



ཞིང་། ཁོང་སྐུ་འཚོ་ལྷགས་སྐྱབས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐུའི་གྲ་སྟོན་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་ཅིག་ལ་གདན་ལྷན་གྱིས་  
 ལྟར་སྐུ་མགོན་དུ་ཆེད་མེབས་གནང་བ་དང་། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཞུགས་སྐྱར་དང་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་  
 ཁུངས་བརྟེན་གནས་ཡོད་ས་མེག་རྟོན་ནས་ད་ལོད་བར་གྱི་འགོ་ལམ་དེར་པོ་ཏ་ལའི་གཞུང་ལམ་ (Potala Road) ཞེས་མིང་  
 གུང་ཡང་གནང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྲ་རྗེས་ཤིམ་བར་མཛལ་འཕྲད་གནང་བ་སོགས་  
 རོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བོད་དོན་རོག་ལ་ཆ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན།

### གྲོས་ཚོད།

སྐུ་གཤེགས་དམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མད་བྱང་མཛད་རྗེས་རྣམས་ལ་གྲུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཁོང་  
 ཉིད་སྐུ་ཆེ་མ་བེན་བ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ལའང་གྲོང་གུང་གོད་ཆག་བྱང་བར་བརྟེན་ལྷགས་ནང་མི་ལོ་ས་བཅས་  
 རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཞིས་ཁུངས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ལྷན་ཏེ་སྤྱགས་གསོ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དམ་  
 བ་ཁོང་གི་སྤྱགས་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐོད་པའི་སྟོན་ལམ་  
 ལྷགས་འགྲུ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡  
 ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ།

གོང་གསལ་གྲོས་ཚོད་འདི་བཞིན་སྐྱབས་ ༡༧ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ བའི་རོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་  
 གཞུང་འབྲེལ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ།