གསར་ཨང་། ༥   འདོན་ཨང་། ༦༡   རྣམ་ཤུལ

བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཚོགས་དུས་བཅུ་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

གསར་འགོད་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན།

བསྟན་འཛིན།

ཚེ་རིང་སྐྱིད་ཚོམས།

དཔལ་ལྡན་སྒྲོན་མ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག

བྱམས་པ་བློ་བཟང་།

ཀམ་སྤྱུ་ཀྲར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** **ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།** སྤྱི་མཐུན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡…༣༥
༢	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** སྤྱི་མཐུན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༣༦…༥༦
༣	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** སྤྱི་མཐུན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༥༧…༦༣
༤	གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར།	༦༤…༦༤
༥	སྤྱི་མཐུན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༦༥…༨༤
༦	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༨༥…༩༢
༧	ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་སྐབས་སྒྲོན།	༩༣…༩༥
༨	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ པོ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༩༦…༩༨
༩	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༩༩…༩༩
༡༠	**ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།** སྤྱི་མཐུན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་། གཏན་འབེབས།	༡༠༠…༡༠༡
༡༡	སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་མ་ལག་གི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༠༢…༡༠༢
༡༢	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡༠༣…༡༠༣
༡༣	སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡༠༤…༡༠༤
༡༤	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡༠༥…༡༠༦
༡༥	སྤྱར་ཚའི་གྲོས་འཆར།	༡༠༧…༡༠༨
༡༦	གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར།	༡༠༩…༡༠༩
༡༧	སྤྱི་མཐུན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༡༠…༡༢༨
༡༨	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** སྤྱི་མཐུན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༢༩…༡༤༤
༡༩	སྟོང་པའི་དུས་ཚོད།	༡༤༥…༡༤༥
༢༠	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༤༦…༡༥༥

	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།	
༢༡	བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད།	༡༥༩…༡༦༥
༢༢	བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ།	༡༦༩…༡༦༩
༢༣	གོང་གསལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༡༦༦…༡༨༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༢ པ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་གི་འཕྲོས་ནས་དེ་རིང་དྲི་བ་ཕེབས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ལན་སྙིང་བསྡུས་རེ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། "གྲྭ་བཙུན་ཆོས་རྒྱུགས།" ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ངས་དྲན་ཚོད་དང་སྦྲགས་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ར། ཐོག་མར་ང་ཚོས་འཚོ་སྐྱོན་ཡིན་ན་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་དུས་འདི་འབྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས་ང་ཚོས་ཆོས་རྒྱུགས་ཟེར་བ་འདི་བཟོས་པ་རེད། རྩིས་འགོ་ཁག་ཅིག་ནང་མཆོད་ཕེབས་པའི་མཆོད་རྒྱུགས་ཁག་ཅིག་ཀྱང་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཆོས་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱུགས་ཟེར་བ་ཡང་འདུག ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱུགས་འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལོ་རྒྱུས་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངའི་བསམས་པར་ "ཆོས་རྒྱུགས་" དེ་སྔོན་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་ནས་དགེ་འདུན་རེ་ལ་འབབས་མི་སེར་བདུན་རེ་ནས། ཆོས་དང་ཆོས་པར་གུས་བཀུར་དང་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་གསོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྔོན་མ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཐ་སྙད་འདི་རང་འཇགས་འཇོག་དགོས་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཐ་སྙད་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་དེ་འདྲ་རག་གི་འདུག་གམ་ང་ཚོས་ལྷ་ཚོག་གི་རེད། དགོངས་འཆར་དང་ཐ་སྙད་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཛ་དྲག་ངེས་མེད་སྐོར་ལ་རེད། ང་ཚོར་རྟག་པར་རྩིས་འགོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་ཁ་འཕོར་གྲྭ་བཙུན་ཚོར་ཛ་དྲག་གི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་དེ་འདྲ་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནད་རིམས་འདིའི་སྨན་ཁང་སོགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་རྟོག་ཚ་ཚང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ས་གནས་སོ་སོའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟུན་ཏེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁ་འཕོར་གྲྭ་བཙུན་དང་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་མཁན་ལ་སོགས་བཞུགས་མཁན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བརྟ་ལན་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྩིས་འགོ་ ༧ པ་དེ་བཙུན་མའི་དཔྱད་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ནང་མཚམས་རེ་ཚོགས་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་སུ་ཧོག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཞན་སྔོན་མ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་བཙུན་དགོན་ཁག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཚོགས་ས་འདི་རིས་མེད་བྱས་ནས་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་བཙུན་དགོན་རེས་མོས་བྱས་ནས་ཚོགས་

ཚུང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཆར་ཅན་ལྟར་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཡག་པོ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོས་གསར་དུ་གཏོད་ནས། སྔོན་མ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་ཙུང་ཙུང་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་འབུལ་ཐུབ་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་རོགས་དངུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་དུས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་རྩ་དོན་ནང་མ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཐུག་ས་གཙོ་བོ་གཞུང་ཆེན་ཤེས་སྒྲུབ་སློབ་གཉེར་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་འབྲེལ་བརྗོད་དང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་བཞེས་མང་པོ་གནང་ནས་ད་ལྟ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ ༥༠༠ ཐམ་པ་ལ་སྤྲ་འཐོབ་རིང་ཟླ་བ་རེ་རེར། ཡང་དེར་ཁ་སང་གསོལ་ཐོགས་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས། ཐོག་མར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ལྟ་བུ་སྒོར་ ༣༠༠༠ རེ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ད་དུང་ཁ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐད་ང་ཚོས་སེམས་འཁུར་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགོན་པ་དེབ་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། དགོན་པའི་གྲངས་ཀ་གཞི་འཛུགས་འདི་སྔོན་མ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་དུ་ལས་བསྒོམས་ཕྱུལ་བར་གཞི་བཞག་ན་མ་གཏོགས་འཁྲུག་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ལས་བསྒོམས་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་བཀའ་ཤོས་སྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲྭ་བཙུན་གྱི་དགོན་ཁག་བསྒོམས་ནས་དེབ་བཀོད་བྱས་ཟིན་པ་གྲངས་ ༢༡༧ རེད། སྤྱིར་བཏང་གྲྭ་བཙུན་ཟེར་དུས་བཀའ་ཤོས་སྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱུགས་པ་ཕྱུགས་མའི་གྲངས་ཀ་དེ་བཀའ་ཤོས་སྲི་འཐུས་ཀྱི་ཧོག་ཙམ་གཟིགས་ནོར་ཐེབས་པ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲོན་བསྒོམས་པའི་ཕྱུགས་པ་ གྲངས་ ༢༧༨ དང་ཕྱུགས་མ་གྲངས་ ༩༣ བཅས་བསྒོམས་པའི་གྲངས་ ༣༠༠ ཡན་མན་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྒོམས་ པའི་གྲངས་ ༨༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞུང་གི་ངོས་ནས་གསར་འགྱུར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་སློབ་ཡོན་འབུལ་སའི་གྲངས་ཀ་དང་། སྤྲད་རྒྱུའི་དངུལ་འབོར་ལ་སྤྱར་ཆ་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་རེད། སྤྱར་ཆ་འདི་ཐོག་མར་སྒོར་ ༥༠ ཐམ་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུང་ད་ཆ་ཐག་ཉེ་ཤོས་སྒོར་ ༣༢༥ ལ་བསླེབས་ཡོད་པ་རེད། སྒོར་ ༣༢༥ དེའང་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་འོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། ཆོས་རིག་མ་དངུལ་ནས་ཁ་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྒོར་ ༣༢༥ ཡར་བཟོས་ཡོད་པ། ད་ལྟ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དེའང་ཆོས་རིག་གི་མ་དངུལ་ནས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་འོག་ནས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཚོའི་དངུལ་འབོར་དེའང་སྒོར་ ༣༢༥ གཅིག་མཚུངས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བོད་ནས་གསར་འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅང་། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་གྲྭ་བཙུན་རེད། དེ་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་གྱི་གྲངས་ཀ་འདི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། དེ་ཚོར་སློབ་ཡོན་གང་མང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་ཐུབ་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད། འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་འདི་གོང་དུ་ཞུས་ཆར་འདུག ཆོས་ལུགས་འཛིན་འཁྱེར་དང་འབྲེལ་ནས་རེད་འདུག

དེའི་རྗེས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་དེས་༧སྐྱབས་རྗེ་བཀའ་ཟུར་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ང་ཚོས་འགོ་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྔོན་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྷང་ཙམ་ཞིག་སྙན་སེང་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། ༧སྐྱབས་རྗེ་བཀའ་ཟུར་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་དེའི་དགག་བྱ་དགོས་པ་གཟིགས། ལྷག་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སློབ་དེབ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་བ་ཞིག་བྱས་ནས། བོད་ལ་ཡང་ཕེབས་ནས་༧པཎ་ཆེན་ཀུན་གཟིགས་གོང་མ་དང་ལྷན་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྟུར་བྱུང་། དེ་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ནས་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་སྐད་ཡིག་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཏོག་ཙམ་འདང་གི་མེད་པ། གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ནས་བསླབ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་དང་སློབ་དེབ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས། ལོ་མང་རིང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ད་ལྟ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེའང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་སྙན་སེང་རིམ་པར་བསྒྲོན་པ་དང་། འགོ་འཛུགས་ཨ་མ་དེ་ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངོ་མ་ཕེབས་ནས་དབུ་འཛུགས་བྱུང་ནས་པར་ཐེངས་ཤིག་དོན་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྗེས་སུ་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སློབ་དེབ་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་སྣོན་འཕྲི་སྐོར་གཅིག་ཏོག་ཙམ་ག་རེ་དགོས་མིན་ཐད་བཀའ་བསྟུར་གནང་ནས། དེ་འདྲའི་ཁག་ཅིག་སྣོན་འཕྲི་གནང་བའི་ཐོག་ནས་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་མ་དངུལ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་གམ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕྱི་ཡིར་ཕྱིན་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་དང་ལ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བཀའ་ཟུར་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཀི་རྟིའི་དགེ་རྒན་ཚོགས་པ་དང་། ཀིརྟིའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ངོས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཉིན་མཚན་ལྷོས་མེད་མ་ཐུབ་འཕྲུར་གནང་སོང་བས་སྔོན་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་རྗེ་དྲན་གྱི་ཡོ་ལ་སོ་སོའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག གང་ལྟར་བླ་མ་དགྱེས་ཐབས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་པར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་མཚན་སྙོམས་པ་དེ་ཚོ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་གོ་སོང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་འདི་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལོའི་ལས་རིམ་གྱི་ངོ་བོར་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ ནང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ཚོགས་ ༡༢ ཡང་ན་ ༡༣ ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་དག་ཚང་མ། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཚོགས་

སོ་སོར་བྱས་ནས་ཁ་བྲལ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཆོས་ཚོགས་ཚང་མའི་ནང་དུ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་དེབ་གཅིག་པར་སྐྲུན་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། པར་སྐྲུན་འགོ་འཛུགས་ཀྱང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན་གསུངས་པ་དེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤུ་མཐུད་ནས་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། ཁ་སང་འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་གྲུབ་སོང་སྐབས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་༸རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་དྲ་ལམ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་ནས། མི་གྲངས་ ༡༣༠ ལྷག་ཙམ་ནས་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་༡༥ ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨིན་ཇིའི་སྐད་དང་། བོད་སྐད་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་ཡོད་སྲུས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་སྲུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་གནང་སྒོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་ནས་འཛུགས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་གོང་སྤེལ་གནང་རྒྱུ། གཙོ་བོ་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་རེད། གང་ལྟར་ཚང་མས་གུས་བཀུར་དང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ས་དེ་དག་གི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཤུགས་སྣོན་ག་རེ་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་བཞིན། འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་སྲུས་ཡིན་དུས། འདིའི་ཁ་ཐུག་དེར་འདི་གཅིག་དྲན་སོང་། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་དགོངས་གཞི་གལ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཛུག་པ་དེ་ཚོས་ངོ་ཡག་པོ་འཕྲོད་ནས་ངོ་སྟང་བྱས། ལག་ལེན་བསྟར། དེ་འདྲ་ཏ་ཙང་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། མཚམས་རེ་བོད་པའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དད་པ་རང་གི་སྐང་ལ་བཞག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་། དེར་བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་སོ་སོའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་འཁྱོལ་ཐབས་གནང་རྒྱུ། དེ་དག་ཏོག་ཙམ་འདང་གི་མེད་པ་གཟིགས་དུས། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ང་ཚོས་ཕྱི་ནང་གང་ས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏན་ཏན་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ཆོས་སྡེ་ཁག བླ་མ་ཁག་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་འདོད་སྐུལ་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པ་དེས། བར་ལམ་ནད་ཡམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བླ་ཆེན་གཞན། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་ཆོས་སྐྱོང་། དེ་ཚོའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་ཟུངས་སྔགས་འདོན་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ག་པ་ཡིན་རུང་ཁྱབ་བསྒྲགས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་རེད། དེར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཕར་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་དེར། ཆོས་སྡེ་ཁག་ཕལ་མོ་ཆེ་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ནས་ཏན་ཏན་ཕན་སྐྱེད་ཅིག་བཟོས་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་གཅང་མ་ཡོད། དེ་དག་གནང་མཁན་གྱི་ཆོས་སྡེ་དང་། དགོན་སྡེ་ཚང་མར་དེ་རིང་སྡིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ནད་ཡམས་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞི་འཇམ་མ་སོང་བར་ནུ་མ་ཐུབ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནོངས། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན། དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཚང་མར་དམིགས་ནས་ད་དུང་ཡང་ནུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲྭ་བཙུན་ཁ་འཁོར་གྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ད་གིན་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱུགས་ལྟ་བུ་འབུལ་དགོས་གྲངས་ ༣༠༠ ཡང་ན་གྲངས་ ༤༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གྲྭ་བཙུན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས་གཟིགས་རྟོག་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཟེར་དུས་སྔོན་མ་ཡིན་ན། ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་དང་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཕྱོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་སྡེ་རྣམ་པས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ཐོག་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་བྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྔོན་མ་ནས་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཕྱིས་སུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཆོས་ལུགས་ཡི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གནང་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ང་རང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་དང་། བླ་མ་རྣམ་པ་ཚང་མས་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་པ་ནང་བཞིན་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་ཕེབས་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཚང་མས་བཀའ་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུབ་ཞུས་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གདན་ས་ཆེ་ཁག་དང་། བླ་ཆེན་ཆེ་ཁག་ག་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིམ་ཏ་ཅང་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། སྨན་ཁང་དང་། སློབ་གྲྭ། དེ་བཞིན་རྒས་གསོ་ཁང་། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།

དེ་ནས་འདིའི་ཞོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། ཁ་སང་ང་འཚམས་འདྲི་ལྟ་སྐོར་འགྲོ་དུས་དགོན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐུ་རྟེན་དང་སྦྲགས་ནས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག སྔོན་མ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཡང་

དགོན་པར་བརྙེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཆང་དེ་ཚུད་དེ་ཚང་མས་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས་སློང་བར་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐོས་སོང་། ཡིན་ནའང་དགོན་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ཅི་འོས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སྟོང་པ་མིན་ཙམ་གནང་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ན། དེར་འོས་ཤིང་འཚམ་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག་གམ་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེང་སང་ང་རང་ཚོས་གསར་དུ་གཏོད་མི་དགོས་པར། ཟླ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་མཐུན་རྐྱེན་གསར་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཧན་ཧན་རེད། ཚང་མ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཕ་གིར་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས། སློབ་སྦྱོང་དང་དེ་འདྲའི་ཤེས་རྟོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་གི་ཆ་ནས་ངན་པ་དང་བཟང་པོའི་ངོ་བོར་གང་ཡང་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཏང་སྙོམས་རང་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Neutral) རང་རེད། དེ་དངོས་གནས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་གི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དང་དོད་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་གོ་བསྐྱོན་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱུ་དང་། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་གཏུག་གནང་ཐུབ་ན་ཧན་ཧན་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ཐོག་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་ལས་རིམ་མང་པོ་འཐོན་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་འགྲོ་སྙམ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཟིན་པ་དང་བསྐྱར་དུ་ཕྱག་བརྐྱངས་པ་གྲངས་ ༡༩ ཡོད། དེ་ནས་མར་མཚན་གཞུང་ཞུ་ཡི་མིན། སྐར་མ་ལྔ་རེ་གོ་སྐབས་དེའི་རྗེས་ལ་སླར་ཡང་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མང་ཆེ་བ་ལྷབ་སྐྱོར་དང་མཇུག་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཟེ་ཟྲག་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཟྲས་ཅང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚང་མ་སྐར་མ་ལྔའི་ནང་ལ་འཐུས་པ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་གཙོ་སྐྱོང་བ་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ། རྟ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཆོས་འདས་པའི་དུས་ཡུན་ནང་དུ། གྲྭ་

བཙུན་ཚོར་ལྷ་སྐྱོང་གནང་སྟངས་དང་། ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས། ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཚོ་ལ་ལྷ་ཕྱོགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། འདིར་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་༧སྐྱབས་རྗེ་གིརྟི་རིན་པོ་ཆེས་མ་འོངས་བསྟན་པའི་མཛད་རྗེས་སྔོན་རྒྱུར་དམིགས་ནས་གྲྭ་བཙུན་དེབ་སྟོན་པ་དེ་ཆེད་མངགས་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཁ་སྟོན་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མར་བསྟན་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ལས་ཀ་གནང་མཁན་གྱི་གིརྟིའི་དགེ་རྩ་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས། དེ་ཚོ་ཚང་མར་གྲྭ་བཙུན་ཚོའི་ཆབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་གཞུང་དགེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འགའ་ཤིག་འདུག ཉེ་ཆར་དགེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེབ་དང་པོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། ད་ལོ་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེབ་གྲངས་ ༡༡༣ གདོན་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཕལ་ཆེར་དེབ་གྲངས་ ༡༣༠ ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཁ་སང་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་བས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་གྲས་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར་དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་དུས། དགེ་མཛོད་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གཙོས་པའི་གཤམ་འོག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསལ་དགེ་མཛོད་དབུ་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་གྱིས་དུས་དང་འཚམ་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ། ངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་དོན་དམ་པའི་སྟོན་པའི་ཞབས་ཞུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་གཞན་གཅིག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བོད་གཞུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་དེ་རེད། ང་འདིར་བསླེབས་ནས་ལོ་ ༣ གྱི་རིང་ལ་བོད་གཞུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་གཞས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སྟངས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། བོད་དེ་གླུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རེད། བོད་གཞུང་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་དེས་བོད་གངས་ཅན་ལ་ཡུལ་ལུང་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་གཞས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཕལ་ཆེར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་རྟག་པར་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཁམས་པའི་གཞས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག ཁག་པོ་ཆགས་པ་དགོས་དོན་གང་རེད་འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས། བོད་གཞུང་ཟློས་གར་གྱི་དབྱར་སྐྱིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྟ་དཔོན་གཉིས་འདུག དེ་ག་དུས་ཡིན་རྟུང་བྲི་བ་བྲིས་ལན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་ལོ་འགའ་ཤས་ཤིག་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་རྟ་དཔོན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག འདས་པའི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་གཞས་འཁྲབ་པར་གཞོན་པ་ཚོར་དོ་སྣང་ཡོད་པ། དབྱིངས་ཡོད་པ་ཡིན་

ནའང་བཅལ་ན་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག རིགས་གཅིག་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཞས་ག་རེ་ཡོད་ན་གཅིག་འཁྲབ་གྲབས་བྱས་ཡིན། ཡར་དྲི་བ་དྲིས་ཡིན། མར་འབྲེལ་བ་མ་ཐུབ་ཡིན། གཞས་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་ཆོལ་ཁ་ཚང་མའི་གཞས་བསླབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཏུ་དཔོན་ཆོས་སྟུག་སྐད་རྒྱག་གི་འདུག ཁོ་ཚོའི་སྐད་རྒྱག་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠ རིང་བོད་གཞུང་གློས་གར་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དམ་པ་གླུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཚུད་ཐུབ་པ་དང་དེ་འདྲའི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ཤུགས་སྣོན་བསྐྱོན་མི་འདུག་སྙམ། བོད་ནང་དུ་ཕར་ཁ་ཞིག་སློགས་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ གླུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཚོགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་གློས་གར་གྱི་ཚིག་འདི་མ་ཏུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་བྱེར་དགོས་རེད། མདོག་ཀྱག་བྱེར་དགོས་རེད་དམ། རྣམ་པ་ཆོས་ཡར་འཛུལ་ནས་གཅིག་ལྟོས་དང་། ང་ཚོ་ (YouTube) ནང་དུ་འཛུལ་བ་ནང་བཞིན། འདིའི་རིན་ཐང་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད། རྒན་པ་ཆོས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་ས་ཞིག་དང་། གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་ཅིག་མ་ཡིན་པ། གཡས་དང་གཡོན་ལ་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན། རང་ཉིད་འགག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བུད་ཅམ་བུད་ཅམ་བྱས་པ་དེས་མདོག་འདི་ལྟག་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ལས་ཐོག་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་གློས་གར་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུན་ཚར་རེད། ད་ལྟ་མི་རབས་རྒན་པ་ཚོ་ཡོད་དུས་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་མཁོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

མཐའ་མ་དེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་འདིར་ཁྲིམ་སྲིད་བཀའ་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་རྒན་བདེ་རབ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བཏང་སོང་། ཁེ་ན་ཊར་ཡོད་པའི་བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་ལྷ་སྒྲོན་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག ཨིན་ལེན་དུ་བུ་མོ་སྤུན་གཉིས་འདུག གཞོན་རབས་ཚོའི་བློར་འཚམ་པ་དང་དོ་སྣང་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཧ་ཅང་བྱས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཆོས་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོར་བོད་པའི་གླུ་གར་ལ་དབྱིངས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྷཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཛ་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ང་རང་ཚོར་གསུང་ཆོས་

མང་པོ་ཞིག་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་གནང་ཐུབ་པ་འདི་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་རྣམ་འཕོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐུ་ངལ་ཡག་པོ་གསོ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་ཙང་། སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་སྔོན་ལས་ཧ་ཅག་ཙམ་བག་དྲོ་བ་དང་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐེབས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། ཞབས་ཞུ་གནང་མཁན་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྟབས།

གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལྟང་ཙམ་གླེང་སོང་། སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་འགན་ཞུ་ཤིག་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལའང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་འདི་ང་རང་ཚོའི་ཡུལ་སྐད་ནང་དུ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདིར་ཧ་ཅང་དགའ་མོ་དང་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེ་རིང་སྐབས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་སྟབས། ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འགན་བཞེས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐད་ལ་མར་བཀོད་པ་མཐའ་རྒྱུ་འདུག ངས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་སྙམ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། བོད་པ་ཚོ་མངའ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་འཐོར་ནས་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔེར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་རྒྱ་གར་སློ་འཆམ་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རབ་བྱུང་ན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་འདི་ཡུལ་སྐད་ནང་དུ་བསྒྱུར་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མར་མཐའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། འདིས་ཚང་མར་ཚོར་བ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་དང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྐད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྐད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཟླ་དྲུག་རིང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཧ་ཅག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་འགོ་བཙུགས་མ་ཐུབ་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། དམིགས་བསལ་དཔལ་ལྡན་སྐད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གིས་ཐུགས་འགན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་སྒྱུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་ཐུབ་སོང་། འདི་ཧ་ཅང་གི་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། འདིས་མ་འོངས་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སྐད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་འོག་འགན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བཞེས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པར་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་ངས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཅར་དུས་དགོན་སྡེའི་ཆེ་མཐོང་

