ག
ར་ཨང་། ༨ འདོན་ཨང་། ༨༢ རྒྱལ་ཁྱབ།

ཨཱདི་ཥི་མང་ཡུལ་འཕྲུལ་ཁང་ཚན་ཀླུབ།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཆོས་དུས་བཅུ་པ།

གྲོས་ཆོས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༩༤ རྟྭ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ རྟྭ་ ༥ ཚེས་ ༩

རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱལ་སྤྱི་པ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

གསར་འགོད་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན།

བསྟན་འཛིན།

ཆོ་རིང་སྒྲོལ་ཚོས།

དཔལ་ལྡན་སྦྲོན་མ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག

བྱམས་པ་བློ་བཟང་།

ཀུན་སྤྱ་ཀར་འགོད་འཛུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཚོས་དགྱེས་རབ་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
།	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** སྒ་མ་ཐུང་བཀའ་ཁག་གི་གསལ་བཤད་ཕོག་བཀྲོ་གླིང་།	། སྟེ་ ༢༤
༢	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** **ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།** སྒ་མ་ཐུང་འཕོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཕོག་བཀྲོ་གླིང་དང་། གཏན་འབེབས།	། ༢ཅ་ཡ་ཅ
།	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** སྒ་མ་ཐུང་འཕོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཕོག་བཀྲོ་གླིང་དང་། གཏན་འབེབས།	། ཆ་ཡ་ཀ
།	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠"་"༢༠༢། ལོའི་བསྡུར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆ་ཨང་ ། ཅ་ པ།	། ། ཀ ཅ
།	རྩིས་ལོ་ ༢༠༢། "་"༢༠༢། ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆ་ཨང་ ། ། པ།	། ། ཁ །
།	**ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།** སྒ་མ་ཐུང་འཕོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཕོག་བཀྲོ་གླིང་དང་། གཏན་འབེབས།	། ཅ"་"ཁ །
།	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** སྒ་མ་ཐུང་འཕོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཕོག་བཀྲོ་གླིང་དང་། གཏན་འབེབས།	། ། །
།	ཤེས་རབ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མཁན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དན་གོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ། །	། །
།	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢། ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ཅ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** གཞུང་འབྲེལ་མཁ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ། །	། །
།	གོང་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་མཁ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དན་གོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་སོ་གྲོས་བཀྲོ་གླིང་།	། །
།	**ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།** སྒ་མ་ཐུང་ཤེས་རབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཕོག་བཀྲོ་གླིང་དང་། གཏན་འབེབས།	། །

ཆོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོགས་འདུ་མཁན་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཞི་གླེང་འཚོ་བཞེན་པ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྐད་མ་ ༥།

ཕྱི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཟེར་ནའང་རེད། བསམ་ཚུལ་ཆོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་ཨ་རིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྒོད་བྱས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྡན་སྒོད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་དང་། དེའི་རྒྱབ་ལྟོར་མ། བརྒྱད་རིམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་སྤ་ཟེས་གཉིས་སུ་མཉན་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ལ་འཛམ་གླིང་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་མེ་རི་གས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྒོད་བྱས་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པར། དབལ་ལྡན་སྒོད་སྐྱོང་གིས་དབུས་པའི་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་མེད་སྐུ་ལས་སྐྱོན་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྙིང་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏེང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྟོན་སྐྱོན་མཁན་ཚང་མ་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཨ་རིའི་སྒོད་བྱས་དང་ཨ་རིའི་གནང་སྟངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚད་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་མཐོ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགོར་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དང་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་འཛིན་པའི་སྒོད་བྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ཨ་རི་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཆ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཚོ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྟེང་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། གནང་སྟངས་དང་གནང་ལུགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང། དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་ཤ་ཚ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། ཁོ་ཚོའི་འགྲོ་བ་མི་འོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་ངོས་སོ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། མ་ཟད་གནང་སྟངས་དང་གནང་ལུགས་དེ་ཚོ་ཡང་ཅ་ཅང་བརྟན་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འགྱུར་ལྡོག་དེ་འདྲ་ལ་བལྟས་ནས་

དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་ལ་ཡར་གོམ་པ་འགལ་ཤས། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་དུ་མར་གོམ་པ་འགལ་ཤས་སྟོ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་རུ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དཔལ་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འཛིན་གྱི་མི་སྣ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་གསར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དུ་འགྱུར་ལྡོག་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་དེར། ང་རང་ཚོས་ཡིན་ནའང་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་ཤུགས་སྟོན་བསྟོན་རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོ་སྒྲིགས་དང་རེ་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་སྙམ།

དེ་བཞིན་ཨིན་ཌིའི་གཞུང་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གཞི་འཛིན་པ་དེ་ཨིན་ཌི་གཞུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོད་གཉིས་བརྗེད་ཆེན་པོ་དེ་བྱུང་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་ཡུལ་ལུང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འང་བོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འཚར་གཞི་གང་ཐུབ་ཅིག་གྲོགས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཡང་ཅ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ།

དེ་དང་མཚུངས་པའི་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། གཙོ་བོ་དོན་གྱི་རྩོག་པོ་ང་ཚོའི་བབ་ས་དེ་ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱས་ན། ང་ཚོས་བོད་རྒྱ་བྱོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་སྟོ་ཡི་ཡོད་པ་འདུ་བོ་བཀའ་ཤག་རེད། སྲིད་སྐྱོང་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་དང་རེ་བ་འདུ་བོ་གা་ཚོད་ཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྲིད་བཏང་བས་བྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཐེངས་འགལ་ཤས་ཤིག་ཤུ་ཡོད་པ། ང་རང་གི་སྐོང་ཚོར་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་སྲིད་བཏང་ང་ཚོས་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོ་ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱས་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོའི་རྒྱལ་སྲིའི་(Olympic) རྩེད་འགྲན་གྱི་གནས་སྟངས་དེར་བལྟས་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་སོང་བསམས་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༢/ རྩེད་འགྲན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཐེངས་གཉིས་བྱུག་པའི་གནས་སྟངས་གང་ལ་བལྟས་ནའང། སྒྲབས་དེ་དུས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྩེད་འགྲན་དེ་ལ་བར་ཁྱད་དང་བར་ཚད་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཏན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྒྲིགས་དེ་འདྲ་བྱང་ན་ང་ཚོས་གོ་སྒྲིགས་འཛིན་སྟངས་དང་ **ཚོགས་གཙོ་བཟླ་འགྱངས་གནས་མཚོག་ནས།** བཀྲ་འོས་སྲི་འཐུས་ལགས། སྒྲར་མ་ ༤ ཟིན་སོང་། ༦ བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་དང་།

ཆོས་གཙོ་བཏུ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས། ཐོག་མ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་དཔལ་ལྡན་གྱིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཨ་རིའི་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོང་གྱི་ཁྱིམས་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཆོས་ཆབ་གྱིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་བའི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། རྒྱལ་གྱི་ཕི་གནད་དོན་འགོ་འགྲུར་གང་འདྲ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དེ་དང་དེ་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་དང་གྱིད་བྱས་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་གྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ཆོགས་ཟིན་པའི་ (QUAD) ཆོགས་འདུ་དེ་ཡིན་ནའང། དེ་སྟ་ (Asia Pacific) ཐབས་བྱེས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་དང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཐབས་བྱེས་ཟེར་ནས་འགྲུར་བ་འཕོ་འགྲུར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཀ་ཅང་གི་གོ་སྒྲ་བ་ཞིག་གི་རེ་རེད་ཟེར་ན། གང་ལྟར་ཉེ་བའི་ཆར་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༥ པོ་དེས་ཡིན་ནའང། རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་གཙོ་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཕེལ་རྒྱས་མ་འགྲོ་བ་དང། འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གནོད་འཚེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འགོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་སྟམ། ངས་ངོས་འཛིན་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ ༥ པོ་དེས་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་གཙོ་བོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་བྱེས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བསྟད་པ་དེ་ང་ཆོས་གསལ་པོ་ཅ་གོ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཅ་གོ་དོན་གསལ་རེད། ཏོང་ཀོང་ནང་དུ་ཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་རྒོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཅ་ཅང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་དངོས་གནས་གཅིག་འབྱུང་ས་རེད་བསམས་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་བདེ་འཛིགས་ཀྱི་ཁྱིམས་ཡིག་བསྒྲུར་བཅོས་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་དམ་དྲག་ཅིག་བྱེད་དུས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཞིག་ནས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལྟག་ཡོད་པ་རེད། ལྟག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕྲས་ཆོགས་སྐབས་ ༡༦

བཞི་ཚོགས་དུས་ ༥ བཞི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང། རྒོང་ཀོང་གི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་ནའང་བསྒྲར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཤེག་ལ་སྟེབ་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱོང་ཀོང་གི་གནས་བབས་དེར་ལག་ཕ་འཛིང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་བབས་ཤེག་ལ་སྟེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐའེ་ལན་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་དེ་གা་རང་རེད། ཐའེ་ལན་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་པའི་རྟེས་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས། ཐའེ་ལན་གཞུང་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་ས་རེད་བསམས་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ལ་ཐའེ་ལན་གཞུང་ལ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་ཐའེ་ལན་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཨ་རི་ལ་ཕར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཞེར་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ལྟ་དུས། ང་ལྟའི་ཆར་བཅན་བོལ་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་ཞེར་ན་ཡང་མི་འདུག ལངས་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་རེད། གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ (Court) ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ། ཁོང་ཚོས་འཐེན་ཅམ་འཐེན་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་འཛུ་ལ་ཅམ་འཛུ་ལ་ཅམ་བྱེད་དགོས་རེད་དེ། འཛུ་ལ་སྟངས་འཛུ་ལ་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ། འོན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་དེས་རྒྱ་གར་གྱི་མ་འོངས་པའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར། རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་སྐྱོན་དགོས་རེད། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོན་རྒྱུའི་ཕྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟམ། དེ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གཞིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུའང་ཕྱི་ཤུལ་ཁབ་ཀྱི་ཐེ་བྱུས་ཞེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་འོག་ནས་བྱ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོད་དུས། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་གཞིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་འཐོག་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་ཡི་གེ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༠ ལོ་ལ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཕྱལ་བཞག་པའི་ཡི་གེ་དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སུ་དང་སུ་ལ་ཡིན་ནའང། དེར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་དེར་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་བདེ་འཇགས་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་འཐུབ་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་བསྟེན་རྒྱུའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ང་ཚོས་སྐྱོན་དགོས་རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གང་འདྲ་སྐྱོན་དགོས་རེད། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་བོད་ལ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཐོག་ང་ཚོས་སྐྱོན་དགོས་རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གང་འདྲ་སྐྱོན་དགོས་རེད། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཕ་ཡིན་ན་ཁེ་བདེའི་བསྟེ་གནས་ཤེག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་རེད་ཞེར་ན་ཁོ་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་འོག་ནས་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་གཏེར་ཚོད་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་མ་བྱུང་ན་ཁོ་ཚོ་ལྟ་བུ་ང་ཚོར་འཛོམ་གྲྀང་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་བབས་འོག་ལ་འཛུ་ལ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ལ་དོ་ཤོག་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཞེར་ན། ཁོ་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་གา་རེ་བྱས་ནས་འབྲ་འདུ། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རེད། སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཁྱབ་སྤེལ་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་

པོག་ཐུག་མ་གཏོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཡོང་དུ། **།ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།** བཀྲ་བོས་སྨྲི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༤ ཟིན་སོང་། ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤེག་བྱུང་ན་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྨྲི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྨྲི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ཙང། དེ་ཅ་ཙང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་ཆགས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་ཞ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱན་ཁྲིམས་འཚར་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པ་དེར་དགེ་མི་སྲིད་པའི་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྟ་དང་མི་དང་སྲུ་གཅིག་གིས་མ་འཛོན་པ་ཞིག་འཛོན་སོང། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཚང་མ་ལ་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་དང་སྒོབས་པ་གསར་པ་ཞིག་སྤྱི་ན་སོང། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ད་རེས་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད་དུས། ལོ་ ༡༠ རིང་གི་ལས་ཡུན་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་དེ་ཁྱར་ནས་ཐུག་ལས་གནང་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཙང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས། དེའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ ༡༠ རིང་ལ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་དང། དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲུང་སྲིད་སྒྲོང་མཚོག་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པ་འདུ་གོ་དང། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང། བྱུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་ཐོན་པ་དང། རྒྱ་ནག་གིས་ཡ་ལན་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ལོ་ ༡༠ རིང་ལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ཕར་བསྟན་མཁས་གཙོ་བྱས་ན་ཡང། དེ་ལ་ཏྲིན་ལན་ལོག་འཛལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་ཀ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་རབ་དང་རིམ་པ། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོར་བཞམ་ཡང་ན་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པའི་གཞི་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ། མ་འོངས་པར་སྲིད་བྱས་དེའི་ཐོག་ལ་རེ་བ་འདྲ་མཐོང་གི་ཡོད་དམ།

གཉིས་ནས་བོད་ནང་ལ་ཆུ་མཐུན་ནས་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཐོག་མར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་བཞེངས་ནས་དམ་བཅའ་མར་ཐོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དཔྱིའི་ཚར་ལོ་ ༡༠ ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་རྐྱོགས་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐེབས་ཡོད་དུས། ཐོག་མར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་བཞེངས་པའི་དུས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གྲུབ་པ་དང་མ་འགྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་སོང། བཀའ་ཤག་འཚུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཕྱག་ལས་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲུབ་མ་སོང་བས་མས་པ་དེ་འདྲ་ལྟག་སོང་ངམ་ཞེས་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཞན་ཞིག་གི་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་མཐུན་ལམ་གྱི་སྐོར་དེ་ཅ་ལམ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཅིག་ཐུས་ཡར་མར་དགྱེས་ཡོད་པའི་བཟོ་འཕྲའི་སྐད་ཆ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གཏི་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་གནང་བ་དེ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་ལམ་རྟོག་ཚ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གོད་པ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། གོད་པ་མི་རེ་ངོ་རེ་ལ་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གཅིག་བྱས་དཀྱགས་ན་དཀྱག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མཐུན་ལམ་གཏོར་ན་གཏོར་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་མཐུན་ལམ་དང་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མི་ཚང་མས་འགན་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་མཐུན་ལམ་དེ་མེད་པ་བཟོས་སོང་མདོག་མདོག་བྱེད་སྤོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུང་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔྱིའི་ཚར་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་གཏང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་དེ་ཚོ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ། གཉིས་པ་དེར་བོད་ནས་རྟེས་འབྲོར་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཟིགས་ཏོག་གནང་བཞག་པ་དེར་བརྟེན་ནས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་སྤ་ལས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བས་ཞོར་ཅ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གསུམ་པ་དེ་ལ་གང་ཅན་ཐྲིན་གཤོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ནས་དབུས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷན་ཁང་ཚང་མ་ལ། ལས་ཁུངས་ཚང་མ་གསར་བཟོ་གནང་ནས་ཅ་ཅང་སྤྱས་དག་པོ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དང་ལྡ་བར་དུ་སྲུ་གཅིག་གིས་མ་འཛིན་པ་ཞིག་འཛིན་ཐང་ཞིག་ངོམ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་བསྟན་གས་བཟློག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་གི་བློས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་གས་ལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཚགས་ཆུད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཐད་ལ་ཆུ་མཐུན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་ཁྱེད་རང་གིས་བསྟོམས་འདུ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཅིག་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གཅིག་ཏུ་ཏུ་ཀྱི་

འད�། མི་མང་གི་ངོས་ནས་གา་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག། དེར་བསྟོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་ཉམས་སྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བཏྲན་ལཱཡས་ སྐར་མ་ ༥།

སྒྲོ་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཆེ་བཏྲན་ལཱཡས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། ཉེ་ལམ་བོད་དོན་སྲིད་བྱེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོང་གྱི་ཁྲིམས་འཚར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་དགའ་བ་སྨོས་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ནའང་འདུ། སྐྱོན་འཇུག་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ཆ་འདི་ལྟ་བུའི་སྲིད་བྱུས་ཁོང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། གོས་བསྡུར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་ཀྱི་སྟོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲི་ཚོགས་ནང་དུ་ཟུར་ཟ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྲུས་བྱས་པ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བྱས་པ་རེད་དམ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་བྱས་པ་རེད་དམ། ཡང་ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པ་རེད་དམ་ཞེས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅང། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་ཕེབས་པ་འདུ་པོ་འདུག་ དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལག་པ་བརྟན་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྲིད་བྱུས་བཞག་ཚར་བ་རེད། སྲིད་བྱུས་དེ་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་གা་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་ རིག་པ་གང་འདྲ་སྒྲིམ་དགོས་འདུག་ ཐུགས་ལས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ནས་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱ། བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དུས་དེ་ནས་ང་ཚོས་ལེགས་ཆ་ལེན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཅན་ཅན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རིའི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་ཚོགས་པ་རེད། སྒྲེད་འཇོན་ (Joe Biden) སྒྲེབས་ནས་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་འདི་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྒྲེད་དྲུང་ཆེ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྒྲེད་དྲུང་ཆེ་ (Wang Yi) དབར་ (Alaska) ལ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དགེ་རེད། ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་གདོང་ཐུག་ཞེ་དགེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་དབལ་ལྷན་སྒྲེད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཅེས་འགོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཅང་དང་། ཏོང་ཀོང་། ཐའི་ཝན། རྒྱ་ནག་གི་དབྱ་དམ་དྲག་མ་གཏོགས། བོད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ནུས་པ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ནུས་པ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་ལྷས་བཟོས་པ་དེ་ལག་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་སྐབས་གཅིག་པར་ཡིན་ནའང་ཚད་མཐོ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྒྲེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཇོན་ཞུ་རྒྱ། ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་སྒྲེད་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། ཡང་ན་བོད་དོན་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མང་གཙོའི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་དབལ་ལྷན་སྒྲེད་མཚོག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་འགའ་ཤས་རིང། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོད་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་པ་གིར་ཕེབས་ནས་འབྲེལ་བ་གཏུགས། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ཏ་ཅང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུ། ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཟད་དེ་འཚུག་བསྡད་ཡོད་དུས། ཡིན་ནའང་འདིའི་དཀྱིལ་ནས་ང་ཚོ་སོ་སོའི་རོན་དག་གྲུབ་ཐུབ་པའམ། མཐའ་མའི་ཤུགས་བསྒྲོན་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་སྒྲེད་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་ལ། དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཇོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། ད་ལྟ་ (International Campaign for Tibet) དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚང་མར་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཡིན་དུས། ཞུ་གཏུགས་གི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་མང་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས། ས་གནས་རང་ལ་གྲོས་ཚོགས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བཟོས་པར་བརྟེན་ནས་དབུས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་དེར་མི་མང་གི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ལ་ངོས་འཇོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་འགན་ཆེན་པོ་རེད། འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ལམ་སྟོན་བྱས། ཡིན་ལྟ་ཡིན། བཅྱོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་བོད་མི་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྒྲེད་སྐྱོང་ལ་ངོས་འཇོན་ཞུས་པ་ཞིག་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཆེ་མཐོང་སྟྲང་དང་སྟོད། གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅིན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་པ་དེ་གཅིག་བརྗེད་རེད། ངོས་འཇོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྒུ་མ་ཐུབ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱ་ཁ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འདུ

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་སྒྲེད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་ (QUAD Strategy) ཐབས་བྱས་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ཐུག་བྱ་རྒྱ་ཞེར་ནའང་འདུ། ཉེན་ཁ་ཞིག་འཇོན་པའི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱའི་སྒྲེད་བྱས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོས་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད།

མཐའ་མ་དེར་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལམ་ལྟོངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཆ་ཚང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་པ་རེད། དེའང་གཞི་བཟོད་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་ཐུབ་པ་རེད། དེ་སྔ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ལ་དགྱ་བོ་མེན་ཞེར་ནས། ཆོ་ཁམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་གཞི་བཟོད་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དགྱ་དེར་དགྱ་རྒྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་གྲོས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་ཐུབ་པར་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བས་མ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་གྲོད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོང་གི་སྲིད་བྱུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཡི་ཐོག་ལ། དེ་སྔ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་སྐབས་སུ་སོ་སོས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་བགྲོ་གླེང་ནང་དུ་ཆར་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་ལྷ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོང་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་འཛིན་གཙོ་བས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་ལྷ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་གཏན་འགེལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོང་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་དུས། གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཡོངས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚང་མས་ཐུགས་སྟང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གི་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁྲིམས་འཛིན་དེ་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཚར་པ་རེད་དེ། ལོ་རིར་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཛིན་བཞེས་ནས། ཁྲིམས་འཛིན་གཞིར་བཟུང་ནས་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གི་ཐོག་ལ་ལྟ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་འགན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས།

ཁྱེམས་འཚར་ནང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་སོ་སོས་འགན་འཛིན་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་དགོས་རེད་ཅེས་ཚང་མ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་གা་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཞིར་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱའི་ལས་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔའི་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་དེ་སྲིད་གཞུང་འཁྱར་བར་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚང་མར་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། སྲིན་བཏང་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གསར་པ་ཆགས་ཡོད་རེད་དེ། བོད་དོན་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་གཅོད་ཅམ་གནང་ཐུབ་ཡོད། སོ་སོས་དྲན་པར་བྱས་ན་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ན་ཞིང་ལོ་མཇུག་ཡས་མས་ཤེག་ལ་ཨ་རིར་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྲིད་གཞུང་གསར་པ་བསྟེན་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་སྲིད་གཞུང་གསར་པའི་མི་སྣའི་མཉམ་དུ་མཇལ་འཕྲད་དེ་འདུ་བྱེད་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་བའི་པོ་མེད་ན་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག གཞི་ཙཱའི་དྲི་བ་དེ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གང་མགྱོགས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོར་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྲོ་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྲོ་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངེ་རིང་འདིར་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དང་ཐོག་ངའི་རེ་བ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ད་རེས་གསལ་བཤད་འདི་ཕལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་གྱི་གསལ་བཤད་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་དུས། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛོ་འགྱུར་རམ་དེ་འཕྲའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་པས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད་དྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་རེས་གཙོ་བོ་དེ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ (QUAD) ཡི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཏེན་ནས། དེར་གཞི་ཙ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་འཚར་ཐོག་ལ་རྒྱས་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་། རྒྱས་བཤད་གནང་བའི་རྒྱུན་རིམ་ནང་དུ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཐུགས་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་སྤྱ་ཇེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་

བྱང་རབས་དེ་ཚོ་མར་འགྲེལ་བཤད་ལྟེགས་ཅམ་བསྒྲོན་གནང་སོང། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྒྲོང་མཆོག་གིས་བྱང་རབས་དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་དབར་གྱི་དཀའ་ངལ། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ (Foreign Relations Committee) ཞེར་དགོས་རེད་དམ། ཕྱི་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེ་གཉིས་དབར་གྱི་འགལ་ཟླ་དང་དཀའ་ངལ། དེ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསླབ་བྱ་བློང་རྒྱུ་ཡག་ཅོས་ནི་དེ་རིང་བཀའ་མོལ་གྱི་བྱང་རིམ་འདིའི་ནང་དུ། མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་མར་འཛིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེར་རྒྱའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བསླབ་བྱ་བློང་རྒྱ་ཞིག་དང་། ང་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྦར་རྒྱ་གནས་ཆུལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེར་ན། བོད་པའི་གནས་ཆུལ་དེ་དྲང་བདེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་སོ་སོས་ལྷ་བྱང་ཕར་བཞུག་ནས། བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ལ་བསྒྲལ་ཐུབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གা་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོས་བསླབ་བྱ་བློང་རྒྱ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་ངལ་བསྒྲོན་པའི་རྒྱན་རིམ་དེའི་ནང་ལ་ངའི་བློ་ལ་བབ་ཟོས་གཅིག་ཙ་བའི་ངས་དུས་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཐུ་ལ་ཐུན་བུ་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་དུས་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ངལ་གা་རེ་ཡོད་པ་ཅ་གོ་ཡི་ཡོད། ཐུག་ས་རགས་གི་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་གা་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ནས་བཅང་འཛིན་བྱ་གྲིང་ནང་དུ་ (Diplomacy) འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་བཀའ་གཅིག་གা་རེ་གནང་སོང་རེར་ན། གནད་དོན་དང་པོ་དེ་གཅན་ཁེལ་བའི་མཚམས་ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་ཚོག་མཆན་མཚན་རྟགས་མ་སྒྲོན་བར་དུ་ཡང་ང་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་མི་སུ་གཅིག་གིས་རོགས་པ་དང་རྒྱབ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ངས་གོ་སྟངས་ཆོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང། དེ་ཏོག་ཙམ་གསལ་དུ་བཏང་ན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བའི་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་པ་དྲན་སོང། དེ་མ་གཏོགས་དེའི་ནང་དུ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མིང་འཛུག་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ཕྱུ་ཚུགས་པ་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཅེར་ན་བཀའ་ཤག་འདི་རིམ་བཞིན་བརྟེ་པོ་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ཕེབས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཡག་པོའི་རང་བཞིན་ཆགས་འདུག་བསམས་སོང། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གཅོ་པོ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདིར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་སྲིད་སྒྲོང་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། དེ་དེ་བཞིན་ཆར་པ་ཚུ་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན།

ཙ་བའི་ཚན་རིག་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ལྷར་ན། ཟླ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཡོད་མ་རེད། ཉི་མའི་འོད་དེ་ཟླ་བ་ལ་འཕྲོད་ནས་ཟླ་བ་ལ་འོད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ཆུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་

རིང་ཁ་སང་ང་ཚོས་དུས་རྒྱན་དུ་གེད་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་།། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་བཞི་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། སྦྱིར་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྟན་རྒྱ་ཡིན་དུས། དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༤ ཟིན་སོང་། སྦྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྦྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་གུས་པའི་ངོས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་དགའ་ཚོར་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དུས། མི་སྲུས་ཆུ་ལ་བསམ་བློ་སྲུས་ཆུ། མཇོ་སྲུས་ཆུ་ལ་ར་ཅོ་བྱུག་ཆུ། གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། འཚར་སྣང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད། མཁྱེན་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གང་ཞེ་དཀར་པོ་སེར་པོ་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་གང་ཟག་མཁྱེན་ནད་ཅན་མང་པོ་འདུག ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟའི་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་བའི་བཀའ་བློན་ལྟར་ཚང་མ་ལ་སྟེང་ཁོང་རྣམ་བའི་གཏེང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུད། ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ངས་ངོས་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཀ་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། དོན་དམ་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་མངའ་ཡོད་མཁན། བོད་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་བྱན་ཤེས་མཁན། འདས་བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེས་མཁན། ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྟོངས་ཆའི་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་ཐུབ་མཁན། བཤད་སོད་མཁན། སྐྱུབ་སོད་མཁན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཆགས་འདུག མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཉམས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་ཏེ་ཟེར་ནས། གཅིག་རྗེས་གཞིས་བང་རིམ་འཚར་གཞི་ལྟན་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཤད་སྐྱག་ཅིག་རེད་འདུག ང་རང་གི་ངོས་ནས་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་བའི་བཀའ་བློན་ལྟར་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྲིའི་སྟོངས་ཆ་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་གྱི་ཁྲིམས་འཚར་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅི་ཙང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་བློ་བ་ལ་ཐོག་མ་འཥོག་དང་། སྐབས་མཚམས་ང་ཚོས་རང་དམའ་ས་འཛིག་གཞན་མཐོ་ས་འཛིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། མཚམས་རེ་ཡང་རང་མཐོ་ས་བཞག་ཀཱན་དམའ་ས་འཛིག་

དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཡང་སྟེབས་སོང་། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐུག་ལས་གནང་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སུས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ཁྲིམས་འཛིན་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དགའ་ཞོས་པ་ཞིག་རེད་བསམས་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱས་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་འགྲོ་སྟངས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཆ་དང་མཐུན་པ། ཐོན་བཅན་བྱོལ་དུ་བསྟེབས་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་བོད་ཀྱི་བང་མཛོད་ནང་དུ་གཏོང་བཞག་འདུག་ དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་གི་གནས་བབས་གཅིག་འཛིན་ཡར་རྒྱས་བཏང་འདུག་ དེ་དག་མཚོན་པའི་གྲྭབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཐོན་འདུག་བསམས་པའི་ངང་ཟབ་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་ནས་དེ་འཛིན་ཞིག་མཐོང་སོང་།

དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཚང་མ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་བབས། དགོན་པ་གླ་ཚང་གི་གནས་བབས། སློབ་གླའི་གནས་བབས། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཅ་ཅང་གི་གཟིགས་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ལྷན་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་བཅར་ནས་འགོད་སྐུལ་མང་པོ་ཞུ་སྲོང་སྟེ། བཀའ་བློན་སོ་སོའི་བློ་དང་རིག་པ་བསྟེམ་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་འདིའི་བློ་དཀར་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འཕྲལ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གཡུར་དུ་ཟབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འཛིན་དོན་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་དུས་ངའི་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་གཏན་ནས་ཚང་མར་༡ གོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་སྒྲོར་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ༡ སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྒྲར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཁེར་ནས་ངེས་པར་དུ་༡ གོང་ས་མཚོག་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་མར་བྱུད་དགོས་རྒྱུ་ཞལ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ད་པལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གི་བཀའ་ལན་ནང་ལའང་འདུག ཕའི་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལུང་པ་ནང་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་དང་བསྟད་ཆོག་ཆོག་ཕའི་༡ སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ང་རང་ཚོའི་ཆ་བའི་བློ་མ་དང་ང་རང་ཚོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕའི་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཉིན་གཅིག་ལ་བཉེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་ཞོགས་པ་ཉམང་ཅན་ཁ་ལའོན་ལའོན་སྐབས་སུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་གི་ཡོད། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་མོལ་རེ་རེ་བཤད་ནས་༡ གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རེད་གཙའ་ལས་དགོས་རྒྱ་ཞལ་ཡོད་ན་ཏན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་དུས་ཕའི་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་ཡོད་དང་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐུག་ལས་གནང་བ་བཞིན་རེད་ཏན་ཀྱི་ཡོད། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་ཐོག་ལ་ང་མཁྱེས་ནད་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་ངོས་ལ་དེ་དང་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ཏྲི་བ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཕྱི་ར་བཏང་གོང་དུ་ཐུག་སྟེལ་སྐྱོང་ཞིག་གི་ཏྲིས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་བསྐྱར་དུ་འདི་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ལོ་ལྷའམ་བཅུ་རིང་ལ་ཆ་ཚང་བསམ་བློ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ངས་འཚར་གཞི་འདི་དང་འདི་བསྐྱབས་ཡོད། ངས་འཚར་གཞི་འདི་སྐྱབ་ཐུབ་མ་སོང་

བསམ་བསམ་གྱི་བློ་ཕམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་དེ་འདྲ་ལྟག་ཡོད་བསམ་བསམ་ཡོད་དམ་མེད། སྒྲིར་བཏང་སྣང་ཆ་ཏེས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་བསྒྲར་དུ་འཇེ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གོང་ཙ་དོན་ཆེད་དུ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དགོས་ས་རེད་ཅེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་བཀའ་ཤག་ལ་ལས་སྟོན་ཡོད་དམ། བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ལས་འགྱལ་འདི་དང་འདི་སྟེལ་དགོས་པ་དང་། ༢ སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ཤར་གྱོད་བྱེད་པར་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ལས་འགྱལ་གང་འདྲ་སྟེལ་དགོས་ས་རེད། ལས་འགྱལ་སྟེལ་ན་འདི་དང་འདི་དག་ང་ཚོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་ཆ་སྟེང་ལ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ས་རེད་བསམ་པའི་ལས་སྟོན་འདྲ་ཡོད་དམ། ལས་སྟོན་ཡོད་ན་རེས་པར་དུ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་མཁྱེས་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་དུས། མཁྱེས་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་འདི་དག་སྨན་ཞིག་སྒྲོད་རོགས་ཞེས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྒྲི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བླང་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ པ་དང་སྐབས་ ༡༥ པའི་ལོ་ ༡༠ ལས་ཡུན་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ཡང་ན་སྐབས་ ༡༥ པའི་ལས་ཡུན་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག གང་ལྟར་བཤད་ཐོས་པ་དང་ངོས་སུ་ཚོག་པའི་ལས་དོན་ཅ་ལས་པའི་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་མ་ཐའི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་དུ་གནད་དོན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སམ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་དེ་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཚར་ཐོག་ལ་རྒྱས་ཞིང་རྒྱས་པ་གསུང་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཅ་ཅང་དགའ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་སྨོ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་ལས་ཡུན་འདིའི་ཐོག་ནས་སྦར་དང་མི་འདྲ་བ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ། དམིགས་བསལ་ཞིག་ཀ་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་སྡེབས་ཆའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོ་ཐུབ་སོང་། རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་རོགས་ཚོགས་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཏ་ཅང་ཚད་མཐོ་བཞིའི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོ་ཐུབ་སོང་བསམས་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོས་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ལྟ་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཛིན་དེས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་སྤྱོ་ན་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་དང། ང་རང་ཚོའི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀས་དགའ་བ་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཏ་ཅང་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས། གཏམ་བཟང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་ཡོང་དུས། ཡང་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་བོད་པ་མི་ཁཤས་ཤིག་གིས་སྲིད་སྐྱོང་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ཧྲན་མ་རེད་ཟེར་ནས། ཕྱི་མིས་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་ལ། ང་རང་ཚོས་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཕྱོད་ཀྱི་འདུག ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ལ། སྲིན་བཏང་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་འཛུལ་མ་འཛུལ་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་དོན་ཞིག་བྱེད་ཡོང་དུས། ཕར་ཕྱོགས་ནས་འདི་མ་རེད་ཟེར་ནས། ལྷོག་ཕྱོགས་འཛད་མཁན་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་ཏ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཁྱད་བསྡད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཕོག་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོས་བཤད་པ་དེ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ཏོག་ཙམ་འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་ཁེངས། བསམ་ཚུལ་མ་ཐུན་དང་མ་མ་ཐུན་པའི་ཕོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཏྲི་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། མི་དེ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནང་ཁུལ་ལ་དཔལ་མེན་དཔལ་འདོད་ཀྱི་སྣང་ཚ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྲིད་མངོན་གསལ་མ་ཡིན་པའི་ཕོག་ནས་ནང་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏང་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་བསྒྲུར་དུ་ཡིན་པ་འདི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷོག་ཕྱོགས་བཤད་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡུ་ཚུགས་མཐར་བསྒྲལ་ནས་བཤད་བསྡད་པ་འདི། བོད་པའི་ནང་ཁུལ་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་མ་ཐུན་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་གམ། ཡང་ན་འདི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རེད་དམ། དེར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་འདིའི་ལས་ཡུན་ཏ་ལས་ཇོགས་ལ་ཉེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཕོག་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་འཆར་གཞི་ཏ་ཅང་གཏེང་ཟབ་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གཏེང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་འཆར་གཞིའི་ཕོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་དང་གང་ལྟག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཕོག་ནས་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་དང། བོད་ནང་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པ་ཏ་ཅང་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་གཟིགས་པ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཕོག་ནས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ཕོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་ནང་དུ་ཡིན་ནའང། གང་ལྟར་ང་དུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ནང་དུ་བོད་ནང་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འདྲ་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཅང་འགོད་བསྐྱལ་འདུ་ཐུལ་ཡོད་པ་རེད་ཅམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་བཏུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྒྲི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ནས་འང་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་མར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་ཞུས་ནས་འང་རེད། གང་ལྟར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱང་སོང། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་མ་ཡར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གསུམ་ནང་དུ་ཆེག་སྒྲིལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་གསུམ་རེད། ཐོག་མ་དེ་ཆེག་སྒྲིལ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱང་སོང་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་གཅིག་དང། བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྡུན་ཟླ་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་གཅིག་བྱང་སོང་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་གསར་གཏོད་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཆ་ཚང་ཞིག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་གཅོད་ཅམ་ཞིག་ལོན་ཡོད། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་པ། སྟོན་མའི་བཀའ་ཤག་གིས་མ་ལོན་པ་དང། གནང་མ་ཐུབ་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་གསར་གཏོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རེ་བྱང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དམ་བཅའ་མཐའ་མ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞུ་རྒྱ་དེ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་བཅན་བྱོལ་གཅིག་ཐུར་རེད་དམ། གང་ལྟར་གནས་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདྲུག དངོས་གནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ། དེ་དང་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གা་ཚོད་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་ཀྱིས་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་འབྱར་དུ་ཐོན་པ། སྐུ་ལས་འོ་བརྒྱལ་འཛེམ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཅ་ཅང་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དས་སྲིང་ཚ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ནམ་པ་ལྟན་རྒྱས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྨད་ཕྱིན་ཚད་ཡིན་ནའང་ནམ་པ་ཚོས་འདི་ནས་འཚོལ་སོང་བས་མས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤར་ལས་ལྟག་ཅམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་ལྟག་པར་དུ་ཅ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲུབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཆོས་

སེམས་བརྟན་པོའི་ངང་ནས། ས་ཆ་ག་པར་ཕེབས་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་རོགས་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཀྲ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་གནང་ནས་ལོ་ ༡༠ འཁོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལོ་ ༡༠ ལ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ངས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་དྲན་གྱི་འདུག་ཞུས་ན། ལོ་བཅུའི་གོང་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་མཆོག་གིས་སྐབས་དེ་དུས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་ཞིག་མར་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད་དེ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་གངས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དོར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འགག་སྒོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་མར་གནང་བ་རེད། དེ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་དུས་བློ་འཆབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བཞིན་འགྲུབ་རྒྱུ་རང་རེད། དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་མར་གནང་བ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་གྱི་སྲིག་འཛུགས་འདི་ལ་འཕྲད་ངེས་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་ཁ་བཅུ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟེངས་ཆ་འདིའི་སྐད་ལ་སླེབས་མ་ཐག་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ཆ་ཚང་རྟོགས་ཐུབ་མཁན། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབས་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཉེན་ཁ་བཅུ་དེ་ཧན་ཧན་ང་ཚོར་འཕྲད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས། ཉེན་ཁ་བཅུའི་ཡི་གེ་དེའང་ངས་ཉར་ནས་དེ་ལ་གཏོང་ལེན་ལྟ་བུ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་

རྒྱབ་བཀྲག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟེབས་ཚར་དུས། དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་བས་མས་ནས་ལོ་བཞི་ལྷ་བར་དུ་ཉར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ངས་དེ་བརྒྱགས་སོང་། དེ་རིང་ངས་ཏྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྐབས་དེ་དུས་ཆ་སྐྱབས་རྗེ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ཉིན་ཁ་བཅུ་དེ་ག་རེ་ག་རེ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ཉིན་ཁ་བཅུ་དེ་ལས་ང་ཚོ་འགྲོལ་ཐུབ་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་དུང་ཉིན་ཁ་འགལ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཏྲི་བ་ཞུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཁ་སང་ནས་ལབ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་གོད་པ་སྤྱི་དང་ལྟག་པར་དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་གོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐ་ན་ཁ་ནས་དབུགས་ཤིག་བཏང་ནའང་ཆ་ཚར་པ་ཆེའི་སྒྲ་ཏྲིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་ཡིན་ནའང་འདུ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདུ། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་འདུ། གནད་ཡོད་ཆ་ཚང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེར་ཁས་མི་ལེན་མཁན་གོད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་བས་པའི་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་སོ་སོར་ཤར་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐབས་རེ། བུ་གྲེན་པས་པའི་གླད་པ་བཅོམ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བཙོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག ད་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འབུ་གྲོག་མ་ལ་མི་དགའ་མཁན་བུ་གྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབུ་གྲོག་མ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་ཁོའི་གླ་ལག་ལ་ཀྱི་མཁོ་གོང་འབུ་གྲོག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་དུས། ཁོ་ངང་གི་ཙ་ཆེ་བའི་གླ་ལག་ཀྱི་མཁོ་གོང་འབུ་གྲོག་མ་ཡོད་རེད་དེ། ཁོ་གྲེན་ཐག་ཆོད་ནས་ཁོས་འབུ་གྲོག་མ་ཀ་སོད་སྟད་ཐོ་བ་ཀ་ཞུས་ནས་གླ་ལག་ཀྱི་ཟླད་པ་དེ་བཅོམ་པ་རེད། སྟུང་དེ་ལ་"བུ་གྲེན་པས་པའི་ཟླད་པ་བཅོམ།"ཞེས་བ་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མཚམས་རེ་ང་ཚོར་ཆ་སྐྱབས་མཁོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པའི་མང་གཙོ་དང། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་གནང་པའི་བཀའཤག ཁོའི་དབུ་ཁྲིད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང། ཆ་སྐྱབས་མཁོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་གནང་སའི་སྲིད་སྐྱོང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ང་གི་སེ་ཞར་ལྟོ་ལོང་སྟོང་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། དེར་ཆ་སྐྱབས་མཁོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནོར་ཡོད་ན་ཆ་སྐྱབས་མཁོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཤིག་ནོར་ཡོད་པར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདའ་ང་ཚོས་མང་གཙོའི་ལས་ནས་བདམས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཆ་སྐྱབས་མཁོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མ་ཡོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་མཁྱེན་པ་ཞིག་དང། ཚོད་དཔག་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཆ་སྐྱབས་མཁོན་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཡོངས་མངོན་གཟིགས་ཟེར་བ་དེ་ངས་སེམས་གཏེར་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བདམས་པའི་རྒྱབ་ལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་དབུ་ཁྲིད་གསུང་ཡོང་དུས། སྲིད་སྐྱོང་གི་རྒྱབ་བཀྲག་སྐང་ལ་བཞུགས་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོ་བཟང་སེང་གེ་ལ་མ་དགའ་བ་བྱས་ནས། དེར་གཞུ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ། ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བུ་གྲེན་པས་པའི་ཟླད་པ་བཅོམ་ཟེར་བ་ལྟར། ཁོང་རྒྱབ་བཀྲག་གང་གི་ཐོག་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་

རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཟོ་བསྟད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བུ་གླེན་པས་པའི་གླད་པ་བཅོམ་ཟིར་བ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤེག་ཞུ་དགོས་དྲན་བྱུང་། ཐོག་མ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་དུ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་གསར་གཏོང་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ནང་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་ ༩༠ དང་། དེས་མཚོན་པའི་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོས་དེར་ཆ་ཤས་ལེན་སྟངས། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་ལ་ཁེ་ཕན་གང་འདྲ་སྣྲན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཨ་རི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། ཁྲིམས་འཛིན་ ༩༠ ལྷ་བུའི་ང་ཚོས་ལས་གཞི་གང་འདྲ་བརྩམ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྤྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར། ༷གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་ལེབས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ལོ་ངོ་ ༢༥ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེས་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁྱིའི་སྟེང་ལ་ལག་པ་འཛིན་ནས་གང་ཡང་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་དེ་སྔ་ ༷ཧོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན། ང་ལ་ཇོག་པ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨ་རི་ཁེད་འཛིན (Obama) བརྒྱད་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཁེ་ན་ཌ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ། ཉི་ཏོང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བསྟོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གྲོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ ༷ཧོང་ས་ ༷སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྲུན། ཕ་གིར་ཡོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཚོས་ངེས་པ་རྟེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དཔལ་ཆར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་རག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བསྟོམས་ཚིག་ཀ་རེ་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ༷ཧོང་ས་ ༷སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་བཏོན་ནས་མི་ལོ་ ༥༠ ཙམ་ཕྱིན་པ་དང་། གོས་ཚོགས་

ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལོ་༤༥ ལྷག་གི་རིང་ལ། དཔལ་ཆར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་རགས་པ་དེའི་གཞི་རྩ་ཐུག་ས་དེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མི་གཞན་ལ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ནས་རགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བ། རྩ་བའི་ཕྱི་ལོ་ *༡༩༩༨* ལོར་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་བཞིའི་ཐོག་ནས་བཏོན་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རིག་པ་སྟེ་བའི་འཛིན་གྲོས་ཆོའི་མཉམ་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱས་གསལ་གཏོང་སྲོང་ཡོད། ང་ཚོ་མཚན་ཉིད་བས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གา་རེ་བཞག་གི་རེད་ཟེར་ན། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ལམ་དེར་ལམ་དབུ་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་གཉིས་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་བློས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་བློས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཙྪའི་རིང་ལ་གཉའ་གནོན་དང་། གཏུག་རྩྭ། མི་གསོད་ཁྲག་སྟོར། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་གཏང་རྒྱའི་སྲིད་རྩྭ་དེར་མཚམས་འཛིག་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེར་ཆོད་པ་རྒྱག་རྒྱ་མེན་ཟེར་ནས། མཐའ་གཉིས་ནས་གློད་སོང་ན། དེའི་བར་ལ་ང་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཕན་ཐོག་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་རིང་འདིར་དྲན་སོས་བཤམ་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ཕྱི་ལོ་ *༢༠༡༨* ལོར་གྲོས་ཆོགས་ལ་བསྟེན་ཚར་ཅམ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ལ་སྒྲི་འཐུས་གསར་པ་ཆོར་ཟབ་སྒྲོང་ཞིག་འདུག་ དེའང་ཉིན་ཐོར་བསྐྱོན་བཞག་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལམ་དབུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ། ང་ཚོས་ལམ་དབུ་མ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེར་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལ་ཁབ་བཞི་དབེ་སྒྲར་ནས་གསུངས་སོང་། ཏོང་ཀོང་དང་། ཐའི་ལེན། ཕྱི་སོག ཤིན་ཅང་། ཐའི་ལན་ལྷ་བུ་ཆ་བཞག་ན་ཐའི་ལན་གྱིས་རང་བཅན་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐའི་ལན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཨ་རིར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གནམ་ཐང་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་ཅོད་པ་འདིས་སྲིད་སྐྱོང་མགོ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁག་ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྲིད་བཏང་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་རྣམ་དབྱོད་དང་། ཤེས་ཡོན། ཉམས་ཆྱོང། རྒྱ་ལ་སྲིའི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད། ང་ལྟཝང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཆེ་མཐོང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནཝང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ལོ་འགཱའ་ཤས་ཤིག་ནས་ཐའི་ལན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཨ་རིར་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལ་ཁབ་གང་སར་གཞུང་ཚབ་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐའི་ལན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་ནི་རྗེ་མཁྱེགས་ནས་རྗེ་མཁྱེགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་མོལ་ཀྱི་བྱང་རིམ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྡད་མ་སོང་། རྒྱ་ལ་སྲི་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཐོག་ནས་གང་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ན་སྙམ། ང་རང་ལ་བསམ་བློ་དེ་འཛིན་ཞིག་སྟེགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནཝང་ངས་ཁ་སང་སྲོན་ལའང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དུས། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེའང་ང་ཚུང་ཚུང་སྐབས་སུ་པ་མས་ཁྱིད་ནས་འགྲོ་བའི་

སྐབས་སྒྲ། ངའི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཚོར་ཏེས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ངས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གা་རེ་ཟེར་གྱི་རེད་ཞུས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་དེ་བདེན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷོག་ཤེ་ཐེབས་ནས་གྲོངས་པ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་དེ་མི་ཉག་ར་ན་ཁ་ལ་རྒྱ་མིས་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད་ཅེས། འདི་གླང་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྟེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཅོད་བསྒྲོན་དང་མ་བསྒྲོན་ནས། གོད་ནང་གི་གོད་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ངས་གཙོ་གོ་དེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐའ་གཉིས་ནས་མཐའ་གཅིག་དེ་ཁྱོན་ནས་གླིང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐའ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གླིང་ཚར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནི་གླུ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་གླུའི་གོ་རྟོགས་དང་ཉམས་ཐོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྤྱན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ཟབ་སྤྱོང་སྤྲད་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་དང། ན་ཞིང་ད་ལོར་འགྲོ་བཞིན་པའི་འགྲུར་ལྟོག་ཕྱིན་པར་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་སྟེ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་དེས་གོད་མི་རིགས་དང་གོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་བཙུམས་པ་ཆ་ཚང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང། མ་འོངས་པར་གོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་ལགས་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་འོག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང། ཆུ་བའི་དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ གནང་བའི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དེ་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་བོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཉེ་ཆར་ཨ་རི་དང། ཉི་འོང། རྒྱ་གར། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་ལྟན་ཚོགས་སྐོར་དང། ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ (Alaska) ལ་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་གཞུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་བསྟོས་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་སྟེམ། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཆུན་པ་དང། ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག

ལྷག་བར་དུ་སྨྲ་ཞོར་པ་ལ།ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་གནད་དོན་འགའས།ཤིག་གི་ཐོག་ལ་གླེང་སྟོང་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། རྒ་བའི་ང་ཚོས་ནས་རྒྱུན་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདི་པོ་དེ་རྒྱལ་སྲིད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས། རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འགྱུར་བ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ག་པར་སྟེབ་ཀྱི་འདུག དེས་བོད་ནང་གི་གནད་དོན་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་འདུག་གམ་མི་འདུག ལྷག་བར་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས། ང་ཚོའི་ནས་རྒྱུན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོག་ཀྱི་སྟོས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེས། ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཅམ་གྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་ཛ་དྲག་ལས་སྐྱོར་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགའས།ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལམ་ཅམ་གསུངས་སོང་། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྐོར་དེ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཞུང་གསར་པ་བསྟེན་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རིང་མིན་བར་བསྐོ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཅིག་བསྐོ་ཐུབ་ན་ཟེར་ནས་ཞུ་གཏུག་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་པར་འགྲོ་དུས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པའི་འགྲོ་བ་མེའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྟེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་།

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཡོང་དུས། དབེར་ན། བྱང་ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོབ། ཨེ་ཤི་ཡ། ལྷག་བར་དུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་དུས། ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མ་ཐུབ་པས་འགོག་རྒྱན་གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་རེད་འདུག རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ཤུགས་རེད་འདུག་གམ། ལུང་པ་ཝོ་ལོའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་རེད་འདུག་གམ། ཡང་ན་ང་ཚོའི་ཞུ་གཏུག་ཀྱི་མ་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་རེད་འདུག དེ་རིགས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་ནང་དུ། ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་གུ་ཡང་པོ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན། ལྷག་པར་དུ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ངྲོག་སེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་ལ་ངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་ལྷ་བ་མཁྱེགས་བཟང་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་ན་ལའང་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མི་འོས་ཐང་གི་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུར་ཕེ་ཚོམ་བྱས་བསྡད་པ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཁྱེགས་བཟང་བྱས་ནས། གང་ལྟར་འདུན་པ་བྱས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པར་སོང་། འདི་ལྟ་བུ་རིགས་གཅིག་ལ་ངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ད་བར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐུག་ལས་གནང་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་མཁན་གཙོ་བྱས་ཤེག་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་གནས་བབས་སུ་དེ་གา་རང་བསྡད་འདུག་གམ། ཡང་ན་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཁ་ཐོག་ལྟ་བུ་གང་འཇུ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་༢གོང་ས་༢སྒྲུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་རེད། ང་ཚོས་ཀ་དུས་ཡིན་ནའང་ཐུ་སྒྲིག་ཞང་གསར་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་དེར་ལན་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། **ཁ ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།** བཀྲང་འོས་སྲི་འཐུས་ལགས། སྐད་མ་ ༤ ཟིན་སོང་། ། འབྲེལ་ལམ་མ་ཡིང་བའི་འགོག་རྒྱན་གཙོ་བོ་དེ་གা་རེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྲི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས། སྐད་མ་ ༥།

སྲི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བར་ཤད་དེ་བསམ་ཡུལ་ལས་བཏགས་བའི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། གསལ་བར་ཤད་དེ་ལ་ཉན་ཡོད་དུས་ད་བར་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་ན་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་པོ་རགས་པ་བྱུང་འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་

ཁྲིམས་འཚར་གཙོས་པའི་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་པོ་རགཝ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་འགའཝཁས་རིང་རོགས་དཏུལ་ལ་དཀའངལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤག ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སྲུས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་འོས་པ་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའང་སྤྱི་བཏང་རོགས་ཚོགས་ཁག་དང་། ལས་བྱེད་བཅས་པར་འཕེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཙོ་པོ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའཝཁག་རྣམ་པ་ཞལ་མཐུན་པོ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གོ་སྒྲབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྒྲབས་བཅོ་ལྷ་པའི་བཀའཝཁག་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཚད་མཐོ་པོས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ན་ཞུ་རྒྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཡི་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཚར་འདི་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་འཚར་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་ཆུབས་ཆེན་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་དུང་ཆུར་ཟ་དང་མ་རངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མཁན་ཁཝཁ་ཅིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ད་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲ་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་འགྱལ་མང་པོ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགྱལ་ག་རེ་དང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟེལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རོགས་གཏོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྨྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྨྲོལ་དཀར་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ལྟ་བཀའཝཁག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་འཕྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེར་ང་ཡང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་བྱུང། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་སོང། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཀ་གོང་ས་མཚོག་དང་མི་ཐོག་ཏན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ལྟའི་བཀའཝཁག་གིས་སྐུ་ལས་ཆ་ཅང་བསྐྱོན་ནས་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཐོན་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་སྟྲིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཨ་རིའི་གཞུང་ལཱན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། པ་གིར་གནད་སྡོད་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་

པ་དང་བཅས་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཉར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་ལྟར། གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ངེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་དེར་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་རྗོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་སུ་འདུ་ཞིག་ཕེབས་ནས། ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ལའང་འདི་ལྟ་བུའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གཏན་འགེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་འགོར་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངེ་གা་རང་རེ་བ་དང་སྨོན་འདུན་བཅས་མཚམས་འཛོག་བྱེད་ཆོག་པ་ཀྱིས།

ཚོགས་གཙོ་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྒང་ཡང་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན། སྲི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྐད་མ་ ༣།

སྲི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། ང་ལྟ་དས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུར། གོང་དུ་དུ་ཐུག་སྒྲིལ་སྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདི་ཞུས་སོང། དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་སྙམ། དེ་སྒོག་ཕྱོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟའི་ཁྲིམས་འཛར་འདིའི་ཟིན་བྲིས་བཟོས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་འགོད་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་ཚད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་བྱོས་ཚོགས་འཕྲག་མའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཤུགས་བསྐྱོན་ནས། ཟླ་པོ་ ༢༠༡᤹ ལ་ཁྲིམས་འཛར་དང་པོ་ཡར་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱོས་ཚོགས་འཕྲག་མ་ནས་མར་ཟླས་པ་རེད། དེའང་ཏོག་དབྱིངས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་གོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། བྱོས་ཚོགས་འཕྲག་མའི་ནང་དུ་ཟླས་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེ་དྲག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདུ་ཡིན་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཙང་ཏེ་བ་འདི་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་མཁན་གྱི་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྟངས་བདེ་དང་མ་བདེ། དེ་ལྟར་བཀོད་དང་མི་བཀོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདུ་བྱུང་སོང་ངམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་བཟོས་པའི་སྐབས་སུ། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་

མཚོག་གིས་གསུངས་སོང། དེ་སྔོན་སྐྱོང་དང་དོན་གཅིག། ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་འོད་བོད་དོན་ལས་འགྲུལ་ལྷ་གནས་ཁང་ (ICT) དུས་རྒྱུན་དུ་པ་གིར་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དུས། ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་འཕྲིལ་བ་མ་ཐུད་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆག་གལ་གནད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱང་མེད་པ་དེའང་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་བཅུས་མ་ཚུས་ཀྱི་གནད་འགག་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ། ངའི་དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། སྤྱི་བཏང་ཚང་མས་གལ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ལ་སྟེབ་བའི་སྐབས་ཐུ་དེར་ཤུགས་སྐྱོན་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མ་སོང། ས་གང་གིས་གནང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ལ་ཐོན་ཡོང་དུས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་ དེར་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གོ་རྟོགས་དང་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ལའང་ཁྱད་ཏུ་ཞིག་གོ་ཞུ་ཡོ་རེད། དེའང་སོ་སོའི་དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པ་དང། ཚང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས་ཡག་པོ་བྱང་ཡོད་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པཆ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྐར་ཡང་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྲོར་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྲོར་ལགས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་གེན་འཕྲོས་དེ་སྤྱི་བཏང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གལ་ཆེན་པོ་དེ་མཇུག་དེར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཉེ་ལམ་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་བོད་ནང་གི་ཤ་བྲག་གནས་སྟངས་རེས་བར་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་དང། རྒྱལ་སྤྱི་ཤྲང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོ་དང། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་བ་ལེན་བྱེད་རྒྱས་ཤེར་ནས་ཡང་ཞུ་ཐཙོ་ཤ་ཁ་ཤེ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ ནས་རྒྱུན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བདོས་གནས་དང་ནས་ནང་གི་མི་མང་ལ་ཤ་ཆ་བའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱི་རིང་བསམ་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་དྲན་ཀྱི་འདུག་སྟེ།

བསྒྲར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་དུས་ཚོད་ཀྱི་མ་འདང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བརླག་ས་ཁྱིན་པ་དེ་ཐན་བུ་ཞིག་བདེ་པོ་བྱང་མ་སོང། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ནས་ཐུགས་སྟང་གིས་ཁ་ཁན་བྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟམ། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་འཛིས་ཕྱོགས་ཤིག་ནས། ཕྱག་སྟེལ་གཉིས་ནས་ཏེ་བ་ཐུལ་སོང་བས་མས་སོང། ཚོག་སྟོར་འགོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེའི་སྐྱང་ལ་ད་ལྟ་དོགས་འཇུ་གནང་སོང་སྟེ། ངས་བས་མ་བར་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། མ་གཞི་ནས་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་ཁང་པ་དཀར་པོའི་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཝེབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་ཅེས། དེ་དང་པོ་གསུང་མཁན་དེ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ཙང། དེ་གསུངས་ན་དགེ་བ་གা་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིན་མེད་པའི་དབང་ཤུགས་གা་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་ངས་དེ་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཝེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན། དེ་ཐད་དེ་བུ་གླེན་པས་པའི་མགོ་ལ་བརྟུངས་བ་དང། ཏྲེན་གཞིའི་འཇུག་ལྟོག་ཏོར་བ་དང། དེ་འདྲ་ཆ་བཅིད་ནས་མིན། སྲོན་བཏང་ལགས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་དལེ་དེ་ཡིན་ནའང། འགོ་མཇུག་ལོག་པའི་དལེ་ཞིག་ཆགས་སོང་སྟམ། དབུ་ཁྲིད་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་རེད།

བསྟོད་བསྡགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། སྲོན་བཏང་སྐྱོན་ཡོད་པ་སྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། གསུངས་མཁན་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཨ་གོང་པ་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚན་དེར་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་དབེ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་དང། རྒྱབ་སྐྱོར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། (Nancy Pelosi) གཙོ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཨ་རིའི་རོགས་དཔྱལ་ཚུར་ཐད་ཀར་ལེན་རྒྱའི་ཐོག་ལ། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག (Nancy Pelosi) ལ་ཕུ་ཚུགས་ཞེ་དྲག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གོ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ཤག་གི་མ་འོངས་པར་མོ་དང་མོ་ལྟ་བུའི་ཤུང་འཛིན་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང། ལོ་མང་པོ་ནུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ནུ་དང་ནུ་ཡར་སྐྱོང་ཐུབ་སོང། ལོ་བཅུའི་ནང་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁང་པ་དཀར་པོའི་ནང་ནས། ཨ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་འཕྲད་སྒྲིགས་ལ། ད་ང་ལ་རོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་གསུངས་པ་དེ། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཁོར་བཞིག ཨ་གོང་པ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ་སྲིད་འཛིན་ (Obama) རང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་མ་རེད། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཚོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཚམས་བཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་བརླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་འཚར་གནང་གྱུར་པ་ཡིན། འདིར་གསལ་བཤད་གནང་མཁན་དབལ་ལྷན་གྲོང་རྒྱོང་མཆོག ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་འཚོལ་རྒྱུར་སོང་ཅང།

སང་སྟ་ཏོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩: ༣༠ བར་དུ་ཆོས་འདུ་བར་གསེར་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༧ པོ།

