



**༣༡། བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་སྲི་འབྲུས་རྣམས་ལ་མ་གཞི་སོ་སོར་འཚམས་གཟིགས་སུ་
ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཤམ་ཆེ་ཁབ།**

དོན་ཚན་དང་པོ། གསུང་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་བཞི་དོན་གནད་གཤམ་ཆེ་ཁབ།

- ༡ སྲི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མངོད་འཕྲིན་སློབ།
- ༢ བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་གནས་སྤངས་སློབ།
- ༣ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་སློབ།
- ༤ སྲི་སྐབས་ ༡༧ པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་རིམ་སློབ།

དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁབ།

- སྲི་འབྲུས་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུ་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་དུལ་བའི་མཚན་མཁོད་སྟོན་འགྲུ་དང་།
- ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།
- གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་གོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཁབ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འཚམས་གཟིགས་ཐེབས་སྐབས་ལྷོགས་དང་དུས་ལུག།

- ༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ཤར་ནས་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷོ་ ༣ པའི་བདུན་སྟེན་དང་པོའི་ནང་ཚུད་མཇུག་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དགོས་རྒྱུ། ས་གནས་ཆ་བགོས་རེདུ་མེད་པའི་ནང་གསལ་ས་གནས་འགའ་ཤས་དབྱར་དགུན་གྱི་བོད་མི་གནས་སྟོན་མེད་ཆེ་ཐེབས་བཀའ་བཀའ་གནས་མི་དགོས།
- ༢ སྲི་འབྲུས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚམས་གཟིགས་དང་པོར་སོང་རྒྱུ་སྟོན་སླད་སྲི་འབྲུས་རྫིང་པ་རེ་མཉམ་རྒྱན་བསྟེན་འདོད། བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་དང་འཛིན་སྲོང་དབར་གྱི་ཐམ་བ་ལྟ་བུར་སོང་སོ་སོའི་ས་བགོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྟུགས་གནས་སྤངས་ཚོགས་འདུ་གཤམ་ཆེ་ཆེས་ཏེ་ཐེབས་དགོས་རྒྱུ།

༡

- ག ས་བགོས་ལས་རིམ་རྣམས་དགུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རང་ཚུན་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་དང་། གལ་ཏེ་ས་བབ་གནས་སྐྱད་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་འཕར་མ་དགོས་ཚེ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་རྒྱན་ལས་སུ་ཡིག་ཚུང་གཏོང་གནང་དགོས།
- ང དེང་གི་དུས་སུ་ནད་ཡམས་ Coronavirus གནས་སྐྱད་ཀྱི་གནས་བབ་མི་འདྲ་བར་སོང་། ས་བགོས་ཁྲབ་ཁོངས་སོ་སོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ཐེབས་དུས་གང་དགོ་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་ཐེབས་སྐབ་མིན་གྱི་གནས་སྐྱད་ཀྱི་ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལན་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ལས་བསྐྱོམས་འཕོད་འབྲུལ་ཁུ་སྐྱད་ས།

- ག ས་གནས་ཆ་བགོས་བཞིན་ནང་གསེས་ཐེབས་སྐབ་དང་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཁག་སུ་འཕོད་དགོས།
- ཁ རང་གནས་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གམ་གནང་བར་ས་གནས་གང་ནས་གང་དུ་ག་དུས་ཐེབས་པ་དང་འགྲོར་བའི་དུས་ཚེས་དེ་དེ་བཞིན་འཕོད་དགོས།
- ག ས་གནས་སོ་སོར་ལས་རིམ་མམ་མཚན་འཛུགས་ཀྱི་Programme ཐད། ས་གནས་དེ་དེར་ཚོགས་འདུ་ཇི་ཅམ་ཚོགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་འཕོད་འབྲུལ་ཁུ་སྐྱད་དགོས།
- ང ས་གནས་སོ་སོར་སྤྱི་བའི་གནད་དོན་དང་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་ས་གནས་སོ་སོར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་དེ་བཞིན་འཕོད་དགོས།
- ཅ ས་གནས་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སོགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཁག་འཕོད་དགོས།
- ཆ ས་གནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྐྱད་ས་ལ་གཞིགས་སྟེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྒྱུན་གནས་ཐབས་སྐོར་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་པའི་མཐོང་ཚུལ་འཕོད་དགོས།
- ཇ དེ་བཞག་ལ་ས་གནས་རང་དུ་ལན་འདེབས་འཕུས་ཚང་ཁུ་ས་པ་ལྟར། དེ་བར་ལན་མ་ཐེབས་པའམ་གསལ་སོ་མ་ཆགས་པ་ཁག་དང་། དབུས་ས་གཉིས་ཐོག་ནས་དཀའ་སེལ་མཚུགས་སྐྱོད་དང་གཞིགས་ཏོག་དགོས་རིགས་སྟེ་ཚན་སོ་སོར་དབྱེ་གསེས་གྱིས་འཕོད་དགོས་གལ།
- ཉ མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་འཚོམས་གཞིགས་འབྲེལ་ཆགས་གྱི་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལས་དོན་འདྲ་མིན་གྱི་འདྲ་པར་ཉུང་མཐར་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་། འདྲ་པར་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་མཉམ་སྐྱར་གནང་གལ་ཆེ།



