གསར་ཨང་། ༤ འདོན་ཨང་། ༩ ཧྲམ་ཤུལུ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།
ཚོགས་དུས་གཉིས་པ།
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

གསར་འགོད་པ།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་རྒྱས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག

བྱམས་པ་བློ་བཟང་།

རྟ་མགྲིན་མཚོ།

བྱམས་པ་ཆོས་འཛོམས།

གཾ་པྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་རྒྱས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** སྔ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡…༡༠
༢	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༦ པ།	༡༡…༣༥
༣	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།** སྔ་མ་ཐུད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༦ པ།	༣༦…༤༠
༤	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ།	༤༡…༤༣
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།	༤༤…༤༤
༦	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞེབས་པ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༥…༤༩
༧	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༥༠…༦༨
༨	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ།	༦༩…༧༢
༩	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པ།	༧༣…༧༣
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ།	༧༤…༧༤
༡༡	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞེབས་པ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༧༥…༧༧
༡༢	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༧༨…༨༦

༡༣	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** ཉུ་མཐུད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༨༧…༡༡༤
༡༤	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** ཉུ་མཐུད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༡༥…༡༢༧
༡༥	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པ།	༡༢༨…༡༥༠
༡༦	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ།	༡༥༡…༡༥༡
༡༧	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ།	༡༥༢…༡༥༣
༡༨	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞེབས་པ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༥༤…༡༥༥
༡༩	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༥༦…༡༦༥
༢༠	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ།	༡༦༦…༡༦༩
༢༡	ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན།	༡༧༠…༡༧༠
༢༢	ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད།	༡༧༡…༡༧༣
༢༣	སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས།	༡༧༤…༡༧༤

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༩ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། སྲ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་ནས་མཐོ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕར་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་བྱུང་ནས། གུ་ཇུ་རཏ་མངའ་སྡེའི་ཧྥ་རོ་ཊའི་མཐོ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ར། ལས་གཞི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། སློབ་ཡོན་འབུལ་སའི་སློབ་གྲྭ་ཁག ༡༣ ལ་སྐོར་བ་བསྐོར་ནས། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་གནས་བབ་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འཁོད་འདུག དེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར། གནས་བབ་གཟིགས་ཞིབ་སླད་ཧྥ་རོ་ཊའི་མཐོ་སློབ་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་དམ། འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཧྥ་རོ་ཊའི་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་མ་ཕལ་ཆེ་བ་བོད་ནས་ཡིན་པ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་གཏན་སློབ་ནས་ཐོན་པ་ཤ་སྟག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ཧྥ་རོ་ཊ་ཕེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་ཡོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སློབ་ཡོན་དེ་ཚོའང་ཁུང་ཁུང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་དེར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགྲོ་སོང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། འགྲོ་སོང་ཡང་ཆུང་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེར་ཕེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་ནས་སློབ་ཡོན་ཞུ་མཁན་ཚོར་སློབ་ཡོན་ཏ་ལམ་སྒོར་ ༣༠,༠༠༠།༩༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་རག་གི་མེད་པ་འདྲ་འདུག ཁོང་ཚོའི་སྐུ་ངལ་དེ། སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་དེས་དུག་ལོག་དང་། ཁ་ལག དེབ་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། སློབ་མ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ལ་བཟའ་ཆས་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས། མང་པོ་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ལ་ཁ་ལག་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་བཟའ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག མཐའ་ན་བློ་ཕམ་དགོས་པའམ་སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུས་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒོར་ ༥༠ ཡི་འབྲས་ཀྱི་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (पुलाव) ཟ་དགོས་ཁེལ་བ་དང་། (Maggie) བཙོས་ནས་ཟ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་འདུག ངས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ར། མཐོ་སློབ་དེར་ཡིན་གཅིག་ཕེབས་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་བཏང་ནས་པ་གིར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག བཟའ་ཆས་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདུག འདི་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་གཅིག་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

ཁོ་ཚོར་ད་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དེ། ཁོང་ཚོར་ (Hostel) ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོར་ཐབ་ཚང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་ཁ་ལག་མཉམ་དུ་བཟའ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ཚོར་རྨང་གཞིའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་དང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔ་ས་ནས་ལག་པ་བརྐྱངས་ཡིན་ཏེ་མཇུག་ཏུ་ལུས་འདུག འབོད་བསྐུལ་ཁག་ཅིག་ཞུས་ཚར་སོང་། རང་ཉིད་འཚམས་གཟིགས་ལ་བཅར་ནས་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཁག་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠‴༢༠༢༡ ལོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐུལ་གཅིག་དང་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་སྟེ། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་དུ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། གཙོ་བོ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ལོ་ ༢ རིང་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་དང་གང་ཅིའི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏན་ཏན་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། འཐུས་ཤོར་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་སོང་། ཟླ་ཐོག་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོའི་འཛིན་གྲྭ་ཡར་ཕར་རེད་དེ། ཁོ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ལ་ཏན་ཏན་འཐུས་ཤོར་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་རེད་བསམས་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ར། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་འཛིན་གྲྭ་དེའི་གནས་ཚད་དང་ཏག་ཏག་སླེབ་ཐུབ་པའི་ཐོག་སྟར་ལྷག་ཤུགས་སྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ངས་གནང་གི་ཡང་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་ཕ་མ་ཞིག་ཡིན་དུས་འདི་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དྲན་གསོ་རང་ཡིན། ཏན་ཏན་དགེ་རྒན་དང་སློབ་སྤྱི་ཚོས་གནང་གི་རེད། དམིགས་བསལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་ཆབས་ཅིག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ ནང་ལ། བ ༽ ལས་དོན་གལ་ཆེ་གཞན། "༢ ༽ འདི་གའི་སློབ་ཡོན་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་ཁྱད་མཁས་མི་སྣའི་མཐའ་མའི་སྙན་ཐོ་དང་ལམ་སྟོན་ཁག་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སུ་སྙན་གསན་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཞུས་འབྲས་སུ། བུན་གཡར་སློབ་ཡོན་དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ཁྱབ་ཁོངས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ནས་གནང་རྒྱུ་གནང་" ཟེར་བ་དེ། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་དམིགས་བསལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་སྔ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བུན་གཡར་སློབ་ཡོན། ཨིན་ཇིའི་ཚིག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་པ་གྱིས། (Education Loan) འདི་ཏ་ཙང་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཐུག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འདིའི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། འདི་དྲི་བ་ཡིན། གང་ལྟར་འདི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གིས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བུན་གཡར་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འཚོལ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བར་དྲི་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། དེ་སྔའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཚུར་ཕེབས་ནས་ལོ་ ༢ རིང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་ཚུར་ཕེབས་མ་ཐུབ་ན་སློབ་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་འབུལ་ཐུབ་པའི་གན་ཡིག་ཅིག་ཡོད་རེད་དེ། འདི་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ལོ་ ༢ རིང་འདིར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་ཕྲུག་ལས་ལ་འཛོག་ཐུབ་རྒྱུ་དེའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ང་དང་ང་འདྲ་བ་མི་སྣ་མང་

པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཚུར་སླེབས་ནས། ལས་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་བསྡད་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཕར་ནས་ཕེབས་ནས་ལོ་ ༢༠ ལྷག་ཙམ་འདིར་བཞུགས་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྔ་ཡིན་ན་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་དམིགས་ཡུལ་དེར་བསྒྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡིན་ནམ། ག་རེ་ཡིན་ན་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། གོང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་གནད་དོན་འདི་གླེང་བ་ཡིན། ད་ལན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གསར་པ་ཕེབས་ཡོད་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམས་བྱུང་།

གནད་དོན་དང་པོ་དེ། (JNU) མཐོ་སློབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཕེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པར་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལོ་མང་དགེ་རྒན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ང་དང་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགེ་རྒན་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་གླེང་བ་རེད། གནད་དོན་དེའང་དགེ་རྒན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་དགེ་རྒན་ཞིག་གིས་ (Kharapatthar) ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལ་ཕྱག་ལས་གནང་འགོ་བཙུགས་ནས། དེ་ནས་རིམ་པས་ (Pokhriabong) དང་། སྦྲུ་ཏུ་ཞ་ལ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་བཅས་ལ་ལོ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་ཕྱག་ལས་གནང་འདུག མཐའ་མར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་རྒས་ཡོལ་ཕེབས་འགྲོ་དུས། དེར་ལོ་ ༣༤ དང་ཕྱེད་ཀ་རིང་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པར་བརྟེན། རྒས་ཡོལ་ཕེབས་དུས་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་འདུག དགེ་རྒན་དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུས་འདུག་ཅེ་ན། ཐོག་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་འདུག འདི་ཐེར་དུས། ལོ་ ༤༠ གོང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ལས་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་དེ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དྲང་པོ་བྱུང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་རྒན་དེར་ལོ་ ༣༡ རིང་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་བསྟན་རྒྱུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཏན་ཏན་དགེ་རྒན་དེས་ལོ་ ༤༠ ལྷག་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་འདུག་ལ། དགེ་རྒན་དེའི་སློབ་མས་

དེ་ལྟར་གསུང་གི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འདི་གང་ཟག་གཅིག་གི་གནད་དོན་འདྲ་མཐོང་སྲིད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ནང་པོ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་སུ་མ་ཐུབ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་དགེ་རྒན་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། དེའི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་མ་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཟླ་བ་ ༩ མ་གཏོགས་སོང་མེད་དུས། གནད་དོན་འདི་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། དེ་སྔ་ཞུ་དུས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོང་། འོན་ཀྱང་གནད་དོན་འདི་ད་ལྟའང་རང་འཛུགས་གནས་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་འདི་བྱུང་ཚར་བའི་རྗེས་སུའང་དགེ་རྒན་དེ་འདྲར་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་རེ་ཟུང་ཞིག་ང་ལ་འབྱོར་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ལྟག་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་རབས་རྒན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལན་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ང་ལ་ཡིག་ཆ་གང་འབྱོར་བ་དེ་ཕར་བཅར་ནས་འབུལ་ཆོག དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་གིན་གོ་སྐབས་ཤིག་ཞུས་ཡིན་ཏེ། ངའི་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་ཚན་དེ་དག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲིམས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྕང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེར་ལན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་རྒྱག་ཆོག་པ་གྱིས། དང་པོ་དེར། ངས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་སྒོ་རྒྱག་དགོས་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། ཕལ་ཆེར་ངའི་སྐད་འདི་གོང་སྐད་དམ་དྲགས་ནས་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་ཞིག་མིན་འགྲོ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ཞེ་དྲག་གནད་འགག

ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ང་ཕ་གིར་བཅར་བ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་མང་ཚོགས་ལ་སློབ་གསོ་ཡང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཙང་སྒོ་རྒྱག་དགོས་རེད་ཅེས་ངས་ནམ་ཡང་ཞུས་མེད། གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཚོར་བ་རྣོ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཙང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་དེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་དང་། གཅིག་ཀྱང་འཐུས་ཤོར་མ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་སྒོ་རྒྱག་དགོས་རེད་ཞུས་མེད། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་ཁང་པ་སྟོང་པ་ལུས་བསྡད་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞུག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ག་དུས་དགོས་ནའང་ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟོང་པ་བཏོན་ནས་ཕར་འབུལ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ནམ་ཡང་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་རྒྱུ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཚོག་གི་ཡོད་ན་ངས་དགའ་པོའི་ངང་ནས་བཅར་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅར་ཚོག་གི་མེད་པ་ཞིག་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་བཏང་ནས་ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་ཚོར་ཐུག་དགོས་པ། སློབ་གྲྭ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་སྟངས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་འདི་ངས་ནན་ཏན་མངགས་ཀྱི་ཡིན། ཉེ་ཆར་ངས་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༥ ཀྱི་སློབ་སྤྱི་དང་། དགེ་ཚེ། དེ་བཞིན་གངས་ཅན་བདེ་རྩའི་འགན་འཛིན། ཁོང་རྣམ་པར་ཕྲུག་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ལམ་སྟོན་གང་ཐུབ་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོས་གང་ཤེས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ བར་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚོར་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་འབོར་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་ནས་ཐད་ཀར་གཏང་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཚར་འདུག དེར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་བྱ་རྒྱུ་བློ་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟླ་རི་ཊར་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང་། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་གྲྭ་ ༡༣ བར་དུ་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཡག་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་གིས་འགན་མ་འཁྱེར་གོང་དུ་སློབ་གྲྭ་དེ་འཁྱེར་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་གིས་འགན་ཁུར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་ཡོན་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ལྡི་ལིར་ཕྱིན་པའི་ཞོར་ལ་ལྡི་ལིའི་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མར་ངས་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། སློབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་ཚོ་ལའང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྲུར་ནས་བཅར་གྱི་ཡིན་མ་གཏོགས། བཀའ་བློན་ཡིན་བསམས་ནས་བཅར་ན་འགྲིག་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་དེ་ཞིག་ངས་ནམ་ཡང་དྲན་གྱི་མེད། དེ་བཞིན་མངའ་སྡེ་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཕ་གིའི་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མར་ཐུག་ནས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་ ༡༣ བར་དུ་ང་ཚོས་བསྐྱངས་ནས་སློབ་གསོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཐོན་རྗེས་ཧོབ་དེ་རང་དབང་ཞེ་དྲག་རག་དུས། འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་སྦེང་ལོར་དང་མེ་སོར། མེང་ལོར་བཅས་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་དང་། སློབ་སྤྱི་དང་ལས་བྱེད་ཚོར་ཐུག་ནས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོར་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་འདི་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིག་རྒྱུགས་ཚར་རྗེས་དེའི་གྲུབ་འབྲས་དང་འབྱོར་ཐོ་དེ་ཡར་ཕུལ། (Absenetee List) བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡོན་པ་དེ་འབྱུལ་ཐུབ་ན་ལམ་སང་སློབ་ཡོན་

བཏང་བ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་ཐུག་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་རེད། བོད་ཕྱུག་མང་པོ་ཞིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་རང་དབང་ཆེ་དྲགས་ནས་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཧྲ་རོ་ཊ་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། མ་འོངས་པར་སྐྱུངས་ལ་དེ་རིགས་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན་ལམ་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོར་རོགས་རམ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བལྟས་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་སྔོན་མ་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་སེ་ལ་ཀུའི་དང་། སྡེལ་གོབ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ལུས་བསྡད་པ་དེ་ཚོས་ཐབས་ལམ་བཙལ་ནས་ཡར་སླེབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འཛིན་གྲྭ་ཐར་བ་རེད། འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་བཏང་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ པའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་གཞི་བཞག་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཛིན་གྲྭ་ ༡༡ གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་གཞི་བཞག་པ། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ སྔོན་འགྲོའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཨིན་སྐད་དུ། (Pre-Board) ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཡར་བཏང་བ་རེད། དེས་གྲུབ་འབྲས་ཏང་སང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་གཞིར་བཟུང་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དྲ་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་དགེ་རྒན་གྱིས་དངོས་སུ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་རྒན་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དེ་གྲུན་གསལ་བྱེད་འཐུབ་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲུན་གསལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལག་འཁྱེར་རག་པ་ལྟར་ཚད་ལྡན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་མེད་པ། ཚད་ལྡན་སློབ་སྦྱོང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཨིན་སྐད་ནང་དུ་ (Gate Pass) ཟེར་གྱི་རེད། ལག་འཁྱེར་དེ་ (Gate Pass) རེད། (Gate) ནང་དུ་འཛུལ་ཚར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་ནུས་པ་མེད་ན། ཚོགས་པ་ཆེ་བ་དེ་ཚོས་ལམ་སང་། ཨིན་སྐད་དུ་ (Pink Slip) སྤྲད་ནས་ཕྱུད་ཡོང་གི་འདུག འཛོན་ཐང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡིན་ནའང་ཏ་ལས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ཐུགས་སྣང་གནང་ནས་དགོངས་འཆར་ཕུལ་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ (Education Rule) ཟེར་བའི་ལམ་སྟོན་དེ་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།

(JNU) སྐོར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོ་སློབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་རག་ས་ཞིག་ཏུ་ཚུད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཞུས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དགེ་རྒན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚང་མས་སློབ་གྲྭ་མ་འགྲིམས་པ་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་ལག་པ་ནས་མ་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མས་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་ནས་དགེ་རྒན་རིམ་པ་མང་པོས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དགེ་རྒན་ཡག་པོ་བདམ་རྒྱུ་དེའང་ཧ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ། རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཡག་པོ་མ་

བྱས་ན་འདི་ལས་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ལྟར་ང་འདི་ལྟར་དྲན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། དགེ་རྒན་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། འཛིན་ཁང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་ཡག་པོ་ཡོད་ན་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་ཤིང་སྡོང་འོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞེ་དྲག་བྱེད་སྡོད།

དེ་བཞིན་ལོ་ ༩༠ རིང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས་མཐའ་མར་རྒས་ཡོལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་དེ། ཕལ་ཆེར་འདི་ཚོགས་པའི་དབང་ཁྱད་པར་ཡོད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་སྔ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལོ་ ༣ ལྟ་ཚོད་དང་། དེ་ནས་གཏན་འཛུགས་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཏན་འཛུགས་ལོ་ ༢༠ ལྷག་ཙམ་རྗེས་སུ་རྒས་ཕོགས་དང་ཕོབ་ཐང་གཞན་གནང་གི་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་གྱི་ནང་དུ་ཐོག་མ་ཡར་ཕེབས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བསྡད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་ལའང་ཚོར་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་རྒས་འཁོགས་ཆགས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཞེ་དྲག་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་དང་བློ་ཕམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་སྔ་ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རེད། ད་ནས་བཟུང་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ།

ད་ལྟ་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་གཟེངས་རྟགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་ ༣༡ ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ལའང་ལོ་ ༢༥ ཡི་གཟེངས་རྟགས་རག་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་དྲན་གྱི་འདུག ཞབས་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཞབས་ལོ་ ༢༥ འཁོར་མཁན་ཚོའི་ཐོག་མར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་སྟོན་ཤོག་གསུང་གི་རེད། རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་ཚོ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་རྩ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཉར་ཚགས་གནང་གི་རེད། བོད་པ་དེ་ཚོས་འདི་འདྲ་ཉར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཟིན་པ་དང་། བསྐོ་གཞག་ཡི་གེ་དེ་བདག་མེད་བཞག དེ་ནས་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་ཙང་། ལོ་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ ༢༥ ཕྱིན་འདུག་སྟེ། ཡིག་ཆ་རྙེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། སློབ་གྲྭ་ (Service Book) ཡོད་རེད། དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡང་ན། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་སློབ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་འདིའི་ (Service Book) ནང་འདི་འཁོད་ཡོད་ན། སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱིས་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། ལས་བྱེད་རེ་རེར་དེབ་རེ་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་གི་སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྟངས་འདི་རེད་འདུག ཞབས་ལོ་ ༢༥ ཚང་འདུག་ཅེས་ཡི་གེ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རེ་ཟུང་འདིའི་ནང་དུའང་མ་རྙེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས། ཕལ་ཆེར་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་ནང་དུའང་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འཕྲད་ནས་རག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་འདི་ཚོགས་པ་གཞན་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་རེད་འདུག་སྙམ། ངས་ཏན་ཏན་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་བསྡུས་པའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་བཏང་བའི་ནང་ནས་གཅིག་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ།

ཟུར་དུ་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེའི་དགེ་རྒན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྟོད་ཁང་མེད་པ་ཚོར་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་འང་དཀའ་ངལ་གཅིག་པ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལ་འང་སྟོད་ཁང་གི་མ་ཐུབ་རྐྱེན་སྦྱོར་རོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་དོན་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྟོད་ཁང་མེད་མཁན་ཚོའི་ཐོ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡༥༠༠ ལྷག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། ཁ་སང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ནས་རེད། སྟོད་ཁང་མེད་མཁན་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་རྩི་ཡི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། དང་པོ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་རྩི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁ་འཕོར་དང་གཞན་པ་དེ་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་ཁ་འཕོར་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས། གཞན་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་འང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་བོད་ནས་ཕེབས་པ་ཚོར་སྟོད་ཁང་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གན་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ད་ལྟའི་རིང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད། སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་ནས་སྟན་ཞུ་བརྒྱབ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་དང་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དང་ཐོག་སྟོད་ཁང་མེད་མཁན་ཚོར་སྟོད་ཁང་གསར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ། བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་མཁན་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོར་སྟོད་ཁང་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་སྦྱོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ལ་སྟོད་ཁང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་འབ་སུ་མ་འདུས་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག ད་ལྟ་མི་ཚང་ ༡༥༠༠ ལ་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལས་མང་བ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་དུས་ཚང་མས་དེར་འཚང་ཁ་རྒྱག་དུས། དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་ཁས་ཉིན་ཞིག་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིལ་གོབ་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༢ གྱི་གནད་དོན་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་སེལ་ཚར་བ་ཡིན། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཚར་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོར་བགྲེས་ཤག་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིག་འཛུགས་སོ་སོར་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་པ་པར་ཚུར་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་ཆོག་པ་གྱིས། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་སྒོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཞུས་མེད། འདི་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་དང་། ས་ཆ་དེར་མི་སྡོད་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ས་ཆ་དེར་ཐེངས་ ༡ མ་རེད། ཐེངས་འགའ་ཤས་འགྲོ་སྐྱོད། ད་ལྟ་ཁང་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་། མཁྱེན་གྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུང་བབ་དེར་ཏོག་ཙམ་ཐུགས་གཟབ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་སླེབས་བསྡད་པ་དེ། ཁང་པ་སྒོ་བརྒྱབ་འདུག་དང་། གཅིག་བྱས་འདུག གཉིས་བྱས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། འདིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་ལ་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ས་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད། འདི་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་གཟི་བརྗིད་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་འདི་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ལ་བྱོས་ཤོག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ག་ དེ་ཚོའི་ཁྲས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཐུགས་གཟབ་གནང་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འགན་ཆ་ཚང་འཁྱེར་གྱི་རེད། མ་

འོངས་པར་བོད་ནས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་སྔེ་ལེན་ཁང་གི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མར་བལྟ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྔོན་ལ་ཐེངས་ ༣ ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ས་ཆ་དེ་ཚོ་སུ་དང་སུ་ལ་གང་འདྲ་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་བོད་ནས་བོད་མི་ཡོང་ནས་སྡོད་ས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམ་པ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོར་འགྲོ་ས་དང་། སྡོད་ས། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས། དེ་སྤྱ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྒྲུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསམ་བློ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཏང་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་སློབ་ཕྲུག ༡༡ མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དང་། སློབ་ཕྲུག ༡༡ ལ་དགེ་རྒན་ ༡༣ ཡོད་རེད། དེའང་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཕུལ་བཞག་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། གོ་སྐབས་དང་པོ་མ་རེད། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཕུལ་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་ལག་ཤེས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིགས་ལ་སློབ་དགོས་མ་རེད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་དགོས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཕྲུ་གུ་ ༡༡ གི་ཆེད་དུ་དགེ་རྒན་ ༡༣ བཞག་ནས་འགྲོ་སོང་དེ་མ་འོངས་པར་ཨར་བརྟེན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་ལག་ཤེས་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལག་ཤེས་སྦྱོང་ས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཆ་ཚང་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བརྩི་སྲུང་མ་བྱས་པར་སྙལ་རལ་བཙོང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་དེ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། བྱེད་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་མ་བོད་ནས་མི་ཡོང་ནས་སྡོད་ས་མེད་པ་དང་། སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ས་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་མོ་དེར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཁང་པ་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དང་དུས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་འགྲོ་ཡི་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེའང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་འཚམ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ལ་གནོད་རྒྱུ་དང་གཅིག་ལ་ཕན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱེད་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཚུང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། གནད་དོན་ཚང་མ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཨ་རི་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཞུས་མི་དགོས་ན་བསམས་ནས། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མར་འཆད་དགོས་བསམ་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཞུ་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བསྡོམས་ཐོག་དྲི་བ་མ་སླེབས་པར་བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སླེབས་ཡོང་དུས། ལས་རིམ་ཚང་མ་འཁྲུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མ་སླེབས་སྔོན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་ (TSP) དེ་གལ་ཆེན་པོར་རྩི་ཡི་ཡོད། ཨ་རི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཏང་རྗེས་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ནས། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ་པའི་རེ་བའང་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀུང་སྔོན་མ་སློབ་ཡོན་འདིའི་འོག་ནས་ཕྱིན་ནས་ཚུར་ཡོང་སྟེ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན།

ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་། ཁ་སང་རྗོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ག་པར་གོམ་པ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཤེས་ཀྱི་རེད། རྣ་རམ་ས་ལ་གཅིག་ཕུ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་གནང་དང་། ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་ནང་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་འདུག གལ་སྲིད་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་ལ་གྲངས་ཐོ་ཆ་ཚང་ཞིག་འབུལ་ཆོག དེས་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་དུང་འདིའི་སྒང་ལ་ཚོད་གན་ལས་བྱེད་སྒོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་གན་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་བབ་དེའང་ང་ཚོས་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་འདིའི་སྒང་ལ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་དེ་ཚོའང་འཛུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྒང་ལ་ཨ་རིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཚུར་ཡོང་དུས། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་རེར་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༥ ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༢ ལོ་ལྟར་ཚུར་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་གསུམ་རེ་མཚམས་ ༢༡ འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ ༢༡ ལ་གསོལ་ཐོགས་སྤྲད་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཡང་ན་སྔོན་རྩིས་ནང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་མ་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟ་འདིར་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ལམ་སང་ཚུར་ཡོང་དུས་རྣ་རམ་ས་ལར་ལས་ཀ་སྤྲད་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདུག འདི་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་མཐོང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ཨ་རིར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་ཚུར་ཡོང་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ག་ཚོད་ཅིག་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རོགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བ་རེད། འཕྲལ་དུ་བྱས་པ་དང་ཏོག་ཙམ་རྒྱང་ནས་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་འདིའི་ཐབས་ལམ་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོས་གསོལ་ཐོགས་དེ་སྔོན་རྩིས་ནང་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འཁྱེར་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་སྒང་ལ་ཚོད་གན་ལས་བྱེད་དང་། དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ། མ་འོངས་པར་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་འཛུག་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཞུང་ཞབས་མ་རེད་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྒང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཚུར་འཛོམས་པ་ཡིན་ན། རྣ་རམ་ས་ལའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་དེ་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་གནད་དོན་གཅིག་རྐྱང་མཐོང་དུས། དཔེར་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་གནས་རེ་རེར་ཐེབས་དུས། གཅིག་ལ་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་ལ་ (Hostel) རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མི་མང་གིས་ཞུ་ཡི་རེད། དེར་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་འགྲིམས་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བསྡད་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན། མཐོ་སློབ་འགྲོ་ཞོར་ལ་དགོང་མོ་ཟ་ཁང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཚང་མས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སླེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁ་ལག་བཟའ་རྒྱུ་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་ཡོང་དུས། ཏོག་ཙམ་ཨམ་ཅོག་ལའང་མ་ཚུད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་སྒོར་ ༣༥,༠༠༠ དང་ ༨༠,༠༠༠ ཚད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྒོར་ ༦༥,༠༠༠ གཏོང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པ་དེར་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཁ་སང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་ཀྱང་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་གཞུང་ནས་སྤྲོད་རོགས་བྱོས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ག་ཚོད་བར་དུ་འབབ་སུ་འདུས་ཀྱི་རེད། ངས་ཞུས་བསྡད་པ་དེ་འདི་རེད། ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ས་གནས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་བོད་མིའི་སྒྲིག་

འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་རོགས་གནང་། གནས་སྡོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་ཆའང་སྤྱོད་རོགས། ཁང་པའང་རྒྱག་རོགས། དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡེབས་ནས་ང་ཚོའི་སྨན་བཅོས་མ་ཐུབ་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཡག་ག་ཆགས་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་སྒྲོར་ཐུབ་པ་སྒྲོར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་འབབ་སུ་མ་འདུས་པའི་ལས་ཀ་བྱོས་ཤོག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཁག་པོ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་རེ་རེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་འདུག དཔེར་ན། གཅིག་བྱེད་རོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། དེའི་སྐང་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་དང་། དེ་རིང་ཡང་བཀའ་མོལ་དེ་ག་རང་བྱུང་སོང་། ཚོགས་ཁང་རྒྱག་རོགས་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་སོང་། སྲིལ་ཀོབ་གཉིས་གྲོང་ ༢ བར་དང་པོ་ཁང་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ཚོགས་ཁང་དེ་ང་རང་ཚོས་དངུལ་བསྡུས་ནས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་བྱུང་རིམ་ཆ་ཚང་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ནས་ཡར་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤུངས་པ་ཡིན་ན་ཚད་ལྡན་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་མིན་པར་མི་མང་གིས་ཞུས་ཚད་ཚང་མ་ཡར་སྤུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། མང་པོ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༩ པ་དེ་རྩ་བའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་རྐྱེན་པས་ཧོག་ཙམ་དགོངས་གསེང་སྤྲོད་རོགས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པར་ཡེབས་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠–༢༠༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཁོངས་སུ་ཡོད་རེད། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་སྙན་སྒྲོན་མ་ཞུ་བའི་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བཞག་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་། དྲི་བ། དགོངས་འཆར་ཡེབས་པ་ཆ་ཚང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༨

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས།

དོན་ཚན་དང་པོ།

ངོ་སྤྲོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་

ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལས་སྟོན་འོག་ཆེད་འཛུགས་མཛད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཡོད་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པའི་བཀོད་བྱུས་སྟངས་འཛིན་འོག་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་སྡེར་ཁག དེ་བཞིན་བོད་དོན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཕྱི་བྲེལ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་འགན་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། སྟར་ཐང་དཔར་ཁང་དང་། ཀམ་སྤྱུ་ཊར་སྡེ་ཚན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་ཇི་བྱས།

དང་པོ། ཕྱི་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

༡ རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ།

༡.༡ བོད་ནང་གལ་ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་བབ་སྒྱུར་མགོ་སྐྱོང་།

ཟླ་རེའི་ནང་ཉིན་བཅུ་རེའི་མཚམས་སུ་བོད་ནང་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེན་ཁག་དང་། ཧོག་དབྱིབས་གཞན་རིམས་མཆེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་བབ་བསྒྱུར་ཞུས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་། བཀའ་ཤག གྲོས་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་མི་སྒེར་བཅས་ ༩༠ ཙམ་ལ་ཉིན་བཅུ་རེའི་ནང་ཐེངས་ ༡ མགོ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡.༢ ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་རིགས་ཉར་ཚགས།

བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན། དཔེར་ན། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐད་བསྩལ་པའི་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་འཕྲིན། བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་གསུང་འཕྲིན། རྒྱའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་དཔྱད་རྩོམ། རྒྱ་བསྒྱུར་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་སྤེལ་བའི་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོའི་དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོར་ལན་འདེབས་གནང་བ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལ་སོགས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། ཀམ་པྱུར་ཊར་དང་ཡིག་སྣོད་ནང་དེའི་མཉེན་བཤུས་དང་ངོ་བཤུས་བཅས་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཉར་ཚགས་གང་ཐུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡.༣ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་དཔེ་དེབ་རྩོམ་བསྒྱུར་དང་པར་སྐྲུན། བོད་ཡིག་དཔྱད་རྩོམ་རྩོམ་བྲིས།

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་སྐོར་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་དང་། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྡོ་མོ་གླང་མའི་བུ་ཕྲུག ༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཚིག་གྲགས་ཅན་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་བཅས་རྒྱ་བསྒྱུར་དང་། རྒྱའི་མཁས་དབང་ཁག་གི་དཔྱད་རྩོམ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་དག་ཐེར་མཛད་ཅེས་པ་དང་། ༼བོད་དེ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཀྱང་གོའི་ཆ་ཤས་མིན་པ།༽ བཀླགས་པ་ཞེས་པ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རིན་ཐང་དང་དོན་སྙིང་སྐོར་གླེང་བ་བཅས་རྒྱ་ཡིག་ཆེད་རྩོམ་བོད་བསྒྱུར་བྱས། རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པར་དཔྱད་པ་ཞེས་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་རིམས་ནད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ཇོ་བཡི་ཊེན་ལ་པར་བོད་དོན་ཐོག་རེ་བ་ཅི་ཙམ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ། རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་བཅས་རྩོམ་ཡིག་བྲིས། "དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་

ངོ་སྤྲོད།”ཅེས་རྒྱ་ཡིག་གི་དེབ་ཆུང་ཞིག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་པར་བསྐྲུན་བྱས། དགོན་སྡེ་དང་རབ་བྱུང་བར་འཕྲད་པའི་བྱུར་ཉེས་དང་། བོད་མཐོ་སྒང་དུ་བྱུང་བའི་ཧོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་སྐོར་དཔྱད་པ་ཞེས་བོད་ཡིག་ཐོག་དཔྱད་རྩོམ་སྤེལ་བ། བོད་ཡིག་ཐོག་བོད་ནང་ཧོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་བཅས།

༡.༤ གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན།

བོད་རྒྱ་ཨིན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཕན་ཚུན་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ལོ་འདིའི་ནང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་གྱི་གསུང་བཤད་དང་། མང་གཙོའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོའི་གསུང་བཤད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་བྷེལ་ཞི་བདེ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་པའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་སྐབས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བཤད། གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་ཉིན་གྱི་གསུང་བཤད་བཅས་རྒྱ་བསྒྱུར་ཞུས། དེ་བཞིན་སྐབས་འཕྲལ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་དོན་རྐྱེན་གལ་ཆེན་གྲས་བོད་བསྒྱུར་ཞུས།

༡.༥ པར་བསྐྲུན་ཟིན་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་འགྲེམས་སྤེལ།

རྒྱ་ཡིག་ཚན་པས་གསར་རྩོམ་དང་པར་བསྒྱུར་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ། དཔེར་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་སྐབས་སོ་སོར་བསྩལ་བའི་གསུང་བཤད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ༼རྒྱ་བསྒྱུར།༽ དབུ་མའི་ལམ་ངོ་སྤྲོད།༼རྒྱ་བསྒྱུར།༽ ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་སྐོར་གནང་བའི་བཀའ་སློབ།༼སྟོད་ཆ། རྒྱ་བསྒྱུར།༽ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྲགས་ཅན་གཡུ་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས། ༼རྒྱ་བསྒྱུར།༽ བོད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན་ཞེས་པ།༼རྒྱ་བསྒྱུར།༽ རྒྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུན་དུ་འདྲི་བཞིན་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོད་དུ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱིས་བོད་དོན་ལ་ལྟ་སྟངས།༼བོད་བསྒྱུར།༽ ཞེས་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༧ སྔོན་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་། སྨན་རི་གླིང་། དེ་བཞིན་ས་དགེ་བཀའ་སྙིང་བོན་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༣ དང་། ལྡི་ལིར་བཅའ་སྡོད་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བཅས། ཁྱོན་བསྡོམས་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ ལྷག་རིན་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༡.༦ དྲ་ཐོག་ནས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐོར་གླེང་མོལ་དང་། ཚོགས་འདུ་བསྐོངས།

ཀ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐོར་ཐའེ་ཝན་གྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། དྲུང་ཆེ་བསོད་རྗེར་ལགས། དེ་བཞིན་ཨོ་གླིང་དང་ཨ་རིའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ། འདི་ག་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལྡན་ལགས་བཅས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་ལས་དོན་ཐད་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་འགའི་ཐད་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས། སྐབས་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་མིན་ནས་མི་གྲངས་ ༡༥༦ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ངོ་དེབ་སོགས་ཀྱི་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས་རྗེས། གཟིགས་མཁན་མི་ཐེངས་ ༡༥༠༠༠ ལྷག་དང་། དཔྱད་བརྗོད་ ༢༥༠ ལྷག་སྤེལ་ཡོད།

ཁ དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་མགྲོན་འབོད་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་བཅར་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐོར་དྲ་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དྲང་ལེན་ཞུས་ཡོད།

ག འཚར་ལོའི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་བ་ཐེངས་བཞི་པ་ཚོགས་རྒྱུའི་ཆེད་ཨ་རི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་ལྷན་ཁྲ་ལམ་བརྒྱུད་གྲོས་མོལ་གང་མང་ཞུས།

༡·༧ གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་དང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད།

ཀ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཨ་རིར་གནས་གཞི་བྱས་པའི་རྨིན་ཅིན་གསར་འགྱུར་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་ (Mingjing News) གིས་གོ་སྒྲིག་ལྟར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལྡན་དང་ཨ་རིའི་ནི་ཝུ་ཡོག་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་པོ་ཞྭ་རྨང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ནང་དང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་འགྲེལ་བརྗོད་དང་པན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱས། མཇུག་མཐར་ད་དུང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་མིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་རིགས་རྣམ་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བཅས་ཞུས།

ཁ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞམས་ཞིབ་ཁང་གིས་མགྲོན་བརྡ་ལྟར་"བོད་མདུན་ངོས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་གལ་གནད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༣ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ།

༣·༡ གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་དང་། ཐུག་དེབ། བརྙན་ཐུང་བཟོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣·༢ ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་། བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཆེད་དུ་བོད་ དོན་སྐོར་དང་། བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༣·༣ ཕྱི་རྒྱལ་བོད་དོན་ཞམས་ཞིབ་པ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་དོ་ཁུར་གནང་མཁན་ཁག་གཅིག་ལ་ཞམས་ཞིབ་ཆེད་ཚན་པ་ནས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་དང་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུས།

༣·༤ བོད་ནང་ཆེས་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ལྔ་ཅན། (Five Pressing Human Rights Violations in Tibet: A year in Review - 2020) ཞེས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ནང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་བསྐྱར་ཞིབ། ཅེས་པའི་བརྙན་ཐུང་ཨིན་ཡིག་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༣·༥ ༄ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་༄སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་༄ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གསང་ཉར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥ རིང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་དུས་ཚིགས་དང་བསྟུན། ༄ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་ཡོང་བའི་ཆེད་ཟླ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྙིང་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་སྤེལ་པ་དང་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣·༦ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྙིང་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ (UN Advocacy for Tibet) ཞེས་པའི་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཧ་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་འཚུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ལ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢.༧ རྗེས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསར་འགྱུར་འདོན་སྤེལ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲྭ་རྒྱའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢.༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ བར་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་གྲངས་ཐོ་ཁ་སྐོང་ཞུས། དེ་མཚུངས་རྒྱ་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཁོངས་ནས་དགོན་སྡེ་གྲངས་ ༡༨༤༤ གྲངས་ཐོ་འཚོལ་ཞིབ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༢.༩ བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཟླ་རེའི་གསར་འཕྲིན་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་འབུལ་མུས་ཡིན།

༣ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ།

༣.༡ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འབུལ་མུས།

༣.༢ རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༨ པའི་སྙན་ཐོ་གྲ་སྒྲིག་ཞུས།

༣.༣ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཇི་འབྱོར་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་དང་ཞུས་མུས་ཡིན།

༣.༤ པོར་ཏུ་ཀྭལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་པར་རིས་ཅན་གྱི་ཁ་རས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་པའི་ནང་། པོར་ཏུ་ཀྭལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨན་ཊེ་རེ་སི་ལི་ཝ་ (André Silva) མཆོག་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཅན་གྱི་ཁ་རས་དེ་གྱོན་གནང་ཡོད། ལས་འགུལ་ཆེད་འདི་ལས་ནས་རྒྱལ་དར་གྱི་པར་རིས་རྣམས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༣.༥ (Australia Broadcasting Corporation) ཞེས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བོད་མི་འབུམ་ལྔ་ ལྷག་ཙམ་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་ཁང་དུ་བཙུག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ། དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་སྐད་(Australia Tibet Council) ཞེས་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པར་འབྲེལ་བ་གནང་དོན་ལྟར། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནས་འདི་གར་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་སྐོར་ཞུས་དོན་བཞིན་འདི་ནས་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་ཁག་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པར་དུས་ཐོག་ཕུལ་ཡོད།

༤ དབུ་མའི་ལམ་ཚན་པ།

༤.༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ལྔའི་སློབ་མ་ལྔ་བཅུ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཏིང་ཟབ་གོ་རྟོགས་ཡོང་སྐད་མཁས་པའི་གཏམ་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༤.༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༤ ནས་ ཚེས་ ༢༦ བར་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ལས་བྱེད་འོས་སྦྱོང་གི་སློབ་མ་གྲངས་ ༣༩ ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་གོ་རྟོགས་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད།

༤.༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་དང་བསྟུན། དབུ་མའི་ལམ་ཚན་པ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ནས་དཔེ་དེབ་པར་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༤.༤ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་བཀའ་སློབ་བསྩལ་བའི་བརྙན་ཐུང་ཁག་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།

༤.༥ དབུ་མའི་ལམ་ཚན་པའི་དྲ་ཚིགས་ཡོད་བཞིན་པ་བསྐྱར་བཅོས་དང་དུས་བསྟུན་ཁ་སྐོང་སྐབས། ཕྱི་དྲིལ་ཀམ་པུ་ཏར་སྡེ་ཚན་ནས་བྱུས་བཀོད་དང་སྟབས་གསར་བཟོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༤.༦ ༧གོང་ས་མཆོག་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ཨིན་སྐད་ཐོག་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྩལ་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུ་མུས་ཡིན།

༥ ལས་འཆར་ཚན་པ།

༥.༡ ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཁོངས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ནས་ ༡༡ བར་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་༧རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པས་དབུས་ཉམས་ཞིབ་པ་སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩ ནས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༡༢༠ ཙམ་ནས་སྐད་རིགས་ ༡༥ ཐོག་གསུང་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པར་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༥.༢ ཨིན་ཡུལ་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་ཐོགས་གནང་འགྱོར་བྱུང་བའི་རྩིས་ཁྲ་དང་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་བཅས་རོགས་ཚོགས་ལ་དུས་ཐོག་ཕུལ།

༥.༣ South Tyrol རོགས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་དྲིལ་སྒྲ་བརྙན་ཅན་པའི་ལས་འཆར་ཁོངས་རོགས་དངུལ་ཡོ་རོ་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཐོབ་ཀྱིས་ལས་འཆར་འཛུག་སྐྱོང་ཞུས།

༥.༤ ཨ་རི་ DRL རོགས་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཅན་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་མིན་ཙམ་གྱི་འཆར་གཞི་ཁག་བཟོ་སྒྲིག་གིས་རོགས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བ་བཞིན་རོགས་དངུལ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥.༥ ལས་འཆར་ཚན་པ་ནས་ FNF རོགས་ཚོགས་ལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༠༢༢ ལོར་ཕྱི་དྲིལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་སླད་རོགས་དངུལ་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་བཞིན་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥.༦ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་དང་ NED རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་གནང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ (Digital Diplomacy Course) ཐོག་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༥.༧ SOIR-IM རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་གནང་བ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ ༢༠ ལ་ (OP Jindal Global University) ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༦ སྡེ་ཤཀ་ཚན་པ།

༦.༡ འདི་ལོར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་འགྲུལ་བཞུད་བཀག་སྡོམ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལོ་འདིའི་ནང་ཕྱི་ཁག་ནས་སྐུ་མགྲོན་མང་པོ་ཐེབས་ཐུབ་མེད།

༨.༢ རྩིས་ལོའི་ནང་ཅེག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ (Czech Republic TV and Frmol Production.) ནས་སྐུ་མགྲོན་ངོ་ལས་བཞི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ནས་ ༡༤ བར་བཞུགས་སྒར་ཧ་རམ་ས་ལར་གཟིགས་སྐོར་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བརྙན་ཐུང་བཟོ་སྒྲིག་ཆེད་ཕེབས་གནང་བ་དང་། སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་འགྲེམས་སྤེལ་བརྒྱུད་ངོ་སྤྲོད་ཞུས། སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གཟིགས་སྐོར་དང་། བཞུགས་སྒར་གཡས་ གཡོན་དུ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་སྐབས་མཉམ་བཅར་དང་སྣེ་ལེན་ཞུ་སྒོ་འཁྱུས་གཙང་ཞུས་ཡོད།

༨.༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ནས་ ༡༤ བར་ (Member of RSS,Delhi) ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ (Dr.Ashish Bhave) ལགས་ཧ་སར་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་སྐབས་སྣེ་ལེན་ཞུ་སྒོ་ཆ་ཚང་འཁྱུས་གཙང་ཞུས།

གཉིས་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་སྡེ་ཚན།

༡ བོད་ཡིག་ཚན་པ།

༡.༡ བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག

བོད་ཡིག་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་བདུན་རེའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཁག་གི་སྙིང་བསྡུས་དོན་ཚན་ཚིག་ཙུང་རེ་འདོན་སྤེལ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྒྲ་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་ཕབ། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་པ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་མཁོ་སྒྲུབ་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡.༢ ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཁག་སྐབས་མཚམས་སྒྲ་ཕབ་དང་སྒྲ་སྒྱུར། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་པ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲུབ་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་ཐབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡.༣ བོད་གནས་དྲ་རྒྱ། (bod.asia)

བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གི་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཇི། རྒྱ་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་དྲ་གནས་དེ་དག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དང་ལས་དོན། སྲིད་བྱུས་བཅས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་སྟབས། ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་འདོན་སྤེལ་ཆེད། སྒྲ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་ཕབ། ཡིག་སྒྱུར། བཅར་འདྲི། དེ་བཞིན་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་པ་ས་གནས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡.༤ གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པ།

རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་ཐེངས་ ༥༣ དང་ཤེས་བྱ་འདོན་ཐེངས་བདུན་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༡.༥ དྲ་རྒྱའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ།

བོད་ཚག་ཨེ་ཤི་ཡའི་ (bod.asia) ཐོག་གནས་ཚུལ་དང་གསལ་བསྒྲགས་བཅས་ཁྱོན་ ༡༣༩༠ འདོན་སྤེལ་ཞུས། བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱར་ལྷ་གློག་གནང་མཁན་ཟླ་རེར་ཆ་སྙོམས་མི་གྲངས་ ༡༣༤༡༧ དང་། ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་མི་གྲངས་ ༥༤༤༠༥༨ ཡིས་ལྷ་གློག་གནང་བཞིན་ཡོད། སྐབས་རེ་ཟླ་རེར་ལྷ་གློག་གནང་མཁན་ ༣༥༡༥༧ ཡང་ཡོང་བཞིན་འདུག

༡.༦ ངོ་དེབ།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་འཆར་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། ལས་ཁུངས་མ་ལག སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག་དང་པར་རིས་བཅས་ངོ་དེབ་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངོ་དེབ་ནང་གནས་ཚུལ་ལྷ་གློག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༡༨༠༥༩ དང་། བདུན་རེར་ཆ་སྙོམས་མི་གྲངས་ ༡༣༩༦༩ ལ་སྙོབ་ཀྱི་འདུག

༡.༧ ཨིནྶ་ཊ་གྲཱ་རམ། (Instagram)

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་ཆར་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། ལས་ཁུངས་མ་ལག དེ་བཞིན་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ཁག གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་པར་རིས། རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་ཡིན་ལ་ལྷག་དཀར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྙན་ཐུང་འཇོག་བཞིན་ཡོད། ཨིནྶ་ཊ་གྲཱ་རམ་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ༦༣༥༣ ཙམ་ཡོད།

༣ ཨིན་ཡིག་ཚན་པ།

༣.༡ རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་འགུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་དོན་ཁག་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༣༡༩༨ དང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་གསར་འགྱུར་ ༧༣༠ ལྷག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཟླ་གཉིས་རེར་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་ (Tibetan Bulletin) ཐེངས་ ༦ འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༣.༣ སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་བདུན་རེའི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་འབོད་སྒྲ་ (Saturday Shootout) འདོན་སྤེལ་ཞུ་མུས་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་(Trending This Week on Social

Media) ཞེས་བདུན་ཕྲག་འདིའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཨིན་ཡིག་དྲ་རྒྱའི་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

༢་༣ ངོ་དེབ་དང་ཊུ་ཝི་ཊར། (Twitter) ཨིནྶ་ཊ་གྲ་རམ། (Instagram)

ལོ་འདིར་ངོ་དེབ་ནང་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་གྲངས་ ༡༩༨༡༢༦ ཐམ་པ་དང་། ཊུ་ཝི་ཊར་ནང་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ ༡༧༣༥ ཐམ་པ། (Instagram) ལྟ་མཁན་གྲངས་ ༢༩༢༤༡ ལྷག་ཙམ་ཡོད།

༣ རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པ།

༣་༡ བོད་ཀྱི་དྲ་གནས།

(www.xizng-zhiyeorg 西藏之页） ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ པ་བར་བོད་ཀྱི་དྲ་གནས་ཐོག་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པའི་གསར་འགྱུར་ཁག ༤༤༦ དང་། མཁས་པ་ཁག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་སྤེལ་བའི་ཆེད་རྩོམ་ཁག་ ༧༣ དང་། པར་རིས་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༡༢ པར་གྲངས་༡༣༥༠ ། བརྙན་པར་གྲངས་ ༥༧བཅས་གསར་འགྱུར་དང་པར་རིས། རྩོམ་ཡིག་སོགས་ཁྱོན་ ༢༣༧༤ བཀོད་ཡོད། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་རིང་དྲ་གནས་འདིར་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ (Page Views) གྱི་གྲངས་ ༤༦༢, ༥༣༠ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

༣་༢ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་སྤེལ།

ཀ ངོ་དེབ་དྲ་བ་རྭ། (Facebook @xizangzhiye) ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༡༣༠༤ དང་། པར་རིས་གྲངས་ ༣༢༥༠ ། བརྙན་པར་གྲངས་ ༤༢། རྩོམ་ཡིག་གྲངས་ ༡༠༢ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་གསར་འགྱུར་དང་བརྙན་པར་སོགས་གྲངས་ ༨༧༨༢ བཀོད་ཡོད། ཟླ་རེར་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ༢༣, ༤༡༧ ཙམ་བྱུང་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ༢༤༥, ༤༡༣ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

ཁ ཊུ་ཝི་ཊར་དྲ་བ་རྭ། (Twitter @xizangzhiye) གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༧༠༧ ། འདྲ་པར་གྲངས་ ༡༦༢༥ བརྙན་པར་གྲངས་ ༤༥ ། རྩོམ་ཡིག་གྲངས་ ༡༢༢ བཅས་བསྡོམས་གསར་འགྱུར་དང་འདྲ་པར་སོགས་གྲངས་ ༢༥༣༩ བཀོད་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་ཆ་སྙོམས་ཁྱབ་ཚད་ ༣༢༣, ༤༦༥ ཙམ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྗེས་འབྲང་པ་ (Followers) མི་གྲངས་ ༢༩, ༣༡༩ ཙམ་ཡོད།

ག དེ་བཞིན་ཨིན་ས་གྲ་རམ་ (Instagram) ནང་པར་རིས་གྲངས་ ༧༢༠ བཀོད་ཡོད་པ་དང་བརྙན་པར་གྲངས་ ༢༢ བཀོད་ཡོད། གསར་འགྱུར་རེར་ཆ་སྙོམས་གཟིགས་མཁན་ ༣༢༩ ཙམ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པའི་ཡུ་ཊུབ་ (YouTube) ནང་བརྙན་པར་གྲངས་ ༥༧ བཀོད་ཡོད་པ་དང་། བདུན་རེར་ཆ་སྙོམས་གཟིགས་མཁན་ ༡༧༤༩ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

༣་༣ ༼གཟའ་འཁོར་འདིའི་བོད།༽ཅེས་པའི་རྒྱ་སྐད་བརྙན་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་། (Tibet This Week 本周西藏)

ཀ ལོ་འདིའི་ནང་རྒྱ་སྐད་ཐོག་བརྙན་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་ཐེངས་ ༥༢ ཞུས་ཟིན་པ་དང་། ལེ་ཚན་འདིར་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཐོག་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༢༣༤, ༡༩༢ ཙམ་བྱུང་ཡོད།

ཁ ལས་ཚན་དེ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་ཐའི་ཝན་དོན་གཅོད་སོགས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དང་རྒྱ་ནག་གིས་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་དམིགས་བསལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༧ པ་

སྒྲོར་བཅར་འདྲི་ཞུས་ཡོད། གོང་ཞུས་བཅར་འདྲི་བརྙན་པར་སོགས་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་དང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱང་སྲིང་ཞུས་ཡོད།

༣.༤ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་རྩོམ་སྒྱུར་པར་སྐྲུན།

༼བོད་གནས་གསར་འཕྲིན།། ༽ (Tibetan Bulletin 西藏通讯)

ཀ རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པ་ནས་རྩོམ་སྒྱུར་པར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཟླ་གཉིས་རེའི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་ཞེས་པ་འདིར། གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་དུས་དེབ་ཐེངས་ ༦ དང་། ཐེངས་རེར་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ འདོན་སྤེལ་བྱས། དུས་དེབ་དེ་དག་ཨ་རི། ཐེ་ཝན། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༡༣ ཙམ་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཡོད། གོང་འཁོད་དུས་ཡུན་ནང་དུས་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠༠ ཙམ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༣.༥ ཡིག་སྒྱུར།

ཀ ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉིན་རེའི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ། ༧གོང་ས་མཆོག་བཞུགས་སྒར་རྡྷ་རམ་ས་ལ་ནས་སྩལ་བའི་བཀའ་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ་སོགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་སྐབས་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཁག་རྒྱ་སྒྱུར་ཞུས་ཏེ་དྲ་ལམ་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གཞན་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད། སྐབས་ཐོག་གལ་ཆེའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་རྒྱ་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཚན་པ་དང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཁ ༧གོང་ས་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་སྐབས་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད། བོད་ཕྱི་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་ཐུང་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ ༡༥ ཙམ་ཨིན་ཡིག་ནས་རྒྱ་སྒྱུར་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༤ བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པ།

༤.༡ བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པ་ནི་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྤྱི་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག དེ་བཞིན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་དུས་ཐོག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན། བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་སྣ་ཚོགས། ཉིན་རེའི་བོད་དོན་གསར་འགྱུར་དང་། སྨྲ་བརྙན་གླེང་སྟེགས། བོད་རྒྱ་ཨིན་གསུམ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སྐད་རིགས་ཁག་བཅུ་གཉིས་ནང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་སོགས་བཟོ་བསྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ངོ་དེབ་དང་། ཡུ་ཊུབ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གྱི་ (Cable Network) བཅས་ཡིན། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠།༠༤།༠༡ ནས་ ༢༠༢༡།༠༣།༣༡ བར་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྐྱེན་པས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱིམ་སྡོད་བཀག་རྒྱ་བསྡམས་པའི་སྐབས་སུ་འང་ལས་དོན་ཁག་སྟར་རྒྱུན་ལྟར་

རྒྱང་སྲིད་ཞུས་ཡོད། ལྷག་པར་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་དྲ་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་ཐེངས་ ༢༩༦ དང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་གྲངས་ ༡༠༨ སོགས་ལས་རིམ་ཁྱོན་ ༡༩༧༣ རྒྱང་སྲིད་ཞུས་ཡོད།

༤.༢ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལོའི་ནང་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

ཀ (FNF) རོགས་ཚོགས་བརྒྱུད་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཚོར་བརྟན་འཕྲིན་ཐད་གཏོང་དང་། རྒྱང་སྲིད་ཞུ་རྒྱུའི་སྦྱོང་བརྡར་གནང་།

ཁ (Italy) རོགས་ཚོགས་བརྒྱུད་གསར་འགྱུར་སྔན་སྦྲོན་གནང་སའི་རྒྱབ་གཞི་གསར་བཟོ་དང་། བོད་ལུགས་བཅར་འདྲའི་ལས་རིམ་ཆེད་ཞབས་སྐྱེགས་དང་རྒྱབ་གཞི་གསར་ཏོ།

ག དེ་སྔའི་བོད་རྒྱ་ཨིན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བདུན་རེའི་བོད་དོན་གསར་འགྱུར་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་ལས་རིམ་བལ་པོ། ཉི་ ཧོང་། ཛར་མན། ཕ་རན་སི། ཨི་ཊ་ལི། ཨུ་རུ་སུ། ཀོ་རི་ཡ། སེ་པེ་ནི་ཤི་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ང ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྐྱེན་པས་ཁྲིམ་སྡོད་བཀའ་རྒྱ་བསྒྲགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ནོར་ ༧གོང་ས་ ༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་དང་འབྲེལ་འཛིན་རིམ་ ༥ ནས་ ༦ བར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དྲ་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད། ནད་ཡམས་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲ་ཐོག་ལས་རིམ་བཅས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༥ འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ།

༥.༡ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྐྱེན་པས་མེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འདི་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ནས་བཟུང་དེ་བར་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༠ ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ ནང་མཛད་སྒོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༥.༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༣ བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཉིན་མོ་ཐེངས་ ༤༣ པ་དེ་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་སྲུང་བརྩི་ཞུས།

༥.༣ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ནས་བཟུང་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྐྱོང་ལགས་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་བསྐོ་གཞག་ཞུས་ཏེ་འགྲེམས་སྟོན་གསར་པའི་ཆེད་བརྟན་ཐུང་ཁག་བཟོ་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་ཐོག འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བདུན་ཕྲག་གསུམ་རིང་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ།

༥.༤ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ནང་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་དོན་ (Production and Printing) ཐོག་སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོགས་པ་ (Design Habit) གླ་གཡར་ཞུས།

༥.༥ རྩིས་ལོའི་ནང་འགྲེམས་སྟོན་གསར་པའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྐམ་གློག་ (DG SET & 125 KVA SDG SET) ཞིག་དང་། པར་ཆས་དང་སྒྲ་སྡུད་འཕྲུལ་ཆས། དཔེ་སྒྲོམ་གཉིས། རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐུ་ཐང་གཅིག བརྟན་པར་གྲངས་གསུམ། དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༡༢ དེ་བཞིན་ཙ་དངོས་ཉར་ཚགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་ (Acid-free Conservation supplies) བཅས་གསར་ཉོ་ཞུས།

༥.༦ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་པང་ཀ་ཅི་ཤར་མ་ལགས་ (Pankaj Sharma) དང་སི་མི་ཏ་སིངྷ་ལགས་ (Smita Singh) གཉིས་ཟླ་གྲངས་ལྔའི་རིང་ཅ་དངོས་ཉར་ཚགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པའི་ངོ་བོར་བསྒོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྟོན་པ་རྣམ་གཉིས་རྗེས་ལོའི་ནང་ཟླ་སར་ཐེངས་བཞི་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་ཡོད།

༥.༧ འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ལྷི་ལིར་འགྲེམས་སྟོན་གསར་པའི་ལས་གཞིའི་སློབ་སྟོན་པ་ལྷན་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་བཟོ་བསྐྲུན་ (Production) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་སྐུར་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་ནང་ཐེངས་གཉིས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཞུས།

༦ རྩོམ་སྒྱུར་དང་ཡིག་སྒྱུར་ཚན་པ།

༦.༡ ཡིག་སྒྱུར།

ཀ ཨ་རི་ཀོ་ལམ་བྷི་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ (Sharon Liu of Columbia University) དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ (Declaration of Interdependence) ཞེས་པའི་ཆེད་རྩོམ་ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་སྒྱུར་ཞུས།

