

གསར་མང་། ༧

འདོན་མང་། ༤༣

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་བཅུ་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༡

ཚུམ་སྤྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་།

ཚུམ་སྤྲིག་པ།
བདེ་ཆེན་མཆོ་མོ།

གསར་འགོད་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན།

བསྟན་འཛིན།

ཆེ་རིང་སྤྲིད་ཆོས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག

བྱམས་པ་སྤྲོ་བཟང་།

ཀམ་སྤྱ་ཁར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན།

སྤྲོ་བཟང་མཆོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གཉིས་པ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་གཏན་འབེབས། སྤྱི་མཐུན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡་་་༡༣
༢	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གསུམ་པ། སྤྱི་མཐུན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༩་་་༡༣
༣	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་བཞི་པ། སྤྱི་མཐུན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༩་་་༢༡
༤	སྤྱི་མཐུན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།	༢༡་་་༡༤
༥	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ།	༡༩་་་༢༡
༦	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་།	༢༡་་་༡༡༤
༧	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གཉིས་པ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་གཏན་འབེབས། སྤྱི་མཐུན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༡༩་་་༡༩༠
༨	ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གསུམ་པ། སྤྱི་མཐུན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༩༡་་་༡༢༠

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡ ལ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱེད་བྱུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤུ་མ་ཐུང་ལྷ་རྒྱ་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་སློབ་དེབ་དང་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་དུ་ར་རང་ཆོའི་གཞི་སྤྱི་ཚོར་སྐྱད་དང་རིག་གཞུང་གཤེད་སློབ་ས་བསྐྱར་རྒྱུའི་མཆོན་པའི་གཞས་ཆོག་དེ་ཆོ་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱོད་ར་ཆོས་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ། བསྐྱབ་གཞི་གཏན་འབེབས་མ་འགྲུབ་པའི་གོང་དུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁའི་ཆ་ནས་པར་སྐྱར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སྤུ་མ་ཐུང་གཞིའི་ར་འཛིན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་ར་ཆོས་བསྐྱར་དུ་སློབ་དེབ་འདི་ཆོ་བསྐྱབ་གཞིའི་ར་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་དེབ་ནང་དུ་གཞས་དང་གཞས་ཆོག་འདུག་སྤྱབ་པའི་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་གར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རི་ཡིན་ན་སྤྱན་བསྐྱད་གྲགས་དང་བྲག་གས་རིགས། དེ་བཞིན་ (Computer) ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་མང་ཆེ་བ་མཁུན་རྒྱ་ལྷན་བཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་མཐོ་སློབ་ཡོངས་གྲགས་དང་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་འདི་ཆོ་ (Computer) དང་བརྟེན་འཕྲིན་རིགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་ས་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (NEET) དང་ (IIT) འདི་ཆོའི་ནང་དུ་ཐོད་པའི་སློབ་སྤྲུག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་སྤྲུག་མང་ཆེ་བ་རྒྱུས་མང་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་རིག་ནས་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ཡོད་ན་ར་ཆོས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ར་ཆོས་སློབ་ཡོན་འདུལ་བཞིན་པའི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྤེར་དང་སློབ་སྤྲུག་པ་མའི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་ཆར་ར་ཆོས་ཤེས་ཉོགས་མེད། འདིའི་ཐོག་ར་ཆོས་རྗེས་ལ་ཅད་གཅོད་ལྷ་ཆོག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། ད་ལྟ་མ་སྤུ་རི་ཐོད་ཁྱིམ་གཙོས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་ན་ནིང་ཉོག་དབྱིབས་གཏན་རིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་ ༡༢ སློབ་སྤྲུག་ཆོའི་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུང་འབྲས་གཞེངས་སྤུ་ཐོན་པ་དེར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པར། ངས་ཁོང་རྣམས་པའི་ཆབ་ལྷས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་དེ། མེས་དཔལ་འཕེལ་ལག་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱ་དང་འབྲེལ་ནས་རེད་འདུག སྤྱིར་བཙན་གྲོལ་ནང་
 དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་གྱ་ཁག་གི་ནང་དུ། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཅམ་ཁག་ཁག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་
 ཡོད་པའི་སྟོན་གྱ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན་འགྲིག་པའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་གྲ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ་
 གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཨིན་ཟིའི་སྐད་ཡིག་འདི་འཛིན་གྱ་ ༩ པ་
 ནས་འགོ་འཇུགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁུར་གྱིས་འཇུགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨིན་
 ཟིའི་སྐད་ཡིག་འདི་འཛིན་གྱ་ ༩ པ་ནས་འགོ་འཇུགས་དུས་སྐད་ཡིག་དེའི་ཐོག་རང་སྐྱེད་འཕེར་བ་ཆགས་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་དང་
 ཐུགས་འཆབ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་པ་མ་ཚོས་འདི་འདྲ་ཐུགས་འཆབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 ནས་གོ་ཐོས་རྒྱུ་། བ་མ་ཚོའི་སེམས་འཆབ་ཆ་ཆང་ཞིག་སེམས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་པ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་ལྟོངས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ཟིའི་སྐད་ཡིག་འདི་འཛིན་གྱ་ ༩ པ་ནས་འགོ་
 འཇུགས་དུས་འཛིན་གྱ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་ནང་དུ་ཨིན་ཟིའི་ཚོགས་ཐེངས་ཡིན་ནའང་ཟད་དེ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་
 བདུན་པུག་གཅིག་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་ཚོགས་ཐེངས་ ༥ མ་གཏོགས་མེད་ན། འཛིན་གྱ་ ༩ པར་ཨིན་ཟིའི་ཚོགས་ཐེངས་
 ༡༠ དང་ ༡༢ ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་འཕར་མ་ཕུལ་ནས་སྤྱིར་བཏོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨིན་ཟིའི་སྐད་
 ཡིག་སྟོན་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གྲུ་ཚོར་གནས་ཆད་ཡོངས་པ་དང་རང་སྐྱེད་འཕེར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཟེར་
 བའི་ཐུགས་འཆབ་ཅིག་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། འོ་ཤས་གོང་དུ་
 ཨིན་ཟིའི་བསྐུལ་གཞི་ཅ་འཛིན་རགས་ཐེན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་ཆར་བྱེ་རྒྱ་ ༣ པའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་
 ཚོགས་དང་ལམ་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཨིན་ཟིའི་བསྐུལ་གཞི་ཅ་
 འཛིན་འདི་ཡང་སྟོན་གྱ་ཁག་གི་དགེ་ཆུན་དང་སྟོན་ཕྱག་བཅས། སྟོན་གྱ་ཁག་ ༡༣ ཅམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྟོན་ཕྱག་གངས་
 ༡,༠༠༠། དགེ་ཆུན་དང་འགན་འཛིན་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་བསྐུལ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་གཞིར་བཟུང་སྟོན་གྱ་ཁག་ཏུ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གནང་བ་ཡིན་ན།
 ཨིན་ཟིའི་བསྐུལ་གཞི་ཅ་འཛིན་དེ་སྤྱི་གྲུ་ཚོར་འཛིན་གྱ་ ༩ པ་ནས་འཛིན་གྱ་ ༩ པ་བར་དུ་བཅོས་པ་རེད། དེ་ནས་འཛིན་གྱ་ ༩
 པར་སྟོན་དུས་འཛིན་གྱ་ ༩ པའི་ཨིན་ཟིའི་གནས་ཆད་འདི་རྗེས་ཐེན་པ་དང་ཉག་ཉག་མཐུད་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ཞུ་ཆེད་
 ཨིན་ཟིའི་བསྐུལ་གཞི་ཅ་འཛིན་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། བ་མ་ཚོར་ཅ་འཛིན་འདིས་ཐུགས་ཐན་གསོ་ཡི་རེད་
 བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་རྒྱུ་ལྟོངས་འདི་ཚོ་སྟོན་གྱ་ཁག་དང་། དགེ་ཆུན་ཚོས་པ་མར་གསུང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། བ་མ་མང་པོས་འདི་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། ཨིན་ཟིའི་སྟོན་ཆན་དེ་ནས་རྒྱུན་
 ཚོགས་ཐེངས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ག་བཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་
 གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཅ་འཛིན་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་མཐུད་རྒྱག་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་

བཞིན་དགོ་ཀན་ཆོར་ཟབ་སྒྲོང་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གང་ཅིའི་ཐད་ན་འདི་འབྲའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ར་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཡིན་ཟིན་དགོ་ཀན་མེད་པའི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། འདི་ཉན་ཉན་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཟིན་དགོ་ཀན་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འདུག སྤྱིར་བཏང་དགོངས་པ་ཞུ་སྐབས་ཞུ་ལུགས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ཆང་མ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོབ་གསར་དགོ་ཀན་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཡིན་ཟིན་དགོ་ཀན་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཆར་འདུག བསྐྱོད་གཞག་ཡི་གེ་འདི་དེ་རིང་ངམ་སང་ཉིན་ཞིག་གཏང་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་འདྲིན་གྱི་ ༡༠ པ་དང་འདྲིན་གྱི་ ༡༩ ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདིར་ཆ་འཇོག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སློབ་སྒྲུབ་ཅིག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དེ་ཡང་གྲངས་རྒྱུ་པའི་མཆོན་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་དཔེ་གནད་འགག་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབད་བཅོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སློབ་སྒྲུབ་ཆོའི་འདྲིན་གྱི་ ༡༠ དང་ ༡༩ ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་གཤམ་འགྲངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། སློབ་སྒྲུབ་ཞིག་གི་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལུགས་སློབ་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས་གང་ལྟར་གཞི་འདྲིན་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ནང་དུ་གཙོ་པོ་སོ་སོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ལམ་གཤམ་འགྲངས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་གནད་འགག་རེད་ལ། ད་ག་རང་ང་ཆོས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ད་ལྟ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུ། སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྒྲུབ་དང་དགོ་ཀན་འབྲེལ་པའི་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ ང་ཆོས་འཆར་གཞི་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཐུབ་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་རེད། འདི་ཡང་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་དཔེར་ན། དགོ་ཀན་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་འདི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྐབས་འཇོག་ནས་སློབ་གྲྭའི་འགན་འདྲིན་ཆོར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་གཞི་ལེན་དང་། ལག་བསྟར་གནང་སྐབས། དེ་འབྲའི་ཟབ་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ང་ཆོས་སློབ་གྲྭའི་འགན་འདྲིན་ཆོ་ལ་འཇོག་བརྒྱུད་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་ཟབ་སྒྲོང་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོས་འཇོག་བརྒྱུད་འབྲུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་འདི་འདྲང་གི་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ལུགས་སྟོན་འཕར་མ་སྟོན་དགོས་སྟོར་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། ང་ཆོས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གཤམ་འགྲངས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སློབ་གསོ་འདི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལུང་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ལའང་འགན་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་

མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ལས་འགན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཟང་སྟོང་གི་སློབ་གསོ་ཡིན་ནའང་
རེད། ངས་གོང་དུ་ཁྱས་ཡོད། སློབ་གསོ་ཡག་ཤོས་འདི་མིག་དཔེ་བརྒྱུད་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་རེད། དེའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་སློབ་
གསོ་ཞེས་ཅིག་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་དམིགས་དཔེ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ན་དེ་བཞིན་སློབ་གསོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་
བརྟེན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མར་འགན་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་
ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཕྱ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྱི་ཆོག་གི་འོས་ཀྱི་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ (YouTube) བརྒྱུད་
གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སློབ་གར་དང་གཏམ་བཞེད་ནང་དུ་ནང་དོན་ཡག་པོ་མེད་པར་བརྟེན། བརྒྒལ་ན་ཞན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ངས་དྲང་པོ་ཁྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ (YouTube) ངས་ད་ལྟ་མཐོང་མ་སོང་།
ཡིན་ནའང་། ངས་བསམས་པར་དེ་འདྲའི་སློབ་གར་དང་གཏམ་བཞེད་རིགས་བཙུག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་དམིགས་ལུས་
ངས་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བལ་ཆེར་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གསོ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་མིན་ནམ་སྟེ། ངས་ད་ལྟ་
དངོས་སུ་བརྟན་དེ་མཐོང་མེད་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ཏན་ཏན་རེད། ང་ཆོས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་
བ་ཡིན་ནའང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ ང་ཆོ་མི་ཀླན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་
ཆོའི་བརྒྱུད་སློབ་གསོ་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་། ང་ཆོ་ཆང་མས་སྤྱགས་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གསལ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་
རེད་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་། དག་ཀླན། འགན་འཁུར། བ་མ་བར་དུ་སློབ་གྱི་ཡོད་དུས།
ཁོང་ཆོ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ལས་སྟོན་དང་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་དེབ།
ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་འདི་ཆོ་ཆང་མ་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བེད་སྟོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་
དེབ་རིགས་ཆ་ཆང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་བརྒྱུད་ནས་མངགས་ཉོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ཆག་ཡང་གི་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་འདུག སློབ་དེབ་ཀྱི་རིགས་ཆ་ཆང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་བརྒྱུད་
ནས་མངགས་ཉོ་གནང་རྒྱུ་ལས་སྤེལ་ད་ག་རང་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་གཞོགས་འདེགས་རྒྱུ་ཆ་དང་། སྤྱང་དེབ་
རིགས་མང་པོ་ཞིག་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་དང་གནང་སྐྱེས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་
གཙོ་མཆོག་ སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ཨ་ཁུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོག་གསལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཟིན་པ་གངས་ ༡༦ དང་། འདིའི་སྐད་ལ་སྤྱང་ཡང་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་གངས་ ༥ མ་གཏོགས་
བསྐྱར་དུ་མཆོན་གཞུང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། སྐར་མ་ ༥ གསུང་མཁན་ཆོས་སྐར་མ་ ༥ ནང་དུ་གསུངས་ཆར་བ་གནང་རོགས་མ་

གཏོགས། སྐར་ཡང་སྐར་མ་ ༣ གི་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱུ་མིན། དུས་ཚོད་ཞེ་དག་ཅིག་མར་འགྲངས་འགྲོ་ཡི་འདུག འདིའི་ཐོག་གཙོ་དོན་གནད་རོགས་གཞི་ལྟར་ཞེས་བསྐྱར་དུ་གསལ་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོམས་ ༣༡ ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཁྱི་བ་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་རེ། བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༣༡ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདི་དང་རང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུངས་ལག་ལེན་བསྐྱར་སའི་ལྟེ་གནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུངས་དགོངས་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་ནས་ཟས་དོད་མ་གཏོགས་སློབ་ཡོན་གྱི་དོད་ལེན་ཆོག་གི་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ཚོས་ནད་ཡམས་རྒྱན་པས་ལོ་འཁོར་མོ་ཁ་ལག་བཟས་མེད་དུས། ཁོང་ཚོས་ཟས་དོད་ཡར་བཞེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟས་དོད་འདི་པ་མ་ཆོ་ལ་ཕྱིར་སློག་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཟས་དོད་འདི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་གི་ནད་དུ་བརྟག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱི་བ་དང་པོ་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་ཕུ་ཉན་ནས་མཆེད་པའི་ཇ་དྲག་གནས་སྐྱངས་འདིའི་འོག་ནས་དགེ་ཆུན་ཚོ་ནས་སློབ་བྲིད་ཀྱི་བྱ་ལམ་གསར་པ་ཞིག་སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སྐྱངས་གསར་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་པ་མ་ཆོར་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་སློབ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ནང་གི་དང་རང་ཆོའི་སྟོད་སའི་ཉི་མ་རྒྱལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། པ་མ་ཆོས་སྤྱ་གྲུ་ལ་ལག་ཐོག་ཁ་བར་ཉི་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བ་སྤྲུལ་བཅོངས་པའི་གནས་སྐྱངས་གསར་འགྲུར་ནད་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནད་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞུ་མཁན་བྱུང་སོང་ངམ། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནད་དུ་པ་མ་ཆོར་འདུན་པ་ཡོད་པ་དང་། རུས་པ་ལྷན་པ། ཉན་ཉན་རང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགའ་བསུ་རེད། ཡིན་ནའང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་སློབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མེད་དུས་སེམས་ནས་བསམས་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱངས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྤྱ་གྲུ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་ལག་ཐོག་ཁ་བར་སློད་དུས་གཞན་དག་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་བྱུང་སོང་ངམ་སོང་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་ཇ་འག་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདྲ་འདྲ་ཆོའི་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱ། ༡༠ པའི་ཡིག་རྒྱགས་འདི་ཆོའི་ནང་དུ་བྱུ་བ་
འབྲས་ཡག་ཐག་ཆོད་བཏོན་པ་དང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དང་དབྱ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
ལེགས་གསོལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་། འཛིན་གྱ། ༡༠ པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གི་གཟེངས་རྒྱགས་རག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
པ། རུས་པ་ལྷན་པའི་སྤྱ་གྱ་འདི་ཆོའི་མཐོང་མ་ནས་ཡང་ཅེ་ལ་གང་འདྲ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
རྒྱན་དུ་ཁོང་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། ཁོང་ཆོས་ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་གི་གཟེངས་རྒྱགས་བཞེས་པ་
ཁག་ཅིག་དངོས་གནས་ནད་མནར་རྒྱུན་པས་གནས་སྐྱབས་མཐུག་སྤྱོད་མ་སྤྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་དེ་ཆོའི་ག་
པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཆང་མའི་རུས་པ་འདི་ང་ཆོས་སུ་མ་སྤྱད་ནས་རུས་ལྷན་དང་། གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་བཟོ་སྤྱབ་རྒྱུའི་
ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་གིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་དགེ་ཆེན་གཏན་འཇགས་བཟོ་མི་སྤྱབ་པ་དང་། དགེ་ཆེན་གྱི་
གསོལ་ཐོགས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱང་བཟོ་མི་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་སློབ་གྲྭ་ཁུ་བསྐྱས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ། གལ་ཏེ་ངའི་གོ་སྐྱངས་ནོར་
མེད་ན་བཀའ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་འདྲ་པོ་བྱས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་སློན་མ་དགེ་ཆེན་ཆོའི་གསོལ་ཐོགས་ལ་
བར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དགེ་ཆེན་འབྲས་སེལ་བཞག་པ་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག སེམས་
ཤུགས་ལའང་གཞོད་ཀྱི་འདུག ལས་དོན་ལའང་གཞོད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པའི་སྐྱབས་དེར། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་
སློབ་གྲྭ་ཆ་ཆང་ཅེས་བཞེས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཇ་འག་གནས་སྐྱངས་དབང་གིས་ལམ་
སང་ཞིག་ལེན་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁུ་བསྐྱས་འདི་གནང་ཆར་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་
སེལ་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱག་སླེལ་སྤྱི་འབྲས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་སློབ་
སྤྱི་གཏན་འཇགས་མེད་ནས་ཡང་སེ་བརྗོད་པོ་བརྒྱབ་ནས་འབྲས་སེལ་བསྐྱོས་པ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཆོའི་ལ་ཏན་ཏན་
རྒྱབ་སྤྱོད་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་ནས་དམག་དཔོན་འདི་སློབ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་འབྲས་
ཤོར་མེད་པ་སློད་གོས་རྒྱུ་དང་།

དེ་སྤྱི་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་ཡིན་ཟེའི་སློག་ཅལ་དེ་སྤྱི་གདངས་གཞིར་བཟུང་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། སློབ་གྲྭ་ཆང་མ་
ཅེས་བཞེས་པའི་མཆོམས་དེར་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། བལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་འདིའི་གནས་སྐྱངས་
མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། འདི་སྤྱགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་དབང་སྐྱབས་བསྐྱུན་དང་ཇ་འག་གནས་སྐྱངས་རྒྱུན་གྱི་རེད།
མ་འོངས་པར་ཡིན་ཟེའི་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ། ཁ་སང་གདན་ས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
ལའང་ཟབ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ཆོའི་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་ག་
དུས་ཡིན་ནའང་ཆང་མར་མ་སླེབས་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། འབྲས་ཤོར་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སོ་

སོས་མཐོང་གི་འདུག ། ཆོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ལགས་བཞུགས་རོགས་གནང་།
སྐར་མ་ ༥ ཟེན་སོང་། ་ རེ་འབྲེ་གནས་དུས་དང་འཆོམ་བས་གནང་དགོས་ཀྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་
ཅས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་
འགའ་ཤས་ཞུ་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོར་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་
བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐར་མ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། རེ་འབྲེ་ཡིན་དུས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། དགེ་ཆུན་ཉིན་མོ་ཞེས་ང་ཆོའི་སློབ་གྲུའི་
ནང་དུ་སྤང་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རེ་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་བྱིན་པ་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་དགེ་ཆུན་ཉིན་མོ་དེ་འབྲེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མི་ཐུབ་
པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་དམ། རྣམ་པ་ཆོས་འདིའི་ཐོག་བསམ་སློབ་བཏང་བ་རེད་དམ། བསམ་སློབ་བཏང་ནས་དེར་འགོག་སྟེན་
ཞིག་འབྲུད་པ་རེད་དམ། དཔེར་ན། མོན་མི་སི་ལྷོ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་ལ་ཡི་གེ་གསར་གཏོང་བྱས། རེ་བཞེན་བཅན་པོ་སྤོང་
བཅན་མཆོག་ལའང་མི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་ཡི་གེ་སློབ་པའི་དགེ་ཆུན་བཀའ་ངོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རེ་འབྲེ་
ཡིན་དུ་མོན་མི་སི་ལྷོ་ཏུ་འབྲེ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་དུས་ཆོད་དང་བསྟན་ནས། དགེ་ཆུན་ཉིན་མོ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་
ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོའི་མི་སུ་འབྲེ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སེམས་ཆོར་འབྱུང་རྒྱ། རེ་བཞེན་སྤྱ་གྲུ་
ཞིག་ཡིན་ནའང་བག་ཆགས་གསལ་པོ་གཞག་ཀྱི་དེ་འབྲེ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག མ་གཞི་ནས་དགེ་ཆུན་ཟེར་དུས་
སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཐད་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། རེ་རིང་ཕྱག་རོགས་རྣམ་པས་དགེ་
ཆུན་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་ཆུན་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤོང་དགོས་པ། དགེ་ཆུན་ཆོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་དགོས་པ་བཅས་
མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་གནང་བཞེན་དགེ་ཆུན་རྣམ་པ་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་འགན་ཁིད། དགེ་ཆུན་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་ལས་དོན་འདི་གཞན་དང་མི་འབྲེ་བ་དམིགས་བསམ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོར་བ་དང་།

ཆབ་སྲིད་པ། ཆན་རིག་པ། གཞུང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིགས་འདི་དག་ཆང་མའི་ནང་ནས་ཆེས་གལ་ཆེ་
 འོས་དགེ་ཆན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་དགོས་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱི་
 ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཉག་ཉག་ཅིག་འགོ་བཟུང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡར་རྒྱས་འགོ་དགོས་ན་མའི་བསམ་སྒྲོ་
 དང་མའི་ཀུན་སྨོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཉན་ཉན་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡི་
 རེད། དེ་དག་གི་རྩ་བ་དགེ་ཆན་ལ་བྱུག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དགེ་ཆན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་འགན་འཁུག་ཡོད་པ་དེ་
 གཟི་བུ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཆམས་རེ་སྟབས་བདེ་དང་གོ་ས་རྒྱ་ན་གཞན་པ་ལ་འགོ་ཚུགས་ཆོག་མ་ཡིན་པ། མི་རིགས་
 ཤིག་འཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་འཛུགས་པའི་བསམ་སྒྲོ་འདི་ཀུན་སྨོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཆན་དེའི་དུས་རྒྱུ་དུ་བྱུག་ལས་
 གནང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཞི་བོད་དུ་དགེ་ཆན་ཆོའི་སྒྲ་
 ཐོགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་དགོས་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་ངས་ག་རེ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་
 སོང་ཞེ་ན། ང་ཆོའི་སྒྲ་རྒྱུ་གྱི་དགེ་ཆན་དེ་ཆོ་དམིགས་བསམ་པ་བཀའ་བློ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་གྱི་དགེ་ཆན་ཡིན་ན་སྒྲ་ཐོགས་སྒྲོ་མོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚུ་བསམ་ཉི་མ་རེ་རེར་འཛིན་སྒྲ་
 ལྟ། དུག བདུན། བརྒྱུད་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཤིག་དར་སྤེལ་དང་གོང་སྤེལ་
 གྱུ་རྒྱུ་འགན་འཁུགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་སྤངས་ནས། དངོས་གནས་དཔལ་པོ་ལ་སྟུག་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་
 བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚུ་པ་ཆང་མར་དེ་རིང་ངས་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། ང་ཆོའི་སྒྲ་བྱུག་ཆོ་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ཁོང་ཆོའི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ལྷགས་བསྐྱོན་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཆོ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་
 པ། གདོང་དམར་བོད་པ་ཆང་ཟེར་དུས་ཕྱིའི་རྣམ་འགྲུར་དང་། བསམ་སྒྲོའི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་
 ཡིན་ནའང་དམིགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བཅན་གྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱ་གྱུ་ཆོར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 གདོང་པ་དང་ག་པར་ནས་བསྟུས་ནའང་ས་མཆམས་ཀྱི་སྤྱ་གྱུའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས། གདོང་དམར་བོད་པ་ཆང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་
 རྩ་བའི་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་ཆོག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚུ་པའི་འཆོ་བའི་ཟས་
 བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ལའང་། ང་ཆོའི་སྤྱ་གྱུ་ཆོ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལ་དང་ཁྲག་གི་མཆེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཁོང་ཆོར་
 ཟས་བཅུད་འདི་འབྲས་དང་དྲུ་ལིས་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ལ་བ་བྱུག་རྒྱ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལ་དོག་བཅོ་
 རྒྱུད་དགོས་ནའང་འདྲ། གོ་མ་མར་ཁུ་བཅོ་དགོས་ནའང་འདྲ། རྒྱུངས་བཅོས་བྱུག་པ། རྩ་བ་པ་ལ་སོགས་པ། དངོས་གནས་
 བོད་རང་གི་འཆོ་བའི་ཟས་བཅུད་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། རེ་སྐུལ་གྱི་རྩལ་དུ་ཁྱས་པ་
 ཡིན།

དེ་ནས་སྔོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་སློབ་གྲུའི་སྤྲིག་ཆས་དེའང་བོད་རང་གི་སྤྲིག་ཆས་སུ་སྦྱར་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་འདྲ་ཞིག་རེད། རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་
སྤྲིག་ཆས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་སྤྲིག་ཆས་སུ་བཞེས་ཡོད་པ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདྲག་ འདི་ཆོ་དཔེ་མཆོན་
བཞག་ན་གཞོད་མ་གཏོགས་པན་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཆོ་ལ་འང་སྟབས་མི་བདེ་བ་དང་། ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་
ངལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེར་འགན་འཁུར་གནང་རོགས་གྱིས།

ཆོག་གཙོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་མཆོག་ནས།

ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོག་འགའ་ཤས་ཐལ་ཆ་མ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་མེད་པའི་ཐོག་
གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཞད་གད་ཀྱི་ཆ་ནས་པར་སྤྲོགས་ལ་གཞོད་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་སྤྲོགས་གཟབ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གཞོངས། ཡང་རྗེས་སུ་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་གནང་མ་
སོང་བེད་ནས་ཚུར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གྱི་འདྲག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྣམས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་འགའ་ཤས་ཤིག་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟོ་ངས་ལན་འབྲུལ་
སྤྱོད་པ་དེ་དག་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། དང་པོ་དེ་སྔོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཟས་དོད་སྒོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། དེར་ལན་
རྗེས་སུ་འབྲུལ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ འོག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་སློབ་ཁྱིད་གནང་སྐབས་དེ་
དག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེར་སློབ་ཁྱིད་གནང་བར་ཡོ་བྱད་
(Computer) དང་པོ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་འདྲོམས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྱིད་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་
ཆགས་དུས། ད་ལྟོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟོ་དུས་སུ་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལག་ཐོག་ཁ་པར་
གཅིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདྲག་ ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་གི་ནང་ལག་ཐོག་ཁ་པར་གཅིག་དང་། སྤྱ་གྲུ་གསུམ། བཞི།
ལྷས་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། པ་མ་ཆོའི་ངོས་ནས་གང་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་གནང་ནས་སྤྱ་
གྲུའི་ཤེས་ཡོན་དེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་དགྲོ་སྤྱོད་པར་འབད་བཅོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྤྲོགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

དེ་ནས་དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཀའ་ངལ་ཞུ་
མཁན་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་བར་བྱིམ་ཆང་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་
དགོས་འདུག་ཅེས་ཐད་ཀར་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
སྐབས་སུ་བབ་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཉལ་
ཁང་ནང་དུ་སྤྱ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ལག་དངུལ་སྤྱད་པ་དང་། འཛིན་ལྷ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་
ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་དང་། དགོ་ཆུན་ཆོར་བྱ་རྒྱུ་དོན་འབྲལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་ཆོས་པ་འགའ་ཤིས་གོང་ལ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྟོག་ཞིབ་འགྲེལ་ཤོག་ཅིག་མར་བཏང་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་
བཞིན། བྱིམ་ཆང་སོ་སོའི་ནང་ལ་བྱ་ཐོག་དང་བྱ་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་དུས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་འདུག བྱིམ་ཆང་ནང་
དུ་མཐུན་ཆུན་ག་རེ་འདུག ག་ཆོད་འདུག དེ་འདྲི་རྟོག་ཞིབ་ཞིག་མར་འགོ་བཞེན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱིམ་ཆང་ནང་དུ་
ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་མི་རེ་རེ་ལ་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ (Computer) དང་ལག་ཐོག་ཁ་པར་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་རྟོག་ཞིབ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆོག་
པར་གྱིས།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཆོད་དང་། ལྷག་
པར་དུ་སྤྱི་དྲུང་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཆོད་ཀན་ས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཅིག་
ནང་མནར་ཆུན་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ན་
ཞིང་སྤྱི་དྲུང་སློབ་ཡོན་འཛོལ་མཁན་སློབ་མ་ཆོད་སུ་མཐུད་ནས་མཐོ་སློབ་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཁོངས་ནས་ང་ཚོས་ཉ་
གོ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲོན་པའི་ཞབས་སྟེགས་སུ་ཚུད་རྒྱགས་བཏང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྷག་པོ་སོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསོལ་སོགས་དང་འབྲེལ་ནས། ཆོད་གན་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ག་དུས་གཏན་འཇགས་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་
ཅིས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་དེར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསམ་སྒྲིག་ཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བཅན་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་། སློབ་སྤྱུག་གི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སློབ་ལྷ་
ག་ཆོད་གཅིག་གནས་ཐུབ་ས་རེད། སློབ་ལྷ་ག་ཆོད་གཅིག་དགོས་མཁོ་ཆགས་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད་དམ། དེ་དག་ལ་མཐུན་འགྱུར་ག་ཆོད་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་ག་ཆོད་ཅིག་དགོས་ས་རེད། སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གཏན་འཇགས་དགོ་ཆུན་ག་ཆོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་
ཐོག་ནས་གོ་མ་པ་སློས་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ཨིན་ཟིའི་སློབ་ཅལ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ནས་གསུངས་སོང་། བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་
གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སློབ་ལྷ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སློབ་ཆན་ཞིག་བཟོ་འགོད་བྱེད་པར་

དགོས་མཁོ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྟས་ན། བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་དེ་ལས་སྟོན་བྱེད་མཁན་དེ་རེད། བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་བཅོས་པ་དང་། སློབ་ཚན་འཆར་འགོད་གནང་གི་རེད། སློབ་ཚན་འཆར་འགོད་དེ་ལ་དཔགས་པའི་སློབ་ཁྱིད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡིན། དེ་འདྲ་མར་བར་བསྐྱེགས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོང་དུ་ལྟས་པ་བཞིན། ཨིན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། ཨིན་རིའི་བསྐྱབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཚང་མ་དང་། དགེ་ཆུན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་དེའི་ངོ་སྟོན་ཟེན་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་བསྐྱབ་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ན་ནིང་ནས་ཚར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཏོག་དབྱིབས་གཏན་རིམས་རྒྱུན་པས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བྱུང་མ་སོང་། གཏན་འབེབས་འགྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱང་ཚོས་དེ་དང་འཕུན་པའི་སློབ་ཁྱིད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། རིམ་པས་ལག་བསྟར་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་བར་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་རིའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སློབ་ཁྱིད་གནང་བྱུང་བར་འབད་བཅོམ་ལྷ་ཡི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཁྲིའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ངས་ཁོར་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དགེ་ཆུན་གྱི་ཉན་མོ་ཞེས་སྤྱང་བཅི་ལྷ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཆུན་ཚོར་ཆེ་མཐོང་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། དགེ་ཆུན་ཚོའི་ཕྱག་ལས་ལ་བཀའ་ཁྲིའི་རྗེས་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུའི་ཆེད་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་སྤྱང་བཅི་ལྷ་སྤྱས་རེད། དེ་འདྲའི་ཉན་མོ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱང་བཅི་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་ནང་གི་གྲུང་གསེང་དང་དུས་འདྲེན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་བཅི་ལྷ་རྒྱུའི་ལམ་དང་ལུགས་སོལ་འདྲེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་ཏན་ཏན་བཞེས་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་ཁྲིའི་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྱིད་གནང་མཁན་དགེ་ཆུན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚུམ་པ་ཚོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་ཆུན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚུམ་པའི་གནས་སྤངས་དང་། སློབ་ཁྱིད་གནང་སྤངས་སྟོར་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཚོའི་དགེ་ཆུན་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཅུང་ཁོང་ཚོ་ལ་མིག་དཔེ་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་དེ་གཞེངས་སྤྱོད་པ་གནང་བྱུང་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་དགེ་ཆུན་ཚུམ་པ་ཚང་མར་ང་སྟེར་གྱི་ངོས་ནས་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་ཁྲིའི་ཆེ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཁྲིའི་གནད་རྒྱ་གཅིག་ཟས་གཙུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་རེད་འདུག གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཁ་ལག་དེ་དག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་སློབ་འདྲེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉན་གྲུང་གི་གསོལ་ཆེགས་

མ་གཏོགས་པ་མ་ཆོས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་དེ་སོ་སོའི་བྱིས་ཆང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ག་ཆོད་སྐབ་སྐབ་ཟས་བཟུང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱུ་ལེ་ཐང་འབད་བཙོན་ཉན་ཉན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞལ་ལག་བཟུང་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཆོས་བསམ་སློབ་གཏང་རྒྱ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་ན་གཞོན་ཆོའི་འཆར་ཡོངས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་མ་སྐྱན་པའི་ཟས་བཟུང་དང་ལྡན་པ་སློབ་སྤྲད་རྒྱ་གཅིག་དེ་རེད་འདུག། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱ་གྲུ་རང་ཉིད་དང་པ་མའི་ངོས་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཆོལ་ཁ་ཟས་རིགས་མ་སྐྱན་རྒྱུ་སྤྱར་བའི་སྐབས་སུ། བཟུང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཟ་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་སློན་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། གང་ལགས་ཞུས་ན། ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་ནས་ཟས་བཟུང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྲུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞན་ནས་ཁ་ལག་བཟུང་མེད་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོན་རྒྱུ་ལེ་ཞལ་ལག་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། འདི་བརྒྱུད་ནས་པ་མ་ཆོར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱ་གྲུ་ཆོར་ཁ་ཟས་བཟུང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སློབ་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨུཊུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིན། ཕྱག་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་དུས་ཆོད་སྐབས་སུ་དགེ་ཆུན་དང་། སློབ་མ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་གཞོང་ལེན་གནང་སྐབ་པའི་འབད་བཙོན་རབ་དང་རིམ་བུ་གནང་སྟེ། ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་དེ་ནས་མར་དོན་སྐབ་པའི་གནས་བབས་སུ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སློབ་སྤྲུལ་ཆང་མ་སློབ་གྲར་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་འདས་ལོ་ ༢༠༢༠ དེ་ཉམས་སྤྱོད་དུ་སྤྲངས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་གསར་པར་སློབ་བྱིད་གནང་དུས། ང་ཆོས་སློབ་བྱིད་གནང་སྐབས་ཐོག་ཟབ་སྤྱོད་ཁག་རབ་དང་རིམ་བུ་མང་པོ་བསྐྱེགས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག། དེ་ཆོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་། སློབ་ཁྲིད་ (Screen Timing) ལྟར་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་དུས་ཆོད་གསར་པར་མིག་བཟུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ལས་ཀ་བྱ་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དག་ལ་སྤྲངས་འཛིན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བཟུར་བྱ་རྒྱུ་ལེ་ཐོག་སྤྱོད་བཟུར་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟའི་ཆར་ཆང་

མ་སློབ་གྲར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནམ་ཞིག་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་བ་སྐྱུར་དུ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་མེད་ནས། གྲ་སྒྲིག་མེད་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར། གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་ཐོག་སྒྲིང་བརྒྱུད་གནང་དགོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱབ་པར་དུ་ཆུ་གར་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ། (NCRT) ནམ་ཉིག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་ནས་ལམ་སྟོན་ (Guideline) ཞིག་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིབ་བྱའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པའི་ནད་གནད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་མི་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་། བཅུ་གསུམ་ལོ་རྒྱུས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུར་དུ་གཏང་དགོས་པ་ཞིག་དཔེ་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྒྲིབ་སྒྲིག་དེ་ཆོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཆུ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ལྟ་རྒྱུ་དག་གནས་སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཚོགས་ནང་དུ་ཆང་མ་ཞེད་སྒྲིབ་སྒྲིག་བསྐྱུར་བའི་གནས་བབས་ཤིག་དུ་སློབ་སྒྲིག་ཚོར་ཁོར་ལུག་གྲུ་ཡངས་ཞིག་བསྐྱུར་ཆུ་འདོན་འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག་ཞེད་སྒྲིབ་འོག་སློབ་སྒྲིང་ག་ཆོད་ཅིག་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། གྲུ་ཡངས་པོ་ཟེར་དུས་སྐབས་མེད་མ་ཡིན་པར། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱ་ཆུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

ད་ལྟའི་ཆར་ཞེད་སྐྱབ་དང་སློབ་འཆོལ་ཡོད་ཆུ་ཆ་ཆང་ཉིག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐྱེན་རེད་དེ། དེའི་མཉམ་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེན། (POSCO) ཡི་ཁྲིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས། དཀའ་ངལ་འདི་ལྟ་བུ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ན་ཆ་འཕམ་དཀའ་ངལ་ཉིང་པ་དེ་བསྐྱུར་དུ་མ་ལངས་པའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་གནང་ཆུ་དང་། ཐུགས་སྐྱབ་གནང་སྟེ། འདིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་རྒྱུ་ཆོས་ (POSCO) ཡི་ཁྲིམས་ཆར་ཁྱེད་དུས་བུ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་བུ་ཁྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་སྒྲིག་སྐབས་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་བསྐྱུར་དུ་བཅུ་གསུམ་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་འབོད་སྐྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཐོད་སློབ་འདྲིན་ཚོགས་དང་སྤྱོད་ཉའི་དགོ་ཆུན་ནམ་པ་ཆོའི་གསོལ་ཐོགས་ཐོག་བཀའ་མོལ་བྱུང་སྐབས་སྟེ། ངས་འདིའི་ནང་དུ་སྒྲིང་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཅེན། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཐོད་སློབ་འདྲིན་ཚོགས་དང་སྤྱོད་ཉའི་སྐབས་སྐབས་ཤིག་ཆུན་ཆོའི་གསོལ་ཐོགས་དང་ཐོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུབ་ཉའི་དགོ་ཆུན་ཆོའི་གསོལ་ཐོགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་པར་ཞེ་བྲག་ཆགས་བསྐྱུར་འདུག་དེ་འབྲེལ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་ལ་འབོད་སྐྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་དེ། རྒྱུ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཐོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུབ་ལ་འབོད་སྐྱལ་ཁྱེད་ནས། ཐོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུབ་ཉའི་དགོ་ཆུན་ཆོའི་གསོལ་ཐོགས་དེ་སྐར་

དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་ངང་པོའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངང་པོ་བྱས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་པོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆེན་ཆོའི་གསོལ་ཐོགས་ཉ་ཅང་ཞན་པོ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ངས་པར་དུ་འབོད་སྐུལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་པོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུ་འདི་ཐང་ཀར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་འོག་ལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཏན་ཏན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟེ།

ད་ལྟའི་ཆར་པོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུར་ངས་དོ་སྤང་བྱུང་བ་དེ། དགོ་ཆེན་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་ཚོར་བཞུགས་སའི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞིག་བསྐྱུན་འདུག དེར་པོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུར་ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་གས་ཡོལ་ཐེབས་པའི་དགོ་ཆེན་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ལ་མ་ཐུན་ཆེན་དེ་རིགས་བསྐྱུན་མ་ཐུབ་པ་ལྟག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

མཐའ་མ་དེར་གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་ཁ་ཤས་ནས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩་དང་པོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུས་སློབ་ཡོན་བཞེས་དུས་ཟས་དོད་ཅེས་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཟས་དོད་དེ་པོན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། འོན་ཏེ་འདས་པའི་ནང་དུ་ཆུན་ལགས་ཆོས་སློབ་ཁྱིད་གནང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཐུག་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཞལ་ལག་མཆོད་མེད་ཅང་ཟས་དོད་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དང་རན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག བྲག་སྐྱེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གལ་ཏེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་དུ་སྒྲོར་ ༥༠༠༠ ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཁོང་ཆོ་ནམ་ཐག་གི་གནས་བབས་ཤིག་ལྟར་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག བྱི་ལ་མིག་བཟླས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྤྱ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་དུ་འབྲུམ་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྒྲོར་སོ་ ༥༠༠༠ ཞིག་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེར་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གཞིགས་རྟོག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། ཐུགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆོ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆོ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐང་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད། ངས་དེ་བཞིན་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་བ་གཉིས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། དང་པོ་དེ། གྲོས་ཆོག་པ་ཅི་མ་པའི་ནང་
 དུ་རེད། ད་ཅིས་ང་རང་ཆོ་ཕུག་སྒྲེལ་སྒྲིལ་ལྟུང་ཆང་མས་དགེ་ཆེད་གཞན་ཆོད་གཞན་ཆོད་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆོར་གཞིགས་ཤིག་
 གནང་དགོས་པ། ཁོང་ནམ་པས་སྤྱ་གཞུ་གསོ་སྐྱོང་ལ་བྱུང་པར་གཞན་ཆོད་ཡོད་པ། ཁོང་ནམ་པའི་གསོལ་ཐོགས་རེད། སྤྱི་
 ཡོངས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 བཤད། ངས་གོ་ཐོས་སུ་ཉེ་ཆར་ལོ་ ༩༡ ཉིས་པོ་ ༩ བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༠ བར། སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་
 དགེ་ཆེན་ཞིག་མཐའ་མར་ཆེན་ཡོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་བདེན་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག དེའི་
 ཐོག་ངས་དེ་བ་ཞུ་བུ་ལ། ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆེན་དེས་ལོ་ ༩༡
 སྤྱག་ལས་གནང་བ་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁོང་ལ་ཆས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཆ་འབྲུལ་སྤྱབ་མི་འདུག དེའི་
 ལས་ལྷན་པ་མི་ལོ་ ༩༡ ཉིས་པོ་སྤྱག་ལས་གནང་བར་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཞན་ཆོད་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 རེད། ངས་དགེ་ཆེན་དེའི་མིང་འབོད་བྱེད་གྱི་མིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དགེ་ཆེན་དེའི་སློབ་མ་
 ཟུར་བ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་འཕྱོར་བྱུང་། དགེ་ཆེན་དེའི་མཉམ་དུ་འདྲུག་འཕྲད་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༠ འཁོད་ལག་འཁྲེར་སྤུལ་བའི་ནང་དུ་དགེ་ཆེན་དེས་ལོ་ ༣༡ སྤྱག་ལས་གནང་
 བར་ངོས་འཛིན་ཞུས་འདུག ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་ངོས་
 འཛིན་ཞུ་བུ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཁོང་ཆོས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དགེ་ཆེན་དེས་ལས་འགོ་བརྩམས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤུལ་མེད་པ་དང་འདོན་ཀྱི་མེད་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ (Appointment
 Letter) དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པའི་ལུང་འདྲན་བྱས་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ངས་ཞེས་ཤིག་ལྟར་ན། ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ལས་སྤོན་ཞིག་བྱིན་འདུག ཡིན་ནའང་། སྤྱོད་པ་དེའི་ཐོག་ཞུས་བཞེས་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་
 གནས་སྐྱེད་པ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷན་པར་དུ་མ་འོངས་པར་ཞབས་བྱེ་ཞུ་མཁན་དང་། ད་ལྟོ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་
 པ། ལོ་ངོ་ ༩༡ རིང་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་ཆེ་མཐོང་དང་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་
 ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ད་ལྟོ་ངས་ལུང་འདྲན་བྱས་པའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་དོན་པན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བུ་ཡིན།
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ དུས་ཚོད་མེད་པར་སོང་ཙང་། མཐའ་མའི་དེ་བ་འདི་ཁ་སྤྱག་ཞུས་ནས་མཐུག་སྒྲིལ་ཀྱི་ཡིན།
 ལོ་ ༩ གོང་ལ་ (JNU) མཐོ་སློབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས། དེ་སྤྱོད་སྤྱུག་གངས་ ༩༠ ལྷན་
 ཙམ་འགོ་སྤྱབ་སར་སློབ་ཡོན་ལྷན་བརྒྱུ་འཕམར་ནས་སློབ་སྤྱུག་གངས་ ༡༠ མ་གཏོགས་འགོ་མ་སྤྱབ་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལམ་ཐོད་རིགས་སློབ་སྤྱུག་གངས་ ༡༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་
 དངོས་གནས་སྤྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་མཐོ་སློབ་ཅེ་སྤྱད་
 དེའི་ནང་དུ་སློབ་འཁུག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཐོག་དེ་སྤྱང་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་ནམ་པས་གཞིགས་ཀྱི་ཡིན་

མཁན་རེད་མ་གཏོགས་མི་མང་ལ་ཁ་བརྒྱུད་མཁན་དང་ཉམས་བསྟན་ས་མ་རེད་ཅེས་ཁྱུས་ཡོད། དེ་རིང་སྤྲིངས་ཆ་ལྡི་
 བས་ཀྱང་ཁྱེད་ལོད། གངས་ཅན་སྤྲིང་ག་ཤོངས་འདིའི་ནང་དུ་ལྷན་ཁང་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཆང་མ་འདིར་
 དཔོན་པོ་བྱེད་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་འདིར་མི་མང་ལ་ཞབས་བྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ལེན་
 མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་དུ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཡོད་དུས། ངས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་
 ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་དཔོན་པོ་བྱེད་དུ་སླེབས་ཡིན་ཟེར་མཁན་སུ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ལྷན་
 ཁང་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཚོ་དཔོན་པོ་མ་རེད། མི་མང་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་མཁན་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། མ་
 འོངས་པར་ངས་མི་མང་ཐོག་དཔོན་པོ་འཁུམ་མཁན་དང་ཉམས་སྟན་མཁན་སུ་མཐོང་ནའང་མཐོང་སུ་མ་འཛེམས་མེད་ཐོག་
 བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཁོས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལའང་བཅི་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག བདེ་སྤྱག་ཁྱེད་མཁན་པ་མ་ལའང་
 བཅི་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཀྱང་པའི་ཐོག་ཀྱང་པ་བཞག་ནས་པར་སྤྱས། ལག་པ་དེ་ (Sofa) ཐོག་བརྒྱུ་ཀྱི་བརྒྱུ་ཀྱི་བྱས་
 བས་ཉམས་ཞེ་བྱས་བསྟན་ཀྱི་འདུག ད་དུང་སྐད་ཆ་སློམ་པོ་ཞེ་བྱས་བཤད་ནས། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་ཞེ་བྱས་ཅིག་ཡོད་
 མདོག་མདོག་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆང་མས་ཉན་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་བྱེས། ངས་དེ་འདྲ་མཐོང་བྱུང་ན་མཐོང་སུ་མ་འཛེམས་མེད་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོ་ཆང་མ་
 མི་མང་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་མཁན་རེད། བདེ་སྤྱག་ཁྱེད་མཁན་པ་མ་དེ་ཚོ་ལ་ཉམས་བསྟན་རྒྱ་མ་རེད། པ་མ་དེ་ཚོ་པར་འགྲོ་དུས་
 སེམས་པམ་པོ་བྱས་ནས་མ་ཡིན་པར། གལ་སྲིད་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་ན་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཆན་བཤད་ན། ང་
 ཚོས་ཀྱང་ཁག་མི་འདུག ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་འདུག ཁོང་ཚོར་དཀའ་ལས་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་མ་
 གཏོགས། འགྲིག་མ་སོང་། ཁོང་ཚོར་བདེ་སྤྱག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འདུག བདེ་སྤྱག་ཁྱེད་དུས་ཚུར་ཉམས་སྟན་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་སུ་
 འདྲ་ཞིག་བདེ་སྤྱག་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་དུས་སྟོ་པམ་རང་བཞིན་རྒྱུར་དགོས་བྱུང་ན། ང་ཚོའི་གངས་ཅན་སྤྲིང་ག་ཤོངས་འདི་མིང་དོན་
 མཚུངས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཡོད། ༼ཚོགས་གཙོ་ཨུན་ཨུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།
 སྤྱི་འཕུས་ལགས་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༣ ཟེན་སོང་། ༽ དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་སློན་སྟོན་ནམ་
 པ་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། འཕོ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་སྟོན་གསོ་ཡག་པོ་གནང་དགོས་འདུག ༼ཚོགས་གཙོ་ཨུན་ཨུ་ཡེ་
 ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཕུས་ལགས་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༣ ཟེན་སོང་། ༽ སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 བྱེད་དེ་ལ་སྟོན་གསོ་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨུན་ཨུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པར་དབང་ས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྒྱུ་པས་
ང་ཆོས་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་གསོ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་
པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་འཛུགས་སློབ་ཁྱིད་གནང་དགོས་དུས། དེར་མཐུན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཆང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ (Computer) སོགས་བཅད་སྤྱོད་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བཅད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་དང་སྤངས་འཛིན་ཆད་ལྷན་ཞིག་དགོས་སྟོར་གསུངས་སོང་། དེ་ཉ་
ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོས་རྒྱ་དངོས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བཅད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྤངས་འཛིན་
ཆད་ལྷན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། བཅད་སྤྱོད་ལོག་པར་འགོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁ་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་འབྱེལ་རེད། དེ་འབྱ་
སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལག་བསྟར་ཚུལ་མཐུན་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་གསལ་བསྟགས་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་ངས་པ་མའི་དུས་འདྲི་ཉེན་མོར་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསུང་འཕྲིན་དང་། སྤྱི་བརྒྱུན་བཅོས་པའི་ནང་ཁྱུས་ཡོད། དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། པ་མ་
ཆོའི་ངོས་ནས་འབྲུལ་ཆས་རིགས་དང་། འ་རྒྱ་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གྲུང་ཚུལ་མཐུན་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་
རྒྱ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྟགས། (Media Plan) དགོས་
རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་གྲུང་ལོ་ཆད་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་ཆོད་ག་ཆོད་ཅིག་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ དེར་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ (Screen Times) ལྷ་བཞིན་འདུག་ རྒྱ་ཆོད་ག་ཆོད་རིང་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ག་ཆོད་ཅིག་རན་པོ་དང་འཆམ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་གྲུང་ཆུང་ཆུང་ལོ་གཉིས་དང་།
ལོ་གཉིས་ལས་ཆུང་བ་དེ་ཆོར། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ (Screen Time) ཁྱོན་ནས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་
གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ང་ཆོས་དེའི་ཐད་ལམ་སྟོན་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ནམ་པ་ཆོན་པ་ཡིན་ནའང་དུས་
དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལམ་སྟོན་འབྲུལ་ཕུས་རེད། ང་ཆོས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩེ་བཞིན་ཡོད། དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྩ་བའི་གནས་སྤངས་འདི་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མེད་པར་སོང་
ཅང་། ང་ཆོས་སུ་མཐུན་ནས་འབྲུལ་ཆས་དང་། འ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ཆང་
མར་ཐབ་སྤྱོད་ཕུལ་ཡོད། འབྲུལ་ཆས་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་བཅད་སྤྱོད་གང་འབྲེལ་གཏོང་དགོས་མིན་དང་། འ་རྒྱ་དེ་ང་ཆོའི་སློབ་ཁྱིད་
ལ་བཅད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གང་འབྲེལ་གཏོང་དགོས་རེད། དེའི་ཐོག་ཐབ་སྤྱོད་ཕུལ་དང་འབྲུལ་ཕུས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་
སློབ་གྲུ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ཆོས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དགོ་ཆུན་ཆོར་ལམ་སྟོན་དང་། ཐབ་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐད་
མཐུན་འགྲུར་ལྷ་ཕུས་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཐུ་གུ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་རིང་ལ། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་དེ་ཞིང་སྤང་ཆ་སོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དུས་དེར་
འཛོགས་འགྲོལ་དང་། དེའི་གནས་སྤངས་འོག་སློབ་སྦྱོང་ལ་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བག་ཐེབས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་སྤྱོན་
དགོས་ཅིང་ཅེས་གསུངས་སོང་། དངོས་འབྱེལ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཕུལ་དང་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་
ཡིན།

དེ་ནས་ (CBSE) དང་ (NCERT) རོག་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་མང་སོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ལམ་སྟོན་ཆ་ཆང་ཐད་
ཀར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འཕྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འཕྱོར་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྤང་དང་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་རིགས་ཆ་ཆང་ལ་མཐུག་སྦྱོང་གནང་སྤྲུལ་ཅིང་ཅེས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བྱིས་པ་སྤང་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་
ལྟར། དེར་ཚོགས་ཚུངས་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུངས་དེ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་ཚོགས་ཚུངས་སོ་ཞིག་གནས་སྤྲུལ་བྱ་དང་། ལག་
བསྟར་གནང་བྱའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་ཉན་ཉན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསོལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ནས་རེད་འདུག ཉན་ཉན་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྦྱོང་
འོག་དུ་མེད་པའི་བོད་བྱིས་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་བྱིས་གཉིས་ལ་གསོལ་སོགས་སྤང་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་
ཅིའི་ཐད་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབོད་སྤྲུལ་ཉན་ཉན་ཞུ་ཚོག་གསོལ་སོགས་སྤང་དང་མི་སྤང་དེ་སྤྲེལ་སོ་སོའི་
གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལོ་ཤས་མཆམས་སྤང་ཆ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་བསམས་
སོང་། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྤྲུལ་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

བོད་བྱིས་ཀྱི་ཁྱས་ཡོལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ངས་ལན་རྗེས་སུ་འབྲུལ་ཚོག་པ་གིས།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་ཟས་དོད་ཚུལ་དུ་དོད་ཅིག་བསྐྱུས་གནང་བ་དེ། སློབ་གྲྭ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོར་ལ་
གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སི་ཁྱོེ་ཏེ་དེ་ང་ཚོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་། དེ་ནས་ངས་ག་རེ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་སོང་ཞེ་ན།
ཟས་དོད་བསྐྱུ་བྱེད། ཐ་སྙད་དེར་ "ཟས་དོད།" གིས་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་རྒྱན་
གོན་གཞན་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་གི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཟས་དོད་ཡར་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་དཔུལ་འབབ་ དཔེར་
ན། སྒྲོར་ ༡༠༠༠ འདྲ་ཡིན་ན། དེ་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། དེ་ཚོར་གཞིགས་སྦྱོང་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་།
ཉན་ཉན་རེད། གལ་ཏེ་པ་མ་ཚོས་ཟས་དོད་འབྲུལ་བྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཚོག་
གི་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་པར་དུ་ཡར་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་ལོ་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཀའ་འདི་ཐེབས་པར་ལན་འབྲུལ་ཆོག་པ་གིས། གཙོ་བོ་སློ་ཁྲིའི་དགོ་ཆེན་ཞིག་གི་སློང་ལ་རེད་འདུག ཆས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཆའི་སློང་ལ་རེད་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོ་ཆེན་ཡོངས་ལ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེར་རྒྱ་གར་དང་བོད་པའི་དགོ་ཆེན་དབར་དབྱེ་བ་མཐི་འདུག དགོ་ཆེན་གང་ཞིག་ཡིན་སྐད་དུ་ཞུས་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག (Service Ward) ལོ་ ༣༥ ཞབས་ཤི་ཞུས་ཡོད་ན་ཆང་མར་འདི་ཕུལ་གྱི་འདུག དེར་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷོ་གནས་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞབས་ཤི་ཞུས་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། དེར་ཆེ་བསྟོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ལོགས་འབྲུལ་ཚུལ་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞབས་ལོ་ ༣༥ འཁོར་བ་ཆང་མར་འབྲུལ་བཞིན་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཞབས་ལོ་ ༣༥ འཁོར་བའི་ཕྱག་འཁྱེར་དེ་སློབ་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཞབས་ལོ་དང་ཆས་ཡོལ་བཅི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོད་གྱི་མི་འདུག སློབ་སྡེ་སོ་སོར་ཆས་ཡོལ་ཐེབས་ཕྱོགས་ཐད་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་གྱི་འདུག སློ་ཁྲིའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་དགོ་ཆེན་གང་ཞིག་ལ་ཐོག་མའི་བསྐོ་གཞག་ཡི་གོ་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཅིས་སློལ་གཅིག་འདུག ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དགོ་ཆེན་དེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློ་ཁྲིའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མའི་བསྐོ་གཞག་ཡིག་ཆ་དེ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་སློ་ཁྲིའི་ཆས་ཡོལ་ཆ་ཆང་ཐོབ་པར་གྲངས་ཀ་བཅི་རྒྱུ་དེར་ཉོག་ཅམ་མ་ཆང་བར་སོང་། གྲངས་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་འདུག བརྒྱ་ཆ་དེ་ཐོབ་གྱི་འདུག་སྟེ། ཐོབ་ཆ་ཆ་ཆང་ཕུལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག (JNU) དང་འབྲེལ་ནས་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དེ་སྤྱོད་པའི་སློབ་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐོ་སློབ་དེས་སློབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་ཤས་གོང་ནས་སློབ་ཡོན་ཆད་མཐོ་བོ་སྤར་ཆ་གནང་བར་བརྟེན། ང་རང་ཆོད་སློབ་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་ཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། དེའི་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ལོ་དོན་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་མཇུག་འདེད་དང་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་མ་གཤིས་ཆོག་ས་འདུ་འཆོག་ས་རྒྱུ་དུས་ཆོད་བཅོས་པ་རེད་དེ། ཆོག་ས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་སློབ་སྡུག་ཆོ་སློབ་འཇུག་མ་གནང་བ། སློབ་མ་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་སློབ་འཇུག་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འདུག མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟན་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབད་བཅོན་ཉན་ཉན་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེར་གྲུབ་འབྲས་སོན་མ་སོང་། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཅོན་ཉན་ཉན་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་རེད་མི་འདུག ང་ཆོད་དུང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཆོད་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནས་བདེ་སྤྱི་ཞུག་ཞུ་མཁན་པ་མ་དང་། བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀོར་སྤྱོད་ལོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བདེ་སྤྱི་ག་

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚིག་འགའ་ཤེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
དང་པོ་དེ། ལོ་སྡོན་མའི་སློབ་གྲུའི་གྲུབ་འབྲས་ཞེས་ལག་སྟོན་བྱུང་འདུག་གཙོ་བོ་མ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་
མར་གྲུབ་འབྲས་ལག་སྟོན་བྱུང་བ་དེ། ང་ཚོས་སྟོན་ཏོག་འདེབས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ལོ་བཏབ་ནས་དེ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་བྱུང་འདུག་
མ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲུའི་ཚོའི་སྤྱི་ཚུལ་འགན་ཁུངས་ཁུངས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་། དེ་བཞིན་འདས་
པའི་ལོ་ ༡༠ ནང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ཅང་བསྟན་པ་བཞིན་ཆེན་པོ་ཞུ་བྱུང་། ལྷག་
པར་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཉ་ཅང་ཐུགས་ཉམས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་དེ་ཆེ་བ་ལ་དཔེ་བཞག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུང་དུས། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་དོན། ཁོང་
གིས་གསུངས་པ་དེར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་།

