་ཟབ་སློང་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་ཤིང་། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ 20 མཉམ་ཀླུགས་གནང་།
- 100) ལྷི་ལོ་ 3027 ཟླ་ 4 ཚེས་ 16 རྣམ་ཚེས་ 12 བར་ཉིན་གངས་བཞི་འདྲི་བའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དང་། གྲུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྲོད་ལས་སྤངས་སྤོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ 3072 རྣ་གཞོན་གྱི་སེམས་ཁམས་འཛོད་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་བླ་མོག་ཟབ་སློང་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་ཤིང་། ལྲུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭའི་དགོ་ཆེ་ 24 མཉམ་ཀླུགས་གནང་།
- 101) སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལུས་མོག་ཉེས་ཆད་ཅ་མེད་བཟོ་ཆེད་ཀྱི་ཅ་འདྲིན་ལམ་སྟོན་དང་། གྲུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྲོད་ལས་སྤངས་སྤོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ 3072 རོད་ཡིག་མོག་པ་བ་སྤྱུང་གྱིས་དེ་བ་གངས་ 300 རེ་དབར་འགྲེམས་ཀླུས།
- 102) འདྲིན་རིམ་ 13 སློབ་མོན་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་འདི་གའི་བཀའ་སློབ་དང་སྤྱི་ཁྲབ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་གཉིས་ལས་གསུང་མིན་ཆེད་གནང་གིས། མདུན་ལམ་དང་འགྲེམ་བའི་རྒྱས་མངའ་ལམ་སྟོན་གྱི་དེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལུས་ཉེ་དེ་བ་གངས་ 1,000 དབར་འགྲེམས་ཀླུས།
- 103) སི་རྩོ་ལ་གྲུ་བྱིས་པ་དང་། སི་རྩོ་ལ་ཅན་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤེལ་གོ་བ་བཅས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཚོར་ལས་འཆར་ཆེད་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོན་ 66, 320 མཚུབ་འཇུག་ཀླུས།
- 104) སློབ་གྲྭའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམ་བཤམ་འདྲིན་གྲྭ་ 4 བ་རྣམས་ 13 བར་གྱི་སློབ་མ་ 4677 ལ་བླ་མོག་ལས་མདུན་ལམ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། སློབ་མ་ 242 ལ་སྐྱེར་སོ་སོར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གནང་།
- 105) སློབ་གྲྭའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཁག་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་སློབ་སྤྱོད་གི་ས་མ་ཚོར་བླ་མོག་དང་རོ་འབྲུད་ཀྱི་ལམ་ལས་པ་མ་ 263 ལ་ལམ་སྟོན་སྤེལ་ཡོད།
- 106) སློབ་གྲྭའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཉེ་སློབ་ཁག་སོ་སོའི་དགོ་ཆེན་རྣམས་ལ་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས།
- 107) མཚོ་སློབ་དང་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་སློབ་འཇུག་དང་རྒྱུད་རྒྱུགས་གསལ་བསྐྱོད་ལས་སྤོང་གི་ཉེས་སྲོད་ལས་སྤངས་ཀྱི་རོ་དེ་བ་དང་། མདུན་ལམ་ཚན་བའི་རོ་དེ་བ་ནང་བརྒྱུད་སྤེལ་ཀྱི་སྤེལ་ལོན།
- 108) ལྷི་ལོ་ 3023 ཟླ་ 2 ཚེས་ 10 ཉིན་ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་ཚན་བའི་འགན་འདྲིན་དང་། སློབ་ཁག་ལྷན་གྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པའི་བར་བླ་མོག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོད་ཚོགས་གནང་ཡོད།
- 109) སློབ་སྤྱོད་དང་མ་མ་ 240 ལ་མཚོ་སློབ་སློབ་འཇུག་དང་། རྒྱུད་རྒྱུགས། སློབ་ཡོན། མདུན་ལམ་འདེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་གྲྭ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེལ་ལོན་དང་། བླ་མོག་སློབ་འཇུག་འགོ་དང་ས་ཤོག་སློབ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྤེལ་ཡོད།

༡༣། འདི་གའི་བཀའ་སློན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་སློན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་  
ལྷ་ས་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་གངས་ཅན་བདེ་ཅན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་  
༡༧ ཉིན་གསར་དུ་ཅིས་ལེན་ཞུས་པའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་དགོ་  
ཚེ་རྣམས་ལ་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་བཞེས་སློབ་ཤོགས་དང་། དགོ་ཀན་རྣམས་ལ་གོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་གནང་སློབ་ཤོགས་།  
སློབ་གྲུའི་འཛིན་སློབ་ཚུལ་བཞིན་གནང་སློབ་ཤོགས་སོགས་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཤོགས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་དུ་སློབ་ཤོགས་ལས་  
སློབ་ཞུས་རིམ་པར་ཞུས་ཡོད།

༡༤། འདི་གའི་བཀའ་སློན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་ས་མའི་དུས་བབ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་  
༡༩ སློབ་སྦྱོང་གི་ཉིན་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དུས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛུགས་བཞེས་སློབ་སྦྱོང་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་  
ལས་དང་། པ་མ། སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཤོགས་ཚུལ་བཞིན་གནང་དགོས་  
གཤམ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སྤེལ།

༡༥། དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི།

༡། ཞུས་པ་མཉམ་སྦྲེང་ས་བྱས་ནས་མོ་བྱང་མོ་ཉེ་ལར་བསྐྱོད། ཅེས་པ་དང་། མོ་གས་མོ་གཉིས་ཞེས་པའི་བོད་ཡིག་སྦྱང་  
དེབ་གཉིས་གསར་ཚོམ་བྱས།

༢། མའོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཀན་ ༤ ལ་ཚེད་ལས་གོང་འཕེལ་སྤྲད་ཟླ་གངས་དུག་ཤིང་རྒྱང་སློབ་སློབ་ཚེད་  
འཇུག་ཞུགས་བྱས། གཞན་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུག་གི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཀན་རྣམས་ལ་ཡོངས་ཚུད་ཤེས་ཡོན་  
ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྤྲད་སློབ་གྲུའི་ཐབས་སྤྱོད་ཉིན་གཉིས་རེ་གོ་སྦྱོང་ཞུས།

༣། དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་གཉེན་ཆས་འདུལ་ཆས་གསར་ཉོ་དང་། ཚ་སློབ་གི་སྦྱོང་། མིག་བརྟུན་དཔྱད་ཀྱི་སློབ་བཅོས་འགོ་  
མོན་ཉིན་སློབ་ ༧༣༥༥ བཅས་མ་སྐྱུན་སློབ་ཞུས།

༤། སུ་ང་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུའི་དང་མོན་སློབ་སློབ་སློན་པ་དང་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་མའི་ཚེད་དུ་གསེག་ལས་  
དང་། ལག་རྟེན། སློབ་བདེའི་གསར་སློབ་སོགས་བཅོ་བཅོས་ཞུས།

༥། སུ་གྲུའི་སེམས་ཁམས་ལ་གཞིགས་ཉེ་འཚར་ལོངས་ཚུལ་མ་སྐྱུན་ཡོང་ཐབས་སུ་ས་མའི་རོས་ནས་འགན་ཁུར་དང་  
རོགས་སློབ་གནང་སློབ་ཤོགས་སློབ་གོ་བསྐྱུར་རིམ་པར་ཞུས།

༦། མའོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཀན་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་ལས་གོང་སྤེལ་སྤྲད་དེབ་གངས་ ༩༠ ལྟག་མ་སྐྱུན་སློབ་ཞུས།

༡༦། མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡། བོད་རིགས་ཚོགས་སྐྱེད་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་རིགས་ཚོགས་སུ་སློབ་ཡོན་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་སློབ་སྦྱོང་  
གངས་ ༡༠༦༡ ལ་སློབ་ཡོན་རིགས་སློབ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས།

༢། དཔུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བརྒྱུད་སློབ་པ་དང་། བཅོ་སྐྱུན་རིག་གནས། དུས་བབ་ལག་ཁྲེར་སློབ་སློབ་ཚོན་  
རིག་དགོ་ཀན་འོས་སློབ་ཉེ་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་ནས་སློབ་པའི་ལུང་བཅད་ས་མིག་བཅས་ཁྲོན་ས་མིག་གངས་  
༡༣ ཐོབ་ཡོད། གོང་གསལ་ལུང་བཅད་ས་མིག་ནས་ ༤ སློབ་བཞེས་སྐབས་བྱུང་ཡོད།



- ༣། འཛིན་གྲུ་ ༡༢ རོན་པ་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་མའི་འཆང་སྟེན་འབྲུལ་མཁའ་  
 ཇི་བྱུང་ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆ་ཅེ་བཏོག་དང་། ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་  
 རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་བཅས་འདི་ལོར་སློབ་སྤྲུལ་ ༡༠༦༡ ལ་སློབ་ཡོན་བཟོ་འགྲེམས་ཞུས།
- ༤། ཅེས་ལོའི་ནང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སློབ་ཡོན་ཁོངས་འབྲུལ་རམས་པ་ Ph.D ༩ དང་ཉེ་བའི་འབྲུལ་རམས་པ་  
 M.Phil ༩ བཅས་ཁྱོད་བརྗོལས་སློབ་སྤྲུལ་ ༥ གསར་འདེམས་བྱུང་།
- ༥། བལ་ཡུལ་ནས་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་རོན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ཆེད་ལོ་ལྟར་སློབ་ཡོན་ ༡༥ ཟུར་བཅད་གནང་བཞིན་ཡོད་  
 གྲང་། གངས་ཅན་བདེ་ཅན་སློབ་མ་ ༡༦ ལ་རྒྱབ་གཉེན་གནང་བ་བཞིན་འདི་ལོར་སློབ་སྤྲུལ་ ༡༦ ལ་སློབ་ཡོན་  
 སྤྲུལ།
- ༦། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་ལ་སློབ་ཡོན་གྲངས་ ༢༥ སྤྲུལ།
- ༧། རྩོད་ལོར་ཡ་རྩ་ལའི་སློབ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུལ་མའི་སློབ་སྤྲུལ་ ༥ ལ་ཟུར་བཅད་  
 སློབ་ཡོན་སྤྲུལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུལ་མ་ར་ཤེས་རིག་སློབ་ཡོན་གཅིག་མཚུངས་བཞིན་འབྲུལ་  
 སྤྲུལ།
- ༨། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ལོ་ལྟར་དབལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་སློབ་ཡོན་གནང་སྤྲུལ་བཞིན་འདི་ལོར་  
 སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁའ་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༡༣༩ ཟུར་ཡོད།
- ༩། ཅེས་ལོའི་ནང་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུལ་ཁོངས་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༥ གསར་འདེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་བརྗོལས་  
 སློབ་མ་ ༡༠ ལ་སྤྱིད་སྦྱོང་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་སྤྲུལ་ཡིན།
- ༡༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༡༠ ལ་བར་བཞག་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་སྤྲུལ་ཡིན།
- ༡༡། འདི་ལོར་ཡིག་འབྲུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཁོངས་སློབ་སྤྲུལ་ ༣༩ གསར་འདེམས་ཞུས་ཡོད།
- ༡༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༩ ལ་འདི་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་  
 གནང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་བཞིན་པའི་སློབ་མ་ ༡༩ ཡོད།
- ༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་སྤྱིད་སྦྱོང་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁའ་སློབ་སྤྲུལ་ ༣༥ ཟུར་བར་ཤེས་རིག་སློབ་ཡོན་ཁོངས་ཞུ་སྤྲུལ་  
 འབྲུལ་མཁའ་ ༣༡ ལ་སློབ་ཡོན་ཉིན་རྒྱུ་ ༡,༠༠,༠༠༠ རེ་བཟོ་འགྲེམས་ཞུས། ལྷག་འཕྲོས་སློབ་སྤྲུལ་ ༦ རམ་ ༩  
 སྟེན་པའི་ཚུད་རྒྱགས་གཏོང་ཆེད་བར་མཚམས་བཞག་པ་དང་སློབ་སྤྲུལ་ ༡ ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་སློབ་  
 སྦྱོང་བར་མཚམས་བཞག་ཡོད། སློབ་སྤྲུལ་ ༡ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ནང་མི་རྒྱ་སྤྱིལ་ཁོངས་རོན་པ་དང་། སློབ་སྤྲུལ་ ༡ དྲུང་སློབ་  
 ཏུ་འཇུག་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན། ད་ཆ་སློབ་སྤྲུལ་ ༣༣ ལ་སྤྱིད་སྦྱོང་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན།
- ༡༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ རམ་ལོ་གཉིས་རིང་སློབ་སྤྲུལ་ ༡ ལ་འགྲེམས་སྟོན་རིག་པའི་སློབ་ཚན་ཐོག་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་བཞིན་  
 ཡོད་པས་འདི་ལོར་ལུ་མ་ཟུང་སློབ་སྤྲུལ་དེར་སློབ་ཡོན་སྤྲུལ་ཡོད།
- ༡༥། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སློབ་མ་འདེམས་གཏོང་།
- ༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་འཆང་སྟེན་འབྲུལ་མཁའ་ ༤༩ ཟུར་བར་ཆ་  
 རྒྱུན་ཚང་བ་ ༤༠ རམ་སློབ་མ་ ༦ འདེམས་སྤྲུལ་ཞུས་པ་དང་སློབ་མ་ ༥ ལྷག་ཐོར་བཞག་ཡོད།

- ༡༥ United World College སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་མི་འགྲོ་འདེམས་སྐྱུག་གནང་རྒྱ་སོགས་ལས་རིམ་རྣམས་ UWC Committee India, Mumbai འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། འདི་ལས་ རྣམ་འཛོལ་སྟུན་འབྲེལ་མཁུན་སློབ་སྐྱུག་ ༡༩༥ ཡི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འགྲུལ་ཕོག་རྣམས་ཏུ་ས་ཐོག་ཁུངས་འབྲེལ་ཞུས་ ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་འདེམས་སྐྱུག་བྱུང་བའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༤ པའི་ནང་སློབ་མ་ ༣ UWC Maastricht དང་ UWC Nordic ནང་སློབ་འཇུག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སློབ་སྐྱུག་གཉིས་ལ་ཡིག་ ཚའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ནང་འགྲོ་འཛུགས་ཡིན།
- ༡༦ མི་ལྷན་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་ཉི་འོད་སྐད་ཡིག་སྒྲིང་རྒྱུའི་ཆེད་སློབ་ཡོན་སྐྱེས་ཐོབ་བྱུང་བར། ལས་བྱེད་ གཅིག་གིས་སློབ་ཏུ་ས་ལོ་གཅིག་རིང་པར་འགྲུལ་ཞུས་པ་དང་། ལས་བྱེད་གཅིག་ནས་རྒྱ་བྱུག་དང་པོ་དྲུ་ཐོག་ནས་ སློབ་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་བྱུག་གཉིས་པ་ཉི་འོད་རེ་ལ་ཀུ་མཐོ་སློབ་རང་ཏུ་དངོས་སྒྲིང་གིས་སྐད་ཡིག་སྒྲིང་གཏན་ འཁེལ་ཡོད།
- ༡༧ ཉི་འོད་ཅི་སྐྱ་བཟོ་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཡོན་ཁོངས་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁུན་སློབ་མ་ ༢༢ བྱུང་བར། སློབ་སྐྱུག་ ༣ འདེམས་སྐྱུག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་སློབ་སྐྱུག་རྣམས་དངོས་སུ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ འཇུག་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- ༡༨ བ་མཉམ་རྒྱུས་སྟོན།
- ༡༩ སྟུན་པའི་ས་མིག་ཐོག་འདེམས་སྐྱུག་བྱུང་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དྲུ་ཐོག་འགྲུལ་ཕོག་འགྲུལ་སྐྱེད་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ ལ་སྟུན་པའི་སློབ་སྒྲིང་བྱེད་བཞེན་པའི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་དང་སྟུན་དུ་དྲུ་བརྟན་ཚོགས་འདུ་གོ་སྐྱིག་ཞུས་ཡོད།
- ༢༠ ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཀྱི་མཐའ་མའི་འདེམས་སྐྱུག་ཏུ་ཚུད་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༣༩ ལ་ངག་རྒྱུགས་འབྲེལ་སྐྱེད་སྐྱོར་སློབ་སྒྲིང་ལུས་ནས་རྒྱུས་མཛུགས་ལ་སྟུན་ཆེད་དུ་ཐོག་གཏམ་བཤའ་གོ་སྐྱིག་ ཞུས།
- ༢༡ ཅི་སྐྱ་བཟོ་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞེན་པའི་སློབ་སྐྱུག་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུས་མཛུགས་ལ་སྟུན་ཆེད་དུ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་བསྐོར་ཚོགས་ཞུས།
- ༢༢ UWC སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སློབ་ཡོན་ཆེད་མཐའ་མའི་ཚུད་རྒྱུགས་འབྲེལ་མཁུན་སློབ་མ་ ༡༥ ལ་དེ་གའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལུས་ནས་ངག་རྒྱུགས་འབྲེལ་སྐྱེད་སྐྱོར་རྒྱུས་མཛུགས་ལ་སྟུན་ཆེད་དུ་ཐོག་ཚོགས་ འདུ་བསྐོར་ཚོགས་ཞུས།
- ༢༣ སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་གཞན།
- ༢༤ མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གནང་མཁུན་མི་སྡེར་དང་རོགས་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་རྗེ་ལོགས་ འབྲེལ་ཞུ་ཆེད་དང་རོགས་ཚོགས་སོར་གནས་ཡོད་ཆེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ རྣམ་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ དང་པོར་རོགས་ཚོགས་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས་རེ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོ་དེབ་ཐོག་འཛོག་གནང་གིས་མང་ ཚོགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིམ་བར་རོ་སྒྲིང་ཞུས་དང་ཞུ་སྐྱེས་ཡིན།









༤། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ལྷ་ ༡༤ བར་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་དང་མི་རྒྱོན་སྤྱི་ཁྱེད་འགན་འཛིན། ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་བཅས་ཉར་བར་བུར་གཏན་སློབ་ཅིས་ལེན་གནང་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཚོམས་གཟིགས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་སློབ་ཁག་ཏུ་གཟིགས་སྐོར་དང་། དགོ་ལས་རྣམས་ལ་མངའ་འབྲུང་གནང་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ལྷ་ ༡༠ བར་དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མཚོ་གནང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ། ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་བཅས་ལྷི་ལིར་གཞུང་འབྲེལ་སྟོགས་ཤེས་ཀྱིས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁྱེད་ཁོངས་སློབ་བླ་ལྷན་མ་དུག་ཅིས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་བསྟུང་གནང་བ་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དང་བྱུང་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གར་དབྱུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལྷན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༡ བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ལྷ་ ༡༠ བར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དང་བྱུང་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གར་དབྱུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལྷན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༢ བའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་དང་། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཡང་གནང་།

མདོར་ན་བོད་གསལ་བོད་སྟུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ལེགས་སྲུབ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ལོར་ལ་ལོར་ས་ལ་སྤྱོད་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྟུགས་རྗེའི་བཀའ་དང་། ཡང་སློབ་སྤྱི་སྤྱིར་མང་དག་ཅིག་གིས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས། ལོ་སྤྱོད་ལོ་ལྷོད་ཚང་མར་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱིར་བཏགས་སུ།

ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།

སྟུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ཁ་དག་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་ལོར་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་སྟུན་སློབ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ ལ། ཕྱི་ཚེས་ ༤ ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད། སྤྱི་འབྲུས་གསལ་ཉ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་གསལ་ཉ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༧

༡༧། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལྷ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྟུན་ཐོ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱེད་ཁོངས།





- ༡༽ གོང་གསལ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༧༤༧ རང་གསལ། འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ནང་གསལ་གཤམ་ བ་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐྱོར་སྐྱུན་པའི་ས་མིག་སྐྱོང་བ་རེད་འདུག་པས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དེ་ལ་དགོས་གཤམ་གཟིགས་མིན་དང་ དེའི་ཐད་རྒྱ་མཚོན་ལན་གསལ་ཡོང་བ།
- ༢༽ གོང་གསལ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༧༤༦ རང་གསལ། ཁ༽ འདི་ལོ་དགེ་ལས་གསར་ཞུགས་ གནང་མཁན་གྱི་མོ་གཞུང་ནང་གསལ་དགོ་ཀན་རྣམས་ཚོད་གན་ངོ་བོའི་ཐོག་བསྐྱོ་བཞག་གྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ དང་། ང༽ རང་གསལ་དགོ་ཀན་ཚུར་ཞུགས་མཁན་ལས་པར་ཅ་དགོངས་ཞུ་མཁན་མང་བ་བྱུང་འདུག་པས་དེའི་ རྒྱ་རྒྱུན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། འོ་ལྟའི་ནང་ཅ་དགོངས་ཞུ་མཁན་དགོ་ལས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ ཡོང་བ།
- ༣༽ ལས་བསྐྱེམས་ནང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སོགས་མཚོན་པའི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུག་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་ཐད་དགོ་ལས་ རྣམ་པས་སྤར་སྐྱོག་དཀའ་ངལ་གཤོང་ལེན་གནང་འདུག་པས་བསྐྱེམས་བརྗོད་དང་སྐྱབས་སྦྱི་ཡོངས་ནས་འགོ་སོང་ ཚེན་སོ་ཚགས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་དགོ་ལས་རྣམ་པའི་གསོལ་སོགས་ཉུང་བྲགས་བ་གཟིགས་གྱི་ ཡོད་མེད་དང་། གཤམ་ཉེ་གཟིགས་ཚེ་ཁོང་རྣམ་པའི་གསོལ་སོགས་སྤར་རྒྱུའི་ཐད་དགོངས་བ་བཞེས་གྱི་ཡོད་མེད་ ལན་གསལ་དགོས་གཤམ།

**ལ་དྲགས་བོད་ཁྱིམ།**

- ༡༽ གོང་གསལ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༧༤༦ རང་གསལ། ཁ༽ སྤྱི་གཤམ་ནང་གསལ་ཉོག་དབྱིབས་ གཉན་རིམས་བཅུ་དགུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་རིགས་གཅིག་སློབ་གྲུའི་ར་བ་ནས་སློབ་མཚོང་བྱུང་བ་ དང་། རིགས་གཅིག་ཚོད་སློབ་གྲུས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་འདུག་པ་དེར་སློབ་སྦྱོང་གི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཚགས་གྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་གྲུ་ཡངས་གྱིས་འཚར་ལོངས་དང་སློབ་སྦྱོང་ ཐོག་མཐུན་རྒྱུན་ག་རེ་བསྐྱུན་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

**སྤེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ།**

- ༡༽ གོང་གསལ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༣༧ རང་གསལ། སྤེལ་ཀོབ་དང་ལག་བསྟར་ཇི་བྱུང་ཤོག་གྲངས་ ༥༣༧ རང་གསལ། སྤེལ་ཀོབ་གྲུའི་ནང་སྤེལ་རྣམས་འདྲ་བོའི་ཐབས་ལམ་སྤོན་སྤྱོད་རྒྱུ་ (Comprehensive substance abuse Policy Guidelines) ཡོད་དམ། གཤམ་ཉེ་མེད་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་གཤམ་ གཟིགས་གྱི་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

**སུ་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ།**

- ༡༽ གོང་གསལ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༣༧ རང་གསལ། ཁྱིམ་ཚང་། ༣ པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༣༧ རང་གསལ། སློབ་མ་ཞིག་སྤོད་ ཁང་ཁང་ཐོག་ནས་ཐགས་ནས་གྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མི་ བྱུང་བའི་སྤོན་འབྲོག་སྤྲད་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

**གོ་བཔ་བྱུང་བོད་ཁྱིམ།**

༡༽ གོང་གསལ་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུ་ལ་ལས། ཁྱིམ་སྡེའི་སློབ་སྦྱི་མཚོག་གིས་བྱིས་པར་ཆགས་སློང་གི་ཁྱིམ་འགལ་  
ལས་སླུང་སློབས )POCSO Act) སློང་ལ་ལས་སྟོན་ནང་ལས་ཤོག་གངས་ ༥༥ རང་གསལ། “ཁྱིམ་སྡེའི་བོད་  
དགོ་བ་སོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་མ་བྱ་མོ་ཞིག་ཁྱིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སློང་མི་འོས་པ་བྱས་  
པར” ཞེས་འཁོད་གསལ་སློབ་མ་ཚང་མར་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ནང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་ཅམ་མ་ཟད་  
སླུང་སློབ་དང་སྦྱི་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སའི་བསྟེན་གནས་ཤིག་ཆགས་གི་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྦྱི་  
ཡིན་ཅུང་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སློང་བྱུང་ཆེ་སློབ་སྦྱོང་དེའི་མི་ཚའི་འཚར་ལོངས་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དོ་  
སློག་འགོ་ཡི་ཡོད་པར་སོང་། དེ་ལ་སེམས་གསོའི་ལས་སྟོན་གནང་མཁན་)Counsellor/ therapist) སོགས་  
མཐུན་རྐྱེན་གཞན་དག་ཡོད་མེད་དང་། ཚུལ་མིན་བྱ་སློང་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་ )POCSO Act) ལ་གཞི་བཞག་  
པའི་ཐོག་ནས་ཉེས་ཆད་བཅད་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

**ལ་དྲགས་ཨག་སློང་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སློབ།**

༡༽ གོང་གསལ་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུ་ལ་ལས། ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཤོག་གངས་ ༤༣༧ རང་གསལ། འཛིན་  
གྲ་བཞི་བ་ནས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་སློང་འགོ་བཙུགས་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་དམིགས་བསལ་སྐད་ཡིག་ཤེས་པར་  
དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། གལ་ཏེ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཆེ་ཐབས་ལམ་དང་གདོང་ལེན་ག་རེ་ཡོད་མེད་ལན་  
གསལ་ཡོང་ག།

**སེམས་ཀྱི་བོད་ཁྱིམ་བཟོ་རིགས་སྐྱུ་རྩལ་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཁང་།**

༡༽ དུས་རབས་འདྲིའི་ནང་ལ་ཏོག་དབྱེས་ནད་ཡམས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གྱུར་  
བའི་སྐབས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་མ་ཞིག་འབྲས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་ནང་ནས་བཟོ་རིགས་སྐྱུ་  
རྩལ་སློབ་གཉེར་ཁང་དག་ལ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་བོད་  
ཁྱིམ་བཟོ་རིགས་སྐྱུ་རྩལ་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་སློབ་འཁྲིད་དང་འཛིན་སློང་གནང་སྟངས་ཐད་ལ་ཐབས་  
ལམ་དང་སྲིད་བྱས་གསལ་བ་སོགས་མཚོན་པའི་ལག་ཤེས་སློང་བསྐྱར་སློང་སྟངས་ཉམས་སྲོང་གསལ་བ་ག་རེ་  
གྱུར་མིན་དང་། བཟོ་རིགས་སྐྱུ་རྩལ་ལྟེ་གནས་གཞན་ནས་ལེགས་ཆ་རག་མིན་སོགས་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

**མ་སྦྱར་བོད་ཁྱིམ།**

༡༽ སློབ་འཇུག་དང་འཛིན་སློང་ལྷན་ལྷན་སློབ། ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུ་ལ་ལས་ཤོག་གངས་ ༤༡ རང་གསལ། ༤༽ སློབ་  
གྲན་རྒྱ་དགོངས་ལྷན་པ་དང་སློབ་ཐོན་གྱུར་བ་གཞན་སློབ་སློང་ཆེད་དགོངས་ལྷན་གྲུས་པ་ཞེས་ནང་པའི་ནང་ཚན་  
ལས་གྲུང་གསལ་བྱ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིར་མ་འབྱོར་ག། སློབ་མ་ ༡༤ ། ཞེས་འཁོད་གསལ་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་མ་  
འཁོར་བ་གཞན་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་ཚོ་དང་གྲུང་གསལ་འགན་བཞེས་མཁན་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་  
བྱས་ཡོད་མེད་སློང་ཞེས་སྡེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་འབྲེལ་མིན་ལན་གསལ་དགོས་གལ།

༡༽ གོང་གསལ་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༠༠ རང་གསལ། ཡིག་རྒྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་ལྗོངས་ འདིར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་པའི་སློབ་མའི་ནང་ལ་སྲིད་སྲོལ་གཞེངས་ཉུགས་དང་ དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་སློབ་སྲུག་པོན་ཆེན་གྲུང་འདུག་པར་དགེ་སློབ་ལྷན་པ་གཙོས་པའི་འཛིན་ སྲོལ་བཅས་ནད་ཡམས་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཆེན་གྲུང་འབྲེལ་གཞེངས་ཐོན་གྲུང་བར་ཡི་ རངས་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད།

**ཤེས་རིག་དབར་ཁང་།**

༡༽ ཤེས་རིག་དབར་ཁང་ནས་ད་བར་དཔེ་དེབ་རིགས་གང་མང་པར་སྐྱུན་དང་འབྲེལ་སྤེལ་སྤེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ལོ་རེར་གཙང་ཁེ་སྤྱི་མཚུངས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཡི་འབབ་རྩིས་ ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༩ བར་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་ཡོད་གསལ་ཐད་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་པའི་དང་། གཞན་ཡང་ལས་ བསྡེམས་ཀྱི་ས་བཅད་བཞི་པར་གསལ་དོན། ཤེས་དབར་དེབ་བཟོ་ཁང་ 19, DSIDS SHED. OKHLA INDUSTRIAL ESTATE, PHASE 1, NEW DELHI\_11002 ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འགོ་བརྩམས་ནས་ ལོ་ ༣ ཕྱིན་ཡང་གྲོང་གུང་ལས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ རང་སློབ་རྒྱུ་བས་ཉེ་འབྲུལ་ཆས་བཅུ་ གསུམ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་མང་ཆེ་བ་བཅོངས་ཟེན་ཞེས་གསལ་འདུག་ན། དེབ་བཟོ་ཁང་དེ་ཉིད་གྲོང་གུང་ལས་མ་བྱུང་ བའི་གནས་སྟངས་ཞིབ་མཐོ་ཅི་ལ་སྤྱུགས་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱ་བཅས།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་གསུམ་པའི་གཤམ། གོང་གསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱབས་དང་། སྤྱི་ འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལྗོངས་ སྟུན་སློབ་ཟེན་པར་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ལ། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༤

**གཞུང་འབྲེལ་གོས་འཆར།**

༡༢༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༠༢༣ ལོའི་ལས་ བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱབས་དང་། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༠༢༣ ལོའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལྗོངས་སྟུན་སློབ་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ གོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།



སྐད་འཕྲིན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གུག་རྒྱུ་རྗེས་ལྟོ་སྐད་ལོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐད་འཕྲིན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་གཞིར་མི་འགྲུར་བའི་དེས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཐད་ལན་གསལ་དགོས་

ལྟ།

**ལན།**

གོང་གསལ་དུ་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེད་དུ་གོ་སྐྱོད་ལུས་པ་ཞིག་མིན་པར། མར་ཁ་དགོ་ལོས་སློབ་ཁང་གི་ལྷ་གྲུབ་དགོ་གནད་དེ་རང་ནས་དྲ་རྒྱའི་སློབ་ཁྲིད་གནད་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་འདིར་སྐད་འཕྲིན་ཞེས་པ་ (Voice Message) ཡི་སྐད་དོད་ལ་སྤྱད་དེ། གོང་གསལ་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་དེ་ལྟའི་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་བསྐྱར་གཏོང་བྱེད་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉམ་ཆས་མཚ་ཨེབ་ (WhatsApp) དང་སྐབས་འགར་གུ་གྲུལ་མེར་ (Google Meet) ཞེས་པ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས། རྒྱ་ནག་གིས་བཙོས་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉམ་ཆས་འཕྲིན་བསྐྱར་གཏོང་སྐད་འཕྲིན་ (WeChat) ཞེས་པ་བེད་སྤྱོད་བྱས་མེད་པས་ལྷ་རྒྱ།

**སྟོན་པའི་བྱེད་ཁུངས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ།**

**རྗེ་བཀ།**

སྟོན་པའི་སློབ་གྲྭ་བྱེད་ཁུངས་འདི་ཆོད་པ་སོ་སོས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ནས་ལས་དོན་རྗེས་གཤམ་གསལ་ཞེས་པའི་ཐད། ༤༠༥༥༡༡༡༩ བོད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་བྱ་མེད་སྤྱོད་ཁང་བཟོ་བཙོས་དང་དང་ཆུ་ཚགས་གཉིས་མཁོ་སྒྲུབ། དཔེ་མཛོད་ཆེད་དཔེ་དེབ་ཅེས་གསལ་བར་གཞིགས་ན་ད་ལྟའི་ཆར་རྟོག་དཔེ་སློབ་གྲྭ་དགོས་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭ་དུ་གནས་སློབ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ།

**ལན།**

བྱ་དང་བྱ་མེད་ཉལ་ཁང་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ཤར་ནས་སློབ་ཟེན་ཡང་སློབ་གྲྭའི་མཚན་བྱང་མིང་སྐྱར་བྱས་མེད་སྐབས། ལས་བསྐྱོར་ནང་རྒྱ་བོད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞེས་འགོད་དགོས་བྱུང་། བྱ་དང་བྱ་མེད་ཉལ་ཁང་བཟོ་བཙོས་ལུས་པ་དེ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བོད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ཡིན། ཆུ་ཚགས་གཉིས་སོའང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭ་ནང་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སྤྱོད་ཁང་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་ཡིན། འཛིན་ཁང་སོགས་འདང་མིན་རྒྱུ་པས་དཔེ་མཛོད་དང་ཆོད་རིག་བརྟག་དབྱེད་ལ་སོགས་ད་བར་སློབ་གྲྭ་མེད་པས་དེ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུབ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་མངགས་བཞིན་སློབ་ལུས་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བོད་དཔེ་སྟོན་གྱི་ལས་ཤེས་ལུས་པ་ལྟོད་ཀྱི་དགོ་ལས་ལྷག་དང་གངས་སྤྱོད་དཔེ་སྟོན་གྱི་དགོ་ལས་བཞི་གནས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།

