

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༡

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།
ཆོག་ས་དུས་དང་པོ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༤ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥

ཚུམ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་།

ཚུམ་སྒྲིག་པ།

བདེ་ཆེན་མཆོ་མོ།

གསར་འགོད་པ།

སློབ་ཐང་མཆོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཐུག།

བྱམས་པ་སློབ་ཐང་།

ཀམ་སྤུ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན།

སློབ་ཐང་མཆོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.chithu.org
www.tibetanparliament.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གྲུབ་པ།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།	
༡	ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་གསལ་བསྐྱབས་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཁའ་	༡་་་༡
༢	དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༢་་་༥
༣	ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བསྐོས་འཛུགས།	༤་་་༤
༤	བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཆ་མས་འདྲི།	༥་་་༤
༥	གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢ བ།	༩་་་༩
༦	གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣ བ།	༡༠་་་༡༡
༧	གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤ བ།	༡༢་་་༡༣
༨	གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ བ།	༡༤་་་༡༤
༩	གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༦ བ།	༡༥་་་༡༦
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༧ བ།	༡༧་་་༡༧
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༨ བ།	༡༩་་་༢༠
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་སྲུང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩ བ།	༢༡་་་༢༡
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སྐྱོང་སྐྱོལ་སྐྱོང་གྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༠ བ།	༢༣་་་༢༣
༡༤	གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སྐྱོང་སྐྱོལ་སྐྱོང་གྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར་ཐོག་བསྐྱོང་།	༢༥་་་༢༥
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།	
༡༥	མཉམ་སྲུང་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སྐྱོང་སྐྱོལ་སྐྱོང་གྱི་ཁྲོམ་ཚོད་ཁྲོམ་འཆར་ཐོག་བསྐྱོང་།	༢༧་་་༢༧
༡༦	དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༡ བ།	༢༩་་་༣༡
༡༧	གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱོང་དགོས་པའི་ཁྲོམ་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༢ བ།	༣༡་་་༣༡
༡༨	དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བསྐྱོང་།	༣༣་་་༣༣
༡༩	ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བཟུང་བ་དང་བོད་དང་གཉིས་པ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༣ བ།	༣༥་་་༣༥
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།	
༢༠	མཉམ་སྲུང་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་བཟུང་བ་དང་བོད་དང་གཉིས་པ།	༣༧་་་༣༧
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།	
༢༡	བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་འོས་འདེམས། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༤ བ།	༣༩་་་༣༩

༡༡། འོད་ཀྱལ་ལོ་ ༣༡༤། རབ་གནས་ལྷགས་སྒང་བོད་རྒྱ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༦ སྤེལ་ ༣༠༣༡ རྒྱ་ ༡༠
ཆེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྩོུག་ཆོད་ ༤:༣༠ རོག་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲི་ས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་
གསལ་བསྐྱགས་དང་། གཞི་བཟིན་ལྷན་པའི་བོད་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
ཀྱལ་ཁྲུ་བཙས་ཆོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

[illegible]

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་གི་ལས་ཀྱིས་གཉིས་པ་མེད་ཀྱིས་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱིས་ལིན། ཆོང་མ་སྤྱད་བཞེངས་གནང་འོགས།

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁུ་

མི་ཁིའི་སྐད་བདེའི་འདོད་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་གཏེར།

ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་འདྲ་སྒྲུང་འབར།

བསྟན་འགྲོར་ནོར་འཛིན་གྱི་ཆེར་སྐྱོར་བའི་མགོན།

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིལ་མཆོ་རྒྱས།

དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམས་བཅེས་སྒྲིང་།

གནམ་བསྐྱོམ་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟོ་དབྱ་འཕང་དགྲང་ལ་རེག

ཡུལ་ཆོག་གསུམ་གྱི་བཞི་འཇམ་མའ་ཐང་རྒྱལ།

བོད་ལྗངས་ཚལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་ལ་བདེ་སྤྱིད་རྩོགས་ལྡན་གསར་བས་བྱུང།

ཆོས་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ཡོན་དང།

ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱུ་ས་པ་ས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྤེ་སྐྱ་ནི་པདྨེ་དབལ་ལ་སྤེ་ད།

བོད་ལྗོངས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དགེ་མཚན་ཉི་འོད་ཀྱིས།

བཀྲ་ཤིས་འོད་སྒྲུང་འབྲུམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གཟེས།

ནག་ཕྱོགས་ལུན་པའི་གཡུང་ལས་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དབུ་འཇུག་གི་གཏམ་བཤད་ལྷན་ཞུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད།

༡༢། །འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་སློན་མེད་པའི་
དབུ་མིང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་སྲོན་དུ་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་
སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་དང་།
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དབུས་པའི་བཀྲར་འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་མ་ལ་འཆམས་འདྲི་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལྷན་ཀྱི་བཅན་གྱོལ་
བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འགན་དབང་བསྐྱར་བ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅན་གྱོལ་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་གཞིགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ། གནས་སྐབས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཁོར་
ལུག་གི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་བཅན་གྱོལ་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ནང་
བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་འདི་འབོད་སྐུལ་ལྷན་ཞུ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་དེ་སྔ་འཐུས་མི་བྱེད་མ་སྐྱོང་བ་གསལ་དུ་
ཐེབས་པ་གངས་ ༡༩ དང་། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱེད་སྐྱོང་བ་དང་བསྐྱར་དུ་སྐབས་བཅུ་བདུན་ནང་དུ་ཐེབས་པ་
གངས་ ༣༧ ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཐེབས་སྐྱོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲོས་ཚོགས་སུ་དེ་སྔ་ཐེབས་མ་
སྐྱོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་བསྟན་སྤྱི་དགཉེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ལ་
ངོས་འཛིན་ལྷན་བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ལས་དང་སློན་
ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ང་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག བོད་མིའི་ལས་དབང་གིས་ང་རང་ཚོ་ལས་དོན་གཅིག་གི་
ཐོག་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་རྒྱས་པ་འདོན་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་
ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཐུགས་ལ་ཉར་རོགས་གནང་ལྷན་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ཐུང་ན་གསུང་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གངས་ ༩ ཡོད། དེའི་ནང་

ནས་མང་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོར་མཁན་ལ་སྟག་ཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ང་
ཆོའི་སྤྱི་བྱུང་འདས་པ་གངས་ ༡ བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གངས་ ༡ དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་
ཅིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དེའི་ཐོག་ནས་༥ ལྷ་འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་འཁར་
འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་མཉམ་ཁུ་བོད་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་
རིག་གཞུང་། ཆོས་། ཆབ་སྲིད་། ཁོར་ལུག་གང་ཅིའི་ཐོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཟུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཆགས་བཟུང་
ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ང་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་སྤྱང་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ནུས་པ་མཉམ་
སྤངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ་རེད། ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱ་རེད། དེ་ཆོའི་གསུང་གང་འབྲང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་མེད། རྣམ་པ་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འདིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལྷན་རྒྱས་
ཡོད་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་བཀའ་ལག་གསར་པ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་གི་ཐོག་མར་གསལ་བ་ཤིང་ཅིག་ཡོད་གསུང་
གི་འདུག་གསལ་བ་ཤིང་དེའང་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཆོའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་
བགྲོ་སྐྱོང་གི་ཆ་ཤིས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱིག་ཞུས་ཡོད།

དེའི་རྗེས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འོས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེའང་
ང་ཆོས་གནད་འགག་གཅིག་ལ་ཅིས་ནས། ཁ་སང་ཆོག་གསུང་གཙོ་དང་ཆོག་གསུང་གཞོན་གྱི་དམ་བཅའ་སྤུལ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་ཆོག་གསུང་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་ནས། དེ་སྤུལ་དོན་གནང་བ་དང་། གནང་རྒྱ་བཟུང་པ། གནང་བཞིན་པ་
དེ་ཆོའི་གསུང་གསུངས་པ་དང་མཉམ་ཁུ་བོད་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ༥ ལྷ་
འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆ་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མ་འདང་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་ལས་ནས་འཁུར་རོགས་བྱོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་
སང་རྒྱ་ནག་ལས་ནང་དུ་གོ་བཟུང་བྱེད་ཡོད་དུས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁུར་བ་ཞིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེའང་དེ་རིང་
གྲོས་ཆོག་ཆོག་གསུང་དུས་དང་པོ་ལ་ཁུར་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བྱུག་རོགས་བཀའ་ཁྲོན་འོས་འདེམས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་
རིང་གྲོས་ཆོག་ཆོག་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཆང་མས་རྣམ་དཔྱོད་བསྟན་ནས་བཀའ་ཁྲོན་འདེམས་ཐོན་ཞུ་
སྤང་དགོས་རྒྱ་དང་། སོ་སའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་དཔག་ས་པའི་ཆ་ཤིས་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གཅིག་
དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་ལྟུང་སེམས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་ཁྲོན་རྗེས་བྱ་ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བསྐྱེད་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་
ཆོ་ཆང་མས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་གསུང་དང་སྤྱིག་འཇུག་གསུང་གི་གནས་སྟངས་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་
དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་ཆོག་གསུང་བ་ཞིག་འབྲང་བ་རེད། གྲོས་ཆོག་ཆོག་གསུང་མ་སྤང་ནས་ལྷ་བ་ ༩ ཅམ་ལྟག་པ་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་བདམས་ཐོན་འཐུས་མི་ནང་ཁྱེད་ཆོག་ས་གནང་ནས། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྐྱབས་བསམ་ནམ་
དག་གིས་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་རེད། མཐའ་མར་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་མཉམ་པ་ཞིག་མ་རག་དུས། བལ་སྐྱད་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ན།
འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ལྟ་བུའི་གནས་སྐྱད་ས་ཆགས་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཛད་དཀའ་མ་རྒྱས་ཐབས་མེད་
གྱི་གནས་སྐྱད་ས་འདི་ཆགས་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་དང་པོའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ལ་ཡར་མཆོན་འཁོད་སྟན་འུའི་ཐོག་ནས་སྟོན་གསན་རྒྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་བ་གཞིར་
བཟུང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་འདི་རྒྱན་ལྷན་ལྟར་འགོ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱད་ས་ཆགས་པ་རེད། དེའང་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གཅིག་དང་། དེ་དང་
འབྲེལ་ནས་བར་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱད་ས་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་སད་རྒྱུ་བྱུང་བ་བཀའ་ཡིག་ནང་
དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་མཐོལ་བ་འགགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་ལ་ཡིན་ནའང་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ། ང་
རང་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ཡོང་བུ་བྱ་རྒྱུ། ཆང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་བ་དགོས་
རྒྱུ། ལས་གྱི་སྤྱོ་མོ་བ་གཙོས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་དང་བཅས་པས་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱད་ས་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཆོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་དང་པོའི་ལས་རིམ་གལ་
ཆེ་བ་དེ་ཆོ་གས་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་པ་ཆོར་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་གྱི་འགོ་སྐྱབས་འདི་ཕྱོགས་འགལ་ཆོག་ས་པ་དང་། གཞུང་
འཛིན་ཆོག་ས་པའི་རྒྱུ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོང་ཁུངས་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་དུ་ཐེབས་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཆོམས་རེར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ཆོའི་
གྲོས་ཆོག་ས་ནང་དུ་ཆོལ་ཁའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་འགལ་དང་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྟོད་གྱི་འདུག དེ་ཆོར་
ཐུགས་གཟབ་གནང་བུ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དཔྱོད་སྦྱེལ་དུ་བསྟན་ནས་ལེགས་པའི་ཆ་ག་རེ་
ཡིན་ནའང་འཛིན་སྟོང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེར་ལེགས་བཟོད་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བུ་བྱ་དགོས་རྒྱུ། ཉེས་པའི་ཆ་ག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྟོང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེར་ལམ་སྟོན་
དང་བྱ་ར་སྐྱབས་འཛིན་གནང་བུ་བྱ་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲ་གྲོས་ཆོག་ས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོག་ས་གྱི་ཐོག་ནས་དེར་སྟོན་
སེལ་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་བུ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ང་ཆོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ཆ་
ཆང་རྒྱུ་པ་ཆོས་དགོངས་པར་བཅང་དགོས་རྒྱུ་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོག་ས་གྱི་ནང་དུ་ལས་རིམ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་སླེབ་
གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྟོང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་
སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་སླེབ་པའི་སྐབས་
སུ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་མ་ཡོང་བ་གསལ་པོ་རེད། བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་རེད། བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་
ནའང་། གུས་ཞབས་དང་དེར་ཆོག་རྒྱུ་པ་འཆད་རེས་མི་བྱེད་པ། སོ་སོའི་དགོས་དོན་གསལ་པོ་འདོན་བུ་བྱ་ར་གཏོགས་

གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆིག་རྒྱག་གཞུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ལྷགས་ཆེན་སོ་མ་ཡོང་བའི་གཙོ་དོན་གནད་རོགས་གཞོངས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཐག་གཅོད་དེ་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཅ་དོན་ཐབས་ཅོད་ལ་ཆང་མས་རུས་པ་ཆིག་སྤྱིལ་དང་། དེ་བཞིན་ཆང་མས་སྤར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ལྟ་སྤྱིལ་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་བོད་མི་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནའང་གོང་ཐོར་འགོ་སྤྱོད་པ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་རུས་པ་ཡིན་ནའང་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགོ་སྤྱོད་པ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་ཡིན་ནའང་རྒྱ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཆོའི་བཅན་ཤོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་འཇུག་ཐོན་ཐང་ཆེ་རུ་འགོ་རྒྱ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཐབས་ཅོད་དེའང་དེ་སྒྲིན་ལས་ལྷག་རུས་པ་འབྱུང་དུ་ཐོན་སྤྱོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཆང་མ་རེད། རིམ་བས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ཐེབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ང་རང་ཆོའི་ལས་དོན་གནད་ཤོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནད་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཆོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་ནས་འབོད་སྤྱོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཆོགས་གཙོའི་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་འདི་ནས་མཇུག་སྤྱིལ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ཆོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་དང་། ལས་རིམ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་བསྐོས་གཞག

༡ བཀོད་ཁྲབ།

༡༢༡ །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལྷགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཤོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆེན་དབུ་པའི་ནང་གསལ་སྤྱོད་ ༡ བོ་ནང་གསལ། ཆོགས་གཙོ་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སྤྱི་ཡང་རོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནད་མཁན་ཆོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཆན་གཞུང་ཆོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱགས་དང་མོས་མཐུན་ལྟ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡ ནས་ ༡༢ བར་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་ཆོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཆན་གཞུང་གསལ་གསལ།

༡༽ སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

༢༽ སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུལ་དོ་རྩེ་ལགས།

༣༽ སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་སོ་ལགས་བཅས་ལ་སྤྱགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༢། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་གསལ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཐུས་གསལ་བ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༢ བར་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གཤམ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ནམས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

- ༡༽ སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།
- ༢༽ སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།
- ༣༽ སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་འབྱུང་བ་བྱ་ཤིས་ལགས།
- ༤༽ སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤེ་ཐར་ལགས།
- ༥༽ སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྔ་པ། བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཆ་མས་འདྲི། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆེས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེ་བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐུ་བས་དང་མཆོན་ཉགས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གུས་བྱས་སྤྲིན་དུ་བཏང་ནས། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་བདམས་ཐོན་བྱུང་ནས་དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་མཆོག་དེ་བཞིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆང་མར། ནམ་པ་ཆོར་མི་མང་གིས་འགན་བསྐྱར་བ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་མེབས་ཐུབ་པ་དང་། མི་མང་གིས་འགན་བསྐྱར་བ་ནང་བཞིན་ལས་འགན་

བསྐྱབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཁྱོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་གོ་སྐབས་ཐེངས་དང་པོ་འདི་ཡིན་པར་སོང་ཅང་།
སྐབས་ ༡༤ པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་མཆོག་དེ་
བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མ་ལ་འཆམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བར་ལམ་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་རིང་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་ཚྭ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེའང་སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པའི་བརྒྱུད་ནས་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་
ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འོས་
ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་སྤྱོད་མེད་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་གཙང་མ་ཆགས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་དང་།
ལྷག་པར་དུ་མང་ཆོགས་ནང་དུ་འདྲིའི་སྐོར་གསུང་མི་དགོས་པའམ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱང་
བསྐྱེད་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་བལྟ་སྐྱད་ས་དང་། བོད་ནང་དུ་གནས་སྐྱད་ས་རྩ་བཅུ་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་དང་མཉམ་པའི་
གནད་དོན་གཞན་དག་ལྷ་གྲུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། ཉོང་གོང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཐའེ་ཐན་ལ་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་དེ་འདྲ་སྤྱི་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་
འདིར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཆང་མས་གོ་སྐབས་འདི་མ་བརྒྱགས་པ་བྱས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གསལ་
འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་ཆབ་མཆོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་དཀའ་ངལ་གང་
འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བོད་མི་ཆང་མས་གོ་སྐབས་འདི་བཞིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་
ཅང་། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་འདས་པའི་དཀའ་ཚྭ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོར་སྤྱོད་མི་དགོས་པར། མ་འོངས་
པར་གོམ་པ་མཐུན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེད་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་གསལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་
ངོས་ནས་ཁ་སང་བཀའ་ཡིག་དེ་ཐེབས་པ་དང་། ཆོག་འཐུ་རེ་རེ་བཞིན། གཏིང་ཐབ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱགས་པ་ཡིན། འདི་ལ་
བསམ་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། ད་བར་དཀའ་ངལ་ལྷན་པ་ཆང་མ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིག་
འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་གཙང་མ་བཟོས་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་མང་ཆོགས་ལ་
ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་ང་ཚོས་འདས་པའི་ཚྭ་སྐྱོང་གི་ཐོག་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱུང་
མི་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ས་རང་གི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གང་ཞུ་ཡི་
ཡོད་མེད་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡང་བཀའ་འོས་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མར་འཆམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ཞུས་པ་དང་སྐྱགས། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་རང་ཆོའི་ལས་དབང་གིས་མཉམ་དུ་
ཚོགས་ཁང་གི་ར་བ་འདི་ནང་དུ་འབྱུང་འབྱུང་གི་ལོ་ ༩ དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་མཐུན་མོང་གི་རུས་པ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཐན་བྱ་ཐན་བྱའི་འགལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་སོ་

སེའི་རང་བྱས་གང་ལྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུར་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་
 དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འདུག་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐར་ཡང་
 འཆ་མས་འདྲི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་རྒྱག་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ངན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཁག་ ང་ཚོས་གྲོས་འཆར་
 ཁག་ཆ་ཆང་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཚོར་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ༡༽ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡

གཞུང་འབྲེལ་ཕྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ངན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟན་ཐེང་།

༡༡། །རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་། སྟན་ཐེང་གསུམ་ཅན་གྱི་ཚོམ་པ་པོ་སྤྱི་ཞབས་ན་རེ་ཤི་མ་ཐུར་
 (Shri Naresh Mathur ji) མཆོག་གི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལིར་སྤྱི་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་
 ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག།

ཁོང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུངས་ཤིང་། ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པའི་ཐོག་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་
 རེས། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་གནང་བ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གིས་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ལས་རིགས་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་
 གཉིས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཏུར་ཐག་ཞུས་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། གང་ཆོས་ལ་འདོད་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་ལྷེ་ལི་བོད་ཁང་ (Tibet House) བརྒྱུད་ནང་ཆོས་
 སློབ་འཁྱིལ་སྤོར་ཐོག་མར་མཁུན་རྟོགས་བྱུང་སྟོར་གསུངས་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་ལྷེ་ལི་བོད་ཁང་གཙོས་པའི་བོད་
 མིའི་བསྟོན་གནས་ཁང་མང་པོར་ཁོང་གི་ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་མཐུན་འབྲུར་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་མ་
 ཟད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་སྤྱི་ཞབས་རེ་ཨེ་ལུ་ཁྲི་ལི་བོད་སྐར་

གི་བསམ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། རྣམ་གཞག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དང་། དེ་དག་གིས་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་གན་རྩི་མཆོག་སྐུ་
 དངོས་སུ་མཇུག་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་ལྟ་བུ་ཁག་དཔེ་སྟོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་གནང་འགོ་
 བཟུགས་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ནག་ཤུར་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གན་རྩི་མཆོག་དང་དངོས་སུ་མཇུག་འདོད་བྱུང་བ་དང་། ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་སྐུ་
 ཆེ་ཉིལ་པོ་མི་མང་ཆེད་སྒྲོས་གཏོང་གིས་ཞབས་ཁུ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད། རྒྱ་གར་དང་། བ་གི་སི་ཐན་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
 སུ་ཁ་གྲུས་ཆར་བའི་རྗེས། ཁོང་ཕུམ་བྷེ་ (Mumbai) གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། དེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྩི་མཆོག་གི་ལྟ་
 བུ་རྗེས་ལྟུང་འཛིན་མཁན་སྐུ་ཞབས་ཨ་རྒྱུ་མི་ལོ་བ་རྩ་མེ་ (Acharya Vinova Bhava) མཆོག་དང་མཇུག་འདོད་
 གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་སྐུ་ཞབས་ཨ་རྒྱུ་མི་ལོ་བ་རྩ་མེ་མཆོག་གིས་ཁོང་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་
 འཁོད་དེ། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནས་སྐུ་མན་ཨ་ཡ་ (Samanvaya) ཞེས་པའི་བཞུགས་གནས་ (Ashram) གསར་བཟུགས་
 དང་། ༡༩༥༧ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ནས་བཞུགས་གནས་དེའི་ལས་དོན་ཁག་གི་དཔེ་བུ་བཟུགས་གནང་ཡོད། བཞུགས་གནས་
 སྐུ་མན་ཨ་ཡ་བཟུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི། ཆོས་དང་ཆོན་རིག་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་སེམས་ལུགས་སྤར་རྒྱུ་འཆད་དུ་ཡིན་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་དམ་པ་ཁོང་དེའི་དབུ་འཛིན་དུ་བསྐོས་ཞུགས་
 གནང་ཡོད། རིས་བཞེན་ཁོང་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་སྐུ་ཞབས་ཨ་རྒྱུ་མི་ལོ་བ་རྩ་མེ་མཆོག་དང་ལྷན་སྐྱེ་ཆོགས་ལ་
 སྤོར་བའི་བྱུག་ལས་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྐུ་ཞབས་དམ་པ་རྩ་མར་གོ་སན་ཏར་ནི་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ ༡༠༠ ཙམ་ལ་
 མཐུན་འགྱུར་གནང་བུ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཟུགས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྲོང་
 གསེབ་ ༣༥༠ རང་སློབ་སྦྱོང་གི་ ༡༠༠༠༠ ཙམ་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆེད་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་བཟུགས་གནང་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་གྱི་རྗེས་སྐབས་དེའི་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཁོང་ལས་གནས་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་རྗེས།
 ལས་གཞི་དེ་ལྟར་རིང་འཁྲོལ་བུ་མེད་ཀྱང་ཉམ་ཐག་སྦྱ་གུ་ཆོར་སློབ་སློང་རྒྱུ་ཆེད་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བུ་མེད་
 པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་སྐུ་མཐུན་རྩི་ཏར་མང་པོ་སྤེལ་ནས་ (Musahar Community) སྐུ་སྤྱ་ཏར་རིགས་ཀྱི་སྦྱ་གུ་ ༡༣༠༠
 ལ་ཤེས་ཡོན་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱར་བུ་བའི་ཆེད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༩༥ བཟུགས་གནང་ཡོད། དེ་བཞེན་ཁོང་གིས་ཉམ་ཐག་འཁོས་
 ཞན་རྣམས་ལ་རིན་མེད་མིག་བརྟག་དབྱུང་དང་། ཏུས་སྤར་ཞབས་ཁུ་སོགས་སྐུ་ཆོགས་ཞབས་ཁུ་འཕེལ་སྤོར་མང་པོ་
 བསྐྱབས་གནང་ཡོད། ཁོང་ནི་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་སྐུ་ཆོགས་ལ་ལེགས་བཅོས་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་
 གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྩི་མཆོག་སྐུ་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་མཐའ་མ་དེ་
 ཆགས་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ཞབས་རྩ་མར་གོ་སན་ཏར་ནི་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སློབ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐུ་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་ཐེངས་ཁ་ཤས་མཇུག་འདོད་པ་མ་ཟད། ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་ཐུགས་
 འདྲིས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། དེ་སྟོན་རྒྱ་གར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་ལ་གོང་ས་མཆོག་
 ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་སྐུ་ཞབས་ཁོང་ནི་བྱམས་བཙེལ་གཞུང་གནང་མཁན་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་སྟོར་བཀའ་གནང་ཡོད།
 དེ་བཞེན་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་བཟུང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཏུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། གསུང་
 ཆོས་གནང་སྐབས་ས་མན་ཨ་ཡ་ (Samanvaya) ཞེས་པའི་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་ (Ashram) ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་
 རྒྱུན་དུ་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་དམ་པ་ཁོང་གིས་བོད་མིའི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་མང་དག་ཅིག་དང་མཇུག་འདོད་

འཕྲད་གནང་ཁྱོད་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་རྒྱ་བ་སྐོར་ལུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་ཏུ་
ཕེབས་སྐྱབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞི་མོལ་ཐོག་ནས་གསལ་ཐབས་གནང་དགོས་པའི་འཛིན་སྐྱེལ་ཞུས་
གནང་ཡོད་པ་བཅས།

གྲོས་ཚད།

སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མད་བྱང་མཛད་རྗེས་ནམས་ལ་གྲུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་དང་། ཁོང་
ཉིད་སྐུ་ཆེ་མ་ཐེན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ལའང་གྲོང་གུང་གོད་ཆག་བྱང་བར་བརྟེན་ལུལ་བཞུགས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་
ནམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དམ་
པ་ཁོང་གི་ཐུགས་འདུན་བཟང་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་
ལུགས་དག་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡
ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ག༽ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༩

གཞུང་འབྲེལ་ཐུངས་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲུང་།

༡༢། །རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཟུར་བ་སྤྱི་ཞབས་སོ་ལི་སོ་རབ་རི་ (Mr.Soli Sorabjee, former
Solicitor General and Attorney General of India) མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱལ་ས་ཁྲི་
ལིར་དགུང་གངས་ ༤༡ ཐོག་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྤྱོད་གཞིས་སྤྱི་ཆའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་
འདུག།

ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོམ་ཞེ་ (Bombay) རུ་སྤྱི་འཁྲུངས་ཤིང་། ཐུམ་ཞེ་ (Mumbai)
ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སན་ཏི་ཊཱ་ཁེ་མཐོ་སློབ་ (St.Xavier's college) དང་། གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་
(Government law college) བཅས་ནས་བསྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ཆོག་མཆན་

ཐོག་ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྫོང་རྒྱུ་འབྲིང་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཆུན་པར་བསྐོ་གཞག་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་
 ༩༩ བར་རྒྱ་གར་ནང་ཇ་དག་གི་ཁྲིམས་གཞི་བསྐྱུངས་པའི་སྐབས་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཆོར་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ཞབས་ཁུ་བསྐྱབ་གནང་ཡོད། གྱིས་སུ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་ནང་སིག་གི་དད་ལྡན་མི་མང་ལ་མི་དགའ་བའི་བེད་འཇུག་
 (1984 anti-sikh riots) རྟོན་རྒྱུ་སྐབས་ཁོང་གིས་གཞི་དཔོན་འཆེ་ཐོག་པའི་མི་མང་རྣམས་པར་བེད་འཇུག་ཡོང་ཆེད་མི་
 མང་གི་བེད་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་ (Citizen's Justice committee) བཙུགས་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཞབས་ཁུ་བསྐྱབས་
 གནང་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༡༩༩༠ བར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དོན་སྤྱི་ཁྲབ་གཞིན་པའི་ཞབས་ཁུ་བསྐྱབས་
 པ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༡༩ ཆོས་ ༩ ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ ༡༩ ཆོས་ ༩ བར་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༩ ལོ་ ༢༠༠༩
 བར་བཅས་སུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དོན་སྤྱི་ཁྲབ་པར་བསྐོ་གཞག་གིས་མཇུག་འགྲུལ་བཞེས་གནང་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་ཅ་ཁྲིམས་འབྲེལ་བཞེད་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་
 ཁྲིམས་ཚད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་གཞི་ཅའི་ཆ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་གོས་ཆོགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཁྲིམས་ཚད་གནང་སྟེ་གྱིས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གིས་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། སྤྱི་བཞེད་རང་དབང་སོགས་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་གནང་བར་བརྟེན་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོ་ ༩ པའི་
 རང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་སེར་གཞེངས་རྟགས་མཐོ་ཤོས་གཉིས་པ་ (Padma Vibhushan Award) ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།
 གྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་ཁོང་ལ་ཨ་ཨི་སི་ཏྲོ་ཡི་ཆེ་བསྟོད་ (Order of Australia) ཞེས་པའི་གཞེངས་རྟགས་སོགས་ཕྱུལ་
 གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོ་གསལ་ནང་གསལ་ (Transparency International) ཞེས་པའི་ཆོགས་པ་
 དང་། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆོགས་པ་ (Minority Rights Group) བཅས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དང་། གྱི་ལོ་
 ༡༩༩༩ ལོར་ནལ་ཇི་རི་ཡ་ (Nigeria) ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཆོགས་
 (United Nations Commission on Human Rights (UNCHR) ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཆ་བ། གྱི་ལོ་
 ༡༩༩༩ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི།
 གྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོ་ ༢༠༠༦ བར་ནི་ཐར་ལན་ཏི་བོད་ཁྲིམ་ཉེག་ (The Hague) རང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་
 ཀྱི་ཚད་རྟག་འདུམ་འགྲིག་ཆོགས་པ་ (Permanent Court of Arbitration) ཞེས་པའི་ཆོགས་མི། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་
 ཚད་པའི་ལྷན་ཆོགས་ (Commonwealth Lawyers Association) ཞེས་པའི་ཆོགས་གཞིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་
 ལྷན་ཆོགས་ (International law Association) ཞེས་པའི་གོ་མཆོན་བཀག་སྤོམ་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་བཅས་
 གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་སྐོར་དང་། སྤྱི་བཞེད་རང་དབང་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་
 དང་། ཅོམ་ཡིག་མང་པོ་བྲིས་གནང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཞབས་ཁོང་གི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་གལ་
 གནད་ཆེ་བའི་མི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་སྤྱི་འཆོ་ཞུགས་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོ་སྐྱོང་ལྷན་ཆོགས་
 སོགས་ལ་རྒྱུ་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལམ་སྟོན་གནང་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཅོམ་ཡིག་མང་དག་ཅིག་བྲིས་གནང་ཡོད། ཁོང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་
 ལྷི་ཡི་གསར་པར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་དགོ་ཅ་ཆོགས་པ་ (Foundation for Non-violent
 Alternatives) ཞེས་པའི་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་སྤྱོད་སྟོན་པ་གནང་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་པའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་དགོ་ཅ་

གྲོས་ཚད།

སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་བྱུང་མཐོང་རྗེས་རྣམས་ལ་གྲུས་བརྒྱར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཉིད་སྐུ་ཆེ་མ་ཟེན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ལ་འད་ཀྱང་གྲུང་གོད་ཆག་བྱུང་བར་བརྟེན་ལྷུ་ལ་བཞུགས་ནང་མི་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་འདུན་པ་ཐང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཐུབ་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་དག་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ལོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡

ལ།

དེ་ཡིན་གྱི་ལས་རིམ་དང་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ལ། རྩོམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་འཇུག་ཆོས་ཀྱལ་སྐུ་མཆོ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆེགས་གཙུག་མཆོག་

ཡིག་ཆ་མང་། ༥

ཕྱོད་མེད་།

ཁོང་མི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་གན་རྩིའི་རྩིས་འབྲངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་འཐབ་ཚོད་པ་སྐུ་ཞབས་སྟོན་པ་ལ་ངེ་ (Gopalji) ཡི་སྐུ་སྐུ་འབྲངས་ཤིང་། ལག་ནའོ་གཙུག་ལག་སྟོན་གཉེར་ཁང་ནས་ཚོར་རིག་དང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཐོག་སྟོན་སྟོར་གནང་བ་
དང་། དེ་རྩིས་ཨ་རིའི་སྐར་མོན་ལ་གཙུག་ལག་སྟོན་གཉེར་ཁང་ (Vermont University) ནས་སྟོན་སྟོར་གནང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༡ ལོར་ཐོག་མར་ཡུ་མི་མངའ་སྡེའི་ལག་ནའོ་ཐོར་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་ལ་བསྟོན་གཞག་གནང་བ་ནས་བཟུང་ ༡༩༥༩ ལོར་སྐབས་
གསུམ་རིང་ལག་ནའོ་ཐོར་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་གནང་བ་མ་ཟད། ཁོང་མི་ལག་ནའོ་ལོ་རྒྱུ་ས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་རྒྱ་ས་མངའ་ཏ་ཅང་

གཏིང་ཟབ་ཡོད་སྟབས། ཚང་མས་ལག་ནུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་དུ་འཛོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཉིན་རྒྱུ་དུ་
 ཡིག་གོང་སྤེལ་ཆོག་པ་མང་པོ་སྤེལ་བྱས་པར་ལག་ནུ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞིན་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གོང་ཁྲིམ་པ་བསྐྱར་རྒྱུ་
 འགན་ཁུངས་གཙོ་བོ་བཞེས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་བར་སྐབས་དུག་རིང་ཡུ་མི་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆོག་གོང་མའི་
 འཐུས་མི་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྐུ་ཞབས་ཨེ་ལི་ཁ་ཇོ་ཏར་ (Alexander Franke) མཆོག་
 གིས་ཐོ་བཀོད་དང་། སྐུ་ཞབས་ཀྱི་རྟེ་རྟེ་མེ་སི་ (Garry Davis) མཆོག་གིས་རྒྱ་བསྐྱར་འགྲུལ་པ་ཁོང་འཛམ་གླིང་གི་མི་
 སེར་ (World Citizen) ཆགས་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྟེ་ལྷ་གྲུབ་དང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གྲུམས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་བཅས་ལ་ཡིད་སློན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ཞབས་རྩེ་
 རའོ་ཨམ་སྟེ་ཤེ་ཀར་ (Shri. Baba Saheb Dr. Bhim Rao Ambedkar) མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་རིགས་དམན་དུ་
 བརྟེན་བཞེས་པའི་ཏ་ལི་ཏ་ (Dalits) མི་མང་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་བདེན་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་སྟངས་ལྟར་རིགས་རུས་ཀྱི་
 དབྱེ་འབྱེད་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེ་སྐུ་ལ་བསྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་དམ་པ་
 ཁོང་གིས་ཏ་ལི་ཏ་ (Dalits) མི་མང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིགས་དམན་པར་བརྟེན་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རིགས་རུས་དབྱེ་
 འབྱེད་ལ་ངོ་ཚྏ་ཚུལ་ཡིག་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་སྤེལ་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་སྐད་ཡིག་སྐུ་མང་མཁུན་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉིན་དེ་དང་། ལེགས་སྦྱར། ལྷན་དུ། པ་ལི་བཅས་འཛམ་གླིང་ནང་གོང་སྤེལ་སྐད་ལྷག་ལས་རྒྱ་ཆེ་གནང་
 ཡོད། ཁོང་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཅ་ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཆོག་ཆོག་པ་ལུང་ (World Constitution and Parliament
 Association (WPCA) ཞེས་པའི་ཆོག་པ་གཞོན་དང་། འཛམ་གླིང་གོང་སྤེལ་སྐུ་ཞབས་ཆོག་པ་ (World Mayor
 Organisation) ཞེས་པའི་རེས་སྟོན་པ། མོ་ཏི་ལ་ལ་བརྟེན་ཆོག་པ་པའི་ (Motilal Memorial Society) ཆོག་པ་
 གཙོ་ ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ་བཅས་གནང་སྟེ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འབྲུམ་རམས་པ་སྐུ་ཞབས་ཏའོ་
 ཇི་ལུ་ཏ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཅ་ཏོན་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱར་ཡུན་རིང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་
 ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ་གནང་སྐབས། ལག་ནུ་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་ཆེན་བསྐྱོང་ཆོག་པ་གནང་བ་
 མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་བཞུགས་སྐར་དུ་གོ་སྤྱི་གཞུང་པའི་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་འདུ་སོགས་ཉིན་
 བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་འདུ་ཡོངས་ལ་རྒྱ་དུ་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ལག་ནུ་ལོ་རྒྱུས་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱ་གར་ལ་ཇི་ཅམ་གལ་གནད་ཆེ་ཆུ་ལ་
 ཞེས་པའི་བཟོ་སྐྲུག་ལྷན་ཆོག་པ་གོ་སྤྱི་གཞུང་པའི་ཐོག་ཁོང་གིས་ཆོག་པ་པའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་ནས་ལག་
 ནུ་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྤྱད་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རིགས་རམ་གནང་ཡོད། ཁོང་སྐུ་འཆོ་ཞུགས་སྐབས་བོད་
 དོན་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷག་པ་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས།

གྲོས་ཆོད།

སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱད་མཛད་རྗེས་རྣམས་ལ་གྲུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཁོང་
 ཉིད་སྐུ་ཆེ་མ་ཐེན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་འཕར་གྱུར་གྱི་ལྷན་གྱི་ཆུང་བར་བརྟེན་ལུ་བཞུགས་ནང་མི་སྣ་བཅས་
 རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་ནས་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དམ་
 པ་ཁོང་གི་སྤྱུགས་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བཟོད་པའི་སྟོན་ལམ་

ཤུགས་དག་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཅ་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱ་དན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲུང་།