དང༌། ན་བཟའ་ནབ་སྟངས། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཐོང་སྤྲོད་སྟངས་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་ཁག་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ན། སྔོ་བྱུང་ཐོག་ལ་ན་བཟའ་ནབ་སྟངས་སྐོར་བྲིས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཕན་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་སྤྱི་འཆམ་པ་ཇེ་མང་དུ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གཟིགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྟུརྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་རྩིས་འགོའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དང་པོ། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ལྟར། ངའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་དང་ལྷག་དོན་དུ་ལོ་ ༥ ཙམ་རིང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་དོན་དུ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་མཁན་ཆ་ཚང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང༌། བཀའ་བློན་མཆོག་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་དང་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྔོན་མ་སྐབས་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་སུ་འང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་བཙུན་མ་ཚོ་ཚུང་ཚུང་སྐབས་སུ་ཨ་ནི་བྱས། སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གང་དུའང་མ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཐེབས། ད་ལྟ་མཚོ་པདྨ་དང་རྡ་རམ་ས་ལའི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་བསྡད་པ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་སྐོར་ལྷག་ཙམ་ཏན་ཏན་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་གྲས་འཚོ་གོས་དང་བསྡད་ས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང༌། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོན་གནང་བསྡད་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ས་རེད། ལྟ་རབ་བྱུང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ནས། བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དོན་དག་ལ་སོ་སོས་གང་ཐུབ་སྤྱི་ཐུབ་བློས་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོར་དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་ནའང༌། ཁོང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སོ་སོར་གང་དགོས་པ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང༌། བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ། དམིགས་བསལ་ཞུ་རྩིས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྒྱུར་དུ་གནང་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྙན་ཞུ་མཁན་ཚོར་སྲིད་ཀྲུག་དགོས་རེད། ཇོག་ཇོག་ཞུས་ན། འདིའི་ལངས་ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་འདི་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་ངས་སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དབུས་གཙང་གི་ཆོལ་ཁའི་མི་ཡིན་ནའང་རེད། མདོ་སྨད་ཆོལ་ཁའི་མི་ཡིན་ནའང་རེད། མདོ་སྟོད་ཆོལ་ཁའི་མི་ཡིན་ནའང་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྙན་ཞུ་མཁན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། བླ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་བཤེས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔོན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད། འདི་ད་རེས་འདི་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེར་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་བདམས་པའི་དབང་ཆ་དང་འགན་དབང་ཡོད་པ་འདི་ང་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་དང་བཀའ་ཤག་རེད་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འདི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། བརྩི་བཀུར་ཡང་དེ་བཞིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་མེད་ངས་ཧ་གོ་ཡི་མ་རེད་དེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་འགན་དབང་ཡོད་མཁན་འདིའི་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ ༡༠ ཡི་ནང་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྙན་ཞུ་མཁན་མདོ་སྟོད་ནང་ནས་དང་། མདོ་སྨད་ནང་ནས། དབུས་གཙང་ནང་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཚོར་སྐབས་མཚམས་སོ་སོས་སྲིད་སྒྲ་བྱེར་དགོས་རེད་དམ། ལངས་ཕྱོགས་བྱེར་དགོས་རེད་དམ། རྣམ་འགྱུར་བྱེར་དགོས་རེད་དམ། གང་ལྟར་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་མཁྱེན་གསལ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་གདོང་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་འདི། ཁ་སང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མི་མང་གི་འགན་འཁུར་དང་། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་འགན་འཁུར་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ག་ཚོད་ཙམ་འགན་འཁྱེར་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་ཚང་མའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་པ་འདྲ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་སྨྲས་བསྐྱུངས་དང་ངོ་སྲུང་དེ་འདྲ་བྱས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་མི་མཐོ་དམན་བར་གསུམ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བློ་ཕམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་སྟངས་འདི་ཚང་མས་མཐོང་བ་རེད། ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་གནང་སྟངས་འདི་ཚོ་འགན་དབང་ཡོད་པ་དང་། དབང་ཆ་ཡོད་པ། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་མང་གིས་བདམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་དེའི་འགན་འཁུར་གནང་སྟངས་ཤིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྱཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཎྜྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུཎྜག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་གཅིག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྟངས་འཛིན་བྱས་ནས་ལྷན་ཁང་རང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཤད་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་སྤྲད་སོང་། བྱས་ཙང་ངས་དྲང་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་དང་། སྟངས་འཛིན་གཅིག་པ་བྱེད་རོགས་ཞུ་ས་པ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་འདི་ལ་དམིགས་ནས་མིན། ངས་ད་རེས་ཞུ་དུས་དངོས་གནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་ལ་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀག་སོང་བ། ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གོ་སྐབས་གནང་གི་འདུག བྱས་ཙང་ངས་གང་ཟག་གི་གདོང་ལ་བལྟ་ཡི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དེ་མིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ། བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསུངས་ན་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་མཐའ་བསྡོམས་སྐྲོན་རོགས་གནང་། གཞན་དག་མ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུཎྜག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུཎྜག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཕུལ་བའི་ལན་འདི་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲོས་ནས་ལན་འདེབས་རེད་མ་གཏོགས། རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་འདེབས་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་དེ། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེར་ལན་འདེབས་བྱས་སོང་། བྱས་ཙང་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཨ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཡག་པོ་མཉན་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་འགྲེལ་བཤད་འཕར་མ་མི་དགོས་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་རང་མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༡ མ་གཏོགས་མེད།

སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བཀའ་ཤག་གིས་ཚུར་དེའི་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་སྟོན་དགོས་རེད་གསུངས་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

མཐའ་བསྡོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་མང་གིས་འགན་དབང་སྤྲད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་མ་གནང་བ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དེ་རིང་འདི་ནས་བློ་ཕམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ། ང་རང་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚབ་ཞུས་ནས་ང་ཚོ་བློ་ཕམ་བྱུང་། བློ་ཕམ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ང་ལ་མང་ཤོས་བཤད་སོང་གསུངས་སོང་། མང་ཤོས་སུས་བཤད་ཀྱི་འདུག ཉམ་པ་ཚ་ཤོས་སུས་བཤད་ཀྱི་འདུག འདི་ཚང་མས་མཐོང་བཞིན་པ་རེད། འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཙྰརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། འདི་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཚོ་ཕར་ཚུར་འདི་འདྲ་མེད་པ་གནང་རོགས་གནོངས། འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་འཁྱོལ་ལ་ཉེ་བ་རེད། མཐའ་མ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་བྱ་རྒྱུ་ཕར་བཞག་ནས། ད་ལྟ་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཐེབས་ཆག་འདིས་འདས་པའི་ལོ་ ༡༥ རིང་སྤྱི་འཐུས་བྱས་པ་རེད། ལོ་ ༡༠ རིང་འཆད་མཁན་ནང་ལ་བསྡད་པ་རེད། ལོ་ ༥ རྣམ་པ་ཚོས་ང་འདིར་སྒོ་ལྕགས་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལའང་ལན་འདེབས་ཐོག་ཐུག་ཡོང་བ་ནམ་ཡང་ཞུ་མ་མྱོང་། འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་སྐབས་དུས་ཁ་སང་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རེད། ཟུར་ཟ་དང་ཐོག་ཐུག་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞུ་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སླར་ཡང་རྣམ་པ་ཚོར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མི་ཆེ་ཧྲིལ་པོ་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་དབུ་མ་ལ་བསྡད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་ ༡༥ ཡང་དག་རང་འཛུགས་ཐོག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། མི་སོ་སོ་སོ་སོའི་གཟིགས་ཚུལ་རེད། དགོངས་ཚུལ་རེད། དེར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་འདིས་སྤྱིར་བཏང་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བཞིན་སྔོན་ལ་ངས་མ་དྲན་པ་རེད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་

གིས་༧རྒྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་རང་ལ་དམིགས་ནས་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགུང་གྲངས་ ༩༥ ལ་ཕེབས་ཡོད་ཙང་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༩༥ པར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད། ཡིན་ནའང་པར་སྐྲུན་བྱེད་ཡོང་དུས་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠ བརྒལ་ཡོད། སྔོན་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དཔེ་དེབ་པར་སྐྲུན་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་འདི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྡོད་མཁན་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་མཚན་གཅིག་ཡིན་ཙང་སླར་ཡང་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་སོང་ཟེར་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཞུ་ཆོག

དེ་བཞིན་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ནས་གཟིགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་ལ་སྔོན་མ་ནས་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་གཅིག་ལ་ཉམས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ལྟ་བུའི་མི་ཆ་གནས་དང་མ་གནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། རྒ་བའི་ཆ་ནས་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྔོན་ལ་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་འགྲོ་སྟུས་རེད། ཡིན་ནའང་མར་དངོས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཞས་གསར་པ་དང་སྣ་ཁ་འཛོམས་པོ་འཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གཟིགས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་ན། གཟིགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག དེའི་དགེ་སྐྱོན་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཐོག་ནས་བླང་དོར་བྱེད་ཐབས་འདི་ཚོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་གྱི་ཞབས་གཞས་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཚོ་མཁོ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་སྔོན་ལ་གསུང་པ་བཞིན་རེད། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོ་ལོ་རྟག་པར་དབྱར་སྐྱིད་འདི་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་འདི་གཅིག་པོ་གཉིས་བསྡད་ན་སྔོན་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་གང་ལ་གང་འཚམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་རེད། དབྱར་སྐྱིད་འདི་འགྲན་སྡུར་ཁོན་བྱེད་དུས་ཚང་མས་ཨང་ཀི་མཐོ་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་དུས་ཡུལ་ལུང་ཚང་དེ་ཚོ་རིས་སོགས་མང་པོའི་ཆས་གོས་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཤུགས་སྣོན་སླེབས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབྱར་སྐྱིད་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གཞས་སྣ་འཛོམས་པོ་མར་ཐོན་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཡར་ཞབས་སྐྱོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མས་ཏོག་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུངས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཕེབས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྔོན་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཆ་ཚང་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་བརྒྱུད་ནས་ཡར་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཔེ་མཛོད་

ཁང་གི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོར་མཐོང་ཚུལ་ད་ག་རང་ཡོད། བྱས་ཙང་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་འདུག་ཅེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ལེགས་བརྗོད་ཞུ་ཚོག

སྐུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་འདི་ཁ་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡུལ་སྐད་ནང་ལ་གང་མང་ཞིག་འདོན་ཐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར། རྩ་བའི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་འདི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཁ་སང་མཁས་པ་མང་པོས་སྐད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཏོན་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འང་འདི་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་དཔེ་དེབ་གཉིས་ནས་ལས་སླ་བོའི་ངང་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་ངོ་སྤྲོད་དེ་འདྲ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཚོག

དོན་སྨུར་གྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བསྡད་རྒྱུ་ཐབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མུ་མཐུད་ནས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དགོངས་བཞེད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་གོང་ནས། སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཐུགས་ཁུར་དང་། ཚོར་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་འདི་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། པར་ཕྱོགས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་དུས་འཕར་མ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཨ་ཅང་ཅང་། ཏ་ལམ་མ་སོང་ན་འགྲོ་སོང་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་མཉམ་གཏོང་བྱེད་དགོས་ནའང་གཏང་གི་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་གསུང་བཞིན་འདུག བྱས་ཙང་འདི་ང་ཚོས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དགོན་པ་དང་ང་རང་ཚོའི་གྲྭ་བཙུན་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་། དེ་ལ་སྣང་པའི་ཕྱི་མིའི་མཐོང་སྣང་ལ་ན་བཟའ་ནབ་ཕྱོགས་འདི་ཚོར་མ་དགོན་དང་དགོན་སྡེ་ཁག བསྟན་བདག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་གསོལ་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འབོད་སྐུལ་གནང་བ་འདི། མཚོ་པདྨ་ལ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་བཙུན་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ནང་སྲིད་བཅས། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་སྐུ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཐུགས་འདོད་ནང་བཞིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གནང་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་འཕར་མ་ཞིག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཙོ་བོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་ཁྱབ་བསྡད་པ་ཆ་ཚང་བརྒྱུད་ལམ་དང་། ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་དང་གང་སྤྱིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་ཚུང་ཁག་མང་པོར་ལས་བྱེད་མང་པོ་མེད་པར་སོང་ཙང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གློ་བུར་དུ་རྒྱ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་

ལས་བྱེད་འདད་དང་མ་འདད་བའི་སྐྱུ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག བྱུས་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་དུ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་བསྒོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྔྲི་ནོར་༼གོང་ས་༼སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ནང་གང་སར་ནས་གཞི་མེད་མཚན་སྨད་དང་སྐྱུར་འདེབས་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོང་སྔྲི་ཡོངས་ཤིག་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྔྲི་ཚོགས་དྲ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ལམ་སང་ཕར་གཅིག་གནང་བདེ་པོ་མེད་དུས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རེད། སྔྲི་ཚོགས་དྲ་རྒྱར་དཔགས་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དག་ཕར་བཞག་ནས་རྩད་གཅོད་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་དུས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན། མང་པོ་གནང་བཞིན་པ་འདི་མང་པོས་གཟིགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ད་ལྟ་དེ་ལས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་བྱུང་བ་འདིར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྲི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྲི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོའི་བརྒྱུད་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་ས་གནས་ས་འགོད་ཀྱི་སྐབས་ཐོ་ལ་ལན་འདེབས་བྱུང་བའི་མཇུག་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གསོལ་འདེབས་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་དང་ཕྱག་རོགས་སྤྲི་འཐུས་ངེད་གཉིས་བྱང་ཤར་ཁུལ་སྐོར་སྐྱོང་དང་། བསུ་ན་མདའ། མི་རིག ཁར་ཤང་། གུམ་བཅས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ས་གནས་ས་བགོས་ཐོག་ནས་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐོར་གླིང་དང་བསུ་ན་མདའ་ཁུལ་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུག་ཐུབ་བསྟན་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་དང་། ས་སྐྱ་དགོན་པའི་དཔེ་ཁྲིད། ཁོང་གཉིས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཕོགས་ཤིག་ཀྱང་གནང་གི་འདུག འདི་ང་ཚོས་མཇལ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་ཚོའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་གྲྭ་ཚུང་མང་པོ་

འདུག དེ་ཚོར་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཞིག་ཞུ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ငེད་གཉིས་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། བསྒུ་ན་མདའ་ལ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ནས་གྲྭ་པ་མང་པོ་ཞིག་སཾ་སྐྲྀ་ཏ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག སཾ་སྐྲྀ་ཏ་སློབ་གྲྭར་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པ་བར་དུ་ སྦྱ་སྦྱུ་ ཙུང་དྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོན་སྡེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སློབ་གྲྭར་མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ལན་དུ་དགོན་སྡེ་སོ་སོ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག འདི་མཇུག་སྐྱོང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ད་ལོ་ལོ་འདི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་བཀའ་ཤག་གི་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་རང་ཚོའི་འཛིན་ཚོད་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་ལག་བསྟར་གནང་ནས་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ཀ་རྟོར་སྐད་གསུམ་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ག་རང་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོས་ག་རེ་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་འདི་ང་ཚོས་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གནད་འགག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལའང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པའི་སྐོར་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཤིག་བཟུང་ནས་འདི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕར་ཕྱོགས་ས་གནས་ལ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་རང་ལ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་འདི་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་བསམམས་ནས་ང་རང་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་འདི་ (Secular Ethics) ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རེད། འདི་སྐད་ལ་དྲན་གསོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གནད་འགག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུང་གི་འདུག ང་རང་ཚོར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བཟང་སྤྱོད་བརྒྱལ་བསྡད་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལའང་འདིར་མཐོང་ཏ་ཙང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་འགའ་ཤས་ལ་ལག་བསྟར་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འདི་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་གནང་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་ཡག་པོ་བསྟན་རྒྱུ་གཅིག་པུ་རེད་དམ། དངོས་གནས་གནག་སེམས་དང་གནོད་སེམས། དཀྲུག་ཤིང་འདི་ཚོ་ཕར་དོར་ནས་གནང་རྒྱུ་འདི་བཟང་སྤྱོད་རེད་དམ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་མང་ཙམ་དྲན་གསོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ངས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུར། དགེ་བཤེས་མའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེང་སང་དགེ་བཤེས་མ་མི་ཙུང་བ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོའི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་གི་ཆེད་དུ་ཁོང་རང་ཚོས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ཚད་མཐོ་རུ་གང་

འདྲ་གཏོང་དགོས་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་སྐྱེ་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལས་ལྷག་པ་མེད་དུས། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་དགོས་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཚང་མས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྱུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ཐོག་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ད་བར་དུ་ཧ་ཅང་གི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་འདིར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་དར་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ངོམས་སུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ངོམས་སུ་ཆོག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན། ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་ཚང་མར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ག་དུས་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་དང་ཐོག་ཐོན་ཡོང་མཁན་ཕལ་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཏོག་དབྱིབས་གཞན་རིམས་རྐྱེན་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་དངོས་གནས་མ་སྐྱུལ་དང་བླང་གི་ཐོག་ནས། མི་དང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བློས་བཏང་ནས་ཕྱག་ལས་ཧ་ཅང་ཆླབས་ཆེན་ཞིག་གནང་དུས། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོའི་བོད་ཐོག་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ངོས་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་སྨྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་ཚོ་འདྲ་པོ་མི་འདུག་བསམ་པའི་མཚོན་རྟགས་གསལ་པོ་དོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཧ་ཅང་གི་གཞི་བརྗིད་ཆེན་

པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བོད་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བོད་འདི་ཇི་སྲིད་སྐྱེ་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་དེ་སྲིད་གནས་དགོས་ན། བོད་འདི་ཆགས་དགོས་ན་བོད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ། ད་ལྟའི་ཆར་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ནང་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་འདི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ལགས་རྣམ་པ་ཚོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་སྒྲུབ་དགོས་ནའང་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་བར་དགོན་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་མཁན་ཚོས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ལུགས་གནང་རོགས་གནོང་ས་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཧ་ཅང་ཆེ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་གོང་དུ་རྣམ་པ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྦྲགས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཡོད། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་དེ་ཚོའི་མདུན་ལམ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་དུས་མ་འོངས་པ་ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་སྦྱོང་དགོས་པོ་སློབ་སའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་དེ་མཉམ་དུ་སྐད་ཡིག་ཨིན་ཇི་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ཞིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གྲྭ་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྐྱ་དེ་ཚོ་ལའང་ནང་དོན་རིག་པ་སྦྱོང་དགོས་པོ་སློབ་ས་ངེས་པར་དུ་སྡེ་ཁག་ཅིག་དང་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་སྡེ་ཚན་མང་པོར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་ལ་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་གཅིག་བུ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར

དེ་འདྲ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་ཉེམ་ཉུར་གང་ཡང་མེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་མི་སྐྱ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལན་མང་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལོ་ཤས་སྔོན་ལྷ་ར་ཧ་སེར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རྩིས་ནས་ཐུགས་རེ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་བ་རེད་དེ། དེའི་སྐོར་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས་ལན་དེའང་ང་ལ་འདོད་པ་ཆིམ་པ་ཞིག་རག་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་འགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ལྟ་ཡོང་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་རྩིས་འགོ་བཏོན་བཞག་པ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག དེ་འདྲ་མེད་པ་སོང་ཙང་། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱུག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་མ་ཐག་རེད། བོད་ཟེར་བ་འདིའི་བླ་སྲོག་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ན་ཉིང་ང་ཚོ་ཐེ་ཝན་ལ་འགྲོ་དུས་ང་ལ་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་དྲིས་སོང་། ཁྱོད་ཚོས་རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་སོང་། ངས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདིའི་ཆབ་སྲིད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་ཟེར་བ་འདི་རིགས་རང་དབང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད་ལབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ནང་དོན་རིག་པ་གཏིང་ཟབ་མོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་རང་དབང་ཞིག་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན། སོ་སོས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་མི་རེ་རེར་སྐྱེ་འཆིའི་རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལབ་པ་ཡིན། འདི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཟེར་ནའང་འདྲ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དེར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་སྲིད་གསུམ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ཡིན། ངས་རྩེད་མོ་རྩེད་ནས་ང་ཚོའི་རང་དབང་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་བར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་འདི་བར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ནས་རྩེད་མོ་རྩེད་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ནང་དོན་རིག་པ་འདི། ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲལ་དུ་མི་སྐྱའི་ནང་སློབ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་ཚགས་འདུག མི་སྐྱ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཀཱིརྟི་རིན་པོ་ཆེས་མ་འོངས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྲིད་གསུམ་བྱེད་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སློབ་དེབ་འདི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བསྐྱོད་བསྡུགས་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་སོང་། དེ་ལ་བསྐྱོད་བསྡུགས་གནང་མཁན་རྣམ་པ་དང་ང་རང་ཡིན་ནའང་སློབ་དེབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩོམ་ཡིག་ཐེབས་ཚག་ཅིག་འབྲི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་གོམ་པ་སྤོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་རག་པ་ཡིན་ན་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མི་སྒེར་པ་དེ་འདྲའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐད་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡང་སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཚན་སྙན། སྤྱིར་བཏང་མཚན་སྙན་ཛ་རེ་ཛོ་རེ་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མའི་མིང་འདི་ལ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཐུར་གྱི་མིང་ཡོད་མཁན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་དང་། རྒྱབ་ལ་གཟན་ཤམ་འདྲ་པོ་ཞིག་གྱོན། ཐུགས་ཆས་ཟེར་ན་ཐུགས་ཆས་མ་རེད། གང་ལྟར་སེར་མོ་བའི་གཟུགས་འཛིན་མཁན། བླ་མའི་མིང་ཡོད་མཁན། སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་མཚན་སྙན་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གུང་གསེང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྔ་གཞུག་གི་ཡི་གེ་ཕེབས་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་ལ་བརྟབ་གསིག སེམས་འཚབ། བློ་ཕམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངས་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ་ ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** སྤྱི་འཐུས་ལགས་སྐར་མ་ ༥ ཇོགས་སོང་མཚམས་འཇོག་རོགས་གནང་། ༽ དང་འགལ་བསྡད་ཡོད་པ་མ་ཟད་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བསྡད་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་དེ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་རྣམ་འགྱུར་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག རང་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཟེར་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་ལན་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག དང་པོ་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེ་གཞིའི་སློབ་གྲྭའི་གྲྭ་ཚུང་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་བརྒྱུད་སཾ་བྷོ་ཊ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་ག་རེ་བྱས་མིན་ལན་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་ངས་ལན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཞུ་ཆོག་ཆོག་མི་འདུག རྗེས་མའི་སྐབས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ས་གནས་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་གྲྭ་ཚུང་མང་པོ་ཡོད་པ་བྱུས། དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་སཾ་བྷོ་ཊའི་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཆས་གྱོན་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་གྲྭ་ཆས་མནབས་ནས་ཕེབས་མཁན་དེ་འདྲ་སྔོན་མ་ང་ཤེས་རིག་ལ་ཡོད་པའི་

སྐབས་སུ་ཡོད་པས། ཕན་ཚུན་མཉམ་ལས་འདྲ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་སུ་མ་ཐུབ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་མཇུག་སྐྱོང་གཱ་རེ་བྱས་ཡོད་པ་ལན་འགྱོར་བ་མཚམས་འཁྱུལ་ཆོག་པ་གྱིས།

བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཐོག་ལ་༧སྐུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་འདི་བོད་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་ལ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་རང་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། ད་དུང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་གཅིག་པུར་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་སུ་མ་ཐུབ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་སོང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བརྡ་གསལ་པོ་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངས་དྲན་ཚོད་བྱས་ན་གོང་དུ་ཕྱིན་རྗེས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཤེས་རིག་གིས་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྣོན་སྐྱོན་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རྗེས་ལ་དགེ་བཤེས་མ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགན་མང་ཙམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལངས་ཕྱོད་མཁན་འདིའི་དོན་ནས་དགེ་བཤེས་མ་འཐོན་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་ཉིན་ཤས་རྗེས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བཅར་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། ཡར་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ཕན་ཚུན་ཧོག་ཙམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོན་པའི་འགན་འཛིན་མཁན་པོ་རང་བྱ་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཧོག་ཙམ་ད་ལྟ་འདུ་བའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གཞན་གཱ་རེ་ཡིན་ནའང་གནང་ཆོག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དགོན་པ་གཞན་དག་མང་པོའི་ནང་ལ་མཁན་མོ་ཡན་ཆད་ཐོན་པ་དང་། མཁན་མོ་ཡན་ཆད་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོ་རང་ཆོས་སྐྱ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་ནས་ཡར་ཐོན་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བཀའ་མོལ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཐུགས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་འདི་བཏོན་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་ཡོད་དུས། བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཞེས་དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་བཀའ་མོལ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། དགོས་དངུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པར་དཔལ་འགྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོང་

དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། གནད་འགག་རྩིས་ནས་ཕར་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བུད་མེད་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་བ་ཞིག ནུས་ཤུགས་སྤེལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ནང་གི་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚོ་རྗེས་མ་བུད་མེད་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚུད་པ་གནང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ལྷ་བུ་ཡིན་ནའང་མ་བརྗེད་པ་བྱས་ནས་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཡི་རངས་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཉམ་ཆུང་དཀའ་ལས་སྐྱོན་མཁན་དེ་ཚོར་ཏན་ཏན་དགའ་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཞིག་ཆགས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ། འགག་དོག་ས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཡོད་དུས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་འཛིན་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མདུན་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲྭ་བཙུན་གྱི་ཐོག་ལ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཞེ་དྲག་ཅིག་དམ་དུ་གཏང་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་གསུང་སྟངས་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡོང་གི་རེད། ཏོག་ཙམ་གསང་བ་དང་ནང་གི་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་པོ་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ལོ་མང་པོ་འཁྲིམས་ནས་ཡར་ཐེབས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དོས་ནས་ཀྱང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་ཚོ་ལ་ blo གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཞེ་དྲག་འདུག ཞེད་སྣང་འཇིགས་སྣང་དེ་འདྲ་མི་འདུག སྤྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོན་དགོས་ན་ཞེ་དྲག་ཅིག་འདུག རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་བྱུང་ནའང་ཞེ་དྲག་ཅིག་འདུག དེ་ཚོའི་བསྡི་གནས་དང་དེའི་གྲངས་དེ་མང་པོ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྲིད་དབང་དང་སྲིད་བྱུས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གསང་བའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྟངས་དེ་འདྲ་མེད་དམ་སྙམ། ང་དེ་འདྲ་དྲན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མདོར་ན་བསྟན་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅང་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གདན་ས་ཁག་ནང་ལ་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་དང་། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་སྒྲུ་ར་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་དགོས་པ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ལོ་འགའ་ཤས་གོང་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལྷུ་མོ་ཞིག་ཕེབས་ནས། དེ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱུའི་མཆོད་པས་འཚོ་བ་དང་ནམ་རྒྱུན་ཏོག་ཙམ་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོད་བཞེས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱ་རྒྱུ། བཀའ་སློབ་ལྷུ་མོ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དུས་དང་དུས་ལ་སྐོར་བ་བསྐོར་ནས་བརྟག་དཔྱད་གནང་རྒྱུ་དང་། འཚོ་བའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོང་དུ་འདི་ནང་ཐོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་