**སྟོན་པའི་སྟོན་གནས་སློབ།**

**རྗེ་བཀ།**

སློབ་སྐྱོད་གི་གངས་འབོར་ ༢༠༢༡༡༡༢༡ ༩༡ ཞེས་སློབ་སྐྱོད་གངས་ ༡༤༥ གསལ་བ་དང་། ༤༡༩ དགོ་ལས་ཀྱི་གངས་འབོར་ ༢༠༢༡༡༡༢༡ ༩༡ ཞེས་པའི་དགོ་ལས་གངས་ ༤༤ གསལ་འདུག་གོང་གི་ག་ཉེ་པའི་དགོ་ལས་དང་སློབ་སྐྱོད་གངས་འབོར་སྐབས་སུ་དགོ་ལས་སློབ་སྐྱོད་གངས་ ༩༤ ༩ ལས་གསལ་མི་འདུག་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དགོངས་སོང་བ་གཅིག་དང་གནས་སྤོང་སོང་བ་བཞི་དང་གསལ་བསྐྱོད་བཞི་གནད་འདུག་གོང་འོག་གི་དགོ་ལས་སློབ་སྐྱོད་གངས་འབོར་གཅིག་མཚུངས་མིན་པས་གནས་སྤོངས་རྗེས་ཆགས།

ལན།

སྡོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྡོན་རྒྱལ་གི་གངས་འཕོང་ ༡༠༡༧༧༣༧༧ ལ་སྡོན་རྒྱལ་ ༡༩༥ དང། དགོ་ལས་གངས་  
འཕོང་ ༩༧ བཅས་བསྡོམས་པས་གངས་ ༡༩༥ + ༩༧ = ༢༩༢ རྩུབ་ཡིན།  
དགོ་ལས་ ༩༨ གསུངས་པ་ནི་དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྐབས་གཤམ་གསལ་སྐར་དགོ་ལས་གི་གངས་  
འཕོང་སྤོང་བསྐྱར་དུ་སོ་སོའི་གངས་འཕོང་བསྡོམས་ལོར་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྟེ།

དགོ་ལས་བསྡོམས།	མོ།	མོ།
༩༧	༡༩	༡༡

མཛོད་ནང་འདི་གའི་ལས་བསྡོམས་ནང་དགོ་ལས་ ༩༨ ཞེས་གསལ་བ་མེད་ཅིང། སྡོན་རྒྱལ་སྡོན་ཁྱེད་གྱི་  
སྡོན་རྒྱལ་ ༡༩༥ དང་དགོ་ལས་ ༩༧ བཅས་བསྡོམས་པས་ ༡༩༢ ཡོད།

**ད་སྟོང་བོད་བྱིས་མ**

རྒྱ་བྱེད་ ༡༽

ཤོད་གསལ་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོད་གངས་ ༩༩༢ རང་གསལ་ཅུ་དོན་དགོས་དོན་རེུ་མིག་ ༡༡  
ནང་གསལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཐོག་ཅུ་དགོངས་སོང་བ་སྡོན་མ་ ༩༧ འཕོད་གསལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞེས་བ་ག་  
རེ་ཡིན་མིན་དང་དེའི་ཐད་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དཔྱད་ཞིབ་དང་གོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་  
གལ།

ལན།

རྒྱ་སྟོང་བོད་བྱིས་མ་ནང་ ༡༠༡༧ ལོའི་ནང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཐོག་ཅུ་དགོངས་སོང་བ་སྡོན་མ་ ༩༧ ཞེས་བ་ཅུ་  
དགོངས་ལུས་པ་རྣམས་ནི་དམག་མི་ ༩ དང། སྲ་བཙུན་ ༡༡ སྡོན་སྟེ་གཞན་ལ་ལུགས་པ་ ༩༥། བོད་གི་  
རྣོས་གར་ཚོགས་པར་ ༡། བོད་བྱིས་མ་ནང་ལུས་སྐར་དོས་གནས་སྟོ ༡༡༡ བོད་བྱིས་ལས་རིགས་སྡོན་ཁང་ལ་  
༡ བཅས་འཇུག་ལུགས་གིས་ཁྱོན་བསྡོམས་སྡོན་མ་ ༩༧ དགོངས་ལུ་གནང།

རྒྱ་བྱེད་ ༢༽

ཤོད་གསལ་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོད་གངས་ ༩༩༩ རང་གསལ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ནང་གསལ་ག་  
བ་འཕོད་བསྟེན་སྐྱོང་སྟེ་སའི་ས་མིག་སྟོང་བ་རེད་འདུག་པས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དེ་ལ་དགོས་གལ་གཞིགས་མིན་  
དང་དེའི་ཐད་རྒྱ་མཚན་ལན་གསལ་ཡོད་པ།

ལན།

འདི་ག་བྱིས་མའི་སྟེང་སྟེན་བ་རྒྱང་བདག་ལགས་ ༡༠༡༠ ལོར་ཅུ་དགོངས་ལུས་པའི་ཚབ་སྟེན་བ་ཞིག་དགོས་མཁོ་  
ཡོད་པ་བཞིན་བོད་བྱིས་མའི་ལུགས་ཡིག་ཚང་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལུ་ལྡོ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྟེན་པའི་ལས་  
གནས་སུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་ལགས་བསྐྱོད་འཇུག་གནང་སྟེ་ད་ལྟོ་ལོ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ལུགས་ལགས་།

རྒྱ་བྱེད་ ༣༽

ཤོད་གསལ་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོད་གངས་ ༩༩༩ རང་གསལ་ཁྱོད་ལོ་འདི་ལོ་དགོ་ལས་གསར་ལུགས་  
གནང་མཁན་གི་ཐོག་ལུང་ནང་གསལ་དགོ་རྣམས་ཚོད་གནང་དོ་བོའི་ཐོག་བསྐྱོད་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དང། ༡ རྒྱ་གསལ་དགོ་རྣམས་ཚོད་གནང་ལུགས་མཁན་ལས་པར་ཅུ་དགོངས་ལུ་མཁན་མང་བ་བྱུང་  
འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང། ལོ་སྟེང་ནང་ཅུ་དགོངས་ལུ་མཁན་དགོ་ལས་ག་ཚོད་བྱུང་  
ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོད་པ།

ལན།

འདི་ག་པོད་སྐྱུག་ཁྲིམ་སྡེ་ཅམ་མིན་པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་པོད་པ་ལོ་རེ་བཞིན་སྲི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་  
ཁག་ཏུ་གཞིས་སློབ་ལས་མཁན་རྗེ་མང་ཏུ་འགྲོ་སྐྱེས་སོང་། འདི་ག་ཁྲིམ་སྡེའི་དགེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོན་  
གཅིག་མཚུངས་བཞིན་ནང་མི་རྒྱ་སྤྱིལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྲོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།  
ལོ་ན་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཞིག་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དགེ་ལས་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་མཁན་རིགས་ལ་འོས་  
འཚམ་གྱི་བགྲེས་སོགས་དང་སྡོད་ཁང་སོགས་ཀྱི་མ་སྐྱེད་འགྲུར་སྲོར་བཞིན་ཡོད། གོང་གསལ་རྒྱ་མཚོན་ལ་  
བརྟེན་དགེ་ལས་གསར་བསྐྱོད་ལས་དགོངས་ལུ་མང་བ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་པོད་ནས་གསར་ཏུ་  
འགྲོར་མཁན་མེད་པ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་པོད་པ་རྗེ་ཉུང་བཅས་ཀྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་སློབ་སྐྱུག་གསར་  
ལུགས་ཉུང་བ་ཡོད་ཏུ་སྤྱི་ལོ་དང་བཞིན་གྱིས་གཏན་འཇགས་དགེ་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡང་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་ཡོད་  
པས། ལྷག་པར་བབ་དགོས་མཁོའི་ཆེད་ཆོད་གན་དགེ་ཆན་བསྐྱོད་གཞག་ལུ་བཞིན་ཡོད། བཀའ་ཕེབས་དགོངས་  
དོན་ལྟར་ ༡༠༡<sup>༡</sup> ནས་ ༡༠༡༡ བར་ལོ་ལྔའི་རིང་དགེ་ལས་དགོངས་ལུ་གནང་མཁན་ཁྲིམ་ ༥༣ བྱུང་ཡོད།

རྩ་བ་༥།

ལས་བསྡོམས་ནང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སོགས་མཚོན་པའི་སློབ་སྐྱུག་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་ཐད་དགེ་  
ལས་རྣམས་སྤར་སྐྱུག་དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་གནང་འདུག་པས་བསྐྱེད་དང་སྐྱུགས་སྲི་ཡོངས་ནས་  
འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྲོང་ངོས་ནས་དགེ་ལས་རྣམས་པའི་གསོལ་སོགས་ཉུང་བྲགས་པ་  
གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། གལ་ཏེ་གཟིགས་ཆེ་ཁོང་རྣམས་པའི་གསོལ་སོགས་སྤར་རྒྱུའི་ཐད་དགོངས་པ་  
བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་གཤམ།

ལན།

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་སྐབས་འདི་གའི་དགེ་ལས་ནས་སྤར་སྐྱུག་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་ལུས་པར་  
བསྐྱེད་བརྟེན་གནང་བར་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ། དགེ་ལས་རྣམས་ལ་གསོལ་སོགས་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་སྲིའི་ཆ་ནས་  
མ་སྐྱེད་རྒྱེན་གང་ལེགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ཏུང་ཡང་པོད་སྐྱུག་ཁྲིམ་སྡེ་ནས་མ་སྐྱེད་འགྲུར་སོགས་གང་འོས་  
སྲོར་བཞིན་ཡོད། འདི་ལོ་སྲི་རྒྱ་བཞིན་ནས་དགེ་ལས་ཡོངས་ལ་སྤར་སོགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་སྤར་ཆ་བྱུང་  
ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ཁྲིམ་སྡེའི་ངོས་ནས་གང་ཡོང་མ་སྐྱེད་འགྲུར་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་  
བཞིན་ཡོད།

**ལ་དྲགས་པོད་ཁྲིམ།**

རྩ་བ་༡།

གོང་གསལ་ལས་བསྡོམས་རྒྱུ་པའི་ཕོག་གངས་ ༧༤༦ རང་གསལ། སྤྱིག་ལམ་ནང་གསལ། ལ། ཉོག་  
དབྱིབས་གཉན་རིམས་བཅུ་དགུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕོག་ནས་སློབ་སྐྱུག་རིགས་གཅིག་གིས་སློབ་སྡེའི་ར་བ་ནས་  
ཐོས་མཚོངས་བྱུང་བ་དང་། རིགས་གཅིག་གིས་ཚོད་སྡེང་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་འདུག་པ་དེར། སློབ་སྐྱུག་  
གི་སེམས་ཁམས་འཚོལ་འདྲོད་བསྐྱེད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྐྱུག་ཚོར་གྱི་  
ཡངས་ཀྱིས་འཚར་ལོངས་དང་སློབ་སྲོང་ཐོག་མ་སྐྱེད་རྒྱེན་ག་རེ་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

ལན།

སློབ་སྐྱུག་གི་སྤྱིག་ལམ་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། ལྷག་པར་དང་ཏུས་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ལམ་མི་  
ཉུང་བ་འབད་བཅོམ་ལུ་ཡོད། དཔེར་ན་ཁྲིམ་སྡེའི་འགན་འཛིན་དང་། སློབ་སྤྱི། དགེ་ཆེ། ལམ་སྟོན་ཚོགས་  
རྒྱུན་གྱི་དགེ་ཆེན། ལྷ་བྱུབ་དགེ་ཆེན། ཁྲིམ་ཚང་འགན་འཛིན་དང་པ་ཚབ་མ་ཚབ། རྩི་བྲག་ཏུ་མཁུན་ལམ་དགེ་  
ཆེན་ནས་སློབ་སྐྱུག་གི་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ཡོད། ཁྲིམ་སྡེའི་ངོས་ནས་

ཀྲུང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༩ རྒྱུ་སྐབས་སློབ་སླུག་ཚོར་པ་མ་སྟུན་མཆེད་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལག་ཐོག་ཁ་བར་འབྱེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཆན་སྤྲད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་སླུག་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ལག་ཐོག་ཁ་བར་མཁོ་སྤྲོད་ཞུས་ཏེ་རང་གི་པ་མ་སྟུན་མཆེད་མཉམ་ཉིན་ལྟར་འབྲེལ་མ་སྤྲད་བྱེད་རྒྱུའི་མ་སྟུན་རྒྱུར་ཏེ་སློབ་དེ་བཀ་པེབས་བྱུང་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྲུང་ཏོག་ལེ་ (Tablet) མ་སྟུན་སློབ་གནང་བ་དེས་སློབ་སླུག་འཁོས་འབྱོར་ཞན་བ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

**སྐྱེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ།**

རྩི་བ་༡།

གོང་གསལ་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ལས་སློབ་འགལ་དང་ལག་བསྟར་རྩི་བྱུང་ཤོག་གྲངས་ ༥༩༧ རང་གསལ། དུས་རྒྱུན་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་རྒྱས་ངན་གོམས་རིགས་ལ་འགོག་ཐབས་ལམ་སྟོན་སྤྲོད་བྱས་ (Comprehensive Substance Abuse Policy Guidelines) ཡོད་དམ། གཤམ་ཏེ་མེད་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་གཤམ་གཞེགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན།

ད་བར་ (Comprehensive Substance Abuse Policy Guidelines) དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལོ་གཉིས་རེའི་མཆན་སློབ་བྲལ་གི་མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ཆེད་བསྐྱོང་གིས་ཚོགས་འདུ་གནང་སྟེ་གོས་ཚོད་རྩི་བཞག་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟུས་ཡིན། འདི་གའི་འཛིན་སློབ་དང་མཐུན་ལམ་དགོ་ཚད། པ་ཚབ་མ་ཚབ་ནས་སློབ་རྒྱས་ངན་གོམས་སོགས་ངན་བ་ལང་ཤོར་འགོག་ཐབས་ཐོག་དུས་ཀྱུན་ཏུ་དོ་འཁུར་དང་། སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་སྟུས་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ།**

རྩི་བ་༡།

གོང་གསལ་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ལས། ཁྱིམ་ཚང་། ༣ པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༧༡ རང་གསལ། སློབ་མ་ཞིག་སྤྲོད་ཁང་ཁང་ཐོག་ནས་ཐགས་ནས་གོངས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་འགོག་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་བུ་མོ་ཚུན་པ་ཁག་ཅིག་སྤྲོད་ཁང་གི་ཁང་ཐོག་ཏུ་འཛོགས་ནས་སློབ་གྲུའི་ཉེ་འགམ་གྱི་རྒྱ་གར་གོང་གསལ་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ཚང་སར་ལྟར་མོ་བཟུ་བུ་འགོ་སྐབས་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་གཅིག་སྤྲོད་ཁང་གི་ཁང་ཐོག་གཅིག་ནས་ཉེ་འཁྲིམ་སྤྱི་ལོ་འུ་ལེག་ཅམ་གཅིག་ཅམ་གྱི་རྒྱུར་ཐག་ཡོད་པའི་ཁང་ཐོག་གཞན་དུ་མཚོངས་སྐབས་རྐང་བ་འབྲེད་བརྟེན་ལོར་ནས་གཡང་སར་ཐགས་ཏེ་རྒྱུན་འདས་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་སྤྲོད་ཁང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད། སྤྲོད་རྒྱུན་ངན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་འགོག་ཆེད་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སློབ་ནས་སྤྲོད་ཁང་ཐོག་ཏུ་འགོ་མི་ཚོགས་པའི་དམ་དོན་དང་། ཁང་ཐོག་འགོ་མི་སྤྲོད་ཡང་སློབ་སླུགས་བརྒྱབ་ཡོད། གནད་དོན་འདིར་རྒྱ་གར་ས་གནས་སློབ་སྤྲོད་བས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱུན་ངན་ (Accident) གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལས། ཁྱིམ་ས་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་མེད་པ་གཙང་གསལ་བྱུང་ཡོད། འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་པ་མ་ལའང་བརྟེན་ལན་དང་གོས་



བསྐྱུང་མོས་མ་སྐྱུན་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གནས་ཚུལ་བྱུང་མ་ཐག་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལ་  
ཡང་སྐྱུན་སེང་དང་ལམ་སྟོན་ལོད།

**གོ་བལ་བྱུང་བོད་ཁྱིམ།**

རྩི་བ་༡༡

གོང་གསལ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུ་ལ་ལས། ཁྱིམ་སྤྱིའི་སློབ་སྤྱི་མཚོག་གིས་བྱིས་བར་ཆགས་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་  
འགལ་ལས་སྤྱད་སློབ་ (POCSO Act) སློབ་ལ་ལམ་སྟོན་ནང་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༥༥༥ རང་གསལ། ཁྱིམ་  
སྤྱིའི་བོད་དགོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་མ་བྱ་མོ་ཞིག་ཁྱིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སློབ་མི་འོས་བ་  
བྱས་པར། ཞེས་འཁོད་གསལ་སློབ་མ་ཚང་མར་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་ནང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་  
ཅམ་མ་ཐད་སྤྱད་སློབ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སའི་བསྟེན་གནས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། སློབ་སྤྲུག་  
བྱ་དང་བྱ་མོ་སྤྱི་ཡོན་རྒྱུ་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སློབ་བྱུང་ཆེ་སློབ་སྤྲུག་དེའི་མི་ཚའི་འཚར་འོངས་དང་སེམས་  
ཁམས་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་དོ་སྐོབ་འགོ་ཡི་ཡོད་པར་སོང་། དེ་ལ་སེམས་གསོའི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་  
(Counsellor/ therapist) སོགས་མ་སྐྱུན་ཞུན་གཞན་དག་ཡོད་མེད་དང་། ཚུལ་མེན་བྱ་སློབ་བྱེད་མཁན་  
རིགས་ལ་ (POCSO Act) ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཉེས་ཆད་བཅད་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན།

སྤྱིར་བོད་སྤྲུག་ཁྱིམ་སྤྱིའི་ནང་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སློབ་བཅོན་གཡེམ་དང་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་གཞོན་འཚའི་རིགས་ལ་  
བསོད་བསྐྱེད་ཡེ་ནས་སྤྱད་ཐབས་མེད། ཁྱིམ་སྤྱིའི་སློབ་གྲུའི་རེས་སྟོན་པ་དང་། སློབ་སྤྱི། མཐུན་ལམ་དགོ་ཞུ།  
ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་བཅས་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤྱད་དགོ་ལས་སློབ་སྤྲུག་དང་། བ་ཚབ་མ་ཚབ། མ་བྱུན་སོགས་  
ལ་བཅོན་གཡེམ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ (POCSO Act)  
ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་། དེ་བཞིན་དབྱུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ (CBSE) ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་གོ་  
ཉོགས་ལམ་སྟོན་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤྱད་ལེན། སྤྱི་གྲུའི་མ་མ་ནས་མོས་མ་སྐྱུན་ཡོད་ཆེ་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་རྒྱ་  
གར་སློབ་སྤྱད་བར་ཅིས་སློབ་གནང་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ཡོད།

བོད་དགོ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐད། དོ་བདག་བྱ་མའི་ནང་མིས་བྱ་  
མའི་མ་འོངས་མཐུན་ལམ་དང་། སློབ་གྲུའི་མཚན་སྟོན་སོགས་སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་དགོངས་བཞེས་མཛད་དེ།  
བོད་དགོ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལ་ (POCSO Act) གཞི་བཞག་གི་ཉེས་ཆད་མ་བཏང་བར།  
སློབ་གྲུའི་སྤྱིར་འབྲུད་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་ལྟར། སློབ་གྲུའི་རིམ་ནས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་གིས་  
གསུངས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས་པེས་ལ་སོང་། དེ་མ་ཐག་སློབ་གྲུའི་སྤྱིར་འབྲུད་  
བཏང་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བྱ་མོ་སློབ་གྲུའི་ནང་སེམས་ཁམས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་སློབ་  
མ་བྱེད་སྤྱད་སློབ་སློབ་བྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ལེན།

**ལ་དུགས་ཨག་གྲིང་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སློབ།**

རྩི་བ་༡༡

གོང་གསལ་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུ་ལ་ལས། ཤེས་ཡོན་གྱི་བྱུང་འབྲེལ་ལས་ཤོག་གྲངས་ ༦༣༧ རང་གསལ།  
འཛིན་བྱ་བཞི་བ་ནས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་སློབ་འགོ་བཙུགས་སྐབས་སློབ་སྤྲུག་ཚོར་དམིགས་བསལ་སྐད་ཡིག་

ཤེས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། གཤམ་ཉེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆེ་ཐབས་ལམ་དང་གདོང་ལེན་ག་རེ་  
ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན།

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། འཛིན་གྲུ་བཞི་བ་ནས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་སྦྱོང་འགོ་འཇུག་ས་  
སྐབས་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་ཤེས་པར་འགོ་སྟོན་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བོད་  
བྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ལམ་སྟོན་འོག་དམིགས་བསལ་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་བེད་སྟོན་དང་། ཨིན་རིའི་སྐད་  
ཡིག་དགོ་ཚན་བསྐོ་གཞག་དགོ་ཚན་ནང་ཁུལ་ཆེ་རེ་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་ཐོག་གོ་བསྐྱར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་སེལ་སྟབས་བྱུང་ཡོད། འདས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ནང་ཨིན་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་ཐོག་  
དཀའ་ངལ་མ་མཐོང་། གཞན་ཡང་ཨིན་རིའི་དགོ་ཚན་རྣམས་ལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་  
བསལ་འོས་སྦྱོང་ཐོབ་ཡོད་སྟབས། ཁོང་རྣམས་ནས་ཀྱང་འཛིན་གྲུ་འཕར་མ་ལེན་པ་སོགས་གདོང་ལེན་གྱིས་  
ཨིན་ཡིག་ཤེས་ཐབས་ལ་ཕན་འབྲས་གང་ལེགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

**སེལ་གྱི་འོད་ཟེང་བྱིས་བཟོ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཁང་།**

ཟླ་བ།

དུས་རབས་འདྲིའི་ནང་ལ་ཉོག་དབྱིབས་ནང་ཡམས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་  
བྱུང་བའི་སྐབས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་ནང་ནས་བཟོ་  
རིགས་སྐྱུ་ཅལ་སློབ་གཉེར་ཁང་དག་ལ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་སེལ་  
ལ་གྱི་འོད་ཟེང་བྱིས་བཟོ་རིགས་སྐྱུ་ཅལ་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་སློབ་ཁྲིད་དང་འཛིན་སྟོན་གནང་སྟངས་  
ཐད་ལ་ཐབས་ལམ་དང་སྲིད་བྱས་གསར་བ་སོགས་མཚོན་པའི་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྟེན་སྟོན་སྟངས་ཉམས་སྦྱོང་  
གསར་བ་ག་རེ་བྱུང་མིན་དང་། བཟོ་རིགས་སྐྱུ་ཅལ་སློབ་གཉེར་གཞན་ནས་ལེགས་ཆ་དག་མིན་སོགས་ལན་  
གསལ་ཡོང་བ།

ལན།

སྦྱིར་བཏང་འཛམ་སྐྱིད་ས་ཕྱོགས་ས་གང་སར་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཡོངས་  
ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མིན་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་འདི་ག་བོད་བྱིས་བཟོ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་མི་  
ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། སློབ་སྡེ་གཞན་དང་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་འདི་གའི་བཟོ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་སློབ་གཉེར་ལྟེ་  
གནས་ཁང་རོས་ནས་ཀྱང་བློ་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྲིད་ཞུས་ཡོད། དཀའ་ངལ་འཕར་མ་འཕྲད་པའི་ ཡིག་ཚང་  
དུས་ཐོག་ཏུ་གདོང་མ་སྟབས་དུས་འགྲུངས་སོང་བ་དང་། དེ་སྐབས་ཟ་ཁང་དང་བཟོ་སྐྱོད་བརྒྱབ་པར་སོང་  
ཆེ་བྱུག་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བརྟེན་ཆེད་བཏང་སྟབས་མེད་པ་དང་། ཡིག་ཚང་འཕར་འགྲུངས་ལ་བརྟེན་སློབ་ལོ་  
གསར་པའི་སློབ་འཇུག་འཕར་འགྲུངས་སོགས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་བྱུང་། བཟོ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་སློབ་ཁང་འདི་  
བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ ITI སྤྱི་གཞུགས་ནང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ ITI  
ནས་ལམ་སྟོན་རི་མེགས་ལྟར་ལག་བསྟར་ཞུ་མཁན་ཡིན་པ་བཅས།

**མ་སུ་རི་བོད་བྱིས་**

ཟླ་བ་༡།

སློབ་འཇུག་དང་འཛིན་སྟོན་ཞུ་ཕྱོགས་སྐོར། ལས་བསྟོནས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༦༡༡ རང་གསལ། ༩༽  
སློབ་སྐྱོན་ཅུ་དགོངས་ཞུས་པ་དང་། སློབ་ཐོན་བྱུང་བ་གཞན་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དགོངས་ཞུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་

ནང་ཚན་ལས་གྲང་གསེང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིར་མ་འབྱོར་བ། སློབ་མ་ ༡༩ ། ཞེས་འཁོད་གསལ་སློབ་སྤྲོད་མང་པོ་  
དེ་འདྲ་ཕྱིར་མ་འབྱོར་བ་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་ཚོ་དང་གྲང་གསེང་འགན་བཞེས་  
མཁན་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་མེད་སྟོར་ཞེས་ལྟུ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལན་གསལ་དགོས་གསལ།

ལན།

གྲང་གསེང་ནས་ཕྱིར་མ་འབྱོར་བ་སློབ་མ་ ༡༩ ཞེས་འཁོད་གསལ་ཐད། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྲུབ་  
གདལ་སྐྱབས་དུ་ཐོག་འཛིན་གྲུ་ཚུགས་པར་སོང་ས་མཚམས་ལུང་ཁྲུག་ཁག་ལ་དུ་རྒྱུའི་འབྲེལ་ལམ་ཞན་པས་  
གོང་གསལ་སློབ་སྤྲོད་ཞུས་འཇུག་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་སྟབས་ས་གནས་སོ་སོའི་གོང་གསེབ་སློབ་སྤྲོད་འཇུག་  
ཞུགས་བྱས་འདུག་པ་དང་། རེས་སུ་དོ་བདག་གྲང་གསེང་འགན་ལེན་པ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་ས་གནས་  
གོང་གསེབ་སློབ་སྤྲོད་འཇུག་ཟིན་སྟོར་ཞུས་བྱུང་བ་དང་དེ་གཉིས་ནས་ཕྱིས་སུ་དགོངས་ཞུ་བཏང་  
བྱུང་བ་བཅས་སྟོན་མེད་ཞུ།

༡།

གོང་གསལ་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱལ་པའི་ཤོག་གངས་ ༥༠༠ རང་གསལ། ཡིག་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་གོ་  
ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་པའི་ནང་ལ་མིན་སྐྱོད་གཟེངས་རྟགས་དང་དགའ་ལྷན་  
སོ་བྱང་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་སློབ་སྤྲོད་ཐོན་ཚེན་བྱུང་འདུག་པར་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གཙོས་པའི་འཛིན་སྐྱོད་  
བཅས་ནང་ལམས་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཚེན་བྱུང་འབྲས་གཟེངས་ཐོན་བྱུང་བར་ཡི་  
རངས་དང་བསྐྱབས་བརྩོན་ཡོད།

ལན།

བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

ཟླ་བ་ ༡།

ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་ད་བར་དཔེ་དེབ་རིགས་གང་མང་པར་སྐྱུན་དང་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལོ་རེར་གཙང་ཁེ་སྤྱི་མཚུངས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཡི་  
འབབ་ཚེས་ལོ་༡༩༩༩་་་༡༩ བར་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་གསལ་ཐད་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་  
ལས་བསྐྱོམས་གྱི་ས་བཅད་བཞི་པར་གསལ་དོན། ཤེས་དཔར་དེབ་བཟོ་ཁང་། 19, DSIDS SHED.  
OKHLA INDUSTRIAL ESTATE, PHASE 1, NEW DELHI\_11002 ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་  
འགོ་བཅུག་ནས་ལོ་ ༣ ཕྱིན་ཡང་གྲོང་གུང་ལས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་ ༣ རང་སྟོན་བརྒྱབ་སྟོ།  
འཇུག་ཆས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་མང་ཆེ་བ་བཅོངས་ཟིན་ཞེས་གསལ་འདུག་ན། དེབ་བཟོ་ཁང་དེ་ཉིད་  
གྲོང་གུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཞིབ་ཁྲི་ཅི་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱ།

ལན།

ཤེས་དཔར་དེབ་བཟོ་ཁང་དེ་ཉིད་གྲོང་གུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ནི། དེབ་བཟོ་ཁང་གི་ས་ཁང་ཤེས་  
དཔར་རང་ཉིད་ཀྱི་མིན་པས་ཁང་གླ་ཆེན་པོ་སྟོན་དགོས་པ་དང་ལོ་རེར་ཁང་གླ་འཕར་བ་སོགས་གཏན་  
འཇགས་འགོ་སོང་ཆེ་བ་དང་། སྟོག་རིན་དང་ལས་བྱེད་སྐྱོན་སོགས་སོགས་ཀྱང་ཆེ་བས་དེབ་བཟོ་ཡི་བྱུང་སོང་  
བར་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེའང་ལོ་དང་ལོར་གྲོང་གུང་སྟོར་ ༡༩, ༩༠, ༩༡༠ ༩༠. (འབྲམ་བཅུ་ལྷག་  
དང་། བཞི་ཁྱི་སྟོང་མེད་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་དང་པད་ལྷག་ཅུ།) དང་། ལོ་གཉིས་པར་གྲོང་གུང་སྟོར་  
༡༩, ༡༩, ༥༣༩ ༠༩. (འབྲམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་ཆེ་ཁྱི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷག་དང་པད་བརྒྱད།)  
དང་། ལོ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་དགུའི་རིང་གྲོང་གུང་སྟོར་ ༡༣, ༠༡, ༡༡༥ ༠༠. (འབྲམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དང་ཉིས་

སྒྲིབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་ལྟར།) བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ལོ་གསུམ་མ་ཟེན་ཅམ་ནང་གྲོང་གྲུང་སྒྲོང་འབྲུམ་  
 འུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལྟག་ཅམ་སོང་ཡོད། ལོ་གཉིས་ཅམ་རིང་ནང་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་སྟེ་ཁྱིམ་སྒྲོང་བཀག་  
 རྒྱ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་གཏན་འཇགས་འགོ་སོང་ཁང་སློང་དང་ལས་བྱེད་སློབ་མོགས་སོགས་སྤྱད་དགོས་བྱུང་བ་  
 དང་། དེ་བཟོ་ཁང་གི་གནས་སྤངས་ཡག་སོ་མེད་པས་ཤེས་དཔེར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གྲོང་གྲུང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་  
 པ་འགན་ལྷན་ཐངས་ ༤༥ རོག་སྟེན་སེང་ལྷན།  
 ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོར་ཡང་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བས་འདི་གའི་སྤེ་ཚན་འགན་འཛིན་རྣམས་མ་  
 འོངས་བྱེད་སྤོགས་ཐང་ཚོགས་འདུ་ཐངས་གསུམ་གནང་སྟེ། མཐའ་མ་ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༠༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་  
 གོས་བསྐྱར་ཞིབ་ལྷུག་གནང་བའི་སྟེན་སོ་འགན་འཛིན་སྟེན་ཚོགས་ལ་ཡུལ་ནས་ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༠༢ ཚེས་  
 ༠༥ ཉིན་ཤེས་རིག་དཔེར་ཁང་གི་དེ་བཟོ་ཁང་གི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་འགན་འཛིན་  
 ལྷན་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་གོས་ཚོད་བཞིན་ལག་  
 བསྟར་གྱིས་འཕྲུལ་ཆས་མང་ཆེ་བ་བཅོངས་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་མ་གཅིག་ཡོད་པ་འཕྲོ་བརྒྱུ་ཕྱིན་ཏེ་བེད་མེད་  
 དང་། གཞན་རྣམས་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་  
 རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་གསུམ་བའི་ནང་གསེས་ཅ་བ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་  
 སྤང་དང་། བཀའ་ཤེས་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། བསྐོ་སྤང་ལ་ཆ་ཤེས་ལེན་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་།  
 སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱུ། ལས་བསྐྱོམས་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཅེས་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་  
 བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཅམ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་རོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་  
 གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཞིག་ལ་སྐར་མ་ ༥ གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷ་རྒྱུ། ལས་  
 རིམ་བཞི་པའི་རོག་ཤེབས་ནས། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྟེན་སྒོན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཡིག་ཆ་སྟེན་སྒོན་གནང་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རོག་  
 དགོངས་འཆར་འདོན་མཁན་ལ་སྐར་མ་ ༥ ཡི་གོ་སྐབས་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་སྤོན་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་སུས་བསྐྱོན་གྱི་  
 ཡོད་ནའང་ཕྱག་བརྒྱུད་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་བསྐོ་ཚོགས་ལ་པན་རོགས་ས་རེད་བསམས་ནས་ལྷ་  
 ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཐབས་ལམ་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་

