

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༡

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་མཆོད།



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

ཆོག་ས་དུས་དང་པོ།

གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༢

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆེན་གསུང་པ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།
བདེ་ཆེན་མཆོ་མོ།

གསུང་འགོད་པ།

སློབ་ཐང་མཆོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཐུག།

བྱམས་པ་སློབ་ཐང་།

ཀམ་སྐྱ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན།

སློབ་ཐང་མཆོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།	
༡	གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚད་ཚོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ལ།	༡་་་༤
༢	གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚད་ཚོས་འཐར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༢་་་༣༣
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།	
༣	ལུ་མ་ཐུད་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚད་ཚོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༣༤་་་༤༢
༤	བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གི་གསལ་བཤད།	༤༣་་་༥༣
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ལ།	༥༤་་་༥༤
༦	ལུ་མ་ཐུད་བཀའ་སྤྱོད་ལོས་འདེམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ལ།	༥༥་་་༥༤
༧	ལུ་མ་ཐུད་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༥༤་་་༤༥
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།	
༨	ལུ་མ་ཐུད་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འབེབས།	༤༤་་་༥༤
༩	ཆོག་ས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན།	༥༤་་་༥༤
༡༠	ཆོག་ས་གཙོ་མཛུགས་སྟོན་སྟེན་གསུང་བཤད།	༤༠་་་༤༣
༡༡	སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དྲུང་དང་པོ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས།	༤༤་་་༤༤

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྟེན་ ༡ ལོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དང་།
ཉིན་མཐའ་མ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་གི་བེད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་
གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་གོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་ང་རང་ཚོས་ལས་རིམ་དེ་མཐུག་སྤྱིལ་སྟབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་ལས་
རིམ་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་འདུག ང་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་རང་གི་ཐོག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཉིན་རེ་རེའི་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
ང་ལྟ་ལས་རིམ་རང་འཇགས་ཐོག་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན། ༼སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་༽ ལས་
རིམ་རྣམ་གཞག་རང་འཇགས་ཡིན་ན་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གྱི་ལ་འཛོན་མཁན་གས། གནས་
སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་སྤྱིལ་སྟབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་
མཐུག་སྤྱིལ་སྟབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་
མཐུག་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་འདིར་ཁྱུང་ཡོད། ༽ ཁ་སང་ཚོགས་གསལ་གྱི་གསལ་བསྐྱོད་གཏོང་སྟབས་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་བྱུང་པར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གསལ་བསྟགས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་
ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་གང་དུ་འདར་གསལ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་
གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་མ་སོང་བ་
དེ་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སང་ཉིན་སྤྱིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། ད་
སྐབས་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་བཏོན་ནས་དེར་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གང་བཅད་པའི་
མཐུག་ལ་ཚོད་པ་རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཚོད་པ་བརྒྱབ་བསྟན་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་
གང་ཡང་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་རེད་འདྲག་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་བློས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་མར་ཆེ་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚུར་ལའང་ཆེ་མཐོང་དང་ཡིད་
ཆེས་གནང་དགོས་ཀྱི་དེར་རང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཉིན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནས་འདི་འདྲས་རྣམས་
འགྱུར་བསྟན་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔའི་དུས་ཚོད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་ཡིད་
ཆེས་འཕེར་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་ལས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོའི་ཐག་གཅོད་དེ་འདི་ནས་མར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ནང་དུ།

དོན་ཆན་བཅུ་གསུམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན།

༡། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་དམིགས་བསལ་གལ་ཆེར་བཅིས་ཏེ་བློས་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ལ་
ཚོགས་བྱུང་གིས་བློས་གཞི་གོ་རིམ་འཆར་སྤྱིག་དང་། ཚོགས་གཙོས་གཏན་འཕེབས་གནང་རྒྱ།

༡། ཚེགས་གཙོས་དགོས་གལ་གཟིགས་ཆེ་ཆུ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྡོན་ཟེན་གྱི་ཉིན་དེའི་ལས་དོན་
གྲོས་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཆོག འོན་ཀྱང་གྲོས་བསྐྱར་དབུ་འཇུགས་ཟེན་པའི་གྲོས་གཞི་ཞིག་ལ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་
ལས་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཆོག

ཚེགས་འདུའི་འགོ་ལྷགས་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚེགས་གཙོ་ལ་སྐྱེད་བར་ཆ་ཆར་ཡོད་རེད་ཅུ་ཆུ་
ཡིན།

དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ར་ཆོས་སྤྲིག་གཞི་དེ་ཆོར་ཏོག་ཅམ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་བ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་དེ་དག་ཡོང་གི་མ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཅུ་ཆུ་ཡིན། སྤྱ་མ་སྤྲད་ནས་ལས་རིམ་ཐོག་ལེབས་ཆུ་ཡིན། གྲོས་
འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚེགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༧

གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར།

སྡོན་སྒྲེང་།

༡༢༡། །འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་སྐྱིད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལགོང་ས་ལྷ་བས་
མགོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་ ༡༩ པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྡོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་མཛའ་འཕྲིན་སྤྲོ་སྐྱིད་པས་གངས་ཅན་སྡོང་ས་
ཀྱི་སྤྱི་འགོ་ནམས་གདུལ་བྱའི་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་སྤོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་ན་རིམ་སྤྱི་དང་
ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དབུ་བརྟེས་ཏེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བྱུང་གི་མངའ་ཐང་
རྒྱས་པར་མཛད། བྱང་པར་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ན་མ་ཡང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་
གི་དབུང་དམག་གིས་བོད་ལ་བྱག་པོའི་བཅན་འཇུག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། བོད་བཞུན་སྤིང་གི་གནས་སྤངས་ཆེས་རྩ་བཅག་གཏན་
འཕྲང་ཅན་དུ་གྱུར་སྐབས་བོད་འབངས་སྤྱི་འགོ་བདེ་ཐབས་སྤྲད་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དགྲུང་གངས་བཅུ་བྱག་

ལས་སོན་མེད་ཀྱང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་པོར་འབྲུལ་བཞེས་གནང་དགོས་བྱུང་ནས། བོད་ཀྱི་སྤར་སྒོལ་ལམ་
ལུགས་ལ་ལེགས་བཅོས་མཛད་རྒྱའི་ཐུགས་འདུན་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དབྱ་འཛུགས་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་
བཅན་ཕུགས་ཞི་འགྲིག་ཡོང་ཐབས་མཛད་ཀྱང་དྲག་གཞོན་འོག་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅན་
བཟུང་དང་གང་གི་ལྷ་སྤྱར་ཡང་བདོ་བའི་ལས་ངན་བརྩམས་པའི་དབང་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དང་བཀའ་ལག་བོད་འབངས་
སྤྱོད་ཆོ་འགའ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅན་བྱོལ་ལ་མ་ཐེབས་ཐབས་མེད་དུ་བྱུང།

བཅན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་མ་ཐག་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་འདུ་སྟོང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་། གཞིས་ཆགས། དགོན་སྡེ་ཁག་
སོགས་ཆེད་འཛུགས་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་གྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྣམས་ལ་མང་གཙོ་གསོལ་བསྐྱལ་གྱིས་
བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་མཛད་དེ་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་ཀྱིས་བོད་
མིའི་མང་གཙོའི་གཞུང་གཞི་རྒྱུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་སྟོན་དོན་དང་། ༡༩༦༣
ལོར་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་མཛད་པ་མ་ཟད། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་
བཞེན་ཁྲིམས་བརྩོན་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
ལ་ཆོག་མཆན་བསྐྱལ། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ལུགས་གསར་
གཏོང་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བོད་བསྐྱན་སྲིད་ཀྱི་འཕམ་ཕྱགས་དགག་དགོས་དུ་མར་དགོངས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་དང་
འཛིན་སྲོང་གི་སྒྲིག་པོར་ཆ་ཆང་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཅིས་སྟོན་མཛད་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་འདི་ཉིད་ཁྲིམས་མཐུན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པ་བསྒྱུར་གནང་མཛད། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་
དམ་བཅའ་བཞི་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཛུགས་པ་འཛམ་གླིང་སྡེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་དང་། མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས་སུ་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྱན་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་། གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱ་
གཅིག་ཤུར་མ་ཡིས་བརྩེ་བ་ལྷར་སྦྱོང་གནང་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་གྱི་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་སྤོང་གསུམ་རིན་ཆེན་ཞོར་
གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་ཡང་ཆ་ཡི་ཆ་ཅེས་གཞལ་ཐབས་བྲལ།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་གསོལ་སྐྱལ་གྱིས་སྤྱི་ག་
འཛུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བཅན་བྱོལ་བའི་ནང་ནས་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད་ཡོད་ཀྱང་བར་
ལམ་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་རྣམས་མ་རིག་མོངས་པའི་དབང་གིས་གནད་དོན་རེ་བྱུང་ཐད་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་འབྲུན་ཐག་གཅོད་
དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ལྷན་སྡེས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
ཚོགས་གཞོན་འོས་འདེམས་སོགས་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱུ་སྦྱོང་མ་ཐུབ་པར་ཁྲོ་བཞི་ལ་ཉེ་བ་གནས་ཏེ་བོད་མིའི་
སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱང་སེམས་འཆབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཉེན་བྱུང་བར་བརྟེན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་མཛའ་དཀའ་

ལྷ་མོ་དཀར་ཡང་ཐབས་ལམ་གཞན་མ་མཆིས་པས་སྒྲུང་དོར་བཀའ་སློབ་གང་གནང་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་
 ཤར་བསྐྱོད་ལྷ་རྒྱུ་འུལ་བཅའ་དང་བཅས། བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་བོད་ནང་གསེས་ ༡ པའི་དགོངས་
 དོན་ལྟར་རྒྱུ་འུལ་སྒྲུང་དོར་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བའི་སྐབས་འཇུག་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་ཁུར་བ་ ༢༥
 ཐུན་མོང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྐྱེད་གསན་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་བར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩
 ཉིན་སྐབས་རྒྱུ་འུལ་ཡིག་ཐབས་མོ་བཀའ་བློན་ཆེད་མེབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཤིང་གཞན་ཤར་
 བསྐྱོད་གནང་ནས་ད་ཆ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐོར་ཚོགས་ཐུབ་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐབས་རྒྱུ་འུལ་ཡིག་ཐབས་མོ་བཀའ་བློན་ཉལ་གཅིག་ལ་བཞུགས་ཐུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་བློན་རྒྱུ་འུལ་བྱེད་ཀྱི་བྱོས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་པ་གཤམ་འགྲུལ་ཆེ་བར་མཐོང་།

གྲུ་མོ་ཆོད།

- ༡ ལྷ་མོ་འདི་ལྷང་གིས་ཐེན་པའི་རྒྱ་དབང་སྐྱེད་ན་རིམ་སྤྱི་དང་། ལ་གོང་ས་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འགན་བསྐྱུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལ་གོང་ས་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགྲུང་ལོ་
 ༡༩ ལས་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་མཛད་འགན་བསྐྱུངས་གནང་མཛད་དེ་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་བཅས་པ་འཛུགས་སྐྱེད་འདིའི་སྤྱི་
 སྟོན་ཆོན་མི་རིགས་ཀྱི་གདན་གྲུལ་ཀྱི་དགྲུང་ལ་འདེགས་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྟར་ཀྱི་བོད་མིའི་
 སྤྱི་ལྷན་འཇུགས་འདི་བཞུགས་བཅན་བྱེད་པའི་ནང་ནས་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་གནང་མཛད་པ་དང་། ད་ཐེངས་ཀྱང་
 དཀའ་ཉེན་འཕྲད་སྐབས་སྒྲུང་དོར་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཐབས་མོ་སྤྱི་ནོར་སྤྱི་ནོར་མཛད་དེ། སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞུགས་སྐོར་ཚོགས་ཐུབ་པ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷན་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགལ་ཆེན་འཕྲད་
 གཞི་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་ནས་གནས་སྐབས་བཟང་པོ་ཆགས་པ་འདི་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་བློན་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་
 བྱས་ཐུང་བར་སོང་བཀའ་བློན་སྐྱེད་ལྷན་ཏུ་ཆེ། ཆེ། ཆེ་ལན་བརྒྱུད་ལྷ་རྒྱུ།
- ༢ ད་ལམ་མ་རིག་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཤོར་ནས་གནད་དོན་རེ་བྱང་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བའི་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
 དང་འབྲུན་ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་སྐབས་ ༡༩ པའི་བྱོས་ཆོགས་ཀྱང་ཁྲིམས་མཐུན་སྐོར་ཚོགས་མ་
 ཐུབ་པས་སྐབས་ཐུགས་པམ་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པར་སྤྱི་ལྷན་གྲངས་མེད་དང་བཅས་གདུང་ལུགས་འགྲུལ་ལོས་མཐོལ་བཤུགས་ལྷ་རྒྱུ་
 དང་བཅས་སྤྱི་དགོངས་གསལ་དུངས་ཡོང་བ་སྤྱི་ནོར་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དཀའ་ཉེན་དེའི་དབང་གིས་གཞིས་
 བྱེས་བོད་མི་རྣམས་ལ་འདེབས་ཐུགས་པམ་འབྱུང་གཞིར་གྱུར་ཡོད་པར་སོང་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱུ།

- 3 སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་གཞིས་གུས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་སྐྱོན་མེད་པའི་དབུ་
 བྱིན། མྱེད་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་རེ་བའི་མིག་ཟུང་། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ཤུགས།
 སྤྱིང་སྤྱིབས། ཡིད་ཆེས། བདེ་སྤྱིད། ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་རུས་པ་བཅས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཙམ་དུ་ཟད། རྒྱུ་འདིར་མ་ཆད་འདུག།
 མ་ཟད། ས་སྤྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་བདག་
 ཅག་བོད་འབངས་སྤྱི་དང་འཇིག་རྟེན་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱད་དུ་ཡ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་རྒྱ།
- ༤ སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྐྱེའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་མ་
 དེག་པར་རྩོམ་ཁམས་སུ་བརྟན་ཞིང་བཞུགས་པ་ནི། གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱིན་མཐུ་དང་། ལྷ་སྤྱང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱང་གོགས་བཅས་ཡིན་མོད། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་རག་ལས་པས་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་སྐྱ་མའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོད་པས་མཉེས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་། གཞིས་གུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་རེ་བ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབ་སྤྱད་
 ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་བ་ནམས་དང་རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོགས་བཅས་ནས་སྤྱི་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་རུས་ཤུགས་དམ་ཆེག་གཞུང་ཁ་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ཡོང་བར་འབད་འབྱུངས་
 སྤྱོད་པ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ 2021 ཟླ་ 10
 ཆེས་ 9 ལག།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྩིས་བློན་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ 12 བར་རྒྱལ་སྤྱིར་ཁྱེད་ལོ་
 ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྤུན་ཆུ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤུན་ཆུ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་
དེར་བཀའ་ཕྱོད་ཀྱི་འོ་སྐབས་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་འཆ་མས་འདི་དང་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། ངས་
ད་ལྟ་སྐབས་སྤྱི་བབས་པར་ལྷན་ཆུང་། གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྩེ་ཆེན་གྱིས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྤྱི་མཐུད་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྤུན་ཆུ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ལྷན་དེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ། གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྩེ་ཆེན་གྱིས་
ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཕྱོད་ཚོགས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང་། བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་མི་
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་སྐབས་བཞིའི་རིང་ལ་ལྷན་པས་མགོན་ཆུང་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོ། ཐོད་ཆུ་ཆའི་མི་མང་གི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ནས་ཨ་ཡོད་ནང་གི་དཔེ་ཚོས་འཛོན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ཡར་བསྐྱོས་ནས་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་བདམས་ཐོན་
བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོགས་དང་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཅང་དམ་
འབུལ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནས། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་གི་ནང་ཕྱོད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཉིན་གཉིས་དང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་ལ་ང་
རང་ཚོ་འབབ་ས་ཞིག་ལ་བབས་མ་སྤུན་པར་སོང་ཅང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་གསུང་རོགས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདི་འདྲི་ནང་དུ་བཏོན་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ནམ་རྒྱུ་དུ་འཁུར་རྒྱུ་འཕྲུགས་སྒོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་རང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེར་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པ་དང་སྟན་ཐོད་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་དེ་ག་རང་བཟོ་སྒྲིང་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཚུད་པ་དང་ལམ་སང་བཟོ་སྒྲིང་གི་གོ་སྐབས་འབྲལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལགས་སོ། ཟུ་མཐུད་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ང་ཚོ་ད་ལྟ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། ཉོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་གང་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་འཆར་མེད་པར་བསྐྱོང་མི་ཚོག་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་བསྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱོང་སྐབས་སུ་འདྲི་
ག་རང་མེབས་པ་རེད། གཅིག་མཚུངས་རེད། གོང་དུ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཆོ་ལགས། ཐུ་མ་ཐུད་ནས་
གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡང་བསྐྱར་འགོ་འཇུགས་ཚོག་པ་གིས། ངས་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་མེས་པོ་ཐུག་ཚོད་གྲོས་
འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བསྐྱོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ཀྱང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་
འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཆོན་འཁོད་སྟན་ཞུ་ཤུལ་རྗེས་ལས་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོའི་བཀའ་མཆོད་ཟབ་མོ་ང་ཚོར་མེབས་རྗེས་ང་ཚོ་
ཆང་མར་སོ་སོས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ཁྲིམས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལས་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོད་ཀྱིས་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་མཆོད་
ཟབ་མོ་ལྟར་དོར་ལེགས་ཉེས་ནས་པར་འབྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ང་ཚོ་ཐོད་སྤྱི་ཐོས་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཅེས་ལབ་ཆར་ཡོད་ཅང་།
ངའི་རེ་བ་ལ། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆང་མ་ལ་མཆོམས་རེ་དགོངས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དང་མ་འདྲ་བ་དེ་
འདྲ་ཡོད་གི་འདུག མ་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་ཚོག་གི་རེད། ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་འདིས་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་པ་ཆོས་ཐུགས་སློན་སྐབས་འདུག་ཅིག་གནང་རོགས་གིས། མི་མཐུན་པ་ཞིག་
ཆགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིགས་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགོག་རྒྱུ་མ་འགོ་བ་ཞིག་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོད་
ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་མི་མཐུན་པ་དང་ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་མ་སྦྱོང་པ་དང་། འདིར་ཐད་ཀར་
གཟིགས་བཞིན་པའི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བོད་མི་མང་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་རེ་བ་བཅོལ་
པའི་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ལ་འདྲ་མིག་ལྟོས་ཤིག་དང་། ཐུགས་པས་གྱི་གཞི་མི་ཡོང་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ལ་རབས་བཟང་སྦྱོང་གི་ཐོག་
ནས་མ་འོངས་པར་ལྟུང་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན། ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་འོངས་པར་འདས་ཟེན་པའི་སྐོར་བསྐྱར་
ལོག་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཆང་མས་དེ་དེ་བཞིན་གནང་ཐུབ་པར་ངའི་རེ་བ་ཡོད། འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཕྱོགས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སློན་མེད་པའི་དབུ་ཁྱིེད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་ཆེས་དྲན་གྱོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། འོག་གངས་དང་པོ་དེར། "བཅན་ཁྱོད་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་མ་ཐག་བཅན་ཁྱོད་བོད་མི་འདུ་སྟོད་ཀྱི་སློབ་བྱ་དང་། གཞིས་ཆགས། དགོན་སྡེ་ཁག་སོགས་ཆེད་འཇུགས་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བཅན་ཁྱོད་བོད་མིའི་ནམས་" ཟེར་བ་དེར་འབྲེལ་སྦྱ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད།

འོག་གངས་གཉིས་པའི་འབབ་གཉིས་པར། "མགོན་པོ་གང་ཉིད་" ཟེར་བ་དེ་ནས་མར་ཡིག་སྐད་བདུན་པ་དེར། "མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་མཛད་དཀའ་ཞུ་མོད་དཀའ་ཡང་" ཟེར་བ་དེར་མཛད་དེ་འདྲོམ་བསྟན་འདུག

དེ་ནས་གྱོས་ཆོད་དང་པོ་དེའི་ནང་དུ་ "རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་རྒྱ་དབང་" ཟེར་བ་དེར་ལ་ཞིག་ཆད་འདུག གཅིག་དེ་གོང་དུ་གྱོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་མ་ཐད་ཟེར་བ་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཆེས་ ༡༩ དེ་བྱས།

ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལྷག་མ་གང་ཡང་མེད། འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་ཟིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། གཙོ་བོ་དེ་རིང་དངོས་གནས་བྱས་ན་འདིར་ཡར་ལང་མོད་པ་དང་ལང་ཤེས་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་གི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་ཆེན་པོར་བར་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེའི་ནང་དུ་ང་ལན། ཁྱོད་མ་ལན། ང་དཀའ། ཁྱོད་ནག་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ས་གང་ཡང་མེད་པ་འདི། དེ་རིང་འདིར་བཤད་དགོས་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཐོག་ང་ཚོས་ཆ་རྒྱན་བསྟན་ནས། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བབས་ས་དེ་ཆ་རྒྱན་བསྟན་པ་དེའི་ཐོག་འབབ་ཐུབ་མེད་རེད་མ་གཏོགས། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་བསྟོ་སྐྱོང་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱུང་ནས། གང་འཆད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སར་བཤད་ཚུར་བཤད་བྱས་ནས་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདི་ནས་འབོད་སྐུལ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་དེ་རིང་འདིར་གྱོས་ཚོགས་སུ་འཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་ལ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིག་

མེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་བཞུགས་ཆོག་གཙུག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དམ་བཅའ་ཕྱུལ་ནས་ཕྱིན་ཡོད་
 པ་རེད། དེར་ད་དུང་ཡང་གནད་དོན་ཚུངས་ཆགས་ཅེ་ཟུང་ལ་བསྟེན་བཏགས་ནས་ང་གཙང་མ་ཡིན་དང་། ཁྱོད་གཙང་མ་མ་རེད།
 འདི་འདྲ་ལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཟེས་བཞག་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཟེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཐུག་ཏུ་འདི་གཏོར་རྒྱ་དང་
 སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་ནམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱ་ཅ་མ་གཏོགས། ང་ཆོའི་ཁོག་པ་འདི་གཤགས་ནས་སྟོང་འདི་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དང་
 པ་རོ་མ་སྤྱི་ཆེ་ཡི་ཡོད་ཅེད། ལྟུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆན་འདི་ཡང་ཡང་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ག་པར་སྟེན་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད། ག་པར་འཁྲིད་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཉ་མ་གོ་བ་ཆགས་དུས། དེ་རིང་རིང་སྤྱི་ནས་བཟོ་སྟེང་མང་པོ་གང་
 ཡང་ཁྱེད་རྒྱ་མིན། འདིའི་ནང་དུ་གང་ཟེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་གྱོ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་དང་། རྟེན་སྤྱི་ཡི་རངས། དེ་ལ་བསྟགས་
 བརྗོད་ཡོད་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙུག་པོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་པོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ་བཀའ་བློན་རྟེན་འཁྲུག་གི་ཡིག་ཆ་དེར་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།
 སྤྱིར་བཏང་ཆ་ནས་ཁ་སང་སྟོན་ཆ་འགའ་ཤས་འཆད་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ང་ཆོ་ལ་ལ་གོང་ས་ལྟུངས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་པོ་ཞིག་མར་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་པོ་དེ་གནང་དགོས་པ་དེ་ག་པར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་
 ལུས་ན། རྒྱ་བ་གསུམ་བཞིའི་རིང་ལ་རྟོག་སྟེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཆོས་སེལ་མ་ཐུབ་པའི་སྟུངས་སྟེ། ང་ཆོ་
 སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ རོས་ནས་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཐད་ནས་མཐའ་མར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྟུངས་
 འཐུག་ལུས་པ་རེད། ། ཆོག་གཙུག་པོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དགོངས་དག བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱུ་དུས་ཆོད་དེ་
 སྐར་མ་ ༥ རེར་ཡིན། གོང་དུ་དུས་ཆོད་དེ་བསྐྱར་སྟོན་ལུ་ཐུབ་མ་སོང་། ། ལགས་སོ། མ་གཞི་ཁ་སང་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་
 བསམས་སོང་སྟེ། དེས་གནས་ཁ་སང་བཀའ་བློན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གཙང་མ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་
 ཞིག་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས། ཆོག་གཙུག་གྲང་ལུས་ཅེད། བཀའ་མོལ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་
 ནས་ཁ་སང་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལུས་ཅེད། དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་འདིའི་
 ནང་དུ་ཞེ་བླག་ཁ་གསལ་པོ་ལུས་ཡོད་པ་རེད། "གཞུང་འབྲེལ་པོས་མཐོལ་བཤགས་ལུ་རྒྱ་" ཟེར་བའི་ཆོག་གཙུག་དང་།

གཉིས་པ་དེར་འདིའི་ནང་དུ་རྩལ་གང་ལ་འཕྲོད་པ་རེད་ཞུས་ན། "རྩལ་ཐེ་ཆོས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སྤང་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་" ཟེར་བ་དེའང་དེ་རིང་འདིའི་ནང་དུ་འདུག དེ་བཞིན་སྒྲོན་མ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མར་བཀའ་ཤེབས་དུས་ "སྒྲོ་པམ་བྱང་བ་ མ་ཟད། བོད་མི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ལྷག་བསམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་པམ་དང་ཡིད་ཆད་འབྱུང་གཞིར་གྱུར་ མོད་བྱེད་ཐབས་བྲལ།" འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་དུས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སེམས་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲོ་པམ་ཞིག་རེད་ འདུག སྒྲོ་པམ་དེ་བཟོ་མཁན་སྤྱི་དང་། རྩལ་གྲོས་ཆོག་གས་འདིའི་ནང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྩལ་བར་དུ་མི་དགུས་མ་བྱས་ནས་ བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་ནང་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་འཁྲུག་ཡོང་གི་རེད། འཁྲུག་གཞི་དེ་གང་ནས་བྱང་བ་རེད་ཟེར་ན། འཁྲུག་ གཞི་དེ་འདིའི་ནང་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་རྩལ་ལས་རིམ་ ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས། ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤེབས་ན། བྱིད་ལ་དགོས་ན་འདི་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་ བོ་ཞིག་ཁ་སང་ལས་མཆོམས་བཞག་ནས་གྲོལ་དགོས་བྱུང་སོང་། ལྟུང་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ནང་ག་རེ་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ ཞུས་ན། གནད་དོན་འདི་གཉིས་ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་གང་བྱུང་པར་བརྟེན་ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ཞེས་རྩལ་དེ་བཤད་ཡོད་ རེད།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་ གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དེ་སྒྲོན་ལ་ངས་རྩལ་འཕྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འཆད་མཁན་དེ་ཆོལ་ཁ་གཅིག་གི་ཆོག་གས་གཙོ་རེད། ཆོལ་ཁ་དེ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ལ་འབྲིང་འགྲོ་མཁན་གཉི་ བོ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཁ་སང་གི་བཀའ་སྒྲོན་འོས་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན། འོས་མི་དེས་སྤྱད་ཆ་བཤད་ པ་དེར་བསྐྱན་དག་ཀྱི་མི་དཔལ་པོར་བཤད་མ་སྤོང་པའི་རྩལ་འཕྲོད་ཆོ་ཟེར་ནས་སྤྱད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཡོད་པ་ རེད་མ་གཏོགས། ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་རྟོག་ལ་འོས་འཕེན་དགོས་ རེད་ཟེར་ནས་གྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕེན་བསྐྱད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ལག་པ་དང་པོ་བརྒྱུངས་ནས་ གོང་དུ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲིང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ཆོལ་ཁ་ཞིག་གི་ཆོག་གས་གཙོ་བྱས་ནས་མི་ཆང་མ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འབྲིང་འགྲོ་མཁན་གཉི་བོ་གཅིག་དེ་རང་རེད། ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་གཙོ་བཤད་ནའང་