༢༣། །རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སློན་ཆེན་ཟུར་བ་དང་། ར་ཤི་ཏི་ཡ་ལོག་རྫལ་ (Rashtriya Lok Dal) སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱ་ཞབས་དམ་པ་ཙོ་དཱ་རི་ཨ་ཇི་ཏ་སི་རྒྱ་ (Chaudhary Ajit Singh) མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་དགུང་ལོ་ ༤༩ རོག་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ (Gurugram) ཀྱི་སྤྱན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ ༡༤ ཡི་སྤྱན་གཞིས་རྒྱུན་པས་སྤྱ་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་བུང་འདུག།

སྤྱ་ཞབས་ཁོང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡབ་ཙ་རན་སི་རྒྱ་ (Charan Singh) དང་ཡུམ་དགའ་ཡ་ཏི་རི་རྟེ་བེ་ (Gayatri Devi) གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་། ཉར་སོན་སྐབས་རྒྱ་གར་གི་འབྲུལ་རིག་མཐོ་སྤྱོད་ཆེས་སྤྱན་གྲགས་ཆེ་བ་ (IIT Kharagpur) ནས་འབྲུལ་རིག་རབ་འབྱམས་པ་ (B. Tech in Electronics & Electrical Communication Engineering) དང་ཨ་རིའི་འབྲུལ་རིག་མཐོ་སྤྱོད་ (Illinois Institute of Technology) ནས་འབྲུལ་རིག་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐར་སོན་མཛད། ཁོང་གི་ཀམ་ཏུ་ཏར་ཐོག་མཁས་པའི་ཆན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་མས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲུལ་རིག་ཁང་ཨ་ཡེ་རྟེ་ཨེམ་ (IBM) དང་ལྷན་བྲལ་ལས་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་བ་ཐོག་མའི་གས་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་གི་དབུ་ཁྲིད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཁོང་གིས་ཞིང་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེན་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་འབྲས་ཐོན་པའི་བྲག་ལས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ཁོང་གི་ཡབ་རྒྱ་གར་གི་སྲིད་སློན་ཟུར་བ་རྒྱ་རན་སི་རྒྱ་མཆོག་སྤྱད་གཞི་ཐོག་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིར་ཐོག་མར་བདམས་ཐོན་བུང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལོག་རྫལ་ (Lok Dal) ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ན་ཏ་ (Jananta Party) ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་ཤུགས་འགན་

དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནང་ཉ་རྒྱལ་ (Janata Dal) ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་སྤྱིའི་སྤྱུགས་འགན་ཡང་
 བཞེས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མིར་བདམས་ཐོན་བྱང་བ་དང་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༤༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ བར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བཟོ་ལས་ཁྲོམ་ཆེན་ (Minister of Industry) གྱི་སྤྱུགས་
 འགན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཁོང་སྤྲར་ཡང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མིར་བདམས་ཐོན་བྱང་ནས་རྒྱ་གར་
 དབུས་གཞུང་གི་བཟའ་བཙའི་ཁྲོམ་ཆེན་ (Minister of Food) གྱི་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ཁོང་
 རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཕུས་མིར་བདམས་ཐོན་བྱང་ནས་འཕུར་བཞོལ་ཏེ་ར་ཤི་ཏི་རི་ཡ་ལོག་རྒྱལ་
 (Rashtriya Lok Dal) སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གསར་དུ་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་སྤྲར་ཡང་
 འོས་འདེམས་བྱང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩།༡༠༠༥།༡༠༠༩ བཅས་སུ་སྤྲར་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མིར་བདམས་
 ཐོན་བྱང་བ་ལྟར་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ བར་རྒྱ་གར་དབུས་
 གཞུང་གི་ཞིང་ལས་ཁྲོམ་ཆེན་ (Minister of Agriculture) དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ བར་
 རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་མཁའ་ལམ་འགྲུལ་བཞུད་ཁྲོམ་ཆེན་ (Minister of Civil Aviation) བཅས་ཀྱི་
 སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་དོན་ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཞིག་དང་ལྷག་
 པར་དུ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ (All Party Indian
 Parliamentary Forum for Tibet) ཡི་ཚོགས་མི་ཟུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་
 བཞུགས་སྐྱར་རྒྱ་སར་བོད་མིའི་སྐྱོན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་
 མཇལ་ཁ་ཞུས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཁྲོམ་ཆེན་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་གནང་
 སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྐྱོབ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་དང་མཇལ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱང་བ་སོགས། ཁོང་
 གིས་བོད་དོན་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་དང་། བོད་དོན་ལྷན་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་
 བཅས།

གྲོས་ཚོད།

སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་བྱང་མཛད་རྗེས་ནམས་ལ་གུས་བཀུར་ཆེ་བལྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་
 ཉིད་སྐྱོ་ཆེ་མ་ཟེན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཚིད་ལའང་ཁྱོད་གྲུད་གོད་ཆག་བྱང་བར་བརྟེན་ཤུལ་བཞུགས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་
 ནམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཞིས་གྲུས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་
 པ་ཁོང་གི་སྤྱུགས་འདུན་བཟང་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཆེ་རབས་གྲུན་ཏུ་བདེན་པ་བདེ་བར་བཟོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་
 ཤུགས་འགྲུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡
 ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཆ་བཟུང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥

གཞུང་འབྲེལ་ཁྱུང་ན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲེང་།

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༤ པའི་སྤྱི་འཐུས་དང་། བོད་བསྟན་མིང་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ལྷན་གནང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པོར་ཆེད་བའ་མཆོག་གི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀླུ་མཁན་གྱུར་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྒྱུགས་པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་།

ཁོང་གི་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྟོད་ཤེལ་དཀར་དུ་སྤྱི་འབྲུངས་ཤིང་། རྒྱུང་དུས་བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སྤོབ་གྱའི་ནང་འཛིན་རིམ་ལྷ་པ་བར་ལེབས། དེ་རྗེས་གཞིས་ཆགས་སུ་ལག་ཤེས་བཅོ་གྱའི་ནང་གུམ་གདན་འཐག་བསྟན་དང་འབྲེལ་གི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་བལ་ཡུལ་ཀླུ་མཁན་གྱུར་གནས་སྤོབ་ཀྱིས་གུམ་གདན་བཅོ་སྟན་གནང་སྤྱིས་ཐོག་༡༩༩༤ ལོར་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་ཉི་མོ་ལ་ཡུལ་སྤྱིའི་དགེ་སྟོན་སྤོབ་གྱའི་ཞེས་པ་ཞིག་གསར་བཙུགས་གནང་། གི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་སྤོབ་བཅན་བལ་བཟའ་སྤྱི་ཚོགས་དང་རིག་གཞུང་ཡར་འདེགས་ཚོགས་པ་ཐོག་མར་གསར་དུ་འཛུགས་མཁན་གི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་གཞོན་ཡང་གནང་སྤོབ་ཡོད། དེ་བཞིན་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་དབུས་རྒྱུན་ལས་སུ་འོས་ཐོན་གིས་སྐབས་འགའི་རིང་དབུས་རྒྱུན་དང་། བལ་ཡུལ་མཆོད་འཛོམས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། གི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་ཆོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱེད་སྐབས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་ཐོན་ལས་འཁུར་ཞེས། ལྷག་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བརྟན་པོར་བཟུང་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་འཁོས་འབབ་ལྷར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྤྱིད། དགོན་སྡེ་སོགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གི་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བ་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་བོད་རིགས་ཉམ་ཐག་འཁོས་ཞན་གི་བུ་སྤྱག་མང་དག་ཅིག་ལ་སྤོབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཐམ་མ་ཆད་པ་གནང་ཡོད་པའི་

སྒྲིབ་འཕྲུག་སྒྲིབ་ཡོན་ཁོངས་སུ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༩ བར་སྒྲིབ་མ་གྲངས་ ༥༠ པར་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ནས་ ༢༠༡༠ བར་སྒྲིབ་མ་གྲངས་ ༣༥ བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ ༢༠༡༣ བར་སྒྲིབ་མ་གྲངས་ ༥ བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ ༢༠༡༤ བར་སྒྲིབ་མ་གྲངས་ ༣ བཅས་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་ཡོན་ཁོངས་ཉི་ཤེད་འབྲུམ་རམས་པ་སྒྲིབ་མ་གྲངས་ ༣ གྱི་ཆེད་ཉིན་སྒྲིབ་ ༣༩༠༣༠༠ གནང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༣ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་བསྐོ་སྒྲིབ་གཟེངས་ཉུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གཞིན་རྒྱུ་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཉིན་གཞན་ཡང་ཆོགས་སྟོད་གཞན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། དུག་ཁྱེད་སོགས་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད་པཅས་མདོར་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན་བཅས་ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞུས་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༤ པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་ཁོངས་ནས་བདམས་ཐོན་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩།༥།༣༠ ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༥།༢༩ བར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཡུན་ལོ་ལྔ་རིང་ལས་འཁུར་བཞིས་ཡོད། མདོར་ན་ཁོང་ནི་སྤྱི་ཆེ་ཉིལ་པོར་བོད་བསྟན་སྟོད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འཕྲུག་སྒྲིབ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་མཁན་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས།

གྲོས་ཆོད།

སྐྱུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱུགས་བརྒྱུ་དང་། དཔལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལུས་
བསགས་སྡིག་སྤྱད་ནམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱད་ཏུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། ལུས་ལུས་གཉེན་ཉིད་སྟོས་བཅས་ནམས་ལ་སྐྱུགས་
གསོ་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྟོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༡ ལག།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་མིང་གི་ལས་ཤིང་ཁ་དག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ ལ། ཁྲོམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་འཕུས་སུ་ལྟེན་ཕྱར་བ་རྟོག་པ་གསུམ།

ཕྱི་འབྲས་རྒྱལ་ལྗོངས་ལ་དོ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙུག་མཆོག་

༡༣། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ ༩ པ་དང་ ༥ པའི་སྤྱི་འབྲུག་དང་། བོད་བརྟན་མིན་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཞུ་བ་གནང་ཚུངས་སྤྱི་ཆུང་པ་དེ་སྤྱི་དཀྱིལ་དཀར་མཆོག་ཏོག་དབྱེ་བས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡིས་ཕྱིན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ལས་ཡུལ་གྲུལ་ས་ཀྱིས་མཉན་ཐུངས་སྤྱི་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྤྱི་རིགས་ཚུལ་ལྷུང་།

གྲུ་ས་ཆོད།

སྐྱུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་བ་མཛད་ཞུ་དང་། དཔལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་
བསགས་ལྡིག་ལྟར་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྟོན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་ལ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལོ་ལས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ལྷན་དང་། ལུས་ལྷས་བཟང་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷག་གཉིས་ཉི་ལྟོས་བཅས་

ནམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ལུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ལུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བའི་མཐའ་མའི་ཆེས་གངས་དེ་ལ་ནོར་བཙུག་སྤྱོད་རོགས་ཞུ་བྱ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ འཁོད་འདུག དེར་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ བཟོ་དགོས་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས། བོད་དུ་སྟོན་སྟོན་གནང་དུས་ཟླ་ ༡༠ བ་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་རིང་གི་ཟུང་ན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ ཅན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་མཐའ་ལ། ལས་རིམ་ཉ་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ ཀའ་ཁག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་ཁག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤

གཞུང་འབྲེལ་ཟུང་ན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ཅན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྟེང་།

༡༢༡ །ཨེལ་སལ་ཤེ་རོར་ (El Salvador) རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་རྩིང་གས་ཁྲིམས་ཚད་བ་
གསལ་ཅན་སྤྱི་ཞབས་ཨེལ་ཤེ་རོ་མར་ཁེ་ནེ་མོ་རེ་ནོ་ (Dr Alfredo Martinez Moreno) མཆོག་ཨེལ་སལ་ཤེ་རོར་
ཀྱི་རྒྱལ་ས་སན་སལ་ཤེ་རོར་ (San Salvador) དུ་དགྲང་གངས་ ༤༩ རོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་
སྟེན་པའི་ཉིན་སྤྱོད་འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྦྱོར་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག

ཁོང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐུ་འཁུངས་ཤིང་རིམ་བཤམ་ཞེས་པའི་སྐུ་ཁྲིའི་ལག་སྟོན་གྱི་ཆེན་མོ་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཐོག་སྟོན་སྟོང་གནང་ནས་འབྲུམ་རམས་པའི་ཕྱག་འཁུར་ཐོབ་སོན་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཀླུ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་འགན་འཁུར་གཞིན་པའི་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཁོང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཀླུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཞུལ་སྐུ་ཁྲིའི་ལག་སྟོན་གྱི་སྐུ་ཁྲིའི་ཆེན་མོ་གཏོགས་པའི་ཐུགས་འགན་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་བོད་ནང་ཀླུ་ནག་གིས་བཙན་འཛུལ་བྱས་པར་སྟོན་བརྗོད་ཀྱིས་དྲང་བཤེད་ལ་ཀླུ་བ་སྟོར་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀླུ་ལ་སྤྱི་ལོ་མཆོ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པའི་གོ་སློབ་ཚོགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་བྱུང་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་བསྐོས་བཞག་བྱུང་སྟེ་ཐུགས་འགན་རིམ་བཞེས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་སྐུ་ཁྲིའི་ལག་སྟོན་ཡིག་སྟོན་གཉེར་ཁང་ (Salvadoran Academy of Language) གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་མི་ལོ་ ༣༥ བར་བཞེས་གནང་ཡོད། སྐུ་ཁྲིའི་ལག་སྟོན་ཁོང་གི་ཁྲིམས་ཅོད་པ་དང་ཚུམ་བུ་ལོ་ དེ་བཞིན་ཀླུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་ཁྲིའི་ལག་སྟོན་ལས་གནས་མང་པོའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་རྒྱ་བས་ཆེན་གནང་སྟེ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁོང་ལ་ཆེས་མཐོའི་གཟེངས་ཉག་ས་ (Order of the Sun of Peru) ལ་སོགས་པའི་ཆེ་མཐོང་དང་གཟེངས་ཉག་ས་མང་པོ་ཕྱལ་སོན་བྱུང་ཡོད། ཞུལ་སྐུ་ཁྲིའི་ལག་སྟོན་གྲང་མཉམ་འབྲེལ་ཀླུ་ཚོགས་སུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གྲུབ་སྟོང་གནང་མཁན་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་བོད་མིའི་སྒྲོན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོ་ ༧༥ ལོར་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉ་ཅང་ཉེ་པོ་གནང་སའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྐུ་ཁྲིའི་ལོར་བོད་དོན་སྐྱོད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཀླུ་བ་སྟོར་གནང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཅས།

གྲོས་ཆོད།

སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདྲ་བྱུང་མཛད་རྗེས་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཉིད་སྐུ་ཁྲིའི་ལག་སྟོན་པའི་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཅོད་ལའང་གྲོང་གུང་གོད་ཆག་བྱུང་བར་བརྟེན་ལུ་བ་བཞུགས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཞིས་ཁྲེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྟོད་པའི་སྟོན་ལས་ལྷག་པར་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུན་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་མཉམ་དུ་དག་བཅད་སྐར་མ་ ༡ རིང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆང་མ་སྐུ་བཞེངས་གནང་རོགས་གཞོངས། དབུ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དག་བཅད་ཀྱི་ལས་རིམ་བྱུང་བ་ཡིན། བཞུགས་རོགས་གནང་།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ།
གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༠

བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྒྲུབ།

༡༢༡ །གནའ་སྤྱོད་མོ་ནས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་དོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་དར་རྒྱས་ཅི་རིགས་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་
མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་བར་བྱུང་ཡོད་པ་བསྟོན་མེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་རྩ་བའི་
བཅན་འཛུལ་བྱས་པར། བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འགོག་ཚུལ་རབ་དང་རིམ་བར་བྱས་ཀྱང་མང་སྤྱི་ཉུང་གིས་མ་བརྟེན་པར་
མཐར་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ལོར་བ་མ་ཟད། བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་འབྲེད་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་
སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབྱུས་པའི་བོད་མི་ཁྱིམ་མང་པོ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་རྩ་བའི་སྤྱི་ལོར་སྤྱི་ལོར་གཏོར་བཤེག་དང་། ཉེས་མེད་བོད་མི་
ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་དམར་གསོད། ཆོས་བྱེད་སྟོན་གཙང་གྲུ་བཙུན་པལ་མོ་ཆེ་སྤྱི་སར་པལ་པ། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྩི་གཙོ་བོར་
བྱུང་བའི་གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་རིག་དངོས་རྒྱ་ལོར་རིན་ཐང་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་དཔོར་འདེམ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་
རིག་དངོས་གངས་ལས་འདས་པ་མེར་བསྟེགས། ལྷག་པར་དུ་དམངས་གཙོ་བཙུན་ཐེང་བ་དང་། རིག་གནས་གསར་
བརྗེ་ཐེང་བ་སོགས་རྣམས་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ལས་འགུལ་རིམ་བར་སྤེལ་ཏེ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་མིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཏགས་ནས་མི་
སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ལོར་མཉམ་གཅིད་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོར་མ་སྤྱོད་བའི་
མི་ཕྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གི་མི་སེར་སྤེལ་བའི་སྤྱི་ལོར་ལོག་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་བོད་སར་གནས་སྤོས་བྱས་ཀྱིན་བོད་མི་རྣམས་རང་
ས་རང་ཡུལ་དུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཆགས་བཞེན་ཡོད་ལ། དབྱུས་སྤོར་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བོད་སྤྱི་ལོར་པ་ཆགས་ནས་རང་བྱུང་
ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་དུ་གནས་བཅས་པའི་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་མང་དག་ཅིག་གནས་སྤོ་བྱ་དགོས་པར་བཅན་བཀའ་བཏང་སྟེ།
ཡུལ་ལུང་དེ་དག་གི་བདག་དབང་བཅན་འབྲོག་བྱས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛུགས་བསྐྱེད་དང་གཏོར་ཁ་སྤྱོད་འདོན་བྱ་རྒྱུ་འི་
ལས་འཆར་སྤེལ་བཞེན་པ་དང་། གནས་སྤོས་ཁུལ་དུ་མི་མང་གི་འཆོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ཅིར་དཀའ་ངལ་ཆད་མེད་
འཕྲད་བཞེན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤོལ་རྒྱུན་གྱི་ཁང་པ་དང་ཆས་གོས། གོམས་སྤོལ་ཡོངས་རྩིས་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་སྤྱི་ལོར་སྤྱི་
བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞེན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་མི་འཕོར་ཆེན་སྤོལ་ལུག་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་
བོད་སྤོལ་རྒྱུན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་མེད་པ་བཟོ་བཞེན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆུ་ནག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྲིང་བྱས་ལོག་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལྷ་བཙུན་ལ་ཆད་བཀག་དང་། ཆོས་བྱེད་ལྷ་བཙུན་ཕྱིར་འབུད། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་སྤྲིང་བཙུན་འཆོལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་བ་གཏན་འབེབས། ཆུ་སྤྲུལ་ཆོས་གྱི་བྱེད་སྤྲོ་ཁག་ལ་ཐེ་བྱས། ཆུ་ལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་གྱི་སྤྲོ་བ་གསོ་ཟེར་བ་སྤྲེལ་ནས། འདི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་སྤྲུབས་གནས་ལ་ལོང་ས་ལ་སྤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྲད་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མེས་ཆུ་ལ་ཁ་བྲལ་དང་ཆུ་ལ་ཁབ་གྱི་བཙུན་སྤྲིང་མེད་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་ཆབ་སྤྲིད་གྱི་ཉེས་མིང་ལོག་བོད་མི་གྲངས་ལས་འདས་པར་འགྱོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་ཏེ་བཙོན་འདུག་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། འདི་མོའི་ལྷ་ ༩ པའི་ལྷ་མགོར་ཀན་སུ་ཁུ་ཞིང་ཆེན་ཟེར་བའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད་པའི་མཁར་དམར་དགོན་པར་ཆུ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཕུལ་བའི་ཞལ་འདེབས་ཡོང་སྤོན་ཆུ་གཞུང་ལ་སྤྲོད་དགོས་སོགས་ལ་བསྟན་དེ་གཞུང་གིས་དགོན་པ་སྤོ་ཆུག་དགོས་པ་དང་ལྷ་བཙུན་རྣམས་སྤྲུ་སར་འབབ་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་ཡོད་པར་བཞེན་མཁར་དམར་དགོན་པའི་ལྷ་བཙུན་རྣམས་ནས་"བཅན་དབང་གིས་དགོ་འདུན་པ་ཕྱིར་ཕུད་དང་སྤྲུ་སར་འབབ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཆུ་ལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་རེད།" ཅེས་དུ་རག་གིས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་གནང་ཡོད།

བོད་ནང་བོད་མི་ཆོའི་སྤྲུ་བཞེད་དང་འགྱོ་འདུག་རང་དབང་འཕྲོག་སྟེ་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྐྱགས་སྤར་ལྷག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་བཏང་སྟེ་བཙུན་བྲོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་གཉིས་ཉེར་བུ་ལམ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆུ་ནག་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མིའི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དང་། འབྲེལ་སྤྲོད་སྤྲུལ་འཁོར་སོགས་སྤྲོག་བཤེར་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཁག་ཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། འདི་མོའི་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉེན་བོད་ཁམས་སྤྲེ་ཆུ་མདོ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་གསུམ་ལ་སྤྲེ་ཆོགས་བུ་ཆུའི་ཐོག་པར་རིས་སོགས་བརྒྱུད་སྤྲེལ་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་ལོག་ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཅན་བྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་དེའི་ཆོས་ ༡༥ ཉེན་ཆུ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྲེ་ཆུ་མདོ་སྤྲུབ་བརྒྱུད་གྲོང་ཆོ་ནས་སྤྲེ་ལེ་ ༤༠ ལས་མས་གྱི་མཆོམས་སུ་བོད་མི་ཤེས་རབ་ཆུ་མཆོ་སོགས་གྱི་སྤྲུལ་འཁོར་རྣམས་བཀག་ནས་སྤྲོག་བཤེར་བྱས་པར་བོད་མི་རིག་ཁག་ལགས་ནས་སྤྲོག་བཤེར་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་སྐད་ཆ་བྲིས་པར་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྲིགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་འབུད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཁོང་འབྲི་ཆུར་གཤུགས་ནས་ཆུན་ལམ་དུ་བཏང་བས་གསར་ལམ་ཁག་ལ་ཡོངས་གྲངས་ཆགས་ཡོད། ཤེར་རབ་ཆུ་མཆོ་ཉེན་རྟོག་པའི་སར་འགྱོ་སྤྲུབས་ཁོང་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་མས་སྤྲོན་ཆབས་ཆེན་བཏང་བའི་སྐོར་གསར་ལམ་ཁག་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད།

ཆུ་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་མེད་པ་བཟོ་ཆེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཉེ་ལམ་མགོ་ལོག་ཁུལ་གྱི་དར་ལག་རྫོང་ཟེར་བའི་ཁྲ་སྤྱིང་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆུ་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པའི་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ཆེད་བཙུགས་གནང་ནས་ལོ་ངོ་ཉེ་ལྷག་སོང་ཟིན་པའི་སང་འབྲུག་སྤྲུག་ཅེ་ཞེས་སེར་སྤྲུ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲོ་བ་སྤྱོད་བྱ་ཤེར་ལྷ་དེར་ལྷ་བཙུན་ཡོད་པར་སྟོད་བཏགས་ནས་ཆུ་གཞུང་གི་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༩ ཉེན་སྤོ་བརྒྱབ་དུ་བཅུག་ཡོད། སྤོ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲུག་ཆོས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུགས་འབྲས་ཨང་དང་པོ་ཐོངས་མང་དང་ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་ཡང་ཐོབ་སྤྱོད་ཡོད། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་དགོ་སྤོ་བའི་གོ་སར་རྣམ་ཐར་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་འདུ་མི་པམ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱིང་བྲོ་བདེ་

ཆེན་པོ་ལ་མོ་དང་འདན་སྤྲོད་ཆུང་ལུ་མེད་ཏོགས་བརྒྱུད། སྤྱི་གི་དཔལ་པོ་ཏོགས་བརྒྱུད་ནམས་སྒྲོས་གར་དུ་
འཁྲུག་སྒྲོལ་དར་ཏེ་ས་གནས་མང་ཆོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན་ཆོས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཀྱང་
༡༩༥༤ དང་ ༡༩༥༦ ལོ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱི་ཁྱེད་ཆེན་རིམ་པའི་གོ་སར་ནམས་ཐར་སྒྲོས་གར་ཆོགས་པ་འཇུགས་ཆོག་པའི་
ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་ཤིང་གིས་སྤྲོད་ཆོད་ཟེར་བའི་མངའ་ཁོངས་སུ་འདྲེས་པའི་སྤྱི་གཉེར་སྒྲོལ་གྱི་
གསུམ་དང་། མགོ་ལོག་དགའ་བདེ་ཆོད་ཟེར་བའི་འཁོངས་སུ་འདྲེས་པའི་སྤྱི་གཉེར་སྒྲོལ་གྱི་ཁ་ཤས་སྒྲོ་བརྒྱབ་ཡོད། སྒྲོ་བརྒྱབ་
པའི་སྒྲོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་དུ་སྤྱི་གཉེར་སྒྲོལ་གྱི་ཞིག་ཀྱང་ཆུད་ཡོད། ས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་
ནའང་བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམ་བསྐྱེད་སྤྱི་གཉེར་ཆེ་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན། ཞིབ་ཐུག་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཏོགས་དགའ་བར་
གྱུར་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༩ རས་བཟུང་སྟེ་བོད་ལྗོངས་ནག་ཆུ་ཤོར་ཁྲེང་གི་སྒྲོལ་གྱི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
གསུམ་དང་། བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་ཤོར་ཁྲེང་གི་ལས་རིགས་ལག་ཅུལ་སྒྲོལ་གྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡིག་ཆ་གསར་པ་ཞིག་
བཟུངས་ནས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲོལ་བྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྒྲོལ་
བྱེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཙན་བཀའ་བཏང་ཡོད། ནག་ཆུ་ཤོར་ཁྲེང་དང་བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་ཤོར་ཁྲེང་གི་ལས་རིགས་ལག་ཅུལ་
སྒྲོལ་གྱི་པལ་ཆེ་བའི་སྒྲོལ་སྤྱི་གཉེར་སྒྲོལ་བོད་སྤྱི་གཉེར་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་དང་རིག་གནས་ལ་དོ་ཁྲུང་བྱས་
ནས་གོང་རིམ་ལ་བཞག་ཀྱང་དེ་ལས་སྤྱོད་སྟེ་ཞུ་བ་པོ་གང་ཟག་དེ་ཐད་ཀར་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའམ། ད་བར་བོད་མི་རིགས་
དང་སྤྱི་ལྷན་ཐད་བསམ་ཚུལ་བཞག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་དང་། གར་ཡོད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་མང་
པོ་ཐོན་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ རས་བཟུང་རྗེ་དཔོན་པོའི་གོ་སྤྱོད་དང་དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དཔག་མི་
འཛོར་ཆེན་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ལྷན་པོ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་སྤྱི་གཉེར་གཤོས་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་ལོག་སྤྱི་
ཟླ་སྤྱི་ལྷན་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༡༥ འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ རས་ ༡༥
བར་དུས་ཆོད་འབྲེམ་མིན་གྱི་ནང་སྒྲོད་གྲོལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་དགོ་འདུན་པ་གསུམ་སྤྱི་ལྷན་བཟུང་བཙོན་ཁང་དུ་གནས་སྤྱི་ལྷན་
གོང་གསལ་བོད་མི་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་རིང་རྒྱང་དུ་གཤོག་གནས་གཅོད་བཏང་ནས་འབྲི་ཅད་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་གཞུང་ལ་
དགའ་ཞེན་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་གསོ་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། ས་གནས་བོད་མི་མང་ཆོགས་ལ་སྒྲོལ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་ནས་ཀྱང་གོ་གྲུང་ཁྲོད་ཟེར་བར་དགའ་ཞེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་བཀའ་བྲིན་བཟུང་དགོས་པ། ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་མིན་པ། ལྷག་པོར་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བདག་ཉར་མི་བྱེད་པ། སྤྱི་ལྷན་འཛིན་དང་དུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་
བཙུགས་མི་ཆོག་པ། གལ་སྤྱི་དེས་བར་བཙུགས་དགོས་ཆེ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་དང་ལས་བྱེད་ཅིག་ཆོགས་པའི་ནང་
ཡོད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཟོས་པ་རེད། སྤྱིར་བོད་ནང་དགོན་སྟེ་ཁག་དུ་སྤྱི་གཉེར་ལོ་ ༡༩ མན་ཆད་ལྷན་བཙུན་དུ་བཙུག་མི་
ཆོག་པ་བཟོས་པ་བཞིན་དཔོན་པོ་གོང་ཆོད་ས་གནས་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ མན་ཆད་ལྷན་བཙུན་ཁོངས་སུ་འཇུག་རྒྱ་མིན་པའི་
ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྷན་བྱས་ན་རྒྱ་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་ཡོངས་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་མིན་པའི་དོན་
ཆེན་ ༥ ཅན་གྱི་འཛིགས་སྤྱི་གཉེར་གྱི་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་སྐབས་རྗེ་དཔོན་པོ་དགོན་གྱི་རང་

ལོ་ ༡༩ ཡན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་གངས་ ༡༠ རེ་ཉིན་ལྷར་རྩ་སྤྲོད་མིང་གཞུང་ཟེར་བའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་འབོད་གྱིས་འདི་རྩེད་
 བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་ནག་ཉེས་བསགས་མེད་པ་དང་། ཁ་པར་ཐོག་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ། རྒྱ་གཞུང་གི་
 ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་ཆ་བཤད་མེད་པ། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མིན་པའི་
 ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དང་། འདི་ན་བཟུང་བཅན་ཁྲིད་བྱས་པའི་ཁྲོད་ནས་རྩ་དཔོན་པོ་ཡུལ་ཆོ་ནས་ཡིན་པའི་བྲ་
 བསྟན་འདི་ན་ཉི་མ་ལགས་སུ་ཉིན་རྟོག་པས་རྩུང་དེག་མནར་གཅོད་ཆད་ལས་བཀལ་བ་བཏང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ནད་གཅོད་དུ་
 བྱུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་འདས་གྲོངས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བྱད་མེད་རང་ལོ་ ༥༠ ཅམ་ཡིན་པ་སྐལ་
 བཟང་སློལ་མ་(དཀར་སྒོན།)ལགས་ནད་གཞི་ཆབས་ཆེན་པོག་ནས་སྟན་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་མ་སྤྲད་
 པའི་དཀའ་ལྷག་སྤྱད་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། འདི་ན་བཟུང་བཀག་ཉར་ལོག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྷར་འདི་རྩེད་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་
 གཅེར་བཅོས་ནས་གཅར་རྩུང་གཏོང་བ་དང་ཁ་ལག་མ་སྤྲད་པ་སོགས་སྤྱད་སྤྱོད་མནར་གཅོད་བཏང་ཡོད།

གཞན་ཡང་བོད་ནང་གཏེར་ཁ་སྤྱོད་འདོན་དང་ཤིང་ནགས་གཅོད་སྒྲེགས་གྱིས་མཆོན་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གཏོར་
 བཅོམ་ཆད་ལས་བཀལ་བ་བཏང་དང་གཏོར་སྤྱོད་གྱིས་རྩ་ཐང་བྱེ་ཐང་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཅོད་ཆུ་འབག་བཅོག་ཆགས་པ།
 འཛམ་གླིང་སྤེ་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་བོད་མཐོ་སྒང་གི་འབྲུགས་རོམ་བཞུང་ཆད་ཆེས་མཐོ་གསུམ་པས་གནས་སྐྱེད་མ་རྩལ་
 ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཅོད་ཆུ་བཀག་སྤྱིལ་དང་། ཁ་སྤྲད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པས་འཛམ་གླིང་སྤེ་དང་། ཡང་སྒོས་
 གླིང་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་ཤོག་བཏང་སྤེ་མི་མང་ཐེར་འབྲུམ་མང་པོའི་འཆོ་གནས་ཐད་བསམ་བརྟུན་
 ལས་འདས་པའི་གཞིན་སྒྲོན་བཏང་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཞི་བའི་བཅེངས་འགྲོལ་ཟེར་བ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༢༠ འཁོར་བའི་དུས་
 ཉིན་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མི་མང་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཀྱིས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་བོད་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལྷགས་སྤྱོད་གྲོས་མཐུན་
 དོན་ཆེན་ ༡༢ ཟེར་བ་བཅན་ཤིང་གྱིས་འཛིག་དགོས་བྱུང་ནས་བོད་ནང་རྒྱ་དམག་གིས་བཅན་འཛུལ་དུག་གཞིན་བྱས་ནས་
 ལོ་ ༢༠ འགོ་བཞིན་ཡོད་པས་བོད་ཞི་བའི་བཅེངས་འགྲོལ་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱན་གཏམ་ཁོན་བཤད་དེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠ འགོ་
 བཞིན་ཡོད་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཀྱང་དོན་ཆེན་ ༡༢ ཟེར་བ་མ་བཞག་གོང་བོད་འདི་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་ཤོད་ཐོག་
 གནས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་དུག་པོས་བཅན་འཛུལ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༡ ལོའི་ལྷ་བ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་རྣམ་པར་བཅན་ཤིང་འགོ་བོད་འཆིང་བྱེད་གྱི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་
 ༡༢ ཟེར་བར་མིང་རྟགས་བཀོད་དུ་བཅུག་ཡོད། དེ་ནི་བོད་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་དུག་ལྷགས་བཅན་ཤིང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
 སྟབས། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་མོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༦ པའི་
 ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་ ༡༢ ཟེར་བ་དོས་ལེན་གནང་ཐབས་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱགས་མཛད་ཡོད་ལ། རྒྱ་ནག་
 དམར་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་གྲོས་མཐུན་གྱི་འབྲུ་དོན་གྱི་གཞི་རྩ་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་ནས་བོད་ནང་དགོན་སྡེ་དུག་སྤྱོད་
 ལྷག་གཏོར་བཤེག་དང་། བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉེས་འབྲུམ་ལྷག་དུས་མིན་རྒྱུ་འདས་སུ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཆད། བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་མོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་བྱ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་
 སྤྱོད་སྤེལ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་དབུས་བོད་མི་ཁྲི་ཆོ་འགའ་བཅན་སྤོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ནས་དུས་ད་ལྟའང་རང་
 ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་བཅན་སྤོལ་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་མཁྲིགས་མཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་འགོ་བོད་

ནང་དག་གཞོན་མུ་མཐུད་བྱས་སྟབས། བོད་མི་རྒྱལ་ཁུལ་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གསུམ་བུ་འཛིན་ཞི་ཞོལ་ཆེ་མོས་མཆོན། ལོ་
 རབས་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་དགུ་བུ་འཛིན་ནང་ལྷན་སྐྱེས་ཞི་ཞོལ་རིམ་པར་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ས་
 འཛིན་ཞི་ཞོལ་ཆེ་མོ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྤྱི་བུས་ལ་ཞི་ཞོལ་རབས་དང་རིམ་པར་བྱ་དགོས་ཐུག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྩ་བ་ཀྱི་ཉིད་གོན་གྱི་བྱ་བ་ལྟེ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འོ་ཞོལ་གྱི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་བཏང་བ་
 ལས་བཟུང་། ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་ལོར་བྱུང་བ་དཔལ་བོད་པའ་ལོ་མེར་སྐྱེ་གངས་ ༡༥༥ གྱིས་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེད་པ་གནང་དགོས་བྱུང་ཡོད།

དེས་ན་ཀྱི་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྒྱལ་དམུལ་བ་མི་ཡུལ་
 ཏུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྟུག་མུངས་དང་མྱོང་བཞིན་ཡོད་ནའང་བོད་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱི་གཞུང་གི་གཉའ་གཞོན་ལོག་ལ་མགོ་
 བོ་ནས་ཡང་མི་སྐྱར་བར་སེམས་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ཐངས་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛིན་དགོས་པ་
 གཤམ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

- ༡། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བསྐྱན་ཆབ་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་སློབ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་
 གྲོས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོད་པའ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་སྟོབས་ལ་ཡི་རངས་དང་། སྐྱབས་ཤེས་དམ་
 པ་ཁོང་རྒྱལ་བོད་གངས་ཅན་ལོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཁ་བ་
 གངས་ཅན་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱ།
- ༢། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉན་རྩ་བ་ཀྱི་ཉིད་གོན་གྱི་བྱ་བ་ལྟེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་
 ལས། ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་ལོར་བྱུང་བ་ཁྱོད་བོད་མི་དཔལ་བོད་པའ་ལོ་གངས་ ༡༥༥ ཡིས་བོད་བསྐྱན་
 སྤྱི་བུ་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་གྱིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཞི་ཞོལ་གནང་ཡོད། ཁོང་རྒྱལ་པའི་
 གཞུང་འབོད་དང་ཞལ་ཆེམས། མཛོན་འཛོད་བཅས་ལ་ཀྱི་ནག་གཞུང་ནས་འགན་ཁུར་བདག་སྤྱོད་ངེས་པར་དུ་གནང་
 དགོས་རྒྱ།
- ༣། ཀྱི་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཞི་བའི་བཅེངས་འགྲོལ་ཐེར་བ་བཏང་ནས་ལོ་རྩི་ ༥༠ འཁོར་བ་སློབ་བཞིན་ཡོད་ན་
 ཡང་། བོད་ཡུལ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་མི་སེར་སྤེལ་བའི་སྤྱི་བུས་ལོག་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 དམངས་གཙོ་བཅས་བསྐྱར་ཐེར་བ་སོགས་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་གདུག་རྩལ་གྱི་ལས་འགུལ་རིམ་པར་སྤེལ་ནས་
 བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་མེད་གཏོང་ཆེད་བོད་ནང་གི་རིག་གཞུང་གི་
 བསྐྱེ་གནས་དགོན་སྡེ་སྤོང་ཐག་དུག་ལྷག་རྩ་གཏོར་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་བཅན་འཕྲོག་སྐད་ཡིག་ཉམས་དམས།
 རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་སྤོང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྟོག་ལོལ་གྱིས་མི་འབྲུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་ལྷག་གི་ཆེ་སློབ་
 འཕྲོག་པ་སོགས། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེ་ནས་མེད་པར་དག་པོའི་ལྷགས་སློབ་
 བཅེངས་ནས་ད་བར་ཆེས་སྤྱན་ནག་དང་གནས་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