ཚོ་མ་ཐུབ་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ། དེ་ཚོ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གནང་བསྡད་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་། སུ་མ་ཐུབ་ཞུས་དང་ཞུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཐོན་བསྡད་པ་དེ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་རིམ་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་དང་ཕྱུར་བྲུ་མཉམ་འདེགས། མཉམ་ལས། མདུན་ཐོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆགས་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་རང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྔིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་དེར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སུ་མ་ཐུབ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེས་གལ་ཆེ་ནན་ཆེ་བྱས་ནས་སྔར་ལས་ཞུས་ཡོད་དེ་གསུངས་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཚོའི་ནང་དོན་རིག་པ་དེ་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་ཟུར་དུ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་དག་གཅིག་ནི་དགོན་པ་རེད། གཉིས་ནས་སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཏན་ཏན་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་རིམ་པ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གཏན་གཏན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གང་འཚམ་ཞིག་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྱུར་ཕྱིན་པ་རེད། གཞན་ད་ལྟ་ས་རྣ་ལ་ཐོག་མ་འགོ་བཙུགས་པ་དེ་འགན་འཛིན་ཀྲན་དམ་པ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། རིམ་པས་གཞི་རིམ་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འགའ་ཤས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་སྐུ་ན་ཧོག་ཙམ་གཞོན་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ནས་འདི་འདྲ་པོའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ཁྲིར་ནས་སོ་སོས་ཕྱག་བཞེས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཚམ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་དང་པོ་འཛུལ་ཡོད་དུས་གྲྭ་ཆས་གྱོན། ཡར་ཡར་ཕྱིན་ནས་གྲྭ་པ་སུ་མ་ཐུབ་ནས་བསྡད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། རྗེས་མ་ཁོ་རང་ཚོ་མར་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། མདོར་ན་དང་པོ་བརྒྱ་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཚང་མ་ཡར་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། གཞན་པ་དེ་ཚོར་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཏན་ཏན་མང་པོ་འདུག ལྷ་ར་ཏ་སེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་ཐུགས་བློ་ཁེངས་པའི་ལན་བྱུང་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་མཆམས་འཛོག་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཊླཎྜ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག

ད་རང་ཞོགས་པ་གྲོས་ཚོགས་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལ་མ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་ལུགས་འདྲ་པོ་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་སོ་སོས་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལ་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཁ་སང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། སུ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་བག་ཡོད་བསྟེན་ཕྱོགས་དང་། བཅོ་བཀུར། སྒྲིག་ལམ་ཞུ་ཕྱོགས་དོན་མཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་ཡི་གནད་དོན་སོ་སོར་སྐབས་དོན་སོ་སོ་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༡༧ ནང་གསེས་ ༢༩ པའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབོད་དང་། གླེང་སློང་མི་ཚོག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་ནའང་། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་ལ་ཡང་མིང་འབོད་གནང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་མིང་འབོད་རང་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱོད་པ་འབྱུལ་ཚོག་གི་རེད། བསྡུགས་བརྗོད་འབུལ་ཚོག་གི་རེད། ལེགས་གསོལ་འབུལ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་དེ་ཡོད་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་གཟབ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་བག་ཡོད་བསྟེན་ཕྱོགས། ཚོགས་འདུའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་ཁག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚུལ་མིན་སྒྲིག་འགལ་བྱུང་ཚེ་མཇུབ་སྟོན་ཟ་ཚིག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཐབས་མེད་བྱུང་ན་ཚོགས་འདུ་ནས་ཕྱིར་འབུད་དང་། ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནས་ཚོགས་དུས་མ་གྲོལ་བར་དུས་ཚོད་རིང་ཐུང་གང་འོས་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོག་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ཚོགས་གསེང་འཇོག་རྒྱུ་བཅས། འདི་ཚོ་བག་ཡོད་བསྟེན་ཕྱོགས་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཚང་མ་གནད་འགག་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། དེ་ཚོ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་སྐབས་ ༧༨ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་ཏོག་ཙམ་ལྷོད་ཡངས་ཤོར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག རྩ་བའི་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀག་མ་ཐུབ་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞི་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཛུས་རྣམ་པ་ཚོའི་དྲི་བ་དང་གསལ་བཤད་ཁག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་སྐུ་མཐུད་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐུ་མཐུད་ལན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། གཅིག་དང་ཐྱེད་ཀ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད།

གོང་དུ་ལན་གཅིག་ཙད་བཅད་ནས་རྗེས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤིག་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོན་པ་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ག་རེ་ཆགས་སོང་ཟེར་ནས་ཡིག་ཆུང་ཞབས་སྐྱལ་ཞུས་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་བཞུགས་མི་འདུག་སྟེ། གྲུམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དེའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན། ཕོ་རང་ཚོའི་མཁན་སློབ་དང་ཚང་མས་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་བའི་རྗེས་ལ། གནས་སྐབས་རིང་ལ་དགོན་པ་རང་ལ་དགེ་རྒན་འདང་ངེས་བཞིན་པ་དང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གྲྭ་ཆུང་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་ནང་སྦྱོང་མང་པོ་དང་། སློབ་གྲྭའི་བྱེད་སྒོ་མང་པོ་ཡོད་དུས། དགོན་པའི་ནང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྒོ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་རིང་ལ་དེ་སྔ་ནང་བཞིན་དགོན་པ་རང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག རྫོང་རྗེ་གླིང་གི་དགོན་པ་དེ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་དེ་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭ་རེད། དེར་ཞབས་སྐྱལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་ད་བར་ལན་འབྱོར་མི་འདུག ངས་ཚོད་དཔག་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད་དེ། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ལ། དེ་སྔ་ཡིན་ན་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བར་སྐབས་ནས་དགོན་པ་ཁག་གི་གྲྭ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པས། དེའི་གནས་ཚུལ་ཐུབ་ཐུབ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལན་འབྱོར་མ་སོང་། ལན་འབྱོར་བ་དང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་གཞན་དག་དེས་བཀའ་འདྲི་འགའ་ཤས་ཕེབས་པའི་ནང་ནས་ལྷག་པ་གཅིག་ལ། ངས་གོང་དུ་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་དགོས་པའི་སྐོར་འཆད་བཞིན་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་བརྗེད་པའམ་ལྷག་པ་གཅིག་དེ། དེ་སྔ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན། དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྩལ་དུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེའི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་རང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་གསུངས་པའི་དགོས་གལ་མང་པོ་ཞིག ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེའི་འཕྲོས་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཆར།

མཐའ་མ་དེར་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་སྐུལ་དང་སྒྲིགས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྡོད་མཁན་བཀའ་བློན་མིང་འཁྱེར་མཁན་མི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་དེར། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་དང་དེའི་ནང་ནས་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་རང་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ངོ་རྒོལ་དང་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཚར་བ་དང་། ངོ་བདག་ཁོ་རང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་དང་བསྟུན་ནས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཟོད་གསོལ་གྱི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་གླེང་རྒྱུ་མེད་པ་བྱེ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་ངོ་བདག་བཀའ་བློན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་སྔོན་མ་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་བཤད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་འཁྲོས་བཤད་ནམ་ཡང་བྱེད་འདོད་མེད། ངས་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡ་གིའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚིག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ། ཁོ་རང་ནས་རྒྱུན་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ཡང་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཀུན་སློང་གཞན་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་རྒྱུ། དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མ་བྱས་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། དག་འབུད་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཞེ་དྲག་ཁྲབ་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སུན་གཙེར་འདྲ་པོ། དྲང་པོ་ཞུས་ན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆར་པ་བབ་བབ་བབས་རེད་དེ། ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༧ ཀུང་ངས་ལྟ་ཀློག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཕེབས་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཁོན་འཛིན་འཚིག་ཟ་གང་ཡང་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཕ་གིའི་མི་མང་ནང་འཁྲུགས་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། དགོངས་བཤད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དག་འབུད་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲ་དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དཔང་བཙུགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། བཀའ་བློན་གྱི་མིང་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་མཐུན་འབྲེལ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྣང་སྐྱོབ་དང་ཆེ་བསྟོད་ཞུས་པའི་ཁྲུལ་བྱས་ནས། ཁོ་རང་གིས་རྟག་པར་གསུངས་བཤད་པའི་བཀའ་སློབ་འགལ་བ་དེ་གཉིས་ཡང་ཕྱིད་བཀྲུགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་སྐུར་འདེབས། ཁྲོ་ལན་ཁྲོ་དང་བཤད་ལན་བཤད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་བཀའ་ཤག་རང་གི་ཐོག་ནས་རྗེས་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་ཚོ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་ཧེ་བག་སྣ་ཙམ་མེད། བཟོད་གསོལ་དང་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་དེའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གསན་ནོར་ཕེབས་པ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཐུགས་ཕམ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བཤད་ཡོད་ཙང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གཙོ་བོ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོགས་པ་གནང་བཤད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་གང་ཡང་མེད། གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་།

དཀོན་མཆོག་དབང་བརྩུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ཆ་ཚང་ཚར་པ་ཡིན་ཙང་། གནད་དོན་དེའི་རྩིས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཞག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྞཎྜ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ནང་ལ་གཞུང་ག་རེ་ག་རེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་དེ་བཟ་བོན་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ཆེན་རེད་དམ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་དང་དབུ་མ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གང་ལྟར་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱུས། ཆ་ཤས་བླངས་ན། མཐུན་རྐྱེན་ནམ་ཆ་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་ལ་ཡོད་པའི་༸སྐྱབས་རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་སེང་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་གཉིས་དེ། བལ་ཡུལ་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་། སློན་མ་ས་ཡོམས་ལ་སོགས་པ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་དོན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཙམ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་། རོགས་རམ། ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད། གལ་སྲིད་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཅིག་དང་། དུས་ལ་བབ་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ལྷ་ཧྲན་ནས་མཆེད་པའི་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ་ལ་ཧོག་དབྱིབས་སློན་འགོག་གི་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དེ་སྔ་ག་ཚོད་གནང་ཐུབ་སོང་། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་འཆར་

འདྲ་ག་རེ་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཁ་འཁོར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ཁུར་དང་དུ་བླངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་སྒྲོག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ལ་གཞུག་རྒྱུ་དང་། ལག་བསྟར་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲྭ་བཙུན་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་སྣང་གཅིག་གྱུར་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་བཀའ་དང་གཞན་དབང་གི་ཐོག་ནས་གྲྭ་བཙུན་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཀག་སྡོམ་རེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཆད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཙན་བྱོལ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲྭ་བཙུན་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བོད་པའི་མི་རིགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བོད་སྡུག་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཚང་མ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་འབུམ་གཅིག་ལྷག་བཀྲལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན། རྒྱུན་སྐྱོང་མཁན་གྲྭ་བཙུན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ག་རེ་ཆགས་རེད། ཡང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེར་ཞེ་དྲག་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག་བསམས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཁག་ཅིག་གིས་དུག་ནང་བཞིན་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་གྲྭ་བཙུན་མ་བཞག་པ་རེད་དམ། དེར་གནད་འགག་དང་དཀའ་ངལ་ག་པར་ཆགས་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཕར་ཀྲུང་ཀྲུང་བཤད་བསྡད་པ་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་ལ་གྲྭ་བཙུན་མ་བཞག་པ་དང་། བཞག་ན་ཡང་སྲུས་མ་དག་པ་དང་། ཏོག་ཙམ་གོ་མ་ཆོད་པ་དེ་ཚོ་ཀྲུང་ཀྲུང་གཞག་རྒྱུ། ཕ་མའི་སློབ་གསོ་དན་པ་འདྲ་ཞིག་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་ཐབས་སྐྱོ་པོ། ཆེ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་མོ་ཏ་རྡིག་པོ་དང་ཁང་པ་རྡིག་པོ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དགའ་ལས། ཉེན་མཚན་བསྟུད་མར་རྒྱུག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོ་ ༢༠༠༠ གོང་ནས་གཏན་དུ་བདེ་བ་དང་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ། དེ་འདྲ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་པར་འཛིན་མཁན། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་སྟོན་མ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་རིག་བཀྲ་བ་དང་ཡག་ག་དེ་ཚོ་གྲྭ་པ་གཞག་གི་ཡིན། ཕན་ཐོགས་པ་དེ་ཚོ་བཞག་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་ཆོས་དེ་རྩ་ནས་མ་བཞག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། སློབ་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག གཞན་གྱི་སློབ་གསོ་དན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཤེས། གལ་སྲིད་འཕྲད་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་མ་འཕྲད་པ་ཞིག ང་རང་ཚོས་གཞན་ལ་

བགྲངས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མི་ཚོས་སྔོན་མའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དང་། ལམ་ལུགས་བཟང་པོ། གཏན་དུ་བདེ་བ་འཐོབ་རྒྱུ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྩལ་དུ་བཏོན་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། མགོ་མ་འཁོར་བའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྲིད། སློབ་གསོ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྲིད་ནས། དེ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྔ་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་། དྲི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་དེ། དྲི་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་བཀའ་ལན་ནང་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བས་བསྐྱར་ལྡབ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་མི་ལོ་ ༦༠ ལྷག་གི་རིང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཚད་མཐོ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། གདན་ས་གསུམ་གཙོས་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཚང་མ་ལ་ཆོས་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོས་པའི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་རྣམ་པས་ཐུགས་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཚད་མཐོའི་དར་ཁྱབ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འགན་ཁུར་བ་མཁན་བླ་སྤྲུལ། འགན་ཁུར་བ་ཚང་མ་ལ་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འོག་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གྱུ་གྱུར་གྱི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་སྤེལ་བ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་མ་ཟད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དམ་དྲག་དང་། གྲྭ་བཙུན་ལ་ཆད་བཀག དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཕ་གིར་བོད་ལ་སློབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ནས། བོད་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་སྤར་བཞིན། བོད་རང་གི་ལུགས་ལྟར

གནང་ཐུབ་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་། འབད་བརྩོན་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལན་འདེབས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་དམ་མེདཅེས་དྲི་བ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེར། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་མང་པོའི་ནང་ལ་གྲྭ་བཙུན་དེ་ཚོ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲྭ་བཙུན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་དགོངས་གཞི་དང་། ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་རག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཚན་སྙད་ཞུ་མཁན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་ཚོགས་མཆོག

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙོན་རྩིས་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ པོ། ༸རྒྱལ་བའི་༸སྐུ་ཕྲེང་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ། ༸རྒྱལ་བའི་༸སྐུ་ཕྲེང་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོས་གཞུང་བསྐྱེན་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོའི་སྨྲུན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་ལུང་ཞུ་སྨོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་དེ་འདྲས་གཞུང་འབྲེལ་སྨྲུན་འཛིན་ཞུས་ནས་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱུ་མཚན་གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་ཕྱག་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་ནས་དེབ་གཟུགས་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འབོད་སྐུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུར། དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོ་ལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནོང་ས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་འཐུས་མི་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སློ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོ་མང་ཚོགས་ལ་དཔེ་མཚོན་འོས་པ་ཞིག་དགོས་དུས། ང་ཚོའི་བག་ཡོད་བསྟེན་སྟངས་དང་དེ་འདྲ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ཐོག་ནས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྒྲུང་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། རིན་འབབ་འབུལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནོང་ས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། ང་ཚོས་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་གང་སར་ནས་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་མིང་བཏོན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཧན་ཧན་རང་མིང་བཏོན་པ་དེ་ཚོ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དག་ཡང་ཧན་ཧན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆང་མ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སུས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་དེ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ཐོག་ནས། ཆོས་རིག་གི་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཤིག་ལྷག་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཕེབས་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག རྩ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ལ་གཟིགས་མཁན་ཚོས། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་དེའི་འཛམ་བུ་གླིང་སྦྲར་མཐིལ་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕྱག་ཁྲིས་གནང་སྟངས་དེ་དམ་ཕྱུག་ཕབ་ནས་ལྷན་ཁང་ཞིག་གི་ལས་ཤོག་ཐོག་ལ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཞིག་གི་མཐོང་མ་བྱུང་མདོག་མདོག དེ་རྙིང་པ་ཆགས་པ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་མ་འཁྲིག་པའི་ཆ་དེ་མ་འཁྲིག་པ་རང་རེད། དེར་སྐྱུ་ངོ་མཚོག་ནས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ། གནད་ལ་འཕིགས་པ། ནོར་བ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་མ་གཟིགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དྲ་ལམ་གཟིགས་མཁན་ཚོས་སྤོན་ནས་མཁྱེན་ཚར་ཡོད་པ་རེད། མ་གཟིགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག དཔེར་ན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ངོས་ནས་དངོས་གནས་གུས་བརྩི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་འདོན་དགོས་རེད་དེ། གདེང་འཇོག་དང་གུས་བརྩི་གཉིས་ཀ་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ངོ་ཡི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་དཔགས་པའི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གདེང་འཇོག་གནང་ནས། དེ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསམམས་ནས་དོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཧན་ཧན་ཐུགས་ཕན་སོས་སོང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་མཐུན་པའི་ད་ལོ་རྒྱ་ནག་ལྷ་ཧྲན་ནས་མཆེད་པའི་ནད་ཡམས་དེའི་རྐྱེན་པས་འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གོད་ཆག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལེགས་པའི་ཆ་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཐར་བསྟུད་པའི་མི་ལ་བདེ་བ་གཏེར་རྒྱུའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་ནས། ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཅན་ལས་མང་བའི་གསུང་ཆོས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་པ་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་

ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གསོལ་འདེབས་ཞུ་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་ལ་མནར་བའི་སྐབས་སུ་གདན་ས་ཁག་རེད། ཚོགས་སྡེ་ཁག་རེད། མི་བྱེ་བྲག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་དེ་འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་བྱམས་བརྩེའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་རེད། དངོས་གནས་སྨན་ཁང་ནང་དུ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྨན་ཞབས་པ་ཚོ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཆེ་མཐོང་གི་ལས་འགན་ཞི་དྲག་ཅིག་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་དངོས་གནས་ཞག་རྩེ་ཡོད་པ་དེ་འབྱུར་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ (Front Runner) གསུངས་ནའང་རེད། སྨན་ཞབས་པ་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྱོད་མཁན་ག་པར་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཡོད་ནའང་། དེ་ཚོ་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་ལ། རིགས་གཅིག་སྔོན་མ་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པར་སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུང་ཙམ་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། ད་ལྟ་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་སྐོར་དེ་གཅིག་བྱས་ན་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་རྙིང་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་དེའི་གཞུང་ནང་ལ་གཞུང་ཆེན་ཚང་མ་ཚུད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མདོ་དང་སྔགས་བཅས་པ་ཚང་མ་ཚུད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྒྲིག་གཞི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་དང་། ཡིག་ཆ་སོ་སོ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གནང་ཐུབ་ན་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ནོར་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་དང་། རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཕེབས་པ་དེ་ཚོར་གཞིར་བཞག་ནས་སྐབས་ ༢ ཕྱིན་ཚར་རེད། ཆ་རྐྱེན་དེ་ལ་ངས་དྲན་གསོས་བྱས་ན་ཁུངས་སོ་སོའི་འགྲོ་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། དམའ་མཐའ་ས་ལ་དགེ་བཤེས་དང་སློབ་དཔོན། གཞུང་ཆེན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཐོན་ཚར་མཁན། དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆ་རྐྱེན་དམ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ

རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བར་ལམ་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟུར་བྱུང་ནས། སྔོན་མ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་བྱེད་མཁན་དེའི་ཐོག་ལ། ལེགས་བཅོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་ཉམས་མྱོང་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ཉམས་མྱོང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས། མདོར་ན་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་དང་། གདན་ས་ཆེ་ཁག་ཚོ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་སྔར་ལས། དེང་སང་གི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་མང་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ལམ་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས། ད་ལྟ་བར་བརྒྱལ་དུས་ཚོད་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རིམ་པས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ཤར་ཁུམ་བུ་ཁུལ་གྱི་དགོན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲྭ་བཙུན་གྱི་སློབ་ཡོན་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་མཐུན་འགྱུར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་དགོན་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྟུས་བྱས་ནས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཕ་གིར་བཙུན་དགོན་གསུངས་པ་དེ་སྔོན་མ་ནས་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ནས་བཙུན་དགོན་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་ཕྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་དེ་ཡང་གསར་རྙིང་གཉིས་ཆགས་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོས་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་དེ་ཚོ་ཞུས་དང་ཞུ་སྟུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་སྙན་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་འགྱུར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གོང་དུ་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཟུར་དུ་བཏྲ་ལན་སྤྲོད་པ་དང་། ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཁྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་དང་མ་ཁྱབ་པ། དཔེར་ན། གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ལ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲྭ་བཙུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱས་པོ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་འགའ་ཤས་ནང་ལའང་། བཀའ་མོལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་ཡང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ང་ཚོས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཉུང་ཉུང་ཆགས་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་སྤུས་དག་པོ་ཡོང་རྒྱུ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་གྲྭ་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་གྲྭ་བཙུན་མང་པོ་ཡོང་དུས། སློབ་གཉེར་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་བྱས་ནའང་འཕྲིག་མཁན་དང་། མ་བྱས་ནའང་འཕྲིག་མཁན་གྱི་གདམ་ཀ་ཡོད་དུས། ཕྱིས་སུ་རེ་རེ་འཛུལ་

ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྩ་ཆེན་པོ་རྩིས་ནས། གཅིག་ཀྱང་ཚུད་ཟོས་མ་འགྲོ་བའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲིར་དགོས་པ་དང་། གསོ་སྐྱོང་གནང་དགོས་རྒྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བའི་ཐད་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་ཐུབ་རྒྱུ། དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་ཐུབ་རྒྱུ། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་དགོས་རྒྱུ། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་གོམ་སྟབས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གྲངས་ཚད་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཚང་མས་གཟིགས་པ་ནང་བཞིན། སྔ་ས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ནས། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཚོར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་མང་པོ་ཕེབས་སྩོང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་དུས་གནས་སྟངས་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྨུས་དཀའ་པོ་དང་། རྩ་ཆེན་པོ་རྩིས་ནས་གསོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད།

དེ་ནས་གྲངས་ཚད་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་མཚན་གང་དང་གང་རེད་གསུངས་སོང་། རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་སྤྱིའི་ཐད་ནས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུས། སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་གཞི་རིམ་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཚོ་བྱས་ཡོད་དུས། མདོར་ན་ཕྱི་ཡི་ཤུགས་རྐྱེན་དང་སེམས་གཡེང་ས་མང་པོ་དེ་འདྲའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། འདིར་ངས་ཞི་དྲག་བཤད་འདོད་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་མཁན་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོ་མང་པོ། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་ནས་སྤེལ་བཞག་པ་དེ། ང་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་ཞིག་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་ཚབ་ཏུ་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་ལས་རིམ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཐུག་ས་གཅིག་པ་རེད། གྲངས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས། གཅིག་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མ་ལ་འགོ་འཛུགས་དུས་ ༣༩ ཡིན། ད་ལྟ་ག་ཚོད་ཙམ་འཕེལ་ཡོད་མེད་བྱས་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་དངུལ་ཐེབས་རྩ་ཕྲན་བུ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཚོགས་ཆུང་དང་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དེ་ཚོས་འགན་བཞེས་ནས་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ། དེ་ཡང་ས་གནས་གང་ཞིག་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཆ་སྙོམས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏན་ཏན་འདུག་མ་གཏོགས། ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེང་སང་གི་ཕ་མ་དེ་ཚོ་ཡང་སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ནང་ཆོས་དང་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རིན་ཐང་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་སློ་ལ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་དགེ་མཚན་གཟིགས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ལས་རིམ་གཉིས་པ། གོང་དུ་རྩིས་འགོའི་ནང་ལ་ཐོན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཟླ་དྲུག་རིང་ལ་ཟབ་ཁྲིད་བྱས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་སྐད་ལ་ (Intensive Workshop) ཟེར་ནའང་མི་འདུག (Training) བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། གསུམ་པ་དེར་རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚུར་ཉུབ་ཉུབ་བྱས་མི་དགོས་པར་ཕར་ལྷ་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་དེ་འདྲ་བཏང་ནས། སློང་བ་བསློར་ནས་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་བཟོས་ནས། ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདི་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་ཕྲ་གུ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཕ་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཚང་མར་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད། གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་དུའང་དེའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་བྱུང་སྐྱོང་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་དུས། གཅིག་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་མ་སེར་མོ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཐོག་ནས་སློན་མ་ནང་བཞིན་མཐོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ནའང་། དགོན་པ་དེ་ཚོ་མ་སྟོང་བའི་ཐོག་ནས། སྐུ་བོ་ཕོ་མོ་དེ་ཚོ་ཡང་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་གཅིག་རག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཚོ་དང་། གནས་སྟངས་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་ཉུབ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་མང་དྲག་གི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་བགྱིས། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གསོ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཟབ་སྦྱོང་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ཡར་རྒྱས་དང་ཤུགས་སྣོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེས་སྤྱི་ཡོངས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་དང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ལོ་༨༣ ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་ཚད་མཐོ་པོ་བཟོས་ཡོད། གཙོ་བོ་སྐྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ། གདན་ས་སོ་སོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཡོད་པ། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེར་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་རིན་ཐང་དང་ཆེ་མཐོང་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་འདུག