མ་བཤད་ནའང་། ངས་གོང་དུ་ཁྱེད་ལོད། སྤྱིང་གཤག་བཅོས་སུ་ཞིག་གིས་གཏོང་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སྤངས་འཛིན་
གནང་རོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་དང་མཐུན་པ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་ས། དེ་ཡིན་
དུས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱོགས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱོགས་ཚང་མས་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གཅིག་པ་རེད། ད་ལྟ་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དང་། མཐའ་མ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚང་མས་ཡག་པོ་ཞིག་
འགོ་བཙུག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཟི་བརླིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ས།

གྲོས་ཚོད་རང་གི་ངོ་གདོང་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ག་རང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་
སེམས་གཏིང་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས། སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོལ་ཁ་གཅིག་གི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཁྱེད་ནས་འདིར་ཡོང་བ་ཞིག་མིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། མི་མང་གི་
སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ནས་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཁ་སང་ལས་རིམ་ཡག་པོ་འགོ་བཞེན་དུ་འགོ་མ་བཅུག་
ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་སོང་ཟེར་བ་དེར་མི་མང་ཚང་མས་རྒྱུ་སྤྱིང་བསྟན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཞོགས་པ་
ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་དུང་ལས་ཁྱེད་དང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བྱུག་ཚོད་ ༩ པ་ནས་བྱུག་ཚོད་ ༡༡

བར་དུ་ཡིན་ཟེར་དུས་ཁྱེད་རྣམས་པ་མེད་པ་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཇི་འདྲི་སྐད་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་དུས་ལ་བ་སྒོལ་
ཞིག་ཡོད་རེད། (One each) ཡིན་པ། ང་ཚོས་ཁ་སང་ཐོན་པ་རེད། དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོ་མེད་པ་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཁ་སང་ལས་རིམ་དེ་འགྲིག་མེད་ན། དེ་རིང་ཞོགས་པ་དེ་འདྲ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་གཟུབ་གཟུབ་དང་ཡག་
པོ་གནང་དགོས་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་རིང་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་བློན་རྗེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དེ་
འདྲ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་འདྲ་མི་འདྲ་མ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམ་ལགས་ན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དོ་བདག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དོ་བདག་གི་གསུངས་པ་དེ་ལས་རིམ་རྣམས་
གཞག་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ས། བར་ཁྱོགས་ཀྱི་བྱ་ག་
སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ལེག་གི་ནང་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱ་དེ་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གསུངས་ཆར་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ཆང་ལྷན་ཞིག་ཁྱོད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོས་ཡར་ལངས་ནས་སྤྲིག་གཞི་ལུང་འབྲེན་
བྱེད་དགོས་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་གངས་
རི་ལགས། ཟུ་མཐུད་ནས་གང་མདོར་བསྐྱུས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་ས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལ་མ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོས་ཚོགས་
འདི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཡོང་གི་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཕེལ་མཆོག་ནས། ད་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁྱོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མེད་པ་རོགས་གནང་། ་།

ལགས་སོ། ད་ག་རེ་ལ་བ་དགོས་རེད། གང་ལྟར་ངས་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་ལྟ་ཡོད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གསར་འགོད་གསལ་
 བསྐྱུགས་བྱས་པ་དང་གཅིག་ ང་ཚོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟུན་ལྷན་ལྷན་བ་དང་གཉིས། ང་ཚོས་ཁ་སང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་
 འདུ་ལ་བཞད་བཞག་པ་དེར་ང་ཚོ་འགོ་ཡི་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ངས་རྣམ་པ་ཚོར་རྟོག་རྟོག་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་དེར་བསྐྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་ནས། ད་ལྟ་བུར་འོས་བྱས་རྟོགས་གཅིག་གིས་གོང་དུ་
 གསུངས་སོང་། བཟང་ཕྱོགས་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ལྟ་ཡི་འདུག་སྟེ། གཅིག་ནས་ཁ་སང་མར་བྱིར་དོན་མཁན་
 གཉེ་པོ་དེ་རེད། གཉིས་ནས་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཞུགས་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་དེ་
 ག་རང་ལ་བསྐྱེདས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྟོག་ཅུམ་བཞུགས་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྩོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་
 གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྩོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འདི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ། གཞུང་འབྲེལ་
 ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ལས་རིམ་དེ་ག་རང་ལ་འགོ་བཞེན་པ་
 རེད། ཁ་སང་འདས་ཟེན་པའི་སྐད་ཆ་འཆད་སྟངས་དང་། ཕྱོགས་དེ་དང་དེའི་སྐད་ཆ་འཆད་སྟངས་དེ་ཚོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་
 ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱི་འདུག ཁ་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བཞེད་དགོས་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་
 གཏོར་རྒྱུའི་འགོ་འཇུགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་ཐོག་ཕེབས་སུ་བ་པའི་འབོད་སྐྱུལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་འབོད་སྐྱུལ་ལྟས་ཡོད། ང་ཚོས་འདས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཆ་ཆང་འདྲིར་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་ཞེས་ག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་འདུ་གཤིས་བྱས་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྲོས་ཚད་ཀྱི་རྟོག་དོང་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་
 གསུང་རྟོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས། ཐུང་ཐུང་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་མ་ ༥ ཟེན་གྲབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ༼ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ ༥ དགོན་ནས་རྫོགས་ཆར་སོང་། ལྷག་ཡོད་དུས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། ༽ ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་དོན་དོན་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་རིང་ང་ཚོས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གང་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་དེའི་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་དགོས་སྐྱེད་པེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདྲིར་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡག་ཐག་ཆོད། ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་འོས་ཐུག་རོགས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། འགྲོ་ཡི་ཡོད་དང་ཟེད། ངས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱབ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱབ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་མཐུན་རེད། གྲོས་ཆོད་ཁག་བཞི་རེད། ཆ་ཆང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཡིན། ལྷག་དོན་དུ་ད་ལྟ་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བ་བཞིན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་སྐྱོད་དང་དེའི་ཐོག་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཆང་མས་དེའི་ཐོག་དམ་འཛིན་གནད་དགོས་འདུག་ཞུ་ཞུ་ཡིན། གོང་དུ་ཐུག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་རྙིང་པ་དང་། བཀའ་མོལ་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་མ་གསུང་རོགས་ཟེར་ནས་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གནད་བཤད་བཞིན། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག ཆང་མས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་པའི་རྗེས་ལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ས་གཞི་རྒྱལ་དག་རང་བསམས་ནས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བསམས་ཀྱི་ཡོད། ཆང་མས་དེ་བཞིན་པལ་ཆེར་དགོངས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ང་ཚོས་ལུ་མཐུད་ནས་ད་རིང་ཁ་སང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་རིང་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་རེད། ལུ་མཐུད་ནས་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་སྐད་ཆ་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་མ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་ལ་སྐྱབ་པ་དུག་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས། ང་རང་ཚོ་འདྲིར་དམ་བཅའ་ལྷན། ཆ་ཆང་བྱས་ནས་སྐེབས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པར་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་གནད་དགོས་འདུག རྙིང་པ་དེ་བསྐྱར་སྐྱེ་མི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་

རེད། ལ་སྐྱེ་མདུན་གྱི་བཀའ་བློན་ཐོག་འདིར་ཞེ་བླ་གསུངས་འདུག ངས་དེར་འབྲེལ་བཤད་བསྟོན་རྒྱ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་
 ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གཤམ་སྤྲོད་འདིའི་ནང་དུ་ལ་སྐྱེ་མདུན་གྱི་བཀའ་བློན་ཐོག་ང་ཚོས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འཆད་ཐུབ་རྒྱ་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཀྱི་བཀའ་བློན་འཇམ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་
 ང་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དང་སང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན། གནས་སྐྱེས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་
 ཀྱི་ལྷ་བཙུང་དགའའི་གནས་སྐྱེས་དེ་ཚོ་བརྗེད་ཆར་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ནང་ལ་མང་པོ་འདུག་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་དཔོན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་
 ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེལ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འཇམ་བྱ་སྤྲོད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཞིག་ལ་སྤེལ་ས་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་སྤེལ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེས་ཆགས་པ་དེ་ལ་སྐབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དེ་
 ག་རང་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སོ་སོ་སོ་སའི་འཛོན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་སྐྱེས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 མེད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་མ་ཁུའི་པ་གཤམ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་
 ལ་ལ་སྐབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེ་མ་སུ་མི་རིའི་ས་མཆམས་ལ་ཕེབས་མེད་ན། ཀ་ལི་མ་སྐྱེས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 པ་དེ་ཚོ་པར་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བྱས་ནས་ལག་འཁུར་དེ་ཚོ་ཡར་བསྐྱེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་
 གནས་བབ་ག་རེ་ཡིན་པ། སུ་ལ་སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་ རྒྱ་ཡོད་དང་མེད། གང་ལྟར་འཇམ་བྱ་སྤྲོད་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་བསྐྱད་ཡོད་ནའང་།
 ལ་སྐབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བསྐྱད་པ་རྒྱུ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་རྒྱུ་པོ་བྱས་
 ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བཀའ་བློན་ཡིན། སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱུ་པོ་བྱས་བསྐྱད་རྒྱ་འདིའང་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ཁ་སང་ང་རང་ཚོའི་ནང་མོལ་
 ཚོགས་འདུ་རེད། ཡར་མཆན་འཁོད་སྐྱོན་ཅུ་ལྷམ་པ་རེད། མར་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་སྤྱི་ཐོག་མེད་པར་དམ་
 བཙའ་ཅུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཚང་མས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
 སྤྱི་མཐུན་ནས་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཟེན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག བོད་དུ་དགོ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་ཅ་བའི་སྐབས་བཙུ་བྱུག་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐྱེས་ཐོན་ནས་ཡར་
 ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་སྐབས་བཙུ་བྱུག་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་
 ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགའ་བསུ་གནང་རོགས་གནོངས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་
མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིར་གཙང་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱིར་བཏང་དཔེ་མེད་ལྷན་དེ་ཆོ་ཆང་ཞིག་ཞུས་ན་ཞུ་ཡོད་པ། རིང་པོ་
ཞུས་ན། སྤང་སྤང་ཞུས་ན། སྤང་སྤང་ཞུས་ན། སྤང་སྤང་ཞུས་ན། ཞུ་ཡོད་བསྟན་པ། འབྲུང་ཅ་དང་འགོ་ནས་མཐུག་བར་ཏུ་གོ་ཡི་
ཡོད་དེ། དེ་རིང་བཀའ་ཞུས་པའི་ལྷ་མཁར་བཞེང་ས་ལ། ལྷས་ངན་པའི་གྲུ་རུས་ཏུ་འབོད་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ངས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་
ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལན་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༡ བ་དེར་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་སྤང་སྤང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཚོད་
ཨང་ ༡ དེར་ "ད་ལས་མ་རིག་ཚོངས་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་ཁོར་ནས་གནད་དོན་རེ་བྱང་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་བའི་བསམ་ཚུལ་མི་
མ་ཐུན་པ་དང་འཐུན་ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱང་ཁྱིམ་མཐུན་སྒྲིབ་ཚོགས་
མ་ཐུབ་པས་ཐུགས་པམ་གྱི་གཞིར་བྱུང་བར་ལྷ་ཐུག་གངས་མེད་དང་བཅས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཐོལ་བཤགས་ཞུ་རྒྱུ་" དེ་
འདྲ་གསུངས་འདུག སྤྱིར་བཏང་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག ང་རང་གི་དེར་བསམ་ཚུལ་དང་ཆོར་བ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་
ཙམ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟན་མ་སོང་བསམས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་ནས་རྒྱན་ང་ཆོའི་ཁ་སྐད་ལྷ་བྱ་དང་དཀྱུས་མ་
འདྲ་པོ་ཞིག་ཡར་མར་འགོ་དྲུས་ལམ་བར་ཏོག་ཙམ་འབྱུང་གྲག་ཐུག་ན། བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ལ་མ་སོང་ན། (I am sorry) ཟེར་བ་
འདྲ་པོ། གནས་སྟངས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལ་དགོངས་དག་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མི་འདུག་གམ་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་
སོང་། ངས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུར་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱིར་བཏང་ ༤༥ ཡོད་རེད། དེ་
རིང་ ༤༤ ཡོད་པ་འདྲ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༤༥ ཆ་ཆང་གིས་དངོས་གནས་བྱང་གནས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
བཤགས་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་མི་རེ་རེ་རེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་རེར་གསལ་ག་གི་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཁྱི་རེ།
དེའང་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཐུག་གཤམ་ཡོད་རེད། དེའི་སྡོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་འདས་གསོན་ཆ་ཆང་གི་ཆེད་
དུ། དེའང་ལྷ་བབས་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་བྱའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་བྱི་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་ཆང་མ་འགོ་ས་གཅིག་རེད། དེ་
ཡིན་ཅང་མན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་དེར་ལྷོད་ཁོག་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཁ་སྐད་ནང་གི་ཆོག་
སྟོང་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱས་སོང་བསམས་པ་ཞིག་ངས་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་འདིའི་ཐོག་བྲིས་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོན་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ ལ། ཡ་སྤྱི་མཐུན་ལ་བཀའ་ཤིན་མེས་འདྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་རྒྱན་ལས་ནས་
བསྐྱམས་པེབས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་མཐུན་མེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་དོན་ཆོད་བཞི་དེ་དག་ཆ་ཆང་ང་རང་ཆོས་སྤྱི་མ་
ཡར་སྤྱན་མེད་ཞུས་པའི་འབྲུ་དོན་དང་མཆུངས་པ་འདྲ་པོ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་གྲོས་ཚོད་འདི་བསྐྱམས་པེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས། ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་
བསམས་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བབས་པའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ང་རང་ཆོ་
ནང་མོལ་གྱི་གནད་དོན་དང་དེའི་ཐོག་ནས་མགོན་དབང་ས་གཅིག་གྲུར་གྱིས་ཡར་སྤྱན་མེད་ཞུས་པའི་བཀའ་པེབས་དགོངས་དོན་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཀའ་
ཤིན་དེ་དག་ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་པལ་བ་དེ་ཆོས་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་ན་འདང་གི་མ་རེད་ལ། འབྲེལ་བ་ཤད་སྐྱོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་
རེད། བཀའ་ཤིན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་རེད། མདོར་ན་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་
སྤོང་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལས་ག་རེ་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་འཛུལ་བྱ་སྤྱི་ཁྱོན་
ཡོངས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་མཐུན་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་འགོ་འཛུགས་
དུས་མ་ལ་ཕན་བྱ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཡར་སྤྱན་མེད་ཞུས། མར་བཀའ་པེབས་
པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་འདྲན་གྱི་འདུག་ཅེན། ང་ཆོས་ལེན་གསར་བ་
ཞིག་གི་ཐོག་ལ། སྤྱི་མ་ལེན་གཅིག་རྒྱུ་ཆོག་ཆར་བ་རེད། ལེན་གསར་བ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོས་ང་ཆོ་ལ་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་པེབས་པ་གཞིར་བཟུང་། ང་ཆོའི་དོས་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་བཅའ་འདིའི་ནང་
དུའང་ཕུལ་འདུག དེ་ལྟ་ཡར་སྤྱན་མེད་ཞུ་དུས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་གང་ལྟར་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་
ཡིན་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ང་རང་ཆོའི་བོད་རིགས་
སྤྱི་མ་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། དངོས་གནས་བྱང་གནས་གྲོས་ཆོག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། བོད་རྒྱུ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆབ་
མཆོན་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཆབ་རྣམས་པ་ཆོའི་ཕྱག་ལས་ལ་ཡི་རངས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་འདྲན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལེན་གསར་
པའི་ཐོག་ང་ཆོས་གོམ་འགོས་གསར་བ་ཞིག་སྤོང་ནས་འགོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་
གནང་ཞེས་འཕོད་སྤྱུལ་དང་སྤྲུགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱུ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ད་རེས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བློ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ནས་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ནས་བྱས་ཏེ། དེ་རིང་ཞོགས་པ་བར་དུ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་བཀའ་ལོལ་གསུང་སྤངས་དང་ཆ་ཤས་བཞེས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཅུ་པའི་སོ་སོ་གསར་བ་ཞིག་རེད་དེ། རྣམས་པ་ཚོའི་བཀའ་ལོལ་གནང་སྤངས་དེ་ཚོ་རིང་ཙམ་སྤང་ཙམ་དེ་འབྲེལ་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་སྟེན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གྲུས་བ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ཉགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅི་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྟེན་བས་སྐད་ཆ་གཅིག་བཤད་པའི་ལྷན་པ་དེ་བཟུང་ཤིས་པོ་ཞིག་དང་དོན་གྲུབ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས། ད་རེས་ལ་སྐྱེ་མཁུན་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་འི་གྲོས་ཚོད་འདི་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་སོ་སོ་ལ་བློ་སྤྲོད་དང་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་རེ་སྐྱེལ་ཆོག་གསུམ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཁ་སང་ནང་ལོལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་པལ་བ་ཞིག་དང་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ང་རང་ཚོ་མི་ ༩༥ ལ་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེལ་གནང་བའི་ནང་དོན་དེ་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཁ་སང་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ཚོགས་འདུ་དབྱེ་འཇུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་དེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་རེས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཁ་སང་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་དམ་འབྲུལ་ཞུས་བཞག་པའི་དགོངས་དོན་དེ་ཚོ་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ། ངས་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་ཤོས་དེ་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་སྐུ་བས་འཇུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐེབས་ནས་བཀའ་ལོལ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགའ་བསུ་བཞུ་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཁན་ཐུབ་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཁན་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞོན་དང་ཕྱག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་སྤིད་སྐྱོང་མཆོག་ཆང་མ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ངོས་ནས་འཆམས་འདྲི་བཟུང་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འཆར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེར་སོ་སོའི་དོན་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་གཙང་མ་
 ལུས་པ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལན་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་
 འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དེར་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་བཅའ་བ་རེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་མཐའ་མར་ཐབས་ལམ་ཞིག་མ་རྟེན་ནས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ མཐུན་
 མོང་གིས་ཡར་སྐབས་འདུག་ལུས་ཏེ། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཡིག་ལམ་སྟོན་ཐེབས་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་སྐར་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པ་ཆོད་ག་རང་ཐེབས་
 རོགས་བྱེས་ཟེར་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའང་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དགྲུང་ལོ་ ༡༦ རྣམ་ད་ལྟ་
 དགྲུང་ལོ་ ༡༦ ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་དུ་བོད་མི་མང་ཆང་མར་མས་བྱ་སྐྱོད་བ་ནང་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་ཐེབས་པ་རེད། ང་
 ཆོས་གྲོས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་གྲོས་ཆོད་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྟོན་སྟེང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བཀོད་འདུག དེར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོས་གྲོས་ཆོད་རྩིག་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། དེ་
 བ་གིར་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་དེར་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོག་ནང་འཐུས་མི་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་བྱས་ནས་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡིན་ནས་ཡར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ང་རང་
 ཆོ་ཐེབས་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ལུས་ན་བསམས་སོང་།

ང་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱི་པའི་འཐུས་མིའི་མིང་ཁྱེད་ནས་འདིར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་
 བ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་ལ་འགན་གཅིག་ཡོད། ང་རང་ཆོ་སྤྱི་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན། ང་རང་གཅིག་ལུས་བསམ་ཚུལ་
 བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར། མི་མང་གི་མདོན་འདོད་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག བོད་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་ག་རེ་རེད་
 འདུག ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ག་རེ་རེད་འདུག ང་རང་ཆོས་དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བྱག་ལས་
 གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཉིན་གཅིག་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་འགལ་བ་དང་། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གིས་ང་ཆོར་རེ་བ་
 དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་དེ་ག་རང་ནས་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་དོན་ཟེར་
 བར་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྐྱེག་ཡོད་མ་རེད་ཐེམས་མཐའ་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་པར་བྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་
 རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལོ་ལྟེ་རིང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་འགན་ཞིག་ཁྱེད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་གིས་ང་ཆོར་
 རེ་བ་ཞིག་བཅའ་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་གིས་ང་ཆོར་བཞུས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཆང་
 མས་རྒྱུང་ཆགས་དེ་འདྲ་ལ་ཁྱོད་དང་ང་ཟེར་ནས་མ་ཡིན་པར། རྒྱུང་ཆགས་དེ་ཆོ་པར་བཞག་ནས་ང་རང་ཆོ་བཅན་བྱེད་པ་ག་རེ་

བྱས་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད། བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་སོ་སོའི་ལུང་པ་དབྱ་བོར་ཤོར་བ་དེ་འཐབ་ཚད་ལམ་ནས་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་བཅན་གྱི་ལ་མེབས་ནས་གཞུང་འདི་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གིས། སོ་སོ་ཆ་མཆོན་ན། དངོས་གནས་རྒྱུ་ཆ་གསལ་དེ་ཆོ་ལ་བཅད་རྒྱུ་འདོད་པ་མེད། ཁ་སང་རྣམ་པ་ཆོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་ནང་མོལ་ཆོགས་འདུ་ལ་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མེད། སྐབས་དེ་དུས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འགོག་རྒྱུ་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་ལམ་བཅའ་བར་པན་ཐོགས་མི་འདུག་བསམས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆོའི་ལ་ར་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བླ་བློས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འཛོག་གི་ཡོད་དུས། དེ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་རྣམ་པ་ཆོའི་ལ་ལྷན་ན་བསམས་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་བཙུ་བདུན་པར་ཐོག་མར་མེབས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགའ་བསྟུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིར་མཆོན་པོ་ལྷན་ཟེན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ ལྷག་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བླ་བློས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཡིག་ནང་ལ་མེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གྲོས་ཆོད་ ༩ པའི་ནང་དུ་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཐུགས་པམ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ར། དེ་རིང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་པམ་དེའི་གནད་དོན་བྱུང་གཞིག་ཅི་བོ་དེ་ར་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ ༤༥ འདིས་བཅོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཆང་མས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ར་རང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོས་ནས་གཅི་བོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་པམ་བཅོས་པ་དེར་བཅོད་གསལ་སེམས་གཏོང་ནས་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱད་ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གཅིང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གྲུས་
ཐུག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཡིག་ཆ་འདིའི་ཤོག་ལྗེ་ ༡ བའི་ནང་དུ་ཡིག་ནོར་མིན་འགྲོ་བས་མ་གྱི་འདུག ཡིག་འབེབ་ ༡ བ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཟེར་
བ་འདི་ནས་མར་ཕྱིན་བ་ཡིན་ན། "བར་ལམ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་ནམས་" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཞེས་འབྲི་དགོས་ཀྱི་མེད་
འགྲོ་སྟེ། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་འཆད་སྤངས་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས། དེར་ "བ" ཞིག་འབྲི་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བས་མ་
བསམ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ཆོན་ ༡ པོའི་ནང་ "རྒྱ་དབང་ན་རིམ་" ཟེར་དུས་འདིར་ "ལ" ཞིག་ཆད་པ། གོང་དུ་གཅིག་གིས་བཀའ་
གནང་སོང་། དེ་ནས་ཡིག་སྒྲུབ་ ༡ བ་འདིར་ "དགུང་ལོ་ ༡༤ ནས་ཆོས་སྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་མཛད་དེ་བོད་མི་རིགས་རིག་
གཞུང་བཅས་ལ་" གསུངས་འདུག རིག་གཞུང་དང་བཅས་བ་ཞེས་དང་སྐྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བས་མས་བ་ཞིག་འདུག འདི་
དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩ་བའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དང་། གྲོས་ཚད་རེད། དུན་སྡུམ་ཚོགས་པོ་ཞེ་དག་གི་སྤྱི་དག་པོ་གནང་འདུག འདི་གནང་
མཁན་རྒྱན་ལས་ཆང་མར་སྤྲུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཆོན་ ༡ བ་འདིའི་ནང་དུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྲུགས་པམ་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོའི་ཆོད་དཔག་གི་
གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོར་བཀའ་ཡིག་བསྐྱེད་བའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་པམ་བྱུང་ཞེས་གསལ་ཐག་ཆོད་འཁོད་ཡོད་པ་སོང་
ཅང་། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལྗེ་ཐུག་གངས་མེད་དང་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་མཐོལ་བཤགས་ཞུས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ང་ཚོས་ཉག་
ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་འགྲོ་བས་མ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དངོས་གནས་དང་གནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
མཐོལ་བཤགས་ཞུ་དགོས་རེད་སྟེ། དེའང་ཞལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཀའ་ལྷོག་འཕྲད་བ་འདི་ད་
བར་བྱུང་མ་གྱིང་བའི་དཀའ་ལྷོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བ་རེད། གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་པམ་ཉག་ཉག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་
ཁྲོལ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ལྟལ་དབང་མཆོག་སྤྲུགས་
པམ་བྱུང་བ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་ཅང་། འདིར་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ "གདུང་ལྷགས་དག་པོས་མཐོལ་བཤགས་ཞུ་