- ༤། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ཅུ་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དབུ་སྤྱོད་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བར་མ་ཆད་བར་གནང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟེན་དང་བོད་ནང་དམ་འགྲུ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལམ་སྟོང་མ་བུར་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འུ་སྤྱོད་དེར་དོ་རྒྱལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་དེ་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྤར་ལས་ཆེ་བ་ཡོངས་ཐབས་སུ་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་རྒྱས་བ་མཉམ་སྦྲངས་བྱ་རྒྱུ།
- ༥། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། དུ་རོབ་མཐུན་ཆོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཆོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡང་ཆོགས་པས་གཙོས་གཞུང་དང་། གྲོས་ཆོགས། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་ནམ་པ། འོགས་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་ལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྡེ་བཅས་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟོག་ཞིབ་ཆོགས་ཆུང་བོད་ནང་ཆེད་གཏོང་གནང་ནས། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་འགན་སྦྲངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་འོག་ཏུ་སྤྱུག་སྤྱོད་མཉམ་གཅོད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་རྣམས་སྤུར་དུ་སྟོན་བཀོལ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་མི་རྣམས་ལ་འགོ་བ་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོང་བར་གོང་གསལ་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གིས་ཤུགས་སྟོན་སྤར་ལྷག་ཡོང་བའི་འཕོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགུན་དུས་ཨོ་ཡི་མ་འིག་ཅེད་འགན་གྱི་རྒྱལ་འཛོམས་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཅིང་དུ་བྱ་གཏན་འཁེལ་བས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་བཅས་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་སྤེལ་གཏུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡ ལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྩོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྩོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན།

འདིའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིབ་གི་གོ་སྐབས་སྐར་མ་ ༥ རེར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་སྒྲིབ་ཐོག་ཆ་གས་
བཞེས་མཁན་མེད་ན། ག་གས་གྲི་ལས་རིམ་ཐོག་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཁྱེ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།
ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་ཉེར་འདུག ཁ་སང་བཙུག་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བཙུག་གནང་མི་འདུག འོག་
གངས་ ༢ པའི་སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ "གྲ་བཙུན་ཡོད་པར་སྤྱད་བཅགས་" ཟེར་བར་སྡོན་འཇུག་ "བ་" ཆད་འདུག
འོག་གངས་ ༣ པའི་མགོ་ནས་ཡིག་སྒྲིབ་ ༣ པར་ "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ནས་བཟུང་ཇ་དཔོན་པོའི་གྲོ་སྡེ་"
ཞེས་དེར་ཇེས་འཇུག་ "ང་" ཆད་འདུག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། དེ་བཟོ་ཚོག་བ་གྲིས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབུ་སྐར་ཆང་གཡུ་སྡོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་སྐར་ཆང་གཡུ་སྡོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ། བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྐབས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་
མཉམ་བསྐྱེད་གྲི་བློས་ཚོད་བློས་འཆར་ལ་སྤྱི་ཐག་བ་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་བློས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༥ པེབས་
འདུག དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་འཛམ་བུ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དགུན་དུས་ཨོ་ཡིམ་ཕིག་ཅིད་འབྲན་གྲི་ཐོག་སྤྱད་སྤྱད་ཞིག་གནང་
འདུག དེ་ངས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་སྤྱད་ན་འདྲི་མེད་པར་ ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེར་ངོ་ཚོལ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བོད་བ་གཅིག་སྤྱད་མིན་པ། ཡུ་གུར་དང་ཉོང་ཀོང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལའང་ཁོ་རང་ཆོས་གཞོན་ལྷགས་དང་དབང་ཆ་
ཡར་མར་བྱེད་གྲི་ཡོད་དུས། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལའང་འདིའི་ཐོག་ནམ་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲོ་སྡོད་གྲི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་
ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཁྱེ་རྒྱ་དང་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚོལ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་
དགོས་འདུག་སྟེ།

དེ་བཞིན་སྡོན་སྒྲིབ་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་བ་ལ་དཀར་པོ་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་འདུག རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་བ་ལ་དཀར་པོའི་
ཐོག་ཁ་གསལ་པོ་གང་ཡང་གསུངས་མི་འདུག་སྟེ། བོད་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དཔེ་གསལ་པོ་རེད་
འདུག ཁོ་རང་ཆོས་ང་རང་ཆོའི་སྟོན་གཅིག་སྤྱད་མིན་པར་བོད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོར་སྤྱོད་བཅས་གནང་རྒྱུའི་དཔེ་

ཆོ་ཆ་ཆང་ཆུ་ཡིག་ནང་དུ་བཅོས་ཡོད་པ། གཙོ་བོ་དེ་ཆུ་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་སྐྱབ་པ་དང་། བོད་མི་དེ་ཆུ་མི་ལྟ་བུ་བཙོ་
ཆུ་འཆར་གཞི་དང་སྲིད་ཁྲིམ་རན་པ་ཞེ་བླ་ཅིག་འདིར་གི་ཡོད་དུས། དེ་ལའང་རང་ཆོས་རོ་ཁྲོལ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུ་
ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཁོར་ཡུག་གི་ཆོག་ས་ཆེན་ (COP 26) བསྐེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ས་ཆེན་དེ་ (Scotland) ལ་འཆོག་ས་ཆུ་
རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་རི་ནང་དུ་ངས་ཁ་གསལ་ལ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།
(Scotland) ལ་ (Scottish Parliament) ནང་དུ་གྲོས་ཆོག་ས་བོད་དོན་ཆུ་བ་སྐྱོར་ཆོག་ས་པ་སྐྱར་གསོ་ཞིག་གནང་གི་
འདུག་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། (COP 26) པ་གིར་གནང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་
དེ་བཞིན་བོད་ནང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་རེན་ཆེན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་དང་། འགོ་ས་ཤེས་རབ་ཆུ་
མཆོ་ལགས། ཁོར་དགཉེས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སྐོར་མཉམ་འབྲེལ་ཆུ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་བྱ་གལས་
གནང་མཁན་དེ་ཆོ་འཛིན་གནས་ཆུ་མི་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤྲད་ནས། ཁོར་རང་ཆོས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་
ལྟ་བུ་བོད་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་མང་པོ་ཞེ་བླ་ཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རང་ཆོས་ག་ཆོད་ཡོད་པའང་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ར་སྤྲོད་དགོས་འདུག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་ཆུ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་དང་དེ་བཞིན་
བོད་དོན་ཆུ་བ་སྐྱོར་ཆོག་ས་པའི་སྐྱོན་ཞུ་འབུལ་མཁན་དེ་ཆོ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཆུ་རི་ནམ་ཆུ་ལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཆུ་རི་ནམ་ཆུ་ལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ། བོད་ནང་གི་རྩ་བླ་གནས་སྐྱངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་
མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། དེར་ཆུ་བ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་སྤྱད་སྤྱད་ཞིག་བྲན་གསོའི་
ནམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་སྐྱབ་ན་བསམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེའི་ནང་ལ་ཆུ་བ་སྐྱོངས་ཆང་མ་གསལ་པོ་ཞེ་བླ་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་
དུས། རའི་རོས་ནས་ཞིབ་སྒྲ་ཞུ་མི་དགོས་པ་གིས། བོད་ནང་ལ་དམ་བླ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆུ་ནག་གཏུང་ཁྱད་ཉར་གི་
མཁྲུགས་འཛིན་ཀྱི་སྲིད་དབང་དེ་རྗེ་སྤྱུག་ཏུ་འགོ་བའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་
ཁྲིམ་རན་པ་ཞེ་བླ་ཅིག་བཏང་པའི་ཐོག་ནས། མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་བྱེད་སར་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་བྱས། དབང་ཡོད་བྱེད་སར་དབང་
ཡོད་བྱས། སྤྱུག་ཆུ་བ་གཏོང་སར་སྤྱུག་ཆུ་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་བསམ་ཚུལ་ཡོད་མཁན་ལ་བསམ་ཚུལ་འདོན་མ་
སྐྱབ་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་བོད་ནང་ལ་བཅོས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཡིན་པ་ཆང་མས་

མཁུན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོ་ལ་བོད་ནང་ནས་གསར་འགྱུར་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་ཚུལ་འབྱོར་རྒྱ་
 ཁག་པོ་ཞིང་ཁག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་པ་འདི་ང་རང་ཚོར་འབྱོར་མ་ཐུབ་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 སྤྱོད་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་བ་ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་སྤྱེལ་དགོས་ཡོད་མེད། དེའི་དཀའ་ལས་ཤིག་དང་། དེའི་སྤྱང་ལ་ང་རང་ཚོའི་
 བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུགས་ཆ་ཞུས་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁྲུལ་མགོ་འཁོར་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱིས་གང་
 ལྟར་བོད་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོའི་དཀའ་སྤྱུག་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
 སྤྱེལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁབ་ལ་ལྟ་སྐྱོང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དེ་གཏམ་བཟང་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དུས་བོད་ཟེར་ནས་ཉ་ལམ་
 མིང་མ་བོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་ན་ཡུ་གུར་དང་རྟོང་ཀོང་དེ་ཚོ་མ་གཏོགས། བོད་ཅེས་
 མིང་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་སྐབས་སྤྱེད། ངས་རེ་བ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་
 ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་དེ་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་སར་ལོག་རྒྱ་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་མ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་དམིགས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟོ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་
 ཤག་གསར་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁོ་ཚོ་ལ་མཉམ་དུ་རུབ་རུབ་བཟོ་ཐུབ་
 པའི་ཐོག་ནས། བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ཤུགས་འཕར་མ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་པ་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་
 སོང་།

སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་དང་པ་སར་ལོག་
 འབྲོ་རྒྱུར་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་འབབ་ས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
 རྒྱ་གྲུང་ཁབ་ཏང་ལ་དགོས་པ་ནང་བཞིན་མི་མང་གི་དོ་སྣང་ཆང་མ་ང་རང་ཚོ་ནང་ལ་མགོ་འཁོར་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེད་ས་བཟོ་
 མཁན་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོན་ཡོང་གི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བཟོད་
 བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ལ། ང་རང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་གཟབ་གཟབ་གནང་
 དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་དགོས་རྒྱ་དཔེ་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་མ་
 གཏོགས། གལ་ཏེ་རང་དབང་ལྱང་པར་ཡོད་པ་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་ཆང་མ་ང་རང་ཚོའི་དབང་ཆ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྩྭ་གླེང་ནང་
 འཁར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་གནས་བབ་འདི་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ལ་བ་དུས་ཡུ་གུར་དང་རྟོང་ཀོང་། ཐའེ་ཕན་མ་གཏོགས་
 བོད་ཅེས་པ་ཞིག་མ་གོ་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་མ་སྤྱིད་པ་རེད་མི་འདུག་ བྱས་ཅང་ང་ཚོས་འདི་རྩ་བ་གི་གནས་བབ་ཅིག་ལ་
 གཞིགས་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་འབོད་སྤྱུལ་དང་སྤྱུགས་བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཐེབས་པ། དཔལ་ལྷན་
 སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་གསར་པ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱའི་ཐོག་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཅེས་གནང་གི་ཡོད་
 པ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ངས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། དེ་ག་རང་རྩ་ཆེ་ཤོས་བཅེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྐྱགས་དང་། ང་
 རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་འབྱུང་རྒྱུར་ཤུགས་འཕར་མ་སྤྱོད་རྟོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ངས་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་
ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙོ་བོར་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ངས་གང་ཡང་འཆད་དགོས་བསམས་མ་སོང་སྟེ། འདི་བསྐྱགས་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་བར་
སྒྲོ་འཆབ་དང་མིག་ནས་མིག་རྒྱ་ལོར་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་སེམས་སོང་། ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་བོད་ནང་དུ་གནས་སྟངས་ཉི་མ་
ནས་ཉི་མར་རྩ་བའི་ཐབས་སྟུག་པོ་ཞིང་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ངས་སྤངས་ཆ་འདི་ནས་བོད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོར་
བརྒྱུ་ལན་གཏང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ བོད་ནང་གི་བོད་མི་གཅིག་ཤུ་མིན་པ། རྒྱ་མིའི་
གཞུང་ལའང་བརྒྱུ་ལན་གཏང་རྒྱུ། དེ་རིང་ང་ཆོ་འདིར་འཛོམས་པ་དེའང་སྒྲོ་བས་བ་དང་གཟེ་བཟེད་ཅིག་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག་
ངས་དེ་སྒྲོན་ནས་འདི་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་སྤངས་ཆ་ཞིག་འཆོལ་སྟོང་གི་ཡོད། འདི་བརྒྱུ་ལན་གཏང་ཆེ་ཞོས་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༩ ནས་བཟུང་སྟེ་ད་བར་དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོ་གྲ་བཙུན། མི་དབྱུས་མ། སྤྱ་གྲུའི་པ་མ། དག་གཞན། སྒྲོ་བ་སྟུག་ ལོ་རྒྱུང་
ན་གཞོན་མང་པོའི་ཆེ་སྟོག་དེར་ང་ཆོས་རིན་ཐང་གང་ཡང་སྟོད་སྟུབ་གི་མ་རེད། ད་བར་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཅམ་གྱིས་སྤྱི་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངས་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཅམ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་གི་མེད། དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་
ཆོ་ང་ཆོས་ཤེས་སྟུབ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིས་འཛིན་བཟུང་འོག་ལ་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཏང་མང་བ་ཞིག་རེད།
འདི་ཆོ་དཔལ་བ་རང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་དང་། བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཆོའི་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་ན། ཁོང་ཆོ་སྟུག་རྒྱབ་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས། ང་ཆོས་དབྱུ་མའི་ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐང་དེ་ཞི་བདེའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་
ཡིན་ཟེར་དུས། གལ་སྤྱད་མི་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་ལ་ཕྱིན་ནས་འབར་རྩས་བཏང་བ་དང་། མེ་མདའ་གཞུས། ག་རེ་
ཡིན་ནའང་བྱེད་སྟུབ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བྱའི་བཀའ་གཞིར་བཟུང་ཕྱིན་ནས་སོ་སོས་སོ་སོར་མེར་སྲེག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་སོ་སོའི་གཞུགས་པོར་གཅིག་
ལྟོས་དང་། ཁབ་ཅིག་ཞུགས་ནའང་ག་ཆོད་ཞུགས་རྒྱུ་གི་འདུག་ ང་ཆོ་འདིར་སོ་སོའི་སྒྲུང་ལ་འདི་འདྲའི་གཞོན་ཤུགས་སྟོད་སྟུབ་
གི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ངས་འདི་འདྲ་སྟོད་སྟུབ་གི་མ་རེད་སྟུམ། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་གི་ཡང་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོ་ཆང་
མ་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་རང་དབང་ལུང་པར་གནས་ཡོད་ཅང་། ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱའི་བཀའ་གཞིར་བཟུང་དང་། སོ་
སོའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་ཆོ་རྩོད་པའི་ཐོག་ནས། རོ་མ་བྱས་ན་མང་པོ་བྱ་རྒྱུ་སྟུག་འདུག་
བསམ་གྱི་འདུག་ བོད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཆོར་བརྒྱུ་ལན་སྟོད་རྒྱུ་ནི། ངས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།
སྤྱི་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་གནང་རོགས་གཞོངས། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱའི་བཀའ་བཟུང་ལ་

བཞེན་ནས་ཆང་མ་སློབ་སྦྱོར་ལྟར་བ་དང་། མེས་མ་ཕྱགས་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ། ང་རང་ལ་མཆོན་ནའང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་
པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་པ་ལགས་དང་དགེ་ལགས་ནས་པ་ཆོས་ནས་རྒྱ་དུ་ཡོད་དང་། སོ་སོས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་ཆོ་
བསྐྱུགས་ནས། ཐོད་ལ་འགྲོ་སྦྱོར་ཐོད་ནའང་ཐོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་སློབ་ས་པ་ཡོད། ད་ལྟ་འདྲིར་རྒྱལ་བ་ལྷན་གྱི་དུ་སྐྱེས་
དགོས་རྒྱ་དེའང་ཐོད་གཞུང་དང་པ་མའི་བཀའ་འདིན་ཡིན། སོང་ཅང་ང་ཆོ་ཆང་མས་སོ་སོའི་ཆོས་ཁ་ཆོས་ཕྱགས་འཐེན་འཐེན་
པར་བཞག་ནས། འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་དུས་ང་ཆོས་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་མི་རིགས་སྤང་ལ་ལས་དོན་ལྟེན་དུ་
བསྐྱེབས་ཡིན་བསམ་པའི་གདེང་ཆོད་ཅིག་དགོས་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་མར་དོན་རྟོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། རོ་
མ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔེ་མཆོན་ཞིག་བཞག་ན། ད་ལོའི་མིང་སྦྱོར་གྱི་འོས་མི་ལ་ལྟོས་དང་། མིང་སྦྱོར་གྱི་འོས་མིར་ལང་མཁན་མང་
པོ་མི་འདུག ལ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་ལེབས་ནས་དང་ཤོས་སློབ་བྱ་བཅུགས་གནང་བ་དེ། འོན་ཏེ་ལྷ་ཆོག་པར་ཕྱིན་པ་
དེ། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོ་སོའི་རྩོག་ས་པ་ཐོ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་མ་དེ། ངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མི་མང་པོ་ཐུག་སོང་། མི་ཀས་འཁོགས་དེ་འདྲ་
ཡང་འདུག ང་མཐོ་སློབ་ནས་དང་པོ་འཐོན་མཁན་གས་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་གིས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཅེས་
དེས་ཡིན། ཁོ་རང་སྟོན་སྟོན་བྱས་ནས་བཞུགས་འདུག ཁོང་ཆོར་ (Mercedes-Benz) འདུག (Millionaire) ཡིན་
ཟེར་ཀྱི་འདུག འདིའི་ག་རེ་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ། ངའི་འདི་བ་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ། ད་ཡོང་ང་ཚོའི་མིང་ལྷོང་གི་འོས་འདེམས་སྐབས་སུ་འང་ང་རང་པ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྷུང་མ་སོང་།
 དངོས་གནས་བྱས་ནས་མདོ་སྟོད་དང་མདོ་སྟོད། དཔུས་གཙང་ཆ་ཆོང་ནས་དོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། མིང་ལྷོང་འོས་མི་
 གྲངས་ ༡༠ ལས་མང་བ་དགོས་ཤིང་བསམ་ཀྱི་ཡོད་དེ་མི་འདུག རས་འདི་ཐབས་སྟུག་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བྱི་རྒྱལ་དང་
 ག་པར་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་གཅིག་ཕྱུང་འདོད་པ་དང་སོ་སོ་གཅིག་ཕྱུང་རང་དབང་། དཔལ་འབྱེད་ཆོང་མ་
 འཕྱིག་གི་འདུག་བསམས་ནས་བཟད་ན། རོ་མ་རོ་ཆོ་བའི་སྐད་ཆ་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་འདི་ཐད་གཉོང་
 འབྱོལ་ཡོད་ཅང་། མ་ཐོངས་པར་ན་གཞིན་ཆོ་དང་དགེ་ལྡན་ནམ་པ་ཆོས་སོ་སོའི་ཞེན་ཁོག་དང་སྟོབ་སྟོང་། ལྷ་ཀྱུ་དེ་ཆོར་ཡིན་
 ནའང་སྟོབ་སྟོང་སོགས་ཡག་པོ་སྟོབ། ར་ཆོ་རྒྱ་གར་དང་བྱི་རྒྱལ་པ་ཆོ་དང་འདྲ་ཡི་མ་ཤིང་། ར་ཆོ་པ་ལས་འགན་འཁོལ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ཤིང་། སོང་ཅང་པ་མ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ལྷ་ཀྱུ་པ་སྟོབ་གསོ་རྒྱུ་བས། ལན་པ་ཆོས་ཤིག་གཞུང་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་གསུང་རྒྱ་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་ཤིང་། བད་གི་སྟོ་སྟོ་ཆོ་ནས་ཀྱང་རང་གི་ལྷ་ཀྱུ་ཆོར་བསྐྱབ་ཀྱི་གནད་དགོས་ཤིང་། ། ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་
 བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། གསུང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ན་གསོལ་རའི་བར་གསེང་རྗེས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་། ༽
 ཡགས་སོ། དགོངས་དག ད་ལན་འདི་ཙམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆོ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུག་ཆེ་ཤིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ལྟེན་ཆོགས་ར་བར་ཐེབས་ནས་བཀའ་མོལ་དང་ཐོག་སྤངས་པ་ཡིན་དུས། ཆང་མས་
དགའ་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་ཆེད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་ཇ་ཟག་གནས་སྐྱེད་སྤེལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བསྐྱོང་འགོ་བཙུག་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འབྲེལ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱི་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་འབྲེལ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱི་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་བོད་ནང་ཇ་ཟག་གནས་སྐྱེད་སྤེལ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཚད་གྲོས་ཚད་ ༥ འདུག་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཚད་ཨང་ ༥ པ་འདིའི་ལོག་ཏུ་ "གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་བཅས་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྒྱ་ཏུ་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་སྤེལ་གཏུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དུ།" ཞེས་གསུངས་པ་དེར་གླིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་བའི་ངོ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལྔ་འདུག་པ་དང་། བསམ་ཚུལ་མཐུན་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་རང་ཆོའི་འཐབ་ཚད་བྱེད་སའི་ཡུལ་དེར་སྤྱུག་དུས་ཆར་མས་རྟོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་འགོ་རྒྱུ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཤིང་། རྟོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་སྐྱེད་སྤེལ་འགོ་ནས་མར་རྟོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཆེད་ཀྱི་གནད་འགག་ལ་སྤྱུག་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ཏུ་སྤྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་སྤེལ་ཇ་ཟག་ཏུ་འགོ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོར་དེ་ཅམ་གྱི་འགན་ཆེ་ཏུ་འགོ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་ང་རང་ཆོར་འགན་བཞེས་སྤོད་མཁན་དང་། སྤྱི་པའི་མཆོན་གནས་ཡོད་མཁན་ཆང་མས་སྤྱུག་ལ་འཁུར་མཉམ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་སྤེལ་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་ནག་ལ་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མཉམ་འདོད་དང་བསམ་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་འགོ་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ལ་འགོ་ནས་མར་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༥༡༩ ལ་གཞིས་ཆགས་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། གངས་ཀ་མང་ཅུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་པ་ས་ཆ་གང་སར་ཡོད་ཤིང་། ཚོགས་པ་འགའ་ཤས་ཏྲོག་ཅམ་ཆེ་བ་ཡོད་ཤིང་། ཚོགས་པ་འགའ་ཤས་ཏྲོག་ཅམ་ཆུང་བ་ཡོད་ཤིང་། ལས་འགུལ་ཚོགས་པའང་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་བཙུག་ཡོད་ཤིང་། མ་ཟད་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དེ་འདྲའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་དག་ཆང་མས་ད་ལྟ་ཆང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་འདྲི། དམིགས་བསལ་སྐྱབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་ཤིང་། འདི་ནས་མར་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནའང་འཐབ་ཚད་སྐྱང་ལ་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ལན་གང་འདྲ་སྤོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་ཞིག་བསྐྱར་དུ་འགོ་འཇུག་སོགས་

གྱིས་ཞེས་ངས་སྤངས་ཆ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཆོག་ས་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷན་པ་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་བྱ་མེད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཆོག་ས་ལགས་ལྟེ་ཆོག་ས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་ཐོག་མ་གསུངས་པ་
ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ཕེབས་ཞུ་ཡིན། ལས་རིམ་བརྒྱུད་པ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད། ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༡༡ པ། གསལ་བཤད་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚྱེད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚྱེད་སྤྱི་ཚྱེད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་བཀའ་ལག་གི་གསལ་
བཤད་མ་ཞུས་པོང་འབྲེལ་བཤད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཞུ་བྱ། གསལ་བཤད་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཚྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་
ལྟེ་ཆོག་ས་རྗེས་མ་ག་དུས་ཆོག་ས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡིན་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་གཙོ་པོ་བཀའ་
ལག་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་སྐབས་ ༡༧ པའི་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་གཞག་ཞུ་ཡིན་མིན།
ཀྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས་རི་ལྟར་གནང་ཞུ་ཡིན་མིན། འདི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༡

བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐོག་གསུང་འཕྲིན་བསྐུལ་
བའི་ནང་། རོས་རང་རྒྱུད་དུས་ནས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་མངོན་འདོད་བོད་མིའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པའི་མང་
གཙོའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུར་བོད་དུ་སྤྱི་དབང་བཟུང་བ་ནས་འབད་ཚྱུལ་གང་སྐབས་ཀྱི་གཞི་རིམ་གྱི་འགྱུར་བ་རེ་བྱུང་
བཅུང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་མ་ཐོན། བཅའ་བྱུང་དུ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་འབད་ཚྱུལ་ཅི་ཡོང་བྱས་ཏེ་ད་ཆ་བཅའ་བྱུང་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་ལོག་སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་སྒྲོན་ཁྲིམ་མང་ཆོག་ས་ནས་ཐང་ཀར་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ་ས་
མཆོན་དང་རབས་ཀྱི་མང་གཙོའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་སུ་དོས་
སུ་ལག་བསྟར་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོང་ཆེད་རོས་ནས་མིང་གནས་རྗེས་
འབྲེལ་གྱི་མི་རིགས་དང་འཛིན་སྲྀད་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མ་དགོས་པར་བོད་མིའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་མཐའ་དག་མང་ཆོག་ས་

གྱིས་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ནམས་གྱིས་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ཁྱེ་གངས་ནས་བརྒྱུད་ཡང་ཡང་སྐུལ་འདེད་ལམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་ད་ཆ་དེ་དག་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡི་
 རྣམ་ཆོད་སྟོན་པར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟོ་འདི་སྒྲིལ་གྱི་ཆེས་ ༡༥ ནས་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་
 གྲུ་འབྲས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གྱིས་གཙོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་
 ཁག་ལ་གཞི་རྩའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་ནམས་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་
 འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ནམས་ལ་ཅིས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་
 གསལ་བསྒྲགས་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ནང་གང་སར་གནས་པའི་མང་ཆོགས་དང་། སྒྲིག་འཇུགས་ཁག་མི་སྡེར་མང་པོ་
 བཅས་གྱིས་ངོས་ལ་སྤར་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་སུ་མཐུན་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ནན་པོ་བྱུང་ཡང་། ངོས་གྱིས་
 སྲིད་དབང་ཅིས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡི་བསམ་ཚུལ་འདི་འགན་འཁུར་བྱེད་འདོད་མེད་པའམ། སེམས་ལུགས་ཆག་པ། བོད་མིའི་བདེན་
 འོན་གྱི་འཐབ་ཚད་སྟོན་བཏང་བ་བཅས་གཏན་ནས་མིན་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲལ་ཕྱགས་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཆོའི་རེ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་ཡང་། བོད་མི་ཡོངས་གྱིས་ངེ་སྲིད་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོས་
 འགོལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངོས་རང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་ཡིན་པས་རང་འགན་ངེས་པར་བསྐྱབ་རྒྱུར་བརྟེན། རིམ་བཞིན་གནད་
 འོན་འདིའི་དགག་དགོས་ཀྱི་མཆན་ནམས་གོ་རྟོགས་གྱིས་ངོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་མོས་མཐུན་དང་ལེན་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་
 ཡོད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ ༡༥ པ་གཏན་འབེབས་ཆོག་མཆན་བསྐུལ་
 མོན་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་གཅིག་སོང་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྟེང་ནས་གསལ་དུ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མི་ནམས་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོལ་
 ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་ཐབས་ལ་སྐུང་ལ་བརྒྱ་གྲག་ལྟར་བཞེས་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་ནི། དེར་སང་འཛམ་གླིང་འདིར་
 ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོལ་ངེ་སྟེད་ཅིག་དར་ཡོད་པའི་ཁྲིད་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོལ་འདི་ཡག་ཤོས་སུ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ངེས་མངའ་ཐང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡུལ་ལུང་དེའི་མི་མང་ལ་བདག་པ་དང་། མི་
 མང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པ། མི་མང་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་
 འདེམས་བསྐྱོ་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་ཅ་དོན་འདི་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་མི་མང་གིས་མངོན་འདོད་དང་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་དགོས་པ་
 དང་། སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོལ་ཐམས་ཅད་ཅ་དོན་འདིའི་རྒྱ་ལས་མ་བཟལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། ཁྲིམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནི་
 ཅ་དོན་དེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་ཁག་ཐེག་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན།

བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་པའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ལེའུ་བཅུ་དང་། དོན་
 ཆན་དོན་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིན་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལ་
 འགན་དབང་ཆ་བགོས་གནང་སྐབས། ལེའུ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ། རྒྱལ་པ་བཅས་སུ་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་།
 ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་བཅས་སོ་སོར་བགོད་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་འགན་ནི་སྲིད་སྟོང་གི་འགོ་
 འཁྲིད་འོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ཆེད་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་།

སྤྱི་འཐུས་ཤིག་བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ན་སྤྱི་འཐུས་ནས་འཁྱུར་དགོས་པ་དང་། སྤིང་སྤྱིང་དང་བཀའ་སློན་ནམས་ལ་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད་པ། བཀའ་ཤག་གི་གྲོས་འཆར་དང་ཁྲིམས་འཆར་གང་རུང་ལ་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཡང་བཀའ་ཤག་དགོངས་ཁུ་བྱེད་མ་དགོས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་གར་
ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་ལས་ལུགས་སམ་གྲོས་ཚོགས་ལས་ལུགས་ཅན་གྱི་སྤིང་གཞུང་མིན་པ་དང་། བཀའ་སློན་དང་སྤྱིག་
འཛུགས་ཀྱི་མངོན་གཏོ་ནམ་པ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་
ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྣམ་མེད་དང་བྱི་བར་ལན་འདེབས་ཁུ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་མོས་
མཐུན་མེད་པར་དབལ་འབྱོར་འགྲོ་གྲོན་དང་། གལ་ཆེད་སྤིང་བྱས་ཐག་གཅོད་མི་སྟབ་པ། སྤིང་སྤྱིང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ལ་ཚོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་རྒྱ་ལས་ཆོད་སློག་སྦྱང་བར་
མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། ཨ་རི་ལྷ་བུ་སྤིང་འཛིན་ལས་ལུགས་ཅན་གྱི་སྤིང་གཞུང་ནང་བཞིན་བསྐྱེད་མེད།

དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གནས་སྐབས་དབང་གིས་ནག་ཉེས་དང་མཁར་དབང་
གི་ཚོད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་ནའང་། སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་
འཛིན་གྱི་སྤྱིག་འཛུགས་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐོག་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འབྲེལ་བཟྃ་ད་ (༦༩ ཀ ༡) དང་། བཅའ་ཁྲིམས་
དང་འགལ་བའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་དང་ཆབ་སྤིང་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཅིས་མེད་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་ལྷན་པའི་ཅ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་
ཁང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཁེ་སན་རྩིས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་
སྤོང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་འཛིན་སྤྱིང་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགན་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས། ཡགོང་ས་ཡཾ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དབུ་བྱེད་དང་། གཞུང་གི་འགན་འཛིན་ཡིན་པའི་བཀོད་དབྱིབས་འོག་ནས་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་
ཡགོང་ས་ཡཾ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆབ་སྤིང་དང་འཛིན་སྤྱིང་གི་སྦྱང་དབང་གསལ་སྤྱུལ་གནང་སྐབས། བབ་འབྲེལ་
གྱི་དོན་ཆུང་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཆོད་དཔག་མ་ཐིག་པའི་སྤྱོན་གནད་ཁག་ཅིག་དེར་སང་ང་
ཆོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་ཆགས་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆུང་དང་པོའི་ནང་། ཡགོང་ས་ཡཾ་བས་མགོན་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་བཞི་
པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐབས་དང་མཆོན་ཉགས་ཡིན་ཞེས་ནང་གསལ་དོན་ཆུང་ ༣ བཀོད་ཡོད་ཀྱང་།
ཡུལ་དབང་ཡཾ་བྱེད་ན་རིམ་དང་བོད་མི་རིགས་དབང་གི་སྣམ་མིན་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱི་མཐུན་གནས་གལ་ཆེ་མིན་སྐོར་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་དགོངས་ཚུལ་རིམ་བར་བྱུང་དང་འབྱུང་སྟུན་སུ་ཡོད།

ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་རིང་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱིང་སྤྱི་དང་། སྐོས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་འཛུག་འཕྲད་
པ་དང་འཕྲད་པའི་བརྒྱད་རིམ་ལ་བལྟས་ན། སྐབས་གསར་པའི་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་མཁས་སྤྱིང་ཅན་
ལས་བྱུབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་འཛུགས་ཐབས་བྱུང་ན། འཛིན་སྤྱིང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་མཐུན་
འགྱུར་ལོགས་པན་ཇི་དགོས་ཁུ་ཆོག་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་དགོས་གལ་གཞིགས་ཆེ། འཛིན་སྤྱིང་གི་ངོས་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོའི་བཀའ་
འབྲེལ་འོག་ཁྲིམས་ལུགས་ཁུར་མཁས་པ་གདན་ཁུས་ཀྱིས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
ཁྲིམས་སྤྱིག་ཁག་ལ་ཐབ་སྤྱིང་གོ་སྤྱིག་ཁུ་རྒྱུར་མཐུན་རྒྱུ་ལུ་ཆོག

སྐབས་གསར་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་ཞུ་སྐད་སྟེ།

- ༡། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་ལྷན་ཁུ་དང་། གཏམ་བཤད། གསལ་བཤད་ཁུ་སློང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ལྷན་ཁུ་དང་། ཇི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་སློབ་ཅན་བཅས་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འཆེམས་ལུས་མེད་པར་ཁུ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་བའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་ཐོག་གསར་ཁུ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱད། གོས་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་དང་། ལན་འདེབས། ཅིས་རྒྱག་ཁུ་རྒྱ།
- ༢། ཁྲིམས་སྤྱིག་ནང་གསལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གནད་སློབ་ཤག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་མཐུན་འགྱུར་ཁུ་སློབ་ནམས་གང་ཡོད་ཁུ་རྒྱ།
- ༣། མང་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་སྤྱད་ལེན། ཉམ་ཐག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་ཆགས་ཚུད། ས་འཐུས་དང་རང་ཚོགས་ཁག་གི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་སྤྱད་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ས་བཀོས་ལྟར་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོར་ཕྱོགས་ཤེབས་གནང་སློབ་ཡོད་པ་ལྟར། མང་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་དང་། བསམ་ཚུལ་སྤྱད་ལེན་བརྒྱད་མང་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཆབ་དབར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་བའི་ལས་གཞི་དེར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་འགྱུར་དང་། ས་འཐུས་མེད་སར་ས་འཐུས་གསར་འཛུགས་སྤྱབ་ཆེད་འཛིན་སྐྱོང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཁུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྷན་གནང་བའི་ལས་དོན་ལྷན་ཐོལ་ག་ལ་མཐུག་སྐྱོང་ནན་པོ་བྱ་རྒྱ།
- ༤། རྒྱལ་སྤྱིའི་གོས་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུ་སྐྱོང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་སྤྱད་སྐྱོང་ལ་མཐུན་འགྱུར།
- ༥། གོས་ཚོགས་ནས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བོད་སྤྱིའི་རྩ་དོན་དང་། བོད་མིའི་བདེ་ཅུང་སྤྱན་པའི་ལས་འགུལ་རི་སྤེལ་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཁུ་རྒྱ།
- ༦། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གོས་ཆོད་ཁག་ལག་བསྟར་སྤྱབ་དང་མ་སྤྱབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་རི་ཆགས་གོས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་གསལ་ཁུ་རྒྱ།
- ༧། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྟར་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང་། ཁྲིམས་སྤྱིག་གི་འཆར་ཐོག་ཁག་གོས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་རྒྱ།
- ༨། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་འོག་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཛུགས་ཚོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་དབང་ཁོངས་ནས་པར་བྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ད་བར་ལོ་ངོ་ ༣༠ རིང་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་གནང་སྤྱབ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོད་འཛུགས་གནང་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་གང་ཡོང་སྤྱར་རྒྱ།
- ༩། སྐབས་གསར་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་སྟོམས་བྱང་བདེན་དང་། ལུས་པ་མཉམ་སྦྲངས། གོམ་པ་མདུན་སློབ་

བཅས་བསྐྱགས་ཆོག་གསུམ་གཞིར་ཅར་བཞག་སྟེ་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། འཛིན་སྲོང་གི་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་
 ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་སྟོམས་བྱང་བདེན་གྱི་སྟོང་དོན་ཡིན་པ་དང་། ལུས་པ་མཉམ་
 སྤངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུང་དང་སྒྲེར་འཁོན་སྤང་བྱར་བཞག་སྟེ། སྤྱི་དོན་ཐོག་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་གཞིར་ཁ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྒྱུར་དམིགས་ཡོད་ཅིང་། གོམ་པ་མཉུན་སྟོན་གྱི་བཞུགས་ཐབས་མེད་པ་དང་། རང་སོར་
 གནས་ས་མི་འགྲོ་སྟབས། བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་བདེན་དོན་ཐོག་རྒྱུན་མཐུན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་སྟེག་དགོས་
 བའི་བསམ་འདུན་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བསྐྱགས་ཆོག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་
 ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད།

༡༠། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་རྒྱས་པ་གྲོས་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མའི་ཐོག་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་པ་བཅས། བཀའ་
 ཤག་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༠ ལ།