ནས་སློབ་ནས་ལོག་གྲུབ་ས་བྱས་པ་དེར། ལྷན་ཁང་དེ་དེའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༡༠ ལ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་སྤྱོད་  
པ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།  
སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་ཇི་ཅེ། མང་པོ་ཞེ་དག་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ལས་བསྟོམས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ། བསམ་འཆར་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། བཅོམ་སྤོངས་ནང་གི་སློབ་གྲུའི་ནང་  
དུ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྲུག་དེ་ཚོའི་ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་སློབ་མཁུང་བསམ་འཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ཡོད་  
ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལོ་མང་རིང་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུན་གནང་བའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སློབ་སྤྲུག་གི་ཟས་  
བཅུད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་བཅུད་ཅིག་བཅུད་ཡི་ཡོད་མེད། དེར་སངས་སློབ་སྤྲུག་དེ་ཚོའི་ལབ་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། འདི་བོད་ཁྱིམ་  
སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྲུག་ཡིན་ས་དེ། གདོང་ལ་སློབ་དང་ཐལ་བ་འཚུ་བ་འཚུ་བ་དེ་དེ་འདུག་ཟེར་སློབ་ཡོད་པ་དེ། ངས་སློབ་བཟོད་  
དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་བཞིན་ཡིན། གོང་ནས་ཞོར་འཇུག་དང་འཇུག་ཤོར་སྤྱི་ཡོད་  
ནའང་། ང་ཚོས་དེ་སྤོང་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ། ཡར་རྒྱས་སྤྱི་བ་དང་གྲ་སྤྱི་བ་པོ་ཡོད་པ། ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་  
དེ་དང་ཚོས་བཤམ་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་དེ། ངར་བཞིན་གྱིས་མཐོང་ཡོང་གི་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲུའི་ལག་གི་  
སློབ་སྤྲུག་དམིགས་བསམ་པོ་བོད་ཁྱིམ་ལག་ཏུ་སློབ་སྤྲུག་གི་ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ། ལྷ་གྲུ་དེ་  
དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་དག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་སློབ་མ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཁུར་དེ་འདྲས་གསུངས་སོང་། ལྷ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ན་  
ཡོང་གི་འདུག་དེ་དུས་བུལ་སྤྲུག་གཅིག་ནང་ལ་བྱ་ལ་གཏོང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་གྲུ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་  
གྲུ་ན་རྒྱ་མཚམས་ཆད་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གྲུ་ལ་ཟས་བཅུད་མ་འདངས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་ན་ཆོ་སོག་གི་  
དེ། ལྷ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནད་སོག་པ་ཡིན་ན། གལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་གྲུ་དེའི་སློབ་སྲོང་ལ་འཇུག་ཤོད། གཉིས་ནས་གཞུང་གི་འགོ་  
སོང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་ཆ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུའི་ལག་གི་སློབ་  
སྤྲུག་ཚོའི་ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་དཔེ་མི་སྤྱི་བའི་རྩ་དག་ཆེན་  
པོ་ཞིག་ཆགས་བཅུད་འདུག་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་དེ་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་  
མ་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དག་སེ་ཆགས་འགོ་རྒྱ་དེ། ཆོན་རིག་ལྷུང་ན་སློབ་གྲུའི་དུས་སྤྱི་  
གྲུའི་གཟུགས་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུ་ཐོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལག་ཡག་པོ་གཙོ་བོ་མཚོན་པ་ཡིན་  
ནའང་པན་ཐོགས་ཞེ་དག་ཡོད་མ་དེ་ཟེར་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་མཁུང་གྱི་ཡོད་རྒྱ་དེ། དེ་ཚོའི་  
ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་སྤྲུགས་སྤང་ཡག་པོ་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དགོ་ཆུན་གྱི་གསོལ་སོགས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་དག་  
ཅིག་འདུག་དེ་རིང་འདྲིར་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བཤམ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་མི་འདུག་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་བོད་  
ཀྱི་སོན་ཅ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོར་སློབ་སྲོང་སློབ་མཁུང་གྱི་དགོ་ཆུན་ཆེད་ལྷན་དགོས་རྒྱ་ཏ་ལས་པ་  
གལ་ཆེན་པོ་དེ། དགོ་ཆུན་དེ་ཚོར་སྤྲུག་བསམ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཟེར་ནས་ཆོག་སྐྱེས་པའི་བསྟོད་བསྤྲུགས་རྒྱུ་  
རྒྱུད་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་བཞིན་ནས་པན་གྱི་མི་འདུག་ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད། དམིགས་བསམ་པོ་བོད་ཤིག་དགོ་ཆུན་  
ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལྷགས་བརྒྱུ་བ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་འཕྲད་ས་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་

གསོལ་ཤོགས་དེ་ཚོ་ལྟར་ཐུབ་པར་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཐབས་ཤེས་འཕྲོད་རོགས་གནང་། ལྷ་བ་  
ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་དེར་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་ཡོད་མ་གཏོགས། འདི་མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཞིག་  
མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆ་བཞག་ན། སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཕུག་གཙང་མ་ཉར་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ཐོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་མང་པོའི་ནང་དུ་ང་འགོ་སྤོང་། ལྷག་པར་དུ་དེར་སང་ཆ་བཞག་ན། གོ་བལ་ལུང་ཐོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་ཁོར་  
ཕུག་གཙང་མ་ཞེ་དྲག་ཉར་འདུག དེར་ཚང་མས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་འདུག དེའང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་ཚང་མ་ལ་རག་  
ལས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤོངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། མ་འོངས་  
པར་དེ་ཚོའི་རོགས་ལ་ངེས་པར་དུ་འུགས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

འདིའི་ནང་དུ་ "འདི་ལས་སུ་དགོན་པ་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཅིག་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ལུལ་བ་ལྟར། ཐོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྒྱ་  
ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བསྐྱེད་འགྲུར་ལྷན།" ཞེས་འཁོད་འདུག འདིའི་རིགས་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་སློབ་མའི་ནང་དུ་འང་མང་པོ་ལྷན་  
ཡོད། དཔེ་དེབ་པར་སྐྱེན་གང་མང་གྲེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་འགྲོའི་འདྲིན་གྲེད་དང་། འདྲིན་གྲེད་པོ། འདྲིན་གྲེད་  
གཉིས་པ། འདྲིན་གྲེད་གསུམ་པ། གཞོན་བར་དུ་ཡིན་ནའང་ཐོད་ཡིག་སློབ་དེབ་པར་སྐྱེན་གྲེད་ཐུབ་ན། དེབ་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་  
ལྷུག་དགོས་རྒྱ་དཔེ་མི་སྤོང་པའི་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚམ་མ་བཟད། སྤོང་དང་ཚོགས་པ། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་སྤུས་ཐོད་ཡིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།  
ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡི་གེ་ལ་བདག་པོ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་འདུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་།  
བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་ཆག་ཡང་བཏང་ནས། གང་ལྟར་སློབ་དེབ་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་བཟོ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་  
པར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྐྱེད་ཆེད་དུ་དཔེ་དེབ་ཐོག་ལ་འུགས་རྒྱལ་དགོས་འདུག ད་ལྟོག་ཚམ་ཉུང་དྲགས་འདུག དེབ་ཀྱི་  
གངས་ཀ་ཡིན་ནའང་ ༥༠༠ དང་ ༡,༠༠༠ འདྲ་པོ། ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་འགོ་དུས་དེབ་འདང་གི་མི་  
འདུག་ཟེར་མཁན་མང་པོ་རེད་འདུག སློབ་འགྲོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དེབ་འདང་གི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སློབ་མ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་  
ཚང་ནས་སློབ་དེབ་སྤོང་པ་ཡོད་ན་གནད་རོགས་ལྷན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་མ་འདང་བའི་དགའ་ངལ་དེ་  
མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་། དཔེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གྲེད་དེ་ཚོ་ཟབ་སློང་དང་ཚོགས་འདུ་ཁག་མང་  
པོར་མེད་པ་འདུག དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་འགོ་སོང་གྲེད་ཀ་ཅམ་ཞིག་སློབ་སྐྱེད་གི་ཆེད་དུ་ཐོད་ཡིག་  
སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་ལ་དགའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྤོང་པའི་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༦ བར་དུ། "༣་༣ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟ࿳་ ༤ བར་སློབ་གྲྭ་ ༤༠ བར་དགོ་ཆུན་གྱི་ཆེད་  
ལས་ཡང་རྒྱལ་གཏོང་ཐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་དགོ་ཆུན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་གྲེད་སྐོ་སྐྱ་ཚོགས་སྡེལ་ཡོད།" ཅེས་  
འཁོད་འདུག གྲེད་སྐོ་གང་དང་གང་སྡེལ་ཡོད་པ་རེད་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག །ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། དུས་  
ཚོད་རྩོགས་སོང་། །དེ་བཞག་འགས་ཤིག་ཡོད། ལྷན་ལྷན་ལྷན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྷ། སྐར་མ་ ༥ རང་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐུབ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐོན་གྱི་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཏུ་ས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་  
འདོད་བསྐྱེད་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཚང་མས་མཚུན་གསལ་ཤིང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ལྷན་སྤྱི་ལ་དང་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་ཞིག་འགོ་  
བཞིན་བ་ཤིང་། ཉེ་ཆར་པ་མ་ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་དེ་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཐེང་ནས་སེམས་  
འཚབ་ཅིག་གནང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ངས་ཁ་སྐྱོད་ལྷན་ལ་ཡིན། སློབ་ལྷན་སྤྱི་ལ་གཏང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ཅན་དང་  
གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། ལྷན་ལྷན་ཡོད། དེ་དང་འདོད་བསྐྱེད་དང་བསམ་ཚུལ་ག་དེ་ཡིན་ཞེས། རྒྱ་སྤྱི་ལ་གང་འདྲ་གཏོང་གི་  
ཡོད་མེད། གཞི་གང་ལ་བཞག་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་ཞེས་གཅིག་མི་འདུག་ མི་མང་ལའང་འདྲིའི་ཐད་དོ་སློབ་ལྷན་ཏེ་ཅང་གསལ་  
ཚེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སློབ་ལྷན་སྤྱི་ལ་མ་བཏང་སློབ་ལ་བར་ལན་ག་ཏུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་  
ཆ་འཛོལ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་འགོ་ཡི་འདུག་ག། ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེན་འགའ་ཤུགས་ཀྱི་ཏུ་ས་ཚོད་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ ཁ་  
ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་འགའ་ཤུགས་སློབ་ལ་ཐེང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་ཞེས་གཅིག་མི་འདུག་ སློབ་ལྷན་ཞིག་སློབ་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་ནས་  
རྒྱ་སྤྱི་ལ་གཏང་རྒྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་སྤྱི་ལ་གང་གཏོང་གི་ཤིང་། རྒྱ་སྤྱི་ལ་མ་བཏང་སློབ་ལ་བར་ལན་ག་ཏུ་སློབ་ཀྱི་ཤིང་། འདི་གསལ་པོ་  
མེད་པ་སོང་ཅང་མ་མང་པོས་སྤྱི་ལ་སློབ་ལྷན་གཏོན་རྒྱུ་འདུག་འདྲ་དང་། དགོ་ཚུན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སློབ་ལྷན་གཞན་ཏུ་  
ལས་ཀ་འཚོལ་དགོས་པར་སོང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་སྤྱི་ལ་དེ་གཞི་གང་ལ་བཞག་  
ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ག་ཏུ་ས་གཏང་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་ཡོད་མཁུ་པའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་སྐྱབ་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་དང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཏུ་ས་ཚོད་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ལྷུ་རྒྱ་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་  
བསྐྱེད་ནང་ཏུ་གཞི་ཆགས་ཁག་ནས་སྤྱི་ལ་ཚོ་ནས་ཟུ་གོས་གནས་མལ་དེལ་དོད་ཅིག་དུང་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་བཟོ་  
འདྲ་ཞིག་འདུག་ ངས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་འགའ་ཤུགས་ནང་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན། དོད་དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་ལྷན་པ་  
ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སོད་པའི་སློབ་སྤྱི་ལ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་ཡོད་མ་ཤིང་། ད་ཏུ་སློབ་མ་ནང་བཞིན་པ་མའི་ཅ་ནས་ཁལ་སྤྱི་ལ་  
ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཏེ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཤིང་འདུག་ ང་ཚོའི་སྤྱི་ལ་ཉུང་ཉུང་ཕྱིན་ནས་སློབ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་  
ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། ད་ཏུ་སློབ་མའི་ལས་ཁང་འགོ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ཚོ་ཆག་ཡང་གཏོང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་ཤིང་།  
གལ་སྲིད་འདི་ལྟར་གྲུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ ༡ ནང་ཏུ་སློབ་ལྷན་སྤྱི་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཟུ་གོས་གནས་མལ་གྱི་རྒྱུན་ཐོན་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་  
འགོ་ཡི་འདུག་ དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་ཤིང་སྤྱི་ལ་སློབ་མའི་ལས་ཁུངས་དེ་དུང་སྤྱི་ལ་སྐྱེད་  
འགོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སློབ་སྤྱི་ལ་ཞི་ཡོད་མ་ཤིང་། ཆག་ཡང་བཏང་བ་དེ་ཚོས་ཞེས་གསལ་བཞིན་ཐོགས་རྒྱུ་འཇུག་ ང་ཚོའི་  
དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་ལག་ལེན་ག་ཚོད་ཅམ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ས་མ་ཤིང་། གྲུས་ཅང་ཐབས་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་

གནང་དགོས་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། "པ་། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ རོགས་དངུལ་ ཐབས་འཚོལ་ནང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་དུ་བོད་མི་རྒྱུ་ གཅིག་གྲང་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་དང་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་བོད་མི་གང་ལ་གང་འཚམ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་ཡོད་པ་ རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། འབྲེལ་བ་ཞུས་གྲང་རོགས་རམ་མ་བྱས་པ་རེད། དེར་སྟོང་བ་ གང་འདྲ་ཞིག་སྟག་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་དངུལ་འབོར་འགའ་ཤས་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད་མི་འདུག་ བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་ གཞུང་ལ་དགའ་མོ་ཡོད་མཁན་གྱི་རོགས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་མིས་བོད་པ་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ བ་ཏུ་ལམ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ འདིའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ནས་ཐབས་འཚོལ་ བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་སྐྱར་མ་ ༣ ལྷག་ཡོད། རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་བཞེས་རོགས་གནང་། བྱག་ཚོད་ ༥: ༡༥ བར་དུ་ གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ཡིན།



**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ཅ་བ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་  
བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་ཕེབས་བཞིན་བཞིན། ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་  
མཁུ་སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ལ་སྐྱེས་མ་ ༣ ཡོད།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་ལྷོ་  
རྒྱུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་དང་ཅ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ། མི་  
རབས་གོང་མའི་མཁས་པ་མང་པོས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སློབ་དེབ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཅ་ཚེན་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔོན་སློབ་ལ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ལའང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་འབྲོད་བསྐྱུལ་  
ལྷོ་མཁུ་དེ་འདྲ་འདུག བྱས་ཅང་བྱུང་ན་དེབ་དེ་ཚོ་པར་སྐྱུན་མང་ཅམ་བརྒྱབ་ནས་དཔོན་སློབ་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གྲྭ་ལ་  
ཆག་ཡང་ཐོག་ནས་གནང་སྤྱི་བཟུང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་བྱེད་ཆག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གཞོངས།

དེ་མ་ཟེང་ས་མཚམས་ཁག་ཏུ་འཚམས་གཟིགས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཚ་ཁྲག་  
ཀྱི་དེ་འདྲ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལའང་སློབ་དེབ་དེ་དུས་ཐོག་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཡང་ནས་བསྐྱུར་དུ་  
མང་པོ་གསུང་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། སློབ་དེབ་དུས་ཐོག་ལ་ཤེས་པར་དུ་འབྲོད་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་  
གྲྭ་ལ་སློབ་དེབ་དུས་ཐོག་མ་འབྲོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་འཇུག་པའི་ཚེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག  
བྱས་ཅང་སློབ་དེབ་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་ལྷུག་ལྷུག་གནང་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བཟོ་རོགས་གནང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་སྤྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ཞིག་ལོ་མང་ནས་བཤད་བསྟན་སོང་། བྱས་ཅང་ད་བར་སློབ་གྲྭ་དེ་དང་དེ་རྒྱ་  
སྤྱིལ་བཅང་བ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བྱས་པ་རེད་ཟེང་བ་ཞིག་ཉ་ལས་པོ་རྒྱ་མི་འདུག གཅིག་ལྟར་བསྐྱུ་གཏོང་དགོས་  
འདུག གཉིས་རྒྱ་སྤྱིལ་གཏོང་དགོས་འདུག་བཤད་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་གཚོང་ཅམ་འཁེལ་  
གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན་ཁེལ་བ་རེད། མ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན་མ་འཁེལ་བ་རེད་ཟེང་ནས། ས་མཚམས་ལྟ་བུ་  
ཞིག་བྱེས་ནས་གཅང་མ་གསུང་སྤྱི་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ལ་སྤྱི་བསྟན་དང་རྒྱ་སྤྱིལ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཉུག་  
པར་བཤད་བསྟན་པ་དེས་མི་མང་ཁོད་དུ་བརྟེན་གསུམ་དང་སེམས་ཁུལ་འཕར་མ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་  
འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། གང་སྤྱི་བསྟན་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་གི་  
ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་གིས་འདུག བྱས་རྗེས་དང་མང་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་བཤད་འདུག  
འདི་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱས་རྗེས་དེ་དག་གིས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེས་སུ་ལག་ལེན་འཁེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་མིག་མཚོང་ལག་བཟོན་གྱིས་ཡང་རྒྱས་འགོ་སྤྱི་བཟུང་བ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་སློ་  
འབྲིད་སྤྱི་བཟུང་ཞིག་ལ་ཤེས་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་བསྐྱུ་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

## དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་སྤང་ར་ཐང་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གི་བ་གང་ཐེབས་པ་ཆ་ཚང་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ལན་ལུལ་གྱི་ཡིན་ཏེ། གལ་སྲིད་ངས་འཚོམ་  
ལུས་ཤོར་ཡོད་ན་དུན་གསོ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཟས་བཅུད་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ཞེ་དག་གནད་འགག་རེད་ཅེས་གསུངས་  
སོང། ངས་དེར་མོས་མ་ཐུན་ཆ་ཚང་ཡོད། སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་ཤིག་དང་རྩལ་བ་གང་ཅིར་འཚར་ཡོངས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་  
ཞལ་ལག་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་ལོ་ ༢༠ བཟལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་ ༢༥ བཟལ་ཚར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་ཤས་  
གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཐང་པོ་མེད་པ་དེ་ཚུང་རྩལ་ནས་ཟས་བཅུད་ཐོག་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་  
པས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡར་རྒྱས་འགོ་བར། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་མང་ཚོའི་སྐྱབས་གཟུགས་ཐང་ཐང་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་  
དེའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་  
ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་མོས་མ་ཐུན་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསོལ་སོགས་སློབ་ལ་གསུངས་སོང། ད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་གི་བ་བཏང་བར་རྩལ་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་  
དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་ཐད་ངས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་དཀའ་ངལ་པོ་  
ཞིག་གནས་པར་གསོལ་སོགས་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། འདི་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ པར་  
དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ (Kendriya Vidyalaya) ཡིས་ཚོད་གན་གྱི་གསོལ་སོགས་སློབ་སྤྲུལ་ཐང་ཚང་ཅིག་གཏན་  
འབེབས་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་གསོལ་སོགས་ཏོག་ཅམ་སྤར་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཞིག་བཀོད་པ་རེད། འཚར་གཞི་དེ་གང་  
ལ་གང་འཚམ་བཀོད་ནས་སྤར་ཆ་དེ་ཐག་མ་ཚོད་སྤོན་ནས་སྤོན་པའི་སྤྱི་ཁབ་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་མར་བཀའ་པ་  
རེད། དེར་ལོར་འབྲུལ་ཞིག་ཤོར་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་སྤྱིར་བསྐྱབས་ལས་ལྷན་ ༡༠ ལང་ཚུད།  
ཐོགས་སྤར་ཆ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། བྱེད་སྐྱབས་བྱེད་ལུགས་སམ་འགོ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱབས་དེ་མ་གནང་གོང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོང་རྩལ་དཀའ་  
ངལ་ཏོག་ཅམ་འབྲས་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལོར་ཡོད་ན་ལོར་ཚར་བ་རེད་ཟེར་ནས་གཞུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱ་  
གར་གཞུང་གིས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་དང་། འདི་སྤྱིར་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པའི་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དགོ་རྒྱུ་རེར་ནས་སློབ་  
འབྲུམ་མང་པོ་སྤྱིར་སློབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཏོག་ཅམ་ངང་འཐེན་བྱོས་ཤིག་ངས་  
བཀའ་ལག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་ལག་གིས་འདི་ཏོག་ཅམ་སྤྱིར་འཐེན་བྱོས་ཤིག་ཟེར་རྩལ། ང་ཚོས་གསོལ་སོགས་  
གཏན་འབེབས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཚོགས་ཚུང་འདི་ལྟ་བུ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་དེར་ཤེས་  
ཡོན་དང་རྩལ་བ་ཡོད་མཁན་དགོན་པོ་ཆགས་ནས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལླུ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ལ་འདྲུན་ཞུས་ནས་  
ང་ཚོས་ཉིན་ ༡༠ ལང་ལ་ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་དང་། ལྷན་བྱང་། སྤོན་པའི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་བཅས་མི་བྱངས་ ༥ ཅམ་གྱིས་  
བཀའ་ལླུ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་དབྱ་བཞུགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ནས་ཁྲིམས་སྤྲོད་གཞིར་  
བརྒྱབ་ཏུ་གཏག་ཅིག་བཞོས་ནས། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། ལུས་སྐྱད་ཆ་རྗེས་ནའང་། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་

བྱས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྟུགས་པ་ཡིན། སྤྲིལ་གཞི་འདི་ཡིན། ལག་ལེན་འདི་བསྟར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤྱི་ཞིག་གིས་ཁ་གྲག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་བཅོས་པ་རེད། རྟོག་མར་ཁྲུབ་བསྐྱགས་བཏང་མ་རན་གོང་ནས་བཏང་བས་དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་འཕྲད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སི་རྩོུའི་དགོ་ཀན་དང་སློབ་སྦྱི་ལ་སློར་ ༥༠,༠༠༠ བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སློབ་མ་ལས་སློར་ ༡༧,༠༠༠ སྟར་བ་རེད། སློབ་སྦྱི་གཞོན་པ་ཡིན་ན་སློར་ ༤༩,༠༠༠ འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སློར་ ༥,༠༠༠ སྟར་ཆ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེའང་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ པ་ནས་སྟར་བ་རེད། ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཀན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་ངས་གཅིག་ལྷ་བ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཀན་ཚོར་གསོལ་སོགས་སློར་ ༤༡,༠༠༠ འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སློར་ ༡༤,༧༥༠ སྟར་ཆ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་ཆ་ཚང་གི་གསོལ་སོགས་ལ་སྟར་ཆ་གནང་ནས་ད་ཆ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སི་རྩོུའི་ཁོངས་སུ་ཅིས་ལྷངས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་ཀྱིས་པའི་གསོལ་སོགས་ཡག་ཐག་ཚོད་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚོད་གན་རེད། མ་འོངས་པར་དགོ་ལས་དེ་དག་གཏན་འཇགས་བཅོ་རྒྱུར་དེ་འདུན་ལྷན་ནས་དག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བསྟར་དུ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ (Fit) གྲེད་ཚོག་ཚོག་བཅོས་ཡོད་ལ། གསོལ་སོགས་ཚད་གཞི་ (Pay scale) བཅོས་བཞག་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་ལྷངས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་མེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གཅིག་དེ། སི་རྩོུའི་ཐད་འཛིན་སློབ་གྲྭ་དེ་རེད། གསོལ་སོགས་དེ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་སྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་དང་བཅས་པར་གྲོས་བསྟར་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ སྟར་ཆར་ཡིན་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་གསོལ་སོགས་ཅིས་གཞི་དེར་རྒྱ་གར་ལས་གྲེད་པ་མང་པོ་བདམས་པ་དེ་ཚོའང་འདོད་པ་ཁོངས་པ་དང་། དཀའ་བྱས་གྲེད་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོར་ལུག་དེ་གནད་འགག་རེད། ཁོར་ལུག་འདི་ཙ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཁོར་ལུག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སློབ་སྦྱོང་གྲྱ་རྒྱ་དང་སྤྲོད་རྒྱའི་ཁོར་ལུག་དེའང་གནད་འགག་ཡིན་དུས་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབྲུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྲོད་འབྲུགས་རྒྱག་ཅིས་ཡོད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་དེབ་མང་ཅམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཉེ་ཆར་དཀའ་ལྷན་ཁྱིམ་དབུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ངས་ལྷན་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་མཁན་པོ་དང་སྤྲོ་སྤྲོལ་མང་པོ་ཐེབས་འདུག དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ག་ལེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ང་ཚོར་གསུང་སོགས་གནང་། ང་ཚོས་གང་སྟབས་སྟབས་སྟབས་ལྷོག་ཅེས་ལྷན་ཡོད།

དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་འདུག ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདུག མ་གྲུས་པ་ཡིན་ན་ནས་ཡང་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེར་སྤྱི་ཞིག་གིས་དོགས་པ་མ་གནད་སོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་གྲུས་པ་སྤྱི་གཅིག་ལས་བསྡེམས་འདིའི་ནང་དུ་གིས་མེད། གི་རྒྱའི་གོམས་གཤེས་ཀྱང་མེད། འགྲི་ཡི་ཡང་མ་རེད། ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་གིས་མེད། འདྲ་ཆགས་པོ་བཞད་ཀྱང་གིས་ཀྱི་མེད། འགྲི་ཡང་གིས་ཀྱི་མེད། དེར་འདི་འདྲ་གསུངས་ན་ཉག་ཉག་བསྟར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་ཞེ་དྲག་མང་པོ་སྤྲོད་པ་རེད། ངས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷན་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་དགུན་ཁའི་གུང་སེང་ཉེན་གྲངས་ ༥༠ དང་ཉེན་གྲངས་ ༢༠ ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Summer Vacation) དབུར་ཁའི་གུང་སེང་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་དེ་སྦྱོང་དགོས། དེར་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་པོང་དུ་ཟུང་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་ག་ལེ་ལྷེད་དགོས་པེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཟུང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚར་བའི་  
རྗེས་ལས་སྐྱོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་པེད། ཟུང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་སྐྱོད་ལྷན་ལ་སྤྱིན་ནས་སྐྱོད་ལྷན་དགེ་ཚུན་གཞན་པར་  
སྐྱོད་སྐྱོན་ལྷེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། དེ་བཞེན་པོང་རྣམ་པས་གོ་བསྐྱུར་ལྷེད་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། དགེ་ཚུན་དེ་ལ་ཆེད་ལས་ཡར་  
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེལ་བཞག་པ་དེ། ཁོས་སྐྱོད་ལྷན་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱུར་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ དགེ་ཆེ་རྣམ་པས་  
གཞིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད།

དེ་ནས་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱེལ་སྐྱོར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་མེད་ས་སོང་། བོད་སྐྱོད་འདྲིན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ལྷན་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་  
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་པེད། དེར་བརྟེན་སྐྱོད་ལྷན་དེ་དང་དེ་ལྷན་སྐྱེལ་བཏང་ཚར་བ་ཡིན། དེ་དང་དེ་གཏང་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱེད་  
ཡོད་ལྷན་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་ དཔེ་མཚོན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྐྱོད་ལྷན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལྷན་སྐྱེལ་བཏང་ཚར་བ་པེད། གང་  
ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གཏང་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་པེད། ས་ཐག་རིང་ལོད་ལའང་སྐྱ་ཡི་པེད། མོ་འ་མེད་ན་སྐྱ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་  
གང་འདྲ་འགོ་སྐྱབ་ཀྱི་པེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ས་གནས་གཅིག་ལ་སྐྱོད་ལྷན་དེ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྐྱོད་ལྷན་  
སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་པེད། ལྷག་པར་དུ་དམའ་རིམ་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱེལ་དེ་ཚོ་མ་མའི་འབྲིས་ལ་མེད་  
ན་མེད་ཐབས་པེད། སྐྱ་གུ་དེ་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མ་མའི་འབྲིས་ལ་འདྲོག་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། སྐྱ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་  
ཚོ་ཁྱིམ་ཚང་དུ་བཅུག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་བསྐྱུར་ལྷན་  
རྒྱ་ཡིན།

ཟུང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལས་ལ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་མེད་ས་སོང་། རྒྱ་གར་སྐྱོད་ལྷན་ལ་མཚོན་ན་ང་ཚོ་འདི་གང་  
ཡང་མ་པེད། སྐྱོར་ ༣༥༠ ཅམ་ཞིག་པ་མས་འགན་འཁུར་དགོས་མ་པེད་དམ། ཡིན་ཅི་འདྲི་ཚོག་ལྷན་ན། ཆ་ཚང་རིན་མེད་  
(Free) དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མོ་མའི་རྒྱུ་ལ་སོ་སོས་ལང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་བསྐྱེགས་མོད་བསྐྱེགས་ལྷེད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
པེད། ད་དུང་ལང་རྒྱ་མིན་ཟེར་ན། ད་ལིན་ཅི་བ་འདི་སྐྱེབས་པ་དང་ངའི་སེམས་པའི་ནང་ལ་ག་ལེ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་ན། ང་མཚོ་སྐྱོད་  
འགོ་བའི་སྐྱེབས་སུ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (The Illustrated Weekly of India) ལང་དུ་དཔེ་གཅིག་ཡོད་པ་  
པེད། མི་གཅིག་ཤིང་སྤོང་གི་འོག་ལ་ཉལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་པེད་ཟེར། ཁོས་འོགས་པོ་དེར་སྐྱེད་བཏང་བ་པེད། ངང་ལག་སྐྱོད་ཀྱི་  
འདུག་འདིར་འོག་ཟེར་དུས། ཤིང་སྤོང་འོག་ལ་ཉལ་སྤོང་མཁའ་དེས་ (केला) ལུན་སྐྱེགས་བལྟས་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག་གམ།  
ལུན་སྐྱེགས་ངས་བལྟ་དགོས་པེད་ཟེར་བ་བཞེན་པེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་ལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེན་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེན་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་པེད། ཅི་བ་རང་ལ་ལན་གནང་ན་ལག་པོ་འདུག་ ཤིང་སྤོང་འོག་ལ་  
ཉལ་སའི་གསལ་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་ཡོད་དུས་བཤད་ན་ལག་པོ་འདུག་ ཅི་བ་བཏང་བ་དེར་ལན་གནང་ན་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་ཡོད་  
མ་པེད། སང་ཉིན་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་པེད། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ལྷེད་  
དགོས་པེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་པེད་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཅི་བ་རང་ལ་ལན་འདེབས་རྟོགས་ལྷན་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་དེར་ངོ་བཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་བ་རང་གི་ཐོག་ལ་གནད་འཁེལ་བའི་བཀའ་ལན་གནད་རོགས་གཞོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སྤྱད་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་དག་ཚང་མས་རིན་མེད་ལབ་ཅང་ངས་དཔེ་མཚོན་དེ་ཞུ་རྒྱུ་འཁེལ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྟོག་རྟོག་ཞུ་ཚོག་བ་ཞུ། ཟས་ཤོས་གནས་མལ་དེར་ཉོག་ཅམ་པ་མས་སློན་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་སློབ་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནད་རོགས་གཞོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སློབ་འཇུག་ཤིག་གིས་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་སྤྱད་སྤྱད་ཐར་གསུངས་བ་ལྟར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་སར་འཆར་གཞི་བཞེད་དེ་འབྲེལ་བ་འདྲ་སློན་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་སྐད་ཆ་རིང་པོ་འབྲིན་ནས་བཤད་རྒྱུ་མིན། གཅིག་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་མེད་མེད། ཐུག་དགོས་མེད་ན་ཐུག་གི་མ་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སློབ་འཇུག་ཤིག་ཤིའི་ནང་ཚང་མ་ཕྱི་མའི་རོགས་ཚོགས་རེད་འདུག་ བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བོད་མི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་བལ་ཡུལ་ནས་འདུག་ ངས་འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་པ་མི་རེ་འདི་འདི་མིང་བོས་ན། ཡང་ང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་རྒྱུ་གི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་མིང་འབོད་བྱ་རྒྱུ་མིན། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་འདྲས་ཀྱང་གནད་གི་འདུག་ ད་དུང་དེས་ཚད་གི་མི་འདུག་ དེར་སང་ (Minnesota, New York , Switzerland) ཁགས་ཀྱིས་རྒྱས་འཁོགས་དེ་ཚོའི་དདུལ་ང་ཚོ་ལ་སློན་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་དང་དེ་བཞིན་བོད་རིགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལོ་ཉེ་བུ་སྤུལ་ཅུ་བཞུགས་ནས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བོད་པའི་སློབ་ཚོགས་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མེད་བསམས་ནས་རོགས་ཚོགས་མང་དུ་འབྲིངས་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་བ་དེ་རང་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ལྷགས་ཇི་ཅི།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སློབ་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