རྒྱ་དང་བཅས་ལྟ་དགོངས་གསལ་དྲངས་ཡོང་བ་སྤྱིར་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་" ཟེར་བ་གཅིག་ལུས་ང་ཚོས་ཉག་ཉག་ཅིག་ལ་
 དག་ཨེ་ཡོང་བསམས་པ་ཞིག་གོང་དུ་བཀྱར་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལྟ་ཕྱག་གངས་མེད་འཆའ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ འདིས་ལོ་
 བང་གི་མདུན་ལ་ཕྱིན་ནས་པལ་ཆེར་ལྟ་ཕྱག་བརྒྱ་ཁག་འབྲུལ་དགོས་གྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆེ་
 བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་ཤིང་། མ་མཐར་དགྲུང་གངས་ ༡༡༣ བཞུགས་རྒྱུ་ཡི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་
 བཞིན་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཆེ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ སྟོན་སྤྱི་ཆེ་ཐར་ ༡༡༣ བསྐྱུབས་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་དགོས་
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་དེ་ཆེ་བླགས་གྱི་ཡོད་ན་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུལ་ཡིན་ནའང་
 ཤིང་། དེ་མིན་ཡིག་དུག་རང་སྤྱན་རེས་གཟིགས་གྱི་གཟུང་སྤྲགས་འབྲུལ་འཐེར་རེ་རེ་ཆེ་དུས་ཆེས་གངས་ཤིག་བཀོད་ནས་འདི་
 བར་དུ་ཆང་མས་ཆར་བ་ཞིག་དངོས་གནས་བྲང་གནས་འགྱོད་བཤགས་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་གསལ་ལོ་གནང་
 དགོས་གྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་དེ་དག་གི་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་རྒྱས་འཁོགས་དང་
 ཉམ་ཐག་ནད་ཅན། དཀའ་ངལ་ཅན་གངས་ ༡༡༣ ཅམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་གི་འཆོ་སྒྲོན་འབྲུལ་དགོས་གྱི་འདུག་གས། ན་
 བཟའ་ཡི་དོད་འབྲུལ་དགོས་གྱི་འདུག་གས། དཀའ་རྒྱ་དེའང་སྤར་བྱུང་མ་སྤོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིང་། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ནམ་
 པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འགྱོད་བཤགས་དེའང་སྤར་མ་བྱས་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་བསམས་གྱི་
 འདུག དེ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ནས་ང་ཚོས་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་གནང་དགོས་གྱི་ཤིང་མ་གཏོགས།
 ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་དང་། གནང་སྤངས་དེ་ལོགས་ཀར་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟུང་བ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་
 རྒྱ་ཁག་ཤི་ཤིང་། མི་མང་ཆོགས་གྱིས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ལྟ་སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་འདི་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་བསམས་
 པ་བྲན་གྱི་འདུག འདི་ལོ་ཐོག་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གང་ལྟར་ང་ཚོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་འགྱོད་བཤགས་ཤིག་
 གནང་དགོས་གྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ཆེ་ལགས་སྐུ་ཕྱེས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་
 དུས་ཆང་མས་དགའ་བསུ་གནང་རོགས་གཞོངས། སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་ཕྱག་སྤོན་དུ་

བཏང་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་རང་ཉིད་མི་མང་གི་འཕུས་མི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདིར་བཅར་རྒྱ་དང་།
 འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱད་རྒྱའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་སོ་སོ་བཅན་གྱིས་དུ་སྟེབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཐོར་པ་མ་གཏོགས་མེད་མཁན་
 གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་དེང་དུས་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་འདི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་རང་དབང་
 ཡོད་པའི་མི་སེར་འབྲུམ་ཐུག་མང་པོ་ལ་མ་རག་པ་དང་རག་རྒྱ་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས། གཞི་རིམ་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་མཐོ་
 ཞོས་བར་དུ་ཆ་ཆང་ཞིག་རག་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འབྲའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཕུས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཡར་བདམས་ནས་མི་མང་གི་འཕུས་མི་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཆགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་ཚོགས་
 སྐབས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ཁྱད་དུ་འང་ཚུད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་དུས། ལུང་པ་རྩལ་ཁེངས་ན་རྩོམ་སྐབས་པོ་མི་ལྷག་ཟེར་བ་
 འབྲ་པོ་ཆགས་ཅང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོ་གང་ཉིད་གྱི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གང་ཆགས་པ་འདིར་ཐུགས་
 བམ་འགྱུར་གཞིའི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་བ་སོང་ཅང་། རང་ཉིད་སྤེར་གྱི་ངོས་ནས་སློབ་མ་དང་། དེ་འབྲའི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་བ་སོང་
 ཅང་། ཆོས་གྱི་ནང་དུ་བཟང་འབྲས་དང་དན་འབྲས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དན་འབྲས་ཆགས་པའི་བཟོ་འབྲུ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་
 བའང་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སོ་སོས་མི་མང་ལ་ཆོས་སེམས་ཁྱུས་པ་ནང་བཞིན། སྤང་ཆད་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་
 རྒྱའི་ལས་དོན་གང་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་རང་གིས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤར་བསྐྱོད་དང་། གང་ཅིའི་ཐོག་
 ནས་འཕུས་ཤོར་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱའི་དམ་འབྲུལ་དང་འགྱོད་བཤགས་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད།

གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་ཇེས་བློ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༡༥ པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁྱུས་པའི་ཐོག་ནས།
 གྲོས་ཚོད་གྱི་དོན་ཆུན་ ༤ པའི་ཐོག་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆོག་བཟོད་ནང་དུ་ "དེ་རྩི་ཁམས་སུ་བརྟན་
 ཞིང་བཞུགས་པ་" ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡ་རྒྱལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོས་འགྲོ་བ་མི་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྱི་
 བར་སྤྱིས་པ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་དེའང་ར་རང་ཆོ་གདུལ་བྱའི་བྱེད་བབས་ལས་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་རྩི་ཁམས་སུ་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ར་རང་ཆོ་གདུལ་བྱ་ཆོས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་འདི་སྤྱི་བ་
 དགོས་རྒྱ་ལས་སོ་སོའི་ལས་དོན་དེ་མ་འབྲུགས་པ་བྱ་རྒྱ། འདིའི་ཐད་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ལས་
 གྱི་སྟེ་མོ་བ། ར་རང་ཆོ་འདིར་མི་མང་གི་འཕུས་མི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འཕུས་མི་ཆོས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་མར་དོན་སྤངས་འདི་འཕུས་མི་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དོན་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 བྱས་ཅང་འཕུས་མི་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དོན་དུས་བབ་བརྗེད་བརྟན་གསུམ་གནད་དགོས་རྒྱ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག

དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་བསོད་ནམས་བསག་རྒྱ་ཟེར་བ་དེའང་ར་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་ལ། ༡ ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། བསྟོམས་སྒྲོན་རོགས་གནང་། ༢ ཡ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བདག་རྒྱ་དེ་རེད།

དེ་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དེ་འབྲེལ་གསུངས་འདུག བྱས་ཅང་ཅ་དོན་གྲུབ་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བདག་ཉིད་ཆེན་ པོ་ལྷན་རྟེན་འཆོ་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་ རོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འདི་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་རྟེན་ཁྱིམ་ཁྱེད་རང་ཆོ་གང་ ཡང་བྱེད་དགོས་མ་རེད། སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དེ་འཐབ་ཅོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ ཅང་ར་རང་གི་རོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིས་བྱས་ཤོད་མི་ཡོད་དོ་ཆོག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ སྐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོན་ཀློང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལས་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་མི་ རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཆེ་ཤོས་དང་། བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ། བྱེད་སྐབས་པ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་དེ་འབྲེལ་གནང་ རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རིག་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ལགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་བཀའ་མོལ་ཐོག་མ་གསུངས་པ་ ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥' དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་མེལ་གྱི་གནས་སྟངས། དེ་རིང་ཡགོང་ས་ མཆོག་ལ་བཀའ་ཤིན་ཤེས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡིན་དུས། འདིའི་སློབ་ཐོག་མ་ཡིག་ཆ་ལག་པར་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་ གནས་སྟངས་འདིའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཤེས་པ་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རིང་ང་ཆོས་ཡགོང་ས་ ཡུལ་ས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དོན་ཆེན་ ༡ པའི་ནང་དུ་ "མ་རིག་སྤངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཤོར་ནས་གནད་དོན་རེ་བྱུང་ " ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་འོག་དེར་ "གཏུང་ལྷགས་ཏེ་པོས་མཐོལ་བཤགས་ཞུ་རྒྱུ་" ཞེས་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་ ཆོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ཆོས་ཕྱོགས་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་བཟུས་པ་ཡིན་ན། མ་རིག་སྤངས་པའི་གཞན་དབང་ དུ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངས་རོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་མིས་བཅོས་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཐོག་མར་ང་ཆོས་འདིའི་མ་རིག་སྤངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཤོར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི། དེ་རིང་ང་ཆོའི་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཆོག་ལ་མཛད་དཀའ་བཅོས་པ་དང་། སློབ་མ་བཅོས་པ་དེ་མ་རིག་སྤངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ གནད་དོན་ཅོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁས་ལེན་ཞུ་མ་སྐབས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་

ཡིན་ཞེས། དེ་རིང་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ཉམས་རྒྱུ་དཔྱད་པ་དང་། ཡར་ཡགོང་ས་མཆོག་བར་དུ་མཇུག་དགའ་བཅོས་ནས་འགྲོ་
དགོས་པ་དེ། མ་རིག་ཚོངས་པ་མ་ཡིན་པར། ངས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལ་ཁོར་མེ་རྒྱུང་འཕྱེན་ཁང་གི་ཁྲི་བ་སྐྱུར་མཁན་དང་ལན་
འདེབས་སྒྲིན་མཁན་གཉིས་མ་རྩ་ལ་བཞག་ནས། བཀའ་བླུང་རེ་བྲུང་། ལས་བྱེད་རེ་བྲུང་། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་
ཚོགས། རྒྱ་ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། གྲོས་ཚོད་རོག་དོང་རང་དང་མཐུན་པ་གསུང་རོགས་
གནང་། འདས་པའི་གནད་དོན་རྣམས་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ་ གྲོས་ཚོད་ཡིན་ལགས། འདིའི་གནད་དོན་ཐོག་དེ་ཚོས་ག་རེ་ལྟ་
དགོས་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཅོན་གྲོལ་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་བྲུང་པ་དང་། ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་བཞུགས་
བཞིན་པ་ཚོས་གནས་སྡངས་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོར་འཐུལ་ཤོར་སོང་ཟེར་ན། ངས་ཡག་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་མ་རིག་ཚོངས་པ་
རང་ཁག་དཀྱི་བསྟན་ན། ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་ན་བསམས་ནས་འདི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་རོག་དོང་རང་གི་ཐོག་ནས་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ། དཔེར་ན། སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆ་མཆོན་ན། སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཡིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁ་
སང་དེ་ཚོས་ཉིན་གངས་ ༣ བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཆོན་འཁོད་སྟན་ལྟ་སྤྱུལ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། མཇུག་དགའ་
བཅོས་ཡི་རེད་ཟེར་དུས། ངས་གནས་སྡངས་གཅིག་དེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་མཁུན་
དགོས་རྒྱུ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། མཁུན་གྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཚོ་ལ་བཀའ་སློབ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་དེ། མིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཅོས་པའི་རྟོག་བྱེད། མི་དང་མིའི་བྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་
ཅེས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་དེ་ཚོས་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་སྟབས་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། བྲོགས་གང་ཐད་ནས་རེད། ཁོ་དང་ང་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་ལངས་བྲོགས་དེ་མཁུགས་ལོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
མཇུག་དགའ་བཅོས་ཆར་བ་རེད། དེ་རིང་ངས་དགོངས་སེལ་འདི་ཅུ་ཞིག་གི་ལ་དག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ རོག་དོང་རང་
གི་ཐོག་ནས་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེས། གཤམ་ཉི་དེ་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལྟས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དཔོན་གནས་
ཟང་གནས་དེ་ཚོས་སེམས་གཏིང་ནས་གདུང་ལྷགས་ཟག་པོས་གསོལ་འདེབས་ལྟས་ནས་མ་འོངས་དམ་བཅའ་འཛིག་གི་ཡོད་ན།
ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་རིང་འདིར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པལ་བ་ཅུ་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་
དཔོན་གནས་དང་ངས་འཆབ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེས། ང་ཚོ་འདིར་མི་ ༩༥ སྐབས་ ༡༦ ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལའང་ཆོལ་ཁ་དང་
ཆོས་བརྒྱུད། མི་རབས་གཞོན་པ་ཆོལ་དེ་འདྲའི་སྤྱུག་ཆགས་གང་ཡང་ལྟ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས་ས་འོག་དར་ཐག་འཕེན་མཁན་དེ་ཚོས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་འགྲོད་བཤགས་མ་བྱས་བར་དུ་དེ་ཚོར་ཁོ་ཚོའི་
(TV) དང་མ་སོང་ན་ (Remote) གནན་རྒྱུ་དེ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལ་དག་ས་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་རིང་
འདི་དང་མཉམ་དུ་གྲན་རབས་ས་འོག་དར་ཐག་འཕེན་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་འགྲོད་བཤགས་བྱས། ང་ཚོས་ཀྱང་འགྲོད་བཤགས་
བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དོན་དམ་པའི་འགྲོད་བཤགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་བོད་ལ་གཏམ་
དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྐགས་པ་ཡིན་ན་སེམས་རྒྱས། རྩི་པོ་ཡིན་ན་ལུས་རྒྱས། ང་ཚོ་ ༩༥ གཙོས་པའི་ས་འོག་དར་ཐག་འཕེན་

མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུ་མེས་ལྟར་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རྩ་ས་ཐོག་པའི་ལུས་ཡིན་ན།
 ལུས་དེ་བཞི་པོ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། དེ་རིང་གོས་ཚད་བཞག་ཆར་
 ཏུས་ཡང་བསྐྱར་བྱིས་སུ་གོས་བསྐྱར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ས་ལོག་དར་
 ཐག་འཐེན་མཁན་དེ། ཆོས་ཁ་གང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་གང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་ནའང་ཅིང་།
 ང་ཚོས་དེ་ཆོར་འཁོད་སྐུལ་ཞུ་བ་ཅན་ལ། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་འདིར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དོན་དམ་པ་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་
 གཏོགས། གཞན་པ་ང་ཚོ་ཁོང་ཚོའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིང་། མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཀའ་བཀྲོན་རག་ས་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ དེ་ཅིང་། དེ་
 འདྲ་ཡིན་ཏུས་ང་ཚོར་དོན་དམ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འོ་ཅིང་དེ་འཁོད་སྐུལ་ཡིན།

མཐའ་མ་འཁོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་འདི། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཉེ་ཁུལ་དུ་བཞུགས་མཁན་ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་ནའང་།
 མཆོན་གནས་སུང་སྐྱོབ་སྤར་ལས་ལྷག་གནང་རོགས་གནོངས། ཡགོང་ས་མཆོག་དགྲུང་གངས་གྲ་བཙུ་གྲ་བྱག་ལ་ཐེབས་ཆར་
 ཅིང་། དེ་བྱེད་ཏུས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་གནས་སུང་སྐྱོབ་དེ་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་འགན་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ང་
 ཚོ་ཐོད་མི་མི་རེ་རེ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོ་ཆ་ཆར་གིས་མཆོན་གནས་སུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཏུས་ཚོད་དེ་འདྲའི་ཉག་
 བ་བའི་སྐབས་སུ། བྱེད་བརྒྱུད་ལས་ཡོད་ཏུས་ཆར་མས་ཐུགས་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མཆོན་གནས་སུང་སྐྱོབ་དེ་གཤམ་ཆེ་བ་
 ཞིག་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་འཁོད་སྐུལ་ཡིན། གོས་ཚོད་འདིའི་སྤྱི་ཚེས་ཆར་མ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་ཕུལ་ནས་དེ་
 རིང་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱོལ་གྱི་གོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བར་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་། ཟེན་ཟེས་འབེབ་མཁན་
 ཆར་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདས་པའི་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་ང་ཚོར་དཀའ་ཚུགས་པ་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཅིང་། རང་ཉིད་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདིའི་ནང་དུ་ཞིབ་
 བླ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་འདོད་མེད་ལ། གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་བསྐུལ་པ་གནང་བ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་
 ཡང་མཆོན་འཁོད་སྐུལ་ཞུ་བའི་བརྒྱུད་རིམ། ང་རང་ཚོ་ཆར་མས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁུས་པ་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་འདི་ཡར་ཞུ་

དུས་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཞིབ་ཟླ་ཞུ་མི་དགོས་པ་གིས། གང་ལྟར་ངས་ཚྱོགས་གཉིས་ཞུས་ན་
 ༡༡། ༡༡། རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ཆང་མས་པར་རྩེ་ཏ་ཅང་གཏུགས་སོང་། དངོས་གནས་བཀའ་མོལ་ཆ་སོ་
 འཆད་མཁན་གིས་བཤད་སོང་། ཐབས་ལམ་འདོན་མཁན་དེ་ཆོས་ཀྱང་བཏོན་སོང་། མཐའ་མར་མཆན་འཁོད་སྟན་ཞུ་བ་
 ལྟར་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཐེབས་པ་འདི། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཆང་མའི་མདུན་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་ལ་ང་ཆོས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་མར་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པ་དེའང་ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཆང་མའི་ལག་ཏུ་ཆ་ལྷན་མེར་ཡོད་རེད། ངས་བཀའ་ཡིག་འདི་གཅིག་གཉིས་
 ཟེར་ནས་གང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། འགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཆ་ཆང་ཐོག་ང་ཆོས་དེ་དེ་བཞིན་ཞོ་ཟེར་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་
 དམ་བཅའ་བཏན་པོ་རེད། དེ་དངོས་གནས་གཟི་བཞིན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་དགོས་དང་མི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ལའང་ལག་པ་མ་འཆང་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཐོབ། ཁྱོད་པམ། ང་པམ། ཁྱོད་ཐོབ་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་གནང་
 བའི་ཐོག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཞིག་སྒྲུབ་ཡོད་རེད། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ནང་དུ་ང་
 ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ ༤༥ མཆན་རྟགས་ཁ་ལྷན་མེ་འཁོད་ཡོད་རེད། དེར་ཉག་གཅིག་རྒྱག་གཅིག་མཆོངས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་དུས་གཟི་
 བཞིན་རེད། དེ་ག་རང་ཐོག་ལག་ལེན་བསྟར་ནས། ལེའུ་གཅིག་རྗེས་ཆར་བ་རེད། ཁ་སང་ང་ཆོས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་
 ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆང་མར་བཞག་ནས། ཐུགས་པམ་བཟོས་པ་གསལ་པོ་རེད། ང་ཆོ་ ༤༥ ཆང་
 མས་འདི་མར་བཞག་ནས་གོམ་པ་མདུན་སྡོ་ཐུབ་ན། ང་ཆོས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་དོན་དག་ལ་བབས་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་སང་བཀའ་ཡིག་ནང་དུ་མ་འོངས་པར་ང་ཆོར་འདི་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བསྐྱབས་ན། དེ་ལའང་
 ལམ་སྟོན་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཆོས་དེ་ཆོ་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ན་ང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་བཞིན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ ༤༥ གང་ལྟར་བརྒྱ་བཤད་ནའང་སྟོང་བཤད་ནའང་ཐུགས་པམ་བཟོས་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་རང་སྟེར་གྱི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བཤགས་པ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་དགོངས་དག་ཞུ་གྱི་
 དེ་འདྲའི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ལངས་ནས་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
 རྒྱལ་ལོག་ལ་མི་མང་ཡིན་ནའང་། སུ་ལ་ཡིན་ནའང་། དེ་ག་རང་མ་གཏོགས། འབྲེལ་བཤད་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱ་མིན།
 རྣམ་པ་ཆོ་ནས་ཀྱང་འདིར་ག་རེ་བཤད་པ་དེར་མཆན་རྟགས་བཏོད་པ་དེ་ག་རང་ཐོག་ལག་ལེན་བསྟར་ན། ང་ཆོའི་དབར་རྟོག་ག་
 ཡོང་ས་མ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཆོ་ཕྱི་རུ་ཐེབས་རྗེས་དམིགས་བསལ་སྒྲ་སྒྲམ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟན་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ང་རེ་ཆོ་
 རེ་གང་ཡང་མ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ངས་འཁོད་སྒྲུལ་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ད་ལན་སེམས་འཆབ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མའི་བསམ་ཚུལ་རྣམ་པ་ཆོར་འབྱོར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་
 རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གསུང་མཁན་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ངས་ཁོང་རྣམ་པར་ཚྱོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་
 དེ། གང་ལྟར་ང་རང་ཆོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་། ཆོས་བརྒྱད། ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་ཁྱེད་ཆང་མའི་མི་མང་ཆང་མར། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་
 ༤༥ ཡིས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་གང་ཐུབ་ཅིག་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་རེད། དངོས་

གནས་ཀྱིས་པ་སྤངས་སོང་། བཟར་སོང་། མཆོག་པོ་བྱེད་སར་བྱས་སོང་། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་འདུག་ལྟ་
རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་སེམས་གཉིད་ནས་སྤྲུགས་ཟླ་ཆེ་དང་།
དགོངས་སེམས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་ཟླ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་ཟུང་ཟུང་གོས་ཆོད་གོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོར་
ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་བཀའ་བློན་ཟུང་ཟུང་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་
ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ཕེབས་བཞེན་པ་རེད། དང་པོ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་དབུས་པའི་ཆོག་གཙོ་གཞོན་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་
ལས་ལྷན་པ་ཆང་མར་དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་ཟུང་ཟུང་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བསྐྱམས་ཐེབས་
འདུག་དེར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟའི་སྟོན་སྟེང་རེད། གོས་ཆོད་གོས་འཆར་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆང་ནང་གསལ་ཐག་ཆོད་འདུག་དེ་ལས་ལྷན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་
བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་དེར་བརྟེན་ངས་འཛོད་སྐུལ་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་ཚོས་མཆོན་འཁོད་སྟོན་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། ལུས་བ་
གནང་བཞེན་བཀའ་ཡིག་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་ང་རང་ཚོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
ཡིག་ཆ་དེ་དག་བསྐྱར་ལྷབ་ཡང་ལྷབ་བྱས་ཏེ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འཛོད་སྐུལ་ལྟ་བཞེན་ཡོད།

མཐའ་མ་དེར་ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་གྱི་སྟོན་སྟེང་དང་། དེ་བཞེན་འདིའི་ནང་དུ་གོས་ཆོས་དོན་ཆན་ ༤ ཞིག་
འདུག་དེ་དག་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་ཟླ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཞིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་སྒྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་མའི་གོང་མ། རྒྱ་མའི་རྒྱ་མ། བ་མའི་བ་མ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཡིས་སྤྱགས་པམ་བཅོས་པ་རེད། སྤྱིང་ནས་དགོངས་དག་སྤྱགས་བདེན་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ཐོག་ལྷན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆོན་ཆ་
ཆང་ཞིག་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་སྤྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། ང་རང་ཡིན་
ནའང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་
ནས་ག་རེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། གོས་ཆོད་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཐོག་ང་རང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་དགོངས་
དག་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆའི་ནང་འདུག་སྤྱབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། འདིའི་ནང་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་
བཀའ་སྲུང་ཅི་སྤྱབ་ལྷ་རྒྱ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད།

མཐའ་མ་ལྷ་རྒྱ་ད། ཡང་བསྐྱར་སྤྱགས་པམ་བཅོས་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་པ་ཞིག་དང་།
བཀའ་ཡིག་འདིའི་ནང་འཁོད་པ་དང་ཚོགས་གཙོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལྷ་ད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཆབ་ཀྱིས་གསར་འགོད་གསལ་
བསྐྱགས་ནང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ཆ་རྟིང་པ་སྤྱད་གི་མ་བསྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཉན་
ཉན་ཤར་བསྐྱོད་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཐེ་བས་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་བསོད་ནམས་ཟད་པའམ་ལྷ་མ་
རྒྱའི་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག གལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་དེ་ལྷ་ཡོང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
འདིའི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་སྤངས་རྒྱ་མིན། རྒྱབ་བཟུང་ཅིག་གི་གང་བྱེད། དགོངས་པ་ལྷ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ཨ་གྲོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྷ་ལྷ་དགོས་རྒྱ་འགའ་ཤས་ཤིག་གོང་དུ་སྤྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བས་གསུངས་ཆར་སོང་།
ཡིན་ནའང་འདི་ནས་མར་ལག་པ་བརྒྱངས་ཆར་དུས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གསུང་བབ་ལ་

བརྟེན་ནས་སོ་སོས་གཅིག་མ་ཞུས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་སོང་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་བཀའ་ཡིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། འདིའི་
 ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཐོད་མི་སྤྱི་པོ་གནམ་བསྟན་སུ་གང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཁ་ཤས་
 ཤིག་གིས་འདིའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་འདུག འགྲོ་དགོས་རེད་མདོག་མདོག འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་མདོག་མདོག མ་འོངས་པར་དེ་
 འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་གསུང་རོགས་གིས། འདིའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག མི་འགྲོ་
 མཁན་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཀྱང་འདིར་རེ་སྐྱེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་དེར་མི་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ན་འགྲོ་
 རོགས་གིས་ཞེས་ངས་ཀྱང་རེ་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཆེར་སྤངས་ལ་སྒྲོར་བ་རྒྱག་ནས། དེ་སོང་ལ་འཇམ་དོ་ཞུ་ཞེས་ལབ་
 སྟོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་གསུངས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་པན་ཚུན་ཆོག་རྒྱག་རེས་བྱེད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཆོ་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ། མི་འགྲོ་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་
 མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་མ་འོངས་པར་མ་གསུང་རོགས་བྱོས། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་རེད། ང་ཚོས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་
 གསོལ་ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ཐོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཆང་མར་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་
 ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ཡགོང་ས་
 ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་པམ་བྱུང་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་ ༤༥ འདི་གཅིག་བྱ་རེད་མདོག་
 མདོག་གསུངས་སོང་། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་གཅིག་བྱར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 ད་ལན་ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུགས་པམ་བྱིན་པ་དེ། དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚུ་བྲག་ལ་རྟོག་མཁན་ལྟ་བུད།
 ཤིང་ཤེད་ལ་གཙོད་མི་དུག་སྤྲུལ། སུ་ཡིན་པ་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་མཐེན་ཀྱི་རེད་ལ། རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ཆང་མས་མཐེན་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་གིས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཁྲབ་ཁོངས་
 སུ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད། བཟོད་གསོལ་ཞུ་དང་ཞུ།