དོན་དག་གཅིག་ གོང་དུ་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེར་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་མཆོག་གིས་ལན་
འདེབས་ཤིག་གནང་སོང་སྟེ། དེས་འདོད་པ་ཅུ་བཞི་ནས་ཁེངས་མ་སོང་། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ཁ་སང་སྡོན་
ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཞིག་ཤུལ་ཡོད། དེ་ལ་འང་ལན་ཁ་གསལ་ཞིག་འབྱོར་མ་སོང་། ཉེ་ཆར་གྲོས་ཚོགས་
འཚོགས་ཁར་སྤེལ་ཡོད་ན་མི་ཤེས་མ་གཏོགས་ལན་འདེབས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་དཔེ་མཆོན་གཅིག་ལ་ག་རེ་ཟེར་
ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ལུང་འཕྲེན་གྱི་འདུག་ སྤྱི་ཚོགས་དེ་གི་ལོ་ ༡༩༩༤-༡༩༩༥ ལོར་གཞི་ནས་
བཙུགས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་དགོ་ཆུན་འདི་གི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་བསྟན་འཛིན་
ཉིན་བྱེད་སྐབས་སུ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ་སྡོན་ལ་བསྟོན་གཞག་བྱས་ཆར་བའི་དགོ་ཆུན་
གཅིག་ལ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་གི་སྤྱི་གཞི་ལུང་འཕྲེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ལྟ་བུ་དང་གཞུང་ལུགས་འགོ་སྟངས་ག་
རེའི་ཐོག་ནས་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་རེད་ལ། བྱང་བཞེན་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། ད་དུང་ཡི་གེ་གཞན་དག་ཅིག་འདུག་
དེའི་ནང་ལ་ཞབས་ལོ་ ༣༠ འཁོར་ཆར་ཡོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཡི་གེ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་དེ་རིང་སྤྱི་གཞི་
གཞི་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སྡོན་གྱི་གནད་འགག་ཡར་འགོ་བས་སུ་འགོ་དགོས་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། མདོ་དོན། སྤྱི་
ཚོགས་འོས་པ་མཁུ་གཅོད་གནང་སྟངས་དེ་བྱང་པོ་དང་བཞེན་པ་ཅུ་བཞི་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཐག་ཆད་པའི་སྟོན་ལ་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། འདི་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་། དང་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་སྤྱོད་པ་ཞིག་མིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་ལུགས་ནང་དུ་
ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ལག་སྟོན་བྱུང་མི་འདུག་
ཅེས་འཛིན་སྐྱོབ་བྱས་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེར་བཞེན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱུང་།

དེ་ནས་སློབ་ལྟེ་ཐོག་གནད་ལག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ ༥ ལྟེ་དུས་ཚོད་ལ་སློབ་ལྟེ་ཐོག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ལ་ཞེན་གྱི་བསམ་སློབ་སློབ་
 ཐུབ་པ་དང་། འཕེལ་ཚོད་གྱི་བསམ་སློབ་སློབ་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་སློབ་ཚན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཆར་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་
 སེམས་འཆབ་དེ། མ་འོངས་པར་བོད་སྤྱད་དེ་ཆོ་ན་སོན་རིམ་བཞིན་འདིའི་ཁོར་ལུག་རྒྱ་གར་ནང་གི་བསམ་སློབ་ཞིག་མ་
 གཏོགས། ང་ཚོའི་བདེ་སྤྱད་ལོ་མ་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་རབས་གཙོ་བོ་ཆེན་ཅིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་སྙམ། སེམས་
 འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཁ་སང་ངས་བསྐྱར་དུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན་ཏེ། ང་
 ཚོའི་གོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་དུ་བོད་རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་དོགས་སློང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སློབ་དེ། ༥ ལྟེ་མི་རབས་ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་སླེབས་ན། མ་འོངས་པའི་བོད་སྤྱད་གི་སེམས་གཏིང་ལ་
 དངོས་གནས་བྲང་གནས་འཕེལ་ཚོད་གྱི་གཞི་རྩ་དེ་ཉམས་འགྲོ་བཞིན་འདུག་བསམ་པའི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་
 འཆབ་ཡོང་གི་འདུག་དེར་བརྟེན་རྒྱ་ལ་ཞེན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོ་དེ་མང་དུ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་འབོད་སྤྲུལ་ཏུ་རྒྱ་ལོ།

དུས་ཚོད་ཞེ་བྲག་མེད་དུས་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདུག་ ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སློབ་ལྟེ་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱི་དགོ་ཆེན་དེ་ཆོ་
 ཏ་ཅང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཆང་མར་བསྐྱུགས་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ལོ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་
 རྣམ་པའི་སློབ་ཁྲིད་གནད་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལ། དགོ་ཆེན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལྟ་
 བུ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་དང་དགའ་སྤངས་བསྐྱུག་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤངས་
 ཡོང་གི་འདུག་ ང་རང་སློབ་ལྟེ་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་དོ་སྤངས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོར་སོང་། དེ་འདྲའི་དུས་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དགོ་ཆེན་ནམ་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལྟ་བུ་དགོ་ཆེན་ནམ་པར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་
 སྤངས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་ལྟོན་རེས་པར་དུ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནད་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཏུ་རྒྱ་
 ལོ། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

རྒྱ་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོག་ས་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་ལས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་ལས་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་དང་ལས་དོན་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཐེབས་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མཆོན་གཞུང་ནང་ལ། སྤྱི་
འཐུས་གོ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ད་བར་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ཕྱག་ལས་
གང་ཐུབ་གནང་བར་བསྐྱེད་བཞུགས་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཐུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གི་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་
སྤྱ་གུ་གངས་ ༡༩ བྱུང་བ་དེའང་དགའ་ལོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའང་མང་ཆེ་བ་མ་སྤྱི་འཐུས་སློབ་
གྲྭ་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བཞུགས་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཐུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཆེ་མཐོང་གི་ཚུལ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་མཁན་ནམ་དགེ་རྒྱ་མོགས་སྤར་
དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་
འདུག་ཏུ་རྒྱ་ཐུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། དགེ་རྒྱ་མོག་དེ་ཆོར་མ་ཐུན་རྒྱུ་འདང་ངེས་སྤྱན་དགོས་
འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དགེ་རྒྱ་མོག་མ་འདངས་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་ངས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ལོ་འཛིན་གྲྭ་ ༥ པའི་ཨིན་སྐད་དགེ་རྒྱ་མོག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་
འདུག ད་གིན་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་འཛིན་གྲྭ་ ༥ པའི་ནང་ལ་འདང་གནས་སྤངས་གཅིག་མཆོངས་བྱུང་འདུག་
ཅིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་ ༥ པའི་ནང་དུ་འདྲ་ཨིན་སྐད་དགེ་རྒྱ་མོག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག་
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཏུ་བཞིན་ཡོད། དགེ་རྒྱ་མོག་དུས་ཐོག་བཀོད་སྤྱི་གམ་ཐུབ་པ་དེ་
སློབ་སྤྱུག་དེ་ཆོ་ལ་གྱོང་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དགེ་རྒྱ་མོག་མ་རག་པ་
དེའང་དགེ་རྒྱ་མོག་དེ་ཆོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་འདངས་བའི་རྒྱུ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་དགེ་རྒྱ་མོག་མ་རག་པའི་
དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དགེ་རྒྱ་མོག་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་ཞབས་ནང་དུ་
འཇུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་སྟོང་གི་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་དགེ་རྒྱ་མོག་ཆོས་གཞུང་ཞབས་ནང་དུ་
འཇུ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་དེ་ཆོ་རྒྱུར་དགེ་རྒྱ་མོག་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ཐུབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རོགས་གནང་ཞེས་
འཕོད་སྐུལ་ཏུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བོད་བསྟན་མི་དེ་གིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སློབ་འབེན་དུ་འཇུག་པ་མཁན། རྒྱ་དམག་ལ་འཐབ་ནས་ཆེ་སློབ་ཤོར་བ་
 དང་། ཡང་སློབ་མགོ་ཐོན་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ། མི་རབས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་བྱས་ཐུག་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ངོས་
 འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་རྣམས་རྒྱ་དམག་ལ་ཁྱོལ་མཁན་བསློགས་པའི་
 སྐོར་དེ་ཆོ་ངོ་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་ནང་དུ་འགོད་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན།
 དགུ་གཉིས་པའི་ཟེང་འཇུག་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ལྷགས་ར་དཔལ་འབར་དང་། དེ་ཉོར། འཕྱི་རུ། སོག་དེ་ཆོའི་
 སློབས་ལ་རྒྱ་དམག་ལ་དམར་འཛིང་དུག་པོ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 ར་སག་དཔལ་པོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུ་ཤེས་མཆོག་གིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞེས་དུག་བསྟན་སྲུང་དང་
 གངས་དམག་གི་སློབ་འཇུགས་དེ། ལྷོ་ལྷགས་ཆ་གི་གྲུ་ཐང་ལ་བཅུགས་ནས་རྒྱ་དམག་ལ་དམར་འཛིང་བྱས་པའི་སྐོར་དང་།
 དེའི་ཐུགས་སྐྱོ་ལོངས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་ལམ་གཅང་བཞོ་བྱས་པའི་
 སྐོར་དེ་ཆོ་འགོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ཆོ་འགོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གཞོན་སྤྱོད་ཆོས་མི་རབས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སློབ་
 ཡོང་མཁན་རྒྱུང་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་
 སློབས་པ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་འགོད་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་
 བྱུ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་མ་སྤྱོད་དང་གངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་རྒྱུང་པ་ཆགས་ཡོད་
 རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་དཔལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་མི་རབས་འདིས་ཁོ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད་དེ་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་བ་དེ་ཆོས་ཁོང་རྣམ་པའི་བྱས་ཐུག་དེ་ཆོ་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་། ཤེས་རྟོགས། བྱན་
 གསོ་ཡོང་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་ནང་དུ་ཁོང་རྣམ་པས་བཅན་གྱོལ་རྒྱལ་སློབ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་འགོད་རྒྱ་
 ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་སློབ་དེབ་ནང་དུ་འགོད་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་ཤག་ལྷན་དུ་བཀའ་བསྐུར་གནང་ནས་དེ་ཆོ་འགོད་རྒྱུ་འོ་ཐོག་གོས་བསྐུར་ཞིག་གནང་བྱས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ངས་དྲི་བ་
 གཅིག་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་མི་སྣ་སྤྱོད་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྲུང་དག་གོལ་བྱས་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་དེ་ཆོ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་འགོད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ལུང་པ་གཞན་པ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ནའང་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་ནང་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མི་སྣ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིན་དུས་མི་སྣ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་
 འགོད་བྱས་ཀྱི་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་གསལ་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་
ལ། ད་ལན་དང་དེ་སྔོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སློབ་བྱ་མང་དག་ཅིག་པལ་ཆེར་
ཅིས་སྤངས་ཀྱི་དེ་ཆོ་བྱ་བ་ཡོད་ས་རེད། དེ་དང་ཆོའི་བན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོའི་བྱ་གཞག་གས་གཞུངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་དཔལ་
ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཙོ་ས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བུས་ཐོག་འབྱུང་བ་ཞིག་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གོམ་བ་མདུན་སྡོམ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་ཞིག་
གནང་གི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་མདོར་བསྟུན་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། དེ་སྤྱི་སློབ་ཡོན་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་
མེད་སྟོར་རགས་བསྟུན་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་། དེའི་སྟུན་ཐོན་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྤྱིང་ལ་
འབྲུལ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་སྤྱུག་ཆོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་ནས་དམིགས་ཡུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སློབ་སྤྱུག་དེ་ཆོ་
རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཆགས་རྒྱུའི་དམིགས་ཆད་ཅིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་སློན་ཁྲ་མི་རྩོམ་ཁྲའི་
སློབ་བྱར་སྟོར་བསྐྱོད་འཕྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་སློབ་བྱ་དེ་ལ་སློབ་སྤྱུག་གི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག ལྷན་
ཚོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཆོའི་སློབ་བྱ་གཞན་ལའང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྔ་པ་དེ་ལ་ཉེ་ཆར་གསར་འབྱུང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཡ་སྤྱིའི་གསུང་སྦྱར་བ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིན་
པ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅར་འདྲི་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་
ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྱུག་ཆོ་འཛིན་གྱི་ ༡༩ སྡེབས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་ཐོག་གཏོང་ཡིག་གིས་མ་
ཤེས་པ་དེ་སློབ་སྤྱུག་གཅིག་བྱ་རང་གིས་ཨ་ཡིན་ན། དེ་ཐོག་མ་དུས་རབས་ ༥ པ་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་
ཀྱི་སྒྲེ་མ་གཞི་དེའི་ལམ་དང་ལུགས་སོལ་དེ་ད་དུང་ཡང་གནས་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཁོང་གི་ཆོག་

དེ་རང་འདྲགས་མེད་སྟོང་བཏང་བ་ཡིན་ན། སློམ་གཞི་དེར་གསར་བཞེ་ཞིག་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་རང་འདྲ་པོ་
ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་གོམ་བ་མཐུན་
སྟོ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ། དེ་ལ་མོས་མ་ཐུན་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་
གོམ་བ་མཐུན་སྟོ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡིན་མིན་ཐོག་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོགས་སྤངས་ཆ་འདིའི་སྤང་ལ་གྲོས་ཆོགས་སྡུ་སྤྱི་བར་གསུམ་ལ་ཞུས་པ་དེ་རེད།
དེ་ཡང་ངས་སློབ་ལྷན་གཅིག་ལ་བཏུས་ནས་ཞུས་མེད། སློབ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་པོ་དང་། བོད་བྲིམ། མ་སྤུ་རི་བཅས་ཆ་ཆང་ལ་བཏུས་
ནས་ཞུས་ཡོད། སློབ་ལྷན་འགོ་བློན་ཆེན་འདེམས་སྤྲུག་གྲེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ཡིན། ད་དུས་ལ་དཔགས་པའི་གོམ་བ་ཞིག་སྟོ་
དགོས་འདུག་ངས་དཔེ་མཆོན་མང་པོ་བཟངས་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ (Kendriya Vidyalaya) གཙོས་པའི་འདེམས་སྤྲུག་
གྲེད་སྤངས་དེ་ཆོ། དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སློབ་ལྷན་ཆོ་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་
སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་པོ་བྱང་མེད་པ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་དུས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
མཆོག་ནས་ཀྱང་གསུང་དང་མ་སོང་ན་ཞོར་གྲུབས་འདྲ་བོ་གནང་སོང་། ང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གྲེད་སྤྱི་ཀྱི་མ་རེད། ང་
ཆོས་སློབ་ལྷན་ཆོ་ལ་དམིགས་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་ཡར་ཆེ་དུ་འགོ་དུས། ང་ཆོས་འགོ་བློན་དམིགས་
བསལ་སློབ་སྤྱི་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྤྲུ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟའི་སློབ་སྤྱི་འམ་དག་ཆེ་ཆོ་
ཡག་པོ་མི་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་རེད། ཆ་ཆང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ལ་དཔགས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་
སློབ་སྤྱི་ནམས་བཟེས་ཡོལ་ཐེབས་དུས་དེའི་རྗེས་ལ་གསར་བ་འདེམས་སྤྲུག་གནང་སྤངས་དེ་ད་ལྟའི་མཐུན་ལམ་ཐོག་ནས་
རང་འདྲགས་བཟང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ལོ་ལྷ་ལ་ཆར་རྒྱ་དེ་ལོ་བཅུ་འགོར་ས་རེད། ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་ཆར་རྒྱ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ནང་
འགོར་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤང་
སྟོང་དེ་འདྲ་བྱང་ཡོད་དམ། སློ་ཁོག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྤང་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ངས་རེ་བ་ཏུ་ཅང་བསྟོན་གྱི་ཡོད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་དག་གི་ཉམས་སྟོང་དང་ཆོར་བ་དེ་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་མཐུན་སྟོང་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆོ།

ཆོགས་གཙོ་ཨུཊུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པར་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཅི་མཆོག་དེ་རིང་ཞོགས་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་བཀའ་འདི་གནང་བའི་ནང་ནས་ལན་འབྲུལ་
རྒྱ་གཉིས་ཅན་ཡོད། དེ་འབྲུལ་ཆོག་པ་གིས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་ཁྱིམ་
གི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཡོད་ཅེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང། ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
ན། ཁྱིམ་ཆང་གི་ཨ་མ་ལགས་ཡིན་ན་ཀས་ཡོལ་ཐེབས་རྗེས་བགྲེས་ཤག་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟོབ་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་
དགེ་ལྡན་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་བགྲེས་ཤག་ཟེར་ནས་གནང་སྟོབ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། བོད་ཁྱིམ་གིས་འཆར་གཞི་སྤྲིག་
པའི་ནང་ལ་དེ་སྔ་དགེ་ལྡན་འོས་སྤྱོད་གནང་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། བཟོ་སྐྲུན་ཁུལ་གི་ཁང་པ་དེ་ཆོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་
ནས་མ་གཅིར་བགྲེས་ཤག་གང་ས་ ༣༥ ཅན་ཞིག་མཐུན་འགྱུར་ཁྱུ་བཞིན་འདུག དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་གནས་གཞན་ལ་འང་
བགྲེས་ཤག་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དང་འབད་བཅོམ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཟས་དོད་བསྐྱུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་
སོང། ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་འཛུགས་པ་ཟས་དོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་ཅེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གི་ཟས་དོད་དེ། དཔེར་ན། དཔེ་སྟོན་
སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྟོན་འགོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་ལྟ་བུ་པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་དུག་པ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་ཟས་དོད་ཐོག་ཆག་
ཡང་ཞིག་ཕྱུལ་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་དཔེར་ན་སྟོན་འགོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་ལྟ་བུ་པའི་བར་ཁྲ་བ་ལ་སྒྲོར་ ༣༥༢ དང་། འཛིན་གྲྭ་ ༦ ནས་
འཛིན་གྲྭ་ ༩ པའི་བར་ནས་སྒྲོར་ ༣༥༦ ཅིག་སྤྱད་གནང་གི་འདུག

ཅིས་འགོ་འཛུགས་དུ་ཟས་དོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ཤེས་ཡོན་གི་འགོ་བོན་དེ་འབྲུག་ལ་གང་འཆམ་
ཞིག་ཚུད་འདུག དཔེར་ན། སྤྱ་གྲུ་ཆོའི་སྤྱོད་དེབ་དང་། སྤྱ་གྲུ་བཅས་ཆ་ཆང་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་འདུག དེ་འབྲུག་སོང་ཅང་དཔེ་སྟོན་
སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ཁ་སང་སྒོ་རྒྱ་མ་བསྐྱམས་པའི་གོང་ནས་དཔེ་དེབ་དེ་ཆོ་ཆང་མར་བགོ་འགྲེམས་གནང་འདུག
དེ་མ་ཟད་དཔེ་དེབ་མ་ཐོབ་པ་དེ་འབྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོར་སྤྱ་མཐུད་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བཞིན་པའི་གནས་སྐྱངས་ཅེད་
འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཟས་དོད་ཁོངས་སུ་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཡོན་གི་རྒྱུན་བོན་གང་
ལ་གང་འཆམ་ཞིག་མཐུན་འགྱུར་ཁྱུ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེ་ལ་གོང་དུ་ལན་ཕྱུལ་ཡོད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་དགེ་ལྡན་ཀས་
ཡོལ་ཐེབས་ཟེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅེད་འདུག ཁོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཀས་ཡོལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པའི་
གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཅེད། འདིའི་སྐོར་ལ་ངས་གོང་དུ་ཁྱུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དགེ་ལས་ཆོར་
ཀས་ཡོལ་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལས་སྟོན་ཞིག་འདུག དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་
གསལ་པོ་ཞིག་ག་ཅེ་ཡོད་ཅེད་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

དེ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་སྐད་ནང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ (Ad hoc) ཡིན་ནའང་
 འགྲིག་གི་འདུག (Probation) ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 གང་ལྟར་ཡིག་ཆ་གཅིག་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་མར་ཅི་གནང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་
 རིགས་གང་ཡང་མེད་དུས། ད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་སློབ་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་སློབ་གཞི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་
 གནང་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ལ་ཀླས་ཡོལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་འདུག དེ་དང་
 འབྲེལ་ནས་ང་ཚོར་རྒྱན་ལས་ནས་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ཕྱག་ཡིག་ཅིག་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞི་བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་འཆར་
 བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་པ་ཅད་གཙོ་བོ་བཟུང་བའི་བརྒྱུད་དུ་ལྟོ་ལྟོ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། དགོ་ཀན་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།
 དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གྲུས་བརྩེ་ཞུ་དགོས་རེད། མཐའ་མ་དེར་ལོ་མང་ཕྱག་ལས་གནང་རྗེས་ཀླས་ཡོལ་དང་། གང་སྤྱི་ཐོག་
 ནས་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་སེམས་འཆབ་སྦྱིས་ཀྱི་འདུག རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཆ་
 བཞག་ན་དགོ་ཀན་ཕྱིད་སྤྱོད་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུ་འཕྲད་མཁན་ལས་ཕྱིད་གཞན་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། དེར་
 བརྟེན་ངས་ད་ལྟ་འདིར་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་སློབ་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཀླས་ཡོལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཐོབ་
 ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཀླས་ཡོལ་ཆ་ཆང་མ་ཐོབ་མཁན་དང་ཕྱག་ལས་ལུན་རིང་པོ་གནང་བའི་དགོ་ཀན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 ཁོང་ཀླུ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སློབ་པ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་འདིའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐབས་ཡོང་
 བའི་རྒྱུ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ག་རེ་ཐེབས་སོང་ཞུས་ན། བཅོན་ཕྱིལ་ནང་གི་བོད་པའི་སློབ་གྲུང་ཡོད་པའི་བོད་ཕྱག་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡོན་
 ཅུ་མ་ཡིན་པ་བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། བོད་མིའི་རྒྱལ་ཞིག་ དེ་བཞིན་འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་ཁག་ནང་ལ་དགོ་ཀན་དང་། བ་མ། འགན་འཛིན་ཆང་མས། སློབ་པ་ཡོངས་ནས་
 ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་ནས་སློབ་གསོ་སྦྱོར་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་གྲུ་ནས་དེ་ཐད་ཉན་ཉན་
 ལས་སྟོན་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་དེ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གཤམ་ཆེ་དོན་ཆེ་བཅེས་ནས་ལྟ་བུ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡོད་རེད། དགོ་
 ཀན་ཆོས་སོ་སོར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཉན་ག་ཆོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལྟོ་ཆོད་ཁམས་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་མར་འབབ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། སླན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
 དང་། ཐབས་བྱས་ཞུས་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སློབ་གྲུ་ཆོད་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མར་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐུབ་
 རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་དག་རང་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཤེས་རིག་

ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངེས་ནས་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་ལགས་ཚོ་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟ་ཡོང་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཅིས་ལོའི་ནང་དུ་འདྲ་ཟེར་སྦྱོང་དེ་འདྲ་བར་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་ཡོད་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་དགེ་ཀན་གྱི་གལ་གནད་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད། བོད་ཡིག་དགེ་ཀན་ཚོ་
ལ་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ངས་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་སྐབས་པ་
ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས། དགེ་ཀན་མང་པོ་ཞིག་ནས་དགེ་ཀན་གྱི་ལས་ཀ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་བཞག་
ནས་ཚུར་གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་ཐེབས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཅིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚུར་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་འོག་
ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཀ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ང་ཚོས་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་
ཆར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་ཀན་དེ་དག་དངོས་གནས་སེམས་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། གཤེད་སློབ་དང་ལྡན་
པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་མཁན། སྤྱ་གྲུ་ལ་སློབ་གསོ་སློན་སྐབས་མཁན། དེའི་རིགས་ཆ་ཆང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་
སྤྱ་མ་སྐྱེད་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱ་མ་སྐྱེད་ནས་ཞུགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་དེ། རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཆེན་ནང་དུ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་སྒྲིབ་གྲགས་ཆེ་བའི་
མི་སྣ། ཡང་ན་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དོ་སློབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མི་རབས་ཀྱི་པ་ཆོའི་
བྱས་རྗེས་ནམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་སློབ་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ང་ཚོས་མ་བཤད་པ་
ཡིན་ན་ག་ལེར་བྱས་ནས་བརྗོད་འགྲོ་ཡི་རེད། བྱས་ཅང་ག་ཆོད་ཅིག་མར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་སློབ་སྤྲོད་གཞོན་
པ་ཆོའི་སེམས་ནང་ལ་འཇགས་སྐབས་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཤུགས་འཕར་མ་ཞིག་སྤྲེས་པའི་ཐོག་སྐབས་སྤྱ་བབས་པའི་སོ་
སོར་དཀྲིས་པའི་ལས་འགན་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་སོ་སོས་རྒྱུད་པའི་སྤྲིང་ལ་
ལངས་སྐབས་པའི་རྗེས་སྤྱི་བོད་མི་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐབས་སྤྱི་བོད་མི་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་པ་རྣམ་པའམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ང་ཚོའི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཆེན་ནང་དུ་དགོད་རྒྱུ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དུས་རྒྱུན་དུ་དོ་སློབ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཅི་བཞིན་ཡོད་
ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་དེ་དག་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་དེབ་ཆང་མ་གཏན་འཁེབས་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཚུངས་གཅིག་
ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུངས་དེའང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་
ཐོག་ནས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ན་ནིང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་འཛིན་གྲུ་ ༡༢ གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཏེ་
 ཅང་ཡག་པོ་སོན་པར་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བར་སྤྲུགས་ཟླ་ཆེ་ཞུ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་འདི་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༢༠ ལོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག དེའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དང་ཆོག་ས་
 འདུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁྱད་ཆོས་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཆོས་པ་སྐད་ཀྱི་མང་གཞི་གཤིང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་སློབ་
 གྲུའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། སྤྱ་གུ་ཆོ་ལ་ལས་རིགས་སྦྱོར་བརྒྱུ་གྱི་
 གལ་གནད་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟོ་སྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་འགའ་ཤས་ནང་ལ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་སྤྲུག་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་སྤྲོས་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། འཛིན་གྲུ་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་སློབ་ཆུང་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ (Multi Skills Course) ཡོད་རེད།
 དེའི་ནང་ལ་ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་སྦྱོར་བརྒྱུ་གྱི་འགྱུར་བ་རེད། དེ་ནི་སྟོན་འགྲོའི་ངོ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་
 འཛིན་གྲུ་ ༡༡ དང་ ༡༢ སྤེལ་ས་པ་ཡིན་ན་གདམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིགས་ཀྱི་གནས་ཆད་དེ་མཐོ་རུ་གཏང་རྒྱུའི་
 རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འབད་བཙོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ལས་རིགས་སྦྱོར་བརྒྱུ་གྱི་སློབ་
 ཆུང་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ནས་འཛིན་གྲུ་ ༡༠ པའི་སྐྱབས་སུ། གལ་ཏེ་སློབ་ཆུང་གཅིག་ལ་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་
 འདོད་སྟོ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོན་མེད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཡང་འཇུག་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག གཉིས་ནས་སྤྱ་གུ་གང་
 ཞིག་འཛིན་གྲུ་ ༡༢ ཐོན་མཆོམས་ལས་རིགས་སྦྱོར་བརྒྱུ་ཁང་ནང་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དུས་རྒྱུ་ལྟར་མཐོ་སློབ་
 བེའས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལས་གཉིས་ཤིག་འདེམས་རྒྱུ་ཡོད། བས་རྒྱུ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་འཛིན་གྲུ་ ༡༢ ཐོན་རྗེས་བརྒྱ་ཆ་མ་
 རོན་པ་ཡིན་ན་ལས་རིགས་སྦྱོར་བརྒྱུ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཞན་སྟོགས་ཀྱི་བསམ་སྟོ་གཞིགས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའང་
 མེད་པར་ཆགས་རྒྱུ་ར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་སང་སློབ་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་ཆོག་ས་འདུ་འཆོག་ས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདྲ་ང་ཆོས་ད་ག་རང་ཞུས་
 ཡོད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་ས་དང་ལས་སྟོན་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུ་འཆོག་ས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདྲ་
 ངས་འབོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་གནང་བའི་
 ཐོག་ནས། སློབ་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་དེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ག་རེ་འདུག དེ་དག་སློབ་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་
 གཞིགས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྤྱུལ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉན་ཉན་རེད། སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་སློབ་སྤྲུག་ལྷན་ཆོག་ས་ཟེར་ནས། ང་རང་པ་གིར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་
 ཞུག་ཅེས་བཏུ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བྱུང་སོང་། དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དཔེར་ན། དེང་སང་གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་འདི་ཐད་ཀར་

ཀྱང་སྤང་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆང་མས་གཟིགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་ཆོ་སྒྲོབ་གྲུའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་
མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གོ་ཏོགས་ཀྱང་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྒྲོབ་སྤྲུག་ཆོའི་ངོས་ནས་པ་གིར་སྒྲོབ་མའི་ལྟ་
ཆོགས་ཟེར་བ་ཞིག་བཙུགས་ནས་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཆ་ཆང་རྒྱས་ལོན་པ་དང་། འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་
ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དུས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོབ་ལྷ་གཞན་ལ་འང་ལག་བསྟར་དང་འབད་བཅོམ་གནང་
དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་གཅིག་ད་ལྟ་ངས་བློ་མ་སོང་། དེ་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་ནས་གོས་ཆོགས་ཟེངས་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་འདི་དེ་མེབས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོབ་ལྷ་ཞིག་ཡག་པོ་ཆགས་དང་མ་
ཆགས། སྒྲོབ་ལྷ་དེ་ཁ་སྤྲོགས་ག་པར་འགོ་དང་མ་འགོ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲོབ་ལྷའི་འགན་འཛིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོབ་ལྷའི་
འགན་འཛིན་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤུགས་སྤྲོན་མཁན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོབ་ལྷའི་འགན་འཛིན་དེ་ཤེས་
འཛོན་ལྟ་བུ། སེམས་པ་བཟང་བ། ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཆང་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེར་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་
ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོབ་ལྷའི་འགན་འཛིན་ཆོའི་སྤྲུག་
ལས་གནང་སྤྲོགས་དང་། ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་སྒྲོབ་ལྷའི་འགན་འཛིན་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། བསྐྱོ་
གཞག་གནང་སྤྲོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ཤེས་
རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་ཆོན་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གོས་བསྟར་གནང་ནས་རགས་ཟིན་བཅོས་ཡོད་རེད། ཁ་སང་རགས་ཟིན་
མཐའ་མ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཟླ་འགོ་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་དང་སྒྲོབ་སྟོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པའི་སྐབས་
སུ་གོས་གཞིའི་ནང་དུ་ཡར་བསྐྱམས་མེབས་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་སྟོན་འཕྲི་སྟོར་
གཙོག་གནང་རྒྱ་དང་། ང་ཆོར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཨིན་སྐད་ནང་དུ་རེད། དེ་དག་པོད་སྐད་ནང་དུ་སྦྱར་དགོས་པའི་བཀའ་མེབས་
འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ང་ཆོ་གོས་པ་སྒོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨུཌ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཁྱུ་ཀྱུར། ད་ལྟ་དེ་དེ་བའི་ཁ་སང་ཉི་ཆར་རྒྱང་
འཕྲིན་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡ་སྤྱི་གསུང་སྒྱུར་བ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྱིམ་གྱི་ད་ལྟ་སྤངས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་བཅེ་ཞིག་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་ལ་ཕྱེས་ཤུག་ཆོག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྣམས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ཁྱིམ་གནང་སྤངས་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། བོད་ཀྱི་
སློབ་ཁྱུ་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྱིམ་གནང་སྤངས་རེད། དེ་བཞིན་དེང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྱིམ་གནང་སྤངས་
ནང་ལ་སློབ་ཁྱིམ་གྱི་ཐབས་ལམ་དངོས་གནས་འདུག་པོ་དང་། ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
དེ་སྤྱི་ལོ་ ༣༠ དང་ ༤༠ ལོ་དགེ་སློབ་ལྷན་གྱི་ནང་ལ་སློབ་ཁྱིམ་གནང་སྤངས་དང་། ད་ཆ་སློབ་ལྷན་ཁག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་
དགེ་ཆེན་ཀྱི་སློབ་ཁྱིམ་གནང་སྤངས། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྱིམ་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་གཅིག་པ་ཡིན་ན།
འགྲུར་བ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཐེབས་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ངས་དགེ་ཆེན་གྱི་དེ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་
མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པར་སོང་ཅང་། སློབ་ཁྱིམ་གནང་སྤངས་ཐད་ལ་དུས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་སམ་
བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་པ། སློབ་ཁྱིམ་དེའང་སྤྱི་ལོ་དགེ་སློབ་ཀྱི་ཐོག་འཆོའི་སློབ་ཁྱུ་ཀྱི་སློབ་ཁྱིམ་གནང་སྤངས་དེ་ལ་བཟང་
ཆ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་འཕར་མ་ཞིག་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཁྱིམ་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྤྲུལ་ཆོའི་
ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་འཆམ་པའི་གྱེད་སྤྱི་ལོ་ལས་ནས་སྤྲུལ་ཆོའི་ལ་གོ་སྐབས་མང་ཅམ་སྤུལ་བ་དང་། སློབ་སྤྲུལ་ཆོའི་སྐད་ཡིག་
འབྲི་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན། སྤྱིར་བཏགས་དེ་མང་ཅམ་དང་། དེའང་དགའ་པོའི་ངང་ནས་གནང་ཐུབ་པ། འབྲི་རྒྱ་
དང་བསྐྲུག་རྒྱུའི་སྤྱིར་བཏགས་ཇི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཉན་ཉན་གཏང་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱུས་ན་བསམས་སོང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་མཆོག་ནས་

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁག་
ཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ད་ལོར་ནད་ཡམས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་
ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་སློབ་ཆེན་མི་འདྲ་མང་པོའི་ཐོག་ཟབ་བྲིད་གནང་རྒྱུའི་
ལས་འཆར་མཐོང་སོང་། གང་མེན་ཆད་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་ལྷན་ལ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་དང་དཔེ་
གཅིག་ཆགས་སོང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་གཙོ་བོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེ་དང་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༠ བ་དང་ ༡༢ ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་ཐོག་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷན་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་
གསུངས་ཆར་སོང་། མ་སུ་རིའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་ལྷན་ ༡༢ དང་ ༡༠ བ་གཉིས་ཀའི་ཡིག་རྒྱགས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་སློབ་ལྷན་
འགའ་ཤས་ལ་འཛིན་ལྷན་ ༡༢ ཡིག་རྒྱགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་འཛིན་ལྷན་ ༡༠ བ་ཡག་པོ་མེད་པ། མ་སུ་རིའི་བོད་ཁྱིམ་དེར་
༡༠ བ་དང་ ༡༢ གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་ཞེས་ཅིག་བྱུང་འདུག་དེ་ཆོད་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་འཛིན་ལྷན་ ༡༠ བ་དང་ ༡༢ ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་བྱུང་འབྲས་འཛོན་དུས། སློབ་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད་དང་འགན་ཡོད་མཁན་ཆང་
མས་འཆར་འཆར་ཞེས་གྲེད་ཀྱི་འདུག་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་འཆར་འཆར་གནང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་སློབ་ལྷན་
དང་། ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ། དགོ་ཆུང་ཆད་ལྷན་བསྐྱོད་རྒྱུ། དགོ་ཆུང་བསྐྱོད་གཞག་གྲེད་དུས་དེའི་ལ་པངས། མི་འདྲང་མ་
འདྲངས་འོག་ནས་ཡར་བསྐྱོད་གཞག་བྱས། ཡར་མར་བྱས། ཡང་ཡིག་ཆད་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་དེ་ཡག་པོ་ཞེས་ཅིག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལྷན་སློབ་གསོ་སྤྱད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་ལ། གང་ལྟར་
བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགོ་ཆུང་ཆད་ལྷན་བཀོད་རྒྱུ། སློབ་གསོ་ཆད་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ། སྤྱི་ལྷན་སེམས་ཤུགས་
སྤར་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཉིན་གཅིག་གི་བྱུང་འབྲས་ལ་མ་སྟོས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་ངས་
ཞབས་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཆོད་བོད་པའི་སློབ་ལྷན་ལོགས་སུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྟན་མེད་
ལྷན་པའི་ཐོག་ (Pandit Jawaharlal Nehru) མཆོག་གིས་བོད་པའི་སློབ་ལྷན་ལོགས་སུ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན།

བོད་པའི་ངོ་མོ་མ་བརྒྱགས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲམ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐེབས་བསྐྱད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆེ་ལ་གནས་སྐྱོད་པ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཅིས་སྦྲང་རྒྱ་ ༤ དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ག་ཆོད་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྐྱོད་པ་ག་རེ་རེད། བོད་པ་ག་ཆོད་ཡོད་རེད། བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ག་ཆོད་ཡོད་རེད། དེའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་དགེ་ཆེན་གྱི་ས་མིག་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ (CST) དང་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་ང་རང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་ཆོའི་ནང་ལའང་གནས་སྐྱོད་པ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཟིའི་སྐད་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་གྱིས། དེ་རིང་ཁ་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་དེ་ཆོ་ (Indo Tibetan School) ཆགས་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བོད་སྐད་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་དེ་ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྐྱོད་པ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་གི་གནས་སྐྱོད་པ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་སྤྱུགས་འཆབ་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱོད་པ་གི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་འཁུར་རན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཞབས་སྐྱལ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་ཞེས་ངས་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་བཅན་བྱོལ་ལ་རིག་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཞི་ ༡ དང་བོད་ནང་འབྱམ་ ༡ ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཞུང་ཞབས་རྒྱུར་པ་ཆོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ལོ་ ༩༠ ཐེབས་པའི་གྲ་སྟོན་སྐབས་སུ་སློབ་ཡོན་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་སྤྱ་གྲ་གངས་ ༣ ལ་གནང་འདུག དེ་ཆོ་འཐོན་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད། གཞུང་ཞབས་རྒྱུར་པ་རྣམས་པ་ཆོས་རིག་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཐོག་སློབ་ཡོན་གསུམ་སྤུལ་པ་དེའི་གནས་སྐྱོད་པ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ངེ་བ་དེ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་གིན་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཆར་སོང་། ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༩༡ ལྷག་ཕྱིན་པ་གཅིག་ལ་རྒན་པོགས་ཆ་ཆང་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་གི་ཐོག་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་སྟེ། འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་རྒྱང་མ་སོང་། འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཆེན་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ང་ཆོ་མཇུག་གཙོ་རྣམས་པ་ཆོས་བྱེད་རང་སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་ཐེབས་ནས་དགེ་ཆེན་བྱོལ་ཤོག་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་མི་དེ་ཆོ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ཤུགས་ཞེད་པ་ཡོད་པ་རེད། ལགས་སོ། མ་གཏོགས་ང་ལ་བསྐྱོད་གཞག་གི་ཡི་གེ་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སྤུལ་མཁན་གྱིས་སྤུལ་བ་དང་བྱེད་མཁན་གྱིས་བྱས་ཤིག་རེད། དེ་དགེ་ཆེན་མ་ཡིན་ན་ད་བར་གསོལ་ཐོགས་གང་འདྲ་སྤུལ་བ་རེད་དམ། སྤྱི་ལོ་ཆོའི་སློབ་གྲྭའི་སྤེ་

ཆན་དེ་ལོགས་སུ་བཅུགས་ནས་ལོ་ག་ཆོད་འགོ་བཞེན་ཡོད་པེད། གུས་ཅང་སྤྱོད་པེ་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་
(Appointment Letter) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་གྱིས། བསྐོ་གཞག་ཡི་གེ་མེད་ན་དེ་བྱེད་
གྱི་མིན་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་འདུག་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་སྤྲུགས་ཁག་ཡོད་ཀྱི་མ་པེད། ༼ ཆོགས་གཙོ་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་
ཆོགས་མཆོག་ནས། ལྷ་མ་ ༥ རྩོགས་སོང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་རོགས་གནང་། ༽ ལགས་སོ།

ཆོགས་གཙོ་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་ཆོགས་མཆོག་ནས་

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལྷ་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་མ་ ༣ མ་གཏོགས་མེད་དུས་ཇི་བ་རང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱོན་མ་ངས་བོད་པ་
གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོ་རུང་ལ་ཆེ་སྤྱི་ལ་ཞིག་བྱས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་ཆོ་རུང་གཅིག་ལ་བཞག་པ་
ཡིན་ན་ང་ཆོའི་སྐད་ཡིག་ཆོད་ལྷན་ཡོད་རྒྱུ་ལ་པན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་འཆར་མང་པོ་སྤུལ་ཡིན། དེའི་སྐོར་
ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་སོང་ངམ་ཞེས་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་ལན་གནང་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་གྱི་འདུག ལན་འཕྲོད་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན། ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་
ལན་བསྐྱར་ཡིན། ཁ་སང་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ལན་འཕྲོད་པ་ང་ཆོས་བྱེད་ཆོག་གི་
པེད། ཡིག་སྐྱེལ་བཏང་བཞག་ན་ལན་སློད་ཆོག་གི་པེད། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཆོགས་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ན། ཆོས་རིགས་
བཀའ་སློན་དེ་བོད་གཞུང་སློབ་གར་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཇི་བ་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་པེད། མ་གཏོགས་ང་ཆོས་ལན་གཏོང་རོགས་ཟེར་ནས་ཡིག་སྐྱེལ་འགོ་ནས་ཁྱ་བཞེན་ཡོད་པ་མ་པེད། དེ་བཞེན་ཤེས་
རིག་བཀའ་སློན་ནས་ཀྱང་དེ་ཆོར་འགན་ཁུར་ནས་ལན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཇི་བ་གཅིག་ག་རེ་པེད་ཟེར་ན། བ་མ་ཉམ་ཐག་
གི་བྱ་སྤྲུག་ག་ཆོད་ཡོད་པའི་གངས་ཀ་དེ་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་ནས་སློབ་འདུག་བྱས་
བཞག་པ་ག་ཆོད་ཡོད་པེད།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་གཟའ་མཇུག་པོ་དེ་ཡིག་སློབ་གྲུ་འདི་དག་གན་དེ་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་ཆེ་མཐོང་གི་གཟུངས་ཏྲགས་
 ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཕྱག་འཁྲེང་ཞིག་དེས་པར་དུ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཆོས་ལོ་མང་པོ་ཞིང་གི་ཅིག་སྐྱུ་ལས་
 སློན་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། ཉིན་མཆན་བསྐྱེད་མར་རྒྱག་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་
 དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས། གཟའ་མཇུག་པོ་དེ་ཡིག་སློབ་མཁན་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཏ་
 ཅང་སྒྲུབ་ས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱ་གུ་ཆོ་ལ་
 (Pocket Money) རྒྱ་བ་རེ་རེར་ཉོག་ཅམ་ཞིག་མར་གནང་བསྐྱད་པ་དེ། དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ནས་གནང་རྒྱ་མེད་པ་བཅོས་
 རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན། དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་ན་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོ་
 ལ་དུལ་དགོས་ན། སློབ་གྲྭ་དང་ལས་ཁུངས་དེ་ཆོ་གཙང་མ་བཅོས་ན་དུལ་སློད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ལན་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ང་ཆོ་ལ་འབྱོར་བ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དོན་ཆེན་བརྒྱུད་ཅམ་ལུ་
 རྒྱ་ཡོད། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཡིན་ཅང་ག་ཆོད་ལུ་ཐུབ་ཐུབ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་བཞིན་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
 ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། གཞི་རྩའི་བཀའ་འགྲེལ་གི་ངོས་ནས་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་པའི་
 ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་སའི་ལྷན་ཁང་ཞིག་གི་ཐོག་སྤྱི་མའི་བཀའ་སློན་ཞིག་བཞག་
 བས། དེའི་ལས་དོན་ལུགས་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ཡི་ཐོག་སློབ་གྲུག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་སྤྱོད་གི་
 ཏྲགས་མ་བཞེས་མཁན་སྤྱ་གུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་རྒྱ་ནང་ཉོག་
 དབྱིབས་གཉན་རིམས་དེའི་ང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཆོད་དཔག་ཞིག་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། གཞི་རྩའི་དང་པོ་གྲ་
 སྤྱིག་མེད་པའི་ཐོག་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན་བསམས་པས། བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དེའི་

ཐོག་རིག་པ་ལྟར་པོ་དང་ཐག་གཅོད་ལྟར་པོ་འཛིན་པ་ནས། མགྲོགས་པོ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་དང་འདྲ་མཉམ་ཞིག་འགོ་ཐུབ་
པའི་ཐོག་འགོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། དོན་དངོས་པོ་འཛིན་པ་སོང་གི་བྱུང་མེད་གཅིག་གི་
རྒྱས་པ་དང་འཛོལ་ཐང་། དཔེ་མཚོན་གསེན་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་བས་མས་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱགས་བཞིན་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲུའི་སློང་ལ་རེད། གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་
རྒྱལ་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ། ངས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ང་རང་ཆོའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུ་ཞིག་
འཛུགས་ཐུབ་པའི་ཐོག་དགོངས་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་བསྐྱེབས་འདུག དེའི་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་འདྲ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འི་བཀའ་ཕྱིན་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་གདན་ས་ཁག་གི་སློབ་གྲུ་དེ་ཆོ་རེད། ཉེ་སྔོན་གདན་ས་ཁག་གི་ལྷན་བས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁག་ཅིག་
དང་ལྷན་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ནས་བཀའ་སློན་དང་བྱུང་ཆེ་ནས་པ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་སྐྱབས་མཁུག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་མར་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ལ་གཞི་ཅིའི་རྒྱ་གར་སློབ་གྲུ་དང་
མཉམ་དུ་བྱུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག གཞི་ཅིའི་སློན་ཁྲའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཁག་མེད་འགོ་གསུང་རྒྱུ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
སྒྲུང་ལ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་སོང་། གཞི་ཅིའི་གདན་ས་ཁག་གི་ལྷན་བས་གསུམ་དེ་ངས་ཁ་སང་ངོ་སློད་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་གཞི་
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུ་དེ་ཆོ་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁོངས་སུ་འཛུགས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་རེད་
མ་གཏོགས། སློབ་གྲུ་གཞན་དག་ལ་གཞུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ང་ཆོས་ཡིན་ངའི་སློབ་
གྲུའི་ནང་ལ་མ་བཅར་ནས། རང་གཞུང་གི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཐོངས་ཐེར་བ་ནང་བཞིན། ང་ཆོའི་གདན་སའི་སློབ་གྲུ་དེ་ཆོ་ཡིན་
ནའང་། རང་གཞུང་སློབ་གྲུའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་བཅོ་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་སློབ་སྒྲིག་གི་གྲངས་
འཛོར་ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་ང་ཆོ་བཅར་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་ ༩ ཡོད་པ་རེད། མཁན་པོ་གཉིས་དངོས་སུ་བཅར་མ་ཐུབ་
པ་ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་སྒྲིག་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྒྲིག་
གྲངས་ ༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་རེད། དུས་ཚང་སློབ་སྒྲིག་ཉིས་ཉིད་ལྷག་དེ་རང་གཞུང་ཤེས་རིག་སློན་ཁྲའི་ཁྲུང་ཁོངས་ལ་
འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་དེ་ལས་རྒྱ་བསྐྱོངས་ཁ་གསལ་བ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ནས་ཐོན་པའི་གྲུ་
བཅུན་གྱི་སློབ་མ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་གསུམ་དེ་ནམ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
འདི་ལ། གང་ཆང་རུབ་སྒྲིགས་ལ་འགོ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་དང་རྒྱུང་བུ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ། མ་
འོངས་པར་འདི་ནས་སྐྱེད་སྤེང་བྱས་བཞག་པའི་གཞུང་ཞབས་དང་དེ་བཞིན་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆུ། ལག་འབྲེར་དང་གང་ཅིའི་
ཐོག་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་རྒྱ་བསྐྱོངས་ཐེར་ནའང་འདྲ་འདུག གདན་སའི་མཁན་པོ་རྣམས་པ་ཆོ་ནས་གསྐྱེག་སྒྲིག་
ས་ནས་བྱ་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དགོངས་གཞི་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་

གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ཡང་བསྐྱར་དགོངས་པ་བསྐྱར་དུ་བཞེས་ནས། གལ་ཏེ་སྤྲིག་གཞི་གཅིག་གི་འཁོན་འཁོན་
 ཐོག་ཐོག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེས་པར་དུ་སྤྲིག་གཞི་དེ་ལ་ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ། དེ་མ་ཡིན་པར་
 གཤན་སའི་སློབ་གྲུའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་འདངས་དང་མ་འདངས་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཤན་སའི་
 རོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་རྒྱུའི་གྲ་སྤྲིག་ཨང་གསར་འདུག དེར་བརྟེན་འདིར་ཏོག་ཙམ་
 ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་པོ་དང་རྒྱབ་སྡོངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་རོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐོག་
 ནས་དེའི་ཐོག་ལ། དེ་དང་དེ་མཆོན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
 བཞེས་མཁན་དང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལ་དེས་པར་དུ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟེན་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱར་དབྱངས་ཙན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ན་ནིང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་ ༡༠ བ་དང་ ༡༢ གཉིས་ཀྱི་
 ཡིག་རྒྱགས་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་སོན་པ་དེར་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ན་ནིང་དུས་ཆོད་དེའི་རིང་
 ལ་ང་ཆོས་གང་མགྲོགས་སློབ་སྤྲུག་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཕྱ་མཐུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རོས་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱན་ཆོན་པས་མཐུན་འགྱུར་ལོག་ང་ཆོས་འཇོག་ནས་སློབ་ཆོན་
 མང་པོ་ཞིག་ཐད་ཀར་རྒྱུ་སྤྲོད་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུག་ཟེན་པ་མར་རྒྱུ་སྤྲོད་གནང་དགོས་པའི་རིགས་མཐུན་འགྱུར་གང་
 ཐུབ་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་སྤྱི་དེའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱན་ཆོན་པ་ལ་དཔྱད་གསུང་བསལ་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་ལྡན་བཀོད་སྤྲིག་གནང་སྤྲོགས་ཐད་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཞབས་སྐྱལ་གཅིག་གནང་སོང་། དེ་ལ་
 ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྤྲུག་གི་གངས་འབོར་དེ་
 ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་མང་པོའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པའི་དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྲུག་མང་པོ་ཞིག་
 སློབ་འཇུག་ལྷ་བཞེན་པ་རེད། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པས་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་།
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་ལྷ་
 བཞེན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་བོད་སྤྲུག་གི་གངས་འབོར་དེ་མང་བ་ཡོད་རེད་དེ།

ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་གི་གྲངས་འཁོར་དེ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
དངོས་འབྲེལ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་སློབ་བྱ་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེས་མཐོའི་ཆོགས་ཚུང་གཅིག་བཅོས་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མར་ཞབས་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ལ། སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཀྱི་
སློབ་སྤྱུག་གྲངས་ཆད་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མང་བ་གནས་དགོས་པ་དང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་སོང་།
སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་གཅང་མ་བཤད་རྒྱ། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་
གཞུང་དེ་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་གནང་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་
དེ་འདྲ་ལུས་དང་འབྲེལ་བྱས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་རིག་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ལན་དེ་རྗེས་ལ་འབྲེལ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་གོང་བཞིན་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱའི་དགེ་ཆུང་ཤིག་གི་ཆས་ཡོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད་འདུག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་ནས་ལན་དེ་འདྲོད་སློབ་ཁང་པ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་གསུངས་སོང་། ངས་དོག་དོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཆོགས་པ་
གང་ཞིག་ལ་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱིག་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་དགོས་གཤམ་ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་པ་རྒྱ་
ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་དང་། མི་གྲངས་མང་དུ་འགྲོ་དུས་ཁྱིམ་ཆང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་སློབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལའང་
རྒྱ་ཆེ་བ་སློབ་བྱ་ཡིན་རུང་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ལས་ཀ་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཆང་མ་ཡག་པོ་དང་། བྱ་
སྤྱིག་པོ། ལྷར་པོ་ཡུན་གནས་ཆེད་དུ་སྤྱིག་གཞི་འཕེལ་སྤྱིག་ཁྱིམ་པ་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་སྟོན་
བོད་སློབ་ཆོགས་པ་ལའང་ལས་བྱེད་སྐྱོང་དོར་གྱི་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་ཆས་ཡོལ་གྱི་མ་ཐུན་ཆུན་
ཆ་ཆང་འབྲེལ་ཐབས་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་ཆུང་ལགས་
ཚོས་ལོ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ལུག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱུག་བྲིས་ཤིག་
བཀའ་ཤག་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གིར་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལོ་མང་ལུག་ལས་གནང་བྱུང་
རྗེས་ཆས་ཡོལ་ཆ་ཆང་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ཅན་གཅོད་ཅིག་བཏང་ནས།
བཀའ་ཤག་ལ་དེའི་ཐད་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པའི་ནང་། བོད་པའི་སློབ་བྱ་ཡིན་ན་མི་རིགས་མ་འབྲེས་པའི་ཐོག་
ནས། བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་ཁོ་རའི་ཆེད་དུ་སློབ་བྱ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་ཆོགས་ཚུད་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་གང་ཅིའི་ཐད་
སློབ་སླེལ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ལི་གཞན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་སྤངས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་
ཡིན། སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་སློབ་སྤྱུག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་སློབས་ཡོད་པ་རེད། དཔུས་བོད་སློབ་
འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་བྱ་ཅིས་སྤྱང་རྒྱ་ལྟག་བསྐྱར་པ་སློབ་བྱ་ ༦ ཡོད་རེད། སློབ་བྱ་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་ཅིས་ལེན་ཟེན་པའི་
མཆམས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད་སྟེ། སློབ་སླེལ་ཅིག་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་

རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྲུག་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ལ་སློབ་སྤྲོད་འབྲུལ་སྤྲུལ་པ་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་བཞེས་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཉམ་ཐག་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། ཉམ་ཐག་གི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ནང་སྤྱི་ལྷན་ཁང་ནས་
བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་གི་ཆོག་སྐྱོར་ཡོད་རེད། ཉམ་ཐག་ལ་ ༡ ༢ ༣ ག་ཟེར་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་
རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉམ་ཐག་གི་ཆ་འཛིན་གཞིག་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་གི་
ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་གྲངས་འབོར་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་འདུག ངས་གྲངས་འབོར་ཏག་ཏག་ཅིག་ངས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཉམ་
ཐག་ ༡ ག་པ། ༢ ག་དུ་གྲངས་འབོར་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲངས་འབོར་དེ་རྗེས་ལ་འབྲུལ་ཆོག་
པ་གྱིས།

དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་མཁུག་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་
རིག་གཞུང་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་ཆེ་བ་དང་སྤྲངས་ཀྱི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མ་ཚོས་མཐུན་གསལ་རེད། ཉིན་གྲངས་ ༥ རིང་སོ་སོའི་རྒྱན་ལྷན་གྱིས་ཕྱག་
ལས་གནང་སྟེ། གཞུང་མཁུག་དེར་ཕྱག་སྟོན་པོ་ངང་སོ་སོའི་ནང་མིའི་མཉམ་དུ་སྟོན་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཅི་བཞིན་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ལག་ཆོས་ཕྱག་སྐྱོར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་དང་སྤྲངས་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་དང་བོད་
རིག་ཆོག་སྐྱོར་པ། པ་མ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་གཞུང་འབྲུག་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ཅང་བཀའ་
འདྲི་ཆེན་པོ་རེད། བསྐྱུག་པ་བརྒྱུད་དང་བཀའ་འདྲི་ཆེ་བཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་ལ། ཁོ་
རང་ཆོ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྐྱུག་པ་བརྒྱུད་ཡང་ན། ཆེ་མཐོང་གི་ཚུལ་དུ་ལག་འཁྱེར་ཞིག་ཕྱུལ་ན་ལག་པོ་
འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་དཔེ་ཐོག་ཏུ་ཏུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱུ་
ལ་མ་ཐུན་འབྲུར་ཏུ་ཏུ་ཞུ་སྤྲུལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་གཅིག་དེ་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། སྤྱི་ལྷན་ཆེའི་ལག་དབྲུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད་འདུག བོད་ཁྱིམ་གྱིས་གཞིགས་སྤྲོད་གནང་སའི་སློབ་སྤྲུག་རིག་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ལག་
དབྲུལ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལྷན་སྐོར་དང་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲའི་རིག་གཞི་ལ་རེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ནའང་བོད་
ཁྱིམ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ལག་དབྲུལ་འཛོལ་མཁན་གས་ཤིག་ཡིན། སློབ་མ་གང་ཞིག་ལ་ཡོང་སྟོན་ཁྱོད་ནས་མེད་
པ་ཡིན་ན། ལག་དབྲུལ་དེ་ཏུ་ཏུ་མན་ཐོག་ས་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་བ་རེད་ཟེར་
ནས་གསུངས་སོང་། དཔེ་ཐོག་ད་ལྟ་ངས་ཏུ་ཏུ་ཞིག་ཞུ་སྤྲུལ་ས་མ་རེད། ཅད་གཙོད་གནང་ནས་ཞུ་ཆོག་ ཡིན་ནའང་ངས་
ཤེས་པ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་ཞུས་ན། རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་དུ་སློབ་གྲྭའི་ཁོང་ཡུག་གཙང་བཟོ་དང་། འཛིན་ཁང་
གཙང་བཟོ། ཐབ་ཆང་གཙང་བཟོ། ཞལ་ལག་མཆོད་ས་ཁག་གཙང་བཟོ་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་

ཐུབ་ཀྱི་མེད་དུས་གལ་ཏེ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲེར་གྱི་ཐོག་ནས་འཇུགས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བ་ནས་ (Chartered School) དེ་འབྲེལ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཐད་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་མཆོག་
 ནས་ཆོད་ལྟའི་ཉོག་ཞིབ་ཅིག་གནང་རེད་ཟེར་ན། བ་མ་ཆོ་ལ་ཉོག་ཞིབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་མར་བཟུམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་
 གལ་ཏེ་སློབ་གྲྭ་དེ་འབྲེལ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ཐུ་བྱ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ས་རེད་དམ། སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་འགྲོ་སྲོང་ག་
 ཆོད་འགྲོ་ངེས་འདུག ས་ཆ་ག་པར་བཙུགས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་འབྲེལ་གསུང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་
 རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྒྲེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སྲོང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། འགྲོ་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཉོག་
 ཅམ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་བཙུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེར་བཞེན་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོ་མཆོག་ནས་དེའི་ཐད་གོམ་པ་ཞིག་སློབ་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་གཅིག་དེ། ལ་སྐབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་དང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆོ་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ལ་རེད་འདུག ཉན་ཉན་རེད། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁྲོད་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་ངས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
 ཅེ་ན། ཤེས་རིག་ནས་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིག་ཁྲིམས་དང་དེ་འབྲེལ་
 ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཁག་
 གི་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆོ་སློབ་འཇུག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་དེར་ང་ཆོས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་འབད་བཅོམ་ཉན་ཉན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཆོག་པ་
 གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་འོག་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོའི་
 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐད་ལ་ལྷག་པར་དུ་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་སློད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་ལ་ལོ་རྒྱུས་

རང་བཞིན་ལྷན་པའི་བྱུང་འབྲས་ཐོན་པ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བྱག་ལས་གནང་མཁན་དགེ་ལགས་རྣམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡི་རངས་བསྟགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་སློབ་
མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་གཡུང་དུ་གསལ་བར་སློན་པའི་རེ་བ་དང་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ས་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ངས་ཁ་སང་སློན་མཁའ་གཅིག་ཞུས་ཆར་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་བསྐྱར་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་
ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་གང་འདྲ་རེད་
འདུག་ཅེན། ཅ་བའི་ང་ཚོས་སློབ་བྱ་ཆུ་སྤྱིལ་གཏང་རྒྱ་དང་། ཁྱ་བསྐྱས་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དགོས་ངས་ཅན་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སུ་རྒྱ་སློབ་བྱའི་འཛིན་བྱ་ ༡༡ དང་འཛིན་བྱ་ ༡༩ དེ་མཁྱོགས་པོ་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱ་བྱས་ནས། རིམ་
བཞིན་སུ་རྒྱ་སློབ་བྱ་དེ་སྒོ་རྒྱག་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐུགས་འཆབ་ཡོད་མཁན་དང་། སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་
གོ་སྒོས་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་མེད་པ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་དམ།