ཆོག་སྒྲིག་གཞི་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་རྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་རིམ་དབྱེ་བ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་
 བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཐའ་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་
 རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྒྲིག་གཞི་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༢

གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར།

༡༣། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་བཟོ་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་
 དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སྒྲིག་གིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡ ལ།

ཆོག་སྒྲིག་གཞི་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྲོལ་གནང་མཐའ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྒྲོལ་ལུང་ལུང་པ་རྩི་ལགས། ལུང་པ་རྩི་ལགས་མི་འདུག་གས། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༢
 པ་དེ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ཁྲིམ་འཁུར་བ་དེ་རྒྱུས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། རྒྱུ་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ་འདྲེད། རྒྱུ་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན།
འདིའི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་གོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་
ནམས་ལགས། ལྷ་མ་ ༥ ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་གོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་འདི་དེ་རིང་གྲུས་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་དེ་རིང་འདིའི་ནང་
བསྐྱེད་འཕེལ་བ་གཉིས་ལགས་བསྐྱེད་ཆོག་སོང་ཞུ་བྱ་ཡིན། གྲུས་པས་བསམ་ན་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་
བཤད་འདིར་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ལྟེན་ནང་དུ་ཐུག་ལས་གནང་ཐོགས་དང་། དེ་བཞིན་ལྷན་པས་མགོན་ཐོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐྱེ་བུ་
དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་དེ་རིང་འདིར་གསལ་བཤད་ཐེབས་གྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད། དེ་
དེ་ལྟར་བྱུང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱུས་ལགས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསལ་བཤད་
བྱེད་གྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ལྷན་པས་མགོན་ཐོན་གྱི་བདག་པོས་བཀའ་སློབ་ཅིག་ལུང་འཕྲེན་
གནང་འདུག དེའི་ལུང་འཕྲེན་ནང་དུ་རྒྱུན་ལྡན་རང་གིས་དོ་སྣང་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཆོག་མཆོག་འཕམ་ནང་གི་བཤད་
བསྐྱེད་པ་དེ་མཛོན་སྐྱེས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། ཡིག་ཐེང་འདིའི་ནང་ལྷན་པས་
མགོན་ཐོན་གྱི་བདག་པོའི་གསུང་འཕྲེན་གྱི་ལུང་འཕྲེན་བྱས་པའི་ནང་དུ་ "ངོས་ནས་" ཞེས་ཆར་ལྷན་པས་གསུང་གནང་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་རྒྱུན་ལྡན་ནས་ལྷན་པས་མགོན་ཐོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་ལ་ "ངོས་ནས་" ཞེས་གསུང་
གི་ཡོད་པར་ར་འཕྲོད་བྱུང་སོང་ཞེས་སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཡིག་ཐེང་ལུང་ལུང་འདིའི་ནང་དུ་ལྷན་པས་
དུས་ "ངོས་རང་ཆུང་དུས་ནས་" ཞེས་པ་དང་། "ངོས་ནས་" ཞེས་ཆར་ལྷན་པས་ཉག་ཉག་གསུང་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
ལྷན་པས་མགོན་ཐོན་གྱི་བདག་པོས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་ཆོག་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པར་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་ནས་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་འགོ་ནས་ "སྤྱི་ལོར་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྲོད་ནས་གཤམ་དུ་"

ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་མེད་སྟོང་བཏང་གནང་འདུག "སྟེང་ནས་གཤམ་དུ་བཅན་བྱོལ་ཤོད་མི་རྣམས་མང་གཙའི་ལམ་སྟོལ་ཡང་
 དག་པ་" སྟེང་ནས་གཤམ་ཟེར་བ་དེ། ངས་ཆར་ ༣ ཅམ་བསྐྱལ་པ་ཡིན། གོ་བ་ཁྱོད་ནས་ལོན་གྱི་མི་འདུག "སྟེང་ནས་
 གཤམ་" ཟེར་བ་དེ་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐད་ངེས་པར་དུ་དོ་བདག་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་གྱིས་གསལ་
 བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གྱིས། "སྟེང་ནས་གཤམ་" ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ག་པར་སྟེང་རེད། ག་པར་གཤམ་རེད། འོན་ཀྱང་དུ་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་ལུང་འབྲེན་གནང་བ་དེ་སྟེང་རེད་དམ། ཡང་ན་དོ་བདག་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་
 བ་དེ་གཤམ་རེད་དམ། སོང་ཅང་སྟེང་དང་གཤམ་གཉིས་གང་ཡིན་མིན་མགོ་འཆོས་མ་སོང་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དེའི་འོག་ལ་ "ཁྱིམ་ས་གྲིས་དབང་བསྐྱར་ནི་ཅ་དོན་དེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་" ཟེར་འདུག སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་
 ཁྱིམ་ས་གྲིས་དབང་བསྐྱར་ལྟག་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གསལ་པོ་གསལ་བྱུང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་
 དང་དབང་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེ་ཤོག་གངས་དེ་ག་རང་ནང་ "སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུག་མོས་མཐུན་མེད་པར་དབལ་
 འབྱོར་འགྲོ་བཞིན་དང་། གཤམ་ཆེའི་སྤྱི་བྱས་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པ། སྤྱི་སྟོང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་གཏན་འབེབས་
 བྱས་པའི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ལ་ཆོག་མཆན་མིང་ཏྲགས་འགོད་ཞུ་ལས་ཆོད་སྟོག་སྐྱེད་དབང་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན།"
 ཞེས་འཁོད་འདུག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་དེ་ཆོ་མེད་ན་བཀའ་ཤག་གི་འགྲོ་བཞིན་གཏོང་མི་ཆོག་པ་
 འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདས་པའི་ཆར་བ་བཞིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཆོག་སྟོང་མ་རེད། ཞུན་ལས་ཡོད་མ་རེད།
 བཀའ་འཁྲུག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིག་ས་བསྐྱོད་གང་སར་ཐེབས་པ་དེ། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་དོ་བདག་གིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་
 བྱས་འདུག ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པའང་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆར་བ་ ༩ ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་འགལ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ།

དེ་བཞིན་ཤོག་གངས་ ༣ པའི་ནང་དུ་ "དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་" ཞེས་བྲངས་འདུག ཆེས་
 མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་གནད་དོན་ཐད་བྲངས་པ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་ག་རེ་བྱས་
 ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་འདིའི་ནང་དུ་སྐབས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཆད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་བཤད་པ་
 རེད། ཞུན་ལྷན་ནས་ང་ཆོས་འདིའི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོང་སྟོང་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཆོག་ས་
 རྒྱུད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་མི་ནས་མ་གཏོགས་འདིའི་ནང་སྐོང་སྟོང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཏ་གོ་བཞིན་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ས་
 ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོང་སྟོང་ཁུར་ཡོད་པ་ཡིན། གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ག་རང་གི་སྡེ་ཆན་འདིའི་ནང་ "བཅའ་ཁྱིམ་ས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས།" བཅའ་ཁྱིམ་ས་གྱི་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དོ་བདག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག ད་ལྟ་ཆར་བཞིའི་ནང་རྟོག་བྱ་འདི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་གྱི་འགལ་བ་ཡོད་
 པ་དེར་དོ་བདག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེའང་ངོས་འཛིན་
 འདིའི་ནང་དུ་དངོས་འབྱུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་དེ་ག་རང་ནང་དུ་ "ལོ་ངོ་བཅུ་པ་ག་གསུམ་རིང་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་ཉེ་ལམ་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་འཛིན་ལྟོག་འབྲེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་ན། "བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲེད་པ་ངོས་འཛིན་གནང་
འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ "དེ་བཞིན་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་དགོས་གཤམ་གཟེགས་ཆེ། "ཞེས་ལབ་འདུག ཆོག་ས་
ཚུང་འཇུག་ས་དགོས་སྤྱི་དང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག

དེར་དོན་ཚན་ ༡༠ ཞིག་བྲངས་འདུག དོན་ཚན་ ༡༠ རྣམས་ ༩ པ་ལ་མོས་མཐུན་མེད། "ཆོག་ས་བྲང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་
འོག་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཇུག་ས་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
འགན་དབང་" ཟེར་བ་དེར་ངོས་ལེན་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྲན་པའི་སློ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ན། སྐབས་སུ་བབ་པ་
ལྟར་ཆ་ཤིང་སྤྱོད་པས་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་བྱ་བྱས་ཤིང་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ། བཀའ་ཤག་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྦྱང་ཕེབས་བཞིན་པ་རེད། ཐོག་
མ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་མཆོག་ལ་དེ་རིང་གོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་ ༡ པའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་འདི་ཡིག་
ཐོག་ཏུ་གནང་བ་དེར་སྤྱི་དང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཞུ་བྱ་བྱས། ཅ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་
དོན་ཚན་བཞི་པ་དང་། དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་
དང་ལན་འདེབས་བྱེད་ཚུགས། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྤྱི་བ་ཚུགས་དེ་དག་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
དེ་དག་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུས་དེའི་ཐོག་དེ་ཅུ་ཞིག་ཞུ་
ཆོག་པ་གྱིས། ཚུགས་ཤིང་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱི་བ་ཟེར་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་
ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མཐོང་བཟུང་སྤྱི་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་དགོས་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ནང་བཀུར་འོས་དཔལ་ལྷན་
ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཡིན་ནའང་། འཛིན་སྤྱོད་དང་གོས་ཆོག་ས་ནང་དུ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་

མོལ་འདི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཆད་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དོན་ཚན་ ༩
 པའི་ནང་དུ་ངས་དེ་ལས་འཛོམས་པ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་དུ་རྣམ་པ་ཚོས་གཅིག་གཟིགས་དང་། ང་ཚོའི་
 བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ར་བས་ད། ར་ལ་བཟས། ར་ལྷགས་མགོ་ལ་གྱོན། ད་དུང་ར་མཐོང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཉམ་
 པ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་གིས་འདུག་སྟུང་། གིས་པ་དེ་འདྲ་ངས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཡོང་། "འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་
 བྲིམས་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་ནི་སྤྱི་སྟོན་པ་དང་བདེན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་།" གསུངས་འདུག་ དོན་དམ་
 པའི་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུས་བྱས་ན། དེར་མོས་མ་ཐུན་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་རྒྱ་བ་བཞིའི་ནང་དུ་
 བཀུར་འོས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་འགལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཅའ་བྲིམས་སྤང་སྐྱོབ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་
 གཞིའི་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༩ པར། "བཀའ་འགག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྤྱི་དོན་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་མཉམ་
 འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་རྣམས་སྤྱི་
 སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་རྣམས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱིས་གྲོས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་དོན་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་སློན་
 བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོག" ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་གནད་དོན་རྒྱུ་རྩ་
 འགལ་ཤས་ལ་ཐག་གཅོད་ལོས་བྱེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་
 མོ་ངོ་ ༩༠ ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེ། མི་གཅིག་དབང་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ས་ཉེ་ས་མི་ ༩ པ་སྐོ་
 གཞག་བྱས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༩ པ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དུས་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་འཛིན་
 སྐྱོང་དང་སྤྱི་དོན་སྐྱོང་ལ་དགའ་མ་དགའ་ཡི་སྐད་ཆ་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཚོས་བྲིམས་སྒྲིག་ལ་གང་འདྲ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཟེར་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དག་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྟ་སྐྱོང་དེ་ཚོ་བྲག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མི་ལོ་ ༩༠ ལྷག་ཅིག་ཆེད་འཛུགས་བྱས་པའི་གནད་
 ཡོད་མི་སྣ་ ༡༩༧༡ འདི་འབྲེལ་དུ་མི་གཅིག་གིས་དབང་ཆ་བཅད་སྐྱོད་བཏང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བཏང་ནས་རང་གི་དགའ་ས་ཉེ་
 ས་མི་ ༩ པ་སྐོ་འཛུགས་བྱས་པ་དེར་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ལྟ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འགོ་བས་ས་ཡོད་མ་རེད། བཤད་པ་
 དེ་ཚོ་ཡང་དངོས་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༩ པ་དེ་རེད།
 སྤྱི་དོན་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་བྱེད་བྱེད་པས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེར་ཐག་གཅོད་བྱས། ཡང་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ག་རེ་འཁོད་
 ཡོད་རེད་ཅེ་ན། "བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་བྲིམས་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་ནི་སྤྱི་སྟོན་པ་དང་བདེན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་
 དང་།" རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་སྒྲིག་གཞི་འདི་ར་ལང་ཆ་ལང་བྱས། སུས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲས་བྱེད་བསྐྱད་
 པ་ཡིན་ན་མི་ལོ་ ༥ འདི་རྩ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་འོག་ལ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་འཐབ་ཅོད་ཡོད་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ང་ནི་བཅའ་བྲིམས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་
 སྤང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱ་ངས་འགན་ཡིན་དུ་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་མཐའ་མ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད། སུན་
 ཉེ་འབྲེལ། གྲོགས་པོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁ་གཏད་བཅག་རྒྱ་འདི་དགོན་མཚོག་དཔང་བཙུགས་ངའི་དམ་བཅའ་ཡིན། དེ་
 བྱེད་དུས་འདི་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲིམས་མེད་པ་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་རེད། མོ་སོས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༩ པ་ལ་པར་

འགལ། ཡང་དེ་རིང་འདིར་མང་ཚོགས་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་འདི་སྤུས་འཁུར་བྱུང་གི་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་
 ཚོར་གྱི་རེད། ཨོལ་དེ་འདྲ་ལ་བ་གྱི་རེད། གཅིག་གཅིག་རེད། ལ་བ་རྒྱ་འདི་སྐར་དང་ཚལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་ཞིག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིག་གཞི་འདི་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱ་ལ་སྤྲོད་མཁན་གྱིས་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད།
 གལ་སྲིད་བརྒྱུ་པ་མི་དགོས་ན་འབྲིག་གི་རེད། ང་ཚོས་སྤྲུངས་བསྐྱིགས་ནས་ར་ལང་ཆ་ལང་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ། ཚིག་དེ་ཚོ་ཕྱིར་
 འཐེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་མོ་དང་ཀློག་གསལ་ལ་སྤྲོད་མཁན་ཁག་ལ་མགོ་སྐོར་
 གཏོང་བྱུང་གྱི་རེད་དེ། དེར་རབས་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་གསུམ་ནང་གི་གཞོན་སྤྱེས་ཚོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱུང་གྱི་
 མ་རེད། རང་ཉིད་གྱིས་མཐུན་ལ་མིའི་རྣམ་པ་བསྟན། རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་ཡི་རྣམ་པ་བསྟན་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདི་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་
 བར་དུ་ལོ་ ༥ རིང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ག་རེ་རྒྱལ་དགོས་ན་འདྲ་བརྒྱུ་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གྱི་ཐོག་བསྐྱོང་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཅུ་པའི་ཐོག་ཤེས་རྒྱ་ཡིན།
 ལས་རིམ་བཅུ་པ། ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བཟོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ༡༥ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་
 ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱུ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གྲགས་རྒྱུ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣

༡༣། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཟོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བཟོད།	ཟུར་བཟོད།
རེ་གསུམ་ པ། ནང་གསལ། ༩	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ། ག ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔ་འཛིན་སྤུས་ མཐུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་ བྱས་སྐྱོང་བའོ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་ བཅུ་འཛིན་ཁྲིམས་ཚོད་མཁས་པའི་གྲས་ སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་	ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ། ག ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔ་འཛིན་སྤུས་ མཐུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་ བྱས་སྐྱོང་བའོ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་ བཅུ་འཛིན་ཁྲིམས་ཚོད་མཁས་པའི་གྲས་ སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་	

བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་ གུས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་<u>སྤུས་ཅུའི་</u>རིང་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ བ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོ་གཞག་ དགོས་རིགས་ནང་གསལ་འདིའི་ཆ་ རྒྱུ་ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས།	བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅའ་ ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་ གུས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་<u>བཞི་བཅུའི་</u>རིང་ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ བ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོ་གཞག་ དགོས་རིགས་ནང་གསལ་འདིའི་ཆ་ རྒྱུ་ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས།
---	---

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གངས་རི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་ཚུད་
 བར་དགག་བྱ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དགག་བྱ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ནམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅུ་
 ཅུག་པས་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་
 བརྟན་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་དང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་གཉིས་མཉམ་དུ་གནས་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་མཉམ་དུ་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད།
 ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བའི་འགྲོ་
 སྟངས་འདི་གཙང་མ་ཞིག་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 གྲོས་ཆོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་འཁྲོལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་རྒྱ་ལ་དགག་པ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་
 ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ལྷས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་མང་གཙོ་འདི་གཟི་བརླིང་ཁོག་སྟོང་། ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ངས་དེར་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་
ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་འཆར་འདི་སླེབ་སྐབས་འདྲ་པོ་འདི་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ནས་བཙུགས་པའི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
ཞུས་ཡོད་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ངས་དགག་པ་བརྒྱབ་ཞུ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། ཉིག་ཅམ་བཞུགས་རོགས། ཅུ་བའི་ཁྱིམ་སྤྱི་གཞིར་བཟུང་ཉག་ཉག་བྱིན་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་དག་ལ། "ཁྱིམ་ཡིག་
འཆར་ཟེན་བཀག་འགོག་ ༡། ཁྱིམ་ཡིག་གམ་སྤྱི་གཞིའི་འཆར་ཟེན་ཞིག་གྲོས་གཞིར་འཇུག་ཆུང་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་ནས་
བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱུགས་དགག་བྱའི་གྲོས་འཆར་འདོན་
མཁན་དང་། ཁྱིམ་ཡིག་འཆར་ཟེན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྟུན་ཅེ་བྱས་ཆེས་བཟོ་སྐྱོང་མ་
དགོས་པར་འོས་བསྟུན་མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།" འདི་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། བོད་དུ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱི་
གསལ་བཤད་སྤྱི་བསྟུན་གནང་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ལའང་
ཞུས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཆུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཁུར་ཡོང་དུས། སྤྱི་འཐུས་ཆུན་ལས་ནས་སྒྲོམ་མཁན་ནས་བ་
གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུད་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་
བཟུང་སྤྱི་འཆར་གྲོས་འགོ་སྐྱོང་ཐོག་ཕེབས་ན་དང་པོ་ཡར་ཆུད་དང་མ་ཆུད་འོས་བསྟུན་བྱས་ནས་བཟོ་སྐྱོང་ཐོག་ཆའགས་བཞེས་
གནང་རོགས་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

དང་པོ་དེར་ཁྱིམ་མཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སོང་ཅང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྟོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྲངས་ ༥ བྱུང་སོང་། ཚུད་པ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱུར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྟོགས་གནང་། རྒྱ་བ་རྒྱུར་གནང་མཁན་ ༡༩ བྱུང་སོང་། འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུད་པ་ཡིན།

འདིའི་ནང་དུ་ "ལོ་སྤུམ་ཅུའི་རིང་" དང་ "ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་" ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆོག་བརྗོད་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྡོན་མ་བཅའ་ཁྱིམ་མཆར་བསྐྱར་བཅོས་ཉེར་ལྷེ་སྐབས་སུ། དང་པོ་བཅའ་ཁྱིམ་མཆར་བཅོ་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་ཉི་ཤུ་རེད་འདུག བཅའ་ཁྱིམ་མཆར་ལྷེ་སྐབས་སུ་ལོ་ ༡༠ ཞིག་སྤར་འདུག ལོ་སྤུམ་ཅུའི་རིང་ཟེར་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དབང་གི་ལོ་ ༡༠ ཞིག་སྤར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ཆད་འདི་མ་གཏོགས་ཆོག་བརྗོད་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་ཤེབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོག་སྐབས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་བཅའ་ཁྱིམ་མཆར་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་ཤེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ཁ་སང་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རིང་ཆོག་གཙོའི་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། གསལ་པོ་ཞི་བླ་ཅིག་གསུངས་ཆར་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་མཆོག་གིས་བསྐྱམ་ཤེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བཀའ་ལག་གི་བྱ་བ་ཆ་ལོང་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས་རྒྱན་ལས་ལ་སྡོམ་རྟོགས་ཞེས་བྱུང་སྐབས་དང་བྱུང་རིམ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད།

འདིའི་ཐོག་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཆོའི་བཅན་ཤོལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གནས་བབ་འདི་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་མེད་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་མི་མང་ཆང་མས་མཐོང་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ང་ཆོས་ཁྱིམ་མཆར་དང་སྤྱི་གཞི་འཆད་ཡོང་དུས་ཏྲོག་ཅམ་ངོ་ཆ་སྡོད་མཁན་འབྲེལ་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཆོས་ཁྱིམ་མཆར་དང་སྤྱི་གཞི་ཞེས་ཐོག་པོ་ག་ཆོད་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། མི་མང་ཉམ་ཚུང་དེ་ཆོ་ལ་ཐོག་པོ་བཤད་ས་ཞིག་དང་མི་མང་ཉམ་ཚུང་དེ་ཆོ་ལ་ཐུབ་ཆོད་གཏོང་ས་འབྲེལ་གི་དེ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་མཆར་དང་སྤྱི་གཞི་ཞེས་ང་ཆོས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་བཤད་ག་ཆོད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་། རོ་མ་གནད་འགག་ལ་ཐུག་དུས་རྒྱ་བ་ཅ་ཡོད་མཁན། དཔུང་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ནི་བཅའ་ཁྱིམ་མཆར་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་པན་ཐོག་གང་ཡང་མེད་པ་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཐོང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཞི་ག་ཆོད་བཅོ་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་པན་ཐོག་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདི་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ད་ལྟ་ཡར་ཚུད་པར་རྒྱ་བ་རྒྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོད་དེའང་དེ་ག་རང་ཡིན། བཅའ་ཁྱིམ་མཆར་འདི་གང་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོག་གང་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག བཅའ་ཁྱིམ་མཆར་འདི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རང་སྤང་གང་ཤར་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ནི་སྤྱི་གཞི་གིས་ཁ་གཏད་གཅིག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདི་འཛུལ་བྱ་སྒྲིང་ཆང་མར་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཆར་བ་རེད། གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚུ་བྱུང་ཆེན་ཉ་མི་འདུག ཟེར་བ་ལྟར། ང་ཆོས་ཞེས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་

ལས་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་ནས་ལས་དང་ལུགས་སྒོལ་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱིན་པ་ཡིན་ན། མྱིང་
འངགས་ཤིག་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྙམ། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་བྱི་ལ་བྱིན་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཐོག་བཞག་པ་ཡིན་ན་འོ་
ཆ་རྒྱ་རེད་འདུག མི་མང་དེ་ཚོས་ལབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་མི་ཉམ་ཆུང་དེ་ཚོ་སྤྱབ་ཆོད་གཏོང་ས་རེད་མ་གཏོགས་ཁྲིད་ཆོས་སུ་
གཅིག་ལ་སྤྲུགས་འཁེལ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དང་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་
བཅོས་བྱས་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ད་ལྟའི་ཆར་ཅིས་མེད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་དུས་ཞེ་དྲག་ཅིག་ལས་ཁ་གསལ་པོ་དོད་
འགོ་རྒྱ་དང་། ཉམ་མཁའ་གཡལ་དག་དང་ས་གཞི་རྒྱལ་དག་ཆགས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག
དེར་བརྟེན་འདིའི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་གོང་དུ་ཁྱས་ཆར་བ་
ཡིན། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འཆད་དགོས་རྒྱུ་ན་རེ་རེ་བཞིན་བར་བསྐྱེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཆང་གྲ་སྤྲིག་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱད་རིམ་དང་གནས་སྐྱབས་ཆང་
མ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་འབྲེལ་བཞག་སྟོན་དུས། དེ་རིང་གི་གནས་སྐྱབས་འདིའི་ཐོག་ལོ་
"སྤྱི་ལྟ་" འདི་ "བཞི་བཅུ་" ལ་བཟོ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བརྗོད་པ་
དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཐང་ཀར་བྲི་བ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག འདི་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ནས་
རྒྱན་ལས་ལ་ཅིས་སྤྲད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཞག་དེའི་ནང་དུ། འོག་གངས་ ༣ པའི་ནང་
དུ་ "བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཅིས་མེད་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་ལྡན་
པའི་ཅ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁང་དང་།" དེའི་འོག་དེར་ "ལས་བྱེད་པའི་ཁེ་སྤྲོད་ལྟེན་གྱི་ཚོང་སྐྱོང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་
འཛིན་སྟོང་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགན་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཡོད།" འདི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཞག་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་
བར་དུ་བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་རེ་གསུམ་གྱི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ ༡ ག་པ། ༡ ནང་ཡོད་པ་དེ་ "ཁྲིམས་
ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔའི་རིང་སྤྱི་མཐུན་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ལས་འཁུར་བྱས་ཐྱོང་བའོ།" ཟེར་དུས། འདིའི་ཁྲིམས་ཁང་དེ་ང་ཚོས་
ནམ་རྒྱུན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་རིང་འཛིན་
སྟོང་གིས་ཁྲིམས་ཁང་ཞེས་ཐེངས་གཉིས་བྲིས་པ་དེས་ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ཆོའང་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་དང་བཏགས་ནས་སྤྲོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་འཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོད། ད་ལྟ་འཁྲིམས་བཟ་ཏུ་བཅན་གྱི་ལ་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དོན་ཆུང་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༩ པའི་༼ག་པ༽ དེ་སྤྱི་གཅིག་ལ་འོས་ཆོས་ཆང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་
 རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའང་འདྲི་འདོད་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསར་པ་བསྐོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་
 དེ་གསུང་གི་ཡོད་ན། སྡོན་མ་ང་ཆོ་འདིར་ལོ་ ༡༥ སྡོན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དུས་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཆ་ཆང་
 རོན་པ་ཞིག་ལ་ལོ་ཉི་ལྔ་ལ་བཟོད་གོས་རེད་ཟེར་དུས། དེ་དུས་མི་རྒན་པ་དེ་ཆོས་ལོ་ ༩༠ བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་ལོ་ཆེ་
 ཅམ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཆོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་
 བར་དུ་ལོ་ ༡༥ ཕྱིན་སོང་། དེ་དུས་ལོ་ ༩༠ ཟེན་མཁན་དེ་ཆོད་ལྟ་ལོ་ ༥༥ ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་གཙོ་བོ་
 དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་
 འཇམ་བྱ་སྤྱིང་ལ་མཁས་དབང་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལུང་པ་གང་ཡོད་དུས། དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་ལ་མི་ལོ་ ༥༠ ལོན་པའི་ཁྲིམས་
 ལུགས་མཁས་དབང་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མེད་ན། ང་ཆོས་རྒྱས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཐོན་པ་དང་གང་ཡང་འདོན་མེད་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ལོ་བཞི་བཅུ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་མ་རེད།

ད་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་དོན་ཡོད་དུས་ང་རྒྱུ་འཛུགས་དུ་དོན་མཁན་ཆང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
 མཁས་པ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ ༥༠ ལོན་མཁན་དང་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་དུ་ལོ་ ༥ ཡི་རིང་སྤྱི་མཐུན་ཁྲིམས་
 དཔོན་བྱས་ཐོང་བ། ཡང་ན། ཉུང་མཐར་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ལ་མ་ཚུད་མཁན་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་གདེང་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 སྤྲེལ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཆོས་ལོ་ ༩༠ རིང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལག་ལེན་མ་བསྟར་ནས། མི་ལ་ལག་
 ལེན་བསྟར་གྱི་མི་འདུག་ལག། ང་རང་ཆོས་ཁྲིམས་བཞག་པ་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་དག་དོག་དོག་དེ་རེད། དེར་གྱིས་
 བཞག་པ་དེ། ཡང་པར་འབྱུང་ "འོན་ཀྱང་" བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་བསྟར་བར་ལོ་ ༩༠ ཕྱིན་པ་རེད། ལོ་ ༩༠ ནང་
 དུ་མི་ཆེ་རྒྱུགས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་འཆེ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཆེ་གཅིག་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ཆ་སྟོམས་བྱས་ན། ང་ཆོ་རྒྱ་
 རག་གི་མི་རབས་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ལོ་ ༩༠ དང་ལོ་ ༩༠ རྒྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་མི་ཆེ་གཅིག་ནང་དུ་ད་དུང་ཡང་མེད་ན། མི་ཆེ་གཉིས་ལ་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་བཞི་བཅུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ལོ་
 ༩༠ རིང་ལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། གང་གིས་ཡོད་པ་དེར་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གྱིས། འབད་བཅོམ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱས་
 བ་འགྲིག་གི་མི་འདུག དང་པོ་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས། དེ་ནས་རག་གི་མི་འདུག་ན་དེར་བསྟན་པའི་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས། ང་
 ཆོས་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་པའི་འོས་ཆོས་ལ་བཟོས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བཟོས་ནས་གང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་
 བ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། སྡོན་མ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་པའི་གནས་སྟངས་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་མཐར་འཇོག་བཟོས་ཡོད་རེད།
 མ་འོངས་པར་ལག་ལེན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟར་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། པར་རྒྱུང་རྒྱུང་འབྱུང་
 བསྟན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག གས་འཕྲོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་བསམ་སྟོབས་བཏང་བསྟན་ན། དུས་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་
 མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅན་བྱེད་པོ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་དེར་
དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དགག་བྱ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་མཆན་གཙོ་པོ་དེའང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་འདི་ཆ་རྒྱུན་དེར་འགྱུར་བ་
གཏང་བྱེད་བྱེད་ཐུགས་ལའང་དོགས་པ་ཡོད། གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་སྟོན་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལའང་མོས་
མཐུན་ཡོངས་སུ་བྱས་པ་དང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཁ་སྟོན་བྱ་བྱུ་ལ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ གནས་བཞིན་དུ་དེ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་གི་
ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ཅ་བའི་སྟོན་ཅིས་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ངོས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་ཅ་བའི་གཅོག་འཕྲི་བྱ་བྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མིན་
པ་ཞིག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རང་གི་མིང་ཞིག་ཁྲེན་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོས་བྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་སྟོན་ཅིས་དང་
བཅས་པ་ལ་དགག་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་འདི་ཚོའང་འདིའི་གནས་བབ། ཡང་ན།
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་གཙང་མ་བཅོས། ཡང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མིང་འབྲེན་མཁན་དག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱི་ལ་མ་ཐོན་
པའི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་ཞུ་
བྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཅ་བའི་
ནས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་བྱུ་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་པོ་དེ། རྟོན་དག་མང་པོ་གང་ཡང་མེད། ང་
ཚོས་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་བཅུ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་རག་གི་
ཡོད་མེད་དུང་ཡང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་སྤྱུག་ཏུ་བྱིན་ན་མ་གཏོགས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཛོར་ཉུང་དུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་གུ་སྤྱེས་རྒྱ་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་

ཐོན་ཡོང་དུས་ལོ་གངས་ཡར་སྤར་བ་ལས་མར་བཅག་ན་ཡག་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ལ་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཆོག་ལྷག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཅ་བའི་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཞེས་འཆད་ཡོང་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་སྒྲོབས་པ་དང་སེམས་ཤུགས་གང་ཡང་མེད། བྱ་སྡོན་མ་ཤི་བའི་རྟོ་རྗེས་མ་ཤི་རྒྱའི་གཟུགས། ནང་བཞིན་ཆགས་བསྐྱད་པ་སོང་ཅང་། ང་ཆོ་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་ཆར་སོང་། ད་ག་རང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་ལྟར་རེད། ག་མ་ཉམས་པ་བྱ་མ་ཞིག་ལ། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་མར་གནས་དབྱུང་བཏང་བཞག་པའམ་ཕྱིར་འབྱུང་གཏོང་བཞིན་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྣམ་པ་ཡར་སེབས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འདི་གཉིས་ཀར་དུས་གཅིག་ལ་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་གནས་སུ་བྱུང་བརྒྱད་ལམ་གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཏྲ་བོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་ཡང་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ནའང་རེད། ཅེས་མེད་གཏོང་དགོས་ནའང་རེད། འདིའི་ཐོག་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་མར་སེབས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་གནས་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་གང་ཡང་མེད་དུས་འདིའི་ཐོག་ང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགེ་བཤེས་ཨ་ཁྱོང་རེན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སེབས་ནས་བཀའ་མོལ་ཐོག་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། ཆང་མས་དགའ་བསུ་ལྷ་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་བླ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་བླ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཆ་ཤས་མ་སྤངས་གོང་དུ་ཁ་པར་དེ་ཡག་པོ་བཟོ་རྟོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྒོག་རྩས་རྟོགས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱག་གི་ཡོད། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཅུ་མ་ཟད། ཁ་སང་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་འདྲེན་མ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་གྱི་གས་ཤིག་ཡིན། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཟོ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེར་དགག་པ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱག་གི་ཡོད། དེར་ངོས་ལེན་ཅ་བཉིད་ནས་མེད། ངོས་ལེན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ། བཀའ་འོས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་ཆར་བ་ཡིན་དུས་ངས་བསྐྱར་སྒྲོས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མིན། གང་ལྟར་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དཔེར་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མཐོ་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་རག་བསྐྱད་པ་ཞིག་

རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྐྱེར་ཞིག་དང་ཚོས་ཁ་རེ་སྤྱད་གིས་སྒྲུབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་
 ཁྱིམ་ཁེབ་པ་རྒྱུ་མ་དེ་ཚོས་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་ནས་མ་སྐྱོད་བྱི་བར་དུ་ཁྱིམ་ཁེབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཁྱིམ་འདི་
 གཙོས་པའི་བྱེད་སྐྱོལ་ག་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་དགག་བྱ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲར་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་། ཁྱིམ་མ་ཞེས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ན་གཅིག་ཀྱང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སླེབས་ན་དང་པོའི་གས་སུ་
ལངས་ནས་དགག་བ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ལུ་བཞེན་ཡོད།

སྤྱི་འབྲུག་དགོང་པའེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་བྱ་ཡི་ཡོད། ལྷན་མ་ཡར་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་མ་ཞུས་པ་དེ། ང་ཚོ་སྤྱི་ལ་བསྐྱད་ནས་
རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་ཁྲིམས་ལུགས་མཁས་པ་དང་། ཁྲིམས་སྲུང་སྡེའི་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེས་སྤྱིགས་གང་ཅད་ནས་བཤད་བསྐྱད་
བྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཁྲུངས་ལུང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱད་པོ་ཞེས་འབྲོ་སྐབས་ན་བསམ་བཞི་
ཐོག་ནས་ཐོག་མ་དགག་པ་མ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་གི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཞུ་དགོས་པ་དེ། བཟོ་སྒྲིལ་གི་ཆ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཡིན། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བཙན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འཁུར་རྒྱུ་འོས་པ་བ་ཅིག་ལ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་དོ་ཐོག་ཕྱིན་པ་དེ་བཙན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་
 གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་རེད། ཁ་སང་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དམ་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དེ། ང་ཚོས་གྲོས་བསྐྱར་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཕྱིན་པའི་
 གནས་སྐབས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་པ་འདི་གསལ་བ་ཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་
 དུས་མི་ ༩༥ དེས་རང་ཚུར་བཞག་གཞན་པར་བཞག་ནས། ཕྱི་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པར་འདིར་རྒྱུ་དཔྱད་བཏོན་ནས།
 ཆོག་ལ་གོ་བ་སྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་སྐྱར་ནས་ང་ཚོས་བརྟན་ཤིང་གྲུས་ན། འབབ་ས་ཞིག་ལ་འབབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་འདི་སྐབས་
 དགོས་ཀྱི་རེད་པའི་ཀྱི་འདུག ཕྱི་རུ་མཁས་པ་དོན། འདིར་སྐྱེ་བ་དུས་ཁ་མ་གྲགས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། པན་ཐོགས་ཡོད་མ་
 རེད་པའི་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངའི་མཐའ་མའི་བསྐྱོམས་འདི། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལ་ཆོས་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་དབྱེ་མེད་
 ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆད་མཐོ་བོའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་ ༣༩ བཞག་པ་དེ། གནས་སྐབས་དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་གནས་དབྱུང་བཏང་བཞིན་
 པའི་མི་སྣ་གསུམ་པོ་དེ་ཡར་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ། དེ་རིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལོ་བཞི་
 བཅུ་འཕེན་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཉི་ཞེ་མེར་ལང་གི་འདུག ག་རེ་གྲུས་ནས་ཞུས་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོད་ ༣༩ པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྟོག་གྲྲོང་མཁན་གྱི་གཏེ་པོ་དེ་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་རབས་གཞོན་པ་ཆོ་མ་རེད། མི་རབས་རྒན་པ་ཆོ།
 བཀའ་བྱར་སྤེ་ཆོན། གཞུང་ཞབས་བྱར་པ་ཆོའི་སྤེ་ཆོན་ཁག་ཅིག་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱིས་ས་ལོག་དར་ཐག་འཕེན་པའི་ཉེར་
 ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་མར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཛད་དཀའ་བཅོས་པ་དེ། དེ་ཆོའི་གྲས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ཆེས་
 མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་འདས་ཟིན་པའམ་ཕྱིན་ཆར་བའི་གཞུང་ཞབས་བྱར་པ་དེ་ཆོ་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལྷ་བྱ་ངས་བཟོ་འདོད་མི་
 འདུག མི་རབས་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོ་མར་བཅག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏོན་ནས་
 མི་རབས་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁ་སང་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་བྱར་ཁག་ཅིག་དང་
 གཞུང་ཞབས་བྱར་པ་ཁག་ཅིག་གི་བྱེད་སྐབས་ལ་བསྐྱས་ན། མ་འོངས་པར་བྱར་པ་བསྐྱེད་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོའང་དེ་ཆོའི་ལམ་
 སྟོན་ལོག་ལ་ཕྱིན་ན། བཙན་བྱེད་སྤྱི་གཞུགས་ལ་རེ་བ་བྱེད་ས་མི་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་པ་སྟོང་པ་ཞིག་གྲུས་ནས་
 བསྐྱད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལོ་ན་མཐོ་བར་སྤར་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་ཁག་ཅིག་
 གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཙན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དཔྱད་སྤྱི་གཞུག་གི་ཐོག་
 གས་ཡར་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་ཁྲིམས་ལ་འབྲེལ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ཡར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེ་དག་དེ་ཆོ་གསུམ་མར་
 མ་དོན་གྱི་བར་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒྱུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ངོ་རྒྱུ་ཞུ་དགོས་པར་རྒྱུ་མཆན་ཡོད། བཙན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་ལེའུ་ ༡༡ དང་དོན་ཆོན་ ༡༥ མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ངས་འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
 མཁས་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྐད་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། བཙན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་སྟུན་པ་མ་རེད། མཆན་
 ཉིང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱས་ན། དངོས་བསྟན་དང་ལུགས་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད།
 དེ་མ་གོ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་མར་སོ་སོའང་དེའི་གྲས་སུ་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་བཙན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མཁས་