ཆོས་གཅོད་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྐབས་ ༧༨ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧༠ པའི་ལས་ཁྱིན་ ༤ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་མིག་དམར། ལས་རིམ་འགོ་འཛིན་གས་ཞུ་ཡིན། ཆུ་མཐུད་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཅིས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་བགོ་གྲེང། དཔལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་ཞུ་ཚུ་ལྷག་ཡོད་དམ། **ཁ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས།** དཔལ་ཞུ་ཞུ་མིན། ལ་གས་སོ། དེ་ནས་ཁ་སང་གི་མཚན་གཞུང་ལྷར་མར་ཕེབས་ཚུ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་མཁན་བོ་འཛམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་མཁན་བོ་འཛམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིན་ཁོངས་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་སྒྲང་ལ་བསམ་འཚར་འགལ་ཤས་ཞུ་ཡོད། ཉེ་སྟོན་གང་ར་ཇོང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་གི་འོག་ལ་ནག་བོ་དགུ་སྟོར་ར་དེ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་བྱ་ཆུའི་གནས་སྟངས་ཤེག་སྤྱི་ཚོགས་ཏ་ལམ་ནང་ལ་མཐོང་ཐོས་འདུག་ དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་ནག་བོ་དགུ་སྟོར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རང་བྱང་ཚན་རིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཤེག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེའི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་འདང་བའི་ཆ་དང་། ནད་ཡམས་འགོག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེར་ཚོང་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚང་ཀ་ལ་སོགས་པས། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ བསམ་གྱི་འདུག་ གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གོང་རིམ་གྱིས་བཀའ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སང་སྨན་ཅིས་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་ནས། སྨན་ཁང་གི་ཡན་ལག་བཅས་ལ་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་དང་བཀའ་ཤག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྒང་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལམ་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྡེ། རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག ཤྲཱ་གཱཏི། བོད་བཅས་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའང་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱམ་གཞུག་དེ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་འདའ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་ཁ་ན་འཚེ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་མི་རིགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་

ཐབས་ཤེས་དེ་ཡོད་རེད་སྟམ། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱས་སྐད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང། ཁྱེ་སྲོང་ལྷེ་བཅན་གྱི་ཡར་སྟོན་ལའང་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་དང། རྒྱུ་རིམ་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ནས་དར་ཀཤེལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅན་པོ་སྲོང་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་འཛམ་གླིང་གསུམ་དབང་སྒྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གསུམ་དབང་སྒྱུར་ཟེར་ནའང་གང་ལྟར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ཁྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དམག་འཁྱུག་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེར་ཁ་ཚ་དགོས་བཏུགས་གཙོང་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་དགོས་དུས། གསོ་བ་རིག་པའི་དར་སྒོལ་དེའང་སྐབས་དེ་དུས་ཏ་ལས་པས་ཁྱབ་སྒྲོལ་ལམ་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་ནང་བཞིན་སྟོན་མཁར་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐབས་དེ་དུས་བཅན་པོ་སྲོང་བཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག ལྷག་གཟིག་ལ་སོགས་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆོས་གཞུང་ཁྱད་པར་མ་ཟད་ཞང་ཞུང་དང། ས་ཕམ་པ། མི་ཉག བལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་ལས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆུ་སྒྲོལ་དང། ཆུ་ལ་སྒྲ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་འདུ་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདིར་གྲུབ་ཆ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་ཡོངས་གྲགས་རེད།

དེའང་ང་ཚོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་མཐོ་སྐད་གི་རྩ་དང་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྨན། མ་ཟད་དེང་སང་ཚན་རིག་གི་དར་སྲོལ་ཐོན་པའི་གཤག་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དེའང་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱས་ནང་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། གནམ་རི་སྲོང་བཅན་གྱི་ཡབ་སྐྱ་རི་གཉན་གཟིག་གི་མིག་གཤག་བཅོས་བྱས་པ། དེ་ནས་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་༢རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་མིག་གཤག་བཅོས་བྱས་པ། དེ་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁ་ལས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ༢རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་མིག་གཤག་བཅོས་བྱས་ནས་ལོ་ ༢/༠ རྗེས་ལ་གཞི་ནས་ཟླ་རན་སིར་མིག་གཤག་བཅོས་ལེགས་བྱས་བྱུང་ནས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་དུས། ང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་སྲོལ་རྩེར་ནས་འདྲ་འདུག རིག་པའི་གཞུང་ལྡན་འདི་ཁང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་མར་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཚོ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། ཁ་སང་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁ་བར་ (Update) བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ནས། ང་ཚོ་ཁ་སང་དེ་རིང་སྐྱ་ཆད་སྲོ་ལྟུག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་འདུ། གང་ལྟར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལྡན་མང་པོ་ཞིག དཔེར་ན། བདུད་རྩི་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལྡན་མང་པོ་དེ་དག་ཁ་སང་དེ་རིང་ལག་ལེན་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དབང་ལྡང་མན་བག་ལ་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་གྱ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་མ་བདུད་རྩི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལྡན་ལའང་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ནད་ཡམས་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ། བྱེད་ལས། ཁྱམ་པ། སྲོན་འགོག་རྗེ་ལྟར་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཆ་ཚང་བའི་

གཞུང་ཞིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྩེས་འགོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགོད་སྒྲུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་དང་ཏེ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་། སྟོན་མ་ངས་བོད་པའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་བདེ་པོ་མེད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་སྤྱིས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཉམས་ཞིན་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་གར་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞིན་འཛུག་ཅིག་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ལས་འཚར་དེ་གང་འཛུ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དཔྱ་གཅར་སྐེས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡིན། དེ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དཔྱ་ང་ཚོའི་འོག་སྟོ་ཕྱར་ངན་གོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུ་གུ་གྲངས་ ༡༠ ནས་གྲངས་ ༣ ཙམ་ལ་སེམས་ཁམས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཆགས་འདུག ཕྱོ་ཕྱར་ཡུན་རིང་པོའམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གོང་སྟོད་བཏང་བའི་རྒྱུན་པས་ཡིན་ནའང་རེད། མང་ཏགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་ དང་པོ་ནས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ཚང་རགས་དང་ཉེ་ཐག ཕྱོ་ཕྱར་བེད་ཕྱོད་བཏང་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པས་ནད་པ་གྲངས་ ༧༠ ནས་ནད་པ་གྲངས་ ༣ ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་ལ་སྨན་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཡང་ཁ་ཤས་ཉེས་ཐག་དང་ཚང་རགས་སྦང་ཚར་བ་ཡིན་ནའང། སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མུ་མཐུད་ནས་བསྟད་པའི་རྒྱུན་پས་སྨན་བཅོས་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གི་འདུག་ འདི་ལྟ་བུ་ང་ཚོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གཞོན་སྐྱེས་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་བདེ་པོ་མེད་པའི་ནད་པ་མང་དུ་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་ལུས་ཀལ་དང་འཐུང་ཆུ་སྐོར་ལ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཀལ་ཆེད་དུ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཞེས་བསམ་འཚར་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དཔྱ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མོ་ཏ་བནས་ཚུགས་ (Parking)

ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛུ་གས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། དེའང་རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛུ་གས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྐོར་བ་འགྲོ་ཞོར་དང་མཉམ་དུ་ཚང་མར་ཕན་ཐོག་ས་རེད། ཡང་ཕ་གི་དེ་ (Parking) རེད་ཅེས་གསུང་སྲིད་པ་རེད། (Parking) དེའི་འཁྲིས་སུ་རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞུང་ནས་ (Parking) ཆे་ཐག་ཆོད་ཅིག་བསྐྱོན་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ལས་ལུས་སྨྲོང་བྱ་ས་ཞིག་འཛུ་གས་པ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ལའང་ཕན་ཐོག་ས་ཆे་བ་དང་། ས་གནས་གཅིག་མཚུངས་ཐོག་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་མི་མང་ལའང་སྐལ་པ་མ་ཚད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་ས་རེད་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གལ་ཆे་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྲིད་བཏང་རྒྱ་ས་མེ་ལྟན་ཡོངས་སུ་འཐུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་པ་དང་ང་པ་ལ་སྟོན་མ་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟད་པ་ཞིག་རེད། དེའང་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་སྲིད་བཏང་ཆུ་དགོན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་ཆे་བ་ཞིག་འདུག ཀའི་དེ་སྟ་ནས་བཤད་བསྟད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཏེན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྲག་གི་པ་དང་ང་པ་གཉིས་གཙོ་ས་པའི་དཀའ་ལ་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་ཆུ་མཛོད་ (Storage) ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ན། དེའི་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་ཤང་གིས་སྐྱིད་དང་མེ་ལྟན། རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཆུའི་དོན་དག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་བ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚང་རབ་དང་ཉེ་ཐག་གི་ངན་གོམས་ཐོག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྲོག་ཚོགས་ནང་ལ་དྲ་རྒྱ་ངན་གོམས་ཀྱི་ (Internet Addiction) དཀའ་ངལ་ཡོང་རྒྱའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སམ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཆུ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེར་ཉེན་ཁ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག ཉེན་ཁ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཚང་རབ་དང་ཉེ་ཐག་ངན་གོམས་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་མ་ཡོང་བར། ལས་སྟོན་དང་སྟོན་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་སྒྲུངས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཚོད་དཔག་ཐོག་ནས། ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟའི་ཚང་རབ་དང་ཉེ་ཐག་ངན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས་དྲ་རྒྱའི་ངན་གོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆे་བ་ཡོང་རྒྱུ་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཀ་ཚོད་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཁ་ཤང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ངན་གོམས་པ་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། ཕུ་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ། ངན་གོམས་བཅོས་ཐབས་ཁང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་རང་འཛིགས་ལྟག

བསྡད་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་རྩ་གཙོ་བོ་ཞིག་གི་འདུག་ཟེར་ན། སྨན་བཅོས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཆུ་ཐག་རས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ། དགེར་ན། ལས་ཀ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། ཡིན་ནའང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁག་པོ་ཞེ་དགེ་རེད་འདུག ཡང་འདིར་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཡོང། ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ཁོ་རང་ཀུན་ལན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཙང། དེར་ནད་པ་ཡོད་པ་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་སྤྱོད་རོགས་ཞེར་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་བསམས་ནས། ཞེད་སྣང་དང། སྒྲག་སྣང། དོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གཅེ་ཚད་འཛུགས་དགོས་ནའང་འཛུགས་ཆོག ད་ལྟ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་དུ་ངན་གོམས་ཀྱི་ནད་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་ཐུ་གུ་གྲངས་ ༢༥༠ ནས་ ༣༠༠ བར་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བོད་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ཚན་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཕྱེ་ཁག་ནས་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཐུབ་མཁན་ཚོས། དེ་ཚོར་ལས་ཀ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྤྲད་མ་ཐུབ་ནའང་ཙ་གེ་ཝོ་ཀེ་ དགེར་ན། གཡས་གཡོན་ལ་ (Sanitizer) གཏོར་རྒྱ་དང། གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ། གད་བརྒྱབ་རྒྱ་རེད། (चौकीदार) མཚན་སྣང་བྱ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་རིགས་ཀ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། དགོན་པ་དང་གྲྭ་ཚང་ཀ་བར་ཡིན་ནའང་ཚོའི་ཐུ་གུ་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་སྨན་བཅོས་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། བརྒྱ་ཚ་ ༧༠༠ ཐམ་པ་མ་ཡོང་ནའང་མང་བ་ཡོང་རྒྱ་དེས་ཅན་རེད། དེའང་དས་མཐོང་བ་དང་ཐྱོང་བ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། འདི་ཙོ་ཚོད་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གཙོས་བའི་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་དུ་ལྟ་རྒྱ་ནག་ནས་མཆེད་པའི་ནད་ཡམས་ (COVID-19) ཐོག་ལ་བཀའ་བློན་གཙོས་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང། སྨན་པ། སྨན་ཞབས་པ། དང་ཟླང་པ་ཚང་མས་དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། དེར་རང་ཉིད་མི་མང་གི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་མང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ནད་ཡམས་འདིའི་སྐབས་སུ་དགོན་སྟེ་ཁག་དང།

གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། སྒེར་ཁག ཚོགས་ཆུང་ཁག་བཅས་ནས་ཉམ་ཐག་ཚོ་ལ་དངུལ་དང་བཟའ་འབྱུ་ཕུལ་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། དེ་ཚོར་རང་ཉིད་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ན་ཚ་དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང།

སྤྱི་བཏང་།ལགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཟའ་རྒྱ་དང། འཐུང་རྒྱ། ཕྲོད་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གང་འཐུད་ཀྱི་འདུག་རེར་ན། ན་ཚ་པོག་པ་ཡིན་ན་དེར་སྨན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ནང་མི་དེར་དཀའ་ངལ་འཐུད་རྒྱ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་དུས་ནད་པ་དེ་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱན་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་འཕྲ་གནང་ཐུབ་ན། སྤྱི་བཏང་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ཇི་ཚེས་འགོ་ཁག་ལ་མིག་ལྟ་དུས་ཇི་ཚེས་མང་པོ་ཞིག་ནད་པ་དེ་དག་གི་ཚེད་དུ་བཞག་འདུག དགེར་ན། ཉམ་ཐག་དང། ཤ་ཟག་བྱང་ན་རེད། ལས་བྱེད་ལ་རེད། མ་དང་བྱིས་པ། ཁྱིས་ཟླུགས་ནའང་སྟོན་འགོག་གི་ཁས་བརྒྱབ་རྒྱ། དེ་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་རེད། གང་ལྟར་ཇི་ཚེས་མང་པོ་ཞིག་ན་ཚ་དང་འབྲེལ་ནས་བཞག་འདུག ངའི་ངོས་ནས་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་གང་ཟན་སོང་ཞུས་ན། ཕྲོན་ཇི་ནང་དུ་བལྟས་ན་སྤྱི་བཏང་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། ཚང་མར་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ཉམས་ཚོང་དང་གང་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ན་བསམས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཕྲོན་གྱི་གློས་ཚོགས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ (Ration Card) ལ་སྣ་ཁ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (BPL) དང་ (APL) བོད་པ་མང་ཆེ་བར་ (BPL) སྣང་མེ་འདུག (APL) སྣང་འདུག (APL) ཡོད་ན་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་རགས་གི་ཡོད་མ་རེད། བོད་པ་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། རང་ཉིད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་མང་ཆེ་བ་ལ་ (BPL) ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ལྷག་ལ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ལྷ་བྱ་ཆ་བཞག་ན་ (BPL) ཐོབ་པ་ཅ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀལ་ཏེ་ (BPL) ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཁེ་ཕན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཁྱིས་ཟླུག་དུས་ཁབ་བརྒྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རིན་མེད་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ཀྱི་འདུག ལའི་ངས་ཉམས་ཚོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་ང་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ས་ཁའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་བར་དངུལ་བླངས་མ་སོང། ང་ལ་དངུལ་བླངས་སོང། དེར་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ཁོང་ཚོས་ (BPL) ཡོད་ན་དངུལ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བོད་པ་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་བཏོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱ་དཀའ་ངལ་ཡོད་

པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ལེན་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་བཏོ་ཐོགས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་ (BPL Card) ཐོབ་པ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ (College) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མཐོ་སློབ་ཁག་དང་། སྨན་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞིང་པའི་ཐོབ་ཐང་བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆག་ཡང་ཅ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག སྨན་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ ༢/༠ ཙམ་འདུག གལ་སྲིད་འདི་ལེན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། འདི་ལེན་དང་མ་ལེན་ས་གནས་གཞིས་འགོ་ལ་རག་ལས་ཡོད་ས་རེད། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་རག་འདུག ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་རག་གི་མི་འདུག དེ་འད�di ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཚོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ཉམ་ཆུང་ལ་བཏོ་ཐོགས་ས་རེད། ད་ལྟ་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ (Ration Card) འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། **ཇ ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཟླུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།** བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༤ ཟིན་སོང་། ༦ ལགས་སོ། འདི་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་ (Yeshasvini Card) ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་མང་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཟླུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཕེན་སྐད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་སྐབས་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་འདུག སྐབས་རེ་ཞུ་ཡི་མི་འདུག དེར་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས། མང་པོ་ཞིག་གི་སྣང་མེད་དང་། ཆ་ལམ་ཡིན་ཤག་འདུ་པོ་བྱས་ནས་སློན་གྱི་འདུག ཕེན་སྐད་དང་ཏེན་ཏྲི་གཉིས་ཀ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག གལ་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན། ཚོག་ལྟད་མི་དགོས་ན་མི་དགོས་པ་བྱེད་རོགས། ང་ཚོས་གློས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་ཙམ་རེད། གོད་སྐད་གཙང་མ་ཟེར་ནས་ལག་བསྟར་གཅོད་འགེལ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། དེ་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པའི་དབྱད་གཞི་ལ་འཛོག་རོགས་གནང། ད་ལྟ་བཞེང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཞུ་བཞིན་མེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཁ་སང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གནང་སོང། དེར་དེས་པར་དུ་ཐུག་གཟབ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁ་སང་བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པས་དྲི་བ་གནང་བཞག་པར་ལན་འབྱུལ་ཚོག་པ་བཀྲིས། བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་གཅིག་ནས་དྲི་བ་ཕེབས་པར་ངས་ལན་འདེབས་འབྱུལ་རྒྱ་ཆད་འདུག ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཚོགས་སྟེ་དང་དགོན་སྟེ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་གཞུང་དང་། མངའ་གཞུང་། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་བཅས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར། བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་གི་གནས་སྟངས་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལ་

བསྡུགས་བརྩོད་གནང་སོང། དེ་དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སམ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསྡུགས་བརྩོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་སྲིད་བློན་མཆོག་གི་ཕེན་ཙ་ (PM CARES Fund) དང་། མངའ་སྡེ་སྲིད་བློན་མཆོག་གི་ང་དྲག་མ་དཏུལ་ཕེབས་རྒྱ། དེ་བཞིན་ (COVID) ནད་ཡམས་ཀྱི་ཕད་ལ་རྩོད་སོ་སོའི་རྩོད་དགོན་དེ་ཚོས་སྒྲིར་བཏང་མ་དཏུལ་ལྟ་བུ་བཙུགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུལང་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་ཞལ་འདེབས་བ་གནང་ཡོད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་བསྡུགས་བརྩོད་ཞུ་ཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་བཞག་པ་དེས། མ་འོངས་པར་ལམ་སྲོལ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱེད་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་རྣམ་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གནས་བབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་སྤྱ་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ཁེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་ཆུང་གི་གང་ས་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་གནས་བབས་རེད། སྒོས་སུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབས་དང་བཅས་པ་འདོད་བློ་ཚིམས་པ་ཞིག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་སུ་ཀྱུར་ཡོད་དུས། དེར་གང་ཐུབ་བསྒྲོར་རྒྱ་དང་ཡར་སྐྱང་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གཡར་བཞིག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སམ་བཀའ་ཤག་གིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ནམ་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སོ་སོའི་ཤད་པའི་སྐད་ལ་ལང་ཐུབ་པ་དང་། འཚོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་རང་གིས་གནང་ཐོག་གིས་མཐུན་རྐྱེན་བཟུགས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་འཐུས་གཉིས་པས་བྱེ་བ་ཕེབས་པའི་ནང་ལ། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ (COVID) ནད་ཡམས་ཀྱི་ཕད་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་དྲང་ཞབས་ཀྱི་ངོས་བོའི་ཐོག་ནས་དང་། ཡང་རིགས་གཅིག་ཚོད་གན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞི་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ས་གནས་ཆེ་ཁག་ནང་དུ་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འཚར་འབྱུལ་ནང་དུལང་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐད་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཉྫིན་གྱི་རེད། ཁ་སང་ཕྱི་བློ་ ༢ ནང་དུ་ནད་པ་གྲངས་ ༡༠,༠༠༠ ལ་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ཕྱི་བློ་ ༣ པའི་ནང་དུ་རང་འཇགས་ཉིན་རེར་ནད་པ་གྲངས་ ༥༠,༠༠༠ ཙམ་འགར་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ནས་ང་ཚོས་རོགས་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། རོགས་ཚོགས་ནས་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་མ་དཏུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སོང་ནའང་དེར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ནས་ཁ་སང་བཀའ་འདྲི་མཐའ་མ་གནང་བར། ཅིས་འགོ་ཙང་ ༡༥ བ། མཇོ་ནད་རྣམས་ལ་འཚོ་སྨོན་དང་སྨན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུན། ད་ལོ་དེར་གང་ཡང་གསལ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་སྨྲང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། ཟུར་བཀོལ་བསྟེན་རྒྱུ་རེད། བར་སྐབས་ཤེག་ལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོགས་དཏུལ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་གསུང་དུས་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ནས་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་བསྒྲར་དུ་ཕུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་རོགས་ཚོགས་ནས་ཕྱལ་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་མར་ཟུར་བཀོལ་ནང་འཕྲེར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་༢གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྟོན་ཁབ་བཞེས་པའི་ཐད་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད། སྤྱི་ཧོར་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྟོན་ཁབ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷག་པར་དུ་ཕན་རབས་དང་། སྐད་ཆ་ཟེར་ནས་འདང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཉན་མི་དགོས་མཁན་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཧོར་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྟོན་ཁབ་བཞེས་རེད་ཟེར་བ་དང་ལམ་སང་དེའི་ལམ་ལ་ཤར་སྐྱོད་བྱས་ནས་སྟོན་ཁབ་བསྐྱོན་པ་དེ་འདྲས་ཕན་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཟད། ཕྱིའི་མི་རིགས་ཚོས་༢གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དད་གུས་གནང་མཁན་མི་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚོས་དེ་བཞིན་སྨན་ཁབ་བཞེས་རྒྱུ། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ། དཔེར་ན། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ། ཉམ་ཐག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ། སྟོན་ཁབ་ཀྱི་ཐད་ལ་དོགས་པ་དང་ནོམ་རྟོག་གི་བསམ་བློ་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུལ་ཁབ་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆྱི་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྟོན་ཁབ་ཐད་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུར་དེ་སྔ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་ཞེམ་ཆི་ནམ་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱད་ལས་པཱཧམ་དམིགས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཡང་མ་ལམ་སྟོན་ཕྱལ་དང་འབྲལ་མྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས། ཁྱད་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཝེབས་པ་དེ་ཚོ་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྟན་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྟོན་ཁབ་བཟོ་བཞིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་ཚོགས་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ལྷ་བུ་མཚོན་ན་ (Serum Institute) དང་ (Bharat Biotech) སོ་སོར་ནས་ལམ་སྟོན་གা་རེ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཆད་ལུས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཐུབ་ཡོད་བསམ་པའི་སྟངས་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་རིགས་གང་མང་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ལྟར། ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚད་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། ཁབ་ཀྱི་ནུས་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨེན་སྐད་ལ་ (Accuracy) ཡང་ན་ (Efficacy) ཟེར་ནས་འདེ་རེད། དེའི་བརྒྱ་ཆ་གཅོད་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པས་ཁབ་གཅོད་ཡོད་པ་དེ་བཞེས་རྒྱང་བྱེད་དགོས་པ་དེ། ཁྱད་ལས་པ་དང་མཁས་དབང་ཁག་གིས་གསུང་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ལྟ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ (Covaxin) ལ་རེད་མི་འདྲུག (Covishield) སྒང་ལ་དེ་སྔ་བདུན་ཕྱག་བཞི་དང་བདུན་ཕྱག་བྱུག་གི་བར་མཚམས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁབ་དང་པོ་དང་ཁབ་གཉིས་པ་བསྐྱོན་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ། མར་འགྱངས་ནས་བདུན་བྱུག་དང་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་མཚམས་འཛིག་དགོས་རེད་ཅེས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མར་གནང་བའི་ལམ་སྟོན་དང་། གསལ་བསྒྲགས་ཝེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་དང་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དེའང་མི་ཁྲི་ཚོགས་མང་པོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེའི་བྱུབ་འབྲས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་མར་ཝེབས་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་དོ་སྣང་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཏ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཕེམ་ཆེ་རྣམ་པའི་ལམ་སྟོན་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་སྟེལ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གོ་རྟོགས་གང་མང་སྟེལ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས།

སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་གསོ་རིག་གི་ལུས་ཟྭངས་གསོ་སྨན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། གསོ་རིག་ལུས་ཟྭངས་གསོ་སྨན་གྱི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་གསོ་རིག་གི་སྨན་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དགུ་འམ་བཅུ། བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགྲོ་ཐོན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཁག་གསུམ་ལ་བགོས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་བཞེས་རྒྱུ་དང་། དགེར་ན། ཐོར་ ༡༠༠ ཡིན་ན། ཐོར་ ༢/༥ ཙམ་ཞིག་བོད་མིའི་ཐྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཞེས་རྒྱུ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་བཞེས་རྒྱུ། དེར་བརྟེན་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ (COVID) ལ་འཕད་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཟེར་ནའང་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་དངུལ་གྱི་འགྲོ་གཏང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་གང་མང་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁག་ཏུ་འགྲོ་གས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་དེའི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་ཕན་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གা་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཤེག་ཡིན་པ་དང་། སྨན་རྩིས་ཁང་ཡིན་ནའང་སྟེ་ཁག་སོ་སོས་ཕྱག་ལས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། མི་ཆའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྟེ་ཁག་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཕལ་ཆེར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཤེག་དང་རྩྭང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་ཐའི་ལན་དང་། ཞ་རི་ནང་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་

ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། སོ་ལ། སྨན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་དང་བསམ་རྟོའི་འཛིན་སྲོག་འདྲ་མིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་འདྲ་རེ་རེར་འབྲེལ་བ་གཏུགས་ནས། མཐའ་མ་དེར་དེ་འདྲའི་ལྷེ་གནས་ཁང་ཟེར་ནའང་རེད། གསོ་རིག་གི་སྨན་ཁང་དེ་འདྲ་འཛུ་གས་ཐུབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏན་ཏན་ལས་དོན་འདི་རིགས་འགོར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཏོ་རོན་ཏོ་(Toronto) ལ་བོད་མིའི་སྲོ་ཁང་དུ་ཏོ་རོན་ཏོ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་རྩེ་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཕ་གཱིར་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྟོར་རྒྱའི་ལས་གཞི་བརྩམས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་ནེ་ཌ་ཡོག་རང་ལའང་ཏོ་རོན་ཏོ་ལྷ་བྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུས་འདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་བྱང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕ་གཱིར་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་རྒྱབས་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུས་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་རིགས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་འབད་བརྩོན་ཡང་ཞུ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀྲུར་ཧོས་སྲོ་འཐུས་མཚོག་ནས། རྒས་གསོ་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ (Active Screening) གནང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀྲུར་ཧོས་སྲོ་འཐུས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དང་ཚོར་བ་དེར་ངས་གྲུས་བཅོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ཡུའི་ (COVID) གནས་སྟངས་འདིར་རྒན་གསོ་ཁང་སོ་སོ་ལ་ཁྱིམས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ལམ་སྟོན་གསལ་ཤེད་ཐུ་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ། ཕྱི་ནས་མི་ཡང་མ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་རེད། ཁ་སང་བཀྲུར་ཧོས་སྲོ་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ནད་འབྱུ་འདུག་ཟེར་སོང་སྟེ། ན་ཚ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག ནད་རྒྱས་ནི་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནད་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དེ། སོ་སོར་ན་ཚ་མེད་བསམས་ནས་འགྲོད་ལས་པ་གཅིག་རྒན་གསོ་ཁང་ནང་དུ་ཝོར་བ་ཡིན་ན། རྒན་གསོ་ཁང་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༥༠ དང་ ༦༠། ༷༠ ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ (Active Screening) འགྲོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། དེ་སྔ་ནང་བཞིན་བྱ་རྒྱ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ (Front liner) མདུན་ལ་དོན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། ལྷག་པར་དུ་འཕྲོད་ལས་པ་རྣམས་རེད། དེ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང། ཁོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་ཏག་ཏག་ཅིག་གནང་གི་ཕེ་ཡོད་ན་བསམས་པའི་ཐུགས་དོགས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག བཀྲུར་ཧོས་སྲོ་འཐུས་མཚོག་ལ་ཞུ་རྒྱར། ངས་དེ་སྟལ་ཞང་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐུགས་དོགས་བྱུང་ན་ངེས་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང། ཕ་གཱིར་གསུང་རོགས་གནང། ང་ལ་ཐད་ཀར་ཞལ་པར་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱན། བར་ཚད་ལ་སོགས་པ་སྟ་ཚོགས་ཤེག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐོག་ས། ཐུགས་རེ་བཟུང་གིས་

གནད་འགག་དེ་ཚོར་ཐུགས་སྡང་མ་བྱས་ནས་གཡོལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་ཚོར་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཕྱུགས་རྒྱུ་དགོས་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། ལྟག་པར་དུ་དགོན་སྡེ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་བ་མ་ཟད། ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་རྩ་བའི་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བཙོན་གནང་འདུག ལྟག་པར་དུ་ (Nutritionist) ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་ཁྱད་ལས་པ་གང་འདྲེན་ཞུས་ནས། ཤི་མ་ཐྭ་མངའ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལྟ་བུག་ཅམ་ལ་སློབ་བསྒྲོད་བྱས་པ་དང་ཞལ་ལག་ག་རེ་མཚོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ལུས་ཟུངས་གསོ་ཆེད་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཚུག་གནང་འདུག ཞིབ་འཚུག་གནང་བར་བརྟེན་ནས། ཞལ་ལག་འཕར་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཡང་ཕྱལ་འདུག ད་མ་ཟད་བཀུར་འོས་སློ་འཕྲས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བདུན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཞལ་ལག་ག་རེ་དང་གང་འདྲ་མཚོད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་རེའུ་མིག་ཅིག་འདི་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའང་བཀྲམ་འདུག ཤིང་ཏོག་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་རི་མོ་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས་ཤིང་ཏོག་དེར་ཕན་རྒྱས་དང་། ཡོན་ཏན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཅས་གསལ་བའི་རེའུ་མིག་བཟོས་བཞུག་པ་གྲངས་ ༥༠༠ མ་ཟིན་ཅམ་བར་སྒྲུན་བྱས་པ་དང་འགྲེམས་སྟེལ་ཡང་ཞུས་འདུག ཐུ་གུ་ལོ་ཚུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ལྟ་རྒྱ་དང་དོ་སྣང་། དབྱིངས་བསྟེན་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཉེ་ཚར་ཕྱི་རྒྱ་ ༢ པའི་གཟའ་འཁོར་དང་ཡོའི་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློན་གསོ་ཚན་པས། ཞལ་ལག་ག་རེ་མཚོད་དགོས་པ་དང་། གང་འདྲ་མཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕྱལ་འདུག འདི་རིགས་ཆེད་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱི་ལ་དོན་ནས་སྟེ་ཁག་དང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ན་ཞིང་ལུ་ཁན་ཏོག་དབྱིས་གཤན་རིམས་རྒྱུན་པས་འགྲོ་ཐུབ་མེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་གོང་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་ཚན་པའམ་གོང་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་ལག་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཟས་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལ་འགྲན་སྤྲུར་བྱས་པ། གོང་ཀྱི་ཆུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་པ། དེའི་ཐོག་ལ་ཨང་དང་གོ་དང་གཉིས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བྱ་དགའ་སྒྲད་ནས་མང་ཚོགས་ནང་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱའི་ལས་གཞི་བཅུམས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་ཞོགས་པ་བཀུར་འོས་སློ་འཕྲས་དང་གོ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པར། ནག་ཚོ་དགུ་སྟོང་རམ་རིམས་སྒྲང་རིལ་བུའི་ཐད་དེ་ལྷ་ས་གནས་འཛོད་བསྟེན་གཙོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིར་ནཱང་འདུ། ཀ་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་ཐད་སྐབས་དེ་དུས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པར། འདི་རིགས་ཚོང་རྒྱ་ཆོག་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞིར་ན་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ཅམ་མ་རེད། ཕྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ། གལ་ཏེ་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཕྲས་མཚོག་གིས་ཐུགས་དྲན་གསོས་པ་ཡིན་ན། (Baba Ramdev) ཀྱིས་ལྷ་ཁན་ནད་ཡམས་ལ་ཕན་པའི་སྨན་བཟོས་ཡོད་ཞིར་ནས། ཕལ་ཆེར་ངས་དྲན་པ་བྱས་ན་

(Corona Cell) ཟེར་བའི་སྨན་ཞིག་བཙོས་ནས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དེའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀག་ནས་བཀའ་བཀྲོན་ཕོག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་བབས་ཐོག་ནས། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་མ་བྱོས་ཞེས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་མི་མང་གི་ངོས་ནས་རིམས་སྲུང་རིལ་བུ་དེར་དང་དོད་དང་ཚང་ཁ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན། ས་གནས་རྩོང་གི་ཞེམ་ཆི་གཙོ་བོའམ་སྨན་གྱི་སྟེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་མཁྱེན་སྟབས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་རེད། དེར་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྨན་ཅིས་ཁང་དང་སྒྲིར་གྱི་སྟེ་ཁག་དེ་ཚོས་ནས་རྒྱུན་སྨན་གྱི་བགོ་འགྱེམས་སམ་ཚོང་འགྱེམ་བྱེད་སྟངས་མ་ཡིན་པར་ཉུང་ཏུ་གཏང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་གོམ་པ་སྟོས་པ་རེད། གོང་ཏུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་ནའང་འདུ། སྨན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཡོད་ཙང། དེ་ཚོས་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་གལ་འགྲངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བཀྲར་འོས་སྲོ་འཕྲས་མཚོག་ནས་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དང་། ལྟར་གྱི་སྲོལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཅིང་ཐུ་བ་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འཇུག་ཕེབས་པ་ལ། དེའི་གཞུང་ལུགས་དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་དེ་ཚོ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལག་བསྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཉིན་རེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན་ཏེ། འོན་ཏེ་སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རྟོགས་པ་ལ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱུད་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྨན་སྟོར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་སྟའི་ལམ་སྟོན་དང་ཡི་གེ་ནང་དུ་ཕབ་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་དོས་འཛིན་དང་ཕེབས་ཀྱང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་ཁག་ནང་དུ་སྲོལ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕ་གཅིར་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། མན་ངག་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཕ་གཅིར་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ནས་ལན་འབྱོལ་ཚོག་པར་གྱིས།

དེ་བཞིན་གྱ་རྒ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོ་རིག་བསྟན་པའི་ཐོག་ལ་གསུངས་གཏེར་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དབྱུད་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། དེ་ངས་ཤེས་མ་སོང་། སྨན་ཅིས་ཁང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ནས་ལན་འབྱོལ་ཚོག་པ་གྱིས།

དེ་བཞིན་བཀྲར་འོས་སྲོ་འཕྲས་གཉིས་པས་སྲོ་ཕྲས་ངན་གོམས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་སྟ་བཤད་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གྲྭབ་འབྲས་གཅེས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། ཟླ་བོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་དབར་སྲོ་ཕྲས་ངན་གོམས་ཡིན་ནའང་རེད། [Social and Behaviour Change Communication (SBCC)] དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྲོ་ཚོགས་ནང་ཏུ་འཛིད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱ་སྲོད་བྱེད་སྟངས་དང་། ནད་གཞི་(TB) དང་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས། མངོན་དགའ་སློན་གྱ། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་ནའང་འདུ། ལྷན་ཐོ་ཞིག་བསྐྲུན་འདུག ཤྲོགས་དེ་དུས་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཡིན་ཀྱི་རེད་ལྷམ། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་

ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཞིག་དང་གྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ངས་ནོར་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཙུགས་ནས། བླ་པོགས་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་ཚོར་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་ངོ་དྲུག་བདུན་རིང་ཚན་པའི་འགན་ཁྱེར་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོས་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་པ་ཆ་ཚང་གནད་དོན་དེ་གā་རང་གི་སྒང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅང། ཁོ་རང་ལ་ངས་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁོས་ལམ་སྟོན་དང་གནས་ཚུལ་སྤྲད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀā་བྱ་རྒྱུ་དང། འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པར་སྣྲན་སེང་ཞུ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྒྱ་རམ་ས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲང་ཚུ་ཞིག་སྒར་ཕྲད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། དེར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག བཞུགས་རོགས་གནང། སྤྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ངས་དྲི་བ་བཏང་བ་གཉིས་ཀར་གསན་ཕྱོགས་ནོར་འདུག ངས་འཕྲང་ཚུ་དེ་བརྒྱ་ཤོག་ ཿགā་པ། ། དང་ ཿང་པ། ། གཉིས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཞེར་བ་དེ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞེར་ནས་གསུངས་བྱུང། དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ངས་གོ་བ་ལྟར་ན། ངན་གོམས་བཅོས་ཐབས་ཐོག་ལ་གོ་བྱེད། གལ་ཏེ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ན་དེ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུས་ཡོད། (Sankalp) མཉམ་དུ་ཉམས་ཞིབ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་

རིན། ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་རིན། ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་དེའི་སྒྲན་ཕོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ད་ལྟ་སྟེགས་མ་སོང་། ན་ཞིང་ལོ་དེར་ཕྱུ་ཏན་ཏོག་དབྱིགས་གཉན་རིམས་རྒྱུན་བས་འཚར་གཞི་སྟོག་པ་ལྟར་ལས་དོན་ཆ་ཚང་དུས་ཕོག་ལག་བསྟར་བྱུང་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ནད་ཡམས་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞི་འཛམ་སོང་ན་ཐང་ལ་མར་བབས་ནས་ལས་གཞིའི་ཕོག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ལས་གཞི་འདི་ཞིབ་འཇུག་ཙམ་མ་རེད། གནས་སྟངས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཙམ་མ་རེད། གནས་སྟངས་ངོས་འཛིན་བའི་ཕོག་ནས་འཕྲོད་ལས་པ་ཆོ་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕོག་ལ་སྟྲོང་བཏང་ལས་གཞི་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱངས་ལ་དེ་སྔ་མེད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ཕྱོན་མ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤེག་ལ་དུས་ཆོད་དང་ནད་དེ་ཆོར་འགྱུར་བ་མང་དག་ཅིག་ཕྱིན་ཡོད་དུས། ཏོག་ཙམ་ཆུང་བའི་གྲས་ལ་འགྲོ་བ་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་སྔ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱངས་ནས་འཕྲོད་ལས་པ་རྒྱམ་པ་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕོག་ལ་སྟྲོང་བཏང་ཕྱལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོར་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕོག་ལ་སྟྲོང་བཏང་འབྱལ་རྒྱ་དང། ལྷག་པར་དུ་དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཕོག་ལ་ང་ཆོའི་གོང་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས། དེ་ཆོ་ཟུང་དུ་སྟྲོལ་བའི་ཕོག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་མང་ཆོགས་ལ་མར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་དེའང་སྒྲ་གྱགས་ཏ་ཏུང་མ་ཡིན་པར། ཁྱ་སིམ་གོ་འགྲོ་དགོས་པ། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན་ཙང་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕོག་ལ་ཁྱད་ལས་པའི་ཆོགས་ཆུང་ཡང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ངས་ནོར་མེད་ན། དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕེམ་ཆི་གྱངས་ ཅ ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཕེམ་ཆི་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད། གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་དུས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཕེམ་ཆི་ཕོན་པ་དང། ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕེམ་ཆི་ཕོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་རམ་མ་ལ་ནས་ (Doctor) ཆེ་བརྒན་ལགས་དང། སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཕོག་ལ་ཁྱད་ལས་པ་བསྟེན་པ་དེ་ཆོ་ཡོད། དེའི་སྒང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཕོག་ལ་བཀའ་སློན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒམ་དབྱོད་ཀྱི་ཕོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཁོང་རྒམ་པའང་ཆོགས་ཆུང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཕོག་ནས་ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་བཀུར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཆུ་མཇོད་དེའི་ཕོག་ལ་བཀུར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཕོ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོན་ཡོད། བཀུར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དེ་མོ་ཏ་དགག་ས་རེད། དེ་ལ་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ངས་ཆུ་མཇོད་ཟེར་དུས་མི་མང་ཆོ་ཕེགས་ནས་ཆུ་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གཅུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་ (Crossing) དུ་ (Parking) ཡོད་པ་དེར་བཏོ་ཐུབ་ན་ཞེས་བཀུར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེས་དངོས་གནས་སྒྲི་ཡོངས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་ན། རོགས་དཏུལ་ཞུས་ནས་རག་པ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཆོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་རྒྱ་ཚོག་གི་པ་དང་ང་པ་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག། དེར་ཆུ་མཛོད་ཅིག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལའང་འབད་བརྩོན་བཅོན་དང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་སྟོར་རྩོལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་དེ། དེ་ལས་ཉིན་ཁ་ལྟེད་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱའི་བན་གོམས་ལ་ཉིན་འཚབ་ཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཉིན་ཁ་བཟོ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛོད་བསྟེན་ནས་བྱ་སྒྲིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ལས་དོན་གা་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཀའ་ངལ་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀན་རེད་མི་འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། དངོས་སུ་མར་འཛུལ་ཡོང་བའི་སྒྲབས་སུ་དངོས་གནས་འདིས་མིའི་གཤིས་ཀ་དང་། སྟོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་སྐྱོན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་དབར་གྱི་བར་ཐག ཁོག་པོ་དང་ཁྱོག་པོ་དབར་གྱི་བར་ཐག མི་དང་མི་དབར་གྱི་བར་ཐག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུག་དུས་བདག་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས། སོ་སོར་ཏོག་ཙམ་མ་འགྲིག་ན་ཆུང་འཕར་བ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ (Social Animal) ཏ་ཙང་ཁྱང་དུ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ (Social Interaction) གྱི་ལྟ་གྲྭ་ཚང་མ་ཉམས་ནས། བདག་རང་འཛིན་ (Individualism) དེའི་རྒྱུན་པས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཆགས་པ་དང་། མཐའ་མར་ལྷག་ན་སོ་སོ་མེད་པ་བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་ཐྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པའི་ཐོག་ལ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ནང་དུ་དེ་རིགས་གང་འདྲ་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

སྟོད་ཕར་བན་གོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་བརྩམས་ཡོང་དུས། སྟོད་ཕར་བན་གོམས་ཀྱི་འོག་ནས་སྟོན་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱ་དང་། ལས་གཞི་བརྩམས་པ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་ཟིར་ནའང་རེད། (Internet Surfing) ཐོག་ལ་ལ་མ་སྟོན་ཞུ་རྒྱ། དེ་བ་ཞིན་ [Reproductive, Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health (RMNACHA)] མ་དང་བྱིས་པའི་ཚན་པའི་འོག་ནས་ལང་འཚོ་དང་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲིང་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་གོང་པའི་ཐྱི་ཚོགས་ཙམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ང་ཚོས་བརྗེད་མི་དགོས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ (IT Law) དང་། ཏ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་རྩ་དང་དམ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེས་ཐྱི་ཡོངས་ལ་ཐྲོན་འགོག་གི་ཐོག་ནས་ཕན་རྒྱས་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་ཏྲོགས་དང་སློབ་གསོ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཚོ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་ཐྱི་མཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་དུང་ཤུགས་ཆེ་རྩ་གཏང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྨྱོ་ཌས་ངན་གོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་རྒྱུར། རྒྱ་གར་གྱི་བཅོས་ཐབས་ཁང་ནང་དུ་ཐུ་གུ་གྲངས་ ༢༠༠ ནས་གྲངས་ ༢༥༠ ཙམ་ཡོད་སྒྲུབ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲབས་སུ་ང་ཏོག་ཙམ་འདོགས་སོང་། ང་ཚོའི་སར་ཐོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༥༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཅིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སར་བཅར་ནས། ཐོ་དེ་ཚོ་བློངས་ནས་ལྷ་སྐོར་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས། གྲངས་འགོར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགེ་བསགས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་སྨྱོ་ཌས་ངན་གོམས་ནས་གློག་བའི་ཟླས་སུ་ཁོང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ། འཚོ་གོས་མནལ་མལ་གྱི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་། རོགས་སྨྱོར་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན་གྱི་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོའི་འདུན་པ་དང་། ནང་མིས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བཅས་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བསྟོམས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཤེན་སྣང་དུ་ (Relapse) བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་དུ་སྨྱོ་ཌས་ངན་གོམས་ནང་ཞུགས་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་མང་དག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་ནས་སྨྱོ་ཌས་ངན་གོམས་ཀྱི་ཆེས་འགོ་འམ་ལས་དོན་དེ་འགོ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་ལྔར་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་དང་ཐབས་ཤེས་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་རེད། དཔེ་ཚ་བཞག་ན་བྱང་བཀོལ་ནང་དུ་འབྱུམ་ ༢༣ ལྷག་ཙམ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་དེའི་སྒང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མི་གྲངས་ ༥༠ ལ་འབྱུམ་ ༢༣ ལྷག་ཙམ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁོང་ཚོ་ (Post Rehabilitation) སྨྱོ་ཌས་ངན་གོམས་ཀྱི་སྟེ་ལས་གློལ་བའི་ཟླས་སུ་སོ་སོ་འཚོ་ཐུབ་པའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྟུར་ཡོད་པ་རེད། འཚེམ་བཟོ་དང་། མོ་ཏ་གཏང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ སོ་སོའི་འདོད་བློ་ལྟར་ཡར་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྟུར་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མོ་ཏ་བཏང་དང་མ་བཏང་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་སྒང་ཆ་གཉིས་པ་རེད་འདུག ད་ལྟ་སྨྱོ་ཌས་ངན་གོམས་ཀྱི་སྟེ་ནས་གློལ་ཆར་བའི་ཟླས་སུ་ཐུ་མཐུད་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་གা་རང་གི་ང་ཚོར་དགེ་བ་དང་། འགྲིག་སོང་བསམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བསྡད་ཡོད།

དེའི་ཟླས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ནས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་ཐོག་ས་དང་། སྨོས་སུ་ལུ་ཏན་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་ལྷོད་མཁན། ཕྱི་སྐེར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྡགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་ཟེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་ལྷོན་ཕྱིས་དམིགས་བསལ་དང་། ཟུར་བཀོལ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཤེན་སྣང་དུ་ (Public Health-Oriented) ཞེས་ཁྱེར་འདུག དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས་སོང་། དེ་ལའང་ཐུགས་ཟེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་འདིར་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་ནས་དྲི་བ་ཕེབས་པར། སྒྲི་བཏང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ (Ration Card) བཟའ་འབྲུ་མཁོ་སྟྲན་བྱེད་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་ཡིག་ཆ་ཁག་གཉིས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ཆེས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ཀྱི་འོག་ལ་སྟོད་མཁན་དང་། གཉིས་པ་དེ་ཉམ་ཐག་གནས་ཀྱི་སྨད་ལ་སྟོད་མཁན་ཞེས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་ཀྱི་འོག་ལ་སྟོད་མཁན་གྱི་ཡིག་ཆ་རག་པ་ཡིན་ན། ཐོབ་ཐང་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་ལེན་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་གནད་འགག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཇ་བའི་ས་གནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ། དཔེར་ན། ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་ (APL Card) རག་རྒྱུ་པར་བཞག་ནས་ (Ration Card) ཡོད་མེད་དྲི་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེའང་ས་གནས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་མཉམ་དུ་ཁྲན་ཁོངས་ཀྱི་ (Panchayat) མ་ཐད། (Panchayat) དེས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་འཕྲེར་སྦྱངས་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (Ration Card) ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཟའ་འབྲུ་རིགས་གཟིགས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ [BPL (Below Poverty Line Card)] ཐོག་ལ་ངས་ཞེ་དྲག་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཡང་ཞེ་དྲག་འདྲི་མ་ཐོུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ང་ཚོ་ལ་གা་ཚོད་ཅམ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། གা་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོར་ཕན་རྒྱས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ངས་ཞེ་དྲག་ཤེས་ཀྱི་མེད། དཔལ་གཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་ནས་གསུངས་པར། ཁྱེ་ནད་སྟོན་ཁག་རག་རྒྱུ་ལ་ (Free) རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཇ་བའི་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེར་བསྡགས་བརྟོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་འཕོད་བསྟེན་སྟན་ཁང་དུ་ཁྱེ་ནད་སྟོན་ཁག་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འཕོད་བསྟེན་སྟན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་ཞུས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཕྱི་ལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་འགྲོ་གྲོན་རྡོ་སོང་ང་ཚོར་ཡར་གཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འབྲལ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ (BPL) འོག་ནས་ཐོབ་ཐང་མང་དག་ཅིག་འདུག་གསུངས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ངས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། དེའི་སྐོར་ལ་རྟེས་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་ཚོག་པ་གྲོས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་ལ་ (BPL Ration Card) འདི་འོས་བབ་འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེའང་དྲྭ་བ་གཅིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ (Yeshasvini) ཐོག་ལ་དེ་སྔ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་གནང་ཚར་བ་རེད། ཇ་བའི་ངས་དེ་དངོས་སུ་ནད་སྒྲོད་བྱེད་མ་ཐོུང་སྟེ། བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོང་དུས་དེར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལྟ་ཡོང་དུས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཏོག་ས་ཐུབ་སོང་། ངས་མགོ་འཚོས་པ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་ཚར་ (Pradhan Mantri Arogya Yojana) འོག་ལ་ཆ་ཚང་ཡར་བཅུག་ཚར་སོང་། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་མངའ་སྡེ་སོ་སོར་ (Mukhyamantri Arogya Yojana) ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ (Rajiv Gandhi Yojana) ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་འདྲའི་འཚར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་གཏིག་ཏུ་བསྡུས་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ངས་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལང་བའི་ཞོར་ལ། ང་ཚོའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་ཡིན་ནའང་ (Yeshasvini) དང་། (Pradhan Mantri Arogya Yojana) དེ་བཞིན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལྟ་དན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྡུས་ནས་ཡག་པོའི་གྲས་འགོར་སྒེབས་མེད་ནའང་གྲས་མཇུག་ལ་ལྟག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨན་བཅོས་ལྟ་

སྐྱོང་ལས་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་པན་རྒྱབས་ཤེག་བྱང་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན། ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ལྟག་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་སྤྱི་འཕྲས་གྲངས་ ༡༢ ནས་སྒོར་མ་ ༤ རེར་བཞེས་རྒྱུ་ལྟག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཕྲས་གྲངས་ ༢ ནས་སྒོར་མ་ ༣ རེར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གཞུང་ལེན་གྱི་མིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཕོག་ལ་ཁས་ལན་ཀྱིས་གནད་འགག་གསུངས་ན་མ་གཏོགས། མང་ཆེ་བས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བ་ལྟ་སྤྱི་འཕྲས་གྲངས་ ༢༩ ལྟག་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་དོན་དག་ཏིག་ཏིག་སྒང་ལ་གསུང་རོགས་གཏོངས་ཞེས་འགོད་སྒྲལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཆ་ཚང་ལ་ལྟགས་ལན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ལྟག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཀ་རང་ལ་སྒོར་མ་ ཅ༠ ཙམ་འགོར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕྲས་ལྟ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྦྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ལྟ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྦྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེར་ཏ་ལམ་ཕྱག་སྟེལ་ཚང་མས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཚེམ་ཆི་དང་སྨན་ཞུན་ཞུས་པ། དང་བླངས་པ། འཕྲོད་ལས་པ་ཚང་མར་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བ་ནང་བཞིན་ངའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ད་གཏ་རང་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐྱབས་སུ་དང་བླངས་པ་རྣམས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། གང་ཟག་བཅས་པར་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་ཚོ་ལའང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྨན་ཆོས་ཁང་། ཡིན་དང་ཡིན། གོང་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གསོལ་སྨན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱགས་པན་ཏ་ཙང་གསོས་སོང་བས་མ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། ལྟག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་འཛིན་དུས། ན་ཚ་དེ་ལས་ལྟག་པ་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་སྨན་ཆོས་ཁང་གིས་ཕྱགས་པན་གསོས་སོང་བས། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ (Front Runner) ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གོ

རྩོག་དགོས་རྒྱུ་ཁ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་མ་གཏོགས་སྐབས་རེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ངོ་དེབ་དང་། (Whatsapp) དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གོ་རྩོག་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དགོག་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་དུས། ན་ཚ་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་བར་དགོག་གཏམ་དང་ཞིད་སྣང་གི་ཚོར་བ་ཡུག་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལའང་ཞིད་སྣང་སྒེབ་དུས་གཉེན་ཉེ་ཚོ་དང་། གནས་སྟོང་མི་མང་ཚོ་ལ་དཀའ་ལས་མི་འདུ་བ་ཞིག་སྒེབས་ཀྱི་འདུག ཐོན་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀ་རང་རེད། དགུང་ལོ་བཅུས་པ་ཁ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐོན་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྟན་བདག་བློ་ཆེན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཐོན་ཁབ་བཞེས་པར་བརྟེན། ངས་ས་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོན་ཁབ་བཞེས་པ་མཇལ་བྱུང། ངས་བསམ་པར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བློས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དགུང་ལོ་ ༦༠ ཡན་ཚོས་ཐོན་ཁབ་བརྒྱབ་སྟེ། པར་དེ་ཚོ་ཏ་རྒྱའི་ནང་གཏང་བ་ཡིན་ན་ངས་བསམ་པར་ཁྱད་པར་བཟོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆེ་མང་གི་ལྟ་ཐོག་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། ༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བསྟན་བདག་བློ་ཆེན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་དགོན་རིགས་ཚོས་ཀྱང་ཐོན་ཁབ་དེ་འདུ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ངས་དེར་ལྟ་ཐུང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོ་རྩོག་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་པ་ལས་ལྟག་པར། སྐབས་རེ་པར་གཅིག་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་ཚོར་བ་ཡུག་ཆེ་བཟོ་རྒྱུར་ཞེ་ཡན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཐོན་ཁབ་བཞེས་ཆིན་པའི་གྲངས་འགོར་ ༨༣༣༥ འདིའང་ཕལ་ཆེར་༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཐོན་ཁབ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་བཟོས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཚར་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏ་ལམ་སྒང་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་འདུ་གོ་ཞིག་སྒེབ་པའི་སྐྱབས་སུ། ངའི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐྱི་ར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྟན་པར་དང་། བརྟན་ཐུང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག ལྟག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཚར་ཇ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་ངམ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བ་རྒྱའི་བརྒྱད་བཀའ་མོལ་ཁ་ཅང་མང་པོ་གནང་གི་འདུག་སྟེ། གཞོད་ཅིག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ངའི་སེམས་འཚབ་དེ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་མི་མང་པར་བཞག་ནས་ང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཐད་གཏོང་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ག་ཚོད་ཅིག་ གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་བཏེན་ངས་བསམ་པར་ལྟ་རབ་བྱུང་ན་བརྟན་ཐུང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐུང་དུ་དེ་འདུ་བཟོས་ནས། ཐྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར་ (WhatsApp) དང་ (Telegram) དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཞེ་དྲག་མ་བྱུང་ནའང་སྐར་མ་ ३ དང་ ५ འཛུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཁྱད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའང་ཚན་རིག་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྩོག་སྟེལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ངས་ཁ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཅེས་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས།

དེ་ནས་གཙོ་བོ་གཅིག་འདི་ཞུས་ན་བསམས་སོང། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ལ་ལྟ་སྟངས་ངན་པ་ཞིག་ལ། གཅེ་ཞུ་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲའི་ཐོག་ནས། ན་ཚ་འདི་ཐོན་ཡོང་དུས་ཏ་ལམ་ (AIDS) ནད་གཞི་འདྲ་བོ་ས་ས་བོར་འགྲེའི་རེད་རེར་ནས། ཞེད་སྣང་དང། པར་ཕྱོགས་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག ལྷག་པར་དུ་ན་ཚ་འདི་འགྲོ་འཛུགས་དུས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང། མི་མང་ལ་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ཚན་རིག་ཤེས་མཁན་དང་སློན་པ་ཡིན་རེར་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཞེད་སྣང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་གོ་རྟོགས་གང་འཚམ་འཚེལ་ཡོད་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནའང། ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཚོ། ལྷག་པར་དུ་།ལ་སྐྱེས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེས་འབྲངས་པ་ཡིན་གསུང་མཁན་བོད་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེར་ན། གཅིག་ནས་ང་ཚོས་གྲངས་འགོར་དེར་ཏ་ཅང་ཞེད་འགྲོ་ཡི། འདུག ང་ཚོའི་ས་གནས་སུ་ནད་རྒྱས་ཡོད་པ་གྲངས་ ༥༠༠ དོན་རེད་ཞེར་དུས་དངངས་སྒྲག་སྐྱེས་འགྲོ་རྒྱ་དང། ང་ཚོའི་དགོན་པ་ནས་ནད་རྒྱས་ཡོད་པ་གྲངས་ ༧༠༠ དོན་རེད་ཞེར་དུས་དངངས་སྒྲག་སྐྱེས་འགྲོ། དེ་འདྲའི་དངངས་སྒྲག་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་ན་ཚར་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལྷས་མ་བསྟད་པར་ (Testing) དང་ (Tracing) ཐོག་ལ་ཤུགས་ཏ་ཅང་སྐྱོན་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་སུ་ནད་རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རེས་པར་དུ་ (Test) གནང་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བརྒྱ་དབྱད་མ་གནང་བར་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་སྐད་ཆ་སྒྲས་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དང། ཁྱེད་རང་དྲག་འགྲོ་ཡི་རེད་ལབ་ན་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་ལྷོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཟག་གཅིག་གི་བརྒྱད་ནས་གཞན་ལའང་འགོ་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བརྒྱ་དབྱད་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཏ་ཅང་སྐྱོན་དགོས་འདུག ང་ཚོའི་གནས་ལྷོད་ས་གནས་ཆ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཆ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བརྒྱ་དབྱད་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་ཐོར་ཁག་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་འཕྲལ་ཡོད་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག དེའང་གཙོ་བོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འཕྲལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ལགས། བཞུགས་རོགས་གནང། སྐར་མ་ ༤ ཟིན་སོང། སྒྲོ་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྦྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལཱཡ་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་རིང་འཕྲོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་ནད་ (COVID-19) རྒྱན་པས་འཕྲོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟན་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང། ས་གནས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དགུ་འཛིན་གཙོས་པའི་འགོ་ལས་ཡོངས། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་གིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་དེའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་ཏ་ཅང་བསྐྱོན་སོང། དེར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་ཐུག་སྒྲོལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་གྱས་པས་ནན་ཏན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཐུག་སྒྲོལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཟླ་སྨན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཟླ་སྨན་པ་གཉིས་ནས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ལྷག་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་ཐྲ་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་སྐབས་སུ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ཆ་ཚང་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྦྱི་ར་བཏང་ཁ་སང་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་གི་སྡོན་མ་དཏུལ་ཁང་ལྷ་བུ་དེ་ད་ལྟ་དཏུལ་ཁང་དངོས་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་བོད་གཞུང་འདིའང་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་གཏམ་བཟང་དེ་འདུ་བཤད་སོང། དེ་འད
་ཡིན་དུས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སླར་མ་དགོས་ན་བསམས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ངས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་བཀའ་ལན་དང་དུང་ཡང་སླེབས་མ་སོང། ངས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཞུས་ཚར་པ་ཡིན། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། མི་མང་ནང་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དེ་རང་སྐྱོང་གི་སྟེ་ཚན་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཐུག་ཁྱིམ་སྟེ་འང་རང་སྐྱོང་གི་སྟེ་ཚན་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཐུག་ཁྱིམ་སྟེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས། ལས་ཐོག་གི་སྦྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཀྱི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ལི་ཌུ་ལྡ་པའི་དོན་ཚན་ ༣༥ པ། སྦྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས། ནང་གསེས་ ༧ པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཐུག་སྒྲོལ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་ལས་བྱེད་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་གནད་འགག་དེར་བཅོས་ནས་རང་སྐྱོང་སྟེ་ཚན་ཆོས་གྲོས་ཆོད་བཞག ང་ཚོའི་ཐུག་སྒྲོལ་སྦྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་མ་དགེ་ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དགེ་ཏན་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་རིང་འདིར་བཞུགས་པའི་དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟན་བཀའ་བློན་མཆོག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཐག་གཅོད་ཅིག་མ་བྱས་ན་ཏ་གོ་ནའང་གོ་མ་སོང་མདོ་གཅིག་མདོ་གཅིག་དང། ཤེས་ནའང་མ་ཤེས་མདོ་གཅིག་ མགོ་འཚོས་ནའང་མ་འཚོས་མདོ་གཅིག་བྱས་ན། མི་མང་དགྱོས་མ་ལ་ང་ཚོས་ལ་དགེ་མ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ།

འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་དང་། ཁ་ཤས་ལ་མཐོང་ནང་མཐོང་མ་སོང་མདོག་མདོག་བྱས་ན། དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལས་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདི་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡག་པོ་འགྲོ་དགོས་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་བ་ཤད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ང་ལ་བ་ཤད་རྒྱ་ཅ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ངས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགན་འཛིན་ཐོག་ལ་མང་པོ་བ་ཤད་རྒྱ་ཡོད། མི་གཞན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལའང་མང་པོ་བ་ཤད་རྒྱ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བ་ཤད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེར་རེས་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ལན་གཅིག་མ་ཞིག་སྐྱོན་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྒྱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་རྒྱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆེས་འགོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བཞིན་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ དེའི་ནང་ལ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ནད་ཡམས་དེ་པལ་ཆེར་མཁས་པ་ཚོའི་གསུང་སྙན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ལམ་ལོ་ ༧༠༠ རེའི་མཚམས་ཐེངས་རེ་སྒེབས་པའི་བཟོ་འཕྲིག་གསུང་གི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡ཅ་༧་ལོ་ (Spanish Flu) ཞེས་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག ནད་ཡམས་དེའི་རྒྱུན་པས་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་འདས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་འདང་བས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག

ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འདིའི་རིང་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། མངའ་སྡེ་གཞུང་། འབྲེལ་ཡོད་ཟློང་དགོན་ཚང་མས་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་རོགས་སྐྱོར་ཆེན་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ཟློང་དགོན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ (Doctor) དང་། (Nurses) གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། དགོན་སྡེ་གླ་ཚང་ཁག མི་སྒེར་ཚང་མས་སྤྱི་ཁོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ནམ་རྒྱུན་དུ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེར། རང་ལས་གཞན་གཅེས་ཞིར་བ་འདི་དང་རྗེས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སོ་སོའི་

ལུས་སྲོག་ལ་གང་ལྟར་དོ་སྣང་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བའི་དོན་ཁོ་ནར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ནད་ཡམས་འདྲེའི་རིང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ཧོར་ཨཱོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མཚོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ནད་ཡམས་འདྲེའི་རིང་ལ་མི་མང་ལ་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་འགྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིས་འཛམ་གླིང་མི་མང་མང་པོ་ཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཧོར་ཨཱོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་ཕྱལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཇ་བའི་སྤྱི་ཧོར་ཨཱོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏི་སྤྱི་ཁང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རེད། ཡང་སྨོས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གা་ཚོད་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་བོད་མི་རེ་ཟུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཧོར་ཨཱོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྩོལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔོན་སློབ་རྒྱས་ཅིང་ནི་ཀ་ཁ་ཐེ་ཀ་ཁ་ལ་ཡིན་ན། ཡར་སྦར་ཆ་བཞག་ནས་མར་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་འདུག འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་ཆེ་བས་དཔོན་སློབ་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་སྦར་ཆ་ཅ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོན་ཅིས་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ན་ཤེར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲོན་ཅིས་ཐོག་ལ་དཔོན་སློབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༦᐀ སྦར་ཆ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་འཕྲོད་བསྟན་གྱི་ཐོག་ལ་ (2.23 Lakh Crore) འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་དྲི་བ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གā་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་སྲོན་ཅིས་འཆར་འབྱལ་གནང་མཁན་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་ཡིན་ཙང་། ང་ཚོའི་སྲོན་ཅིས་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ན་ཤིང་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ ༥ རེད་འདུག ད་ལོའང་བརྒྱ་ཆ་ ༥ རེད་འདུག སྲོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བསྒོར་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥% ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ང་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྦར་ཆ་ཞིག་དགོས་མཁོ་གཟིགས་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་གོད་པའི་ (Doctor) དང་། (Nurses) གā་ཚོད་ཡོད། གྲངས་ཕྲ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་གā་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མི་འགོར་ཞིན་བཤེར་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཕལ་ཆེར་དཔོར་མི་འགོར་ཞིན་གཤེར་གཤེར་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

དེ་འད�eའི་མི་འགོར་ཞིབ་བཤེར་ཞིག་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། **ཀ ཚོགས་གཙོ་ཁག་ཅུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལཁས། བཞུགས་རོགས་གནང། ། ལཁས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཁག་ཅུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་འཕྲོད་ལས་པ་དང། མདུན་ལ་དོན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། གསོ་རིག་གི་སློན། ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི། དེ་བཞིན་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་དང་དབུས་གཞུང་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་དང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་སོང་བས། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མདུན་ལ་དོན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ ཨིན་སྒང་དུ་ (Front Liner) དེ་ཚོ་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱགས་དགོས་མཁོ་དང་འཕེལ་ནས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་སོང། དཀྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཆུལ་ཁྱབ་སྒེལ་དང་གོ་རྒྱགས་སྒེལ་རྒྱའི་ཐད་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན་པའི་ཁྱལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་བཟང་བའི་ཚ་དེ་གা་ཚོད་གནང་ཐུབ་ནའང་ལེགས་ཚ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་ཆོག་པ་ཀྱིས།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བར་ལན་ཕུལ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཕེབས་པར། སྤྱི་ཁོར་ཨགོང་ས་ཨསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟོན་ཁབ་བཞེས་པ་དང། དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟོན་ཁབ་བཞེས་པ། དེ་ཚོ་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བ་དང་ཐོས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་ཕན་རྒྱབས་ཏ་ཅང་བྱུང་བ། དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། གོང་དུ་ཞུས་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དས་གོ་ཐོས་ལ་བོད་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་བས་སྟོན་ཁབ་བཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མར་མང་ཚོགས་ལ་ཞུས་ན་དེས་སྟོན་ཁབ་བསྐྱོན་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཕན་རྒྱབས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཐོག་མ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིག་འགོང་སོང། ཕྱི་སྲུ་དེར་དགེ་མཚན་དང་སྒོ་བཏགས་རྒྱའི་གཞི་ཞིག་ཚགས་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྒོ་བཏགས་རྒྱར་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན། འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་ལ་ཚ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མ་ཕྱི་བློ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ནས་ སྟོན་ཁབ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་དུས་ནས་སྟོན་ཁབ་བསྐྱོན་གྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་མོལ་འདི་འདྲ་བྱུང་སོང། དེ་དུས་ཁྱད་

མཚར་ཞིག་འདུག བསྟོན་གྱི་ཡིན་ལས་ན། ད་ལྟོས་དང་། ཁེ་ཕན་དང་ཚོས་དེ་ཁོ་ཚོས་ལེན་འགྲོའི་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་རེད། བསྟོན་གྱི་མིན་ཞེར་ན། ལྟོས་དང་། ཁབ་བསྟོན་རྒྱ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་ (चित भी मेरी पट भी मेरी) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དེ་ལྟར་ཆགས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་རིམ་བཞིན་མི་མང་སྒྲོ་ཡོངས་ལ་སྟོན་ཁབ། དེའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་ལྟར་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོང་དུས། འདིར་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ནང་ནས་བཀའ་བློན་བཀྲེས་པ་རྣམ་པས་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་རྣམ་པས་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་བཀའ་བློན་ནང་ནས་ལོ་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་ལའང་གྲོས་ཚོགས་མ་ཚུགས་གོང་ལ་སྟོན་ཁབ་རགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དོན་སྙིང་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་ཞེས་པའི་ཀུན་སློང་དང་དོན་དེར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁབ་བསྟོན་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཁབ་ཀ་རེ་རགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྟོན་འགོག་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་རེད། དེས་ཕན་ཆུབས་ཀ་ཚོད་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལ་ཅོད་བསལ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྒྲོ་ནོར་ལ་ཀོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རོ་རྗེ་འཛིན་མཚོག ཁོང་རྣམ་པས་སྟོན་ཁབ་བཞེས་པ་རང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་སྟོན་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཚོས་བཞེས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མང་ཚོགས་ནང་དུ་ལྟོད་ཤེག་ཤེག་ཆགས་ནས། ཆན་པ་དང་གཞོན་པ། དར་མ་ཚང་མས་སྟོན་ཁབ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡིན་པ། ངས་ཡིད་ཆེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་མཚོག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞེས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་བདེན་པ་རེད། སྒྲོ་བཏང་ནས་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྐར་མ་ ༡༥ རིང་མིའི་དྲན་ལམ་ལ་སྟོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མར་མར་འཆད་ཡོང་དུས་དྲན་པའི་ནང་དུ་ཞེ་དྲག་བསྟད་ཀྱི་མ་རེད། ཐོག་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཕྱག་ཚོད་གཅིག་དང་། ཡང་ན་ཕྱག་ཚོད་གཅིག་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུ། ལྷ་བཅུ། དྲུག་བཅུ་བར་དུ་བལྟས་ནས་སྟོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐད་ཆ་དང་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྣང་སྟོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་དང་། འགན་ཞིག་རེད། ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགན་ཞིག་ཁྱེར་བ་དང་། དུས་ཚོད་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་ ༥༨ ཡང་ན་ ༥༣ ཙམ་ཞིག་སྟེལ་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་དང་དོ་སྣང་རྗེ་ཙམ་གནང་ཡོད། ད་ལྟ་དས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྣང་དང་དོ་སྣང་ཞེར་དུས་ཕན་པའི་ཆ་དང་། ལེགས་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དོ་སྣང་གི་ཚོད་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། བརྟན་ཐུང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐུང་དུ་དེ་འདྲ། དེའང་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ནང་དུ་ཏྲག་ཏྲག་ཡོང་ཐུབ་པ། དགེར་ན། (WhatsApp) དེ་

ཚོའི་ནང་དུ་ཡོང་བསྡད་པ། དེ་ཏ་ཅང་གིན་འགག་ཆེན་པོ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་སུ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔའང་བྱས་ཡོད་ད་དུང་ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་བའི་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་མ་སོང་། སྤོན་མ་ང་ཚོའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། (Doctor Anand Kumar) གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མ་ཏ་ར་ཥ་ཀ་མའད་སྡེར་ (Wardha Sewagram) མེས་པོ་དམ་པ་རྒྱན་རྟེའི་ལྷེ་གནས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རླུ་བ་གཉིས་ཅམ་གོམ་བགྲོད་ཕྱིན་ནས་ལྷི་ལིར་སློབ་དུས་གནས་ཚུལ་ཞེ་དྲག་བྱང་མེད་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོས་མེམས་ཆུང་མ་བྱོས། མི་ལ་ཁྱིས་རྒྱུགས་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་དོན་གྱི་མ་རེད། མིས་ཁྱི་ལ་སོ་བརྒྱབ་འདུག་ཟེར་ན་གནས་ཚུལ་དོན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏོག་ཅམ་མཚར་པོ་ཞིག་དང་། ཏོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ན། ཀྱོས་ཚོགས་ནང་དུའང་ཏོག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འཛིན་དུས་དེ་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་རྒྱུ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་ངོ་མར་ཞེ་དྲག་རྟོགས་ཀྱི་མི་འདུག་དེའང་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འགྲེམ་དུས་དེར་ཙ་ལན་ནམ་ཡ་ལན་དགོས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་རགས་ཀི་མེད་པ་མཐོང་ཀི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཐད་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེར་ཚེར་སྣང་དང་། སྨས་རྒྱུ། མ་འཚམ་པའི་བཟོ་འཇུ་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ད་དུང་ཡང་བསྡད་འདུག ངས་དེ་སྔའང་སྤྲོངས་ཆ་ག་རེ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱོང་། མར་གསལ་ལ་བསྣགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱོང་། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དེ་གཉན་རིམས་རང་རེད། འདི་ནད་ཡམས་རང་རེད། ནད་ཡམས་འདིའི་ནང་ལ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། ཁྱན་པ་དང་གཞོན་པ། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ། སུ་གང་ལའང་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་མ་རེད། སུ་འཇུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ནད་འབྱུ་ཐོན་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་དང་། དཔོན་རིགས། ཐོག་བརྟན་འཁྲབ་མཁན། མཚན་སྟན་གྲགས་ཅན་མང་པོར་ནད་རྟགས་ཐོན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་གা་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ངའི་སར་མ་ཡོང་། སོ་སོ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཀག་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནད་རྟགས་ཐོན་པ་དེའི་ཕན་རྒྱབས་དང་བཟང་ཐུགས་དེར་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར། དེའི་ངན་ཐུགས་སམ་གནས་ཚུལ་མ་རན་པ་ཞིག་པ་སྤྲོ་བཏགས་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་རིགས་ཀྱི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།

དེ་བཞིན་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ནད་འབྱུ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ངོས་ལེན་གནང་གི་མ་རེད། ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཞིན་སྐད་ནས་ཞུས་ན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Accept) བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ནད་དེ་ཏ་ལམ་སྤྱི་ཆགས་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དགེར་ན། ཁ་སང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣།༡༥ ཉིན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་

འཕྲས་རྣམ་པ་ཚང་མས་ནད་འབྱུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོད་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སྲུའང་ཐོན་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། མ་ཐོན་ན་ཡག་ཅོས་རེད། ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མིང་རྟེས་ངན་པ་ཞིག་དང་། མཚན་ཀས་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དགེར་ན། ང་ལྟ་ངས་ས་གནས་མིང་འགོད་བྱེད་ཀྱི་མིན། ས་གནས་ཀཱུ་ལ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་འདུ། འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ཕྱང་ཞུགས་འབྱུལ་བྱས་ཚར་འདུ། སྒྲ་ཕྱང་ཞུགས་འབྱུལ་བྱས་ནས་ཁ་ཤང་དགོངས་མོ་གནས་ཚུལ་དེ་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁྲིངས་ལ་བསྟེབས་འདུ། དེ་འདྲ་བྱས་ཙང་ང་ལྟ་འདང་ས་གནས་དེར་ང་དུང་ཡང་ཐུ་གུའི་གྲངས་ཀ་ཐོན་སྟོང་ཀྱི་འདུ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ (Contact Tracing) བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་དེའི་འཛིན་ལས་པ་ཡར་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁྲིངས་ལ་སྐད་བཏང་ནས་འཛིན་ལས་པས་འགན་ཀ་རེ་ཁྱེར་འདུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཀ་རེ་བྱས་འདུ། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འགན་ཡོད་མཁན་ང་ཚོས་བློ་ཐོགས་སྒྲུད་ནས་བཞག་པས་ཏྲག་ཏྲག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུ། ང་ལྟ་འདིར་ཞུ་དགོས་གཅོ་བོ་དེ་ཀ་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་ཅེས་ཀ (Taboo) ལས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱུ་ཅན་ནད་ཡམས་རྒྱུན་པས་ན་པ་ཡིན་ན་ (Taboo) མ་རེད། སྦྱ་ཀ་ཆགས་གང་ཡང་མ་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་ན་ཚོག་གི་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་ན་ཡི་རེད། འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་འདི་ཡིན་ནའང་སང་ཉིན་ན་སྲིད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ནད་ཡོག་ན་དེས་ནག་ཡོ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ནད་ཡོག་པའི་རྟེས་སུ་ས་ས་འགོག་ཏུ་ཆེ་རྒྱར་བཀག་ནང་དུ་བསྡད་ནས། ས་ས་ས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་བྱས་ན་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ལ་དགག་གི་རེད། བདུན་ཕྲག་རྟེས་མར་ད་དུང་ནང་ལ་བསྡད་ནས། ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ནང་དུ་ཡག་པོ་དགག་ནས་ཕེབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ནས། ང་ལ་ནད་འབྱུ་ཐོན་འདུ། དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས། ཡང་བསྒྲུར་གཞན་ཞིག་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་དུ་འགྲོ། དེའི་དབར་ལ་མི་གཅོད་ཅིག་ངང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཚར་རེད། མི་གཞན་ལ་འགོས་ན་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ལྟའི་དུས་སུ་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ངས་སྟོན་ཁབ་བརྒྱབ་ཚར་ཡིན། ང་ལ་ནད་འབྱུ་མེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཨ་རིའི་ཨེམ་ཆི་མཁས་དབང་དེས་གསུང་གི་འདུ། སྟོན་ཁབ་བརྒྱབ་ཚར་ནའང་ནད་འབྱུ་དེས་གནོད་མ་བསྒྲལ་ནའང་མི་དེའི་གཟུགས་པོའི་ནང་དུ་སྟོད་ཀྱི་རེད། མི་དེ་ལ་གནོད་མ་བྱས་ནའང་ནད་འབྱུ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྟོང་གིས་ཁྱུའི་གནས་སྟངས་རེད།

ལྟག་པར་དུ་ཁ་འཕོར་གྱི་ས་གནས་དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་ཆུང་ཁག་དེ་ཚོ་ལ། ང་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་མཚོག་ནས་གསུང་པ་བཞིན་ (Tracing and Testing, Screening and Testing) གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཆེ་ཁག་ནང་དུ་མི་འགོར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ནད་འབྱུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཆུང་ཁག་ནང་དུ་མཐུན་རྐྱེན་འདི་རིགས་ས་གནས་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་དང་། ས་གནས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་པ། འགན་བཞེས་མཁན་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་

བྱེད་ནས། དེ་སྤ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པ་ནས་ཁ་ན་ན་བར་དུ་སས་གནས་ཀྱི་འཚོད་བསྟེན་འགན་བཞེས་མཁན་གྱི་སྨན་པའམ་ཚེམ་ཆི་དང། འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་འདོགས་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཕེབས་དགོས་རེད། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་གནང་སོང། ཡིན་ནའང། ལྷག་པར་དུ་ཁ་འཐོར་ས་གནས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དེ་ཙམ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་སྙིང་གང་རེད་ཟེར་ན། ན་ཚ་འདི་སྤུག་ཆགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དེར་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་སོ་སོར་སྐྱབས་མ་བདེ་བ་བྱུང་ན་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་དཀའ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་དཀའ་ལེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱ་དབྱད་བྱས་བཞག་ན་སོ་སོའི་ནང་མི་ལ་ཕན་གྱི་རེད། སོ་སོས་བརྒྱ་དབྱད་མ་བྱས་པ་མ་ཟད། བརྒྱ་དབྱད་བྱས་ན་ནད་འབུ་ཐོན་རྒྱུ་དེས་ཅན་རེད་ཟེར་ནས། དེ་ལས་ཆུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་ནང་ལ་འཇུ་ལ་བསྡད་ན་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་ཞིག་ནས་ཡལ་འཕྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་སོ་སོར་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། སོ་སོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆུས་འཁོགས་དང། གཉེན་ཚན་ལ་ (Comorbidity) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནད་ན་ཚ་ལྷོད་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོར་འགོས་ན་གา་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རོགས། སོ་སོ་དཔའ་བློ་ཁོག་ཆེན་པོ་རེད་དེ། སོ་སོས་དེ་འདྲ་ལ་བརྩེས་མི་དགོས་ནའང། གཉེན་ཉེ་འཁོར་དང་གྲོགས་པོ་ཚོ་ལ་སོ་སོས་བརྩེ་བ་ཡོད་ན། བརྩེ་བ་འདི་སྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཁ་སང་སྟོན་མ་ནས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་ནས། ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་བཞག་པ་དང། སྤྱི་སྒེར་ཕྱོགས་གང་སར་སྤྱི་ཐད་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་བ་ལ་བསྡགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གནང་སོང། བཀུར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ལ་ཡི་རངས་བསྡགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཚེམ་ཆི་གা་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དེ་ང་ལ་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་ཆ་ཀྱི་ཀྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟའི་ཚར་ས་གནས་ཁག་ལ་སྨན་པ་པལ་ཆེར་གྱངས་ ༧༠ ཡོད། དེ་རེད་མི་འདུག སྨན་པ་གྱངས་ ༧༠ དེ་ཟབ་སྟོང་ཕུལ་བའི་ཐོ་རེད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྨན་པ་གྱངས་ ༧༠ ཏག་ཏག་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་མི་འདུག གལ་ཏེ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལ་སྨན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཐེ་ར་ལྟུན་ལ་སྨན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མན་ཐར་ལ་སྨན་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཨོ་རི་ས་ལ་སྨན་པ་ཡོད། ཏོན་ས་ལ་སྨན་པ་ཡོད། ཀོ་ལི་གལ་ལ་སྨན་པ་ཡོད། ལུགས་ཟུང་ལ་སྨན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་སྨན་པའི་གྱངས་ཀ་དེ་འདི་ཡིན། འཚོད་ལས་པའི་གྱངས་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་རེས་མ་སོང་སྟེ། དང་ཞབས་དང་དང་བླངས་འོག་ནས་ཚོད་གན་བསྐོས་པ་ཚང་མ་བསྟོམས་ན་གྱངས་ ༢༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་གྱངས་ཀ་ཏག་ཏག་ཅིག་བཀུར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་རྗེས་སུ་འབྲལ་ཆོག་པ་ཀྱིས།

དེ་ནས་ཕྱིས་འགོའི་ཐད་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདི་གནང་སོང་བས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ནས་བཀའ་ལན་གནང་གི་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་གཞན་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུས་དང་ས་གནས་ཡོངས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་བ། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། སྐུའི་བླ་སྨན་པ། སྐུ་བཅར་བླ་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཚང་མ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུས་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པའི་གནད་དོན་གཅིག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། བཀའ་འདྲི་སྐོར་བའི་སྐབས་སུ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོས་དང་ནས་གསུངས་པར། ཁ་སང་དྲི་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་བཏབ་མ་སོང་། དེའི་ནང་ལ་མགོ་འཚོས་ནའང་མ་འཚོས་མདོག་མདོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ངས་ཚིག་ལ་བལྟའི་མིན། དོན་ལ་བལྟའི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཀྱིས་དྲི་བ་གཏོང་ཡོང་དུས་ངས་འདི་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་དྲན་ནས། ངས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ སླེབས་ཡོད་དུས་ཐོ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལས་རིམ་ཕེབས་རྒྱུ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དྲི་བ་གཏང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ངས་སྐབས་དེ་དུས་ཕེབས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་སྒྲུག་བསྡད་པ་རེད། དེ་རིང་ཕེབས་པ་རེད། དེ་སྔོན་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟ་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུའང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་མགྱོགས་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་ཐིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་དང་། མངའ་གཞུང་། དེ་བཞིན་ཁྱད་ལས་པ་རྣམ་པས་ཐག་གཅོད་དང་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་ལན་འབུལ་ཚོག་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐོ་བཀོད་ནས་བཞག་ཡོད། ད་རེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སླུག་འཁྲབ་གི་ཚ་ཁ་དེ། ཚ་ལོང་དང་གྲང་ལོང་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཧོག་ཙམ་གྲང་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སམ་གནས་བབས་འདི། སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་དམ་ཟེར་ན། མ་རེད། སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་དམ་ཟེར་ནའང་མ་རེད། སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་དམ་ཟེར་ནའང་མ་རེད། ངས་དྲན་པ་བྱས་ན་གནད་དོན་འདི་ཕལ་ཆེར་སྐབས་ ༡༣ པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སུ་གླེང་སློང་བྱུང་བ་ཞིག་གོ་སྒྱོང་། དེ་དུས་ང་རང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མིན། དེ་དུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། འགན་དབང་ཡོད་མཁན་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབས་སུ་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་

མ་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་ཚད་ཏུ། སྒྲབས་དེ་དུས་གཞུང་ཁོངས་ཀེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་དེའི་འོག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གা་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།

ཆོག་ས་གཅོ་ཙནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་བཞུགས་རོགས་གནང། ཕྱག་ཆོད་ *གག:གཅ* བར་དུ་གསོལ་རྡའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོས་གཅོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་འཕྲིན་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་འཕྲིན་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ནས་ཐུ་མཐུད་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༥ པ། སྒྲ་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས། ནང་གསེས་ ༦ པ་དེར་སྐབས་དེ་དུས་ "གཞུང་ཁོངས་ཀེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ།" ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ལྟར་ན། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གིས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་ངོ་མ་དང་། སྒྲ་ཧོར་ཨ་གོང་པ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐད་ཀར་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་ལས་བྱེད་དེ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་ནས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དས་དེའི་རྒྱབ་ལྟོངས་དེ་གা་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཐུས་མཆོག་གིས་གা་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་པ། (TCV) སྟེ་ཁག་དགེ་མཆོན་བཞག་པ་རེད། སྟེ་ཁག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་བ་རེད། (TCV) སྟེ་ཁག་གིས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་ (TCV) འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་མེད་དས་མི་ཤེས། པཱལ་ཆེར་གནས་སྟངས་གསར་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་གོང་དུ་དས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། བོད་མི་མ་སྒྲ་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་སྐབས་ ༡༣ ནས་བཟུང་སྟེ། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུའང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་འདུ། དེའི་དུས་སུའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་གཅིག་དང་། གཉིས། གསུམ། བ་ལྟ་སྐབས་བཞི་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དོ་བདག་དེ་ཉིད་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་འཐུས་མི་ཞིག་ཆགས་སྡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསུང་སྟབས་དང་ལས་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོས་མཇུ་བ་མོ་གཅིག་ཤེས་ཤར་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲོ་རྒྱུ་འང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་ལྟག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསལ་བར་ཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་ན་དགོས་བྱུང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཐུས་གཅིག་ནས། ངས་གོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་སྐབས་དེ་དུས་བསམ་བློའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྲིར་ཡོད་པར་སོང་། མི་མང་ཚེད་དུ་འཐུང་ཆུ་ (Water Tank) ཟིར་སོང་སྟམ། ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྒྲ་

འཕྲས་མཚོག་གིས་ཕྱི་སྦྱོང་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་ཡོ་ཆས་དེ་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། སྤྲོན་མ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ས་ཆའི་དཀར་ངལ་འཕྲད་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་ཟེར་དུས། དཔལ་བའི་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ཟུར་གཙོང་དེ་ནས་མར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཁང་པའི་ནང་དུ་ལུས་སྦྱོང་གི་ཡོ་ཆས་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྒྱུན་བས་སྒོ་ཕྱེས་ཡོད་མ་རེད། མཐུན་རྒྱུན་དེ་སྒྲར་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་བ། རྒྱ་རམ་ས་ལ་འདི་ (Smart City) ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ས་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་དང། དཔལ་ཅི་ཅིས་འགོའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཕྲས་གཅིག་ནས། ཕྱི་ནོར་༢གོང་ས་༢སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང། ས་སྒྲ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྤྲོན་ཁབ་བཞེས་པ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཀར་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་སྤྲོན་ཁབ་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་དང། མང་ཚོགས་ལ་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་རྒྱུ། བག་ཕེབས་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གིས་ཕན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཕྲས་མཚོག་ནས། ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན། ནད་ཡམས་འདི་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱ་བསྐོར་མཚམས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང། ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན། (Spanish flu) དགེ་མཚོན་བཞག་ནས་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་དར་རེས་ཀྱི་ནད་ཡམས་འདི་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གོང་ལ་འཛམ་གླིང་འགྲོན་བསྟེན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ལྷ་ཁན་ལ་གཞི་ནས་ཐར་བ་རེད། དེའི་བར་དུ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྒྲོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་བཟོས། བསྲུབ་དགོས་པ་བསྲུབས། མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བཟོས་ནས། གལ་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་ཞེ་བ་ཡིན་ནའང། བོད་པའི་གཏམ་དགེ་ལ། ལུས་འགྲོ་ཚར་ནའང་སྐད་ཁུང་ཟེར་བ་ལྟར། སྲུབ་དང་དང་མ་སྲུབ་ལས་ཀ་ཞེ་ཏུག་ལྟག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་ལུགས་དང་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་གཞི་ནས་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ར་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ཡོངས་གྲགས་དང་དོགས་པ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ལ། ནད་ཡམས་དེ་མིས་བཟོས་པའི་ནད་ཡམས་ཤིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། རང་འབྱུང་གི་ནད་ཡམས་ཤིག་ཡིན་ས་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་རེས་རྒྱ་ནག་ཁྲབ་པའི་ནད་ཡམས་ཀྱི་དགོས་པ་དང། དམིགས་ས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཤད་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མིས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྦྱོང་དེར་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་

འགྲིག་པ་ཞིག་དང་། བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྟཙྭ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཕྱིས་གཏན་འཇེབས་ཆ་ཚང་ཟིན་པར་སོང་། ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་དག་ཞུ་དག་བྱེད་སྐོད་དུས། ཧོབ་དེ་ཁ་ལ་དྲི་བ་འདྲི་དུས་ཡར་ལང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཉན་བསྡད་རྒྱུ་དེའང་ཅ་ཟིང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ལྟར་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།

སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གིས་ལྷན་ཁང་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དགོངས་པར་བཅང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཟེར་དུས། འདི་བཀའ་ཤག་གི་སློབ་ཕྱིས་གསུང་བཤད་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱས་ནས་མཚན་རྟགས་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསོར་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་དབང་ལུང་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ལངས་སྟོད་མཁན་གྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བར་བརྒྱལ་བྱུང་བ་དེ། རྣམ་པ་ཚོས་དེ་རིང་འདིར་གསོར་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཇེབས་གནང་རྒྱུ་རེད། གསོར་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་གཟིགས་ན། ན་ནིང་ཉིན་གྲངས་ ༡ རིང་སློབ་ཕྱིས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༧༡༨·༡༩ རེད། གསོར་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ནང་དུ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༩༨༤·༦༨ ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྒོམས་པའི་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༣༨·༨༥ འཕར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཕར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ལ་གཟིགས་ན། ཪོག་མ་རྩིས་བླངས་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་འགྲོ་གྲོན་ས་ཡ་ ༢༠༠·༠༠ ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ན་ནིང་སློབ་ཕྱིས་གཏན་འཇེབས་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་འགྲོ་གྲོན་ས་ཡ་ ༧༨༤·༠༠ རེད། ད་ལྟ་གསོར་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྣན་ན་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༢༣·༣༤ ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བསྒོམས་ནས་བར་བརྒྱལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༧༥·༣༦ འཕར་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་ལ་གཟིགས་ན། ན་ནིང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠--༢༠༢༡ ལོའི་སློབ་ཕྱིས་ནང་དུ་སློབ་ཕྱིས་འཆར་འབྱུལ་དང་། བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྣོན་པའི་དངུལ་དེ་རེད། ད་ལོའི་འཆར་འབྱུལ་

འདི་ད་ལོའི་སྟོན་ཟླས་ཀྱི་འཚར་འབྲལ་ཅམ་ཞིག་རེད། དེའི་སྒང་ལ་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་འཕར་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། བཅག་ཡོད་མ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལོ་ཏོབ་དེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ན་ཞིང་སྟོན་ཟླས་འཚར་འབྲལ་སྐབས་སུ་ཏོག་དབྱིབས་ཐོག་ལ་སྒོར་མོ་གཅིག་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་མ་རེད། སྒོར་རྡོག་གཅིག་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་ཟླས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཕ་དྲག་གི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་སྒོར་མ་ཡ་ ༣༥.༠༠ ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་དེར་སྒོར་མ་ཡ་ ༡.༠༠ མ་གཏོགས་བཞག་ཡོད་མ་རེད། དེའང་ཟླས་འགོ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཟླས་འགོ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ནད་ཡམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གང་སར་འཚེན་ཚོག་ཚོག་ཅིག་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྟོན་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་འཕར་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེ་བཞིན་དེ་ནས་མར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ན་ཞིང་བཀའ་དྲིན་རྟེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒོར་འབྲལ་ ༡ ལྷག་མ་གཏོགས་སྒོར་མ་ཡ་ ༡༠.༠༠ ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་གར་བྱས་ནས་ཆག་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལོ་བཀའ་དྲིན་རྟེས་དྲན་ཆེད་དུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་མ་གཏོགས་སུ་གང་ལ་བཞག་ཡོད་མ་རེད། དེའང་དུས་ཚོད་གཅིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རེད་མ་གཏོགས། ཆེད་མངགས་བཀའ་ཤག་གིས་བཅག་པ་ཞིག་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ། ཁ་སང་གོང་དུའང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྔ་བྱང་མ་ཐྱོང་བ། མ་དཏལ་རང་འབྲལ་རྒྱུ་བྱང་། ཚོས་རིག་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༢.༥༠ ཕྱལ་ཡིན། ལས་ཁུངས་རང་གི་མ་དཏལ་ནས་རེད། ལས་གཞི་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ནང་སྲིད་ལ་ཕྱལ་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡᧢.༥༠ ཕྱལ་ཡིན། འཛོད་བསྟེན་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༠.༠༠ ཕྱལ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཟླས་ལོ་ ༢༠᧧᧥"᧢᧠᧠᧤᧤᧥"᧢᧠᧠᧤᧥᧤᧤᧥"᧢᧠᧠᧤᧤᧥ དང་ ᧢᧠᧠᧤᧥"᧢᧠᧠᧤᧤᧥ ལ་ཤེས་རིག་ལ་ས་ཕྱོ་ཏའི་ཆེད་དུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ᧥᧠.᧠᧠ ཕྱལ་ཡིན། ལོ་འཚར་ཅན། འཛོད་བསྟེན་ལ་སྒྲོར་ཡ་ས་ཡ་ ᧮᧥.᧠᧠ ཕྱལ་ནས། ད་ལོ་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་དང་གལ་ཆུང་བལྟས་པ་ཞིག་མ་རེད། དཏལ་ཁུག་ལ་བལྟས་ནས་གནང་བ་ཞིག་རེད། ད་རེས་འདིར་ནད་ཡམས་ཆེད་དུ་སྒྲོར་འབྲལ་ ᧠᧠ ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་སྒྲོར་འབྲལ་ ᧠᧠ ནས་འབྲལ་ ᧢᧠ དང་འབྲལ་ ᧣᧠ ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱིས་སུ་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་བསྟན་ན་རང་བཞིན་གྱི་འཕར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཆེད་མངགས་བཅག་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། བཀུར་བོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྟོན་ཟླས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཅང་། ན་ཞིང་སྟོན་ཟླས་འཚར་འབྲལ་གཏོད་འདུག ད་ལོར་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོན་ན་གཏོད་འདུག དེར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཆགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གསལ་བཤད་དེས་ལ་དག་པའི་རེ་བ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀྱན་དགའ་བས་ཁོང་སྟོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་སོང་། མར་རྗོག་རྗོག་བྱས་ནས་བཤད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་རང་ལ་དགོས་རྒྱུ་འདུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ངས་ནམ་རྒྱན་དུ་རྗོག་རྗོག་མ་གཏོགས་ནར་ནར་ཞེ་དྲག་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་འདུ་སོང་ཙང་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་རྗོག་རྗོག་བྱེད་ནས་མར་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས་དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བལ་ཡུལ་ལ་གནས་བཞུགས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལག་འཁྱེར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དབང་གིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་གི་ཁབ་གཉིས་པོ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐད་བཞིན་འདུག ཏེར་བརྟེན་དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ལག་འཁྱེར་མེད་མཁན་ཚོར་སྟོན་ཁབ་སྒྲོན་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གྲྭིར་བཏང་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་སྒྲབས་སུ་བབ་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐད་བསྟད་འདུག ད་ཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཚུལ་དུ་འདི་དང་འདི་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལོ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འདིས་འཛམ་བུ་གླིང་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱུགས་པ་ལེན་རྒྱང་འདུ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་ཙ་རི་ཡིན་དང་། ང་ཡུ་རོབ་ཡིན། ང་བོད་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྒྲབས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་ཆ་ཚང་གིས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཆུང་ཐག་འབད་ཐག་གཏོང་ལེན་བྱས་ནས། སྨན་པ་རྣམ་པ་དང་། སྨན་ཞབས་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་གིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འདིའི་སྒྲབས་སུ་མི་མང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་དས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ་ཆ་ཚང་ལ་གོ་སྒྲབས་འདིའི་བརྒྱད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲེལ་བསྒྲགས་སྟེ་ཚན་ནས་ད་ལོ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་། ཁྱིམ་སྟོད་བཀའ་རྒྱ། ད་ཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཐད་པའི་སྒྲབས་སུ་མི་ཚང་མ་ཁྱུ་སིམ་མེར་དང་། གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ད་ཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐད་པའི་སྒྲབས་སུ་དངོས་གནས་ནད་ཐོག་སྨན་ཆུ་འདུ་ཞིག་བྱས་ནས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནད་ཡམས་འདིར་གཙོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་དང་། དེའི་སྒྲབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། ཆུ་མ་རྣམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲེལ་བསྒྲགས་ཚན་པའི་ངོས་ནས་ (TibetTV) བརྒྱད་བྱ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲངས་སོང་། གྲྭིར་བཏང་ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རེ་མོས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་འདུག ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ན་ཕྱི་དྲེལ་ལས་

ཁྱངས་དང་དེལ་བསྒྲགས་ལས་བྱེད་རྣམ་པས། སྒྲིག་རང་ཁྱད་དང་། སྟོམ་པ་རང་སྲུང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རང་བདག་རང་གཅེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཞེ་དགེ་གནང་སོང་། དེ་རིང་གོ་སྒྲབས་འདིའི་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀྲས་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཙོ་སྒྲུན་བྱེད་པའི་ནད་ཡམས་འདིས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཅིག་འཐད་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་གནང་བའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་པ་དང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཚར་བ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞུ།

གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་རེད་འདུག་སྟེ། ལུས་པ་ཡིན་ན་ཁག་ཅིག་ཐུགས་པམ་ཡོང་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡང་འདུག ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་བྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཆུ་རམ་ས་ལར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་ས་ཁ་ཤས་ལུས་སོང་སྟེ། དེ་ཚོའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་མཚན་སྟེ་རྒྱ་མིན། ཨེན་ལན་ནས་ཕེབས་པའི་བློ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་ཆེན་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་སྒྲིང་ནས་ཡིན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཤིག་གིས་ཐུག་ལས་ཆེན་ཞིག་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་གྱི་བཙུན་འཛིན་དང་གསར་འགྱུར་ཁག་ཏུའང་ཐོན་སོང་། ཆུ་ས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་སོང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་སུ་ལུས་སོང་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྟེ་ལན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཚོས་ལོ་འཁོར་མོར་སྐུ་ལས་ཞེ་དྲག་བསྐྱོན་སོང་། ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་ས་ཞིག་རེད། དེར་སྐུ་ལས་ཞེ་དྲག་ཅིག་བསྐྱོན་སོང་། དེ་ཚོའང་ལུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ཆུམ་པ་ཚོས་ཐུག་ལས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་མཚམས་འཇོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཞན་ཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་རས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕྱོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་འགའཤས་ཤིག་ཞུ་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་ཙ་བའི་ནས་རྒྱུན་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ་རྣམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། བཅུན་དུ་བདེ་བ་བསྟུན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཚོས་སྐྱབས་བཅོལ་ས་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རེད། འབྱུང་གཞི་འཁྲུག་པའི་ཐོག་ནས་ན་ཚ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སྐྱབས་བཅོལ་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྷ་བུ་དེ་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ། སྨན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བ་ལོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ས་དེ་གནས་སྐབས་སུ་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ། སྨན་བཅས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རང་གཞུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དེ་འདྲའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། སྨན་ཅིས་ཁང་གི་སྨན་པ་རྣམ་པ་དང་སྨན་ཞབས་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡིན།

གནད་དོན་དང་པོ། ཁ་སང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་སོང་། དགོན་སྡེ་གླ་ཚང་ཁག་དང་སྨན་ཁང་ཁག་ལ་དེ་དང་དེ་བཞིན་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་བློ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམ་པས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། མངའ་སྡེ་གཞུང་། ས་གནས་རྫོང་བཅས་པར། གོ་སྐབས་འདི་དམ་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ཞུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཕྱག་མཛོད་རྣམ་པ་དང་། རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་བློ་ཆེན་རྣམ་པ་ཡོངས་ནས་དུས་ཐོག་ཚར་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེའི་ཐོག་ལ་སྐབས་བབ་ཞུ་རྒྱ་དེར། ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོན་སྡེ་གླ་ཚང་ཁག་གི་སྨན་ཁང་ལ་སྤྱི་ནད་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རོགས་དཏུལ་འཚོལ་རྒྱ། དེ་ཅམ་གྱི་ལག་པ་འཚང་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནང་དགོས་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ལག་པ་མ་འཚང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོར་སོང་། ཕྱོན་མའང་ཞུ་ཐྲོང་ཡོད། ལྟོ་ཐྲོགས་དགོན་པ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་གི་སྤྱི་ནད་ཀྱི་ཡོད། སྨན་པ་རྐང་ཁགས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཇ་དྲག་དུས་སུ་ལྟོ་ཐྲོགས་སུ་ལེགས་དུས་ (PAP) ཤོག་བུ་མ་རག་པ། ལྟེ་ལིའི་དོན་ཁང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རེ་སྐྱལ་ཞུས་པས། ཁོ་ཚོའི་དེར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་

ནས་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ལྟག་བསྡད་པ་དེར། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲབས་བབས་ཀྱི་དོན་གཅོད་དང་ལས་བྱེད་ཚོར། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ས་གནས་ཡུལ་མི་དང་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཐུག་རོགས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ། གཞུང་གི་ངོས་ནས་གནང་ཐུབ་པ་དེར། རྒྱ་གར་དགོན་རིགས་ཁག་ལ་བདེ་སྡུག་ཞུས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་མི་ལོ་ ༨༠ རིང་ལ་ངས་སྟོང་ཆ་ལྷག་པ་གཅིག་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལྷོར་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ། དེར་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་ཟེར་ནའང་རེད། ས་མས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་མི་གྲངས་ ༡༣ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་སློབ་གྲྭའི་ཐུ་ཀུར་ཏན་པ་ཟ་ཆེད་འདྲ་གོ་ཞིག་སྦྱོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་གོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་གྲས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་དུས། པ་མ་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་གা་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཡང་ལ་ཟླཀ་མི་ཡོང་ངམ། ཆུ་ལ་མཚོང་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་པའི་སེམས་ཁྲལ་རེད། ནང་ལ་བཞག་ནས་པ་མ་ཕྱིར་ལས་ཀ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་དེ་འདྲར་ལག་པ་འཆང་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་པ་རེད། མོན་ལྷོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཅན་ལོ་ཆུང་ཞིག་ཏུས་གསོ་ཁང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁོའི་གནས་སྟངས་ཀ་རེ་རེད་ཅེ་ན། རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་རེད་དེ། གཞག་ས་ཏུས་གསོ་ཁང་རེད། ཆུ་རམ་ས་ལར་སྐེབས་ནས་ཞིབ་འཛིན་བྱེད་དུས། ལྟ་རྒྱ་རི་ལ་རིས་མེད་གྲ་བཅུན་ཚོའི་སྨན་བཅོས་ཡོང་ས་དེའི་ནང་དུ་འང་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཞག་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག ལོ་ ༢༠ ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཚར་འདུག་ དེ་བཞིན་ན་ནོང་སྨང་ཏོག་ལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲབས་སུ་ཡ་མ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་བུ་མོ་ལོ་ ༢༥ ཙམ་སྟེབས་པ་ཞིག་ཁྱིད་ནས་འགྲོ་བསྡད་འདུག ས྄ཀས་དེ་དུས་བདེ་སྡུག་ཀྱང་ཞུས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་དུས། ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་སྟེལ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རེད་མི་འདུག ཕྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་མཐོང་ཚོས་སུ་རེད་འདུག ད་ལོར་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ལོ་མང་ཞིང་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་རྣམས་སྟོད་ས་ཞིག་དང་། བསྡད་ཚར་བའི་ཟླས་སུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྟོས་འཆད་འཁྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སེམས་ཁམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྟོས་གསོ་གཞོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཆོད་རེད་མི་འདུག ཕྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་མཐོང་ཚོས་སུ་རེད་འདུག ད་ལོར་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ལོ་མང་ཞིང་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པ་རྣམས་སྟོད་ས་ཞིག་དང་། བསྡད་ཚར་བའི་ཟླས་སུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཟླས་འཆད་འཁྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སེམས་ཁམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཟློད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཆོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཕྱོགས། ཉམས་ཞིབ་འདྲ་ཞིག་ཏུས་ནས། དེར་མཚན་ཐོ་ཞིག་བཟོས། ལས་དོན་འདྲ་ཞིག་བཟོས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་མ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཁེ་རེ་སྐུལ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ངས་འདི་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱ་ནད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་གང་སར་ལའང་ཟིང་ཆ་དང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་

དང་སྨན་པ་རྣམ་པ་ཚོས་ས་གནས་མི་མང་ཁྲོད་དུ་འཛུལ་ནས་ལས་གཞི་རྩོམ་པའི་སྒྲབས་དེར། བཞུགས་སྒར་རྒྱ་རམ་ས་ལ་དབུས་ཡོད་སའི་འཁྲིས་སུ། དེའི་མིང་སྨྲ་ཚོག་པ་ཀྱིས། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་དང་བླང་གི་ཐོག་ནས་ནད་པ་ལྟ་བའི་སྒྲབས་སུ་ཁ་རས་གྱོན་མི་འདུག་ཅེས་སྨྲི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀྲོག་གཏམ་ཞིག་སྟེལ་བ་རེད། དེ་འགྲིགས་འདུག ངག་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། དེར་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་མར་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དུས། ᠬᠣᠯᠣᠨᠬᠣᠪᠣᠯᠣᠨ་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚན་གནས་ཡོད་པའི་ལས་ཤོག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་རང་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་དང། ཟུར་ཟ། བོད་སྦྱོང་གཏམ་ཡོང་དུས། སྨྲི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ᠬᠣᠯᠣᠨ་མཆོག་གི་མཚན་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལོ་མང་རིང་གི་ཉམས་ཐྱོང་ཡོད་པའི་བཀུར་འོས་སྨྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་ᠬᠣᠯᠣᠨ་མཆོག་གི་མཚན་གནས་ཡོད་པ་དེ། རང་གཞུང་ལ་ངོ་ལོག་རྒྱ་ཆེད་བོད་སྦྱོང་གཏམ་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ᠬᠣᠯᠣᠨ་མཆོག་གི་མཚན་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། སྨྲི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏོ་ཐུབ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ཀའ་བློན་མཆོག་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ན་སྒྲབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དེར་སྨྲིན་པའི་ཐག་གཅོད་འདུ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཐག་གཅོད་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིག་དཔེ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་ཡིན་ནམ། བཀའ་བློན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་སྨྲི་ཚོགས་ལ་མིག་དཔེ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེར་གསུང་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གཤོངས།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྨྲི་ས་འཐུས་དང་པོ་ནས་བལ་ཡུལ་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་དས་རྒྱགས་ཐུབ་མ་སོང་། ཕལ་ཆེར་བལ་ཡུལ་ཚོས་འཛིར་ཁུལ་དེ་ཡིན་ཀྱི་རེད། དེར་ཚུལ་མ་ཐུན་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རྒྱས་པས་སྟོན་ཁབ་རགཝ་དང་མ་རགཝ་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་གཅེ་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་ཕད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གཅེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་སྔ་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བ། ནད་

ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བྱང་ཡོང་དུས་རྒྱ་བལ་འབྲག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ལམ་སྟོན་གা་རེ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་འཛིན་བསྟེན་གྱི་སྟེ་ཚན་དང་། འགན་བཞེས་མཁན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་འཛིག་དགོས་རེད། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཕུལ་བའི་འོག་ནས་མགོ་སྟོད་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཁབ་རྣག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང། ཡིན་ནའང་རྟེས་ཟུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ལས་ཤོག་ཐོག་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བའི་ནང་དུ། དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཁབ་རྣག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས། མོས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤོག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞི་རྩའི་དེའི་ཁུལ་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་འགོད་སྒྲུལ་ལ་ལམ་ལྟོངས་ཏེ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་ས་གནས་དེའི་སྲིད་གཞུང་ལ་གা་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ས་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། བྱས་ཙང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཕུད་ས་ཁུལ་གཞན་པའི་ནང་དུ་སྟོན་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཐད་པ་དེ་འདྲ་ཅི་ལྟ་བར་དུ་གོ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་སྟོག་རའི་ཁུལ་དུ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ས་ཐག་རིང་བཅཱ་ཆ་བཀྲམ་དང་། རྡོར་ཐང་། ཐྲོ་ཆེ་རོགས་དེ་ཚོར་སྟོན་ཁབ་མ་རྣག་པའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ཏིལ་གྱི་བ་བརྟན་ཚན་པ། ལྟག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲ་ལས་བསྒྱོན་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་སྐབས་དེ་དུས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་འཛིན་བསྟེན་ལ་ཕན་པའི་བློ་མ་རྣམ་པ་དང་། སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སློན་གནང་བ་དེ་ཚོ་མར་རྒྱང་སྲིང་གནང་བ་དེ་དག་ཕན་རྒྱབས་ཡོད་པའི་སྐོན་ཕྱི་ཏིལ་བ་བརྟན་ཚན་པར་བསྡུགས་བརྟོད་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་ནས། སྤྱི་བཏང་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དུས་ཆད་པ་དེ་འདྲ་ཏུ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་རེད། དེ་སྔ་བྱང་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོར་ཉམས་ཐོང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཀྱིས། ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་འཕར་མ། དབེར་ན། ཨིན་ལན་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་གཅིག་གིས་སྒྲབས་དེ་དུས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། སྲིར་ནས་ངོ་ཁེབ་བཟོས་ནས་བགོ་འགྱེམས་བྱས་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཀྱི་ཡོ་གས་པ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་རམ་ས་ལར་ཏིན་བོད་མཛའ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་བཞེས་མཁན་ལས་བྱེད་ཆུམ་པ་གཉིས། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྟེ་ལེན་འབྲེལ་འཐུད་ཁང་དམ། སྤྱི་བཏང་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུས་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕན་ཆུབས་ཆེན་པོ་ཞེ་དགུ་བྱང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས། ཕྱི་ལུགས་སྣྲན་པ་དང་། སྣྲན་ཞབས་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་སྣྲན་པ། གཞན་ཡང་མདུན་དུ་དོན་ནས་ཐུག་ལས་གནང་མཁན། དེ་བཞིན་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ནད་ཡམས་འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་ནང་མཁན། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་མངའ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མཐུན་འབྲེལ་གནང་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མར་བསྡུགས་བརྟེད་གནང་བ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ཚོ་བསྡུགས་བརྟེད་གནང་འོས་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་འཛིན་ཡང་དེ་ལྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་ཀ་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འཛིན་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་ཆེ་ཁག་དེ་འདྲ་ཞིག་མར་སློར་བསྐྱོད་དུ་ཕེབས་དུས། དེ་ཚོ་ལ་མཐོང་ཆེན་ཞིར་ནཱའང་རིད། ཨེན་སྐད་དུ་ (PAP) རིག་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྲུར་སྟོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཚོག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་རེད། དེར་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གནང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་དུས་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ལན་ཞིག་གནང་སྟེ། འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མར་ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སེམས་ཁམས་འཛིན་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ར། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སེམས་ཁམས་འཛིན་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོས་ཐབས་ཁང་ཞིར་ནཱའང་མི་འདུག བདེ་ཐང་ཡོང་ས་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྒྲིག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཐང་ལ་དེ་སྔ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དང་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཀྱང་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་ནས་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཞིར་ན་ཞིབ་འཇུག་གི་སྒྲན་ཐོར་བལྟས་ནས་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་སྐྱོར་རགས་གི་ཡོད། དེའང་ང་རང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་བསླེབས་ནས་ཤེས་པ་ཞིག་རེད། དེར་མ་ཟད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་གཅེ་ལེན་ཚོག་པ་འདུག ག་རེ་དོར་དགོས་འདུག ཆྱང་དོར་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་དེའང་གང་ལ་གང་འཚམ་སྟེབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཕྱིང་ལོར་ལ་ (NIMHANS) ཡོད་པ་རེད། དེ་སེམས་ཁམས་འཛིན་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྣྲན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞེ་དགུ་ཅིག་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལིར་ (VIMHANS) ཞེས་སེམས་ཁམས་འཛིན་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྣྲན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་འཛིན་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོས་ཐབས་ཁང་ཞིག་སིམ་ལའང་ཡོད་པ་རེད། བཅོས་ཐབས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ (Amritsar) ལའང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་ལས་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ནང་མི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འཛིག་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོ་བདག་སོ་སོས་འདིའི་ནང་དུ་བསྡད་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་ནས་ (Affidavit) དགོས་པའི་

གནས་སྣང་ཤེག་རེད་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ང་ཚོས་དོ་བདག་ནས་སྟོད་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ནང་མིས་གཞག་གི་ཡིན་ཞེར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོན་ནས་འགྲིགས་མ་སོང་། དེ་ལ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། གཅིག་ནི་ནང་ཚང་གི་ནང་དུ་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས། དབལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་རྟོག་གྱ། རྒྱ་ཅ་ལག་གི་ཐོག་ལ་རྟོག་གྱ། དེ་བཞིན་ས་ཁང་དང་ཁར་དབང་གི་ཐོག་ལ་རྟོག་གྱ། དེ་འདྲའི་རྟོག་གཞི་ནང་དུ་བསྟད་དང་མ་བསྟད་ཞེར་ནས། བཅོས་ཐབས་ཁང་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་བསྒྱལ་བཞག་པས། ཐ་མ་དེར་མི་འགྲོ་བརླག་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱི་འཛིག་ཚོག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་གནས་སྣང་ཤེག་རེད། གནས་སྣང་གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཁང་པ་སྒྲུན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོས་གང་འདྲ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཞེར་དུས་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་བཙོ་རྒྱུ་དང་། པར་ཚུར་བྱ་རྒྱ། ཁ་ལག་བསྒྲིག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་འགྲོ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ནད་པ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་པ་དང་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱག་ཚོད་ ༢༩ ཆ་ཚང་དགོས་པའི་གནས་སྣང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་སེམས་པ་གྱ་དོག་པོ་ཆགས་ནས་དངངས་སྒྲག་གི་གནས་ལ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ལབ་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་སྟོན་བྱེད་པའི་འཕྲོད་ལས་པཎ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་མེད་ན་བསམ་པའི་གནས་སྣང་ཤེག་ཆགས་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔེར་ན། སྒེལ་ཀོན་ལྟ་བུར་དེ་འདྲ་ཞིག་བཙུགས། གཏན་ས་ཆེ་ཁག་ནས་མཁན་པོ་དང་བླ་མ་དེ་འདྲ་ཕེབས་ནས། ཁོང་རྣམ་པས་ཚོས་བཤད་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་བློ་འགོང་བ་རེད་དེ། ཇ་བའི་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་མ་དཏལ་ཞིག་བཞུག་ཡོད། འདི་སྟོམ་དཏལ་རང་རེད། སྟོམ་དཏལ་འདིའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་སྣང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀྲ་འགོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཟླ་བ་འགའཤས་སྟོན་ལ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ནད་འབུ་ཐོན་པའི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་དེས་ཁ་རས་གྱོན་མི་འདུག་ཅེས་བདེ་ལེགས་སློན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་གསུངས་འདུག དེར་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འཕྲི་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་བལྟས་པ་རེད། དྲ་ཚོགས་ཤེག་གི་ནང་དུ་དེར་འགན་བཞེས་མཁན་ནམ་འགན་ཡོད་མཁན། ས་གནས་ལ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན། དེ་འདྲའི་མི་གངས་ ༧༠ དང་ ༧༥ གི་ཚོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཚོགས་པ་དེས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་དེ་སྟྲད་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ཟླངས་ནས་བརྒྱད་ལམ་ནང་དུ་མར་གཏོང་ཡོང་དུས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲུགས་ཝེབས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་བཟོས་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འཕོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་འཕྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་རས་གྱོན་མི་འདུག་ཟེར་བའི་དོ་བདག་ནས་ཀྱང་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་ཁ་རས་དང་། གོས་དེ་འདྲ་

ཞིག་གྱོན་ཡོད་ཟེར་ནས། བྱ་ལམ་བརྒྱད་སྐད་ཆ་ཁྱབ་པ་དེར་ལན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་ལམ་ནང་དུ་སྐབས་དེ་དུས་ཁྱབ་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གོ་བསྟོན་གསེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་བྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་ནམ།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ཏྲི་བ་དེ་ཁ་རས་གྱོན་དང་མ་གྱོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་སྒོ་ནས། ལྷག་པོང་ས་མཆོག་གི་མཚན་གནས་ཡོད་པའི་ལས་ཤོག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་རང་གཞུང་ལ་ཟུར་ཟ་དང་དེ་འདྲའི་གསལ་བཤད་བྱེད་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་དང་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀས་འགན་གা་ཚོད་ཅིག་ཁུར་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ལ་མེག་དཔེ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་བྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཏྲི་བ་དེ་ད་དུང་ཡང་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ངས་བཅོས་མ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ཏྲི་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱིས་ནས་གནང་ན་འགྲིག་ས་རེད། ངས་མགོ་འཚོས་ན་བསྐྱར་དུ་དུས་ཚོད་ཞུ་ནས་ལན་འབྱལ་ཚོག་པ་ཀྱིས།

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་བྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྨྲི་འཕྲས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དྲི་བ་གཅིག་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། དེ་མ་ཞུས་སྟོན་ལ་ད་ལྟ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ཏུ་ལོའམ་ལོ་གཅིག་བརྒལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གོང་ནས་ཕྱག་སྒྲིལ་སྨྲི་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་ནས་དྲི་བ་བཏང་བ་དང་། དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྨྲི་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་། སྨན་པ། སྨན་ཞབས་པ། ཁོང་ཚོ་མང་པོས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་དེ་ལ་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནཱང་ཆུ་རམ་ས་ལ་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་འདིར་བསྡད་ཡོད་ཅང་སོ་སོས་མཐོང་ས་དེ་ཆུ་རམ་ས་ལ་གང་ས་སྐྱིད་སོགས་ཡིན་དུས། འདིར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚའི་སྐོར་ལ་སྨྲི་ཡོངས་སུ་དང་ཐུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང། འདི་ཚོའི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་མཐོང་ས་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ས་གནས་ཁག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་འཕྲོད་ལས་སྨན་པ་དང་འཕྲོད་ལས་པ་ཚང་མར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཙས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་ཅ་ལས་པ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྨན་དང་། ཁ་རས། དུག་སེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནཱང་རེད། དེ་དག་ཅ་ལས་པ་ཡག་པོ་དང་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སོང་། མཚམས་རེར་སོ་སོས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུན་གྱི་འདུག ཆུ་རམ་ས་ལ་དབྱུས་གཙས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་ཁག་གི་མི་མང་དེ་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་དེ་བཞིན་སྟོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། རག་གི་ཡོད་ན། ས་གནས་ཁག་ནས་ཁ་རས་རག་དང་མ་རག་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་བྱུང། དེ་འདྲ་ཞིག་རག་ན་ཅི་མ་རུང་བསམས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་། དེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་ངའི་དྲི་བ་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། འདི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་ཚོས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ཡག་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་མི་མང་ལ་ཐུགས་ཕན་གཏོང་ཅམ་ཞིག་གསོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་དང་། ལྟག་པར་དུ་འདིའི་ཁེ་ཕན་བཞེས་མཁན་ནས་ཆར་ཤས་ལེན་མཁན་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ནང་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མཐུན་རྒྱུན་འདི་བཞེས་ནས་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་ཕན་གཏོང་ཅམ་ཞིག་གསོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ལྟ་

སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདིར་བསྒྲར་ཞིབ་དེ་འཕྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་འཕྲ་གནང་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་དང་ཐུགས་འདོད་དེ་འཕྲ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཏེ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་འབོད་སྐུལ་གཏེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབོད་སྐུལ་དང་པོ་འདི། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ནང་དུ་ང་བྱ་བྲག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་མཆིན་ནང་དུག་ཐབས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏེས་པ་དེ་གོ་བའི་ནི་ཚ། སྒྲན་ནད། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞིན་སྒྲད་དུ་གོ་བའི་ (Cancer) ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ནང་དུ་ང་བྱ་བྲག་གོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་དཔལ་ལྟན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཅན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ནང་དུ་གོ་བའི་བཏུག་དགུད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ལྷག་པར་དུ་གོ་བའི་ནང་དུ་འབུ་ (H. pylori) ཡོད་དམ་མེད། འབུ་དེས་ག་ལེར་ག་ལེར་སྒྲན་ནད་ (Cancer) ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲན་ནད་མ་ཆགས་སྟོན་ལ་དང་ཐོག་འབུ་དེ་གསོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པ་གནས་འགའ་ཤས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བཏུག་དགུད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁྱོན་ཡོངས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བྱས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་བང་རིམ་འདྲ་ཞིག་བསྟེག དཔེར་ན། ལོ་ཚད་འབྱེད་དགོས་སམ། ཡང་ན་སྟོག་གྲ་ཁག་དང་གཙན་པ་ཁག་གི་དགེ་ཆན་ཚོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག (H. pylori) བཏུག་དགུད་བྱ་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འབོད་སྐུལ་གཏེས་པ་འདི། མཐའ་མཚམས་ཁག་ལ་སྒྲིར་བཏང་སྨན་རྩེས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་དང་། བལ་ཡུལ་མཐའ་མཚམས་ཤར་ཁུམ་བྱ། ཕ་ལུང་། དེ་བཞིན་ལ་ཆེན་ལ་ཆུང་ཟེར་བཞང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྐོར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྨན་རྩེས་ཁང་སྟོན་མ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གལ་ཚོད་ཅིག་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་ཁྱད་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་ཐུན་འགྱུར་གྱི་རེ་ཞུ་དགོས་ནས་འདི་འདྲ་ཞུ་ནས། མཐའ་མཚམས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་ནད་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱས་འགྲོགས་དང་། སྨན་རྒྱུན་མ་ཐུད་ནས་འཐུད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྨན་རྩེས་ཁང་གི་བོད་སྨན་འདི་མཐའ་མཚམས་ཁག་གི་བོད་པ་དེ་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲྭ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཤུགས་སྟོན་ཞིག་བསྐྱོན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག འདི་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཁང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལགས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ་དག་ངས་མཐོང་སྐད་བྱས་ན། མང་ཆེ་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། བོད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་སྟོན་ལགས་ཀྱི། ཁྱབ་བསྒྲགས་སྨན་རྩེས་ཁང་ནས་གནང་གི་འདུག་སྟེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་ཁ་ཏོ་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་ཁ་ཏོ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀྱི། ཡིག་ཆ་དགོས་རྒྱ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཅ་ཅང་ཐུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ན་ཚ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། ཟས་སྦྱོང་སྨན་དབྱད་བཞིའི་ཐོག་ནས་བཅོས་དགོས་པ།

ཚོགས་གཅོད་ཞལ་ཟློས་ཕྱོགས་མཆོག་ནས།

སྨྱོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཞ་ཀླུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྨྱོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཞ་ཀླུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོད་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་དགོས་པ་མང་ཆེ་བཀྲ་བཤིས་སྨྱོ་འཕྲས་རྣམ་པས་གསུངས་ཚར་སོང་། ལྷག་སྐྱོར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་འགྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་འདི་སྨྱོ་མོས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དང་པོ། ལ་དྭགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་འཕེ་ས་བགོ་འདིར་འགེལ་བ་རེད། ལ་དྭགས་སུ་ཏོག་དབྱིབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སོ་སོས་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆ་ཚང་བྱས་པ་ཡིན། ཁ་སང་བཀྲ་བཤིས་སྨྱོ་འཕྲས་ཤེག་གིས་ལ་དྭགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདིར་གསུང་ཡོང་དུས། ཡང་བསྐྱར་སེམས་ཚབ་འདྲ་ཞིག་ལངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་གཞི་རྩའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། ས་གནས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁྲབ་གཏལ་སྐབས་སུ་ལ་སྨྱོ་ལས་ཁུངས་གཅོས་པའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཇ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་དང་སྨྱོ་སྐེར་བཅས་ནས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བྱས་པ་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཉེ་ཆར་བཞག་པའི་ས་གནས་འཕྲས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དང་། དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བསྡུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་གནས་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་མོན་ལྷོ་ལ་སྨྱོར་བཏང་གི་ཆ་ནས། ཏོག་དབྱིབས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འཕྲད་སའི་ས་གནས་ཤིག་རེད་དེ། གཙན་ས་གཉིས་གཙོ་བོར་འགྲུར་བའི་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས། མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཆོ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། མཐའ་མར་དཀའ་ངལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པ་དེ་ཚོས་དངོས་གནས་དང་གནས་མདུན་དུ་མཚོངས་ནས། ས་གནས་ཀྱི་སྐུ་སེར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབེ་མི་ཕྱིད་པའི་མིག་དབེ་ཡག་པོ་ཞིག་

གནང་འདུག དེར་བསྡ
གས་བརྩོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་ཚར་སྟན་པ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པར་སོང་ངེ། དེར་དེས་པར་དུ་སྟན་པ་ཞིག་སྟེབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་འདི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཤོས་དང་། མི་འགོར་མང་ཤོས། ཉམ་ཆུང་ཆུང་གི་ས་གནས་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་སྐྱབས་འཇུག་ཅིག་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལོར་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚ་འདིས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོའི་ཚ་དོན་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་བན་གྲོགས་ཤར་འཛུ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ང་རང་ལ་ཚོར་སྟང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ད་ལོའི་ཏོག་དབྱིབས་ཀྱི་ན་ཚ་འདིས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་འགྲོད་བསྟེན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་སྟང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། འདི་གཅིག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ནང་པའི་བློ་ཆེན་ཁག་རེད། ཚང་མས་སྐྱེས་ཆུ་ལ་ཉམ་ཟེར་དུས་མི་རིགས་དཀར་ནག་དང་། མཐོ་དམན། དབུལ་ཕྱུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་དབར་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱེས་ནས་གུ་དོག་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོར་ཕན་པ་དེ་གུ་ཡང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ངོ་སྤྲོད་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལོའི་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚའི་རྒྱུན་བས་ངོ་སྤྲོད་གསལ་པོ་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེ་བའི་མི་དེ་ཚོ་ལ་ན་ཚ་ཡིན་ནའང་མ་པོག་པ། པོག་པ་ཡིན་ནའང་གཙོ་ཚད་ཉང་བ་ཐེབས་པ། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དང་། གུ་དོག་པོ་གི་ཚོད་ཤུགས་ཆེ་ན་དེར་ན་ཚ་འཕོག་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་མང་བ། ན་ཚ་པོག་པའི་རྟེས་སུ་ཡིན་ནའང་སྒོག་ལ་ཉེན་ཁ་འཕྱད་རྒྱའི་མཚོན་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་སོང་སྟམ། འདི་ཡང་རྒྱུན་བན་གྲོགས་ཤར་འཛུ་ཞིག་རེད། འདི་མཐོང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ། བསྡལ་བརྩོད་ཞུ་ས་ལྟག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དམིགས་བསལ་བསྡལ་བརྩོད་ཞུ་ས་གཅིག་འདི་ང་རང་ཚོའི་གང་ཅན་སྒྲིད་གཙོས་ཀྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཡིན། བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་དུས་ཆ་དྲག་གནས་སྟངས་འཕྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་དང་བླངས་ཀྱིས་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ནས། གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་དེ་དུས་ཁ་རས་གྱོན་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་རེད་དེ། ཁོང་གིས་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བ་དེར་ཐུགས་ཟེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འདི་དང་འཕྲོས་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་ཧོས་ཕྱག་སྟེལ་ཞིག་གིས་ཏི་བ་ཞིག་ལ་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཏུག་ཏུག་ཅིག་ཏུ་གོ་མ་སོང་གསུངས་སོང་། ཁོང་ལ་ཡང་བསྐུར་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སོ་སོར་ཡིན་ནའང་དེའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་དང་བླངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བློས་བཏང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དང་བླངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་གཞན་དག་ཡིན་ན་ས་གནས་ཀྱི་འགྲོད་བསྟེན་སྟན་པ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་ལངས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཏྲ་རམ་ས་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་བསྟེན་སྟན་ཁང་འདི་བདེ་ལེགས་སྟན་ཁང་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་འདི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་མཏུན་ལ་ཐོན་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་འདུ་ཞིག་རེད་དེ། དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་མཁན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་སྒྲ་ཞིག་ཁྱབ་ནས་དམའ་འབེབས་ཟིར་ནས་རང་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། འདི་ཆགས་པའི་རྟེས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་མམ་བཀའ་ཤག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་གནང་ཚར་བའི་རྟེས་ལ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ཀྱིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཟིར་ནས་རང་རེད། གང་ལྟར་ལས་ཤོག་གི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་པ་བསྐོངས་སོང་། དེ་དུས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བ་ཁོང་ལ་དགོངས་མེལ་འདུ་ཞིག་ཞུ་ཞུ་རེད་བས་མས་སོང་སྟེ། ཁོ་རང་གིས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་གསུངས་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་དགོས་མཁའི་དབང་གིས་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ནས། གང་ལྟར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བསྒྲངས་པའི་ལས་ཤོག་འདིའི་སྒང་ལ་ཅ་སྒྲུས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་ཙང། འདིའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་དགོངས་ཆུལ་གা་རེ་ཡོད་གསུངས་པ་ནང་ལྟར། **ཁ ཆོགས་གཙོ་ཞནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།** བཞུགས་རོགས་གནང། དེ་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལའང་དགོངས་ཆུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཞནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཆུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཞུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་རིང་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཆོའི་ས་གནས་ཁག་གི་སྨན་ཞབས་པ་དེ་ཆོས་ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་མཛད་པ་རེད་ཟེར་ནའང་མི་ཆོག་པ་མེད་པ་འདུ་ཞིག ས་ས་པའི་རང་སྲོག་ཟློས་བཏང་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་དངོས་གནས་སྟེང་ཁོང་རྣམ་པའི་གཏེང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཞུ་དང་། ང་རང་ཆོས་ནས་རྒྱུན་གསུངས་བསྡད་པ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཞེས་པ་ལྟར། གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད་དུས། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཏེར་ཀའི་ཐོག་ནས་མིག་དཔེ་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས་ཚང་མར་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འདིར་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུས་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་བདུན་ཕྲག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འཚོགས་ཀྱི་འདུག འདི་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་མིང་ལ་བོད་ཡིག་ཏུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་འདུག "ལྷུ་ཧན་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།" ཟེར་འདུག ལྷུ་ཧན་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཞེས་མཐོང་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་ཀ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམམས་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུའང་ "ལྷུ་ཧན་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་།" ཞེས་འཁོད་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒྱ་མིའི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འདིར་སླེབས་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མགོ་བརྙེད་འབྲི་སྟངས་དང་བཅས་པར་ཐུགས་གཟབ་ངེས་པར་གནང་དགོས་འདུག ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་འཁོར་མའི་ནང་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དེ་བྱས་པ་རེད། ཁ་བྱང་འདི་ག་རང་རེད། "ལྷུ་ཧན་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་།" འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཚོར་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་འདུག ཐུག་ལས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནང་སྟངས་འདི་ནོར་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལྷུ་ཧན་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། རྣ་རམ་ས་ལ་འདི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་སྒར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསྡི་གནས་ཆགས་ཡོད་དུས། འདིར་གཙང་སྦྲ་དང་གད་སྙིགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་རྒྱ་གར་མི་མང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ནས་གད་སྙིགས་གང་སར་གཡུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དངོས་གནས་ཁག་མི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཤིག་གིས་སློབ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་དེ། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གད་སྙིགས་ག་ཚོད་ཁེངས་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུས་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། ལྷག་པར་དུ་གངས་སྐྱིད་གཡས་གཡོན་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལོ་ཏོག་ཙམ་འཕྱུས་ཤོར་ཕྱིན་སོང་སྙམ། ང་རང་ས་གནས་འདིར་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གད་སྙིགས་འོར་འདྲེན་བྱ་རྒྱུའི་སྣུམ་འཁོར་དེའང་། སྔོན་མ་ཡིན་ན་གཟའ་ཉི་མ་མ་གཏོགས་རྟག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དེའང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་དུས། རང་བཞིན་གྱི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གད་སྙིགས་ལམ་ཟུར་ལ་གཡུགས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གད་སྙིགས་འོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་དེ་གཟའ་ཉི་མ་ཕུད་ཕྱིར་ལམ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་རྫོང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ང་རང་ཚོ་ལ་ཕྱིའི་ལྟ་གས་རི་དང་ནང་གི་ནོར་བུ་ཟེར་བའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་སའི་ས་ཆ་ཆགས་དུས། འདིའི་ཁོར་ཡུག་བཙོག་པ་

ཆགས་ན་གา་བ་ནས་ཡིན་ནཱང་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་དུས། འདིའི་ཐོག་ལ་སྤང་ལས་ལྟག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གང་ས་ཅན་རྒྱུད་གཙོངས་ཀྱི་ཆུའི་རྒྱོར་ལ་རེད། ཆུ་གཏོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལོ་སྟོན་མ་ལས་བྱེད་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་འཚེར་གནང་ཚར་བ་རེད། གཟེངས་བསྟོད་འདི་འཕྲ་གནང་ཚར་བ་རེད་དེ། ཁོང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོས་ནས་ཞག་རྒྱན་དུ་འགན་ཞེ་དྲག་ཁུར་ནས། གང་ས་ཅན་རྒྱུད་གཙོངས་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་དེ་རྩ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལས་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགན་དམིགས་བསལ་བཞེས་ནས། ཞོགས་པ་སྤ་ལངས་དང་དགོངས་མོ་ཕྱི་སོ། མཚན་མོ་ཡིན་ནཱང་རེད། དགུན་ཁར་གནས་གཤིས་གྲང་མོ་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། ཁོས་སྒེར་གྱི་མོ་ཏ་བཏང་ནས་ཆུ་གཏོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཁུར་གྱི་འདུག་ཅེས་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱག་རྡེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་ན་དེར་མིག་དཔེ་བལྟ་དགོས་པ་ཆགས་འདུག ཁོང་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་ཞིག་ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་གསར་པ་ཞིག་སློབས་འདུག དེའང་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀར་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་གི་ལས་གཞི་ནང་དུ་ཆཤལས་ལེན་ཕྱག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཆཤལས་ལེན་ཕྱག་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གཅིག་ནས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཆཤལས་ལེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལས་འཚོལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི། ད་ལྟ་ཕྱག་རྡེ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་དུས། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན། གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དངོས་གནས་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་ནད་ཡམས་རྒྱུན་པས་ང་རང་རྒྱ་རམ་ས་ལར་མ་གཏོགས་ས་ཆ་གཞན་པར་སློབས་མེད་དུས། རྒྱ་རམ་ས་ལ་རྒྱ་མཐོང་བ་དེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་རེད། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ཞབས་པ་དང་། ལས་བྱེད། ཁོང་ཆོས་དངོས་གནས་ཏ་ལས་པའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། རྒྱ་པ་ཆོས་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་འདི་འདྲ་གནང་རོགས་གནོངས། མི་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་དང་། དབྱ་ཞབ་མེད་པ། དབྱ་བ་མེད་པ། ཚང་མར་ཀུས་ཞབས་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་ཆོས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས་ཁྱེངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཅོ་ཙནྡྲ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་དང་པོ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། དེ་བཞིན་ (COVID-19) ལྷུ་ཏན་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྐྱི་ཡོངས་དང་སྙིར་ཆ་ཚང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་བས། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེའི་ཐོག་ལ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དགོས་མཁོ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། རྩ་བའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབས་ཟེར་དུས། འགྲོ་གྲོན་བཏང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། དེའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཏུ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ཚན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དང་འགན་འཛིན། མཐའ་མ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་བརྒྱུད་བཀའ་བློན་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་མཁན་ལས་བྱེད་ཚོས་ལོ་དེའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད། ག་རེ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ལོ་རེར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ལྷུ་ཏན་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཚོགས་འདུ་དེ་དྲ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཚོགས་པའི་གནས་སྟངས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་འདུག ལྷག་པར་དུ་རོགས་ཚོགས་ནས་རེ་བ་དང་ལམ་སྟོན་ཕུལ་བ་ལྟར་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་རེ་བ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཁ་སང་བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ག་ལེར་སོ་སོའི་རྐང་པའི་ཐོག་ལ་ལང་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ང་ཚོ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གོམ་པ་སྤོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུས་ནས་དུས་སུ་ན་ཚ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ཚ་འདྲ་མིན་མང་པོ་སླེབས་པ་དེ་དག་ཚན་པ་གང་གི་ནང་དུ་འཛུག་དགོས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ན་ཚ་དེ་ཚོས་མནར་ནས་དངུལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡར་བཅར་ཡོད་དུས། དེར་ལམ་སྟོན་དང་ཐག་གཅོད་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་གནས་སྟངས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་གྲངས་ ༢༨,༩༣༢ ཙམ་ཞིག་འཛུལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥–༢༠༡༨ ལོར་མི་གྲངས་ ༡༩,༨༠༠ ཙམ་ཡར་འཕར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོགས་དངུལ་ (Subsidize) གནང་བཞག་པའི་དངུལ་དེ་སྒོར་འབུམ་ ༨༩ མ་ཟིན་ཙམ་དང་། མང་ཚོགས་ནས་ཡར་བསྡུས་པ་སྒོར་འབུམ་ ༡༢༥ མ་ཟིན་ཙམ་རེད། དེ་ནས་ཁེ་ཕན་བཞེས་མཁན་གྱི་གྲངས་འབོར་དེ་མི་གྲངས་ ༡,༥༢༨ བྱུང་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ་སྒོར་འབུམ་ ༡༠༠ དང་སྟོང་ཕྲག་ ༣༨ ཙམ་ཞིག་མར་བཏང་ཡོད། དེའི་རྗེས་དེ་ད་ལྟའང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པོའི་ཟླ་མཇུག་བར་གྱི་རྗེས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཟླ་མཇུག་བར་ཡིན་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་དུ་མང་པོ་

ཞིག་སྟེབ་ཀྱི་འདུག་ དཔྱ་ཟླ་རྒྱ་ ༣ བའི་ (Bill) འགྲོ་གྲོན་གྱི་འཛིན་དེ་ཚོ་ཟླ་རྒྱ་ ༥ བའི་ནང་ལའང་བསྟེན་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལེན་དགོས་དུས། བ་དུང་ཡར་འཕར་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རེད། ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༧'''༢༠༢༩ ཀྱི་སྟན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཚོའི་གྲངས་ཁོ་དེ་བ་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན། ཁོ་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པར་སོང་འདི་ནས་ཞུས་ན་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་བསྡད་མི་ཡོང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་གཅིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཀའ་འདྲེ་ཕེབས་པ་ཞིག་ལ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨེན་ཇི་འི་སྐད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ (Killer Disease) མི་འདས་གྲོངས་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་ཆ་ལྟ་བུ། གཅིག་དེ་ཕོ་བའི་སྐྱན་ནད་རེད། ཕོ་བ་ (Cancer) དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་བྱས་ན། དེ་ལྟོན་ང་ (Chandigarh College) འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ (Chandigarh PGI) མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྟན་ཞབས་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ཅི་མ་ཅལ་ཁུལ་ནས་ནད་པ་མ་གོང་སྟེབ་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་ཆེ་བ་ཞིག་ (GUT) ཚན་པ་དེའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ བ་ལྟ་བས་མ་བློ་གཏོང་དུས་ མང་ཆེ་ཕོ་བའི་སྐྱན་ནད་ཆགས་ཡོད་པ་འདུ། མང་ཕོ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། སྐུ་ཕུང་སྲེག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཟླ་ལོ་ ༡༩༥༠ ཙམ་ནས་བཟུང་བ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཕོ་བའི་སྐྱན་ནད་ཕོག་པ་མང་ཕོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཀའ་འདྲེ་ཞུས་པས། གཅིག་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་སོང་། གཉིས་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་སོང་། ངས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགན་ཁྱེར་ཡོད་ཙང་རང་བཞིན་གྱི་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ དེའི་རྒྱུན་ཆ་གা་རེད་ཅེས་ཏེས་དྲིས་པས། ཐོན་མ་ན་ཚ་དེས་རྒྱུས་པས་རེད་ཅེས་མང་ཆེ་དེ་འདྲ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག་ བ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕོ་བ་སྐྱན་ནད་ཀྱི་ན་ཚ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ མང་ཕོ་ཞིག་དེའི་རྒྱུན་པས་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག

དེའི་ནང་ནས་རྒྱུན་ཆ་གཅིག་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཨེན་ཇི་སྐད་དུ་ (Bug) འབུ་སྲིན་ཞིག་རེད། འབུ་སྲིན་དེ་ལ་ (H. pylori) འབུ་སྲིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེའི་འགྲེལ་བརྗོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ཟླ་བཏང་ཕོ་བའི་སྐྱན་ནད་དེ་གা་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། དེར་ལན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཕོ་ཞིག་ཞིན་འདུག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྟེད་ཀྱི་མི་འདུག ཚོད་དཔག་ཀྱང་ཐེག་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་རྒྱུན་དུ་ཟས་བཅུད་ཐོད་ལ་དོ་སྣང་གནང་ སྤོད་མཁན་ཚོས་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཟས་བཅུད་བསྟེན་སྟངས་དང་ཞལ་ལག་མཚོད་སྟངས། ཞལ་ལག་གི་ཚ་གང་། ཞལ་ལག་གསར་རྟེང་། ཞལ་ལག་རྟེང་པ་ཡིན་ན་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་ལག་ཚ་པོ་ཚ་རྒྱང་ མཚོད་པ་ཡིན་ན་དེས་ཕོ་བར་འགྲོ་ལམ་ཁེབས་པ་དེ་དག་འཚོག་གི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་སྒྲུར་མོ་རིགས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ མང་ཕོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབུ་སྲིན་དེ་རེད། ཟླ་བམ་པ་ལར་ཟླ་ལོ་ ༢༠༧'''༢༠༢༠ ལ་

ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་མི་གྲངས་ ༨༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་བརྒྱད་དགུད་བྱེད་དུས། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ མ་ཟིན་ཙམ་ལ་སྟེབས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ས་རེད། དཔལ་ཡིན་ནང་ཟླ་གྲངས་ ༣ སྟོན་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་དཔལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ས་རེད། ངས་གོ་བར་ཏ་ལམ་ ༢༠།༣༠ ཙམ་ཡོད་ས་རེད། གྲངས་ཚད་ཏག་ཏག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དོན་སྙིང་འབྲུ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཚད་ཏ་ཅང་མཐོ་པོ་རེད་འདུག འདིའི་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གསོ་རིག་དང་ཕྱི་ལུགས་རྒྱང་སྒྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་མི་འགོར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ (Sampling) ཡང་ན་དཔེ་བླང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཕོ་བླང་རྒྱ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་གཟུགས་པོའི་ནང་དུ་ནད་འབྱུ་དེ་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱ་དང། ལྷག་པར་དུ་དགུང་པོ་ ༥༠ བརྒལ་ན་བརྒྱད་དགུད་འདི་བྱ་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། བཅོས་ཐབས་ཐོག་ལ་ཟས་བཅུད་བསྟེན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་ན། མི་ལུས་རིན་ཆེན་རེད། དོན་མེད་ཆས་གཡེང་བྱེད་ནས་དོར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་དེ་བློར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་དཔེ་བླང་ནས་ (Sampling) བླང་ནས། ཀ་ལེར་མང་ཚོགས་ནང་དུ་ (H. pylori) ཡི་གོ་རྒྱུགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའང་ཁོང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་འདྲ་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ལས་གཞི་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མང་ཚོགས་ནང་དུ་གོ་རྒྱུགས་དེའང་གལེར་སྟེབས་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱས་པས་གོ་བསྡུར་དང་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་སློན་གནང་བ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྐོར་བསྡུད་ཐོག་ལ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྐོར་བསྡུད་པ་གནས་ཚད་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་པ་མཚམས་ཁག་ཏུ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་རེ་འདུན་བཏོན་གནང་སོང། དེ་ངས་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། ཆ་བའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་སྐྱོར་བསྡུད་ཡོད་བསལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཆས་པ་ཚོ་ཕྱོགས་བསྡུད་ཐེབས་ནས་ཚུར་ཡོང་དུས། སྨན་ཐོ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ནང་དུ་སྐོར་བསྡུད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེའང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྡུན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕ་གོར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྨན་པ་དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག ཁོང་གི་གཟུགས་གཞིའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་འདུག ལས་ལ་འགྱལ་བ་ཞུད་བའི་དང་མ་བའི་གང་འདྲ་འདུག ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག ས་གནས་ས་ཟིང་འཛིན་ཁ་ཅར་ཚོའི་ལྟ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་གོམ་པ་སྟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། ལ་དཔགས་བྱང་ཐང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཟླ་རེར་སྐོར་བསྡུད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནང་སྟངས་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཁྲིམ་བསྒྲགས་ནང་དུ་གསོ་རིག་གི་ལྷང་དང་། ལྷ་བྱོན་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱགས་སྟེལ་དགོས་པ། དེ་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེར་ང་ཚོས་གཅིག་ཏུས་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྨན་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྡོད་ཏུས། མང་པོ་ཞིག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྡད་པའི་གནང་སྐྱངས་རེད་འདུག ལྷག་པར་ཏུ་ཞིབ་འཛུག་དང་ཚད་གཅོད་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོར་གསོ་རིག་གི་སྒོ་ནས་ལམ་དམིགས་བསལ་ཞིག་མེད་ཏུས། དེ་དག་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱུ་དང་། དེར་ཕན་པའི་གསོ་རིག་གི་གསོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་གསོལ་སྨན་ག་རེ་སྟེབས་ཀྱི་འདུག་དེ་དག་འབྲལ་རྒྱུའི་འགྲོ་སྐྱངས་ཤེག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྡགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་མོན་ལྷོ་ལ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་དང་། སྒྲབས་དེ་ཏུས་ཀྱི་ཨམ་ཆིའམ་འགན་བཞེས་མཁན་ཆ་ཚང་ལ་བསྡགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་། བདེན་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་གི་མི་སྣ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་སྟེ་ཁག་རེད། ཚང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་ཏུ་འགྲོལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་མོན་ལྷོ་ལ་ཨམ་ཆིའི་དཀའ་ངལ་འཐད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཨམ་ཆིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། དེའང་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་མཏུན་ལམ་དང་སྒེར་གྱི་མི་ཚེའི་འགྲོ་སྐྱངས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལ་ཝེབས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་པ་རེད། དེར་བཏེན་ད་ལྟ་མོན་ལྷོ་ལ་ཨམ་ཆི་གསར་པ་ཞིག་དགོས་དུས། དེའི་སྟོན་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ནས་ཐུག་བྱེས་ཀྱི་ངོ་བཤུས་དང་། ཐུག་བྱེས། ས་གནས་ནས་འགོད་སྒྲུལ་ཞུས་པ་དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འདྲོར་སོང་། ད་ལྟ་ཙ་བའི་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ནི་ནིང་ནད་ཡམས་ཀྱི་ལོ་ཆགས་པའི་སྒྲབས་སུ། སློབ་མ་འཕོད་མཁན་དེ་དག་ཏུག་ཏུག་ཅིག་ཐོན་མ་ཐུབ་པར། དུས་ཚོད་ཕར་འགྱངས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་མེད་ན་སྙམ། ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ དང་ ༥ པའི་ནང་དུ་སློབ་མ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ངང་སྒྲུག་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཐོན་པ་དང་ལམ་སང་མོན་ལྷོར་གཏང་རྒྱའི་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད། བང་སྒྲིག་ནས་བསྡད་ཡོད། གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྟམ་པས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་དཔེ་གা་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། མཆོ་འགོ་མ་སྐོར་བ་མ་རེད།། ཉ་མོ་མ་ཟིན་པ་རེད།། ཅེས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་རེད། འདི་ནས་ཕར་གཅིག་ཕྱིན་ནས་བར་མཚམས་ལ་བསྡད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ། དེ་དག་ཚང་མར་ཁ་བར་བཏང་ནས་འབྲེལ་བ་བཏགས་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་རག་མེད་པའི་གནས་སྐྱངས་ཤེག་ཆགས་པ་རེད། ས་གནས་རང་ལ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་ནས་བཏེས་ཡོལ་ཝེབས་པ་དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་འདྲ་ལ་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐེངས་གཉིས་

གསུམ་པོའས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ། དེར་དཏུལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་གཏོང་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདར་འཕེལ་བ་བྱོས་ཤོག་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྒྲོང་ལོར་ལྟོ་སྦྱི་འི་ཐོག་ནས་འབད་རྩོལ་བྱས་ནས་སྨན་པ་བྱེད་ཅིག་རག་པ་རེད་དེ། གང་འཚམ་ཞིག་ནས་ས་ཐག་རིང་བ་དང་། ཨམ་ཆི་མོ་རང་གི་ཀ་ཟུགས་པོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཟེར་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད། དོན་སྙིང་ཨམ་ཆི་མ་རགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཞེན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ (Moral Of The Story) སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་། ཕ་མ། གཉེན་མཚན་ཚོར་སོ་སོས་ལྟ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཞེ་ཏུག་པར་ཚུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་རིང་ལ་དག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་བསྒྲོན་ནས་ས་མིག་ཕུལ་བཞག་པ་ནས་ཐོན་པའི་ཨམ་ཆི། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟྲི་ཏོར་ལ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སྩོལ་དང་ལམ་སྟོན་མཉན་ནས་ཚར་ལོང་བྱང་བའི་བུ་རྒྱུད། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དཏུལ་བཏང་ནས། སྟྲི་ན་བདག་དོན་ནས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོས་གང་ལྟར་ཡང་སྟྲི་ལོ་གསུམ་བཞི་ལྟ་ཞིག་སོ་སོའི་སྟྲི་ཚོགས་ལ་ཚུར་སྤྲོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེའི་འདུན་པ་དེ་ཨམ་ཆིའི་ཕྱག་ལས་འགོ་འཛུགས་དུས་ནས་ཕེམས་ལ་བཅང་དགོས་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེམས་ལ་ངེས་པར་དུ་འཚང་རོགས་ཞེས་ངས་དེ་རིང་ཕྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འགོད་སྐུལ་ཞུས་ན་སྙམ།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྟྲི་འཕྲས་མཚོག་ནས་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མཚན་སྟོས་པ་རེད། སྟོས་འོས་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མཚན་སྟོས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ནད་ཡམས་དེ་འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུང་ལས་ཀ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་གཟའ་ལྷག་པར་ནང་ནས་ལས་ཅེར་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ཟླ་ ༡།༩།༧༠ བར་དུ་གཟའ་ལྷག་པ་དང་སྟེན་པའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཕེལ་བ་ཡོད་ན་གཟའ་སྟེན་པ་དང་ཉེ་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ལས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་མིང་བོས་ན། ངའི་མིང་བོས་སོང་ཁོའི་མིང་འགོད་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་སོང་། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྟྲི་འཕྲས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་འདྲ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རེད། བཀུར་འོས་སྟྲི་འཕྲས་ཀྱིས་མཚན་སྟོས་པ་རེད། དངོས་གནས་སྟོས་འོས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ཁོ་རང་སྐུ་གཟུགས་ཐང་པོ་དང་། ཡར་མར་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་པོ་ཡང་པོ། (Gambhir Ganj) ལ་ཕེབས་ནས་གཟིགས་རྟོག་ཅུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་སོང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་ནས་ཁྱེད་རང་ལས་ཀ་འདི་བྱོས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་བཏང་བ་དེ་འདྲའང་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁོ་རང་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ལ་བསྟུགས་བརྟོད་གནང་ནས་མཚན་སྟོས་འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་གཞི་ནས་མགོ་འཚོས་སོང་། སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་ནས་མར་གསལ་བསྟན་གས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིག་སྟེལ་བའི་ལས་ཤོག་ཐོག་ལ་༷སྐྱབས་འགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཆ་བའི་ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལ་༷སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་མར་འདོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ས་ཆའི་མིང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་དབང་གི་ཐོག་ལ་མིང་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་མིང་ཡིན་ནའང་རེད། མཚན་དེ་ཚོ་མར་འདོན་དགོས་རེད་ཅས་སྟོན་མ་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལག་བསྟར་ཞུས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ལས་ཤོག་ཐོག་ལ་༷སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་འཁོད་ཡོད་ན། དེར་ང་ཚོས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞེས་པ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ནས་འཁྱེག་གི་འདུག ཕྱིན་ཚར་བ་དེར་ང་ཚོས་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཚར་བ་དེར་ང་ཚོས་ཞེ་དྲག་ཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདང་གི་མ་རེད། ཁ་ཕྱོགས་དེའང་ཕར་ཚུར་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རེད་ཅས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་ལན་བྱེད་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཕྱག་རྒྱོང་གནང་གི་འདུག

དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚོས་རྒྱོང་དབང་ཐུག་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་མཐའ་མས་ཨམ་ཆི་དང་། འཕྲོད་ལས་པ། དེ་བཞིན་མདུན་ལ་དོན་ནས།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱན་རྒྱོད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྒྲོ་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱན་རྒྱོད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོག་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཏུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྟན་ནང་ལ་སྒྲོ་ནོར་ལོངས་པ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཡམས་འདིའི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་

ངལ་དེ་ཅམ་འཕྲད་མ་སོང་ཞེས་གནད་དོན་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ལན་མ་འཚོལ་བ་དེ་དགེ་ལུགས་སྒྲོ་འཕྲས་གཉིས་ནས་ལན་འཚོལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངས་ཞེ་དྲག་ཞུ་ཚོད་ཕྱིག་མ་སོང།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་ཞེ་དྲག་མ་གསུངས་ན། དེར་གོ་སྒྲབས་འབྱལ་རྒྱ་མིན། གཉིས་ཀ་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྒྲབས་འབྱལ་རྒྱ་མིན། ངས་བཀག་ཚར་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྒྲབས་འབྱལ་རྒྱ་མིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་དེར་སྟངས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་སྟངས་འཛིན་བྱས་ནས་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་དྲན་སོང། དེར་གང་མོ་ཤོར་སོང། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཆོག་ནས་བསྟན་པ་རྣམ་བར་ཕྱུག་པ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་ལྷུག་པའི་སྒྲབས་སུ་ཚང་མས་སྒྲ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་དུས། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཟིགས་ན། ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་བསྟན་པ་རྣམ་གནང་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམ་གནང་ཡོང་བའི་སྒྲབས་སུ། གོང་དུ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། སྒྲ་ལས་སྐྱོན་མཁན་དེ་ཚོར་གཅིག་ཅིག་ཅེས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ངས་ཚོགས་གྲི་ནང་དུ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས་པ་དེ་ཚོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། མ་འགྲིགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གྲི་ཐོག་ནས་ཐལ་ཆ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ། ལས་བྱེད་དང་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོའི་སེམས་ལ་གཏོད་ཅིག་མ་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ངས་ཚོགས་གྲི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དོན་སྙིང་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྟན་པ་རྣམ་གནང་། ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཆོག་ནས། ངས་མཉན་ཡོང་དུས་མཚར་གོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཕྱུ་ཏན་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་དུས་ཁྱད་མཚར་འདྲ་ཞིག་འདུག ངའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འདི་ཕྱུ་ཏན་ནད་ཡམས་ཌ་དྲག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་བསམས་པའི་སྟང་བ་དག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་གྱི་ཡོད། ཕ་གོར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དེ་འདྲ་འགོད་ཡོད་ན། བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཕར་འགྲོ་ནས་ཕྱུ་ཏན་ནད་ཡམས་ཌ་དྲག་ངལ་སེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་ནའང་རེད། གལ་ཏེ་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་དོན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྒྲུར་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གང་ས་སྒྲིད་གཡས་གཡོན་གྱི་གཙང་བཟོའི་ཐོག་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་གནང་བ་དང་། ཆུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ལས་ཏོག་ཙམ་སྒྲོན་དགོས་པ། སྒྲིར་བཏང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། བཀྲར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་མཆོག ཏུས་རྒྱུན་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་གཙང་སྦྲ་དང་དེ་འད�་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ང་རང་ཐོག་མ་སྟེབ་ཏུས་ནས་བཀའ་འདི་འདི་ལྟ་བུ་ཕེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ (Smart City) གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཚུད་པ་རེད། **ཇོ་གས་གཙོ་ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** སྐྱོ་མཆོག ཨང་ལོད་འགོར་གྱི་ཡོད་ན། ། ཕལ་ཆེར་ཏོག་ཙམ་འདུག **ཇོ་གས་གཙོ་ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཞུགས་རོགས་གནང་། །

ཇོ་གས་གཙོ་ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༧:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འགེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཀ། ཟླས་ལོ་ ༢༠༢༠།།།༢༠༢༧ ལོའི་བསྟུར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོན་ཨཆུཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག

ཚོགས་གཙོན་ཨཆུཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥ སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༥

ཀ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འཁོར་སྤྱོན་ཟིས། དཔྱལ་ཟིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཟླས་ལོ་ ༢༠༢༠།།།༢༠༢༧ ལོའི་ བསྟུར་བཅོས་དང། ཟླས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན་དང་སོ། འབགས་ཡོད།

ཨང་།	ཡོང་འཚར།	སྒོས།
༡།	ཟླས་ལོའི་ནང་སྤྱོན་ཟིས་མ་དཔྱལ་གྱི་ཐོག་བསྟོམས་ཡོང་འཚར།	༡,༠༥།,།།,།།།,།,།།།
༢།	ཟླས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་བསྟོམས་ཡོང་འཚར།	༢,།༠༥,།००,००།
	བསྟོམས།	**།,།།།,།།,།,།།**

ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཕྲིན་ཁག

ཨང་།	ཡོངས་འཚར།	སྒོར།
༡	རྒྱས་ལོའི་ནང་སྒྲོང་ལོར་ལྷོ་སྒྲ་ལས་ཁྱངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྟའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཡོངས་འཚར།	༤༥,༠༥༠,ཁ༥༣
༢	རྒྱས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྟོན་གྱི་བཀའ་བློན་ཁང་། སྨན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཡོངས་འཚར།	༡༢,༡༡༤,༤༥པ
	བསྡོམས།	**ཆ༦,༡༤ཆ,༥ཁཿ**

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགྲོ་སོང་།

ཀ།བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༠"-"༢༠༢༡ ལོའི་ལས་ཁྱངས་ཁག་གི་སྟོན་རྒྱས་བཀའ་འཕྲིན་ཐོག་བར་བཏགས་བཀའ་འཕྲིན་ཞུས་བསྡུས་བསྡན་པའི་མཐའ་མའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྟོན་རྒྱས།

ཨང་།	འགྲོ་འཚར།	སྒོར།
༡།	རྒྱས་ལོའི་ནང་སྟོན་རྒྱས་མ་དངུལ་ནས་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་འཚར།	༡,༠ཁཔ,པཔ༤,ཁ༤ཁ
༢།	རྒྱས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་རྒྱས་ཁོངས་ནས་འགྲོ་འཚར།	༢,ཀ་ཁ,ཁ༢པ,༠ཁ༦
	བསྡོམས།	**ཁ,ཀ༤༢,༡༠༦,ཆ་ཕ༤**

ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཕྲིན་ཁག

ཨང་།	འགྲོ་འཚར།	སྒོར།
༡	རྒྱས་ལོའི་ནང་སྒྲོང་ལོར་ལྷོ་སྒྲ་ལས་ཁྱངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྟའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་འཚར།	ཀ༦,ཁ༦༢,ཀ་ཕ་༢
༢	རྒྱས་ལོའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྟོན་གྱི་བཀའ་བློན་ཁང་། སྨན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ནས་སྟོན་རྒྱས་འགྲོ་འཚར།	ཁ,༢པ་༡,༣༡༠
	བསྡོམས།	**ཅ་ཆ,༡༣༣,ཕ་ཁ༢**

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

དབལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་རྩིས་ཀྱི་འགན་འཛིན།

༧། གོང་གསལ་བ་ཏཱ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱད་དབང་ཚད་ཁྲབ་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གཟ	sh་ཧོག་སྲི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་དགོས་དེས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྤྱད་དེ་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་དུ་འཛིན་སྒྲོར་བཀོད་ཁྲབ་བརྒྱད་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

༢། དགོས་དེས་དང་། ཐུབ་དེས་ཀྱི་བསྲི་ཚགས་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་གྱུབ་འབྲས་དང་། རྩིས་ཀྱི་ཡིག་ཚ་ཁག་བསྡུར་ཞིབ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་རྟེས་རྩིས་ཞིབ་དུས་ཐོག་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་དང་། སྟེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲིགས་མཚན་འགོད་པའི་རྩིས་ཁྲ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྟན་ཟོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༣༧ གོང་སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་ཞིན་པ་དགོས་རྒྱུ་བཅས།

སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས། དཔྱལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠།།༢༠༢༧ ལོའི་བསྡུར་བཅོས་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྟྲི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གལས།

སྟྲི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཨང་ ༣༥ པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས། དཔྱལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠།།༢༠༢༧ ལོའི་བསྡུར་བཅོས་དང་། རྩིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༧'''༢༠༢༢ ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག ལྷན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས།

ཡིག་ཆ་ཨང། ༣༥

ཀ།བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འཁོར་སྤྱོན་ཕྱིས། དཔྱལ་ཕྱིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༧'''༢༠༢༢ ལོའི་གཏོང་ལེན་དང། ཕྱིས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཚན་དང་སོ། འབབ་ཡོད།

ཨང།	ཡོད་འཚར།	སྒོར།
༧	ཕྱིས་ལོའི་ནང་སྤྱོན་ཕྱིས་མ་དཔྱལ་ནས་ཡོད་འཚར།	༡༢༣,༣༡༢,༧༡༢
༢	ཕྱིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་ནས་ཡོད་འཚར།	༢,༧༢༥,༢༥ཁ,ཀ་ཅ༢
	བསྡོམས།	**༢,ཁ་ཅ༡,ཆ་ཅ༧,ཁ༢ཅ**

ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དཔྱལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀའ་འཕྲིལ་ཁག

ཨང།	ཡོད་འཚར།	སྒོར།
༧	ཕྱིས་ལོའི་ནང་སྒྲོང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྟའི་སྤྱོན་ཕྱིས་ཡོད་འཚར།	ཅ০,ཆ་ཀ,০ཁ་
༢	ཕྱིས་ལོའི་ནང་འཛོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སྒོས་གྲ་དང། སྨན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ནས་སྤྱོན་ཕྱིས་ཡོད་འཚར།	༢༧,০༣ཅ,ཁ༢০
	བསྡོམས།	**ཆ༧,ཆ་ཀ,০༧་**

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འགྲོ་སོང་།

༦།བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༧-༢༠༢༨ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དགོས་དངོས་སྤྱོན་ རྩིས་བཀོད་འཕྲོལ་གཤམ་གསལ།

ཚད།	འགྲོ་ཐུབ།	སྤྱོན་རྩིས་བཀོད་འཕྲོལ།
༧།	རྩིས་ལོའི་ནང་སྤྱོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་རྒྱུན་གྱོན་དང་དམིགས་བསལ་ འགྲོ་ཐུབ།	༢༢༣,༥ཁ༢,༧༤༣
༢།	རྩིས་ལོའི་ནང་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་འགྲོ་ཐུབ།	༧,ཁ༣༥,༥༣ཅ,༣༧༨
	བསྡོམས།	**༣,༨ཁ༥,༧༣༧,ཅཁ༥**

ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དངུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་བཀོད་འཕྲོལ་ཁག

ཚད།	འགྲོ་ཐུབ།	ཁོར།
༧	རྩིས་ལོའི་ནང་སྒྲིང་ལོར་ལྷོ་སྒྲི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཛིན་མེད་པའི་ས་ གནས་ཁག་ལྟའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་འགྲོ་ཐུབ།	༣ཅ,༣༢༠,༣༥ཅ
༢	རྩིས་ལོའི་ནང་འཚོད་བསྟེན་ཁྲོན་ཁོངས་མངོན་དགོད་སློབ་གྲྭ་དང། སྨན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ནས་སྤྱོན་རྩིས་འགྲོ་ཐུབ།	༧ཁ,༣༥༣,༠༢ཁ
	བསྡོམས།	**༥༣,༢༣༣,༣ཁ༣**

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

དངལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚད་དང་རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁྲུལ

༧། གོང་གསལ་བདུན་འགོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དངལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང། རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁྲུར་ཡོངས་རྫོགས་ བཀའཤག་ལ་ཡོད་ཅིང། དངལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་དབང་ཚད་ཁྲབ་བསྒྲུར་བྱ་རྒྱུ་དང། སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ གཤམ་འོག་སྒྲི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་དགོས་འོས་ཀྱི་དངལ་འབྱོར་དབང་ཚད་དང། རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁྲུར་སྒྲུབ་དེ་གཏོང་ ལེན་འགན་འཛིན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་བརྒྱུད་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

༢། དགོས་འོས་དང། ཐུབ་འོས་ཀྱི་བསྒྲི་ཚགས་དང། དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་གྱུབ་འབྲས་དང། རྩིས་ཀྱི་ཡིག་ཚ་ ཁག་བསྐྱར་ཞིབ་དངལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང། རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་རྗེས་རྩིས་ཞིབ་དུས་ཐོག་

བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་དང་། སྲེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགྲིགས་མཚན་འགོད་པའི་ཁྱེས་ཁ་དང་། ཁྱེས་ཞིབ་སྣན་ཟོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༢༧ གོང་སྟེ་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འབུལ་ཞིན་པ་དགོས་རྒྱུ་བཅས།།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་བསྒྱུར་བཅོས།

ཁྱེས་ལོ་རྗེས་མའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་གནང་གོང་བར་བརྒལ་བཀའ་འཕྲོལ་གྱི་བྱུང་སོང་བསྟན་ཏེ་ བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་མི་མང་སྟེ་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཐུས་བཅས།།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྟན་སྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཁྱེས་ལོ་ ༢༠༢༧"༢༠༢༢ ལོའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཛིན་ཁྱེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ ཚོགས་གཙོ་སྟེ་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལས་ལགས།

སྟེ་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལས་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ། བཅན་བྱོལ་གོད་མེའི་གཞུང་དཏུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ ཁྱེས། དཏུལ་ཁྱེས་སྐྱངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ཁྱེས་ལོ་ ༢༠༢༧"༢༠༢༢ ལོའི་གཏོང་ལེན་དང་། ཁྱེས་ཀྱི་འགན་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་སྟེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོར་འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་བ། ནང་ཁུལ་པན་ཚུན་གདོང་ཐུག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་གནང་རོགས་གཞོངས། ཁ་སང་ཡང་འགོད་སྒྲུལ་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲབས་ ༡༨ པའི་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་མཚམས་ལ། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༡༥ རིང་སྤྱི་འཕྲས་བྱེད་མཁན་ཞིག ཏྲན་པ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། འདི་ནས་མར་ཐོན་འགྲོ་དུས་ཏོག་ཙམ་མེམས་པ་ཞུམ་པའི་ཐོག་འཐོན་རྒྱ་ཞིག ཕྱིས་སུ་རྒྱང་རིང་གོ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང། སྒྲབས་ ༡༢ པའི་སྤྱི་འཕྲས་སྒྲོང་བའི་སྒྲབས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་གོ་ཞིག ངེ་འདྲ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཟིར་ནས་འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་སུ་མ་ཐུབ་ནས་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་མ་ཐུས་མཚན་གཞུང་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་མ་གཏོགས། གོང་དུ་ནས་གོ་སྒྲབས་འབྱུལ་རྒྱ་མིན་ཞེས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ད་དུང་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་གཉིས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ནད་ཡམས་འདི་ཐག་ཉེ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་སྟེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་འགོར་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ནང་ཕལ་ཆེར་སྟོན་བྱ་སྟོ་བརྒྱ་རྒྱ་དང། ཕལ་ཆེར་བདུན་ཕག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སྟོ་བརྒྱ་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་ལྷ་ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚང་མངའ་སྡེ་འདི་ཡང་ཆེས་ ༢༨ བར་གནས་སྟངས་གར་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རེས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ངེའི་ཕད་ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་ཙང་དགོངས་པ་མངའ་གསལ་རེད། གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཚང་མས་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའང་ལས་རིམ་མང་པོ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞི་བཟུང་གི་སྤྱི་ནས་བཏང་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཕྲས་མང་པོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཞུ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལྷག་གི་འདུག ཕྱགས་རེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་བ་མ་གཏོགས། མཚན་གོས་ན་འགོད་ཚོད་ཡོད་མ་རེད་ལ་མང་པོ་ལྷག་ཀྱང་འགྲོ་ཡི་རེད། ཕལ་ཆེར་མང་པོས་ངོ་དེབ་བརྒྱུད་ནས་མཇལ་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ནང་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་སྤྱི་སྐྱེར་མང་པོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་སྟམ། དེ་གནད་འགག་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་ཁ་སང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མའི་སྒྲ་མདུན་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ལོ་ ༤ དང། ལོ་ ༡༥། ལོ་ ༡༠ བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཙ་བའི་གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲ་ངོ་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འགྲོལ་མེད་པ། སྤྱི་ནང་གི་ཐོག་ནས་མཚན་འགོད། ཁ་ཤས་རང་བཞིན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་དུས། དེ་ཚོའི་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་དོ་བདག་རང་གི་མཚན་འགོད་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་རང་གི་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འགོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་ལན་འདེབས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཆོ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཆོ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་སེལ་དང་སྨྲགས་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། གོང་དུ་ང་ཚོས་སྤྱི་ནང་བཀའ་མོལ་ཡོང་ས་དེ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ལས་ཤོག་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ནང་དོན་ལ་ཅ་རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་འཕོད་དང་མི་འཕོད་བའི་རྒྱད་ཆ་མ་རེད། ལས་ཤོག་ཐོག་ལ་ཅ་རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་འཕོད་བ་ཞིག་གིས་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་མ་སོང་ན། སྤྱོན་བརྗོད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་རྒྱད་ཆ་དེ་རེད། **ཆོགས་གཙོ་ཟན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།** ད་འགྲིགས་སོང་། བཞུགས་རོགས་གནང། དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གོང་དུ་གསུངས་ཚར་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་བསྐུར་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་མི་འདུག བཀའ་མོལ་གསུང་དགོས་རྒྱ་དེ་གསུངས་ཚར་སོང་། བཞུགས་རོགས་གནང། ། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཅ་རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་བཏང་ན་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་འཕགས་གི་རེད།

ཆོགས་གཙོ་ཟན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསུངས་ཚར་སོང་། ངས་བཀག་ཚར་བ་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ལའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། ངའི་ངོས་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལྷོད་ཡངས་ཤོར་མེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐོག་ཡུ་ཚུགས་བསྟོན་སོང་སྟེ། འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་དམ་དོན་གནང་རོགས་གཞོངས། དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ཏེ་བ་ཁག་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱར་གཅིག་དེ་གང་ས་སྐྱིད་གཡས་གཡོན་གྱི་གཙང་བཟོའི་ཐད་ལ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ (Smart City) ལས་འཛར་འོག་ནས་གང་སྟེགས་ཆུག་སྟོད་བཟོ་རྒྱ་དང་། ལྷུམ་འཕོར་བརྒྱད་ནས་གང་སྟེགས་འོར་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་

ལས་རིམ་ཞིག་ཡོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རིང་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་པན་ཐོག་བྱང་ཡོད། རྒྱུན་དུ་ནས་ཆུའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཅིག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་མཚན་སྟོས་པ་དེ་གা་རང་རེད། ཁོའི་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་གི་ཕྱག་རོགས། དེ་བཞིན་ཁོའི་འོག་ལ་གཙང་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མས་གང་ལྷོགས་དང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷོད་ཡངས་མི་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆུའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

དེ་ནས་ཏྲི་བ་གཅིག་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་གོད་མི་དེ་ཚོ་ལ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་གা་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། འབད་བརྩོན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་དེ་གা་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕ་གཱིའི་མི་འགོར་གྱི་གྲྭབ་ཆ་དེ་དཀའ་ངལ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གা་རེ་རེད་ཅེ་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྲིད་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་ཚོའི་ང་ཚོར་གা་ཚོད་ཙམ་ཞིག་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་། དེའི་འོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེའི་གནས་བབ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་འདིར་ལྟ་བུ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ལྟ་ཞིག་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱ་དང་། ཀ་སྒྲིག་ཅིག་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་དུས་རྒྱ་ནག་ནས་མཆེད་པའི་ལྷ་ཁན་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་སུ་དེའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་མ་སོང་ན། བསམ་བློའི་བང་རིམ་ནང་ལ་ཚུད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་རམ་དགྱེ་ཞིག་བྱ་རྒྱའི་གོམ་པ་སྟོས་མ་ཐུབ་པ་ལྟག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའང་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕུད། ད་ལྟ་སྟོག་ར་ཁུལ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་རང་ཡོད་པ་དང་། མི་འགོར་གྱི་གྲངས་ཚད་དེའང་ཉེ་བ་བྱས། དེ་དག་ལ་ལས་འཛིན་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད། ལྟག་པར་དུ་ཁོ་སྟྲི་ལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་དང་དགོངས་པའི་དབྱད་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་གা་རང་ཕ་གཱིར་བལ་ཡུལ་ལ་ལག་བསྟར་ཞུ་ཐུབ་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐྲཱཏ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འཕྲས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩེས་འགོ་ཁག་གི་ཐོག་ལ། སོ་སོ་སྡོན་རྩིས་ཆོད་དཔག་ཆོགས་ ཆུང་གི་ནང་དུ་ཡོད་ཅང་དྲི་བ་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། དྲི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་དེ། དྲིས་ལན་གྱི་ལམ་ནས་ གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ད་ཡང་ལངས་པའི་ཞོར་ལ། ད་ལོ་ཏོག་དབྱིངས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་འཕྲོད་ལས་པ་རེད། ཚང་མས་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ ཡག་པོ་གནང་སོང་། ས་གནས་ཁག་གི་ཛ་དྲག་ཆོགས་ཆུང་རེད། ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ལ་བསྟན་བརྗོད་དང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཟེར་ནའང་རེད། རོགས་སྒྲོར་དེ་འདྲ་ མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ཡང་གནས་ཡུལ་གཞུང་དང་མི་མང་གཉིས་ཀར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་ བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཏོག་དབྱིངས་ན་ཚའི་སྡོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། སྨན་ཁབ་དེ་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མ་ལ་རིན་ མེད་གནང་ཕྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་གནང་ཕྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་རིན་མེད་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེས་དམིགས་བསལ་པར་ཕྱོགས་ལ་ བརྟ་ལན་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྒྲོ་བཏང་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་སྟེ། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོར་གི་ལས་གཞིའི་གཏོང་ཡོང་གཉིས་འགོ་ཐུག་གི་ཡོད་ དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཆོགས་མི་ད་ལྟ་གཙོད་ཡོད་མེད། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ན་ ཞིང་སྨན་རྩིས་ཁང་མར་ཐོན་ཕྱིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ན་ཞིང་ལྷོ་ལིར་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ་ཚང་མ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ ཚར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཆོགས་དེ་ལ་འཕྲོད་ བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་གཏོད་ཅམ་བརྩི་ཡི་ཡོད་མེད། གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གསོ་བ་ རིག་པའི་ལྟན་ཆོགས་དེར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་ གནོངས་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྒྲ་འཕྲས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་རྩེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་འབྱལ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སྒྲ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་བཅོས་བཏོད་འགན་ལས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཏོག་དཔྱིས་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་བརྒྱད་རིམ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་གཙོས་བཤེ་དབྱས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་སྨན་རྩིས་ཁང་ཚང་མའི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྱག་ལས་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ནད་ཡམས་འདི་ཐོག་མར་ང་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་དུ་ངོ་སྤྲོད་འདུ་པོ་བྱུང་ཡོད་དུས། ཚང་མ་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་ཅིག་ཐུབས་དང་མྱོང་བཞིན་བཞེས་པའི་སྐབས་དེར། རིམས་སྦྱང་རིལ་བུ་གཙོས་བཤེ་ཏོག་དཔྱིས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་སྨན་དེ་འདུ་སྒྲ་ཚོགས་ནང་དུ་འཕྲོད་ཡོད་དུས། མར་ཚོགས་རྣམས་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་དེ་འདུ་བྱུང་སོང་། དེར་བཅེན་ངས་ཚང་མ་ལ་བསྟན་བཅོས་བཏང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྨན་པ་མེད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་འཕྲོད་ལས་པ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ཚོ་ལའང་། གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་གཞིར་བཟུང་ཚང་མས་གནས་སྟངས་འདིའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོ་ཆས་དང་། ཆ་རྒྱན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཡོད་པ་དེ་འདར་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Digital Thermometer) དེ་རེད་འདུ། སྒྲིར་བཏང་ནང་མི་དང་ཐུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་འཛིམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རང་དབྱིའི་འགན་དེར། ཚ་བ་བརྒྱ་དབྱད་བྱ་རྒྱུར་སོགས་པའི་ཐུག་ལས་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དམིགས་བསལ་ང་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་དེར་གཞིས་ཆགས་ ༥ ཡོད་པ་རེད། འཛོ་ལ་ཁེལ་དང་། བལ་ཡུལ་རྒྱ་ལ་ས། འཕགས་ཤིང་། མཚོད་རྟེན་དང་འཛོར་པ་ཀྱི་ཁྲུལ་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པ་དེ་ཚོས་ཕྱག་ལས་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེར་བསྟན་བཅོས་བཏང་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་བསྟན་བཅོས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཆུར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་ལེན་ཁང་དུ་ཟུར་བཀག་སྟོད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཆ་རྒྱན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག ལྟག་པར་དུ་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཉར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ང་ཚོ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བྱེལ་བ་ཤིག་ཤིག་ངང་ནས་ཕར་ཆུར་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ཐུ་ངོ་གা་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་དུས། ཐུ་ངོ་མཚོག་ནས་སྟེ་ལེན་ཁང་འདི་ཆགས་ནས་ལོ་ ༢༠ ཕྱིན་པ་རེད་དེ། འདིའི་གཡས་གཡོན་ལམ་ཁ་དེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་དེར་ལམ་ཁ་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེ་རིང་ངས་ས་གནས་ཀྱི་དགོན་རིགས་མཉམ་དུ་མཇལ་འཐད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོས་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ཕྱིན་གཟའ་ཕྱེ་མ་ཡང་རེད་འདུ་ཆར་པ་ཡང་འབབ་ཀྱི་འདུ་ཤ ཐུ་ངོ་ཡར་མར་ཕེབས་ཀྱི་འདུ་ཤ དེ་ནས་མཇལ་སོང་གསུངས་སོང་། ས་གནས་དགོན་རིགས་དེ་ཚོས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེ་

ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་ ༡༠ རྗེས་ལ་སྒྲུ་ངོ་བསྒྲུར་དུ་མཛད་སོང་བས། བཀའ་མོལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ངོས་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཏ་ལམ་གཏན་ཁེལ་ཡོད་གསུང་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་མི་ལོ་ཕྲེལ་པོ་ ༢༠ འདིའི་ནང་ལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གཡས་གཡོན་གྱི་ལམ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེར་དེ་རིང་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཚོག་ནས་ཀུང་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ངས་ད་ལྟ་བསྟན་བརྗོད་ཞུས་པ་དང་སྨྲས་ནས་འདིར་མཚམས་འཇོག་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྨོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྨོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཀོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེས་འགོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གྲེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེར་ང་རང་ཡང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་བྱུང། ད་རེས་ནད་ཡམས་ ༡༩ རིང་ལ་འཛམ་བུ་གྲིང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྒྲུབས་བཅོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་དུས་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ལྷག་པ་ཞུས་ནས་འབྲི་གི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། འཕྲོད་ལས་པ་ཚང་མས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ཀྱང་རྒྱུར་བཀག་བཞུগས་མཁན་ཚོ་རེད། མི་མང་ཚོ་ལ་རིལ་བུ་དང་། ཐང་ལ་སོགས་པ་བགོ་འགྲེམས་གནང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ཁ་ཐོར་ས་གནས་སུ་བཞུগས་མཁན་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དཔེར་ན། ཤི་ལོང་ལྷ་བུ་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་བཙུগས་པའི་སྨན་ཁང་དང་། འཕྲོད་ལས་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། (COVID) ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུগས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་དེ་ལ་ང་རང་ཡང་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་བཞེས་ཏེ། མི་མང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་སྨོན་གསོ་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གནང་སོང་། ས་གནས་དེར་ནད་རྒྱས་ཐོན་པ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོར་ཟུང་བཀག་གཞག་རྒྱུ་དང་། བཟའ་བཅའ། མཐུན་འགྲུར་གང་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གནང་སོང་། ཁ་ཐོར་བཞུগས་མཁན་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་འགྲུར་གང་

