

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༡༦

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་འབྲུག་ལ་འཕམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལྟེང་།



སྐབས་བརྒྱ་བདུན་པ།

ཚོགས་དུས་བཞི་པ།

གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༩ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༩

# ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུངས་།

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

གསར་འགོད་ལ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

ཡོན་ཏན་དབང་ལྷུག།

ཏྲ་མགོན་མཚོ།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛོམས།

བསྐྱེད་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་།

ཀློག་པར་འགོད་འཇུག་ལ།

མོ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་རྒྱལ།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,  
Central Tibetan Administration,  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:  
www.chithu.org  
[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

### དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	སྟོན་གྲངས།
	<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།</b>	
༡	ཕྱི་ལོ་ཐུན་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་སྤྱན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།	༡་་་༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།	༤་་་༤
༣	ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༠་་་༣༣
	<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།</b>	
༤	ཕྱི་ལོ་ཐུན་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༤་་་༦༠
	<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།</b>	
༥	ཕྱི་ལོ་ཐུན་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༦༡་་་༦༤
༦	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་སྤྱན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ།	༧༠་་་༤༤
༧	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནད་བའི་སྤྱན་སྟོན་སྤྱན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ།	༤༥་་་༤༧
༨	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ།	༤༤་་་༤༤
	<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།</b>	
༩	གོང་གསལ་སྤྱན་སྟོན་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༤་་་༤༥
༡༠	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༦་་་༡༡༤
	<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།</b>	
༡༡	ཕྱི་ལོ་ཐུན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༡༤་་་༡༤༤

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་བཞེས་

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འདྲུག་གས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་བ་ཡིན།  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་བསྟོན་སྟོན་ལྷ་  
བཞེན་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག།

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་སྟོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་བསྟོན་སྟོན་ལོ་ལྷ་མཚུང་ནས་སྟོན་སྟོན་  
ལྷ་ཚོག་བ་ལྷ།

**༤.༣ གཞུང་ཚོན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན།**

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༣ ལོར་གཞུང་ཚོན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་གྱི་སྟོན་ལོན་ལས་རིམ་ཞིག་གསར་  
གཏོད་ལག་བསྟར་གྱིས་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༥ བཅས་ལ་སྟོན་གཉེར་བ་ཁག་གཉིས་བསྟུ་རུབ་ལྷས་ཁོངས་ནས་  
སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་སྟོན་གཉེར་བ་ཁོར་གངས་ ༢༢ ལ་སྟོན་ལོན་ལྷས་སྟོན་གནང་ཡོད། སྐབས་དང་པོའི་  
གཞུང་ཚོན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་སྟོན་གཉེར་བ་བཅུ་ཐོག་ཉེ་ཕྱག་འཁྲུང་ཕྱུ་ཟེན་བ་དང་། ལྷ་ལོར་སྐབས་  
གཉིས་པའི་སྟོན་གཉེར་བ་བཅུའི་དབྱེད་ཚོམ་རེ་རེའི་ཐོག་གོ་བསྟར་དང་འོ་འཕྲད་ཀྱི་བ་ཉིས་ལན་གནང་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་།  
འོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྒྱུན་བས་དེ་ལྟར་གནང་བྱབ་མེད་སྟབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༦ ལས་ ༢༤  
བར་གཞུང་ཚོན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་བཞུགས་སྐྱར་  
དུ་ལྷན་འདྲིམས་ཐོག་དབྱེད་ཚོམ་ཞིབ་འཇུག་དང་འོ་འཕྲད་འདྲི་གྲོང་གནང་སྟེ། སྐབས་གཉིས་པའི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་  
འདྲིན་གྱི་སྟོན་གཉེར་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཁྲུང་སྟོན་འཕྲུས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཡོད། (ལྷས་ལོད་ཟེར་ནམང་  
འགྲིག་གི་འདུག)

**༤.༤ དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ།**

དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་འདི་བཞེན་འབྲེལ་ཡོད་བཅུན་མའི་འདུས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་སྟོང་གནང་བཞེན་ཡོད་  
ཀྱང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཚེད་པེབས་ཚོད་རྒྱ་གས་ཞིབ་འཇུག་བ་དང་རྒྱ་གས་སྟོན་དོ་  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་བཅས་ལ་ལམ་ཐོན་དང་ལས་དོད། དེ་བཞེན་ཡིག་རྒྱ་གས་ཞིབ་འཇུག་བ་རྣམས་ལ་  
སྤྱོད་ཡོན་དང་། དགེ་བཤེས་མ་སྟོན་མཐའ་མོན་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱེས་འདུལ་བཞེན་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཚོས་  
བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་ནས་སྟོན་དཔོན་མ་གསར་ཐོན་རྣམས་ལ་འདང་འདུལ་འཆར་ལྷར། ཅིས་ལོའི་ནང་པོན་གཞིས་  
འོ་ལན་རིང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་བཅུན་དཔོན་རྣམས་མིང་ནས་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་བཅུན་མ་དགེ་  
བཤེས་མ་ལྷ་ལ་ལེགས་སྦྱེས་ཕྱུལ་ཡོད།

**༤.༥ ཉམས་གསོའི་རོགས་སྟོར།**

ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དཔོན་བ་དང་ཉེན་མཁའ་སོགས་ཞིག་གསོའི་ལས་དོན་ཚེད་རོགས་སྟོར་  
ལྷ་མཁའ་ཁག་ལ་རོགས་དུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གང་སྐབ་མཚུན་འགྱུར་ལྷ་སྐྱས་བཞེན། ཅིས་ལོའི་ནང་སྟོན་ཅིས་

མ་དངུལ་ནས་དགོན་ཁག་ ༣ ལ་ཉམས་གསོ་ཚེད་ཚོན་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༡,༥༠༠,༠༠༠ རྟོགས་རམ་མཐུན་འགྲུང་  
ལུས་ཡོད།

༡ ༥ ཟབ་སྐྱོང་དང་བསྐོ་སྒྲིང་།

༥་༡ བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ཐེངས་བརྒྱད་པ།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཡང་སྐོས་རང་རིགས་གཞོན་སྤྱེས་སྤྱི་བོ་མོ་མོ་  
ནམས་ཀྱིས་ནང་པའི་གཞུང་ཚེད་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོར་གཉེར་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་བྱིས། བོད་མིའི་སྤྱི་བོ་འཇུགས་  
ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱད་གྲུ་ཚང་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་  
ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ཅེས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་གསར་གཏོད་དང་འབྲེལ། མཚོ་སྐོབ་ཐོན་པའི་བོད་རིགས་  
སྒོར་ལྷག་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དྲུག་རིང་གཞུང་ཚེད་བཀའ་ལོན་ལྗོངས་སྤྱི་བོ་འཇུགས་དང་། རིགས་ལམ། སྤྱུ་ཉམས་  
དག་ཡིག་བཅས་བ་སྐོབ་ཁྲིད་བྱས་བ་མན་འབྲས་གང་ལེགས་བྱུང་བར་བརྟེན། དུས་རྒྱུན་ལོ་རེའི་རྒྱ་ ༠༥ ནས་རྒྱ་  
༡༥ དབར་རྒྱ་དྲུག་རིང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱ་ནག་སྤྱི་བོ་འཇུགས་མཚེད་པའི་ཉོག་དབྱིབས་  
གཉན་རིམས་ ༡༤ རྒྱུན་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ རྒྱ་ ༠༥ ཚེས་ ༠༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ རྒྱ་ ༠༡ ཚེས་ ༣༡ བར་  
དབར་(བར་ཐོལ་འདུག)རྒྱ་དྲུག་རིང་ཟབ་སྐྱོང་ཚོགས་ལུབ་བ་བྱུང་ཡོད། ཐེངས་འདིར་ཚོན་སྐོབ་གཉེར་བ་ ༡༡  
མཉམ་ཞུགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་འགོ་བོན་ཚོན་སྒོར་ ༤༤༠,༤༤༥ ཚོས་རིག་མ་དངུལ་ནས་བཏང་།

༡ ༭ ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན།

༦་༡ ཚེབས་སྐྱར་སྐོས་གསོལ།

རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་དབྱུང་དམ་བ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབྱུང་འབྲིང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་  
ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཚེན་པོ་མཚོག་ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱ་ནག་སྤྱི་བོ་འཇུགས་མཚེད་པའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་  
རིམས་རྒྱུན་ཀྱིས་སྤར་སྐོལ་བཞིན་ཚེབས་སྐྱར་བསྐྱུངས་སྐབ་མེད།

༦་༢ རྒྱ་ལྗོངས་བཀའ་ལུང་གི་ཞབས་རིམ།

༦་༢་༡ ཅིས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེས་དུ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་  
གསོག་བསྐྱེད། འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་འཚོ་བརྒྱུག་ཐབས། ལྷག་པར་དེད་གི་ཆར་འཇམ་གྱིང་སྤྱི་བོ་འཇུགས་ལ་སྤྱི་  
མཐུན་ལས་ཀྱི་ནམ་བ་སྤྱིན་པས་ནང་ཡམས་འཇུག་ཚོད་བརྒྱུག་ཐབས་ཚེད། རྒྱ་ལྗོངས་བཀའ་ལུང་དང་། དཔལ་ལྷན་  
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་བཀའ་འགན་ནས་བཀའ་ཡིག་སྤྱི་བསྐྱེད་བཞིན། རིས་མེད་དགོན་སྤེལ་ལ་འོས་བབས་ཀྱི་  
ཞབས་རིམ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལུས་ཐོག་མཚོན་བསྐྱེད་སྐབ་བ་དང་། མི་མང་ནས་ཞབས་རིམ་ཁག་ཅིག་གསོག་སྐྱབ་ཡོང་  
བའི་སྐྱེལ་ཁྲུང་བརྒྱུད་སྤྱི་བོ་འཇུགས་ལུས་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་བོ་འཇུགས་ལུས་ཀྱི་གངས་ཐོ་ཞིབ་མ་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་  
གསལ་བཀོད་ལུས་ཡོད།

༦་༢་༢ དང་སྐྱུང་ཞབས་རིམ།

བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནས་རང་རེའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབྱུང་འབྲིང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྐྱེད་  
ཚོ་ལ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་སྐྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་  
མིའི་བདེན་མཐའ་སྐྱེད་དུ་གསལ་ནས་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་སྐབ་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ།

དང་སྒྲིབ་བསྟུན་སྲིད་ཞབས་རིམ་སྒྲིབ་མང་གི་སྐྱབ་མོ་ཕུལ་འགྲོར་རི་བྱུང་ཞིབ་སྒྲིབ་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བའི་ནང་གསལ་  
བཀོད་ལྟར་ཡོད།

༦-༣ ས་ག་ལྷ་བའི་སྲོག་ལྷ་ཆེ་ཐང།

བོད་ལྷ་ ༤ ས་ག་ལྷ་བའི་ལྷ་སྐུ་བའི་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་ལ་དམིགས་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ལ་  
མཚོད་དོད་དང་མཚོད་སྤོང་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་གཏོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་གང་མང་སྲོག་ལྷ་ཆེ་ཐང་གཏོང་  
སྲོལ་ཡོད་ནའང་། ད་ལན་ཏོག་དབྱིབས་ནང་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུན་བས་ལ་དྲགས་ས་གནས་ཁོ་ནར་སྲོག་ལྷའི་ཞལ་  
འདེབས་སྐོར་ཆེག་འབྲུལ་ལྷ་ཁྱི་ཐམས་པ་འབྲུལ་ཐག་གཅོད་པ་བཞིན་ར་ལུག་གངས་ ༥༠ ཆེ་ཐང་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་  
ཡོད།

༦-༤ མཚུ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཆོགས།

ལོ་ལྟར་བོད་ལྷ་ལྷ་བའི་ནང་ཉིན་གངས་ལྷ་རིང་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྣམ་གྲུའི་  
འབྲུམ་ཆོགས་དང་། བཞུགས་སྐར་ཁུལ་ཡོད་དགེ་བཅུན་སྤྲུགས་གསུམ་དང་། མི་མང་བཅས་རྒྱས་འཛོམས་ཀྱིས་  
མ་རྒྱ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཆོགས་འཆོགས་བཞིན་ཡོད་ནའང་། བད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུན་བས་མང་ཆོགས་འབྲུ་འཛོམས་དཀའ་  
བར་བཞེན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ ལས་ ༡༢ རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡༩ ལས་ ༢༡ བར་  
ཉིན་གསུམ་རིང་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱབ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་མན་བདེ་ལེགས་  
བཤད་སློང་གི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྣམ་གྲུའི་འབྲུམ་ཆོགས་ནས་བྱུང་གཏོང་རིག་འཛིན་  
གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྐོར་ནས་མཚུ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཆོགས་གོ་སྤྲིག་ལྟར་བ་དང་། འབྲུམ་ཆོགས་སྐྱེ་ཉིན་རེར་སྐྱབ་  
འབྲེད་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ལྟར་བ་བརྒྱུད་མཚུ་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཆོགས་ལེགས་བར་སྐྱེན་སྐྱབ་ལྟས།

༦-༥ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་རིམ།

༦-༥-༡ ལྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷོས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་འཕར་མ་རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༡  
ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ཆོགས་གཏན་འཁེལ་བར་གཏོ་བཅོས་རི་དགའི་སྐོར་ལ་དབལ་ས་སྐྱུ་ཁྱི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱན་རླིང་ཁང་སྐར་དབུད་ཅིས་རིག་སྤེལ་བཅས་སྤྱི་ལྷོས་ཆོགས་ལྷོས་ཆོགས་འབྲུའི་སྤེལ་དུ་  
ཞབས་རིམ་རྣམས་དགོན་སྤེལ་ལ་མཚོད་བསྐྱེན་ཕུལ་ནས་སྤོང་སྐྱབ་ལྟས།

༦-༥-༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷོས་ཆོགས་ལྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཀྱི་  
ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་དབུ་འཛུགས་མ་གནང་བའི་སྤེལ་ཉིན་གནས་རྒྱུ་ཆོང་དུ་བོད་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་  
དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུད་སྤོང་གྲུ་ཆོང་དུ་སྐོལ་པ་ཁྱི་ཆོང་དང་། སྐོལ་མའི་གཡུལ་བརྒྱུག་བཅས་  
སྐྱབ་བསྐྱེད་ལྟས་ཐོག་མཚོད་བསྐྱེན་ཕུལ་ནས་སྤོང་སྐྱབ་ལྟས།

༦-༦ ཆོས་གཏོར་དང་དབྱེས་སྤོང་མཛད་སྒོ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ དང་རྩེ་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣ ཉིན་ཀྱི་སྤེལ་རྒྱ་ཆོང་ ༧ བར་ཐེག་ཆེན་  
ཆོས་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོམས་ཆེན་ཡང་སྤེང་དུ་སྐྱབ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་གི་མཁའ་སྐོབ་འབྲུས་མང་དབུ་  
བཞུགས་ཐོག་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་འབྲུལ་གཤོམ་དང་། བོད་མོའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོད་རྣམས་ལ། ལས་ཁུངས་  
ཁག་གི་བྱུང་འཕར་ཡན་རྣམས་མཉམ་ལྷན་ལྟར་དང་འབྲེལ་སྤྲུག་ཆོད་ ༤༠༠ ཅམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོམས་ཆེན་  
ནང་དགུང་གསལ་མཛད་སྤོང་གོ་སྤྲིག་ལྟར་ཡོད། ཉིན་གཅིད་སྐྱབ་སྐར་མཚོད་སྤོང་འབྲུལ་གཤོམ་བཀྱིས་པའི་འགོ་

གོན་ཡོངས་རྫོགས་སྡོན་ཅེས་མ་དངུལ་ནས་ལས་ལུང་གཏོང་བྱས།

༡༧ མཚོན་འབྲུལ་སྡོན་ལམ།

༡༧.༡ གསུམ་བརྒྱན་མཚོན་འབྲུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དམག་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་  
རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་བཟང་བ་ཞིག་ལྷན་བཞེས་ཏེ་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བོད་མི་  
ཞིག་གོ་སྤྲུལ་བྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༤ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉེན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲོ་བྱ་ཆོད་ ༩ ལས་ ༡༠ བར་སྐྱབས་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་  
བཞུགས་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟུང་གསུང་གི་མཚན་གཙོ་རྣམས་བཤད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ། སྤྲོ་བྱ་  
བ་བཅས་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲུལ་གོ་སྤྲུལ་བྱས།

༡༧.༢ ཆོ་འབྲུལ་སྡོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བསྐྱེད་བཀའ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉེན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་  
དུ་སྤྲོ་བྱ་ཆོད་ ༤ བར་གསུང་ཆོས་རྩེ་བར་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ལ་སྡོན་པའི་  
སྤྲེས་རབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་སར་འདུས་མང་ལ་ཉེན་འབྲུང་གསོལ་རྩེ་འབྲས་སིལ་དང་། ཉེན་རྒྱལ་  
སྐམ་ཆོགས་སྡོན་ལམ་གྱི་འདུས་ཆོགས་སྤྲུ་དགོ་བཅུན་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་ཉེན་སྡོད་ ༡༠༠ རེའི་སྐྱབས་འབྱེད་སྤྲུལ་ནས་  
བསྐྱེད་བཀའ་ཟབ་སྤྲོད་བྱས།

༡༧.༣ གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་འབྲུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉེན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་པོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལའི་མདུན་ཐང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་ཆེ་  
དབང་ལོ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ལྟུང་འདས་གོངས་སྤྲུ་  
གྲུང་བའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ལྷན་སྤྲེ། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་  
༡༩ ཉེན་ཕྱི་རྩེ་བྲུག་ཆོད་ ༥ ཐོག་བོད་མིའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟུང་གསུང་གི་མཚན་གཙོ་རྣམས་བཤད་པ་དང་། སྤྲོ་བྱ་ལམ་གྱི་དུས་ཚུན་  
གངས་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆོགས་ཁང་དུ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་འབྲུལ་  
སྡོན་ལམ་གོ་སྤྲུལ་བྱས།

༡༧.༤ གངས་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆོགས་ཁང་ནང་སྡོན་ལམ་གོ་སྤྲུལ་རི་བྱས།

༡༧.༤.༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉེན་རྒྱ་ནག་གི་སྤྲུ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཆོན་ཆེན་ལུང་བ་མེར་སྤྲོད་ར་སིན། Virbhadra  
Singh མཚོག་འདས་གོངས་སྤྲུ་གྲུང་བའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་བར་བོད་མིའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟུང་གསུང་གི་མཚན་གཙོ་  
ལ་སྤྲུ་འཇགས་ལྟུང་ལྷན་སྤྲེ། སྐབས་དེར་ཉེན་འབྲེལ་གཉན་རིམས་རྒྱུན་པས་མང་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་བྱ་  
ཐབས་བྲལ་བར་བརྟེན། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་དེ་ཉེན་ཕྱག་ཆོད་ ༡༢ ལས་ ༡ བར་ལས་ཁུངས་  
སོ་སའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲུ་འཇགས་ལྟུང་གི་སྡོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་།

༡༧.༤.༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉེན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཁོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཆེ་རིང་ལགས་  
འདས་གོངས་སྤྲུ་གྲུང་བའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ལྷན་བཞེས་ཏེ་བོད་མིའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟུང་གསུང་གི་མཚན་གཙོ་  
ལ་སྤྲུ་འཇགས་ལྟུང་ལྷན་སྤྲེ། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉེན་ཕྱག་ཆོད་ ༣

པའི་ཐོག་གངས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་ལམ་གྱི་ཚང་འདྲེས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་  
འདུད་ཀྱི་སློབ་ལམ་གོ་སྐྱོག་ལུས།

ཨ་ཁ་ ༣ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟ࿳་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཚོན་ཨར་ཆི་རྟེ་ཤོབ་ཏེ་སི་ལོན་ཏུ་  
Archbishop Desmond Tutu མཚོགས་སྐྱེ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་བར། བོད་མིའི་  
སྐྱིག་འཇུག་གི་ཤེས་དམ་པ་ཁོང་ལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ལུ་སྦྱང། བཀའ་རྒྱུང་ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཟ࿳་ལོ་  
༢༠༢༡ ཟ࿳་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་རྒྱལ་ཕྱག་ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་གངས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་ཁང་དུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་  
གསུམ་གྱི་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། སྤྱི་ལམ་བཅས་ཚང་འདྲེས་ཀྱིས་  
གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་སློབ་ལམ་གོ་སྐྱོག་ལུས།

ཨ་ཁ་ ༤ ཟ࿳་ལོ་འཇུག་སྐབས་ ༡༠ པའི་ཚོགས་གཞུང་མཛུགས་སྐྱོད་ཟ࿳་ལོ་འཇུག་ཁྲི་འདུ་དཔོན་འཆི་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཚོགས་འདས་  
གོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་ནས་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ལུ་ཆེད། བཀའ་  
རྒྱུང་ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟ࿳་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱག་ཚོད་ ༢ ཐོག་སྐྱོད་  
ཚོགས་ཁང་དུ་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། སྤྱི་ལམ་བཅས་ཚང་འདྲེས་  
ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་སློབ་ལམ་གོ་སྐྱོག་ལུས།

ཨ་ཁ་ ༥ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟ࿳་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གཞུང་ཞབས་རྒྱུ་པ་ཅེ་དུང་རྒྱལ་མཚོན་ཚོས་ལྷན་ལགས་སྐྱེ་ཚེའི་འཕེན་པ་  
རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་སྤྱི་བཤུར་ལོད་ལུས་ཁང་། བར་ལམ་  
ནས་ཨོ་མི་ཀོ་རན་ Omicron ཞེས་པའི་ནད་དྲུག་འགོས་ཁབ་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འདྲེས་ཀྱི་  
ཐབས་བྲལ་བར་བརྟེན། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟ࿳་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་  
མཚོགས་ཀྱིས་དབུས་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་ལྷན་འདྲེས་ཐོག་བཀའ་འགག་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་  
དམ་པ་ཁོང་ལ་གྲུས་འདུད་མཚོན་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་སློབ་ལམ་གསུང་འདོན་གནང།

ཨ་ཁ་ ༦ ཚོས་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས།

བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་སོ་སོས་ལོ་ལྟར་དམིགས་བསལ་སློབ་ལམ་གྱི་འདུ་འདྲེས་ཆེན་པོ་རེ་གནང་བཞིན་ཡོད་  
པར་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐེག་ལྟར། འདི་ལོའི་ནད་སྲ་འགྱུར་རྒྱུང་མ་དང་། དགོ་ལུགས། གཞུང་རྒྱུང་བོན་བཅས་ལ་མཚོན་  
སྤྱིན་ཞལ་འདེབས་སྐོར་ ༩༠,༠༠༠ རེ་བཅས་ཁྲིན་བརྒྱེས་སྐོར་ཆེག་འབུམ་བརྒྱུད་ཁྲི་ ༡༤༠,༠༠༠ ཐམས་པ་སྤུལ་  
ཡོད།

ཨ་ཁ་ ༧ ལོ་འདི་མཚོན་དོད་འབྲུལ་སྒོ།

ཨ་ཁ་ ༧-༡ གནས་ཚུངས་རྒྱ་དབྱངས་སྤིང་དང་། དགའ་གདོང་གསལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཚང་གཉིས་ལ་གཞུང་བརྟེན་དགུ་ལྟ་གཙོ་ལོ་  
གནས་ཚུངས་རྒྱལ་ཚོན་ལོ་དང་། དགའ་གདོང་ལོན་ཉན་མགོན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་མཚོན་དོད་སྐོར་ ༢,༢༠༠  
རེ་འབྲུལ་སྒོལ་ཡོད་པ་ཆད་མེད་སྤུལ་ཡོད།

ཨ་ཁ་ ༧-༢ གནས་ཚུངས་རྒྱ་དབྱངས་སྤིང་དང་། དགའ་གདོང་གསལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཚང་གཉིས་ལ་བཤད་སྤིང་བཅས་ལ་  
ཉན་ཁུས་ལུལ་ཁུས་མཚོན་དོད་སྐོར་ ༡,༤༠༠ རེ་འབྲུལ་སྒོལ་ཡོད་པ་ཆད་མེད་སྤུལ་ཡོད།

ཨ་ཁ་ ༧-༣ གནས་ཚུངས་རྒྱ་ཚང་དུ་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་གྱི་མཚན་གཙོ་ཁག་གིས་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཡོང་སྤྱད་རེས་གཟུང་ལྷག་



བཀའ་ལུགས་ལ་གནས་ཚུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བསྐྱེད་ལྷན་ཁྲིའི་མཚན་དོན་སྤྱོད་མིན་རེ་འབྲུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་  
ཅིས་ལེན་ནང་སྒོར་ ༥,༠༠༠ ལྷན་ཡོད།

༢༠༠༦-༧ བོད་ལྷན་ ༧ པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤམ་གྱིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་མཚོད་གཉིས་གནང་སྐབས་མཚོད་དོན་ཞལ་འདེབས་སྒོར་  
༡༠,༠༠༠ ཆད་མེད་འབྲུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ་ལྷན་ཡོད།

༢༠༠༦-༨ ལྷན་འཁུངས་སྐར་ཉིན་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤམ་གྱིང་དུ་འཁུངས་ལྷན་ཡམ་གསོལ་ཆེད་  
མཚོད་དོན་སྒོར་ ༥,༠༠༠ འབྲུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཆད་མེད་ལྷན་ཡོད།

༢༠༠༦-༩ དུག་པ་ཆོས་བཞི་ཉིན་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤམ་གྱིང་དུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་  
མཚོད་དོན་སྒོར་ ༦,༠༠༠ འབྲུལ་སྲོལ་ཡོད་པའང་ཆད་མེད་ལྷན་ཡོད།

༢༠༠༦-༡༠ བོད་ལྷན་ ༧ པའི་ལྷན་བབས་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་བཅུན་མའི་བཀའ་ལྷན་བཞིན་གངས་སྐྱིད་མཁུན་ཐང་དུ་ཡོད་  
པའི་སྤྱི་བརྒྱུ་མཚོད་ཉེན་ལ་སྐྱེ་དཀར་གསོལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུ་ཚ་གྲ་བཅུ་གསུམ་སྤོང་སྐྱབ་ཆེད་གནས་ཚུལ་གྱི་  
ཚང་དུ་མཚོད་དོན་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ དང་། གནས་ཆེན་ཁག་གི་མཚོད་ཉེན་བརྒྱུད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་རབ་གནས་སྤྱད་  
མཚོད་དོན་སྒོར་ ༧༣,༥༠༠ ཐམ་བ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ལྷན་ཡོད།

༢༠༠༦-༡༡ བོད་ལྷན་ ༡༢ པའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཚང་དང་དགའ་གཤོང་གྱི་ཚང་གཉིས་ལ་ལོ་གཏོར་མཚོད་དོན་ཞལ་འདེབས་  
སྒོར་ ༡,༥༠༠ རེ་འབྲུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལྷན་ཡོད། དེ་བཞིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་དུ་དགུ་གཏོར་དང་ལོ་གཏོར་  
མཚོད་དོན་ཞལ་འདེབས་སྒོར་ ༡༠,༠༠༠ འབྲུལ་སྲོལ་ཡོད་པའང་ལྷན་ཡོད།

**༡༠ རིག་གཞུང་གི་ལས་དོན།**

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུག་ས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚན་པ་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷན་ ༢ ཆོས་ ༡༣  
ཉིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཐོག་གསར་འཇུག་གནང་བ་དང་། ཚན་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་  
མི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོང་།  
གནའ་དེང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས་བོད་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སྤྱི་གསོལ་ཆེད་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་  
བའི་ལས་གཞི་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་གི་བསྐྱེད་གནས་ཁག་དང་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་  
བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྤྱད་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

**༡༡ ཞལ་འདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མཉེན་ཆས།**

དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ནང་འབྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཙུག་པ་དང་བསྟུན། མང་ཚོགས་ཁྲིད་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་  
དང་མཚམས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་མཉེན་ཆས་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། མཉེན་ཆས་  
འདིའི་ནང་རྒྱན་གཏན་ཞལ་འདོན་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། ལྷན་ལྷན་ཞལ་འདོན་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འདོན་པ་  
བསྐྱེད་པ། དེ་དང་སྤྱོད་མཚུངས་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་དོ་སྤྱོད་དང་། བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དོ་སྤྱོད་སོགས་  
ཡོད། ད་ལྟའི་འཆར་རྒྱན་གཏན་ཀྱི་ཞལ་འདོན་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་གཙོ་བོར་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཞལ་འདོན་  
བསྐྱེད་པ། གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ལས་གཞི་འདིར་ཨི་ཌ་ཡི་རྩེན་གཞི་བྱས་པའི་ནང་པའི་ཚོགས་པ་  
མཉེན་ཆས་ནང་ཡར་འཇུག་བྱ་རྒྱས་ཡིན། ལས་གཞི་འདིར་ཨི་ཌ་ཡི་རྩེན་གཞི་བྱས་པའི་ནང་པའི་ཚོགས་པ་

Italian Buddhist Union རྣམ་དཔལ་འབྱོར་མཁུན་འགྱུར་གནང་ཡོད།

**༤.༡**    ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚཱ་མོག་གཅེས་བཏུས་གྱི་དཔེ་དེབ་བར་སྐྱོན།  
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ བར་ལོ་འཁོར་  
 གཅེས་རིང་བོད་མིའི་སློབ་མེད་པའི་དབུ་སྲིད་སྲི་འོར་ལ་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་  
 དྲན་གྱི་ལོར་སྐྱུང་བཅེ་ཞུ་རྒྱུ་འཕམ་རིམ་གྱི་ཆ་ཤེས་ཁོངས། འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་རིམ་མེད་དཔོན་སྡེ་ཁག་གི་བྲལ་  
 བཅུན་རང་ལོ་ ༡༥ རས་ ༢༥ བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བའི་ཁོང་ཚོམ་ཡིག་འབྲུག་བསྐྱར་ཞིག་གོ་སློག་དང་བྱ་དགའ་  
 ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་དག་ལས་ཚོམ་ཡིག་དྲུག་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ཕྱོགས་འདེབས་དང་ཞུ་དག་གིས་ཕྱི་ལྷ་ ༤  
 བའི་ནང་བར་སྐྱོན་བྲལ་ཉེ་དཔོན་སྡེ་དང་སློབ་བྲལ་ལ་འགྲུལ་སྡེལ་ཞུས།

**༤.༢**    བ་ལམ་བརྒྱུད་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་རི་ཡོད་གྱི་རྟོག་ཞིབ།  
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ བའི་ནང་ཆོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་མ་འོངས་བོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྐྱོད་ཆོན་པའི་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་། བཅོན་ཁྲིལ་ནང་བོད་རིགས་གཞོན་  
 སྐྱེས་ཁོང་བོད་གྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་དོད་བྱིངས་དང་གོ་རྟོགས་གྱི་གནས་སྟངས་རྒྱུས་ལོན་ཆེད་བ་ལམ་བརྒྱུད་རྟོག་  
 ཞིབ་ Online Survey བསྐྱར་བ་ཞིག་ཞུས།

**༤.༣**    སྤྱི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བོད་གྱི་དུས་ཆེན་དོ་སློབ་ལས་རིམ།

**༤.༣.༡**    སྤྱི་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བོད་གྱི་དུས་ཆེན་དོ་སློབ་གནང་རྒྱུ་འཕམ་རིམ་ཁོངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡  
 ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གངས་སྐྱིད་སྲིད་སྲོད་ཚོགས་ཁང་ནང་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོ་བཤེས་སློབ་མཚན་  
 གཤམ་བ་ལགས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ལྟ་བུས་དུས་ཆེན་གྱི་དོ་སློབ་རྒྱུས་ལོན་ཞུས།

**༤.༣.༢**    ཕྱི་ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་གྱི་དུས་ཆེན་དོ་སློབ་ལས་རིམ་ཁོངས་དན་བ་དགུ་འཛོམས་དང་བཟང་པོ་བཅུ་  
 འཛོམས་གྱི་དུས་ཆེན་སྐོར་བོད་གྱི་སློབ་ཅིས་ཁང་གི་སྐར་ཅིས་འགན་འཛིན་ཅིས་རམས་བ་ཆེ་ལོང་ཚོས་འཛོམས་  
 ལགས་གདན་ཞུས་ཐོག་དུས་ཆེན་དོ་སློབ་དང་སྐབས་བསྐྱོད། བོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་ལོ་བོད་སློབ་གནང་  
 སྟངས་སྐོར་དོ་སློབ་རྒྱུས་ལོན་གཏན་ཡོད། སྐབས་དེར་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་གྱི་ནད་གཞི་ཐོག་མཁམ་གྱི་  
 གངས་འབོར་འཕར་བཞིན་ཡོད་སྟབས། སྤྱི་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་འདུ་འཛོམས་མི་དགོས་བར་ཕྱི་དྲིལ་བོད་གྱི་  
 བརྒྱན་འཕྲིན་ཆོན་པའི་མཐུན་འགྱུར་ལོག་བྱ་བ་ལམ་བརྒྱུད་ཐད་དཀར་རྒྱུད་སྲིད་ཞུས།

**༤.༤**    བོད་གྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་ལས་གཞི།

བོད་གྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་ལས་གཞི་ཐེངས་བཞི་པའི་རོགས་དཔུལ་ཐོབ་མཁམ་ཚོགས་སྐྱེར་བཅུ་བདུན་ལྷུང་  
 བ་རྣམས་རོགས་དཔུལ་སློབ་ཐེངས་མཐའ་མ་ཁུངས་འགྲུལ་ཞུས།

**༤.༥**    ལྷ་མོ་ཚོགས་བར་རོགས་སྐྱོར།

སྡེལ་ཀོབ་ལྷ་མོ་ཚོགས་བ་ནས་ལྷ་མོའི་འབྲུབ་ཆས་དང་རོལ་ཆ་སོགས་འཛོག་ཆེད་གྱི་ཅ་དངོས་གཉེར་ཁང་ཞིག་  
 དང་། འབྲུབ་གཞུང་སློབ་ས་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞིའི་ཆེད། ཨ་རིའི་བོད་གྱི་ཐེབ་རྩར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་  
 འགྱུར་ཞུས་བ་བཞིན། འདི་ག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་སྡེལ་ཀོབ་ལྷ་མོ་ཚོགས་བར་རོགས་དཔུལ་ཉིན་སྐོར་འབྲུལ་  
 བདུན་ཁུངས་འགྲུལ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་བསྐྱོམས་རོགས་ཚོགས་ལ་ལུལ།

**༥.༤**    ཡིག་མཛོད་ཆོན་པས་ལས་དོན་རི་ཞུས།

བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་དོན་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩

ནས་ ༢༠༠༣ བར་གྱི་ཡིག་ཆ་འདྲ་ལྟར་ཆགས་པའི་འགྲོ་བུ་ལ་དག་ལོ་རྒྱུ་ས་འགྲིལ་དང་བར་བཞག་ལས་བཞོན་  
སྡེ་ཆོན་གྱིས་འདི་གའི་ཡིག་ཆ་འདྲ་ལྟར་ཆོན་པར་ཅིས་སློབ་ཞིན་པ་རྣམས་དཔོན་བཅའ་སྤྲོད་སྐོར་ཤོག་ནང་མུམ་སྒྲིལ་  
གྱིས་ཅིས་སློབ་བྱ་བའི་བཅོས་ཟེན་པ་མ་ཟད། འདི་གའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ ༢༠༡༦ བར་  
གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་སྐོར་ཤོག་ནང་མུམ་སྒྲིལ་གྱིས་ཟེན་ཡོད།

**ཀ ༡༠ ཁྱིའདོན་དང་དགོ་བཤེས་མའི་མཛད་སྒོར་ངོ་མེབ་སྤྲོད།**

**༡༠་༡** ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༠ ནས་ ༡༣ བར་རྒྱ་གར་དྲུང་ཕྱོགས་ཉི་ལྷ་ཅའ་མངའ་ཁོངས་སུ་  
ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་བཅའ་དགོན་རྒྱ་སྐོར་གྱི་དྲུང་ཕྱོགས་དང་པོའི་བཅའ་མ་ལུ་ལ་དགོ་བཤེས་  
མའི་མཛོན་ཉམས་འབྲུལ་བཞེས་གྱི་མཛད་སྒོར་ངོ་མེབ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤུན་གནང་། དེ་  
བཞིན་ཕྱི་ཆོས་ ༡༡ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་དགར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་སྐོར་རིའི་ཁྱིའདོན་རིན་པོ་ཆེ་མཛོན་  
གི་གཞི་རྒྱ་དྲུང་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཀྱིས།

**༡༠་༢** ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༦ ནས་ ༡༧ བར་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཉི་ལྷ་ཅའ་མངའ་ཁོངས་སུ་དུ་མ་ལར་ཉེན་གཞི་  
བྱས་པའི་དབུ་ལ་ས་སྐྱའི་མ་དགོན་བཤུན་ལྟ་བུ་བསྟན་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲུང་སྐྱའི་ཁྱིའདོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པ་སྐྱབས་  
མཐོན་ཡལོང་མ་རྒྱུན་བཟོ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོན་དབུ་ལ་ས་སྐྱའི་ཁྱིའདོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པ་ལུགས་གཉིས་གསེར་ཁྱིའདོན་  
གསོལ་དང་འབྲེལ་བཞུན་བཞུགས་འདེགས་འབྲུལ་གྱི་མཛད་སྒོར་ངོ་མེབ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཀའ་ཤོག་གི་གསུང་བཤུན་  
སྒོགས་སྤྱང་ཞུས།

**ཀ ༡༡ དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆོང་ཁག་ནས་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་གནས་སྤངས་སྐྱབས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུབ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་སྡེ་ཉམས་ནས་མཛེད་པའི་ཉོག་དུའི་བས་གཉན་རིམས་འཛམ་སྤིང་  
ཡུལ་གྲུ་གར་སར་ཁྱབ་གདལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུ་དྲུག་གི་གནས་སུ་སྤྱང་སྐྱབས། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་  
གི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་འདི་དབུ་ཁྱིའདོན་ལམ་སྟོན་འོག་གནས་ཡུལ་དབུ་ལ་སའི་གཞུང་དང་མི་མང་རྣམས་ལ་དབུ་ལ་འགྲོའདོན་  
ཟ་ཆས། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་ནས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནད་ནད་ཡམས་འགོག་ཁབ་དགོན་པའི་སྐྱབས་  
མ་ཐུན་འགྲུབ་གནང་བ། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆོང་ཁག་ནས་ནད་ཡམས་རྒྱུན་པས་འདས་མེད་སྤོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་  
ནད་ཀྱི་མཚན་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་སྐྱབས་འགྲུག་ཆད་མེད་གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱབས་  
བཞེད་དང་སྤྱད་སྐྱབས་སྤྱད་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

**ཁ ཁྱབ་ཁོངས་རང་སློབ་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་གནས་བབ།**

འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་རང་སློབ་སྡེ་ཆོན། བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོགས་པ་དང་། སྤེལ་བོད་ཁང་། སྤེལ་དབུས་བོད་ཀྱི་  
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རོར་སྤིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སློབ་ཁང་བཅས་ནས་  
ཅིས་འཕྲིན་ལས་འདོན་རི་བསྐྱབས་སོ་སོའི་ལས་བསྟོན་རྒྱུ་ས་པ་འདི་ག་བརྒྱུད་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་ཕུལ་  
ཡོད་པའི་ནད་གསལ་ལྟར་སྡེ་ཆོན་དེ་དག་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་ལས་འདོན་གར་ཅི་ཆོགས་རྒྱུད་ཡར་རྒྱས་དང་  
འདུག་ལགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤིང་བསྐྱབས་སུ།

ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༠༥ ཆོས་ ༠༩ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་དམིགས་བསལ་རྗེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཤོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་སྐབས་ཡོད་མ་ཤོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ཁ་པའི་ཐོག་ལ་མེད་པ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་་༢༠༢༢ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་སྟན་སྟོན་ཟིན་པར་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༢། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་་༢༢ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་སྟན་སྟོན་ཟིན་པར་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༤ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༤ ལ། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་འཕྲིད་བསོད་ནམས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་འཕྲིད་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ་བ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ག་པར་མེད་པ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་རྗེ་བ་དང་། བསམ་འཆར་འགའ་ཤམ་འགྲུབ་ལྷན་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་མར་མཇུག་ཡོང་དུས་ལྷན་ལས་དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ འདིའི་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་

མའི་སྐབས་སྲུང་རང་གིས་བསམ་འཆར་སྤུལ་བ་ལྟར། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་བྱ་  
རྒྱུ་དང་། མི་མང་འདུ་སྐོང་གིས་ཁ་འདོན་དག་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བཞེན་འདུག དེར་སང་  
གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞབས་བརྟན་གྱེད་དུ་ཤོག་ཟེར་ན་ཉ་ལམ་དཔེ་མི་སྲིད་  
པའི་དཀོན་པོ་ཆགས་འཕྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་འཕྲོ་སོང་ཉུང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་འཛོམས་རྒྱུར་པན་  
ཐོགས་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། དེར་སང་དབུ་མཛད་རག་རྒྱུ་ཁག་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་  
དུས་འཕྲུལ་ཆས་ཡང་རྒྱས་འཕྲོ་བཞེན་པ་ཡིན་དུས། དབུ་མཛད་ཡག་པོ་དེ་འདྲེས་གསུང་བཞག་པའི་འདོན་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་  
འདུག་བྱས་ནས། མི་མང་འཛོམས་ས་ལ་སྤྱི་འདུག་དེ་མང་གཏོང་རྒྱུ་འདྲི་བསམ་འཆར་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན། དེའང་གང་ལ་གང་  
འཆོམ་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་སྐོར་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དབུས་ས་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གྲུབ་ཚང་མར་སྤིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་  
མི་རིགས་འདི་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟེགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་། ཨ་མ་དང་མ་ཉེ་མཉམ་དུ་འདོན་མཁན་སྤུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ཁྱད་ཚོས་ཡོད་པ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཡི་བདག་སོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མི་རིགས་འདིའི་ཚོས་  
དང་རིག་གཞུང་བདག་སོ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མ་སྤུལ་དང་རྒྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདག་སོ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེར་སྐབས་བཅོན་ཕྱོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཞབས་  
བརྟན་གྱེད་དུ་ཤོག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཉ་ལམ་ཁྲུལ་རང་བྱས་ནས། ཆད་པ་གཅོད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཆགས་ཡོད་པ། ཆད་  
པ་བཅད་པའང་གང་ལ་གང་འཆོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཟེར་དུས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་པ་  
ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་མ་སྤུལ་དང་རྒྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲུལ་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་བྱས་ན་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཚང་མའི་འཕྲོ་སོང་དང་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡག་པོ་ཤེས་རྒྱུ་འདྲི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་  
ཞུ་རྒྱུར། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་རབས་ཀྱན་པ་དེ་ཚོས་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོར་ལས་  
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་སྤུལ་འགྲུར་སྦྱོར་བཞེན་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལའང་འུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་  
དགོས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཀྱང་འདྲི་བ་མང་པོ་སྤེལ་བྱ་ཡོད་པ་རེད།  
གང་ལགས་ཤེ་ན། ད་ཆ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ཅང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུད་བརྗེས་  
ཚོས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡག་པོ་མ་ཤེས་སྟབས། བ་མ་དང་མི་རབས་ཀྱན་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉ་  
མ་གོ་ནས། བ་མ་ཀྱན་གོག་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་དུ་བྱིན་ནས། བ་མ་ཀྱན་གོག་ཚོས་ཀྱས་གསོ་ཁང་ལ་  
འཆང་ག་རྒྱལ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མཐར་གཏུགས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ཚོས་དང་  
རིག་གཞུང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་བཤད་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་ཡག་པོ་འདི་ང་རང་  
ཚོས་བདག་སོ་ཡག་སོ་རྒྱལ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྤོམ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་  
ཡོད་པའི་རྟགས་གཅིག་འདི་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ལེད་སྟེ། དེར་སང་ལོ་རྒྱུད་བ་དེ་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལེད་ཅེ་ན། ངས་དེ་ཚོ་  
ལ་སྤོམ་བརྗོད་གང་ཡང་མིན་ཏེ། བྱི་དང་གཅིག་ཅི་ཅི་དང་གཉིས། ཞི་མི་དང་གསུམ་རེད། དེ་ཚོ་འགྲམ་པར་སྤྱར་ནས། བང་  
ལ་འབྲེར་ནས་འཕྲོ་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བས་མ་མ་ལའང་དེ་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་  
ང་ལ་སྤེལ་བྱ་འདུག བ་མ་ཀྱན་གོག་དེ་ཚོ་ལའང་འདི་ལྟར་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཟེར་བ་

དུས་སོ་སོ་ལ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཤོས་པ་མ་རེད། པ་མ་ནས་འགོ་གཅིག་བཟུགས་ནས་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་སོ་  
ཡོད་པ་རེད། བྱི་དང་ཞི་མི་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཡི་མེད། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་ཚོའི་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལྷ་སྤྱི་ལྟེ་འདི་ལ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཤོས་དེ་སོ་སོའི་པ་མ་ཆགས་  
ཀྱི་ཡོད་དུས་དང་པོ་དེ་ལ་བྱམས་སོ་བགྱིས་དང་། དེ་ལ་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་དང་། དེ་ལ་རིན་ལན་གསོབ་དང་། ཚོས་ནང་ལ་རིན་  
ལན་གསོབ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མཚན་རེ་རེའི་སྤྱད་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་  
ཡོད་པ་རེད། ད་ག་སེ་ཚོས་བྱེད་དགོས་རེད། ཚོས་མ་བྱས་ན་དཔུལ་བར་སྐྱབ་གི་རེད་གང་ལ་མེད་པའི་སྤྱད་ཆ་མ་རེད། ལྷ་  
མཚན་རེ་རེར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མི་རབས་གསར་པ་ལ་སློབ་གསོ་ཡག་སོ་སློབ་  
སྐྱབ་པ་དང་། བར་ཚོས་རོ་སློབ་ཚད་ལྡན་བྱ་རྒྱ་གཤམ་ཚེན་སོ་ཞེ་དག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་  
ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཞབས་རིམ་གསོག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་མི་མང་ཚང་མ་ཆ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་བྱ་རྒྱ། དེར་སང་  
བཅན་གྱི་ལ་ནང་ལ་སློབ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་འདུག་ག་སློབ་གཞན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་སུ་གཅིག་ལ་འདྲ་སྤྱད་བཏང་མི་  
དགོས་པར། བཞུག་གཞིན་ཚང་མ་དང་སྤྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་འཛོམས་ཡོང་གི་འདུག་དེར་འཛོམས་པ་ནང་བཞིན་  
ཞབས་བཏུན་དང་ནང་ཚོས་རོ་སློབ་སྐབས་སུ་འཛོམས་སྐྱབ་པ་བྱ་རྒྱ་དཔེ་མ་སྤྱིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཆགས་བསྐྱད་  
འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

རྗེ་བ་གཅིག་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་རྒྱ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་།  
ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་མཇུག་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། སྤོས་ཚོགས་སྡོན་མའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་  
ཚོན་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱིད་གཅིག་སྡོགས་ལ་ག་རེ་ལྷ་ས་ཡོད་ཟེར་ན། མཚོ་བརླུ་དཔུ་ཅེ་རེ་ཚོང་ལ་བཞུགས་པའི་དགེ་  
འདུན་པ་དང་བཅུན་མ་རྣམས་པར་འཕུང་ཆུ་དང་བཞུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་གནས་  
སྤངས་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་  
སེལ་ཐབས་སུ་དཔེགས་བསལ་བྲུག་ལས་ག་རེ་གནད་ཡོད་མེད། སྐབས་འབྲས་ཐོན་སོང་ངམ་མ་སོང་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

རྗེ་བ་གཉིས་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་གནད་འགག་ཆུང་ཆུང་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སྲིད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་  
ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིད་བསྐྱབ་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༡༩ རང་དུ། "༥་༦་༥ བོད་ལྷ་ ༤ པའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྐྱབ་  
བཏུན་མའི་བཀའ་ལྷུང་བཞིན་གངས་སྤྱིད་མའུན་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བརྗོད་མཚོན་རྟོག་ལ་སྐྱེད་ཀར་གསོལ་རྒྱ་དང་།" མའུན་  
དུ་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟོག་དེར་སྐྱེད་ཀར་ག་རེ་གསོལ་ཡོད་མེད། འདིར་ཅི་ཞི་གང་ཡང་གཏོང་གི་མི་འདུག་ཅི་བཏང་ཡོད་པའི་  
བཟོ་འདྲ་ཞིག་གང་མི་འདུག་དེ་ནས་ "སྤྱི་བརྗོད་ཅེ་བུ་བཏུ་གསུམ་སྤོན་སྐྱབ་ཆེད་གནས་ཆུང་ག་ཚང་དུ་མཚོན་དོད་སློབ་  
༥༠,༠༠༠ དང་" ཞེས་མཚོན་དོད་སྐྱེལ་ཡོད་པ་གསལ་འདུག་སློབ་ ༥༠,༠༠༠ དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
མཚོན་རྟོག་ལ་སྐྱེད་ཀར་གསོལ་རྒྱུར་སློབ་ ༥༠,༠༠༠ གང་འདྲ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་  
ལ་རེད་འདུག་དེར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྐྱེད་ཀར་གསོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་གཞི་ནས་མཚོན་རྟོག་དེར་འགོ་སོང་ག་རེ་  
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མཚོན་རྟོག་དེར་སློབ་ ༥༠,༠༠༠ འགོ་སོང་གང་དང་གང་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་  
ཞིབ་ཚགས་སོ་གསུང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འགྲེལ་ནས་ད་ལོར་ལྷ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཤོད་ན་རྒྱ་གར་སྤོན་སྤོགས་ཐེག་མཚོག་རྣམས་ལོ་སྤྱིད་བཤད་སྐྱབ་དང་  
རྒྱས་སྤྱིད་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་བཟོ་སྤྱིད་ཞིག་ཚོགས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་སོ་རེད།  
ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལྷ་སྐྱབ་ཐོག་ཐན་ཚུན་བཟོ་སྤྱིད་དང་། ཐན་ཚུན་རྒྱས་ལོན་བྱ་རྒྱ། ཐན་ཚུན་མཐུན་ལས་ཡོང་བ། གང་

ཅིའི་ཚོགས་ནས་མཉམ་ཆོག་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལོ་སོ་སོའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་གཞུང་གཅིག་ལུ་བཏུས་  
 བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱ་རྒྱུ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འགོ་དུས་ང་ཚོའི་བར་ལ་བར་ཐག་རིང་པོ་  
 ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། མཚམས་རེར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོད་བྱས་ནས་ཚང་  
 མ་འདོམས་སྐབས་ལ་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་འདི་ཡར་  
 རྒྱུས་སམ་ཆགས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་བར། ད་ལྟའི་ཆར་བཅོན་ཁྲོལ་ནང་དུ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་། བཤའ་གྲྭ་སློབ་གྲྭ་ཚང་ཡོད་  
 བ། དཔེར་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་ལུང་མང་བཤའ་སྐབས་ཚོས་འཁོར་སྤོང་། འབྲས་སྤོངས་ལ་བཤའ་གྲྭ་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 བ་རེད། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་སློབ་གྲྭ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཚོས་རིག་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་གནང་བའི་རིས་མེད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། ཚོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་  
 གནང་སྐབས་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བཅོན་ཁྲོལ་ནང་དུ་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་མཐུན་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་  
 དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཚང་མར་བསམ་འཆར་མེད་པར། ཚང་མས་ཁ་རུག་རུག་ཁ་སྐྱེ་གཤིབ་གཤིབ་བྱ་  
 རྒྱུར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤར་ལས་ལྷག་ཅམ་མ་སྐྱེན་འཇུར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་  
 ལྟས་ཟེན་པ་ཡིན། ད་དུང་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་  
 རེད། བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆད་ལྷག་མ་སོང་བར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད། ཡང་དགོན་པ་འགའ་ཤས་མིང་ཅམ་ཡིན་པ། བཤའ་སྐབས་ཀྱི་སྤེ་མེད་པ། དགོན་པའི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་འདྲས་ང་སྐྱེད་  
 གཏོང་མ་སོང་། ཁོ་སྐྱེད་གཏོང་མ་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་སྟེ། བཤའ་སྐབས་ཀྱི་སྤེ་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོ་གཞུང་ནང་དུ་མ་ཚུད་ནས་ཆད་ལྷག་སོང་བསྐྱེད་པ། དེར་བསམ་ཚུལ་དང་གོ་བ་གཞན་  
 བ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན་དུས། ག་དེ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་ང་ཚོར་གང་ཡོད་པ་དེ་དོག་རྩ་གཅིག་སྤོལ་གྱི་ཚོགས་ནས་འགོ་  
 སྐབས་དགོས་པ་དང་། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 དོན་དག་ཚུང་ས་དང་གནད་འགག་ཚུང་ས་ནས་འཇུག་པོར་མ་སོང་བ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ པའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་དང་འབྲེལ་  
 བས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རུ། ལུང་པ་གཞན་དང་འདྲ་བའི་དམིགས་བསམ་ད་ལོར་  
 འདིའི་ནང་དུ་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་སློབ་ཡོན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པར་དགའ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་  
 སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཉེན་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེ་བཞེད་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། ཉེ་ཆར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 མཚོགས་གིས་བཀའ་འདྲི་མོ་གང་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་ཡིན་དུས། ད་ལན་འདིའི་ཚོགས་སློབ་ཡོན་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་འབྲེལ་སྐབས་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། སློབ་ཡོན་འདི་འབྲེལ་སྐྱབས་འབྲེལ་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན།

ཚོས་བརྒྱད་ཁག་ཆ་ཚང་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ཉི་ལྔ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བཙུན་མང་པོས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ།  
འདིའི་ནང་ལ་སློབ་གཉེར་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞིང་ལྷག་ཆགས་འདུག་སློབ་གཉེར་བ་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ལས་མི་འདུག་དེ་  
འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་བརྒྱད་དེ་རེར་གྲངས་ཆད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། ཚོས་  
བརྒྱད་གཅིག་ལ་ཕྱལ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འདི་མར་གསལ་ཁ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་སར་འདིའི་ཐོག་ལ་  
ལེགས་བཅས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་ངས་མཐོང་སོང། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ནན་སོ་ཞིག་གནང་རོགས་  
གཞོངས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནང་དུ། ༥་༥ ཚོས་བརྒྱད་སློན་ལམ་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས། ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཚོས་བརྒྱད་  
སློན་ལམ་ཁག་ཟེར་དུས་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ཆ་ཚང་ལ་གོ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་གསུམ་  
ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་ཚོས་བརྒྱད་སློན་ལམ་ཞལ་འདེབས་ཕྱལ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ངས་ཤེས་ཏོགས་ལ་ཚོས་བརྒྱད་  
ཆེ་ཁག་ཆ་ཚང་གིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་སྤྲོན་གཅིག་དུ་འཚོགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྲོན་དུ་ཚོགས་པ་  
ལས་སྤྲོན་ཙམ་དགོན་སྟེ་སྟེ་ཆེན་མོ་སོ་སོ་ལ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་བཙུན་ཡོངས་ཀྱིས་སློན་ལམ་འཚོགས་  
བསྐྱད་པ་ཞིག་ངས་གསལ་སོ་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་གསུམ་ཙམ་  
མ་གཏོགས་མ་བཟོད་པ་དང་། མ་འཁོད་པ། ཞལ་འདེབས་མ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ན། དོགས་འདྲི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་  
ཐོག་ལ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་རྒྱུན་ལྷན་ནང་བཞེན་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ཞིང་ལྷག་བྱུང་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སོ་སོ་ལ་དོགས་  
བ་ཡོད་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། འདི་ཐད་ཀར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་སོང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་སྟེ་ཆོན་འདྲ་སོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
སོད་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྐྱད་ཡིག་ཐོག་ལ་ལས་འབྲུལ་སྟེལ་མཁན་ཞིག་དང་། དགོན་སྟེ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚོས་ ༡༣ ནས་ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་སྟེ་ཆོན་གཅིག་བྱུར་འཇུགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་ཆོན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུར་འཇུགས་བྱས་སོང། ད་  
ལྟོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་འང་གསལ་སོ་འཁོད་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རིག་གཞུང་ཆོན་པ་དེས་ད་ལྟོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་  
ཀྱིས་གནང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོན་པ་དེས་ལས་དོན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འཇུགས་  
དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་སོག་རེ་རེད། འདི་འདྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

འདི་བ་གཉིས་པ་དེ། གཞུང་བསྟན་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གསོལ་སོགས་དོན་ཅིག་གནང་འདུག་དེར་ཏོག་ཙམ་བར་བྱུང་  
ཅིག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འདིར་གནས་རིམ་ལ་དབགས་པའི་བར་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཙམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་  
རྣམ་པའི་གནས་རིམ་མཐོང་མན་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་གོ་རིམ་མཐོང་མན་གྱི་ཐོག་ནས་གསོལ་སོགས་དོན་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་



ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚད་འཛིན་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འདིའི་ནང་དུ་སློབ་ཡོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག། **བོད་ནས་ཇེས་འཕྱོར་བའི་སློབ་ཡོན།** དང་།  
**རྩ་སོག་སློབ་ཡོན།** ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཡོན། དེ་འདྲ་འགའ་ཤམ་ཤིག་འདུག། འདིའི་ནང་ནས་བོད་ནས་ཇེས་འཕྱོར་  
བའི་སློབ་ཡོན་དེར་སྡོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་ཚད་ཅིག་ཡོད་པས་མས་བྱུང་། བོད་ནས་མེབས་པའི་དགོ་འདུན་སའམ་བཅུན་མ་སྲུ་འདྲ་  
ཞིག་ཡིན་ནའང་དེར་ལོ་ཚད་ཅིག་ཡོད་པས་མས་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ཚད་དེ་ག་རང་གཞིར་བརྒྱུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ།  
ཡང་ན། བོད་ནས་མེབས་མཁན་ཚང་མར་སློབ་ཡོན་འདི་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྩ་སོག་སློབ་ཡོན་ཡང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉི་མ་  
ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བཅུན་ལ་སློབ་ཡོན་ཞིག་གནང་འདུག། སློབ་ཡོན་འདུལ་བར་རྩ་འཛིན་ག་བར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་རྒྱ་འགའ་བཞེས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་གཉེར་བ་དང་། རྩ་སོག་སློབ་གཉེར་བ་བསྐྱུ་ཡི་  
ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཏོན་ནས་དེ་མཚུངས་ཐོག་ལུང་འཁྲུང་ཤོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད་དམ། འདི་བཀུར་འོས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་དུ་ ༣༠ རོས་སྐྱོར་མ་ཐུན་འགྱུར།** ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚད་སྡི་  
རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་སྐོད་མཁན་གྱི་བཅུན་ཆོས་ལ་ཐོངས་མཚན་ལྷ་རྒྱུའི་རོས་སྐྱོར་ཕུལ་དང་འབྲུལ་སྲུས་ཞེས་འཁོད་འདུག།  
རོས་སྐྱོར་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མར་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྩ་འཛིན་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་  
དམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྡི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་འདུག། སློན་ལས་ཚོགས་པའི་སྐོར་  
ཡིན་ནའང་། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཚང་མས་ཉོག་དུམ་བས་ནད་  
ཡམས་སྐབས་སྲུ་དངོས་སྲུ་འདྲ་འཛོམས་སྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་  
ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་མོ་བཞེད་དང་། གཤུང་བྱུང་ཐོན་བཅས་པས་ཚད་མེད་ལོ་ལྟར་སློན་ལས་འཚོགས་རྒྱ་དེ་ཆ་ཚང་ཚོགས་ཡོད་  
པ་རེད། ད་ལོར་ཚོས་བརྒྱུད་སློན་ལས་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་པའི་ཐོ་འདྲ་ཞིག་འདུག།  
འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་གི་ཡར་མར་མེབས་དུས་བཀུར་སློབ་གནང་  
སྐྱེས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ཉོག་ཅམ་ཉན་པའི་སྐབས་སྲུ། དཔལ་ལྷན་  
སྲིད་སྐོར་མཚོག་གི་བཀུར་སློབ་ཀྱི་གསུང་བལ་ཅིག་གི་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དེ་ཚོས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྲུ་གྱུ་མང་པོ་བསྐྱུ་རྒྱུར་  
དགའ་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་འདུག། མར་བསྐྱུས་ཚར་དུས་ཡང་དགོན་པའི་ནང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡར་ང་  
ཚོ་ལ་གཅིག་དགོས་དང་གཉིས་དགོས་ཞེས་སྐད་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་འདུག། དེ་འདྲ་བཀུར་གནང་གི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
ད་ལོར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་གི་སྐྱུ་མཐུན་ལ་དེ་འདྲའི་སྐད་རྒྱག་མཁན། ཡ་གི་ནས་སྲུ་གྱུ་མར་ཁྲིད་ཡོད་སྟེ་དགོན་པས་  
སྲུ་གྱུ་གསོ་མ་སྲུབ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་གི་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀུར་ཤོག་གིས་མ་ཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་གནང་  
བའི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀུར་འོས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀུར་སློན་མཚོག

# དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟུན་མཐོག་ལ་དེ་བཞེས་པ་ཁག་ལ་ལན་ལྷན་ཚོགས་ལྟུང་བཀའ་འཇགས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གཞི་ཆགས་ཁག་ལ་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། ཁོང་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་དགའ་བསུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་པ་མ་ལ་ལྟ་སློང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བྱམས་སྤྱི་ཚེ་སློང་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། བཀའ་འཇགས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད།

གཞི་ཆགས་ལ་མར་ཚུར་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ཀས་གསོ་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱུག་པ་མ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱི་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་པ་མར་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་པས་ཀན་གསོ་ཁང་ལ་སྐྱབས་བསྟན་བའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདུག ཅན་རྒྱན་ང་ཚོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་གཞི་ཆགས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཀན་གསོ་ཁང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས། ཅན་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་མཚོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སྤྱི་ཚེ་སློང་གཅིག་ཕྱི་འགན་མ་ཡིན་པར། ཅན་སྤྱི་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། དབལ་འཕྱོད། ཚོས་རིག་བཅས་ལ་འགན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གོང་སྤེ་རེ་རེར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཀན་ཀོན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གོང་སྤེ་སོ་སོའི་ནང་ལ་བསྟན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོས་པ་མར་བདག་སློང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་སྐབས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གི་འདུག འདི་གཅིག་ལྟས་ན་བསམས་བྱུང་། ཅན་རྒྱན་དེ་ཅམ་དོ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དོ་སྐྱབ་ལུགས་ཆེན་པོ་སྐྱབས་སོང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

མཚོ་བརྒྱ་དབུ་ཅའི་རི་ཁོང་གི་དཀའ་ངལ་སློང་བཀའ་འཇགས་འདི་ཐེབས་པ་རེད། ཉི་མ་ཅམ་ནང་དུ་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞན་དོན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༤ ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་མིང་སྐང་ལ་མེད་པའི་ཁྲིམ་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་པ་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་གཡམས་གཡོན་གཅིག་སུ་མ་རེད། ཉི་མ་ཅམ་མངའ་སྡེའི་གཞི་ཆགས་ཁག་མང་ཆེ་བར་དགའ་ངལ་འདི་འདུག (District Sirmaur) ཅན་དུ་ཏོག་ཅམ་ཉུང་ཤས་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མང་པོའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཐོང་མིའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་ཉེན་གཞི་ཆགས་ས་དང་། གནས་ཚུང་གྲུ་ཚང་། དཔེ་མཚོན། སྐྱོན་ཅེས་ཁང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་ས་ཆ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་སློང་གར་རེད། ཐོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྤེ་རེད། སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་མངགས་དེ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་མ་སྐྱབ་གོང་ནས་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་ལག་པ་འཚང་བར་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་མི་འདུག བར་ལམ་ཉི་མ་ཅམ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་གནང་སྲོང་མཁན། ད་ལྟ་བུར་པ་ཆགས་བསྟན་པ་ཁོང་རྒྱ་གར་མི་རིགས་རེད། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་ཡའའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་བྱུང་པ་གཅིག་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ལམ་སློན་དང་མ་སྐྱབ་འགྲུང་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་རེད་དེ། མི་གཞན་པ་དེ་ཐེབས་པ་སོང་། གྲུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་རམ་ས་ལའ་ཐེབས་ནས་སྐྱེ་མཁུན་མཇུག་ཁ་ལྷན་ཚེས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱབ་ཡོད་པ། ས་ཚང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་བའང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་དག་གིས་གདན་འདྲེན་ལྟས་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་ལྷན་བའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་གཞན་འགག་ག་བར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེན། ཉི་མ་ཅམ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ས་ཁང་རང་གི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བྱུང་འཇུགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེན། འདི་ཉི་མ་ཅམ་གཅིག་སུའི་དཀའ་ངལ་རེད་མི་འདུག མངའ་སྡེ་གཞན་པའི་ནང་དུ་འང་ས་

ཆར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ནས་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་  
ལས་བྱེད་གངས་ ༡ ཡོད། འདིའི་སྐོར་ལ་ཁ་སློན་གཅིག་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་གངས་ ༣ གྱིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ཡི་ལས་གཞི་  
ཞིག་ཚོམ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཉི་མུ་ཅལ་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་བུར་པས་ལས་སློན་གནང་བར། དང་པོ་ས་ཁང་རེ་རེའི་ཡིག་ཆ་རྙིང་  
བ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་འཚོམ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་གནས་སྡུངས་མི་འབྲེལ་ཡོང་སྲིད་པ་  
རེད། ཉི་མུ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ནང་དུ་ས་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་རེས་པ་མང་པོ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་  
ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་ལ་ལུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་གྱིས་མར་ལས་ཁུངས་ལ་རང་  
འཇགས་སྤྱོད་ཡོང་གི་རེད། སློན་མའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་འབྲེལ་ཤོག་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ལས་ང་ཚོས་སློན་མའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་གྲ་  
སྒྲིག་བྱས་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཁྲབ་སློན་ཆེན་ལ་འདུག་ལས་གནང་བའི་བ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལས་སློན་ཐེབས་པ་ལྟར།  
ད་ལྟ་མཚོ་བརྒྱའི་དབུ་ཚེའི་རི་ཁོང་གྱི་དཀའ་ངལ་དེའང་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་གྱི་བྲག་གཅིག་  
སེལ་ཐུབ་པའི་གནས་སྡུངས་མི་འདུག ཁྱོད་ཡོངས་ནས་མཉམ་དུ་བལྟ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་ཚུད་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྟོན་བའས་དུས་ཚེན་དང་སྟབས་བལྟུན་བཟུན་མའི་བཀའ་ལུང་གཞིར་བཟུང་གནས་ཚུངས་ལྷ་ཚང་དུ་མཚོད་དོད་སྟོར་  
༥༠,༠༠༠ གནང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་འགྲོ་སོང་དངོས་སུ་བཏང་བ་དང་ལས་ཀ་  
བྱས་པ་དེ་གནས་ཚུངས་ལྷ་ཚང་གིས་གནང་བ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། མཚོད་ཉེན་དེ་གནས་ཚུངས་ལྷ་ཚང་གིས་གཞིགས་ཉེན་  
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ སྤུལ་བ་  
རེད། གཚོ་བོ་དཀར་ཅི་བཏང་བ་དེ་རེད། ཉོག་དང་དེ་ཚོ་ལ་གསེར་ཅི་བཏང་བ་རེད། གསེར་རང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་  
ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་སྤུལ་བ་རེད། འགྲོ་སོང་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ གང་འབྲེལ་སོང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
ན། ད་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་བྱ་བའུ་དེ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་གང་འཁོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྟོན་སེང་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཅ་ག་བཏུ་གསུམ་སྟོན་སྟུབ་ལུས་པ་དེའང་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ མཉམ་དུ་རེད་འདུག དེ་མ་  
ཡིན་པའི་དུལ་འཛོར་གཞན་པ་དེ་མཚོད་ཉེན་བཟུང་ལ་དཀར་ཅི་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་ཚུད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

རིས་མེད་བརྗོ་སྤོང་དེ་ན་ཞིང་འཚོགས་མ་ཐུབ་ནས་ད་ལོར་སྤེལ་ཤོག་ནམ་ཤོག་སྤིང་དུ་ཚོགས་པ་རེད། ལྟུང་དེ་  
དུས་ཚོས་རིག་དྲུང་ཆེ་མར་ཐེབས་ནས་མཉམ་ལུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་དྲུང་ཆེའི་དོས་ནས་དེར་ཐན་ཐོགས་ཡོད་  
པའི་བཀའ་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་ལུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་སོང་། ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་འདི་སྤེལ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་ལ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། བཀའ་ལུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདིའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་  
དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་བོ་སྤྱི་ལྷ་མཁན་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་  
འབྲེལ་བ་སུ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཐུགས་གཏུན་ཞེས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་དུང་མ་  
ཚུད་པ་བྱུང་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ཉེན་ཞིབ་བྱས་ནས་ཚུད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་ལུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲ་བཙུན་ཚོར་འཚོ་སྟོན་ནམ་དོད་དེ་སྤུལ་བ་ཡག་པོ་  
བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའང་ང་ཚོས་སྤེལ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྡུངས་ཤིག་རེད། འོན་ཀྱང་  
སྟོབ་ཡོན་འདི་འདུལ་སྡུངས་གང་འབྲེལ་རེད། ཚོས་བཟུང་སོ་སོ་ནས་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ངས་ཤེས་པ་ལ། ཚོས་བཟུང་སོ་སོ་ནས་  
ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལ་འཚོ་སྟོན་འདི་ཅམ་ཞིག་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་  
སྤུལ་བ་མ་གཏོགས། ཡོད་ཚང་ཚང་མ་ལ་འདུལ་གྱི་མེད་པའི་གནས་སྡུངས་ཤིག་ཡིན། གལ་སྲིད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་  
ལན་གཞན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་ངས་རྗེས་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་ཚོག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འ་རྒྱའི་བརྒྱུད་གནང་ནས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དངོས་སུ་འཛོམས་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཚ་ཚང་ལ་སྤུལ་ཡོད། ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་ལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ལྷོ་ཚོག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ལ་རིག་གཞུང་གི་ཚོན་ཞིག་བཅུགས་འདུག་དེ་ལྟ་བུ་གནང་མ་སྐབས་ཞིག་རིག་གཞུང་གི་ཚོན་བ་དེས་བྱེད་སྐབས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀུར་གནང་གི་འདུག་རིག་གཞུང་ཚོན་བ་དེ་ན་ཞིང་སྤྱི་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ལ་བཅུགས་པ་རེད། འདིའི་ལས་རིམ་བརྒྱུད་ནས་རིག་གཞུང་དང་། སྐྱུ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚོར་རོགས་སྐྱུ་ལ་འདེམས་སྐྱུགས་སུ། འཆར་གཞི་ཡར་སྤུལ་བ་དེ་དག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་འོས་འཚོམས་ཀྱི་དཔུལ་འབོར་སྒོར་འབྲུམ་ ༡ བར་དུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔུལ་འདི་སྤུལ་བ་གཅིག་བྱས་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་ལ་འགྲོ་ས་མ་རེད། ད་ལོར་ ༡༦ ཚམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། བ་ཞིང་གཞེས་ཞིང་ཚོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་མ་སྐབས་དཔུལ་དཔུལ་ཏོག་ཚམས་ལྷག་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྐྱུ་རྩལ་བ་ ༥༠ ལྷག་ཚམས་ལ་ང་ཚོས་རོགས་སྐྱེད་སྐབས་སོང། ལོ་འདིའི་ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བཅུན་ཐག་འགའ་ཤས་ཀྱི་སློབ་ལ་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཁས་པའི་བསྐོས་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྤྱི་གཞུགས་ཚར་ཚམས་ཡིན། མཁས་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་རེད་འདུག་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤོགས་སྐྱང་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱུ་རྩལ་བྱས་ནས། རིམ་བཤེས་པ་དེ། སྐྱུ་རྩལ་བ་ཁོར་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩལ་བ་དང་། བོད་པའི་རིག་གཞུང་། ལག་རྩལ། སྐྱུ་རྩལ་རྒྱུ་ལ་འཁྲུངས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞིའི་རོ་ལོ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཚོགས་འདུ་དེ་གཉིས་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་སྐྱུ་རྩལ་བ་རེ་རེ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཏན་འབེབས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་བསྐྱེད་ཚོས་སྤོང་ཁག་གི་སྐྱུ་རྩེན་རྣམས་ལ་གསོལ་སོགས་འབྲུལ་སྐྱུངས་དེར་གནས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་དེ། འདི་སློབ་མ་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ང་ཚོའི་སྐྱུ་རྩེན་མའི་ནང་དུ་འང་གསལ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལས་འབྲུལ་བཞིན་པ་རེད་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ངས་ལྷའི་གནས་རིམ་དེ་ཚོ་ཞེ་བྲག་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀུར་ཤིག་གིས། བཀུར་ཤིག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་ལུན་ག་དུས་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དུས་ལུན་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་འཛུགས་ཀྱིས་བཞུགས་སའི་གྲལ་རིམ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། མིན་སྐྱོང་། མར་བར་རིམ་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཞུགས་གྲལ་ནང་དུ་གནས་སྐྱུ་རྩེན་བཞུགས་ས་དང་། དགའ་གཤོང་གི་སྐྱུ་རྩེན་བཞུགས་སའང་བར་རིམ་ཞིག་སྐབས་དེ་དུས་བཀུར་ཤིག་གིས་བཟོས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་ཁྲུང་གཙོ་བོ་དེ་སྐྱུ་རྩེན་གཞན་པ་དང་གནས་སྐྱུ་རྩེན་བར་སྐྱོར་ ༥,༠༠༠ ཁྲུང་པར་ཞིག་རེད། གནས་སྐྱུང་འདི་གཞུང་བསྐྱེད་དག་ལྷ་གཙོ་བོ་ཅི་ཡི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་བཀུར་ཤིག་གིས་འདིའི་སྐྱང་ལ་དམིགས་བསལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། སློབ་མ་ནས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་འགྲོར་དང་། ཉི་ལྷ་ལ་ཡ། སོག་པོ་བཅས་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་མེབས་མཁའ་ཚོར་ལོ་ཚང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀུར་འདྲི་མེབས་སོང། སློབ་མའི་སྤྱི་བཞུགས་ཞིན་དུ་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བརྒྱང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེར་འགྲུར་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འདེད་ཆེད་དུ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཐོངས་མཆན་ཞུ་རྒྱུ་ལི་  
ངོས་སྤྱོད་སྤྱད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཚོས་བརྒྱད་ཚང་མ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱད་སྤྱོད་  
ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་དགོན་སྡེ་དང་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
དེ་ཚོ་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ལ་སྤུལ་བ་དང་གཅིག་ལ་མ་འབྲུལ་དེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོས་བརྒྱད་སྡོམ་ལམ་སྐོར་གོང་དུ་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད།