ཅ་བའི་སློབ་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་སྐྱོངས་ཡིན་ནའང་
རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་སྤྱིའི་ཐད་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་བྱ་འགའ་ཤེས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། སུ་རྒྱ་སློབ་བྱ་དེ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་
པའི་སློབ་བྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཟམ་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སློབ་བྱ་ཐོན་ཡོང་བའི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱག་
ལས་གནང་མཁན་ཆགས་དང་ཆགས་བཞིན་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་དེའི་ནང་གི་སློབ་བྱ་རྣམས་པའི་འབད་བཅོམ་དང་དགེ་ལས་
རྣམས་པའི་ཉུང་བཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ནང་གི་བྱུང་འབྲས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ནས་ཆད་མཐོ་ཤོས་
གསལ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་དེའང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་སའི་ཁོར་ལུག་ཡག་པོ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
དོན་སྤྱོད་ལྷན་པ། རྒྱ་ནག་གིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བསྟོགས་པས་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། སུ་རྒྱ་
སློབ་བྱ་དེ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་གསལ་ཤིག་ཡིན་པ་ངས་དེ་བློ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་བྱ་ཞིག་ཁྱ་བསྐྱས་དང་།
ཡང་ན་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཐུགས་བསམ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་རེད་སྟེ། དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
མཆོག་གིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་ན་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་རོགས་གནང་ས་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཅ་བའི་སློབ་ཡོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་མང་པོ་ཞེ་བླག་གསུངས་སོང་། ངས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་
རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་པས་བོད་པའི་སློབ་བྱ་ལ་སློབ་ཡོན་ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་གཞིན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། ངས་བལྟས་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། བཀའ་
ཤག་གི་འབད་བཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཆད་དེ་མཐོ་པོ་རེད་བསམས་
ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་བྱ་དེ་ཚོའི་སློབ་ཡོན་ཡིན་ན་ཡང་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་སློབ་

ཡོན་སྟོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་མང་པོ་རྒྱག་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་ཡོན་ཅུང་ཅུང་ཞིག་སྟངས་ཐུབ་
 པའི་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ལ་བོད་པ་རང་གིས་སྟོབ་ཡོན་སྟངས་ཐུབ་པའི་སྟོབ་སྟུག་དེ་ཆོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་
 ཡོད་རེད་དམ། ཡོད་ན་ག་ཆོད་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་ཡོན་རོགས་སྟོར་ཅུང་ཅུང་སྟོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བོད་
 པའི་ནང་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་འདུག་ དེས་པར་དུ་གོ་རྟོགས་ཆད་མཐོ་པོ་སྟེལ་དགོས་འདུག་ དེ་
 མ་གཞོགས་ཉག་པར་གཅིག་བྱས་མི་འདུག་ གཉིས་བྱས་མི་འདུག་ གཞན་པ་རྒྱང་རྒྱང་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་བསྟན་ན་པལ་
 ཆེར་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་ལུ་ཉན་ནས་ཁྲབ་པའི་རྟོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྩ་བ་གནས་
 རྟེན་སྐབས་སུ་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཀའ་སྟོན་དང་འགོ་ལས་ནམ་པ་
 ཡོངས་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་། ལུས་པ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་སྟོན་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་སུ་རིའི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་བྱུང་འབྲས་དང་འབྲེལ་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་སོང་།
 དེ་དེ་བཞིན་དའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྟོན་ལ་ཕྱིན་ཆར་སོང་། དེར་བཞུགས་པ་བསྟོར་རྒྱག་གི་མིན། གཅིག་དེ་ (JNU) ཡི་མཐོ་
 སྟོབ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིན། དེར་གསལ་བཤད་གནང་ཆར་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་
 རྒྱ་གར་འབྲས་སྟོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྐད་རྟོག་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་ཨིན་རྟིའི་ནང་དུ་ཞུས་ན་ (Namgyal Institute of Tibetology) དེ་ངས་ཁ་སང་ཆོས་རིག་ནང་ལ་ཞུ་
 དགོས་ན་ཤེས་རིག་ནང་ཞུ་དགོས་ན་བསམ་དུས། མིང་གི་ཆ་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྟེ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་དུས་དེར་ཞུས་བཞག་ན་
 བསམས་བྱུང་། དེའི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་སྤྱ་གཉགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་མཆན་ལ་བཟུ་ཤེས་གདན་ས་པ་ (Tashi
 Densapa) ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཉི་ཆར་རྣམས་ཡོལ་ཐེབས་པ་རེད། ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།
 རྐང་ཡིག་ དེ་བཞིན་ས་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་བོད་མི་ཆོར་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་གཞུང་གནང་བའི་ཐོག་

ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཡར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཁོང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ངོས་ལེན་ཞིག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལག་འཁུར་ཞུས་ན་འདར་འདྲ། ཨིན་སྐད་དུ་ (Citation) ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྐབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་འཕུས་གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ངས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པས་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སློབ་དཔེ་དེ་ཚོ་ལ་འདར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་རྒྱུ་དེ་གནང་འགག་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངའི་སྤྱ་གྲུ་ལྟ་ཡིན་ན་ཨིན་ཇིའི་སློབ་གྲྲ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ན་འདར་སློབ་གྲྲ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་འདེམ་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དུས་བོད་ཡིག་བདམས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཡིག་གི་སློབ་དཔེ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དཔེ་དེ་རང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག་དེའང་འཛིན་གྲྲ་ ༥ པའི་དེབ་ཀྱི་ཆོག་མཆིགས་དྲག་ནས་སློབ་ཤེས་ན་འདར་གོ་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ངས་ཀྱང་མཛོང་གི་འདུག་སོ་སོའང་སྤྱ་གྲུའི་མཉམ་དུ་འཁྲིད་དགོས་དུས། དེ་བ་དང་ལན་ཆ་ཆ་དང་ལག་ཐོག་ནས་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་སྤྱ་གྲུས་ཞེ་དྲག་མགོ་མ་འཆོས་པར་སོང་ཙམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས། དེར་བརྟེན་དེབ་དེའང་ཉོག་ཙམ་མཆིགས་དྲག་གི་འདུག་

ད་གིན་སྤྱི་ལོ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་འཕུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་ཆོག་མཆིགས་པོ་དང་། ཆོག་མཐོ་པོ་ཆོག་སྤྱོད་ཞེ་དྲག་ཅིག་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་དེ་ལས་སྤྱ་གྲུ་དེས་གོ་སྐབས་བཞིག་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱ་གྲུས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཉ་གོ་སྐབས་བདགོས་རེད། སྤྱི་ལོ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་གི་སྐབས་བཞིག་བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་པར་གི་སྐབས་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པས། ཡིན་ན་འདར་སློབ་དཔེ་ནང་གི་ཆོག་དེ་མཆིགས་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་ན། སྤྱ་གྲུ་ཆོར་དེབ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གོ་མས་ག་ཤིས་ཀྱང་སློབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ངས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་དགོས་འདུག་སྐྱེ། དེའང་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་གི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་དེའང་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་ཆབ་སྲིད་ཟེར་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གཅིག་ཕྱར་ངོ་མྱོལ་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཙན་བྱོལ་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་དགོ་ཞུ་དང་གང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྲ་ནང་ལ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཆོག་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སློབ་གྲྲ་ལ་པ་མ་དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ན་འདར་། དཔེར་ན། བདུན་སྐག་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉིན་གཅིག་ལྷག་དཀར་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གནང་ན་འདར་འགྲིག་གི་རེད། ཨིན་ཇིའི་སློབ་གྲྲ་ལྟ་ཡིན་ན་པ་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཆོག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འདུག་སོ་སོས་སྤྱ་ཅལ་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ན་འདར་འདུག་ཡང་ན་འཛིན་གྲྲ་འཁྲིད་པ་དང་སློབ་ཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་

ནའང་འདྲ། སེ་སེས་སློབ་ཚན་གང་གི་ཐོག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དེར་སྡོན་གྱི་སྒྲིག་གནང་ནས། སེ་སེ་ལ་རྒྱས་པ་དང་དྲིས་
 ཚོད་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་གནང་ཚོགས་རྒྱུ་འཕྲིན་སྐབས་ཤིག་སྐྱབ་གནང་ན་དོ་བདག་སེ་སེས་ཐུག་ལས་གནང་བའི་ཞོར་ལ་བཀའ་མོལ་
 ཡང་གནང་གིན་གནང་གིན་བྱས་ནས། ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས་སེབས་སྐབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་
 བསམས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཕྱོ་སྐབས་ཤིག་སྐྱབ་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲས་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དེ་ནས་ཐོད་སྒྲུབ་སྒྲོ་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་དབྱེད་གི་གཞིར་ས་རྟགས་བཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་སྒྲུ་རྟེན་གཙུག་པོའི་སྒྲོ་བ་
ཟླ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཟླ་ ༡༠ པ་དང་འཛིན་པ་ཟླ་ ༡༢ གྱི་སྒྲུབ་འགྲུས་གཞིར་ས་སྒྲུ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཆང་མས་
བསྒྲུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་བཞིན་དེས་བསྒྲུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲོ་བ་སྒྲུག་ཆོའི་ལ་མ་ཆོ་ལ་འདབ་བསྒྲུགས་བརྗོད་

ཞུ་བཞིན་ཡོད། ས་མ་ཆོས་དོ་སྒྲུབ་ཐོལ་བ་ཞིག་སྤྲད་པའི་ཐོག་ནས། ས་མས་མཉམ་ཁུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ལག་པ་ཆེན་པོ་
 རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ས་མས་དུས་ཆོད་འཐོལ་བ་ཞིག་བཏང་། འགྲོ་བྲོན་ཐོལ་བ་ཞིག་བཏང་། འུགས་འཕར་མ་ཞིག་བསྐྱོན་
 བས་དུས་ཉག་ཏུ་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་དོ་སྒྲུབ་བྱས་ན་དེ་འབྲེལ་གྲོ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་
 དཔེ་མཆོན་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྲུག་དེ་ཆོ་རེད། དེ་ནས་མིང་མ་འབོད་པ་བྱས་ནས་ད་ལོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་ཉ་ཅང་ཡག་
 པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོ་བདག་ས་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལོ་ནང་བཞིན་སྤྱ་གྲུ་མཉམ་དུ་དུས་ཆོད་བཏང་མ་
 གྱོང་། གཅིག་བྱས་ན་སློབ་སྤྲུག་ཆོགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དེ། གཉིས་ཐོག་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཤར་ཟེར་
 བ་ནང་བཞིན་ས་མས་སྤྱ་གྲུའི་སློབ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་རྒྱས་མངའ་ལོན་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ལ་དབུགས་པའི་ལམ་སྟོན་ག་
 རེ་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་འབྲེལ་གོ་སྐབས་ཤིག་ང་ཆོ་ལ་རག་གི་ཡོད་རེད། རག་བ་ནང་བཞིན་ས་མ་ཆང་མས་མཉམ་ཁུབ་བྱས་
 པའི་ཐོག་ནས་གང་སར་བྱུང་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སོ་སོས་དགའ་བ་སློམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིས་སྤྱི་ཡོན་ནའང་ད་
 ལོ་ནང་བཞིན་དུས་ཆོད་བཏང་ན་བྱུང་འབྲས་འཐོན་རྒྱུ་འདུག་བསམས་པ་དང་ངེས་པ་རྙེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་སྤྲུག་
 དང་ལྷན་ཁང་གཅིག་པའི་ཐོག་གཡུག་མ་བཞག་ནས། ཆུང་ཆུང་ནས་རྒྱ་མཐོང་བྱས་ནས་སྤྱ་གྲུ་ལ་དོ་སྒྲུབ་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད་འདུག ང་ཆོ་ཆང་མར་འགན་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཡང་ས་མ་གཅིག་རེད། ང་རང་བཅིས་པའི་
 ས་མ་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་
 ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ད་ལོ་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཉ་ཅང་འདུག་པོ་གནང་སོང་། དེ་
 ཡང་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་ལས་བརྒྱུད་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ (Integration of
 Technology in Education) ཟེར་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་ཐོག་དེ་སྤྱི་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ལས་གལ་ཆེ་བ་ད་ལོ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེའང་རྒྱུ་འབྲས་
 ཤར་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དགོ་ལགས་རྣམས་པ་ཆོ་ནས་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་ཞེས་བྱུང་སོང་། མི་ཆེ་ལ་བེད་
 སྤྱོད་བྱས་མ་གྱོང་བ་དེ་འབྲེལ་ད་ལོར་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་རེད། དེའང་ཁེ་སན་ཞིག་དང་ང་ཆོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་
 རེད། འགྲོ་སོང་མང་པོ་དང་ཟབ་སྦྱོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་སྤྱི་ལས་ཞེས་བྱེད་བསྐྱོན་ནས་ (Effective) དང་།
 འདུག་པོ་ཞེས་བྱུང་སོང་། ད་ལོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྤྲུག་འབྲེད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཆོ་དེང་དུས་ཀྱི་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱེད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་དབྱེ་བཞག་གི་
 ཐོག་ནས་དང་། ཁམས་དང་མོས་པའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གི་སན་ཐོགས་ས་རེད། དེའང་ད་ལྟ་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ཆར་པའི་དགོ་
 ལགས་རྣམས་པ་ཆོ་ནས་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེར་ཅ་ཆེན་པོ་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་སློབ་སྤྲུག་དང་སློབ་
 ཁྲིད་ལ་སྤྲུངས་སུ་བ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་འབོད་སྤྱུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དེ་བཞག་གསུམ་ཞིག་འབྲུལ་ཆོག་པ་གིས། དེ་བ་དང་པོ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་སློབ་གྲྭ་ཆོག་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཟས་དོད་སྤྱད་གནང་བའི་སྐོར་ལ་རེད། དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་པན་ཐོག་པ་ལ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཆོག་དེ་ཆོ་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ན་དགེ་མཚན་ཡོང་ས་རེད། ཟས་དོད་དེ་ཟས་ལ་གོའི་ཡོད་པ་རེད། ཟས་མེད་པར་དོད་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་མཚན་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཟས་དོད་ཟེར་རྒྱ་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་དང་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག དེར་བརྟེན་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་མ་ཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉོག་ཅམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། གཉིས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་ཏག་ཏག་འགོ་བཞེན་ཡོད་རེད་དམ། དེ་དེ་བ་གཅིག་ཡིན། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རེ་བྱང་ལ་ཏག་ཏག་ཅིག་འགོའི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་མཚན་གཅིག་ཞུས་ན། མེ་འོ་སྤྱོད་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་འཛིན་གྲྭ་ ༤ བ་ནས་འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ བ་བར་དུ་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་འོ་སྤྱོད་ཡིན། འབྲུང་རིགས་སྡེ་ཆེན་ (Arts Stream) རྒྱབ་སྐྱོངས་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་འཛིན་གྲྭ་ ༤ བ་ནས་འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ བ་བར་དུ་ཆོན་རིག་བསྐྱབས་ན། ༩་ཅང་གི་ཁོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་སྐྱབས་རེ་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། (Maternity leave) དགེ་ལགས་ལ་སྤྱི་གྲུ་བཅས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བ་འགའ་གས་ཤིག་སློབ་སྤྱོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་འདྲིར་ལོ་ ༣ བསྐྱུད་མར་དེ་འདྲ་གནང་འདུག ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡོད་ན་ཉ་ཅང་གི་འཐུས་འོར་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་ཅིས་དགེ་ལྷན་གྱིས་པོད་ཡིག་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་སློབ་སྐྱོང་གཉིས་རྒྱ་ག་པ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རྩིས་འདུག གལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཕམ་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་གསལ་ཐོག་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཆོག་མ་གཅི་ཨརྒྱུ་ཡེ་གཉིས་ཕུན་ཆོག་མཆོག་ནས་

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཅི་མཆོག་ གཉིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་དང་གནད་འགག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ང་རང་ཆོ་

བཅན་གྱི་ལ་འབྱོར་ནས་ཡར་བལྟས་ན་གནས་དང་མར་བལྟས་ན་ས་མ་གཏོགས་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡགོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱས་པའི་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ངལ་འོ་བརྒྱལ་མཛེས་སུ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ང་ཆོའི་སློབ་གྲ་དེ་ཆོ་གཙོ་དོན་བྱས་ནས་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོར་
 སློབ་གྲ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་དཔྱགས་བསལ་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་ཆོའི་བོད་སྤྱག་ང་ཆོའི་སློབ་
 གྲའི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་དེ་ཅུང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་མང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོས་ཁ་ནས་སྐད་ཡིག་དང་
 ཡི་གེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་མེད་ནས་མ་ཉི་བགྱངས་བགྱངས་བྱས་ནས་སྔོན་མཁན་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྤྱ།
 རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་ནས་འཛིན་གྲ་ ༡༢ བར་དུ་སློབ་གྲ་ལ་མ་བཞག་ནས། ཅ་གར་ཡག་དང་རྒྱ་གར་བཟང་ལ་
 གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ག་ཆོད་བྱང་ཡོད་མེད་ཐོག་དཔྱགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཅད་གཙོད་འདྲ་གཏོང་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་
 ཅས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ངས་ཞུས་ན་ལེན་པོ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ང་ལ་འདྲ་སྤྱན་མཆེད་ཁ་ཤས་ཡོད། སྔོན་མ་བྱི་རྒྱལ་ནས་རིན་མེད་
 ཀྱིས་མགོན་ཤོག་དེ་འདྲ་བཏང་ནས་འཛིན་གྲ་ ༣ བ་དང་ ༤ བ་དེ་འདྲ་ལ་ཕར་གཏོང་ཤོག་ཟེར་སོང་། དེ་དུས་ངས་ཞུས་པ་
 ཡིན། ང་རང་ཆོ་མི་ཐོག་ཀྱན་པས་སློབ་མེད་པ་སྤྱན་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། ང་ཆོའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིན་གྲ་ ༡༢ བར་དུ་འདྲིར་འཛོག་གི་ཡིན་པར་གཏོང་གི་མིན། དེའི་རྗེས་ལ་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་ང་ཆོ་ཁྱོམ་
 པའི་ནང་གི་སྤལ་པ་ནང་བཞིན་མ་བསྐད་ནས་འཛུམ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་མོང་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་སྤང་རྒྱ་
 ཡིན་ཟེར་ནས། དེའི་བར་དུ་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཆོའི་སློབ་གྲའི་ཐོག་པལ་ཆེར་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་
 མཐུན་པ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན་གལ་ཏེ་མ་མཐུན་པ་དང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ན། ལོ་སྔོན་མ་སྤིང་
 སྦྱོང་གི་གཟེངས་རྟགས་རག་མཁན་ག་ཆོད་ཆགས་སོང་། དེ་ཆོའང་གོམ་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། ད་གིན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
 ཀྱིས་བཀའ་ལན་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདྲུང་གསུངས་སོང་། འཛུམ་བྱ་སྤྱིང་མཉམ་དུ་གཤིབ་ཆོག་རྒྱའི་སློབ་སྦྱོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མས་ལྷག་པར་དུ་འགན་འཁུར་མཁན་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྤྱ་དེ་
 ཆོས་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱག་ཆོ་ག་པར་བསྐྱལ་ཡོད། ག་པར་བཞག་ཡོད། དེའི་ཐོག་མི་རང་རིས་ངས་པར་དུ་འགན་ཁུར་ནས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་ཐོག་རྟོག་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 བ། དེ་ནས་མར་དམའ་རིམ་དེ་ཆོ་གཅིག་སུ་འགྲོ་ས་སྔོན་ས་མེད་པ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་གཅིག་སུའི་མཉམ་དུ་ཟང་དེ་ཟང་དེ་ཆང་མ་
 བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ལུས་སྤལ། ཤེས་རིག་དེ་ཆོ་ག་ཆོད་ཅིག་མཐར་བྱིན་པ་ཆགས་
 ཀྱི་རེད་དམ། བཀའ་འདྲི་དང་པོ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཡོང་དུས་གཟབ་གཟབ་གཟིགས་གཟིགས་དང་། བབ་བརྒྱེད་བརྟན་གསུམ་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཁ་སང་དེར་ངས་གང་ཟག་དེ་ཏ་གོ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཏ་ཅང་

སེམས་པ་པམ་པོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དེ་ཡིན་ན་དེ་དེ་འདྲི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་སྒྲོ་འཆབ་ཅིག་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལོ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་གཟེངས་ཏྲགས་ཐོག་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་ཞིག་བསྒྲགས་བཞག་སོང་། དེ་ལོ་སྤྱིད་སྤྱིད་གཟེངས་ཏྲགས་རག་མཁན་སྤྱི་གྲ་གངས་ ༡༠ ཡོད་པེད་ཟེར་ནས། སྤྱིར་བཏང་དེའི་བཀའ་ལན་དེ་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནོངས། རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱིད་མཆོག་གིས་མར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད་ན་བསམས་པ་བྱུང་སོང་སྤྱི་བྱུང་མ་སོང་། བརྟ་དགུ་བྱུང་སོང་། འདྲི་སྤྱི་ཆ་ཤར་བྱས་སོང་། གཅིག་དེ་ག་བར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནམ། ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་བསམས་སོང་། འདྲི་ཆོ་ལས་ཀ་ལས་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐོག་དངོས་གནས་གཟབ་གཟབ་ཅིག་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

གནད་དོན་གསུམ་པ་དེར་ལོ་མང་སྤྱིན་ལ་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ང་ཆོ་གོ་ལེ་གལ་སྤྱོགས་བསྤྱོད་འགྲོ་དུས་ངས་ཆོར་བ་ཆོན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་ཆོལ་ཁ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྤྱེལ་མང་པོ་ཞུས་བཞག་པ། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ཐེབས་པའི་ཐོག་སྤྱོགས་མ་ལེགས་པར་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱིས་བཀག་སོང་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁག་ཆང་མ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་ཐེབས་འཆར་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ཆོས་འབོད་སྤྱེལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཅུས་མེད་དོག་རོལ་མ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གོ་ལེ་གལ་ས་གནས་ལ་ཐེབས་དེ་འདྲ་བྱས་སོང་། ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ངས་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་སྐད་ལ་མ་སྤྱོད་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རོལ་ཅམ་མ་སྤྱོད་ན་ང་ཆོའི་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་པའི་སོན་ཙུ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། དཀའ་ངལ་དང་འཐུས་ཤོར་བྱིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་པེན་ནས་དེ་རིང་འདྲིར་བྱར་ཅམ་ཞིག་མ་ཞུས་ཀ་མེད་བྱུང་སོང་། ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ང་གཉིས་སྤྱི་ཏ་སྤྱོད་གྲར་མི་མང་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གྲ་དེ་ཆོ་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཞེས་ཆགས་སོང་། ངས་གདན་དེ་ཆོ་བཅོག་པ་ཞེས་གསུངས་པེན་སོང་། ང་རང་ཡང་སྤྱིན་མ་མེར་བྱས་མཁན་སྤྱིན་གྲ་ཆང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་ལག་མཆོད་ས་ཆོགས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཙུ་གཅིག་མཁུགས་པོ་ཞེས་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་དེ་ལ་ (ཞུ་ཏ) འདྲ་བྱོན་ཆོག་གི་མ་རེད། ཀླང་རྗེན་ཡིན་དུས་པར་སྤྱོགས་ཆོགས་འགོ་དེ་ལ་མ་དེ་འདྲ་ཆགས་ནས་ཏ་ཅང་རྩལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཆོ་སྤྱིར་རྗེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་པེན་སོང་། དེ་ནས་ང་ཆོ་བཀའ་མོལ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། མ་རེད་མ་རེད་ང་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱི་སྤྱི་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཡང་ཞུ་ཆོག དེ་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞུང་གི་བང་མཛོད་དང་གཞུང་གི་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་སྤྱོགས་ཡོངས་ལ་ལྷ་དགོས་དུས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་འགན་ཁུར་ནས་ཡང་ཞུ་རྒྱ་དེ་ལྷན་ཁང་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ངས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དུ་ལྷ་གདན་དེ་ཆོའི་ཐོག་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། ག་

ཆོད་རེད་ཟེར་དུས་འབུམ་ ༡ ཅམ་འགྲོ་རེད་ཟེར་སོང་། དེ་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཐོག་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས།
 རྒྱ་ཆོག་གཏོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མཆོམས་འཛོག་རོགས་གནང་། །
 ང་ལ་ནམ་རྒྱུ་དུ་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གནད་དོན་ཐོག་
 ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའི་རྗེས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག ན་ནིང་བཀའ་སློན་པར་ཐེབས་དུས་དེའི་ཐོག་
 བཀའ་མོལ་འབྲེལ་བྱུང་སོང་དང་མ་སོང་། གནད་དེ་ཆོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་མ་བྱུང་ན་ཀླང་དེར་སྒྲོར་འབུམ་ ༡
 ལྷག་ཅམ་བཏང་ཡོད། དེ་མ་ལྷན་རང་ལྷ་ལྷག་སོང་། ལྷག་སྤྲེལ་།

ཆོག་གཏོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པར་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཏོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ན་ནིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་
 ལེགས་པོ་སོན་པ། ལྷག་པར་དུ་མ་སྤྱི་འཐུས་ཤིང་བོད་ཁྱིམ་གཏོས་པའི་སློབ་ལྷན་ཁང་པོའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
 གཞུང་སྤྱི་ཐོན་པར་བསྐྱུགས་བརྒྱུ་གནང་བར་ལྷག་སྤྲེལ་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དགོ་ཀན་དང་པ་མ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཤེས་
 ཡོན་གྱི་ཐོག་རམ་འདེགས་གནང་བར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འབྲེ་ཐེབས་པ་དེ། སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ལྷན་དེ་གནད་འགག་ག་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་
 དེ་ག་པར་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་ན། སློབ་ལྷན་དེར་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་པའི་སློབ་མ་ཆོ་སློབ་འབྲུག་གནང་གི་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་མ་ཟད་པ་གིའི་ནང་ལ་གང་སྤྱིའི་ཐད་མ་ལྷན་འབྲུང་གིས་མ་ལྷན་རྒྱུ་འཛོམས་པོ་དང་། དགོ་ཀན་དང་གང་སྤྱིའི་ཐད་
 ཆོག་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། དགོ་ཀན་དང་སློབ་ལྷན་ཆང་མའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོན་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ལྷག་སྤྲེལ་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་
 ཡིན། ད་ལྟ་ངས་སློབ་ལྷན་དེའི་གནས་སྐབས་སྒྲོར་ཤེས་པ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ་ལ་
 འཛིན་ལྷ་ ༡༢ བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་ལྷ་ ༡༡ དང་འཛིན་ལྷ་ ༡༢ གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་རིགས་སྤྲེལ་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་
 སོང་ཅང་རིང་མིན་འཛིན་ལྷ་ ༡༡ དང་འཛིན་ལྷ་ ༡༢ དེ་མེད་པ་བཟོས་ནས་འཛིན་ལྷ་ ༡༠ པའི་བར་དུ་གཞག་རྒྱུའི་འཆར་
 གཞི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཆ་དགོ་ཀན་པ་གིར་ཡོད་པར་སོང་ཅང་འཛིན་ལྷ་ ༡༡ དང་འཛིན་ལྷ་ ༡༢ ལྷ་མ་ལྷན་རྒྱུ་དང་།
 དེ་མིན་འཛིན་ལྷ་ ༡༡ གསར་པ་དང་འཛིན་ལྷ་ ༡༢ གསར་པ་ཆོ་ཚུར་སློབ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ་ལ་གནས་སྤྲེལ་གནང་རྒྱུ་རེད་
 འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ་དེ་ལ་སྤྲོན་མ་ནས་འཛིན་ལྷ་ ༡༠ པ་བར་དུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡོ་འགལ་གས་

གོང་ལ་འཛིན་གྱི་ ༡༡ ནང་ ༡༢ བཅོས་གནང་སོང་། དེ་འབྲ་སོང་ཙང་འཛིན་གྱི་ ༡༠ བ་བར་དུ་བཞོ་རྒྱུ་འཛིན་གནས་སྤངས་དེ་འབྲ་
 རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སུ་རྒྱ་སྤོབ་གྱི་དེ་ག་ལེར་སྤོ་རྒྱ་ག་འཆར་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ད་ལྟ་
 ང་ལ་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་མེད། ངས་ཅད་གཅོད་ཉན་ཉན་ཁྱེ་ཆོག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ། ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་
 ཆོགས་མཆོག་ནས། སྤྱོ་བཀའ་སྤོན་མཆོག་ བཞུགས་རོགས་གནང་། ། ལགས་སོ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་མཁན་གཙོ་བོ་པ་རྒྱ་ལྟུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོག་མཁན་འདུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཅིས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྒྱ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་བོ་པ་རྒྱ་ལྟུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཉམ་ཐག་སློབ་མའི་གྲངས་འབོར་གྱི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ ༡༩༥ རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀའ་ལན་གྱི་འཕྲོམ་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སུ་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ལྷན་གནས་སྤངས་སྒྲོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། སུ་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ལྷན་དེ་དངོས་གནས་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སློབ་ལྷན་དེ་ནས་མཐར་མཐོང་སོན་རྗེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་མཁན་གྱི་ནང་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་མཁན་གྲངས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ལས་ཡིན་ནའང་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་གནད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་ལྷན་དེ་སློབ་ལྷན་གྱི་ཡོད་མེད་ཐད་ཐུགས་འཆབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ལྷན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སུ་རྒྱ་སློབ་ལྷན་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བོད་ཁྱིམ་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས། སུ་རྒྱ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ལྷན་དེ་སྤྱི་མཐུན་གནས་སྐབས་པ་གནད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེར་ལན་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་སློབ་ཡོན་མཐུན་འགྱུར་གནད་མཁན་གཙོ་བོ་པ་རྒྱ་ལྟུང་ཅིག་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སོང་། དེར་མཐུན་འགྱུར་གནད་མཁན་གྲོལ་དང་ཆོག་མཁན་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། མི་གྲངས་གཉིས་གསུམ་ལས་འགྲུབ་པའི་ཆོག་མཁན་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་རོགས་དཔུལ་འབྱོར་བསྐྱད་པའི་རོགས་ཆོག་མཁན་ཆང་མ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གྲངས་ ༡༣ འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལྷ་བྱ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་གྲངས་ ༡༥༦ ལ་སློབ་ཡོན་གནད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཡོན་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་རོགས་ཆོག་མཁན་དང་སྒྲིལ། དེ་བཞིན་བོད་པ་དང་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནད་གི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ངས་མཆོན་སློབ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གི་ཏུ་ཆེ་བཞིས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་སྦྱིལ་ཁག་གི་ལས་བླ་མ་ལྟ་བུ་འཛིན་གྱི་ ༡༩ གྱི་ཕྱི་ལོ་
འབྲས་དང་འབྲེལ་ནས་མ་སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྱིམ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ར་བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་པ་ཆོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ནམ་རྒྱུ་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པའི་འོས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་
གཞུང་། ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་པ། ཁོང་གིས་ད་བར་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་
བ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་གསོལ་ཕྱག་འཁུར་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་
ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ད་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་འཁུར་གནང་རྒྱུའི་ལུགས་སློབ་ཞིག་འདུག་ དེ་
འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤིང་ཞིག་འདིར་འབྱོར་བ་ཡིན་ན། ད་ཆོས་ཉན་ཉན་འབྲེལ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཆུང་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་སྤྱི་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་རང་ཆོད་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་པ་ཞི་ཅེ་འཛིན། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱད་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། སྤྱི་བཀུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་ཆང་མ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད།
བསྐྱེད་པ་ཞི་ཅེ་འཛིན་ཡིན་ན་འདྲ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེར་གཞི་བཟུང་ནས་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་འཆར་དེ་སྤྱི་བཅངས་ནས་ལག་
བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་ཞིག་ག་རེ་གནང་སོང་ཞེས། སློབ་སྦྱིལ་གི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆུང་དང་
སྤངས་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་སྐྱོན་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་གལ་འགངས་ཆེན་
པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སློབ་སྦྱིལ་ཁག་ལ་དེ་ལྟར་འབོད་སྤྱི་ཉན་ཉན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེར་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་
ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཆོག་ཞུས་ཞབས་ཞུ་ (Community Service) དེ་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཞིག་སློབ་སྦྱིལ་ནང་དུ་སྤེལ་
ནས་འགོ་བཙུག་ཡོད་པ་དང་ཤེས་རིག་ཀྱི་ཡོད། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ན་སྤྱི་དེ་ཆོ་གས་གསོ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་
གས་འཁོགས་ཆོར་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་འགོ་བཙུག་པ་རེད་འདུག་ དེ་འབྲེལ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆུང་ཆོད་བསམ་སློབ་ནང་རྒྱལ་ཞེན་སྐྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ར་སློབ་
གནང་ཐུབ་རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱི་ཆུང་ཁམས་དང་མོས་པར་འཆོམ་པའི་སྤྱི་དང་གཏམ་རྒྱུ་ད། སློག་བརྟན། དེ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ནས་སྤེལ་
དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ཆོས་དེར་འབད་བཅོམ་ཉན་ཉན་ཞུ་ཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་ནས། དཔེ་མཆོན་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ལྷན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྤེལ་
ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ཆོས་དེ་ག་རང་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། བཀའ་འདི་འགའ་ཤས་ཤིག་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟ་ལན་ཡོད་པ་གཅིག་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་པའི་སློབ་བླ་ཆེད་དུ་བྱར་
འཇུགས་གནང་བ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཁོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། སློབ་བླ་དེ་ཆོ་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་གནས་རྒྱུ་འདི་དམིགས་ཡུལ་དེ་སྐབས་ཐབས་སུ་བོད་བླ་གཞན་དེ་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་བླ་
སློབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད། དེར་ངོས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་
གནས་པའི་བོད་རིགས་པ་མ་ཆོས་དེ་ག་རང་གནང་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་བླ་མ་ཡིན་པ།
སློབ་བླ་གཞན་ལ་བཏང་བཞག་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངས་བསམས་པར་རྟོག་ཞིབ་
དེ་འདྲ་གང་ཡང་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། ཉན་ཉན་ལྷ་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་
སྙམ། འོན་ཏེ་པ་མ་ཆོས་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཁོན་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་།
ངས་འཛོད་སྤྱལ་ལྷ་རྒྱུ་བོད་མི་ཆེ་སྤྱ་ཆུང་གསུམ་ཆང་མས་བོད་པའི་ཆེད་དུ་བཅུགས་པའི་སློབ་བླ་དེ་དག་ལ་སློབ་འཇུག་
གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནོངས་
ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས། མིང་སྤྱོད་གཟེངས་ཉགས་བཞེས་མཁན་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྤྱ་བརྟན་བརྒྱུད་སློབ་བླ་གཞན་
ཆོར་ངོ་འཕོད་ཀྱིས་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་
སྤེལ་ཡོད་རེད། ལས་རིམ་དེ་ཆོ་འདི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཀུན་སྤོང་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུ་བྱིངས་ལ་སེམས་
ཤུགས་སྤོར་རྒྱ་དང་། སྤྱ་མ་ཐུད་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ། སྤྱ་གྲུ་གཞན་པ་ཆོ་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ཟེར་ནས་
སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་སྤྱད་ཀུན་སྤོང་ཡང་དག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དེ་ཆོ་སྤེལ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་
མཚུངས་ང་ཆོས་ད་ལྟ་མིང་སྤྱོད་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་སློབ་བླ་ཆོ་མགོན་འཛོད་བྲས་ཡོད་པ་རེད་དེ། སློབ་བླ་གྱིངས་
ཀྱིས་བྱུང་འབྲས་ལེགས་པོ་སོན་པ་དེ་ལ་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལེགས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཀོ་ལི་གལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེའི་ལན་རྗེས་སུ་འབྲུལ་འཐུས་
ཆོག་པ་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་འདི་ནས་མར་ཁུ་དུས་གོ་ཁོར་ཐེབས་ཡིན་པ་འདྲ། ངས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཁུ་རྒྱུ་སྒྲོན་ལ་ཁུ་མེད། ངས་ག་རེ་ཁུ་ཡིན་ཐེར་ན། །**ཉེ་ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ནས།** འདི་ལས་རིམ་ནས་གཞག་མ་རེད། བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ལན་སྒྲོན་སྤངས་ནོར་གྱི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ། ལགས་རེད། ངའི་བླ་བ་དེ་གོ་ཁོར་ཐེབས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། དེ་ལས་རིམ་ནས་གཞག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། །**ཉེ་ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ནས།** གསུང་གནང་དང་། ། བ་མ་ཆོ་དང་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སུ་རུང་གིས་དེ་ཆོ་ལ་དང་ལྷངས་ཐོག་ནས་བདུན་པ་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་སྒྲོབ་ཁྲིད་གནང་ཐུབ་ཤིང་། ཁོང་ཆོའི་ཁུ་པ་དང་དུས་ཆོད་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་སྤངས་ཆ་ཞིག་སྤྲོད་རོགས་གནང་ཞེས་ཁུ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོ་ཆུང་མེད་པའི་སྒྲོན་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། །**ཉེ་ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ནས།** བཞུགས་རོགས་གནང་། ། དེའང་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྒྲོན་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པའི་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་སེལ་དང་སྤྱགས། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཀའ་འདི་ཐེབས་པ་དེར་ངས་གོ་ཁོར་ཐེབས་འདུག དགོངས་སེལ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉན་ཉན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ཞབས་སྤྱོད་ཁུ་ཆོག་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ གོང་དུ་གཅིག་ལྟག་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། སི་ཨོ་ཏ་བོད་སྒྲོབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་ལྷའི་སྒྲོབ་དགོ་ཆོའི་གསོལ་ཐོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དྲི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེར་གོང་དུ་ལན་འདེབས་ཁུ་ཆར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་པ་མ་ཆོར་དམིགས་བསལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེས་འབྲེལ་རེད། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་པ་མ་ཆོར་སྤྱ་གུར་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་ཤིང་། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་ཤིང་། དགོ་ཆུང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ཤིང་དེ་རིགས་མེད་པ་ཡིན་

ན། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་དེ་འགྲོ་བྱུང་གྱི་ཁག་སོ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་པ་མ་ཆོས་ཉ་ཅང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་རེད། དེར་ངས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡི་རངས་བསུགས་བཞིན་དང་། བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་འདུག་སོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་སོ་དང་གནད་འགག་ཅིག་རེད། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་འོག་ལ་སློབ་ཁྱིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བ་ལམ་བརྒྱད་འབྲུལ་ཆས་སྣ་མང་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་སློབ་ཁྱིད་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་དགེ་ཀན་དང་པ་མ་མཉམ་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་དེ་སྤྲོ་མ་སྤྱད་ནས་གནང་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཟད་དེང་སང་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཞེས་མང་སོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་གྱི་ནང་དུ་འང་ལས་འཆར་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་སྐད་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། (Information and Communication Technology) ལས་གཞི་ཞིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་སླེལ་ནས། ད་བར་སློབ་གྲྭ་གངས་ ༡༩ ནང་དུ་ (Computer) ནང་བརྒྱའི་མ་སྤྱན་རྒྱུན་སྤྱར་བྱེད་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡོང་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཅིས་ལོའི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་བཞི་བྱས་ནས་ཅིས་ལོ་རེར་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༠༠ ཙམ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་(ICT) ལས་གཞི་དེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སླེབ་སྤྱོད་པ་གནང་རྒྱུ་དང་། དགེ་ཀན་ཚོར་སྤྱོད་བརྗེ་གནང་བྱུང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་མའོ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཀན་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཤེབས་སོང་། འདི་ངས་རྩད་གཅོད་སྤྱོད་མཆོམས་ལན་རྗེས་སུ་འབྲུལ་འཐུས་ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་པོ་དེ་དྲི་བ་མིན། ལན་འདེབས་མི་དགོས། དཔུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ ༤ ཅིས་ལེན་མ་སྤྱོད་པ་དེར། འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་འགག་དང་། གཙོ་སོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ལེན་སྤྱོད་ན་ཡག་སོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་

རེད། ང་ཚོ་ཡང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་རེད། དགེ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉི་མ་གང་འཁྱོལ་བྱས་ནས། ང་ཉིད་མ་གཅིག་གཉིས་དང་ཆོ་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་དུས་ཚོད་བསྐྱལ། བོད་པ་དེ་ཚོས་ཞེ་དྲག་ཅིག་ལ་བ་མ་ཐུབ། འདིའི་བར་ལ་སྤུ་གྲུ་ཚོར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་སློབ་བྱ་དེ་དག་གང་མཁྱོགས་ལེན་རོགས་བྱེས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་པའི་སྤུ་གྲུ་ཆ་ཆང་ལོགས་སུ་སློབ་བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བོད་སྤུ་གྲུ་ཁྱིམ་སྤེད་དང་། སྤྱི་ཚུལ་གང་རུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་རེད་འདུག དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤུ་གྲུ་དང་བོད་པའི་སྤུ་གྲུ་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤུ་གྲུ་དང་བོད་པའི་སྤུ་གྲུ་མཉམ་དུ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་སྦྱོང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་འཇུག་སྐད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལ་དྲགས་ལ་ཡུལ་སྐད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཉི་ལ་ཡུལ་སྐད་ཡོད་རེད། ཉ་དབང་ལ་ཡུལ་སྐད་ཡོད་རེད། སློབ་བྱ་ཁག་ཏུ་སྤུ་གྲུ་ཆ་ཆང་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་བོད་སྐད་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་སྐད་བོད་སྦྱོང་བྱས་ན་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་བཤད་ན་དེ་རེད། ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་དེ་བཞག་པ་བཞེས་ནས་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། བོད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤུ་གྲུ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་སོ་སོའི་ཡུང་བར་ལོག་དུས་པ་མའི་སྐད་ཆ་གོ་བཅུ་མ་འཕྲོད་ནས། ཉིན་རྒྱུ་ཉི་སྐད་འཆད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་སྤུ་གྲུ་དེ་ཚོ་ཟུར་དུ་འཛོག་དགོས་འདུག་ཟེར་དུས་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཡང་དེར་བྱིས་སུ་གོ་བཅུ་ལོག་པ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤུ་གྲུ་ཚོ་ལོགས་སུ་བཞག་ན་དེར་འཛིན་བྱ་ལོགས་ཁ་བཟོ། ལ་དྲགས་འཛིན་བྱ། ཉ་དབང་འཛིན་བྱ། ཟངས་དཀར་འཛིན་བྱ། སྤྱི་ཉི་འཛིན་བྱ། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ཡུལ་སྐད་ཁག་ཁག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཞོས་པ་ཡིན་ན་སྤུ་གྲུ་དེ་ཚོ་ལ་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། བོད་ཡིག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་དེ་འཛིན་བྱའི་ནང་དུ་སྦྱོན་དུས། ཇེས་སུ་གྱུར་སེང་འགྲོ་དུས་ཀྱང་པ་མ་མཉམ་དུ་གོ་བཅུ་འཕྲོད་པར་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ལན་འདེབས་མི་དགོས།

གསུམ་པ་དེ། གོང་དུ་བྱུང་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སུ་རྒྱ་སློབ་བྱ་སློབ་བྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་སུ་རྒྱ་སློབ་བྱའི་དགོ་ཆུན་བྱེད་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་དགོ་ཆུན་རེད། བྱུང་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་དེའང་དེ་སྤྱི་སྤུ་གྲུ་རེད། བོད་སྤུ་གྲུ་ཁྱིམ་སྤེས་དངོས་གནས་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ལོ་ ༤༢ རིང་བྱུག་ལས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཁྱིམ་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་དེ་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཐར་སོན་ཡོད་རེད། སུ་རྒྱ་སློབ་བྱ་དེ་སོ་སོའི་སློབ་བྱ་ཡིན་ཅང་། འདིར་སུ་རྒྱ་སློབ་བྱའི་དབུ་འཛིན་ཟུར་པ་དེ་འདྲ་འཇུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མར་སློབ་འཆབ་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། སློབ་བྱ་དེ་སྤུ་མཐུན་ནས་རྒྱན་སྦྱོང་བྱེད་རོགས་གྱིས་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཅམ་ཡིན།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུལ་བསྐྱོད་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལཱ་གཞིགས་པའི་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མོད་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཅོན་ཏྲ་ལ་སོ་རྩེ་ཏྲ་དང་། མོད་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཡོད་རེད། སློབ་གྲུ་དེ་དག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཆོ་གཅིག་ནང་སློབ་པ་བཏང་ནས། ཡང་གཅིག་གིས་སོ་རྩེ་ཏྲའི་མིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་། གཞན་པ་དེས་མོད་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཏྲའི་མིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས། མིང་གཉིས་དབར་ཅོད་པ་ཤོར་བསྐྱད་ན། མོད་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཆོ་འཛིན་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀས་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཏྲ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ་སང་རྒྱ་ནང་ ༡༩ རྒྱུ་པས་སློབ་གྲུ་ནས་གྲུང་གསེང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅང་། རྩ་ས་མེ་ལྷན་དུ་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཆར་ཁ་ཤས་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཆར་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་རྒྱ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱད་འདུག་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཆར་ལའ་དུས། དེ་ཆོ་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཆར་ཟེར་སོང་། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལའ་དུས། ཐ་མག་ནག་པོ་འཐེན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་སོང་། རུབ་རུབ་བྱས་ནས་བསྐྱད་འདུག་ཏུ་ལས་པའི་རྩ་ས་ཆེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་སློབ་མ་ང་ཆོ་འཛིན་སློབ་གྲུ་ཏྲའི་དགོ་ཆེན་རེད། མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སུ་རྒྱ་སློབ་གྲུ་ལྷགས་རེ་ཡོད་རེད། ས་མཆམས་བརྒྱལ་སོང་ཟེར་ནས་བྱིར་འབུད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཆར་མ་ཆུགས་ནས་ (མི་ཅི) འཐེན་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱིར་འབུད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོང་མོ་བསྐྱད་མ་ཆུགས་ནས་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ (Football World Cup) སློབ་པ་རྣམས་བལྟས་སོང་ཟེར་ནས་བྱིར་འབུད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲུ་ཏྲའི་ནང་དུ་ཐ་མག་ནག་པོ་འཐེན་ན་སློབ་གྲུ་ཏྲའི་ནང་དུ་བཞག་ན་འགྲིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཆར་མཆོག་ཡིན་ས་ཡོད། ཁོང་གིས་གསུངས་སོང་། ཤོག་སྤྱི་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གྲུ་བྱ་གང་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གྲུ་བྱ་གཉིས་རུལ་ཡོད་ན་ཆང་མ་རུལ་འབྱོ་ཡི་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་འདེབས་དུས། སྐད་ཆ་ཅི་ཡི་ཡིན་དང་། ཞུ་ཡི་ཡིན། ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཀྱི་བདག་པོའི་གཞུང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་རེད། བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཞུ་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ཆར་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་བཏང་ནས་མ་མཉན་ན་ང་ཆོ་ལ་ཉན་ཀྱི་མི་འདུག་ལའ་ཤོག་ང་ཆོས་ལའ་ཆོག་གི་རེད། དངོས་གནས་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་པོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་ལ་ཆོག་འགའ་
ལས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཐད་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་བོད་ནང་གི་གཞོན་སྤྱེས་ཆོས་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེར་བྲག་ས་རྒྱ་གཞི་དགོས་པ་དང་། བཅོན་བྱེད་ནང་དུ་འདེད་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྲག་ས་རྒྱ་གཞི་དགོས་པའི་
བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་
གསལ་ཐོག་མ་འདར་ས་དང་། དེར་ཐུར་ལས་ལྷན་བྲག་ས་སྒོན་རྒྱ་གཞི་དགོས་རྒྱ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
བོད་ནང་དུ་མཆོན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་བྱ་གི་འོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུའི་ཁོར་ཕྱག་དེ་གྲུ་དོག་ཏུ་འགྲོ་
བཞིན་པ་རེད། ཉམས་ཆག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐོག་མ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་
གསལ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གཞི་བཞུགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གིས་ལོ་འགའ་ལས་ཀྱི་སྒོན་ནས་རིམ་བུ་དང་པོའི་སྒྲིབ་
གསལ་དང་། རིམ་བུ་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་གསལ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས། བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷན་གི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་དེ་སྐད་ཡིག་གི་
སྒྲིབ་ཆེན་གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྒྲིབ་ཆེན་ཆེན་མ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་བྱིད་བྱ་རྒྱ་བཅོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་
མཆོ་སྒོན་བྲག་ས་དང་། ཟེ་ཡིང་། མཆོ་སྒོ་། རེབ་གོང་སོགས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ངོ་ཆོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།
དེར་བྱས་པ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དུལ་བྲུལ་ཁུལ་དུ་བཟུ་ཤིས་དབང་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་ལས་
འགུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་པ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐ་ན་ཁོ་རང་བཅོན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༩ ལོར་མགོ་ལོག་ལའང་རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་ལྷན་དེར་ངོ་ཆོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་དེ་རྒྱས་པ་ཐོན་ཡོད་མ་
རེད། ན་མོང་ར་བ་བོད་རིགས་རང་སྒྲིབ་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་ལྷན་དེ་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་ནས། ར་བ་ཁུལ་གྱི་ཤིང་ཡོན་
ཅན་དང་པ་མ་ཆོས་ས་གནས་གཞུང་ལ་རེ་སྐུལ་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱས་པ་གང་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་མ་
རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ལྷན་དེར་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་ཆོར་བ་བྲག་ས་
ཆེན་པོའི་སྐད་ནས་ངོ་ཆོས་དང་རེ་འབོད་རིམ་པས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དེར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལ་ལན་མ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཙམ་མེད་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཏན་འཇགས་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཤིང་ཡོན་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལྷན་དེ་ཉ་ཅང་གཏིང་གནག་པོ་ཞིག་རེད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ལྷན་དེས་བོད་མི་རིགས་ཙམ་
མེད་བཅོ་རྒྱུ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཙམ་མེད་བཅོ་བ་ལ། དང་པོ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཙམ་མེད་བཅོ་རྒྱུ་དང་། རིག་གནས་ཙམ་མེད་བཅོ་
རྒྱུར་བོད་སྐད་ཡིག་ཙམ་མེད་བཅོ་རྒྱུ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ལྷན་དེ་ལག་བསྐྱར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཏང་ས་མེད་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་ཅུང་བ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བསྐྱབས་ན་དེར་གོ་སྐབས་མེད་པ། ལྷན་
པར་དུ་དེར་སང་བོད་ནང་དུ་མཐོ་སྒོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚུད་རྒྱལ་ས། ཐ་ན་ཆོང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་
རིགས་འདྲ་མིན་ག་རེ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་མ་ཤིས་ན་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིག་མ་ཤིས་ན་ཉ་ལམ་

མཐོང་དང་ཆ་འཛིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་
 མང་ཆོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་རྒྱན་འཛིན་གྱི་འདུན་པ། ལྷག་བསམ། མེས་སུ་བྱུགས་དེ་ཉ་ལས་པ་ཞིག་རེད།
 ཁོང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཆོད་བཏང་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་སྤྱི་ལས་སྦྱོན་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དབང་དེའི་རྒྱུན་ལས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲེད་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 བཅན་ཁྱོའི་སྤྱི་ཆོག་གི་ཉན་དུ་འདས་པའི་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་དུ་ཡོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱུགས་རྩེ་
 བཀའ་འབྲེན་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་གསོའི་སྐོར་ལ་བྱུང་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་དུང་མ་
 འདང་ས་དང་བྱུགས་རྒྱ་ག་དགོས་ས་ཉན་ཉན་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱེད་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་ནན་
 པོ་ཞིག་བྱས་ནས། བཅན་ཁྱོའི་སྤྱི་ཆོག་གི་དང་ཁོར་ལུག་གི་དཀའ་ངལ་མ་སྟོས་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་
 བྱུགས་སློན་རྒྱ་ག་དགོས་པ། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་བཀག་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་།
 བཅན་ཁྱོའི་སྤྱི་ཆོག་གི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་མཐུན་ནས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། དར་བྱུང་ཆེ་དུ་གཏང་
 རྒྱུའི་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུགས་སློན་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུགས།

དེ་ནས་མཐའ་དོན་དུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཟེར་ནའང་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཟེར་ནའང་རེད། སྐད་ཡིག་དེ་ང་ཆོར་མ་རྩ་ཡོད་
 ན་མེད་ན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ༼ ཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས། བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་
 མ་ ༥ ཟེན་སོང་། ༽ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཆང་མས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཉ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འབོད་སྤྱོད་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲུ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲུ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ཆོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་
 གྱིས། ཐོག་མ་དེར་འི་བ་རང་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་དང་། བོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སློབ་སྤྱུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འབྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་རེའི་ནང་བོད་སྤྱུག་ག་
 ཆོད་ཅེས་ཞིག་འཛིན་ན། ༡༩ མཐར་སོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཤེས་ཆོད་ལྟར་ན་སློབ་སྤྱུག་མཐར་སོན་པ་གྲངས་ ༡,༩༠༠

ལྷག་ཅམ་ཡོད་ས་རེད། དེ་དང་སྤྱོད་མཆོངས་ལོ་རེའི་ནང་དུ་སྤྱ་གྲུ་གསར་པ་སྟོན་འགྲོ་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཤིང་མཁན་ག་ཚོད་
ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རའི་སེམས་ཁུར་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲུང་འབྲུར་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ནང་དུ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུའི་གངས་འབོར་
དེ་རྩོགས་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱི་བ་
ཡིན།

དམིགས་བསལ་ད་ལྟའི་སྟོབ་ལྷ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ཆ་བཞག་ན། བོད་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་གྲུ་མང་བ་དང་།
བོད་པ་གཙང་མ་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པ། བོད་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། ཁོང་ལ་ལན་
འདེབས་དེ་འདྲ་ཙམ་ཉིད་ནས་མིན། ང་ལ་སེམས་འཆབ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོབ་ལྷའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱ་གྲུ་ཚོས་སྐད་
གཞན་དག་སྤང་ནས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་པ་ལྷག་འགྲོ་ཉིན་འདུག་བསམ་པའི་སྟོ་འཆབ་འདུག དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་
ན། ས་གནས་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་མི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་བོད་པའི་སྟོབ་ལྷར་བཏང་འདུག ཁོང་གིས་རེ་བ་ལ་སྤྱ་གྲུ་དེ་བོད་
སྐད་ཅིག་བསྟོན་ན་བསམས་ནས་བོད་པའི་སྟོབ་ལྷར་བཏང་འདུག་སྟེ། ལོ་གཉིས་གསུམ་རྗེས་སུ་སྤྱ་གྲུ་དེ་སྟོབ་ལྷ་དེ་ནས་ཕྱིར་
འཐོན་གནང་འདུག ཕྱིར་འཐོན་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། ས་ལགས་དེས་ངས་སྤྱ་གྲུ་དེས་བོད་སྐད་
ཡག་པོ་ཞིག་བསྟོན་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་བོད་པའི་སྟོབ་ལྷར་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གྲུ་དེས་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་གི་སྐད་རྒྱག་
གི་འདུག་ཟེར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྟོབ་ལྷའི་ནང་དུ་ཡུལ་ལུང་གཞན་པའི་སྐད་ཤེས་ནས་བོད་སྐད་བརྗོད་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་སྤྱ་གྲུ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་ལྷ་ལོགས་སུ་དགོས་རྒྱུ་འོན་ཏེ་ནས་གཤམ་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག ཆེ་སྤྱིལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་དེས་པར་དུ་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་དབུས་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་སྒྲང་རྒྱ་
བསྐད་པ་སྟོབ་ལྷ་ ༤ ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གྲུ་པ་དང་། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་ལ་སྤྱ་གྲུ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་
རེད། ཁོང་ཚོར་དམིགས་ནས་རོགས་དཔུལ་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོ་ཐོས་ལ་ད་ལྟ་སྟོབ་ལྷ་ཅིས་སྒྲངས་
ཆར་བའི་ནང་དུ་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། རོགས་སྟོར་ཀྱི་དཔུལ་དེ་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ། ད་ལྟ་རོགས་དཔུལ་མང་བ་
འཛིན་སྐྱོང་གྲུ་པ་དང་བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་རྒྱ་གི་ཡོད་དུས། རོགས་དཔུལ་འབོར་ཆེ་བ་རྒྱ་སའི་སྟོབ་ལྷ་དེ་
ཅིས་ལེན་མ་ཐུབ་ནས་པར་ལྷག་བསྐད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་གནད་ལག་ག་རེད་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་
ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ། མིན་སྟོར་གི་གཞེངས་རྟགས་ཟེར་ནའང་རེད། གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་འདུག
དེའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་ལུགས་ཆེ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། ངས་དེར་རྒྱ་བ་སྟོར་ཙམ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་རེ་
ཞེ་ན། སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོ་སྟོབ་ལྷའི་ནང་དུ་སྟོབ་སྟོང་ཤིང་དུ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་དུ་གྲུ་འབྲས་སྟོན་དུ་འགྲོ་

མཐའ་མ་དེར་ངེ་བ་གཅིག་ཡོད། ལན་འབྲུལ་སྒུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། སྐབས་བདེ་པོ་མེད་ན་མ་གསུངས་ནའང་འགྲིག་གི་
འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ཁྲལ་དུ་སློབ་བྱ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རང་ཁ་རང་གསོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་
རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་ཤས་ལ་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ནས་རོགས་ཆོག་ས་དང་། ཐེབས་ཅ་ཁག་ནས་རོགས་དངུལ་ཞིག་གནང་
ཐུས་ཡིན་ས་རེད། ཐེབས་ཅ་དེ་རིགས་ལ་ར་ཆོས་སྟངས་འཛིན་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཤེད་སྒུབ་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཐེབས་
ཅ་ཁག་དེ་ཆོས་སློབ་བྱ་དེད་ག་ལ་སྟངས་འཛིན་གང་འདྲ་གནང་སྒུབ་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། སློབ་བྱ་ཁག་དེད་ག་གི་གནས་སྟངས་
གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ངེ་བ་ཡིན། ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་
དང་འབྲེལ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་གསུང་བདེ་པོ་མེད་ན་ལན་འདེབས་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱགས་རྩེ་ཆེ།

བཀའ་འདི་གནང་སོང་། སློབ་ཡོན་གསུམ་ཕུལ་འདུག དེའང་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་ཕུལ་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
འདིའི་ནང་ནས་སློབ་མ་གཅིག་གིས་འཐེན་ཞུས་འདུག གཉིས་ད་ལྟ་སུ་མ་ཐུང་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་
གནང་ནས། ཅ་བའི་ན་ནིང་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ནང་དུ་འཐོན་རྒྱུའི་མཆོམས་ལ་སླེབས་འདུག ཡིན་ནའང་། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་
རིམས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོར་འཐོན་རྒྱུ་དང་། འབུམ་རམས་པའི་དབྱུང་ཚོམ་འབྲུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་
འདུག ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ལན་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། གཅིག་དེ་ད་ལྟ་སུ་རྒྱ་སློབ་ལྷ་
དང་འབྲེལ་ནས་རེད་འདུག ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། སློབ་ལྷ་འདིའི་གནས་སྟངས་དང་། བོད་བྱིམ་ནས་སུ་རྒྱ་བོད་བྱིམ་
སློབ་ལྷ་དེ་གནད་འགག་ག་ཚོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་ འདི་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་སུ་མ་ཐུང་དགོས་རྒྱུ་གནད་
འགག་རེད་འདུག ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱིལ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་དབུལ་གྱི་རོགས་སྦྱོར་གནང་བ་
དེ་སློབ་མའི་གངས་འབོར་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་འབྲེལ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་དབུས་བོད་སློབ་
འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་སྤྱོད་གནང་བའི་སློབ་ལྷ་འདི་ཆེད་དུ་སློབ་སྤྱུག་གི་གངས་འབོར་ག་ཚོད་མང་བ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་
རོགས་སྦྱོར་གྱི་དབུལ་མང་བ་རག་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྤྱོད་མ་བཅའ་འདུག དཔེར་ན། སྤེལ་གོབ་
ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། དེར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་ལེན་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པའི་སློབ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདིའི་
ནང་དུ་སྤེལ་གོབ་བོད་བྱིམ་ནས་སློབ་སྤྱུག་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་བཞིན་དགོ་ཀན་གྱི་མ་ཐུན་འབྲུར་གནང་བ་ཡིན་ན།
གསལ་ཐོགས་འདི་ནས་འདོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་། བྱུང་མི་འདུག ད་ལྟ་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་བྱིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཞབས་ཞུ་ལེགས་
པར་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཡིན་ནའང་སུ་མ་ཐུང་ནས་གནས་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཡིན་ནའང་གནང་གི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་
ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྐབས་དང་དུས་ཤིག་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་རྒྱས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སློབ་
ལྷ་ཞེས་སྤྱིར་ལ་འཆང་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མ་ཐུན་འབྲུར་རོགས་རམ་ཐོབ་རྒྱུར་ཆང་
མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གོམ་པ་སྤོ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྤྱུག་ཁ་ཤས་རྩ་ས་མེ་རྩན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱོད་པ་དཔ་
གོམས་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྟངས་སྤོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་
གནས་སྟངས་ཤིག་ག་རེ་ཆགས་འདུག ཅེན། སློབ་ལྷ་ཆ་ཆང་སྤོ་རྒྱུག་པའི་སྐབས་སུ་པ་མ་ཆོར་སློབ་སྤྱུག་བཞེས་སུ་ཐེབས་
ཤིག་ཟེར་དུས། སྤྱ་གུ་ཁ་ཤས་པ་མ་གཞན་ནས་ལེན་ཆོག་པའི་མ་ཐུན་འབྲུར་དེ་འབྲ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་འབྲ་སོང་ཅང་སྤྱ་གུ་
ཁ་ཤས་ཡུན་རིང་ལྟག་ནས་པར་ནང་ལའང་སླེབས་མ་སྐྱབ། སློབ་ལྷ་ལའང་ཚུར་ཡོང་མ་སྐྱབ། དེ་འབྲ་སྤྱུག་པའི་སློབ་སྤྱུག་ཁ་