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བཞག་པ་འདིའི་ནང་དུ་ "གདུང་ཤུགས་དྲག་སོས་མཐོལ་བཤགས་ཞུ་རྒྱུ་" ལབ་པ་གཅིག་
 བྱར་གྱི་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞུ་དགོས་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བདེན་པ་རེད། ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅ་བའི་སོ་
 སའི་ལྟ་བུ་བ་དང་ལངས་ཤུགས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ནས་འགྱུར་འདྲའི་མི་འདྲ་བསྟན་པ་དང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་
 ན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཐུགས་པམ་བྱུང་བའི་

འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐོལ་བཤགས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེར་མཐོལ་བཤགས་བཅོད་
གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་གང་ཡང་མེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལྷག་ཆོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ ༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་གྱི་འགོ་དཔོན་གྱིས་པར་ཉོག་ཅན་འགྲུལ་བ་བཏང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྒྱུ་གྱིས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱོད་ལ་ཆར་བ་བྱ་གྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ད་ལྟ་ཕེབས་མི་འདུག།
སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་བསྐྱོད་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྒྱུ་གྱིས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལོ་ཐོག་ཕེབས་བཞིན་པ་རེད། འདི་ལོ་ནང་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་གྱི་ཡིན། ཚོགས་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་པར་དག་ཅོར་འགའ་ཤས་ཞིག་ཡོད་ཅང་ཉག་ཉག་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གོང་དུ་དག་བཅས་བྱ་གྱི་ལོ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེས་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསམ་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༩ བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་འདི་ཕེབས་སྐབས་བ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཚོགས་གི་ཐོག་གནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དོན་ལ་ག་ཚོད་ཅན་ཞིག་བབ་གྱི་ཡོད་མེད་ང་རང་ཚོ་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་གྱི་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཞི་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་ཚོར་སྐབས་དང་མགོན་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་ཞུ་ས་ཞིག་རག་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡང་སེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་འབད་བཅོལ་ཞུ་གྱི་ཡིན་ན། འུགས་མ་སྐབས་ཀྱིས་ས་རང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་པ་ཞིག་དང་། དེ་མིན་ང་ཚོས་ལྷ་ལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་དད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་དང་མེད་དེ་སོ་སོས་མ་གཏོགས་མི་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། བར་ཚུར་ང་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་ཡོད་དང་། གཅིག་ལ་དད་པ་ཆུང་བ་ཡོད་རེད་ཞུ་ཤེས་གྱི་ཞིག་མ་རེད། དེ་སོ་སོ་རང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཞིག་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིག་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བཅོལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་གཟིགས་སྤྲོད་ས་དང་དོ་སྣང་བྱེད་ས་འདི་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༤༥ དེ་དག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་གིས་དོ་སྣང་འུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་སྐབས་པ་ཞིག་དང་། ལམ་ཁ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་བབ་བརྒྱུད་ཡོང་བ་མ་ཟད། དེ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཐོག་འུགས་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ངས་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། རེ་བ་བྱས་པ་དང་གྲོས་ཚོད་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོར་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤང་པོ་ཞིག་བཟའ་གྱི་མེད་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་ན། སྤང་པོ་དེར་བཟའ་གྱི་ཞིག་རག་པ་ཤོག་ཟེར་ནས་སྟོན་

ལས་བཏབ་པ་ལས། སྤང་པོ་དེར་བཟའ་རྒྱ་ཞིག་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཡག་གི་རེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོད་དེ་ཆོག་ལ་
གནས་པ་ནང་བཞིན་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་ཁྱས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག། མདང་དགོང་ནས་ཁྱས་ནའང་མ་
འགྲིག་པ་མི་འདུག། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ལོ་ལྗེའི་རིང་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་རེད། ངས་བསམས་པར་གལ་ཆེ་ཤོས་
དེ་ཤོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་བོད་སྐད་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་
སྤང་བྱས་སྟོང་གྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་འཛམ་གྱི་སྤྱིར་འདིའི་ནང་དུ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱིག་འཛུགས་ང་ཆོ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་
ཁྱས་ནའང་ཉ་ལམ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཙོ་བོ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་དང་། གཉིས་ནས་ང་ཆོས་
ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནས་ཡོད་དུས། འདི་ནས་མར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱི་
ཐོག་ནས་དུས་ཆོད་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་འདིར་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས་བཞིན་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་
ཆར་རྗེས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ཕེབས་འགྲོ་དུས། དུས་ཆོད་ག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་གཏང་གི་ཡིན། འདི་ལྟར་
འབད་བཅོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོང་གྱི་རེད། ད་བྱེ་བ་སོ་སོས་འབྱེད་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་སོ་
སོས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཞིག་སྐྱབས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ངས་ཁྱས་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རེས་སུ་བོད་བ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་
མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་པ་ཆང་མར་སྤྱི་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ དེ་དག་ལ་མཆན་
གནས་ཤིག་དང་མིང་མ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས་འགན་འཁལ་མ་ཞིག་ཡོད་པ། མི་གཞན་སུ་གཅིག་གིས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་བསམ་
སྟོའཁོར་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ང་ཆོས་ཁལོར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་འགོ་
ཐུབ་གྱི་རེད། ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོར་མ་འདྲ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འགན་གཅིག་པ་ཡོད་རེད། ལན་གཅིག་པ་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ང་
རང་ཆོ་ཆང་མས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་པར། དོན་ལ་འུགས་སྐྱོན་རྟོགས་གནང་ཞེས་ངས་འབོད་སྐྱལ་དང་སྤྲུགས་ནས་
ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ངས་གོང་དུ་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་དེ། ང་ཆོའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་
དེའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་འགྲོ་བསམས་བསམས་ཤིག་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དང་མགོ་ནས་མར་

བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན་བསམས་ནས་ལག་བ་བརྒྱངས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐབས་
 ལེགས་པ་ཞིག་ལ། དེའི་མཚུག་ཏུ་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བས་བཀའ་མོལ་ཞི་འཇམ་པོའི་ཐོག་ནས་
 དཔེ་ཡག་པོ་གསུངས་སོང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཅོས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་།
 འདིའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ་དང་ཆང་མས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་ཆར་བ་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་རིང་གི་གོས་
 ཚོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཞི་འཇམ་པོའི་ཐོག་ནས་མར་འགོ་ཡི་འདུག་བསམས་ནས། ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་
 དགོངས་པ་བཞེས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥' བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་
 བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པ། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ས་སྐྱེང་ལ་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། ལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་དགས་དབང་བསྐྱེད་མཚུངས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་འདྲི་ཆ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་འདྲི་ཆ་ལྷག་ཏུ་ཞུ་རྒྱ་སྐྱེད་དེའང་ཁོང་གི་བཀའ་འདྲི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་
 བཅས་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲི་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགུང་ལོ་ ༡༦ ནས་བཟུང་སྤྱི་གསུངས་
 སོང་། དེ་མ་རེད། ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས་མའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་
 ཚོའི་བོད་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མར་མའི་ཁམས་སུ་ང་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་
 ཐེབས་ཡོད་དུས། ཁོང་སྐུ་འཁྱུངས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་དང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ལྷ་བྱའི་བཀའ་འདྲི་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ང་རང་ཚོས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པོ་ག་རེ་བཤད་དང་མ་བཤད་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་
 རང་ཚོ་ལ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཁོང་རང་ཉིད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ལ་ཅི་གང་ཡོད་མ་རེད། རྗེག་
 པོ་བྱེད་ས་ཡོད་མ་རེད། སྤོམ་པོ་བྱེད་ས་ཡོད་མ་རེད། ངས་སྤོན་མ་ནས་ཞུ་སྟོང་། བོད་འབངས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་བཅན་བྱོན་དུ་

ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆོ་ལ་མཆོཅ་ན། ཐ་ན་དབུགས་ཤིག་བཏང་ནའང་ཁོང་གི་བཀའ་འདི་ལྟ་སྟོང་ལ་འཇུག་སྟོན་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་
 དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་ཅན་དེས་ཐག་རིང་པོར་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཟེད། ཉེ་ཆར་ང་རང་ཆོའི་སྒྲ་བ་བཞི་ཅུ་མ་རིང་
 རྟོག་ཀྱ་ཆེན་པོ་དེའང་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་པས་པའི་སྒྱུ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་དེ་རིང་ཆོ་འདིར་ཁྱ་ལྟ་བུ་བ་
 འཛོམས་སྟུགས་པ་ཟེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ། ང་ཆོ་ཆང་མས་སྟུགས་རྩེ་ཆེ་
 ལྷ་སྒྲངས་ཡིན་ནའང་དེ་ཟེད། དགོངས་མེལ་ལྷས་ནའང་ལྷ་སྒྲངས་དེ་ཟེད། ངས་སྟོན་མ་ནས་ང་རང་ས་ཆ་འདིར་སྐྱབས་པ་དེའང་
 ཁོང་གི་བཀའ་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་སྟོང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་འཇུག་སྟོན་གྱི་ཡོད་ལ།
 དེ་ལྟར་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཅ་དོན་ཅོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འདུག་པོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཅོད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་བཀའ་
 བསྐྱབ་རྒྱ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཟེད། སྤྱི་ལོ་དོན་དག་སྐབས་དགོས་ནའང་འདྲ། སྤེར་གྱི་དོན་དག་སྐབས་དགོས་ནའང་
 འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་བཀའ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་བཅན་བྱེད་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་ལྟ་བུ་
 ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཟེད། དེའང་དེ་རིང་ང་ཆོར་ར་སྟོད་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཟེད། ཁོང་གི་བཀའ་འདི་ར་སྟོད་བྱུང་ཡོད་ཟེད།
 ཁོང་གི་བཀའ་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། ཅ་དོན་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལྷས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ར་སྟོད་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེའི་
 ཉམས་སྟོང་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཁོང་གི་བཀའ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་སྟུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་སྒྲངས་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 བཟོད་གསལ་ལྷ་སྒྲངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་
 རྣམ་པ་ཆོས་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ང་ཆོར་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་ཟེད། སལ་རེས་མ་བསྟོན་ལས་ནས། ཁྱེད་
 རང་གིས་སལ་རེས་སྟོན་བསྟན་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཟེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཆོ་ཆང་མས་སྟུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་སྒྲངས་དེའང་བཀའ་
 བསྐྱབ་རྒྱ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཟེད། ཁོང་གི་བཀའ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ནའང་དེ་ཟེད། བད་བརྒྱ་སྟོན་
 གཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཟེད་ལྟ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་ལྷས་པ་ནང་བཞེན་སྤྱངས་ཆ་འདིའི་སྒྲ་ལངས་པ་དེའང་བཀའ་བསྐྱབ་རྒྱ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷས་པ་དང་མཉམ་དུ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་འདར་ཆོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་
 དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་བསྐྱབས་པར་སྐྱབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྟུགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མ་རིག་སྤངས་པའི་དབང་གིས་
 ཁོང་གི་སྟུགས་དང་འགལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ནའང་། དེ་རིང་གོ་སྐྱབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་
 བད་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་འདིས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་རྩོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོད་
 མཆོག་བཅས་ཆང་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ལ་སྤྱི་ཆོད་རུས་པའི་གཏིང་ནས་འཕྱོད་བཤགས་དང་བཅས་དགོངས་མེལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་སྤྱིང་ཐག་བསྐྱུར་བ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཇུག་དཀའ་བཅོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐུགས་པམ་པོ་བྱུང་བ་དེར་ང་ཚོ་ཆང་མ་འདིའི་ནང་དུ་འཐུས་བསྐྱུར་ཡོད་དུས། ང་རང་སོ་སོས་འགན་ཞིག་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་སེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཐུགས་པམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འང་དགོངས་སེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། འདི་ནས་མར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་སོ་སའི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུ་བའི་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་བོད་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ཆོས་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྟུང་བ་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་གསལ་བཞིན་གསལ་བ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེར་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྟུང་བ་གནས་ཡིན་

བ་དང་། ང་རང་ཚོའི་མ་རིག་ཐུན་པ་གསལ་མཁན་ཁོང་ལ་འགྲོད་བཤགས་དང་བཟོད་གསོལ་ཞུས་པ་མཉམ་དུ་ཁོང་ལ་བཀའ་
ཟིན་ཟེད་དུ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཁོང་གི་བཀའ་སྲུང་ཅི་སྒྲུབ་ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
དང་དུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་སྤིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་
ནས་སྤྱི་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་ཟིན་
ཟེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་
ཡིན་ཅང་། ཆང་མས་འཆམས་འདི་ཞུ་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྦྲོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྦྲོང་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་ཟིན་རྗེས་བྲན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༡༧ བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བསྐམས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཟིན་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ནམ་པ་ཚོ་ ༤༥ ཡིས་རི་
ལྷར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཡིག་ཕེབས། བཀའ་ཡིག་
ཕེབས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་དེར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

སྤྱིར་བཏང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་བྱག་པའི་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡
དེར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་དང་པོའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་ལྟར། "ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་
གྲོས་བསྟར་ཆེད་ཚོགས་གཙོས་སྤྲོད་དང་གོ་བསྟར་གྱི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཀག་གནང་རྒྱུ་" ཟེར་བ་དེར། མ་འོངས་པར་ཐུགས་
འཇགས་ཤིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གལ་ཏེ་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟར་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཟེན་བྲིས་
བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་རིང་དེ་མ་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་དེར་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལྟར་དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྒོན་སྒྲིང་དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་སུ་གཤོལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། ལྟུང་ལ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ ༡༥ ཅུམ་མ་ཡིན་པར་ལྟུང་ལ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ན་རིམ་གྱིས་བོད་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ལ་ཆུང་གཞིགས་པ་སྤྱོད་ཡོད་མེད། དེ་ཆོད་ཐོག་ཆ་ཆང་ཞིག་འཁོད་འདུག།

ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཡར་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲིའི་དོར་བཀའ་སློབ་གང་གནང་བ་དེར་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཤར་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ་དམ་བཅའ་ཟེར་བ་དེའང་འདིའི་ནང་འཁོད་འདུག། དེ་བཞིན་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ཡིག་ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་ཀྱང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་སྒོལ་བཞིན་ཤར་བསྐྱོད་གནང་ནས་ཟེར་བ་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཆོག་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ནང་གི་བཀའ་མོལ་འགྲོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་མ་རེད་བསམས་སུ་བསམས་ཤིག་དང་། ཡང་བསྐྱར་ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཐུགས་སུ་བཟོ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོངས་མ་རེད་བསམས་སུ་བསམས་ཤིག་འདུག། ཁ་སང་གྲོས་ཆོག་ཉན་དང་པོའི་བཀའ་མོལ་ཉན་པའི་སྐབས་སུ། ཨོ། དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ས་མ་རེད། ལྷ་མ་ཐུན་ནས་གནས་ས་རེད་བསམས་སུ་བསམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོད་དེའི་ནང་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོད་དང་པོ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགལ་སྐྱེན་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་དང་། འགལ་སྐྱེན་འཕྲད་པ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ནས་གནས་སྟངས་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཡང་བསྐྱར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་འགལ་སྐྱེན་མ་འཕྲད་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་འདི་ཁྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་དོན་ཆོད་གཉིས་པ་དེའི་ནང་དུ་ "སྐབས་ ༡༥" པའི་གྲོས་ཆོག་ཀྱང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་སྒྲོང་ཆོག་མ་ཐུབ་པར་ཐུགས་སུ་བཟོ་བའི་གྲོས་ཆོག་ཀྱིས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཀའ་ཤིག་གི་ངོས་ནས་གོ་བ་དེ་ལྟར་ལེན་སྟོན་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཆོག་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆགས་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་གཞན་པའང་གང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྟངས་འདུག་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་དོན་ཆོད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་རེད། དོན་ཆོད་བཞི་པའི་ནང་དུ་རེད། དོན་ཆོད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ལྟུང་ལ་ཆེ་ཞབས་པད་བཟུང་པའི་སྒོར་གསུངས་འདུག། དོན་ཆོད་བཞི་པའི་ནང་དུ་འདྲ་ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟུང་གསང་བ་གསུམ་ལ་སྤྱི་གཞི་གྱི་མཆོན་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་རེག་པར་རྩོམ་ཁུངས་སུ་བཟུང་ཞིང་གསུངས་པ་དེ། ལྟུང་གསང་བ་གསུམ་ལ་འགོག་སྐྱོར་འཕྲད་པའི་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ཆོག་ཤིག་ཡོད་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རང་ཆོད་གནང་བའི་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཆོག་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དེ། ད་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་ལུ་རེད། བཀའ་སློབ་ནམ་པ་རིམ་པས་ཐེབས་ཡོད་གི་རེད།

དེ་བཞིན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་གསུང་བབ་དང་གནང་བབ།
དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་གསུང་བབ་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས།
དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྤར་ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་འཁུག་དགོས་པ་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆའི་ཐུགས་པམ་ཡོང་གཞིའི་གནད་དོན་ཞིག་མ་ལྷག་པ་དང་མ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་ཆད་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་དེ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆའམ་བཀའ་ཡིག་དེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཡིག་དེའི་ནང་ནས་ཁ་སང་ལས་རིམ་གྱི་ཉིན་དང་པོའི་འཆ་མས་འདྲི་སྐབས་སུ་འང་ལྷན་ཡོད། འདིའི་
ནང་དུ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་ཞིག་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གཙང་མ་བཟོས་ཟེན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བཀའ་འགག་
གིས་མཐོང་གི་འདུག སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཡིག་པེབས་པ་དེའི་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་མར་
གཟིགས་ཏེ། དེའི་གོ་བ་ག་རེ་རེ་དེ་འདུག དེ་དག་ཆ་ཆང་མར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། འོག་གངས་ ༡ པོ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རབས་
རེད། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རེད། དེ་དག་མར་གསལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འོག་གངས་
༢ པའི་དུས་སུ་དང་པོ་དེའི་ནང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་པེབས་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་མའི་འགན་དབང་དེའང་སྤྱི་ལ་ཡོད་མེད་དེའང་གསལ་པོ་ཞི་བྲག་ཅིག་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དུས་སུ་དེའི་རྗེས་དེར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་ "གནད་དོན་འདི་དག་གཞི་རྩར་བཟུང་སྐབས་" ཟེར་དུས། དེའི་འོག་གི་ཐག་བཅོད་
དེ་དག་གོང་གི་གནས་བབ་དེར་འབྲེལ་བ་བཏགས་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ད་ལྟ་བཀའ་འཕྲིན་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ནང་དུ་འཁོད་པའི་ཆོག་ཆ་ཆང་། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བཀའ་གང་པེབས་པ་དེ་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་འཁུག་བར་དུ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁྲབ་དགོས་པ་དང་། ཆ་ཆང་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་
པ། ཆ་ཆང་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་ལྟ་དགོས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་
སོང་ཅང་། དེ་རིང་བཀའ་འཕྲིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་སྐྱེད་པ་ཆང་མ་ཞི་འཇམ་པོ། ཆོག་རྩལ་པོ་མེད་པ། གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་བར། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོག་རྩལ་པོ་མེད་པ། དོན་
དག་ལ་མ་བདེན་པའི་བཀའ་མོལ་གསུང་ཡོང་དུས། གསུང་མཁན་ལ་སློབ་དེ་པོ་ག་ཆོད་ཅུ་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཉན་མཁན་
ཆོར་སློབ་དེ་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མང་ཆོགས་ནང་དུ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་མི་མང་ཆོ་ཡིན་
ནའང་། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་གནས་བབ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་རེད་དམ་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་
ཏག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲུས་ཅང་ཐ་སྙད་བེད་སྟོན་གཏོང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་འགག་གིས་ཁ་སང་ཡང་ལྷན་ཡོད།
ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་གསལ་བ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས། གྲུས་བརྩི་ལྷན་པའི་
ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གཞག་རྒྱ་དེ་ལྟ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་ག་རང་ལྟ་ཅིས་ཡོད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལས་ཀ་བྱ་
རྒྱུའི་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཚོས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་བཅོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱམས་པེབས་དང་།
 གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བཞེས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས།
 བཀའ་ཤག་གི་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་བསྐྱམས་པེབས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་
 བཀའ་དོན་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲད་མར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་
 འགལ་དགོས་པ་དང་། ཐུགས་པམ་བྱུང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཟོ་རྟོགས་གིས་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་ལ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཤོག་གངས་ ༡ པའི་དུམ་བུ་གཉིས་པ་དེར་ "ལྷག་
 པར་དུ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་" ཟེར་བའི་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་པ་བཟོ་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་
 ཤོག་གངས་ ༡ པའི་ནང་གི་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ཡིག་ཟེང་ ༣ པ་དེར་ "བར་ལམ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་རྣམས་" ཟེར་བ་དེར་ "ལས་ཀྱི་
 སྒྲེ་མོ་བ་" ཞེས་བ་དེ་བཅུག་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་ཤོག་ནས་མར་ཅིས་པའི་ཡིག་ཟེང་ ༤ པ་དེར་ "གང་ཉིད་ལ་མཛའ་དགའ་"
 ཟེར་བ་དེར་ད་ལྟོ་འཇུག་འཇུག་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲོས་ཚད་ཨང་ ༡ པའི་ནང་གི་ཡིག་ཟེང་དང་པོའི་ནང་དུ་ "རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་རྒྱ་དབང་" ཞེས་བ་དེར་ལ་རྗེས་
 འཇུག་འཇུག་རྟོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེའི་ཤོག་གི་ཡིག་ཟེང་དང་པོ་དེར་ "དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ལས་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་མཛའ་འགན་
 བསྐྱུངས་གནང་མཛའ་དེ་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་བཅས་" ཞེས་པར་དང་སྤྱོད་བཅུག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡིན། "བོད་མི་
 རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་" ཟེར་ནས།

དེ་བཞིན་གྲོས་ཚད་ཨང་ ༣ པའི་ཡིག་ཟེང་གསུམ་པའི་ནང་ "ཆོག་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱས་པ་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཙམ་དུ་ཟད།" ཟེར་བ་
 དེར་ "མ་" དེ་འཇུག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན། "འབྱུང་ཁུངས་ཙམ་དུ་མ་ཟད" ཟེར་བ་དེ་རེད།

གྲོས་ཚད་ཨང་ ༤ པའི་ཤོག་གི་ཆོས་གངས་དེར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༢ ལ་ཟེར་ནས། གྲོས་ཚད་ནང་དུ་ཆོག་བཟོ་
 བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ནས་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ནང་དོན་དུ་ཁ་ཤས་གིས་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་གསོག་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ག་
 སྤངས་དགེ་བསྐྱབ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་དུ་ཆོག་དེ་དག་ཡིན་གཅིག་མེན་
 གཅིག་འགོད་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཆང་མས་དེ་བཞིན་གནང་བུ་བ་པའི་ཐོག་འབད་བཅོལ་གནང་རྟོགས་གནང་ས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱུང་ན་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐོད་ཆོག་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚད་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྲ། དགག་བྲ་མེད་པར་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་རིམ་ལྔ་པ། བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་འགལ་མེད་པ་གྱིས། ལས་རིམ་ཉོག་ཙམ་འཁུགས་འདུག།

ལས་རིམ་གཉིས་པ། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཟེན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོ་མཆོག་གི་ལས་དོན་གསལ་བཤད་ཐོག་མེབས་སྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོ་སྤྱི་ཚོ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་འགག་གིས་ཡིག་ཐོག་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཐེངས་དང་པོ་སྤུལ་བ་རེད། དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་འདི་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་འགག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ལ་འགན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲེང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཅིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་པ། ལན་འདེབས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་པ། མཐུན་འགྱུར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་སྒྱ་ཡིན་པ། མཉམ་སྦྲངས་ཀྱི་རུས་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདོན་གྱི་ཡིན་པ། དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་འཁོན་དགོས་པ་དང་། ཐོགས་དགོས་པ། ཐོག་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་བསམས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱིས་ཆ་ཤས་བཞེས་གནང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལས་རིམ་གཞན་པའི་ཐོག་འདིའི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིག་དེས་གནང་སོང་། ཐ་སྙད་དང་ཆོག་མེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་ལན་གང་ཡང་འདེབས་ཅིས་མེད་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དོན་དག་གི་ཐོག་ནས་མར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་འདིའི་ནང་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་བཞིག་དང་དེ་སྤྱི་ཚོར་ལགོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ "སྤྱི་ཚོས་གཤམ་དུ་བཅན་བྱུལ་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཐབས་ལ་སྦྱངས་བརྒྱུ་ལྟུག་བཞེད་གནང་བའི་" ཟེར་བ་འདིའི་སྤྱི་ཚོས་གཤམ་ཟེར་བ་དེའི་གོ་བཅའ་འཕྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་བཞིག་གནང་སོང་། སྤྱི་ཚོས་གཤམ་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་བོད་སྐད་ནང་དུ་ཆོག་གི་སྤྱི་ཚོ་སྤྱངས། འཆད་སྤངས་ཉོག་ཙམ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོ་ནང་དུ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོ་མ་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་(Top Down) དང་ (Bottom Up) ཟེར་བ་དེ། སྤྱི་ཚོས་གཤམ་དང་གཤམ་ནས་སྤྱི་ཚོ་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཚོ་བཏང་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་འཆད་ཡོད་དུས་འཇམ་བུ་སྤྱི་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་ལོ་ ༢༠༠༠ སྤྱི་ཚོ་ལ་མང་གཙོ་དང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་

རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུས་ཤིས་སུ་ལོ་བརྒྱ་ཐལ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཕྱོན་ལ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བརྒྱབ་
 དང་ལོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་རྒྱ་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བཅན་གྱོལ་
 བོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་འདིའི་ཐོག་ནས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ནང་དུ། གང་ལྟར་མང་གཙོ་འཕེལ་རིམ་དེ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་མི་
 གཅིག་དབང་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་བརྒྱད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། བཀས་བཀོད་རྒྱད་འཛིན་བྱེད་མཁན་
 ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྱད་དབང་ནས་ཐར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ལུང་པ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ། ལྷག་པར་དུ་མང་
 གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་འདི། མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་
 རང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཐོག་སྤྱོད་ནས་གཤམ་ཁུ་དགོས་པ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་མཐུན་པ་ཡོད་
 མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངི་བ་གཏོང་མཁན་གྱིས་གཏོང་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་རིང་རང་སེབས་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པའི་
 ནང་དུ་འདིའི་བྱང་རིམ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འགོད་གནང་འདུག སྤྱོད་ནས་གཤམ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མར་
 འགོད་གནང་འདུག