གཅིག་དེ། མིན་སྤོང་གིས་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་དེ་དག་ལ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་དགོས་རེད། ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཟེར་བའི་  
ནང་དོན་དེ་ཐོ་བརྒྱུ་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག འི་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་ཚོག

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྩ་བའི་མི་བ་ཞུས་པ་དེ། དགོན་པ་ཁག་ནས་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་སློབ་སྦྱོར་བསྟུན་བཞིན་འདུག དགོན་པ་ཁག་ལ་སློབ་དུས་ལྟོགས་  
ཤེད་མ་སྤུལ་ནས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡར་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཞུ་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་  
བར་དུ་ཞུ་མཁན་ག་ཚོར་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། ཐོ་ཚ་ཚང་རྒྱག་མ་སྤུལ་ནས་ལྷག་འདུག སྐོར་བསྐྱོད་ལ་འགོ་བའི་  
སྐབས་སུ་མན་སྐར་ལའང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སྟོན་རྟེན་གཞིས་ཆགས་ལའང་གནས་ཚུལ་ཞིག་  
བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ནས་མ་སྤྱོད་འགྲུར་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་  
རིམ་ནང་དུ་བར་བསྐྱོགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མ་སྤྱོད་འགྲུར་སྤྱར་ཚར་བ་དེ་འདྲི་གང་ཡང་མེད། ད་ལོར་ས་གནས་ལ་  
སྐོར་བསྐྱོད་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲི་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་སྤྱན་རློང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་སྤྱན་རློང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་མཇུག་དེར་ "ཁྱུ་ཁོངས་རང་སྤོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་  
གནས་བབ།" ཟེར་བའི་ནང་ལ་རང་སྤོང་སྡེ་ཚོན་སྤྱད་པ་ཡིན་མིན་བཀོད་འདུག དེའི་འོག་ཏུ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོས་སྤྱི་ལས་  
ཆགས་ཚུད་ཡར་རྒྱས་དང་གནང་གི་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག འདིའི་ནང་ལ་རང་སྤོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤུལ་ཡོད་པ་གསུངས་འདུག རྟེ། འདི་གོ་ཐོས་སྤྱི་ཚོན་གཉིས་ཀྱིས་  
ལས་བསྡོམས་འབྲུལ་གྱི་མེད་པ་གོ་བྱུང་། འདིའི་ནང་དུ་ཚང་མས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤུལ་བ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཡར་རྒྱས་  
ཆགས་ཚུད་དང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲི་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བཞིན་ཡོད།



ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ལའང་སློབ་ཐང་གཅིག་པ་གནང་རོགས་གཞོངས། དེར་བརྟེན། ད་ལོར་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལ་  
 དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་སློབ་ལམ་འཛོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉུ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ལ་ལུས་པ་ཡིན། སྐྱམ་མཁུན། ཚོག་མཚན་རྟག་ཐུབ་  
 གྱི་རེད་དམ། དེ་ནས་རོགས་པ་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ། ཚོག་མཚན་མ་ཟད་དོ་གཏུགས་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་སློབ་ལ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་  
 འདུག དུས་ཚོད་ལུས་པར་སྐབས་དེ་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའམ་ ༡༠ ཚགས་འདུག ཉེན་ཅམ་སྤྲོད་ན་ལྷ་ལོད་པ་རེད་དམ་  
 ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ལ་ལུས་པ་ཡིན། འདི་ན་བཞུགས་པ་ཁ་ཤས་ལའང་རེ་བ་བརྒྱབ་སྤོང་། ཡིན་ནའང་། ཚོག་མཚན་  
 རྟག་མ་སོང་། འདིའི་ནང་དུ་ཚོག་སློབ་པོ་ཞིང་ག་གིས་འདུག་སྟེ། འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་བ་ནང་བཞིན་མ་རེད་ཅེས་སློབས་པ་ཆེན་  
 པོའི་སློབས་ལུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་པར་ཚོག་མཚན་སྤྲད་ཡོད་ན། ཡདཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་མཁུན་  
 ལས་ཟུར་ཚང་མ་ལའང་སློབ་རོགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་དུ་ "༧ ༥ ཟབ་སློབ་དང་བཟོ་སྐྱེད། ༥ ༡ བོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་  
 ཁྲིད་ཐངས་བརྒྱད་པ།" ཞེས་འཁོད་འདུག སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡིན། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐད་ཡིག་གི་ཟབ་  
 སློབ་དགོས་གྱི་མི་འདུག ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་། ལྷ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སློབ་སློབ་དགོས་  
 གྱི་འདུག ཁྲུང་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གསར་འགོད་པ་ཡིན་ནའང་  
 རེད། གསར་འགོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སློབ་སློབ་དགོས་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། གསར་འགོད་བྱེད་དུས་གསར་འགྱུར་གྱི་  
 ཡིག་ཆ་ལོར་འཁྲུལ་ཅན། ཁྲུང་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གིས་དབུ་འབྱེད་གནང་བའི་ལྷ་སའི་ལས་ཁང་གསར་  
 པའི་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཐེང་དུག་ཅན་ལས་ཡིག་འདུ་དབུ་ལོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སློབ་སློབ་དགོས་གྱི་འདུག དེ་རིང་མར་  
 བཀོག་ནས་གསར་པ་བཟོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་བརྒྱན་ཐུང་འགོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སློབ་སློབ་དགོས་འདུག མ་  
 ཤེས་ན་ཤེས་མཁན་ལ་སྐད་ཆ་འདི་དགོས་རེད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་པ་མཁུན་དབང་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་  
 བཀའ་འདི་ལྟེ། སྤང་མེད་འབྲི་ཡོང་དུས་བརྟེན་ལ་སྤྲད་ཚང་མ་ལོར་འགོ་ཡི་འདུག སྐད་ཡིག་གི་ཟབ་སློབ་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་  
 རོགས། སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྐད་ཡིག་གི་ཟབ་སློབ་སློབ་དགོས་མི་འདུག ཟབ་སློབ་སློབ་མ་ཤེས་ན་ངས་སློབ་  
 ཚོག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལ་སློབས་པ་ཡོད་གང་ལ།

ཤོག་གངས་ ༡༠ པའི་ནང་དུ་ "༦ ༥ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་རེམ།" ཞེས་གསལ་འདུག  
 དེར་ "ཡདཔལ་ས་སྐྱ་ཁི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག" ཞེས་གསུངས་འདུག ངས་ལོར་མེད་ན། ཡདཔལ་ས་སྐྱ་སྐབས་མགོན་  
 ཡགོང་མ་ཁི་འཛིན་རྗེ་ཆེ་འཆང་མཚོག་གིས་པལ་ཆེར་བུ་ལོ་གཟེགས་ཡོད་ས་རེད་བསམས་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་ན་འདིར་  
 མཚན་ཆ་ཚང་འགོད་རོགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁྲུང་པར་དུ་ཡསྐབས་མགོན་ཞེས་གིས་མི་འདུག འདི་ལ་ཡསྐབས་མགོན་ཞེས་འབྲི་  
 རོགས་གནང་། ཡདཔལ་ས་སྐྱའི་སྐབས་མགོན་ཞེས་དེང་སང་ཉེ་ཆེ་བའི་ནང་བཞིན་གིས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་  
 འཁོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཡསྐབས་མགོན་ཞེས་འབྲི་རོགས་གནང་། འོག་ཏུ་ཡསྐབས་མགོན་ཞེས་གིས་འདུག  
 འདིའི་ནང་ལ་གིས་མི་འདུག ཡགོང་མ་ཁི་ཆེན་ཡིན་ན། ཡགོང་མ་ཁི་ཆེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཞེས་འབྲི་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་ཁི་  
 འཛིན་ཡིན་ན། ཁི་འཛིན་ ༤༣ པ་དང་ཁི་འཛིན་ ༤༣ པར་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁི་འཛིན་ ༤༣ པ་ཡིན་ན། "ཁི་འཛིན་  
 ༤༣ པ་" དང་། ཁི་འཛིན་ ༤༣ པ་ཡིན་ན་ "ཁི་འཛིན་ ༤༣ པ་" ཞེས་འབྲི་རོགས་གནང་། སྤྱིར་བཏང་ངས་སྤྱིངས་ཆ་འདི་  
 བརྒྱད་ལུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ནང་ཡོད་པ། འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱ་  
 བཀའ་ཏུ་དབུ་ཐུང་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་བཀའ་རྒྱལ་པོས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (大宝法王) ཞེས་མཚན་  
 གསོལ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་གྲེ་བྲག་པས་བེད་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཚན་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་རེད། (大宝法王) ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གོང་མས་མཚན་གསོལ་བ་ཞིག་རེད། བོད་སྐད་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་  
 ཚེན་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེར་སང་ཡ་སྐབས་མགོན་དེ་མར་འགོག་གྲབས་བྱེད་གྱི་འདུག ད་ལོར་བཀའ་འགྲུ་  
 གིས་ཡ་སྐབས་མགོན་དེ་ག་ལེ་བྱས་ནས་འགོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་སྐབས་མགོན་ཟེར་བ་དེ་དེར་སང་གསར་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་  
 མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ཉེ་ཆེ་བར་བསགས་པ་ཞིག་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་འཁོད་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་སྤྱོད་མོ་གཟེགས་མཁའ་ཡ་གོང་མ་ཁྱི་ཚེན་ཡིན་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་གོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཞེས་  
 མཚན་འབྲི་རོགས་གནང་། ཁྱི་འདྲིན་ ༤༣ པ་ཡིན་ན་ "ཁྱི་འདྲིན་ ༤༣ པ་" ཞེས་འབྲི་རོགས་གནང་། ཁྱི་འདྲིན་ ༤༣ པ་  
 ཡིན་ན་ "ཁྱི་འདྲིན་ ༤༣ པ་" ཞེས་འབྲི་རོགས་ཞེས་གསལ་འདེབས་ལྟ་བུ་བཞེས་ཡོད།

ཤོག་གྲངས་ ༡༣ བུ་དུ་ ༢་༤་༣ བུ་དུ་ "མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་  
 འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ།" ཞེས་འཁོད་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དེ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ནས་སྤྱད་ཚར་  
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་དེ་དག་སྤྱད་སྤྱད་ལྟར་ལེན་ལོད། མཚན་མས་རེར་ལོ་རྒྱུས་མཁའ་མ་ཡིན་  
 གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་བར་བཞག་ཤོག་མང་གཙོའི་ཤོག་ལ་མཁའ་མ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གངས་སྤྱིད་ར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞེ་ཆགས་ཡིན་ས་རེད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ནས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱད་ཚར་འདུག  
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ཚར་འདུག སློན་མ་ནས་མཚན་གཙོའི་ནང་དུ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་གྱི་རྣམ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་  
 གཞིན་མཚན་གཙོ་ནས་སྤྱད། རྒྱུན་ལས་པར་བཞག་སྤྱི་འཇུག་ཆ་ཚང་མཚན་གཙོའི་ནང་མེད་མདོག་མདོག་གི་སྤྱུག་གིས་  
 ཤིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་པ་འདུག "མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཙོ་རྣམ་  
 པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ།" ཟེར་དུས། མཚན་གཙོ་གསུམ་ལས་གཅིག་སྤྱད། དེར་གསལ་བ་བཤད་  
 གནང་རོགས་གོང་ས།

ཤོག་གྲངས་ ༡༣ བུ་དུ་ "༢་༥ ཚོས་བརྒྱད་སློན་ལམ་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས།" ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་  
 བཀའ་འོས་གཉེས་གྱིས་ལྷན་ཚར་སོང་། ངས་ལྟ་འདོད་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་འདིར་ལྟ་འདོད་པ་ཞིག་ལ། ལྷན་  
 བར་དུ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་མཁའ་མ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་ནས་མཚན་པའི་ཉོག་དཀྱིལ་ན་ཆ་དེ་འཛུལ་གྱིན་ཡོངས་ལ་  
 ལྷན་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལ་ས་སྐྱ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་གོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་གིས་སྤྱུགས་སློན་མཚན་པ་མ་ཟད།  
 ལྷགས་ཚོམ་ཡན་ཚད་མཚན་ནས་ལུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཟུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་མཁའ་མ་ཞིག་པ་རེད་དམ་མ་མཚོང་བ་རེད། དེ་བཞེན་  
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་གོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་དུ་བཞུགས་ཤོག་ཡ་སྐབས་མགོན་ཁྱི་འདྲིན་རྣམ་པ། མཁའ་ཚེན་རྣམ་པ་ཚང་  
 མ་འཛོམས་ནས། ཐད་གཏོང་བརྒྱད་སློན་ལམ་ཚོགས་ནས་སྤྱུགས་སློན་རིམ་བཤུམ་ཅམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚོས་  
 རིག་ལས་ལྷན་གྱིས་མ་མཁའ་མ་ཞིག་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། འདིའི་ནང་འགོད་འདོད་མེད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོར་གསལ་བ་བཤད་བྱེད་  
 རོགས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལ་ས་སྐྱ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་གོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་གིས་ཉོག་དཀྱིལ་སྤྱོད་པ་སྤྱུགས་སུ་  
 བཀའ་ནས་ལྷགས་ཚོམ་མཚན་པ་དེ་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ལྷན་གྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་དམ། མཚོང་སོང་དམ། དེ་ཚོ་ལྟ་  
 འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ པའི་ནང་དུ་ "ཁ ལྷན་ཁོངས་རང་སྤྱོད་སྤེ་ཚོན་ཁག་གི་གནས་བབ།" ཟེར་བ་དེ་རེད།  
 གོང་དུ་རྗེས་ཚར་སོང་། འདིའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རྣོས་གར་ཚོགས་པ་དང་། ལྷེ་ལི་བོད་ཁང་། ལྷ་ཆ་དུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
 སློབ་གཉེར་ཁང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཁང་བཅས་ནས་ལས་བསྡེམས་ཚང་མ་  
 བཏང་ཡོད་པ་དང་། ལས་བསྡེམས་དེ་དག་རྒྱུན་ལས་གྱིས་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་སོང་། དེ་དུས་རྒྱུན་ལས་ཚང་མ་ཡོད་མ་



རེད་དོ། སྐྱུ་རྒྱུན་རྣམས་འདུག་གོ། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་མ་རེད་གང་ལ། ལས་བསྡོམས་དེ་ཚོར་གང་དང་གང་ལ་སྤུལ་ཡོད།  
ཁོར་སློང་མོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སློང་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་དེ་རྒྱུན་ལས་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་  
གང་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་མ་རེད་གང་ལ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱུ་རྒྱུན་རྣམས་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

### སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལཱ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་  
སློང་བསྟུས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་དུ་ "༦་༣ ས་ག་ལྷ་བའི་སློག་ལྷ་  
ཚེ་ཐང་།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ "ལ་དུགས་ས་གནས་ཁོ་ནར་སློག་ལྷའི་ཞལ་འདེབས་སློར་ཚིག་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་ཐམ་  
བ་འབྲུལ་ཐག་གཅོད་པ་བཞིན་ར་ལུག་གངས་ ༥༠ ཚེ་ཐང་བཏང་ཐུབ་བ་བྱུང་ཡོད།" ཅེས་གསལ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་  
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ངས་དེར་ཅིས་འཁོར་ཐེབས་པ་ལོར་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོས་འདི་ནས་ར་  
ལུག་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉོ་རུ་འགྲོ་དུས། ༡༠,༠༠༠ ཡན་འགྲོ་ཡི་འདུག འདིར་ཅིས་རྒྱག་དུས་  
ར་ལུག་གཅིག་ལ་སློར་ ༣༠༠༠ ཅམ་ཚགས་ཀྱི་འདུག ཡང་ན། ཚ་སྟོམས་ཀྱི་གངས་ཀའོར་བ་རེད་དམ། ཡང་ན། ར་ལུག་གི་  
གངས་ཀའོར་བ་རེད་དམ། དེ་མ་ཡིན་ན་དགོ་ལས་ཡིན་ཅང་ཉོ་ཡུལ་དེས་ཚག་ཡང་དམིགས་བསལ་ཞིག་བཏང་བ་རེད་དམ།  
འདི་བཀའ་འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

### སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སློང་བསྟུས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་  
རྒྱུ་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད།  
བཅོན་བྱོལ་མོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྐབས་བཅོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཐབ་ཚེད་པའི་མི་  
རིགས་ཤིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲོ་མིན་གྱི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གི་མདུན་སར་མཆིས་ནས། མོད་དོན་རྒྱུ་སློར་  
ཆེད་དུ་སྤྲེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའང་ལམ་ཁ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་ཞིག་ལ།  
ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་  
ལའང་བཅོན་བྱོལ་མོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་སླངས་ཉེ་ག་སྤྱིག་བྱས་ནས། ལོ་རིམ་བསྐྱིགས་ནས་འཇུལ་ལྷུགས་བྱེད་  
དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའང་འཇུལ་ལྷུགས་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲེ་ཚན་  
རྣམས་ལ། ཁ་ཆེ་ཡིན་ནའང་འབྲ་འདུག ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནའང་འབྲ་འདུག ཉང་པ་ཡིན་ནའང་འབྲ་འདུག ལྷ་ཚེན་རྣམས་པར་སྟན་སེང་  
རིམ་པ་ལྷ་དགོས་ནའང་འབྲ་འདུག གང་བྱེད་དགོས་ནའང་། མོད་དོན་རྒྱུ་སློར་སླངས་ལ་གོས་ཚེད་རིམ་པ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཡིན་

བ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་དམིགས་བསམ་ཡོད་པའི་དུས་ཚིག་གི་འདུག་གང་ལགས་ཤེ། ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་  
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་སྣ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ། སོ་སོའི་སེམས་དང་བསམ་བཤེན་དུ་འདྲེས་  
 པའི་དམིགས་བསམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆེན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལ་  
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་སོགས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དགོས་པའི་བཀའ་ཚིག་མང་པོ་མ་བྱུང་  
 བའང་། ཚིག་ཉུང་ཉུང་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་གོ་  
 རིམ་ཡོད་པའི་སློན་ལ་དེ་འདྲའི་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རིས་སྤུ་མ་  
 མཆིས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་འཇུག་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་ལྷོད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་།  
 འཇུག་མི་གཏོང་ཐུབ་པ་ཅུ་མ་གྱིས་འགྲིག་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་ཞིག་མ་གཏོགས། གོ་རིམ་དེས་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་མི་  
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོམ་པ་གསར་པ་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་དགོས་པ། ཁ་སྐྱོགས་གསར་པ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་  
 རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལྗང་དང་། འབར་ལ། ཐའེ་ལེ་ཀུ་  
 བཅས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལ་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཚོའི་སྐྱེད་ལའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་རང་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་ལྷོད་ཀྱི་ཐུབ་དགོས་པ། ནང་པའི་དབར་གྱི་བག་ཆགས་ཟེར་  
 བའང་འདྲ་འདུག ནང་པ་དང་ནང་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ནས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་  
 འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་ཁ་གསར་པ་དང་། ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཚོལ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་  
 གི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཅོན་ལྷོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གྲུ་བ་དང་བཅུན་མའི་རྒྱུན་ཆད་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། སེམས་སྐྱོད་དགོས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་བར་དུ་གྲུ་བ་དང་བཅུན་མའི་རིགས་དེ་བོད་ཀྱི་བཅུ་ལྷག་རིག་  
 གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ཟེད། རྒྱ་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་བར་མཛོད་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་སྐྱོངས་གཙོ་བོ་  
 ཞིག་ཉུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་དོས་ལེན་གྱི་ཉེ་ལྷོད་ཀྱི་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་ནང་དུ་གྲུ་བ་ཅུན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་འགོ་བཞེན་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དེར་འགན་འཁུར་ནས།  
 མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱང་སྐྱོང་དང་གསལ་འདེབས་བྱས་ཏེ། གྲུ་བ་ཅུན་གྱི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་འདུག དེ་  
 ལ་ཀྱང་སྐྱོང་གང་འདྲ་གྱི་དགོས་འདུག ཡང་ན། རིས་སྤུ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་མང་པོ་ལའང་སྐྱོན་སེང་ཞུས་  
 ཏེ། རེ་སྐྱེལ་བྱས་ནས། གྲུ་བ་ཅུན་གྱི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
 གོང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་གི་རྣམས་ལ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཉམས་འགོ་བཞེན་འདུག ཀས་འཁོགས་མང་པོ་ཞིག་ཀས་གསོ་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་གི་འདུག འདི་དངོས་ཡོད་གནས་  
 ཚུལ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བཅུན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་པར་བཞག་ཤོག རྒྱུ་ཆད་གཅིག་ལ་གྲུ་བ་དང་བཅུན་  
 མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་པ་མ་ཤི་ཁང་ལག་རྟེན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། གཅིག་ནས་གྲུ་བ་དང་  
 བཅུན་མ་ཡོད་ན། ནང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་པ་མ་དེ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པའོ། དེ་བཞིན་གྲུ་བ་དང་  
 བཅུན་མ་ཡིན་ན། རྣོས་ས་རྣོས་འཛོག་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མེད་དུས། དྲིན་ཆེན་པ་མའི་དྲིན་ལན་འཇུག་དགོས་ནའང་གྲུ་  
 བ་དང་བཅུན་མ་ལས་ལྷག་ཅིག་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་  
 བཅུན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྐྱོབ་གཏང་ནས། མཐའ་ན་པ་མའི་དྲིན་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་སྐྱོབ་

བཏང་ནའང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ལྷ་རྒྱུན་འཕེལ་བར་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་འདུག་ཅེས་བསམ་འཆར་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལྷ་ཡོད་དུས། དབང་པོ་སློབ་ཅན། སེམས་ཁམས་བདེ་པོ་མེད་པ། རྣ་ཚོག་གིས་མི་གོ་མཁམས། མིག་གིས་མི་མཐོང་མཁམས་གི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གཟན་ཤམ་ཐབས་བསྐྱོན་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་ཚོ་སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལངས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ནང་ལ་བཀག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་སར་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ནས་འདི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འདྲ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འདུལ་དགོས་ནའང་། སྤུལ་ནས། སྤུལ་མི་མཉམ་དུ་གནས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དབང་པོ་བདེ་ཐང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཁམས་ཐང་ཐང་མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་པ་དང་བཅུ་ཙམ་མཚོན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིགས་ལ་འདྲ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་འདུལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གྲུབ་པ་དང་བཅུ་ཙམ་མཚོན་ཆགས་ལ་འདྲ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འདུག་ཕྱོགས་གང་སར་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ འདིའི་སྐྱད་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱད་པ་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་།

གཉིས་པ་དེ། ངས་གྲོས་ཚོགས་སུ་མའི་སྐབས་ལ་འདྲ་ལྷན་ཡོད། ལྷན་མའང་ཐངས་མང་པོ་ལྷན་ཡོད། དཔེར་ན། མྱིང་གེ་སར་གི་སྤྱད་པ་ལ་གེ་སར་གི་རིག་གནས་ཐེང་བ་དེ་རེད། ང་ཚོ་ལ་བོད་གཞུང་སློབ་གར་ཚོགས་པ་ཞེས་མིང་ཆེན་པོ་དང་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེ་རིང་ཁ་སང་ཆ་རྒྱུན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་དེ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། འགན་འཁུར་ཡོད་པ། དེ་ཚོར་བདག་འཛིན་བྱས་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལ་ཁེ་བཟང་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གི་ཆ་ལས། ངས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་འདི་ཐད་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ (महाभारत) ནང་བཞིན་ཡོད་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལྷ་ཚོན་འགའ་ཤས་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བ་རྒྱུག་བུལ་ཞིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་གཞུང་སློབ་གར་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་པ་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་པ་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བ་ཡིན། སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམས་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ལན་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ཅུ་བའི་བཀའ་ཤིག་སྐབས་བཅུ་རྒྱུག་པས་འདིའི་སློབ་ལ་གོ་བསྐྱབ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ལྷ་རྒྱུན་ལེ་པའི་གསོལ་པོ་གསུམ་དེ་བཀའ་ཤིག་གིས་གཏན་འབེབས་གྱི་དེ་ཡོད་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་སློབ་ཡོན་དེ་གྲུབ་ཚུན་རང་ལོ་ ༡༡ ལས་ ༣༠ བར་དུ་ལོ་ ༡༥ རིང་འདུལ་གི་འདུག།

ཁྲུབ་ཁོངས་རང་སློབ་སྟོན་ཆེན་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་དག་ཚོས་རིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁམས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སྐབས་ན་ཡག་པོ་ཡིན་འགྲོ་

བསམས་བྱུང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁྱབ་ཁྲིམས་དང་སྤོང་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་དེ་དག་འབྲུལ་བཞེན་ ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་བཞེན་ངོས་སྤོང་མ་ཐུན་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷན་ལྷན་དུ། རྫོང་གསར་བཤམ་སྤྲོད་མཐོང་ཚེན་ལྷན་ལྷན་ལེ་ཚེད་དུ་ རྒྱལ་གཉེན་ལྷན་ལ་ནང་བཞེན་སྐབས་དེ་དུས་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག། རྫོང་གསར་བཤམ་སྤྲོད་ལ་རེད། ས་ཚ་ཁྲིམ་ ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚེད་མི་འདུག་ དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་རེད།

འི་བ་གཅིག་དེ། ཁྱབ་ཁྲིམས་དང་སྤོང་སྤེ་ཚན་དེ་དག་གི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོད་པས་ལས་བསྡོམས་འབྲུལ་གྱི་ ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ལས་བསྡོམས་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད།

བཤམ་ངོས་སྤྱི་འབྲུལ་ཞིག་གིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་དགོན་སྤེ་ ཁག་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཟེན་བ་གྲངས་ ༣༤༩ བཞོད་འདུག། རྫོན་མ་ ༣༦༩ རེད། འབྲོས་དགོན་སྤེ་ཁག་ཉི་ཤུ་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་གང་ དང་གང་ནས་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་མེད་མེད་སོང་། འདི་རྗེས་ལ་ཞིབ་སླ་འབྲུལ་ཚོགས་ལ་ལྷན་ ད་ལྷན་འདིའི་ བཤམ་དུ་གསལ་གྱི་མི་འདུག།

དེ་ནས་བོད་ནས་རྗེས་འགྲོར་བ་ལའང་སྤོང་སྤེ་ཚན་ལོན་ལྷན་ལེ་སྤོང་ ༣༧༥ རེད་འདུག། གཞན་པ་ཚོ་ལའང་སྤོང་སྤེ་ཚན་ ༣༧༥ རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྤྲུལ་དེ་ག་རང་འབྲུལ་བཞེན་འདུག་ ད་ལྷན་ཚོས་འགྲུལ་བ་གང་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་མ་ རེད། བཀའ་ཞབས་གིས་སྤོན་ཅིས་འབྲུལ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྫོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ག་རེ་གཞན་ བ་དེ་སྤུལ་བ་རེད། བོད་ནས་མེད་མ་མཁན་ཚོ་ལ་འདི་མ་ཡིན་པའི་མ་ཐུན་ཚུན་ག་རེ་སྤོང་གྱི་ཡོད་མེད། བཤམ་སྤོང་དང་སྤོན་ཁང་ གཞན་ནས་མ་ཐུན་ཚུན་གང་སྤོང་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་འདུག་བྱས་རྗེས་སྤོང་དགོས་པ་གཟེགས་ན། འོ་རྗེས་མའི་སྤོན་ཅིས་ སྐབས་སུ་བལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གོང་དུ་ལྷན་ལ་བཞེན་ས་སྤོང་རྫོང་གསར་བཤམ་སྤྲོད་མཐོང་ཚེན་ལྷན་ལྷན་ལེ་ཚེད་རྒྱལ་གཉེན་ལྷན་ལ་ བཞེན་སྤུལ་ཡོད། དེ་ནས་སྤོན་ལམ་སྤོང་སྤེ་ཚན་ལེ་ཚེད་ལའང་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགོ་ལྷགས་འགོ་སྤངས་ ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ལའང་ཟེར་དུས། ཞིན་ཇིའི་སྤྲོད་ནང་། དེ་བ་དེའི་ (Validity) ཟེར་བ་དེ་རེད། བོད་ སྤྲོད་ནང་དུ། ཞིན་མ་མཐུན་གྱི་གནས་བབ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་བརྒྱལ་འགོ་དུས། ས་གནས་ལ་ངེས་པར་དུ་གསལ་བའི་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། འདི་གཏོང་བའི་རྗེས་སུ་ས་གནས་ནས་ཡར་ལྗེ་ལི་ལ་སྤོང་མ་ ཐུབ་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ལག་པ་འཆང་རྒྱ་དཔེ་མི་སྤོང་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག། ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ ཁུངས་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་བསམས་ནའང་། ས་གནས་ལ་སྤྲོད་ཚེ་འདྲི་བའི་སྤོང་སྤེ་ཚན་དེར་ཉག་ཉག་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ བ། དཔེར་ན། ལྷོ་སྤོང་ས་ཡིན་ན་སྤོང་ལོང་ལ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཉི་ལྷ་ཅལ་ཡིན་ན་སིམ་ལར་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ བཞེན་མང་ལྷན་པོ་སོའི་རྒྱལ་ས་དེ་ལ་ལར་སྤོང་སྤེ་ཚན་ནས། དེ་ནས་ཡར་ལྗེ་ལིར་སྤོང་སྤེ་ཚན་པ་ཡིན་ན། གཞིན་ས་གཞུང་ཚབ་ཁག་ ལ་ལྷན་ལྷན་སྤོན་ལ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་གས། ག་རེ་རྒྱ་རྒྱ་འདུག་ དེ་ལྷན་ལྷན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལའང་ཁྲུང་ལྷ་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ (FRRO) ལས་ཁུངས་ནས་ང་ཚོར་དེ་སྤོང་དཀའ་ལའང་འབྲུད་ཡོད་པ་རེད། ཐོངས་ མཚན་དང་ལའང་ཁྲུང་ལྷ་གཅིག་བྱས་པ་རེད། ལྷི་ལ་སྤོང་སྤོང་བཞེན་པའི་སྤོང་སྤེ་ཚན་སྤུག་དེ་ཚོ་ལའང་ཐོངས་མཚན་ལའང་ འགྲུང་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ལའང་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ཉི་མ་ ༡༥ བཤམ་ལ། ལལ་ཚེར་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཟེར་ བཤམ་འགྲིག་གི་འདུག། ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་ཚེད་མངགས་སྤོང་སྤེ་ཚན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལའི་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་སའི་ལས་ཁུངས་ (Foreign Registration Office) དེར་སྤོན་ནས། ང་ཚོ་ལ་སྤོང་སྤེ་ཚན་དཀའ་ལའང་འདི་ལྷན་འབྲུད་ཀྱི་འདུག། (PAP) ལའང་དཀའ་

ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཚོས་གང་མཚོ་གསུམ་དང་གང་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ལོན་པའདུག་པ་ཚོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་  
ནས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས། ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིག་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ལོན་པའདུག་པ་ཚོར་སྐྱབས་སྲུང་  
ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞུང་གཞན་ཞིག་ལ་ཉེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་  
ཡོང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལའང་སྐུ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ནའང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོ་  
ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཚོས་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚེད་དུ་སེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉམ་ཉམ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་  
འབྲུལ་རྒྱ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་དབྱེ་བ་མི་བྱེ་བའི་དམ་དོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཟབ་སློབ་སློབ་དགོས་པ་མི་འདུག་ ལས་བྱེད་དང་  
ཚགས་པར་རྒྱག་མཁན་ལ་ཟབ་བྲིན་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་པ་  
ཡིན། བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏང་བར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན། ཡང་ན། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དུས་རྒྱ་ཚོད་  
༤:30 ལ་ཚར་གྱི་ཡོད་ན། བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐྱད་ཉེ་མ་རེར་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ཞིག་དཔེ་མཛོད་ནང་དུ་གཏོང་སྐབས་པ་  
ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན། གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན། སློབ་འཇུག་སེལ་གི་ནང་དུ་སྐྱབས་པ་འགྲུབ་པའི་ལས་ལ་  
སློབ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཡང་ལས་ཀ་ལ་འབྲུས་ཤོར་ཆེན་པོ་འབྱོར་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་  
ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལ་ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་གསར་འཇུག་རྗེས་སུ་  
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཟབ་སློབ་སློབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་  
ཁང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཞབས་རིམ་ཚན་པའི་ནང་དུ་དབལ་ས་སྐྱ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ ༤3 དང་ཁྱིམ་གྱི་ ༤3 གང་ཡིན།  
དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཞེས་མཚན་གནས་ནང་དུ་འཁོད་མེད་པ་དེར་བཟོད་གསེལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་  
ཚོས་འདྲི་ཚོགས་ལྷ། ཚེད་དུ་མངགས་ནས་མ་འགོད་པ་གང་ཡང་མིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༥༥ ནང་དུ་ "མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་དང་།" ཟེར་བ་དེ་ལོར་བ་རེད། ང་ཚོས་ལས་  
བསྐྱོམས་ནང་དུ་ "མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་" ཞེས་བྲིས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་སྐྱིེ་འབྲུས་རྒྱུ་ལས་ཚོར་ང་བཞིན་གྱིས་ཚུད་  
བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། འདི་མ་འོངས་པར་བཙོས་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༥༦ ནང་དུ་ "ཚོས་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས།" ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་འདི་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པ་རེད།  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གང་བྱས་པ་དེ་རེད། དབལ་ས་སྐྱ་ལ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་མཛལ་  
སོང་། གཞུངས་སྐབས་དེ་ཚོའང་མཛལ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་དེ་མང་ཚོགས་ལ་ཐད་ཀར་  
གནང་བ་སོང་ཅང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཤིག་ལ་ཅིས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་མ་འགོད་པ་དེ།  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ཐད་ཀར་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་མིན་པ་སོང་ཅང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་མ་བཀོད་པ་རེད་མ་  
གཏོགས་མ་ཤེས་པ་མིན། ལྷ་ས་སློབ་རིམ་པ་གསུམ་གནང་བ་དང་། ལྷ་ས་ཚོམ་མཛད་པ་དེ་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་རང་སློབ་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་  
ནས་ཁྱབ་ཁོངས་རང་སློབ་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་དག་ཚོས་རིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱིེ་འབྲུས་རྒྱུ་  
ལས་ལ་སྐུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད།

བཀའ་འོས་སྐྱིེ་འབྲུས་གཞན་ཞིག་གིས་ལ་དུགས་ལ་ར་སྐྱུག་ཆེ་ཐར་བཏང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། ར་  
སྐྱུག་ལ་རིན་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། ར་ལ་གོང་མ་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་ས་ལའང་གོང་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཚོ་

ཐར་གཏོང་རྒྱུ་ལྡི་ཆེད་དུ་ལ་དྲུག་ས་གྲུང་ཐང་གི་འབྲོག་པ་ཚོས་སྒྲོར་ ༣༠༠༠ མ་གཏོགས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། ར་ལུག་ ༥༠ ལ་སྒྲོར་ ༣༠༠༠ རེར་ཅིས་བ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་བསྐྱོན་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡་༥ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཚོས་ལུགས་འཆམ་མ་ཐུན་ཡོང་བའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་དང་མཉམ་ དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྒྲོར་གྱི་ལོ་ཚེད་དེ་འབྲ་འཛོག་སྤུལ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཟེང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་ ཡམས་རྒྱུན་པས་ཡང་སེ་འཛོམས་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། སྤྱི་ནོར་ལ་ལོ་ལ་སྤྱི་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ནང་ཡམས་ སྤོན་ལ་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་མི་འབྲ་བའི་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་བར་དུ་དེས་ལ་དྲུག་ས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ བའི་སྐབས་ལ་འང་ཚོས་བརྒྱུད་མི་འབྲ་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཚོས་མཛུས་དུ་ཐེབས་ཡོད་པ། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་ ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཟེང་། འདི་སྤུལ་སྤུད་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཟེང་། ར་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་མི་འབྲ་བའི་ཚོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཟེང་། ཁག་ཅིག་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བོད་པ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཟེང་། ཁག་ཅིག་ གིས་ང་ཚོ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཡིན་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པོད་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཟེང་། དེ་ ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་ག་རེ་ལྷོ་བཞེན་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་ནང་དུ་བོད་མི་དེ་ཚོས་མཁར་བཞེན་པ་ཟེང་། དེ་འང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ གི་གནས་སྤངས་ཟེང་། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་དེར་བྱེད་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ལ་རོས་འཛིན་བྱས་ན་འབྲིག་གི་མ་ ཟེང་། དེ་ཚོའི་སྒྲོར་ལ་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཤེས་དགོས་ཟེང་། ལྷག་བར་དུ་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། སྤོང་མཁན་དེ་ལ་ རོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བྱམས་སྤྱི་དེ་ལྟ་སྤུལ་འོག་ནས་རང་བཞིན་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། རྣམས་ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ན་ འགལ་རྒྱུ་འགོ་ཡི་མ་ཟེང་ཅེས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་ལྷོ་བཞེན་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉག་ཉག་ཟེང་། ཡག་པོ་འདུག ར་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ཡང་ཁ་ཤས་ནས་ལན་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གི་འདུག

དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་འབྲ་སྤེལ་བར་ང་ཚོས་འབད་ བཞེན་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལྷོ་ཚོག་གི་ཟེང་དེ། ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་ལྷུས་པ་ ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛུས་སྤེལ་སྤེལ་དང་མ་སྤེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཡོང་མིན་ལྷོ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག ལྷོ་ སའི་ལས་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ལྷོ་ཚོག་ ཡིན་ནའང་། འདི་འཆར་ཅན་གྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་འཛོག་ཤེས་ཀྱི་མ་ཟེང་ལྷོ་རྒྱ་ ཡིན།

དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ལྟ་དང་། འབར་མ། ཐའེ་ལ་ནུ། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ནང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཟེང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་ བསྟན་མ་ཟེང་། སྤེལ་ལེ་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་མཁན་གསེང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅིས་པ་ཡིན་ན། སྤེལ་ལྟ་དང་། འབར་མ། ཐའེ་ ལེན། (Laos, Cambodia) དེ་དག་སྤེལ་ལེ་གཞུང་ལུགས་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་ཟེང་། (Vietnam) དང་། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ འོང་། རྒྱ་ནག་ བོད་པ་དེ་ཚོ་ལེགས་སྤུར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་ཟེང་། སྤྱི་ནོར་ལ་ལོ་ལ་སྤྱི་ལས་མགོན་ ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤེལ་ལེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་པ་དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་སྤོབ་ཐེབས་ པ་གཞིར་བཟུང་། ད་ལྟ་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་དུ། དེ་འང་ཐབས་ཤེས་མཁས་པའི་ཐོག་ནས། ར་ཚོས་བོད་བརྒྱུད་ནང་ བསྟན་འདི་ཡག་པོ་ཡིན་བཤད་རྒྱུའི་ཆབ་ལ། ཁོང་ཚོ་རྒྱུར་གནད་འབྲེན་ལྷུས་ནས། ཁོང་ཚོའི་སྒྲོར་ལ་བཤད་དུ་བཅུག་ནས། ཡིན་ནའང་། ར་ཚོའི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ནང་སྤོབ་སྤོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ ཚོ་རང་བཞེན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་རྙེད་ཡོང་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ཡམས་སྤོན་ལ་ལས་གཞི་དེ་འབྲ་སྤོབ་ཕྱོགས་ དགོན་པའི་ནང་ལ་སྤེལ་བ་བྱུང་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལུང་པ་དེ་ཚོར་སྤོབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞེ་

དག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཚོས་སྐོག་མཐུག་གི་སྐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དགོན་པ་ལྟ་ཆང་སོ་སོས་འབྲེལ་བ་གང་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ལུང་བ་དེ་དག་ལ་བཅར་རྒྱུ་འོག་སྐབས་བྱུང་ན། ༡ན་༡ན་ཐབས་ཤེས་ལྷོ་ཚོགས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་དག་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ལྷོ་རྒྱ་ལོན།

དེ་ནས་ལྷ་བཙུན་གྱི་རྒྱུ་ཆད་བཞིན་པ་དེ་ཟེར་ནའང་དེད། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་བཙུན་གྱི་གངས་ཀ་དེ་ཞེ་དག་ཉུང་དུ་སྤྱིན་མི་འདུག་དས་མང་ཚོགས་ལའང་བཤད་པ་ཡིན། སྤོན་མ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྐོན་ཞིག་གིས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་སྲ། དེ་དུས་ལྷ་བཙུན་གྱི་གངས་ཀ་དེ་ ༧༩,༠༠༠ དེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ད་ལྟ་ ༧༩,༠༠༠ འཛེར་འཛེར་དེད། ལྷ་བཙུན་གངས་ ༧༩,༠༠༠ མིན་ཅེས་དེད། ༡༠༠༠ ཡས་མས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོ་བཞིན་འདུག་ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་དུ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཤོས་གང་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་ལྷས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ལྷ་བཙུན་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་དེད། སྤོན་མ་ལྷ་བཙུན་གངས་ ༧༩,༠༠༠ ལྷག་ཅེས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༩ ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་མ་དེ་བོད་པ་ཡིན་པ། དས་ཐུན་གྱི་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ད་ལྟ་ལྷ་ལྷོ་དུས་ཚོད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་དེད། བརྒྱ་ཆ་ ༡ བོད་པ་དང་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་མ་ཡིན་པ། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ བོད་པ་རང་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐོག་ནས། ང་ཚོས་གནས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སྲ་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་འགའ་ཤས་ནས་སྐབས་འཆབ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། མཁན་བོ་དང་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཚོས་ནང་བའི་བཙུན་བའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཙུན་བ་གནས་པ་ལ་ལྷ་རྒྱུན་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཡིན་པ། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེར་ན། དགའ་ལྷན་དགོན་པ་ལ་འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་གངས་ ༥༠༠ སྤར་སྐབས་སོང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེད། དོན་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་དེད། ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་། ལ་དུགས་དང་། སྤྱི་ཉི་(Spiti) བལ་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས། ཉ་དབང་། ས་ཁུལ་དེ་དག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཤེབས་བཟུང་འདུག་རྒྱ་གར་བྱང་སྐོག་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སྲ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་གྱི་འདུག་ལྷ་བཙུན་དང་ལྷག་ཅེས་ཡོད་ན། བོད་པ་ལྷ་དུག་ཡང་ན། བཙུན་ལས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་གི་འདུག་དས་གོང་དུ་ལྷས་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དེ་དག་ནས་མར་གཏོང་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་སྤྱིན། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་སྤོན་གྱི་མ་སྐབས་སྤོན་ལྷ་ལྷོ་དུས་ལྷ་བཙུན་ནང་ལྷགས་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེར་སང་ལྷ་བཙུན་མང་ཆེ་ཞིག་ (Chakma) ལས་ཡོང་གི་འདུག་ལྷང་ལ་དེ་ཤིང་ཉེ་འགྲམ་ནས་ཡོང་ནས། དེ་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷ་བཙུན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ མ་གཏོགས་མེད་དུས། དོ་བདག་ས་གནས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སྲ་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་སྤྱི་སེམས་ལྷ་གྲུ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དགོན་པའི་ནང་འཇུག་ལྷགས་བྱས་པ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ མན་སྤར་ནས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། མོན་རྩོལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་པ་རང་ལྷ་བཙུན་ནང་དུ་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་མཁན་ཁག་པོ་ཞེ་དག་ཆགས་འདུག་ མང་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་ལ་མ་བྱེད་ཆོག་གི་དེད། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེའི་ལྷ་བཙུན་ཉུང་དུ་སོང་བ་གཅིག་སྤུ་མ་དེད། སྤོན་ལྷ་ལྷོ་དུས་ལྷ་ལྷོ་གངས་ཀ་འདྲེ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། དང་པོ་སྤྱི་གྲུའི་གངས་འབོར་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེད། དེར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དགོས་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབད་དཔེ་ཁག་པོ་འདུག་ སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་སྐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེད་མ་གཏོགས། ལྷ་གྲུ་མང་དུ་བཟོ་དགོས་དེད་ཟེར་ནས་བཅོན་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་ཞི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེར་བརྟེན་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དགོས་པ་དེ་རྒྱུ་གི་ཡོད་དེ། ལུས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་མིན་དང་། མིའི་བསམ་སྤོའི་འབྲེར་སོ་དེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུང་འགྲོས་དེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཚོ་ལ་ལྷས་ན་

འགྲིག་གི་རེད་དེ། ལྷ་ཚེན་རྣམ་པ་ཚོར་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་ལྷ་ཚོང་ཁག་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་ལྷ་དགོས་  
གི་ཡོད་ན་ལྷ་ཚོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གེ་སར་གྱི་རིག་གནས་སྤྱད་སློབ་དང་གཅེས་སྤྱོད་དགོས་སྟོར་བཀའ་གནང་སོང་། གེ་སར་གྱི་རིག་གནས་  
དང་ལྷ་མ་མ་ཉི་རིག་གནས་གཉིས་པོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཡལ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཞེས་ལུག་འདུག་ལྷག་པར་དུ་གེ་སར་གྱི་སྤྱང་  
སློབ་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ལ་དམིགས་བསམ་ཞིག་དགོས་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཞིན་ལྷ་མ་མ་ཉི་གྱུར་མཁན་ཞིག་  
ཡིན་ནའང་། དེ་སྤངས་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་ཁོ་རང་ཡང་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱ་མི་འདུག་ ལྷ་མ་མ་  
ཉི་དེའང་སློབ་སྤྱོད་སྤྱད་ནས་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་ རྒྱུས་ཐོབ་ནས་འགྲེལ་བཤད་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་  
འདྲ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཚོའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཡལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་ཚོའི་གསུམ་མི་ཞིག་ལ་སྤྱུལ་ཏེ། རླེད་རང་གིས་འདིའི་  
ཐོག་ལ་སློབ་སློབ་ཀྱི་དེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག་ བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པའི་  
གནས་སྤངས་ཤིག་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་སློབ་ཡོན་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་ལ་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༢༠ དང་། གཤམ་བྱང་  
བོན་གྱི་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༠ བཅས་ཁྲོན་བརྟོམས་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༤༠ འདུག་ཅེས་སྟན་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སློབ་ལམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སྟོར་དེ། དུས་རྒྱུན་ཚོས་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཚོགས་ས་དེར་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་  
ལ་ཕུལ་ཡོད། དུས་རྒྱུན་བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་ཚོགས་ལུལ་དང་དུས་ལུན་དེ་སློབ་འཛིན་བརྒྱུད་ཡར་གཏོང་བའི་ལམ་སློབ་  
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལོར་བཏང་མེད་པ་སོང་ཅང་འབྲུལ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀའུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀའུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་གོང་དུ་བྱི་བ་འགའ་ཤེས་ལྷན་པའི་ནང་ནས་བྱི་བ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ལ་ལན་  
ཡག་པོ་བརྒྱུ་བ་སོང་། དེར་བཀའ་བློན་ཚེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་གོང་དུ་ག་རེ་ལྷན་ཡོད་ཟེར་ན། ཨ་རི་ལ་དཔལ་ས་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་འཚོགས་པའི་སྐབས་དང་། ལུ་རོབ་ལ་དཔལ་  
ས་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡི་གོ་སྤྱད་མ་སོང་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ངས་ནོར་མེད་ན།  
ད་ལྟ་དཔལ་ཚོར་སར་བཤད་གྲུང་སྤྱད་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། ཐའེ་ཨན་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་གཉེར་  
སྤྱད་པ་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ཨ་རི་ལ་དཔལ་ས་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་འཚོགས་པའི་སྐབས་དང་། ལུ་རོབ་ལ་  
དཔལ་ས་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་གཉེར་སྤྱད་མ་སོང་ལྷན་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤྱད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་  
བཏང་ནའང་། སློབ་ལམ་གྱི་དུས་ཚོད་ཆ་ཚང་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཡོད་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཐེབས་པུ་བ་  
ཡོད་པ་མ་རེད། མཁན་པོ་རྣམ་པ་བལ་ལུལ་ལ་གྲུང་གསལ་དུ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་མིང་རེ་རེ་འདོན་དགོས་ན་འདོན་རྒྱ་  
ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ནོར་མེད་ན། རྫོང་སར་བཤད་གྲུང་ནས་ཐའེ་ཨན་ལ་ཚོས་ཚོགས་སུ་  
ཐེབས་མཁན་གཉིས་ལ་ངོས་སློབ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་ངས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡང་སྤྱད་ཡོད། ངས་ལྷན་པ་དེ་ས་སྤྱི་  
ཚོགས་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན།



གཉིས་པ་དེ། གོང་དུ་ལས་བསྐྱེམས་ཆ་ཚང་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱབས་པ་ཚེན་པོའི་ངང་ནས་གསུངས་སོང་། ངས་གོང་  
 དུ་ལྷན་བཏུབ་ཡིན། ངས་ལས་བསྐྱེམས་མངལ་རྒྱ་རག་མ་སོང་། རེད་དེ། ང་ལྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཚོགས་  
 རྒྱུ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ངས་ཕྱག་རོགས་ཀྱང་མ་གཏིང་བཞུགས་འདུག དེའི་ནང་དུ་ས་གནས་གཅིག་འདུག དེའི་  
 མིང་སློས་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་དང་ལྗི་ལི་བོད་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་འབྲུལ་མི་དགོས་ཞེས་ཡི་གེ་སྐྱབས་སོང་། དེ་  
 བས་ལས་བསྐྱེམས་ཕུལ་ཡོད་ན། ལྗི་ལི་བོད་ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་དེའི་ལས་བསྐྱེམས་གང་དུ་སྐྱབས་ཡོད་  
 པ་རེད། རྒྱ་བ་གསུམ་རེའི་ལས་བསྐྱེམས་སྐྱབ་ཡོང་དུས། རྒྱ་བ་དགའའི་རིང་ལྗི་ལི་བོད་ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་མ་རེད་  
 ཟེར་བའི་ཡི་གེ་སྐྱབས་འདུག ཡིག་ཆའི་ནང་ལའང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ལྗི་ལི་བོད་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་མི་  
 དགོས་པ་ཞིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་འདིར་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་མ་གཏིང་  
 ཡོད་གང་ལ། ད་དུང་ས་གནས་གཅིག་དང་ལྗི་ལི་བོད་ཁང་གཉིས་ཀ་ས་ལས་བསྐྱེམས་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཡི་གེ་  
 བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་འདུག ས་གནས་གཅིག་གི་མིང་དེ་ངས་དེ་རིང་སློས་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སློས་དགོས་ན་ངས་  
 སློས་ཚོགས་དེ་ཡིན་དུས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་དེ་ངས་མངལ་རྒྱ་རག་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པོའི་  
 ཚོགས་རྒྱུ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཅིས་ཞིབ་ཆ་ཚང་མངལ་རྒྱ་རག་མ་སོང་། སྐྱབས་མ་སོང་། ཅིས་ཞིབ་གལ་ཆེ་  
 འོས་རེད། ཐ་ན་ལྷན་ཁང་སོ་སོས་ཉེ་མ་རེར་འོ་མ་ཟེངས་གཙོ་ཉེས་པའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱབ་ཡོང་གི་འདུག ལྗི་ལི་བོད་ཁང་གིས་  
 ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ང་ཚོར་མ་སྐྱབས་ན། འདིའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ནང་བཞེན་གང་དུ་སྐྱབས་ཡོད། ད་དུང་  
 ཅིས་ཞིབ་ཐོག་ནས་རྟོག་གཞི་དགོས་ན། ང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། ལྷོག་མ་ལོ་རིང་ཕྱིན་ན་བྱི་མ་ཁ་ཞེས་པ་ལྟར། ངས་མ་བཤད་  
 བ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ དྲིས་ལན་འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རི་དང་ཡུ་རེབ་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་སྐབས་གསུངས་པ་དེར་ངས་རྩད་ཞིབ་བྱས་  
 བས་ཞུ་ཚོག་ཞུས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ལས་བསྐྱེམས་སྐོར་ལན་དེ་སྐྱབས་པ་རེད། འདི་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུང་  
 རྐྱེད་ཆ་ཞིག་དྲིས་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ལ་དབུ་སྐོར་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། གོ་བཞུ་  
 འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་དབང་གིས་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་ཚགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆ་ཚང་ལ་རྩད་  
 གཙོད་བྱས་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་ལྟ་བུ་རེད། ད་ལྟ་རྩད་གཙོད་བྱེད་ཡོང་དུས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་  
 ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་། དཔལ་འཕྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེམས་གཞིགས་མཁན་རྒྱུ་འབྲེལ་སྡེ་ཚོན་  
 རེད། རྒྱུ་འབྲེལ་སྡེ་ཚོན་ལ་ལས་བསྐྱེམས་ཆ་ཚང་ཕུལ་འདུག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ བོད་  
 ཀྱི་རྫོས་གར་ཚོགས་པ་དང་། ལྗི་ལི་བོད་ཁང་། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་

ཁང་། རྗེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཆ་ཚང་ལུལ་འདུག ཡིན་ནའང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་དབལ་འགྲོལ་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་ལ་སྦྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་རྒྱུན་མོན་སྡེ་ཚོན་གྱིས་གཞིགས་ནས་དེ་དག་ལ་དོགས་འདྲི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་ཆ་ཚང་ལ་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྦྱི་འཇུག་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚོན་ནང་དུ་ཡོད་པར་སོང་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་མཇུག་མ་སོང་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་མིན་ན་བསམས་བྱུང་། ཅུ་བའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་སྐྱོད་སྡེ་ཚོན་ཁག་གིས་ལས་བསྡོམས་ཆ་ཚང་ལུལ་འདུག་ལྟར་ལོན།

སྦྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོན་ལྡན་ལགས།

### སྦྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོན་ལྡན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་དམིགས་བསམ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་ཚོན་གཅིག་ལྟར་ཡོད། དབལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱ་གར་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་མ་ཐུབ་པར་ལོ་མང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ད་ལྟོ་འགན་སྦྲངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་། དེར་ད་དུང་སྐྱེད་ལ་འབྲུན་ཡོད་ན། སྐྱེད་ལ་སེལ་ཐབས་ལ་དབྱུས་པོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ག་ཤེ་གནང་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་ག་ཤེ་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྦྱགས་སྦྲུལ་བའི་པོ་ཡོད་ན་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས། གང་ལགས་ཤེ་ན། དད་ལྷན་སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོས་གནས་ཚུ་སྦྱག་པ་ནང་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་སྦྱགས་ཤེ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པས། མཚོགས་ནས་སྐྱེད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཐུབ་པ་ལ་དབྱུས་པོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་དག་ཅིག་ཉན་ཉན་གནང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཚོགས་ལ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ལྟར་ལོན། སྦྱགས་ཤེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྦྱི་འཇུག་སྦྱུབ་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྦྱི་འཇུག་སྦྱུབ་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྦྱིང་བསྐྱུས་སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཞེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

ངས་འདིར་དོགས་འདྲི་ལྟར་། ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་དུ་ ཀྱ་ ༧ ལས་འཆར་ཁག་ ༧ ཉན་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་དོ་སྐྱོད། ཉན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ལས་གཞི་ཞིག་ལག་བསྐྱར་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༣༤ ལས་གནས་འགོ་འཛིན་དབུ་བཞུགས་ཚོགས་ནང་ཚོས་སྦྱ་སྦྱུབ་ཀྱི་དོ་སྐྱོད་ལས་འགྲུལ་ཞིག་འགོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ "ས་གནས་སོ་སོར་ནང་པའི་སྦྱ་སྦྱུབ་དོ་སྐྱོད་ལས་འགྲུལ་ལོ་རེར་ཉུང་མཐར་ཐེངས་གསུམ་སྟེལ་ཐབས་གནང་དགོས་པར།" ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ "གཞན་ཡང་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ནས་སྐྱོད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྟེལ་" ཞེས་གསུངས་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ "གཞན་ཡང་ས་གནས་ཁག་ཅིག་" ཟེར་བའི་ནང་དུ་སྦྱི་རྒྱལ་ལྷུལ་གྲུ་ཁག་

ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གཤམ་སྲིད་ད་པའ་ཚད་ལུ་རོབ་དང་། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ནང་ཚོས་  
ལྷ་བྱུབ་ཀྱི་བྱེད་སློབ་འདྲ་དེ་སྤྲེལ་རྒྱ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རོས་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་  
འདྲ་སྤེལ་རྒྱུ་འདྲི་དགོངས་གཞི་དང་ལས་འཆར་བར་བསྐྱིགས་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲའི་ཚོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡོང་བར་མཁུན།  
འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནད་དོན་འགའ་ཤམ་ཀྱི་ཚོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷ་སྟབས་བདེ་དང་མ་བདེ་ཉལ་ཉལ་  
ཡོང་ས་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་ལྷས་དང་ལྷ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོགས་ཡོངས་ནས་  
ལྷས་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱ་གར་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྟབས་སྟེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་  
གིས་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། གནས་སྟངས་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་དག་  
གཙོ་མ་བཟོ་མ་སྟབས་པ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། དང་པོ་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གཙོ་མ་བཟོ་  
དགོས་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལྷས་བ་འདི་རེད། ཚུར་མེབས་པ་ལ་མེབས་སྟབས་བདེ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཚུར་  
མེབས་པར་འདིར་དཀའ་ངལ་མི་འདྲད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོ་རྒྱལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགག་  
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་འཇུགས་ཀྱི་རོས་ནས། དེ་སྟོན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེ་ག་རང་ནང་དུ་ལྷས་ཟེན་བ་ཡིན།  
འགན་འཁུར་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད། དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ཐག་  
གཙོད་བྱེད་སྟབས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ཐག་གཙོད་སྟབས་པའང་ཡོད་མ་རེད།  
ཡིན་ནའང་། འདིའི་བར་དུ་ཟམ་པ་བྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད། ཟམ་པ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་  
ལྷ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ལའང་འདིས་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་  
དཔགས་པའི་གོམ་པ་སློབ་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་གསུང་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ཀྱང་།  
ང་ཚོས་འགྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་སྟབས་པར་དུས་འགྲུངས་  
གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱིན་སོང་། ང་ཚོས་རྒྱུན་གྱིས་དུས་འགྲུངས་སོང་བ་ཞིག་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་གྲེལ་བ་ཆེ་བྲགས་ནས་  
སྟན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཛོམས་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོད་སྟབས་མ་བསྟན་སྟབས། ད་ལྟ་བར་དུ་སྟབས་སོང་མ་གཏོགས། དཔལ་  
རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འགྲེལ་ཡོད་མཚོ་ལོས་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཐབས་ཤེས་བཅའ་དང་  
འཚོལ་སྟུས་ཡིན། ཐབས་ཤེས་ཐོན་པའི་ཉེན་མོར་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། བདེ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷ་  
མི་དགོས་པ་ལྷ།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལས་འཆར་ཁག་གི་ནང་དུ་ནང་པའི་ལྷ་བྱུབ་རོ་སློབ་དང་འགྲེལ་ནས་བཀའ་འདི་  
ཞིག་མེབས་སོང་། ད་ལྟ་མང་ཆེ་ཞིག་རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཚོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།  
ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་དངོས་སུ་འཚོགས་སྟབས་པ་དང་། ཁག་ཅིག་ལ་ནད་ཡམས་རྒྱུན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ ༡༠ དང་།  
སྲིད་འཛིན་གྱིས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་མངའ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁྲུབ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་

ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱེས་ལ་དབག་པའི་ས་གནས་སོ་སོས་ལས་འགན་བསྐྱབས་ནས། ཁག་ཅིག་གིས་ང་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་  
བཏང་བ་དང་། དེའང་གོམས་གཤིས་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་དེ། ལྷན་ཁྲུ་དེ་འདྲ་  
འཇུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དེ་  
དག་མངལ་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོས་ཚོགས་སོ་སོས་མང་ཚོགས་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ག་ཚོད་བྱས་ཡོད་མེད་སྐོར་སྟོན་  
སེང་ཞུ་ཡོད་གི་འདུག། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་  
འགའ་ཤས་ལ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་སོ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་དགོ་འདུན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲའང་  
འཕྲད་ཡོད་གི་འདུག། དེ་ཚོར་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་གང་འདྲ་འཚོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐྱེས་ཆགས་འདུག་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ཐོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ལ།  
ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་སྤེལ་དགོས་པའི་ཚོགས་པ་འདྲེན་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་པ་གིར་  
ཡོད་པ་ཚང་མས་དུས་ཚོད་དེར་གནད་འགག་གང་འདྲ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བོ་རེད། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་མང་  
ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་འདྲེན་ནས་བྱུག་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག། ལྷན་པ་འགའ་ཤས་ལ་ཚོས་ཚོགས་  
མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚོས་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཐག་རིང་པོར་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་  
སྐྱེས་ཡོད་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལ་ས་སྐུའི་སློན་ལམ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་གཉེར་  
བྱུང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ས་སྐུའི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཚོས་ཚོས་ཚོགས་སུ་བཅར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་  
ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཉེར་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ཤུལ་ཡོད། མཁན་པོ་རྣམ་པ་སོ་སོས་གཞུང་ཚབ་ལ་ཐུག་འཕྲད་དུ་འགྲོ་བར་དུས་ཚོད་  
ཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་སླད་ནང་དུ། (Appointment) ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགོ་འཁོག་འགོང་མ་ཐུབ་  
པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག་སློན་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལན་འདི་རེད་  
འདུག། ལྷོ་ལི་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐབས་དེ་དུས་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སངས་པོ་སྤྱི་ཚོད་ ༤: ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤུན་དང་ཕོ་**

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཕོ་མོ་མེ་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་ལས་ཉིན་གསུམ་ཚགས་  
བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་ཕོ་ ལས་བསྟོན་སྟུང་སྟུང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་  
ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྟོ་སྟེང་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྟན་  
ཡོད། ཁ་སང་མཚན་ཐོ་ལྷན་ཟུན་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༢༢ ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ད་དུང་ཡང་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༡༢ ལྷག་  
བསྟན་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིག་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་  
ལོ་སྤྱི་འཇུག་མང་ཆེ་བས་སྐྱེད་མ་ ༥ ནང་གསུངས་ཚར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐྱེད་མ་ ༥ ནང་དུ་ཚར་བའི་འབད་བཅོལ་  
གནང་རོགས་ལྷན་ལོ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་གོ་བཟང་སྤྱི་འཇུག་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གོ་བཟང་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤུན་དང་ཕོ་**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྟུང་བསྟུས་ཐོག་སོ་སོའི་ཁྱི་བ་འགའ་ཤས་ལྷན་ཚོགས་  
པ་ལྷན་ ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཁྱི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་དེ། འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ནམས་པས་ཁྱི་བ་ཁྱི་བ་ནས་ལན་འདེབས་གནང་ཚར་  
བ་སོང་ཅང་བསྐྱེད་ལྷན་མི་དགོས་པ་བྲུ་རྒྱ་ལོ་ལྷན་

ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ནང་དུ་ "༡༥ ལྷན་ལོ་ལྷན་དགོ་ཆན་གསོལ་ཐོགས།" ཟེར་བའི་ནང་དུ་ ལྷན་ལོ་ལྷན་དགོ་ཆན་གྲངས་  
༤ ལ་གསོལ་ཐོགས་ལྷན་ལོ་ལྷན་ དེའང་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༤ ནས་རེད་འདུག བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་སྡེ་གྲངས་ ༡ དང་དགོ་  
ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་གྲངས་ ༧ རེད་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷན་ལོ་ལྷན་དགོ་ཆན་ཚོར་གསོལ་ཐོགས་སྤོད་དགོས་པའི་དམིགས་  
ལུལ་དེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ལོ་ལྷན་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་  
པར་ཚོས་སྤོགས་ནས་པན་ཐོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་འཇུགས་གནང་བ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདིའི་  
ནང་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༤ མ་གཏོགས་མི་འདུག སྤྱི་རྒྱུ་བཅུ་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགོན་སྡེ་  
ཁག་གཞན་ཚོས་འདི་ལག་ལེན་བསྟར་མ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དེ་རིགས་  
ལ་གསོལ་ཐོགས་གནང་མ་སྤྱི་བ་རེད་དམ། ཡང་ན། དགོན་པའི་ངོས་ནས་འདི་གནང་མ་སྤྱི་བ་རེད་དམ། འདི་བཀའ་འདྲི་  
ལྷན་ལོ་ལྷན་

གཉིས་པ་རེད། ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་དུ་ "ཉམས་གསོལ་ཐོགས་སྤོད།" ཟེར་བའི་ནང་དུ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་  
བརྒྱུད་དགོན་པ་དང་རྟེན་མཁར་སོགས་ཉམས་གསོ་ཆེད་དུ་སྤོར་ ༡,༢༠༠,༠༠༠ ཅམ་གྱི་ཐོགས་སྤོར་གནང་ཡོད་ཅེས་  
གསུངས་འདུག དེའང་དགོན་པ་ཁག་ ༣ ལ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དགོན་པ་ཁག་ ༣ དེ་དག་གང་དང་གང་རེད།  
སྤྱི་རྒྱུ་བཅུ་དགོན་པ་མང་པོས་རོགས་སྤོར་ལྷན་ལོ་ལྷན་ དེ་ཚོའི་ནང་ནས་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་  
དགོན་ཁག་ ༣ ལ་གནང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདིར་དགོན་ཁག་ ༣ ལ་དེལ་ག་  
ཚོད་སྤོད་ཡོད་པའི་ལྷན་བསྟོན་མ་གཏོགས་གིས་མི་འདུག དགོན་ཁག་ ༣ པོར་གཅིག་མཚུངས་སྤོད་པ་རེད་དམ་གང་འདྲ་  
རེད།

ཤོག་གྲངས་ ༡༥ ནང་དུ་ "ཕོ་ལྷན་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ལྷན་ལས་གཞི།" ཞེས་པའི་ནང་དུ་ "ཚོགས་སྤྱི་བཅུ་  
བདུན་གྲུང་བ་ནམས་རོགས་དེལ་སྤོད་ཐེངས་མཐའ་མ་ཁུངས་འགྲེམས་ལྷན་" ཞེས་གསུངས་འདུག སྤྱི་རྒྱུ་བཅུ་དགོན་པ་

དདུལ་གྱི་གངས་འབོར་དེ་འགྲི་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་སྦྲེལ་ལྷན་ཞེས་མེད་དམ། དངོས་གནས་བྱས་ན་འདྲིའི་ནང་དུ་དདུལ་ག་ཚོད་ལུས་  
ཡོད་པའི་གངས་འབོར་དེ་འགོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྟར་ལྷན་ཞེས། ལྷན་སྦྲེལ་ཞེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕུལ་སྒྲ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

**སྤྱི་འཕུལ་སྒྲ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལས་བསྟོན་པས་དང་། སྤྱི་ལོངས་ཀྱི་ཕྱག་  
ལས་གནང་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལ། འོག་གངས་ ༥  
པའི་ནང་དུ་ ༢་༣ ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བཅུན་སྒོལ་ཡོན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཀྱི་གྲོས་  
ཚོགས་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་  
སྡེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བཅུན་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལྟེན་གནང་རྒྱུ་འཆིང་དུ། སྒོལ་ཡོན་  
གསུངས་དང་མ་གསུང་གི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལྟེན་གནང་རྒྱུ་འཆིང་དུ་ཉི་  
མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོས་བསྟན་སྐབས་  
བརྗོད་ལྷན་བྱུང། ད་ལྟའི་ཆར་འདྲིའི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མངའ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་  
རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་བྱུང་ཡོད་ན། མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ལྷན་སྦྲེལ་ལས་བཀའ་ལན་གང་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག  
འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷན་བྱུང།

འདི་དང་སྟན་སྟེགས་ནས། འཆར་གཞི་གཉིས་པ་ཞིག་ལ། ས་གནས་ས་ཚོགས་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་  
པར་བཅར་ཉེ། བསྐྱར་ཞེབ་དང་ཉམས་ཞེབ་ཀྱི་དོ་བོའི་ཚོགས་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་  
རྒྱུ་ལྟེན་སུ་དང་སུ་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།  
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་དེ་འགོ་འཇུགས་སུ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཕྱག་ལས་དེ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་ན་ག་དུས་  
བཅུགས་ཡོད། དེར་བྱུ་བའི་ལས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ལེས་འདོད་བྱུང། གལ་ཉེ་འགོ་འཇུགས་སུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་བཅུགས་  
མ་སུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྷན་སྟེགས་ལྷ།

འདི་འགྲོམ་བཤད་རང་ཆགས་ཀྱི་འདུག "༢་༣ བྱ་བཅུན་ནང་གསོ་ཁང་གི་མཐུན་སྦྲེན།" བྱ་བཅུན་ཚོའི་ནང་གསོ་  
ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འགོད་བསྟོན་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པའི་ཚོགས་  
ནས་དེ་ལྟར་དེ་ག་རང་གསུངས་པ་རེད། "སྤྱི་རྒྱལ་རིམ་བུ་གསོ་ཁང་།" ཞེས་གསུངས་འདུག དེར་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ་སྤྱི་རྒྱ་  
རི་ཁྲིམ་ཚང་ལ་ནང་གསོ་ཁང་ཞིག་ཡོད་འགོ་བསམ་མ་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག འདི་ཞིག་སྟོན་སེང་ལྷན་སྦྲེལ་ལྷ། ལྷ་སའི་སྤྱི་རྒྱ་  
རི་ཆགས་བསྟན་འདུག དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནས་གསུང་སྟངས་ཁུངས་ཁུངས་ཞིག་འགོ་ཡི་མིན་

ནས་སྟེམ།

དེ་ནས་ ༡༠་༡ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚོས་རིག་བྱུང་ཆེས་རྒྱ་གར་བྱུང་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་བཅུན་དགོན་  
རྩལ་སྟོན་སྲིད་དུ་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་བཅུན་མ་སྤྱི་ལ་དགོ་བཤེས་མའི་མཚན་ཉགས་འབྲེལ་བཞེས་ཀྱི་མཚན་  
སྐོར་དོ་ཕེབས་གནང་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག སྤྱིར་བཏང་དགོ་བཤེས་མའི་ཚོགས་འདི་ཚོས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལ་ནས་བཤད་སྟོད་

གཏོང་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཚིག་དེ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། ཚོས་ལུགས་ག་པར་ཡིན་ནའང། ཁོང་ཚོས་ཚིག་ག་དེ་བེད་  
སྲོད་གཏོང་གནང་གི་འདུག་ དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཚོག་ནས་བེད་སྲོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་འཆམ་པོ་མེན་འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཚོག་ལ་  
དགོན་སྡེ་དང་ཚོས་ལུགས་ག་པར་ཡིན་ནའང། ཁོང་ནས་པར་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ཚོག་ནས་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འཆམ་པོ་  
ཞིག་དང་དགེ་མཚན་ཡོད་པེད་སྟེ། དེ་བེད་ག་རང་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འབྲུལ་ཚོག་པ་ལྟུ་  
དེ་རིང་དྲི་བ་མེབས་པ་དང་། ཁ་སང་གི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲུབ་པ་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷུ་ཚོག་པ་ལྟུ་ཡིན།

དེ་རིང་དྲི་བ་མེབས་པའི་ནང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཚུན་སྐོར་གསུངས་པ་པེད། རྒྱ་ཡིག་  
དགེ་ཚུན་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཚོག་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་བརྒྱུད་ནས་ ༡ དང་དགེ་ལུགས་ནས་ ༢ ཡོད་པ་པེད། རྒྱ་  
ཡིག་དགེ་ཚུན་པེ་པེར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྲུབ་ལུས་པ་དེ་ལྷ་བར་གསོལ་ལོགས་སྐོར་ ༤,༡༠༠ ཞིག་ཕུལ་  
ཡོད་པ་པེད། དེའི་སྐོར་ལ་འཚོལ་བ་གང་བྱིན་པ་དེ་དགོན་པ་སོ་སོས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་པེད་ལྟུ་ཡིན། ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་པ་  
ནས་རྒྱ་ཡིག་སློབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་འདིའི་སྐོར་ལ་སོ་སོས་མཐུན་ཚུན་སྐོར་  
ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཚང་མར་འབྲུལ་ཚོག་གི་པེད་ལྟུ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་ག་པེ་བྱས་  
པ་ཡིན་ནའང། ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མར་སྤྱི་སྟོམས་དང་། འབྲེལ་གྱི་ཚོག་ནས་ཐོབ་ཐང་འབྲུལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ལྟུ་བཞིན་  
ཡོད་ལྟུ་ཡིན།

དགོན་ཁག་ ༣ ལ་ཉམས་གསོའི་སྐོར་དེ། དཔོན་གནས་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཕུལ་བ་པེད་དམ། གང་འདྲ་པེད་  
ཅེས་གསུངས་སོང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་པེད། ད་ལྟོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་འཛིན་  
སྐྱོངས་འདི་ཁང་པ་གསར་པ་བརྒྱུད་རྒྱུར་རོགས་སྐྱོར་ལྟུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་པེད། ཁང་པ་གསར་པ་བརྒྱུད་པར་རོགས་སྐྱོར་ལུས་  
པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་པོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཉམས་གསོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་  
ལུས་ནས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཏེ་མར་སྐོར་གྱི་ཡོད་པ་པེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་དུལ་འབོར་ཞིག་བཞག་  
པ་མ་གཏོགས། དགོན་སྡེ་དང་དེ་ཞེས་འཆར་གཞི་འབྲུལ་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་པེད། ད་ལྟོ་ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་དེ་དགོན་ཁག་ག་པར་ཉམས་གསོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། འཆར་གཞི་དང་བཅས་  
པ་སྟོན་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། ལོ་རྗེས་མར་འཆར་གཞི་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་ཞིག་འཛིན་བསྐྱོད་ཡོད་པ་  
པེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བཀོད་ལྟར་ཀྱང་བཏང་ཡོད་པ་པེད་དེ། ཡིན་ནའང། ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་རིན་ཚང་འགྲན་བསྐྱར་དེ་འདྲ་  
བཏང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཡོད་གི་འདུག་ དཔེར་ན། འབྲུག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཐུ་འབྲུད་ཀྱི་འདུག་  
མ་གཏོགས། འདི་ལྟ་སྐོར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་པེད། དེ་ནས་དགོན་པ་པེ་པེར་དུལ་ག་ཚོད་ཕུལ་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་ལྷུ་  
ཚོག་པ་ལྟུ་