དབང་དང་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེར་ཡིད་ཆེས་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་མེད་པ་དེ་གནས་བབ་དེར་བརྟེན་ནས་སྤྱག་ཡོད། མ་
འོངས་པར་ལོན་མཐོ་བྱ་གཏང་རྒྱ་དང་གཅིག་དུ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་དེ་གཙང་སེལ་མ་འགྲོ་བར་དུ་ཁྱིམ་སྤོང་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་
བཀའ་མོལ་ག་རེ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ན། ལག་པ་གནས་ལ་བརྒྱུད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། བཙན་བྱུང་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་
བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེས་
སྤར་གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་དུ་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ནི། ༡ པོ་དེ་གི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་། ༢ པོ་ལོ་
ལྔ་བཅུ་ཉེལ་པོ་ལོན་པ་ཡིན། ག་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔ་འཛིན་པ་ལྟར་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་ཐོང་བ། དེ་
འབྲེལ་ཆ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་གི་ཐོག་ནས་དང་། སྤོབ་སྤོབ་གི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའང་། ལོ་ཆད་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ལོན་པ། ཁ་ཤས་ལོ་ཆད་ལོན་གྱི་ཡོད་ནའང་བྱག་འཁྲེར་མེད་པ། དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཀྱི་
འོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་ཡོད་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཙན་བྱུང་སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་ ཆང་མས་
མཁུན་གསལ་རེད། ཞེས་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཞེས་ཆེ་ཆོ་ཐེབས་ཐོག་སྤེལ་བྱས་ཐེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔ་འཛིན་པ་ལྟར་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་ཐོང་བ་ཡོད་རེད་
དམ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཆང་མར་གཟིགས་དགོས་རེད། བྱས་ཅང་ཁ་ཤས་ལ་ལག་འཁྲེར་ཡོད་ནའང་། ལོ་ལྔ་མ་འདངས་པ།
ཁ་ཤས་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་ཡིན་ནའང་། ལག་འཁྲེར་མ་འདངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལོ་
སུམ་ཅུ་དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལ་མ་སྤར་བ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཉག་ཉག་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ལྟགས་དང་ཉག་
ཉག་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་བཅུ་ཡར་སྤར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ཡང་མ་
རེད། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིད་པ་དེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་འདུག གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་དེ་ཞེས་གསུངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཙུ་འཕོར་ནས་ ༣༡ གི་ཐོག་
ནས་ཕྱིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་གྲོས་ཚོད་འདི་ཙུ་འཕོར་ནས་ ༣༡ གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ ༤༥ སྤྱི་

མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེར་ངས་ཉང་སང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན།
 ཁྱིམ་ཁེབ་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ་དང་།
 དོན་ཚན་ང་བཞི་པ་འགལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་འགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་
 བ། ཁྱིམ་ཁེབ་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་ཅེས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གང་དུའང་གསལ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་བཅའ་ཁྲིམས་གལ་ཆའི་རེད་དམ། གྲོས་ཚད་གལ་ཆེ་ཡི་རེད། ངས་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་
 ༣༩ པ་སྐད་ཆ་འཆད་ཀྱི་མེད། བཅའ་ཁྲིམས་འཆད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་འདིར་ཆོགས་པ་དང་། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་
 ཆོགས་པ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་
 རྣམས་སྤྱད་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་འཛོག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གྲོས་
 ཚད་གལ་ཆེ་བ་རེད་ངས་བསམ་གྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་འདི་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་བར་ཆ་ཆང་བཅན་
 གྲུལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་ཆོགས་བཞིན་པ་དེའང་བཅན་གྲུལ་བོད་མིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱད་བར་འོག་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁེབ་པ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ལ་
 འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་འདུག དོན་ཚན་རེ་གསུམ་གྱི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༥ པ་དང་དོན་ཚན་ང་བཞི་པ་
 འགལ་འདུག དེར་བཞུན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་དུ་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཙུ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱས་མེད་ཆགས་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ཚོད་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་ཁེབ་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱུའི་
 ཆ་རྒྱུན་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ཁེབ་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་བཏང་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་ནང་དུ་གང་ཡང་གསལ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་དེ་རེད།

དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ཟིན་གཏུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཟིན་གཏུག་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་
 ཡིན་ནའང་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་ཐེངས་ ༣༥ པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འདི་བྱིར་བསྐྱར་བྱེད་
 ཡོད་པ་མ་རེད། རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་རང་འཇགས་བཞག་པ་རེད། མ་
 འོངས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་
 པའི་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་བཞག་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དག་གཞི་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱོད་ལེགས་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དང་བཅས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་གསུང་གི་འདུག་ལག་ལས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བཅས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད་པས་མས་ནས་བཞུགས་ཤིང་ཐེངས་ཤིག་བརྟུན་འཕྲིན་དང་ཡིག་ཆ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་གང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཁྲུངས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་བཞིན་ཚོགས་གཙོས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་སྤྱངས་འཛིན་གནང་དགོས་སྒྲུབ་ལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་རྩ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བའི་ཐོག་བསྐྱོང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཐའ་ཚང་མས་འདྲེས་ནས་བཤད་བསྟན་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་དབྱེ་བ་འདྲ་འབྱེད་མ་ཤེས་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་གང་ཉུང་གསུང་རོགས་གནང་། གང་ལྟར་གང་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་མཆོན་འཕེལ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བ་ཞིག་གསུང་དགོས་སྒྲུབ་གནང་འགག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་ལགས། ལྷ་མཆོད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཅས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་ཡིག་ཆ་དང་ཁྲུངས་འདེན་དེ་འདྲ་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་མེད། ངས་གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཁ་སང་ངས་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་འདྲེས་ཀྱིས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲེས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་སྤྱི་འཐུས་མཐོང་ཚུལ་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་འདེན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱ་སྒྲུབ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། "ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་།" གསུང་གི་ཡོད་རེད། དང་སྤྱི་འཐུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་སྤྱི་འཐུས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བཤད་ག་པར་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དག་དོག་དོག་ག་རེ་ལྟར་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅིས་མེད་དང་ལུས་མེད་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུག་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྒོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་
ཐོག་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པར། ཉུང་ཙམ་ཤོད་ཤོག་གསུངས་སོང་།
ཉུང་ཙམ་འཆད་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ག་ཚོད་ཉུང་ཉུང་བཤད་རྒྱུ་འཕྲད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འབྲེར་ཡོང་བ་དེ་ཉམས་པ་ཆེ་བླ་མ་མེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། འདས་པའི་
ཟླ་བ་ ༩ རིང་ལ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་དེ་ཚོ་ཆང་མའི་གཞི་རྩ་དེ་ག་པར་ཐུག་རེད། ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་ཁྲིམས་དཔོན་གསུམ་དེས་བཅན་འཇུག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་
འདིའི་གཞི་གཙོ་ཐོ་དེར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་
བཟུག་དེ་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལ་རྩིས་ནས། བཀའ་དེ་མ་ལྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་དེ་བྲལ་ནས་
ད་ལྟ་གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་དེ་འབྲེན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་པ་ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེན་ཡིན་དུས་
ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་ནས་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་བྲལ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་གཙོ་
མ་ཆགས་རེད་དམ་ཟེར་ན། དུས་ནམ་ཡང་གཙོ་མ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་དུས་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན། རྒྱ་
མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོ་གསུམ་བཅན་འཇུག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་པ་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་རེད། གང་འབྲེན་བྱས་
ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཐུག་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ འདི་རང་བཞིན་གྱིས་
རྒྱུ་མེད་ཆགས་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་མེད་གང་འབྲེན་བྱས་ཆགས་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་
རྒྱུ་མེད་ཆགས་པ་ལ་གྲོས་ཆོག་ནང་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་མ་སྐྱེད་པ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་
མེད་ཆགས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཉོག་ཙམ་ཉམས་པ་ཆེ་བླ་མ་མེད་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གྲོས་ཆོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་གསུམ་པོ་མར་ཐུད་པ་དེས། ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བཏང་ནས་བྱེད་རང་ཚོ་ཡར་རྒྱབ་བཟུག་
སྐང་ལ་སྤྱོད་ཤོག་ལམ་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་མེད་ཆགས་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། དེ་འབྲེན་ཡིན་ན། ང་ཚོ་
གྲོས་ཆོག་ཆོག་མ་ཆོག་དགོས་པ་མི་འདུག་ ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རུང་། འགྲོ་ཡི་
མེད་ནའང་རུང་། དེར་ཐག་གཙོད་བྱས་ཏེ་མར་ཕྱིན་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། འདི་འགྲིག་གི་མ་
རེད་ལ། ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། བཀའ་ཚོལ་གསུང་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
མ་གཏོགས། དེ་འབྲེན་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་དེར་རིན་ཐང་མི་འདུག་ ད་ལྟ་སྐད་ཆ་འགལ་ཤས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆོས་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་སྟེ། མ་ཞུས་ཀ་མེད་རེད། གནད་འགག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་
བཞི་རིང་ལྷག་བསྐྱད་པའི་གནད་དོན་འདིར་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བཅན་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཁྲིམས་དཔོན་
གསུམ་དེར་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཁོང་ཚོ་གསུམ་པ་འོ་ཆ་རྒྱ་མི་འདུག་ གཞུང་ཞབས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡར་གྲོས་ཆོག་གིས་སྤྱི་ལ་བཞེག་རེད།
ཡར་ལོངས་ཤོག་ཟེར་ན་ལང་གི་ཡིན་དང་། མར་སྤྱོད་ཤོག་ཟེར་ན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ལ།

ཁ་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་དོན་ལ་གནས་ཀྱི་མི་འདུག་པ། ཡར་ཤོག་ལ་བ་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་ཡར་ཤོག་ལ་བ་པ་རེད་
དམ། གྲོས་ཚོགས་ནས་ཡར་ཤོག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཚོས་མ་ཐུན་ཡོད། མང་ཚོས་དང་སྤྱི་ཚོས་ག་རེ་གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། བཅེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཕྱི་ནས་ཡར་ཤོག་ལ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོ་
ཡར་ལངས་ན་ལང་གི་ཡིན་དང་། མར་བསྐྱད་ན་སྤོང་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཡར་ཤོག་ཟེར་བ་དེ་
དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་དང་། དེ་ནས་མོས་མ་ཐུན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། མར་
ཐུད་པ་ནང་བཞིན་ཡར་ཤོག་ལ་བ་དང་།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འདི་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་དང་དོན་ཚན་ལྔ་པ་གཞིར་བཟུང་
ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་ནས་མར་འབྱུང་བའི་
སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐུག་རྒྱུ་ལྟོས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་རེད་པ། དེ་
དུས་སྤྱི་འཐུས་རེད་པ། དེ་དུས་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཉ་མ་གོ་བ་རེད་པ། ཟམ་གདོང་ལྷ་མས་
(Interview) བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་པ་ཚོ་གཉིད་སྐད་རེད་པ། དེ་མ་བྱས་བར་དུ་ནམ་པ་ཚོ་འགྲིག་སྤོང་ཀྱི་འདུག་པ། དེ་
བཞིན་བཀའ་ལླུང་དང་། ཁྲིམས་ལླུང་། ཚོགས་ལླུང་གི་མིང་འཁྲུང་མཁན་ཁག་ཅིག་རེད། ཚང་མར་ལྷ་ཡི་མེད། ནམ་པ་ཚོ་
ལ་འང་ངོ་རྒྱལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ནམ་པ་ཚོས་གཞུང་
ཞབས་གནང་། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཐོག་ཕྱིན་པ་རེད། སོ་སོའི་ནམ་དཔྱིད་དང་དེ་འདྲེ་ལ་མ་བཟླས་པར་མི་གཅིག་གི་ཁ་ལ་
བཟླས་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་འདིར་ཆ་ཚང་ཟང་འེ་ཟེང་འེ་ ཉ་མེ་ཅད་ཟེད་ཅད། ཉ་བཅོས་སོང་པ།
དེ་ཚོ་ཆང་མ་མི་གཅིག་གི་ཁ་ལ་བཟླས་ནས་བཅོས་པ་རེད་དྲ། མཁུན་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞི་ཅ་དེ་པར་བཞག་ནས་གང་སར་
ལག་པ་འཇུ་ཡི་འདུག དེ་ཉག་ཉག་སྤོང་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ཁ་སང་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་འང་ལྷས་པ་ཡིན། གྲོས་
ཚོགས་ནང་དུ་བྱེད་ནས་གཙང་མ་བཅོས་ཤོག མོས་མ་ཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱི་ནས་ཡི་
གེ་འདྲེ་མིན་བཏང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཅིས་མེད་རེད་ཟེར་ན། སུས་ངོས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད། ངོས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་
རེད། བཀའ་ལླུང་དང་། ཁྲིམས་ལླུང་། ཚོགས་ལླུང་ནམས་ལ་སྤྲུང་ཡང་ལྷ་ཡི་ཡོད། ནམ་པ་ཚོ་ཆང་མར་ངོ་རྒྱལ་ཡོད། སོ་སོ་
གས་འཁོགས་མ་ཆགས་བར་དུ་གཞུང་ཞབས་བྱས་པ་རེད། གཞུང་ཞབས་བྱས་ཚར་ནས་མར་འཐོན་དུས་མི་གཅིག་གི་ཁ་ལ་
རྒྱགས་ནས་ཡི་གེ་འདྲེ་མིན་བཏང་བ་རེད། ནམ་དཔྱིད་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། མེད་ཁ་རྒྱགས་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་མཐོང་གི་
ཡོད། དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། འདི་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད།

ད་ལྟ་ཁྲིམས་དཔོན་རྒྱན་མ་དང་། བཅན་འཇུ་ལ་བྱེད་མཁན་གསུམ་པོ་དེར་ངོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མར་དོན་དགོས་རེད། ང་ཚོས་
འདིར་ལྷ་ལྟ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་མ་ལྟོགས་པར། བཀའ་བཅིས་ནས་འདིར་དམ་བཅའ་འབྱུང་དུ་སྐྱབས་པ་རེད། ནམ་
པ་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ལ་བཅེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱུ་བ་བཟླ་དེ་བཞག་ནས་མར་ཐོན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་
བར་དུ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ཞབས་འདེན་མ་ལྷས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྷ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་སྤོང་ལ་ཁྲིམས་དང་

སྤྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྟོན་ནས་ཁོང་ཚོ་གསུམ་རྒྱུ་བ་བཀྲག་ནས་མར་ངེས་པར་དུ་དོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མར་དོན་དགོས་བྱུང་ན་འདྲ་དོན་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་དང་གོས་ཚོགས་ནང་གི་བཟོ་སྐྲུབ་འགྲོ་སྐྱབས་འདི་ཚོ་ཆང་མར་ལྟ་དུས་
སློ་འཆབ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་། འདིར་བསྐྱེབས་པ་སོང་ཅང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་། ཆ་ཤིས་ལེན་རྒྱ་དེར་ངའི་
ད་བར་བྱུང་བའི་བྱུང་རབས་གང་ལ་འདྲེས་པ་འཆང་གི་མིན། རོ་གཏོང་ལ་གང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤིས་ལེན་རྒྱ་རྒྱུ། བཅན་
སྟོལ་བོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ད་བར་ལོ་ ༣༠ ཕྱིན་པ་རེད། དེ་
ཕྱིན་པར་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ "སྤྱི་བཅུ་" འདི་ "བཞི་བཅུ་" ལ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་ལེབས་
བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ངའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་ ༣༠ ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོར་འོས་ཚོས་
འདི་མ་ཆང་བའི་མི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཁྱོད་ནས་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག འོན་ཏེ་བྱེད་མཁན་རག་གི་མེད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐབས་
ལས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་བསྐྱེད་པར་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་ཡོད་
སྤྱི་ཐོག་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་པ་བདམས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཁ་ཞིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་
ཡོད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་ཡོད་བསྐྱད་པ་འདི། གོས་ཚོད་འདི་ཁྲུང་ནས་ཁོ་ཚོས་ད་ལྟའི་ལས་ལྷན་འདི་འཛོགས་
དགོས་པའི་གནས་བབ་ལ་གོ་བ་ཁྱོད་ནས་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གསུམ་པ་བདམས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོ་དགོས་རེད། བྱས་ཅང་ང་
ཚོས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་དེ་བའི་པར་དུ་འབྱེད་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁྲེད་ཚོ་འོས་
ཚོས་ཆང་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་མ་རེད། འོས་ཚོས་འདི་བཞག་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་གསུམ་པ་བདམས་དུས། ཆ་རྒྱུན་འདིའི་
ཐོག་ལ། འོས་ཚོས་འདིའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཡར་རྒྱུ་བ་བཞིག་བརྒྱུ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་མིན་
པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འོས་ཚོས་རྩིང་བ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གསུམ་པ་དེར་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཡི་མེད། འདི་རོ་གཏོང་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལྟ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཟོ་སྐྲུབ་གི་འགྲོ་སྐྱབས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐྱབས་འཛིན་གནང་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་རེད། ངས་
ཚོར་གྱི་འདུག ༡ གོ་ཡི་འདུག ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་དང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ་སོགས་པ་
འདི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་བ་ཡིན་ན།

གནང་ཆོག་གི་རེད། གནང་འོས་པ་རེད། གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་མོས་
མཐུན་ཁྱེད་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ནམ་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟེ།

དེ་ནས་ནམ་པ་ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་ཆར་བ་སོང་ཙང་། ང་ཡང་། དམ་བཅའ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་བྱས་སོང་། བོང་
དུ་ངས་རྒྱ་བ་བཞིག་བརྒྱ་བ་གྱི་མིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཅིག་རྒྱ་ག་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་རང་འདྲ་བོ་ཆ་མཆོན་ན།
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྡེ་བ་གཅིག་ལ་འབྱུང་རྒྱ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟའི་ཆེ་བ་བཞིའི་དཀའ་ངལ་
སྐོར་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ལ་བ་ཆར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་
ནས། ང་ཆོས་ལས་རིམ་འདིའི་སྤང་ལ་བྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ཆོད་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ག་སྤང་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་
འགྲིག་གི་མེད་པ་དེ། དེ་དུས་ནས་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། གསལ་ཐག་ཆོད་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་། འཕྲད་པ་
དེའང་འགྲོ་སྐྱབས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཕྲད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་སྤེར་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱད་ཅིང་མེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷགས་
ཇི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ གྱི་བཟོ་སྐྲུབ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་རབས་འདིར་བྱུག་སྒྲེལ་
སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་འབྲེལ་ཡོང་བའི་
བྱུང་རིམ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། འདི་བྱུང་བསྐྱེད་པ་པ་ཡིན་ན། བཟོ་སྐྲུབ་འདི་གང་འདྲ་
བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། སལ་ཆར་ཆོད་དཔལ་ཅིག་ཐེག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་གནད་དོན་འདི་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཆོག་བརྗོད་རྒྱུ་འདི་ལོ་ཆོད་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་དུས་ཡུན་འདིའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་རག་སྟབས་ན་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་བཅོས་པ་རེད། འདི་ང་རང་ཆོ་
ཆང་མས་འདོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་འདོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་
ཁྲིམས་ཤེས་མཁན་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཆོའི་བཅའ་
ཁྲོལ་གཞུང་འདི་ཨ་རི་གཞུང་འདྲ་བོ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་འདྲ་བོ་མ་རེད། ང་ཆོའི་གནས་བབ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་དུས་པ་གིར་བཞུགས་མཁན་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད་དེ། རག་གི་མི་འདུག་གསུངས་
སོང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས། ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་མི་འགྲོ་འཆོལ་

དགོས་ཆུ་དེ་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་ཆོད་དཔག་གནང་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱ་བ་
ནས་ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཆར་རེད་དམ། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱེས་ཞིག་བྱུང་།

གང་ལྟར་དེ་རིང་ངས་དགག་པ་རྒྱ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་པལ་ཆེར་གོང་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་
སོང་། ལོ་ ༣༠ ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཆོས་ལྟ་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ཆོག་དཔག་བརྒྱབ་ནས་ལས་སང་འགྲུར་བ་བཏང་བ་
ལས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ནས། གཟིགས་ཏེ། དེ་ནས་མ་རག་པ་ཡིན་ན། དེར་དཔག་པའི་ང་རང་ཆོས་ལས་ཀ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ཏེ་ཅང་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་བལྟས་ནས། ཆོགས་རྒྱུད་གིས་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་མ་འགོ་
གོང་ནས་ལས་སང་འགྲུར་བཅོས་བཏང་ནས་རག་གི་མ་རེད་ལམ་ན། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་
འདྲ་སོང་ཅང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཆོག་བརྗོད་ཉིད་པ་བཞག་ནས། ང་རང་ཆོས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐུགས་
རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད། ༡: ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་བཅས་ཐོག་ཕེབས་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཁྱེ་
རྒྱུ་ཆ་འཕྲིན་གསལ་བསྟན་བསྟན་གསུང་རོགས་གནང་། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལོན་མཁན་ཁག་ཅིག་གྱུར་སོང་། དེ་ཆོར་སྐར་
མ་ ༣ རེ་མ་གཏོགས་འབུལ་རྒྱ་མིན་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྲིམས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ནའང་རེད། འཆར་སྤྱད་བསྟན་
བསྟན་ཤིག་མ་གཏོགས་ཁྱེ་རྒྱ་མིན། དེའི་ཐོག་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གྱུར་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་བླ་ལམ་གྱི་བཀའ་མོལ་ནང་
བཞིན་དེའི་ཐོག་བསྟོམས་ཆོག་རྒྱལ་མཁན་ཁག་གསལ་ཤིག་ཡོད་སྟོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་
རྒྱུ་ཆེད་དུ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས། གནད་དོན་གཞན་དག་གང་ཡང་མིན།

ངས་ཁྱེ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ནས་བཀའ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚད་ཅིག་
ཁུར་བ་རེད། གྲོས་ཚད་ཁུར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་སྟེང་ལ་ཆ་ཆ་དང་གིས་རྒྱ་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་བ་རེད། དེའི་ཐོག་སུ་
ང་ཚོས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་བ་རེད། བསྟོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་དུས་འདིའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤིང་
ཡང་དག་པ་ཞིག་སྟོན་མཁན་སུ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གྱུར་བ་དེའང་སོ་སོའི་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས། གཞན་དབང་
དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲུང་བ་གྲུང་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་བའི་སྐབས་སུ་ཁེལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་
གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་བ་དེ། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཞོར་མེ་རྒྱུང་འཕྲུལ་ཁང་གིས་སྤྱི་ལོ་མཁས་དབང་སྐབས་ཆེ་ཟམ་གདོང་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བྱི་བ་བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་
མཁས་མདོག་དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་གི་ཡོད་བ་རེད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐབས་ཐེ་མཁས་
དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གང་སྐབས་སུ་བཅེ་བཀུར་ཁྱེ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་
བའི་སྐབས་སུ་འདྲི་རིན་པོ་ཆེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གང་གསུངས་འདུག རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་གང་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་དུ།
སྐབས་དེ་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་མ་བཟོ་བཅས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཟིའི་ཆོག་གཅིག་བེད་སྟོན་
བཏང་འདུག ཨིན་ཟིའི་ཆོག་དེར་འབྲེལ་བ་ཤིང་གང་བསྟོན་པ་དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཡིག་ཆ་ནང་དུ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་རེད།
སུ་གཅིག་གིས་ཕྱི་རུ་མཁན་དབང་དོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཐོག་པ་གང་དོན་པ་དེ་
རེད།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཚོགས་གཙོ་ལོ་བཟུངས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གོམ་པ་སྟོ་ས་དེར་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཞོར་མེ་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དུ་གསུངས་པ་རེད། ང་ལ་འདྲི་བ་འདྲི་མཁན་དང་བཀའ་ལོལ་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ངས་ཚང་མ་ལ་ཞུས་ཡོད། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགོངས་པར་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་གསུངས་པ་དེ་དང་ཆོའི་སྲུང་ཉམས་ཀྱི་ནང་དུ། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །ཉག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དེར་བརྟེན་གསུངས་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་ངོ་མ་དེ་གསུང་འབྲུམ་སོད་བདུན་ཡོད་རེད། དེ་དག་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཚོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ག་རང་གིས་ཀྱན་སྟོང་བཞེས་ནས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ནོར་མེ་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དུ་གསུངས་པ་དེ། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །ཉག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསུང་དེ་དག་རང་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་རེད། ཞེ་པན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེར། ང་ལྟ་འདྲིའི་ནང་དུ་གསུངས་སོང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་གཞན་སུ་རུང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་ཚོག་པ་ག་པར་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་རེད། དེ་ལོས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་མི་ཚོག་ཟེར་བ་ཞིག་ག་པར་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་བར་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེའི་མཇུག་ལ་ཡང་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་དུས་གཅིག་ལ་འབྲུང་མི་ཚོག་ཟེར་བ་ཞིག་ག་པར་ཡོད་རེད། མཐའ་གཅིག་དེ་འགོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོན་ཐངས་ ༡༥ པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་སྤྱི་དྲུང་ལས་ཐོག་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་གཞན་སུ་རུང་ཟེར་བ་དེའི་དང་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྐབས་དེ་དུས་འི་བ་གཏོང་མཁན་དེ་སྤྱི་རྒྱུར་ཐའེ་ཕན་དོན་གཙོ་དབང་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་འི་བ་བཏང་བ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཁྲ་ལམ་ཁག་ཏུ་མཁས་མདོག་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཡོད་མདོག་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ང་ཚོས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གང་ལྷག་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བཀའ་ལོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ལོད། ལུང་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཁྲིམས་འཆར་ཁྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ངས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མཐའ་མ་མཐའ་བསྟོམས་དེ་ཡིན། མགོ་ལ་ཞུ་མོ་བཙོག་པ་ཞིག་གྱོན་ནས། ཁྱིའི་ལ་ལྷན་གོག་གསར་པ་ཞིག་སྟོང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་རིང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞུ་མོ་རྩིང་བ་རུལ་བ་དེ་གཙོ་མ་མ་བཟོས་བར་དུ་ལྷན་གོག་གསར་པ་སྟོང་ཀྱི་མིན་ཞེས་ང་ཚོས་དེར་ཚིད་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོ་བ་བྱེད་དགོས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བསྐོས་ཐོག་འགྲོ་བའི་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་
དགོངས་བཅད་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས།

དགོངས་དག ད་ལྟ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་སྟོན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་
གཉིས་ཀྱིས་གོ་བསྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་འགྲོ་བྱུང་ཀྱི་འདུག་གས། དེ་འདྲའི་གོ་བསྟར་ཞིག་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་མང་པོ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས་མི་འདུག་གཞིགས་རོགས་གནང་། དེའི་རྗེས་འབྲས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཤེད་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་གསུང་ཆོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གང་ཟུབ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཟུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཐོག་
བཀའ་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་རྣམས་གངས་མང་པོ་
ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་འདི་བསམ་སྟོན་ནང་དུ་འཁོར་
བྱུང་། དེས་གནས་བྱས་ན་ངས་དེ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དང་།
ད་ལྟ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་ཐོལ་ཞུས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྐྱེལ་ས་ཞིག་
ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྐྱེལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་དོན་ཆེན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༢ པའི་ཐོག་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། འདི་ལྟ་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་
ཡིན་ན། འདི་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་བལྟས་ནས་བཅོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་
མཆན་གང་ལ་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གོམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྲིམས་དོན་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལས་ཀ་
བྱེད་དུ་བཅར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ༡༩༩༩་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་
ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཁང་དབར་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཁྲིམས་དོན་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། (Law) གཅིག་ (Pass) བྱས་
ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དེར་ (Lawyer) ཟེར་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་རྗེའི་ལུང་པ་ཡིན་ན་ (Barrister) ཟེར་ཀྱི་རེད། ལུང་
པ་སོ་སོར་མིང་མ་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལམ་སང་ཁྲིམས་དཔོན་ཆགས་རྒྱ་དང་། ང་ཚོ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་

རེད། ཁོང་ཚོར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆགས་རྒྱུ་ལོན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པོ་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན་ཟུར་བཞུས་ལེན་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ཞེ་བླ་ཅིག་འཆོལ་དུ་བྱིན་ན་རྟེན་གྱི་མེད་པ་དེའང་དངོས་ཡོད་
 གནས་སྤངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སོང་ཙང་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུ་ལོན་པ་ལ་རན་ཆོད་ཀྱི་ལྷན་གོག་ཅིག་ཉེས་ནས་བྱིན་
 པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་སོང་ཙང་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་མ་སྤྲོད་པ་གནང་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུས་ཡིན་
 གསུང་གི་འདུག དེ་ལྟར་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ཐོག་བཟོ་སྒྲིལ་གནང་གི་ཡོད་ན་གནང་ཆོག་གི་རེད།
 གནང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྤྲོད་གིས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་འང་ད་ལྟ་འདྲིའི་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་
 རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤོང་གྱི་མི་འདུག འདི་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐད་དེ་ཁག་ཁག་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཆོག་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཆོག་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་དགག་པ་ཞུས་པ་དང་
 མཉམ་དུ། འདྲིའི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟ་ཡོད་དུས་ལོ་སྤྱི་ལ་ཅུ་དེ་བཞི་བཅུ་ལ་སྤྱི་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཁུར་ཡོད་པ་
 རེད། ང་རང་ཚོར་སྤོང་མ་ནས་ལྷན་པས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་
 འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གཞོན་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཤིག་
 སྤོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་འང་། གནས་སྐབས་
 གང་ལྟར་ཞིག་ཐུག་པ་ཡིན་ན་འང་། དཔེ་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཉ་ལས་སོང་བུས་བཀག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
 རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་འང་ལམ་ཁ་དེར་བྱིན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་
 རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་སོང་ཙང་དེ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་འདི་ལྟར་ཞིག་འཁུར་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམས་སོང་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཞིག་ཁུར་འདུག མ་གཞིས་འདི་དང་འདི་ལྟར་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་མིང་ལྟར་འདོན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
 པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་གོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། སོ་སོའི་སེམས་ནང་དུ་ཞེ་མེར་ལྟ་
 བུ་ལང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆུ་བ་བཞིའི་རིང་འདི་ལྟར་བའི་རྟོག་ཁྲ་དང་། འདི་ལྟར་བའི་ཟང་
 ཟེར་ཞིག་ཡོང་བ་དེ། འདི་ལྟར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གསར་པ་
 སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ། འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་ལྟར་བའི་གསར་མ་ཁྲིད་ན་

ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་གསར་བས་ཁ་དགོ། བཀའ་ཤིས། ལོ་ལོ་གསལ་གྱི་གི་སྒྲོན་ལོ་ ༥ དེ་ངེས་པར་
དུ་སྐྱེལ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་ནས་ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་དང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་ཟེར་བའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་གསལ་གཅིག་ནས་དེ་ཆོ་
ལའང་ཁག་མེད་སྟེ། འཇ་སྟོང་ཟེ་རེད། ཁོང་ཆོར་མིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་། མིའི་ལག་ཆ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཀྱང་ཅེད་པོ་ལོ་
ནང་བཞིན་བྱས་པ་རེད། དངོས་གནས་ཡིན། ཁོང་གསུམ་པོ་ལའང་ཁག་མེད། དེ་བཞིན་བཀའ་བློན་ཟུར་པ་དང་། ཟུར་པ་མང་
པོ་ཞིག་གིས་དཔུང་བསྐྱེགས་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་དུས་བྱ་གཉིས་བཅོས་སོང་། དུས་བྱ་གཉིས་དེ་པར་འབྱུང་དགོས་ན་
གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་སྐབས་ ༡༦ བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་
འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལའང་འཛིན་སྐྱོང་གསར་བས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པའི་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ཟེས་འབྲས་
ཀྱི་གནད་དོན་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ངས་དགག་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དེ་ཟེས་སུ་ཡོང་གི་
ཡོད་པའི་ཟེར་སོང་། དེའི་ཐོག་ཟེས་སུ་ཆ་ཤིང་ལོན་གྱི་ཡིན། ལྷོ་གསལ་ཟེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བར་སྐར་ཡང་དགག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཅེག་ལ་ང་ཆོ་
འདིའི་ནང་དུ་ཨིན་ཇི་མཁས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་གསལ་ར་བའི་ནང་དུ་ཨིན་ཇིའི་ཆོག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་
ངེས་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་མ་གཏོགས། ཨིན་ཇིའི་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཆོས་ཤིག་གྱི་ཡོད་པའི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
ནས་སྐྱེས་འཛིན་གནད་དགོས་པའི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་གཞན་པ་འགའ་ཤིག་ལྟར་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ཅེག་ལྟར་འདྲེན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ལྟར་ལྟངས་ལྟར་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དེ་ཅིས་མེད་བཏང་ཡིན་ཟེར་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁོར་ལ་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་འཆད་མཁན་ཞིག་རེད། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་ཞེས་པའི་ཤིག་
མཁན་ཞིག་དང་མགོ་ཞེས་པའི་འཆོས་མཁན་ཞིག་གི་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་འཆད་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་དུ་དོན་

ཚན་གསུམ་ཡོད་ཅིང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ དེ་ཁྲིམས་ལུགས་ག་རེ་དང་འགལ་གྱི་འདུག ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲིའི་ས་ག་
པར་འདུག གསལ་བཤད་ཚོས་ཤོག གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས། རོན་ཚན་ལྔ་པའི་དང་པོའི་ནང་དུ་ "ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་" ཟེར་ཡོད་པ་ཅིང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་
དེ་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་དང་ག་པར་འགལ་འདུག

དེ་བཞིན་ "སླློག་གཞི་" གསུངས་ཡོད་པ་ཅིང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་སླློག་གཞིའི་ཁྲབ་ཁྲིའི་ས་ག་པར་ཡོད་ཅིང། དེ་དག་
གསལ་པོ་གསུང་ཤོག དེ་དག་མགོ་མ་འཛོམས་ནས་ཞེ་དག་མ་ཤོད། ད་དུང་འདི་མགོ་མ་འཛོམས་ན་འདི་ཆོ་གསུམ་ཞིན་ཇིའི་ནང་
དུ་འདུག བྱས་ཅང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་ཁྲིམས་ལུགས་ག་རེ་དང་མ་ཐུན་འདུག ག་རེ་དང་འགལ་འདུག ཆབ་སྲིད་
དབང་བསྐྱར་གྱི་བཀའ་ག་རེ་དང་འགལ་འདུག སླློག་གཞི་ག་རེ་དང་འགལ་འདུག འདི་སླློག་གཞི་ཅིང་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ཅིང།
དེ་ནོར་བ་ཅིང། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེ་ཆོ་སྤེབ་གཅིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་
གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅིང་ཅེས་སྐད་གསང་མཐོ་པོའི་སློན་སྐད་ཀྱི་མཚན་དང་ཆོད་མའི་ལུང་ཡིན་མཛོག་མཛོག་བཤད་སོང་། བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ པ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཅིང། སྐབས་དེ་དུས་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་དེའང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ཅིང། དེ་དུས་སྤེབ་གཅིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་
ཅིང། དེ་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་དེའང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ག་རེ་བྱས་ནས་
གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ཅིང། ཇིག་པ་མགོ་མཚུངས་ཅིང།

རོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་གིས་བཀའ་ཤག་ཆ་ཆར་སྤེབ་གཅིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་གི་
ཡོད་ཅིང། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སྤེབ་གཅིག་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ཅིང། དེ་དག་རིག་འཕེལ་ག་བ་གནང་གི་
ཡོད། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་ནས། རོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་དང་སྐྱོང་དང་བཅས་ནས་ག་རེ་ཡོད་ཅིང་ཅེས་བཤད་སོང་། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་
༡༦ པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་མིང་འཁུར་མཁན་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཆོག་གཙོ་ཅིང། ད་ལྟ་ཁྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང།
སྐབས་དེ་དུས་ཇི་བ་འདི་མཁན་སྤྱི་ཅིང་ན། བོད་དུ་ཁྱེད་སོང་། སྤྱི་ལུང་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཇི་བ་འདི་
པའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱས། བདེན་ཆོག་གཉིས་ཆ་རེ་རེ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཁྲོས་
ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་མིང་ཁྲུང་བ་དེ་ཅིང། དེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ཅིང། གསལ་བཤད་བྱས་པ་དེ་
ངས་ཉམ་ཆོད་བྱས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་སྤྱི་ལུང་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ལྟག་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཅིང། སང་
ཉིན་སྤྱི་ལུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཆར་ཉར་བསྐྱད་ཡོད། དེར་གསལ་བཤད་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡིན། ཁྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་དུ་
སྐབས་དེ་དུས་ཆོག་གཙོ་སྐྱོང་འཛིན་བྱེད་མཁན་དེ་ད་ལྟ་ཁྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང། ཁོ་ངས་གིས་གསལ་

བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་ཚོགས་ཆུང་འཇུགས་མི་དགོས་པ་
སྐབས་དེ་དུས་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་དུ་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་མེད་པ་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་མེད་པ་མཁན་ཡོད་
པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གསུམ་འདྲི་ནས་ཕྱད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐོག་ས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་ས་འོག་
དར་ཐག་འཐེན་ནས་ཁ་པར་བཏང་སོང་། སྤང་ཆེ་རེ་རེར་ཁ་པར་བཏང་འདུག དེ་དང་རིགས་མཚུངས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁ
ཤས་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་འོས་བསྐྱེད་བསམ་བསམ་ཡོད་མཁན་ནས་པར་ཁ་པར་བཏང་འདུག སྐྱ་སྐྱམ་འདུག དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་མ་ ༡ གནང་རོགས།

ད་ལྟ་གོང་གི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ། བཀའ་བླང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡི་གེ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེས་ངོ་དེབ་ནང་ག་
དུས་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཞོར་རིམ་ལྟ་བུ་འབྲི་སྟོང་མཁན་དེས། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་རེད།
ད་ལྟ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པས་དེར་སྟངས་འདྲིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་སྐབས་
དང་པོ་ནས་རྗེ་སྤྱི་འཐུས་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་པ་གཏོགས།
སྐབས་རེ་རེ་དེ་པར་གཞུགས་ནས་སྐབས་རེ་རེ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་དུང་ཡང་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དབང་
བརྒྱུར་དང་བཀའ་བླང་བྱས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཕྱིན་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་གཏན་འབེབས་
བྱས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་འཐུས་མིས་འགན་ཁུར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ར་བཏང་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བཤད་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་
ཡིན། དེའི་མཐུག་དུ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཆང་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་
གཟིགས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྐར་མ་ ༥ དེ་ཆང་ཡོད་རེད་བསམས་ནས་མཆོམས་བཞག་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ ང་ཚོ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། མི་ཤེས་མཁན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་བརྗོད་
པ་འཕྲོད་པའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་ལང་པའི་སྐབས་སུ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དང་དེ་དུས་དུས་
ཚོད་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སུ་ལོ་ལྔ་ཆ་ཆང་གཏོང་དགོས་ནའང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་རེད། གྲོས་

ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་དང་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་དུས། ང་ཁོམ་གྱི་མེད། ཁོ་ཁོམ་གྱི་མེད་ཅེས་གནས་སྐྱདས་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་མགོ་མ་འཚོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་གསུངས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་ང་རང་
གིས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མར་ཁྱེས་ན་པན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་འགྲོ་བཞིན་གྱི་འདུག། བཅའ་ཁྲིམས་ཟེན་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་དང་པོ་ཁྱེད་ཡོད་དུས་ནས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ཕྱི་ལོ་
ལོན་པ། ཕྱི་ལོ་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཡོད་མེད་ཏེ་མི་གོ་སྟེ། དེའི་མཐུག་ཏུ་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་དུ་ལོ་ལྷའི་རིང་སུ་མཐུད་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་སྟེ་བཀའ་ཡང་ཡང་། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བརྩའི་རིང་ཁྲིམས་ཚོད་མཁས་པའི་གསལ་སྤྱི་ཚུད་པ་ཟེར་
བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟེན་གྱིས་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་
བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་གི་ ༩ གཤེ ༥ གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་དུ་ལོ་ལྷའི་རིང་སུ་མཐུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་
བྱས་སྟེ་བཀའ་ཡང་ཡང་། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བརྩའི་རིང་ཁྲིམས་ཚོད་མཁས་པའི་གསལ་སྤྱི་ཚུད་པ་དེ་མི་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ལོན་བསྐྱད་པ་
ཞིག་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། དང་པོ་ལོ་ལྷ་འགྲུངས། དེའི་མཐུག་ཏུ་ལོ་བརྩུ་འགྲུངས། དེའི་མཐུག་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་ལོ་བརྩུ་
འགྲུངས། མཐའ་མ་དེར་ཡང་བསྐྱར་ལོ་བརྩུ་འགྲུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་དུ་འགྲུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་
རིང་ལོ་བཞི་བརྩུ་ལོ་ལྷ་འགྲུང་གི་ཡིན་ཟེར་ཀྱང་དེ་ལོ་བཞི་བརྩུ་ལོན་དང་མ་ལོན་གྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་
ལག་ལེན་བསྐྱར་ཀྱང་དེ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་དགག་པ་ཁྱེས་ཡོད། གོང་དུ་ངས་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ཁྱེས་པའི་ཁུལ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོ་བརྟེན་འཛོད་
ཡོད་མེད་མི་ཤེས། སྟོན་མ་ང་ཚོས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པ་ལ་འོས་ཚོས་ག་རེ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་མཐུག་ཏུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པ་འདེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱར་བྱེད་དུས་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་རོགས་པ་
གཞན་གཅིག་རག་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་རག་པ་དེའང་དེའི་ནང་དུ་གྱིས་བཞག་པའི་འོས་ཚོས་དེ་མ་ཚང་ནས་མ་རག་རེད་ཅེས་
ཟེར་བ་རེད། དེའི་མཐུག་ཏུ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པའི་འོས་ཚོས་དེར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། གནས་
སྐྱེད་དེ་ལ་བསྐྱར་ནས་ག་རེ་དགོས་འདུག་དེར་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ལ་བསྐྱར་
ནས་སུ་མཐུད་ནས་པར་འགྲུང་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ཀྱང་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་པར་དུ་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་
ནང་ལོ་ལྷའི་རིང་སུ་མཐུད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་སྟེ་བཀའ་ཡང་ཡང་། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བརྩའི་རིང་ཁྲིམས་ཚོད་
མཁས་པའི་གསལ་སྤྱི་ཚུད་པ་ཞིག་བཅའ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་ན་ངས་པར་དུ་རྟེན་མ་སོང་ཟེར་དགོས་
རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ཤིང་ཤིང་བྱས་ནས་ "འོན་
ཀྱང་" ཟེར་བ་དེར་བསྐྱར་བཞག་པ་མ་གཏོགས། གཞན་པ་དེར་ཞེ་དག་མ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག། ངས་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་
ནའང་འདིར་སྤྱི་ཁྱབ་དང་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ཚང་མ་རྒྱས་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུགས་སྟེང་མཁན་
གྱི་མི་ཡིན་དུས། ཚོགས་ཀྱི་འདིའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་འདི་ཚང་མཁན་ཞིག་རག་མ་སོང་ཞེས་ལབ་སོང་ཟེར་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་
བ་འདིའི་ནང་དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་འདྲ་སྟེ་མེད་ཀྱིས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཆེད་དུ་ངས་པར་དུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཡིན་ཟིའི་ལུང་
པ་ནང་གི་ལུང་འབྲེན་བྱས་བསྟན་པ་ནང་བཞིན་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མ་ཅིང་། ང་རང་ཚོས་དོན་ཚན་དང་པོ་ནས་མར་བཟུང་
སྟེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ག་རེ་འདུག དེར་བསྟན་པའི་ཁ་ཐུག་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། "འོན་ཀྱང་" ཟེར་བ་དེ་མི་
དགོས་པར་བྱེད་དགོས་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བརྒྱ་ལིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བརྒྱ་ལིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁག་འགའ་ཤས་ལོག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། དེའི་ཟུར་དུ་དགག་པའང་གང་ཡང་མིན། ད་ལྟ་འདིར་བཞུགས་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཆ་ཤས་སྤང་རྒྱ་ལེ་ལས་
འགན་ཅིང་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ལ་ཆོར་སྤང་ག་རེ་སྟེབས་སོང་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་ཁྱེད་མེས་པོ་འོ་སྐྱོར་
དེ་ཅིང་། སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་མ་ཆགས་པའི་སྟོན་དུ་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མར་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་
པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དམ་འབྲུལ་ཞུ་ས་ཁྱེད་མེས་པོ་ལོག་ལག་གི་བྱས་ནས་དམ་འབྲུལ་ཞུས། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་
གཙོ་གཙོས་པའི་ང་ཚོ་ཆང་མ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། ང་ཚོས་ཁྱེད་མེས་པོ་དེ་རྒྱུན་མ་ཅིང་ཟེར་གྱི་བསྟན་པ་
ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདྲ་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་མ་ཡིན་ནམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་བསམ་པའི་ང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་སྟེབ་གྱི་འདུག དེར་བཞེན་ངས་འདི་
ཙུང་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དེའང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ལག་ལག་ཅིག་དང་། ཁོང་ནམ་པོ་ཆོ་ཁྱེད་མེས་པོ་ལོག་ལག་གི་བྱས་ནས་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ལོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་དང་བཞི་བཅའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བྱུག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་
གིས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱུག་ལས་གནང་བའི་ཟེར་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལོ་སྤྱི་མ་
རྒྱའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཐབས་ལམ་འབད་བཅོན་གནང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་མཐོང་སོང་།
དེར་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནང་བའི་མེད་པ་དང་། གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ཞིག་ཅིང་། ང་ལས་ཉ་ལས་པའི་ལྷན་མང་པོས་སྤྱི་ཡོན་ཆེ་བ་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་
ཅིང་། ཡིན་ནའང་ཁམས་དང་མོས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་བའི་དང་མ་བའི། དབྱིངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞེངས་ཡོད་པ་
མ་ཅིང་། ང་ལྟ་བུ་ཐབས་ཆག་ཅིག་ལངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལ་འཁོད་པ་ཅིང་། ང་ལས་བྲག་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
ཁྱེད་མེས་པོ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་མེས་པོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ། འདིར་བྱུག་ལས་གནང་འདོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་

མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འབད་བཙོན་ངེས་པར་དུ་
གནང་དགོས་སྐྱེ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་མ་གནང་ན། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་མ་ཉག་
ཉག་འགོ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་ཞུ་དགོས་པེད་པོ་ཞིག་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་འདི་འཁུར་ཡོང་
བའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་ཀྱི་ཁྲི་བ་ལ་ཆ་རྒྱུན་བཞག་པ་ནང་བཞིན་མ་
རག་པ་ཡིན་ན། དུས་ཡུན་ལོ་སྟུང་ཅུ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་སྤྱི་ལྷ་ ༡༠
པ་ཟིན་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐོས་ཀྱི་ཁྲི་བ་དགོངས་པ་
བཞེས་ནས་བསྐྱམས་པེབས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་གིས་གསུངས་སོང་།
ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ཆ་རྒྱུན་བཞག་པ་ནང་བཞིན་མི་རག་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་གནང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ཟི་བ་
གཅིག་རེད་འདུག གཤམ་སྤྱི་དེ་ལྟར་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལོ་སྟུང་ཅུ་འདྲེན་པེད་ཞིག་གི་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ནས་ཆ་རྒྱུན་
བཞག་ཡོད་ཅང་ཐབས་ཤེས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་
རེད། ག་རེ་གནང་ཡོད་ན། གཤམ་ཉེ་དེའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སྐོན་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་འང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བར་ལམ་ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་
ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་དེའང་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་
གསུམ་ནས་བཞེས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལས་སྐྱེ་མཐུན་དངོས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཡོད་མ་རེད་དེ། ང་རྒྱུ་འཛིན་ནས་པེབས་ཉེ་
བཀའ་སློབ་གནང་ཆ་ཆར་བྱས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་
ཟེར་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་ཆེ་འདིའི་ནང་དུ་ངོས་ལེན་ཞུ་བུ་གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ་ང་རང་ཚོས་ཐབས་ལམ་བཅའ་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཐབས་ལམ་མ་རག་ནས། མཐའ་མ་དེར་ཡར་
ལས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞུས། ཁོང་གིས་བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་བཀའ་སྤྱང་ཅི་
སྤྱབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེའི་སྐབས་སུ་ལམ་སྟོན་པེབས་པའི་ནང་དུ་དོན་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་ང་ཚོས་དོན་ཆེན་དང་པོ་དེ་བདམས་ནས་དམ་འབུལ་ཞུས་པ་རེད། དམ་འབུལ་ཞུ་ས་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་བརྒྱད་
ནས་གནང་བ་རེད། གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནའང་ལབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་དགག་བྱ་ཡོང་བསྐྱད་པ་གཙོ་བོ་དེ་གྲོས་ཚད་ཨང་ ༣༩ པར་འཕྲོས་ནས་བཀའ་མོལ་ཡོང་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚད་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་དབར་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ནང་བཞིན། དེར་ལག་པ་ཞིག་བཅངས་ནས་གང་ལྟར་གཙང་མ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་གྲོས་ཚད་དེ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཤོག་བྱ་དཀར་པོའི་སྐང་ལ་སྒྲག་ཆ་ནག་པོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེར་སྤང་སྟོབ་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགན་དེ་ད་ལྟ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་མའི་གང་ལྟར་ཡང་སྤྱང་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲ་སོང་ཅང་གྲོས་ཚད་དེ་ཡང་ན་བྱས་མེད་གཏོང་དགོས་རེད། ཡང་ན་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཞིག་གི་ཐོག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། གང་ལྟར་དེར་ལག་པ་ཞིག་བཅངས་ནས་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟུག། གལ་ཏེ་དེ་གཙང་མ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་བྱིས་འབྱུང་གི་གྲོས་ཚད་གང་འབྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚད་དེ་དག་གི་ཆེ་མཐོང་བཟླས་རྒྱ་དང་མིག་དཔེ་ངན་པ་ཞིག་ལས་སྒོལ་སྒྲག་ཆགས་ཤིག་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག།

ལར་ནས་ཁ་སང་ང་ཆོས་ཉིན་གྲངས་ ༥༡ ན འཛོམས་པའི་རིང་ལ་གནད་དོན་དེ་ཙྏ་དག་ཞི་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཆང་མས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་འཁོད་སྟན་ཞུ་ཞིག་སྤུལ་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ལས་བྱ་རྒྱ་མང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། འདིའི་ཐོག་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་འཁུར་མཉམ་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཆོན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐོག་མར་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་ཆང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་སྤྱི་ལྗོངས་ནས་བསམས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱར་བཅོས་ཁུར་བ་དེ་ཏོག་ཅུ་ལྟ་ཐགས་འདུག སྤྱིར་བཏང་ངས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྤྱི་ལྗོངས་འདུག གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དང་པོ་ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་དགོས་

གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ཤེས་དེ་མ་བྱུང་ན། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་པ་ཆ་ཆང་ནས་མར་འགྱུར་བ་གཏོང་
དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལོར་ལོ་བཅུ་མར་འཐེན། ཡང་རྗེས་མ་ལོ་བཅུ་མར་འཐེན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཆོའི་མཐའ་མའི་
ཐབས་ལམ་ཆགས་གྱི་མ་རེད།

དེ་ནས་ངས་གནད་དོན་བཤད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེའི་
ཐོག་དུས་ཆོད་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་གོ་
སྐབས་ཁྱེད་ཆོག་པ་གྱིས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་ཅུ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་ཅུ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཁྱེད་ཡི་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་ཁྲིམས་འཆར་རེད། གྲོས་ཆོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་སོ་སོ་སྤེར་གྱིས་བསམ་ཚུལ་སྤྱད་ཆོག་གི་
ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དགག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བད་དེ་སྤྱི་ལུག་རྒྱ་དང་ལམ་ཁ་དགག་རྒྱའི་གནས་
སྟངས་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཆོའི་ལུང་མཆོན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བྱེགས་དང་ལངས་བྱེགས་ཐེན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན།
སོ་སོའི་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ལས་ལྷག་ང་རང་ཆོའི་སྤྱིག་འཛུགས་དང་སྤྱི་བ་ལ་གཞོན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ངས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཁྱེད་པ་
ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ངས་བསྐྱར་སྒྲོས་གང་
ཡང་ཁྱེད་རྒྱ་མེད། རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་ཅེ་ན། ཉེ་ཆར་ང་རང་ཆོ་ཆང་མར་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མ་ཆོ་ཆང་
མས་མང་ཐར་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་བསྐྱགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་དུ་གཙོ་མོ་ཞིག་བྱ་གསའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་
པ་ཡིན་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་སྒོ་པམ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཡང་བསྐྱར་དེ་ག་རང་ལ་
ཕྱིན་ནས་བསྐྱོགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། སྒོ་པམ་རྒྱའི་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། སོ་སོར་
ངེ་བ་གཏང་རྒྱ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ང་ཆོའི་གཏམ་བརྗོད་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་པ་འདིས་དོན་དངོས་སུ་
ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་མི་མང་ཆོས་མགོ་འཛོལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་འདིར་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ན་དོན་དངོས་སུ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཕན་གྱི་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་དགོངས་པ་
བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་བྱུག་རེད་འདུག ད་དུང་འདིར་ང་ཆོས་ཐུགས་བཤགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཁྲེར་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་
ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་ཡི་ཡིན། དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཉིན་དེ་ག་རང་ལ་ང་ཆོའི་
གནང་སྟངས་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ཁ་སང་སྐབ་ ༥ ཅམ་གོ་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབ་ ༥ ཅམ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་

ག་རེ་པན་སོང་། མཐའ་མ་དེར་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཐེབས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནས་དུ་ཁྱེད་མ་ཐེར་འཛོམས་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་སྤངས་ད་ག་རང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤྱགས་པམ་བཟོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོར་དགོངས་པ་ཏན་ཏན་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན་འབབ་ས་ག་པར་བབས་གྱི་རེད། རྟོག་རྟོག་ཞུས་ན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པར་ངོས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་། ཅིས་མེད་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིན་ཆར་སོང་། ཁྱིམ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། ཆང་མས་ཏ་གོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོ་ག་པར་འབབ་རྒྱུ་རེད། ཡང་ན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་གནས་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་གྱི་རེད། ཡང་ན་གནས་གྱི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་གྱི་རེད། གཤམ་ཏེ་གནས་གྱི་མེད་ཟེར་ནས་བྱུང་པར་ག་རེ་འདུག གནས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ག་པར་ལྷོག་སྤྱགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་ཆང་མས་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐག་གཅོད་ག་རེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་དེའི་ཐོག་ཉག་གཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ལས་ཆར་བ་རེད། ཡང་བསྐྱར་དེར་དགག་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་རྐང་པ་ལ་སྦྱར་བརྒྱབ་ནས། དེ་པར་སྤྱོགས་གྱི་མིས་གད་མོ་ཞོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཁག་དྲིན་འདར་རེད། སྤྱི་ལ་ཁག་དྲིན་འདར་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཡིས་འདི་ནས་མར་སེར་ཀ་གས་འཇུག་གི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། ངས་སྤྱི་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་གི་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་འབ་སྤྱི་འདུ་ཡི་མ་རེད། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། ང་ཚོས་སོ་སོར་བྱི་བ་བཏང་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྐྱན་འཛིན་ཕུན་ཆོག་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོང་རིང་བསྐྱན་འཛིན་ཕུན་ཆོག་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཅུ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གིས་གོང་དུ་འདི་རང་གི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་ཐོག་མ་གཏོགས་ཡང་འཕེན་མར་འཕེན་ཁྱོན་ནས་བྱ་རྒྱུ་མིན། ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གནད་དོན་ཐོག་སྐད་ཆ་

འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྐར་མ་ ༡ གྲང་འཕྲོ་བརྒྱུ་གཏོང་གི་མིན་ཞུ་བྱ་ཡིན། དཀའ་ལས་གང་བརྒྱབ་པ་དེར་འགྲོད་པའང་
 ཁྱོད་ནས་མེད། གྲོས་ཆོག་ས་འཆོག་ས་སྤུལ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་རང་གི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནད་སྤུལ་པ་
 ཡིན་ན། ང་ཆོས་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་སྤངས་འཛིན་གྱིད་སྤུལ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྣམ་པ་ཆོར་འདི་འབོད་སྐྱལ་ཡིན། དེ་
 མ་གཏོགས་བཀའ་མོལ་གང་གནད་བ་དང་རྣམ་པ་ཆོས་མཉམ་ཞུགས་གནད་བ་དེར་ངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་སྤུལ་སྤེལ་ཆེ་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད། ཕྱོགས་ཆང་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་འཆད་བཞིན་པ་འདི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 རྣམ་དོན་ཆོན་རེ་གསུམ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་རེད། ལོ་བཞི་བཅུ་བཅོས་དང་མ་བཅོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡར་མར་འགྲུང་རྒྱ་དེ་
 རེད། ངས་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱིད་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་འཆར་སྤུལ་འབྲེལ་ཡོང་བ་ཡིན་དང་། སྤུལ་
 འབྲེལ་མེད་གྱི་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་བཏང་མེད། གྲོས་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་གྱིད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་པའི་གནད་དོན་རང་ལ་
 གཞི་བཞག་པ་མ་གཏོགས། རོ་བདག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡང་མེད་ལ། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་གྲང་མིན། དེ་ཡིན་
 དུས་ངས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་པར་སྤུལ་པ་རེད་ཞུས་ན། བོད་དུ་ཁྲིམས་ཐོག་མཁས་པ་ཡིན་སྟོང་མཁན་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལོ་ ༤༠ ནང་དུ་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུལ་སྤེལ་ཐོག་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱོར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྐྱོར་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་དམ། དེ་ཆོར་སྐད་
 ཅིག་བཏང་ན། ཡོད་མ་རེད་ལམ་སྤུལ་གྱི་མ་རེད། ཡོད་རེད། འཆོལ་དུ་ཕྱིན་ན་ཉེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བཅོམ་ནས་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་དེ་འདིར་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་
 འབད་བཅོམ་གནད་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཆོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད།
 འདིའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་གནད་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འབད་བཅོམ་གནད་ནས་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་གཞི་ནས་
 བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཁྱིལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་དྲགས་མེད་འགྲོ། ངའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སོང་། དེར་
 བརྟེན་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནད་བཞག་པ་ཡིན་ན། འབད་བཅོམ་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱས། འབད་བཅོམ་གནད་ནས་
 རྒྱ་བ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་འགྲོ་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་མ་རྒྱ་བ་དང་དག་རང་གི་ཐོག་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤུལ་
 ལས་གནད་རྒྱའི་དུས་ལུན་འདི་རྩོགས། གསར་པ་ཞིག་གྲང་མ་རྒྱ་ཡ་གིར་སྟོང་པ་ཞིག་ལྟག་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་བཟུང་
 གསིག་ཐེབས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་ཡོད། སོང་ཅང་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ།
 ག་རེ་མི་དགོས་ག་རེ་བྱས་ན་འདྲ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་སྟོང་པ་མ་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གལ་སྟེན་ཁྲིམས་མཁས་
 པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་བ་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཞུ་བྱ་ཡིན། མ་རྒྱ་ན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
 རྩིས་སུ་འབྲེལ་ཡོང་ན་ཕྱི་དྲགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་སྟོན་བཟུང་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དེ་ག་རང་ཡིན། སྤུལ་སྤེལ་ཆེ་ཞུ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚན་ཆང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆོ་ཆོང་དོན་འགྲུབ་བཟང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཙའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བར་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གོང་དུ་བཟོ་སྒྲིང་བྱུང་བའི་བརྒྱད་ཅེས་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དང་པོ་སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ལམ་སང་འབྲེར་དགོས་ཡོད་ན་བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་བཟོ་སྒྲིང་བྱུང་བའི་བརྒྱད་ཅེས་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ནམ་པ་ཆོ་ཆོང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་རང་ཆོར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་ཆོས་ནང་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མཁན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་ཆོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ན་ནིང་དང་ད་ལོར་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་འཕུག་ཆ་དོད་པོ་བྱེད་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། འདི་བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་སྤང་ལ་ཡོང་ནས་འགན་ཁུར་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་འདུག་གས། དཔེར་ན། ད་ལོའི་བྱི་ཆེ་ ༤ ཆོས་ ༡༤ ནས་བྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༤ བར་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བཅའ་བ་རེད། བཅའ་བ་རེད་དེ་ཁྲོན་ནས་མ་རག་པ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ ༡ ལྷག་རིང་བཅའ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་རག་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱོད་པ་མ་ལྷག་པར་མན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དེར་བརྟེན་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་དོན་གཙོ་པོ་འདི་ཡིན་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མེད་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་མ་འདདས་པ་ང་ཆོས་བཅན་ཕྱོད་ནང་དུ་མདུན་ལམ་བཀག་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་གཅིག་བྱ་མ་རེད། རག་གི་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སྤྱོན་མ་ནས་རེད། སོ་སོ་སློབ་ཆོག་ར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་ ༦༡' ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། སློབ་ཆོག་ནང་དུ་ཅི་མ་པ་མང་པོ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མ་རག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལོ་ ༥ བར་འབྲུང་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་འདིའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལོའི་དཀའ་ངལ་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱི་དཀའ་ངལ། དཔུས་ས་གཉིས་ཀར་འདིའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། དངོས་གནས་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་དང་སྤྱི་གཙུག་གི་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་འབྲེར་ཡོང་བ་རེད། དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ ཐོག་བཀའ་རྒྱ་མིན། གོང་ནས་རྗེས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཐབས་ཤེས་གཏང་རྒྱ་དེའང་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་ཆགས་རྒྱ་རེད། ག་པར་བསྐྱབ་ཀྱི་རེད། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གོ་སྐྱབས་ཞུས་ནས་འཆད་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་རིང་མ་ཁྱུས་ཐབས་མེད་གཅིག་ ཁྱིམ་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་ཁྱིམ་མ་ཐུན་ཡིན་མིན་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་མེད་ངོས་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདིར་བསྐྱད་སའི་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་ནས་ད་ལོ་བྱི་ཟླ་ ༦ པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ལམ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཞོངས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ད་
ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ཆགས་པ་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཀ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུ་མེད་མི་ ༩༥ ཁྱོས་ཆོག་མེད་པ་དེ་དེ་དུ་
ཆ་འགྲིག་ནས་ཡོང་བ་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་འདི་བཀའ་བློན་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། སོ་སོས་དེའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་
གཙང་མ་ཡོད། སྤྱོད་མཁའ་ཁྱུ་སྤྱོད་། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཚན་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཚན་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་སྐྱུར་བཅོས་ཁྱིམ་འཆར།
བཅའ་ཁྱིམ་གྱི་དོན་ཆན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༩ པའི་ཐོག་སྐྱུར་བཅོས་ཐེབས་པར་བཟོ་སྒྲེང་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་
ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཁྱུས་ན་བསམས་སོང་། གཙོ་བོ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་ད་ལྟ་འོ་སྐྱུར་
བཅོས་འདི་བྱིང་འཕེན་ཞིག་གནང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཤིག་བསྐྱེད་ཐེབས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ན་སྟུང་། ངས་བསམས་པར་ད་ལྟ་ལོ་
སྤྱི་འཐུས་ཁྱུ་ཞིག་འགྲུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ལོ་བཅུ་ཞིག་འགྲུངས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་མཐོང་བ་ཞིག་སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་
གྱི་འདུག་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་དེ་བ་འདི་ཁྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་།
འོས་ཆོས་ཆང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ང་ཚོས་ནན་པོ་བྱས་ནས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཆ་ཆུན་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་
མེད་ན། བཅའ་ཁྱིམ་དོན་ཆན་རེ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༩ པའི་ ༡༡ ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་། ༡༢ ནི་རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་
ཕྱི་ལོ་ལོ་ན་པ་ཡིན། རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཕྱི་ལོ་ལོ་འཁོད་པ་དེ་ངོས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་
མར་པའ་ནས་རང་ལོ་བཞི་ཅུ་ཡང་ན་ཞེ་ལྔ་བཅོས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཁྱུ་གར་གྱི་ཁྱིམ་སྤོན་བསྐྱོད་གཞག་
གནང་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་སྤོན་ཐོག་ཐེབས་འདུག ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདིའི་ཐོག་
འགྲོ་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ "ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ལྔ་མ་ཐུང་ཁྱིམ་སྤོན་གྱི་ལམ་འཁུར་
བྱས་ཀྱིང་བཀའ།" ཟེར་བ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ "ཉུང་མཐར་ལོ་བཅུ་ཕྱི་ལོ་ལྔ་" འཁོད་པ་དེ་དགོས་འདུག་གས།
གལ་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྔ་མ་ཐུང་གྱི་ཡོད་ན་ལོ་བཅུ་བཞག་ན་གང་འདྲ་འདུག འདི་དེ་བ་ཡིན།

དེའི་ཐོག་དེ་བ་གཞན་གཅིག་ག་རེ་བསམ་སྟོན་འཁོར་སོང་ཁྱུས་ན། བྱང་ཤར་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཁྱིམ་སྤོན་དེ་འདྲ་

ཡོད་མ་རེད་དམ། ཁོ་རང་ཚོ་ལོ་ཚད་ནས་ལོན་གྱི་མེད་པ་རེད་དམ། ག་རེ་ཆ་ནས་ལོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིར་
བཟོ་བཅོས་ཤིག་བསྐྱམས་ཐེབས་ན་གང་འདྲ་འདྲུག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འདིའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་མ་གནང་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཚང་མས་ཆ་
ཤས་ལེན་དུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ཐོག་ཐེབས་སྟོན་གྱི་འདུག ངས་འདིའི་ཐོག་ཞིབ་སྒྲ་འགྲོ་རྩིས་མེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འདི་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཐེབས་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། འདི་གཙང་མ་
ངས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་ཅོད་གཞི་འདི་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག ངའི་ལངས་
ཕྱོགས་གང་ཡིན་ལྟས་ན། ཁོ་རང་ཚོ་སྤེར་ལ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཚུར་ཐེབས་སྐྱངས་འགྲིག་མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་
ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་ཐོག་ང་
ཚོ་ཐོགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱམས་ནས། ལུས་མེད་གཏང་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད།
གང་འདྲ་བསྐྱམ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་ནའང་བསྐྱམས་ནས། དེའི་ཐོག་བཟོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བཟང་སྟོན་གྱི་
ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་རྩོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྒྱུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སོ་སོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཆར་དང་པོ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༡ ལོར་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་སུ་ལང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་པོ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལྟས་པ་
ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཞབས་ཁྲི་ལྷ་རྒྱ་རེད། དེ་
བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཅ་དོན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་མདོན་འདོད་བསྐྱུབ་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གི་སེམས་
ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོར་བའམ་བསམ་ཚུལ་འདི་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་འཆད་ཐུབ་རྒྱུའི་གཤེད་ཆོད་དང་སྟོབས་
པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལན་ལངས་བ་དང་མཉམ་དུ་མདོ་སྟོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་
རིང་ང་རང་ཞུས་པ་ཚོ་ཆང་མའི་མདུན་དུ་ལངས་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནས་པ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛམ་བུ་གླིང་
གི་གླིངས་ཆ་ག་པར་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་ནས། མི་མང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟག་བསམ་ནམ་དག་
གི་ཐོག་ནས་དགོན་མཆོག་དབང་དུ་བཅུགས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དགག་པ་

གཉིས་པ་དེ་ལ། བོད་དུ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ ༩༥ ཙམ་
 གྱི་ནང་དུ་བཅན་གྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆོར་ཆོར་བརྒྱ་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་སོ་སོས་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས། ཉམས་སྲོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ།
 བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདྲུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡ་སྤྱུ་མདུན་གྱིས་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་གསོལ་རས་
 གནང་བའི་རྗེས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན། བོད་དུ་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཅའ་
 ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཞིར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆོས་
 གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མི་མང་ནང་དུ་ང་ཆོས་གྲོས་ཚོད་དང་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱས་ན་འདྲེན་བཅེ་
 བཀྲར་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་མི་མང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་ཁང་མས་འདྲིར་བཅེ་བཀྲར་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། དེའང་མང་གཙོ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་རེད། འདི་ལ་ལྟ་དུས་གྲོས་ཚོགས་བོད་མས་གྲོས་ཚོད་རི་འདྲ་ཞིག་
 བཞག་ཡོད་ནའང་། སྐབས་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་ལ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅེ་བཀྲར་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་
 ལྟའི་ཆར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གིས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེར་བཅེ་བཀྲར་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡིག་
 ཆ་ཨང་ ༣༩ རྒྱུན་གྱིས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མངའ་དགུག་ཕུ་དགུག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་རང་ཆོས་ནང་མོལ་ཆོགས་འདུ་ཉིན་ ༩ དང་བྱེད་ཀའི་ནང་དུ་ཆང་མས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད་ལ། སོ་སོས་ཡིན་ནའང་ཆོར་བ་དེ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་འདི་
 ཆར་གཅིག་འཆོགས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་ལྷན་མེད་གཏོང་དགོས་ནའང་འདྲ་འདུག ཅིས་མེད་གཏོང་
 དགོས་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་དེར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འཆད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 ཁ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། ངས་བསམས་པར་དེ་རིང་ང་ཆོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་མང་གཙོའི་
 ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཞིར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་གལ་སྤྱིད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩

བ་དེ་ཉག་ཉག་ཕྱིན་མེད་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ཅིས་
 མེད་གཏོང་དགོས་ནའང་འདྲ། གལ་སྲིད་ཅིས་མེད་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེར་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད།
 གྲོས་ཆོག་གི་གྲོས་ཆོད་འདི་དང་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་བདག་པོ་རྒྱལ་གི་མ་རེད་སྟེ།
 ད་ལྟ་གྲོས་ཆོག་གི་གྲོས་ཆོད་བདག་པོ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ། ཡིན་གཅིག་
 མིན་གཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་སླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཆོད་གཞན་དེ་འདྲའང་མང་པོ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལན་གྲོས་ཆོད་འདི་དང་ཆོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས། ཡང་ན་ཅིས་མེད་དང་རྒྱས་མེད་གཏོང་དགོས་ནའང་
 འདྲ་འདྲུག་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་ལམ་དང་ལུགས་སློལ་གཞིར་བཟུང་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་
 ང་རང་ཆོའི་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ང་ཆོར་མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་གནང་བཞག་པ་འདི་དང་
 བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མང་གོ་སྐབས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་མ་གཏོགས་
 ང་རང་ཆོའི་ནང་དུ་མདའ་དཔུག་ཕུ་དཔུག་གཏང་རྒྱུའི་ཀུན་སྲོང་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དེར་བརྟེན་ནས་པ་ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་
 པ་ཆེན་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། བཀའ་བློན་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་འདུས་རྗེ་ཇེ་ལགས་གྲོས་ཆོག་སུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་ཚོལ་ཐེངས་དང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། ཆང་མས་
 དགའ་བསུ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགའ་ཤས་ཤིག་
 མ་ཞུས་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་གཅིག་བཤའ་ན་གཅིག་འཆད་
 དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲམ་རྩ་དང་རྩ་དབྱུག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོང་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་
 དུ་ཐུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐད་ཆ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཟེར་དགོས་ཡོད་ན། རྩ་བཤའ་པོ་ཟེར་དགོས་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་
 ཞིག་གི་ཆོག་ཅིག་ཟེར་སྤྱོད་གནང་སོང་། དཔེར་ན། སྤྱིག་འཇུག་སློ་ལུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ལས་དོན་མི་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་
 འདྲ་གནང་བསྟན་ན་ཉ་ཅང་ཐབས་སྤྱོད་པོ་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་གནང་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་
 ཡོད་བསྟན་པ་འདི་བཅན་སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོའི་སྤྱིག་
 འཇུག་སློ་ལུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་དོན་མི་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་གསུང་དེས་བཀའ་ཚོལ་གསུང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། དངོས་གནས་ཀྱི་

བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོག་པར་གྱི་གནས་བབ་ག་ཆོད་ཅམ་ཡོད་ན་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་བྱུང་ཞེས་
དེ་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་ "གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་" ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་
གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་གྲས་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་སྐྱེད་ཡོང་དུས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་
གྲས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེས། མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གསུང་སྤངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་
པོ་རེད་སྟེ།

དེ་གཉིས་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནད་འགག་གཅིག་ལ། བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཤིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། ཅ་འཁོར་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྟེ་འཕུས་ ༢༠ ཡོད་ནའང་རེད། སྟེ་འཕུས་ ༢༥ ཡོད་ནའང་རེད། གང་
ཡང་ཉང་སང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ན་ཟེར་ནས། དོན་ཆེན་ལྔ་པ་ལུང་
ངངས་ནས་གསུངས་སོང་། གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་སྟེ་འཕུས་ ༢༥ དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྟེ་འཕུས་ ༣༡ གམ་
༣༣ ཅམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་པ་བཟོ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་དེ་འདྲའི་སྐབས་བདེ་པོ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། སྟེ་འཕུས་
༣༡ གི་ནང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དབང་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་ ༣༣ ཡོད་ན་རེད།
དོན་ཆེན་འགའ་ཤས་ལ་ ༣༣ དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་སྟེ་ཡོངས་ལ་ཅ་འཁོར་གྱི་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དབང་ཆ་ཡོད་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་རེད་གསུང་གི་
ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲི་ཆོའི་གྲས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་
བཤད་རེས་མང་པོ་གཏུགས་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞེན་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་
རྒྱུ་ཆང་མཁན་གྱི་མི་འགོ་རག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་མང་པོ་བཏང་སོང་། ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གཏང་
རྒྱུ་འཕམ་ཁ་ཞིག་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བསྐྱོད་དུས་གང་འདྲ་
བསྐྱོད་གོས་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་རྒྱུང་གང་འདྲ་འཇུགས་དགོས་རེད་གསལ་བ་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་
ནའང་འདྲ། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སུ་གཅིག་ལ་ཐད་ཀར་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད།
གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པའི་དོགས་པ་དང་གོ་ཐོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅ་བཞིན་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་
ནས་མ་ཞུས་ན། ང་ཆོས་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ཁ་ཤིང་ཤིག་ལ་དེའི་ཐོག་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་ཡི་
ཡོད་འགོ་བསམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་། སུ་ལ་ཟེར་བ་གཏོང་དགོས་རེད། དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་ར་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་སུ་རེད།
ཁྲོད་ལ་ཆ་རྒྱུ་ཆང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ནས་འདྲི་རྒྱུ་འོས་ཐང་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་སུ་ལ་ཡོད་རེད། སུ་གཅིག་ལ་ཡོད་མ་
རེད། དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་བཤད་ན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་