### སློབ་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རྗེ་བ་མ་འདྲི་པའི་སློན་ལ། གུས་པས་སྣོན་ཞུ་སྟེ་བཀའ་བཞེན་སྡེ་ར་ལྷན་ས་སྐྱེ་བཅེ་ཚེན་སློབ་གྲྭ་ལ་ཤེས་རིག་དབལ་ལྗན་ལས་སྤྱད་འདེབས་པའི་དེབ་དེ་ཚོ་མཁོ་སློན་གནད་རོགས་ཞུས་པ་ལྟར། དེབ་མི་འདྲ་བ་གངས་ ༢༠༠ ལྷག་ཅམ་མཁོ་སློན་གནད་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་སྐྱེ་བཅེ་ཚེན་ཚོགས་པའི་དགོ་སློབ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་དང་གཤམ་འོག་ལས་ཐུག་ཚང་མར་བཀའ་བཞེན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ནམ་རྒྱུ་དམ་དགོ་ཚོའི་གསོལ་སོགས་སྐོར་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། དེ་རིང་ཤེས་  
རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་གསོལ་སོགས་སྐོར་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྤྱིར་ཐག་བཅད་ནས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་  
ལུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཞེ་དག་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་བ་རང་གི་ངོ་གདོང་ཐོག་ནས་མགྲོགས་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་  
བསྐྱེམས་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་དུ། ༡་༡༧ གྱི་ནང་ལ་སློབ་བྱ་རྒྱ་སྤྱིལ་སྐོར་གསུངས་འདུག་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་སློབ་གྱིས་  
བཀའ་ལན་ནང་དུ་སློབ་བྱ་རྒྱ་སྤྱིལ་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེའི་འདོད་པ་དེར། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དང་ཐོད་ཁྲིམ་སློབ་བྱ་  
གཉིས་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེང་སང་ཐོད་ཁྲིམ་སློབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། འཛིན་ཁང་  
མང་པོ་སྟོང་བ་ཆགས་འདུག་དམ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཁྲིམ་ཚང་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་བ་  
ཆགས་འདུག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་བྱ་རྒྱ་སྤྱིལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། གསུང་འགྲོལ་བས་སྟོད་ཁང་དགོས་པའི་སྤྱོད་ལུ་མང་པོ་  
འདུལ་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་མཁོ་སྟོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་ཤེད་སྟེ། དམ་དངོས་ཡོད་གནས་  
ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་བྱ་མང་པོ་སྟོང་བ་ཆགས་འདུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་དུ། ཆ་༽ བྱ་དགའ་དང་ཕྱག་ཁྲིམ། འདིའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་ལ་ "བྱམ་སློབ་  
གསུམ་བྲལ་" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་དེ་ག་རེ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་མགོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འཚོས་མ་སོང་། བྱ་དགའི་མིང་ཞིག་  
ཤེད་འདུག་ "བྱམ་སློབ་གསུམ་བྲལ་" ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱིད་སྐྱོད་གཞེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་དེ་སྐྱ་བུ་ག་ཚོད་ལ་སྐྱད་ཡོད་པ་དེ། སློབ་མ་ཕྱེད་བཅག་བཟོ་རྒྱུ་ལྡན་  
ཆ་བཤད་གྱི་ཡོད་དུས། ཕྱེད་བཅག་བཟོས་ཡོད་པ་ཤེད་དམ། གང་ལྟར་སྤྱིད་སྐྱོད་གཞེངས་བསྟོད་ཕྱག་ཁྲིམ་དང་སློབ་ཡོན་དེ་  
ཉག་ཉག་སྐྱད་ཡོད་པ་ཤེད་དམ་མ་ཤེད།

སྤྱིར་བཏང་དེ་ཤེས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱི་ལག་པར་ཡོད་པའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་དང་། ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་  
གཉིས་ཉོག་ཅམ་འབྲེ་ཡི་མི་འདུག་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ནང་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་བསྐྱེམས་སོང་། ང་  
ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་བསྐྱེམས་མ་སོང་། ལས་བསྐྱེམས་འདི་གཉིས་གཅིག་པ་ཆགས་མི་  
འདུག་ནོར་འཇུག་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ནས་ལས་བསྐྱེམས་མཐའ་མ་དེ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་  
ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ཟེར་བ་དེ་ཤེད་འདུག་ ང་ཚོར་ནོར་འཇུག་ཡོད་  
པ་དེ་སྐྱད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཉག་ཉག་མི་འདུག་དམེར་ན། "ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་" མེད་ས་ལ་ "ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་"  
ཟེར་ནས་མང་པོ་བསྐྱེམས་སོང་། "དགོ་ཆེ་" ལམ་ས་ལ་ "དགོ་ཆེན་" ཟེར་གྱི་འདུག་ "དགོ་ཆེན་" ལམ་ས་ལ་ "དགོ་ཆེ་"  
ཟེར་གྱི་འདུག་ "གསུང་རྩོམ་" ལ་ "གསུང་བཅད་" ཟེར་ནས་མང་པོ་བསྐྱེམས་སོང་། འདིའི་ནང་དུ་གསུང་རྩོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཤེད་འདུག་ ཆིག་མ་འབྲེ་བ་དེ་འབྲེ་འདུག་

ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནང་དུ། ཐ་༽ མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་ནས་  
ལུ་རྒྱུ་ལ་མཚེར་སྟོ་སྟོགས་སྟེལ་གོ་བ་སྟོ་ལ་ཐ་ལ་ཟེར་སོང་། ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་དམ་གྱི་མི་འདུག་དེར་སྐྱ་བུ་ཞིག་ཉ་ཅང་  
ཉམ་ཐག་ཤེད་འདུག་དེ་རིང་ངས་སྐྱ་བུ་དེའི་མཚན་དང་ནང་མི་དེ་ཚོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་མིན། ཕྱིས་སྤྱིལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དགོས་ན་  
སྟོད་ཚོག་ཁོས་མཐོ་སློབ་བསྟོད་པར་ལོ་རེ་དང་པོར་སློབ་ཡོན་སྟོར་ ༣,༣༥,༠༠༠ སྟོད་དགོས་འདུག་ སློབ་ཡོན་དེ་སྐྱད་མ་  
ཐུབ་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་འདུག་ ལོ་རེ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་བ་ལ་སྟོར་ ༡༧༠,༠༠༠ ལྷག་ཅམ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་དེ་ཚོ་སྐྱད་མ་ཐུབ་པར་དཀའ་ངལ་འབྲས་འདུག་ ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་ "བརྒྱ་ཆ་ཅེ་ཉོག་དང་། ཉམ་ཐག་ཁོངས་སྤྱི་

ཡོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་" ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། དེ་རིགས་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག པ་གཅིག་  
ལུས་སྤྱ་གུ་གསུམ་བཞི་གསོ་དགོས་འདུག སྤྱ་གུའི་ནང་ནས་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱ་གུ་གཅིག་ (Paralyzed)  
རེད་འདུག ཉ་ཅང་གི་ཉམ་ཐག་རེད་འདུག དེར་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གཞོངས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཤོག་གངས་ ༡༥ བར་དུ། བ། བ་མཉམ་རྒྱས་སྟོན། འདི་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འདིའི་ནང་དོན་དེར་  
འགྲེལ་བཤད་སྟོན་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། "བ་མཉམ་རྒྱས་སྟོན།" ཟེར་བ་དེ། ཐ་སྙད་གསར་བ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
བཞོས་ཡིན་ས་རེད། "བུམ་སྟོན་གསུམ་བུམ་" དང་། "བ་མཉམ་རྒྱས་སྟོན་" ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་གསར་བ་དེ་ཚོ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་  
མི་འདུག

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཤོག་གངས་ ༡༦ བར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སྟོན་པལ་ཆེར་ལྷ་བ་ ༩ མ་ཟེན་ཅམ་མམ་ལྷ་  
བ་ ༡ ལྟག་ཅམ་ནང་དུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ང་ཚོར་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ལུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་རྒྱ་སྟོབ་གྲུ་ལ་ཤོད་ནས་  
འབྱོར་བའི་ཉམ་ཐག་གངས་ ༦༠༠ བསྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༥ བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཡོད་པ་རེད། མ་སྤྱ་རི་སྟོབ་  
གྲུ་ལ་ཤོད་ནས་མེབས་པའི་གསར་འབྱོར་ཉམ་ཐག་གངས་ ༤༠༠ ཡོད། དེར་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༠ ཡི་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐོར་ལུ་ས་  
ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་བཞོ་བཅས་ཡི་གེ་བཞག་ནས་དངོས་ཡོད་  
གནས་ཚུལ་འཚོལ་ཤོག་ཟེར་ནས་པར་བཏང་བ་རེད། རྩ་བཤག་གང་ཡང་ཡིན་ས་མ་རེད། ལྷ་བ་ ༩ ལྟག་ཅམ་འགོར་སོང་། ཁ་  
སང་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྤྱ་རྩ་བཤག་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱུན་ལས་བསྐོར་ཚོགས་གནང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་  
རེད། ངའི་བསམ་པར་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ཕྱོར་འབྲུལ་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། རྩ་བཤག་མིན་པར་བརྟེན་ལྷ་བ་ ༩ ཅམ་  
འགོར་བ་རེད། ང་ཚོས་ཤོག་བུ་སྤྱར་ནས། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དམ། ཤོད་ནས་མེབས་པའི་རྩེས་འབྱོར་བ་འདི་  
ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཉམ་ཐག་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་དུས། ལྷ་ ༩ ལྟག་ཅམ་རིང་ལན་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་  
སང་ལས་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས་སྤྱ་རྩ་བཤག་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་ནས་ལན་ཞིག་སྟེབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་རྩ་བཤག་རེད་  
ཅན་གྱི་མི་འདུག འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་  
ཚོགས་གཞོན་གཉིས་མགོ་སྐོར་འོག་ཚུད་ནས་ཁ་སང་བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་ཐང་ཅད་གཙོད་ཆ་  
ཚང་ལུ་ཡིན། སྤྱ་རྒྱ་སྟོབ་གྲུ་ལ་ཤོད་ནས་མེབས་པ་གངས་ ༡༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག དེའང་ས་མཚམས་ནས་བསྐྱབས་  
པ་དང་ཆ་ཚང་བསྐྱམས་ན་སྟོབ་སྤྱག་གངས་ ༡༠ རེད་འདུག འདི་ན་གྲུ་ལ་ཤོད་པ་གཙོད་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་ཤེས་གྱི་ཡོད།  
དེ་ཡིན་དུས་གསར་འབྱོར་ཞེས་པའི་མིང་འབྱེད་ནས་རོགས་ཚོགས་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག མ་  
སྤྱ་རི་སྟོབ་གྲུ་ལ་ཤོད་ནས་མེབས་པའི་སྤྱ་གུ་ཉུང་མཐར་གངས་ ༤༠༠ ཞིག་ག་པར་ཡོད། ཁ་སང་ལུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟོབ་མ་གངས་  
༤ མ་གཏོགས་མི་འདུག མ་སྤྱ་རི་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༠ བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བུས་ན་སྤྱ་རྒྱ་སྟོབ་  
གྲུ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེར་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༥ བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཅ་བ་ཉིད་  
ནས་རེད་མི་འདུག ཁ་སང་ལས་ཉིན་གཉིས་པར་བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཆར་བ་རེད། པར་རྒྱར་བཅོལ་ནས་ཤང་པོ་ཤང་རྒྱུང་འབྲ་  
ཞིག་བཤད་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ཁ་རྒྱུང་རག་གི་རེད་ཅན་ཡོད་ས་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལུ་ཡི་ཡོད་ན། ཤོད་ནས་མེབས་  
པའི་གསར་འབྱོར་དེ་ཅམ་ཡོད་ན། དང་པོ་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་མིན་ཅད་གཙོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཅད་  
གཙོད་མ་བུས་ཤོད་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལུ་ས། ང་ཚོར་སྤྱག་པ་ནང་བཞེན་བཅིས། ང་ཚོས་པར་རྒྱར་ཅད་གཙོད་བྱེད་གྱི་མ་རེད་  
བསམ་གྱི་ཡོད་ས་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་དེ་འབྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག འདི་ཞིག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འདིས་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་

མགོ་སྐོར་བཏང་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ། ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང། ། སྐར་མ་ ༡ གནང་  
རོགས་གཞོངས། ཚར་མ་སོང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དགོངས་དག སྐར་མ་ ༥ རེ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་བཤད་དགོས་པ་མང་སོ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང། དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད་སྐབས་དོན་  
དག་གཉིས་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་དོན་དང་ལས་བསྐྱེམས། གང་ཐད་ནས་ཡག་སོ་ཞེ་  
དྲག་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་སློན་དང་བྱུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན།

དོན་དག་གཅིག་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ཅེས་མང་སོ་བཤད་ཀྱི་རེད། མཐའ་  
མར་དོན་ལ་འབབ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ཟེར་དུས། ལགས་སོ། ལགས་སོ། ཟེར་བྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡ་  
རབས་བཟང་སྲོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པར་བཅེ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ནས་སློབ་གསོ་སྲོད་སྟངས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང། མ་འོངས་པར་དོན་དངོས་སོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་མཉམ་དུ་ཐོན་པའི་འབད་བཙོན་གྱི་མི་སྣ་  
ཟེར་ནས། བ་གཞོན་དེ་ཚོས་ལུགས་གཚོད་ཅམ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་ན། འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཚོར་མཐོང་འདྲ་ཞེ་དྲག་ཡོད་དམ་  
མེད་སྟུམ། གནས་སྟངས་མང་སོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་ངས་དཔེ་ཞིག་ལྟར་བ་ཡིན། དཔལ་  
འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། (MBA) ཐོན་པའི་ན་གཞོན་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང། དེ་ཚོས་  
ལས་ཀ་དེ་འདྲོན་གྱི་མེད་ཤག་གི་བསམ་སློབ་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཡིན་གཅིག་  
མིན་གཅིག་གི་དགོ་ཤོན་དང། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁྲིམ་ཚང་གི་པ་མ་དེ་ཚོ་ལ། ལགས་སོ་ཟེར་རྒྱ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར། དེར་  
ཏོག་ཅམ་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་དང། བསམ་སློབ་ཏོག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་གཏོང་བྱབ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་འབྱུང་འདྲོམས་  
གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཀྱང་གསོ་སྲོད་བྱ་རྒྱུར་གཞན་འགག་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཁང་སང་གོ་བལ་སུར་བོད་ཁྲིམ་གྱི་བོད་དགེ་བསོད་ནམས་སློབ་སྦྱོར་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་  
བ་རེད། ངས་ཐག་གཅོད་ནན་སོ་ཞིག་ཡོད་ཤག་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྐབས་གོང་མའི་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་ནང་  
དུ་གནད་འགག་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Zero Tolerance) རྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདྲེམ་  
ཐོན་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་རྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་མང་སོ་གསུངས་ཚར་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང། དོན་  
དམ་པ་བབ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་གནང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འདྲིན་རྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་  
གསལ་ཡག་སོ་མ་རེད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་དུས་ལྟར་ན་འགྲིག་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་མི་དེ་དག་སོ་སོ་རྒྱ་ཚོར་  
རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲེམ་པ་རེད། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་གཞི་ནང་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚད་མཐོ་སློབ་ལོད་  
པའི་མི་དེ་འདྲེམ་པ་རེད། དེ་འདྲེམ་སོང་ཅང་འདི་ཚོ་རྒྱ་བ་སྡོངས་དང་གང་ཐད་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་སློབ་པའི་སྐབས་སུ། མི་དེར་  
རྒྱ་བ་སྡོངས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲེམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་གིས་ལྷ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་བཞག་མེད་ན་བསམ་པའི་



སེམས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་ལ། རྫོན་མ་འོད་ནས་འབྱོར་ཏེ་ལྷོ་བ་ ༦ གི་མཚམས་ལ་སྲུ་རྒྱ་འོད་ཁྲིམ་ རྫོབ་གྲར་ཆུན་བདག་གིས་བརྒྱུ་ལ་ཞིག་བསའ་བ་རེད། དེའང་དོ་བདག་གིས་གཅིག་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་རྫོབ་ གྲ་ནས་སྤང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་གསོད་དུས་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་མེད་པ། ༥ ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བུ་ནའང་ཐག་གཅོད་ གང་ཡང་མེད་ན། མ་འོངས་པར་དོན་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་འདྲ་བུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡ་ རབས་བཟང་སྲོད་དང་ (Zero Tolerance) ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་སྲུ་ལག་བསྟར་ གང་ཡང་གཞན་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་ རྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་སྐྱར་ཡུལ་ཁྲིམས་རང་ལ་གཏུག་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞུགས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ངེ་བ་ལྷུ་རྒྱུ་ད། རྫོན་མ་གོ་སལ་ཤུར་འོད་ཁྲིམ་ལ་ཁྲིམ་ཚང་གི་ས་ཚབ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ༥ ལྟའི་ ཆར་མི་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྫོད་བཞོལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། གནས་ སྐྱངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱངས་འདི་རིགས་གཅིག་ཤེད་དུས་དམ་པོ་མ་བྱས། གཉིས་ཤེད་དུས་གང་ཡང་ མ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་སྤུག་ཏུ་སྤུག་ཏུ་འགོ་ཡི་འདུག་གདལ། དེར་བརྟེན་འདི་གྲས་ལ་ས་མས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་དང་། དོ་བདག་གིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དེས་པར་དུ་ཡུལ་ཁྲིམས་རང་ལ་གཏུགས་ནས། ཡུལ་ཁྲིམས་ ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུ་ཡངས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་རྫོབ་གྲུ་ནས་སྤང་བཞག་ཡོད། ཐང་ཀར་སྤང་བཞག་ ཡོད་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ངས་ཐག་གཅོད་ཤེད་སྐྱངས་དེར་འགན་མ་འཁུར་བ་ཞིག་ལ་མི་བཅི་ ཀ་མེད་རང་མཚོང་གི་འདུག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་མ་དོར་བསྐྱུ་ནས་ལྷུ་རྒྱུ་ད། འདི་རྫོན་གྱི་གོས་ཚོགས་ སྐབས་སྲུ་ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་རྫོན་ལ་ལྷུ་ས་པ་ཡིན། ༥ ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་རྫོབ་སྲོད་སྲོད་རྒྱུའི་ཁ་སྲོགས་དེར་ ཏོག་ཅམ་བསྐྱར་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ས་རེད། གང་ལགས་ལྷུ་ས་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ད་བར་ཤེས་ ཡོན་སྤང་བ་རེད། ༥ ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་རྫོབ་སྲུག་རྒྱུང་རྒྱུང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་རྫོབ་ གྲུ་མང་པོ་ལྷུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཡུ་ཤུག་ལ། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རིའི་སྲོགས་ལ་འོད་པའི་སྲུ་གུ་ཏ་ ལས་ས་མང་པོ་འདུག ང་རང་ཡིན་ནའང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སྲུ་གུ་སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་ པའི་མི་དེའང་སྤྱི་ལ་སྤོངས་བསྐྱེད་འདུག སྲུ་གུ་ཡང་སྤྱི་ལ་སྤོངས་བསྐྱེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་གི་རོས་ནས་ཡིན་ ནའང་། མ་འོངས་པར་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི་ལ་མཐོ་རིམ་བརྟུགས་མ་སྤུབ་པ་ཡིན་ནའང་། གཞི་རིམ་གྱི་རྫོབ་གྲུ་དེ་འདྲ་འཇུགས་ རྒྱུར་དེས་པར་དུ་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་རྫོན་མཚོག་གིས་དགོངས་པ་ཏན་

ཉན་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ཆ་དེའི་གནས་སྐབས་སམ་ཚད་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་ཡོད།  
འདི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ང་སྤི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། སེར་གྲེས་ཏུ་ཐོག་སློབ་བྲལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤི་  
རྒྱལ་གྱི་སློབ་བྲལ་གསེང་དང་བསྐྱེད་ནས། སྤི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་བྲལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་སེར་གྲེས་པ་བྲལ་ཆ་བཞི་སློབ་བྲལ་  
ནང་ལ་སྐབས་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཡིན་ནའང་པ་གིར་ཡོད་པའི་པ་མ་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཞེ་དྲག་གི་ཚ་ཚེན་པོ་དང་གཅིག་མཚེན་པོ་  
བཅི་ཡི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། བྲལ་ཆ་བཞི་དགོ་ལས་ཡོངས་ནས་གནས་ཐང་དང་། གང་སར་བསྐྱེད་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ། པ་གིར་  
སྤེ་ལེན་དང་། སྤོད་ས་དེ། གོ་སྤྱི་དེ། དེ་ནས་རིག་གཞུང་དང་། ཚོས། བོད་ཡིག་ཆ་ཚང་བསྐྱབས་པ། སྤྱ་གུའི་སེམས་  
ཁམས་ལ་ངོ་འཕྲོད་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་དགོ་སན་ཞེ་དྲག་ཅིག་འདུག་ཟེར་ནས། པ་མ་དེ་ཚོས་དེར་ཡི་རངས་ལྟ་བུ་བྱེད་སྤོད་  
ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་འདུག འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གལ་ཚེན་པོ་གཉིས་པ་དེ་ག་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ལམ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་དེ། རིགས་ལམ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་  
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་སྐྱེད་མེད་པ་ཞིག་དེ། འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་དེ། ང་ཚོའི་བསམ་སྤྱིའི་ནང་  
ལ་རིགས་ལམ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཟེར་དུས། དགོན་པ་བྲལ་ཆ་བཞི་དང་ཏུ་བྲལ་པ་དང་ཨ་ལེས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་མི་སྐྱུས་འདི་  
བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་རུང་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྤྱིའི་འཁོར་མཁན་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ལྟ་བུ་བ་དེན་པ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དེ།  
ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རིགས་ལམ་ཟེར་བ་དེ་རང་གི་  
སྤྱང་བུའི་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུའི་ཐབས་སྐྱེད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས།  
རིགས་ལམ་དེ་དགོན་པ་བྲལ་ཆ་བཞི་གཅིག་ལྟར་མ་ཡིན་པ། སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གནས་གང་ཚང་ལ་རིགས་ལམ་སྤྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་  
དང་། འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རྒྱུའི་སྤྱང་ཚད་མཐོ་གསལ་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཚོ་དེན་པར་བརྟན་པོ་བསྐྱད་རྒྱ་  
ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་གནང་ནས་ད་ཆ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་སེམས་  
ཀྱི་ནང་དུ། "གཞི་རིམ་གོང་མའི་རིགས་ལམ་བསྐྱབ་ནས་ཚེན་རིག་འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་དེབ་  
གངས་ ༥༠༠ དཔར་འབྲེམས་ལུས།" ཟེར་བ་དང་། འོག་དེར་ "བྲལ་ཆ་བཞི་རིགས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་གཞུང་།" ཟེར་བ་ཅམ་  
ཞིག་མ་གཏོགས་མངལ་རྒྱ་མི་འདུག བྱས་ཅང་འདིའི་སྤྱང་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཚེའི་དགོངས་གཞི་སྐྱབས་པོ་ཚེ་དེད་  
ལ། དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་  
ནས་རང་གི་སྤྱང་བུའི་གནས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུའི་ཐབས་སྐྱེད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་  
དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ང་སྤི་སྤྱོད་ལས་ཚུར་ཡོང་ཁར་རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་།  
དེ་ག་ནང་བཞིན་མཁས་མང་སྤོ་གསལ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་བྲལ་ཆ་བཞི་གཉིས་མ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་སྤོ་གསལ་སྤྱིང་ཚེན་རིག་དང་སྤོ་མ་  
སྤྱབ་ཉེ་གནས་ཁང་གི་ནང་ལ་བྱང་ཤར་དང་སྤོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་གཏན་གནས་སློབ་བྲལ་ཁག་ནང་གི་སློབ་མ་གངས་ ༡༡༣ ལ་རིགས་  
ལམ་འདུ་འཛོམས་གནང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚེན་རིག་དགོ་ཀན་དང་། བོད་ཡིག་དགོ་ཀན་སྐྱེད་ཏུ་སོ་གངས་ཤིག་  
འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་གནང་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རག་  
སོང་། དངོས་གནས་ཏུང་གནས་གདན་ས་ཁག་ལ་ནས་རྒྱུན་འཇུག་ཚོས་ཟེར་བ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། གདན་  
ས་བྲལ་ཆ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་ཐོག་ཚོད་པ་ཚོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེའི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་  
ལ། ལྟག་པར་དུ་མཁས་མང་སྤོ་གསལ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་བྲལ་ཆ་བཞི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། དེར་ཉ་ལས་པའི་མ་ཐུན་སྤེན་སྤེན་སྤེན་  
ཚོགས་པ་ཞིག་སྤྱང་འདུག སྐབས་དེ་དུས་མཁས་མང་སྤོ་གསལ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་གི་སྤྱལ་མཛོད་བསྐྱེད་པ་ཀན་འཇུག་དབྱངས་

ལགས་ཀྱང་མངལ་སོང་། ཁོང་གིས་འདི་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཚན་རིག་སྟེ་གནས་ཁང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཞུག་རྒྱུ་དུ་ཨེ་མེ་རི་ལྷ་བུའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཟབ་སློང་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཅེས་གང་ཚང་ཨ་སློང་ཐོག་ལ་བཅུ་ནས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་འདི་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ལྟོ་ཅེས་ནང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་བ་ལ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། ཁོང་ཚོས་གང་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་བ་ལ་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཅེས་དུ་མ་ཟད་མཁས་མང་སྟོགས་ལ་སྟེ་བའི་སློང་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོས་འདི་ནང་དུ། བ་གཏེ་གྲྭ་བ་དང་། འདི་ནས་ཐེབས་པའི་སློབ་མ་དང་། དགོ་ཚུན་མཉམ་དུ་ཚོས་ར་ཚོགས་ནས། བཅའ་ཞུག་གྲྭ་ཚང་གིས་ཚོས་ར་ཚོགས་པ་ནང་བཞིན་རིགས་ལས་བཅུད་ནས། གྲྭ་ཚང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་། བཅའ་ཞུག་ཚོས་འདི་ནང་ལ་མི་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཡོད་མི་ཚོགས་པའི་བཀག་སྟོབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་དེ། ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། དེའང་སློབ་བཏང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གྲྭ་ཚང་གིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ཚོའང་ཆོ་ཚང་མའི་བསྐྱབས་འོས་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་། ངས་སྟོན་མའང་ལྷོ་སྟོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་། དཔེར་ན། ས་སྐྱ་བཅེ་ཆེན་ཚོགས་པའི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་བ་ཐོག་ནས་རིགས་ལས་དང་ནང་ཚོས་མང་པོ་སློབ་གྱི་འདུག དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྟེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་རིག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་རོགས་རམ་གནང་བཅུད་པ་དེ་ཚོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། རོན་དངོས་པོས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཆོག་སྐྱམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷོ་སྟོང་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་མང་པོ་མ་སྐྱབས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ལ། ད་ཆ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྟེང་བསྐྱབས་བསྐྱུགས་ཐེན་པ་འདྲ། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་ལས་བྱེད་ནས་པ་ཚོས་ད་ལྟོ་དེ་བར་འགྲམས་བྱས་པ་དང་། ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དགོ་ཚུན་རྒྱལ་པར་བ་ཐོག་ནས་ཆེད་ལས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུས་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞིན་ (POCSO Act) ཞེས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ། ད་ལྟོ་དུས་སྟེ་སློབ་མ་དང་དགོ་ཚུན་ཆེད་མས་ (POSCO Act) ཐོག་གོ་རྟོགས་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ། གང་ལགས་ལྷོ་སྟོང་། རྟོག་གྲྭ་དང་བཅའ་ཞུག་ལུས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཆེ་བས་ (POCSO Act) སྐྱང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། བ་གཏེ་གྲྭ་གི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོང་གི་བ་ཐོག་ཟབ་སློང་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྟོན་གནང་འདུག དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷོ་སྟོང་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ལའང་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷོ་སྟོང་ཡིན། ད་ལྟོ་དང་ལྷོ་སྟོང་། ཉེ་ཆར་ཨ་རིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སློང་ཚོགས་ཆེན་ (World Parliamentarians' Convention on Tibet) ཐེངས་བརྒྱད་པར་མཉམ་ལྷན་གྲྭ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་འདི་དམིགས་ལུས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་རིའི་མི་དེ་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོང་གི་འདུག ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གང་འདྲ་

རེད་འདུག་པ་གི་འཇིགས་མེད་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་མི་མང་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མི་མང་པོ་ནས་  
 བསམ་ཚུལ་གྲངས་བཤིན། ལོ་རྒྱུད་བཤད་པོ་ཞིག་ཚུར་ཡོད་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་སོང་། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ཚོར་གྲོས་ཚོགས་  
 བཤད་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་ཡོད་སྟབས། བྱེད་རང་ཚོར་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ལྷོ་ཚོགས་གི་རེད་ཟེར་དུས།  
 གཞོན་སྤྱོད་མང་པོས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག། ག་ཁ་ག་ང་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བོད་པ་མཚོན་  
 སྟུང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིར་ལང་རྒྱུ་ལོ་འདྲོད་པ་ཡོད་དེ། ཡིན་  
 བཤད་། ཨ་རིར་བཟུང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར་མཁན་སྟེང་མེད་ཁ་ཤས་སྟུང་། ངས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་དོས་ནས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་ལྷོ་རྒྱ་སྟུང་། གང་ལྟར་ངས་  
 བཀའ་འབྲི་ལྷོ་རྒྱ་སྟུང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ལ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་འཆར་གཞི་གང་ཡོད། གང་ལགས་ཤེས། ད་ལྟ་  
 མི་འོར་གངས་བཤེར་མཉུག་སྤྱི་ལ་ནས་གངས་མོ་དེ་གང་མཚོགས་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདུག་མེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་  
 འཇུང་འཇུང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཆགས་རྒྱ་གཉན་ཁེལ་འདུག། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་གིས་  
 གྲང་བཀའ་ལན་བཤད་དུ་ཨ་རིར་གཞིས་སྤོང་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག། དེ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད།  
 གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་འཇུགས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། བོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།  
 སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དེ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུང་རག་ལས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་པ་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་།  
 སོ་སོའི་མི་རིགས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། ཨ་རིར་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། རྒྱ་གར་  
 ལ་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུ་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་ཚུན་དཔེ་ཡག་པོ་སྤྱར་  
 གནང་འདུག། དགོ་ཆུན་ཚོ་ལ་གསོལ་ཐོགས་དཔེ་ཡག་པོ་སྤུལ་འདུག། དེར་ཡི་རངས་བསྟུགས་བརྗོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱང་དེབ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷོ་རྒྱ་སྟུང་། ངས་ཨ་ཁུ་ཤག་པའི་སློང་མང་པོ་གོ་སོང་། ཉེ་ཆར་ང་གྱི་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་  
 སྐབས་སུ་སྤྱན་མཚན་དང་འོ་ཤེས་པར་ཨ་ཁུ་ཤག་པའི་སྤྱང་དེབ་མང་པོ་བྲིས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོས་ཨ་  
 ཁུ་ཤག་པར་ཞེ་བྲག་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག། ངས་ལྷོ་རྒྱ་སྟུང་། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་ (Jhansi Ki Rani) དང་། (Tipu  
 Sultan, Bhagat Singh) དེ་འདྲ་སྐད་གསལ་ཅན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་གྲུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་ནའང་།  
 (Bhagat Singh) སློང་ཉ་གོ་ཡི་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ལ་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའམ་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་  
 ཞིག་གི་མིང་འོད་ཅིག་ཟེར་ན། ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངའི་བསམ་པར། དཔེར་ན། ཨ་འབྲུག་ཚང་མགོན་པོ་བཀྲ་  
 ཤེས་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་རྒྱལ་བཤིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྒྱ་གར་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་དང་ཚུ་བཞི་  
 སྐད་དུག་གི་དམག་མི་མང་པོས་སོ་སོའི་སྤུས་སྤོག་འོངས་སྤོང་སྤོས་བཏང་ནས་སྤྱ་ལས་ཞེ་བྲག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་  
 དེས་མཚོན་པའི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐོག་སྤྱ་གྲུ་ལྟར་མོ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 བཟོ་སྟབས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་རེད། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་  
 མཚོང་གི་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ངས་སློབ་མཁུང་ལྷོ་རྒྱ་སྟུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་གྲུ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་སྟབས། དེ་ཚོ་  
 སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ གནང་སྟབས་རྒྱ་ཉ་  
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱ་གྲུ་ཁ་ཤས་སློབ་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་སློབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པོར་ཕྱིན་ན། སྤྱ་གྲུ་ཁ་ཤས་སློབ་སྤྱོད་  
 ཞེ་བྲག་ཡག་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་དགོ་ཆུན་གྱིས་སློབ་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱ་གྲུ་ཚང་མའི་སྤྱང་པ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། དེར་སང་དགོ་ཆུན་རྣམས་པ་ཚོར་ཟབ་སྤོང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག། གང་བསྟུགས་པ་དེ་ཡག་ཡེན་འཁེལ་སྟབས་པ་  
 ཞིག་གནང་ནས་སྤྱ་གྲུ་སྤོང་ཚོར་སྤུགས་པན་གསོ་སྟབས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག། གལ་སྲིད་སྤྱ་གྲུ་སྤོང་དེ་ཚོས་ཨང་