རིག་གཞུང་དང་སྐྱེ་ཅུལ་ལས་གཞི་དེར། སྐྱེ་ཅུལ་བ་བཅུ་བདུན་ཙམ་ལ་རོགས་བྱས་འདུག རེ་རེར་གཙོ་བོ་བྱས་ ཡོད་པ་རེད། དེའུ་ལ་འཕོར་གཙོ་བོ་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་ལ་ཞུ་ཚོགས་ལ་ཞུ། ཡིན་ནའང་། སྐྱེ་ཅུལ་བ་རེ་རེའི་གནས་ བབ་དང་། ཡར་ཞུ་སྤངས་དེ་དག་ལ་འདར་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་ཅུལ་བ་རེ་རེར་སྐོར་འབྲུམ་ ༩ ཡས་མས་འབྲུལ་གྱི་ ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གྲུ་བཅུན་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་ཚེས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཚོས་རིག་ བཀའ་ཚོན་གྱིས་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་ན་གནས་སྤངས་དང་བཀའ་ལན་ག་རེ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྱི་ཟླ་ ༡༡ རང་བྱུང་ཤར་ཁུལ་ ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་འགོ་རྒྱ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་བྱུང་ཤར་གྱི་སྤྱི་ཁབ་སློབ་ཚེན་མངའ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ བྱས་ན་དེའི་སློབ་ལ་སྤྱི་ཁབ་སློབ་ཚེན་ཚུར་རྒྱ་རམས་ས་ལའང་ཐེབས་རྒྱུ། མོག་མའི་འཆར་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཁབ་སློབ་ ཚེན་དེས་གྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཚུར་ཐེབས་རྒྱ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བ་གིར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་ པ་སོང་ཅང་། མོན་པའི་བཟན་བཞུགས་དེ་ལ་འདར་ཐེབས་སུ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་སྐྱུར་ཐེབས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ རེད། འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་ཞུ་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་སྐྱེ་ཅུལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་སྤྱི་ལས་རིམ་དེ་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བ་སོང་ཅང་། འདི་གྲུབ་པ་དང་ མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཁབ་སློབ་ཚེན་ལ་བཅར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དུགས་མཚོན་ན། སློབ་མ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ (Hill Council) ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བར་ལས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་གོ་མཚོགས་ལ་དུགས་ལ་ ཚེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་པ་སོང་ཅང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྐབས་སྡེ་མཆགས་ཉེ་མཇུག་སྐྱོད་བྱེད་སུབ་མ་སོང་། དེ་དག་ མཇུག་སྐྱོད་བྱེད་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མངའ་སྡེ་གཞན་པ་ཚོར་རིམ་བཞིན་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཞུ་ རྒྱུ་ ཡིན།

དེ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོས་དོད་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་ དངོས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་སྐོར་བསྐྱོད་བྱས་ཚར་བ་དེ། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་བྱུང་ཕྱོགས་ཁག་ ཅིག་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་བྱས་ཐེན་པ་རེད། སྐོར་བསྐྱོད་བྱས་མ་ཐེན་པ་དེ་དག་ནས་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་ པ་དེ་ཚོ་ཡར་མཁོ་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གྲུ་བཅུན་ནད་གསོ་ཁང་དེར་ "ལྷ་རྒྱལ་རིར་ནད་གསོ་ཁང་" ཞེས་ཟེར་དུས་མི་མང་ནད་དུ་དེར་ལྷ་རྒྱལ་རི་མི་ཚང་ ལ་ནད་གསོ་ཁང་ཞིག་མེད་འགོ་དགོངས་མ་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར། ང་ཚོས་ལས་བསྐྱོམས་ནད་དུ་ "ལྷ་རྒྱལ་ རིར།" ཞེས་འཕོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷ་རྒྱལ་རི་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་དེའི་མིང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་རི་ཟེར་གྱི་ཡོད་ པ་སོང་ཅང་བཀོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་མི་ཞིག་གི་ནད་གསོ་ཁང་ལ་གོ་སུབ་པ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཅུན་མ་དང་དགེ་བཤེས་མའི་མིང་ཚིག་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉག་ཉག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་བཅོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་རྗེ་བ་ཐེབས་པ་ནང་ནས་གཅིག་དེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་མཉམ་དུ་ཁྲུབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་དག་སྤུལ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདི་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུག་རྒྱུན་ཤོད་



ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལུལ་ཡོད་པ་གྲོས་ཚོགས་ནང་  
དུ་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷི་ལི་བོད་ཁང་དུ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཤིས་  
ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ཚོན་ལས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཡར་སླེབ་ཀྱི་མེད་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། ལས་བསྡོམས་ཚ་ཚང་སླེབ་  
ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཁང་གི་ཅེས་ཞིབ་དེ་སྐབས་  
ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁྲངས་ནས་ཅེས་ཞིབ་བྱས་སྲོང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག ལྷི་ལི་ ༢༠༡༣ ལོར་བོད་ཁང་འགན་  
འཛིན་གྱིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུངས་ཀྱིས་  
ཅེས་ཞིབ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ལེབས་ཏེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷི་ལི་བོད་ཁང་གི་ཅེས་ཞིབ་མ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་  
འདྲ་རེད་འདུག འདི་སྐབས་མང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ་སང་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་ས་སྐྱ་སློན་ལམ་སྐབས་སུ་རྒྱ་བཞུག་གཉེར་གནང་  
མ་བུང་དང་། རོགས་པ་བྱས་མ་སོང་། གཞན་པ་ཚང་མར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་སྐྱ་ལའང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
བཀའ་གནང་བ་དེ། ད་ལོ་ལྷི་ལི་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་ལྷི་ལི་  
དོན་གཙོད་ལ་ཕྱག་བྲིས་ལུལ་འདུག

༡༡། མཚུངས་མེད་ལྷི་ལི་དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཚེ་མཚོག་ལ།

ཆེད་ལྷ། དཔལ་ས་སྤྱིའི་ལྷ་བས་མགོན་ལ་ལོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། རྒྱ་གར་ཉི་ལྷ་ཅལ་མངའ་ཁོངས་ཚོན་ཏེ་རང་རྩོན་གཞི་བྱས་པའི་རྗེས་སར་བཤད་བྱའི་མཁན་  
པོ་ཆེ་རེད་ལགས་དང་མཁན་པོ་བཟུལ་གྱིས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ནས་གཉིས་ལྷི་ལི་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༡༢ བར་བྱང་ཨ་  
རིར་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་བའི་དཔལ་ས་སྤྱིའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷན་ཞུགས་ཆེད་མོངས་མཆན་ཞུ་དགོས་པར། དེར་སྐབས་  
མོངས་མཆན་ལྷ་རྒྱ་སློན་ཆུང་ནས་དུས་ཚོད་ལྷ་དགོས་འདུག་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཐོབ་དཀའ་བར་བརྟེན། དེ་ག་ལས་ཁྲངས་ནས་  
ཁོང་ནས་གཉིས་ལ་མོངས་མཆན་ཞུ་ཆེད་དུས་ཚོད་ལྷ་རྒྱ་ལེ་མཐུན་འགྲུར་གནང་ཐབས་གནང་སྲོང་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ་བཅས།  
ཚོས་རིག་ལས་ཁྲངས་ནས་ལྷི་ལི་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ལ།

རྒྱ་བཞུག་འདི་ལུལ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ནད་ཡམས་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་  
ཚབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་རྒྱའི་དུས་ཚོད་སྤྱད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་  
དུས་ལྷི་ལི་དོན་གཙོད་ཀྱི་དྲུང་ཚེས་ལམ་སློན་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཚང་གནང་འདུག དོ་བདག་སོ་སོས་འགོངས་ཤོག་འགོང་  
དགོས་པ། དུས་ཚོད་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་སོ་སོས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ལྷ་ས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་དུས་ཚེས་གངས་དེ། ད་ལྟ་  
འདྲ་པོ་ཡིན་ན། རྒྱ་ས་པ་ཚོས་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁབ་ཅིག་ལ་མོངས་མཆན་ཞུ་ཆེད་བཅར་བ་ཡིན་ན། ལྷི་ལི་  
༢༠༢༤ དང་ ༢༠༢༥ དེ་འདྲེལ་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལྷི་ལི་དོན་གཙོད་དང་གཞུང་  
ཚབ་ཁག་མང་པོའི་དབར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དུས་ཚོད་དེ་སོ་སོས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག དུས་ཚོད་དེ་ལྷ་ས་  
ནས་ལྷི་ལི་ ༢༠༢༤ དང་ ༢༠༢༥ གང་དུ་འང་རག་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲུང་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་རག་ཚར་བ་དང་། ལྷི་ལི་  
དོན་གཙོད་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ལྷི་ལི་དོན་གཙོད་ཀྱི་རོས་ནས་རྩ་བཤག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་  
བྱ་རྒྱ། དེ་ནས་མང་ན་བདུན་པལ་གཅིག་ནང་ཆུང་དུས་ཚོད་རག་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བཅོན་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་  
ཀྱང་ལྷི་ལི་དོན་གཙོད་ཀྱིས་དེ་ག་རང་ལྷ་ས་འདུག ཡིན་ནའང་། དུས་ཚོད་ལྷ་རྒྱའི་འགོངས་ཤོག་དེ་ཚོ་མ་བཀའ་བ་དང་། དུས་

ཚོད་ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་མེད་པ་སོང་ཅང་། རྗེ་མི་དོན་གཙོ་བོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཐབས་བྲལ་འདུག དེ་སྟེན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ལོན།  
ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དེ་གང་འདྲ་བའོ་བཤའ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པའི་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ཚོས་བརྒྱུད་པའི་  
ནས་གངས་ ༡༢༠ རེད་འདུག བོན་པོ་ལ་གངས་ ༢༠ བཅས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མར་ཆ་བཤོས་བྱས་ཏེ་ཚོས་བརྒྱུད་  
སོ་སོར་གནང་བཞག་པ་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ལོན།

ཁ་སང་ངས་ལན་ལྷ་བའི་སྐབས་དེར་གནས་ཚུངས་སྐྱེན་ལ་སྒོར་ ༥,༠༠༠ ཞིག་འཕར་མ་ཡོད་པ་རེད་ལྷས་པ་དེ།  
སྒོར་ ༥,༠༠༠ རེད་མི་འདུག སྒོར་ ༥༠༠ འཕར་མ་རེད་འདུག ལོ་ ༡ བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒོར་ ༥,༠༠༠ འཕར་མ་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག སྐྱེན་རྣམས་མཚོའི་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་དོད་ཀྱི་བར་ཁྲུང་དེ་སྒོར་ ༥༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ལོན།

ད་ལྟ་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་རེད། སོག་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་  
བཞུགས་མཁན་ཚང་མར་སློབ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རེད་སྒོར་ ༣༠༠ རེད་འདུག དེ་ནས་ (PRM) ཀྱིས་སྒོར་ ༢༥ ཡར་སྤར་ནས་  
སྒོར་ ༣༢༥། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་འཛིན་སྐྱབས་དེ་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་  
འདུག མ་འོངས་པར་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བར་སྒོར་དགོས་པ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སློབ་ཅེས་སྐབས་སུ་གོ་བསྐྱུར་ཉན་ཉན་  
ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དཔལ་ས་སྐྱེ་བ་དང་དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སློབ་ལམ་འདི་བརྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་པ་དང་། བམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སློབ་འཁྲིལ་བརྒྱུད་ནས་བརྗེས་ཞིག་འབྱོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་འདི་མ་འབྱོར་བ་སོང་ཅང་  
འདུལ་ཐུབ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ལོན།

གནས་ཚུངས་ལྷ་ཚང་ལ་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ ཟེར་བ་དེ་མཚོད་རྟེན་ལ་ཅི་གཏང་རྒྱ་དང་། ཚོས་དོད་ཀྱང་འདུལ་ཀྱི་འདུག  
བརྒྱ་མཚོད་ལྷ་ཡི་དོད་ཅིག་ཀྱང་འདུལ་ཀྱི་འདུག སྐྱེ་ཡོན་ཡང་འདུལ་ཀྱི་འདུག ཉིན་འབྱོར་ས་ཞལ་ལག་དོད། མཚོད་རྟེན་ཀྱི་  
ཕྱོགས་བཞི་ལ་དར་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བཏགས་རྒྱ། དེ་ཚོར་ཅེས་འགོ་རེ་རེ་མི་དགོས་པར་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ རྟོག་རྟོག་ཅིག་ཕུལ་  
ནས་འགོ་སོང་པར་ནས་གཏོང་གནང་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ལོན།

ཁ་སང་ལས་རིམ་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ་རེད། ཡདཔལ་ས་  
སྐྱེ་ཁྲི་འཛིན་ ༧༢ བ་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་རེད་འདུག འདི་སྟེན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ལོན།

གོང་དུ་རྒྱ་གར་རྩོམ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ག་པར་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་གར་རྩོམ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་  
ཁག་ ༥ ཆ་ཚང་ལ་སྒོར་བ་བརྒྱུ་ཚང་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ལོན། རྩོམ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥ དང་། ལ་དུགས་དང་རྩ་རམས་  
ལའི་ཁུལ་དེ་དག་ཚང་མ་བསྐྱེམས་ནས་ཚོས་སྡེ་ཁག་ ༥༤ བར་དུ་རྩོག་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཞིབ་འདུག ཡིན་ནའང་། སྲིད་  
སྐྱོང་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་གཅིག་སྡོམ་བྱས་ནས་མངའ་སྡེ་ཕྱིན་ཚང་བ་དེ་དག་ཚང་མའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཅར་བ་  
ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ལོན། ར་ཡང་ལའི་ཐོན་པོའི་དགོན་པར་བཅར་ཐུབ་མ་སོང་མ་གཏོགས། གཞན་ཚང་མར་བཅར་རྒྱ་བྱུང་ལྷ་རྒྱ་  
ལོན།

ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གྲ་བཙུན་སྐབས་གསུམ་ཀྱི་གངས་ཐོ་བཟུ་རུབ་བྱ་རྒྱུ་རེད། བཤའ་བྲལ་དང་། སློབ་  
གྲ་རྒྱུ་བྲལ་སྐབས་ཀྱི་གྲ་བཙུན་ཚོར་ད་ལྟ་མཐུན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་པ་དེས་སྐབས་སུ་གསོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། བཅར་བའི་  
ཞོར་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རིང་མིན་ཚོས་སྡེ་གཞན་པ་ཁག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅར་  
རྒྱ་བར་བསྐྱིགས་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ལོན།

ད་ལྟ་བུར་དུ་མི་གྲངས་ ༡༧ ལ་རྟོགས་པ་གྲུས་པའི་ནང་ནས། སྐྱུ་རྩལ་མ་དུལ་ལས་འཆར་ཐེངས་བཞི་པའི་ནང་  
 དུ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་དུ་ལའི་སྐྱུ་མའི་མཐོ་སྤོབ་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཐབས་  
 ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༣ ལུལ་འདུག ད་ལྟོ་མཆོག་རབ་བརྟན་ལ་འཛམ་གླིང་གི་བྱིས་སྐྱུང་གྲགས་ཅན་གྱི་འོད་  
 སྐྱུར་པར་སྐྱུན་ལས་འཆར་ལ་སྐོར་ ༡༩༧,༥༠༠ ལུལ་མཆོ་སྤྱིད་ཟེར་བ་དེར་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་བྱིས་སྐྱུང་སྐྱུར་བཟོའི་ལས་  
 གཞི་དེར་སྐོར་འབྲུམ་ ༣ ལུལ་འདུག གདམས་ཐབ་གཅེས་སྐོར་ཁང་འདི་ཡ་རྒྱལ་བ་མདོ་ཁམས་པའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་གཞི་  
 ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༣ ལུལ་འདུག ལྷོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ལགས་ལ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་རིམ་བུར་སྐྱབས་ཀྱི་དོ་བཞོས་ཡི་གོ་གསར་  
 ཉེད་ཕྱོགས་བཟུ་བུ་རྒྱུར་སྐོར་འབྲུམ་ ༣ ཞིག་ལུལ་འདུག བརྟན་འཛིན་པན་བདེ་ལགས་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐོང་རིམ་པའི་  
 ཆབ་སྲིད་མཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༣ ཞིག་ལུལ་འདུག བརྟན་པ་དར་འབྲུག་ལགས་ལ་ཡ་རྒྱལ་  
 བའི་ཕྱག་སྲུང་ཞེས་པའི་རི་མོའི་ལས་འཆར་ལ་སྐོར་ ༩༧༩,༧༠༠ ལུལ་འདུག ཞུ་རྩ་བུ་ཨག་ལོ་ལགས་ལ་བོད་ཀྱི་ཀ་བཤའ་  
 ཚོམ་ཡིག་གི་བུར་རིམ་ཉམས་ཞིབ་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༩༥༠,༠༠༠ ལུལ་འདུག བརྟན་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས་ལ་དངོས་བུར་སྐོག་  
 བརྟན་བཟོ་སྤྱིག་ལ་སྐོར་ ༡༧༥,༠༠༠ ལུལ་འདུག ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ལ་ཚད་མ་རིག་པའི་ཚིག་མཛོད་སྐྱད་གཉིས་  
 ཤེས་སྲུང་བཟོ་སྤྱིག་ལ་སྐོར་ ༩༦༩,༠༠༠ ལུལ་འདུག ཚེད་བང་ལུག་གྲུབ་ལགས་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་བོའི་  
 བཅའ་སྲོལ་ཚོས་ཕྱོགས་སྤྱིག་ལས་འཆར་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༣ ལུལ་འདུག གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ལ་བཅའ་སྲུང་  
 ཉམས་ཞིབ་དང་། དཀར་ཆག་ཕྱོགས་སྤྱིག་ལ་སྐོར་ ༩༥༩,༦༠༠ ལུལ་འདུག ཐང་གའི་སྐྱུ་རྩལ་དར་སྤེལ་ཁང་ལ་ཐང་ག་འབྲི་  
 བཞེངས་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སྐོར་ ༩༩༠,༠༠༠ ལུལ་འདུག དོན་ལྡན་གླིང་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པར་རོལ་ཆ་མཁོ་སྐྱབ་ཆེད་སྐོར་  
 ༩༥༠,༠༠༠ ལུལ་འདུག སྤེལ་གོབ་བོད་ཁྱིམ་རིག་གཞུང་ཚོགས་པར་འཁྲབ་ཆས་གསར་ཉོ་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༦༩,༦༠༠ ལུལ་འདུག ལྷ་རྒྱལ་སྐྱུ་  
 རྩལ་ཁང་ལ་རི་མོའི་སྐྱུ་རྩལ་ཐབ་སྐྱོང་ཁང་ལ་སྐོར་ ༡༠༧,༩༠༠ ལུལ་འདུག གངས་སྤོངས་རྫོས་གར་ཚོགས་པར་འཁྲབ་ཆས་གསར་ཉོ་  
 ཆེད་དུ་སྐོར་ ༡༩༠,༠༠༠ ལུལ་འདུག ཁྱོན་བསྡུས་སྐོར་ ༩,༩༩༩,༥༠༠ ལུལ་འདུག ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གཞན་།

**སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་ཁ་སང་སྐད་ཆ་འགའ་ཤེས་འཕྲོས་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤོང་མཆོག་གི་ལན་  
 འདེབས་ཐེབས་བཞིན་བཤེད། གཅིག་དེ། ངས་ཁ་སང་ལས་བསྡུས་ཆ་ཚང་སྤུལ་མི་འདུག་ལུས་བཤེད། ལས་བསྡུས་  
 ཟེར་བའི་ཉེན་རླུང་འོ་མ་ཉོས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བཙོ་བར་འགོ་རྒྱུར་འོང་གི་འགོ་སོང་དེར་ལས་བསྡུས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད་དམ། ཡང་ན། ཞིབ་ཅིང་ལྟ་བའི་ཅིས་འགོ་ལ་ཅིས་བརྒྱབ་རྒྱ་དེར་ལས་བསྡུས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཤོད། ངས་ཅིས་དེ་འདྲིར་  
 ཁྱིམ་ཡོད། ལྷོ་ལོ་བོད་ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་ཡི་གོ་འགྲོར་སོང་ཟེར་བ་རེད། ལྷོ་ལོ་བོད་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་  
 མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་སར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེས་སར་དུ་གསལ་བཤེད་བྱེད་དགོས་ཡོད། གལ་སྲིད་འདི་ལྟ་བུ་  
 ལྟན་ཁང་སོ་སོ་ནས་ད་ལོ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་ཡི་གོ་སྤོབ་ཀྱི་ཡོད་ན། མ་འོངས་སར་དེ་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་  
 འབྱུང་གི་མ་རེད་དམ། ལས་བསྡུས་ཟེར་བའི་གཙོ་བོ་ཅིས་རེད། རྟོག་གཞུང་མ་ཅིས་ནས་སྤོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀྱི་སྤྱི་  
 མོ་བ་སར་འགོ་རྒྱུར་འོང་དང་། འོ་མའི་ (Packets) ཉོས་སར་འགོ་སོང་འདི་ཅམ་སྤྱི་སོང་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་བསྡུས་

རེད་བསམ་གྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷོ་མི་བོད་ཁང་ལ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད། དེར་ངེས་པར་དུ་  
གསལ་བཤད་བྱེད་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་དབལ་ས་སྐྱའི་སློན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། མཁན་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད་དེ་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་  
སྐྱས་སོང་། དེ་དག་གི་ཐོངས་མཚན་ཞུ་སྟེགས་སློར་མདང་དགོང་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། དབལ་ལྷན་  
སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྗེས་འཁུལ་ཡོད་ན་ངས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
དབལ་ལྷན་སྲིད་སློང་ཞོར་འཁུལ་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་རེད། ངས་ཞོར་ཡོད་ན་ཞོར་འཁུལ་ངོས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་  
ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལས་བསྐྱེམས་སློར་གསུང་རྒྱ་འདུག་གས།

**དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཕྱག་བྱིས་  
འདི་མེབས་འདུག་ཕྱག་བྱིས་དེའི་སྟེན་གྱི་ཡི་གེའི་བཟོ་ལྷ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཅེས་ཞིབ་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་ལྷོ་མི་བོད་ཁང་ལ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མི་འདུག་ དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་མཁུན་རྟོགས་བྱུང་བ་  
རེད། མཁུན་རྟོགས་བྱུང་བ་སོང་ཅང་འདྲིན་སློང་ལའང་གོ་བར་འཕྲོད་ནས་སྐར་ཡང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འགོ་སྐྱེས་ཆ་  
ནས་ང་ཚོས་སྐར་ཡང་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅེས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས་མི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་བཀའ་བསྟན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་  
སྟངས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་ལོ་མ་ཉི་རྒྱ་གཅིག་ཤུའི་ལས་བསྐྱེམས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་ཤེས་མ་སོང་།  
ལས་བསྐྱེམས་ཟེར་དུས་ལོ་ ༡ རང་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྐྱེམས་  
ནང་དུ་ལོ་མ་ཉིས་པའི་སློར་གཅིག་ཤུ་བྱིས་ཡོད་ན་ཞོར་འཁུལ་རེད། འདི་གཅིག་ཤུ་འཁོད་མེད་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་  
ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་གི་རྗེ་བ་གཅིག་ལ་ངས་ལན་འདུལ་རྒྱུ་ལྷག་བསྟན་འདུག་ ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ལ་སློན་མ་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༢༤ འདུག་དེ་ལྟ་ ༢༤ སྡེབས་འདུག་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༢༠ མང་དུ་བྱིན་འདུག་ དེབ་སྐྱེལ་  
གསར་བ་བྱས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་སུ་དང་སུ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བྱངས་ཀའི་ཆ་ནས་ཉོག་ཅམ་བྱུང་བར་འགོ་ཡི་འདུག་  
སྟེ། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དགོན་སྡེ་གསར་བ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་དེ།

༡༡། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བྱིས་སུ་དེབ་འགོད་བྱུང་བའི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་མཚན་གཞུང་གསལ་གསལ།

རྟོག་མཁུ་

ཡང་།	དགོན་པའི་མཚན།	ས་གནས།
༡	རྩོགས་ཆེན་གྱི་སིང་ཐེག་ཆེན་མཛོད་ལྷགས་ཚོས་སྲིད།	རྩེ་ལྷན་སྲིད་ཚང་།
༢	གྲུ་རྩ་ལྷ་ཁང་།	ཤར་མ་ར།
༣	གྲུ་རྩ་ལྷ་ཁང་།	བརྟན་འཛིན་རྣང་།
༤	ཨེ་རྩི་འཕགས་ལུས་གཏུབས་ཆེན་གནས་ལུགས་དགོན།	ཉི་མི་ལུ་རི
༥	དུང་དཀར་ཚོས་སྲིད།	ལྷ་ལྷིང་།
༦	བགྱིས་ཚོས་སྲིད།	ལྷ་ལྷིང་།
༧	བདེ་ཆེན་ཚོས་སྲིད།	ལྷ་ལྷིང་།

**བཀའ་བརྒྱན།**

༡	གཉེར་རྣང་དགོན།	རྡོར་གདན།
༢	འཛི་རྣང་བགྱིས་ལུབ་བརྟན་ཚོས་འཁོར་དགོ་འཕེལ་སྲིད།	སྡིར་ལྡེ་དཔེ
༣	འཛི་རྣང་ལུབ་བརྟན་བཤམ་རྣམས་སྲིད།	རྡོར་སྲིད།
༤	འཛོད་ཀར་བཅུན་དགོན་རྣོལ་མ་ལེགས་བཤམ་འདོད་དགུ་སྲིད།	རྣང་ཉོག།
༥	འཛོད་ཀར་འོད་འབར་འཆི་མེད་སྲིད་ནང་བརྟན་གཙུག་ལག་སྲོལ་གཉེར་ཁང་།	ཀ་ལྷག་ །
༦	ཁམས་རྣང་འབྲུག་མཛོ་སྲོལ་དམ་ལྷ་ར།	བགྱིས་སྲོལ་ས།
༧	མེད་གྲག་མི་མེད་འཕེ་དོན་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྲིད་འཕེ་འཕེ་སྐལ་མེད་གྲག་རྣམས་ལྷ།	མཚོད་འཛོད།
༨	བཅུན་དགོན་གྱི་སིང་ཐེག་འཕགས་ཆེན་མཛོད་ལྷགས་ཚོས་སྲིད།	མཚོད་འཛོད།

**ས་སྐྱ།**

༡	ས་ཆེན་སྲོལ་བྱ (ས་སྐྱ་མཛོ་སྲོལ་ལན་ལག)	རྩེ་ལྷག།
༢	ས་སྐྱ་ལུན་ཚོགས་མོ་བྲང་།	ཚོན་ལྡ།
༣	དབའ་ས་སྐྱ་འཛི་རིག་གཞུང་ལྷན་འཛིན་ཚོགས་པ།	རྩེ་ལྷ།
༤	ས་སྐྱ་ལུན་ཚོགས་མོ་བྲང་།	འཛི་རྣང་འོད།
༥	མཉེས་མགོ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྲིད།	གོ་མི་རྣམས།
༦	དབའ་ས་སྐྱ་བཅུན་དགོན་འཛིན་ལས་སྲིད།	ལ་དྲགས།

༧	ས་སྐྱ་སྒོལ་མ་པོ་བྱང་སྐྱབ་ཁང་།	རྒྱ་ལུང་།
༨	བསྐྱ་ཚེས་དབུ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།	བལ་ཡུལ་སློབ་པ་།

**དགེ་ལུགས།**

༡༡	དབུ་ལ་འབྲས་སྐྱེས་སྒོ་མང་དགའ་ལྡན་ཀུན་སྐྱོབ་གླིང་། (ན་ནི་ཉལ།)	སྤེ་ལུང་།
----	---	-----------

**རྫོན་དང་།**

༡༢	རྫོན་དུས་འཁོར་སྐྱོར་དུག་སྐྱོམ་གྱི་	ལྷ་ས།
----	------------------------------------	-------

**ཐོན་པོ།**

༡༣	༧་སོག་གཡུང་དུང་གླིང་།	སྐྱང་ཉོག་།
༡༤	གསང་སྐྱབས་སྐྱོམ་སྐྱབ་གླིང་།	སོ་ལེན།

དེ་དག་རིད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དབུ་ལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ༧་ལྟ་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཚོག་ལ་བསྐོས་ལྷོང་འགོ་བཞེས་པ་རེད། དེ་ནས་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་ཀྱི་བ་གཅིག་དང་བསམ་འཆར་འགའ་ཤམ་ཤིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། ཤོག་གངས་ ༧་བའི་ནང་དུ་ "༧་༣ གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱ་ཡོད།" དང་འབྲེལ་ནས་ཀྱི་བ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཅུ་བའི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་གཚོད་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ངས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མས་མཁའ་གསལ་རེད། འདི་ལས་ཆེད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་ནས་ཚོག་ཐོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ། སྤྱི་ལོར་༧་གོང་ས་༧་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་བསྟན་བདག་སྐྱོ་ཆེན་ནས་པར་བཀའ་འདྲི་དགོངས་སྐོར་ལྷོས་ནས་མར་སྐབས་པ་ཞིག་ཡིན་པ། གང་ལྟར་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་འདིའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་མཐར་ཕྱིན་པ་སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༢༣ ལྷང་འདུག་སྐབས་དང་པོར་སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༡༡ དང་། སྐབས་གཉིས་པར་གངས་ ༡༡ ཡིན་ས་རེད། ངས་ཀྱི་བ་ལྷ་རྒྱུ་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དེ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཆང་བ་རེད། སྐབས་གསུམ་པ་དེ་དུ་ལྷ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གས་སྤིད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ན། འགོ་ག་དུས་བཙུགས་པ་རེད། དེར་མཉམ་ལྷོགས་བྱེད་མཁན་གཚོ་དུ་ལྷང་ཡོད་པ་རེད། གས་སྤིད་འགོ་བཙུགས་མེད་ན། འདིའི་ཚོག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཆེད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཡིན་ས་ཡོད། རིགས་གཅིག་རྒྱ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད།

འདི་རྒྱུན་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། འདིའི་རྒྱལ་ལོངས་དང་དམིགས་ལུལ་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་གིས་ ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གསར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཇུགས་ དགོས་པའི་ཀྱང་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤོང་མ་བཅུགས་བཞག་པ་དེ་ཆོ་རྒྱུན་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཆར་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ གསུམ་པར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཤམ་སྲིད་མེད་ན། དེར་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ ཡོད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ད། ད་བར་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་པ་གྲངས་ ༥༥ ཅམ་ཞིག་ཐོན་ཆར་འདུག ཁོང་རྣམ་ པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁོང་ལུག་དང་། མདུན་ལམ་སོགས་སྐྱུན་སྐྱུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཤམ་སྲིད་ སྐྱུན་སྐྱུབ་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་སྐྱུབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཅ་བའི་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་དེ་འདྲ་གིས་ ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་མངལ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་ཆེད་དེ་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པར་ རྒྱག་མ་སྐབས་ཡིན་ནའང་། རིམ་པ་འདྲ་པོ་བྱེས་ནས། རིམ་པ་དང་པོ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ། རིམ་པ་གསུམ་པ་ཞེས་གནང་ སྐབས་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཆོས་ལུགས་ཆར་མའི་མཁས་པའི་ཆོགས་ཚུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་དབྱེད་ཞེས་ བྱས་ཏེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་པར་སྐྱུན་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁམ་མང་དུ་ འགོ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་ལ་གདེང་འཇོག་དང་ཆེ་མཐོང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ དམ་མེད། གཤམ་སྲིད་འཆར་གཞི་མེད་ནའང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་འགོད་སྐབས་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན། ཅ་བའི་ཁུངས་སོ་སོ་འཇུག་སོ་སོས་དེ་བཅིག་པར་སྐྱུན་མ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་ འདྲིན་འདི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། བསྐྱུབ་པ་མཐར་སོན་པ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤུ་མ་སྐྱུད་འདི་ལྟར་གནང་སྐབས་ ཡིན་ན་གཤམ་འགྲངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཁོང་ལུག་ཟེར་དུས་དེ་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ཆར་མ་ཚུད་བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ ལས་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་དང་། ལང་ཆོས་ངོ་སློད་གནང་མཁམ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆོས་དགེ་མང་པོ་ཞིག་ ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཐོན་མཁམ་ཆོས་ལོ་མང་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ གཞུང་ཆེན་བལྟས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། འདིའི་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་ཆ་ཚང་གི་ལྟ་བུ་རེད། སོ་སོས་གཞུང་གང་འདྲ་ ཞིག་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གནང་གི་ཡོད་ན། དཔེར་ན། པར་བྱེན་དང་། དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ ཡོད་ནའང་། ཆོས་ལུགས་ཆ་ཚང་གི་དཔེ་ཆར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞུང་ནས་དེ་འདྲ་འཇོག་སྐབས་ ཡིན་ན། ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་དབར་འཆམ་མ་སྐྱུན་དང་། གུས་བཀུར། བཙུ་འཇོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡོང་བར་ བྱས་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དང་། གཞུང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ མེད། དེ་ཆོའི་འབྲེལ་བཤད་མཁམ་ལའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ ཆོ་འཇོག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འཆར་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་འཇོག་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཆོགས་གཅི་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཁམ་པན་བདེ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོངས་ལཱ་རྒྱ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྡོད་ས་  
འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དཔེ་མཚོན་དང་པོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། མོ་སོས་  
ཀྱང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལ་མཚོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྐྱེལ་ཡོད་དུས་འབྲེལ་བ་ཡང་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག་གང་ཡེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀ་སྤྱང་སློབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡེད། རིག་གཞུང་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མ་འོངས་སོན་ཅ་ཟེར་ནས་སློབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡེད།  
ཚོས་དང་འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཀར་མི་སྡུ་སྤྱང་སློབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡེད། ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་  
པ་ཡེད། ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཀཱ་པའི་སློབ་ལ་འཛིན་སློབ་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ཁ་སང་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་པ་  
ཡེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ག་ལེ་སྐྱེལ་རྒྱ་འདུག་ ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཀཱ་པ་མཚོག་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་  
གནས་སྡོད་ས་ཇི་ལྟར་པོའི་འོག་ཏུ་སློབ་བཟང་བྱས་ནས་ས་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཡེད་དེ། ཡིན་ནའང་།  
རང་དབང་ཡོད་པའི་ལུང་པ་དང་། ཁྲིམས་བཤད་ས་ཡོད་པའི་གནས་སྡོད་ས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་མ་ཉེས་ཁ་  
གཡོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཡེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་སློབ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཡེད། གང་ལྟར་ཕྱིའི་ལུང་པར་  
བཞུགས་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིར་པར་གདོང་བ་སྟོན་  
དུས་བཅོན་སྐྱེལ་འཇུགས་ཡིན་ནའང་ཡེད། རོ་ཚད་གོས་པའི་གནས་སྡོད་ས་ཤིག་དང་ས་རྒྱུ་དུ་མཚོང་གི་ཡོད། གང་  
ལགས་ཤེ་ན། བོད་གངས་ཅན་ལ་ཉེ་ཆེ་སྐར་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཡབ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ནི་རྒྱ་ནག་  
གི་བཅོན་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡེད། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡར་རྒྱལ་དབང་ཀཱ་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པར་གནས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་  
འཇུགས་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ། འདུལ་བྱ་ཆ་ཚང་ཡོད་ས་དང་ཁ་བཤམ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་  
མས་བསམ་ཤེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཇུགས་སམ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡེད། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་  
དོས་ནས་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་ཡེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་  
བདེན་དབང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཚུར་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡེད་འདུག་ གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་  
ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས།  
མི་རབས་གཞོན་པའི་ནང་དུ། སྤྱི་རབྱེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྲུ་བྱ་དང་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ཡེད་དེ། ཡིན་  
ནའང་། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགུང་ལོའི་བབ་ཡེད། ས་སྐྱ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དགུང་ལོའི་  
བབ་ལ་ལྷ་དུས། མ་འོངས་པར་མཚན་གནས་ཡོད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྲུ་ཆེན་ནང་དུ། ཚོས་རིག་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱང་  
སློབ་དང་། ང་ཚོས་ལེ་བྱེད་ས་ཁ་ཤམ་ཤིག་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོགས་འདུ་འདི་  
ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཕྱི་ལ་རྒྱ་ནག་དང་འདྲ་ཡི་མ་ཡེད། འདིར་དང་བདེན་བཤད་ས་ཡོད་ཡེད་ཟེར་  
ཀྱི་ཡོད་པ་ཡེད། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཡིན་ནའང་། སྟོན་མ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་  
ཀཱ་པ་ཡང་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། "མ་འོངས་པར་ང་མེད་ན་འགན་འཁུར་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་པ་ཡེད་གདལ།" ཞེས་དོས་སུ་  
མཇུག་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡེད། བཀའ་དེ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཡེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་བདེན་དབང་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྐྱེལ་  
རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།



ཚོས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ཇི་བཟེར་ནའང་རེད། གནད་དོན་གཉིས་ཡོད། གཅིག་དེ།  
**༡་༣ དཔེ་ཁྲིད་དང། སྐད་ཡིག་དགོ་ཚན་གྱི་གསོལ་ཚོགས་དོད།** འདིའི་ནང་དུ་རིས་མེད་གངས་ ༩ ལ་ལེགས་གསོལ་མཚོན་  
 རྟེན་དོད་སྤུལ་ཡོད་ཟེར་འདུག ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་བཏུགས་ནང་དུ་རིས་མེད་ཟེར་ས་ཡོད་པ་རེད་དམ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་ཀྱི་རིས་ནས་མི་འཕོར་གངས་བཤེར་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་ལུགས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་གྱིས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ།  
 ང་རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་བཏུགས་བཟུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། དེ་ཚོའི་གསུང་གིས་མི་འཕོར་གངས་བཤེར་གྱི་  
 འགོངས་ཤོག་བཀའ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འགོངས་ཤོག་བཀའ་ཡོད་ན། ཚོས་ལུགས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་འཕོད་ཡོད་པ་རེད་  
 དམ་མ་རེད། འཕོད་ཡོད་ན་འདིར་རིས་མེད་ཟེར་བའི་མིང་སྟོན་པོ་འཕོད་པ་དེ་གནས་སྟངས་གང་གི་ཚོག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག

**༢་༣ ཁ་འཕོར་གྲ་བཅུན་དང་མཚམས་བསྟུན་པའི་ཚོས་རྒྱགས།** འདིའི་ནང་དུ་རྟ་ས་ཁུལ་དུ་ཁ་འཕོར་གྲ་བཅུན་  
 གངས་ ༩༩ ལ་དཔུལ་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ཡག་པོ་ཞེས་པ་རེད། སྤྱི་གསུང་མེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་། ཉེ་ཆར་ནང་སྤིང་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོང་ཁུལ་ཅིག་གི་ནང་དུ། དང་པོ་བོད་ནས་གསར་འཕྲོར་བ་ཚོར་སྤོང་ཁང་སྤོང་རྒྱ་ཡིན། མཚན་ཐོ་འཕྲེར་  
 ཤོག་གསུངས་འདུག མཚན་ཐོ་སྤུལ་བའི་རྗེས་སུ། དོན་ཚན་བཅུ་འཕོད་པའི་ནང་དུ། དོན་ཚན་བཅུ་པར་ག་རེ་གསལ་ཡོད་  
 རེད་ཅེ་ན། "སྤྱི་གཞིངས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲ་བཅུན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པ།" ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་  
 གསུང་ཉེན་རེའི་ལྟོ་བཟུང་རྒྱ་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ནས། ཚོས་རིག་གིས་མར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྟ་ས་པ་ཚོས་  
 སྐབས་རེ་སྐོར་སྐོར་ལ་ཐེབས་སུ་བཀའ་པོ་ཡོད་རེད། རྟ་རམ་ས་ལའི་ཨ་མ་ལོ་གོང་གསེབ་དང། ས་ཆ་དེའི་གཡས་གཡོན་  
 དུ་དངོས་གནས་དང་གནས་ལོན་ ༦༠༧༠ སོན་པ་བཅུན་མ་མར་བོ་ཡོད་རེད། དགོན་པ་གང་ལའང་རྟེན་ས་མེད་པ། ཁོང་  
 ཚོས་སྐད་ག་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེར་སང་སྟོན་མ་ནང་བཞེན་རེད་མི་འདུག ཁང་སྤྱོད་མཐོ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་  
 གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྟ་ས་པར་སྐོར་ ༤༠༠ སྐོར་པའི་སྐབས་སུ་ཉམ་ཐག་རེད་ཅེས་གྱིས། སྤོང་ཁང་སྤོང་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞིངས་སུ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཡོད་ཡིན། ཐོབ་ཐང་དེ་རྒྱ་བཟུང་ཡོད་དུས་  
 འགྲིག་གི་འདུག སྤྱི་གཞིངས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲ་བཅུན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཟེར་དུས་དེར་སྤང་རྒྱག་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ལྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་སྐོར་ལ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་ཚོས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་  
 སྤྱི་གཞིངས་ཀྱིས་གྲ་བཅུན་ལ་གང་འདྲ་ལྟེན་གྱི་ཡོད་ན་བསམས་ནས། རྫོང་མའ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་  
 མཐོང་གི་འདུག ཁོང་རྟ་ས་པར་ཉེན་རེའི་ཐས་དོད་སྐོར་ ༤༠༠ མ་སྤུན་ལྟེན་སྤྱར་བ་ལས། སྤོང་ས་དང་གཞན་གང་ཡང་མ་སྤུན་  
 ལྟེན་སྤོར་རྒྱ་མིན་ཟེར་དུས། དེའང་སྤྱི་གཞིངས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ངས་འདི་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེར་  
 དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་སྟངས་གཅིག་དེ་ཇི་བཟེན། དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤོང་མཚོག་ལྷ་བ་གསུམ་བཞེ་བོད་དུ་གདན་ས་ཁག་ལ་  
 ཐེབས་པ་རེད། གདན་ས་གྲ་ཚང་ཁག་ཏུ་རྟ་ས་འགྲུར་ཐོན་བུ་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སེ་རའི་ཕྱོགས་སུ་དགོ་  
 འདུན་པ་སྤོང་སྤྱི་གསུང་མང་པོ་ཡོད་སར་ཐེབས་བསུ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ། དགོ་འདུན་པ་བཞེ་བཅུ་ལྷ་བུ་བཅུ་ལྷ་བུ་གནས་སྟངས་  
 ཤིག་གྲུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་སྤོང་ག་པར་འཕྲིད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། དེ་ཚོ་རིགས་  
 ཁམས་པ་རེད་མདོག་མདོག་སྤིང་རྒྱར་སྤོང་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད་པའི་ཚོག་ནས་ཁོང་ལ་སྤང་པོ་བྱས་རེད་ཅེས་  
 གསུང་གི་འདུག རྟ་ས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཙམ་ཉེན་ནས་མ་རེད། བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་སྤང་དགོས་སུང་ཁའི་སྤང་། ར་ས་རྒྱ་རྒྱ་ཚུང་གི་སྤང་། དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤོང་མཚོག་གི་དགོན་སྤེ་ཁག་

ལ་ལྷན་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་སྔོན་གྱི་རྒྱ་ ༤ པར་རྒྱ་སར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་མངོན་སྲོད་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། "དགོས་དུས་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། སེ་ར་བྱེས་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་" ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་གངལ། དེར་བརྟེན་སེ་ར་བྱེས་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་ཚང་མ་ཁམས་པ་མ་རེད། མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲ་པ་ལྷ་སྟོང་དུག་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོལ་ཁའི་དབར་དུག་གི་བརྒྱ་བ་ནས་མ་འོངས་ཁེ་ཕན་འཚོལ་རྒྱ་དང་གཅིག་སྐྱེ་སེར་དབར་ཚོད་པ་བསྐྱབས་ནས་ཁེ་ཕན་འཚོལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ དཔེར་ན། སེ་ར་བྱེས་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་ཡིན་ན། ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་འབྲས་སྤངས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། སེ་ར་བྱེས་དང་རྒྱོ་གསལ་གྱི་ལ་གྲ་པ་མང་བ་འདུག་ཟེར་ནས་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ རེ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་ཕན་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་གྲ་ཚང་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོར་ ༣༠,༠༠༠ རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སེ་ར་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལ་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་སེ་ར་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་གིས་སྐྱེ་སེར་གཉིས། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དང་བཅས་པར་རིན་མེད་ཐོག་ནས་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་སྤྲོད་ཁང་ཁག་ ༤༠ ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ལ་སྤྲོད་པ་ཡོད་དམ་མེད། འགའ་ཤས་ལ་སྤྲོད་ཁབས་ཡོད་དམ་མེད། འགའ་ཤས་ལ་མ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕ་འདའ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་དེར་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་ཚོགས་གཅིག་ལྷ་ཚོགས་ལྷ། གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དགོ་འདུན་པར་སྐྱབས་ཁག་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་སེར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱོད་ཚོས་གཞིགས་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། དཔལ་ཕན་སྤྲོད་སྟོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག་ ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག་ དཔེར་ན་པ་དེ་ཅུམ་ཡོད་དུས་གྲ་པ་དེ་ཅུམ་ཡོད་གི་རེད། ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གསུགས་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། གསུགས་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྲོད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཟེ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཁ་ལ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་ལ་འདི་རེད་ཟེར་ནས། བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་དེ་རིགས་འབྲེལ་ནས་གཅིག་གསུང་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ཚོལ་ཁ་ཕན་ཚུན་དང་། སྐྱེ་སེར་དབར་ཁྲོགས་གཞན་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁེ་ཕན་འཚོལ་བསྐྱབ་མེད་ན་སྟེ། མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་གསུང་རོགས་གནང་། འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ཁ་སྟོན་ས་དེ། རི་བོ་དགོ་ཕན་པར་མཚོན་ན། གདན་ས་གསུམ་ལ་རེ་བ་ཞེ་དྲག་བཅངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་གངལ། བཅངས་པ་ནང་བཞིན་པམ་ཐོགས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ཕན་སྤྲོད་སྟོང་མཚོག་གིས་ཡིན་ནའང་། འོས་བསྐྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ན་ཚ་སྤྲོད་བྱེད་འདྲར་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ལྷན་སྤྲོད་ནས་མ་ཕེབས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ཕན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལ་སྤྱི་བསྐྱབས་ཐོག་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཤོག་གྲངས་ ༦ པའི་ནང་དུ་ "༤་༩ ཚོས་ལྷགས་མ་སྐྱབ་སྤྱི་གཞུག" ཅུང་གསལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་

གྱིས་ས་གནས་ཚང་མར་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ཐོག་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་དགོས་ཤིང་  
 ལུས་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་གནང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཡིན། ལྷོ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། སྐྱབས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ཐོག་ལས་ང་ཚོའི་སྐྱབས་འཇུག་ས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་  
 རེད། སྐྱི་སྐྱོར་སྐྱིག་འཇུག་ས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ནའང་། ༡༩༩༩་ལོའི་ཐོག་ནས་ལོ་དེ་བཞུག་  
 པ་ཆབ་སྲིད་དང་། མི་རིགས། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་རྒྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 རོན་དག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་བོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་སྐྱེལ། དེ་འདྲའི་ལྷོ་མཚན་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་ཚེས་རིག་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་མང་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཤིས་ལོང་ས་གནས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་དེ་སྐྱེལ་  
 འདུག ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ཤིས་ལོང་ས་གནས་ལ་བསྐྱབས་བཏང་དང་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

འི་བ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། གསལ་བསྐྱབས་དེ་བོད་གཞུང་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མང་ཕྱིན་པ་རེད། ས་གནས་ལྗང་  
 བཅུའམ་ལྷག་ལྷག་ཚོད་ཡོད་ནའང་། དེའི་ནང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་  
 ལས་འགྲུལ་དེ་སྐྱེལ་མ་སྐྱབས་པའི་ལྷོ་མཚན་གང་ལེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྐྱབས་བཏང་བའི་ཇེས་ལ་ཚེས་རིག་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་བ་ལུས་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་མི་འདུག གནས་སྐྱེད་ས་ག་རེ་ཆགས་སོང་ཞེས་  
 མཚུག་གཞོན་གནང་ཡོད་དམ་མེད། འབྲེལ་བ་ལུས་ཇེས་ས་གནས་ཁག་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ཐོག་ལས་  
 འགྲུལ་སྐྱེལ་མ་སྐྱབས་པའི་ལྷོ་མཚན་གང་ལེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་ལྷོ་དགོས་པའི་ལྷོ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་  
 གནང་དོན་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་བཏང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་དང་གནང་  
 པ་རེད། ང་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོག་བྱའི་ཐོག་ལས་བཞོད་པ་མ་གཏོགས། རོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ཐོག་ལས་ལོང་ས་གནས་ཀྱིས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་པ་དེ་རྒྱང་ས་མ་སྐྱབས་པར།  
 མི་རིགས་གཞན་པས་འདིའི་ཐོག་ལས་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དོ་ཚད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་རེད་  
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མཚུག་གཞོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། ལྷོ་མཚན་གང་རེ་བཞད་ཡོད་མེད། འདིར་བཞག་  
 ལན་གསལ་བོ་ཞིག་གནང་དོགས་གཞོངས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་ ༡༥ པར་ ༩་༣ ན་ལམ་བརྒྱུད་རིག་གཞུང་གི་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་རྟོག་ཞིབ། གང་ལྟར་རྟོག་རྟོག་ཚེས་རིག་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཁོད་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་དོ་དམིངས་དང་། གོ་  
 རྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་རྒྱ་ས་ལོན་ཆེད་དུ་ལམ་བརྒྱུད་རྟོག་ཞིབ་ (Online Survey) གནང་འདུག དེའི་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་  
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཁོད་བོད་ཀྱི་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་དོ་དམིངས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། གོ་རྟོགས་ག་  
 ཚོད་ཡོད་མེད། དེར་ཚད་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན། འདི་ཤིས་འདོད་བྱུང་། གལ་སྲིད་ཚད་དེ་དམའ་བོ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་  
 ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་ནས་སྐྱེད་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་བཞད་བསྐྱེད་རྒྱུ། འགོ་ལས་ཚང་མས་བོད་ཀྱི་ཚེས་དང་། རིག་གཞུང་ཐོག་ལས་ལས་  
 འགྲུལ་སྐྱེལ་དགོས་ཤིང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་སོན་ཅུའམ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་འདིའི་ཐོག་ལས་གོ་རྟོགས་དང་། རོ་  
 དམིངས་ཞན་པོ་ཡོད་ན། བོད་མིའི་སྐྱབས་འཇུག་ཀྱི་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་  
 གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཞག་འདི་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད། སྐྱབས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཞག་སྐོན་མཚོག

# དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞུང་ཚོན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གཅིག་ལྷན་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་ལའང་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ལྟ་ལྟ་བུ་བེད་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདི་སྐབ་དགོས་ཚུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནས། གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༡༩ རོན་ཚང་བ་རེད། སྐབས་གསུམ་པ་དེ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མེད་དང་། འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སྤྱི་ཡོན་མིའི་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་འཆར་ཡོད་མེད་སྟོར་བཀའ་གནང་བ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་མཚུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་གཉིས་པའི་སློབ་གཉེར་བས་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་རྗེས། ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་དེ་དག་གི་སློབ་དཔོན་ཚོ་འདིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཁོང་ལྷན་པ་ཚོ་ལའང་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་བསྟན་པ་རེད་འདུག། ཁོང་ལྷན་པ་ཚོར་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་བསྟུན་ཡོད། སྐབས་གཉིས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིང་ཟེན་པ་རེད། ལྷན་པོ་ ༡༠༡༤ ལོར་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཟེངས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་སྤྱི་མཐུན་ནས་རྒྱན་སྟོང་དང་། གོང་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོག་གཅིང་བྱུང་འདུག་དེ་གཞིར་བཟུང་སྐབས་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་གསར་བསྐྱེད་བྱེད་པོར་དུ་ལས་རིམ་འདིའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཚད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེད་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ནས་སྤྱི་ཚོས་ལམས་པ་གཉིས་རེ་དང་། ཚོགས་མི་གངས་ ༡༩ ལས་བྱུང་བའི་མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐྱོད་འདུག་ལྟ་ཚུའི་ཆེད་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་དང་། བསྟན་བཅོས་ལྷན་ཚོན་ལྷན་པར་ཚོགས་མི་བསྐྱོད་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་སྤྱི་ལྷན་ ༤ ཚོས་ ༡༥ འགྲུངས་མེད་བཀའ་ལན་དང་ཚོགས་མི་སྤྱི་ཡོན་མིན་ཐོག་ཞུང་ཆ་ཚང་འཕྲོར་བ་ཡིན་པ། དེ་ནས་ང་ཚོས་འོག་གྲབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལྟ་ལྟ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཚོས་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྷན་ ༡༠༡༩ ལོར་གསར་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། འཕྲི་བྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཚོས་ལྷན་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་སོང་ཅང་། ད་ལན་འདུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ལྷན་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཚོས་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་སྟེན་མེད་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོད་འདུག་པ་དང་སྤྱི་གཞི་བཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཟེན་པ་དང་། ང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་བཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཞིར་བཟུང་སྐབས་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་གསར་བསྐྱེད་བྱེད་པོར་སྤྱི་གཞི་འོག་གྲབས་སྤྱི་གཞི་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཐོན་མཁན་ཚོར་ཁོང་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་དམིགས་སྤྱི་བཀའ་ནས་རོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། འདི་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཐོན་བཞག་པ་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་ལ་གཞི་བཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདུ་དེ་འདྲ་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རིས་ནས་སྤྱི་ཚོས་མཚོན་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ལྷན་པ་གི་རེད་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

ཁོང་ལྷན་པས་བརྒྱུས་བཞག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་པར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཟེད། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་པར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་དང་བསྟན་ཏེ། ཁོང་ལྷན་པས་བརྒྱུས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་ཆ་ཚང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདྲི་འདུག་དུ་བཞག་ནས་ལོ་འགྲུལ་ཤིག་བྱེད་རྗེས། དེ་ནས་ཚོས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཞུ་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚུར་

ཕྱོགས་སྐྱེག་ཕྱས་ཏེ་དེ་བ་གཟུགས་ནང་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཤམ། དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་མང་མང་ཆེ་བས་  
དྲ་རྒྱ་བརྒྱད་སྟོག་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་སྟོན་རྒྱུ་དཔྱོད་སོང་ཚུང་བ། དེ་ལྟར་དྲ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གི་སྟོག་ལ་ད་ཆོས་བསམ་  
སྟོག་ཏོང་ཆོག་གི་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀླུ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། འདིའི་སྟོན་ལ་བཀའ་སྤྱི་  
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལས་འགུལ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེལ་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཅུ་བའི་འདི་གནད་འགག་ཆེན་སོ་རེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན། སྟེལ་སྤངས་ཀྱི་འོ་  
སོ་དང་། དེ་ཆོའི་སྟོན་ལ་བསམ་སྟོ་ཡག་སོ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བན་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། གནས་  
རྒྱལ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ཐུག་བསྐྱོད་ཡོད་མེད་དེ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་བ་གང་རེད་ཅེ་ན། འདིའི་ནང་  
ལ་བར་ཆད་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བར་ཆད་དེ་དག་སེལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་སོ་རེད། བར་ཆད་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ད་  
ཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལྷན་དགོས་པ་ཆ་ཆང་ལྷན་ཡོད། ལྷན་འབྲེལ་གཏུགས་སོན་གྱི་ཡོད་མེད་ལྷན་ཆོད་ཁག་སོ་རེད་འདུག དས་  
མཚམས་རེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་ཅེད་མོ་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་བཞེན་ཡོད། རྒྱུ་རང་ཆོ་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་  
བསོད་སྟོན་ཞེ་དུག་བྱེད་དགོས་འདུག རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ནང་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཆོར་རྒྱ་བ་དུག་བཅུ་འགོར་འགྲོ་ཡི་འདུག  
རྒྱ་བ་དུག་བཅུ་ནང་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཆོར་ལོ་ནས་ལོ་འགོར་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་  
གཟིགས་ཕྱོགས་ཡག་སོ་ཡོད་བསྐྱོད་པ་རེད། གང་ལྟར་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བར་ཆད་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དང་  
ཆོས་སེལ་སྤྲོད་ན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལས་འགུལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ནའང་། འདིས་མན་སྟོན་སྟོན་  
ག་ཆོད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ལྷན་ཆོད་ཁག་སོ་རེད་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དཔེ་མེད་དང་སྐྱད་ཡིག་དགེ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་སྟོན་གྱི་དོན་སྤུལ་བའི་ནང་ལ་རིས་མེད་ ༩ ལ་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་འཕྲོད་  
འདུག རྒྱངས་སོ་སོས་རིས་མེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་རིག་ལས་འཇུག་གི་དེ་གཞིར་བཟུང་སྟོན་ལྷན་གི་ཡོད་རེད་  
ལྷན་ལྷན་ཡིན། མི་འཕྲོར་གྲངས་བཤེར་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་འཕྲོར་གྲངས་བཤེར་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནང་སྤྲིད་ལས་འཇུག་སྐབས་ལ་ལན་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལྟ།

རྩ་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་བཅུ་ཉམ་ཐག་ལ་སྐོར་ ༩༠༠ ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་འཇུག་  
ལ་སྐྱད་ཆ་འདི་དུས་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་མཚམས་པ་ལ་རེད་འདུག དེ་དག་ལ་སྐོར་ ༩༠༠ ཞིག་འདུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཁང་  
སྐོར་འདི་ནང་སྤྲིད་ལས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བྱང་སྤྲིད་ལས་འཇུག་སྐབས་སུ་བཀའ་ལན་ལྷན་  
ཆོག་གི་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

སྤྲིད་སྐོར་སེ་རང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་བཞི་བཅུ་ལྷན་བཅུ་མ་གཏོགས་སྟེལ་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག གྲངས་ཀ་དེ་  
ཆོ་སོ་སོས་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་གསུང་སྟོན་གྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་དགེ་འདུན་པ་ག་ཆོད་ཐེབས་ཡོད་མེད་བརྒྱུད་ལམ་  
སྟོན་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོ་གཅིག་གཅིག་རེད། གཉིས་གཉིས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། སྤྲིད་  
སྐོར་གང་ཐག་སྐྱེར་ལ་ཡིན་ན། དེ་ཆོར་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་མེད། ས་གནས་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་སྤྲིད་སྐོར་གི་ལས་  
འགན་རེད། ས་གནས་ཆང་མར་བཅར་གྱི་ཡོད། སྤྲིག་འཇུགས་རེ་རེར་བཅར་བ་ཡིན། སྐོར་སྟེ་རེ་རེར་བཅར་བ་ཡིན། ས་  
གནས་སོ་སོ་ནས་བསུ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཅུ་བ་ཉེད་ནས་ལྷན་ཡི་མེད། ཆོགས་འདུ་ལ་ཐེབས་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ཡོད།  
ཆོགས་འདུར་མ་ཐེབས་མཁམ་ཆོའི་དགོངས་པར་ག་རེ་ཡོད་དས་ལྷན་ཆོད་སྟོན་གི་མ་རེད།

ངས་ལྷན་པ་ཞེས་གྲེས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ལྷན་པ་སྐྱེས་སུ་ལ་གནང་གི་ཡོད་མེད་མཁུན་གསལ་རེད། ལྷན་པ་རྒྱུ་བཤའ་ཀྱི་འདུག་ དགོངས་དག་ལྷན་པ་ལེ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷན་པ་སྐྱེས་སུ་གི་ཡོད་མེད་སོ་སོས་ གསལ་པོ་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མང་པོ་ལྷན་པ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་དེར་ལན་རྒྱུ་དགོས་པའི་ གནས་སྐྱེས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ སེ་ར་གྲེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁང་ལ་སྐྱེས་ར་བཏང་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། སེ་ར་ གྲེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་སྐྱེས་ཀོབ་ལ་སྐྱེས་མཁུན་ཡོད། མ་གཅིར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་ ཡོད། མན་ཐོགས་ག་ཚོར་ཡོད་མེད་ཀྱང་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སེར་སྐྱེས་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་ འཆར་གཞིའི་སྐྱེས་ཆ་བཤའ་ཡོད་དུས། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་སྐྱེས་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། སྐྱེས་ཁང་ཆེན་པོ་ ཞིག་མེད་དུས། དཔེར་ན། སྐྱེས་ཀོབ་ལ་མཚོན་ན། མེ་སོར་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཐབས་ཤེས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་ པར་དེར་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྐྱེས་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིའི་ སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ཁང་ཆེ་བ་ཞིག་འཇུགས་སུ་བ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བེར་ནས། འདི་བསམ་སྒྲོ་རང་རེད། དེར་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞེ་ དྲག་རེད། མི་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་ཆེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་ཀྱི་ དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ གི་ཐོག་ནས་བཤའ་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མྱོད་ཁོག་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་ལ་གཅིག་སྐྱེས་དགོས་རེད་ ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཚོ་ངས་བེད་སྤྱོད་བཏང་མེད། ངས་མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གྲེད་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལྷན་པ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་འཚོ་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་ཟེར་བ་དེ། སྐྱེས་འཇུགས་ག་ཚོར་ཡོད་མེད་ ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཅོ་མ་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལ་པན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ ལྷན་པ་ཡོད། གཞིས་ཆགས་འཚོ་གནས་སུ་བ་ར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

**ཆོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེས་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་པའི་བཟང་སྤྱོད་གས་གནས་སྐྱེས་མང་པོ་ཞེས་གྲེས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་སྤྱི་ཆོགས་ཁོན་ ཡོངས་ལ་མང་བཤའ་ནས་མཐོང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་ལ་ངས་དེ་འདྲ་བུས་མེད་དང་། མ་གཅིར་མེད་དེ་ནག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གྲེད་བསྐྱེད་ བཏག་ཏག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ལྷན་པ་ཡིན། ངས་གོང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ལྷན་པ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་འཚོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཁྱབ་ ཁོངས་སུ་ས་གནས་ཁག་ ༩༠ ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དམིགས་འཇུགས་གྲེད་དགོས་ན་ས་གནས་འདི་དང་འདི་སྤྱོད་པོ་འདུག་ ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སེ་ར་གྲེས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁང་ལ་ "དགོས་དུས་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། སེ་ར་གྲེས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁང་" ཞེས་གསུང་དགོས་དོན་གང་རེད། གཅིག་འདི་རེད།

གཉིས་པ་དེ། གསུགས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། མྱོད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མྱོད་ཁོག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ ཁ་ལ་སྐྱེས་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱན་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་ཡོད་པེད་གང་ལ། མང་ཆོགས་ཀྱིས་ང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ལ་ སྐྱེད་སྐྱེད་དང་ལ་ལ་དེ་ཡི་འདུག་ཅན་གྱི་རེད་སྟེ། ཁོང་གིས་བཤའ་པ་དེ་ང་ཚོས་འདིར་འཇུག་ནས་ཡོང་བ་རེད། རོ་ཆོ་ཡོད་ མཁུན་ཞིག་ཡིན་ན་ངས་བཤའ་པ་དེ་ཐལ་ཆ་སྤྱོད་སོང་། ཆོག་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་མ་སོང་ཟེར་ན་གནས་སྐྱེས་ཤིག་རེད་མ་

གཏོགས། སོ་སོས་བཤད་པ་དེ་མི་གཞན་གྱི་མགོ་ལ་ཞུ་མོ་གཡོག་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་མ་གཞན་རོགས་གཞོན་སྤྱོད་ལ་ ང་ཚོས་ཞི་སྟོན་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞུ་མོ་མ་གཡོག་པ་བྱས་ནས། བོད་དུ་བཀུར་འོས་ལྷན་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སོ་སོའི་ནོར་འཁྲུལ་དེར་རང་སོ་སོས་ནོར་སོང་དང་འཁྲུལ་སོང་བེད་ན་ང་ཚོར་རྟོག་གྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་གཞན་རོགས་གཞོན་སྤྱོད་ལ་ཞུ་མོ་མ་གཡོག་པ་བྱས་ནས། འདི་འབོད་བསྐྱེལ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསུགས་པོ་སྟོབས་ཚེན་པོ་ཡོད་སྟོར་ལུས་མེད། གསུགས་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གསུགས་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྲོད་ཞོག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ལག་ཟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུག་ལོག་གྲོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཚགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་ག་ཚོར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོར་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དགོ་འདུན་པ་གསུགས་པོ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་སོང་ཙམ་། ཁ་ལག་མང་པོ་ཟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་ལུས་མེད། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྤྱིལ་གྱི་ཐོག་ལ་ས་གནས་གཅིག་ནས་མ་གཏོགས་སྤེལ་སྐབ་མི་འདུག ས་གནས་གཞན་པ་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤེལ་སྐབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་རེད། ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྤྱིལ་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་མ་རེད། འདི་ཚང་མས་མཁྲུན་གསལ་རེད། ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་གཏན་འཛེན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་འགོ་སོང་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་པའི་དོས་ནས་གོ་སྤྱོད་ལུས་པ་ཡིན་ན། འགོ་སོང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཚང་མུབ་པར། ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞི་བྲག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཆེ་ཆུང་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་པའི་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་རེ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་དོན་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་དང་།

ཧ་ལམ་བརྒྱུད་ཐོད་རིགས་གཞོན་སྟེན་ཁོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་དོད་བྱེད་ས་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྒྱས་ལོན་ཆེད་རྟོག་ཞིབ་ (Online Survey) བསྐྱེལ་བའི་བྱུང་འབྲས་དེ། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། གཞོན་སྟེན་ནང་དུ་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་ག་ཚོར་ཡོད་མེད་ཐོག་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ནང་ཡམས་ཁྲུབ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ཧ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་ལུས་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྟོམས་བྱས་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཉར་ཡོད། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྟོམས་དེ་གཞི་རྩ་གང་ལ་བཞག་ཡོད་མེད་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་རྗེས་ལ་འདུལ་ཚོག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་ལུས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་རྗེས་ལ་མཁམ་པའི་བསྟོན་སྟེན་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་བ་མཉམ་དུ་འཚོགས་ཏེ། ང་ཚོས་འཚར་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་བར་སྤྱོད་ལུས་རིམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཁོ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོན་རྗེ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡོད། དང་བོ་དེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལས་ཀ་ལས་སྤྱོད་ཚང་མ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུས་པ་དང་སྤྱོད་ཞུས་ནས། འདིའི་ནང་དུ་ལྷ་ཚེན་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་སྐྱ་ཚང་ཁག་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཏོག་དབྱེབས་ན་ཚོ་སྐབས་སུ་འདྲེན་དུ་ཐོན་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་དེར་སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་རོམ་ནས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། གོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ཞུ་བྱུང་། བོད་ནང་དུ་དབྱེ་བོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ཙམ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསམ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཅོམ་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་དང་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཚོས་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ར་དག་གི་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ཚོགས་པ་དང་རིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཁག་ཚོར་ཞུ་བྱུང་། རྒྱ་གར་དང་ལྷོ་རྒྱ་ཡུལ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱ་བྱུང་བའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་བསམ་འཆར་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོམ་ནས་འདི་ལག་བསྟར་བྱུང་བར་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེ། ལོ་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞིབ་མ་འབྲེལ་བའདད་བསྐྱོན་སོང་། སོ་སོའི་རོམ་ནས་དེར་གསལ་བའདད་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱིས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོ་འདུན་པ་ཚོར་སྐྱེད་ཆ་དེ་འདྲ་གསུངས་མེད་ཅེས་འབྲེལ་བའདད་བསྐྱོན་གནང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ (Tibet TV) ནང་དུ་ཚིག་འདི་གསུངས་འདུག སྤྱིར་བཏང་བོད་གངས་ཅན་པ་ཚང་མའི་ནང་ལ་རྒྱུང་དུས་ནས་མ་མ་དང་། དགོ་ཚུན་ཚོས་ཡ་རབས་སྤོད་བཟང་གི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བའདད་དགོས་ཤིང་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ན་བཟའ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་ཚོར་གྲུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་ཆ་བཞག་ན། བརྟན་འཕེལ་ནང་དུ་སྐད་དེ་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ལ་ཚོར་སྤང་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེབ་པ་སོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོགས་གམ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱིས། ངས་ཚིག་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་བེད་སྤོད་བྱ་བྱུང་མིན་ཏེ། "ཁ་ནང་ལ་གཅིག་ལྷག་དགོས་ཤིང་།" ཅེས་གསུངས་འདུག "ལྷག་དགོས་ཤིང་།" ཟེར་བའི་ཚིག་འདིར་སོ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདོད་པ་ཁྱོད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཚར་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོགས་གིས་འབྲེལ་བའདད་བསྐྱོན་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཚིག་འདིས་དགོ་འདུན་པ་ཚོར་མཐོང་རྒྱུང་དང་དམའ་འབེབས་འདྲ་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངའི་རོམ་ནས་ཤེ་བསྐྱེད་ཡིན། ཚིག་འདིའི་རིགས་བེད་སྤོད་མ་གཏོང་རོགས་གནང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།



# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་རེ་བསྐྱེད་གཉེས་ལྷན་ལོང་། སློབ་གྲྭ་  
ཁག་ལ་ཚོས་དགོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཀླུ་གསལ་གསོ་ཁང་ནང་ལའང་ཚོས་དགོ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་  
འདུག་ཀླུ་གསལ་འཕྲོགས་དེ་ཚོར་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བ་དང་། བཟའ་འཐུང་གི་བཟོ་སྐྱོད་ཁོ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་  
སྤྱུག་ལ་བཟོ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཀླུ་གསལ་གསོ་ཁང་ནང་དུ་ཚོས་དགོ་གཏོང་ནས་  
ཀླུ་གསལ་འཕྲོགས་ཚོར་མ་ཉིདེ་པན་ཡོན་དང་། སྤྱི་བས་འགྲུལ་པན་ཡོན། ཁོ་ཚོར་དེ་འདྲ་ཞིག་རོ་སྤོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཀླུ་  
གསལ་འཕྲོགས་ཚོས་ཉེ་ཅོས་མ་ཉི་བཟངས་བ་ནང་བཞིན་མིན་པར། མ་ཉིདེ་པན་ཡོན་ཉ་གོ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ངས་མ་ཉི་  
བཟངས་པས་པན་ཡོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམས་ནས་སེམས་ཁམས་སྤྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་དཔེ་གལ་ཆེན་  
པོ་རེད་འདུག་སྟེ།

དེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་དེ་ཚོས་ལ་དང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། མཚམས་རེར་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ཀླུ་གསལ་གསོ་ཁང་ལ་གདན་  
འདྲེན་ལུས་ནས་ཀླུ་གསལ་འཕྲོགས་དེ་ཚོར་ཆེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུང་སྐྱུར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག་གང་  
ལགས་ཤེ་ན། ཀླུ་གསལ་གསོ་ཁང་གི་ཀླུ་གསལ་འཕྲོགས་མང་པོ་ཞིག་གཟུགས་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀླུ་གསལ་གསོ་ཁང་གི་ར་བ་  
གཅིག་ཤུར་མ་གཏོགས། གསུང་ཚོས་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་ལ་སེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། བོད་པ་ཚོས་ཆེ་དབང་དང་དབང་ལྷན་རྒྱུར་  
དགའ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཀླུ་གསལ་འཕྲོགས་དེ་ཚོར་ཆེ་དབང་གནང་རྒྱུ་དང་། དབང་ལུང་སྐྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོའི་  
སེམས་ཁམས་སྤྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་དེ་མིན་ཀླུ་གསལ་འཕྲོགས་དེ་ཚོ་ཀླུ་གསལ་གསོ་ཁང་ནང་ལ་བཞག་ནས། བཟའ་  
འཐུང་གཅིག་ཤུའི་སྐྱེད་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་སྤྱུག་ཅག་ཡིན་མིན་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ཁོ་ཚོ་འཆི་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན་བཞག་པ་ཡིན་ན་སེམས་པ་སྤྱོད་པོ་རེད་འདུག་དེ་ནས་ཁོ་ཚོར་ནང་ཚོས་རོ་སྤོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་  
ཚོ་འཆི་དུས་སྤོབས་པ་ཡིན་ནའང་། འཆི་བར་འདྲིགས་སྤང་མེད་པ། ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་  
པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད་པས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཀླུ་གསལ་གསོ་ཁང་ལ་ཚོས་དགོ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་  
བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ལྷན་ལོང་།

གཉེས་པ་དེ། དང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་རབ་དང་རིམ་བཤང་པོ་ཞིག་འཚོགས་བཞིན་འདུག་ཀྱི་  
རྒྱལ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་བཞིན་འདུག་དེ་ཚོའི་  
ཐོག་ལ་གྲུ་བ་གཞོན་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་གྲུ་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་བརྒྱུ་  
ནས་སྟོན་ཚོས་ཤིས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུ་དེ་དག་ལ་ལྷན་ལྷན་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་  
གཞུང་གི་མི་རིགས་ལ་རོ་སྤོད་བྱ་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལྷན་གཏོང་རྒྱུའི་སྐྱེད་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་ང་ཚོ་  
གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཁོ་ཚོར་ཐོངས་མཚན་ (Visa) ལྷན་རྒྱུར་རོགས་འདེགས་ལྷན་ལྷན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་ཁག་ལ་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་སེབས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་ཁོ་ཚོར་ཐོངས་མཚན་ (Visa) ལྷན་ལྷན་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།  
ཁོ་ཚོར་མ་ཐུན་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ངས་འདི་ལྷན་གསོ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོས་ཚོགས་

འདུ་དེར་ཞུགས་ཐུབ་པས་པོད་སྤྱི་པར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག དཔལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་  
ངོས་ནས་ཁོ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་རམ་འདེགས་ཞུ་དགོས་འདུག མ་ཐུན་འགྲུང་ཞུ་དགོས་འདུག རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་  
འདུག འདི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་སྟེ། འདི་དེ་བསྐྱལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢  
ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བོག་གངས་ ༡༥ ནང་དུ་ "༤༦ ལྷ་མོ་ཚོགས་པར་རོགས་སྐྱོད།"  
ཞེས་འཁོད་འདུག དེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ཚོར་དང་སྐྱགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་དོགས་འདི་  
ཞིག་འབྲུལ་ཚོག་པ་ཞུ། སྤྱི་རབ་ཏུ་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བགོ་སྐྱོང་ཡང་སེ་སྐྱོབ་ཀྱི་འདུག་ལ། བན་སྐྱེལ་དུ་བོད་མི་  
རིགས་ཀྱི་ངོ་མོ་གཙོ་མོ་དེ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་ལས་འཆར་  
འདི་མཐོང་ཡོང་དུས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྤེལ་ཀོབ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་བར་ཡི་  
རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། རི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེ་སློན་ར་དང་ཐུག་རོགས་དེད་གཉིས་འཆོམས་གཞིགས་ལ་འགོ་དུས་ལྷ་མོ་  
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་མངའ་འཕྲད་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ནམ་པས་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱག་གནང་གི་འདུག  
ག་ཡེར་ལྷ་མོ་ཚོགས་པར་གཞོན་སྤྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་  
ཟད། ན་ལོང་ཞོ་སྟོན་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྒྱུད་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེད།  
ངའི་བསམ་པར་ན་ལོང་མོན་རྫོང་ལྷ་མོ་ཚོགས་པས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མ་སོང་། བྱས་ཅང་འདི་ང་ཚོའི་ཞན་ཆ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཏམ་བཟང་ཞིག་ལ་བལ་ཡུལ་དང་། ཀ་སྐྱག་གི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་གཞོན་སྤྱིས་ཚོས་མཉམ་  
ཞུགས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱག་གནང་གི་ཡོད་དུས། ཁོང་ནམ་པས་སྤྱི་རབ་ཏུ་སྐད་ཡིག་ལ་ཐད་ཀར་གོམས་གཤིས་མེད་  
ནའང་། ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་ཉེ་དུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་པ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ས་གནས་  
སྤེལ་ཀོབ་ལུང་པའི་ས་གནས་གཞན་པར་མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དམ། འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ཁ་སང་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་པ་དེ་གཙོ་པོ་འདིའི་ནང་ནས་དོགས་འདི་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡོད་དེ་ཚང་མ་གསུངས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་། ལང་བའི་ཞོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་  
གིས་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་བསྟུན་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་ཞོར་འགའ་ཤས་ཤིག་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ད་དུང་གཅིག་