དོན་ཚན་བཞི་པ། ཇི་ཇུག་མཇུག་སྐྱོད་དང་གཞིགས་ཉེན་དགོས་ཤིག་སྟེ།

ས་གནས་སུ་ཇི་ཇུག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཤིང་འགྲུལ་ལས་བསྐྱོམས་མ་ཕྱུལ་གོང་ཞལ་བར་དང་། ལྷན་འབྲེལ། སྤྱི་བཟུང་གསལ་བྱེད་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་ཡང་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་འགོད་ཕྱོགས་དང་། ཅིས་ཁྲའི་རྒྱབ་རྩེན་དགོས་ཤིག་སྟེ།

ག ཅུ་བའི་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོན་ཞིབ་གསལ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༧ འཁོད་ཡིག་ཚུང་དང་ཕྱོགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཚང་མར་འབྲུལ་ལས་ཁུལ་ཡོད་པའི་དོན་གནས་རྣམས་ཕྱག་བསྟར་ངེས་པར་གནང་དགོས།

ཁ འགྲོ་གོན་རེ་རེར་སྤྱི་ལོ་འཛིན་དང་། དདུལ་འབབ་བྱུང་འཛིན་ངོ་མ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་བྱུང་འཛིན་ངོ་མ་མ་ཐོབ་ཆེ་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་བའི་འགྲོ་གོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་། ལྷ་ཚེས། དདུལ་འབབ་སོགས་འཁོད་པའི་དོ་བདག་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཁ་གསལ་མཚན་རྟགས་དང་བཅས་ཅིས་ཁྲ་མཉམ་སྦྲུང་གིས་འབྲུལ་དགོས།

ག ཅིས་ཞིབ་ནས་ Taxi ལྷ་འབབ་བྱུང་འཛིན་ངོ་མ་དགོས་ཕྱོགས་གསུངས་པ་བདེན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོང་དཀའ་བར་གྱུར་ཆེ་བྱུང་འཛིན་བཟོ་འགོད་གིས་ Taxi ཞུང་དང་། ལྷ་ཚེས། ས་གནས་གང་ནས་གང་བར། ཁ་ལོ་བའི་མིང་རྟགས། གནད་དོན་བཅས་ངེས་པར་འགོད་གནང་གིས་ཅིས་ཁྲ་མཉམ་སྦྲུང་གནང་དགོས།

ང གནས་ཐོག་ལེབས་སྐབས་གནས་གུའི་གི་སི་དང་ཆབས་ཅིག་ Boarding Pass ངེས་པར་ཅིས་ཁྲ་མཉམ་སྦྲུང་གནང་དགོས།

ཅ ས་བགོས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་སྟེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་སྤྱི་འཇུག་སུ་ཚུང་གཅིག་གིས་ཕྱགས་འགན་རྐང་བཞེས་གིས་ཁྲའི་སྤངས་དེའི་ཅིས་ཁྲ་ཁ་ཤོག་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་གནང་སྐྱོད་།

ཆ ལས་དོད་དང་ཉེན་དོད་ཆེད་ཉེན་གངས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་འགོད་འབྲུལ་གནང་དགོས།

ཇ ཉེན་དོད་དང་མགོན་ཁང་གླ་ཐད། ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཉེན་གཅིག་སྟོན་དང་། མཇུག་བསྐྱེད་རྗེས་ཉེན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྤངས་དབང་གིས་འགོག་གཞི་མཆིས་ཆོ་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བཟོད་གསལ་ལོ་འགོད་དགོས་པ་དེ་ཕྱགས་མཇུག་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཡོང་བ་བཅས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ལ།