གང་ལྟར་བཅན་གྱོལ་དུ་སེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་
 བཞག་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལ་སེབས་པ་འདི། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་གིས་སྤྲུགས་ཐག་
 བཅད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་
 ཁུས་ནས། མང་གཙོ་བྱང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོད་ནས་གཤམ་ཡོང་རྒྱུའི་འགོ་དང་པོ་དེ་ནས་བཙུགས་གནང་
 བ་རེད། རྒྱ་རྒྱལ་ངས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་འཕེལ་རིམ་གྱི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ལུང་དང་པོ་བྱེ་ལོ་
 ༡༩༦༠ ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠ བར་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༡ བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༡ ནས་བྱེ་
 ལོ་ ༢༠༡༡ བྱས་ནས་ལུང་དང་མ་སོང་ན་དེ་འདྲས་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད། བྱེ་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠ བར་ལ་
 ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དང་མང་གཙོའི་གོམས་གཤེས། མང་
 གཙོའི་བག་ཆགས། དེ་དག་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་གནས་
 བབ་དེའང་དེ་དང་འཆམ་པའི་འགྲུར་བ་ཞིག་བཏང་གནང་བ་དེར་ངོས་འཛིན་ཁུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅན་གྱོལ་
 དུ་སྤྱོད་ནས་ལོ་གསུམ་བཅུ་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ། དུས་ལ་རན་འདུག་དགོངས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གངས་འབོར་མང་དུ་གཏང་རྒྱ་དང་། དེའི་ཕྱོན་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་ཏེ་གྲོས་གཞི་ཁག་ ༥
 བཞག་གནང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་ནས་གཤམ་ལ་མར་དགོངས་པ་
 བཞེས་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མིང་དོན་མཚུངས་
 པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་བརྒྱར་ལྡན་པའི་ཆགས་སྤངས་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པའི་གནས་བབ་རེད།

གྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ན་མ་བཀའ་ཁྲོན་ཁྱི་པ་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ་དེའང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ནས་རེད། ང་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 བཀའ་གནང་ནས་འགྱུར་བ་བྱིན་བཞག་པ་དེའང་སྤྱི་ནོར་ནས་གཤམ་མར། དཔེར་ན། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་། དེའང་
 ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ནོར་ནས་གཤམ་མར་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་
 རེད། སྐབས་རེར་མི་མང་གི་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ། སྐབས་རེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ། དཔེར་ན། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡
 ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་དབང་ཅིས་སྤོད་གནང་རྒྱུའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེ་ག་རང་ནང་དུ་བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཡར་སྐྱོན་སེང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུའང་། འདི་མར་
 བཀའ་གནང་སྟེ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་འགྲོད་གོས་པའི་གནས་བབ་དེ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་
 རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ནས་གཤམ་མེར་བའི་འགྲེལ་བཤད་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་རྒྱན་ལས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཞུས་པར་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་རྣམས་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཡོད་རེད་
 གསུངས་སོང་། བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཙམ་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ། ཁ་སང་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་
 ནས་སྤྱི་སྟོམས་བྱང་བདེན་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་སྟོམས་བྱང་བདེན་ཟེར་བ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་སྟོམས་བྱང་བདེན་བྱ་རྒྱུའི་
 ཐོག་ཤིང་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་འཚོལ་ས་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་ཤིང་བཅའ་ནས་འདི་སྤྱི་སྟོམས་བྱང་བདེན་རེད། འདི་མ་རེད་ཅེས་དབྱེ་
 བ་འབྱེད་ས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་སྟོམས་བྱང་བདེན་གྱི་ཆད་བཀག་ས་འདྲ་པོ་དེ་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་
 གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱང་བདེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་
 གཞི་མ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན། བྱང་བདེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཞུས་པར་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་ཁྲིམས་
 འགལ་ཡིན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་བཅན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་
 འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤྲངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཆོད་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པའི་ནང་
 གསལ་པོ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། "བཀའ་འགག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་སྤྱི་ཐད་ནས་རོགས་དངུལ་དང་། བུན་དངུལ་
 གསར་དུ་ལེན་དགོས་མཐའ་དག་ལེན་འཐུས་དང་།" རོགས་དངུལ་ལེན་ནའང་རེད། ལུ་ལོན་གྱི་དངུལ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་
 རེད། དེ་ལེན་ཆོག་གི་རེད། "དེ་འགྲེལ་གྱི་ཆོད་ཡིག་ཁག་གི་འཆར་ཟིན་རྣམས་དང་། འགྲོ་སྟོན་གཏོང་སྟོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཁ་
 གསལ་བཅས་བཀའ་འགག་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཚོག་མཆོན་ཞུ་དགོས།" ཟེར་བ་དེ་
 རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ "ཆོག་མཆོན་འདི་རིགས་ཀྱི་སྟན་ཞུ་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་འགྲོར་བ་ནས་ལས་ཉིན་བཅུའི་ནང་ལན་
 གསལ་མ་བྱུང་ཆེ་ཆོག་མཆོན་ཐོབ་པར་ཆ་འཛིན་བྱ་འཐུས།" ཟེར་བ་དེ། ཆོག་འདི་ད་ག་རང་རེད། ཆོག་འདི་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་
 འགག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེའང་གཉན་འཕང་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་རེད། གལ་ཏེ་གྲོས་

ཚོགས་མགྲོགས་པོ་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ལས་ཚོགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་མ་
རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ལས་མེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འོག་
ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གང་ཡང་གསལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དེར་རྒྱ་ལས་
མེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་མ་རེད།

དོན་དག་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། དེ་དུལ་གཅིག་འདི་གཞུང་མཛོད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་མཛོད་ནས་
འགྲོ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་རྒྱ། ཁ་སང་ངས་གསལ་བ་ཤད་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། འདིའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་
ལྷ་མ་ལུང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། འགོག་རྒྱ་མ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་ཀྱང་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཇ་ཟེར་གི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ནད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་མིའི་སྲོག་དང་འབྲེལ་བ་ལྷག་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས། མིའི་སྲོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་གང་བྱས་
པ་ཆང་མ་དེ་དུལ་ཅེས་སྐད་སྒྲུབ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ ༥ པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ཞུས་བཞག་
ཡོད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་འདི་འགལ་བའི་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་འི་བ་གསུམ་པ་དེ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་སྐོར་བཟོ་སྐྱོང་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་བཞིན་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོང་བ་ཡིན། བཀའ་
ཤག་གི་གསལ་བ་ཤད་དེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ་མང་གཙོའི་སྒྲིམ་གཞི་གཞིར་བཟུང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ།
དབང་ཆ་ཆ་བཙོས། སྤྱི་དོན་སྒྲིམ་སྐྱོང་སྤྱི་ཚོལ་ཟེར་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེའི་གནས་བབ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་
པ་རེད། འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་པ་དང་། དོན་ཚན་ལྔ་པ། དོན་ཚན་དྲུག་པ་དེ་དག་ལུང་འཕྲེན་པའི་
ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཀྱི་འགན་དབང་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་
དག་ལུང་འཕྲེན་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། གསལ་བ་ཤད་དེའི་ནང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་དོན་ཚན་ལྔ་ཅུ་བཞི་ནང་དུ་
གསལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཐོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འགལ་ཆེ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་
གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གསུང་ཚོག་གི་མ་རེད་གསུང་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གསུང་སྟོང་མཁན་ཡོང་སྟོང་ཀྱི་འདུག དེ་
སོ་སོའི་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞི་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཆུང་པ་གཉིས་ཡིན་ནའང་། དགོངས་པ་
བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བ་བཞི་བ་དེ་ "ལོ་ངོ་བཅུ་ལྔ་ལ་གསུམ་རིང་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། སློབ་སྦྱོང་ལམ་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ཁྲོད་ལྟར་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་ན། སྐབས་གསར་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཁྲོམ་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་
 མཁས་སྤྱོད་ཅན་ནས་བྱུང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་ཐབས་བྱུང་ན། འཛིན་སྲོད་གི་ངོས་ནས་འདིའི་
 ཐོག་མ་ཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་མཉམ་བུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་།" བཅས་བཀོད་པ་དེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ཁྲོད་ཡིན་པ་ངོས་
 འཛིན་བྱས་འདུག དེ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། གཞན་པ་དེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དེ་ལྷག་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག དེ་
 གཅིག་གསུངས་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ཁྲོད་ཟེར་བ་དེ། ཨན་ཟིའི་སྐད་ནང་དུ་ (Constitutional Crisis) ཟེར་བ་དེ་
 རེད། (Constitutional Crisis) ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུ་ལྟར་མེད།
 (Constitutional Crisis) ཆགས་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ཁྲོད་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་
 ཁྲོད་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཁྱེད་པ་བཞིའི་གནས་བབ་དེ་ལྷག་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱི་ཆུ་གཅིག་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དཀའ་ཁྲོད་ཆགས་པ་དེའང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བར་བཞུག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། འདི་སྟུན་མེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་པུན་སྒྲུབ་སྤངས་
 ཆ་ཆང་ཞིག་གཙང་མ་ཆགས་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་ལག་གིས་ངོས་འཛིན་ཀྱི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༩ བ་དེར་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དོན་ཚན་ ༩ བའི་ངོ་མོ་ཤེས་ཆུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་
 སང་འབྲུག་ཙམ་ཀྱིས་པ་ཡིན། བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ ༩ བ་དེ་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེ་
 རེད། སྟོན་མ་ཐོག་མ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་ནང་དུ་སྐྱར་བཞག་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དོན་བསྐྱོར་བ་ཡོད་
 མ་རེད། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཚུར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱུད་ནས་དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ཀྱི་པ་ལ་བྱུར་ནས།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཤིག་བཅུགས་ན་འཇུགས་ཆོག་གི་རེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།
 ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་ག་རེ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ལག་
 ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན། ཁྲིམས་འཆར་དེ་འདྲ་བཞོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་བཞོམ་ཁན། དེ་འདྲ་
 གྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཀྱི་ཡི་ཡིན་ཀྱིས་པ་མ་
 གཏོགས། གཞན་པ་གང་ཡང་ཀྱི་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ངོས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་ན། ངོས་
 ལེན་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་དོན་དག་ག་རེ་ཀྱི་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཆོས་མཁུན་རྒྱུའི་
 ཆེད་དུ་འབྲེལ་བཤད་འདི་ཀྱིས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་འཛིན་སྲོད་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་ ༩ བ་ཡིན་པ་འདྲ། བཀའ་ལག་གི་
 འགན་དབང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ནས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་

ཚན་ ༩ པའི་ནང་དུ་གསལ་བསྟན་པ་ "སྤྱི་སྒྲིམས་བྱང་བདེན་" ཟེར་བ་དེར་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཕྱིར་
 འཐེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔ་འཛིན་པ་མཐུན་འགྱུར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བའི་ཆོག་དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་
 གསུངས་སོང་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ཟེར་བ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་ ༩
 པར། "སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ཡིན་པས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྱི་བྱས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་རྣམས་སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་རྣམས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱི་ཁྲོས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་
 པ་ལས་སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག" ཅེས་པ་དེ་ལུང་བྱང་སྤངས་ནས་དཔེ་ག་རེ་བཞག་པ་རེད་
 ཟེར་ན། ར་བསད། ར་ལྷགས་མགོ་ལ་གྱོན། ར་མཐོང་མ་སོང་ཟེར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔེ་འཛིན་ཆོག་གི་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་དེ་དག་མཚུངས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་
 བབ་ཅིག་རེད། དེ་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཆོགས་ཚུང་དེར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ ༡༩༧༡ ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མི་གཅིག་དབང་འཛིན་གྱིས་
 དབང་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ས་དང་ཉེ་ས་མི་ ༩ བསྐྱོས། རང་ལང་ཆང་ལང་། རོ་ཆོ་
 མེད་པ། ཁྲིམས་མེད་པ། མང་ཆོགས་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་། སྐས་གསོ་ཁང་གི་སྤྱོ་མོ་མ་གཏོགས། དེར་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་
 པའི་གཞོན་སྤྱི་ཆོར་མགོ་སྐྱོར་གཏོར་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་པར་དུ་ལོ་ལྔ་འཛིན་དགག་པ་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་
 ནའང་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིག་གཞི་ལུང་བྱངས་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་
 གཅིག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཨ་མ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་
 དང་སྤྱིག་གཞིའི་འོག་གི་ཆ་རྒྱུན་ནས་བཅོས་བཞག་པའི་སྤྱིག་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཆང་མ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཅིག་པའི་
 དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། གྲེ་བྲག་གཅིག་ལུ་གཅིག་སྤྱི་བཞགས་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། བཅའ་
 ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་དུ་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་ཟེར་བའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསལ་བསྟན་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། "སྤྱིག་འཛུགས་
 ཀྱི་འགན་འཛིན་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྱི་སྐྱོང་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་ཐད་ཀར་
 རམ། བཀའ་སློན་རྣམས་དང་། འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྲུབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།" ཟེར་ནས། ཐད་ཀར་རམ་ཟེར་བའི་
 ཆོག་དེ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་རེད། ཐད་ཀར་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གྲིས་ཡོད་མེད་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ལྔ་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག་ཟེར་བ་དེ་རེད། "སྤྱི་སྐྱོང་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཆབ་སྤྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་པོ་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཆོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན།
 བཀའ་ཤག་ཏུ་སྤྱི་སྐྱོང་གཅིག་དང་། བཀའ་སློན་བརྒྱུན་ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས་" ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 བཀའ་ཤག་ཟེར་བའི་ནང་དུ། ཁ་སང་བཀའ་སློན་འོས་མི་གདོན་རྒྱ་དེར་བར་ཆད་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་བཀའ་སློན་
 འོས་མི་མ་བཏོན་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་སྐྱོང་འདི་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་གཅིག་ལུ་སྤྱི་གཞི་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྫོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྫོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྲིམས་སྤྲིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཞུས་ན། སྐབས་བཅུ་དྲུག་ནས་སྤིང་སྟོང་གི་ལན་འདེབས་སྐབས་སུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཞོན་ཆུང་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོར་ལས་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། ངས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་ཞུ་སྤིང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་སར་ལག་བ་བཅངས་ནས་འོག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྲིག་གཞི་གང་པོ་འཛོར་འགོ་ཡི་རེད། ཁ་སང་ངས་དཔེ་བཞག་པ་དེ་གང་ཟག་སྐར་ལ་དམའ་འབེབ་མ་རེད། དཔེ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོས་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ནས་མི་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ། ར་ཤ་བཟུལ། ར་ལྷགས་མགོ་ལ་གྱོན། ར་མ་མཐོང་ཟེར་བ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྐར་ཡང་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འདེན་བྱས་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་སྤིང་སྟོང་དང་། བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱད་བང་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་སྤིང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤིང་སྟོང་གིས་དེ་དང་དེ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲས་བོད་དུ་འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུག་གི་པགས་པ་འཐེན་སྟངས་ནང་བཞིན་འཐེན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྗེ་རིང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དོགས་གཞི་སྤར་ལས་ལྷག་སྤྱེས་སོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྟོང་མཆོག་ ལུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྟོང་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ད་རང་ཞོགས་པ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོར་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་།

སོང། མར་སྟན་སྟོན་ཡང་གནང་སོང། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདི་བེད་སྟོང་གང་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་
མི་འདུག་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིར་འཛིན་སྟོང་གི་སྤྲིག་གཞི་ལུང་འཛེན་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཅིག་གི་དབང་འཛིན་
ཟེར་བ་དེ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྤྲིས་བཅོས་བ་རེད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་བ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་
གང་འཁོད་པའི་ཆོག་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་བ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ཕྱི་ལ་བཅོས་ནས་བྱེད་བ་ཞིག་མ་རེད་ལྟ་བཞིན་ཡོད།
༼ ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྟོང་མཆོག་གང་བསྟུས་བསྟུས་ཤིག་གསུང་
རྟོགས་གནང། ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་ཞེ་བྲག་ཅིག་ལུང་འཛེན་བྱས་བསྟན་ན། ཉག་ཉག་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་མི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་སུ་མཐུང་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང། ༽ དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ལན་ཆད་དང་ལྷན་བ་ཞིག་འདེབས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆ་ཆད་བ་ཞིག་འདེབས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བྱེད་ཀ་འདེབས་བྱེད་ཀ་མ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ལའང་གོ་བཅུ་འཕྲོད་མཛོག་ཁ་པོ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལན་གཏོང་བའི་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བཅུ་འཕྲོད་རྟོགས་བྱེད་
ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་མང་ཆོག་ས་ལ་གོ་བཅུ་འཕྲོད་རྒྱ་དེ་ལག་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། ༼ ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྟོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་གནང་རྟོགས་གནངས། ༽

དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོད་སུམ་ཅུ་པ། བོད་མི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས། དེའི་ནང་དུ་ "སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དུས་སྟོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་" ཞེས་དེ་འདྲའང་འཁོད་ཡོད་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་བོད་རྒྱ་དཀར་
རྩྭ་མེལ་རྒྱུ་འཛེད་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་མི་ ༡༩༡༧ ཡོད་བ་དེ་དག་སྐབས་སོ་སོར་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ངང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བར་དུ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཁྲི་པས་བོད་རྒྱ་དཀར་རྩྭ་མེལ་རྒྱུ་འཛེད་
འགན་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འགྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་མི་སྤྱི་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
དེ། བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་རང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་གནང་བཞག་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བར་དུ་ཐོག་མ་
འགོ་འཛུགས་དུས་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་དུས་སྟོང་གི་མཆོན་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་དཀར་རྩྭ་མེལ་རྒྱུ་འཛེད་སྤྱོད་ལ་འགན་ཆ་
ཆད་ཞིག་སྤྱི་དུས་སྟོང་རང་གིས་བཞེས་ནས། སྤྱི་བཀོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་བསྐྱོས་བཞག་ཡོད་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གང་ཡང་
གསུང་མཁན་མེད་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་གནས་བབས་སུ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུ་དེར་དགོངས་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་
མི་འདུག།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྟོང་མཆོག་ ཉག་ཅམ་བཞུགས་རྟོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཐར་ཕན་བདེ་
ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱག་སྤྲེལ་ཚོར་འདི་འདྲ་བྱེད་དུས་སུན་
པོ་ཡོང་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་གསལ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ་དེ། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་
ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། རྟེན་ལྷ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་མིང་འཁུར་གྱིས་སྟོན་མའི་བཀའ་སློན་དང་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་
ཚོས་དེ་བྱེད་གི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་འཆད་མཁན་མི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་འཆད་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་
དེ་དུས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་འཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མི་གཅིག་དབང་འཛིན་འདིའི་ཐོག་
ནས།

ངས་གཅིག་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ག་པར་ཡིན་ནའང་ངས་ཁུངས་སྤྲེལ་བྱ་རྒྱ་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་
པས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་མཁྱེན་དགོས་
རེད། མི་མང་དབུ་སྟོར་ལྟ་བཞིན་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་དུས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་གསུང་དང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཅོག་ཅེ་རྟེན་དགོས་པ་མི་འདུག བོད་
དུའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཀྲི་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཀྲི་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་ན་སོ་སོས་གསལ་བ་ཤད་བྱ་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། ལས་རིམ་འགོ་
བཞེན་པ་དེ་ག་རེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འདི་གསུང་རྒྱ་རེད། དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་
གནང་མ་ཤིས་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་བཞིན་
ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་ཡོང་དུས་ཚོགས་གཙོ་འོས་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཉག་ཉག་སྟོང་གི་མི་
འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། སྤང་འཕྲོད་བྱེད་དགོས་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡར་ལངས་ནས་སྤང་འཕྲོད་བྱེད་དགོས་ན། ལས་རིམ་
རྣམ་གཞག་ལ་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་འདྲ་གཏོང་མ་དགོས་ན་བསམས་ནས་
དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཡང་སེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ངས་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་སྤང་འཕྲོད་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱུ་གི་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་། ཅ་བའི་ཁ་སང་སྤྲོད་གི་གསལ་བ་ཤད་ལ་ཆ་
ཤས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་
ཡིན།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ངེ་བ་བཏང་། དེར་ལན་འདེབས་མ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ངེ་བ་བཏང་བ་
དེར་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག། ངེ་བ་བཏང་བ་དེ་སོ་སོར་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བེད། མང་ཚོགས་ལ་དོགས་
པ་ཡོད་ན་འདྲ་བེད། དེ་སེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤངས་ཆ་དེའང་སྤྲོད་གིས་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བེད། མང་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞུ་
བཞིན་པར་ལན་འདེབས་མ་ཆར་བའི་སྟོན་ལ་འགོག་རྒྱུ་འཕྲད་ཡོང་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

གང་ལྟར་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་སོ་སོའི་དགའ་ས་ཉེ་ས་མི་ ༩ ཡར་བསྐྱོས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་ལའང་ཞུས་ཡོད། བཀའ་ཤག་
ལྷན་རྒྱས་སུ་གོ་བསྐྱར་གནང་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སུ་གོ་བསྐྱར་གནང་བའི་དཔང་རྟགས་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་འབྱེད་
ཡོང་རོགས་གིས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་ཉེ་མ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་
པ་རེད་མ་གཏོགས། འོས་ཚོད་ཀྱིས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོང་གི་མ་རེད། ཁ་སང་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་ཆོར་ཡི་གེ་བཏང་
བཞག་པ་ཆང་མ་དེ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་མཆོན་ཐོག་ནས་སྤུལ་འདུག་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གི་མཆོན་ཐོག་
ནས་སྤུལ་མི་འདུག་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་ཚུངས་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མི་ ༤ དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྟག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ནས་ཡར་
 ཁིང་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལས་བྱེད་པའི་ནང་ནས་སོ་སོའི་འཛིན་ཐང་ག་རེ་འདུག ལུས་པ་ག་རེ་འདུག ལས་ཀའི་ངོ་བོ་ག་རེ་
 རེད་འདུག དེ་ལྟ་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མི་སུའི་
 རྒྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཚོར་གཞིར་བཞག་ནས་ལས་ཀ་ག་རེ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལུས་པ་ག་རེ་ཆེ་བ་འཛོན་ས་རེད།
 དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ལ། སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་ཟེར་ནས། སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་ཡིན་ན། ཕྱི་ནས་
 འཕྲིན་ཡོང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་ལ་བ་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ ༤ ཡོད་པ་ཆ་ཆར་འགན་ཡོད་མཁན་ལ་སྟག་ བོད་ནང་གི་
 གནས་ཚུལ་མཁོ་སྦྱབ་བྱེད་མཁན་གྱི་བདེ་སྤང་བྱུང་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྦྱབ་བྱེད་མཁན་ཕྱི་དྲིལ་བྱུང་ཆེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་དབྱེད་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། དེའི་སྤྱང་ལ་བཀའ་འགན་གི་ཆབ་སྲིད་བྱུང་
 ཆེ་ཟེར་ནས། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྤྱང་ཡོད་པ། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་པན་ཐོགས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་
 བསྐོས་ཡོད་མ་གཏོགས། པན་མ་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ སོ་སོའི་དགའ་ས་དང་ངོ་ཤེས་ས་དེ་འདྲ་བསྐོས་བཞག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད།
 དེ་གཅིག་ལུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་
 གནང་བ་དེ། བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་ཁང་། ཁྱིམ་ས་ཁང་ཟེར་ནས་ཐེངས་གཉིས་བེད་སྤྱོད་གནང་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་ང་ཆོའི་འདིར་ཁྱིམ་ས་ཁང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེར། ངས་སྤྱིར་བསྟན་བྱས་ནས་ལུས་པ་ཡིན་
 བ། དུས་བྱ་དེ་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཟེར་ནས་ལ་བ་ཡོད། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་
 འདི། འདིའི་ལས་འགན་དེ་ལེ་ཅུ་བྱག་པའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་དེ་དག་མར་ལུང་བྱངས་
 བ་མར་བྱས་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ (Constitutional Code) ཟེར་བ་དེ། ཅ་ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་གོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་
 བཞེན་ (Administrative Code) ཟེར་བ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་གོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་འགན་
 གསུམ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད། འདི་མར་ལུང་འཕེན་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཆོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་སྟངས་གཞན་པ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཅ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མེད་པ་སོང་ཅང་། གོང་དུ་འགོ་འཛུགས་དུས་དེ་འཁོད་ཡོད། ཆེས་
 མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཞེས་བཀོད་ནས། དེ་ནས་མར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བ་ཡོད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
 ལུ་ཡི་ཡིན། བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་དྲི་བ་གང་བྱུང་བ་དེར་ལན་འདེབས་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་
 མཁན་སོ་གཟུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྡོན་སྒྲེང་།

༢༡། ད་ལམ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ པའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བར་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་བསྐྱོད་ཞེས་སྒྲུག་གནང་ཐོག་སྤར་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བརྒྱུད་གནང་བར་གྲོས་ཚད་ཅིག་འདོག་དགོས་སུ་མཛོང་།

གྲོས་ཚད།

བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློངས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་ཡི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཚུད་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དང་པོ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་ཡར་ཚུད་པ་ལ་རྒྱ་བྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱ་བྱོར་གནང་མཁན་གངས་ ༣༥ སོང་ཅང་། འདི་མང་མོས་ཐོག་ནས་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཅང་། གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱར་
གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་
རོགས་གནང་ས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚད་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་སློངས་བྱུང་སྟངས་ཅེས་ནས་བྲིས་ཡོད་
ཅིང་། ང་ཆོས་གོ་ཡོད་ཅིང་། སྒོན་ལམ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཡིག་ཆ་ཤོག་
གངས་ལྷ་བཅུ་དང་གངས་ཡོད་པ་ཞིག་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་བཞག་ དེར་སློངས་བྱུང་སྟངས་ཅེས་དུས། ཆང་མས་བཀའ་འཁྲོལ་
བསྐྱལ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་སྒོན་གྱི་པས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་
དེ་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚུངས་ཆོག་གིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་།