གཉེས་ཤིག་ལྷག་འདུག ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ བང་དུ་ "༤༡ ཞལ་འདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མཉེན་ཆས། དེང་  
དུས་འཛུལ་སྤྱོད་འདུག་ཆས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཞེན་པ་དང་བསྐྱོད། མང་ཚོགས་ཁྲོད་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཚམས་  
བཟེ།" ཟེར་བ་དེར་ "མཚམས་" དེར་ "འཚོམ།" ཞེན། "མ་" དེ་མི་དགོས་པ་དང་། ཡང་འདུག་དེའང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་  
མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ག་རང་ནས་མར་ཡོང་དུས་ "བོད་ཀྱི་དུས་ཚེན་དང་། གནས་ཚེན་ལམ་ཡིག་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་མཉེན་  
ཆས་ནང་ཡར་འདུག་བྱ་སྤྱོད་ཡིན།" ཞེས་འཁོད་འདུག དེར་ "བྱེད་སྤྱོད་ཡིན།" ཟེར་ན་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་དེང་བསམ་གྱི་  
འདུག།

ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་བང་དུ། བོད་ནས་སྤུང་གྲངས་ ༥ པའི་བང་དུ། "ཚོས་ལུགས་གཉེས་ཀྱི་ཚོད་གཞིར་གྱུར་  
ཉོན།" ཞེས་བ་དེར་ "འགྲུབ།" ཞེས་གྲིས་ན་ཉག་ཉག་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན། ལྷག་སྤྱོད་ཟེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འབེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བོད་ནང་དུ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་  
ཚུལ་དེ་འདྲ་བུར་བའི་སྐབས་སུ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱོད་དང་གསལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགོ་  
བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བསམ་སློབ་གཏོང་ཚོག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བོད་ནང་དུ་ཚོས་དང་  
རིག་གཞུང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་རྩ་དྲགས་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིར་བརྒྱུད་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་ཚོག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ངས་དཔལ་ལྷན་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དམའ་འབེལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེང་  
སང་སྤོང་སྤོང་གིས་ག་རེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆ་ཚང་ལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གཟིགས་སྤོང་གི་ཡོད་ས་རེད། མ་འོངས་པར་ང་  
རང་གི་དོས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་གཟུགས་གཟུགས་ཅིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དེ། ཡིན་  
ནའང་། སྤོང་ཆ་མང་པོ་བཤད་དགོས་དུས་དེའི་བང་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཅིག་གཉེས་ཤིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཚོལ་བསྐྱོད་པ་དང་།  
རག་བསྐྱོད་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སློབ་གྲྭ་ཚོས་དགོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཀླས་གསོ་ཁང་དུ་འདྲེན་ཚོས་དགོ་བསྐྱོད་སྐབས་  
ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤོང་བཀའ་སློབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ལ་སློབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བལ་ཡུལ་  
ལ་འདྲེན་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཀླས་གསོ་ཁང་ཆང་མར་སློབ་བ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཀླས་གསོ་ཁང་མང་ཆེ་  
བའི་ནང་དུ་ལུས་སེམས་གཉེས་ཀ་མ་བདེ་བ་རེད་འདུག ཚོས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་གོ་རྒྱུ་དང་གོ་བ་ལེན་སྐབས་པའི་གནས་  
སྤངས་ཡོད་དམ་མེད། ཆ་ཚང་མ་རེད་དེ། དེ་བཞིན་ཀླས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་སྤོང་མཁུན་ཡང་མང་པོ་ཞེས་ཀྱི་འདུག བང་ཚོས་དོ་  
སྤོང་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞི་ཆགས་སོ་སོར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་སྐབས་སེད་ལྷན་པ་ཡིན་  
ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤོང་མ་ནང་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱོད་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་  
པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བསྐྱོད་བདག་སློབ་ཆེན་པོ་ཚོས་ས་གནས་སོ་སོར་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་

སོ་སོའི་སྐྱོ་ཆེན་མང་སོ་ཆེན་ས་བསྐྱར་གནང་སྟེ། བཀའ་ལུང་མཉམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་གི་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ཀན་  
པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་ས་ཞིག་བཟོ་སྟབས་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོར་སྐྱོ་མཉམ་མཉམ་པ་རེད། ཉེ་བཞིན་ལ་དམིགས་བསལ་  
སྟོང་ས་སྐྱོ་སྟབས་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གྲེད་སྟབས་པར་འབད་བཅོམ་བྱས་ན་ཐབས་ཤེས་བཟང་བ་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་  
བྱུང།

དེ་ནས་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་སྐྱོར་གསུངས་སོང། བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ད་ལོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། (Czech) ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་རི་  
(Washington DC) ལ་གཞོན་སྐྱེས་ལ་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ནས། དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་  
འཇུག་གི་དོན་ནས་ཚོམ་རྒྱལ་མཁའ་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་གསུང་མཁའ་དེ་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་  
གིས་མིང་མོ་རེ་རེའི་ཚོམ་དེ་ཚོར་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཉེར་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གིས་  
དཔལ་འབྱོར་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་སྟབས་པར་དང་། མོང་ས་མཚན་ལུ་བར་འོགས་པ་ཆ་ཚང་ལུ་ཡོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་།  
ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེ། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་དུ་དཔེ་ཆ་མང་སོ་གཟིགས་ཡོད་པའི་མཁའ་པ་མང་སོ་  
ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དགུང་ལོ་ཆུང་བ་ནང་ནས་དཔེ་ཆ་ཡག་སོ་ཡོད་མཁའ་ཚོར་གོ་སྐབས་སྐྱོན་སྟབས་ཞེས་གསུངས་  
སོང། བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་འདི་ལོ་གསུམ་བཞེན་དུ་ཐེངས་གཅིག་ཅུ་མ་གཏོགས་འཚོགས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ལོར་ང་  
ཚོས་ཚོགས་འདུ་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ཅུ་མ་བཟད། མཉམ་ཞུགས་འདི་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་ལ་སུ་དང་སུ་ཡོང་གི་འདུག་ག་པར་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ག་ཚོད་ཡོང་གི་འདུག་བརྗོད་གཞི་མ་  
འདྲ་བ་གང་གི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤམ་གྱི་འདུག་འགན་འཛིན་སྟབས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་འདེམ་གྱི་འདུག་དེ་ཚོ་  
ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཆེད་དུ་མི་ཡང་བཏང་བ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མཉམ་ཞུགས་གྲེད་པའི་སྐབས་དེར། ང་ཚོས་ལུས་  
པ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས། གང་ཟེག་སྐྱེད་སོ་སོས་ཚོམ་ཞིག་གིས་ནས་དེ་ལ་གིར་བསྐྱུགས། འདི་གཅིག་ཤུའི་འགན་འཁུར་ནས་  
འགྲོ་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་པར། ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་དུ་དོན་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ། བན་ལུས་  
ཐེབས་སྟབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་སྟབས་མོ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་མོ་འབྱོར་བ་དེ་  
གཞིར་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་མཉམ་ཞུགས་གྲེད་སྟངས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྲེད་སྟངས། མ་ཐུན་  
རྒྱུ་སྐྱོར་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་ལོ་ལས་ཆགས་ཚུད་པ་ཡོང་སྟབས་ཀྱི་རེད་ལུས་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་  
བསམ་གྱི་འདུག།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་སྐྱོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ས་  
གནས་ཚང་མར་གཅིག་གྲུང་འདྲ་བོ་རེད། མཉམ་ཞུགས་གྲེད་མཁའ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་གཞོན་སྐྱེས་མཉམ་ཞུགས་གྲེད་མཁའ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོང་གི་འདུག་སྟོན་གྲ་ཁག་  
འགའ་ཤས་ལ་འདྲ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་བརྟུགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་དག་སྟོན་གྲ་ནས་ཐོན་ཡོང་དུས། ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་  
པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རིག་གཞུང་འདི་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་ལུས་པ་ཡོད་བསྐྱར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་ནང་གནས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་གི་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པར་ང་ཚོས་སྐྱེས་  
ལྷག་ག་རེ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བྱ་རྒྱུ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་བཞེད་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ། སྟོན་གྲ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་དུས་བྱས་  
ནས་འབྲུལ་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྟ་སྟབས་པ་འདི་རིམ་པ་བཞི་བ་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིམ་པ་གསུམ་ནང་དུ་

གང་ལ་གང་འཚམས་སྤུལ་ཚར་བ་རེད། མ་འོངས་བར་མ་ཐོབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་རེད་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་འོང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བཙུག་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་  
ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

སྟོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཕུ་ལགས་ཞེས་པའི་གཏམ་བཟོད་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།  
སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་མཚོག་གིས་འདྲི་འཇོག་ལ་རྗེས་སུ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་  
གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མདོར་  
བསྟན་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། གཏམ་བཟོད་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་དེ་སླེར་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་བཤད་དང་  
མ་བཤད་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཏམ་བཟོད་དེ་གཞན་དོན་ག་རེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་ཉ་གོ་རྒྱ་གཤམ་  
ཚེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཏམ་བཟོད་འདི་ (Fiction) རེད་དམ། (Non-fiction)  
རེད། དེས་བྱུང་གི་གཏམ་བཟོད་ཅིག་རེད་དམ། ཡང་ན། རྟོགས་བཟོད་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་རེད། འདི་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་མི་  
འདུག ཉག་ཉག་བསྟན་དང་མ་བསྟན་ཀྱི་གཞན་དོན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ངས་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ལ་ཞུས་ན་  
བསམས་བྱུང་། དཔེར་ན། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་པ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཐོག་ལ་འདྲི་བཤད་འགས་  
ཤིག་སྟེ་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་པ་བཟོད་པའི་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་  
ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ངས་གཞན་དོན་གཉིས་ཞུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་  
༡༩༩༩ ལོར་བོད་ནང་དུ་བྱུང་བ་དེ་སླེར་ལངས་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་བཟོད་དེའི་ནང་ལ་གཏོར་བཙོན་པའི་ཐེངས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། གཏོར་བཙོན་ཀྱི་ཚིག་དེ་བཟོད་སྟོང་བཏང་ཡོད་པ་རེད། གཏོར་བཙོན་ཟེར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བོད་ནང་དུ་བོད་པས་  
རྒྱ་མིའི་སྤྱ་བྱ་དེ་འདྲ་བསད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག གཞན་དོན་གཉིས་པ་དེ། ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འདྲ་ག་རེ་ཞུས་  
ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྟོན་པ་རྒྱ་བཞི་སྐར་དུག་གི་དམག་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཨ་རིར་ (CIA) དམག་གི་སློབ་སྦྱོང་གུས་རྗེས་བོད་  
ནང་དུ་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། སློབ་ཞིག་ལ་འདྲང་རྒྱུན་པས་གནས་སྤོ་ནས་མར་མཚོང་མེད་པའི་སྐད་ཆ་འདྲེན་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་རྒྱ་མིའི་ཚེད་དུ་ལས་ཀ་གུས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་  
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་དུས། ཅི་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱིས་གཏམ་བཟོད་  
འདིར་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༥ ལྟག་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདྲི་བཙུན་དོན་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བ་བཏང་ཡོད་པའི་ཐེངས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། བོད་དོན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་  
འགྲིག་གི་ཡོད་ན་ཞེས་ཅི་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་མཚོག་གིས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་དུ་གསུང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Narrative) དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་འདིར་ཅ་བའི་བོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག ངས་ཁོང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། ཚེས་པ་པོས་གང་གིས་དང་མ་འདྲི་ཁོ་རང་གི་རང་དབང་རེད། གཏམ་བརྗོད་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་དང་མ་གྱེད་ང་ཚོའི་རང་དབང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེར་འདྲི་བ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཏེ། ངས་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་གཏམ་བརྗོད་དེའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཡིན་མེད་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྲོལ་རྩིས་ཀྱི་ཚར་ཡོད་ཏེ། འདིའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཞེ་དྲག་ཏེ་གོ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ལས་གཞི་འདི་ཡག་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་བོད་པའི་གཏམ་བརྗོད་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་གར་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཏེ། ལས་གཞི་འདིར་བསྐྱར་བ་ཞིག་བཏང་ནས་བོད་པ་རང་གིས་བརྩོན་པ་ལྟར་གང་ཡིན་ན། འདི་གཅིག་བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློབ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལྷ་ལགས་ཞེས་པའི་གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་ལས་འཆར་འཁུར་ཡོང་བ་དེ། བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་སྤོང་མཁུན་དང་། སེམས་ཕྱགས་ཡོད་མཁུན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འགྲུབ་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་བསྐྱབས་ཐེབས་པ་རེད། འདིའི་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རྒྱུད་ཡོད་པ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཡམས་སྟོན་ལ་ཨིན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་སྟོན་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ། འབྲལ་སྟོན་པའི་ནང་དུ་བོད་པས་སྟོན་ཞུ་བརྒྱུ་མེད་དགོས་ནའང་རེད། འཇུག་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱས་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། མ་ཚུད་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱུད་བ་དང་། འབྲལ་སྟོན་པ་དེ་དག་རྟོག་འཕེལ་ཡོད་ནས་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨིན་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གཞིན་སྐྱེས་འགན་འཁུར་མཁུན་དེ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་གོ་སོང་།

ད་ལྟ་འདིར་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོམ་པ་པོས་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་བོད་ལ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་སྤོང་དང་འབྲེལ་ནས་གིས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྟོགས་བརྗོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་སྟེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཏམ་བརྗོད་འབྲལ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཆ་ཆར་ཞིག་སྟེན་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་སྟོན་དོན་དེ། བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནས་བྱོལ་བྱོལ་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོའི་གས་མང་ཅམ་སྟོན་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བརྒྱུད་སྟེ། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་བསམ་སྟོན་བཏང་བར། རྒྱ་ཅམ་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལྟར་སྟེན་གྲེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པ་རེད། ཨིན་ཡུལ་ནས་ཀྱང་བོད་པ་གསུམ་བཞི་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་སྟོན་ཞུ་དེ་འདྲ་འབྱོར་བྱུང་། སྟོན་ཞུ་དེ་འབྱོར་རྗེས་རྒྱུ་གར་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། གཏམ་བརྗོད་ལོ་སྤྱི་གཞུང་ལམ་ལུགས་ལྟར་ཞུ་དེ་འདྲ་འབྱོར་བྱུང་། སྟོན་ཞུ་དེ་འབྱོར་རྗེས་རྒྱུ་གར་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། གཏམ་བརྗོད་ལོ་སྤྱི་གཞུང་ལམ་ལུགས་ལྟར་ཞུ་དེ་འདྲ་འབྱོར་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། གཏམ་བརྗོད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཁུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལག་ལ་འཆང་དགོས་

གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྟོན་རྒྱུ་ལེ་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་སྟོན་ཆོག་གིས་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་གནས་སྟངས་ཐད་དེད། གཏམ་བརྗོད་འདི་ལྟར་དུ་ཡོ་རྒྱུས་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་སྟོན་མ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་ཆོས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་བཞིན་གང་རེད་ཅེ་ན། གནས་སྟངས་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཚུམ་བུ་པོས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འདྲར་ཆོ་བརྒྱུད་ནས་དེ་བཞིན་འགྲེལ་སྲེལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཞི་རིམ་གྱི་སྐྱེད་གྱི་རོ་པོ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་སྲོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་རེད།

ཇི་བཞིན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་རིགས་བོད་མི་སོ་སོས་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་སྲུབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བོད་མི་རང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དང་ཐོག་བོད་མིས་ཚོམ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེ། བོད་མི་རང་གིས་འགོ་ཞིག་ཁོད་ནས་དེར་མ་སྲུབ་རྒྱུ་སྟོར་རོགས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ད་ཆོས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མང་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པ་རང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་པ་རང་གིས་བྱེད་རོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འགོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིར་མ་སྲུབ་རྒྱུ་སྟོར་བ་བཅས་པའི་ལའང་ད་ཆོས་མ་སྲུབ་རྒྱུ་སྟོར་གྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ད་ཆོས་གཏམ་བརྗོད་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དེ། སྐྱེ་ཅུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། བོད་པའི་སྲི་ཆོག་ནས་ནང་དུ་འདྲུ་ཅུལ་ཁྲུབ་སྲེལ་འགོ་རྒྱུར་སྲུབ་པས་པན་གསོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་དུས། བོད་རིགས་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གྱི་དང་། གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེད་འགྲི་རྒྱ། མོག་བརྟན་གྱི་སྐྱེད་འགྲི་རྒྱ། དེ་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ཆོས་རྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྲི་ཆོག་འདྲུ་གསལ་ལའང་རྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལའང་སྲུབ་པ་པན་གསོ་རྒྱུར་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཆོག་གསལ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྡེ་བཙུན་ཚོག་ལ་  
བསྐོས་ཤིང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད་མེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་  
ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོ་ཚེད་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག  
བསྟན་པ་བཞིན་དང་སྐབས་མེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཅ་བའི་ངས་ད་ལྟ་ལྟོ་དེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཡིན་ནའང་། དགོན་སྡེ་ཁག་  
ཚོས་རིག་བྱུང་ཁོངས་ཡིན་དུས་འདིར་ལྷན་པ་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྟེ། ངས་ཇི་བུ་ལྟར་། དགོན་པའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་  
པའི་དགོ་ཀན་མ་ཟད། དགོན་པའི་ཤག་གི་དགོ་ཀན་ཚོར་ད་ལྟ་བར་དུ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་གནང་སྲོང་ཡོད་དམ། འདི་གཅིག་  
བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལོ་བུ་ལྟོ་བའི་ལུ་མེད་ཀྱི་ཨིན་རྒྱུ་ཚོ་ལ་སློབ་འགྲོའི་བྱམས་སྦྱོང་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཨིན་  
རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་། ཅ་བའི་དགོན་པའི་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་མ་ལེད་དེ། ལྷ་དགོས་པའང་མཚོང་གི་མི་འདུག་  
དགོན་པས་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་བའུགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དགོན་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཨིན་རྒྱུ་ཚོར་བྱམས་  
སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་པ་མའི་ཟབ་སྦྱོང་ཟེར་ནས། ཨིན་སྐད་ནང་དུ། (Parenting) ཚོག་ལ་  
ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་སླེབ་གནང་གི་ཡོད་ན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྷ་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལྱིས་པའི་དུས་ནས་ལ་རབས་བཟང་སྦྱོང་དེ་གོམས་གཤེས་འཇགས་ཐབས་བྱ་  
རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དུས་དང་རྣམ་པ་གྱུར་ཏུ་སྦྱ་གྱུ་རྒྱུ་ཚུང་དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། པ་མཚོར་ཡིན་ནའང་དེ་  
འདྲ་ཞིག་ལྷན་བསྟན་མཁན་ཞིག་དང་། དེར་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷ་མཚན་གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
ལག་བསྟར་གནང་མཁན་དེ་ཤག་གི་དགོ་ཀན་རྣམ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོང་རྣམ་པར་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ན་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷ་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་པ་དོ་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་པ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐབས་མེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྡེ་  
དང་འཕྲོས་ནས་ལྷ་བཞུགས་ཡོད། ཅ་བའི་ལྷ་མི་དགོས་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁའ་ཁྱེན་གསལ་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་  
དེ་བོད་ཀྱི་རོ་མོ་མཚོན་སྤེད་ཡོད་ན་མེད་ན་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་བྱང་རབས་ལ་སྤྱི་  
མིག་ཅིག་བཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་གྲ་  
བཟོན་རྣམ་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རིག་འཛིན་སྦྱོང་སྡེ་གསུམ་བྱ་རྒྱའི་ཐད་ལ་གྲ་



བཅུན་རྒྱལ་པ་ར་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། གཤམ་ཆེན་པོ། བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་འཛོག་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
 གྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དོན་དངོས་པོའི་ཆ་ལྡན་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། འོག་མ་
 གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་ལྷ་བཅུན་དེ་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དུས་
 གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤང་བརྟན་རྒྱང་རྒྱང་བཞེངས་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་
 ཤེས་དང་འབད་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ཅན་ཟེར་བའི་སློབ་གསོའི་ཁ་སྤོངས་ལ་
 འབྲིང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་རིམ་བུ་གྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ག་དེ་བྱས་ནས་གྱུར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་
 ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་རང་ཚོའི་ངོ་བོ་མཚོན་གྱུར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་དང་འཕེལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེར་ཞེད་
 སྤང་སྤྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་གྱུར་མཁན་དེ་ལྷ་བཅུན་རྒྱལ་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་
 ལྷ་བཅུན་རྒྱལ་པ་ལ་སྤང་བྱུག་གྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཅུན་ཕྱོག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དེ་སློན་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམིགས་ག་དེ་ལྟ་ལ་པ་རེད་ཟེར་ན། ཚིག་རི་མ་རི་བཞིན་ངས་དམ་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དོན་གྱི་ཆ་ལྡན་ག་
 དེ་ལྟ་ལ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རི་བོ་རྟེ་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོར་དཔལ་རྣམས་ལེ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ནས་
 ཡོང་བའི་ཚོས་ལུགས་དེ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའ་བཞིའི་ནང་དུ། དཔལ་རྣམས་ལེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བའི་རིག་གནས་མ་འདྲ་བ་དེ་དང་སྟེལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ནང་རྒྱུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཉེ་ཆར་གོང་དུ་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་ལྟ་ས་པ་ནང་བཞིན། དགོ་འདུན་པ་དེ་
 ཚོ་ག་སྤྱུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་བའི་བྱར་ཟ་དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་དེ་ཚོ་མགོ་འཚོས་མཁན་དེ་ཚོས་འཚོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་ལྟ་ས་ནའང་ཡག་པོ་མི་འདུག ལྟ་རྒྱུར་འཚེར་གྱི་འདུག གང་སྤང་ག་སྤྱུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 ནང་བཞིན་དེར་རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ལ་གོས་གྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འགྱོར་རིག་
 པའི་ཚོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལམ་གྱོང་རག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་སྤང་ཚིག་དེ་ཚོ་
 རི་མ་རི་བཞིན་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ནང་དོན་གྱི་ཆ་ལྡན་དེ་ག་རང་ལྟ་ས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་རྟོག་རྟོག་གང་ལྟ་ཡི་ཡོད་
 ཅེ་ན། ང་རང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྤོང་སྟེལ་གསུམ་ཐད་ལ་བྱས་རྗེས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འཛོག་མཁན་གྱི་ལྷ་བཅུན་དེ་
 ཚོར་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ནག་ཉེས་བཟོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་
 རེད། མི་གཞན་ལ་ངོ་སྤོང་གྱུར་དུས་ཡིན་ནའང་རེད། ནག་ཉེས་སྤུག་པོ་བཟོས་པ། མདོར་ན་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་རིམ་བུ་ཞིག་གྱུར་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བཅུན་ཕྱོག་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། སྤེར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁེ་བན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ལྷ་བཅུན་དེ་ཚོ་ལ་བྱར་ཟ་དང་མཚན་སྤྱད་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ནས་ལྟ་ས་པ་ཡིན་ནའང་དག་གི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་ནས་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམིགས་ལ་མིག་བཅུ་མས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་།  
 གཞན་དོན་དེ་ཚོ་འགོ་བས་སྤང་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉེས་སྤྱུགས་  
 བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་གཞན་དོན་དེ་ལྟ་ས་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
 སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཆ་ཤིག་སྤངས་པ་ཡིན། ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའང་། རྩ་བའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན། དེའང་ཁ་སང་ཕྱག་རོགས་ལྷན་རྒྱས་ཨ་རིར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་རྗེས་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན། ཚང་མར་བལྟས་ཡོང་དུས་ཆ་ཚང་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ལྷོ་ལོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་མ་ཟད་སྐབས་དེ་དུས་འི་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད། འི་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་།

གཉིས་པ་དེར། ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞི་དྲག་བཤད་སོང་། མ་གཞི་ད་ལྟ་བུར་ལོས་ཕྱག་རོགས་གཅིག་གིས་རང་སྤོང་སྤེ་ཚན་ཁག་བཞག་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད་རྒྱན་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་ལས་བསྡོམས་ཆ་ཚང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཚང་འདུག འདིའི་ནང་དུ་རང་སྤོང་སྤེ་ཚན་ཁག་ལྟ་བུའདུག ལྟ་དེ་བལྟས་པ་ཡིན། ཐེངས་གཅིག་མ་ཟད་ཐེངས་གཉིས་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེད་འགན་ཡོད་ལྷན་རྒྱས་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ལོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིའི་རོག་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་རིང་གང་ལྷོ་འདོད་བྱུང་ཞེན། སྤྱིར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷོས་ཆང་སོང་། ང་རང་ཚོ་དགོ་འདུན་པའི་རོས་ནས་ཀུན་སྤོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉོག་ཅེས་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས། གང་རེད་ཅེ་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཉེ་ཚོགས་པ་བཅུགས་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ལོང་དུ་ཕྱག་རོགས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེར་སང་དགོན་པ་ལྷ་ཚང་གི་ནང་དུ་ལྷ་ལ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤོང་མཚོག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ལེས་པར་དུ་ལྷ་ལ་དགོས་པར་འཕོད་བསྐྱེད་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་རྒྱ་མཚན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ངས་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། དང་པོ་དེར། དགོན་པ་ལྷ་ཚང་གི་ནང་དུ་ལྷ་ལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མང་ཚོགས་ལ་འཕོད་བསྐྱེད་ལྷོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤོད་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་དགོན་པ་ལྷ་ཚང་ནང་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་དེ་དངོས་གནས་སྐྱབ་ལོགས་དང་། ལྷ་ལ་ལྷ་མ་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེས་ལྷན་དང་བ་འཛེན་པ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ནང་བཞེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བྱེད་པར་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷོ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་སྐྱབ་ལོགས་དང་ལྷ་ལ་ཚོ། ལོས་དམར་དང་སེར་མོ་གྲོན་མཁན་ཚོས་ཀུན་སྤོད་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་འོལ་གནང་སྤངས་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རེས་སུ་མ་མཆིས་པའི་དགོ་འདུན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྟོན་འཇུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། ལ་བཟང་གྲོན་མཁན་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་ཨ་ཡིན་ན་སྟེ། དགོན་སྤེ་ལྷ་ཚང་ཁག་ཏུ་ལྷ་བཅུན་མེད་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱིད་རྒྱས་རོག་ནས་ཡོང་མ་སྐབས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཅོན་གྲོལ་ནང་ལ་སྐྱབ་ལྷོ་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་

བརྟེན་ནས་རེད་མ་གཏོགས། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ཁག་གི་ཀུན་སྲོད་མ་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་པ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་རེད་  
ཟེར་ན། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ལ་བརྟེན་ལན་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་རྒྱུ་སོ་སོའི་མི་སྲུང་སྲོལ་ཚེད་ཏུ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ།  
གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ལ་བརྟེན་ལན་གེ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཉེ་གོ་བ་བྱེད་དགོས་རེད་གངལ། དེ་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་དང་། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་པ་  
རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་གསུང་ཐུབ་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་  
ལགས། འགྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྗེ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།**

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ཚོས་རིག་གི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་  
རིམ་རྣམས་གཞུགས་ཅིག་བཏོན་སོང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞུགས་དེ་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཉེ་གོ་ཡི་མེད། ང་གྲུ་པ་ཞིག་རེད། གྲུ་  
པའི་སྐོར་ངས་ཤེས་ཀྱི་རེད། བོད་ཏུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞུགས་འདོན་མཁན་གྱིས་གསུངས་སོང་། སེ་ར་སྤྱད་དང་སེ་རའི་གྲུ་ཚང་  
གཉེས་ལ་སྲིད་སྲོད་གི་བཀའ་སྲོལ་གནང་སྟངས་ཤིག་ལ་བལྟས་ནས་ཁ་སང་ཕེབས་བསྟུང་མ་བཅར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་  
སོང་། དགེ་འདུན་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་ལ་ཉོག་ཅམ་བཤད་སོང་ཟེར་ནས་དེར་མ་ཡོང་ན། ཚིག་སྲུག་ཆགས་ཤིག་བེད་སྲོད་  
བཏང་བ་ཡིན་ན། དག་ཤ་ལེན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་མ་རེད། དགེ་འདུན་པ་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དགེ་  
འདུན་པ་ཟེར་དུས། མོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་དཔེ་གཞུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོན་པ་གྲུ་  
ཚང་ནང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་གཉེན་དེ་ཚོར་དཔེ་འདོན་དགོས་རེད། འདི་ན་གཞིགས་དང་ཉོག་ཅམ་  
བཤད་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞུགས་ཐེང་ཡོང་གི་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞུགས་གི་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཡིན་ནའང་རེད།  
མིན་ནའང་རེད་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལ་སོགས་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བཟོད་སྐོམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་  
རེད། དེར་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་གྲུ་པ་རེད། མི་སྲུ་པོ་མའི་ཀུན་སྲོད་ལ་བལྟས་ན་ང་ཚོ་གྲུ་པ་ཚོ་སྲུག་པ་འདུག་  
ག་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཉོག་ཅམ་བཤད་པོ་རྒྱུག་དགོས་རེད་སྟེ། བོས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གྲོན་པ་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་བོས་སེར་  
པོ་དང་དམར་པོ་གྲོན་པ་ཚོའི་ཀུན་སྲོད་སྲུག་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞུགས་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་ཁྱོད་ནས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག། དགེ་འདུན་པ་ན་བཟའ་དམར་པོ་  
གྲོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག། སུ་ཡིན་ནའང་དེའི་མིང་  
བཏོན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། བོས་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་གྲོན་མཁན་ལས་དམར་པོ་གྲོན་མཁན་དེ་ཚོ་ཀུན་སྲོད་  
སྲུག་ག་འདུག་ཟེར་བ་དེས་བརྟེན་ལག་པོ་ཁྱོད་ནས་འགྲོ་ས་མ་རེད། ལས་རིམ་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གོང་དུ་ལས་རིམ་སྟན་མེད་ལྷན་པ་ཡིན། ལས་རིམ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྗེ་བ་གངས་རི་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྗེ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།**

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལས་རིམ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཁྱལ་རེད། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུངས་ན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་ཐུག་རོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་བདེན་པ་རེད། ངས་དགེ་འདུན་པ་སྤྱི་ལ་ཟེར་གྱི་མེད། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། རོན་དག་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ། ངས་དོན་དག་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། ར་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གྲྭ་པ་ཚང་མ་ལའང་ཟེར་གྱི་མེད། དངོས་ནས་མིན། བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་དེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་གྲྭ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། ངས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཐོད་མི་རིགས། ཐོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ལྷན་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་སྐྱེར་གྱིས་བཀའ་འོས་ལྷན་རྒྱས་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུགས་པ་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དགེ་བཤེས་རྗེ་བ་གངས་རི་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདྲིའི་ནང་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུགས་རེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་གཞི་ནས་རེད། འདྲིའི་ནང་དུ་ག་དེ་ཡིན་མིན་རྒྱུ་ཚེའི་མི་མང་གིས་མཐོང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་སྐྱང་ལ་ཕེབས་སྐབས་འབད་བཞེད་བཞེད་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་སྐབས་འཇུག་ལྷན་བཞེད་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དོན་དག་རང་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྱེལ་གསུམ་པ་དེ་ལྷན་བཞེད་ཡོད། དེ་རིང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཕེབས་དུས། དུས་ཚོད་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བརྒྱུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོ་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུང་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་། སོ་སོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྗེ་བ་གངས་རི་ལགས། འགྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།**

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུས་པའི་ཁུལ་  
རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་མཁན་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོང་གི་འདུག། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་**  
**བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** དེ་ག་རང་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚོམ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། བསྐྱར་སྒྲོམ་ཞུ་དགོས་པ་འདུག་  
གས། ། ང་ལ་མང་པོ་ཞེ་དག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་  
གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལགས་སོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། **ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།** ངས་སྐར་མ་  
༥ རང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐར་མ་ ༩ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། གསུང་རོགས་གནང་། ། ལགས་སོ།  
སྐར་མ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་ཚར་བའི་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་ངས་རྟོག་རྟོག་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་དང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་  
དགོས་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགོན་པ་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པར་སྐྱེ་གཞོགས་དེ་ཚོ་སྡོད་ས་ལ་སྡོད་དགོས་རེད། སྐྱེ་  
གཞོགས་ཡིན་ནའང་རེད། གྲྭ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་སོ་སོའི་སྡོད་ས་ལ་མ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན།  
འདིར་བཤད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་བྱས་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་བཞེངས་པ་དེའང་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དགོས་ཀྱི་རེད་  
དེ། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པོ་མོ་ཕེབས་སུ་བ་བྱེད་དགོས་འདུག། སྐྱེ་གཞོགས་རིགས་  
སྤངས་ཆ་འདིར་ཡོང་མི་དགོས་པ་བཞེས་པ་ལ་བསྟན་བདག་སྤྱི་ཚོས་ཀྱང་སྤྱུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ག་  
ནང་བཞེན་སྤྱི་འཇུག་གོས་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་གི་རོས་ནས་ཀྱང་བསམ་སྤོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་  
གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སྤྱོད་གང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དང་། བརྩ་ལན་གང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག། སྤྱིར་  
བཏང་ངས་མི་སློར་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གུས་པ་རང་ཉིད་འདིར་ཡོང་བ་དེ་གང་ནས་གྲྭ་ཚང་གཅིག་ལ་  
བསྐྱད་ནས་མི་ཚེ་སློབ་སྡོད་ཐོན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བཤད་མཁན་དེ་ནང་བཞེན་དགོན་སྡེ་རིམ་པ་ནས་ཕྱད་  
ནས། མཐའ་མར་གང་ནས་གཅིག་ལ་སྤེལ་ནས་ལས་ཁུངས་ཚོས་ཁུལ་བྱས་ཏེ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཁུང་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་  
མིན། བོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཤ་གཅིག་ལས་བཅོས་ན། ཤ་ཞུ་ཞུ་ཐོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། བཀའ་ཚོལ་དེ་  
འདྲ་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཡིན་ཟེར་མཁན་དང། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གནང་མཁན་ཚང་མས་སོ་སོར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བསྟན་ན་སྟངས་འཛིན་ནན་སོ་གནང་དགོས་རེད། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཡིན་ན། ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ན། བསྟོད་པ་ཁ་གསལ་སོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་མིན་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བསྟན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་འོ་སྟོད་བྱེད་ས་འདྲིར་མ་རེད། དེར་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ཡོང་ན་ཡག་སོ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་དུས་ཚོད་འདར་གི་མ་རེད་ལ། རྗེས་ལྷན་མང་སོ་བཟོ་ས་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

གོང་དུ་ཚོགས་གཙོ་འཛིན་ནས་གསལ་སོ་ཞེ་དྲག་ལྷན་པ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་སྤྱིང་བསྟུས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་དང། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ལ་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་ལྷན་པ་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཏོག་ཅམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་ཁག་ཚང་མ་འདྲིར་སྐྱོང་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་རེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུང་རྒྱ་གལ་ཚེན་སོ་རེད་འདུག་རྣམས་ཚོས་བྱུག་བརྒྱུངས་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཞོན་དུས། ཚོགས་གཙོ་ས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་འཚོམས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་པ་འགལ་གྱི་འདུག་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་སོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས། ཚར་སོང་ངམ། དུས་ཚོད་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལྟེ་རང་ཚེད་དུ་སྐར་མ་ ༡༥ ཅམ་རྫོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

**སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་རྩ་བ་གངས་རི་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ས་གང་གསུངས་པ་དེར་ལགས་སོ་ལྷ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ལན་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཨ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་བོད་རིགས་གཞིན་སྐྱེས་ནང་དུ་སྐྱེ་ཅམ་ལ་དོ་སྣང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་བསམ་ཚུལ་བསྟུས་པ་དེ། གཞིན་སྐྱེས་གངས་ ༡༠༠༠ ཅམ་ལ་བཀའ་འདི་ལྷན་འདུག་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོད་ཚོད་ལྷ་བསྐྱེགས་དང་སྤྱིག་བཞིན་པ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ཡིན།

གོང་དུ་སྐྱེལ་གོ་བ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ངའི་ལན་ལྷ་སྟངས་དེ་གཅིག་རེད། ལས་གཞི་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་འདིས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེའི་ནང་དོན་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེལ་གོ་བ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་རང་གིས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷན་ནས་རོགས་དུལ་རག་པ་ཞིག་ད་ལྷ་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱས་གཤེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནས་ཐད་ཀར་མ་སྐྱེས་པའི་རོགས་དུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་དུལ་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་དང། དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ནང་དོན་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ཚོ་དང་མ་འགལ་བ་བྱེད་བྱུང་གྱི་ཡོད་ན་ལེན་

རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་  
སྤང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་སྤང་བུར་འཛིན་དེ་ཚོ་ཚང་ལྟན་སྤྱད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དབུས་གཏོང་གི་  
ཡོད་མ་རེད་ལྟར་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚན་ལས་ཁོ་རང་ཚོས་རོགས་ཚོགས་ལུས་ནས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ནས་  
བཀའ་འཁོལ་ལུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ལྟར་ཡིན།

བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤག་ལ་དགོ་འདུན་པ་རྒྱུ་ལས་འཛིན་ཆེད་གསོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱམས་  
སྦྱིང་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོ་དེ་ཚོ་སྦྱོར་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ། སྦྱིང་བཏང་སྲོལ་མ་རྣམས་མོལ་སྦྱིང་  
དགོན་པ་ནས་དགོ་ཆེན་ཀྱི་སློབ་ཁྱིད་གནང་སྟོགས་སྐོར་ལ་ལུས་པ་ནང་བཞིན། སློབ་ཁྱིད་གནང་མཁན་དེར་ལམ་སྟོན་གི་  
མཐུན་འགྲུབ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལུས་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་གིས་པ་ལྷ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལེ་སྲོལ་ཆ་མ་རེད། གིས་པ་ལྷ་སྦྱོར་  
བྱ་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྤངས་འོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོས་  
རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་དེར་སློབ་སྦོན་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་འཁོར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་དེ་  
འདྲའི་དགོས་མཁོ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཅ་བའི་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་  
འདི་ལྟར་དུ་འཕར་མ་ག་ཤེ་བྱེད་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་། ཚང་མ་འགོ་སོང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད་མ་གཏོགས། འགོ་སོང་མེད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཁག་ཤོ་ཞེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་འགོ་སོང་དེ་  
ལའང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚོས་རིག་འཛིན་སྦྱོར་སྟེལ་གསུམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནང་  
དུ་སྟོག་སྟོགས་ཀྱི་ནུབ་ཉེས་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱང་གོ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྤང་བྱུག་བྱས་  
ཀྱི་ཡོད་པ། ཚོས་ལུགས་ཀྱང་གོ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ཟེར་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ག་ཚོད་  
ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ དེར་གོ་བ་འདྲ་མིན་སྲུངས་ནས། བེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པའི་བཙོ་ལྷ་དེ་ཚོའང་བོད་  
བཙོ་ལ་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ནས། ཁ་གསལ་གིས་ཀྱང་གོ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རོས་ལེན་བྱས་པ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་  
ཚོགས་ཤིག་མོད་ནང་གི་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ལག་བསྟར་མི་འདྲ་བ་བྱེད་བཞིན་འདུག་ དེ་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་  
ནའང་། འདི་དང་སྤྱང་ནས་སྤྱི་སྦྱོར་གིས་རི་བོ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་ནས་ཐེབས་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཚོར་དཔལ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་སྦྱོར་  
སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་གསུངས་སོང་། འདི་དུས་ནས་ཡང་ལུ་མ་སྦྱོར། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདི་ལྟར་དུ་སྤྱི་  
སྦྱོར་གི་བསམ་སློབ་ཀྱི་མེད་པ་མང་པོ་གཅིག་སོ་སོས་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་སྦྱོར་གིས་ཐེབས་ཤིང་པོ་གནང་གི་  
འདུག་ དེ་ག་ཤེ་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་སྦྱོར་གི་བསམ་སློབ་ཀྱི་མེད་པ་འདི་  
འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད། རི་བོ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་ནས་ལྷ་བཙུན་ཐེབས་མཁན་ཚོར་སྤྱི་  
འོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བསམ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གལ་འགའས་རི་ཅམ་ཞིག་ཅི་བཞིན་ཡོད་པ་དེའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་  
བར་དུ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་ལོ་མོག་ནས་ཉི་ལྷ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོར་ང་ཚོའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་འདི་  
འགྲིག་གི་མེད་པའི་རྣམས་པ་ཅམ་ཡང་བསམ་སློབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་མེད། ཁ་གསལ་གིས་ཀྱང་འདོན་ཤིང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གཅིག་ལྟར་  
ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་འདུན་པ་ཚོ་སློབ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་བཤད་པ་བྲན་གི་མི་འདུག་ བསམ་  
སློབ་ཀྱང་ལའང་འཁོར་མ་སོང་། གཞུགས་སློབ་ས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དགོ་འདུན་པའི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱི་བའི་ནང་ལ་  
ཡང་ཡོད་པ་རེད། བྱོད་ཞིག་ནི་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། མི་ཡོད་ཚང་ཚང་མ་ལ་བྱོད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེས་བྱོད་བྱུད་ཞེ་

དག་ཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཚོགས་པའི་ལྟུང་ལ་བཞག་ཅིག་ཅུ་བཞི་ཉེན་ཅན་རྒྱག་མ་མེད། ངས་ལྷན་པ་ཆ་  
 ཚང་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པའི་ལྟུང་ལ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་རེ་རེར་སློབ་འཇུག་ལ་ཇི་ཅམ་མང་  
 བོ་ཡོད་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་སློབ་འཇུག་སྲ་བརྟན་གནས་པ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སློབ་  
 འཇུག་སྲ་བརྟན་ཡོད་པ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་ཀོབ་ཆ་བཞག་ན། སེ་ར་དགོན་པ་དང་ནམ་གོལ་གླིང་དགོན་པ། བོན་  
 བོའི་དགོན་པ་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་དགོན་པ་མང་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། དགོན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞིས་  
 ཆགས་སྲ་བརྟན་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། སྤེལ་ཀོབ་དང་མོན་ལྷོ་ཆགས་པ་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་པར་གཞི་བརྟན་ནས་ཆགས་  
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་ལག་གི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ལག་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་གང་ན་གནས་ཡོད་  
 བའང་དེ་དག་གིས་བོད་མིའི་སྲ་བརྟན་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་འཇུག་སྲ་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་  
 འགའ་གི་བསམ་སློབ་དེ་སློབ་འཇུག་ལ་ཇི་ཅམ་བརྟན་གནས་པ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་དུ་འཇུག་སྲ་བརྟན་ལ་ཕན་  
 གཏོགས། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་ས་དང་གྲོང་ཁྲུང་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་འཇུག་སྲ་བའི་དགོས་པར་འབད་བཅོམ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་  
 སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེས་གྲོང་རྒྱུ་གི་ཡོད་པའི་ཆབ་ལ། དེ་ལས་ལྷོ་གྲུ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཇི་ཅམ་ཕན་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་འབྲེལ་བཞག་ལྷུ་ཡི་ཡོད། འདིའི་སྤྱིར་ལ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁུ་ཆོན་པ་ཀྱང་སྤྱི་གཞི་  
 བསམ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་འོས་བསྐྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཡིན། མི་གཅིག་ལ་འང་ང་ལ་  
 འོས་འཕེན་ལོགས་ཟེར་ནས་ཁ་པར་གཏོང་མ་མོད། དེའི་འོག་ལ་བྱིས་བསྐྱོར་བྱེད་མཁུ་ཡིན་ནའང་། མི་གཅིག་ལ་བྱེད་  
 རང་གིས་ངའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་ལོགས་ལྷན་མེད། དེ་འདྲ་གཅིག་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་ནའང་། ངས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་པའི་གནས་  
 དགོངས་པ་ལྷན་དགོས་ལྷན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁུ་དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་མ་བྱེད་མཁུ། ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད།  
 ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། མི་མང་དཀྱིས་མ་བཅས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་དང་ད་ལྟའི་དུ་དེ་བཞིན་ཅུ་བཞི་ཉེན་ཅན་གྱིས་མེད། མ་  
 འོངས་པ་ལའང་འབྲེད་རྒྱའི་བསམ་སློབ་མེད། འདི་གསལ་བོ་ལྷན་པ་བསམས་བྱུང་།

ད་ལྟའི་འོས་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པའི་ནང་དོན་ལ་ལན་རྒྱག་དགོས་མི་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན།

**ཆོགས་གཙོ་མཁུ་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྐྱོར་སྤྱི་བསྐྱོར་སྤྱི་བསྐྱོར་ལ་བསྐྱོར་བྱེད་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཞག་ཆ་  
 ཚང་བྱུང་བ་ཡིན།  
 དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལྷན་པ་སྤྱི་བསྐྱོར་སྤྱི་བསྐྱོར་དང་། ཞིབ་བཞེད་ལས་དོན། རང་གསེས་ཀ་པ། རང་སྤྱིད་  
 ལས་ཁྱེད་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༢ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྐྱོར་སྤྱི་བསྐྱོར་སྤྱི་བསྐྱོར་ ཡིག་ཆ་ཨང་  
 ༡༠ པ། ཁ་སང་གི་ཡིག་ཆའི་འོངས་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་སྤྱི་བསྐྱོར་གནང་མཁུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྤོང་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྤོང་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྐྱོར་སྤྱི་བསྐྱོར་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་དེ་སྤོང་  
 སྤོང་ལྷན་པ་ལྷན།



༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༥ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ འུ་མོ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༤ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡  
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྲིད་བསྟུན།

༡༥ རོ་སྐྱོད།

གྱི་ལོ་ ༡༤༤༤ ལོར་བཅོན་གྲོལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་  
བཞེད་ལྟར་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསར་བཙུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ངོ་ཤལ་ཐོག་རང་རིགས་རྣམས་གཞིས་  
འཁོར་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ལྷན་འགོ་འཛུགས་ཏེ། འདི་ལས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བོད་དོན་  
བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་རྒྱུན་གནས་དང་། རང་རེའི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་  
གཞུང་གོམས་གཤེན་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོས་མཚོན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་གྱི་ནང་བཅོན་གྲོལ་དུ་གནས་སྡོད་པའི་འཚོ་རྟེན་ཕྱགས་འཕེར་དང་སྲ་བརྟན་ཡོང་སྲུང་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་  
གཙོ་གྲུར་ལག་ཤེས་དང་། འབྲུལ་རིགས། ཚོང་ལས་སོགས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་གོ་སྐབས་བསྐྱུར་རྒྱ། དེ་  
བཞིན་མང་ཚོགས་ཁོང་དུ་ཉམ་ཐག་དང་རྣམས་གཙོ་དཀའ་ངལ་ཅན་རིགས་ལ་ལྟ་སྲོལ་ལྷན་བཅས་ཡིན། ལྷག་པར་  
དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཉལ་སྐབས་ ༡༡ པ་ནས་བཟུང་དེ་ཡོད་གཞིས་ཆགས་རྣམས་སྲ་བརྟན་སྐབས་སུ་གཞིས་  
ཆགས་སོ་སོའི་ནང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་དོན་མཐའ་དག་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སུ་ཁ་སྐྱོགས་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུན་  
གནས་སྐབས་པའི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་ཆར་ནང་སྲིད་ཁུངས་ཁོངས་  
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག ༤༥ ཡོད་པ་དང་། སོ་ནམ་གཙོ་གྲུར་གྱི་གཞིས་  
ཁག ༡༤ དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེ་ཁག ༡༥ བེམས་མ་སྐྱོད་དེབ་སྐྱེལ་བཅོ་ཚོགས་ཁག ༡༢ ལས་གསོ་ཁང་ ༡༤  
བཅས་ཡོད། ཁྲོན་མི་འཕོར་ ༢༢,༡༡༡ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྡུངས་ལ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་  
གྱི་འགན་འཁུར་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཡད་པའི་ལྷན་བཀའ་ཉལ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་  
འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལས་བྱེད་ས་མིག་གཏན་  
འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ནང་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་གི་དབུ་འཁོར་ལོག་དུང་ཆེས་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་སྲོང་གི་འགན་  
འཁུར་བཞེས་ཏེ་ནང་གསེས་ལས་བཀོས་སྡེ་ཚོན་གསུམ་དང་ཚོན་བ་བདུན་ནང་གཞུང་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་ས་མིག་  
གྲངས་ ༣༢ གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཁོངས་ནས་བསྐོས་གཞལ་གནང་བསྐྱེད་ས་མིག་གྲངས་ ༤ དང་། ད་ཡོད་  
ལྷན་འཛོགས་ས་མིག་ཐོག་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༣ དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་ལས་བྱེད་ ༣ ཉིན་སྤེལ་ལས་  
བྱེད་གྲངས་ ༡ བཅས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་པོ་ཡོད་གྲངས་ ༤༣ ལས་ལས་དོན་རི་ལྷན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་  
འགོ་དཔུལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༦ ལས་དོན་རི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན།

༡༧ གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱུར་དང་གཞན་འཛུགས་བསྐྱུར།

༡༨ གཞིས་ཁང་གསར་བསྐྱུར།

༡༩ མོན་རྫོང་འདོད་རྒྱ་སྤྱིད་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༤༠ ཡི་སྲོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་

གཞིའི་ལས་དོན་ལུ་མ་ཐུང་མཚུགས་སྐྱོད་ལུ་ལུས་ཡིན་པས་རྗེས་ལོའི་ནང་མཚུགས་སྐྱིལ་ལུས་ཏེ་ཁྲུངས་སོ་སོར་བགོ་  
འགྲེམས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འཆར་རྗེས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༣་༣༣ ཡིན།

ཀ་༣ ལུན་མཚོ་མན་གསུམ་དང་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི་ཁུལ་གནས་སྡོད་རྗེས་འབྱོར་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ཐད་སྐོར་ཏུགས་སོ་སོའི་  
ཐོག་སྐོག་ཚད་འཇལ་ཆས་འབྲིད་འཇུགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་འཇུགས་བསྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་ལེགས་  
གྲུབ་ཟེན་ཡོད་པ་བཞིན་བགོ་འགྲེམས་ལུས་ཡོད། འགོ་བོའི་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༥་༠༥ སོང་ཡོད།

**ཁ གཞན་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་འཇུགས་བསྐྱུན།**

ཁ་༡ འཇུང་རྒྱ་དང་སྐོག་འབྲིད་འཇུགས་མ་གཏོགས་རྩ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མི་མང་ཚོགས་  
ཁང་དང་ཚོང་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ལེགས་གྲུབ་ཟེན་ཡོད་པ་བཞིན་འགོ་བོའི་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༥་༤༣  
སོང་ཡོད།

ཁ་༢ ཀོ་ལི་རྣམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་མཚུགས་སྐྱིལ་  
ཟེན། འགོ་བོའི་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༡་༥༠ སོང་ཡོད།

ཁ་༣ ལྷོ་ར་སུན་ས་འགོ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱུངས་འཛིན་ཡོག་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་གྲངས་ ༡༧ གསར་རྒྱག་ཟེན་བ་  
བཞིན་འགོ་བོའི་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡་༦༤ སོང་ཡོད། ཚོང་ཁང་རྣམས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱན་རྒྱག་གི་ལམ་ནས་  
ཐོགས་གཏོང་ལུས་ཡོད།

ཁ་༤ སྤེལ་ཀོབ་ཏུ་བགྲེས་ཤལ་གྲངས་ ༥ གསར་རྒྱག་ཟེན་བ་དང་བགྲེས་ཤལ་འབར་མ་གཅིག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་  
འགོ་སྤེལ་ཡིན། འགོ་བོའི་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༣་༥༠ སོང་ཡོད།

ཁ་༥ འཆར་རྗེས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡་༧༤ ཡི་འབྲུམ་ལ་བསྐྱུན་སྐྱུང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་ཤལ་གསར་  
རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འགོ་སྤེལ་ཡིན།

ཁ་༦ ལ་གྲང་ཏན་ལེ་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ཟེན་བ་བཞིན་འགོ་བོའི་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༠་༤༣ སོང་ཡོད།

ཁ་༧ ཀ་སྤུག་ས་འགོའི་བྱུང་ཁོངས་ས་ལུ་སྐྱར་མི་མང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་ལས་འཆར་ཁོངས་ནས་  
ཕྱིར་འཐེན་ལུ་དགོས་བྱུང་ཡོད།

ཁ་༨ རོར་གྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་དང་། ལས་ཤལ་མི་མང་ཚོགས་ཁང་བཅས་གསར་རྒྱག་གི་སྐོར་འགོའི་  
ལས་གཞི་ཁག་འགོ་འཇུགས་ལུས་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུས་བསྐྱུན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུས་བསྐྱུན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ནང་གི་དབུ་བཀའ་སྐོར་གྱིས་དུལ་འབོར་སྐོག་སྐྱབས། ས་ཡ་ ༠ དང་གྲངས་རྒྱུང་  
༤༣ ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་ཚོར་དུལ་འབོར་ཏག་ཏག་སྐོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ས་ཡ་ ༠ དང་གྲངས་རྒྱུང་ ༤༣  
ཟེར་ན་དུལ་ག་ཚོད་རེ། དེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དུལ་འབོར་ཏག་ཏག་སྐོག་སྐྱབ་དགོས་པ་རེད། འབྲི་སྐྱུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདི་  
འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། དུལ་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ཏག་ཏག་ཟེར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་

ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་བསྐྱོམས་དེར་ཚང་མས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དངུལ་གངས་དེར་སྒོར་ས་ཡ་ ༠ དང་གངས་རྒྱུ་ ༤༩ ཟེར་ན་དངུལ་ག་ཚོད་རེད། དེ་འདྲ་བཟུགས་ན་འགྲིག་གི་མི་  
འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གངས་ཀ་འགྲི་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་རྒྱུ་དུ་འགོ་བའི་  
དུས་སུ་དངུལ་གྱི་མཐོང་དེའང་རྒྱུ་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། སྲོན་མ་ང་ཚོས་ཆ་ཚང་འབྲུམ་སློག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སངས་ཡ་  
སྤང་ལ་མ་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་འབྲུམ་མང་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འབྲུམ་དེ་གོ་བདེ་བ་ཡོད་ན། སྒོར་ས་ཡ་ ༠  
དང་གངས་རྒྱུ་ ༤༩ ཟེར་བ་ཡིན་ན་འབྲུམ་དགུ་དང་ཁྲི་གསུམ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལས་བསྐྱོམས་འདྲིའི་ནང་ལ་ས་ཡ་གྲིས་  
ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁུན་བདེ་བ་ཡོད་ན་ངས་འབྲུམ་ནང་སློག་ཚོག་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་སློག་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ཡ་  
སྤང་ལ་གྲིས་ཡོད་དུས། ས་ཡ་མེད་པ་ཡིན་ན་དགུ་འབྲུམ་གསུམ་ཁྲི་ཟེར་བཞག་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཟེར་དགོས་པ་  
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཡ་ཡོད་ན་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༥ (༤༩ ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེར་ས་ཡ་གྲིས་ཡོད་དུས་ས་  
ཡ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་སློག་དེ་ནས་ལྷག་མ་དེར་འབྲུམ་དང་ཁྲི་མང་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་བཟུགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། ཡི་གའི་  
ནང་ལ་ས་ཡ་གྲིས། སློག་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུམ་སློག་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ག་རང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་སྟན་སློན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་  
བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཁ་༩ སྤེར་སྤྱན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རབ་བརྟན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་ཚོགས་ཁང་གི་ཐོག་ཁེབས་ལྷགས་ཤོག་གསར་རྒྱག་ཟེན་པ་བཞིན་འགྲོ་བྱོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༠༩༡ སོང་ཡོད།

ཁ་༡༠ སྤེར་མ་ལ་དང་སྤོན་ཏེ་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཉམས་གསོ་མཚུགས་སྤྲིལ་ཟེན་པ་བཞིན་འགྲོ་བྱོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༠༦༩ དང་སྐོར་ ༡༡༧ སོ་སོར་སོང་ཡོད།

ཁ་༡༡ གུ་ལུ་དབལ་རབ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོན་ས་མཐའ་མཚམས་བར་གྱང་ཅིག་གསར་རྒྱག་ཟེན་པ་བཞིན་འགྲོ་བྱོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༥༠ སོང་ཡོད།

ཁ་༡༢ སྤེར་སྤྱན་ཁྱབ་ཁོངས་དགེ་འཕེལ་གླིང་གཞིས་ཁང་གི་ཐོག་ཁེབས་ལྷགས་ཤོག་འབྲུལ་རྒྱ་དང་སྤེར་སྤེ་དགའི་ས་འབྲུམ་ཚོགས་ཁང་གི་ཐོག་ཁེབས་ལྷགས་ཤོག་བརྗེ་བསྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་མཚུགས་སྤྲིལ་ཟེན་པ་བཞིན་འགྲོ་བྱོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༩༦ དང་། སྐོར་ས་ཡ་ ༠༣༧ བཅས་སོ་སོར་སོང་ཡོད།

ཁ་༡༣ གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྐྱེད་ལུས་ལས་གཞི་དང་བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་གྲངས་མཚོན་ལས་གཞི་གཉིས་ཨ་རི་སྤྱི་གཞུང་གི་རོགས་དབུལ་མཁོ་སྤོད་དུས་ལུན་དང་པོ་རྗེས་མཚམས་དང་བསྐྱེད་ལས་གཞི་མཚུགས་སྤྲིལ་ཟེན་ཡོད།

**ག ལས་དོན་གཞན་ཇི་བུས།**

ག་༡ དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་ནང་སྤྱི་དབཀའ་སྐོན་མཚོག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད།

དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་ནང་སྤྱི་དབཀའ་སྐོན་འཁོར་ལྗང་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ རས་ཚེས་ ༡༥ བར་ལ་དྲུགས་བསོད་ནམས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་སྤོ་ཕྱོགས་གོ་ལི་རྣམས་དོན་ལྷན་གྱི་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་རྒྱང་བསམ་གྲུབ་གླིང་དང་བདེ་སྤྱི་དབཀའ་གསོ་ཉོན་སྲུང་རབ་རྒྱས་གླིང་བཅས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལེབས་གནང་ཡོད། ཐངས་འདྲིའི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལེབས་ཀྱི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བཀའ་སྐོན་གྱི་ལས་ལུན་འཁྲུང་ཉེར་སོང་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་ཐོན་མཇལ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། བདེ་སྤྱི་དབཀའ་ཁུངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་ས་གནས་ཁག་ཏུ་སྤེལ་བའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་ལས་གཞི་འགྲོ་སྤྲིལ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཟེན་པ་རྣམས་དབུ་འབྲེད་ལྷུ་རྒྱ་བཅས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལེབས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉེན་སྲིད་དུ་སར་ལེབས་འབྱོར་བྱུང་ཡོད།

ག་༢ དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་དབཀའ་སྐོན་དང་ནང་སྤྱི་དབཀའ་སྐོན་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལེབས།

ག་༢་༡ དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་དབཀའ་སྐོན་དང་ནང་སྤྱི་དབཀའ་སྐོན་གཅིག་ཕྱོགས་ནས་བོད་མི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལེབས་ཐོག་མ་ལ་དྲུགས་སྤེ་བྱང་གཉིས་ནས་འགོ་འཛུགས་ལྷུ་རྒྱ་དང་གཏོན་འཁེལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ རས་ ༢༤ བར་ལ་དྲུགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ལ་དྲུགས་སྤེ་ལུས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་གྲང་ཐང་ལུས་ཀྱི་བོད་མིའི་འགྲོག་སྤེའི་ས་ཁག་བཅས་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལུས་ཡོད།

ག་༢་༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ རས་ ༢༦ བར་ཉིན་གྲངས་ ༤ རིང་རྒྱ་གར་གྲང་ཤར་ལུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུང་གསུམ་དང་། ར་མང་ལ་ཀུན་མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་ལས་སྤྱི་དབཀའ་སྐོན་དང་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་མིའི་གནས་

སྐོད་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ རྣམ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༧  
བར་ཉིན་གྲངས་ ༤ རིང་རྒྱ་གར་གྲང་ཕྱོགས་ལུ་ཏར་ཁར་མངའ་སྡེའི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲིང་དང་།  
དོན་གྲུབ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཚང་གཞིས་ཆགས། སྤ་ལུ་མ་ལ་གཞིས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་མི་འདུས་སྐོད་ཀྱི་  
ས་གནས་ཁག་དང་། ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་ས་སྤྱོད་གཞིས་ཆགས་དང་། སྤོན་ལོ་  
གཞིས་ཆགས། ཀུམ་རའོ་དང་ས་ལོན་གཞིས་ཆགས། རོ་ལན་རི་ལོན་གཞིས་བཅས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཞུས་ཡོད།

ག་པ་ ༣ མེངས་འདིའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་དབུས་དང་ལངས་ཕྱོགས་རྒྱ་སྐོད་དང་། འཛིན་  
སྐོད་ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཉན་ཞིབ་དང་མང་  
ཚོགས་ནས་དོགས་འདི་བྱུང་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དེ་བཞིན་ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་  
མངའ་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ལ་མཇུག་འདུད་ཀྱིས་ས་གནས་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་  
སེལ་ཞབས་སྐྱེལ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གནས་མཇུག་དང་། གཞུང་  
སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་དང་སྤོབ་བྲུ་ཁག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་བཅས་ཞུས་ཡོད།

༤། **ཅིས་ལོའི་ནང་ཨར་ལས་འཇུག་སྤྱོད་ལས་གཞི་དང་། ཉམས་གསོའི་ལས་དོན་རི་ཞུས།**

༥། **བཀའ་ཚོན་དང་སྤྱི་འཇུག་གཞི་ལག་ཉམས་གསོ།**  
སྐབས་ ༡༦ པའི་བཀའ་འགྲུབ་དང་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གསར་བེབས་དང་བསྐྱོད་ལ་  
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་ཚོན་རྣམས་པའི་གཞི་ལག་གངས་ཅན་ཁང་དང་ལྔ་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་མི་སྣ་ལས་རྣམས་པའི་གཞི་ལག་དཀའ་  
ལྷན་ཁང་དུ་ཉམས་གསོ་ཞུ་དགོས་ཁག་འཇུག་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༦། **བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་འགྲུབ་ཉམས་གསོ།**

ཅིས་ལོའི་ནང་འགྲོ་ཕྱོག་ཁྱོན་སྐོར་ ༢༥༥,༢༠༠༠༠ བཏང་སྟེ་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་ལས་  
འགྲུབ་ནང་བཞུག་ཚོན་འགོག་ཆེད་ཅིག་གྲང་དང་ཞུ་ལ་གསར་བཞེས་བཞེས་པའི་བཞེས་དང་། ཚུ་ཡུར་ཉམས་གསོ། དེ་  
བཞིན་ཤེས་རིག་ཉི་འོད་ཁང་ལས་འགྲུབ་ཁང་ཐོག་ཏུ་ས་གནས་སྐོར་འདུམ་ ༧ ཀྱི་ལྷགས་ཤོག་ཐོག་ཞིབས་ལུབ་ལུབ་  
ས་བྱུང་ཡོད།

༧། **ལས་ཁུངས་དང་ལས་འགྲུབ་ཁག་ལ་ཚོན་ཅི་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ལུང་རྒྱུ་སོང་གསར་བཞེས།**

ཅིས་ལོའི་ནང་དཔལ་འབར་ཁང་། བདེ་ལེགས་ཁང་། བདེ་སྐྱིད་ཁང་། མཚོན་སྤོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་གི་སྤྱི་ལུང་  
ཁུང་ཆེ་རྒྱུང་གྲངས་ ༣༥ གསར་བཞེས་ཞུས་ཡོད།

༨། **གཞུང་ལམ་གསར་བཞེས་དང་འབྲེལ་གངས་སྐྱིད་མཇུག་བཞེས་ལས་གཞི།**

གངས་སྐྱིད་ནང་གཞུང་ལམ་གསར་བཞེས་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལུང་འཁོར་དང་སྤྱི་ལུང་རིགས་གང་བྱུང་དུ་བཀག་  
འཛོག་མི་ཚོགས་པའི་ཐོག་རྟོགས་བརྒྱབ་པ་དང་། མཚོན་རྟོགས་སྤྱི་ལུང་རིགས་སྤྱི་ལུང་ཡོད།

༩། **ལས་འགྲུབ་བཞུག་ཚོན་འགོག་ཐབས་ལས་གཞི།**

འདི་གར་བཞུག་ཚོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་འགྲུབ་ཁག་གི་ཐོག་གཞུང་ལུལ་འགྲོར་བྱུང་བ་ལ་དབུས་ལས་འགྲུབ་  
དང་བཞུགས་འགྲུབ་བཞེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྤྱི་ལུང་ཐོན་གསལ་ལྟར་  
བཞེས་པའི་ཞུ་དགོས་ཅི་མཚུས་འཇུག་ཚང་ཞུས་ཡོད།

ང་༤ ལས་ཤག་ཁག་ཅིག་ལ་མལ་གདན་གསར་ཉོ་དང་བཤོ་འབྲེམས།  
ཅིས་ལེའི་ནང་ལས་ཤག་གི་འཛིན་ཆས་གསར་ཉོའི་ཁོངས་སྲུ་མལ་གདན་ ༡༡༠ གསར་ཉོ་ཞུས་ཏེ་བཤོ་འབྲེམས་  
ཞུས་ཡོད།

ང་༥ མེག་ལྷན་སྡེ་ལེན་ཁང་རྙིང་པའི་འོག་ཐོག་ཏུ་ཚོང་ཁང་གསར་བསྐྱབ།  
འདི་ནས་འཕྲོ་ཐོན་སྐྱོར་ ༥༡༥,༡༥༣,༠༠༠ བཏང་སྟེ་མེག་ལྷན་སྡེ་ལེན་ཁང་རྙིང་པའི་འོག་ཐོག་ཏུ་ཚོང་ཁང་ཆེ་ཆུང་  
གངས་བཞི་གསར་བསྐྱབ་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༠༧ ཆེས་ ༠༡ ནས་རིན་ཚད་འབྲན་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ནས་  
བོགས་གཏོང་ཞུས་ཡོད།

ཅ འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་རི་ཞུས།

ཅ་༡ ཅིས་ལེའི་ནང་ཁྱོན་ལས་ཤག་གངས་ ༤༢ དང་བཟེས་ཤག་གངས་ ༦ བཤོ་འབྲེམས་དང་། གཞུང་ཞབས་བཟེས་  
ཡོལ་དུ་ཐེབས་པ་གངས་ ༦ ལ་བཟེས་ཤག་དོན་སྐྱོར་ ༡,༡༡༣,༠༠༠༠༠ ཞུ་སྐྱོད། དེ་བཞིན་བཟེས་ཤག་མ་ཐོབ་  
པའི་བཟེས་ཡོལ་བ་གངས་ ༦ ལ་སྤྲིག་གསལ་ཁང་དོན་འབྲུལ་ལུས་ཡིན།

ཅ་༢ ལྷ་ལེའི་ལས་ཤག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞིབ་འཇུག་སྣོན་ཐོན་གསལ་བཞུག་ཚོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་  
ལས་ཤག་གངས་ ༡༥ ལ་བཟོ་བཅོས་དང་ཉམས་གསོ་ཁྱོན་སྐྱོར་ ༡,༣༤༩,༠༥༥,༠༠༠ འཕྲོ་ཐོན་བཏང་ཡོད། དེ་  
བཞིན་གནས་སྐྱངས་ཏེ་ཅང་ཞན་པའི་ལས་ཤག་གངས་ ༣ འབྲུལ་ཐེལ་སྐོད་གནས་གྱི་མ་ཐུན་འབྲུང་ཞུ་རྒྱུར་ལྷ་  
འཛོག་ཞུས་ཡོད།

ཅ་༣ ཅིས་ལེའི་ནང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་དང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་  
ཚོགས་ཆུང་དང་། ཐོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་། རྒྱན་ལས་འཕོ་འབྲུང་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
འཐུས་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་གོ་སྤྲིག་ཞུ་དགོས་ཅི་མཆིས་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༡་༡། མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཚོགས་ཆུང་སྲ་བཏུན་  
ཡོང་སྐྱོད་མ་ཐུན་འབྲུང་རམ་འདེགས་ཞུ་ཞུས་དང་། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་། ཅིས་ཁྲ་  
ཅིས་ཞིབ་སྣོན་ཐོ་བཅས་འདི་གའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་རིམ་ལ་སྣོན་གསལ་ལན་འདེབས་ཞུ་  
རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡་༢། སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

༡ སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་འཆར།  
སོ་ནམ་གཞིས་ཁག་ནང་གི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལྷན་མ་ཐུན་སྐྱར་འབྲས་སྲུ་དུ་ལྷའི་ཆར་དངོས་སྲུ་སྤྱི་ལྷན་  
སོལ་རྒྱན་སོ་ནམ་ཐོག་སྲུ་མ་ཐུན་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་དུ་ཚང་ ༡༣༣ དང་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༥༦༤༤ ཡོད། ལོ་  
འཁོར་ནང་སྟོན་འབྲས་རྣམས་ ༡༤ ཅམ་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་གི་ཚོང་ཐང་འདི་གའི་ནང་གི་  
ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཐོན་ཆེན་ལག་འབྲེར་བསྐྱར་གསོ་ཞུ་རྒྱུའི་སྐོར་  
གྱི་མ་ཐུན་འབྲུང་ནང་གཏོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ནའང་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ལག་

བསྐྱར་བྱེད་མཁུ་གི་གྲངས་འབོར་མང་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སོ་ནམ་ལས་དོན་རྒྱ་སྐྱོད་དང་རྒྱན་གནས་སྐབས་  
ཐབས་སུ་འོས་འཚམས་གི་མ་སྐོན་རྒྱུ་སྐྱོད་ཟིན་པའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཁག ༡༠ བར་བྱིས་ཚང་ ༡༩༩༩ ནས་  
ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཨེ་ཀར་གྲངས་ ༡༢༡༦༠་ཉ་ཉ་ བར་ད་བར་སྟོན་ཐོག་མི་འདྲ་བ་ ༡༦ ཙམ་འདེབས་ལས་གིས་ཐོན་  
སྐྱོད་ཀུན་པལ་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ ༩༣༤་ཉ་ཉ་ བྱང་འདུག

**༡༡ སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱོད་བརྒྱུ་ཁང་།**

སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱོད་བརྒྱུ་ཁང་དུ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ལས་དོན་  
ཁག་སྐྱུར་ཚད་མཐོ་དུ་བཏང་བའི་སྐྱོན་སོ་ནམ་ཞིབ་པ་ཡོངས་ལ་ཞིབ་ལས་གི་ཤེས་བྱ་གོང་མཐོར་དང་རྒྱན་སྐྱོད་  
ཡོང་ཐབས་གི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ལུ་སྐྱུ་ཡིན།

**༡༢ སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས།**

ཅེས་འོའི་ནང་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱོད་བརྒྱུ་ཁང་ནས་ཞིབ་སེལ་ཨེ་ཀར་ ༣༠ སྟེང་ཁྱོད་སྟོན་  
ཐོག་མི་འདྲ་བ་ཁག ༡༡ ཙམ་འདེབས་ལས་གིས་ཐོན་འབབ་ཀུན་པལ་ ༩༥༠ ཙམ་བྱང་བ་དེ་དག་ཕྱིར་ཚོང་ལུ་སྐྱུ་  
པར་གཙང་ཁེ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༣་ཉ་ ཙམ་བྱང་ཡོད།

**༡༣ ཐོན་འབབ་བཟང་བ་དང་ཚོང་རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི་སྐྱུར་འབྲས་རྩ་སྐྱོས་ལས་གཞི།**

ཅེས་འོའི་ནང་འདི་གའི་སྐྱོད་བརྒྱུ་ཁང་ནས་སྐྱུར་འབྲས་རྩ་སྐྱོས་མ་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱེད་ཆེད་ bare rootstock གྲངས་  
༡༠,༠༠༠ སྐྱོད་འཕེལ་དང་། སྐྱུར་འབྲས་རྩ་ཤིང་ཨ་མའི་གསལ་སྐྱུག་ scion གཙོད་འབྲེག་གིས་ bare  
rootstock ཅི་ཤིང་མཉམ་མ་སྐྱོད་སྐྱུར་བྱས་ཏེ་སྐྱུར་འབྲས་རྩ་སྐྱོས་གྲངས་ ༥་ཉ་ཉ་ ཐོན་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་ནམས་  
ཞིབ་སེལ་ཨེ་ཀར་ ༣་ཉ་ བར་འདེབས་འཇུགས་ཆེད་བཀོ་འབྲེམས་ལུ་སྐྱུ་ཡོད།

**༡༤ སྐྱོ་སྐྱུགས་གསོ་སྐྱོད་ལས་འཆར།**

འདི་གའི་སྐྱོད་བརྒྱུ་ཁང་དུ་བསྐྱུགས་གྲངས་ ༡་ཉ་ དང་བེལ་གྲངས་ ༣ གསོ་ཉར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ནས་ཅེས་  
འོའི་ནང་འོ་མའི་ཐོན་འབབ་ཡི་ཤར་ ༡༠༣༤༩་ཉ་ བྱང་བར་འོ་མ་ཕྱིར་ཚོང་གིས་ཡོང་འབབ་ལས་འབྲོ་སྐྱོན་དོ་སོང་  
ཆེ་བ་ཆགས་ཏེ་གྲོང་གུན་གི་གནས་སྐྱུར་བྱང་ཡོད།