༦.༢ འདི་ལས་ནས་འཛིན་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་གཤམ་གསལ་དཔེ་དེབ་དང་ཡིག་ཆ་རྙིང་རིགས་ཁག་བསྐྱར་དུ་པར་བསྐྲུན་ཞུ་རྒྱུར། དེ་དག་གི་པར་ཟ་མཉེན་པ་ཤུས་ (Soft Copy) བརྒྱུད་ཉམས་གསོ་ཞུ་མུས་ཡིན།

- ཀ རྒྱ་མིའི་སྲིད་དབང་འོག་གི་སྐྱོང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས།
- ཁ A brief history of Tibet
- ག The Legal Status of Tibet
- ང THE QUEST FOR UNIVERSAL RESPONSIBILITY
- ཅ His Holiness the XIV Dalai Lama on Environment Collected Statement
- ཆ A SURVEY OF TIBETAN HISTORY-TENZIN P. ATISHA

༦.༣ པར་སྐྲུན།

ཀ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་དགུང་གྲངས་ ༨༥ བཞེས་པའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལས་བསྡུས་ཏེ་ལུང་འདྲེན་ཚིག་བརྗོད་ ༡༡༣ ཅན་གྱི་དེབ་ཆུང་ཞིག་བཏོན།

ཁ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནས་བཏོན་པའི་རྣ་སའི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་འཆམ་ལག་དེབ་བསྐྱར་བཅོས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་འཆར།

༦.༤ ལས་འཆར་ཇི་སྐྱེལ།

ཀ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོལ་གསུམ་གོང་བུ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་གལ་ཐོག་སྩལ་བའི་སྔ་ཕྱི་བཀའ་སློབ་བོད་ཡིག་ཐོག་འཛིན་སྐྱེལ་ཞུས།

ཁ མཉེན་ཆས་ནང་ཕབ་པའི་ཕྱི་དྲིལ་ནས་བཏོན་པའི་དེབ་རྣམས་དེབ་གཟུགས་ནང་བསྐྱར་གསོ་ཇི་དགེ་གོང་རིམ་ནས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་ཞུ་མུས།

ག	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཡིག་གཉིས་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་དེབ་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ (Catalogue) ཁ་གསལ་བཟོ་སྒྲུབ།

### ༧	གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ།

༧.༡	སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་གསུང་ཆོས་དང་། བཀའ་སློབ་སྩལ་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་ཁག་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་པས་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་སྒྲུབ་ཡིན།

༧.༢	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་དང་། དུས་དྲན། གལ་ཆེ་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཧྣ་ས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་མགྲོན་བརྡ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཚགས་ཤོག་ཁག་ནང་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.༣	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དང་། གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་སྐབས་གོ་སྒྲིག་དང་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་ཞུས་ཡོད།

༧.༤	གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ཁག་གིས་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་བདུན་ཕྲག་རེར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༧.༥	ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་གསར་འགོད་འབྲེལ་འཐུད་ཚན་པས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༦༠ ལྷག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༧.༦	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པས་ལོ་ལྟར་བཞིན་རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༦༠ ཙམ་ལ་ཧ་ཊོད་རོ་ཡཱལ་ (Hotel Royal Castle) གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༧.༧	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༣༠ ཙམ་ལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ། དབུས་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན། ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་བཅས་དང་ལྷན་དུ་བཅར་འདྲི་སྐད་མཐུན་འགྱུར་དང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

གསུམ་པ། ཐུན་མོང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

### ༡	གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ།

༡.༡	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་སྤེལ་གནང་བའི་གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ། འོད་སྟེར་དང་གཞོན་དཔའ་བསྟན་ཞུས་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་རིན་མེད་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་། སློབ་གྲྭ དགེ་མཛོད་ཁང་། དམག་སྒར། དེ་བཞིན་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་དུས་ཐོག་འབུལ་ལམ་ཞུ་སྒྲུབ་དང་། རྩིས་ལོའི་ནང་དུས་དེབ་དང་

གསར་ཤོག་མངགས་ཉོ་གནང་མཁན་འཕར་མ་ཇི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་འཕར་སྣོན་དང་། ཞལ་བྱང་བསྒྱུར་བཅོས་དང་མེད་པ་གཏོང་དགོས་ཆེ་རེ་འདུན་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡.༣ བདུན་རེའི་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་དང་། ཟླ་རེའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ། ཟླ་གཉིས་མཚམས་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་དང་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་ཁག་དུས་ཐོག་ཕྱིར་གཏོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢ སྐར་ཐང་པར་ཁང་།

༢.༡ རྩིས་ལོའི་ནང་ཕྱི་དྲིལ་སྐར་ཐང་པར་ཁང་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དེབ་རིགས་སྤར་མ་ཐུག་ཤོག་བུ་ ༡༤ ནས་ ༤༤༣ ཡོད་པའི་དེབ་ཁག་ ༡༨ གྲངས་ ༧༣༤༤ དེ་བཞིན་དུས་དེབ་ཁག་ ༣ དང་ཚགས་པར་ ༡ སྤར་མ་ཐུག་ཤོག་བུ་ ༤ ནས་ ༣༢ བར་ཡོད་གྲངས་ ༡༠༣༡༥༠ ཕྱོགས་མཚུངས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སོང་འཛིན་དང་། བྱུང་འཛིན། ལས་ཤོག་སོགས་འདྲ་མིན་ ༣༧ མ་ཕྱི་གཉིས་ལྡན་ཨང་གྲངས་འཁོད་མིན་ཅི་རིགས་བརྒྱ་ཆག་གྲངས། ༣༠༧༢ དང་། ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུའི་འོས་ཤོག་ཤོག་རྒྱུང་ཚོན་གཉིས་མ་ཨང་གྲངས་འཁོད་པ་གྲངས་ ༤༥༦༦༠༠ པར་སྐྲུན་ཞུས། དེ་བཞིན་དབུས་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དེབ་དང་། འཕྲད་དར། སྦྱར་ཡིག་སོགས་ཇི་དགོས་དུས་བསྟུན་སྒྲིག་བཟོ་ཞུ་ཡོད། འདི་ནས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་རྣམས་ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་གྱི་པར་སྐྲུན་ལ་སོང་རིན་མེད་པར་པར་སྐྲུན་ཞུས།

༣ ཀམ་པུ་ཊར་སྡེ་ཚན།

༣.༡ གཞུང་འབྲེལ་དྲ་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲ་ཚིགས་གྲངས་ ༤ གསར་བཟོ་འམ་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་པ་དང་། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲ་ཚིགས་ ༢༥ ཙམ་སྲུང་སྐྱོབ་གང་ལེགས་ཡོད་པའི་དྲ་ཚིགས་འཛོག་ས་ནང་སྤོ་བཞུད་ཞུས།

༣.༢ དབུས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རེ་འདུན་བཞིན་གྲངས་མཛོད་གྲངས་ ༦ གསར་བཟོ་ཞུས་པ་དང་གཞན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གྲངས་མཛོད་ཡོད་པ་རྣམས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཞུ་དོན་ལྟར་བཟོ་བཅོས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས།

༣.༣ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དང་བླང་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གྲངས་མཛོད་གསར་བཟོ་དང་དཔྱ་དངུལ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་འབུལ་རྒྱུའི་དྲ་ཚིགས་དང་ལག་ཐོག་ཁ་པར་མཉེན་ཆས་རྣམས་གསར་བཟོ་སྐབས་ཕྱི་མི་ཁྱད་ལས་རྣམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལྷན་གྲོས་བསྡུར་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་ལམ་སྟོན་སོགས་ཞུ་མུས།

༣.༤ དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་དབུས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཚོགས་འདུ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས། མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་སོགས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་སྦྱོང་བརྡར་དང་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༣.༥ ཀམ་པུ་ཊར་དང་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་དྲ་འབུ་ཐོན་པ་གྲངས་ ༢༦ ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཙང་བཟོ་ཞུས།

༣.༦ དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀམ་པུ་ཊར་དང་དྲ་གནས། པར་སྐྲུན་འཕྲུལ་འཁོར་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༤༦༠ ཙམ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཞུས།

༣.༧ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་གློག་འཕྲིན་ནང་དྲ་འབུ་ཡོད་པའི་མཉམ་སྦྱར་ཡིག་ཆ་ཡང་ན་དྲ་ཚིགས་ཁ་བྱང་སོགས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཉེན་བརྡ་ཐེངས་ ༡༤ བཏང་ཡོད།

༣་༨ འདི་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གློག་འཕྲིན་སྣང་སྐྱོབ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་དང་མཚུངས་ལས་བྱེད་སོ་སོར་གློག་འཕྲིན་སྣང་སྐྱོབ་ཐབས་བྱུས་ཇི་ཡོད་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ།

༣་༩ འདི་གཞིའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ (Laravel) དང་ (Microsoft Azure Cloud) ཪོག་ཕྱི་མི་ཁྱད་ལས་ནས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་སྦྱོང་བརྡར་གནང་།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས།

ཀ ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཇི་སོན།

རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་། དེ་བཞིན་འདི་ག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཁོངས་འདི་གཞིའི་ལས་བྱེད་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ། ཕྱི་ནང་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ། གཏམ་བཤད་གནང་བ། དུས་དེབ་པར་སྐྲུན་དང་དཔྱད་རྩོམ་སྤེལ་བ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གླེང་མོལ་ལས་རིམ་ཐོག་བཞུགས་པ་བཅས་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་ལྟར།

ཨང་།	ལས་དོན།	རྣམ་གྲངས།	བརྗོད་གཞི།	དུས་ཡུན།
༡	ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་ཁག	༡༢	བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གལ་གནད་དང་། དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས། གནས་ཚུལ་དཔྱད་ཞིབ་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཕྱོགས། སྤྱི་མཐུན་སྲིད་གཞུང་ལམ་ལུགས་དང་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་།	༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ བར།
༢	ལྷག་དཀར་གཏམ་བཤད།	༡༥	པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དྲ་རྒྱའི་འཛབ་རྒོལ་གྱི་སྲིད་བྱུས། ༡༩༡༤ ཤིང་སྟག་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་བབ། རྒྱལ་མཚམས་བརྒྱལ་བའི་ཆུའི་མཐུན་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་ནག་གི་མངོན་འདོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་།	༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ནས་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ བར།
༣	ཕྱི་ནང་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཁག	༡༢	བོད་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་འབྱུང་བའི་གོད་ཆག་མང་དུ་སོང་བ། འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་དང་སྐྱབས་བཅོལ་ཉེན་མོ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། བོད་ནང་དམག་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་ངལ་རྩོལ་སྦྱོང་བརྡར་ལག་བསྟར། དབང་བསྒྱུར་དང་རྒྱ་སྐྱིད་རིང་ལུགས་པའི་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་དྲ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ།	༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ བར།

	ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཁག	༣	༡།བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ། ༢།རྒྱ་གར་ན་གཞོན་བོད་དོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ། ༣།བོད་མདུན་ངོས་སུ་འཛོག་པའི་གལ་གནད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ།	༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ བར།
༤	དུས་དེབ་པར་སྐྲུན།	༧	ཨིན་བོད་གཉིས་ཡིག་དཔྱད་རྩོམ་དུས་དེབ་རེ། ཟླ་གསུམ་བོད་གནད་དཔྱད་ཡིག་ཀྲངས་ ༤ ཧོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་ ༡༩ ཁྱབ་གདལ་སྐོར་རྩོམ་དེབ་ ༡ བཅས་པར་སྐྲུན་ཞུས།	༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ བར།
༥	དཔྱད་རྩོམ་འདོན་སྤེལ།	༩༡	ཨིན་བོད་གཉིས་ཡིག་དཔྱད་རྩོམ་སྤེལ་བ་ཁག	༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ བར།
༦	དཔྱད་ཞིབ་གླེང་མོལ།	༨༧	བོད་གནས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གི་སྐོར་གསར་འགོད་པ་ལྷན་དང་གླེང་མོལ་ལས་རིམ་ཐོག་བཞུགས།	༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ བར།

ཁ	ས་བཅད་གཉིས་པ། ལས་དོན་ཁག་གཅིག་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་ཝུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཁྱབ་གདལ་གྱིས་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་དུས་ཡུན་ཕར་འགྱངས་རིམ་པ་གནང་རྐྱེན་པར་ཚུར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་དམ་བསྒྲགས་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་གཞུང་གསལ་རེའུ་མིག་གནང་གསལ་ལས་གཞི་ཁག་གཅིག་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད།

ཨང་།	ལས་དོན།
༡	གཏམ་བཤད་ལས་རིམ།
༢	མི་སྣ་ཐུག་འཕྲད།
༣	བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ།
༤	ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལས་འགྱུལ་སྤེལ་རྒྱུ་ཁག
༥	བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུ།

སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས།

༡	ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡.༡	བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་སེལ་ཆེད་དོན་གཅོད་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་ཐེངས་ ༦༨ དང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་ ༡༥ ནང་བོད་དོན་ཆེད་

ལས་འགྲུལ་ ༢༧ གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་། ཚོགས་སྡེ་གཞན་ཁག་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་མཛད་རིམ་ཁག་ ༣༢ ནང་ངོ་བཅར་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་དྲ་ཚོགས་ (Webiner) ཐེངས་ ༥ གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་གཞན་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་དྲ་ཚོགས་ ༢༡ ལ་ངོ་བཅར་ཞུས།

༡.༢ རྩིས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་དུ་བཅར་གཏུག་ཞུ་མཁན་ཕྱི་མི་གྲངས་ ༦༧༤༣ བྱུང་ཡོད། བོད་མིར་ངོས་སྦྱོར་གྲངས་ ༡༦༣ དང་ལས་དོན་འདྲ་མིན་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་གྲངས་ ༦༦༤ ཕུལ་ཡོད།

༡.༣ བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོར་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གྲངས་ ༣༨༠༥ བཟོ་ཐུབ་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་གནས་སྡོད་གནང་མཁན་བོད་མི་ ༡༢༡ ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་དུས་འགྱངས་ཟིན་པའི་ལག་དེབ་སེར་པོ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡.༤ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ད་ཆ་ (PAP) ཡོངས་རྫོགས་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་འབུལ་སྲུས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་མཐུན་འགྱུར་སྲུ་མཐུད་ཞུ་སྲུས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་བསྐྱངས་སྐབས་མི་འགྲོ་ ༨ ལ་ (Inner Line Permit) མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༡.༥ ལྡི་ལིར་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་ཞུགས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༨༦ དང་། སློབ་མ་གྲངས་ ༢༡ ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སློབ་ཡོན་ཞུ་སྦྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་སྨུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་ (Happiness Curriculum) ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྡི་ལི་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༩༢༠ དང་། རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་སློབ་ཁག་ ༥༥ ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྲུག་དེབ་བྱམས་བརྩེའི་ས་བོན་ཞེས་པ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠ དང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མ། ཞི་བདེའི་པོ་ཉ་ཞེས་པ་བོད་ཡིག་ཐོག་དེབ་གྲངས་ ༡༢༠ ཧིན་ཡིག་ཐོག་གྲངས་ ༤༥༠ (Dalai Lama, The Nobel Peace Laureate, Speaks) གྲངས་ ༤༠༠ བཅས་བསྡོམས་དེབ་གྲངས་ ༡༩༧༠ ཐམ་པ་རིན་མེད་ཐོག་བགོས་འགྲེམས་ཞུས།

༡.༦ སྔ་ལོ་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ལག་དེབ་སེར་པོའི་ཐོག་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་ཕྱིར་ལོག་ཆོག་པའི་བདེ་སྡུག་སྙན་གསན་རིམ་པ་ཞུས་རྗེས་མཐའ་མར་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡.༧ ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོངས་མཆན་པར་འགྱངས་དང་། ཕྱིར་ཐོན་ཆོག་མཆན་ (exit permit) སོགས་དུས་ཐོག་ཐོབ་ཐབས་སུ་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་ཞུས།

༡.༨ ཐེ་ཕན་དོན་ཁང་ནས་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་ཁ་རས་འབུམ་གཉིས་ལྷག་སྒྲགས་ཐོག་བརྒྱུད་བཏང་འགྲོར་བྱུང་བ་དེ་དག་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཁོངས་སོ་སོར་བགོ་འགྲེམས་ཞུས། ནད་ཡམས་རྐྱེན་པའི་ལས་ཁུངས་སྒོ་བྱེ་ཆོག་མིན་གནས་སྟངས་ཡོད་ནའང་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་དང་། ནང་མི་ཟླ་བསྒྲིལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་བསྐྱོད་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཛ་དྲག་ཐོག་ཞུ་མཁན་རྣམ་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༡.༩ ལྡི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ བར་དྲ་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༦ གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་དྲ་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༢༡ ནང་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢ ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༢ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀས་ཚད་མཐོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྗེས་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢.༢ དེ་བཞིན་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་ (Robert Destro)མཆོག་བསྐོ་གཞག་ཐུབ་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་དང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནང་ཐེངས་དང་པོར་དངོས་སུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་དང་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢.༣ དེ་མཚུངས་ཨ་རི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་གིས་བོད་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་དྭ་ཐོག་སྲུང་བརྩི་དང་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་མཆོག་ནས་དམིགས་བསལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་པ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ནི་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད།

༢.༤ བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལོར་སྲུང་བརྩི་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན་འདི་ག་དོན་ཁང་ནས་ཆེད་བསྒྲུན་ཞུས་པའི་བྱང་ཨ་རིའི་མི་སྣ་སྙན་གྲགས་ཅན་གྲངས་ ༨༥ ཡིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཞུས་གནང་བ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བགྱིས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་ (Man of Compassion: Stories of the Great 14th Dalai Lama) ཞེས་པ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཉིན་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད།

༢.༥ ༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་། མང་གཙོ་དུས་ཆེན། ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཅས་དྭ་ལམ་ཐོག་སྲུང་བརྩི་ཞབ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཊ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། བྱང་ཨ་རི་ཁུལ་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་གཞི་རིམ་གོང་མ་འགྲིམས་བཞིན་པའི་སློབ་ཚན་སོ་སོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱངས་པའི་ཐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་བྲིས་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཟླ་བ་ ༡༢ ནང་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བྱང་ཨ་རི་མི་མང་སྤྱི་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གལ་ཆེ་ཡིན་པའི་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡོད།

༢.༦ ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་དང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོར་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་བཅས་ལ་འདི་ག་དོན་ཁང་ནས་ཞུ་གཏུགས་ལས་འགུལ་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཆེད་མར་མེ་མཆོད་འབུལ། མཚན་རྟགས་བསྡུ་རུབ། བགྲོ་གླེང་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཇི་སྙེད་སྤེལ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་དག་དང་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་གནང་།

༢.༧ སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་དུས་འཁེལ་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་དོན་འདི་བཞིན་གལ་འགངས་ཆེ་ཆེ་བ་སོང་། ས་གནས་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྲེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་འོས་བསྡུ་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢.༨ དྭ་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་སུ་ཁྱད་ལས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢.༩ གནས་ཡུལ་རྒྱབ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ཧོག་དབྱིབས་རྫ་དྲག་དཀའ་ངལ་ལ་ཕན་ཆེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་ལས་ཡོངས་དང་བྱང་ཨ་རི་བོད་རིགས་མི་མང་ནས་བློས་བཅད་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་རུབ་ཀྱིས་ཨ་སྒོར་ ༣༨,༨༦༩ ཨ་རི་ཚོགས་པ་ (Meals on Wheels) དང་། ཁེ་ན་ཊ་ཧོ་ལར་

ཁྲོན་སྐོར་ ༧༨༠༠ ཁེ་ན་ཌ་ཚོགས་པ་ (Canadian Alliance to End Homelessness) བཅས་གཉིས་ལ་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢.༡༠ བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ནས་བྱང་ཨ་རི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཅར་འདྲི་ལེ་ཚན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་འདི་ག་དོན་ཁང་ནས་མཇུག་གཉེན་གྱིས་ས་ཁག་ ༢༡ གི་ཚོགས་གཙོ་མཉམ་བཅར་འདྲི་ལེ་ཚན་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དཔྱ་དེབ་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་དྲ་ཐོག་འབུལ་ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་དང་ངོ་སྤྲོད་ཞུས།

༢.༡༡ དོན་ཁང་གི་དེབ་སྐྲུལ་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་ཟླ་ལམ་ཐོག་ཚོགས་པ། ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་རིགས་ཚོགས་འདུ་ཡང་གོ་སྒྲིག་ཞུས། གཞན་ཡང་བོད་མིའི་མཐུན་ལམ་དང་། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མང་ཙམ་སྤེལ་དགོས་པ། བོད་མིའི་སྐད་དང་ཡི་གེ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་གལ་ཆེ་སྐོར་འབོད་སྐུལ་ཞུས།

༢.༡༢ ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཌ་གཉིས་ནས་དཔྱ་ཁྲལ་ཨ་སྒོར་ ༢,༢༥༩,༧༡༩།༠༣ བསྡུ་འབུལ་བྱུང་ཡོད།

༣ བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༣.༡ བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་ཁྲི་འདོན་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གལ་ཆེ་ཁག་ལ་ངོ་བཅར་ཞུས་ཡོད། མ་ཧཱ་གུ་རུ་འབུམ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཆེད་ཞབས་རིམ་བཀའ་མངགས་ཇི་ལྟར་ཕེབས་པ་ལྷོད་མེད་གནང་སྒྲིན་ཞུས།

༣.༢ བལ་ཡུལ་གནས་འཁོད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་གཞུང་ཚབ་ཁག འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་། བལ་ཡུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་ཡོང་བའི་ཞུ་གཏུགས་བྱས། ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༢༠ གཏན་འབེབས་གནང་བར་གཞུང་དམངས་གཉིས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས།

༣.༣ བལ་ཡུལ་བོད་མིའི་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ ༡༩ པའི་སྔོན་འགོག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་ཀྱིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྱབ་བརྡལ་འགོག་ཐབས་དང་། གཉན་རིམས་སྐབས་བོད་མི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཅི་ཐུབ་ཞུས།

༣.༤ དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་ཧེ་མ་ལ་ཡའི་ནང་པའི་དཔེ་མཛོད་དང་ལེགས་སྦྱང་བསྟི་གནས་ཁང་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་འཛུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་གླུ་གཞས་དང་བརྙན་ཐུང་བཅས་པ་གསར་རྩོམ་གྱིས་དྲ་ཐོག་ཡུ་ཀྲུབ་བརྒྱུད་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༣.༥ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚམས་ལས་འདས་པ་ (Beyond Religion) ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་བལ་ཡུལ་སྐད་དུ་ཕབ་སྒྱུར་ཞུས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དྲ་ཐོག་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་ཆོས་རྣམས་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་དུ་གསུང་བསྒྱུར་ཞུ་གི་ཡོད་པ་ལྟར། བལ་ཡུལ་སྐད་ཐོག་གསུང་བསྒྱུར་ཞུ་མཁན་ཞིག་བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༣.༦ བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་རང་རིགས་རྒན་འཁོགས་དང་། ནད་གཅོང་། ཉམ་ཐག དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་གི་ཕྲུ་གུ་དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ལ་འཚོ་སྣོན་དང་། སློབ་ཡོན། ཛ་དྲག་སྨན་བཅོས་སོགས་གང་འོས་མཐུན་འགྱུར་

ཞུས་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་མི་གསར་འབྱོར་བ་དང་མཐའ་མཚམས་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དག་ལ་ཐ་དྲག་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད།

༣.༧ ལོ་འདིའི་ནང་དབྱེ་དཔྱད་དེབ་གྲངས་ ༡༨༠ གསར་བཟོའམ་ཉོར་བཅོས། ལག་དེབ་སྔོན་པོ་བརྒྱད། སྐྱེས་ཚེས་དང་གཉེན་སྒྲིག་སོགས་ལག་ཁྱེར་ ༡༨༦ ཙམ་མགོ་སྒྲོད་ཞུས་ཡོད།

༣.༨ དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་དང་ཆེ་རིང་ནས་གསོ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་ཁུར་ཐོག་རོགས་སྐྱོར་གང་ལེགས་ཞུས་ཡོད།

༤ སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༤.༡ ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་འགུལ་ཐེངས་ ༣༨ ལྷག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་ཐེངས་ ༠༧ རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ཚབ་ལས་བྱེད་ ༡༥ ནས་ ༣༠ བར་མཇལ་འཕྲད་དང་། རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ཡིག་ངག་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཞུ་བསྐུལ་བྱས།

༤.༢ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གལ་ཆེའི་ལས་འགུལ་མི་འདྲ་བ་ཁག་ ༠༦ ལ་མཉམ་རུབ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ལྷན་ཆབ་སྲིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག ༧སྐུ་ཕྱྭའི་ཞབས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཁག་ ༡༨ ཙམ་ཐོག་སྤེལ།

༤.༣ ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ (Tibet.net) ནང་གནས་ཚུལ་གྲངས་ ༡༠༠ ལྷག་མགོ་གཏོང་ཞུས་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ཆབ་སྲིད་པ། གཞུང་ཚབ། མཁས་དབང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་སོགས་གལ་ཆེ་མི་སྣ་མཉམ་དྲྭ་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༠ ལྷག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༤.༤ ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་ཧར་མན་དང་། ཨི་ཏ་ལི། ཅེག་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་སྒྱུར་དང་དཔར་སྐྲུན་ཆེད་རོགས་དངུལ་འདུ་འགོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤.༥ ས་གནས་འོས་བསྡུའི་ཚོགས་མི་དང་གཟུ་དཔང་། ལས་བྱེད་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༢༣༨ ནས་གླ་མེད་ཐོག་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་དང་། འོས་འཕེན་པ་མི་གྲངས་ ༤༥༩༡ གི་མིང་གཞུང་གསར་པ་དེབ་འགོད། ས་གནས་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ ༡༨ པའི་འོས་བསྡུ། སྲིད་སྐྱོང་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་འོས་བསྡུ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་ཁག་སྒྲིག་གཞི་འགལ་མེད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

༤.༦ རྩིས་ལོའི་ནང་དབྱེ་དཔྱད་དང་དེབ་སྔོན། རྩག་རྩིག་ཐོག་སྲུད་སྒོར་ ༦༢༥༧༢༧ དང་། རོགས་དངུལ་སྲུད་སྒོར་ ༣༡༤༥༤ བྱུང་ཡོད།

༤.༧ དབྱེ་དེབ་གསར་བཟོ་དང་། ཉོར་བཅོས། དུས་འགྱངས་བཅས་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༤༥༡ ཞུས་ཡོད།

༥ ཉི་ཧོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༥.༡། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༡ པ་མཆོག་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༢༥ དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དགུང་གྲངས་ ༣༡ ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་དངོས་དོན་ཉེར་ལྔ་ཅན་གི་ཡིག་ཆ་ཉི་ཧོང་སྐད་དུ་ཡིག་སྒྱུར་ཞུས་ཏེ་ཟླ་གྲངས་གཅིག་རིང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ།

༥.༢ “ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མིན།” ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་ཉི་ཧོང་སྐད་དུ་ཡིག་སྒྱུར་ཞུས་ཏེ་ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། སྦྱིན་བདག་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༥.༣ སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་དོན་གཅོད་གསར་སྙིང་གཉིས་ནས་ཉི་ཧོང་སྲིད་བློན་ཟུར་པ་ཤིན་ཛོ་ཨ་སྦེ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ངོ་སྤྲོད་སྙན་སེང་ཞུས།

༥.༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོར། བོད་མི་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན། སོག་པོ། ཧོང་ཀོང་། རྒྱ་མི་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན། དེ་བཞིན་ཉི་ཧོང་མི་མང་ ༡༥༠ ཙམ་འཛོམས་ཐོག་དོན་ཁང་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་གལ་ཆེ་ཡིན་ལུགས་སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་།

༥.༥ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ དང་ ༢ པའི་ནང་དོན་གཅོད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས།

༥.༦ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འཐུས་མིའི་རྒྱུན་ལས་དང་། གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་དང་ལས་བྱེད་བཅས་པར་བོད་དོན་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས།

༥.༧ སྤྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་སླེ་ཤུ་མ་ཀི་ཊོ་ལགས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་དེ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༢༠ ལྷན་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ལྷན་ཚོགས་ཞུས།

༥.༨ སྤྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་དང་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རང་བཙན་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༠༨ འཁོར་བའི་ཉིན་དང་བསྟུན། ཉི་ཧོང་དང་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་ལྷན་དུ་ལམ་བརྒྱུད། དོན་གཅོད་ཀྱིས་ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི་དང་། བོད་དེ་སྔ་མོ་ནས་རང་བཙན་ཡིན་ལུགས་དང་། ཨ་རི་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྲིམས་ཡིག་སྐོར་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས།

༥.༩ བོད་མི་རང་དབང་སྒེར་ལངས་ཐེངས་ ༦༢ སྲུང་བརྩི་སྐབས་རྒྱལ་ས་ཊོ་ཀྱོ་ནང་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༥.༡༠ སྤྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཉི་ཧོང་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་ལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་སྐོར་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲི་ལན། གསར་འགོད་པ་ཁག་ལའང་འགྲེལ་བཤད་ཞུས།

༥.༡༡ ༧རྒྱལ་བའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་ཞབས་རིམ་གསོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཚོན། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ཐོག་མཁས་དབང་གསུང་བཤད་དང་དགོངས་ཚུལ་བརྟན་པར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཡོད་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཆོས་དང་བགྲོ་གླེང་ཁག་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

༥.༡༢ ཅི་སྦ་འབྲུལ་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་དེ་སྔ་སློབ་ཕྲུག་ ༣ དང་ད་ལྟ་སློབ་ཕྲུག་ ༣ ཡོང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

༥.༡༣ སྔ་ལོ་ (Reitaku University) ནང་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ་ཉི་ཧོང་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བརྡར་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གཉིས་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་ཡོད།

༦ ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༦.༡ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྐྱེན་པའི་ཛ་དྲག་རིགས་ཕུད་གཞན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་དྲ་ཐོག་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་གཉེན་ཆས་ (Whatsapp) དང་། (Bluejeans) བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དང་ཚོགས་

མུས་ཡིན།

༦.༢ ༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་གནས་སྟངས་ཁག་ཟླ་གཅིག་འཁོར་མ་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཅས་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་ འགུལ་སྣ་མང་སྤེལ་ཡོད།

༦.༣ རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཐོག་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་དག་ཅིག་གདན་ཞུས་བགྲོ་གླེང་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦.༤ བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་དང་བསྟུན་སྐབས་རྗེ་རི་མགོ་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དྲ་ཐོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་དང་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

༦.༥ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོང་སྤེལ་ཆེད་དྲ་ཐོག་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲ་མུ་མཐུད་འགྲོ་མུས་སུ་ཡིན་ལ། ༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་། མང་གཙོའི་དུས་ཆེན། ནོར་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ། བོད་ཀྱི་ལོ་གསར། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་བཅས་དྲ་ཐོག་ནས་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད། ཨིན་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོགས་ཕུད་པའི་རྒྱུན་གྲོན་ས་གནས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཞུ་མུས་ཡིན།

༧ སྦྲར་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས།

༧.༡ འདི་ལོར་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༣༢ ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༡ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་གློད་བཀྲོལ་དགོས་འདུན་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་ལ་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.༢ ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ནས་མུ་མཐུད་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་ཆེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ངོ་སྤྲོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག འདི་ལོར་ཧོག་ནད་རྒྱ་ཁྱབ་ཅི་ཆེའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་པོར་ཅུ་གྷལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨན་ཊེ་རེ་སི་ལི་ཝ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཅན་གྱི་ཁ་རས་མང་ཚོགས་སྤྲི་དང་ཨ་རི་དང་སི་པན། ཨི་ཏ་ལི། ཕ་རན་སི། སྦེལ་ཇམ། ལུ་ཛམ་བྷོར་གི། ནེ་དར་ལན་ཊི། སུད་སི། སུཝེ་ཊན། ནར་ཝེ་ལ། ཆེ་ལི། འཛར་མན། ཨིན་ཡུལ། ཨར་ལན་ཊི་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༢ ནང་བཀྲམ་ཡོད།

༧.༣ ༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་༸རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་འཚམས་ཞུའི་བརྙན་ཐུང་སྐར་མ་ ༡༠ ཅན་གྲངས་ ༢༥ ཕྱི་དྲིལ་ལ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.༤ ཧོག་ནད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་འདི་ལོའི་ལས་འགུལ་མང་ཆེ་བ་དྭ་ཐོག་སྤེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་ལས་དོན་ཁག་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་སྔར་ལྷག་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠།༦།༨ ནས་ཕ་རན་སི་སྐད་ཡིག་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ཁག་བོད་ཀྱི་དྭ་བརྙན་གསར་འགྱུར་ནང་རྒྱང་སྲིང་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད།

༧.༦ ཧོག་ནད་ཀྱིས་འགོག་རྐྱེན་ཆེ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་མི་ ༤༠༤༨ ཀྱིས་དེབ་འགོད་གནང་བའི་ཐོག ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྐྱོའི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཁྲིམས་མཐུན་དང་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.༧ སྤེལ་ཇམ་དོན་ཁང་དང་པེ་རི་སི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་གྲངས་ ༢༥ དང་། ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་ ༨༥ དཔྱ་དེབ་ཕབ་སྐྲུན་ ༡༢༥ དཔྱ་དེབ་གསར་བཟོ་དང་ནོར་བཅོས། བོར་བརླག་བཅས་གྲངས་ ༡༤༣ དཔྱ་དེབ་འཕར་འགྱངས་ཞུ་མཁན་གྲངས་ ༢༢༩༠ རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་མཁན་ཚོར་ཐོངས་མཆན་རྒྱབ་གཉེར་ ༩ སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མི་གྲངས་ ༡༩༩ ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སྐོར་རྒྱབ་གཉེར་ ༡༦ བཅས་ཁྱོན་ ༢༨༩༢ ཞུ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། མི་གྲངས་ ༤༣ ནས་ལག་དེབ་སྤྲོད་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཡུ་སྒོར་ ༤,༩༠༣.༨༥ དང་། མི་གྲངས་ ༤༦༣༩ ནས་དཔྱ་དངུལ་ཡུ་སྒོར་ ༣༩༡,༧༨༩.༥༠ བསྡུ་རུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དཔྱ་དེབ་ནོར་བཅོས་ཚེད་ཡུ་སྒོར་ ༦༣༨.༠༠ བསྡུ་རུབ་ཐུབ་ཡོད།

༨ ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༨.༡ ༸པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་དང་བསྟུན་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྲིད་བློན་དང་། སྲིད་འཛིན། ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཆེ་གྲས་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་ཨོ་གླིང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་འཐུས་མི་གྲངས་ ༩༠ བཅས་ལ་རིན་པོ་མཆོག་གི་གནས་བབ་སྐོར་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་སྦྲག་ཐོག་དང་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨.༢ ཨོ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་སྲིད་མི་སྣ་དང་། ནང་སྲིད་ཕྱི་མི་གནས་སྤོས་སྤྱི་ཚན་གྱི་མི་སྣ་ཐུར་མཇལ་གྱིས་སྐབས་འཕྲལ་སོ་སོའི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་གནས་བབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཚོའི་གནས་སྟངས། ཉེ་ལམ་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐོར་བཅས་སྙན་གསན་དང་འབྲེལ་ཨོ་གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་གཞན་བསྐུལ་ཞུ་སྲུས་ཡིན།

༨.༣ ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཐུར་མཇལ་ཞུས་ཏེ་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབ་གནང་བ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་རྒྱབ་སྐྱོར་འདྲ་མཚུངས་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་དང་། དེ་བཞིན་ (MagnitskyAct) ཨ་རི་དང་ཁེན་ན་ཌ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་གླེང་སློང་དང་བགྲོ་གླེང་ཡོང་ཐབས་རྒྱབ་སྐྱོར་སོན་ཐབས་སུ་དྲན་བསྐུལ་དང་འབོད་བསྐུལ་ཞུས།

༨.༤ སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ Growing the Tibetan Identity in Australia (Thank You Australia) ཞེས་ཨོ་གླིང་ཁུལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་། ཨོ་སི་ཀྲི་ལ་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག ཨོ་སོ་ཀྲི་ལི་ཡ་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བྱུང་རིམ་ཁག་འཁོད་པའི་དཔར་དེབ་ཅིག་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བཀྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨.༥ ༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༥ ཐེབས་པའི་༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ཨོ་གླིང་དང་ནེའུ་ཛི་ལེན་ཌི་ཁུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གྲངས་ ༡༠ ནས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད།

༨.༦ བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་སྟུང་བཅུ་ཞུ་རྒྱུར་ཤིང་སྣ་འདེགས་འཛུགས་དང་། ཁོར་ཡུག་གཙང་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཁག་གཅིག་སྤེལ་ཡོད་པ་ཡུལ་མིས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཆགས་ཤོག་ནང་དུ་འགོད་སྤེལ་ཡང་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་གླེང་མོལ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐོར་གླེང་མོལ། ན་གཞོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨིན་སྐད་ཐོག་གླེང་མོལ་དང་སྐུ་སྙེར་དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ་མཆོག་གིས་བོད་སྐད་ཐོག་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཆེད་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་སྤེལ་ཡོད།

༨.༧ ༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་སྟུང་བཅུ་ཞུ་བའི་ལས་འཆར་ཁོངས་སུ་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ལྔ་ཙམ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་ལེ་ཚན་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༨.༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་ཁག་ཆ་ཚང་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞུས་ཡོད། སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུས་སྐབས་དེབ་འགོད་བྱས་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༦༩༣ བྱུང་ཡོད་པ་ནས་འོས་འཕེན་མཁན་གྲངས་ ༡༥༨༩ བྱུང་ཡོད།

༨.༩ ཁྲབ་ཁོངས་ནས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་འབུལ་འབབ་བསྡོམས་ཨོ་སྒོར་ ༢༠༣,༩༧༦།༨༥ དང་། ལག་དེབ་སྔོན་པོ་ཞལ་འདེབས་ཨོ་སྒོར་ ༣,༧༨༠།༠༠ བཅས་འབུལ་ཡོད།

༨.༡༠ འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ནང་རྒྱ་ནག་ཚོགས་མིར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོ་རྒོལ་དང་ས་ཡིག་བསྡུ་རུབ་ཞུས་ཏེ་འཇི་ནི་ཝ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་ཁང་ལ་ ཕུལ།

༨.༡༡ རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་འགན་འཁུར་ཐོག་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་བཞིའི་རྒྱའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་མདུན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ ཡོད།

༨.༡༢ མེལ་རྫོན་ (Shantineketan Park Association) ནས་ཚོགས་པའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་དོན་ཁང་གི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟི་གནས་ཁང་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་དོན་ལྟར་ཁྲིམས་མཐུན་མིང་བསྒྱུར་ཞུས་རྗེས་ཝིག་ཏོ་རི་ཡ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཆེད་དུ་ནང་ཁུལ་བོགས་གཏོང་ཞུས་ཡོད།

༨.༡༣ དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྤེལ་ཁོངས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་དང་རྒྱ་ཡིག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད།

༩ ཨུ་རུ་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༩.༡ ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་སྐོར་དང་། ༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྟུང་བཅུ་དང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་གློག་བརྙན་ (Tibet Stolen Child) ཞེས་པ་དེ་རུ་སྐད་ཐོག་བསྒྱུར་ནས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། ༧ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་ཨུ་རུ་སུའི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ (Ria Novosti) བརྒྱུད་གསར་འགོད་སྡེ་ཚན་གཞན་ཁག་ལ་ཁྱབ་སྤེལ་དང་། བཀྲིན་རྗེས་དྲན་སྐོར་བཅར་འདྲི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

༩.༢ (Kalmyk) མ་དགོན་དང་སྦུ་རི་ཡ་ཐི་དང་ཐུ་ཝ་ (Buryatia and Tuva) གསུམ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཨུ་རུ་སུའི་ནང་པ་དང་། ཀུན་བཙེ་ཆོས་གནས་གྲྭ་ཚང་བཅས་ལ་དྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་སྔ་གོན་དང་བསྐྱར་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་འཐུས་

ཚང་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཁལ་མྱུག་ཨེ་ལི་ས་ཏ་རྒྱལ་ས་ནང་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཛའ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ལོ་རེར་ཐེངས་བཞི་རེ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༩་༣ ཨུ་རུ་སུ་ནང་པ་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དྭ་ལམ་བརྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐོད་པ་དང་ལམ་རིམ་བསྡུས་དོན་གྱི་བཀའ་ཆོས་བསྩལ།

༩་༤ (Russian Academy of Science) ཞེས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ (Conference on Tibetology and Buddhology) ཐེངས་གསུམ་པར་དོན་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ནས་གཏམ་བཤད་དང་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༩་༥ སྲུད་སི་དོན་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག (Geneva Forum) སྐབས་སུ་དོན་གཅོད་ནས་ (The Mongolian view on the System of Reincarnation) བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ནང་པའི་གཞུང་ནས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དབང་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་བྱུས་ངན་སྐོར་གླེང་སློང་རྒྱ་ཆེ་གནང་།

༩་༦ སྦུ་རི་ཡ་ཐེ་སྤྱི་འཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་པའི་དབུ་བླ་མཁན་པོ་བླ་མ་ (Damba Ayusheev) མཆོག་མཇལ་འཕྲད་དང་འབྲེལ་བརྗོད་གཞི་ཁག་འགའ་ཤས་ཐོག་གོ་བསྡུར་ཞུས། (Buryat State University) ནང་མ་འོངས་པར་དགེ་རྒན་ཐབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཕྲུག་ཐབ་སྦྱོང་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གླེང་མོལ་དང་། མ་འོངས་པར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བོད་དོན་ཆེད་ལས་པ་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཆེད་ལས་པ་མང་དུ་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས།

༩་༧ (Buryat National Research And Scientific Center) ཞེས་པའི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ལྷན་དུ་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལྷན་དུ་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་གནང་།

༩་༨ (Aginsky) ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་གཞོན་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་གཏོང་ཕྱོགས་པན་ཚུན་འཚམས་འདྲི་བརྗེ་ལེན་གནང་། ས་གནས་ཀྱི་སྨན་པའི་མཐོ་སློབ་ནང་བོད་སྨན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཕྱོགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞུས།

༩་༩ ཐུ་ཝ་དབུ་བླ་མཁན་པོ་བླ་མ་གསར་པའི་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོ་སྐབས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་འཚམས་འདྲི་བཀའ་ཡིག་དང་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྩལ་བའི་མ་འོངས་པར་དགོན་པ་གསར་པའི་མཚན་བྱང་འཕོད་པ་ལྷུགས་གློག་ཞུས། མཁན་པོ་གསར་པའི་ཁྲི་འདོན་མཛད་སྒོ་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་མཇལ་དར་དང་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་ཕུལ། མཛད་སྒོ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཐུ་ཝ་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ (Sholban Kara-ool) ལགས་དང་ཟུར་དུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨུ་རུ་སུའི་ནང་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱང་ཕྱོགས་སྐོར་གྲོས་མོལ་ཟབ་རྒྱས་བྱུང་། དེའི་ཉིན་རྒྱབ་ས་གནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་སུམ་ཅུ་ལྷན་དུ་མཇལ་མོལ་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་སྐོར་གླེང་མོལ་དང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཇེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བསྐུལ་ཞུས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༥:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༥ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནོངས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༩.༡༠ ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་། ཨུ་རུ་སུ་ཁུལ་ནང་པའི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ཁག་ནང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཆེད་ཟླ་གནས་ཁ་བྱང་ (savetibet.ru/dalai-lama/85.php) གསར་དུ་བཟོས་ཐོག་གྲགས་ཅན་མི་སྣ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། མཁས་དབང་། དབུ་ཁྲི། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་ངོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་རྣམས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་ལ་གློག་བརྙན་ (The Dalai Lama-scientist) དང་ (Attraction of Three cities) ཁག་གཉིས་མི་མང་གི་གཟིགས་བདེའི་སླད་བཞག་ཡོད། ཐུ་ཞ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་དང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གཉིས་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔར་ཕེབས་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུས། ༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཉིན་མོ་སོག་ཡུལ་དུ་བོད་མི་རྣམས་ནས་བླ་མ་བཟོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཐབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག ཨུ་ལན་སྦ་ཏོར་མ་དགོན་མཁན་པོ་བླ་མའི་གཏམ་བཤད་དང་། ༸རྒྱལ་བའི་ཞབས་རིམ་གསུང་འདོན་ཞུས། དཔེ་ཐུབ་དགོན་པའི་ནང་དུའང་༸རྒྱལ་བའི་ཞབས་རིམ་གསུང་འདོན་ཞུས།

༩.༡༡ ཧེ་ལོ་ཧུ་ཐོག་ཐུ་ཐེབས་རྩ་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་ (The Dalai Lama-scientist) ཞེས་པའི་གློག་བརྙན་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ (Mongolian National Public Television) རླུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་མི་མང་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་གཟིགས་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེ་མིན་ (Mongolian National Public Television) གྱི་ངོ་དེབ་ནང་ཁྲི་གསུམ་ཙམ་གཟིགས་མཁན་བྱུང་འདུག

༩.༡༢ (Buddha production) གློག་བརྙན་ཚོགས་པ་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྲིད་གནང་བར་མི་མང་ཁྲི་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གཟིགས་མཁན་བྱུང་འདུག སྐུ་ཞབས་ (Gavj Otgonbayar) གཟུགས་མཐོང་རླུང་འཕྲིན་ནང་དུ་༸སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་སྐོར་གཏམ་བཤད་དང་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་འདུག

༩.༡༣ ཨུ་རུ་སུའི་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་འགའ་ཤས་ནས་ཨུ་རུ་སུའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཨུ་རུ་སུའི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་༸གོང་ས་མཆོག་ཨུ་རུ་སུ་ནང་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཆོག་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུས་ཐད་མ་འོངས་པར་ཆིབས་སྒྱུར་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་ཕེབས་འདུག

༩.༡༤ སུམ་དུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཁག་ཨུ་རུ་སུའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར་ནས་ས་གནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། བོད་སྐྱོབ་ཚོགས་པ། ཆོས་ཚོགས་ཁག བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པའི་མི་མང་ལ་

འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས། ཁལ་སྨུག་རྒྱལ་ས་ཨེ་ལི་སི་ཁ་ནང་དུའང་སྲུམ་དུས་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད།

༩.༡༥ ཉུ་སོག་དོན་ཁང་དང་མོ་སོ་ཁོ་བོད་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དྲྭ་ལམ་བརྒྱུད་ཨུ་རུ་སུའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལྔ་ཡི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་དུས་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་ (The theme Our World in the Time of Change) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་དང་དྲི་བར་བཀའ་ལན་བསྩལ།

༡༠ ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༠.༡ གནད་ཡོད་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་མི་སྣ་ ༨༠༠ ལྷག་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དུས་ཐོག་འབུལ་སྨུས་སུ་ཡིན།

༡༠.༢ རོ་དེབ་དང་ཊུཧྲར་ནང་“གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་དྲ་རྒྱའི་ནང་འདོན་སྤེལ་བྱུང་བ་རྣམས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་དང་བྱེད་མུས།

༡༠.༣ ཨ་རིས་གཙོས་པའི་གཞུང་ཚབ་འདྲ་མིན་གྱི་ལས་བྱེད་ ༤ མཉམ་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཡོད།

༡༠.༤ ད་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་སྔར་ལྷག་གིས་ལས་འགུལ་མཉམ་རུབ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

༡༠.༥ དྲྭ་ལམ་ཐོག་ཚབ་སྲིད་སོགས་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏམ་བཤད་འདྲ་མིན་མང་དག་ཅིག་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་དང་མི་སྣ་ངོ་ཤེས་ཡོང་ཐབས་འབད་བརྩོན་བྱེད་མུས།

༡༠.༦ རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་གྱིས་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ནམ་ཡིན་ལ་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལམ་རིམ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ཀེབ་ཊོན་དང་། ཊར་ཧྲན་སོགས་ནས་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་སློབ་འཁྲིད་དང་དྲི་བ་དྲི་ལན་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དང་ཞུ་མུས།

༡༠.༧ ཟླ་རེར་ཆར་ཅན་ (WARP) ཞེས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་འོག་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་བཅས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ལྷན་དུ་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ནང་གི་གལ་ཆེའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ཆོས་ཚན་ཁག་ཟུར་འདོན་གྱིས་གོ་བསྡུར་ཚོགས་འདུ་གནང་མུས་སུ་ཡོད།

༡༠.༨ བལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ནས་མི་སྣ་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོར་བོད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་གནང་མུས་སུ་ཡོད།

༡༠.༩ དེབ་བསྐྱེལ་བསྒྱུར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར། དོན་ཁང་ནས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དོན་ཁང་གི་དེབ་བསྐྱེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་ཇི་དགོས་ཞུས་པ་དང་། ཚབས་ཅིག་རྩིས་ཞིབ་པ་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེའི་དོན་ཚན་ཁག་ཡང་སྙོན་འཛུགས་དང་བཅས་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༡༡ ཐའེ་ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༡.༡ ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞི་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་ཐོ་སྤུས་ལེགས་གྲངས་ ༦༠༠༠ པར་སྐྲུན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ།

༡༡.༢ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནད་ཡམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱང་། ཐའེ་ཝན་ནང་དམིགས་བསལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་ཐུབ་བྱུང་ཡོད།

༡༡.༣ ཐའེ་ཝན་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བཅས་ཐེངས་གྲངས་ ༣༥ ཙམ་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱིས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་བསྟུར་གནང་ཡོད།

༡༡.༤ བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་དེབ་གྲངས་ཁག་ ༦ དང་། ཀུན་གསལ་འོད་སྣང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ ༣བཅས་པར་སྐྲུན་ཞུས།

༡༡.༥ རྒྱ་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་གསར་པའི་ཐོག་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་སོགས་བརྒྱུད་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་། བོད་དོན་སྐོར་གྱི་ཀློག་རྟུལ་དཔེ་དེབ་ (PDF) ཁྱོན་དེབ་གྲངས་ ༦ གསར་སྒྲིག་གིས་བརྒྱུད་གཏོང་།

༡༡.༦ བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ལེགས་སྒྲུར་ཁྱོན་ཐེངས་གྲངས་ ༨ དང་། གཞན་ཡང་བརྙན་འཕྲིན་དང་། རླུང་འཕྲིན། ཚགས་ཤོག་སོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་རིང་བ་ཁྱོན་གྲངས་ ༣༣ དྭང་ལེན། དེ་མིན་ (Wolf Media) (https://wolfmedia1984.com/) ཧྭ་རྒྱའི་ཆེད་བརྙན་འཕྲིན་ལེ་ཚན་ཐུང་གྲས་ཁྱོན་གྲངས་ ༡༤༡ ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ཧྭ་རྒྱའི་ཐོག་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༡.༧ བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་ཐའེ་ཝན་ཞོན་ཅང་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ནང་༼བོད་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་༽གོ་སྒྲིག་དང་བོད་དོན་ཀློག་བརྙན་སོགས་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༡༡.༨ བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གཅིག་བསྐོང་ཚོགས།

༡༡.༩ བོད་མིའི་དཔྱ་དངུལ་ཕུད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་ (Blue Book) ཆེད་ཐའི་སྒོར་ ༡༥༤༣༣༠༤|༠༠ དང་། དབུས་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞིར་ཁྱོན་ཐའི་སྒོར་ ༣༥༧༧༧༠༩|༠༠ རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཡོད།

༡༢ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

༡༢.༡ སིའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་སྐོར་ལ། ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སིའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ། སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་ཁག་སྙན་སེང་ཞུས།

༡༡.༢ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་མི་མང་ནང་སེམས་ཁམས་དཀའ་ངལ་ཡོང་གཞི་ལ་བརྟེན། ཧྭ་རྒྱ་བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཕན་པའི་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ཆེད་འཁྲིད་ཀྱི་ལས་རིམ་

གོ་སྒྲིག་ཞུས། དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་མཁས་དབང་ (Cristiano Ramalho) ལགས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་དང་བློ་སྦྱོང་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་།

༡༡.༣ བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་ལྟར། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་ ༨༥ ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སྟོན་མཚོན་ཆེད། དྲྭ་ལམ་བརྒྱུད་སྤོར་ཏུ་ཀྲལ་དང་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་སྐོར་སློབ་ཁྲིད་གོ་སྒྲིག་ཞུས། སློབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཐེངས་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རེ་དང་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༣༠ ནས་ ༢༥༠ བར་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཁོངས། ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེ་ཊ་ལན་ཊར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐན་བདེ་ལགས་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཁོངས་། ཞི་བདེ་དང་སེམས་ནང་བདེ་སྐྱིད་སྐྱེ་ཚུལ་སྐོར་ཡིན།

༡༡.༤ ལྡི་ལི་བོད་ཁང་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ལགས་ནས་དྲྭ་ལམ་བརྒྱུད་ (Lecture on Universal Responsibility and Healing anxiety from Covid 19) དང་། ཚོར་བ་ཡང་དག་པ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། (Mindfulness Based Meditation for Healing Anxiety) སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་དང་ཁོང་ཁྲོའི་བློ་བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་སློབ་ཁྲིད་གནང་།

༡༡.༥ སློབ་དཔོན་འབུམ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གཙོ་བོ་བཞིའི་སྐོར་དང་། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་སྐྱར་གསོ་དང་སློབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་།སུད་སི་གནས་སྡོད་བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ལགས་ནས། (Awareness, Choices, Performance Fulfilment) སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་། བོད་ཀྱི་གཞས་པ་བློ་བརྟན་རྣམ་གླིང་དང་། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཟུར་པ་ཚེ་རིང་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་དྲྭ་ལམ་བརྒྱུད་ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གླུ་གཞས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་།

༡༡.༦ དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་བགྲོ་གླེང་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ནས་བཟུང་ཌྷར་ཛིལ་བོད་ཁང་གི་ངོས་དེབ་དང་དྲྭ་རྒྱའི་ཐོག་བརྙན་འཕྲིན་ཐད་སྦྲིང་སྤྱོ་ཆུ་ཀྲིས་ (Portugal) སྐད་ཐོག་འགོ་འཛུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༡༡.༧ ས་གནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གོ་སྒྲིག་འོག དྲྭ་ལམ་བརྒྱུད་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༥ ཐེབས་པའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུས། འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་མི་སྣ་གྲངས་ ༡༠ སྐོར་དང་། དྲྭ་ཐོག་བརྒྱུད་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བདུན་ནས་མི་གྲངས་ ༥༡༠ ལྷག་ཙམ་བཅར་བཞུགས་ཀྱིས་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

༡༡.༨ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ནང་ཌྷར་ཛིལ་བོད་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་རྒྱ་ Instagram and Linkedin བལྟ་ཀློག་བྱ་མཁན་ ༣༢༠༠ ལྷག་ཡོད། ངོ་དེབ་དྲ་ཤོག་ཁྱབ་སྤེལ་རྗེས་ཟླ་དྲུག་ནང་བལྟ་ཀློག་བྱ་མཁན་མི་གྲངས་ཁྲི་གཅིག་ལས་མང་བ་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༡.༩ བོད་ཁང་གི་ Youtube Channel ལེགས་བཅོས་སླར་གསོ་ཞུས། དྲ་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་རྣམས་ཐད་གཏོང་དང་གསོག་ཉར་གྱིས་བརྙན་འཕྲིན་ ༥༠ ལྷག་དང་། ངོ་དེབ་ནང་ལ་ཡང་བརྙན་ཕྲིན་ ༦༠ ལྷག་བྱུང་ཡོད། དེ་མཚུངས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ་ཁག་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༡༡.༡༠ ས་ཨོ་པོ་ལོའི་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྲུར་ནོ་ཀོ་ཝས་ (Bruno Covas) མཆོག་ལ་ལོ་གསར་གཤིས་ཡོག་དང་། ཁོང་ཐེངས་གཉིས་པ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་འོས་ཐོབ་པར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་འཚམས་འདྲིས་འབྱུལ་ཆེད་དུ་ས་གནས་གྲོང་སྡེའི་འཐུས་མི་སོ་ནི་ཧ་ཕ་རན་སིན་ (Soninha Francine) ལགས་ལྷན་དུ་བཅར།

༡༡.༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་འོག་དཀའ་སྡུག་མྱངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མིར། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་། རྒྱའི་བཙན་དབང་འོག་ནས་མྱུར་དུ་གློད་གྲོལ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་མཆོད་བྱེད་དུ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནས། རང་ཁྱིམ་ནས་མར་མེ་མཆོད་འབུལ་གྱི་ལམ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་བརྙན་འཕྲིན་དང་དཔར་རིགས་རྣམས་དུས་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༡.༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་མེག་སི་ཀོའི་གློག་བརྙན་འཁྲབ་སྟོན་པ་དང་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་ཡུ་ཇེ་ནི་ཡོ་དར་བྷེ་ཛི་ Eugenio Derbez ལགས་དང་ལྷན་དུ། བྱམས་བརྩེ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་བྷར་ཛིལ་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བསྡོམས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་མགྲོན་བརྡ་ཕུལ་བ་བཞིན་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༡༡.༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྙན་པར་གྲགས་པའི་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་དེ། མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ ༣༡ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོའི་སྐབས་བསྟུན་ཝསེ་དེ་ཏེ་བཏ་ Voces De Tibet མེསི་ཀོ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་བོད་དང་བོད་མི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་བགྲོ་གླེང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༡༡.༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མིའི་རང་དབང་སྒེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་རྗེས་དྲན་སྐབས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ནས་བརྙན་ཐུང་ངམ་བགྲོ་གླེང་སོགས་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་ཐོག་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་པའི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སུ།

ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ། །

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ་སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༧

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས།

༡། ལས་བསྡོམས། ཀ ༢།༨ ༽ དྭ་ཐོག་ནས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐོར་གླེང་མོལ་དང་། ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག (ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་༡༠) "གོང་རིམ་ནས་མངགས་གཏོང་བཞིན་ཀང་ར་རྫོང་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་འཛུ་བ་ཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་ཧྲན་ཧྲུང་ཞིང་ཆེན་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་རིགས་སྐྱེས་པ་ལུའུ་ཞའོ་ཧྲན་གྱི་ཆེད་སྐད་སྒྱུར་དུ་ས་གནས་མངགས་གཏོང་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཁང་ནས་གནང་བའི་དུས་ཚིགས་ལྟར། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མི་སྣ་དང་རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་པར་སྐད་སྒྱུར་ཆེད་འདི་ལོ་ཟེངས་ ༡༠ ཙོ་བཅར་དང་སྦྲགས་སྐད་སྒྱུར་གྱིས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།" ཅེས་གསལ་བའི་རྒྱ་རིགས་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། སུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ། གོང་རིམ་ནས་མངགས་གཏོང་བཞིན་ཞེས་པའི་གོང་རིམ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ངམ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། གཞན་སུ་དང་སུ་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་སམ།

༢། ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས། ༤ ༽ ཤེས་རིག་སྤེ་ཚན། ཀ ལྡི་ལི་མཐོ་སློབ་ཁུ་སློབ་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཇི་བྱུས། ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག ནང་གསེས་ ༢ པ། (ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༣) "གཞན་ཡང་ཇེ་ཨན་ཡུའི་བོད་རིགས་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་སྐོར་ཆ་དང་འབྲེལ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་འདི་གའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་གསར་རྙིང་གཉིས་བཀའ་ཟུར་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་ལྷན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཀེ་བི་སིན་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་དེ་ལུགས་བདེ་སྡུག་སྙན་སེང་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།" ཅེས་འཁོད་འདུག་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། དཀའ་རྙོག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་ལོ་ཤས་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་འབྲས་སོན་པ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་། མ་འོངས་པར་རེ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཐོག་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