འདུག་སྟེ། བཅའ་ཁྲིམས་རང་གི་ཆོག་དོན་ལ་གསལ་བ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ལཱ་གས་སྟོ་
ལུག་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ། ལས་དོན་མ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ཟེར་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆད་ལས་
བཀལ་བའི་སྟོ་པམ་བྱང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདྲིའི་མཆན་ཐོ་ཞུས་ཆར་བའི་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་
འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཁྲུངས་ཆར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་སྟེ། ཆ་འཆད་ཡོང་དུས་དེར་ལན་འདེབས་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་མ་བཤད་བ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་
འདུག་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་འཆད་ཡོང་དུས་ཁག་ཅིག་གི་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མར་འཁྲིད་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཤུལ་བ་དེ་ང་ཚོར་ཐབས་ལམ་མེད་ནས། ཐབས་ལམ་བརྒྱད་ནས་མར་
བབས་ནས་མཆན་འཁྲིད་སྟན་ཞུར་བབས་པ་རེད། ལུ་ཐུག་ནས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འཁྲིད་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས་
ཆགས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ལག་བ་འཕྲིད་ས་ཡོད་ཆད་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཕྲིད་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་
རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོད་བང་མར་ཅིས་སྟོད་གནང་བ་དེ་པན་ཐོགས་བྱང་མ་སོང་བ། ད་ལྟ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
ལག་བ་འཕྲིད་པ་མ་ཟད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐད་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། དེར་ལན་འདེབས་མ་བྱས་ན་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་པམ་བྱང་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་བྱེད་རང་
ཆོས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བཤད་སོང་།
འཁྲབ་སྟོན་ངོ་མ་ད་ལྟ་བཤད་སྟོད་མཁན་བྱེད་རང་གིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྩུན་མ་ལབ་པ་དེ། ཁོང་ཚོ་རྩུན་མ་དངོས་གནས་རེད་པ། མ་རེད་དམ། མར་འབྱུང་དུས་གོས་ཆོག་ནས་ཤུད་
པ་རེད། ཡར་རྒྱབ་བཀྲུག་ཐོད་སྟོད་དུས་གོས་ཆོག་ནས་ཡར་བཏར་བ་ཞིག་མ་རེད། བཅན་འཛུལ་བྱས་ནས་ཡར་སླེབས་པ་
རེད། དེ་རྩུན་མ་མིན་ན་ག་རེ་རེད། རྩུན་མ་ཡིན་པར་ཐད་དེ་མིག་བཅུ་མས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་དེར་རྩུན་མ་ལབ་ན་
འགྲིག་གི་མ་རེད་དང་། འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སོང་། འཁྲབ་སྟོན་ངོ་མ་བྱེད་རང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་ཐད་དེ་ཡར་ལག་བ་འཕྲིད་ནས་མར་འཁྲིད་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། མིད་སྐྱོང་དམ་བཅའ་འབྲུལ་སར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཤུལ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རེད་ཟེར་ནས། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེའི་བཀའ་བསྐྱབས་ནས་ང་ཚོས་དམ་བཅའ་ཤུལ་བ་རེད། མིད་སྐྱོང་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་

ཐེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་ཚད་ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། ཁྱིམ་ས་དཔོན་གསུམ་པོས་བཙན་འཇུག་བྱས་ནས་འཇུག་ཡོང་བ་དེ་ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་གང་འདྲ་ལོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ཚོས་བཙན་འཇུག་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པ་དེ་འགྲིག་ཤག་གསུངས་ཡོད་ན། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེར་ཐེ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་དམ་བཙའ་ཕུལ་ཟེར་དུས་ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་དཔོན་གསུམ་པོ་བཙན་འཇུག་བྱས། མ་སྒྲིན་བྱས་ནས་ཡར་བསྐྱབས་པ་དེ་ཁྱིམ་ས་འགལ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བཤད་བསྐྱད་པ་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མི་མང་གིས་ལྟ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཛད་གཙུག་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁྱིམ་ས་དང་སྒྲིག་གཞི་མ་སྒྱུར་ན་མི་མང་ལ་མར་གང་འདྲ་འགྲུལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་སྡོད་མཁན་གསུམ་པོས་ཁྱིམ་ས་འགལ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་དེར་ད་དུང་མིག་བཙུམས་ནས་དེ་ག་རང་རེད། ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོར་དམ་བཙའ་ཕུལ་བར་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དེ་ག་རང་ཡིན་ལ་བ་ནས་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་པ། ཡོད་ཚད་ཆ་ཆར་ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཕྱིད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་པ། འདིས་ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆན་སྤྲད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མིག་ལྟ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དབང་མར་ཅིས་སྤྲད་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡོད་ཚད་ཡར་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཆེད་མངགས་རྒྱ་མིས་ལག་པ་འཇུག་ས་བཟོ་ཡི་འདུག་པ། ཡོད་ཚད་ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད་དང་། ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཤོ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཆན་སྤྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ས་དཔོན་གསུམ་པོར་སྒྲིབ་བྱས། ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆན་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

ང་ཚོས་ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གཞིར་བཟུང་དམ་བཙའ་ཕུལ་བ་རེད། སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་མིན་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་སོང་། དེ་དོ་བདག་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོག་གཏང་རྒྱུ་རེད། ངས་ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་དམ་བཙའ་ཕུལ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཡིན། འདིར་ཐོབ་ཐང་སྤངས་ནས་སྐད་ཆ་འཆད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་མིན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསམ་གྱི་མེད།

གལ་སྲིད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་སྐོར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་ཆ་གསལ་ལེན་གྱི་ཡིན། ད་དུང་དེའི་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་འཕར་མ་སྤངས་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཛོག་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡི་ཤེས་སྒྲིལ་མ་ལག་སྐད་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེགས་

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་བོ་ཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུས་ཡིན། དེ་རིང་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་མར་ཉན་
ཡོང་དུས། ཆང་མས་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅུ་ཡིན། གྲོས་ཚད་ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་མང་པོ་
ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ལྷག་ས་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་གསུངས་སོང་། ཆང་མར་དགག་བ་ཡོད་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། ཟང་དེ་ཟེང་དེ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཡང་ཟང་དེ་ཟེང་དེ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། ག་རེ་བྱས་
ནས་ཞུས་བ་ཡིན་ན། ངས་བསམས་བར་ཁ་སང་ཆེ་བ་བཞིའི་རིང་ང་ཆོ་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཡོད་བ་མ་རེད། གནད་དོན་ག་རེའི་ཕྱིན་
བས་འཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལེད་བ་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ཁྱིམ་ཞེས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་
རྟོག་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ང་ཆོ་འཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཡོད་བ་མ་རེད། མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོས་ང་ཆོར་འཛོམས་
རྒྱུ་ཆེ་ཆུན་ཞིག་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཉན་བ་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མ་འཛོམས་ནས་གཅིག་བཤད་གཉིས་
བཤད་ནས་མཐའ་མར་ང་ཆོ་འབབ་ས་ཞིག་ལ་འབབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཡོད་བ་མ་རེད། བཤད་བ་དེའང་ད་ལྟ་གསུངས་བ་བཞིན་གྲོས་ཚད་
ཨང་ ༣༩ དེ་འབྲིག་མི་འདུག་པས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཡང་བར་བཞུགས་ཆོག་གཙོ། ང་ཆོས་
གསུངས་བ་ད་ག་རང་རེད། མཐའ་མར་ང་ཆོས་གང་ལའང་བབ་མ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཡོད་བ་མ་རེད། ལྟ་བུར་ལ་གསོལ་འདེབས་མ་ཞུས་
རང་ཞུས་ཆགས་བ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ལྟ་སྟེད་དུས་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ད་ལྟ་ང་ཆོ་འཆོག་གསུངས་ཆུ་ལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚད་ཨང་ ༣༩ པ་དང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་
ཞེས་ཁང་རྒྱས་བ་ཆོར་ངོས་ལེན་ལེད་པ། དེ་ཆོ་འཐོག་རྟོག་ཀྱི་དེ་ཡོད་རེད། རྟོག་ཀྱི་དེ་སེལ་མ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཡོད་བ་མ་རེད།
ཡང་ཞུས་བ་རེད། ཡང་ཞུ་དུས་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་མར་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་
བ་རེད། ལྟ་བུར་ནས་མར་བཀའ་ཤེབས་བའི་ནང་དུ་བྱེད་ཆོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེ་སེལ་ཤོག ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་
མཇུག་མ་སོང་། ངས་བསམས་བར་ཁ་སང་མ་གཅིག་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཡོད་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོས་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་
ཆོས་ལྟ་བུར་གྱིས་གསུངས་བ་དེ་ག་རང་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་གནས་ཆུ་ལ་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་གི་མིན། གནས་ཆུ་ལ་
དེས་ང་ཆོ་གོམ་བ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོ་འདུག ད་ལྟ་ཉིན་གཅིག་གསུངས་ ༩ མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ལས་དོན་ཐོག་འགྲོ་བྱེད་ས་མ་རེད།
ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་བ་དེ་མཐའ་མར་ང་ཆོས་ཡིག་ཆ་ ༣༩ དང་གནད་དོན་དེ་ཆོ་སེལ་མ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཡོད་བ་མ་རེད།
ཡང་ཞུས་རེད། ཡང་ཞུས་བ་ལྟར་ལྟ་བུར་ནས་ང་ཆོར་རྟོག་ཀྱི་ག་རེ་ཡོད་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞེས་ཁང་ལ་གཏུག་
གསུང་དུས། ཁོང་རྒྱས་བ་ཆོ་ཉག་ཉག་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་བ་ཞིག་ངས་མཇུག་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱས་བ་ཆོ་སྤྱི་
མཁུན། ལྷག་ས་ཁྱུང་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོས་གོམ་བ་མཉན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོས་ཐོག་དགོངས་བ་བཞེས་རོགས་
གནང་། ང་ཆོ་དང་ཁོ་ཆོ་ལབ་ནས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་གནད་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་ས་མ་རེད། ཁ་སང་མ་གཅིག་གསུང་
མཁུན་བྱུང་སོང་། ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་ས་པམ་འདུག འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཆུ་ལ་རེད། ང་ཆོ་འཛོམས་ནས་དགོངས་
སེལ་ཞུ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་མཁུན་བྱུང་སོང་། ལྟ་བུར་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ནའང་ང་ཆོས་ཆུ་སྟོན་མའི་ནང་
མཆོང་གི་ཡིན་ཡང་གསུང་མཁུན་བྱུང་སོང་། ལྟ་བུར་གྱིས་གསུངས་བ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཡོད་ལས་དོན་

ཐོག་ཤེས་ཤོག་གསུངས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མངལ་སོང་། བྱས་ཅང་རྣམ་པ་ཚོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། སྤྱི་མཆིལ། ང་ཚོས་འདི་
 ལྟ་བུ་གསུངས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་དོན་ཞིག་ཡོང་ས་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁ་གཏད་བཅག་ས་དེ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོར་ཁ་གཏད་བཅག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་གི་
 རེད། ང་ཚོས་ནང་ཁྲལ་ཕར་ཚུར་བཤད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་ཡོང་རྒྱ་ཕར་ཞོག་དེ་ལྟ་བུ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་བརྒྱག་
 འགྲོ་ཡི་རེད། ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་མངལ་གི་འདུག ཁ་སང་ལ་སྤྱི་མཆིལ་གི་གསུངས་འཕྲིན་དེ་ཕར་སྒྲོག་དུས་ངས་ནོར་ཡོད་
 བསམ་གི་མེད། ངས་སྒྲོབས་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་གི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ནོར་བ་རེད། ཡང་གཅིག་རེད། གཉིས་རེད་ཟེར་བ་
 ཡིན་ན། སོ་སོའི་མདོག་རེད། ངས་ཤེས་གི་མེད། འདི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ལ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ང་རང་
 སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛོད་སྤྱུལ་ཡིན། འདི་ནས་མར་ལས་དོན་ཐོག་གོམ་པ་སྤྱོད་གསལ་གནང་། ངས་ཕར་ཕྱོགས་
 དང་ཚུར་ཕྱོགས་ཁྱེད་ཀྱི་མིན། ཚང་མ་མགོ་ན་ནས་སུན་བསྐྱད་པ། སྤྱི་མཆིལ་མེད་ལངས་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད།
 ངའང་སྤྱི་མཆིལ་མེད་པོ་ཞིག་ལང་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། གལ་ཏེ་གྲོས་ཚད་ཨང་ ༣༤ དེ་མར་ཕྱིར་
 འཕྲིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞེ་དག་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལ་སྤྱི་མཆིལ་ནས་མར་
 བཀའ་གནང་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཟི་བརྒྱུད་ངང་སྤྱི་མོས་ཐོག་ཤེས་དང་། སྤྱི་མོས་བྱེད་པ་ལས་བཟོ་སྐྱེད་
 མང་པོ་མ་གནང་། བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ན་ཆང་མར་ན་ཆ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འདི་ནས་ན་ཆ་གདོན་གི་རེད། ཕར་ཕྱོགས་དེ་ནས་ན་
 ཆ་གདོན་གི་རེད། ཆང་མར་ན་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ན་ཆ་ཡོད་ཅང་ཁ་སང་འགྲོ་བུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་བ་བཞི་ལྷ་རིང་མི་མང་
 དང་། ལ་སྤྱི་མཆིལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ཆང་མའི་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོས། དེ་བཞིན་ལ་ཕར་ཕྱོགས་གི་རྒྱ་མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་
 གར་ལའང་ངོ་ཆ་རྒྱ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་འཛིགས་མེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཕེལ་འཛིགས་མེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅན་བྱུང་པོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༡༣ ཐོག་སོ་སོའི་
 ངོས་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཁུས་མེད་ལ་དགག་བྱ་བརྒྱབ་མེད། བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཆང་མས་ལག་པ་
 བརྒྱུངས་ཆར་སོང་། སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་དེ་ལྟ་བུ་ཆར་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་དེ་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་
 མཆོན་འདུག དགག་བྱ་རྒྱ་གཞུག་མཁན་ཚོ་ལའང་རྒྱ་མཆོན་འདུག རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཁུ་མཁན་ཚོ་ལའང་རྒྱ་མཆོན་འདུག གཙོ་བོ་ང་
 ཚོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟེར་དུས་ཁྲིམས་གི་ཐོག་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན། ཁྲིམས་གི་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་མཁན། ལས་ཀ་བྱེད་

རྒྱུ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱ་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ད་
 རེས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཁྱིམ་ས་དང་འབྲེལ་ནས་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་བཟོ་མཁན་
 ཞིག་རེད་ཀྱི་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་དོ་སྒྲུང་ག་ཚོད་ཅུ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩
 འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་བྲངས་ནས་འབྲུད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་སུ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་མ་སོང་། དེ་གནད་དོན་གཅིག་རེད། དེ་བཞེན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་།
 གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྒྱུ་དབང་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་མར་བྱེན་པ་རེད། སོང་ཅང་ང་ཚོས་
 དེའི་ཐོག་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་བསགས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒོ་བ་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་དང་ཉམས་
 རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེས་པར་དུ་དགོས་འདུག ཁ་སང་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གསུམ་པ་གསུམ་
 རག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རག་མེད་པའི་ཀྱི་མཆན་དེའང་རྒྱ་གྲུ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་གྲུ་ཞིག་ཡོད་དུས་སུ་འབྲེལ་
 ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་འཇུག་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། སོང་ཅང་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་
 འོངས་པར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གོ་མ་པ་མདུན་སྒྲོལ་བྱས་ནས། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནད་ན་ང་ཚོར་རག་གི་
 རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དེར་དགག་བྱ་ཀྱི་གི་ཡིན་ཀྱི་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལགས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་ནས་བཀའ་ཁྲིམ་ཐེངས་དང་པོ་གསུངས་པར་ཆང་མས་
 དགའ་བསུ་གནད་རོགས་གཞོངས། འདིའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྲིམ་གསུང་གི་རེད། དེ་ནས་
 བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བྱུང་རིམ་གྱི་ཐོག་
 ནས་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཁྲིམ་གིས་དེ་རིང་འདི་ཡར་འཁྱེར་ཡོང་བ་ལ་གནས་སྐབས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
 བཤད་སྤྱོད་མཁན་ཁག་ཅིག་བྱུང་སོང་། དེར་གསལ་བཤད་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཅིག་རེད། དང་པོ་དེར་ཀྱི་འདོད་ག་རེ་བྱུང་
 སོང་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་སྤྱོད་བཀའ་ཁྲིམ་མང་པོ་ཞིག་གནད་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་འཚོལ་ཀྱི་ཡོད་མེད་
 ཐོག་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་
 དང་ད་ལྟ་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཟད་དེ་ཐ་དད་རེད། འདི་གཉིས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 གཅིག་འདི་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བཟོ་དགོས་བསམས་སོང་།

གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟའདི་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཞུས་གྲུབ་
 པའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལྷན་རྒྱུས་ལ་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་ནས་གནད་དོན་མང་པོའི་
 སྐོར་བཀའ་བསྟར་ཞུས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ཅུས་རྒྱུན་ཡིན་ན།
 ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་དང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་གཏོང་ཡོང་གི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ལས་
 རིམ་གང་དང་གང་གཞག་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་འཛིན་སྤྲོད་གིས་མར་ལས་རིམ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་ལན་ཞིག་འབྲུལ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའདི་དུས་ཚོད་འདིར་དེ་ཚོར་དུས་ཚོད་འདིར་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས། དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་དམ་བཅའ་ལུལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་གང་མགྲོགས་རྒྱུན་ལས་འཚོགས་གནང་གི་
 མེད་འགྲོ་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་ལུལ་ཟེན་པ་དང་པར་བཅར་ཚོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་
 རེས་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་མོ་དེར་རྒྱུན་ལས་འཚོགས་རྒྱུ་འདི་བར་སྤྲིག་གནང་མི་འདུག། ཁ་སང་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ཉིན་གཙོ་དང་ཅུས་ཞིག་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན་དང་མིན། འདིའི་ནང་དུ་ལས་རིམ་གང་དང་གང་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་
 གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྤྲོད་གི་དོས་ནས་ལས་
 རིམ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་འདིའི་རིགས་ཡོང་གི་འདུག་དང་། འཛིན་སྤྲོད་གི་དོས་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་དང་འདི་འབྲེར་རྒྱ་
 ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཞུ་བར་བཅར་བ་རེད།

ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྤྲོད་བཀའ་ལག་ལ། གལ་ཏེ་རྣམས་པ་ཚོས་འགྲོ་སྟངས་
 མཐུན་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རེད། དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། སྤྲོད་སྤྲོད་། འདི་ཆོ་བཞིས་འདེམས་སྤྲུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། འདེམས་སྤྲུག་ཚོགས་ཚུང་འདི་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྡོན་མ་ནས་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ག་རེ་
 ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ག་པར་གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་འཛོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྡེ་ཚན་དེས་ལན་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་
 རིང་ལོ་འདིའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འཁུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་འཛོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་
 བཀའ་ལག་ལ་བྱུག་གིས་ཤིག་འགྱུར་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་ཟུབ་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་འཚོགས་ཟུབ་པའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ན། འཛིན་སྤྲོད་གི་དོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལའང་གོ་བསྟར་ཞུ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དེ་རིང་བཅར་བའི་སྐབས་དེར་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 བསྟན་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་འདི་ཆོའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་
 གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་གཏན་འབེབས་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་ ༡༥ རིང་། "འོན་ཀྱང་" ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འོས་ཚོས་འདི་ཆང་གི་མེད་པ་དང་། འོས་
 ཚོས་ཆང་མཁན་འདི་ཚོས་ལོང་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་ ༡༥ པར་འབྱུངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་
 སྤྱི་འཐུས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་ལོ་ ༡༥ དེ་ཆར་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༢༩ ལ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་
 ༦ ཆེས་ ༢༩ ལ་དུས་ཚོད་དེ་རྗེས་པར་སོང་ཅང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་འོས་ཚོས་ཆང་མཁན་ཞིག་
 མོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོང་ཟུབ་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་ལོ་ ༡༥ པར་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལོ་ ༣༠ འབྱུང་

དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་
 སར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། དེ་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལོ་ ༡༠ འཛོག་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་མ་བུར། སྐབས་དེ་དུས་ཟེན་
 གིས་ཀྱང་ང་ཚོས་སྤུལ་མེད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་
 དུས་གཤམ་སྟེང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལོ་ ༥༠ ཟེན་པ། ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཟེར་དུས།
 བོད་དུ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིག་ཀྱང་བསྐྱབས་སོང་། ང་ཚོའི་འདི་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ལ་
 ངོས་འཛིན་གྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས། འདི་ཚོའི་ལན་ངས་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟོ་འདི་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ཁང་ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་འདིར་
 ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ལ་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་དབྱས་ལ་གྱིས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ན་གཅིག་རེད། ས་གནས་ཁྱིམ་ཁང་
 ཞིག་ཁང་ཡང་ལབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གི་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ཁང་གི་བྱུང་ཆ་དང་ཀྱི་དབང་ཆ་དོག་ལ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིག་འཇུག་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་བྱས་པ་འདིས་ད་ལྟོ་ཆ་རྒྱུན་འདི་ཆང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་
 "ལོ་བཅུ་འདི་ཁྱིམ་ས་ཚོད་མཁས་པའི་གསུ་སྟུང་པ་" ཟེར་བ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས།
 བོད་པའི་ཁྱིམ་ཁང་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་ཚོད་མཁས་པའི་གསུ་སྟུང་པ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་ཤག་
 གིས་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་འདི་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་ནང་དུ་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་ཤིས། བྱང་རབས་
 འདི་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན། འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་
 བའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འོག་ནས་ལམ་ཁ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་འདི་དེ་འདྲའི་འོས་ཚས་ཤིག་མ་ཆང་གི་
 བར་དུ་དུས་ཚོད་པར་འབྱུང་གྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཆ་རྒྱུན་
 འདི་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགུང་ལོ་རྒྱུང་བར་གོ་སྐབས་འབྱུང་དགོས་རེད་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་། དགུང་ལོ་རྒྱུང་བར་གོ་སྐབས་འབྱུང་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ཁང་ཟེར་བ་འདི་མང་གཙོའི་
 ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་འཇུག་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མར་བཅའ་ཁྱིམ་ཁང་གཏན་འབེབས་
 གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཛོག་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེའང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་བཞོས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འདི་བྱང་རིམ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་ནམ་རྒྱུན་འགོ་
 སྟངས་འདི་གང་རེད་ཅེ་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ཁང་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོད་གསུམ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམ་ས་
 ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲ་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཁང་
 ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་སྐད་ཆ་བྲིས་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། ཐད་ཀར་འདིར་འགན་འཁུར་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་གི་གནས་ཚུལ་འདི། ད་ལྟོ་གནས་བབ་འདི་ལ་
 སྤྱིད་སྤྱོད་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་མེད་པ་སོང་ཅང་། བཅའ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཁྱིམ་ས་འཆར་འདོན་མཁན་ཞིག་ཀྱང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་སྤྱོད་གྱིས་མཁན་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་ཆང་གི་མེད་པ་སོང་ཅང་།
 གྲོས་ཚོགས་ནས་བསྐྱུལ་མེབས་རོགས་གིས། འདི་བསྐྱུལ་མེབས་ན་ཡག་ཤོ་འདུག་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་མཚན་འདི་རེད་མ་གཏོགས།
 བཀའ་ཤག་ལ་ཁྱིམ་ས་བཞེད་འགན་དབང་གཙོ་བོ་འདི་ཡོད་མ་རེད། ཁྱིམ་ས་བཞེད་འགན་དབང་གཙོ་བོ་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་

འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འདི་ཚོ་ཆང་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གིས་བློ་སྤྲོད་ཀྱི་ཞིག་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིའི་གནས་སྐབས་འདི་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁེལ་བ་དང་། ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡི་གེ་དེ་བཏང་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚན་པ་གཉིས་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འགན་འདི་སྤྱི་སྐྱོང་གི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། འདི་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལྷན་ལས་བསྐྱུང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་འདི། གོང་དུ་ངས་ཉ་དང་ཉལ་མ་བསྐྱེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་རིང་གི་བཀའ་ཤིལ་འདིའི་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དང་དེ་རིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བཞིན་ནས་བསྐྱུང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་གསུངས་པ་འདི་ཚོར་བཀའ་ཤིག་གི་ངོས་ནས་ལན་གང་ཡང་བརྒྱབ་ཅིས་མེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་མང་པོའི་ཉན་མོ་དེར་བཀའ་ཤིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་རེ་རེར་བྱས་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། བྱས་ཅང་དེ་རིང་ངས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་ལོ་ ༡༠ འཁོད་པ་དེ་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་ལོ་ ༡༠ པར་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུས་ཟེར་ནས་ཅ་བཞིན་ནས་ཞུས་མེད། ལོ་ ༡ གནང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅིང་། ལོ་ ༣ གནང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅིང་། ལོ་ ༥ གནང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༡༠ གནང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འདིའི་ཆ་རྒྱུ་ཆང་བ་ག་དུས་ཤིག་ལ་ལོན་ས་རེད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཕྱི་བ་འགྲའ་ཤག་གིས་བསྐྱེས་སོང་། གཅིག་འདི་བཀའ་ཤིག་གིས་འདི་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤིག་གྱུར་ལོ་ ༥ རིང་འདིར་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དུས་བྱུར་ཆགས་པ་འདི་ཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་འགན་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། འདི་ཆ་ཆང་འབྲེལ་གྱི་ཡིན། དམ་བཅའ་ཡིན། ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཉན་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཉན་མཐུན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་ཟད་པ་རེད། འདི་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དུས་བྱུར་འགོ་རྒྱུའི་འགོ་གཞི་ཆགས་ཀྱི་མེད། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གཅིག་འདི་རེད།

དེ་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་མ་གཏོགས། ལག་ལེན་བསྐྱར་མི་སྐབས་པ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་པ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དེ་རིང་གླི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ལོ་ ༡༠ འཛིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད།
 གང་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཆོག་ནང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བསམ་ཚུལ་གདོན་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་འདི་དབང་ཆ་ཡོད་མ་རེད། ལག་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ་འདི་དབང་ཆ་ཡོད་མ་རེད། འདི་བཀའ་འོས་གླི་འཐུས་རྣམ་པ་
 ཆོས་གནང་རྒྱ་རེད། འདི་ཡིན་དུས། ལག་ལེན་ཁེལ་བ་ཞིག་རྣམ་པ་ཆོས་གནང་རོགས་གཞོངས། གལ་སྲིད་དེ་རིང་གྲོས་
 ཆོག་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འགོ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐད་ས་
 ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ད་ལྟའི་གསུང་བབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་མ་གྲིན་པ་ཡིན་ན་མང་གཙོའི་
 ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཆོས་ག་རེ་གནང་གི་རེད་ཟེར་ན། འདེམས་སྒྲུག་ཆོག་སྒྲུག་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་རེད། མ་
 བཙུགས་རང་བཙུགས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྱི་ཆེ་ ༡༡ ལ་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་བ་འཁྱུར་འགོ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། གྲོས་
 ཆོག་སྤེལ་མ་ག་དུས་འཆོག་གནང་གི་ཡོད་ན་འདྲ་སྐབས་དེ་དུས་མིང་འདོན་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲུག་ཞིག་འཇུགས་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གོང་དུ་གཅིག་གིས་བྲི་བ་གང་གནང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བ་ཤད་གནང་རོགས་གཞོངས་གསུངས་
 པ་རེད། འདི་པར་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དམ། འབྱུངས་དང་མ་འབྱུངས་གྲོས་ཆོག་ནས་གཟིགས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་
 བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད།

དེ་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ཆ་རྒྱུན་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་
 དགོངས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། ཆ་རྒྱུན་འགྱུར་བ་བཏང་ན་འདྲ་མ་བཏང་ན་འདྲ་འདི་ཆོ་ཆང་མ་བཀའ་འོས་གླི་འཐུས་རྣམ་པ་
 ཆོར་འགན་དབང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་དབང་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཁ་སང་རྒྱུ་ལས་ཆོག་པའི་
 སྐབས་སྤྱ དཔེར་ན། ཆ་རྒྱུན་འདི་མར་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་གཅིག་འདུག ཐབས་ལམ་གཞན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 འདུག དེ་ནས་ང་ཆོར་རྩེས་མ་རག་ས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་མི་ཤིས། རྒྱན་ལས་
 བཏང་དུ་བཀའ་མོལ་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲི་ཐོག་གླི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
 བཞེས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནས་སྐད་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ལོ་ ༡༠ པར་འབྱུང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ལོ་ཉུང་
 དུ་བཏང་ནས་དེའི་ནང་དུ་ང་ཆོར་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱུང་བ་རེད། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོས་ཆོག་སྒྲུག་
 འཇུགས་ཀྱི་རེད། འོས་མི་མ་རག་པ་ཡིན་ན་འོས་མི་རག་མ་སོང་། གོང་དུ་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། འོས་མི་རག་
 གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། ངས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་བཅན་
 གྲོལ་གྱི་ཆོག་ནང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མཁན་སྤྱ་ཡོད་མེད་ཞེས་འཇུག་ཆད་ལྡན་ཞིག་
 བྱ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་འདྲ་གང་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཀ་སྤྱལ་ལ་བོད་པའི་ཁྲིམས་རྩྭ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་
 ཡང་རྩྭ་གཞི་འདི་རེད། ཁྲིམས་རྩྭ་མཁས་པའི་གསལ་ལ་རྩྭ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་རེད། ཆད་གཞི་འདི་ཡིན་དུས་
 ཁྲིམས་རྩྭ་མཁས་པ་དེར་འགྲེལ་བ་ཤད་སྤྱུ་སློན་གྱི་རེད། འདི་འདྲི་གནས་སྐད་ཤིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་རྩ་བའི་བོད་པའི་

སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་མཁན་ཡོད་ཅིང། ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཆང་གི་ཡོད་ཅིང་དམ་མ་རེད། ཁྱིམ་ས་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ལོ་ ༥ གྱེད་སྦྱོང་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཚོང་བ་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་ནས་ལོ་ ༡༠ འགོ་སྦྱོང་བ།
 དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་གི་ཡོད་ཅིང་དམ་མ་རེད། འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་
 རེད། ལྷག་པར་དུ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་བའི་ནང་ནས་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་
 སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་ཙམ་གྱི་ལམ་སང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལའང་
 དགོ་དང་སློན་གཉིས་ཀར་ཡོད་གི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཞབས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་
 བ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ལེབས་སྡོད་མཁན་གྱི་བྱུག་ལས་གནང་སྐྱད་ས་དང་། མ་འོངས་པར་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ནས་ཉམས་
 སྦྱོང་འདེད་རེས་ཤིག་གི་གནས་སྐྱད་ས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཆང་མར་དགོ་དང་སློན་གྱི་གནས་སྐྱད་ས་ཡོད་སྲིད་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་གི་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྐྱད་ས་འདི་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་རྣམས་པ་ཆོས་གང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
 ཐག་གཅོད་དེར་གཞིར་བཟུང་། དེ་རིང་བཅའ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱིས་
 འདེམས་སྤྱད་ཆོག་ཆུང་མ་བཅུགས་རང་བཅུགས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གོ་ཡུལ་སྦྱོང་བ་འཛོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 བཅུགས་ནས་འོས་མི་རག་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་ཆུང་གིས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་མང་
 གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཆོས་ལ་འགན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅིང་འདེམས་སྤྱད་ཆོག་ཆུང་གིས་འོས་མི་མ་
 རག་པའི་གནས་སྐྱད་ས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་གྲོས་ཆོག་མེས་མ་ལ་བཅའ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་མ་བྱས་རང་
 བྱས་རེད། བཅའ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེའང་ད་ལྟ་འདི་ནང་བཞེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་བསྐྱམ་ལེབས་ཀྱི་ཡིན་ན། ཡང་ན་
 ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆོ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་ན། འདི་
 རྣམས་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སློན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སློན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྦྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ནང་དུ་
 ཁྱིམ་ས་ཁང་ཞིག་ནང་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ལོ་ལྔ་འདི་རིང་སུ་མཐུད་ཁྱིམ་ས་དཔོན་བྱས་སྦྱོང་བའོ། ཁྱིམ་ས་ཚོང་མཁས་པའི་གྲས་སུ་
 ཚུད་པ་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་གར་ལ་གོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོ་ག། ཁེ་ན་ཀ། དེ་འདྲ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གོ་ཡི་
 ཡོད་མ་རེད་དམ། ངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་དབང་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་ཟེར་རྒྱུ་མེད་

བ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ག་བར་ཡིན་ནའང་སྤྲིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོད་མཁན་ཆང་མར་གོ་ཆོག་གི་ཡོད་པར་ད་བར་
དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་རྒྱ་གར་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་འདི་གཞི་ཅ་གང་དུ་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྲི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གང་ལྟར་རྒྱ་གར་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར། བཅན་ཁྱོལ་སྤྲི་ཆོགས་
ནང་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་ངས་རྒྱ་གར་གཅིག་ལུ་ལྷན་
པ་དེ་ཞོར་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་སྤྲི་འཐུས་ཅ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་
ཡན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་སྤྲི་འཐུས་ ༧༥ ཡོད་དུས་སྤྲི་འཐུས་ ༣༠ ཡི་རྒྱལ་སྐྱོར་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲི་འཐུས་ ༣༠ ཡི་རྒྱལ་སྐྱོར་མ་རག་ན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་མར་ཐགས་འགོ་ཡི་རེད་ལྟ་
རྒྱ་ཡིན། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕུག་རྒྱུང་རོགས། རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྲི་འཐུས་
གངས་ ༣༠། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་མར་ཐགས་སོང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཕུག་རྒྱུང་ ༣:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༤ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཙུག་ཅིག་ལ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པའི་ཐོག་ཐེབས་སྐྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྲིད་བཙུག་པོ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ སྟན་སློན་ལྷ་ཚོགས་བ་གྱིས།

“༡༢། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་ལ་ཆེད་ལྷ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
༡༣ དགོངས་དོན་བཞིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་བཀའ་སློན་བསྐྱོད་གཞག་སྐུ་ལ་རྒྱུ་འོས་གཞི་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་
བཅས་འདི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཡོད་པར། བཀའ་སློན་འོས་གཞིར་མོས་མཐུན་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ལྷ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཕྱི་
ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ པ།

“༡༣། །བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ དགོངས་དོན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་
བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པར་
གསལ་བའི་འོས་ཚུལ་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་འབྲེལ་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་
༡༤ པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་འོས་ཚུལ་ཆང་བའི་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་རྒྱ་གཞུང་གསལ།

མཆོག་	ཁོར་འཛིན་སྐྱོལ་མ།
ཡལ།	ཆེ་འདས་ཀྱི་རིག་འཛིན།
ཡུམ།	བདེ་ཆེན་ཆོས་འཛོམས།
སྤྱ་ཟླ།	བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་།
ས་ཡུལ།	འཛོལ་བདེ་ཆེན།
འབྲུངས་ཡུལ།	གོ་མི་རྩལ།
འབྲུངས་ལོ་རྒྱུས་ཆེས།	༡༩༧༥།༡༡༡༩༤
ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	ཨ་རི་ནི་ཁུ་ཡོ་ཀ
དབུ་དབུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	IN8615865

ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས།

ཁོར་འཛིན་སློབ་མ་མཆོག་གོ་ལི་ལྷལ་དང་སིམ་ལ་བོད་གཞུང་གཏན་སློབ་གཉིས་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ ༡༩༩༣ ལོར་ཐོན། ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༦ བར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏེ་རེ་ཤི་ཡན་ (Teresian) མཐོ་སློབ་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཚུལ་རིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་ལྟེ་ཐོག་ཉེ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་ (BA) དང་། ༡༩༩༦ ནས་ ༡༩༩༩ བར་མའེ་སོར་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་ཨིན་ཡིག་ཚུལ་རིག་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (MA) ཐོན། ༢༠༠༠ ནས་ ༢༠༠༤ བར་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་འཆར་ལོག་སྤྱི་ཉིན་ཉེ་བའི་སི་ (Tufts University, Boston) སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཆེ་ལེ་ཅར་ (Fletcher) སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། ཉར་ལུ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་མཉམ་འབྲེལ་ས་བརྒྱུད་ ༡ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་ས་དང་། ༢ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་མོལ་དང་འདུམ་འབྲེལ་ཐོག་ཆེད་ལས་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འབྲེལ་རིག་པ་ལྟེ་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (MALD) ཐོན། ༢༠༡༢ ལོར་མའེ་སོར་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་དཔེ་མཛོད་དང་ཡིག་ཆ་གསལ་རིག་པ་ལྟེ་ཐོག་ཉེ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་ (BLISC) ཡང་ཐོན།

སློབ་གྲྱིའི་འཛིན་རིམ་ནར་མར་ཤེས་ཡོན་ཅེ་ཕུད་ཀྱི་གསོལ་རས་ཆད་མེད་དང་། མའེ་སོར་ཨ་ཡི་ལྷར་བྱ་དགའ་ (All Mysore Iyengar Memorial Award) དང་། མ་རྟར་ཡུ་པ་རེ་ཤི་ཡའི་བྱ་དགའ་ (Mother Euphrasia Award) ཉེ་རོ་མོ་མོ་རེ་ཡལ་བྱ་དགའ་ (Tauro Memorial Award) སོགས་ཐོབ་ཡོད།

༢༠༠༠ ནས་ ༢༠༠༦ བར་རྟ་ས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱུ་སྤྱི་གཙུག་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། ལས་འཆར་ལས་འཛིན། ལག་བསྟར་འགན་འཛིན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བཅས་གནང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིར་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གིས་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༡ བར་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆེན་པོའི་འགན་འཁུར་གནང་། ༢༠༡༤ ནས་ ༢༠༢༠ བར་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅར་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་འཆར་བའི་འགན་འཁུར་ཡང་གནང་ཡོད།