ཤེས་བྱ་འདུག ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་ཐད་ཀར་སློབ་ལྷན་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱིད་རང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་ཁག་ཤིག་ལ་མཁོན་ཁང་ནང་ནང་དུ་བསྐྱེད་འདུག འདི་ཚོ་སློབ་ལྷན་ངེས་པར་དུ་ལེན་རྟོགས་ཐེར་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་འདྲ་བུ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུས་ "སྐད་ཡིག་མེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་སློབ་ཆ་ཡིན།" ཞེས་ཞུ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གནང་བྱུང་བ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་པོའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཆེད་དུ་སློབ་ལྷན་ཁག་བཅུ་གསུམ་གནང་བ་རེད། བཅན་གྱི་ལ་ནང་གི་གནས་སྐབས་འདི་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དང་བསྟུང་བ་ཡིན་ན། བཅན་གྱི་ལ་གནས་སྐབས་འདི་ཁོར་ཡུག་དང་། མཐུན་ཆེན། རང་དབང་གི་ཆ་ནས་ཉ་ལས་པའི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་མ་ཐད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དང་བསྟུང་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་ལ་མཐུན་ཆེན་ཉ་ཅང་འཛོམས་པོ་དང་གནས་སྐབས་དངོས་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་མི་མང་དང་སློབ་ལྷན་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་མཉམ་རྒྱུན་འཛིན་གནང་རྒྱུ་འགན་འདི་ང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་འཆར་དང་འགྲོ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་ཐབས་དང་། སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ནང་དུ་སྐྱབ་གྱུ་ཚོས་ཀྱང་དགའ་སྤྱོད་ངང་ནས་བོད་ཡིག་སྦྱང་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་སྐྱེད་འཕེར་བ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་བའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེབ་པར་སྐྱུན་ཞུས་པར་གཞིགས་ནའང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་ལ་དམིགས་ནས་བྱིས་སྦྱང་གསར་ཚོས་གནང་རྒྱ་དང་། བོད་སྦྱང་གནང་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འབོད་སྐྱེལ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོས་སྐྱེལ་སྐྱོད་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་སློབ་ལྷན་འདི་གནས་སྐབས་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། བོད་པའི་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་པའི་སློབ་ལྷན་དང་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ལྷན་གི་གངས་འབོར་ཐད་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། གངས་འབོར་ཉག་ཉག་གཅིག་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་བ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གངས་འབོར་འཚོལ་བར་དུས་ཚོད་ཉོག་ཙམ་འགོར་ས་རེད། ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ཤིག་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཞུ་བྱུང་བ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བོད་པའི་སློབ་ལྷན་ཅིག་སློབ་ལྷན་ནང་དུ་ཚུར་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྐྱོན་བྱུང་གི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསུངས་སོང་། གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་པོ་རེ་བྱུང་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། སློབ་ལྷན་ཁག་ཏུ་དགོ་ཆུན་དང་། བ་མས་ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱབ་གྱུ་ཚོར་བོད་སྐད་གཙང་མ་སྐྱོན་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་བཞིན་ལོ་རེར་འཛིན་གྱི་ ༡༩ བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཡིན་ས་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནས་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འཛོན་གྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་ལྷན་ཆ་
མ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སི་ཁྱོ་ཌའི་བྱུང་ཁྲིའི་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་
ཚོགས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ལྷན་གང་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་ཁག་ནས་
པལ་ཆེར་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༣༥༠ ཙམ་ཞིག་འཛོན་གྱི་འདུག དེ་མིན་སློབ་སྦྱོང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་བྱིས་གཉིས་ནས་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྱི་ཚུངས་སློབ་ཡོན་ཐད་བཀའ་འདི་ཐེབས་སོང་། འཛིན་གྱི་ ༡༩ འདི་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚུངས་སློབ་
ཡོན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའང་ཆ་མས་མཁུན་གསལ་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཅིག་གིས་ཡིག་རྒྱུག་གྲུབ་འབྲས་སུ་བརྒྱ་ཆ་
༩༥% ཡར་སོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ སོན་ཡོད་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ཡོད་པའི་གཅིག་
ལ་སློབ་ཡོན་སྐྱོར་འབྲས་ ༡ དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚུངས་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་གསར་བ་ཞིག་ག་རེ་བཅོས་ཡོད་པ་
རེད་ཅེན། འཛིན་གྱི་ ༡༠ པའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ སོན་པ་ཡིན་ན་དགོས་མཁོ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས་
བཅོས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བྱ་དགའ་འདིའི་མིང་ལ་མ་སྟོས་པར་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གཞིགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆེན་པོ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྱི་ཚུངས་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚུངས་སུ་མཐུད་ནས་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་
དེད་ཅིང་གནང་ནས། ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་ཐོག་གཞེངས་སུ་འཛོན་པ་ཞིག་གནང་སྤྱི་ཚུངས་སུ་སེམས་ལུགས་འཕར་སྤྱི་
དེ་འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཟེར་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚུངས་ཤེས་རིག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་རོགས་སྐྱོར་གནང་སྤྱི་ཚུངས་ཐད་བཀའ་འདི་གནང་སོང་།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་ཀར་རོགས་སྐྱོར་གནང་སྤྱི་ཚུངས་
རིགས་གནས་སྤྱི་ཚུངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དུས་ནས་དུས་སུ་དགོ་ཆེན་ཆེར་ཟབ་སྤྱི་ཚུངས་
འབྲུལ་སྤྱི་ཚུངས་ དེ་སྤྱི་ཚུངས་དེ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྱི་ཚུངས་སུ་འདུག་གི་འགན་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་བློ་གྲོས་བརྒྱུད་
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྱི་ཚུངས་འགན་འཛིན་ནས་པས་སློབ་སྤྱི་ཚུངས་འགན་སྤྱི་ཚུངས་སྐྱོར་ཆ་ཆ་ཆ་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚུངས་
གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ཆེ་རེ་མཆོམས་པལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཚུངས་ཐད་ནས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་སྤྱི་ཚུངས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དགོ་ཆེན་ཆེ་ལ་ཟབ་སྤྱི་ཚུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་སོགས་གང་
ཅིའི་ཐད་ནས་གནང་དང་གནང་སྤྱི་ཚུངས་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཚུངས་ཆེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པ་ར་ཆེ་དབང་བཀའ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་གི་མཇུག་སྐྱོང་འགའ་ཤམ་གྱི་ཡོད། ངའི་ངེས་པ་གཅིག་ལ་དེ་སྟོན་མ་གཞིར་སྐར་གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོའི་སྐད་ཉ་ཅང་གི་ཞན་ཆ། རྒྱ་གར་དང་། ཞི་བ་ཡི། བོད་སྐད་གསུམ་འབྲེལ་མ་དེ་དཔལ་ར་མང་པའི་སྟོབ་ལུག་ལག་པོ་དཔལ་སྟོབ་ལུག་གི་ཆུ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྟོབ་སྟུག་མི་དཔལ་དེར་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་པ་སྐད་སྐད་སྟོབ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལུག་བྱ་ཞིག་རྒྱག་སྟུག་གི་དེད་དམ་ཞེས་ངེས་བཟང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་འདིའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་བསྟུན་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོའི་བཅན་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་སྟོབ་ལུག་ལ་རིགས་ལམ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྟ་སྟུག་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་རིགས་ལམ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལེགས་ཆ་སྟེ་རྒྱུ་ལེ་མཐུན་ཆུན་གང་ཡང་སྟོར་གྱི་མི་དཔལ་ཁོང་ནས་པའི་སྟོབ་ཆེན་འདི་ཡིན་ནའང་སྟོབ་ལུག་ཏུ་དུས་ཆེད་སྟོར་པ་ལྟག་དུས་མ་གཏོགས། སྟོབ་ཆེན་སྤྱི་མཆུངས་ལྟར་དུས་ཆེད་སྟོར་གྱི་མི་དཔལ་དེར་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་འགན་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་འདིར། ཅ་བའི་ཁ་སང་ངེད་གོས་བསམས་སོང་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངེས་ཆར་སོང་། ད་ལྟའདི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་ངེས་པ་ཡིན། བོད་བྱིས་སྟོབ་ལུག་ནང་དུ་སྟོབ་སྟུག་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ། ཁོང་ནས་པ་ཆོ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་མཛོད་འདོད་དང་འཆམ་པའི་མཐོ་སྟོབ་ཅིག་ལ་བསྐྱོད་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཡོད་མ་དེ། བོད་བྱིས་སྟོབ་ལུག་ཆ་ཆུན་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་པ་དེ། གལ་ཏེ་ཆ་ཆུན་འདིའི་ལོ་ཏུ་མ་ཐེབས་ན་སྟོབ་ཡོན་སྟོར་མཁན་རྒྱ་གི་ཡོད་མ་དེ། ཁ་སང་གི་བཀའ་ལན་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་བྱིས་སྟོབ་ལུག་ད་དུང་ཡང་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་བོད་སྟུག་དེ་ཆོ་བེད་སྟོར་གཏོང་ས་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་བསམས་པ་ཞིག་འདྲ་སོང་། བཀའ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་ལན་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མཐོ་སྟོབ་དེར་སྟོན་མ་དག་ཆུན་ཡིན་པའི་ཞེན་ཆགས་ཤིག་མ་གཏོགས། ཞེས་རིག་གི་འགན་

འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གུ་འདི་ཆོའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་མི་འདུག་བསམ་བའི་སྒོ་པམ་བྱུང་། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་མཐོ་སྒོ་བ་ལ་འགོ་དགོས་པ་འདི་སྒོ་བ་བྱ་རྒྱུ་གནས་ཆེད་དུ་དང་། རང་ཁ་རང་གསའི་ཆེད་དུ། འདིས་
 བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལན་འདིས་སྒོ་བ་བྱའི་ཁོར་ཡུག་སྤངས་སྒོ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད་མ་
 གཏོགས། སྤྱ་གུ་འདི་ཆོའི་མ་འོངས་ཁ་སྤྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མདུན་ལམ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་
 མཆོན་དུ། སྤྲོད་སྤྲོད་གི་འོས་གཞི་སྤྲིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མར་ཁོས་གཞི་རིམ་སྒོ་བ་བྱ་གང་དུ་བྱིན་འདུག་བར་
 དུ་ཁོས་མཐོ་སྒོ་བ་གང་ནས་ཐོན་འདུག་འདི་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲུགས་རྒྱུ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་མཐོ་
 སྒོ་བ་ཁང་དེ་ཡག་པོ་རེད། བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མཐོ་སྒོ་བ་དེར་ཆེ་མཐོང་ག་ཆོད་ཅེས་ཞིག་
 ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ (Karnataka) མངའ་སྡེའི་མཐོ་སྒོ་བ་འདི་ཆོར་ཆེ་མཐོང་ཞེ་དག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་མིའི་མཐོ་སྒོ་བ་ལ་ཆེ་
 མཐོང་ཆེ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་འབྲེར་ཡིན་ནའང་ཆེ་མཐོང་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། སྤྱ་གུ་འདི་ཆོས་མངོན་འདོད་དེ་བཞིན་བྱེད་
 བའི་སྐབས་སུ། སོ་སོས་སྤྲོན་མ་དག་གན་བྱེད་སའི་མཐོ་སྒོ་བ་འདི་སྤངས་སྒོ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གུའི་མདུན་
 ལམ་དང་ཁ་སྤྲོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་མེད་ན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒོན་ཞིག་གི་
 མིང་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ངེ་བ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱ་གུ་འདི་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལྷ་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱ་གུ་འདི་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱིར་འཐེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་ཤིང་འཐུས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁྱ་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། སློབ་གྲྭ་
ཁྱ་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྱེ་ཁག་གི་འགན་འཁུན་ནས་པ་ཡོད་
རེད། དེ་ལྟ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གོས་ཚོད་ག་རེ་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་ཐོག་སློབ་ཕྱེ་སོ་
སོའི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁྱ་བསྐྱུས་གནང་ཚུགས་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གོས་པ་གཉིས་པ་དེ་སློབ་ཕྱེ་
ནང་ཁུལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་འདུག འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་རྒྱ་ཐག་ཚོད་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འགན་ནས་
དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་པ་རེད་ལ། ཁྱ་བསྐྱུས་
གནང་ཚུགས་ཐད་གོས་སྤྱར་དང་སློབ་ཕྱེ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡང་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཁྱ་བསྐྱུས་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་
ལབ་རྒྱ་སྐབས་བདེ་པོ་འདུག་སྟེ། འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གཉིས་མ་གཅོག་གོང་དུ་དགོ་ཆུན་དང་། སློབ་སྒྲུབ་ཚེ་མེད་པ་སྟབས་ཏག་ཏག་
ཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱ་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག འདི་ཚོར་མ་ཉྩོས་
པར་ང་ཚོས་གོས་པ་རྒྱང་རྒྱང་སྟོས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་ལ་དེ་ལྟ་
འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ པ་བར་དུ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པའི་བར་དུ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ར་མང་ལའི་སློབ་གྲྲའི་ནང་
དུ་འང་འཛིན་རིམ་འགའ་ཤས་མར་བཅག་ཡོད་པ་རེད། གང་སྟར་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྟོན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་
མའི་འཛིན་གྲྭ་ལུ་མ་ཐུང་འཛོག་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོལ་ཞུས་དང་ཞུ་སུ་ཡིན། སློབ་སྒྲུབ་དེ་དག་ཆུན་པ་ཆགས་དུས་
པར་རྒྱ་ར་གཏང་རྒྱའི་ལས་རིམ་ཞིག་བསྐྱིགས་ནས། གོས་པ་འདི་རྒྱང་རྒྱང་རེད་དེ་སྟོས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

71

བྱུང་མོང་། བོད་ཁྱིམ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཤེས་རིག་ལ་སློབ་ཡོན་ལྷན་ཁག་འདུག དེ་དག་ལ་སློབ་ཡོན་
ལུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷན་ནས། སློབ་ཡོན་ལུས་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱིར་བཏང་དུ་ལའི་ཁྲ་མ་མཐོ་སྟོབ་ལ་སྟོབ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་པ་ཡོད་
རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་དེའི་ཐོག་ཤེས་རྟོགས་མེད། དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་
ཞིན་སྐད་སྟོབ་ཚན་འཁྱིད་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་ཤེས་རྟོགས་ལ་ད་ལྟ་གོ་སློག་གནང་བ་དེ་ཐེངས་
གསུམ་པ་ཡིན་པ་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་འཇུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་མཁན་ཆོའི་དགོན་སྡེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཁྱེ་རྒྱ་མེད་དེ།
དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་དགོ་འདུན་པ་གྲངས་ ༡༩ འདུག་བསམས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཞིན་སྐད་སྟོབ་རྒྱུ་འི་ལས་རིམ་ཞིག་འབྲོ་བཞིན་
པ་རེད་འདུག་ གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བཞིན་དེའི་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་འཆར་སྟེལ་དགོས་པ་དང་མཐུན་འགྱུར་
གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འབད་བཙོན་ཁྱེ་ཚོག་ ད་ལྟ་དགོ་འདུན་པ་གྲངས་ ༡༩ ཡོད་པ་འདིའི་ནང་ནས་དགོ་
འདུན་པ་གྲངས་ ༡༡ ལ་ནང་སྟོང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འཆུད་ནས་སྟོབ་ཡོན་འབྲུལ་སྟེལ་རེད་འདུག་ཁྱེ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ཡོང་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གོང་དུ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པའི་ནང་དུ། ར་ཁང་ལའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་ཐད་ལ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཆ་ཆང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེའང་ཚོགས་མང་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མང་འཛུགས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཆང་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་
བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ར་ཁང་ལའང་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་
ག་ཆོད་སྟབས་སྟབས་ཁུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྟུག་ཆོད་རེ་འཛུགས་ཁུགས་སྟབས་ཀྱི་
ཡོད་ན་ར་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་ཁུ་ཆོག་ཅས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ལྷ་ཡུབ་དགོ་ཤོ་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། སློབ་ཆན་མང་པོ་ཞིག་རིགས་ལམ་བརྒྱད་ནས་སློབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱུ་ལས་འཆར་སླེལ་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་ཡུབ་དགོ་ཤོ་གི་ཐོག་སློབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱུ་ལས་ཆོད་དང་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ལཱ་འདི་ནང་དུ་སློབ་ཆན་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། སློབ་ཆན་མང་པོ་ཞིག་སློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཆན་དེ་དག་བང་བསྐྱིགས་ནས་དུས་ཆོད་འཆར་འགོད་གནང་ཡོང་དུས། རིགས་ལམ་འདི་ན་ལྷན་དུས་ཆོད་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ལས་འབྲུལ་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷ་ཡུབ་དགོ་ཤོ་གི་ཐོག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིགས་ལམ་སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐོག་དུས་ཆོད་འཕར་མ་ཞིག་འབྲུལ་ཐབས་ཡོད་མེད་ཉན་ཉན་གཟིགས་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲ་ལའི་སྒྲ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ལ་འཕར་མ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་
 མི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མཐོ་སློབ་དེར་བསྐྱོད་འདོད་མེད་པར་བརྟེན་སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོར་ལ་དོ་སྣང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
 པའི་གནས་སྟངས་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ངེས་པར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ངོས་
 ནས་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་ན་འད་དེའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཡོན་ཆ་ཆང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲད་ཀྱི་
 ཡིན་ཞེས་ལབ་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འད་ལོ་རེར་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱུའི་གངས་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་
 ཆད་ལས་མ་བཞུལ་བའི་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ག་ཆོད་ཡོང་
 ཡོང་ཞིག་སྤྲ་བྱ་ཆོའི་མདུན་ལམ་དང་འདོད་པ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་ལ་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་མཐུན་འབྲུར་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་དང་ལས་དོན་སྐོར་ལ་བཀོ་སྐྱོང་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་
 གོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། ཐོན་ལ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་
 ཐོག་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། ནང་སྤྲོད་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆུ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྲོད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་འཛིན་ཐོག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་ཐོག་ཚོགས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་ནང་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་། བཀའ་སློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
 དང་། དམིགས་བསལ་ལོ་ ༡༥ དང་ ༡༩ ཅིག་གི་ཐོན་ལ་རྟ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་རང་ཁ་རང་
 གསོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བོད་གཞུང་སྤྲན་ཅིས་ཁང་གི་རྟ་སྟེང་ཡན་ལག་སྤྲན་ཁང་གི་ས་ཁང་ཉོས། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་བར་
 བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པས་དམིགས་བསལ་རྟ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་
 འཆར་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཐོབ་ནས་འཛུགས་སྐྱོན་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་གནང་འདུག དེ་ལ་རྟ་རམ་ས་ལའི་མི་
 མང་ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུས་པ་བརྒྱུས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་རྟ་རམ་ས་ལའི་སློབ་གར་དང་ (Bhagsu) ལམ་དུ་ཡོད་པའི་བྲིམ་ཆང་ ༡༡༩ ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་
 ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོར་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྟོག་ཞུ་ཞིག་ཡོད་རེད། དོགས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྲིམ་ཆང་ ༡༡༩ རེད་མི་

འདུག ཁང་བའི་གངས་ ༡༡༩ རེད་འདུག ཁང་བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་བྱིམ་ཚང་གངས་ ༡ ན་ས་ ༩ ཡོད་པ་རེད། བྱིམ་ཚང་ལག་ལ་
 འགས་ལ་མི་གངས་ ༥ ཡང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་བྱིམ་ཚང་བཙུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལས་མང་བ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་པ་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་འདི་རྩོག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག ནང་
 སྤྱིད་བཀའ་སློན་གྱིས་མ་མཁུན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་གི་གནད་དོན་ཚུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྤྱིན་པས་ལྷག་བསྐྱད་འདུག
 ད་ལྟ་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་སུ་ད་བར་ག་རེ་གནད་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད་བཅས་བཀའ་འདི་ཁྱ་ཀྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལྗོངས་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་བ་གཅིག་རང་ཡིན། འདིའི་
 ཐོག་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་འཁྲུངས་སའི་གཞིས་ཆགས་
 ཁྲི་མ་ཨ་ཀྲ་འདི་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བཙོངས་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱིགས་གང་སར་ནས་ཁ་པར་མང་པོ་འབྱོར་གྱི་འདུག
 དེར་མི་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཆོན་གཉིས་སུ་བྱས་ན་མི་གངས་ཁྱོན་བསྟོམས་ ༡༠ ཅམ་མེད་འགྲོ། ང་ཚོར་
 སྤྱིད་དང་འདིའི་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་། ཡིན་ནའང་། སེམས་འཚབ་དང་སྐད་ཆ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་གྱི་འདུག
 དེ་རིང་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཅག་གེ་ཅོག་གེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དུ། རྟོན་གྱི་བདག་པོའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གཞོངས། ག་རེ་རེད་ཅེན། ས་ཆ་འདི་ཡག་པོ་དང་
 ཏ་ཅང་སྤྱིད་རྗེ་མོ་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་གྱི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་འདིའི་རིན་གོང་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། ས་ཆ་དེའང་ལྷེ་ལའི་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་ལ་བཙོང་ཡོད་པ་དང་། གྲེ་བ་ (Crore) ༡ དང་འབུམ་ ༡༠ ལ་བཙོངས་པ་རེད།
 མི་དགོས་ཟེར་ནའང་གྲེ་བ་ (Crore) ༤ དང་གྲེ་བ་ ༥ ཉུང་ཐར་རག་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ས་ཆ་དེ་མཐོང་མེད་པར་
 སོང་ཅང་འདི་འདྲ་ཡིན་མིན་གང་ཤེས། རྟོན་དངོས་སུ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཅིག་
 དང་། དེ་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁ་འགས་ཀྱིས་ལྷ་ཆུགས་བརྒྱབ་ནས་ཕུད་པ་རེད་ཀྱང་ཟེར་གྱི་

འདུག གང་ལྟར་གནས་སྐབས་དངོས་འབྱེད་གང་ཡིན་དེ་རིང་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་བཀའ་ལག་གི་ལོ་ ༡༠
རིང་ལ་གཞུང་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལས་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ལུས་ཐོག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢༠༡༤ སྤྱི་ལུས་ཐོག་དེ་སྤྱི་ལུས་
ཚོགས་ནང་དུ་མང་པོ་ཞུ་ཡོད། སྤྱི་ལུས་དེར་དངོས་སྤྱི་ལག་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་དུས། དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་ལུས་མི་ཆང་རེ་རེའི་
མིང་འཁོད་པའི་བྱང་འཛིན་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་འཛིན་དེ་བྱང་ནས་ཞིང་པ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ཆང་རི་རྒྱུང་རི་ཐོབ་
ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འབྲེལ་དང་སྤྱི་ལས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དུ་ ད་ལྟའི་ཆར་ (Record of Rights,
Tenancy and Crops) གཅིག་ཀྱང་རག་ཡོད་མ་རེད། (RTC) རག་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། (RTC) གང་འབྲེལ་ཞིག་
རེད་འདུག་ཅེ་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་དང་མིང་འཁོད་མེད་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (Survey Number)
གཅིག་ཏུ་བྲིས་བཞག་འདུག་ ཡིག་ཆ་དེ་བྱང་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་པར་ཕྱོགས་དེས་ངོས་ལེན་བྱེད་དཀའ་བ། གང་ཡིན་
ཟེར་ན་དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལག་གི་མིང་འཁོད་ཡོད་མ་རེད། (Survey Number) མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དུས་འདིས་པན་
ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ལྟ་དུས་དེས་དགེ་མཚན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་འབྲེལ་མཐོང་གི་འདུག་སྟེ། དོན་དངོས་སྤྱི་ལུས་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་
མཐོང་གི་མི་འདུག་ དེར་མ་ཟད་དེ་སྤྱི་ལུས་ནས་ཁྱད་མཁན་ (Village Accountant) ཡི་འགན་རེད། ཁོ་རང་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན་ཐེངས་གཅིག་ཡོད་ནས། ལོ་གཉིས་དང་། གསུམ། བཞིའི་ཁྱལ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
ལུས་མ་ཐུབ་ནའང་ཉེས་ཆད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྗེས་སུ་ཐེབས་དུས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཆོག་པོ་མོ་མོ་པར་བྱིན་
ནས་སྤྱད་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཆུ་བ་ ༤ མཆོག་ནས་སྤྱད་ཀྱི་རེད། མ་སྤྱད་ན་ཉེས་ཆད་ཡོད་རེད། ས་
ཁྱལ་ཡང་སྤྱི་ལུས་ཞེས་གོང་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དངོས་སྤྱི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་རེད། དེར་མ་ཟད་
ལུས་མིའི་ལྟ་སྐབས་དེའང་ཉེས་ཆ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་སྤྱི་ལུས་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གར་ཆང་མས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་རེད་
ཞུས་ན། ས་ཆ་འདི་བོད་པ་ལ་སྤྱད་པ་རེད། ས་ཆ་འདི་བོད་པར་ལོ་ ༤༤ རིང་གཡར་རེད། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་
ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ལོ་ ༢༥ ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོས་འདེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་ཚོ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འབྲེལ་གསུང་མཁན་རྒྱ་གར་བ་

མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིས་མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་ཞིག་དང་། དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་སྲིད་བྱས་འདིའི་ཕན་ཐོགས་དང་། ལག་ལེན་འབྱེད་ཕྱོགས་གང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤངས་ཞུས་པ་ཡིན། ས་གནས་
 ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིང་ཁར་ཁལ་སྤྲད་
 པ་དེ་རེད། ཁལ་སྤྲད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ནས་ཞིང་ཁའི་བདག་དབང་མི་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛོན་གྱི་མེད་སྟབས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་
 སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་འདིས་ཕན་ཐོགས་བྱས་དགོས་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་
 སེལ་ཐབས་སུ་ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྲིད་བྱས་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཚུང་བ་ཁག་ལ་ལག་ལེན་
 བསྟར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལ་ད་དུང་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་མི་
 འདུག དེ་དག་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་མ་རེད། མི་མང་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་གི་འདུག ང་ཆོ་ཉམ་ཚུང་
 ཡིན་པར་སོང་ཅང་གང་གསུངས་པ་ཆ་ཆང་བྱེད། བྱེད་གྱི་མིན་ཟེར་མཁན་ཆོས་ཀླུ་རལ་བ་ཤད་ནས་སྟོན་དུས་ལག་ལེན་
 བསྟར་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས། མི་མང་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་འདུག དེ་ཆོ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡིན་མིན་བཀའ་
 འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༥ ཟེན་སོང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྗང་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་རེས་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཕྱོན་ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 གྲོས་ཆོགས་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་ཉིན་གངས་ ༥༡༦ རིང་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བཞུགས་ལས་
 ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་བསྟོམས་སྟེན་སྟོན་གནང་བའི་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་གནང་སོང་བས།
 དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རིང་ནམ་བཞུགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ལ་ང་རང་སྤེར་
 ལ་ཆོར་བ་ག་རེ་བྱུང་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ ཡི་ལོ་ལྔའི་དུས་ལྟན་རིང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཆོའི་རིགས་
 ཆང་མར་བྱུགས་སྟོ་ཁེངས་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟ་ར་འདིར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོན་རྩིས་དང་། ལས་བསྡོམས་ཐོག་མར་བཀའ་ལན་འབུལ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། རང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཐོག་མེ་ཏོག་ག་ཚོད་གཏོར་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་
མི་འདུག མཛོན་དཔག་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་མི་ནི་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་
ཆོས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ལ་པར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་མི་དགོས་པར་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་གི་ཡོད་མེད་
ལ་མ་ལྟོས་པར། དུས་ཚོད་བསྐྱི་ཆགས་ཡོང་སྤྲད་ཆང་མ་ལ་པར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གཅིག་གིས་འཐུས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལས་དོན་ཐོག་མ་ཐེབས་སྡོན་ལ་ཁ་སང་སྡོན་རྩིས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་བྱི་བ་གཉིས་
གསུམ་ཐེབས་སོང་། དེར་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ། བར་ལམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་སྤྱི་མི་བརྒྱ་
དཔོན་འདེམས་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ནང་སྤྱི་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཕུལ་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འབུལ་དགོས་དོན་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནང་སྐྱུངས་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་བ། ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་གང་འདྲ་འདྲ་
བཟོ་དགོས་མིན་ཐད་ནང་སྤྱི་ནས་བཀའ་བསྐུར་གནང་སྟེ། འཆར་གཞི་ཞིག་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྤུལ། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་
ཆོའི་ཐོག་སྟོན་འཕྲི་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཆང་གནང་སྟེ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱབས་མར་ཕུལ་བའི་གནས་སྐྱུངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།
བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཉ་ལམ་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་སྤྱི་བ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཨིན་ལེན་བོད་དོན་ཐེབས་རྩིས་ལ་དུལ་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་གཅིག་བྱུང་སོང་། ཨིན་ལེན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩིས་བར་
ལམ་ཞིག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས་སློ་རྒྱལ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱུངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་སློ་རྒྱལ་དུས་
ཐེབས་རྩིས་ནང་དུ་དུལ་ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ ༡ དང་བྱེད་ཀ་ཡོད་པ་ནས། བྱེད་པ་ ༡ རང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་
མ་དུལ་དང་། བྱེད་པ་བྱེད་ཀ་དེ་རྒྱུན་ཤོད་ཐོག་གསལ་རས་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློས་ཆོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱད་
ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་མི་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ། མོན་རྟོག་དང་སྤྱི་ལས་དུ་ཉམ་ཐག་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་བྱི་རྒྱལ་ལ་གཏང་
རྒྱུ་འོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། གལ་སྤྱི་རག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བྱི་བ་དེ་རེད་འདུག
གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བར་ལམ་པ་སངས་སློལ་མ་ཐེར་བ་ཞིག་སྤྱི་བོད་ཆོགས་ནང་ཡོད་རེད། སྤྱ་གཉིས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁྲུངས་ནས་གཞིགས་སྤྱོད་དང་། སྤྱ་གཉིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཐོག་ནས་གཞིགས་སྤྱོད་གནང་བའི་གནས་
སྐྱུངས་དེ་འདྲ་འདུག སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ང་ཆོས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་སྤྱི་བ་མི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་པན་ལོ་ངོ་ ༡༩ རིང་ལ་སྤྱི་མཐུན་རོགས་པ་བྱས་པའི་གནས་སྐྱུངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག བྱས་
ཅང་བར་ལམ་དེ་ཆོས་གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་པའི་ཐོག་ཉན་ཉན་ཡོད་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ནང་སྤྱི་ལས་
ཁྲུངས་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱུགས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱུངས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོས་སྤྱི་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བཀག་པའི་གནས་

ཚུལ་མ་རེད། སྤྱི་ལོ་འཇུག་གི་འོས་ནས་ཐུ་མ་ཐུང་གང་ལྟར་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་བཀའ་བློན་
 བསམ་ཤེས་སྒྲ་གཅིག་མེད་པའི་ཐོག་སོ་སོར་སྐྱོར་མོ་སྐྱོར་ཐུག་འགའ་ཤས་སྤོང་ཡོད་དུས། དེ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
 ཡིན་རབ། མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྟན་ཐུང་བཅོས་ནས་བཏང་པ་དེ་ཆོ་བོད་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གནད་དོན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་
 པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་དེར་མཐའ་གཅིག་དུ་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་རོགས་པ་བྱེད་
 མཁན་དང་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་
 གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཆོས་ག་ཆོད་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོར་སྤྱི་ལོ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་རྒྱུན་
 བཟང་དུ་གཏང་རྒྱུ་སོགས་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བ་
 སངས་སྐྱོལ་མའི་ནང་མའི་ཆེད་དུ་སྐྱོར་འབུམ་ ༡༦ ཙམ་ཞིག་ཡར་སྤྱོད་བྱས་ནས་རག་པའི་གནང་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་
 འདུག

གཉིས་པ་སྐྱོལ་མ་དབྱངས་སྤྱིད་དང་ལོ་སྤྱིད་ཟེར་ནས་མིང་གཉིས་འདུག མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ ༩ ཁང་མེན་ ༤༧
 བང་ལ་འདུག དེ་ལ་སྤྱ་གཉིས་འདུག སྤྱ་གཉིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་གི་འདུག མོན་ལྷོ་ས་
 རྒྱ་དགོན་པས་འཆོ་སྟོན་སྐྱོར་ ༡,༠༠༠ ལྷག་ཅིག་ཆེ་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་
 སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་འགོ་སོང་ཉ་ལས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་ང་ལྟ་སྐྱོར་འགོ་སྤྱོད། གང་ལྟར་དེའི་ཆེད་དུ་
 སྐྱོར་འབུམ་ ༤༧ རག་འདུག བར་ལམ་མཁའ་མ་བཞེ་པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཞིག་རེད་འདུག
 གསུམ་པ་ཆོས་འཛོམས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་བྱ་མོ་སྤྱན་པ་སྐྱོལ་མ་ཅ་བའི་མན་ཁྱེ་ཁུལ་དུ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། བར་
 ལམ་སྡེ་ར་ལྷན་ཁུལ་དུ་ཡོད་བ་ཞིག་རེད་འདུག ས་ཆ་གཏན་འཇགས་མེད་པར། འཕྲོག་པ་ནང་བཞེན་གཞིས་སྤོས་ནས་འགོ་
 མཁན་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་སྤྱ་གཉིས་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་སྐྱོང་ཆ་ཆང་གནང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་འདུག
 དེ་ལ་ཡང་སྐྱོར་འབུམ་ ༩༦ རག་འདུག

ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ "འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས།" ཟེར་ནས། སོ་སོའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་འགོ་སོང་འདང་ཙམ་འདང་ཙམ་གྱི་ཆོག་
 ཤེས་བྱས་ནས་སྤྱོད་མཁན་སྐྱོར་འབུམ་པར་བཞག་སྐྱོར་ཁྲི་གསུམ་བཞི་པལ་ཆེར་མེད་པ་དེ་འདྲས། སྤྱི་ལོ་འཇུག་ལ་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་སྤྱན་པོ་བཅོ་ཡི་མིན། ཡར་གཅིག་འབུལ་མ་སྤྱད་ནང་མར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཡི་མིན་ཟེར་མཁན་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་
 རེད། དེ་ཆོ་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ངས་མིང་བགྲངས་པ་གསུམ་ཆ་ཆང་གང་ལྟར་སྤྱི་ལོ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་ནང་
 ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་བརྒྱད་འཆོ་སྟོན་རག་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས་ཉམ་ཐག་དངོས་ལས་ལྷག་པའི་དབྱེ་རག་གི་ཡོད་པས། བར་
 ལམ་ང་ཆོས་བཀའ་ཤིག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ནས་སྐྱོར་འབུམ་ ༡༠ དང་ ༡༠ དེ་འདྲ་རག་གི་ཡོད་ན་ཉམ་ཐག་གི་གནས་
 ལས་གྲོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ནས་གཞག་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཉམ་ཐག་གནས་ལས་གྲོལ་ཆར་བའི་
 གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ཇ་ཟག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་སྒྲིབ་སྒྲོལ་མང་
 བོ་བྱང་སོང་། གླུ་ཆེན་བཟོ་བལྟ་འདྲ་བོ་མགོ་ཆེན་པོ་ཇ་མ་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟ་བར་དུ་པ་གིར་ག་ཆོད་གནང་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག བལ་ཡུལ་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཡམས་དང་པོ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་
 རང་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེད་གནང་ནས་ཇ་ཟག་གི་རོགས་པ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས།
 མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ གཅིག་ལ་སྒོར་ ༥༠༠༠ རེར་སྤྲད་རྒྱུ་དུག་འདྲུང་པ་བཞེས་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་མི་འབོར་ལ་དཔག་
 བའི་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོའི་ས་གནས་ལ་དེ་ཙམ་བབས་ཀྱི་འདུག ཐོག་ཆོད་ཡོད་ཡར་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་དུས་
 བལ་ཡུལ་ནས་པལ་ཆེར་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ ལྷག་གི་མིང་གཞུང་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་མི་
 གྲངས་ ༡༠༠༠ ལ་མ་གཏོགས་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་འཆར་གཞི་མེད་པ་ཡིན་དུས། བལ་ཡུལ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཐོག་ཞུང་སླེབས་
 ནས། ཆང་མ་བལ་ཡུལ་ལ་དག་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་སྤྲད་རྒྱུ་དུག་འདྲུང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་མི་ཡོད་ཆང་གི་ཐོ་འབྲེར་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་
 རིགས་ག་ཆོད་འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐོ་བྲིར་ཤོག དེའི་ཐོག་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་
 གྲོས་ཤོག་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་བས། མཐའ་མ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་ནས་མི་གྲངས་ ༣༡༣ གྱི་ཐོ་འབྲོར་བ་རེད། དེ་ཡང་སྒོར་
 ༥༠༠༠ རེར་བྱས་ནས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དུག་ལ་སྒོར་ ༡,༥༦༥,༠༠༠ གནང་བ་རེད། དེ་དག་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅེས་འགོ་ནས་ཕུལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་རྗེས་སུ་བཟའ་བཙའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཡང་
 བལ་ཡུལ་ཁུལ་ལ་མི་གྲངས་ ༡,༠༥༩ ལ་མི་རེར་བཟའ་བཙའི་མ་གནས་སྒོར་ ༥,༠༣༡ བཅེས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༤
 ལ་སྒོར་ ༥,༥༩༩,༩༩༩ ཡི་དངུལ་འབོར་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ (USAID) ཡིས་ (SARD) བརྒྱད་ནས་
 གནང་བ་རེད། (COVID-19) ཇ་ཟག་གི་དངུལ་རྒྱུ་ཞིག་ས་གནས་དོན་གཅོད་རང་ནས་ཐད་ཀར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་མི་
 གྲངས་ ༡༠༠ ཙམ་ཞིག་ལ་སྒོར་ ༡,༡༣༥,༩༩༩ ཙམ་ཞིག་གི་རོགས་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རོགས་ཆོགས་གཅིག་
 གི་མཆན་ཞུ་རྒྱ་སྐབས་བདེ་ཐོ་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་མཆན་དེ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་མ་གནང་རོགས་གསུངས་སོང་། དེའི་བརྒྱུད་
 ནས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་མི་གྲངས་ ༩,༠༠༠ ལ་སྒོར་ ༩,༠༠༠ རེར་བྱས་ནས། གཞིས་ཆགས་ ༤ ཡི་ནང་ལ་སྒོར་
 ༣༦,༠༠༠,༠༠༠ བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཟླ་མས་པའི་སྒོར་ ༩༦,༣༤༦,༩༣༡ ཡི་རོགས་པ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་མཁྱེན་
 ཏོགས་ཆེད་སྟན་མེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པའི་ནང་དུ་རང་ཁ་རང་གསལ་ལས་དོན་གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་
 འཐུས་པར་བྱས། རྫོས་གར་ཁུལ་དུ་བྱིན་ཆང་ངམ་ཁང་པ་ ༣༡༤ གྱི་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྟོག་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 དངོས་ཡོད་བྱས་ན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་མཇུག་སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མའི་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་དང་
 གཅིག་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་དང་གཉིས། ས་གནས་བདེ་དོན་དང་གསུམ། དེ་ནས་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་དང་བཞི་
 བཙུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་བཙུགས་ནས། ཆོགས་རྒྱུང་དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ས་ཆའི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་འདུག དེའི་

(Survey) ཡང་གྲངས་དེ་ས་ཆ་ག་རེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ (Survey Report) མར་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་གྱི་རྒྱ་ ༣ པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ནང་ཡམས་རྒྱུན་
 བས་མཐུག་སྒྲིལ་སྟུག་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་གཙུག་པོ་ནི་ (Survey Report) ཆ་ཆང་མར་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་
 ཁུངས་ལ་འབྲུལ་སྟུག་པ་ཡིན་ན་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ (Survey) ཡང་གྲངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དྲུག་ཆང་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཡར་སྟན་སེང་ཞུས་ནས། མཐའ་མའི་ས་ཆ་དེའི་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་འཛོལ་རྒྱུའི་ནང་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གི་ཐོག་སྟོན་མ་རང་ནས་ཐག་བཅད་ནས་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་འདྲ་གནང་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་ལྟག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་སྒྲ་མ་ཨ་ཀའི་ས་ཆ་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། སྒྲ་མ་ཨ་ཀའི་ས་ཆ་དེའི་སྐོར་ལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་
 མར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་བཞག་ནས་སང་ཉིན་པལ་ཆེར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འགོར་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 ངས་དོག་དོག་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་ཨ་ཀའི་ས་ཆ་དེར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ གི་ནང་དུ་བྲིམ་ཆང་གྲངས་ ༣༠ ཐམས་པ་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ནས་བཅུགས་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆུ་བཞི་སྐར་དུག་གི་མིང་ཐོག་ནས་བཅུགས་ནས་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་
 (Merada) ཡིས་རོགས་རམ་བྱས་ནས་ས་ཉོ་རྒྱུ་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ (Merada) ཡིས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག
 སྐབས་དེ་དུས་ཆུ་བཞི་སྐར་དུག་གི་ཆོགས་པ་ཡོད་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་པལ་
 ཆེར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩-༡༩༩༩ ནང་ལ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ཉི་མ་བསམ་མཁའ་ལགས་དོན་རྒྱུད་གི་ལས་བྱེད་ལ་
 བཏང་འདུག བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒྲ་མ་ཨ་ཀའི་ས་ཆ་དེའི་འབྲེལ་མ་བྱུང་པའི་ལས་འགན་གཅིག་སྟོགས་ཁྲིར་འདུག བྱིས་སུ་
 གནད་འགག་ཅིག་གཟིགས་ཏེ་ཁོ་རང་སྒྲ་མ་ཨ་ཀའི་དང་པོ་ལས་བྱེད་དང་། དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནང་བ་རེད།
 གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེའི་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་གཞིས་མི་ད་ལྟོ་ཆར་ལྷ་དུག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁ་
 འགས་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་ཆར་བ། ཁ་འགས་ལུལ་སྟོས་ཆར་བ། དེ་འདྲ་འགྲུག་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ས་ཆའི་
 གནས་སྟངས་ཐོག་བསྟན་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་པ་བཅུགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ལོ་རེ་རེའི་ནང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་
 འཆོགས་དགོས་པ་དང་། ལྷན་ཐོན་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནང་འབྲུལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།
 ཡིན་ནའང་། པལ་ཆེར་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་གྲངས་ནང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཚུགས་མ་སྟུག་པར་ཆོགས་པ་ཁོ་རང་ (Defunct)
 ཆགས་འདུག ཆོགས་གཙུག་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས། དེ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་དེ་ཚུར་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་བསྐྱར་དུ་རོ་
 ལངས་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གཤོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་
 པ་རེད། བར་ལམ་ལོ་འགའ་འགས་ཤིག་གི་གོང་ནས་སྤྱོད་ཆམ་ཡོང་བ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡར་རྒྱས་གང་ལ་
 གང་འཆོམ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས། སྟོན་མ་ཁུལ་དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཐེབས་སྤོང་མཁན་ཆོས་ཏན་ཏན་
 མཁུན་གྱི་རེད། ང་ཚོས་དེར་གོང་ག་ཆོད་ཆེ་ཆེ་རག་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མར་བྱེ་བ་ ༡ དང་བྱེད་ཀ་
 ཙམ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་འགག་ལ་སྟན་སེང་ཞུས། དེ་ག་ཙམ་མ་གཏོགས་རག་

གི་མེད་ན་བཅོང་རྒྱ་རང་བྱས་བཞག་ན་ཞེས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་གཞིར་བཟུང་ས་ཉི་ཡིན་ཟེར་
 མཁན་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ཡར་སྐྱ་མ་ཨ་ཡར་བྱིན། ཡ་གིར་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དུས་གོང་མ་འགྲིག་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་བྱེ་བ་
 ༡་༣༠ མ་གཏོགས་སྔོན་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་བ། ང་ཚོས་བྱེ་བ་ ༡་༥༠ མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་
 བྱུང་བ་རེད། བར་ལམ་བྱེ་བ་ ༣༠ དང་ ༣༠ རག་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲའང་བྱུང་བ་རེད། ཡར་ཁྱེར་ཤོག་ང་ཚོས་གོ་
 བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཟེར་དུས། ཁ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་ཡོང་ནས་ངས་དེ་ཅམ་སྔོན་ཀྱི་ཡིན་
 ཟེར་མཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་མ་སོང་། གང་ལྟར་མཐའ་མ་པར་ཚུར་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་རག་པ་འདི། སྔོན་མའི་བཀའ་
 འཁོལ་རག་པའི་བྱེ་བ་ ༡་༥༠ ཐོག་ལྟ་བུ་གཅིག་པལ་ཆེར་བྱེ་བ་ ༣ མིན་ཅམ་རག་པ་ཡིན་དུས། དེར་ཉ་ལས་པའི་འོས་འཆམ་
 ཞིག་ཡིན་པར་ང་ཚོས་བཅིས་པ་རེད། ས་དེར་ནང་དོན་ཐོག་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་བྱུང་སོང་ན་ཁྲིམས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་རྒྱ་གྲ་
 མང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་སྒོ་བ་མཆིན་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་དེ་རིང་འདིར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་གི་
 རེད། དེའི་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་དཔུལ་དེ་
 ཅམ་རག་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གང་ལ་གང་འཆམ་རག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔུལ་གང་རག་པ་
 རྣམས་ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཉར་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་དོར་སྤྱོད་གི་ས་ཆ་གནད་
 འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་བོད་ལ་པར་ལོག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་བོད་དང་ས་
 འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེར་ཡིག་ཆང་ཆང་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ས་གནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཆེད་
 ཆོང་ཁང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ལོ་ལྔ་དུག་བདུན་བརྒྱད་གོང་ནས་འཆར་གཞི་བཙོས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་དེ།
 དཔུལ་གྱི་མ་ཐུན་ཆེན་མ་བྱུང་བ་རེད། ས་དེ་གང་ལྟར་མིང་འདྲ་མིན་ཐོག་ཁ་འཐོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ས་འཆོར་མཁན་མི་དེ་
 ཆོའང་པལ་ཆེར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སའི་བདག་དབང་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་
 མེད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་གྲ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད་འདུག གང་ལྟར་དོན་དག་དོག་དོག་གི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནང་ལ་ས་ཨེ་ཀར་ ༩
 ལྷག་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒོར་ ༣༥༠༠ ཅམ་སྤྱད་འདུག བསྒྲུལ་པའི་ས་ཨེ་ཀར་ ༡༠་༩༥ ཅམ་འདུག དེའི་ནང་ནས་ (Sale
 Deed) ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ས་ཨེ་ཀར་ ༩་༩༥ རེད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་སྒོར་ ༣,༥༠༠ སྤྱད་འདུག ད་ལྟ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་དཔུལ་དེ་མ་ཅ་དང་མ་དཔུལ་ནང་ཚུར་སྐྱབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མི་
 འདུག སྐབས་དེ་དུས་སྒོར་ ༣,༥༠༠ སྤྱད་བཞག་པའི་ས་དེ་ལ་ད་ལྟ་བྱེ་བ་ ༣ ཅམ་ཆགས་ཡོང་དུས་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག (Capital Gain) བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ སྔོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་སྒོར་འབུམ་ ༣༠ ཅམ་ཞིག་
 (Capital Gain) ལ་སྔོན་དགོས་པ་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་སྔོན་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་
 (Income Tax Department) ལ་བཀའ་བསྐྱར་བྱ་དུས། དཔུལ་གང་རག་པ་དེ་ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་
 གི་ཐོག་འགྲོ་སོང་ཆ་ཆང་བཏང་བ་ཡིན་ན་ (Capital Gain) སྔོན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་སོང་། དེར་བརྟེན་སྔོན་མ་ནས་དོན་རྗེ་

སྤྱི་གོ་ལས་ལག་སྡོན་ཅིས་ནང་ལོ་མང་པོ་བྱིང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲུག་ཐོན་པའི་ཆེས་ལ་ལས་གཞི་དངོས་
སུ་འགོ་འཇུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པས་ ༢༠༡༩ སྤང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོག་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་།
དེ་ལྟ་བུ་ཞིམས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་ས་ཆ་གཅིག་སྐང་ལ་ང་ཚོ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྟན། སྤྱི་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནང་ཤིང་
ནགས་ཀྱི་ཞིམས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆེས་སུ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚའི་ཐོག་བཀའ་བླར་
རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་བྱང་པོ་ཞུས་ན་ཆོགས་འདུ་ལྟ་བུ་དང་གངས་ཆོགས་པ་རེད། མངའ་སྡེའི་སྡོན་ཆེན་རེད།
མངའ་སྡེའི་སྤྱི་བྱུང་བྱང་ཆེ་རེད། (Revenue Commissioner) མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་པལ་ཆེར་ཡིག་ཆའི་ནང་བལྟས་པ་
ཡིན་ན་ ༩༠༡༥༠ ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་མ་གཞི་
ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་ནམས་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ནས་ཚུར་འཐོབ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་
བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་ནམ་གནས་བར་དུ་ས་ཆའི་ཐོག་སྟོན་གྲ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་མེད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་བཟོ་བྱུང་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོགས་བཞུགས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་རེད། ས་ཐོ་ལག་
འཛིན་གྱི་མཛད་སྟོལ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་། འོན་སུར་རང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་རྫོང་དཔོན་གྱི་
ཕྱག་རོགས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ (तहसीलदार) ཆང་མ་ཡར་ལེབས་ནས་ང་ཚོ་མཛད་སྟོལ་མཉམ་དུ་ཆོགས་ནས། སྐབས་
དེར་དེ་ཚའི་རིགས་དེ་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་འོངས་བྱེད་ཕྱོགས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན། ཆ་ཆང་ཆོགས་ཐོག་རང་
ལ་ཁོ་རང་ཆོར་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་དགོས་
ཀྱི་རེད། རྫོང་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རོགས་ག་རེད་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་རག་ཆར་བའི་ཆེས་ལ་
མོད་མི་ནང་ཁུལ་ནས་གནས་དུས་ཆོད་ཅིས་བྱས་ནས་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་བྱུང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་འདི་བྱེད་རང་ཆོར་
སྟན་སེང་ཞུ་ཡི་རེད། ཞིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་འདུག་ན་བྱེད་རང་ཆོས་བསྟར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་
ནས་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་འགན་ལྷ་བྱ་ཆ་ཆང་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་བྱ་རྒྱུའི་གནད་འགག་ནི་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཐོག་ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་
པོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་གནང་ཡག་ལ་པལ་ཆེར་དེའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཆགས་སྟོད་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་པར་བྱིར་བསྟར་བྱས་བཞག་ན་ཡག་པོ་རེད། ས་སྤྱི་ཡང་སྤྱད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཆེས་མ་ག་རེ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་འགན་དེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བྱུང་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པལ་ཆེར་དེ་ག་རང་ཡིན་ས་རེད། ཕྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོན་རྗེ་ལགས། གླུ་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཞུ་མིན། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུག་ལས་གནང་ནས་ལོ་ལྷུ་ཅིལ་པོ་འཁོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པེད། ད་ལྟ་འབྲུར་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་སྤྱི་ལས་ཡོད་པ་པོ་དེ། དེ་འབྲེལ་ཅང་བཀའ་སློན་གཙོ་སྤྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་མིན།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞུ་འདོད་པ་དེར་ན་ཞིང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འཆམས་གཞིགས་སྐབས་སུ་ད་ར་ཁང་ལ་དང་། ཀ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་བ་པོ་དེ། དེ་བཞིན་དེའི་གོང་དུ་སྤྱན་དར་དང་། མན་སྤར་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་འགྲོ་དུས། ར་ཁང་ལ་ཆ་བཞག་ན། གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་པ་ཞིག་པོ་དེ། དེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྐྱོ་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་མཐོང་སོང་། སྤྱི་ལས་མི་མང་ཆོས་རང་འགྲུལ་བྱས་ནས་བསྐྱོན་པ་གང་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ཡུན་རིང་པོ་ཞེ་དག་ཅིག་བྱིན་པ་པོ་དེ། ལྷག་པར་དུ་ལུལ་དེར་ཆར་ཆུ་འབེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ཁང་པ་དེ་ཆོ་གོག་པོ་ཞེ་དག་དང་ཉག་པོ་ཞིག་འདུག་སྟུང་། གཞིས་ཆགས་གཞན་དག་ཆོར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིས་ལས་ཁང་མཆོན་པའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་ཐུན་འབྲུར་སྤྱི་ལས་ཡོད་པ་པོ་དེ། ར་ཁང་ལ་ཀུན་པམ་སྤྱི་ལས་ཡར་ཞུས་ཡོད་མདོག་པོ་དེ་ལ། དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བྱ་འབྲུང་ཡོད་མེད་དང་། ལས་འཆར་ནང་དུ་ཡོད་མེད་ཐད་ལན་གསལ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཞུ་མིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱན་དར་རྒྱུ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོག་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ལས་ཐོག་མཐོང་གོས་ཆོག་ལ་ཞུ་བྱུང་། རྒྱུ་བྱུང་། རྒྱུ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་ལེས་ཉེ་སྐབས་དེ་དུས་མ་ཐུན་ཆེན་སྐྱོ་པོ་ཞེ་དག་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་མང་ཆོག་པ་དང་ཐད་ཀ་ཀ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཆོའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བྱ་བ་ན། ཉེ་ལས་པའི་པན་ཐོག་ཡོངས་པོ་དེ་སྟུང་། དེར་བཞེན་ད་ལྟ་གནང་བྱ་བ་ཡོད་དང་མེད་ཅིས་བཀའ་འདི་ཞུ་མིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་གོང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོའི་ནང་དུ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པེད། ལམ་ཁ་དེ་དག་ཞེ་དག་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། ལྷག་པར་དུ་ས་ཆ་འགའ་ལས་ལ་ཆར་དུས་སྐབས་སུ་མི་པར་ཚུར་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱ་བྱུར་སྐྱོ་པོ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ (Link Road) དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་མ་ཐུན་བརྒྱུ་བྱུང་ལམ་ཁ་ (Link Road) ལྟ་བུ་ཞིག་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བྱ་བྱུང་ཡོད་པེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཉོན་ལུར་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ང་སྤྱི་ལས་དེ་ཉོན་ལུར་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེའི་ཐོག་མངའ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཉུང་མི་རིགས་ཡིན་ན་འདྲུག་ལས་ཁུངས་དེ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་པོ་དེ། ལས་ཁུངས་དེར་དགེ་འདུན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་དགོན་པ་གྲ་ཆར་ནས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ན་ཞེས་བཞེས་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན། ཉོན་ལུར་རབ་རྒྱས་སྤྱི་ལས་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་དཀར་ཆོས་སྤྱི་ལས་ཡོད་པེད། རྒྱུང་དཀར་ཆོས་སྤྱི་ལས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་གོང་སྤྱི་ "B" དང་། "H", "F" དེ་བཞིན་སྤྱི་ལས་པར་དུ་ལམ་ཁ་ལག་པོ་ཞིག་བཟོ་བྱ་བ་ཡོད་པེད། མངའ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དེ་རིགས་ལ་ང་ཆོའི་ས་གནས་གཞིས་ལས་ཁང་ནས་འབྲེལ་བ་

གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བ་ཏན་ཏན་གནང་ཡོད་ཅིང་བསམ་གྱི་
 འདུག གལ་ཏེ་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། འབྲུང་འབྲུང་དེ་འབྲུང་གནང་ཐབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ཁེ་ཕན་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་
 རེད་འདུག རྗེས་དཔེ་ཆོས་སྡེ་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་བཅོས་པའི་ལམ་དེ་ཏ་ཅང་སྤྲུས་དག་པོ་ཡོད་རེད། མ་ཟད་ཐག་ཉི་
 ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་རང་མི་རང་ལས་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཆགས་ཡོད་རེད། དཔེ་མཆོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོན་ལྷན་རབ་
 རྒྱས་སྤྱིང་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་པ་རང་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་འབྲུང་འབྲུང་
 ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་འཛོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གྱི་རེད་སྟེ།

གཅིག་དེ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་མ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་དང་གཞིས་ཁག་དབར་སྤྱན་སྤྱིང་གི་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐ་སྙད་དེ་ངས་བཟུང་འདུག ད་
 ལྟ་བར་དུ་དེའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་མོད་གཞོན་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཞུས་ན་ཉོན་ལྷན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཉོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོགས་པ་དེས། ཉོན་ལྷན་རང་ལ་བྱ་རྒྱའི་འདོད་པ་ལྷགས་ཆེ་བ་འདུག འདི་ཏན་ཏན་རེད་འདུག ། **ཆོགས་**
གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟེར་སོང་། ་ ལགས་སོ། དེ་འབྲུང་སོང་ཅང་
 དེར་འབྲུང་བ་ཞིག་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་རྒྱ་མི་འདུག་གས་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ལགས་པ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ལགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱིས་འདས་ཟེན་པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་
 བརྒྱུད་རིམ་ཡོངས་སུ་བྱུག་ལས་ཏ་ལས་པའི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་དང་
 མཉམ་པ་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་གྱི་སྡེ་མོ་བ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྗེས་པ་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་པ་འཛོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་ནམ་རྒྱུ་དུ་གོས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅ་བའི་བོད་ནས་ཐེབས་པའི་བོད་པ་ཆོའི་སྐོར་རེད།
 ཁོང་རྣམས་པ་གལ་ཆེ་ཆུང་གང་འབྲུ་ཡིན་མིན་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འད་དེ་སྤྱི་ཁོན་
 ནས་ཡོང་ཐབས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཞིག་ ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་བ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ངོས་འཛིན་

ཞུ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ནས་ཐེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྡོད་ཁང་གསར་སྤྱད་དང་། གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་
བྱས་པ་འདི་ཉ་ཅང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་སྐབས་ ༡༥ པའི་བཀའ་འགན་འདི་འཁུར་ལ་ཉེ་བ་སོང་ཅང་། གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཐོག་བཤད་ཆོད་ཞུ་
ཆོད་ཐིག་མ་སོང་སྟེ། ད་ཆ་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཆོར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བྱེད་རྒྱུ་གཞན་།
བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པའི་བཀའ་འགན་ལ་འདིའི་ཐོག་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཅ་འཛིན་
ཡིག་ཆ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ག་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་སྐྱོན་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་པའི་མཆོག་ནས།

སངས་པྲུག་གི་ཕྱག་ཆོད་ ༥: ༣༠ བར་དུ་བར་དུ་ཆོག་སྐྱོན་འདུ་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ ལོ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་ལྟུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཡིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༡ བོད་ལྷ་ ༣ བའི་ཚེས་ ༡༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༣ བའི་ཚེས་ ༢༥ ལས་
ཉིན་བཅུ་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་ལ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། གྲོས་
འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་

ཚོགས་གཞོན་ཨུཊ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལྷན་སྐྱོན་ཞུས་ཚོག་པ་གྱིས།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༩