**༡༥ སྐྱུར་ལུད་དང་འབྲུ་ལུད་བཟོ་སྐྱུག།**

ཅེས་འོའི་ནང་འདི་གའི་སྐྱོད་བརྒྱུ་ཁང་ནས་བཟོ་སྐྱུག་ལུ་སེལ་བའི་སྐྱུར་ལུད་དང་འབྲུ་ལུད་ཁྱོད་ཀི་ལོ་གྲངས་ ༣༡་ཉ་ཉ་  
ཕྱིར་ཚོང་སྐབས་ལས་གཙང་ཁེ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༡་ཉ་ བྱང་ཡོད།

**༡༦ བེ་ཉའི་འབྲས་བུ།**

འདི་གའི་སྐྱོད་བརྒྱུ་ཁང་དུ་བེ་ཉའི་ཤིང་སྐྱོད་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་ཡོད་པའི་ཐོན་འབབ་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཕྱིར་ཚོང་  
ལུ་སེལ་ཏེ་གཙང་ཁེ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༡་ཉ་ བྱང་ཡོད།

**ཁ འབྲས་ལྡན་དང་འབྲས་མེད་ཤིང་སྐྱུ་འདེབས་འཇུགས།**

ཅེས་འོའི་ནང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཁག ༡་ཉ་ དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སོ་ནམ་གཞིས་  
ཁག ༣ བཅས་གི་ནང་ཁྱོད་འབྲས་ལྡན་ཅི་ཤིང་སྐྱོད་སོ་གྲངས་ ༣,༩༣,༡༠༦ དང་འབྲས་མེད་ཅི་ཤིང་སོ་གྲངས་  
༤,༤༡,༡༥༡ འདེབས་འཇུགས་ལུ་སྐྱུ་ཡོད།

**ག** **སོན་མ་བུ་གཏོང་ལས་འཆར།**  
 ཅེས་ལོའི་ནང་ཞིང་པ་དུད་ཚང་ ༡༦༠ ལ་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༥༡༩༩.༡༩ འདེབས་ལས་ཆེད་རྒྱ་གར་ས་ ༡༠ རིང་  
 རྐྱེད་མེད་ཞིང་བུ་སྒོར་ ༩༧,༧༧,༩༩༠༠༠ གཡམར་གཏོང་ཞུས་ཡོད། ཞིང་པ་དུད་ཚང་ ༧༡ ལ་སྒོན་འབྲས་  
 འདེབས་ལས་དང་། ཞིང་ཚུ་འབྲེན་གཏོང་། རྫོང་ལྷན་པུ་གཏོང་། ར་ཤིང་དང་གོ་ལུའི་རྫོང་སོ་སོགས་འདེབས་  
 འཇུགས། དེ་བཞིན་དེད་དུས་སོན་མ་འབྲུལ་ཆས་མཁོ་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ ༡ ནས་ ༩ བར་གྱི་དུས་བཀག་  
 རྐྱེད་ཚུང་བུ་དུལ་ཁྱོན་སྒོར་ ༥༩,༧༧,༠༠༠༠༠ གཡམར་གཏོང་ཞུས་ཡོད།

**ང།** **སྐྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཅི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས།**  
 ང་༡ སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤྱིད་སྐྱེད་གསོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ཁྱོན་བསྐྱོན་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༡༦ རྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཅི་ཤིང་  
 འདེབས་འཇུགས་ཞུས་པའི་ཐོན་འབབ་ཕྱིར་ཚོང་ཞུས་སྐབས་སྐྱོན་འབྲས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ལས་ཆེ་བ་ཐོབ་ཡོད་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཆགས་འདུག།

ང་༢ ཀོ་ལི་རྒྱལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་འོག་བོད་མིའི་ཞིང་པ་དུད་ཚང་ ༩༠ ནས་ཏུ་ལི་ལ་ལུ་  
 ཏུ་མངའ་སྤྱེའི་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ Unique Exports Company དང་མཉམ་སྦྲེལ་ཐོག་དྲི་ཞིམ་རྫས་ཆར་  
 བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཅི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ས་འོག་ནས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཅི་ཤིང་ས་  
 བཅུད་ལྡན་པའི་ས་གང་ཅམ་ཅ་བ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ས་བཅུད་ཉམས་གུད་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་  
 བཞིའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོད་ལུའི་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱོད་སོང་མ་འོངས་བར་ལུ་མ་ཐུང་  
 འདེབས་ལས་བྱེད་མིན་ཞིང་པ་སོ་སོའི་ཉམས་སྤོང་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་ཐག་ཚོད་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་སྐྱོན་ཞུས་  
 ཡོད།

**ཅ** **སྤྱུགས་གསོ་ལས་གཞི།**  
 ཅ་༡ རྒྱ་བལ་ཁུལ་དུ་སོན་མ་གཞིས་ཁག་ ༡༧ ཡོད་པའི་ནང་ཁྱོན་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསོ་གར་ས་ ༡༩༠༩ དང་། རྫོང་སྤྱིང་གར་ས་  
 ༧༩ བསྐྱེད་གར་ས་ ༦༠ རེ་བྱེད་གར་ས་ ༩༩༧ ར་ལུག་གར་ས་ ༧༥༩༩༦ ཏུ་གར་ས་ ༧༠༥ འབྲི་གཡལ་གར་ས་  
 ༧༧༠ མཛོ་དང་མཛོ་མོ་གར་ས་ ༩ བཅས་གསོ་ཉར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།  
 ཅ་༢ མོན་རྫོང་སོན་མ་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་ཐད་ཀའི་སྐབས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་སྤྱུགས་གསོ་ཁང་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཅི་ཤིང་  
 རྐྱེད་བསྐྱོན་ས་ ༦ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འོ་མའི་ཐོན་འབབ་དེ་གའི་ཆས་གསོ་ཁང་དུ་ཕྱིར་ཚོང་ཞུས་པར་ལོ་འཁོར་ནང་  
 གཅང་ཁེ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༦༠ བྱུང་ཡོད།

**ཆ** **ས་ཚུ་བདག་གཟུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་རི་སྐྱེལ།**  
 ཅེས་ལོའི་ནང་ཞིང་ཚུ་དང་འབྲུང་ཚུ་མཁོ་གཏོང་སྐྱེད་ས་འོག་གི་ཚུ་འབྲེན་འཁྲུལ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཞུལ་དུ་ཆར་ཚུ་  
 གསོ་གཏོང་གི་ས་དོང་ Water recharge pit གར་ས་ ༡༩༩ གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད།

**ད** **སོན་མ་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་དབེ་སྐྱོན་འདེབས་ལས་རི་བྱས།**  
 ད་༡ མོན་རྫོང་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་།  
 ད་༡་༡ དབེ་སྐྱོན་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༩༥ རྐྱེད་ཐོན་འབབ་བཟང་བའི་ཨ་ཤོམ་ཚོད་སྐྱེད་འདེབས་ལས་ཀྱིས་ཐོན་འབབ་གི་ལོ་  
 ༩༥༠༠ བྱུང་ཡོད།



ང་༡༡ དཔེ་སྟོན་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༡ ནས་ཅིས་ལོ་ལྷན་དང་ལག་ཐོན་འབབ་གི་ལོ་ ༡༡༠༠༠ ལྷང་བ་རྣམས་ཉོག་དབྱིབས་  
ནད་ཡམས་དབང་གིས་སྲིང་ཚོང་ལུ་མེད་སྟབས་གདན་ས་ཚོས་སྐར་ཁག་ལ་རིན་གོང་ཆག་ཡང་ཐོག་ཚོང་  
འགྲུལ་ས་ལྷན་གྱིས་ཡོད།

**ང་༡༢ ཨོ་ཏི་ལ་ལུན་ཚོགས་སྒྲིང་།**

ང་༡༢༡ སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པའི་སྣངས་འཛིན་འོག་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༣༠ ལྷང་ཐོན་འབབ་བཟང་བའི་ཨ་ཤོམ་འདེབས་ལས་ཀྱིས་  
རྒྱན་འདེབས་ཨ་ཤོམ་དབར་གྱི་བར་ཁྱད་ཁེ་མན་རོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་ལུས་བ་ལྷར་ས་གནས་སུ་དོ་དབྱིངས་ཅན་  
གྱི་ཞིང་པ་རེ་རྒྱང་ནས་ཐོན་འབབ་བཟང་བའི་ཨ་ཤོམ་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།

**ང་༡༣ མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྒྲིང་།**

ང་༡༣༡ མེའོ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཞིང་པ་དུད་ཚང་ ༤༠ ཡས་མས་ཀྱིས་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༡༦༠ ཅམ་ནང་ཇ་ཞིང་འདེབས་  
འཇུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཉེ་དེ་གའི་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པའི་དཔེ་སྟོན་ཞིང་སའི་སྟེང་ཇ་ཞིང་ཅ་  
སྟོས་གསོ་སྦྱོང་ཁང་གིས་གསར་འཇུགས་ལུས་ཡོད་བ་ནས་ཇ་ཞིང་རྩ་སྟོས་བཟོ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཁོ་སྟོན་ལུས་ཡོད།

**ང་༡༤ འབྲུམ་སྡེ་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐར་།**

ང་༡༤༡ ཅིས་ལོ་ལྷན་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དབུལ་ལས་འཆར་འོག་སྲི་ས་ཨེ་ཀར་ ༡ ལྷང་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པས་སྣངས་  
འཛིན་ལུས་བ་བརྒྱད་ཤིང་འབྲས་གི་སྡེ་འདེབས་འཇུགས་ལུབ་བ་བྱུང་ཡོད།

**ཉ སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་དང་ཞིང་པ་ཚོར་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་སྲིད་གོ་རྟོགས་ཟབ་སྦྱོང་།**

ཉ༡ ཅིས་ལོ་ལྷན་འདི་ནས་ཆེད་ལས་བ་གདན་ལུས་ཀྱིས་བྱ་ལམ་བརྒྱད་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ ༡༣ ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་  
གཉིས་གོ་སློབ་ལྷན་བྱེད་ཡོད།

ཉ༢ ཅིས་ལོ་ལྷན་གོ་ལི་ཟུལ་དོན་ལྡན་སྒྲིང་ཁྲུང་ཁོངས་ཞིང་པ་གྲངས་ ༡༡ ལ་སྐུར་འབྲས་དང་ Dragon fruit  
འདེབས་སྣངས་དང་། བལ་ཡུལ་བྱམས་པ་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉིན་གཉིས་རིང་ཞིང་པ་ ༥༠ ལ་ཚལ་རིགས་  
འདེབས་སྣངས། བལ་ཡུལ་དོར་བ་འབྲུག་འཛིན་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཞོག་ཞོག་ནད་འབྲུ་ཚོད་  
འཛིན་དང་སྟོན་འགོག་བྱེད་སྟོགས། སྟོ་ཆེ་རོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་  
ཤུར་ནད་འབྲུ་ཚོད་འཛིན་དང་བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ལུལ་ཡོད།

**ཉ སྟོན་ཉེས་གུན་སྦྱོབ་།**

ཉ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ལ་བྱུང་འབྲོག་སྡེའི་འདུད་གཅིག་ཐོད་མིའི་འབྲོག་ཁྲིམ་བདུན་གྱི་ར་ལུག་ལ་ན་  
ཆ་ཕོག་སྟེ་འཆི་སྟོན་སུ་བྱུར་བའི་ཇ་བྲག་གི་གུན་སྦྱོབ་སྲིད་འདི་ལས་ནས་སྟོར་འབྲུམ་ ༡ དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཅ་  
ཆག་མཁོ་སྐྱབ་ཀྱི་ངལ་སེལ་སྲིད་འདི་ལས་བརྒྱད་ཅེག་སྲི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ Most Pro Tibet རོགས་  
ཚོགས་ནས་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡ བཅས་ཁྱོད་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༤ མཁོ་སྦྱོང་ལུས་ཡོད།

ཉ༢ ཅིས་ལོ་ལྷན་བལ་ཡུལ་སྟོ་ཆེ་རོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་སྟོན་ཉེས་གུན་སྦྱོབ་སྲིད་འདི་ལས་ནས་  
རོགས་དབུལ་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༦༠ ཁྲུངས་འགྲུལ་ས་ལུབ་བ་བྱུང་ཡོད།

**ཐ ཡར་ལུང་སོ་ནམ་གཟེངས་བསྟོད་ལས་གཞི།**

འདི་གའི་ཡར་ལུང་སོ་ནམ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་འབྲུལ་རྒྱའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གཞིར་བརྒྱུད་ཅིས་ལོ་ལྷན་  
མན་སྐར་ཕན་བདེ་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལགས་སུ་སོ་ནམ་ཅེ་སྲིད་དང་། སྡེལ་

གོ་བ་བདེ་སྐྱོད་གཞི་སྤོངས་ཞིང་པ་སློབ་གྲོས་དགེ་ལེགས་ལགས་སུ་ན་གཞིན་སོ་ནམ་ཅེ་ཕུད་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་  
བ་བཞིན་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡར་ལུང་སོ་ནམ་གཞིངས་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་འབྲེར་དང་། ལེགས་སྐྱེས་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་  
༡ དེ་ཕུལ་ཡོད་ཅིང་། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་སོ་ནམ་ཅེ་ཕུད་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྟོར་གྱི་དེ་དང་  
གཞིངས་བསྟོད་ཕྱག་འབྲེར་དེ་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དཔུལ་ལས་འཆར་ཁོངས་ནས་མཁོ་སྟོན་སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད།

**ད ཉི་ཉོང་ཨོ་སི་ཀ་ OISCA སོ་ནམ་ལས་སྟོན་།**

ཉི་ཉོང་ཨོ་སི་ཀ་རོགས་ཚོགས་ནས་ལོ་ལྟར་བོད་མི་ན་གཞིན་གཅིག་ལ་སོ་ནམ་སྟོན་བཅར་དུ་བསྟོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་ཅེས་ལོའི་ནང་འདི་ནས་མི་འགྲོ་འདེམས་སྐྱབ་ཞུས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་མི་འགྲོའི་ནང་མིར་ཉོག་  
དབྱིབས་ནང་མཁར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་སྟོན་བཅར་དུ་གཏོང་སྐབ་མེད།

**ན སྤྱི་ལོའི་མ་འོངས་ཀྱི་དམར་ཁོངས་ནས་ལག་བསྟར་རྒྱུ་སྤྲོད་།**

ན ༡ སྤྱི་ལོའི་མ་འོངས་ཀྱི་དམར་ནང་གསལ་མའོ་ཚོས་འཕེལ་སྤེལ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཇ་ཞིང་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་བ་ཞིག་གསར་  
འཛུགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཐང་གནས་སྐབས་རིང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་ཏེ་མཐུན་  
སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན་ལས་གཞི་གནས་སྐབས་རིང་ངང་འཕེན་ཞུས་ཡོད།

ན ༢ སྤེལ་གོ་བ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྟོན་བཅར་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ས་བཅུད་བཟོག་དཔུང་ཁང་གསར་  
རྒྱག་ཞུ་རྒྱུའི་ཐང་ཅེས་ལོའི་ནང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྩལ་གདལ་སོང་བའི་དབང་གིས་ལས་གཞི་  
དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་དུས་འགྲུངས་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ནང་དངོས་སུ་ཨར་ལས་འགོ་  
འཛུགས་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ་བཞིན་ད་ལྟོ་ཆར་ལས་གཞི་འགོ་སྐྱོད་ཡིན།

ན ༣ སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཚོང་རྒྱག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཐོན་འབབ་ཕྱིར་ཚོང་གི་ཚོང་ཤལ་ཚད་ལྡན་མཉམ་  
འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་རྒྱན་གནས་སྐབ་པའི་ཚོང་འབྲེལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཡོད་ནའང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་  
༡༩ རྩལ་གདལ་རྒྱུན་པས་ས་གནས་སུ་འགྲོ་འོང་དམ་བསྐྱབས་ཆེ་བར་བརྟེན་ཚོང་ཤལ་ཏུ་རོ་བཅར་སྐབ་མེད།

ན ༤ བཅོམ་སྤོལ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་སྤྱི་བཟོན་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་སྤེལ་ཆེད་དེ་ཡོད་སོ་ནམ་ལམ་སྟོན་ལ་གཞི་  
བཅོལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་སྲིད་བྱུས་སམ་ལམ་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུར་ས་  
གནས་ཀྱི་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་སྐབ་འོས་པའི་ཐབས་བྱུས་ཤིག་  
བཟོ་འགོད་ཞུ་རྒྱུར་སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་འགོ་བཞེད་ཡོད།

ན ༥ ཅེས་ལོའི་ནང་རྒྱ་ཁྲོན་མི་ཉི་བྱ་བཞེ་མ་ ༥༠༠༠ ཡོད་པའི་ screen house གསར་རྒྱག་དང་སྐྱབས། སྐྱར་འབྲས་  
རྩ་སྐྱོམ་གྲངས་ ༥༩༧༠ བཀོ་འགྲེམས་ཀྱིས་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༢༣ ནང་འདེབས་འཛུགས་སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད།

ན ༦ ཅེས་ལོའི་ནང་ཁྲོན་ཞིང་པ་མི་གྲངས་ ༡༢༡༠ དང་། ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༧༩༠༠༠ སྟོན་ཐོག་རྣམ་གྲངས་ ༥༠ ཅམ་  
མཉམ་ཆས་ནང་ཐོ་འགོད་ཞུ་སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཞིང་པ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་དང་མ་སྐབ་པའི་སོ་ནམ་ཀྱི་སྟོའི་  
ལམ་སྟོན་དང་ཐོན་འབབ་བཅར་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་མའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ལག་བསྟར་ཞུ་  
བཞིན་ཡོད།

ན ༧ རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་འོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཞིང་པའི་མ་སྐབ་ཚོགས་གང་མང་གསར་འཛུགས་  
གནང་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་ལྟར་འདི་ནས་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཞིང་པའི་མ་སྐབ་ཚོགས་དེ་  
གསར་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུའི་དེབ་སྐྱེལ་ལས་འཆར་འགོ་སྐྱོད་ཡིན།

ན་༤ ཉོན་ལྷན་ས་གནས་སུ་སྐྱུ་མ་ཤིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐད་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་  
མ་ཐོབ་བར་བརྟེན་གནས་སྐྱབས་རིང་ལས་གཞི་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཡོད།

༡༥༧ ངལ་སེལ་ལས་དོན།

༧ ཀྱས་གསེའི་རོགས་སྐྱོར།

༧༡ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཀྱས་གསོ་ཁང་ ༡༩ ཡོད་པའི་ནང་སྤྱོད་ཀྱས་འཁོགས་ ༩༩༩ ཡོད་  
པའི་སྤོང་ཅིས་ལོའི་ནང་གསར་འཛུགས་བྱུང་བ་ ༡༤ བསྐྱོམས་པས་ཀྱས་འཁོགས་གྲངས་ ༥༡༧ ཡོད་ཁོངས་ནས་  
དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་མི་གྲངས་ ༢༥ དང་། ཅུ་དགོངས་ཞུས་པ་མི་གྲངས་ ༤ ལྷན་བ་བཅས་འཐེན་པའི་འསྐོས་ད་  
ལྟའི་ཆར་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཀྱས་འཁོགས་མི་གྲངས་ ༩༩༩ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤོར་ཆེད་ཉིན་སྟོར་  
༩,༧༣,༩༤,༧༧༡༠༠ དང་། ལས་འཆར་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༩,༩༡,༩༢,༩༩༧༠༠ དབྱུས་ས་གཉིས་ནས་ཐབས་  
འཚོལ་ཞུས་ཏེ་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཁུངས་འབྲུལ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

༧༢ ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱས་གསོ་ཁང་ ༡༩ ནང་ཀྱས་འཁོགས་ཁྱོན་གྲངས་ ༩༩༩ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤོར་དང་ལས་  
འཆར་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཁྱོན་སྟོར་ ༧,༡༩,༧༥,༢༡༤ ཐབས་འཚོལ་བྱུང་ཡོད།

༧༣ ཅིས་ལོའི་ནང་ཀྱས་འཁོགས་གསར་བ་རོ་བཞེས་བྱུང་བ་མི་གྲངས་ ༩ ཅིས་ཁྱོན་ཀྱས་འཁོགས་ཉམ་ཐག་མི་གྲངས་  
༡༩༩༠ ཡོད་ཁོངས་ནས་ཀྱས་གསོ་ཁང་དུ་ཚུད་པ་གྲངས་ ༡༠ དང་དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་གྲངས་ ༢༥ ཉམ་ཐག་  
ཁོངས་ནས་རང་འཚམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱུང་བ་ལོ་ལོ་གྲངས་ ༩ ཀྱས་འཁོགས་ལོ་རྒྱུད་དང་ལོ་རྒྱུད་དང་བུ་སྐྱུག་རྒྱུད་  
འཛར་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཞན་པས་ལྷ་རྟོག་འགན་འཁུར་མ་སྐབས་པའི་ཀྱས་འཁོགས་གྲངས་ ༩༠ བཅས་  
བསྐྱོམས་ ༡༡༧༩ ལ་འདྲིན་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ལྟར། ཕྱིའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་ཀྱས་འཁོགས་རྣམས་ལ་འཚོ་  
སྐྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༢༤,༢༠༤,༧༢༡༠༠ ཐམས་པ་དང་། འོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་  
ཀྱས་འཁོགས་ ༡༩༠ ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༡,༡༠༠,༠༠༠༧༠༠ གསོལ་བསྐྱུལ་བྱུང་བ་བཞེན་དུས་ཐོག་བཀོ་འགྲེམས་ཞུས་  
ཡོད།

༧༤ ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་ ༩༥ ཅམ་ཡོད་པ་ནས་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱོགས་མཐའི་ས་གནས་ཁག་གི་རྒྱུན་  
ཤོར་དང་། རང་དཀའ་ངལ་སེལ་འགོ་ཤོར། སློབ་ཡོན་མ་སྐྱུར་འགྲུར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༥༩,༧༧༩,༩༤,༧༧༡༠༠  
མ་སྐྱུར་འགྲུར་གནང་སོན་བྱུང་བ་ལྟར་ཁུངས་སོ་སོར་དུས་ཐོག་བཀོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༧༥ ཅིས་ལོའི་ནང་ཀྱས་འཁོགས་གྲངས་ ༢ ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོད་འབབ་རེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱུན་  
ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྱི་ཁོངས་ནས་དྲང་སྤོང་གིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱུང་བ་ལ་འདྲིན་སྤྱོད་དོ་བདག་སོ་སོར་བསྐྱུགས་  
བརྗོད་ཡིག་ཚུངས་སུ་ཡོད།

ཁ དམག་རྒྱུར་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་རོགས་སྐྱོར།

ཅིས་ལོའི་ནང་དམག་རྒྱུར་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་འཚོ་སྐྱོན་ཞུ་སྟོན་དགོས་པ་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་  
སྤྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་ཐེན་པ་སྐྱུད་མི་གྲངས་ ༩༥ ལ་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས་ནས་འཚོ་སྐྱོན་ཉིན་སྟོར་  
༢,༠༠,༠༠༧༠༠ ཁུངས་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ག ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས།

ག་༡ ཅེས་ལོའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་གསར་འཛུགས་ཆེད་རྒྱ་བ་གཉེར་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་གྲངས་ ༣༩ ཡོད་ཁོངས་ནས་དོ་བཞེས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥ དང་ཚུལ་གསོ་ཁང་དུ་གསལ་འཛུགས་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་པ་ ༥ མ་འོས་ཞུས་པ་ ༣༠ བཅས་བྱུང་ཡོད།

ག་༢ ལྷ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ནང་ཉམ་ཐག་རྣམས་སྤོང་གི་སྤིང་བྱས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལོ་གཉིས་ནང་ཚུད་རོགས་རམ་སྲུ་མ་སྤུང་དགོས་མེན་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་དགོས་གསལ་དོན་ལྟར་ཅེས་ལོའི་ནང་སྟོ་སྟོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་དང་། ལྷི་ལི། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ཅམ་མངའ་ཁུལ་བཀའ་ཤིས་སྤོངས་དང་། སྤིར་བོད་ཚོགས། སྤིར་སྤེད་གོ་ཚོན་ཏ་པ། མན་ཏི། ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི། ར་ས་བཅས་གྱི་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཛུགས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ས་གནས་ཡོངས་གྱི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཛུགས་གི་ལས་དོན་གྲུབ་མཚམས་གསར་འཛུགས་དགོས་མེན་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང། ལྷ་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་མ་གསལ་བའི་ལས་དོན་འཕར་མ་རིམ་ཞུས།

ང་༡ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྒྱ་བ་གདལ་རྒྱུན་པས་འཚོ་བརྟེན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞེན་བའི་དུད་ཚང་གྲངས་ ༣༩༩༣ གྱི་ར་རྒྱག་ངལ་སེལ་ཆེད་དུད་ཚང་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ ཅེས་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༣༩,༩༩༠,༠༠༠ ཁུངས་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ང་༢ ཚུལ་འཁོགས་ཉམ་ཐག་ཁ་བའི་མི་གྲངས་ ༣༥༠ ལ་མི་རེར་འཚོ་སྟོན་འཕར་མ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༠༠ རེ་ཅེས་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༡༧,༥༠,༠༠༠ དང་། ལོ་གཞོན་ནད་མནར་ཉམ་ཐག་མི་གྲངས་ ༣༥༩ ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་སྤྲད་མི་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ ཅེས་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༩༠,༠༠༠ བཅས་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༥༣,༤༠,༠༠༠ ལྷ་ས་ཐོག་ཏུ་ཁུངས་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ང་༣ ཨ་རིའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རོགས་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་བྱུང་ཤར་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ ༥ དང་ཉར་བ་སྤྱིར་ས་གནས་བཅས་གྱི་ཉམ་ཐག་གྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༣༩༠ ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ར་རྒྱག་ངལ་སེལ་སྤྲད་ཉིན་སྟོར་ ༡༣,༩༡༣,༩༠༠ དང་། རྗེས་སྤིང་རང་འཚོ་བཟོ་སྐྱེའི་ལས་བྱེད་གྲིམ་ཚང་ ༥༩ ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་གཞི་དཀའ་ངལ་སྤྲད་གྲིམ་ཚང་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ ཐམ་བ་རེ་ཅེས་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༥༩༠,༠༠༠ མ་སྤུན་འགྱུར་གནང་སོན་བྱུང་བ་བཞེན་ཁུངས་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ང་༤ སྟོ་སྟོ་སྤུལ་སྤྱི་ཚོས་ཚོགས་ I Save One Life ལས་འདི་ག་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ས་ཁག་བརྒྱུད་གྱི་སྤུན་ཁང་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྟོན་འགོག་ཡོ་ཆས་དང་མི་མང་ལ་ཁ་རས་མ་སྤུན་འགྱུར་ཆེད་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༥༩ ཁུངས་སྟོན་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༩༥ བ་གཞོན་རོགས་སྟོར་ལས་དོན།

༡ ལས་རིགས་སྟོང་བརྗེས།

ཅེས་ལོའི་ནང་ས་གནས་ཁག་ ༡༩ ལས་ན་གཞོན་སོ་གྲངས་ ༣༡ དང་སོ་གྲངས་ ༡༥ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ན་གཞོན་གྲངས་ ༣༩ ལ་དུས་རིང་སྟོང་བརྗེས་ཆེད་འདེམས་སྤྲུག་ཞུས་པ་བཞེན་སེལ་ཀུའི་བཟོ་རིག་སྤྱི་ཚུལ་སྟོན་གཉེར་བཞེན་གནས་ཁང་ Tibetan Private ITI དུ་སྟོང་བརྗེས་འགོ་སྤུལ་ཡིན། སྟོང་བརྗེས་ཆེད་འགོ་སྟོན་ཉིན་སྟོར་ ༣༩,༩༠,༥༠༠༠ ཐམ་བ་སོང་ཡོད། ལྷ་ལོའི་ནང་གཞོན་སྤུལ་ ༣༠ འདེམས་སྤྲུག་ཞུས་པའི་ཁོངས་ད་ལྟའི་

ཚར་སློབ་བཞེད་འབྲུལ་བཞེད་ལས་རིགས་སློབ་བཅར་ལུ་མཐུན་འགོ་ལུ་ཡིན་པ་པོ་གངས་ ༩ ཡོད་པ་རྣམས་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལཱ་ ༤ པའི་ནང་མཐུག་སློབ་འཆར་ཡོད།

**ག་༡ ལས་རིགས་སློབ་བཅར་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི།**

ཅེས་ལོའི་ནང་ན་གཞོན་པོ་མོ་བསྐྱེད་ས་ ༡༩ ལ་ལས་རིགས་སློབ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཁག་ ༡༠ རོག་སློབ་ཡོན་ཁྱོད་ཉིན་  
སྟོན་ ༡༠,༠༠,༠༠༠༠༠ མཐུན་འགྲུར་ལུ་ཡོད།

**ཁ བ་གཞོན་རོགས་སློབ་གྲི་སླེད་ཚུང་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།**

ཅེས་ལོའི་ནང་ན་གཞོན་པོ་གངས་ ༡༠ ནང་མོ་གངས་ ༡༡ བཅས་བསྐྱེད་ས་མི་གངས་ ༢༡ བས་བུན་སྟུན་འབྱོར་  
ཁོངས་མི་གངས་ ༡༤ ལ་ཚོང་ལས་ལས་གཞི་འདྲ་མིན་ཆེད་སླེད་ཚུང་བུན་དེལ་ཉིན་སྟོན་འབྲུལ་ ༢༠ གཡམ་  
གཏོང་ལུ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བས་ད་བར་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཁྱོད་མི་གངས་ ༣༩༡ ལ་སྟོན་ ༣༧,༡༧༣,༩༩༠  
༤༩ བུན་གཡམ་མཐུན་འགྲུར་ལུ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

**ག བཞུགས་སྐར་རྣ་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་ལུང་སློབ་བཅར་དང་ཟབ་སློབ།**

**ག་༡ སྐྱ་བཞེད་སློབ་བཅར།**

འདི་གའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་གི་སྐྱ་བཞེད་སློབ་བཅར་ཁང་དུ་ན་གཞོན་གངས་ ༢༩ ལ་སྐྱ་བཞེད་སློབ་བཅར་  
ལུ་བ་བཞེན་ཅེས་ལོའི་ནང་ན་གཞོན་གངས་ ༡༡ བས་ལས་འཚོལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

**ག་༢ ཀམ་ལུ་འར་སློབ་བཅར།**

ད་ས་ཁུལ་གྱི་ན་གཞོན་པོ་མོ་གངས་ ༡༢༤ ལ་གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་ཀམ་ལུ་འར་སློབ་བཅར་སློབ་ཚན་འདྲ་མིན་  
ལུ་ལ་ཉེ་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ལུ་སློབ་ས་གོང་སླེབ་གཏོང་ཐབས་ལུ་བཞེན་ཡོད་པ་བཞེན་  
སློབ་བཅར་ཐོན་མཚམས་ Institute for Advanced Computer Technology, (IACT) བརྒྱད་ལག་  
འབྱེད་སློབ་ལུ་ཡིན།

**ག་༣ སློབ་ཚོགས་དུ་ལམ་བརྒྱུད་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་སླེབ་དང་ལས་འཕེར་ལུ་རྩལ་གོང་འཕེལ།**

ཅེས་ལོའི་ནང་འདི་གའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་གི་སློབ་ཚོགས་དུ་ལུ་ Instagram, Facebook and  
Youtube བརྒྱུད་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་ལས་འཕེར་ལུ་རྩལ་གོང་འཕེལ་དང་། གཞོན་སླེབ་སློབ་སྟོན་སླེབ་  
ལུ་བཅས་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཁག་ཐད་གཏོང་དང་། བརྒྱུད་མདུན་ལམ་རིམ་ཁྱེད་དང་བརྒྱུད་བསྐྱར་ལུ་གང་ཆེ་ལུ་ས་  
ཡོད་པ་བཞེན་ཁྱོད་མི་གངས་ ༡༢,༩༤༩ ལྷག་ནས་དུ་ཐོག་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་མན་རྒྱུ་བསྐྱུན་བྱུང་བ་བྱུང་  
ཡོད།

**ག་༤ མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་ལས་འཚོལ།**

ཅེས་ལོའི་ནང་པོ་གངས་ ༦༠ ནང་མོ་གངས་ ༩༠ ཁྱོད་བསྐྱེད་ས་ན་གཞོན་གངས་ ༡༠༠ ལ་དངོས་སུ་མདུན་ལམ་  
སློབ་སྟོན་ཁང་དང་། ཁ་པར་དང་དུ་ལུ་བརྒྱུད་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་། གཞོན་སླེབ་གངས་ ༡༡ ལ་ལས་འཚོལ་  
གྱི་རམ་འདེམས་ལུ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

**ག་༥ སླེད་སློབ་སློབ་སྟོན། Mentoring**

ཅེས་ལོའི་ནང་འདི་གའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་ནས་པོ་གངས་ ༩ ནང་མོ་གངས་ ༥ བསྐྱེད་ས་ན་གཞོན་གངས་  
༡༣ ལ་དུས་རིང་སླེད་སློབ་སྟོན་ Mentoring ལུ་ས་བརྒྱུད་གཞོན་སླེབ་གངས་ ༡༠ ལ་སོ་སོའི་གནས་

སྒྲུབ་ལ་གཞིགས་པའི་དཀའ་སེལ་པའ་ཐོག་མ་གྲུབ་ཡོད།

ང་། བ་གཞོན་ལུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཟབ་སྦྱོང་།

ང་། ལས་འཕེར་ལུས་རྩལ། Employability Skill

ཅེས་ལོའི་ནང་རྟ་ས་བོད་ཀྱི་ཚོད་རྟོག་འདུམ་སྤྲིག་ལྟེ་བཞུགས་ཁང་གི་བྱེད་ལས་མི་སྣ་གདན་ཏུ་དང་མ་དུན་ལས་སྟོབས་སྟོན་ཁང་ཐད་ཀར་བཅས་ནས་ཕོ་གྲངས་ ༣༡ དང་མོ་གྲངས་ ༡༩ བསྟོམས་བ་གཞོན་གྲངས་ ༥༠ ལ་སྤྲི་ཚོགས་དང་སྐར་སོ་སའི་མི་ཚའི་ནང་ཚོད་རྟོག་འདུམ་སྤྲིག་གི་བཅོས་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་བཟང་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལས་གནང་བྱོལ་ཤ། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏུས་དང་ཁ་ཤོག་འབྲི་སྒྲུབ་ལ། བཅར་འཁྲི་དང་ལེན་དང་བཀའ་ཕོལ་གནང་སྒྲུབ་ཤ། འགོ་ཁྲིད་ལུས་བ་དང་གཞན་རང་ག་ཤེས་ལེགས་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྲིག་ཏུ་སྤྲོད་པ་གྲུབ་ཡོད།

ང་། གེ་མི་ཅེས་ཁྲ་བཀོལ་སྦྱོང་། Accounting Tally Program

ཅེས་ལོའི་ནང་ཕོ་ ༥ དང་མོ་ ༥ བསྟོམས་བ་གཞོན་གྲངས་ ༡༠ ལ་རྒྱ་གཅིག་རིང་གེ་མི་ཅེས་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཏེ་གཞོན་སྤྲིས་གྲངས་ ༣ ལ་འཚོ་ཐབས་འོས་བའི་ལས་རིགས་གཉེར་རྒྱུར་ཕའ་ཐོག་མ་གྲུབ་ཡོད།

ང་། བར་ལེན་རིག་པ། Photography

ཅེས་ལོའི་ནང་རྒྱ་སར་གནས་བཞུགས་པར་ལེན་བྱེད་ལས་བ་སྟག་ལྟ་ལགས་གདན་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་བ་གཞོན་ཕོ་གྲངས་ ༥ ལ་བར་ལེན་རིག་པའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན་གཞོན་སྤྲིས་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་དུས་འབབ་གསར་ཁང་དུ་གསར་འགོད་པ་དང་ཅེས་བ་གཅིག་ལྟོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཐོབ་པ་གྲུབ་ཡོད།

༣༦། བཅན་སྤོལ་བོད་མིར་མ་སྐྱོན་རྒྱུར་སྦྱོང་བྱེད་སྤོལ་གི་སྤིད་བྱུས་ ༢༠༡༥ དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཇི་ཞུས།  
ཀ རྒྱ་གར་ནང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་བཅན་སྤོལ་བོད་མིར་མ་སྐྱོན་རྒྱུར་སྦྱོང་བྱེད་སྤོལ་གི་སྤིད་བྱུས་ ༢༠༡༥ དགོངས་དོན་མ་སྐྱོན་ཁག་ཞུས་ཐོབ་བྱེད་ཡོད་མེད་དང་། སྤིད་བྱུས་ལག་བསྐྱར་མ་སྤོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་དང་། མ་སྐྱོན་ཁག་ཞུས་ཐོབ་མ་བྱེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་འདི་ནས་ཡིག་ཆ་སོགས་མཁོ་སྦྱོང་གིས་མ་སྐྱོན་རྒྱུར་ཐོབ་ཐབས་སུ་འབད་བཅོམ་དགོས་པའི་ཁྲུངས་ཁྲུབ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤིད་བྱུས་ ༢༠༡༥ དགོངས་དོན་ལྟར་བོད་མིར་མ་སྐྱོན་རྒྱུར་སྦྱོང་ཡོང་བ་ཡིག་པག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུ་སྐུལ་རེམ་བ་ཞུས་ཡོད།

ཀ། ཏི་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་གི་མངོན་གཅོད་རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་མིའི་དཀའ་སྤྲོད་རིམ་བུ་ཞུས་འབྲས་སུ་མངའ་སྤེལ་ལྟེ་སྤིད་བྱུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བྱེད་ཆེ་མཚོག་ནས་ ༢༠༢༡༡༡༡༢ དང་ ༢༠༢༡༡༡༡༥ སོ་སོ་འཁོད་བོད་མི་གནས་ཕུལ་བྱེད་ཁོངས་རྒྱུ་དཔོན་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ ༢ ལ་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་ཞུ་བྱེད་སྤོལ་བྱེད་པ་ཁག་ལ་དངོས་སུ་སྤོལ་གིས་ཀྱིས་དཀའ་སེལ་རོགས་བསྐྱར་དང་དེ་བཞིན་སྤིད་བྱུས་ ༢༠༡༥ ལག་བསྐྱར་ཡོང་ཐབས་དང་། མངའ་སྤེལ་སྤིད་བྱུས་ ༢༠༡༥ བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་དགོས་ཐོག་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་རྣམས་ནས་མ་སྐྱོན་འགྱུར་གནང་དགོས་པ་བཀའ་ནན་ལེབས་ཡོད་སྤོལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་བྱེད་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་མཇུག་སྦྱོང་གནང་དགོས་གལ་ཞུས་ཡོད།

- ३.२। **སྲིད་བྱས་ ३०१༧ དགོངས་དོན་བོད་མིར་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ཞིན་པ་ཁག**  
 ༡ ལྷོ་གཞིས་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞིའི་གི་གཞི་ལས་ཉམས་གསོ་དང་།  
 འཕུང་ཚུའི་ལས་གཞི། སྲིད་ཁང་ཉམས་གསོ། ལྷོ་གི་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་འཕེལ་བྱས་ཡིན།  
 ༡.༡ ས་གནས་མང་ཆེ་བར་བ་མ་འབྲུའི་ལག་འཁུར་དང་བ་འབྲུ་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟུང་མི་དང་སྤྱི་འཚུངས་འཕེལ་བྱས་ཡིན།  
 ༡.༢ རྒྱ་གར་གི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་ནང་བོད་མིར་སྤྱོད་ཞབས་དང་སོ་སྤྱོད་བའི་དེབ་སྤྲེལ་གྱི་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐོབ་དང་འཕེལ་  
 བྱས་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྲུལ་དུ་མངའ་གཞིའི་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལས་ཁྲུལ་ནས་བོད་རིགས་སྤོབ་མ་རྣམས་  
 ལ་མཐོ་སྤོབ་གི་སྤོབ་ཡོན་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མ་སྤྱོད་འགྲུར་གནང་བ་ཞིན་ཡོད།  
 ༡.༣ གར་ན་ཅེ་ག་མངའ་སྡེ་གཞིའི་ནང་མངའ་སྡེ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡང་རྒྱུ་གཏོང་སྲིད་འདི་  
 ལོར་སྤོབ་པ་ཡང་ ༣༠ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།  
 ༡.༤ རྒྱ་གར་དབུས་གཞིའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུལ་ནས་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་བར་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་སྲིད་  
 ལོ་ལྟར་རོགས་དུལ་སྤོབ་པ་ཡང་ ༤༠ གནང་བྱས་བཞིན་འདི་ལོར་ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱོད་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།  
 ༡.༥ ཉི་མ་ཅུལ་མངའ་གཞིའི་གི་སྤྱོད་བཅས་ལྟ་སྲིད་ HIMCARE ལས་གཞིའི་ནང་མངའ་ཁོངས་བོད་མི་རྣམས་ལའང་  
 ས་གནས་ལྟུང་མི་དང་སྤྱི་འཚུངས་མ་སྤྱོད་འགྲུར་གནང་བྱས་ཡིན།  
 ༡.༦ ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྲིད་དུ་རྒྱ་གར་གཞིའི་གི་འགོ་ལམ་ཉམས་གསོ་གཙོ་བོ་འཕུང་ཚུ་དང་བྱང་ཐང་འབྲོག་བའི་  
 སེམས་ཅན་སྤོབ་གྱི་ལས་གཞིའི་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟུང་སྤྱོད་འཕེལ་བྱས་ཡོད།  
 ༡.༧ རྒྱ་གར་དབུས་གཞིའི་གི་ཚུའི་ལས་གཞི་ PM Jaal Jeevan Mission ཁོངས་ནས་མེད་དང་ཉི་ལྷོ་གཞིས་  
 ཆགས་གཉིས་ནང་འཕུང་ཚུའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ལག་བསྟར་གནང་དང་གནང་བྱས་ཡིན།  
 ༡.༨ རྒྱ་གར་གཞིའི་ནས་ཨོ་ཏི་ག་སྤྱོད་ཚོགས་སྲིད་གཞིས་ཆགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་ཡོད་བའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་  
 ཁག་ལ་སོན་མ་འདེབས་ལས་གྱི་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། སྤོབ་ཉེས་གཞིའི་སྤོབ་གྱི་རོགས་སྲིད་། མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ཞིང་  
 བར་བྱུང་དུལ་བཅས་གྱི་རོགས་སྲིད་གནང་བྱས་ཡིན།  
 ༡.༩ རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཁག་ ༡༣ ནང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༣.༢ ཡོད་ཁོངས་ནས་སྲིད་བྱས་ ३०१༧ དགོངས་  
 དོན་འོག་མངའ་སྡེ་ཁག་ ༢ ནས་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟུང་གང་འཚམས་གནང་བྱས་དང་མངའ་སྡེ་ཁག་ ༥ ནས་མ་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་གང་ཡང་གནང་སོན་བྱུང་མེད། དེ་བཞིན་སྲིད་བྱས་ ३०१༧ དགོངས་དོན་འོག་མངའ་གཞིའི་ནས་གཞིས་ས་  
 རོགས་ལེན་ཞུས་ཐོབ་བ་གཞིས་ཆགས་ ༧ དང་རོགས་གཏོང་ཡོང་བ་ཞུ་བྱས་ཡིན་བ་གྲངས་ ༡༧ ཡོད་ཅིང་།  
 ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ ༡༩ ཡི་ས་ཆ་རྣམས་བཟོ་ཚོགས་དང་སྤྲེལ་ཁག་གི་མཚན་ཐོག་ཡོད་བས་རོགས་ལེན་  
 མི་དགོས་བ་ཡིན།

३.༣। **ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོབ་མཁུག་གཞིན་རི་ཞུས།**

- ༡ ཅིས་ལོ་ ३༠༡༡-३༣ ལོར་བྱུང་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁྲུལ་ཁག་ ༥༩ གི་ཅིས་སྒྲུབ་ཁག་ལ་མཁུག་  
 གཞིན་བྱུང་བ་ཞིན་གྲངས་ ༥༦༠ དང་མཁུག་སྲིད་ཞུ་བྱས་ཡིན་བ་གྲངས་ ༡༠༦ ཆགས་ཡོད།  
 ༡.༡ ཅིས་ལོ་ ३༠༡༡-३༣ ལོར་བྱུང་ཁོངས་མཉམ་འབྲེལ་དང་བཟོ་ཚོགས་ཁག་ ༣༡ གི་ཅིས་སྒྲུབ་ཁག་ལ་མཁུག་  
 གཞིན་བྱུང་བ་གྲངས་ ༧༩༧ དང་མཁུག་སྲིད་ཞུ་བྱས་ཡིན་བ་གྲངས་ ༡༦༣ ཆགས་ཡོད་བ་བཅས་གྱི་ལས་

བསྐྱེམས་སྤྱིང་བལྟས་སྤྱི།

ནང་སྤྱིང་བཀའ་སློབ་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༠༤ ཚེས་ ༠༤ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༢ བའི་ནང་གསལ་ཁ་བ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་  
བསྐྱེམས་རྒྱས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་སྟུན་སློབ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ལ། ཕྱི་ཚེས་ ༤ ཀྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་འདུག  
སྟུན་སློབ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།  
སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་བོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ བ་དེ་བཟུགས། དེ་ནས་འདི་བཟུགས་རྒྱ་མ་རེད་དམ། གཅིག་དེ་བཟོ་  
སྤང་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གསུངས་བའི་དོགས་སློང་འབྲེལ་དང་། བཟོ་སྤང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་  
དུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་དེ་མ་བཟུགས་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དེ་ཆ་རྒྱུན་གང་གི་འོག་ནས་བཟུགས་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་  
བཀའ་ལག་གི་དོས་ནས་ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་མགོ་ལྟོག་མི་འདུག་གམ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ག་རང་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ལམ་རྒྱུན་འཇུག་སྟངས་གཞིར་བཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སྟུན་སློབ་གནང་  
མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ཨ་ཀྲོང་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༡

༡༡། །ཁོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢  
ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཕྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་བར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་ལུས་བའི་སྟུན་ཐོ་

**༡༢ བའི་ལས་ཁུངས་དང་བྱབ་ཁོངས།**

- ༡༡ བའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་བའི་ཕོག་གྲངས། (༡༢) བའི་ནང་གསལ།  
“བཀའ་ལག་སྐྱབས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལམ་སོལ་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་དང་  
རང་བཞིན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་གཞིར་བཟུང་ས་རྒྱ་བདག་རྒྱུན་དང་། འཚོ་ཐབས་བསྐྱུན་རྒྱུ་འོག་  
འབད་ཐབས་ཡོད་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱིག་གནང་བ་བཞིན་དེ་ཡོད་བཀའ་ལག་ནས་ཀྱང་མཇུག་སྤོང་སུ་མ་ཐུང་གནང་སྟེ་དེ་  
སློབ་སྤྱི་ལྟོ་སོ་ནམ་ཐོག་འདར་བསྤོང་བྱེད་བཞིན་བའི་ཞིང་བ་རྣམས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་ཡོད་སྤོང་སྤོང་ལུས་  
ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཚར་དངོས་སུ་སྤྱི་ལྟོ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་༤” ཅེས་འཁོད་



གསལ་ད་ལྟ་བར་རང་གཞུང་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་གང་ཡོང་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པའོན་ཀྱང་གཞིས་  
 ཚགས་ཁག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་གཞིས་ཚགས་གཞན་པ་མཉམ་ཞུགས་དང་ཤར་བསྐྱོད་གནང་མ་ཐུབ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་  
 གནང་ལག་གང་འདྲ་ཐུག་མིན་སྐོར་ཁ་གསལ་དགོས་གཤི།

༡༥༥ མན་སྐར་པན་བདེ་སྤོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་ས།  
 བོད་གསལ་ལས་བསྐྱོར་ས་རྒྱ་ས་པའི་ཤོག་གངས་(༡༩༥)བར་“སྡེ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་༩་  
 ༩ ་། བདེ་གསལ་འདི་གཞིས་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལྔ་སྐོལ་རྒྱུ་འདེབས་ལས་ཐོག་དོད་བྱིངས་དང་། བ་གཞིན་ཞིང་  
 པ་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་ཐབས་འབད་བརྗོད་ཞུས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བར་བརྟེན་ལས་གཞི་སྤེལ་  
 ཐབས་བཟུང་ཞེས་འཁོད་གསལ་ལས་གཞི་དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལ་ཐུག་མིན་སྐོར་གསལ་  
 བཤད་གནང་གལ་ཆེ།

༡༥༦ འབྲུག་སྤོང་བོད་མིའི་ལྷ་རྩོག་འགན་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱོར་ས།  
 བོད་གསལ་ལས་བསྐྱོར་ས་རྒྱ་ས་པའི་ཤོག་གངས་(༡༩༤) པའི་ནང་གསལ། ༡༡ ་། བཞུ་བྱིས་འཚོ་སྤོང་དང་སློབ་  
 ཡོན་ཁོངས་དགོན་གཉེར་གྱི་གསོལ་ཐོགས་དང་མཚོད་དོད་ ༡༡ ་ལ་སྟོར་ ༩༩༩,༠༠༠། ཞེས་འཁོད་གསལ་འབྲུག་  
 དུལ་ལ་རང་གཞུང་ཁྲུབ་ཁོངས་དགོན་པ་ག་ཚོ་ད་ཡོད་མེད་དང་། དགོན་གཉེར་གྱི་གསོལ་ཐོགས་མཚོད་དོད་དགོན་  
 པ་ག་ཚོ་ད་ལ་འབྲུག་གྱི་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་དགོས་གཤི།

༡༥༧ སེམ་སྤྱིའི་ལས་བསྐྱོར་ས། བོད་གསལ་ལས་བསྐྱོར་ས་རྒྱ་ས་པའི་ཤོག་གངས་(༡༩༠) བདེ་གསལ། ༡༡ ་། ལོའི་  
 བདེ་གན་གྱིས་འཚོ་སྤོང་དང་སློབ་ཡོན་བགོ་སྤོང་རི་ཞུས་གནས་སྤྱངས་ཁོངས་སུ་གསར་འབྱོར་སློབ་གཉེར་བ་ ༩༩  
 པ་སྟོར་ ༩༡༠༩༩། ཞེས་འཁོད་གསལ་གསར་འབྱོར་དེ་རྣམས་ག་དུས་འབྱོར་མིན་དང་། སློབ་སྤོང་ག་རེ་གནང་  
 བའི་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་དགོས་གཤི།

༡༥༨ བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞིས་ཚགས་ཁག་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་  
 ཁུངས་མང་དག་ཅིག་གི་ལས་བསྐྱོར་ས་ནང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྤོང་བུས་  
 ༩༠༡༩ དེ་བཞིན་ས་གནས་མང་པོར་ལག་བརླར་མ་ཐུབ་པའི་སྐོར་གསལ་འབྲུག་པར། བཞུ་དོན་དེའི་ཐང་དཀའ་  
 འཕ་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་འཕམ་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤོང་བུས་དེས་བོད་མིའི་གཞིས་ས་  
 ཁག་ལ་པན་ཐོག་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཞིབ་ལྟ་དགོས་རྒྱ།

༡༥༩ བདེ་གསལ་ལས་བསྐྱོར་ས་རྒྱ་ས་པའི་ཤོག་དོན་ ༩༠༩ ་། བདེ་གུ་ལུ་དབལ་རབ་སྤོང་ས་འགོའི་ཁྲུབ་ཁོངས་བདེ་སྤོང་སྤོང་  
 དང་། མེ་ལེ་ ༡༥ ་། བུ་ལ་བཅས་ཀྱི་ས་ཁང་དཀའ་འཕ་ལུ་སྤོང་འཕམ་བཞིན་ཡོད་གནས་ཅན་ལས་གསལ་འཁོད་  
 མི་འབྲུག་པས་འཛིན་སྤོང་ནས་ད་བར་དཀའ་འཕ་དེ་སེལ་ཐབས་འབད་བརྗོད་གང་གནང་ཡོད་མེད། ས་གནས་  
 ཁག་གསུམ་ནང་གནས་སྤོང་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ག་ཚོ་ད་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་དཀའ་འཕ་  
 སེལ་ཐབས་ལས་འཆར་གང་དག་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐང་ལན་གསལ་ཡོང་ག།

༡༦༠ གུ་ལུ་དབལ་རབ་སྤོང་ས་འགོའི་ཁྲུབ་ཁོངས་བུ་ལུ་བོད་བྱིས་ལག་ཤེས་སློབ་གྲུའི་ས་ཁང་གི་བདག་དབང་ལ་རྩོད་  
 རྩོག་བྱུང་སྟེ་སློབ་གྲྭ་སློབ་རྒྱ་སྤོང་ལ་ཐེན་པའི་སྐོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤོང་སྤོང་གསལ་འགོ་བཞིན་པ་དངོས་བདེན་ཡིན་མིན་  
 དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤོང་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྭ་དེ་སྤོང་འཛིན་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་  
 ལན་འདེབས་ཞིབ་ལྟ་དགོས་རྒྱ།

- ༩། འབྲུམ་རྒྱུ་ས་གནས་སུ་བོད་ནས་རྗེས་འགྲོར་བའི་སྡོད་ཁང་ཉམས་གསོ་ཚད་ལྡན་མ་གྱུར་བའི་སྐོར་ལོ་སྡོད་མ་ས་གནས་སུ་འཚམས་གཟིགས་ཤེས་མཁན་གྱི་འབྲུམ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་འདུག་པར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས། མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་སུ་ཆགས་ནས་གཞུང་དངུལ་རྒྱུ་ཚོས་མ་སོང་བར་འགན་ཁུར་སྟབས་སྐོར་སྐྱོད་ཐོག་སྐབས་བབ་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་འབྲུམ་ཤོར་མེད་པ་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་ནན་པོ་གནང་གས།
- ༩། བུ་སྲིད་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་ངོས་ ༣༥༧ བུ་བལ་ཡུལ་འཛོལ་བསམ་འགྲུབ་སྲིད་གཞིས་ཁོངས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བསྐྱར་གསོ་བྱ་སྟབས་གྱུར་ཞེས་འཁོད་ཐད། ས་གནས་བོད་མི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་རིགས་ལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་སྟབས་ཐབས་གནང་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
- ༡༠། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ད་དུང་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བོད་མི་ཉམ་ཐག་གི་གྲངས་འབོར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་འདྲིའི་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ཡོད་གནས་འདུག་པར་ད་ལྟའི་ཆར་ཉམ་ཐག་གྲངས་འབོར་འཕར་ཆག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་ཀྱི་ལན་གསལ་ཡོང་ག།
- ༡༡། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་དུ་སྡོད་བཞེན་པར་སོང་། རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྤྱི་ཡོངས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཞིག་འཕྲད་བཞེན་ཡོད་པ། དམིགས་བསམ་མི་འབོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ། གཞིས་ས་བེད་མེད་དུ་སྐྱུས་པ་བཅས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་ལ་སྤྱོད་པར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་སྟོན་འབྲེལ་བཤད་ངེས་གནང་ཡོང་ག།
- ༡༢། བཅོལ་སྤོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་རྣམས་འཁོགས་བདག་མེད་རྗེ་མང་དུ་སོང་ནས་རྣམས་གསོ་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་ཚང་མ་གང་ནས་ད་དུང་རྣམས་འཁོགས་མང་པོ་སྤྱུག་སོན་བར་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཐད། ད་བར་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་གང་ཡང་མངལ་རྒྱ་མི་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་བྱ་སྤྱུག་ཚོས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་དྲིན་ལན་གསོབ་ཐབས་སུ་པ་མ་རྒན་འཁོག་ལ་བྱམས་སྡོད་དང་ལྟ་རྟོག་དགོས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་བཞག་ངོ་སྡོད་གནང་ཐབས་དགོས་ངེས་སུ་མཐོང་བ་བཅས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ནང་གསེས་ག་པ། མོང་གསལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་། སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟབས་སྐོར་སྐྱོད་སྐོར་ཟེན་པར་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་འབྲུམ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུམ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༢། བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུག་གི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལས་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལས་བསྐྱེལ་རྒྱས་པར་ཞེས་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ལག།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕུར་བ་དོ་རྗེ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕུར་བ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྐབས་གསུངས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཇུག་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷིག། ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ལས་བསྟོན་མས་སྟོན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགོ་བཟུང་  
ཡོད། རང་གསེས་ང་ལ། ལོང་གསལ་སྟོན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལྷིག་ལས་ཀྱི་རྗེ་བཀག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་  
གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་སྟེན་བཀའ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

༡༧། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་མས་རྒྱས་བར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལྷིག་ལས་ནས་སྤྱི་གས་ཞིབ་  
གནང་སྟེ་དོགས་འདྲི་དང་གཞིགས་ཚུལ་ཕེབས་བཀག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།

༡༽ རང་སྲིད་ལས་བསྟོན་མས་རྒྱས་བའི་ཕོག་གུངས། (༡༤) བས་ནང་གསལ།

"བཀའ་ཤག་སྐབས་བཟུ་གཉིས་ནས་བཟུང་བཅོད་བྱེད་པོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་སོལ་སྤྱི་ལྷན་དང་  
རང་བཞིན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་གཞིར་བཟུང་ས་ཚུ་བདག་རྒྱུན་དང་། འཚོ་ཐབས་བསྟོན་རྒྱུ་འཇོག་  
འབད་ཐབས་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་སྤྱི་གནང་བ་བཞིན་དེ་ཡོད་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་མཇུག་སྒྲོལ་སྤྱི་ལྷན་གནང་སྟེ་དེ་  
སྟོན་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་བའི་ཞིང་ས་རྣམས་ལ་མཐུན་རྒྱུན་གང་ཡོད་སྒྲོལ་སྟོན་འཇུག་ཀྱང་།  
ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༤ བཅས་འཁོད་  
གསལ་ད་ལྟ་བར་རང་གཞུང་ནས་མཐུན་རྒྱུན་གང་ཡོད་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་སྤྱི་གནང་ཀྱང་གཞིས་  
ཆགས་ཁག་བརྒྱུན་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆགས་གཞན་ས་མཉམ་ཞུགས་དང་ཤར་བསྐྱོད་གནང་མ་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་  
གནང་འགག་གང་འདྲ་སྤྱི་ག་མིན་སྟོར་ཁ་གསལ་དགོས་གསལ།"

ལན། སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་དག་རྗེས་དྲུག་དང་མ་ལྟར་ཅིང་ཟས་བཟུང་ལྷན་པ། དགོས་མཁོའི་ས་  
བཟུང་ཉར་ཚོགས་དང་ས་ཚུ་བདག་གཅེས་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་འཇུག་ལ། ཁོར་ལུག་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་ཐོག་ཐོག་མོ་ཡོད་  
ནའང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་བརྒྱུན་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆགས་གཞན་ནས་མཉམ་ཞུགས་དང་ཤར་བསྐྱོད་མ་སྤྱི་བཀའ་  
སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུན་གནང་འགག་གསལ་གསལ།

༡༽ ཞིང་ས་རང་ལ་དགོས་མཁོའི་སྤྱི་རྒྱུད་བཟོ་བསྟོན་དགོས་པ་དང་། ལས་མི་མང་པོ་དགོས་ཤིང་ཡོད་  
འབབ་ལས་འགོ་བྱོན་ཆེ་བ།

༢༽ རྗེས་སྤྱི་རྒྱུན་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་དུ་བསྐྱར་སྐབས་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་འགོར་གྱི་ཡོད་སྤྱི་གས།  
ལོ་གསུམ་ལྷན་པོད་སྟོན་ཐོག་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་ཉུང་དུ་སོང་བ། དེའི་རྒྱུ་བས་ཡོད་འབབ་ཡང་  
ཉུང་དུ་འགོ་བ།

༣། མོན་འབབ་ཉུང་རྒྱུན་ཞིང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལྷན་སྟོན་འབྲས་ཚོང་བ་སྐྱུར་གྱི་ཁྲིམ་ལྷ་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་།  
འདོད་སློབ་ཁྲིམ་པའི་རིན་འབབ་མ་ཐོབ་པ།

༤། ཞིང་བ་རྣམས་རང་མི་རང་ལས་ཀྱི་འདུན་བ་ཉམས་རྒྱུད་སོང་སྟེ་ཕྱི་ནས་ལས་མི་སྐྱེ་དགོས་སོགས་ལ་  
བརྟེན་ཡང་དག་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་མང་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱུང་སྟབས། འདས་པའི་  
ལོ་ལས་ནས་བཟུང་སྲུང་ལམ་བཞེན་རྣམས་སྐྱོར་སོན་མ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་བཞེན་ཡོད།

༥། མན་སྲུང་པན་བདེ་སྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས།  
གོང་གསལ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་(༡༩༥) པར་ “སྲ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་། ༣་  
༣། རྒྱང་གསལ་འདི་གཞིས་ཞིང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུན་འདེབས་ལས་ཐོག་དོད་བྱིངས་དང་། བ་གཞོན་ཞིང་  
བ་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་ཐབས་འབད་བཙོན་ཞུས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བར་བརྟེན་ལས་གཞི་སྟེལ་  
ཐབས་བྲལ་ “ཞེས་འཁོད་གསལ་ལས་གཞི་དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཐུག་མིན་སྐོར་  
གསལ་བཤད་གནང་གལ་ཆེ།

ལན། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ནས་འབྲེལ་བཟོན་གནང་བ་ལྟར་ན་གོང་གསལ་ལས་གཞིར་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་  
རྒྱུན་ནི་དེ་ཡོད་ཞིང་བ་མང་ཆེ་བ་ནི་ལོ་ན་མཐོ་བཤུག་ཡིན་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་པལ་ཆེ་བ་ཞིང་ལས་སུ་  
དོད་བྱིངས་མེད་པར་ཚོང་ལས་གཉེར་རྒྱུར་དགའ་ལོས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ནི་ས་གནས་སུ་  
གནས་དཀའ་བ་དང་ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་བཞེན་པ། དེ་བཞེན་སྐྱེ་ལྷན་སྟོན་མ་འདེབས་ལས་བྱེད་  
བཞེན་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་སོང་ཁ་འདུམ་པའི་ཐོག་ས་གནས་ཀྱི་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ཞན་པའི་དབང་གིས་སྟོན་འབྲས་  
སྐྱེལ་འབྲེན་བྱ་རྒྱ་དཀའ་བ་བཅས་ཡིན་འདུག།

༦། འབྲུག་སྟོད་བོད་མིའི་ལྷ་རྟོག་འགན་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས།  
གོང་གསལ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་(༡༩༤) པའི་ནང་གསལ།  
༡། ཀན་གྱིས་འཚོ་སྟོན་དང་སྟོན་ཡོན་ཁོངས་དགོན་གཉེར་གྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་མཚོད་དོད་ ༡༡ ལ་སྟོར་  
༣༤༩,༠༠༠། ཞེས་འཁོད་གསལ་འབྲུག་ཡུལ་ལ་རང་གཞུང་ཁྱབ་ཁོངས་དགོན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། དགོན་  
གཉེར་གྱི་གསོལ་ཕོགས་མཚོད་དོད་དགོན་པ་ག་ཚོད་ལ་འབྲུག་གྱི་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་དགོས་གལ་ཆེ།

ལན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་དེབ་འགོད་བྱས་པ་འབྲུག་ཁུལ་དུ་ཚོས་སྟེ་ཁག་ ༥ ཡོད་པ་དང་། ཚོས་སྟེ་ཁག་བཞེད་  
དལེ་ཁྲིད་དགོ་རྒྱུ་གངས་ ༥། དགོན་པ་ཁག་གསུམ་གྱི་དགོན་གཉེར་གངས་ ༣། འབྲུག་གྱུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་  
གཉེར་ ༡ བཅས་ལ་གསོལ་ཕོགས་དོད་འབྲུག་སུས་སུ་ཡོད།

༧། སིམ་སྐྱེའི་ལས་བསྟོམས། གོང་གསལ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གངས་(༡༩༠) རྒྱང་གསལ།  
༡། ཅིས་ལོའི་ནང་རྒྱུ་གྱིས་འཚོ་སྟོན་དང་སྟོན་ཡོན་བགོ་སྟོད་ཇི་ཞུས་གནས་སྟངས་ཁོངས་སུ་གསལ་འབྲོར་སྟོན་  
གཉེར་བ་ ༣༩ ལ་སྟོར་ ༤༡,༠༤༤། ཞེས་འཁོད་གསལ་གསལ་འབྲོར་དེ་རྣམས་ག་དུས་འབྲོར་མིན་དང་། སྟོན་  
སྟོང་ག་དེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་དགོས་གལ།

ལན། སེམ་ལ་ས་གནས་ནས་ཇེས་འགྲོར་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༣༩ ཞེས་ལས་བསྡེམས་རྒྱ་ས་བའི་ནང་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་།  
 དངོས་སུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སེམ་ལ་རོ་ནང་མ་དགོན་དུ་བོད་ནས་ཇེས་འགྲོར་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༩ ལ་  
 མ་གཏོགས་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་མེད་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༩ ནས་ལྷོ་རེ་སློབ་ཡོན་དོན་འབྲུལ་  
 བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༩༩ ལུ་སོག་སློབ་ཡོན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་བ་དང་། དགོན་གཉེར་ ༩ ལ་  
 གསོལ་ཤོགས་དོན་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་བ་བཅས་བསྡེམས་ ༣༩ ཆགས་ཡོད་འདུག།

༥ ་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་  
 ཁུངས་མང་དག་ཅིག་གི་ལས་བསྡེམས་ནང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྲིད་བྱུས་  
 ༢༠༡༤ དེ་བཞིན་ས་གནས་མང་པོར་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་སློབ་གསལ་འདུག་པར། གནད་དོན་དེའི་ཐད་དཀའ་  
 ངལ་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་འཕྲད་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དེས་བོད་མིའི་གཞིས་ས་  
 ཁག་ལ་མན་ཐོགས་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཞིབ་ཤ་དགོས་རྒྱ།

ལན། ༡ ་། **རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ "བཅོན་བྱོལ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྲོར་སྲོད་བྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤" འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི།**

༡ ་། བོད་མི་སྐབས་བཅོལ་བར་འཕྲད་བཞིན་པའི་ས་ཆའི་དཀའ་སྤྲོད་གཙོ་བོ་གཞན་ཡང་མ་ཐུན་རྒྱུན་མི་ཐོབ་པའི་དཀའ་  
 ངལ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སློབ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཞུ་བའུགས་བྱ་རྒྱ།

༢ ་། མངའ་སྡེ་རེ་བྱང་ནང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་བདག་ཐོབ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཡིག་ཆ་མ་ཐོབ་རྒྱུན་བས་མ་ཐུན་རྒྱུན་  
 གཞན་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། ཐོགས་མའི་གན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་གཞི་དང་དུས་ཡུན་མི་འདྲ་བ། དབུས་ནས་ས་ཆའི་  
 ཡིག་ཆ་སློབ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཚད་ལྡན་དང་གཅིག་མཚུངས་བཅོད་གོས་གཞིགས་ཏེ་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤ ནང་བྱར་  
 སློབ་ཡིག་ཆ་ ༩ ་༡ ་། ཞེས་ཐོགས་གཏོང་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད།

༣ ་། དེ་བཞིན་མངའ་སྡེ་འདྲ་མེད་ནང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐོགས་རམ་གནང་བ་ཁག་ཆ་སྡེམས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མ་ཐུན་རྒྱུན་གནང་བྱོལ་གྱི་ཅ་བའི་ལམ་སློབ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོན་རྒྱ་རན་འཚམས་མཐོང་བར་བརྟེན། རྒྱ་གར་  
 དབུས་ལས་ཁུངས་མན་ཚུན་དང་། སློབ་ཚན་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་གོ་བསྟར་བཀྱིས་འབྲས་ལམ་སློབ་  
 ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱས། མངའ་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་  
 ལས་འཆར་ཁག་ ༥ ་། དང་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྲོར་དགོས་པ་དོན་ཚན་ ༡༥ བཅས་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤  
 ནང་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྲོད་དགོས་ཁག་ཀྱང་རྒྱ་གར་གནས་སྲོད་ལག་འབྲེར་ RC ལ་གཞི་བཅོལ་  
 ཀྱིས་གནང་དགོས་པ་ཡང་གསལ་ཡོད།

ཁ། ་། **སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤ ས་གནས་སུ་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་འཕྲད་བཞིན་པ་ཁག་ནི།**

༡ ་། ས་གནས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱུན་བས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུན་འཕྲད་བཞིན་པ།

༢ ་། བོད་མིས་བེད་སྲོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤིང་ནགས་ས་ཆ་ཁག་ས་གཞུང་ཁུལ་བསྐྱེལ་ས་ཁུངས་སུ་ཅིས་སྲོད་  
 མ་ཐུབ་པ།

༣ ་། ས་ཆ་ཁག་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ཐོགས་མ་ལེན་རྒྱུར་  
 ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་འབད་བཅོལ་ཞུ་བཞིན་པར་ས་གནས་གཞུང་ནས་ཕྱག་བསྟར་དུས་ཐོག་མ་  
 གནང་བ།

༧། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་རྟོག་གནང་མཁན་གྱི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་མུད་པ་ (Nodal Officer) རེ་བྱར་དུ་བསྐོས་གཞག་ཡོང་བ་ཞུས་ཀྱང་དོན་འབྲས་སོན་མེད།

༥། མངའ་སྡེ་དང་ས་གཞུང་དཔོན་རིགས་ཚམས་ལ་སྲིད་བྱས་ ༢༠༡༧ ཡི་ནང་དོན་ཐོག་གོ་རྟོགས་ཞན་པ་མ་ཟད་མངའ་གཞུང་ནས་ས་གནས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཀའ་བྲལ་གསལ་བོ་མེད་པར་བརྟེན། འདི་ལས་ནས་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་བརྒྱད་ས་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཀའ་བྲལ་ཁག་སལ་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ཡོད།

ག༽

མ་འོངས་བར་སྲིད་བྱས་ ༢༠༡༧ རེ་ལག་བསྟར་འཇུག་ཚང་ཕྱབ་ཆེ་གཞིས་སར་མན་ཐོགས་ཇི་ཡོད་སྐོར།

༡། གཞིས་ས་ཁག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་མུན་རྒྱུ་དགོས་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་སའི་སྤོང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། འཚོ་ཐབས་བཅས་དང་མ་མུན་པའི་སྐོར་ནས་ཆ་དེ་དག་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དང་། སྲོད་གནས། ཚོང་ལས། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

༢། སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་གཞུང་ས་ཁྲིམས་མ་མུན་བོགས་ལེན་ཕྱབ་ཆེ་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་མན་ཐོགས་དང་། མ་འོངས་བར་རྒྱ་གར་དབྱས་ས་གཞུང་ནས་ཀྱང་མ་མུན་རྒྱུ་དགོས་སྐོར་ཞུ་རྒྱུའི་གཞི་རྟེན་ཆགས་ཡོད་པ་བཅས།

༦༽

ཀུ་ལུ་དཔལ་རབ་སྤོང་ས་འགོའི་ཁྲབ་ཁོངས་བདེ་སྐྱིད་སྤོང་དང་། མེ་ལེ་ ༡༥ བ་ཉི་ཀུལ་བཅས་ཀྱི་ས་ཁང་དཀའ་ངལ་སྤུ་མ་མུད་འབྲུད་བཞིན་ཡོད་གནས་ཅམ་ལས་གསལ་འཕོད་མི་འདུག་པས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ད་བར་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་འབད་བཅོམ་གང་གནང་ཡོད་མེད། ས་གནས་ཁག་གསུམ་ནང་གནས་སྲོད་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་མེད། མ་འོངས་བར་ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལས་འཆར་གང་དག་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལན་གསལ་ཡོང་བ། (ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་འོག་གྲངས་ཨང་ ༢༠༧)

ལན། ཀ

གོང་གསལ་ས་ཁག་གསུམ་ནང་གནས་སྲོད་བོད་མིའི་ཁྲིམ་ཚང་ ༢༡ དང་མི་གྲངས་ ༢༤༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐྱོད་ཁྲིམས་མ་མུན་བོགས་མ་ཐོབ་ཐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་སུས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་བཅར་ཉེ་བདེ་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་སྤོང་ལེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདི་ནས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་མཚོག་དང་ནང་སྲིད་དམིགས་བསལ་དྲུང་ཆེའི་མཚོན་ཐོག་གི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ དང་ཚེས་ ༣༠ སོ་སོར་འཕོད་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་སྤོང་ལེན་པར་ཞུས་འབྲས། མངའ་སྡེ་ནང་སྲིད་དམིགས་བསལ་དྲུང་ཆེ་མཚོག་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ འཕོད་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ཉེའི་བོད་མིའི་མ་མུན་རྒྱུ་སྐོར་སྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ ༢༠༡༧ དགོངས་དོན་ས་གནས་སུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐོགས་སྐོར་དགོས་པའི་བཀའ་བྲལ་ཟེན་བ་ལྟར་ས་གནས་ནས་སུ་མ་མུད་མཚུགས་ཀྱི་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཁ། གུ་ལུ་དབལ་རབ་སྐྱོང་ས་འགོའི་ཁྱབ་ཁོངས་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོང་དང་། མེ་ལེ་ ༡༥ བ་ཉེ་གུལ་བཅས་ཀྱི་ནང་  
གས་གཙོང་ཉམ་ཐག་(ཁ་བ)ལྟངས་ ༡ ལུ་གུར་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་འཚོ་མ་ཟེན་བའི་ཉམ་ཐག་(ག་བ)ལྟངས་  
༡༡། ལོ་གཞིན་ནང་མཚར་ཉམ་ཐག་(ང་བ)ལྟངས་ ༤ བཅས་ཁྱོན་ཉམ་ཐག་ལྟངས་ ༡༩ ཡོད།

༢། གུ་ལུ་དབལ་རབ་སྐྱོང་ས་འགོའི་ཁྱབ་ཁོངས་བ་གུལ་བོད་ཁྱིམ་ལག་ཤེས་སློབ་གྲུའི་ས་ཁང་གི་བདག་དབང་ལ་ཚོད་  
རྟོག་བྱུང་སྟེ་སློབ་གྲྲོ་བ་རྒྱུ་བ་ཟེན་བའི་སྐོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐོར་ཕྱོགས་འགོ་བཞེན་བ་དངོས་བདེན་ཡིན་མིན་དང་།  
ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས། མ་འོངས་བར་སློབ་གྲྲོ་དེ་སྤྱི་མཐུན་འཛིན་སྐྱོང་སྤུལ་གྱི་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ལན་  
འདེབས་ཞིབ་ཚད་གོས་རྒྱ།