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྐབས་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་ག་
གཞི་དོན་ཆུང་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་ལུང་འབྲེན་བྱས་ནས། འཛིན་སྦྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚུགས་དེ་གསུངས་ཡོད་པ་ཅིང་།
བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྐབས་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཆུང་བདུན་པའི་
ནང་གསེས་ ༡ པོར། "བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་འབབ་ཡོང་དབྱ་དཔལ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསལ་སྤྱལ། ཕྱི་ནང་གི་
རོགས་དཔལ་ཞལ་འདེབས། བསྐྱ་ཆ། སྤྱ་ཡོན། གཞུང་འབྲེལ་བཅོ་ཞིང་ཆོང་བུན་ཁེ་བབས། ཉེས་ཆད། ཅག་ཅིག་ཡོང་འབབ་
བཅས་འབབ་དཔལ་ཡོད་དོ་ཅོག་འཆེམས་མེད་ཚུགས་བསྐྱེམས་མ་དཔལ་དུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས།" དེ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ནང་
གསེས་ ༣ པ་དེར་ "ཚུགས་བསྐྱེམས་མ་དཔལ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་
འབེབས་ལོ་རེའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གས། (Appropriation Act) གས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པའི་
(Vote on Account) ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་འགྲོ་སྟངས་སྔོན་བཏང་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ཀྱི་ཅིས་འགྲོ་ནམ་ཡང་
གཏོང་མི་ཆོག" ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་གཅིག་གྱུང་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་
ཅིང་། གོང་དུ་ལུང་འབྲེན་བྱས་པ་དེ་ "བཀའ་ཤག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་སུ་ཐད་ནས་རོགས་དཔལ་དང་། བུན་དཔལ་གསར་དུ་
ལེན་དགོས་མཐའ་དག་ལེན་འཐུས་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཆོད་ཡིག་ཁག་གི་འཆར་ཅིན་རྣམས་དང་། འགྲོ་བྱོན་གཏོང་ཚུགས་ཀྱི་
འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་བཅས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་ཆོག་མཆན་ཁྱེ་
དགོས།" རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་། རྒྱུན་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་མེད་པ་དེ་འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་འཛིན་
གནང་གི་ཡོད་པ་ཅིང་། ཆོག་མཆན་ཁྱེ་ས་མེད་པར་ཁྱུས་པ་དེ་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་དཔལ། དེ་རིང་འདི་ནས་ང་ཆོས་སློངས་

བྱང་སོང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་དེ་དེ་བཞིན་མོ་ཟེར་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
གལ་སྲིད་དུལ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཆོག་སྤྱད་པོ་ཁྱོད་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏང་
གི་མིན། དེ་མ་གཏོགས་གང་བྱང་མང་བྱང་སྤྱད་ཆགས་དེ་འབྲེལ་གྱི་འདུག ཞུས་མེད་བཞིན་དུ་ཞུས་ནས་ཆོགས་བྱང་ལ་ཡི་གེ་
ཞིག་བཏང་། ཆོགས་བྱང་གི་ལན་བཏང་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། བྱས་གཏོགས་ཁོ་རང་བྱས་མེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆོགས་
བྱང་ལས་ཁྱུངས་ནས་ཡིག་ཚུང་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཁྲིལ་ཞུས་
མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོག་མཆན་ཞུས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་ཞུས་པའི་ཁྲིལ་
བྱས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བར་ལ་
དུལ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ངས་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་མེར་ཞུས་ནས་དུལ་
འབབ་འདི་དང་འདི་འབྲེལ་ང་ཆོས་གནས་སྐབས་འདིར་བྱང་སོང་ཟེར་ནས་བཀའ་ཁྲིལ་ཞུས་པའོ། ཡང་ན་མ་འོངས་པར་
གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྲོས་ཆོད་རང་གི་ལམ་ནས་བཀའ་ཁྲིལ་ཞུས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཞུས་མེད་ན།
མ་འོངས་པར་སྡོན་ཅིས་བཀའ་ཁྲིལ་སྐབས་སུ། བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་སྐབས་སུ་དེའི་དུལ་འབོར་ག་རེ་འདུག་
བལྟས་ནས། ང་ཆོས་དེར་བཀའ་ཁྲིལ་སྤོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ལོ་མང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་
ཡིན་དུས། དེ་ཞུས་བཞག་ན་གོ་བརྟེན་ཆ་ཆང་འཕྲོད་འགྲོ་ཡི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཆོད་འདི་སྤྱི་མོས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱང་བ་ཡིན་ཅང་། དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུང་
རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ ༡༣ དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
མཁན་ ༣༠ བྱང་སོང་། འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ལས་རིམ་ ༩ པ་དེ་གོང་དུ་ངས་འཁྲུགས་བསྐྱད་པ་དེ་རེད། འདི་གོང་དུ་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་ལྔ་པ་བཀའ་ཁྲོན་འོས་འདེམས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གིས་མིང་འདོན་དང་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ང་ཆོས་བྱང་མ་ཐུབ་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཕྱི་ལ་
ཕེབས་ནས་ལས་རིམ་དེ་མཆོམས་འཛོག་དགོས་ཆགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆོགས་གཙོ་ལའང་སེམས་འཆབ་བྱུང་། ཡིན་
ནའང་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ནང་ཞོགས་པ་ང་ཆོས་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་ལས་རིམ་ཞིག་བསྐྱེགས་པ་
རེད། དེ་ལའང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལའང་སེམས་འཆབ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོགས་གཙོ་གཉིས་
ཀྱིས་ལས་རིམ་གང་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་རྣམ་པ་ཆོས་ཆ་ཤས་ངས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་

ལས་རིམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གྱི་ལས་རིམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
འགག་གཅིག་ཤུའི་ལས་རིམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡང་སེ་མ་ཡོང་བ་
གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ནང་ཞོགས་པ་ལས་རིམ་ནས་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁ་སང་གནས་སྐད་སྒྲ་བྱ་ཡོད་དུས་
ཆོགས་གཙོ་ཡང་ཐེབས་སོང་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཆོགས་གཙོ་མ་འགོ་རང་འགོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་
གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྐྱོང་བ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་དགའའི་ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
འཐུས་ ༣༠ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ ༣༠ མེད་བཞིན་དུ་ཆོགས་གཙོས་བསྐྱད་ནས་ལས་རིམ་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་
ན། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཆོགས་ནང་སྔོན་མཁན་ཆང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མར་དོན་དགོས་
པའི་གནས་སྐད་སྒྲ་ཆགས་པ་རེད། མར་ཐོན་པ་དང་ལམ་སང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཡིན། དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་དགག་པ་
ཀྱི་མཁན་དེ་ཆོ་ལའང་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནས་སྐད་སྒྲ་རང་འཇགས་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས་ལམ་སང་ང་ཆོས་གྲོས་
ཆོགས་འཆོགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐད་སྒྲ་ཆགས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་གསལ་ནང་
གསལ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཁ་སང་ང་ཆོས་གང་ཟག་གཅིག་དེའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དེ་
འགགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་ཉིན་གཉིས་ལ། མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
རེད། དཔལ་ལྷན་སྤེལ་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་འགགས་བསྐྱད་ས་དེ་གནས་སྐབས་རང་འཐེན་
བྱས་ནས། གཤམ་གྱི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་སློགས་སྤྱད་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་སྤེལ་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག་གི་བཀའ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་གལ་ཆེ་ཡོད་བཅུས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ་བ་བཅི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁ་
སང་འོས་གཞི་ཞིག་བཏོན་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་
ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་གྱི་དུག་པའི་ནང་དུ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་
ཆང་བ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་སང་ནང་བཞིན་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་
གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བབ་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་། ཁག་ཅིག་གིས་འདོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཆོགས་ཀྱི། ཁག་ཅིག་གིས་
འདོད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་ཆོགས་ལ། དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་ཆགས་

གྱི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལྷ་ཚོད་ཐིག་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞིང་ལྷ་ཅིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་མ་
 འོངས་པར་རེ་བ་ག་རེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འཁོད་གནང་དགོས་པ་དང་། དེའི་
 བརྒྱུད་རིམ་དེ་མར་ཤར་རྒྱག་འགོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་གོས་
 ཚོགས་ནང་དུ་མང་བས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་བཀའ་གཅིག་གནང་། ལུང་བས་འདོད་པ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཞིག་བྱེད་ཡོང་དུས།
 འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཁག་པོ་ཞིང་ལྷ་ཆགས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་། ད་རེས་གོས་
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་འདི་ལས་སྟོངས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མ་འཕྲུག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་
 གཏོན་རྒྱ་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གོས་ཚོགས་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡིན། གོས་ཚོགས་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ཡོང་
 བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མ་གནང་རོགས་གནོངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གིས་ལས་རིམ་གཞིར་བཟུང་འགོ་
 རྒྱ་མིན་པ་དང་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཅ་བའི་ལས་རིམ་ནང་ཚོགས་གཙོས་བཅུག་ཆར་དུས་དེར་དངོས་
 གནས་བྱས་ན་མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་
 ཡིན་དུས། སྤྱི་དུང་གིས་གཅིག་གསུངས། ཚོགས་གཙོས་ཡར་ལངས་ནས་གཅིག་ལྷས་བསྐྱེད་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་གྱི་མི་འདུག
 དེར་བརྟེན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་དེའི་ཐོག་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་དུག་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་བཟོ་སྐྲུབ་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན།
 སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ཡར་ལྷ་དུས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་བཏོན་སོང་། བྱས་ཅང་ངའི་སྐད་ཆ་དེ་ཉོག་ཅམ་འཁྲུག་པ་
 འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཐོག་མ་དེར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་སྟོགས་པ་རབ་
 གུས་སྟོན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རེད། ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་རེད། དེ་རིང་གི་གོས་
 ཚོགས་ལས་རིམ་ཐད་ཀར་གཟིགས་མཁན་གྱི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་འཁོད་པའི་བོད་མི་ཆང་མ་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་ཆང་
 མ་ལ་འཆམས་འདྲི་དང་བཅས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདི་ལ་གུས་པའི་ངོས་

ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁྱུག་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་རང་ཐེངས་དང་པོ་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡར་
 ལང་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་བྱུང་གི་ཅ་འཛིན་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་པོ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གནང་མཁན་གི་
 གང་ཟག་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ཆགས་མིན་ཐེ་ཆོས་སྒྲུང་ལ་གནས་པ་སོང་ཅང་། ཅ་བའི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་
 བཅི་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་མཆོན་གནས་འདི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིར་འཁོད་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྱུང་། ༢༥ དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་
 བྱིན་མཁས་ཞིབ་ཁང་། དེ་ནས་གཞུང་མང་ཡོངས་ཀྱིས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་གནས་སྤང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ལས་འགན་རེད། ལ་གོང་ས་
 མཆོག་གི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྟོན་ཤུགས་ཆེན་འཛམ་བུ་གླིང་ཁྲབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 ང་རང་ཆོའི་ལས་འགན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཅི་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་འདི་སྤྱི་མཐུན་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ལག་ཆའམ་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་འདི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཀླུ་མ་གསུམ་ནས་མར་ཡོང་ནས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱིན་མཁས་མཐུན་
 ཀྱི་སྤྱིད་གཞུང་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དགོས་དབང་གི་མིང་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་བཏགས་ཡོད་རུང་། བོད་མི་ས་
 ཡ་དུག་ལྷག་གཅིག་གི་སེམས་ནང་ལ་བོད་གཞུང་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཆོས་མཛོད་འདོད་སྐྱབ་པའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅང་། དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་། ལས་དོན་དེ་ཆོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པར། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བ་ཆང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་དེ། དའི་ཅ་
 དོན་གི་ལྷ་བྱུང་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

ཅ་དོན་གསུམ་པ་དེ་གཞུང་དམངས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཉམ་རྒྱུན་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ཐེར་གི་ཡོད་རེད།
 གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་འདིས་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་པོ་བ་ལེན་སྤངས་དེ། མཛད་གཅོད་ཀླུ་མ་པ་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་བསྐྱབ་
 རྒྱུའི་ལས་དོན་གང་བང་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོས་དེར་རྒྱག་གཅིག་མཆོངས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལ་སྐྱབས་མགོན་
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་སྤྱིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་གང་གནང་བ་དེར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་། རོ་སྒོ་ག་
 རྒྱལ་མདུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་དན་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལྟར་བྱིན་པ་
 ཡིན་ན། ང་རང་གིས་ལྷ་བྱུང་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཅ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཆོ་ཆང་བའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
 ཁག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལ་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་ལྷ་བ་དང་། མི་མང་ལ་ཞབས་བྱེ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་འབྲེལ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ནང་ཞོགས་པ་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཏ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེ་གི་
 ལོ་ ༡༩༤༩ ནས་བྱུང་བ་བཟུང་སྟེ། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ལ་ཉི་མ་ནག་པོ་ཞིག་ཤར་བ་རེད། བོད་མི་གང་
 བོར་དཔུལ་བ་འདྲི་ཞེན་མི་ཡུལ་ལ་འཕོས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཛད་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། ལྷག་པར་

དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ཞི་ཅིང་མིང་གི་དབུ་ཁྲིད་ལོག་ལ་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་རྒྱུས་དེ་རྗེ་མཁའ་གསལ་དང་རྗེ་སྤྲུག་རྗེ་ཞལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་
 མཐོང་བ་མཛོལ་གྱུར་གྱི་གནས་ཡིན་ཅང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཅ་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གཞི་རིམ་
 སློབ་གྲྭ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་པན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་གཞི་གང་པོ་རྒྱ་ཡིག་ནང་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་སྟོང་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་བྱ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ནང་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ག་ལེར་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཆོགས་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་ ཨིན་རྡོལ་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། (State Atheism) ཆོས་མེད་སྐྱོ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གིས་ནང་
 བའི་བསྟན་པ་ལ་ལག་པ་བཅངས་ནས། མ་འོངས་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་ཆོ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་ཁྲབ་སྟེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 རྒྱ་ཡིག་ནང་བྱེད་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་སྒོ་འཆབ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གནས་གཅིག་ཡིན་ཅང་། ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
 གིས་ད་ལྟ་ (International Tibet Advocacy) བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་ཐོག་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་མང་
 བོར་ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱ་དང་། གོས་ཆོགས་ལ་ལས་ཀ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། དུ་ཤོ་མ་ཐུན་ཆོགས། གཞུང་ཁག་སོ་སོ། གོས་ཆོགས་ཁག་སོ་སོ། དེ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤང་
 སྐྱོབ་ཁག་ལ་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ། སྲིད་རྒྱུས་ནག་པོ། ཅ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གྲུལ་རིམ་བསྒྲིགས་ན་ལག་པོ་
 ཡོད་མ་རེད་དེ། དུ་གྲུལ་མི་རིགས་ལ་ད་ཀའང་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་དེ། བོད་ནང་དུ་ཁ་ཁྲ་སིམ་སིམ། མི་
 རིགས་བཟང་སར། རིག་གཞུང་ནག་བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་རྒྱུས་ནག་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ལ་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་
 པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་མཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་ཅང་། ང་རང་ཆོས་དོན་དམ་
 པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གནང་སྟངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་ར་འཕྲོད་པ། ཡིག་ཐོག་ནས་སྟན་ཐོག་ཏང་
 རྒྱུ། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ། ལྷན་ཆོགས་འདྲ་མིན་ལ་ང་ཆོས་བཞུགས་ནས། གང་ལྟར་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ངའི་ངོས་
 ནས་བལྟས་ན་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་པན་ཚུན་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཆོད་དོན་དམ་པ་དེ་
 ཆགས་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ ༢༠ ཐམས་པའི་རྗེས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྟོང་སྟོབས་དང་། སློ་ཁོག་ལྷག་བསམ། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
 མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་དད་པ་དམ་ཆོག་འདི། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མེ་མདའ་ཡི་དྲག་
 གཞོན་ལོག་ལ་འཆི་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅང་། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་སྟོད་མཁན་གྱི་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཆང་མའི་ལྷག་བསམ་
 དང་། སྟོང་སྟོབས་དེ་ལ་གུས་བརྟེན་དང་བཅས་ཏེ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་གཞིས་ཀྱིས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་སློན་ནས་ང་
 རང་ཆོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཛོན་འདྲེན་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལ་ཉན་ཉན་བཟང་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་
 ནས། ཡིད་ཆེས་དད་པ་བརྟན་པོའི་སློན་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོའི་སྟོང་སྟོབས་དང་འགོག་རྒྱོལ་ལ་ངའི་ངོས་ནས་གུས་ཞབས་དང་། དུས་

དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་སྤྱི་ནས་བོད་ནང་གི་མི་མང་དང་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་འི་
ཐོག་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡིན། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྤངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་
གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་འདོད་ཅིག་ལ། བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་། དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་དེ་བོད་མི་ནམས་རང་ས་རང་ཡུལ་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་འབྲོག་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་ཉ་ལས་པའི་མང་པོ་འབྲུན་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ལ་
རྩས་གཏོགས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྲད་ཞུ་བྱ་བ་ཅུག་པ་ལ་སོགས་པ།
བཅན་དབང་གིས་དགོ་འདུན་པ་བྱིར་འབྲུད་དང་སྐྱ་སར་འབབ་དགོས་པ། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཉེན་རྒྱུ་པས་བོད་ལ་སྤྱི་གཞི་བཞེད་བྱས་
པའི་ཐོག་ནས་གཞི་མེད་སྤྱོད་འཛུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྤྲད་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅ་མེད་གཏོང་བཞིན་པ། རྒྱའི་སྐད་ཡིག་སྤྱི་སྐད་
བརྒྱུད་ནས་སྤོབ་ཁྱིད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་མང་དག་ཅིག་འཁོད་འདུག་པ་ཆ་ཆང་ལ་ངོ་མྱོལ་
ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྤྱོད་དེ་ཤོག་ཐོག་འདི་ལྟར་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བར་འབབས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་དེ་ལོ་རེར་གྲོས་ཆོགས་ཐངས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་མང་ཆེ་
སྤྱི་གས་མཐའ་ཁག་གང་སར་སྤོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་མཐུན་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་སྤྱི་མཆོག་གང་སར་རྒྱ་
གི་ཡོད་པ་རེད། གང་སར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་དག་ཅིག་སྤྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་རྫོང་
བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་སྤྱད་སྤྱུ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེར་
འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་མཐེད་བྱེད་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས། གཙོ་མོ་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱུག་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲེད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲེད་ཐོག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་བྱུ་གི་རེད། དེར་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་
དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའང་འབྲེད་སྤྱུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གནང་དང་གནང་སྤྱས་
རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་གས་པ་ལས་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་གཏང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དེ་འབྲེལ་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོར་དགྱི་པའི་ལས་འགན་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་
ཀྱི་སྲིད་བྱས་དབུ་མའི་ལས་སྒྲུབ་རེད། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྒྲོལ་རེད།
བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མང་དུ་གཏང་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་སྡངས་དེ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞུ་ཐུབ་པའི་འབད་བཙོན་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་
ཡིན། སྤང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་འདི་དངོས་སུ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ལས་ཀ་ཡིན་ནའང་བྱ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་
བཟན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་བཅའ་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་ཐོག་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་
འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྦྲེང་དང་གྲོས་ཆོད་ཁག་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་
དུ་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོས་ཆོད་དོན་ཆོད་ ༥ པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་
དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཆོག་ས། དེ་མིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་བོད་ནང་གི་གནས་སྡངས་ཐོག་འབྲེལ་བཞུགས་
བྱ་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཉམ་དུ་ལམ་གསལ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག་
དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཞུས་ན། ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་བོད་ནང་དུ་ཀུ་ཀུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁ་པར་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་ན་
དམ་བྱུག་མང་པོ་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་དུ་མཉེན་ཆས་མང་པོ་ཞིག་ཐབ་ལེན་གྱི་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་ལོ་འགའ་ཤས་
ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ཀུ་ཀུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཆོང་ལས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་དང་བོད་པ་ལས་ཀ་གྱི་དམ་ཆོག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེར་
ཐབས་ལམ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོག་ས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་དུ་བ་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས། ཀུ་ཀུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་ཆོས་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་
གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་དེ་གཞི་གཞག་ས་ག་རེ་ཡིན་མིན། འདིའི་ཐོག་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་
སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཟེའི་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། གཞི་བཞག་ས་དེ་ (UN Guiding Principle
on Business and Human Rights) འདི་ག་རེ་ཞུ་འདོད་རེད་ཅེ་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོང་ལས་སྤེལ་ཆོད་དང་
འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གིས་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞི་གཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་
ནང་དུ་ཆོག་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། (Due Diligence) འདི་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཐབས་

ཤེས་བཏང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཀྱ་ལྷ་རྟགས་ཅན་གྱིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་འདི་འདྲའི་དམ་འཇགས་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེར་ཁུངས་སྦྱེལ་རྒྱུ་ལྟེན་ལམ་ཞིག་ཡོད་མ་པེད། དེར་བཞུགས་
 ད་ལྟའི་དུས་སུ་ངས་ཤོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅས་ཤིག་འགྲོ་བཞིན་པ་
 པེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་པ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དུ་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་པེད། དེར་ཆོས་འཇུག་ལྷགས་
 གྲུ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འདིའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་གཏོང་
 དགོས་ན། ཡིག་ཆ་དེ་ཆོར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིར་གང་འདྲ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་ནང་དུ་ཆོར་ལས་སྡེ་
 ཆོད་དེ་འདྲ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཁོང་ཚོས་འདོད་མོས་ལྟར་གང་བྱུང་བྱ་རྒྱ་ཞིག་མ་པེད། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་རང་
 དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་དེ་ཆོར་གྱས་བཅེ་མ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཚོགས་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་
 འདུག འདི་ངས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། འདི་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་ཆར་ང་རང་བཟོ་སྐྲུབ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་བྱུང་སོང་། བཟོ་སྐྲུབ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་བཟོ་སྐྲུབ་ཞིག་པེད། འདིའི་ནང་དུ་
 ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལོ་ ༢༥ རྩོན་ཆར་བ་པེད། ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 ཀ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲའི་བཟོ་སྐྲུབ་ནང་དུ་འཇུག་ལྷགས་བྱས་ནས། ང་
 རང་ཆ་མཆོད་ན། ང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་ཆོད་པ་ཞེས་གསུངས་པེད་པོ་
 འདུག འདི་ལྟ་བུའི་བཟོ་སྐྲུབ་ནང་དུ་ང་ཚོས་འཇུག་ལྷགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་པེད། ང་ཚོས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་མེད་ན། གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་མཉམ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅུ་ལ་རྒྱ་
 གལ་ཆེན་པོ་པེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་ཁེ་ཕན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ཐར་ལགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱེད་ནས་ནས་ཐོག་མར་བཀའ་མོལ་གསུངས་
 པ་ཡིན་དུས། ཆོང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
 གུས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་

དེར་ལྷོ་བྱང་ཨ་རིའི་མི་མང་གི་ཆབ་ཞུས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཆོག་ས་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་འདི་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་རྒྱ་ནག་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དཔེ་མཆོན་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་པ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། བར་ལམ་ལོ་ཤས་རིང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ལས་པའི་ཆང་མཐོ་བོར་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱ་ནག་ཐོག་གཟིགས་ཕྱོགས་དེ་ལས་འགྱུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷོ་བྱང་ཨ་རིའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་དུ་བོད་མི་ཆོས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སེམས་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མ་ཆད་པར་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པ་ཁག་ ༣༠ ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ངོས་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྐབས་དང་དུས་ལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ལྷགས་རྒྱུང་རིང་པོར་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དགོངས་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་དུ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། གྲོས་ཆོག་ས་འཐབ་མི་སྤར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་དུ་གཏང་རྒྱ་ཞིག་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཚོར་འབྲེལ་བ་གསར་བ་མཐུད་སྤེལ་བ་ཞིག་གི་ལས་འགྲུལ་འདི་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་སུ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རྒྱ་ནག་ལས་ནང་དུ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་འབྲེལ་མཐུད་ཟེར་ནའང་རེད། འགན་འཛིན་ཞིག་བསྐོས་གཞིག་གནང་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ས་གནས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ས་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་གྲོས་ཆོག་ས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཐོག་ལས་འགྲུལ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ཟིའི་ཆོག་གཅིག་མེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ། (Massachusetts) མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ (Boston) བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་ངོས་ནས་ཏུ་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་གནང་ནས། ཁ་སང་འཛིན་སྤྱོད་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆོག་ས་འཐབ་མི་དང་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་ས་འཐབ་མི་མཉམ་དུ་རྗེས་མར་འཛོམས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། གྲོས་བསྐུར་གནང་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཉན་ཉན་སྐྱབ་སྤེལ་བའི་འབད་བཞོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངའི་རེ་བ་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་དུ་ཉན་ཉན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྤེལ་གྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

མཐའ་དོན་དེར་གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཞུས་པ་སྤངས་དགོས་པ་དང་། རིག་པ་སྤྲིམ་དགོས་པ་དེ། གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཙམ་མིན་པར། དོན་དངོས་སུ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུ་མཐུད་ནས་

བཞེས་རོགས་གནང་། འདི་རེ་བར་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་འཐབ་ཚིན་གྱི་ལས་འགུལ་དང་།
འདི་འདྲའི་ཐོག་གྲོས་བསུར་དང་དུས་ཚོད་མང་བ་གཏང་རྒྱུའི་འབད་ཚོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་
ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགའ་བསུ་གནང་རོགས་གཞོངས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྩོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྩོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
འདིའི་སྐོར་ཅ་བའི་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། བན་སྐྱལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་
རབས་གཞོན་པ་ཚོས་འདས་པའི་རྒྱ་བ་བཞི་ཅུ་མ་གྱི་ནང་དུ་སོ་སོ་བྱར་དུ་བསྐྱད་ནས་ལྷ་དུས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྟངས་རེད། ལྷག་
པར་དུ་སྤྱད་སེར་མི་ཆང་སྒྲེར་པ་ཁག་ཅིག་གིས་མི་རིགས་འདིའི་ཆེད་དུ་འཛུལ་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་མཆོན་པའི་དེ་ཆོར་
ཞུ་གཏུག་བྱེད་སྟངས་ལ་ལྷ་དུས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགའ་སྟངས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སེམས་པའི་ནང་ཆོར་སྤྱད་དེ་འབྲ་
བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཞུ་གཙོ་བོ་འདི། ཅ་བའི་ནམ་པ་ཚོས་མ་མཁུན་པ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་
ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཞི་བདེ་བག་ཤེབས་གྱི་ངང་རང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགོ་བརྟུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རེད། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་མ་དང་སློབ་མ་ཁ་བྱལ་དགོས་པ། བ་མ་
སྤྱན་མཆེད་ཁ་བྱལ་དགོས་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་བོ་ཆགས་ནས་ང་ཚོ་བཅན་གྱིས་དུ་མི་ལོ་ ༤༠ རིང་སྤྱོད་དགོས་ཐུག་
ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་འདིར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་རབས་གཅིག་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་
བཟུང་སྟེ་མི་ ༡༥༥ སྤྱི་གཟུགས་མཆོད་མེར་འབུལ་མཁན་དེ་ཆོར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཆད་དེ་ག་པར་ག་པར་
རེད་འདུག ཁོང་ནམ་པ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་གང་རེད་འདུག སོང་ཅང་ང་ཚོའི་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་གཞན་དབང་དང་ཐུན་བྱ་ཡོང་གི་རེད་དེ། ང་ཚོས་རྒྱུང་ཆགས་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་
ནས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོ་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཅ་དོན་འཐབ་ཚིན་གྱི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དཔེར་ན། ཁ་
སང་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་སོ་སོ་བྱར་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་བོད་ནང་གི་སློབ་ཁྲིམས་
རིག་གཞུང་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཚོ་སློ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་ཆ་ཤས་གང་ཡང་ལེན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་