༣། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས། ས་བཅད་ ༢ པ། ལས་དོན་ཇི་བྱུས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཡོད། ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༢ པ། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ༢.༡། བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་འགུལ་ཇི་སྤེལ། ཨང་ ༢༠ ནང་གསེས། (ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༥) "ཀ) བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་

ཆེད་དམིགས་ཐད་ཀར་ Direct Funding རོགས་དངུལ་མང་ཙམ་གནང་ཐབས་ཡོང་བ།”ཞེས་དང་། “ཁ) བར་ལམ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་བརྒྱུད་རོགས་དངུལ་ལེན་ཕྱོགས་དམ་དྲག་ཆེ་ཙམ་གནང་བཞིན་པར་བརྟེན་རྗེས་སོར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ནས་ཟུང་འབྲེལ་རོགས་དངུལ་ལེན་ཚོག་པའི་ Co-Applicant དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞུས་སོང་བར་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་འཐུས་བཀའ་ལན་གནང་།”ཞེས་གསལ་བ་མ་ཟད། རྗེས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ནས་རོགས་དངུལ་ཐད་ཀར་གནང་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་དེ་དང་བརྒྱུད་ལམ་དེ་སུ་མཐུད་རྒྱུད་འཛིན་གནང་ཆེད་བཀའ་ཤག་དང་། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གཉིས་ནས་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ལྷག་པར་དུ་རོགས་དངུལ་དེ་དག་ཐེབས་རྩ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ལེན་དགོས་ན་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བར་ཁྱད་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་མེད་བཅས་ཐད་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

༤། སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས། ས་བཅད་དང་པོ་ངོ་སྤྲོད་དང་། ས་བཅད་ལྔ་པ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའམ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས། (ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༥) ཞེས་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་འདིའི་ནང་སྲུད་སི་དོན་ཁང་དུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནས་བཟུང་བསྐོ་གཞག་ཐུབ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོར་གཟིགས་བཞིན་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་ལས་བྱེད་པ་སུ། ཆ་རྐྱེན་ག་རེའི་ཐོག་ནས་བསྐོས་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

༥། སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས། (ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༨) ས་བཅད་གསུམ་པ། ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་དང་། ས་བཅད་བཞི་པ། མ་འོངས་བྱེད་འཆར་གཉིས་ཀའི་ནང་སྲུད་སི་དོན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་གསར་ཉོའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་དེའི་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་ག་ཚོད་ཙམ་ཐོན་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

༦། ༢.༡.༡། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༠༢༡ འདིའི་ནང་ཕྱི་དྲིལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་ནས་ཟླ་རེའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་ཁག་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་མི་ ༡༨༥ དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ ༣༥ སྤེལ་འཛམ་གཞུང་ཁག་ ༩ དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བཅས་བསྡོམས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ ༢༧༦ ལ་རྒྱུན་མར་མགོ་སྤྲོད་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་བར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཁྱབ་སྤེལ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་མཇུག་སྐྱོང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༧། ༢་༢་༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་འདི་ལས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་འབྲས་སུ། ཏོ་ལན་ཊེ་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁྱངས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ༧ པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་ཐད་རྒྱ་ནག་མཉམ་དང་། ཡང་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཚའི་སྙིང་གླེང་སློང་ཞུ་མུས་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ལས་གཞི་དེའི་ཐད་མཇུག་སྐྱོང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ལ་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༨། ༢་༣་༦། དེ་ཡང་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མེ་ཀུ་ལ་སི་པག་ས་མཆོག་གིས་བགྲོ་གླེང་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐེངས་འདིའི་བགྲོ་གླེང་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་ལས་འགུལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས། ཅེས་གསལ་ཐད། ལས་འགུལ་དེ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༩། ༦་༥་༡། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༡ ནང་མི་གྲངས་ ༡༢ ནས་ལག་དེབ་སྤྱོད་པོའི་ཞལ་འདེབས་ཡུ་སྒོར་ ༡༢༥༢་༤༥ ཙམ་བསྡུ་རུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། མི་བབས་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་བལྟས་ན། མི་གྲངས་ཉུང་ཤས་དེ་ཙམ་ལས་བྱུང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༡༠། ༢་༡་༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་ནག་དམར་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་(སྲིད་གཞུང་)དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༧༡ འཁོར་བའི་ཉིན་མོར་ཕ་རན་སི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཚོགས་པ་དྲུག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཁག་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ཤོག་ཁག་མང་པོའི་ནང་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྨྲ་གས། སྐབས་དེར་དོན་ཁང་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་དེའི་ཁྲིད་ཆ་ཤས་ག་རེ་བླངས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལན་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༡། ༦་༢་༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་འོས་བསྡུའི་དེབ་འགོད་མི་གྲངས་ ༡༩༦༣ ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ཨང་ ༦་༢་༢ ནང་འཁོད་དོན། འོས་བསྡུའི་དེབ་འགོད་མི་གྲངས་ ༡༩༥༣ ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ན། སྔ་གཞུག་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ལ་ཁྱད་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༡༢། ༢་༥་༣། ཨོ་གླིང་ས་གནས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་མང་ཆེ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མིའི་རང་དབང་སྒེར་ལངས་ཀྱི་དུས་དྲན་ཉིན་མོར་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ཨོ་གླིང་ས་གནས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་མང་ཆེ་བས་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད་ན། མང་ཆེ་བ་ཕུད་པའི་སྲུང་བརྩི་མ་ཞུ་མཁན་གྱི་ས་གནས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༡༣། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བསྒྲོམས་ནང་། ༦། ཚབ་སྲིད་ལས་དོན། ༧། ད་བར་དྲ་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་ཙམ་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་རྣམས་སྤྱན་ཞིབ་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གནང་གི་འདུག དོན་གཅོད་ས་གནས་དེ་པོར་ཙུ་གྷིས་སྐད་ཡིག་རང་མ་གཏོགས་གཞན་བེད་སྤྱོད་གནང་གི་མེད་སྐབས་ལས་འགྱུལ་སྐབས་དང་མི་མང་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི་ཚར་འབྲེལ་བ་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག ཅེས་གསལ་ཐད། གསལ་བཤད་དེ་ནི་གནས་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགག་འཕྲི་དང་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་གལ་གནས་མ་འཛིན་པར་གཞན་ལ་གཡོལ་ཐབས་ཙམ་དུ་མཐོང་། དེ་བས་ད་ལྟའི་ཚར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ཙམ་བཞག་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༡༤། ༨། འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་ཅེ་ལིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Vlodo Mirosevic དང་ཨིལ་སེལ་ལྦི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Johnny Wright གཉིས་དང་བྲར་ཛིལ་ནས་ལྷུམ་སྐུ་ Prof. Lia Diskin, Padpa Shri རྒྱ་གར་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷུམ་སྐུ་ Dr. Elisa Harumi Kozaso ལགས་བཅས་བཞི་དྷ་སར་ཕེབས་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་མཚན་གཞུང་ཕུལ་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་མཇུག་སྐྱོང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༡༥། གཞན་ཡང་། དོན་ཁང་གི་ལས་བསྒྲོམས་མང་ཆེ་བ་ལས་དོན་ཇི་བྱས་སྐོར་མ་ཡིན་པར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་རེད་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་བྱ་སྤུ་གནོན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་དགོས་གལ་ཆེ་བ་མཐོང་བཅས།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ། གོང་གསལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྦྲོན་ཟིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྗོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལྗོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༨

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༡ ལོའི་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༡ ལོའི་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་བཅས་སྙན་སྦྲོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཛ་བ་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཛ་བ་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ང་པ། གོང་གསལ་སྟན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠‴༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དྲི་བ་ཕེབས་ཁག་ལན་འདེབས་ཞུས་པ་ག་ཤམ་གསལ།

༡། ལས་བསྒོམས། ཀ ༢།༨ ༽ དྭ་ཐོག་ནས་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐོར་གླིང་སོལ་དང་། ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག (ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་༡༠) "གོང་རིམ་ནས་མངགས་གཏོང་བཞིན་ཀང་ར་རྫོང་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་འཛུ་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་ཧྲན་ཧྲུང་ཞིང་ཆེན་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་རིགས་སྐྱེས་པ་ལུའུ་ཞའོ་ཧྭན་གྱི་ཆེད་སྐད་སྒྱུར་དུ་ས་གནས་མངགས་གཏོང་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཁང་ནས་གནང་བའི་དུས་ཚིགས་ལྟར། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མི་སྣ་དང་རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་པར་སྐད་སྒྱུར་ཆེད་འདི་ལོ་ཐེངས་ ༡༠ ངོ་བཅར་དང་སྒྲུགས་སྐད་སྒྱུར་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།"ཅེས་གསལ་བའི་རྒྱ་རིགས་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། སུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ། གོང་རིམ་ནས་མངགས་གཏོང་བཞིན་ཞེས་པའི་གོང་རིམ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ངམ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། གཞན་སུ་དང་སུ་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་སམ།

ལན། གོང་རིམ་ནས་མངགས་གཏོང་ཞེས་པའི་གོང་རིམ་ནི་སྐབས་དེར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གཞུང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ལྟར། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པས་ལས་བྱེད་ཅིག་མངགས་གཏོང་བྱས་ཏེ་བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་དང་རྒྱ་གར་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱ་མི་བཅས་ཀྱི་དབར་སྐད་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་སྐབས་ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་སྐད་ཅན་པའི་འབྲེལ་ལས་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རེ་བསྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐད་ཅན་པའི་ལས་བྱེད་མངགས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གོང་རིམ་ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གོ་དགོས།

༢། ལྡེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲིམས། ༡ ༽ ཤེས་རིག་སྡེ་ཚན། ཀ ལྡེ་ལི་མཐོ་སློབ་ཏུ་སློབ་འཛུག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཇི་བྱས། ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག ནང་གསེས་ ༢ པ། (ལས་བསྒྲིམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༣) “གཞན་ཡང་ཇེ་ཨན་ཡུའི་བོད་རིགས་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་སྐྱར་ཆ་དང་འབྲེལ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་འདི་གའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་གསར་སྙིང་གཉིས་བཀའ་ཟུར་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་ལྷན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཀེ་བི་སིན་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་དེ་ལུགས་བདེ་སྡུག་སྙན་སེང་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།”ཅེས་འཁོད་འདུག་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ། དཀའ་རྙོག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་ལོ་ཤས་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་འབྲས་སོན་པ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་། མ་འོངས་པར་རེ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཐོག་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

ལན། དགོངས་མཁའ་ལྷར་ལྡི་ལིར་ཡོད་ཇེ་ཨན་ཡུ་ (JNU) མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སྐྱར་ཆ་ཕོན་ཆེ་གནང་བར་བོད་རིགས་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་ཐད། འདི་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་ལ་སྙན་ཞུ་སྔ་རྗེས་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་དྲུང་ཆེ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་ཟུང་དྲུང་ལ་ཞབས་བསྐུལ། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་བཅས་པར་བདེ་སྡུག་སྙན་སེང་རིམ་ཞུས་ལ་ད་བར་གཙོ་བོ་མཐོ་སློབ་ནང་འཛིན་སྐྱོང་དང་སློབ་ཕྲུག་དབར་གྱི་དཀའ་རྙོག་ཤུགས་ཆེའི་དབང་གི་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་མཐོ་སློབ་འཚུགས་མ་ཐུབ་པའི་ཐོག སྤྱི་ཡོངས་རིམས་ནད་དང་ལྡི་ལིར་སྒོ་རྒྱ་སྔ་རྗེས་བསྡམས་པའི་རྐྱེན་སོགས་ད་བར་དོན་འབྲས་སོན་པ་བྱུང་མེད། ད་ཆ་ཉིན་ཤས་གོང་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་འཕོ་ལེན་ཟིན་པ་དང་། མཐོ་སློབ་གནས་སྟངས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་རེར་མཇུག་བསྒྲོན་མུ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡང་། མ་འོངས་པར་རེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་ད་ལྟ་ཞུ་ཚོད་དཀའ་བའི་གནས་སྟངས་ཡིན།

༣། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲིམས། ས་བཅད་ ༢ པ། ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཡོད། ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༢ པ། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ༢.༡། བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་འགུལ་ཇི་སྤེལ། ཨང་ ༢༠ ནང་གསེས། (ལས་བསྒྲིམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༩) “ཀ) བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་ཆེད་དམིགས་ཐད་ཀར་ Direct Funding རོགས་དངུལ་མང་ཙམ་གནང་ཐབས་ཡོང་བ།”ཞེས་དང་། “ཁ) བར་ལམ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་བརྒྱུད་རོགས་དངུལ་ལེན་ཕྱོགས་དམ་དྲག་ཆེ་ཙམ་གནང་བཞིན་པར་བརྟེན་རྗེས་སོར། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ནས་ཟུང་འབྲེལ་རོགས་དངུལ་ལེན་ཚོག་པའི་ Co-Applicant དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞུས་སོང་བར་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་འཐུས་བཀའ་ལན་གནང་།”ཞེས་གསལ་བ་མ་ཟད། རྗེས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ནས་རོགས་དངུལ་ཐད་ཀར་གནང་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་དེ་དང་བརྒྱུད་ལམ་དེ་མུ་མཐུད་རྒྱུད་འཛིན་གནང་ཆེད་བཀའ་ཤག་དང་། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གཉིས་ནས་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད།

དགོངས་དག་འདིར་ཏོག་ཙམ་འཁྲུག་བསྡད་འདུག **༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་འདི་བཀླགས་མི་དགོས་པར། ལན་དེ་དག་ཐད་ཀར་ཀློག་རོགས་གནང་། ༽ ཤོག་བུ་གོང་འོག་འཁྲུག་བསྡད་འདུག འདི་མཚམས་ཀྱི་ཤོག་བུ་དེ་མཉམ་སྦྲར་ཞུས་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་རྗེས་ཀྱི་ལན་འབུལ་ཚོག་པ་གྱིས།

༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལགས་རེད། ༽

ལན། ༤ དེ་སྔོའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་ཉི་མ་ལགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༠༥ ནས་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ བར་སྲུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁོངས་ཡུ་རོབ་ཁུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་རྒྱ་བོད་མི་སྣ་འབྲེལ་མཐུད་གྲོས་འདྲི་བར་ལས་དྲུང་ཚད་མཉམ་བསྐོ་བསྐྱལ་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ བར་ལས་གནས་རང་འཇགས་ཐོག་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་དང་། དེ་རྗེས་འཕར་འགྱངས་གནང་ལམ་གཞན་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༠༡ ཉིན་ལས་མཚམས་བཞག་པས་ཆབ་ཏུ། དེང་སྐབས་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་མཁན་ལོ་རེར་ཇེ་ཉུང་སོང་ཡོད་པ་དང་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཐོབ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན། སྲུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཆབ་གསར་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་མི་འགྲོ་འདི་གར་འཆར་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་བཀོད་མངགས་ཞུས་པ་བཞིན། མི་འགྲོ་འཆར་འབུལ་བྱུང་ཡང་སྐབས་དེར་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་དུས་འགོར་དང་དེ་རྗེས་དོ་བདག་ནས་གནས་ཡུལ་གྱི་གསོལ་ཐོགས་ལྟར་མཚུངས་བསྒྱུར་ཞུ་རྗོད་དང་གནས་རིམ་བཅས་ལ་འདོད་བློ་མ་ཁེངས་པར་བརྟེན་བསྐོ་གཞག་ཐུབ་མེད།

ལན། ༥ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྟེ་གནས་ཇི་ནི་ཝར་ལས་ཁུངས་རྒྱ་ཁྲོན་ཚད་ལོངས་ཙམ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུར་སྲུང་སྐོར་ཉུང་མཐར་ས་ཡ་ ༤ ཡས་མས་དང་ཚད་ལྡན་ཞིག་སྤུས་གཟིགས་གནང་དགོས་ཆེ་སྲུང་སྐོར་ས་ཡ་ ༦ ཡན་ལ་མ་གཏོགས་འཐོབ་དཀའ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་པར་སོང་། འདི་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ "ཁང་པ་སྤུས་གཟིགས་གནང་རྒྱུ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་ " ཞེས་ཞུ་དགོས་བྱུང་།

ལན། ༦ གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་དུས་རྟག་ཏུ་བོད་དོན་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཆར་ཅན་གཏོང་ཐུབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསར་ཁང་ཁག་ལ་གནད་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུ་ཐུབ་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞུས་ན། བོད་གནས་སྐོར་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་བོད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་བརྡ་སྤྲོད་ཆེད། རྒྱུན་དུ་བོད་སྐད་གསར་འགྱུར་དང་རླུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ལྟར་གསལ་བརྗོད་ཞུ་ཐུབ་ཡིན།

ལན། ༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཀུན་གཟིགས་༧པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་སྟབས་བསྟུན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཁོངས་སུ་འདི་ལས་ནས་ཀྱང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར། འབད་བརྩོན་ཞུས་འབྲས་སུ་ཧོ་ལན་ཊེ་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༤ འཁོད་པའི་གནས་འཕྲིན་འགྲེམ་གསལ་ནང་གོང་འཁོད་གནད་དོན་ཁག་འཁོད་ཡོད།

སྦྲར་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་སྦེལ་ཇམ་དང་ཧོ་ལན་ཊེ་གཉིས་ནས་༧པན་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་འཚོལ་ཞིབ་ཡོང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིའི་སྲིད་དབང་གཞན་པས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་བསྐོ་ཡོང་རྒྱུ་མིན་སྐོར་གྱི་སྲིད་བྱུས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་སྲིད་བྱུས་ཡོང་ཆེད་ཕ་རན་སི་ནང་དུའང་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཐུབ་སུ་ཡིན།

ལན། ༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་༧རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༡ ཐེབས་པའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན། ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ༣༢ ཀྱིས་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙན་འོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་དགོས་པའི་སྐོར་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་ལ་ཞུ་ཡིག་ཅིག་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཞུ་སྙན་དེའི་ནང་དུ་འཐུས་མི་ཁོང་རྣམ་པས་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཇོ་སེབ་བོ་རེལ་ (Mr Josep Borrel) མཆོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨ ནས་ད་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙན་འོག་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བཞིན་པར་བརྗེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་ར་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་གསུངས་ཡོད། ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༣༢ ཀྱི་ལས་འགུལ་དེའི་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་སྐུ་ཞབས་མི་ཀུ་ལ་སི་པེ་ཀ་ས་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་ནི་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན།

ལན། ༩ ལོ་དུས་འདིའི་ནང་ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༢ ལས་བྱུང་མེད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོ་རོབ་ལ་བར་ལམ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཇེ་ཞན་དུ་སོང་བའི་ཐོག ལོ་དེའི་ནང་ནད་ཡམས་ཚབ་ཆེ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་གནས་སྟངས་འདི་ལྟར་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་ནུས་མཐུད་འབད་བརྩོན་ཞུ་གལ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། ༡༠ ལས་འགུལ་སྐབས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་འགོད་པར་གསལ་བསྒྲགས་དང་སྦྲགས་གསར་གཏམ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ། དེ་མིན་སྐམ་གློག་དང་སྣུམ་འཁོར་བཀོད་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ། རྒྱང་སྒྲག་གི་མཐུན་གྲུར་སོགས་གླ་རོགས་ཞུས་ཡོད། མདོར་ན་རྒྱ་ཆེའི་ལས་འགུལ་དེར་གྲ་སྒྲིག་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཇི་དགོས་ཆ་ཚང་དོན་ཁང་ནས་འགན་བཞེས་ཡོད།

ལན། ༡༡ དངོས་ཡོད་ལྟར་དེབ་བཀོད་མི་གྲངས་ ༡༩༥༣ ལས་བྱུང་མེད། གོང་དུ་མི་གྲངས་ ༡༩༨༣ འཁོད་པ་དེ་ནོར་འཛོལ་ཤོར་འདུག་པས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། ༡༢ ཨོ་སླིང་དོན་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་རེ་ཟུང་ལ་མི་འབོར་ཉུང་བས་དེ་ཉིད་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གཞན་མཉམ་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་ལས་ས་གནས་རང་དུ་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཚང་མས་དེ་ཉིད་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབ་དང་ལྷག་པར་མངའ་ཁུལ་སོ་སོའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ལམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་བརྒལ་བར་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་མ་ཞུ་པའི་ས་གནས་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད།

ལན། ༡༣ དོན་གཅོད་གསར་པ་བྱུང་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་ལས་འགན་ཞུ་སྒོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་བོད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐད་འཕྲིན་གསར་འཛུགས་དང་ད་བར་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་ཙམ་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡུལ་དེར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཕལ་མོ་ཆེ་སྤན་ནི་ཤ་སྐད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དོན་གཅོད་ཡོད་སའི་ས་གནས་སུ་པོར་ཏུ་གྷེས་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། ད་བདག་དོན་གཅོད་ལ་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་དངོས་ཕྲད་དང་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་བརྡལ་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་བ་བརྟེན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེད་ལས་དོན་དེ་ཙམ་སྤེལ་ཐབས་བྱུང་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རྐྱེན་པས་དོན་གཅོད་ནས་འགན་འཁྲི་དང་རྩ་དོན་ལ་གལ་གནད་མ་འཛིན་པར་གཞན་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡེ་ནས་མིན། ནད་ཡམས་དང་སྐད་ཡིག་གི་དཀའ་ངལ་གྱི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཐད་ལས་དོན་དེ་ཙམ་མང་པོ་སྤེལ་མ་ཐུབ་པ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། འབྱུང་འགྱུར་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་ནམ་སོང་ལ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། ༡༤ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལོ་དགུང་གྲངས་ ༨༥ ཐེབས་པར་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་དམིགས་བསལ་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར། དོན་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་གདན་ཞུ་བྱ་དགོས་ཐད། ཅེ་ལེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Vlodo Mirosevic དང་ཨེལ་སེལ་ཝ་ཌོར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Johnny Wright ཧྲར་ཛིལ་ནས་རྒྱ་གར་གཟེངས་རྟགས་ Padma Shri ཐོབ་པ་ལྷུམ་སྐུ་ Prof. Lia Diskin དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷུམ་སྐུ་ Dr. Elisa Harumi Kozasa བཅས་མི་སྣ་བཞི་ཧྣ་སར་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཆེད་ཐེབས་གཏན་འཁེལ་ཡང་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་བརྡལ་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་བ་རྐྱེན་པས་འདི་གའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཐུགས་འདྲིས་ཡོད་པའི་མི་སྣ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་སོགས་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༥ ཐེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་བརྟེན་འཕྲིན་ཐོག་མང་མཐར་སྐར་མ་ ༡༠ ནས་ ༡༥ བར་གྱི་འཚམས་ཞུའི་གསུང་འཕྲིན་གཏོང་གལ་ལྟར་བཏང་ཡོད།

༡༥། གཞན་ཡང་། དོན་ཁང་གི་ལས་བསྒྲོམས་མང་ཆེ་བ་ལས་དོན་ཇི་བྱས་སྙོར་མ་ཡིན་པར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་རེད་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་བྱ་སྤྱུ་གནོན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་དགོས་གལ་ཆེ་བ་མཐོང་།

ལན། ༡༥ འདི་ནས་གོང་གསལ་གནད་དོན་ཐོག་མ་འོངས་པར་ཡིད་གཟབ་གནང་འཐུས་ཚོགས་པ་བཅས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ཅ་པ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་ལ། ཐོག་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལས་བསྒོམས་དེ་ཚོ་དབེ་ཡག་པོ་སྐྲོར་གནང་སོང་། དེ་ལ་འཆམས་འདྲི་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པ་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚན་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པ་སོ་སོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བྱུང་རིམ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་ཚན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་རིམ་དེ་མཇལ་རྒྱུ་མི་འདུག སྔོན་མ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བྱུང་རིམ་ངོ་སྤྲོད། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད། འདིའི་ཚན་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་གོང་མས་བཙུགས་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་རིམ་དེ་མཇལ་རྒྱུ་མི་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་ཚར་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་མ་གཟིགས་པ་རེད་དམ། ཕྱིར་བསྡུ་གནང་ཡོད་ན་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ད་བར་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་འདིར་འཁྲུངས་སྐར་ཞིག་སྲུང་བརྩི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། སྤྱིར་བཏང་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་བྱས་པར་ང་ལ་དགག་པ་དང་ག་བ་ག་བ། ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམས་ནས། འདས་གསོན་དང་གར་ཡོད་ཆ་མེད་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་འཛམ་བུ་གླིང་གང་སར་ཞུ་སྒོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་ནས་འདས་གསོན་ཏ་མ་གོ་བའི་སྐབས་ལ་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་བྱས་ན་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ནམ་རྒྱུན་ངའི་སེམས་ནང་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ལན་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ནས་ལན་གནང་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དྲི་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚུར་ཡང་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་འདུག ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཕྲུལ་རྣམ་པ་རེ་རེའི་ཕྱག་ལ་ཕུལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཕར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚུར་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཕྲུལ་རྣམ་པའི་ཕྱག་ལ་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་སྤོས་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚུར་ཡོང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ནད་ཡམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་བོད་པ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་འདུག དཔེར་ན། "རྩིས་ལོའི་ནང་དོན་ཁང་དུ་བཅར་གཏུག་ཞུ་མཁན་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༤༧༩༣ བྱུང་ཡོད། བོད་མིར་ངོས་སྦྱོར་གྲངས་ ༡༤༣ དང་ལས་དོན་འདྲ་མིན་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་གྲངས་ ༤༤༩ ཕུལ་ཡོད།" ཅེས་གསུངས་འདུག ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་བྱེད་དུས་ཕྱི་དྲིལ་

ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བའི་ལག་དེབ་སེར་པོ་སྐོར་རེད། དེ་བཞིན་ (Exit Permit) དང་ (Return Visa) འདི་ཚོའི་སྐོར་ལའང་ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༨ ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གཉིས་དང་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།

དྲི་བ་དང་པོ་དེ། ཀན་བྷེ་ར་ལ་ཡོད་པའི་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ད་ལྟ་ཡང་མི་འདུག རྩ་བའི་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚའི་རྐྱེན་པས་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་བསྐོ་གཞག་མ་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་གཞིས་སྡོ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚུར་ཡོད་དུས་ཁོང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གཅིག་གནང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མ་རག་པའང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར་འདི་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་སྔའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དེ་ཐའེ་ཝན་ལ་ཕར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། གཅིག་ཚུར་ཟླ་བ་ ༡ སྔོན་ཙམ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་མིག་སྟོང་པ་ལྷག་གི་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་གཞི་གཞག་ན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་གྲངས་ས་ཡ་ ༡ ཙམ་འདུག དེ་དག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བླང་རྒྱུར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གཅིག་མེད་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྔོན་མ་ངས་པེ་རི་སི་ (Paris) འདི་དོན་གཅོད་རེད་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཁ་སང་འདིའི་ནང་དུ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཞེས་འཁོད་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཞུ་བདེ་པོ་ཡོད་ན་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནོངས། ཡང་བཀའ་ལན་གནང་བདེ་མེད་པ་དང་། དྲི་བ་གཉིས་ཀ་སྔོན་རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། སྐབས་དེ་དུས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག བསམ་བློའི་ནང་དུ་དྲི་བ་ཞིག་སླེབས་མ་ཐག་མར་བཏོན་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དྲན་པ་བརྗེད་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྩ་བའི་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བསྒྲོམས་གྲ་རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བསྣམས་ཕེབས་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་ལས་དོན་གང་གནང་བ་དེ་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཕེབས་པ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ངས་འདི་བསམས་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱལ་

ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོས་བོད་ཡིག་ཀློག་དུས་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྒྲིགས་སྒྲུང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་ག་རེ་སླེབས་སོང་ཟེར་ན། སཱ་ར་མཐོ་སློབ་དང་ཝཱ་ར་ཎ་སི་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་མིན་ན་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒྲིགས་སྒྲུང་གནང་སྟངས་དེར་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་བསྡད་གོ་ཆོད་པ་བྱུང་འདུག འདི་ལ་ཚུར་ཕེབས་ནས་ཕེབས་གོ་ཆོད་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་བྱུང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད།

དེ་སྔོན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དེབ་གཅིག་བཏོན་གནང་འདུག དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ངས་མི་མང་པོར་བཀྲམ་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་རྫོགས་ཡོད་ན་མུ་མཐུད་ནས་ག་པར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཏོང་རྒྱུང་གནང་རོགས་གནོངས། འདིས་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་འདུག སྤུས་ཚད་ཡག་པོ་དང་། ཀློག་ཉན་བྲོ་བ་ཞིག་འདུག ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ལ་དམིགས་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་བཞིན་སྔོན་མ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ (Thank you Australia) ཞེས་དེབ་གཅིག་བཏོན་གནང་འདུག དཔེ་ཡག་པོ་འདུག ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་མི་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡས་དང་པོ་བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད། བོད་པ་དང་ཐོག་མ་ཕ་གིར་ཇི་ལྟར་སླེབས་པ་རེད། དེའང་མུ་མཐུད་འགྲེམས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ཕྱི་དྲིལ་དྲ་བརྙན་ཚན་པས་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་སྙན་སྒྲོན་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་སོང་། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་མང་པོའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གལ་ཏེ་དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ (Magnitsky Act) ཟེར་བ་འདི། ད་ལྟ་ (Act) ཆགས་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་ཚབ་འདིས་མཚན་རྟགས་ (Sign) མ་སྒྲོན་བར་དུ་ (Act) ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་བླང་རྒྱུ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཏོག་ཙམ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱག་ཚོད་ ༥:༠༠ བར་དུ་འགྱུར་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཡོད་མཁན་འདི་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་དགོང་མོ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༢:༠༠ བར་དུ་འཚོགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་འདི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་དུས་ག་ཚོད་ཡར་འགྱུར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། འདིར་བསྡད་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཁྱོན་ནས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༥:༠༠ བར་དུ་ཚོགས་འདུ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་

ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཀཾ་པྱུ་ཊར་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར། ཁ་སང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་ནང་ལ་ཡིག་མཛོད་ཚན་པས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཀཾ་པྱུ་ཊར་ནང་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འགོད་གནང་འདུག འདི་དང་མཉམ་དུ་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་མང་ཆེ་བ་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། (tibet.net) ཡི་གློག་འཕྲིན་འདི་ (Google) བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ཨིན་སྐད་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གློག་འཕྲིན་གྱི་ (Retention/ Data Retention) ཞུ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་ཉར་སྲུང་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཟེར་ནའང་རེད། འདིའི་ཁྲིད་ཚོས་ལ་ (Google Vault) ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་མེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་ན། བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ། དཔེར་ན། གློག་འཕྲིན་ཉར་སྲུང་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་རེད། གློག་འཕྲིན་བསུབ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལམ་སྟོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལས་བསྒྲོམས་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དྲ་རྒྱ་དེ་དག་ལྟ་མཁན་གསར་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་གྲངས་འབོར་མང་པོ་ཞིག་འགོད་གནང་འདུག ངས་བསམ་པར་དྲ་རྒྱ་ལྟ་མཁན་གྱི་གྲངས་འབོར་ག་ཚོད་སླེབས་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེར་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡོད་མེད་འགོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དཔེར་ན། ཟླ་རེར་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་ཕྱིན་འདུག ལོ་རེར་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་ཕྱིན་འདུག མང་དུ་གང་འདྲ་ཕྱིན་ཡོད་མེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ལས་རིམ་ག་རེ་ལ་ལྟ་མཁན་མང་བ་འདུག ལས་རིམ་ག་རེ་ལ་ལྟ་མཁན་ཉུང་བ་འདུག འདི་ཚོ་ཚང་མ་འགོད་ཐུབ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་ག་རེ་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་བ་འདུག བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནད་དོན་ག་རེ་ཐོག་དོ་སྣང་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་བ་སླེབ་ཀྱི་རེད་བསམས་གྱི་འདུག ངས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། གལ་ཏེ་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་ན། དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ། འདི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུ་རེད་མི་འདུག ད་ལྟའི་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་ཡིན་ནའང་རེད། འདིའི་ནང་དུ་མང་ཆེ་ཞིག་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་ཡོད་མེད་མ་གཏོགས། ལས་འགུལ་འདིས་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་རྟོག་ཙམ་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག དཔེར་ན། ཟབ་སྦྱོང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ (Impact Assessment) ཞིག་ཡོད་རེད། གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་འདུག འདིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ག་རེ་ཕྱིན་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གནང་གི་ཡོད་ཤག་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བསྒྲོམས་ནང་དུ་གྲུབ་འབྲས་ག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་སྐོར་དགོད་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མ་དེར་དྲི་བ་ཕེབས་པ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་མ་ཞུ་བའི་སྔོན་ལ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་

འབྲུས་ཁག་ཅིག་ནས་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་གྱི་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཁམས་བྲག་མགོའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་དང་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཕེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཁ་སང་འཛིན་སྐྱོང་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་གྱི་ཐོག་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་དེ་འདིར་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

པེ་ཅིང་དགུན་དུས་ཨོ་རྩེད་འགྲན་སྐོར་ལ་དོན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་ངོ་རྒོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་གཤམ་གསལ།

རྩེད་འགྲན་དུས་ཡུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༨ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༠ བར།

སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག་ནས་ལས་བསྒོམས་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་འཕྲོད་ནས།

༡། སུད་སི་དོན་ཁང་།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༡།༢༦ ཉིན་སུད་སིར་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་རྩེད་ལྷན་ཚོགས་ (International Olympic Committee) ལ་ ་ [(Organization for Economic Co-operation and development) OECD] རྩ་འཛིན་དགོངས་དོན་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་ལ་ཨོ་རྩེད་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་སྒྲིག་མིན་གནས་སྟངས་ཆགས་སྐོར་ཞུ་སྟན་ཕུལ་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༢།༤ ཉིན་སུད་སི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་དགུན་དུས་ལྷན་འཛོམས་སྐབས་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་ (Civil Society) ཞུ་གཏུགས་ལས་འགུལ་བ་མཉམ་དུ་སུད་སི་གཞུང་ལ་ཨོ་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་མི་གཏོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༢།༡༢ ཉིན་སུད་སི་དང་། (Austria) ཨོས་ཀྲིཡ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོས་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་འགྲན་བསྡུར་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།༡།༥ ཉིན་སུད་སི་དང་། ལིག་ཀྲན་སིན། ཛར་མི་ནི་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་ཉིན་མོར་ (Global day of action) པེ་ཅིང་དགུན་དུས་ཨོ་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་སུ་གཞུང་ཚབ་མི་སྣ་མི་གཏོང་བའི་ཞུ་སྐུལ་གནང་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།༢།༣ ཉིན་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་རྩེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་འགྲན་སྡུར་མ་ཚུགས་པའི་སྔ་ཉུབ་དེར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་རྒོལ་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།༢།༥ ཉིན་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་ཉིན་དང་པོ་དང་བསྟུན་ནས་སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ནས་བཟོ་སྐྲུན་ཞུས་པའི་འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་ Leaving fear behind ཞེས་པ་དེ་སུད་སི་གྲོང་ཁྱེར་ཛེ་ནི་ཝའི་ནང་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

༢། སྦར་སིལ་དོན་ཁང་།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༡།༣༠ ཉིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ Tibet Interest Group ནས་སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥ ནང་ཨོ་རྩེད་འགྲན་སྡུར་ངོ་རྒོལ་ལས་གཞི་མ་སྤེལ་སྔོན་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༢།༢༠ ཉིན་ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ལྟར་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Joep Borrell མཆོག་ལ་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་དགོས་པའི་

འབོད་ཡིག་ཕུལ་བ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་གཏན་འཛུགས་ཚོགས་མི་ ༡༢ སྐོར་ཞིག་ལ་ཞུ་སྙན་གྱི་ངོ་བཤུས་རེ་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༡།༨ ཉིན་ (European External Action Service) EEAS གཙོ་འཛིན་གཞོན་པར་བོད་མིས་ཞུ་གཏུགས་ཕུལ་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ནས་འགྱུར་ལན་ཡང་གནང་ཡོད་ཅིང་། འགྱུར་ལན་ནང་གསལ་བའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བོད་མི་ཚོས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་མི་སྣར་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༡།༡༡ ཉིན་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས་སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱི་ཨོ་ཙེད་འགྲན་སྡུར་སྐབས་ངོ་རྒོལ་ལས་འགུལ་གནས་སྟངས་གོ་བསྒྱུར་དང་། ཨོ་ཙེད་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་རྒོལ་ལས་འགུལ་གཞན་ཇེ་སྤེལ་སྐོར་བཀའ་བསྒྱུར་གནང་།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༡།༥ ཉིན་སྦེལ་ཇུམ་ནང་ཡོད་པའི་ཐའེ་ཝན་གཞུང་ཚབ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་པེ་ཅིང་ཨོ་ཙེད་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་བཀའ་བསྒྱུར་ཞུས།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༢།༡༦ ཉིན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་པ་པེ་རི་སི་ནང་སྐོང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་ཁག་ཅིག་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་། པེ་ཅིང་ཨོ་ཙེད་དང་འབྲེལ་ནས་ངོ་རྒོལ་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་བཀའ་བསྒྱུར་ལྷག་པོ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༢།༢༠ ཉིན་པ་རན་སི་བཅའ་བཞུགས་ཐའེ་ཝན་གཞུང་ཚབ་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་པེ་ཅིང་ཨོ་ཙེད་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་གལ་སྐོར་ཞུས།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༣ བར་སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་པེ་རི་སི་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཕེབས་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཁང་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་དགོས་ཁག་ལ་མཐུན་འགྱུར་འཐུས་གཙང་ཞུས་ཡོད།

༣། ཨིན་ལན་དོན་ཁང་།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༢།༥ ཉིན་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༡༡ ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པར་ཨོ་ཙེད་དང་འབྲེལ་ཞུ་གཏུགས་ཡིག་ཆུང་སྦྲག་ཐོག་ནས་ཕུལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། འགྱུར་ལན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༢།༩ ཉིན་ལི་ཐུ་ནི་ཡཱ་ Lithuanian གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་དྲ་ཐོག་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་པེ་ཅིང་ཨོ་ཙེད་འགྲན་སྡུར་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༡།༢༩ ཉིན་སྐོ་ཊིཤ་ Scottish གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྷན་པེ་ཅིང་ཨོ་ཙེད་འགྲན་སྡུར་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐོར་བཀའ་བསྒྱུར་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། ཉི་འོང་དོན་ཁང་།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༡༢།༡༡ དང་ ༡༢ ཉིན་གཉིས་རིང་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོའི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་དང་། སྐབས་དེར་ཨོ་ཙེད་འགྲན་སྡུར་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༧།༢༨ ཉིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ Japan Forward གསར་ཤོག་ལ་བོད་དོན་སྐོར་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་སྐབས་ཀྱི་ཨོ་རྩེད་འགྲན་སྡུར་དང་འབྲེལ་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་མེད་པའི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས་བོད་ལ་གྱོང་གུན་ཇི་ཐེབས་བཅས་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡ་དོན་ཁང་།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༢།༧ ཉིན་ཨོ་གླིང་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩིས་མེད་རྗོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་ནུས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་འགྲན་སྡུར་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༢།༩ འཛམ་གླིང་ལས་འགུལ་ཉིན་མོར་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་འགྲན་སྡུར་ལ་ངོ་རྒོལ་ཡོད། བཅས་པའི་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད།
- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༢།༩ ཉིན་ཨོ་གླིང་དོན་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ནེ་ཝུ་ཛཱི་ལན་ཨོག་ལེན་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་མདུན་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་ལ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད།

༦། ཨ་རི་དོན་ཁང་།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།༢།༩ ཉིན་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ལྷམ་སྐུ་ Nancy Pelosi མཆོག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ Congressman Jim McGovern མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་རྒྱ་ནག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ Congressional Executive Commission on China ཚོགས་ཆུང་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་དང་། པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་འགྲན་སྡུར་སྐོར་ཉན་ཞིབ་གནང་ཡོད།
- ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་སིལ་པོལ་རྩེད་འགྲན་པ་གྲགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་ཨེ་ནེ་སི་ཀེན་ཊར་ Enes Kanter Freedom མཆོག་ནས་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་འགྲན་སྡུར་ལ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡོད་ལ། དོན་ཁང་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ནས་ཁོང་གི་ངོ་རྒོལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་འོས་ཁག་ཅིག་འཐུས་གཙང་ཞུས་ཡོད།

འདི་ཨོ་རྩེད་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་སུ་ལས་འགུལ་ཇི་སྤེལ་བ་དེ་དག་རེད།

དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་བྲག་མགོའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་པ་ཁག

ཉིན་རེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞུང་འབྲེལ་ཟླ་རྒྱའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་རྣམས་འདི་ག་ཕྱི་དྲིལ་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚན་པ་སོགས་ནས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཁམས་བྲག་མགོའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་ག་ཤམ་གསལ།

༧༽ སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

ཀ༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ནང་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གླེང་སྟེགས་ཐོག་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་གླེང་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་བྲག་མགོའི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ཞུ་གཏུགས་གནང་ཡོད།

ཁ༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༩ པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བྲག་མགོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་གྱི་ཞུ་སྙན་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བ་བརྒྱུད་བྲག་མགོའི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་གསལ་འདོན་གནང་ཡོད།

ག༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༩ པའི་སྐབས་སྲུད་སིར་གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བ་དང་། ཁམས་བྲག་མགོའི་གནས་སྟངས་སྙིང་བསྡུས་ཞུ་གཏུགས་གནང་བ་དང་སྦྲགས། ལག་ཐོག་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཡོད།

ང༽ མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐེངས་མང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་བརྒྱུད་ཁམས་བྲག་མགོའི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་སྙིང་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད།

ཅ༽ ཕྱི་ཟླ་ ༢ ནང་སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གིས། འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༢༨ སྐབས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བཙན་འོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཆེད་ལས་མི་སྣ་ལྔ་དང་ཟུར་མཇལ་ཞུས་ཏེ་བྲག་མགོའི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ངག་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་མ་ཟད། ལས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་དུ་ཆེད་ལས་མི་སྣ་ལྔས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐུན་མོང་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་ཞུས་འདུག

ཆ༽ ཟླ་བ་འདིའི་ཟླ་འཁོར་སྲུད་སི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པར་བྲག་མགོའི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ཞུ་གཏུགས་གནང་བ་དང་སྦྲགས། ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྲུད་སི་གཞུང་ལ་གནད་དོན་དེ་དག་ཐོག་ངོ་སྣང་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རོགས་ཞེས་ནན་བརྗོད་ཞུས་འདུག

ཇ༽ བྲག་མགོའི་གནས་ཚུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་མཛོད་ཁ་བྱང་ཡོངས་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་བཏོང་ཞུས་ཡོད། ཁ་བྱང་དེའི་ནང་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚན་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ། ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་དུས་ཐོག་བཏང་དང་གཏོང་མུས་ཡིན།

༢༽ ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

བོད་ནང་གི་བྲག་མགོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་མ་ཐག་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ལ། བྲག་མགོའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཁྱབ་དྲིལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཐབས་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། འཁོར་སྐར་ནས་བླངས་པའི་བྲག་མགོའི་དཔར་རིས་སྦྱུས་ལེགས་མཁོ་སྒྲུབ་ཡོང་ཐབས་རེ་སྐུལ་དང་། བྲག་མགོའི་དཀའ་ངལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཇི་དགེ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་ཞུ་ཡོད།

དེར་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གནད་དོན་འདི་གཙོས་བོད་ནང་གི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ཇེ་ཆེར་གཏོང་བཞིན་པའི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ངོ་སྣང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་གསུང་འདུག

༣༽ ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

ཀ༽ ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་ཞུ་སྙན་དེ་ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག མཐོ་སློབ་ཁག་གི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་བཅས་ལ་འང་ཞུ་སྙན་ཕུལ་ཡོད། ཞུ་སྙན་དེ་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡའི་སྐད་ཡིག་ནང་ཕབ་སྒྱུར་ཞུས་ནས་ཁུལ་དེར་འགྲེམས་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

ཁ༽ ཉི་ཧོང་དགེ་འདུན་མཐུན་ཚོགས་ (Super Samgha) ཞེས་པའི་སྐུ་ཚབ་ཧ་ཡ་ཤི་ཤུ་ཏན་ (Ven. Hayashi Shuten) ལགས་དང་ཀོ་བྷ་ཡ་ཤི་ (Ven. Kobayashi Shuei) ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་ཁུལ་དེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་ལ་ཞི་གྲོལ་སྐད་འབོད་དང་སྦྲགས་ཞུ་སྙན་ཕུལ་བ་མ་ཟད། ལས་འགུལ་གྲུབ་མཚམས་ཚོགས་མི་ཁོང་རྣམས་ཉི་ཧོང་དོན་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད།

ག༽ དོན་གཅོད་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཨཪྻ་ལགས་ཀྱིས་བྲག་མགོའི་གནད་དོན་ཐོག་ཆེད་རྩོམ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་བོད་མིའི་སྡིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་བཞག་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་དེ་ཉི་ཧོང་སྐད་ཡིག་ནང་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

ང༽ ཉི་ཧོང་གི་གསར་ཤོག་གྲགས་ཅན་ཧ་ནེ་ད་ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པས་དོན་གཅོད་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཨཪྻ་ལགས་དང་སྐུ་ཞབས་ན་གའོ་ཏ་ཀ་ཤི་ Nagao Takashi གཉིས་ལ་བྲག་མགོའི་གནད་དོན་ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན་རྒྱ་ཆེ་གནང་བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བ་དེ་དག་བོད་མིའི་སྡིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་བཞག་ཡོད།

དེ་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་གཟིགས་འདོད་ན་གཤམ་གྱི་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཟིགས་འཐུས།

https://tibet.net/japanese-monks-condemn-china-over-the-destruction-of-the-buddha-statue-in-tibet/ **(February 8, 2022)**
https://tibet.net/tibet-support-group-japan-thanks-japan-parliament-on-tibet-resolution/
(February 12, 2022)

༤༽ ཨོ་གླིང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཟླ་འགོར་ཨོ་གླིང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་ཡུལ་དེའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་དང་ཚོང་འབྲེལ་ཚན་པར་བྲག་མགོའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད། གོང་གི་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དང་ངོ་ཐུག་གིས་བྲག་མགོའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་སྙན་སེང་ཞུ་འཐུས་ཚོག་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུས་དོན་ལྟར། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གོང་གི་ལས་བྱེད་དང་ལྷན་དུ་ལམ་བརྒྱུད་བྲག་མགོའི་གནད་དོན་ཞིབ་ཕྲ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ཉིན་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ལ་དོན་གཅོད་ཀརྨ་སེང་གེས་ཨོ་གླིང་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས་བྲག་མགོའི་གནད་དོན་ཞུ་གཏུགས་གནང་ཡོད།

༥༽ ལྷོ་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

བྲག་མགོའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སི་པེ་ནི་སི་ Spanish ནང་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་ནས་དོན་ཁང་གི་དྲ་རྒྱའི་ནང་བཞག་ཡོད། དྲ་རྒྱའི་ནང་བཞག་པའི་བྲག་མགོའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ས་གནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་ལ་སྙིང་ཉེ་བའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱབ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཡོད།

https://spanish.tibetoffice.org/2022/01/destruyendo-el-budismo/
https://spanish.tibetoffice.org/2022/01/destruccion-estatua/

༦༽ སྤར་སེལ་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

ཀ། སྤར་སེལ་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༨༥ དང་། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༣༥ ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གཏན་འཇགས་གཞུང་ཆབ་ལས་ཁུངས་ཁག་དགུ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། གསར་ཁང་བཅས་ཁྱོན་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༩༧ དང་། གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣས་གཙོས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༣༧༦ ཙམ་ལ་བྲག་མགོ་དང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་སྙན་གསེང་དང་ཞུ་གཏུགས་གནང་ཡོད།

ཁ། དེ་བཞིན་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བྲག་མགོའི་གནས་ཚུལ་གླེང་སློང་གནང་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ལ་པེ་རི་སིར་ཕ་རན་སི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་གླེང་སློང་བྱུང་།

ག། སྤར་སེལ་སྐུ་ཆབ་དོན་ཁང་ནས་ཉེ་འཆར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་ཁུངས་ (ICT Europe) དང་། UNPO མཉམ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བྲག་མགོའི་སྐོར་གླེང་མོལ་བྱུང་ཡོད།

༧༽ ལྡི་ལི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

ཀ། ལྡི་ལི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་བྲག་མགོས་གཙོས་པའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་སྐུ་རྟེན་སོགས་གཏོར་བཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་པ་ཁག ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་ཁག ཉམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཁུངས་སོགས་དང་ལྷན་གླེང་མོལ་ཞུ་སྐབས་གོང་གསལ་གནད་དོན་ཐོག་ནན་བརྗོད་གནང་ཡོད།

ཁ། ཉེ་ཆར་ཨ་རི་དང་། ཉི་ཧོང་། ཙེག ཟེ་ལན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཆབ་ཁག་ལའང་གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་འདུག

ག། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲྭ་རྒྱའི་སྟེང་གནས་ཚུལ་འཕོད་པ་རྣམས་དོན་ཁང་ནས་ཨིན་སྐད་དང་། ཧིན་སྐད་གཉིས་ཐོག་དྲྭ་ལམ་བརྒྱུད་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་མཛོད་ཁ་བྱང་ནང་འཕོད་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ ༣༦༠ ཙམ་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད།

༨༽ ཨིན་ལེན་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ལ་བོད་ནང་གི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཉར་ཚགས་ཆེད་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་གྲོས་མོལ་བྱུང་མིན་ཐད་འདྲི་རྩད་གནང་ཡོད་པས།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༨ ཉིན་འཛོམས་ལན་ནང་འཁོད། ཨིན་གཞུང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་ཕ་མ་ཚོར་བཙན་དབང་གིས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ས་གནས་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭར

གཏང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དང་། སུ་མ་ཐུད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་ལ་གུས་བརྩི་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༦ པའི་ནང་ཨིན་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ ༦༣ ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་དུ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་སེམས་འཁུར་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་བརྩི་ཞུ་དགོས་པའི་ཞུ་སྙན་ཕུལ་ཡོད་བཅས་གསུང་ཡོད།

ག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཨིན་གཞུང་གི་ར་ཤི་ཡ་དང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་ The House of Commons གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ནང་བགྲོ་གླེང་གནང་སྐབས་ངལ་རྩོལ་བློན་ཆེན་ Labour MP Navendu Mishra, Vice Chair of APPGT མཆོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་། ཐག་མགོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་དང་། བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་གནང་ཡོད་འདུག

གཞན་ཡང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ལ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་རྐྱེན་པས་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་དཀའ་ཡང་། དོན་ཁང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ནང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་འདི་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཐག་མགོའི་གནད་དོན་ཐད་ཨིན་སྐད་ཐོག་གནས་ཚུལ་ ༦ སྤེལ་འདུག བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ ༦ སྤེལ་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་ ༦ དང་། ཧིན་སྐད་ཐོག་ནས་ ༦ སྤེལ་འདུག དེ་བཞིན་ (Tibet TV) ནས་ དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བསྟན་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་ལགས་ལ་ཧི་མ་ལ་ཡར་བོད་དོན་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་འགུལ་ཐད་བཅར་འདྲི་གནང་འདུག ལྷ་སྒྲོན་བཀྲེས་མཐོང་མཆོག་ལ་བོད་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐོག་བཅར་འདྲི་ཞུས་འདུག དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལགས་ལ་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་དུས་བསྟུན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ (Tibet TV) ནས་བཅར་འདྲི་ཞུས་འདུག བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ལགས་ལ་བོད་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་རྐང་འཁོར་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་བཅར་འདྲི་ཞུས་འདུག བསྟན་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་ལགས་ལ་ (Walk a Mile For Tibet) དེ་ལའང་བཅར་འདྲི་ཞིག་ཞུས་འདུག བུ་ཆུང་བསོད་ནམས་ལགས་ལ་ (Wangdu's Dairy Personal Account of Member of the Third Fact Finding Delegation to Tibet) འབྲེལ་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུས་འདུག དེ་ནས་འཚེ་མེད་ལྷ་མོ་ལགས་ལ་ (Beijing Olympic) ཐོག་བཅར་འདྲི་ཞུས་འདུག དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤོ་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་དང་། "བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཞིག་གི་ལས་འགུལ།" ཟེར་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ང་ཚོས་བཅར་འདྲི་ཞུས་འདུག བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ལ་ (Sandesh Meshram) ཟེར་བའི་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་རྐང་འཁོར་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་འགུལ་ཐོག་བཅར་འདྲི་ཞུས་འདུག (Enes kanter) ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་པདྨ་རྒྱལ་དང་། པདྨ་བསྟན་འཛིན། རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ལ་ (Beijing Olympic) ཐོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་འདུག (Beijing 2022 Turning into Berlin 1936: Genocide Game) སྐྱེ་གསར་ཀླུ་སྒྲུབ་ལགས་ལ་བོད་གི་མཁས་པ་ཚོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་བཅས་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་དེ་སྔ་བསྟན་འཛིན་ཚན་པར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལེ་ཚན་གཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ད་ལྟ་ངས་ལམ་སང་ཞུ་ཆོད་ཐིག་གི་མི་འདུག རྗེས་སུ་ལན་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆུང་སྲིད་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདི་ཧོག་རམ་འགལ་ཟླ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་ལས་འགུལ་རྩོམ་དགོས་དུས། འཁྲུངས་སྐར་དེའང་དགའ་པོའི་ངང་ནས་སྲུང་བརྩི་མ་ཞུས་པར། ཁྱབ་བསྒྲགས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྲུང་བརྩི་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་དེར་འགལ་ཟླ་ཡོད་ནའང་། སོ་སོའི་ལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ངས་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག

ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐད་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཡུ་རོབ་ནང་དུའང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་ཅིག་བསྐོ་གཞག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཡིན་ན། ངས་འདི་རན་པ་མཐོང་གི་འདུག

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད།

པེ་རི་སི་ (Paris) འབྲེལ་མཐུད་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་དེ། སྤྱིར་བཏང་པེ་རི་སི་ལས་ཁུངས་དེ་སྔར་སིལ་དོན་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་བྱུང་རིམ་ཐོག་གསལ་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་གལ་མཐོང་ན། ངས་རྗེས་སུ་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དེབ་དེ་ཡག་པོ་བཟོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེབ་འདི་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་པ་མང་པོ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གནད་དོན་ཐོག་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྩམ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་དུས། འགྲེམ་སྤེལ་ཆེད་དུ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ (Thank you Australia) དེབ་དེ་མཐོང་མ་སོང་སྟེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་དེབ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་པར་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་ལྟ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ངོ་སྤྲོད་ལས་རིམ་དེ་ང་མ་ཡོང་སྔོན་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག ངས་འདི་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། འདི་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཀཾ་པྱུ་ཊར་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཡིག་མཛོད་ཚན་པའི་ཡིག་ཆ་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། འདིའི་ཐད་ངས་ད་ལྟ་ལམ་སང་ཞུ་ཆོད་ཐིག་གི་མི་འདུག དེ་བཞིན་ (Tibet.net) ལ་ (Google) བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ། ག་རེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་དགོངས་འཆར་གཅིག་དེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ལྟ་སློག་གི་གྲངས་གཅིག་བྱུ་མ་ཡིན་པར། འགྱུར་ལྡོག་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། ཅི་སྟེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་མང་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་མིན། གང་ལྟར་ང་ཚོས་དཔྱད་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་ལས་འགུལ་ཇི་སྤེལ་བཀོད་པ་ཙམ་མིན་པར། ལས་འགུལ་དེས་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་མེད། (Impact Assessment) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་སོང་། དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་འདི་ལྟར་ཞུ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་ (Impact Assessment) དགོད་རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དང་པོ་ནས་ལས་བསྡོམས་འདི་རིང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། འདིའི་སྐད་ལ་གྲུབ་འབྲས་དང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བྲིས་པ་ཡིན་ན་ལས་བསྡོམས་རིང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་དགོངས་འཆར་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་མཇལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཇེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་འོས་པ་དང་། སྟོབས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བསླུགས་མཇད་སོང་།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༥ ནང་དུ་ ༢.༩ "གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ཏོག་དབྱིབས་ཛ་དྲག་དཀའ་ངལ་ལ་ཕན་ཆེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་ལས་ཡོངས་དང་བྱང་ཨ་རི་བོད་རིགས་མི་མང་ནས།" གནས་ཚོགས་པ་གཉིས་ལ་ང་རང་ཚོའི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་དེ། དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་འཁོར་བ་ཙམ་དང་ཕྱག་ལས་འདི་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གཟི་བརྗིད་རེད། དངུལ་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་སྙམ། དངོས་གནས་དབུ་ཁྲིད་བླ་ན་མེད་པ། ང་རང་ཚོ་འབབས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་འདང་དངོས་གནས་དེའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ནམ་འགོ་ལས་ཚང་མ་ལ་དེ་རིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ང་རང་ཚོའི་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་པའི་ཐོག་མ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་འབྱོར་དུས་སོ་སོའི་ལུང་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ཆོག་པ། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་འདི་ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་

ལའང་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བོད་རིགས་སྨན་ཟླ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ན་ནིང་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་དཀའ་ངལ་སྐབས་སུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན། དྲིན་གཟོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྡུ་རུབ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་སྲིད་བློན་མཚན་ཐོག་ཕུལ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། མང་ཚོགས་ནང་དུ་མི་སོ་སོའི་བསམ་བློ་དང་། བསམ་ཚུལ། གནས་སྟངས། གནས་བབ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཆ་ཚང་བྱས་དང་མ་བྱེད། མགོ་འཚོས་དང་མ་འཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་དང་གླེང་སློང་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཚུལ་དུ། དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ང་ཚོས་དངུལ་གང་རུག་བཞག་པ་དེ་ཧག་ཧག་སྲིད་སྐྱོང་མཚན་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གནང་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་ཙམ་ཡིན། གཞན་པ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། མང་པོ་འགོར་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཐོག་ནས་རེ་སྐུལ་དང་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད།

རྒ་བའི་ང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་འཆད་ས་དང་། བགྲོ་གླེང་བྱེད་ས་དེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། བྱས་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་རེ་སྐུལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། རྒ་བའི་བགྲོ་གླེང་དང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་རྩོམ་རིགས་ཐོག་ནས་དཔྱད་འདེམས་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འགའ་ཤས་ཡང་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐོག་མཁས་པ་དེ་ཚོ་མགྲོན་འབོད་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིར་ངས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེ་ཆར་ས་ནྟ་མཐོ་སློབ་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྙོག་འཛིང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་རྙོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་སྒྲོ་ཁུངས་ལའང་སྡེ་ཚན་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་རེད། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འབོད་བསྐུལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་བགྲོ་གླེང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཚོགས་པའི་སྐབས་དེར། ལོ་རྒྱུས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལོ་རྒྱུས་རང་ལ་གནས་དགོས་དུས་མ་འོངས་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བརྩི་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ནང་དུའང་དེར་དམིགས་བསལ་ས་མིག་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བགྲོ་