ལུད་སིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆེན་ ༥༩ པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་ ༦༡ པ། ལུམ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན། མའེ་ལན་ཏ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་སྤྱི་མང་སྤྱི་གཙུག་ལག་དབར་འབྲེལ་ལམ་ཚོགས་ཆེན། ཨིན་ཏོ་ཞི་ཤི་ཡ་དང་ལྷོ་ཨ་ཤི་རི་ཀར་འཛམ་གླིང་སློབ་མཐུན་འཛུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་སོགས་སུ་བོད་དོན་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཡོད།

ཁོང་ནས་ <<༢༠༠༤ ལོའི་བོད་ཀྱི་ཞི་གྲོལ་ཆེན་མོ། ལྷུང་རིམ་དང་དབྱུང་ཞིབ། >> དང་། <<སྤྱལ་སྤྱོ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་ལ་ཁྲིམས་ཆད། >> <<གསེར་རྟ་རྒྱ་རྒྱུང་སྐར་གཏོར་བཤེལ། >> <<ལོ་ངོ་ ༢༥ དམིགས་བསལ་སྟན་ཐོ། >> <<བལ་ཡུལ་ས་འགྲལ་གོད་ཆག་དང་འདུས་ཕྱེ་འཛུགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སོགས་དབྱིན་ཡིག་ནང་ཐུག་དེབ་དང་། སྟན་ཐོ་ཚུལ་འབྲི་གནང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས་སུ།

གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དགྲུང་ལོའི་ཆད་དེ་དང་སྤངས་དབྱུང་ལག་དེབ་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དང་སྤངས་དབྱུང་ལག་དེབ་དང་། དབྱུང་དུལ་ཆད་སྟེ་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཆ་ཆང་ཕུལ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་གསར་རྒྱུ་ ༡༩
ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚུམ་པའི་མཁའ་ཉིན་ཚོགས་ཆེད་དུ་སྤྱིག་གཞི་དེ་ཆོ་གས་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ལ། བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་འདམས་ཟེར་བ་དེ་རེད། "འདམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་ཟེན་པའི་སྤྱིད་
སྤྱོད་དེས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་ལློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་
རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་གཅིག་པར་གསལ་བའི་འོས་ཚེས་ཆེད་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་
བཤད་དང་སྒྲགས་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སྟོན་མེད། མ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་
རོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསར་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདམས་བྱེད་དགོས། རོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་
ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་ལློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་
མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་བཀའ་ལློན་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་སྤྱོད་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་
རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་གཞི་གསར་པ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་
རྒྱུ།" ཟེར་བ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙམ་འདིར་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསར་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་
དགོས་ཞེས་གསལ་པོ་འཕྲོད་ཡོད་དུས། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེར་ཆ་ཤས་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ནང་དུ།
དོན་ཚན་བྱ་བྲག་ལ། བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་འདམས་། སྤྱི་སྤྱོད་དེས་རང་གི་བཀའ་ལག་དུ་བཀའ་ལློན་གྱི་མི་འགྲོ་བདུན་ལས་མ་
བཟུལ་བའི་མི་འགྲོའི་གསལ་བཤད་དང་འོས་བསྐྱུ། ༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༩ གཞིར་བཟུང་བཀའ་ལློན་རི་
དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་། ལོ་རྒྱུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༧ ནང་
གསལ་བའི་འོས་ཚེས་ཆེད་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་
འབུལ་འཐུས་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞིན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྒྱུ། ༢། དགག་བྱ་མ་བྱུང་
ཆེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ༣། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བཀའ་ལློན་མི་
འགྲོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་།
སྤྱི་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱ་བ་མཚམས། བཟོ་སྐྲུག་མ་དགོས་པར་རོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་གསར་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠
ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་ལློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།

འདི་རྣམ་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཁའ་ཉིན་གྱི་ཡོད་ཤག་རེད། དེར་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེན་
གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་མོས་མ་ལགས་བཀའ་ལློན་སྤྱི་
མོས་བྱས་ན་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འོད་ ༩༥ ཡོད་པའི། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་ཐུག་ན་གཙོ་བོ་ཆོད་བར་དུ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་ལ་བྱེད་ཀ་བྱ་རྒྱ་ཆུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གངས་རྒྱུ་ཆུ་མེད་ཟེར་བ་དེར་རྟོག་གྲ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ འཆར་གཞི་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དང་པོ་མར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལོན་པར་གཙོ་བོ་ཆོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འང་མང་ མོས་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི། དེར་འོས་དང་མི་འོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འོས་པ་དེར་མང་མོས་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ ཆ་ ༥༠ འདི་མི་གཙོ་བོ་ལ་བཅིས་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེར་བརྒྱ་ཆ་སྟོར་ཕྱོགས་འདི་གལ་ཏེ་དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མར་གསལ་བ་ལྟར་ཞུ་དགོས་པ་མོང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༥ ཡོད་ན་སྤྱི་འཐུས་ ༩༩ ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་འཕེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རེད། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༩ ཡོད་ན་སྤྱི་འཐུས་ ༩༩ ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་འཕེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ ༩༩ ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ ༩༩ ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འདྲ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདྲ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མི་འདིར་བསྐྱེད་པ་འདྲུག་ཆང་མ་མཐོང་སོང་། ཆ་ཆང་ལ་དགག་པ་ བརྒྱ་བ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདས་པའི་སྤྱི་ཆུང་གི་གནས་སྐབས་དང་གནས་ ཚུལ། གང་ཅི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཆུང་ཡིན་བཞིན་པ་དེར་སོ་ སོས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་བྱུང་ཀྱི་མི་འདྲུག་ད་ལྟ་བཀའ་སློན་འོས་མི་ ༥ ཞུར་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་མེད་སོ་ སོས་ཞིབ་འདྲུག་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འདི་ལྟ་ཡོད་ཏན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རང་གིས་རྣམ་དཔྱད་བཏོན་ནས་སྤྱི་ ཆུང་ལ་འདི་འདྲ་མ་རེད་དང་། འདི་འདྲ་རེད་ལའ་བྱུང་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ མོས་སྤྱི་གཏང་རྒྱ་མིན། དགག་པ་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆུང་མཆོག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན། འདིར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། བོད་དུ་སྤྱི་གཞི་ལུང་འཕྲེན་ཞུས་ཆར་ རེད། མཐའ་པོ་གསུང་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་ལག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་༼ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།༽ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡིན། རྣམ་རྒྱུན་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་འཐུས་མི་ཞིག་བཀའ་སློན་འོས་མིར་སྤྱོད་དུས། རྣམ་རྒྱུན་ལམ་དང་ལུགས་སྟོན་ལྟར་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་མིར་བསྐྱབས་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལ་དོན་རྒྱུའི་ལུགས་སྟོན་ཞིག་འདུག་འདྲིའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ ༡ འོས་མིར་བསྐྱབས་འདུག་པས། དེ་དག་ཕྱི་ལ་དོན་དགོས་གྱི་མ་རེད་དམ། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཁ་གསལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རྣམ་རྒྱུན་ལམ་དང་ལུགས་སྟོན་ལྟར་ན་དོན་གྱི་འདུག་དེ་རིང་འདྲིར་བཞུགས་འདུག་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་དགོངས་པ་དབྱེད་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ནི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་འོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་བསྐོས་ཐོང་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཞུས་པ་དང་། ད་ལྟ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་འོས་ཤོག་འགྲེམ་རོགས་གནང་།

ཉམས་དགོད་རྒྱ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ "འོས་" ཟེར་ན་སོ་སོས་འོས་མཐུན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། "མི་འོས་" ཟེར་ན་འོས་མཐུན་མེད་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་ཁོར་འཛིན་སྟོན་མ་ལགས་ལ་མི་འོས་པའི་འོས་གངས་ ༡༩ དང་། འོས་པ་གངས་ ༡༧ རག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ངོ་ཡོད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ལ་ཐོན་པར་གསལ་བསྐྱགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྱགས། འཆམས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༢༡། །བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ དགོངས་དོན། སྤྱི་ཚོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་རྗེ་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཞུག་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྤྱགས་འབུལ་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་ ༡༢ བའི་བཀའ་ལག་ཏུ་འོས་ཆོས་ཆང་བའི་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་གྱི་མཆན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབུལ་རྒྱ་གཤམ་གསལ།

མཚན།	ལྷ་ར་ཐང་ལམ་སྒྲིལ་མ།
ཡལ།	ཆེ་འདས་ལྷ་ར་འོད་ཟེར་ཆོས་རྒྱལ།
ཡུམ།	ལྷ་ར་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་མ།
སྒྲི་ཟླ།	བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན།
པ་ཡུལ།	ཀོང་པོ།
འབྲངས་ཡུལ།	བརྩ་ཤིས་རབ་བརྟན།
འབྲངས་ལོ་ཆེ་ཆོས།	༡༩༥༡༠༩༠༡
ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ།
དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	IN8688557

ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟན།

སྤྱི་ཟུང་ལྷ་ར་ཐང་ལམ་སྒྲིལ་མ་མཚོག་སྤྱང་ཏོག་དང་སྤེལ་ཀོབ། མའེ་སོར་ (Nirmala Convent) ལུ་མའེ་སྒྲོབ་གྲ་བཅས་ནས་གཞི་རིམ་སྒྲོབ་སྤྱིང་གནང་། མའེ་སོར་ལུ་མའེ་མཐོ་སྒྲོབ་ (Teresian College) ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་ (B.A) དང་། མའེ་སོར་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ ༡༩༥༥ ལོར་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་ (M.A) ཐོན། མའེ་སོར་ (St. Joseph) ཞེས་པའི་མཐོ་སྒྲོབ་ནས་དགེ་རྒན་ལོས་སྤྱིང་ (B.Ed.) ལེགས་ཐོན་གནང་།

བཅན་བྱོལ་བོད་མའེ་སྒྲོབ་གྲ་ཁག་ནང་ཐོག་མར་དམའ་རིམ་དང་། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་དགེ་རྒན་ལོ་ངོ་ ༡༩ ལྷག་རིང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བར་ཁལ་ཏོར་གཏན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་སྤྱིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ བར་སྤེལ་ཀོབ་ཉིན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་སྤྱིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ བར་བདེ་སྤར་སྒྲོབ་གྲའི་སྒྲོབ་སྤྱིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ བར་མོན་ལྷོ་གཏན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་སྤྱིང་བཅས་བཅན་བྱོལ་བོད་མའེ་སྒྲོབ་གྲ་ཁག་ནང་མི་ལོ་ ༣༥ ལྷག་དགེ་རྒན་དང་། སྒྲོབ་སྤྱིང་ཞབས་ཁུ་གནང་སྟེ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་པོ་ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ཀྲས་ཡོལ་ཐོན། སྤེལ་ཀོབ་བྱང་མེད་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ལས་དང་། (Dalhousie Public School) དང་། (Hill Top School) ཞེས་པའི་སྒྲོབ་གྲ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྟོན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་གནང་ཡོད། ༢༠༠༣ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་རྒན་གྱི་གཞུང་སྐྱོད་གྲགས་ཅན་ (National Award for Teachers) ཞེས་པ་རྒྱ་གར་སྤྱི་དཔྱད་མཁས་དབང་ (A.P.J. Abdul Kalam) མཚོག་གི་བྱུག་ནས་ཁུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་འདུག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་བཟུང་བཅན་བྱོལ་བོད་མའེ་ཤེས་ཡོན་རྟན་ཆོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སྒྲོབ་སྟོན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འཁུར་ཁུ་ཐུས་ཡིན་པ་དང་། སྤེང་ལོར་ཏཱ་ལའི་ལྷ་མའེ་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མིའི་འགན་འཁུར་གནང་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟན་སྟུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆང་མར་དགག་པ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་འོས་ཤོག་འགྲེམ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོལ་འོས་མི་གཉིས་པ་ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་དང་འབྲེལ་ནས། དགག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་ཞིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་གནད་དོན་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་བུ་དང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དཔལ་ལྷང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལོ་གཞི་འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་གི་ཡོད། དེ་ནས་འོས་ཚུལ་ཆང་དང་མ་ཆང་གི་ཐོག་ནས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེ། འདི་ལས་དབང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ང་གི་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ ལ་མོན་ལྷོ་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་བྱས་པ་པེ། སྐབས་དེ་དུས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་གཞི་འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་སློབ་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་ཆང་མ་ཡོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་གཞི་འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆུན་རྣམས་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་བ་པེ། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་དུས་དོན་ཆུན་ ༡༡ པ། དེས་ཅན་བསྟར་དུལ་ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཆད་སྐོར་པེ། འདིའི་ནང་དུ་གང་གསལ་ཡོད་པེ་ཟེར་ན། "རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསལ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཐོགས་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ཅ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞེས། སྐར་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས།" ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་པེ། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་གནང་དུས་ཁོང་སློབ་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཕུལ་བ་ཅུ་མ་ཟད་ཁྲབ་ཁོངས་ཆོ་འཕང་བཀའ་གནང་རོགས་མ་བྱས་ནས་གཤོང་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་པེ། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ལ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུའི་འོས་འབབ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་སྟངས་དང་བཀོ་སྐྱོང་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་པེ། དེ་བྱེད་དུས་ང་རང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་ལག་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་གནང་མཁན་ཞིག་དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོང་དུས། སྐབས་དང་དུས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ང་ལ་འོས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་གལ་སྲིད་འབྲུལ་འབབ་དང་དུལ་ཅིས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡོད་པེ་ཟེར་དུས། དོན་ཆུན་བྱུག་པ། དང་སྐངས་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་། དེའི་ནང་དུ་ "ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་གསལ་ཀྱི་དང་སྐངས་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། དང་སྐངས་དབྱ་དུལ་དང་ཐས་བཅད་དོད། ཐོགས་ཐབ་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མེད་སྐབ་འབྲུལ་མི་བྱེད་མཁན་སུས་ཀྱང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་འོངས་སུ་སྤྱོད་མི་ཆོག" ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་པེ། སྤྱི་མ་ང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྐབ་འབྲུལ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན། ངས་ནམ་པ་ཚོ་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་བཀའ་གཞི་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ར་སྤྱོད་གཅིག་འདི་ཡིན།

གནས་སྐྱེས་གཉིས་པ་ངས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་འདི་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ངས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པར་འདིའི་ནང་དུ་བཞུས་ན་ལོ་ ༢༡ ལོ་ ༢༠ བཀལ་འགོ་ཡི་འདུག ང་རང་ཚོའི་ནང་དུ་བ་ལགས་
 དང་ཨ་མ་ལགས། ང་ཐོད་ནས་སླེབ་མཁན་ཞིག་རེད། བ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ལོ་ ༢༠ དང་ ༤༠ ཟེན་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་
 ག་ཚོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཐོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་སྤར་ལས་ཡར་རྒྱས་ཚགས་ཚུད་གཏང་རྒྱུའི་
 ཚེད་དུ་རེད་འདུག་གས། བ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ནང་བཞིན་དཔུང་བསྐྱེགས་བྱས་ནས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་བསྐྱད་
 རྒྱུ་རེད་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་སྤེར་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དེ་བྱེད་དུས་ལོ་
 ༢༠ བཀལ་ཆར་མཁན་ཞིག་གིས། རྣམ་པ་ཚོ་བཅན་གྱོལ་དུ་སྤྱེས་མཁན་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ནང་ལ་ལོ་ ༢༠ དང་ ༤༠
 ཟེན་པའི་བ་ལགས་ཨ་མ་ལགས་ཚོས་ཕྱག་ལས་ག་ཚོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་
 རྣམ་པ་ཚོའི་བཅན་གྱོལ་སྤྱི་གཙུག་ལས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་བསམ་གཞིག་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིལ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་
 གནང་བ་རེད། འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་དོ་བདག་གི་དབྱ་དབྱལ་འབྲལ་ཆད་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱ་
 རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གོ་མ་སོང་ཞེས་
 གཅིག་འདི་ལྟར་ཡིན། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་ཐོན་བཞག་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲའང་གང་ཡང་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
 རྣམ་ལས་མཚམས་བཞག་ནས་ལོ་ ༡༩ ཟེན་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་དབྱ་ཁལ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཆ་
 ཚང་ཞིག་མཉམ་སྦྲར་ཞུས་ཡོད། འདི་གཅིག་ཞུས་པ་དང་།

གཉིས་པ་འདི། དགྲང་ལོའི་བབས་འདི་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཆད་གཞི་ཡོད་མ་རེད། ཆད་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེར་དགག་
 པ་རྒྱག་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བཀའ་སློན་ལ་འོས་གཞི་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ལོ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གི་གསལ་བཤད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་གང་ཞུ་ཐུབ་
 ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དགྲང་ལོ་ ༢༠ ཟེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་
 གཙུག་གས་ཀྱི་གནས་བབ་འདི་ཚོའང་ཡག་པོ་ཡོད་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འོས་ཤོག་འབྲེལ་རོགས་གནང་། དགག་པ་བསྟོན་བར་གསལ་བཤད་བྱས་ཇེས་བགོ་སྤང་གི་ངོ་ཐོར་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
ལྷང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ་ལགས་སུ་མི་འོས་པ་འོས་གངས་ ༡༩ དང་། འོས་པ་འོས་གངས་ ༩༥ བཅས་བཀའ་སློན་འོས་ཐོན་
བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་འཆམས་འདི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༢། |བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༩ དགོངས་དོན། སྤྱོད་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་
བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༡ བར་
གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་འབྲེལ་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་
༡༢ བའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་འོས་ཚོས་ཆང་བའི་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཆན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་རྒྱ་གཞུང་གསལ་

མཆན།	རྒྱ་རི་སློལ་མ།
ཡབ།	ཆེ་འདས་རྒྱ་རི་ཉི་མ།
ཡུམ།	ཆེ་འདས་ནོར་འཛིན་ལྷ་མོ།
པ་ཡུལ།	ཉག་རོང་།
འཁྲུངས་ཡུལ།	རྫོང་སྤྱིང་།
འཁྲུངས་ལོ་ཟླ་ཆེས།	༡༩༢༤།༠༥།༢༥
ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	ལྷོ་ལི།
དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	IN8307296

ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བསྟན་

བཀའ་ཐུར་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཆོག་རྫོང་སྤྱིང་ཡབ་གཞིས་སློབ་བྱ་དང་། རྫོང་སྤྱིང་ཐོད་གཞུང་གཏན་སློབ་འགྲིམས་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༤༡ ལོར་གཞི་རིམ་སློབ་མཐར་མོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ བར་པན་ཐབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་
ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་ (B.A) དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ བར་ལྷོ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་གྲགས་ཅན་ཁྲིམས་ལུགས་སློབ་ར་ (Faculty of Law) ལས་ཉེ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་རབ་འབྲམས་པ་སློབ་སྦྱོང་
(B.A LL.B) གནང་།

ཁོང་སློབ་ཕྱག་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བུ་མོ་སློབ་ཕྱག་ཅེ་བུད་ཀྱི་གཞུང་སྟགས་བཞེས་སྤྱིང་བ་མ་ཟད། སློབ་ཕྱག་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གནང་། དེ་ནི་བཅན་ཁྱོལ་ནང་བོད་རིགས་སློབ་ཕྱག་ནང་ཁུལ་བདེ་སྤྱག་ཆེད་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བན་ཇབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་(Govt. College of Girls) མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་ཕྱག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བཞེས། རྗེ་མི་མཐོ་སློབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་གཙོས་རྒྱ་གར་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མང་དག་ཅིག་གི་གཞོན་ནུ་སྡེ་ཆེན་ཁག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གསར་འཛུགས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ བར་དབུས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱན་ལས་དང་། རྗེ་མི་ས་གནས་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་བཅས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་ལས་སྡེ་ཉམས་སྤྱིང་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་མ་ཟད། དབུས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་ཡང་གནང་སྤྱིང་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་མང་གཙོ་ཆེད་ལྷན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཆེད་མཛད་པ་ཆེར་བཞེས་ཤིག་སྟེ་མཛད་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་དགྲུང་ལོ་ ༢༤ རྟེན་སྐབས་ ༡༡ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་ཐོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དགྲུང་ལོ་ཆུང་ཤོས་གས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཡང་སྐབས་ ༡༣། ༡༤། ༡༥ སོ་སོར་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་གྱིས་བཅན་ཁྱོལ་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བུད་མེད་ཚོགས་གཞོན་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱར་མང་སྐབས་གཉིས་རིང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་མཛད་འཁུར་བཞེས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ བར་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་འཁུར་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོའི་བཀའ་སློན་ཁྲིམ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ སྤྱི་སྤྱོད་འོས་བསྐྱེད་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་བུད་མེད་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བསྐྱུས་སུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆ་ཆང་ལ་དགག་པ་ཡོད་དུས་འོས་ཤོག་འབྲེལ་རིགས་གནང་། རྒྱ་རི་སློལ་མ་ལགས་སུ་མི་འོས་པ་འོས་གངས་ ༡༥ དང་། འོས་པ་འོས་གངས་ ༣༠། རོ་ཡོད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡན་གྱི་བཀའ་སློན་འོས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་འཆོམས་འབྲི་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༣། །བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༡༢ དགོངས་དོན། སྤྱི་སྤྱོད་གིས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཀའ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༡༡ པར་

གསལ་བའི་འོས་ཚུལ་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྤྲུགས་འབྲུལ་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་
 ༡༩ པའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་འོས་ཚུལ་ཆང་བའི་བཀའ་ཁྲོན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཆན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་རྒྱ་གཤམ་གསལ།

མཆན།	ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས།
ཡབ།	ཆེ་འདས་ཨ་མ་དོ་བསྟན་འཛིན།
ཡུམ།	ཆེ་འདས་སྐལ་བཟང་སྤྱིད་འཛོམས།
སྤྱ་ཟླ།	བཟ་ཤེས་སྤྱིད་འཛོམས།
པ་ཡུལ།	ཨ་མ་དོ་རེབ་གོང་།
འཁུངས་ཡུལ།	བོད།
འཁུངས་ལོ་རྒྱུས་ཆེས།	༡༩༥༥།༠༥།༡༩
ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	རྩ་སྤྱོད་བོད་བྲིས།
དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	IN1377534

ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་བསྟན་པ་

བཀའ་ཐུར་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་ཁྱོལ་དུ་ཐེབས། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཏུམ་
 རྟོར་བོད་གཞུང་སློབ་གྲུར་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་བར་སློབ་གཉེར་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཨར་ཏ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་
 གཉེར་ཁང་དུ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཨ་རུ་ཁུ་མཐར་སོན། ལོ་དེ་གའི་གྱི་ཟླ་ ༩ ནང་རྩ་སྤྱོད་བོད་བྲིས་སློབ་
 གྲུར་བོད་དགའི་ལས་འཁུར་བཞེས། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་སྤྱ་རྩ་བོད་བྲིས་སློབ་གྲུར་སློབ་སྤྱིའི་ལས་འགན་དང་རིམ་སྟོན་བའང་
 གཅིག་སྟོན་གནང་།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྐབས་ ༡༣ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཐད་བསྐོས་བསྐུལ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་སྤྱི་མོས་ཚོགས་
 གཙོ་གཞིན་པར་བསྐོས་གཞིག་གནང་། སྐབས་ ༡༣ པའི་སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་ཐོག་ཚོགས་གཙོར་བསྐོས་གཞིག་གནང་།
 ཟླ་ཤས་རིམ་སྐབས་ ༡༣ པའི་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ཁྲོན་དུ་ཕྱོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མོས་ཐོབ་པ་ལྟར། ཐོག་མའི་ལས་རྒྱུན་ཁྱེད་
 ཅམ་བར་ཆོས་རིག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་དང་། ལས་རྒྱུན་ལྷན་མའི་རིང་ཤེས་རིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་འཁུར་བཞེས།

གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་སྐབས་ཡང་སྐབས་ ༡༣ པའི་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ཁྲོན་དུ་བསྐོས་གཞིག་གྲུར་བལྟར་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྟའི་རིང་
 ཤེས་རིག་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་མཇུག་འཁུར་བཞེས། དེ་རིམ་སྐབས་ ༡༥ དང་ ༡༦ གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་ཐོན་མཇུག་འཁུར་
 བཞེས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་བསྟན་པ་སྟུ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འོས་ཤོག་འབྲེལ་རྒྱུ་གནང་། འོས་གངས་ཅིས་བཤེར། ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིག་ལགས་སུ་འོས་བསྐྱུངས་ ༡༩ ནང་། མི་འོས་བསྐྱུངས་ ༩༧ ཡིན་དུས་བཀའ་སློན་འདེམས་སྟོན་བྱང་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་མར་ཟགས་བཤེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཁན་

༡༢། བཅན་ཁྱོད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༩༩ དགོངས་དོན། སྤྱི་ཚོང་གིས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་ཆོགས་སུ་བཀའ་སློན་རིམ་འགྲུལ་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༩༡ བར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སུ་གསལ་བཤེད་དང་སྤྲུགས་འབྲུལ་དགོས་བཤུར། སྐབས་ ༡༩ བའི་བཀའ་ལག་ཏུ་འོས་ཆོས་ཆང་བའི་བཀའ་སློན་འོས་དམིགས་ཀྱི་མཆན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་རྒྱ་གཤམ་གསལ།

མཆན།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྩིས་ཤིང་།
ཡལ།	དོན་གྲུབ།
ཡུམ།	སྤྱི་ཚོང་རིང་།
སྤྱི་ཁྲི།	བྱམས་བཤེད་དཔལ་ལོ།
བཤུལ་ཡུལ།	བཤུག་བཀའ་ལེན་འདོམས།
འཁྲུངས་ཡུལ།	དིང་རྩ།
འཁྲུངས་ལོ་རྒྱུ་ཆེས།	༡༩༧༣༠༩༠༥
དུས་འཁྲུག་ལུགས་གནས།	རྩིས་པོ་དུག་ཁྲིམ་སྤྱོད་
དུས་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་།	IN3951260

ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཚོང་བསྟན་

ཚུལ་ཁྲིམས་རྩིས་ཤིང་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བཅན་ཁྱོད་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དེ་ས་པོ་དུག་ཁྲིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་། གི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཕེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱམ་སྤྱོད་གསུམ་བཤུ་གི་སྤྱོད་བྱ་ཅེ་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱག་འཁྲུང་སྟོན།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ༡༩ དགོངས་དོན། སྤྱོད་གིས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་ཆོག་པ་སུ་
བཀའ་སློན་རྗེ་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཞུགས་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ ༡༧ བར་
གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་སྤྱོད་གིས་པ་ལྟར། སྐབས་
༡༩ བའི་བཀའ་ལག་ཏུ་འོས་ཆོས་ཆང་བའི་བཀའ་ལྷན་དོན་དམིགས་ཀྱི་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་རྒྱ་གཤམ་གསལ།

མཆོག་།	དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ།
ཡལ།	མིག་དམར།
ཡུམ།	སྤྱོད་དཔལ་མོ།
སྤྱི་ཁྲི།	ཆེ་རིང་ཀུན་སྒྲིལ།
འཁྲུངས་ལུ་ལ།	སོག་སྤྱོད་གསེར་ལེག་།
འཁྲུངས་ལོ་རྒྱུ་ཆེས།	༡༩༥༩།༠༩།༡༩
ད་ལྟའི་བཞུགས་གནས།	རྫོང་།
དབྱ་ཁྲིམས་ལག་དབང་།	IN1918930

ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བསྐྱུས།

དོན་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པ་སོག་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་དོན་རྗེ་ཆེ་མཆོག་གི་གཞི་རིམ་སློབ་མཐའ་འཁྲོལ་རྗེས་ཤི་རི་ཏ་ཟླ་རུ་བྱུང་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་
ཐོན་ཏེ་ས་གནས་སུ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་གཞུང་ཞབས་སུ་ཚུད་དེ་ལ་དྲུག་སྟེ་བྱུང་གཉིས་སུ་
བཅོ་ལྔ་དང་མཉམ་བྱུང་། ར་སྤྱར་མཉམ་ལས་བཅོ་ལྔ་། སྤྱང་ཏོག་བདེ་དོན། མོན་ལྷོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་
སྤྱི། ཉང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་འཕར་དང་བྱུང་ཡིག་ཆེན་མོ། དེ་ནས་སྤྱད་སི་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་བཅས་སུ་ཐེམ་པ་རིམ་
འཛུགས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་ ༢༠ ཙམ་སྤྱི་ཁྲིའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱུས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་ལས་བྱེད་ཅེ་ཕྱུད་
གཞེངས་ཐོན་གཞེངས་ཏུགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དམིགས་བསལ་གནས་སྤྱར་སོགས་བསྐྱུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བསྐྱུས་སུ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འོས་མི་འདི་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད་གནད་ལག་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལག་ལས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་གཙོ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད།

སྤྱི་བཏང་འདི་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ད་ལྟ་བུ་འོས་གཞིར་བསྐྱབས་བསྐྱད་པ་དེ་སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་འཐུས་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་འདམས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། དམིགས་བསལ་ང་ཚོས་འདི་དང་འདི་ཟེར་ནས་ལྷོ་ཆོད་ཐིག་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གིས་བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་གཞིའི་ནང་དུ་མི་སྣ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཡོང་བ་དེར་རྒྱ་མཚན་ཆད་མེད་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའག་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལ་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པའི་སྐྱེད་མོལ་ར་བའི་ནང་དུ་ཁོང་གི་གནད་བཞག་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་བཏང་ངས་ཆ་ཆང་ཡིག་ཐོག་པའུ་ཡོད། ཆང་མ་ལྟ་དགོས་ན་དུས་ཆོད་འཕྲོ་བཞག་དང་། ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག དེའི་ནང་གི་ཆོག་གནད་ལག་ལས་ཤིག་མ་ལྟས་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་ག་རེ་ལའག་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ལྷ་མ་དགོས་པ་བྱས། རྩ་བའི་ཁོང་གིས་ཐུགས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྟས་པ་རེད། "ཨིན་ས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ཐུགས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྟས་པ་རེད། གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ཕྱིར་སློག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ལྟས་པ་རེད་དེ། ང་ཚོས་གང་ལྟས་པ་དེ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་སྐལ་པའི་སྐྱོད་པ་དེ་སྤྱི་ཆང་ས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསན་གྱི་མེད་པ་རེ་བཞིན། སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ལས་གཙོ་ས་པས་དེའི་ཐོག་གསན་དགོངས་གནང་རྒྱ་པར་བཞག་ནས། ཕྱི་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཆོག་ལས་འདུ་འཆོག་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཆོག་ལས་འདུ་དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོག་གི་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱོང་ས་དེ་ཆོག་པ་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ། དངོས་གནས་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཞི་གྱིས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། གཏམ་ཨ་པས་བཤད་རྒྱ་དེ་ཨ་མས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱི་བདག་པོས་བཀག་རྒྱ་དེ་མཐོན་པོས་བཀག་གི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་བཀའ་ཤིག་གིས་དེའི་ཐོག་གསལ་བཤད་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་སོང་བ། དེ་ཆོད་རིགས་དེ། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་བཀའ་ཤིག་གིས་གང་ཡང་ལའག་གྱི་མེད། བཀའ་ཤིག་ཅན་དེ་ལྟ་མིམ་མེར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་གནས་བབ་ཅིག་རེད། ཁ་སང་ཡང་གསུང་ཞིག་སློན་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཆོད་རིང་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འོ་ད་ཁྱོད་ནས་ཅན་དེ་དེའི་ནང་དུ་ངན་པ་ལག་འཁྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་གླ།

བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་དེ་ལའག་པ་རེད་པ། ཁྱིས་སྤྱི་ཁང་ལ་དད་པ་བྱས་པ་མ་རེད། ཞལ་ཟས་ཟ་འདོད་ཀྱི་ལྟོགས་ལང་རེད། ད་རེས་ཀྱི་འདི་ཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཁོ་སེལ་རྒྱུ་སྤྱི་ཆང་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་ཁོ་ནས་ཁོ་མ་གྱིས་བྱེད་སྐབས་ནང་བཞིན། མ་འོངས་པར་ཁོ་རང་ཆོད་འདོད་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་བསམ་སློབ་གྲོས་ངན་བཅངས་ནས། གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་གཅིག་གི་ཆོག་ལས་འདུ་དེའི་ནང་དུ་ཟུར་བཞུས་ལེབ་མཐོང་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཐོན་ཡེད་ལྟས་ན། ད་ཁྲིམས་དཔོན་གསར་པ་གསུམ་

བསྐྱོལ་ཡིན་ཟེར་རྒྱའི་གནས་སྐབས་དེ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མི་འགྲོ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་དཔེ་དཔྱད་ཅེས་པ་དེ་ཆོག་ལ་གང་འཆམ་
ཞིག་ཆོད་དཔག་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ང་ཆོ་ཆང་མས་སྐབས་འཆབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཆོག་མཆོག་འདུ་ལམ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཆོའི་
སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། མི་མང་གིས་རེ་བཅོལ་སྒྲོས་བཅོལ་བྱས་
པའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་དགུས་མས་སྟན་ཏུ་ཕུལ་བ་དེ་མི་
བཞི་སྟོང་ལྷག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཆུ་དྲུག་ཆུ་འབྲུལ་མཁན་ཡོད་རེད། ཆོག་མཆོག་ལ་སོགས་མང་པོ་
ཞིག་གིས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ༡ན་༡ན་དེ་ཆོ་གཞི་རྩ་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་བཅོ་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་
ཞིག་གིས་༡ན་༡ན་དེའི་ཐོག་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་༡ན་༡ན་བཅོའི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཅོ་དགོས་ཡི་གི་
གནས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་རེད། དེ་ཆོ་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ངན་ལག་འབྲེལ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་རེད།
རྒྱུ་མའི་རྒྱལ་ལ་ཐག་པ་ལང་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཆགས་རྒྱའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཆོས་ ༡༠ ཡི་ཆོག་མཆོག་འདུ་དེ་ལམ་ལ་
འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ། " དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བར་
དུ་གནས་སྐབས་འདིའི་བྱུང་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཁོ་རང་གིས་བཅོས་བཞག་པའི་ལམ་དེ་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་།
བྱས་ཅང་། ༡་ཅང་གི་སྒྲོ་པམ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། འདི་བཀའ་སྒྲོན་འོས་གཞིའི་ནང་ལ་བཞག་པ་འདི་བྱིར་འཐེན་
མ་བྱས་བར་དུ། གོས་ཆོག་མཆོག་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོག་མཆོག་གཙོ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ ད་ལྟ་འདིའི་གཤམ་ལ་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་འོས་གཞི་ཞིག་འདུག དེ་སྟོན་ལ་
བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་ནི་དེར་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡིན། གཤམ་སྤྱི་དེ་སྟོན་ལ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མེད་ན། ད་ལྟ་རང་ར་བ་འདིའི་
ནང་ནས་འཐོན་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གོ་རིམ་བཞིན་ཕེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱོད་མཆོག་གི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ལ་
བཏང་བ་ཡིན་ན། འོག་དེ་ཡར་གཏོང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་ད་ལྟ་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་ལས་རིམ་གང་བསྐྱིགས་པ་གཞིར་བཟུང་
འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དགག་པ་བརྒྱབ་གནང་བ་རེད། རྒྱ་མཆོན་གསུངས་
པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་སྒྲོན་འོས་མི་དངོས་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ཁོ་རང་གང་ཟག་སྐར་གཅིག་རེད། གང་ཟག་སྐར་

གཅིག་གིས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་འཛིན་ཐབས་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
རེད། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་སྤྱད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་སོ་སོ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་
སྒྲེར་གྱིས་སྤངས་པ་རེད། དེ་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གི་ངོས་ནས་དཔྱད་གསུངས་པས་ལ་འདི་ལས་ལྷག་ཅུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་དང་། ལས་
རིམ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་ཐེབས་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཐུད་ལས་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན། དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་འོས་ཤོག་འགྲེམ་གནང་རོགས་
གཞོངས།

ག་ཚེད་འདུག གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤྱི་འཐུས་ ༡༥ མ་གཏོགས་མེད་ན་ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ལས་རིམ་འགོ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་
པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཆོག་ ལས་རིམ་འོག་མ་དེ་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་ན་མར་ཐེབས་མཁན་རྣམས་པ་ཚོར་ཡར་
ཐེབས་རོགས་ཟེར་ནས་འཁོད་སྤྱུལ་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། འོག་མ་དེ་ཡར་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་འདི་དེ་རིང་མཆམས་འཛོག་
དགོས་ཆགས་གྱི་འདུག

དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་སྒྲེར་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་སློན་བདུན་ལས་མ་
བཀའ་བའི་འོས་མི་འདོན་རྒྱུ་འཕགས་དབང་དེ་སྤིང་སྤྱོད་གི་འགན་དབང་རེད། དེར་འདོད་པ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་
གཅིག་རེད། དེར་འོས་འཕེན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་
འཚོགས་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་བཅོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་
གི་མ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལས་རིམ་འདི་སྤྱི་མཐུད་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་ཆང་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བསྐད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཁག་པོ་
ཆགས་བསྐད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་ཅེས་པས་ ༡༦ མ་གཏོགས་མི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། "སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱི་ཉུང་ཆད" ཟེར་བ་དེ་རེད། ༡། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་

གཉིས་འཛོམས་ན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པོས་བསྟུ་བྱ་རྒྱུ་ཡི་མཆོན་རང་རང་གི་ལས་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་
ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་འབོར་དང་དོ་ཡོད་ཆ་བགོས་ཅིས་སྒྲོར་སྒྲུབས་འཕྲོས་སྒྲུག་སྒྲར་ཆ་ཅི་མ་དགོས། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་
འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་མ་ཆང་དུས་ང་ཚོས་ལས་རིམ་འདི་སྐྱོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།