བོད་ལུགས་ནང་བསྟན་འདི་ཀུན་གོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་འདེབས་དང་ལས་གཞི་གང་དང་གང་སྤེལ་ཡོད་ཟེར་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དྲང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་གི་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་རེད། ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་རེད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་དབར་གོ་བསྡུར་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ་མར་དངོས་སུ་ཐོན་ཡོང་དུས་ཆོས་རིག་རྒྱུང་པའི་ཐོག་ནས་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རེད། ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་འདྲ་བའི་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔེ་དེབ་དེ་

འདྲ་ཕྱི་དྲིལ་བརྒྱུད་ཐོན་ཡོད་པ། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལན་འདེབས་དང་དེ་ཚོ་ཐོན་བསྐྱོད་པ་དག་རང་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཟུར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་བྱས་བསྐྱོད་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲྭ་བཙུན་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་དེ་གོང་དུ་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་དེས་འཕྱུས་པ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྙོད་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཚང་མར་ངོ་གྲོལ་གཅིག་ཞུར་ཡོད་ཟེར་བ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མོས་མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེའི་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྲྭིའི་ཞབས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་རེ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་དགུན་གསར་ཀྱི་གཟབ་གསོལ་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དགུན་གསར་ཀྱི་གཟབ་གསོལ་ཞུས་ནས་ཞབས་རིམ་དེ་ཚོ་བགྲམ་ནས། ཏོག་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་རིམ་དང་པོ་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ནས་མར་ཐོན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དབྱར་གསོལ་དེ་ནམ་རྒྱུན་མཁྱེན་གསལ་ནང་བཞིན་རེད། ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན་བོད་ལུགས་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐུ་བརྟེན་བཞུགས་མ་བཞུགས་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟབས་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐབས་སུ་ཏོག་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཛ་དྲག་པོ་དང་། གང་སྟུག་སྟུག་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་ཁེལ་ནས། ད་རེས་དེ་མི་དགོས་པ་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལོའི་དགུན་གསར་དེ་ཡ་གིར་གནང་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས། འདིར་མར་ཐུགས་སྟབས་བདེ་པོ་བྱས་ནས་གནང་བ་དང་། ང་ཚོ་དེར་བཅར་ནས་བཀའ་ལུང་ཞུས་པ་དང་དེ་ཚོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དབྱར་གསོལ་རྗེས་མ་དེ་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དེ། གོང་དུ་ངས་གཅིག་བྱས་ན་ཏོག་ཙམ་ནོར་ཡོད་ས་རེད། པར་བཏབ་ཚར་རེད་དེ། ཁ་སང་གིརྟི་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་དེབ་དེ་ཆེ་མཐོང་སྒྲོད་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ། དེ་མཉམ་དུ་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་དབུ་འབྱེད་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། པར་བཏབ་ཚར་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་དབུ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། འདི་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་ཞིང་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་གྲངས་ཀ་ཚང་ངེས་བཞིན་པ་འགྱོར་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན། རིན་པའང་ཞུ་ཡི་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚན་སྙོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཏོག་དབྱིབས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསུངས་པ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། སྙན་ཞབས་པ་དང་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དེར་ངས་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན་ཐེར་བ་བཞིན། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་མ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱུས་ནས། སྡིག་པ་མང་པོ་བསགས་བསྡད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འདྲ་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱུས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཆོས་ཅན། མ་མཐོང་བ་ཕྱིར། མེད་པར་ཐལ་ཐེར་ནས་རྩོད་པ་རྒྱག་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོའི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དོན་དག་རྫོག་རྫོག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨོད་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། ཡུ་རོབ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཆེ་ཁག་ཚང་མའི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ང་ཚོས་དེར་མོས་མཐུན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ང་ཚོས་ (Whatsapp) ནང་དུ་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚང་མས་གསན་ཡོད་པ་རེད། གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚ་ཚང་གིས་མཚྩེན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་འདིར་ཤུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། དེ་ལ་མོས་མཐུན་མེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་བསམ་བློ་བཏང་ནས། ཨོ་ད་འདི་འཁྲིག་བསྡད་ཡོད་དམ། ངས་ག་རེ་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམསམས་པའི་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེར་མོས་མཐུན་མེད་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དགོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིད་རི་ཀོན་ (Rikon) ཆོས་འཁོར་དགོན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་དུས་སུ་རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་པོའི་ཐོག་ནས་འདུ་ཁང་གི་ཕྱི་ལ་སྡོད་མ་ཡིན་ན་སྣང་དང་། ཆར་པ་འབབ་དུས་འདམ་བག་གིས་དགོན་པའི་ནང་དུ་བཙོག་པ་ཆགས་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་འགྱུར་བཅོས་བཏང་ནས་རྡོ་གཏིང་ནས་ཞི་དྲག་ཡག་པོ་བཟོ་བཅོས་གནང་ཐུབ་པ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཞན་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགོན་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ལོ་ ༥༠ ཕྱིན་དུས་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་ལ་དཀར་རྩི་གཏང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚ་ཚང་ཉེ་བའི་ཆར་ལ་ལེགས་གྲུབ་གནང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགོན་པའི་སྐུ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཁན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་དང་། དགོན་པའི་སྐུ་ཤོག་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་ནས་མི་མང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད། ཞལ་འདེབས་གནང་ཤོག་གསུངས་ནས། དགོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འཛོག་ས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགོན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་བཞུགས་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཅིག་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ (Sri Lanka) ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་

འབྲུག་ཙམ་མཇལ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ (Sri Lanka) ཐོག་ལ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་དུས་དབྱིད་ཞིབ་འབྲུག་ཙམ་བྱེད་དུས། (Sri Lanka) དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ནང་དུ་ (Sikkim) ནས་མར་ནང་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་པའི་ (Pempa Tendup) ཞུ་མཁན་ཞིག་བྱུང་འདུག ཁོང་རང་གིས་མར་ (Sri Lanka) ལ་ཆོས་སྦྱངས། སྐད་ཡིག་འདི་སྦྱངས་ནས་ (Sri Lanka) རང་བཙན་འཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སྐབས་དེ་དུས་སྟན་རྩོམ་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ (Sri Lanka) ཡི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྙིགས་ནས་(National Hero) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས། ཁོ་རང་གི་འདྲ་སྐུ་ (Sri Lanka) ནང་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོ་རང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ནང་སློབ་ སྦྱུག་བྱས་ནས་ཕྱིན་དུས་ང་བོད་པ་ཡིན། བོད་ནས་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁོ་རང་མ་གིར་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་བོད་དང་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་བྱུང་བཞག ཟླ་རྒྱའི་ནང་དུ་མར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཙོ་ལྔ་ནས་བོད་ནས་(Kerala) ལ་ཕྱིན། (Kerala) ནས་ (Sri Lanka) ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག ངས་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུས་མདོར་བསྡུས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞི་རི་ལནྐའི་ནང་པ་དང་། བོད་པའི་ནང་པ་དབར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་དེབ་དེ་འདྲ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྲི་འཕྲུས་མཁན་པོ་ཀཱཎྜིག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྲི་འཕྲུས་མཁན་པོ་ཀཱཎྜིག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སླར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་ནང་ཞོགས་པ་གྲུས་པས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཚིག་འདྲ་པོ་དང་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཐལ་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་ཤོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དགོངས་སེལ་དང་སྨྲུགས་ནས། ཚིག་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་སྐུ་ངོ་ལ་འཛིངས་ཆེ་ཤོས་དང་སྐུ་ངོ་ལ་བརྩི་ཆེ་ཤོས་ང་རེད་ཟེར་ན་ཕལ་ཆེར་མ་འགྲིག་པ་མེད། དངོས་གནས་ཡིན། འདི་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་ན་མ་གཏོགས་གྲུས་ཞབས་མེད་པ་ཆགས་སོང་།

དེ་ནས་རྩིས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལན་ཡོད་ན་ཡང་ཆོག་མེད་ན་ཡང་ཆོག ད་ལྟ་གོང་འདིའི་རྩིས་འགོ་ ༢ པ་དེར། ཆོས་རྒྱུགས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཚིག་དེ་འདྲ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་དུད་ཚང་ ༧ གྱི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས། ཐ་སྙད་ཡོང་བསྟུད་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཟ་ཉལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་རེད། གྲྭ་པ་དེ་ཚོ་ཐལ་ཚིག་ཁོ་ན་བཤད། ཟ་ཉལ་རྐྱང་རྐྱང་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་རྟོག་ཙམ་མི་འགྲིག་པས། དེའི་ཐད་ལ་གྲྭ་པའི་འཚོ་དོན་ཅེས་བྲིས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་གཏོགས་དེ་ཆོས་ཚིག་ཡིན་པ་དང་བསྟོད་ར་ཡིན་པ་གང་ཡང་མ་རེད།

གཉིས་པ་དེར་རྩིས་འགོ་དེ། གོང་དུ་ངས་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན་ཏེ་ལན་བསླེབས་མ་སོང་། གལ་ཏེ་ལན་སྤྲོད་རྒྱུར་བདེ་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ལ་དམིགས་བསལ་ལན་མི་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ ༨ པ་དེ་གྲྭ་བཙུན་ལ་ཇ་དྲག་ངེས་མེད་སྨན་བཅོས། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་ཡང་འདུག ངས་ད་ལྟའི་ཆར་རྟོག་དབྱིབས་ན་ཚ་དེ་ཏ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག གྲྭ་བཙུན་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིན་མེད་ཀྱི་སྔོན་འགོག་དེ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གྲ་སྒྲིག་གནང་རོགས་གནང་ངས། ཡག་ཤོས་བྱུང་ན་སྔོན་འགོག་ཁབ་དེ་ཚོ་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ལན་གང་ཡང་བསླེབས་མ་སོང་། གལ་ཏེ་ལན་འདེབས་གནང་བདེ་པོ་མེད་ན་མ་གནང་ནའང་ཆོག གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ངའི་རེ་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་འདིར་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཟུར་བཀོལ་རྐྱང་རྐྱང་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ནང་དྲི་བ་འདྲི་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་ལ་ཟུར་བཀོལ་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་བླང་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ལེན་གྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྭཙྭ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ངས་ཞུ་དགོས་པ་མང་ཆེ་བ་ད་རང་ཞོགས་པ་ཞུས་ཡིན། ད་ལྟ་འཕྲོས་ལྷག་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། བཟང་སྤྱོད་ཐོག་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཐུས་པ་ཐོན་ན་ཡང་འདྲ་འདུག མ་ཐོན་ན་ཡང་འདྲ་

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོད་མཁན་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པས། སྤྱི་རྗེས་མང་པོ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་བྱེད་སྒོ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་ཆོས་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་པར་སྐྲུན་ཞིག་གནང་ནས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ད་ལོ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན་མང་པོ་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་བླ་ཆེན་ཚོའི་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་པར་སྐྲུན་གནང་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དགོངས་པར་འཛོམ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་ཡོད་ན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལ་བསྡུས་ཡོད་དུས། ལུང་རྟོགས་གཉིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མཚོན་ན་ང་རང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ནང་དུ་གོམ་པ་ཞིག་སྤོས་ན་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་ས་རེད། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་གྲྭ་པ་བླ་མ་ཉམ་ཆུང་ངམ་ཡང་ན་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ནམ་རྒྱུན་ནས་ནད་གཅོང་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་སྨན་མཆོད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་གཟིགས་པ་འདྲ་པོ་གནང་ཐུབ་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་སྐྱེ་མཁན་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྦྲོད་པ། ཁོ་ཚོར་མཉམ་དུ་ལྟ་རྟོག་གནང་བསྡད་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་དང་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོར་ཏན་ཏན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཟིགས་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་སྐྱེ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཡག་ན་སྡུག་ན། ཡོད་ན་མེད་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོར་ནང་ཞིག་དང་། ཁྱིམ་ཚང་ཞིག སྤུན་མཆེད་ཅིག ནང་མི་ཞིག་ལྟ་མཁན་ཡོད་དུས་ཏོག་ཙམ་དྲག་གི་རེད། ད་ངས་ཞེ་དྲག་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་མི་ཡུལ་ལུང་པ་ས་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་དུས། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་དུས་དངོས་གནས་དེར་གཟིགས་པ་དང་ལྟ་རྟོག་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་ནང་དུ་གྲྭ་བཙུན་ལ་ཛ་དྲག་ངེས་མེད་སྨན་བཅོས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག སྨན་བཅོས་དེ་ག་པར་གནང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་ཧོག་དབྱིབས་ན་ཚའི་རྐྱེན་པས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དང་། གྲྭ་བཙུན། ཁ་འཁོར་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཚོར་ངེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་

ནས་ཧ་དྲག་གི་སླན་བཅོས་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོར་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྐད་རྒྱུག་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། ཁ་འཁོར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྲྭ་པ་དང་བཙུན་མ་དེ་ཚོ་ནས་སྐད་རྒྱུག་མཁན་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་ས་མེད། རོགས་པ་གནང་མཁན་ཡང་སུ་གང་བྱུང་ཡོད་ས་མེད། དེ་ཚོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཇེན་རྟོགས་དང་གཟིགས་རྟོག་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྭཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྗེས་མ་དེ་ངས་སྔོན་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། གྲྭ་བཙུན་ལ་ཧ་དྲག་ངེས་མེད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་སྐོར་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ངས་ཁྱེར་བའི་ནང་དུ་ཏག་ཏག་ཆད་འདུག སྐུ་ངོ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གཟིགས་ནས་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ངེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚིག་གི་ངོ་གདོང་དེ་རང་ཧ་དྲག་ངེས་མེད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སྔོན་མ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་རྩིས་འགོ་རྒྱུན་འཛུགས་ནས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཡུ་རོབ་ནང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དགོན་པ་ཆགས་པ་རི་གོན་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་ཉམས་གསོ་དང་། དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ (Sri Lanka) སྐོར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་དུས་ངས་མདོར་ཙམ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དེ་ཕལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ཡིན་ན། དེའི་གོང་ཙམ་ནས་ (Sri Lanka) དང་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་ན་ཡང་གྲོགས་པོ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྔ་མ་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགན་བཞེས་མཁན་དེ་ང་ཚོ་ག་པར་ཡོད་ན་ཡང་ཕེབས་ཡོང་མཁན་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་སྔོན་མ་ (Sri Lanka) ཡི་གཞུང་ཞབས་པ་ཟུར་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་སྡོད་མཁན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ག་པར་ཡིན་ས་ལ་གནས་ཡོད་

ཆགས་སྡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ (Sri Lanka) ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་དེ་ཚོའི་མིང་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་བས་ཀྱང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་རོགས་པ་བྱས་ནས་ཟླ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་ཐོངས་མཆན་ (Visa) དང་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ནས། ཕ་གིར་གནམ་ཐང་རང་དུ་དམ་སྒྲུག་དགོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ལམ་ཞིག རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ལ་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེད་སྦྱད་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ང་རང་ཚོའི་ལག་དེབ་སེར་པོ་སྣོམ་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐེབས་འདུག ཐེབས་ཐུབ་པ་འདུག དེར་བརྟེན་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་གང་ལྟར་ང་ཕར་ཕྱིན་ནས་ (Sri Lanka) བསྟན་བདག་ཟླ་ཆེན་མཉམ་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུ། འབྲེལ་བ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཕ་གིར་ཏ་ལས་པའི་གནས་ཇ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚེམས་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ། སྔོན་མ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྲ་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཇ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་དུང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ཆོས་མཇལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་བ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཏ་ལས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག ཆགས་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན་ཕ་གིར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་བླ་མ་དགེ་འདུན་དེ་འདྲ་མཇལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག མི་སྣ་གཞན་པ་མཇལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བོད་པ་ཟེར་དུས་ཁོ་ཚོས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དགའ་པོ་དང་བརྩེ་མཐོང་བྱས་ཀྱི་འདུག མཇུག་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དུས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མེས་པོ་དམ་པ་ (Gandhi) ནང་བཞིན་གང་ལ་གང་འཚམ་བརྩེ་སྡོད་མཁན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ (Sri Lanka) ཡི་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་བྱས་ནས་མདུན་ལ་དོན་མཁན་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་པ་རྩེ་ཡི་འདུག གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཇུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ངས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ཕྱེད་ཀ་བོད་པ་མིན་ནམ་བསམས་པ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་ཁོ་རང་གིས་ཕ་གིར་ཏ་ལས་པའི་ (Sri Lanka) ཡི་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱས་རྗེས་བཞག་ནས། ད་ལྟ་དཔའ་བོའི་གྲས་སུ་བསླེབས་ནས་སྐུམ་མདོ་ཁག་ལ་འདྲ་སྐུ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་ཁའི་མིང་ལ་ཁོ་རང་གི་མིང་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་འདུག ངས་དེ་དག་ཞུ་དུས་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཡང་ཟུར་ཙམ་འཁོད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་འདྲ་ཡི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་ (Sri Lanka) དང་ང་ཚོའི་དབར་འབྲེལ་བ་གསར་པ་གང་ཐུབ་གཏོང་གལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྔ་མའི་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་བརྟོན་པ་དང་། ད་ལྟ་འདོན་འཆར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མེད་དེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་རུབ་རུབ་བཟོས་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་ངེས་པར་དུ་ལྟ་ཚོག་པ་ཞུ། ཕ་གིར་ཕྱིན་ནས་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཕ་གིར་དངོས་གནས་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་ཚོ་ཚུར་ཕྱོགས་སུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་འདུལ་བའི་སྡེ་པ་འཛིན་མཁན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོར་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད་ནའང་ལས་ཁུངས་སུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་

ཚོའི་ཐོག་བསྣུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། ད་ལྟའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཁོ་རང་བརྒྱུད་ནས། མདོར་ན། ཁོ་རང་གི་ཚོགས་པ་དེ་དང་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཇད་རྣམ་དེ་ཚོ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་བསྒྱུར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་མཚན་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བཀའ་ཟུར་གཅིག་གི་དེབ་གཅིག་ཕ་གིར་གདོན་རྒྱུ་དང་། དེ་འདོན་གྲབས་ཡོད་པའི་ཁར་རྒྱ་མིས་དྲི་མ་ཆོར་ནས། སྔོན་མ་བཀའ་བློན་བྱེད་སྐྱོང་བ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་ཐབས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་འདུག མདོར་ན་བོད་དང་ (Sri Lanka) ཡི་ནང་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་དེའི་ཐོག་ནས། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གང་མང་པར་སྐྲུན་བྱས་དང་བྱེད་སྒྲུས་རེད་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ང་ཚོས་ཀྱང་མཉམ་རུབ་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེས་ཆོས་རྒྱུགས་ཟེར་བ་དེ་འཚོ་སྐྱོན་ལ་བསྒྱུར་དགོས་རེད་གསུང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དག་རང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། གྲྭ་བཙུན་ངེས་མེད་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་ངས་སྐུ་ངོ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་རྩིས་འགོ་ལ་གཟིགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ལབ་མ་བདེ་བ་དང་སྒྲེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལངས་ཕྱོད་མཁན་ངེས་དྲན་དང་མ་དྲན་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེས་གསུངས་པ་དེར་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཡོད། བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་གཞན་དག་གིས་བཀའ་སློབ་རིན་ཐང་ཅན་བསྩལ་བ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཁ་འཐོར་ནས་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ད་གིན་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གདོན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་མངགས་ཆ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལས་ཁུངས་ལ་མངགས་ཆ་ཞུས་ནས། དེ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གྲྭ་བཙུན་གཞན་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་གྲྭ་བཙུན་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྱད་པ་ང་ཚོས་ཧུན་ཧུན་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། མང་ཆེ་བ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་གྱི་ཁ་འཐོར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དེ་ཚོ་ལ་གཙོ་བོ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་བཞུགས་ས་རེད། འཚོ་བ་རེད། དེ་ཚོ་གང་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྟེན་ཞུ་འབྱོར་བ་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་ཡོད། བཀའ་ཤག་ཏུ་ལྷང་ཙམ་སྟེན་སེང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་གང་ལྷར་ཁོ་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ག་རེ་དགོས་པ་དེ་དམ་དོན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གྲྭ་བཙུན་ངེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཊླཎྚ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༩ པ་གྲོ་བཙུན་ཛ་དྲག་ངེས་མེད་སྐྱོན་བརྗོད་གསུངས་པ་དེ། དམིགས་ས་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཡེབས་པའི་གྲྭ་བཙུན། དེ་བཞིན་ཁ་འཁོར་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་ཛ་དྲག་ནད་མནར་བྱུང་བ་དེ་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་ག་ཚོད་སྤྱོར་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཆེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་བའི་རྩིས་འགོ་དེ་ཡང་ཛ་དྲག་ནད་ཡམས་གསར་པ་དེ་ལ་བྲེལ་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའང་ཁོ་རང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། སྔོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་སྐབས་སུ་རྒྱབ་ལྗོངས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འགྲོ་ས་མེད་དུས་འདི་ཛ་དྲག་སྐྱོན་བརྗོས་རང་དང་། དེ་ཡང་གྲྭ་བཙུན་གསར་པ་ཡེབས་མཁན་དང་ཁ་འཁོར་བཞུགས་མཁན་གྲྭ་བཙུན་ལ་བགོ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་བརྟན་དང་མ་བརྟན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཛ་དྲག་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་དབུ་འཁྲིད་དཔུང་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཛ་དྲག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཉེ་ལམ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཡོངས་ནས་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་གནང་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཚོགས་ཆེན་དེ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཧ་ལས་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་འཛོམས་ནས་ང་རང་ཚོའི་བསམ་བློར་མ་ཤོང་བ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་དགོས་པའི་གནས་

སྣངས་བྱུང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་རེ་བ་གཅིག་དང་། འཐབ་རྩོད་ལ་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ནས་དེ་རིང་ལས་རིམ་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་རེ་མི་མང་ཁྲིད་དུ་བློ་ཕམ་དང་གནས་སྣངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མི་ཕལ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་གདུག་གཞག་པའི་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སྐྱོངས་འཆར་རེད། ང་རང་ཚོའི་འཛིན་འཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་དང་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོ་སོས་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོར་མཚམས་རེ་བློ་འཚབ་ཡོང་བ་ཞིག་ལ། དེ་འདྲའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རེད། བླ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྣངས་ཤིག་ལ་དེ་འདྲའི་དབུ་འོག་དབྱུང་འདེགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོའི་བྱེད་སྣངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་ཐུགས་ཕམ་གྱི་སྣེ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམས་པའི་སོ་སོ་ལ་འགྱོད་པ་ཡང་སྐྱེ་ཡི་འདུག སོ་སོ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༦ པའི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲའི་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་འཐུས་ཤོར་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བླ་ཆེན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བླ་སྲོག་དང་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རེ་བ་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ད་བར་དུ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠ རིང་ལ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོའི་རེ་བ་ལ། གལ་སྲིད་ང་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་དང་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་ཡོད་ན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་དམ་བཅའ་དབུལ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་བྱུང་ན་ཡང་། དཀའ་སྡུག་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱང་རུང་དེ་ཙམ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པའི་ངོས་ནས་གོམ་པ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་བོད་ནང་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་སོ་སོས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་དོན་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས་འདིར་མཚམས་འཛོག་ཆོག་པ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྱུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ། ང་རང་ཚོར་ད་ལྟ་ཉག་ཐྲ་བའི་དུས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁུངས་གཏུགས་ས་དེ། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོས་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་བདག་རྣམ་པ་ཚོ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡང་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ནས་ཞབས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འབོད་སྐུལ་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་ཚ་ཚ་འུར་འུར་གནང་བསྡད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོང་ནས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་བྱས་ནའང་གནང་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞུ་འདོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་གནས་བྲང་གནས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་རེད་ཟེར་དུས། ཞབས་བརྟན་གནང་དགོས་རྒྱུ་རེད། གནང་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཚང་མས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་དེ་ང་ལ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རེ་རེ་བྱས་ནས་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་གནས་ཚུལ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་མཐོང་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་སྤོབས་པ་སྐྱེས་འོས་པ་ཞིག་དང་། དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོས་སྤྱིར་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དོན་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་དད་པ་དམ་ཚིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡང་། ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ལ་ངས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ། རྩ་བའི་ང་ཡོང་སའི་ས་གནས་དེ་ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་རེད། མ་གིར་བརྟན་གཞི་བྱས་པའི་ང་རང་ཚོའི་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་ཁག་གསུམ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་རྒྱུད་སྨད་ཀྱི་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་གྲྭ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་གིར་ལོ་གཞོན་པ་ཚོ་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྟན་ངག་དང་སུམ་རྟགས་ལ་མཚོན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་དེ་

འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་རྩ་བའི་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱུས་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གནང་རྒྱུ་སྐུ་ལས་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཧ་ཅང་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་པ་ཞིག་ངའི་ཕྲུག་སློབ་ལ་རྒྱུས་ཡོད་དུས་དམིགས་བསལ་རྒྱུས་པ་ཞུ་ཡི་མིན། ད་ལོ་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་མ་གཏོགས་གཞན་རྫོང་ཁ་ཆོས་སྡེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ལོ་ན་ཆུང་བ་དེ་ཚོར་སུམ་རྟགས་དང་། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་གུང་གསེང་དང་བསྟུན་ནས་ནམ་རྒྱུན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ངོ་ཤེས་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཧན་ཧན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྙམ།

གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་གྲྭ་དང་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་དུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས་གདེང་ཚོད་འཕེར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག མ་གིར་ལོ་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བོད་པའི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མར་ནས་བཙུགས་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཁར་བརྩིགས་པ་གང་འདྲ་བརྩིགས་དང་མ་བརྩིགས་དེ་རིམ་པས་ལྷ་རྒྱུ་རེད། གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་བའི་རྨང་གཞི་མེད་དུས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་གཞི་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་མེད་དུས་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ང་རང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཚོར་བ་ཡོད་ལ། མ་གིར་དེའི་དགོས་མཁོ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག ཡོད་པ་འདིས་ཤུགས་རྐྱེན་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཡང་མང་དུ་ཕྱིན་ནས། ན་ནིང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སློབ་ཕྲུག་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་རེད། ད་དུང་སུ་མཐུད་ནས་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་ལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་གིར་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསླབ་བྱ་ཞིག་སྨྲོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཧ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག ང་ལ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་གསུངས་སོང་། ངའི་བཟོ་འདྲས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར་བཤད་ན་ག་ཚོད་འཆད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སྨྲོན་དེ་འདི་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དུས་རབས་དྲུག་པའི་གོང་ནས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གཞི་རྩར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྷཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཆོག་པ་བྱིས། ཐོག་མ་དེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་གང་པོ་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚང་མར། བོད་མི་གཅིག་པུ་མ་རེད། གང་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། རྒྱ་ནག་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་དངོས་གནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་ཀྱུ་དོག་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། ཞེད་སྣང་སྐྱེས་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་མང་དག་ཅིག་གིས་དྲ་ཐོག་ནས་དཀའ་དབང་གནང་རྒྱུ། གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུ། ཐུགས་སྨོན་གནང་རྒྱུ་དེའི་རྐྱེན་པས་དངོས་གནས་ཡིན། ག་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། ཚང་མ་ལ་རེ་བ་གསར་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ། སོ་སོར་ཡིན་ནའང་དུས་ཡུན་ཏོག་ཙམ་རིང་ཕྱོད་ཕྱོད་ཆགས་ནས། ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་དང་སེམས་པ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཆགས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ལ་སླེབ་ཐུབ་པ། དེ་ཡང་ང་གང་ཟག་སྒེར་གཅིག་གི་མྱོང་ཚོར་རེད་དེ། གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཁག་པོ་དེ་འདྲ་ལ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་རེ་བ་གསར་པ་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཁག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དངོས་གནས་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲོག་ཤོར་བའི་གྲངས་འབོར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་གྲངས་འབོར་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངས་བསམས་པར་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་སྨོན་རྐྱེན་གྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་བསམས་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་བསམས་དགོས་རྒྱུ། ངའི་ངོས་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལྷག་པར་དུ་ཆོས་སྐོར་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ཉར་ཚགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་བོད་གཞུང་གློས་གར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁོང་རང་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུར། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཚོགས་ཁང་དེ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་གྲུབ་པ་རེད། ཕྱག་ལས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་བྱིས། ལོ་མང་ནས་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ད་ལྟའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་གཅིག་ཚང་འདུག་ཚང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་། མཐའ་མཇུག་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སེམས་ནང་ལ་འགྲིག་བཞག་བསམས་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གཅིག་གྱུར་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངའི་ངོས་ནས་བྱས་རྗེས་ཤིག་དང་ཞབས་འདེགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེའི་མཉམ་དུ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདིར་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་ཟློས་གར་གྱི་འབྲེལ་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོ་རྒྱུན་གཏན་བྱས་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕར་ཐེབས་ནས་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཧི་མ་ཅལ་ནང་དུ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་བཞུགས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་འཁོར་མ་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ཕྱི་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ཧ་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཆ་ཚང་དེ་འདྲ་ལྷག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མུ་མཐུད་ནས་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཟ་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཟ་ཐོག་གི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་སྒྲིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་རྣ་རམ་ས་ལར་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ག་པ་གང་སར་ལོ་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ཞོ་སྟོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་སྟོན་ཁག་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་ཅན་པའི་ངོས་ནས་ཐད་གཏོང་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གཏང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྒྲོང་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ངས་བསམས་པར་དགེ་མཚན་ཞིག་འདུག ང་རང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཟ་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་མཐོང་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ནང་ལ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་མི་ཚེ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་ར།

འདི་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འཚར་ལོངས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་། ག་པ་ནས་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་ལ་དོ་སྣང་ཞེ་དྲག་ཅིག ལྷག་པར་དུ་རོལ་དབྱངས་ལ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་གཞུང་ཟློས་གར་གྱི་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཟུར་པ་ཚོས་ཕར་ཐེབས་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་རྐྱེན་པས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་རང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཁོང་རང་ཚོའི་དྲ་རྒྱ་ནས་བོད་གཞུང་ཟློས་གར་གྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་སྟོན་ཁག་གཟིགས་འདོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ངས་དགེ་མཚན་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འོད་སྡེར་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Pen Drive) ནང་ནས་གཏོང་གནང་རྒྱུ་དེས་ག་ཚོད་ཅམ་རྙེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཚོད་དཔག་ཐིག་གི་མི་འདུག ཟ་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམས་པའི་བསམ་ཚུལ་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྒོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པས། ད་རེས་ལྷག་པར་དུ་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འདིའི་དུས་སྐབས་དང་། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་ལ་བསྟན་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་དྲིན་ཧ་ཅམ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཆོས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་མཛོན་པས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་ལོ་ ༦༠ ནང་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ཚར་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་དུས་ནས་དུས་སུ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་དང་རན་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་སྟེབ་གཅིག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཤད་ཚོད་ལྟར་ན། དེ་སྔ་སྐབས་གཅིག་འདི་ལྟ་བུའི་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་གྱིས་སྨིན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་མེད་པའི་བཤད་སྟོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་མཇུག་སྐོན་དང་བརྒྱུད་སྐུལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་དེ་ཚོ་སྨིན་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་དང་། དེ་ཚོ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་ཞུས་ནས། ཕྱིས་སུ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ལོ་འདིའི་རིང་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནང་སྟངས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཏ་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་སྐུ་ཚེ་ཞབས་རིམ་མཛོན་པ་དེ་ཚོ། གང་ལྟར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚང་མ་ལ་སྨིན་སྒྲུབ་ཡག་པོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དང་། ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ད་ལྟ་ཡང་གཟབ་གཟེངས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཧོན་སུར་གྱི་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་ནང་བཞིན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་ཡིན་བསམས་བྱུང་། དེ་དུས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཕ་གིར་ཟབ་སྦྱོང་མཇུག་བསྒོམས་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་གཏམ་བཤད་བྲ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་དུས་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནམ་རྒྱུན་སྟན་ཞུ་འབུལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ལོང་མ་ལོང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་བཟོ་འདྲ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་སྟོད་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཐོན་མཚམས་ལ་ཚང་མས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། འདི་ངེས་པར་དུ་ཨུ་མ་ཐུད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་ཤས་མིག་ཆུ་འཛར་འཛར་བྱས་ནས་གསུང་གི་འདུག ཁོང་ཚོའི་ལག་འཁྱེར་དེ་ཚོ་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་རེད་བཞག (M.Phil., M.A.) དེ་འདྲ་ཐོན་སྟོད་མཁན་རེད་འདུག མ་གཞི་ནས་སོ་སོ་དངོས་སུ་མ་སྦྱོང་བར་དུ་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མ་རེད། དངོས་སུ་གང་ཅམ་སྦྱོང་ཡོད་ན་དེ་

འདྲ་བྱེད་དུས་འདིའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་རེད་བཞག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འདི་ཕྱུ་མ་ཐུད་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་བྱས་ནས། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་མི་དགོས་པ། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྔོན་མ་འབོད་སྐྱལ་ཡང་བྱུང་བ་རེད། དགོངས་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་བསྟུད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེས་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ། བོད་ཀྱི་རྣོན་གཟར་ཚོགས་པའི་ཐོག་གཟིགས་ཚུལ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཡར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ནང་ལོ་ ༦༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དེའི་ཐོག་གང་བྱས་པ་དེ། ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་མ་དངུལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་འགྲོ་སོང་དེ་ཚོའི་ཐོག་སྔོན་མ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཀྱང་། མཐའ་མ་དེར་ཆ་ཚང་གྲུབ་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བསྟུད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཤག་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རེད། དངུལ་གྱི་བདག་པོ་རྩོགས་ཚོགས་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏོག་དབྱིབས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་དྲ་ཐོག་ནས་འཕྲིན་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ཆར་གཞི་འདི་འདུག་ཅེས་སོ་སོས་མཐོང་བ་དང་། སྐད་ཆ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་མེད་དེ། ཁོང་ཚོས་ཏན་ཏན་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ངེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་ནས་ཡར་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། རྗེས་མ་དྲ་ཐོག་ནས་འཕྲིན་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ནམ་རྒྱུན་ནང་བཞིན་ཁྱབ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དྲ་ཐོག་ནས་འཕྲིན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་རྣོན་གཟར་མིག་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྣང་བ་ཡར་བཀོད་མངགས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ལྔ་དང་། རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་བཅས་ཡོད། དང་པོ་དེར། ལོ་སྔོན་མ་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་ཚོགས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ཡི་ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་དང་དེ་འདྲ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཕྱག་དེབ་ཀྱི་

ང་བོ་ལ་མཇལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམམས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྒུག་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་མཇལ་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་བཀྲམ་ཡོད་སྲིད། དེ་འདྲ་བཀྲམ་མེད་ན་དེ་ཏ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། རིས་མེད་བླ་ཆེན་ཁག་གིས་སྐྱ་ཡི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ། ཐག་གཅོད་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ། དེ་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་དེར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ཐོག་ལ་འགྲེམ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གལ་ཏེ་དེབ་པར་སྐྲུན་གནང་མེད་ན་དེབ་པར་སྐྲུན་གནང་རྒྱུ་དང་། དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ཚང་མས་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ། བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལ་བཀའ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་རེད། དེར་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་གློས་གར་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཉིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བསམ་འཆར་དང་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། བོད་ཀྱི་གློས་གར་ཚོགས་པས་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བསྡད་རྒྱུ་དེ་དྲང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ ལྷག་ཙམ་ཆོལ་ཁ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ། ཏ་ལམ་ཏ་ལམ་ཟེར་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་དགེ་ཕྲུག་ཚང་མ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རེད། བོད་ཀྱི་གློས་གར་ཚོགས་པ་ཟེར་དུས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཚང་མ་ཚང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲྭ་ཆ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དང་པོ་ས་བོན་མར་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་ཚང་མ། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་རང་ལ་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་མི་མང་ཚུང་བསྡུར་ཡོད་མ་རེད། ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ནས་དེ་འདྲ་ཡང་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀའི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་རྒྱུ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེར་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་འཕྲད་འདུག་ཟེར་ན། ང་རྣ་རམ་ས་ལར་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཁུལ་ཡིན། དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་གང་ནས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། གློས་གར་གྱི་ནང་ལ་ཁོང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཞིག་འདུག གཞས་དང་ཞབས་བྲོ། ཀང་བྲོ་གླུ་གཞས་དེ་ཚོ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སློབ་མའི་ལུགས་སྲོལ་དང་། ཆོལ་ཁ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་རང་གི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་མ་འཁྲབ་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཐུབ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མདོ་སྟོད་སྨད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་རག་གི་མི་འདུག ཇོག་ཇོག་དེ་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་སྐྱོན་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བསླེབས་ཡོད་དུས། བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་དང་། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་ལ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་ཞིག་རག་པ་གནང་རོགས་གནོང་ས། དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དང་འབོད་སྐུལ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་དགེ་མཇོད་ཁང་ལའང་དེ་ག་རང་ཡིན། དགེ་མཇོད་ཁང་དེ་བོད་ཀྱི་དགེ་མཇོད་ཁང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་གི་འདུག དམིགས་བསལ་ད་ལོར་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་རྩོམ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་པར་སྐྲུན་གནང་སོང་། བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་མིང་དང་དོན་མཚུངས་པའི་བོད་ཀྱི་དགེ་མཇོད་ཁང་གི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱག་དཔེ་དེ་ཚོ་པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་རོགས་གནོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་ད་ལོ་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་མི་གྲངས་ ༣༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ཐོག་ནས། སྒོར་འབུམ་ ༡༡༣ ལྷག་ཙམ་གསོལ་བསྐྱལ་གནང་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་དུས། བོད་པ་མི་རེ་རེ་ལ་སྒོར་མོ་ ༣༠༠༠ རེ་གནང་ནས་དེ་འདྲས་རླབས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་སོང་། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དེ་ཚོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ལ་དངུལ་འབོར་ཕོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་མཁན་ཧ་ལམ་ཉུང་ཉུང་རེད་སྙམ། ཁོང་གིས་ཧ་ཅང་རླབས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སོང་བས། དེ་ལ་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་ད་ལྟ་རྩིས་འགོའི་ཐོག་ནས་གྲྭ་བཙུན་ལ་ཛ་དྲག་ངེས་མེད་སྨན་བཅོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་དུས། ཁ་འཐོར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་ཡང་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲྭ་བཙུན་ཚང་མར་དངུལ་འབོར་དེ་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག རྩིས་འགོ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་ཡར་སྤར་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩིས་འགོ་ ༡༩ ནང་ལ་ནུ་ལེཎྜའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་མཁན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ས་ཆ་པར་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་ད་ལྟ་ཁ་འཐོར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཧ་ཅང་ཙམ་ཡོད། ད་ལོ་དམིགས་བསལ་སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལ་གཅིག་བུ་ཡིན་ནའང་། ཁ་འཐོར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དམིགས་བསལ་དགུང་ལོ་བགྲེས་པོ་བསླེབས་པའི་བཙུན་མ་དེ་འདྲ་ལ་ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་མཁན་འདུག སྙུང་བསྡད་པ། དགུང་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་མཁན། ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མེད་པ། སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁུངས་སུ་མེད་མཁན། རྒྱ་རམ་ས་ལ་གཅིག་བུར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ནས། གྲྭ་བཙུན་ཁ་འཐོར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་རིས་སུ་མ་ཆད

པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་པ་དང་སྟུང་སྡོད་མཁན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་རྟོག་སྤྱར་ལས་ལྷག་ཙམ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། མཚམས་འཇོག་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མགྱོགས་པོ་གསུང་ཚོག་གི་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྗེས་འགོ་ཨང་ ༩ པ། གླ་བཙུན་ཛ་དྲག་སྔགས་བཅོས་དེ་ཞུ་དགོས་དོན་སྐོར་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། འདི་དམིགས་བསལ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་སྐོར་འབུམ་ ༢ དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་མ་འདངས་ན་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་འགོ་རང་ཉར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཕྱིན་པ་དེ་རྗེས་ནས་གསལ་བསྡད་ཡོད།

དེ་ནས་ནང་ལེནྡའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་མཁན་གྱི་ཚོས་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ་སྒོར་དངུལ་ཙམ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་དཔལ་ནང་ལེནྡའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་མཁན་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་བསྐོང་ཞུ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་། དཔལ་ནང་ལེནྡའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཆེན་བསྐོང་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྔ་བྱས་པ་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནད་ཡམས་འདིའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་བསྐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དུས། ད་ལོ་བསྐྱར་དུ་བསྐོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་སྒོར་དངུལ་བཞག་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དངུལ་དེ་འདིར་སྒོར་དངུལ་བྲིས་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐོར་འབུམ་ ༥ དེ་བྱས། མ་འདངས་ན་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཚོགས་ས་དང་འཚོགས་ཡུལ་ཆ་ཚང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྗེས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱུག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༤ པ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་ལ་སློབ་ཡོན་འབུལ་ཕྱོགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེར། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱུ་ཁྲིད་ཟེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གྲྭ་བཙུན་རྒྱུན་ཆད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་ཡོད། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་ལྟ་ཡོང་དུས། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་སེམས་ཁམས་ཐང་པོ་མེད་པ་དེ་ཚོར་གྲྭ་ཆས་གཡོག་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གྲྭ་བཙུན་གྱི་ཚབ་མཚོན་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཞིག་འཛོག་གི་འདུག དེའི་ཐད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཙལ་ནས། མར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བཀོད་ཁྲབ་འདྲ་ཞིག་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཁ་མིག་ལྟོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དུས་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཕལ་ཆེ་བ་ཁོང་རྣམ་པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། ཕར་སོ་སོའི་ལུང་པར་ཕྱིན་ནས་དགོན་པ་དང་གྲྭ་ཤག་བཙུགས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཞུང་འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ། ཁོང་རྣམ་པ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནང་དུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་བསམ་པའི་ཟས་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། ཆེན་པོ་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། མ་ཐུབ་ནའང་། མདོར་ན་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་སེམས་བསམ་པའི་ཟས་ཤིག གང་ཐུབ་ཅིག་འབུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོར་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཧ་ལས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུར། སྔོན་མ་ངས་འདིའི་ཐད་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་སྐོར་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེར་བཀའ་ལན་ག་རེད་གནང་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མཁན་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལན་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་མཐོང་མ་

སོང་། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་ལྷ་མོ་འཁྲབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྱུ་མགྲོན་ཁ་ཤས་དང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱོགས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ལྟ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྟ་མཁན་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། འགྲིག་གི་མ་རེད། དེའང་འདྲ་ཡི་མི་འདུག གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཟེར་དུས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཚོ་ག་ལས་སྣང་ས་དང་བཅས་པ་འཁྲབ་ན། མིའི་སེམས་ཁམས་འདྲ་མིན་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས། དངོས་གནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་མཚོན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལན་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བྱུང་མ་སོང་། དེ་རིང་ངས་འདི་ཙུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྱུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཉིན་གུང་གི་གསོལ་ཚིགས་སྔོན་དུ་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཆར། ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གྱི་མཚན་གཞུང་ཞུས་ཆར་བ་དང་། སྔོན་དུ་སྐར་མ་ ༣ གྱི་གོ་སྐབས་ཞུས་ཆར་མཁན་གསུམ་མ་གཏོགས། རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གསོལ་ཚིགས་སྔོན་དུ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གྱི་ཁོངས་ནས་སྐྱི་འཕྲུས་གཅིག་གིས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་སོང་། དེ་ནས་དེ་རིང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མཐའ་མ་དེ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༢ པ། གྲྭ་བཙུན་གྱི་འཚོ་སྐྱོན་གྱི་ཐོག་ལ། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚོ་ལ། ལོ་ ༡༥ ཡི་རྗེས་ལ་འཚོ་སྐྱོན་གནང་གི་མེད་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། དང་པོ་དེ་གསར་འབྱོར་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་པ་འཚོ་རྟེན་ཨའུ་ཅི་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་དུང་རྒྱབ་ལྗོངས་གཞན་པ་ཞིག་ནས། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བང་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེར་ཏན་ཏན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་རེས་བང་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གོང་དུ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་རྒྱབ་ལྗོངས་སམ་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན།

བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཞིག་ཆོས་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་ན། ང་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་ནས་ཡོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་གཞི་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན་པ་རེད། ལོ་ ༣༥ རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་དེ་ཙམ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ། དགོན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གསར་འགྱོར་གྱི་སྣེ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འཚོ་རྟེན་གང་འཚམ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ལ། དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་གླུ་བཙུན་དེ་ཚོའི་ལོ་མཚམས་ཤིག་བཟུང་ནས་གོམ་པ་དང་པོ་ཞིག་སྤོ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་པ་དེར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། དེར་རིན་ཐང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས། བློའི་ཟུར་དེར་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར། ༧སྐྱབས་རྗེ་གིརྟི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དེབ་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་པོ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མིན། ཁོང་གི་ཕྱག་དེབ་དེ་ཧ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེབ་དེའི་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ། ད་དུང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞབས་འདེགས་ག་ཚོད་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། ཞུ་རིན་འཚམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གཞན་དག་སུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དེ་བཞིན་ཞུ་རོགས་གནང་། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་གིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་དུས་ནས་དུས་སུ། ང་རང་ཚོར་བླང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་ཟུར་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཡིན་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་འོག་དཔུང་འདེགས་དང་ཕྱག་རོགས་ལ་སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྗེས་འགོ་ཨང་ ༡ པོ་དེ་རེད། ༧རྒྱལ་བའི་༧སྐུ་ཕྱྭ་དང་བསྟུན་སྲིད་ཞབས་རིམ། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། སྲིད་སྐྱོང་རྣམ་པ་ཚང་མར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་རིམ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ། སོ་སོས་ཡིན་ནའང་མཐོང་སོང་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མའི་བུར་བརྩེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱམས་བརྩེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར་ནས་བསྟུད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་རེར་ལས་མ་དག་པ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། ཤར་ཙུག་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མ་མཐོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ། ཁོང་རང་གིས་སྡིག་ཉེས་

བཏོན་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བདག་པོ་རྒྱུག་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྭརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྲིད་འཛིན་ལགས། སྐར་མ་ ༥ རྫོགས་སོ། མཚམས་འཇོག་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཚང་མས་དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་རེད་འདུག མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་ལན་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་དང་པོ་དེས་ཁ་སང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༨ པའི་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་བཀའ་སློབ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་རེད། དེའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེབ་པར་བཏབ་ཚར་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡར་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་ཆོག་ཆོག་འགྱོར་བསྡད་ཡོད། དེབ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འབུལ་ཐུབ་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་རྒྱའི་ཐོག་འཇུག་རྒྱུ་སྟབས་བདེ་པོ་གང་འདྲ་འདུག་ལྟ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་གློས་གར་དང་དབེ་མཛོད་གཉིས་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་གློས་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་དེ་ཚོ། གང་ཐད་ཅི་ཐད་ནས་ཡུལ་ལུང་དང་ཆོལ་ཁ་དེ་ཚོ་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་ཐབས་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། བྱས་ཙང་ཁོ་རང་ཚོར་འབོད་སྐུལ་དང་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ལོ་ལྟར་དབྱར་སྐྱིད་སྐབས་སུ་འགྲན་བསྡུར་དེའི་ཐོག་མཚམས་རེ་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཁོང་རྣམ་པར་ཚོར་སྣང་དེ་སྦྱི་ནས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག སྐབས་རེ་ཆ་མ་མཉམ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན། རྗེས་མ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཐུགས་སྣང་གཟབ་རྒྱུས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངེས་པར་དུ་འབོད་སྐུལ་དང་ལན་འཇོད་པ་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ཡུལ་ལུང་ཚང་མ་དང་། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་འབོར་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡུལ་ལུང་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར། དེ་ཚོའི་གློས་གར་རིག་གནས་དེ་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པར་ངོས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ། ང་ཚོས་ཤེས་པ་བྱས་ན། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ལས་རིམ་དང་པར་སྐྲུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཡང་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་དང་སྔགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཐོག་བླ་ཆེན་དང་། མཁན་ཆེན། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས། ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོས་པའི་ནད་ཡམས་དེའི་ཐོག་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་རོགས་མགོན་གནང་མཁན་ཚང་མར། ཚད་མཐོ་པོའི་བསྟགས་བརྗོད་དང་སྔགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲྭ་བཙུན་ཛ་དྲག་དེ་སྐུ་ངོ་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ནས་ཁ་འཐོར་གྲྭ་བཙུན། ཀྲ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་དུ་ཡོད་མཁན། དེའི་ནང་ནས་ཀུང་དབྱུང་ལོ་ཏོག་ཙམ་བགྲེས་པ་གང་ཞིག བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྣ་རྗེས་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་སོང་། དེའི་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ནས་རྗེས་མ་གཟིགས་ཏོག་གང་འདྲ་གནང་རྒྱུ་འདུག་མངག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཕྲོས་དོན་ཞིག་ལ་རྟིས་འགོ་དང་འཕྲོས་ནས། ནཱ་ལེནྡྲ་ཆོས་ཚོགས་སྐོར་མང་ལན་ཞིག་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མེད། དེ་སྔོན་ནས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོངས་གཞི་སྔ་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་དེ་འཚོགས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། གང་ལ་གང་འཚམ་ཚང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྱི་སོག་པོ་ལ་སོགས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྒྲོལ་མེད་པ་དང་། ནཱ་ལེནྡྲ་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཆོས་ཚོགས་དེས་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་བཟོ་ལྟ་དེ་འདྲ། སྐད་ཡིག་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཡོང་ཡག་མེད་དུས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནཱ་ལེནྡྲ་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཚང་མས། རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག གཅིག་བྱས་ན་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་དང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་སློབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། འཆར་གཞི་རྒྱུན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྒྲིགས་ཏེ། སུ་དང་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་མིན་དེ་འདྲའི་ཡན་ཆད་ནས་ཚང་མ་བང་ཞིག་བསྒྲིགས། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་བརྒྱུད་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དུས་ཚོད་ཇི་དགའ་ཡོད་མེད་དགོངས་སྐོར་ཞུས། གནས་སྐབས་རིང་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་ཕེབས་པའི་རྗེས་ལ། དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆར་དུས་ཚོད་འདི་ནས་འདིའི་བར་ལ། གཞན་ལ་མ་གཏང་བར་གྱིས་ཟེར་ནས་ཞུས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་རིང་གྲ་སྒྲིག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཉུང་མཐར་ཟླ་བཞི་ལྔ་སྔོན་ལ་མགྲོན་འབོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ནད་ཡམས་འདི་རྒྱ་གར་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ཕེབས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ག་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ནད་