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད།

སྐོན་སྐྱོང་།

༡༢༡། རྩོམ་མཁའ་ཆར་སྐབས་ ༡༩ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ བ་དེ་བཞིན་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལས་ ༢༥ བར་འཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབེབས་གྱིས་ཚོགས་མི་རྣམས་པར་བརྟེན་ཐོབ་པ་ལྟར་བཞེས་
ནང་། འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ནག་ལྷན་ཚོགས་མཆོད་པའི་ཉོག་དབྱེ་བས་གཉན་རིམས་ ༡༩ བ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྱབ་
བདལ་ཆེ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གར་ནང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསམ་ཡུལ་འདས་
པའི་ནད་པའི་གྲངས་ཚད་འཕར་ཉེ་བཞིན་ཉུང་དུ་བཅུག་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དབར་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྐོན་སྐྱོང་དང་། ཁྱིམ་སྐྱོད་བཀའ་རྒྱ། འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་
གཞན་ཡང་གཉན་རིམས་སྐོན་སྐྱོང་གི་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་དུག་གི་བྱེད་སྒོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་
ཁུངས་སམ། བཞུགས་གནས་རྒྱ་གར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོ་ལ། ཨོ་སེ་ཁོ་ལི་ཡ། བལ་ཡུལ་བཅས་དང་། རྒྱ་
གར་ནང་ཁུལ་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཇ་དུག་ཆེ་བའི་མངའ་སྡེ་དུ་མང་གནས་བཞིན་པར་བརྟེན་ཐོག་མའི་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དུས་ཚེས་
ཐོག་གྲོས་ཚོགས་འཆོག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་མེད་ཚོད་དཔག་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་བོད་
ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་བྱང་ཨ་རི་དང་། སུད་སི། ཨོ་སེ་ཁོ་ལི་ཡ། བལ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་བོད་གཙོ་རྣམས་
པར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཉེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་འབྲེལ་བ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་གང་ཆེད་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་
བརྒྱུད་རིམ་ག་འདྲ་དགོས་པ་སོགས་རྒྱུ་ལོན་བྱས་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཅམ་མངའ་སྡེའི་

ཀར་ར་རྫོང་དཔོན་ (DC) དང་། ཉེན་རྟོག་སྤྱི་ཁབ་ (SP) བ། གཞན་ཡང་ (SDM) དང་ (ADM) བཅས་སྡེ་རྫོང་སྡེ་མཁའ་འཕྲད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲུལ་འཁྱུད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། གཤམ་སྤྱི་ཤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཡོང་བྱུང་ཆེ་བྱེད་སྡོ་རྣམས་བཞག་གང་དགོས། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་བས་ཆེ་ག་འདྲ་དགོས་སྟོན། ཆོགས་འདུ་དེ་རིགས་འཆོག་བ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གང་དགོས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཁུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན། སྤྱི་བས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སོ་སོའི་མི་སེར་དཔོན་ལེན་བྱེད་མཁན་ཅམ་ལས་འགྲུལ་སྤྱི་ལ་གནས་བྱུ་ཅ་བ་ནས་མེད་བས་ཨ་རིར་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༣ དང་། ཡུ་རོ་བ་དུ་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༡ དང་བདམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ ༡ ཨོ་སེ་ཀྱོ་ལི་ཡར་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༡ བལ་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༡ བཅས་ཆོགས་མི་གྲངས་ ༤ རྣམས་བཅར་མི་སྤྱི་བ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཀར་ཁ་ཁ་ཀར་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༥ དང་། མ་ཏ་ར་ཤི་ཁར་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༡ རྟེ་ཏར་དུ་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༡ རྟེ་ལིར་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༡ ལ་དུགས་སུ་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༡ མེ་ལྷ་ལ་ཡར་གནས་སྡོད་སྤྱི་འཐུས་ ༡ བཅས་སྤྱི་འཐུས་ ༡༠ ཡོད་པ་ལས་མེ་ལྷ་ལ་ཡ་ལས་གཞན་བའི་མངའ་སྡེ་རྣམས་ནང་ཡམས་ཁབ་བདམས་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། མེ་ལྷ་ལ་ཡ་ནས་རྟ་སར་ཡོང་དགོས་ཆེ་ཨ་སམ་དང་། རྟེ་ལི་མ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ ༤ ས་ནས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཅར་མ་སྤྱི་བ་པར་ལྷག་ཡོད།

གོང་གསལ་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་ནས་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལི་བརྒྱད་དེ་ཡོང་དགོས་པ་དང་། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ནང་ཡམས་ཁབ་བདམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བཞིན་བ། འགྲུལ་འཁྱུད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མི་འདྲང་བ། བཞུགས་སྤྱི་ཁུལ་དུ་ནད་རྟགས་ཐོན་བའི་བོད་མི་རྣམས་འགྲུལ་འཁྱུད་བརྒྱུད་ནས་འགོས་པ་ལ་སྤྱི་བཅས་ལ་བརྟེན་གོང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཐེབས་དཀའ་བ་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་ཉི་མ་ཅམ་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༣༤ ལས་ལྷག་མེད་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་སྟོན་ནང་ཆོགས་མི་ཉུང་འཕྲི་དགོས་བ། ལོ་གྲངས་ལ་ཆད་འཛིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྱུ་བ་ཆ་མོངས་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད།

གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉིག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འགོས་ཁབ་ཡོང་སྤངས་ནི། ས་གནས་སོ་སོར་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་པར་འགྲུལ་འཁྱུད་བའི་བརྒྱུད་ནས་འགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཁྱིམ་སྡོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རིམ་ལྔ་དེས་ཉིན་རེ་བཞིན་ནད་ཡམས་འགོས་ཁབ་ཀྱི་གྲངས་ཆད་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་ཆགས་བཞིན་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སོགས་རང་རེད་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་རྣམས་སོ་སོའི་ཆེ་སྟོག་ལ་གཅེས་སྤྱི་བཅས་དགོས་པ་དང་ལམ་བར་ནས་གནས་སྤངས་མི་ལེགས་པ་བྱུང་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་དོ་སྟོན་དང་། སྤྱི་བས་བཅོལ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བརྟེན་དམོན། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཞུགས་སྤྱི་ཁྱིམ་བབ་ལ་འང་འགན་ཁྲོས་ཅ་བ་ནས་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཆགས་ཉིན་མཐོང་བ། དམིགས་བསལ་ང་ཆོ་བོད་མི་རྣམས་སྤྱི་བས་བཅོལ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་འགོ་གཟུབ་འདུག་གཟུབ་མ་བྱུང་ཆེ་གནད་དོན་རྒྱུ་དུ་རེ་བྱུང་གིས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་རིམ་བཤམ་འདྲའི་ཡོད་པ་ཞིབ་བརྟོད་མ་དགོས་པ་བཅས་ལ་གོ་བསྐྱར་རིམ་བྱས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ ༤ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༤ ས་དང་། ༤༤ ནང་གསེས་ ༡ ས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མ་འགོངས་པའི་ཐོག་ནས་གོས་ཆོགས་པར་འགྲངས་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ ༤ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོས་གོས་ཆོགས་པར་འགྲངས་བྱས་པའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་དོན་ཆེན་ ༡༠ ཅན་ཞིག་སྤེལ་བ་དང་། གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟགས་བརྟེན་ལྷག་ཡོད།

གྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ འཁོད་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་ནས་“སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་
 གཅོད་ཁྱིམ་མ་ཐུན་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་བྲལ།” ཅས་པ་ཤོག་གངས་ ༣ ཅན་ཞིག་བཏང་བའི་ནང་། “སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
 ལས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ (གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་) འཕར་འགྲངས་བྱས་པའི་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱས་འདུག་པ་དེ་སྤྱི་པའི་ཁེ་སྤོང་ལ་གནོད་འགལ་འགྲོ་གཞིའི་གནད་ཆའི་ཁྱིམ་དོན་གཞན་དོན་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ། ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་ནས་སྤྱི་མང་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཆན་ ༤༩ [༥] གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་གྱིས་ངོས་བཞེས་
 བརྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཡིན། “སློར་སོགས་དང་། “སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཕམ་དུ་ ༡༠༡༠༡༡༡་
 འཁོད་ཁྱིམ་འགལ་ཆགས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་དེ་བྱིར་འཐེན་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ འགྲངས་མེད་བཅའ་
 ཁྱིམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ལག་བསྟར་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་མ་བཟུང་ཆོ། ཁྱིམ་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་། བཅའ་ཁྱིམ་
 ཀྱིས་བསྟར་བའི་ལས་འགན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་བླངས་པའི་བྱེད་འཛུལ་ལ་གཞིགས་པའི་
 ཆད་འགལ་བྱེད་དགོས་ཆགས་རྒྱ་”ཡིན་གནས་སོགས་བཀོད་ཡོད།

གྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་འཛུལ་གྱིས་གོང་གསལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞེས་
 ཁང་གིས་བཏང་བའི་བཀའ་བྲལ་ཅས་པའི་སློར་ལ་གོ་བསྟར་བྱུང་དོན་ལྟར། སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་ཕར་འགྲངས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་དང་འགལ་
 མེད་པ་དང་། ཐག་གཅོད་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནམས་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་བྱ་རེས་མི་དགོས་པར་བཀའ་བྲལ་
 ཅས་པ་བཏང་བ་དེའི་དགོ་སྤྱོད་གནས་ལུགས་དང་། མ་འོངས་སྤྱི་ཚོགས་འཁྲུག་རྒྱུ་དང་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྤྱད་གི་ཕྱོགས་
 སུ་མི་ལྟར་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ནས་པའི་མདུན་སར་ཆེད་བཅར་གྱིས་ནང་མོལ་ཞིབ་ལྷག་
 ལུས་ཏེ་བཀའ་བྲལ་ཅས་པ་བྱིར་འཐེན་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ་བྱས།

རྒྱུན་ལས་གྲོལ་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ལྷན་རྒྱས་སར་ཆེད་བཅར་ལྷ་རྒྱའི་དུས་ཆོད་
 ལུས་སྐབས་ཁྱིམ་དུང་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོའི་སར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་སློར་གསུངས་པར་ཡིག་ཆ་དེའི་ཐོག་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ལྷན་
 རྒྱས་ནས་མཆོན་ཏྲགས་བསྐྱོན་འདུག་པས་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ལྷན་རྒྱས་རང་ལ་ཐུག་དགོས་སློར་ལུས་པས། མཐར་ཆུ་ཆོད་བྱེད་
 ཅ་མ་རྗེས་བཅར་འཐུས་མེད་པས་དོན་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་དུ་བཅར་སྐབས་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དྲགས་པོ་བསོད་
 བསྟར་ཞོར་བྱ་དང་ཐུག་འཕྲད་གིས་གྲོས་ཚོགས་པར་འགྲངས་བྱས་པ་དེ་བཅའ་ཁྱིམ་དང་འགལ་མེད་སློར་དང་། གྲོས་
 ཚོགས་པར་འགྲངས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་ཞིབ་ཤུ་ལུས་ནའང་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ཆེ་བས་དགོངས་བཞེས་རྩ་བ་ནས་མ་
 གནང་བར་བཞེན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཀྱང་བཅའ་ཁྱིམ་དང་འགལ་མེད་པས་སྤྱོད་མའི་ཐག་གཅོད་ལ་ཐུ་
 མ་ཐུང་མཐུག་སློང་བྱ་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གོ་བསྟར་གྱིས་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་
 “སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་འགལ་གང་ཡང་བྱས་མེད་པའི་གསལ་འདེབས།” ཞེས་པ་ཤོག་གངས་ ༩
 ཅན་ཞིག་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་དུ་བཏང་བའི་ནང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་
 འགྲོ་ལུགས་རྩ་འཛིན་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཆན་ ༤༩ པ་སྤྱི་ཡོངས་ནི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་བདེ་སྤྱོད་སློར་རེད་
 འདུག་པས་ཆ་རྒྱུན་དེའི་འོག་ངོས་བཞེས་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བསྟར་འདོགས་བྱ་ཡུལ་བཅའ་ནས་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་བྱུང་གསོད་བྱས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་སྤྱི་པའི་ཁེ་སྤོང་ལ་

གཞོན་ལགལ་འགྲོ་གཞིའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གང་ཡང་མེད་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ བ་དང་དངོས་སྤྱི་ལགལ་བ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༣ བའི་བར་པར་འགྲུངས་བྱས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤ བ་དང་། ༤༩(༢) བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ བར་འགལ་འཛོལ་ཆགས་མེད་པའི་ཐོག་ ༢༠༢༠༡༡༡༢ གྱི་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཉིད་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ལོང་ནས་བཟུང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བྱ་ལག་བསྟར་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤ བ་དང་། ༤༩(༢) བ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བསྟེན་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ། དམིགས་བསལ་ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལོ་དེ་དག་གནས་བབ་ཀྱི་དཀའ་ཆེགས་སྤྱི་ལ་གཞོན་ལེན་དགོས་པ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འགྲོ་འདུག་གནས་བབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་གཟབ་དགོས་པ། སྤྱིད་སྤྱི་ལོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲུགས་ཟིན་པ་སོགས་གནས་དུས་ཆོད་ཅིས་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་བཟུང་ནས་སྤྱིགས་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བྱ་བ་ཅེས་པ་བཏང་བ་དེ་ནི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ བ་དང་འགལ་འཛོལ་གྱུར་པ་མ་ཟད། ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཀོད་བྱ་བ་གཏོང་བྱུང་བའང་ཆོད་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་གང་དུ་ཡང་མི་གསལ་བ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷིད་མཉམ་སྦྲངས་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ལ་དོ་སྐོབ་བཏང་བ་བཅས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། བཀའ་བྱ་བ་དེ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ འགྲུངས་མེད་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་དགོས་པ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆེ་དེ་འབྲེལ་དག་དགའ་གཉིན་སྤྱིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལོ་དེ་དག་གནས་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བཞེས་དགོས་པ་སོགས་འཁོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ འཁོད་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་“གསལ་འདེབས་ཡི་གེ་ཕྱིར་སློག་གི་བརྗོད་སྟེན་ཞེས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡ ཅན་ཞིག་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བའི་ནང་། གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེར་བདག་སྤྱོད་བྱ་བྱེད་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་མི་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་སློག་བྱས་སྒྲོར་དང་། ༢༠༢༠༡༡༢༡ ཉིན་གྱི་བཀའ་བྱ་བ་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་དགོས་སྒྲོར་སོགས་འཁོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བརྗོད་སྟེན་ཕྱིར་སློག་དང་འབྲེལ་བཏང་བའི་ཡི་གེ་ཤོག་གྲངས་ ༡ ཅན་ནང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ བ་དང་འགལ་བའི་བཀའ་བྱ་བ་ཅེས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བརྗོད་སྟེན་གཉིས་ཀར་ཁྲིམས་མཐུན་ཉམས་ལེན་ཞུ་འོས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆོང་བར་བཞེན་ཕྱིར་སློག་ཞུས་ཡོད་སྒྲོར་སོགས་འཁོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣༡ འཁོད་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་“ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་དགོས་པའི་བརྗོད་སྟེན་གཉིས་པ།” ཞེས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡ ཅན་ཞིག་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བའི་ནང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ བ་ཁྲིམས་ཡིག་གི་བྱ་རིམ་ཞིག་མིན་སྒྲོར་དང་། ཁྲིམས་ཁོངས་བྱ་བ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆོ། སྤྱི་མང་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༣༡ བར་གོ་བསྐྱེད་དགོས་སྒྲོར། སྤྱི་མང་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༣༩ ནང་གསལ་བརྗོད་སྟེན་བཅི་བཀའ་མ་ཞུས་པ་ཆགས་ཉིན་ཡོད་སྒྲོར། ༢༠༢༠༡༡༢༡ འཁོད་བཀའ་བྱ་བ་དགོངས་དོན་དུས་བཀའ་ཁང་ཉམས་ལེན་ཞུ་དགོས་སྒྲོར་སོགས་འཁོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་“ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་བཅི་མེད་ཡོང་བའི་ཞུ་སྐུལ།” ཤོག་གྲངས་ ༢ ཅན་ཞིག་བྱུང་བའི་ནང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ བ་ལྟར། སྤྱི་མང་ཁྲིམས་ཡིག་

འགྲུངས་བྱས་པ་དེར། དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འགན་དབང་ལས་བཞུལ་བའི་དོན་མེད་བསྐྱད་འདོགས་བྱས་པ་
ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་གཞུང་འབྲུལ་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་ཞེས་ཐེབས་སོང་བ་སོགས་འཁོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་“བཀའ་བྲུབ་སྒྲོལ་བཟུང་” ཞེས་བའི་ཁ་ཤོག་
དང་ལྷན་། “སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༡ ནས་བསམ་བཞིན་དུ་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་ལ་བརྩེ་མེད་བྱས་པའི་བྱེད་འཛུལ་ལ་ཆད་འགོལ་ཐག་གཅོད་བཀའ་བྲུབ།” ཅེས་བའི་ཁ་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ཅན་ཞིག་བཏང་
འབྱོར་བྱང་བའི་ནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་དག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་སྐབ་བར་བྱ་རྒྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་ཐབས་ཤེས་དང་ལམ་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་
བཞིན་དུ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་ལ་སྤྱིང་
ནས་བརྩེ་བཀའ་དང་། ཉམས་ལེན་ཞུ་དགོས་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྒྲངས་པའི་བྱེད་འཛུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱི་
མང་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༥༡ (ཁ) ༢) དགོངས་དོན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༡ ལ་བཀའ་བྲུབ་འདི་བཏང་ཆེས་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ བར། འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ བ་ནང་གསལ། གཞུང་འབྲེལ་འོས་བསྐྱེད་
འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་བཀག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཆད་འགོལ་བཀའ་བྲུབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་འཁོད་ཡོད།

དེ་ཉིན་རང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་“ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆད་
འགོལ་བྱས་པར་ངོས་ལེན་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས།” ཤོག་གྲངས་ ༤ ཅན་ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ནི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་སའི་བྲུབ་ཁོངས་སུ་མེད་པ་མ་ཟད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་
གསུམ་གྱི་འགན་དབང་གི་ས་མཆམས་ལས་བཞུལ་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་བྱེད་བབ་དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་
ཐབས་བྲལ་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོའི་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་བཀག་བསྐྱེད་བྱ་
རྒྱུའམ་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དང་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་གསལ་
མེད་པར་བརྟེན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཐག་གཅོད་དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐབས་བྲལ་བ། སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགོ་ལུགས་
ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༤ [༥] གཞིར་བརྩམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་བརྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་གིས་བ་ཡིན་སྐོར་
གསལ་བ་བྱིས་སུ་གསལ་འཇུག་བྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུ་གཞུག་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་དང་། གནས་
ལུགས་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ཡང་བཤད་དབང་མེད་པར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཆ་དང་
དང་བཞུལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅུག་བ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་ར་
བ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཡང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
ནས་སྤྱད་པའི་དབང་ཆ་དང་ཅིག་གཏན་ནས་མིན་བ། ད་ལན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལས་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅད་གཅོད་བྱས་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་
འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་བཀག་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་ཡོད་བ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེར་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་བྱ་ཐབས་
མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུག་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཁག་གཅོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཐག་གཅོད་དེར་ངོས་བཞེས་གནང་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་དེ་དོན་དགོངས་འཇུགས་དགོས་

བ་དང་། གནད་དོན་འདི་འབྲེལ་དཔྱད་དགའ་གཉེན་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་ལྷན་པོ་དེ་གསུང་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་
དྲགས་པོ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཀྲུང་དབྱུང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་
ནམས་ནས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་སོགས་འཁོད་ཡོད།

ཡང་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལ་
བཏང་བའི་བཀའ་བྱ་བ་ནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ ༡༡ ལ་གཞུང་འབྲེལ་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་དབང་
བཀག་བསྐྱེལ་གནང་ཟིན་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་འགན་བསྐྱར་བཀའ་བྱ་བ་ཏུ། ཞེས་སོགས་འཁོད་པ་
དང་། ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ནམས་ལ་བཏང་
གནས་ནང་། དཔལ་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༥ འཁོད་འགན་བསྐྱར་བཀའ་བྱ་བ་གནང་
བ་བཞིན་ལག་བསྟར་དགོས་གནས་སོགས་འཁོད་ཡོད།

མདོར་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེར་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅད་གཅོད་བྱས་པ་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་བཀག་བསྐྱེལ་
བྱས་པ་དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཡོངས་སྤྱི་འགའ་ཡོད་པས་ཐག་གཅོད་དེར་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་བྱ་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན།
བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་གསེས་ ༤ པའི་དགོངས་དོན་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ནམས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་ཚད་ཅིག་འཛིན་དགོས་གཤིས་མཐོང་།

གྲོས་ཚད།

སྐབས་ ༡༤ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་པར་འགྱུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།
བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ནམས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པའི་བརྒྱུད་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བཅད་གཅོད་དང་། ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་ཚུལ་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་ནས་ཞུ་དཔེ་ལྷན་འགྲེལ་བྱས་ནས་དེ་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཀའ་བྱ་བ་བཏང་བ་
བཅས་ནི་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགའ་བར་བརྟེན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྲགས་པོ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ་
དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཀྲུང་དབྱུང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་བཅས་གྲོས་ཚད་འདི་བཞག་
ཉིན་ནས་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷན་སྡོད་ཁུལ་ཞིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པོ་ལྷན་འགྲུལ་གནས་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འཕེལ་གནས་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ། ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོས་འདིའི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་སྒྲན་བྱ་ཞིག་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་
བཞིན་བྱས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ ༩༩ པ། ༡ གཞིར་བཟུང་ཁྲིམས་
ཀྲིས་ངོས་བཞེས་ཟེར་བ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྱོར་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
ངོས་ནས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་པར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་གི་མ་
རེད། དེ་ལས་ཁ་ནང་གི་མ་དེ་ཁའི་ནང་དུ་གསོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བགྲུས་
གཞན་གཉིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམས་མཇུག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་
འགལ་མེད་པའི་སྤྱི་བྱེད་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་
གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྲོས་བཤེར་པ་དང་ལམ་སང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམས་པར་
མཇུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནོངས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་དེ་བཀའ་བྲུབ་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམས་མཇུག་རྒྱུ་ཡོང་གི་
མ་རེད། ཁྲིམས་བྱུང་མར་གཏང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་སོས་ག་རེ་ཁྱུ་ཡོད་ཁྱུ་ན། བཀའ་བྲུབ་ཡིན་
གསུངས་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམས་མཆོན་ཉག་ས་བསྐྱོན་འདུག་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་བྱུང་གིས་མཆོན་ཉག་ས་བསྐྱོན་མི་
འདུག དེ་ཡིན་ཅང་མཆོན་ཉག་ས་བསྐྱོན་མཁན་དེ་དག་དང་མཇུག་འབྲུག་དགོས་ཡོད་ཁྱུ་པ་ཡིན། ཁྱུ་རྒྱུ་མེས་བྱ་གཙོ་བྱེད་
ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཤོག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཡར་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་
ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག འདིའི་སྤྱི་
ལའང་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟར་གནང་། ཡང་ང་ཚོས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བསྟར་དགོས་ཡོད་གསུང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་
རྣམས་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཁྱུ་པས། མ་རེད། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་བ་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བས་
ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ང་མ་གཏོགས་དགོས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་སྤྱི་མང་གཞུག་སྟངས་ཆ་ཆང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུགས་དང་བྱེད་སྟངས། ག་རེ་ག་རེ་
བྱས་པ། དེ་བཞིན་ཀང་ར་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་དང་རྫོང་སྤྱི་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་མཇུག་འབྲུག་གནང་བ། དེའི་

སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུ་ག་རེ་བཞག་པ། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ ༤ དེ་དག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་བྱུང་གི་མེད་པ།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་རང་གི་མི་མེད་ཡིན་པ་ཚུར་ལེན་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་མེད་པ་སྤྱི་འཐུས་པའི་ལམ་
ཞིག་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་གནས་བྱུ་ཡང་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་ཁོང་རྣམ་པ་མེད་པ་སྤྱི་འཐུས་པའི་མེད་པ། ཁོང་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་སྤྱི་འཐུས་
པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསལ་གིག་གནས་སྐྱེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་
བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཁུགས་སྤྱི་འཐུས་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པ་སྤྱི་འཐུས་པའི་མེད་པ། ཉི་མ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁོ་ཆོས་
སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ གསུང་གི་འདུག་ཏེ། ང་ཆོས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་པ་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ མ་གཏོགས་ཡོང་
ཐབས་མི་འདུག་ ལོ་ལྷུང་སྐྱེད་ཡོད་པ། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མེད་པ་བཅས་ཆ་ཆང་སྟུན་སེང་ཞུས་པ་
ཡིན། བྲ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་
ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་ཙ་གྲངས་གིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་
རྒྱུས་མང་འཁྱོད་ནས་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་དང་། སྤྱི་གཞི་དེ་ཆོར་སྤྱུགས་སྐྱེད་གནང་བ་ཡིན་ན་བྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཆོགས་
རྒྱུའི་ལམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཆོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་མོལ་དེ་
འདྲ་གནང་ཡོང་དུས་སེམས་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམས་པ་འདྲ་ཆོར་སོང་། གང་ལྟར་བྱ་གཞི་དེ་ ༡ ཙམ་
བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོའི་དོན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་མེད་པའི་སྐོར་ཆ་ཆང་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་མོལ་
གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསན་བཞེས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་གནང་གི་མི་འདུག་ མ་གནང་བ་ཡིན་དུས་ཁུ་སྤྱུག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
ཟེན་གྱིས་བསྐྱོད་གནང་མཁན་ལ་སྐབས་ཇེ་གཉིད་ལྟེ་ལོ་ཆེ་དང་ལ་སྐབས་ཇེ་ཟམ་གདོང་ལྟེ་ལོ་ཆེ་བཞགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་ཅང་ཁོང་རྣམ་པ་དཔང་བོར་བཞག་ནས་ང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྟན། རྣམ་པ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྟན་ནས་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལྟོངས་དང་བཅས་པར་ང་ཆོས་འགྲེལ་བ་ཤད་སྐྱོན་རེས་བྱེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་
ག་བ་ཡོང་གི་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་གྱིས་འགྲེལ་བཞིན་བྱ་རྒྱ་ག་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡང་གསུང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་
ཅང་གང་ལྟར་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ འདི་རྒྱ་བ་
ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དང་པོ་དེ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ པ་དང་འགལ་བའི་ཐག་གཅོད་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ པ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔང་ཆ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནི་བཅན་གྱིས་
བོད་མི་སྤྱི་སྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་
གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཡོད། ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་ཟེར་དུས་ཞུ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏུགས་སའི་ཡུལ་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་བ་པོ་ཁྱོད་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་གནང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཁྲིམས་འགལ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་གྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསལ་ ༩༩ པ། ་ཟེར་

བདེ་དེ་སྤ་མི་འདུག སྟོན་མ་སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོག་མཆན་སྤྲུལ་བའི་དུས་ལ་དེ་འདྲ་མི་
འདུག གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚམས་ལ་གསར་དུ་བརྒྱུག་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཡོངས་སྤྱི་འགའ་བ་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོང་ལ་བསྟན་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ཁྱེད་སའི་ཕྱུལ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་
ལྟ་འདྲི་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་གང་ཡང་ཁྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཆད་གནང་བ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
ཡོངས་སྤྱི་འགའ་བའི་ཐག་གཅོད་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ དང་འགལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། རོག་མར་ཟིན་གྱིས་བཟོ་པའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་
 རེ་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལྟོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ག་པར་གཟིགས་འདུག དེར་གཟིགས་དགོས་ཅིང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་གཏན་འབེབས་
 གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟོ་སྟེང་གང་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་གཞིར་གཟུང་གནང་དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་
 འབེབས་བྱས་ནས་ལོ་ ༣༠ ལ་ཉི་བའི་མཚམས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གསར་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་
 བོད་མི་འབྱུང་གཅིག་དང་འཛར་འཛར་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་ཁྲིམས་འབྲུམ་གཅིག་དང་འཛར་འཛར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། མི་རེ་
 རེ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་རེ་རེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་ཅིང་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་པའི་རོག་

ནས། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་རེད། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་འཐུབ་སྐྱེ་ཞིག་དང་འོས་པ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དག་ཚང་མར་ང་ཚོས་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་
 བས། ང་རང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་འགྲོ་བཞེས་མཁས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་སྐྱེ་དེ་ཉ་ཅང་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་དེ་ཐོག་མ་གཏན་འཕེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོ་
 གླེང་གང་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་
 རེད་འདུག་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ “གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་
 ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཅུད་གཙོད་མི་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་མིན་འགྲོ།” ཚོགས་གཙོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་དེར་འགྲེལ་བཤད་ “དེ་འདྲ་མ་
 རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་འཐུས་མི་ཡིན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དེར་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་
 རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་མིན་ལ་བརྟུན་ཏེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅུད་གཙོད་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོས་
 འདིའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་དག་སྤྱིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱག་ལས་ཆགས་ཡོད་དང་མེད། ང་རང་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་
 བཅོས། དེ་ནས་ང་རང་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་མི་མ་ཐུན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ང་རང་ཚོས་ཅུད་གཙོད་གཏང་སྐྱེ་རེད་མ་
 གཏོགས་ཕྱི་ནས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་བྱེད་ཆོའི་ལས་དོན་འདི་སྤྱིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་ཆགས་མི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཁང་འདིའི་ནང་
 ལ་གནང་བཞག་པའི་ཐག་གཙོད་བྱས་པའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཅུད་གཙོད་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དོན་དག་
 དང་པོ་དེ་རེད།

དོན་དག་གཉིས་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་སྤྱིག་གཞི་བཅོ་བཏོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཐོག་
 ནས་སྤྱད་པའི་དབང་ཚད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
 ཡང་བྱུང་ཁོངས་སུ་མེད། ལྷན་ཚོགས་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱིག་གཞི་ཟུར་བཏོད་བྱ་སྐྱེ་དང་། སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་
 ནས་སྤྱད་བཞག་པའི་དབང་ཚད་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་དག་ཁྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་སུས་ (Jurisdiction) ཁྲིམས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་
 འགལ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། དེ་ག་རང་ནས་ཁྲིམས་ཐག་ཚད་པ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་
 ནང་ལ་ཁྲིམས་འགལ་ཞིག་བྱས། དེ་ལ་ཁྲིམས་གཙོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ངོ་
 བོར་བསྟར་ནས་ཁྲིམས་གཙོད་བྱ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཞིག་ལ་
 འདིའི་ནང་ལ་བྱས་པའི་ལས་ཀའི་དོན་དག་ལ་ཅུད་གཙོད་བྱེད་མི་ཚོག་པ་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་རུ་ཕྱིན་ནས་མི་གཅིག་བསད་
 འདུག་ན་དེ་འཛིན་ཆོག་གི་མ་རེད།” དེ་ཡིན་དུས་དོན་དག་ངོ་མ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཙོད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།

འདིར་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་
ཁང་གཅིག་གིས་དེ་ལ་རྩིས་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་དང་འགའ་ཀྱི་འདུག་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད་
པ་རེད། ད་གིན་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་འཁོར་བཞེད་བྱས་ནས་ཁྲིམས་བཅོམ་ཁུར་གྱིས་ཁྲིམས་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་རྒྱུ་ག་པ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
ནས། འདི་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་སྤོང་མ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གས་དེ་དཔེར་ན་ང་སྤོང་མ་སྐབས་ ༡༣ པའི་
ཆོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཐམ་གདོང་རེན་པོ་ཆེ་བཀའ་སློན་ཞི་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྣམ་ཐོ་ཞིག་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཅིས་ཞིབ་གཉིས་དབར་སྐྱག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐྱག་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་འབྲེལ་
བཤད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་ང་ཆོས་ཁྲིམས་ཁང་གཉུག་རྒྱུ་འཆར་སྤྱད་དང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ལྟར་
བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་བཅོམ་ཁུར་ལ་ཁྲིམས་འབྲེལ་བཟོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ལ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲ་གསུང་ཡོད་པ་རེད། “འཛིན་སྐྱོང་དང་ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱག་སྐྱེད་སུ་སྤོང་བ་དེ་གོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན། གོས་ཆོགས་དེ་
ཁྲིམས་བཅོམ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་མཐའ་དག་དེའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་གྱིས་རང་དབང་གི་ངོ་ཐོ་ལ་དོ་ཐོག་འགོ་བ་དང་དོ་ཐོག་མི་འགོ་བ།
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད་ལ་དོ་ཐོག་མི་འགོ་བ་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་ང་ཆོ་བཀའ་འགའ་གིས་ངོས་འཛིན་གཤམ་ཆེན་པོ་བཙུམས་ཀྱི་
ཡོད།” དེ་གཅིག་བྱས། གང་ལྟར་དོན་དག་ངོ་མ་ཁྲིམས་བཅོམ་སྤྱོད་ཆོགས་དེ་ཁྲིམས་བཅོམ་ཁུར་ཡིན་ཅང་ཁྲིམས་འབྲེལ་བཟོད་
བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་འདུག།

དེ་བཞིན་བྱས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ ༥༩ པ་དང་ཡང་འགའ་འགོ་ཡི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་
རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་གི་བྱུང་འོག་ཏུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཅིག་བྱས། དེའི་སྐབས་
སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གནས་སྡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོ་འདིར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཆོས་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལ་
ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་ངོ་མ་དེ་ད་ལྟའི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞེད་རེད། ནད་ཡམས་འདི་ག་པར་འགོས་
ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཁང་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། གནས་བྱུང་ནང་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། གླ་འཁོར་ནང་ཐེབས་
པ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། མེ་འཁོར་ནང་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འགོས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་ད་ལྟ་ནང་བཞེད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འགོག་དབྱེ་བྱུང་འཛོག་ཁང་པ་གིར་སྤྱི་ལེན་ཁང་དུ་
བཅོ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྐད་ཆ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཤམ་གཡོན་གྱི་ཐོང་གསེབ་དེ་ཆོས་འདིར་བཅོས་ན་འགྲིག་གི་མེད་ཟེར་
ནས་དོ་བཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གཤམ་སྤྱི་ཚན་ཆོགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་

འགོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གནས་བབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་ད་རེས་གོས་ཆོད་གོས་
 འཆར་བྱེད་ཡོང་བ་དེ་དག་འན་མིན། ལུ་ཐུག་ནས་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གནང་ན་
 བསམས་སོང་སྟེ། འཕོད་སྒྲུལ་ག་ཆོད་ལྷན། ག་ཆོད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ཡར་ལུ་པའི་སྐབས་སུ་
 མང་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རེས་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཆབ་སྲིད་མ་འཁུར་ན་ཡག་པོ་འདུག
 དེ་འདྲ་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་མིན་གསུང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱོག་མ་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འཛིན་མགོན་
 པོས་ལ་སྐབས་ཇེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲོན་འཇུགས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བའི་
 སྐབས་ལ་ཁོ་རང་གིས་དག་འབྱེད་མ་བྱས་བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སྒྲོ་བྱ་གི་ཡིན་ཟེར་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
 ཆགས་པ་རེད། དེའང་ལྷན་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འགོ་བཞེན་པའི་
 སྐབས་སུ་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་མང་པོ་ཞིག་འགག་འགྲོའི་རེད་དུ། དེའི་འགན་སྲུས་འཁུར་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟོ་འོས་
 བསྐྱེད་ལས་རེས་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་ལས་དེ་ཆོ་ག་བྱ་དཔང་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
 སྒྲོ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ག་བྱ་དཔང་མེད་པ་ཆགས་ན་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་དེ་དག་ཆང་མ་བྱས་ཡོད་
 མ་རེད་མ་གཏོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ག་མང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དག་དག་འགཉེན་སྒྲུག་
 དང་། ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཁུགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་རེད་དུ། དེ་ཆོའི་འགན་ཆ་ཆང་བྱེད་རང་ཚོས་འཁུར་དགོས་
 ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ་མེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་བཅའ་
 ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་མ་བྱེད་ཀ་མེད་ཆགས་ཀྱི་རེད་དུ་ལྷན་དུས། རྣམ་པ་ཚོས་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་དེ་རྣམ་པ་
 ཚོས་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། གནང་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་ག་བྱུང་ང་ཚོས་དེ་རིང་འདིར་གོས་
 ཆོད་གོས་འཆར་བྱེད་ཡོད། ད་རེས་བཏོན་པ་དེའང་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་སྤང་སྒྲོབ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་སྤང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྤང་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟོ་སྤྱི་མང་གཞུག་
 བཤེར་གྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་གསེས་ ༡ ཏུ་པ། ༡ ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་ལ་བསྐྱད་ནས་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ན་ལས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྤང་ཡིན་ནའང་
 ཡོང་གི་རེད། ལུ་གཞུག་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་ལུ་
 ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནད་དེ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དོན་དངོས་
 སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས། ད་ལྟ་དཔེ་ལྟ་རྒྱ་མ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་
 མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གོང་ན་མེད་པ་རེད། འདིའི་འོག་ལ་བསྐྱད་ནས་ང་ཚོས་བྱ་ག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། འདིའི་སྤང་ལ་བསྐྱད་ནས་བྱ་ག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་བཟོ་ཡི་རེད། ཆོགས་གཙོའི་
 ངོས་ནས་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་
 བ་ཐུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚད་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་བྱས་དང་མ་བྱས་སྡོན་ལ་དོགས་འདྲི་དང་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱ་
འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཆོག་པ་གིས། ད་ལྟ་གྲོས་ཚད་ཀྱི་གོང་དེ་ལ་ “མདོར་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལས་གིས་
བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅུད་གཅོད་བྱས་པ་དང་།
རྒྱ་བ་ལས་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་བསྡོལ་བྱས་པ་དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་
ཡོད་པས་ཐག་གཅོད་དེར་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་བྱ་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་” ཟེར་བ་འདི་དང་། འོག་དེར་གྲོས་ཚད་ནང་ལ་”གྲོས་
ཚད་འདི་བཞག་ཉིན་ནས་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་དུ།” ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་མཐོང་དུས་ངས་བཀའ་
འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ར། ཁོང་ཚོས་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་བསྡོལ་པ་རེད། བཀག་བསྡོལ་བ་ཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལས་ ༡༡ གིས་འོས་
འཕེན་དུ་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད། མ་ཐེབས་པར་སོང་ཅང་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དང་། ངོས་
ལེན་བྱས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འོག་དེ་འགལ་རྒྱ་འབྲེལ་ཡི་མེད་དམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་དོགས་པ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་འོག་དེ་ག་རང་ལ་གྲོས་ཚད་དེ་བཞག་པ་ནས་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་དུ་ཟེར་དུས་དེའི་འོག་ལ་ལས་དོན་
གཞན་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོའི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་མ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་འདྲིའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ར། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལས་རྣམས་པ་ཚོས་འོས་ཤོག་འཕེན་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འོས་ཤོག་འཕེན་དུ་བྱིན་མེད་པ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་ངོས་
ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མ་བྱིན་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྟོག་ཁྲ་དང་བཅས་གསེག་ཅིག་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བྱིན་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་
ཚོས་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་རེད།

ད་ལྟ་འདྲིར་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚད་བཞག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རྗེས་ལ་
གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་རྩ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་གསལ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཆགས་

མ་སོང་སྟེ། དེས་ང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚད་འདི་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
དགའ་བཞིན་སྟོབ་ཞིན་འབྱེད་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤང་
སྟོབ་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་རེད། དེ་དང་པོ་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་ནང་ “ཚོགས་འདུ་སྡོན་མ་གྲོལ་བ་ནས་ཆེ་བྱུག་ནང་ཆུད་ཚོགས་དུས་རྗེས་མ་དབུ་ཚུགས་
ཟེན་པ་དགོས་རྒྱུ།” ཟེར་ནས་དེ་ལས་མང་བ་འགོར་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱབ་བསྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་
ལམ་ལུགས་རེད། དེ་ལ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༢ པའི་ནང་གསལ་གཞིས་པར་ “སྤྱི་འཐུས་ཉུང་
མཐའི་གྲངས་ཆ་དང་མ་ཡོངས་པར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ལྷག་པར་འགྲུང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོས་
ཚོགས་འདུ་པར་འགྲུང་གི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།” ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དམིགས་བསལ་རེད། སྡོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དོན་
ཚན་ ༤༠ པའི་ནང་ལའང་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་འཆའ་མཆོན་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ ༤༢ པའི་ནང་གསལ་གཞིས་པ་ལ་
ཡང་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་འཆའ་མཆོན་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་འཆའ་མཆོན་ཞུས་ནས་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཅིང་ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ ༡༥ པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་འཆའ་མཆོན་ཆ་ཆང་ང་ཚོས་
མར་འཐེན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ལྷག་པར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་བཅན་གྱིས་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་པོས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཆ་དེ་རེད། དབང་ཆ་དེ་ལྷག་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐག་
གཅོད་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༠ པ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱབ་བསྐྱོང་སྤྱིར་བཏང་དང་། དོན་
ཚན་ ༤༢ པའི་ནང་གསལ་གཞིས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་ཚོགས་ནང་དུ། སྤྱིར་
བཏང་བ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་གསལ། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། འདི་འགོ་སྤངས་རེད། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་
ནང་དུའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་ནང་བཞིན་ཚོགས་འདུ་བསྐྱབ་བསྐྱོང་དགོས་
རེད། ཡིན་ན་འང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་ ༤༢ པའི་ནང་གསལ་གཞིས་པ་བཞག་རེད།
དེ་གསལ་པོ་ཞེ་བྲག་གི་ཐོག་ནས་ཏ་གོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐུབ་ཆ་ལོང་མིན་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ར་
བའི་ནང་ལ་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་འཆད་མཁན་ཁ་ཤས་གོ་སོང་། དེ་ཚོ་གསལ་ལ་འདྲ་པོ་བཞག་ན་ཁྲིམས་སྤྲིག་
གཞིའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་ལྷ་བུའི་རྩ་བྲག་གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་
གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་འཛོམས་དགོས་ཅིང་ཟེར་ནས། གཅིག་གཞིས་གསུམ་ཟེར་ནས་འབྲོག་པའི་སེམས་ཅན་གང་ལ་
འདོགས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོར་འགན་ལྷོས་བཟོད་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་

ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་ག་རེ་ནང་ལའང་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་གསལ་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་བྱུང་ཆ་ཡོང་བྱུང་གི་མེད་དུས་ལུང་དེའི་གནས་སྐབས་དང་ཁོང་ལུག་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིང་ལ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་པོ་ཞིང་ལ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེར་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་པར་འགྲུངས་བྱས་པ་དེ། ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལུང་དུས་གནས་སྐབས་དང་ཉ་ཅང་གི་མཐུན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་དཔག་བྱས་པ་བཞིན་དོན་དངོས་སུ་མཐུན་པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ང་ཚོའི་འབྲོར་ཐོ་ཉིན་མོ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཚེས་ ༢༧ ལ་ཚུར་ལོག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རེད། དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛམ་བུ་སྤྱི་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྲབ་གདལ་ཆེ་ཤོས་གྲས་ནས་ཨང་ ༩ པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨང་ ༩ པ་ཆགས་རེད་དེ། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ནད་པ་གསར་བའི་གྲངས་ཚད་འཕར་འཕགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ད་ལོ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འཕེལ་ཆད་ཀྱི་ཐིག་ཐོ་རེད། ནད་པ་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ ༤༧ ལྷག་ཙམ་བྱུང་རེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཆ་སྟོང་མས་ཀྱི་ཉི་མ་རེ་ལ་ནད་པ་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ ༩༩ ལྷག་གི་འཕར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་མིའི་ཆེ་སྟོག་ལ་འགན་ཁུར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་དེར་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཅན་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཞུ་རྒྱ་གཞི་ཡིན།

དེ་ནས་ཁོང་ཚུམ་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་སྐབས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་མང་པོ་གནང་སོང་། དེའང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་སྒྲོས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་མིན། དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཆ་དང་ལ་ "ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནི་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་གཏུག་བྱ་ལུང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན།" ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་དེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལུང་འབྲེན་ནས་སྐབས་ ༡༩ པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཟུར་ཉན་མང་པོ་འགོ་སྟོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཅིས་ཞིབ་དང་བཀའ་འགན་ནས་དོན་ཆེན་བྱུག་གི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་མ་གཏོགས། གཞན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཕྱིན་སོང་། དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་ཞི་བས་གསལ་བཤད་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། སྤྱི་རབས་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་འབྲེལ་བཞིན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཁ་མཆུ་གཏུག་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཁ་མཆུ་གཏུག་དུ་འགོ་བཙུག་

ན་པོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་དོན་དག་ཅིག་གསལ་པོ་བཟོའི་འདུག་བསམས་པའི་གོ་བ་དེ་མ་གྲངས་ནས།
 ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་གི་འདུག་བསམས་པའི་ཚོར་བ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ཁྲིམས་སྤྱིག་འབྲེལ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་པས་ལམ་སྟོན་གནང་
 རོགས་ཀྱིས། གལ་སྲིད་དེ་མ་གྲུས་ན་ང་ཚོའི་སྔོན་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་འགག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགག་སོང་ན་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩
 ལོར་གཅིག་གྲུས་ན་ལྷན་ཁང་མང་པོ་སྟོན་རྒྱལ་དགོས་ཐུག་གི་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའང་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྒྲོར་ལ་རེད། འགའ་ཤས་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་ཅན་ཅིག་རེད། འགའ་ཤས་གནད་འགག་ཆེན་
 པོ་རེད། གྲུས་ཅང་དེ་འདྲ་གྲུས་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དེ་ལྟར་གཏུག་བྱ་
 རྒྱུའི་མཐར་ཐུག་གི་ཁྲིམས་ཁང་རེད་མ་གཏོགས། ཐུག་ག་ས་གར་བརྒྱུད་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་ན་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་སྐབས་དང་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་དེ་འདྲ་
 ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། ཉི་མ་དང་དུས་ཚོད་འཁོར་རིམ་བཞིན་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མི་དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།
 ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ད་ལྟའི་འགྲོ་སྐབས་དེར་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ན་འཛིན་སྟོང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡིན་
 ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་གནད་འགག་དེ་འདྲའི་ཐོག་སྤྱི་ཙོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་མ་འོངས་པའི་ཡང་སྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཆེན་གནད་འགག་འོས་བསྐྱུད་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དབང་ཆ་ད་
 དའི་ཐོག་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་འབྲེལ་བ་རྗོད་བྱེད་སྐབས་ད་གར་ཐོག་ཕྱིན་ན། འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་
 བསམས་པའི་ཐོག་ནས། ཡིན་ནའང་གནད་སྐབས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་འདྲ་ཞིག་མཆོན་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་
 བཞིན་རེད། ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་རེད། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེར་ངོས་ལེན་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཆ་ནས་སྟོན་བྱ་ཆེན་པོ་འདས་ནས་ང་ཚོས་འོས་འཐེན་དུ་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་
 ཚོ་འོས་ཤོག་འཐེན་ཆོག་མཁན་གསལ་ལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མའི་
 གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་དམིགས་བསལ་ལན་མ་འཁྲོལ་བ་དེ་འདྲ་གང་
 ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཤིག་ལ། ང་ཚོ་ཁྲིམས་ལ་བྱ་ར་སྐབས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དོན་དངོས་
 སུ་ཁོང་ཀྱིས་པས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཅིག་གི་
 ནང་དུ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ར་སྐབས་འཛིན་བྱེད་མཁན་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའང་ཁོང་རང་ཚོས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་མཆོན་ན་རྟ་རམ་ས་ལར་མི་
 ལོ་ ༡༣ ཙམ་ཞིག་དང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མི་ལོ་ ༡༥ ཟེལ་པོ་བསྐྱད་ནས་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེབ་
 སྔོན་པོ་དེ་ཡར་སྤྲོས་མར་སྤྲོས་བྱེད་མཁན་གསལ་ཤིག་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ར་སྐབས་འཛིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་སྤྱིར་བཏང་གི་

ཆོག་མཉམ་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་ངས་དམིགས་བསལ་མཐོང་མ་སོང་། གོ་ཐོས་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་སྤྱི་ལོ་
གི་ལོས་བསྐྱེད་ཆོ་མོ་འགོ་བཤེས་སྐབས་སུ། སྤྱི་ལོ་གི་ལོས་མི་འཕེལ་དུ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དེར་མིང་གི་དག་ཆའི་ཐོག་ཁ་མཆུ་ཞིག་
བརྒྱབ་པ་རེད། ཁ་མཆུ་དེ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྤྱད་འཕྲིན་གྱི་ཆོག་པ་ཡིན་ཅི་ཆོག་
བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་ (wechat) ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མིང་ལ་ཁྱིམ་སྤྱི་བྱ་ར་སྤྱངས་འཛིན་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་གོ་
སྤྱོད་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཁྱངས་གཏུགས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་མེད་དེ། ངས་གོ་ཐོས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱས་བཤད་མང་པོ་ཞེས་གྲས་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
ཡོད་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཉམས་སྤྱངས་འཛིན་གྱི་འགན་
དབང་གི་ས་མཆམས་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཁོས་ཆོག་པ་འགོ་ཡི་རེད། ཁྱིམ་སྤྱི་
ཞིག་ཁང་གི་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་དེ་ཆོ་འགོ་ཡི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་གྱི་མི་དེ་ཆོ་འགོ་ཡི་རེད་དེ། མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱངས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་
ཆང་མས་རྒྱབ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད།

མཐའ་མ་དེར་ཆོག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དུ། དང་པོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བྲིས་པ་ནང་
བཞིན་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། "བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་
མིའི་ལས་འགན་མ་སྤངས་པ།" ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༡༡ དེས་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་སྤངས་
པ་ཡིན་པ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་བཅད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་གང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་
རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱང་མིན་པ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆ་ན་ ༣༩ ནང་
གསལ་ནང་ལ་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ཐོག་ནས་བལྟས་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་
གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞེས་གྲས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེའི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་མ་བསྐྱབས་པ་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོས་གཏང་མི་བྱེད་མཁན་རེད། དེའང་དངོས་གནས་ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཆོས་འོས་
ཤོག་འཕེན་མི་ཆོག་པ་ལས། འོས་གཞིར་ལང་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་ན། དེའང་ཁྲིམས་འགལ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་
པོ་ཡོད་པ་དེར་ཁོང་ཚོས་ཆག་ཡང་གཏང་རྒྱུ་འདི་དབང་ཆ་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུག་ཞིབ་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་
རྒྱུན་འགྲུབ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་རེ་བ་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་གནས་སྤྱངས་སྤྱོགས་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲུད་
རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་རྫོང་ཞེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཁྲུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཅ་བའི་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་དབར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་སྤྱོད་ལ་འབྲུད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འདིར་
ལངས་ནས་འདི་བདེན་པ་དང་འདི་མ་བདེན་པ་ཞེས་འབྲེལ་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་འདང་གི་མི་འདུག་ཁྱེ་
རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་དེ་རིང་ཞོགས་པ་འབྱེར་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱོད་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ནས་གོ་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མ་
ཏོགས་དེའི་ཐོག་བསམ་སྒྲོག་ཀྱང་རྒྱ་དང་། གཅིག་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མ་ལ་
བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་འདིར་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གནས་
ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཆ་ཆང་ཞིག་འབྲེལ་བཟུང་བྱས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་འབྱུང་རིམ་ཆ་ཆང་གོ་ཡོང་དུས་དེ་དེ་
འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱགས་ཁག་མི་འདུག་བསམས་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་བསྐྱབས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཆོར་བ་དེ་
བསྐྱབས་པ་གཅིག་ཤུའི་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆང་མ་གྲོས་
ཚོགས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་གཅིག་གྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཐོགས་གཞན་ཞིག་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གོ་གནས་བཅི་རྒྱ་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དེའི་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེ་ཆོར་འབྲེལ་བ་འདྲ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་གི་ཡོད་
མེད་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་
ལམ་ནས་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདི་ལྟག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་
དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བཟུང་བྱས་པ་དེ་ཆོར་ལྟ་དུས། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཏན་ཏན་
འགྱུར་བ་ཞིག་འཁོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ང་ལ་དེ་འདྲས་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་འདིའི་ཐོག་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་
རེས་ཉམས་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་པས་ལེགས་བཅོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་པེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་
སྤྱགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ཏ་ཅང་ཉག་ཕྱ་བོ་
ཞིག་རེད་འདུག ཐོགས་གཅིག་ལ་ཏོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱུར་མང་ཆོགས་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོའི་བདེ་བ་མེད་
པ། དེའི་ཐོག་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཞིག་འཁོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་མི་ཁག་སེམས་
ཆོར་ནོ་པོ་ཞིང་ཡོད་མཁན་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
ཀྱིས་བཀའ་བཅད་དེ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་དེ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་ངང་གནང་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་
ལྟར་ཡག་པོ་ཞིང་བྱུང་སོང་བསམས་སོང་། མང་ཆོགས་ནང་སྤྱིང་ཞིག་འཇགས་སོང་། སྤྱིང་ཞིག་ཏན་ཏན་འཇགས་སོང་།

ལྷིང་འཇགས་པའི་ཐོག་གཞག་རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ངས་བསམས་པར། འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་
རེད་སྟེ། ང་ཚོའི་ (House) ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་བཅད་དེ་བྲང་ཡོད་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་གང་ལྟར་གཅིག་
ཆར་ཆར་བ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་འབྱུང་ལ་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཞིག་གང་འདྲ་གནང་
དགོས་འདུག བསྐྱར་བཅོས་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱེར་དགོས་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱམས་པའི་ཐོག་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནང་སྐྱེད་དང་གནང་ལུགས་ལ་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སློ་པམ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཡོད་
ན་དེར་རྒྱུན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་འཆམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ང་
ཚོའི་འཕོ་འགྱུར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་བསམ་བློ་བཞག་རྒྱའི་དོན་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
བཟོད་བསམ་གྱི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་འདྲི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམས་རྒྱུ་། ངའི་དེའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་
གནས་སྐྱེད་ལ་གཞིགས་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྐྱེད་ཤིག་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་
དགོས་རྒྱུ་ན་སྤྱོད་གཞི་གཉིས་ཀར་ནས་འབྲེལ་བཞག་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བཟོད་སྤྱོད་
དགོས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ལས་ཀ་དེ་ཆར་ཆར་བ་ཞིག་
བྱས། མཐུག་ལ་ང་ཚོའི་ལུ་མ་ཐུག་ནས་མཐུག་གཞི་ཞིག་སྤེལ་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་མི་དགོས་པ་རྒྱུ་ན་ཡག་པོ་འདུག་
ཅས་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཅུ་མ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེར་ང་ཚོའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་
ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་སྐྱེད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་དཀའ་ཆོག་རབ་དང་རིམ་བུ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དེ་ཆོ་གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་སྐྱེད་ཐོག་ནས་དཀའ་
ཆོག་འབྲེལ་བ་དེ། ད་རེས་འདིར་གྲོས་འཆར་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོས་མར་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་
ལས་ཐོག་དེ་ཆོ་བྱེད་པ་ཅུ་མ་གྱི་དཀའ་ཆོག་དེ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དཀའ་ཆོག་དེ་རང་འཇགས་གནས་སྤོད་ཀྱི་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་དོགས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དོན་ཆུན་ ༤༩ པའི་ནང་གསལ་ ༩༩ པ། ་ དེ་སློག་སློག་ཐུང་ཐུང་

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། ཟུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འཐུས་ལ་བཞུགས་སུ་ཕྱོགས་གསུམ་དབང་དུ་འཇུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་སོ་སོས་ག་རེ་ཤེས་པ་དེར་གཞི་བཅོལ་མཁན་མི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་གཉིན་ཚན་དང་དེ་འདྲ་འགྲོ་མཁན་ལ་གནང་
ཕྱོགས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་ན་དེ་དེ་ལ་དཔེ་འགྲེལ་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དཔེ་དང་པོ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་
རེས་འདི་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚོ་འབྲུད་རྒྱུ་འཁེལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ངས་སྤྱི་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་འཕོ་འབྱུང་བཏང་བ་ཅུ་གྱི་ད་ལྟའི་དཀའ་འཛོལ་དེ་སེལ་སྟབས་ཀྱི་མི་
འདུག མ་འོངས་པར་དཀའ་འཛོལ་དེ་སེལ་རྒྱུ་འཐབས་ལམ་ཞིག་དང་རང་ཚོས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྩི་
ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཐུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཐུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་ཅི་བ་གཉིས་ཕུལ་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་སྒྲོ་ཁ་
ཆོམས་པ་ཞིག་གནང་སོང་། ཟུགས་རྩི་ཞུ་གཅིག་དང་། ད་དུང་ང་མེས་ཆུང་ཡིན་པར་སོང་ཅང་། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་
ལག་ལེན་དེ་འདྲ་བསྟར་ཕྱོགས་ལ་དོགས་པ་ད་དུང་ཡང་སྟེབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་སྟོན་ལ་གསལ་པོ་དགོས་
པ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འདི་དུས་དམ་འབྲུལ་ཞུ་ས་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ལ་ཞུ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཁྲིམས་དཔོན་གསུམ་ཀ་ཕྱིར་འབྲུད་གནང་བ་ཡིན་ན། གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྩིས་ལ་

ཁྲིམས་དཔོན་གསུམ་ཐེབས་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ལོག་ལ་ག་པར་དམ་འབུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་བ་སྒྲོངས་མར་
བཏུ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམས་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིམ་སོང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་སྤང་
སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་གནང་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ལུང་འདི་འདྲའི་མང་པོ་བྲངས་ཏེ། དེ་ག་
རང་ཆེད་དུ་དེ་འགལ་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཀས་གསུངས་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུག་གི་སྤྱི་གཞུགས་
སྤང་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ངས་ཆོར་བའི་ཐེས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ལ་དག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ལྟ་ཡི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་དེ་
(Conflict of interest) ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་དེ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། བྱིས་སུ་དཀའ་ངལ་
ངོ་མ་དེ་སེལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ལ་ང་ཆོར་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོགས། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་
ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། སེམས་རྒྱུང་ལ་བདེ་བ་མེད་པ་སོང་ཅང་། དོགས་སྒྲོང་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལན་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཁ་འཕམ་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མོས་
མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་གོས་ཆོད་དེའི་སྤོན་གྲོང་དུ་འཁོད་པ་ཆ་ཆང་ཐོག་ངས་མོས་མཐུན་ཞུ་བ་ས་རེད། ཡིན་ནའང་པར་
སྤྱོད་དེ་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་ཞིག་རྒྱག་གི་རེད། དེའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཆང་ཞིག་ང་ཆོས་གང་འདྲ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཞེས་ངས་
དོགས་འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཆོའི་གོས་ཆོད་འདིར་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཉོག་ཅ་ཆ་བྲག་མིན་ནམ་སྟེ། ངས་དོགས་པ་
ཡིན། རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཆོའི་གདམ་བྱ་
འདེམས་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཕྲོག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རང་རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ཆོག་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་
ཞིག་བཅའ་ནས་དེ་ཁྲིམས་གསར་པ་ཞིག་བཙོ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་འདིར་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བ་ཡིན་
ནའང་དཀའ་ཆོག་རང་འཇགས་ལྷག་ས་རེད། རྟོག་བྱ་ཆ་ཆང་འབྲུང་ས་དེ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དེའི་སྒྲོང་ལ་རེད་འདུག དེ་

འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་
ཁྱིམ་སྤྱི་ཁང་གིས་ག་རེ་གནང་དགོས་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གོམ་པ་གང་
འདྲ་ཞིག་སྟོད་གོས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གསལ་ཡོད་ན།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཇ་རྒྱ་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་དུས་ (Emergency law) ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་ཚྱུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ལུང་པ་འགའ་ཤས་ལ་ (Prime Minister) ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་འགན་དབང་ཆ་
ཆང་བྱེད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལྷན་སྐྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་འཕེལ་ལྷག་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ནང་བཞིན་ཞིག་ང་ཚོས་བཟོ་སྟབ་
པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁང་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དང་། སྤང་བཅི་བྱ་རྒྱུ་ང་རང་ཚོར་འགན་དབང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱེད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལན་ང་ཚོའི་གོས་འཆར་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་འགྲོ་
སྟབ་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་འགའ་ཤས་ཤིག་འགྱུར་བ་གཏོང་སྟབ་ན། སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་འགྱུར་
བ་གཏོང་སྟབ་པ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁང་ལའང་བརྟེན་ལན་གཅིག་བྱས། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
ལའང་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། སྟགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཨང་ ༣༩ པའི་ཐོག་བར་ལམ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁང་
ཁང་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དབང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་
གཉིས་ཀས་བཅའ་ཁྲིམས་སྤང་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ ༩༠ པ་སྤང་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ལ་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་དེ་ལུང་གཅིག་རྒྱངས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ "སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཆད་ལྷན་
ཡིན་མིན་དང་ ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་མ་ལྟར་མིན་ལ་བསྟུན་དེ་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁང་ནས་ཅད་