གླེང་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་འཚོགས་དུས། ཞང་ཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྡོད་མཁན་མཁས་པ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཚོགས་འདུ་དེ་རིགས་ནང་དེ་དག་སྐད་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། འཐུས་ཚབ་དུས་ནས་དུས་སུ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བྱས་ན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྡོད་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཚོ་འཚོགས་དུས། ཚོགས་འདུ་དེར་བཙན་བྱོལ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་སྔོན་མའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུར་པར་ཕྱིན་ནས་ཚུར་ལོག་དུས་ཚོགས་འདུར་སྒྲོགས་སྦྲུང་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་ངོ་བཤུས་ཆ་ཚང་དང་། གནམ་གྲུའི་ (Boarding Pass) ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནམ་གྲུའི་གནམ་གླ་གནང་གི་ཡོད་རེད། མཁས་པ་དང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ཚུར་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ག་རེ་ཆགས་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་ཚོགས་འདུ་དེར་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བཞག་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད། དྲི་བ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ལ་ལན་ཞིག་འབྱོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དྲི་བ་ལ་ལན་མ་འབུལ་གོང་དུ་ངས་འདི་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

"ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་ཕྱི་དྲིལ་སྒྲ་བརྙན་ཚན་པ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དེ་དག་གི་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་སྟངས་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་གཅིག་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ལ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ནས་བསྒྱུར་གློས་ཞུས་མི་དགོས་པར། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་གནང་བཞིན་ཡོད།" ཅེས་གསུངས་འདུག

དེ་ནས་གོང་དུ་ (Google) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ལན་དེ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

"ད་ལྟའི་ཆར་གློག་འཕྲིན་ (E-mail Storage) ཤོང་ཚད་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་འཕྲད་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲེལ་ཁག་ (E-Filing) བེད་སྤྱོད་གཏོང་འཆར་ཡོད། གློག་འཕྲིན་ (E-mail) བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསལ་ལམ་སྟོན་མེད། ཡིན་ནའང་རིམ་པས་བཟོ་འཆར་ཡིན། ད་ལྟ་ (Google) བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ (Non-profit) ཆ་རྐྱེན་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད།" ཅེས་གསུངས་འདུག ངས་ (Technical Terms) དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག

དེ་ནས་ཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཕྱི་དྲི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དངུལ་ཞལ་འདེབས་རག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ག་ཚོད་འབུལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཐད་བཀའ་འདྲི་ཞེབས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྗེས་སུ་རྩད་གཅོད་ཅིག་བྱས་ནས་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་། ག་ཚོད་འབུལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་དེ་འདྲ་འཚོགས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རེ་སྐུལ་ཞེབས་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་འབད་བརྩོན་སྔུ་མ་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆ་རྐྱེན་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞེབས་སོང་། དེར་ལན་རྗེས་སུ་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། ངས་ད་ལྟ་ལམ་སང་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཞང་ཞུང་གི་མཁས་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཞེབས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྩ་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ལ་ལན་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ལན་དེ་སྐབས་བདེ་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་མེད། དོན་དག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་རིགས་གཅིག་ཀང་ར་རྫོང་གི་བཙོན་འཛུག་བྱས་པ་དེ་སུ་རེད། གང་ནས་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་རེད། མདོར་ན། བསྐྱར་དུ་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཅི་སྟེ་སྐབས་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་མིན་ན། གོང་རིམ་གཅིག་ཕྱུ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དག་དེར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་དོན་ཚན་ ༣ པ་དེ་ཡིན། འདི་སྤྱིར་བཏང་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཆེད་དམིགས་ཐད་ཀར་ (Direct Funding) རོགས་དངུལ་མང་ཙམ་གནང་ཐབས་ཡོད་བ་ཟེར་བ་དེ་ནས་མར་ལུང་འདྲེན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། རྩ་བའི་འདི་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་རང་གི་ནང་ལ་

འཁོད་ཡོད་པའི་ཚིག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་བཏང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་དེ་འདི་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ཚན་གཞན་པ་དེ་འདྲའང་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདིའི་སྐོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། ཡང་ན་རྗེས་སུ་སྔོན་རྩིས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྐོར་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་པ་གཅིག་དེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་དྲི་བ་ ༡༣ ནང་དུ། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསལ་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཞུ་སྔོན་ལ་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁག་སུད་སི་ཇི་ནི་ཝ་ (Geneva) ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རི་དོན་གཅོད། ཐའེ་ཝན་དོན་གཅོད། ཉི་ཧོང་དོན་གཅོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ནད་ཀོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་། ཟླ་རྒྱ་བརྒྱད་ལམ་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་འཁོད་འདུག བྱས་ཙང་དེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདིའི་ནང་དུ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དམིགས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལྷུགས་ལན་གནང་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ཀོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མ་ཐུབ་པའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་ལྷ་དུས། རྒྱུ་མཚན་དེ་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤོ་རྟུ་གྷིས་ (Portugese) སྐད་ཡིག་ཡིན་སའི་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་དོན་གཅོད་དེ་དགོས་གལ་ཡོད་ན་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དང་། དོན་ཁང་དེ་བྱང་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་མཉམ་དུ་ཟླ་སྒྲིལ་བྱས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད་གསུངས་པའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དངོས་སུ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་སྐོར་མ་ཡིན་པས། ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་འདུག དེ་འདྲའི་ཐད་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྡད་འདུག གང་ལྟར་ལྷུགས་ལན་དེར་"རྒྱ་ནད་རྐྱེན་པས་" ཞེས་གསུངས་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ལན་དེས་འདོད་པ་ཚིམས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་འདི་ཕེབས་ཡོད་དུས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཀོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་སྒྲགས་གོ་སྒྲིག་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་དེ་ངོ་སྣང་བྱུང་།

མཐའ་མ་ཞུ་འདོད་པ་དེ། ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་པེ་ཅིང་ནང་དུ་ཨོ་རྩེད་འགྲན་བསྡུར་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནང་དགོས་པ་ཞིག་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་བཀའ་འདྲི་ག་རེ་གནང་ཡོད་ངས་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེ། ཨོ་རྩེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤོག་གི་ངོས་ནས་ཐད་ཀར་གསར་འགོད་བསྒྲགས་གཏམ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་པེ་ཅིང་ཨོ་རྩེད་འགྲན་བསྡུར་དང་འབྲེལ་

བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན། སེ་ཅིང་ལྷ་བྲུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྩེད་འགྲན་དེ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པར་ཁོ་ཚོར་འོས་ཚོས་དང་འོས་བབ་མི་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་བཀའ་ལན་ཞིག་གང་ཡང་ཕེབས་མ་སོང་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་མ་གཏོགས། ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་གནང་མ་སོང་ཞེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། བྱས་ཙང་ཁ་སང་ཞུས་པ་དེར་རང་འཇགས་གནས་བསྡད་ཡོད། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དགོངས་འཆར་ཐད་ཀར་གང་ཡང་ཕེབས་མེད་ཙང་བློ་ཕམ་བྱུང་། ཉམས་མྱོང་འདིར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོའམ་ཐད་ཀར་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་དམ་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི། བཀའ་ཤག་ ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐད་ཐོའི་དྲི་བ་ ༣ པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། གོང་དུ་སྐན་སློན་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྐན་སློན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།

༡༽ ད་ལྟའི་ཐད་ཀར་རོགས་དངུལ་ (Direct Funding) གྱི་གནས་སྟངས། ལྷོ་ཕིར་རྗེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་ཚོགས་ཡུ་ཨེས་ཨེ་ཊ་ (USAID) ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ པའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩར་ལོ་གཉིས་རིང་སྐོར་ས་ཡ་ ༡ མ་ཐེར་ཙམ་ཐད་ཀར་རོགས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད། གོང་གསལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡ མ་ཐེར་ཙམ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐེད་སྤྱོད་འཐུས་གཙང་ཐེར་ཡོད།

༢༽ ལྷོ་ཕིར་རྗེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་ཚོགས་ཡུ་ཨེས་ཨེ་ཊ་ (USAID) ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ (The Tibet Fund) བརྒྱུད་རོགས་དངུལ་བྱུང་བ་ཁོངས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༡ ལྷག་ཙམ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དངུལ་ཁང་བརྒྱུད་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ནས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་སྲུས་ཡིན། དེ་འཕྲོས་བརྒྱ་ཆ་ ༤ (Prime Grantee) བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་ (The Tibet Fund) འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁྱད་ལས་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་གཏོང་སྲུས་ཡིན།

༣༽ རོགས་ཚོགས་གཞན་ (DRL) དང་ (USAID) ནས་རོགས་དངུལ་བྱུང་བ་ཁོངས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལྷག་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དངུལ་ཁང་བརྒྱུད་གྲོན་གཏོང་གིས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་སྲུས་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་ཙམ་ (Prime Grantee) བརྒྱུད་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་སྲུས་ཡིན། དེ་འཕྲོས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ (Prime Grantee) འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁྱད་ལས་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་གཏོང་སྲུས་ཡིན།

༩༽ མ་འོངས་པར་ཐད་ཀར་རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་འཆར་གཞི་དེ་དང་བརྒྱུད་ལམ་སུ་མ་ཐུད་ཞུ་ཐད། དཔལ་ལྡན་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཨ་རིར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བབ་གཟིགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

འདི་དྲི་བ་ ༣ པའི་ལན་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་ཐད་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ་དེ་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་འདི་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྐབས་སུ་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དོན་ཁང་ཐད་ལན་འདེབས་ཕུལ་བ་དེ་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་གཅིག་ཡུ་མ་ཡིན་པར། དོན་ཁང་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ཏུ་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གལ་ཏེ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྐྱེན་པས་ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། འདིའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ད་ལྟང་ཚོས་ལན་ཕུལ་བའི་ནང་དུ་གང་གསལ་བ་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན། སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ *༡༡:༣༠* བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཟུར་ ༡ པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་དང་། ལས་ཉིན་ལྔ་པ་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།

༄༅། །དེ་རིང་བོད་ཟླ་ ༡ པོའི་ཚེས་ ༡༥ ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕམ་པར་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྣང་བ་སྤྲིན་པའི་དུས་ཆེན་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་མང་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ། ལོ་ ༢ ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དངོས་སུ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་བཞིན་བྲ་ཐོག་ནས་མཇལ་མཁན་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚོགས་མི་ལྷན་རྒྱས་ཡར་བཅར་ཐུབ་པ་དང་། ཞལ་མཇལ། གསུང་ཐོས། ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དེ་ཧ་ཅང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བསྐལ་བ་མང་པོ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེར་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་བོད་དེ་ཉམས་དམའ་བའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོའི་མགོ་བཀུག་བཀུག་བྱ་རྒྱུའི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཁོང་གི་སྐུ་དྲིན་རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་སྲོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟིན་ནས་བཞུགས་ཐུབ་པ་དེ། ང་རང་ཚོར་ཧ་ཅང་གི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་རིང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྐབས་སུ། ད་དུང་དགུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་བཞུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ང་ཚོར་ཧ་ཅང་གིས་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས། དང་པོ་དེ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཧུར་ཐག་གནང་ཤོག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ཧུར་ཐག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་། དེ་བཞིན་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ག་རེ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་བསྡད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་ཐོག་མར་འདི་སྙན་སེང་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༡ པོ། ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ནང་གསེས་ཀ་པ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ གི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་རེད། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༣

༈ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས།

དང་པོ། ༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུ།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུའི་ཉེན་སྲུང་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚང་མའི་སེམས་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་དང་། རང་ནུས་གང་ལྡོགས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྲུའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཁང་བཞེས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་གྲས་ཕུལ་ནས་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་སྐུ་སྲུའི་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་མཁོ་ཇི་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ས་མཚོན་སྐུ་སྲུའི་སྲུང་འདོམས་ཐོག་ཞུ་སྒོ་ཅི་མཆིས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་གྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྲུའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཁང་བཞེས་གནང་སྟེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་འཕྲུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གནད་དོན་ཆུང་རིགས་ཁག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མི་དགོས་པར་རང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་ལམ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་བཞིན་པའི་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་ཆེད་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྲུའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལས་སྣེ་རྣམ་དམིགས་བསལ་གཟབ་ནན་གྱིས་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ཤར་ནས་ལས་བྱེད་དང་སྐུ་སྲུང་བ་སུ་རུང་ཕྱི་ནས་དྷ་སར་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་ཉིན་གྲངས་དུས་བཀག་རིང་ཐད་ཀར་ཕོ་བྲང་ནས་འཛུལ་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་དང་། རྒྱལ་གཞུང་ནས་ཐེམ་སྒང་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་པ་ནས་༸རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནང་འཛུལ་ཞུགས་ཐད་དམ་བསྒྲགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། སྐུ་འཁོར། སྐུ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཚང་མར་སྔོན་ཁབ་དུས་ཐོག་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་མེད་རུང་། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་བཞིན་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་མཆོད་རིམ་པར་བསྩལ་གནང་མཛད་བཞིན་ཡོད།

༸རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་སྐོར་གྱི་གྱང་ར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྕགས་རི་ (Helical wire) བསྐོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཕོ་བྲང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་རང་རིགས་དྭང་ཟུར་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ ནས་ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་རེ་མོས་ཀྱིས་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་།

༡། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་། ཚོག་པོ་དཔྱད་ཞིབ་ཚན་པ། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་ ཅེ་ མཆིས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད།

༢། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་རྒྱ་བོད་ཨིན་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་གང་རུང་ནང་ཐོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་འོས་རིགས་སྔར་བཞིན་དུས་ཐོག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ནམ་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ཞབས་སྟེགས་སྒྲིག་གཡོམ་སོགས་སྔར་བཞིན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༤། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ (I.C.) ཞུ་མི་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༦༡༢ དང་། གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༢༦ བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༦༤༣ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

༥། ཀོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་དུས་སྐབས་སུ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ནད་ཡམས་ ཁྱབ་བརྡལ་མི་འགྲོ་ཆེད་འགྲོ་འོང་གི་ས་ཚིགས་ཁག་ལྔ་ཙམ་དུ་འགག་སྒོ་བཙུགས་ནས་ཚ་བ་བརྟག་དཔྱད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དང་། ཚོག་པོ། དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

༡། ལོ་འདིའི་ནང་བལ་ཡུལ་ཡན་ལག་དང་། ལྡི་ལི་ཡན་ལག་སྣེ་ལེན་ཁང་གཉིས་བརྒྱུད་བོད་ནས་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཕོ་མོ་ཁྲོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༢ རྒྱ་གར་ལ་གདན་སྟོད་དུ་བཙན་བྱོལ་རིམ་བཞིན་ཕེབས་པ་རྣམས་རྣ་སར་འབྱོར་འཕྲལ་བསུ་སྐྱེལ་ལས་བྱེད་ནས་སྣུམ་འཁོར་བབ་ཚུགས་ནས་བསུ་ལེན་ཞུས་ཏེ་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྨན་པའི་ལུས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ནད་རིགས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་གདན་སྟོད་ཆོག་པའི་དེབ་འགོད་ཐུག་འཁྱེར་ (R.C.) བཟོས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག གདན་སྟོད་ལ་ལམ་གྲོན་ནར་གཏོང་གིས་རང་མོས་ལྟར་ཁུངས་སོ་སོར་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ཟླ་ ༣ པ་ཙམ་ནས་འདི་ག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་ནང་ནད་ཡམས་འགོས་ཁྱབ་ཐོག་མར་ཕྱིན་པ་ནས་འདི་ག་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྲུང་བརྟར་དང་བདེ་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་དོན་སྲུང་བརྟར་གོ་སྒྲིག་བྱ་ཐབས་མེད་ཅིང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་ཐོག་ཀོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་སྔོན་འགོག་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རིམ་སྒྲུབ་བྱའི་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེ། ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་མི་འབྱུང་ཆེད་འགྲུལ་བཞུད་ཙུང་ཁྲིད་དང་། ཟུར་འཛོག་འགོག་དབྱེ་བྱ་དགོས་པ་གཙོ་དོན་གཞིར་བཞག་ཐོག་རྣ་ས་དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྲུང་བརྟར་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བཀོད་ཁྱབ་ཇི་ཕེབས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ནས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་ཟུར་བཀག་བཞུགས་མི་གྲངས་ ༢ འབྱོར་ཉིན་ནས་དངོས་སུ་སྒོ་འཛུགས་ཞུས།

༣། ཚོག་པོ་བླངས་ཟིན་པ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ལ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་

ཁྲུངས་ནས་གཏན་འཁེབས་ལྟར་འཚོ་སྐྱོན་དང་སྨན་གྲོན་གནང་ཐུབ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡར་གཞིས་སྡོ་རྒྱུན་ཁོངས་སུ་སླེབ་དོན་བཞིན་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༤། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཐབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྙན་རིམ་པར་ཕུལ་འགྱུར་ཁོངས་སྙན་ཞུ་གྲངས་ ༣༤༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁང་།

༡། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་འགྲོ་རིགས་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆོས་དང་མཇལ་མང་དེབ་འགོད་ཞུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཕོ་བྲང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྟོགས་ཞིབ་དང་། ཛྷ་ས་ཁུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་གནས་ཚུལ་བཅས་སྐབས་མཚམས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་འཁོད་བོད་མིའི་གསར་སྐྱེས་ཕྲུ་གུ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གསར་བཟོ་དང་། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས། ཕྱི་བསྐྱོད་ཆོག་མཆན་ཞུ་སྒོ་བཅས་པར་དྲ་ཐོག་དེབ་འགོད་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ (R.C.) གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༧༠ དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ (SEP) ཡོད་མཁན་གྲངས་ ༧ བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༧༤ ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས་དང་། དེབ་སྐྱེལ། གནས་སྤོས་དྲ་འཇུག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༧༨༦ བྱུང་ཡོད།

༤། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ལོ་ལྔའི་དུས་འགྱངས་ཆེད་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༣༦༣ བྱུང་ཡོད།

༥། ལོ་གཅིག་ནང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། དགུང་ལོ་ ༦༥ ཡན་གྱི་བགྲེས་སོང་རྣམ་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དྲ་ཐོག་དུས་འགྱངས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༤༩ བྱུང་ཡོད།

༦། ནག་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ཡིག་གེ་ (Police Clearance) གྲངས་ ༣༧༦ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༧། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐོངས་མཆན་ (Return Visa) རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༣༣ བྱུང་ཡོད།

༨། ཕྱིར་ཐོན་ཆོག་མཆན་ (Exit Permit) གྲངས་ ༩༩ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༩། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་ནམ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུབ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སུ། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ་ཕུལ།། །། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་ལས་རིམ་ ༡ པོའི་ནང་གསེས་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྦྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྙན་སྦྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༩

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས།

༡། བདེ་སྲུང་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་ངོས་ ༣ པར། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ལ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དངོས་བདེན་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཚོ་སྐྱོན་དང་སྨན་གྲོན་གནང་ཐུབ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བ་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་རྩིས་ལོའི་ནང་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་གྲངས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ།

༢། བདེ་སྲུང་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་ངོས་ ༣ པའི་ནང་ལོ་འདིའི་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་བདེ་སྡུག་ཞུ་སྙན་འབྱོར་ཁོངས་ནས་གྲངས་ ༢༩༥ ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྐོར་གསལ་ཐད། རྩིས་ལོའི་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཞུ་སྙན་འདི་རིགས་འབྱོར་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ཁུངས་ལྡན་མིན་པ་ར་འཕྲོད་དེ་ཞུ་སྙན་ཕྱི་སློག་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གྲངས་ཐོ་དང་བཅས་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ།

༣། ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང་རྒྱ་བལ་ས་མཚམས་སོ་ནི་ལིར་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཡན་ལག་བཙུགས་ཏེ་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐོ་གཞག་བྱས་སྐོར་གསལ་བ་དེས་ད་བར་ལས་དོན་གང་དང་གང་བརྩམས་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཕྲ་དང་། ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཏན་སྡོད་མེད་སྐོར་གསལ་འདུག་པར་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ།

༤། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་རྩིས་ལོ་འདི་དང་རྩིས་ལོ་སྔོན་མ་བཅས་ཁྱོན་ལོ་ངོ་གཉིས་རིང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་མི་གྲངས་ ༥ ལས་བྱུང་མི་འདུག་པས་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ཁྱོན་བསྡོམས་ལས་བྱེད་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། ཁང་ཁུང་སྟོང་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། ལས་འགོར་གང་ཙམ་ཡོད་པ། གོང་གསལ་རྩིས་ལོ་གཉིས་རིང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་མེད་སྐབས་ལས་དོན་གང་བསྒྲུབས་ཡོད་མེད། སྤྱི་ཡོངས་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་རང་རིགས་རྣམ་པར་སྣེ་ལེན་གནང་རྒྱུ་སློས་མེད་ཁར། ལས་དོན་གཞན་དག་གནང་དགོས་རིགས་ཡོད་མེད་བཅས་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ།

༥། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དུ་ཡང་ལོ་གཉིས་རིང་བོད་ནས་འབྱོར་མཁན་གྲངས་ ༥ ལས་བྱུང་མི་འདུག་པས་ད་ལྟའི་ཆར་ལྡི་ལི་ཡན་ལག་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། ཁང་ཁུང་སྟོང་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། རྣམ་ཀུན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་མེད་སྐབས་ལྡི་ལི་ཡན་ལག་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་དོན་གང་དང་གང་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༡ པོའི་ནང་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་སྒྲིག་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༥

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༡ ལོའི་ལས་བསྒོམས་སྒྲིག་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༡ ལོའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་བཅས་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཙང་། འདི་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ ང་པ། གོང་གསལ་སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་བཅས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་དྲི་བ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད།

༡། བདེ་སྲུང་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༣ པར། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ལ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དངོས་བདེན་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཚོ་སྐྱོན་དང་སྨན་གྲོན་གནང་སྲུས་ཡིན། ཞེས་གསལ་བ་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་རྩིས་ལོའི་ནང་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་གྲངས་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ།

ལན། རྩིས་ལོའི་ནང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྲངས་ ༥ ལ་སྨན་གྲོན་དང་འཚོ་སྐྱོན་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ཡོད་པ། ཚབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ ༦ ལ་མི་ལྷན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་སྡོད་ཁང་དུ་ལས་ཤག་ཐོབ་ཆེད་དང་འགའ་རེར་བཟོ་བསྐྱར་ཆེད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ།

༢། བདེ་སྲུང་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ནང་ལོ་འདིའི་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་བདེ་སྡུག་ཞུ་སྙན་འབྱོར་ཁོངས་ནས་གྲངས་ ༢༩༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྐོར་གསལ་ཐབ། རྩིས་ལོའི་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཞུ་སྙན་འདི་རིགས་འབྱོར་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ཁུངས་ལྡན་མིན་པར་ར་འཕྲོད་ཏེ་ཞུ་སྙན་ཕྱི་སློག་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གྲངས་ཐོ་དང་བཅས་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

ལན། རྩིས་ལོའི་ནང་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ ༥༩ དང་། གནས་ཚུལ་ཁུངས་ལྡན་མིན་པར་ར་འཕྲོད་ཏེ་ཞུ་སྙན་ཕྱིར་སློག་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་བའི་གྲངས་ ༡༩༥ ། སྤྱི་ཡོངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ བར་ཞུ་སྙན་འདི་རིགས་འབྱོར་བ་གྲངས་ ༡༢༡༠ བྱུང་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ།

༣། ལས་བསྒྲོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང་རྒྱ་བལ་ས་མཚམས་སོ་ན་ལིར་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཡན་ལག་བཙུགས་ཏེ་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐོ་གཞག་བྱས་སྐོར་གསལ་བ་དེས་ད་བར་ལས་དོན་གང་དང་གང་བརྩམས་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཕྲ་དང་། ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཏན་སྡོད་མེད་སྐོར་གསལ་འདུག་པར་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ།

ལན། རྒྱ་བལ་ས་མཚམས་སོ་ན་ལིར་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཡན་ལག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨།༨།༡༩ ཉིན་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐོ་གཞག་གིས་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་སོ་ནོ་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་གསར་འབྱོར་ཕེབས་ཐོན་གནང་མཁན་རྣམ་པར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་ཞུས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་སྟོད་ནས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་བཅས་ཀྱིས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིར་པར་བརྟེན་སོ་ནོ་ལིར་གཏན་སྡོད་བྱ་མི་དགོས་པར་ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་ཡན་ལག་འགན་འཛིན་ནས་འགན་ཁུར་གཅིག་ལྟོགས་གནང་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་དེ་རང་གི་ Immigration ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་

བཟང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་ནོ་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་གཏན་སྡོད་ལས་བྱེད་མེད་ནའང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་པ་འོག་ཐོག་ཏུ་ཁང་བདག་གཏན་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག འཛིན་ཆས་བཅས་པ་ཁང་བདག་ལ་བཀོད་མངགས་ཀྱིས་ཁང་བདག་ནས་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་ཡིན།

༤། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་རྩིས་ལོ་འདི་དང་རྩིས་ལོ་སྔོན་མ་བཅས་ཁྱོན་ལོ་རེ་གཉིས་རིང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་མི་གྲངས་ ༥ ལས་བྱུང་མིན་འདུག་པས་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ཁྱོན་བསྡོམས་ལས་བྱེད་གྲངས་ག ཚོད་ཡོད་མེད། ཁང་ཁུང་སྟོང་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། ལས་འཁོར་གང་ཙམ་ཡོད་པ། གོང་གསལ་རྩིས་ལོ་གཉིས་རིང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་མེད་སྐབས་ལས་དོན་གང་བསྒྲུབས་ཡོད་མེད། སྤྱི་ཡོངས་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་རང་རིགས་རྣམ་པར་སྣེ་ལེན་གནང་རྒྱུ་སློས་མེད་ཁར། ལས་དོན་གཞན་དག་གནང་དགོས་རིགས་ཡོད་མེད་བཅས་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

ལན། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་ ༤ དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ ༦ བཅས་ཁྱོན་ལས་བྱེད་ ༡༠ ཡོད། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་པ་ཨ་མ་ཐོག་རྩེགས་ ༣ ཅན་ཡོད་པ་དེར་ཁང་ཁུང་ཆེ་ཆུང་བསྡོམས་ ༣༩ ཡོད་པའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་སའི་ཁང་པ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ཆུང་བ་གཉིས། ལས་ཤག་གསུམ་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཆ་ཚང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སྨན་ཁང་ཆེད་ཐོག་རྩེགས་ ༡ ཅན་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་ཁང་ཁུང་ ༩ ཡོད་པ་ཆ་ཚང་སྟོང་པ་ཡིན། བྱིའུ་ཉལ་ཁང་གི་ཁང་པ་ཐོག་རྩེགས་ ༣ ཅན་དེར་ཁང་ཁུང་ཆེ་བ་ ༦ དང་ཆུང་བ་ ༣ བལ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ལས་ཤག་ཡིན། བྱིའུ་ཉལ་ཁང་དེ་བཞིན་ཉལ་ཁྲི་ལ་སོགས་ཉལ་ཆས་རིགས་འཛོམ་ཡུལ་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལོ་ཤས་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་དུ་སོང་རྐྱེན་གསར་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་མཁན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ལ་སོགས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་མཐའ་དག་མུ་མཐུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྔ་ལོའི་ནང་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་བོད་ནས་འབྱོར་བ་མི་གྲངས་ ༨ བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་རྒྱ་གར་དུ་འཛུལ་ཞུགས་ཚོག་པའི་ལག་འཁྱེར་དཀར་པོ་མ་ཐོབ་པར་ལོ་གཅིག་ཙམ་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་སྡོད་དགོས་བྱུང་རིང་ཞལ་ལག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། དབྱིན་ཇི་སློབ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་ཞུས་ཡོད། དེ་མིན་དབུས་ནས་བཀོད་མངགས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༡ བར་གྱི་བོད་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་མ་དེབ་གློག་ཀླད་ནང་བཙུག་དང་འཇུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་དབུས་ནས་རྩིས་དང་གཞན་ལས་དོན་ཐད་དོགས་འདྲི་དང་། ལས་དོན་བཀོད་མངགས་ཇི་ཕེབས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

༥། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཡན་ལག་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དུ་ཡང་ལོ་གཉིས་རིང་བོད་ནས་འབྱོར་མཁན་གྲངས་ ༥ ལས་བྱུང་མི་འདུག་པས་ད་ལྟའི་ཆར་ལྡི་ལི་ཡན་ལག་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། ཁང་ཁུང་སྟོང་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། རྣམ་ཀུན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་མེད་སྐབས་ལྡི་ལི་ཡན་ལག་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་དོན་གང་དང་གང་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

ལན། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་དོན་གནས་རིམ་ཐོག་འགན་འཛིན་དང་རྩིས་པ་གཅིག་ལྡོགས་ ༡ དང་། ཚོང་གན་ལས་བྱེད་དངུལ་གཉེར་དང་ལས་བྱ་གཅིག་ལྡོགས་ ༡ བཅས་ལས་བྱེད་ ༣ ཡོད། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ཁང་པ་ཐོག་རྩེགས་ཨང་ H-34 དང་ H-40 བྱེད་པ་ ༣ ཡོད་པའི་ནང་། ཐོག་རྩེགས་ཨང་ H-40 ནང་ཁང་པ་མི་གཉིས་རེ་ཤོང་ཚད་ཁང་མིག་ ༤ དང་། མི་བརྒྱད་ཤོང་ཚད་སྤྱི་ཁང་ ༡ ཡོད་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སྡོད་ཁང་ཆེད་ཉམས་བཟོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཁང་ཁུང་ཆ་ཚང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཤག འཛིན་ཆས་དང་། ཉལ་ཁྲི། གདན་ལ་སོགས་ཉལ་ཆས་འཛོམ་གནས། གཉེར་ཚང་། ཐབ་ཚང་།

ལྡི་ལི་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ཞབས་པའི་ལས་ཤག་ཆེད་གཡར་གཏོང་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་རྩེགས་ཨང་ H-34 ནང་འགན་འཛིན་ལས་ཤག་དང་། ལྡི་ལི་ས་གནས་གཞོན་ནུ་དང་བོད་མི་ཁག་ཅིག་ལ་ཁང་གླར་བཏང་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཡེབས་མཁན་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་ཡོད་སྟབས་གསར་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཁོར་ཆུང་ཡང་། དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ལེན་མཁན་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ལ་སོགས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་དབུས་ནས་རྩིས་དང་གཞན་ལས་དོན་ཐད་དོགས་འདྲི་དང་། ལས་དོན་བཀོད་མངགས་ཇི་ཡེབས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། སྔ་ལོའི་ནང་ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་པ་ཉམས་བཟོ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཏེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ ༼འདི་ཡང་བཤད་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག ཏག་ཏག་ཅིག་བལྟས་ཐུབ་མི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ཡོད་པ་དེ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།༽ ལྡི་ལི་དང་ལྡི་ལི་བརྒྱུད་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ཞུགས་གནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ད་བར་ལས་བྱེད་ཡེབས་མཁན་བྱུང་མེད། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་ཡེབས་མཁན་བྱུང་མཚམས་ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་རླབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་ལྡི་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་གོ་བསྡུར་ཐོག་ལྡི་ལི་ཁུལ་ནས་བོད་མི་ནད་པ་བྱུང་ཚེ་ཟུར་བཀག་ཆེད་ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཁང་ཁུང་གཡར་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་ད་བར་ཟུར་བཀག་ཡོང་མཁན་བྱུང་མི་འདུག བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༡ པོའི་ནང་གསེས་ཅ་པ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་ཡེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་ལས་བསྡོམས་སྒྲིགས་སྤྲང་གནང་བའི་ནང་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དྲི་བ་དང་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་ཕྱིན་ནའང་རེད། བསྡད་ནའང་རེད། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་པ་གཉིས་ནི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (I.C.) དང་ (R.C.) ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་

སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པས་ཐབས་ཤེས་དང་མཐུན་འགྱུར་འོག་ལ་གང་ལྟར་འདི་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྟབས་བདེ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་གནང་བ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་འདི་ཧོག་ཙམ་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་བྱུང་། ཉེ་ལམ་ང་དང་ངའི་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལགས་ངེད་གཉིས་འཆམས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་ (R.C.) སྐོར་ལ་ཞུ་མཁན་རེ་ཟུང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་མ་ཟད་སོ་སོ་ལ་ཐད་ཀར་ཉེ་ཆར་ (I.C.) འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ (I.C.) དེ་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ (Passport) ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཆ་ཚང་དྲ་རྒྱ་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཟུར་དུ་ཡིག་ཆ་འཕར་མ་སྤྲོད་དགོས་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད། ད་ཡོད་བསྡད་པ་གཅིག་ག་རེད་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ངོས་ནས་གང་ཟག་དེ་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཁ་བྱང་དེར་བསྡད་འདུག་དང་མི་འདུག་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ (I.C.) ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱུང་སོང་། ཕ་གིར་སིམ་ལའི་ (C.R.O.) ལས་བྱེད་ལ་ངས་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཞིབ་བཤེར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་འདུག འདི་སྲུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ང་རང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་འོག་ལ་རེད་ཡང་ན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཟུར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཆགས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་དམ། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ལན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ནས་ངས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་ཏན་ཏན་ག་པར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་དྲི་བ་ཕེབས་པའི་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་སུ་དང་སུ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཕ་མ་གཉིས་ག་པར་ནས་སླེབས་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ག་ནས་སླེབས་པ་རེད། ལོ་ག་དུས་སླེབས་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེང་སང་ང་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བའི་སྤྱན་མཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་རེད་པླ། སྤྱན་མཆེད་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་གང་རེད། འདི་འདྲ་ཡན་ཆད་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་འདུག དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཕ་གི་དྲ་ལམ་ནང་ལ་འགོད་དགོས་རེད། རྒྱ་གར་ (Passport) ཞུས་ན་འདིའི་རིགས་བཀའ་འདྲི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ང་རང་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ག་པར་ཞུས་ནའང་ཞུ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་རེད། མི་མང་དཀྲུགས་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་པར་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་ལན་ཀྲུག་ཀྲུང་གནང་གི་རེད་པླ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདི་ཐད་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བྱས་ཙང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་དོན་གཅོད་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་གསུང་གི་འདུག དཀའ་ངལ་འདི་དངོས་ཡོད་རེད་བཞག ངོ་སྟང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟ་ (R.C.) དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་པ་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཕྲུག་ཁ་ཤས་པ་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་དུས། (Exit Permit) ཞུ་དགོས་རེད། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་མར་ཐོན་ནས་ཕ་གིའི་སློབ་གྲྭ་ག་པར་འགྲོ་དགོས་ནའང་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས། སྐབས་མཚམས་དེ་ལ་ (Exit permit) རག་དང་མ་རག་གི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག བྱས་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ད་ལན་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༡༣ ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྐྱོང་གི་ལས་བསྒོམས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐུལ་དང་གནས་སྟངས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེ། གོང་དུ་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁ་སྟོན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དེའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྐྱོང་ལ་ཡིན་ནའང་། ཕར་ཕྱུལ་བཞག་ཡོད་རེད། (R.C.) ལོ་ལྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་རིམ་པས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག དེར་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནོང་ཞེས་ཁ་སང་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཐོངས་མཆན་ (Return VISA) དང་ (Exit Permit) དེའི་སྐོར་ལ་ལྷག་པར་དུ་ལྡི་ལི་ལ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་པ། ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་མཁན། ཚོགས་པ་ཁག་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོར་སང་ཉིན་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་རིང་དགོང་མོ་མར་བཏོན་ནས་སྤྲད་པ་བྱུང་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་དངུལ་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མི་འདྲ་ནས་ལེན་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ཡང་ང་ཚོས་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་མ་ཡིན་པར། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག སོ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལྷ་གྲུབ་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་བྱེད་དུས་འོག་མ་ནས་འོག་མར་གནས་སྟངས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་དུས། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ངེད་གཉིས་ཡར་བདེ་སྐྱོང་ལ་བཅར་ནས་ཞུས་ཡོད་ལ། ཡིག་ཐོག་ནས་ཕྱུལ་བཞག་ཡོད། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་བསྡད་ནས་ལོ་འདིའི་རིང་ལ་འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་བཟང་ས་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་བྱས། རྗེས་མར་དེ་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཆགས་བསྡད་རྒྱུ་ཞིག་ང་ཚོའི་བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་དེ་འདྲ་འདུག སྐལ་བ་བཟང་པའི་ཇ་ཚང་དེ། དུས་ཚོད་ངན་པའི་ཇོག་ཁྲིམས། ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སྟོན་མ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཇ་འཐུང་ས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ལེན་པ་འདྲ་ཞིག མཐའ་མ་དེར་དེ་ཁྲལ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། དེ་འཛའ་འདྲ་པོ་ཡང་འཕར་ནས་བླངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག ལྟོ་ཕྱུགས་མེད་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་བདེ་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་བཙན་བྱོལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་རྒྱ་གར་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་དམ་གཟབ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཐུགས་སྣང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐུལ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་གནས་སྟངས་སྒྲིམ་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་སྒྲིམ་གཞི་ནང་ལ་དོན་ཚན་བཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དངོས་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ནས་སྐྱན་ཞུ་ཕྱུལ་

ནས་ཡར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་དཔྱད་ཞིབ་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་རག་མ་སོང་སྟེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་དུས་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག ལུང་ཚན་གཅིག་ལ་ཡིན། སྔན་ཞུ་བཟོ་མཁན་མི་གཅིག་རེད། མཐའ་མ་ཡར་འབུལ་དུས་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ཁ་ཞུགས་ཡོད་མཁན་དང་ཟུར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཚུད་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ན་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག ང་གཉིས་ལུང་པ་གཅིག་ཡིན། སྔན་ཞུ་བཟོ་མཁན་མི་གཅིག་རེད། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། ཚོགས་ཚུང་དེས་དྲང་པོ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག ངས་དེ་རིང་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་མ་ཡིན་པར། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡར་ཁུར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཡིན། མཐའ་མར་མ་འོངས་པར་རིམ་པས་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་མིང་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་སྔོན་འགོག་གི་ཚུལ་དུ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་སྔ་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནང་པ་ལ་ ཟེར་ས་ནས་གསར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མེ་མདའ་འཕེན་ས་ལ་མེ་མདའ་འཕེན་ཡོད་རེད། དགའ་སྤྲུག་ཞེ་དྲག་ཅིག་འཕྲད་ཡོད་རེད། མི་གྲངས་ ༡༣།༡༨ ཙམ་ལ་སྒྲོག་ལ་དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་འཕྲད་པའི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་ལ་སླེབས་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབ་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་དེ་རིང་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙོན་པ་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོད་ཟེར་ནའང་རེད། ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠༥ པ་རེད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་མི་རེར་སྒོར་ ༡༥༠༠༠ རེར་སྟོང་མིན་ཙམ་སྤྲད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་སྔན་ཞུ་རིམ་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་བཀག་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་ངོ་བོ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་བཏང་བ་ཆ་ཚང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་མ་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་མ་རེད། ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་པ་དེ་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། ཕ་གིར་འགྲོ་མཁན་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཙམ་རེད། ཕ་གིར་འགྲོ་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མེ་མདའི་ཁ་འོག་ལ་དེ་འདྲས་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་བཙུག་མ་ཐུབ་པ་དེ་གནད་དོན་དེ་ག་པར་ཐུག་བསྡད་ཡོད་ན། ངས་ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ལ་ཞུ་ཡི་མེད། འདས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བཀག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཕྱིན་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འབོད་བསྐུལ་དང་སྒྲགས། དེ་ཚོར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་སྡེ་ཚན་བཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཛུག་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གཉོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་འདིའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། ཕྱིའི་ལྟུགས་རི་ནང་གི་ནོར་བུ་སྒྲི་ནོར་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་

གི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐབས་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གསེར་ཞལ་ལྷམ་མེར་མཇལ་ཐུབ་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དེ་གནས་ཡུལ་གཞུང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ནི་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་མུ་མཐུད་ནས་ཞུས་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན། བསྐྱར་དུ་འདིར་ཞུ་རྒྱུར། ངས་དེའི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། "ཕོ་བྲང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་རང་རིགས་དྭང་ཟུར་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ ནས་ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་རེ་མོས་ཀྱིས་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།" ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་གནས་སྟངས་ཏ་ཙང་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ང་ལ་ཤེས་རྟོག་གང་ཡང་མེད། གྲོས་ཚོགས་རབ་འདིའི་ནང་ཕལ་ཆེར་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རིམ་པའི་ནང་ལ་ཞུ་སྒྲོང་། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་དུས། ངས་ཞུས་པའི་རིམ་པ་ཆང་མའི་ནང་ལ་དེ་ག་རང་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་སེལ་མ་སོང་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོང་རྣམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད། མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཚིག་གཅིག་གི་ཆ་ནས་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ "དྭང་ཟུར་ཕོ་མོ་གྲངས་" ཟེར་ནས་ཡོད་རེད། རྩ་བའི་འདི་ལོ་སྔོན་མའི་ལས་བསྒོམས་རེད་དེ། ཚེས་གྲངས་དང་དུས་ཚེས་དེ་ད་ལྟ་ཁེལ་བསྡད་ཡོད་དུས། ཉེ་ཆར་ང་ཚོར་དམག་ཟུར་ཚོགས་པ་དེའི་ཡི་གེ་ཞིག་སླེབས་པ་རེད། བདེ་སྲུང་ལའང་སླེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་དོ་བ་ཤུས་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་སླེབས་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ངས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་མིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་མིང་དེ་དྭང་ཟུར་ཟེར་བ་དེ་ཁྲོན་ནས་བེད་སྤྱོད་མ་གཏོང་རོགས། དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གནད་འགག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་བཅས་པ་སྟོན་ཞུ་ཕུལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ལས་བསྒོམས་འགའ་ཤས་ནང་དུ་ "དྭང་ཟུར" ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་མུ་མཐུད་ནས་དྭང་ཟུར་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཡང་དེ་མ་ཟེར་ན་མ་འགྲིག་པ། ཁོ་རང་ཚོའི་སྐད་ཞུ་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་དོགས་འཛི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གསུམ་པ་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (R.C.) སྐོར་ལ་ཡིན། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲོལ་གྱིས་གསུངས་སོང་། དེའི་སྔོན་ལ་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཙང་དེའི་སྐོར་ལ་དེང་སང་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྡད་འདུག ཁ་སང་དྲི་བ་འགའ་ཤས་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་གནང་དུས། སྤྱིར་བཏང་དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྤྲོད་དགོས་ན་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཇེ་ཡོད་ན་གསུངས་སོང་། རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་མཁན་ཕལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བར་ལམ་ཞིག་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱ་གར་རང་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མ་འཁོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ནང་ལ་ཁོ་རང་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁོད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་གཉིས་ཚུར་གཅིག་པ་

བཟོས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དང་བླངས་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྤྲོད་ཡོང་དུས། ཁྱེད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡང་མིན་ན། ང་ཚོས་འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡར་སྤྲོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ནི་དང་བླངས་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་ཚོ་དུས་གཅིག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ཡིག་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ཧེ་བག་ཅིག་ཤོར་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་ལ། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་རྩད་གནང་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་མས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་རིང་ང་འདིར་ཡར་ལངས་ནས་ (R.C.) དང་། (I.C.) དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ། ད་ལྟ་ (I.C.) བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་དཔེ་མཚོན་དང་སྦྲགས་ནས་སེམས་ལ་སྐྱོ་ཁྱབ་ (C.R.O.) དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ (I.C.) ཐར་འགྱུར་དང་། གསར་པ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་བཤེར་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཞིབ་བཤེར་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ངའི་ངོས་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསལ་པོ་ཞིག་བལྟས་ནས། རྒྱ་གར་གཞུང་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་ཁུངས་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་རེད་འདུག གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཆ་ཚང་ཞིག་བལྟས་ནས་གང་འོས་བྱེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ (Exit Permit) དང་ (Return VISA) ཐོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེར་ལན་འདེབས་མཉམ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྙམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། དེ་གཞི་རྩའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་རང་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག ས་གནས་རང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་དང་། གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ (Exit Permit) དང་དེ་ཚོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། མཚམས་རེ་དུས་ཐོག་ཞུས་མ་གནང་བ་བྱུས། སྐབས་མཚམས་རང་ལ་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཕར་ཕྱོགས་ནས་སྐྱག་ལང་ཤོར་བ་དེ་འདྲས་གོ་སྐབས་བླངས་ནས་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་སྙམ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སླེབས་ནས་ཟླ་བ་ ༩ ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་མཁན་བྱུང་ལ་མི་མང་ནས་འཆད་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག

དེའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་དུས་ཐོག་སྔོན་ནས་སྙུས་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། གལ་ཏེ་ (Exit Permit) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་ལ་རང་ངོས་ནས་ཞུས་ཏེ། དེའི་འདྲ་བཤུས་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ན། ང་ཚོས་ཧན་ཧན་རང་འདིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་ཡོང་བ་དེ་གཅིག་ནི་མཚམས་རེར་དུས་ཚོད་ཞུས་ནའང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ནས། ལམ་སང་སྔོན་རོགས་མ་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོ་ནས་དུས་ཐོག་ཞུས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་། དུས་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་བྱས། དུས་ཐོག་ལ་ཞུས་ནས་དེའི་སྐབས་རང་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས། (Track) བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གྲོས་བྱས་ནས་མ་འོངས་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ། སྤྱིར་བཏང་འདི་གསར་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ངས་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་ཡིན་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁུར་འཁོལ་བ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་ང་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་ན་བསམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་འགྲོ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ངས་ཚིག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། གང་ལྟར་ཏོག་ཙམ་ཞིག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། པ་གིར་ཉུས་པ་ཐོན་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག མི་མང་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། མི་མང་ནང་ལ་ཧན་ཧན་རང་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་བྱས་ནས་ཕར་ལྟ་ཡོང་དུས། ལས་ཀའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་ཤིག་དང་། སྡུག་ཤོས་དེ། ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་འདིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྙན་ཞུ་འབུལ་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་དོན་དེ་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་སེམས་མཁན་ཞིག་དང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་རང་སོ་སོ་འོས་བབ་ཡིན་བསམས་ནས་སྙན་ཞུ་ཞིག་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་ལམ་སྟོན་དང་། སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་སོང་། ཧན་ཧན་སྙན་ཞུ་ཡར་འབུལ་མཁན་ལ་མར་སློག་པའི་སྐབས་སུ་བློ་ཕམ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལའང་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཉེས་ཇུང་མ་རག་ཙམ་ཞིག་རེད་འདུག མཚམས་རེར་རྩོད་པ་བརྒྱབ་ནས་ཚུར་འཆད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཁག་ཡོད་མ་རེད་པ། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ཁག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བསམས་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་རེད་འདུག གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རག་གི་རེད་བསམས་ནས། ངས་ད་ལྟ་སྙན་ཞུ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་གིས་རྒྱབ་གཉེར་འཚོལ་བར་འགྲོ་སྟངས་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤྱི་ཟུར་དང་སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲ་འཚོལ་དུ་ཐེབས་འདུག གལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་མངགས་གནང་ན། ངས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཡི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྙན་ཞུ་དེ་ག་རང་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་ཆོག སྤྱི་ཟུར་ཞིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་གཅིག་གི་རྒྱབ་

གཉེར་ཡིག་ཆ་མཉམ་དུ་འདུག ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་སྐུ་ངོ་སྤྱི་ཟུར་དང་། ལས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཕར་བཀའ་རྩད་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། མོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རེད། མོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ངས་གོ་བྱུང་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལབ་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོར་དབང་རྟགས་བྱེད་མཁན་དེས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ར་འཕྲོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དབང་རྟགས་མ་གཏོགས། ཁོ་ལ་སྡུད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ངོ་བོ་དེར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མི་མང་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་མེད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མིང་གདོན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་དང་པོ་དེ་ལ་བྱུང་ན་གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་མ་བཏོན་ནས། ཟུར་ནས་བྱུང་ནའང་གནང་རོགས་གནོངས། འདིར་བཏོན་གནང་ནའང་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཚོ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་བསམས་ན། ཏན་ཏན་མཚམས་རེར་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁར་ཐུག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་དྲང་བདེན་དང་། དྲང་བདེན་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས། མི་མང་ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆེས་ཉར་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་། ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་པ་ལ་ (Nangpa La) དོན་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ཁོངས་སུ་སྡོད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཏན་ཏན་རང་ད་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཚུད་ཐུབ་པར་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་འདུག ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་དང་འགྱུར་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕྱིན་ཚར་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཏན་ཏན་རང་གང་ཐུབ་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ད་ལྟ་ཡ་གིར་དྭང་ཟུར་པོ་མོ་ ༡༥ ཟེར་ནས་ལས་བསྒྱོམས་ནང་ལ་འཁོད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་རྩད་གནང་སོང་། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ར། དེ་ག་རང་རེད། ལས་བསྒྱོམས་འདི་སྤྱ་ལོའི་ལས་བསྒྱོམས་ཡིན་ཙང་། དེ་ཡང་ལས་བསྒྱོམས་ནང་དུ་སྤྱར་ཚིག་བརྗོད་གང་འདྲ་ཡོད་པ། དེ་ག་རང་འདིར་ཁྱེར་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ན་དམག་ཟུར་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ང་ཚོས་དམག་ཟུར་རང་ཟེར་ནས་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། འདི་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་ ༡༥ དང་འབྲེལ་བའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། ངས་ཞིབ་ཕྲ་ད་ལྟ་བར་དུ་བལྟ་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རིང་འདིར་དྲི་བ་ཞིག་ཀྱང་ཕེབས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཚར་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རེ་རེ་བྱས་ནས། ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་ཚོག་པ་གྱིས། རྗེས་མར་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ (R.C.) དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཁག་ཅིག་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཐག་གཅོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ། ལོ་ ༥ རེར་ (R.C.) དུས་འགྱངས་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་དེ་ནས་ཕར་ཏག་ཏག་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་ནས་མང་ཆེར་ལོ་ ༥ རག་ཚོགས་ས་དེ་དག་ལ་ལོ་ ༥ ཕར་འགྱངས་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨་་་༢༠༡༩ ཙམ་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་རིམ་བཞིན་འགོ་འཛུགས་ས་དེ། ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་གནས་ཚུལ་འགྲོར་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་སྔོ་ར་

ལྷུན་ནས་འགོ་བཙུགས་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ཁ་ཤས་ལ་ལོ་ ༧ མ་གཏོགས་མ་སྡོད་པ། ཁ་ཤས་ལ་དེ་ལས་དུས་ཚོད་ཉུང་བ། དེའི་ནང་ནས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞུས་ཡོད། འདི་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་དབུས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ས་དེ་ལ་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཁྲིལ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་བསྡད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བལྟས་ནས། དཀའ་ངལ་དེ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་སེལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཙང་། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་དཀའ་ངལ་གང་མགྱོགས་སེལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་ད་ལྟ་འདིར་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་ལན་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འོས་འབབ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ནང་ལ་གནད་དོན་དང་། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ནང་ལ་གབ་མཚུངས་མ་མཚུངས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱས་ནས་དེབ་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ། སྟེབ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ། ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་ སྙམ། ངས་ཐོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྟེབ་གཅིག་ལ་ཟེར་དུས། ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་དེ་ཚོ་སུ་དང་སུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་མར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་བླངས་ནས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་སྒྲང་ལ། ཁ་སྔོན་ངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྐབས་སུའང་ཞུས་ཡོད། དེ་ཚོར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བྱས་ནས་བཟོས་བཞག་ཡོད། གང་ལྟར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཇོ་བདག་སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལག་དེབ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་མ་ཡོང་སྔོན་ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རིམ་པ་དང་པོ་དེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་རིགས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་ཡར་བླངས། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག མང་ཉུང་གང་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་ལ་དཔགས་པའི་ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྟེབ་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཇོབ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་ཡར་བསྡུས་ནས། དཀའ་ངལ་སེལ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡོད་ན

རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེ་ག་རང་འཇོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་སྐད་ལ་ང་ཚོས་བསྒྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་སྐད་ལ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལམ་སྟོན་གསར་པ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༢ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྔ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་ཞེབས་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་རེ་སྐུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་སྨོན་མེད་དང་། དེ་བཞིན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཞི་འཇམ་དང་ལྷིང་འཇགས་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་བདེ་སྲུང་དེ་ཚོ་རྩ་བའི་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་འདི་འདྲ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་འདི་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། དེ་རིང་གི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་བའང་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་དང་དེ་འདྲ་བའི་གནད་དོན་དེ། ས་འཛམ་དུས་བདེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འགན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཉེ་ཆར་ནད་རླབས་གསུམ་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྱུར་བ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སླེབས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ངལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཧ་ལས་པའི་སེམས་ངལ་དང་། སེམས་ཚོར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་སློང་ཡོད་པ། རྟོག་གླེང་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཁྲུམ་ལ་བཙར་བ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཕྱག་དྲོན་མོའང་ལག་པས་བཟུང་བསྡད་པའི་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཀྲམ་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞེ་དྲག་སེམས་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིགས་རྗེས་མ་ཡིན་ན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ལས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་བ། ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུས་མི་འཁྲུ་ཞིང་།། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ་གསུངས་པ་དེ་རེད། ནག་པོ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་ནག་པོ་རེད། ནག་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་འཕྲད་ནས་དཀར་པོར་འགྲོ་བ་ནི་ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཙང་། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལའང་གླེང་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་དབར་དད་པ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པར་ཐོག་ཐུག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་སྐད་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གྱིས། ངས་རེ་སྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མཇལ་ཁ་གནང་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུ་དགོས་རེད་ཅེས་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་ཞབས་སྟེགས་སྐད་ལ་སླེབས་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ག་ཚོད་

ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གང་མང་ཞིག་སྩོལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཆས་དེ་ལ་འཚང་ཁ་མ་བརྒྱབ་པ་དེར་ངས་བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད། དེ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལའང་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་དེ་གཞན་པ་ཚོ་དང་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པར་མཇལ་ཁ་ཡོད་པའི་བརྡ་ཐོ་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་སྐབས་དེ་དུས་དངོས་གནས་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལའང་འཚང་ཁ་མ་བརྒྱབ་ནས། འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་པ་རེ་སྐུལ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་མཐོང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མིས་མི་བཀུག་ན་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་དང་། ཤིང་གིས་ཤིང་བཀུག་ན་ཀ་བ་དང་གདུང་མ། ཞེས་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། ངས་གོ་ཐོས་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་འགའ་ཤས་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་སྲུང་མི་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་སོང་། དེ་ཚོར་སྐུ་སྲུང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་རེད། དེ་ཆེ་མཐོང་ཞིག་རེད། དེ་ལའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འགན་འཁུར་དགོས་རེད། དེ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཀྱང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་གིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྐུ་སྲུང་ཞིག་མཉམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཏ་ལས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་སྐབས་དོན་གཅོད་ཁང་སུ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ནའང་། སྐུ་སྲུང་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ལབ་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་མི་ལ་ཆེ་མཐོང་ཞིག དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཀྱང་ས་གནས་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོས་ཁུག་མ་དེ་སོ་སོས་ཁུར་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་སོ་སོའི་མི་ལ་མཐོང་མ་སྤྲད་པ་དང་། སོ་སོས་སོ་སོའི་མི་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་འགན་འཁུར་རྩིས་གནང་ཞུ། དེའི་སྐོར་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྒྲིག་རྩིས་གནང་། གཅིག་དེ་རེད།

དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། དྲི་བ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྙོག་གླེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། དྲ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་བཀའ་མོལ་འགའ་ཤས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དབུའི་སྐད་ལ་གཅིན་པ་ཚ་པོ་གཏང་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྡབ་གསིག་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདེམས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཅིག་རེད་ལ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གྲྭ་བཙུན་བསྟུགས་གསུམ་གྱིས་ཨ་ཡོད་ནང་གི་ད་ཡོད་དེ་བདམས་ནས་གཏོང་བའི་མི་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མི་འཁྲུལ་པོ་བདམས་པ་ཞིག་མ་རེད་པས། དེ་འདྲ་མིན་དུས་དེ་འདྲ་བའི་ཚིག་ཏ་ཅང་གི་ཐལ་ཆ་ཆེ་བ། ཉན་ནའང་ཉན་མི་བཟོད་པ། དེ་འདྲ་བའི་ཚིག་དེའང་དུས་ཚོད་ངན་པ་ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཚིག་གཅིག དཔེར་ན། མང་གཙོ་བཙོས་བསྒྱུར་སྐབས་ལ། རྙིང་བཞི་རྩ་གཏོར་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ལ་གླེང་སློང་བྱུང་བའི་སྐབས་ན། བླ་མ་ཆེན་པོ། དཔོན་པོ་ཆེན་པོ། ཚོང་པ་ཆེན་པོ། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་སྐད་ལ་

གཅིན་པ་བཏང་བ་དང་། དེའི་གཉའ་སྐང་ལ་བཞོན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་རེད་པླ། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་བའི་སྡུག་ཅག་ཅིག་བྱུང་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་རེད་པླ། དངོས་གནས་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བཀའ་མོལ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ན། ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་འདི་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། མང་གཙོ་བཙོས་བསྒྱུར་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དབྱུས་པས་ཏ་མ་གོ་མདོག་མདོག ཧོན་འཐོར་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ག་རེའི་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་མ་འོངས་པར་ཤུགས་སྐྱོན་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿདག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿདག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན། དང་པོ་དེ། ༸སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བ་རེད། འདི་ལ་སྔོན་མ་ནས་མང་པོ་ཞུ་མྱོང་། དེ་རིང་སླར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ༸སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་སྲུང་ཐད་ལ་བདེ་སྲུང་ནས་འགན་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་འདི་ཨ་ཅང་ཅང་རེད། བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འདས་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེ་རིང་སྟེངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དང་སྐབས་དེའི་བཀའ་ཤག་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྐབས་འདིའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་འགན་འཁུར་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་སློང་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་ནང་དུ། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དྭང་ཟུར་ཟེར་བ་དེ། དྭང་ཟུར་མ་རེད་ཟེར་ནས། སྔོན་མའི་ལས་བསྒོམས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོས་དམག་ཟུར་བྲིས་ཡོད་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་རེད། དམག་ཟུར་དེ་ཚོས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག ཁོང་ཚོ་དྭང་ཟུར་མ་རེད། དམག་ཟུར་རེད་ཟེར་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ང་དང་ཕྱུག་སྤྲེལ་གཉིས་མོན་སྔོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དམག་ཟུར་ཚོགས་པས་སྐད་བཏང་བའི་སྐབས་སུ། འདིའི་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁ་སང་ཡང་རོབ་ཙམ་ཞུས་ཟེར། མོན་སྔོ་ཏའི་དམག་ཟུར་ཚོགས་པ་དང་འདིའི་ཡན་ལག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་དམག་ཟུར་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་འབྲེལ་མཐུད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་བསྐྲོ་གཞག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། ཁ་སང་ཡང་ཞུས་ཡོད་ལ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་ཏོག་ཙམ་བདག་པོ་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཟུར་མང་པོ་ཞིག་ཁེར་རྐྱང་སྡོད་མཁན། ཏོག་ཙམ་འཚོ་བ་སྐྱོ་པོ་ཡོད་སྡོད་མཁན། ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོར་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རོགས་གནང་ཞེས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་