ཡམས་རྐྱེན་པས་གནས་སྟངས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་མེད་དུས། ཉེ་ཆར་རང་བདུན་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ནས་དེ་དུས་ཡུན་རིང་མེད་པར་དུ་ཕར་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུའི་སྐད་སེང་ཞུས་ནས། དེ་སྔོན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་དུས་ཡུན་རིང་མེད་པར་དུ་ཕར་འགྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐད་སེང་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བྱས་ཙང་བཀའ་ཤག་འདིའི་ལས་ཡུན་རིང་ལ་ཚོས་ཚོགས་དེ་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ལས་ཁུངས་དེ་དག་མངག་ཆ་ཞུ་རྒྱུ། ཆ་ཚང་ཞུ་རྟེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྫེས་མ་དེས། ཧི་མ་ལ་ཡ་དང་བྲག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། བྲག་རྒྱུད་གསར་པ་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་དེ་ག་རང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གསན་ནོར་མ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དགོན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བླ་མ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་སློབ་པ་ཞུ་མཁན་གྲྭ་བཙུན་བཟོ་མཁན་ཡར་བསླེབས་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཁོང་རང་གི་འདུན་པ་དང་མོས་པ་འདུལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ན་ཕ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ། དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་དུས་ཆེས་ཐོག་མ་གྲྭ་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཚང་གི་ཡོད་ན་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་ཀྱི་ཁྱད་པ་དེ་གནང་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་སྐྱུན་འོག་ཏུ་བཙུགས་པའི་སློ་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་གསུངས་པ་དེར་ཏན་ཏན་གནད་དོན་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ཅིག་ལ་བོད་ནང་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་འགོ་འཛུགས་པའི་མཇུག་ཏུ་གྲྭ་བཙུན་དེ་ཚོ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་དུས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཚིག་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་། བསྒུ་རུབ་རྒྱག་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་དུས། བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དང་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་བ་ཡིན་ཙང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་གཟབ་གཟབ་དང་ཐབས་མཁས་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གོ་བསྡུར་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ད་གིན་ཧི་མ་ལ་ཡ་དེ་ཚོར་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་རང་ཚོ་བསླབ་པ་དང་སློབ་གཉེར་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུང་དུ་ལོག་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་པ་དང་། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་འགོ་འཛུགས་པ། གཞན་ཡང་ནང་པའི་མི་རིགས་དེ་ཚོར་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གོ་རྟོགས་སླེབས་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་ལྡན་པ་བཟོས་ནས་ཁོང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཡིན་ནས་བརྟན་ལྷིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་བཀའ་སློབ་ནང་དུའང་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཚོགས་གཙང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེ་སྔ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་འདེབས་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་རག་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ངས་ད་ལྟའང་ཡག་པོ་ཞིག་གོ་ཐུབ་མ་སོང་། གླིང་གྲོ་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཕྱིས་སུ་ཚོགས་གཙང་ཚོགས་ཁང་གསར་སྐྲུན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྔོན་མའི་གནས་སྟངས་མ་ཡིན་པར། གཞིས་སྡ་ཁ་འཛོམས་པོ་དང་གྲ་རྒྱས་སུ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ལམ་ནས་སྔོན་མ་གནང་ཐུབ་

མེད་ནའང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོན་མས་གསལ་བའི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤོན་མ་ཐུགས་བློ་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་བ་

དེར་བཟོད་བསྲན་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག

མཐའ་མ་དེར་བཀུར་འོས་སྐྱེ་འཕྲུལ་མཆོག་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚང་

མར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསར་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཡུན་དེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ནས་བསྐྱུར་ཞིབ་སྐུར་ཆ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་

བཀའ་བསྒྱུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་སྙིང་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ཞུ་ཚོག་པ་

གྱིས།

ལྷག་པར་དུ་དགེ་ན་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། ང་ཚོ་བཀའ་བློན་རྣམ་

པར་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག བཀའ་བློན་ཚང་

མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་རྣམ་པས་

དེ་འདྲ་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད་ནའང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་

མ་གཏོགས། གཙོ་ཆེ་བ་དེ་༧ཀུན་མདུན་རང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་

ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༡༨,༨༡༦,༣༥༠ སྒྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་

བྱ། སྒྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་

མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྒྲི་འཕྲུལ་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྒྲི་འཕྲུལ་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་པའི་སྒོར་

༩༡,༣༥༨,༣༨༩ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་གཙོག་ཆ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གཙུག་ཆའི་གྲོས་འཆར་སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

གཙུག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༄༅། །རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡–༢༢ ལོའི་སྔོན་རྩིས་གཙུག་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། **ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།**

ཟུར་བཀོལ།

ཨང་།	རྩིས་འགོ།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཧྲིན་སྒོར།	གཙུག་ཆ་ཧྲིན་སྒོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་ཧྲིན་སྒོར།	ཟུར་བརྗོད།
༡.༢ ཀ	འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ།	༢༣༢,༥༢༡	༡༠༠,༠༠༠	༡༣༢,༥༢༡	རྩིས་ཤོག་ཏུ་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པའི་འབབ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གཙུག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་ཟུར་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གཙུག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཎྜྷ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། མཚན་གཞུང་དེ་ག་ལེར་ཞུས་ན་མ་གཏོགས་ལྷག་འགྲོ་ཡི་འདུག སྐྱི་འཕྲུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༠། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། དེའི་ཆ་པ། ཆོས་དོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། འདིའི་སྔོར་ལ་སྐབས་སྟོན་མའི་བཀའ་ཤག་ལ་གཅིག་འདྲི་སྤྱོད། ཡིན་ནའང་། འདྲི་སྟངས་ཏོག་ཙམ་མ་འགྲིག་ནས་དེས་དགོངས་པ་ཚོམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་འཚབ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་འདྲི་མ་སྤྱོད། དོན་དག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་དོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་བྱས། རྩོད་གླེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་མཐའ་མ་དེར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ང་ཚོས་ཆོས་དོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་དོན་ལྡན་ཚོགས་དེ་འཛུགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་རིང་པོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བགོར་ཚར་རེད། ང་རང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་དོན་ལྡན་ཚོགས་དེ་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བཟོ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་ངམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ད་ལོ་སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Active) མི་འདུག ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་འཁོད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོར་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ། ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་གཅིག་གལ་སྲིད་ཡོད་ན། དེ་གཅིག་བུ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཕྱིའི་སྐད་དང་ཡི་གེ། ཧ་ཅང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པ་དེ་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཐུགས་སྣང་མི་གནང་། ཡང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་སྐོར་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་། སྐད་དང་ཡི་གེ་མ་འདང་མཁན་དེ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་མ་འདང་དུས། གང་ལྟར་ཇོག་ཇོག་སྙན་ཐོའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་འདུག ང་རང་

གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་སེམས་འཚབ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་ང་རང་ཚོར་ཁྲིམས་དང་སྲིད་གཞིའི་ལས་ཀ་མ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡིན་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་ག་རང་གི་འོག་གི་ ༼ཉ་པ།༽ དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཉ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྦྲུ་རྩལ་མ་དངུལ་རེད། ད་ལོ་སྔོན་རྟེས་འདིའི་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་མི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ང་རང་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཏོག་ཙམ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་ན་བསམ་བྱུང་། སྐབས་རེ་ང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། སྐད་ཆ་འགາའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ས་དེ་ཏ་གོན་འཕྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཏ་གོན་འཕྲིག་གི་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཞུ་ཡི་མེད། ད་རེས་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ན། ཟུར་དཔང་ཞིག་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ། ཁོང་རང་མཆོན་པ་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་པ་ཞིག་རེད། མཚན་དེ་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཆོལ་ཁ་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་ལམ་ནང་ཏ་ལས་པའི་ཕུར་ཐག་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལས་དོན་འདི་འདྲ་བའི་སྐབས་ལ་བྲང་བདེན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ངས་ཀྱང་ཚོར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ཆོས་རིག་གི་རྩིས་འགོའི་ནང་དུ་མི་འདུག མ་འོངས་པར་མེད་པ་ཡིན་འགྲོ། དེ་འདྲ་རིགས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པའི་གནད་འགག་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་མར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་ལམ་དུ་ཆོལ་ཁ་དང་། འོས་བསྡུ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཞེན་ཞེ་དྲག་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ། དེ་འདྲ་བའི་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མཁན་སྐད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡོད་མིན་མ་ཤེས་པར། དོགས་པ་མི་སློབས་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ། མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག ཡིད་ཆེས་མ་འཕེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཐོན། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ལུང་པར་ཝུས་པ་ཐོན་པ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཙམ་མ་ཟད་པ། ཞེ་དྲག་ཝུས་པ་ཐོན་མཁན་གྱི་མི་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཧ་ཅང་བསྔགས་བརྗོད་དང་། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་རང་གིས་སྒྲིང་ཚོར་འགའ་ཤས་ལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་པ་ལས་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གཙོས་པའི། གཞན་དག་དེ་མང་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་བདེ་སྡུག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ལུགས་དང་གནད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཐབ་རྒྱུའི་ཚོར་བ་དང་། ཁོང་རང་ཚོར་ང་ཚོ་ནང་

བཞིན་སེམས་ཚོར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སྤྱོད་ཚོར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙྭརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** སྐྱི་འཕྲུལ་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། མཚམས་འཇོག་རོགས་གནང་།༽ ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྭརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གཙོ་བོ་ཟུར་བཀོལ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གསུང་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་དམིགས་བསལ་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱུན་གྲོན་མེད་པ་ཡིན་དུས། བྱས་ཙང་ལྟབ་སྐྱོར་མེད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༩། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ནང་གསེས་ ༼ཀ་པ།༽ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ ༡ པོ་ ༸རྒྱལ་བའི་༸སྐུ་ཕྲེང་དང་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ། རྩིས་འགོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དགེན་གྱི་སྐད་ཆ་དེའི་མཇུག་ནས་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་༸རྒྱལ་བའི་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡག་ཤོས་དེ་༸རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོག་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ། ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ནང་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རིགས་གཅིག་གིས་གང་ལྟར་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གོ་མཁན་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེས་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་ནུས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འདོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྩ་དོན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་རྗོག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་ཡོང་བར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ཤར་སྐྱོད་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་རྗོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་སྟངས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལའང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ནང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་བསྟར་ཞིག

གནང་བ་ཡིན་ན། མདོར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་དག་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོར་གནང་བཞག་པའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ནད་བརྒྱ་སྨན་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་དོས་ནས་དོས་འཛིན་དང་། དོས་འཛིན་ཙམ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དེ་བཞིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། དཔེར་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་འདུག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་འདུག ལྷན་ཁང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན། ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཙང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་ཆེའི་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་དེར། ང་ཚོས་རིན་ཐང་འདྲ་མ་ཚོར། ད་དུང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སོ་སོར་རྣམ་དཔྱོད་ཞེ་དྲག་ཡོད་པའི་སྣང་བ་དག་ནས་འགྲོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ངས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། བོད་འབངས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་གནས་པའི་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཟ་ན་ཁ་ནས་དབུགས་ཤིག་བཏང་བ་ཙུན་ཆད་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་འོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་འདི། ཁོང་གི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ། དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ངེས་པར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཚོར་མ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སོ་སོ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་མི་སྐབས་ཆེན་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་བརྒལ་ནས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ཚང་མས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གསུང་བདུད་རྩི་དེ་ཚོ་ཉན་རྒྱུ་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཞེ་དྲག་ཅིག་རག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ནོར་བུ་ནོར་ཉམས་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ངས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་གདན་སའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོར་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལོ་མང་སྔོན་ལ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་༧རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཁོང་གི་ཞབས་ལ་བཙག་ཐུབ་མཁན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དེ་ཚོ་དང་། ད་དུང་དེ་ལས་ཕར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཐབས་མཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་དུས། ཁོང་གི་འཁོར་ལ་མི་ག་ཚོད་འདུག བཀའ་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་སྐོར་དུས། ཁོང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་སའི་ས་དེར་བལྟས་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས། འཛམ་གླིང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་མང་

པོ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་རྒོད་འཕུར་བ་ནང་བཞིན་ཕུར་ཡོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐབས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་མི་དེས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ང་རང་ཚོར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་མཐོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེར་འཛོམས་པ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསལ་ཀྱང་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་དག་དང་མ་དག་ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་བཅར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་མ་མཐོང་ན། ད་ལྟ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འོག་ལ་བཅར་བ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་རིན་ཐང་དེ་ངེས་པར་དུ་ཚོར་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཐོག་ལ་གནང་བཞག་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་ཧྲིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་སྣང་མེད་དུ་མ་བཏང་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། ཆོས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་སྨན་ནང་བཞིན་རེད། སྨན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནད་པར་དཔག་པའི་སྨན། དཔེར་ན། མཁྲིས་ནད་ཅན་ཞིག་ལ་སྨན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག བད་ཀན་ན་ཚ་ཡོད་ན་སྨན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མཚུངས་སོ་སོའི་ལས་རིགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ལས་རིགས་དེར་དཔག་པའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལས་རིགས་དེ་སོ་སོས་བསམས་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བཙུགས་ནས་ཞུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོས་མ་འཛིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བཞག་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ནུས་པ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ངས་བསླབ་པ་གསུམ་དབང་དུ་འཛོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། མཚམས་འཛིན་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿདག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿདག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡.༠། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཀ ཆོས་ཕྱོགས། ཟུར་འཛར་གྱི་ནང་ནས་ཨང་ ༥ པ། དཔེ་དེབ་པར་བསྐྲུན། ངས་རེ་བ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རིག་

ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་པར་སྐྲུན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱས་སོང་། ང་རང་གིས་ཀྱང་དེབ་དེ་ཚོ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རེ་བ་གཅིག་འདི་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ནས་ལབ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག འདིའི་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་སྙིང་བསྡུས་དང་། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྙིང་བསྡུས། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་འཛིན་མཚམས་འདི་འདྲ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དགོས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ཨིན་བོད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བླ་རེའི་ངོ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་སོ་སོས་ཆོས་བརྒྱུད་ངོ་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་གྲུབ་རྣམ་གཞག་ངོ་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ཐུབ་ནས་དེ་འདྲ་དེབ་ཞིག་བཏོན་ནས། མ་འོངས་པར་ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ལ་བསྒྱུར་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བཀྲམ་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་ལྟ་གྲུབ་རྣམ་གཞག་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་མིན་པར་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཆོས་འབྱུང་རེད། དེ་བཞིན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་ཚོར་བ་ཕུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། མ་འོངས་པར་བླ་རེ་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་ད་ལྟའི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འགྲོ་ཡོང་དུས་འདི་ཚོ་ཚུར་ཐུབ་ནས་པར་སྐྲུན་གནང་རོགས་གནོང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཕུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཟུར་འཛར་ནང་གི་ཨང་ ༡༣ པ། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་འདི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་འདིའི་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་པ་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོའི་ངོ་སྤྲོད་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མ་གཏོགས་འདིའི་ནང་གི་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་དུས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ནང་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་དུས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བསླབ་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་གང་གི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་པ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས། དེ་ནས་མཁས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་དྲུག་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་གཉིས། འདི་ཚོ་གང་དང་གང་གི་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཚོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་རྩིས་འགོ་ ༡.༩ བཀའ་མོལ་འབྲེལ་ཡོང་དུས་ ༼ཉ་པ།༽ རེད། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ཚར་སོང་། ཉ་པ་འདིའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དངུལ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་དང་བདག་རང་ངོས་ལ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་འདིའི་ཟུར་དཔང་དང་འབྲེལ་ནས་རོབ་ཙམ་ཞུ་མྱོང་། ཡིན་ནའང་། འདིར་ང་ལ་ལན་འདེབས་མི་དགོས། སྐབས་དེ་དུས་ཞུས་ཚར་བ་སོང་ཙང་། ལན་འདེབས་མི་དགོས། ཡིན་ནའང་། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འདི་ཚོར་ག་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐུག་བསྡད་འདུག་ཅེས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དྲན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོར་སྣང་ཡོད་མཁན་དང་དགའ་ཞེན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་གོས་དུར་སྒྲིག་གོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཙང་དེ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་མ་

གཏོགས། འདིའི་འགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཕྲུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ཞེན་ཡོད་མཁན་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་འདྲ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་འདི་ཐད་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་འཐོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས། ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་དགོངས་པ་སྣེལ་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འདི་སྔོན་མའང་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་ཡིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། ལག་ལེན་འཁེལ་ཡོད་མ་རེད། ལག་ལེན་འཁེལ་བ་འདི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒང་ལ་འབབ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག ཁྲིམས་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཆགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་མ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་རང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འགོར་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་གྲུབ་ཆར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གང་ཡོད་ཞུས་པ་རེད། འདི་ཚང་མ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། གང་ལྟར་གྲུབ་ཆ་འདི་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་ནས་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ལུས་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལབ་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་སྒང་ལ་འགྲོ་དུས། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཕུལ་བ་རེད། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ནང་དུ་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་རང་གིས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་འབུལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཆགས་ཡོད་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་ནས་ཕྱིར་སློག་གནང་བ་རེད། འདིར་བསྐྱར་བཅོས་འབུལ་མཁན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། འདིར་ཡར་ལང་མཁན་འདིའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དང་པོ་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་གསུངས་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམས་ནས། འདི་འདྲ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ཁྲིམས་ཡིག་རང་གི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པར་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུབ་མེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤིན་ཏུ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་དུ་(Technical Problem) བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་ལང་མཁན་འདི་ཐོག་མར་བཀའ་བློན་གྱི་

མིང་ཐོགས་པ་ནས། སྐྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། དེ་ནས་ག་ལེར་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་ཚང་མ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལ་དོན་ཚན་བཀའ་སློབ་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་དུ་འདི་དོན་རྐྱེན་ཆེ་བ་ཞིག་གི་གྲས་ལ་བྱས་ནས་བཀའ་སློབ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་གཙོ་འཛིན་གཙོས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་ནས་བཀའ་སློབ་ཞུས་ནས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞུ་དུས། སེལ་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་སྟབས། ད་ལྟའི་ཆར་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྩིས་འགོའི་ནང་དུ་སྒོམ་དངུལ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྒོར་ ༥༠༠༠ རེད་དམ། སྒོར་ ༥༠༠ ཡིན་ན་ཞིག་རྟག་པར་ཁྱེར་གྱི་ཡོད་དུས། འདི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀའ་ཉོག་འཕྲད་པ་ཞིག་རེད། གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སུས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་སྙན་འཇགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིག་གཞུང་སྒྲུ་རྩལ་གྱི་མ་དངུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་སོང་། རིག་གཞུང་སྒྲུ་རྩལ་མ་དངུལ་འདི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འོག་ལ་སླེབས་ནས་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཀའ་བློན་དང་བྱུང་ཆེ་འདི་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐེ་གཏོགས་མེད། ག་རེ་ཟེར་ན་འདི་རིགས་དངུལ་ཞིག་བྱས་ནས་ཁོ་རང་རང་གི་ལས་སྣོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག རང་དབང་ལྡན་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། དེའང་ནང་ནས་མིན་པར་ཕྱིའི་མི་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་པའི་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་གོང་མ་ནས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་མི་ཁ་ཤས་རང་འཛུགས་བསྡད། ཁ་ཤས་བརྗེ་པོ་སློག་ནས་ཕྱིན་པ་ཆགས་འདུག བྱས་ཙང་འདིའི་ཚོགས་ཆུང་གི་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་གྱི་མིང་འོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐྱོན་ཆ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་མར་ཚོགས་ཆུང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཧ་ཧ་ཡིད་གཟབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྗེས་མ་འདེས་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྲེང་འི་ཞབས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་ནང་གི་ཞབས་རིམ་ཡག་ཤོས་འདི་བཀའ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་འདི་ཚོ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་དེ་དག་སོ་སོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གནང་གི་རེད་ལ། དེ་དག་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེ་དྲག་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཐའ་མ་འདེས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་རྣམ་གཞག་དང་། རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྗེས་མར་འདི་འདྲ་ཞིག་བཙུག་སྟེ། པར་འདེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། འདི་ཚོ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་མངག་ཆ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་གཞི་རིམ་གྱི་འདི་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་

འབྲུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་དེ་ལས་ཆད་མཐོ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཆོས་འབྱུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷ་གྲུབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྷའི་ཆར་འདི་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་མ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་དེབ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ངས་གོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས། འདིའི་ནང་དུ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་གང་དང་གང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བཀའ་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གང་ལྟར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་འདི་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྲོལ་འདི་ཚོ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། གཞི་རིམ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ཚོ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོར་གཅིག་བྱས་ན་ཁ་ཤས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་མཐོ་པོར་སླེབས་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་གཞི་རིམ་གྱི་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རང་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཚོ་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་ཨཙླཛྷ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྟེས་འགོ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། རྟེ་འགོ་ཨང་ ༡.༩། ༣ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྒྲུ་རྩལ་མ་དབུལ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་ཞེས་སྡེ་ཚན་གསར་པ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་སོང་། རང་སྙིང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རིག་གཞུང་གི་ལྟེ་གནས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་དེ་འཛུགས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙླཛྷ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ཐོག་མར་དྲུག་བཅུ་རེ་གྲངས་ནས་འགོ་འཛུགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་དང་། ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་། དེ་ནས་རིམ་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡…༡༩༩༢ ཙམ་ནས་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་འདི་ཡར་བསྣན་ནས་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་། དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཞེས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་དུ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ལབ་དུས་ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་མ་གཏོགས། སྡེ་ཚན་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཚོ་གནང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡང་སྔོན་མའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ལ་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་འདི་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། གཞན་དག་ལ་ཕར་ཚུར་བྱ་རྒྱུ་འདི་གཙོ་བོ་བཟུང་བ་ཡིན་ཙང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས། བར་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཆོས་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་རིག་གཞུང་འདི་ཧོག་ཙམ་གསལ་དུ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། རིག་གཞུང་ཆུང་བ་དང་། འབྲིང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཧོག་ཙམ་ཉམས་ཉེས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདྲ་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ང་ཚོས་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་ཞིག་གསར་དུ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚོར་ཏེ། སྒྲིག་གཞི་འགྲོ་སྟངས་དང་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་བཀའ་འཁྲོལ་སྙན་སེང་ཚང་མ་ཞུས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དེར་བྱུང་ཆེ་གནས་རིམ་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ད་བར་མ་ཐོབ་ནས་ལྷག་ཡོད། གཞན་དག་འདིའི་སྟ་འཕྲོས་འགན་འཛིན་དུ་བྱུང་གཞོན་གྱི་གནས་རིམ་ཅན་ཞིག་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལས་དོ་ཡང་ན་སྡེ་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྡེ་ཚན་དེའི་ཚོགས་ཡུལ་དང་འཛིན་ཆས་བཅས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་ཞིག་རག་མཚམས་གང་མགྱོགས་སྒོ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱུས་མངའ་དང་། ཉམས་མྱོང་། དོ་དབྱིངས་ཡོད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིགས་རག་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ནས་གོང་ནས་མར་བསྐོ་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གནས་སྐབས་རིང་འགན་འཛིན་ལས་ཚབ་ཅིག་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་བསམས་བསྡད་ཡོད། བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ད་བར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ། དཔེར་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་སྔར་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་རིག་གཞུང་མ་དངུལ་འདི་ཚོ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ། དེར་བརྟེན་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་ཧོག་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་རུ་དང་། འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་གྲུབ་མཚམས་ཤིག་ལ་གང་མགྱོགས་དང་སྟབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙླཛུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རོགས་དངུལ་གསར་བ་ཞིག་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་པ་རེད། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་སྡེ་ཚན་ (DRL) བརྒྱུད་ནས་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་པ་རེད། ད་ལྟ་འོས་བསྡུའི་འགྲོ་གྲོན་ཁག་ཅིག་འདི་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་བྱས་ནས་དངུལ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། འདིའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་འགྲོའི་དཔྱད་གཞིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་ནང་དོན་ག་རེ་འཁོད་དང་མ་འཁོད་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་དྲན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ལོར་ཚོགས་ཁག་གསུམ་ལ་བགོས་ནས་དྲི་བ་དྲིས་པ་རེད། བཀའ་འདྲི་གང་གནང་བ་དེ་ཁོང་ཚོས་ཚུར་ཕབ་ནས་ཨིན་ཇིའི་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་པ་རེད། སྙན་ཐོ་འདི་ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོ་ཨིན་ཇི་ཡིན་པར་སོང་ཙང་སྙན་ཐོ་འདི་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྙན་ཐོ་འདི་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུ་མ་བྱུང་། སྐབས་མཚམས་ཤིག་ལ་སྒྱུར་བ་རེད་དེ་བོད་སྒྱུར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག ངས་བོད་སྒྱུར་བྱས་པའི་སྙན་ཐོ་དེར་ཧྲག་ཙམ་འདོད་པ་ཁེངས་མ་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལའང་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་མེད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་འང་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་དོན་ཚན་ ༧༥ འཁོད་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣ དང་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་བྲིས་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་འདི་དང་འདི་ཡོད་རེད་ཅེས་པར་སྙན་སེང་ཞུས་པའི་སྐོར་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ཆ་ཚང་མ་འོངས་པར་ཚུད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྙན་ཐོ་འདི་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཉུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཐབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྙན་ཐོ་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་འདི་གྲོས་ཚོགས་རབ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་མོལ་གང་གནང་བ་འདི་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས། ཁོང་ཚོས་བཏོན་པ་ཞིག་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་དྲན་གསོས་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཚུགས་ནས་ཚོགས་ཁང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བགོ་བཤའ་བྱས་པ་རེད། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། སྙན་ཐོ་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚོག་གི་རེད། འདིར་བཀའ་མོལ་འདི་བྱུང་བར་བརྟེན་ངས་རོབ་ཙམ་ཞིག

ཞུས་བཞག་ན་བསམམས་སོང་། ང་ཚོ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ཙམ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་དམིགས་བསལ་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་དཔང་བཙུགས་ཐེངས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་གསོལ་ཞུས་པས། དངོས་གནས་བྲང་གནས་བཟང་སྤྱོད་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་པའི་བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་། ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ ༡༨ ནང་གསེས་ ཀ ཟུར་འཛར་ ༡ པོ། ཨང་ ༡༨ འདི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ད་ལྟ་དབང་ལུང་མན་ངག་ཟེར་བ་འདི་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འཛིན་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དུས། ཞུས་ནའང་གཅིག་བྱས་ན་མ་འོངས་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་བཅངས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནད་དོན་གང་ཡིན་ལབ་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་ངས་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་ལུང་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དེ་འདྲས་གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་པ་ཡིན་ན། ༧རྒྱལ་བ་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསང་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་གསུང་ཆོས་འདི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་ཆོས་ཟེར་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། འདི་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞུས་དང་ཞུ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་ནང་དུ་ཁྱོན་ནས་འདིའི་སྐོར་ནས་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་ཟླ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་དུ་འདི་འདྲའི་ལས་འཆར་ཞིག་འགོད་ཐུབ་པ་དང་། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གསར་པ་ཐེབས་དུས་ལས་དོན་འདི་མར་རྩིས་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྗེས་འགོ་ ༼ད་པ།༽ ནང་དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་ཆ་དགེ་རྒན་ལ་ལེགས་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་མི་འདུག འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆོར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྟོད་མཁན་འདི་སོ་སོའི་ནང་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོའི་སྐབས་རྟེན་དང་། བསྔོ་རྟེན་འདྲ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དཔེ་ཁྲིད་རྒན་ལགས་རྣམ་པར་འབུལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སོ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐབས་རྟེན་དང་བསྔོ་རྟེན་འབུལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་རྒན་འདི་དག་བསྟན་པའི་ཀ་བ་ཀ་ཆེན་རང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདིར་དཔེ་ཁྲིད་རྒན་ལགས་དང་འདི་ཚོ་ལ་གང་ཡང་བཀོད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ལ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཁྲིག་མ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདིའི་འོག་འདི་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟུར་འཛར་ ༧ པོའི་ནང་དུ། ཚེ་འཕྲུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ། ཚེ་འཕྲུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེད་མངགས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ནས་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མས་ཏ་ལམ་འཚོགས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ངའི་ཕ་ཡུལ་རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་དགོན་པའི་ལུགས་རིའི་ནང་དུ་གུ་དོག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཚོགས་འདུག ཕྱི་ནས་དམག་མི་བསྐྱེབས། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་ཚང་མ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་འདི་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་མང་དང་ཟད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཉེ་མ་རེ་རེའི་བྱེད་སྒོ་རྣམ་གསུམ་དམིགས་བསལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་ནང་ལྟ་བུའི་མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ། ཚེ་འཕྲུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དང་དེའི་དགོན་སྡེའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འཐོད་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པ། འབྲེལ་ཡོད་དེ་དང་དེ་ལ་འཐོད་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པ། ཚེ་འཕྲུལ་སློབ་ལམ་གསར་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཚེ་འཕྲུལ་སློབ་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཟླ་སྨྲུལ་རྣམ་པ། གང་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་འཚོགས་ཐུབ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཚོགས་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་གནང་རོགས་གནོང་ས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཏྣཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྗེས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་འདི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྗེས་འགོ་ཨང་ ༧་༨། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ༼ཀ༽ ཆོས་

ཕྱོགས་ཟེར་བའི་ཟུར་འཛར་ ༡ པོ་འདིའི་ནང་གསེས་ ༥ པ། དགེ་སློང་མའི་རྩིས་འགོ་འདི་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དགེ་སློང་མ་སློབ་ཚོག་པ་ཆགས་རེད་དམ་སློབ་མི་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་མང་པོར་འགྲོ་སོང་བཏང་ཚར་དུས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ། ཟུང་འཛར་ ༡ པའི་ཨང་ ༡༣ པ། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་ལ་སློར་འཁྱམ་ ༡༥ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག འདི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་རེད། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་དུ་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་རེད། འདི་བྱེད་མཁན་སུ་རེད། ངོ་སྤྲོད་སུ་ལ་བྱ་རྒྱུ་རེད། འགྲོ་སོང་གང་འདྲ་གཏང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་འདིའི་འོག་དེར་ཨང་ ༡༤ པ། དབང་ལུང་མན་ངག འདི་ལ་སྟོན་མའང་སློར་འཁྱམ་ ༡ འདུག ད་ལོའང་སློར་འཁྱམ་ ༡ འདུག སྟོན་གྱི་སློར་འཁྱམ་ ༡ འདི་ག་བར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་སྲུའི་ཆེད་དུ་དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་བཏང་ཡོད། དབང་ལུང་མན་ངག་གསུང་མཁན་སུ་རེད། ཞུ་མཁན་སུ་རེད། གཅིག་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་ནས་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཁྱུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བྱུས་ན་༧རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་པ་ཚོས་གནམ་ལྟགས་ཀྱི་རལ་གྲི་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ཚོ་གསུང་རྒྱུ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་སློར་འཁྱམ་ ༡ གིས་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད་ན་མེད་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ན། གནད་འགག་འདི་ཧ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་སུས་གསུང་གི་ཡོད། སུས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་འདྲ་བྱུས་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་ཟུར་འཛར་དེ་ག་རང་གི་ནང་དུ་ཨང་ ༢༠ པ། མཆོད་རྟེན། མཆོད་རྟེན་དེ་གང་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་འདིར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི། ཉེ་ཆར་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་མཚན་གཅིག་འདི་མར་བཅགས་ནས་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་དང་མ་འདྲ་བར་རྒྱལ་མཚན་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གཅིག རྒྱལ་མཚན་ཆགས་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་མཚན་ཁང་ཐོག་ནས་མར་རིལ་རྒྱུ་འདི་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་རྟོག་ཞེ་དྲག་རྩིས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་མཚན་དམའ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་འདི་རྣམ་རྟོག་རྩིས་ཀྱི་རེད། འདི་ཡར་སྒྲུར་མཁན་སུ་གང་མི་འདུག ད་ལྟའང་རང་འཛུགས་གཅིག་དམའ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དུས་རྒྱལ་མཚན་འདི་སྟོན་མ་ལས་མཐོ་ཙམ་འགྲེང་རྒྱུ་མེད་ནའང་། སྟོན་མ་རང་འཛུགས་བྱུས་ནས་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་འདི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡུར་བ་ཆག་ནས་དམའ་རུ་སོང་བ་འདི་དེ་འདྲ་མ་འཛོག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་མའི་སྐོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་གིས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མའི་སྡེ་ཁག་གཞན་པའི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་མཁན་ཚོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྲུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ལ་བཀའ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཊྚ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ལན་རིང་པོ་ཡོང་ངེས་ལ་སོང་། བཀའ་ལན་སྔོན་དུ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་སྐོར་འདི་སྔོན་མའི་གནང་སྟངས་དང་ཕྱིས་སུ་ཧོག་ཙམ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་དང་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྟ་རབ་བྱུང་ན་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་གིན་གསུངས་པ་འདི། ༸རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་གསང་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་འདི་ཚོ་གནང་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། དབང་ལུང་མན་ངག་འདི་སྔོན་མ་ཡིན་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་དཀོན་པོ་ཡིན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དགོན་པའི་བླ་མ་འདི་ཚོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་ཐར་བཅར་བ་དེ་འདྲ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། འདིའི་རྗེས་ལ་རྩིས་འགོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་དཀོན་པོ་དང་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡར་ཞུ་མཁན་ཡོད་ན་ཨ་ཅང་ཅང་། དེ་མིན་ནའང་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཧོག་ཙམ་ཞིག་གུ་ཡངས་སུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་འདྲ་རེད།

༸རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པའི་གསང་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་གསུང་ཆོས་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་རང་རེད། ཇ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་ནས་ཕལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་ཡོད། ཐེངས་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་པ་འདི་ཚོད་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཞུ་ཚོད་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ཀོ་ལི་གལ་རྫོགས་ཆེན་མགོན་པར་ཕལ་ཆེར་དབུ་འབྱེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེད་བྱས་ནས། དབུ་བཙུགས་ནས་ཕལ་ཆེར་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་གནང་ནས་ལྷག་མ་དེའང་རྗེས་སུ་བཞུགས་ཁྲི་དེ་ག་རང་གི་སྟེང་ནས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀའ་བཞེད་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱེད་ཀའི་ཕྱི་མ་འདི་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ས་མེད། མདོར་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་ཡར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་པ་ག་རེད་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ལྟ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་གོང་དུ་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་རེད་དེ། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་འདི་སྐོང་པ་ཆགས་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་བསྐྱལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོ་འཁྱམ་སློན་ལམ་གྱི་སྐོར་འདི། ང་ཚོའི་རྩེས་འགོ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོ་འཁྱམ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་རྒྱ་སར་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་དུ་ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༥ བར་དུ་གནང་བཞིན་པ་རེད། ད་ལོ་དང་ན་ནིང་ལོ་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་གདན་ས་ནས་གསུང་བཟང་དབུ་མཛད་ཕེབས་རྒྱུ་དང་འདི་ཚོ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ནང་བཞིན་ཉི་མ་ལྔ་ཞིག་ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུ་དང་། འདིའི་ཚེས་ ༡༥ ཞོགས་པ་དེར་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྐྱེས་རབས་གསུང་ཆོས་དང་སྦྲགས། འདིའི་ཉིན་རྐང་འདི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློན་ལམ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྲུས་རེད། བར་ལམ་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་འདི་འགག་པ་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ལོ་ལྟར་འགྲོ་སྲུས་རེད། འདི་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཚོ་འཁྱམ་སློན་ལམ་འདི་ལྔོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདན་ས་གསུམ་སོ་སོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མོན་ལྗོངས་ལ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་དགའ་འབྲས་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་རེ་མོས་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་བཞིན་སེ་ར་འདི་སེ་ར་རང་ལ་བྱས་ནས། འདི་ཚོ་སྔོན་མ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ནང་བཞིན་གནང་དང་གནང་སྲུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྫེ་ས་མ་འདེབས་དགེ་སློང་མའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དགེ་སློང་མའི་གནས་སྟངས་འདི་ཕལ་ཆེར་ཆོས་དོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་དགག་ས་ཞིག་ལ་འགགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་བ་བྱས་ནས། བོད་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཐག་ཆོད། ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་འདི་བོད་ལ་ཚུར་བཞེས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་བཏང་ནས། ཐེངས་གཅིག་ཕལ་ཆེར་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་ས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་སྟེ། ཕལ་ཆེར་མང་མོས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། མདོར་ན། བཙུན་མ་སྙིང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་གཞན་དང་གཞན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ནས་དགག་བྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེའི་ནང་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་བཙུགས་དང་མ་བཙུགས་ཟེར་བ་འདི་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་བྱས་ནས། ཕྱིས་སུ་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཙང་། ད་ལྟ་འདི་འདྲའི་སྡོང་པ་བྱས་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྟན་བྱ་འདྲ་བྱས་ནས་རྩེས་འགོ་ཞིག་ཁྲེར་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ལྷ་སྒྲུབ་ངོ་སྤྲོད་འདི་གོང་དུ་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཟིན་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་བྱས། གཞི་ཆགས་ཁག་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་སོ་སོའི་ལྷ་སྒྲུབ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་གངས་ཅན་རིག་གནས་སློབ་གྲྭར་ང་ཚོའི་ཟབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་ནས་དུས་སུ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་སྐོར་བསྐྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དང་བཅས། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

གངས་སྐྱིད་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱུང་མ་སོང་། གསུངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། འདི་ད་ལྟ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་སྲུས་རེད། ལོ་ལྟར་དགེ་བཤེས་མ་མང་པོ་ཐོན་ནས། ད་ཐེངས་ཕལ་ཆེར་ ༢༠ ནས་ ༣༠ བར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་གིས་དམིགས་བསམ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སྡུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས། བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་བཞིན་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་གིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ནས། སྔགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཐོན་ནས་སོ་སོའི་བཞུགས་སར་ཕེབས། ད་ལྟའི་ཆར་བྱ་བ་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཞིག་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་ཁག་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་གཟིགས་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་རེད་དེ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཐོན་ལ་ཉེ་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་དག་འཐོན་པ་དང་གནང་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་གློས་གར་དང་འབྲེལ་ནས་བྲ་ལམ་དང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསུང་བའི་སྐབས་ལ། ཁ་སང་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་ཚོའི་དབྱར་སྐྱིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བར་ལམ་ནད་ཡམས་སྐབས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱིད་འདི་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཐད་གཏོང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཐད་གཏོང་བརྒྱུད་ཚང་མས་གཟིགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཆད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་ཕྱག་ཕྱོང་མཁན་མཐའ་མ་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར། ༡་༡ འཛུགས་བསྐྲུན། ཟེར་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས། ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་བླ་མ་གྲྭ་བ་རྒན་པ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་ཛ་དྲག་ཅིག

ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་གོང་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མ་དགེ་བཤེས་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྐུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་འདི་ཚོ་ལ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སའི་ (Open Gym) ཟེར་བ་འདི་མང་པོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་རྩེད་ཐང་ཡིན་ནའང་རེད། (Open Gym) ལུས་སྦྱོང་བྱེད་ས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་སྡེ་ཁག་འདི་ཚོལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་སྔ་འདི་འདྲ་བཙུགས་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་འཛུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་དགོན་པ་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ངོས་ནས་བཙུགས་པ་དང་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། དཔེར་ན། རྒྱུད་སྟོད་འདི་ཚོའི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་བཙུགས་འདུག འདི་འདྲ་མང་པོ་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གསེབ་གཡས་གཡོན་ལའང་མང་པོ་འཛུགས་ཡོང་གི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་རེ་ཟུང་འདུག འདི་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག རྒྱུད་སྟོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག སོ་སོ་ཕྱིན་ནས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཚོར་སོང་། སྐུ་ཞོགས་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག གདན་ས་ཁག་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་འདི་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྩེད་ཐང་འདི་ཡོད་མ་རེད། འདི་མེད་དུས་ (Open Gym) འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དྲི་བ་ཞུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་འདི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་འོག་གི་ཨང་ ༡༠ པ། ད་ལྟ་གོང་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་ཆ་དགེ་རྒན་ལ་ལེགས་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ར། ན་ཞིང་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་རྒན་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐྱང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གསོལ་སྨན་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཚོ། ཁོ་རང་ཚོས་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ངེས་ཅན་ཞིག་མ་འཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྨན་ཁང་ཁག་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། ལུས་པོ་བརྟག་དཔྱད་གནང་རྒྱུ་འདིའི་དུས་ཚོད་རག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ་འདིའི་གོམས་གཤིས་ཀྱང་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་འདི་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཁག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གིས་ཡར་ཕྱིན་ནས་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་འདྲ་ཡོད་ན་མེད་ན། གལ་ཏེ་མེད་ན་འདི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེ་ཁྲིད་རྒན་འདི་ཚོ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་འདི་ཡར་ཕེབས་ནས་སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་རྒྱུ། རྫ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྨན་བཅོས་བྱ་རྒྱུ། འདི་ད་ལྟ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། མེད་ན་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀསླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་གི་ཟུར་བཀོལ་ཨང་ ༡་༡། འཛུགས་བསྐྲུན་གསུངས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ལས་འཆར་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ༡་༩ ཡི་ནང་དུ་སླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དམིགས་བསལ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་དངུལ་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་མ་ཐུབ་ནའང་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ནང་ནས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་འཛུགས་བསྐྲུན་གྱི་རྩིས་འགོ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁྲིལ་དང་སྦྲགས་ནས་ (Open Gym) ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་པོའི་ལུས་སྦྱོང་ལ་ཕན་པ་དེ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྔོག་འཛུགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དམིགས་བསལ་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ཆགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་དགོས་སྟབས། དགོན་པ་གཅིག་གིས་སྤུས་དག་པོ་ནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག དེའང་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ལྟ་དགོས་དུས། དེ་དང་བསྟུར་བ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་དགོན་པ་ཁག་ནས་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་ཕལ་ཆེར་བྱུང་མེད། གལ་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོར་གཟིགས་ན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཀང་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྩེ་ཐང་དང་། སིལ་སྤོལ་རྩེ་ཐང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། ཆ་ཚང་ཆོས་རིག་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོན་པ་ཁག་ལ་བཀའ་འཁྲིལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩིས་འགོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ནང་དུའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྱིས་སུ་ལྟ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་ཆ་དགེ་རྒན་ལ་ལེགས་གསོལ་མཆོན་བྱེད་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། གལ་ཏེ་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོའི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་ཆའི་དགེ་རྒན་ལ་ལེགས་གསོལ་མཆོན་བྱེད་ལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༢༠ ལོར་སྔོར་ས་ཡ་ ༡༥་༩ བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཅིག་ཀྱང་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་ན། སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཨི་ཏ་ལི་ཁུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་རོགས་ཚོགས་ཤིག་ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཐུབ་པ་སོང་ཙང་ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་བཞག་པ་རེད། ཟུར་བཀོལ་གྱི་དངུལ་དེ་བང་མཛོད་ནང་དུ་མ་བཏང་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་

ཕྱུལ་བར་བརྟེན། ཆོས་རིག་གི་ཟུར་བཀོལ་དེར་དངུལ་ལྷག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་པ་དེ་ལའང་ཟུར་བཀོལ་ནས་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། མ་བྱུང་ན་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ནས་འབུལ་རྒྱུར་སོང་ཙང་རྩིས་འགོ་དེ་ཞར་བ་རེད། ཟུར་བཀོལ་ནས་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཐོབ་པ་ཡིན་ན་བང་མཛོད་ཀྱི་དངུལ་བཏང་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བང་མཛོད་ནས་དངུལ་སྐྱོང་དམིགས་ཆེད་དུ་དངུལ་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཚང་མས་གནང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ན་ཞིང་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ནང་དུ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རྩིས་འགོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ལས་འགན་འཕར་མ་དང་། འགན་ལྷིང་པོ། མང་པོ་ཞིག་སླེབ་སྐབས། ལས་གཞི་ཏག་ཏག་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། ཡིན་ནའང་། ལོ་ཚད་བཟོས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་བང་ཞིག་སྒྲིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་གང་འཚམ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ཆ་ཚང་གྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པར་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞུང་གི་དོས་ནས་དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་ཆ་དགེ་རྒན་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྨན་བཅོས་ལས་སྔོན་འགོག་གལ་ཆེ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྣཛ་ཡེ་ཤེ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་ཆོས་རིག་གི་ཟུར་བཀོལ་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུར་བཀོལ་དེར་གཙོག་ཆ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བསྡོམས་༩༧,༦༥༨,༢༨༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་ཆ་ཚང་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག དབུས་འཛིན་བསྡུ་ལས་ཁང་དེ་འབྱོར་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འབྱོར་མ་སོང་། འབྱོར་བ་དང་སྐད་སེང་ཞུ་ཆོག སང་ཉིན་འབྱོར་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཙྪ་ཡེ་ཤེ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡོད་པར་སོང་ལྷག་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ནས་ལྷུགས་ལན་མཉམ་དུ་གནང་ས་ཉིན་བསྐྱམ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢༦༩ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐྱན་སྦྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་སྒོར་ ༦༦,༦༠༤,༣༧༠ དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྣང་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཙྪ་ཡེ་ཤེ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༦༦,༦༠༤,༣༧༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༩ པ། ཉམས་ཐག་དང་ལས་བྱེད་ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར། སྤྱིར་བཏང་ཉམས་ཐག་དང་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་རྩིས་འགོ་ལྟར་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་སྤྲུ་ར་དང་སྦྱོར་བཞིན་པ་རེད་འདུག ངའི་རེ་བ་ལ་རྣ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར། ཁྱད་པར་དུ་དུར་ཁྲོད་ནང་དུ་ཉམས་ཐག་རིགས་གཉིས་མཐོང་གི་འདུག འཆང་འཐུང་མཁན་རིགས་གཅིག་དང་། སྨན་ཟ་མཁན་རིགས་གཅིག་འདུག ལྷག་པར་དུ་དགུ་བཅུ་གསུམ་ཡར་འགྲོ་སར་རྫོ་ཕ་བོང་དེའི་འོག་ཏུ་ཉལ་སྡོད་མཁན་རིགས་ཤིག་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཚོ་གྲས་ཉམས་ཐག་ཁོངས་སུ་ཡར་བཙུག་ནས། རྣ་རམ་ས་ལར་ཁུལ་དུ་མ་ཡིན་པར། ཉམས་ཐག་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཙང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད་སྙམ། ཉིན་གུང་དེ་ཙམ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ནའང་། དགོང་མོ་ཚང་རག་དང་སྨན་གྱིས་བཟི་ནས། རྣ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ཡུག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་ན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་སྙམ།

དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་རྗེས་འགོ་ཨང་ ༡༡ པ། བོད་ནས་ཕེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་འགྲོ་གྲོན། དེར་ངས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུར། སྤྱིར་བཏང་འདི་བདེ་སྲུང་སྐབས་སུ་བསླེབ་ས་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་དོག་དབྱིབས་རྐྱེན་པས་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་གང་མགྱོགས་ཤིག་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་མགྱོགས་གཏོང་ཐུབ་ན་ཟེར་དུས་སྤྱིར་བཏང་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་གོང་དུ་གཅིག་གིས་ཞུས་སོང་། ཁ་ཤས་ལྷན་ཁང་ངམ་ལས་ཁུངས་ནས་མར་རྩ་དགོངས་ཞུས། དངུལ་དེ་ཚོའང་ (Dollar) ནང་དུ་ཕར་བརྗེས། རྒྱ་གར་གྱི་དངུལ་མེད་ཙང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་མགྱོགས་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྙམ།