ལན། བ་གུལ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྲོ་དེ་བཞེན་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཚུ་ལོག་བྱུང་སྟེ་དགོ་སློབ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་  
བྱུང་བར་སོང་། རིམ་གྱིས་ཚོན་ཏ་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་གསར་རྒྱག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་བ་གུལ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྲོ་དགོ་  
ལས་སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོན་ཏ་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྲོ་གནས་སློབ་གནང་ཡོད་སྟབས། བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་ལག་  
ཤེས་རིགས་སྐོར་འདོད་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ལོ་ན་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་ཏེ་བ་གུལ་  
བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྲོ་དེ་ཉིད་ལག་ཤེས་སློབ་གྲུའི་དོ་བོར་ཁ་བསྐྱུར་གནང་འདུག་སྐབས་དེར་ལག་ཤེས་སློབ་མ་གྲངས་  
༣༠༠ ཙམ་ཡོད་འདུག་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཉེན་འབྲུན་དང་།  
བོད་སྤྲུལ་སློབ་སྐྱོང་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་མཁན་རྣམས་བཀག་འགོག་གཏེད་པའི་དམ་བསྐྱུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བཟུང་  
བར་བརྟེན་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་རྗེ་ཉུང་དུ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་བ་གུལ་ལག་ཤེས་སློབ་  
གྲུའི་ནང་ལྷ་འཁྲི་ཚན་བའི་སློབ་སྤྲུལ་ ༡༩ ཙམ་དང་། སློབ་གྲུའི་ནང་ཡོད་པའི་རྣམས་གསོ་ཁང་དུ་རྣམས་འཁོགས་འགའ་  
ཞིག་གནས་སྤུལ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ས་ཆའི་བདག་དབང་ནི་བོད་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་བསྟུན་བ་ཞིག་རེད་འདུག་སློབ་  
གྲུའི་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེད་ཐང་གི་ས་ཆའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལུལ་མི་ཞིག་གིས་བདག་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁམ་  
ཚུ་འགོ་སྤུལ་ཡིན་འདུག་སློབ་གྲུའི་མ་འོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ཐོག་བོད་ཁྱིམ་ནས་གོ་བསྐྱུར་དང་འཆར་  
གཞི་འདིར་བཞེན་ཡོད་འདུག།

༣། འབྲུམ་རྒྱར་ས་གནས་སུ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་སྲོད་ཁང་ཉམས་གསོ་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལོ་སྟོན་མ་ས་  
གནས་སུ་འཚོམས་གཟིགས་ཕེབས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་འདུག་པར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་  
ཇི་ཆགས། མ་འོངས་བར་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་སུ་ཆགས་ནས་གཞུང་དཔུལ་རྒྱུད་ཐོས་མ་སོང་བར་འགན་ཁུར་  
སྤྲུལ་སློ་ཆེར་སྐྱེད་ཐོག་སྐབས་བབ་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་འཐུས་འོར་མེད་བ་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་ལན་  
པོ་གནང་གས།

ལན། འབྲུམ་རྒྱར་ས་གནས་སུ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་སྲོད་ཁང་ཉམས་གསོ་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལོ་སྟོན་མ་ས་  
གནས་སུ་འཚོམས་གཟིགས་ཕེབས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་འདུག་ཅེས་པའི་ཐད། ད་བར་འདི་  
ལས་སུ་གནང་འབྱོར་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་འཚོམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གོང་གསལ་རྗེས་འབྱོར་བའི་  
སྲོད་ཁང་ཉམས་གསོ་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་བ་ཚོགས་ཅིག་དུ་བཀོད་རིགས་བྱུང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོར་  
སློག་མི་ཁར་འཁྲིད་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་བཞེན་པས་རིང་མིན་མཚུགསྤིལ་ལ་ཉེ་བ་དང་། འཚོམས་གཟིགས་



ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་རྗེས་འགྱོར་སྡོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་  
དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཞུས་དང་ཞུ་སྲུང་ཡིན།

༩༽ བུ་སྲིད་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བཤེགས་ (༡༥༧) བུ་བལ་ཡུལ་འདྲེ་ཁེལ་བསམ་གྲུབ་སྲིད་གཞིས་ཁོངས་བོད་  
མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བསྐྱར་གསོ་ཞུ་སྲུང་བ་བྱུང་ཞེས་འཁོད་ཐད། ས་གནས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་  
ལག་དེབ་མེད་རིགས་ལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་སྲུབ་ཐབས་གནང་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་རྗེ་ཆགས་  
སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བལ་ཡུལ་གཞུང་ནས་དེ་སྡོད་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་  
གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལས་བསྐྱར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་ཞུ་རྒྱ་མཚམས་འདྲིལ་  
གནང་ཡོད་སྐབས། རོབ་ཅིས་བྱས་ན་བལ་ཡུལ་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ཚམ་དང་དེ་རྗེས་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་  
དེབ་གསར་བཅོ་མ་སྲུབ་བའི་བོད་མི་གྲངས་ ༥, ༣༡༡ ལྷག་ཙམ་ཡོད་འདུག སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོའི་  
ཐད་འདི་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་བརྒྱུད་ལས་དོན་མཁུག་སྲོད་ཞུ་སྲུང་  
ཡིན།

༡༠༽ ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ད་དུང་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བོད་མི་ཉམ་ཐག་  
གི་གྲངས་འཛོམས་ལྷན་ཁག་ལོད་འདུག་པས་འདིའི་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་  
ཁུལ་གྱི་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ཡོད་གནས་འདུག་པར་ད་ལྟའི་ཆར་ཉམ་ཐག་གྲངས་འཛོམས་འཕར་  
ཆག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་རྗེ་ཆགས་ཀྱི་ལན་གསལ་ཡོང་བ།

ལན། ཉམ་ཐག་སྲིད་བྱས་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ཚད་ ༤ ས་ལྟར་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་  
ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་ཡ་བཀའ་འགག་གི་བཞུགས་མངགས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཕྱི་ཟླ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ལས་  
ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་ ༢༠༢༡།༤། ༣༡ བར་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་ཁག་ ༢༧ ལ་ཆས་  
གཙོང་ཉམ་ཐག་(ཁ་ས)གྲངས་ ༢༩༠ ལྷན་བཞུགས་ལྟེན་ལྷིས་འཚོ་མ་ཟེན་བའི་ཉམ་ཐག་(ག་ས)གྲངས་ ༡༤༤ ལོ་  
གཞིན་ནང་མཁར་ཉམ་ཐག་(ང་ས)གྲངས་ ༡༤༤ བཅས་ཞུན་ཉམ་ཐག་ ༥༧༩ ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེན་འཕྲོམས་ས་  
གནས་ཁག་ ༩ ལ་རིང་མིན་ལྷོ་བ་གཉིས་ནང་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཡོད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་  
དང་འབྲུག་གཉིས་ནང་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་གང་མགོ་གས་ཞུ་འཆར་ཡོད། བསྐྱར་ཞིབ་ཟེན་བའི་ས་གནས་ཁག་ལ་  
གཞིགས་ན་ཉམ་ཐག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་བྱ་སྤྲུག་འཚར་ལོང་བྱུང་སྟེ་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྤྱིན་འདུག་པ་  
དང་། བྱ་སྤྲུག་མེད་པའི་ཆས་གཙོང་ཉམ་ཐག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གནས་སྤངས་རང་གནས་རེད་འདུག་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་  
གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་ཉམ་ཐག་གྲངས་འཛོམས་ཉུང་དུ་འགྱོ་རེ་འདུག།

༡༡༽ ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་དུ་སྡོད་བཞིན་པར་སོང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་མིའི་  
གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྤྱི་ཡོངས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཞིག་འབྲད་བཞིན་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་མི་འཛོམས་  
ཉུང་དུ་འགྱོ་བ། གཞིས་ས་བེད་མེད་དུ་སྲུང་བ་བཅས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་སྤྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་ལ་སྐྱ

ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་མྱོང་བ་ལག་དེས་གནང་ཡོང་བ།  
**ལན།** ལྷིང་བཅན་ཕྱོད་ལྷི་ཚོགས་ནང་དེང་གི་ཆར་སྤུ་གྲུའི་སྐྱེས་འཕེལ་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ། བ་གཞིན་རྣམས་འཚོ་བའི་  
 མདུན་ལམ་ཆེད་མྱོང་ཁྲེའི་ཆེ་ཁག་ནང་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་བཞིན་བ། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་གཞིས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱང་  
 སྐབས་དེར་སོ་སོའི་འཚོ་མདུན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་སློབ་ཞུ་བུ་དགོས་ལྷན་བཅུང་བ་ནི་གནས་  
 སྐྱེས་དེས་འབྲེལ་ལ་སོང་། མ་འོངས་སར་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་གི་ས་སྐོར་རི་ཡོད་གཞུང་འབྲུལ་གནང་  
 མཁན་ཡོད་ཆེ་ལྷིང་སྐྱེས་ཉེ་རྗེས་འབྱོར་བ་དང་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་སློབ་ཁང་མེད་པའམ་གཞིས་སྐྱེས་ཐོབ་  
 ཐང་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་རིམ་བཤས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་ནས་སློབ་ཁང་བསྐྱུན་ཐབས་བྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་མི་འབོར་  
 ཉུང་ཞིང་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བའི་མཐའ་མཚམས་ཁྲུལ་གནས་བོད་མི་རྣམས་སློབ་ཞུ་བུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཐོག་ལ་འདྲེ་  
 ལས་ནས་བསམ་གཞིགས་ཞུ་སྲུང་ཡིན།

༡༣ ་། བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་རྣམས་འཁོགས་བདག་མེད་རྗེ་མང་དུ་སོང་ནས་རྣམས་གསོ་ཁང་གི་ཁང་  
 ཁུངས་ཚང་མ་གང་ནས་ད་དུང་རྣམས་འཁོགས་མང་སོ་སྤྱོད་ཐོབ་བའང་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེས་ཐང་།  
 ད་བར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུང་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་གང་ཡང་མཇུག་ཏུ་མི་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་  
 ཆགས་ནང་གི་སྤུ་གྲུ་ཚོས་བཀའ་རིན་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་རིན་ལན་གསོབ་ཐབས་སྤུ་མ་རྣམས་འཁོགས་ལ་བྱམས་  
 སློབ་དང་ལྟ་རྟོག་དགོས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་བཞག་འོ་སློབ་གནང་ཐབས་དགོས་པའི་སྤུ་མ་ཐོང་།

**ལན།** བང་སྤྱོད་ཁྲུབ་ཁོངས་རྣམས་གསོ་ཁང་ ༡༧ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བང་ས་མིག་གཞིར་བཟུང་རྣམས་གསོར་འཇུག་བཞེས་  
 ཞུ་སྲུང་སྤུ་ཡོད། སྤུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་འཛར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དཔུས་ས་གཉིས་སྤྱོད་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤུ་བཟང་  
 སློབ་ཀྱི་ལམ་ནས་ས་མང་ལྟ་སློབ་ཞུ་དགོས་པའི་གོ་བསྐོར་སློབ་གསོ་ཞུས་དང་ཞུ་སྲུང་སྤུ་ཡོད། །

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱིས།**

བང་གསེས་ཅ་བ། བང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་སྤུ་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤག་  
 གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤུ་འབྲས་སློབ་ཐང་ལྷན་བསྟན་ལགས།

**སྤུ་འབྲས་སློབ་ཐང་ལྷན་བསྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེས་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོའི་དོགས་  
 འདི་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཚོགས་ལྟ།

དང་པོ་དེ། ཤོག་གངས་ ༣ པར། "ཁ" ༥ ཀ་སྤྱོད་ས་འགོའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་ལུ་སྤྱར་མི་མང་ཚོགས་ཁང་གསར་  
 རྒྱལ་གི་ལས་གཞི་ལས་འཆར་ཁོངས་ནས་སྤྱིང་འཕེན་ཞུ་དགོས་ལྷན་ཡོད།" ཅེས་འཁོད་འདུག ལས་གཞི་སྤྱིང་འཕེན་བྱས་པ་  
 དེ་གནད་དོན་གང་ལ་ལྷན་པ་རེད། འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་དུ། འདི་ལས་ཆེར་སྤེལ་གོ་བ་ཡིན་ས་རེད། "ཀ" ༧ སྤུ་གསལ་གསོ་སློབ་ལས་འཆར།"  
 ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་ལ་སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་སློབ་བཅར་ཁང་དུ་བསྤྱོད་ཐང་གངས་ ༡༣ དང་ཤེའུ་གངས་ ༣ གསོ་ཉར་བྱེད་  
 བཞིན་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། འོ་མ་སྤྱིང་ཚོང་གི་ཡོང་འབབ་ལས་འགོ་སྐྱོན་དོ་སོང་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག འདི་ནས་

མར་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་དུ་ "ཅ་ན་ མོན་རྩོམ་སོན་སློབ་སློབ་པའི་ཐད་ཀའི་སྤངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་སྤྱགས་གསོལ་ཁང་  
 དུ་ད་ལྟའི་ཆར་བ་སྤྱགས་ཆེ་ཆུང་བསྐྱོམས་ ༤ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འོ་མའི་ཐོན་འབབ་དེ་གའི་ཀླས་གསོལ་ཁང་དུ་སྤྱིར་ཚོང་ཞུས་  
 པར་ལོ་འཁོར་ནང་གཅང་ཁེ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡་༤༠ བྱུང་ཡོད།" ཅེས་འཁོད་འདུག འདི་གཉིས་ལ་ཁྲུང་པར་ཞེ་དག་ཕྱིན་འདུག  
 བོད་དེར་གྲོང་གྲུང་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། མོན་རྩོམ་སོན་སྤྱགས་གངས་ ༤ མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། སྐོར་འབྲུམ་ ༡་༤༠  
 བྱུང་ཡོད་པ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ས་གནས་རང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་གོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་སོ་  
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བློ་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ནི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ཤིག་འབྲུལ་  
 ཀྱི་ཡོད། དང་བོ་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱུག་ལས་དེ་ཚོ་ཡག་སོ་བྱུང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་ནང་  
 སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱུག་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་སོ་ཞེ་དག་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ། ཞིང་ས་  
 འདེབས་ལས་སྐོར་ཡིན་ནའང་དེ། ཉམ་ཐག་སྐོར་ཡིན་ནའང་དེ། ཀླས་གསོལ་ཁང་སྐོར་ལ་དེ། གང་ལྟར་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་  
 སོ་ཞེ་དག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་སྤྱོད་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་དེ། དཀའ་ལས་ཁག་སོ་  
 ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ངས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་ཆེ་བ་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཡ་རབ་  
 བཟང་སྤོད་དང་བྱམས་སྤྱི་ཇེ་དེ་ཚོ་མར་ཉམས་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་སོ་ཞེ་དག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ས་  
 གནས་ཁག་ལ་མང་སོ་ཞེ་དག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། བོད་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་འགོ་སོང་མང་སོ་ཞེ་དག་ཅིག་བཏང་ནས་  
 མི་མང་ལ་བདེ་སྤྱུག་རྒྱ་ས་ལོན་དང་། དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་རྟོགས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་གི་མཛུན་གཙོ་རྣམ་པའང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་སློབ་རྣམ་པ་དང་བྱུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཕེབས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་དེ། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་ལ་ཁྱོད་ནས་རྩོགས་རྒྱ་མེད་པའི་  
 གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་འགོ་སྤངས་འདྲ་ཞིག་དེ་སྤྱི་དཔེར་ན། ཉམ་ཐག་ལ་ཆ་བཞག་ན།  
 ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་ཡོད་པ་དེ། ཉམ་ཐག་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་སྐྱོར་  
 མང་སོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ནས། ལམ་དང་ལུགས་སྐོལ་  
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཆར་ལ་ཉམ་ཐག་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་  
 ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་གི་འདུག ངས་འདྲ་ཆགས་སོ་བཤད་བཞག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ས་གནས་ས་ཐོག་མང་སོ་ལ་ཕྱིན་  
 པའི་ཉམས་སྤོང་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྤངས་  
 འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སུང་ཚང་ཞིག་ལ་བོད་གཞུང་གིས་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར་འོག་ནས་དེ་ཅུལ་དེ་ཅུལ་  
 སྤྱད་འདུག་ཟེར་ན། ལམ་སང་དུང་ཚང་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་འཁོར་ཚར་བ་དེ། ཡང་ཉམ་ཐག་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུར་  
 ཐབས་ཤིས་ག་རེ་འདུག ང་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཟེར་བར་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཚང་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱུན་གང་  
 འདྲ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྤངས་མང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་

དུས། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང། ཉམ་ཐག་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་  
ལས་སྐྱོལ་ལོ་ཞིག་མ་དེ། ཉམ་ཐག་གི་ཚོགས་འདེམ་ལག་ལོ་གང་ཡང་མ་དེ། སོ་སོའི་པ་ཚ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་  
ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཚོགས་འདེམ་ལག་ལོ་ཞིག་མ་དེ། ང་ཚོ་མི་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚ་ཚང་ཚང་ཡོད་  
པ་དང་། གཟུགས་པོ་ཐང་ཐང་ཡོད་དུས་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས། སོ་སོ་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་  
དེ་སོ་སོའི་འགན་ཚགས་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས། ཉམ་ཐག་འོག་ནས་དཔུལ་ཏོག་ཅམ་རག་པ་དེ་ཉམ་ཐག་གཟི་བརླིང་ཡིན་  
པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། སོ་སོས་འཛིན་པའི་བཟོ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་དེ། དེ་  
འིང་སྤངས་ཚ་འདེབ་རྒྱུ་དུས་ཚོར་བ་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལུ་བཞིན་ཡོད།

ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཉམ་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་གནང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཉམ་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་དེ་  
ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་འདུག། མ་འོངས་པར་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་  
ཚུལ་ལས་ཞིབ་ཚགས་པོ་གཟིགས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག། ཉམ་ཐག་ལ་ཀ་བ་དང་། ལ་བ། ག་བ་ཟེར་ནས་བང་བསྐྱོགས་  
བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྱོན་སྒོལ་གསོ་དང་། ལས་  
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག། དེ་མ་གཏོགས་ཉམ་ཐག་ལ་  
ཚད་འཛིན་བྱ་ས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞི་བྲག་ཚགས་བཟུང་འདུག།

དེ་བཞིན་ཀྲས་འཁོགས་སྐྱོར་དེ་ག་རང་དེ། ལ་སང་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱིས་ཀྲས་འཁོགས་སྐྱོར་བཀའ་གནང་བ་  
དེ། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞི་བྲག་དེད་འདུག། ཀྲས་འཁོགས་མང་པོ་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། ལྷོགས་གཅིག་ནས་ཀྲས་  
འཁོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་འགན་དེ། གཞུང་གིས་མི་མང་གི་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བལྟ་རྒྱུ་འགན་  
དེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཀྲས་འཁོགས་མང་ཆེ་བ་ལ་སྐྱ་བུ་མེད་པ་ཉམ་ཐག་ཡོད་རྒྱུ་མ་དེ། སྐྱ་བུ་དེ་ཚོ་ཐག་ཉེ་འདྲི་ལ་མ་ལྟོས་  
པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་དེ། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྐྱ་བུ་དེ་དག་གིས་པ་མ་ཀྲས་འཁོགས་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་  
ཞི་བྲག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེང་སང་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་ལུང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུགས་ནས་པ་མར་ཉེ་མ་གཅིག་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་  
བྱེད་མ་ཐུབ་པར་མི་ཆེ་དེ་བསྐྱེད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་པར་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། མི་ཆེ་འདྲིར་པ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་  
ཞིག་ཡོད་པ་མ་དེ། གཞན་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་འཚོམ་ཚོགས་ཀྱི་དེ། པ་མ་ཟེར་བ་དེ་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་མ་  
གཏོགས་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཚགས་བཟུང་ཡོད་དུས། པ་མ་གཉིས་ཀྲས་ནས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཚགས་ཡོང་  
དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། ང་ཐོད་པ་ཞིག་དེ། ང་ནང་བ་ཞིག་དེ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལས་  
ལེན་མཁན་ཞིག་དེ། པ་མས་ང་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ལས་གཚོང་བསྐྱོན་ཡོད་པ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཚོའི་དཔལ་  
འབྱོར་གནས་སྤངས་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་དེ། དཀའ་ལས་ཞི་བྲག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ལྟ་སྐྱོར་  
བྱས་པ་དེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་དེ། ད་ལྟ་ང་རང་གི་གནས་སྤངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། པ་མ་གཉིས་གང་འདྲ་  
ཚགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། པ་མ་གཉིས་ཀྲས་གསོ་ཁང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་མི་འདུག། སོ་སོས་འཛིན་ལན་གསབ་དགོས་པ་དང་  
པ་མར་ཞབས་སྤི་ལུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་བསམ་སྒོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཀྲས་  
གསོ་ཁང་དུ་ཀྲས་འཁོགས་ཚོགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་  
གསལ་པོ་ཞི་བྲག་ཚགས་བཟུང་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷོགས་ལས་  
གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཞི་བྲག་ཚགས་འདུག་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱིས་ལས་བསྐྱོལ་མང་སྐྱོག་ཡོད་དུས། ཤོག་གྲངས་ 3 པའི་ནང་དུ།

"ཁ་ཁོ་སྐྱུ་མ་ལ་དང་སྐོན་པ་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འགྲོལ་མ་ཉམས་གསོ་མཚུགས་སྐྱིལ་ཟེན་པ་བཞིན་འགྲོ་བྱོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༠་༦༩ དང་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༡༩ སོ་སོར་སོང་ཡོད།" ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ། ཨང་གི་དེ་རིགས་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏོག་ཅམ་མགོ་འཛུགས་རྒྱ་དང་གསལ་ཁ་མེད་པ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པར་ཞིབ་ཚགས་པོ་གནང་རོགས་གཞོན་པ། མ་འོངས་པར་འདི་ལྟར་མ་འབྲི་རོགས་ལྷན་ལྷན་སྤྲོད་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ། འབྲུམ་ཡིན་ན་འབྲུམ། ཁྲི་ཡིན་ན་ཁྲི་ཞེས་གསལ་པོ་འབྲི་རོགས། འདི་ལྟར་འབྲི་ཡོང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེའུ་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ད་དུང་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། ས་ཡ་རེད་དམ་འབྲུམ་རེད། དེར་ལན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྟུན་ཐོར་ལན་འདེབས་དེ། བམ་རྒྱན་ཡིན་ན་རོ་བུས་རེར་མར་གནང་གི་འདུག་བསམས་བྱུང་། ལན་འདེབས་དེ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གཅིག་ཤུའི་ཤུག་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ལན་ཤུལ་བ་དེ་མར་སློབ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ལག་པར་ཡིག་ཐོག་མེད་པ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་སྐོར། སྤྱིར་བཏང་ཉམ་ཐག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དེ་ལོ་མང་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱས་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་རེད། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྲུད་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་རེད་འདུག ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བཀའ་གཅིག་ག་རེ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བཅའ་བྱོལ་ནང་དུ་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་དང་འབྲེལ་ནས་ཟིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགོ་དཔོན་འདུ་ཚོས་ལུགས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེས་པ་དེ་ཚོ་རེད། བམ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྲེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཤེར་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐོན་དམིགས་ལུལ་དང་ཀུན་སྲོད་ལ་དོགས་པ་མེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འགོ་དཔོན་འདུ་ཚོས་འབྲུམ་ཚང་བཀའ་ཡོད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྲེད་ཀྱི་གསལ་བཤེར་གྲེད་སྟངས་དང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། དེར་དམིགས་ལུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམས་ནས་དོགས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་སོང་། ད་རེས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན། ཚང་མར་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལས་གཞི་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་མི་མང་གིས་གཞོགས་འདེགས་དང་ཕྱར་ཕྱུ་མཉམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུར་མན་ཐོགས་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ནང་བཞིན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་དོགས་པ་ཡོད་བསྟན་པ། གཞུང་མང་གཉིས་དབར་ཡིད་ཆེས་མེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཆགས་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཐད་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུམ་གསལ་རྟེན་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་གསུང་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་  
ཚོན་དང་། ལྷན་ཆེ་དབུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚང་མར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་གྱི་  
ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ལ་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷན་གྱི་ཡོད། དང་པོ་དེ། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་  
གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལ་དུགས་ས་གནས་ནས་མི་སྐྱེར་པ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་གཏོང་  
གི་རེད། རྒྱུ་བཟང་སློལ་མ་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདིའི་སྐོར་ངས་ཐག་བཅད་ནས་འདིའི་དྲང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོག་ཕྱོགས་འདི་འདྲ་རེད་  
ཅེས་ངས་བཤད་ཤིང་ཡིན་པའི་ཡིན་ནའང་། འདི་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བུ་གི་འདུག་སྟེ་མ་བཏང་  
ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྐྱེད་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན། ལ་དུགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གི་འོས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་  
ནས་སྲིད་དོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་འདྲོ་བསམས་ནས་དེར་དོ་སྣང་གང་ཡང་བྱས་མེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་རན་དུས།  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མར་བཏང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ང་ལ་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་  
མང་པོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བ་དེ་ཚོ་བཀའ་ཤིག་གིས་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཤིག་  
རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ནས་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པའི་བསམ་གྱི་འདུག་ འདིའི་ནང་ག་དེ་གསལ་འདུག་ཅེ་ན།  
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལ་དུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཤོག་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བཏང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་དང་། དེ་ག་ནང་  
བཞུགས་ལ་དུགས་ཀྱི་ལ་སྤྱི་དོན་གྲུབ་བཟུང་ཤིང་ལགས་ཀྱིས་ལག་བ་བརྒྱུད་ནས་ང་ལ་བརྒྱུད་སྐོར་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་  
རེད་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁུན་མང་  
པོ་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་འདིར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཆེད་དེ་གཞིས་ཆགས་ནས་མར་སྤྱད་ཡང་བཟུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་  
དུ། ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའང་བྱུང་འདུག་ ཐ་ན་བརྒྱ་ཤོག་འདིས་ཡི་གེ་ནང་  
དུ། ངས་ཚོགས་གཅིག་ལུང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། "སྤྱི་ལོ་ལྷེ་ ༥ པའི་ནང་དམན་སྐོར་བཟང་སློལ་མ།" ཟེར་ནས། "དམན་པ།"  
ཚོགས་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་འབྲེལ་བཤད་གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་དོ་བདག་གིས་གང་ལྟས་པ་  
དེ་བདེན་པ་རེད་ལྷན་ཡི་མེད། བདེན་པ་མ་རེད་ཀྱང་ལྷན་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་རེད་ངས་དོགས་འདི་ལྷན་གྱི་ནང་སྲིད་  
བཀའ་ཚོན་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དོ་བདག་གི་ལྷན་དོན་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་ཚོད་ཅིག་རེད། ད་ལྟ་  
གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྐབས་རེར་མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མི་ཞིག་གི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཚོན་ཞིག་ནས་འབྲུད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འོས་འཕེན་ནས་  
མང་ཉུང་བསྐྱར་བ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ནས་རྒྱུན་དུ་འདི་འདྲ་གོ་བ་ལེན་མཁུན་ཞིག་ཡིན། ངས་  
འདིའི་གནས་སྐབས་ཇི་མ་ཇི་བཞུགས་ཤིང་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་  
གཞོངས།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། གོང་དུ་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་གིས་སྤྱིར་བསྐྱབས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ངས་འདི་དང་འབྲེལ་  
ནས་དོགས་འདི་ཞིག་ལྷན་གྱི་ཡོད། མི་འཕོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་སྐོར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་མི་འཕོར་གྲངས་བཤེར་དང་ཞིབ་བཤེར་  
ག་དེ་ཡིན་ནའང་དེར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ གང་འདྲ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་ངས་  
གང་ཡང་ལྷན་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ཚོན་མཆོག་གི་དོས་ནས་ "གྲངས་བཤེར་ནང་དུ་ཚུད་མེད་  
ན། མ་འོངས་པར་མཐུན་རྒྱུན་རིགས་སྤྱིར་བཏང་གི་མ་རེད་གངལ། མ་འོངས་པར་རྒྱབ་གཉེར་རིགས་སྤྱོད་ལུ་མ་རེད་

གདམས་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་ "མ་འོངས་པར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥" ཟེར་བ་དེ་ལས་ཆེར་ཞལ་  
 ལོར་ཡིན་གྱི་རེད། དེར་སློབ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལོ་དུས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤་་་༢༠༢༥ ཡིན་ས་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་  
 འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུ་འཕེན་ཆས་གཅིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། མ་  
 འོངས་པར་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུ་འཕེན་ཐང་དེའང་རག་དང་མ་རག་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་ཡོད་རེད་གདམས་ཟེར་ནས། འདི་  
 གསུམ་མཉམ་དུ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལོང་གི་གནས་  
 སྟངས་དེ་ཚོ་སོང་གི་ཡུལ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སོང་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སོབ་ཐང་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་  
 རེད། གངས་ཐོའི་ནང་དུ་ཚུད་ནའང་འདྲ་འདུག་མ་ཚུད་ནའང་འདྲ་འདུག་སོབ་ཐང་དེ་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འདི་  
 རེད། ལྷག་པར་དུ་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུ་དེ་མང་གཙོ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་གཞི་རིམ་གྱི་སོབ་ཐང་རེད། དེ་འོག་རྒྱུ་འཕེན་ཐང་  
 དོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་དོ་སྤོང་སྐབས་ཡོད་ན། དེར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལྲས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་  
 བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནོངས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ཚོ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་  
 བཀའ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ལྷན་ཁང་ངམ་སྤེ་ཚན་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་མིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སློབ་  
 མཚོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ལྷན་ཁང་མང་པོའི་བཀའ་སློབ་གཅིག་ལྟོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་དེ་བཞིག་ལུ་རྒྱ་ཡོད།  
 ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་ཁག་ཅིག་ལ་དུང་ཆེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་ཐད་ལྷན་ཁང་ཁག་ཅིག་གི་དུང་ཆེ་ས་མིག་དེའང་གང་མཁྱོགས་སློབ་  
 པ་ཆགས་རྒྱུ་འཕེན་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྲས་ཅང་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དོགས་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། དཔལ་  
 ལྷན་བཀའ་བཀའ་གིས་འཆར་འབྲུལ་ལུས་ལེ་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་སོང་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྤྱི་  
 ལུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སླང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞི་ནང་གསལ་བཟེས་ཡོལ་གྱི་ལོ་ཚང་ལ་པར་འགྲུངས་ཤིག་  
 གནང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་རྣམས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ཚང་དེ་དུག་ཅུ་ལེ་གཉིས་ཐོག་པར་འགྲུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་  
 ཚོན་ནམ་སྤྱི་སློབ་གིས་འབྲེལ་བ་བཅད་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་  
 བཏང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སླང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སློབ་མ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་དུག་ཅུ་ལེ་གཉིས་  
 ལ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། འོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སླང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ལེ་ལུ་  
 དུག་པ། བཟེས་ཡོལ་དང་། བཟེས་ཐོགས། དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ཀ་པའི་ནང་དུ་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་དུག་  
 ཅུ་ལེ་གཉིས་བཟོས་པ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་མའི་གནས་སྟངས་ཡོངས་རྫོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ཞེ་  
 བཞི་པ། བཟེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས། ནང་གསལ་ཀ་པར་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། ངས་སློབ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ལྟར་འདིའི་  
 ནང་དུ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་འགྲོ་རྒྱུ་འཕེན་ཐང་དེ་སློབ་མ་དུག་ཅུ་  
 ད་ལྟ་དུག་ཅུ་ལེ་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐར་ལ་ད་དུང་ལོ་བཞི་རིང་བཟེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་གནང་བ་ཡིན་ན།  
 དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ལེ་གཉིས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་  
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་བཀའ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན། འདིའི་བཀའ་ལན་དུ་བཀའ་དུང་ཡིག་ཚང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦  
 ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲོར་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་ག་ལེ་ཟེར་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ནས། ངས་ཚིག་དོག་དོག་སློབ་གི་ཡིན། "ཉེ་  
 ལས་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་ལས་བྱེད་སླང་དོར་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བསྐྱོ་ཆ་སྤེན་སྤྱི་རབས་ཟེན་པར་བརྟེན།"  
 ཞེས་གསུངས་འདུག་ འདི་ཙམ་གཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ལ་དུ་སློབ་བཏང་བ་རེད། འདི་

བྱེད་ཀྱིས་པས་གང་འབྲེལ་བྱིང་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེད། འདི་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཅེད། རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཤེས། ངས་  
ཁྱིམ་སྐྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་  
གནས་ཚུལ་ལ་གོ་བ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་མི་ཤེས་ཏེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏུན་ལ་པབ་པའི་ལས་  
བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་ཅེད།

**"དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། བགྲེས་ཡོལ་དང་། ཅད་པོངས་ལྷུ་འཕྲོལ།**

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལོ་ལྟར་བྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་བདུན་པའི་བདུན་པའི་སྤྱི་ལོ་དང་པོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་  
འགྲོས་ཡོལ་ཐོན་རན་ཅི་ཡོད་དང་། བགྲེས་ཡོལ་སྲ་བསྐྱར་ལྷུ་མཁན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་བཀོད་དེ་སྤོང་ཚུད་ནས་བཀའ་  
ལག་ཏུ་སྤོང་བའདྲུལ་དགོས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བྱེད་སྐོར་ཀྱིས་ཚགས་ཚུད་དགོས་སྤྱི།"

འདིའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཀྱིས་གཞག་བཤད་ཡོད་པ་ཅེད། གཉིས་པ་དེར་གཞན་འགག་ཡོད་པ་ཅེད།

"༢ བགྲེས་ཡོལ་དུས་འགྲུངས་ལྷུ་དགོས་རིགས་སྤེལ་ཚན་སོ་སོ་ནས་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་ཅུང་མཐའ་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤོང་  
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲུལ་འབྱོར་དགོས། འདེམས་ལྷན་ནས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་མཚུངས་ཚེ་ཐང་  
ཀར་དུས་འགྲུངས་སྤོང་རྒྱ་དང་། འོས་འཚམས་མིན་ཚེ་འཚར་གཞི་བྱིང་སྤོང་བྱ་གྲུ།"

དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་ཀྱིས་བྱིང་དོར་དང་།  
ཐོབ་ཐང་སྤྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ཟེར་བ་དེའང་བདེན་པ་མ་ཅེད། འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་མ་  
ཅེད། ད་ལྟ་ངའི་ལག་པར་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པའི་སྤོང་དོར་སྤྱིག་གཞི་གསལ་པོས་དེ་  
ཡིན། འདིའི་ནང་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་བགྲེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་ལས་དུས་ལུག་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅེད་མ་གཏོགས།  
ཐུང་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཏང་མི་འདུག འདི་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་འདུག གལ་སྲིད་གཏོང་དགོས་ན། གོ་རིམ་འགོ་སྐྱེས་བཞིན་  
དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བ་ཞིག་བཏང་སྟེ། འདིའི་འོག་ནས་  
ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ལག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་དོན་ཤིང་འཇུ་  
བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་ཅེད། གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་  
གཏོང་ནས་དོགས་པ་ག་རེ་སྤོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ཉོག་ཅམ་སྤུང་བ་འགོ་མིན་གྱིས་ལས་བྱེད་བགྲེས་པ་འཛོལ་ཐང་ཅན་ཁ་ལས་  
ཤིག་གི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བཤད་དེ་འབྲེལ་བསྐྱོན་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་ཀྱི་  
འདུག་མ་གཏོགས། ཁྱིམ་སྐྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་ཅེད་དམ་ཟེར་ན། ངས་འབྲེལ་བཤད་རེ་རེ་བསྐྱོན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་  
ཚུལ་ཅེད། འདི་གང་དུ་གཏུག་དགོས་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཅེད། བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ཡོང་བའི་སྐབས་  
སུ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མང་པོ་སྤོང་གི་འདུག་ལ། ཁྱིམ་སྐྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དོགས་པ་  
མ་ཟ་ག་མེད་ཅེད་འདུག དེ་ཡིན་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་བྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤོང་པའི་ཡི་གེ་དེས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ལས་ལ་དུ་སྐོར་བཏང་བ་རང་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྷུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོང་བཀའ་སྤོང་མཚོག



དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྲིད་འཇུག་ཤིག་གིས་ས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་འཆར་དེ་སྲིད་འཇུག་གིས་འདི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ལས་འཆར་འདིའི་འགོ་སློན་ཁྲོད་བསྐྱོད་སློབ་སྦྱོར་འབྲུམ་ ༥༧ རེད། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་སློན་མས་ས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་མི་མང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཚོལ་གནང་ནས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ནས་སློབ་འབྲུམ་ ༧༠ ཡི་མཐུན་རྒྱུ་སྲོར་རྒྱ་དང་། ས་ལྷན་རང་ནས་སློབ་འབྲུམ་ ༡༧ ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ནས་སློབ་འབྲུམ་ ༡༧ ཐབས་ཤེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་དེ་མང་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་རང་གིས་ཆ་ཤིས་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ན་ལས་གཞི་འདི་འགོ་རྒྱུ་རེད་ལྟུ་ལྟུ་ཡིན།

ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དེ་བུ་ག་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རོགས་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་སམ་མི་མང་སོ་སོ་ནས་ཆ་ཤིས་ཤིག་འགོ་སོང་གཏོང་ཐུབ་པར་ར་ཚོས་འབད་བརྟེན་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ས་གནས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མིའི་དབལ་འགྲོལ་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཞེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྲིད་པའི་ཚོགས་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རོགས་ཚོགས་སམ་རོགས་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། འདི་རྒྱུ་གནས་ཐུབ་པར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གཙོ་སློབ་ཚོགས་ཁང་དང་ལམ་ཁ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་སློབ་ལ་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཆ་ཤིས་ཤིག་ཡར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྲིད་པའི་གཉིས་ཀར་པན་གྱི་རེད་བསམ་པའི་སློབ་ཀྱིས་བྱས་པ་རེད།

སྲིད་པའི་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་པའི་སློབ་སྦྱོར་གནས་ཁང་དུ་བ་སྐྱབས་གྲངས་ ༡༩ དང་བེུ་གྲངས་ ༩ གསོ་ཉར་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཡིན་ནའང་། འོ་མ་སྲིད་ཚོང་གི་ཡོང་འབབ་དང་འོ་སོང་ལ་ཁེ་བཟང་མ་རག་པར་གྲོང་གུང་རག་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། བ་དང་བེུ་ཡི་གནས་སྤངས་རྒྱས་ལོན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འོ་མ་རང་གི་སློབ་ཁྲུངས་ག་ཚོར་ཡོད་མེད། བ་སྐྱབས་ག་ཚོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་གཅིག་སྐྱེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བ་སྐྱབས་ལ་འོ་མ་འདྲི་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མོན་ལྟོ་ལ་བ་སྐྱབས་གྲངས་ ༦ མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། སློབ་འབྲུམ་ ༡༦༠ གི་ཁེ་བཟང་རག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེའང་། བ་སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་དང་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་རང་གི་སློབ་སྦྱོར་འདུག་ལ་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག་ལྟུ་ལྟུ་ཡིན།

གོང་དུ་དུལ་འཁོར་ཁ་གསལ་སོ་ཆགས་མ་སོང་གསུངས་པ་དེ། སློབ་ས་ཡ་ནང་ལ་རེད་འདུག་ལྟུ་ལྟུ་ཡིན། སློབ་ས་ཡ་ ༡༦ རེད་འདུག།

བཀའ་འོས་སྲིད་འཇུག་ཤིག་གིས་ལ་རབས་བཟང་སྲོད་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ། དེ་ཚོ་ཉམས་སྦྱང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཚོགས་སྲིད་པའི་རྒྱས་ལ་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་འདི་ཚོགས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་དེའང་བརྗེ་སོ་སྐབས་འགོ་ཡི་འདུག་དགོས་མཁོ་དེ་དག་གོང་ཚེ་རུ་འགོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས། གོང་རྒྱུང་དུ་འགོ་ཡི་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག་ཡིན་ནའང་། དགོངས་ཚུལ་གཙོ་བོ་དེ། ཉམ་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་སྲིད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཚོར་སློབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སློབ་ལ་དགོངས་ཚུལ་རེད། བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བརྒྱུ་གསལ་ལ་སྐྱབས་ནས་སློབ་གཞི་ནང་དུ་ལོ་ ༩ རེད་མཚམས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འཁོད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་བརྒྱུ་གསལ་པ་རེད།

ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དེའང་གནས་རིམ་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བཅུགས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ཉོག་  
ཙམ་མཐོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། གནས་རིམ་མི་འདྲ་བ་བཏང་ན་ཐག་གཅོད་  
ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྐངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་དེས་པར་དུ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེར་བཟླས་ནས། བྱེད་རང་ཚོས་གནས་སྐངས་རྒྱུས་ལོན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟས་ཡོད། ས་གནས་རེ་རེར་  
འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་འགོར་གྱི་འདུག ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེར་སྐྱོར་བ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞིབ་  
འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ནང་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཅིག་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཅིག་འཛོད་  
བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཅིག་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁུལ་ཁག་ག་ཚོད་ལ་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ཚར་ཡོད་པ་དེ་ལས་  
བསྐྱོམས་ནང་དུ་སྟོན་སྟོན་ལྷན་པ་ནང་བཞུགས་པ་དེ། བོད་དུ་སྐྱེ་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ནས་དྲི་བ་མེད་པར་ལན་ལྷན་པ་ནང་  
བཞུགས་འགོ་བཞུགས་ཡོད།

ཉམ་ཐག་མང་དུ་འགོ་ས་རེད་དམ་ཉུང་དུ་འགོ་ས་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཀྱས་འཕྲོགས་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་  
བ་འདུག་ཅེས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལའང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ཐོན་བྱ་ཞིག་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་  
པ་རེད། དཔེར་ན། ཀྱས་གསོ་ཁང་ནང་དུ་ཀྱས་འཕྲོགས་གསར་པ་བཅུག་བཞག་པ་དང་། འདས་མྱོངས་སུ་བྱིན་པ། མར་བྱིར་  
ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཅིས་པ་ཡིན་ན། དེར་སང་ཉུང་དུ་བྱིན་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་འདུག འདི་ཀྱས་འཕྲོགས་གཅིག་སུའི་སྐད་ཆ་མ་  
རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་མངགས་ག་རེ་  
ལྷན་ཡོད་ཅེ་ན། ས་གནས་གཅིག་ལ་བྱིན་ནས་དེ་དང་དེ་ཉམ་ཐག་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཐག་གཅོད་ཐོགས་བྱོས། དང་པོ་ས་  
གནས་ཚར་མར་སྐྱོར་བ་རྒྱག་དགོས་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལྷོ་ལྷོགས་གཞིས་ཆགས་ལ་གནས་སྐངས་ཉོག་ཙམ་ཡག་པོ་  
ཡོད་པར་བཞེན་ནས་ལྷོ་ལྷོགས་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་ཅིས་མཛོག་རེད་དེ། ཡང་ལ་དུགས་དང་ཉི་ལྱུ་མེད་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐངས་  
ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་བོད་ན་སྐྱེས་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ག་པར་ཡིན་ནའང་། ང་  
ཚོས་ཉམ་ཐག་ངོ་མ་དེ་ཚོར་ལྟ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ས་གནས་ལ་མར་མེད་ས་  
ནས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་སམ་རྩ་དྲག་ཐོག་ནས་ལས་སང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་  
གཉེར་གནང་རྗེས་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་སང་ཡར་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་ནས།  
སྟོན་ཐོའི་ནང་དུ་འདྲ་བཀོད་བཞག་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆར་རྗེས་དེ་ནས་ཡར་གཚོད་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་  
ཞིག་བྱས་ན་ལྷན་པ་ཡིན། ས་གནས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམ་ཐག་ཐོག་ལྷང་ནང་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་སུའི་ཞིབ་འཇུག་མ་  
ཡིན་པར། ཉམ་ཐག་ནང་དུ་ཚུད་མ་སོང་ཟེར་མཁན་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ལའང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐོགས་ལྷན་ཡོད། ད་ཆ་ཞིབ་  
འཇུག་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞི་དྲག་འགོ་བཞུགས་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་ལན་འདེབས་ནང་དུ་གསལ་བ་ནང་བཞུགས་རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་སྐྱོར་བ་རྒྱག་མ་སྐབས་པའི་ས་གནས་  
ཁག་ལ་འབྲུང་འབྲུང་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་བསྐྱོར་ཚར་བ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་བང་སྐྱིག་བཞུགས་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོད་གི་འགན་འཁུར་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་དག་བཅར་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་སོང་  
ཅང་། བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཉོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྟན་ཁང་གསུམ་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གཏོང་རྒྱུའི་བང་སྐྱིག་བཞུགས་ཡོད་ལྟ་  
རྒྱུ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་འདི་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བར་འབད་བཅོལ་བྱེད་བཞུགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཞིབ་འཇུག་  
བྱས་རྗེས་ཉུང་དུ་འགོ་དང་མང་དུ་འགོ་ཟེར་བ་དེ། མང་ཆེ་ཞིག་ཀན་ཀོན་ཚོར་རེད། ཀན་ཀོན་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་པ་  
དང་། ལྷ་གུ་མེད་པའི་ཀན་ཀོན། ལྷ་གུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་གུ་བྱི་ལ་བྱིན་ནས་ཀན་ཀོན་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་པའི་གནས་

སྒྲུབ་མང་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ལ་སྣོན་སེང་ལུང་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་པས་མས་བྱུང་།  
སྣོན་མ་ཡིན་ན་གཞིས་ཚགས་ནང་དུ་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་གནས་སྒྲུབ་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱས་ལོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་སློབ་གྲུབ་ནང་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་དང་། མ་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པེད་དེན་པ་དེད་  
དེ། ཡིན་ནའང་། ཞིབ་འཇུག་གྱེད་ཡོད་དུས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་གི་  
འདུག མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་ལྟ་སྦྱོང་གང་འདྲ་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་ཚོར་སྣོན་པས་བརྟེན་  
དཔུང་བྱས་ནས་ན་ཚའི་ལྗིད་ཚད་གང་འདྲ་པེད་འདུག དེར་དབགས་པའི་སྣོན་བཅོས་གང་འདྲ་གྱེད་ཐུབ་ས་པེད། དེ་འདྲའི་  
བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུབ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུབ་པ་རང་ལོ་ ༣༦ དང་ ༣༧  
ལ་སླེབས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲའང་གིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་དུ་ཉེ་མ་རྟག་པར་གསོ་སྦྱོང་གྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཤིག་ཡོད་པ་  
པེད། ཞོ་ཚོར་དེ་རིང་ཀ་ཁ་སླབས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉེན་བརྗེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་པེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་འདུག  
དེ་ཚོའི་གསུམ་ནས་ལོན་ཡར་སོན་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྲིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་  
བསམ་སློབ་གཏོང་ནས་བར་སྤྲིག་བཞིན་པ་ཡིན། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུབ་དེར་ང་ཚོའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡ ལྟག་ཅམ་ཡོད་པ་  
པེད། དེར་ཀན་པ་དེ་ཚོ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ། ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་འོངས་ནས་དབྱེ་བ་ཞིག་གྱེས་ནས། ལ་དྲགས་དང་པ་ཀུལ་  
ཀྱི་བོད་སྤྲུག་ཁྲིམ་སྤེའི་སློབ་གྲུབ་གཉིས་ལ་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ། ཡང་རྒྱུན་ལྡན་ནས་སློབ་སྤྲུག་གྱེད་ས་མཉམ་དུ་འཛིན་  
གྲར་འགོ་རྒྱ་མེད་པ། དེ་ཚོའི་གསུམ་སློབ་སྤྲུག་དཔུས་མའི་མཉམ་དུ་འདྲིལ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟོན་  
ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་མང་པོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་འདྲ་  
ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤེལ་ཀོབ་ཀྱི་ཀ་རུ་ན་ (Karuna) ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་སློབ་སྤྲུག་མཉམ་དུ་ནམ་  
རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྤྲུག་དེ་ཚོ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སློབ་སྤྲུག་ཟུར་འཇུག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་སློབ་གྲུབ་  
གཞན་པའི་ནང་དུ་འདྲེས་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲུབ་འགོ་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སློབ་གྲུབ་གྱེད་ས་ནང་དུ་གཏོང་ཐུབ་  
རྒྱུ། སློབ་ཚན་དང་འཛིན་གྲུབ་རིམ་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་མ་པེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཞོ་རང་ཚོ་སློབ་སྤྲུག་གཞན་པ་དང་གཅིག་  
མཚུངས་མཐོང་རྒྱུ། ཞོ་རང་ཚོ་ལ་འདྲ་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ། ཤེས་རིག་ལ་འདྲེས་ཞུས་བཞག་ཡོད།  
མ་འོངས་པར་ལས་རིམ་བང་གང་འདྲ་སྤྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་རིམ་པས་ཡོད་གི་པེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློབ་གྱིས་ཀས་འཁོགས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ལོར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་  
སོང་། ཀས་འཁོགས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་པེད། དེ་དག་ལ་ལྟ་སྦྱོང་གྱེད་དགོས་པེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ཀན་འཁོགས་མང་  
དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། དེས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་པེད། འདི་འགོ་སྒྲུབ་ཤིག་པེད། ལྷ་གྲུ་ཚོར་  
པ་མང་ལྟ་རྟོག་གྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་བསྟོན་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཡང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ད་ནངས་ཞོགས་  
པའང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ཉེ་བ་སེབས་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་སེམས་ལ་  
ཉར་གྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱར་ཐ་ལ་དང་སློབ་པ་ཚོས་གསུམ་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་འགོ་ལམ་ཉམས་གསོ་དེར་སྟོར་ས་ལ་པེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྣོན་ཐོར་ལན་སེབས་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་འགྲུམ་གྱི་འདུག་ཅེས་  
གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྱེད་གོས་ཚོགས་ལ་ག་དུས་འབྲུལ་དགོས་བྱུང་ནའང་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་  
ཡིན། མ་འོངས་པར་འདི་འབྲུལ་དགོས་པེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྣོན་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་ཚོག་  
ཚོག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མི་འཛོམས་ཞིབ་བཤེར་སྐོར་རེད། ང་ཚོས་ "གྲངས་བཤེར་" ཟེར་གྱི་ཡོད། གྲངས་བཤེར་དང་ཞིབ་བཤེར་གྱི་དབྱེ་བ་  
 འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་ཡིན་ན། འོག་ལྗེ་བཞེས་དང་། ཇི་བཟང་པོ་ཞེས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། འདིའི་ནང་ལ་མི་སྡེར་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པར། ནང་མིའི་གནས་ཚུལ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་མགོ་འཛོམས་པ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 ད་ལྟོ་འབྲེལ་ཤོག་དེར་འོག་ལྗེ་གྲངས་ ༡ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འོག་ལྗེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཞིབ་པ་འབྲེལ་དགོས་པ།  
 ལྟབས་བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས་གྲངས་བཤེར་རང་གི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད་  
 ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཉག་ཉག་ཟེར་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོ་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་སྐབས་ལྷན་པ་ཡིན། གྲངས་ཐོ་མེད་  
 པ་མ་རེད། གྲངས་ཐོ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལའང་གྲངས་ཐོ་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལའང་  
 (WFIS) ཟེར་ནས་ (Work Force Information System) འོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ཐོ་གཞུང་ཞིག་བསྐྱུས་པ་  
 རེད། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ལའང་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གཅིག་ལ་གྲངས་ཀ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་  
 ལྟབས། ད་ལྟོ་འདི་བཟོས་པ་རེད།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤེར་བཤུབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་  
 རེད། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཤེར་བ་དེ་  
 སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཤེར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ལ་ག་ལེ་བཞོན་པ་དེར་གསལ་བཤེར་བྱ་རྒྱ་  
 ཅུ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཁོ་རང་གིས་སྲིད་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྲིད་སྐྱོང་གིས་དམིགས་ལུལ་གང་རེད། འདི་སྐབས་སྐབས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་  
 ནང་དུ་སྐྱོན་བཟོ་ཆེ་ཤོས་དེ། ཚོས་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་འབྲེལ་སྤོགས་ཐད་དགོངས་ཚུལ་སླེབ་གྱི་འདུག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
 གསུམ་ནས་ཡིན་ན། ཚོས་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་མ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། འོས་བསྐྱུ་འདི་ཚོས་ཁ་དང་ཚོས་  
 བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཡིན་ན། བྱ་བཅོམ་སྐབས་གསུམ་ནས་འོས་འཕེན་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 འོས་གཞིར་ལང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བོ་ཚོས་ཡིན་ནའང་། ཚོས་བརྒྱུད་ལ་འོས་འཕེན་རྒྱུའི་ཐོག་ཐད་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཚོས་  
 བརྒྱུད་གྱི་འོས་གཞིར་ལང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཚོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ་བཞོན་པ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་པ་ཡོང་གི་རེད་  
 བསམས་པ་རེད། རྒྱུ་ཡོངས་ནས་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཅེས་འབྲེལ་  
 བཤེར་རྒྱལ་དུ་ས་ཚོས་ཁ་གསུམ་འབྲེལ་བཤེར་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཚོས་ཁ་གསུམ་འབྲེལ་བཤེར་རྒྱལ་དུ་ས་དབུས་  
 གཅོད་ནས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། མདོ་སྐྱོད་ནས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། མདོ་སྐྱོད་ནས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་  
 གསུང་རྒྱ་བྱུང་ན། ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བསམས་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཚང་མར་འབྲེལ་ཤོག་གཅིག་གྲུར་  
 བཟོས་པ་རེད།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་དམིགས་ལུལ་ག་ལེ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ང་ལ་སྐྱེར་  
 གྱི་དམིགས་ལུལ་གང་ཡང་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱོད་ཆ་འདི་ཡོང་གི་འདུག་ འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱོད་ཆ་འདི་བའི་  
 ལྟབས་དེར། ངས་དབུ་མའི་ལམ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤེར་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བཤེར་བཞག་ཡོད། དེ་དག་ང་སྐྱེར་  
 གྱི་བསམ་ཚུལ་རེད་མ་གཏོགས། བཀུར་འོག་ལ་ལོ་བསྐྱུར་བྱས་བཞག་པའི་སྐྱོད་ཆ་མ་རེད། མང་ཚོགས་ནས་ཇི་བསྐྱེབ་པའི་  
 ལྟབས་སུ་ལན་འདེབས་བྱས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དམིགས་ལུལ་གང་ཡང་མེད་ལྟར་ཡིན།

འདི་ལྷན་པའི་ཞོར་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འོས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཐུན་རྒྱུན་སྲོར་སྐབས་ཀྱི་  
 མ་འདྲེད་དང་། རྒྱལ་གཉེན་གྱི་དུས་ཀྱི་མ་འདྲེད། འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་  
 སོང་གསུངས་པ་དེ་རེད། གཞུང་དང་སྤྱི་གཙུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ལ་འགོ་ལྷན་པའི་དང་འགོ་སྐྱོད་ས་  
 ཤིག་ཡོད་པ་རེད། རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་། མི་འབོར་གངས་བཤེར་དང་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་དང་  
 བའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རག་སྐབས་བའི་གནས་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་འདྲེད། ད་ལྟོ་བསྐྱེད་བཞག་བའི་གནས་སྐབས་  
 གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ད་བར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་འགོངས་ཤོག་བཀའ་བ་གངས་  
 གླུ་ཚམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ འདི་ལྷན་པའི་འགོངས་ཤོག་མ་འགོང་མཁན་གྱི་གངས་ཚོ་ཡར་རྒྱངས་ཡོད་པ་རེད།  
 འགོངས་ཤོག་མ་འགོང་མཁན་ལྟ་སྟོང་ལས་མས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་མཚན་གང་མིན་དང་། གཅིག་གྲུས་ན་ས་གནས་  
 འགོ་འདྲིན་སོ་སོའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་དང་། ཡང་གྲེལ་འཇུག་དབང་གིས་ཚད་ལྡན་མ་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་  
 ཡོད་སྲིད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་འགོངས་ཤོག་མ་འགོང་མཁན་ལྟ་སྟོང་གསུམ་ནས་མང་ཆེ་ཞིག་རྒྱ་རམ་ས་ལ་  
 དང་ལྡེ་ལི་ནས་རེད་འདུག་ རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་འགོ་འབྱུར་གྱིན་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལ་ལས་ཀ་  
 མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས། མི་འབོར་གངས་བཤེར་ལ་དོ་སྣང་སྟོན་དགོས་པ་ནང་བཞིན་སྟོན་མ་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཡོང་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་འདུག་ འདི་སྟོར་ས་གནས་དེ་དག་ཚང་མར་ཡང་བསྐྱར་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད།  
 གལ་ཏེ་འགོངས་ཤོག་མ་བཀའ་བ་ཡིན་ན། འགོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་སུ་གཅིག་ལའང་བཅོན་དབང་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མ་  
 རེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བལ་ཡུལ་མཚོད་ཉེན་དང་འདོར་པ་གི་ནས་མ་འགོང་མཁན་གངས་ ༤༠༠ ལྷག་ཅིག་  
 དང་། ལོ་རིམ་ནས་གངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཅིག་ནས་མ་འགོང་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་འདུག་ ད་ལྟོ་བསྐྱེད་བའི་ཡིན་ན། འོན་  
 བསྐྱེད་མས་མི་གངས་ ༥༤,༠༠༠ ལྷག་ཅིག་འདུག་ ད་དུང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་མི་ཚང་རེ་རྒྱང་དེ་འདྲ། བོད་བའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། མི་གངས་ ༡༠༠༠ དང་ ༢༠༠༠ ལྷག་  
 ཅིག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་འདྲེད། ད་ལྟོ་ཅིས་གཞི་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་བོད་མི་ཁྱི་ ༤ ལས་མས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་  
 རྒྱ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གངས་ཚོ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཁ་སངས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་ཚོད་མང་ཅམ་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་མར་འགྲུངས་ཞུས་ནས། ད་ལྟོ་ཆར་འགོངས་ཤོག་འགོང་བཞིན་པ་  
 རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་དམ་མེད། ས་གནས་རེ་རེར་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་  
 འགོངས་ཤོག་བསྐྱེད་བཞག་པ་ཚང་མ་བཤེར་འབེབས་ནང་དུ་བརྒྱལ་སྟེ་ཚུར་བཏང་ཚེས་རྒྱ་གར་རང་ནས་འགོང་རྒྱ་རེད།  
 རྒྱ་གར་ནང་དུ་མཉམ་ཆས་དེ་བཟོས་ཚར་བ་སོང་ཅང་། ས་གནས་སོ་སོར་ནས་དེ་རིང་འགོངས་ཤོག་བཀའ་བ་ཡིན་ན། དེ་  
 རིང་རང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་གངས་ཚོ་དེ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚོ་  
 ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱེད་ཚར་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ་ ཡིན་ནའང་། ད་  
 རེས་གངས་བཤེར་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགོངས་ཤོག་འགོང་མཁན་རེད། འགོངས་ཤོག་མ་འགོང་མཁན་རེ་རེའི་མིང་གཞུང་ལོན་  
 སྐབས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་མིང་གངས་ཀ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གང་ལགས་ཤེ་ན། དཔེར་ན། ཕྱི་ལ་བོད་པ་  
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ འདི་ལྷན་པའི་ནས་ང་ཚོར་གངས་ཚོ་འདི་ཅམ་རག་སོང་ཟེར་རྒྱ་དང་། འདིར་ཞུ་བའི་ཞིག་  
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་འདི་གྱེད་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་འདིས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་འདིའི་ཚོགས་ལ་འདྲིན་སྟོང་གི་དོས་ནས་མཚུགས་སྟོང་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐུན་རྒྱུན་སྐྱར་དང་མ་སྲོར་ཟེར་བ་དེ། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་མིང་གཞུང་ནང་དུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་

བལྟ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་རང་ཞོགས་པ་འགོངས་ཤོག།  
 བཀའ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སོ་སོས་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་རེད་ཅེ་ན། མིང་  
 གཞུང་ནང་དུ་མེད་ན། གངས་ཚད་འདི་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་འགོངས་ཤོག་བཀའ་ནས་ཡར་འབྲུལ་  
 རྒྱུ་མ་ཐུན་རྒྱུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྟུ་  
 ལ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གངས་ཀ་བསྟུས་བཞག་པ་དེ། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་མཉམ་དུ་ཞེས་སྲ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་མཉེན་ཆས་ཤིག་བཟོ་སྟབ་ན་བསམས་ནས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། འོས་བསྟུ་འཛིན་ཆས་བཟོ་བར་སྤྱིར་བཏང་འཛུམ་བུ་གྲིང་གི་འགོ་སློལ་ལ་བྱ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་དང་། བ་  
 རྒྱ་བརྒྱད་ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར། ང་ཚོ་རྗེས་སུས་མ་ཐེབས་པ་བྲས་ནས། སྡོན་ལ་འགོ་མ་སྟབ་པ་ཡིན་  
 བའང་། རྗེས་སུས་མ་ཐེབས་པར་འགོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བོད་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་  
 པ་ཡིན་ནའང་། མི་དེར་འོས་འཕེན་རྒྱུ་འོས་ཚོས་ཚང་གི་ཡོད་ན། དེ་ལ་འད་ཐོབ་ཐང་རག་སྟབ་པ་བཟོ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞེས་  
 བྱེད་དགོས་བསམས་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་སྲ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུར་ཞུ་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་གངས་ཐོ་  
 བསྟུས་པ་དེའང་ང་ཚོས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁངས་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། རྗེས་མ་འོས་འཕེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གངས་ཐོའི་ནང་དུ་  
 རྒྱུད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། འདི་བྲས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འགོག་རྒྱུ་ཡིན། ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འཕེན་ཚོག་གི་  
 མ་རེད་ཅེས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་ལ་དུགས་ནས་ཡིན་པ་སློབ་བཟང་སློལ་མ་ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསུངས་  
 སོང་། ལྷན་ཞུ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁངས་ལ་འབྱོར་ནས། ལྷན་པའི་དུས་ཁོ་རང་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་འོས་བསྟུ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཞུ་སྟུལ་འདུག་འདི་སྟུལ་བ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་ལན་ག་རེ་སྟུལ་ཡོད་ཅེ་ན། གནད་དོན་དེ་འོས་བསྟུ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ས་གནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དང་དབྲུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ནས་འགོ་དགོས་པའི་  
 གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་ཟེར་ནས་སྟུལ་བ་ཡིན། འདི་འདྲེ་རྗེས་ལ་ཞེས་འདུག་བྱེད་རོགས་ཟེར་བའི་ལྷན་ཞུ་གང་ཡང་འབྱོར་མ་  
 སོང་། དེ་འདྲ་ཞེས་འབྱོར་བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་འདུག་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་  
 གྲང་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལྷན་ཁང་འགའ་ཤས་ཤིག་གཅིག་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངས་གོ་ཞོར་ཐེབས་མེད་ན། ལྷན་ཁང་  
 མང་ཆེ་བར་བྱང་འཕར་ཡོད་མེད་སྟོར་གསུངས་སོང་། ལྷན་ཁང་མང་ཆེ་བར་བྱང་འཕར་བསྐྱོས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱང་ཆེའང་  
 ལྷོང་ལ་ཉེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དུས་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཡོད་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྲི་ཞུ་འོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དོར་སྤྱི་གཞི་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་ཞེས་ལུང་འདྲེན་གནང་ནས་གསུངས་སོང་། འདི་འདྲེ་  
 གནས་སྟངས་གང་རེད་ཅེ་ན། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ལ་འད་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་  
 བཏང་འཛུམ་བུ་གྲིང་ནང་དུ་མིའི་འགོ་དཔེན་ལག་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། གཞུགས་པའི་གནས་སྟངས་ལག་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་  
 པ། སེམས་ལ་འད་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཚད་དེ་མཐོ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 འོ་ན་ཡར་སོན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་འཛིན་དུ། རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རང་ལོ་ ༢༥ བཟོས་  
 པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདི་འདྲེ་སྐྱེད་ལ་སྤར་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འདིར་འགྱུར་བ་བྱིན་ནས་ལོ་  
 མང་པོ་བྱིན་ཚར་བ་རེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན་བྲག་ལོལ་ཐེབས་རྒྱུ་འོ་ཚད་དེ་རང་ལོ་ ༥༥ རེད། དེའི་རྗེས་ལ་རང་ལོ་ ༦༠  
 བཟོས་གནང་བ་རེད། བཀའ་འགྲིག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་རང་ལོ་ ༦༩ བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་བསམ་སློབ་རྒྱུ་ལྟོངས་

དེར། ལས་བྱེད་ཚོའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་ན། ལོ་ ༩ རིང་ཞབས་བྱེ་ལྷན་པ་  
ཚོས་སྐྱོད་ཆ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་རང་ལོ་ ༦༥ བཅོ་མུ་བ་ན་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་།  
རང་ལོ་ ༦༥ ཉོ་བ་དེ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། འདིས་དཀའ་ངལ་འབྲས་མི་ཡོང་བསམས་ནས། ད་ལྟ་རྒྱ་ཚོར་ལོ་ ༩ སྤོང་རྒྱུ་ལོ་སྤོང་གི་  
མ་གཏོགས་སྐྱེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན། གང་རེད་ཅེ་ན། གལ་སྲིད་རང་ལོ་ ༦༥ ལ་སྤོང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱུང་  
ཆེ་མང་པོ་ཞིག་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ལ་རེད་འདུག་ ད་དུང་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ལྷེ་རིང་བྱུང་ཆེ་གནང་རྒྱ་འདུག་ དུས་  
གཅིག་ལ་ལོ་ ༥ སྤོང་བ་ཡིན་ན། བྱུང་ཆེ་ཆོ་བཟོས་ཡོལ་མ་སེབས་པ་ཡིན་ན། འོག་དེ་ཚོར་འཛེག་ས་མེད་པའི་གནས་སྐྱེས་  
ཞིག་རེད་འདུག་ གནས་སྐྱེས་གཅིག་འདི་རེད།

གནས་སྐྱེས་གཉིས་པ་དེ་ "བཟོས་ཡོལ་མར་འགྲུངས།" ཟེར་བ་དེ་རེད། བཟོས་ཡོལ་གྱི་ལོ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་  
ནའང་། འདིའི་སྐྱེད་ལ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ལོ་གཉིས་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་རིང་བཟོས་ཡོལ་མར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་  
སྐྱེས་འདི་རེད། ཁ་སང་འདིའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྟུན་སེང་ལྷན་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལའང་  
འབྲེལ་བཤད་དེ་ག་རང་ལྷན་པ་ཡོད། ར་ཚོས་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ན་མ་གཏོགས།  
བཟོས་ཡོལ་མར་འགྲུངས་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ གང་ལགས་ཤེ་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འོག་ལ་ལོ་ཉི་  
ལུ་འཕ་སུ་མ་ཅུ་ལས་ཀ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། འབྲེལ་ཡོལ་མར་འགྲུངས་དེའང་ཆ་ཚང་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་  
ནང་ནས་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ལ་མར་འགྲུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་མར་འགྲུངས་གནང་བ་དེ་འཛོལ་བ་ཡིན་པའི་  
བཅོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ལས་བྱེད་མར་འགྲུངས་མ་བྱས་པ་རྣམས་འཛོལ་གྱི་མེད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ ལས་བྱེད་དབར་མགོ་བདེ་  
ལོད་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སོ་སོར་མར་འགྲུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བརྒྱད་ལས་གང་རེ་མི་དགོས་ག་  
རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་ཉམ་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོའི་དུས་  
ཚོད་རྒྱགས་སོང་བསམས་ན། དེ་ག་རང་ནས་ལོག་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེས་དེའང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། འདིས་བག་ཆགས་ངན་  
པ་ཞིག་འཛོལ་གྱི་འདུག་ གཞུང་ཞབས་ལོ་ཉི་ལུ་འཕ་སུ་མ་ཅུ་བྱས་སྤོང་མཁའ་ཞིག་ཐོན་ཁར་བསམ་སྐྱོའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་  
འཛུགས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ན། འདིས་དགེ་ཕན་མི་འདུག་ དེའང་གང་ཟག་གཅིག་མ་རེད། འདིར་  
ནང་མི་ཡོད་པ་རེད། སྟུན་མཆེད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་པོའི་རིང་ཞབས་བྱེ་ལྷན་པ་རྗེས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་  
འཛུགས་ལ་ལྟ་སྐྱེས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས། རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདིར་  
གཞི་བཞག་ནས་ར་ཚོས་མར་འགྲུངས་དང་བསྐྱར་བསྐྱོའི་སྐྱེད་ལ་བསམ་སྐྱོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད།

བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི་གེ་ཞིག་སྟུན་སྐྱོན་གནང་ནས་འདི་གསུངས་པ་རེད། འདི་བསྐྱར་བསྐྱོའི་  
སྐོར་རེད། བསྐྱར་བསྐྱོ་དེར་ལོ་གཉིས་རེར་ཐེངས་གཉིས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བསྐྱོ་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་  
མིན་ན། ལས་མཚན་བཞག་ནས་བསྐྱར་བསྐྱོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བསྐྱོའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩  
པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་བྱིར་འཐེན་ལྷན་ཟེན་པ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་དོར་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་མར་འགྲུངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་མ་  
བཀོག་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་མར་འགྲུངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་སྤྲི་མཐུད་  
གནས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ལྷན་དོར་སྤྲིག་གཞི་ནས་བཀོག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་མ་  
གཏོགས། ལས་ལུན་མང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་ཚང་མར་ལས་ལུན་ལོ་ ༩ མང་དུ་སྤོང་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བསམ་སྐྱོ་གཅིག་ག་རེ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ན། ལས་ལུན་རང་ལོ་ ༦༩  
བཅོས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ལ་ཁེ་སན་གཅིག་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འཛོལ་སྐོར་སྟེ་ཚན་ཡིན་ན། རང་ལོ་ ༩༥

བཀའ་བ་ཡིན་ན་གཞུང་ཞབས་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་ལོ་ ༣༥ དེ་མཐའ་མ་རེད། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་ཡིན་ན།  
རང་ལོ་ ༤༠ བར་དུ་འཇུག་ཏུ་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༤༠ ལ་ཡང་འཇུག་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་  
ལོ་ ༩ ཞུས་པ་ཡིན་ནའང། རང་ལོ་ ༤༩ བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ ༥༠ ཚང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང། ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་  
ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་གྲུ་གཤམ་ཕྱེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ཆགས་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསམ་སློབ་བྱེད་ནས། གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་འཆར་འབྲུལ་བྱས་ནས་བསྐྱར་བསྐྱོད་ཆ་རྒྱུན་འདི་  
མེད་པ་བཟོས་ཟེན་པ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཆོགས་དེ་ག་རང་གིས་ཁ་སང་བྱི་རྒྱ་ ༩ ནང་གཏུན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།  
ཕར་འགྲུངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་སྤུ་མ་མཐུད་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཞབས་ལོའི་ལོ་ཚང་ལོ་ ༩ མང་དུ་  
བཏང་བ་དེ། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་བལྟས་ནས་སྤར་བཞག་པ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདིར་གཞན་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་བྱེད་འཛུལ་ཐང་ཡོད་པར་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཚོད་གན་གྱི་  
ཆ་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བསྐྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནའང། ཕར་འགྲུངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་ཡོད་པ་  
རེད་དེ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དགོས་པ་ལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། འདིར་ལག་པ་འཆར་རྒྱུའི་  
བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཐུང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཐུང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤིང་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།  
གནད་དོན་དང་ཕོ་དེ། "༩ ་། ལས་དོན་རྗེ་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་རྗེ་ཐོག།" ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་  
རྒྱུ་ཞིག་དང་འབོད་བསྐྱེད་ཞིག་ཡོད། "༡༡ ་། མོན་རྩོད་འདོད་རྒྱ་སྤིང་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གངས་ ༤༠  
ཡི་སྤོང་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་ལས་དོན་སྤུ་མ་མཐུད་མཐུག་སྤོང་ཞུ་སྤུ་མ་ཡིན།" ཞེས་འབོད་འདུག་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་  
བཞིན་ཡོད། བོད་ནས་གསར་དུ་མེབས་མཁན་མོན་རྩོད་ཆོས་གསུམ་གསར་འབྱོར་བ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཁང་པ་སྐྱེས་  
ནས་ཚོང་ཅག་ཅིག་རྒྱག་སྤོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་སྤར་ནས་སྤུན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་བུ་སྤུ་ཡོད་  
པ་རེད། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སྤུ་ལས་གཞི་འདི་གཏོང་བ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་མཐུག་སྤོང་སྤུ་མ་མཐུད་གནང་  
བ་དང་། ཁོང་རྣམས་འདི་དག་འང་ལ་སེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དུ། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སྤུ་ལས་ཞུས་སྤོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་བོད་  
ནས་གསར་འབྱོར་བ་ཚོར་སྤོང་ཤག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གསར་འབྱོར་བ་ཚོའི་དགའ་ངལ་སེལ་  
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྤོང་གི་དོན་ནས་ཐབས་ལམ་བཅས་དང་འཚོལ་སྤུས་རེད། ཡིན་ནའང། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་  
ནས་ངས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་དེ། བཞུགས་སྐྱེད་རྣམས་ལ་འདི་གསར་འབྱོར་བ་ཚོས་སྤོང་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ཆེད་དུ་སྤུན་  
ཞུ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསམ་ལོར་བྱ་སྤིང་ཁང་གནས་སྤོང་གསར་འབྱོར་བ་ཚོས་སྤོང་ཁང་ཆེད་དུ་སྤུན་ཞུ་  
ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ནོར་བུ་སྤིང་ཁང་གསར་འབྱོར་བ་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་སྤུན་ཞུ་སྤུ་ལས་ཡོད་པ་ལྟར།