ཞུ་ཡི་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ "མེད་མེད་" ཟེར་ནས། བཀའ་ཤག་འདིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ "མེད་མེད་" ཅེས་པའི་ཚིག་དེ། དེ་རིང་ནས་མེད་པར་བྱས་ནས། "ཡོད་" ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཟླ་བ་དགུའི་རིང་ལ་ "མེད་མེད་" ཅེས་གསུངས་ཀྲུང་ཀྲུང་བསྟུད་མ་སྟོད་རོགས་གནང་། དེ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ནང་དུ། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཤད་འདུག འདི་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡར་གཞིས་སྡོ་རྒྱུན་ཁོངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཅིག་བཀོད་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་འཆད་དགོས་དྲན་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ བར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྒྱུན་ཁོངས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། རྒྱུན་མ་ཐོབ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ད་བར་དུ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་འདུག ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། ཁྱད་པར་དུ་སྐབས་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པར་ངོས་ལེན་བྱས། རྒྱུན་ཁོངས་སུ་ཚུད་ནའང་རྒྱུན་མ་ཐོབ། ད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བར། སྔོན་མ་རྒྱུན་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་ཡུན་རིང་པོར་ལྷག་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་སོ་སོ་སྒེར་གྱིས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ཕྱིན། དེ་ཚོ་ཡང་ནང་མི་ཕར་ཚུར་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོའང་སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལའང་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནས་དེ་ཚོ་ཟླ་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྙན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ད་བར་དུ་ཏ་ལམ་སྙན་ཞུ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་སོང་། དེ་ཚོ་ཞུས་ཡོད་ས་རེད་དེ་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་སྐབས་རེར་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མི་འདུག་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་མ་ཐུབ་པར་མང་པོ་ཞིག་ལུས་འདུག དེ་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཟླ་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་རྒྱུ། དབུས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་གནང་ཚར་བ་རེད། ངོས་ལེན་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་ཟླ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ་པར་ཐུགས་འགན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་ནའང་ཆ་རྐྱེན་ཚང་འདུག་དང་མི་འདུག་བཤད་ནས། སོ་སོ་སྒེར་གྱིས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཚར་དུས་འདིའི་ནང་མི་ལྷག་བསྡད་པ་རྣམས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་མིང་ཐོར་མེད་པའི་ཟེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་མིང་ཐོག་ནས་འགྲོ་མཁན་ཏ་ལམ་རྗོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་འབྲེལ་ཡོད་དང་། འབྲེལ་ཆགས་ཀྲུང་ཀྲུང་ཡིན་དུས། དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པར། སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་མང་པོ་ཞུས་སོང་། ངས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ། ས་གནས་མང་པོར་དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བ་ཏ་ལམ་ལོ་ ༡ འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་འཕྲད་འདུག ལྷག་པར་དུ་མོན་སྒོ་ཏའི་ཁུལ་དུ་གདན་ས་ཁག་གི་ཕྱག་མཛོད་རྣམ་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོས་ནན་ཏན་གསུངས་སོང་། དེང་སང་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཕར་འགྱུར་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་རང་བཙན་ལག་དེབ་མེད་ན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདིའི་ཐད་གོང་དུ་ཞུས་སོང་བ་བཞིན། རེ་རེར་སྐད་ཆ་དྲིས། སྐྱེ་ས་ག་པར་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གནས་སྡོད་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་། (I.C.) གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ས་མ་མཐུན་དུས་མར་ཕུད་རྒྱུ་འདྲ་བྱས་ནས། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཁ་སང་ཡང་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཞུས་སོང་། དེ་རིང་གོང་དུའང་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ལ་ངེས་པར་དུ་དེ་རིང་གི་བཀའ་ཤག་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་དམིགས་བསལ་ཁུར་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཞིག་རེད་འདུག རིགས་གཅིག་གིས་བཀའ་ཤག་འདི་སླེབས་ནས་དཀའ

ངལ་འཕྲད་སོང་། དེ་སྔོན་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཚ་བ་ཉིད་ན་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཐལ་ཆེར་ང་རང་གིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་དུས་དངོས་གནས་ཡིན་པའི་ཟེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁོང་ཚོས་ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡར་ཐར་འགྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཡང་ཟླ་རྒྱ་ནས་འགོང་དགོས་རྒྱུ། འགོང་བའི་སྐབས་སུའང་རང་བཙན་ལག་དེབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགོང་དགོས་པ། དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགོང་ཤོག་འགོང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་འདུག ཁ་ཤས་ལ་མ་གིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐད་བཏང་ནས་འདྲི་རྩད་ཀྱང་མང་པོ་བྱས་འདུག འདི་ཚོར་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ག་རེ་སྒྱོར་དགོས་ནའང་ངེས་པར་དུ་སྒྱོར་དགོས་འདུག གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་ནས་ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Card) བཟོ་བའི་སྐབས་སུ། འདིའི་ནང་དུའང་ (R.C.) ཨང་གྲངས། རང་བཙན་ལག་དེབ་ཨང་གྲངས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Passport) ཨང་གྲངས་སོགས་བྲིས་བཀུག་སོང་། དེར་ང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་སླེབས་སོང་། ང་ཚོ་ལོ་ ༥ ཡི་དུས་ཡུན་ནང་དུ་དེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་བཙན་ལག་དེབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང་། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས། (Passport) ཨང་གྲངས་སོགས་ཆ་ཚང་འབུལ་དགོས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མར་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། སྐར་མ་ ༥ ཚར་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་ལ་མར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་དེབ་འགོད་ཐུག་འཁྱེར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདིའི་འོག་ཏུ་ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (R.C.) བྲིས་འདུག དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་རང་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གོ་དོན་གཅིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ། གལ་སྲིད་གོ་དོན་གཅིག་རང་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་གཅིག་རང་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ལེགས་པ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་བྱས།

དེ་ནས་ངས་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གྱི་དུས་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་དེའི་ནང་ལ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནས་བཟུང་སྟེ་ (R.C.) དུས་འགྱུར་དེ་ལོ་ ༥ ལ་སྒྱུར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། དངོས་སུ་ལས་དོན་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་འགྲོ་དུས་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆབ་འབབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ། ཁ་ཤས་ལ་ལོ་ ༡ མ་གཏོགས་མ་རག་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་མར་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་མར་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། མི་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་ཞིག་ལ་ལོ་ ༥ དུས་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱབ་གཉེར་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ཤས་ལ་ལོ་ ༡ རག་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཐན་གསོ་ས་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཚོ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་དང་དབུས་བོད་མིའི་འགྲིག་འཛུགས་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་མང་པོ་ཞིག་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠།༢༠༢༡ འདས་པའི་ལོ་ ༣ རིང་རྒྱ་ནག་ཕྱུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་ཧྲོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་འགགས་པ་རེད། འདི་ང་ཚོ་བོད་པའི་གནད་དོན་ཙམ་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་གནས་སྡོ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་བསྐྱར་དུ་འགོ་བཙུགས་ཆར་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཁ་གསལ་མི་འདུག གཞན་པ་ལ་ཡོད་ན་ངས་དེ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ན། ཕལ་ཆེར་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་རེད། གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ན་ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕར་བཅར་དུས། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཡོང་ཚོག་པའི་ཐོངས་མཆན་ཡོད་པའི་སྐད་ལ་ད་དུང་། (PAP) ཞུ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་ངོས་ནས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Union Government) རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ (PAP) ཐོག་ལ་སྲིད་ཇུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། ཐད་དེ་མེད་པ་བཟོས་མ་ཐུབ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ལ་གཞིགས་པའི་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཁག་ཡར་རྒྱས་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཡོང་རྒྱུ། དབྱར་ཁར་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བུ་ཕྲུག་ཚོ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་གོ་རྟོགས་དང་བོད་ཡིག་གི་རིག་གནས་སྦྱོང་རྒྱུ་ཆེད་ཡོང་འདོད་ཡོད་མཁན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱུར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཤོག་བུ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་ཟླ་བ་མང་པོ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དེ་རྟོག་བྲ་ཆ་པོ་རེད། ད་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གལ་སྲིད་དེ་སྟོན་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ནང་དུ། ཕྱི་རྒྱལ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་ནང་དུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་སྐད་དུ། (Exit permit) གསུང་གི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་ (Passport) ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་འདི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་མཚམས་བརྒལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། ང་ཚོ་ཡུ་རོབ་ལ་ཡིན་ན་ (Exit Permit) ཟེར་ནས་ལོགས་སུ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་དེ་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐད་ལ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཐོངས་མཆན་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། རྒྱ་གར་དུ་ང་ཚོའི་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡུལ་ཆུ་འཁྱུང་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་རྩིས་དགོས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་ཞུ་གིན་མིན་ཏེ། ད་གིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། (Exit Permit) ཞུ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་འདིའི་སྐད་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་མང་པོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་འདི་དུས་ཐོག་ལ་མ་ཞུས་པ་དང་། སྐབས་མཚམས་སྐབས་མཚམས་ལ་མ་ཆ་གི་ཆི་གི་བྱས་ནས་ཞུས་ནས། འདིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདི་དུས་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྔོན་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་ས་རེད། འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་སྙིང་བསྡུས་བྱས་ནས་སྙན་སེང་དང་ལན་འདེབས་ཞུ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་མའི་དགོངས་ཚུལ་རེད། དགོངས་པ་དང་བཀའ་གནང་བ་ཚང་མ་བློ་ངེས་བྱུང་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། འཕར་མ་ཞུ་རྒྱུར་དོན་ཚན་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་གིས་འབད་བརྩོན་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མཇལ་ཁར་བཅར་བ་དང་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། དགོས་ངེས་ཡིན་པ་དང་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལན་སྐོུ་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་མར་དངོས་སུ་ཡར་མཇལ་ཁ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། ཕོ་བྲང་ནས་མར་བཀའ་སྒྲུག་གནང་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་དང་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ཡར་མཇལ་ཁ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐུ་པར་སྒྲོན་སྟངས་དང་དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་ཁ་ཡར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་འཛུས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བློ་འཚབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མར་བློ་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད་ཙང་། ང་ཚོས་སླར་ཡང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་ཡར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་དེ་འདྲའི་བློ་འཚབ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཡར་སྙན་སེང་འགྲོ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་གནང་བ་དང་། ད་གིན་མར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་དེར་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཐུག་ཕེབས་ཏོ་རང་གི་ནང་ལ་བྱུང་ན་བསམ་བསམ་གྱི་རེ་བ་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཞབས་ཐང་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཐག་གཅད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་ལ། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་འདིར་བཀའ་གནང་ཡོད་ཙང་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྙན་སེང་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ནས་ཡིན་ནའང་སྙིང་ལ་བཅངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ས་གནས་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་སྐུ་སྲུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། ཆེ་མཐོང་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཏན་ཏན་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་ནས། ང་ཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་མཐུན་འགྱུར་དེ་འདྲ་སྒྲུར་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་རིམ་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡར་བལྟས་ནས། ལག་བསྟར་བྱེད་

ཕྱོགས་སྣང་ལ་གོམ་པ་གང་འདྲ་སྤོ་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་སྤོ་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་རྒྱ་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ཙམ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་གནང་གི་མེད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྣང་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་ལའང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱིར་བཏང་ང་སླེབས་ཏེ་འགན་ཁུར་ནས་ཟླ་བ་ ༩ ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ལ། ཚིག་དེ་བཤད་ན་ཞེ་དྲག་བདེ་པོ་མི་འདུག་སྟེ། གཅིན་པ་ཚ་པོ་གཏང་གི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཐད་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་འདི་རིགས་གནང་མཁན། སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་འཆད་མཁན་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ངོ་རྒོལ་ཡོད། འདི་འཕྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། ཡིན་དང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་པ་དེ་འཕྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་བར་ཚུར་སྐད་ཆ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་དགོས་ན། དོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བཙུགས། བསམ་ཚུལ་ཡོད་ན་བསམ་ཚུལ་འདོན་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་རིགས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བ། མ་རབས། སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ལ་སོ་སོས་ཆེ་མཐོང་མ་སྤྲད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་ཟུར་པ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་༧སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་རབས་ཀྱི་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོས་དྭ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལམ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། རང་དབང་གི་ལུང་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། རང་གི་ཚད་དེ་སོ་སོས་བརྒྱབ་ནས། དེ་ཡང་སོ་སོས་ཁ་གྲགས་པ་དེ་སྤྱི་པ་ལ་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད་ན། སྐད་ཆ་དེས་དངོས་གནས་སྤྱི་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ངས་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཡར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་འགྲོས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་འགྱུར་འགྲོས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག འགྱུར་འགྲོས་ཆེ་ཤོས་དེ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་། དུས་ཚོད་བཟང་པོ་འདིའི་ནང་ལ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ནུས་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་མཁན་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ མ་འཕྲིག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། འགན་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ད་ངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིང་པོ་ཞེ་དྲག་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ཏེ། འབོད་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚང་མས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། གོང་དུ་ཡང་ཞུས་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་སུ་ཞིག་ས་གནས་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་མ་ཉམས་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་འདིའི་ནང་། རྗེས་མ་ཨ་ཁ་ཟེར་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་འཁུར་མཉམ་དུ་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། འདང་ངེས་ཤིག་མེད་པ་དེའང་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས། དེ་ག་རང་རེད་ལ། ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་དེ་སྔོན་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ་ཟིན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དམག་ཟུར་ཟེར་བ་དེ་མ་ལབ་སྔོན་ནས་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕར་ཕུལ་ཚར་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་། ང་ཚོས་སྙིང་བསྡུས་དེ་རྒྱས་པ་དང་བསྡུན་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ང་ཚོས་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དོ་སྣང་ཏན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་དམག་ཟུར་ནང་ནས་བགྲེས་པ་དེ་ཚོ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱིས་སུ་མར་འདོན་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དངུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་འཁྱེར་རྒྱུ་རག་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྔོན་དུ་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་ལའང་མཐུན་འགྱུར་སྤྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་རིགས་ལ་སྒོར་ ༣༠༠༠ རེར་ཞིག་ཟླ་བ་རེར་གནང་གི་འདུག སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། འདི་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་འགག་བསྡད་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཚར་ནས་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚོར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐབས་སུའང་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེངས་ ༢ ཙམ་འབྲེལ་ཡོད་མཐོ་ཤོས་དེ་ཚོར་མཇལ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནང་བཞིན་དམག་ཟུར་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཞུས་འདུག ད་ལན་གཏམ་བཟང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་ལོ་གསར་སྔོན་ནས་དངུལ་རག་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཚར་འདུག དེ་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། དམག་ཟུར་རྣམ་པ་ཚོས་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་སྨན་གྱི་རིན་པ་དེ་ཚོ་ཞུས་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཞེས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱག་ཡིག་འབྱོར་སོང་། འབྱོར་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུར། སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་དགུང་ལོ་ ༨༠ ཡན་གྱི་དམག་ཟུར་རྣམ་པ་ཚོར་རྩ་ཆག་གཏང་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དེ། ཁ་སང་ལོ་གསར་གྱི་ཉིན་གཅིག་གཉིས་སྔོན་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་སླར་ཡང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། དྲུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་མིན་ང་ཚོའི་དབར་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་མཐུད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་ལ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་ལགས། ནམ་རྒྱུན་ཨོ་ལགས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ནས་དམག་ཟུར་རྣམ་པ་ཚོས་གསན་གྱི་ཡོད་འགྲོ། ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། དམག་ཟུར་རྣམ་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་འགན་དེ་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཉིས་ནས་བཀའ་རྩད་ཕེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདི་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ག་རང་རེད་ལ། ནད་ཡམས་དེའི་རྐྱེན་པས་ལས་གཞི་འདི་ལོ་ ༢ ལྷག་ཙམ་འགག་འདུག ཡིན་ནའང་། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་ལ། ཁ་སང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གཞུང་ནས་སྒོ་ཕྱེས་པ་དང་། ང་ཚོས་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་ཁོངས་ནས། དང་ཤོས་ནང་དུ་བཞེས་གནང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡ དང་ ༢ པའི་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༡༢༨ ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་གྲངས་ ༤༧ ལ་པར་འཛིན་རྒྱུའི་ (VISA Immi Card) ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཚོས་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྔོན་ནས་བྱས་ཚར་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་རྗོགས་ཚར་བ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་གཟུགས་པོའི་རྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་མི་བཅུ་རེ་བཅུ་རེ་ལ་གཟབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། ཐེབས་ཚོག་ཚོག་གི་མི་གྲངས་ ༤༧ ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་གྲངས་ ༤༧ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་དྲི་བ་ཡོང་སྲིད་པ

རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་བླངས་ནས་མཉམ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཁ་ཤས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ནད་ཡམས་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཐེབས་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་། (VISA) ཡང་ཐོན་ཚར་བ་བྱུས། ནམ་རྒྱུན་འཕྱོད་བསྟེན་བརྟག་དཔྱད་ཀྱང་ཚར་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གནམ་གྲུའི་ (Ticket) ཡན་ཆད་ཉོས་ཚར་བ་དང་འགག་འགྲོ་དུས། ནམ་རྒྱུན་སོ་སོའི་ལས་ཀ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལས་ཀ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས། ཚོང་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཚོང་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྒུགས་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ལའང་ཞུ་མཁན་བྱུང་། དེ་ཡིན་ཙང་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་གཞུང་ཚབ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། བཀའ་བློན་དང་། དྲུང་ཆེ། ལྡི་ལི་དོན་གཅོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་མ་གིར་བཅར་ནས། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་གཞུང་ཚབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཐོ་ཤོས་གྲས། ད་ལྟ་འདིར་རེ་རེའི་མཚན་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཕོ་རང་ཚོ་ ༩ མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ནས་ང་ཚོའི་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དང་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། སྤྱིར་བཏང་ཁོ་ཚོས་ལོ་རེ་རེར་མིའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་གྲངས་ཀ་དེར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་སྔོན་མ་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནོངས། དེ་བཞིན་ཟ་རྒྱུ་དང་འཐུང་རྒྱུ་ལའང་དཀའ་ངལ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད་འདུག གནམ་གྲུའི་འཛིན་བྱང་ (Ticket) ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་། མགྱོགས་པོར་གནང་ཐུབ་པའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྔོན་དུ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་བཞིན་ཁོ་ཚོ་ ༡༢ དེ་ཚོ་མགྱོགས་པོར་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་མགྱོགས་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་བསྒུགས་བསྡད་ཡོད། དེ་མིན་བཀའ་ཤག་ལའང་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ས་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་དགོས་རྒྱུ་འདུག་ལྟ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ (Tibet Fund) གྱི་ལས་བྱེད་ (Bob) ལགས་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ལའང་ཁོ་ཚོ་ད་དུང་རྒྱུན་རིང་འདིར་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཁང་གླའི་དོད་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་རོགས་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཞུས་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཕལ་ཆེར་ཞུས་མི་དགོས་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྒྱུན་ནང་དུ་ཐོན་ཚར་ནས་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་ (VISA Process) བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་མེད་པའི་གྲངས་ ༡༡༥ ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་གྲངས་ ༥༠༣ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་སྙན་སེང་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ (R.C.) དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མོན་སྐྱོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་བསྡོམས་ནང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དང་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ངས་ལས་བསྡོམས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ལམ་སང་ཞིག་ལྟ་ཐུབ་མ་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེར་ཡག་པོ་ཞིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཁ་རེད་བསམས་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། (I.C.) འདི་ (Travel Document) གཅིག་དང་། ངས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་དེ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་འདི་ལོགས་ཀར་རེད། (R.C.) ཟེར་བ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྡོད་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་། དེ་ཚོ་ཧྲོག་ཙམ་ལོགས་ཀར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་སྔོན་ལ་ (R.C.) ལ་དཀའ་ངལ་མེད་དེ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་སོང་། ཕལ་ཆེར་གནས་སྟངས་དངོས་འབྲེལ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་། འདི་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡོང་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཁུར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ (R.C.) ཡི་གནད་དོན་ཆགས་པ་ཞིག་

རེད་མི་འདུག དཀའ་ངལ་འདིའི་རིགས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༢༠༡༩ ནས་འགོ་བཙུགས་འདུག (Renew) བྱ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་དང་དེའི་རིགས་ཚང་མ་སྤྱུངས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་ཐོན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ (Inquiry) བཀའ་འདྲི་མང་པོ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ལོ་གཅིག་ཕྱིན་ཚར་འདུག ཡིན་ནའང་། ཐག་གཅོད་དེའང་ཐོན་ནས་བྱུང་ཚར་བ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བླངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས། ང་ཚོ་གཅིག་ཕུའི་སྐད་ལ་རེད་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། (Voter Card) དང་། (Aadhaar Card) ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤུས་དག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ཀཾ་པྱུ་ཊར་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཚགས་ཚུད་བྱ་རྒྱུ་དང་། མི་རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་རེད་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱུ། དཔེར་ན། རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་(Aadhaar Card) གྱི་འགེངས་ཤོག་ནང་དུ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་དྲི་བ་དེ་ཚོ་ཐད་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་རེད། ད་དུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་དངུལ་འབབ་ག་ཚོད་ཡིན་པ། ལོ་རེར་དངུལ་འབབ་ག་ཚོད་ལེན་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཁོ་རང་ཚོས་སོ་སོའི་མི་སེར་ལ་ཡིན་ནའང་དྲི་བ་གཏོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་། དམ་དྲག་ཆེ་རུ་འགྲོ་འདུག་གམ་ཟེར་ན། ཧན་ཧན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་འདུག ད་དུང་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ལ་སྨྲས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཙང་། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་རང་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས། གོང་དུ་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་ཡོད། གནས་བབ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་རེད་འདུག ས་གནས་སུ་སུ་ལ་ (R.C.) དུས་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས། སྙན་ཐོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་ད་ལན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེའི་ནང་སོ་སོའི་ས་གནས་ནང་གི་ དཔེར་ན། ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོས་ལས་བསྐོམས་ལ་གཟིགས་ཡོད་ན། (R.C.) ཕར་འགྱུར་བྱེད་མཁན་གཅིག་གཅིག་བྱུང་འདུག གཉིས་གཉིས་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་གྲངས་ཀ་མང་ཆེ་བ་འདི་རྣ་རམ་ས་ལ་རང་རེད། ད་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་འཛོག་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཏོག་ཙམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་འབུལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དམ་དྲག་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཐད་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་འདི་འདྲའི་རྐྱེན་པས་ང་ཚོའི་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ། ང་ཚོར་འགན་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལོར་ངོ་སྤྲོད་ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་བའི་སྐབས་དེར། འདི་འདྲའི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་རིགས་འདི་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་དཔགས་པའི་ང་ཚོས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ། མ་འོངས་བྱེད་ཕྱོགས་ཤིག་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གནང་དགོས་པའི་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མེད། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསམམས་པ་ཞིག་ཧན་ཧན་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ (R.C.) ཐར་འགྲུང་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། སྔོན་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་ཡོད་ན་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ག་པར་ནས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ས་གནས་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡར་ཁུར་ཤོག་ལབ་ཡོད། དེ་ཡར་སླེབས་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུད་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ནས་དྲ་རྒྱའི་ (Online) བརྒྱུད་ཞུ་དུས། དབུས་ནས་དུས་འགྲུང་ལོ་ ༡ མ་གཏོགས་གནང་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ལོ་ ༡ ལས་ལྷག་པ་ངས་སྙོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག ཡིན་ནའང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་ལ་རོགས་པ་ཞིག་བཅོལ་ནས་ཟེར་ཡོང་དུས། དེར་འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་ཚོ་ཐུག་ས་ཆད་འདྲ་པོ་ག་པར་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ལན་ཞིག་ཡོང་ས་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལའང་དུས་ཚོད་ཞུས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་གསལ་པོ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ (PAP) ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔའི་བཀའ་ཤག་གིས་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་བསྟུད་ཡོད། ད་ལྟ་གཞི་ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སང་གསལ་པོ་བྱུང་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་རང་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གང་ལྟར་ (Exit Permit) དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་གི་སྔོན་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་ཞུས་ཟེར་དུས། ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྔོན་ལ་ཞུ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀ་ཉྫག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀ་ཉྫག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་ངའི་དྲི་བར་ལན་ལོག་པར་ཕྱིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ངས་ད་གིན་ (R.C.) སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། (I.C.) སྐོར་ལ་ཞུས་མེད། གཅིག་བྱས་ན་སྐུ་ངོ་མཆོག་གིས་ཐོ་རྒྱབ་དུས་ནོར་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ངས་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐོར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་མོན་སྒོ་ཡི་དགོན་པའི་ཕྱག་མཛོད་དང་། གཞིས་མིས་གསུང་གི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ནས་འགོ་བཙུགས་ཚར་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཕྲད་མི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ རྗེས་སུ་ལོ་

༥ དུས་འགྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ (R.C.) སྐོར་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ (I.C.) སྐོར་ཞུས་མེད། གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམ་རྟོག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ང་ལ་དགོས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། དེ་སྔ་ཡིན་ན་འགོངས་ཤོག་འགོང་དུས། ཆོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་མིན་དང་། མདོ་སྟོད་སྨད་གང་ཡིན་སྐོར་ཞིག་ཡོད་རེད། འདིས་རྒྱ་གར་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། ང་ཚོ་བོད་པར་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་གྱི་ཐོག་ལ་མིང་དང་། སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཚེས། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གྱི་ཨང་གྲངས། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་གྱི་ཨང་གྲངས་ཚང་མ་བླངས་ནས། སུ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འདིར་མི་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་ལ་རྗེས་སྙད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ཁ་སང་ངས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཟེར་ཡོང་དུས། ངས་སྤྱི་འཐུས་རིགས་ཤིག་ལ་དགོས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་མདོག་མདོག་འཆད་དུས། སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐད་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་གདའ། སྤྱི་འཐུས་རེ་རེའི་སྐོར་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཚང་མ་བཤད་དགོས་ན་ངས་འཆད་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཊི་བར་ལན་ལྷག་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གནང་སོང་། གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྲིད་སྐྱོང་རང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་སྙན་སེང་ཞུས་པ། མར་བཀའ་གནང་བ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་ཙང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་མེད། དེར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁུར་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་། འདིར་བཀའ་གནང་ཚར་བ་སོང་ཙང་། གནས་སྟངས་འདི་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་གཟབ་མ་གནང་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ ༢ ཀྱི་ནང་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བཅར་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་གནས་སྟངས་དམ་པོ་ཞི་དྲག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བཅར་རྒྱུ་ལའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ནད་རྒྱུན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཏོག་ཙམ་འཇམ་པ་སོང་ཙང་། ཕྱི་ནས་སྐུ་མགྲོན་ཕེབས་མཁན་ཚོས་མཇལ་ཁ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་མཇལ་ཁ་གནང་བ་རེད། མཇལ་ཁ་གནང་བའི་སྐབས་སུའང་ཆ་རྐྱེན་བཞག་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་མཇལ་ཁ་མ་གནང་གོང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉི་མ་གསུམ་གོང་ནས་ (RTPCR) བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ (RTPCR) བྱས་ནས་ (Negative) ཐོན། ཚེས་ ༡༢།༡༣།༡༩ བཅས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྡད། དེ་ནས་ཚེས་ ༡༥ ལ་མཇལ་ཁར་

བཅར་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དམ་དོན་ཞུ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་ཡོད། ང་གཅིག་པུ་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཕོ་བྲང་ལ་བཅར་མཁན་སྐུ་ངོ་བཀའ་བྱུང་ཡང་ཡོད་རེད། ཡར་མོ་ཏའི་ནང་འགྲོ་དགོས་དུས་ཁ་ལོ་པ། ཁ་ལོ་པ་དང་སྐུ་ངོ་བཀའ་བྱུང་། ང་ཚོ་གསུམ་ཀར་ཉིན་གྲངས་ ༣ རིང་ནང་དུ་བསྡད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ཁ་ལོ་པ་ཡིན་ན་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ནང་དུ་ཟུར་བཀག་བསྡད་ནས་ཚང་མ་ (Negative) ཐོན་ནས་ཡར་བཅར་བ་རེད་མ་གཏོགས། འགན་མ་ཁུར་བའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

ཁ་སང་གྲོས་གཞི་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་གཅིག་འདི། ཕོ་བྲང་ལའང་ཐལ་ཆེར་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིད་འཛུགས་ཀྱིས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་འགན་དབང་དེ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དྲན་གྱི་མེད། ད་ལྟ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་རེད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་དུས་ཡ་གི་ལ་འགྲིག་མ་འགྲིག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་ཡི་མེད། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༨ ཉི་མ་དེ་ག་རང་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ཡིན། མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། (N95 Mask) གོན་དགོས་པ་དང་། ལག་པ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐར་མ་ ༡༥་་་༣༠ ནང་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ (Rapid Antigen) བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོས་ཕོ་བྲང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཡར་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་མཇལ་ཁ་གང་བཏང་བ་དེ་ཕོ་བྲང་རང་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ལྷག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་གཅིག་བྱས་ན་འདི་ཡང་གསུང་གི་མེད་འགྲོ། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྗེན་པ་འཇུས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། དེའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་༸སྐུ་མདུན་གྱི་མདུན་དུ་པར་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་འཇུས་ནས་འཚང་ཁ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་མིན། སྔོན་མ་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུའང་མིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། མཇལ་དར་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་རྐྱོང་ཡོང་དུས་ངས་ཚུར་ཐེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། གཅིག་ནས་དེ་རེད། གཉིས་ནས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་འཇུ་བའི་སྐབས་ལ་ངས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ང་རང་གི་ལག་པ་རྗེན་པ་དེ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྗེན་པར་འཇུས་མི་དགོས་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡང་མིན་ན་སྦུ་བའི་ཕུ་ཐུང་མར་གློད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་མཇལ་དར་གཡོགས་པའི་སྐབས་སུའང་། ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོས་པར་ལ་གཟིགས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་རིང་རང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ལའང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གཞན་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་མདུན་ལ་ཐོན་ནས་པར་ནང་དུ་གདོན་རྒྱུ། བརྙན་ནང་དུ་འཐོན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་དེ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་སྔོན་ཚོགས་གཙོ་ལ་འདི་གསུངས་འདུག་ཟེར་བ་དེར་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྨུང་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་བསྐྱོན་གྲུབ་སོང་། ང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སུད་སི་ལ་དྲི་བ་དེ་སླེབས་སོང་། ཐུགས་སྣང་གནང་ཡོད་ན། དེ་དུས་ལན་ག་རེ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྨུང་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་བརྒྱབ་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱུ་མཚན་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་གླེང་སློང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཀྱང་སྤེལ་ཡོད། མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་ཇེ་བཟང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་ཇེ་སྡུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་མཚམས་སྐབས་མཚམས་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འདི་དམ་བཅའ་རེད། བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔགས་པས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། བྱེད་འོས་པ། གང་ཡོད་པ་དེ་དག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དམག་ཟུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡར་གནས་སྡོ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་ཤག་འདེམས་འདས་པའི་ཟླ་བ་དགུའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མེད་མེད་རྐྱང་རྐྱང་གསུང་གི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་འཆར་གཞི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ནས་ཡར་ཞུས་པ་དེ་ཚོ། དེ་རིང་ཡང་བཀའ་གནང་གི་འདུག ཡང་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་ཡོང་ཨ། ཆ་རྐྱེན་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་འདི་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆ་རྐྱེན་ཟེར་བ་དེ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཚང་མ་ལ་སྤྱི་སྙོམས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་འཛོག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་འདེམས་ལུགས་འདེམས་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡང་དེ་ལས་རྙོག་གྲ་ཆེ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཚང་མ་གང་ཟག་གི་འདོད་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བདམས་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། གང་ལྟར་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྦྱོར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ངས་གྲོས་ཚོགས་འདིར་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་ཡང་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། ཆ་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྲིག་གི་མི་འདུག་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཆོག་གི་རེད། རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ངོས་བཞེས་བྱེད་ཆོག རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིར་རྒྱུ་མཚན་འདང་གི་མི་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཞུ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཆ་རྐྱེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བཟོས་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་ཐག་བཅད་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མེད་པར་བཟོ་ཆོག དེ་ལུགས་དཔགས་པའི་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ཆ་རྐྱེན་ཡོད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ཆ་རྐྱེན་དེ་མ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཡོང་གི་རེད། དེ་དྲང་པོ་བྱུང་མ་སོང་བ། ཁོ་རང་ལ་ཆ་རྐྱེན་མ་འདངས་ནའང་སྙད་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་སུ་ལ་ཡ་ལན་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད། བྱས་ཙང་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་སྙོམས་དྲང་བདེན་ཟེར་བ་དེ་ཐིག་ཤིང་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཚད་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་ཏག་ཏག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྟ་ས་འདུག འདི་ང་ཚོས་ཚད་རྒྱག་ས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་རེད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་

དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡང་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགོངས་ཚུལ་ཏན་ཏན་གསུང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་མེད་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གསུངས་པ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་ཤག་འདིས་ཟླ་བ་དགུའི་ནང་དུ་མེད་དང་མེད་རྐྱང་རྐྱང་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ཡོད་པ་བཟོ་རོགས་ཞེས་གསུང་ཡོང་དུས། མང་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་འདིས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག ག་རེ་ཞུས་ནའང་མེད་རྐྱང་རྐྱང་ཟེར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བའི་ལས་གཞི་དེ་དག་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆ་ཚང་ལ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱས་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད།

ལས་ཁུངས་ཤིག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་དང་མ་གནང་དེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་སྙིང་ཀྱི་དགོངས་པ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་གནད་དོན་ལྟེ་བོ་དང་ཛ་དྲག་པོ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནོད་པ། ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཚགས་མ་ཚུད་པ་དང་། སྒྲིག་གཞི་དང་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙུག་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་འཁྲིས་འཁྲིས་རང་རེད། བཅར་ནས་གསུང་གནང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་དག་རང་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡང་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ལ། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་དུས་འགྱངས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། སྔོན་མ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་འདི་སླེབས་ནས་ཆགས་སོང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་མང་པོར་ཐུག་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆ་གཅིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མ་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས། ནང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། ད་ལྟའི་གསུང་འབབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་མོན་སྒོ་གཅིག་ཕྱུར་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་གཞན་པ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མོན་སྒོ་རང་གི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ནས་གང་འདྲ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དོན་དག་ཇོག་ཇོག་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་འདི་རྒྱ་གར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ག་རེ་འཇོག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡིན་འགྲོ་ཡིན་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོའང་དམ་དུ་དམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་བཏང་བ་དེ་འདྲ་དུས་ནམ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སེར་མིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་དང་ (R.C.) གཉིས་གཅིག་སྤུ་མཐུན་པ་བཟོས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། (I.C.) བཟོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་གཙོ་བོ་ (R.C.) ལ་གཞི་བཞག་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ (R.C.) ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་ (I.C.) ནང་འཁོད་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ (PAN card) ཡིན་ནའང་རེད། གཞན་ས་གནས་ལ་ (Ration Card) ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མཚན་དང་

ཁ་བྱུང་། ཕ་མའི་མིང་། སྐྱེས་ཚེས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡིག་ཆ་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལའང་ངས་ལན་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོས་ལམ་དེ་ཡང་བཟོས་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཞིག་གི་གཞུང་ཞིག་གིས་གནང་བའི་ཡིག་ཆའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་པླ། དེ་ཚོར་སོ་སོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་དགོས་པ་དེ་གང་ཟག་སོ་སོར་ཡང་འགན་དེ་ཁུར་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྲིག་འཛུགས་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ངས་ཞུས་ཡོད། དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་སྲིག་འཛུགས་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྩིས་དང་། ལས་བསྒོམས་ཆ་ཚང་དུས་ཐོག་མར་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ང་ཚོའི་བོད་པའི་དགོན་པ་གཅིག་པུ་ལ་དམ་པོ་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དགོན་པའི་མིང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲའི་མིང་ཐོག་ནས་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དོགས་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་ང་ཚོ་གཅིག་པུ་ལ་དོགས་པ་བྱས་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དེ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས། གཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་བྱས་ནས་བཟོ་རྒྱུ་མེད་དུས། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་དམ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་དངུལ་བླང་རྒྱུའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱོས་ཤོག་མ་གཏོགས། རྗེས་མ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་མ་ཡོང་རོགས། ད་ལྟ་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད་གདའ། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དུས་ནས་དུས་སུ་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དམ་མེད། ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་པ་དེའང་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་འདྲི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགན་ཁུར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཁུར་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཚོ་ལག་པ་ཕྱི་ས་འདྲ་པོ་ཞིག ཁྱུག་ཙམ་ཞིག་འཛོམས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲུབ། ངའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་འདི་ཏག་ཏག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བསམ་བློ་གཅིག་དེ། ལོ་ ༥ ནང་ནས་ལོ་ ༡ འགྲོ་གྲབས་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ ༤ ཞིག་ལྷག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་ཡོད་དུས། གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་དང་ (R.C.) གཉིས་མ་མཐུན་པའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤིག་བཏང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡར་ཞིག་བསྡུས། བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་དང་ (R.C.) གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཟོ་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཚིག་གི་རེད་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འདི་བཟོས་པ་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཞུས་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཞུས་ཟིན་ཡོད་ན་ (R.C.) དེ་ཡར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སེར་ཞིག་བྱས་ཚར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་ ༦ ཡིན་ན་ ༣ ཡིན་ན་ངས་ཏག་ཏག་ཅིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གཞུང་ཚབ་ཡོད་ན་གཞུང་ཚབ། གཞུང་ཚབ་མེད་ན་གཞུང་ཚབ་ཡན་ལག་ལ་ཡར་ཡིག་ཆ་དེ་ཕུལ་ཚར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ཚོ་ཚང་མ། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་རེད། འགྲོ་སྟངས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་ཐོག་ང་ཚོ་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གནང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་བོད་མིའི་

སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་སྐད་ལ་ཐེ་བྱུས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། དེ་ནང་བཞིན། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་དོགས་པ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁག་ཅིག་གི་མིང་གཞུང་རྒྱ་གར་གསར་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་འདི་སླེབས་ནས། འདིའི་ཚོགས་ཁང་ར་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གི་མིང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཕུལ་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། དེའི་ཐོག་ང་ཚོར་ཚུར་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཕར་འབུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་མི་རེ་རེའི་གནས་སྟངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མ་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་གཟིགས་དང་། ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་རེ་རེ་ཚོགས་དུས་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་ག་ཚོད་ཐེབས་ཀྱི་འདུག རྣ་རམ་ས་ལ་གཅིག་སྤུ་ལ་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འདིར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། མི་རེ་རེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཧ་མ་གོ་བ་ག་པར་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆེད་མངགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་འཛུག་རོགས་ཞེས་དུས་ནམ་ཡང་ཞུས་མེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཞུས་ན། བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་འདིས་བཀའ་ཤག་འདི་སླེབས་ནས་རྟོག་བྲ་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག་བསམས་པ་ཞིག མང་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་མི་སྲིད་པ་མིན་པར་སོང་ཙང་། དེ་རིགས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་སོང་།

ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཙར་ཚོག་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་བཀའ་ཤག་སྔོན་མས་ཀྱང་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྐྱི་གནས་ཁག་གྲངས་ ༣༠ ཞིག་ལ་ཕྱིའི་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་ནང་ལ་ཡོང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་བསྐྱི་གནས་གྲངས་ ༣༠ ཞིག་ལ་ཚོག་མཆན་གནང་ཐུབ་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབད་བརྩོན་ཞུས་ནས་ད་ལྟ་གྲངས་ ༤ ཙམ་ཡར་ཚུད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ (PAP) མི་དགོས་ཟེར་སའི་ས་ཆ་རེད་འདུག དོན་འགྲུབ་གླིང་ལ་ (PAP) དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་དགོན་པའང་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་འདོད་པ་དེ་ག་རེ་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཐོ་གཞུང་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན། རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱང་གཏང་གི་རེད། ཡང་དགོན་སྡེ་ཁག་དེའི་ནང་དུ་མ་འོངས་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་བསྐྱི་གནས་དེ་ཚོའི་ནང་ཆོས་སྡེ་སོ་སོ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་མ་ཚུད་པ་དེ་འདྲ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ནང་ཚུད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ནང་ཞོགས་པ་རང་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ད་ལྟ་ ༣༤ དེའི་ནང་མ་ཚུད་པ། ཚུད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ལབ་ཤོག་དང་། ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་ཚོག གང་ལྟར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་། བཙུན་མའི་སྡེ་ཁག་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཕྱི་མི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་གནང་ཡོད་དུས། གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ (VISA) ཐོངས་མཆན་དེ་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་བར་རག་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་གནས་ཐུབ་པའི་ལམ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཚོ་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟང་ཚོའི་ཐོ་ ༣༤ དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག མ་འོངས་པར་སྣོན་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེའི་རིགས་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས། ང་ཚོས་ཕར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབུལ་དགོས་པ་དེ་དག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཉེ་བའི་ཆར། ཉིན་གྲངས་གསུམ་བཞི་ཞིག་གི་སྔོན་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༤ ཙམ་ཡང་སྣོན་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ཟེར་བ། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ཟེར་བ་དེ་ (R.C.) ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ཟེར་བ་དེ་ (I.C.) རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མ་གཞི་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ནད་རླབས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་མཇལ་ཁའི་སྐོར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལབ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཞབས་སྟེགས་སྒང་ན་ཡོད་དུས་མཇལ་ཁ་གང་མང་ཞུ་དགོས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་དེ་མེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་རྟོག་གླེང་ཅན་གྱི་མི་ཁ་ཤས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྡབ་གསིག་ཐེབས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཐེབས་རེད། དེ་ལའང་རིམ་པ་ཞིག་གསུང་ཡོད་དུས། སྔར་ནས་མར་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་བ། དེ་ཡིན་དུས། ངས་ད་ལྟ་དྲི་བ་གཅིག་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་སྐབས་དེ་དུས་མཇལ་ཁ་ཡོད་ཅེས་ལན་བརྒྱབ་སོང་ངམ་མ་སོང་། ལན་མ་བརྒྱབ་ན་གང་འདྲ་རེད་དམ། མི་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། དེ་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ནང་བཞིན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ང་ཚོའི་ལམ་ལུགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དྲི་བར་ལན་གནང་དགོས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནོངས། ལས་རིམ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཉི་མ་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས་ཏོག་ཙམ་དོག་པོར་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་ནས་ལན་རྒྱག་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པ་དེར་དོ་ཕོག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀའ་མོལ་གཅིག་འདི་བྱུང་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་མཉམ་དུ་སྐུ་སྲུང་དགོས་ཀྱི་མེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། བསམ་བློ་འདྲ་པོ་དེ་འདི་རེད། དང་པོ་དེར་ལ་དྭགས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དུས་ལ་དྭགས་རང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་འགྲོ་དུས་མཉམ་དུ་མི་འགྲོ་མཁན་གྲངས་ ༡༣ ཤིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་རང་གི་འགན་འཁྱེར་མཁན་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་སྐུ་སྲུང་གཅིག་འཐོལ་པ་

ཁྲིད་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། དེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁྲིད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ས་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནང་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཁྲིད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་དེ་ང་ཚོས་ནུས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩས་འཆར་གཞི་ཚང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཆར་གཞི་བཟོས་པ་ལ་ས་གནས་ཁོ་རང་མཐོང་མེད་པ་ཡིན་ན་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་རེད། བྱས་ཙང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་ནང་གི་རྒན་པ་དང་གཞོན་པ་ཞིག་ཁྲིད་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་མིང་གནས་ཤིག་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ། གཅིག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཞུས་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཞུས་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་སྲུང་མཁན་ཞིག་གཏོང་གནང་གི་འདུག མོ་ཊ་གཅིག མོ་ཊ་གཉིས་དེ་འདྲ་གཏོང་གནང་གི་འདུག མི་གྲངས་ ༡།༥།༦།༧ དེ་འདྲའང་གཏོང་གནང་གི་འདུག འགའ་ཤས་ལ་མཚམས་རེ་མི་གྲངས་གསུམ་བཞི། དཔོན་པོ་སྐར་མ་གཉིས་གཅིག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་དུ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ལ་འགྲོ་དུས་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ། ཡིན་ནའང་། ང་ནི་ལས་ལ་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན། འཆི་དགོས་དུས་འཆི་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། སུ་གཅིག་གིས་སྐྱོབ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཤི་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྲི་བརྒྱ་བཙུགས་ཀྱང་ཤི་ཡི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བསམ་བློ་འཁྱེར་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་གཞན་པ་ཚང་མ་ལའང་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐོར་སྲུང་བ་གཏོང་གི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལའང་། ཨི་ཊ་ལི་ར་འཛུལ་བ་ནས་མར་མ་ཐོན་བར་དུ་མི་གྲངས་ ༣ གཏོང་གཏོང་རེད། (Police) གྲངས་ ༣ ཡིན་ཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སུད་སིའི་ས་གནས་ཚང་མ་ལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། (Zurich) ཁུལ་ལ་གྲ་རྒྱས་པོ་ཞི་དྲག་སྲུང་བྱེད་བཏང་གནང་སོང་། སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཕར་ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུའང་། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཕྱག་རོགས་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། ངས་དྲན་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་སྔོན་མ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟུར་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རྐྱང་ལ་ཕེབས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ང་ཚོས་བློས་བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ཕལ་ཆེར་དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡོད། གང་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལས་བྱེད་དོ་ཚོད་ཅིག་མཉམ་དུ་གཏོང་དགོས་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཏན་ཏན་འཕྲད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཁྱུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་འགལ་ཤགས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྩ་བའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རེད། དེ་བཞིན་དམག་ཞུར་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོར་ལན་གང་ལ་གང་འཚམ་གནང་སོང་། འདིའི་རིགས་ཞིབ་ཕྲ་དེ་རྗེས་སུ་སྤྱོན་ཅིས་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་རྩ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ར། ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོའམ་ཆེ་ཤོས་འདི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། ནང་གི་ནོར་བུ་དང་ཕྱིའི་ལྕགས་རི་ནང་བཞིན་ཆགས་ཡོད་རེད། འདི་ངས་ཞུ་དགོས་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་དེ་སྔ་ཡིན་ན་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་ཚང་མས་འགན་འཁུར་གནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསལ་ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་འདིའི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དེ་དེ་བཞིན་གནང་རོགས་གནོངས། དེའང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྩ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཁྱུས་ཁག་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་འགལ་ཤགས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྩ་བའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་སྡུག་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་མི་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་འདིར་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་ར། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དངོས་གནས་དང་། མང་ཆེ་བ་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ནང་པ་ལ་ནས་ཕེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོར་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་རོགས་པར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་ཕེབས་བསྡད་པའི་མི་སྣ་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལ་ཕེབས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་རབ་དང་རིམ་པ་སྙན་ཞུ་བརྒྱབ་འདུག དེ་དག་ཁ་ཤས་ལ་ཨ་ལན་ཡ་ལན་ཡོད་ལ་མེད་ལ་བྱས། ཁ་ཤས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ནང་དུའང་ཁྱད་པར་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ར། རྩ་བའི་ཁོང་རྣམ་པས་ཞུ་ས་ཞིག་ཡོད་བསམམས་ནས་ང་ཚོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཉེ་ཆར་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཐེངས་ ༣ དངོས་སུ་བཅར་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འདི་ནས་དབྱུང་ཆེའི་བརྒྱུད་ནས། ངས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ར། ངས་འདིར་སྐྱོན་བརྗོད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཆགས་དགོས་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད་དེ། དེར་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སོ་སོ་ཕ་གིར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་བདེ་སྐྱིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། སྤྱི་འཁྱུས་གྲོས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་འདིར་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལངས་སྡོད་མཁན་གང་ཟག་ནི་རྒྱུན་ལས་རེད། བྱས་

ཅང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་འདིའི་འགྲམ་ན་ཡོད་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཐེངས་ ༢ ཙམ་བཅར་བ་ཡིན། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་གི་ཆེད་དུ་བཅར་བ་ཡིན། ང་གང་ཟག་སྒེར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕ་གིར་བཅར་བཞག་པ་ཞིག་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྡུག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཅར་བ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་ལ་མེད་ལ་འདྲ་ཞིག་དང་། སྐད་ཆ་དེ་ཚོའང་ལན་ཡང་ཡོད་ལ་མེད་ལ་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག ཕར་གྲུས་བརྩེ་བྱས་ནས་བཅར་བ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་དྲུང་ཆེའི་བརྒྱུད་ནས་ཁ་པར་མཐུད་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཕ་གིའི་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དེ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གྲུས་བརྩེ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕ་གིར་བཅར་བ་ཡིན། ཧན་ཧན་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་བཅར་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དམིགས་བསལ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕར་ཚུར་གྲུས་བརྩེ་བྱས། ཚུར་གྲུས་བརྩེ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་གནས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས་ཕར་ཚུར་གྲུས་བརྩེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་རེད། ནུས་པ་མཉམ་སྤྲུངས་ཟེར་བ་འདི། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕར་ཚུར་གྲུས་བརྩེ་བྱེད་རེས་བྱས་ན། ནུས་པ་མཉམ་སྤྲུངས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུར་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཕར་ཚུར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་བརྩེ་བྱེད་རེས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་མཇུག་རྫོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། སྐར་མ་ ༥ ཚང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན། ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་འདི་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་ཐྲག་ཏུ་བབས་པ་དེ་ཐད་ཀར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཆགས་པ་གཞིར་བཟུང་ལས་བསྒོམས་ཤོག་ལྷེ་ ༢ པར་གསལ་བསྡད་འདུག རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་སྐོར་གྱི་གྲུང་ར་ཡོངས་རྫོགས་དེ། སྔོན་མ་ལྕགས་རི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། འདིར་ཨིན་ཡིག་ཅིག་བྲིས་འདུག་སྟེ། འདིའི་དོན་ངས་ཕར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཤིག་བཏང་ཡོད་ས་རེད། མདོར་ན། སྤུས་དག་པོ་དང་ཡག་པོ་བཟོས་ཡོད་ས་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཚང་མས་འགན་ཁུར་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་འདིའི་རྟགས་ལས། དེ་རིང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་རས་དང་། གསུང་སྐད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤྲོ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ། ང་ཚོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཇལ་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དངོས་གནས་ཚང་མར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ར། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྐབས་སུ་ཞུ་དགོས་དྲན་ནས་དང་པོ་ལག་པ་བརྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་། བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། འཚམས་པོ་དང་འོས་པོ་འདྲ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམམས་ནས་མར་ཕྱིར་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ངས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐག་རིང་ས་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་རྐྱང་རྐྱང་ལ་བལྟས་བསྡད་པ་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཐག་ཉེ་ན་མིག་གི་རྫི་མ་མི་རིག་པ་འདྲ་པོ། མཚམས་རེ་འདི་འདྲས་འཁྲུས་ཤོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འཁྲུས་ཤོར་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞི་བརྗོད་དང་ལྡན་པ། མི་ལོ་ ༦༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་བསྐྱི་གནས་ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཆགས་ཡོད་རེད། འདིའི་སྒོ་ཆེན་ནང་དུ་ཚུར་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོར་བ་ཞིག་ལ། དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་འདི་འདྲའི་སྐྱུས་དག་པོ་དང་། ཡག་པོ། སྒྲིག་འཛུགས་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཇ་བ་ཉིད་ནས་སླེབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་སྐབས་རེར་ (Mela) འདྲ་པོ་འཚོགས་ཀྱི་འདུག་ག དེའི་ལམ་ཆེན་ནས་ཟང་ཟིང་ཁུར་ཁུར་ནང་འགྲོ་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་ཆོར་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བྱས་ནས། གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་དེར་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Entry) དེ་ན་ཐོ་ཞིག་བརྒྱབ། དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། དམག་མི་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་གཞག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞུས་ན། གོ་སྐབས་བླང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད་དེ། གོ་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་ཞུས་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྒོ་སྲུང་མཁན་རྒྱ་གར་དམག་མི་གྲངས་ ༥ ཐམ་པ་ཡོད། ཡུལ་མི་ཉིན་སྲུང་དང་མཚན་སྲུང་ ༣ ཐམ་པ་ཡོད། སློབ་གྲྭ་དང་ཚོགས་པ། སྐྱེར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལ་སྒོ་ཆེན་འདིའི་ནང་ལ་རང་བདག་འདྲ་པོ་ཞིག འདིའི་ནང་དུ་སུ་ཕྱིན་ནའང་ག་པར་ཕྱིན་ཡིན། ག་རེ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་དྲི་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་དུ་ར་ལང་ཆ་ལང་འདྲ་ཞིག་རེད། ཆིག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལབ་པ་ཞིག་ལ། དངོས་གནས་འགྲོ་དུས་ར་ལང་ཆ་ལང་། འདིའི་ནང་དུ་རྐུན་མ་དང་ཧྲག་པ། བ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་སུ་འཛུལ་ནའང་ཆོག་པ། ཉེན་ཁ་མེད་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་ན་ཡོད་ཆོག་ཆོག་འདྲ་པོ་ཞིག བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཡོད་ས་དེའང་སྦུག་དེར་བསྡད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག ཕར་ཟུར་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། རྐུན་མ་ནང་དུ་ཚུད་སྒོ་ལྕགས་ཕྱི་ནས་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་གིར་སྒོ་སྲུང་ཡོད་པ་ཅིག་དང་། སྒོ་ཆེན་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་ནས་གཞི་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་དུས་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། མ་འོངས་པར་མ་གིར་མོ་ཊ་འཛོག་ས་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེར་མོ་ཊ་གཞག་ས་བཟོས་ན་ང་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚང་མས་འཛོག་ཐུབ་ས་ཞིག་ངས་ཇ་བ་ཉིད་ནས་ཆོར་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ཧ་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡུལ་ཆུ་འཐུངས་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་འཁུར་དགོས་ཡོད་རེད། སྲུང་ལུགས་སྲུང་སྟངས་ཤིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཧྣ་སའི་ས་གནས་དང་ཡུལ་མི་གཉིས་འདི། གཅིག་གི་མགོ་ལ་གཅིག་འཛེགས་བསྡད་ཡོད་པ། ས་གནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་གནད་འགག་དེ་འདྲ་འཁྲུས་ཤོར་ཕྱིན་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔེ་ཉེན་ཁ་ཅན་དུ་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོ་མོ་ཊ་གཏོང་མཁན་ཁ་

ལོ་པ་ཚོ་ཧོག་ཙམ་ཁྲག་ཆ་པོ་ཆགས། ཕ་གི་ནས་ཡང་ཁྲག་ཆ་པོ་ཆགས། ཁོང་གཉིས་གདོང་ཐུག་གིས་འཁྲུག་པ་ཤོར་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་མི་བུ་ཕྲུག་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭར་བསྐྱལ་བར་ཕར་ཚུར་འགྲོ་དུས་བརྡབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལ་སོགས་པར་ཡུལ་མིའི་མོ་ཊས་བརྡབ་འདུག ལག་པ་ཆག་འདུག རྐང་པ་ཆག་འདུག ཡུལ་མིའི་མོ་ཊས་བརྡབ་འདུག་ཟེར་ན། དེ་དུས་མགོ་ལས་རྨ་ཆེ་ཚར་བ་རེད། ཕྱི་དྲགས་ཚར་བ་རེད། ཆུ་མ་འོང་སྔོན་ནས་ཆུ་རགས་དང་། རྐྱེན་མ་འོང་སྔོན་ནས་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་འདྲ་ཞིག་བཟོས། དེ་ཚོ་ནས་ (Entry) འདྲ་ཞིག་བཟོས་ན། དེ་ནས་དངོས་གནས་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་མ་ཉན་ན་གཞུང་ལ་སྐད་ཆ་འཆད་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ད་ལྟ་ཧོབ་དེ་ཁ་ལ་ཁྲོད་རྒྱུག་ལབ་ན་ཕར་འབུད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཡིན་ནའང་གཟའ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བཅས། གཟའ་རེ་རེར་འཛོག་སའི་ས་ཆ་དང་ལམ་ཆེན་ལ་འཛོག་ཆོག་པ་དང་མི་ཆོག་པ། དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཡོད་ན་མེད་ན་བསྟི་གནས་འདི་ཆགས་དུས། འདི་ནས་ཕར་མི་ཊར་འགའ་ཤས་ཤིག་རེད་འདུག་པ། འདིའི་ནང་དུ་བདག་དབང་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་སོ་སོས་བཟོ་དགོས་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དངོས་གནས་ག་པར་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་ནའང་བརྒྱབ་ནས། ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ནའང་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་འདི་དང་འདི་འདྲ་གནང་ཡོད། བྱས་ཡོད། མིག་མཐོང་ལག་འཛིན་གྱིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནོངས་མ་གཏོགས། ཚང་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ངས་འདི་དངོས་གནས་སེམས་ཚོར་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གོ་སྐབས་འདི་བླངས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་ཡིན། ང་འདིར་ཡི་གེ་ཞུ་དག་བྱེད་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག་སྟེ། འདི་ང་རང་གི་ངོས་ནས་སྤོབས་པ་ཞིག་ལ་ཧྟེ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རིང་ང་ཚོས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསེར་ཞལ་ཁྲ་ལྷམ་མེར་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ངོམས་སུ་ཚོག་པ་དེ་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འདིར་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་ཡི་གེ་འགའ་ཤས་ནོར་བསྡད་འདུག མ་འོངས་པར་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནོངས། འདིའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་ཤོག་གྲངས་ ༧ པོའི་ནང་དུ་ "རྒྱལ་གཞུང་ནས་ཐེམ་སྐྱོང་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་པ་ནས་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནང་འཛུལ་ཞུགས་དམ་བསྒྲགས་དང་།" ནམ་རྒྱུན་རྒྱལ་གཞུང་ཟེར་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡི་གེ་བསྡུ་སྟངས་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་རྒྱ་གཞུང་ཟེར་ནས་བསྡུས་བཞག་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཐ་སྙད་འདི་གྲགས་