གཙོད་མི་ཚོགས་ " ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་པུག་ དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྟུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་
གཏོགས། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུའོ་ཡོད།

ཅ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༦ ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད་ཅེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ ༡ ག་
ལ། ༡ ནང་ལ། "བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྒྲིང་དང་།"
ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་ཚོད་སྒྲིང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཐག་
གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག གང་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་
སྒྲུབ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡིན་གསུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཐོས་ཚོད་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཤེང་བཞི་བ་དེའི་ནང་ལ་
"ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་ཞེས་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཤམ་སྒྲུབ་ནས་ལྷ་དཔེ་ལྟ་བུ་
འགོ་བས་བྱས་ནས་དེ་འགྲེལ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་བཟང་བ་བཅས་ནི་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་
བརྟེན།" ཞེས་གསུངས་འདུག བྱས་ཚང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཅ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་སྐྱོང་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བ་ཏུན་ལགས།

ལྷོ་ལྷུས་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་བཟོ་སྒྲིང་སྒོམ་མཉམ་ཞུགས་
 གྱེད་གྱི་ཡོད། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་འདིར་འགྲོ་བཞིན་པའི་བཟོ་སྒྲིང་དེ་གཞན་ལག་ཆེན་པོ་ཞིང་ག་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ད་ཀའ་ངལ་ག་རེ་ཞིག་འབྲུད་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐོར་ཅ་དེ་ལ་ལྟ་དགོས་སྐྱེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 ད་ལྟ་བཟོ་སྒྲིང་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་འབྲུད་བཏང་དང་མ་བཏང་གི་
 དབང་ཆ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་སྤྱགས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཐོན་པ་དེ་
 ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་མང་གཞུག་བཤེར་འགྲོ་སྤྱགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཆེན་ ༦༩ བང་གསལས་ ༡༥ པ། ་ དེའི་སྒོམ་སྒྲིང་
 སྒྲོང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱགས་དེ་དེར་སྤྱགས་འདུག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྒོམ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩

མཛེས་ལྷན་ཚོད་ཅིག་ལ་སླིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་དང་། ད་ལན་གནས་སྐབས་འདིར་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཟི་བ་འདི་རྒྱ་དེར་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་བཞོ་བ་མ་རེད། ཁྲིམས་བཞོ་ལྷན་ཚོགས་དེ་སྤྱི་འཐུས་ ལྷན་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟོ་སྤྱི་མང་གཞུག་ བཞེར་འགོ་ལུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༩ རང་གསེས་ ༡༩ པ། གཞི་དེ་ལྟར་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་ དཔེ་བཞག་ནས་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (Suo moto) གང་ལྟར་གཞུག་བཞེར་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའམ་ལག་པ་བཅངས་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (Judicial Activism) ཟེར་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཁང་རང་གི་ཐོག་ནས། བྱང་བདེན་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ གཞི་ཅིའི་མང་གཙོ་དང་། གཞི་ཅིའི་རང་དབང་ལ་དོ་ཤོག་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཅ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་ཡིན་ ན་ལག་པ་འཆང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགོ་སྐྱོར་འགོ་ལུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ (Article 32) དང་ (Article 226) ཟེར་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དབང་ཆ་དེ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲད་ཡོད་པ་ རེད། དེ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གཞི་ཅིའི་ཀྱན་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ འགྲིག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་བཞོ་སྤྱོད་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བྱག་བསྟར་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལག་པ་ཞིག་བཅངས་བ་ཡིན་ན། འགྲིག་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བའི་སྐབས་ སུ། ངས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ལ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་རྒྱ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། མང་གཙོའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཞེད་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་དེ། མཐའ་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་ཁྲིམས་ཁང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ རེད། རང་བཅོན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྤྱད་དབང་དེ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱད་དབང་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་བཞོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡར་སྤྲད་བཞག་པ་ཞིག་ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཆར་དེ་འདྲའི་ཚོད་ལེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ང་རང་ཚོ་ བཅོན་བྱོལ་བའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་འགོ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གྲོས་ཚོགས་ ར་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་སྤྲོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་ཅང་ད་ལྟོ་ཐུག་རྒྱུའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ གི་ཐག་གཅོད་དེ། ཁྲིམས་འདི་ལ་གཞུགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟོ་དེའི་ནང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ བརྗེ་ལེན་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལ་བཞག་པའི་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་གསེས་ ༡༩ པ། གཞི་དེ་ལྟར་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་ བཞོ་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཡང་བསྐྱར་ཁ་གསལ་ཅམ་བཞོ་རྒྱ་ ཞིག་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༢ རང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སླིག་གཞི་དགོངས་

དོན། ཁྲིམས་ཟེར་ནའང་འདྲ་གང་ལྟར་བཟོ་རྒྱུ་དཔང་ཚད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། "བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་པ་བ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ནང་ཁུལ་གྱི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ལུགས་སྤྱིག་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་གཏན་འཁེབས་ལྟར་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།" ཞེས་དཔང་ཚད་དེ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཔང་ཚད་དེར་འགལ་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་ཏན་ཏན་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལ་ཏན་ཏན་སྟན་སེང་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་འགན་རེད། དེ་འདྲའི་འགྱུར་ལྷོག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུན་ཅ་གཅིག་ཐུག་པ་ཡིན་དུས་དོ་སྣང་བྱུང་བ་རེད། དེ་སོང་ཅང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་དེ་གང་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལ་ཅ་འཛིན་དེ་བཟོས་ནས་ནོར་བ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འགྲིག་ཐབས་ཆེད་དུ་ལམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འོས་འཕངས་ནས། གྲོས་ཚོད་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ངས་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེ་ལ་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༩ རང་གསེས་ ༩༩ ལ་ང་ཚོས་ལག་བ་བཅངས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་མ་བཏང་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནའང་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་སམ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཁྲིམས་ཁང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་གཅིག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ (Supreme Court, High Court) ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་ཁང་རེད། ང་ཚོའི་ (Supreme Justice Commission) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། (Judge) ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་སྔོན་མ་ལ་སྐབས་ཇེ་ཟམ་གདོང་རིན་སོ་ཆེས་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འཛིན་གནང་མཁན་སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་གྱི་དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་གསེས་ ༩༩ ལ། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲོར་བ་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལས་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔོན་མ་དེ་བཙུན་ལ་མི་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས། ཇེས་ལ་

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བླ་ཆུང་ལྟ་བུ་སྤུས་དེའི་ནང་ལ་བཅུག་འདུག་ཟེར་ནས། བླ་ཆུང་འཛུགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཞིག་
མ་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཀའ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ངས་བློ་གྲོས་ཀྱི་མི་འདུག བཏང་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་
མེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གསུམ་ཀ་འཛོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་དམ་
བཅའ་འབུལ་སའི་ཡུལ་དེ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། འཛོལ་བྱུང་བ་འཛུགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དེ་ལ་གཞིག་པའི་
བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་བྱེད་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་གསལ་ལོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ དེ་དགོན་སྡོན་ལའང་ངས་ཞུས་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་དེ་ "སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཆོད་ལྷན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་མཐུན་མིན་
ལ་བསྟན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅད་གཅོད་མི་ཚོགས་" ཟེར་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚོགས་པ་དེ་བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འགལ་
བཞག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལ་ཅོད་སྒྲེང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲེལ་
བརྗོད་བྱེད་མཁན་ལ་ཅོད་སྒྲེང་དུ་གང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོད་དཔག་ལེན་མཁན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
རེད། ཆོད་དཔག་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེད། དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
ཅོད་ལེན་བྱེད་མཁན་གཞན་པ་གཉིས་ཡོང་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ངས་གོ་བ་དེ་འབྲེལ་ཡིན། ཁོས་གོ་བ་དེ་
འབྲེལ་རེད་འདུག དེ་གཉིས་ནང་ནས་གང་རེད་འདུག དེ་འབྲེལ་ཅོད་མཁན་སྤྱི་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་གནས་
སྟངས་འདི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་བྱུ་ཡིན། འོས་བསྐྱུ་དེའང་གསང་བའི་འོས་བསྐྱུ་བྱ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་བྱ་བྱུར། ད་ལྟ་འདིར་འཛོལ་བྱུང་དགོས། མི་དགོས་ཟེར་ནས་གིས་བཞག་ཡོད། འཛོ་
འབྱུར་དགོས་གསུང་མཁན་དེ་ཆོས་ "དགོས།" ལ་འགྲིག་ཏུགས་སྒྲོན་རོགས་གནང་། འཛོ་འབྱུར་མི་དགོས་གསུང་མཁན་དེ་
ཆོས་"མི་དགོས་" ལ་འགྲིག་ཏུགས་སྒྲོན་རོགས་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྤྱི་འཐུས་ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་འཕོར་ ༢༥ རེད། གསུམ་ཆ་གཉིས་
དེ་སྤྱི་འཐུས་ ༣༠ ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ ༣༠ ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆགས་
འགྲོ་ཡི་རེད།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ལྷན་སྦྲུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤོན་མ་དེར་འདེམས་ཐོན་བཀའ་སློན་སྐབས་སུ་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་འཕེན་ཡོད་མ་རེད། དེ་
དེར་འཕེན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་དེར་འདེར་ཆོག་མཆོག་འཕེན་མ་ལ་བརྩེ་བཀྱར་ལྷ་དང་ལྷ།
ཆང་མས་ལྷ་ཡི་རེད། ང་རང་ཆོལ་སྐང་ལ་ཡོད་དུས་ཐག་གཅོད་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྤོན་མ་འདེམས་ཐོན་བཀའ་
སློན་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ དང་ཉག་ཉག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཆོ་ཁུ་སིམ་བསྐྱད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཡིག་
ཐོག་འཁོད་ཆེད་ལྷ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདེམས་ཐོན་བཀའ་སློན་དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོས་བཞུགས་མོལ་ཆོག་མཆོག་འབྲུང་ཆོག་མཆོག་པ་རེད། བཞུགས་མོལ་ཆོག་མཆོག་འབྲུང་ཆོག་མཆོག་
ནས་མང་བ་དེས་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་འཕེན་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐག་གཅོད་གཞིར་བཟུང་བྱས་
ནས་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་འཕེན་གྱི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལགས་སོ་དོགས་འདྲི། སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆང་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གསང་བའི་འོས་ཤོག་བསྐྱུད་དགོས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་གི་ཐོག་ནས་
བསྐྱུལ་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་མང་ལུང་འདྲན་གནང་རོགས་ལྷ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ཐག་གཅོད་དེ་གསང་བའི་ཐོག་ནས་འོས་ཤོག་འཕེན་ཆོག་གི་རེད། གསང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཆོག་
གི་རེད། དེ་གང་དུ་འབྲུང་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་ཡོད་མ་རེད།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེར་གསང་བའི་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་འཁོར་གྱི་
གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། འཕྲོ་འབྲུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་གྲངས་ ༣༡ ཡིན་ཅང་རྩ་

འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཀལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་ད་ལྟ་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འཕོ་འགྱུར་གཏང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་ཞུས་པ་ཡིན།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡: ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཟུ་མ་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་ལྷན་ཡིན། ཟུ་མ་སྤྱད་ནས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཅིས་དང་
ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ཉན་མིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགོན་
མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། མེད་པར་སོང་། དཔལ་ལྷན་ནང་མིན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་མིན་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་ནང་དུ་ཉོག་ཅམ་གསལ་
པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དོན་ཆེན་འགའ་ཤེས་ཤིག་འདུག ཅ་བའི་ ༢༠༡༢ མིན་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་
ཕེབས་སོང་། དེའི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་ཉམ་རྒྱུ་ཆོ་ལ་ས་སོ་ལག་འཛིན་རག་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་
ཁག་ལ་མ་རག་པ་ཡིན་དུས། གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་བ་དང་ཉམ་རྒྱུ་ཐོག་སྤྱོད་ཆོད་བཏང་བའི་བཟོ་འདྲེ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་།
དེ་དངོས་ཡོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་བསམ་དང་བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ང་ཚོས་འདིའི་ནང་དུ་ཆ་ཆང་
བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་རེད། ས་གནས་མེ་སོར་གྱི་རྫོང་དཔོན་མཇུག་འབྲུད་ལྷན་ནས་ང་ཚོས་ཐོག་མར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་
གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ས་གནས་ལ་མི་མང་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོ་
གཞུང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མངའ་སྤེའི་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོ་གཞུང་གང་ལྟུང་བ་གཞིར་
བསྐྱར་ཁོང་ཚོས་ས་སོ་ལག་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་
ལྷན་ཐུབ་པ་མི་འདུག གཞིས་ཆགས་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ན་གཙོ་པོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐོ་
གཞུང་ཁྲེང་ཤོག་ཅེས་སྤྲུལ་མང་པོ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་སྤྱུག་ས་གཙོ་པོ་ཞིག་ཆགས་ནང་གི་རྒྱལ་
ལ་ཐོན་མཁན་མང་པོ་བྱས། དེ་ཚོའི་ས་ཁང་རིགས་ཆ་ཆང་ལ་མིའི་མིང་གདོན་དགོས་ཀྱང་། མི་ས་གནས་སུ་མེད་པའི་དཀའ་
ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་པའི་གནས་རྒྱུ་ཞིག་ང་ཚོས་རོལ་ཅམ་ཤིས་ཉོགས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་ཐོག་ནས་མི་མེད་
མཁན་ཚོའི་མིང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ས་ཆའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་རག་རྒྱུར་ངང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་གནད་
འགག་དེ་ཆགས་འདུག

༢༠༡༢ མིན་བྱས་ནི་དབྱས་གཞུང་གིས་བཅོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དབྱས་གཞུང་གིས་མིན་བྱས་བཅོས་པ་དེའི་ཐོག་མངའ་
སྤེ་སོ་སོས་བཀོད་བྱས་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡུན་རིང་ཅམ་སྟོན་དགོས་
པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས། ས་ཆ་དེ་ཚོའི་ཐོག་

རྩིས་འཛིན་གནང་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་འདི་གསུངས་སོང་། སྡོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ག་
 གངས་ནས་པར་ཐོགས་མའི་དུས་ལུན་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ད་འདིར་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་དུས་ཞིང་ཁ་འདེབས་
 སྐྱོང་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལུལ་མིས་ཉམ་བཟུང་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་མིར་
 མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གནང་བའི་ས་ཆ་ཆ་ཆ་ང་ལ་ (Digital Survey) བྱས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ལུལ་
 མིས་ཉམ་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ལ་གཏུག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན།
 (Digital Survey) ནང་དུ་ས་མཆོམས་ཁ་གསལ་སའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞིས་ཆགས་
 ཆེ་ཁག་ཆང་མའི་ནང་དུ་ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་ (Digital Survey) བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱོར་ལགས་ནས།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཚོག་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་རོགས་གནོངས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

ངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རེ་རེ་དེ་མེད་ན། ཁང་པ་གོག་པོ་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅས་ཞེས་ག་ཅིག་གུས་ན་འང་གང་ཡང་པན་གྱི་མི་འདུག་
དེ་ལས་ཆ་ཆང་བཞིག་ནས་གསར་སྐྱུན་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་དོན་རེད། དེར་བཞེན་ས་གནས་ནས་བརྒྱ་ཆ་དེ་འབྲུལ་སྐྱབ་གྱི་མི་འདུག་
གསུངས་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་སྐྱབ་གྱི་མེད་ན་ང་ཚོས་གསར་སྐྱུན་བྱེད་གྱི་ཡིན། རྒྱ་རེར་བྱེད་རང་ཚོས་
ཁང་སྐྱ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀྱི་དུས། ཁང་སྐྱ་སྟོར་ ༥༠ ལྷག་ང་ཚོས་སྟོན་སྐྱབ་ས་མ་རེད། ས་གནས་སུ་
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གུས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་རྩིས་པོ་ཞེས་ག་ཅི་བསྐྱབས་སོང་། ཡི་གེ་སྐྱབ་སྐྱངས་དང་། ཁོ་རང་
ཚོའི་ནམ་འགྲུར་སྟོན་སྐྱངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཕྱིར་འཐེན་གུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།

སྐྱེད་ད་ར་ལ་ཚོགས་ཁང་དགོས་གཤམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གསར་སྐྱུན་སྐྱབ་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་པལ་
ཆེར་སྟོར་འབྲུལ་ ༢༡ ཅམ་ཞིག་གི་ཚོགས་ཁང་ཆ་ཆང་གསར་སྐྱུན་ཟེན་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་གྲོང་སོ་སོའི་མ་སྐད་མཆོམས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ནང་སྲིད་ནས་གནང་འཆར་
ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ཉོན་ལྷན་དུ་རྩོད་དཀར་ཚོས་སྡེ་ལ་ཡར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཚོ་མངའ་སྡེ་
གཞུང་རང་ལ་ཀྱི་གཞུག་སྡེ་རྩིས་གུས་ཉ་ཅང་སྐྱུས་དག་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཉོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྟོན་ཞིང་ནགས་ལ་ཡར་འགྲོ་སའི་ (MO) གྲོང་སྡེ་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཆ་ཆང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་སྟེ། པར་ཞེང་ཁ་ཆེ་དུ་
བཏང་ནས་སྐྱུས་དག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་གྲོང་སོ་སོའི་ནང་དུ་པར་ཚུར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡི་ལམ་དེ། དཔེར་ན། མོན་ལྷོ་ལ་ཆ་
མཆོན་པ་ཡིན་ན། གྲོང་སྡེ་སོ་སོའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོས་གཙོ་བོར་སྐྱགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་
ཤེས་ཚོད་གུས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་གྲོང་ ༩ པ་དང་། ༩ པ། ༦ པ་བཅས་ནང་ལ་པལ་ཆེར་འབྲུལ་བརྒྱ་སྟོར་ལྷག་ཅམ་གྱི་འགྲོ་
སོང་བཏང་ནས་ཕེབས་ལམ་སྐྱུས་དག་བཟོས་གནང་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ལུགས་ངོས་ནས་ལས་དོན་དེ་ཚོ་གཟེངས་ཐོན་བྱུང་
ཡོད་པའི་ནམ་པ་བསྐྱུན་རྒྱུ་དོན་དུ་ང་ཚོས་འབྲུལ་གཉིས་དང་བྱེད་ཅམ་ཞལ་འདེབས་སུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ལས་
འཆར་ནང་དུ་ལམ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ས་གནས་ནས་ཡར་ཀྱི་གཞུག་བྱེད་མཁན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་བཟོ་རྒྱུ་ཐོག་རོགས་སྟོར་གནང་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ས་གནས་

ནས་ཡར་ང་ཚོར་ཞུ་གཏུག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབུས་ནས་སྐབ་ན་སྐབ་པ་རེད། མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་སོ་སོའི་མངའ་སྡེའི་
སྤྱི་ཁབ་སློན་ཆེན་ཆོ་ལ་ཡར་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནས་རག་རྒྱུའི་མ་སྐབ་འགྱུར་ང་ཚོས་གནང་སྐབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་གཏུག་ཡིན།

དེ་ནས་སྐབ་སྤང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་མེད་སོང་། སྐབ་སྤང་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བཀའ་ཤག་རང་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་
བ་ཞིག་མ་སྐབ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དབུས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་བོད་མི་ཆོ་ཁ་འཛོམས་ལ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།
ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཆོའི་དབར་ནང་ཁུལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིང་གཅིག་ཡོང་
རྒྱུའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་བཞེས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་བཞུགས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་
སྐབས་འགན་བཞེས་ནས་སྐབ་སྤང་གཞིས་ཆགས་ཟེར་བ་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
སྤང་སི་ནང་ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་བསྐུར་གནང་ནས་མ་སྐབ་འགྱུར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས། དཔེར་ན། བཞིང་དང་ད་ལོའི་མན་སྐར་
གཞིས་ཆགས་ལ་ཆོགས་ཁང་བསྐྱུན་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཁང་བསྐྱུན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཉ་ལས་པའི་རོགས་སྐྱོར་གནང་སོང་། དེ་
རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འདྲིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་རྣམས་པ་ཆང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གཏུག་ཡིན།

ང་ཚོས་ས་གནས་འདི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་འགན་ཁུར་མཁན་གཉིས་དབར་འབྲེལ་བ་མ་སྐབ་ཇེས། ཁོང་ཚོས་པར་ཚུར་
ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་མེད་ཐོག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ནང་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་ཞུགས་
ནས་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་ཐོག་འགན་འཁུར་དམིགས་བསལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན།
པ་གིར་སྤྱི་མ་སྐབ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ན་ལས་རྣམས་པ་ཆོ་ལས་ཡུན་འཁུར་ནས་ཆོགས་མི་གསར་པ་མེད་སྟེ་ཡོང་དུས། རོ་སྤོང་
གསལ་པོ་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བར་ལམ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ཆད་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། དཔེར་ན། ཨོ་རི་ས་དང་། ལ་དྲགས་
ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཨོ་རི་དང་། སྤེལ་ཇམ་ནས་རོགས་པ་སྤྱི་མ་སྐབ་ནས་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གཏུག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པས་བོད་ནས་འབྱོར་པའི་བོད་རིགས་ཆོའི་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་སྤྱི་མ་སྐབ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཟེར་ནས་
དགོངས་འཆར་གཅིག་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་པན་ཆད་བཀའ་ཤག་འདིའི་ལས་ཡུན་རིང་ལ་སྤྱིར་ལ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཆང་གངས་ ༥༦
དང་། སྤེལ་ཀོབ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཆང་གངས་ ༩༠ ཐམས་པ། སྤེར་ལུན་ཁུལ་ལ་བྱིས་ཆང་གངས་ ༡༡༩ བཅས་ལ་སྤོང་ཁང་
གསར་སྐྱུན་ཟིན་པ་རེད། མོན་རྩོལ་བྱིས་ཆང་གངས་ ༩༠ ལ་ང་ཚོས་ཨར་པོ་འགོ་བཙུགས་ཆར་ཡིན་ཏེ། བར་ལམ་ནད་
ཡམས་རྒྱུན་བས་ལས་ཀ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཇེས་ལུས་ཤོར་སོང་། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ (Bhuntar) དུ་ཤེས་རིག་གི་སློབ་
ཁྲ་སློབ་བསྐྱུར་ནས་ཡུན་རིང་པོ་བྱིན་པ་རེད། ཕྱིར་བཅོང་པ་ལས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་བདག་པོ་ཞིག་
བསྐྱུར་སྟེ་ཁང་པ་དེ་ཆོར་བཟོ་བཅོས་ཤིག་བསྐྱུར་ནས། སྐབ་མཆོ་མན་གསུམ་ཁུལ་ཀྱི་ཁ་འཛོམས་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་སྤོང་

ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ན་ཞེས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྟར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ནས་ལས་གཞི་
 དེ་འགོ་སྤེལ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྲིམ་ཆང་གྲངས་ ༤༧ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཀུ་ལུ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་ཆང་རེ་བྱང་
 ཞིག་དེའི་ནང་དུ་བཅེས་ནས། ཁྲོན་བསྐྱོམས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ཁྲིམ་ཆང་གྲངས་ ༣༥༥ ཅམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་སྡོད་ཁང་
 གསར་སྒྲིག་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྡོད་ཁང་ཐོག་ནི་བ་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་དང་།
 རོར་བུ་གླིང་ཁ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་པལ་ཆེར་ལྷ། སྤྱག་བདུན། བརྒྱད་ཅིག་ལ་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་ནས་ལྷ་རུ་ཕྱིན་པ་
 ཡིན། རྒྱ་སའི་ཁུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་བརྒྱད་ནས་ས་ཆོང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ལ་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་
 གནང་ནས་ས་ཆ་དེ་ཆོར་ས་སྒྲོར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བཏང་ས་ཆ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་དག་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་
 (Company) ནང་དུ་སོ་སོས་མ་ཤས་བཅུགས་ནས་དེའི་ (Member) ཞུགས་ནས་ཉོ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་འདུག
 དེ་ཆོའི་རིགས་ཁྲིམས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབ་སུ་འདུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་
 (Sidhbari) གཡས་གཡོན་དུ་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཆོམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ། རོན་དག་སྤྱག་ས་རོ་མ་དེ་ཉི་མ་ཅལ་གཞུང་
 གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཨང་ ༡༡༩ གྱི་འོག་ལ་ས་ཆ་ཉོ་ཆོང་མི་ཆོག་པའི་གནད་འགག་དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སུ་མ་བྱུང་ནས་ལྷག་ཡོད་མ་
 གཏོགས། ང་ཚོ་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་གང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་བཞག་པ་ཞིག་བྱེད་སྒྲིབ་ན་ཞེས་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་
 གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་རང་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། དེ་འདྲའི་འཛུགས་སྒྲིག་གནང་རྒྱུའི་ལས་
 འཆར་ང་ཚོས་བསྐྱོགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ས་ཆའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་འདུག་རེད་འདུག ཡང་དེའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་དེ་བ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ནང་ཁུལ་རོགས་པ་འདྲ་ཞུས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་ནས་ས་ཆ་རག་
 རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། སའི་ཐོག་དོ་སྤྱང་ཞེས་པའི་ཆོན་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བཞེན་ནས་ས་ཆ་རག་རྒྱུའི་ཆ་
 རྒྱུན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འདང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱན་སོང་ཞུས་ནས། ང་ཚོའི་ལས་ལུན་འཁྲུང་ལ་ཉེ་བ་རེད།
 ང་ཚོའི་ལས་ལུན་མ་འཁྲུང་རིང་ལ་མི་མང་དེ་ཆོ་ལ་ངའི་སྡོད་ས་འདི་ཡིན་ཞེས་མགོ་འཛུལ་ས་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་ཉན་ཉན་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡོང་བར་གཞན་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་ས་དང་
 ཁང་པ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཁ་འཐོར་བོད་མི་ཆོ་ཐེབས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ས་ཆ་ཆ་ཆང་འབྲུལ་གྱི་ཡིན།
 ཁང་པ་དེ་སྤྱིལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་ཆེ་གྲུག་གསལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། ཐོག་མར་ང་ཚོས་མི་འཁོར་མང་
 ཉུང་ལ་དཔགས་ཏེ་དཔུལ་འཁོར་འབྲུམ་ ༡ ནས་ ༣ བར་དུ་ཆད་བཅོས་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཆོམ་འགོ་མཁན་བྱུང་སོང་།
 དཔེར་ན། ཉོན་སུར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམ་ཆང་གྲངས་ ༩ ཅམ་གྱིས་ཁང་པ་ཆ་ཆང་བསྒྲིག་ནས་འདྲ་པར་དང་ཅིས་ཁྲི་
 ཡང་བཏང་འབྱོར་བ་བཞེན་ང་ཚོས་མི་འཁོར་ལ་གཞིགས་པའི་འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་བཅོས་པ་གཞིར་བཟུང་དཔུལ་པལ་
 ཆེར་འབྲུམ་སུམ་རུ་སོ་གྲངས་ཤིག་ང་ཚོས་མར་བཏང་ཟེན་པ་ཡིན།

བར་ལམ་དུལ་གྱུན་གསལ་གནང་རྒྱུ་ལོན་པ་ཆོས་ཏོག་ཅམ་སྤར་ཆ་ཞིག་གནང་བྱའ་བ་ཡིན་ན། མར་འགྲོ་མཁན་དེ་ལམ་
ཆར་ཏོག་ཅམ་མང་བ་ཡོང་རྒྱུ་ལོན་པ་བྱས་ནས། སྒོར་འབྲུམ་ ༣ ནས་སྒོར་འབྲུམ་ ༥ བར་དུ་གྱུན་གསལ་སྒོར་རྒྱ་བཀའ་
ཤག་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས་བཅོས་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་ཐོ་སྒྲུ་མ་ཐུང་ནས་སྒྲིབ་གྱི་འདུག
དེར་བརྟེན་དེ་ཆོས་གཞིས་ཆགས་དུ་ནང་དུ་ཆང་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལེག་གཏང་ཟེན་བ་ཡིན། ས་གནས་སུ་མར་སྒྲིབ་སོང་ན་
སྒོན་ལ་དེ་ཆོས་ས་ཆ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་ཡི་རེད། ས་ཆ་ཅིས་ལེན་རྗེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁང་བ་གསར་སྐྱོན་བྱས། གསར་སྐྱོན་
བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་བར་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་ ༤ ཡན་གྱི་དུད་ཆང་ཡིན་ན་གྱུན་གསལ་འབྲུམ་ ༥ ཡི་ཐོབ་ཆད་
ཅིག་འབྲུལ་རྒྱ་གཏན་འབེབས་བཅོས་ནས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་བ་ཡིན།

ཁ་སང་ཆོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཙུན་མ་ཁ་འཛོལ་བ་ཞུགས་མཁན་ཆོ་གཞིས་ཆགས་གྱི་ནང་དུ་འཆུད་རྒྱུ་ལོན་པ་
བཞེས་ཡོང་བའི་ཐོག་བཀའ་འོས་སྤྲིས་འབྲུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་བས། ཅ་བའི་དེ་ཆོའི་རིགས་རིམ་བ་གཉིས་ཅམ་
ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བ་དང་པོ་དེ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ནང་དུ་ཁང་སྐྱ་སྤྲད། སྐབས་རེར་
ཁང་སྐྱ་སྤྲད་བྱའ་མ་བྱའི་ཆ་རྒྱ་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་དེ་ཆོས་ཨང་ ༡ པོའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བ་
གཉིས་པའི་ནང་དུ། དགོན་སྡེ་ག་ཆར་དང་། དམག་སྐར། སྒོར་གྲུའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྤུ་གྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བྱིམ་
ཆར་ནང་དུ་མི་འཁོར་གང་ཡོད་པའི་ཐོན་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མི་བྱང་བྱང་ཡིན་ན། སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་
ལས་ཀ་ལས་ནས། ཐོགས་ལོན། སྒོར་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་རིགས་རྩ་བའི་ནང་དུ་མ་བཅིས་པར་དེ་རིམ་བ་གཉིས་
པའི་ཐོག་བཞག་ནས་ལས་དོན་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་འཆར་ཞིག་དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྡེ་ར་ལྷན་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྡེ་ཐོད་ནས་ཐེབས་པའི་ཕལ་ཆར་བྱིམ་ཆར་གྲངས་ ༡༥༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
ངས་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་འང་བསྐྱགས་བཞེད་ཞེ་དག་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞུ་སྤྲོད། ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་
ས་ཆ་དང་། རྒྱ་སྒོག་ལམ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་གཞུང་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གཞོངས། ཁང་བ་ཆ་ཆར་ཁོ་རང་ཆོས་བྱ་ལོན་
ལེན་དགོས་ན་འང་སྤངས་ནས་དུལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་གཞིར་བཟུང་། ད་ཆོས་བཀའ་བསྐུར་གནང་ནས་གོས་ཆོགས་
ནང་དུ་ཡང་འདིའི་ཐོག་ཕལ་ཆར་སྐྱོན་སེང་སྡེ་རྗེས་ཞུ་སྤྲོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མར་དེ་ཆོས་དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་
ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དངོས་སུ་དུལ་འབྲུལ་རོགས་ཟེར་དུས། དུད་ཆང་ ༣༥ ནས་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
ཆོའི་རིགས་ཆ་ཆར་ལ་ད་ཆོས་ཁང་བ་བསྐྱོན་ནས་ཅིས་ཕུལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། མ་ཕུལ་བའི་རིགས་དེ་ཆོའི་ཁང་པའི་གནས་
སྤངས་མཐོང་དུས། ཁང་བ་ཏ་ཅང་ཆད་དང་ལྷན་བ་རེད་འདུག ད་དེ་ཆོས་དུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁང་བ་སྐྱོན་
རོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་མཁན་ཕལ་ཆར་བྱིམ་ཆར་གྲངས་ ༡༡༣ ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ནས་བྱིམ་ཆར་གྲངས་ ༥༤ ཅམ་གྱིས་དུལ་
འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་ལས་རིམ་འདི་ཁ་སང་ཐོག་མའི་ལས་འཆར་ནང་དུ་སྒྲིབ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོང་སྡེ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་དང་ཆང་མ་རག་ཆར་བ་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་དུ་ཁང་བ་སྐྱོན་བྱའི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་

རང་ཆོས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པ་རེད། བྱིས་ཆང་ ༥༦ ཆེད་དུ་ས་ཆ་དང་
ཁང་པ་གསར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱའི་གཞི་རྟེན་ཆ་ཆང་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་པལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ལུན་
ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་འདིའི་རིང་ལ་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡིན་དུས། སྤྱི་ཐབས་པ་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་མཐུག་སྐྱོང་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་
ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག།

ཆོག་གས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཐོབ་ཆོག་གས་དབུས་པའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་ནས་པ། བཀྱར་འོས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོར་
ཞུ་རྒྱ་ལ། ཁ་སང་ཉི་མ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་བྱའི་ཁྲོན་ཆེན་གྱིས་ཉི་མ་ཙམ་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ལུ་ཉན་ནས་མཆེད་པའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་
རིམས་དེ་འཕར་བཞིན་པ་དེ་ལ་ཐུགས་འཆབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤོ་རྒྱ་བལྟམ་དགོས་པའི་གནས་བབས་ཆགས་
པ་ཡིན་ན་གསལ་བསྐྱབས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་ནས་པ་ཆོར་ནས་
ཡིན་ནའང་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོར་གང་བསྐྱས་བསྐྱས་ཤིག་གསུང་བུལ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོར་
ཡིན་ན་སྐར་མའི་ཆད་བཀག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཁྲོན་ནས་པ་ཆོར་ཆད་བཀག་མེད་དུས་མང་པོ་ཞིང་ཅིག་གསུངས་
པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོད་ཀྱི་མི་འདུག བཀའ་འདྲི་གང་གནང་བ་དེ་ག་རང་ལ་བཀའ་ལན་སྐྱོན་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་
ཅེས་འཛོད་སྤྲེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ནང་སྤྱི་ཐོག་ཕྱག་བསྐྱུངས་ཐེན་པ་དེ་ཆོ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་མི་
དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལྟར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གང་བསྐྱས་བསྐྱས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་
འགོ་ ༥ པ། བོད་ནས་ཁྱེས་འབྱོར་བ་དང་སྤོད་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་གཞི་ཐོབ་རིམ་ཡོད་པ་ནས་ལ་སྤོད་ཁང་གསར་སྐྱོན་ལས་
གཞི། ཟེར་བ་དེའི་ནང་འབྲུམ་ ༡༩ ཙམ་བཞག་འདུག འབྲུམ་ ༡༩ བཀའ་འཁོལ་ཡང་ཐོབ་འདུག དེ་ད་ལྟ་སྤོད་ཁང་ག་པར་
འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གོང་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་ཐོག་མཆོག་ནས་བཀའ་ནང་ནས། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་པའི་སྤོད་ཁང་
སྐོར་ལ་བྱི་བ་དང་དོགས་གཞི་མ་སྤེབས་ཆེད་གསལ་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་

བོ་ཡིན་ཅང་། ཉན་ཉན་བྱས་ནས་ཏོག་ཙམ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཙམ་ཅིང་ནས་འགྲིག་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞུ་ཆོག་པར་
 གྱིས། རྣམ་པ་ཚོའི་བཀའ་འགག་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་ཚུར་བྱིས་སུ་འབྱོར་བསྐྱད་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁོངས་སུ་མེད་པ།
 ལམ་ཟུར་དུ་ཁྱོམ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱད་པ། བག་ལེབ་འཛོང་མཁན། འག་བག་ལེབ་འཛོང་མཁན། ལྷ་སྒྲིང་འཛོང་མཁན། དཀའ་
 ངམ་མང་པོ་ཡོད་མཁན་ལ་བཀའ་འགག་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་སུ་རེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རེ་བ་གཅིག་རེད། ཡང་ན་
 ཕྱི་རྒྱལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡང་ན་བོད་ལ་ལོག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་འདིར་གཞིས་ཆགས་ནས་སྤོང་རྒྱུའི་རེ་བ་སུ་གཅིག་ལ་ཡོད་མ་
 རེད། འདིར་ལངས་སྤོང་མཁན་དེའང་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གོང་མ་རེད། དེ་རིང་གི་བཀའ་འགག་
 གི་ཐོག་ནས་དབུས་བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་མི་མང་པོ་ལ་གནང་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རེད། བོད་ནས་ཚུར་ལོག་པ་ཞིང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་བྱེད་རང་ཆོ་ཨ་རི་
 ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ནམ། སྤུང་སི་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ནམ། ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡིན། དབུས་བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུ་
 སྤྱིར་ཆོག་ཟེར་དུས། མིན་ང་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀྲུགས་སྐར་འབྲིས་ལ་འཛོག་རོགས་བྱེས་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀྲུགས་སྐར་འབྲིས་ལ་འཁོར་བསྐྱད་པ་དེའང་། བོད་ནས་པ་མ་
 དེ་ཆོས་ཚུར་གཏོང་དུས་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་ངས་ཅན་ཞིག་བྱས་ནས་བཏང་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་
 ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་བཞིན་ཁ་སང་གོ་ཐོས་བྱུང་བར་རྒྱ་ནད་ (COVID-19) རྒྱུན་པས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་མི་མང་ཡར་འཛོན་ཡོང་དུས་
 ཀའ་ར་རྫོང་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ནང་དུ་ལྷག་བསྐྱད་པ་བོད་པ་མི་ཚང་ ༣ དེ་འདྲ་འཛོན་རྒྱུ་འདུག་ཟེར། ཡིན་ནའང་དེ་དབུས་
 བོད་མིའི་སློག་འཛུགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐར་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་པར་བཏང་བ་དེ་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་
 བྱས་འདུག་དེ་ཆོ་ཆང་མར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོས་བྱས་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་
 རེད། མ་ཆར་བ་དེ་ལྷི་ལི་དང་། འོར་བྱ་སྤྱིང་ཁ། རྩ་ས། དེ་དང་དེ་བཞིན་མོན་ལྷོ་ལ་སྐྱུན་བཞིན་པ་རེད། སྤེ་ར་ལུན་ལ་སྐྱུན་
 བཞིན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ལའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་
 ཆོས་ད་ལྟར་བར་དུ་གང་གནང་བྱུང་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་བཀའ་འགག་ཡིན་ནའང་། བཀའ་འགག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དེར་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་འདུག་
 ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་བོད་ནས་མ་ལོག་པ་དེ་རྒྱ་མིའི་ས་མཚམས་དམ་འག་གི་རྒྱུན་པས་རེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་ཅིང་ནས་མ་རེད། འདུན་པ་དང་མོས་པ་ཡོད་ན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆ་མོ་ཡང་
 སླེབ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་ལ་རྒྱལ་ཡུང་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་
 ལམ་གཅིག་རེད། དེར་སང་དེ་ལས་སྐབས་བདེ་ལམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སླེབས་པར། ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་
 ཅུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བྱ་བ་ཚུན་ཅུང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ། ང་རང་ཆོས་བོད་ནས་སླེབས་ཆར་བ་དེ་ཆོར་ཆ་རྒྱུན་དང་
 མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དུས་ཟེར་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འགྱུར་སྲིད་པ་རེད། དུས་འགྱུར་

ཡོང་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྒྲེ་ལེན་ཁང་དེ་ཚོ་སྒྲོ་བྱེས་བཞག་ན་ངས་དཔེ་གཟེ་བཞིན་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག མི་ཁ་གས་ཀྱིས་ཟེར་
 གི་འདུག སྒྲེ་ལེན་ཁང་དེར་ཁང་བ་གཞན་ཞིག་བཟོས་ནས་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་སྒྲོ་བྱེས་ནས་འཇོག་དགོས་རེད། དུས་འགྱུར་སྲིད་པ་རེད། སང་ཉིན་དང་དེ་ངེར་འགྱུར་སྲིད་པ་རེད། ན་
 རིང་ཡོང་གོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་
 བསམས་པ་ང་ཚོ་སུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གཞོན་ནུ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྗེས་མ་
 ཡོང་སྒྲེ་ལེན་ཁང་དུ་མི་ཤོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་དུས་བསྐབས་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐབས་རྒྱུར་ང་
 ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་མཉམ་དུ་བྱུག་ལས་མཉམ་དུ་བ་གནང་ནས། སྔོན་དུ་འབྱོར་མཁན་ཚོས་བྱིས་སུ་འབྱོར་མཁན་
 ཚོར་མཐོང་ཚུང་དང་། ཁྱད་གསོད། དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱ་རྒྱ་འང་མི་འདུག ང་ཚོ་ལུང་བ་འདིར་
 དང་པོ་སླེབ་དུས་མགོ་ལ་མ་དོན། ཀླང་པར་མ་དོན། འབྲས་སོ་བརྒྱབ། མཐའ་མ་དེར་དུས་ཚོད་དེ་རྫོགས་ནས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་
 འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། རྗེས་སུ་འབྱོར་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་
 བ། ཁོང་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་གང་འདྲ་སྒྲོན་དགོས་རེད། ཁོང་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་བསྐྱབ་བྱ་གང་འདྲ་སྒྲོན་དགོས་རེད།
 བྱེད་སྐབས་གང་འདྲ་རེད། ཆ་བའི་ནང་དུ་སླེབ་དུས་བྱེད་སྐབས་གང་འདྲ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ང་ཚོས་བྲ་སྤྲིག་བྲས་ནས་སྔོན་
 དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡིན་ནའང་དབྲས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་
 ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམ་གྱིས་ཨ་རིར་མི་ཆེག་སྟོང་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སུད་སི་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་བཏང་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་སྔ་བཏང་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱིས་སུ་གསར་བ་ཐེབས་ཡོང་མཁན་ཚོར་ཐུག་དོག་དང་། ང་མ་གཏོགས་དེ་
 འདྲ་ཆགས་ཚོག་གི་མེད་མདོག་མདོག་བྲས་ནས། གཞན་པ་དེ་ཚོ་ང་ནང་བཞིན་ཆགས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་
 བྲས་ན་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཆང་མ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་བཅན་བྱོལ་ལ་སླེབས། མི་ཆང་མར་མི་ཆེ་ཡག་
 པོ་དགོས་རེད། མ་ཐད་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་རེད། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་བྲས་པ་རེད་ཅེས་
 ཙམ་ཉིད་ནས་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཏོག་ཅམ་གྱོ་རྒྱ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ སྐར་མ་ ༥ ཟེན་སོང། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁ་སང་རོབ་ཅམ་ཞུས་
 སོང། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཏ་ལམ་རོབ་ཅམ་ཞིག་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་ལག་པ་

གཅིག་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་ཡར་མ་ལངས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཞབས་མེད་པ་ཆགས་ས་རེད་བསམས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར་ཞེས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་དགའ་འོས་པ་དང་སྤྱོད་འོས་པར་བོད་ནས་ཚུར་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་བོད་མི་འབྲུམ་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཆོར་ང་ཆོས་དངོས་གནས་ཉེན་ས་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་བསམས་པ་འབྲེལ་ཞིག་ ད་ལྟ་ང་ཆོར་འབ་སུ་མི་འདུས་དགའ་ངལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་འབྲེལ་ཞིག་རེད། རེད་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གི་དེའི་ཐོག་ཏང་སང་པའི་འཇུགས་སྦྱོན། རྒྱུད་ཁང་ཅི་ཡོང་གང་ཡོང་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་བ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་བློན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཆ་ཆར་གི་ཆ་བ་ཞུས་ནའང་མི་འགྲིག་པ་མི་འདུག དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་བྱས་ནས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེའི་ནང་ལ་གནད་ལག་གཞི་ལོས་གཅིག་གོང་དུ་ཞུས་མ་ཐག་པའི་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཤས་ནང་མི་གཅིག་པའི་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཤས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དགོན་པའི་གྲ་ཆར་ལ་བཞུགས་མ་ཐུབ་པ་དང་དགའ་ངལ་འཕྲད་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཁང་མ་རག་པའི་དགའ་ངལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད་པ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེར་བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་རོབ་ཅ་མ་གསུངས་སོང་སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱད་མ་བྱས་ན། ཁོ་རང་ཆོས་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཐད་དེ་མན་ངག་མང་པོ་འདོན་གྱི་འདུག ང་ཆོས་བྱང་བདེན་བྱང་སྦྱོང་བྱས་ན། རྒྱུད་ཁང་མ་རག་པ་ཐག་ཆོད་འདུག ལུ་ཐུག་ན་གནས་སྐབས་ཁང་པ་རག་ཀྱི་འེ་ཆེད་དུ་གྲ་བཅུན་གྱི་ངོ་བོ་པར་བརྒྱགས་ཏེ་མི་སྤྱི་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཁང་ཞིག་ཨི་རག་མ་བཟུས་ན་ཨར་བརྟེན་ས་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ན་དཔེ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཆགས་ས་རེད། མགོ་སྐྱོར་གཏོང་དགོས་ཐུག་ས་རེད། གཞུང་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ན་ལམ་ཞིག་འདུག བྱང་བདེན་བྱས་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་བསམ་ཚུལ་སྟོན་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་དེའི་ཐོག་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་སོང་། གནད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དགའ་ངལ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེས་པར་དུ་ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ག་ཆོད་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་བྱང་བ་ཞིག་དང་། མ་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་ཆུ་འབྲོན་ནའང་ཟམ་པ་གནས་དགོས་དུས་མ་འོངས་པར་རྒྱན་སྦྱོང་ལག་བསྟར་ཡོང་ཀྱི་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོག་རོགས་གནང་ཟེར་ནས། དེ་དེས་པར་དུ་ངའི་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་བྱས་ནས་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་བ་དང་དམིགས་བསལ་གྲ་བཅུན་ཁ་འཐོར་དེ་ཆོའི་ལས་དབང་དང་བཀའ་ངལ་དེར་ང་རང་གིས་སེམས་ཆོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མགྲིན་ཆ་བ་པ་འབྲེལ་པོ་བྱས་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་བྱུག་སྒྲེལ་ནས་པར་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་ཀྱི་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་ལ། ཆོགས་གཙོ་དོན་རྒྱུད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་མ་དོན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ང་ཆོ་མཆོན་ཉིད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྤྱིར་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ལྟེན་གྱི།

རིགས་ནི་ཆད་མ་དག་ལས་ཤེས། གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ག་རེ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆོག་མ་འདྲ་འགྲོ་
 ལྷགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གོ་རྟོགས་རྩ་ནས་མེད་པ། རང་སྤང་གང་ཤེས། ཆོག་དན་པ་
 ལྷས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག རང་དབང་ཆེ་བླགས་པའི་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲུས་བཅི་དང་ལྷན་
 པ། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་ལྷན་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་།
 ར་རང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་པ་ཟེར་རྒྱ་དེ། གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཡོད་པ། དེའི་ནང་གི་ཨ་ཡོད་
 རང་གི་དེ་ཡོད། སྒོ་འའི་ནང་གི་སེར་རིལ་ར་ཆོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་དཔེ་ཡར་བལྟ་ལས། གཞན་
 མིག་ཕྱིར་ལྟ་མ་འགྲོ་བའི་ཐོག་དེས་པར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཛོལ་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་
 གཏོགས། ར་ཆོ་མགོན་ས་རྒྱ་དེ་བསྟོགས་ན། འོག་གི་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་དང་བོད་བསྟན་པ་
 ཆབ་སྲིད་དང་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ག་ཆོད་མེབས་འདུག དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དང་དུས་རྒྱུ་ཏ་སེམས་ཆོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེར་དང་ལྷ་ལྷགས་ལྷ་སྤངས་འདྲ་པོ་
 ཞིག་ལོར་ཡོད་ན། དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གྲུས་ཞབས་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེར་ཉམ་ཐག་གི་ངོ་པོ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ཡང་མ་ཡིན་ཡང་། མདོར་ན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་
 བོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལན་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
 ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་རམ་འདེགས་མང་པོ་གནང་སོང་། དེར་རྒྱ་མིའི་ལག་ཆ་བྱ་རྒྱ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ལག་ལ་ཀྲག་ཀྲག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། པར་སྟོགས་ངོ་གདོང་གི་དོན་དུ་ཉམ་ཐག་དེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་
 དེ་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་ཡོད་དུས། དེར་སྟོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་
 རྩ་པས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རིང་དས་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་རྩ་པ་ལྷན་རྒྱས་
 ཆང་མ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ར་རང་ཆོ་སྤྱིད་ན་སྤྱིད་མཉམ་དང་སྤྱིག་ན་སྤྱིག་མཉམ་དེ་
 འདྲ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མ་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་བྱུང་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་བྱུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་འགྲོའི་ཐོག་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་
 རང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ལ། བལ་ཡུལ་ནང་ཉེ་ཆར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་

ཀྲིས་སྒྲོར་ ༩༩,༠༠༠,༠༠༠ རྒྱལ་མཉམ་གནས་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་གནང་སྐྱོད་སྐྱོད་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཕྱག་དངུལ་གནང་ཡོད་སྒྲོར་གསུངས་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཆོན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁོང་གིས་སྒྲོར་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་པ་གིར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་བོད་རིགས་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ལ་སྒྲོར་མོ་ ༣,༠༠༠ རེ་ཕྱག་རྒྱལ་མཉམ་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

གཉིས་པ་དེར་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་མིང་སྤྲི་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱལ་མཉམ་གནས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཆོགས་པ་དེའང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ས་ཡོམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྐབས་སུ་འདྲམ་ཕྱག་རྒྱལ་མཉམ་གནས་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱོད་དེའང་ནང་སྲིད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཆོས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཆོ་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལེན་བེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་མཉམ་གནས་དེས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ཐད་ཀར་རྒྱལ་མཉམ་གནས་པ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་གཅིག་ལ་དཔེ་མཆོན་བཞག་ནས་ངས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། མི་གངས་ ༡༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་དོ་ཆོ་ཆང་མ་ཁ་འཛོར་གྱི་གནས་བབ་དང་། ཆོང་མེད་པ། འཛོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ཁང་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆང་འཛོམས་པའི་མི་གངས་ ༡༢༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་ཐོ་ཡར་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་གངས་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་གནང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་སྐད་ཆ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཇུག་གིས་ཀྲིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ནས་རྒྱ་བ་ ༡༠ ལྷག་བར་དུ་བལ་ཡུལ་ལ། ངས་ཉ་གོ་བའི་ས་གནས་ལ་མི་གངས་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒྲོར་ ༡,༠༠༠ དེ་དང་ཟ་འབྲུ་ཞིག་འབྲེལ་གནང་སོང་། ཟ་འབྲུ་དེ་ལ་འབྲས་གི་ལོ་ ༥ རྩ་ལི་གི་ལོ་ ༡ ཆ་གི་ལོ་ ༡ སྤྲུལ་ལི་གར་ ༡ དེ་འདྲ་གནང་བ་ཞིག་ཉ་གོ་སོང་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཛོམས་ནས་གནང་བ་ཞིག་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་རེད། རྒྱལ་མཉམ་གནས་འགའ་ཤས་དང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ནང་ལ། གཅིག་བྱས་ན་གྲོས་ཆོགས་འཛོམས་གཞུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་འབྲས་ནམ་པ་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་ནང་གསུང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག མགྲོགས་པོ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་གསུངས་ནས་ཉ་ལམ་བྱས་བཞག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཁ་སང་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཆོར་བ་བསྐྱེད་ནས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཇུག་གིས་པར་ཁུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་ལ་རྒྱལ་མཉམ་གནས་པ་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནང་

བཞིན་གངས་པོ་འདྲ་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ཕྱིན་ན། མི་མང་ནས་ཡིན་ནའང་གཞུང་གཅིག་འདུག ལྷ་སྡོད་ཀྱི་འདུག་དགོངས་རྒྱ་མ་གཏོགས། ཐང་ཀར་དེ་འདྲ་གནང་བ་དེ་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་ཁ་སང་ངས་སྤང་ཆེན་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ (Tibet TV) ནང་ལ་སྤྱིད་སྡོད་དང་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་ཐེབས་ནས། ས་ཡ་གཅིག་གཅིག་ཡོད། ས་ཡ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ས་གནས་ལ་ད་ལྟ་ངས་ཁྱས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་མི་མང་འཛོམས་སར་སློར་ས་ཡ་མང་པོ་དེ་ག་པར་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅོག་ཅེ་སྤང་ལ་ལག་བ་གཞུས་ནས་སྤྱིགས་ར་བཏང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་སྤྱད་ཆ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་མཚུགས་སྡོད་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེའང་གྲོས་ཆོགས་རབ་དང་རིམ་པའི་ནང་ལ་བཤད་བསྐྱད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་བརྗེ་མ་འཕྲོད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཏེ། གནས་ཚུལ་དེའི་བྱུང་རིམ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁང་པའམ་རོགས་དཔུལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་ནས་བྱུང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེའི་བརྒྱད་ནས་ས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བལ་ཡུལ་མཆོད་འཛོམ་ཀྱི་མི་འཁོར་དང་འབྲེལ་ནས་བྱུང་བ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟེར་སོང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོའི་བྱི་བ་དེ་དག་རང་རེད་འདུག བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བའི་དམིགས་བསལ་ཅེས་འགོའི་ནང་སྤྱིག་ཐོ་བང་རིམ་ནང་ལ་དཔུལ་འཁོར་འབྲུམ་བཅུ་གངས་བཞག་འདུག དེ་ག་རེ་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ། ད་གིན་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་རེད། རིགས་ཤིག་གིས་ས་ཆ་གནང་རོགས་ཞེས་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་སྟོན་དཔུལ་ཞིག་ད་ལོར་ཅེས་ནང་ལ་བྱེད་ནས། གལ་ཏེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤྱིབས་ན་རིམ་པས་སྟོན་དཔུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཁོ་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་གྲ་བཙུན་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། རོན་དག་དྲོག་དྲོག་ནི་གྲ་བ་དང་བཙུན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ན་བཟའ་ཕྱད་དེ་སྐྱེ་ཆས་བཞེས་ནས་གཞིས་ཆགས་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རིགས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞུ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཆང་ཚུད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གནང་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། རོན་དག་དྲོག་དྲོག་ནི་ད་རེས་ནད་ཡམས་འདིའི་རྒྱུ་པས་དདུལ་འབོར་ས་ཡ་མང་པོའི་རྩིས་ཁྲ་ཞིག་ཁ་སང་ངས་མར་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་གྲོས་ཆོགས་ལ་དབུ་སྒྲོར་ཞུ་རྟེན་བྱ་དང་། མ་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཡིན་ཟེར་ནས། ང་ཆོས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཉམ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཡང་ཐོག་ཞུང་ཆ་ཆང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་ཞུང་གནང་བའི་མི་འབོར་ལ་དཔགས་པའི་ཕྱ་རྩིས་བསྒྲུལ་སྒྲོར་ ༩༩,༠༠༠,༠༠༠ གྱིན་འདུག་ཟེར་བའི་ནང་ནས་སྒྲོར་ ༣༩,༠༠༠,༠༠༠ ཅམ་ཞིག་ཁ་སང་མིང་སྤྱི་ཡི་མིན། རོགས་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་འདུག་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥ ཡོད་པ་རེད། མི་གངས་ ༩,༠༠༠ ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མིའི་མི་འབོར་ ༡༠,༠༠༠ བཅེས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་གངས་ ༡༠,༠༠༠ ནས་མི་གངས་ ༩,༠༠༠ ལ་སྒྲིབ་གསོ་རག་དུས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ཆོད་ཅིག་ལ་རག་འདུག་རང་བཞིན་གྱི་ཆོད་ཐིག་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ད་དུང་དོགས་སེལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དུས་ཆོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆང་ལ་ཐེབས་རོགས་གནང་། ང་ཆོས་རྩིས་ཁྲ་ཆ་ཆང་བསྟན་ཏེ་སྒྲོ་ཡིད་ཆོམས་པ་ཞིག་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་རོགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ ༣༩,༠༠༠,༠༠༠ གནང་བ་དེ་ནང་སྤྱད་བརྒྱད་ནས་དདུལ་ལེན་བེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ནས་ཕྱི་དདུལ་ཁྲའི་རྒྱུ་ཐང་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གྲོམ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ང་ཆོའི་བརྒྱད་ནས་སྤངས་པ་རེད། ཅུ་བའི་ཆོགས་པ་དེ་དང་ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོགས་པ་གཅིག་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་དོན་སྤྱད་ནང་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་འགན་ཁུར་བའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གང་སྟོན་སེང་ཞུས་བཞག་པ་ནམས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤིག་སྟོན་ཅིག་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ལ་མ་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་དབུ་སྒྲོར་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལྷན་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ལྷ་འདོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྟར་ཆར་སོང་། གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་པ། ལྷན་ཁང་སོ་སོས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷན་ཡིན། ངས་དེ་བའི་ཆུ་དེ། མ་རྒྱ་ལི་དང་མཆོ་བ་སྐལ་ལེན་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལྷན་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། མི་གངས་དུག་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཐོག་ལྷན་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཐོག་ལྷན་དེ་ལ་སྟོན་འཕྲི་སྟོར་གཅིག་ཏུ་ཆ་མ་བཅོས་ནས། གཞན་པ་ཁ་ཤས་ནས་ས་གནས་གཞན་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ཁ་ཤས་ཤིག་ཐོག་ལྷན་དེའི་ནང་དུ་མེད་པ་འདྲ་པོ། ཁ་ཤས་མ་རྒྱ་ལིར་ལྷག་བསྐྱད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་སྟོན་པའི་ཐོག་ལྷན་དུག་ཅུའི་ནང་དུ་ཆུད་བསྐྱད་པ། ཁ་འཛོར་གྱི་ཟླ་བཅུན་ཏུ་ཆ་མ་ལོ་བཟུང་སོན་ཆགས་པ་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གསར་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལྷན་ནང་མ་ཅིས་ནས་མར་བཏོན་ཟེར་ནའང་འདྲ། མར་བུད་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ན་མ་རྒྱ་ལིར་དུད་ཆང་ངམ་ཐོག་ལྷན་གི་ནང་དུ་པལ་ཆར་བཅུ་བཅོ་ལྷ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་ས་མ་རེད། གཞན་ཆང་མ་ས་གནས་གཞན་ལ་སྤྲད་ཆར་བ་དང་། ཐོག་ལྷན་གཞན་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ཆར་བ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐོག་ལྷན་གཞིར་བཟུང་མ་འགོ་བ་དང་། ཐོག་ལྷན་དེ་ལ་སྟོན་འཕྲི་སྟོར་གཅིག་མང་པོ་ཞིག་བཅོས་པ་དེ་གནས་སྐྱངས་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་དགོན་པ་དང་གྲ་ཆང་གི་སྤྲིག་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་གྲ་བཅུན་མང་པོ་ཞིག་ཁ་འཛོར་ཡོད་དུས། དེ་ཆོར་གསར་འབྱོར་ཁོངས་གཏོགས་གྱི་ཐོག་ལྷན་ནང་དུ་འདུག་མ་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། ཆ་རྒྱུན་གང་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་སྤྲུལ་སྤྲད་ནས་མ་འོངས་པར་འདུག་ཐུབ་ན། གསར་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལྷན་སུ་འདུག་ཐུབ་ན་འདུག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་གསལ་བཤད་རོལ་ཙམ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་ལྷན་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་སང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་དུ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་དེ་

བ་གནང་བའི་སྐབས་སྟེ། ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་ཡིན་ནའང་ངེ་བ་གནང་བར་ལན་འདེབས་ཞུ་བའི་སྐབས་སྟེ། ཆད་ལྷག་མེད་པ་
དང་ལན་གནད་ལ་སོག་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་དོན་ཆང་མ་ལ་
འགན་ཆེན་སོ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་པའི་ཚེར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་ཆ་ཤས་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་ལྷན་ཁང་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། བྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། བདེ་
སྤང་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སོ་སོའི་འགོ་ལས་ནམ་པ་ཡོངས་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སོ་སོའི་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་ཏུར་ཐག་
གནང་བར་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་རེས་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་
བསམ་བསམ་བྱུང་སོང་།