གི་མཚོ་མོ་ལེན་གྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ དེའང་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ། **ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་**  
**མཚོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། ལགས་སོ། ད་དུང་ཞུ་རྒྱ་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་ལན་གནང་མཁམས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་སྤོང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། སློབ་  
གྲྭ་སྤོང་བ་ཆགས་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་འབྱོར་བ་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཕྱི་ལོ་གསུངས་སོང་། གནང་དོན་འདི་བཀའ་ཤེས་དང་། ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གྲོས་བསྟུར་ཞུ་  
ཚོག་པ་ལྟ།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱེམས་དེར་མ་མཐུན་པའི་ཆ་རྒྱུ་ཅམ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་  
མཚོག་པའི་བདག་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ངས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་  
དགོས། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་ "ན་མཉམ་རྒྱས་སྟོན།" ཐད་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལེབས་པ་རེད། དེར་སང་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞེ་  
བྱུང་འདུག ང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤེལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་མང་པོ་སྤྱངས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ངས་སློབ་མ་ཤེས་ཀྱི་མེད།  
"ན་མཉམ་རྒྱས་སྟོན།" ཟེར་ན། དཔེ་མཚོན་གཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་ཆེ་སློབ་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཅིག་གིས་ཨམ་ཆེ་  
གསར་པ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁམས་དེར་ཡིག་ཚད་གཏོང་སྤངས་དང་། གང་ཅི་ཐད་ནས་ལམ་སློབ་གནང་བ་དེར་ན་མཉམ་  
རྒྱས་སྟོན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་རེད། རིང་པོ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟེ།

མ་སྤྱི་རེ་བོད་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་ལ་རྗེས་འབྱོར་མིན་པར་རྗེས་འབྱོར་ཁོངས་གཏོགས་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་  
དེ་རྗེས་སུ་ཞུ་ཚོག་པ་ལྟ།

དེ་ནས་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་ཐད་སློབ་མ་ནས་ངས་ཞུས་པ་ལྟར་མེད་ན་མེད་ཐབས་རེད། ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་མེད་  
ན་ཆར་ཆར་བ་རེད། ཁ་སང་གོ་སྐབས་རྒྱུ་དུས་ངས་མཁམས་པོ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ངོས་ནས་དགོ་ཆེན་དང་སློབ་མ་ཚོར་མང་གང་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་དགོས་རྒྱུ། དེ་ག་ནང་བཞིན་པ་མས་ཀྱང་ཡ་  
རབས་བཟང་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ། སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན།  
ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་འབེལ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་མས་ནས་བསྟུན་པ་ལས། ལག་  
ལེན་མ་འབེལ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཚང་མས་ཞུས་པ་མཉམ་སྤྲུངས་ཐོག་བྱེད་བྱེད་ཞུས་པ་ཡིན།

བྱིས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་སྟོན་གྱི་ཉེས་སྟོན་ལས་སྤྱང་སྟོན་ (POCSO Act 2012) ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་  
རྒྱུ་སྟོན་གནང་མཁམས་མཁམས་ཚོན་པས་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ལ་བྱིན་ནས། དགོ་ཆེན་ལ་གསལ་བ་ཤེས་པ་ནས་འགོངས་  
ཤིག་བཀའ་བཅུག་མ་འགྲིག་པ་ཆ་ཚང་འགོངས་ཤིག་ནང་དུ་བཀོད་ནས་གསལ་བ་ཤེས་པ་བྱས། བྱིས་པ་ལོ་དང་ལྷན་འདྲེན་པར་

ཅེས་སྒྲུབ་རྒྱ་རེད། ངས་འདི་ཉ་གོ་སོང་ཟེར་ནས་མཚན་ཉག་ས་སྒྲངས་ཏེ་ངོ་བུ་ལུས་ཤིག་དགོ་ཆེན་དོ་བདག་དེར་ལུས་ནས། རོ་བུ་ལུས་ཤིག་སློབ་གྲུའི་ཡིག་ཚང་དུ་ཉར་ཚགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་ལྷན་ཁྲིའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མཚོག་གིས་སློབ་མ་སྐྱེ་རོ་བཀ་ཤིས་དབང་འདུས་ལགས་དང་། སྐྱེ་རོ་སློབ་མཚན་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་ལགས་གཉིས་ནས་འབད་བཙོན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟོ་འདྲི་ལྷན་གནང་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་ཨ་རི་ལྷ་བུར་(Charter School) ཞིག་བཙུགས་ན། ས་མ་ཚོས་སྤྱ་གཏང་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཟུང་མཉམ་སློབ་གྲྭ་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དགོ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ངའི་སློབ་སྤྱུག་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་གནང་བཞིན་པའི་མཉམ་དུ་དགོ་ཆེན་ལས་རོགས་དེ་འདྲའང་འདུག ཁོང་ཚོའི་མཉམ་དུ་གོ་བཤུར་བྱས་པའི་སྐབས། སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱ་གཏང་རྒྱ་ལོང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞི་བྲག་རེད། སློབ་གྲྭ་ཅེ་སྤྱད་དེ་འདྲ་ལ་གདམ་ཁ་བྱས་ནས་གཏོང་སློབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནའང་ཁག་པོ་བྱས་མི་ཡོང་བྱ་གྱི་འདུག ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཁོང་ཚོས་གསུང་བར་མ་རྩོམ་པར་པ་མས་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱ་གཏང་རྒྱ་ལོང་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གང་སྐབས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་བྱུབ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གོས་ཚོགས་སློབ་མར་ངས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་བྱ་གྱི་མི་འདུག བལ་ཆེར་ལོ་རྒྱུས་ནས་བྲན་པ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་རེད།

རིགས་ལམ་ཅེས་གཞི་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་འགོ་སྤྱོད་རེད། ང་ཚོས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རེད་ཟེར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཚོགས་རིགས་ལམ་ཐོག་ལག་ལེན་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་གཏང་ལའང་བཟང་སློབ་གྲྭ་སློབ་གསོ་རེད། བཟང་སློབ་ཟེར་བ་ལ་སྤྱི་ཚུངས་ཆ་དགོས་མ་རེད་གདལ། མོ་འདི་ནང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཤོད་དང་། རོགས་པ་བྱེད་དགོས་སར་རོགས་པ་བྱོས། བཟང་སློབ་ཟེར་དུས་སྤྱི་ཚུངས་ཆའི་སྐད་ལ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Lecture) གཏམ་བཤུད་བྱ་རྒྱུ་ཅམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སློབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་ཁུ་པག་པར་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ཁུ་པག་པ་གཅིག་རང་མ་རེད།

དེ་གནང་བཞིན་བཀའ་འདོད་ཕྱི་འཇུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ཁ་སང་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷ་མོ་འཇུབ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ངས་ཨ་ལས་ལྷ་མོ་མ་འཇུབ་ཞུ། སློབ་ལ་ང་ཚོས་སྤྱད་དེ་བཟོ་དགོས། དེ་ཡང་ཨ་ཅག་སྤངས་དང་། རྒྱལ་པོ་གལ་དབང་པོ། ཚོས་རྒྱལ་པོར་བཟང་། མྱིང་གོ་སར། དེ་མེད་ཀྱན་ལྷན། སྤྱད་དེ་དེ་ཚོ་ལས་སྤོ་པོ་དང་སློབ་པ་དེ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས། ད་ལྟོ་ཨ་ཅག་སྤངས་སུ་ཡིན། ཨ་ལེ་སྤོ་པོ་སུ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱ་གཏང་རྒྱ་ལོང་པ་མ་རེད། སློབ་ལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོས། དེ་ནས་ཨ་ལེ་སྤོ་པོ་འཇུབ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གལ་དབང་པོ་འཇུབ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་འཇུབ་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།

སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། འདོད་ལྷན་གཅིག་གི་ནང་དུ་སློབ་སྤྱུག་རིག་པ་ཞེ་བྲག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། འཕྲིང་བ། ཞན་པའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཐང་ལ་ང་ཚོས་བཟང་སློབ་སྤྱུག་དང་འཇུབ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཇུས་དགོ་བཤེས་ཨ་ཁོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཏུ་ས་ཚོང་ཞེ་དག་མེད་ཏུ་ས་ཐད་ཀར་འི་བ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། འོག་གངས་ ༣ པའི་ནང་དུ།  
"༤" གཞི་རིམ་བར་མ་དང་གོང་མའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཆེད་ཡིན་ཡིག་ཐོག་སྤྱད་དེབ་གྲགས་ཅན་ ༣༠ བོད་སྐྱུར་  
ཟེན་བ་དང་། བོད་ནང་ནས་བར་སྐྱུན་ལུས་པའི་སྤྱད་དེབ་ལེགས་གས་ ༡༠ ལུ་སྤྱི་གཤམ་དེབ་གངས་ ༣༣༠༠ རེ་དཔར་  
འབྲེམས་ལུས།" ཞེས་འཁོད་འདུག་འདིའི་ཐོག་ལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ། ཅ་བའི་ཡིན་ཡིག་ཐོག་སྤྱད་དེབ་སྤྲད་གྲགས་ཅན་མང་པོ་རེད།  
ངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་པའི་སྤྱད་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྲད་གྲགས་ཆེད་མ་ཆེད་སྤྲད་ཆ་མ་རེད།  
ང་ཚོའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ཡིན་ཟེར་ཏུ་ས། ཁོང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བོད་པའི་གོམས་གཤེས་དང་། དེ་འདྲའི་མ་སྤྲད་མང་  
པོ་ཞིག་འདྲགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བ་བཞིན་དུ་འདྲགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་འཇུ་ལ་  
འགོ་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུ་ས་བོད་པའི་སྤྱད་དེབ་དེ་ཚོ་གང་སྐབ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོ་སྤྱ་གུར་བསྐབ་  
རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ ད་ལྟ་འདྲིར་ཡིན་ཟེར་སྤྱད་དེབ་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བོད་སྤྱད་ལུས་འདུག་  
བོད་པ་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་དེབ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་སྤྱད་དེ་འདྲ་ཡང་བཟོ་ཚོག་གི་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་མང་ཅོམ་སྤྱ་  
གུ་ཚོར་འབྲེམས་སྤེལ་ལུས་ནས་སློབ་སྐབ་ན། དེར་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ འདི་ཞིག་ལུ་འདོད་བྱུང་།

གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ། གོང་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གསོལ་སོགས་ཐོག་བཀའ་ལན་ཞིག་ཤེབས་སོང་།  
གསོལ་སོགས་སྤྲད་ཆའི་ཐད་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཆང་མར་བསྐྱགས་བཞེད་ལུ་ཡི་ཡོད། སྤྲགས་རྗེ་ཆེ། དེས་གནས་  
འདྲ་གནས་ང་ཚོའི་དགོ་ཆུན་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད། སྤྱིར་བཏང་གལ་ཆེན་པོ་མེད་པ་སྤྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་  
ནའང་། དགོ་ཆུན་དེ་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག་ སྤྱ་གུ་ཚོར་སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་  
དེ་ཆགས་ཏུ་ས། དེ་ཚོའི་གསོལ་སོགས་སྤྲད་དགོས་ཤེས་ཤིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོར་སྤྲགས་རྗེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་ཞིག་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་  
འདུག་ ཅ་བའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་རེད་སྟེ། འདྲིར་མང་པོ་ལུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། བཅའ་བྱོལ་  
བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་ལ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུན་ལ་ཁུད་པར་ཞིག་  
བྱེས་འདུག་ དཔེར་ན། ཏུ་ལའི་བླ་མའི་མཚོ་སློབ་ནས་ཐོན་པའི་དགོ་ཆུན་དང་། ས་རྩ་ནས་ཐོན་པའི་དགོ་ཆུན་རེད། གང་ལྟར་སྤེ་  
ཆོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཁོ་ཚོའི་དབང་ཁུད་པར་ཞིག་བྱེས་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་རྣམ་པར་སློབ་མཁ་ཞེ་  
དག་བྱུང་འདུག་ དེར་ཆ་རྒྱུན་འདྲ་པོ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན་སྤྲད་ཆ་ཁ་ཁ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆང་ཆང་ཡོད་  
གསུང་གི་འདུག་ དཔེར་ན། བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་ནང་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། "སློབ་འགྲུའི་གཞི་  
རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུན་རྣམས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེམས་པའི་ཤེས་ཆེད་དང་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་།  
དེ་དག་ལ་སྤྱ་སོགས་དང་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ལག་གཞི་རིམ་གོང་མའི་དགོ་ཆུན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།" ཟེར་ཏུ་ས། དཔེར་ན། ཉེ་  
བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞིན་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་གི་ལག་འཁྱེར་  
ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ སྤྱི་གཞི་ཞིའི་ནང་དུ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཟེར་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོར་ཁུད་པར་བྱས་སོང་  
ཟེར་ནས་འདྲིས་དོ་སོག་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ནང་ལུ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དོ་སོག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་  
གནད་འགག་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེར་ཁུད་པར་འབྲེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཆགས་པ་རེད། ཅ་བའི་འདྲིའི་  
སྤྲད་ལ་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་གསལ་བ་བཤད་གནང་སོགས་ལུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་  
དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་རྒྱུར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སམ་ཆེར་ཉེ་བའི་ཆར་གསོལ་སོགས་དེ་གཅིག་

མཚུངས་ཆགས་ཡོད་ས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་སྡོམ་ལྷ་བ་ལྷ་དུག་རིང་ལ་གསོལ་སོགས་དེར་བྱུང་བར་ཞིག་སྤྱོད་འདུག འདི་  
སྤྱོད་སོགས་གཅིག་སྤྱི་ལོ་དོན་དག་མ་རེད། དེར་སོབ་ཐང་དང་། མཚོང་ཆུང་ཟེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཚོགས་འདུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་  
ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་སོག་ལ་དོ་སོག་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་འདུག མ་འོངས་བར་དེ་ཚོའི་སོག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་  
རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྤྱོད་གྲུབ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་སྤྱོད་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིར་བཏགས་དང་འབྲེལ་ནས་སོག་མང་ཤེས་རིག་  
བཀའ་སློན་དང་། དེ་གནང་བཞིན་སྤྱོད་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚུངས་ལྷོ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དང་པོ་དེ། སོ་སོ་ཤེས་ཡོན་སོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་རང་གི་སོག་ལ་བསམ་ཚུལ་  
ཞུ་ཚོག་བ་ཞུ། དེར་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་ལན་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་དང་། རྒྱ་ཆེའི་  
མི་མང་ཚོ་ལ་ཡིན།

དང་པོ་དེ། ད་ལྟར་འདིར་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་ཟེར་དུས་སྤྱིར་བཏགས་བོད་ཡིག་ནང་དུ་བྲིས་བཞག་  
བ་དེར་གོ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་རྒྱུ་སྤྱི་ཟེར་བ་དེ། ཡིན་རིའི་ནང་ལ་ (Social Emotional Ethical  
Learning) ཟེར་བ་དེ་རེད་སྟེ། ངས་ཟབ་སྤྱོད་གནང་མཁན་དང་ཟབ་སྤྱོད་གོ་སྤྱོད་ཞུ་མཁན། བསྐྱབ་གཞི་བྱ་སྤྱོད་ཞུ་མཁན་  
དེ་ཚོ་ལ་ངས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་སྡོམ་རྗེས་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་མཚན་བཞག་པའི་ནང་པའི་གཞུང་  
ལུགས་ནས་བཏོན་པའི་མིའི་བསམ་སློབ་འགྲུལ་བ་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་རུབ་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་ནས།  
འདི་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞིག་བཞེས་ནས་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཚོའི་བསམ་སློབ་འདོད་མོས་དང་། ཞུས་དང་མོས་པ་དང་  
བསྐྱབ་པའི་སོག་ནས་བཞེས་གནང་བ་རེད། ཨ་རི་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འདི་རན་པོ་དང་འཚམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ  
ན། ཁོང་ཚོར་ (Secular) བསམ་ཚུལ་ཀྱི་སོག་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངས་སྤྱོད་བཟོད་གང་ཡང་ཞུ་མི་མེད་  
དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱིར་བཏགས་སྤྱོད་ཚོགས་གཞན་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ནས། སྤྱི་ཚོགས་གཞན་བ་དེར་བཟོ་སྤྱོད་ཞིག་  
བཞེས་ནས་ཁོང་ཚོའི་དགོས་མཁུངས་དང་མཐུན་པའི་སོག་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་བ་དེ། སྤྱིར་ཁོང་ཚོས་བཞེས་པའི་བཟོ་སྤྱོད་ཞུར་ནས་  
བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤོབ་ཚན་འབྲིང་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉལ་ཉལ་བསྤྱོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན། སྤོབ་མང་ལ་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚན་  
རིག་པ་ (Goodman) ཡིས་གསལ་བོ་གསུངས་སོང་། ཞེད་རང་ཚོ་ལ་ག་ཤེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ཆ་དེ་ཡོད་པ་རེད།  
ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱབ་ནང་ལ་རྒྱ་ཆ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་འཇུག་ཆས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཞེད་ནས་ཅ་ལག་  
གསལ་བ་ཞིག་སྤོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཞེད་ཚོས་དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཆུ་ཞེ་དག་ལྷག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་སོང་། འདིའི་སོག་ནས་ང་  
ཚོས་ག་ཤེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏགས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་ནང་དུ་ག་ཤེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལྷ་ཚོས་དང་མི་  
ཚོས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ནང་ནས་མི་ཚོས་དེ་རེད། མི་ཚོས་དེ་སྤོབ་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁས་པ་རེད། བོད་གངས་  
ཅན་སྤོབ་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅས་ཟེར་བའི་ནང་ལ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཉོག་ཅམ་གནས་ཚད་





སྐད་ཡིག་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། སྐད་ཡིག་དང་  
འབྲེལ་ཞུས་དེ་སྲིད་ཤིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་བཞིན་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལ། མ་སྐད་གཏན་འཛུགས་ཤིག་མང་དག་ཅིག་  
གནང་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ཤིག་ཤིག་བཀའ་སློབ་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མར་སྤྲོད་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ཤིག་ཤིག་  
ལས་ཁུངས་མ་ཡིན་པར་སྐད་ཁང་ཁག་གིས་ཟབ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག སོ་སོའི་འདས་པའི་ཉམས་སྲོལ་ལ་གཞི་  
བཞག་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ན། མཚན་མཉམ་པའི་གནས་གཅིག་ལ་ཤིག་ཤིག་ལས་ཁུངས་དང་། བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས། དཔལ་འབྱོར་ལས་  
ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་ལས་བྱེད་སྲིད་གཅིག་ལ་ས་གནས་སུ་ཐེབས་པའི་ཁ་སྤྲོད་ཀྱིས་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ཡིན་  
དུས་ས་གནས་སུ་གོ་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཚོའམ་མི་མང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཚོན་ལྷོ་ལྷོ་ ཅེས་པའི་སྐད་ཁང་  
ཁག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་ཟབ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་  
སུ་དེ་ལའང་སྤྲོད་སྐབས་སྐད་གནང་ལོགས་གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་དུ་ "བདེ་སྲིད་སྲིད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ། ལྷོ་ལོ་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སློབ།" ཅེས་བཀོད་གནང་  
འདུག འདིར་མ་སུ་རིའི་ཁྱབ་ཁོངས་བདེ་སྲིད་སྲིད་ཞེས་བྲིས་ན། ཅེས་པའི་རྒྱལ་ལ་འདི་འདྲི་ཞིག་སློབ་ཀྱི་འདུག འདི་ལྷོ་དགོས་  
དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅེས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་སྤྲོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དང་། སྐྱོན་སློབ་གྲྭ་ཞེས་མིང་འདོན་  
གནང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་འདིར་སྤྲོད་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཤིག་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་  
སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭའི་མིང་ཁག་ཁག་བྲིས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཤོག་གངས་ ༦ པའི་ནང་དུ་ "༣༡༤ པ་མས་སུ་གྲུ་ལེགས་པར་སློབ་སྦྲངས། ཞེས་པའི་ལག་དེབ་གངས་ ༡,༠༠༠  
དཔར་འབྲེལ་ཞུས།" ཞེས་གསུངས་འདུག ལག་དེབ་དཔར་འབྲེལ་ཞུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཅེས་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྦྱི་  
དང་། དག་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དུས་དང་ཚམས་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་གསོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་སློབ་དག་ཅམ་  
མིན་པར་ཁྱིམ་ཚང་གི་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཚང་མས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དུས་དང་  
ཚམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་སློབ་དང་། ཅེས་པའི་བཟང་སློབ་ཟེར་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞེས་དང་དུག་ལོག་ཡག་པོ་གྲོན་པ་  
ཅམ་མ་ཡིན་པར། དུག་ལོག་ཡག་པོ་ཟེར་དུས། གོས་ཆས་ཉག་ཉག་གྲོན་ཀྱི་དང་། སྐྱ་ཡིན་ནའང་། འདྲ་ཆགས་པོ་གཞག་རྒྱ་  
ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། པ་མས་སུ་གྲུ་ལེགས་པར་སློབ་སྦྲངས་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འགན་མཉམ་  
འཁུར་གྱི་ཚོགས་གནང་སྐབས་ལག་དེབ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་གོང་དུ་སྤྲོད་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་གནས་ཁག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་སྐྱེས་པ་མཁོ་གས་པོ་  
གཏོང་འཆར་འདུག་ཟེར་ནས་དངངས་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག སོ་སོ་ལའང་ལྷོ་མཁན་བྱུང་། གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་  
སྐྱེས་གཏོང་འཆར་ཡོད་ནའང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ལྷོ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་རོགས་ལྷོ་མཁན་ཡང་འདུག ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་དེ་དང་དེ་ལྷོ་  
སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རེད་དམ་མ་རེད་ལྷོ་ཤིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤིག་ཤིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉན་ཉན་དུས་ལ་དཔག་པའི་གནང་གི་  
རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཁལ་གཙོ་བོའམ་ལྷོ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ལྷོ་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་སྐྱེས་  
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དུས་ཚོར་ཉན་ཉན་ཞིག་ལྷོ་སྤྲོད་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༥ དང་། ལོ་འདིའི་བར་གཏང་རྒྱ་ཡིན་  
ཞེས་ཚོད་དཔག་ཅིག་བྱུང་ན། སྤྲོད་སྐབས་སྤྲོད་སྐབས་སྤྲོད་སྐབས་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག འདི་ཡང་གནང་  
འགག་ཅིག་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་པ་ཡིན།

དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྲོད་སྐབས་ཐད་ལྷོ་ལྷོ་ དཔེར་ན། སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱ་  
གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་ངོས་འཛིན་དེ་མེད་སྐབས།

ཁོ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་ཞེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེར་མ་ཐུན་  
འགྱུར་གནང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚོམ་པོ་རེད། ཅ་བའི་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། ཉེ་ཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུས་པའི་  
ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་ཚོགས་འདུག་འདི་ཚོ་གཞུང་གི་ཚོམ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག  
སློབ་གྲྭ་འགའ་ཤམ་གྱིས་ [National Institute of Open School (NIOS)] ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་གྱི་  
ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲའི་མཛུགས་ཅོད་འགོ་བཙུག་པའི་རེས་ཀྱི་གར་གཞུང་ལ་བཅར་མི་དགོས་པར་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་ཡོད་  
གྱི་རེད་ལ། གཞུང་གི་གནང་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚོམ་  
པོ་མཛོད་གི་འདུག་ ། ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་དུས་ཚོད་རྒྱགས་སོང་། །  
ཐུགས་རྗེ་ཚེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

### སྤྱི་འཐུས་མཁའ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་སྦྱོང་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་རྒྱ་  
ཚེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཟབ་སློང་སྤྱད་རྒྱུའི་བྱས་པ་མེད་ལ། དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
འདི་ཉ་ཅང་གཞུང་གི་ཚོམ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་  
པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱད་ནས་བསམ་སློབ་  
བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོ་གཞན་ཉེན་ནམ་རོགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
སྟེ། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོར་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། ཚེ་མཛོད་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁོ་ནར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བཅོམ་སྤྱི་ཚོགས་སྤར་མོ་གང་འདིའི་ནང་  
དུ་ཤེས་རིག་གི་བསྟོན་གནས་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། ཤེས་རིག་གི་ལས་ཁུངས་དེ་ཉ་ལས་པའི་གཞུང་གི་ཚོམ་པོ་རེད། དོན་དག་ཚེན་  
པོ་རེད། མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་ཅར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱོད་དོར་འབྱེད་མཁའ་ཞིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་མ་  
འོངས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁའ་གྱི་བཟོ་བྲལ་གཞུང་གི་ཚོམ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཆར་ང་  
ཚོའི་བཟོ་བྲལ་ལྟུང་ལག་ལ་སློབ་ཆ་ཞིག་འོར་ཡོད་དམ་མེད་ན་བསམ་པའི་སེམས་ཚོར་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་རེད་  
ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་མ་སུ་དེ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་འགོ་བཙུག་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་  
བྱུང་། སློབ་མ་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཅོད་འགོ་བཙུག་ལེན་མཁའ་འཚང་ག་ཞིག་ཞིག་རེད། ཉ་ལས་པའི་མང་པོ་བྱུང་  
བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཚེའི་ཚོད་གཞི་ལ་བལྟས་ན་ཉ་ལས་པའི་སྤྱི་བོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་  
གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟུང་ལག་ལ་སློབ་ཆ་ཞིག་འོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་མཛོད་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་  
དུས་དེར་བསྐྱར་བཅོས་ཡང་བཅོས་བྱས་ནས་སུ་མ་ཐུན་ཡག་པོ་འགོ་རྒྱུར་ང་རང་ཚོས་ཤུགས་སློབ་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གཞུང་  
ཚོམ་པོ་རེད་འདུག་ ང་རང་ཚོའི་ལེགས་ཆ་དང་ཉེས་ཆ་ཤེས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གཞུང་གི་ཚོམ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སློབ་ང་ཚོ་སྤྱོགས་

བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ། མ་སྲུ་རི་སོ་རྩོུ་འོད་ཁྱིམ་ནང་དུ་འོད་དགེ་མེད་ནས་ཡུན་རིང་སོ་སྟག་འདུག ང་རང་ཚོ་འོད་པ་  
ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱ་གུ་གསོ་སྐྱོང་གྲུང་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོད་དགེ་  
མེད་ནས་ཡུན་རིང་སོ་སྟག་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་རེད། ཏ་ཅང་གི་འཕུས་འོང་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་རྒྱ་བ་སྤོངས་མང་པོ་བཤད་པ་  
ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྟ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་  
ཚོས་ངོས་འཛིན་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལྟ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་གྱི་ས་མིག་དེ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ས་མིག་སྐང་ལ་བཞག་  
ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་སློབ་འཁྲིད་གྲུང་པའི་སྐྱབས་སུ་གཞི་རིམ་གོང་མ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་སྲུབ་ཆ་ཚང་འཁྲིད་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསམ་གཞིག་བཏང་སྟེ། ཁོ་རང་ཚོའི་འཁྲིད་བྱ་འདིའི་སྐང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ས་མིག་འདིའི་སྐང་ལ་  
འཛོག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། དཔོན་པ་ནས་ཕེབས་པའི་ལྟ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་མིང་ཅམ་བཏགས་  
ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་འཁྲིད་བྱ་འཕམ་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་གཞག་རྒྱ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་  
རེད། དེ་ཚོར་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་དོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་ཅིས་སློབ་བྱས་པ་རེད། ང་རང་ཚོར་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་  
དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སོ་སོའི་སྐྱབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འཛོག་མ་སྲུབ་པ་  
རྒྱ་མཚན་གང་ལ་སྲུག་པ་རེད། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ན། བལ་ཆེར་མངའ་སྡེ་དེ་རེད་སོ་སོའི་ངོ་པོ་མཚོན་  
པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་མཚོང་རྒྱ་འདུག དེར་བརྟེན་འོད་ཀྱི་སྐྱབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་ཀྱི་སྐང་ནས་སློབ་སྲུག་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་  
ཕྱི་ལ་འཛོག་རྒྱ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།

ང་རང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ལས་སྟག་པ་སྲུག་པ་ཆེ་ཡི་རེད་ཅེ་ན། དགོ་ཆུན་  
རྣམ་པ་ཚང་མ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་གི་ནང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་བ་དེ་རེད།  
ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ་རེད། གང་ལྟར་ཆོ་འདིར་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་ཆགས་ཡོད་དུས། ད་  
ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་ཁོང་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྲོད་ཆ་ལྷུས་ཡོད་པ་གསུངས་པར་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷོ་  
རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་ལས་སྟག་ཞིག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་བརྒྱ། སྟོང་། བྱི། འདུམ་ཞིག་ལས་ཁོང་  
རྣམ་པ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་མི་རིགས་བཟོ་སྐྱོད་གྲུང་པ་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་ག་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་  
རེད། དེ་ཚོར་ཆེ་མཚོང་སློབ་དགོས་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཆེ་མཚོང་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཨ་ཁུ་ཕག་པ་དང་དེ་འདྲའི་སྐྱུང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཉེན་ཁ་  
ཆེ་བ་ཞིག་ངས་ག་དེ་མཚོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། འོད་ལ་དག་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྐྱོང་གནས་པའི་སྐྱུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་  
ཚང་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཉམས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆུན་རབས་པ་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་རྒྱུན་ནམ་  
དག་རྒྱུན་གྱི་གནའ་བོའི་སྐྱུང་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ་རེད། ང་ཚོས་གནའ་བོ་གཏམ་ཟེར་གྱི་རེད། གནའ་བོ་གཏམ་དེ་ཚོ་ཏ་ལས་པའི་ཉེན་  
ཆབས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཆར་བ་རེད། དངོས་གནས་ད་དུང་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་སྟག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་མཇུག་  
རྒྱུ་གས་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ན། ང་རང་ཚོའི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་གལ་ཆེའི་གནའ་བོ་སྐྱུང་དེ་ཚོ་ཆར་མ་བརྒྱགས་སོང་བ་  
ཡིན་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ན་འགྲོད་པ་རྣམས་མི་ཐེག་པ་ཡོང་རྒྱ་གཏན་འབེལ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
ཀྱིས་འགན་འཁུར་ཏེ། ང་ཚོར་ཐ་སྲུང་ཚན་པ་ཞེས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཐ་སྲུང་ཚན་པ་དེ་དག་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་

དམ་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག མ་སྟོང་ཚོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ཏུ་འགྲོ་དགོས་ནའང་རེད། ལ་དྲགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ནའང་རེད། གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ནའང་སྲིན་ཏེ། ཆཀ་རབས་པ་ཚོའི་འགམ་ ལ་སྲིན་ནས་ཡི་གེར་ཕབ་དགོས་ནའང་འདྲ། སྤྱོད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སློལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་གི་གནའ་གཏམ་དེ་ཚོ་ བདག་སྲོང་བྱ་རྒྱ་ཏུ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལས་འདས་པར་དུ་འགན་འཁུར་རོགས་ཀྱིས། སྤྲུགས་ཇི་ཅེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁམ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྗེ་བ་མང་པོ་རྗེ་རྒྱ་ཡོད་དེ་དུས་ཚོད་རྒྱུན་གྱིས་འདྲི་བྱུང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ ལྟར་བ་ཕེབས་པར་ངས་ལན་འདེབས་ཚོག་པ་ལྟ།

དེ་བ་པར་འགྲེམས་དང་འགྲེལ་ནས་སྤྱད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེར་ བཞེན་ང་ཚོས་ཐོད་པའི་སྤྱད་གང་མང་པར་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་མཚོག་ནས་ མོན་པ་དང་གཞན་དབར་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སོང་། དེ་རིང་སྤྱངས་ཆའི་སྤྱང་འདྲི་སྤྱང་གི་བར་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། འཛིན་སྲོད་དེ་སི་རྩོེ་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ བའང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་པའི་སྐབས་སྤྱ། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལག་འཁུར་ ལ་གཞིགས་ཏེ་གསོལ་སོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་པར་སྤྲུགས་ཁག་ཞི་མི་འདུག་སློ་བྱར་དུ་ཐོད་སློབ་ འཛིན་ཚོགས་ཆ་ཚང་གི་འགན་དེ་སི་རྩོེ་ལེ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱང་ལ་སྤྱེད་པས་དུས། ཨིན་སྤྱད་ནང་དུ་ (Teething Problem, Hiccups) ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ག་ལེར་ཁོ་ཚོས་གོ་རྟོགས་བྱུང་པེས་ རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་ལྟ་སྤངས་དེ་ལོར་འདུག་ ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་དང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་པ་ཡར་སྤྱད་ བཏང་ནས་ལམ་སློན་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་དགོ་ཆཀ་འོས་སྤྱོད་དང་ཟབ་སྤྱོད་གཉིས་དབར་འཇུག་ཐེབས་འདུག་ ཤེས་ཡོན་ སྤྱི་ལྷན་བྱས་ནང་དུ་ (Graduate) དང་ (Post Graduate) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ཚོག་དེ་དག་ཐེད་སྤྱོད་ གཏོང་ཚོག་པ་ལྟ། དགོ་ཆཀ་འོས་སྤྱོད་དེ་ཨིན་སྤྱད་ནང་དུ་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ (B. Ed, TTC and Montessori) སྤྱོན་འགྲོལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ (Montessori) དང་། དམའ་རིམ་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ (TTC) དེ་ནས་ འབྲིང་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ (B. Ed) ལག་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཇི་ལྟར་འཇུག་ ཐེབས་འདུག་ཅེ་ན། ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཟབ་སྤྱོད་ཉོག་ཅམ་སོགས་པ་དེ་ཚོར་དགོ་ཆཀ་འོས་སྤྱོད་དུ་བཅིས་འདུག་ དེར་གཞི་བཞག་ནས་ཟབ་སྤྱོད་སོགས་པ་དེ་ཚོར་འོས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་ཆ་བཞག་ དེ་བཞིན་ས་རྒྱ་དང་མར་ཆ་ནས་སོགས་པ་དེ་ཚོར་ རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བཞག་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞན་ (M.A., B.A., B. Ed, BSC and BP) ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཟབ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་དམའ་རིམ་དེ་གནང་འདུག་ གང་ལྟར་སྤྱོན་དེ་མཐོང་བ་དང་ལམ་སང་ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡར་སྤྱད་བཏང་ནས། ཁོ་རང་ཚོར་