དང་མ་གྲགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྒྲ་བཤད་པ་དང་འཇུག་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཞེ་དྲག་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མི་འདུག ཚིགས་དེ་ཚོར་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནོངས། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་སྔོན་མའི་ལས་བསྒོམས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་འདི་ལ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བསྒུགས་ཡིན་ཟེར་ནས་འགན་དེ་གང་ལྟར་དེའི་སྐང་ལ་བབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ (R.C.) སྐོར་ལ་ཡིན། (R.C.) ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕན་ཐོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། ཚང་མ་ཞུ་དགོས་མེད་པ་བྱས། ད་ལྟའི་ཆར་ (R.C.) མ་རག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་ཤུགས་རྒྱག་གི་རེད་བསམས་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག མང་པོ་ཞུས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཞེས་དཔེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བཀུར་འོས་ཕྱག་སྒྲིལ་རྣམ་པ་མང་པོས་ཞུས་སོང་སྟེ། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སོང་ཡང་བསྐྱར་འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་དེ་མ་རག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱ་གནང་བ་དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་སོང་། འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། ནང་ཡམས་འདི་མ་སླེབས་པའི་སྔོན་ནས་ཐོངས་མཆན་རག་ཟིན་པའི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ངས་གོ་བར་བྱས་ན། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ནས་འདིའི་མཇུག་གི་བར་རིམ་དེ་ཚོ་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་སླེབས་ཚར་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་གོ་བ་ལོག་པར་མ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད། སྔོན་ནས་ཐོངས་མཆན་རག་པ་དེ་ཚོ་ད་དུང་ལྷག ད་གིན་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་ཀ་ཚང་མ་གཡུགས། ཁང་པ་གླ་དགོས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་དུས། འདིའི་འོག་གི་བར་རིམ་དེ་ཚོར་ཐོངས་མཆན་རག་ནས། ས་གནས་ལ་ཕར་སླེབས་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་དུས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་པླ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་འཆད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་ནང་དུ་གོ་བ་ལོག་སླུབ་མི་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ང་ཚོའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུང་འགན་དེ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་དེ་རིང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས། གསེར་ཞལ་བྲ་ལྷམ་མེར་མཇལ་ཡོད་དུས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་སེ་ཀྲེ་དཀར་མོ་ལ་གཡུ་ཐྲེང་འདོམ་པ་ ༡༨ ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཕྱིན་ནའང་འགྲིགས་སོང་། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་བློ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཆོག་པ་ཞིག འཛམ་བུ་གླིང་ན་བོད་པ་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་དེ་རིང་བློ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཆོག་པ་གཅིག ཉེ་བའི་ཆར་ནང་ཡམས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལབ་རྒྱུ་གླེང་རྒྱུ་མང་པོས་ཚང་མར་སེམས་ཁྲལ་བྱུང་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཚང་མ་བློ་བདེ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་བསོད་བདེ་བསོད་ནམས་དང་ལམ་འགྲོ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མ་འགྲིགས་ན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲིག་མ་སོང་། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་འགྲིག་མ་སོང་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ལུགས་སྲོལ་རེད་པླ། ཉུས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་འདིའི་སྐང་ལ་གཅིག་འཆད་དགོས་དུས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྲྭ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ལོ་གསར་ཚེས་ཚེས་བཅུའི་ཟབ་གསོལ་ལ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ང་ཚོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཡར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་གོ་རྒྱུ་བྱུས་པ་ཡིན་ན། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་སྐུ་རྟེན་ཕེབས་ནས་ང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཚབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་གཉིས་ལ་ཧ་ལྟག་གཞུས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། གནས་ཆུང་སྐུ་རྟེན་ལའང་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་བ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ངས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྲྭ་ལ་ག་རེ་ཉེན་ཁ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ལྷ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲིས་ལ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཉེན་ཞིག་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་གཞུས་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བར་མཚམས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གདའ། ཁ་སང་ལྷ་ཕེབས་དུས་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཚབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཧ་ལྟག་གཞུས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞུགས་ཁྲིའི་བར་དུ་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། ལྷ་ཕེབས་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན་འདི་ཚོའི་ཉེན་ཁ་འདུག་བ། དེ་ཚོ་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྲྭ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་གདའ། འདིའི་སྐོར་ལ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་འགན་ཁུར་ནས་དེ་རིང་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གླེང་སློང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་འདུག ཧ་ལྟག་གཞུས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཧ་ལྟག་གཞུ་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་ཉེ་ལོད་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དང་ལྷ་ཕེབས་མཁན་དང་ཧ་ལྟག་གཞུ་ས་དེ་དག་གི་བར་དུ་བར་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། མི་མང་ནང་དུ་ལབ་རྒྱུ་གླེང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྩ་བའི་དྲི་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག སོ་སོས་ལག་པ་བརྐྱང་རྒྱུ་ཕྱི་དྲགས་ཡིན་ན། ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བརྐྱང་རྒྱུ་སྔ་དྲགས་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཞུས་ཚར་སོང་། དྲི་བ་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།

དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་རྒྱུན་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་སྟོན་ལ་སླེབས་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདི་ཡོང་གི་འདུག ངས་ཀྱང་མང་པོ་གོ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༣ པར། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྙན་རིམ་པར་ཕུལ་འབྱོར་ཁོངས་སྙན་ཞུ་གྲངས་ ༢༨༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་ཁུངས་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཡང་འདིའི་ནང་དུ་ཁུངས་མ་འཕྲོད་པ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁུངས་འཕྲོད་ན་ཆ་རྐྱེན་ཚང་གི་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་རེད། ཁུངས་འཕྲོད་ཀྱི་མེད་ན་ཆ་རྐྱེན་ཚང་གི་མེད་པས་ཁྱབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་།

ཚ་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་དེ་གང་ཟག་སྨན་ཞུ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོས་སྐྱུག་རྫུན་བཤད་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་དམ། འདིའི་དོན་དག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ངའི་དྲི་བ་གཞན་དག་ཅིག་ལ། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་རེད། ང་ཚོས་ཧ་གོ་བསྡད་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། དམ་དྲག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྐད་ཆ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་རེད། ག་པར་དམ་དྲག་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དམག་མི་མང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། རྒྱ་མིའི་སྐོར་སྲུང་བ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། གསང་ཉུལ་བ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། ཡོང་མ་ཐུབ་པར་ས་མཚམས་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བདེ་སྲུང་གིས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་པར་ནས་གནང་གི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པ་ཚོས་སྙན་ཐོ་འདྲ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་འདིས་བོད་ནང་དུའང་ཕན་སྲིད་པ་རེད། འདི་འགྲིག་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི་ནས་བོད་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ངས་གོ་སྐྱོང་། ང་ཕ་གིར་སླེབ་དུས་ངའི་སྔོན་ལ་འགྲོ་མཁན་ཁ་ཤག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངའི་དྲི་བ་དེ། ད་ལྟ་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་བོད་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཅེས་འཁོད་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ན་ཚས་རྐྱེན་པས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་གོ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བོད་ལ་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་གོ་སྐྱོང་། དེ་འདྲ་འགྲོ་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། བྱུང་མེད་ན་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་པ། བྱུང་ཡོད་ན་ག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། སུ་བྱུང་ཡོད་མེད་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་མེད། ཡིན་ནའང་། ལན་སྐྱོན་མཁན་གྱིས་སྐྱོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།

ངའི་དྲི་བ་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་འཐུས་ཟེར་བ་དེ་ལ་གསང་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་མ་རེད་པླ། གང་ཟབ་པ་འདི་བཤད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་འདྲིའང་ཞུ་ཡི་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོར་གསང་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ཙང་གསུང་མ་བདེ་བ་ཡོད་ན་གསུང་མ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག གསུང་བདེ་བ་འདི་གསུང་རོགས་གནོངས།

དེ་ནས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ལན་ནང་དུ་སྨན་ཞུ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཏག་ཏག་སྡོད་མེད་པར་རྒྱབ་གཉེར་སྤྲོད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་ན་ཞིག་རེད་གསུངས་སོང་། འདིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དེས་དྲང་པོ་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྨན་ཞུ་སྤྲོད་མཁན་དེས་དྲང་པོ་བྱས་མེད་པ་ཡིན། གཅིག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་པླ། འདི་རིགས་མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། གང་རེད་ཟེར་ན། ཏག་ཏག་མ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་སྨན་ཞུ་མང་པོ་སྤྲད། སྨན་ཞུ་ངོ་མ་སྤྲོད་དགོས་མཁན་ཉམ་ཆུང་བ་དེ་འདྲས་སྤྲོད་མ་ཐུབ། རྒྱབ་གཉེར་ལེན་མ་ཐུབ་བྱེད་དུས། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཉམ་ཆུང་བ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ལམ་འགག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག

མཐའ་མ་དེར་བསམ་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ད་ནང་ཞོགས་པར་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འདི་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཙ་བའི་གོ་སྒྲིག་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕར་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམས་མེད། ཡག་པོ་ག་རེ་མཇལ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒས་འཁོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁོན་ཡར་ཁྲིད་ཕེབས་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔྱང་ལོ་བགྲེས་པ་ལོ་ ༦༠" '༩༠ ཕེབས་པ་དེ་ཚོ་ག་དུས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུའང་ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། འདིའི་བར་ལ་གཞུང་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་

རང་ཚོ་ཡོག་ཕེབས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བྱུང་ན་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་སྐད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་ཚིག་པ་ཞུ། (Protocol Officer) འདྲ་ཞིག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རྒས་འཁོགས་ཁེར་རྐྱང་ཕེབས་ས་ཡོད་པ་ཞིག ཡང་གཞུང་ཞབས་པ་རྣམ་པ་ཚོ་ཕེབས་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས། ཕེབས་ས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་ཞབས་པ་བཞུགས་ས་ལ་གཞུང་ཞབས་པ་བཞུགས་འགྲོ་ཡི་རེད། མི་མང་བཞུགས་ས་ལ་མི་མང་བཞུགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒས་འཁོགས་རྣམ་པ་ཚོ་སྔོན་ལ་གང་འདྲ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག འདི་ངས་འབོད་བསྐུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་འཛིན་སྐྱོང་རང་ཕྱག་ལས་དངོས་སུ་གནང་མཁན་ཡིན་དུས། ཁོང་རྣམ་པས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ད་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣:༣༠ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག འདིའི་ཐད་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཕ་གིའི་ལས་བྱེད་ཁ་ལོ་བ་དེ་དང་མ་མ་གཅིག་གི་གསོལ་ཐོགས་དེ། སྤྱིར་བཏང་རིགས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་གསོལ་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐད་དྲང་བདེན་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་བསྒྱུར་བཅོས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། འདི་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་འཁྱེར་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགན་འཁྱེར་བསྡད་ཡོད་རེད། ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་འཕྲུལ་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྟི་གནས་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དང་། སྐྱན་ཞུ་ཕུལ་བ། དེ་བཞིན་ཟས་བཅད་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ལམ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་མུས་རེད། འདི་ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། བཙའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་རེད། མ་འཁྲིག་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེར་ཞུ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་ས་ཡང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གུས་བརྩི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་གི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་སྐྲུན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། བོད་དོན་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དུས་ཚོག་མཆན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཚོག་མཆན་རག་གི་ཡོད་རེད། མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོམས་ནས་ལྡི་ལི་རྒྱལ་ས་དང་ས་ཆ་གང་སར་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར། ཉེ་ལམ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་འགུལ་འདི་གྲོས་ཚོགས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནད་དོན་ཐོག་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཙང་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཉེ་ལམ་བཀའ་ཤག་གོང་མས་གངས་སྐྱིད་སྤོ་ལོའི་ཐད་ལ་མི་འཛོམས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར། ཉེ་ལམ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་འགུལ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་གྱིས་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོག་མཆན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་ཡིག་ཆ་ དཔེར་ན། (Aadhaar Card) ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འདི་ག་པར་ཐུག་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས

སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆ་སྙོམས་སམ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་གོ་ཐོས་བྱུང་བར་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པར་བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་ཕྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་མར་ཕེབས་ནས་ཕྱག་རོགས་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ངས་འདི་ཞུ་དགོས་དོན་ནི། ད་ལྟ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། གུས་བརྩི་དང་ལྡན་པ་གནང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མཚམས་རེ་གླེང་སློང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ནང་བདེན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དང་། ལས་འགུལ་བ་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། མང་ཆེ་བས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དུས་གཞུང་འཛིན་དང་གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ཆ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་འགན་མ་བཞེས་གོང་དུ་གནས་ཚུལ་སྟབས་བདེ་པོ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡོད་དམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་ཆེད་དུ་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ནང་པ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལན་ཡང་བསྐྱར་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུར། གཞི་རྩའི་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གཏན་འབེབས་ལམ་སྟོན་དང་། སྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་འདིའི་རིགས་ཚུད་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ཏན་ཏན་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ཡོད་ལམ་སྟོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ད་གིན་ང་ཡར་ལང་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་ཆེད་དུ་མདོར་བསྡུས་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ལམ་སྟོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་

ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པ་དང་། འདིར་ལངས་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་མཁན་གྱི་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ནང་པ་ལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚོ་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་ལས་གཞི་ནང་དུ་ཚུད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུལ་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདིར་བཀའ་གནང་བ་རེད་ལ། ལས་ཁུངས་སུ་ཐེབས་ནས་བཀའ་མངགས་ཀྱང་གནང་བྱུང་། སོ་སོར་ཡིན་ནའང་དྲན་གསོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཐལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བགྲེས་པ་ཚོས་དྲན་གྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ། ནང་པ་ལའི་དོན་རྐྱེན་དེ་བྱུང་ཚར་ཙམ་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་འདིའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཕ་གིར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཁྲིད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་རྒྱུན་ནང་དུ་ཞུགས་མཁན་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་དང་། འབྲེལ་ཆགས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་འགན་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་སུ་བཙར་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མིང་ཁྱེར་ནས་ཐུག་གི་ཡོད་དུས། ཕར་ཚུར་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འབྲེལ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་སྔོན་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རེད། ད་ལྟའང་ལས་བྱེད་ཚོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པར་ཆེ་མཐོང་ཞུ་དང་ཞུ། མི་མང་ནས་ཀྱང་ལས་ཁུངས་སུ་བཙར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་སོ་སོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་དུས་བཙར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། མི་གཅིག་གིས་རེ་བ་བྱས་ནས་བདེ་སྡུག་ཞུ་བར་བཙར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་སྙན་སེང་ཞུ་ཆེད་བཙར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་ང་ཚོས་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་རྫིག་རྫིག་བྱས་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་དེར་དཔགས་པའི་གནང་སྟངས་ཤིག་མ་གནང་རང་གནང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་དྲན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། མཚམས་རེ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ད་ལྟ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐབས་སུ་ངས་བདེ་སྐྱོང་དྲུང་ཆེ་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་ཁྱེད་རང་ཐུག་འཕྲད་ག་དུས་བྱུང་བ་རེད། གང་འདྲས་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་རྩད་ཞུས་པས། ཁོ་རང་གིས་ཕལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་བྱེད་གཞན་སུ་དང་ཐུགས་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་མེད། གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཆ་ཚང་ཧྲན་ཧྲན་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཐེབས་ཏོ་རེད། གང་ལྟར་ཟང་ངེ་ཟིང་ངེ་ཡོད་པ་འདི་ཚོའི་གྲས་ཐོག་བཀའ་ཏ་ཙང་ནན་པོ་གནང་སོང་། དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་སོང་། བཀའ་ཤག་ནང་དུའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་མོལ་བྱུང་ལ། འདི་ལྷན་ཁང་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ཐེབས་ཏོ་འཛུགས་པ་དང་། ཁ་སང་སྐུ་ངོས་བཀའ་གནང་བ་ནང་

བཞིན་རེད། ཐེབས་སྔོ་དེ་དམ་པོ་བཟོས་བ་གང་འདྲ་འདུག དེ་སྤྱི་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་མ་གནང་བ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་བཀའ་བསྐུར་རིམ་པ་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ཤུར་ལྷག་ཡོད་པར་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དང་སྙིགས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། ཉེ་ཆར་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཀི་ཤན་ཀ་པུར་ (Kishan Kapoor Sahib) མཇལ་བཅར་ཞུས་ནས། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐབས་སུ་རོགས་སྐྱོར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནོང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ཡོད། འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་གིས། ཕལ་ཆེར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ། གང་ལྟར་གང་མགྱོགས་ (S.P.) དང་། (D.C.) ལྷན་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་ཞིག ཡུལ་མི་ལའང་འཕྲིག་པ། ང་ཚོའང་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་གོམ་པ་སྤོ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཞིག་དང་། ལས་ཀ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོའི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འདུམ་བདེ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བསྟུན་མཁས་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བསམ་བློའི་ནང་དུ་མ་འཁོར་བ་དང་མ་གནང་བ་མ་རེད། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་འདི་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ནང་དུ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཐུབ་དཀའ་བ་འདུག ཡིན་ནའང་། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཏན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དག་ཆར་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ནོར་བ་དེ་དག་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཏན་ཏན་རང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དང་། དག་ཆ་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ (R.C.) དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པའི་ཐོ་གཞུང་གྲངས་ ༢༠༣ ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ནས་མང་ཆེ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ *༢༠༢༡* ཟླ་ *༡* ཚེས་ *༡༡* དང་ *༡༢།༡༠།༡༥* དེ་ནས་སྙན་ཞུ་ཡར་ཕུལ་བ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་སྐོར་སྡུད་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆ་ཚང་གྲུབ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ (R.C.) ལག་ཐོག་མ་རག་པར་ལྷག་བསྡད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། འདི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གང་མགྱོགས་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འགན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་གཞིས་སྤོ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་བ་ཏོག་ཙམ་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་མཉམ་དུ་ཞུས་བཞག་ན་བསམམས་བྱུང་། ངས་གོང་དུ་གྲངས་ཀ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ཚར་བ་དང་། ད་ལྟ་འཐོན་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟ་ལྷག་བསྡད་པའི་མི་གྲངས་ ༨༧ དེ་ཚོ་སྔོན་ལ་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་གྲངས་ ༨༧ ལ་ཕར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོངས་མཆན་ (Immi Card VISA) རག་ཚར་བ་རེད། དེར་མ་ཟད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གནམ་གྲུའི་ (Ticket) ཡང་ཉོས་ཚར་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་ཁོ་ཚོས་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་ (Health Clearance) དེའང་སྐབས་དེ་དུས་ཆ་ཚང་བྱས་ཚར་འདུག སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཚོ་གྲས་ད་ལྟའང་ལྷག་བསྡད་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་དང་པོ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གྲངས་ ༨༧ གྱི་ (Immi Card) ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ (Health Clearance) འདི་ཟླ་བ་དྲུག་མཚམས་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྔོན་མ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཚར་བ་དང་། འདི་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདིའི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་གཞུང་ཚབ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་

དུས། འདི་དངུལ་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་འབུལ་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག ནར་གཏོང་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་གྲངས་ ༡༣༨ དེ་དག་སྔོན་ལ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོའི་ (Health Clearance) གྱི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཚོར་ (Immi Card) དང་ (Health Clearance) དེ་རྗེས་ལ་ཐོབ་ཡོད་ཙང་དུས་ཚོད་ལྷག་བསྡད་འདུག གལ་ཏེ་ཁོང་རྣམ་པ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་གྲངས་ ༤༢ གྱི་ (Health Clearance) བསྐྱར་ཞུ་བྱེད་རིང་ལ། ཡིག་ཆ་ཚང་བ་དེ་དག་གི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་གཞུང་ཚབ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སོང་། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བློ་ཕམ་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་མི་གྲངས་ ༤༢ གྱི་སྐུ་ཚབ་དེ་འདྲའང་ང་ཚོའི་སར་ཕེབས་བྱུང་། ཁོ་རང་ཚོར་སྐབས་དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞུང་ཚབ་ལ་བཅར་ནས་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་གང་མགྱོགས་སར་འཐོན་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་གཞུང་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཕོ་བྲང་ལ་ཚེས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐུ་རྟེན་རྣམ་པར་ལྷ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་རྩད་གནང་སོང་། འདི་ཚོའི་རིགས་སྙན་སེང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་བླངས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གམ་བཀའ་བློན་ནང་ལའང་སེམས་འཚབ་བྱུང་སོང་། རལ་གྲི་དང་། བཛེག་རྒྱ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་ཉེ་སར་ཕེབས་ཡོད་དུས། སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་བྱུང་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོའི་ཐོག་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་གཏོང་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་མེད་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག གང་རེད་ཅེ་ན། ལྷ་ཕེབས་ཡོང་དུས་འདི་ག་པར་ཕེབས་གྲབས་ཡོད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཚེས་པ་བཅོ་ལྔ་རེད། ངས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚང་མར། ང་ལྷ་ལ་སྐྲག་མཁན་ཞིག་ཡིན་གོ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷ་ལ་ཁ་བཏང་བ་མིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཉིན་ཕེབས་ཡོང་དུས་སྐུ་དྲག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འདུག དང་པོ་རང་ནས་ "ཁྱོད་ཚོས་ཡག་པོ་མ་བྱས་ནས།" ཟེར་ནས་བཀའ་བསྐྱོན་ཏ་ཅང་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག དེ་ནས་ཁོ་རང་སར་ཡོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུ་བསྡད་ཀྱི་འདུག བཛྲ་སཏྭ། དེ་ནས་མང་ཤོས་སུ་ལ་རག་སོང་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གི་ཞབས་ཕྱི་དེ་ལ་རག་སོང་། དེ་ནས་འཁྲིས་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་རག་རྒྱུ་རང་རེད་འདུག དཀོན་མཆོག དགང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རེད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་ཡང་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཐག་ཐག་བྱས་ནས་གཞུས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྟེངས་ཆ་འདི་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་དཀྲུག་ཤིང་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་དྲི་བ་གནང་བ་འདི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། མཚམས་རེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཏ་ལམ་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་པ་ཏ་གོ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་རང་ལ་གཞུས་པ་ལྟ་བུ། འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚང་མ་འདིར་བཞུགས་འདུག ངས་དཀོན་མཆོག་རྫུན་མིན། གལ་ཏེ་འཁྲིས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ལའང་གཞུ་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ། ད་རེས་ལྷས་གཞུ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་། སྔོན་མ་ཕེབས་གཅིག་ང་ཚོར་བཀའ་བསྐྱོན་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེར་དངོས་གནས་ང་ཚོས་ཉེར་འཁྲུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྐུ་ངོ་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཡོད་རེད། ངས་རྫུན་མིན། གླེང་བཞག་པ་མིན། དྲི་བ་བཏང་བར་

སོང་ཙང་ངས་ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་དང་དྲང་པོ་དྲང་གཞག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་གཞུག་ལ་ "ཁྱོད་ཚོ་ནང་ནས་འགོ་པ་སུ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་སོང་། གཞི་ནས་སྲིད་སྐྱོང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡར་ཕེབས་དུས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་བྱེད་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་ནམ་རྒྱུན་ལྷས་གསུང་གི་འདུག་ག དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་མ་གཏོགས། འདིའི་སྐོར་ལ་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་སྐད་ཆ་རྫུན་མ་གཅིག་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ལྟ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་རེད། ཏ་ལམ་ད་ལྟ་གནང་བ་དེར་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྔོན་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཧོ་རེ་མོ་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྟ་དོ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དངོས་གནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་ཡང་ཡིན་ས་རེད། དཔེར་ན། ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་ཧུ་ཡི་ཡོད་པ་མཁྱེན་གྱི་འདུག མདོན་ཤེས་རང་གནང་སོང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་ནས་ཧུ་རེད་བསམས་ན། འདི་བདེན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཕར་ལངས་བསྡད་ཡོད། "ཁྱོད་མ་ཧུ་ཨ། ཧུ་དགོས་དོན་མེད།" ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཨ་མས་ང་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། ང་ལ་དགའ་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་འདི་ཟེར་གྱི་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། མིག་ཆུ་དེར་རིན་ཐང་མེད་རེད། གད་མོ་ཤོར་རྒྱུ་དང་འཕྱ་སྨོད་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཆགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ང་ལ་ལྷས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་དངོས་གནས་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་བློ་འཚབ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་གནོངས། འདི་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཕྱིད་པོ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་འདི་ཚོའི་རིགས་ཐག་རིང་ཙམ་བཞུགས་དགོས་རྒྱུ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ག་པར་གཞུ་ཡོང་དཀོན་མཆོག་ཧ་གོ་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་འདིར་བཀའ་གནང་ཙང་ང་རང་ལ་ཡིན་ནའང་བཤད་རྒྱུ་བདེ་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཙལ་ནས། བར་ཐག་ཏོག་ཙམ་རྒྱང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཚུལ་ལའང་བཀའ་བཀྲོན་ཕེབས་པ་རེད་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་འདྲ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། འདི་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། དེའང་ཞུར་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་གཞན་དག་ཚོ་ཚང་མར་ "ཁྱོད་སུ་ཡིན། ལབ་ཤོག ངོ་ཤོག སྐོན་ཤོག" ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ལ་འདི་འདྲ་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་ལ་དེ་ལས་རྒྱས་ཙམ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་གཞིས་སྐྱོ་བྲ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ནང་དུ་སྐན་ཞུ་རྒྱག་མཁན་ནས་བར་ཕྱིར་སློག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་ཆེ་བ་དེ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དྲང་པོ་བཤད་དང་མ་བཤད་གཅིག་ཡུ་རེད་མི་འདུག གཅིག་དེ་གཏན་འབེབས་ལམ་སྐོན་གཞིར་བཟུང་མཐུན་དང་མ་མཐུན་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ། གོང་དུ་དྲི་བ་གཅིག་གནང་སོང་ལ་ངས་དེར་གསལ་བཤད་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་སྐྲུང་ངམ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་འོས་བབ་འདུག་ཨ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ངས་མཐོང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་དབང་རྟགས་བྱེད་མཁན་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་དང་སྤྱི་ཟུར་ཞིག་འདུག སྙིང་རྗེ། ཁོ་རང་གིས་བསམ་པར་རྗིག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམས་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ལན་འདེབས་ཞུས་པའི་ནང་དུ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗིག་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད་སེམས་མཁན་དེ་འདྲ་མི་མང་ནང་ལའང་ཡོད་ས་རེད། གང་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོས་ལས་ཀ་འདི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཟུར་དང་། སྤྱི་འཐུས་དེ་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་ནང་དུ་ཡང་སེ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་དང་སྤྱི་ཟུར་གཅིག་འདུག་ཅེས་སྨྲ་ཡི་འདུག དེ་ཚོ་གང་ཟག་སུ་ཡིན་ན་འདིའི་ཐོག་དངོས་སུ་གདོན་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་ན། བདེ་སྐྱོང་བཀའ་ཟུར་འཁྱོང་ཚུང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ས་ཡིག་ཡོད་ན། ཆབ་སྲིད་བརྩོན་པ་ལ་ཚུད་པ་ཁྲབ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད་རེད་གདའ། རྣམ་པ་ཚོས་ཁོང་གི་མཚན་རྟགས་ཡོད་པ་ཞིག་མར་ཕུད་པ་ཡོད་དམ། དེ་མེད་ན་མང་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་དང་། སྤྱི་ཟུར་གཅིག་ཅེས་ཞེ་དྲག་སྨྲ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྱི་ཟུར་ཚོ་ལ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བསྟན་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འཁྲུག་ཆ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་གདའ། ངའི་དྲི་བ་འདི་བཀའ་ཟུར་འཁྱོང་ཚུང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་པའི་སྐད་ཞུ་ལ། རྣམ་པ་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བར་བཏོན་བཞག་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཟུང་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེར་དཔག་པའི་གོམ་པ་སྤོ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག དུས་ཚོད་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདུག གང་བསྡུ་བསྡུ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་ནང་གསེས་ ༢༩ ནང་དུ། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཟུར་ཉན་ཡིན་ནའང་མཚན་སྨྲ་ཚོག་གི་མ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་མཚན་སྨྲ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འདུག གནས་སྟངས་འདི་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྒྲིག་གཞི་འདིར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེར་རྩ་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེར་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ནང་

ལ་མིང་འབོད་ཞུ་དགོས་ན་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་གྱི་གཅིག་ནང་གསེས་ ༢༩ པ། "ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབོད་དང་། གླེང་སློང་མི་ཆོག" ཅེས་འཁོད་ཡོད་རེད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཟེར་ན། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་གཙོས་པའི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་ཟེར་ན་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ། ཟུར་ཉན་པ་ཟེར་ན་འདིར་སྐུ་ཕེབས་ཡོད་ན་དེ་ཚོའི་མཚན་འབོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་གླེང་སློང་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཟུར་པ་ཞིག་གི་མཚན་སྨོས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་མུ་མཐུད་ནས། གོང་གི་ལན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་སྒྲིག་གཞི་ལུང་དྲངས་པ་དེ། གོང་དུ་འང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་མཚན་སྨོས་སོང་། བྱས་ཙང་ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་སྒྲིག་གཞི་དང་དག་དག་མཐུན་པ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་འབོད་ཞུས་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་སླེབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཚོས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་སུ་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཚོའི་མིང་འབོད་བྱས་པའི་ཉིན་ནས། ངས་འདིའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་བྱས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན་འཕྲོས་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་སྤྱི་ཟུར་དང་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་བ་དེ། གོང་དུ་ངས་དཔེ་མཚོན་འདྲ་ཞིག་བཞག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་དང་། བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་ཚང་མས་གསན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཛད་གཙོའི་ནང་ནས་

ཆེ་ཤོས་གྲས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཡིན་མ་གཏོགས་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་བསླངས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་དུས་ད་ཐེངས་ཆར་གཉིས་པ་ཞུ་དགོས་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ལན་འདེབས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་རྟོག་རྟོག་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་མིང་ཆེན་པོ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམས་ན། དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་མཉམ་དུ་ཡོད་ནའང་རེད། ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ། དབང་རྟགས་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་སྒྲོན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཚོགས་ཆུང་ནས་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུ་དགོས་དོན་གཅིག་དེ། ཚོགས་ཆུང་འདི་རིགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལས་སླ་པོ་ཁྱེར་ནས་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་འགན་འཁུར་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྐྱེད་ད་ལྟ་བར་དུ། དཔེར་ན། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ལར་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདི་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མདུན་ལམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། དེའང་འོས་བབ་ཡོད་མཁན་ཞིག མཚམས་རེ་འོས་བབ་མེད་པ་གཅིག་གཉིས་ཐར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་འོས་བབ་ཡོད་མཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་ལྟག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཨ་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། སྲིད་བཀོད་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་འདུག ཞིབ་འཇུག་གནང་ཟིན་པའི་སྙན་ཐོ་དེ་སྤྱར་ལམ་ལྟར་བཀའ་བློན་སར་ཡོང་གི་འདུག བཀའ་བློན་སར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། འདིར་ཡར་ལང་མཁན་གྱི་བཀའ་བློན་འདིས་ "ང་ (Rubber Stamp) བྱེད་ཀྱི་མིན་གདའ།" ཟེར་ནས་འཕོན་མཁན་དེ་ཚོ་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོར་ལ་བལྟས་ནས་མ་ཐོན་པ་དེ་ཚོར་ཡང་བསྐྱར་འདི་འདྲ་ཞིག་ལབ་རྒྱུ་མི་འདུག་གམ། གོ་བརྡ་སྤྲོད་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གང་ཐུབ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་བསྡད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འོས་བབ་ཡོད་པ་དང་། རག་དགོས་ས་རེད། སྒྲུང་ཏག་ཏག་རེད་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་གིས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེས་བྱུང་མི་འདུག་བ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གང་ཐུབ་ཐུབ་འགན་འཁྱེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུར། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་པ་ཚོ་ཡང་མི་མང་གི་འཐུས་མི་ཡིན་ཙང་། བདེ་སྡུག་ཞུ་མཁན་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་དུས། ཡིན་དང་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པའི་བདེ་སྡུག་དེ་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་ཞུ་དང་ཞུ། ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མ་འགྲིག་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ན། བྱུང་ན་ངེས་པར་དུ་ལས་ཁུངས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན། སྲིད་བཀོད་རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ན། དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་འདུག ཨ་ཙི། ཁོ་ཡང་ཐར་ཚོག་བསམ་བསམ་མང་པོ་འདུག་སྙེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་དུང་འཕོལ་པ་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གླེང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མི་མང་ནས་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་པོ་ཚོགས་ཆུང་ནས་འགྲིག་མ་སོང་ཟེར་ནས་མར་བསྐྱོགས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་བློན་སར་ཕེབས་ནས་ཞུས། སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཕར་ཞུས། ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས། ངའི་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་ལམ་དེ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། ད་དུང་འདིའི་རྗེས་ལ་འགྲིག་མ་སོང་ན། དེ་ནས་ང་ཚོར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་ནོར་ཡོད་ན། ཁྲིམས་ཁང་ནང་ནས་ནོར་འཁྲུལ་སོང་བ་ར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། ངོས་ལེན་མ་ཞུ་རང་ཞུ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱང་བདེན་དང་། འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་སྣང་ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་ཡར་མར་མང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། བཤད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་མི་དགོས་བྱུང་ན་བསམས་ནས་གུ་བཤངས་དང་། བརྩི་བཀུར། ཆེ་མཐོང་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཡིད་ཆེས་གནང་ནས། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་མི་འདུག་བསམས་ན་དེ་ལ་དཔགས་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་རེད། གནང་ཚོག་གི་རེད། དེ་ལའང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གུས་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་རིང་ཆོས་ར་ལ་ཡར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཚོར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ལོགས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕེབས་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གཞུང་ཞབས་གཅིག་པུ་ལ་ལོགས་ཀ་བཟོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ་དོགས་འདྲི་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གོང་དུ་གནད་དོན་གཉིས་ཐོག་གླེང་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་ཕེབས་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་ངོས་གཞན་གྱི་ནང་དུ་ལྷག་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་རྩད་ཅིག་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུར། ལས་བྱེད་གཉིས་མིང་འབོད་མི་དགོས་པ་བྱས་ན། ལས་བྱེད་གཉིས་དང་འབྲེལ་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རེ་ཟུང་གིས་གནས་ཚུལ་བཏོན་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཧ་ལམ་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ཞིག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་

ཡོད་པ། ཐོགས་མ་རག་ནས་ལྷག་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཧག་ཧག་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་ཁུངས་དེ་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ད་ལྟ་གསུང་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་དེ་གཉིས་ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོའི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་ཚུད་ཐབས་མི་འདུག གང་ལྟར་ལས་བྱེད་དེ་གཉིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁོ་གཉིས་ལ་དངུལ་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མི་འདུག དེང་སང་ད་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག་སྟེ། ང་ཚོས་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པ་ཙམ་ནས་འདིའི་ཐོག་རྩད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྗོག་ཐོག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། ལས་བྱེད་གཉིས་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་བདེན་པ་མིན་པ་གསལ་བའི་ཕྱག་བྲིས་ཡར་འབུལ་འདོད་བྱུང་། འདིར་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཀྱང་འཁོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་ཕྱག་དངུལ་དང་རོགས་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ། སྐད་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་རིང་ཙམ་ཐུང་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱིས་གསན་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་མ་སྲིད་པ་མི་འདུག གང་ལྟར་གནད་དོན་འདི་གཙང་མ་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ད་དུང་གཙང་མ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལའང་ཟུར་དུ་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བཤུས་འབུལ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནསརིམ་པ་གཉིས་པ་དེ། མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། དེ་སྔའང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡེབས་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཆ་ (Basket) ཐང་དེ་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་འགྲོ་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རེད། ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་། དེ་གཅིག་མཚུངས་དགོས་ཀྱི་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། མ་འོངས་པར་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་དང་གཅིག་མཚུངས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། ང་ཚོའི་ནང་ལ་འགྲིག་པར་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་རེད། མཚམས་རེ་སོ་སོའི་བསམ་བློ་དང་མ་མཐུན་པ་སོང་ཙང་ཞུ་གཏུག་ཞུ་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་རེད། ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོན་ནའང་། ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུའི་ཞུ་ལམ་གཅིག་དང་། གཏན་འབེབས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཁྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་། མ་འོངས་པར་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཚུངས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཝོགས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམས་པ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་འདྲའི་རིགས་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚོར་མཚམས་རེ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་རྩད་ཡེབས་པར། ངས་ཁ་སང་ཡང་ཐེངས་ ༡ ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ར། ལས་འགྱུལ་ནང་དུ་སྲུས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་འགྱུལ་མེད་ནའང་། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་འཆད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེའི་འགན་དེ་སོ་སོས་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་ལས་འགྱུལ་ནང་ལ་ཞུགས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ངས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལའང་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གོ་བ་དང་། ཐོས་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན། སྐུ་མཁྱེན། ང་ཚོ་ལ་ཁ་ཐུག་བཀའ་མངགས་གནང་རོགས་གནོངས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མདོག་མདོག་གསུང་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ན་སྐབས་དེར་ཁྱེད་རྣམ་པས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་

རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཧ་གོ་བ་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ག་རེ་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དེ་ཕྱིར་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་སྙམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བཅས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༢ པ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠‴༢༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཤོག་ཨང་ ༣༡ པ། ཕྲེ་ཚེས ༡༧ གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་རེད། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས། དེ་སྔོན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་དྲི་བ་ཐུང་ཐུང་གཉིས་ལ་ལན་ཆད་སོང་། དེ་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་ན། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།** གསུང་རོགས་གནང་། ༽

གཅིག་དེ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་སྐུ་ངོ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་འཚེམས་ལུས་བྱུར་སོང་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། མོན་རྫོང་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་འགྱངས་ཞུ་དགོས་དུས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དེ་རིང་གཅིག་པུ་རེད་མི་འདུག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། འདི་དེ་སྔ་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བཤད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་དྲ་རྒྱ་ (Online) བརྒྱུད་འགེང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཨང་གི་དེ་ཡར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་བཤད་པ་ཞིག་རེད་འདུག སྔོན་མ་ག་དུས་ནས་འདུག ག་དུས་ནས་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྙེལ་པོ་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཡང་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྐོག་ལ་རྗེས་སུ་འབུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་པ་གཅིག་གིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྔོན་ལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་རེད། ལས་འགུལ་སུས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་། དང་པོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡར་སྐད་བཏང་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་ཚོ་ངོ་སྤྲོད་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། (DC) ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་རེད། རྒྱང་གྲགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ས་ཆ

གཙང་མ་ཉར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ད་རེས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ནན་པོ་མངགས་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྲུས་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྐྱེལ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་ལབ་ཀྱི་མེད། དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལབ་ཀྱི་མེད། ཐོབ་ཐང་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་འོངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག་གི་རེད། དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་ལ་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་དུས། (DC) ཡི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་རེད། ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་གཙང་མ་འཇོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཡོད་རེད། དེ་སྔོན་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཡུལ་ས་ཆ་དེ་གཙང་མ་མ་བཟོས་པ་དང་། གསང་སྤྱོད་ཚང་མ་བཙོག་པ་བཟོས་ནས་བཞག་འདུག དེ་རིང་འདི་ཚོ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བདེ་སྲུང་ལ་མངགས་ཡོད། ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྲུས་ཡིན་ནའང་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། སུ་ཡིན་མིན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། (Aaddhar Card) ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་འདི་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བ་ཞིག་ངས་གོ་མ་སོང་། རྒྱ་གར་སྐོར་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་མི་ཡོང་ནས་ཞུས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་ཤེས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་སྐོར་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་རེད་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐོར་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ལ་བལྟ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཁོ་ཚོས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འདིའི་སྐད་ལ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཞོར་འཕྲོས་སུ་ཁ་སང་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བལྟས་བསྡད་པ་ཡིན། ང་རང་ཡིན་ནའང་ཚོགས་བཅར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ཁ་སང་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྒྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་པར་ཡར་འབྱེད་དུས། མི་ཞིག་གིས་ཁ་པར་གཏོང་བའི་སྐབས་ཤིག་ཁེལ་སོང་། དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་དེ་རིང་ཡར་མར་ལྟ་དུས། རྩ་བའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཡར་མར་ཕེབས་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་བར་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཚར་གསུམ་བཞི་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་སྣང་ཆུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གནང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག འདི་ཐེངས་གཅིག གཉིས། གསུམ། བཞི་ཙམ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་སླ་ཏ་སླ་ཏ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སྲུང་བརྩི་མི་ཞུ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་སྐབས་སུའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ "དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག" ཅེས་མ་ཞུས་པར་བྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཡར་བཞེངས་ནས་གསུངས་པར་སོང་ཙང་། ཐལ་ཆེར་བརྗེད་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ཚོ་མ་བརྗེད་པ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྩ་བའི་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཞོར་འཕྲོས་སུ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༡

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས།

ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཡོན།

ཀ ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟེ་ཚན།

༡ ཏེ་སྦི་སྔོན་འགོག་དང་། སྨན་བཅོས།

༡.༡ ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཏེ་སྦི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ (SCC-TB) ནད་པ་གྲངས་ ༣༡ ལ་སྨན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ ནས་ ༡༠༠ བར་དང་། ཏེ་སྦི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ (MDR-TB) ནད་པ་གྲངས་ ༡༨ ལ་སྨན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ནས་ ༡༠༠ བར་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པའི་ཐོག་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་བལྟ་སྲུང་སྨན་བཅོས་ (DOT) ལམ་སྟོན་ལག་བསྟར་ཞུས་པ་བཞིན་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་འཐུས་ཚང་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡.༢ ཏེ་སྦི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་དང་། གཞན་ཡང་ཏེ་སྦི་ན་བཞིན་པའི་ནད་པའི་ནང་མི། སྡོད་རོགས་བཅས་མི་གྲངས་ ༤༣༨ ལ་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་ངོ་ཐག་ཆོད་ཆེད་རྒྱ་ར་གློག་དཔར་བརྟག་དཔྱད། (Presumptive TB X ray) དེ་བཞིན་མི་གྲངས་ ༡༣༣ ལ་ཏེ་སྦི་ནད་འབུ་འཕེལ་སྐྱེད་དང་སྨན་འཕྲོད་མིན་བརྟག་དཔྱད་ (Culture & DST) ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༡.༣ ཁྲབ་ཁོངས་སྤེལ་གོ་བ། མོན་སྒོ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་སྨན་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཏེ་སྦིའི་ཉལ་ཁང་ནང་ཟུར་འཛོག་ཞུས་པའི་འགོས་ནད་ཅན་གྱི་ཏེ་སྦི་ནད་པ་གྲངས་ ༣༨ ལ་ལོ་མ། ཤིང་ཏོག སྒོང་སོགས་དམིགས་བསལ་ཟས་བཅུད་དང་། ལྟོ་དོད་དང་ཉལ་ཁྲི་གླ་དོད་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་སྤྲོད་ཞུས་པས་ནད་པ་རྣམས་དྲག་བསྐྱེད་སྔོན་འགོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢ མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་སྔོན་འགོག་ལས་གཞི།

༢.༡ སྤྱི་ལོའི་ལས་གཞི་ནང་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་གནང་ཟིན་པའི་ས་ཁུལ་ནས་ཧ་ས་ནས་མི་གྲངས་ ༢༥༥ དང་། ལ་དྭགས་མི་གྲངས་ ༡༨ མེའོ་མི་གྲངས་ ༦ ལ་ཟླ་དྲུག་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་དང་པོ་དང་། ཨོ་ཊི་ཤ་མི་མང་གྲངས་ ༡༧ དང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་མི་མང་གྲངས་ ༡༠ སྦྲུ་ཧུ་ཝ་ལ་མི་མང་གྲངས་ ༡ བཅས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་གཉིས་པའི་ (CBC, LFT, Viral load, HbeAg, Creatinine, USG) མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢.༢ ཧ་སའི་ནད་པ་གྲངས་ ༧༡ ཨོ་ཊི་ཤའི་ནད་པ་གྲངས་ ༡༦ ལ་དྭགས་ཀྱི་ནད་པ་གྲངས་ ༡༥ མེའོ་ནད་པ་གྲངས་ ༤ བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་ནད་པ་གྲངས་ ༧ སྨོན་ཏའི་ནད་པ་གྲངས་ ༡ སྦྲུ་ཧུ་ཝ་ལ་ནད་པ་གྲངས་ ༡ ཀམ་རའོ་ནད་པ་གྲངས་ ༡ དོན་གྲུབ་གླིང་གི་ནད་པ་གྲངས་ ༡ ཧ་སྦུར་ནད་པ་གྲངས་ ༡ མན་ཏུ་ཝ་ལ་ནད་པ་གྲངས་ ༡ བཅས་ནད་པ་གྲངས་ ༡༡༩ ལ་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ཁ་པའི་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢.༣ ཏོག་དབྱིབས་རྐྱེན་གྱིས་ས་གནས་སུ་ལས་གཞིར་རྟོགས་ཞིབ་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཡང་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་ (Google Forms) ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ནད་པ་གྲངས་ ༡༣༣ ནས་ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ངོ་བདག་ལ་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ཐོག་ཡོད་པ་དངོས་ར་འཕྲོད་སྐོར་སོགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།

༢.༤ མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ཉིན་མོར་དྲ་ཐོག་རི་མོ་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པས་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༢༥ ཡིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྙན་ཐུང་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། གཞན་ཡང་དེ་ཉིན་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཐོག་བཞུགས་མོལ་བཀའ་བསྡུར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་དམིགས་བསལ་

སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ (At Birth) རྒྱག་དགོས་པའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ།

༣ མ་དང་བྱིས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན།

༣.༡ ལོ་ལྔ་མན་གྱི་བྱིས་པ་ ༡༥༤ ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་རིན་མེད་ཐོབ་པའི་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་མན་ལ་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་དང་། སེ་བྲུ་ནད་རིགས་ (MMR) དང་དེ་བཞིན་ཧིབ་ (HiB) སྔོན་འགོག་ཁབ་བཅས་རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་དང་། དེ་བཞིན་བྱིས་པ་ ༡༧ ལ་གློ་འཐེལ་རིལ་བུ་དང་གསོ་རིག་བཅུད་སྨན་གྱི་རིལ་བུ་རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར།

༣.༢ བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་ ༥༨༥ ལ་བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་ཚ་རྒྱུས་འཁུམ་ཧྲེང་གི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་ (TT) དང་ཁྲག་དང་གཅིན་པའི་བརྟག་དཔྱད། བརྒལ་སྒྲའི་གློག་པར། (USG) གཉན་ནད་རེག་དུག་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་དང་སེ་མོག (HIV, Hep B, VDRL) དང་ཟུངས་ཁྲག་གསོ་སྐྱེད་བཅུད་སྨན་མཁོ་སྤྲོད་ཞུས། མཐུན་འགྱུར་དེ་དག་བརྒྱུད་མ་འོངས་པར་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་དང་ཕྲུ་གུ་བདེ་ཐང་དང་བཙའ་བར་ཕན་ཐུས་ཡོད།

༣.༣ མེའོ་བུ་བཙོལ་ཁང་གི་བྱིས་པ་ ༤༣ ཙམ་ལ་འོ་མ་དང་། ཤིང་ཏོག སྒོ་ང་སོགས་ཟས་བཅུད་ཆེད་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠།༠༠ རོགས་སྐྱོར་ཞུས།

༣.༤ འདི་ལོ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་གཞིས་ཆགས་ནང་མོ་ནད་སྨན་པ་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་གཞི་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐབས་བྲལ་ནའང་ས་གནས་ཁག ༨ ནང་བུད་མེད་དང་སྦྲུམ་མ་བཅས་གྲངས་ ༤༤ ལ་མོ་ནད་སྨན་པ་དང་བྱིས་པའི་སྨན་པ་བསྟེན་གཏུགས་ཞུས་པའི་འགྲོ་གྲོན་ (Consultation Fee) གྱི་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣.༥ འདི་ནས་བགོད་མངགས་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོའི་སྨན་ཞབས་གཅིག་གི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ནང་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྦྲུམ་མ་དང་བྱིས་པ་མ་འབྱུར་ཡོད་པའི་ཨ་མ་རྣམས་ལ་ (WhatsApp Group) ཆེད་འཛུགས་ཀྱིས་དེའི་བརྒྱུད་སྔོན་ཁབ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ (YouTube) བརྒྱུད་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་བརྙན་ཐུང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༤ སྨྱོས་རྫས་ཅན་གོམས་སྔོན་འགོག་དང་། བཅོས་ཐབས།

༤.༡ འདི་ལོའི་ནང་སྨྱོས་རྫས་ནད་པ་མི་གྲངས་ ༣༡ སྨྱོས་རྫས་ཅན་གོམས་བཅོས་ཐབས་ཁང་འདྲ་མིན་ནང་འཛུག་བཞེས་དང་སྨན་གྲོན་བཅས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤.༢ ན་གཞོན་བདག་མེད་མགོན་མེད་ཅན་དང་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ཀྱི་ནད་པ་གྲངས་ ༨ ལ་སྨན་གྲོན་རོགས་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། ནད་པ་གྲངས་ ༢ ལ་སྨན་གྲོན་རོགས་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ ནད་པ་གྲངས་ ༥ ལ་སྨན་གྲོན་རོགས་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཡན། ནད་པ་གྲངས་ ༢ ལ་སྨན་གྲོན་རོགས་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཡན། ནད་པ་གྲངས་ ༤ ལ་སྨན་གྲོན་རོགས་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བཅས་ནད་པ་གྲངས་ ༣༡ ལ་སྨན་གྲོན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤.༣ སྨྱོས་རྫས་ཅན་གོམས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་སྐྱུན་ཐབས་སྐད་ཚོང་ལས་དང་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཞུས་ཐུབ་པ་ནད་པ་གྲངས་ ༥ བྱུང་ཡོད།

༥ གཉན་ནད་རིག་དུག་སྔོན་འགོག་དང་། བརྟག་དཔྱད།

༥.༡ གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་པ་གྲངས་ ༣༥ ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཨེ་ཨར་ཊིའི་ (ART Center) སྨན་ཁང་དུ་ཟླ་རེ་བཞིན་སྨན་ལེན་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་བཅས་ལ་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་སོགས། སྨན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་སྒུས་ཡིན།

༥.༢ ལུས་ཟུངས་གསོ་བྱེད་གཉན་ནད་རིག་དུག་ནད་པ་གྲངས་ ༤༢ ལ་ཆལ་དང་ཤིང་ཏོག་ཉོ་སྒྲུབ་ཟླ་རེར་སྒོར་ ༡༠༠༠།༠༠ རེའི་མཐུན་འགྱུར་སྤྲུར་ཡོད།

༥.༣ འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཆེ་བ་ ༩ ནང་དོ་བདག་གི་མོས་མཐུན་བཞིན་མི་གྲངས་ ༩༣༨ ལ་རིན་མེད་ཐོག་གཉན་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྤྲུར་ཡོད།

༥.༤ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༨ ཡི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་ནད་པ་ཟླ་རེར་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ལ་གླ་གླས་སྣུམ་འཁོར་ནང་བསྐྱོད་འཐུས་ཀྱིས་སྤྲིལ་འཛིན་བཞིན་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད།

༦ ཕོ་སྲིན་ཨེཆ་པ་ཡོ་ལོ་རི་ (H.Pylori) བརྟག་དཔྱད་ལས་གཞི།

༦.༡ སྤྱི་ཟུར་ཕྱུག་མཛོད་ཚང་པ་བརྒྱ་ལགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༩ ནང་གི་རང་ལོ་ ༤༥ ཡན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་ ༡༡༧ ལ་ཕོ་སྲིན་ཨེཆ་པ་ཡོ་ལོ་རི་ (H.Pylori) བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་བྱས་ཡོད།

༦.༢ སྔ་ལོའི་ཕོ་སྲིན་སྨན་བཅོས་ལས་གཞི་ཁོངས་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་ཞལ་གྲངས་ ༥༣ རྣམས་ལ་ལོ་གཅིག་རྗེས་སླར་ཡང་ཕོ་སྲིན་ཨེཆ་པ་ཡོ་ལོ་རི་ཡོད་མེད་འཇུག་ནོན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པར་ཚང་མ་ཕོ་སྲིན་མེད་པ་གློ་བདེར་འཚལ།

༧ འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུ།

༧.༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠–༢༡ ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུའི་ལས་གཞི་འདི་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་ ༣༥ དང་། བལ་ཡུལ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཁག ༡༠ ནང་ནད་པ་གྲངས་༢༢,༧༢༤ དང་། ནད་པ་བསྟེན་གཏུགས་ལན་གྲངས་ ༦༩,༣༨༣ བྱུང་ཡོད།

༧.༢ རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཕྲུ་གུ་གསར་སྐྱེས་གྲངས་ ༢༦༣ དང་། འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་གྲངས་ ༢༩༡ གྱི་གྲངས་ཐོ་གནང་འབྱོར་བྱུང་ཡོད།

༧.༣ ས་གནས་འབྲེལ་ལས་རྣམས་ལ་མཉེན་ཆས་ནང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་། ས་གནས་གྲངས་ཐོའི་འབྲེལ་ལས་ལྷན་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོའི་ལས་གཞི་ཇི་འདྲ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་རྟོགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་པ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན། དེ་བཞིན་གྲངས་ཐོའི་མཉེན་ཆས་དུས་དང་འཚམས་པའི་དགོས་མཁོའི་ཤུགས་ཚད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་སྐབས་དྲ་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་དང་ལས་དོན་གཉེར་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡོ་བསྲང་དང་དགོས་འདྲི་ནམ་ཡོད་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༧.༤ ས་གནས་ཁག་ ༤ ཡི་སྨན་ཞབས་གསར་འདེམས་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོའི་ལས་གཞིའི་ངོ་སྤྲོད་ཟབ་སྦྱོང་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧.༥ རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་སྐོ་བྱང་རྩེ་སྨན་ཁང་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོའི་མཉེན་ཆས་ Open MRS འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་བང་སྒྲིག་ཡོད་ནའང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྐྱེན་པས་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོའི་ཁྱད་ལས་པ་ HISP India ས་གནས་སུ་བསྐྱོད་ཐུབ་མེད་ཙང་ཁྱད་ལས་པ་རྣམས་ནས་དྲ་ཐོག་གཟུགས་བརྙན་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢༠ ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཐུབ་བྱུང་ཡོད།

༨ འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ།

༨.༡ འདི་ལོ་ཐེངས་དང་པོ་འཛམ་གླིང་ནུས་གསོའི་དུས་ཚིགས་སྲུང་བརྩི་དང་འབྲེལ་ཨ་མའི་འོ་མའི་ཕན་ཡོན་སྐོར་བརྙན་ཐུང་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་ནས་གོ་རྟོགས་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད།

༨.༢ འཛམ་གླིང་ཟ་ཁུ་གཅིན་སྙིའི་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གཅིན་སྙི་ཟ་ཁུའི་ནད་གཞི་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཆེད་འགྱུལ་བསྐྱོད་བརྙན་ཐུང་བོད་བསྒྱུར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཡོངས་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱལ་གྱིས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་ཡོད།

༨.༣ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན་ནས་ཕ་མ་རྣམས་ལ་ཕྲུ་གུའི་ཟས་བཅུད་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྟབས་བདེའམ་བཅུད་མེད་ཟས་རིགས་སྤོང་དགོས་པའི་སྐོར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་བརྙན་ཐུང་བཟོས་སྒྲིག་གིས་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ལ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས།

༨.༤ འཛམ་གླིང་གཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར་དང་། ཟས་བཅུད་ཆེད་ལས་པས་མཚན་མོ་གཉིད་ཡག་པོ་ཁུག་པར་ཟས་བཅུད་གང་འདྲ་བསྟེན་དགོས་མིན་ཐད་ངོ་སྤྲོད་ལམ་སྟོན་གྱི་བརྙན་ཐུང་གཉིས་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་རྒྱང་བསྒྲིངས་ཞུས།

༨.༥ མང་ཚོགས་ལ་ཟས་བཅུད་ལྡན་པ་བཟོ་སྟངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་བརྙན་ཐུང་གཉིས་བཟོས་སྒྲིག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༩ འཕྲོད་བསྟེན་སྦྱོང་བརྡར་དང་། ཟབ་སྦྱོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༣ ནས་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ བར་ཉིན་དྲུག་རིང་སྤྱི་ཚོགས་གཤིས་སྤྱོད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་ (Social and Behavior Change Communication) ཁྱད་ལས་པ་ Susan Shulman ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་ཞབས་གྲངས་ ༤༢ ལ་སྤྱི་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་། ནད་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་དུ་གཏོང་སྟངས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ལྷུག་པོ་ཞིག་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁ བདེ་དོན་སྡེ་ཚན།

༡༠ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་བཅས་པར་འཚོ་སྣོན་དང་། སྨན་བཅོས།

༡༠.༡ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་མི་གྲངས་ ༧ དང་། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་མི་གྲངས་ ༡ ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་མི་གྲངས་ ༡ བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༩ ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་པའམ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཁང་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། འཚོ་རྟེན། ཁང་དོད་བཅས་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཕུལ་ཡོད།

༡༠་༢ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་མི་གྲངས་ ༥ ལ་སྨན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་ལ་སྨན་གྲོན་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ འབྲེལ་ཡོད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བཅས་ཕུལ་ཡོད།

༡༠་༣ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ལོ་ན་རྒས་གྲས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དཀའ་ངལ་ཅན་རྣམས་ལ་འཚོ་སྐྱོན་ལོ་དུས་བར་འགྲུངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༡ དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་འཚོ་སྐྱོན།

༡༡་༡ རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ ༣༥ ནང་རང་རིགས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྲངས་ ༡༠༠ ལ་ཟླ་རེར་མི་རེར་འཚོ་སྐྱོན་སྒོར་ ༡,༥༠༠།༠༠ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བགོས་འགྲེམས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༡་༢ དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་མི་གྲངས་ ༩ ལ་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོ་ཆས་འཁར་རྐྱག་གྲངས་ ༥ དང་འཁོར་ལོའི་རྐུབ་སྟེགས་ (Wheel Chair) གྲངས་ ༥ བཅས་བགོས་འགྲེམས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༢ མཛེ་ནད་ཅན་ལ་སྨན་བཅོས་དང་། འཚོ་སྐྱོན།

མཛེ་ནད་མི་གྲངས་ ༤ ལ་ཟླ་རེར་འཚོ་སྐྱོན་སྒོར་ ༡,༥༠༠།༠༠ དང་སྨན་གྲོན་སྒོར་ ༡,༠༤༢།༠༠ རེ་བགོས་འགྲེམས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༣ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན།

༡༣་༡ རྩིས་ལོའི་ནང་སེམས་ཁམས་ནད་པ་ ༡༨༢ ལ་སྨན་གྲོན་དང་སྨན་པ་བསྟེན་གཏུགས་དང་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་འོག་ཉམ་ཐག་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཁམས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་སོགས་སྨན་གྲོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ཉམ་ཐག་ཡང་ཐོབ་ཅན་ལ་སྨན་གྲོན་ཆ་ཚང་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༣་༢ བོད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་ཚོགས་པ་ (Tibet Theater) བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བརྗོད་ཅིག་བཟོས་སྒྲིག་གིས་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༡༣་༣ ཨ་རི་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱད་ལས་ཀུན་དགའ་ནོར་འཛོམས་ལགས་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་སྣ་ར་མཐོ་སློབ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་འདི་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་ (སེམས་འཕྲིན་) ཞེས་པའི་ Instagram དྲ་བ་གསར་པ་ཞིག་ཕྱེ་ཡོད།

༡༣་༤ རྩིས་ལོའི་ནང་ཐེངས་དང་པོ་འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བརྙན་བཀའ་དྲིན་བསྐུལ་བ་ཐད་གཏོང་ཞུས་པ་དང་། ཁྱད་མཁས་མི་སྣ་བཞི་མགྲོན་འབོད་ཀྱིས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་བགྲོ་གླེང་གཏམ་བཤད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༤ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨན་བཙོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི།