ད་རེས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། བྱུགས་མཐའ་ཁག་ཟེར་ནའང་རེད། ལྷོ་བྱུགས་མོན་ལྷོ་དང་། སྤུལ་
ཀོབ། སྤེར་ལི་ལི། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་། མཚོ་བསྐྱོད། དེ་ཚོ་ཆང་མར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ནམ་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཁང་
གསར་སྐྱོན་གནང་ཐུབ་པ་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ས་གནས་དེ་ཚོར་གསར་འབྱོར་བའི་སྤྲོད་ཁང་གསར་སྐྱོན་གནང་
ཐུབ་པར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཤིག་དང་། བྱང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་གཙོ་སྤྲོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤེལ་བ་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་
བྱུང་།

དེ་ནས་རྩ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་གསར་སྐྱོན་མ་ཐུབ་པ་ལོ་མང་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོར་གསར་
སྐྱོན་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེར་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟའི་བཀའ་ཤིག་གི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་མཚན་མཐོང་དང་ལ་རྒྱ་ཆད་མཐོ་བོ་ཞིག་མཐོར་འདེགས་
བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆང་མ་ལའང་མ་ཐུན་ཤིང་ཆད་ལྷན་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་འདུག གངས་སྦྱིད་ཀྱི་
ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱིའི་ནམ་པ་དང་། བྱང་གི་འཛིན་ཆས་ཆང་མ་ཆད་དང་ལྷན་པ་བཀོད་སྤྱིག་བྱེད་ཐུབ་འདུག ང་ཚོར་དཔེ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་གཉིས་མ་ཐུན་སོ་བྱུང་ན། ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད། མི་བརྒྱ་ནང་མ་མ་ཐུན་ན། ཁྱི་ཤིག་སྤར་གང་ཟེར་བའི་
དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤིག་དེ་ཞལ་མ་ཐུན་སོ་ཡག་སོ་བྱུང་སོང་། དེར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། སྐབས་ ༡༩ པའི་བཀའ་ཤིག་ནང་བཞིན་ནམ་ལངས་ཁང་གཅིན་སྟེ་མལ་ལ་མི་ཤོར་བའི་སྒོན་ལམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

ཡིན་ནའང་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་གསར་འབྱོར་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཁང་སྐྱོན་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
གསར་འབྱོར་མང་ཤོས་དེ་རྩ་རམ་ས་ལར་གཏན་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་ཡོད་ས་དང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་ས་རང་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་མི་ལོ་ ༦༠ ལྷག་
གི་རིང་ལ་རང་ཁ་རང་ག་སོའི་འཆོ་བ་ཞིག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་སྤྲོད་ཁང་གི་མ་ཐུན་ཤིང་སྐྱོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།

སེམས་པ་གནས་ས་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ཚོས་འདིར་གཏན་སྡོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རང་གཞུང་གི་སློབ་འཛུགས་ལ་དབྱ་
 འོག་དབྱུང་འདེགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འཐབ་རྩོད་ལ་ཡང་པན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་
 ཡོད་ན་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ཡང་སྤྲ་བརྟན་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མི་མང་དེ་ཚོ་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་
 བྱི་ལ་མ་འགོ་རང་འགོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་མེད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། རྟ་རམ་ས་ལའི་
 གསར་འགྱུར་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནའང་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་བཀའ་
 འགའ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལུགས་སྒྲིན་མ་སོང་བས་མས་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལྟར་རྟ་རམ་ས་ལར་ཟེར་གྱི་
 ཡོད། ད་དུང་ཡང་བཀའ་འགའ་གི་དུས་ཡུན་དེ་ལྷ་བ་ ༩ ལྷག་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དང་གནས་
 བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ས་ཆ་ཉི་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་ཆ་ཉི་རྒྱུའི་དུལ་དེ་ཚོ། ད་ལྟའི་
 བཀའ་འགའ་གིས་ཐབས་འཆོལ་ཐུབ་པ་ངའི་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ༼ ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱུང་གནས་མཆོག་ནས། བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། དུས་ཚོད་ཟིན་སོང་། ༽ དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གིས་ཟེར་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལྷ་ར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་བོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤེས་
 འེག་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དང་པོ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ད་ལོ་རྒྱ་ནང་གི་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་མདུན་དུ་འཛོན་མཁན་དེ། བུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནམ་པ་ཆོས་ཉིན་ལྟར་མི་མང་མཉམ་དུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་བཅར་སྡོད་ཀྱི་
 ཡོད་དུས། དབྱས་ལ་བཞུགས་མཁན་བཀའ་སྒྲོན་དང་བྱུང་ཆེན་མམ་པ་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྐྱེམས་བརྒྱབ་ནས་
 ཁུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་སྒྲོན་དང་བྱུང་ཆེ། གཤམ་འོག་ས་གནས་ཁག་ ༩༠ ཙམ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཡོངས་ལ་
 དཀའ་སྤྱུག་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་མདུན་ལ་ཐོན་ནས་གདོང་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྐྱོན་སྒོ་བ་གསོ་རེད། ཉམ་
 ཐག་དཀའ་ངལ་ཅན་ལ་ཟས་སྤྱིན་གནང་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཟེར་ནས་དེ་སྔོན་སྤེངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་སོ་སོ་བསྐྱད་པའི་ཆ་ནས། མ་འོངས་པར་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་སྒྲོད་མཁན་གྱི་འབྱོར་ལྷན་ཆོར་ཟབ་སྒྲོལ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་སྤྱིང་གྲུ་ཆོར་ནས་ཐོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་གྲོགས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལྟར་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་སྤེར་གྱི་གནས་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཨ་མ་དོ་གོང་གསེབ་ཏུ་ཁང་པ་སྒྲ་ནས་སྒྲོད་མཁན་གྱི་གྲུ་རྒྱུང་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་ཉ་ཅང་སྤྱིན་གཏོང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་གསེག་ནས་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་གསེག་གཉིས་ནས་ང་ལ་འཆར་སྤང་དེ། བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་བཞེ་ལྷ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་བདག་པོ་དེ་ཆོས་ ཨ་ཁ། ཉམ་ཐག་ཆོར་གང་ཡང་གནང་གི་མི་འདུག ང་རང་ཆོའི་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་ ཡིན་ནའང་དེའི་སྤྱོད་གསེག་ནས་ག་རེ་མཆོན་ཡོད་པ་རེད། གྲུ་རྒྱུང་དགེ་བཤེས་མིང་ཡོད་མཁན་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཆོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་བྱས་ནས་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ཟུར་དུ་བཞག་ནས། སྤྱི་ཆོགས་མདུན་དུ་འཐོན་པ་དེས། མ་འོངས་པར་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་བྱང་སོང་བསམས་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱང་། དེར་བརྟེན་ཆོས་གྲོགས་དགེ་བཤེས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ལ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ས་གཅིག་ཡོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ ༣༠ ཙམ་ནང་ནས་སོ་སོ་གནས་ལུལ་རྩ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་འབྲེལ་ལམ་གང་ཡང་ཡོད་མཁན་ཞིག་མིན། རྒྱ་ནང་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། ཞུ་སེར་བསྐྱར་པའི་མཛེས་རྒྱུ་ལ་སྐབས་རྗེ་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་ཐོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་ཆའི་མ་དདུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའང་དདུལ་འཛིན་ཡར་སྒྲོད་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་བབ་ལང་མཁན་དེར་དགའ་སྤྲོད་པའི་མིང་གནས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲོད་སྒྲོལ་ལ་ཡར་བཅར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྩ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་རང་ཆོ་བཅར་བ་ཡིན། སྐབས་དེ་རུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྒྲོལ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་མཐོ་སྒོ་བཞུན་ནས་ཡོང་མཁན་པོ་གསལ་དེ་ཆོ་ཁང་པའི་བྱེ་ལ་འཐོན་རྒྱ་ལོ་གཞོང་བྱས། ཁོང་ཆོར་དཀའ་ངལ་རིམ་བཞིན་འཕྲད་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཆོ་ཏྲོག་ཙམ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་ཟུར་བཅད་དདུལ་ཡང་ཡོད། ཁོང་ཆོ་ལྷག་མ་བཅུག་རོགས། ཁོང་ཆོར་འདོད་སྒོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། འཐོན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་སྒྲོབ་ཅིག་ཐེབས་སོང་། དེ་རུས་ངའང་མཉམ་དུ་བཅར་བ་ཡིན། དེའང་ང་ཆོའི་པ་ལུལ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོ་གསལ་ཆོ་ཏུ་སྤྱག་ན་རྒྱ་རྒྱ་ལང་གི་རེད། བྱད་མེད་ཏུ་སྤྱག་ན་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རུས་ངས་སེམས་པར་དེ་སྤེབས་སོང་། བ་ཆ་དེའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ཡང་ཨ་མ་དོ་གོང་གསེབ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ན་སྒྲ་བའི་སྤྱི་ཐོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོད་མཁན་ཞིག་རེད། ཞེ་བྲག་འབྲུལ་ཐབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོ་མཉམ་དུ་བྱིན་ནས་ཁྱོད་ཆོར་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཞུས་ནས། རྩ་སའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སར་བཅར་བ་ཡིན། ཉ་ཅང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་། སེམས་ཁུར་ཡངས་པོ། སྤྱི་སེམས་ཡོད་མཁན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མིང་ལ་

ཀུན་དགའ་གསུང་གི་འདུག་ཁོང་གིས་སྐབས་དེ་དུས་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟ་བུར་མཆོད་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་གྱིན་ཡོད། ཁག་ཅིག་ལ་ (RC) དང་། ཁག་ཅིག་ལ་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འཕྲིན་པའི་ས་ཆ་དེར་བྱ་དང་བྱ་མོ་དེ་འབྲེལ་གྱིན་ཡོད། ཁག་ཅིག་ལ་ (RC) དུས་འགྲུང་ས་མ་བྱས་པ། ཁག་ཅིག་ལ་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེབ་དུས་ཐོག་མེད་པ། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཁྱུས་པ་ཡིན། འདི་ངོས་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འདི་མ་གཏོགས་མི་འདུག བྱེད་ཀྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཁོང་ཆོས་ལས་གཞི་གཞན་དག་བཅས་ན། འཆོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་ཞུའི་རེད། བྱེད་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གནས་སྐྱེད་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་དགའ་ངལ་སེལ་སོང་། དགའ་ངལ་སེལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འདིར་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷན་ཁང་ལ་བཅར་པའི་ཞོར་ལ་ངའི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་སྐྱབས་ནས། སྤྱོད་དེ་འབྲེལ་གྱིན་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག ང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ལོ་ཆུང་ཆུང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིག་གཞི་གཅིག་ཁ་བཏགས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ཞིག་ལ་ཁ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་དགའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་གིས་སྐབས་དེ་དུས་ཨ་མ་དོ་གྲོང་གསེབ་ལ་སྤྱོད་མཁན། མང་ཆེ་ཞིག་པོ་དེ་ནས་ཡོང་མཁན་རེད། དེ་རིང་ལས་ཀ་མཆམས་བཞག་སོང་ན། ཡོང་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཆོས་ཁ་པར་ནང་དུ་དབྱུང་ལྷག་སྐྱེད་དང་གཅིག་པ་རེད། རྒྱ་བ་རྒྱུགས་སོང་ན་ཁ་པར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གཙོ་བོ་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟ་བུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐྱེད་དེ། མ་འོངས་པར་འབྲུང་འབྲུང་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་ནང་ཁྱུས་ལ་ཕྱིན་ངན་བར་ཆད་དེ་འབྲེལ་གྱིན་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་ཐོག་དགའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་དེ་ཆོར་ལག་བསྟར་ཁོང་ནང་བཞེན་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དགའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དགའ་སྒྲོན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྐྱབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཉིས་པས་བཀའ་གནང་བ་དེ་གཉིས་པལ་ཆེར་ས་གནས་མི་འབྲེལ་མ་གཏོགས་དོན་དག་གཅིག་ཡིན་དུས། བོད་ནས་ཚུར་

འགྲོམ་མཁན་ནས་ཟླ་བཅུན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཁ་འཛོམ་ལ་ཡོད་པ་ནས་མ་ཚུད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་སོང་།
 ཟླ་བཅུན་ཅ་བ་རང་ནས་བཞུགས་ས་མེད་པར། ཁང་པ་སྐྱམས་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོག་ཆུང་ཡར་ལྷལ་ཡོང་ན། ཟུབ་
 མིན་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་སྐྱུ་ག་ཐོའི་ནང་དུ་འཇུག་ཟུབ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྲིག་ཁོངས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དཔེར་ན།
 མཆམས་བསྟན་ལ་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། མཆམས་བསྟན་གྲུབ་མ་ཆར་བར་གི་དུས་ལྟན་དེའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཐོབ་
 བང་དེ་ཚོ་འབྲལ་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མི་འདུག་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཅ་བའི་རུས་པ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ན་རམ་ས་ལར་གནས་སྡོད་པོད་ནས་འགྲོམ་མཁན་ཆོའི་
 ཐོག་ཁང་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཤུགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་མ་སོང་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཕྱི་ནས་གཟིགས་ཚུལ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་དེ། ང་ཚོ་འདིར་དངོས་སུ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་བསྐྱལ་རྒྱག་མཁན་ངོས་ནས་མ་བྱས་པ་ཏ་ལམ་
 མེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་ཅལ་སྐྱུགས་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། བར་ལམ་
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་ (Chamunda) གཡས་གཡོན་ལ་ས་ཆ་རག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། སའི་
 བདག་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྲིག་འཇུགས་གཅིག་གིས་བཞེས་ཟུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས། དེ་ཚོའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་
 གནང་ནས་ཉོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་པ་གའི་ས་དེར་གཅིག་ནས་ཁྲིམས་གི་ཐོག་ནས་ལྟོག་ག་
 ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་ས་ཆ་དེའང་ཇ་ཞིང་གི་ས་རེད་འདུག་ཤིང་ནགས་དང་ཇ་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱ་ལུལ་གི་སའི་ཐོག་
 ལ། ཞིང་པའི་ས་ཆ་ནང་བཞིན་མིང་བསྐྱར་བྱེད་བདེ་པོ་ཞིག་ཅ་བ་རང་ནས་མི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 (Agriculture) ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ (Non Agriculture) ཐོག་བདེ་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
 མིང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། ཇ་ཞིང་དང་ཤིང་ནགས་གི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་མིང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ག་སྤྲིག་
 ཐབས་མི་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་མ་བྱས་པ་ཅ་བ་རང་ནས་མེད། དེ་ག་རང་ལ་མཁན་པོ་
 ཁོ་རང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་
 ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲུག་འདུག་ང་ཚོར་རུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་སམ་
 འགྲོད་པ་སྤྱི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག།

ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཉོག་དབྱིབས་ན་ཆ་ཐོག་མ་རྩ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་དུ་བྱུང་ཡོང་
 བའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཆང་མས་ག་རེ་ཆགས་ཡོང་བསམས་པའི་དངངས་སྐྱུག་ཞེ་བྱག་སྤྱེས་ཡོད་པ་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་རྩ་རམ་ས་ལར་ཉོག་དབྱིབས་རྒྱུན་པས་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ནད་གཞི་གཞན་ཞིག་འཐབ་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡིན་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་སྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པར་ཆ་བཞག་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། རྩ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཟེར་བ་མིང་རྒྱུག་པོ་དེ་འདྲ་ཞེ་བྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 གནས་ཚུལ་འདི་སྤྲུག་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་གིས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཉིན་མོའི་མི་དང་

མཆན་མེད་ཁྱི་རང་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་ནས། ཉ་ལས་པའི་འགན་ཡག་པོ་ཞིག་ཁུར་སོང་། རད་ཡམས་དང་པོ་བྱང་
བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉིན་མཆན་ལྟོས་མེད་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་ཆ་ཆང་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་
གོས་ཆོག་མ་འདིའི་ནང་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་དཀའ་ལས་
སྐྱོན་མཁན་ཞིག་དངོས་གནས་སྤྱི་པའི་མི་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་ལས་ཀ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མ་གཅོད་པ་སྤྱི་འཐུས་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཅོད་མཆོག་ སྐར་མ་ ༥ མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཇི་བ་དེ་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བཏང་བཞག་པ་ཡིན། ཇི་བ་
དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷན་ཏར་དགེ་འོས་སློབ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱན་མཆོ་མན་གསུམ་ཀྱི་བོད་མི་
ཁྲེས་འབྱོར་བ་ཆོའི་བྱིས་ཆང་ ༢༧ ཀྱི་སྟོན་ཁང་གསར་སྤྱན་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་བརྗོད་ཞུ་བ་ཡིན། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་དེ་ཁ་འཛོར་གྱི་བྱ་བ་ཅུན་བོད་མི་ཁྲེས་འབྱོར་བ་ནམ་པར་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོར་
ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་དགོན་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་ཡོད་མ་རེད། དགོན་པའི་ཁང་པ་ཡོད་མ་རེད། དགོན་པའི་ཞལ་ལག་ཡོད་མ་
རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་འབྱོར་བ་དངོས་ཡོད་རེད། ཁང་པ་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་
ལྟའི་བཀའ་ལན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁང་པ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན་ཡར་ཐོ་འབོད་ཆོག་གི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བཀའ་ཁྲིན་
སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ། མ་འོངས་པར་ངས་པར་དུ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གནང་རོགས་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་ཞེས་ག་ཅིག་
འཕྲད་སྟོན་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་སྤྱན་མཆོ་མན་གསུམ་ཀྱི་ཁྲེས་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་ནས་ཁ་འཛོར་བྱ་བ་ཅུན་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་
མར་བྱིར་འཐེན་གནང་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག ཁོང་ཆོས་ཉ་ཅང་ཐུགས་པམ་གནང་གི་འདུག དཀའ་ངལ་ག་ཅིག་མཆུངས་རེད།
དགོན་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ངས་པར་དུ་
དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་འདུག ཁོང་བྱ་བ་ཅུན་རེད། བྱ་ཆས་གྲོན་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། དེ་ག་ཅིག་ཕུའི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
འབྲིག་གི་མི་འདུག ཁོང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤྱི་འཐུས་ཆུ་ལ་ཆགས་འདུག།

དེ་ནས་ཇི་བ་གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟའི་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་ཉམ་ཐག་གི་གྲངས་འབོར་དེ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་
 རེད། གྲངས་འབོར་དེ་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གིས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་ཉམ་ཐག་གི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱུས་པ་རེད།
 སྤྱིར་བཏང་ཉམ་ཐག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་མཐའ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ག་ཆོད་ཅིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཅམ་འཛོན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ཅང་། ད་
 ལྟའི་ཆར་ཉམ་ཐག་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་འབེར་བོད་ཆོག་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་ཉམ་ཐག་གཅིག་གི་ཞལ་
 འདེབས་བསྐྱས་ནས། དེའི་ཐོག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ག་
 རང་གིས་སྐད་འཕྲིན་ (Whatsapp) ནང་དུ་བཀའ་གནང་བཞིག་ངས་གོ་སོང་། ཁྱེད་རང་བྱི་ནས་ཞལ་འདེབས་སྒོར་གི་ཡོད་
 བ། དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཆོས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་བ་གཉིར་ཡིག་ཆ་སྒྲ་གཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་གོ་ཡོང་དུས།
 ང་ཉོག་ཅམ་བདེ་པོ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདི་ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ནང་སྲིད་བཀའ་ཁྲོན་དང་ནང་
 སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྲིག་མ་སོང་ཁྱུ་བཞིན་མེད། མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་མི་དེ་ཆོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་
 བ་ཡང་བྱེད་མ་བདེ་བ་ཞིག་ ༎། ང་ཆོས་རོགས་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་གཞུང་ལ་ཕོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ནང་སྲིད་ལས་
 ཁུངས་ལ་ཕོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན། ང་ཆོས་རོགས་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་
 འདུག་བསམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། དེ་འབྲེལ་ནས་དེ་རིང་གནང་སྐད་དེའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་བརྟེན་ལན་ལོག་པ་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད་མ་
 གཏོགས། ནམ་པ་ཆོའི་ཀྱན་སྒོར་ལ་དོགས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཡིན་པ་ཏ་གོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་
 ནའང་ས་གནས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྱེད་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་ནང་དུ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ཆོས་རོགས་པ་
 ཐན་བྱ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་མཐུན་གྱི་མེད་ན། བྱེད་བྱུང་ས་མ་
 རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འབྲེལ་གི་འདུག་ དཔེར་ན། ད་ལན་ཉམ་ཐག་ཁ་ཤས་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ། ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་ཁྲོན་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞལ་འདེབས་ཕོན་ཆེན་པོ་གནང་ནས། ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་གྲོལ་བྱུང་བ་དེའང་དེང་སང་གི་བཀའ་
 ཇིན་ཆེན་པོའི་བརྟན་ལམ་དང་འབྲེལ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སུ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་སུས་ཏ་གོ། དེ་འབྲེལ་
 བྱས་ནས་ཉིན་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲུམ་ ༥༠ དང་འབྲུམ་ ༦༠ རག་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། བོད་པ་
 གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་མ་འཕྲད་ན་དགའ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་ཐལ་ཆ་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་ གནང་
 མཁན་ཡོད་ན་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རེད། བཀའ་ཇིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་རེད། བཀའ་ཇིན་ཆེ་ལུ་མ་སྐབ་ནའང་། ཁྱེད་ཆོས་དེ་རིང་སྤྲད་
 པ་ཡིན་ན་མི་ཆེ་གང་པོ་ཁྱེད་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རེད། ང་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་སོང་
 ལྟམ། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་གསལ་བ་ཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་བཟུགས་བཞིན་ཞུ་བྱེད་ཡོད། ང་རང་རྟ་རམ་ས་ལའི་སྡོད་མཁན་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ད་ལོའི་ནང་
 ཡམས་འདིའི་ཐོག་རྟ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མི་དེས་དངོས་གནས་ངང་གནས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་སོང་། མི་དེས་མི་
 ལ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་ཡི་མི་འདུག མདོག་ལ་བཟང་ངན་ལྟ་ཡི་མི་འདུག རྟ་ལ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་ཡི་མི་འདུག ཉིན་དང་མཚན་ལ་སྤྱི་འདུག་
 གིས་ཁ་པར་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཤག་ཤག་རེད་འདུག དངོས་གནས་ངང་གནས་ནད་ཡམས་འདི་
 འདྲ་བའི་ཐོག་སོ་སོའི་རང་སྟོག་སྒོས་བཏང་ནས་དེ་འདྲས་རྒྱབས་ཆེའི་ལས་ཀ་བྱས་སོང་། རྟ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་དེར་སྤངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དངོས་གནས་བཀའ་ངོན་ཆེ། སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱུག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གྱིས་ཞུ་
 ཞུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྱུང་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འབྱུང་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབུ་འཁོར་མཆོག་ལ་ངའི་ངོས་ནས་བྱི་བ་འགའ་ཤས་དང་། རེ་སྤྱུལ་
 འགའ་ཤས་ཞིག་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་སྡོན་མ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་ངས་བདེ་སྐྱར་ཨེ་ཀར་ ༩༩ གི་ཐོག་གཅིག་
 ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སྤྱི་དབུ་འཁོར་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། མི་མང་ཆོས་སོ་སོའི་
 རྗེ་འཕུལ་ངོས་ལན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཞིང་ཁ་དེ་ཆུར་རག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་མི་མང་མི་རེ་རེ་རྗེས་སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཁོང་ཆོས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་འདུག དགོངས་དག་ང་ཆོས་རྗེ་འཕུལ་ཤོར་སོང་ཟེར་ནས།
 ང་རང་མི་མང་གི་སྤྱི་ཆ་བཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མི་མང་ཉམ་ཆུང་གིས་རྗེ་འཕུལ་ཤོར་བར་དགོངས་དག་ཞུ་བྱེད་ཡིན། ཞིང་
 ཁ་དེ་ཆུར་རག་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རག་ཐབས་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་རེ་སྤྱུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་རང་ཉིད་ལ་དྲགས་སྤྱི་འཆམས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་མ་ཞུ་དང་། རྟ་ལྟུང་། དེ་བ་གིར་
 གནས་མ་སྤྱི་ལའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་པལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ངས་གོ་ཐོས་ཞིག་ལ། ཁོང་ཆོ་ཆ་ཆང་མར་སྒྲོས་ནས་ཨག་ཡིང་ (Agling) ལ་སྡོད་
 ཁང་བསྐྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གང་མཁྱེན་ཤིག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལག་སོ་འདུག་ཅེས་རེ་སྤྱུལ་ཞུ་
 ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ པའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཐང་ཕྱོགས་སུ་སྐབས་དེ་དུས་ས་ཡ་དང་ས་ཡ་ཟེར་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་རེད། ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་དངུལ་རག་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། དེ་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་འཇམ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐོག་གསལ་བ་ཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་དེར། སོ་སོ་གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་དུས། རང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་། གཞིས་ཆགས་སུ་འཆོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ཆེད་ཤིང་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་པན་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོགས་འདུག་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིང་ཁ་བཏབ་ནས་འགན་ཁུར་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཁ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་མི་དགོས་པ། བོད་པ་ཆོས་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ལས་གཞི་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་། གནས་སྤོང་མི་མང་གི་འཆོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་འདུག་དེ་བཞིན་ས་གནས་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ངས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྔ་པ་དེར། ང་ཆོའི་གངས་ཅན་སྦྱིད་གཤོངས་ལ་འགྲོ་དུས། ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤག་མང་པོ་ཞིག་སྤྱན་བཞིན་པ་རེད་འདུག་དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱུང་། ལས་བྱེད་ཆོ་འདིར་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་ཅང་། ལས་ཤག་དེ་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལས་ཤག་ནང་ནས་ལས་བྱེད་དམའ་རིམ་གྱི་ལས་ཤག་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་འདུག་ལས་ཤག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་གསང་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དམིགས་བསལ་བྱུང་མེད་ཆོ་དགོང་མོ་ཕྱི་པོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་

དེ་བཞིན་ཡིག་གད་དང་། ཁ་ལོ་བ་དེ་ཆོར་ལས་ཤག་རྒྱུང་བྲག་ནས། རང་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོར་གོ་གནས་འཕར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གཞན་ཆོ་ཡིན་ན་གོ་གནས་འཕར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གོ་གནས་ལ་དཔག་པའི་ཁང་པ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་གད་དང་ཁ་ལོ་བ་དེ་ཆོར་གོ་གནས་འཕར་རྒྱ་མེད་དུས། ཁོང་རང་ཆོར་ནང་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་མི་ལ་དཔག་པའི་ཁང་པ་ཞིག་སྤོང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་དངོས་ཤིག་མཐོང་ནས་འདིར་རེ་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐུལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་སུ་ལས་བྱེད་ཀྱས་ཡོལ་ཆོར་བགྲེས་ཤག་སྤྱན་བཞིན་པ་རེད། བགྲེས་ཤག་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བསྐྱུན་འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱས་ཡོལ་ས་ཆ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ངས་གོ་རྒྱུ་བྱས་ན། ཁོང་ནམ་པ་ཆོ་ལ་དོད་ཅིག་སྤོང་སྐུལ་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། ངས་ག་རེ་བྲན་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་དེར་དོད་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁང་པ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་སོང་ག་ཆོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་དེ་སྤོང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་དེ་ཡུན་རིང་གཞིས་ཆགས་སུ་བཞུགས་མེད་པར་བརྟེན་ཁང་པ་དེ་རྙིང་པ་

ཆགས་ནས་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འགོ་སོང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་ཅན་སོང་། ཁང་པ་རྙིང་པ་
དེ་མར་བཞག་དགོས་རེད། དཀའ་ལས་སློན་དགོས་རེད། ལས་བྱེད་དེ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་མར་ལོག་
དུས། ཁང་པ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། བགྲེས་ཤག་ལ་འགོ་སོང་ག་ཆོད་ཕྱིན་
པའི་དདུལ་འབབ་དེ་ལས་བྱེད་ལ་སློན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་དེར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་ནས་ཀྱང་ས་ཆ་
སློན་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་ལ་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གྲང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོག་པ་འདྲུ་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལེན་བཞུགས་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལ་མཆོག་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལ་མཆོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཀྱི་རྒྱ་
ཡོད། ད་ལྟ་གོང་དུ་མང་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་སོང་། ངས་བསྐྱར་ཆོས་བྱ་རྒྱ་མིན། ངས་དམིགས་བསལ་གཅིག་ག་རེ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་
ན། དེ་རིང་བཀའ་ཤུགས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཆེད་མང་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་དོན་
ཆེད་དུ་ཉ་ཅང་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། གཞིས་ཁང་མེད་མཁན་ལ་གཞིས་ཁང་། བདེ་དོན་གྱི་ཐོག་ཉ་ཅང་གི་
བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སོང་། དེ་བཞིན་དབྱུས་སུ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་ཆེད་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ཡིན་ནའང་།
འགྲོ་སོང་ཐོན་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་གནང་སོང་། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། རྩ་བའི་གི་ནད་ཡམས་
སྐབས་སུ་མང་ཆོག་པ་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཆོ་ལ་རོགས་རམ་དང་ལྷ་རྟོག་གནང་ནས་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་
དང་རྒྱལ་མཆོག་གྱི་བྱུག་ལས་ཤིག་གནང་སོང་། སོ་སོར་རྒྱ་ཁབ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆར་བཀའ་ཤིན་པོ་
ཞིག་སྤྱད་ནས་ཉ་ཅང་གི་བྱུག་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
ནང་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤུགས་ལ་སྤྱུགས་ཐོག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སྤྱོད་ཅིས་འགྲོའི་ཐོག་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཤེས་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ (Israel) ལ་སོན་པ་གྱི་ལས་
རིགས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཅིས་འགྲོ་ལའང་དེ་འདྲ་མཇུག་རྒྱ་འདུག་སོན་པ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་རིགས་ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ལེན་བཞུགས་བཞིན་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཅིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་གཞིན་རོགས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིན་རྒྱལ་མཆོག་ལྟར་བཞུགས་པ་ཞིག་འདུག་པལ་ཆེར་ནང་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་འདྲ་
ཞིག་འབྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་ན་གཞིན་རོགས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིན་རྒྱལ་མཆོག་ག་ཆོད་ཅིག་ལ་སྤྱུགས་ཡོད་པ་རེད། ས་
གནས་ག་པར་སྤྱུགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་ག་རེད་ཐོག་སྤྱུགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་མིང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་དེ་ད་ལྟ་
ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་སྒྲོར་བསྐྱོད་པེབས་ནས་ཞིབ་འཇུག་
གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཞིབ་འཇུག་དེའི་བྱུང་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། རྟ་རམ་ས་ལ་མེ་ཐུན་དུ་སྡོན་མ་སྒྲེ་ལེན་ཁང་རྩིང་བའི་འོག་དུ་ཁང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དེར་སང་དེར་ཆོང་ཁང་བཟོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཀྱི་ཡག་པོ་གནང་འདུག ཁང་བ་དེ་ཁྲིམ་དགྲིལ་ན་ཡོད་དུས་ས་ཆ་འདྲིར་འདི་
འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པའི་ཐོག་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་པར་བཀའ་འདི་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་སྐྱབས་གཏོང་
ཕྱོགས་ཐད་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆང་དགོས། རྟ་རམ་ས་ལ་ར་སྡོད་མཁན་གྱི་མི་ལ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཆ་རྒྱུན་གང་
འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཏང་རྒྱུ་འདི་དགོངས་བཞེས་ཡོད།

རྟ་རམ་ས་ལ་ར་སྡོད་ནས་པེབས་མཁན་ནས་གསར་འབྱོར་བ་མང་པོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་པར་དམིགས་
བསལ་ཁང་བ་དང་དེ་འདྲའི་འཆོ་རྟེན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལམ་བུར་དུ་ཁྲིམ་བསྟན་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱལ་ནས་
སྡོད་དགོས་པ་རེད། ལམ་བུར་ཁྲིམ་བསྟན་པ་འདི་ཡང་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་དང་། ཕྱགས་འཕེར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
རེད། ག་དུས་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་། ག་དུས་འདྲ་ཞིག་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ཡོང་བས་མས་ནས་དངངས་སྐྱབས་ནང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་
པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོར་ཁྲིམ་ས་གཏན་འཇགས་ཤིག་དང་ཕྱགས་འཕེར་གྱི་འཆོ་རྟེན་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ནང་མིང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྒྲེ་ལེན་ཁང་གི་འོག་དུ་ཆོང་ཁང་གསར་སྐྱབས་བྱས་པ་དེར་ལམ་བུར་གྱི་
ཁྲིམ་སྟོན་མཁན་ཆོ་ལའང་ཆ་ཤས་སྤང་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ངས་མཇུག་བའི་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཆེད་
དུ་ཆོང་ཁང་དེ་འདྲ་གསར་སྐྱབས་བྱས་ནས། ཆོང་ཁང་དེའི་ཡོང་འབབ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྤྲོ་ཆ་སྤྲད་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་། རྫོ་པམ་པ་ཞིག་ལ་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ཁང་བའི་
འཇུགས་སྐྱབས་ཆ་ཆང་བྱུང་ཆར་རྒྱུ། མི་གཉིས་དབར་རྩོད་པ་འདྲ་པོ་འོར་ནས་ཁང་བ་གཅིག་ལ་སྒོ་ལྷགས་གཉིས་ཙམ་རྒྱུ་
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ད་ཆ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་ད་ལྟ་ཁང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཆོ་ལ། བཀའ་ཤིག་འདིའི་ཐོག་ནས་དམིགས་རྟེན་འདྲ་པོ་
ཞིག་འདོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་མིང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྗང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། བདེ་སྤྱིད་སྤངས་གསོ་གཞིས་ཆགས་ལ་སྟོན་ཐོག་འདེབས་དགོས་པ་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདེབས་མི་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདེབས་མི་དགོས་པའི་རིགས་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱིག་འཇུགས་ནས་སྤྲུལ་ལས་སྟོན་སྤུལ་བ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་གང་ཡང་བཅི་འཛོག་མ་གནང་བར་བཞེན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡༢ ཅམ་གཞུང་བཞེས་བཏང་བ་རེད། གཞུང་བཞེས་གཏོང་དགོས་དོན་ནི་སྟོན་ཐོག་འདེབས་ལས་བྱེད་སྤངས་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་ལུ་མ་རེད། འདི་ལས་ངོ་ཟུག་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ནི་ཞིང་ཁ་དེ་འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་སྤངས་ལ་ལས་ཀ་སྤྱུལ་མཁན་ཆོས་ལས་ཀ་སྤྱུལ་ཡུལ་ལོན་མ་སོན་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཤ་སྟག་ཅིག་ཡིན་དུས་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ (Child Labour Act) སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གཞུང་བཞེས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་སྟོབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་ལས་པའི་ནག་ཉེས་ལ་དང་ལེན་མ་བྱས་ནས་འདི་བྱང་བ་ཡིན་དུས། ཁོ་ཆོས་སྟོབ་སྟོན་པོ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་སྤྲུལ་འཇོག་ཞུས་པ་རེད། བར་ལམ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་འགྲིག་མི་འདུག་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ཞེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་ཞུ་གཏུག་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནས། ཉེ་ཆར་ས་གནས་རྫོང་གི་ཕྱིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་བ་ནས་ (Forest Conservative) མར་བྱག་གིས་གནང་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཞུས་དོན་གཞིར་བཟུང་དེ་ཆོ་སྤྲུལ་སྟོན་ལ་བྱེད་སྤྲོད་བྱས་ཞེས་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་པལ་ཆེར་མཇུག་སྟོང་བྱས་ནས་རག་འགོ་ཡི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་ལ་དྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ལ་དྲགས་མ་ཁུ་དང་ཆུ་ལུལ་ས་ཁུལ་གཉིས་ལ་པལ་ཆེར་བྱིས་ཆང་སུམ་ཅུ་སོ་གངས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་ཁུ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་མོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྲུལ་ཐེས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱང་བ་རེད། ས་ཆ་དེ་ཆོ་རག་རྒྱུ་འཛིན་དུ་འབད་བཅོན་ཞེ་བྱག་བྱས་པ་རེད། དེ་ལས་སྤྲུལ་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་འཛིན་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་ནས་ལ་དྲགས་ཀྱི་ (Hill Council) མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་གཅིག་ཆོགས་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་ (Hill Council) མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཅིག་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ (Hill Council) མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་ཆོགས་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་རིམ་པ་བཞེན་ཞུ་གཏུགས་བྱས་པའི་བྱུང་འབྲས་ལ་བཞེན་ནས། བར་ལམ་ལ་དྲགས་ཀྱི་ (Hill Council) རང་གིས་ལ་དྲགས་ཨག་སྤྱིང་ལ་ཐོག་མར་བྱས་ན་ས་ཆ་ཀ་ནལ་ ༩༡༠ སྐད་ཆ་རེད་དེ། རིམ་ལ་དངོས་སུ་ཆད་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཆོས་ས་ཆའི་ཐིག་ཆད་དེ་འཇུག་ནས། གང་ལྟར་ས་ཆ་ཀ་ནལ་ ༣༣ དང་མེལ་ ༡༥ ཅམ་གནང་ནས། ས་ཁུལ་གྱི་མི་ཆོ་ལ་ཆ་ཆང་བཀོ་འབྲེམས་ཐེན་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐད་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་མ་ཁུ་དང་དེ་ཆོ་འཛིན་ཆའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡ་གིར་གནས་བྱུང་།

བ་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སླེ་ཁུལ་ལ་ས་ཆ་ཞིག་རྒྱུ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་རྒྱ་ཆར་དུས་ཁང་བ་གསར་སྐྱོན་
 བྱེད་རོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་བ་གསར་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱེད་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བསྐྱེད་ཆ་ཞིག་བརྒྱབ་ཤོག
 ང་ཆོས་སྐྱང་ནས་ག་ཆོད་རྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་བཟུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལས་གཞི་འདི་འགྲོ་བཞིན་བ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཐང་གི་ལས་
 གཞི་སྐྱོད་གྲགས་ཆེན་པོ་འདི་ད་ལྟ་རང་འདུགས་བསྐྱེད་ཡོད། སྐྱོད་གྲགས་རང་གི་སྐྱང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོད་གྲགས་
 ཆགས་སྐྱངས་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུས་ནང་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཆེ་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་ཕྱི་མི་དོན་གཅོད་སྤྱི་ཆབ་དང་བཀའ་ཁྲོན་བྱང་
 ཆེ་ཆ་ཆང་མ་གཤིས་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཤིག་གནང་བ་རེད། ཆོགས་འདུ་དེ་གྲོལ་བའི་རྗེས་རང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་ཉི་
 བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་ཡ་གཤིས་ས་གནས་ལ་སྐྱོར་བསྐྱོད་ལ་བཏང་གནང་བ་རེད། དེ་བཏང་ནས་མར་ཕེབས་པའི་མཆའས་ལ་མ་
 དདུལ་སྐྱོར་བྱེ་བ་ ༢༥༢༥༦ གི་ལས་འཆར་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་དདུལ་འཁོར་
 མང་བ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡ་གཤིས་ས་མཆའས་ལ་ས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མིས་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་དང་དེ་
 འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཡ་གཤིས་ས་མཆའས་ལ་སྐྱོད་མཁན་བོད་པ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་ལུས་
 མི་དེ་ཅེས་སྐྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་མཆའས་ལ་མི་སྐྱོད་མཁན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ས་ཚུར་བུ་ཡོང་རྒྱུ་འི་
 གནས་ཚུལ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡ་གཤིས་ས་མཆའས་ལ་སྐྱོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཆོལ་དགུན་ཁ་ཁང་བ་ཆོད་
 ལྷན་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་འདུག གསར་སྐྱོད་དང་། སྐྱོག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པས་ལས་འཆར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས།
 དདུལ་འཁོར་སྐྱོར་བྱེ་བ་ ༢༥༢ ཟེར་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ཐོག་ནས་བྱང་བ་རེད། ལས་གཞི་འདི་འགྲོ་བཞིན་པའི་
 སྐབས་སུ་ལ་དྲགས་ལ་ཡོད་པའི་དཔག་སྐར་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཡ་གཤིས་ཁང་བ་དེ་འདྲ་བསྐྱོན་ན་
 འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱོན་སེང་ཞུས་པར་བརྟེན་ལས་གཞི་འདི་འགྲགས་པ་རེད། འདི་པལ་ཆེར་ངས་གྲོས་
 ཆོགས་ལ་དེ་སྐོན་སྐྱོན་སེང་ཐངས་གཅིག་ཞུས་བྱུང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ལས་འཆར་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གཙོ་བོ་ང་ཆོར་
 ཡར་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན། མཐའ་མ་དབུས་གཞུང་གིས་ལ་དྲགས་ལ་ས་ཡ་ ༡༩༩ དང་བྱེད་ཀའི་བཀའ་
 འཁྲོལ་གནང་བ་རེད། དེ་བོད་པ་ལ་ཆ་གས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རྒྱ་གི་རེད་དམ་ཡང་ན་ ༩༥ རེད་དམ། དེའི་ལས་འཆར་གཅིག་ས་
 གནས་རང་ནས་བཅོས་ནས་དབུས་ལ་མར་བཏང་སྟེ་དབུས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་འཛོན་རྒྱ་ད་ལྟ་ལྟོག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་
 འཁྲོལ་དེ་དབུས་གཞུང་རང་ནས་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ལས་འཆར་འདི་མ་རྒྱ་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཉེ་ཆར་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ལས་འཆར་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཕུལ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་
 གཞིགས་གནང་དགོས་ཡོད་ན། འདིར་འབྲེལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཤིང་སྒྲ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག གཞིས་
 ཆགས་གཞན་ལ་འདྲེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ལས་འཆར་འདི་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། མོན་རྟོ་དང་། ཨོ་རེ་ས། མན་སྐར། ལུགས་བསམ། བདེ་སྦྱིད་སྐར་གསོ། ཏུན་སུར་བཅས་ཆང་

མའི་ནང་དུ་ཤིང་སྒྲ་འདེབས་འཇུགས་དང་། ཤིང་སྒྲ་དེར་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་འབྲས་བུ་མེད་པ་གཅིག་བྱས་ནས་
གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཀའི་ཐོག་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩ་སའི་ཁུལ་ལ་རྩ་བའི་ལས་ཤུགས་མང་པོ་གསར་སྤྱོད་བྱས་འདུག དམའ་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཆོའི་ཐོག་གསར་སྤྱོད་དང་
ལྷག་པར་དུ་ཁ་ལོ་བ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནང་མི་མང་པོར་དབགས་པའི་ཁང་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་འདིའི་སེམས་ཆོར་དེ་
ང་ཚོ་ལའང་དེ་ག་རང་ཡོད་དེ། སྤྱི་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁང་པའི་ཆད་གཞི་ཞིག་
ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། འདི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་དེར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་
དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་མེབས་ན་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མ་གཅིག་ལུགས་བསམ་ལ་བཟུང་ཤིག་དང་དེ་ཆོའི་རིགས་ཁང་དོད་གཅིག་བུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། ཁང་པ་ཆ་
ཆང་བ་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཐུབ་ན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོ་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱིན་བར་དུ་ང་
ཚོར་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲུག་ཐེགས་གནང་གི་ཡོད་ན་པལ་ཆེར་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་མཆོམས་
ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ལག་བསྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ (Israel) ལ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་ལོ་རེར་མི་བཅུ་བཅོ་ལྔ་དེ་འབྲུག་ཆོ་བ་དགུ་
བཅུའི་རིང་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་ལས། ལས་ཀ་ལས་པའི་རྩིས་རྒྱ་ལོག་ཡོད་བའི་མཆོམས་ལ་སྒོར་འབྲས་ལྔ་དུག་ཅུ་མ་ཞིག་
འབྲེར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་རྩ་བཅུགས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཆོང་ལས་བྱ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་ནས་བར་
ལས་བཏང་བ་རེད། དེའི་སྒོར་ལ་ངས་དེ་སྤྱོད་སྒྲན་མེད་གཅིག་ལྷ་ས་ཟེན་པ་ཡིན། བར་བཏང་བའི་མི་ཚོས་འགྲོ་བཞོ་སྤྲོད་
མཁས་བྱེད་མ་བྱུང་བ་དང་། པ་གོའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་བཀྱར་མ་བྱས་པ་དེ་འབྲུག་རྒྱ་མཆོན་མང་དག་ཅིག་ལ་
བརྟེན་ནས་མཐའ་མར་ལས་གཞི་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་པ་རེད། འདི་ཁ་སང་ཁ་ཉིད་སྒོ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་མ་རེད། འདི་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་པལ་
ཆེར་ལོ་བཞི་ལྔ་དུག་བྱིན་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ན་གཞོན་རོགས་སྒྲོར་གཟེངས་རྟགས་དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུད་ནས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་
མེབས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུད་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་ལྟར་འབྲུངས་སྤྲོད་བྱར་གསོལ་ལ་ན་གཞོན་གཟེངས་རྟགས་ལྷ་ས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲུག་སྤྱི་མཐུད་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་མཆོན་དང་བཅས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་
ཟུར་དུ་འབྲུལ་ཆོག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་བྱུང་དོན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ལ། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་
འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གོང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་ཟེན་པ་རེད། ལོ་གཉིས་རེ་མཆོམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལོའི་ཕྱི་ཆེ ༣༡ པ་ལ་མེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉན་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུན་བསལ་ད་བར་

དུ་མེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། མེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་རིམ་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་གཉིས་བསྐྱར་དུ་ས་གནས་ཚང་མ་ལ་བཏང་ནས་དེ་ལྟེང་གི་མཁུ་ཐོག་ལྷན་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩་ལོར་འདུག ད་ལྟོ་མཁུ་ཐོག་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག འདི་ཉམས་ཐོག་ནང་ལ་མ་མ་མ་མུད་ནས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དེ་སྟོན་ཐོ་འཁྱོར་མཚམས་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་འཁྱོལ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྟ་རམ་ས་ལ་འདི་ཐོག་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཁྱོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ཡ་གི་འདི་ཡིག་ཚང་རེད། ཚོགས་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུ་འོ་ཚོང་ཁང་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་སྟབས་བསྟུན་ནས་ཐོག་ཅིག་ས་བཞི་ལྟ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱུ་འོ་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱེ་བ་པལ་ཆར་གཉིས་ལྟ་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འདི་ས་གནས་རང་ནས་བསྐྱུ་ཆ་ཞིག་རྒྱབ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ས་གནས་ནས་བསྐྱུ་ཆ་བརྒྱབ། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ འབབ་ང་ཚོ་འདི་སྤྱི་ལོ་འདྲེན་ནས་གནང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ད་ལྟོ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་འདི་མ་ཚར་གོང་ལ་ང་ལས་འཁྱོལ་ཡོད་པ་རེད། འཁྱོལ་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ཅ་བའི་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྟོར་ལ་ལམ་སྟོན་ཏན་ཏན་ཁ་གསལ་པོ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཚོ་འདི་ནང་ལ་ད་ལྟོ་ལམ་ལ་ཁྱོས་སྟོན་མཁུ་ཐོག་དེ་ཚོ་ཚུ་ད་མ་ཚུ་ད་ནི་ངས་ད་ལྟོ་འཆད་ཆོད་ཐིག་གི་མི་འདུག སྟོན་ལ་ང་ཚོས་འདི་སྤྱི་ལོ་སྤྱད་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་སྤྱད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་འཛོག་གི་རེད། ཆ་རྒྱུན་བཞག་ཆར་བའི་རྩིས་ལ་ཡོངས་ཁུལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཆུང་གྱི་ཡོད་ན་ཆུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལ་གནང་གི་མིན་ཞེས་ད་ལྟོ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་ཞུན་གྱི་ལམ་བུར་ལ་ཁྱོས་བསྐྱར་རྒྱུ་རང་ཚོས་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས། རྫོང་དཔོན་གྱི་བཀའ་འཁྱོལ་རག་པ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩༩ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཏན་འཇགས་ཡོང་རྒྱུ་འོ་དོན་དུ་པལ་ཆར་ལོ་ལྟ་བུ་གི་གོང་ལ་ང་ཚོས་སྟོར་འབུམ་ ༥༠ ཐམ་པ་གཅིག་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་བཞག ལས་ཀ་དེ་ང་ཚོས་ལས་བ་ཡིན་ན་ལས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་དུས་དེའི་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལ་མར་ང་ཚོས་ཅིས་བརྒྱབ་སྟེ། དེའི་ཐོག་ཁ་སྟོན་འདྲ་ལ་ལམ་བུ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྫོང་དཔོན་ཐོག་ནས་སྟོན་རོགས་བྱོས་ཞེས་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ང་གཉིས་ས་ཁུལ་འདིའི་ཁུལ་ལ་སྟོར་བ་པལ་ཆར་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལམ་ཁའི་རྒྱབ་ནས་ཀ་བ་ཡར་བསྐྱར་སྤྱད། དེ་ནས་པར་གཏུང་མ་བཏང་ནས་ལམ་ཁ་དེའི་འགོ་ལམ་བཀག་མི་དགོས་པར་བྱས་ནས་ཤིང་ནགས་ཡོད་སར་པར་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏང་རྒྱུ་འོ་འཆར་གཞི་མང་པོ་བཏིང་རེད། རེད་དེ་མཐའ་མ་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་པས་རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཤིང་ནགས་ལ་ཐུག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་གཞོན་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་མཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཚོར་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ཐུག་ཡོང་དུས་བཀའ་

འཁོལ་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་སྐབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཏན་འཇགས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ་དེ་སྔ་
 ཡིན་ན་ལམ་ཁའི་ཐུར་ལ་ཁྲིམ་སྟོན་མཁན་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ་ས་གནས་གྱི་རྫོང་དཔོན་ང་ཆོར་ཡིག་
 ཆ་དེ་སྤྲད་ཆར་བའི་ནམ་གཞུག་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ས་ཆ་འདི་ནས་ས་ཆ་བ་ཅིག་མ་རག་བར་དུ་སྔ་འཕྲོས་ཁོ་ཆོར་
 འདིར་ཁྲིམ་བསྟན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཟེར་བའི་ཕྱག་གིས་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་
 བར་དུ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་གནས་སྐབ་པ་དེའི་སྐབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཐོག་མར་ང་
 ཆོས་ཁྲིམ་ས་སྤྲད་སའི་ཁྲིམ་ཆང་ ༡༩༩ ཡི་མི་རྣམས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམ་སའི་རྒྱ་ཁྲོན་འདི་པལ་
 ཆེར་ཉལ་ཁྲི་གཅིག་བརྒྱབ་ས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་བཞེ་ལྟ་ལ་བཅོངས་ནས་
 ད་ལྟའི་ཆར་མི་ ༡༩༩ ཅུད་གཙོད་གཏང་བར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་ཉ་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུས་ན་ཡང་
 ཞུ་སྐབ་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་
 གྱི་ཡུལ་མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅོངས་ཡོད་དུས་ནམ་ཞིག་འདིའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་
 ཞུ་ཆོད་ཐེག་གི་མི་འདུག གཞིས་ཆགས་ནང་ལའང་རང་ཁ་རང་གསོ་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲའི་ཐོག་རྟོག་གྲ་ཆགས་པ་
 ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྟོག་གྲ་ཉ་ཅང་མང་པོ་སྟེ་བར་ལམ་པར་ཚུར་ནང་ཁུལ་མི་དང་མི་གཏོང་སྐབས་སྤྲད་ཆ་བཤད་
 བས། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་ལའང་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་གྲ་དེ་འདྲ་ཉ་ལམ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྟོན་
 སང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཁང་པ་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཆོས་ས་ཉོས་ཁང་པ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་མི་
 འདུག སོང་ཅང་གཞིས་ཆགས་གཞན་ལ་ས་སྟོང་པ་ཡོད་ས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། མི་འཕོར་ལ་དབགས་པའི་ང་
 ཆོས་བྱུང་གསལ་བ་སྤུལ་ནས་བཞུགས་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཞུགས་ས་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་
 ཐེབས་ན་མཐུན་རྟེན་ཆ་ཆང་ང་ཆོས་བསྐྱུན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐུགས་ཟླ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བུ་སྤྱི་དུས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱ་ཁག་ཅིག་ལ། ཉོན་
 སུར་ནང་ལ་ས་ཁང་སྟོང་པ་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ས་གནས་ནས་ཐོན་ཏེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེར་འགྱུར་བ་
 ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱི་ས་ཁང་བཙོང་བ་དེ་ཆོར་ཉེས་པ་བཏང་ཡོད་པའི་སྐོར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནས་
གོ་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་ཁང་དེ་དག་བོད་མི་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མི་ལ་བཙོང་པའི་གནས་སྤངས་
ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་འད་དེ་མཆུངས་ཉེས་པ་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ལ་སྤངས་ལོར་ནས་ (Markara) བར་དུ་སྐྱུར་ལམ་ (Express Road) ཞིག་བརྒྱབ་པའི་ལམ་ཁ་རུ་བོད་པའི་
ས་ཁོང་དང་ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་ཆུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཆུད་པ་དེ་དག་ལ་གུན་གསལ་བ་རོགས་སྐྱོར་
རག་རྒྱུར་ས་གནས་སམ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལས་ཤིག་བསྐྱོན་འདུག འདིའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་སྤངས་གྱིས་སྐོར་འབྲུམ་ ༣༠ དང་ ༤༠ སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་སྤངས་གྱིས་ས་ཆ་ག་རེ་ག་རེ་ཆུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་གནས་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བཅན་བྱེད་པོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱི་བྱས་
༢༠༡༤ ཡི་དགོངས་དོན། བོད་པ་གནས་སའི་མངའ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་མི་ཆོ་སྟོ་
གོས་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲོ་དགོས་དུས། (Andhra Pradesh) དང་ (Telangana) དུ་འབྲོ་
མཁན་གྱི་སུད་ཆོང་པ། (Gundur Warangal, Hanamkonda, Godawari, Karim Khanan, Nazimabad, Hyderabad, Sikandrabad) དེ་དག་ལ་ཁྲིམ་ས་རག་པར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོད་དེའི་ནང་དུ་མངའ་སྡེ་དེ་དག་འཁོད་མེད་
སྟབས་སྤྱི་ལས་འཕྲད་བཞིན་པར་སོང་། སྤྱི་བྱས་འདིའི་ནང་དུ་མངའ་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་འཁོད་རྒྱུའི་ཐོག་འབད་བཅོན་གནང་
རོགས་ཞུས་ཡོད། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ནས་བར་ལམ་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་འདི་བྱུང་བར་བརྟེན། ཉམ་ཐག་ལ་ཡ་ལན་གནང་
སྤངས་གྱི་ཐོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་བཀོད་བྱས་ཅིམ་པ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཅ་
འཛིན་གྱི་བཀོད་བྱས་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། "འཆོ་སྟོན་སྤར་ཆ་གནང་བའི་དབང་གིས་གཏན་འབེབས་སྤར་འདོང་མིན་བྱུང་
ཆེ་ཁ་སྟོན་ཁུངས་གཞན་ནས་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་འཇུས་ཆོག" ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་
དབང་གིས་འདང་དང་མ་འདང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁུངས་ག་ནས་ཡིན་ནའང་ཞུ་འཇུས་ཆོག་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་དུ་པལ་ཆར་སྤྱི་
ཆོགས་ཏེ་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་སྐོར་མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཆུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ཅ་འཛིན་ལམ་
སྟོན་གྱི་དོན་ཆེན། ཆད་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་གཞན་ཟེར་བ་དེའི་དོན་ཆེན་གཉིས་པའི་ནང་དུ། དེ་འདྲའི་རོགས་སྐྱོར་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་དང་མཐུན་རྟེན་གསུ་ཡོང་དགོས་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་ཉེ་ཆར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཏེ་ལམ་བརྒྱུད་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཆོས་འགན་ཆ་ཆང་ལེན་དགོས་པ་དང་། རང་
བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཉག་ཉག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་མི་འདུག འདིའི་ཐོག་མང་ཆོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་
པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་ཏེ་ལམ་ཁག་ནང་དུ་སོ་སོའི་གདམ་ཁའི་ཐོག་ནས་འཇུ་ལ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་

རེད། གང་ལྟར་དར་ཁུབ་ཆེ་བུ་མ་གཏོགས་ཅུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་འདྲ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ནང་སྲིད་ལས་
 ཁུངས་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་འཛུལ་ཁག་ལ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་སྐོར་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ཅ་འཛིན་
 ལས་སྟོན་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་འགོག་སྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་
 གོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དགྲུག་རྒྱ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཆེ་མཐོང་མེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆར་འགྱུར་རྒྱ་དེ་དག་ག་
 ཚོད་བཟངས་པ་ཡིན་ནའང་པན་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཉན་ཉན་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་ནས། སྤྱི་མི་དང་རྒྱ་
 དཔོན་བསྐོས་སྟངས་ཐད་ལའང་ཅ་འཛིན་ལས་སྟོན་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཅིས་མེད་ཡིན་
 ཞེས་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་དང་འཆ་མ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ལས་ཀ་ག་པར་ཡིན་ནའང་
 བཞུགས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལོ་ ༡༥ ནས་ལོ་ ༥༥ བར་དུ་ཆད་བཀག་བཞེས་པ་ཡིན་ན། མིའི་
 རྒྱས་པ་བཅད་སྤྱོད་མ་བཟང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་འདྲུ་འཛོམས་ག་རེ་བྱས་ནའང་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གཞི་ཅའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་
 ཐང་གཞན་ཁག་ནང་གསེས་ལྷ་པོའི་ནང་དུ་གོ་མཚོན་མེད་པར་ཞི་བའི་འདྲུ་ཆོགས་ཆོག་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་
 དག་དང་འགལ་བའི་ཀྱི་འདུག ཅ་འཛིན་ལས་སྟོན་དེ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་
 རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པོ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། གླེང་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་།
 གཙོ་བོ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་གོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐོར་སྟངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་དང་ནང་
 སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་ཞིབ་པོ་དུས་ཐོག་ལས་པའི་གསལ་འཕྲོར་ཞུས་པ་ལ་སྤོང་ཁང་གསལ་སྒྲན་གཙོ་བོ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་
 ཡོངས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲའི་དུས་དེ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འི་བ་ཁྱུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། ས་བགོས་ལྷར་སྟོན་མ་འདི་ས་ཁུལ་ནང་དུ། ཀྱ་ལུ་ཁུལ་ལ་རྩ་ལོག་གི་རྒྱུན་པས་དཀའ་ངལ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དང་ལས་དོན་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་། ན་ནིང་ཆར་དུས་འཁེལ་ཡོད་སྟབས་ལས་ཀ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་དང་མེད། སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༠ ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་འདྲ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་རག་མ་སོང་། དེར་རྒྱ་རགས་དང་དེ་འདྲའི་ལས་དོན་ཁག་མཐུག་ཡག་
པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཁྱུ་རྒྱ་ར། བཅན་གྲོལ་བོད་མིར་
མཐུན་རྒྱུན་སྦྲོར་སྦྲོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༡༩༩༩ གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ཉ་ལམ་ལོ་ ༤ ཅམ་ཕྱིན་པ་རེད། རྫོ་
སྤྱོད་ས་གནས་ཆེ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་། གཞིས་ཆགས་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་
ཆོའི་ནང་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲུལ་སྦྱོད་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག བཅན་གྲོལ་བོད་མིར་མཐུན་རྒྱུན་སྦྲོར་སྦྲོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་ ༡༩༩༩ དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་རག་ཡོད་པའི་ས་གནས་དང་། མ་རག་
པའི་ས་གནས་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་མ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་
བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རེ་བའང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྱི་
མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གོ་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག ས་གནས་སོ་སོའི་མཉམ་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་
མ་ཤས་མང་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཤས་བདག་མང་
ཆོག་ས་ལ་མན་ཐོགས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཆོ་ས་གནས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་མཁྱེན་གསལ་དང་།
ཆང་མ་གཟེགས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་བཟོ་མཉམ་ཁག་ལ་སྤྱི་ནོར་ལྔ་གོང་ས་ལྔ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
སྤྱགས་རེ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོང་ཆོས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའང་འི་བ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་