མ་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལྷགས་བསམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་འདྲུག་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་གྲས་  
འཛེམ་ཐོན་མེད་པའི་ཐོག་གནང་རོགས་གཞོངས། འདི་འོད་བསྐྱེད་པར་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འདིའི་ནང་དུ་ "ཅིས་ལོའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས།" ཞེས་འཕྲོད་  
འདྲུག "འབྲེལ་ཡོད།" ཟེར་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སྲུ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་གཉེར་སྤྱོད་འབྲོར་བྱུང་བ་གྲངས་ ༣༩  
དེ་དག་ལས་ཁུངས་གང་དང་གང་རེད། ས་གནས་གང་གོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རེད་དམ་གྱུང་ཕྱོགས་  
རེད། འདི་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ། "ག་༩ ལྷ་ལོའི་མ་འོངས་ཀྱི་དང་འཆར་ནང་ཉམ་ཐག་ལྷ་སྐྱོད་གི་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་ལོ་གཉིས་ནང་  
ཚུད་རོགས་རམ་སྲུ་མ་ཐུང་དགོས་མིན་བསྐྱར་ཞིབ་ལྷ་དགོས་གསལ་དོན་ལྷར་ཅིས་ལོའི་ནང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་  
ལྷ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་དེ་བཞིན་ཉེ་མ་ཅལ་མངའ་ཁུལ་བཟུ་ཤིས་སྐྱོད་ས་དང་། སྲིར་བོད་ཚོགས། སྲིར་སྲིད་གཅིག་ཅོན་ཏ་ར། མན་ཏི།  
ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི། ཇ་ས་བཅས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྐྱེད་ས་ལ་ཞིབ་འདུག་སྐབས་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།" གང་ལྷར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
དུ་ས་གནས་ཁག་ ༡༩ ལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འདུག་གྲས་ཚར་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་དམིགས་  
བསལ་གང་ཡང་འཕྲོད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ ༡༩ དེ་དག་ལ་དེ་སྔ་ཉམ་ཐག་འདི་ཅམ་ཞིག་འདུག ལོ་གཉིས་  
ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་སྲིན་འདུག ད་ལྷ་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྲུ་རང་འཇགས་གནས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་འདུག་ཟེར་  
ནས་གྲངས་ཐོ་འདོན་སྐབས་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔེ་ལྷ་འདོད་པ་གཅིག་དེ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་སྲིན་སོང་། ལྷ་གྲུ་བྱ་སྐྱེད་  
སྲིབས་སོང་གསུང་མཁན་ཚོའི་མིང་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་དེ་ཚོའི་མིག་དཔེ་བལྷ་  
ས་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ལྷ་དགོས་པ་དེའང་། དེ་སྟོན་མོན་སྟོན་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་  
སྐབས་སྟེ། མོན་སྟོན་གཞིས་ཆགས་ལ་སྲིར་བཏང་གསལ་འབྲོར་གཞིས་གོང་ཅིས་ནས་གཞིས་གོང་ཁག་ ༡༠ ཡོད་པ་རེད།  
གཞིས་གོང་ ༤ པའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྟོན་སྐྱེད་འཆར་ལོངས་བྱུང་མེད་སྟབས། ཉམ་ཐག་རོགས་  
སྐྱོར་མ་ལྷ་རང་ལྷ་ཆགས་སོང་། ད་ཆ་སྐྱེད་བཟུ་མིང་འགོ་བཞེན་ཡོད། ལྷ་གྲུ་ཁ་གསལ་ཤིག་གི་རྒྱལ་ལ་ཡོད། དེ་རིང་ནས་  
རོགས་སྐྱོར་ལེན་གྱི་མིན་ཟེར་བའི་མི་ཚང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ས་གནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་  
པ་རེད། མོན་སྟོན་གནས་ལ་བྱུང་བ་ནང་བཞེན་མིག་དཔེ་འོས་པར་བསྐྱེད་དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མར་འདོན་སྐབས་པ་  
ཡིན་ན། གཞན་པ་ཚོས་འདིར་བལྷས་ནས་ཆ་གསལ་ལེན་རྒྱ་རྒྱུད་པར་ཡོད་རེད་ཅན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡར་རྒྱས་སྲིན་  
ནས་གནས་སྐྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་མཁན་གྱི་མིང་ཐོ་གང་ཡང་མེད་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་ཚོའི་བཟང་ངན་ལ་  
དབྱེ་འབྲེད་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་ཁག་ ༡༩ ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པའི་གནས་  
སྐྱེད་ལོག་ནས་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར་མི་དགོས་ཟེར་མཁན་གཞོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་གནས་སྲུ་རང་འཇགས་ལྷག་  
བསྐྱེད་པ་གཞོན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་འདུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུལ་དོ་རྗེ་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་མི་འབྲུག་རྗེ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་སྤྱི་བཟུས་ཐོག་ལ་བསྐོས་འདོད་འདྲི་བཞེས་པ་  
ལྟར་དུ་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྡེས་མངའ་སྡེ་དུས་ཡུག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དུས་དཔལ་ལྷན་  
ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གཙོ་མཆོག་གི་འདེམས་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ངས་དམིགས་སུ་བཀའ་  
ནས་དོན་ཚན་དེ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་དགོངས་པ་བཞེས་  
རྒྱུར་ཐུགས་པན་གསོས་མི་ཡོང་བྱུང་།

གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོད་དང་མ་ཡོང་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་  
ལྟར་དུ། ཉན་ཉན་ལྟར་དེ། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོད་དང་མ་ཡོང་ཟེར་བ་དེ། མི་དང་དངོས་པོ་གཉིས་སམ་གནས་སྣངས་མང་པོ་  
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྲ་བོག་ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་ག་རང་བྱུང་སོང་། སལ་ཆེར་སང་གནངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྐྱབས་  
སུའང་བཀའ་མོལ་དེ་ག་རང་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་གྲུ་གསར་སྤྱི་ཞེ་བྱུག་མེད་དུས། མི་འབོར་དེའང་རིམ་པས་ཟག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་  
པ་ལྟར་དེ། དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་མི་འབོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞེས་པ་དེ་དངོས་ར་འཕྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་  
ང་ཚོས་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོས་ཐོག་མར་གཞིས་  
ཆགས་འཇུགས་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དེ། རྫོང་རྫོགས་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སོ་ནམ་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆགས་བསྐྱེད་  
ཡོད་པ་ལྟར་དེ། དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞེས་མཉམ་འབྲེལ་  
ལས་ཁུངས། དེ་སྲ་བཀའ་ཤུགས་སྐྱབས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་གོང་ལ་དེ་དག་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་གི་  
ཡོད་པ་ལྟར་དེ། སྐྱབས་དེ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་སོ་སོའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་འདེམས་གནང་གི་ཡོད་པ་  
ལྟར་དེ། སྤྱི་སྲ་བཀའ་ཤུགས་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྒྱུར་བ་ཞིག་གནང་སྟེ། དེ་གཉིས་དབར་དུ་བ་བྱེས་ནས་འཛིན་རྫོང་ཐ་དང་  
ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། དེ་ལས་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་ཞེ་བྱུག་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། ཡིན་དང་ཡིན། ཐུགས་གཅིག་ནས་མཉམ་  
འབྲེལ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ (By law) ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། ཐུགས་གཞན་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་  
འཇུགས་ཀྱི་གནས་སྣངས་འོག་ནས་འགོ་དགོས་དུས། གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་བྱེས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་  
འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་ཐུག་ལས་གནང་དུས་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་འདུག  
སལ་ཆེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེར་ཐུགས་ཞིབ་ཉན་བྱུང་ཡོད་ལྟར་སྟེ། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཤིང་ཏ་འཁོར་  
ལོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་བཞེད་ཞིག་ལྟར་དེ། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་དང་མ་འགོ་ཟེར་བ་དེ།  
གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཁག་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། དེ་གཉིས་དབར་ནས་རྒྱུན་དུ་  
མ་རྒྱུན་ལས་དང་འབྲེལ་མ་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་དེ་ཚོར་གཞིགས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྟེ། ངས་ས་གནས་དེ་  
དག་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཐེར་འདོད་བྱེད་འདོད་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ལ་  
ཚོར་བ་དེ་ག་རང་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྐྱེད་ཞིག་  
གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་གང་ན་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཀྱི་འདུག་གཞིགས་ཏེ། དེ་སྟོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་  
བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས་མི་འདུག དེ་ལས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། ཉམས་སྤོང་གསོག་གིན་འགོ་རྒྱུ་ལྟར་མ་  
གཏོགས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་སྲ་བཀའ་ཤུགས་འཇུག་བྱུང་བར་སྤྱི་མཉམ་བུ་བཀོད་  
དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ལྟར་སྟེ། དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་དུ་བ་གྱི་ཐོག་ནས་

མི་མང་གི་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་ནག་དང་། མི་མང་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཉིས་  
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱུགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དཔེ་མི་སྲིད་  
 པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡིད་པ་རེད། དེང་སང་ཡིན་ན། ངས་དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་ཡིན་བསམས་བྱུང་། ང་ཚོའི་གཞིས་  
 ཆགས་ནང་ལ་ཁྲ་ཁྲ་ཟེར་ཟེར་ཡོད་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ཁང་བ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ཁ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཅིས་ན་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་  
 བ། གཞིས་ཆགས་དེ་ག་རང་ལ་འབད་བརྩོན་དང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་གཤམ། གང་འདྲ་ཞིག་རེད་  
 འདུག རི་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་འདུག་སྟུག། ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་འགྲོར་གནས་བབ་དེ་ ཞིན་སྐད་དུ་ཞུས་པ་  
 ཡིན་ན། (Artificial) རེད་འདུག འུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ (Foreign Remittance) ཕྱི་ནས་དངུལ་སླེབས་པ་དེར་བརྟེན་  
 བས་བསྐྱེད་འདུག ཆ་ཚང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེས་གཚོད་བར་དུ་ཁུངས་འཁྲུལ་གྱི་རེད། ངས་དཔེ་ལ་ལྟར་ནས་སྲིད་བཀའ་  
 རྒྱུ་མཚོག་གི་སྔ་རྗེས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་མཇུག་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་བཞེས་གནང་གི་འདུག  
 དེ་ཚོ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ཐོག་ལ་འཁུལ་སྐབ་པར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་  
 བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག་མ་གཏོགས། གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆས་འཁོགས་ཁ་ཉམས་ཤིག་ཁང་བ་རྗེས་  
 པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་གང་ལ། སྤྱ་སྤྱ་ཁ་ཉམས་ཀྱིས་སློབ་ཁྲི་འགའ་ཉམས་ཤིག་  
 སྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལ་གཡོག་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཡོག་པོ་ནི་གཡོག་པོ་རང་རེད། ཞེ་དག་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆས་འཁོགས་ལ་ (Senior Citizen) ལ་གྲུས་ཞབས་བྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡིན་དང་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་རེད། ཡ་རབས་སློབ་བཟང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བར་ང་ཚོས་  
 ཕྱི་དངོས་པོ་བསྐྱོན་སྐབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་ངས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ "སྤྱང་སློབ་ས་ཁུལ་གྱི་ཐུག་ཁྲེད།" ཟེར་  
 བ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ། ངས་ཞིབ་ཚགས་པོ་འགོ་རྒྱ་མིན། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངས་ཐེར་  
 འདོན་ཞེ་དག་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རང་གཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོར་ལུག་འདིའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་  
 དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནད་དོན་དེ་དག་ཐེར་འདོན་མ་བྱས་  
 པར། ཁ་ནང་གི་མ་དེ་ཁ་ནང་ལ་གང་འདྲ་གསོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་གཙོ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱུན་གཅིག་ལྟོགས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷི་ལི་  
 སྤྱོད་པོ་དོན་གཙོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྱང་སློབ་ཀྱི་ཅིས་དེར་ཉོག་ཙམ་དགོངས་པ་  
 བཞེས་སྐབ་པ་མི་འདུག་གཤམ། དེ་སྔ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནད་སྐད་དང་ད་ལྟ་གནད་སྐད་དབར་ཁྲུང་བར་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན།  
 སྟོན་མ་ (Satellite) ཡི་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉུལ་མ་བཅུང་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུག་ལྟར། དེ་ག་ནང་  
 བཞིན་རྒྱ་མཚོ་མཐའི་མཚོ་དམག་ལ་སོགས་པར་དཀའ་ངལ་སློབ་མི་ཡོང་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་རིང་  
 ཁ་སང་ཆ་ཚང་གནས་ནས་མཐོང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།  
 ངས་ཉམས་སློབ་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཞེས་པས་ཁུངས་ལ་ (File) གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐྱུ་བསྐྱུར་བཅོས་  
 གཏོང་སྐབ་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ (Bureaucracy) དེར། (Policy) གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་བ་  
 གཏོང་མཁན་ལ་རི་བ་བཅུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོས་དེར་ལན་རྒྱག་འདོད་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོས་དེར་བསྐྱུར་བ་མ་བཅུང་



ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སེམས་ལ་སློབ་ནས། དེ་འདྲི་སེམས་ལྷགས་ཐོག་ནས་ཡོང་བུ་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་འདྲ་པོ་ཞིས་ལོང་ནས་རྟ་རམ་ས་ལ་ར་གོམ་བ་བརྒྱབ་ནས་ཤོག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ལམ་དུ་ནད་བ་ཆགས་ས་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ས་མཚོ་མས་བཀལ་ནས་རྒྱ་མིའི་གདུག་རྩེ་ལོག་ལ། སྤྱ་གུ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་ཐོངས་དང་། སློབ་མ་ང་རང་སློབ་གྲར་ཡོད་དུས། ས་མ་དང་ཁ་བྲལ་དུས་བདུན་ཟླ་གཉིས་རིང་ཨ་མ་ལགས་དང་ཕ་ལགས་ཐོན་ནས་མིག་རྩུ་མང་པོ་བཏང་སྟོང་། དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་འདུག བོད་ནས་ཡོང་དུས་སྤྱ་གུ་རྩུང་རྩུང་དེ་ཚོ་ས་མ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བཞུགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚེད་དུ་དེ་རིང་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་འི་གདེང་ཚོད་འདི་སླེབས་སོང་། བོད་གཞུང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལས་འགན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བང་སྲིད་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར། ཚོས་རིག་བཅས་ས་མ་ཚེང་ཉ་ཅང་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚོ་དངོས་གནས་ཅ་ཆེན་པོ་བརྩེ་དགོས་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། སོ་སའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཚོར་བ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་མི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་གཞུང་གི་འདུག ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་དང་། རྒྱུང་རྟ། དེ་འདྲ་མང་པོར་བརྩེ་མཁན་ཞིག་ཡིན། མི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་ན། དངོས་གནས་རྒྱུང་རྟ་ཆག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་གཞུང་ལ་སློབ་དང་། ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མིས་འཛོལ་གྱི་རེད། དམག་མིར་ལྟ་དུས། (Screen) ཐོག་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁང་བརྟེན་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་བསྟན་ནས། རྒྱ་མིའི་འཛོལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུང་རྩུན་མ་ཡིན་ནའང་བཟོས་ནས། མི་མང་ལ་སེམས་ལྷགས་སློབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཛུལ་བུ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་མི་ཨང་དང་པོ་རེད། དེ་འདྲི་སྤང་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྲས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱུང་རྟ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མཚོ་མས་རེར་མེད་ནའང་། ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ངས་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲུག་ལོན་གྱི་མིན། ཅི་བ་རང་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིར་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་གྲངས་ ༤༠ ལ་སློང་ཁང་གནང་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ངས་གོ་ཐོས་ལ་རྟ་ས་ལོར་བུ་སྤྱིར་ཁ་ཁུལ་ལ་རེད། ལྗེ་ལེར་གནས་སློང་གྲེད་མཁན་གསར་འབྱོར་བའི་ནང་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་སློང་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག ངས་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུང་སོང་། ཁྲེད་རང་ཚོར་དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། འདིར་ལྟ་ས་ཡོད་པ་རེད། རྟ་རམ་ས་ལ་ཐག་རིང་པོ་མ་རེད། ཡིག་ཐོག་གཏོང་ཚོག་གི་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ཡིག་གོ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོས་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཅམ་ཐོན་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཅི་བ་ལྟ་རྒྱུར། ཁོང་ནམ་པས་སྤྱོད་ལྟ་སྤུལ་བ་དེའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སློང་ཁང་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་གཅོད་མ་བཟོས་ན་ཁོང་ནམ་པས་གོམ་བ་གཞན་དག་ཅིག་སློབ་ལམ་ཁ་རག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་་༢༢ ལོའི་ལས་བསྟོན་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡ རོའི་ནང་

དུ "ཁྱོད་མི་འབོར་ ༧༧, ༡༡༣" བཏོན་པ་དེ། སྡོན་མ་ལ་གཞི་བཞག་པ་མེད་དམ། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་མི་འབོར་གྲངས་  
བཤེར་བྱས་པ་དེར་གཞི་བཞག་པ་མེད།

སྤྱིར་བཏང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་མེད། ལས་བསྐྱེམས་དེ་ཚོའང་ཉ་ཅང་  
ཡག་པོ་བྲིས་འདུག ལས་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྡོན་མ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་དེ་བྱས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ལས་གཞི་དེར་འགྲོ་  
གྲོན་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་སྡོན་མ་མཚོང་མ་སྤྱོད། ད་ལྟོ་ལས་གཞི་བྱས་པ་ནང་བཞིན། དེར་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་  
ཆ་ཚང་ཡག་པོ་བྲིས་འདུག དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་ལྷན་དང་། ད་ལོར་ཡིན་ན། བཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་  
ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་མེད། ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་ནང་ནས་ཏོག་ཅམ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་དེ། མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་ལས་  
དོན་དེ་ཆགས་སོང་བསམས་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་མི་འདུག དེ་ག་དེ་བྱས་ནས་འཁོད་ཡོད་མ་མེད། འདི་  
བཀའ་འདོན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིག་ཚང་དཔྱད་འབྲེད་སྐབས་སུ་  
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ། གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། འདི་ཏོག་  
ཅམ་གལ་ཆེན་སོ་མཚོང་སོང་བས་བསྐྱར་ལྡབ་ཅིག་བྱེད་ཚོགས་པ་ལྟེ། མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་ནང་དུ་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན།  
མ་འོངས་པར་ཐོབ་ཐང་རག་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་གཉེར་རག་རྒྱ། དེ་ལས་གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ། འབྲུང་འབྲུང་ཕྱི་ལོ་  
༢༠༢༤...༢༠༢༥ འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་མིན་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། མི་  
མང་པོར་སློབ་ཚད་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དམིགས་བསལ་ཕྱི་རྒྱལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག ང་  
ཚོར་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་། ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འོས་མི་ལངས་རྒྱ་མེད། འོས་བསྐྱེད་ནང་ཆ་  
ཤས་སྤངས་རྒྱ། དེ་ཚོ་མེད་པ་ཆགས་ན་དཔེ་བསམས་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོར་སྐད་ཆ་འབྲི་ཡི་འདུག ངས་  
དེ་འདྲ་ཆགས་མ་དོག་མ་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ། "འོས་བསྐྱེད་དང་། འོས་གཞིའི་  
ཐོབ་ཐང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལྟེ། དེ་མིན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སོ་སོར་ང་ལོ་ ༡༩ ཉིས་  
པོར་ལོན་པ་ཚང་མར་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་  
ལྟེ། དེ་མིན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།" ཅེས་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱད་བཞག་ཡོད་པ་མེད།  
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤུགས་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འོས་བསྐྱེད་ནང་དུ་  
ཞུགས་པ་དང་། འོས་ཤོག་འཕང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་ཀྱི་མ་མེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དང་། སོ་  
སའི་འོས་ཚོས། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དང་མ་འགལ་ན་འོས་བསྐྱེད་འཛིན་ལའང་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད་མ་མེད།  
ང་ཚོ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་རྒྱ་མ་མེད། དེར་མི་མང་པོས་སློབ་ཚད་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་  
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་གིས་དེ་ཚོར་སློབ་ཚད་མ་ཡོང་བར་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། མོན་རྟོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིར་ལ་གཞིས་ཆགས་སྐྱབ་བཏུན་དང་།  
བཀའ་ཤུགས་གོང་མས་དཀའ་ལས་བརྒྱུ། ད་ལན་བཀའ་ཤུགས་གི་མཇུག་སྐོར་བྱས་ནས། བོད་མི་ཁྲིམ་ཚང་ ༤༠ ཅམ་ལ་ཁང་  
བ་རག་ལ་ཉེ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་འདུག དེར་སྤྱིར་ཐག་བཅད་སྐྱབ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ང་ཚོར་ཡིག་  
ཐོག་དང་། དག་ཐོག་ནས་ནོར་སྤྱིར་རྗེས་འབྱོར་བའི་ཚོགས་པ་དང་། རྣམས་ཏུ་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་ཚོགས་པ་མེད། ལྷོ་ལིར་  
བོད་ནས་འབྱོར་བའི་ཚོགས་པ་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཡིག་དག་གཉིས་ནས་ཞུ་ཡི་འདུག ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་གྱི་བདག་པོ་  
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་དང་། དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མེད། བྱེད་རང་ཚོས་མར་ཞུ་དགོས་མེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་

དུ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་ལ་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་བརྒྱབ་བསྐྱད་རྒྱ་གང་ཡང་  
ཡོད་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། རྩོམ་ཚོགས་བརྒྱད་རེ་སྐྱལ་ཞུ་རྩོགས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཔལ་ལྷན་  
སྲིད་སྐྱོད་ངམ་ནང་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་ལ་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོང་ནམ་པའི་དགོས་འདུན་དེའང་གང་མཁྱོགས་འགྲུབ་  
ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། འགྲུང་འགྲུང་གྱི་ལོ་ལྟ་དང་བཅུ་ནང་དུ་ཐུབ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ག་ལེར་ཁོང་ཚོའང་རྩོགས་འགྲོ་  
ས་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐོན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་ལས་བསྐོས་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་ནས་  
དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་རྩོགས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བསམས་  
བྱུང་། ༢་། གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱུན་དང་གཞན་འཇུགས་བསྐྱུན་འོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་བཟང་  
པོ་ཞིག་ལ། མོན་ལྟོ་འདོད་རྒྱ་སྲིད་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བའི་བྱིམ་ཚང་ལ་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤེར་སྐྱུན་གཡས་གཡོན་ལ་ཚོལ་གསུམ་གསར་འགྲོར་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཚོར་བཅར་ནས་ནན་  
པོ་ཞེ་དག་ཞུ་བཞིན་འདུག སྲིད་སྐྱོད་ལའང་ཞུས་ཡོད། དེ་སྔ་སྤྱི་འཐུས་ཕེབས་པ་ཚོ་ལའང་ཞུས་ཡོད། ཞུ་བསྐྱལ་བྱས་ནས་ལོ་  
མང་ཕྱིན་སོང་། ང་ཚོའི་གནད་དོན་ཐོག་ཞལ་བཞེས་གནད་རོགས་ཞེས་རེ་སྐྱལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་འདུག དེར་གཞིགས་  
ཏོག་གནད་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ ཁ་༡༩ བར་དུ་ " སྤེར་སྐྱུན་ཁྲུབ་ཁོངས་དགེ་འཕེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁང་གི་ཐོག་ཁེབས་ལྷགས་ཤོག་འདུབ་  
རྒྱ་དང་" དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་ཞིག་ཕེབས་འདུག ང་ཚོས་པ་གིར་བཅར་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་དེ་གསར་  
སྐྱུན་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ཞེ་དག་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའང་ཨར་ལས་བྱེད་སྣངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་  
ཞིག་འབྱུང་ནས། ཆར་ཞོད་སྐབས་སུ་ནང་དུ་རྒྱ་ཞེ་དག་འཇུག་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེར་  
གཞིགས་ཏོག་གནད་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁོང་ནམ་པར་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། དགེ་འཕེལ་སྤྱི་འཐུས་པོ་ཡིན་ན།  
མིག་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག གཞུང་གི་མ་ཐུན་འགྲུར་མཉམ་དུ་མི་མང་གིས་ཐུག་དུལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཞེད་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་  
ཞིག་བསམ་སྐོག་ཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཞེད་རང་ཚོའི་དོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྐྱུ་བྱུབ་བྱེད་ཐུབ་པ་  
དང་། གཞུང་ནས་ཡུང་ཞུ་བ་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གནད་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་འདུག་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་བ་གཅིག་འདི་སྤེལ་སོང་། "ཁ་༦། ལ་བྱང་ཉན་ལེ་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ཟེན་པ་བཞིན་  
འགྲོ་བྱོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༠་༤༩ སོང་ཡོད།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་ག་རེ་ཡིན་མིན་སྐོར་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། འདི་ས་  
གནས་འགོ་འཛིན་འོག་ལ་རེད་དམ། མགོན་ཁང་འདི་ག་རེ་རེད། མགོན་ཁང་དེར་འགྲོ་བྱོན་སྐོར་འབྲུམ་ ༤་༩ ཕྱིན་འདུག དེར་  
གསལ་བཤད་ཅིག་གནད་རོགས།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ "༢་༣། སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།" འོག་ལ་ ༡༡་༣། ཐོན་འབབ་བཟང་བ་དང་ཚོང་རྒྱགས་ཆེ་  
བའི་སྐྱུར་འབྲས་རྩ་སྐོས་ལས་གཞི། དེའི་ནང་དུ་ (Bare rootstock) དེ་ག་རེ་ཡིན་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། དེར་གྲངས་



༡༠,༠༠༠ སྐྱེད་འཕེལ་ཞེས་འཁོད་འདུག འདི་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ཡིན་ཇི་ནང་ལ་ཡོད་ན་འང་མགོ་འཚོས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ད་དུང་ཡོད་དམ། ། ད་དུང་ཉོག་ཅམ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་པ།**

ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་གསུང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཟུང་བ་དེ། བུད་མྱོང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་  
བསྟོན་སྤྱོད་བསྟུན་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་བུད་མྱོང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཚོགས་པ་བསྟོན་སྤྱོད་དང་། བཀའ་འགྲུབ་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྟན་ཡོད།

སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལས་སྤེལ་ཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་ཡོང་དུས་ངས་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་  
ཐོ་འགོད་ཟེན་པ་ཚོའི་མཚན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཇུག་རིག་  
འཛིན་སྟུན་གྲུབ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཀམ་དགེ་ལེགས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཀུན་དགའ་བསོད་  
སྟོབས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་སྤེལ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས། སྤྱི་  
འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཚེ་བཟོན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁན་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་  
འངས་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དངོས་གྲུབ་དོ་རྩེ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷག་དངོས་གྲུབ་བསོད་  
ནམས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་  
མཚོགས་ཚོས་སློབ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་འཛིན་མཚོ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ལགས་བཅས་དང་། ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྩེ་ལེགས་ལགས་ཚགས་བསྟན་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འདྲེན་འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།  
མཚན་ཐོ་ལྷན་ཟེན་པ་སྤྱི་འཇུག་གྲངས་ ༢༥ དང་། ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་གཅིག་བསྟོན་པའི་ ༢༦ ཚགས་ཀྱི་  
འདུག་སྤྱི་འཇུག་དབྱེ་དཀར་ཚང་གཞུ་སློབ་ལགས། འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དབྱེ་དཀར་ཚང་གཞུ་སློབ་ལགས་པས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ འཇུགས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་ནས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་དང་། ལས་བསྟོན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་  
གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ས་གནས་ཁག་ལ་བཅར་དུས་ཁག་གིས་ཀྱིས་འདི་གསུང་གི་འདུག་གཞིས་ཚགས་གང་ཞིག་གི་ཁོངས་ན་ས་ཁང་བྱུང་  
ན། དེ་ནས་དཔྱད་ཞུས་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་དག་མཚན་འཁོད་སྤེལ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ ཁག་ལས་ས་ཁང་  
གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་དུ་ས་གནས་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་ལྷན་བསྟན་པ་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཁོང་རྣམས་པས་མིང་གནང་  
མ་སོང་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་གནང་སྤེལ་གྱི་རེད་དམ། གང་ལྟར་ཐོབ་ཐང་གཉིས་བཞེས་མཁན་ཚོ་ཅན་གཙོ་  
ཚེད་དུ་དཔྱད་དུས་ལག་དེབ་ནང་ལ་གཞིས་ཚགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་དག་མཚན་ཞིག་འགོད་སྤེལ་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་གསུང་  
མཁན་བྱུང་།

བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལས་ཁུངས་དེར་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག་ འདི་ཐད་དེ་སྤྱི་  
འཇུག་ཐེབས་མཁན་ཚོ་ལ་འདྲེན་ལྷན་ལྷན་དཀར་པོ་དེ་ལྟ་འདྲེན་མེད་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་འདུག་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཉ་  
ཅང་སྤྱོད་པོ་འདུག་ དེར་གང་མཚོགས་དཀར་པོ་ལ་གནང་རོགས་གཞོན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཁག་གིས་གསུངས་ཚང་སོང་སྟེ། ས་གནས་ནས་འདི་སྐོར་གསུང་མཁན་བྱུང་ཡོད་དུས།  
ངས་མ་ལྷན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་ མི་འཕོར་གྲངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་བཀའ་ཐོས་གནང་

འབབ་ཐོག་ལ་མི་མང་ཚོར་ཉོག་ཅམ་སློབ་བཤེར་བ་བྱུང་ཡོད་ས་ཤེད། ད་ལྟོ་གསལ་བཤད་གནང་གི་འདུག་སྟེ། མི་མང་གིས་ ཡར་ལུས་ཡོད་དུས་འདི་གཅིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང་།

ཤོག་གྲངས་ ༡༠ བར་ "ཐ་ཡར་ལུང་སོ་ནམ་གཟེངས་བསྟོན་ལས་གཞི།" བར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་གཉིས་ལ་གཟེངས་ བསྟོན་གྱི་སྤྲུལ་འབྱེད་དང་ལེགས་སྐྱེས་སྤུལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གོང་དུ་མཉམ་སྦྲེལ་ལ་བྱ་གཞོན་ཞིང་བ་མང་པོ་མེད་ པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བཤད་དུས། འདི་ལྟ་བུའི་གཟེངས་བསྟོན་གྱི་སྤྲུལ་འབྱེད་སྤུལ་མཉམ་སྦྲེལ་གནང་བུ་ན། གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ སོ་ནམ་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་སེམས་བྱུགས་འཕམ་གྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག།

ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ལ། "ཉི་ཉོང་ཨོ་སི་ཀ" (OISCA) རོགས་ཚོགས་ནས་ལོ་ལྟར་བོད་མི་བྱ་གཞོན་ལ་སོ་ནམ་སྤོང་ བར་དུ་བསྟོན་རྒྱུ་འོ་སྐབས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་ཅིས་ལོ་འདི་ནང་འདི་ནས་མི་འགོ་འདེམས་སྤྲུལ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་མི་ འགོ་འདེམས་མིར་ཉོག་དབྱིབས་ནད་མནར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་སྤོང་བར་དུ་གཏོང་བུ་མེད།" ཅས་འཁོད་འདུག་ དེར་ སྤྲུལ་ཐོ་ཡོད་མ་ཤེད་དམ། སྤྲུལ་ཐོ་གཞིར་བཟུང་གཞན་པ་མེད་ས་ལྟར་པའི་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུག་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ལྷ་ ལྷ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ། ལྷ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་གྲེད་སྤྲུལ་གྱི་སྤིང་བྱས་ ར༠༡༩ དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་ལྷ་ལ། སྤིང་བྱས་འདི་ལྷ་ཉར་ཁར་མངའ་སྤེལ་དུ་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་ས་མ་ཤེད། ལས་ བསྟོན་ནང་དུ་ "མངའ་སྤེལ་གྱི་ ༥ ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་གང་ཡང་གནང་སོན་བྱུང་མེད།" ཅས་འཁོད་འདུག་ དེ་ཚོ་ལ་གསལ་ པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཤིང་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་གསར་བ་བརྒྱབ་པར་ ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཙོ་སྤྱོད་དང་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་མོན་ལྷོ་འདོད་ལྷ་སྤིང་གི་ གཞིས་ཆགས་གཅིག་བྱ་མ་ཤེད། བཤེས་སྤིང་སྤིང་དགོ་འཕེལ་སྤིང་གཞིས་ཆགས་དེའང་སྐབས་སྟོན་མའི་དུས་སུ་བརྒྱབ་པ་ ཤེད། ལུག་ཉར་གྱི་སྟོབ་བྱ་དེའང་གཞིས་ཁང་ལ་འགྲུང་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་བ་དེའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མའི་དུས་སུ་ ཤེད། སྤིང་ལུས་ལ་སྟོན་ཁང་བརྒྱབ་པ་དེའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མའི་དུས་སུ་ཤེད་ལྷ་ལྷ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་ སྤྲུལ་པས་དེ་སྟོན་གསལ་བཤད་ལྷན་པ་ལྟར། བོད་ནས་རྗེས་འགྲོའི་བཙོ་བོ་གཞུང་ཞིག་ཡར་སྐྱེས་བཞག་ཡོད། ཐོ་གཞུང་ དེའི་ནང་ལ་བྱིས་ཚང་ ༡༩༩༩ འདུག་ བྱིས་ཚང་ ༡༩༩༩ ལ་ནང་མི་གྲངས་ ༩༦༠༠ འཕ་ ༩༩༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དག་ ལ་རིམ་པས་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ས་བགོས་གང་འདྲ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཁང་པའི་འཇུགས་སྤྲུལ་གང་ འདྲ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བར་བསྐྱེགས་དང་སྤྲིལ་བཞིན་པ་ཤེད། གཅིག་ནི། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བར་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་བྱིས་ཚང་ ༡༩༩༩ པ་དེ་ ནས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའམ་རང་བདག་གི་ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་སྤིང་བ་མ་ཤེད། སྟོན་མ་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ལ་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་ནའང་། ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་བསྟན་ནས། དེར་སང་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཟེར་ནས། འདི་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཤེད།

དགོངས་དག བོད་ནས་ཐེབས་མཁམ་ཚོས་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁམ་མཉམ་དུ་གཉེན་སྲིད་བྱས་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ལྟར་དེ་མ་གཏོགས། བོད་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གངས་དང་དགུ་བཅུ་གོ་གངས། ཉེས་སྲོང་ལོར་ནས་ཐེབས་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ས་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་པའང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཡོད་དུས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་སོ་སོར་ཞུས་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་ཐོབ་པེ་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ཞུ་སྲུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་སྲིད་འཇུག་གི་ཉེན་འཇུག་གི་མ་དུལ་ནས་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་གཏོང་རྒྱ་རེད། མ་བཟང་བ་ཡིན་ན་ཁ་སྲོན་གྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་འཕེལ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། འདས་པའི་པོ་གཉེས་གསུམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གཏོང་སྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའང་དེ་འགྲོ་སོང་མ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། དེའང་ཡུལ་རིང་པོ་ཞི་དག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཡི་ཚད་བ་སོགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་རིམ་པས་མར་བང་བསྐྱབས་ནས། དང་པོ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་ ༡༩༩༩ ཆ་ཚང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ནས་མ་སྐྱབ་རྒྱུར་རག་མི་དགོས་མཁམ་ཞིག་ལ་རག་པ་དང་། རག་དགོས་མཁམ་ཞིག་ལ་མ་རག་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་གཅིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སླེབ་སློང་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། མང་ཚོགས་ནང་འཕེལ་གསལ་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གཞི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཚང་མར་སྲི་སྲོམས་ལྟ་སྲུབ་རྒྱ་དང་། མིང་བྱས་དེའང་སྲི་སྲོམས་ལག་བསྟར་བྱེད་སྲུབ་པ། ང་ཚོས་རྗེས་མ་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། རོ་བདག་སོ་སོས་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དང་བསྐྱབ་ནས་ས་གནས་ཤིག་འདེམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོར་མ་སྐྱབ་རྒྱུར་གང་དང་གང་སྲོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བང་བསྐྱབས་ནས་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤེས་གིས་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་ཁང་པ་མེད་པ་ཚོར་མ་སྐྱབ་རྒྱུར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་དག་ཅི་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་གཞི་བར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་ལག་ཉོས་པ་ནང་བཞིན་མ་རེད། ཅ་ལག་ཉོ་དགོས་ན་དེའང་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤེས་ཞིག་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་ལག་ཉོས་ཏེ་ལས་འདོན་འགྲུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྐྱབ་ཞུ་སྲུབ་པ་དང་ལམ་སང་སྐྱབ་སྲུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅེས་འགོར་ས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤེས་འདིའི་དུས་ལྟར་རིང་ལ་གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འབོད་བསྐྱབས་ནང་དུའང་གསུངས་པ་རེད། བཞུགས་སྐྱར་འབྲིས་ལ་སྔོན་ཁང་རྒྱག་སྲུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་རེད། བཀའ་ཤེས་སྲི་འབྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་རམ་ས་ལ་དང་ལྡི་ལི་གཡས་གཡོན་ལ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲིད་སློང་གཡས་གཡོན་ལའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་གཞན་ལ་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་མ་སྐྱབ་རྒྱུར་ཐོབ་པ་དང་། མ་སྐྱབ་རྒྱུར་ཐོབ་རྒྱ་བསྐྱད་པའམ་སྐྱབ་མེད་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་འདུག བཞུགས་སྐྱར་གཡས་གཡོན་ལ་མི་གང་ལ་གང་འཆོམ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མི་ཚང་གང་ལ་གང་འཆོམ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉི་སྐྱ་ཅམ་ནང་དུ་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། བཀའ་ཤེས་གི་དམིགས་ལུལ་དེ། ཁ་འཛོར་ཟེར་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་དང་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་གཡས་གཡོན་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལ་སྲོ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། འཚོ་གནས་སྲུབ་པར་ཉན་ཉན་པམ་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། ད་བར་བོད་མིའི་འཕམ་ཚོད་སྲུ་མ་སྐྱབ་གནས་པར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཅིག་དེ། སྲི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་

མཚོག་བཅའ་ཤོལ་ལ་མེབས་མ་ཐག་ཏུ་ཕུགས་རྒྱུ་རེད་པོའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཕྱག་རོགས་གནང་ནས་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ལ་འདས་པའི་ལོ་ ༥༠ ལྷག་རིང་བོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤང་སློབ་བྱེད་སྐབས་པར་དགོན་སྡེ་ཁག་འཇུགས་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གསར་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཁག་འཇུགས་སྐབས་པ་ཆ་ཚང་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་འདིར་གཤོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱར་མི་ཏོག་ཅམ་ཞིག་སླེབ་སྐབས་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་དཀའ་ངལ་དེའང་རིམ་བཞིན་སེལ་འགོ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་གྲངས་ཐོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཉར་ཆགས་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་མི་གཞོན་འཕར་གྱི་འདུག་མི་གཞོན་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་ཆོ་ཚང་མ་བཟུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྭ་སྤྲོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞིས་ཆགས་སྤྲོལ་བྱ་རྒྱུ་འཕམ་གཞི་ལ་ཕྱགས་པན་གསོ་རྒྱུ། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ལ་འབེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པས་བར་བསྐྱིགས་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད། གང་ལྟར་ས་ཆའི་གནས་སྡངས་ཆ་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལར་སྡོད་ཁང་རྒྱག་སྐབས་དང་མ་སྐབས་ཟེར་བ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགོ་སྟམ། ཡིན་ནའང་། ས་ཆ་གཞན་པར་མ་སྐབས་རྒྱུན་གཅིག་མཚུངས་སྐྱར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་བྱེད་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སློབ་མེབས་དང་མ་མེབས་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟོ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྲིད་སྐྱོང་ལའང་ཚོར་སྤང་དེ་ག་རང་ཡོད། མཇུག་སློབ་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་མེབས་དང་མ་མེབས་སློབ་ལ་རེད། ཉེ་འབྲེལ་ལ་མཚོན་འདུལ་སྟོན་ལམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་ཞིག་འཛོམས་དང་མ་འོངས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག་དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་རོམ་ནས་ལས་བྱེད་ཆ་མར་བཀོད་ཁུབ་ཅིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མཇུག་སློབ་པ་བཅར་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་བཀོད་ཁུབ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ནས་འོས་པ་དང་མ་འོས་པའི་གྲངས་ཀ་བཅས་པ་གསུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཛིན་ལྷ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ "ཅེས་ལོའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་" ཅེས་གསུངས་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་དང་གང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གྲངས་ ༣༢ ལུས་འགྲོར་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་མེབས་སོང་།

ག ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་གནས་སྡངས། ག ༡ ཅེས་ལོའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ནང་ཤེས་འཛོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་གསར་འཇུག་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་སུལ་འགྲོར་བྱུང་བ་གྲངས་ ༣༢ ལྷང་བའི་ས་གནས་ཁག་སུ་དང་སུ་རེད་གསུངས་པར། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁག་ཉམ་ཐག་གསར་བ་རྒྱབ་གཉེར་ལུས་པ་གཤམ་གསལ། ལྷ་གིང་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༤། མན་ཁི་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༣། ཀ་སྐྱུག་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡། ལུགས་བསམ་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༥། ཤིས་ལོང་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡། ཀུ་སྐྱུག་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༦། ཉི་ལྷོ་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༡། མེའོ་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༥། སྤེ་ར་སྐྱུན་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༣། རྩོན་བསྟོམས་གྲངས་ ༣༢ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་ཅེས་ལོའི་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་མང་དུ་གཞོན་ཕྱིན་པ་དང་ཉུང་དུ་གཞོན་ཕྱིན་པ། མི་དགོས་ཟེར་མཁན་གཞོན་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྡངས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དུ་མ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ "ངའི་གནས་སྡངས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནས་མར་བཏོན་ན་འགྲིག་ས་རེད།" ཅེས་ཟེར་མཁན། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལ་རེ་བྱུང་ཡོད་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡོད་

བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་བཞེན་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས་  
མོ་གཞུང་ནས་མར་འཐེན་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཀྱི་བཞེན་ཡོད་ལ། བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱིས་དང་ཀྱི་  
སྐབས་ཡིན།

ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༩ རང་ལ་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོབ་པའི་སྐོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥ དང་། ཉི་ལྷ་ཅལ་  
ཁུལ་དུ་སྒྲིབ་དང་། ཚང་ཉ་ལ། སྤེ་དགེ་བོད་ཚོགས། འགྲུ་ཤེས་སྒྲོངས། མཁ་ཤི། རྩ་རམ་ས་ལ་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་  
སྐབས་སུ། རོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ "ཉམ་ཐག་མོ་གཞུང་ནས་མར་འཐེན་རྒྱ་ཡིན། གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་བྱིན་ཡོད།" ཟེར་  
མཁན་མི་གངས་ ༦ བྱང་འདུག།

༡། དག་དབང་ཟེར་མཁན་ཞིག་འདུག ཉམ་ཐག་ཨང་ ༡༡ པ། ། རེད་འདུག ལུགས་ཟུང་བསམ་བྱུང་སྒྲིབ་ཀྱིས་  
གཙོང་ཁོངས་སུ་རེད་འདུག རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་དེ། "རོ་བདག་ལ་དང་ཟུར་གྱི་ཆས་ཐོགས་ཐོབ་གྱི་ཡོད་ཅང་ཉམ་ཐག་  
ནས་འཐེན་གྱི་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་འདུག།

༢། འཕགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཁན་ཞིག་འདུག མོའི་སྐོ་གཞིས་ཆགས་ནས་རེད་འདུག ཆས་གཙོང་ཁོངས་སུ་རེད་འདུག རོ་  
བདག་ནས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་འགྲིག་དེས་འདུག་ཟེར་ནས་ཉམ་ཐག་གི་མོ་གཞུང་ནས་འཐེན་གནང་འདུག།

༣། བ་སངས་ཆེ་དབང་། བདེ་སྦྱིད་སྐར་གསོ་ནས་རེད་འདུག ཆས་གཙོང་ཁོངས་སུ་རེད་འདུག ཟུ་གུ་འཚར་ལོངས་  
བྱང་ནས་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་བྱིན་སོང་ཟེར་ནས་མོ་གཞུང་ནས་འཐེན་གནང་འདུག།

༤། བྱམས་པ་ལགས། བདེ་སྦྱིད་སྐར་གསོ་ནས་རེད་འདུག ལོ་གཞོན་ནང་མཁར་རེད་འདུག ཁོ་རང་གིས་ནང་གཞི་  
འགྲུ་སྦྱིད་བྱང་བ་སོང་ཅང་ཉམ་ཐག་ནས་འཐེན་རོགས་ཀྱིས་འདུག།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྐོ་བཟང་ཉི་མ་ལགས་དང་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྒྲོན་ལགས། རྩ་རམ་ས་ལ་དང་སྒྲིབ་ཚོན་ཉ་ར་  
ནས་རེད་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱང་ནང་མཁར་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་ཏུས། བདེ་གཞི་འགྲུ་སྦྱིད་བྱང་བ་སོང་ཅང་ཉམ་ཐག་མོ་  
གཞུང་ནས་འཐེན་གནང་འདུག ད་ལྟ་མོ་གཞུང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཟུག་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་དབར་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་  
ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོས་གཤམ་བྱང་ན་སྤིང་བྱས་ལ་ལྟ་ལོག་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།  
ཙམ་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༧།༥ རས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་འཚེད་ཏུ་མི་གཉིས་བསྐོས་པ་ཡིན། ད་  
ལྟ་བར་དུ་ཡིག་ཆ་རང་ལ་གཅིག་བལྟ་རྒྱ་དང་། རྗེས་ལ་ས་གནས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འགན་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས། ད་ལྟ་མཉམ་  
འབྲེལ་ཁག་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་བྱང་མ་སོང་། རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་  
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱིས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་དང་གཞིས་ལས་ཁང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་  
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འདྲིར་ལངས་བསྟུན་པའི་ནང་སྤིང་བཀུར་སྐོན་ས་གནས་ལ་  
ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་མཚོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ (Work Shop) ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
འབྲུལ་ལས་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གྲོང་གུང་འགྲོ་བཞིན་འདུག གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་སའི་ས་  
གནས་མང་ཆེ་བར་རེད་འདུག མཉམ་འབྲེལ་རང་ལ་ཁེ་བཟང་ཡོད་པ་ཏོག་ཅམ་དགོན་པོ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་  
འབྲུལ་ལས་ཁང་ (Work Shop) ཡོད་ས་དེ་ཚོར་ (Tractor) རྫོ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་གས་སྐོན་མའི་གནས་སྟངས་ནང་བཞེན་  
རེད་མི་འདུག དཔེར་ན། ཨོ་རི་ས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཨོ་ཀར་ ༡༤༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཨོ་ཀར་ ༡༡༠༠  
ལྷག་ཅམ་ལ་འདེབས་ལས་བྱེད་གྱི་འདུག དེའང་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༤ གཅིག་སུས་བྱེད་གྱི་འདུག གཞན་པ་ནས་ལོགས་མ་ཚེན་པོ་

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འདུག་ཞེ་གར་ ༡༣༠ ལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་ནས་ནང་སྲིད་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའང་ང་ཚོས་ཐོགས་མ་བཟང་ནས་མི་མང་གིས་འདེབས་ལས་བྱས་དང་  
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གནས་སྐྱོད་ལོག་ནས། ས་ཁྲོན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདེབས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སོ་སོས་དདུལ་ཁང་  
 ལས་གཡར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྐབས་དདུལ་གཡར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཞིང་ས་ཚོ་  
 རྒྱུའི་ (Tractor) དེ་ཚོ་སོ་སོ་རང་གིས་ཉོ་ནས། མཉམ་འབྲེལ་ནས་ (Tractor) གཡར་མཁན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཁག་པོ་  
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་གང་ལགས་ཤེ་ན། སྲོན་མ་ཡིན་ན་ (Tractor) གཡར་མཁན་མཉམ་འབྲེལ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཆར་  
 པ་བརྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞིང་ས་ཚོ་རྩ་དུས་གོང་སྡེ་སོ་སོས་བང་བསྐྱེགས་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་  
 གཡར་ས་མེད་པ་རེད། དེང་སང་བོད་པའི་ནང་དུ་ (Tractor) ཉོ་མཁན་མང་དུ་བྱིན་པ་དང་། གཡར་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གར་གོང་  
 གསེབ་ནང་དུའང་ (Tractor) མང་དུ་བྱིན་ཡོད་དུས། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སྐྱར་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནམ་  
 གཤིས་ཡག་པོ་འཕེལ་ཆར་རྒྱ་འབེལ་པོ་ཡོད་དུས་བྱེད་དགོས་དུས། དུས་གཅིག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲུལ་ལས་ཁང་ནས་  
 གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་པ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྲོན་མ་ཡིན་ན་ཞིང་ཁ་ཚོ་རྒྱུ་ཉོན་གངས་བཅོ་ལྷའམ་ཉི་  
 །ལ། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེང་སང་བདུན་པའི་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཆར་དགོས་པའི་གནས་སྐྱོད་ཡིན་དུས།  
 སྲོན་མ་ནང་བཞིན་ཚོང་རྒྱུ་གཡག་པོ་མེད་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བློན་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་མང་  
 ཆེ་བའི་གནས་སྐྱོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཟུང་འདུག་དེ་མ་ཡིན་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱོད་ལ་དབགས་པའི་བཟོ་ལས་  
 མ་ཐུན་རྒྱུ་ལ་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པ་དེ་ཚོ་གནས་སྐྱོད་ཉོ་མ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་  
 བྱས་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་སྲིད་བྱས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེར་གཟེགས་རྒྱ་རེད། དགོ་དང་སྲོན་  
 གནས་སྐྱོད་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ཆ་ཆར་བལྟས་ནས་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལྷ།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྱིའི་རོགས་དདུལ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད་  
 ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་རོས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལྡན་ནས་རོགས་དདུལ་སྲིད་པའི་  
 གནས་སྐྱོད་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་པ་མ་སྐྱུ་མཚེད་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་  
 རོགས་དདུལ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་སྐྱོད་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞན་བརྟེན་  
 བསམ་སློབ་ཉུང་དུ་མ་འགོ་བཡིན་ན། ལས་གཞི་དེ་སྐྱེ་མཐུན་ནས་འགོ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་གནས་སྐྱོད་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེག་བཟུང་འདུག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་གནས་སྐྱོད་མེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ (Protected Area Permit) ཞེས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པ། བོད་  
 རོགས་ཡིན་ནའང་རེད། སྲོན་མ་གཞིས་ཆགས་དེ་ག་རང་ལ་སྲོད་མཁན་ཡིན་ནའང་། དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ཚུར་ལོག་དགོས་བྱུང་  
 བ། (PAP) བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་དགོས་པ་དང་། བྱི་མི་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱོད་ཤིག་  
 ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འཛིན་  
 སྐྱོང་བཀའ་འགན་ལྱང་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཐོ་ཞོས་ཤིག་ཀྱང་མཇུག་བ་  
 རེད། ལྷན་དེ་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་བྱུང་། ཞོ་རང་གིས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་པ་བཅོན་བྱོལ་བ་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་  
 སྐྱོད་ཤིག་ ཞིན་རྗེའི་སྐད་ནང་དུ་ (PowerPoint Presentation) ཞིག་སྲོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགོས་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་། ཞོ་རང་གིས་བ་ཚོ་པོ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་ཚོས་དུས་ཚོད་དེ་བཟོ་ཐུབ་མ་སོང་། ཁ་སང་འདིར་གྲེལ་བ་ཞེས་ཅིག་ཡོད་པའི་སྐབས་

ལུ་ཉོན་པོ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེ་དུས་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང། དེ་ནས་དུས་འགྲུང་ས་ལྷུ་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ ༩ རྒྱ་འགོ་ལ་  
 ཐུག་རྒྱ་བྱས་པ་རེད་དེ། ལྷན་པས་དེ་དུས་ཁོ་རང་ལ་ཉོན་པོ་དེ་ལྟེང་ནས་ཆ་མོག་ནས་མཇུག་པ་ཐུབ་པ་རེད། གང་མཚོན་གསུམ་  
 མཚོན་གསུམ་ལོག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཚན་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཚང་མར་ལྷན་དུ་གོ་བསྐྱར་ལྷུ་ནས་ལེན། འདིའི་  
 ཐོག་ལ་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ (PAP) ཚད་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་  
 ལུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱི་ཡོད་གི་འདུག་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་  
 གཞུང་གིས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཅུ་བ་  
 ཉིད་ནས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་གནང་ལྷུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལས་སྐྱེ་དུ་གཏོང་དོགས་ལྷུ་ནས་བ་ཡིན་ན། གང་ལགས་  
 ཤེས་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལམ་ (PAP) དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལམ་ཡོང་  
 བས་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མ་  
 གཏོགས། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱ་རྒྱུ་  
 དེ། ཡང་ན། ཆ་རྒྱན་དམིགས་བསལ་བཟོས་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།  
 རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དོས་བཞེས་ག་ཚོད་གནང་དང་མ་གནང་དེའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགོས་མཁོ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཁག་རེད། ཁོ་ཚོའི་དགོས་མཁོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ག་  
 ཚོད་ལྷུ་ནས་བ་ཡིན་ནའང་དེར་ཉན་འཛིག་མ་གནང་བ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་མའི་བཀའ་འགག་གིས་ཐབས་ཤེས་  
 མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་  
 ལས་སྐྱེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང། ཁོང་ནམ་པ་ཚོ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་གནང་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟོང་གིས་བཞག་  
 ཡོད། འབྲེལ་བའདད་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་སྤྱོད་མཚུངས་ ༢༠༡༩ སྤྱི་ལུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱུད་འགྲོ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་  
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནང་འགག་ཅིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་རེད།  
 མངའ་སྡེ་མི་འདྲ་བ་རེད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་དེ་  
 གཏོང་དུས་ས་གནས་སོ་སོས་དང་ལེན་ག་ཚོད་བྱས་དང་མ་བྱེད་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག། ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་ཁག་ ༥  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ༢༠༡༩ སྤྱི་ལུས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཀར་ན་ལ་ཀ་  
 གཞུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ལམ་ཁ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོ་ག་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་རིག་གཞུང་གཅེས་  
 སྟོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལོ་སྟོང་སྟོང་ས་ལ་ ༢༠ ཅམ་ཞིག་གནང་སྟེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་སྟོང་གནང་གི་འདུག། ཁ་སྤོང་སྟོང་སྟོང་ས་ལ་  
 བཅར་བའི་སྐབས་ལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་སྟོན་ཆེན་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ནས་བ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དོགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་  
 ཚོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང།

དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རེད་འདུག། ཨོ་རེ་ས་དང་སྐན་ད་ར་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོའི་  
 རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོང་གི་འདུག། ཁག་ཅིག་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་རག་པའི་བཟོ་འདྲའདུག། ཁག་ཅིག་ལ་  
 མ་རག་པའི་བཟོ་འདྲའདུག། ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། ཚང་མ་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གཅིག་པ་རག་པའི་  
 གནས་སྟངས་ཡོང་གི་མི་འདུག། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་འོག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ་  
 འགོངས་ཤོག་འགོངས་སྟངས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག། དེར་སང་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ནས་འགོངས་ཤོག་འགོངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།  
 བོད་པ་དང་རྒྱ་གར་བ་ལ་ཡིག་ཆ་སྤྲད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བརྗོད་མ་ཐུན་དང་མ་ཐུན་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ནས། བྱ་རྒྱུ་





ཉེ་འགྲམ་གྱི་ས་གནས་འགའ་ཤམ་ནས་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་སོ་སོ་ལ་སྟོན་ཞུ་བ་ལ་ནས། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་  
འདྲ་འདྲ་ག་ཅེས་བདེ་སྤྱད་སྟོན་སེང་ཞུ་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བར་སྤིང་ལས་ཁུངས་ལ་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ།  
ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་ཞུ་བ་ཡིན། སྟོན་ཞུ་འབྲོར་བསྟན་པ་ཚང་མ་བདག་པོ་བརྒྱབ་སེང་ཡོད། དེའི་  
སོ་གཞུང་ཚ་ཚང་ཡག་པོ་ཉམ་ཚགས་བྱས་ནས་འདྲིའི་སྐྱད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འགོ་བསྟན་གྱི་རེད་ཞུ་བ་ཡིན།  
ད་ལྟ་བར་དུ་སྟོན་ཞུ་བ་ལ་བའི་ནང་ལ་སྤྱད་སྟོན་མཁན་བྱུང་ཡོད་ན་ང་ཚོས་མར་འཐེན་དགོས་ཀྱི་དེད་སྟོན་ཞུ་བ་  
གཏོགས་ཚང་མར་སྡེ་མཚའས་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་དཔལ་འབྲོར་གནས་བབ་དང་། ང་ཚོས་འདི་ནས་མཐུན་ཞུ་བ་སྤོང་གྱི་  
ཚ་ཚུན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསམ་མོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་བ་ཡིན།

གོང་དུ་ངས་ལན་ཞུས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བསྐོས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོས་སྐྱོད་དོར་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་  
བཏང་བ་ཞིག་རེད་འདྲ་ག་ཞུ་བ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་འདྲིའི་ནང་ལ་གྲངས་ཚོ་ ༥/༢༠༠ ལྷག་ཙམ་འཁོད་འདྲ་ག་ འདི་སྟོན་མའི་གྲངས་ཀ་  
རེད་དམ། ད་ལྟའི་གྲངས་ཀ་རེད་ཅེས་བཀུར་འོས་སེང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་འདི་སྟོན་མའི་གྲངས་ཀ་རེད་ཞུ་བ་ཡིན། སྟོན་མ་གཞིས་  
ཆགས་སོ་སོས་མི་མང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་རེད་ཞུ་བ་ཡིན།

འི་བ་གཅིག་དེ། མི་འཁོར་གྲངས་བཤེར་ཞུས་པ་དེ་ལས་བསྟོན་མས་ནང་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཁོད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་  
མེད་སོང་། ལས་བསྟོན་མས་འདི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༢ ལོའི་ལས་བསྟོན་མས་རེད། མི་འཁོར་གྲངས་བཤེར་གྱི་ལས་གཞི་འདི་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལ་བྱས་པ་སོང་ཅང་ལོ་རྗེས་མ་ཕྱི་ལོ་ ༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྟོན་མེད་ཞུ་བ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་བ་ཡིན།

འོས་བསྐྱོར་སྐོར་ངས་གོང་དུ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན་ཞུ་བ་ཡིན། དེར་སྐོར་འཆབ་བྱེད་དགོས་ཉན་ཉན་  
ཡོད་མ་རེད་ཞུ་བ་ཡིན། སོ་སོས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་འགོ་བསྐྱོར་འགོ་བསྐྱོར་རེད། གལ་ཏེ་ཚོས་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་  
འགོང་འདོད་མེད་ནའང་ང་ཚོར་ཁྱུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། འགོངས་ཤོག་དེ་བཀུར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་  
མར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། འོད་མའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་པན་ཐོགས་གྱི་རེད། མི་མང་ལ་ཡིན་ནའང་པན་ཐོགས་གྱི་རེད། དེར་  
དཔགས་པའི་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུ་ཤེས་ཡིན་ནའང་རེད། ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་  
གྲངས་ཚོ་ཚང་མ་ཞིག་བཀུར་བ་ཡིན་ན། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རོགས་ཞུ་བ་ལ། གྲངས་ཀ་མང་  
པོ་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་མཐུན་ཞུ་བ་མང་བ་རག་རྒྱུ་ཡོད་རེད་སྟེ། གྲངས་ཀ་མ་བཀུར་ན་ང་ཚོའི་སོ་གཞུང་ནང་དུ་དེ་ཙམ་མ་  
གཏོགས་མེད་ཟེར་ན། རྗེས་མ་གཞུང་དེ་འདྲ་ནས་མཐུན་ཞུ་བ་ཞུ་བ་ཞིག་གྱི་ཡོད་ན། མིའི་གྲངས་ཀར་དཔག་པའི་རག་གི་རེད་  
མ་གཏོགས་རག་གི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཚོ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱད་སེང་གི་ཆགས་ཡོད་རེད་ཞུ་བ་ཡིན།

འོས་ཤོག་འཐེན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ནི་བཀུར་འོས་ལའང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་བ་ཡིན།

སྟོན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་སོང་ཅང་རེ་སྐྱལ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཐུགས་འཆབ་གནང་  
དགོས་མ་རེད་ཞུ་བ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་སྟོན་མ་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་གསལ་སྐྱོར་སྐོར་ལ་  
གསུངས་སོང་། བདེ་སྤྱིང་སྤིང་ཞུས་ལ་གནས་པའི་ཚོས་གསུམ་གསལ་འབྲོར་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གིས་བཀུར་འོས་སེང་མ་དང་།  
གོང་མའི་གོང་མ་ལའང་ཞུས་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོ་མ་གཏོར་བཅར་བའི་སྐབས་ལའང་གསུངས་སོང་། ལས་གཞི་འདི་ཚོན་ཡོངས་  
གྱི་སོ་གཞུང་ནང་དུ་ཡོད། འདི་སྟོན་མེད་ཞུ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་དགོ་འཕེལ་སྤིང་གི་ཁང་ཐོག་འགོ་བསྐྱོར་རྒྱུའི་སྐོར་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་

དགོས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་འོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། རྗེས་འཕྱོར་བ་ཚོར་ས་ཆ་འབྲུལ་བའི་  
 ལྟུངས་ལའང་། ཁང་པ་དང་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་སྲིད་བྱས་ཤིག་འདྲིའི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོ་འཕེལ་སྲིད་གི་  
 གནས་སྟངས་དེའང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དགོ་འཕེལ་སྲིད་གི་ས་ཆ་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཁང་པ་གསར་རྒྱག་ཆེད་དུ་སོ་སོས་  
 དུལ་བལྟས་པ་དང་། བྱང་སྲིད་ཀྱིས་རོགས་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཆགས་བལྟ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༡༩ ལ་  
 བགོ་སྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་ནང་སྲིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པ་བགོ་སྲོད་བྱས་པ་དེ་ཚོ་  
 སོ་སོར་དག་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་བཞོ་བཅོས་དང་ཉམས་གསོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ནང་སྲིད་ལས་  
 ཁུངས་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁང་པ་དེ་དག་གསར་པ་བརྒྱབ་ཚར་ཅོམ་རེད། ཁང་པ་གསར་པ་ཡིན་ནའང་།  
 དཔེར་ན། སྤྱིར་ཚོན་ཉར་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཚོགས་ཁང་གི་ཐོག་ཁ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག འོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་  
 གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དེའང་གསར་པ་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཚུ་ཐིགས་ཟགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་  
 ལའང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ཁེབས་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདུག བ་གི་ལའང་འཆར་གཞི་སྤྲིག་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་  
 འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་གང་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་དགོ་འཕེལ་སྲིད་གི་ཐོག་ཁང་  
 ལྷགས་ཤོག་བརྒྱབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་སྤྲད་ནས་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་  
 བཞིན་སློར་འབྲུམ་ ༩༤ ཅམ་ཞིག་འཕར་མ་སྲོད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐར་ལ་གསང་སྲོད་ཀྱི་བཅོག་ཚུ་འགོ་ས་  
 (Septic Tank) དེ་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། (Septic Tank) ཐོག་མར་གང་འབྲེལ་བཞོས་ཡིན་ནའང་།  
 (Cement) རང་གིས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཚུ་སིམ་ས་མེད་པར་ཡར་ལུད་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་བྲལ་བ། སྤེལ་གོ་བ་  
 གཞིས་གྲོང་ ༥ པར་སྲོད་ཁང་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ལའང་གསང་སྲོད་ཀྱི་བཅོག་ཚུ་ནང་གི་མདུན་ལ་སྤེལ་ས་བལྟ་བའི་གནས་  
 སྟངས་འདུག མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་སྤྲིག་པའི་སྐབས་སུ་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཚུ་ལུར་དང་བཅོག་ཚུ་  
 འགོ་ས་ཚང་མར་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག ལས་  
 བསྐྱེམས་ནང་དུའང་དཀའ་ངལ་འབྲས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུན་ཉར་སློབ་བྱ་དེ་རེད། བྱུན་ཉར་སློབ་བྱ་དེ་ཁྲིམ་ཚང་ལ་  
 བརྒྱུར་ནས་རྗེས་འཕྱོར་བར་ལུལ་བ་དེ་ལའང་གནས་སྟངས་ཞན་པོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་སྤེལ་ས་པ་རེད། ང་ཚོས་ལན་  
 བྱུང་དུའང་ལུལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། མི་མང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞིས་རྒྱ་ཉོག་ཅོམ་ཁག་པོ་འདུག ལྟུངས་དེ་དུས་བྱུན་  
 ཉར་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་སློབ་བྱའི་ངོ་བོ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་ནས་བཞོ་བཅོས་ཀྱང་བརྒྱབ་ཚར་བ། བཀའ་  
 འགག་གསར་པ་ཡར་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་མཚམས་ལ་སྤེལ་ས་འདུག དེ་དུས་སློག་ཨ་མ་དེ་འཐེན་རྒྱ་  
 རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ནས་བར་ཞུས་པ་ཡིན། སློག་ཨ་མ་འཐེན་རྒྱ་རེད་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་ཉོག་ཅོམ་སྤྲིག་དང་། ང་ཚོས་བཞོ་  
 བཅོས་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱུང་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་ནས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་ཟེར་དུས། ཐེངས་མང་པོ་ཐེབས་  
 སོང་། ཐེངས་འགའ་འགའ་ཚུར་ཐེབས་ནས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རོགས་གསུང་གི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོའི་འདོད་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་  
 བ། ཁང་ཁུངས་སོ་སོ་རྒྱན་བརྒྱབ་པར། མ་ན་མི་ནས་ཐོབ་ཁུངས་འགའ་འགའ་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གཡས་གཡོན་སུ་དང་སུ་ལ་  
 ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཚང་མ་ཚང་འཛོམས་ཐོག་རྒྱན་རྒྱག་རྒྱ་དང་། རྗེས་མ་རྩོག་བྱ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། བྱང་སྲིད་ལས་  
 ཁུངས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཚབ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཁང་པའི་བཞོ་བཅོས་ཚང་མ་ཚར་བའི་སྐད་ཆ་རེད་དེ། ཕྱིས་སུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་  
 བས་འགོ་དུས། སོ་སོའི་ཅ་ལག་བརྒྱག་ནས་ཚང་མ་སློས་ཚར་དུས། ཡང་གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག གཉིས་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་  
 བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་གི་འདུག བྱང་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྟ་དགོས་པེས་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འགག་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་བོན་དེ་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་གཏོང་བྱུང་ན་བསམ་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་

བརྒྱུ་ལ་དུགས་ཉན་ལེ་ལའང་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཀོ་ལི་རྣམས་གཞིས་ཆགས་ལའང་མགོན་ཁང་ཞིག་  
 བརྒྱུ་ལ་ཉེ་ཆར་རྣ་རམ་ས་ལ་ལའང་ལས་ཁུངས་དང་། ཚོགས་ཁང་། ཟ་ཁང་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་ཚོ་ས་གནས་རང་གི་འགོ་མོན་ལ་  
 བན་པར་དམིགས་ནས་བརྒྱུ་བ་བཞག་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལ་བྱུང་ཉན་ལེ་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱལ་བྱེན་པར་སྐོར་  
 ས་ཡ་ ༠༩༩ ། སྐོར་འབྲུམ་ ༤ དང་ཁྱི་ ༣ ་ ཟེར་བ་དེ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་དེུལ་ཡོང་རྒྱུ་ལེ་བ་ཡོད་པ། ཡང་ས་  
 ཆ་འགའ་ཤས་ལ་རྒྱལ་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ཚང་མར་རྒྱལ་དགོས་ཡོད་ཟེར་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེར་སྔོན་མཁའ་དགོས་  
 རེད་མ་གཏོགས། མགོན་ཁང་བརྒྱུ་བ་རྗེས་མི་སྔོན་མཁའ་མེད་ན། ལྷ་ཏོག་གྲེད་མཁའ་ལ་འགོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཁང་པ་དེའང་འགོ་བརྒྱལ་བྱེན་པ་ཡིན་ན། དེུལ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་གནས་སྐྱེད་ལ་བསྐྱས་ནས་  
 འགོ་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྔོན་མས་གནང་བཞག་པའི་ལས་གཞི་འདི་ཡག་པོ་འདུག། ལྷ་མ་བྱུང་ནས་བྱ་རྒྱུ་  
 ཡིན་ཞེས་ཐེངས་འགའ་ཤས་ལྟས་ཡོད།

༡༠༣། སོན་མ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ (Bare rootstock) ཟེར་བ་དེ། ལྷ་རྒྱུན་ང་ཚོས་  
 ལྷ་སྔོས་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། ས་ཡོད་པའི་ལྷ་སྔོས་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (Bare rootstock) ཟེར་བ་དེ། ས་  
 མེད་པར་ཅ་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་པར་ཚུར་ལྷ་སྔོས་འདེབས་རྒྱུ་ལེ་འགོ་སྐྱེད་ཤིག་འདུག། དེ་བཞིན་ (Scion) དེ་སྔོན་སོ་  
 གཅིག་གསལ་ཤིང་སྔོན་ཨ་མ་ (Mother Plant) ལ་ཟེར་གྱི་འདུག། སྔོན་སོ་འདིའི་སྐྱེད་ལ་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་མིག་གི་  
 ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་ལྷ་བྱ་དེ་མང་པོ་ཐོན་སྐྱེད་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། སྔོན་མ་ཡིན་ན་སྔོན་སོ་གཅིག་གི་  
 སྐྱེད་ལ་གཞན་པ་སྐྱེད་དགོས་པའི་སྔོན་སོ་དེ་རྒྱར་གསུམ་བྱས་ནས་མར་བཅུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞག་གི་ཡོད་པེད་སྟེ། དེའི་  
 སྐྱེད་ལ་འཇུག་པའི་གསར་པ་ཞིག་རྙེད་ནས་མིག་གི་ཨ་མ་དེ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག། སྔོན་མ་དང་  
 མི་འདྲ་བ་ལས་ཀ་གྲེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་བྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་འོག་ནས་གསལ་སྐྱེད་ (Scion) ཟེར་བ་དེ་རེད།  
 ཤིང་སྔོན་ཨ་མའི་ལྷ་བྱ་དེར་ཟེར་གྱི་འདུག། ཁ་སང་སྟེལ་ཀོབ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་དེར་ཚུ་ཚོར་ ༡ ཅམ་དུས་ཚོར་བཏང་ནས་  
 གནས་སྐྱེད་མ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ་མེད་  
 འགོད་སྐབས་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ནང་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་།  
 བང་སྔོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོ་གཞུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཉན་ལེ་བ་བཤད་ས་མེད་པའི་  
 གནས་སྐྱེད་ཤིག་བཞོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། སྔོན་མ་སྐྱེད་མེད་ལྟས་ཡིན་བསམས་བྱུང་། སྔོན་མ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་  
 ཐོབ་ཐང་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གཞིས་ཁང་ལ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་གཞིས་ཁང་དེ་ལའང་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཡོད་ཟེར་དུས། མི་  
 གཅིག་གིས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་ལ་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། བཞོ་བྱ་དེ་གཞིས་ཁང་ལ་སྐྱེད་  
 ཚོགས་པའི་བཀའ་ཤེས་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྔོན་མས་གནང་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཟང་སྔོན་  
 ཐོག་ནས་བསམ་སྤོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཁ་ཤས་ལ་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་ཐོབ་  
 ཐང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག། སྔོན་མ་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་ནས་བདེ་སྐྱིད་སྤིང་གི་རང་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཁུངས་དེ་ཉམས་གསོ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། འཇུང་  
 འཇུང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་གཙོ་པོ་རེད། ལོ་བཞི་པར་སྔོན་ཅེས་བཞོས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་  
 བཀའ་ཤག་གསར་པའི་ལག་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལྷ་བ་གཅིག་དང་གྲེད་ཀའི་རིང་ལ་ལོ་  
 བཞིའི་འཆར་གཞི་དེ་ལྷན་ཁང་སོ་སོར་ནས་ཡར་བསྐྱེད་ནས། དེའང་རིམ་བཞིན་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་གཅིག་དེ། མི་མང་གི་

དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་འཆར་གཞི། འོག་ནས་སྟེང་། ང་ཚོ་དངོས་སུ་གཞིས་ཆགས་ལ་སྲིབ་ནས། སྲིད་སྲོད་འགྲོ་བའི་  
 གྲྀབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་འགྲོ་བའི་གྲྀབས་སུ་མི་མང་ནས་དགོས་མཁོ་དེ་དང་དེ་  
 འདུག་ཟེར་བ་ཚང་མ་ཡར་སྤངས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ཚང་མས་ལོ་བཞིའི་འཆར་གཞི་དེ་སྤངས། དེ་ནས་རོགས་  
 ཚོགས་ཁག་གི་དམིགས་ལུལ་དང་མ་ཐུན་པ་སྐྱུག་དགོས་སྟུ། མ་རག་པ་དེ་ཚོར་ཐབས་ཤེས་གཞན་ག་རེ་འདུག་དེ་ནས་  
 རོགས་ཚོགས་གཞན་ལ་གང་དང་གང་བྱེད་རོགས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལས་གཞིར་མིང་ཡོད་པ་ནའང་དདུལ་ཐབས་ཤེས་  
 བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་དོན་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ལས་གཞི་དེ་དག་བྱེད་དགོས་འདུག་གམ་མི་འདུག་  
 ལས་གཞི་དེ་དག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ར་བ་དང་། ལུས་པ་ལྡན་པ། སན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་སྐྱེའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བྱོན་དང་གང་ཅིའི་  
 ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟེ་འདུག་དང་མི་འདུག་དུ་ལྟ་ལས་གཞི་བང་བསྐྱེགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། གོང་དུ་ངས་ལྷས་  
 པ་ལྟར། དུ་ལྟ་དེ་ཚོར་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་ཐོད་ནས་རྗེས་འགྱོར་བ་མི་ཚང་ ༡༩༩༩ དང་། མི་གྲངས་ ༤༡༠༠ འམ་ ༤༩༠༠ ཡོད་པ་  
 དེ་དང་གཅིག་དེ་ནས་མཐའ་མཚམས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་ ༢༠༠༣ ལ་མི་གྲངས་ ༥༠༠༠ ཡས་མས་སྐྱད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བཅན་གྲོལ་ལ་སྐྱེབས་ནས་ལོ་ ༢༠ ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལའང་མི་འབོར་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཅམ་ལ་  
 ཁང་པའི་མ་ཐུན་སྟེན་སྲོད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་། སེམས་ལུགས་མ་ཆག་པར་གང་ཐུབ་ཅི་  
 ཐུབ་བྱ་སྟེ་འབད་བཅོལ་ཞུ་སྟེ་ཡིན།

གཞིས་ཆགས་གཉིས་ཐོབ་ཁོངས་མ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་སྟེ་ཐོ་  
 ཞིག་གཏོང་སྟེ་རེད། དེ་དུས་འདིའི་སྐྱེད་ལ་ཆ་སྟེན་གཉིས་འདོག་སྟེ་རེད། གཅིག་དེ། མིང་གཞུང་དེ་གསལ་བསྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་  
 རེད་གངལ། རྩོན་ཡོངས་ནས་གསལ་བསྐྱེགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སུས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད་སྟེ། གསལ་  
 བསྐྱེགས་བྱེད་དུས་མིའི་མིང་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ང་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྲིན་པ་ཆེ་རིང་ལ་སྐྱེལ་གོ་བ་  
 གཞིས་གོང་གསུམ་པར་ཁང་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་གཞན་ཞིག་ནས་ལྷས་འདུག་ཟེར་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་ན། མིང་  
 མ་བཏོན་པར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རླུན་མ་ཐོན་  
 པ་ཡིན་ན། གནས་སྤངས་ཁུངས་མཚར་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོ་གཞུང་མ་འབྲུལ་སྲོན་ལ་སོ་སོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་  
 དགོས་ཀྱི་རེད།