རེད། དེའང་ལྷོ་པམ་གྱི་གནས་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལ་བོད་མི་ ༣ ལ་བྱ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བར་རིས་བཀམ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བཞུགས་
 བཞུགས་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ལོན་པ་རེད། སྤྱུག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་སྤྱོད་ལོན་པ་རེད། ང་ཚོས་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དུས་བྱེད་
 ཐབས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ལ་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་པར་སྤྱིགས་གཤམས་མི་ཆོག་
 ཟེར་ནས་སྤྱོད་པར་ཕོ་ཕོ་ ༡༡༧ བཞུགས་ཏུ་བཞུགས་ལོན་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་དཀའ་སྤྱུག་སྤྱངས་དང་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཤིག་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ་བོད་ནང་དུ་སྤྱོད་པར་ཁག་ཅིག་ཉམ་ཐག་གི་སྤྱོད་པར་དང་། སྤྱུག་པར་དུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤི་
 ཐོག་ནས་སྤྱོད་པར་དགོས་སྤྱུག་པའི་གནས་སྐབས་ཆུ་ལ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མར་བསམ་སྤྱོད་ཞིག་གཏོང་དུས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་
 ༩༩ འདིས་ཁྱོས་ཆོགས་ཆོགས་ནས་འགོ་འདྲུགས་ཡོད་དུས། མ་འོངས་བར་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་དང་། སྤྱུག་པར་དུ་
 རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ཁྱོས་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཆོར་ང་ཚོས་འབོད་སྤྱུལ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་འདིའི་ཐོག་དགོངས་པ་
 བཞུགས་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ངའི་ངོས་ནས་སྤྱུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་ས་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་
 རྩ་བའི་བོད་པ་ཕོ་ཕོ་ཆེན་པོ་འདུག སྤྱུག་པར་དུ་བོད་མི་གིས་མ་མཐོང་བར་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་རབས་གཞོན་པའི་ནང་དུ་
 ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་འདུག སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོའི་བཀའ་ལོལ་གསུང་སྐབས་དེར་ལྟ་
 དུས་ང་ཚོར་རེ་བ་འདུག་པ་བསམས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆུང་ཆོགས་ཀྱི་ཞེན་འཁོགས་མ་ཡིན་པར་དེ་ཚོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་རེ་བ་
 འདུག་པས་མས་པ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་པ་སྤེལ་གྱི་འདུག སྤྱུག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་རིང་དགྲུང་གསལ་ལྟ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་
 སུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་
 རེད། སྤྱུག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཁག་ཅིག་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐབས་
 ཆོད་ཐོག་ཀྱས་པ་སྤྱང་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་། འདིའི་ནང་དུ་ས་གནས་གཞོན་ཀྱུ་ཁག་ས་གནས་རང་བཅོན་སྤྱོད་སྤྱུག་
 ཆོགས་པ་དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་འདུག དེ་ཚོར་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོའི་ཆབ་བྱས་ནས་སྤྱུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་དུ་ཨོ་ལམ་ཕིག་ཅེད་རྒྱུ་རེད། བོད་ནང་དུ་སྤྱུག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་འདི་འདྲ་
 ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོ་ཁྱོས་ཆོགས་ཀྱིས་མ་འོངས་ལས་འཆར་བསྐྱེགས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མི་རབས་
 གཞོན་པ་ཆོད་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་སྤྱང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཨོ་ལམ་ཕིག་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 སོ་སའི་གནས་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ཁྱོས་ཆོགས་རེད། དེ་ནས་དེ་འདྲའི་ཆོགས་འདུ་ཁག་ལ་ཞུ་སྤྱུལ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ཁྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་རིམ་སྤྱིག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་ལོལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་
 པ་ ༥ ཡོད་རེད། ཁོང་ནས་པ་ལུས་ས་གནས་དེར་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་
 མངའ་སྤེ་ཁག་ཏུ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་བསྐྱེམས་རྒྱུ་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོའི་

ཅ་དོན་འཐབ་ཚོད་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉམས་གུང་ལྟ་བུ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་འཆར་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་
རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྩལ་རྩལ་བཞིག་བསྟན་བསྟན་ཡོད་རེད། ཅ་བའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ནམ་པ་ཆོས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་ཐོག་ལ་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་སྔོན་བཞུ་ཆེན་སྐུ་མེད་ ༡༠ པའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་
མ་འོངས་པར་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་མེད་ ༡༩ པའི་ཡང་སྲིད་བདག་པོ་བརྒྱབ་པར་ཁོང་ཆོས་ཆོད་དཔག་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གྱུ་དེ་
རེད། སྐུ་མེད་ ༡༠ པའི་ཡང་སྲིད་དེ་བཙོན་དུ་བཅུག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་གང་ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་བཅུག་པ་ཞིག་བྱས་ན། མ་
འོངས་པར་སྐུ་མེད་ ༡༥ པའི་ཡང་སྲིད་ལ་ལག་པ་འཆར་རྒྱུ་ཁོང་ཆོས་ད་ལྟ་ནས་ཁ་སྐྱོགས་བཅའ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
བཙན་བྱོལ་གྱི་ནང་དུ་རང་ཆོས་དད་ལྡན་སྒོམ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། སྐད་རིགས་ཤེས་
མཁན་ཆོས་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཛོལ་མཁན་ཆོས་ལ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་མེད་ ༡༥ པའི་ཡང་སྲིད་
འདི་རང་ཆོས་བཙན་བྱོལ་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་མང་པོ་གནང་ཆར་བ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་
ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་ཁག་གི་ཆོག་ས་འདུའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐུ་མེད་ ༡༩ པའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་བདག་དབང་འདི་དགའ་ལྡན་སོ་
བང་དང་ལ་གོང་ས་མཆོག་སྐྱེར་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པ། འདིར་དམིགས་བསམ་ལ་ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་
ཀྱི་གོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་རེད། འདི་ཆོ་ཆང་མར་རང་ཆོས་མཁུག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། དབུ་ལ་
བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། འབངས་མི་སེར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་སྐོར་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་རིགས་འབྲེལ་མིན་
འཆད་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱད་སྐུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་རང་ཆོས་
བསམ་ཚུལ་མང་ཅམ་གཏོན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་འདུག དེ་ཆོའི་སྐོར་ཆང་མས་སྐྱགས་
སྐད་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱག་ཆོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༣ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཐོག་བསྐྱོང་འགོ་
བཞུགས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་ཡལ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་རྩེ་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་འཆོ་
ཁང་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་འཛོམས་སྤྱབ་པ་དེར་སོ་སོའི་སྤྱི་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏིང་ནས་ཡལ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་བློན་ཟུང་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་སྐབས་སྤྱི་བབས་པའི་ལས་རིམ་འདི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་
གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་འགོ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་སོ་སོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། འདིའི་ནང་གི་
གནས་དོན་འགའ་ལག་ཅིག་གི་སྒྲིབ་ལ་མཐུག་སྟོན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་འགའ་
ལས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཤོག་ངོས་ ༩ པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ནང་དུ་རྒྱལ་
གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་སེར་སྐྱ་གངས་ ༡༥༥ ཡིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་བེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་
ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱ་རེད་ལ། དེའང་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོའི་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བླ་མ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་སེར་གངས་
༡༩༩ གྱི་ཆེ་སྟོག་ཤོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཞེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་གྱི་སྤྱགས་པ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་སེར་
༢༢ གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་བཟང་ཉེ་ལགས་ལ་ཆ་མཆོན་པ་
ཡིན་ན། འདས་པའི་ལོ་ ༡༩ རིང་། དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁོང་སྤྱི་འཆོ་བཞུགས་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཡང་ང་ཚོས་ཉ་གོ་
སྤྱབ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་ལྟ་བུའི་དུང་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་སེར་གངས་ ༢༢ ཤིག་སྤྱི་འཆོ་བཞུགས་ཡིན་
མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཡང་ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་འདྲིར་འགོད་སྤྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་
བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་འཆར་སྤྲང་ཞིག་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཤོག་ངོས་ ༣ པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩ་བའི་དགོན་པ་དང་། སྤྱི་པའི་ནང་དུ་
སྤྱི་རྩེས་སྤྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། དེར་སྤྱི་རྩེས་ཆང་མ་བསྐྱོམས་པ་

ཡིན་ན། ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོ་ཕྱི་རུ་ཡོད་པའི་གནས་འགྲུང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མི་ ༡༩༡ ཅིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང། འདིའི་ནང་ལ་མི་གངས་ ༡༡༥' ཞིག་འཁོད་འདུག སལ་ཆེར་ཕྱི་ཆ ༡༠ ཆེས་ ༩ ཉིན་དགེ་འདུན་པ་
གངས་ ༤ དང་བྱད་མེད་གངས་ ༩ འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཅིང། དེ་དག་སལ་ཆེར་ཁ་སློན་བྱུང་ཡོད་ས་མ་
རེད་བསམས་པ་ཞིག་འདུག དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་ངོས་ ༩ པའི་ནང་དུ་མགོ་ལོག་ཁྲལ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤོང་རྩལ་བདམ་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིལ་བཅུགས་ཀྱི་སློབ་བྲལ་
མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཕྱི་ནས་རྒྱ་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། སློབ་བྲལ་ ༥' ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། སློབ་བྲལ་དེ་དག་ཕྱི་
ཆ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་བཟུང་སྤོང་ཕྱི་ཆ ༤ ཆེས་ ༡ བར་དུ་སློབ་བྲལ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་དང། གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ལས་འཆར་ཆ་
ཆང་ཞིག་སྐབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བསྐྱགས་འདུག སོང་ཅང་ཕྱི་ཆ ༤ ཆེས་ ༡ བར་དུ་གོང་
ལུས་སློབ་བྲལ་ ༥' དེ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་ཡོད་དམ་ཅིང། དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་འདིའི་ནང་དུ་
སྒྲིལ་བཅུགས་སློབ་བྲལ་སྐྱབ་ཅེ་ཟེར་བའི་དགེ་ལགས་རིན་ཆེན་སྤྱིད་ཟེར་བའི་བོད་རིགས་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་སློབ་བྲལ་དེ་སྒྲིལ་གི་
རེད་ཟེར་དུས། ཟས་བཅད་ངོ་ཚྏལ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྐབས་དེ་
དུས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབས་པ་རེད་ལ། དེའང་ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་ར་སློད་བྱས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་ཅིང། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་ངོས་ ༡ པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟོན་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤོང་རྩལ་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་
བཏང་སྤོང་རྩལ་དེ་གསལ་པ་ཞིག་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་བོད་ནང་དུ་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཆ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་ཐོག་ནས་ལག་
བཟླར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤོང་རྩལ་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང། དེའི་དཔེ་མཚོན་ནང་དུ་ "འདི་ལོའི་ཆ ༩ པའི་ཆེ་མགོར་ཀན་
སུའུ་ཞིང་ཆེན་" ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་མཁར་དམར་དགོན་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་
འཆམ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་རྒྱ་ཡོད་ཅིང། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་ "དགོན་པ་སྒྲིལ་དགོས་པ་དང་བྲལ་བཅུན་ནམས་སྤྱི་
སར་འབབ་དགོས་པའི་བཅུན་བཀའ་བཏང་ཡོད་" ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ཅིང། དགོན་
པ་དེ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་པའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཅིང། བྲལ་བཅུན་དེ་ཚོ་སྤྱི་སར་འབབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེར་མཐུག་སྤྱིང་གི་ཞིབ་
འཇུག་དང། མཐུག་སྤྱིང་གི་གནས་ཚུལ་ཁ་སློན་བྱ་རྒྱུ་དེར་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་རེ་རེར་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྤྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ད་ལན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྤྱིད་ཀྱི་
གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདིར་དོན་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅིང། ཆོགས་དུས་རེ་རེར་འདི་ལྟ་བུའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཁུར་གྱི་ཡོད་
དུས། དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་མཐུག་སྤྱིང་ཞིབ་འཇུག་དང་གནས་ཚུལ་ཁ་སློན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཆགས་ས་རེད་
སྙམ། བཀའ་བློན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཆོ་ལ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཐོག་མར་བསྐེབས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་ཚང་
མས་དགའ་བསུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནད་སྐད་ས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་
གྲོས་འཆར་གྱི་བཀོད་སྒྲིབ་འདིར་ཆ་ཤིང་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོད་དོན་ཆེན་ ༩ པ། "སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་
ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བར་མ་ཆད་པར་གནང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟངས་དང་བོད་ནང་དམ་བྱ་ཆེ་བུ་བཟང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་
ཡོངས་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱ་སྤྱོད་དེར་དོ་རྒྱལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
འགོ་རྒྱུར་ར་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྤར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཁུས་པ་མཉམ་སྦྲེངས་བྱ་
རྒྱ།" ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྔ་སྐབས་ ༡༩ གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མཐའ་མ་དེར་ར་ཆོས་བཞག་པ་རེད། ཚོགས་
བཞུགས་དེ་ག་རང་བཞག་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་སྤྱི་མོས་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། འདི་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་འང་
ར་ཆོའི་དབར་བཀོད་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དམིགས་ཤུལ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་དོན་གྱི་འཐབ་ཅོད་འདིའི་ཐོག་ནས་འབད་
བཅོམ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་མ་སེལ་བ་འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
དམིགས་ཏེ་ར་ཆོས་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་ཤུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞོད་ལེན་དེ་ཤུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་
ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ནང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བའི་ཆེད་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ར་ཆོས་བཞག་པ་རེད། དེ་རིང་
འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེར་འཛིན་སྤྱོད་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་ནི་
འགན་རེད། དེ་ལྟར་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ར་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་བཀའ་མིན་རྗེས་བྲན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་
མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སྐད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་མེད། དངོས་གནས་ཀྱི་འབྱོད་བཤགས་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་ན་
བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་ལམ་གྲོས་ཚོགས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
ཐུགས་པམ་བྱུང་རེད། ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན། འབྱོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་
འབྱུང་སོང་། ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབད་བཅོམ་བྱས་སོང་། ངས་བྱས་མ་སོང་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་

ནལང་སྐབས་རེ་དེ་འདྲ་འཕྲད་སྤྱིད་པ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལན་སྐབས་བཅུ་བདུན་གྱི་དམ་འབུལ་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོར་
བ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་། དེ་སྔ་ནང་བཞིན་སྒོ་བས་པ་དང་སྤྱིང་སྒོ་བས་ཁྱེད་སོང་ལའ་གྱི་མེད་དེ། གཤེད་ཆོད་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་
ལྷིད་གོག་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆག་མེད། སྤུ་མ་བྱུང་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན།
གནད་དོན་འདི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་གནད་དོན་རེད། ང་རང་ཆོའི་
གནད་དོན་མ་རེད། སེམས་ཤུགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆག་མེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན། བོད་ལ་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོ་མཉམ་བུ་བ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་གཤམ་འགའ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོང་མས་གསུངས་སོང་། ལྷག་པར་
དུ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་གྲོས་ཆོགས་འཕུས་མི་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་རྗེས་མ་བཀའ་
སློན་ལྷན་པ་ལེབས་གྱི་རེད། ཆོང་མའི་འགན་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འདི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བྱུང་ན་རྒྱུ་
སྐྱོར་ཁྱེད་རྒྱུ་རེད། ལས་དོན་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་དགག་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད། ག་སྤྱིག་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་སྤྱིད་སྐྱོང་འཁོད་ཆོར་པའི་རྗེས་ནས། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལྟ་ནང་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
པའི་སྐབས་སུ། འཛེམ་ཐོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མི་ན་སར་བཅར་བ་དེར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
འགན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་ཉེ་ཆར་ལ་དྲགས་སུ་ལེབས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་དང་རྒྱའི་ས་མཆའ་མས་ལ་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་འབོད་སྤྱོད་གསུངས་སོང་། རྒྱ་བྱོར་ཁྱེད་ཡི་ཡོད། ཉེ་ལམ་བོད་རྒྱལ་ལོ་འབོད་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱག་སྤྱོད་ལྷི་འཕུས་ཤིག་
གིས་སློ་པམ་གྱི་བཀའ་ལོ་ལ་ཞིག་གནང་སྟེ་སེམས་འཆབ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་འང་སེམས་འཆབ་བྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བརྟ་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་མ་བྱུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། ངས་ཁ་རི་ཁ་བྱག་ཁྱེད་ཡི་ཡིན།
འང་པོ་ཁྱེད་ཡི་ཡིན། ཆོང་མར་འགན་ཡོད་རེད། མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཅིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་ཟེར་ནའང་
རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་གང་འདྲ་གནང་སོང་། ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་དུ་ལོ་གཞོན་
སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལའང་ཡོད་མ་རེད། དེར་འཁྲུག་བཤད་གྱི་ལུང་འཛིན་བྱས་སོང་། དངོས་གནས་ཡིན། སློ་པམ་བྱུང་སོང་།
དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། མེ་ཞིག་འབར་བའི་སྐབས་སུ་རྩ་བུ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེར་ས་སྐྱུ་སྐྱུས་ན་
དཀའ་ངལ་ཆེ་བུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། སྤྱིག་ཐབས་ཁག་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་སྐབས་སུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་རེད། དེ་
འདྲའི་རིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཆོར་བ་དེ་ཆོར་བ་རེད། སེམས་པ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད།
དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་རིང་གསུངས་སོང་། གསུང་བབ་དང་གནང་བབ་སོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། ཁ་ཞེ་
གཉིས་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཡི་ཡིན། དེ་མ་བྱས་ན་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཁག་པོ་རེད། སྐྱོན་
འཇུག་ཡོང་གི་རེད། ཡོང་ཆོག་གི་རེད། ཆབ་སྤྱིད་ཁོར་ཡུག་གང་འདྲ་རེད། དེར་གཤོད་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་འགྲུལ་གང་
འདྲ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡིན། འགོ་ཁྲིད་རེད། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་སྐྱོང་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་། ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ ༥
ཟེན་སོང་། ། དཀའ་ངལ་འབྲུག་སོང་སྟེ་དེ་རིང་འཛོམས་ཚོགས་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་སྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཡར་འཛོམས་
གོམ་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ང་རང་ཚོ་
སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་
རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ཐག་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབས་པར་སོང་ཅང་། འདིར་སྟོན་པའི་
རིང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གང་སྤྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་ཡང་སེ་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་། ཨོ་སེ་ཁོ་མི་ཡ་རང་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དེར་བོད་སྐད་
ནང་མིང་ཡོད་མ་རེད། བ་གྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་འཐུས་མི་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་བསྐྱད་ས་འདི་ཨོ་སེ་ཁོ་མི་ཡ་
ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལྷགས་ཉིག་ཅམ་རྒྱག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་དོ་བདག་རང་ཉིད་འགོ་སྤྱོད་པའི་
གནས་སྟངས་ཡོད་དང་མེད་འདི་ནས་མར་ལོ་འགའ་ཤས་ནང་དུ་བཟུ་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སེམས་འཆབ་ཅིག་ག་རེད་ཡོང་གི་
འདུག་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར། ག་པར་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟོང་མཐའ་དགུང་ལོ་བཟེས་པ་མང་པོ་ཞིག་
དགོངས་པ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། འདི་ནས་པ་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་རེད། ཁོང་ནས་པ་ཆོར་དགོངས་པ་མ་རྫོགས་རྫོགས་ཟེར་ནས་
ཞུ་ས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་བའི་མཐའ་མ་མཆོག་དེ་འདིག་ཉེན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རེད། འཛམ་གུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་རེད། དེ་འདྲ་
རེ་རེ་གོངས་འགྲོ་དུས། ཁོ་རང་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཐའ་དེ་འདྲ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་འདོད་པ་ཡོད་དུས་གནང་། གནང་འདོད་མེད་དུས་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་
རག་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཁག་པོ་ཞེ་དག་འདུག ང་ཨོ་སེ་ཁོ་མི་ཡ་ལ་ཕྱིན་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱིན་སོང་། བ་གྱིའི་མི་སེར་ཆགས་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། འཐབ་ཚོད་ཐོག་གོམ་པ་རྒྱག་དུས་མི་སེར་ཡིན་མེན་བ་བརྗེས་ནས་གོས་ཚོགས་གང་སར་འཛུལ་བ་ཡིན། སྐད་ཆ་

བཤད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡག་པོ་ཞིག་ག་རེད་བྱུང་སྐད་ཟེར་ན་གཞོན་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱང་སྤྱོད་། གཞོན་སྤྱེས་མང་ཆེ་བ་དེ་ལས་ལོ་རྒྱུད་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་བོད་མཐོང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་སྐོར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རོགས་ཟེར་གྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན། (University of Queensland) ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་བཞུགས་པའི་ཕྱག་སློབ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་སྐབས་དེ་དུས་པ་གིར་ཕེབས་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་མིའི་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སྐད་ཟེར། རྒྱ་སྐད་ཆ་འཆད་གྱི་འདུག བར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོར་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་འཁོགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོག་ཏང་རྒྱ་ཞིག་བཅོས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ང་ཚོའི་ལྷ་སྤངས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་དེ་རིང་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དབང་ཆོན་ཡོད་ལྷོད་མཁན་གཞོན་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་འདྲེས་སྦྱང་བ་དགོས་གྱི་འདུག ཁོང་ཚོ་རྗེས་མ་ལོ་ ༡༠༡༡ དེ་ནས་ ༢༠༢༠ ཆགས་དུས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད། ཨ་རི་ནང་གི་མི་མང་མང་པོ་བཏོན་ཆར་བ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ནང་འདོན་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་དུ་མང་པོ་བྱེད་ཆར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གནས་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་དེ་ལྟར་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འཐབ་ཅོད་འདི་རྒྱུན་སྐྱོར་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོ་གཅིག་ཕུས་རྒྱུན་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་ཏམ་པ་ཆེ་བྱག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་གནས་སྐབས་རྒྱ་ཞིག་དཔེར་ན། པ་ལགས་ཀྱས་འཁོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་གི་སྤྱ་གུ་དེ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སྤྱི་མཐུད་ཆགས་གྱི་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་བཙོ་སྐབས་རྒྱ་འདི་གནད་འགག་རེད་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ཁྲུལ་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག ངས་པ་གིའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བྱས་པ་རེད། པ་གིར་སློབ་དུས་ལོ་གཅིག་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་སོང་སྟེ། ཚོགས་གཙོ་ཆགས་པ་རེད། བོད་པའི་ནང་མཚམས་རེ་བྱུང་མཆར་འདུག ལོ་མང་པོ་བྱེད་ནས་འགྲོ་སྤངས་ཤེས་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤེས་པ་ཤེས་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག གཙོ་བོ་བོད་པའི་ནང་ག་ཆ་དང་ལྷག་བསམ་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་སློབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་ལ། སློབ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་མ་རག་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་བསམ་དང་ག་ཆ་མཉམ་དུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ནས་དེབ་ལྟར་ཁྲུལ་གནང་སྤངས་ཤིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེབ་ལྟར་ཁྲུལ་དུ་ལས་འབྲེལ་གྱི་མི་འདུག དེ་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ཇིའི་ནང་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ཁ་གསལ་ནི་ཕྱག་ལས་ (Full Time) དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་གཏན་འཇགས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྱོད་མཁན་ཚོས་ཕྱག་ལས་མ་གནང་མཁན་གྱིས་དུལ་འབབ་སྐབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག བར་རྒྱུར་བཤད་རེ་སྐབས་དུས་མཚམས་རེ་འོ་

ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་འཆམ་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག མ་འཆམ་པ་དེ་འདྲ་འང་འཆམ་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་རང་གི་
 ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ངས་དོན་གཅིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་མི་ཡ་
 རྩོམ་ ༥༩ གྲོད་ཀྱི་འདུག ལས་ཀ་ཆ་ཆང་བྱེད་སྡོད་མཁན་རེད་འདུག སྒྲོར་ ༡༢༠ གྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོས་སྒྲོད་ཀྱི་
 མི་འདུག ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཆོ་སོད་རིགས་མ་སྤྲོད་ཆོག་ལ་དཔུལ་བསྟུ་རྒྱུ་འདྲི་དབང་ཆད་མ་གཏོགས། འདི་
 ཆ་ཆང་ཞིག་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་རྒྱུ་འདྲི་དབང་ཆད་དེ་ང་ཆོར་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞུགས་ཀྱི་མིང་ལ་དང་སྒྲུང་སྒྲུ་དཔུལ་ཟེར་ཀྱི་འདུག་
 བ་ཟེར་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནད་ན་གནད་བ་རེད། མ་གནད་ན་མ་གནད་བ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེར་ང་ཆོས་དགོངས་
 པ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱི་རྒྱལ་བ་བོད་དོན་ཐོག་
 རྒྱལ་སྤྱིར་གནད་མཁན་ཆོས་དེ་བ་སྡོན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བཟོ་དེ་བ་སྡོན་པོ་བཟོ་རིགས་ལ་བ་བར།
 དང་པོ་སོ་སོས་དེ་བ་ལྡང་ཞུ་མ་བཟོས་ན། ངས་སྤྱི་རྒྱལ་མི་ལ་དེ་བ་སྡོན་པོ་བཟོ་རིགས་ཀྱིས་ཞེས་ལ་བ་ཤེས་རྒྱུ་མི་འདུག བས་རྒྱུན་
 ངས་ངོ་དེ་བ་ནང་ཞེ་བྲག་འཆད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གི་མིང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོ་སྤངས་མང་བ་བྱེད་མི་ཡོང་བས་མ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། བྱས་དང་མ་བྱེད་སོ་སོས་འདོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་
 རིང་བསྟན་འཛིན་སྤྲོད་ཆོག་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར་ཀྱི་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་དང་། གོས་ཆོག་ཀྱིས་འདིའི་ནང་དུ་ས་གནས་ག་པར་
 བས་ཡིན་ནའང་གོས་ཆོག་ཀྱིས་འཕུས་མི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། ངས་འདིར་སྤྱི་རྒྱལ་ལུང་བ་དེ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། ལུ་རོལ་ལའང་གནས་སྤངས་འདི་ཆགས་སྤིད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀར་གནས་སྤངས་འདི་ཆགས་
 སྤིད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལའང་གནས་སྤངས་འདི་ཆགས་སྤིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་སོ་སོ་སོ་སོར་འགྲོ་དུས་ཆང་
 མས་འབད་བཅོན་གནད་ནས། སུར་བཀར་དགོས་ནའང་བཀར་རིགས་ཀྱིས། དེ་བ་ལྡང་ཞུའི་དཔུལ་འབུལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། དེ་
 བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་བ་གཞོན་སྤྱིར་དེ་འདྲ་སྤྲོད་པོ་བཟོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ང་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དེ་ཆོ་ལག་
 ལེན་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ང་ཆོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཅེས་ཆོག་དང་ཤོག་བྲུ་ནང་
 དུ་ལྷག་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་མི་སྤིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལྷག་སྤྲོད་རིགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྲོད་ཀྱི་ཆེ།