བ་རེད། གལ་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ས་བཞོམ་ཉམ་ཁག་ལ་གཙང་ཁེ་མེད་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་རག་རྒྱུ་ཡོད་
 བ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་གཙང་ཁེ་ཡོང་སྲིད། བཞོམ་ཉམ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཅ་ལག་རྙིང་བ་དང་།
 ཕན་མ་ཐོགས་བ་མང་པོ་ཞིང་ཅག་ཅིག་ཡར་སྤྲངས་ནས་བཞག་ཡོད་བ་རེད། གཡུག་འདོད་ན་གཡུགས་མི་ཚོག་བཅོང་འདོད་
 ནའང་བཅོངས་མི་ཚོག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ནའང་བཅུགས་ནས། ཅ་ལག་མེད་མེད་དེ་ཚོ་
 དདུལ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག དདུལ་ལ་བསྦྱར་བ་ཡིན་ན། དདུལ་ཞིག་རག་གི་རེད། འདི་འདྲ་བཞག་བ་ཡིན་ན་ནམ་ཞིག་
 ལ་བརྒྱག་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་བ་རེད། གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས། ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་ས་ལྟོས་
 བར་ཅ་དངོས་དེ་དག་དདུལ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ས་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བ་རེད། ས་ལྷག་དེ་ཚོ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཐོགས་མ་ཉག་ཉག་
 ཅིག་རག་གི་ཡོད་བ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལུགས་ཉོག་ཅམ་བསྐྱོན་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་
 གཙང་ཁེ་རག་རྒྱར་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ནས་གཙང་ཁེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བརྒྱ་ཆ་རག་གི་
 རེད། དེ་མིན་ང་ཚོར་གང་ཡང་རག་རྒྱུ་ཡོད་བ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་བཀའ་ལན་
 ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྗང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ་ལན་འབྲལ་རྒྱུ་ལྷག་འདུག་
 གྲ་བཅུན་ཁ་འཐོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་སྤྲོད་ཁང་གི་མཐུན་འབྲུང་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་ཞིག་
 གནང་སོང་། བོད་དུ་ཞུས་བ་ཡིན། སྤྱིག་འཇུགས་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མེད་པར་ཁང་སྤྱོད་ཐོག་གནས་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཐོག་ཞུང་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁྱབ་ཁོངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་རིགས་གཅིག་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་ཟབ་མོ་བྱེད་ཡོང་དུས། གཞིས་ཆགས་མེད་ཟེར་མཁན་མི་ཞིག་གིས་དཀའ་ངལ་ཞིང་ཅག་ཡོད་ལུགས་བཤད་ནས་རྒྱབ་
 སྤོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། མི་དེས་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཐོབ་ཐང་སྤངས་ནས་དེ་རང་འཇགས་
 ཟེན། དེ་མཚུངས་ས་གནས་གཞན་ནང་དུ་ཐོབ་ཐང་ལེན་མཁན་དེ་འདྲ་རབ་དང་རིམ་བ་ཡོང་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་མི་ཡོང་བའི་

ཆེད་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ས་ཁང་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡིག་ཚུང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཐོག་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གང་ཐུབ་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ཅིག་ནས་མི་མང་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནམ་འགྲུར་སྟོན་སྟངས་དང་བྱེད་སྟངས། སྤྱི་བརྗོད་རིགས་ཐོག་འགྲིགས་མ་འགྲིགས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དཔེ་མཚོན་དང་སྒྲགས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལམ་སྟོན་ཆ་ཆང་ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་རིགས་མ་ཡོང་བའི་ཐུགས་པན་གསོས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་གི་ས་ཆའི་ཐོག་ཉེས་ཆད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་འདུག དེ་བཏང་བ་ནང་བཞུགས་པའི་ཆགས་གཞན་ལ་འདྲ་སྤྱི་མཚུངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་འགའ་ཤས་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མི་སྟོད་སའི་ས་ཆ་དེ་ལ་རིམ་བཞི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བཞི་ནང་པོ་དེ་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོག་ཉེས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བཞི་གཉིས་པ་དེ་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་བོགས་མའི་ (Lease) སྐང་ལ་སྤྱད་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆའི་གནས་བབས་གཅིག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཉེས། འཛིན་སྲོང་ཏག་ཏག་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་དགོས་དབང་གིས་གཞུང་འདུལ་བྱས་པའི་རིམ་བཞི་གསུམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོགས་མར་གནང་བའི་ས་ཆ་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་མིན་དུ་ལྟ་རྒྱུ་ཚོད་ཐོག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་ཅ་བ་ཐུགས་ནི་ས་ཆའི་ཐོག་ཐུག་པ་རེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱད་པ་སྤྱི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལོལ་ཞུས་ནས། བར་ལམ་སྤྱི་ཟླ་ས་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། བོགས་མའི་སྐང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་བདག་པོ་དེ་མངའ་སྡེ་གཞུང་དེ་ཡིན་པ་རེད། གཞུང་དེས་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ས་ཆ་དེ་བོགས་མར་གནང་། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་ས་ཆ་དེ་སྤྱི་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེའི་མིང་ཐོག་རང་འཇགས་བཞག་ནས། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལན་འདེབས་སྤྱི་ཟླ་ས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རིམ་བཞི་གསུམ་ཡོད་དུས། ཚོགས་པས་ཉེས་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་ང་ཚོ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འོས་ནས་ཞེ་དྲག་ཅིག་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་པར་ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་ཉེས་པའི་ས་ཆ་གཅིག་དང་། ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་སྤུལ་བའི་ས་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་དབང་སྤྱི་ལ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དེ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་སོང་ཙམ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་ འཕུས་མ་འཕུས། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་
 བསྟར་རྒྱུ་ལེགས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཚུར་ཅིས་སྤྲད་རྒྱུ་ལྟར་ཆ་དེ་
 བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་ནས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་
 གསུམ་དེ་སྐབས་མ་སྐབས་པར་བཏོན་ཅིས་མ་བཞེས་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་རེད། བར་ལམ་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ས་ཁང་ཆ་ཆང་ཅིས་སྤངས་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གོས་ཆོགས་ནས་
 གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་ལ་བཅི་སྤྲད་བྱ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཁས་ལེན་
 གུས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་ཡར་ཅིས་སྤངས་པ་རེད། ཅིས་སྤངས་ཐེས་ཐོག་མ་སྤྲད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་སྤྲད་ཡོད་
 པའི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་སྐབས་རང་སྤྲད་ལ་ཁང་པ་ཐེན་ནས་སྤྲིག་འཇུགས་ནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་རིང་
 དོན་གླིང་ལ་ཁང་པ་ཉོས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནང་འཇུག་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་ས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས།
 བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་དང་སྤྲགས་བར་ལམ་སེམ་ལ་དང་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་དུ་ཞིབ་འདུག་གུས་པ་རེད། ས་ཉོ་མཁན་
 དང་ཁང་པ་ཉོ་མཁན། འཛོང་མཁན། སྤྱི་ས་ཉམ་བཞོས་གུས་ནས་རྒྱ་སྤྲད་གཏོང་མཁན་བཅས་ཆང་མར་ཞིབ་འདུག་གུས་
 ནས་ཉེས་ཆད་བཀའ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གནས་སྟངས་ལ་དབག་པའི་ཉེས་ཆད་གང་བཀའ་བའི་དདུལ་འབབ་དེ་ས་
 གནས་རང་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ལེགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྲད་གང་གིས་འཁྲེར་འགོ་རྒྱུ་ལེགས་སྟངས་
 བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་བདེ་སྤྱིད་གླིང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་བརྒྱད་བརྒྱ་གྲ་གངས་ནང་འདུག་ནས་མར་མེབས་
 མཁན་དང་། ཁ་ཐོར་ལ་གནས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཆོར་སྐབས་དེར་གཞིས་ཆགས་སྤྲད་པའི་མི་ད་ལྟ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་
 ཁག་ནས་ཚུར་ཡོང་ནས་ཁང་པ་ཉོས་ཏེ་སྤྱོད་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ང་ཆོས་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པ་ནས་འགོ་བརྒྱགས་
 ཏེ་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱུར་གོས་ཆོགས་ལ་འང་སྟན་སེང་ཐངས་གཉིས་གསུམ་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། ད་ལོ་ནད་ཡམས་རྒྱུན་པས་ལས་
 བྱེད་བཏང་མ་སྐབས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་
 གཏན་འབེབས་ཡོད་དུས་ང་ཆོས་སྤྲིག་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་
 རིགས་གུས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱོད་ལོར་ནས་ཡར་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ལྟར་གར་དབུས་གཞུང་རང་གི་ལས་འཆར་
 གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡༣༠ ཙམ་ཞིག་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ང་ཆོས་ལྷོ་ལོ་དོན་
 གཅོད་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ས་གནས་རང་ལ་
 (National High Way) ཡི་ཆོགས་པའི་ཡིག་ཆང་རྒྱར་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ཡིན་དུས།
 དེའི་སྤྱི་ཁབ་ལ་མངའ་འདུན་ཞུས་ནས་བཀའ་བསྟར་སྤྲུལ་ཐང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་ལེགས་ཆོད་གཉིས་རེད། ལྷ་
 རབ་བྱུང་ན་ས་ཆ་དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་ལམ་ཆེན་བཟོ་མི་དགོས་པ་གུས་ནས། ས་ཆ་དེ་ནས་པར་ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལེགས་བཞེད་

དེ་ནས་ ༢༠༡༩ སྐད་བྱས་གཞིར་བཟུང་ (Andhra Pradesh) གཙོ་ས་པའི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱིམ་སའི་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་ནས་དཀའ་ངལ་བདེ་
 སྤྱལ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡར་ཁྱུས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་འབད་བཅོམ་ཁྱུས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་
 རྒྱུའི་ཐོག་སྤྱལ་རོགས་ཁྱུས་པ་མ་གཏོགས། ཡ་ལན་མ་བྱས་པར་ལྷག་པ་ཏ་ལམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན་ཏམ་
 པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟུག་ཀྱི་འདུག ཅ་བའི་ ༢༠༡༩ སྐད་བྱས་ནང་ལ་ཐོད་མི་མང་ཆེ་བ་ཅག་ཅིག་ཆོང་གི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་
 མཁན་ཡིན་དུས། དེ་ཆོར་ཁྱིམ་ས་དང་དེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱི་མ་སྐྱེན་ཆེན་སྟོང་དགོས་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོ་འཛིན་སྟོང་ཅམ་མ་ཡིན་པས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འཆ་མས་གཞིགས་ལ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱ་
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་སྤྱལ་ས་འགན་བཞེས་ནས། ས་གནས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣར་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྟེ། ཁ་སྤྱལ་ཁ་སྤྱལ་གི་ངོ་ཟུག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་སྤྱལ་ས་དངོས་གནས་
 བྲང་གནས་ཡག་པོ་གནང་འདུག བོད་དུ་བཀའ་གནང་མཁན་ཀྱི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ས་
 གནས་ཁག་ལ་བདེ་སྤྱལ་སེལ་སྤྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་སྤྱ་
 མ་སྐྱེན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཙུང་ལོན་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཙུང་ལོན་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་མིན་པར་
 མིན་བྱས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཞུང་གིས་སྤྱད་པའི་རོགས་དངུལ་གྱིས་འདར་མ་འདར་གྱི་
 གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་གི་འདུག ར་ཆོས་དེ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དམིགས་
 བསལ་བྱས་མེད། བར་ལམ་སྤྱི་ཆོགས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བརྟན་སྲུང་དེ་འདྲ་བཟོས་ནས། གཞུང་གི་ལོ་བསྟུང་མར་རོགས་པ་
 གྲས་པའི་རོགས་ཁྱུང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་གྲས། དོ་བདག་རེ་རྒྱང་གིས་ཁ་སྤྲུག་ཁ་སྤྲུག་འབྲེལ་སྤྱོད་གྲས་པ་ཞིག་གྱི་གསལ་ནང་
 གསལ་ལེ་དྲག་ཅིག་ཡོངས་གྲགས་བྱེད་ཡོང་དུས། དེ་ཚོའི་གནས་སྡངས་དེ་ཉག་ཉག་བསྟུང་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བར་ལམ་

ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་ཁྲབ་གནང་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་དེ་རེད། དེ་ཆོ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་
རིགས་འགའ་ཡོད་བསམ་བསམ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། འགའ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་
དང་བསྐྱར་བཙུག་གྱུ་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ།

དེ་ནས་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་རིགས་ཁ་གསལ་བོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། ང་ཆོས་ཁ་སང་ཁྱུས་པ་ཡིན། སྤྱི་མི་
བརྒྱ་དཔོན་བསྐོས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་སྐྱབས་བཙུག་ལ་སྤྱི་བས་པ་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ལུགས་སྟོན་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་བསྐོས། དེ་རང་ཡིན་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆ་
བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ལ་ལོ་རྒྱུ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་བ་མཁན་ཉུང་ཤིང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུ་པ་རེ་རྒྱུ་རང་
བདེན་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་། ས་གནས་འཕུས་མའི་ཆོགས་མི། པ་མའི་འཕུས་མའི་ཆོགས་མི་ཡིན་བསྟན་པ།
ཆོགས་པ་ཆང་མའི་ནང་དུ་མི་དེ་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱི་བས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ཆོགས་པ་ཆང་མའི་ནང་ལ་
སྤྱི་བ་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གི་ཐོག་ཏུ་ཅང་འཕུས་སྟོན་མ་ཆང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་
དཔེར་ན། བར་ལམ་གྲོས་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ས་གནས་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་དུ་ལ་འབོར་ལུགས་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལམ་སྟོན་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ཁུངས་ལྡན་ཞིག་
སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཆོ་ལ་ལོ་དུས་གཏན་འབེབས་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ས་གནས་སོ་སོའི་
གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བར་
ལམ་ང་ཆོས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསྐྱོད་ནས་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལེགས་བཙུག་
དང་བསྐྱར་བཙུག་གནང་དགོས་པ་ཡོད་ན། བསྐྱར་བཙུག་གྱུ་རྒྱུ་འདི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བས་གཞིགས་ཆོག་གི་རེད་
ཅེས་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་ཀྱུ་ལུ་འུ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་སྟོན་མེད་གནང་སོང་། ཀྱུ་ལུ་ཐོག་མར་
ཆགས་པའི་གནས་བབས་རང་ཉེན་ཁ་ཆ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྟར་ཆུ་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་གཞིས་
ནིང་ལོར་ཆུ་ལོག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱུང་པའི་མཆམས་དེར་ས་གནས་ལ་ལྟ་སྟོར་བྱེད་ནས་ག་
རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་ལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་སྟེ། (RCC) ཡི་ཆུ་རགས་སྤྱི་བ་དག་པོ་ཞིག་བརྒྱུ་བ་མ་ཐུབ་ན། རྡོ་བཅིགས་ཀྱི་
འཕྲལ་སེལ་ཆུ་རགས་བརྒྱུ་བ་ནས་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་ (RCC) རང་གི་ཆུ་རགས་ཆད་ལྡན་ཞིག་བརྒྱུ་བ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱུ་བ་པའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ནིང་ཆུ་ལོག་བརྒྱུ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཆག་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པའི་
གནས་སྟངས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་གི་ལག་སྟོན་ཅིང་སའི་ (Basketball) བར་དེ་ཆུས་ཁྱེར་ཆར་བ་རེད། ས་ཆ་དེ་ནས་
མར་གླི་གི་ ༡༣༧ ཅམ་ཞིག་གི་རིང་ཆད་ལ་བསྐྱར་དུ་ (RCC) ཡི་ཅིག་པ་ཞིག་བསྐྱར་ས་པ་ཡིན་ན། བར་དེ་བསྐྱར་བཙུག་

རྒྱུ་ལྡན་ཐོག་ཡོད་དུས། རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་བཤིན་ན་དེ་ལོ་ང་ཚོས་སྤོང་ཅིས་ནང་དུ་རྒྱ་རགས་ཆེད་དུ་སྒྲོར་འབྲུམ་
༣༠༧༥༠ ཞིག་བཀའ་འཁོལ་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ ༢༠༡༥ སྤེན་བྱས་གཞིར་བཟུང་གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་ཁག་འགའ་གས་ལ་གང་
ཡང་ལག་ལེན་འཁེལ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་པའི་གཞིས་ཆགས་ག་བར་ག་བར་རེད་ཅེས་བཀའ་
གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནས་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ག་བར་རག་ཡོད་པ་རེད་ཅེན། ཨོ་རེ་ས་ལ་
རག་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་རེ་སའི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ (PAN Card) ལྟ་བུ་བཅོས་ནས་ (Barcode) བཀོད་དེ། གང་ལྟར་སྤྱི་
བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ས་ཆའི་ (Plot number) དེ་མི་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་རེད། དེའི་པའི་མིང་ག་རེ་ཡིན་པ། (Plot number)
ཨང་གྲངས་ག་རེ་ཡིན་མིན། དེ་ཆོའི་རིགས་ཆ་ཆད་གསལ་པོ་བཀོད་ནས་ཉ་ལས་པའི་ཆད་ལྷན་ཞིག་བཅོ་སྟབ་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཆོས་མ་དགེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མོན་ལྟོང་དང་པོ་ཕྱུལ་བ་རེད། ཉོན་ལྟར་ཆར་བ་རེད། ཀོ་མི་གལ་ལ་ན་ནིང་ཕྱུལ་ཆར་བ་རེད། བདེ་
སྤྱིད་སྤྱར་གསོ་དང་ལུགས་བསམ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྒྲོར་ངས་སྤྱོད་སྟུན་སེང་ཁྱས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཞིག་
མར་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་འབྲུལ་བར་གཞི་བཞག་སའི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་མིའི་ཐོ་གཞུང་མ་གནང་
བར་བཞེན་ཕྱུལ་མ་སྟབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤན་ད་ར་ལ་མཆོན་ན། ན་ནིང་སྟུན་སེང་ཁྱས་པ་
ཡིན། པ་གིའི་སྒྲོན་ཆེན་མངའ་འབྲད་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅ་ཉིད་ནས་རག་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་ལེན་མ་འཁེལ་
བ་ནི་ (West Bengal) དང་། (Maharashtra) ནང་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཉིས་མ་གཏོགས། གཞན་ས་གནས་ཆར་
མའི་ནང་དུ་སྤེན་བྱས་དེ་ལག་ལེན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འཁེལ་གྱི་ཡོད། ལྷག་བར་དུ་ཨོ་རེ་ས་དང་མན་སྤར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
ཀས་འཁོགས་ཉམ་ཐག་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་རིགས་པར་རྒྱུ་ལ་བཞུད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་རག་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རེར་འཆོ་སྒོན་རག་རྒྱུ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་མན་སྤར་ལ་ཐེབས་མ་
སྤོང་མཁན་ཉ་ལམ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སྤོང་མན་སྤར་གྱི་གོང་སྟེ་ ༤ དང་ ༥ པའི་ལམ་ཁ་གང་འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
(Benami) བཅོས་པ་དེ་ཆོ་སྤེན་བྱས་འདི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་ས་
གནས་པོ་མོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་སྤྱི་དག་ལོད་ག་ཆོད་བཞེས་མ་བཞེས་ལ་བྱད་བར་ཞེ་བྱག་འགོ་ཡི་
འདུག འགན་འཁུར་ཡག་པོ་བཞེས་སྟབ་མཁན་ཆོས་སྤེན་བྱས་ཀྱི་དེབ་དེ་བྱེད་ནས་ཡར་ཁྱུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སྟུ། རྒྱ་གར་
དབྱས་ནང་སྤེན་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཉ་ཅང་གི་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། སྤན་ད་ར་དུང་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་པལ་ཆར་གྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ནང་ལ་མངའ་སྤྱེའི་གྲོས་ཆོགས་སྤན་ད་ར་ལ་
འཆོགས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྟུ། མ་གིར་གཙར་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཉན་ཉན་བཅོས་ཡོད་ཀྱང་ནད་གཞི་རྒྱུན་པས་མར་བཙར་
མ་སྟབ་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན།

སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་གོ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ངས་ཞེ་དག་གོ་ཡི་ཡོད་
 བ་མ་རེད། བྱང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥~༢༠༠༥ ཅམ་ནས་ཁ་དང་ཁ་སྤྱད་བྱེ་བ་བྱས་ནས། མཉམ་འབྲེལ་ལ་རང་
 དབང་ཆ་ཆང་སྤྱད་ནས་བྱུང་དུ་རང་སྤྱོད་གི་སྤེ་ཆོན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་དུས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་རེའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ནང་
 སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་འགན་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སྐོར་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ལྷན་
 སེང་ཞུ་རྒྱའི་འགན་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་མར་བཀོད་བྱེ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་མཉམ་
 འབྲེལ་ཆོས་ག་ཆོད་བཅི་ཡི་རེད། དཔེར་ན། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ས་
 གནས་འགའ་ཤས་ནང་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་མ་འཆམ་བར་བཞེན་ནས་ལས་དོན་བྱེད་མ་ཐུབ་
 བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆང་མས་གསུང་མཁས་འོད་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་
 ཡོད་གསལ་པོ་རེད། ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥~༢༠༠༥ ཅམ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཁག་ཁག་
 བཅོས་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བྱིན་འདུག་ དེ་ཁག་ཁག་བཅོ་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱའི་དུས་ཆོད་ཤིག་སྤེབས་བཞག་ཅེས་སྤྱན་སེང་ཞུ་
 རྒྱ་བྱུང་། ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ཆོགས་ཚུང་འདྲ་བཅུགས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེན་གྱི་
 འདུག་ བཀའ་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་འདྲ། གང་ལྟར་ཤིང་གཅོད་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་
 དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཤིང་ལ་ཤིང་གི་སྤྱི་ཐོག་ལས་ཤིང་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།
 དཔེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་ནང་དུ་ཅ་ལག་རྙིང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་པར་ཆོང་སྤྱར་བྱས་ནས་དཔུལ་ལ་སྤྱར་
 དགོས་རེད། དེ་ནས་གཙང་ཁེ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཅ་ལག་རྙིང་བ་བཅོངས་ནས་ཁེ་བཟང་ག་ཆོད་ཅམ་ཐོན་གྱི་
 ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་
 ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀོད་བྱེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ས་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ལྷག་དེ་ཆོའི་རིགས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྷན་བེད་སྤྱོད་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བར་ལམ་ང་ཆོས་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་བཅོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་སུ་
 (Digital Survey) བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆུ་ལོག་དང་འདམ་བག་ ཆུ་འབྲིལ་བསྐྱད་ས་དེ་འདྲ་གཞིས་ཆགས་རེ་
 རེའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ས་ཁྱོན་ཉུང་མཐར་ཨེ་ཀར་ ༢༠༡ ༣༠ དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་དམིགས་བསམ་ལས་
 འཆར་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་གང་ཡང་མེད་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལས་འཆར་ད་ལྟ་བར་གང་
 ཡང་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་འགའ་ཤེས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཕྱོད་ལ་
ཁ་སངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་བྲི་བ་བཏང་བར་སངས་ཉིན་ལན་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕེབས་མ་སོང་།
དེ་ངས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ས། དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་བསྐབ་གཞི་ཙུ་འཛིན་ལག་བསྟར་ཡོད་
མེད་སྐོར་དེར་ལན་ངས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

ད་ལྟ་གངས་སྤྱི་དར་བའི་ནང་དུ་ལས་ཤུགས་དང་ལས་ཁུངས་མང་དག་ཅིག་བསྐྱབ་པར་བཞེན། དེ་ནས་ཉ་ལས་པའི་ཁེ་ཕན་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱབས་བརྗོད་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། ལྷག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། གངས་སྤྱི་དར་བ་ནང་གི་ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་གྲུལ་རིམ་ལྡན་པའི་ནང་གི་མོ་ཁྲའི་ཁ་ལོ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་ཡིག་གད། ལུ་སྟུག་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཆང་ཁག་ལ་གནས་སྐར་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་དུས། ང་ཆོ་ག་
དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནང་བཞིན། ང་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་རིམ་བས་སྟེབས་པ་ནང་
བཞིན། མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱ་སྤྱ་མང་པོ་དང་པ་མ། དེ་འདྲའི་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རིགས་འགའ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་མི་འཁོར་སྟེལ་མཁན་ཆོར་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཞུས་
པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་སྤྱིག་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་མ་གཏོགས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གོང་དུ་
ལྷག་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལ་དྲགས་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་
ཡིན་པ་དང་། བོད་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས། དེའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐབས་ལམ་ཡིན་ནའང་རེད། བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་
གི་སྐར་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཐུས་ཉ་ཅང་མང་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་འབྲས་མ་སོང་ན། དཔེར་ན། རི་
མཚོ་པོ་ཞིག་འཛིན་གི་ཡོད་ནའང་། ལ་འགོ་ལ་སྟེབས་ཡོད་པ་རེད། འབྲུར་ཁར་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མཐའ་མར་
ཤུགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་དང་། འབྲུད་རྒྱུ་ཉིག་ཙམ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུབ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
མཐོང་གི་འདུག་ཆབ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུར་སྐར་ལ་རེད། དཔོན་རིགས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུར་སྐར་ལ་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་

དེ་ནས་ (COVID) རོ་བོ་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ནམས་པས་ཏ་ཅང་གི་སྤྱོ་ལས་གནང་སོང་།
གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཉིན་མའི་མི་དང་མཆན་མའི་བྱི་བྱས་ནས། མི་
མང་ནས་དབུལ་བསྐྱུ་བྱས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དབུ་ལྷོག་དབུང་འདེགས་བྱས་ནས། མང་ཆེ་བ་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་
ཐོག་ནས་འབད་བཅོན་ཏ་ཅང་གནང་སོང་། གཞིས་ཆགས་ཁོང་མའི་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་དང་། མི་མང་གི་སྤྱོ་ཆ་བ་ཁོང་མར་
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་སྒོར་ལ་ཐོན་བྱ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལམ་སྟོན་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཉོག་ཅིང་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག དེའང་རན་པོ་དང་འཆིང་པོ་མེད་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་གནས་བབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁོ་རང་ཆོར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིབ་དབང་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་གནས་ཚུལ་ཤིག་འབྲེལ་བཞིན་འདུག དེ་རན་པོ་དང་འཆིང་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོ་མོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དཔེ་སྐབས་སུའང་བརྒྱ་དཔོན་སྤྱི་མི་བསྟོལྱོགས་ཐད་ཐོན་བྱ་འགྱུར་བ་བཏང་བས། ས་གནས་འཇུག་མིས་འདྲི་རྩད་གནང་ནས་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུ་རིགས་ཆ་ཆང་ས་གནས་འཇུག་ཆོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་མིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་དཀའ་ལས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གང་རེད་ཅེ་ན། བརྒྱ་དཔོན་དང་སྤྱི་མི་གྲེད་རྒྱུས་ཞུས་ན། ང་མིན་ཁོ་མིན་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ད་ལྟའི་དགྲུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཟེར་ནའང་རེད། དགྲུང་ལོ་གཞོན་པ་ནང་ལའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འཕོད་སྐྱུལ་ཞུས་ན་མ་གཏོགས་གྲེད་མཁན་ཁག་པོ་འདྲ་རེད། མོང་པ་རེས་མོ་བྱས་ནས་འབྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཤུགས་ཡོད་མཁན་ཆོ་ལ་འདི་ཆོག་གི་མ་རེད། ས་གི་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ན། རག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ས་གནས་འཇུག་མིས་གཤོང་ལེན་གྱི་དུས། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་དཀའ་ངལ་འབྱུང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་སྟེ། དེར་བྱིས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་འདྲ་གནང་འཆར་ཡོད་ན་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

159

འདུག དེའི་བུ་པོ་དེ་དང་། དེ་འདྲའི་ཉམས་ཐག་མ་ཅུ་བརྟན་རྒྱ་མེད་རིགས་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་གཉིས་སྔ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་འཇགས་
ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེར་ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཉེ་ལམ་རྒྱ་བ་འགའ་ཤམས་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞེ་པོ་
བསྐྱོན་གནང་འདུག ༼ ཆོགས་གཙོ་བོ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། གླུ་མ་ ༥ ཟེན་སོང་། ༽
ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་བ་ཐེབས་སུ་བ་བྱང་ཡོད་དང་མེད། མེད་ན་གང་མཆོགས་གཏང་རྒྱུ་འཇགས་
བཙོན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། གླུ་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་ཁ་སང་འཕྲོས་དོན་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་མ་ཨ་ག་གཞིས་ཆགས་འདི་ཆོང་སྒྱུར་བྱས་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་
གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་གི་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཆུང་བཞི་པ། ས་ཆའི་བདག་དབང་དང་། ཐོགས་
གཡར་བྱ་སྤྱོད་དགོངས་དོན་ལྟར། གོང་དུ་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་བ་བཞིན་དབྱས་ངལ་
སེལ་ཆོགས་པ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བདག་དབང་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་གཞི་དགོངས་
དོན་ལྟར་ཟེར་ནའང་སོ་སོའི་གོ་བ་ལེན་སྤྱོད་ལྟར་ན། འདིར་འདིའི་སྐབས་སུ་བདག་དབང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། གཅིག་ནས་
འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སམ་འགན་འཁེ་ཆ་ནས་དབྱས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ནས་དབྱས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པ་
འདི་དེབ་སྤྱེལ་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བདག་དབང་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་གཞི་ནང་དུ་འཁོད་དགོས་པ་དེ་ག་རང་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཕྱི་མི་ལ་ཆོང་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་སྒྲེར་བ་ཞིག་
གིས་ཕྱི་མི་ལ་ཆོང་བསྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཆུང་བཞི་པ། ས་ཁང་ཆོང་སྒྱུར་དང་། ཐུལ་སྤྱོད་ནང་གི་ནང་གསེས་གཉིས་
པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྤྱི་གཞི་ཆ་ཆང་སྒྲོར་གྱི་མིན། ཆོང་སྒྱུར་བྱས་ཆེ་ས་གནས་ལུལ་ཁྲིམས་དང་། བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ལ་ཅིས་མེད་བྱས་པའི་ཉེས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུངས་ཞིབ་
འཇུག་གིས་དངོས་ར་འཕྲོད་ན་ནང་མིར་ཀན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དུ་སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་བསྐྱོད་

རྒྱུ་དགོས་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་པ་བཅས་གནང་གི་མིན་ཞེས་ཏུ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྒྲ་མ་ཨ་ཀྲ་
 གཞིས་ཆགས་འདི་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཆོང་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྱིམ་སྤྲིག་གང་
 གི་དགོངས་དོན་དང་ཡང་ན་ལམ་སྲོལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཆོང་བསྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ལ་སྤྱོད་པས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་དང་ཅིས་སྤྱོད་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་
 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲོམ་གཞི་འདི་ཁྱིམ་སྤྲིག་སྤྱོད་པ་དང་འཛིན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་རང་དབང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་
 ལས་གནང་རྒྱུ་ལ་འགོད་དེ། ཁྱིམ་སྤྲིག་གཞི་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་ནའང་མཐའ་མར་འགག་ཅ་གཅིག་ལ་ཐུག་ནས།
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དབང་ཆ་མཐར་གཏུགས་ཏེ་གྲོས་ཆོག་ལ་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འདི་འདྲའི་
 གནད་འགག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཆོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པའམ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་
 གཅི་སྤྱོད་པོ་དང་རྒྱན་ལས་ལ་གོང་བཀུར་ལམ་སྤོན་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ངས་ཏུ་གོ་མ་སོང་། འདི་ལྟ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་གི་མི་ལ་ཆོང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་འདྲའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྱིམ་སྤྲིག་གཞི། ལྟ་བུ་དགོངས་དོན་ནས་
 ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་སྒྲ་མ་ཨ་ཀྲའི་གཞིས་ཆགས་ཆོང་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་དགོས་ནའང་
 བཅར་ནས་དེའི་འགོ་མཇུག་གི་གནད་དོན་ཆར་མའི་ཐོག་ཞིབ་ཆགས་པོ་བཟུ་རྒྱུ་འདུན་པ་ཡོད། དེར་བཅར་ཆོག་གི་ཡོད་
 དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཐོག་སྤྱོད་བྱས་ ༢༠༡༤ ལོར་ལ་རྣམ་པ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 གསུངས་སོང་། སྲིད་བྱས་འདིའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་
 རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱས་འདིའི་ཕྱགས་འདྲ་པོ་ཡང་གཏུགས་སོང་ན། ཆོག་མཆན་ག་པར་ནས་སྤྱད་འདུག
 ག་པར་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་དབྱེད་རྩོམ་ཞིག་ཨིན་སྤྱད་ཐོག་བྲིས་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཟུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་སྤྱོད་ཆོག་ནང་ལྟག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཆོ་རྟེན་མེད་
 མཁན་གྱི་བོད་མི་དེ་དག་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཐོག་སྤྱོད་བྱས་ ༢༠༡༤ འདི་གོ་རྟོགས་
 གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ། འདིའི་འོག་ནས་འཕམ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁེ་བྱོང་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་དང་ཁེ་པན་ག་རེ་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་ཆོ་ཆར་མའི་ཐོག་ད་ལྟོ་འདི་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པ་འདི་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བ་
 འདི་ཆོས་སྲིད་བྱས་འདིའི་སྤྱོད་པ་གསལ་པོ་མ་མཁུན་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྲིད་བྱས་འདི་བོད་
 ཡིག་ལ་བསྤྱར་ནས་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྟ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྣམ་
 པ་ཆོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོ་ས་གནས་སུ་ཡོད་ཅང་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་བྱུང་སོང་། ལྷ་མ་སྤོ་བཟང་ལགས་

གྱིས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཏེ་ཅང་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་སོང་། ད་ལྟ་འདྲིང་ལངས་སྡོད་མཁན་འདི་ལ་མཆོན་ན་རྩམ་བ་མ་
རག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་རྩམ་བ་བྲིང་ནས་ཤག་ལ་སྒྲིབས་སོང་། གང་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་
ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོས་ནས། དངོས་གནས་
ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་
གཏང་རྒྱ་དང་གཞི་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་གསན་ནས། བཅན་གྱི་ལ་ནང་ལ་དཀའ་ལས་
ཁག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམས་ནས་ཕྱོགས་ཚང་མར་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འབྲང་དགོངས་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་
སང་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཞུས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་དུས་ཟམ་པའི་འོག་ལ་
(Homeless) ནང་མེད་མཁན་དང་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ང་ཚོས་འཆར་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག ལྷག་
པར་དུ་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་བྲང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཡོངས་སུ་སེལ་རྒྱུ་
ཐོག་གོམ་པ་སྤྱི་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྲོད་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་། བ་ལུལ་སྤྱི་དགོད་དང་ནང་ཆེན་གཅིག་ནས་
རེད། མོ་རང་གིས་རོགས་སྤྱོད་བྱས་བཞག་པ་མི་ཆང་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འབྲུམ་མང་པོ་རག་ནས། གང་ལྟར་བྲིམ་ཆང་དེའི་
དཀའ་ངལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སེལ་རྒྱུ་འགན་སྦྲངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། ། རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།
བཀུར་དོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་། ། དེ་འབྲང་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་རང་བཅན་ཐོབ་ནའང་རང་སྤྱོད་ཐོབ་
ནའང་སྤྱོད་པོ་དང་ཉམ་ཐག་ཆད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་མེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་འདྲིང་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་འདྲིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་བོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
བསམ་ཚུལ་མ་ཞུས་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་གཙོ་བོ་པའི་གངས་སྤྱིད་ར་བའི་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ལ་བརྒྱ་ཆ་
མཐོ་པོ་ཞིག་གི་ལས་བྱེད་གཞིན་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཁོང་རང་ཚོ་དངོས་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་
བྱས་ནས་འདྲིང་སྤྱོད་པས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེད་པ་བརྫོང་ཞུ་

རྒྱལ་ཡོན། དེ་ནས་མ་ཐོངས་བར་ལས་བྱེད་ཡིན་ཟིན་ལ་མ་གློས་བའི་སྐོ་ནས་གཞོན་སྤྲེས་དེ་རིགས་ལའང་ལས་ཀའི་ཉམས་ཚུངས་དང་གོ་སྐབས་གང་མང་སྨྲ་རྒྱའི་རེ་འདུན་ཁྱེད་རྒྱལ་ཡོན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་གི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ནས་ངི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཉམ་ཐག་གི་རིགས་ལ་ནང་ཤེས་
 འཕྲོད་གསུམ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་གང་མང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་རེད། ང་རང་ཆོ་ནས་དཀའ་
 འཕེལ་སྤྱི་ལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིད་སྤྱག་མཉམ་སྦྲེང་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། བརྒྱད་
 རིམ་འདི་ནས་པར་ལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དང་ལོ་ ༢༠༡༥ བན་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་
 གཟུགས་ཀྱང་ཐང་ཐང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག སོ་སོའི་གཟུགས་པོའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མ་ཆང་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་
 གང་པོ་ཉམ་ཐག་གི་གོ་ས་སྤངས་ནས། ཐོབ་ཐང་ཡིན་བསམས་ནས། དེ་དག་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ན་རང་གཞན་ཆང་མ་རྟོག་
 ཅམ་དཀའ་འཕེལ་ཞིག་འཕྲད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་གཞི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྦྲེང་
 བརྒྱུད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་སྦྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཉམ་ཐག་རིགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ས་ལ་མ་འོངས་པར་ལྟ་རབ་
 བྱུང་ན་ལྟ་འབྱོར་དང་། མགར། ཤིང་བཟོ། རྩོམ་ཐོགས་པའི་བཟོ་བྱ་ལྟ་བུ་འཛུགས་སྤྱབ་ན། དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ནའང་ཉམ་ཐག་
 རིགས་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་ཁོ་རང་ཆོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཟ་ཁང་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། འཆེམ་བཟོ་ཁང་། རྒྱང་ཏ་པར་སྐྱུན་བྱེད་
 ས་ལྟ་བུ། འདི་ལྟ་བུའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གཅིག་འཛུགས་སྤྱབ་ན་རང་གཞན་ཆང་མ་ལ་པན་ཐོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། སྔོན་མ་ཐངས་གཅིག་ལ་ (Singapore) འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་ཁང་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། ཟ་
 ཁང་དེའི་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགུང་ལོ་ ༢༠༡༠ ཡན་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཟ་མ་ཟ་མཁན་ཡང་ཆང་ཁ་
 ཤིག་ཤིག་རེད་འདུག དེར་མ་ཟད་ཟ་ཁང་དེར་ཞལ་འདེབས་སྐྱོན་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་ལ་འདི་
 གང་འདྲ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པས། ཀླས་གསོ་ཁང་གི་གཟུགས་པོ་ཐང་ཐང་ཆང་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཟ་ཁང་ཞིག་བཟུང་
 གྱེ། དེའི་ནང་གི་ཁེ་བཟང་ཆང་མ་ཀླས་གསོ་ཁང་གི་མ་ཙཱ་ལ་གཞག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་ཆོའི་
 བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་འདྲ་སྤེལ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རང་གཞན་ཆང་མ་ལ་ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད།
 དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་སྤྱི་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད་དམ་མེད། འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད་དམ་མེད།
 མེད་ན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་འཆར་གཞི་དོན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དཔྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་མིང་བཀའ་སྒྲོན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལ་དྲགས་ཁུལ་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་མཐུག་
སྟོང་ཞུ་རྒྱུ་ལོད་དུས་འདི་ཆོའི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་རྟོགས་གནོངས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་འབྲུང་འགོ་
ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ལས་འཆར་འདི་རིགས་ཆ་ཆང་མཉམ་དུ་བྱེད་ནས་འགོ་རྒྱ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།
གང་ལྟར་སྤྱི་ཐོབ་སྤྱི་ཡོད་ནའང་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྟོགས་ཞེས་ངེས་
པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་གོང་དུ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། འདིར་བསྐྱར་སྒྲོས་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པ་ཞུ།
ད་ལྟ་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་འགོ་མཁན་ཡོད་ན་སྟོན་ལ་སོ་སོས་ཁང་བ་གསར་སྐྱོན་བྱས། དེའི་རྗེས་
སྤྱང་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བ་གནང་རྒྱུ་ཁ་སང་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་དུ་རིགས་གཅིག་ལ་
ཁང་བ་གསར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུའི་དདུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ལ་ཁང་བ་བསྐྱོན་རྒྱུའི་དདུལ་སྤྱི་
འདོན་གནང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ད་ག་རང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉེ་
ཆར་ཀང་ར་ཁུལ་ནས་དུད་ཆང་དུག་བདུན་ཞིག་ཨོ་རེ་སར་བཏང་བ་རེད། ཁོང་ནམས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྷན་བྱས་ནས་
གཞིས་ཆགས་རྒྱུའི་དོན་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་དང་། སྟོར་འབྲུམ་ ༥༡༤ རག་རྒྱུའི་དོན་དུ་བྱིན་ཡིན། འདི་ཞུ་ཆོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་
གང་ལྟར་མི་གཅིག་པར་སྤྱོད་པ་ནས་ཆང་རག་འཐུང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཡུལ་མི་ལ་འབྲུག་ཅོད་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་
ཆབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་ (Panchayat) ལས་ཁུངས་ནས་གང་ལྟར་ས་གནས་ལ་བསྐྱད་
ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཡིག་ཐོག་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་འདྲའི་ཁང་བ་བསྐྱོན་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དདུལ་མེད་མཁན་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ལ་འགོ་འདོད་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དདུལ་འདི་དོ་བདག་ལ་སྟོན་གྱི་མ་རེད།
ཁང་བ་དེ་ལ་འགོ་སོང་ག་ཆོད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དདུལ་ཅིས་བསྐྱོར་ནས། ང་ཚོས་ཐོབ་ཆ་གང་སྤྱད་པ་དེ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
(Contractor) དང་ང་ཚོའི་དབར་བཀའ་མོལ་བྱས་ནས། ལས་ཀ་ལས་ཆར་རྗེས་ཐད་ཀར་སྟོ་བཤུད་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་གཅིག་གིས་ས་ཆའི་བདག་དབང་སྟོར་ལ་མང་པོ་བཀའ་གནང་སོང་། ཅ་བའི་ཡིག་ཆང་ལ་པར་ཐེབས་
རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་འདུག་ ང་ཚོས་དགའ་བསུའི་ངང་ནས་ཐེབས་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་མ་ཨ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་མཐུན་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་རིགས་དེའང་ཁྲིམས་སྤྱི་གང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས་འགལ་རྒྱུན་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། ངས་ཁ་སང་གསལ་པོ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོག་ས་པའི་མིང་ཐོག་ས་ཆ་
དེབ་སྤྱོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོའི་ས་དང་ཁང་བ་ལ་མི་སྟོན་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཡུལ་མི་ལ་

ཨོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་འདི་ཆོ་སྐབ་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་འདོན་དག་ལ། འདི་འཛུགས་ལ་དུད་ཆང་ལྔ་བྲལ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། མི་ཆང་མ་གང་ལྟར་ཁ་འཐོར། ཁ་ཤས་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་ནས་གང་ལྟར་དུད་ཆང་ལྔ་བྲལ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། སོང་ཅང་ས་ཆ་འདི་ཆོ་སྐབ་སྐྱོབ་བྱས་ནས་གཡམ་གཡོན་ཡུལ་མི་ཆོས་སྐབས་རེ་ཉམ་བཟུང་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ།
 དངོས་གནས་དང་གནས་གྲིང་དབྱུག་པ་བྱིར་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ནས་འཛིང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། ས་སྤང་ཡག་པོ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བཀའ་བློན་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཆ་འདི་ཆོ་སྐབ་རིགས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་
 ཡུལ་མི་ལ་མ་ཨོར་བ་བྱས་ནས་ཆ་ཆང་ཉར་ཐུབ་རྒྱུ་འདོན་གནས་སྤངས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 བས་བཀའ་གནང་སོང་། བྱིས་སུ་ (West Bengal) མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་གང་ལྟར་འདི་ཆོར་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་བ་ཡོང་
 ས་ཞིག་ལུང་བ་འདི་རང་བཞིན་མཛེས་སྤྱད་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་འདི་ཆོ་སྐབ་ཐོག་ཏོག་ཅམ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་ཡར་མར་
 འགྲོ་མཁན་ཆོར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གཉིས་ལས་མེད་ནའང་བཀག་ནས་འཆམ་འཆམ་བྱ་སའི་ལུང་བ་ཞིག་ཆགས་རེད་མ་
 གཏོགས། འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བྲལ་གོང་ལ་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་ཉ་ལམ་སྔོན་ཐུབ་རྒྱུ་འདོན་གནས་སྤངས་ཤིག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ང་ཆོ་སྐབ་ཆ་དེའང་གཞུང་ལམ་དང་འབྲེས་བཞག་པའི་ས་ཆ་ཉར་ཉར་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཞིང་ཁའི་བརྒྱུད་ནས་མར་
 བབས་ནས་ཐུར་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་འགྲོ་དགོས་རེད། ས་ཆ་ཡོད་པ་དེའང་ས་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་བྱུང་བྱུང་བྱས་ནས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཆ་ཁ་ཐོར་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེས་ཅང་སྤྱོད་གྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ས་ཁང་ཆོང་སྒྱུར་
 གྱི་གནས་སྤངས་གྱི་ཐོག་ང་ཆོས་རིམ་པས་གསལ་བཤད་ཉན་ཉན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱིས་སུ་ལམ་སྐོལ་གང་གི་ཆ་ནས་འཛོང་
 ཆོག་གི་མེད་པ་ཞིག་ཉ་ལམ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དམ་གྱི་འདུག བར་སྤྱོད་ལ་མི་སྔོན་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཆོ་
 དེ་གར་མི་ལམ་བཏང་ནས་སྤྱོད་ཡར་ལངས་ནས་ལས་འབྲལ་བཅུགས་བཞག་པ་དེ་འབྲེས་ཡང་མ་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 རིང་ལ་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་ལྷགས་བརྒྱབ་པ་རེད་དེ། ཡིག་ཆ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་གྲ་མ་བསྐྱིགས་ནས། ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་
 བཞིན་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་གངས་བྱིན་པ་རེད། ཡིག་ཆ་བཅོ་མཁན་ཆོགས་པས་ལོ་རེ་རེར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཐེངས་རེར་
 ཚུགས། གོས་ཆོད་བཞག དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིག་ཆ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༡༩༧༩ རིང་ལ་ཆོགས་
 འདུ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཆོགས་མ་ཐུབ། མི་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཆོགས་འདུ་སྤྱི་འཆོགས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་བྱིས་སུ་ཐོག་ནས་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པས་གང་ལྟར་ང་རང་ཆོ་སྐབ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་
 རྒྱ་ཅལ་སྤྱད་པ་བྱས་ཏེ། མཐའ་མར་དེ་སྤྱི་ཡིག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མེད་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་རག་ཐུབ་རྒྱ། རག་ཐུབ་པ་འདི་
 ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འཛོང་ཐུབ་རྒྱུ་འདོན་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་རེད། ས་ཆ་བཅོང་རྒྱ་དང་ཐུག་པ་ཁོ་ན་ནའང་ཆོགས་གཙོ་དང་
 ཆོགས་གཞིན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དེ་འབྲེས་པའི་ཆེན་མོ་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཐུར་དུ་འགན་དབང་ཡོད་བསྟན་པ་
 ཞིག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདོན་གནས་ཤིག་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐད་ཀར་བཀའ་བསྐུར་གནང་ནས་བཀའ་
 ཤུག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གོས་

ཆོགས་ལ་སྟན་མེད་ལྷ་དགོས་སྟུ། ཁྱིམ་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་སྟུ་རིགས་ཆ་ཆ་ལྷོས་ཆོགས་ལ་བསྟན་ནས། འདི་ནས་
བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོང་སྟུ་འཇུག་རིམ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་སྟུ་ཡིན།

༡༠༡༩ སྤིང་བྱས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་བར་ལས་དབྱེད་ཅོམ་གྱི་ནང་དུ་ཁེ་མན་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཞེས་གསལ་པོ་
ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག མང་ཆོགས་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཁེ་མན་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་གོ་རྟོགས་ཞེས་གསལ་མེད་
པ་ཡིན་དུས། སྤིང་བྱས་དེ་བོད་སྐྱར་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་ལ་གང་མང་ཞིག་གོ་རྟོགས་སྟོན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་འཆོས་འབད་བཅོམ་ལྷ་སྟུ་ཡིན། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་
སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཅིས་འབྲུལ་ལྷ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྐབས་སྟོར་ལ་རེད། ཉམ་ཐག་གི་དཀའ་ངལ་འདི་སྟེར་ཞིག་ཡིན་ནའང་སེལ་ཐུབ་སྟུ་ཡོད་པ་མ་
རེད། སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉམ་ཐག་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ན་འདི་ཆོའི་ཐོག་གང་ལ་གང་འཆོམ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་
སྟུ་འཇུགས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཐུས་གཅིག་གིས་ཉམ་ཐག་ཁ་གྲངས་ག་ཆོད་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བཤེད་ལྟག་བསྟན་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་འཆོ་སྟོན་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། སྐས་གཅོད་ཉམ་ཐག་
ནང་ཤེས་འཕྱོད་གསུམ་ཚུར་བསྟོམས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༢༩༣ ཡོད་པ་རེད། མི་གྲངས་ ༡༢༩༣ ལ་མི་ལོ་བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུ་
གཟིགས་སྟོར་གནང་སྟུ་ལས་སྐྱ་ལོ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་མེད་ཅང་མི་གཅིག་ལ་སྟོར་འབྲུམ་ ༩༧༧༡༠༡༧༧༡༠
རག་འདུག་ཟེར་དུས་ཉ་ལས་མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མི་གྲངས་ ༡༢༠༠ ཅམ་ལ་གང་
ལྟར་ལོ་ནས་ལོ་བསྟན་ནས་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་མེད་ཅང་ཆེས་ནས་རོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཆོར་བ་ཁྱོན་
ནས་མེད་བསྟན་པ་དང་། ཚུར་དེ་ནས་ཁེ་མན་ཚུར་ཚུར་རག་དུས་དེར་ཆེན་པོ་ཞེས་གསལ་བཅོས་ནས་སྟེང་བསྟན་སྟུ་འདི། སྒྲིག་
འཇུགས་ལ་བསྟོན་སྟངས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཞིག་ང་ཆོར་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྷ་སྟུ་འདོད་པ་བྱུང་སྟངས་།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཐུས་གཅིག་གིས་ཉམ་ཐག་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྟེར་བཀྱར་འཆོ་སྟོན་སྟངས་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར། འདི་
ཆོའི་རིགས་ལ་ཟུམ་དང་། ཚུར་ཉ་བཅོ་སྟུ། དར་ཅོག་པར་འདེབས་སྟུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འཆར་འདྲ་མིན་བཅོས་ནས་
རོགས་སྟོར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་སྟངས་། ང་ཆོར་ལས་གཞི་འདི་ཡོད་པ་རེད། ག་གཞོན་རོགས་སྟོར་ཞེས་ཅིས་འགོ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ང་ཆོས་ལོ་རེར་སལ་ཆེར་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༥༠ ཅམ་བུ་ལོན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་ནང་
དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཉམ་ཐག་གཅིག་ལུ་ཆེད་དུ་གང་ཡང་མ་རེད། གཞོན་སྟེས་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༩༧༥ དང་།
མང་ན་མི་གྲངས་ ༡༠༡༧༥ དེ་འབྲེལ་ཚུར་བྱུང་བྱུང་བྱས་ནས། མི་ག་ཆོད་མང་བ་ཡོད་ནའང་དེ་ཅམ་བུ་ལོན་སྟངས་སྟུ་དཔུལ་
འཕོར་དེའང་མང་བ་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་བཅོ་སྟེ་ཐོག་བསྟུན་སྟུ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད་དེ། ཁྱུངས་འཁྱོལ་
པ་ཉ་ལས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྐབས་རེ་མ་ཅ་གཡར་བཞག་པ་དེའང་ཚུར་མ་རག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་

ངལ་འབྲུག་པ་དེ་འབྲུག་མང་པོ་བྱང་སོང་། གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་འདི་ཆོའི་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་པན་གསོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ལས་གཞི་ཡོད་སྤྲུག་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་ལོ་ཉོག་དབྱིབས་ན་ཆ་རྒྱུན་པས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དེ་དག་ལ་དབྱུས་ནས་མར་
རོགས་རམ་སྤྲད་རྒྱ་ལ་ཨ་ཏ་ (Atta) གི་ལོ་ ༡ དང་། འབྲས་གི་ལོ་ ༡། སྤྲུམ་ལི་ཏར་ ༡། ཚུ་གི་ལོ་གང་མ་གཏོགས་གནང་མི་
འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གསུངས་པར་བརྟེན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་ན་ཉ་ལམ་འབྲིག་གི་མི་
འདུག་ཟན་སོང་། ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་དཀའ་སྤྱད་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་རྒྱ་དེར་འབྲས་གི་ལོ་ ༥༠
རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གི་ལོ་ ༤༠ རེད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ནང་མིད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ད་ཆ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་སྤྲུག་བསྟར་གནང་ཡོད་
པ་མ་རེད་ཅེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་མིད་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས།

དཔལ་ལྷན་ནང་མིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་སྤུལ་ནས་ཁ་ནང་ལ་བཟས་ནས་པལ་ཆེར་མར་བཏང་ཡང་ཆར་ཡོད་ཀྱི་རེད།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་འདི་རག་མེད་པ་དང་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་

སྔོན་གྱི་མི་འདུག་སྐྱེས། དཔེར་ན། འབྲས་ཆ་བཞག་ན་འབྲས་ཀི་ལོ་ ༥༠ ཡོད་པ་རེད། ཨ་ཏ་ཀི་ལོ་ ༥༠ ཐམ་པ་ཕྱལ་ཡོད་པ་
རེད། སྐྱམ་ལི་ཏར་ ༡༠ ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ (Dal) དང་སྒན་མ་དེ་ཆོའི་རིགས་ཀི་ལོ་ ༡༠ ཡོད་པ་རེད། ཅམ་པ་ཀི་ལོ་ ༥
བསྐྱམས་པའི་འབྲུལ་ཐངས་རེར་སྒྲོར་ ༡༡,༢༠༠ བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་
མཆོག།

ཆོག་གསལ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལྷན་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ གནད་འགག་ཆེ་བ་ཚང་མ་ཞུས་ཆར་དུས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ངའི་དེ་ལ་ལན་མེད་ནའང་
འགྲིག་གི་ཡོད། ཐུགས་ལ་འཛོག་རྒྱུ་གནད་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་དུས་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་
ཤག་དེ་ཆོ་ལ་གསར་སྐྱེས་བྱས་ནས་མི་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིང་གཤམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བར་སྐྱབས་ནད་ཡམས་སྐྱབས་སུ་ནད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིང་གཤམ་བསྐྱོན་
གནད་སོང་། ནད་སྲིད་ལས་ཁུངས་དཔུས་ནས་ཡིན་ནའང་། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་མཐུན་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་
དང་། ལྷ་ཁྱིད་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ཆོ་ལ་ཉིན་རེར་ཁ་བར་ཐངས་ ༣༠༠ དང་ ༥༠༠ དེ་འདྲ་འགྱུར་ནས་དེ་ཆོ་ལ་ཁ་ལ་བྱ་རྒྱུའི་
གནས་སྐྱདས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་དུས་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ལས་ཤག་གསར་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཤག་རྒྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས།
གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལས་ཤག་སྒྲོར་ལ་ཞུ་དུས་དཔལ་ལྷན་ནད་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བྱེད་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་
གྲོས་ཆོག་གིས་འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་ན་ང་ཆོར་འགྲིག་གི་རེད་མདོག་མདོག་ཅིག་གསུངས་སོང་། གསུང་སྐྱདས་དེ་ཉག་
ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མ་སོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དོན་དག་ལས་ཤག་གསར་པ་ལྷ་པོའི་གནས་སྐྱདས་དེ་ལ་དང་པོ་གཅིག་གཟིགས་ནས།
དེ་འཆར་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་ནད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་ཆང་རེ་རེ་
ལ་མི་གངས་གཙོ་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱདས་དེར་མ་འོངས་པར་ཐུགས་ཞིབ་གནད་རྒྱུས་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རང་
འདིར་ལན་མ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ལས་ཤག་དེ་ཆོ་ལ་བཞུགས་ཡོད་མེད་བཅས་གནས་སྐྱདས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་དུས། ལས་ཤག་འགའ་ཤས་
མི་གཅིག་གིས་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲོད་དུས་གཉིས་པ་དེས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། གསུམ་པ་དེས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། བཞི་པ་

དེས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། ལྷ་པ་བར་དུ་སླེབས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་འདུག ད་དུང་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་མི་གཅིག་ལ་སྟོན་རྒྱུ་འཆར་གཞི་
 བྱེད་དུས། ལེན་གྱི་མིན་ཟེར་མཁན་མི་དེ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་ཡང་སྟོན་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་
 འདྲའི་ལས་ཤག་གཅིག་ལ་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་ལེན་གྱི་མིན་ཟེར་རྒྱུ་འཆར་གནས་སྐྱེད་སྤངས་བྱུང་སོང་ན། དེ་དངོས་གནས་ལས་ཤག་
 དེ་ལ་མི་སྟོན་ལོ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་གཟིགས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅེས་དེ་རང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 ལ་ལན་དགོས་ཀྱི་མེད། དེ་ཕར་ཕེབས་ནས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་ལགས། གླུ་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་བསྟོལ་ས་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། གོ་སྐབས་སྤངས་
 བས་ལྷན་ཁང་ཆང་མའི་དབྱ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ནས་བ་དང་ལྷན་ཁང་ཆང་མས་ཕྱག་ལས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་
 སོང་། ཆང་མར་སྟོང་ཐག་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྷ་རྒྱུ་རམ་ས་ལ་རྒྱན་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ར། ཁ་སང་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྒྱུན་བས་རྒྱས་
 འཁོགས་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཉེན་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་ལམ་ན་ཆ་འདྲིའི་རྒྱུན་བས་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་དཀའ་
 ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ངས་འཛོད་སྤྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་ར། རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་དམིགས་
 བསལ་གཟིགས་ཉོག་དང་བྱམས་སྟོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཆང་མའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཆང་མར་སྟོན་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཞིག་འགོ་བཞེན་འདུག
 མོད་པའི་མི་འཐོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་མིན་པར་སོང་ཅང་། ཆ་ཆང་ལ་དུས་བཀག་ཅིག་གི་ནང་ཚུད་སྟོན་ཁབ་རྒྱག་འཆར་
 འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་ཁབ་བརྒྱབ་ཆང་མའི་རྗེས་སུ་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་
 བའང་རྒྱལ་སྤྱི་འཐོན་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་སྟོན་ཁབ་བརྒྱུན་ཟེན་པའི་དོས་ལེན་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཐོག་
 དགོངས་ཚུལ་འདུག གལ་ཏེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་ལས་ཤག་སྒོར་ལ་ཞུས་ཆར་སོང་སྟེ། ངས་བགྲེས་ཤག་སྒོར་ལ་བྱང་བྱང་ཞིག་ཞུ་
 ཆོག་པ་གྱིས། གཞུང་ཞབས་བྱར་པ་ཆོས་གཞུང་གི་ས་ཆ་གནང་བའི་ཐོག་བགྲེས་ཤག་གསར་སྐྱེན་སྐབས་སུ་འགྲོ་བྲོན་སྒོར་
 འབྲས་ ༩༡༥༡༠ ག་ཆོད་ཕྱིན་ནའང་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡང་སོ་སོའི་ས་ཆ་ཡོད་པའི་ཐོག་བགྲེས་ཤག་བསྐྱེན་པ་
 ཡིན་ན་དེར་ཆད་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡོད་པ། དེར་གཅིག་མཚུངས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན། ཉ་རམ་ས་ལར་བྱག་ལས་
 གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཁང་ལ་ལྟ་རྟོག་ཞེ་དག་གནང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཆུན་ཡོལ་
 མེབས་དུས་ཁང་པའི་གནས་སྒངས་ཏ་ཅང་སྒྲོ་སོ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་བཞིག་གསོལ་གནང་དགོས་དུས་ཆད་གཞི་ཡོད་
 པའི་སྒོར་གོ་ཐོས་བྱུང་། འདྲིའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་སྒོར་ལ་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བོད་གཞུང་ནས་ལོ་མང་རིང་ཉམ་ཐག་གངས་ ༡༩༩༣ ལ་
 འཆོ་སྒོན་བྱལ་ནས་གཞིགས་རྟོག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་སོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་མི་མང་ཆོར་
 འབོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་ཞུ་རོགས་གནང་། རྗེས་སུ་གནས་
 སྒངས་ཏ་ཅང་ཏག་ཏག་ཆགས་ན་ཉམ་ཐག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བྱག་ཆོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།