༡༤.༡ སྨན་བཙོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་དང་ཁེ་ཕན་ཁག་མང་ཚོགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཆེད་དང་ཚོགས་མི་སྤྱར་ལྷག་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་སླད་དབུས་ས་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྨན་བཙོས་ལྷ་སྐྱོང་ནང་འཛུལ་བར་ཚོགས་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་དུད་ཁྱིམ་ཚོར་ཚོགས་དངུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ བྱས་ཏེ་རིམ་པས་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་ལོ་ཤས་ནང་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་སོ་སོའི་ཚོགས་དངུལ་རང་འགུལ་ཐོག་འབུལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་རྨང་གཞི་གཏིང་ཡོད།

༡༤.༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་རང་རེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ལ་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་དྲ་ཐོག་དང་ཁ་པར་བརྒྱུད་ཚོཊ་ཞུཊ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལོ་ས་གནས་སུ་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཚོག་གི་མེད་ཙང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་དུད་ཁྱིམ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་གོ་རྟོགས་འགྲེལ་བརྗོད་དང་ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བའི་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་གནང་ཡོད། འཕྲེད་དར་བཙའ་འཛུགས་དང་། སྤྱི་ཚོཊ་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཁྱབ་བསྒྲགས། བོད་ཀྱི་གསར་ཤོག་བོད་ཁག་དང་། ཕ་ཡུལ་དྲ་ཚིཊ། བོད་ཀྱི་དྲ་བརྙན། བོད་ཀྱི་བང་ཆེན་དང་དུས་བབ། བོད་ཀྱི་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་དྲ་ཚིཊ་ནང་དུའང་གླ་ཡོད་ཁྱབ་བསྒྲགས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༡༤.༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠།༩།༢༢ ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་རང་རེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་བགོས་ནས་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་སྨན་ལྷའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤༥ ལ་སྨན་བཙོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།

༡༤.༤ ལས་གཞི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སླད་ཡིག་ཆ་དང་། གྲང་སྦྱར་པར་རིས། ལྡེབ་ཤོག འཕྲེད་དར། གདན་འཛུགས་འཕྲེད་དར་ཆེན་མོ། དེ་བཞིན་ཚོགས་མིའི་ལག་དེབ། ཚོགས་མིའི་ངོ་སྤྲོད་ཕྱག་འཁྱེར་སོགས་དཔར་རིས་སྒྲིག་བཟོ་དང་པར་བསྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༤.༥ རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༡ ལོར་སྨན་བཙོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༢༠༡༣ ལ་སྨན་བཙོས་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྨན་བཙོས་ཁེ་ཕན་ཆེད་སྒོར་ ༡༩,༠༣༡,༦༥༥།༠༠ སོང་ཡོད་ལ་རང་རིགས་བོད་མི་ཚོའི་ནད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དྲག་བསྐྱེད་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཞན་པའི་དུད་ཁྱིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལའང་དོན་དངོས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། སྨན་ལྷའི་ཚོགས་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་གཞི་ཐོག་ནས་སྒེར་གྱི་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེལ་བའི་སྨན་གྲོན་ཁེ་ཕན་མཐོ་ཚད་ལྷར་ཐོབ་ཡོད།

ག ལས་འཆར་སྡེ་ཚན།

༡༥ ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི།

༡༥.༡ ཆུའི་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་གཏོང་སླད་རྩིས་ལོའི་ནང་ར་སྦྲང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་ས་གནས་སུ་ཆུ་མཛོད་ཅིག་གསར་རྒྱག་དང་། མན་སྤྲར་ཕན་བདེ་གླིང་གྲོང་སྡེ་ ༧ པའི་ཆུ་མཛོད་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༥་༢ ཊལ་ཧོར་གྲོང་སྡེ་གསུམ་དུ་ཆུ་མཛོད་གསར་རྒྱག་དང་། ཙོན་ཏ་ར་ནང་ཆེན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཆུའི་སྦུབས་མདོང་ཆ་ཚང་གསར་བརྗེ། དེ་བཞིན་སྦྱིར་སྡེ་དགེ་གཞིས་ཆགས་སུ་དུད་ཁྱིམ་རེ་རེར་ཆུ་མི་ཊར་གསར་འཛུགས་དང་སྦུབས་མདོང་རྙིང་སོང་ཁག་ཅིག་གསར་བརྗེ་ཞུས་ཡོད།

༡༥་༣ མིའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གྲོང་སྡེ་ལྔ་པའི་དུད་ཚང་གསུམ་ལ་ཆར་ཆུ་གསོག་འཇོག་ (Rain Water Harvesting) ཆེད་ཆུ་མཛོད་ལི་ཊར་ ༡༦༠༠༠ ཅན་ཞིག་གསར་རྒྱག་བྱས་ཡོད།

༡༥་༤ ཀྲུ་གྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ ༥ པའི་ས་འོག་ཆུའི་སྦུབས་མདོང་གསར་བརྗེས་དང་། ཆུ་མཛོད་ནང་ཆུ་འདྲེན་སླད་ཆུ་འཁོར་གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་ Generator ཞིག་གསར་དུ་ཉོས། ཆུ་འདྲེན་གཏོང་འཁོར་ (Submersible Pump) ལ་ཉྭ་བ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༥་༥ ཧོན་སུར་གཞིས་ཆཊ་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུད་ཚང་ ༣༥༠ སོ་སོར་ཆུ་མི་ཊར་རེ་གསར་འཛུཊ་ཞུས་ཡོད།

༡༥་༦ སམ་བྷོ་ཊ་ཁྲུབ་ཁོངས་སྤེལ་གོབ་ཨར་ལི་ཀུ་ལྨ་རི་དང་། གེ་ལ་ཤ་སྨྱུ་རམ་སློབ་གྲྭ་དེ་བཞིན་རཛ་སྒྱུར་བོད་ཕྱུག་ཁྱིམ་སྡེ་བཅས་སློབ་གྲྭ་གསུམ་སོ་སོའི་གསང་སྤྱོད་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༥་༧ སམ་བྷོ་ཊ་ཁྲུབ་ཁོངས་ཨོ་ཊི་ཤ་སློབ་གྲྭར་ཆུ་ཡུར་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༥་༨ ཊལ་ཧོར་གྲོང་སྡེ་གཉིས་སུ་ཆུ་ཡུར་ཉམས་གསོ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་སྟོད་གྲོང་སྡེར་ཆུ་ཡུར་དང་གསང་སྤྱོད་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༥་༩ སྒང་ཏོག་ཁྲུབ་ཁོངས་ལ་ཆེན་ལ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་གནས་སྟངས་ཞན་པས་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༥་༡༠ ཛ་ས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༥་༡༡ ཨོ་ཊི་ཤ་གྲོང་སྡེ་དང་པོའི་ནང་ཆུ་ཡུར་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད།

༡༥་༡༢ མིའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་གྲོང་སྡེ་ ༤ པའི་དུད་ཚང་གཅིག་ལ་གསང་སྤྱོད་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད།

༡༥་༡༣ མོན་སྒོ་འཁྱོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ཊེ་བི་ཉལ་ཁང་གི་གསང་སྤྱོད་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༦ ཨར་ལས་འཛུཊ་བསྐྲུན་ལས་གཞི།

༡༦་༡ ཀོ་ལི་ཀྷལ་དང་ཧོན་སུར་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་སྨན་ཁང་སོ་སོའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་ལྷུཊ་ཤོག་འགེབས་ཡོད།

༡༦་༢ ཨོ་ཊི་ཤ་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པའི་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ་དང་ཉྭ་བ་གསར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད།

༡༦་༣ སྦྱིར་སྨན་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷུགས་ཤོག་ཐོག་འགེབས་དང་སྨན་ཁང་ནང་འོག་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༦་༤ མན་སྤྱར་སྨན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆེད་ལས་ཤག་བཞི་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད།

༡༦་༥ མོན་སྒོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་སྨན་ཁང་གི་ཊེ་བི་ནད་གསོ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༦་༦ ཧར་པ་སྒྱུར་སྨན་ཁང་གི་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༦་༧ མན་སྤྱར་འཁྱོད་བསྟེན་སྨན་པའི་ལས་ཤག་གི་གསང་སྤྱོད་བཟོ་བཅོས་ཞུས་ཡོད།

༡༦་༨ བསྟན་སྒང་འཁྱོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ཞབས་པའི་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༦་༩ མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭར་ཉི་འོད་ཚ་གློག་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༦་༡༠ སྦྱིར་འཁྱོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ལ་དཀར་རྩི་བཏང་ཡོད།

༡༧ སྨན་ཁང་ཡོ་ཆས་དང་། འཕྲུལ་ཆས།

༡༧.༡ ཀོ་ལི་གྷལ་སྨན་ཁང་དང་། སྤྱིར་འབྱོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་། མན་སྤར་སྨན་ཁང་བཅས་སྨན་ཁང་གསུམ་ལ་ནད་པ་འོར་འདྲེན་སྣུམ་འཁོར་རེ་གསར་དུ་ཉོས་ཡོད།

༡༧.༢ རང་ཁྲིམ་ནས་ལས་དོན་འཁྱུས་ཚང་ཡོད་སླད་པང་ཐོག་ཀམ་པྱུ་ཊར་ ༨ གསར་ཉོ་ཞུས་ཡོད།

༡༧.༣ མཆོ་པདྨ་དང་སྤོན་ཊོ་ཁུལ་གྱི་སྨན་ཞབས་པའི་ཆེད་སྦག་སྦག་ Suzuki Access-125 ཞིག་གསར་ཉོ་ཞུས་ཡོད།

༡༨ རྩེད་ཐང་གསར་རྒྱག་དང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི།

༡༨.༡ མེའོ་ཚོས་འཕེལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་དང་། ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ཁྱབ་ཁོངས་སྐྱ་ཧྲེང་གྲོང་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་སིལ་སློབ་རྩེད་ཐང་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཡོད།

༡༨.༢ ཏར་པ་སྤྱུར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྲ་ལུ་ཕ་ལ་གྲོང་སྡེར་སིལ་སློབ་རྩེད་ཐང་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད།

༡༩ སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་བཟང་ཤོས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལས་གཞི།

༡༩.༡ ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ལྔའི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤༩ ལ་སྐྱེ་ལྡན་སྨན་ཆས་སྙིགས་རོ་སྟངས་འཛིན་ (Biomedical Waste Management) དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད།

༡༩.༢ ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཞབས་ལྔ་ལ་ཟླ་གྲངས་དྲུག་རིང་མེཊ་བར་སི་ཊི་ (Medvarsity Online Limited) གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་དྲ་ཐོག་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༩.༣ ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ལྔ་སྟེ། མོན་སྒོ་སྨན་ཁང་དང་། སྤྱིར་སྨན་ཁང་། ཨོ་ཊི་ཤ་སྨན་ཁང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་སྨན་ཁང་། སྤེལ་ཀོབ་སྨན་ཁང་བཅས་སུ་རྨང་གཞིའི་གཟུགས་གཞི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ (Basic Health Checkup Plan) འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཡོད།

༡༩.༤ བདེ་སྐྱིད་གླིང་སྨན་ཁང་དང་། མོན་སྒོ་སྨན་ཁང་། ཨོ་ཊི་ཤ་སྨན་ལྷ་སྨན་ཁང་བཅས་ལ་སྨན་ཁང་གསུམ་གྱི་ཁྲག་ལུད་བརྟག་དཔྱད་ཁང་གི་ཆེད་པར་སྐྲུན་འཕྲུལ་ཆས་རེ་གསར་ཉོ་ཞུས་ཡོད།

༡༩.༥ ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་སྨན་མཁོ་སྒྲུབ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཐད་སྟེར་ལྷག་ཚ་ཊ་ཚུད་ཡོད་སླད་སྨན་སྦྱོར་གྲངས་ ༡༡ ལ་ (Pharmacy Inventory Management) དང་འབྲེལ་བའི་དྲ་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།

༡༩.༦ ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ལས་འབོར་བསྐྱར་ཞིབ་སླད་དེང་དུས་དང་འཚམས་པའི་སྨན་ཁང་ལས་འབོར་ཆ་རྐྱེན་ (Criteria's for TVHA Hospital & PHC Workforce Provision) གྱི་ཟིན་བྲིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

༡༩.༧ ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གི་ཆེད་དགོས་ངེས་སྨན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ ༢༠༢༠ (ESSENTIAL DRUG LIST 2020) གཏན་འབེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༩.༨ ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་གླ་རིན་ཐན་བུ་སྤར་ཆ་དགོས་གལ་བཞིན་སྤར་ཆ་ཞུས་ཡོད།

༡༩.༤ ལ་དྭཊ་ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞིའི་བོཊ་ལེན་པ་ (LNP) དང་འབྲེལ་ལས་གཅིག་ཐུཊ་འཕྲད་ཀྱིས་ལས་གཞི་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་བཞིན་ (LNP) ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་དགོས་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢༠ ལུས་རྩལ་ཡོ་ཆས།

འདི་ལོ་གཞིས་ཆགས་ ༡༢ ནང་དེང་དུས་དང་འཚམ་པའི་ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ལུས་སྦྱོང་འཕྲུལ་ཆས་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཡོད།

༢༡ བོད་ལུགས་དང་ཕྱི་ལུགས་ཟུང་འབྲེལ་ལས་གཞི།

༢༡.༡ ཟུང་འབྲེལ་ལས་གཞི་སྒོ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཟུང་འབྲེལ་གནང་ཕྱོགས་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེ་བས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་རགས་ཟིན་གཏན་འབེབས་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྨན་པ་རྣམས་ལ་སྨན་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་དུས་ཐུང་ཟབ་འཁྲིད་ངེས་པར་དགོས་གལ་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་ལས་པ་བཞིས་ཟབ་འཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་བཀོད་སྒྲིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ པ་ནས་དྲ་ལམ་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་ཟབ་འཁྲིད་གནང་སྒོ་བཙུགས་ནས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཁྲིན་སློབ་འཁྲིད་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས།

༢༡.༢ ཟུང་འབྲེལ་ལས་གཞི་འདིའི་འོག་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཕོ་བའི་ནང་ H.Pylori གཉན་སྲིན་གཉན་ཁ་ཡོད་པ་བོད་མི་གྲངས་ ༡༢༠ ལ་བོད་ལུགས་དང་ཕྱི་ལུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྨན་བཅོས་ལས་གཞི་ཞིག་ལས་འགོ་བཙུགས།

༨ ལས་དོན་གཞན་ཁག་ཅིག

༢༢ དགོས་ངེས་སྨན་གྱི་མཐུན་འགྱུར།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དབུས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་ཁ་པ་དང་ང་པ། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ལས་ཐོག་དང་བགྲེས་ཡོལ། བོད་མིའི་དང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་མི་གྲངས་ ༥༠༣ ལ་དགོས་ངེས་སྨན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐོབ་ཡོད།

༢༣ སྐོར་བསྐྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི།

༢༣.༡ འདི་ལོ་སྨན་ཞབས་རྣམས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་མང་རྣམས་ལ་གཞི་རྩའི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དང་། སྦྲུམ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན། ཕ་མར་བྱིས་པའི་སྔོན་ཁབ་ཐོབ་རྒྱུའི་དྲན་བསྐུལ་དང་མཐུན་འགྱུར། བྱིས་པར་སྔོན་འགོག་གི་འབུ་སྨན་དང་ Vitamin A མཐུན་འགྱུར། གློ་ནད་ཊེ་བྷིའི་ནད་མནར་རྣམས་ལ་མཇུག་སྐྱོང་དང་སློབ་གསོ། དེ་བཞིན་དུས་ནས་དུས་སུ་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་ལོ་ལྟར་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་ཁག་བརྗོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཐད་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་དང་། འཕྲེད་དར། གྱང་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་ལེགས་པར་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

༣༣་༣ ཨ་རི་ནས་ Ms Sussan Shulman གྱི་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་གཞིས་སྤྱོད་འཕོ་འགྱུར་ (SBCC) གྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་སྤྱོད་སྟངས་དང་ནད་པར་ཁ་ཡ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ནང་སྐོར་བསྐྱོད་སྨན་ཞབས་པ་རྣམས་མཉམ་བཞུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཕན་གསོས་པོ་བྱུང་ཡོད།

༣༤ ཉམ་ཐག་དང་། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པའི་སྨན་གྲོན།

༣༤་༡ རྩིས་ལོའི་ནང་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྱི་ཁོངས་ནས་རྒས་གཙོང་མགོན་མེད་དང་། ལོ་གཞོན་ནད་མནར་གྲངས་ ༢༨༨ ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣༤་༢ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ལས་ཐོག་རྣམ་པ། བགྲེས་ཡོལ་དང་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་བདེ་སྲུང་ཁྲབ་ཁོངས་སྐུ་སྲུང་ལས་བྱེད་བཅས་གྲངས་ ༣༤༥ ཙམ་ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣༤་༣ བོད་མིའི་དང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་མངོན་དགའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་ལ་སྨན་བཅོས་ཐེངས་ ༡༤༨ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཐུབ་ཡོད།

༣༥ རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག

སྒོ་བསྟེན་ནད་བཅོས་ཚན་པ། ནད་པ་སྡོད་བཅོས་ཚན་པ། མངལ་ཆགས་ཨ་མ་དང་། ཕྲུ་གུ་ལོ་ ༣ མན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་། གློག་པར་དང་། རྫས་འགྱུར་བརྟག་དཔྱད་ཁང་སོགས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཛ་དྲག་དུས་ཚོད་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱེད་སྒོ་ཁག་གང་ཐུབ་སྒྲུབ་ཡོད། དེ་བཞིན་སོའི་སྨན་བཅོས་སྡེ་ཚན། ཊེ་སྲི་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི། དུས་བཀག་གཟུགས་གཞི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་། སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། ༸སྐུའི་བླ་སྨན་ཞབས་ཞུ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ་དམིགས་བསལ་ཞབས་ཞུ་ཁག་ཅིག ཇ་ས་བྱམས་པ་གླིང་རྒས་གསོ་ཁང་དུ་སྨན་སྐོར་ཞབས་ཞུ། ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ། གསོ་རིག་སློབ་མར་ཉམས་གསོག་གི་གོ་སྐབས་འབུལ་བ་སོགས་གང་ཐུབ་མཐུན་འགྱུར་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩

འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠།༣།༡༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠།༡༠།༡༠ བར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་སྲིབ་ཆབ་དབུ་བཞུགས་ཚོགས་འདུ་གྲངས་ ༣༥ བསྐོང་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་ལས་བསྡོམས་ཚིག་ཐོ་བཀོད་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཁག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། སྨན་ཁང་འགན་འཛིན། འབྲེལ་ལས་ཡོངས་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་ས་གནས་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་དང་ས་གནས་རྒྱ་གར་མངའ་གཞུང་དང་རྫོང་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས། ལྷག་པར་དུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་

རིམས་ ༡༩ དང་འབྲེལ་བའི་སྨན་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ལ་ངོ་མཇལ་གྱིས་མ་འོངས་པར་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་རྟོག་དང་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་སྐབས་ས་གནས་སུ་ཇ་དྲག་སྣུམ་འཁོར་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ། ནད་པ་འོར་འདྲེན་གྱི་ཏླངས་འཁོར་གྲ་སྒྲིག་དང་། ས་གནས་སུ་ནད་པ་འོར་འདྲེན་གྱི་སྣུམ་འཁོར་མེད་ཆེ་གླ་ཡོད་སྣུམ་འཁོར་སྤུ་ས་གྲ་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཇ་དྲག་ཐོག་སྣུམ་འཁོར་ཡང་ཡང་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས་བྱུང་བར་སྣུམ་རིན་སྤྲོད་རྒྱུ། ཐ་ན་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ཆེ་སྲོག་ཤོར་ཆེ་དུར་མཆོད་དུས་ཐོག་ཐུབ་ཆེད་དུར་ཤིང་ཡན་ཚུད་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པའི་སྦྲོན་བརྡ་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༢ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ དང་འབྲེལ་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ (WHO) ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁྱིམ་ཚང་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་ (MoHFW) གི་ལམ་སྟོན། དེ་བཞིན་ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ནད་འགོག་བསྟི་གནས་ཁང་ (CDC) ནས་གལ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་སྤེལ་བ་ཁག་བོད་སྒྱུར་གྱིས་ལམ་སྟོན་རྣམས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས།

ལམ་སྟོན་དང་སློབ་གསོ།

༡ སྐོར་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་སྨན་ཞབས་རྣམས་ནས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁྱིམ་ཚང་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་། ཨ་རི་གཞུང་གི་ནད་འགོག་ལྟེ་གནས་ (CDC) བཅས་ཀྱི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་སྔོན་འགོག་ཐད་ལག་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བློའི་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སྒྱུར་དང་བརྙན་ཐུང་བརྒྱུད་མི་མང་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་སྤེལ་ཡོད།

༢ རྒས་གསོ་ཁང་དང་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ལ་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་དམིགས་བསལ་ནད་པ་ཡོད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་གྲ་སྒྲིག དེ་བཞིན་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཁག་གི་རྒྱ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དང་། ནད་གཞི་ཐོག་པ་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུད་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

༣ སྐོར་སྐྱོད་སྨན་ཞབས་རྣམས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ནད་མནར་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་དང་། དགོས་མཁོའི་མཐུན་རྐྱེན་རིགས་གསོ་རིག་དང་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་སོགས་ནད་པའི་ཁྱིམ་སོ་སོར་བཅར་ནས་ཕུལ་ཡོད། གཞན་ཡང་དུས་ནས་དུས་སུ་གཟིགས་རྟོགས་དང་མཇུག་སྐྱོང་བཅས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྐྱེན་པས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་བཀའ་རྒྱའི་རྗེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སེམས་ངལ་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྙན་ཐུང་ཁག་བརྒྱད་བཟོས་སྒྲིག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་མང་རྣམས་ལ་སེམས་ཚོར་དཀའ་ངལ་དང་དེ་བཞིན་གོ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་རིགས་རམ་ཆེད་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དང་། སྨན་པ། དགེ་བཤེས་བཅས་དྲུང་ཞབས་པ་བཅུ་ལྷག་གི་འབྲེལ་མཐུད་ Helpline བཙུགས་ཡོད་པ་ལྟར་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་གྱི་ཁ་པར་འབྱོར་བ་བཞིན་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ནས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་མི་གྲངས་ ༦༠༠༠ ཙམ་དང་ཏོག་དབྱིབས་ཐོག་པའི་མི་གྲངས་ ༡༡༠༠ ཙམ་ལ་ཁ་པར་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་རོགས་བསྐྱོར།

༡ སེམས་ཁམས་ནད་པ་གྲངས་ ༡༤༥ ལ་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་གི་ཡོ་བྱད་དང་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་ཆེད་མི་རེར་སྒོར་ ༡༠༠༠།༠༠ ནས་ ༩༠༠༠།༠༠ བར་མཐུན་འགྱུར་སྦྲར་ཡོད།

༢ དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་མི་གྲངས་ ༥༥ ལ་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་ཡོ་བྱད་མཐུན་འགྱུར་དང་མི་གྲངས་ ༥༡ ལ་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་སླད་དངུལ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་སྦྲར་ཡོད།

༣ ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཚགས་མི་གྲངས་ ༥ ལ་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་ཡོ་བྱད་མཐུན་འགྱུར་དང་། མི་གྲངས་ ༧ ལ་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་སྦྲར་ཡོད།

༤ མཛེ་ནད་ནད་པ་ ༤ ལ་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་གི་ཡོ་བྱད་མཐུན་འགྱུར་དང་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་སྦྲར་ཡོད།

༥ གཉན་ནད་རིག་དུག་མི་གྲངས་ ༢༥ ལ་སྔོན་འགོག་ཡོ་བྱད་དང་། མི་གྲངས་ ༣༠ ལ་ཛ་དྲག་ངལ་སེལ་རོགས་དངུལ་མཐུན་འགྱུར་སྦྲར་ཡོད།

ཅ་དངོས་མཁོ་སྒྲུབ།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ པ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་ཏོག་དབྱིབས་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་དུག་སེལ་སྨན་ཆུ་གསར་ཏོ། སྨན་ཆུ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་ཆས་གསར་ཏོ། འགོག་སྲུང་ཡོ་ཆས་ PPE དང་། ཁ་རས། ལག་ཤུབས། རྐང་ཤུབས། ཁྲབ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་དང་། ས་གནས་སྨན་ཁང་། ཚོགས་པ་ཁག དགོན་སྡེ་ཁག སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅས་གྲངས་ ༤༩ ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢ དབྱུས་ཏོག་དབྱིབས་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་འོག་ཏོག་དབྱིབས་ཁྲབ་གདལ་བཀག་འགོག་སླད་ས་གནས་གྲངས་ ༩ ལ་ (Point of Entry) གྱི་སྒོ་སྲུང་མི་རྣམས་ལ་གསོལ་ཕོགས་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་སྨན་ཁང་གྲངས་ ༩ ལ་ཉིན་རེར་སྨན་ཁང་ནང་ཏོག་དབྱིབས་ནད་པ་ལོགས་སུ་དབྱེ་འཛོག་ཆེད་ཚ་བ་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ཞིག་སྨན་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཡོད། གཞན་ཏོག་དབྱིབས་བལྟ་སྐྱོང་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་འཕར་མ་བསྐོ་གཞག དགོས་ངེས་སྨན་དང་འཚོ་རླུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཛ་དྲག་ཅ་དངོས་ཁག་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས་ཡོད། དུག་སེལ་སྨན་ཆུ་དང་གཏོར་བྱེད་ཡོ་བྱད་སོགས་གསར་ཉོའི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཕུལ་ཡོད།

༣ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ས་གནས་སྨན་ཁང་ལ་ཏོག་དབྱིབས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་སོན་རྗེས་ས་གནས་ཁག་ ༨ ལ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཡོ་ཆས་ (Rapid Antigen Test Kit) གྲངས་ ༢༠༠༠ སྤུས་གཟིགས་ཞུས་ཡོད།

འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་།

༡ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཁྲབ་གདལ་བཀག་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་འགྲུལ་བཞུད་གནང་མཁན་མི་མང་བྱིངས་དང་མཉམ་བསྲེས་མེད་པར་ལོགས་སུ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པར་སོང་ས་ཁུལ་གཞན་ནས་ཡེབས་མཁན་དང་། ནད་རྟགས་ཐོན་པ། དེ་བཞིན་ནད་གཞི་ཐོག་པ་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་མཉམ་བསྲེས་མེད་པར་འཛོག་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་ལོ་འདིའི་ནང་རང་རེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ ༣༨ ལ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་གྲངས་ ༩༡ བཙུགས་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཉལ་

ཁང་གྲངས་ ༦༤༡ ཉལ་ཁྲི་གྲངས་ ༡,༦༩༥ མི་གྲངས་ ༥,༡༤༡ ལ་ཞལ་ལག་དང་མ་བྱིན། མཚན་སྲུང་། དགོས་ངེས་ཅ་དངོས་ཚ་ཚང་བ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ།

༡ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཁྱབ་གདལ་འགོ་འཛུགས་ཟིན་ཙམ་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་སྨན་ཞབས་ནས་སྔོན་འགོག་ཚད་ལྡན་ཐོག་གཞིས་མི་རེ་རེ་ཡི་སྡོད་ཁང་དུ་བཅར་ནས་ཚ་བ་བརྟག་དཔྱད་མི་གྲངས་ ༢,༥༥,༤༣༤ དང་ཆམས་ནད་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་ཞིབ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅི་སྟེ་ནད་རྟགས་ཡོད་ཚེ་སྔོན་འགོག་ཆེད་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྒོ་ཁག་དང་། མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཁག་འཐུས་གཙང་ཞུས་ཡོད།

༢ དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ནད་པའི་གྲངས་འབོར་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར་སྨན་ཞབས་པ་རྣམས་གཞིས་མི་རེ་རེ་ཡི་སྡོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ཐབས་བྲལ་བས་སྨན་ཞབས་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལོ་ན་ ༦༠ ཡན་དང་། ཟླ་གཉན་ནད་གཞི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་བཅས་ཀྱི་མི་གྲངས་ ༡༡༦,༥༣༦ ལ་ཞལ་པར་བརྒྱུད་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ནད་རྟགས་མངོན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་ཇི་དགོས་ཁག་དུས་ཐོག་ཞུས་ཡོད།

༣ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ འདི་ལ་སྨན་བཅོས་གཏན་འཁེལ་གང་ཡང་མེད་ཁར་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་སྒྱུར་ཆེ་བའི་དུས་ཐོག་ནད་ཡམས་ཕོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་སྟངས་དང་འཕྲལ་མར་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་མིན་རྩད་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྔ་ས་ནས་ཟུར་བཀག་ཏུ་བཞག་རྒྱུ་ནི་སྔོན་འགོག་གི་ལས་རིམ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པར་སོང་། འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཕོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་སུ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་མིན་གྱི་མི་རེ་ངོ་རེའི་འགེངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་གཞིར་ཟུང་ཞིབ་བཀང་ཞུས་པས་མི་གྲངས་ ༤༧༥༥ ལ་འབྲེལ་གཏུགས་རྩད་གཅོད་གནང་ཡོད།

༤ འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་དང་ནད་རྟགས་ཡོད་པ། ནད་པ་དང་འབྲེལ་ཐུགས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཞུས་པ་གྲངས་ ༣༢,༥༩༦ བྱུང་ཡོད།

༥ བོད་མིའི་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ནད་པ་དང་པོ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རྩིས་ལོའི་ནང་ནད་གཞི་ཕོག་པ་གྲངས་ ༡,༧༣༤ དང་། རྐྱེན་འདས་སུ་ཕྱིན་པ་གྲངས་ ༤༧ གྱི་གྲངས་ཐོ་འབྱོར་ཡོད།

༦ རྒྱ་གར་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ སྔོན་ཁབ་གནང་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས། མདུན་ཐོན་པ། ཟླ་གཉན་གྱི་ནད་ཡོད་པ། བོད་མི་རང་ལོ་ ༦༠ ཡན། ཕྱིས་སུ་རང་ལོ་ ༤༥ ཡན་བཅས་ལ་སྔོན་ཁབ་ཐོབ་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་དང་། གོ་རྟོགས་ལམ་སྟོན། གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་ཞུས་པས་རྩིས་ལོའི་ནང་ས་གནས་སྨན་ཁང་དང་མདུན་བསྐྱོད་ལས་བྱེད་པ་གྲངས་ ༩༤༠ དང་། རང་ལོ་ ༦༠ ཡན་དང་ཟླ་གཉན་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ ༧༦༣༡ བཅས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་སྔོན་ཁབ་ཐོབ་ཡོད།

ལུས་ཟུངས་གསོ་བྱེད་གསོལ་སྨན།

༡ རྒྱ་ནག་ཝུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྐྱེན་པས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཛ་དྲག་གི་

གནས་སྟངས་གྱུར་བའི་སྐབས། འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྔོན་འགོག་ལས་གཞི་སྤེལ་བའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཟུངས་གསོ་ཆེད་གསོལ་སྨན་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་འཛིན་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་གསོལ་སྨན་གཏན་འབེབས་དང་། སྨན་གྲོན་གསུམ་ཆ་གཅིག་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་རང་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱས་ཡོད་པ་དང་གསུམ་ཆ་གཉིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ནར་གཏོང་ཞུས།

༢ ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་དགུང་ལོ་ ༨༥ ཡན་རྣམས་ལ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་སོང་། ཐོག་མར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགུང་ལོ་ ༨༥ ཡན་མི་གྲངས་ ༩༧༤༥ དང་། ཟླ་གཉན་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ ༦༨༨༧ མདུན་ཐོན་ཞབས་ཞུ་མི་གྲངས་ ༡༦༤༡ དེ་བཞིན་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་དང་ནད་པར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་བ་མི་གྲངས་ ༡༢༠༧༥ བཅས་ལ་ཉིན་གྲངས་བཅུ་བཞིའི་རིང་ལུས་ཟུངས་གསོ་བྱེད་གསོལ་སྨན་བགོས་འགྲེམས་ཞུས།

༣ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྐྱེན་པས་རང་རེ་བོད་རིགས་དགུང་ལོ་ ༨༥ ཡན་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་ཏུ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་བཅས་ཁྱོན་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ནང་མི་གྲངས་ ༣༧༣༡ ལ་གསོལ་སྨན་གྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གསོ་རིག་སྨན་པ་གྲངས་ ༡༠ བསྐོ་གཞག་གིས་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

དང་བླངས་དང་ཚོད་གན་སྨན་ཞབས་འཕར་མ་བསྐོ་སྒྲིག

ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་མ་ཆགས་སྔོན་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱིས་དང་བླངས་དང་ཚོད་གན་སྨན་ཞབས་སོགས་མི་གྲངས་བསྡོམས་ ༡༤༦ ཙམ་བསྡུ་བསྐོང་གིས་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ལས་བསྐོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཏོག་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ་སྦྱོར་གོ་སྒྲིག

༡ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་ལས་སློབ་སྟོན་པ་གྲངས་ ༩ ཡིས་ཏོག་དབྱིབས་ ༡༩ དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ་སྦྱོར་རིམ་པ་གསུམ་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཤིང་། ཐབ་སྦྱོར་ནང་ཚྭོན་སྨན་ལས་པ་གྲངས་ ༡༦༣ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢ འདི་གའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ནས་ཨ་རི་གཙུག་ལག་ཆེན་མོ་ཛོན་སྦ་ཧོབ་ཀིན་ (Johns Hopkins University) ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་སྟངས་དང་སྲུ་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་རྩད་གཅོད་གནང་དགོས་མིན་དྲ་ཐོག་ཐབ་སྦྱོར་ཐོབ་རྗེས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གྲངས་ཐོའི་མཉེན་ཆས་ (DHIS2) ནང་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་བཀང་སྟངས་ཀྱི་བརྙན་ཐུང་བཟོས་ཏེ་ས་གནས་སྨན་ཞབས་རྣམས་ལ་བགོས་འགྲེམས་ཞུས་པ་དང་ཐབ་སྦྱོར་ཐེངས་ ༥ གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣ མཉེན་ཆས་ Arogya setu ནང་སྔོན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐོ་འགོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་བརྙན་ཐུང་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་གངས་སྐྱིད་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢༨ ལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐབ་སྦྱོར་སྤྲུལ།

ཧོག་དབྱིབས་གཅན་རིམས་ ༡༩ ལྟ་སྐྱོང་ཁང་། (Covid Care Facility Centre)

༡ གཞི་རྩའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རང་རེ་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་ཧོག་དབྱིབས་ནད་གཞི་ཐོག་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་སོགས་ཡུལ་མི་གཅིག་མཚུངས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་རུང་། མ་འོངས་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་ཚེ་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་སྔོན་ཐ་ས་དང་། སྤེལ་གོབ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། མོན་སྒོ། ཧོན་སུར། མན་སྤུར། ཨོ་ཊི་ཤ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་བཅས་ས་གནས་ ༥ ཀྱི་ནང་ཧོག་དབྱིབས་བལྟ་སྐྱོང་ཁང་ཆེད་བཙུགས་ཞུས་ཡོད། རྗེས་ལོའི་ནང་ཁྲོན་ནད་པ་གྲངས་ ༢༠༧ ལ་སྨན་བཅོས་གསོ་སྐྱོང་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢ ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ཆེད་ས་གནས་སྨན་ཁང་ཁག་ལ་ནད་པ་བྱེངས་ལ་ཕྱི་གཏུགས་སྨན་བཅོས་དང་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ (Triage) ཟུར་བཙུགས་དགོས་གཡལ་ལ་སོང་ཕྱི་གཏུགས་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ཟུར་བཙུགས་ཞུས་ཡོད།

༣ བདེ་སྐྱིད་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་ཧོག་དབྱིབས་གཅན་རིམས་སྔོན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཁང་ཆུང་ཞིག་དགོས་ངེས་ཆགས་པར་བརྟེན་གསར་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤ ནད་རླབས་དང་པོའི་སྐབས་ས་གནས་ནང་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་འགོག་སླད་གཞིས་ཁག་ནང་སྒོ་སྲུང་ཆེད་རྒྱལ་སྒོ་ཟུར་བཙུགས་ཞུས་ཡོད།

གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དང་གསར་འགྱུར་དང་གནས་ཚུལ་མགྱོགས་སྒྲུབ་འདོན་སྤེལ།

༡ བདུན་རེའི་རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་འཆར་ཅན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཧོག་དབྱིབས་གཅན་རིམས་ ༡༩ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་བཞིན་པར་རྗེས་ལོ་འདིའི་ནང་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གྲངས་ ༦༢ སྤེལ་བ་དང་།

༢ ཧོག་དབྱིབས་གཅན་རིམས་ ༡༩ དབུས་སའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་ས་གནས་སུ་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་དག་ཅིག་སྤེལ་བ་རྣམས་མགྱོགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོར་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༢༥ ཙམ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་དང་། ངོ་དེབ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་བའི་ནང་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པ་དང་། ཧོག་དབྱིབས་གཅན་རིམས་ ༡༩ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་དང་དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་རླུང་འཕྲིན་དང་བརྙན་འཕྲིན་ནང་བཅར་འདྲི་གྲངས་ ༢༧ ཙམ་ལ་དང་ལེན་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།

ཧོག་དབྱིབས་གཅན་རིམས་ ༡༩ སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཧོག་དབྱིབས་གཅན་རིམས་ ༡༩ སྔོན་ཁབ་ལས་རིམ་གཉིས་པ་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གནས་སྡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་བོད་མི་རང་ལོ་ ༨༠ ཡན་དང་རང་ལོ་ ༤༥ དང་། ཟླ་གཅན་གྱི་ནད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་ཞབས་རྣམས་ནས་སྔོན་ཁབ་ཐོབ་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་དང་། གོ་རྟོགས་ལམ་སྟོན། གྲངས་ཐོ་བསྡུ་རུབ་ཞུས།

༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ ནས་ད་བར་ཧྥོག་དབྱིབས་སྤྲོད་ཁབ་རག་ཐབས་སུ་ Serum Institute of India ལ་དྲ་ཐོག་ཡིག་འབྲེལ་ཐེངས་ ༥ ཙམ་ཞུས།

༣ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་རྫོང་གི་ Chief Medical Officer མཉམ་དུ་འབྲེལ་གཏུག་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་སྦྲགས། དགུང་ལོ་ ༥༠ ཡན་གྱི་ཐོ་གཞུང་རྣམས་བྲ་སྒྲིག་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༤ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒན་པ་རྣམས་དང་། མདུན་བསྐྱོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཁབ་རགས་ཐབས་ཆེད་ཀང་ར་རྫོང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་སྨན་པ་ (Chief Medical Officer) དང་མཉམ་དུ་མཇལ་ཐུད་ཞུས་ཡོད།

༥ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ Dr. Nipun Jindal, Director National Health Mission དང་སྐུ་ཞབས་ Amitabh Awasthi, Health Secretary, HP རྣམ་གཉིས་ལ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁབ་རྒྱབ་སའི་ལྟེ་གནས་ཁོངས་ཚུད་ཐབས་གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྲོད་ཁབ་ཐོབ་ཐབས་ཐེངས་མང་ཡིག་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད།

ཅ ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

༢༦ མཛོད་དཀའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ

༢༦.༡ མཛོད་དཀའ་སློབ་གྲྭའི་ལོ་མང་ས་ཆ་བཟོ་ལེན་སྐོར་རྩོད་གཞི་ཡོད་པ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་བསྩུར་དང་། དེ་བཞིན་ས་ཆ་བོགས་ལེན་པ་དང་གྲོས་བསྡུར་ཐེངས་འགའ་བྱས་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།༡༡།༢༥ ཉིན་བོགས་ལེན་པས་དངོས་སུ་ས་ཁྲོན་མི་ཊར་གྲུ་བཞི་ ༡༩༦ ས་ཚབ་རྩིས་སྤྲོད་བྱུང་བ་ཕན་ཚུན་གཉིས་མོས་ (MoU) ཁྲིམས་སྒྲིག་གན་ཡིག་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ས་ཆའི་རྩོད་གཞི་གཙང་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བོགས་ལེན་པ་བརྒྱུད་ས་ཆའི་བདག་དབང་མིང་བསྒྱུར་ལས་དོན་གང་མྱུར་དོན་འབྲས་སོན་མཚམས་མཛོད་སློབ་ཀྱི་ས་ཆའི་དཀྱིལ་དངོས་སུ་བོགས་ལེན་པ་སྦྱ་ཊ་ཤི་གིས་ལམ་ཟུར་ནས་ས་ཚབ་རྩིས་སྤྲོད་བྱུང་བའི་མཐའ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་རྒྱ་ནང་སོལ་བྱུང་དོན་ལྟར་རིང་མིན་ས་ཆ་མིང་བསྒྱུར་དེབ་སྐྱེལ་བྱུང་མཚམས་གོང་འཁོད་ས་ཆའི་བདག་པོ་སོ་སོར་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༢༦.༢ ༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༡༥ ཐེབས་པའི་༸སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢༦.༣ ལོ་ལྟར་དགེ་རྒན་གྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་པར་དེ་ཉིན་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་ཆེད་གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་དང་རྩེད་རིགས་འདྲ་མིན་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢༦.༤ རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་ཞེས་མཛོད་དཀའ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ཉིན་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་དང་རྩེད་སྣ་འདྲ་མིན་གོ་སྒྲིག་གིས་ཉིན་མོ་སྲུང་རྩི་ཞུས།

༢༦.༥ རྒྱལ་སྤྱིའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ནམ་ནུས་མེད་ཉིན་མོ་ཞེས་མཛོད་དཀའ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་འདི་ལོའང་ཉིན་མོ་སྲུང་རྩི་རྒྱས་པ་ཞུས།

༢༦.༦ བོད་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་སྔད་བོད་ཚེས་ ༡ ཉིན་སྣ་ཐོ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ལམ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣༦·༧ མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ ༣༡ ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཟབ་རྒྱས་པོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣༦·༨ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ལྟ་རྟོག་ཚད་ལྡན་ཡོང་སླད་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཚེ་ཉི་མ་ལགས་ནས་སློབ་དགེ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་རྒན་རྣམ་པའི་ཁྱད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་ ༧ གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་དཔར་འགྲེམས་སྟོན་དང་ཕན་ཚུན་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་བྱས།

༣༦·༩ ཕྱི་བཅོས་སྨན་པ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ལགས་ནས་སློབ་དགེ་དང་ཁྱིམ་ཚང་པ་མ་རྣམས་ལ་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཕྱི་བཅོས་གསོ་ཐབས་སྐོར་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་བརྡར་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣༦·༡༠ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་སྐྱོར་འོག་འདི་གའི་སློབ་དགེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཐོག དམིགས་བསལ་སློབ་ཚན་སྦྱོང་བརྡར་ཞིག་མགོ་སློབ་ཏུ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣༦·༡༡ ལྷོ་ལི་བོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་མཆོག་གིས་སློབ་དགེ་རྣམས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་པས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་མི་བཅོས་ཐབས་ཞེས་པའི་ནང་པའི་བལྟ་གྲུབ་བརྗོད་གཞིའི་སྐོར་དུ་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུབ་ཡོད།

༣༦·༡༢ བོད་མིའི་ནུས་གསོ་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་འོག་འདི་གའི་སློབ་དགེ་བསྟན་འཛིན་དབྱངས་སྒྲོལ་དང་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སྒྲིལ་ཤེས་ཡོན་སྐོར་དུ་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣༦·༡༣ འདི་ནས་སློབ་དགེ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་རྨང་གཞི་སློབ་ཚན་ཞེས་པ་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཐད་དུ་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༣༦·༡༤ རྟ་ས་གནས་སྡོད་གྲོགས་མོ་ཚོགས་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འོག ཁྱིམ་ཚང་པ་མ་དང་སློབ་དགེ་རྣམས་ལ་བུད་མེད་ཟླ་མཚན་དང་ཕྲུ་གུར་དྲག་སྤྱོད་འཚེ་བ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སྐོར་དུ་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་།

༣༦·༡༥ མངོན་དགའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ཆེད་ཕྱི་ཁག་ནས་དད་ལྡན་བྱམས་སྙིང་གཏོང་ཕོད་ཅན་མང་པོས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གསོལ་ཚིགས་དང་མངར་ཟས་ཤིང་འབྲས་སོགས་གཏོང་ཐེངས་ ༥༨ ཐོག་མ་གནས་ཧིན་སྒོར་ ༥༠༦,༡༧༨|༠༠ ཐམ་པ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་བྱུང་།

༣༦·༡༦ གཞིས་མ་བློ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གསལ་ལགས་ནས་མངོན་སློབ་ཆེད་རྒྱུན་མཁོའི་ཡོ་ཆས་དང་ཅ་དངོས་སྣེ་མང་མ་གནས་ཧིན་སྒོར་ ༡༣༥,༣༠༠|༠༠ ཐམ་པ་ཡི་དངོས་ཐོག་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞལ་འདེབས་གནང་སོན་བྱུང་།

༣༦·༡༧ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་དང་སྒེར་དངོས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་ལས་གཞིའི་ཆེད་དགོས་གལ་ཡོ་ཆས་དང་དངོས་ཐོག་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་འདེགས་གནང་ཡོད།

༣༦·༡༨ མངོན་སློབ་ཀྱི་གནམ་སྟེགས་ཆུ་མཛོད་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཐེན། སློབ་གྲྭར་ཕྱི་བཅོས་གསོ་ཐབས་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལས་འཆར་ལེགས་གྲུབ་ཐེན། སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་གདལ་ས་འབྲེལ་གྱི་ས་ཆ་བདག་གཅེས་སྡངས་འཛིན་སླད་རྒྱལ་སྒོ་གསར་རྒྱག་དང་། ཨར་འདམ་ཀ་བ་དང་ལྕགས་སྒྲུད་ར་བ་བསྐོར་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ལེགས་གྲུབ་ཐེན། སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཐབ་སྟེང་ཉི་འོད་ཆུ་ཚ་བོ་བཟོ་བསྐྲུན་འཕྲུལ་ཆས་དེ་བཞིན་ཁང་ཐོག་ལྕགས་ཤོག་འགེབས་སྐབས་ནུས་མེད་ལྷག་བསྡད་བསྐྱར་འཛུགས་ཞུས། ལྷོ་ལི་དོན་ཁང་གི་སྣུམ་འཁོར་ཞིག་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭར་དམིགས་བསལ་མཁོ་སྤྲོད་གནང་བར་མིང་བསྒྱུར་དེབ་སྐྱེལ་དང་ཉམས་བཟོ་ཡོ་ཆས་གསར་ཉོ་ཐེན།

༢༧ རྡ་ས་ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་།

༢༧.༡ རྡ་ས་ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་དུ་ལོ་འདིའི་ནང་ནད་པ་གྲངས་ ༩ ཐེབས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་དང་གཟིམ་ཆས་སོགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་དང་ཟས་གྲོན་ཆ་ཚང་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཏེ་ནད་པ་གྲངས་ ༦ དྲག་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་ཁྱུངས་སོ་སོར་ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་ཆ་ནད་པ་ ༣ སྨན་བཅོས་མུ་མཐུད་གནང་མུས་ཡིན།

༢༧.༢ རྩིས་ལོའི་ནང་ནད་གསོ་ཁང་གི་ཟས་གྲོན། གློག་རིན། ཆྭངས་རྫས་ཕྱུ་རིལ། ཙག་རྩིག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༡༡༥,༤༩༦|༠༠ དང་། ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གླ་ཕོགས་སྒོར་ ༢༨༠,༢༡༠|༠༠ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༣༩༥,༧༠༦|༠༠ སོང་ཡོད།

བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་ཆུང་།

ངོ་སྤྲོད།

བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་ཆུང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་ Indian Societies Act XXI 1860 འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་རེའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་རྩེད་འགྲན་གྱི་ལམ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་འཕེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རྩེད་འགྲན་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུ།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ནས་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟེན་གསེར་གྱི་རྟགས་མའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་སྡུར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་འགོ་འཛུགས་པ་དང་། རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྩེད་འགྲན་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་བོད་མིའི་ཁྲོད་དོ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནས་ཐད་གཏོང་ཐོག་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཐད་ཀར་གཟིགས་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུ་ར་ཡོད།

༢ བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ད་བར་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟེན་གསེར་གྱི་རྟགས་མའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་སྡུར་ཐེངས་ ༢༥ གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཟིན་པ་དང་། མུ་མཐུད་ཞུ་མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནས་བྱང་ཨ་རིའམ་ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོ་ ༢ རེ་མཚམས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་གཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣ རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟེན་གསེར་གྱི་རྟགས་མའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་སྡུར་ཁྲོད་རྩེད་འགྲན་པ་རྩེ་ཕུད་རྣམས་འདེམས་ཐོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རུ་ཁག་བཟོས་ནས་ད་བར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༦ ནང་བོད་ཀྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རུ་ཁག་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ དང་ ༢༠༡༧ གཉིས་ལ་ All India Sikkim Governor's Football Cup རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྩེད་འགྲན་ནང་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་བུད་མེད་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རུ་ཁག་འདེམས་སྒྲུག་དང་སྦྱོང་བརྡར་གནང་འགོ་འཛུགས།

༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་ནས་ ༧དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཡིག་ཚང་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཉིན་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་གཟིགས་སྐྱོང་འོག་ངོ་བཞེས་གནང་ཡོད།

༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟེན་གསེར་གྱི་རྟགས་མའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་སྡུར་དེ་སྔེར་ལྟར་ས་གནས་སུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་འཆར་ཡོད་ནའང་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྐྱེན་གྱིས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་གནང་མི་ཆོག་པ་བརྟེན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུབ་མེད་ནའང་། ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་རྒྱུག་སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་གོ་སྒྲིག་གིས་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ ༥༡༦,༤༤༩།༠༠ བཏང་ཡོད།

ཆ ཁྲབ་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན།

༡ བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་།

༡.༡ ཌ་ས་སྨན་རྩིས་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་སྨན་དང་རྩིས་སློབ་བསྡོམས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༨༠ ཡོད། སྨན་སློབ་སྐབས་ཉི་ཤུ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག རྩིས་སློབ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་སློབ་འཁྲིད་ལས་རིམ་འཁྱུས་ཚང་ཞུས་ཡོད། སྔོན་ལོར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྨན་རྩིས་མཐོ་སློབ་འཛུགས་བསྐྲུན་ཟིན་ཏེ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་དངོས་སུ་བསླབ་གཞི་འཚུགས་པའི་ཁོངས་སུ་སྨན་སློབ་སྐབས་ ༢༢ དང་ ༢༣ རྩིས་སློབ་སྐབས་ ༡༣ བཅས་སློབ་མ་གྲངས་ ༦༧ ཡོད། རྒྱུན་གཏན་སློབ་འཁྲིད་ལས་རིམ་འཁྱུས་ཚང་ཞུས་པའི་ཐོག་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་གདམ་གའི་སློབ་ཚན་ནང་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚན་འཛུགས་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཞུས།

༡.༢ ཌ་ས་སྨན་སྦྱོར་ཁང་དང་། ཙོན་ཏ་ར་སྨན་སྦྱོར་ཁང་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་བླ་མ་གོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་ལྟར་རིས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་བཅོས་སྣད་གསོལ་སྨན་དང་། རིན་ཆེན་རིལ་བུ། ཐང་ཕྱེ་སོགས་སྦྱིན་སྦྱོར་དང་བཟོ་སྐྲུན་ཐོག་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཆེད་མ་ཧེ་རིལ་བུ་དང་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་བཟོ་སྐྲུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡.༣ སྤུ་ལོ་ཚོད་བལྟ་ཞུས་པའི་སྨན་ཟངས་ཐེལ་ཉེ་ལྔ་དང་། གོ་ཡུ་བདུན་སྦྱོར་གཉིས་གསར་བསྐྲུན་ཞུས།

༡.༤ སྨན་རྫས་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། སྤོ་སྨན་རྩི་སྨན་སོགས་ཀྱི་སྨན་རྫས་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་སྤོ་སྨན་ངོས་འཛིན་དང་། སྨན་རྒྱུ་གསར་འཚོལ། ས་གནས་འདྲ་མིན་གྱི་སྨན་རྫས་དཔེ་མཚོན་གསོག་ཉར། སྨན་རྫས་སྐོར་ལ་དཔེ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་པར་སྐྲུན། སྨན་རྒྱུ་འདེབས་ལས། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐང་ག་དང་སྨན་རྩའི་དཔེ་རིས་འབྲི་བཞེངས། དཔེ་དེབ་དང་འགྲེམས་སྟོན་བརྒྱུད་དཔར་རིས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་དོན་ཁག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡.༥ ལུས་སེམས་སྲོག་དང་། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཚན་ནས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་ཆེན་ ༥ ནས་ ༧ བར་གྱི་བརྗོད་གཞི་སེམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་སེམས་ནད་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཁག་ཨིན་ཡིག་ཐོག་དེབ་ཐེང་གཅིག་དང་བགྲོ་གླེང་ ༨ དང་ ༩ བར་བྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་གསོ་སྐྱོང་གི་བརྗོད་གཞི་སྐོར་ཨིན་ཡིག་གསུང་བཤད་རྣམས་དེབ་ཐེང་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དབུ་འབྱེད་ཟིན། འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་དང་སྦྲགས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ལས་གཞིར་འདི་ག་སྔེ་འགན་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

༡.༦ སྤོ་སྦྱོར་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ལུས་ཕན་ཉེར་མཁོའི་སྣད་འཚོ་བ་ཅུད་ཆེ་བའི་ཟས་སྨན་དང་། ལུས་ཁམས་སྒོམས་ཤིང་ནད་གཞི་སོ་སོར་ཕན་པའི་སྨན་ཇའི་

རིགས། ལུས་ཀྱི་བགགས་དྭངས་གསོ་བའི་བྱུག་པའི་རིགས། དུགས་ལུམས་དང་། འབྲུས་རྫས་རིགས་བཅས་དེང་དུས་འགྲོ་ལུགས་ལྷར་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཐོན་དངོས་མི་འདྲ་བ་ཛེ་སྙེད་ཅིག་བཟོ་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད།

༡.༧ དཔེ་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་དང་པར་སྐྲུན་སྡེ་ཚན་ནས་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་རིག་པའི་གཞུང་ལ྄ུ་ཕྱ྄ོ་སྒྲིག་དང་། འཚོལ་ཞིབ་བདག་ཉར། ཕབ་སྒྱུར། པར་སྐྲུན་བྱེད་པ་མ་ཟད། རྒྱུན་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྨན་རྩིས་གཞུང་དང་། ཉམས་ཡིག་རིགས་འཚོལ་སྒྲུབ་དང་སྒྱུར་སྒྲོབ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ། གློག་རྡུལ་གྱི་དྲྭ་ལམ་དང་དུས་དེབ་སོགས་ནང་སྨན་རྩིས་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྨན་རྩིས་ཟླ་གསར་ཞེས་པའི་ཟླ་རེའི་གསར་འཕྲིན་དཔར་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡.༨ ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ནས་ཉམས་ཞིབ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནད་རིགས་ཁག་ལ་བོད་སྨན་གྱིས་ཕན་བསྐྱེད་དང་། ཕྱི་ལུགས་ནས་བཙོས་དཀའ་བའི་ནད་རིགས་ལ་བོད་སྨན་གྱི་ཕན་ནུས་གང་འདྲ་ཐོན་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མཐའ་མའི་གྲུབ་དོན་དེང་དུས་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ར་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཕོ་སྨུག་རྨ་ཅན་དང་། མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ཟ་ཁུ་གཅིན་སྙི་བཅས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་གཉིས་པའི་སྙན་ཐོ་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུས། ཕོ་སྨུག་གཉན་ཅན་གྱི་སྙན་ཐོ་གྲ་སྒྲིག་ཟིན་ཏེ་ཚན་རིག་དུས་དེབ་ཅིག་ནང་འདོན་སྤེལ་ཆེད་ཕུལ་ཟིན།

༡.༩ སྐར་དཔྱད་རྩིས་རིག་སྡེ་ཚན་ནས་ལོ་ཐོ་དང་རྩིས་ཀྱི་དེབ་ལ་ཞུ་དག་པར་བསྐྲུན་དང་། སྐར་རྩིས་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་། རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་དྲི་ལན་དང་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུང་བསྒྲིང་ཞུས་ཡོད།

༡.༡༠ རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་ནས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་གཉིས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཛམ་གླིང་གང་སར་གནས་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། དྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་སྨན་རྩིས་གཉིས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཕབ་བསྒྱུར་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཞུས་ཡོད།

༡.༡༡ ཐད་སྤྱོད་སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་ (OTC) ཞེས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་རྨང་གཞི་ཐོག་ལུས་ཟུངས་གསོ་བྱེད་དང་། འབྱུང་ཁམས་སྙོམ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་སྨན་རིགས་གཅིག་ཟུར་དབྱེ་ཐོག་དེ་དག་གི་བཟོ་བསྐྲུན་ལག་ཁྱེར་དང་། སྦྱོར་བ་དང་ཕན་ནུས་ཚན་རིག་ལམ་ནས་འབྲེལ་བརྗོད་དང་། ཕྱི་འབུམ་བཟོ་བཀོད་སྤུས་ལེགས་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཡོང་བའི་ལས་དོན་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

༡.༡༢ སྤུས་ཚད་སྟངས་འཛིན་སྡེ་ཚན་ནས་སྨན་དང་། གསོ་རིག་ཐོན་རྫས་རྣམས་ཀྱི་སྐམ་ཚད་དང་། སྨན་རྒྱུའི་སྤུས་ཚད་སོགས་ཚན་རིག་ལམ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུ་སྨན་དང་ཐོན་རྫས་གཏོང་རྒྱུར་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུ། ཕྱོགས་མཐའི་ཡན་ལག་ཁག་ནས་སྨན་དང་ཐོན་རྫས་ཡུན་རིང་ལུས་པའི་རིགས་ལའང་ཕན་ནུས་ཉམས་ཆག་དང་རུལ་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡.༡༣ སྤོ་སྨན་འདེབས་ལས་སྡེ་ཚན་ནས་ས་མཐོའི་སྤོ་སྨན་རིགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤོ་སྨན་སློང་སློབ་འཁྲིད། སྤོ་སྨན་གྱི་ས་བོན་འཚོལ་སྒྲུབ། རྗོད་ཁང་དུ་སྨྱུ་གུ་སྤེལ་ཏེ་རང་བྱུང་ས་ཁུལ་དུ་འདེབས་ལས་འགན་འཁུར་ལེན་བཞིན་ཡོད། ལ་དྭགས་དང་། ཅོན་ཏ་ར། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ཧི་སི་པ། རྟ་དབང་། སྤེལ་སློབ་བཅས་ས་གནས་ཁག་དྲུག་ཏུ་སྤོ་སྨན་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས།

༡.༡༤ སྨན་སྦྱོར་དང་སྨན་རྫས་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་འདི་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ་བའི་སྨན་རྩ་ཁག་འཚོལ་ཞིབ་དང་། ཕྱོགས་བསྒྲིགས། དཀོན་ཞིང་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་མཐོ་སྒང་གི་སྨན་རྩ་ཁག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འདེབས་