ཆོག་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བ་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་དུ་སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདིའི་ ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། གཞིས་ལུས་བོད་མི་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཚད་སྤང་ལ་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་ འདིར་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་ང་ཆོ་ཆང་མས་བོད་མི་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བོ་ཆགས་ ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་བའི་རྒྱུ་ལྷོངས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་འདུ་ཤེས་འདི་སོ་སོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འཐབ་ཚད་ཀྱི་མང་གཞི་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མི་དང་ལྷན་པར་དུ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཐབ་ཚད་ཀྱི་མ་ཅ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སོང་ཅང་ད་ལན་སོ་སོའི་ངོས་ ནས་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་བསམ་འཆར་བཞི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དང་པོ་དེར་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས། བོད་ནང་དུ་སྲིད་རྒྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་དང་མ་བྱེད་འདི་ འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོད་སྤྱི་གཙུག་འདིའི་ ངོས་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདས་པའི་བོད་ནང་དུ་སྲིད་རྒྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག དེ་བཞིན་འདིའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་བོད་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་གང་ འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ང་ཆོར་ཉམས་ཞིབ་ཆོན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱགས། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་བསྐྱགས་ལས་རིམ་འདི་གལ་ཆེན་སོ་ཞི་བྲག་ཆགས་ ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོད་བཅན་ཤོས་བོད་གཞུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་གཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོད་དེའི་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ བརྟན་འཕྲིན་ཆོན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ང་རང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་སྐྱེད་དང་འཕྱགས་ཆེ་དུ་གཏང་རྒྱུ་འདུག ལྷག་ པར་དུ་ང་རང་ཆོ་ཆ་མ་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་དུས་རྒྱུན་དུ་གཞིགས་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་འདི་མ་འོངས་ པར་ཨམ་སྐད་དང་། ཁམས་སྐད་ཐོག་དགོས་རྒྱུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གསུམ་པ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ལོན། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འདི་ཅ་དཔུ་མ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཙུག་འདིའི་ངོས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་ དག་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་བདེ་སྤང་གི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཉིན་རེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ གནས་བབ། རིག་གནས་ཀྱི་གནས་བབ། རྫོད་སྤངས། འགོ་སྤངས། ཟ་སྤངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ།

དེ་དག་ཆ་ཆང་ང་ཆོས་རྒྱུས་ལོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཆོའི་སྤྲིག་འཇུག་པ་འདིའི་སྤྲིང་བྱས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་ལ་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

མཐའ་མ་དེར་ཆབ་སྤྲིད་བཅོན་པ། ཉེ་ལམ་ཆབ་སྤྲིད་བཅོན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་རྒྱུས་
ལོན་ཡོད་རེད། མར་སློང་བཀོལ་གཏོང་དུས་ཤིག་གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སློང་བཀོལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་
ཟག་དེ་ཙམ་མིན་པར་པ་མ་སྤྲོད་མཆེད་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་སྐབས་དང་། འགྲོ་སྐབས། ཟ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཙམ་མིན་པར་སྤྲིག་འཇུག་པ་འདིས་ཁ་
ཞེག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་མ་སྤྲོད་འགྱུར་གང་འདྲ་བྱེད་སྤྲུག་གྱི་རེད། འདི་ང་ཆོ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ཐབས་ལམ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་བཅའ་བ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་སྤྲིག་
འཇུག་འདིའི་ངོས་ནས་ཐབས་ལམ་བཅའ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ལགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཆོག་ནང་བསྐྱབས་ནས་བཀའ་ཁོལ་ཐོག་མར་
གསུངས་པ་ཡིན་དུས། ཆང་མས་དཀའ་བསྟུ་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་སྤྲུག་བསྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་སྤྲུག་བསྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་
ཚུལ་འགའ་ཤས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཅ་བའི་ང་རང་ཆོ་ཆབ་སྤྲིད་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། གསུང་སེམས་མཉམ་
སྦྲེད་ཀྱི་གཞི་ཅ་བཟུངས་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཆབ་སྤྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལྷགས་ཆེ་བ་
ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོར་དཀའ་ངལ་རྣམས་མང་
པོ་ཞིག་འཕྲད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཆབ་སྤྲིད་རེད་དེ། ཞོར་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་དཀའ་
ངལ། སློ་སྤྲུགས་སེམས་ཅན། བཅོལས་དང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དཔེ་མཆོན་ཙམ་ཞུས་ན། ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་སྡོད་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་མཆེད་པའི་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐབས་
སུ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མི་རྒྱ་ཉེས་ཀྱི་ཐོག་གྲོང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་ནས། མིའི་ཆེ་སྤྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་
ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བོད་ནང་གི་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་ཅིག་འཕྲད་ཡོད་མེད་ཐད་གནས་

ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོད་བཞེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་
ངལ་འབྲུད་པ་དེ་ཚོ་ལའང་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་དགོས་སྒྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲར་ཡོད་
པའི་བོད་སྐྱུག་ཚོར་བོད་ཡིག་སློང་མ་བཅུག་པར། གང་ལྟར་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལའང་ཐོབ་ཐང་འདྲ་
མཉམ་མེད་པའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་དགོས་སྒྲུབ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
གཅིག་ཟུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཟེར་དུས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་
བོད་པ་ཚོར་རེ་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོར་དུས་
ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟུས་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་དང་མི་མང་དབར་འབྲེལ་ལམ་དང་མཐུན་ལམ་
ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ། མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ། མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་བརྩི་བཀུར་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ། མི་མང་
གིས་གཞུང་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤོང་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟའི་དུས་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་། དཔེར་ན།
ང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བར་ལམ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཅམ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱུན་
པས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མེར་ཁ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མེར་ཁ་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས་ཆུང་དུ་ཅ་བཞིན་
ནས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཞོན་སྤྱོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་རྒྱུན་པའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་།
ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་མེར་ཁ་དེ་མེད་པ་བཙོ་རྒྱུ་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་ཆང་མའི་
ལས་འགན་གལ་ཆེ་བའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དུ་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མི་སྤྱེད་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཚོགས་པ་སྤྲེ་ཆོན་ཡིན་
ནའང་རེད། གང་ཟག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཇུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤྱི་མ་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན། ཚོགས་ཆུང་པོ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། གལ་སྲིད་གཞུང་དང་མི་མང་གི་འབྲེལ་ལམ་དེ་
སྤར་ལས་ལྷག་པའི་དམ་ཐབ་དང་། སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདིས་ང་ཚོའི་ཅ་དོན་བསྐྱུབ་རྒྱུར་ཕན་གྱི་རེད།
བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ང་ཚོར་རེ་བ་བཙོལ་བ་དེར་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་
དོན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་པན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གལ་སྲིད་མི་མང་དང་གཞུང་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་
ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་བརྩི་བཀུར་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་
འཁུས་ཤོར་དང་ཉམས་སྐྱོད་འགྲོ་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་འདི་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ང་ཚོས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདུག། ཁོ་ཚོས་ང་
ཚོར་རེ་བ་བཙོལ་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་འདྲ་ཞིག་འཁུར་དགོས་ནའང་།
ཆང་མས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། གོང་དུ་ཆ་ཤས་དང་པོ་ལེན་པའི་སྐབས་
སུ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་སྟེ། དུས་ཚོད་ཀྱི་འདར་མི་ཡོང་བས་མས་ནས་ཞུ་ཐོད་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་འདི་ཕྱིན་ཆར་ཡོད་ན་
མི་ཤེས་ཏེ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་ཡིག་འོར་འགའ་ཤས་ཤིག་མཐོང་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་
ཡོད་ན། ༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། གསུང་རོགས་གནང་། ༽ འོག་ངོས་ ༡ པའི་ནང་གི་
གཤམ་ནས་ཡར་རྩིས་པའི་ཐིག་ཕྱིང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ "མཁར་དམར་དགོན་པར་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཕུལ་བའི་ཞལ་འདེབས་
ཡོང་སྟོན་ནས་" ཟེར་བ་དེར་ "རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་" ཟེར་ནས་ས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་སྟུང་། དེ་ནས་འོག་ངོས་ ༢ པའི་ཡིག་
འབེབ་གཉིས་པའི་གཤམ་ནས་ཡར་རྩིས་པའི་ཐིག་ཕྱིང་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་ "ཉེན་རྟོག་པས་སྤྲིགས་སྒྲུབ་དང་བཅས་འབྱུང་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཁོང་འབྲི་རྒྱུ་གཤམ་ནས་" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེར་ "ཆེན་པོས་" ཟེར་ནས་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམ་
ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ "གཤམ་ནས་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་བས་གསར་ལམ་ཁག་ལ་ཡོངས་གྲངས་ཆགས་ཡོད།" ཟེར་བ་དེར་
"བཏང་བའི་" ཞེས་ "བའི་" དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམས་པ་ཞིག་འདུག།

དེ་ནས་མར་ཡོང་དུས་ "སྟོད་བཏགས་ནས་" ཟེར་བའི་བསྟན་དེ་ཁ་སང་ཞུས་ཆར་སོང་བས་མས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་མར་ཡོང་
དུས་གཤམ་ནས་ཡར་རྩིས་པའི་དུམ་མཆོམས་གཉིས་པའི་ཐིག་ཕྱིང་གཉིས་པ་དེ་ལ་ "མགོ་ལོག་དགའ་བདེ་རྫོང་ཟེར་བའི་
འཁོངས་སུ་" ཟེར་བའི་ "འཁོངས་" དེར་སྟོན་འདུག་འདེམས་ཆེར་དགོས་ས་མ་རེད་སྟུང་། གཤམ་ནས་ཡར་རྩིས་པའི་ཐིག་ཕྱིང་
གསུམ་པའི་ནང་ "རྒྱའི་སྐད་ཡིག་སྤྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་ཁྱིད་བྱེད་དགོས་བ་" ཟེར་བ་དེར་བ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་།
འོག་ངོས་གསུམ་པའི་དུམ་བྱ་གཉིས་པ་དེམས་ཆེར་ཁ་སང་ཆར་སོང་། "རྩ་དབོན་པོ་གོ་སྟེ།" ཟེར་བ་དེའི་གྲོང་དེར་ང་གཅིག་ཆད་
འདུག དེ་ནས་མར་བཟླ་རྒྱ་བྱང་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཡིག་འོར་དེ་དག་ཆ་ཆར་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བརྒྱད་པ། ལས་དོན་འགྲོ་སྤྱོད་
དགོས་རིགས། གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དགུ་པ། ཆོགས་བྱང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟེན་སྟོན།

ཆོགས་བྱང་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་སྟེན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཨང་།	མཆན།	དགོངས་ཞུ་འཆིས་དང་། རྒྱ་མཆན།
༡	སྤྱི་འཐུས་སྟེན་པ་ཆགས་དབང་ཆེན་ལགས།	རྩ་བའི་ལས་དོན་གཤམ་ཆེ་ཞིག་གིས་བྱེ་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དགོངས་ཞུ།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཞུ་སྟེན་སྟོན་ཞུ་ཐེན་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བརྒྱ་པ། ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བསྟན་འཕེལ་གཏམ་བཤད།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཇུག་བསྟོམས་གསུང་བཤད།

༡༢༡ །དེ་རིང་སྐབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་བྱས་དང་པོའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྟོན་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། དེ་རིང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་སུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་བཞེས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་པ་ཆང་མས་སྟགས་ལ་རེས་
ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཕྱི་དྲན་གྱི་འདུན་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ ༩ འཛིག་སྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་སྤྱི་མོས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་མ་ཐག་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གྱི་གྲོས་ཆོད་དེ་འཛིག་སྟེན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནད་དོན་ནང་
དུ་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་དུ་སྟོབ་ལྷ་ཁག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་
དགོན་སྡེ་ཁག་རེད། ཁོར་ལུག་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རེད། ཆོས་དད་རང་དབང་རེད། ཆང་མའི་ཐོག་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་
འཆོམ་ཞིག་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ ༣༠ ལྷག་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་ཏེ། གང་
ལྟར་དེའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་སྤངས་ནས་མ་འོངས་པའི་ལོ་ ༥ ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཡོང་རྒྱ་བསྟན་པའི་ལོའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཀུས་པ་
མཉམ་སྦྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་བསྟན་སྤྱི་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད། ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་རེད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱ་བསྟོར་བྱེད་མཁན་དང་། བོད་པ་ཆང་མར་ང་ཚོས་

གྲོས་ཚད་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་སྒྲིལ་གནས་སྟངས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ཚང་མས་
མཐུན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་མ་འོངས་པར་ལས་འགུལ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་སྟེ་ལ་སྟབས་སྟེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མཐུག་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དོན་ཚན་
དང་བཅས་པ་ཁ་སང་ཡིག་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གླིང་མཆོག་གིས་སྟན་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་བཟོ་
སྒྲིང་བྱས་པ་དང་། མཐུག་སྐྱོང་གི་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་དག་ངོས་འཛིན་
མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་གཉིས་ནས་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གང་ལ་
གང་འཆམ་བྱུང་སོང་བས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ནམ་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙུག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་མཉམ་དུ་འགན་འཁུར་དང་། ལུས་པ་མཉམ་སྦྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་སྟབས་སྟེ་ལ་
འབད་བརྩོན་ཆ་ཆར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཅ་བའི་འདིའི་ཐོག་ནས་སྒྲིང་
སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གླིང་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙུག་
དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། དེ་རིང་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་བསམས་ནས་སྒྲིག་བསྟན་པ་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་ཞུགས་ཀྱི་
སྒྲིལ་འོས་ཚུས་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ག་རང་འགྲོ་མ་སྟབས་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་བྱུང་
ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གླིང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཆེད་
མངགས་མར་ཐེབས་ནས། ལོ་བཅུ་གསུང་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་དུས་སྐྱོང་ལོ་ལྔ་དང་བྱུག་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་
ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་འདིའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འོས་མི་གཅིག་ཁྲར་བ་ཡིན་ན། དེར་མི་གྲངས་ ༩ ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་བཞག་ན། ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ནང་
བཞིན་མི་འབེལ་པོ་མེད་ནའང་གང་ལ་གང་འཆམ་འཕྲོན་སྟབས་སྟེ་དམིགས་ཚད་ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་འོས་ཚུས་ཆང་བ་ཞིག་རག་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་གླིང་མཆོག་གིས་
གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། ང་ཚོས་འཆར་འབྲལ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་བཅུ་གསུམ་ འཆར་འབྲལ་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་མི་འགྲོ་རག་གི་
མེད་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ནི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་སྒྲིལ་གནས་སྟངས་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་ཆད་དེ་པར་འགྲུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་ན་ཆ་རྒྱུན་དེ་རང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་
གང་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་འགོ་སྟབས་སྟེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི། ང་ཚོའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་
ནམ་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་ལས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐད་བསམ་སྒྲིལ་ནང་
དུ་བང་སྒྲིག་གི་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱིས་ཆོད་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞི་བླག་ཅིག་ཅིས་བཞིན་ཡོད། ཅ་བའི་རྣམ་པ་
 ཆོས་མཁུན་གྱི་རེད། ང་ཆོའི་ནང་མོལ་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཅ་བའི་རུབ་རུབ་བཟོ་བྱའམ་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལུས་
 འགན་འཁུར་བཞེས་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་མོལ་ཆོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༥ ཞིག་བཅིས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།
 རྣམ་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་ང་དང་ཆོགས་གཙོ་གཞིན་པ་རེད་གཉིས་ལ་འགན་འཁུར་རོགས་ཁྱོས་ཟེར་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་
 འཁུར་བསྐྱར་བ་རེད། དེའི་ཕྱོན་གྱི་ཁུངས་འདྲ་མ་སོང་ན་གནས་སྐྱེད་ས་གཞན་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་མི་ཆོད་ལྟན་ཞིག་
 བྱས་ནས། ནང་ལ་སྤྱོད་ས་སོང་ནའང་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོད་གོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས། ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀར་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་། བང་སྤྱིག་ནས་འབད་བཅོན་ཁྲུས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་ཆོར་མཁུན་རྟོགས་སྤྱད་གཅིག་ཁྲུས་ན་བསམས་སོང་། ང་རང་ཆོ་
 ཆོང་མ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་རྒྱན་ལྟན་སྐྱེད་ཡོང་བུའམ་རྒྱ་དེ། ཁ་སང་ངས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ལའང་ཁྲུས་ཡོད། འགྲོ་བ་ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་ལྟ་བུས་མགོན་ལགོད་ས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདེན་ལྟལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་
 ཉལ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསམ་བཞིན་དུ་བཀའ་བློན་བློན་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་བློན་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས། བཀའ་
 བློན་ནས་ཡང་བརྗེ་ཐབས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོད་འདི་ཡིན་ནའང་ཆེད་མངགས། ཁ་སང་དངོས་གནས་བྱས་ན་
 ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱལ་ཉི་མ་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོགས་བྱུང་རྣམ་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོགས་གཙོ་
 གཉིས་རེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ན་བསམས་རེད། དེ་དེ་རིང་འཁུར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་
 མཆོག་གིས་ལྟ་བུས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་གནང་བ་ཞིག་མ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཕྱི་ལ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོ་བདམས་
 ཐོན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཚུར་ཡོང་བུའམ་རྒྱ་ཞིག་གི་ཐོག་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་འདྲིན་སྤྱོད་དང་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་སྐྱེད་སེང་ཁྲུ་ལྟ་ཡིན།

81

འཁོར་ཡོང་དུས་སོ་སོ་རང་གིས་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་པར་གཞུགས་
ཐབས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་འགན་འཁུར་དགོས་སྐབས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་འདིར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་ཡི་མིན། དངོས་གནས་ཀྱི་གནད་དོན།
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ ༩ ཅམ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
རེད། ཁ་སང་ར་ཆོས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཁྲིམས་
སྒྲིག་གཞི་དེ་ཆོ་བཏུས། ཆོགས་གཙུག་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལོ་དུས་དེའང་གཏན་
འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་ཆ་བགོས་གནང་དགོས་དུས་བཅན་གྱི་ལོ་མེད་མེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་སོ་
དགུ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཡུན་ཆད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཅམ་རེད།
སྤྱིར་བཏང་སྒྲོམ་པོ་འདྲ་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་མི་འདུག དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་ནང་དུ་པེབས་ན། དོན་ཆེན་སོ་བརྒྱད་ལ།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཆད་དམ་བཅའ་ཤུལ་ཉིན་ནས་བསྐྱར་ལོ་ལྔ་
རེ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་དུས་ཡུན་དེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༤
ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༢ བར་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ནམ་པ་ཆོ་ལ་སྒྲན་སེང་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན།

ར་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོ་དེ་རིང་ནས་ཆར་བ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གྲོས་ཚོགས་ཆོགས་དུས་གཅིག་སྤྱོད་
ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྐྱེད་པ་གྲོས་ཚོགས་དེ་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོད་མའི་ལས་དོན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་པ་མང་པོ་དེ་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་
ཆར་འདུག ཡིན་ནའང་དེར་སྤྱོད་པ་མཐུན་ནས་ར་ཆོའི་ལས་རིམ་གྱི་ལོ་ལྔ་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་ཆོས་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཐོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་
ཆོགས་ལ་འཁུར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་གནང་དགོས་དུས་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག དང་པོ་ཆོགས་གཙུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྱི་ལྷ་ ༡༢ རང་དུ་
ལས་བསྐྱེད་པ་གྲོས་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོགས་ན་བསམས་པ་རེད། རྒྱུ་ལས་ནང་དུ་འང་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་ལྟས་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་དུས་ཆོད་དང་། འགྲོ་སོང་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་
སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྱི་ལྷ་ ༣ པའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་དུས་ཆོད་རིང་ཅམ་ཞིག་ཆོགས་ཐུབ་སྐྱུ་དང་། དང་པོ་ལས་
བསྐྱེད་པ་དེ་གྱིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་ཅིས་འགྲོ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཡང་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་ཆོད་དེ་གཞུགས་བཞག་ན་གྲོས་
ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་ཁ་ཁུར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་
ཆང་མ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་སྤྱོད་ཞིག་གང་ལྟར་རྒྱུ་ལས་ནང་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་དུས་ཆོད་དེ་རྗེས་སུ་གཏན་འབེབས་ཡོང་གི་
རེད་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་ནད་ཡམས་དང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་འཆམས་གཟེགས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་འཆར་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་ས་བགོས་སྒྲིགས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འཆར་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞེན་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་མཁན་ཚོའི་ལས་འཆར་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན། དེའང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུང་གི་འདུག གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་འཆར་མང་ཙམ་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གནད་དོན་དེ་ཚོ་གསར་ཤིང་པས་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བཅོ་སྐབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་འཆར་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞེན་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་སྤྱིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུངས་ཤིང་། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་འདྲེས་ཙམ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཚོ་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་པོ་བཅོ་དགོས་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ལ་བསམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་མ་འོངས་པར་ཁྱིམ་སྤྱིག་གཞི་ཡིན་ནའང་ཐུག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཁ་གསལ་པོ་བཅོ་སྐབས་རྒྱུ་ཡིན་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོགས་གྱི་འཐུས་མི་ཡིན་མཁན། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་འཛིན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐེབས་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ཇེས་མའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུངས་འཛུགས་སྐབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་འཆར་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ལ་ཞབས་སྐུལ་ཐེར་ནའང་མི་འདུག འབོད་སྐུལ་ཐེར་ནའང་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཚོགས་ཆར་བ་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ནང་དུ་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་ཆ་ཤིས་ཡག་པོ་བཞེས་གནང་སོང་། མི་ཆང་མའི་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་རྒྱུ་ཞིག་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་རྒྱུ་འདི་ཚོས་ཉིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལུས་དང་ངག་གི་ཀྱན་སྤྱོད་རེད། དེ་བཞེན་ཆོག་ཆ་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་སྐད་ཡིག་དང་མཐུན་པ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཅིས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ནས་ཡོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག རྣམས་པ་ཚོ་མི་རེ་རེ་རེ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྐབས་རྒྱུ་ཡིན་ཐད་འབད་བཅོམ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ལྟ་བུ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ག་པར་ཡིན་ནའང་སྐར་བསྐད་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གཅིག་བྱ་མ་རེད། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཆར་མའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་དན་ལམ་ཤོར་ཐེར་ནའང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ལམ་ལུགས་ཞིག་ཆགས་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་སང་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུ་ཚོགས་གཙོ་ལའང་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤིས་གསལ་བ་ཐེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་

ཆོའི་ཐོག་ཐུགས་སྦྱང་གནང་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་ཐུབ་དགོས་སྟུང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཁྲིམས་བཞོ་
ལྷན་ཆོགས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཁྲིམས་སློབ་གཞི་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཆར་བ་དེ་ཉི་ཤུ་ཙུང་གས་ཤིག་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟུང་། དེ་དེ་བཞིན་ལུང་པ་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་སློབ་གཞིའི་སྐོར་ལའང་ཐུགས་
སྦྱང་གནང་ཐུབ་ན་ལེགས་པའི་ཆ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་ཐུབ་དགོས་སྟུང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་གྲངས་ ༡༩ ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་
ནས་ཟབ་སྦྱོང་འབྲུལ་སྟུང་ཐོག་གྲ་སློབ་ཅིག་གཏན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ནང་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་
ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཕྱི་མཆའ་ས་སམ་རོགས་དངུལ་དེ་བར་དུ་རེད་འདུག དེར་ང་ཆོས་ཟབས་ཤེས་ཤིག་ལྟུ་ཆུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
གསར་པ་དེ་ཆོ་མེབས་ཐུབ་དགོས་སྟུང་། ཡང་རྙིང་པའི་ནང་དུ་མེབས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱར་སྟུང་
ཟབས་ཤེས་གཏང་སྟུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཆུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་མེབས་
མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་བླ་སྟུང་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་སྟུང་མཐུན་རྒྱུ་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་ང་ཆོས་
ལྟུ་ཆུ་ཡིན། འདི་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་སྟན་སེང་ལུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་ང་ཆོས་དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ཉིན་གཉིས་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལས་སྟོན་མཁན་གཙོ་བོ་ཆོགས་དྲུང་ལས་
ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གྲོས་ཆོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལས་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་བྱུང་སོང་།
ཁོང་ཆོས་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་སྟེན་པར་དགོང་མོ་བྲག་ཆོད་ ༤ པ་དང་བྲག་ཆོད་ ༡༠ བར་དུ་ལས་ཁྲུངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བྲག་
ལས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་སྟེ་ཆོད་གྲོས་ཆོགས་ཐད་གཏོང་
གནང་སྟུ་མཆོན་པའི་ང་ཆོའི་ཁ་པར་དེ་ཆོ་ཆར་མ་ཁོང་རྣམ་པས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་
ནས་ཕྱི་མི་མེབས་མཁན་ཆོར་ཐུགས་སྦྱང་གནང་སྟུ་དེ་འདྲའི་འགན་ཁུར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁྲུངས་ནས་ལག་པ་དུག་སེལ་བྱ་སྟུ་དང་ཆོ་བ་བརྟག་དབྱེད་གནང་སྟུ་འི་མཆོན་པའི་ཆར་མ་ཁོང་རྣམ་པས་འགན་འཁུར་དགོས་
དུས། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྟུན་ནས་ཆར་མར་གྲོས་ཆོགས་དང་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟུ་ཆུ་ཡིན།
མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྟུར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
བཞེད་ལྟན་གྱི་བྱུང་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་ལྟུ་ཆུ་ཡིན། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་
པོ་གོལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་སྟུ་ཡིན།