བཀའ་ཚུ་ཞིག་བཏང་ནས། ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་དེ་ནོར་འདུག་ རོར་བ་དེ་ཡོ་བསྐང་བུ་དགོས་ཤིང། རོར་བ་དེ་ནོར་ཚར་སོང་  
 ཟེར་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡོ་འགའ་ཤམ་རྗེས་སུ་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དགོ་ཆུན་དེ་ཚོས་སློབ་མཁའ་ཆེ་ཆེར་  
 འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས། འདི་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཟབ་སློང་དགོས་ན་ཡོ་གཅིག་དང་སྲིད་  
 ཀའི་ནང་ཚུད་ལ་ཟབ་སློང་མ་ཐོབ་པ་ཚོའི་ཐོ་དེ་འབྲེར་ཤོག་ ང་ཚོས་ཟབ་སློང་འབྲུལ་ཚོགས་ ད་ལྟ་ (B.A. & B. Ed) དང་།  
 (BSC & B. Ed) (M.A. & B. Ed) ལག་འབྲེར་ཡོད་པའི་འབྲིང་རིམ་སློབ་མཁའ་གྱི་དགོ་ཆུན་རྣམ་པར་གསོལ་སོགས་  
 གནང་སྟངས་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་ཚུ་བཏང་ཟེན་པ་དེ། འདི་སྐོར་གྲོས་  
 ཚོགས་ལ་སྲིང་བར་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ཚང་མས་མཐུན་ཏོགས་ཡོད་རྒྱུར་དགོ་ཆུན་མཚན་འདུག

དེ་ནས་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚིག་འདི་བེད་སློང་བཏང་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཤེས་ཡོན་འདི་  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Registered Name) དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་མཚན་དེ་དེ། དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་པ་དེར་ཤེས་རིག་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་མ་དེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱུར་བྱས་པ་ཞིག་དང་། མིང་  
 བཏགས་བཞག་པ་ཞིག་མ་དེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་སློངས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ངས་དེ་  
 སློན་ཐེངས་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་། གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་  
 བཞིན་སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་ཡིན་ན། (Camp) རེར་མི་ཚང་ ༡༠༠ ཡོད་པ་དེ། མི་ཚང་ ༡༠༠ དེའི་སྐྱ་བུ་ལ་སྐྱ་བུ་སྐྱེས་  
 རྟལ། མི་ཚང་ ༡༠༠ དེ་མི་ཚང་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། མི་ཚང་གཅིག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་དང་།  
 སྐྱ་ལགས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་འང་ཡར་འབྲེར་ཡོད་གི་འདུག་ འདི་མ་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། མང་ཚོགས་དང་པ་མ་  
 འཇུས་མིས་དཀའ་ངལ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཡར་བསྐྱེད་ཐེབས་ཤོག་ པ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ན་བའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་པ་ཆ་ཚང་  
 འདིར་འབྲེར་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱུག་དེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་གཞན་བཞིན་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་ལེ་ལུ་མང་པོ་ཞི་བྱེད་དང་། རྩེད་སློབ་མིན་ ༦༠ ལྷག་ཡོད་པ་དེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུས་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་  
 བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུས་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོའི་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ཆ་ཚང་ཆུན་གཞིན་བར་གསུམ་གྱིས་བཟང་སློང་ཐོག་ནས་  
 གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་སྟུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུས་ཤིག་ལ་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་  
 ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱུག་དེ་ཟེར་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་དེ་མི་མང་གི་སྐྱུ་ཚབ་དེ། མི་མང་དེ་རེའི་བསམ་ཚུལ་འདིར་  
 སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་མང་མོས་དང་སྤྱི་ཚོས་བལྟས་ནས་འདིར་སྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་  
 མ་དེད། དེར་བརྟེན་ཚིག་དེ་ཚོའི་གསལ་ཐུག་ཆ་ཆེ་བའི་ཚིག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་ང་ཚོའི་བཟང་སློང་འདི་གང་འབྲེན་ཞིག་  
 ལ་འགྲོ་ཡི་དེ། གཅིག་ནས་འདི་དེད་ལ། གཉིས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཇུས་མི་ཚོར་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱུག་ཟེར་བའི་དབང་ཚད་  
 ག་ཚོད་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་ངོ་བཞེས་ཞུ་བུ་གི་མི་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལོ་གཙོ་སློབ་སྐོར་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཚོལ་གནང་སྐྱོད་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་འགན་འཁུར་གནང་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་སྤེལ་བྱེད་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ལྷན་རྒྱུང་ར་ཐང་ལམ་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཞུ་སྐྱོད་ཉེ་ཅས་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་ཚོར་བ་འདི་ལྟར་བྱུང། སྤྱིར་བཏང་མང་ཚོགས་དང་པ་མ་འཐུས་མི་བརྒྱུད་ནས་དཀའ་ངལ་གང་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལས་ལུགས་རེད། ངས་མི་ཚེ་གང་པོ་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཅོང། པ་མ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཚོགས་རྒྱ་ཁྲོན་ནས་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤེལ་ཡོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་སློབ་ཐང་ཐང་སློབ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེས་རིག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། ངས་ལྟར་སློབ་ལྷན་རྒྱ་མིན། བོད་པའི་མི་ལ་བོད་པའི་བཟང་སློབ་དང། བོད་མིས་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ཤེས་པ་དགོས་ན། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང། བོད་པས་བོད་སྐད་མ་བརྒྱབ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་བདག་པོ་བོད་པས་མ་བརྒྱབ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན། ཞེ་ལེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གིས་བཅར་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ཞུ་བྱུང། ཞང་དང་པོ་དེར། པ་མ་སོ་སོས་ནང་དུ་བོད་སྐད་སློབ་རོགས་གནང། ལུ་གྲུ་ཚོས་ནང་ཁུལ་བོད་སྐད་སློབ་རོགས་གནང། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་འབྲུར་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིན། གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲྲ་སློབ་འཇུག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་གནང་བཞིན་ཐ་སྐྱོད་སློབ་གསུངས་པ་རེད། ངས་ཐ་སྐྱོད་ཚོན་པར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ཐ་སྐྱོད་གཚོད་མང་པོ་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་བཏང་མ་བྱུང་ན་ཤོག་ཤོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རེད་གདལ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཐ་སྐྱོད་རོ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཚོན་པ་(TibetTV) བརྒྱུད་ནས་བདུན་ཟླ་རེར་ཐ་སྐྱོད་ཚོན་པའི་ལས་བྱེད་རེ་རེ་ནས་ཐ་སྐྱོད་རོ་སློབ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

དགོ་ཆེན་བསྐོ་གཞག་གྲུ་རྒྱུ་དེ་མ་སྤྱི་བོད་ཁྱིམ་དང་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ནས་འགན་འཁུར་ཉེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་འཐུས་ཤོར་སྤོང་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་འདི་འདྲ་མ་གནང་རོགས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཆེན་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་བོད་པའི་སློབ་གྲྲ་ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཆེན་གྱི་ས་མིག་ཅིག་གསར་གཏོད་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཆེན་ལ་གོ་གནས་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

གོང་དུ་ངས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལྷ་གྲུབ་འདུག གསོལ་ཕོགས་སློབ་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། སི་ལྷོ་འུ་ཁུལ་ཁོངས་ལ་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་ནས་མང་ཐེའི་བསྐྱེད་ལུགས་ལྲས་པ་དེ། དེར་ནོར་འཁྲུལ་གང་འདྲ་ཕྱིན་འདུག་ཅེ་ན། ང་སློབ་བསློབ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། དགོ་ཆེན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བའི་གསོལ་ཕོགས་དེ་བཀའ་ཤག་གམ་ཤེས་རིག་གིས་མང་བཅག་སོང། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། སློབ་ ༥༠,༠༠༠ དང། སློབ་

༡,༠༠,༠༠༠ ལྷག་སྤྲོད་ན་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྤྲིད་མ་ཐུན་པའི་ཚོག་ནས་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ལུས་ཁ་གྲགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དང་། སྤོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་མ་རེད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་འདིའི་ནང་དུ་བྱི་བ་དེ་ཅུ་རེད་འདུག གལ་སྲིད་འཚེ་ལུས་འགྱུར་ཡོད་ན་བཀའ་འདྲི་གནང་རོགས་གནོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། དེ་རིང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཚར་བ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འགྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཇུག་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲི་མཚན་ཐོ་མཚམས་མ་ཚད་པ་གནང་སོང་། ཚར་མར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཐུབ་མ་སོང་བས་དགོངས་སེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ལས་རིམ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་ལ་ཐེབས་རོགས་གནང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྲོད་བསྐྱུས་སྟུན་སློབ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བར་གཟུགས་རོགས་གནང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད། སྟུན་སློབ་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༠

**༄༅། །འོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྲོད་བསྐྱུས་།།**

**དང་པོ། རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་སྐུ་ལྷན།**

བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ལྷན་ཉེན་སྲུང་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་རྒྱ་ཡིན་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་ཚང་མའི་སེམས་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་དང་། རང་ལུས་གང་ལྟོགས་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་སྟོད་མེད་ཀྱིས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་ཐང་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་རྐང་བཞེས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་གས་ལུས་ནས་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་སྟུས་ཡིན་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་བར་སྐུ་ལྷན་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་མཁོ་ཇི་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་མཚོན་སྐུ་ལྷན་སྤྲོད་འདོམས་ཐོག་ཞུ་སྟོ་ཅི་མཚེས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་གྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་བར་དུ་བྱུང་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།



ཡུལ་བའི་སྐྱུ་ལྷུའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཀྱང་བཞེས་གནང་སྟེ་དུས་ནས་དུས་སྐབས་སྐྱུ་བསྐྱར་  
 ཞིབ་ཀྱིས་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གནང་དོན་ཚུང་རིགས་ཁག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མི་  
 དགོས་པར་རང་ཕྱོགས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དོན་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལམ་འཇུག་གི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བཞིན་པའི་ནད་  
 ཡམས་སྡོད་འགོག་ཆེད་ཡུལ་བའི་སྐྱུ་ལྷུའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལས་སྡེ་རྣམས་དམིགས་བསལ་གཟབ་ནན་གྱིས་འགྲོ་འོང་སོགས་ལ་  
 དམ་འཇུག་ལྟོད་གཡེང་དུ་མ་སོང་བའི་འགན་ཁུར་ཟབ་མོ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ རས་དམིགས་བསལ་  
 ཟུར་མཇུག་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་ལེན་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་ལ་མཇུག་ཁ་སྐྱུལ་གནང་མཇུག་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་ཡོད། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༧༩ རབ་གནས་རྒྱ་  
 ལྷག་ལོའི་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཚོ་འཇུག་དུས་ཆེན་ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་དངོས་སྐྱུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་ནས་སྤྲོས་རབས་གསུང་ཚོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་འཁྱེད་སྐུལ་  
 གནང་མཇུག་ཡོད། ཅིས་ལོའི་ནད་ནད་ཡམས་རྐྱེན་བསལ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་མེད་ཅུང་དང་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་བཞིན་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་གསུང་ཚོས་དང་བཀའ་སློབ་བསྐུལ་གནང་མཇུག་པ་ཐེངས་  
 ༣༥ ཅམ་བྱུང་ཡོད།

**གཉིས་ལ། འཛིན་སྐྱོད་།**

- ༡ བདེ་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་། ཚིག་ཐོད་བྱུང་ཞིབ་ཚན་ལ། བདེ་སྐྱུང་  
 ཡན་ལག་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྐྱོད་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཅི་མཚུས་སྐབས་  
 མཚམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ཞུ་སྐྱུང་སྐྱོད་ཡོད།
- ༢། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ལོ་ཅི་བྱུང་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་  
 རྒྱ་བོད་ཞིན་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡིག་གང་ཅུང་ནང་ཐོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོང་  
 རིམ་ལ་སྤྲོད་མེད་ཞུ་འོས་རིགས་སྤྱི་བཞིན་དུས་ཐོག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༣། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡུལ་འཇུག་སྐྱུང་དུས་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་  
 དུན་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྐོ་རྣམ་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ཞབས་  
 སྟེགས་སྤྲིག་གཤོམ་སོགས་སྤྱི་བཞིན་གོ་སྤྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༤། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེད་ IC ཞུ་མི་སོ་སོ་གྲངས་ ༥༥༩ དང་། བྱ་བཅུན་གྲངས་ ༡༥༩ བཅས་  
 ཁྱོད་བཅོམས་མི་གྲངས་ ༩༩༥ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཚན་བཀོད་ཞུས་ཡོད།
- ༥། ཡུལ་བའི་སོ་གྲང་ཉེན་སྲུང་བ་དང་། ལས་བྱེད། རང་བཞུགས་བཅས་མི། དབུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མཇུག་  
 གཙོ་རྣམ་པ་དབུས་བའི་སྤྱི་ཞུ་ལས་ཟུར་རྣམ་པ་བཅས་ཁྱོད་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཅམ་ལ་དོ་སྐྱོད་བྱུག་འཁྱེད་གསར་བཅོ་  
 ཞུས་ཐུབ་བྱུང་ཡོད།
- ༦། ཚབ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཟུར་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱ་སྐྱུང་སྐྱོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་འདས་ལོངས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་ཁག་  
 ལ་མཐུན་འགྱུར་དོགས་རམ་ཇི་འགབ་བདེ་སྐྱུང་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞུ་སྐྱུང་  
 ཡིན།

**གསུམ་པ། དབུས་སྐྱེ་ལོན་འབྲེལ་མ་སྐྱད་ཁང་དང་། ཚིག་ཐོ་དབྱེད་ཞིབ་སྐྱེ་ཚོན།**

- ༡། ལོ་འདྲིའི་ནང་བལ་ཡུལ་ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་མི་ཡན་ལག་སྐྱེ་ལོན་ཁང་གཉིས་བརྒྱུད་བོད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱོད་ཆུ་ཕོ་ཕོ་གངས་ ༣ རྒྱ་གར་ལ་གཏུན་སྡོད་དུ་བཅོན་གྲོལ་རིམ་བཞིན་ཕེབས་པ་རྣམས་རྒྱ་སར་འབྱོར་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ནས་སྐྱེ་ལོན་ཁང་ཚུགས་ནས་བསྐྱེད་ལོན་ལུས་ཏེ་མི་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱི་ནང་སྤོང་པའི་ལུས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཉགས་དབྱེད་བྱས་ཏེ་ནང་རིགས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྤོང་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལུས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་གཏུན་སྡོད་ཚོགས་པའི་དེབ་འགོད་བྱུག་འབྲེལ་ RC བཅོས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་དང་ཚོས་སྤྱི་ཁག་གཏུན་སྡོད་ལ་ལམ་གྲོན་ནང་གཏོང་གིས་རང་མོས་ལྟར་ཁུངས་སོ་སོར་བཏང་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༢། ཚེས་ལོའི་ནང་ཏོག་དབྱེད་བསལ་ནད་ཡམས་ལུ་མ་སྐྱད་གནས་པར་བརྟེན་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་སྐྱེལ་སྐོག་ཏོག་དབྱེད་བསལ་ནད་ཡམས་སྡོན་འགོག་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རིམ་བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་བོ་དང་ནད་ཡམས་ཁྲབ་གདལ་མི་འབྱུང་ཆེད་འགྲུལ་བཞུད་ཉུང་འཕྲི་དང་། ལུང་འཛོག་འགོག་དབྱེད་བྱེད་གོས་པ་གཙོ་འདོན་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་གཞུགས་ལྷན་ཁྲུག་ Quarantine Center སློ་རྒྱུག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ པ་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུག་དབྱེད་བསལ་གསོ་བཅོས་ཁང་ Covid Care Center བཅོས་པར་སོང་ནད་པ་འབྱོར་རིམ་བཞིན་འདི་ནས་ཞལ་ལག་དང་བཞུགས་གནས། དེ་བཞིན་ནད་པར་ཉིན་ལྟར་བཏག་དབྱེད་དང་སྤོང་བཅོས་བཅས་གྱི་མ་སྐྱད་རྒྱུན་སྡོད་སྤོང་ལུས་ཡོད། རིམ་བཤམ་གནས་སྤངས་བཟང་དུ་སྤྱི་བསྐྱེད་དབུས་རྩི་བྱ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༡།༡༡ འཛོད་བཀོད་ཁྲབ་དགོངས་དོན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༡།༡༥ ཉིན་སྐྱེ་ལོན་གསོ་བཅོས་ཁང་སློ་རྒྱུག་རྒྱ་ཕེབས་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་མའི་ནད་པ་གངས་ ༣ ཡོད་པ་སོ་སོའི་ནད་གསོའི་དུས་ཚོད་མ་གཅོད་བར་བཞུགས་དགོས་པར་སོང་། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༡།༡༩ ཉིན་ནད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་གཅོད་བྱེད་སྐོག་ཏོག་དབྱེད་བསལ་གཉན་རིམ་ ༡༩ གསོ་བཅོས་ཁང་གི་དམིགས་ལུལ་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་ལས་འཆར་མཁུག་སྤྱིལ་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༣། ཚིག་ཐོ་དབྱེད་ཞིབ་སྐྱེ་ཚོན་དུ་བོད་གནས་སྤོགས་བསྐྱེད་ཚོན་པ་གསར་འཕྲོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུགས་གཞུགས་བོད་ནད་དུ་ཆེད་འཕྲོགས་བྱས་པའི་གསར་ཁང་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་དུ་ལམ་བཅས་སུ་ཉིན་ལྟར་སྤོང་བཞིན་པའི་གསར་འགྲུལ་རྒྱ་ནག་གཞུགས་གཞུགས་བོད་ནད་སྤོང་བཞིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་གཙོ་ཚོས་ལུགས་དང་། སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཤེས་རྟོགས་སྐབ་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཞིབ་འཕྲུལ་དང་སྐྱུགས་འགན་བཞེས་གནང་མཁུག་ཡོངས་ལ་གསར་འཕྲོད་ཁག་དུས་སྐོག་སྐབ་ལ་ལུ་རྒྱ་བཅས། ཚེས་ལོའི་ནང་བོད་གནས་སྤོགས་བསྐྱེད་འདོན་ཐངས་ ༥༠ འདོན་སྤོང་ལུས་ཡོད་པ་དང་། བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་གསར་འགྲུལ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསར་འགྲུལ་ཁྲོན་བསྐྱེད་གངས་ ༩༩༩ ཙམ་བཏོན་ཡོད། བོད་གསལ་ཁོངས་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱེད་པ་གསར་འགྲུལ་གངས་ ༢༩༩ བྱུང་ཡོད།
- ༤། ཚིག་ཐོ་སྐྱེ་ཚོན་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁུག་རྣམས་ལ་སོ་འགོད་དང་འབྲེལ་མི་རེ་རེ་འདྲི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་པར་གནས་ཚུལ་མཁོ་སློད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་ཚིག་ཐོ་འགོད་ལེན་ལུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་དོགས་ཡོད་མི་སྣའི་རིགས་ལ་འདྲི་ཞིབ་གཟབ་ནན་དང་བསྐྱེད་ཅད་དགོས་རིགས་ལ་འདྲི་ཞིབ་འཕྲུལ་ནན་འཛོངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བོད་རིམ་ལ་སྤོང་སེང་ལུ་བཞིན་ཡོད།
- ༥། ལོ་འདྲིའི་ནང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཕྲུལ་ལུགས་ཚོགས་པའི་ལག་འབྲེལ་ SEP ཡོད་པ་གངས་ ༣ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་གཉེན་འབྲུན་སོ་བཀོད་བྱས་པ་བྱུང་མེད།

- ༤༡ ཚེག་མོ་སྐྱེས་མེད་པ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ལ་བདེ་སྲུང་བྱུང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་ཚུངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ལྟམས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་སྤར་འཚོ་སློན་དང་སྤོང་གོན་གནང་སྲུང་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡར་གཞིས་སློ་རྒྱུ་ཁོངས་སུ་སླེབ་དོན་བཞིན་ཞུགས་སློ་ཡོད་རིགས་ལྟམས་ལ་མ་སྐྱེན་འགྲུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༥༡ ཨོ་འདྲིའི་ནང་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྟེན་རིམ་བར་ལུས་འགྲོར་ཁོངས་སྟེན་ཞུ་གངས་ ༢༠༡ ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་ཞུས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ལ་ལུས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྐབས་བྱུང་ཡོད།
- ༥༢ གཙོ་བོ་བོད་དང་དེ་མིན་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་བསྐྱབ་ཀྱིས་ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་རིམ་ལ་གནས་ཚུལ་ ༤༠ ལུས་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་མཇུག་སྟོན་བྱ་སྲུང་ཡིན།

**བཞི་པ། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།**

- ༡ བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་སོགས་སྟོགས་མཐའ་ནས་འགྲོར་རིགས་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཚེས་དང་མཇུག་མང་དེབ་འགོད་ཞུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་པོ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱེ་བྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཉོག་ཞིབ་དང་། རྟ་ས་ཁུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་གནས་ཚུལ་བཅས་སྐབས་མཚམས་སྟེན་མེད་ཞུ་རྒྱ། གཞན་ཡང་བཞུགས་སྐར་ཁུལ་གནས་འཁོད་བོད་མིའི་གསར་སྐྱེས་བྱ་བུ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྲུང་གསར་བཅོལ་དང་། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྲུང་དུས་འགྲུངས། ཕྱི་བསྐྱོད་ཚོག་མཚན་ཞུ་སྟོ་བཅས་བར་བྱ་ཐོག་དེབ་འགོད་ཀྱིས་མ་སྐྱེན་འགྲུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༢༡ སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྲུང་ RC གསར་བཅོལ་དུས་འགྲུངས་ཞུས་པ་གངས་ ༡༡༡ དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཇུག་ཞུགས་ཚོག་པའི་ལག་འཁྲུང་ SEP ཡོད་མཁན་གངས་ ༣ ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོལ་བྱུ་བྱུ་བྱུང་ཡོད།
- ༣༡ སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྲུང་དུས་འགྲུངས་དང་། དེབ་སྐྱེལ། གནས་སྟོན་བྱུ་འཇུག་ཞུས་པ་གངས་ ༡༣༢༤ བྱུང་ཡོད།
- ༤༡ སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྲུང་ཨོ་ལཱ་འི་དུས་འགྲུངས་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གངས་ ༢༤༤ བྱུང་ཡོད།
- ༥༡ ཨོ་གཅིག་ནང་མཇུག་གཙོ་རྣམས་དང་། དགྲུང་ཨོ་ ༤༥ ཡན་གྱི་བགྲེས་སོང་རྣམས། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བྱ་ཐོག་དུས་འགྲུངས་ཞུས་པ་གངས་ ༤༤ བྱུང་ཡོད།
- ༦༡ ལྷག་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྟོར་ཡིག་གེ་ Police Clearance གངས་ ༡༤༢ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ༧༡ ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཚན་ Return Visa རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གངས་ ༡༤༠ བྱུང་ཡོད།
- ༨༡ ཕྱིར་ཐོན་ཚོག་མཚན་ Exit Permit གངས་ ༣༤༤ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ༩༡ བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་འཇུགས་ཀྱི་མཇུག་གཙོ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་སྟོགས་ཐེབས་ནས་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་མ་སྐྱེན་འགྲུར་ཞུས་དང་ཞུ་སྲུང་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྐྱེས་སུ།

བདེ་སྲུང་བཀའ་སྟོན་གྱིས། ཕྱི་ཨོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལ་འགྲུར་བ་ཕྲན་བྱ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེན་སྟོན་ཐོན་པར་བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་མ་

ཟིན་བར་དུ་མར་འགྲུང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་རིམ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བཤ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་  
ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འདུག་གནང་བའི་སྟུན་ལྷོ་སྟུན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ་སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་  
བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༡

༡། །འོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢  
ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་བྱི་ལོ་འོད་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་ལུས་པའི་སྟུན་ལོ།

### བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་བྲུབ་ཁོངས།

༡༽ ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོད་མི་སྐྱབས་བཙུག་ལག་དེབ་ R.C. མེད་པའི་  
དཀའ་ངལ་ལྷ་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་དང་། སྐྱབས་བཙུག་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་ཚོར་དུས་འགྲུངས་ལྷ་སྐྱབས་དོ་  
བདག་སོ་སོ་ས་གནས་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་དགོས་མེད་པར་དུ་ལམ་ནས་ཕུལ་དགོས་སྐྱབས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་  
ནང་དུ་ལམ་ནས་དུས་འགྲུངས་ལྷ་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་འདུག་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
ཁུངས་ནས་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་སྤེལ་ལྷག་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

༢༽ བདེ་སྲུང་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་དོས་ ༢༽ པར་རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་མི་བྱི་སྟོན་ལག་བྲིས་ I.C. ལྷ་མི་གངས་  
༤༣༽ ལྷ་བཀའ་གསལ་གསལ་ཐད། བྱི་སྟོན་ལག་དེབ་ཐོག་ཅིས་ལོའི་ནང་བྱི་རྒྱལ་དུ་གཏན་འཇགས་སྟོན་མཁན་གྱི་  
གངས་འབོར་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁོང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་སེར་ལྷ་མཁན་གཙོ་བོར་བྱུང་ཡོད་མེད། གསལ་སྤྲིད་  
བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་སེར་ཡིག་ཆ་ལྷ་སྐྱབས་རང་གཞུང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྟུན་ལོའི་དང་རྒྱུ་  
གཉེར་རིགས་ལྷ་དགོས་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཁ་གསལ་ལན་འདེབས་གནང་གས།

༣༽ ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྟོན་བོད་མིའི་ཁོང་སྐྱབས་བཙུག་ལག་དེབ་ R.C. དང་ I.C. ཡོད་ལུས་ཐོག་རྒྱ་གར་  
གཞུང་གི་ལོས་བསྐྱོམས་ལག་བྲིས་བསྐྱོམས་མཁན་ཡོད་མེད་དང་། གསལ་སྤྲིད་དེ་རིགས་ཡོད་ཆེ་བྱིས་ལགས་ཆགས་  
མིན། དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཉེན་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་བཤད་ལམ་སྤེལ་ལྷག་གསལ་གནང་གས།

༤༽ བདེ་སྲུང་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་དོས་ ༡༡ རང་དབུས་སྡེ་ལོན་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་ནས་འཛིན་སྟོན་སྟོན་བཅར་  
ཁང་གི་དོ་མོར་རྩི་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་ལ་དེབ་སྤྲེལ་ལུས་ཐོབ་བྱུང་ལུགས་གསལ་འདུག་པར། དབུས་སྡེ་ལོན་ཁང་

ཞེས་པ་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཟིན་ཡོད་མེད། དབུས་སྤེལ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་ཆ་ཚང་འཛིན་  
སྐྱོང་སྐྱོང་བཅས་ཁང་དུ་བསྐྱུར་ཟིན་རྗེས་ལྷན་ཁང་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་  
གནང་མཁན་སུ་ཡིན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཞིབ་སླ་དགོས་གཤམ་བཅས།།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ག་པ། བོད་གསལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོལ་སྤྱི་བསྐྱུས་  
དང་། སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོལ་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་  
བའི་སྣེ་ཐོ་སྣེ་སྐོན་ཟིན་པར་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཕུས་  
ཚོས་གཤགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་ཚོས་གཤགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༡

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༢། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལས་བསྐྱོལ་ས་  
སྤྱི་བསྐྱུས་དང་། སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལས་  
བསྐྱོལ་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྣེ་ཐོ་བཅས་སྣེ་ཐོ་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་  
དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ པ།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱ་བསྐྱོང་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ལ་ཐོ་སྣེ་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ལ་ཐོ་སྣེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་པ་པ། བོད་  
གསལ་སྣེ་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་འོ་བུ་ལག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། གསལ་བཤད་  
གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སྐོན་མཚོག



31

བདེ་སྲུང་ལས་བསྡོམས་རྒྱུ་ལ་ཤོག་ཤོག་པོ་ ལ་ བར་རྩིས་ལོའི་ནང་ཤོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྲིར་ I.C. ལྷ་མི་གངས་ 132 ལྷུང་གནས་གསལ་ཐད། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཤོད་ཐོག་རྩིས་ལོའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཏུག་འདྲུགས་སྐྱོད་མཁུ་གྱི་གངས་འཛོར་དང་། བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་ཁྲོད་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་མེར་ལྷ་མཁུ་ག་ཚོད་ལྷུང་ཡོད་མེད། གལ་སྲིད་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་མེར་ཡིག་ཆ་ལྷ་སྐབས་རང་གཞུང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྤོར་སོང་དང་རྒྱུ་གཉེར་རིགས་ལྷ་དགོས་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཁ་གསལ་ལན་འདེབས་གནང་གས།

ལན། ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་ལྟར་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྲིར་ I.C. ལྷ་མི་གངས་ 132 ལྷུང་ཡོད་བར་འདི་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཚན་བཀོད་ལྷིང་ཡོད། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྲིར་ལྷ་མཁུ་ཁྲོད་ལས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཏུག་འདྲུགས་སྐྱོད་མཁུ་གྱི་གངས་ཚོ་རྒྱུར་དུ་ཉར་སྤོང་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་ཁྲོད་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་ལྷ་མཁུ་ག་ཚོད་ལྷུང་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་མེར་ཡིག་ཆ་ལྷ་སྐབས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྤོར་སོང་དང་རྒྱུ་གཉེར་རིགས་ལྷ་དགོས་ཡོད་མེད་ཐད་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་མེར་ཁྲིམས་ཡིག་ (Citizenship Act, 1955) གི་དོན་ཚན་ 6 བ་ (Citizenship by Naturalisation) དགོངས་དོན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་གང་ཞིག་ནས་རྒྱ་གར་མི་མེར་ལྷ་སྐབས་དེ་སྤོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་གཉེར་ལྷ་སྤོང་ཡོད་ནའང་ད་ལྟའི་ཚར་ལྷ་མཁུ་མ་རྒྱུང་། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་ 3 བ་ (Citizenship by birth) དགོངས་དོན་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཡིན་པར་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྲིར་ R.C. དང་ I.C. ཡོད་མཁུ་ཞིག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུ་གཉེར་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་གངས་ཚོ་མེད། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགུ་ནས་ཕྱི་ལོ་ 3012 ལྷ་ 2 ཚེས་ 4 འཁོད་བཀའ་ཡིག་འདི་མཉམ་རྒྱུར་སྐྱུར་ལྷིང་ལྷ་སྤོང་ལམ་སྟོན་གྱི་ལྷིང་སུ་ལྷ་མཁུ་གནས་ཡོད་པ་ལྷིང་གྱི་རྒྱ།

ཁ་སང་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་སྤོང་བཞུག་གི་རེད་བསམས་པ་རེད། འདི་སྐབས་སྤོང་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཚོགས་ལྷ་ལྷ། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལྷ་སྐབས་བཀའ་འགུ་ནས་བཀའ་ཡིག་འདི་ཡུལ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་ལ་སྤུལ་ན་གཞིགས་འདོད་ཡོད་མཁུ་ཚོས་གཞིགས་ཚོགས་གི་རེད་ལྷིང་ལྷིང་གྱི་ཡིན།

32

ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྤོང་བོད་མིའི་ཁྲོད་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཤོད་ R.C. དང་ I.C. ཡོད་སྤུས་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལག་ཁྲིར་བསྐྱམ་མཁུ་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་དེ་རིགས་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་མེད། དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཇུག་ཉེན་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་བཤད་ལམ་སྟོན་ལ་གསལ་གནང་གས།

ལན། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྤོང་བོད་མིའི་ཁྲོད་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཤོད་ R.C. དང་ I.C. ཡོད་སྤུས་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལག་ཁྲིར་བསྐྱམ་མཁུ་ཡོད་མེད་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་ཚོགས་མེད། གལ་སྲིད་དེ་རིགས་ཡོད་ཆེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཤོད་དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་འོས་བསྐྱེད་ལག་ཁྲིར་གཉིས་ནས་གཅིག་ལས་ཉར་ཚོགས་གི་མེད་པ་ལྷིང་གྱི་རྒྱ།

༤།

བདེ་སྲུང་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་ངོས་ ༡༡ བྱང་དབྱུང་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་  
བརྟམ་ཁང་གི་ངོ་བོར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ལུགས་གསལ་འདུག་པར། དབྱུང་སྣེ་  
ལེན་ཁང་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་ཆར་གྲིམས་ཐོག་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཟིན་ཡོད་མེད། དབྱུང་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་ཆ་  
ཚང་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་བརྟམ་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བེན་རྗེས་སྣམ་ཁང་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་  
པར་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཞེས་སྲ་དགོས་གས།