ཡང་མེད་ནའང། རང་ཉིད་སོ་སོས་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སོང་བས། དེར་འཕྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་བཞིན་སྤྲེངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཡུལ་མངའ་སྡེའི་ (Meghalaya) གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མངའ་སྡེ་དེའི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་ (Chief Medical Officer) རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། དཔེར་ནི (Presbyterian Church) དེའང་མངའ་སྡེའི་ནང་གི་ཡི་ཤུའི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་ཀྱས་ཤེག་རེད། ཁོང་ཚོས་བོད་པ་ལ་ངོ་ཐུག་དང་ནད་པ་ཟུར་བཀག་ཏུ་སྤྲོད་མཁན་ལ་སྐྱམ་ཟས་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང། ཉལ་ཆས་དེ་འདྲ་དང་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་ཐུན་འགྱུར་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། སྤྲེངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ། དམིགས་བསལ་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། མ་ཐུན་འགྱུར་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། ཚང་མ་ལ་སྨོན་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དཀ་རང་ཡིན། ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་ཞབས་ཏོ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་འོས་སྦྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ད་རེས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། ཉིན་ཁར་མ་འཛེམས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལ་བསྟན་པས་བརྗོད་དང། དེ་བཞིན་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་དང་མང་ཚོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་བསྟན་པས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནས་ཕྱི་ས་ཝེབས་པ་རྣམ་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་གསོལ་སྨན་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཆོག་པ་བྱིས། རྒ་བའི་བོད་ནས་ཕྱི་ས་ཝེབས་པ་ཡིན་ན་འདུ་རེད། འདིར་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ནད་མནར་པོག་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འཚེམས་ལུས་མེད་པར། རེ་ཟུང་ཞིག་མ་ཤེས་དབང་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་བཞེས་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱལ་

དང་འབྲལ་ལྷས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་དུས་འདི་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང།

དེ་བཞིན་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞིའི་བྱང་དང་སོང་གཉིས་དེ་འགོ་ཐུག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གা་དུས་བར་དུ་སྐྱེན་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར། དེ་སྔ་ཚེད་ལས་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་འདིའི་གྲངས་ཚད་དེར་མི་འགོར་གྲངས་ ༣༠,།།། ནས་ ༥༠,།།། བར། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་མི་གྲངས་ ༥༠,།།། ཟིན་ན། དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མི་གྲངས་ ༣༠,།།། བརྒྱལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་བྱུང་སོང་གཉིས་ཏཱ་ཏཱ་འགོ་ཐུག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་སོང། དཔལ་དས་གা་རེ་བྱས་ནས་ཞུའི་ཡོད་ཟེར་ན་རྩ་བའི་མི་མང་ནས་བསྡུ་ཚ་བརྒྱབ་པ་དང། དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་གནང་བའི་ཆགས་ཡང་གི་དངུལ་དེ་གཉིས་བསྡོམས་པས། ཕར་བཏང་བ་དང་ཚུར་སྐྱེབས་པ་གཉིས་ལ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ཡིན་ནའང་ཕར་མང་བ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་རེད། ཨ་རིའི་ཆགས་ཡང་གི་དངུལ་དེ་ལོ་རེ་ལོ་རེ་ནས། དཔལ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ དང། སྡོན་མ་བརྒྱ་ཚ ཀ/༠ །དེ་ནས་བརྒྱ་ཚ་ ༨༠། དཔལ་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ བྱས་ནས་མར་གཅོག་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མར་གཅོག་ཡོད་དུས་རོགས་དངུལ་ཞིར་ནའང་རེད། ཆགས་ཡང་གི་དངུལ་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚ་སྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གོ་རྒྱོགས་ཀྱི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་དགོས་དུས་ཚང་མ་ལ་འགྲོ་སོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་སྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་བསྡན་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་བྱུང་སོང་གཉིས་འགོ་ཐུག་རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྨན་བཅོས་བྱས་པ། མི་ལ་སྨན་བཅོས་བྱས་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཁེ་ཕན་མར་གནང་བཞག་པ་དེ་དང། མི་མང་ནས་དངུལ་བསྡུས་པ་དེ་གཉིས་འགོ་ཐུག་ན་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་དབེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང། བྱུས་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ཞེས་ཞུའི་ཡོད།

དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཚོགས་མི་གা་ཚོད་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ངས་རྒན་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ལོ་རེར་ཡར་མ་གཏོགས། མར་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་རེད་མི་འདུག ལྟག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ཕལ་ཆེར་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་རེད། གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དུང་སྨན་པ་དེབ་སྐྱེལ་གནང་མཁན་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གྲངས་ཤེག་བྱུང་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༤༦༠ ཡས་མས་ཤེག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་དེ་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་བོད་མི་མང་སྲོ་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་དང་བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གས་གཏན་ལ་ཕབ་བཞག་པའི་སྲོག་འཛིན་གས་ཤེག་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ནང་ཐ་ཞིང་གསལ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟེན་ཚོགས་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང། གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེས་པའི་སྨོན་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟེ་ཁག་ལྟེན་ཁྲིས་ལང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྟེ་ཁག་ཅུ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། སྟེ་ཁག་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཆེན་པོ་རེད། པལ་ཆེར་ངས་ཅས་པ་ཆེ་མ་དྲག་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལས་ཀྱང་སྨན་ཁྲིས་ཁང་སྟེ་ཁག་གི་འགྲོ་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དན་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་མི་ཆའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྨན་ཁྲིས་ཁང་གི་ནང་ལ་མི་ཆའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་དབུ་བརྟེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་སྨན་ཁྲིས་ཁང་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཡས་མས་ཐོག་ལ་དབུ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ནང་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ངས་སྟོན་གླིང་གི་ཚུལ་དུའམ་རྒྱལ་ཕྱོངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགེ་སེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤུའི་མེད། དོན་སྙིང་གা་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅིར་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོ་ཡང་ཚགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང། ཕྱག་པར་དུ་གོད་མི་མང་སྒྲོ་འཐུས་ལྟེན་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ལ་ཕན་པའི་ལྟེན་ཚོགས་དེ་ཚོ་ཡང་ཚགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔེ་ཆ་ལྟར་ན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁོངས་ཤུ་གཏོགས་པའི་ལྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཕྱག་པར་དུ་ཁོད་མི་མང་སྒྲོ་འཐུས་ལྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོངས་ཤུ་གཏོགས་པའི་ལྟེན་ཚོགས་དེ་ཚོ་ཡང་ཚགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཕྱག་པར་དུ་ཁོད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐོབ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཡང་ཚགས་ཚུད་ཡོད།

གནས་ཡུལ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གསོ་རིག་ལྟེན་ཚོགས་ལ་ངོས་ལེན་གནང་ཐུགས་དེ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཆོག་དུས་ཚོད་ཁོམ་པ་ཡིན་ན་རྟེས་ལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་ཅིང་ཐ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། གནས་ཚུལ་ཡང་འབྱུལ་ཚོག་གི་རེད། ངས་ད་ལྟའི་ཚར་འབད་བཙོན་དེ་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་གི་ (AYUSH) གི་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་དང། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་གསོ་རིག་ལྟེན་ཚོགས་ཤིག་ལ་ངོ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང། དེར་ངོས་ལེན། རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་རྒྱུའི་འགོད་སྐུལ་དང་རེ་སྐུལ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་གཞན་ནས་སྨན་ཁྲིས་ཁང་ནས་རིམས་སྲུང་རིལ་བུ་དང། གསོ་རིག་གི་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་རིང་གི་རྒྱ་ནག་ལྟ་ཅན་ནད་ཡམས་འདིའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ནང་ལ་ཕན་རྒྱབས་ཟིང་ནའང་རེད། ཞབས་ཞུ་རྒྱབས་ཡོ་ཆེ་ཞུས་པ་དེ་ཚོར་བསྟན་བཙོད་དང། ལྟག་པར་དུ་དེའི་ཐད་ལ་སྒྲི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆེ་ལྟ་ཆུང་གསུམ་ཚང་མ་ལ་བསྟན་བཙོད་ཞུས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་གི་སྨན་ཞབས་པ་དང། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན། ལྟག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་འགྲེས་ཆགས་ཁག་བཞི་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མ་ལ་བསྟན་བཙོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རམ་ས་ལར་འགོག་དབྱེ་རྒྱར་འཛིག་བྱ་སའི་ཁང་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེ་ལེན་ཁང་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགན་འཛིན་དང་ཕྱག་རོགས་ཚང་མར་བསྡུགས་བརྩོད་གནང་སོང་། དེ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐད་མདོར་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ནི། ཐོག་མར་འགོ་སྟོད་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ ༥ བའི་ཆོས་ ༢༥།༢༧ ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲབས་དེ་དུས་དང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རང་དང་རོགས་ཚང་མ་དཀའ་བལ་ནང་ལྷུང་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་འདིས་ཀྱང་གཅིག་ཞུས་ན་ཞུ་མ་ཤེས་པ་འདུ་བོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོས་ཉིན་ཁ་ཁྱེར། ངས་ཉིན་ཁ་འཁྱེར་གྱི་མིན། དེ་འདའི་གོ་བ་འགྲོ་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་མི་མ་སོང་ནས་གོ་བསྐོན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་བློ་སྟོབས་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཞིག་རྟེད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཉམས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་རྟེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྒྲབས་དེ་དུས་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་དུས་ཀ་བར་ཡིན་ནའང་། ཆུས་པ་ཆོས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། སྨན་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་ནང་པ་ཡོང་དུས་པལ་ཆེར་ (10 Feet) མཚམས་ལ་ལྷུགས་དེ་འདྲ་བཟོས་ཏེ། དེས་མི་ཟིན་ནས་པར་འབུད་རྒྱུ་བཏང་། ཐག་པ་དེ་འདྲས་པར་འཕེན་ཚུར་འཕེན་བྱས་པ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནང་གི་སྒོ་ནས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་པར་རྒྱུ་ཚུར་རྒྱུ་ཟིར་ནས། འཁྲིས་ལ་འགྲོ་འོང་མ་ཕོད་པ་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟའི་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཉམ་དུ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་རྩམ་པས་དངོས་གནས་མདུན་དུ་ལངས་ནས། གདོང་ལེན་བྱས་ནས་ཐུག་ལས་གནང་བཞག་པའི་གྲྭབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་མི་གྲངས་ ༧༠༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ལ་འགོག་དབྱེ་རྒྱར་འཛིག་ཁང་དེའི་ནང་བཞུགས་ཐུབ་པའི་མཐུན་འཚྭར་སྟོར་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐད་ཕལ་ཆེར་སྐོར་འབྱམ་ ༧༣ ཡང་ན་སྐོར་འབྱམ་ ༧༥ ལྷག་ཙམ་ཞལ་ལག་དང་། ཁང་པའི་སྟོད་ཁང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཞིག་རེད། མི་རྒྱ་བཟོ་གསུམ་མཉམ་རྩྭ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་དེ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ནང་དུ་མིའི་ནུས་པ་དང་མིའི་མོས་པ་དེ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱུང་སོང་། དེར་བསྡུགས་བརྩོད་གནང་བར་ངས་ཁ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་བཞག་ན་དྲན་སོང་།

དེ་ནས་དེའི་ཁུལ་ལ་ངའི་འབྲེལ་བ་གཅོད་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་འགྲོད་པའི་ཞོར་ལ་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དེ་སྤྱ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་སྤྱ་ནས་ཟེར་དུས་ང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་རྒྱ་རམ་ས་ལར་རྒྱུན་རིང་བོ་ཞིག་སྟོད་ཐྱོང་བའི་མི་ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་བཟོ་ཐུབ་གྲབས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཙོན་དེ་སྤྱ་ནས་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་རིང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བཀུར་ཞོས་སྟེ་འཐུས་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འབད་བཙོན་ཞུས་ནས། དེ་ལ་ཉེ་བར་གྲྭབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་བྱུང་བ་དེ་བསྡུགས་བརྩོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། དེར་དཀའ་བསུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཐའ་མ་དེས་ཤེ་ལོང་ས་གནས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དབུས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་། ཚོགས་ཆུང་དེའི་ནང་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ཁོང་རང་ཡང་བཞུགས་འདུག བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངས་དེ་སྤྱ་ཡང་ཞུས་ཡོད། ས་གནས་སྲུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་གནང་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་བཞིན། བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཚོག་དེའི་ནང་བཞུགས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་དང། དེའི་ལས་བྱེད། མ་ཐང་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐང་ཀར་ (CMO) དེ་བཞིན་ (Health Officer) སྨན་པའི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་མཁན་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་དང་མཉམ་རུབ་གནང་བ། ང་གི་ནང་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེའི་སྒང་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཡི་ཤུའི་ཚོས་ཚོགས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་དྲ་ཐོག་ནས་སྟན་ཐོ་ཟིར་ནའང་རེད། གནས་ཆུ་ལ་དེ་འདྲ་འགྱོར་གྱི་འདུག མཇལ་གྱི་འདུག དེ་རིང་འདིར་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཚོག་ནས་གླེང་བ་དེར་དེ་དེ་བཞིན་ཧོ་ཟིར་ནས། འདིར་ལང་ས་ཐོད་མཁན་དེས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཌན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མ་དེར་ཕྱག་སྟྲོལ་སྒྲོ་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དང་སྨྲགས་ངས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལུ་ཅན་ནས་ཁྱབ་པའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་ཁོངས་སུ་གོང་མཱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འཛོད་ལས་པ་དང། དེ་བཞིན་སྨན་རྩེས་ཁང། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་བཀྲངས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ། དེ་བཞིན་སྒེར་དང་སྒྲི་གཙོ་བོ་འཛོད་ལས་པ་དང་སྨན་ཞབས་པ། སྨན་པ་ཚོར་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་དྲི་བ་གཅིག་གི་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཚར་སྟོན་འགོག་གི་ཁབ་མར་འགྲེམས་སྒྲིལ་བྱས་ནས། ད་ལྟ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང། གོད་མི་གྲངས་ ༥ཀ་ཀ་ཅམ་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཁབ་བྱུང་བ་དེ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཐོག་ནས། ཁབ་གཏེས་འདུག

(Covaxine) དང་ (Covishield) (Covishield) ལ་ (AstraZeneca Vaccine) ཡང་ཟེར་གྱི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་བསྡུར་ན་དེ་གཞིས་སྒྲས་དགོས་གྲས་གང་ཡང་ཡིན་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་གོ་རྒྱ་འདུག ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དུས། ཡིན་ནའང་ (Covaxine) ལས་ (Covishield) དེ་ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འཇི་ཞུ་རྒྱ། ང་ཚོ་བོད་པར་བརྒྱབ་པ་དེ་ (Covishield) དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ (Covaxine) དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་རེད། ཕྱི་མཚུངས་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་སོ་སོས་གཅས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིས་ལ་ཁྱད་པར་གཅིག་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འཇི་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱོན་ལ་ངས་ཚང་མར་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུས་ཚར་ཡིན་ཏེ། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཐ་བྱག་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་སྐྱེར་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་འགོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ལྷུ་ཅན་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་གཅིག་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་ར་བཏང་ནས་མི་ནད་གཅོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤག་བཅོས་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུཔང་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་རྩབ་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་མཁན་མང་དག་ཅིག་ངས་མཐོང་སོང་། ངས་ཁོ་རང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེར་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་འགོད་སྐུལ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུས་ན། རྒྱལ་པ་ཚོས་སྟེངས་ཆ་གར་དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་འགོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང། ད་གཟུ་རང་ཐོག་ལ་རྩི་ས་ཁྲིས་ཁྲའི་འགན་དེའང་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་འགྲིག་མེད་པ་ཞིག་ཞུའི་མེད། གཙོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན་རྩི་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅང་ཁ་ཅང་གནད་འགག་རེད། མ་འོངས་པར་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་ཡག་པོ་མ་གནང་བར་བཏེན་ནས་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་གཞུང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྩི་ས་ཁྲིས་ཁྲད་དང་རྩི་ས་ཞིས་ཆ་ཚང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་གཟུ་བཞིན་སྐྱེར་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་ནས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ནའང། སྟེངས་ཆ་གར་དེའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རྩི་ས་ཁྲིས་ཁྲ་དེ་ཚོ་རྟེ་མ་རྟེ་བཞིན་དང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དེ་གར་བཏང་ནས་སྟོས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྩི་ས་ཀྱི་འགན་དེའང་སྟོས་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ས་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོར་བ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ན་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་སྤྲོན་ལ་ང་ཚོས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོར་ལ་གསུང་དུས། དམིགས་བསལ་ཆོག་གཅིག་དེ་ཕལ་ཆེར། སེམས་ཀུ་དོག་པོ་ཆགས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྨྲགས་ནས་ཞུས་ན་ (Stress) དང (Depression) དེ་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་ལོ་བདུན་བརྒྱད་སྤྲོན་ལ་ཁས་ལེན་ཞེ་དྲག་གནང་གི་མི་འདུག དེ་ནས་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ན་ཚ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རེ་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་གནང་གི་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དེར་ཁས་ལེན་ཞེ་དྲག་གནང་ནས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱ་དང་། གང་ཕྱིའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་དེར་ངས་ཞུས་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁམས་དཀའ་ངལ་དེ་འདང་ཆུང་དུས་ནས་

འགོ་འཛ
་གས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བརྟན་པར་བརྒྱུད་གོ་རིམ་གས་སྒྲིལ་རྒྱུ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སོ་སོ་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་པའི་སྣན་ཐོར་ལན་འདེབས་ལ་མཇུག་སྒྲོང་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད། བསྡུན་མདའ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་གོང་མཱིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་སྟོན་མ་སྣན་ཐོའི་ནང་ཕུལ་ཚར་བ་ཡིན། གསང་སྒྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ། དང་པོ་དེར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༥ ནས་ ༡ དབར་ལ་ཁྱེས་ཁང་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསྡུན་མདའ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་མཉམ་འཇེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲོང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤོ་ཐྲོ་ཀའི་སྒོས་བླའི་སྒོས་ཐུག་གི་སྟོད་ཁང་ནང་དུ། སྒོས་ཐུག་གྲངས་ ༥༤ ལ་གསང་སྒྲོད་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་རེད། དེའི་སྒོར་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞུས་པ་མ་ཟད་ཁོ་རང་ཚོས་སྣན་ཞུ་ཞིག་ཀྱང་ཡར་ཕུལ་འདུག ཤྲཱཡས་དེ་དུས་ངས་དེར་རྒྱབ་སྒྲོང་ཞུས་ཡིན། དེ་དུས་ལན་འདེབས་ནང་དུ་ག་རེ་གསལ་འདུག་ཞུས་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་འཆར་གཞི་འགྲོར་སོང་དེ་གཞིར་བཟུང་ཐབས་འཚོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འགོད་པ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་ངས་མཇུག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དུ་ཁ་ལྟའི་གནས་སྟངས་གར་རེ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྒྲོ་འཕྲས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་ངས་འདིར་ཏི་བ་གཅིག་ཡོད། ཏི་བ་དེ་སྒྲོར་བཏང་རྒྱར་བཀོལ་ནང་འགོད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེས་ཆ་ཚང་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་ཡོད་དུས། ཕྱིས་སུ་གཙོག་ཆ་དང་སྣར་ཆའི་ལམ་ཞིག་མེད་དུས་ཏི་བ་ག་བར་ཕུལ་ནའང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཞོ་གླིང་ལྟ་བུ་ཆགས་འཞོ་ས་རེད་བསམས་ནས་འཏི་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱར་བཀོལ་ ཁ་ཉ་པ། དེའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་རྒྱར་དང་འཇེལ་ཆགས་ལྟ་སྒྲོང་ཞུས་འདུག དེའི་རྒྱར་འཛར་ཨང་ ༡ པའི་ནང་དུ་འཚོ་སྟོན་དང་། སྨན་ཁོག། རྒྱལ་ཕྱི་ཡི་མནར་གཙོད་ཉིན་མོ་སྲུང་བཅི་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེར་ད་ལོའི་རྩིས་འགོའི་ནང་གླད་ཀོར་རེད་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་གི་འཕྲོས་ནས་ཞུ་རྒྱུར་ངའི་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩེས་འགོ་དེ་སྤྱི་མོས་ལ་གཏོང་ཐུབ་མ་སོང་བས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཅོ་བོ་དེ་གཅེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྔ་ལོ་ཡང་སྟོན་རྩེས་དེ་མཁྱོགས་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་རེས་ཀྱང་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མ་བཏང་ཀ་མེད་ཚགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་འགོ་ལས་རྣམ་པས་དགོངས་པ་ལ་སྟོན་རྩེས་དེ་མཁྱོགས་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་ལྷོད་ཡངས་དང། འཕྲས་ཤོར་ཞིག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བརྒ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་མོས་མ་ཕྱུན་མ་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་དང་འཕྲོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤ་ལོའི་ (Gym) གྱི་ (Equipment) རིན་འཛིན་འགྲན་ཤོག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཕེབས་སོང། དེ་གང་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་གནང་བར་དངོས་གནས་དང་གནས་རྒྱབས་ཆེན་ཡིན་པ་དང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རིན་འཛིན་འགྲན་ཤོག་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལྷན་ཁང་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐྲི་ར་བཏང་འཐུལ་ཆས་རིགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོང་ཡར་མར་ཟེར་རྒྱུ། ད་ལྟ་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཐྲི་ར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འཁོལ་དང་སྦྱགས་ (Demand) དང་ (Supply) ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འཁོལ་དང་སྦྱགས་ནས་ཨིན་སྐད་ནང་ལ་ (Inflation Rate, Import & Export, GST Slab Rates) གཅ་པར་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མེད། (Infrastructure, Resource Scarcity, Technology) དང་ (Innovation) དེ་ཚོའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཅ་ལག་གི་འབྱུལ་ཆས་དེ་ཚོའི་གོང་ཡར་དང་མར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག ད་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ནས་དེས་པར་དུ་ཏོག་ཙམ་སྤྱང་གྱང་གནང་ནས། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་ཚོང་པ་མཁན་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་དེ་ཚོ་སྤྱང་གྱང་གནང་རྒྱུ་དང། ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་ཚད་ལྷན་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་བཞིན་ལྷན་ཁང་ཁག་ནང་དུ་ཡང་རྩ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་དེ་འཇུ་ཡོད་པར་སོང། དེ་ཚོ་ཚང་མར་སྟབས་བསྡུན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏུག་ཏུག་ཅིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་གཅིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཌཱུ་ཡེ་ཥེས་ཤུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་མ་ཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཆཥས་ཐེངས་དང་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐར་མ་ ༤ འགོག་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འཕྲོད་བསྟེན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་པ་ཟེར་དུས་ཏུག་ཏུག་དང་རན་པོ། འཚམ་པོ། མང་མ་དགས་པ།

ཁྱང་མ་དྲགས་པ། སྐྱོ་མ་དྲགས་པ། རྡོག་མ་དྲགས་པ་ཞེར་དུས། འཕྲོད་པའི་གོང་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞེས་གོའི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། འཕྲོས་པ་ཞེར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་འཕྲོས་པ། སྨོན་ལྷག་ཕན་ཚུན་འཕྲོས་པ། བཟའ་ཚང་ཕན་ཚུན་འཕྲོས་པ། གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་འཕྲོས་པའི་གོ་དོན་དེ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་འཕྲོད་པ་བསྟེན་པ་ཞེར་ནས་གা་རེ་ཡིན་ནའང། འཚམ་པོ་དང་རན་པོ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་སྟོད་དགོས་པ་དེར་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐད་ལ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ནི་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་རང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དེར་སེམས་དང་ལུས་པོའི་ཚ་རྒྱུན་མ་ཚང་པའི་རིགས་གཅིག་བུར་གོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྣྱར་སྟངས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྣྱར་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་གཞོན་ཤུགས་གা་རེ་ཡོང་བ་དེར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁམས་དང་ལུས་ཁམས་ལ་མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཕྲིལ་དང་སྣྲགས་ (Social Structure and Financial Environment Pressure) དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ སེམས་ཁམས་དང་ལུས་ཁམས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འབྲང་ཙ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྣྱར་སྟངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྣྱར་སྟངས། དེ་གা་བར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ནད་པ་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་རེད་ཞེར་ནས་གསུངས་འདུག སྤྱི་ནོར་།།བོད་ས་།།སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ལ། ང་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་འདོད་ཚུང་ཚོགས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་ཐུགས་པའི་སྒང་ལ་བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་འགན་དེ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་ཡིན་པའི་ཞབས་འབྲེན་རེད་ཞེར་ནས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདོད་ཚུང་ཚོགས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གོམ་པ་སྟོད་དགོས་རྒྱུ་ དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་བོད་པ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཞེ་དྲག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱས་སྨོས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེས་པ་སྐྱེས་ཏོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་མིག་ལ་མ་མཇེས་པའི་རྒྱུན་ངན་ཞིག་བྱུང་ནས། མ་འོངས་པར་རྒྱུན་ངན་སྤྲུག་ཆགས་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འབབ་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཞུགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཕེབས་འདུག དེ་ངས་གནད་འགག་ཞེ་དྲག་ཅིག་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚུ་བརྒལ་རྒྱུ་དེ་ཞེ་དྲག་གི་གནད་འགག་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚུ་བརྒལ་སའི་ཁྱེས་གཞོང་། དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་

མཆོག བཀའ་འཁོལ་དང་སྦྲགས་ (Swimming Pool) ཞིག་བཙོས་ནས་ཆུ་བཏགས་བའི་གནས་ཆུ་ལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ས་སྒྲེས་རྡོ་སྒྲེས་ཀྱི་ཡུལ་མེའི་ངོས་ནས་ང་ཚོ་ལ་འཐུང་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་འདིར་བཀ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད་ཅེས་རྒྱུན་རྩ་དེ་འད�་ཁང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚང་མའི་ངོས་ནས་༡གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ཤེ་བཞིན་སྦྱོར་རྒྱུར། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཅེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཞེ་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་ང་ཀྱུན་ཕྱོགས་ (Switzerland) ཡུ་རོབ་ནས་བསྟེན་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏླ་མ་ལ་སོགས་པས་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདས་ཀ་རེ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག་ཅེ་ན། བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀ་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་སྒེར་ལའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་བྱུང། སྲིན་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ང་ལྷ་ས་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་བྱས་ནས་པོ་ ༢༧ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཚོགས་པ་དེ་བཅུགས་ནས་ལོ་ཞེ་དུག་མང་པོ་ཕྱི་འདུག ཚོགས་པ་དེའི་སྐུ་བཀྲེས་པ་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཟོས་རྒྱག་ཡོད་དུས་སྲུད་སྒོར་ ༥༠,༠༠ ཙམ་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེར་བཏེན་ངས་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོ་ལའང་ང་ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་མི་ཡིན། སྐུ་བཀྲེས་པ་ཚོས་དཀའ་ལས་བསྒྲོན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྲུད་སྒོར་ ༥༠,༠༠ ལྷག་ཞལ་འདེབས་གནང་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོ་བོད་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྒྱས་སྒྲོས་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུན་བཏང་ཞིང་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྦྲགས། བོད་སྐད་ལ་འཁྱག་རྡེ། འཁྱགས་གོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་འཕྲོ་སྟོད་མཁན་ (Iceberg) གི་བཞི་ཆ་གཅིག་མཚོའི་ཁ་ལ་འཕོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གལ་ཆ་བཞི་དེ་ཆུའི་འོག་ལ་ཡོད་རེད། དེར་བཏེན་འཛམ་གླིང་ནང་གི་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ (Titanic) འཕེམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ (Iceberg) ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་བཏང་ཕྱིན་པ་ལ་བཏེན་ནས། ཁོའི་སྲུམ་ཆ་བཞི་ཤོད་ལ་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་མ་ཕེག་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་མར་འཕེམ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འགོད་སྐུལ་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞེ་དུག་གི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་བྱས་ནས་བསྡད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེ་དུག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞོན་སྒྲེས་འཚར་ལོངས་བྱེད་མཁན་ཆེད་དུ་ཡིན། ཕྱི་ཚོགས་ཏ་རྒྱའི་ཁེ་ཕན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོ་པ་དེ་ག་རེ་རེད། བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོན་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་པའི་གཞོན་སྒྲེས་ལ་ངེས་པར་དུ་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཆན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༤ ཟིན་སོང་། བཞུགས་རོགས་གནས་གནང་། དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཨེམ་ཆི། འཕྲོད་ལས་པ། སྨན་རྩིས་ཁང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་སོགས་སྤྱི་སྒེར་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ནག་ནས་ཁྱབ་བའི་ནད་ཡམས་དེར་གདོང་ལེན་བྱས་པར་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུས་སོང་། བསྡུགས་བརྟོད་ཞུས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཨེམ་ཆི་དང་འཕྲོད་ལས་པ། མཏུན་ལ་ཐོན་ནས་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན། དེའི་སྒང་ལ་ལོ་ ༨༠ ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆན་པ་དང་། ལོ་ ༥༤ ཡན་ཆད་ལ་ནད་གཞན་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རིགས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ཁྲི་སྟོན་འདིར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གྲངས་ ༨༨༠ ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། དཔྱ་ཟལ་ཆེར་གྲངས་ ༢༥༠ ཙམ་ཞིག་བསྟེན་ཚར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྨན་ཁང་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞེས་སོང་། ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཆ་ཚང་ (Covishield) ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག་ དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཁག་ནས་པར་དེ་འདྲ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཆེ་བ་ (Covishield) རེད་འདུག (Covaxin) བརྒྱབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་གོ་མ་སོང་། (Covishield) རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་བར་ལ་གཅིག་གིས་ (Covaxin) བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་ཚར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ (Covishield) བརྒྱབ་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་བཤད་སྒོལ་ལྟར་ན་ (Covishield) དེ་ཡག་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཐོག་གས་ག་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྟངས་དེ་སྤ་བརྒྱད་ལམ་འདྲ་མིན་ནང་ལ་བཤད་སྒོལ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྟག་པར་དུ་ཨེམ་ཆི་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་བཀའ་མོལ་གྱི་སྟྲོས་ནང་ལ་ (Covishield) ཡག་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ངས་མཐོང་ཐུང་ལ་ངས་གློག་ཐུང་། 'ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཟླ་དཀྱིལ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཟླ་མཇུག་དེ་ནས་མར། ལྟག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཚར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་མཚོག་དང་སྲིད་འཛིན། (AIIMS) རྒྱ་གར་དུ་སྨན་ཁང་གི་ལྷེ་གནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྨན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་གནས་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད།

དེའི་འགན་འཛིན་དེ་ཚོས་ (Covaxin) གྱི་སྟོན་ཁབ་དེ་སྒྲོན་ཡོང་དུས། བ་ལྷ་བཀའ་མོལ་དེ་ཏོག་ཙམ་མར་འཛམ་པཉམ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཚོར་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་ (Covaxin) གྱི་ཁབ་དེའི་གྲྭབ་འབྲས་མཐའ་མ་དེ་མར་བཏོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཕན་ཆགས་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༧ ཟླར་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་ཡོང་དུས། ཡག་སྡུག་གི་བཀའ་མོལ་དེ་ལྷག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལར་ནས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྡུག་ཆགས་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་འང་ཡོད་མ་རེད། ཞུ་ཐོང་ཡོད་མ་རེད། ཞུ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། གང་ལྟར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྟོན་ཁབ་རགས་གྱི་ཡོད་ན་བཞེས་དགོས་རེད། སྟོན་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྟོན་ཁབ་ཡག་སྡུག་ཐང་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཁྱུད་ལས་པ་རྣམ་པས་གསུང་གི་མེད་དུས། ཡིན་ནའང་ (Covishield) ནང་ལ་དེའི་ཕན་ཆགས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ཤེག་གསུང་བཞིན་པ་རེད། (Covaxin) ཡིན་ན་ཉེ་བའི་ཆར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༧ ཟེར་ནས་བཤད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་ཁབ་གা་རེ་ཡག་པོ་ཡོད། གা་རེ་ཞན་པ་ཡོད་ངས་ཞུ་ཚོད་ཕྱིག་གི་མ་རེད། དོན་སྙིང་དེ་སྟོན་ཁབ་རགས་གྱི་ཡོད་ན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཛོད་བསྟེན་ཐད་ལ་དེ་སྔའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རང་ཉིད་འདིར་ལང་མཁན་ཡིན་ནའང་སེམས་ཁམས་འཛོད་བསྟེན་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཟེར་ནའང་རེད། གནད་དོན་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱགས་མཚན་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་འགའ་ཤས་ཤེག་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མེད། བ་ལྷ་ཡིན་ནའང་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆ་གོ་ཡི་མི་འདུག བཤེར་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་སྔོད་བའི་སྐྱབས་སུ་སྟོད་ཁོག་ཟུག་རྒྱ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའང་སེམས་ཁམས་འཛོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་གྱི་འདུག ངས་ལ་ལྷན་ཚོགས་མཆོག ཨིན་སྐད་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ (Stress) རེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་ཡང་འདུག ངས་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལྷ་ཡོད་དུས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། མ་གཏེའི་ཆུང་བའི་མཐེལ་ནས་སྒ་ཡི་ཅ་ཅོ་བར་དུ་གཟུགས་ཡོའི་བ་སྤ་ཚང་མ་ཕར་ཚུར་མཐུད་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟང་དང་དོ་སྟང་གིས་ནས། སེམས་པ་ལྟོད་ཡོ་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་བཙམས་དང་རྩོམ་བཞིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞིའི་བརྒྱད་ནས་གོ་རྟོགས་སྒེལ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལྟར་ལྷག་ཤུགས་རྒྱ་བདགས་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བསྡུ་ན་མདའ་ས་གནས་ལ་ཆུ་དང་གཅང་འཛོད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས། དེ་སྔའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཞུ་མཁན་དེའང་ཏོག་དབྱིབས་གཅན་རིམས་མ་མཆེད་སྐྱབས་སུ། ཐལ་ཆེར་ང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཕུ་ཏན་ནང་ཡམས་ཁྲབ་གདལ་ཕྱིན་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༢ པོའི་ནང་ཁ་བར་འགའ་ཤས་འགྲོར་སོང་། སྐྱབས་དེ་དུས་ང་ལ་ཆེན་དང་ལ་ཆུང་ལ་སྐོར་བ་བསྐོར་

ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རེད། དེ་དུས་བསུ་ན་མདའ་ས་གནས་ལ་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང། ཆུ་དང་གཙང་འགྲོད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཞུ་མཁན་བྱུང་སོང། དེར་ངས་ཕར་ཕྱིན་ནས་ལས་ཁྲངས་ལ་མངགས་ཆ་བྱ་རྒྱུ་དང། འཚར་གཞིའི་ནང་གཞུག་རྒྱུ་ཚང་མ་བྱས་པ་ཡིན། ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དཏུལ་རགས་དང་མ་རག གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་འཚར་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིའི་རོགས་དཏུལ་ལ་བསྟུན་དགོས་དུས། ཕྱི་ལ་ལག་པ་སྒྲོང་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ནས། འདམ་འདམ་གསེག་གསེག་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཡར་འབྱུལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་ཡར་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་འདམ་འདམ་གསེག་གསེག་བྱེད་དུས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་འབའ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་པ་གིར་གཙང་འགྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གཅིག་བཅུམས་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ད་ལྟའང་སྒྲུག་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་འགའ་ཤས་འདུག གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ནས། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུར་དང། འཕེལ་ཡོད། འཕེལ་ཆགས་རྣམས་ལ་འཚོ་སྟོན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མནར་གཅོད་ཀྱི་ཉེན་མོ་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ཐུར་བཀོལ་ནང་ལ་དཏུལ་བཞག་འདུག ད་ལོ་དཏུལ་མི་འདུག་ཅེར་བ་དེར། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་དེ་སྔ་ཚོད་དབས་འཚར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཞུགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངོ་ཚོའི་ཚན་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བཤད་དུ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དཏུལ་གནང་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྔ་ལོ་ངཔོའི་དོས་ནས་ཕྱི་ཚུགས་བསྒྲོན་ནས་མཐར་ཕྱད་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལོ་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་མ་ཡོང་དུས་དེའི་དངུལ་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་ལ། གལ་སྲིད་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་ནང་ལ་སྒྲོང་ ༡,༠༡༣,༠༠༠ ཞིག་འདུག དེའི་དངུལ་དེ་དམིགས་བསལ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་སྒྲོང་ཀྱི་ (Open Gym) ཕྱི་ལ་ལུས་རྩལ་བྱ་རྒྱུའི་ཡོ་ཚས། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གྱུབ་པ་ཡིན། དེ་མར་འཕེན་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། ངས་གཅེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེར་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་འདུག བསྟན་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་བཏོན་ནས་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་གར་གཙང་མ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁོང་ཚོ་ལའང་རིག་པ་གསར་པ་ཞིག་རིག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁ་སང་དས་དེ་གར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ཕེན་ཏེའི་ཚོགས་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཐོག་ནས། གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་འདོན་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་བཏོན་ནས་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང། གསོལ་ཏ་བཞེས་ཏོག་ཀྱ་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། མ་ཟད་འགྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ལའང་ཕན་རྒྱབས་ཡོང་མ་

རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་དང་། དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོའང་ང་ཚོས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་མ་འོངས་པར་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བན་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྙམ།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་ནས་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་སྤྱོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་ཆུང་དུས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ཀ་རང་འཆད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྱོགས་ནས་ཞིན་སྐད་ཐོག་ལ་ (Contentment) ཟེར་བ་དེ་རེད། མིའི་འདོད་པ་དེ་ཚིམས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྦྱར་ (Sanskrit) སྐད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། (লোভ) དེས་རྟོག་ཐུ་མ་གཏོགས་བཟོའི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་ཡིད་ཆེས་དང་བཅོ་བཀྲ། མོས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆ་བའི་ཞིན་ཏེའི་ནང་དུ་བཅཀ་སྒོལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྱོགས་ནས་ (Necessity knows no bound) འདོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་མཐའ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡ་གི་དང་མ་གི་ཚང་མ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚིམ་པོ་ཞིག་དང་། བན་པོ་མ་གཏོགས་ཞེ་རྒྱ་གཅིག་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དེ། བལྟས་ནའང་ལྟ་ན་སྤྱོ་ཞིག ངེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། དེར་བཏེན་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་གནས་ཁག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཚོག་གཅིག་གིས་ཐོག་ལེད་སྤྱོད་བཏང་སོང་། དེ་ངས་འཛིན་ཐུབ་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ལ་ (Swimming pool) ཐོག་ལ་མཐུན་ཏྲེན་སྦྱར་བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། ལྟག་པར་དུ་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། འཐུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ། ལྟག་པར་དུ་ན་ཞིང་ཚོས་འབྲུམ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ས་འོག་གི་ཆུ་ཡི་གནས་བབ་གང་འདྲ་རེད་འདུག དེ་མར་ཉམས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཆེད་དུ་གཅེ་བྱ་རྒྱ་འདུག དེ་སྤ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེ་བ་མང་པོ་བཏང་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ས་འོག་གི་ཆུ་དེ་ཚོ་ཡར་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་ཁྱེར་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ངས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་བཏེན་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་དེང་སང་ཏ་རྒྱའི་ཐོག་ནས། དཔེ་ཕྱོན་ལའང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལྟག་པར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་དཔེ་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ལ་མར་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་

འགག་ཆེན་པོ་རིང་འདུག་གསུངས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཏིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོགས་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྒྲབས་འདིའི་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུག་ལས་ཏུར་ཐག་གནང་དང་གནང་ཐུས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བང་སྒྲིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བཟའ་ཐུའི་སྙིང་གཏམ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོས་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་བློས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོགས་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། སྒྲར་མ་ ༣།

སྒྲོ་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་སྟེལ་སྒྲོ་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་རེད། དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་

ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུའང་སྐབས་རེར་སྐྱོན་ཆ་དང་ནོར་འཁྱལ་བྱུང་ན་ཐེར་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་འདི་རྒྱུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག ད་འདི་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དབལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་ཐོག་ནས་ངས་དེ་བ་དྲིས་པ་དེར། གང་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ལ་འཛོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་སྐོར་ལ་ཚོག་མ་ལན་པ་གསུངས་འདུག ད་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་གཟིགས་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དེ་མཐོང་མ་སོང་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་གོ་ཡོང་དུས་སེམས་ནང་ལ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འཕྲས་ཤོར་ཞིག་འགྲོ་འདུག་བསམས་པའི་སེམས་ཚོར་བྱུང་། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱུང་ས་དེ་ས་གནས་ཁུག་ཀྱོག་དང་ཐག་རིང་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། གང་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ར་བ་འདི་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏ་བརྟན་ཚན་པའི་གོ་བསྡུར་འགོ་སྒྲིག་ཤུས། ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་འཛོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་དང། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ཝེབས་ནས་གང་ལྟར་གོ་བསྡུར་དེ་འཛད་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཐྲི་ཚོགས་ཏ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་སོང། ཡིན་ནའང་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཀྱི་ངོས་ནས་གཟིགས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ངེས་པར་དུ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཤུ་ས་ཡོད་མ་རེད། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་ཐོག་ནས་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་ཝེབས་སོང། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་དེར་དགོངས་མེལ་ཤུ་རྒྱུ་དང། ཇེས་ལ་ལྟ་ཚོག་གསུངས་སོང། དེལར་ཡག་པོ་རེད། གང་ལྟར་འགོ་ཁྱིད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནོར་འཁྱལ་ཥོར་ན་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་ཡོ་བསྐང་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞེ་དགེ་རེད། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ལན་གང་ཡང་ཝེབས་མ་སོང། ཡིན་ནའང་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་སུ་ལས་རིམ་ཁག་ནང་ལ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དུས་ཚོད་དེ་འབྱལ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་འདི་ཞུས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་མ་ཡོང་བ་དང། ལྷག་པར་དུ་ཐྲི་ཚོགས་ཏ་རྒྱ་འཛུག་པོ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བས་དངོས་གནས་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དང། གཞུང་གི་མཚན་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱ་རྒྱུ་དང། ང་རང་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སོ་སོས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྲོ་འཐུས་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྒྲོ་འཕྲས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་གི་འཕྲོས་ནས་སྒྲོ་ནོར་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་བླ་སྣན་པ་ཚོ་ཟུར་བཀག་གི་ཐོག་ནས། ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེ་འདྲ་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང། དེར་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་དབུས་ལ་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུ། ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མེད་ནའང་བྱང་ཕྱོགས་དང་ཤྱོ་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་དགོས་དེས་ཅན་རེད་འདུག ད་ལྟའི་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་དེས་ཤེག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྣན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིར་ཚ་བཞག་ན་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རྩི་ཡི་ཡོད། སྒྲོ་འཕྲས་འཚམས་གཟིགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྲོན་སྤེལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩི་ཡི་ཡོད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དམིགས་ཚད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རང་ཚོའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་གང་མང་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་འགོད་སྐུལ་གསོལ་འདེབས་གা་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་གོང་ལ་སྒྲོ་འཕྲས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང། ང་ཚོས་རྒྱས་སྟོས་ནས་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རེད་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་གོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ་ཚོས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ་རང་པ་གནང་རྒྱ་ཡག་ཀོས་དེ་སྣན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དེ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་དས་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ས་གོ་ས་ཁའི་ཕ་མ་སྤྱན་གཉིན་མ་ཡིན་པ་གཏོང་གོད་ཅན། དབལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཚོས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གོད་མི་ཚོ་ལ་སྣན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ནས་བདག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེའི་མིང་ཡོད་པའི་གོས་ཡོག་དང། ལྟོ་ཕད་དེ་འདྲ་གནང་བ་ལས་འདི་ཞེ་དྲག་གི་གལ་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་གོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་སྒྲེ་ལྟན་བཤེར་རྒྱས་སམ་ལས་ཀ་ལ་འཛུལ་དུས་མཐེ་གོང་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་ལས་འཆར་དེ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བའི་ལན་ལ་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། ཟུར་བཀག་གནང་རྒྱ་དེ་ལ་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་ཚང་མ་ལ་སྒྲོ་ཡོངས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། མང་ཚོགས་ནང་ལ་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་ལ་ཟུར་བཀག་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཏུ། མི་མང་དགྱེས་མ་ལ་ཟུར་བཀག་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དྲུང་ཆེ་ཆུང་ནང་དུའང་དྲུང་ཆེ་ཁ་ཤས་

ལ་ཟུར་བཀག་གནས་བབས་འགའཤས་དང་། ཡང་དྲུང་ཆེ་ཁཤས་ལ་ཟུར་བཀག་བྱེད་སྟངས་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་པ་ལཱའང་ཟུར་བཀག་བྱེད་སྟངས་ཁག་ཁག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་པ་ཕྱལ་བ་ཡིན་དུས་དེར་བཀའ་ལན་གནང་བས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོས་གཅོ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོགས་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྒྲོ་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག་ ཐུ་མཐུད་ནས་འཕྲོས་ལྷག་དྲི་བ་འགའཤས་ཤིག་ཡོད།

ཆོས་གཅོ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་རེ་ཡིན་ནམ།

སྒྲོ་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག་ ཁ་སང་དས་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ཡིན། དེ་བཅིས་མེད་རེད་དམ། ད་ལྟ་གཉིས་པ་དེ་ནས་མར་ཕེབས་ཀྱི་འདུག **ཆོས་གཅོ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** མཚན་གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་མི་འདུག ཁ་སང་མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ངས་བླངས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་མི་འདུག ཚོར་དུ་ཚོ་སྐབས་མེད་ཅེས་ཞུས་ཚར་ཡིན། བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཁ་སང་གི་མཚན་གཞུང་དང་པོའི་ནང་དུ་མི་འདུག ཁ་སང་དས་ཕེངས་གཞིས་གསུམ་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཆོས་གཅོས་གཟིགས་མེད་ས་རེད། **ཆོས་གཅོ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** ཁ་སང་མཚན་གཞུང་བླངས་པའི་ནང་དུ་མི་འདུག ཁ་སང་ཆོས་གཅོ་ཟུན་པ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། **ཆོས་གཅོ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** ཆོས་གཅོས་མཚན་གཞུང་ནང་པའི་ནང་དུལང་མི་འདུག གལ་ཏེ་ཆད་པ་ཡིན་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད་དམ། **ཆོས་གཅོ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** ཁོག་པར་

མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་ལེན་པའི་སྒྲབས་སུ་བསྡོམས་རྒྱབ་ཚར་བ་ཡིན། ། ཆོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་གསུང་དུས་བའི་མཚན་
གཞུང་ནང་དུ་ཡོད་རེད་བསམས་སོང། ཁ་སང་ངས་ལག་པ་བརྒྱངས་ཡིན། **ཆོགས་གཙོ་ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་
མཆོག་ནས།** ང་ལ་གནང་བའི་མཚན་གཞུང་ནང་དུ་མི་འདུག ། ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྒྲབས་ཡོད་མ་རེད་དམ། **ཆོགས་
གཙོ་ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།** བ་རང་ཞོགས་པ་ངས་གོ་སྒྲབས་མེད་ཅེས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་མིན་ཕྱག
རྒྱང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ། ཁ་སང་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ཏེ་གཟིགས་མེད་ས་རེད། དེ་རིང་བརྒྱངས་མེད།

ཆོགས་གཙོ་ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོགས་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ལགས། བཞུགས་རོགས་གནང། སྤྱི་འཕྲས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས། གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕྲས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔོན་འཕྲོས་ལྷག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད།
ཏེ་བ་དང་རོགས་འདི། འགོད་སྒྲལ་ཞུ་རྒྱ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷག་ཡོད། དེ་རིམ་བས་ཞུ་ཆོག་པ་ཀྱིས། ད་ལྟ་ས་གནས་ཁག་ནང་
དུ་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲབས་འོག་ལ་གོད་མི་ཚང་མར་སྤྲོན་འགོག་ཁབ་རྒྱ་བཞིན་ཡོད་
པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏོག་དབྱིབས་གཤན་རིམ་གྱི་ཤ་ཏྲ་ཆོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད།
ངས་ཁྱེད་ཀུམས་ལ་འགོད་སྒྲལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་གི་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྤྲོན་འགོག་ཁབ་མ་བརྒྱབ་གོང་དང། སྤྲོན་ཁབ་བརྒྱབ
ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཁབ་གཉིས་པ་མ་རྒྱག་གོང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི
བཤད་སྲོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚ་བ་སྨན་མཆོད་ན་ཕན་ཐོགས་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དང། རིན་ཆེན་མང་སྤྱོར་མཆོད་ན་ཕན་ཐོགས
འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཏོག་དབྱིབས་གཤན་རིམ་ཆོགས་ཆུང་གི་དམིགས་བསལ་འགན་བཞེས་ཀྱི་སྨན
པ་དང། དེའི་ཐོག་ཆེད་ལས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་སློན་ཞུས་ནས་མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཐུབ་ན་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ
ཡོད་རེས་ཅན་ལ་བརྟེན། དེ་ལྟར་གནང་སྤྱོང་ཡོང་བའི་འགོད་སྒྲལ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང།

གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་ས་རྒྱ་གར་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཤན་རིམས་དེ་ཏ་དྲག་ཆེ་རུ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག
པར་དུ་ང་ཚོའི་བཞུགས་སའི་མངའ་སྡེ་ནང་ལའང་ཏ་དྲག་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པས། སྨོན་གྱ་ཁག་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཚེས་ ༡༥ ནས
བཟུང་སྨོན་གྱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དམའ་རིམ་འཛིན་གྱ་ཡང་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། སྨོན་གྱ་ཁག
ལའང་ཏ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཤན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་བསྐོན་ལམ་སྟོན་དང། ཟབ་སྟྲོང་དེ་འདྲ

འབྲལ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་སྟོབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཚ་བ་བརྒྱ་དབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་། དུག་སེལ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འདང་འགས་ཡོད་མེད་ཐང་ལ་བཀའ་ལན་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནོང་མ།

རྩིས་འགོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་སྟན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་ཕྱག་སྟེལ་གྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏེ་བ་གནང་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་དས་ཚོག་གཅིག་གཅིས་ཤིག་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མས་སྟན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བཙོས་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་འོང་ཅ ཡྱག་ཅམ་ནང་ལ་མི་མང་གི་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་འཕར་ཚད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ཁག་ཅིག་ནས་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་འགྲེལ་བརྗེད་གནང་རོགས་གནོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྩིས་འགོ་ཨང་ ༢ པའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་རྩལ་ཡོ་ཆས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ (Open Gym) དང་རེས་པ་གནས་གསུམ་ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་མི་འདུག་ དེ་ཚོ་པ་གནས་ཀ་ཚོད་ལ་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། པ་གནས་ཀ་ཞིན་ལ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། པ་གནས་ཀྱིས་འདེམས་སྒྲུག་རྩི་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་ཚོགས་འགན་འཁོལ་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཕྱི་ར་བཏང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ལས་གཞི་ཅམ་མ་ཡིན་པས་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་རྒྱུ་ཅུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ མ་དང་བྱིས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། པ་གནས་འགན་འཁལ་ཀྱི་སྟན་ཁང་ལ་འཇི་དུས་པ་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ནས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞེ་དྲག་བསྐྱོན་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་པ་གནས་འགོ་འཛིན། པ་གནས་ཆུང་བ་འདྲ་ཡིན་ན་པ་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་ལས་པ་རེད། མདོར་དོན། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་དེས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་འཕ�་བསྟན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་དང་པོ་དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཤག་ནས་ཆད་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ཁང་ཁག་ དེ་ཚོའི་ལས་བྱེད། ས་གནས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་བསྟན་བརྩོད་གནང་སོང། ཕྱག་རྡེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་གཉིས་པ་དེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ནང་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྒེལ་བའི་སྐབས་སུ་ འཕྲོད་བསྟེན་དྲང་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ཐད་ལ་ཚོག་རྩྭས་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་གནང་བ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ མཐོང་སོང་བས་ཟེར་དུས། བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་མཐོང་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་འཕྲས་ཤོར་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་རེད། དེ་ལ་བརྡེ་བཀྲར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ བ་ཟེར་དུས་ཟང་ཟིང་ཚ་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱི་ཞན་ཚ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་གི་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ཁྱོན་ནས་འཛུལ་ཕྱིན་ཀྱི་མི་འདུག ས་ས་ས་ལས་ཀ་ཆུང་ཆུང་བྱས་པ་དེ་ཚོའང་མར་སྟོན་ཕྱིན་ཀྱི་མི་འདུག ཕི་གཞན་ཀྱི་བྱས་པ་དེ་ལའང་མཐེ་བོ་བསྟན་པ་དང། ལག་པ་གནམ་ལ་བརྒྱངས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱེད་ཕྱིན་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱན་དུ་གཤིས་ཀ་དེ་མེད་དུས་བལྟ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྟད་པ་དང། དེ་དུས་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་གསལ་བཤད་ཝེབས་པ་རེད། གསལ་བཤད་མ་གནང་གོང་ལ་ངའི་འགྲམ་དུ་ཡོང་ནས་གསལ་བཤད་གা་རེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐད་གོ་བསྟར་དེ་འདྲའང་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང། དེ་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གསལ་བཤད་གা་རེ་གནང་ཡོད་ཟེར་ནས། དལེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཞུ་རྒྱར་ང་ཚོ་ལྷ་ཏན་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་གི་ང་དྲག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་ ༤༨ ཙམ་སྒེལ་ཚར་བ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རབ་དང་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྟོན་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཉན་ཐུ་དང། བལྟ་ཐུ་རག་གི་མི་འདུག དེ་འཕྲའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འདིའི་ཐད་མར་ཙ་ལན་བརྒ་ལན་ཞིག་ཡོང་བ་གསུངས་སོང། དལ་ཕྱད་ཆ་བཤད་པའི་གནས་སྟངས་རེད། ཏི་བར་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་དང། དེ་འཕྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་མང་བ་བཏང་བ་མ་གཏོགས། དལ་ཕར་ཕྱིན་ནས་ཆད་གཅོད་བྱ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང། དེ་བྱུང་བ་དང་དས་ཞུ་ཚོག་ཅེས་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་གཞན་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཇེལ་བའི་ལམ་སྟོན་པ། ཆ་བའི་དབུས་ལ་ཡོད་པ་ དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟོ་ཕྱོགས་ས་གནས་དང། དེ་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་དེ་འདྲ་ལ་འཛུགས་ཕྲུན་ན་གསུངས་སོང། ང་ཚོ་ལ་མི་ཆའི་ཐོག་ནས་མ་རག་པ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ལས་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཕྱུག་རྒྱ་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སྟོང་འབྱུལ་རྒྱའི་བསམ་བློ་གཏོང་

བཞིན་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེམ་ཆེ་རྒམ་པ་ཚོར་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྒྲིལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁོང་རྣམ་པས་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ནད་པ་དེ་ཚོ་མཇལ་འཕྲད་དང། གཟིགས་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ལ་གོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱུར་བན་ཆུབས་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཚར་གཞི་ཞིག་འགྲིག་བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་མར་བཤད་རྒྱུ་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་མི་ཡོང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་ཞེ་དགུ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རོགས་ཟེར་ནས། གཅིག་གི་རྟེས་ལ་གཅིག་དེད་ནས་རམ་འདེགས་བྱེད་ཡོང་དུས། མ་རབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་འགྲོ་དུས་སློབ་སྦྱོང་འཕར་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཟེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་དགག་ས་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་མི་ཚ་འདང་འེས་དང། ཞབས་འདེགས་ཤུ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཤར་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་དབུས་ནས་ཁ་པར་བརྒྱུད་དང་ (Virtual) ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་གི་ལས་གཞི་ཐད་ལ་དགོངས་ཚུལ་དང། སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་དེ་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་ངེ་འདུ་ཞིག་ཡིན་མིན། དེ་ང་ཚོའི་བྱེ་ལ་ཡོད་པའི་གཉེན་མཚན་དང། སྤྱན་མཆེད། བློགས་པོ། བློགས་མོ་དེ་ཚོས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་དེང་སང་ (Branded) བྱས་ནས་མིང་རྟགས་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཅ་དངོས་ཏན་པ་སྤྱད་པ་ལས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་ཚོགས་མིའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་དེ་སྤྱོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་ཕན་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱས་ཆེན་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་ཞིག་གནང་སོང། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨེན་རྗེའི་ཚོག་ལ་ (Race against time) དུས་ཚོད་མཉམ་དུ་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཏྲི་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སོང། ངས་ཆ་ཚང་ཞོ་རྒྱག་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཏྲི་ཀ་གང་གནང་བ་དེར་ངས་ལན་འབྱུལ་ཚོག་པ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཚད་པ་བྱེད་ན་རྟེས་ལ་འབྱུལ་ཚོག་པ་བྱེས། དེའི་ནང་ལ་སྟོན་ཁབ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དབར་ལ་སོ་སོར་འཕྲོད་པ་དང། འཕྲོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ཐོག་པ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་མར་ཡོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་དེ་བཞིན་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་དེ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་གི་རེ་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་ནད་འབྱུ་ཐོན་པའི་གནས་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཟླ་ཐོད་གཅོད་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་ (Johns Hopkins) ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་

ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱལ་བ་རེད། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མི་གཅིག་ལ་ནད་རྒྱས་ཐོན་སོང་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཕྱལ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། ངས་དྲན་པ་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྨོས་གྲ་ཁག་ནང་ལ་དུག་སེལ་དང་གཙང་སེལ་ཐོག་ནས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། ཆ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་དང་གང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྔོན་ཡིན་ནའང་ཕྱལ་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་སླན་ཡང་ཕྱལ་ཡོད། དགེར་ན། ཐྲིར་སུ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞལ་ལག་འཚར་མ་གཏང་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་སླན་མཁོ་སྣྲོན་བྱས་ནས་འབུལ་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་སྟྲར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་སླན་བཅོས་ལྟ་སྒྲོང་གི་ལས་གཞིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང། གོང་དུ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལ་དགེ་མཚོན་སྟྲར་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༠༢༧ དེ་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་མགྲོགས་པོ་བྱེད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལ་མི་གྲངས་ ༡᧥,᧨᧠᧡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༠༢༧ ལ་མི་གྲངས་ ༢᧨,᧩᧣᧢། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ནས་ཡང་བསྟུ་འབབ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལ་སྒྲོར་ ༡,༡᧥᧣,᧤᧤᧤། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ལ་སྒྲོར་འབུམ་ ༡᧢᠊᧤ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་དང། མར་ཁེ་ཝན་སྟོད་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལ་སྒྲོར་ ༡᧩᧠᧡།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཚོག བཞུགས་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ ༣:᧡᧤ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག གསུང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཏི་བའི་ནང་ནས་ངས་ཏོག་ཙམ་གོ་ཆོར་ཞེབས་འདུག ཏེར་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་སྟོན་ཁབ་དེ་ལྟ་རབ་བྱུང་ནས་ཚང་མར་རིན་མེད་དང། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ། གོང་ནས་ཚུར་ཕེབས་པའི་རྣམ་པ་ཚོར་སྟོན་ཁབ་དེ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེའི་བརྡ་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་གྱས་བཅི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་ཁ་སྟོན་དེ་བ་ཞིག་ཕེབས་དུས་ཀྱང་ལན་ཞུས་པ་ཡིན། ཆ་བའི་སྨན་གྱི་རིགས་ལ་མི་སོ་སོའི་བསམ་བློ་འཕྲེང་སྒྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་འགྲོ་གྲོན་ཐན་བྱ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་གཟུགས་བོར་ཕན་པ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། ལྟ་བ་དང་བསྒོམས་པ་དེ་འདྲ་འཛིན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཕྱུག་དངུལ་འབྲལ་ཐུབ་ན་ཕྱལ་རེད། འབྲལ་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་ཚོར་སྤྱི་བཏང་ནས་དབྱེ་བ་ཞིག་ཕྱེས་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་དང་། དམིགས་བསལ་བསོས་མཁོ་ཅན། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན། གཉན་ནད་རིགས་དུག བོད་ནས་ཕེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས། དེ་ཚོ་ཚང་མར་རིན་མེད་ཐོག་ནས་འབྲལ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསར་པ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཀ་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་འབྲལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ན། སོ་སོའི་མཚན་དང། (Aadhaar Card Number) ཕྱལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྟོན་ཁབ་འབྲལ་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ལོ་ན་ ༦༠ ཡན་ཆད་དང། དེ་བཞིན་ལོ་ ༥༤ གོང་ལ་ (Comorbidity) ནད་གཞན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲལ་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་དྲན་སོང།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གོང་དུ་ང་ལ་བཀའ་འདི་གནང་འདུག (Biometric) སྐོར་ལ་རེད་འདུག ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོར་ཐོ་བསྐྱོན་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཐུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོར་ཐོ་བསྐྱོན་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ཚོག་ཅིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དབྱད་བཤེར་འགྲོར་ཐོ་ཞེས་ཚོག་གཅིག་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་ཚང་མ་བསྒྲིགས་ནས་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་འོག་ཏུ་མགར་ཚང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལྷ་ཏན་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག མི་