བདེ་སྲིད་སྲིད་རང་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཁུངས་ཉམས་གསོ་དེ་དགོས་མཁོའི་ནང་ལ་སྐྱེབས་ཡོད་ན་ལོ་བཞིའི་འཆར་  
 གཞིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོང་གི་རེད་ཞུ་སྟེ་ཡིན།

མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་སྒྲོར་སྒྲོ་མ་བདེ་བ་གནང་དགོས་མ་རེད། ངས་གསལ་བཤད་ལྷས་ཡོད། འགོངས་ཤོག་  
 གཅིག་དེ་བཀའ་བ་ཡིན་ན། སུ་གཅིག་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། འགོངས་ཤོག་འགོངས་མ་ཐུབ་པའི་  
 གནས་སྤངས་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

"ཡར་ལུང་སོ་ནམ་གཟེངས་བསྟོད་ལས་གཞི།" ཟེར་བ་དེ་སུ་མ་ཐུན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།  
 འདི་དུ་ལྟ་སུ་མ་ཐུན་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཞུ་སྟེ་ཡིན།

ཉེ་ཉིང་ཨོ་སི་ཀ་རོགས་ཚོགས་ནས་ལོ་ལྷར་བོད་མི་ན་གཞོན་གཅིག་ལ་སོ་ནམ་སྲོད་བརྟེན་བསྟོད་སྟེ་གོ་སྐབས་  
 གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་མི་འགྲོ་འདེམས་སྐྱུག་ལྷས་པའི་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་མི་གཅིག་ལས་མེད་དམ། སྐྱག་ཐོའི་ནང་དུ་མི་ཡོད་  
 མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་རེད། མི་གཅིག་བདམས་པ་རེད། སྐྱག་ཐོ་གཅིག་བདམས་ཡོད་པ་རེད། མི་ངོ་མ་དེ་འགྲོ་  
 མ་ཐུབ་ཅང་སྐྱག་ཐོ་དེར་ཟེར་དུས་ཁོ་ཡང་ཉོག་དབྱིབས་སྟེན་གྱིས་བཅར་ཐུབ་མི་འདུག་གང་ལྟར་སྐྱག་ཐོ་དང་པོ་དེ་ཉོག་

དབྱིབས་ནད་མནར་གྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་པས་པར་བསྐྱོད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཉོག་དབྱིབས་ན་ཚོན་ཡོད་ན་མེད་ན།  
གང་ལྟར་ཉོག་དབྱིབས་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་འོག་ནས་པར་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེས་ཆགས་འདུག།

སྲིད་བླུས་ ༢༠༡༩ དེ་ལ་ཡིན་ན། ལུ་ཉར་ཁན་པ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་སྲིད་བླུས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་གི་མི་འདུག་  
གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ཁ་སང་ལུ་ཉར་ཁན་པ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ (Chief Secretary) དང་། (Deputy  
Chief Secretary) མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་བྱེད་ཆེ་དང་བྱེད་ཆེ་གཞོན་པ་གཉིས་མངའ་སྤྱིའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་དུས་ཡིན་  
ནའང་སྟོན་སེང་ལྷན་པ་ཡིན། སྟོན་སེང་ལྷན་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་མཇུག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་  
མངགས་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བསྐོས་འགོ་བཙེན་བཞེད་དེ་འདྲ་  
ཡིན་དུས་”

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་  
ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་རི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ཐེབས་མ་སོང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་ "མངའ་སྡེ་ཁག་ ༥ ནས་  
མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡང་གནང་སོན་བྱུང་མེད།" ཅས་འཁོད་འདུག ད་ལྟ་འགའ་ཤམ་ཤིག་གསུངས་སོང་སྟེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་  
སོང་། མངའ་སྡེ་ཁག་ ༥ དེ་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྗེས་ལ་བཀའ་ལན་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནངས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།  
ལུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཚང་བར་སོ་སོས་ཞིབ་འདུག་བྱ་  
རྒྱ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ལྟ་བུ་ཅེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་

ནས་བྱེད་སྐོར་ལྟར་གཞན་གྱི་ལས་དོན་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་མ་ཤིང་ཚོར་སྤང་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་  
ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་གཙོ་བོ་ལེ་ལོ་ལས་བྱེད་ཚང་མར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཅ་བའི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཐོ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་སྤུལ་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་།  
སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཏང་བ་རེད།  
འདིར་ལས་དང་ལུགས་སྐོལ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། དེས་ལན་དེ་  
དག་སྤྱི་འཇུག་ཚ་ཚང་ལ་འགྲེམ་སྟེན་བཞེད་ཀྱི་ལོ་ན་ལྟར། དེའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་མང་པོ་སེལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་དེ་མ་གཏོགས་པར་  
སྤོགས་ནས་སྐོལ་ཡོད་དུས། འདི་ནས་ལས་སང་དེས་སྟེན་གྱི་མི་འདུག་དེ་བཞིན་ལས་ཐེབས་ཡོད་མེད་ཏུ་ཏུག་དེས་གྱི་  
མི་འདུག་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ལས་ཞིག་སྟོན་སྟེན་བཞེད་ཀྱི་ལོ་ན་ལྟར་དེས་པལ་ཐོག་སྤོང་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་དེ། སྟོན་མ་དེ་བའི་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་  
ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོགས་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཅ་བ་  
རང་ནས་དགོས་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་གཅིག་སུ་བཞུགས་པ་བསྟན་པར། དེ་ག་ནང་  
བཞིན་དཀའ་ངལ་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གསུང་གི་སྤོང་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་གུ་ལྟ་བུ་བསྟན་པར། དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་  
ལས་འཚོལ་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་  
འཇུགས་གྱི་དོས་ནས་གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་མ་སྟེན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་ཅུ་སྟུགས་གནང་  
འདུག་ཡིན་ནའང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་བརྒྱུད་ཅམ་ནས་མ་གཏོགས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁུ་བྱུང་མི་འདུག་དེ་དང་འགྲེལ་  
བ་ཡོད་པ་འོག་དེར་ན་གཞོན་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་སྤྱིར་བཏང་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཆགས་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ། གཞིས་ཆགས་  
སྤྱི་འཇུག་ཐེར་དུས། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དོགས་སྤོང་རམ་དོགས་ཚོགས། སྤྱི་འཇུག་གསུང་གིས་གནས་སྐབས་གྱི་དཀའ་  
སེལ་ཆེད་དུ་སྤོང་བསྟན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་  
འདུག་དཔེར་ན། སྤོང་ལ་སོགས་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤིང་འབྲས་འདེབས་ལས་  
སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དམ། ཅ་བའི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐབས་སྤོང་དེ་  
འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཇུག་གསུང་གི་དོས་ནས་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
ཐབས་སྤོང་ཡིན་ནའང་མང་ཅམ་སྤོང་སྟེན་སྟེན་ཞིང་ཁ་ཞིག་འདེབས་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེར་སྤོང་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་  
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ག་སེ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤོང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ། ཤིང་འབྲས་དང་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་  
ཐོག་ལ་སྤོང་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ལས་གཞི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལས་གཞི་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་རུ་  
གཏོང་སྟེན་བཞེད་ཀྱི་ལོ་ན་ལྟར། རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག་གཞིས་ཆགས་སྤོང་བཞེད་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏུ་  
ཏུ་པལ་ཐོག་སྤོང་ཡོད་ཀྱི་འདུག་མི་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ནའང་འཚོ་བ་རྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་  
གར་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་འཕྲིན་ལས་ལས་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྤྱི་འཇུག་འགྲོ་ལི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ཁག་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སྟེན་བཞེད་ཀྱི་ལོ་ན་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་  
རྒྱལ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་པལ་ཐོག་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་  
བཞིན་རྒྱ་གར་གསོ་ཁང་ལ་རྒྱ་གར་འཕྲིན་ལས་ལ་ལྟ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ། རྒྱ་གར་ལ་པ་

མའི་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཅུ་བའི་སྤྲིག་འཇུག་སོམ་ནས་སོ་ནམ་  
འདེབས་ལས་ཐོག་ལ་ཟབ་སྐྱོད་གོ་སྤྲིག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གནང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་  
སྤེལ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་པ་ལག་པོ་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གནང་འགག་གཅིག་ལྟར་ཡོད། ཅུ་བའི་ཁ་སང་རྒྱུ་ཚམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ལྷོ་མ་དཔལ་  
ལྷན་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་བོད་མི་སྡོད་ཁང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་བསྟར་བྱས་འདུག དེ་  
ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ "མཚུན་སྡོད་ཀྱི་  
ལས་གཞི་དང་པོ་དེ། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པར་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་འདུག དེར་སྤྲིག་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྡོད་ཁང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་འཚོ་བའི་  
མཚུན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པར་ཐེངས་དང་པོ་འབྲུལ་རྒྱུ་  
ཡིན་ཟེར་དུས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་དུ་སྡོད་ཁང་གི་མཚུན་སྡོད་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུ་དོན་ཚན་ ༡༩ འདུག  
ངས་དོན་ཚན་ ༡༡ ཐོག་ལ་ལྟར་ཡིན། ཁ་སང་རྒྱུ་ཚམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེར་ཆ་རྒྱུ་ག་ལེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།  
"སྤྲིག་ལྷགས་བྱེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱ་བཅུན་དང་། སློབ་བྱ་འགྲིམ་བཞེན་པའི་སློབ་སྤྲིལ་རྣམས་མ་ཡིན་པ།" ཞེས་འཁོད་  
ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམས་ནས་ཐེངས་མང་པོ་ལྟ་དགོས་བྱུང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་བཞེན་  
ཡོད། སྤྲིག་ལྷགས་བྱེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱ་བཅུན་ལ་ག་ལེ་བྱས་ནས་སྡོད་ཁང་གི་སློབ་ཐང་སྡོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དཔེར་ན། དགོན་པའི་ནང་ལ་སྤྲིག་ལྷགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་སྡོད་ཀྱི་བཞེན་པ་ཞིག་ལ་སྡོད་ཁང་གི་སློབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད་  
ཟེར་ན་འགྲིག་གི་འདུག འདིའི་ཆ་རྒྱུ་ནང་དུ་ "སློབ་བྱ་འགྲིམ་བཞེན་པའི་སློབ་སྤྲིལ་རྣམས་མ་ཡིན་པ།" ཞེས་འཁོད་པ་དེ་ལ་  
རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དགོན་པ་གང་ཡང་ནང་དུ་སྤྲིག་ལྷགས་མ་བྱེད་མཁན། བོད་ནས་གསར་དུ་  
འབྱོར་མཁན་གྱི་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བཅུན་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག འདི་ལྟར་བྱ་དཀའ་ངལ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་  
ཚོ་ཚང་མས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་རྣམ་པར་སྡོད་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུ་ག་ལེ་བྱས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྟ་  
འདོད་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་མི་ཁེར་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་  
བསམ་གྱི་མི་འདུག གལ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ན། མི་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིའི་ནང་ལའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།  
ངས་འདིར་འགྲན་བསྟར་དང་སློབ་ཐང་གང་ཡང་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གང་ལ། འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། དགོན་པ་གང་གི་ཡང་སྤྲིག་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བྱ་བཅུན་སྡོད་ཁང་མེད་པ།  
བོད་ནས་གསར་དུ་སྤེལ་སྤེལ་པ་དཀའ་ངལ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྡོད་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུ་ག་ལེ་བྱས་ནས་སྡོད་མ་སྤྱོད་པ་  
རེད། འདིའི་ནང་ལ་ "སྤྲིག་ལྷགས་བྱེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱ་བཅུན་དང་། སློབ་བྱ་འགྲིམ་བཞེན་པའི་སློབ་སྤྲིལ་རྣམས་མ་  
ཡིན་པ།" ཞེས་འཁོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ལ་སྤྲིལ་བ་རེད། དེར་ལན་གསལ་པོ་དགོས་འདུག་ལྟར་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།





དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ "སྤྲོ་རྣམ་ཉོག་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཅན།" ཟེར་དུས། མིང་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་མིའི་སེམས་ཁམས་ནང་དུ་ཚིག་ལ་འདྲིན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སླེབས་ཡོད་ཅང་། རྩོམ་  
 ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཀུར་འོས་ཤུག་སླེབ་མཁུའི་རྒྱ་ཡངས་པ་ཚོས་དགོངས་གཞི་དཔུང་གཞིའི་ཚུལ་དུ། དཔེར་ན།  
 ལྷན་གཤོའ་ཁང་དང་། ཉམ་ཐག་ལས་མེད་ཟེར་བའི་ཐ་སྲུང་ལས། དེང་དུས་ཀྱི་མིའི་སེམས་ཁམས་དང་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐ་  
 སྲུང་བཅོས་བསྐྱར་གནང་བུལ་པ་ཡིན་ན། ཉོག་ཅམ་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྟེ། གང་ལགས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་ཚོགས་གཙོ་ཉེ་  
 ཚར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ (Amazon Cloud Computing) ཡི་སྒྲོལ་བརྟེན་ཞིག་གནང་བ་ཤིང་། སྒྲོལ་བརྟེན་ལས་  
 གཞིར་མཚན་གཞུང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་ཚོར་སྒྲོལ་བརྟེན་ཡིན་གསུང་དུས། ལྷག་དེ་ཚོས་  
 སྒྲོལ་བརྟེན་དེར་འཇུག་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལས་མེད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཚུད་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་མཉམ་ཞུགས་  
 བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ཤིང་ཟེར་ན། བ་གཞོན་མང་ཆེ་བ་ལས་མེད་མ་ཤིང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། སེམས་ཁམས་  
 རང་གི་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་བརྟེན་ལ་མ་འཇུག་གོང་གི་གྲངས་ཐོ་ ༣༠ དེའང་དེ་འདྲ་ཤིང་དམ་ཀྱི་འདུག་ཐོག་མར་མང་པོ་ཞིག་  
 འཇུག་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མར་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཤིང་སྟེ། ལྷན་ཅང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་  
 བང་དུ་མཁུའི་ཡོན་ལྷན་པ་ཚོས་ཐ་སྲུང་དེ་དག་དུས་དང་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱིར་བཏང་མིང་ཟེར་བ་དེ་མིང་ཅམ་ཤིང་དེ།  
 མིང་ཟེར་བ་དེ་ལའང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། མིའི་སེམས་ཁམས་ཚང་མ་མིང་གིས་དཀྱིག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ལྷན་ཅང་  
 འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་ན་བསམ་པ་དམ་བྱུང་། དེ་ག་རང་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུའི་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།**

དཔེར་ན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡུམས་སྤྱིར་བསྐྱར་ཐོག་ལ་བཀོ་སྐྱེད་ཐེབས་བཞེན་པ་ཤིང་།  
 དཔེར་ན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་དཔེར་ན་སྲིད་བཀུར་སྤོང་དང་སྲིད་སྤོང་གཅིག་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། བང་སྲིད་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤོང་ནང་དུ་ "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལྔ་པའི་ལྷན་བཀུར་འགན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་  
 ཁུངས་མ་ལག་དང་ཁྲུ་ཁོངས་བཅས་ཀྱི་སྤོང་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལས་བྱེད་ས་མིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་"  
 ཞེས་གསུངས་འདུག་གང་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 འདུག་དེ་ག་ནང་བཞེན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་གནང་འདུག་དཔེར་ན་སྤོང་མཚོག་གིས་ས་ཡོམ་གཅིག་  
 བརྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་གང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཤིང་། ས་ཡོམ་དེ་བརྒྱབ་ཚར་བ་ཤིང་དམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཤིང་། འདི་གཅིག་བཀུར་འདྲི་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞེན་ལས་བྱེད་ས་མིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞི་ལྷག་ལྷག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་། ས་  
 གནས་འགྲུབ་ལས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་མེད་ནས་དུས་ལྷན་རིང་པོ་བྱིན་འདུག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་  
 མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ས་གནས་འདིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞེས་འགྲུབ་འགྲུབ་འགྲུབ་བསྐྱར་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་སྤོང་  
 གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དང་། ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་ནང་བཞེན་ཐེབས་སུ་བྱེད་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་།  
 ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གནད་འགག་ཆེ་པོས་དེ། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དུས་ཐོག་ལ་སྤོང་གཞི་གཏན་

རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་འོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁྱོན་བསྡོམས་གཙོ་ཡོད་པ་  
འདྲེ། འདིའི་ནང་དུ་ད་བར་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལོན་པ་གཙོ་ཡོད་པ་འདྲེ། ས་མིག་དེ་དག་ཆ་ཚང་སྐོར་སྐབ་ཡོད་པ་འདྲེ་དམ་མ་  
འདྲེ། སྐོར་སྐབ་མེད་པ་ཡིན་ན་འཇམ་པར་དུ་སྐོར་རོགས་གནང་། གཅིག་ལ་ལས་བྱེད་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་དུས་ལས་བྱེད་མེད་  
གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲེ། གང་འདྲེ་ཟེར་ན། དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཞོན་སྤྱི་མང་པོས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དང་ ༩༥  
ལོན་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲེ། མང་པོ་གཅིག་ལ་ (M.Phil) དང་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་འབྱེད་ཡོད་པ་འདྲེ། དེ་རིགས་བོད་  
མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་ཐེབས་སྐབ་པ་དང་། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ལས་མེད་ཅེས་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་  
འདྲེ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐོར་སྐབ་པ་དང་། ལས་མེད་རྣམས་ལ་  
ལས་ཀ་གནང་སྐབ་ཀྱི་འདྲེ་དམ་མ་འདྲེ། འདི་གཅིག་ལུ་བཞིན་ཡོད།

གོང་དུ་དབུ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་མཚོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་སྐོར་གསུངས་སོང་། ས་གནས་མང་ཆེ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་  
ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ། གང་ལྟར་གྲོང་གྲུང་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲེ། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སུ་  
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་ཞེས་གནང་ཡོད་པ་འདྲེ། ཉ་ལས་པའི་སྐབས་བསྐོར་གནང་བ་འདྲེ་དེ། ཡིན་ནའང་།  
ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་འདྲེ། འདི་གང་འདྲེ་ཅེས་ཀྱི་བ་གཏོང་དུས།  
མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐོར་གིས་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲེ། མི་མང་གིས་  
མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐོར་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲེ། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་གཏོགས་  
ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲེ། གཅིག་འདི་འདྲེ། དེས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་མཉམ་  
འབྲེལ་གྱི་རོལ་ནས་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ལ་གཙང་ཁེ་བལོ་བཤམ་བརྒྱབ་པ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཞིག་ངས་གོ་མ་ལྟོང་། ཡོད་སྤྱིད་པ་  
འདྲེ། འདི་འདྲེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གང་གིས་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ལ་གཙང་ཁེ་བལོ་བཤམ་བརྒྱབ་  
ཡོད་པ་འདྲེ། གལ་ཏེ་བལོ་བཤམ་བརྒྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་ན་ས་གནས་གང་ནས་འདྲེ་གསུང་རོགས་ཤོས།

གལ་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགྲུལ་ཏོག་ཅམ་རྒྱུ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་སྐབ་ལ་ཕན་གྱི་  
འདྲེ་ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ཅིས་མ་དུལ་ལ་འང་ཕན་གྱི་འདྲེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚོང་གི་སྤྱི་ཚོན་ནས་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་  
ཆ་ ༡༥ ཞིག་འབྲུལ་དགོས་འདྲེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲེ། གལ་ཏེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་གཙང་ཁེ་མེད་ན་  
གཞུང་ལ་ག་རེ་འབྲུལ་དགོས་འདྲེ། འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་མ་འདྲེ་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་དེ་དག་ཉ་ཉག་ཉག་བཟོ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། བོད་  
མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ལ་ཏོག་ཅམ་ཕན་གྱི་འདྲེ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཚོང་གི་སྤྱི་ཚོན་དེ་དག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་  
སྐོར་ཅིས་ལ་གང་ཡང་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་འདྲེ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་དམའ་པོ་འདྲེ། གཙང་ཁེ་  
ཡོད་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་འདྲེ། གཙང་ཁེ་མ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲེ་ཅེ་ན། ཁོ་རང་ཚོར་གཙང་ཁེ་ཡོད་པ་མ་འདྲེ། ཁོ་རང་  
ཚོར་གཙང་ཁེ་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ལ་ག་རེ་འབྲུལ་དགོས་འདྲེ། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོག་  
ནས་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད། ལོ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོན་འཆར་གཞི་གསལ་བ་དང་ལས་རིམ་འདྲེ་ཡོད་དམ་  
མེད་ལུ་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོས་གནས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་ལ་ (Tractor) བེད་མེད་དང་། སྐོར་ལུགས་བེད་མེད་མང་པོ་  
ཞིག་རི་ལྟར་སྤྱངས་ནས་བཞག་འདུག དེ་རིགས་བཞག་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདྲེ་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲེ་ཡིན་དུས་འདི་  
རིགས་ཆ་ཚང་བཅོངས་བ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་དུལ་ཏོག་ཅམ་རག་གི་འདྲེ་སྤྱི། ཕ་གིར་བཞག་ན་ཉི་མ་གཅིག་བརྒྱུ་

འགོ་ཡི་རེད། བརྒྱལ་མཁའ་མེད་པ་རེད། དེ་ལས་བཅད་མེད་དེ་དག་བཅོངས་ན་དེ་ལྟའ་ཉམས་ཅམ་རག་གི་རེད་སྟེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང།

ང་རང་ཚོར་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞུང་ལ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་  
དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ཡིན་ནའང་རེད། བུ་སྲིད་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་མ་རེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

གོང་དུ་གསུངས་ཚར་སོང་། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོད་ཁྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤ འོག་  
ནས་ས་གནས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོར་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་  
ན། རྫོང་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ལྗེ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྫོང་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ལྗེ་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དང་  
གང་ཅིའི་ཐད་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་རོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་  
ཚོར་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོད་ཁྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤ ཐོག་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་མི་  
འདུག བཀའ་འགན་སྲོལ་མའི་སྐབས་སུ་འང་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ཡིན། གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས་བཀའ་འགན་ལེབས་  
ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགན་སྐབས་བརྟུ་དུག་པའི་དོས་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ས་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཚོར་  
སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༤ འོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོད་ཁྲོད་པར་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། དཔེར་ན། ཐུན་ད་ར་  
གཞིས་ཆགས་ལྗེ་སུ་མཚོན་ན། ཐུན་ད་ར་གཞིས་ཆགས་དེ་མ་ཉ་རས་ཏར་ (Maharashtra) མངའ་སྡེ་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད།  
ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་འདི་མངའ་སྡེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་སུ་མ་ལྷེ་ (Mumbai) རྫོ་  
ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྫོ་བྱང་གཉེས་ལ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།  
ཉམས་པར་སུ་མ་ལྷེ་ལ་ཐེབས་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཞལ་པར་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཞལ་པར་བཏང་བ་རང་རེད་མ་གཏོགས་  
མན་ཐོགས་ཞེ་དུག་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་ཉ་རས་ཏར་མངའ་སྡེ་ཡི་དགུན་ཁའི་གོས་ཚོགས་དེ་ཅག་ཕྱར་ལ་  
ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱུང་ཁའི་གོས་ཚོགས་དེ་སུ་མ་ལྷེ་ར་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅག་ཕྱར་ས་གནས་དེ་བོད་པའི་  
གཞིས་ཆགས་ནས་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༥༠ ཅམ་ལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་གཞིས་ཆགས་ཉེ་འགམ་ལ་ཆགས་ཡོད་སྟབས།  
དགུན་ཁའི་གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གནང་  
གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལུས་ས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་གོས་ཚོགས་  
ཅག་ཕྱར་ལ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེ་གས་ཤིག་མར་ཐེབས་ཏེ། མ་གཏོགས་ཚོགས་  
འཇུག་མི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ (Chief Secretary) དང་ཚང་མ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལྟར་  
གཏུག་གནང་སྟབས་ལ་ཡིན་ན་སུ་མ་ལྷེ་ལ་ཐེབས་དགོས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་  
པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉམས་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཆ་ཅན་ཚང་མ་གང་མང་ཞིག་

གནང་འདུག དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཁག་ཅིག་  
 ཡོད། དོགས་འདི་མ་ལྷ་བའི་གོང་ལ་ལྷ་འདོད་པ་ཞིག་ལ། གོང་དུ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོགས་ཉམ་ཐག་གིས་  
 ཚང་ཁག་ཅིག་ཉམ་ཐག་ནས་གོམ་བའི་མིང་དང་གྲིས་ཚང་གི་གནས་སྡངས་བཅས་པ་ཞིབ་མཐོང་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་  
 ལན་གནང་དུས་ཞལ་གསང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མི་དེ་དག་གི་མིང་དང་གྲིས་ཚང་། ཉམ་ཐག་ནས་ཐར་  
 སྡངས་དེ་ཚོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོག་ཅམ་མ་བདེ་བ་བྱུང་། བྱུང་ན་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་འདི་ནས་མི་གྲངས་འདི་  
 འདྲ་ཞིག་ཉམ་ཐག་གནས་ནས་ཐར་སོང་ཞེས་གསུངས་ན་མ་གཏོགས། མིའི་མིང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་  
 མ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་པ་འདི་དེ་ཚོར་བ་ཡིན། འདི་ལ་དབག་པའི་གཟིགས་ཀྱིན་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་བཙུན་གྱི་གནས་སྡངས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་།  
 སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་སྤྱ་གུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་སེམས་འཚབ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མར་སེམས་འཚབ་  
 གནང་འོས་པ་ཞིག་དང་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། འདི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་  
 འཐབ་རྩེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྡངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་  
 རྒྱུན་པས་དུས་ལུན་འདིའི་རིང་ལ་མིའི་སློབ་ལ་གྱོད་གུད་མང་པོ་སློབ་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱ་དབལ་འགྲོ་གྲོལ་གྱི་ཚོགས་གྲོང་སློབ་  
 ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་ཐབས་སློབ་ཤིང་ཅིག་རྒྱ་མིས་བཟོས་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འགྲོགས་བཟང་ས་ནས་  
 བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐབས་སུ་འཛམ་བུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 འཛམ་བུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞུ་དག་ལ་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ཁེ་སན་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ཚོད་མ་ཐོག་སྟེ། ང་ཚོར་མི་འབོར་འཕེལ་  
 རྒྱས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་དུས་ལུན་འདིའི་རིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་འོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་  
 སྤྱ་གུ་གསར་སྐྱེས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དང་། བྱུང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱས་ལས་གནང་བའི་ནང་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་གནས་སྡངས་  
 ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་། གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤེས་ལ་འགྲོ་དུས་འཆར་གཞི་དང་ལྷ་གྲུབ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་པོ་  
 ཞེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཆགས་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་སྤྱོད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་འདུག འདིའི་རིགས་ལ་འཆར་གཞི་  
 འགོད་སྡངས་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། དཔེ་མཚོན་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ན། མེད་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་ལ་ཞིང་  
 ཁའི་ནང་དུ་ཚུ་འབྲེལ་རྒྱུའི་ཆེད་ཚུ་རགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ (Mini Dam Project) ཞིག་འདུག ལས་གཞི་འདིའི་དོ་གཤོང་ལ་  
 བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་ཞེས་འདུག སློར་ས་ལ་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་གཞི་འདི་  
 བེད་མེད་དང་པན་ཐོགས་མེད་པ་ལྷ་སུ་ཞིག་ ང་ཚོས་འཆར་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ་པན་ཐོགས་མ་སོང་ཞེས་  
 བལྟས་རྒྱ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་སློར་ས་ལ་མང་པོ་བཏང་བས་མི་མང་ལ་པན་གྱི་མི་འདུག འཆར་གཞི་འདི་  
 རིགས་གང་འདྲ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་འདི་ལྷ་སུ་འགྲོ་གྲོལ་ག་ཚོད་ཕྱིན་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁ་གྲངས་གསལ་པོ་ཞིག་  
 གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐོར་ད་རྗོར་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་འབྲས་འཐབ་ཆེད་ཀྱི་བཟོ་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཅིག་འདུག འདིའི་རྒྱལ་གྲོངས་ཀྱི་  
 དམིགས་ལུལ་ལ་ལྷ་དུས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག བཟོ་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཅིག་འདུག ཡིན་ནའང་། འདིས་ས་གནས་མི་མང་དང་  
 ས་གནས་ལ་པན་ཐོགས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད། དེ་དག་གི་སྲོན་ཅིས་འགྲོ་སྡངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་རྒྱ་  
 ཞིག་དང་གྱོད་གུད་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་པས་པན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་སྐྱེས་བསྐྱེད་འདུག འདི་རིགས་ལ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་བཀོད་པ་རེད། ལས་གཞི་འདི་རིགས་ལ་འགྲོ་གྲོལ་རི་ཅམ་ཕྱིན་

ཡོད་པ་རེད། འདི་རེ་འདི་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ཁག་ལ་ལན་ལྷན་ཚོག་པ་ལྟ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་  
ད་ནང་ཞོགས་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ལན་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ནས་འགྲེམ་སྟེན་བྱས་  
ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གདང་དགོང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་  
ལྟར་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་མངགས་གནང་སྟེ། ལས་བསྟོན་སྤྱི་བསྟུན་ཚང་མ་  
ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་གཞན་དག་གིས་ལས་བསྟོན་སྤྱི་བསྟུན་འགྲེམ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱིག་གནང་གི་འདུག་ལྟར་  
ཡིན། འཛིན་སྲོང་གི་དོན་ནས་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ལྟར་ཡིན།

གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཅོམ་ཁྱོད་པོད་མིར་མ་སྟེན་སྤྱི་བསྟུན་གྱི་སྲིད་བྱས་  
༢༠༡༩ དེ་ལག་བསྟར་བྱས་མ་སྟེན་སའི་མངའ་སྡེ་ལྷ་དེ་གང་དང་གང་རེད་གསུངས་པ་དེ། མངའ་སྡེ་གཅིག་དེ་མ་ཉ་རས་ཉར་  
(Maharashtra) ཆགས་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟ་རང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ (Gothangaon) གཞིས་ཆགས་སྐྱོར་  
གསུངས་བྱས་སོང་། དེ་ནས་མངའ་སྡེ་གཞན་དེ་ལྷ་པོ་ལེ་ལྷ་པོ་ (West Bengal) ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེར་བོད་མི་ཁ་འཛོར་  
གྱི་གནས་སྤངས་མ་གཏོགས་མེད་དུས། འདིས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འདུག།

མ་ཉ་རས་ཉར་ (Maharashtra) ལ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྟོན་དང་བྱང་གསུངས་སོང་། གང་  
ལྟར་གཞིས་ཆགས་དང་རྒྱལ་པོ་ས་གཉིས་ཐག་རིང་པོ་ཞི་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་སྟེན་སྤྱི་བསྟུན་གྱི་སྲིད་བྱས་  
དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་ཡོད་པ། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་ད་པོར་མོན་ལྷོ་མ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལ། ཡང་ན། དང་པོ་གཞིས་  
ཆགས་ཁག་བཞི་ལ་སྟེན་ཏེ། རྗེས་སུ་མོན་ལྷོ་མ་འགྲོ་ཞོར་ལ་སྟེན་ཏེ། བརྒྱུད་ནས་མངའ་སྡེའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་སྟེ། ལྷ་པོ་  
ན་བསམས་པ་རེད་དེ། འཆར་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བརྒྱུད་ཏེ། ཏེག་ཏེག་མ་བསྟན་ནས་མ་ཉ་རས་ཉར་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་བཅར་  
རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ནས་མེ་ལྷ་ལ་ཡ་ (Meghalaya) ལ་ཁ་འཛོར་གཞིས་ཆགས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤིས་  
པོར་ལའང་ལག་ལེན་བསྟར་མ་སྟེན་པ་དང་། ལྷ་པོ་བསམས་ཡས་སྤྱི་དང་ལ་དུགས་རྩོད་ཤི་ཉར་ (Ladakh Buddha  
Vihara) ལའང་ལག་བསྟར་མ་སྟེན་པ་རེད། གཅིག་འདི་རེད། གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ལངས་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་པོའི་  
ས་ཆ་དེ། ས་གནས་མི་མང་གི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། ས་ཚའི་སྐོར་དེ་ ༢༠༡༩ སྲིད་བྱས་ནང་སྟེན་གྱི་མེད་པའི་ལངས་  
སྤོགས་ཤིག་འཛིན་བཞིན་པ་དང་། ཨ་རུ་ན་ལྷ་པོ་ (Arunachal Pradesh) མངའ་སྡེ་བཅས་པ་ལྟ་རེད་ལྟར་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སོ་ནམ་སྐོར་རེད། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ལ་མཉམ་ཞུགས་  
མི་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལན་ནང་དུ་སྟུལ་ཡོད། མི་མང་གིས་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གསུང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་རྗེས་ལྷན་པོ་སྤྱོད་བཏང་བའི་ས་ཞིང་ཞིག་ལ་སྤྱི་བསྟུན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ནས་ས་བཅུད་དེ་ཉམས་གསོ་  
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་ ༣ ནས་ ༥ བར་འགོར་གྱི་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཡོངས་གྲགས་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྤངས་  
འོག་ནས་འགོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལོ་བཞི་ལྷའི་རྗེས་སུ་

དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པེད་དེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བང་སྲིད་ནས་མ་ཐུན་  
འགྲུར་གནང་བ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་འདི་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བང་སྲིད་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་  
སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ བྱས་ཚང་ནང་སྲིད་ནང་ལའང་རྗེ་བའདི་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག ཡར་ཐོན་ཅན་  
ཀྱི་ཞིང་པ་ཟེར་བ་འདི། ཨིན་སྐད་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Progressive Farmer) ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་  
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། འདི་ཚོའི་གསུང་བཤེས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་གསར་བ་རེ་རེ་འདོན་ཡོད་དུས། འདིའི་ནང་  
དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས། ཡང་འདི་གཞུགས། ཡང་ནང་སྲིད་ཀྱིས་འཆར་གཞི་གསར་བ་རེ་རེ་འདོན་ཡོད་དུས་མཉམ་ཞུགས་  
བྱས་པ་དེ་ཚོར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཞིང་པ་ཟེར་བ་པེད་དམ། དངོས་གནས་དང་གནས་ཞིང་ལས་རང་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་  
ལས་བརྒྱབ་ནས་འཚོ་བ་རྟེན་མཁན་ཚོར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཞིང་པ་གོ་དགོས་ཡོད་དམ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་གོ་བསྐྱར་  
བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཆགས་ཡོད་པ་པེད། གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤམ་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་  
ཞིང་པ་ཡོད་པ་ཚོར་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱད་ས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་  
གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཚང་མར་སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སློབ་སྦྱོར་སོ་ནམ་སྐྱང་ལ་བསྐྱར་དུ་ང་ཚོས་  
གོམ་པ་རྒྱག་སྦྱོར་བྱེད་དམ་མ་པེད་ཟེར་བའི་རྗེ་བའདི། ཞིང་པའི་ཚོད་སེམས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བང་སྲིད་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྲིད་བྱས་བསྐྱོགས་པ་ཁོ་ནས་པན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་  
དྲུག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལྟེང་གང་པེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་དེ་སྤྱན་རླབས་ལས་སྐྱང་ལ་ཕྱགས་ཏོག་ཅན་རྒྱག་  
སྦྱོར་བ་དམ། ངས་ཁ་སློབ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱན་སེང་ཞུས་ཀྱིས་པ་ཡིན་བསམས་བྱུང་། སྤྱན་རླབས་ལས་སྐྱང་ལ་ཕྱགས་  
རྒྱག་སྦྱོར་བ་ལ། ལོ་ལྟར་ཨེམ་ཅི་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་པེད། ཨེམ་ཅི་ཐོན་པ་དེ་ལའང་ཚད་བཀག་ཡོད་མ་པེད། བོད་  
གཞུང་སྤྱན་རླབས་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་རྩ་རམ་ས་ལ་སྤྱན་རླབས་ཁང་ནས་ཨེམ་ཅི་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་པེད། དེ་བཞིན་སྲིང་ལོར་  
ནས་ཨེམ་ཅི་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་པེད། ལ་དྲུགས་གསོ་བ་རིག་པ་ནས་ཨེམ་ཅི་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་པེད། ལུགས་སོ་རིམ་གསོ་  
བ་རིག་པ་ནས་ཨེམ་ཅི་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་པེད། མར་ཏ་སི་ནས་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་པེད། (Namgyal Institute) རྒྱལ་  
རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱན་རླབས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་འགོ་འཇུགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་པེད། སོ་ལན་ཐོན་  
གཞིས་ནས་འདུམ་བཞིའི་སྤྱན་རླབས་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་པེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཤེས་རབ་སྤྱི་ནས་སྤྱན་རླབས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་  
གི་ཡོད་པ་པེད། འདི་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་སྤྱན་རླབས་དེ་དག་ལ་ལས་ཀ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་དམ་མ་  
པེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱན་རླབས་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་སྤྱན་རླབས་ལ་སྤྱན་རླབས་ཁང་རང་ནས་བདག་སོ་བརྒྱབ་ནས་  
ལས་ཀ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། མ་འོངས་པར་དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་ལས་ཀ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་དམ་མ་པེད། ང་ཚོས་ནང་ཁུལ་སྐད་  
ཆ་བཤད་ནས་ཨེམ་ཅི་ཐོན་ཚད་ལའང་ཚད་གཞི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེ་མ་གཏོགས་ཨེམ་ཅི་ལས་མེད་  
ཆགས་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་པེད་འདུག ཨེམ་ཅི་མང་པོ་གཚོད་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་  
ནང་པའི་ཅུ་ཁོ་ནར་བལྟས་ནས། སྤྱི་བརྒྱབ་ནས་དྲུག་རྒྱུ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཡང་ན། ཉོགས་པ་ཞེས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་པེད་སྤྱི་ དེ་  
འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྤྱན་རླབས་ཁང་གི་སྲིད་བྱས་ནང་དུ་ད་བར་སྐར་ལ་འཚོང་གི་  
ཡོད་པ་མ་པེད། གལ་ཏེ་སྤྱན་རླབས་ཆེ་ཅན་ཞིག་འདོན་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། སྐར་ལ་འཚོང་སྦྱོར་བ་དང་། འདི་འདྲའི་གནས་  
སྐྱད་ས་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲུབ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱན་རླབས་ལས་འདི་སློབ་སྦྱོར་སོ་ནམ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་པེད། གང་ལགས་ཤེ་  
ན། སྤྱན་རླབས་རྩ་ས་ལུང་དང་འདུ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་པེད། སྤྱན་རླབས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་  
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོར་ལས་ཀྱི་འཆར་གསུང་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཞིང་པར་པན་ཐོགས་རྒྱུ་ སྤྱན་རླབས་ཁང་ལ་ཡང་པན་

རྩོམས་རྒྱུ། ཞེས་ཆེ་ལའང་པན་རྩོམས་རྒྱུ། རྣམ་པ་ལ་ཡང་པན་རྩོམས་རྒྱུ། འདི་འདྲ་ཞིག་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ། ད་ལོ་ནས་འགོ་  
 བཅུག་པ་ཉེ། རང་སྲིད་དང་སྐྱེན་ཅེས་ཁང་དབར་གོ་བསྐྱར་གནང་། རྩོམས་ཚོགས་མཉམ་དུ་འད་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ། ད་ལྟོ་ཆར་  
 གོ་བསྐྱར་དེ་འགོ་བཅུག་པ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། འདི་ནས་རིམ་བཞིན་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ན། ལོ་རྗེས་མའི་སྟོན་འབྲས་འདེབས་ལས་སྐབས་སུ་རྩ་སྟོས་བཏབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐྱེན་རྩ་རིགས་འདྲ་མིན་ཡོད་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། སྐྱེན་རྩ་འགའ་ཤས་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་ནང་ལ་སྟོན་རྩོམས་བསྐྱར་བྱ་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ལ་ལོ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཤིང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལོ་འགའ་ཤས་འགོར་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་  
 བཟོ་རྒྱུའི་བར་སྤྲིག་བསྟན་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཞིང་པ་ཚོས་འདིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཡག་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་  
 དེར་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུར་ཡོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་རེད། རང་གི་ཉེ་འབྲས་ཡིན་ནའང་རེད། ཞིང་ས་རང་གི་རྩོག་ཏུ་སྒྲོ་ཆལ་འདེབས་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཤིང་འབྲས་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཚོར་སྟོབ་སྟོབ་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ནི་དངོས་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བས་སྟོན་འབྲས་དང་ཤིང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་  
 འདེབས་རྒྱར་ཉམས་སྟོང་གང་ལ་གང་འཆམ་བསགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སངས་སྟོན་འབྲས་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། དཔེར་ན། ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཀོ་ལི་ལྷལ་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། (Vetiver) ཞེས་པའི་རྩ་ཞིག་འདེབས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་འདིའི་རྩ་བ་ནས་ཉིང་ཁུ་མར་བཏོན་ནས་ (Company) ཆེ་ཁག་ལ་བཅོང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། རྩོག་མར་ལྟ་བུས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཞིང་པ་དེ་རེར་ཨེ་ཀར་རེར་སྟོར་འབྲས་ ༡.༥ ཅམ་  
 ཞིག་ (Coimbatore) ནས་ཡིན་པའི་ (Company) དེས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་གནས་  
 སུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལའང་གཟེགས་རྒྱ་བུར་འདུག འདིའི་ནང་ལ་འགོ་ཐོན་ག་ཚོད་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བུས། འདི་གསོ་སྟོང་  
 རྱེད་པར་སྟོར་ ༤༠,༠༠༠ ཅམ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཨེ་ཀར་ ༡ ལ་སྟོར་  
 ༤༠,༠༠༠ ཞེ་མན་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། (Coimbatore Company) དེའང་གསར་པ་རེད་འདུག ཞོ་རང་  
 ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་ས་ཁག་གཉིས་དང་། ཀོ་ལི་ལྷལ་ཐོད་པའི་གཞིས་ཆགས་དེར་བཏབ་ནས། ང་ས་གནས་སུ་འགོ་བའི་  
 སྐབས་སུ་སྟོན་རྩོག་ཡར་བསྐྱེད་ཆོག་ཆོག་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། (Company) གསར་པ་ཡིན་དུས་སྟོན་རྩོག་འགོག་  
 སྟངས་མ་ཤེས་ནས། (JCB) དང་ (Tractor) བཏང་ནས་རྩ་བ་དེ་ཡར་བཀོག་པ། ང་ཚོས་ལས་བསྟོམས་འདིའི་ནང་དུ་  
 ཞུས་ཡོད། གལ་ཏེ་རྩ་བ་མཉམ་དུ་ས་དང་ཆ་ཚང་ཁོ་ཚོས་འབྲེར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ས་བཅུད་ཉམས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 རེད་འདུག གལ་ཏེ་ས་འདི་དེ་ག་རང་ལ་བརྟུན་བརྟུན་བཏང་སྟེ། རྩ་ཁོན་འབྲེར་རྒྱ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གཞོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡོང་ས་མ་རེད། གལ་སྲིད་ས་བཅུད་ལ་སྟོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག་ན། ང་ཚོས་ཞིང་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་  
 རྒྱ་རེད། གལ་ཏེ་ས་བཅུད་ལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་མེད་ན། ཞིང་པ་ཚོར་ཡོངས་བབ་གྱི་ཆ་ནས་པན་རྩོམས་ཡོད་པའི་གནས་  
 སྟངས་འདུག དེ་བཞིན་ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་ལའང་རྩ་རི་མ་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཨོན་རིའི་སྐད་དུ་ (Lemon Grass)  
 ཟེར་གྱི་འདུག ཨོ་རི་སར་ (Lemon Grass) འདེབས་རྒྱ་འགོ་བཅུག་པ་འདུག དེ་ཚོའི་སྟོན་སྟོན་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་  
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། (Vetiver) ནང་བཞིན་ཞེ་བཟང་ཆེན་པོ་མི་འདུག་སྟེ། ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༡ ལ་སྟོར་ ༡༥,༠༠༠། ༢༠,༠༠༠  
 ཞེ་བཟང་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འགྲེལ་བཤད་སྟོན་མཁན་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉོན་སུར་དུ་  
 (Dragon Fruit) ཟེར་བ་འདི་ཡག་པོ་ཞེ་བྱས་སྟེ་གྱི་འདུག མི་ཚང་གཅིག་གིས་ཨེ་ཀར་ ༢ བཏབ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་  
 ཡིན། (Dragon Fruit) ཡི་སྟོང་པོ་དེ་ཚོར་མ་ཅན་ཡིན་དུས། ད་བར་གྲང་ཆེན་གྱིས་གཞོན་སྟེལ་མི་འདུག ཉོན་སུར་དང་།



གོ་མི་རྒྱལ། སྤེལ་གོ་བ། མཉམ་སྲུང་བཅས་ལ་སྐྱེད་ཆེན་གྱི་གནོད་འཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེད་ཆེན་གྱིས་གནོད་སྐྱེད་པའི་ས་ཆ་དུ་འདེབས་ལས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཞིང་པ་ལ་འདེབས་ཁོ་པོ་ལོང་བའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོད་ལ་འདེབས་སྐྱོད་པ་ལོང་བ་རེད། སོ་ནམ་སྤོབ་སྤོབ་པ་ཁ་ལྟས་ཀྱིས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཚུགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་ལྟས་ཀྱིས་ཚད་ལྡན་གཙོ་བོ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོ་ཚུལ་དེ་འདྲི་ཡོང་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་སོ་ནམ་སྤོབ་སྤོབ་པ་ཚོར་ཚུལ་དང་། ཤིང་འབྲས། སྤོབ་འབྲས་གསར་བ་ག་རེ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འདིའི་ནང་ནས་ཡོང་འབབ་ཆེ་བའི་རིགས། སྤྱིར་བཏང་ཡོང་འབབ་ཆེ་བ་ཞེས་ཟེར་བའི་པོ་ཡོད་པའི་དེ། སྤོབ་འབྲས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་འབབ་ཆེ་བ་ལ་འགོ་བཙུག་ཡང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་སོང་ཅང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཐོག་ལ་སྤོབ་སྤོབ་པ་ལ་མཉམ་སྲུང་ནས་སྤོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་གོ་བ་ལ་མཚོན་ན། (California Citrus) མིམ་ལུའི་རིགས་ཤིག་པལ་ཆེར་ཨེ་ཀར་ཁྲོན་བརྒྱུ་མས་ ༡༩༠༡༡༥༠ འདེབས་རྒྱུ་ལྟ་སྤོབ་ཆ་ཚད་བཟམས་ཏེ། དེ་ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་དུ་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཞིག་བཏབ་ཚར་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཐུས་རེད། དེ་དག་ལ་འདེབས་དང་དུས་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་སྤོབ་བརྒྱུ་སྤོབ་ཐུས་རེད་ལྟ་སྤོབ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་སྤོབ་ཁང་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་སྤོབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྤོབ་དོན་ཚན་ ༡༩ ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སོང་། འདིའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དེ་ "སྤྱིག་ལྷགས་བྱེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པ་" ཟེར་བ་འདི་དགོན་སྤེལ་ཁང་ལ་རེད། ཨ་ལས་ང་ཚོས་ཁྲིམ་ཚང་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཁང་པ་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རིམ་བུ་དང་པོ་དེ། བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཁྲིམ་ཚང་ཡོད་པ་དང་ཁང་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཚོར་འབྲུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དགོན་པའི་སྤྱིག་ཁོངས་སུ་མེད་པར་སོ་སོར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་རྣམས་དང་། སྤོབ་ལྷ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སྤོབ་ལྷག་ཚོར་ལོ་ཚད་གཅིག་བཀའ་ནས་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ཉག་ཉག་སྤོབ་ས་མ་རེད། སྤོབ་ལྷ་འགྲིམ་བཞིན་པར་ཐོབ་ཐང་སྤོབ་པ་ཡིན་པ་དག་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཁང་ཡོད་མ་རེད་སྟེ། འདི་ལྷག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་སྤོབ་ལྷ་ཚོན་ཟེན་པ་དང་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཚོ་རིམ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་དགོས་བསམས་ནས་བང་བསྐྱོགས་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་སྤྱིག་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བཙུན་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ལྷ་ཉོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མཉམ་དུ་འཛོག་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་ང་ཚོས་མི་ཚང་ ༡༩༩༩ དེ་སྤོབ་ལ་ལྷ་ཐུབ་ན་བསམས་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རིམ་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གང་འདྲི་འགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་ལས་རིམ་བུ་དང་པོ་དེ་བསྐྱེད་རྒྱུར་ལོ་འགའ་ལས་ཤིག་ཉན་ཉན་འགོར་མདོག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟོ་ནས་མ་འོངས་བར་དུ་གནས་སྐྱེད་སྐྱོད་ལ་འདྲི་འགྲུར་གྲབས་ཡོད་མེད་ལྟ་ཞེས་ཀྱི་མ་རེད། ཁང་པ་བརྒྱུ་སྤོབ་ཐེབ་པ་དེ་ལས་སྤོབ་པོ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཚར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟོ་ཚོས་གསལ་བསྐྱོགས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་ལྟ་སྤོབ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤོབ་བརྒྱུ་ཐེབ་པའི་ནང་དུ་སྤོབ་མ་ ༣༠ ལས་ད་ལྟོ་ ༩ ཆགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤོབ་བརྒྱུ་རིགས་མི་འདྲི་བ་དང་དུས་ལུན་མི་འདྲི་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤོབ་མ་ ༣༠ ལས་ ༢༩ ཐོན་ཟེན་པ་དང་། སྤོབ་མ་ ༩ ད་ལྟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤོབ་སྤོབ་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ལྟ་སྤོབ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་དུ་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལྷུང་ནང་དུ་བལ་ལུལ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཐོན་པར་བརྟེན་ནས་ནང་སྤོབ་ལས་ཁུངས་དང་རྟོགས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་བལ་ལུལ་ནང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གཞོན་སྤེལ་ལས་མེད་དེ་དག་གི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོད་རེ་རེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁོ་ཚོར་ལག་ཤེས་དང་འཐུས་

རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཅི་འདྲ་ཞིག་སློབ་དགོས་ན་འདྲ་སྤྲོད་ནས། སློབ་བཟུང་སྤྲོད་ཟེན་རྗེས་ལ་ལས་ཀ་འཚོལ་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་གཞི་བུ་རྒྱུ་ལེགས་འགན་ཡན་ཅད་བསྐྱར་ནས། ད་ལྟ་མཐའ་མའི་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་ཡང་འཕྱོར་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་ལས་གཞི་དེ་ཁ་སློབ་ནས་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་ག་དེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། དཔེར་ན། སློབ་ར་གཅིག་ཕྱ་ནས་ལས་མེད་དགུ་བཅུ་གོ་གངས་ཀྱི་ཐོ་ཞིག་སློབས་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་དེར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ། ཁྱེད་རང་ལ་སློབ་སྦྱོང་འདི་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་འདིར་འདུག འགྲོ་གྲོལ་འདི་ཙམ་འགྲོ་ཡི་འདུག འགྲོ་གྲོལ་དེ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་རིས་ནས་གཏོང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་དེར་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ར་ད་ལྟ་གཞན་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད་གསུང་མཐའ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ལས་ཀྱིས་ན་གཞོན་ལ་རོགས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་དུས། དེའུ་ལ་ལག་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཀྱི་རེད་བསམས་ཏེ་སློབ་རྒྱུ་བ་པ་དེ་འདྲ་མེད་ན་བསམ་བསམ་འདུག ར་ཚོས་དེའུ་སློབ་རྒྱུ་ལེགས་མོ་གཅིག་གྱུར་མེད། སོ་སོའི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་ཤེས་སློབ་སྦྱོང་ག་ཚོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་འདྲ་ར་ཚོས་མ་ཐུན་ཕྱེན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་སྦྱོར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཆ་ཚང་བསྐྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ར་ཚོས་མ་ཐུན་ཕྱེན་སྦྱོར་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེས་ནས་སྦྱོར་རྒྱུ་ལེགས་འཚུར་གཞི་ཡོད། རས་རགས་ཙམ་ཐོས་པ་ཞིག་ལ། དེ་སྔ་བལ་ཡུལ་ནས་སོ་འཕྱོར་བ་དེ་ནས་མར་དེད་སྐྱབས་བྱེད་ཀ་ལྟག་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཁག་ཅིག་ལ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། གནས་སྤངས་དངོས་ཡོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

མི་འབོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སློབ་མཐའ་རེད། ཁ་འཚོར་ལ་གནས་པ་ཚོར་ལྟ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ལེགས་གཞི་དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྦྱིར་བཏང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱིས་ལས་རིམ་བང་བསྐྱོགས་པ་དེ། སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་སློབ་དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ལས་གཞི་འདི་བྱི་རྩེ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལས་འགོ་བཅུགས་ནས། རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིག་འབྲེལ་ཁག་ཆ་ཚང་ཤོག་ཐོག་ལ་གཏོང་མི་དགོས་པར། བང་ཁུལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པར་ཚུར་བཏང་ནས། ར་ཚོས་དེ་བ་ལྷ་རྒྱུར། མ་འོངས་པར་སྦྱི་འཇུག་ལྟོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བའི་སྐྱབས་སུ་འདྲ། གལ་ཏེ་འདྲ་ཐོག་ནས་འཛིན་སློབ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཤོག་བྱ་མང་པོ་འབྲེལ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཡོང་སློབ་པ་རེད། འདི་ཚོའི་གསལ་སྐྱབས་དུས་སོ་སོར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན། རྒྱུ་ལས་རྣམས་པ་ཚོའི་དགོངས་པར་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ར་ཚོས་གོམ་པ་སློབ་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་སྦྱིའི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་འདྲ་ཐོག་ནས་འཛིན་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རན་པོ་གཅིག་དང་འཚམ་པོ་ཞིག་ར་རང་ཚོའི་སྦྱི་ཚོགས་འདི་ཁ་འཚོར་ཡོད་དུས། ཕྱི་ནས་ལྟ་མཐའ་ཡོད་རེད་ལ། ར་ཚོའི་རིས་ནས་དེ་ག་རང་ལྟ་བཞིན་པ་ཡོད། ལས་གཞི་འདི་རིམ་བས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཅོ་བྱིན་བཅོ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆོན་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ། བང་སློབ་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ཁ་འཚོར་གནས་པའི་བོད་པ་ཚོར་འདྲ་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཐའ་ཞིག་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ར་ཚོས་ལྟ་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་མི་འབོར་གངས་བཤེར་སློབ་ལས་བསྐྱོན་པ་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་གངས་ཀ་ག་ཚོད་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་སེང་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། དེའུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞི་བྱེད་འདུག ར་ཚོའི་མི་འབོར་ནི་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག འགྲོ་སོང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་འཛིན་སློབ་གི་འགྲོ་སྤངས་དེས་མ་མཐུན་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ས་གནས་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཚང་མ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ས་གནས་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་འདུས་སྡོད་ས་གནས་དང་ཁ་འཚོར་ས་གནས་ག་རེ་

ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འགན་འཁུར་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་མཐུག་སྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། ཁ་འཛོར་གཅིག་ལྟར་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདྲུག།

གཞིས་ཁོངས་སྤོང་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་འདྲུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟར་དུ་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། འགྲིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ལ་ལྷ་འདོད་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་ལས་རིམ་གང་བང་བསྐྱེགས་པ་དེ་དག་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པ། ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། ད་བར་གནང་བཞག་པ་འདི་ས་གནས་རེ་རེར་འཆར་གཞི་རེ་རེ་བཟོ་དུས། རོགས་ཚོགས་དང་དེ་ཚོར་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱི་བ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་གཅིག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་གནས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་སྤྱར་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བར་འབད་བཅོམ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་ཅིས་དང་མ་ཅི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་ ༡༠ ཟེར་གྱི་འདྲུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་ ༥ ཟེར་གྱི་འདྲུག་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ "ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་།" ཟེར་བ་འདི། གཞིས་ཁོངས་སྤྱི་མཐུན་ལོ་ལོ་སྐབས་སྐབས་བཏང་ཟེན་པ་དང་། ས་གནས་སུ་ལོ་ཉེ་ལོ་ ༥ ཡན་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལ་ཅིས་པའི་ལས་སྐོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་མཚུངས་ཁྲབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟར་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ "ན་གཞོན་ལས་མེད།" རེད། ན་གཞོན་ལས་མེད་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་ལས་རིགས་ག་རེ་ལ་མི་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའང་བཟོ་རྒྱ་གཞི་ཚེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟར་སྤོང་ལས་ཁང་གིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀར་ལྟ་ཡི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། ད་ལྟར་ལས་མེད་ཀྱི་ཐོ་ཞིག་ཡར་ལྷངས་པ་རེད། ལས་མེད་ཀྱི་ཐོ་དེའང་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདྲུག་ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། བྱེད་རང་ཚོས་ཐོ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཏང་ཡོད་མ་རེད་དུས། ཐོ་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་སྐྱེབས་མ་སོང་། གཉིས་མ་གཏོགས་སྐྱེབས་མ་སོང་། ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་བཟོ་འདྲུག་ལས་པོ་ཞིག་གིས་ཐོ་ལྷངས་པ་དང་ལས་སང་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་རེད་བསམས་ནས་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་འདྲུག་ང་ཚོས་ཅུད་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཀྱི་ཐོབ་དགོས་པ་ཚོར་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། ཐོབ་མི་དགོས་པ་ཚོར་མི་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྟར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་དཔེ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་ཉ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཅན་དང་། སྐྱག་སྐྱག་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཅན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོར་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་འགྲམ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་སྤེལ་གོམ་ལ་ལོ་ ༡ རེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཁ་སྐོར་འདིར་ལྟར་བ་ཡིན། གང་ལྟར་མོ་ཉ་དང་སྐྱག་སྐྱག་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེ་སོར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད་ལ། དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞེ་དྲག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱག་སྐྱག་བཟོ་མཁན་དང་། མོ་ཉ་བཟོ་མཁན་རིགས་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མོ་ཉ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་རང་གིས་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལག་ཤེས་སྤོང་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ (Company) མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་ནས་བྱ་རྒྱ་མེད་འགྲོ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དགོས་པ་དང་ཁང་པ་མང་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་ཁང་དང་ཚོགས་ཁང་མང་པོ་ཞེ་དྲག་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས། ཁང་པ་རྒྱག་མཁན་ནས་སྤོང་དང་ཆུ་འཐེན་མཁན། ཐོག་འགོ་བསམ་མཁན། ས་འདིང་མཁན་ཚང་མ་གཞན་ལ་རེ་བ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་མིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གཅིག་གཉིས་རིང་སྤོང་བཟོ་རྒྱའི་སྤོང་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚད་དང་ལྡན་པ་ཐོན་སྐབས་རྒྱ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་དུ་ལས་ཀ་སྤོང་བྱས་པ་

ཞིག་རེད། རྒྱ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། ཁང་པ་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་རྒྱ་ལ་མེན་མཁན་ཚོས་གསར་སྤོང་  
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅ་ལག་གོང་ཆེ་བ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྲར་བར་སྒྲོར་ ༣༥,༠༠༠ ཅམ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་  
ལས་ཀ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ལའང་མངགས་གྱི་ཡོད། རོ་བདག་སོ་སོས་འགན་ཁུར་ནས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་མཉམ་  
འབྲེལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱོས། རྒྱ་གཞིན་ལས་མེད་ཁ་ལས་ཤིག་མཉམ་དུ་མོ་ཏེ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་ལས་སློབ་བཟོ་རྒྱ་  
(Electrical Engineer) ཡང་ཁ་ལས་གྱིས་ (Mechanical Engineer) ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས། ཁོང་ཚོས་  
མཉམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བྲུ་ཞིག་འཇུགས་ཐུབ་གྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡན་ཆད་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞིན་སྐྱེས་ལས་མེད་ཟེར་ནའང་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ཚར་ཅམ་ཡིན་པ་དང་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་  
རིགས་ལ་ (Medical Transcription) སྦྱོང་བརྗེས་སྤྱད་ནས་ལས་ཁུངས་ལ་འགོ་མི་དགོས་པར་སོ་སོའི་ནང་ལ་བསྐྱད་  
ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་སྒྲོར་ ༣༠,༠༠༠། ༣༠,༠༠༠ ཅམ་སྐྱ་ཆ་རག་ཐུབ་རྒྱ། འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲུགས་བརྒྱབ་ནས་ད་ཆ་སྦྱོང་བརྗེས་  
སྦྱོང་བཞིན་པ་རེད། སློབ་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ལས་ཁ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རོགས་ཚོགས་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་  
ཚུལ་བཏོན་པ་ལྟར་ང་ཚོས་དེར་མོས་མ་ཐུན་བྱས་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད། གང་ལྟར་ལས་ཀ་མེད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་།  
ལས་རིགས་ག་རེ་དགོས་གྱི་འདུག འོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་  
ཡིན་ནའང་། གཞུང་ནས་སྤེད་དང་། སྤེད་ནས་གཞུང་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་མི་མང་ལ་དགོས་མཁོ་  
ག་རེ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་གཞུང་ནས་སྤེད་རེད། འདིའི་སྐད་ལ་དབྱུས་ནས་འཆར་གཞི་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་དཔེར་ན། སྤེན་ཅ་  
འདེབས་ལས་དང་། མཉེན་ཆས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་སྤེད་ནས་གཞུང་རེད། གང་ལྟར་འོགས་གཉིས་ཀར་བལྟས་  
ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཐ་སྙད་དེ་ཚོར་བསྐྱར་བ་གཏོང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ཐད་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་  
ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་འོས་བབ་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་ཚོག་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་ "གཞིན་སྐྱེས་ལས་མེད།"  
ཅེས་ཟེར་དགོས་གྱི་མེད་ན། "གཞིན་སྐྱེས་ལ་གོ་སྐབས།" ཞེས་ཟེར་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། གོ་བཤེ་བ་དང་ཐ་སྙད་རང་གི་ཐོག་  
ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བར་བཟོ་ཡི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་བསམ་ཐོ་གཏོང་རྒྱུར་བྱུང་བར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་སྤོང་ནང་དུ། སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལས་བྱེད་ས་  
མིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ས་ཡོམ་གཅིག་བརྒྱབ་གྱི་རེད་ཟེར་སོང་། ས་ཡོམ་འདི་  
བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད་དམ་བརྒྱབ་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཀུར་འོས་མེད་ལས་སོང་། ས་ཡོམ་ཆེ་བ་དེའང་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། རྒྱུད་བེད་འདྲ་  
བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། ས་མིག་གཞིར་བརྒྱབ་གནས་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཆ་ཚང་གནས་སློབ་ཟེན་པ་རེད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་  
ནའང་། ཐོག་མར་འཆར་གཞི་བསྐྱབས་པ་གཞིར་བརྒྱབ་ཆ་ཚང་ཡོད་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དྲི་བ་གལ་ཆེ་བ་རེད།  
ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་གྱི་ས་མིག་གྲངས་ ༤༤༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ས་མིག་གྲངས་ ༥༤༥ འདི་ནས་གྲངས་ ༥༠༩ གཞུང་  
ཞབས་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་སྐད་ལ་ཚོད་གན་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥༥༠༥༠ ཅམ་ཞིག་  
ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་འགོ་སྤངས་གྱི་ཐོག་ནས་ས་མིག་སྤོང་བ་གཅིག་གཉིས་འཛོག་གི་འདུག ང་ཚོའི་  
བསམ་སློབ་རེ་རེད་ཅེན། ལྷན་ཁང་ས་མིག་ཡིན་ན་དེར་ལྷན་ཁང་ཉག་ཉག་གཏོང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ། ཡིན་ནའང་། ས་མིག་དེར་ལྷན་  
གཞིན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། གནས་རིམ་ཞིག་གི་འོག་མ་དེ་བསྐྱོ་ཚོག་པ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་ཡིན་  
ན་གནས་རིམ་གཉིས་རེད། གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཁ་ལས་ལོ་ ༣ གྱི་སློབ་སྦྱོང་གུང་གསེང་ལྟས་  
ཇེས་ཚུར་སློབ་དུས་ལས་ཀ་སྤོང་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མོ་ཏེ་ལ་ (Suspension) ཡོད་པ་

བང་བཞེན་རྟོག་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་ན། མཁེགས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་འཇུག་ཉམ་ཆག་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཡིན་དུས་གོ་ཡུལ་འགའ་ཤམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཆེར་བདུན་པ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྡོན་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་  
 བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་མངལ་འཕྲད་ཞུས་ཏེ། ཁ་སང་དུང་ཆེ་གཅིག་དང་དུང་འཕར་གཉིས་སྤོར་  
 རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། འདིའི་འོག་ལ་བྱང་དུང་དང་། དུང་གཞོན། དུང་གཞོན་ལས་རོགས། གང་ལྟར་ས་མིག་ག་རེ་སྤོར་དགོས་  
 གྱི་ཡོད་ན་འང་ཆ་ཚང་སྤེལ་གཅིག་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་ཡོད། གསར་བསྐོ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་འང་རེད། གནས་རིམ་འོག་  
 མ་ནས་གནས་སྤར་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་འང་རེད། གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་འང་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གིས་གནང་  
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ས་མིག་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་ཐུབ་རྒྱ། གང་རེད་  
 ཟེར་ན། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་སོང། གང་ལྟར་བྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་  
 རྒྱུ་འགྲོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདིར་བསམ་སྐོར་གཏོང་མཁན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མི་འདུག ཀྱས་ཡོལ་སྐྱ་སྐྱར་  
 ཡིན་ན་འང་ཞུ་རྒྱུ་རེད་འདུག ནང་གི་དཀའ་ངལ་རེ་རྒྱང་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། མང་ཆེ་ཞིག་བྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མཁན་རེད་འདུག  
 དེ་ཚོའི་ས་མིག་ཀྱང་དུས་ཐོག་ལ་འགོང་སྐབ་པ་བྱ་རྒྱ། ང་ཚོས་རིམ་བཤུག་གཅིག་འགོང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་སྤོང་བ་འཛོལ་  
 གྱིན་འཛོལ་གྱིན་ས་མིག་འགོང་གིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འང་།  
 དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛོལ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུར་འཕྲད་གྱི་འདུག འདིར་ (MA) དང་ (M.Phil) (Ph.D)  
 དེ་འདྲ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་། ཉམས་སྤོང་མ་འདང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐོ་གཞག་མ་སྐབ་པ། གཞིས་ཆགས་  
 ཁག་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་འདྲེན་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཡོད་  
 མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་གཏོང་ས་བཟོ་འདྲ་དང་། ཁ་ཤམ་གྱིས་རྒྱབ་ནས་གསུང་ཡོང་གི་འདུག ས་གནས་འགོ་  
 འཛོལ་སྐྱ་གུ་བཟོ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གསར་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་  
 ལྷངས་འདི་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་རེད་སྟེ། སྡོན་མ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་ཤེས་ལ་  
 དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཡོད་ས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛོལ་སོ་སོ་ནས་འདེམ་སྐབ་པ་ཡིན་  
 བ་ཡག་པོ་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། དེས་ཡུལ་སྐད་ཤེས་གྱི་རེད། འགྲོ་སྤངས་ཤེས་གྱི་རེད། མི་རིམ་ཤེས་གྱི་རེད། ས་གནས་ལ་  
 ཉམས་སྤོང་བསམས་པ་དེ་ཚོ་མེད་སྤོང་གཏོང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ན་འང་། མི་མང་གིས་ཐང་ཀར་ས་གནས་  
 འགོ་འཛོལ་འདེམ་པའི་ས་གནས་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། ལ་དུགས་དང་། རྩ་རམ་ས་ལ། སྡོན་ཁ་སཉིབ་ལ་སོགས་  
 པ་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལས་མེད་པ་རེད། འདིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ད་དུང་སྐྱེ་མ་སྐད་འཕྲད་བཞེན་འདུག ས་མིག་ཆ་ཚང་བཀའ་  
 ཚང་སོང་ན། ང་ཚོས་འདི་གཞིར་བཟུང་གཏོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཚོས་ཡིན་ན་འང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་  
 རེད་མ་གཏོགས། ངས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་འགོག་པའི་བསམ་སྐོར་སྐྱ་གུ་ཞིག་དགོས་རེད། ས་གནས་  
 གཅིག་ལ་གཏན་འཇགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་ག་བར་ཡིན་ན་འང་གནས་སྤོར་གཏོང་སྤིད་པ་རེད། གནས་སྤོར་  
 གཏོང་དུས་འགོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ལ་འདོད་པ་མེད་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་འཇུག་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་  
 ཤེས་གྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཞུ་བཞེན་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ལ་དཔགས་པས་ཐག་ཅིག་བཅད་ནས་འགོ་བཞེན་འདུག  
 ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགྲུབ་འགྲོ་བཞེན་པ་དང་། བཀའ་ཤེས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་  
 གསུམ་རེད། ཤེས་བདག་སྤོར་ལའང་གསུངས་སོང་། འགན་འཛོལ་སྤོར་ཚོགས་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤོགས་ཐོག་ལ་ཤེར་  
 བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བདག་སྤོར་འགན་འཛོལ་སྤོར་ཚོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་

གསུངས་སོང། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་མ་འགྲིག་པའི་སྐབས་དེར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་གཡོགས་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་དེ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཚོང་གི་བསམ་སློབ་གོམས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་མི་བརྟན་པོ་ཞིང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་མན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཤེར་བདག་དེ་དག་ལ་གཙང་ཁེ་བའོ་བཤའ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་གོ་མ་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་རེད། དས་འདིར་ཞིབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག རྗེས་སུ་ནང་སྲིད་ནས་ཞིབ་སྒྲ་བསྐྲེན་མདོག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཤེར་བདག་ལ་གཙང་ཁེ་བའོ་བཤའ་བཟན་བྱ་བརྒྱབ་པ། གང་ཟག་གྲེ་བཤའ་པ་རེ་རེར་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་། སྲོང་སྡེ་རེ་རེ་ལ་སྤུལ་བའི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག ཤེར་བདག་མ་དཔུལ་ཟེར་དུས། ཤེར་བདག་རང་ལ་ (Dividend) རོ་བོ་རྩོག་ནས་བའོ་བཤའ་མ་བརྒྱབ་པར། སྲོང་སྡེ་སོ་སོར་ལོ་འདྲིའི་ཁེ་བཟང་ནས་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༩ རྗེད་རང་ཚོར་ཡིན་ཟེར་ནས། འདི་ལྟར་སྤུལ་བ་བྱུང་འདུག གལ་ཏེ་ཞིབ་སྒྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྗེས་ལ་ལྷ་ཚོགས་འབྲེལ་ཡོད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ལའང་འབྲུལ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ལོ།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ སྒྲོར་ལའང་གསུངས་སོང། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ དེ་ལའང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་བསྐྱེད་འདུག སྤོང་ཅིས་ཁང་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྲུད་འདུག སྤོང་མ་ཞོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཟོ་སྒྲ་མང་ཆེ་བར་གཙང་ཁེ་ཡོད་མ་རེད། གཙང་ཁེ་མེད་པ་ཡིན་ན། གཙང་ཁེ་འབྲུལ་རྒྱུ་འཛིན་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་འབྲུག་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་ཚོའི་གསུང་སྒྲ་མཐུན་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བཀུར་འོག་གིས་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། སྤྱི་ཚེ་ ༩ པའི་གོས་ཚོགས་མ་སྐྱེབས་གོང་ལ། གལ་སྲིད་དེ་ཚོར་འགྲུར་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞིམས་སྤྲིག་ལའང་འགྲུར་བ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཞིམས་སྤྲིག་གི་རོ་བོ་རྩོག་ནས་གོས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ཡོང་། དེ་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་གཞིར་བཟུང་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་དཔུལ་འབོར་དེ་ཚོ་འབྲུལ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ལོ།

མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ལས་རིམ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གཞིས་ལས་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་གི་འགན་དེ་དེ་བུ་བུ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཚོར་ལས་སྡེ་ཚོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་འགའ་ཤེས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གྲེད་དགོས་པ། དཔེར་ན། བདེ་སྦྱིད་སྦྲར་གསོ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ལོ་ ༩ ནང་དུ་ཨ་ཕོམ་ཉོ་རྒྱ་མང་དགས་པ་དང་། ཉོག་དབྱིབས་རྒྱུན་གྱིས་གྲོང་གུང་མང་པོ་ཞིག་རག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༥༠ ཅམ་གྱི་བུ་ལོན་གཡར་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་གོ་ལི་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་ཁང་བརྒྱབ་པའི་ནང་དུ་འབྲུག་འགྲུར་སྟོར་དགོས་པ། དེ་ཚོའི་རིགས་ང་ཚོས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དང་པོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱན་གནས་ཐུབ་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དཔུལ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་པར་བརྟེན་རྒྱུད་རྩོམ་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལོན་ཁ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྷ་རྒྱ་ལོ།

གོང་དུ་ལྷས་པ་ནང་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཚོར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་རེད། མཉམ་ལས་ཀྱི་ཅ་དངོས་རྣམས་དེ་ཚོ་ཚོར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔུལ་ཞིག་རག་གི་རེད་པ་ཟེར་བ་དེར་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད།

བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་ག་རང་གིས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགོ་ཐུབ་པ་དང་། འགོ་མ་ཐུབ་པའི་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་ནང་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་དེ་སླེལ་གོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་དེ་རེད། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱིག་གཞི་དམ་པོ་དེ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས། ཁྱིམ་འགལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྟར་པའི་གནས་སྟངས་སྤྱི་གྲུར་བལས། ཉོག་ཅམ་ཞིག་གྲུ་ཡངས་སྤྱི་བཏང་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་ན་བསམས་ནས། ད་རེས་མོས་ཚོགས་ནང་དུ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནམ་བས་གཞིགས་རྗེས་མོས་བསྐྱར་ཡོང་གི་རེད། བསྐྱར་བཅོས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གཏན་འབབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེར་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནམ་བས་ཚོས་གཞིགས་རྒྱ་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ཤིག་གི་སྤྱིག་གཞི་སྐོར་དེའང་མོས་ཚོགས་ནང་དུ་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༢༠༡༩ སྤྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཆེ་ཁག་ལ་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་རྒྱུང་སར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་འདུག འདྲིའི་སྐྱེད་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོས་ལྟ་ཚོགས་པ་ལྷན་ལ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ལྟོགས་ཡོངས་ནས་བལྟ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ས་ཆ་ཆེ་ས་དང་རྒྱུང་ས་ཞེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མ་ཉ་རས་ཉར་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གོང་དུ་དགོངས་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་སོང་། དེར་དབག་པའི་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་……

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དུས་ཚོད་ཟིན་སོང་། སང་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ (༤:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།