ལན།

དབྱུང་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཁང་གིས་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་མེད་ནའང་རང་རིགས་ཐོད་ནས་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཕྱེས་  
མཁན་རྣམས་ལ་སྣེ་ལེན་མ་ཐུན་འགྲུང་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བལྟ་  
རྟོགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་ཐུས་ཡིན། བར་ལམ་ནས་ཐོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཅུང་དུ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་ཕྱི་  
ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་བཀའ་ཤག་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་རྣམས་མེད་སྐོང་ཚུལ་མ་ཐུན་ཡོང་སྲུང་ཐོད་མིའི་སྒྲིག་  
འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཟབ་སྐྱོང་དང་། ཚོགས་འདུ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད། ཅིས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་  
ལུལ་གྲིམས་དགོངས་དོན་ཡོང་སྲུང་སྐྱོང་བརྟམ་ཁང་གི་ངོ་བོར་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་  
ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན། དམེར་ན། ཉོག་དབྱིབས་ནད་རིམས་སྐྱབས་ནད་གསོ་ཁང་དང་། ཟུར་འཛོག་ཁང་ཆེད་བེད་  
སྤྱོད་བཏང་ཡོད། སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་དོན་ཁག་སྲུང་སྐྱོང་འགོ་ལུགས་དང་ཐོད་ནས་ཕྱེས་མཁན་རྣམས་ལ་སྣེ་ལེན་  
ཞུ་རྒྱུ་ནི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཞུ་རྒྱ།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།

འདིར་སྣམ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ངོ་བོ་དེ་སུ་མ་ཐུན་གནས་ཡོད། ད་ཆ་ཐོད་ནས་ཕྱེས་མཁན་  
ཅུང་ཤས་ཞིག་གི་དུས་སུ། མ་གྱི་ལོ་ཆ་དེ་བེད་མེད་དུ་མ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་ཟབ་  
སྐྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་སྐྱོང་བརྒྱུད་དུལ་འབབ་ཡོང་བ་དེའང་གྲིམས་མ་ཐུན་ཡོང་  
བའི་ཆེད་དུ་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་གནང་འདུག་ ཐོད་དུ་སྣམ་མེད་ཞུས་པ་ལྟར། བྱང་ཡམས་སྐྱབས་སུ་འདུ་  
ལེན་ཁང་གི་ས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པ་ཞིག་བཏང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། འགྲུང་འགྲུང་ཐོད་ནས་སུ་འདུ་ཞིག་ཚུར་ཕྱེས་པ་  
བྱུང་ཆེ་ང་ཚོས་བྲ་སྒྲིག་ཨང་གསལ་ཡོད། སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ངོ་བོ་དེ་སུ་མ་ཐུན་གནས་ཡོད་སྣམ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་བཞེས་པའི་ནང་གསེས་ཅ་བ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱོང་  
དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྲུང་རྒྱུའི་མཚན་ཐོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞུགས་མཁན་དང་པོ་  
སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས། ཐུག་བརྒྱུངས་ནས་བཞུགས་འོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐྱབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་  
ལ་བསམ་ཚུལ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་བཅོན་བྱོལ་དུ་བོད་པ་རྟེན་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མ་ཐུན་ཞུའི་སྐྱོང་



བཞུགས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གང་རེད་ཅེ་ན། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་ (I.C.) ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲུང་དེང་དང་དེང་དུས་འཚམས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཆ་ཚང་བྱ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ལག་འཁྲུང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Exit Permit) དང་ (Return Visa) དགོས་ཚུ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ལྟ་བུར། འདི་ལྟར་བཞུགས་སུ་མཚམས་རེ་སོ་སོར་ཚོར་བ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟ་བུར། ཕྱི་ལ་འདྲེན་མ་ཤེས། ཚུར་ཡོང་དུས་ཀྱང་ཡོང་མ་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལག་འཁྲུང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། གནམ་ཐང་དུ་གནས་སྡོལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚོན་ལ་སྤོངས་དུས། གལ་སྲིད་གང་ཟག་དེར་ནག་ཉེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་འགོག་སྟབས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ལྟ་བུར། ལག་འཁྲུང་དེ་དང་དུས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལག་འཁྲུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་བཞིན་ང་ཚོའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲུང་ (I.C.) ཆ་བཞག་ན། ལག་འཁྲུང་དེ་རིམ་པ་གཅིག་མ་རེད། རིམ་པ་གཉིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་པའི་ལག་འཁྲུང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་མཐར་ང་ཚོ་འདིར་རྟེན་གཞི་བྱེད་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་ (R.C.) ཐོག་ལ་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ (I.C.) ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་ (R.C.) དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འདྲེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ (I.C.) གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱུར་ (Exit Permit) ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (Exit Permit) ལྷ་བར་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ནས་དེས་པར་དུ་རྒྱ་བ་གཉེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་གཉེར་ནང་དུ་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ནག་ཉེས་མེད། ཕྱི་རུ་བསྐྱོད་ཚོག་གི་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་མར་བཞུགས་འོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་དབང་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་འོགས་གནང།

**སྤྱི་འཇུག་དབང་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱུད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཚོ་སོ་ཚོ་ལོ་ (I.C.) ལ་ (Return visa) དང་ (Exit Permit) ལྷ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དུས་ཚོད་བསྐྱོད་ཚོགས་རང་གི་ཚེད་དུ་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག ལྷ་མ་ཐུན་ནས་གསུང་འོགས་གནང།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་འདྲིན་འདིགས་བྲལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ལྟར་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ལ་ལྷ་རྒྱུད། (Exit Permit) དང་ (Return Permit) མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་བསྐྱོད་བྱ་སྟབས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞིག་སྤྱོད་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པ་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན་བསྐྱར་འཛིན་གྱི་ལུས་ལོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་འདི་ཡང་གནས་ལུས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཅན་གྲོལ་ནང་དུ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོམ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ། བོད་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་དབར་གྱི་ས་མཚམས་ ༧༠༠༠ (Km) ཐོག་ལམ་བཟོ་གྱེད་མཁུག་གི་བོད་པའི་མི་རབས་ཀྱི་འཛུགས་པ་དེ་ཚོར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིར་ཉེན་གཞི་གཞི་གྱེད་པའི་བཅན་གྲོལ་བོད་མིས་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་འཇམ་པའི་རྣམས་སྟོབས་ (Soft Power) ལ་ཐུགས་པན་གསོས་ཡོད་པར་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གསུམ་པ་དེ། བོད་པའི་འཚོ་བའི་སྲུང་ཚོང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ཡོངས་གྲགས་སུ་སྲུང་ཚོང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཆེ་ཞིག་ (Ludhiana) ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚོང་གི་མ་ཚུའི་ཆ་ནས་བོད་མིས་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་སྤྱང་བྱ་རྒྱུར་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། རྩ་རམ་ས་ལར་བོད་པའི་བཅན་གྲོལ་གཞུང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ (Chakrata) ལ་འགོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་སུ་འདྲུག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཐུས་དེད་གཉིས་སྤེར་ལྷན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་དམག་སྐར་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། ཐོག་ཞུང་ཞིག་རྒྱ་བསམས་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་ཐེབས་སའི་གཡས་གཡོན་དུ། རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ (Amar Jawan) ལྷ་བྱ་ཞིག་འཚོར་ཡོད་པ་ན། བོད་པའི་དམག་མི་ཚ་ཚང་གི་ཐོག་ཞུང་ཞིག་དོ་བཞོས་བྱ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། འདི་མཐོ་ས་གཅིག་ལུར་མ་ཡིན་པར། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་མི་མང་ནས་བོད་པའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འཛོག་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་པ་ཇི་ཇི།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷུ་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ལྷུ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷུ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་ཡོངས་དང་། ། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། གསུང་སྐད་ཆེ་རུ་སློབ་རྟོགས་གནང་དང་། གསལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ། ལགས་སོ། ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

དང་པོ་དེ། རྒྱ་བའི་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་འདི་འཛུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་པོ་དེ། ལྷུ་བས་མགོན་ལྷུ་ལ་དབང་ཐབས་ཅད་མཁུག་པའི་སྐྱེ་བུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ལྷུ་ལ་འཚོག་རྒྱ་གར་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱེ་བུ་ལ་འཐུས་འོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དང་གནས་གོ་རིམ་ལྷན་པ་དང་། འགོ་སོང་དང་ཁ་སྐྱོགས་པས། ལོ་ ༢༠ ལ་ཉེ་བཅའ་གྱི་རིང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་ལས་

ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ལློན་རིམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱོ་མོ་བ་ཚང་མས་འདས་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་  
ཆའི་སྐུ་སྤྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིང་ག་བྱུང་མེད་སྟབས། འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་འགན་འཁུར་  
བ་དེར་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཇུག་ལས་ཀྱིས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་དེ་བཞིན་པའི་ལན་ཞིག་གི་ནང་དུ། ད་ལྟའི་  
ཆར་ཀྱང་གར་ནང་དུ་ཁྲིམས་མ་སྐྱོན་གནས་སྟོན་ཚོགས་པའི་ (Pass) ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གྲངས་ ༩༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པའི་  
བཀའ་ལན་ཞིག་མེད་པ་འདུག འདི་བོད་པ་རྗེས་འབྱོར་བ་དེ་འདྲས་ལོ་མང་རིང་ཀྱང་གར་ནང་དུ་ཁྲིམས་མ་སྐྱོན་གྱི་ (Pass)  
བཅོས་མ་སྐབས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་རེད་དམ། ཡང་ན། དེ་སྐྱབས་བཅོས་ (Pass) ཡོད་པ་དེ་འདྲས་དུས་ཐོག་དུས་  
འགྲུང་བྱེད་མ་སྐབས་ནས་ (Pass) བེད་མེད་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཀྱང་སྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དཀའ་ངལ་  
འཕྲད་ལུགས་འཕྲད་སྟངས་ཤིག་གསལ་པོ་མི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཞིག་ཡོད་ན་བཀའ་ལན་ཞིག་  
གནང་རོགས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞུགས་པ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཀའ་ལན་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་ཅེ་ན། དབུས་  
བོད་མིའི་སྐྱེ་བའུ་གས་དང་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་གཞུང་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་བསྐྱུར་ཏེ། ལོ་རོ་བུ་སྐབས་འགའ་ཤས་རིང་ལ་ཆབ་སྲིད་  
བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཁོངས་སུ་བོད་པ་སྟོང་སྐབས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡར་འབྱོར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
རེད། བཞིན་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྒྱུན་པས་ཐོངས་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་དང་། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་གཞུང་ཚབ་དང་དེ་འདྲའི་གནད་  
དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་མ་སྐབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མེད་པ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ག་  
དུས་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོང་བཀའ་ལན་ཁ་གསལ་ཞིག་ཡོང་བ་ལྟ།

དེ་ནས་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་བའི་སྐབས་ཁུངས་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་  
ནང་དུ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཉ་ལམ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་རེ་དཀོན་རེ་དཀོན་དུ་འགྲོ་  
བཞུགས་ཡོད་དུས། འདིའི་བར་ན་འབྲེལ་ཆགས་གཏོང་སྐྱེད་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་གུ་ཡངས་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངལ་  
དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་། འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་པ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་  
ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག  
འབྲེལ་ཆགས་གཏོན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བའི་སྐབས་ལྷོན་གྱི་  
ངོས་ནས་བཀའ་ལན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་ཚུད་པ་དེ་དག་ལ་འགོ་ལུགས་འགོ་སྐྱེད་སྟེ།  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐབས་ལྷོན་པ་མ་འདྲུག་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། འདི་གཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལོའི་ལོ་འགོ་ལ་ཀྱང་གར་གྱི་ས་སྟོགས་ཁག་ལ་ཀྱང་མིས་བཏང་བའི་མི་དེ་འདྲ། ཉ་ལམ་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་མི་དེ་འདྲ་  
འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཀྱང་གར་གྱི་ས་ཆ་ལ་ཀྱང་མིས་བཏང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གར་གྱི་སྐབས་སྐྱོབ་  
གཅིག་དུའི་འཛིན་པ་མིན་པར། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གཞིས་སྐར་ཁག་ལ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་ཡོད་དོགས་  
གཞི་ཅན་གྱི་མི་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་རྩོག་ཅ་གཅིག་སྐྱེལ་རེད། གཞིས་  
སྐར་ཁག་གི་བའི་འཛིན་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བའི་སྐབས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་  
ནས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་སྐྱོན་མཁུན་ཏོགས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་བའི་ཡོད་ན་བཀའ་ལན་ཞིག་  
མེད་པ་ན། ང་ཚོའི་སྐྱོ་མོ་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་སྟབས། གཞུག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན་བསམ་པའི་  
འགོ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་འདོད་གཅིག་ལ། གཞིས་གྲེས་བོད་མིའི་རྩ་བའི་མ་ཐུན་ལམ་ལ་གནོད་གཞི། སྤྱི་  
 ཚོགས་ཏུ་ལམ་དུ་སོ་སོའི་མིང་དངོས་གནས་མི་ལྷ། མིང་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་འཁྱེད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲོད་སྦྲེང་  
 ཡིན་མཛད་མཛད་གིས་མང་གཙོའི་སྤྱི་བརྒྱུད་རང་དབང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་མཛད་མཛད་གྲུས་ཏེ། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནང་  
 ལྷལ་ལ་དགྲུག་ཤིང་གྲུས་པའི་གཏམ་སྤེལ་མཁན་དང་། གནས་རྩལ་འགྲེལ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་  
 རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ཚང་མས་དོགས་ཐོབ་དང་། གནས་རྩལ་དེ་རིགས་དུས་ནམ་ཡང་བགོ་སྤེལ་མ་གྲུས་  
 བ། རང་གིས་འཆལ་གཏམ་དང་ཁྱད་སྦྲེང་གསལ་པོ་མེད་པའི་གནས་རྩལ་གང་དང་གང་གོ་བ་ཡིན་ནའང་། གཞན་ལ་མ་  
 སྤེལ་བ། ཁོང་ཚོར་ལྷ་མཁན་གྱི་མིའི་གྲངས་འཕོང་མ་འཕམར་བ། རང་ས་རང་གིས་འདོད་ཚོད་བྱི་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་  
 གི་འདུག་དེར་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱད་སྦྲེང་གིས་གནང་དགོས་པའི་རིགས་དེ་གནང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མི་མང་གི་  
 དོས་ནས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དོག་རྩ་གཅིག་སྤེལ་གྱི་མ་ཐུན་ལམ་དང་། མི་མང་གི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་པའི་རིགས་  
 ལ་འཛེལ་ཐོན་གནང་རོགས་གཞོངས། འདི་ལྷ་འདོད་ལྷུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དབང་འདུས་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱད་སྦྲེང་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་རྒྱ་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད། ཐོག་  
 མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱད་སྦྲེང་གི་ལས་གྲུང་དང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་  
 སྤྱི་སྤྱང་བ་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལྷ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་  
 སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེད་གྲངས་ ༡༡༡ གསར་བ་བཅོས་བ་མ་ཟད། དུས་འགྲུངས་དེ་  
 འདྲ་ལྷུས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། སོ་སོ་ལ་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་  
 མེད་མཁན་དེ་འདྲས་འབྲེལ་བ་གྲུས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག་གང་ལགས་ཤེ་ན། བོད་པ་ཚོ་  
 ལ་ལག་དེབ་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་གྲུ་རྩེ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་  
 གྲངས་ ༩༠༧ ལ་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེད་བཅོ་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག་ཁོང་རྣམས་པའི་ལག་དེབ་དེ་དོན་ཆེན་ནང་ནས་གལ་ཆེ་  
 ཞིག་བཅིས་ནས་གང་མགྲོགས་བཅོ་སྐབ་པར་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གཞོངས། ངས་འདི་བསྐྱར་དུ་རེ་སྤོལ་ལྷ་བཞིན་  
 ཡོད།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བཅན་གྲོལ་བ་ཅུ་མ་ཟད། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མས་སྤོལ་ས་སྤྱི་དགོས་ས་ཡིན་ནའང་  
 འདྲ་འདུག་ཆེ་འདི་གྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་ལ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་སྤྱང་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་སྤྱི་  
 བས་ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱད་སྦྲེང་། རྒྱ་གར་གཞུང་བཅས་ཚང་མས་སྤོལ་ས་ཏུ་ལས་བ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་  
 སོར་མཚོན་ན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 སྤྱིར་བཏང་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྤོལ་དང་། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྤོལ་ལ་གོང་ས་མཚོག་

ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་སྟེ།  
ཡིན་ནའང་། རོ་དེ་བ་དང་ཐད་གཏོང་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མཚམས་རེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཡར་མར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། མོ་འའི་  
ནང་དུ་གནས་ཐང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་དེ་འདྲས་ལག་ཐོག་ཁ་བར་འཁུར་ནས་ (Mobile) བར་  
བཏབ་པ་དེ་འདྲ་མཚོང་དུས། ཉོག་ཚམ་སེམས་འཚབ་དང་དངངས་སྐྱབ་ཡོང་གི་འདུག། འདིའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ངོས་ནས་ནན་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེར་སང་དུས་ཚོད་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་སྟབས་གང་  
ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་ཞིག་འདུག། འདི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དམིགས་བསལ་སྲུང་སྐྱོབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་བ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་  
ན། སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་དེ་དག་ནས་སྤྱི་ལོ་ཚེར་ཟེར་སྲོང་མང་པོ་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ཅ་བའི་སྐྱེ་སྲུང་བ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་སྐར་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྲུང་སྐྱོང་ཉེ་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཚོ་  
ལའང་དམག་གི་སྲོང་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྲོང་བརྟེན་སྲོད་  
གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་སྲོད་གྱི་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམས་བར་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྲོང་སྲུང་རྒྱ་  
གལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཚོང་གི་འདུག། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཚོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་ཚོན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལན་འདེབས་མ་ལུས་སློབ་ལ། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་པོ་མེད་པོ་ཚེའི་སྐྱེ་སྲུང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཁང་གྲུང་། དེ་  
ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ་དང་སྐྱབས། འདི་ལྟོས་ཚོགས་རང་གི་ཚོར་བ་དང་དགོངས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་  
འབྲེལ་ཡོད་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་གཞིགས་གྱི་ཡོད་ན། དེར་ཐུགས་སྐྱང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ལྷན་ཡི་ཡོད་ལྷན་འདོད་གྲུང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཀྱི་བ་རང་ལ་ལན་འདེབས་ལྷན་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་དེ་ལ་དོག་དོག་ལྷན་  
པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་ (I.C.) ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་  
བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁུལ་ (Exit Permit) ཞིག་དང་། ཡང་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ལ་ལོག་ཚོག་པའི་  
བཀའ་འཁུལ་ (Return Visa) ཞིག་ལྷན་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་མ་འོངས་པར་འདིའི་རིགས་མེད་པ་བཟོ་  
རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དོགས་འདི་གནང་སོང་། འདི་ཁག་པོ་རེད་ལྷན་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་  
རེད་ཅེ་ན། འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རང་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་མ་རེད། ང་ཚོས་མཁུལ་དགོས་རྒྱུ་ད། ང་ཚོའི་དེབ་  
སེར་པོ་དེ་ཕྱི་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ (Travel Document) ཞིག་རེད། དེའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགན་འཁུར་  
ནས་ཡིག་ཆ་སྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་ན་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཨ་རི་ལ་ཕྱིན་པ་  
ཡིན་ན། ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ལ་ (Visa) ལྷན་པའི་སྐབས་དེར། (Visa) ལྷན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚུར་ལོག་པ་ཡིན་ན་ལོག་ས་  
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཅུད་གཅོད་བྱེད་མཁན་ལྷགས་ཆེ་བ་དེ། (Visa) སྲོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེས་ཅུད་

གཙོད་འབྲུག་ཆེ་བ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོས་རེས་བཞེན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འདུག་དགའ་དམ་འདྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་མང་པོའི་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རང་གིས་ལག་ཁྲུང་སྤྱད་ནས་ཐོན་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚུར་ཡོང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་འཛོལ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གི་དགོས་མཁོ་ཞིག་དེད་མི་འདུག འདི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དང་བསྟན་ནས་གཏོན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་དེད་འདུག འདི་གསལ་ལོ་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་གནང་བཞེན (Exit Permit) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་དེ། དང་ཐོག (I.C.) སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ། (R.C.) ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་ཤིང་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། འོན་ཀྱང་ (Exit Permit) སྤྱུལ་པའི་སྐབས་སུ། (R.C. & I.C.) སྤྱད་ཚར་བའི་རྗེས་དང་། སྤྱི་ལ་ཐོན་པའི་ཉིན་མོའི་དབང་དོ་བདག་ལ་ནག་ཉེས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་དམ་མེད། (Police Clearance) གྱུར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། འདི་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་གནས་སྤངས་མིན་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་ནས་ (Exit) ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐང་ཡང་བསྐྱུར་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དེ་འདྲ་མཇུག་བའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཚགས་ལེགས་བཀའ་འདྲི་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་དེད་འདུག ཉན་ཉན་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། (Return Visa) ཡི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་དེད་འདུག འདི་སྟོན་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་དེ་ག་རང་ནས་དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གཞུང་འོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འཚོ་ཚང་མས་རོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འཚོ་སྐབས་བཙོལ་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་པར་ཐུགས་པན་གསོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གནང་དོན་བཞི་ཞིག་གསུངས་སོང་། གཙོ་བོ་ཞུས་པ་དེ། དང་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདས་སྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ (Amar Jawan) ལྟ་གཉེན་མཚོན་གྱུར་ཅིག་གྱུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེད་དམ་པ་དེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་ལན་རྒྱས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། ཐོན་མའི་ཐོས་ཚོགས་ལ་འདྲེས་པའི་འདྲེས་མེབས་སོང་། དེར་གཞི་བཞག་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཀའ་འོས་འཛོལ་དང་འཛོལ་སྤྱི་ཡིན། གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རྗེས་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་དེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་མི་གྲངས་ ༤༠༧ ཅམ་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྤོང་ཚོགས་པའི་ལག་ཁྲུང་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་དོགས་འདེད་ཞིག་གནང་སོང་། དོགས་འདེད་ཡང་དག་པ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ (R.C.) མེད་པར་གང་འདྲ་ལྷན་པ་དེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་འཚོར་བྱེད་པའི་གཏོང་གི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་སྟོན་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། ད་ལན་འདི་མཐའ་མ་ཡིན། རྒྱུད་རང་ཚོར་ག་ཚོད་ལྷན་ཡོད་ན་ཆ་ཚང་འཁྲུང་ཤོག དེ་དག་ལ་འཚོས་བཟོ་ཚོགས་ཐེངས་ཞབས་ཞབས་ཐོབ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཐེངས་གཉིས་བཟོས་པ་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་འདི་འདྲེས་ཞིག་ལྷན་བསྐྱུར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། འདི་ལྟར་ལྷན་སྤངས་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་སྤངས་ཞིབ་སྤོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཏོག་ཅམ་བདེ་པོ་མི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། འདི་ཐང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་དུ་བཀའ་འོས་ཞུས་དང་ལྷོ་བཞེན་པའི་གནས་སྤངས་ལེགས་དེ། དོག་དོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མཐའ་མར་ (R.C.) གནང་བ་དེ་དང་། ད་ལྟ་མི་གྲངས་ ༤༠༧ མོ་ཡོད་པ་འདི། རྟོན་ཡམས་མ་བྱུང་སྟོན་ནས་འདི་འདྲེས་ཞིག་ལྷན་འདུག དེའང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཐུགས་སྤང་མེད་པའི་ཐོག་ལྷན་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དེད་མི་འདུག ངས་ཐོག་མ་འབྲུག་འཁྲུང་བའི་སྐབས་དེ། དེ་ཚོ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ལམ་སང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེད་བསམས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྟོན་ཐེངས་ཤེས་

མང་པོ་གནང་འདུག ད་ལྟ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སླེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་  
རིམ་བཤམ་གཙང་མ་བཟོ་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། (R.C.) ཏུས་འགྲུངས་བྱེད་སྐབས་སྐྱེད་ལ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྔོན་གྱི་སྐོས་  
ཚོགས་ནང་བཀའ་གནང་མཁན་བྱུང་། ལྷོ་སྐོག་གཞི་ཚགས་ཁག་ལ་ (R.C.) ཏུས་འགྲུངས་ཚེད་ཏུ་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་  
ཀྱི་ཨང་གྲངས་འགོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ། གང་ལྟར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྐབས་  
སྐབས་ཚེད་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ། འདིའི་བར་  
ལ་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་དང་། སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་སྐོག་ནས་གཙང་མ་ཞིག་བཟོས་མ་སྐབས་བར་ཏུ་གནས་  
སྐབས་འདི་ལྟར་ཚགས་བསྐྱེད་འདུག འདི་སྟབས་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་  
ཀྱང་དེ་བ་གནང་སོང་། འདི་དང་མཉམ་ཏུ་འཐུས་པ་གནང་རྟོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོའི་སྐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་སྐབས་འཁུར་  
བཞེས་ཉེ་དྲི་བ་གནང་བར་སྐབས་མེ་ཆེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་དང་ད་ཏུང་ལམ་གསལ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ལ་  
བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་ལ་ག་ལེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིག་ཆ་མེད་པའི་མི་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་ཏུ་སྐྱབས་པ་  
ཡིན་ན། འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་སྐོག་ཉལ་ཉལ་མ་རེད། གང་ཟག་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེ་  
སོང་ཅང་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྐབས་བར་ཐབས་ཤེས་དེས་བར་གནང་དགོས་འདུག ང་ཚོས་འདི་ལྷ་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཁོང་  
རྣམ་པས་ངོས་འཛིན་དེ་ག་རང་གནང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གྲས་རིམ་བཤམ་གསལ་པོ་ཚགས་སྐབས་འདི་ལ་བྱེད་བཞིན་  
ཡོད།

དེ་བ་གཞན་ཞིག་ལ། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་གཞིས་སྤོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོག་ནས་དེ་བ་དོན་དོན་དེ། འབྲེལ་  
ཚགས་དེར་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འབྲེལ་ཚགས་དེར་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་  
ལྟར་ན། ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་བཙོན་ཁང་ནང་ཚུད་མེད་པ་ཚོ་འབྲེལ་ཚགས་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་  
ཡོད། ལན་འདེབས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྐོར་སྐྱེད་གིས་རྒྱ་མི་སོ་སོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་  
ཚོའི་སྐོག་ངས་ཞིབ་ཚགས་པོ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག མ་གཞི་ནས་སྤྱི་ཁོང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་  
པོ་ཚགས་མ་སོང་། གལ་ཉེ་དེ་ཚོའི་སྐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞིབ་ཚགས་པོ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བའི་ནང་ཏུ་མིའི་  
མིང་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཡོད་ན། འདི་རིགས་འགའ་ཤམ་ཚགས་འདུག སྤྱིར་དེ་ཚོའི་སྐོག་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྐྱེད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་  
པ་ཡིན། འདི་སྟབས་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མ་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་།  
འབོད་བསྐྱེད་དེ་ལ་ངས་ཀྱང་མོས་མ་སྐྱེན་ཡོད། གང་ལྟར་འདྲ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལམ་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཉེ། ང་ཚོའི་ཚིག་སྐྱིལ་གྱི་  
ལུས་པ་གཏོར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཡིད་གཟབ་གནང་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཏུས་ཚོད་ལ་མི་འདི་ཡག་པོ་རེད་དང་། འདི་  
སྐབས་ཅག་རེད་ཟེར་ནས། འདི་ལམ་སྔོན་གང་ཡང་མིན་ཉེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་དོགས་སྐོར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ག་ལེ་  
རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་ཞུང་གི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཡིན་དང་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་མང་པོའི་འདྲ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་མིས་  
འབག་གྱོན་ནས་འཇུག་ནས་འཁྲོག་བཤུག་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ངན་པའི་དགོས་དོན་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཚེད་  
ཏུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྲོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་སྐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་གནང་  
རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་ཞི་བྱ་ག་རེད་འདུག རྒྱ་མི་གྲང་ཞུང་གི་སྐྱབས་དགོས་ས་དང་། འཇུག་བྱ་སྤོང་གིས་དོ་སྐྱེད་ཡོང་ས་དེ་སྤྱི་ནོར་  
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་ཞིད་པའི་པོད་མི་དེ་དག་རེད།

པོད་མི་ནང་ཁུལ་ཆེན་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགའ་ལོས་དེ་སྤྱི་ཚལ་གྱི་མེད་ཟེར་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རྒྱ་ཤུང་ཁུལ་  
ཆགས་གྱི་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ལོ་མོག་ལ་ཁོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་མེད་བསམས་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚལ་པ་  
མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་མེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་འབོད་བསྐྱེད་གནང་བ་དེ་  
ལ་མོས་མ་ཐུན་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་དོ་སྣང་གང་ལུ་ཅི་ལུ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ (R.C.) དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། ལོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བསྐྱར་དུ་སྐྱོན་སེང་ཞུ་  
མི་དགོས་པ་ཞུ། དེ་ག་རང་གིས་འཇུག་པ་གནང་རྟོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་མཚན་རིམ་ཁག་མེད། དེ་  
འདྲའི་སྐབས་སུ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐག་ཉེ་སོ་ནས་བར་བཏབ་པ་དེ་འདྲ་མཚོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོ་འོ་མོག་ལ་ཡིད་གཟབ་གནང་  
དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ང་ཚོས་ཡིད་གཟབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མོ་སོ་འོ་  
ས་ཆ་ཡིན་དུས་ལག་ཐོག་ཁ་བར་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མེད། མཚམས་མེ་གནམ་ཐང་དང་ཕྱི་ལོ་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ལ་ང་  
ཚོ་འོ་ལུས་པ་ག་ཚོར་འདང་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱི་ཡིན།

བདེ་སྐྱེད་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཟབ་སྐྱོང་དང་དམག་སྐྱོང་དེ་འདྲ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་  
ག་རང་མེད། ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་ནས་གང་ལུ་ཟབ་སྐྱོང་དགོས་རྟོགས་དེ་ཚོ་འདུལ་བཞིན་པ་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྐྱོན་ཡིན་  
ནའང་། ཐངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་སོ་སོས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཀྱང་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་  
ཚོ་ལ་འདྲ་དགོས་པེས་གྱི་སྐྱོང་བཅར་རྟོགས་སུ་ལ་དང་འདུལ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། འདི་སྐྱོན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་  
བས། མོ་སོ་འོ་འོ་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་གལ་འགངས་ཆེ་  
ལོས་དེ་པོད་ཀྱི་རྒྱ་ནང་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོར་ལ་ཡིན་སྐབས། ད་  
ལྟ་བུར་དུ་བཀའ་ཤིས་ལོ་ལོགས་བྱུང་བ་དེ་ལ་སོ་སོས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིན་ཚོར་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་བར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་  
ལ། ཅ་བའི་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ནས། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་འཇུག་ལོར་ལ་  
ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་འོ་ལྟོས་དང་། ཡག་པོ་དང་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ངའི་ཁྱི་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབུགས་སྐྱོན་མཚོག་གིས་ཅ་བའི་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་ཚོག་པ་དང་རྒྱ་གར་ལ་  
ཚུར་ལོག་ཚོག་པར་བཀའ་འཁུལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་མེད་པ་བརྟེན་རྒྱུ་ལོ་མོག་ལོ་མོག་ལོ་མོག་ལོ་མོག་ལོ་མོག་ལོ་མོག་ལོ་མོག་ལོ་མོག་  
གལ་སྤྱི་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཅིག་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་རྒྱ་གར་  
ནས་ཐོན་རྒྱུ་ལོ་མོག་འཁུལ་ (Exit Permit) ཞུ་དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱོར་འབྲེལ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ལོ་མོག་ལོ་མོག་ལོ་མོག་  
སྐྱོང་མཁན་དེས་སྤྱི་དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་སུ་ལ་འབྲས་བུ་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག



(I.C.) བེད་སྲོད་གཏོང་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲན་བཞིན་འདུག ཁོ་ཚོས་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་ཁར་སློབ་འབྲུམ་ཕྱག་སྲུང་  
 བས་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་གི་མ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་སླེབ་དུས་ལུང་བ་དེ་ག་རང་གི་མི་སེར་ལག་  
 འཁྲེར་ལྷུ་ཡི་ཡོད། (I.C.) ལུ་མ་མུད་བེད་སྲོད་གཏོང་མཁན་དེ་དག་ར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གིས་གདེང་འཛོག་དང་གྲུས་  
 བཀའ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ (Passport) ལྷུ་མཁན་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འདི་འབྲན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཐོན་མཁན་ཡིན་ན་ཚུར་ལོག་གི་མེད་སྟབས་དཀའ་ངལ་འདི་འབྲན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚེ་  
 བའང་འདྲ་ཚུང་བའང་འདྲ་བོད་པ་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོའི་ཐོད་པའི་སྐང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཁྲེར་ནས། དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཡོད་  
 མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ (I.C.) དེ་འཁྲེར་ནས་འགོ་མཁན་དེ་དག་སྤྱི་རྒྱལ་ལུང་བ་ལ་འགོ་དུས། ཁོ་ཚོ་མར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
 ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མེ་དཀའ་ངལ་འདི་འབྲན་པ་དེའང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ། ཡང་ན།  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་སྐྱར་ལ་ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་མཁན་དང་། ཡང་ན། སློབ་སྦྱོང་གྲེད་དུ་འགོ་མཁན། ཡང་ན། བཀའ་འོས་  
 སྤྱི་འཐུས་ནས་པ། དེ་མིན་པའི་གཞུང་ཞབས་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འབྲན་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་  
 ཐུགས་སྐྱོང་གནང་སྟེ། ར་ཚོས་ (Exit Permit) སླེང་གྱི་ངོས་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་བ་དདུལ་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་  
 ཐངས་ནས། སློབ་འཛུགས་མཁན་ཞིག་གིས་ལུས་ནས་བསྐྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོའི་སློབ་ནས།  
 བདེ་སྲུང་དང་། ཡང་ན། སྤྱི་མི་དོན་གཅོད་གང་དུང་བརྒྱུད་ནས་ཐོན་ཚོག་པའི་ལག་འཁྲེར་དེའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་  
 རིམ་བཤང་གང་འབབ་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བུ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཨེ་འདུག འདི་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།  
 གཞན་པ་བསྐྱར་སློབ་ལྷུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་བསྐྱི་ཚོགས་བྱས་ཏེ། ཚོག་གི་ལོ་མས་མ་རྒྱན་པར་དོག་དོག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། བདེ་སྲུང་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་  
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཞིབ་མ་ཞིག་  
 གསུངས་སོང་ལ། གསུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ར་རང་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་  
 དུས། རྒྱལ་བ་ཚོའི་གནང་སློ་ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ལ་ཞེ་བྲག་འཐུས་ཚང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངས་མངོན་སོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་  
 དུས་ས་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྲོད་དེ་གཙོ་བོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བུ་རྒྱ་  
 དེ་རང་མི་རང་ལས་བྱས་ནས། དེར་འགན་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་སྐྱ་སྐྱར་  
 ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཡོད་དོ་ཚོག་ལ་ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བེལ་བ་ཁྲོམ་མེར་དེ་འདྲ་ལག་པོ་ཞིག་  
 མཇལ་བསྐྱད་པ་དེ། དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཞེ་བྲག་དགའ་བོ་བྱང་ལ། རྒྱལ་བ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་ལྟོ་དུས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་ཡིན། གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུག་ཤིག་གིས་ལས་  
 རིམ་ལྡན་གཞུག་གི་འོ་ལོ་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་འབྲེལ་  
 བཤད་བསྐྱོན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ངས་ཉོག་ཙམ་གོ་བ་འདྲ་ཞིག་འཇགས་སྤུང་མ་སོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་  
 རྩ་ཚུལ་ནང་དུ་འགོ་བཙུན་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ལ་ཐོན་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) དང་། རྒྱ་གར་ནང་ཚུར་ཡོང་  
 ཚོག་པའི་ཚོང་ས་ཆེན་གཉིས་ (FRO) འགོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ལྟེ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག་གནས་ཚུལ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་  
 མིན་ཤིག་མ་སོང་། གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་རྩ་ཚུལ་ནང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ཚོ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བདེན་པ་རེད་མི་འདུག་ལྟས་  
 ཙུང་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཡི་རིན་ཐང་ཞིག་སྤྲོད་དེ་སྤྲུགས་ཞིབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག་ཡང་ཐབས་ལམ་  
 གཞན་དག་ཅིག་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་དོ་སྣང་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ། (R.C.) རྫོང་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། བསྐྱར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། ཡིན་ནའང་། (R.C.) དུས་  
 འགྲུང་བྱ་རྒྱ་དེར། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལོ་ ༥ རིང་དུས་འགྲུང་བྱ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱར་བ་རེད། འདི་ས་ཆ་མི་འདྲ་བར་  
 རྒྱུད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ དེ་སྔ་རྩ་མཐུན་ལ་ལྟ་བུར་ལོ་ ༥ གནང་བ་རེད། ད་ལྟོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དམིགས་  
 བསལ་ཞུ་རྒྱ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་དུས་འགྲུང་དེ་ལོ་ ༡ མ་  
 གཏོགས་མ་གཞན་བ་དེ་འདྲ་འདུག་ དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་ཞིག་འདུག་ རྒྱ་གར་ནང་དུ་གཏན་སྡོད་ཚོག་པའི་ཡིག་  
 ཆ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་དུས་གཞུང་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། དེར་སྲིད་བྱས་ལས་སྟོན་ག་ཅེ་ཡོད་ནའང་གཅིག་གུར་ཡོང་  
 དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་དེ་ག་རང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་མ་འདྲ་བ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་སྔ་མའི་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་འགྲུང་བ་བྱིན་པ་རེད་དམ། རི་བ་འདི་སྐྱེལ་གྱི་འདུག་  
 འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་བ་དེ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཞུ་  
 རྒྱ་མིན།

ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་ "བཞི་པ། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།" གི་འགོ་བརྒྱུད་འོག་ཏུ། རྩ་བའི་འདིའི་ཐོག་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་རོབ་ཙམ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་གོ་ཉོགས་འཇགས་སོང་། "༥། ལོ་གཅིག་ནང་  
 མཚན་གཙོ་ལྡན་པ་དང་། དགུང་ལོ་ ༢༥ ཡན་གྱི་བཟེས་སོང་ལྟམ་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བཙུན་  
 ལག་དེབ་བློ་སྦྱོར་དུས་འགྲུངས་ཞུས་པ་གངས་ ༢༢ ལྷུང་ཡོད།" ཅེས་གསལ་འདུག་ འདི་རྩ་བའི་དང་པོ་ངོ་གཏོང་ལ་ལྟ་དུས་  
 ངས་མཐོང་མ་སོང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཤད་སྐྱོན་ཡོད་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ན་དེས་གནས་སྤང་གནས་ཞེ་དྲག་གི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ཤིག་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་མཚན་གཙོ་མང་པོ་  
 ཞིག་དེ་རིང་སང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ནས་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཙུང་མ་ཐང་པའི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞིས་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ལོ་ ༢༥ ཡན་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་  
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་རྗེས་མ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ཤིག་ལ་གནང་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
 བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཀའ་མོལ་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབོད་བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུག་ཙེ་མོ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཙེ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་མང་བཞུས་ཡོང་དུས་དོགས་འདྲི་འགའ་ཤས་  
བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་ཅི་བ་ཅིས་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་རྒྱུན་མཆོག་གི་དོན་ནས་གསལ་  
བཤད་གནང་བའི་ཇེས་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་དོགས་འདྲི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་ཡར་ལངས་བའི་ཞོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ལས་བསྡོམས་ཚ་ཚང་མངལ་ཡོང་དུས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་  
ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དང་པོ་  
དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷན་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷན་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྲུང་གི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་  
ཡན་ཆད་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་བར། བཀའ་རྒྱུན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་། དེ་བཞིན་བདེ་  
སྲུང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་དོག་དོག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ལས་བསྡོམས་  
ཀྱི་ཕོག་གྲངས་ ༧ པའི་ནང་དུ། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༥ པ་དེར། ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་དང་། འབྲེལ་ཡོད།  
འབྲེལ་ཆགས་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་སྐོར་དེ། དེ་ཡིན་དུས་སྤོན་མ་ནས་ཨོ་སི་ཱོ་མི་ཡ་ལ་འགོ་ཚོག་ཚོག་འདྲེ་པོ་ཞིག་  
ཆགས་ཇེས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་འགོ་མ་སྐབས་སྤྱི་ལྷན་བསྐྱབས་བརྩོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེའི་ནང་ནས་ཁག་ཅིག་ད་ལྟ་འདྲ་  
ཁྲོན་ནས་འགོ་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱབས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན།  
འདིའི་སྐབས་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྐུལ་སྐྱོད་པོ་ཞིག་གནང་སྐབས་པའི་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཨོ་སི་ཱོ་མི་ཡ་གཞིས་སྤོལ་འཆར་གཞི་དེར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན། མང་ཚམ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ལ་ཡིན་ས་  
ཡོད། ལྷན་བསམ་དེ་དུས་རྒྱུན་རྒྱུ་དུས་མི་གྲངས་ ༣༠ གཅིག་སྤྱི་བྱས་སོང་། སྤོན་མ་ཡིན་ན་མི་གྲངས་ ༡༠༠ དང་ ༣༠༠ བྱས་  
པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་དེ། བྱས་ཚང་མ་འོངས་པར་གྲངས་ཀ་སྤྱི་ལྷན་འཆར་གཞི་ཡོད་ན། ཡང་ན་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་མི་  
གྲངས་ ༣༠ ཚམ་མ་གཏོགས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེར་སྤོན་བྱས་འདྲིན་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན།

དེ་བཞིན་ (RC) དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག  
དཔེར་ན། མདང་དགོང་གོས་ཚོགས་གོས་ཇེས་པར་འགོ་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཙེ་མེ་ཞིག་ཡོད། མི་ཞིག་གིས་  
ལས་བཀག་ནས་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཤོད་དོགས་ཟེར་སོང་། བྱས་ཚང་ཆོག་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ།  
གང་སྐྱར་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ནད་ཡམས་སྤོན་ཙེ་མེ་ནས་ཐོ་འབོད་བྱས་པའི་ནང་ནས་ད་དུང་སྐབས་བཙོན་ལག་  
འཁྲེང་རག་མ་སོང་ཟེར་ནས་དཀའ་ངལ་བཤད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདིའི་སྐབས་སྤྱི་ལྷན་ལས་

མང་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ལྟར་འཆར་གཞི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་མཚོགས་པོ་སེལ་ སྐབས་པར་ཐབས་ཤེས་གང་ ཡོད་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེད། བུ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱལ་སྐོ་དང་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་མི་ ཟུར་བ་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་ངས་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། སྤོན་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཉ་ཅང་སྐྱོ་སོ་རེད། ངས་གོས་ ཚོགས་ནང་དུ་པལ་ཆེར་སྐབས་བཅུ་བཞི་ཡི་མཚུག་ནས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་འི་ནང་ལའང་ཡང་ཡང་ཞུས་བཟུང་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ ཆར་ཁོ་ཚོའི་ཕོགས་ཐོབ་ཟེར་ནའང་། དེའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ག་ཚོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད་ངས་ཤེས་གྱི་ མེད། མ་ཤེས་སྐབས་འདི་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་སྤོན་མ་ནང་བཞིན་སྐྱོ་སོ་ཡོད་ན། འདིའི་སྐར་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དབུས་ དང་ས་གནས་ག་བ་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ནའང་དེར་ཞུས་ནས། དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ ཆེན་སོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་ཚོག་པའི་ལག་འཁྲུང་ (Exit Permit) འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེར་སྐོར་འབྲུམ་མང་པོ་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་བཅས་ཁ་གསལ་སོ་བཀའ་ གནང་སོང་། དེ་སྤྱི་ལྷོ་ ༣ པའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལའང་གནང་དོན་དེ་ག་རང་གི་སྐར་ལ་བཀའ་ལོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་ང་ ཚོས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག་ བར་ཐག་ལ་དབུས་ལེན་མཁན་དེ་འདྲ་ཉག་ཉག་ཡོད་ས་རེད། འདི་འགོག་རྒྱུར་ཡག་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། གཅིག་དེ་ (Exit Permit) ཡི་འགོང་ཕོག་དུས་ཐོག་ལ་བཀའ་ནས་ (Apply) བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག་ གཉིས་པ་དེ། གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ལ་ སྤུལ་ནས་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་ངས་ཆང་མ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཐང་ ཀར་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན། རྗེ་ཡི་དོན་གཅོད་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན། སྤོན་ཞུ་སྤུལ་ནས་བདུན་པ་གཉིས་བཞུལ་སོང་ན་བཀའ་མངགས་གནང་རོགས། གང་ལགས་ཤེ་ན། ངས་མཐོང་བ་ ཞིག་ལ། དེ་རིང་འདིར་རྟོག་རྟོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲེལ་རིགས་ལ་རྒྱས་པ་བཏོན་ན་གཞོན་རྒྱུ་འདུག་བསམ་བའི་ང་ལ་ དེས་བ་རྟེན་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ངས་བདེ་སྤྱང་བྱུང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ག་ གལ་སྲིད་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ ཅང་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་ལ་ཞུས་ནས་མ་ཐོན་པ་དང་། དེ་མིན་རྗེ་བྲག་ཐེབས་དགོས་པ་བྱུང་ན། རྒྱ་ མཚན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱིར་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་གྱིས་ (Exit Permit) འབྲུལ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ གིས་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཐུན་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་སོ་ལྷོ་ཡི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་སོ་ ཆགས་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་ནས་མང་པོ་སྤྱད་བྱ་རྒྱུ་མེད་ན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་ཉན་ཉན་ངའོ་མ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲིད་མཚོགས་ལའང་སྐྱོན་མེད་ལྷན་པ་ཡིན། ངའོ་མ་ (R.C., I.C., Exit Permit) དེ་ག་ནང་བཞེན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཅི་བ་གནང་སོང་། ས་གནས་ཁག་ལ་ ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན་ (R.C.) དེ་དག་ཡིན་ན། དབུས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཆུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ མ་ཤེད་དམ། ས་གནས་སམ་མངའ་སྡེ་རེ་རེ་ནས་ཁག་ཁག་ཐོན་ཀྱི་དེ། སྤར་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཤེད་དམ་ གསུངས་པ་དེ་དག་ཅི་བ་ཡང་དག་པ་ཤེད་ལ། ངའོ་མ་འདྲི་བ་དེ་ག་རང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། བྱས་ཅང་ཅི་བ་དེ་དག་ཁྱེར་ བས་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་ཤེད། བཀའ་ལག་གི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས། ངའོ་མ་ལས་དོན་ རྒྱུད་སློབ་འགྲུལ་འགྲུལ་ཤིག་གི་སྐྱད་ལ་ལྷན་པ་ཆེ་བ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གནས་ཚུལ་འགྲུལ་འགྲུལ་ཤིག་ཁག་སལ་དགོས་ ཀྱི་ཞིག་འདུག དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རིམ་བཤས་ཀྱི་གར་གཞུང་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་། ངའོ་མ་ཚང་མས་ཁག་ཅིག་གྲགས་ བྱས་ནས། དཔེར་ན། ཅི་བ་འདི་པལ་ཆེར་ཐེབས་ཀྱི་ཤེད། ད་ལྟ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། (PAP) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ བའང་། བཀའ་ལག་གིས་ (PAP) དེ་དངོས་གནས་ཤང་གནས་དགོས་ཀྱི་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད་དམ། མི་མང་ནས་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ལྷོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའོ་མ་ལས་འགན་མ་ཤེད་དམ། ཀྱི་གར་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་གང་ལྟར་མེད་ལ་མ་སྟོན་པའི་ངའོ་མ་བདེ་སྤྱད་དེ་ལྷོ་སྤྱད་པ་ཞིག་ངའོ་མ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་ཤེད། གལ་ཏེ་ཐད་དེ་མེད་པ་བཟོས་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལས་སྤྱོད་པོ་བཟོ་སྤྱད་པར་གང་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲི་རིམ་བཤས་འགྲོ་ བར་ལམ་སྟོན་ཁག་སལ་ཞིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱི་ལི་དོན་གཅོད་དང་ངའོ་མ་འདྲི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ར་ དགོ་མཚན་མེད་འགྲོ་སྤྱོད། འདི་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཁ་རྒྱུགས་པ་ཞེ་དག་བཤའ་ནས། སང་ཉིན་ (Exit Permit) ལྷོ་དགོས་ན་ལམ་སང་ལྷོ་ཤོག་དང་འགྲིག་གི་ཤེད་ཟེར་བའི་རིགས། གང་ལྟར་ངས་ག་རེ་ལྷོ་བཞེན་ཡོད་ཅེ་ན། དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་རིགས་ཡིན་ན་ཤེས་པར་དུ་ལྷོ་ཤོགས་གནང་། ངའོ་མ་ཐོག་ནས་གང་སྤྱད་འབད་བཅོན་ ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའང་ལྷོ་བཞེན་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དུལ་སྤྱད་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྷོ་སྤྱད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤེད་དེ། ཡིན་ བའང་། དེར་ཉན་ཉན་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཤེད་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། དུལ་རྒྱུ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ བ། འགྲོ་ས་དེའང་མང་ཆེ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་དེ་དག་ཤེད། དེ་ནས་དུལ་དེ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ འགོག་སྤོང་གི་མེད་ན་སྤྱོད། སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་གི་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱུ་བྱུང་ལམ་ནང་ལ་ (Exit Permit) དང་དེ་ཚོ་ལྷོ་བའི་ སྐབས་སུ་ (FRO) བྱུང་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་དེ་ཚོ། ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་གྲང་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ པལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཤེད་འདུག ངས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཉོགས་སྤྱད་མི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱུ་བྱུང་ལ་ (Exit Permit) དང་ (Return Visa) དགོས་ཀྱི་མ་ཤེད་བཤའ་བསྐྱད་པ་དེ་ཉག་ཉག་མ་ཤེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ བ། རྒྱ་བསྐྱོད་བྱ་མི་ཚོས་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་ (Exit Permit) དང་ (Return Visa) གཉིས་ཀ་ལྷོ་དགོས་ ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་བཙོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ (News) རྙིང་བ་ཞིག་ ཤེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱི་གར་དབུས་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་གཅིག་གི་འོག་ལ་མ་གཏོགས་མངའ་སྡེ་སོ་ སོས་ཁག་ཁག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཤེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ལན་འདེབས་ལྷན་ ཟེན་པ་ཡིན།

བརྒྱུད་མཐོག་ནས་དུས་ཚོད་པར་འགྲུང་བུ་རྒྱུད་མཐོག་འགྲུང་ལྷན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས་ནང་ལ་འཁོད་པ་ནང་བཞེན་  
རེད། ང་ཚོས་མཐོག་འགྲུང་འདི་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ལོད་པ་རེད། དབུས་ལས་ཁུངས་ནས་མཐོག་འགྲུང་ལྷན་བསྐྱོད་པ་དེ་བར་  
སྐབས་ཤིག་ནས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་། བཙོན་ཟུང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་  
འབྲེལ་མཁའ་དང་། ལྷན་ལྷན་འགའ་ལམ་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ (COVID) རྒྱུན་པས་ལྷག་བསྐྱོད་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་དུས།  
ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུང་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ལྟ་མཁའ་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་  
ཚོས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དེ་ག་ཚོད་མང་མང་འཚོགས་སྐབ་བར་འབད་བཙོན་བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་རེད།  
གང་ལགས་ཤེ་ན། ལྷན་ལྷན་སྤུལ་ནས་གནས་བབ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཉ་མ་གོ་བར་ལྷག་བསྐྱོད་པ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་  
འདུག་ ལྷན་ལྷན་འོ་ཤེས་བྱུང་ཡོད་ན། བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་དང་། བྱུང་མེད་ན། བྱུང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་  
ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོས་དེར་གལ་ཆེ་ཅིས་ནས་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཐེངས་མང་འཛོམས་པ་  
ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུད་མཐོག་ནས་པར་འགྲུང་བུ་རྒྱུད་ལས་ཀ་དེ་འཐེན་ཙམ་བྱས་ནས། མི་མང་ཚང་མ་ལ་མི་དགོས་  
བར་རྒྱས་འཁོགས་དང་དགོས་ལེས་ཅན་དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ལྟ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ནས་  
གནང་བ་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས། གཙོ་བོ་ངས་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་  
སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པར་བཀའ་བསྟུར་གནང་  
ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་སྐབ་ན། དེ་ནས་ལམ་ཞིག་སྟོན་སྐབ་ན་སྐྱེས། བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་བརྒྱ  
བསྐྱོད་ཡོད།

དེ་ནས་སྐར་ཡང་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་ལ་བསྐྱབས་བརྐྱེད་དང་། བཀའ་འཁོར་ཆེ་ལྷན་ཚོག་གསུངས་པར་སྐར་  
ཡང་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ལྷན་འདྲེད་བྱུང།

བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་འགྲུག་གི་ངོས་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞིས་སྟོང་ལས་གཞི་དེ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་  
གང་སྐབ་སྐབ་མི་མང་ཙམ་གཏོང་སྐབ་པ་དང་། ཉིན་རེར་སྐྱེ་ལྷན་གསར་པ་འབྲེལ་མཁའ་ཉུང་མཐར་ཁྲུངས་བཞེ་ལྷན་ཚོག་  
ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འདི་ལོ་ཐོག་ལ་ཆ་གས་སྐྱོང་རྒྱ་དང་། དེར་འགོ་སྐབ་ན་བསམ་མཁའ་  
མང་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ནང་ཡམས་རྒྱུན་པས་མི་མང་པོ་ཞེ་བྲག་ཅིག་འགོ་མ་སྐབ་པར་ལྷག་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད།  
ལྷག་བསྐྱོད་ནས་ད་ལན་ནང་ཡམས་ཚང་མེས་མི་གངས་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལེབས་སྐབ་པ་བྱུང་སོང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལན་མི་གངས་ ༣༠ ཡི་རྒྱུན་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་གངས་འབོར་དེ་འཕར་  
རྒྱུད་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། འདིར་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ལའང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་  
རེད། དེས་བཞེན་གཞིས་སྟོང་གངས་འབོར་ཐོག་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞི་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞེན་ནས། དེ་སྐྱོང་རྒྱུན་  
རྒྱུག་པའི་སྐབས་སུ་དེས་པ་བཞེན་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད་མ་གཏོགས། ཉུག་ཏུ་སྐྱོབ་གཅིག་ལ་མི་གངས་ ༡༠༠ བྱུང་བ་ཞིག་རེད་  
མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་རྒྱུན་བརྒྱབ་རྒྱུད་ལོ་སྐབས་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷན་ལྷན་པའི་པོ་གང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐྱེ་སྐྱོང་རྒྱུད་པ་ཟེར་ནའང་རེད། དམག་མི་རྒྱུར་བ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོང་གི་ལས་  
ཀ་བྱེད་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ཐོགས་ཐོབ་དང་འབྲེལ་ནས་དོགས་འདི་ཞིག་ལེབས་སོང་། སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཁོང་  
རྣམས་པའི་གསོལ་ཐོགས་དེ་རྒྱུན་རེད་པོ་ཞིག་ནས་སྐར་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཞེ་བྲག་སྟོ་  
པོའང་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་འགོ་བ་ (In charge) ལ་སྟོར་ ༡༣, ༢༧༠ འདུག གཞན་ལ་སྟོར་  
༡༣, ༣༧༠ རེད་འདུག འོན་ཀྱང་དེར་སྐར་ཆ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་

ནས་ལྷན་དང་ལྷ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་བཞེན་འབྲེལ་ཡོད་ཚོན་མ་ཉུང་། གསོལ་ཐོགས་དེར་སྤར་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤར་མ་ཐུབ་ནས་ལོ་ངོ་བུ་བུ་བུ་ཕྱི་ཚར་སོང་། ད་བར་སྤར་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གསོལ་ཐོགས་སྤར་རྒྱུ་འབད་བཅོད་བྱེད་ལུ་ལོན་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ། (R.C.) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐི་བ་གནང་བ་དེ། དེ་ག་རང་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློ་འཚབ་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་ལའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་དེ། ངས་གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ལའང་ཚོར་བ་ཡོད་ལ། གང་ཐུབ་གང་མཁྱོགས་ཡོང་རྒྱུ་འབད་བཅོད་དེས་བར་དུ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་སྟན་སོང་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོར་བུ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོར་བུ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོ་ཐོ་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ངས་དགོངས་སེལ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་ཉག་ཉག་དེད་མི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ལྷན་པ་དེར་ (RC) དང་ (I.C.) ཡོད་མཁན་ཚོས་ (Return Visa) དང་ (Exit Permit) ལྷ་བར། བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ (User ID) དང་ (Password) བརྒྱུད་ནས་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ལྷ་ལྷ་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་དེད་འདུག ད་ལྟོ་ལྷ་ལྷ་མཐུང་གནས་འདུག བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་དེ་ཉག་ཉག་དེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དགོངས་སེལ་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

ང་ལ་ཐི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། (R.C.) དང་ (I.C.) སློལ་མཁན་ཚོས་ (Return Visa) དང་ (Exit Permit) ལྷ་དུས། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བཟོ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལའང་ལས་སློབ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཚེད་དུ་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་ལྷ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་མཚོན་གང་དེད་ཟེར་ན། བཅོན་ཁྲོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོའི་ལག་པར་ (R.C.) དང་ (I.C.) ལྷང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དང་ཅ་དོན་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད་སྟུག། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཀྱང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། བོད་མི་གང་མང་མང་གིས་ (R.C.) དང་ (I.C.) ཉར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་མན་ཐོགས་ས་དེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོད་དེས་བར་དུ་གནང་ཐོགས་གོངས་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

དེ་བཞེན་ (PAP) སློར་ལ་དེ། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ (PAP) སློར་གསུངས་སོང་། འདི་བསམ་མས་པར་ (PAP) མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་མཚོན་ག་དེ་ལྷན་ན། འདི་རྒྱ་གར་གནས་ཚང་གཞུང་གི་བདེ་འཇགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལུགས་བསྟོན་པ་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་དེད་སྟུག། དེ་ལས་ (Return Visa) དང་ (Exit Permit) ལྷང་ལ་ལུགས་ལས་གཚོད་ཅམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚོན་ཡོད་པ་དེད་སྟུག། དམིགས་ལུགས་དེ་ང་ཚོས་དེ་བ་སེར་པོ་དང་ (R.C.) ཉར་ཐུབ་རྒྱ་དེ་དེ། ང་ཚོས་འདིར་གྲུ་དོག་པོ་བཟོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ (Pass) ལྷང་ལ་མཚོང་རྒྱ་དེ། མ་འོངས་པར་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོད་གནང་ཐོགས་གོངས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ལུགས་ཇེ་

ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐད་ཀར་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་དོགས་འདྲི་འབྲུལ་ཚོག་པ་ཞུ། དེ་སློན་གྱི་གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་གྲེང་སློང་བྱུང་བ་ལྟར། བར་པ་ལའི་དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ཆ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་མི་གངས་བཙོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སེལ་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་འདུག དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ཡར་སྐྱོན་སེལ་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ནས་མར་བཀའ་མེབས་པར། སྤྱིག་གཞི་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེར་འགྱུར་བ་མ་བཏང་བར་དུ་ཁོ་ཚོ་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ལ་གཞིས་སློའི་ལས་གཞི་ནང་དུ་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་བཀའ་ལན་ཞིག་མེབས་འདུག བྱས་ཙང་འདྲིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ན། འདི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཚོ་པར་ཨོ་སི་ཨོ་ཡི་ཡར་གཞིས་སྐོལ་ས་གཞི་བརྒྱུད་གཏོང་རྒྱ་དེ་འཕྲིག་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཐོ་རྒྱུག་མཁའ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་། ༢༠༢༠༡༢༠༢༡༢༠༢༢ གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཐོ་རྒྱུག་མཁའ་ཚོ། དཔེར་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཆགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཉིས་སྟེབ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་རྒྱུག་ཡོང་དུས། མི་ཁག་གི་གིས་ལོ་མང་པོ་སྐྱུག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་ད་ལྟ་འདྲིར་ ༡ ལ། གང་ཟེར་དུས། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། བརྒྱ་ཆ་བཙོ་ཡོང་དུས་མི་གངས་ ༣༠༠ ནས་པར་ཕྱིན་པ་མི་གངས་ ༤ ཙམ་མ་གཏོགས་མ་རག་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག བྱས་ཙང་རྒྱུན་རྒྱུག་སྟངས་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་རྒྱུག་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན།

གཅིག་དེ་ (R.C.) རེད་འདུག (R.C.) མ་ཐོབ་པའི་ནང་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ། ད་ལྟ་འདྲིར་མི་གངས་ ༤༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་མ་སེལ་ནས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདྲིའི་ནང་ནས་གངས་ ༣༠༠ ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཞིབ་ཚུད་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག ཞིབ་ཚུད་གནང་བའི་རྗེས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེར། ཐད་ཀར་རག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་མ་རག་བའི་ནམ་པ་ཞིག་འདུག བྱས་ཙང་མི་གངས་ ༣༠༠ ཙམ་ལ་ཞིབ་ཚུད་གནང་ཆར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁའ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག



# དབལ་ལྷན་བདེ་སྤྱད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་ཀྱང་  
བསམ་ཚུལ་སྐར་ལ་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ (I.C. & RC) ལས་སྐོལ་བོ་བཟོ་སྤྱད་རྒྱུ། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་  
དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞེས་ཡིན་ནའང་སེལ་སྤྱད་བ་བྱ་རྒྱུ། འདི་བྱས་ནས་ (PAP) རྫོགས་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་  
འགྲིག་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་མེད་བ་ཆགས་སྤྱད་ཀྱི་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་  
བཀའ་གནང་བ་ལྟར་རྒྱ་མཚོན་མང་པོ་ཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་བ་ཞེས་ལམ་སང་མེད་བ་བཟོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་  
བསམ་ཚུལ་གནང་བའི་ནང་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ། (R.C.) དང་ (I.C.) འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་དེ་དག་ལས་སྐོལ་བོ་ཞེས་  
དང་། མི་མང་ནས་ཀྱང་ང་ལ་ (R.C.) ཡོད། ང་ལ་ (I.C.) ཡོད་ཅེས་སྐོལ་བ་ལྷན་བའི་རྫོག་ནས་གསུང་སྤྱད་བ་དང་།  
དཀའ་ངལ་མེད་བ་ཞེས་བཟོ་སྤྱད་བ་ཡིན་ན་པན་རྫོགས་ཡོད་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཞུ་ཡི་  
ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞེས་གིས་ནང་བ་ལའི་དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོག་ནས། ཁོ་ཚོའི་གནས་  
སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། འདི་ཐད་ལྟོས་ཚོགས་སྲུ་མར་ཞུས་པ་ལྟར། དེ་རིང་གཏམ་  
བཟང་པོ་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ། ཁོང་རྣམས་མཐོང་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས། དེ་དག་རྒྱན་ནང་དུ་  
ཞུགས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐོབ་སོང་ཞེས་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།  
གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་འི་བ་འི་ས་བ་དང་ཉོག་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གང་ལགས་ཤེས། རྒྱན་  
རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་སྤེལ་གཅིག་བྱེད་བ་ཡིན་ན། ཡང་གཞན་དག་ཚོ་ལའང་དོ་སོག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་  
ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་འདུལ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱན་ག་དུས་བརྒྱབ་བ་ཡིན་ནའང་།  
འོས་འབབ་ཀྱི་གངས་ཀ་ཞེས་ཁོ་ཚོར་ལྷུང་འདོན་བྱས་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་སྤེལ་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་མ་འཁེལ་བ་བྱས་ན་མ་  
གཏོགས། ཡང་གཞན་དག་མང་པོ་ཞེས་ཀྱང་འགག་འགྲོ་ས་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱན་མེད་ས་མ་གཉིས་གསུམ་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་  
ཡང་གཙོ་བོ་བཟོ་ཆགས་ས་རེད། གང་ལྟར་འབྲེལ་བ་རྫོང་སྤྱིང་བསྐྱུས་འདི་འདྲ་ཞེས་ཡིན། དེའང་ང་ཚོས་ད་ཡོད་སྤྱིག་གཞིར་  
བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་པར། རང་བ་ལའི་དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚོར་དམིགས་ནས་ལྷུང་ཆས་སྤྱད་ན་མེད་ནས་  
བཀའ་འཁོལ་འདི་འདྲ་ཞེས་ཐོན་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་མི་གངས་ ༤༠༧ ལས་མི་གངས་ ༡༠༠ ལྷག་ཅམ། མི་གངས་  
༥༠༠ མིན་འགྲོ། ངས་གངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཅིག་དུ་གི་མི་འདུག་ དེ་དག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྐོར་སྤྱད་ལས་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ལས་ལྷོག་ཞེས་  
དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ (Verify) བྱས་ནས། མི་རེ་རེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག་བལྟས་ཚར་བ་དེའང་  
ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག་ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ (At least)  
ཞེད་རང་ཚོས་ཞེས་འཇུག་གནང་ནས་འགྲིག་འདུག་བསམས་པ་དེ་དག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གོང་  
དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་བསམ་བ་ནང་བཞིན་ལས་སྐོལ་བོ་ཞེས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིར་ཞེས་ཆགས་པོ་ཞུ་སྤྱད་བ་  
མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་འབད་བཟོན་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། (R.C. & I.C.) གང་ལྟར་གནད་དོན་  
མང་པོ་ཞེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བཅོན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་དང་གནས་སུགས་མང་པོ་ཞེས་དང་འབྲེལ་  
བ་ཡོད་པའི་རྫོག་ནས། ད་ལྟར་རང་ཚོ་ནང་ཁྱེད་ལའང་བཀའ་བསྐྱུར་ཞེས་ཆགས་པོ་ཞེས་གནང་ནས། འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་  
རྫོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་། མཐོ་ས་ག་ཚོད་བར་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་

ཐོག་ནས་ད་ལན་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ལམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པར་འབད་  
བཙོན་ཉུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྟན་སེང་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་ཉན་ཉན་འགོར་ས་རེད་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐོལ་མ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སངས་པོ་སྐྱབས་ཚོད་ ༥:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།