ཚང་མས་དེར་ལག་པ་འཛིན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན་དུས། དེར་བརྟེན་ལག་བསྟར་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན་རྟན་བྱུང།

དེ་ནས་དབལ་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ངས་གསལ་བར་ཤད་ཞུས་པའི་ནང་དུ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་དང་འཕྲོད་ལས་སྣན་པ་གཅོད་ཡོད་མེད་དང། སྣན་པ་ཡོད་པ་གྲངས་ ༢ དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་འདུ། ཕྱི་ཡོངས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༣༠༠ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེར་དུས། ལས་བྱེད་ཕྱི་ཡོངས་བསྟོམས་པའི་གྲངས་ ༣༣༣ དང། དེའི་ནང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་ཡིན་པ་གྲངས་ ༧༧། དེའི་སྒང་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྒྲབས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་དང་ ༢ པར་ཕལ་ཆེར་འཕྲོད་ལས་པ་བདུན་ཐུ་དང་བརྒྱད་ཐུ། དེའིང་ནང་དུ་འཕྲོད་ལས་པ་དང། དང་ཟླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོད་གན་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་གྲངས་ ༢༠།༡༠ བསྟོམས་པའི་གྲངས་ ༣༠༠ ལྷག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་གྲངས་འགོར་དེ་ཕྱིར་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཆེ་ཁག་འགའཤས་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ཚོར་ང་ཚོས་དགོས་མེད་དང་འཚར་འགོད་ཞུ་སའི་ལམ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན། ཁ་སང་གྲངས་འགོར་དེ་ཡར་མར་ཤོར་སོང་བས་དེར་གསལ་བར་ཤད་ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ད་ལྟ་བཀྲར་ཧོས་ཕྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་སྣན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ངས་ཞུས་བྱུས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཕྱི་སྟོད་ལུས་རྩལ་གྱི་ཡོ་ཆས་དེ་ས་གནས་གཅོད་ཅམ་ལ་བཙུགས་ཚར་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ད་ལྟ་ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུ། པལ་ཆེར་དེ་ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༡'''༢༠༢༤ ལོར་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༠'''༢༠༢༧ ལོའི་སྟོན་ཚེས་ནང་དུ་ས་གནས་གྲངས་ ༧༣ ནང་དུ་ཞུས་བྱུས་པ་རེད། ས་གནས་དེ་དག་གི་མིང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མེའོ་དང། ཉི་ཏྲ། ཀལ་ཥོར། ཀུ་ལྷ། ཏར་པ་ལྷུར། ཅོན་ཏ་ར་ནང་ཆེན། སིམ་ལা ཆོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས། ས་སྒྲ་ལྷུར་ཕ་ལা ལྷོན་ཏ་ཚོལ་གསུམ། ཚེ་རིང་དོན་ལྡན། དོན་གྲུབ་གླིང། ཅོ་བཀྲར་བའི་ལྷར་བཅས་རེད། འདིར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་འབྲིང་བ་ཞེར་ནའང་རེད། འབྲིང་བ་ལས་ཆུང་བ། དེ་ཚོར་མར་བབས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས། ས་གནས་ཆེ་ཁག་ཚང་མར་བསྒྲན་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགའཤས་ལ་བསྒྲན་ཚར་བ་མ་ཟད། ཚོགས་སྡེ་ཁག་གིས་འཕར་མ་བརྒྱབ་དང། དེ་དག་ནང་བཞིན་སྨྲིན་བདག་རག་པའི་ཐོག་ནས་འཕར་མ་བསྒྲན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་འདུ། ད་ལོར་ང་ཚོས་ས་གནས་བཞི་ལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ས་གནས་སུ་ས་ཆ་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དབག་པའི་འཛུགས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོད་དབག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལོའི་བཞི་དེ་ཡར་བསྟོམས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁག་སུམ་ཐུ་མ་ཟིན་ཅམ། པལ་ཆེར་ས་གནས་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤེག་གི་ནང་དུ་བསྒྲན་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་ས་རེད། གྲངས་འགོར་དེ་ཚོད་དཔག་རང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་གྲངས་ཐེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཐད་ལ་གསུངས་སོང། ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལས་སྟོན་དང་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་ཆུང་བའི་ས་གནས་འགན་འཛིན་དང་ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པ། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་རྣམ་གཞག་ཚང་མ་འགན་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོར་གོ་རྟོགས་དང་སློབ་གསོ་ཡང་སེ་འགྲོ་དགོས་འདུག་ཅེས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩིས་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་མྱས་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེར་ལས་བྱེད་འགྲུར་པ་ཕྱིན་ནས། འོ་རེར་འཕྲོད་ལས་པ་གསར་པ་ཝེབས་མཁན་དང་། འགྲུར་པ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གོ་རྟོགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་འབྱུལ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོས་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕལ་ཆེར་ང་ལ་དྲི་བ་བཏང་བ་དེ་གা་རང་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཤུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐད་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ཞུས་པའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ། ཀྱ་ཀྱིང་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཁ་སང་ལྷ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ཚེས་ ༢ དེ་འཛམ་གླིང་ཆུའི་ཉིན་མོ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (World Water Day) མདང་དགོང་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ཀྱ་ཀྱིང་ཁྲབ་ཁོངས་ཡར་གཏོང་དང། ཉེ་རིང། ཏེ་ཌུ་བཅས་ལ་ཆུ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ས་ཆ་དེ་དག་ལ། བཀའ་ཕག་མ་འཁྱུར་སྟོན་ནས་འཐུང་ཆུའི་ལས་གཞི་དེ་བསྐྱབས་པ་དང། འགྲོ་བཞིན་པ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་དང་ཚབས་ཤིག་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ཁ་སང་ལ་དཔྱས་བསོད་ནམས་གྲིང་གི་གནས་ཆུ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་གསལ་ཐག་ཚོད་ཅིག་གནང་སོང། ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ནས་ ༧ བའི་བར་དུ་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་དང། དེ་

ནས་ཚོགས་ཆུང་དེ་ནུས་མེད་ཆགས་པ། དེ་ནས་བསྐུར་གསོ་དེ་ཕྱི་རྒྱ་ ༡༣ ལ་བྱས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེང་གི་ངོས་ནས་འགྲོ་གྲོན་སྨོན་འབྲས་ ༣༥ དང་ ༨,༡༠༠ མི་མང་ལ་ཕན་པའི་བསྟོ་འགྲེས་ཤུས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཤུ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་བཏང་ཤུ་རྒྱ་མིན། ཡིན་ནའང་ཐུགས་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གྲོས་ཆོད་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཤུས་པ་ཡིན། ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲོས་ཆོད་དེ་གང་འདྲ་རེད། ས་གནས་ལ་ས་སྐྱེས་རྗོ་སྐྱེས། མི་ཆེ་གང་པོ་རེ་ལ་བསྡད་ནས་རི་དྭགས་ངོ་མ་ཤེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཤེ་སྐྱོན་ཆགས་གོ་ཆག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་བསྡགས་བརྗོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཤུས་པ་ཡིན། དེའི་ལན་དུ་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་བར་དུ་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་དེར་གྲོས་ཆོད་རེད། དེ་མིན་གནས་ཆུ་ལ་གང་ཡིན་འཛིན་བྱ་གྲིང་གིས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་གཅིག་རེད་འདུག

གཉིས་པ་དེ། བོད་ཁྱིམ་དབྱ་འཛིན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཤུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཤུས་པས། དེ་འདྲའི་གོ་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བསྡགས་བརྗོད་མེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་ཁྱིམ་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་སྤྱར་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་བསྡགས་བརྗོད་ཤུས་ས་ལྷེ་བ་དེ། ཕྱི་རྒྱ་ ༤ པ་ནས་ ༢༣ བར་དུ་ཆུས་གསོ་ཁང་ཆ་ཚང་ཞིག་བོད་ཁྱིམ་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འགན་ལྟར་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་བསྡུད་མར་རྒྱ་བ་གང་པོ་ར་བའི་ནང་དུ་བཤུགས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་སྟེ། གཤུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེར་བསྡགས་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། དོན་གཅིག་རེད་འདུག

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། འགྲོ་གྲོན་གང་བཏང་བ་དེས་འདང་ངེས་ཤེག་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མི་འགོར་མང་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ལ་ཝེབས་མཁན་ན་གཞོན་དང་། ལོ་ཆན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་རོགས་རམ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་པར་བརྟེན། དེ་ཚོར་བསྡགས་བརྗོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་འདིར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་བཏང་སྲང་ལམ་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མིན། འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱོར་བའི་ཐོག་ནས་ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ངའང་སྤྱི་པའི་མི་ཞིག་བྱས་ནས་སྡོད་དུས། ལན་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་མ་བསྐྱོན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཤུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

མཁན་པོ་ཀཱན্ཐག་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྐད་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངས་ཁ་སང་དྲི་བ་གཅིག་དང་སྐུལ་འདེད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ལྷག་བསྡད་ཡོད། གཞི་རྩའི་ཉོག་དབྱིབས་ན་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུས་ཟིན་པས་སྐབས་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པར་གྱིས། ཡིན་ནའང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་ས་ལྷག་སོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་སོང་། ང་ལའང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རོགས་བགྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཉོག་དབྱིབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ལ་དཔགས་པའི་ལས་ཀ་ལས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཉེས་ན་ཆད་ཉེས་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན། ལྷོ་ལི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་མཁན་ཕྲུ་གུ་ཁག་ཅིག་གིས་ཁང་གླ་འདང་གི་མི་འདུག གཞུང་ལ་ཡར་སྙན་ཞུ་འབུལ་རོགས་ཟེར་ནས་བསླེབས་སོང་། ངས་ཐླ་བ་རེར་ག་ཚོད་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། སྒོར་ ༤༠༠༠ ཙམ་རེད་ཟེར་སོང་། དེ་གཞུང་ལ་ལབ་དང་མ་ལབ་མི་འདུག དེར་ངས་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བྱས་ཡོད། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པ་འགའ་ཤས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཆད་མ་ཉེས་ན་ང་ལའང་བསྡུགས་བརྗོད་བྱེད་རོགས་གྱིས། ངས་འདིར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། སྐབས་སུ་བབས་པ་འདིའི་ནང་དུ་སོ་སྣེར་དང་གཞུང་། ཆེ་ཆུང་ལྷ་བུའི་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མས་བསྐྱོད་ར་རག་པའི་ཆེད་དུ་རེད་བསམ་གྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ཤས་ཆད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁ་ཤས་ལབ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་དེར་བསྐྱོད་ར་ཨེ་རག་བལྟས་རེད་བསམ་གྱི་མེད། དེར་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད། ང་སྤོད་སའི་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་འདིའི་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེར་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡང་གོ་སོང་། དུས་ཐོག་ཁབ་སྐྱོན་མཁན་མ་རག་པའང་གོ་སོང་། དེ་ཚོ་བསྐྱོད་ར་གཏང་ས་ནོར་མིན་འགྲོ་སྙམ།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ངས་ཁ་སང་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན། ལན་སླེབས་མ་སོང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན། ལན་སླེབས་མ་སོང་། ཁ་སང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལའང་དྲིས་པ་ཡིན། ལན་སླེབས་མ་སོང་། དེ་རིང་སྐབས་ཡང་དྲི་བ་འདྲི་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་ཐེངས་བཞི་པ་ཆགས་སོང་། གལ་སྲིད་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འདིར་ལན་བསྐྱོན་མ་ཐུབ་པའམ་གསང་བ་ཡིན་ན། ལན་སྐྱོན་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནའང་འགྲིག ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ཟེར་ན། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཉོག་དབྱིབས་སྟོན་ཁབ་འདི་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་སྐྱོན་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཞུས་ཡོད། དྲི་བ་ཐེངས་མང་པོ་བཏང་ཡིན་ཏེ། དེར་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སླེབས་མ་སོང་། ལྷན་ཁང་ཆེ་ཁག་གསུམ་ལ་བཏང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་པ་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན་བཅས་ལ་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཁབ་བསྐྱོན་མ་ཐུབ་ནའང་། མ་འོངས་པར་དནུལ་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་བླངས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ནའང་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོ་བདེ་འཇགས་ཆེན་པོ། མཉམ་དུ་སྡོད་མཁན་ཡིན་དུས། ན་ཆ་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་གཅིག་འདི་ཞུ་འདོད་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུའི་བླ་སྨན་པ་ས་འདུ་ཚང་ཚེ་བརྟན་ཏོ་རྗེ་དང། སྨན་པ་རྒྱ་མཐིན་རྣམ་པ་གཉིས་བཀའ་དྲིན་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སྔ་གཟེངས་རྒྱགས་ཤེག་འབྱུལ་དགོས་འདུག་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་ཡོད། དེའི་བར་དུ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། སྟོན་མ་ཞལ་བཞེས་ཤེག་ཐོབ་སོང། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་ས་དགེ་བཀའ་ཆྱེང་དང། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་གདན་ས་ཁག་ལ། ཕྱི་ནང་བཅང་གྲ་པ་དེ་དག་ལ་ཡོ་བའི་ན་ཚ་དང། ཐུང་བའི་ན་ཚ། ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ན་ཚ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྐུའི་བླ་སྨན་པ་གཉིས་ཀས་ཟླ་བ་བཞི་རེའི་མཚམས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ཟླ་བ་དྲུག་རེའི་མཚམས། དེ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་ལོ་རེའི་མཚམས་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཝེབས་ཐུབ་ན། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དེ་ཚོར་ལན་ཟླས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེས་པར་དུ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རེ་བ་བྱེད་དགོས་ནའང་གནང་རོགས་གཤོད་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་ ༤ བྱས་པ་གཉིས་ལྷག་ཡོད། གོང་དུ་ནས་གོ་སྐབས་མེད་ཅེས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤེག་ཞུས་ན་བསམས་སོང། དང་པོ་དེ། འདས་པའི་ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་དང། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང། མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་དང། ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་མི་ཚང་མར་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་དང། སྨན་པ་དང་སྨན་གཡོག་དེ་ཚོས་བློས་བཏང་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནས་འཛིན་ཐོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཅ་ཅང་རྣམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་སོང། དེའི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཁྲ་ཚང་ཁག་དང། ཐུབ་སྟྭ་ལ་རྣམ་པ། དགེ་འདུན་པ་དཀྱུས་མ། འདས་པའི་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་གནས་སྐབས་ཡོང་འབབ་ཞན་པ། ལྷག་པར་དུ་ཏིས་གསོ་ཁང། ཡུལ་

མི་དེ་ཚོར་ལ་སྐྱམ་ཟས་གནང་སྲོན་དང། དེ་བཞིན་ལག་དཏུལ་མི་ཉང་བ་ཞིག ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཤུགས་ཆེའི་ཕྲིན་བདག་གནང་སོང། དེ་ཚོར་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་ཆུ་དང། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་དང། ལྷག་པར་དུ་ཕྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་དགོས་ཆུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོས་སྟེ་གླ་ཚང་དང། ཆུ་སྲུལ་རྣམ་པ། གང་ལྟར་ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆུ་དང། དང་ཆྱངས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཆུབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་མཁན་དང། ལྷག་པར་དུ་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཆུ་མཐུད་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཞུ་ཐུབ་ཆུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞབས་སྒྲུལ་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ནང་ཡམས་འདི་འདས་པའི་ཝོ་ཏྲེལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདིས་ང་རང་ཚོའི་བཅན་ཐྲོལ་བོད་མི་གང་ས་གང་ལ་སྒྲོན་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ནད་ཡམས་འདི་དུས་ཚོད་རེས་མེད་ལྟ་བུ་གা་ཚད་ཅིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་དང། ཞུ་ཚོད་ཁོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་ཐོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་ཞིག་དང། ལྷག་པར་དུ་ནད་པ་དེ་འདྲ་ཁོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཁོག་ལ་གསོ་བཅོས་དང་སྨན་བཅོས་གা་རེ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་བ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པས་འགན་འཁུར་ཞུ་ཐུབ་ཆུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོག་ནས། ནད་ཡམས་འདིའི་མིང་དེར། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་གནང་ཕྱོགས་མང་བ་ནང་ནས། "ཕྱུ་ཅན་ནད་ཡམས་" དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་བསྡད་སོང། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། "ཕྱུ་ཅན་ (COVID-19)" དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག་ བོད་སྐད་དུ་ "ཏོག་དབྱིས་ནད་ཡམས་" ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཆགས་འདུག ཏོག་དབྱིས་ནད་ཡམས་ཟེར་བ་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་བོད་ནས་བཏགས་སོང་སྟམ། མིང་དེ་འདྲ་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ནད་འབུ་དེ་ཏོག་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་རེད་ཟེར་ནས་འཕྲེལ་བཤད་སྒྲོན་མཁན་འདུག ངང་པོ་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ནད་ཡམས་དེར་ (Corona Virus) དང། དེའི་རྗེས་ལ་ (COVID-19) དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མིང་ལ་འང་འགྱུར་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ངང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མིང་དེ་སྟོན་པས་བདེ་རྩལ་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཅན་ནད་ཡམས་དང། ཆུ་ནག་ཕྱུ་ཅན་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིས་ནད་ཡམས། གা་རེ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་འཁེལས་བྱེད་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པར་ཏོག་ཅམ་ནད་ཡམས་དེ་ངང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དང་ཆུས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཆུ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དང། ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོ་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་ཞབས་སྒྲུལ་ཞུ་ཆུ་ཞིག་དང།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྨན་ཅིས་ཁང་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལ་དབུས་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་བློན་ཆེན་གྱི་མཚན་ཐོག་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤོག་གནང་སོང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དུས་ཚོད་དེ་ཏན་ཏན་ཞིག་རེས་མ་སོང། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང། སྨན་ཅིས་ཁང་གི་ངོས་ནས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་རེ་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང། དེ་ལྟ་བུ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱའི་ནུས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅིར་ནས་ཡིག་ཆུང་གནང་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱའི་ནང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེར་དབུས་རྒྱ་གར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེར་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་དང། དབུས་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་དེར་དམིགས་བསལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྒྲིགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཆེར་བ་དེ་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཁྱིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་དང། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྲར་ནས་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྨན་ཅིས་ཁང་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་རྒྱུན་འཛིན་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཤུགས་བསྐྱོན་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དར་སྤེལ་གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་ན་སྙམ་པ་ཞིག་འདུག ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅུའི་ནང་ལྟ་བུ་ཞིག དགེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པ་དེ་འབྲུ་བྱང་མ་སོང། **ཁ ཚོགས་གཙོ་ཞན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་ནས།** སྐར་མ་ ༤ ཟིན་སོང། ། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞབས་སྒྲུལ་དང་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྲོར་ཐུབ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཞན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཀར་ནས་ཞོགས་པ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དང། ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་ཡོད་པ། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལཱཀ། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལཱཀ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷུ་ཏན་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་ངའི་བདེ་ལེགས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་མེམས་འཚབ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་དུས། བསྐྱར་བློས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག ཁ་སང་སྟོན་མ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ། སོ་སོ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཙང། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནམ། ཁ་སང་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེས་མགོན་ཆེན་པོའི་

ཐུགས་རྟེ་སྨོན་ལམ་དང། ང་ཚོའི་ཞབས་རིམས་དང། ལྷག་པར་དུ་ས་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྒོ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ར་བཏང་ལྷ་དང་ཆུ་མས་བསྐྱབས་སོང་བས་མ་ཁ་ཁོག་ས། ང་ཚོ་ཆུ་རམ་ས་ལའི་མི་ཡིན་པར་སོང་ཙང། གལ་ཁྱེད་ཀ་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེར་ཁ་གཏད་གཅིག་ཐུབ་ས་རེད་བས་མས་པ་འདྲ་ཞིག ནད་ཡམས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་མཐུག་བར་དུ་དེ་འདྲ་རྒྱ་བཀྲིས་ནས་དབྱ་མ་སོང། དེ་གས་ལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་ལྷོད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟའི་ཚར་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་བསྟོད་ར་གཏང་རྒྱའི་དུས་ལ་སྒེབས་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་མ་འོངས་པར་གང་མཁྱོགས་ན་ཚ་འདི་ཚར་བའི་རྟེས་ལ། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཞིབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ཞིག་འགོད་སྒྲིལ་བྱེད་རོགས་གྱིས།

དེ་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ད་རེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་གྱི་ཐོག་ནས། ཕྱི་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང། ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚའི་རྩས་ལྷ་བུར་འགྲྀལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་དབྱད་གཏོང་ཡོང་དུས། ད་ལྟའི་ཚར་འཛོམ་བུ་གླིང་གི་ནང་དུ་ངོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛོད་ཀྱི་མི་འདུག ད་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་སྟ་ཡོད་པའི་བོད་སྨན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐབས་སུ་བབ་པ། ཏ་ལམ་ལོ་གཅིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་འང་སྨན་པ་གྲངས་ ༥༠༠ ལྷག་གི་སྲུང་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནུས་པ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ན་ཚ་འདི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདུ། སྨན་བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདུ་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པའི་མཉམ་དུ་ན་ཚ་འདིའི་རྩས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླིང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། ངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་མ་སོང། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་རྩོམ་ཡིག་ཐ་མེ་ཐོམ་མེ་གཅིག་གཏོན་ཤེག་ཀྱིས་བཀྲི་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་སོང་བས་ཚའི་ངང་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ཡང་མེད། རིམས་སྲུང་རིལ་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། སྨན་པ་སྐྱེར་པ་ཡིན་ནའང་བཟོས་ཚར་འདུག ཨེམ་ཆི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྟན་གྱི་སྨན་ཁང་ནས་ཡིན་ནའང་ཡག་ཐུག་ཚོད་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་སོང། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགག་ཙ་ཐུག་དུས། ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཙམ་བྱས་མ་སོང་བས་ལན་ཏུ་ཟོ་ཏ། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་གཅིག་ཐུར་ཕྱུ་ཚུགས་བསྒྲོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པས་ན་ཚ་འདི་ལ་དབྱ་སྒྲིད་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་དང་སུའི་གཞུང་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པས་ཕྱི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྟོར་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་བརྒྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རེས་དངོས་གནས་ལྟ་དང་བློ་མས་བསྒྲུབས་སོང་བས་མ་གཏོགས། ལག་པར་ཚུ་གཏོར་རྒྱུ་དང་། ཁ་རས་བྱོན་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། ད་རེས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཉན་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་མི་ཞིག་ན་ཚ་དེར་བརྟེན་ནས་བྱོངས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་རེད་དེ། དེ་ཡང་ཏན་ཏན་ཞིག་ཏུ་གོའི་མི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ཕུང་པོ་དུར་ཁྲོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་བདེ་ལེགས་སྟན་ཁང་མེད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་དེར་ཁ་རས་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (PPE) གོས་ལོག་དེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ན་འདུག་ཟེར་བ་དེ། མི་དེར་ཐུག་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཆར་བྱུང་སོང་བས་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མི་འདུག

དེ་ནས་སྟན་ཆེས་ཁང་གི་ཐོག་ནས། ལྟག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འཐོག་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསོ་རིག་གི་ཕན་ཐུས་ཐོག་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། བཀའ་ཤག་དང་སྟན་ཆེས་ཁང་མཉམ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གསར་པ་འདྲ་ཚོམ་ཐུབ་སོང་ངམ། འཚར་ཅན་ནང་བཞིན་བསྡད་བསྡད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཐ་ལ་ཐན་བུ་ཞིག་གོམ་པ་སྟོ་ཐུབ་སོང་ངམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྟད་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྟད་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྟད་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྟད་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་འོས་སྟྲི་འཐུས་ཐོག་མ་དེས། ཀྱ་ཀྱིང་ཁུལ་དུ་འཐུང་ཆུའི་ལས་གཞི་བསྒྲུབས་པ་དེར་བསྡགས་བརྗོད་དང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཁ་ཕང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་ཆུལ་ཏོག་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བཀྲ་འོས་སྟྲི་འཐུས་གཞན་ནས། ཁོང་གིས་ནད་ཡམས་འདིའི་སྐབས་སུ་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་པའི་གནས་ཆུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་བཤད་ཆུའི་ལྷུ་བ། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ། གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མི་རེ་རེས་ཆུང་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་ཕན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱེད་བབ་དང་དེ་འདྲ་ཕྱུག་ལས་གནང་བཞག་བར། འདི་ནས་ཡིན་ནའང་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ལན་བསྟེབས་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ངས་ཁ་སང་ཚད་ཡིན་ས་རེད། དགོས་སྟེ་གླ་ཚང་དང་སློབ་གླ་ལ་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཁབ་བསྐྱོན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། སློབ་གླ་ལ་སྟོན་ཁབ་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐུ་གུ་ཚང་མ་ལོ་ ༡༥ མན་ཚད་རེད། དགོས་སྟེ་གླ་ཚང་ནང་ལ་གླ་ཐུག་ལོ་ ༡༥ མན་ཚོར་སྟོན་ཁབ་བསྐྱོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་རེད། ང་ལྟ་འདིར་ང་ཚོས་གা་ཚོད་འཕགས་ནས་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང། རྒྱ་གར་གནས་ཚང་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚང་གཞུང་གིས་ཡར་བསྡད་ལབ་དུས་སྟོད་རྒྱ་དང་། མར་བསྡད་ལབ་དུས་སྟོད་རྒྱ། ཡར་ལོངས་ལབ་དུས་ལངས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བྱེད་ཡོང་ས་དང་གཏོང་ཡོང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། དགུང་ལོ་ ༨༥ ཡན་ཚད་ལ་སྟོན་ཁབ་འབྲལ་རྒྱ་རེད། དགུང་ལོ་ ༩༥ ཡན་ཚད་ཁག་ཅིག་ལ་ནང་གཞན་དག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལའང་འབྲལ་རྒྱ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་འབྲལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཚོས་བཞེས་རྒྱ་རེད། འབྲལ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་སྟོར་རྒྱ་རེད། དེ་གསལ་ལ་ཕོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་དན་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་དགུང་ལོ་ ༩༥ དང་ ༨༠ བར་ལ་སྟོན་ཁབ་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་ ༡༤ ནས་ ༩༩ བར་ལ་སྐྱོན་ཅོག་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དུ་ལྟ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

དེ་ནས་གཟེངས་རྒྱས་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞེབས་པ་དེའི་ཐད་ལ་ཁ་སང་བཀའ་འདྲི་ཞེབས་སོང་། དེ་དུས་ངས་གསལ་ཕོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐྱབས་དེ་དུས་བཞུགས་ཡོད་ས་མ་རེད། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་བསྟར་དོན་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲིག་གཞི་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ལྷ་ཆན་ནད་ཡམས་འདིའི་རྒྱུན་པས་ལས་ཀ་དེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས། སྐྱེའི་བློ་སྨན་པ་རྣམ་པས་ལོ་རེ་མཚམས་དགོས་སྟེ་གླ་ཚང་ཁག་གི་ནང་དུ་ལམ་སྟོན་དང་སློབ་གསོ། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་ཡིན་ས་རེད། ཡང་ན་དེར་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྐྱེའི་བློ་སྨན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འགོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་ཕན་ཐོགས་གཏོང་ཅིག་འདུག དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཕན་རྒྱས་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག ངོན་ལ་སྨིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་དུ་ལམ་དང་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་

རྟོགས་སྒོལ་རྒྱ། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དང་། གོ་རྟོགས་སྒོལ་རྒྱ། ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་གང་འདྲ་འགྲོ་ས་རེད། ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་གི་རེད་སྙམ།

དེ་བཞིན་བཀུར་ཧོས་སྤྱི་འཕྲས་གཞན་ནས། ལས་དོན་ཆེ་ཐུ་ཚུང་གསུམ་རེད། དེ་བཞིན་གནང་མཁན་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། གླ་ཚང་རེད། དང་སྨྱལ་བའི་རྒྱ། དེ་བཞིན་སྡེ་ཁག་ཚང་མས་ཅུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བསྡད་པ་དེར་བསྡགས་བརྟོད་དང་ཡི་རངས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་ལ་དེ་སྔའང་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་མུ་མཐུད་ནས་འགན་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་འཕྲེར་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་གནང་སོང། དེ་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལུ་ཏན་ནད་ཡམས་འདིར་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་ཐ་སྙད་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག དེ་སྔགས་བདེ་མིན་ཞིག་རེད་འདུག རང་ཉིད་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཏོག་དབྱིབས་ཟེར་དུས་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཏག་ཏག་མ་བསྡད་པ་ཞིག ད་ལྟ་བར་དུ་ནད་ཡམས་ཤིག་འཛམ་གླིང་ས་ཆ་ག་པར་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང། ལུང་པ་དེའི་མིང་གི་རྟེས་སུ་ན་ཚ་དེ་སྟེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ལུང་པ་དོན་ས་དེ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་ས་གནས་ལུ་ཏན་ཡིན་པར་བརྟེན། "ལུ་ཏན་ནད་ཡམས།" ཞེས་ཁ་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛིགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེར་ཐ་སྙད་གཅིག་མཚུངས་དགོས་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཆོག་པ་ཀྱིས།

དེ་བཞིན་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བློན་ཆེན། དེ་བཞིན་ (AYUSH) བློན་ཆེན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུག་བྱིས་ཐུལ་ཡོད་པར་ལན་འབྱོར་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེར་དམིགས་བསལ་ལན་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་ས་མ་རེད། ཐུག་བྱིས་ཤིག་ཐུལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་ལན་བརྡ་ལན་གང་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་བྱོས་ཤོག་ཟེར་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གང་ཡང་ཕེབས་ཡོད་ས་མ་རེད། ངས་བ་ལྟ་བར་དུ་མཐོང་མ་སོང། ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐད་ལ་བཀའ་བསྩལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཚང་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་གནང་བ་མ་ཐད། ཕྱི་ལི་རུ་ཐྲོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཚེམ་ཆི་གསུམ་ཅམ་ཞིག་མར་གཏན་འདེན་ཞུས་ཏེ། ཁོང་རྣམ་པས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གནང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་དར་སྒེལ་གྱི་ཐད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གা་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འདིའི་ཐོག་ལ་བྱས་བཞག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། སྨན་རྩིས་ཁང་འདི་སྡེ་ཁག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་སྟོན་རྩིས་ཡིན་ནའང་ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སྔར་ལས་ལྟར་ལས་དོན་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་ཐུས་ཤིག་ཡིན་པ། དང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་ཀྱས་པ་སྤྱང་རས་དང་སྤྱང་ཐུས་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ཁག་ དགེར་ན། ཞ་ར་ཏ་ཁི་དང་།

ལྷག་པོ་རེ། བོད་གཞིས། དེ་དག་ཚང་མས་གསོ་རིག་གི་བསྟན་པ་དང་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་ཐུས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཕྱོགས་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་དང་འཚེལ་ཆེད་དུ་སྤྱི་པ་དང་། སྒེར་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནས་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱངས་བྱས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གསོ་རིག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་འོག་ནས། གསོ་རིག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྟན་ཚོགས་དེར་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ དང་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཆ་ཚང་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྲོར་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་། ད་ལྟའི་ཚོགས་གཙོ་དེའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར། ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་དང་གསོ་རིག་གི་སྨན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འབུལ་གྱི་ཡོད། ཁོང་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚོགས་གཙོ་འང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལས་གཅིག་གི་འོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྟོད་དུས། གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་ཐད་ཀར་སྤྱང་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་ཀའང། བསྐོར་ནས་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱངས་དང་། དེར་མ་ཟད་ལྷོ་ལི་རྒ་གསོ་བ་རིག་པར་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུགས་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུགས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ལིར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས། ནད་ཡམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་ལས་བསྟོམས་ཤིག་བཀོད་ནས་ཕན་རྒྱས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱུང་སོང་བས་མཐའ་བ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞེ་དུག་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། ལས་བསྟོམས་བཀོད་དང་མ་བཀོད་ཞེ་དུག་ཅིག་ཙེ་ཡོད་ན་དན་ཀྱི་འདུག ཁོན་ཏེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པར་བཏེན། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཆ་བའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་འདྲ་པར་དང་། ལས་དོན་རྒྱས་བསྡུས་ལ་དཔགས་པའི་ལས་བསྟོམས་འགྲོར་དང་འགྲོར་ཐུས་རེད། དེ་བཞིན་དབྱུས་བཀའ་ཤག་དང་། ནང་ཕྱིད་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་ཕྱིག་བྱས་ནས། དེབ་གཟུགས་ཤིག་གཏོན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་

འོས་སྤྱི་འཕྲས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་བསྡོམས་དེབ་ཐེར་དུ་དགོངས་རྒྱུའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་རེད། བཀྲོ་གླེང་རང་ཡིན་པ་ངས་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་སྟེ། ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་། དེར་གནང་ཐུགས་དང་དེ་འད�eའི་སློར་ལ་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཁེངས་འགན་ཚོགས་སོང་། ངས་ཀྱང་ཁེངས་འགན་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟེངས་ཆ་སྒོ་ཕྱེས་ནས་བཀྲོ་གླེང་གནང་བ་དེ་འདྲ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། འོན་ཏེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྟེ་ཁག་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཚན་པ་དེས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞིན་པ་རེད། དཔེར་ན། ནད་འབུ་ཡོད་པ་ར་འགྲོད་དུས། སྨན་བཞེས་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་གི་རྣམ་པའི་འོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ཆུང་ཕྱོགས་དེ་ལ་གསོ་རིག་ལྟན་ཚོགས་ནས། གལ་ཏེ་ད་ལོའི་གསོ་རིག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གསོ་རིག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ། ལྷུ་ཏན་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཐད་ལ། འདིའི་རྩ་བ་དང་། ལྟག་པར་དུ་གསོ་རིག་གི་ཐོག་ནས་དེར་འཛིན་ཕྱོགས། དེ་གা་རེ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་སྨྲགས། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་དེ་བ་ཕེབས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་ལན་ཕུལ་ཏེན་པའི་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལཱཏ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལཱཏ་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་བཀའ་ཤག་གིས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲ་བ་མཐའ་མ་ཞིག་ཞུས་པ་དེར་ལན་གནང་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་ཞལ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཆོག བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ནས་གา་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་དེ་ཚོ་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་བཀྲམ་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་གཞུང་གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་འཕྲལ་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཏེ་བ་འདི་རེད། འདི་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེར་སྨན་ཟེར་དུས་ལུང་པ་འདིའི་ཚན་རིག་མཁས་པའི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་སྨན་རིགས་ལ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚུད་ན་གཞི་ནས་འགྲེས་ཆོག་གི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སྨན་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལུང་པ་དེར་བཀྲམ་ན། དང་པོ། ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། གཉིས་པ། བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུམ་པ། ཉེས་པ་གཏོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལུང་པ་རེ་རེའི་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བཀྲམ་ཆོག་ཆོག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཕྲུས་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ལན་མ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལན་ཁ་གསལ་ལ་དུ་གསལ་དུ་གཏབ་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁ་སང་ང་ཚོས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་དེས་བོད་མི་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། རིན་མེད་ཐོག་ནས་དགུང་ལོ་ ༨༥ ཡན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཀྲམ་པ་རེད། བཀྲམ་པ་དེའང་སྒྲག་ཐོག་ནས་གཏོང་དུས་སྨན་ཡིན་མ་ཞུས་པར་གཟུགས་པོའི་ནུས་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་བཀོད་ནས་བཀྲམ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཆོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་བཀྲམ་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལུང་པ་རེ་རེར་སྨན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞུང་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན། ཏང་པོ་ཞུས་ན་གཞུང་གིས་འདི་འདྲས་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཕྲས་སྒྲེར་གྱི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་བཀྲ་འཕྲི་གནང་ནས་འགྲེག་གི་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། བཀྲ་ཤཱི་ནས་གা་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཐོག་མ་སྒྲེར་གྱི་ཐོག་ནས་བཙུགས་པ་རེད། བོད་པའི་སྨན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ (Medical Council) ཞེག་བཙུགས་པ་རེད། ལོ་གཉིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་ནས་བདག་པོ་རྒྱ་ཀོགས་ཟེར་ནས་སྟན་ཞུ་ཕུལ་བ་གཞིར་བཟུང་། ཁོན་ཏེ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འང་བགྲོ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ན་ད་ལྟ་མཐུན་རྐྱེན་སྣ་ར་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁོག་ཏུ་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྣ་ར་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གา་རེ་ཡིན་ནའང་དང་སོ་འཛུགས་རྒྱ་འདི་ཁག་ཡོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མཇུག་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེའང་ཁག་ཡོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་ཡོ་ཡིན་ཙང་བདག་ཡོ་བརྒྱབ་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་བར་སྐབས་ཤེག་ལ་ང་མེད་པ་ཡིན་ཙང། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་ཉམ་ཐག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱི་ཟླ་ ༤ པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང། ཉམ་ཐག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་ནས་བརྟན་ཐུང་དེ་བཙོ་འཛིན་བྱེད་བྱས་ནས། དེར་བཀའ་ཤག་དང་། དམིགས་བསལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲོངས་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཉམ་ཐག་ལས་བྱེད། བྱང་ཆེ་ནས་གཙོས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲོངས། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ནས་གང་ཟག་ཉམ་ཐག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཏ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་བསླབ་བྱ་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་དུང་མ་མཉན་ནས་བྱང་ཆེ་རྒྱམ་པ་ཝེབས་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། གསལ་བཤད་གা་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་གা་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཉམ་ཐག་སུ་འཇུག་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དགུང་བོ་བཅྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་སུ་འཇུག་ཡིན་ནའང་དགའ་བསུ་ཡོད། རོགས་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གནང་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉམ་ཐག་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༢༠༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་བོ་ ༢༠༧༧ ལ་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ མིན་ཙམ་རེད། དེ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་ཐག་གཅིག་ཙམ་མར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གྲངས་ཐོ་ཆ་ཚང་ང་ཚོར་ཡོད། སུ་འཇུག་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དགུང་བོ་བཅྱས་པ་དང་ནད་པར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་མིང་འབྲལ་ཆོག ཆུམ་པ་ཚོས་གནང་རོགས་གནོངས། གা་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། བརྟན་ཐུང་དེ་འཇུ་བཙོས་ནས་ཁྲབ་བསྒྲགས་འདི་མ་གནང་རོགས་གནོངས། འདི་འཇུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་སྒོར་ལ་ང་ཚོའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ནས་དོན་པ་རེད། དོན་སྟངས་ནོར་སོང་ཟེར་ནའང་གླེང་སྟོང་བྱུང་བ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁྲོངས་གཙོས་པའི་རྒྱ་ནགས་པའི་ཁ་རེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བརྟན་ཐུང་འདི་འཇུ་གང་མང་ཁྱེར་ཤོག འདི་ལྟ་བུ་གང་མང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས། ཉམ་ཐག་ཚོས་གা་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་སྒྲོ་བོ་ཞེ་དྲག་ཡིན། ལྟ་མཁན་སུ་གང་ཡང་མེད། ན་སོང་། ཚ་སོང་། བདག་པོ་རྒྱ་མཁན་སུ་གང་ཡང་མེད་གསུང་དུས། ཏ་ལམ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གང་ཡང་གནང་གི་མེད་པ་དང་། མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ལྟག་བསྡད་པ། འདི་ལྟར་རིམ་བཞིན་དོན་བསྡད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་ནས་རྟེས་མ་བེད་སྤྱོད་ཏན་ཏན་གཏང་གི་རེད། སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་། མི་ཕོག་ཆན་པའི་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ལ་བཏེན་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཕོ་གཞུང་ནང་ལ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞིག་རགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཕོན་ཡོང་དུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕོག་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་སུ་འཇུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གནང་རོགས་གནོངས། ཕོ་གཞུང་ང་ཚོས་འབྲལ་ཆོག ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག དགེར་ན། དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ཤེས་རིག་ཕོག་ནས་བྱུང་སོང། ངས་ཞུས་པ་ཡིན། **ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** ཙ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་དུ་ལས་རིམ་རྒྱས་གཞན་ཁོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་རེད། **སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལག་ལས་ནས།** དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྒྱས་གཞན

ཆོས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་རས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་དགོས་པ་མི་འདུག ལྷོ་སྲིད་སྲོང་གིས་འཛོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གསུང་རོགས་གནང། ཤེས་རིག་དང་ནང་སྲིད་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་བསྟེན་རྒྱ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དེར་དཔག་བཞི་བཀའ་ལན་གནང་གི་རེད། ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱ་དེས་བེད་སྲོད་ལོག་པར་འགྲོ་ཉན་འདུག ང་ཆོས་འཚོད་སྐུལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཉིན་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ང་ཆོས་འབྱལ་ཆོག དེ་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནོངས། དོན་སྙིང་ང་ཆོས་རོགས་པ་མ་བྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱབ་བསྒྲགས་མ་བྱེད་རོགས་གནང། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེས་བར་དུ་འཚད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྲོང་སྲོང་བྱས་པའང་གསུང་རོགས་གནང། སྔོན་མ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཡོད་པ་རེད། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུས་ནས་ང་ལ་ཙམ་མེད། ཟླ་ཟླ་མཉམ་དུ་བསྡད་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། ཕྱི་ས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་སྣན་ཐོ་འབྱོར་བའི་ནང་དུ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཐུ་གུ་གཉིས་མཐོ་སྨོན་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མ་སུ་རིའི་གོང་ཁྱིམ་ནས་སྨོན་ཡོན་ཆ་ཚང་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མོས་གཅེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ལ་བཤད་ལབ་སོང། ཡང་སྨྲིན་བདག་དོན་མཁན་འདིས་མོས་བཤད་སོང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞེ་དྲག་རྒྱུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཆོའི་བཀོད་ཁྱབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཟླད་ཕྱིན་ཆད་ཉམ་ཐག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང། ཉམ་ཐག་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་བདག་པོ་རྒྱུ་རོགས་གནང། ང་ཆོར་ཉམ་ཐག་མི་གྲངས་ ༢༠༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཆོའི་མི་ཚེ་ནང་དུ་ན་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བདག་པོ་རྒྱུ་རོགས་མ་གཏོགས། ཉམ་ཐག་གི་ནང་དུ་འཁྱན་སྤྱོར་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ངོ�་གནས་ཡིན། ཁ་སང་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ཚར་མ་ཚར་ལ་ཙ་ཅག་ལགས་ཤིག་གིས་ལག་པ་ཞེ་དྲག་བརྒྱངས་སོང། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གོ་སྐབས་གནང་མ་སོང། དེ་ནས་རྟེས་སུ་ངས་གཅེར་ཅེས་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། མོས་བརླན་ཐུང་དེ་འདྲ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་ལའང་སྒོར་འབྱམ་ ༡༥།༩༠།༣༠ དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མོ་དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་རེད་དམ་ཟེར་དུས། མོ་ལ་ཆོང་ཁང་ཡོད་པ་དང། དགུན་ཆོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་བརླན་ཐུང་དེ་འདྲ་བཟོས་ན་དཏུལ་མང་པོ་རགས་གི་ཡོད་པ་ཏ་གོ་ཙང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཆགས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་མི་འདུག ང་ཆོས་ཞུ་རྒྱ་འདི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཞོན་སྐྱེས་ཕུག་རོགས་གནང་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་དགའ་བས་ཡོད། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ང་ཆོ་ནས་བཞེས་རོགས་གནང། ང་ཆོས་འབྱལ་ཆོག དེ་ནས་བཟུང་གཅོད་གནང་འདོད་ཡོད་ནའང་གནང་རོགས་གཅོངས། ང་ཆོས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་འདི་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་རས།

ལན་མ་རགས་པ་རེད་དམ། དེ་མིན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག འཛོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་

རེད་དམ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལན་མ་རག་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག ཕྱི་འཐུས་ཙ་ནི་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཙ་ནི་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་བོར་མ་ཞུས་རང་ཞུ་རེད། ང་ལྟ་གོང་དུ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་ཟེར་བ་འདི། ང་ལྟ་ཡར་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང། མིང་འདི་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྡད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་བ་གནང་སོང། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང། མིང་འདི་ད་ལྟ་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་མི་འདུག མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། མིང་འདི་གཏན་ཁེལ་བྱས་འདུག ད་ལོ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཕྱག་བྱིས་ཤིག་ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྱོར་སོང། དེའི་ནང་དུ་ "ཏོག་དབྱིབས་གཞན་རིམས་ *19*" ལབ་འདུག དེ་བཞིན་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Sanitizer) དང་དེ་ཚོའི་མིང་ཆ་ཚང་གསལ་བའི་ཐོ་རིང་ཐག་ཚོད་ཅིག་འདུག ཐོ་དེ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མཐོང་ཡོད་མ་རེད་དམ། འདི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཚོར་སོང། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་དེ་བ་བཏང་བ་འདི་དན་སོང། ང་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། གཞི་རྩའི་འདི་འི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ངས་ཞིབ་ཅིང་ལྟ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལྟ་གསོ་རིག་གི་ཐོག་ནས་ལུས་ཟུངས་གསོལ་སྨན་དང་གཅིག གསོ་བཅོས་ཀྱི་སྨན་དང་གཉིས། དེ་གཉིས་ང་ཚོས་བཏང་བཤད་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཕྱི་ལ་འདི་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ངོས་བཞག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སྨན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། གསུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལ་སྨན་དེ་འདྲ་གཏོང་རྒྱུ་དང། ཏོག་དབྱིབས་གཞན་རིམས་ཀྱི་སྨན་དང་ནད་

ཡམས་ཀྱི་སྨན་འདྲ་ཡིན་པ་གཏ་ལ་ཤེས། བྱས་ཙང་ཕྱི་ཤ་ལ་ཁབ་སོ་སོར་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ངས་ཁ་སང་འགྲེལ་བར་ཤད་ཞུས་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད།

དེ་ནས་ཐ་སྙད་སྐོར་ལ་རེད། ཐ་སྙན་དེ་འབོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིག་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་"ཏོག་དབྱིས་གཅན་གཤན་རིམས་ *ཀ།*" ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ནས་འབོད་པའི་སྐབས་སུ་ "ཤུ་ཏན་ནད་ཡམས།" ཟེར་དུས་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་དང་། ཐྱི་ཡོངས་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས། ནད་འདི་གཅས་ཁྱབ་གཏལ་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་འདིའི་ཐོག་ནས་མིང་འབོད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཏ་ཏག་ཚོགས་ཆུང་གི་ད་རྒྱའི་སྒོ་བྱང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཚོ་ཡར་མར་ཏོག་ཙམ་མ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ཐ་སྙད་དེ་གཅ་རང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་། འདི་མ་གཏོགས་འཆད་ཚོག་གི་མེད། དེ་འདྲ་ལབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཐྱི་སྲོལ་ཆགས་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་འགྲོ་སྟོད་དུས། ཏོག་ཙམ་ཡར་མར་འགྲོ་ཡི་འདུག བཀྲ་འོས་ཐྱི་འཐུས་རྒྱམ་པས་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་པ་ཆ་ཚང་ངོས་ལེན་ཞུ་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པའི་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཅིས།

འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་མཚམས་གཞག་གི་ཡིན། སྐད་ཆ་རིང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག བ་ལྷ་ལྷན་ཁང་ཁག་གཞན་པཱའ་ཡང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ལ། བཀྲ་འོས་ཐྱི་འཐུས་རྒྱམ་པ་ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་གཏིང་ཟབ་མོ་བཞེས་གནང་སོང་། རྒྱན་དུས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་མི་ཐྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀྲ་འོས་ཐྱི་འཐུས་རྒྱམ་པས་ཐུགས་སྟང་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་དང་། འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་མཐོ་དམའ་ཡར་མར་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། འདི་ཚོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་བ་དང་དོན་རྒྱང་རྒྱང་བློང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་སྟོན་དང་དགོངས་ཚུལ། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་དང་། གོམ་པ་མདུན་སྒོ། གོམ་པ་མཉམ་སྒོ་བྱ་རྒྱུར་དས་རེ་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

ལགས་སོ། འདི་ཡན་ཆད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཤོ་གྲེང་ཟིན་པ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཉིན་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་སུ་མཐུད་ནས་ཕེབས་རྒྱའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། ཐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྒྱམ་གཞག

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ། སྒྲོ་བཏང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཇུག་ལ་ལན་གནང་གི་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁ་སང་རྒྱ་ནག་ཕྱུ་ཅན་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིངས་གཞན་རིམས་ *1* པ་དང་འབྲེལ། བལ་ཡུལ་ལ་ཌ་ཏྲ་ཆོས་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དཏུལ་འཛུལ་ཡོད་པ་དང། དེའི་ཁྱངས་སྐྱེལ་ར་སྒོར་བྱེད་བྱས་མཁན་གྱི་སྒྲོ་འཕྲས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ནི་ནས་ཉིས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གསལ་བཤད་བྱུང་མ་སོང། ཡང་མིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱངས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོང་གི་རེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། ད་བར་དུ་སྟེས་མ་སོང། དེ་ཡིན་དུས་མིང་ཆད་དེ་གา་རང་གི་ཐོག་ལ་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ནམ། གཅེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོས་མཆོག་ནས།

ཙ་བའི་ཁ་སང་དང་པོ་ནས་གཙོ་སྐྱོང་གིས་འགོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་ཚང་མས་ཟིན་བྲིས་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་མཚོགས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པས་དང་མ་བསྟན་པས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཕེབས་པ་དེ་ཆོ་མ་ཚད་པ་དང། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་གཏོང་མ་ཞིག་ཁ་སང་ནས་འགོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་ཁག་ཅིག་ལ་ཁག་མི་འདུག ལན་མ་རག་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཕེབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་དཔྱ་གནང་རྒྱ་ཡིན། ལགས་སོ། དབལ་ལྡན་སྲིང་སྐྱོང་མཆོག

དབལ་ལྡན་སྲིང་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། འདིར་གནད་དོན་བསྟངས་བར་སོང་ཅང། ཡང་སྒྲོ་ཆོགས་ཏ་རྒྱའི་ནང་དུ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། ང་ཆོས་འཕྲལ་དུ་བལ་ཡུལ་གྱི་དོན་གཙོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ནས་གང་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། འཕས་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དཏུལ་ཕུལ་བའི་སྐོར་གསུངས་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་འཕྲས་ཤོར་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཕྲས་ཤོར་མ་རེད། ཤེས་པའི་

ཐོག་ནས་དེ་ལ་ལག་བསྟར་མ་བྱས་ན་འཕྲས་ཤོར་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཕྲས་ནས་བཀའ་ཁག་ལ་འདིའི་སྐོར་ནས་ཞུས་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀའ་ཁག་གི་འཕྲས་ཤོར་རེད་མི་འདུག་ བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་སྐད་ཆ་ཏེས་པ་ཡིན་ཏེ། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལའང་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་མ་སོང་། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ནས་མཁྱེན་གྱི་མེད་ཙང་ལྷག་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ནས་ཀྱང་འཕྲས་ཤོར་བཏང་མི་འདུག་ གནས་ཚུལ་འདི་དུས་སྒྲ་མ་འབྱོར་བའི་གནས་སྟངས་ལྟག་འདུག་ བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་ཆོང་པ་ལྟན་ཆོགས་དང་སྤྱི་ཟུར་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་འདུག་ ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་ཆོའི་མིང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྒྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕུལ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ནས་ཆོང་པ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོ་གཅོས་པའི་ཁོ་རང་ཆོང་སྐད་ཆ་ཏེས་པས། ཁོང་ཆོས་དེ་འདའི་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ནས་ཡིག་ཐོག་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་འདི་སང་ཉིན་ངས་གློག་དགོས་བྱང་ནའང་གློག་ཆོག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཕྲས་ནས་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱང་གྱི་མི་དེ་སྒེ་རེད། པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མིང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གྲོས་ཆོགས་སྒེ་གསུངས་ན་དྲག་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བལ་ཡུལ་ལ་ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལའང་མིང་ཆད་ངན་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག་ དེར་བཀའ་ཁག་ནས་འགན་ལེན་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྟན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོ་ཨར་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ལག་ས་ས། ད་གོ་སྐབས་བཞེས་མི་དགོས་པ་བྱས་ན། གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ལས་ཁུངས་མར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། དགོངས་འགལ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་ཞུས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དགོས་མི་འདུག་ འདིར་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་གནང་སོང་། དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕ་བའི་ང་ཆོས་དང་པོ་ནས་བསླངས་མི་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསླངས། དེ་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་འཕྲུགས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་བསྒྲར་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ལན་མ་འཁྱོལ་ནས། མང་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྟོང་ཀྱི་འདུག **། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཕྲས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལག་ནས།** ལས་རིམ་རྣམ་གཞག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་དོན་དག་གཅོ་བོ་ཞིན་པའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མ་སྤྱོན་རོགས་གནང། སྤྱི་འཕྲས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལག་ས།

སྤྱི་འཕྲས་སྤྱི་འཕྲས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལག་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། བྱས་ཙང་རྗེས་སུ་ངའི་ངོས་ནས་མར་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་ཆན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གོ་སྒྲབས་གཞན་དག་བློང་རྒྱལ་ཉ་ཆ་རྒྱན་སྐོར་གྱི་འཕྲས་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཟིགས་ནས་འབྱལ་ཆོག་གི་རེད། ལམ་སྟོན་ཞུས་ཚར་སོང། ལས་ཁུངས་མྱ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གྲྭ་འཕྲས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

གྲྭ་འཕྲས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གྲོད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་འཕྲོད་དེ་གྲྭ་འཕྲས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པར་བརྡེན་གོ་སྒྲབས་འདི་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་ཆན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གྲྭ་འཕྲས་འདིས་ར་འཕྲོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་མ་སོང་སྟམ། ལགས་སོ། བྱས་ཙང་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། གྲྭ་གཞི་གཞིར་བཟུང་རྟེས་ལ་བཞེས་རོགས་གནང།

འདི་ཡན་ཆད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཟིན་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱིས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གྲེང་གི་གོ་སྒྲབས་འབྱལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་གྲྭ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འབྱལ་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། **ཁ་གྲྭ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།** དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཐུན་ལེན་ཁང་དེ་གཡུགས་བཞག་སོང། འདི་གང་རེད། ། འདི་བང་གཞིར་བཟུང་འཕྲོ་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ཟོགས་ཡོད་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་སྟོན་ལ་གནང་རོགས་གཅོངས་གསུངས་པ་རེད་དེ། སྐྱོ་བཀའ་བློན་མཆོག་བཞུགས་མི་འདུག ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་རྟེས་སུ་ཕྱི་ལ་ཕེབས་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་འདི་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཙང་ནང་སྲིད་དང་ལས་ཁུངས་ཆེ་བ་གཉིས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བསམས་པ་རེད། སྟེ་ལེན་ཁང་བདེ་སྟུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རེས་མོ་བྱེད་ནས་རྒྱོང་རོགས་གནང། མཚན་དགོད་རྒྱ་ལྟག་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དུས་ཆོད་ཕྱེད་ཀ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གིས་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་གི་འདུག གྲྭ་འཕྲས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཙེ་ཡིན།

སྒྲོ་འཕྲས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལཱཀས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུར། ཕལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་སྟོན་དུ་བོས་ཆོག་ཐོག་ལ་མ་ཟུ་རི་གཏན་སྒོས་དང་འབྲེལ་ནས་ཏེ་བ་ཞིག་ཏིས་པ་ཡིན། དེར་སྒོས་སྒྲོ་མི་འདུག ཕྱོས་སྒྲོའི་ཚབ་ཅིག་བསྐོས་འདུག ཕྱོས་སྒྲོ་བསྐོ་མ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། ངེས་པར་དུ་བསྐོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ཏེ་བ་ཞིག་ཏིས་པ་རེད། དེ་དུས་ལན་ཞིག་བསྐྱོན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཙད་གཙོད་བྱེད་དུས་དེ་སྤའི་སྒོས་སྒྲོ་ལས་ཚབ་དེ་བརྟེ་པོ་བརྒྱབ་ནས་ལས་ཚབ་གསར་པ་ཞིག་བསྐོས་གནང་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་འདི་ཚོ་ལ་ལྟ་དུས། ཁོས་ཆོག་ནང་དུ་སོ་སོས་འགན་ཁྱར་ནས་ཏེ་བ་ཏིས། བསམ་ཚུལ་ཞུས་པར་ལན་ཞིག་འདེབས་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་དོན་འདི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་སྟངས་རེད། གལ་ཏེ་གནང་སྟངས་འདི་འདྲ་ཡིན་ན། ཁོས་ཆོག་ནང་དུ་ལན་འདེབས་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ལན་འདི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་རྩང་མེད་ཀྱང་རྩང་། ཁོས་ཆོག་འདི་ནས་མར་ཐོན་ཚར་བའི་རྟེས་ལ་ལས་དོན་འདི་བསྒྲུབས་པ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་དུ་སྒྲོ་ལས་ཚབ་བརྟེ་པོ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད། ཤྲེབས་སུ་བབ་པའི་ལས་ཚབ་དེའང་ཟླ་བ་འགའར་ཤས་ལས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་བར་སྒྲོ་ལྟ་ཡི་ཡ་ནས་ཐུབ་པ་ཙམ་ཤེས་ནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་ཤེས། ངོ་ཚེ་ཆུང་དང་། སོ་སོའི་དགའ་ས་གཞན་ས་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྐོས་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད། ཏེ་བ་ཞིག་ལ་ལན་འདེབས་ཐུབ་པ་ཙམ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་འགན་མ་རེད། འདིར་ལན་འདེབས་སམ་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱོས་སྒྲོ་ལས་ཚབ་བསྐོས་པ་ཡིན་ན་འཐུས་ཤོར་ཏེ་ལྟུས་འགྲེན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུ་གུའི་འཛིན་སྒྲོང་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲེ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཕྱོས་སྒྲོའི་ལས་ཚབ་དེ་འཛིན་གྱ་ ༧༠ པའི་འོག་ལ་ཕྱོས་མཁན་གྱི་དགེ་ཚན་ཞིག་ཡིན་པཱའ་ཀྱི་འདུག གནས་རིམ་དེ་ལས་མཐོ་བ་དང། གོ་གནས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བསྐོའོས་པའི་དགེ་ཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་པཱའ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚ་ཆྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནོར་ནས་ཞེས་ཞུ་ཀྱི་ཡིན།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ཀྱི་བསྟད་པའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་དེ་འཁྱར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་ཡུན་དེ་མ་ཇོགས་གོང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་བོད་སྒྲོབ་འཛིན་ཆོག་ནས་གཏན་སྒོབ་ཁག་ཆ་ཚང་ཚུར་ཕྱིས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ (TCV) དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ལ་མ་འགྲོ་ཀ་མེད་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་མ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་རག་གི་མེད་པ། འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་སོ་སོས་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཟེར་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་འཁོད་ཡོད་དུས་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འདི་ལ་དཔགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདང་གི་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་དེར་བསྐྱོད་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་མ་སླེབས་པ་ཞིག་མཐོ་སློབ་ག་པར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ལབ་དུས་སྐད་ཤུགས་ཡིན་ནའང་དམའ་པོ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ཤུགས་ཆག་བསྡད་པ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ (TCV) ལ་འགན་བཞེས་མཁན་ཚོ་དང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ལ་འགན་བཞེས་མཁན་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། འབྱུང་འགྱུར་ཕྲུ་གུ་ཚོ་མཐོ་སློབ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་དང་། མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་དུས། སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཐོ་སློབ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། མཐོ་སློབ་དྲག་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ལ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་མ་ཚོ་མ་འགྲོ་ཀ་མེད་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་དུས་སོ་སོ་སྤྲོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མར་ཐོན་པའི་སྐབས་སུའང་དགའ་སྤྲོབས་ཐོག་ནས་ང་འདི་ནས་ཐོན་ཡིན་ཟེར་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་སྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འདི་ངས་ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་ (TCV) དུ་འགན་བཞེས་མཁན་ཚང་མར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་ཆ་རྐྱེན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྒྱུར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་འདོད་མེད་པའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་མ་དེ་ཚོར། སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཁྱིམ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ། ཡིན་ནའང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མཐོ་སློབ་ཞིག་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཕྲུ་གུ་གཞན་ལ་མཐོ་སློབ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུར་དགེ་མཚན་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་བསམ་ཚུལ་དང་སྒྲགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀ་སྒྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྨྱོ་འཕྱས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྟེགས་ནས་ལོ་ལྡའི་རིང་ལ་དགེ་ཏོན་ཏེ་ཚོར་གླ་ཆ་སྦར་དགོས་པ་དང་། འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོར་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱུན་ལྡན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་སྟར་ཡང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དགེ་ཏོན་ཏེ་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱོར་རོགས་བྱོས། དགེ་ཏོན་ཚོ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཕྱི་ཚོགས་སྟེ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནས་ཁྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དགེ་ཏོན་འདི་ཡིན་དུས། ངེས་པར་དུ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཁྱབ་ཁྱངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱར་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་དགེ་ཏོན་གྱི་སྤོད་གནས་ཅ་ཅང་སྐྱོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡང་སྤོན་མ་དགེ་ཏོན་གྱི་མིང་བྱང་འོག་ནས་འཁྱར་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཉམས་སྒྲོང་ཞེ་དྲག་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་གླ་ཆ་སྤོར་རོགས་བྱོས། འདི་གཅིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་སློབ་ཡོན་སྐོར་ཡིན། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་མཁན་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་དུས་ཐོག་སློབ་ཡོན་མ་རག་ནས། མཐོ་སློབ་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱ་མེད་ན་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་རབ་དང་རིམ་བྱང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ང་ལ་འདིར་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་མེད། མི་དགོས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་ཐུག་ལས་ཆུར་ཐག་བཅད་སོང་སྟེ། སྐབས་གོང་མའི་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་གི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་རྒྱུན་བས་ད་ལྟ་འདིར་ལག་ལེན་ཟེབས་མ་སོང་། ངས་འདི་ནས་ཀ་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདི་འཕོ་ལ་ཉེ་བར་སོང་སྒྲིག་གཞི་དེར་ངེས་པར་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་ཞེས་རེ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། འདིར་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་། འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་གིས་ཆུར་ཐག་བཅད་བྱས་སོང་སྟེ། སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་འདི་འགྲོ་ཐུབ་མི་འདུག བཀའ་ཉ་སྒྲིག་གཞི་འདི་ཐུ་མ་ཐུབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། ཕར་མཐོང་ས་ལ་ཡིན་ནའང་དྲང་པོ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་མི་འདུག་བསམས་པའི་ཚོར་བ་ཡོད། གཅེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནམ། དགེར་ནམ། སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་འདི་རེད། སློབ་ཐུག་དེ་ཚོ་སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ཆེད་དུ་འཚང་སྟན་འབྱུལ་བའི་སྐབས་ཐུ་ཚོང་བཏང་ཆ་ལ་དཔག་པའི་རེད་མི་འདུག་ དགེར་ནམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Fresh) ཟེར་ནས། ཐུ་ཀུ་ཞིག་ད་ལོར་ཡིག་རྒྱུགས་འཛིན་པ་ཙམ་ལ་བལྟས་པ་མ་གཏོགས། ཐུ་ཀུ་གཞན་ཞིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་ལོན་ནའང་། ཁོས་ལོ་སྤྲོན་མའི་ཡིག་ཚད་དང་ད་ལོར་བསྒྲར་དུ་བཏང་འདུག་ཟེར་ནས། ཁོས་བརྒྱ་ཆ་ལོན་དང་མ་ལོན་བརྟེས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལོ་ཐོན་པའི་སློབ་ཐུག་འདེམ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་ཀྱི་

ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡིན་དུས། དཔལ་རྒྱབས་སུ་བབ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན། སློབ་ཡོན་ཚན་པ་ཚོས་ཀྱང་ཐག་འབད་ཐག་གནང་སོང་སྟེ། སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ནས་འདི་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་རེད། དས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་སོགས་པར་འཁང་ར་གང་ཡང་མེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་སོང་། དེར་བརྟེན་སྒྲིག་གཞི་དེར་དེས་པར་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་ཐུ་གུ་ཚོའི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆར་གཞི་མ་བཅོལ་ནི། ལོ་དེ་ག་རང་གི་ཐུ་གུའི་ཁོངས་ནས་འདེམ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེར་དུས། ཐུ་གུ་ཞིག་གིས་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལོན་པ་ཡིན་ནའང། ཆ་རྒྱུན་འདིའི་འོག་ནས་ཁོང་ལ་དུས་ནམ་ཡང་གོ་སྒྲབས་མ་རག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངེས་པར་དུ་སྒྲིག་གཞི་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་བྱོས། འདིར་ལན་འདེབས་དམིགས་བསལ་དགོས་ཀྱི་མེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཁ་ཤས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཡོན་ཚན་པས་ཀྱང་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། དེར་མ་ཟད་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་ང་གཉིས་དབར་སྐེར་ཀྱི་ཡི་གེ་གཏོང་རེས་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་གནས་སྟངས་ཤེས་རིག་གི་འོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ལ་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་མ་སོང་བས་མ་པའི་ཚོར་བ་འདི་ཙ་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞི་དེར་དེས་པར་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་བྱོས། ཐུ་གུའི་བརྒྱ་ཆ་ལ་དཔག་པའི་མ་འོངས་པར་ཚུད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་དས་ཏི་བ་ཞིག་ཏིས་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བྱས་ན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ཏོག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དས་དགོན་སྟེ་ཁག་གི་དགེ་ཁྲིད་དགེ་ཚན་དེ་ཚོ་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚའི་སྟོན་འགོག་ཁབ་དང་། དེའི་ཞོར་ལ་སློབ་གཉེར་བ། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ཚན་དང་སློབ་ཐུག གཞི་ཙནའི་ཚ་ནས་ལོ་ ༡༩ མན་ཆད་ལ་སྟོན་འགོག་ཁབ་བསྒྲོན་མི་ཆོག་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ང་ཚོ་ལའང་ལོ་ ༥༠ མཚན་ཐོ་རེད། ང་ལོ་ ༥༠ མིན་ཙང་སྟོན་ཁབ་བསྒྲོན་ཐུ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་བསྒྲར་རང་ལོ་ ༩༤ ཡིན་མཁན་ཁབ་བསྒྲོན་དུ་ཤོག་ཟེར་དུས། ང་ལོ་ ༩༤ མན་ཡིན་དུས་ཁབ་བསྒྲོན་ཐུ་རག་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནད་པ་ཧུན་མ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཁབ་སྒྲོན་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ང་ནད་པ་མིན་དུས་ཁབ་བཏུབ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁབ་བསྒྲོན་ཐུའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་ང་ཚུད་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ལོ་ ༡༩ མན་ཆད་ལ་སྟོན་ཁབ་ཆོག་གི་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཞུ་ཐུ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ཚན་ནས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡ་ཏེ། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཏེ། དཔེར་ན། ཕོ་བའི་ན་ཚ་དང་། ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ན་ཚ། གྲང་བའི་ན་ཚ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། གཙོ་བོ་ཆོས་རིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། འགྲོད་བསྟན་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་ཡོད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས། ངས་།ཨྱུན་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆོས་ཀྱི་བ་བཞི་རེ། ཡང་ན་ཀླ་བ་དྲུག་རེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ཡོ་རེ་རེར་དགོན་པ་གླ་ཚང་ལ་ཕེབས་ནས་ཁོང་ཆུམ་པའི་ཐུ་ལུས་ལ་བཏུག་དགོད་གནང་ཐུབ་ན་ཏ་ཙང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྒྲི་ར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་ཁྱངས་ཞ་མ་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཁྱིམ་དང་འཕྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དང་པོ་སྟེང་ལོར་ལ་ཡོད་པའི་ཏྲ་ལའི་ཟླ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་ལ་ཆ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་འཐོན་མཁན་ཚང་མར་སློབ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཇི་འདྲ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གོང་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་དགེ་ཆན་དེ་ཚོ་ཚང་ལྡན་ཡོད་པ་རེད་དམ། དགེ་ཆན་དེ་ཚོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ལག་འཁྱེར་ཏུག་ཏུག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་སློབ་ལྡུག་དེ་ཚོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདུ། བོད་ལྡུག་ཁྱིམ་སྲེ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་དག་སྤྱོར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་མེད་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་བཞིན་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སློབ་སྤྱོང་གི་གནས་སྟངས་དེར་ཏུག་ཏུག་ཅིག་སྤོད་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འཛིན་གོ་རྒྱུ་འདུག པ་གིར་ནས་ཐོན་པ་རེད་ཟེར་དུས་དེ་ཙམ་གཏེར་འཛོག་མེད་པའི་བཟོ་འཛིན་གོ་ཞིག་གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་སློབ་ལྡུག་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ལྡུག་ཁྱིམ་སྟེ་ལ་ཡོང་ཡིན། བ་ལྟ་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་དུས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་རང་དབང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡང་བསྒྲུར་བོད་ལྡུག་ཁྱིམ་སྟེའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་བསྡད་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འབྲ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཅིག་དེ། སྔོན་མ་ཡིན་ན། བོད་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་ལ་བོད་ཁྱིམ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཐུ་ལ་ཐུན་བུ་སྒྲུར་བསྡད་པ་གང་ཞིག་ལ། ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ཀྱི་ཡོད་ན་བོད་ཁྱིམ་ནས་གང་ཡང་སྒྲུར་མི་དགོས་པ། བོད་ལྡུག་ཁྱིམ་སྟེ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ཀྱི་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ནས་གང་ཡང་སྒྲུར་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག གནས་སྟངས་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། བོད་ལྡུག་ཁྱིམ་སྟེར་དེང་

སང་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབས་གང་ལ་གང་འཚམ་དམའ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱང་བ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཧུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་རེད། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཛོ་རིམ་སྨོན་གཉེར་ཁང་ལ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་དེ། ཟླ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྨོན་གྲྭ་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ནས་བདག་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་པ་མང་པོ་ཞིག་པ་གིར་འཚེན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་གིར་མཛོ་སྨོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྣྲུན་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་བསྐྱེན་ཚར་བའི་མཐུ་ཏུ་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོར་རྒྱའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཛོ་རིམ་སྨོན་གཉེར་ཁང་གི་དབལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་ཀྱང་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྨོན་ཡོན་གྱི་སྐད་ནས་རེད་དམ། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ནས་རེད་དམ། ཡང་ན་བོད་ཁྱིམ་གྱི་མ་དཔྱལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ཡང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་ནས་བཀའ་འདི་གསུམ་གནང་སོང། དང་པོ་དེ་དབུས་བོད་སྨོན་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་མ་སུ་རི་གཏན་འཇགས་སྨོན་ཐུའི་སྨོན་པ་ཁོད་སྒྲིག་གནང་སྟངས་སྐོར་ལ་ཏྲིས་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན། པ་གིར་སྨོན་སྤྱི་མ་རག་པ་དང་གཏན་སྨོན་ཁག་གི་ནང་སྨོན་སྤྱི་བཀོད་སྒྲིག་གནང་རྒྱ་དེ་ཤེས་རིག་གིས་ཐད་ཀར་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་འཛར་འབྲལ་ཞིག་མར་ཕྱི་ལི་ (CTS) ལས་ཁུངས་ལ་འབྲལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་མ་གནང་དེ་ཁོ་ཚོས་འགན་དབང་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་བསམས་སོང། དེ་ནས་ངས་དྲན་གསོས་པ་བྱས་ན་ཐེངས་གཅིག་ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་འཛར་འབྲལ་ཞུས་པ་དེ། ཐེངས་གཅིག་ངོ་བཞེས་མ་གནང་ནས་ང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་གོང་ལ་ལས་ཚབ་ཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་འདུག་ཅེར་བ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། དེ་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་དང་ཞིབ་ཕྲ་དེ་ངས་རྟེས་སུ་སྟན་སེང་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཀྱ་དབུས་བོད་སྒྲོན་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིས་སྒྲོད་ལྟག་བསྡད་སྒྲོན་བྱ་ ༤ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཕྱིས་
སྒྲོད་ཕྱིས་ལེན་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་སྒྲོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ སྐབས་སུ་སྒྲོན་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིས་སྒྲོད་ཕྱིས་ལེན་
གནང་བའི་སྐབས་སུ། འཛིན་བྱ་ ༡༣ ཡོད་པའི་གཏན་འཇུག་སྒྲོན་བྱ་ཁག་ ༤ དེ་ཁོང་ཚོས་ཕྱིས་སྒྲོད་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཁོ་ཚོས་མཁྱོགས་པོ་ཕྱིས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར། འདིའང་ང་ཚོས་ཕྱིས་བློར་པའི་སྒྲོན་བྱ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྟངས་
དང་གཙོ་བོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྒྲོན་བྱ་ལྟག་བསྡད་ ༤ དེ་གྱི་ལོ་
 ༢༠༢༧ ནང་ཕྱིས་སྒྲོད་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁོང་ཚོས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟན་ཁང་ཐོག་ནས་ཆ
བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོར་ཟླུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་ཁ་ཤས་ཤེག་འགོ་འགྱུར་སོང་བ་རེད། གསར་རྩེད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་མ་གོར
ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་མཇལ་འཕྲད་དང་དུས་ཚོད་ཞུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མཇུག་སྒྲོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་སྐུ་ངོ་སྲིད
སྐྱོང་མཚོག་ཕྱི་ལོར་ཝེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཐོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་དང་མཇུག་སྒྲོན་གནང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང
ཚོའི་ལྟན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མཇུག་སྒྲོན་བྱ་ཚེད་དུ་དུས་ཚོད་ཅིག་གནང
རོགས་གཤོངས་ཟེར། སྤྱི་བཏང་ཁོང་ཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ལོའི་ཟླ་ ༥ བར་དུ་ཕྱིས་སྒྲོད་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོན་མ
བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གསུམ་པ་དེ་ཏུ་ལའི་ཟླ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རེད་འདུག ཏུ་ལའི་ཟླ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ཤེས་ཡོན
གྱི་ལས་འཚར་སྟེལ་བའི་མཚམས་ལ་རང་ཉིད་དེར་ཞལས་འདེགས་ཐུན་བུ་ཞིག་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤེག་བྱུང་སོང་། དེའི
ཉམས་ཐྲོང་བང་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཐོ་རིམ་སློབ་བྱེ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས
པ་དང་། གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ། ཕྱིས་སུ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལྷེ་གནས་ཞེར་ནས་རིམ་པས་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ
བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གོང་ཁྱིམ་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཅིད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་འདིའི་ནང་དུ་སློབ
ཚན་གང་ཡོད་པ། དེར་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུམ་པ་ལེགས
ཡོད་ན་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། མཐུན་རྐྱེན་དང་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཤགས་ལ་བཀུར་འོས
སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དགེ་ཚན་དེ་ཚོའི་ལག་འཁྱེར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཏཱ་ཏཱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར
ནས་དེ་གཅིག་གསུང་གི་འདུག ཏུ་ལའི་ཟླ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་ཚན་གཅིག་ལ་ཁ་ཕྱང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་ཆ་ཚང་མེ
སོང་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་བྱས། དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Bangalore University)
འོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་དཀྱ་ཚང་མར་དེ་འདྲ་ཁྱད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ
ཅིག་གི་འོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་མཐོ་སློབ་དེ་ངོས་འཛིན
མ་གནང་བའི་གོང་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ཆ་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཚང་གི་ཡོད་མེད
དགེ་ཆན་གྱི་ལག་འཁྱེར་ཆ་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཚང་གི་ཡོད་མེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ། ཚོགས་འདུ་བསྐོར་ཏེ།
ཐག་གཅོད་གནང་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མ་གོར་ད་ལྟ་གཙུག་ལག་རབ

འབྲུམས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་སློབ་ཚན་དེ་དག་འགོ་བཙུགས་པའི་མཚམས་ལ་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཀ་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དག་བོད་ཁྱིམ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་སྦྱར་དགོས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་པ་བྱས། སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་དེ་ཏཱ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་སློབ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་གིར་ཕེབས་དགོས་ཡོད་ལབ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་དེ་རན་པོ་འཚམ་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད། ཤེས་འཛིན་ལྟན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་འོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་བཙུགས། བཙུགས་ཚར་དུས་མཐོ་སློབ་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་གི་སློབ་ཚན་ཡིན་ནའང་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་གི་རིག་གནས་རབ་འབྲུམས་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཕྱིས་སུ་ (Computer) དང་དེ་མ་ཡིན་པ་འབྲུང་རིག་དང་ཚོང་རིག་སྟེ་ཚན་རྒྱ་སློབ་ཚན་དེ་དག་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་སོ་སོའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱའི་སློབ་ཚན་མ་གིར་ཡོད་ན་དེ་ནས་མར་མཐོ་སློབ་ལ་ཕེབས་དགོས་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་ཁ་ཤས་མ་གིར་འགྲོ་འདོད་མེད་པ་དང། ཏཱ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་སློབ་ཁང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་འདོད་མེད་པ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དང་འདི་བར་གྱི་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་རང་དབང་དགོས་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་ང་ཚོས་བོད་ཁྱིམ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་མར་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་གི་སློབ་ཚན་བོད་ཡིག་རིག་གནས་རབ་འབྲུམས་པ་མ་གིར་ཡོད་པ་རེད། མ་གིར་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དེ་འབུལ་ཐུབ་ས་མ་རེད་ལབ་ནས། སློབ་ཡོན་དེ་འབུལ་མ་ཐུབ་པ་དང། ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ཚན་གཞན་ཡིན་ནའང། མ་གིར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མ་གིར་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་འབུལ་རྒྱི་མིན་གསུངས་དུས། སློབ་མ་ཁ་ཤས་དེའི་བར་ལ་སློབ་ཡོན་མེད་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དང་དུས་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་ཐུལ་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐོ་སློབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལྷར་ཁྲོས་ཚོགས་ནང་ཐེངས་འགའ་ཤས་གསུངས་བྱུས་པ་རེད། དགེ་ཆུན་ཚོའི་གསོལ་ཡོགས་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདྲ་ཡོ་ཞིག་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་དང་རོགས་སྐྱོར་གནང་དགོས་པ་དེ་གསོལ་ཡོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱུན་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་སོ་ཕྱོ་ཅ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་འདྲ་ཡོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་སྟེ་ཁག་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བསྡད་པ་རེད། མ་སུ་རེ་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་ཕྱོ་ཅ་འི་སློབ་གླ་ཁག་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། གསོལ་ཡོགས་དེ་རན་པོ་དང་འཚམ་པོ་ཞིག སོ་ཕྱོ་ཅ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་དགོས་རེད། དཏུ་ལ་མར་གནང་མཁན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་

གཟིགས་དགོས་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསོལ་ཐོགས་དེ་འཚམ་པོ་ཞིག་ཕྱལ་ཡོད་བས་པ་ང་ཚོས་གা་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཞེ་རྒྱ་ཞན་པོ་དེ་འདྲ་ཕྱལ་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཙང་གསོལ་ཐོགས་སྒང་ཐུབ་པའི་དབལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡོད་ན། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་གา་དུས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པར་འཛིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་གསུངས་སོང། ང་ཚོའི་སྨོན་གྲ་ཁག་ལ་དགེ་ཏན་ཚད་དང་ལྡན་པ། དགེ་ཏན་ཤེས་འཛིན་ལྡན་པ། དགེ་ཏན་སེམས་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཤུགས་ཆུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གསོལ་ཐོགས་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་གা་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ཀྱིན་གཟིགས་ཀྱིན་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་མཐོ་སྨོན་ཁག་ནང་སྨོན་ཡོན་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་སྨོན་ཡོན་འབུལ་བའི་སྒྲབས་སུ། མཐོ་སྨོན་ལ་ཐེངས་དང་ཐོར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཐོ་སྨོན་ལ་ཚུད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བསྟན་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ད་ལོ་མཐོ་སྨོན་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེར་ནས་སྨོན་ཡོན་ཕྱལ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ངེས་པར་དུ་མཐོ་སྨོན་ལ་ཐེངས་དང་ཐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན། མཐོ་སྨོན་ལ་ཚུད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བསྟན་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་དུས་ཡིག་རྒྱ་གས་ཀྱི་རྒྱ་གས་འཛོད་ཡིག་ཆ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྱོར་བ་དང་ལམ་སང་ང་ཚོས་སྨོན་ཡོན་རྟེས་མ་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ང་ཚོར་དུས་ཐོག་ཕྱལ་འབྱོར་བྱང་བ་ཞིག་ལ་སྨོན་ཡོན་དུས་ཐོག་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ཆུལ་ངས་གོ་མ་སོང། མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་ཡར་མ་འབྱོར་བར་ང་ཚོས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཡོད་མེད་ཤེས་དཀའ་བས། དེ་བཞིན་སྨོན་ཡོན་ཡང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་འགོར་བའི་གནས་སྟངས་བྱང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གསུངས་པ་དེར་འགྲེལ་བཤད་མེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་དས་དེའི་ཐོག་ཚོག་གཅིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང། སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་ལ་ ༤ བྱས་པ་དང་ ༢ བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཞབས་སྟེགས་ ༢ བྱས་པ་དེ་དབུས་བོད་སྨོན་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྨོན་གྲྭ་ཞིག་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཞབས་སྟེགས་གྲངས་ ༢ དམིགས་བསལ་ཟུར་བཅད་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚུད་པར་ལོ་དེ་རང་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལོ་སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་ལ་ཞུགས་འཛིད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ད་ལོ་རང་ཐོན་པ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་འདུག་ དེ་མ་ཚད་ང་ཚོས་ཉམས་ཐྲོང་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྟོན་མ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དབུས་བོད་སྨོན་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ནས་ཞབས་སྟེགས་གནང་བཞག་པ་གཅིག་ང་ཚོའི་དགེ་ཏན་ཀྱི་འོས་སྨྲོང་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་མཉམ་དུ་ལོ་གཅིག་དགེ་ཏན་འོས་སྨྲོང་ཅན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག ཏེར་ཕེན་སྒང་ཐོག་ (Integrated)

ཞེས་པ་ (B.A., B.ED, BCA) དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཞབས་སྟེགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་གི་རེ་ཞུས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ད་ལོ་ཐོན་པ་མིན་པར། དེའི་ལོ་གཅིག་སྟོན་ལ་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་མིང་ཐོ་གཉིས་སྦྱང་བ་རེད། དེ་སྦྱོང་དུས་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་ངོས་ལེན་གིས་མ་སོང་། དེ་ད་ལོ་རང་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ལབ་ནས་དེ་འདྲའི་ཉམས་ཚོང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྒྲིག་གཞི་དེའི་ཐོག་གི་རེ་གིས་ཁོ་ཀ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཕྱིས་བསྡུར་ཞིག་ཏུ་ཚོག་པར་ཞུ།

དེ་ནས་ཏོག་དབྱིགས་གཉན་རིམས་ ༡༥ སྟོན་འགོག་སླན་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་རེད་འདུག་ དེ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རིམ་པས་སྟོན་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་སྟེབས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཚོ་ལའང་གོ་སྐབས་དེ་རེས་པར་དུ་འབྱུལ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེ་ནས། ཐུ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག་ དེ་གསུང་སྐྱར་མ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁཡས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ ཐུ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ལོ་ ༣ མཚམས་ཐོན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ཆེད་དུ་མཐོ་སློབ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་གཞན་དག་དེ་འདྲ་ཕྱིན་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཉམས་ཆོང་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ཁོ་ཚོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཐུ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྐྱིད་པ་མི་འདུག་ཟེར། ཕྱི་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉལ་ཁང་སྟོད་ས་དཀའ་ངལ། ཉལ་ཁང་སྟོད་ས་ཡོད་ནའང་ཚུ་དང་གློག་གི་དཀའ་ངལ། ཞལ་ལག་གི་དཀའ་ངལ། སོ་སོའི་ཁམས་དང་ལུས་དང་མཐུན་མ་མཐུན་གྱི་དཀའ་ངལ། དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་ཡང་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ཁཡས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆུང་དུས་ནས་འཛིན་གྲྭ་ ༡༨ བར་དུ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་ནང་ལ་བསྡད། ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལ་བསྡད། ཉལ་ཁང་ནང་ལ་བསྡད། དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་མར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ནང་སྟོད་དུས། མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཞེ་དྲག་ཡོད་གི་མི་འདུག་ལབ་ནས་གསུང་མཁན་ཡང་ཁཡས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གོང་དུས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་གཟིགས་ཐོག་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་སློབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ དངོས་གནས་དགེ་ཆན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་སྐྱན་དག་ སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ དགེ་ཆན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྐད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིར་བཏང་དགོས་ལ་ དགེ་ཆན་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གཞན་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་དགེ་ཆན་གཞན་པ་བྱིངས་དེ་ཚང་མར་ལག་ལཁྱེར་ཡོད་པ་དང་མཐོ་སློབ་ནང་སློབ་ཁྱིད་གནང་ཆོག་པའི་ལག་ལཁྱེར་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་སྟུག་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སློན་ཡོན་དང་འབྲེལ་ནས་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་སློན་ཡོན་འབྱུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུ་ཁཡས་ལ་གཅིག་ནས་རག་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ་གཞན་པ་ནས་རག་པ་

ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡོད། ཁྱེད་རང་གིས་སློབ་ཡོན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་བུ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་དག་ནས་ཞུས་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སློབ་ཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཐོབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གདམ་ག་བྱེད་བཅུག་སྟེ། སློབ་ཡོན་གཅིག་རང་བཞེས་རོགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སློབ་ཕྲུག་གཞན་པ་མང་པོ་ལ་སློབ་ཡོན་གྱིས་ཁྱབ་ཕྱིར་ཕན་པའི་ཕན་འདུག

དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཏྲ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་སོང་གསུངས་སོང། འགྲོ་སོང་དེ་ཞིབ་ཕ་དང་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཡ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྟེས་སུ་བས་ཏན་ཏན་ཙང་གཅོད་བྱེད་ནས་ལྷག་ལན་འབུལ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྨྲི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྨྲི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་གི་སྨྲི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤེག་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དང། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན། དབྱུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟེ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་སྒྲིང་ཁྱོང་གི་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་ཐུ་གུའི་གྲངས་ཚད་འཕར་སྟངས་དེར་བལྟས་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་པ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང། ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་རྩ་དོན་འཕགས་བརྩོད་བྱེད་མཁན་ཁོ་ཚོ་རེད་ལ། མ་འོངས་ང་ཚོའི་ཁ་ཕྱོགས་འཁྲིད་མཁན་ཞིར་ནའང་རེད། ལས་ཀོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་སོན་རྩ་ཡིན་དུས། བརྒྱ་ཆ་འཕར་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་ལམ་སྟོན་ཕྱལ་ཡོད་པ་དེར་བལྟས་ནས་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། རང་ཉིད་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཤོར་ས་འདིར་སློབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེར་ཀྱི་འཚར་སྟངས་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གང་ན་ས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་ཐུག་གྲངས་ ༥༠༠ དང་ ༤༠༠ ཀྱང་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ས་ས་ཡིའི་དགོན་པའི་ལག་འཁྱེར་རྫོག་པ་ཞིག་སྟྲད་པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལ་སློབས་ཡོང་དུས་ལག་འཁྱེར་གང་ཡང་གདོན་ཀྱི་མེད་པ་ཚགས་དུས། དེས་བུ་ཐུག་དེ་ཚོའི་མདུན་ལམ་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དག་ཤེས་རིག་ཁྱབ་

ཁོང་མས་ཀྱི་སྨོན་ལྡན་ཁོ་བོར་འཇུག་ཐུབ་རྒྱུའི་བསམ་མེས་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་དུ་མེས་རིག་བཀའ་བློན་དང། ཤེས་རིག་རྒྱང་ཆེ་མཉམ་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས། གདན་ས་ཁག་གི་སྨོན་ལྡན་ནང་དུ་སྨོན་ཐུག་བྱེད་པ་ ༥༠༠ བྱས་པ་དང། སྨོན་ཐུག་བྱེད་ ༩༠༠ བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་མེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོང་གི་སྨོན་ལྡ་ཁག་ནང་དུ་སྨོན་ཐུག་གི་བྱེད་ཚད་དེའང་ཉུང་དུ་འགྱོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྨོན་ལྡ་དེ་དག་མེས་རིག་ཁྱབ་ཁོང་སུ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཁེ་ཕན་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་ནས། སྐབས་དེ་དུས་གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཡིན་ནའང། ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོང་སུ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགྱོ་སོང་གི་ཚ་ནས་ཕིང་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཐུ་ཀུ་དེ་ཚོའི་ལག་ལྟེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་གནང་རོགས་ཞེས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་རེད། སོ་སོས་འགན་ཁུར་ནས་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ་དང། ཤེས་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་བཅས་པ་གདན་ས་སོ་སོའི་སྨོན་ལྡ་ཁེབས་ནས། ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོང་སུ་བཙུག་ན་ཚ་རྒྱན་ཚང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང། ལམ་སྟོན་གནང་འདུག དགོན་པ་ཁག་རེ་ཟུང་གི་སྨོན་ལྡ་ཁག་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འཇུག་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འགྲོ་བསྡུད་འདུག དེ་ཚོ་གཅོ་ཆེ་ཤོས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ལམ་སྟོན་དང། ཟུང་ཆེ་དང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་དངོས་ཡུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང།

དེ་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་དག་རང་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྨོན་བྱེད་དགེ་ཚན་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་བཤད་སྐབས་སུ། གདན་ས་བྱ་ཚང་ཁག་གི་སྨོན་བྱེད་དགེ་ཚན་དང། སྨོན་སྒྲི་དེ་ཚོ་ལའང་ཟབ་སྦྱོང་ལ་སྐད་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ཟུང་ལ་གཡུགས་ནས། ཁོང་ཚོས་སྨོན་སྦྱོང་སྦྱོད་ས་དེ་ནི་ང་རང་ཚོའི་ཁྱབ་ཁོང་ཀྱི་ལྷ་ཀུ་རེད། དེ་ཚོ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་སྐད་བཏང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སྐད་གཏང་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་གནོད་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཚང་ཁག་རྒྱུ་གི་སྨོན་བྱ་ཁག་གི་དགེ་ཚན་ཟུམ་ཟ་ཟ་ཟ། ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཚོ་ལ་ཟབ་ཟ་ཟ་ཟ་ལ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཤེས་ཡིན་ལ་ཟ་ཟ་ཟ། ཤེས་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཤེས་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཤེས་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཤེ

ཀྱི་སྐད་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐོག་ནས་དཔ་ཐོག་ལ་དགེ་རྒན་བྱས། སེར་བྱེས་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་གླིང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ནས་འཛོམ་གླིང་ནང་དུ་ལས་གཞི་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ཚོ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་བདག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོར་ལེགས་གསོལ་གྱི་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དང་འཚམ་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་བྱང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོར་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་ཐྲོང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་སྐབས་དང་དུས་ལ་འཚམ་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་ས་གྲ་ཚང་ཁག་གི་ཁ་ཐོག་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོར་ལམ་སྟོན་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡང་དེ་ཚོ་ཐུར་འཛུགས་དང་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་དཀྱིལ་ལ་བར་སྟོང་ཞིག་ལྷག་ནས་གྲོང་རྒན་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དེ་ལ་ལན་མི་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་རྒྱ་སྐྱེང་བོད་ཁྱིམ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གྲྭབ་སློབ་དཔོན་གྱངས་ ༣༠ ཙམ་སྟེགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཉིན་རྒྱབ་དུས་ཚོད་བཏོན་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཨ་གོང་མ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས། མཚན་མའི་སྐོར་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ལས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་དགོས་འདུག ལྷ་གྲྭབ་སློབ་དཔོན་དཀོ་རྒན་གྱངས་ ༣༠ ཙམ་མཉམ་དུ་ཚོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རེས་བྱས་པའི་གྲྭབ་དོན་དོན་ཚན་ ༤ ཙན་ཞིག་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་ཕུལ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་རྒྱ་ནད་རྒྱན་པས་ཁྱབ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཚུང་སེ་ཞིག་ལ་མ་བཞག་པར། བདག་པོ་རྒྱག་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ལག་བསྟར་གནང་རོགས་གནོད་ཞིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ། དེ་རིང་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ས་གཞུངས་པ་ནང་བཞིན། སྒེང་རྒྱོང་གི་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་ཅ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༧ ནང་ལ་སྒེང་རྒྱོང་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ ༧༥ ཙམ་བྱུང་ནས་དེ་འདྲ་གཏམ་བཟང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཀའ་ཤག་གི་

གཟིངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱས་རྟེས་ཤེག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྡུགས་བརྟེད་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང། དམིགས་བསལ་ད་རེས་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༩ བྱང་བའི་ཁོངས་ནས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༥ མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ཙང། མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དུ་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་བསྡུགས་བརྟེད་ཞུས་ཡོད་ལ། དེ་རིང་གི་སྟེངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཕྱང་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱས་པའི་གྲྭབ་འབྲས་ཤེག་ཡིན་དུས་སྟེངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་བསྡུགས་བརྟེད་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་གা་རེ་ཞུ་ཡོད་ཅེར་ན། ཁ་སང་ངས་བཀའ་ཤག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཆོས་འཕྲུལ་སློན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྲོ་ཏོར་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་པ་མི་མང་ལ་བཀའ་སློན་དང་པོ་དེ་གা་རེ་ཕེབས་པ་རེད་ལབ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཐོག་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་ཤོག་ཅེར་ནས་བཀའ་སློན་དང་པོ་དེ་ཕེབས་པ་རེད། ལོ་གསར་པའི་ནང་བོད་པ་ཚོར་སྐུ་མདུན་གྱི་བཀའ་སློན་ཐོག་མ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་དྲིན་རྟེས་དྲན་གྱི་ལོ་གཅིག་སྦྱང་བརྩེ་ཞུ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ཞིག བཀའ་བཞིན་སྦྱོང་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། བཀའ་དྲིན་རྟེས་དྲན་ནང་ནས་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་དེ་ཡིན་དུས། གནས་སྟངས་དེར་གཞི་ཙ་བཟུང་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་སློན་དེའི་རྗོད་ཡལ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། བཀའ་ཤག་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ང་ཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་མཁན་གྱི་བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཚན་དེ་ཚོའི་བློ་ཐོག་ལ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྷོས་པར་སྦར་ཆ་གཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་ཁ་ཐུག་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་མིས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ཡི་གེ་དེ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བརྩེས་འདུག་ལབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག ཤེན་རྡེ་སློན་མཁན་དང་བོད་ཡིག་དགེ་ཚན་དེ་ཚོ་ལ་བློ་ཆ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྷོས་པའི་བློ་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མིས་ལྟ་སྟངས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། བོད་ཡིག་དགེ་ཚན་དེ་ཚོའི་བློ་ཐོག་ལ་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐེར་ཟུག་ནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་བཞེས་རོགས་གྲྭ་ལྟ་བསམ་རྟགས་དག ཡ་ཧོངས་པར་ཕྱུགས་རྒྱ་ཁོངས་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཅིར་ཕོར་བསམ་ཟློ་བཏང་ནས་ངས་བསྐྱར་དུ་ཁྱེངས་ཆ་འདི་ནས་ཞུས་བསྟད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། དེ་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནང་དུ། ཕྱུ་ཀུ་གསུམ་ཡན་ལ་སློབ་དོན་ཞེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཐོན་མ་ཡང་མང་པོ་ཞུས་ཚར་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་གསུམ་ཡན་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཅེར་དུས། ད་ལྟ་ཕྱུ་ཀུ་གསུམ་ཡན། ཕྱུ་ཀུ་གཉིས་ཡན་ཅེར་བ་ཞིག་ལ་གནང་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཐོན་མ་ནས་སྐྱབས་འཛུག་ཞུས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཅེར་ན་ང་ཚོར་ཕྱུ་ཀུ་དེ་ཕྱང་དུ་ཕྱང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དཀའ་ངལ་དེ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཤད་མ་དགོས་པར་བྱས། གང་ལྟར་

ཕྱག་གྱ་གསུམ་ཡན་ལ་སྟོབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་གྱ་གཉིས་ཡན་ལ་བཟོ་ཕྱབ་པའི་འཚར་གཞི་ཞིག་ངར་རེས་བཀའ་ཁག་འདི་ འགྲོལ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དུས། ཞེ་དྲག་གནང་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འཚར་གཞི་ཞིག་འཛིག་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ནང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་ཉམ་ཐག་གི་སྐོར་གསུངས་སོང། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉམ་ཐག་ཡོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཏ་ལས་དགོས་མ་རེད། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་རི་ཀ་དང་རྒྱ་དཀར་ནས་ལ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲང་པོས་གང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གསུང་སྟངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དྲང་པོ་བཤད་ན་ང་འདོད་པ་ཁེངས་མ་སོང། དེ་ཤེས་རིག་གི་ཁོངས་སུ་ཉམ་ཐག་སྟོབ་ཕྱག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་རེའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་མི་གཞན་དག་གིས་རོགས་པ་བྱས་ན་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མེན་ཞེར་བ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བསྡད་མ་སོང་བསམ་ཀྱི་འདུག རོགས་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡོད་ནའང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལབ་རྒྱ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོས་ཁྱབ་བསྟན་གཅེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཏ་ལས་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཞེད་སྟོད་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་ཏ་ལས་རྒྱ་གར་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཉི་མ་ནང་བཞིན་ཤར་སྟོད་མཁན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པ་ཆེ་ལ་ཡིན་ནའང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གཅོད་ཅིག་མཚན་སྨད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཞེད་སྟོད་བཏང་བ་ཅམ་ཀྱིས་ང་ཚོས་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཉམ་ཐག་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ན་ང་ཚོ་ཏ་ལས་རྒྱ་གར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལྷང་པ་མེད་པའི་མི་མང་ཞིག་རེད། ཉམ་ཐག་ལོས་ཡོད་ཚོ་ཁ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོར་ཉམ་ཐག་གི་ཁེངས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་ཡོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ང་ཚོས་འདོད་དགོས་པ་མི་འདུག ཉམ་ཐག་ཡིན་མཁན་ཀྱི་སྟོབ་ཕྱག་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོབ་ཕྱག་གི་པ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། གཙོ་རིའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱན་གང་ཐུབ་པ་དེ་སྦྱར། མི་གཞན་ནས་དེར་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མ་ལབ་ནའང། དེར་བཀག་འགོག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཟླར་བཀོལ་ཀྱི་ ཥ་བ། ། དལེ་དེབ་པར་སྐྱོན་དང་འཕྲེལས་སྟེལ་ལས་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་སྟོར་འབྱམ་ ༥༠ ལྷག་ཅམ་འདུག དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དལེ་དེབ་དེ་གོང་ནས་ཐུག་སྟེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྷར། ང་ཚོའི་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སྤྱོང་མཁན་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་ཚང་མར་མ་ཐུན་འགྱར་གང་ཐུབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག དལེར་ན་དགོན་སྡེ་ཁག དེ་བཞིན་སྐེར་ཀྱིས་བཅུགས་བཞག་པའི་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་སྤྱོང་སའི་སྟོབ་བྱ་ཁག དེ་ཚོར་ཡང་གཞིས་རིམ་སྟོབ་དེབ་དེ་ཚོར་མ་ཐུན་འགྱར་གནང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན། ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་མདུན་དེར་བསམ་བློ་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་དེ་ཆེ་རྒ་ཆེ་རྒ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཞེར་བ་དེ་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཡོང་བ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཙོད་ཁག་བརྒྱད་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་པའི་ཐུག་ཡང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཐུག་དེ་ཚོར་གཟའ་མཇུག་སྟོབ་བྱ་ཚང་པོ་

ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་ཐུ་གུ་ལ་བསླབ་རྒྱལ་པོད་ཡིག་དེབ་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་འགྲེམས་སྒྲིལ་གནང་རོགས་གཅོངས། ཥ **ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༤ ཟློགས་སོང། ། ཏེ་བ་ལྷ་ད་དུང་ལྷག་བསྡད་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བཆུ་དབྱངས་ཅན་མཆོག

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བཆུ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ན་ཞིང་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷར་བྱུང་མ་ཆྱོང་བ་སྲིད་རྒྱུང་གི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཁན་གྲངས་ ༡༥ བྱུང་ཡོད་སྟབས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་གནང་བྱུང། དེར་ངས་ཤེས་རིག་གི་འགོ་ལས་ཡོངས་དང་དེ་བཞིན་སློབ་ཁྲག་གི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། གཙོ་བོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཉུར་ཐག་གནང་རྒྱུ། དེ་ཡང་ལོ་རིམ་འདི་གཅིག་ལྷའི་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་པར་ཆུང་དུས་ནས་ཁ་མའི་སློབ་གསོའི་འཕྲུ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་རིག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ནང་གི་དགེ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བའི་གྲྭབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐུ་མཐུད་ནས་ད་དུང་ཐུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཤེས་གཞི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རམ་འདེགས་སྤར་ལྟག་གནང་རོགས་གཞོན་ལས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང།

གཉིས་པ་དེ་བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཏན་ཏན་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོ་ཏེ་ལའི་ནང་དུ་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་ཞེས་གཏན་ས་ཁག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུམ་པས་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཆེད་བཅར་གནང་སོང།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་བཞུགས་གནང་རོགས་གཙོ་ཨ་ཕྱི་འཐུས་གྲངས་ ༡༥ ཡོད། ས་ཁྱིན་རིམ་པས་གོ་སྐབས་འབྱལ་རྒྱུ་ཡིན། ས་ལྷ་ཏོ་ཕྱག་ཚོད་ ༥:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༧ པོ།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཤུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྐབས་ ༧༨ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༧༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལས་ཉིན་ ༤ པ། རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཤུ་ཡི་ཡོད། ཏེ་བ་ཏིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་གཤུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣᐀ པ། གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཤུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣᐀ པ་ སྒྲན་སྒྲོན་ཤུ་ཆོག་པ་གྱིས།

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣᐀

གཤུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་རྟེས་དན་གྲོས་ཆོད།

སྔོན་གྲོང་།

ཀ)རྒྱ་གར་དབུས་གཤུང་གི་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་སྐྱ་ཞབས་རྣམ་སོ་ཨ་རུབས་ཤར་མ་ (Pandit Ram Swaroop Sharma) མཆོག་གི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧᐀ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་ཡོད་པའི་རང་ཁྱིམ་དུ་དགུང་གྲངས་ ༨༢ ཐོག་སྐུ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྟོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག

དེ་ཡང་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༧༠ ཉིན་ཡབ་ར་མེ་ཤེ་ཨར་ཤར་མ་ (Shri.Rameshwar Sharma) མཆོག་དང་། ཡུམ་ནིར་མ་ལ་རྟེ་ཥི་ (Smt.Nirmala Devi) མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྒྱ་གར་ཏེ་མ་ཐུལ་མངའ་སྡེའི་མན་ཏཱ་རྟོང་གི་ཇོ་ཥིན་དར་ན་ཐུར་ (Jogindernagar) ས་གནས་སུ་སྐྱ་འཁྱངས་པ་དང་། ཐོག་མར་མན་ཏཱ་རྟོང་གི་ཁྱེ་ཏེ་པི་ཥིད་དོན་ཆོགས་པའི་ཏྲང་ཆེ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཏེ་མ་ཐུལ་མངའ་སྡེའི་ཁྱེ་ཏེ་པི་ཥིད་དོན་ཆོགས་པའི་ཏྲང་ཆེ། ཏེ་མ་ཐུལ་མངའ་སྡེའི་བཟའ་བཅའ་བགོ་འགྲེམས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་བཅས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᐀ ལོར་ཏེ་མ་ཐུལ་མངའ་སྡེའི་མན་ཏཱ་རྟོང་ཁོངས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མིར་བདམས་ཐོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᐀ ལོར་སྨར་ཡང་རྒྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མིར་བདམས་ཐོན་བཅས་སྐབས་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་གནང་ཡོད། དེའི་རིང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ཕྱི་ཏྲེལ་ལས་དོན་ཚན་པ། རིག་གཤུང་དང་ཡུལ་སྐོར་ཚན་པ་བཅས་

གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཆོག་མི་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲི་ཆོག་ཞབས་ཞུ་ཆོག་པའི་ཆོག་མི་ཡང་ཡིན། ཁོང་ནས་ལས་གནས་དེ་དག་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད།

ལྷག་པར་ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་གྱོས་ཆོག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་མི་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱོས་ཆོག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་འདུ་ཚང་མར་མཉམ་ཞུགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒས་བཞུགས་སྐར་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་མིའི་ཟླུན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིད་སྒྲི་ཆོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆོ་སྒྲོལ་ཞེ་བདེའི་གཟིངས་རྒྱས་འབུལ་བཞེས་མཛད་དེ་ལོ་ངོ་ ༢༥ འགོར་བའི་དུས་ཆེན་ཐོག་སྐུ་མཇོན་གཙོ་བོར་ཆེད་ཕེབས་གནང་བ་སོགས། བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགྱུལ་མང་པོའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་དང་། བོད་མིར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བོད་མིའི་ཟླུན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིད་སྒྲི་ཆོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་གཟིངས་རྒྱས་མཐོ་ཤོས་ཐུ་ར་ཏ་རྦ་ཏ་ (Bharat Ratna) འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལིར་བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚབ་ཆོགས་ཆུང་དང་ལྷན་ཐེངས་ཁ་ཤས་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་མན་ཅི་ཁུལ་ལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་རོགས་པར་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད།

གྲོས་ཆོད།

སྒྲུ་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟིང་བྱང་མཇད་རྗེས་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཁོང་ཉིད་སྒྲུ་ཆེ་མ་ཟིན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལའང་གྲོང་གུད་གོད་ཆགས་བྱང་བར་བརྟེན་ཤུལ་བཞུགས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ཕྱུགས་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བགྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་མོས་གྱོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ལ།།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐཱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་ ༡ རིང་ཚང་མ་སྒྲུ་བཞེངས་ནས་ཐུ་ཏན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཞུགས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཆེས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་བགྱི་གྲེང་། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། སྒྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་དག་སྐར་མ་ ༡ མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་མིན། དཀྱུ་ཐུ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ང་ཆོས་གྲོས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོ་མོས་ལབ་དགོས་རེད། ང་ཆོའི་སྒྲོ་ཆོགས་ནང་དུ་རྒྱ་ཆེའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། སྟག་ལྷ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོས་གཙོས་པའི་ཏ་ཅང་གི་བྱས་རྗེས་ཅན་ཆོ་ལ་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཞིག་འཛིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག ང་རང་སྐྱེར་ལ་ཡིན་ནའང་ཟོར་པ་པོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་གིས་འཛེལ་བ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དུ་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཐོག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། མ་ཧོངས་པའི་སྐབས་ ༡༢ པའི་ཆོགས་གཙོ་སྒྲོལ་པོ་དང་། བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁོང་རྣམ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བོད་མི་རིགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་འདུ་བོ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཆོགས་འདིའི་སྟོངས་ཆའི་སྐང་ལ་ལྷང་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲོད་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འདིར་ཆ་ཤས་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། ངས་ཀྱང་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲོལ་སྒྲོ་འཕྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། བྱས་ཙང་ལྷག་སྒྲོར་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད།

ཆོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། ཆ་བའི་ང་ཆོས་ཐད་ཀར་གང་ཟག་དེ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གཏོ་ཆོད་ཡིན་པ་དང་། ཆུབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་འགྲོས་ནས་མ་ཧོངས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་སྡུད་བན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་གནང་ཐོག་དང་འབྲེལ་ནས་དགོངས་འཚར་འབྱུལ་རྒྱ་འདི་གནད་འགག་རེད་དེ། ནས་རྒྱུན་ང་ཆོས་གསུང་སྒྲོལ་ལ་གང་ཟག་དེ་གོང་པར་གཏོ་ཆོད་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་དགོངས་

འཚར་ཕེབས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོར་ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་ལྷ་ལས་རིམ་སྒྲ་མཐུད་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ བཀའ་ལན་སྒྲ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནོངས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པ་ཆ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་ལ་བ་ལྷ་བཀའ་ལན་འབུལ་རྒྱུ་བསྡད་པ་གཅིག་འདི་ཚགས་འདུག ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགྲོ་སོང་འདི་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། འདིའི་ཐོག་ལ་ལན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགྲོ་སོང་གི་དངུལ་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ནས་བདག་ཁག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དངུལ་དེའི་མ་འདང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཁྱིམ་གྱི་མ་དངུལ་རང་ནས་གཏོང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དངུལ་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ནས་བདག་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞེ། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་མང་ཆེ་བ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་འོག་ལ་ཡོད་སྟབས། ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སློབ་ཕྲུག་རེ་རེར་སྤྱི་ནས་བདག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནས་བདག་དེ་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོ་སློབ་མཐར་མ་སོན་བར་དུ་རོགས་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཟིགས་རྟོག་དང་། ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང། བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་སོང། དེའི་སྐབས་སུ་འང་ཚོས་གོས་བསྡུར་ཞུས་པ་ཡིན། གོས་བསྡུར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་སྡ་འཕོས་རྟོག་ཞིབ་ཅིག་བྱས་རྗེས། དེའི་ཐོག་ནས་མར་ལམ་སྟོན་འབུལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་བ་རེད། དེར་གཞི་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭར་རྟོག་ཞིབ་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོའི་གོས་བསྡུར་བྱེད་དུས་ཐབས་ལམ་བཟང་ཅོས་དེ་གা་རེད་འདུག་ཅེ་ན། མ་གིར་སེར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭའི་ངོས་ནས་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་འཐོབ་རྒྱ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་དགོས་ན་ང་ཚོས་ཞུ་ཚུགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕོ་སྒྲ་ཏའི་འོག་ནས་ངོས་འཛིན་འཐོབ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕོ་སྒྲ་ཏའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་ཚོ་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འོག་ལ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་དབུས་

འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡང་སེ་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་ལ་དཔགས་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཅུ་སྒང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤོ་ཐུ་ཏས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང། ཤེས་རིག་གིས་ངོས་འཛིན་འཇུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དགོན་སྡེའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་འོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་ན་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཡིན་ནའང། ཐབས་ལམ་གཅིག་ཤོ་ཐུ་ཏའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཐུག་ཚོ་སློབ་འཇུག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉིན་མོ་སློབ་གྲྭར་ཕེབས། ཡང་ཕྱི་ཏོ་ཕར་དགོན་པར་ལོག་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་ཚེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འཇུ་མ་གིར་འབྱུལ་བའི་སྒྲབས་སུ། སྟོན་མ་ང་ཚོས་མཁྱེན་ཤོག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཕུལ་བ་ལྟར་དགོན་སྡེ་ཁག་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ནས་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ཡང་ཁ་ཤས་ནས་ཉམས་ཞུགས་མ་གནང་བ་དེ་འཇའང་བྱུང་སོང། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་དེའི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང། སྟོན་མ་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་ཤེག་འཚོགས་པའི་སྒྲབས་སུ་ལྷ་བྱོན་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་འཚར་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་སོང། ངས་འདི་བཀླགས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མར་གཏ་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་རེས། གཙོ་བོ་མ་སྒེ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་གླུབ་འབྲས་ཡག་པོ་སོན་པ་དེ་ལ་བསྡུགས་བརྩོད་གནང་བར་ངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང།

དེ་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དགེ་རྒན་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང། ཕྱི་ནང་བཏང་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ནང་དུ་དགེ་རྒན་བཀོད་སྤྱིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དགེ་རྒན་གྱི་ལག་འཁྱེར་དང་མཚུངས་པའི་གསོལ་ཐོགས་འབྱུལ་རྒྱུའི་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ནང་བཏང་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཕྱག་བར་ཡིན་རུང་དེ་འཇ་ཞིག་འགྲོའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འཇ་སོང་ཅང་སྟོན་འགྲོ་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཚོའི་ཤེས་ཚད་མཐོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལག་འཁྱེར་ཚད་ལྡན་དང་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་འགྲོར་སློབ་ཁྲིད་ཆེད་དུ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་པ། འདིའི་ཐོག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་དགེ་རྒན་འོས་སྒྲོང་ཐོན་པའི་དགེ་རྒན་བཀོད་སྤྱིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་མཚུངས་པའི་གསོལ་ཐོགས་ཤིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་རྒན་

གྱི་གསོལ་ཐོག་སྒང་ཆ་གནང་དགོས་རེད་གསུང་དུས། ང་ཚོས་དགེ་ཆན་སྒྲི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངོན་སྟེང་གསོལ་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། གཅེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆན་ཚོ་གལ་གནང་ཆེན་པོ་ཁྱེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆན་ལགས་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྒྲབས་འདུལ་རྒྱ་དང། ཆན་ལགས་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་རྒྱ། དེ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་དོན་ཚུལ་དུ་འདུལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཨོ་ཐུ་ཏའི་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་ཤེས་རིག་གི་ཐང་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་སྟབས་གནས་སྟངས་ལོགས་ཀ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་སློབ་གྲྭ་གཞན་པའི་གསོལ་ཐོག་འབྲུལ་སྟངས་ཐོག་ལས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད་མ་གཏོགས་གཏན་འགེབས་གནང་རྒྱ་དང། སློབ་དེབ་འབྲུལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཚང་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང། ང་ཚོས་འགོད་སྐུལ་ཏན་ཏན་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་རེད། དེ་ཡང་སྟོན་མ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་རེད། སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་དེའང་ཟླ་གོ་ ༢༠༡༥ ནས་མ་གཏོགས་གནང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད་འདུག ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་དོད་འབྲུལ་རྒྱ་དེའང་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་བཟུང་ནས་ཐུལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཐུ་གུ་གཉིས་ཡན་ལ་འབྲུལ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་སྒྲུབ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད་འདུག ཕྱི་ཝང་བཏང་བཀུར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དེ། མར་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཐུ་གུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་དང། བཞི་པ། ལྔ་པ་མར་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལའང་ལོ་ཚད་ཅིག་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཡས་མས་ལ་སྒྲེས་པ་རྟམས་ལ་སྒོར་ ༣༠༠ དང་ ༥༠༠ ཕུལ་ནས། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་སམ་དོད་པལ་ཆེར་སྒོར་འབྲུམ ༣༠ ཙམ་འབྲུལ་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲུན་ཐབས་ལ་ཚང་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་གཞོགས་འདེགས་རྒྱ་ཆའི་དགེ་ཚོགས་ཡག་པོ་དགོས་པ་དང། དགེ་དབང་དེ་དག་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅི་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར། དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཚོར་གང་མང་འགྲེམས་སྒྲོལ་གནང་དགོས་འདུག་གསུངས་སོང། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་པར་སྒྲུན་གནང་བའི་དེབ་ཚང་མ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡིན་ཡིན་པ་དང། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཞུ་བཞིན་འདུག ཞུ་མཁན་ཆ་ཚང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རིན་མེད་ཐོག་ནས་འབྲུལ་རྒྱུང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། དེབ་འགའཤས་ཤེག་གི་རྒྱ་ལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ལ་བཏང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་འོག་ལ་ཐོབ་པའི་རོགས་སྒྲོར་འོག་ནས་པར་སྒྲུན་གནང་བའི་དེབ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་དག་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ལ་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལ་བཏང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དེབ་གང་

ཡོད་པ་དག་ དས་རྒན་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་འགའཤས་ནང་ལ་དེབ་གྲངས་འབྱམ་ ༣ ཙམ་འགྲེམས་སྒྲིལ་ཞུས་འདུག་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་འགའཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང། ཐོག་མ་དེ་ལ་ལྷ་ཅན་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཞན་རིམས་ ༡༥ ང་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སྣབས་སྟ། བཅོན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྨོན་གྲྭ་པལ་མོ་ཆེ་ཞེག་སྨོ་རྒྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད། སྣབས་དེ་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ནས། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ཁང་བརྒྱད་ནས་ཐུ་གུ་ཚོར་ལྟ་དོ་ཁྱེད་དང། སྨོན་ཁྱེད་དེ་འཇུ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཐུ་གུ་ཚང་མར་ཅ་ཙང་ལན་ཐོགས་བྱུང་སོང། འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྨོན་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ཆན་རྩམ་པ་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཅུར་ཐག་གནང་སོང། བརྟན་འཛིན་བརྒྱད་ནས་བསྟན་རྒྱ་དེ་ལས་སྐལ་པོ་ཞིག་མ་རེད། འཛིན་ཁང་ནང་དུ་འཚོགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་མིག་མདུན་དུ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བརྟན་འཛིན་བརྒྱད་ནས་གནང་དགོས་དུས། ཐུ་གུར་སྟངས་འཛིན་དང་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས། ལམ་ལུགས་དེར་སྟོན་མ་ནས་སྒྲོང་བཏར་མེད་པ་ཡིན་དུས་དགེ་ཆན་དེ་ཚོས་ཐུག་ལས་ཅུར་ཐག་འབད་ཐག་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་སོང། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་སྨོན་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང། དགེ་ཆན་ཡོངས་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲོ་ར་བཏང་བོད་སྨོན་འཛིན་ཚོགས་ནས་སྨོན་གྲྭ་གྲངས་ ༦ ཅིས་བླང་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ན། ལོ་འདིའི་ཕྱི་བླྀ་ ༩ པའི་ནང་དུ་ཚུར་ཅིས་འབྱུལ་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང། འདི་དངོས་ཡོད་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་འདུག འདི་དང་གཅིག་མཚུངས་བློས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གོང་མའི་གོང་མ་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས། བོད་སྨོན་འཛིན་ཚོགས་ནས་སྨོན་གྲྭ་ ༦ དེ་ཅིས་བླང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཕོ་ཐྲོ་ཏར་ཚོད་གན་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་དགེ་ཆན་ཆ་ཚང་གཏན་

འཇགས་ངོ་བོའི་ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ ༤ ཆ་ཚང་ཚུན་ལེན་ཐུབ་ན་རབ་རེད། གལ་སྲིད་བློང་མ་ཐུབ་ནའང་ཤོ་ཕྲེ་ཁའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ས་སོས་དགེ་ཁྲན་ནས་པ་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུའང། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ཚོར་བ་དང། མེམས་ཤུགས་ལའང་དོ་ཤོག་འགྲོས་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་སློབ་གྲྭ་ ༤ པོ་དེ་ཅིས་ལེན་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་མ་བཞུག་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་ཁྲན་དེ་ཚོ་གཏན་འཇགས་བསྐོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཐུག་ཁྲིམ་སྟེ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཐུག་ཚོའི་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་ཏྲི་བ་འགན་འཛིན་དགོས་བསམས་སོང། ཕྱི་ནས་ཏཱ་ལ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལན་འདེབས་རགས་སོང། ཡིན་ནའང། དོན་ཚན་གཅིག་གི་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། བོད་ཐུག་ཁྲིམ་སྟེ་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་ཐུག་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་ལོན་ནས་མཐོ་སློབ་འཛིན་མིན་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་ཚན་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཐོ་སློབ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། བོད་ཐུག་ཁྲིམ་སྟེ་ནས་སློབ་ཡོན་འབུལ་གྱི་མེད་པ་མ་ཟད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་གནང་གི་མེད་པ་འཛིན་ཞིག་གསུངས་སོང། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནོངས། མ་གིར་སློབ་ཚན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཕེན་རིའི་སྐད་ཡིག་སློང་བརྡར་དེ་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་བསྟན་གཙོ་འོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང། ལྷ་རབ་བྱང་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཚང་མའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོ་ཚ་བགོས་ཀྱིས་ལོ་རེར་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་ཙམ་ཕུལ་ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དགེ་བཤེས་རྣམ་པར་དེ་འཛིན་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་བཞིན་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་ཚན་འཛིན་ཐོག་ནས་འབུམ་རམས་པའི་ས་མིག་འཛིན་ཡོད་ས་རེད། ས་མིག་དེ་ལོ་ལྔར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངས་གོ་ཐོས་ལ་དེ་སྔོན་ས་མིག་དེ་འཛིན་ཞིག་དོན་པ་རེད་དེ། གསར་འགོད་གསལ་བསྟན་ཞེ་དྲག་མ་བྱས་ཏྲེན་པས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཁར་ཤས་ལས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཏྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ། འབུམ་རམས་པའི་ས་མིག་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐངས་པའམ་འདེམས་སྐྱུག་གང་འཛིན་ཡོད་པ་དང། མ་འོངས་པར་ས་མིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མང་ཚོགས་ལ་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྟན་སྟེལ་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འབུམ་རམས་པའི་ས་མིག་འདིའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའང་འཛུལ་ཞུགས་ཚོག་པའི་ས་མིག་འཛིན་ཡོད་ས་རེད། དེ་འཛིན་ཡིན་དུས་དེར་དོ་སྣང་བྱེད་སྟོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བ་ལྷ་ (CBSE) ཆེ་བསྟོད་གཟེར་རྒྱས་ཤིག་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ལ་ཐོས་ཡོད་རེད་ཅེས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བང། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབ་རྒྱ་ལའང་དེ་འབྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ དེ་ལྟ་བུ་སློབ་གྲྭ་གཞན་འགན་ལས་ལའང་ཆེ་བསྟོད་གཟེགས་