འཛུགས། གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ་བའི་སྨན་རྫས་གང་ཞིག་སྤྲོལ་རྒྱུན་སྨན་ལུགས་གཞན་ལྟར་ཕན་ནུས་གཅིག་མཚུངས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་རྩ་སྒྲོང་མེ་འབྲས་སོགས་ཆ་ཤས་སམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་སྒོ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མིན་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་སྟེ་ལྟ་བདེའི་རེའུ་མིག་གམ་གྲངས་མཛོད་ཀྱི་ངོ་བའི་ཐོག་ནས་དེབ་ཐྲེང་རིམ་པ་འཆར་འགོད་ལམ་སྟོན་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡་༡༥ སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་སྨན་སྦྱིན་ཆ་ཚང་དང་། བྱེད་བཅག་སྨན་སྦྱིན། དེ་བཞིན་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྱབ་གདལ་རིང་ལུང་ཟུངས་གསོ་བྱེད་དང་། ནད་བཅོས་སྨན་སྦྱིན་ཆེད་ཁྲོན་བསྡོམས། སྒོར། ༥༠,༦༧༥,༠༦༦།༠༠ ཕྱུལ་ཡོད།

༣ བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་།

༣་༡ བདེ་སྨན་དང་ཨ་རི་ Johns Hopkins མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་བར་ཏེ་སྦྲའི་ལས་འཆར་ཐོག་མོས་མཐུན་གན་རྒྱ་ཞིག་བཞག་ཪུང་དུ་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་ཕར་འགྱངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་།

༣་༢ སྨན་རྫས་འཚོ་རླུང་ (Medical Oxygen) བཟོ་གྲྭའི་སྦྱིན་བདག་ནང་མིར་བཀྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་པ། ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་མཎ་ཊི་ཁུལ་དུ་བཅའ་བཞུགས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ Mr. Parmanand Kapoor ནང་མིས་འདི་གསྨན་ཁང་ལ་མེད་དུ་མི་ཪུང་བའི་སྲོག་སྐྱོབ་འཚོ་རླུང་གི་དགོས་མཁོ་ནམ་བྱུང་དེ་ནས་རིན་མེད་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱིས་འདི་གཞིའི་ནད་པར་བཀྲིན་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་སྐུས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ཡོད།

༣་༣ བདེ་སྨན་དང་ཀྣ་ར་རྫོང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཏེ་སྦྲི་རྩ་འགོག་ལས་འཆར་དབར་མོས་མཐུན་གན་ཡིག་ཅིག་བཞག་པ་དང་གན་ཡིག་གི་འབྲུ་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་གོང་གསལ་ཚན་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཏེ་སྦྲི་ནད་གཞིའི་གནས་སྟངས་དང་ནད་པའི་གྲངས་ཐོ་ཁ་གསལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་འཆར་ཇི་ལྟར་ཚགས་ཚུད་ལག་བསྟར་བྱེད་མིན་བྱ་ར་བྱ་བདེའི་ཆེད་ (Nikshay online) ཞེས་དྲ་རྒྱ་ཞིག་དམིགས་བསལ་གསར་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད་པར་ནད་པ་གསར་པ་བསླེབས་རིམ་བཞིན་དྲ་རྒྱའི་ནང་འཇུག་གིས་ནད་པ་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་པར་བཀང་དགོས་པ་མ་ཟད། འདི་གཞི་ཏེ་སྦྲིའི་ཚན་པ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་རེའི་ནང་མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་ཀྣ་ར་རྫོང་གི་ཏེ་སྦྲི་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ལས་དོན་བྱེད་སྒོའི་སྙན་ཐོ་དུས་ཐོག་ཆད་མེད་འབུལ་སྲུས།

༣་༤ རྣ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཀུན་ཕན་སྤྱོས་ཟས་ངན་གོམས་ལྟ་སྐྱོང་ཚོགས་པར་གསོལ་ཚིགས་ཁང་ལ་དགོས་མཁོ་ (Dining Set) ཞིག་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་དོན་བཞིན་ཞལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་བར་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཡོད།

༣་༥ ཏེ་སྦྲི་སྨན་གྱི་འགོག་ཤུགས་མེད་པའི་ (Drug Resistant TB) ནད་པའི་གསོལ་སྨན་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཁ་སྐོང་ཞུས། ཏེ་སྦྲི་ཚན་པས་བདེ་སྨན་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཏེ་སྦྲི་སྨན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྨན་གྱི་གོ་རྟོགས་ཤེས་ཡོན་ཤུ་མཐུད་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་།

༣་༦ བདེ་སྨན་དུ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྔོན་སྦྱོང་ (Covid Vaccination Dry run) ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་དང་དགོས་ངེས་གྲ་སྒྲིག་རྣམས་འཛུགས་ཚང་ཞུས་ཡོད་པར་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་འཛོད་ཀློ་ཁེངས་པ་བྱུང་སྐབས། ས་གནས་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་མང་དག་ཅིག་དང་། ས་གནས་ཉེན་རྟོགས་པ་དང་། འཁྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོགས་པ་ཁག་ཅིག་ནས་ཀྱང་བདེ་སྨན་དུ་སྔོན་ཁབ་དང་པོ་དེ་བརྒྱབ་ཏེ་མང་ཚོཪ་ལ་ཐུཪ་ཕན་སོས་པོ་བྱུང་ཡོད།

༢.༧ ཧྥ་ས་ས་གནས་བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་དང་། ཧྥ་ས་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ། བདེ་སྨན་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ Kareri Village ཟ་སའི་ཡུལ་མིར་རིན་མེད་སྨན་སྦྱར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ནས་ས་གནས་ཡུལ་མི་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༢.༨ བདེ་སྨན་གྱི་སྨན་པ་ཞིག་འབྲས་སྤུངས་གློ་གླིང་སྨན་ཁང་དུ་འཕྲལ་སེལ་བསྐོ་གཏོང་ཞུས་པར་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་གསོས་ཡོད། ཁོང་ཧྥ་སར་ཕྱིར་ལོག་མ་གནང་གོང་གྲྭ་ཚང་གི་སྨན་པ་གསར་པ་བསྐོ་གཞག་ཟིན་པར་ལས་འགན་ལེགས་པར་རྗེས་སྤྲོད་གནང་སྟེ་དོན་གོ་ཆོད་པ་བྱུང་ཡོད།

༢.༩ ཏེ་སྤྲི་ཉིན་མོར་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ནད་དེའི་གོ་རྟོགས་སློབ་གསོ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད།

༢.༠ རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་དམིགས་ཏེ་གལ་ཆེའི་བྱེད་སྒོ་ཁག

ཀ ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་རང་རེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་མང་ཚོགས་དང་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགོག་སྲུང་ཁ་རས་དང་ཉེར་མཁོའི་སྨན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་བྱས།

ཁ ལྷག་པར་དུ་མོན་སྒོ་ལྡོ་གཞིས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲས་སྤུངས་གློ་གསལ་གླིང་དུ་སྨན་པ་ཆེད་བཏང་ཞུས་པར་ཐུགས་ཕན་གསོས་པོ་བྱུང་ཡོད།

ག ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་གྱིས་ཡ་ང་བའི་དུས་སྐབས་སུ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་མགྲོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ལ་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་སྐབས་ཙཧི་ལྷར་བདེ་ལེགས་ཡན་ལག་ནད་གསོ་ཁང་དེ་བཞིན་ཛ་དྲག་ནད་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གོ་ཆོད་པ་བྱུང་།

ང དབུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་བགྱིས་པའི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ནང་སྤྱི་ཁྱབ་སྨན་པ་ས་འདུ་ཚང་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སློབ་སྟོན་པ་དང་། སྨན་པ་བསྟན་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་ལགས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཕྱི་ལུགས་སྨན་གྱི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་མུས་ཡིན།

ཅ འདི་ག་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ བརྟག་དཔྱད་ RTPCR གྲངས་ ༣༠༡༥ དང་། Rapid Antigen བརྟག་དཔྱད་ ༧ བཅས་ཁྱོན་བརྟག་དཔྱད་གྲངས་ ༣༠༢༢ བྱས་འདུག

༣ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༨ དགོངས་དོན་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་ཚོགས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་མི་ ༡༤ དང་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༣ ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་སྨན་པ་གྲངས་ ༡༠ ཡོད།

ཁྲིམས་སྒྲིག་ལས་དོན།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་རྗེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཁྱོན་སྨན་པ་གྲངས་ ༣༦ དེབ་སྐྱེལ་གནང་བས་ད་བར་ཁྱོན་སྨན་པ་གྲངས་ ༥༣༨ ལྷན་ཚོགས་ཐོག་སྨན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་སྤྲོད་ཟིན། ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༩ དང་ ༡༠ དགོངས་དོན་གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་གསོ་རིག་སྨན་སྦྱོར་ཁང་དང་བོད་དང་ཧི་མ་

ལ་ཡའི་སྤོ་སྒྱུར་ཁང་དུ་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་སྒྲིག་མཐུན་གོང་གསལ་སྨན་སྒྱུར་ཁང་གཉིས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཚོག་མཆན་འཕར་འགྲུངས་ཞུས། སྒྲིག་དོན་བཞིན་རྫོང་གླིང་ལྷུགས་པོ་རི་དྲན་རྟེན་བོད་སྨན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྨན་སློབ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཐོན་རྒྱུགས་ཆེན་མོར་ཞུར་དཔང་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་དེ་ཁོངས་སྨན་པ་དང་སྨན་སློབ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ངོ་སྤྲོད་གཏམ་བཤད་གནང་། འདི་ལོ་རྒྱ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་ཝུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ནད་ཡམས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་མི་མང་པོར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་གསོ་བཅོས་ཆེད་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་སྣ་ཚོགས་བཙལ་བཞིན་པའི་དུས་འདིར་ཚད་ལྡན་དེབ་སྐྱིལ་མེད་པའི་སྨན་པ་དང་སྨན་མིང་བརྗེས་ཏེ་སྨན་སྒྱུར་བཟོ་དང་ཚོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཡོང་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལྷན་ཚོགས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་གཞི་དང་ལྷག་པར་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་སྨན་པ་དང་སྨན་སྒྱུར་གྱིས་བོད་སྨན་ལ་མཚན་ཤད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་སླད་འདི་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁྱབ་ཁོངས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་འབྲེལ་ཞུས་ཀྱིས་སྨན་པ་དང་སྨན་བརྗེས་ཐོག་མི་མང་ནས་ངོགས་ཟོན་གནང་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱིལ་ཡོད་པའི་སྨན་པའི་མཚན་གཞུང་བཅས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ས་གནས་མི་མང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཡོང་བ་ཞུས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྗེས་ལོ་འདིའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་བསྐོང་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་གསོ་རིག་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་ཆེད་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ གཅོས་གསོ་རིག་གཞུང་དང་ལག་ལེན་ཐོག་དྲ་ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་བགྲོ་གླེང་གྲངས་ ༣༨ ཙམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་སྒོ་བསྡམ་པའི་དུས་ཡུན་རིང་བོད་རིགས་སློབ་མ་གྲངས་ ༨༠ ཙམ་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་དང་མདུན་ལམ་སྐོར་གསུང་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

འཕར་མའི་བྱེད་སྒོ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕར་མའི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོའི་ཁོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉིན་མོ་སྲུང་རྩི་ཐེངས་གཉིས་པ་དྲ་ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་དང་། ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ ༡༧ འཁོར་བ་སྐབས་བསྟུན་ལས་ཁུངས་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་དང་སྦྲགས་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། རྗེས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་སྨན་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༣ དེབ་སྐྱིལ་གནང་བ་ལས་ཁྱོན་བོད་སྨན་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༠༣ རང་མོས་ཀྱིས་དེབ་སྐྱིལ་ཚོགས་བཞུགས་གནང་། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་ཚིགས་འདི་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་བཅུག་གནང་ཡོང་བ་ཞུས་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་བཀོད་སྒྲིག་ཞུས། རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ དང་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྱད་ལས་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་གསོ་རིག་སྨན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་གཉིས་ཏེ། རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ སྔོན་འགོག་གི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དང་། རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ གསོ་བཅོས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་བཅས་ཡིག་ཆ་གཉིས་གཏན་འབེབས་དང་སྦྲགས་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་དངུལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བ་ལས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིག་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཛུགས་ཞུས། གཞན་ཡང་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་སྨན་པ་དང་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་སྨན་པ་རྣམས་ནས་ས་གནས་མི་མང་ལ་རྟོག་

དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ སྔོན་འགོག་དང་གསོ་བཅོས་ཐད་ལམ་སྟོན་དང་། བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ སྔོན་འགོག་དང་གསོ་བཅོས། གཉན་རིམས་འདི་ལ་བོད་སྨན་གྱིས་ཕན་བསྐྱེད་ཇི་བྱུང་སྐོར་གླེང་མོལ་ལེ་ཚན་གྲངས་ ༡༢ གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ དང་འབྲེལ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྱབ་རྣམས་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་པ་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཟུར་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་ལ་མཉམ་བཞུགས་དང་དགོངས་ཚུལ་སྤེལ་རེས་ཞུས། རྗེས་ལོ་འདི་ལོའི་ནང་གསོ་རིག་གསར་འཕྲིན་འདོན་ཐེངས་ ༣༢ དང་ ༣༣ གཉིས་དྲ་ཐོག་ནས་འདོན་སྤེལ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་ཉིན་མོ་སྨྱུང་རྗེ་སྐབས་བསྟུན་གསོ་རིག་ཆེད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྡུས་དེབ་གཉིས་པ་དེ་དཔར་བསྐྲུན་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སོ།

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཚེས་གྲངས་དེར་ ༡༤ གསུངས་སོང་། དེ་ ༡༧ བཅོས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་བཅོས་གནང་རོགས་གནོངས། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཕྱོང་ཕུར་བ་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཕྱོང་ཕུར་བ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༢

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས།

༡། ༣་༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༩ ཡི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གོང་གི་ལས་གཞི་དེའི་གྲངས་ཐོ་མཉེན་ཆས་ནང་འཛིན་རྒྱུའི་དྲ་ཐོག་ཕྱུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་བར་ས་གནས་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་བཙུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༢། ༩། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མིར་ལྟ་རྟོག་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་དང་། ནག་སྐྱེད་བྱུང་བའི་མི་གྲངས་ ༥ ལ་ཟ་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་དང་སྐྲ་བཞར་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་དངུལ་སྐོར་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་སུ་ཞུགས་པའི་བོད་མི་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༣། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོགས་སུ་ཏོག་དབྱིབས་ གཉན་རིམས་ ༡༩ པས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་དུས་ཕྱག་ལས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཧུར་ཐག་དང་འཐུས་ཚང་གནང་འདུག་པར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲིམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒྲིམས་རྒྱུས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱོན་ཐོ་སྐྱོན་སྤྲོན་ཟིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༣

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༡ ལོའི་ལས་བསྒྲིམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༡ ལོའི་ལས་བསྒྲིམས་རྒྱུས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱོན་ཐོ་བཅས་སྐྱོན་སྤྲོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་ཧྲོག་ཙམ་ཕར་འགྱང་ཞུ་དགོས་ཆགས་སོང་། ཕྱུག་ཚོད་ ༥:༧༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༤ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ང་པ། གོང་གསལ་སྙན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྨན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོར་ལན་འདེབས་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་ག་ཤམ་གསལ།

༡༽ ༣་༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་མེད་ས་གནས་ཁག་ ༥ ཡི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གོང་གི་ལས་གཞིའི་དེ་གྲངས་མཐོའི་མཉེན་ཆས་ནང་འཇོག་རྒྱུའི་དྲ་ཐོག་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་བར་ས་གནས་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་བཙུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

ལན། ༣་༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་མེད་ས་ཀ་རྗོར་སྒང་གསུམ་དང་། ཤི་ལོང་། བསྟན་སྒང་༼སྦོམ་དི་ལའི་ཁུལ་གྱི་ཆེད་༽ བཅས་ས་གནས་ལྔའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ཟུར་འཇོག་གྲངས་ཐོ་དང་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཁ་གྲངས་དབུས་སུ་གཏོང་ཆེད་གྲངས་ཐོའི་མཉན་ཆས་ནང་འཇོག་རྒྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་ཡིན།

ད་བར་ས་གནས་སུ་ཡན་ལག་བཙུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཀ་རྗོར་སྒང་གསུམ་ལ་དེ་སྔ་སྨན་ཞབས་གཅིག་ཅན་གྱི་སྨན་ཁང་ཆུང་ཆུང་རེ་ཡོད། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ ལས་ཡུན་རིང་ཁ་ཐོར་དེ་དག་གི་སྨན་ཁང་ཡོད་ཀྱང་བོད་མི་བསྟེན་གཏུགས་བྱེད་མཁན་གྲངས་ཉུང་བ་དང་ས་གནས་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྲོང་སྡེའི་སྨན་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་མ་དངུལ་ཡང་ཞན་པའི་གླ་ཡོགས་རྒྱག་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གྱི་སྨན་ཁང་ཁ་བསྡུ་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ནང་༧དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྒང་ཏོག་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟན་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་སུ་ལྟ་བསྐོར་སྐབས་སྒང་ཏོག་དང་ཀ་སྤུག་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་འགོ་འཁྲིད་ནས་སྨན་ཞབས་གཅིག་ཅན་གྱི་སྨན་ཁང་སྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་ཞུ་འབོད་གནང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༡ ནས་སྒང་ཏོག་ལ་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་ཞབས་གཅིག་ལས་བཅར་ཟིན་པ་དང་། ཀ་སྤུག་ལའང་དེ་མཚུངས་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་ཞབས་གཅིག་སྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་འོག་གྲབས་འགྲོ་བཞིན་ཡིན།

སློམ་དེ་ལ་ནི་བསྟན་སྣང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་སྟབས་བསྟན་སྣང་འཕྲོད་བསྟེན་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། རྡོ་རྗེ་གླིང་དང་ཤེ་ལོང་གཉིས་ཁ་ཐོར་ཡིན་པ་དང་ས་གནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཡོད་སྟབས་གནས་སྐབས་དགོས་མཁོ་མ་མཐོང་།

༢༽ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་སྦྱོས་རྫས་ངན་གོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མིར་ལྟ་རྟོག་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་དང་། དྲག་སྐྱིད་བྱུང་བའི་མི་གྲངས་ ༥ ལ་ཟ་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་དང་སྐྲ་བཞར་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྦྲོད་ཀྱི་དངུལ་སྐོར་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྦྱོས་རྫས་ངན་གོམས་སུ་གྱུར་པའི་བོད་མི་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

ལན། ད་ལྟའི་འཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་སྦྱོས་རྫས་ངན་གོམས་སུ་གྱུར་བ་བོད་མི་གྲངས་ ༥༢ ཡོད།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་དྲི་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཐུས་ཙང་ཕུལ་མེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ཅ་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཐུས་ ༥ ལ་བགྲོ་གླེང་གི་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མ་སློན་རྩིས་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ནད་ངན་དེའི་རྐྱེན་པས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་ཞེ་དྲག་ཅིག་སྤྲད་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཚང་མས་གཟིགས་བཞིན་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྐབས་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱིར་བཏང་མཐུན་འགྱུར་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཞུས་མ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་གི་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ཡིན། དཔེར་ན། གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁབ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐོ་འགོད་སྣད་ (Aadhaar Card) ཟེངས་ ༣ ཙམ་ཞིག་བསྡུས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ངས་གོ་ཡི་མེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་

ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་དུ་མི་འཁོར་མང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྔོན་ཁབ་ལས་སླ་པོ་རག་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་མ་ཐུབ་པའི་སྔོན་ནས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ག་རེ་བྱས་སོང་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དང་། བླ་མ་བླ་ཆེན་དེ་ཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་གྱི་འོག་ནས་སྨན་ཁབ་འཕེལ་འཕེལ་ལྷུག་ལྷུག་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ལའང་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ནས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ཁབ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཐོ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ངེས་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ལན་ཕུལ་བ་ཡིན། དོན་དག་དངོས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུག་དུས། ང་རང་ཚོའི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་། བླ་མ་བླ་ཆེན་དེ་ཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁབ་དེ་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་རེད། ཚང་མ་ག་རེ་དགོས་དགོས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྦྱར་རྒྱུ་དང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་གིས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་ས་ཞིག་ལ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གསར་པ་གཅིག་ཕྱུ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ནད་ཡམས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཚང་མས་མཁྱེན་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚང་མས་འགན་ཏག་ཏག་འཁུར་གྱི་མི་འདུག འགན་ཁུར་བ་ཡིན་ན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། དཔེ་མཚོན་མིག་གི་མདུན་དུ་བསྟན་ཡོད་རེད། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དེ་ཚོས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ཐུབ་པའམ་མི་མང་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་སྤྲོད་ཐུབ་ས་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་ཐུབ་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དངུལ་མ་འདང་བ་རེད་དམ། མི་ཡི་མ་འདང་བ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། འདི་དྲི་བ་དང་ལྷན་དུ་མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་འགན་ཡག་པོ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འགན་མ་འཁུར་བའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལོ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་མཐོང་བྱུང་། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་འདུག ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད་དུས་ཞུ་རྒྱུ་མིན། འདིའི་ནང་དུ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ང་དང་ཕྱག་སྦྲེལ་གཉིས་ཀོ་ལི་ཧྥལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལོར་གཏམ་བཟང་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཀོ་ལི་ཧྥལ་གཞིས་ཆགས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ལོ་ ༡ ལ་ཕྲུ་གུ་གསར་སྐྱེས་ ༡༠ ཟིན་མ་ཟིན་ཙམ་ལས་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག ད་ལོར་ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༥༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོས་དེར་གད་མོ་བགད་རྒྱུ་མ་རེད་གདའ། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་ཞུ་སྐྱོང་། ང་ཚོར་མི་འབོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདིར་གད་མོ་ཤོར་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྙིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཀོ་ལི་ཧྥལ་གྱི་མི་མང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དངོས་གནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༡ ལོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ང་ལ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་ལས་ཐོག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་དུ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་རྐྱེན་ངན་ཞེ་དྲག་ཅིག་འཕྲད་ནས། རྐྱེན་ངན་དེར་གནོད་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་འཁོས་དཔག་ལ་གཞིགས་པའི་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་སུ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འདོད་པ་བྱུང་ཞེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མདུན་སྐྱོད་པ་ཟེར་དགོས་རེད་དམ། (Frontline Workers) སྐད་པ་རེད། སྐད་པ་ཟེར་དུས་ངས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་སྐད་པར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐད་ཞབས་པ་མཆོན་པའི་ཚང་མས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་དང་སྒྲགས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་ཞོགས་པ་ང་ཚོས་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་གསུང་ཆོས་ཞུས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མཇལ་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མ་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་དང་བསྟོད་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གཙོ་བོ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རང་རེད། དེའི་ཐོག་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གྲོགས་དང་འབྲེལ་ལས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་བསྡད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་ཐོག་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། སྐུའི་བླ་སྨན་པ་རྣམ་པས་ཕྱག་ལས་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐུའི་བླ་སྨན་པའི་སྐོར་ངས་གྲོས་ཚོགས་སྤྱ་རྗེས་ནང་དུ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྲལ་པས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ཏུ་དུས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱ་སྤྲིན་གྱིས་མ་གསན་ན་བྲ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ངའི་བསམ་པར། དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་ཞུ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་ངོས་ཤེས་བྲ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་འགན་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འབྱུང་འགྱུར་ཁོ་རང་ཚོས་ཞབས་ཞུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཞུས་ནས། ད་ལྟ་གྲུབ་འབྲས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཡོད་བསྡད་པ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བདག་སྤྱོད་བསྐྱོན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་ཤག་གསར་པ་ལ་འབོད་བསྐུལ་དང་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་ལྷེ་ ༩ པའི་ནང་དོགས་མ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་། མཆམས་རེ་ཡི་གེ་བསྡུས་དྲགས་ན་སྐྱོན་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པའི་སྐོར་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། ༧་༢ "རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཕྲུ་གུ་གསར་སྐྱེས་གྲངས་ ༢༨༣ དང་། འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་གྲངས་ ༢༤༡ ཀྱི་གྲངས་ཐོ་གནང་འབྱོར་བྱུང་ཡོད།" ཅེས་འཁོད་འདུག ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཞིབ་ཕྲ་འཁོད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་བལྟ་མ་ཐུབ་དུས། འདིར་ཧོབ་དེ་ལྟ་ཡོང་དུས། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དྲན་སོང་། མཆམས་རེ་ཡི་གེ་བསྡུས་དྲགས་ན་སྐྱོན་ཞེ་དྲག

ཅིག་ཡོད་གི་འདུག འདིའི་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསར་སྐྱེས་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཅིག་འདི་ནས་གནང་ཚར་སོང་། ཡང་འདི་དང་དེ་གཉིས་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཐུགས་སྣང་ཆེ་ཙམ་གནང་ཐུབ་ན། འདི་འདྲའི་རིགས་འགག་ཤས་ཤིག་ཐོན་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཚམས་གཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠།༢༠༢༡ སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་ཁྱབ་པའི་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚའི་སྐབས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འདི་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཡར་ཙམ་མར་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་བསྡོམས་འདིར་ལྟ་དུས་ལས་ཀ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཡང་ཧ་ལས་པ་ཐོན་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས། གཙོ་བོ་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚ་ཁྱབ་གདལ་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མདུན་ལ་ཐོན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། འཛིན་སྐྱོང་ཡོད་རེད་ལ། དམིགས་བསལ་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་པ་ཚོས་སོ་སོའི་སྲོག་འབེན་ལ་བཙུགས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། སྨན་ཞབས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་སོ་སོའི་སྲོག་ལ་མ་འཛེམ་པའི་ཐོག་ནས་ནད་པར་བརྟག་དཔྱད། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུར་ན་ཚ་འགོས་ནའང་ད་དུང་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་མར་ཐོན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བྱུང་། སྤྱིར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ། འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ན་ཚ་འདིའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་སྲོག་འབེན་ལ་འཛུགས་མཁན་གྱི་སྨན་ཞབས་པ་ཚང་མར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་དང་། བོད་ཕྲུག་རང་དབང་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག བླ་མ། སྤྲུལ་སྐུ། དགེ་བཤེས་རྣམ་པས་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱུད་ནས་ཧ་ལས་པའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་འང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་སོ་སོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་བྷིར་ཙོན་ཏ་རར་ཡོད་པའི་བོད་ཁམས་བཟོ་གཞིས་ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ཏོག་དབྱིབས་ནད་རླབས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དང་། བློན་ཆེན་ཁག་བརྒྱུད་ཧི་མཱ་ལ་ཅལ་མངའ་སྡེའམ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (PPE kit) དགོན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཙམ་ནས། ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཡོངས་ལ་རིན་མེད་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་སྨན་ཁང་དེ་ཚོ་ལ་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Face Shield) བགྲམ་པ་མ་ཟད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་བགྲམ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ཚོགས་པ་ (International Buddhist

Confederation) དང་ (Buddha Jyoti Foundation) ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ང་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༣༠ དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ ༥ རེད། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གྱི་གཞིས་ཆགས་གྲོང་གསེབ་ཁག་ ༢ ཤིག་རེད། ང་བརྒྱུད་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གང་སར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ (Oxygen Concentrator) གཉིས་རེ་དང་ (Cylinder) རེད། (PPE kit) དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་འདུག གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་པ་ཁག་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། ཡིན་ནའང་། ད་ལན་ང་ཚོས་བསླབ་བྱ་ལེན་དགོས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་ག་རེ་ཕྱིན་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་ངས་ལས་ཀ་ཏོག་ཙམ་ལས་སྐབས། ཁོང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རོགས་སྐྱོར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བླངས་སོང་། སིང་ག་པོར་དང་ཐའི་ལྷན། མ་ལེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ནས་ཨིན་ཇི་འི་སྐད་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Oxygen Concentrator) དང་ (Oxygen Cylinder) མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་མང་པོ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་རོགས་པ་ལེན་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་མ་འོངས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤྱན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་དྲི་བ་དེ་ཐལ་ཆེར་ལས་བསྒོམས་སྐོར་མིན་པའི་ཟེ་འདྲ་ཞིག་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣‴༤ ནས་མ་གཏོགས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་མེད་པ་སོང་ཙང་། སྔོན་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ཐུབ་མ་སོང་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་ཐུབ་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། རྩ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུང་དུས་གསུང་སྟབས་བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་དེར། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་རེ་རེར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སུས་གནང་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེར། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་གནས་པའི་མི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞིན་ཤུགས་ཚད་མཐོ་པོས་རྒྱག་ཐུབ་པ་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འགན་ཁུར་ནས། དེ་ནས་དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་ཚོགས་དེ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བ། མི་སྒེར་གྱིས་གནང་བ་དེ་ཚོར་དེ་སྔ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུའང་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྔོན་འགོག་བརྒྱབ་རྒྱུར་འགན་ཁུར་མ་སོང་གསུངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ། རྩ་བའི་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་བསྡུས་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། འགན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁུར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁུར་ཡོད་མ་གཏོགས། འགན་མ་ཁུར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། འགན་འཁུར་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་དང་། ཉིན་གུང་རྒྱབ་ལ་དང་ཐོག་ཏོག་དབྱིབས་གཞན་རིམས་སྐོར་གོ་བསྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་ཉེ་འཁོར་ལ་ལྟ་རྟ་ཕྱིན་པ་ཡིན། བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་ཛ་དྲག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བཙུག་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ནད་ཡམས་དེ་ཛ་དྲགས་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ལམ་སང་བལ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་མཉམ་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་མིང་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ། ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱུས་ལོན་ཆེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཏོག་དབྱིབས་ཛ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚང་མའི་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས། ས་གནས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ་བསྒྱུར་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དེ་ག་རང་ལ་གོ་བསྒྱུར་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་དྷ་རམ་ས་ལ་ནས་ཐག་ཉེ་ས་སྦྲིར་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། སྦྲིར་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དེའང་། སྔོན་ཁབ་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་། ང་ཚོར་རོགས་དངུལ་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་གཏང་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སའི་དཀའ་ངལ་འདི་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁབ་ལ་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སང་ཉིན་དེར་སྦྲིར་ནས་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ཚུར་ཕེབས་ནས། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་ཀང་རའི་ (Fortis) ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས། ཁབ་ཁུར་ནས་ཕར་སྦྲིར་ལ་ཕྱིན་ནས་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྨན་ཞབས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་སྦྲིར་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཏེ་དགོན་ཁག་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་དུས། འདི་དངོས་གནས་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ལ་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དགོན་ཁག་རྣམ་པས་གནང་གི་ཡོད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ (U.P) ཁུལ་ལ་བརྒྱབ་རྒྱུ་བྱེད་དུས། དེའི་སྔོན་ལ་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་༧གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཁུལ་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་རེ་རེར་སྐད་ཆ་འདྲི་དུས། དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་གཅིག་གནང་། གཉིས་གནང་བྱེད་དུས་དགོན་སྡེ་ཁག་གཞན་པ་ཚང་མས་ཀྱང་མཉམ་རུབ་གནང་ནས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་གནང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཕྱིན་བསྒོམས་པའི་འགྲོ་སོང་དེ། ད་ལན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་བསླེབ་མདོག་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་རེད། མཐུན་རྐྱེན་ག་ཚོད་སྒྲུར་ཡོད་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་རེད། མཐུན་རྐྱེན་ག་ཚོད་སྒྲུར་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་སྒྲུར་ཡོད་པ་རོབ་ཙམ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མའི་ནང་ཕེབས་རྒྱུ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་སྔོན་ཁབ་ང་ཚོས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སུས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐུས་པ་ཞིག་ཡར་སྟོན་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེར་གཟི་བརྗིད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁུངས་མ་འཁྱོལ་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་དང་བྱིས་པའི་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་ལོར་ཀོ་ལི་ཌལ་ལ་ཕྲུ་གུ་གསར་སྐྱེས་ ༥༠ འདུག་ཟེར་བ་དེ་

དངོས་གནས་གཏམ་བཟང་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་སླེབས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ ༣ ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་གསར་སྐྱེས་ག་ཚོད་འདུག དེའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་བླངས་པ་ཡིན། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གྲངས་ཐོ་འདི་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲངས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཕྲུ་གུ་རང་ལོ་ ༣ སླེབས་པ་ཐལ་ཆེར་གྲངས་ ༡༩༢ ཙམ་ཞིག་དང་། ཕྲུ་གུ་ལོ་ ༢ ལ་སླེབ་མཁན་གྲངས་ ༡༧༨ ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཕྲུ་གུ་རང་ལོ་ ༧ ལ་སླེབ་མཁན་གྲངས་ ༡༥༩ ཅིག་འདུག ངས་གྲངས་ཀ་ཏོག་ཙམ་ཡར་མར་འཁྱུག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གྲངས་འབོར་དེ་ ༥༠༠ ནང་ལ་སླེབ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྔན་ཐོ་འདིར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། སྦྲུམ་མར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་བཞིན་པ་གྲངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཅིག་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐལ་ཆེར་གྲངས་ཐོ་ ༡༠~༥༠ ཞིག་ང་ཚོར་རག་མེད་པ་འདྲ་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་ལོ་ ༧ ནང་ད་ལྟའི་རིང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོ་ལི་རྒྱལ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་པུའི་ནང་དུ་འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་ནང་དེ་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་པར། ད་ལོར་འདི་ཙམ་སྐྱེས་པ་དེ་གཏམ་བཟང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ས་ཁུལ་རང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལ་དྭགས་ཁུལ་ལ་ཕྲུ་གུ་མང་ཤོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཕ་གཞི་གནས་བབ་དང་མིའི་བསམ་བློའི་འགྱུར་སོ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཕྱིས་སུ་ལྟ་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཤོས་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་ལ་ཆགས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་ཕྲུ་གུ་མང་བ་དེ་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག གོ་ལི་རྒྱལ་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཕྲུ་གུ་མང་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་གོ་བསྐྲོན་སློབ་གསོ་སྤྲོད་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་པར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འང་ང་ཚོས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ས་གནས་ཚང་མར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་སྐོར་ཕྱར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རེ་བ་ལས་ལྷག་ཅིག་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཏག་ཏག་ཅིག་འགན་ཁུར་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། རེ་བ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་ཡོད་ན་སོ་སོའི་གཟིགས་ཚུལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐུའི་བླ་སྨན་པས་དངོས་གནས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་འདུག ཕྱི་ལུགས་སྨན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ལུགས་སྨན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ནད་ཡམས་འདིའི་སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོས་མི་གཞན་པ་དང་མ་ཐུག་པར། ང་ཚོས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འང་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་གང་ཐུབ་ཅིག་སྟོན་གནང་ནས་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ནས་ག་ཚོད་བར་དུ་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་རེད། ཡང་ན་དེ་ཏོག་ཙམ་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དམ་དུ་གཏོང་དགོས་རེད་དམ། ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཛ་དྲག་ལས་བསྐོས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐག་མ་བཅད་སྔོན་ནས་ཁོ་ཚོར་སློབ་སྟོན་ཞུས་ཏེ། འདིའི་ནང་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གིས་ཀྱང་ཧེ་སྨ་ཅལ་ཁུལ་ལ་འགན་ཞེ་དྲག་བཞེས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་སྨན་པ་དགུང་ལོ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་དང་སྨན་རྩིས་ཁང་བཅས་ཚང་མས་འགན་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་བཞེས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྣ་རམ་ས་ལར་ཁབ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཏན་ཏན་ཏོག་ཙམ་ཡར་མར་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ཐུན་མོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསུམ་ཀ་རྒྱུགས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ (Chief Medical Officer) འབྲེལ་བ་བྱས་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ (Chief Medical Officer) གི་དགོངས་པ་

བཞེས་སྟངས་དང་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སྤྲེལ་ལད་འཁྲབ་ཀྱིན་འཁྲབ་ཀྱིན་བྱས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་རག་རྒྱུ་དེ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་རག་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཉིན་གཅིག་གཉིས་དུས་འགྱུར་བྱུང་བ། མི་མང་པོ་ཞིག་སྡེབ་གཅིག་ལ་རྒྱག་དགོས་དུས་ཁབ་དེའང་གྲངས་ཚད་ཅིག་མ་གཏོགས་རག་གི་མི་འདུག སྨན་འདི་ང་རང་ཚོས་བཟོས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔེར་ན། སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁབ་དེ་ཁབ་རག་དང་མི་རག དེའང་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་རག་དང་མི་རག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་འགྱངས་ཡོད་ན་ནི་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་མཐུན་རྐྱེན་སྒྱུར་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཚང་སྒྱུར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲངས་ཀ་དེ་ད་གིན་ཟློག་དུས་སྐབས་སུའང་ཏོག་ཙམ་བདེ་པོ་མ་བྱུང་། ཀྱུ་བལ་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་གྲངས་ ༢༨༣ ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༢༡༧ ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག འདི་ཀྲན་པ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། རྗེས་སུ་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་བཟོ་ཚོག་པ་གྱིས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ས་གནས་སུ་ཕྱུག་རོགས་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་དག་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ (SFT) ཡིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། (SFT) ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད་རེད། ངས་འདིར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། ཚོགས་པ་དང་སྒེར་མང་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག ཚོགས་པའི་ནང་ནས་བོད་པའི་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱིའི་ཚོགས་པ། ད་ལྟ་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནའང་ (Johns Hopkins) གིས། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟུད་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༧ གནང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དངུལ་དེ་འདིར་སླེབས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁབ་གཉིས་པ་བརྒྱབ་རྒྱུར་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོར་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ལའང་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་ནའང་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ཐོག་འཐུས་ཤོར་སྤུ་ཙམ་ཞིག་གཏོང་བའི་འདོད་པའང་མེད་ལ། འཛེམ་ཟོན་ཡང་མེད། འདི་ལ་བསྐྱི་ཚགས་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློའང་མེད། ཡིན་ནའང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཚོས་གནང་བ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དེས་གཞུང་མཛོད་ལའང་ཞི་དྲག་ཅིག་ཕན་ཡོད་རེད། མི་མང་དཀྲུས་མ་ལའང་ཞི་དྲག་ཅིག་ཕན་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལའང་ཕན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སུས་གང་གནང་བ་ཚང་མར་སྤྱི་སྙོམས་གཟིགས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གིས་ཡག་པོ་གནང་སོང་ཟེར་དུས། གཞན་པ་དེ་མར་བརྫབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་རེད། ལས་བསྡོམས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠‴༢༡ གི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་འདུག ད་ལྟ་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་པའི་ནང་དུ་དངུལ་ག་ཚོད་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་སོང་བ། བྱས་ཙང་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པས་གནང་འདུག སྐབས་བཅུ་དྲུག་པས་ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཞུས་ཡོད་མ་གཏོགས། མ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཚོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྗེས་མ་ཆད་ལྷག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཏན་ཏན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ས་གནས་ཚང་

མར་ཡི་གེ་བཏང་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་སུ་དང་སུ་བྱུང་སོང་། དངུལ་སྤྲོད་མཁན་མང་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཉུང་བ་སྤྲོད་མཁན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་པོ་ཡིན་ན་གཉིས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱག་འཁྱེར་རེ་རེ་འབུལ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མ་འོངས་པར་ནད་ཡམས་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་ནད་ཡམས་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཡང་མཚམས་ཆད་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ལ་འཁོར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་གཞི་ནས་ནད་ཡམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་ཛ་དྲགས་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཧུང་ཧེ་གཅིག་པུ་ལའང་མི་ས་ཡ་ ༢༥ ལ་སྒོ་རྒྱ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་ཧུང་ཧེ་གཅིག་པུ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་མངའ་སྡེ་གཞན་པའི་ནང་ཁྱབ་གདལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟ་ (Zero COVID Policy) ཟེར་བ་དེ། (COVID) གླད་ཀོར་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་འོག་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱངས་པ་རེད། ད་ལྟ་གཞི་ནས་རྒྱ་ནག་སྤྱང་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་དཀྲུས་མ་ཚོང་ཚོ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ནད་མི་འཐོག་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་ཞབས་ཕྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་པ་དེ། ཚང་མས་ཉུས་པ་སྤུངས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་འགན་ཁུར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཐད་ཀར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ཡུལ་ཁྲིམས་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་རྒྱང་མཇལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བར་ཁྱད་འཇོག་དགོས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཡུལ་ཁྲིམས་དེ་ད་དུང་དེ་ག་རང་གནས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་གནས་མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མ་དེར་ང་ཚོས་སྔར་བཞིན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཚོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེར་ངས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གང་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཁ་སང་དེ་རིང་ཕྱི་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དྲན་ནས་ཚར་འགའ་ཤས་ཤིག་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རྣམ་པས་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་ན། མཚམས་རེ་དུས་ཐོག་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར། ཡིག་ཆུང་འབུལ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཉུང་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བསྡད་པ། འགན་མ་འཁུར་བའི་བཟོ་འདྲ་འདུག ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གལ་སྲིད་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་ན། སྔོན་མ་བཞིན་འཚོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་འགན་འཁུར། གྲོས་

ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡིན་ནའང་བསྒྲི་ཚགས་ཡོང་ས་རེད་སྙམ། འདི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། གཞན་པ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྲུལ་འཐུས་དེ་ག་རང་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཐུག་བརྒྱངས་མ་སོང་། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་མཐའ་མ་དེ། བཀུར་འོས་སྤྲུལ་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཕ་གིའི་མཚམས་དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཟུར་ཉན་བཞུགས་སའི་ས་ཆ་རེད། ཁྲིམས་འདི་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་རྩད་ཕེབས་སོང་། ད་ལྟའང་ཧི་མཱ་ཅལ་གཞུང་གིས་ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༡༠༠ སྡོད་ཚོག་གི་ཡོད་ན། དེའི་ཕྱེད་ཀ་མི་གྲངས་ ༥༠ འཛོམས་ཚོག་གི་ཡོད་པ། ཕྱི་ལ་ཡིན་ན་མི་གྲངས་ ༣༠༠ ཤོང་ཚད་ལ་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་མང་བ་བྱས་ནས། བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་མི་འདུག དེ་ད་དུང་མུ་མཐུད་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ནད་ཡམས་དེ་མར་འཛམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་དེ་ག་ནང་བཞིན་འཚོགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྔ་ནང་བཞིན་འཚོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ཟུར་ཉན་གྱི་ས་ཆར་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་དེ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཕ་གིར་བཞག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། གལ་ཏེ་ལན་ཡར་སླེབ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་ཁོང་བརྒྱུད་ཞུ་བསྡད་ཡོད་རེད། དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་མ་བཅར་བ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིར་ཞུ་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ལྟ་བསྡད་ཡོད། འདིར་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་འདུག་ཞུས་ན། འདིར་བཅར་བ་ཡིན་ན། རྒྱབ་ཀྱི་བར་ཁྲམས་དེར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བར་ཁྲམས་དེར་བརྙན་འཕྲིན་ (T.V.) སྒྲ་ཡར་མ་བཏང་ན་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག སྒྲ་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་དུས་དེར་གནོད་སྐྱོན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བར་ཁྲམས་ལ་བཞུགས་མི་དགོས་པར། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ལན་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡང་འགན་མ་ཁུར་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྲུལ་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྲུལ་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལ་ཞེ་དྲག་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ལ་དག་ནོར་ཞིག་འདུག ཤོག་གྲངས་ ༡༣ གྱི་སྐད་དེར། "ཤིད་ཚབ་" ཚབ་ཏུ་ "ཤིབ་ཚབ་" འཁོད་འདུག དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢༦ ནང་གི་ ༢་༩ ལ་ "སྨྱོས་རྫས་" ཚབ་ཏུ་ "སྨྱོས་ཟས་" ཞེས་བྲིས་འདུག ལངས་པའི་ཧོར་ལ་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ད་ལྟ་འདིར་རྔ་རམ་ས་ལའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། རྔ་རམ་ས་ལའི་གནས་སྟངས་ཏོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ། ནད་ཡམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་པ་སོང་ཙང་། གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་མས་པའི་ཐོག་ནས། གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་ཏག་ཏག་མེད་འགྲོ་བསམ་མས་པ་དྲན་སོང་མ་གཏོགས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་གཉིད་ལམ་ཡང་སྔོན་གྱི་མི་འདུག་ལ། བསམ་བློའང་འཁོར་གྱི་མི་འདུག ཡང་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་འགན་འདྲ་ཞིག་ཁུར་ནས་ལན་རྒྱག་གི་འདུག་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཁྲིན་ནས་མ་དགོངས་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚོད་ལ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག

ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། སྐབས་དེར་སྔོན་ཁབ་དེ་སྔེར་གྱི་སྨན་ཁང་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱག་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཡོད་པ་དང་། ཁབ་དེ་འཐོལ་པོ་ཡོད་རེད། ཁབ་དེ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་སྔོར་ ༡༣༠༠ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་མར་བཅག་ནས་སྔོར་ ༥༠༠ ལ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། སྨན་ཁང་རང་ལ་རྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྔོར་ ༢༥༠ རེད། ང་ཚོ་སྨན་ཁང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ལའང་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དངུལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཏོག་ཙམ་བཀའ་བསྟུར་གནང་ནས། སྔོར་ ༥༠༠ ནས་ད་དུང་ཏོག་ཙམ་གཅག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཉིན་གྲངས་ ༡ འགོར་བ་རེད། བྱས་ཙང་གཡས་གཡོན་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གིས་སྨན་ཁབ་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེའང་སྨན་ཁང་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རེད། ཁོང་ཚོར་གོང་ཚད་སྔོར་ ༥༠༠ རང་ལ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་འཐོར་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཁོང་ཚོའི་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྟུར་བྱས་ནས་སྔོར་ ༡༠༠ རེ་གཅོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཕན་ཐོག་ཡོང་ངེས་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟླ་བའི་ད་ལྟའི་དགོངས་འཆར་གསུང་མཁན་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གནང་རྒྱུར་སྔོན་མ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའང་སྙུ་མ་ཐུད་དེ་ག་རང་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དྲི་བ་གནང་ཡོད་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལན་གནང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་ལན་གནང་རྒྱུ་འདི་སྤུ་དྲགས་སོང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། དོགས་འདྲི་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ག་རང་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་གསལ་ཐག་ཆོད་སྤུ་ས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་བརྡ་ལན་གཙང་མ་

ཞིག་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས། ཚོལ་ཁའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མི་མང་ལ་བརྡ་ལན་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། འདིའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། ཐུག་སྤྲེལ་ལ་གུས་བཀུར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལན་བཏབ་པ་དང་། བཀའ་བློན་འདོན་རྒྱུ་སྔ་དྲགས་པ་དེ་འདྲ་ཁྱོན་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག གསུང་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། ༼**དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།** ལྷག་མེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག༽ ལགས་སོ། འདི་ཡན་ཆད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབས་བོའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༣ པ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་རིམ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དང་པོ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པའི་འོག་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཟླ་རེའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས་བཅས།

མཚན་གནས།	རྩ་ཕོགས།	ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ།	ཕོགས་བསྡོམས།	གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད།	ཕྱོགས་བསྒྲོད་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས།		ཟུར་བརྗོད།
					རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་སྐོར།	ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྐོར།	
སྲིད་སྐྱོང་།	༤༠,༦༠༠·༠༠		༤༠,༦༠༠·༠༠	༡༥༠·༠༠	༢༣༠·༠༠	༤༠·༠༠	བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
བཀའ་བློན་རྣམ་པ།	༤༠,༣༠༠·༠༠		༤༠,༣༠༠·༠༠	༡༥༠·༠༠	༢༡༠·༠༠	༣༥·༠༠	

བསྐྱར་བཅོས་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པའི་འོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཉིན་དོད་བཅས།

མཚན་གནས།	མཚན་དོད།	ཉིན་རེའི་ལས་དོད།	ཟླ་རེའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད་བསྡོམས།	གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད།	ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད།		ཟུར་བརྗོད།
					རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཕྱིན་སྐབས།	ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྐབས།	
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ།	༨,༠༠༠་༠༠	༡,༣༣༥་༠༠	༨༠,༢༥༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༢༣༠་༠༠	༨༠་༠༠	བསྒྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན།	༨,༠༠༠་༠༠	༡,༣༡༥་༠༠	༨༠,༨༥༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༢༡༠་༠༠	༨༠་༠༠	
སྤྱི་འཐུས།	༨,༠༠༠་༠༠	༡,༣༠༠་༠༠	༨༠,༠༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༢༠༠་༠༠	༣༥་༠༠	

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ་དང་། དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅས་ཀྱི་འོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་ཟླ་རེའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས་བཅས།

མཚན་གནས།	རྩ་ཕོགས།	ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ།	ཕོགས་བསྡོམས།	གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད།	ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད།		ཟུར་བརྗོད།
					རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཕྱིན་སྐབས།	ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྐབས།	
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ།	༨༠,༤༠༠་༠༠		༨༠,༤༠༠་༠༠		༢༣༠་༠༠	༨༠་༠༠	བསྒྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན།	༨༠,༣༠༠་༠༠		༨༠,༣༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༢༡༠་༠༠	༣༥་༠༠	

དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར།	༨༠,༡༥༠་༠༠		༨༠,༡༥༠་༠༠	"	༧༠༠་༠༠	༣༥་༠༠	གཏན་ལ་ཕབ།
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ།	༨༠,༡༥༠་༠༠		༨༠,༡༥༠་༠༠	"	༧༠༠་༠༠	༣༥་༠༠	
རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ།	༨༠,༡༥༠་༠༠		༨༠,༡༥༠་༠༠	"	༧༠༠་༠༠	༣༥་༠༠	

ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་ཕོགས་གོང་གསལ་ལས་གནས་སོ་སོའི་རྒྱ་ཕོགས་ཐོབ་འབབ་གཞིར་བཟུང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ཞབས་ལོ་རྩིས་བསྐོར་གྱིས་འཕོབ་རྒྱུ།
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་ལས་བཅར་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ཇི་འགོར་ལ་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་རྒྱ་ཕོགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལ་རྩིས་བསྐོར་གྱིས་ཉིན་རེར་ཐོབ་ཆ་ཇི་བྱེད་ལས་དོད་དུ་ཞུ་སྤྲོད་ཚོག་རྒྱུ་དང་། ཟླ་རེར་མཚན་དོད་སྒོར་ ༡,༥༠༠.༠༠ འཕོབ་རྒྱུ།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

བཞི་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ་ནམ་འཕར་སྐབས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ལའང་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་འཕར་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཕོགས་དང་། མཚན་དོད། ལས་དོད་བཅས་ལ་རྩིས་སྐོར་གྱིས་འཕོབ་རྒྱུ། ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ་འཕར་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད། ཉིན་དོད། འགྲིམ་འགྲུལ་ཟུར་ཕོགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

ལྔ་པ། སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་ཕོགས་རིམ་བསྐྱུར་བཅོས་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཀྱང་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་སྐུས་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤར་ཆ་གནང་དགོས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཕྱིས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དྲུག་པ། ཚད་རིམ་སྒྲིག་གཞི་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་རྒྱ་འཛིན་ལག་བསྟར་ཞུ་དགོས།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

བདུན་པ། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་མང་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

འདི་ཡན་ཆད་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་རིམ་ ༩ པ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས། ལྷག་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ངས་སྐུ་ངོ་འགྲོང་ཚུང་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལན་འདེབས་རྒྱུ་ལྷག་འདུག སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲུགས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དེ་མིན་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནོངས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཀོད་སོང་། སྐུ་ངོ་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་དོན་གཅོད་ལས་ཐོག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་མཆན་སྦྲ་དགོས་བྱུང་ན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་འབུལ་ཆོག ༼**དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནོངས། ༽ ལགས་སོ། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པ། ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།

ཚོགས་དྲུང་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཡིག་ཐོག་དགོངས་ཤོག་འབྱོར་བ་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཨང་།	**མཚན།**	**དགོངས་ཞུའི་ཚེས་དང་། རྒྱུ་མཚན།**
༡	སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག	ལས་དོན་ཞིག་གི་རྐྱེན་པས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་དགོངས་ཞུ།
༢	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག	ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གཅིག་དགོངས་ཞུ།
༣	སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀ་དག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་མཆོག	དཔལ་བརྩེ་ཆེན་ས་སྐྱ་པའི་གདན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་ཀུན་ས་སྐྱ་བདག་ཅན་ཁྲི་ཐོག་ ༤༢ པའི་ཁྲི་འདོན་མངའ

		སྒྲོལ་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་གལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་གཏན་གནས་མེད་པའི་མ་བཅར་ཐབས་མེད་ལ་བརྟེན། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ དང་ ༡༧ ཉིན་གཉིས་དགོངས་ཞུ།
༤	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་མཆོག	དཔལ་ས་སྐྱ་ཁྲི་རབས ༤༣ པའི་ཁྲི་འདོན་གྱི་མཛད་སྒོར་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་ཐོག་མཛད་སྒོར་བཅར་རྒྱུར་བརྟེན། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ དང་ ༡༧ ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཞུ།
༥	སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག	དཔལ་ས་སྐྱ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལ་ཆེད་ཕེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ དང་ ༡༧ ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཞུ།
༦	སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག	ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆེད་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ དང་ ༡༧ ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཞུ།
༧	སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྲི་ཐར་མཆོག	ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་རྐྱེན་པས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱབ་དགོངས་ཞུ།
༨	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག	སྤྱི་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་དགོས་ངེས་ཆགས་པར་སོང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཕྱི་དྲོ་ཉིན་ཕྱེད་དགོངས་ཞུ།
༩	སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག	གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཕྱེད་དགོངས་ཞུ་གནང་སོང་བ་བཅས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཞོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༦ པ། ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད།

༄༅། །དེ་རིང་ང་ཚོ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་རིམ་ཁག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོས་དེ་རིང་མར་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ། བཀོད་ཁྲབ་འདྲ་པོ་དང་། ལམ་སྟོན། ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་། གནད་དོན་

ཁག་ཅིག་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ར། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཉིན་ལྔ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ན་ཞིང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཙམ་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ནང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེར་དངོས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག ལས་ཉིན་མང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཉིན་དང་པོའི་ཐོག་རྩ་བའི་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་བཞི་འཇོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྙན་གྲགས་ཅན་གྲོགས་པོ་གཉིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འཇོག་གནང་བ་དང་། གྲོས་ཆོད་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་དེ་ཚོ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ལ་བསྒྱུར་ཆེད་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡར་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན། རིང་མིན་ཁུངས་སོ་སོར་འབུལ་གཏོང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ ༤༠ བསྡུད་མར་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཆ་ཤས་བཞེས་སོང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་པ། དེ་འདྲ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་འདི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཙམ་གྱིས་གྲོས་ཆོད་ལ་འདང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཆོད་ཕེབས་པ། དེ་ནས་གྲོས་ཆོད་བདུན་ཆ་ཚང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ། དེའང་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་དབང་འཛིན་པའི་མཉམ་དུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྡོད་དུས། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་གུ་ཡངས་པ། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐུབ་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་འབོད་བསྐུལ་བསྐྱུར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྲོས་ཚོགས་དང་། སྒེར། གཞུང་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་གྱི་རྩ་དོན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ག་རེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་བོད་མི་རང་གིས་ཤུགས་རྒྱབ་དགོས་རྒྱུ། དེའི་ཐོག་ནས་རྣམ་དཔྱོད་བརྟོན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཐུབ་དགོས་པ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་བབ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་དེ་གྲོས་ཆོད་རིམ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་ཉིན་མང་བ་དེ་ལྷན་ཁང་ཆེ་ཁག་བདུན་གྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལྷན་ཁང་ཆེ་ཁག་བདུན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་དེའང་དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འདི་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་

བསམ་པ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྩ་བའི་ལས་བསྒོམས་ལྟ་བུ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་ལས་བསྒོམས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གསར་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས། ལས་དོན་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཟིན་ས་འདྲ་པོ་ཞིག རྩ་བའི་ལས་བསྒོམས་དེ་ཚོ་གྲས་ལས་རིམ་ནང་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་ནང་འཁོད་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་དགོས་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ནའང་འདྲ། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ལའང་ཧན་ཧན་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་དང་། བཀའ་ཤག་གོང་མས་ཕྱག་ལས་གང་གནང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་ལྷག་ཐུབ་པ་ཞིག མང་ཚོགས་ནང་དུའང་གནད་དོན་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་གཅིག་ཙམ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ན། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གང་བཙུགས་པའི་སྙན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གསལ་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས་ང་ཚོས་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཞིག་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་དེའང་འདིར་སླེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་བའི་འོས་མི་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་འབྲས་ཁ་སང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས། དེའང་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཕོགས་རིམ་ཚད་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་རེད། རྩ་བའི་ཕོགས་ཀྱི་ཕོགས་རིམ་དེ་ཕྱི་༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ནས་ལག་བསྟར་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ཚད་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྙན་སེང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སྡོད་དུས། དེ་གོང་དུ་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ། ནམ་རྒྱུན་འདྲ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚིག་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡང་སེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ལྟ་བུ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱུང་མ་སོང་། གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཅང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་བགྲོ་གླེང་གི་དྲི་བ་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དགོངས་ཚུལ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཧོག་ཙམ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་མང་ཙུང་གཏོང་དགོས་པ་ཡང་སེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་

གསར་པ་ཕེབས་ཚར་ཙམ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཙང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཧོག་ཙམ་གྱུ་ཡངས་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་ཡིན། ཡང་ཐད་ཀར་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་རེད། ཆ་ཤས་བཞེས་སྟངས་རེད། དེ་ཚོར་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཧོག་ཙམ་སེམས་འཚབ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་ཧོག་ཙམ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་མི་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་གྱུ་ཡངས་སུ་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་གཙོ་བོ་ཚོགས་འདུ་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དྲི་བ་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་འཛིན་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་འདི། རྩ་བའི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བསྡུར་བྱས་པ་ལ། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཚོགས་ན་བསམས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བར་ཚུར་གོ་བསྡུར་བྱེད་དུས། ད་ལྟ་ཕྱི་ ལོ་ ༢༠༢༢ ནང་དུ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བར་སྐབས་ཤིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་དུས། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱུན་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐུད་པར་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མི་འདུག དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས། ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་མགོ་མཇུག་ལོག་ཀྱང་། བམ་རིམ་སྙེད་པར་གནས། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་སེམས་པ་གཞག་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། གཞི་འཛིན་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་བོད་མི་མང་ཚོགས་རེད། ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་དང་སེམས་ཤུགས་སླེབ་ཐུབ་པ་ཞིག ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སེམས་འགྱུལ་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་བཟོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་རེད།

དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་རེད། ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མཁན་གཙོ་བོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་སྡེ་ཚན། ཁོང་རྣམ་པས་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཐད་གཏོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྐད་སྒྱུར་དེ་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁོང་རྣམ་པས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་དྲིལ་སྒྲ་བརྙན་སྡེ་ཚན་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མཁའ་རླུང་གཙང་མ་བཟོ་ཆེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་འདྲ་བཙུགས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སྤུ་དྲོང་ང་ཚོ་ཡར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ཕྲུག་དུག་སེལ་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཚ་བ་བརྟག་དཔྱད་གནང་རྒྱུ། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ། དེ་བཞིན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་མི་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱལ་སྒོ་ཁག་སྲུང་རྒྱུ་དང་། བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་མཆོག་དང་། དྲུང་འཕར་རྣམ་པ་གཉིས། ག་ཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཕྱི་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ལྷག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་གོང་གསལ་ལྷན་ཁང་ཁག་རེད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་༧ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ ༨ པ། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་ཡི་ཡོད།