རྒྱས་ཐོབ་ཡོད་ས་རེད། དགེར་ན། ས་ལ་ཀྱའི་ལའང་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་ཡག་ཏོ་ཐོན་པར་ (CBSE) གཟེངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡོད་ས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ལགས། དུས་ཚོད་རྟོགས་སོང། མར་བཞུགས་རོགས་གནང། སྤྱི་འཕྲས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སོ་སྐོར་ཏའི་ཆེད་དུ་དཏུལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ (CTS) ལ་དཏུལ་ག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་གུ་མང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལོ་རེར་དཏུལ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཇ་བའི་ (CTS) སྟོན་གྲྭ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་རྒྱས་ལེན་ཐུབ་མེད་པར་སོང་ཅང་ཆ་ཚང་ཞིག་ང་ཚོར་རག་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ག་ཚོད་ཅིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྟོན་རྒྱས་ནང་ལ་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༥''' ༢༠༢༠ ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (61.25 Crore) དང་། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༠'''༢༠༢༡ ལ་ (66.19 Crore) དེ་བཞིན་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༡'''༢༠༢༢ ལ་ (70 Crore) ཞེས་ཁོང་ཚོའི་རྒྱས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་འགོད་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ལ་ (70 Crore) ནས་ག་ཚོད་ཅིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཚང་རག་གི་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ (CTS) སྟོན་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱས་ལེན་རྒྱུ་རེད། སྟོན་གྲྭ་ཕྱེད་ཀ་ཅམ་ཞིག་ཚུར་ཟློང་རྒྱུ་ཡིན་དུས་ཆ་ཚང་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་ནང་ག་ཚོད་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཐུ་གྱའི་གྲངས་འགོར་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལོ་གཅིག་ལ་དཏུལ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་གྱུས་སོང། ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་གོས་ཚོད་བཞག་ནས། གང་ལྟར་ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ འདུག ཇ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ང་ཚོའི་མི་འགོར་འགེལ་རྒྱས་ཆེད་དུ་རེད། ངས་ཏི་བ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་ སྟོན་དོད་གནང་བཞག་པ་ཐུ་གུ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོ་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོས་ས་འགོས་ལྟར་བསྒྲོད་པའི་སྒྲབས་སུ། དགེ་ཆན་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། དམིགས་བསལ་སོ་སྐོར་དགེ་ཆན་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གླ་ཕོགས་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁྱས་ཅང་གླ་ཕོགས་

འདི་ཅི་བགཱ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། བོད་སྲོག་འཛིན་སྒྲིང་ཚོགས་པའི་དགེ་ཚན་དང་སོ་ཐོ་ཏའི་དགེ་ཚན་དབར་ལ། དགེར་ན། བོད་སྲོག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་གཅིག་ལ་ཏ་ལམ་གླ་པོགས་སྐོར་ ༦༥,००० ནས་སྐོར་ ༢/०,००० བར་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ (CTS) དམའ་རིམ་དགེ་ཚན་ཞིག་ལའང་གླ་པོགས་སྐོར་ ༥०,००० ནས་སྐོར་ ༨०,००० བར་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སོ་ཐོ་ཏའི་དགེ་ཚན་ལ་གླ་པོགས་སྐོར་ ༢०,००० ནས་སྐོར་ ༣०,००० བར་ལ་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཚན་དམའཝོས་དེ་ལ་སྐོར་ ༥००० ནས་སྐོར་ ༨००० ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ཅི་བགཱ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སོ་ཐོ་ཏའི་དགེ་ཚན་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཆུ་བའི་ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་དགེའི་ཆེད་དུ་གླ་པོགས་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སོ་ཐོ་ཏའི་དགེ་ཚན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གླ་པོགས་དེ་སྤར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དགུ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ན་ཞིང་ཏོག་དབྱིབས་གཅན་རིམས་ ༡༩ རྒྱན་པས་སྐོར་གླ་ཅ་མ་མ་ཟད། མང་པོ་ཞིག་སྐོ་རྒྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འགོ་ལ་དགེ་ཚན་ཚོས་མ་སྐྱལ་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐལ་མར་ཐུ་གུ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་འདི་མུ་མཐུད་དགོས་རྒྱ། རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་མུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་གཞིགས་ནས། དགེ་ཚན་ཚང་མས་སྤྱི་ཚོགས་ཏ་རྒྱ་དང་། སྐད་འཕྲིན་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་སྐོར་ཁྲིད་མུ་མཐུད་ནས་གནང་ཐུབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ཆར་རམ་འདེགས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་གནང་མཁན་ཐུ་གུའི་ཕ་མ་ཚོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་དགེ་ཚན་རྣམ་པ་དང་། སྐོར་གླ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཕ་མ་ཚོའི་རམ་འདེགས་གནང་བ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་དས་གློས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་གླ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང་། དགེ་ཚན་རྣམ་པ། ལས་བྱེད་གཞན། དེ་བཞིན་ཕ་མ་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ལ་ཡི་རངས་བསྟན་གས་བརྗོད་ཞུ་བ་དང་སྨྲགས། བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་ཕ་མ་ཚོ་ལ་ནམ་རྒྱན་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེང་སང་གི་ཕ་མ་ཚོ་ལ་ཐུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་རམ་འདེགས་གནང་རྒྱའི་འདུན་པ་དང་། ནུས་པ་དེ་སྤར་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གা་རེ་བྱས་ནས་རེད་ཅེ་ན། དེང་སང་གི་ཕ་མ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་གི་

གོ་སྐབས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོབ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་རེད། ནུས་པ་དེ་ད་རེས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདིར་ཕ་མ་ཚོ་ལ་དངོས་ར་འགྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་། ད་དུང་ཆུ་མཐུད་ནས་བྱ་གྱའི་ཤེས་ཡོན་ལ་རམ་འདེགས་གནང་རོགས་གཞོར་ཞེས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཞུས་པར། དབུས་བོད་སྒྲོས་འཛིན་ཚོགས་ནས་སྒྲོས་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཅིས་སྤྲོད་ཅིས་ལེན་ཟིན་པའི་རྟེས་ས্ས་ཚོས་དགེ་ཏན་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་དགེ་ཏན་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འཇགས་མ་ཡིན་པ་ཚོད་གན་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་གན་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་དེའང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་པར་ཧའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔྱ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོས་གྲྭའི་ནང་དུ་སྒྲོས་ཐུག་གསར་འཛུག་གི་གནས་སྟངས་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྒྲོས་གྲྭ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཐེལ་བར། ཁྱང་འཕྲི། པར་ཚུ་ར་ཁུ་བསྡུས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིའི་རྒྱབ་ལྟོར་ས་ཐུག་ཐོག། ཁ་ལྡ་ང་ཚོས་དགེ་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ལམ་ས་ང་གཏན་འཇགས་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་རྒྱ་ཁ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ དགེ་ཏན་འདི་ཚོ་འང་ཚུ་རྒྱགས་དང་རིམ་པ་འགལ་ཤེས་ཤེག་གི་ཡོག་ནས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་ཚོད་གན་ཀྱི་གན་ཡིག་མར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྟེ་འགྲོ་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ང་ལྡ་བུ་ཡིན་ནའང་དགེ་ཏན་ཡུན་རིང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་། དེའི་ཚོར་བ་དེ་ང་ལའང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྡ་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ཡོག་ནས་དགེ་ཏན་ཆ་ཚང་གཏན་འཇགས་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་ཐུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རིང་མིན་སྒྲོས་གྲྭ་ཅིས་སྤྲོད་ཅིས་ལེན་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་རྟེས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྒྲོས་གྲྭའི་གནས་སྟངས་གང་འཇུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སྒྲོས་འཇུ་གི་གནས་སྟངས་གང་འཇུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་ཏན་ཏན་གཟིགས་ཚོག་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཏྲ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་རིམ་སྒྲོས་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲོས་འཇུ་གང་སྒྲོས་ཡོན་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། བོད་ཁྱིམ་ནས་འགན་བཞེས་ཏེ་ཆུ་གར་གཞུང་ཧོག་ཆུ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་སྒྲོས་གཉེར་ཁང་ཞིག་ལའང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱི་ནས་ཡང་ཡོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། མཐོ་སྒྲོས་འདི་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སྒྲོས་འདི་ནང་དུ་ཧོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་ཐུབ་པའི་མ་ཐུན་ཀྱེན་བསྐྱེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཏྲ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་རིམ་སྒྲོས་གཉེར་ཁང་དུ་སྒྲོས་ཚན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་སྒྲང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲོས་ཡོན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་རེད་གསུང་ཆུ་དེར་ང་ཚོས་ཆུ་ཤོར་ཞུ་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ མཐོ་སྒྲོས་འདི་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་འཇུ་ལ་ཞུགས་ངེས་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྒྲོས་ཐུག་མཐོ་སྒྲོས་དེར་ཁྱོན་ནས་ཕེབས་འདོད་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་ཡོན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རིགས་འཕྲད་ན། དེ་ལའང་

ཞུ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ དེས་པར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཐབས་ལམ་གར་རེ་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཏྲ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ངས་ལས་ཀ་ཏོག་ཙམ་བྱས་ཡོད་པར་སོང་ཙང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ ཚང་མའི་མཁྱེན་རྟོགས་སློང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁྱད་ཚོས་ཤེག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གི་བཀའ་འཁོལ་ཐོག་ནས་ (BA in Tibetan Studies, MA in Tibetan Studies, PhD in Tibetan Studies) ཞེས་འབྱམ་རམས་པ་དེ་འདྲ་བཐུགས་ཡོད་རེད། འདི་ཚོའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེང་ སང་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཞེ་དྲག་མེད་རེད་དེ། སྤྲོན་མ་ཡིན་ན་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆུང་དུས་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མེད་ནའང་། བོད་ཡིག་གི་ གནས་ཚད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་དེ་སྤ་སུ་ཟླ་བོད་ཁྱིམ་ལ་དགེ་ཆན་བྱས་པར་ བརྟེན་དམ་རྒྱབ་ལྟོངས་ཏོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་དག་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་བསྡོད་མི་ དགོས་པར། བོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་དུས་དེ་ག་རང་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་ཐུབ་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་ གཞུང་རང་གི་སློབ་ཚན་ཐོག་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤེག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ མ་གིར་ (BA, MA, PhD in Tibetan Studies) བཅས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་སམ་སློབ་འཛུག་ཡོང་ཐབས་ལ་རིམ་པ་ གཅིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཚུད་རྒྱུགས་ཤེག་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་སྤྲོན་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཚུད་རྒྱུགས་ ཤེག་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། (MA in Tibetan Studies) དང་། (BA in Tibetan Studies) ནང་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་གཞན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་བཐུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་ཏུ་ དཔེ་ཆ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཏྲ་ལའི་བློ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་ཆེད་ལག་འཁྱེར་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ ཚུད་རྒྱུགས་ཤེག་གི་ངོ་བོ་ནས་སྐྱོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་བཟང་པོ་དང་། པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སློབ་མ་ མང་པོ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་གསུངས་སོང་། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ ཏུ་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པ་དང་། དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོར་ཕེན་སྐད་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཅིག་ གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཤས་གོང་ལ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མ་གིར་ཕེབས་ནས་ཕེན་ཏེའི་ སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྱས་མོ་ང་རང་ཡང་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་སོང་། ད་ལྟའི་ཚར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་འཛིན་གྲྭ་དུས་ཐོག་འཚོགས་ཐུབ་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་མ་གིར་དགེ་འདུན་ པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕེན་ཏེ་སྒྲུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བསྐྱོན་ནས། གཙོ་བོ་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་སློབ་ཡོན་ཐུལ་བའི་དགེ་

བཤེས་གྲངས་ ༢༢ ཅམ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྒང་ལ་དགེ་བཤེས་དང་དགེ་འདུན་ཡ་རང་ཉིད་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས། གང་ལྟར་མ་གིར་ཕལ་ཆེར་ཉི་ཤུ་རྒྱགས་ཤིག་ལ་ཚེན་རྗེ་སྒྲང་རྒྱའི་གོ་སྒྲས་བསྒྲན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་འད�eའི་ལས་འཚར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། འདི་ང་ཚོའི་སྟེང་ལ་བཅངས་ནས་ལས་རིམ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་དགོས་འདུག་དང། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྲུར་གা་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག་ དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་གཟིགས་ཆོག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་འདི་གནང་སོང། དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་འགའ་ཤས་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་ཀྱི་ཐུག་བྱིས་དེ་འདྲ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ད་ལྟ་མ་ས་ཅི་བོད་ཁྱིམ་ལ་གཅིག་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏན་ཏན་རེད། དེ་ཡང་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ། མངའ་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོར་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ས་ལ་ཀུའི་ལ་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོར་བ་ངས་ལྟང་ལྟང་ཏན་གྱི་འདུག ཐྲི་ན་བཏང་དེ་འདྲ་འགྲོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་དབུས་གོང་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ང་ཚོའི་འགྲོ་གྲོན་ཐོག་ལ་དངུལ་གྱི་རོགས་རྒྱོར་གা་ཚོད་ཅམ་ཞིག་རགས་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། སྤྱི་ར་ཁོ་རང་ཚོའི་དངུལ་གྱི་རོགས་རྒྱོར་འབྱུལ་སྟངས་འབྱུལ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཏྲག་ཏྲག་འབྱུལ་དགོས་པ་དང་གང་ས་རང་གཏོང་མི་ཚོག་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་འགྲ་ནས་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ (Crore 16) དང་ (Crore 20) ཡས་མས་ཤིག་མར་ནས་ཡར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་མང་བ་ཞིག་ཁོང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་གཞི་རིམ་གོང་མ་ཡོད་པ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྒྲབས་སུ། ང་ཚོས་དངུལ་འགོར་དེ་སྒར་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་གཏུག་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དངུལ་གྱི་རོགས་རྒྱོར་འབྱུལ་སྟངས་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང། འདི་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འགོར་ལ་གཞིགས་ནས་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཚོད་མང་བ་ཡོད་ན་དེར་མང་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཊ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་གནས་དགོས་རྒྱུ་དང། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ལ་ཕན་པ། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དངུལ་གྱི་རོགས་རྒྱོར་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་པེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཊའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་འཛུག་གང་མང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གནད་འགག་རེད་ཅེས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུས་གོང་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་ཕྱི་ཊ་གོང་སློབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དབར་གསོལ་ཡོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱོར་ལ་གསུངས་སོང། ཁྱད་པར་ཏྲག་ཏྲག་ཡོད་པ་རེད། (CTSA) གསོལ་ཡོགས་དང་ཕྱི་ཊའི་གསོལ་ཡོགས་གཉིས་བསྡུར་ཐུབ་མ་ཡོད་མ་

རེད། ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང། དཔལ་ཆེས་སྨོད་ཆེས་ལེན་བྱེད་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ཁ་སྐོར་གྱིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་སོགས། ཚོད་གན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕྱལ་བའི་གསོལ་སོགས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཞན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སྐོབ་སྦྱོ་ཁག་གཞན་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་གནས་བབས་ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གསོལ་སོགས་དེ་དངོས་གནས་ཞན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། རིང་མིན་སྐོབ་གྲྭ་ཚང་མ་ཅིས་སྦྱོང་ཅིས་ལེན་གྱིས་རྟེས། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག ད་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གསོལ་སོགས་ལ་སྐར་ཆ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག ང་ཚོས་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྟོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྟོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང། ད་ལྟ་སྐར་མ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་ཐོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་ཐོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ཕྱི་རྟོ་བ་སྐོབ་གྲྭ་དང་དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་མ་རེད། དེ་ནས་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ཡོད་རེད། མདོར་ན། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། སྐོབ་ཕྲུག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག འདི་བསྒྲུར་དུ་ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་པའི་ཐོག་ལ་ཡང་ནན་ཞུས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་སོང།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཟླང་གཞི་འཛུགས་སྒྲུན་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་ལས་དོན་གནང་མཁན་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ནས་མཐོང་དང། ཆ་འཛིག ཀུས་བཅྱི་དགོས་རྒྱ་ཆ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མང་ཆེ་བས་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ།

ཡིན་ནའང། དེ་རྒྱང་རེ་རྒྱང་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་གྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་ལ་གྱས་བརྩི་ཏཱ་ཏཱ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འགའར་ཤས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དས་འདིའི་ཐོག་སྟི་ཡོངས་ཀྱི་བཤད་ཡོང་དུས། དགེ་རྒན་ལ་མཐོང་དང་གྱས་བརྩི་བྱ་རྒྱ་ཅ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཏན་ཏན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཉིས་གཙོས་པའི་གང་ལྟར་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དགེ་རྒན་དེ་ལ་མཐོང་དང་ཆ་འཛིག་དེ་འབྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པ། སྟོས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྙམ། གང་ལ་ཞེ་ན། སློབ་གྲྭའི་ལྷ་ཀུ་དེ་ཚོའི་ལྟ་ས་དགེ་རྒན་རེད། ཕ་མས་བསླབས་པ་ལས་དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབས་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་ཞེ་ཏན་གྱི་ཚ་ཆེ་བ་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྱས་འདུད་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ངས་དགེ་རྒན་ནམ་པ་ཚོར་དེ་དེ་བཞིན་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། བཟང་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་པ། (Role Model) དགོངས་དག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་འདྲའི་དཔེ་ལྟ་ས་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་དགེ་རྒན་གསར་འཛུག་སྐབས་སུ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཟིགས་རྒྱ་ཏོག་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་མེན་ནས་སྙམ།

དེར་ཏི་བ་དང་སྨྲགས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་རེ་ཞུ་འདུག་ཅེ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཏང་པོ་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་དུས། ངས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་ཏ་ལས་པའི་ཏང་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ཕྱི་ལ་ *1920* ནང་གི་སློབ་ཕྲུག་རེད། ང་ཚོའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤོར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ནས། གཅུས་ཡིན་ནའང་ཞིན་ཏི་སྐད་དུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ (Defend) བྱ་རྒྱའི་ནུས་པ་གང་ཡོང་སྟེ་ཡོང་བཏོན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། མང་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་བློ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཔེ་མཚོན་དེ་འདྲ་བགྱངས་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དབང་པོ་བྱང་མ་སོང། དབང་པོ་གནང་གི་མི་འདུག་ དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ དེར་བཏེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དབང་པོ་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཟད། དབང་པོ་མངོན་དགོས་རྒྱ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་འདྲའི་ཐ་དྲག་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡང་ངས་ཤེས་མ་སོང། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་པར་བཏེན། དེ་རིང་ངས་ (Issue) ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བྱང་ཡོད་ན། ཡོད་པ་དེར་ངོས་ལེན་གནང་རྒྱ་ཞིག་དང། བྱང་མེད་ན། མེད་ཅེས་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་བྱས་ནས་ཚང་མས་མཁྱེན་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང། དུས་ཚོད་རན་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་རྩ་བའི་ད་ལོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་སྔའང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བྱུས་འབྲས་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱང་འདུག ལྷག་པར་དུ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བདོས་གནས་གཟིངས་སུ་ཐོན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་

ལེགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དས་གོ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདའི་སྒོང་སྟོན་ཡོན་འཕོར་མཁན་གྱི་སྟོན་ཐུག་གཅིག་ཁེས་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་ཆེན་མཛའ་ནང་དུ་གྲུབ་འབྲས་འབྱར་དུ་ཕོན་པ་བྱང་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་གོང་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་མ་སྤུ་རི་གོང་ཁྱིམ་གྱི་དབུ་འཛིན་གཙོས་པའི་དགེ་ལས་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཐུ་གུ་ཆོ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཤེས་ཡོན་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོད་ཡོད་པ་མཆོན་པ་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག དེར་བཏེན་ཚང་མ་ལ་བསྐུར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གཅིག་དང། ད་དུང་ཡང་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག མ་སྤུ་རི་སྟོན་གྲ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་གོང་ཁྱིམ་སྟོན་གྲ་ཁག་རེད། ཕོ་ཐོ་ཏ་ཁག་ནས་དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་འཕོན་ཐུབ་རྒྱའི་ཕོག་ལ་རེ་བ་དང་སྟོན་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་ལས་དོན་ཕོག་ལ་ཆིག་གཅིག་གཉིས་ཞུས་ན་བསམས་སོང། མང་ཆེ་བས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་དེ་སྔར་ཀྱང་ཐུག་སྟེལ་ཁག་ཅིག་གིས་བློང་གནང་སོང། ད་ལྟ་དགེ་ཏན་ཆོའི་གནས་བབ་ཕོག་ལ་རེད། སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་ལགས་ཆོ་ལ་ཆེ་མཕོང་དང། གསོལ་བོགས་ཕོག་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་རྒྱ་རེད། དམིགས་བསལ་དབུས་བོད་སྟོན་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་གྲ་ཁག་ཅིག་ཚུར་ཕྱིས་ཐུ་ཆེ་ལ། ཕོ་ཐོ་ཏ་འདི་འོག་ལ་ཝོ་གསུམ་ལྷག་ཅམ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རབ་དང་རིམ་པ་བསྟོན་གནང་སོང། དེ་སྔར་བསྟོན་སོང། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་གা་རང་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕོག་མ་ཚུར་ཕྱིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཚ་ཀྱེན་དེ་གা་རང་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཏན་རྣམ་པ་ཆོ་ཆོད་གན་ངོ་བཞི་ཕོག་ནས་ཞུགས་རྒྱ་དང། གླ་ཕོགས་ཕྱིས་གཞི་དེ་ཐ་ལ་ཐན་བུ་ཞིག་ཝོ་ཐོ་ཏ་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཕྱིས་ཀྱང་ཁ་ཅན་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོད་གན་གནས་རིམ་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ལོ་གཅིག་མ་རེད། གཞིས་མ་རེད། ལོ་གསུམ། ད་དུང་མ་ལོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དགེ་ཏན་ཆོར་བློ་འཚབ་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཡོད་པའི་རྒྱགས་མཚན་གཅིག་ཡིན་ནའང། ད་ལྟ་དགེ་ཏན་ཁག་ཅིག་ཙ་དགོངས་ཞུས། དགེ་ཏན་ཁག་ཅིག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཚར་ཡོད་པའང་ཡོད་གི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཆོས་སོ་སོའི་གནས་བབ་ཕོག་ལ་ཐུག་ཏིས་ཤིག་འབྲེལ་ཡོད་སོ་

རྒྱ་ཏ་དབུས་སྦྱི་ཁྱབ་རྒྱན་ལས་ལ་ཕྱལ་འདུག འདེལ་ཡོད་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུའང་ཁོང་རང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཇི་བའི་ཚར་དབུས་སོ་རྒྱ་སྦྱི་ཁྱབ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ལ་རྒྱབ་གཟེར་ཡི་གེ་ཞིག་ཕྱལ་འདུག ད་ལྟའི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་ཚོད་གན་དེ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་སྟྲང་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན་ནའང། ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་གཞིས་ནང་དུ་དགེ་ལགས་རྣམ་པ་ཚོ་བློ་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་སྟྲན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དམིགས་བསལ་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པར་གནས་བབས་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ། ཁོང་རྣམ་པས་ཚོད་གན་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་དུས་ཡུན་ཆ་ཚང་ལ་གཏན་འཇགས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡིན་པ་དང། རིང་མིན་གཏན་འཇགས་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བསྟུར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཁ་ལམ་གཏན་ཁེལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་ཤིག་ཐོན་ཚུད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་རྒྱ། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་གྱང་གསེང་ཡིན་དུས། གྱང་གསེང་སྐབས་སུ་ཟླ་ཐོག་ཡོད་མ་རེད། གྱང་གསེང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་མཚམས་གཞག་རྒྱའི་གན་རྒྱ་དེ་འདྲ་བཞག་ནས་དོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་ཡང་བསྟུར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང། ཚུར་ལོག་ཆོག་གི་ཡོད་མེད་དེའང་ཞེ་དྲག་བརྟན་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུས། སྟོབ་བྱ་ཁག་ཅིག་ལ་གྱས་གསེང་སྐབས་སུ་དཀོ་ལགས་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཟུར་སྟོང་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་གནང་ནས་གསོལ་ཐོགས་འབྱལ་བཞིན་པ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོབ་བྱ་ཚང་མས་ཚ་རྐྱེན་ཞིག་སྟྲན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གྱང་གསེང་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་བྱ་ཐོགས་དེ་འདྲ་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ནས་དགེ་ལགས་རྣམ་པ་ཚོས་ཟུར་དུ་སྟོབ་ཚན་ཁྲིད་གནང་ནས་བྱ་ཚ་ཞིག་རག་ཐུབ་རྒྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་ལ་བྱ་ཐོགས་འབྱལ་རྒྱའི་ཚེད་དུ་དལལ་འཕྲོར་མཁོ་སྟྲན་གནང་ཐུབ་ན། ཕལ་ཆེར་དགེ་ལགས་ཚོ་ལ་གནས་སྐབས་རིང་ཟླ་བདེ་ཐོ་ཡོང་རྒྱ་དང། ཝེམས་པ་ཆགས་རྒྱ་ཏུན་ཏུན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ས་ཏང་ད་ལྟའི་ཌ་དྲག་གནས་བབས་དང། གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང། གང་ལྟར་དགེ་ལགས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཞག་མ་གནང་བར། ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཅལ་ཏེ་གྱང་གསེང་གི་ལྟ་ཐོགས་ཡིན་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ཆུ་མཐུད་ནས་གཏན་འཇགས་ཆགས་རྒྱའི་ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

གཞིས་པ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྲོལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། ད་ལན་འཛིན་ལྷ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཞིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱ་གར་དེ་དབུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་ཚད་ལྷན་འབྲས་ནང་ཁ་ཅང་ཡག་པོ་སོན་འདུག ཕྱག་སྟྲོལ་སྦྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ལྟར། མ་སྲུ་རི་གོང་ཁྲིམ་སྟོན་ལྷ་དང། ཟུ་ཏླ། ས་ལ་ཀུལི། ཐོ་པལ་ཟུར། ཝོན་ཐོ་ཁཏན་འཛིགས་སྟོན་ལྷ། འདི་ཚོའི་འཇེལ་ཡོད་སྟོན་སྦྱི་དང་འགན་འཛིན། སྟོན་ལྷུག ཕ་མ་ཚང་མ་ལ་ཡི་རངས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་འཛ་མ་གླིང་ཡོངས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་""བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་གི་རེ་འདུག་ཅེ་ན། བོད་ལྷུག་ཚོ་མཐོ་སྟོན་གང་སར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་མངོན་དོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང། བྱས་རྟེས་འཛིག་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཚོར་ང་ཚོས་དངོས་གནས་སྟོབས་པ་བྱ་རྒྱ་དང་ཡི་རངས་བསྟུགས་བརྗོད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ལྷུག་ཚོས་དཀའ་

ལས་བརྒྱ། ཕ་མས་ཆ་རྒྱུན་བསྲུན། ཐོབ་ཐང་འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་ལོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འཛམ་གླིང་གཞན་པའི་མངོན་ཐོན་གྱི་སྨོན་ལྷག་དང་འདྲ་བྱས་ནས་འཐོན་ཐུབ་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཙང་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྨོན་ལྷག་ཚོས་ཡིན་ནའང། གང་ལྟར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་སོན་གྱི་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། **།ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༤ ཟླས་སོང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩའི་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་མཁན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རང་ཉིད་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། དགེ་ཏཱ། ཕ་མ་ཚོས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ང་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་ཐུ་གུ་ཚོ་ལ་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ངའི་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྒྱུན་པས་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་བཅུ་ཙམ་རིང་སློབ་གྲྭ་ཚུགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་མ་གནས་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་གི་རེ་ཆགས་རེད་ཅེ་ན། ཁ་སང་དབུས་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུག་བྱིས་ཐུལ་ཡིན་གསུངས་སོང་། སློབ་གྲྭ་ཚུགས་ཐུབ་མེད་ནའང་སློབ་གྲྭའི་ (Fees) བཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་བུ་གསོ་ཁང་གི་ཕ་མ་གཅིག་གིས་ཟླ་བར་ཤད་ནས་འདི་ལྟ་བུ་འབྲལ་དགོས་བྱུང་ན་ཅ་ཙང་དཀའ་ངལ་འདུག ཐོན་མ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་ ༣༥༠ རེད། དེང་སང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཐང་ནས་སྒྲོར་ ༥༩༥ ཙམ་སྒེབས་ཀྱི་འདུག ལོ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་ ༥༠༠༠ ལྷག་ཙམ་སྒེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་བསྡོམས་པའི་སྒྲོར་ ༧༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་འབྲལ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཕ་མ་གཅིག་གིས་རང་སོག་བློས་གཏང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་རྟོག་གྱ་ཆགས་འདུག ཕྱིར་བཏང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་ན་དཏུལ་འགོར་ཚུང་ཚུང་རེད་དེ། ཉམ་ཐག་དང་མི་ཚང་སྒྲོ་གོ་ཞིག་ཡིན་ན་དཏུལ་འགོར་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དགེ་ཏཱ་ནས་ཐུན་ཞིག་ཞིག་ལ་ཐུ་ཁོ་བས་སློབ་ཚོགས་ཅེས་

གསུངས་པའང་བྱུང་འདུག མཐའ་མ་དེར་ཐུ་གུ་དེ་གོང་ཁྲིམ་དུ་ཚུད་འདུག ད་ལྟ་སྒྲོལ་ཀོན་གཞིས་ཆགས་སུ་འཐད་པའི་ དཀའ་བལ་གཅིག་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བལ་འཐད་པ་ཕལ་ཆེར་སློབ་གྲྭ་གཞན་ལའང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་གཅེ་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན། བུ་གསོ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུ་གུ་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་ཡི་གེ་སྦྱོང་གི་མེད་པར་སོང་ཙང་ ནང་སྲིད་ཁོངས་གཏོགས་རེད། དེ་ཚོས་སློབ་ཡོན་འབུལ་དགོས་མ་རེད་ཟེར་ནས་བསྡུས་ཀྱི་མི་འདུག ཐུ་གུ་ཡི་གེ་སྦྱོང་མཁན་ དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་རེད། ཤེས་རིག་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་དུས་དངུལ་སྡུད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་དབྱེ་བ་ གཉིས་ཕྱེས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲིར་བཏང་ང་ཚོས་ཐུ་གུ་དེ་ཚོར་མ་འོངས་པའི་སོན་ཙ་ཞེས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བརྩེས་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སློབ་ཡོན་ཙ་ཆགས་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ལྟར་གནང་མ་ཐུབ་ནའང་སློབ་གྲྭ་མ་ཚོགས་པར་དངུལ་ཆ་ཚང་བསྡུ་རྒྱུ་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་ གི་མི་འདུག རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ནས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་བློངས་མི་འདུག སོ་སོའི་ཐུ་གུའང་མཐོ་སློབ་ལ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཆ་ ཚང་ཚུད་བསློགས་སོང། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ནས་དངུལ་དེ་གཅེ་བྱས་ནས་ བསྡུས་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་མི་ཚང་ལྟ་བུག་གིས་ཁ་པར་འགྲོར་སོང། སློབ་གྲྭའི་འགན་ཁྲར་མཁན་དེ་འདྲས་ ཁ་པར་ཡང་སྟེབས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྒྲོལ་ཀོན་ལྷུགས་བསམ་དུ་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་གསུམ་ཡོད་རེད། (Golathala, Kailashpura, Arli Kumari) བཅས་ལ་ ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གྲྭ་གསུམ་ལ་ཐོབ་ཐང་སྦྱོང་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེ་བ་ཞིག་འདུག་ ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱན་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ། གཅུས་ཡིན་ནའང་ (Golathala) དང་ (Arli Kumari) གཉིས་ལ་གཅོད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ཁ་སང་ (Kailashpura) ལ་ (Computer) བྱང་མ་ ༧༠ གནང་ འདུག་སྟེ། ང་ཚོར་གནང་མ་སོང། སློབ་གྲྭའི་ཁང་པ་གསར་སྒྲུན་ཡིན་ནའང་ (Kailashpura) ལ་སྒྲུན་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ ཨིན་ཏེའི་ (Lab) ཀྱང་ (Kailashpura) ལ་གསར་སྒྲུན་བྱས་སོང། དགེ་ཆན་ཡིན་ནའང་ (Kailashpura) ལ་མང་བ་ འདུག དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་གཅེ་བྱས་ནས་རེད། སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། ཐུ་གུའི་ཕ་མ་ཚོས་ཀྱང་ (Kailashpura) སློབ་ གྲྭ་དེར་དགེ་ཆན་དང་མ་ཐུན་རྒྱན་ཡག་ཅོས་ཡོད་ས་རེད་བསམས་ནས། ཐུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་གཞན་ནས་འཕེན་ཏེ་ (Kailashpura) ལ་འཇུག་གི་འདུག གང་ལྟར་གོང་གསལ་སློབ་གྲྭ་གསུམ་དབར་དབྱེ་བ་གཅེ་བྱས་ནས་ཕྱི་ཡི་ཡོད་རེད་ ཅེས་བཀའ་འཇི་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སོ་ཐོ་ཤའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བོགས་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། ངས་ཀྱང་འདི་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ མཐོང་གི་འདུག དགེ་ཆན་དེ་ཚོའི་གསོལ་བོགས་དེ་སྦྱོང་བཏང་གཞན་པ་བཅོས་ན་ཙཱ་ཅ་ཏུ་ཅི་རེད། ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་སློབ་ སྦྱོང་གི་དགག་པའི་ཏུག་ཏུག་ཅིག་བསྡད་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དགལ་ལྟན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་མ་ ཁོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོང། ངས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དགེ་ཆན་ཚོའི་

གསོལ་པོགས་སྦར་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང། དགེ་ཚན་ཆོ་ལ་གླུ་པོগས་ཉང་བའི་ཁར། གྱང་གསེང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གླུ་པོগས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག གྱང་གསེང་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཆོས་ལས་ཀ་གཞན་ཞིག་བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་གྱའི་ཕྱག་ལས་དེ་རང་འཛིགས་སྟོད་དགོས་དུས། གྱང་གསེང་སྐབས་སུ་གླུ་ཆ་སྟོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྲེལ་ཀོད་ལ་སྟོན་གྱའི་ལས་ཤག་རྟེང་པ་འགའ་ཤས་ཡོད་རེད། **ཀ ཆོགས་གཙོ་ཟླཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།** བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༤ ཕྱོགས་སོང། ༽ ལགས་སོ། དེ་དག་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ནས་ཟུར་དུ་བཞག་འདུག དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱུག་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཟླཏྟ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བཟླ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསོལ་པོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ། གོང་རིགས་དགེ་ཚན་ཡོངས་ཀྱི་གསོལ་པོགས་སྦར་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང། ཤེས་རིག་གི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་མེད་པའི་གོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པར་སོང་ངེས། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤེག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་ཟླ་ཁ་ཅ་བོད་སྟོན་ཆོགས་པ་ཡིན་ན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་བྱས་པར་སོང་ངེས། བསྐུར་ཐྲོས་ཞུ་རྒྱ་མིན། དགེ་ཚན་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང། དགེ་ཚན་ལ་གུས་བཙི་བྱ་རྒྱ་ཅ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དགེ་ཚན་ཕན་ཚུན་གུས་བཙི་དང། དགེ་ཚན་དང་སྟོན་ཐུགས་ཕན་ཚུན་གུས་བཙི། དགེ་ཚན་དང་པ་མ་ཕན་ཚུན་གུས་བཙི། ཆེ་མཐོང་འབྱལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཅ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་བཀྲ་འོས་མཆོག་ནས་གསུངས་སོང། ཕྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དགེ་ཚན་ལབ་དུས་དགེ་ཚན་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི། གཏུས་ཡིན་ནའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྟོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཟང་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། མི་ཟེར་བ་དེ་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་འདྲ་སུ་གང་མེད་སྟབས། སྐབས་དང་དུས། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཇི་ཟུང་གི་ཀུན་སྟོད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་

རིང་བསམ་གྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེ་འདི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན། འཕྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་ གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གা་དུས་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཕྱོགས་བསྟོད་སྐབས་དགེ་ཏན་ཚང་མ་ཟུར་དུ་བསྐོངས་ཏེ་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལྟ་བར་དུ་ལམ་སྟོན་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་གা་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། དགེ་ཏན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཡོད་པའི་སྟོབ་ཚན་སྟོབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་གཅིག་ཡུ་མ་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་དགེ་ཏན་གྱིས་མིག་དམེ་བཟང་པོ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་རེད། འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཏན་ལགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དང་། ཕེབས་སྟངས། གསུང་སྟངས། ཡ་ལན་གནང་སྟངས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྟོབ་ཕྲུག་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་སྟབས། དེ་ཚོ་དམེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གা་དུས་ཡིན་ནའང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོབ་གསོ་དེ་སྟྲོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་གཅིག་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་སློབ་ཡོན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ཤས་རིང་ལ་ཡིན་ནའང་། དགེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཚད་འཕར་ཏེ། མང་བ་འབྱུལ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་སྟབས། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་འཐོབ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཡོན་ཆུ་མ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་དུས་རྒྱ་ཏུ་ཞིན་ཡོད། སློབ་ཡོན་ཆུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གা་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་ཐུག་འདེམས་སྒྲུག་གནང་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་ཟེར་ནས་ངས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔར་ཏུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་ཐུག་བདམས་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སློབ་ཐུག་འདེམས་སྒྲུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། འདེམས་སྒྲུག་གང་འཐོ་གནང་གི་འདུག འདེམས་སྒྲུག་གནང་མཁན་ནང་ལ་ཚོགས་པ་སུ་དང་སུ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ན་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་གི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག འདེམས་སྒྲུག་དེ་དངོས་གནས་ཐུ་ཀུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཤེས་ཚད་དང་ འཛིན་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ངོས་ནས་དེའི་བར་ལ་ཕར་འཕེན་ཚུར་འཕེན་བྱས་པ་ཁྱོན་ནས་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པས། ན་ཞིང་ཕྲིད་སྐྱོང་གི་བྱ་དགའ་བཞེས་མཁན་ལྷར་ལས་ཀ་ཅང་མང་བ་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་ལ་བསྟན་བརྟོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ངས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་ཕྲིད་སྐྱོང་གི་བྱ་དགའ་ཐོག་མཁན་གྱི་སློབ་ཐུག་རྒྱ་ཁག་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་བྱིངས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡན་སོན་པ་རྒྱང་རྒྱང་བྱུང་ཡོད་སྟབས། སློབ་མ་ཚོའི་གྲྭབ་འབྲས་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅ་ལས་པའི་ཡག་པོ་སོན་ཡོད་སྟབས། ཚང་མར་བསྟན་བརྟོད་བརྩོད་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་གཙན་ཞིག་གིས་རྒ་བའི་བཀའ་འདྲི་འདུ་པོ་རིད་འདུག་ དེ་ནས་གཅིག་དགེ་ཆན་ཚོའི་གསོལ་ཕོགས་དང་འབྲེལ་ནས་གྱང་གསེང་གི་སྐབས་ལ་གསོལ་ཕོགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ངས་ཏོག་ཙམ་གསལ་ཁ་བཏོད་ནས་ཞུས་ན། གཏན་འཇགས་དགེ་ཆན་ཚང་མ་ལ་བླ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་ཡོད་པ་དང་། ཆོད་གན་སྟེང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཚར་སོ་སྐོ་ཏ་ཚགས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ས་མ་སྐོ་ཏས་ཆོད་གན་འོག་བསྐོ་གཞི་བཀྲིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆུ་ཚོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བླ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གསོལ་ཕོགས་མེད་ཀྱང་། ཆོད་གན་གསོལ་ཕོགས་བླ་བ་བཅུའི་དེ་བསྟོམས་ན། སོ་སྐོ་ཏའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་བླ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་བསྟོམས་ནའང་། ཆོད་གན་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་དེ་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

སྐོབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ང་ཚོས་ཏན་ལགས་ཚོ་དང་། སྐོབ་གྲྭའི་སྐོབ་ཐུག་ཚོ་ལ་ཕན་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཟུར་ཁྲིད་གནང་དགོས་པའི་མཐུན་ཏྲེན་བསྒྲུན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཞུ་ཀྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཏུས་ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ནས་གསོལ་ཕོགས་དེ་སྒང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཁས་ལེན་ཞུ་བར་ལས་སྣ་བོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་ཞུ་ཀྱུ་ཡིན།

ང་རང་ཚོའི་སྐོབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པའི་སྐོབ་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲྭབ་འབྲས་ལོན་པ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྐོབ་ཐུག་དང་དབུང་པ་འདྲ་མཉམ་བྱས་ནས་ཕེབས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཐུག་ལས་དང་སྐོབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསྟན་བརྩོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་གཙན་ཞིག་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ དེའི་སྐབས་ལ་སྐོབ་མ་དང་དགེ་ཆན་ཚོའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་ཏ་ལས་པའི་འགན་འཛིན་དང་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུ་གྱའི་ཤེས་ཡོན་ལ་རམ་འདེགས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དེ་ལ་ངས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཀྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྐོབ་གྲྭར་འཛིན་གྲྭ་འཚོགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། སྐོབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཐུ་གྱའི་ཨ་མའི་ལག་ནས་ནས་རྒྱུན་འབྱུལ་བཞིན་པའི་སྐོབ་དོད་དེ་ཚོ་ཡར་བསྡུས་གནང་བའི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག་ སྐོབ་གྲྭ་འགའ་ཤས་ལ་ཆགས་ཡང་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ ངས་ད་ལྟ་གསལ་ལ་གསལ་ཕིང་ཕིང་དྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། སོ་སྐོ་ཏ་ཚ་བཞག་ན། གལ་སྲིད་སྐོབ་དོད་འབྱུལ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཀྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐོབ་གྲྭ་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་གྲྭ་སྐོབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དགེ་ཆན་ཚོར་གསོལ་ཕོགས་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་འབྱུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་སྐོབ་ཐུག་གི་སྐོབ་དོད་མང་པོ་ཞིག་དགེ་ཆན་

ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་སྲབས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་ཁོག་ལ་བསྡུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁ་ཤས་ལ་ཚག་ཡང་བཏང་གནང་བ་དང་། དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་བཞེས་ཏན་ཏན་གནང་གི་རེད།

དེ་ནས་སྒེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གྱི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱན་སྒྲོར་སྒྲོད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉེ་བག་ཆེན་པོ་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཀ་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། ཀ་བར་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་རྒྱུན་གནས་བྱེད་དགོས་རེད། ཁྱེ་བསྡུ་བྱེད་དགོས་རེད། ཆ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་གཅིག་ལ་ཐུན་ནས་ཀན་ནས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེ་བ་འདུག ཀ་བར་ང་ཚོས་ཀ་ལེར་ཀ་ལེར་ཁྱེ་བསྡུ་གནང་དགོས་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱན་སྒྲོར་སྒྲོད་གནང་བ་དེ་བྱང་མེད་དམ་སྟམ་པའི་ཚོད་དཔག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་བཀའ་སོལ་དེ་ཀ་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་ཀ་བར་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱན་མང་བ་སྒྲ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྟན་པ་རེད་འདུག གནས་མ་ཐུན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བསྡད་ན། དེ་ལ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་ལས། དེ་མ་ཡིན་པས་འགྲོ་སོང་ཀ་ཅང་མང་པོ་བཏང་ན། རྟེས་མ་སློབ་གྲྭ་དེ་མ་གནས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཚགས་སོང་ན། འགྲོ་སོང་ཚང་མ་ཆུད་ཟོས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་མིན་ནམ་སྟམ། ངས་དེ་རྟེས་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཤུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འགོད་སྐྱལ་དང་བསམ་འཚར་གཅིག དེ་ནས་བཀའ་འཇི་ཞུ་རྒྱའི་དོན་ཚན་གཅིག་ཡོད། ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་གོད་པ་སྟོང་ཐུག་ ༢༣ ཙམ་ཞིག་གནས་སྟོད་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡུ་རོབ་ནང་དུ་ལུང་པ་མང་གོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལུང་པ་གྲངས་ ༧༠ ནང་དུ་གོད་པ་སྟོང་ཐུག་ ༢༣ གྲམ་ཡོད་དུས། ལུང་པ་ ༧༠ ནང་ནས་ལུང་པ་འགའཤས་ལ་གོད་རིགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཏན་སྟོད་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་གོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཡང་ན་བདུན་ཐུག་

དཀྱིལ་ལ་དང་། ཨལ་ཆེ་བ་གཟའ་འཇུག་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་འཚོགས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྔོན་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གཞན་བཏེན་མིན་པ་རང་ཁ་རང་གསོ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་ལམ་སྟོན་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ། བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན། བོད་ཡོག་སློབ་གྲྭའི་གཞས་ཀྱི་དགེ་རྒན། པ་མ་རྣམ་པས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་དང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཐོག་ནས་གཞོན་སྐྱེས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བསྟན་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཡ་གྱལ་ཟློས་གར་གྱི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། སོང་ཙང་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངས་འདི་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕར་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་རྒན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཐོག་ལ་ཕར་ནས་འབོད་སྐུལ་གཅེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་རྒྱུ་བ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་གཞས་སྟན་པོ་དང་། གཞས་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་སློབ་ཚན་ནང་དུ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་གུ་རང་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སྒེལ་རྒྱ་རེད། ཕྱི་གུ་རང་ལ་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གཞས་སྟན་པོ་མཉན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་གཞས་ཚོགས་གྲི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་བཅེ་ཞེན་སྐྱེ་རྒྱའི་གནད་དོན་འགའ་ཤིག་འདུག་ དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་སློབ་ཚན་ནང་དུ་དེང་དུས་དང་མཉམ་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཚ་ཞེན་ཁོག་གི་ཐོག་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཚོ་ཡར་འཛུག་ཐབས་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་འཛུ་ལ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ནུབ་ཕྱོགས་ལྷུང་པའི་ནང་དུ་ལྷ་སྟངས་ཤིག་ལ་ལྷ་བའི་སྐྱབས་སུ། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ (Obama) སྐབས་སུ་སྐྲེར་གྱི་སྨན་པ་བཅུ་དྲུག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་སྨན་པ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་གར་བ་རེད་འདུག་ སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྨན་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ དེ་བཞིན་ (Computer) ཐོག་ལའང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱ་ལུང་པ་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མི་གཡར་ཏེ་མི་ལག་བསྟེགས་ནས་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཡོང་གི་འདུག (Microsoft) རེད། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Google) དེ་འདྲའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་དེ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག ཏེར་བཏེན་ངས་ད་ལྟ་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་མཁན་བོད་རིགས་ནང་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ (IIT) དང་ (NIT) ལ་སོགས་པའི་སྨན་གྲགས་ཅན་གྱི་ (Computer) སློབ་སྦྱོང་གནང་ས་སོགས་ལ་ཆུད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་གི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསལ་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སོ་སོ་ཚོང་དབག་འཆར་རྩིས་ཆོས་ཚུང་ནང་ཡོད་དུས་གང་ལ་གང་འཚམ་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང། ལས་དོན་ཐོག་ལ་སྒྲིར་བཏང་ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་བཀའ་ཤག་འགྱོལ་བ་ལ་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ལས་མེད་དུས། དམིགས་བསལ་ཞུས་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམས་སོང་། ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚ་རྒྱུན་པས་འཛིམ་གླིང་ཡོངས་སྒྲོ་བརྒྱབ་པ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་སྒྲོན་གྲྭ་ཁག་གི་གྲྭབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སྒྲོན་གྲྭ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་། རྒན་ལགས་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་བསྟན་པས་ཁ་རྩོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་དགེ་སྒྲོན་སྒྲོན་གྲྭ་ལ་སྒྲིར་བཏང་སྲོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་བར་དུ་ཚེན་རྗེ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ནས་གཞི་ནས་ཚེན་རྗེའི་སྒྲོན་ཚན་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཅན་བྱོལ་གོང་མཿའི་སྒྲོན་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱུ་གུ་ཁྱུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང། དགེ་སྒྲོན་སྒྲོན་གྲྭ་ལ་ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་ཕྱུ་གུ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེའི་རེ་བ་དང་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་གོང་ཡིག་དང་། གོང་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། དགེ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཤེས་ཡོན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ལ་སླེབ་དུས་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཏོག་ཙམ་བློ་འཚབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ནས་གཞི་ནས་ཚེན་རྗེ་འཁྱོད་དགོས་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ཚེན་རྗེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཤིག་རྒྱག་དགོས་བསམས་ནས། སྒྲོན་གྲྭ་དང་། ཕྱུ་གུའི་ནང་མི་དེ་ཚོའི་རེ་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང། ད་ལོ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ལ་ཚེན་རྗེའི་རྒན་ལགས་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་སེམས་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚེན་རྗེ་འཁྱོད་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འགོ་ཞིག་འཛུགས་དུས་ཚེན་རྗེའི་རྒན་ལགས་མི་འདུག ད་ནས་ངས་གོ་སྟངས་བྱས་ན་ཕྱུ་གུ་ཁ་ཤས་ཐོན་ནས་སྒྲོན་གྲྭ་གཞན་པར་བཅུག་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་བྱུང་འདུག ཁོང་དོན་དེ་གཅིག་པུ་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། ཁ་ཤས་ལ་དེ་རེད་འདུག ས་ཆགས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བ་ཤད་སོང་། ད་ལྟ་ཟླ་བ་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཚེན་རྗེའི་དགེ་རྒན་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་འདུག ཁ་ལ་ཏེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འཕལ་དུ་བསྐོ་ཁཀ་བྱེད་དགོས་འདུག བསྐོ་ཁཀ་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཟད་དགེ་རྒན་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་འདུག ཁང་ལ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ཁཱི་ནས་འགོ

འཇུ་གས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ཏེའི་ཆན་ལགས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐོ་རྒྱ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེས་དབེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་མིང་དང་མཁན་ལམ་ལ་འཕེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་ཚོག་འགའཤས་ཤིག་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་འདས་པའི་ཟླ་འདིའི་ནང་དུ་སྒྲོ་ཡོངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་ཀ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོ་ར་བཏང་ང་ཚོས་སློབ་སློང་གི་གནས་ཚད་དེ་ཨང་གྲངས་གཅིག་ལུའི་ཚད་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང། དེང་དུས་འགྲོ་ལྡངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་འདི་ཚོ་ལེགས་པའི་ཆ་གཅིག་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག་ དེ་དང་མཉམ་དུ་མ་སྒེ་རོད་ཁྱིམ་ནང་དུ་གྲྭབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་པ་མང་ཤོས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། མ་སྒེ་རེ་སློབ་གྲྭ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲི་ཞུ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མཁན་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྟེ་ཁག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་རིང་གོ་སྒྲབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་ལྔར་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་དང་ཟབ་སྦྱོང་མཚོན་པའི་འདུ་འཛོམས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདས་ལོའི་ནང་དུ་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་དང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་དེ་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་འདུ་འཛོམས་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདས་པའི་ལོའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཐོག་ལ་འཕར་ཆགས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲོ་ཡོངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་འཛིན་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་ཀ་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡག་པོ་དེ་ཡག་པོ། བཟང་བ་དེ་བཟང་བ་རེད། ཡིན་ནའང། ཞན་ཆའི་ཕྱོགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ད་དུང་ཡང་མ་འདང་བའི་ཆ་འགའཤས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་དེ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་དང་འདང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད་སྟམ། ༢སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དང། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ཆ་ཤས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་ ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བས་མ་ཀྱི་འདུག ད་ལེར་ན། དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་ཚོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་དུ་ (YouTube) བརྟན་ཐུང་ནང་དུ་ཟློས་གར་དང་གཏམ་བཤད་དེ་འདྲ་ལྟ་དུས། ངས་གཏམ་

བརྟོད་འཕྲས་མཁན་དང་། དེར་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་སྨྲོན་བརྟོད་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། དེ་དག་གི་བརྟོད་དོན་ལ། ཐུ་གུ་ཞིག་སྨོན་གྲྭ་འགྲོ། སྨོན་གྲྭ་རང་ཁྲལ་མ་འཁྱོལ། སྨོན་གྲྭ་ནང་ལ་ཐ་མ་ནག་པོ་འཛིན། དགེ་ཏན་ལ་འཕྲུགས་པ་བརྒྱ། དེ་ནས་མར་ལོག་ནས་པ་མར་ཕན་མ་ཐོགས། ལྷུག་ཆགས་ཀ་སྟུག་ཅིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འགན་ཁྲར་མ་ཐུབ་པ་དང་། མི་ཆེའི་འགྲོ་སྟངས་ཁྱོན་ནས་མེད་པ། འདི་འད�eའི་གཏམ་བརྟོད་ཀྱི་བརྟན་ཐུང་དེ་འདྲ་མཛད་ལ་སོང་། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་ཁྱབ་པ་བཏང་ནས་ཅོད་པ་ཅོད་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྨོན་གསོ་གা་རེ་སྟོང་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་སྨོན་གསོའི་ལྟེ་གནས་སྨོན་གྲྭ་ཁག་ལ་ཟུར་ཟ་འདྲ་པོ་དང་། དམིགས་དམེ་ངན་པ་ཞིག་བཏོན་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སྨོན་གྲྭ་ནས་ཐོན་པའི་མི་དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་། དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་འཕྲལ་གཏོན་བརྒྱ་དགེ་སྟོན་པ། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ལའང་མིག་ལྟོས་ངན་པ་བཏོན་པ། ཁོ་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཆགས་རེད། ཕྱི་ཚོགས་དེར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཆགས་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག འདི་ཚོ་ཡོང་རྒྱན་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྨོན་གསོ་མ་འདང་བའི་རྒྱན་རེད་འདུག ཐུ་གུ་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ་སྨོན་གསོ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་མ་འདང་བ་རེད་སྟེ། ཕྱི་ཚོགས་གཞན་པའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་དང་། དབང་པོ་སྨྲོན་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་སྨོན་གསོ་སྨྲ། སྨོན་སྨྲོང་སྨྲ། དེ་ཚོ་ཡར་ཚར་ལོངས་བྱུང་ནས། མཐའ་མ་དེར་ཕྱི་ཚོགས་ནང་འགན་འཁྱར་ཐུབ་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དབང་པོ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐང་ཐང་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་གིས་མཐའ་མར་སྨོན་གྲྭ་ཁྲལ་མ་འཁྱོལ་པ་དང་། ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་བཟོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་འཕྲན་སྟོན་བཟོས་པ་དེ་ངས་ཏུག་ཏུག་ཅིག་སྟོང་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེར་བརྟེན་བ་དུང་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲལ་ཀྱི་ངོས་ནས་འགན་ཁྲར་ནས། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་མ་ཐུན་པའི་བཟང་ཐྲོད་ཀྱི་སྨོན་གསོ་སྨྲ་རྒྱ་དེ་དག་མི་ཁྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྨོན་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་དེ་སྔ་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མི་ཆ་འདང་མིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། དགོན་སྟེ་གྲྭ་ཚང་ནས་དེ་ཚོར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྒྲབས་འབྱུལ་རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་སྟེ།

འདི་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་རིག་གི་སྨོན་དེབ་འདི་ཀ་ལས་པའི་ཚད་ལྡན་དང་། ཡག་པོ། མི་ཐོག་ཏན་པས་དངོས་གནས་དང་གནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བསྒྲིགས་བཞུགས་པ། མཁས་པ་དེ་ཚོས་བཟོས་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྨོན་དེབ་དེ་ཚོ་ཀ་ལས་པའི་ཚད་ལྡན་དང་ཙ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མི་ཚོས་བཀྲིའི་འདུག སྨོན་དེབ་དེ་ཚོ་སྒེར་པའི་སྨོན་གྲྭ་དང་། མགོན་སྟེ་གྲྭ་ཚང་གི་སྨོན་གྲྭ། གང་ལྟར་དགོས་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་པན་དང་། ཙ་ཆགས་བཏང་མ་ཐུབ་ནའང་ཆགས་ཡང་ཁྱང་ཁྱང་ཞིག་བཏང་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲེམས་སྟེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་བོད་པའི་

སྐད་ཡིག་གི་ས་ཁྲོན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེ་བྱང་བ། གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་གྱི་ཐོག་ནས་ སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གཞོགས་འདེགས་ཆེན་པོ་ཞིག ང་ཚོའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཏི་མ་ལ་ཡ་ཚུན་ཆད་ནས། ནང་པའི་ཆོས་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཚུན་ཆོད་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ། གསུམ་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུར་བན་ཐོག་ལོད་དུས། སློབ་དེབ་འདི་གང་མང་ འགྲེམས་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཟན་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐད་མ་ ༤ ཟིན་སོང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཡང་སེ་ཕྱི་ལ་ཕེབས་འགྲོའི་འདུག ཡང་ང་ཚོས་བཞུགས་རེ་བཟོ་དགོས་ས་རེད། ཁག་ཅིག་གསུངས་ ཚར་བ་དང་ཐོན་ཕྱིན་པའང་འདུག ཁྱེམས་ལུགས་ནང་དུ་གལ་ཏེ་གསུངས་ཚར་བ་ཡིན་ན་དོན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ ཅང་ང་ཚོས་བཞུགས་རེས་བཟོ་དགོས་ས་རེད། འདི་མེད་པ་གནང་རོགས་གཞོངས། འདིར་བཙུག་ཏུ་བཞུགས་མཁན་ཡང་ མང་པོ་འདུག ངལལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

ངལལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པཆ་ངན་བྱང་ཅས་ཅན་མཚོག་ནས།

ངལལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་ཚོ་ལ། ལྷག་ པར་དུ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་གོང་པའི་ཐུ་ཀུ་ན་གཞོན་ཚོ་ལ་སྐད་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་སྐད་དོན་ གཙོ་དང་། གོང་རིགས་ཚོགས་པ། དགེ་རྒན། ཤ་མ་ཚོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་བཞིན་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱི་ར་བཏང་ང་ཚོས་མཚན་བྱང་དེར་ "གོང་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་ གྲྭ" ཞེས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྲུར་འོག་ལ་གོང་ཐུགས་ཚོར་གོང་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ སྤེལ་ཆེད་ཐུགས་འཚར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ཞིང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཤེས་རིག་ལས་ ཁུངས་ནས་འཚར་གཞི་བཏེང་བར་ཏོག་ཙམ་དོ་ཡོག་ཕྱིན་སོང་། དེ་མིན་ན་ཞིང་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོས་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་གཟའ་ འཇུག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་འབྱུལ་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་ ཤིག་གི་རྒྱུན་པས་བྱང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་སུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྨོན་ལྭ་ཁག་གི་སྨོན་དེབ་དང་བསྟན་གཞིའི་རྩ་འཛིན་སོགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ག་ཚོད་ཞུ་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོས་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན། ན་ཞིང་ཨིན་ཡུལ་དོན་གཅོད་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས། པ་གིའི་གཟའ་འཇུག་སྨོན་གྱའི་དགེ་ཆན་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་འདུག དེའི་སྐབས་སྲུའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་སོང། དེའི་སྐབས་སྲ་ཡིན་ནའང་པ་གིར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དགེ་ཆན་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་ནས། ད་ལྟ་ཕར་བེད་སྒྲོད་གཏོང་བཞིན་པའི་བོད་ཡིག་གི་སྨོན་དེབ་བཟོས་པའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། **ཁ་ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།** སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་མཚོག བཞུགས་རོགས་གནང་། དེ་ལག་ལག་སོ།

ཚོགས་གཙོ་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ *૧૧:૧૫* བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།