རྗེས་འགོ་ཨང་ ༡༨ པ། ༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྒྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ། ད་ལོ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལོ་འཁོར་མར་ ༸སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོས་རྗེས་དྲན་གནང་འདུག ཁྱད་པར་དུ་ཁམས་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲི་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་བྱང་གི་འོག་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཚོན་བྱེད་དང་། ༸སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་མཛད་འཆར་བཞི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས། ཏ་ལམ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་སྒྲོང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནའང་སྒྲོབས་པ་མཐོ་པོས་ཤོད་ཐུབ་པ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྩོམ་པ་པོ་དཀྱུས་མ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་མཁས་དབང་གི་མིང་ཡོད་མཁན་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་མཛད་འཆར་བཞི། དམིགས་བསལ་༸སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐོར། ཁོར་ཡུག་སྐོར་བཅས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་བཏོན་ཡོད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ནས་གཟིགས་མཁན་ཡོད་ན་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དང་པོ། རྗེས་འགོ་ཨང་ ༡༠ པའི་སྐོར། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འགྲོ་གྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྔོན་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེབ་སྐྲུན་གྱི་གནས་སྟངས་མང་

པོ་ཞིག་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཚོགས་འདུ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། གང་ཟག་ཁོ་རང་སྙིང་གིས་གསུངས་པ་ལས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ཅིག་རེད་མི་འདུག དེ་དུས་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་སྨན་པ་དེབ་སྐྱེལ་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་མ་དགོས་པར་ཐད་ཀར་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བཤད་པ་དེ་ཚོ་ཐག་གཅོད་དེ་རེད་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སུ་མཐུད་ནས་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་བར་སྐབས་རྒྱ་ནག་ཕྱུ་ཧྲན་ནས་མཆེད་པའི་ཧོག་དབྱིགས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་མི་གཅིག་ན་འདུག གཉིས་ན་འདུག གསུམ་ཤི་འདུག ལྔ་ཆག་འདུག་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་བསྟུད་པ་རེད། ཐོ་གཞུང་དེ་དག་བརྗོད་ནས་དགེ་དང་སྡིག་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ཧྲ་རམ་ས་ལར་གཅིག་བྱུང་རེད་ཟེར་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མོ་ཏ་བཏང་། རྒྱང་གྲགས་ནང་ནས་འཆད་དུས། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དགེ་དང་སྡིག་གཉིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ན་ཚ་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་བསླེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་དེ་རིང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲུང་ཆེང་ལ་གཅིག་དོན་འདུག ཧྲང་ཧེ་ལ་ལྔ་དོན་འདུག གཅིག་གཅིག་དོན་འདུག དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་པའི་ནད་པ་དོན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གངས་ཅན་སྨིན་གཞོངས་ལ་བར་སྐབས་ཟླ་དྲུག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་ནས་ཚ་བའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆར་པ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐོ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ནད་པ་འཚོལ་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ནད་པ་དོན་ན་ཉེན་ཁ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། ཕལ་ཆེར་དོན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་མ་སོང་སྟེ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་ག་བ་ག་ས་ནས་བརྟག་དཔྱད་དང་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་ནད་པ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཐོན་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་གངས་ཅན་སྨིན་གཞོངས་ནང་དུ་ནད་པ་ཁ་ཤས་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་སྔོ་དེ་ཚོ་ནས་འཛུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་འཛུལ་ཡོད་མ་རེད། འཛུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་མ་མཐོང་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཛུལ་བ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་ན། ཕ་གིར་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཧོག་དབྱིབས་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ན། འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དཔྱལ་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་རག་ཡོད་པ་རེད་དམ་རག་ཡོད་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེང་སང་གྲངས་ཀ་མང་པོ་བསྟན་རྒྱུར་དགའ་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔྱལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་གྲངས་ཀ་དེས་ང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བརྙ་ལན་ཁྱད་མཚར་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་འདུག

དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོའི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེར་རྩ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། དྲ་རྒྱའི་ཐོག་བོད་ནང་ནད་པ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐངས་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསྒོན་པ་ནང་བཞིན་རེད་ཟེར་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འདས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསྒོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་རྩ་འཛིན་བྱས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་དམ། ཡང་ན། ང་རང་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནད་པ་ཐོན་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ཚ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡང་བསྐྱར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ན་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་གནས་སྐངས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། དེ་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ལ་གྲངས་ཀ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཅིག་དོན་ཚར་ན་དེ་ག་རང་འཇོག་རྒྱུ་རེད་དམ། ཉི་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། དཔེར་ན། ཁ་སང་ཊོ་ལན་ཌི་ཟེར་ནས་ང་ཚོའི་བོན་པོའི་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཚོའི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་ཊོ་ལན་ཌིར་མི་གྲངས་གཅིག་གི་མིང་བསྟན་འདུག ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སླེར་གྱི་སླན་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དུས་ན་ཚ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་གནང་སྐངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁུངས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུས་ནས་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེང་སང་འདི་བར་གཅིག་ཐོན་ན་ཚང་མ་བྲོས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཚང་མ་གབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཀོ་ནི་ན་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག བ་སྤུའི་བུ་ག་ཙམ་ཡང་ན་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ནད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡང་འདུག དེའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐངས་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲེལ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༧ པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་ལུས་རྩལ་ཡོ་ཆས། (Open Gym) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་རྩིས་འགོ་འདིའི་ཐོག་ལ་དངུལ་འབོར་སྐོར་འབུམ་ ༣༧ བཞག་འདུག སྔ་ལོ་སྐོར་འབུམ་ ༡༩༠ ཞིག་འཕྲུལ་ཆས་ཉོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ས་གནས་ཁག་ ༡༣ ཞིག་ལ་རེད། ད་ལན་ས་གནས་ཁག་ ༩ རེད་འདུག སྔ་ལོ་ང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་དུས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འབྲེལ་དང་སྡྲགས་ (Quotation) འགྲན་ཤོག་དེའི་ནང་ལ་ཙ་ལག་ཉོ་སའི་ཚོང་ཁང་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐུལ་མེད་པ་མ་ཟད། དེའང་ལོ་གསུམ་རྙིང་པ། སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོང་ཁང་གསུམ་ནས་འགྲན་ཤོག (Quotation) གསུམ་མ་མཐའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག འགྲན་ཤོག་ནང་གསལ་དངུལ་འབོར་དབར་བར་ཁྱད་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་མཐོང་ཚུལ་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འཕྲེར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའང་གནད་འགག་ཅིག་གཟིགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལན་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཏོག་ཙམ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ས་གནས་ཁག་ ༩ ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཉོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་ཁག་རེ་ལ་སྐོར་འབུམ་ ༣.༩ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་འདུག སྔ་ལོའི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིན་གོང་དེའང་ཆེ་བ་རེད་འདུག ད་ལྟ་གོང་ཏོག་ཙམ་མར་ཆག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོས་འགྲན་ཤོག་ཏག་ཏག་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བསྒྲིགས་པ་དང་འབྲེལ་ནས། རྒྱུ་གར་ཚོང་པས་སྤྲོད་མ་ཙ་ལག་དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་མངགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། རྒྱ་གར་ལུང་པར་ཙ་ལག་དེ་འཚོང་མཁན་ང་ཚོ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་དྲ་ཐོག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། འཕྲུལ་ཆས་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཐག་འདུག བྱས་ཙང་ཙ་ལག་གི་གོང་ཚད་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཤོར་ཀྱི་འདུག ད་ལན་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷན་ཁང་མང་པོས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལན་གྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲེལ་སྔོན་རྩིས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ཞིབ་ཟླ་བྱས་ནས་གྲངས་ཀ་ཆ་ཚང་ཞིག་མར་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་རྩིས་ཆ་ཚང་བསྡོམས་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༡༨ པ། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འཐུས་མི་གྲངས་ ༩༥ ཆ་ཚང་ཚོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་ནང་དུའང་ཆོས་བརྒྱུད་སྟེ་ཚན་ཁག་མ་འདྲ་བ་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་བརྩི་ས་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་ས་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་རང་བ་འདིའི་ནང་ནས་དཔའ

བློ་ཁོག་གི་མ་འདང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཟུར་ཟ་ཡིན་མདོག་མདོག ཐུག་ཙམ་ཐུག་ཙམ་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་དང་ང་འདྲ་བ་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས། ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེ་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ལགས། ཐ་སྙད་དེ་རིགས་བེད་སྤྱོད་མ་བྱོས་རོགས་གནང་། ༽ ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་ལྷ་བུ་ན་གཞོན་དང་མི་རབས་གསར་པ་ཚོས་དེར་གདོང་ལེན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁྲོན་ཡོངས་ནས་མི་མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་དང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཟུར་ཟ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཚོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་དང་པོ་དེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པར། དུར་ཁྲོད་དང་དེ་བཞིན་རྗོ་ཕ་བོང་འོག་དེར་ཉལ་སྡོད་མཁན་རིགས་གཅིག་གཉིས་འདུག དེ་ཚོ་ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་འཛུག་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྩ་བའི་དེ་རིགས་སྨོས་རྫས་དྭན་གོམས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། རྩ་བའི་ད་ལྟ་ཞུ་མཁན་དེའང་དུར་ཁྲོད་ཁུལ་དུ་སྐོར་བ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་མྱོང་། སྔོན་མ་སྐབས་ཤིག་ལ་དེར་བསྡད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་དུར་ཁྲོད་ལ་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་སང་སྤྱི་སྤྱོད་སྣུམ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་གཡས་གཡོན་དེར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ཁོང་ཚོར་ལྟ་རྟོག་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རང་རེད་མི་འདུག ཕལ་ཆེར་རིམ་པ་མ་སོང་ན། ཐེངས་གཅིག་མ་ཟད། གཉིས་མ་ཟད། ཐེངས་གསུམ་ཙམ་སྤྱི་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཅས་ཚང་མས་རུབ་ནས་ལྟ་རྟོག་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོས་སྨོས་རྫས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལྟ་ཡོང་དུས་གནས་སྟངས་ཏ་ཙང་སྐྱོ་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་རེད་འདུག གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཧོག་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྨོས་རྫས་དྭན་གོམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་གཞོན་སྐྱེད་གྲངས་ ༢༡ ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐར་ཚུར་སྤྱོད་ཐབས་ཁང་དེ་འདྲ་ལ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་རིགས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་སུ་འཛུག་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ས་གནས་ལ་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དབྱུས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཆུང་

ལ་སྣན་སེང་ཞུ་དགོས་རེད། དེ་ནས་དབུས་ནས་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཕོངས་ཚུད་རྒྱུ་ཧ་ཁོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་མེད་ན་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཐུར་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཐུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་གང་མགྱོགས་གཏོང་ཐུབ་པ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཡང་དེ་བཞིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕར་ནས་ས་མིག་ཡོད་པ་དང་མི་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་ནས་གསུང་མཁན་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ཤིག་ང་ཚོས་རྫོགས་སོང་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྣན་ཞུ་འབྱུལ་མཁན་དང་དེའི་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་ཡར་ཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༨ པ། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁམས་པའི་སྐྱིད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༠ པའི་འོག་ནས་སྣན་རྩིས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་གཉིས་ནས། སྤུའི་འོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ལ་རེད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་འོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷུ་ཧྲན་ནས་མཆེད་པའི་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཐོག་མ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མར་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་དུས། སྐབས་དེ་དུས་གནས་ཚུལ་མར་བཤད་བསྟད་པ་དེ་དག་གི་དགེ་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་རེད། འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་དུ་བླངས་ནས་བཟོས་ནས་མར་བཤད་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་སུ་ནད་གཞི་ཐོག་པ་ག་ཚོད་འདུག་དང་། དེའི་འོག་ནས་རྐྱེན་འདས་འགྲོ་མཁན་ག་ཚོད་འདུག ནད་གཞི་དེ་ནས་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་བ་ག་ཚོད་འདུག དེའི་གྲངས་ཐོ་གཅིག་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་འོག་ནས་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས་གང་འདྲ་རེད་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་གནས་ཚུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་ཡོད་དུས། དེར་དཔགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱལ་བཤད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོའི་དྲ་རྒྱ་ནང་དུ་གཞོགས་གཅིག་ལ་ཇ་དྲག་ཚོགས་ཚུང་གི་དྲ་རྒྱ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བོད་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་གཅིག གནས་ཚུལ་དེ་ཁུངས་གཏུགས་ས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་བཤད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་དངོས་སུ་གྲངས་ཀ་རག་བཤད་པ་དེ་མར་བསྣན་བཞག་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་སྤྱི་

ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སམ་གྲངས་ཐོ་དེ་གཅིག་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་བཅས་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   བོད་ནས་ཚུར་གནས་ཚུལ་བསླེབས་པ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐོ་གཞུང་དེའང་འཕྱེར་རྒྱུ་ཡང་མི་འདུག གྲངས་འབོར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམསམས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲངས་ཐོ་དེ་མར་སྟན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་པ་རིགས་གཅིག་གིས་ནད་ན་ཚ་ཐོག་ལ། མགོ་སྟོད་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་བར་དུ་(Active Screening) ཟེར་ནས། དུད་ཚང་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚ་བ་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐོར་བ་བསྐོར་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལས་བྱེད་དངོས་སུ་ཐང་དུ་འགྲོ་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་ཁྱིས་རྨུགས་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་ཡ་ལན་བྱེད་རོགས་མ་བྱུས། དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཟུར་དུ་བཞག་ནས་སྤྱི་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ཐེབས་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཟླ་ ༦ དཀྱིལ་ཙམ་ནས་ (Active) དེ་མར་ (Passive) ལ་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ནད་པ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་དུས། དུད་ཚང་རེ་རེར་ཕྱིན་པར་བརྟེན། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་དྲན་ནས་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚོར་བྱ་ར་སྟངས་འཛིན། དེ་དག་མགོ་སྟོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། ཕྱིས་སུ་མི་གཅིག་ལ་ནད་རྟགས་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ནད་རྟགས་དོན་མཁན་དེ་ག་བ་ནས་ཐེབས་ཡིན། བརྒྱུད་ལམ་གང་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་མཉམ་དུ་མི་སུ་དང་སུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱུང་སོང་ཞེས་དྲི་བ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཙཱཪྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག བཞུགས་གནང་རོགས་གཉེརས། གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་བཀའ་ལན་སྨ་ཚུད་ནས་གནང་རོགས་གཉེརས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ཕྱག་བཀྲངས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༡༣ ནས་ ༣ ནས་དྲིས་ཟིན་པ་རེད། ཕྱག་བཀྲངས་ཟིན་པ་དེ་ཚོའི་མཚན་ལྷག་མེད་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་

ལགས། སྐྱི་འབྲུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐྱི་འབྲུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། སྐྱི་འབྲུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། སྐྱི་འབྲུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། སྐྱི་འབྲུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། སྐྱི་འབྲུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། སྐྱི་འབྲུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྐྱི་འབྲུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་བཅས་ཡིན། ཚོགས་དྲུང་མཆོག་ནས་དགོངས་ཞོག་ཁག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནོངས།

ཚོགས་དྲུང་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཞོག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཨང་།	མཚན།	དགོངས་ཞུའི་ཆེས་དང་། རྒྱུ་མཚན།
༡། ༢།	སྐྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྐྱི་འབྲུས་གདོང་འདུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས།	རྒྱ་ནད་རྐྱེན་པས་ཨོ་སྒྲིང་དུ་ཐེམ་སྤྱངས་བཀའ་རྒྱ་སྤྱར་ལྷག་དམ་པོ་གནང་འདུག་པར་བརྟེན། ཕྱི་སྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སོགས་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་རག་མིན་དབང་གིས་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཉིན་ཚང་མར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ།
༣།	སྐྱི་འབྲུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས།	བོད་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་གལ་ཆེ་ལས་དོན་རྐྱེན་པས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་ཆ་ཚང་དགོངས་ཞུ།
༤།	འདེམས་ཐོན་སྐྱི་འབྲུས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།	འདེམས་ཐོན་གྱི་དམ་འབུལ་ཞུ་ཐུབ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ཐེབས་ཐུབ་མེད་པ།
༥།	ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག	སྐུ་གཟུགས་བདེ་མིན་གྱིས་རྒ་བའི་ཡ་ཚམ་གང་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གློ་རྒྱག་པ་དང་། ན་ཚ་ཐོན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཐུགས་ངོགས་མི་ཡོང་སླད་ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ དང་ ༢༠ ཉིན་གཉིས་རིང་ནང་དགོངས་ཞུ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཞོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ དྲི་བ་དྲིས་ལན། དེ་ནས་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ལ་གསོལ་ཇའི་བར་

གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༡༥ ལ་གོང་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ ལ་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཆུ་ཚོད་ ༣:༠༠ ལ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༣:༡༥ ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་མིག་དམར་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་གཞན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། གསུམ་པ་དེར་ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༡༥ ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ ལ་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ཐོག་སྤྱི་མཐུན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཆུ་ཚོད་ ༣:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༣:༡༥ ཐོག་སྤྱི་མཐུན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་གཞན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། གསུམ་པ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༡༥ ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ ཐོག་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ཐོག་གོང་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཆུ་ཚོད་ ༣:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༣:༡༥ ཐོག་སྤྱི་མཐུན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་གཞན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། གསུམ་པ་དེར་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༡༥ ཐོག་གོང་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ ཐོག་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ཐོག་སྤྱི་མཐུན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཆུ་ཚོད་ ༣:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༣:༡༥ ཐོག་སྤྱི་མཐུན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་པ་སངས་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་གཞན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། གསུམ་པ་དེར་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༡༥ ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ ཐོག་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ཐོག་གོང་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་

དང་། གདན་འབེབས། ཆུ་ཚོད་ ༣:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༣:༡༥ ཐོག་མུ་མཐུད་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། གསུམ་པ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། བཞི་པ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༡༥ ཐོག་ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གདན་འབེབས། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ ཐོག་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས། ཆུ་ཚོད་ ༣:༠༠ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༣:༡༥ ཐོག་གོང་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདན་འབེབས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཤོག་དང་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་སྐད་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྫུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གནངས་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ པོ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་སྤྱ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ བོད་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༢ སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ལས་ཉིན་ ༧ པ་དེ་ཡིན།

ཁ་སང་སྔོན་དུ་ཚོགས་གཙོས་ཞུས་པ་བཞིན། ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམ་མཆེས་ (Punjab) ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ལུ་ཏན་ནས་མཆེད་པའི་ཧྲོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དེ་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། ད་ལྟ་ནད་ཡམས་འདི་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ནང་དུའང་འཛུལ་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཁ་སང་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུའང་ (Curfew) གཏང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དང་། ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་རྫོང་དཔོན། སྐོར་སྲུང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་ཡང་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངེས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ ལ་ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷན་འཛོམས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་མ་ཆགས་གོང་ལ་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གལ་ཆེའི་ལས་ཁུངས་འཛིན་བསྐྱོན་དང་། ཤེས་རིག ནང་སྲིད་ལ་སོགས་པ་སྒོ་རྒྱུག་དགོས་པའི་གནས་བབས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ན་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱུ་མེད་ན་ལས་ཁུངས་རང་བཞིན་སྒོ་མ་རྒྱུག་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཚོས་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱས་ཡིན་ཞུས་ན། ད་ལྟ་སྔོན་རྩིས་གང་ལྟག་པ་ཆ་ཚང་ན་ཉིན་ལྟར་བསྒོམས་གཏན་འབེབས་ཞུས། གཏན་འབེབས་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འཛིན་བསྐྱོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རྐྱང་མཁན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ། གལ་ཏེ་ཛ་དྲག་ཆགས་སོང་ན་སྒོ་རྒྱུག་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཛ་དྲག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གོ་བསྡུར་དེ་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་རྗེས་སུ་གོམ་པ་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྔོན་ལ་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཕྱིས་སུ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་རེས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལ་སོགས་པ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཞེས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་རེས་གནས་སྟངས་འདིར་བརྟེན་ནས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ཁོ་རང་ལ་དྲི་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ་འབུལ་མི་དགོས་པ་བྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་ཨང་ ༡ པོ་འདྲི་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ པོ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

དྲི་ཤོག **དྲི་བ་ཨང་ ༡**

༄༅། །གདན་ས་གསུམ་ནས་“གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལམ་སྟོན་བཞིན་དགེ་བཤེས་གང་མང་སྐྱེད་སྲིང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་རླབས་ཆེན་ཞུ་བཞིན་པར། “གོང་ས་མཆོག་གིས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོར་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་བོད་ནང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་དམ་དྲག་ཆེན་པོས་ཆོས་འཆད་སློབ་ཀྱི་གཙོས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཁག་ཅིག་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཇུག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཐོན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་སྟངས་དང་གཅིག་མཚུངས་དྭ་འབུ་ཁག་ཅིག་གིས་གདན་སའི་དགེ་བཤེས་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་མཚན་སྨོད་བྱེད་བཞིན་པར་དང་སྣང་བྱེད་རིན་དེ་ཙམ་མེད་ནའང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེ་ཟུང་གིས་ཀྱང་གདན་སའི་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་དང་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྡིགས་ར་སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར།

༡༽ རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་གཙོས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་པར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གདོང་ལེན་གནང་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ག་རེ་ཡོད་དམ།

༢༽ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་སྟངས་དང་འདྲ་བར་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་རེ་ཟུང་གིས་གདན་ས་ཁག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་མཁན་དག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་གང་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་ ༡༨ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་སྐར་ཊགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དང་པོའི་ལན།

༡༽ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཡུལ་བཙན་བཟུང་རྗེས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དྲུག་སྟོང་ལྷག་གཏོར་བཤིག་དང་། བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་གདུག་རྩུབ་མནར་སྤྱོད་ཀྱིས་རྐྱེན་འདས་སུ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་ད་བར་སུ་མཐུད་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བོད་དུ་ཞི་གྲོལ་ལས་འགུལ་རིམ་པར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་འཁྲིད་པ་མང་པོ་གྲྭ་བཙུན་ཡིན་པ་སོགས་ལ་སྣང་ཟུག་གིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་དམ་དྲག་རྡེ་ཆེར་གཏོང་བཞིན་པ་མ་ཟད། ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱང་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།

བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་བྱེད་བབ་དེ་དག་ལ་ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེ་དང་སྨྲ་གས། དུས་ནས་དུས་སུ་ལན་འདེབས་དང་། ངོ་སྐྱོད། ཞུ་གཏུག་བཅས་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།

བཙན་བྱོལ་དུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་དབུ་འཁྲིད་འོག་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཅས་པར་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དར་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ནང་བའི་མི་རིགས་གཞན་མང་པོའང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་འགུལ་ནང་ཞུགས་དང་འཛུག་བཞིན་ཡོད།

༢༽ བཙན་བྱོལ་ནང་ཁུལ་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཅ་དོན་ཐོག་བྱས་རྗེས་དང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་གཞི་མེད་མཚན་སྨོད་དང་སྐུར་འདེབས་བྱེད་མཁན་

སུ་མཆིས་དེ་དག་ནི། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གསོག་མཁན་ཡིན་པ་མ་ཟད། བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཞབས་འདྲེན་ཆེན་པོའང་ཡིན་པས། སླད་ཕྱིན་ཆད་ལམ་ནོར་ལྡོག་ཤེས་དགོས་པའི་སྐུལ་འདེབས་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ ༧ པོ་དང་མཐའ་མ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱབ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱབ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར། དྲི་བའི་ལན་འདེབས་ནང་ལ་ "བཙན་བྱོལ་ནང་ཁུལ་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་རྩ་དོན་ཐོག་བྱས་རྗེས་དང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་དང་།" ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གདན་ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་མཆོན་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོས། ངས་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། དཔེར་ན། གདན་ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གདན་ས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དང་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ཇི་བཞིན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་དང་། དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་བཀའ་ལན་ནང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་གདན་ས་ཁག་གཙོས་པའི་ཚང་མ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་

ལ་ནང་བསྟན་དར་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་ (Richard Gere) གཙོས་པའི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་བར་དུ་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པ་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཕེབས་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་དད་གུས་བརྩི་བཀུར་གནང་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དང་མ་གནང་། ཕྱག་ལས་གནང་དང་མ་གནང་། གོམ་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྤོས་པ་ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཕེབས་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའང་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་སྐབས་དང་དུས་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ ༢ པ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༦༦,༦༠༩,༣༧༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་ཙང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་དེ་དག་ཕྱག་རྗོང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གཅིག་དང་། འཕྲོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡིན་པར་སོང་། མང་མོས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་གི་ཚོགས་མི་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༢༡༣,༥༠༨,༦༩༩ ཚོགས་ཚུད་གི་ངོས་ནས་སྣང་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་བསྡོམས་ ༢༡༣,༥༠༨,༦༩༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་དང་མདོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྨན་སྦྲོན་གནང་མཁན།

ཚོས་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་དང་མདོན་དགའ་བོད་ཕྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྤོད་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་པའི་སྒོར་ ༡༩,༣༥༣,༠༧༩ ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནང་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་དང་མདོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བསྡོམས་པའི་སྒོར་ ༡༩,༣༥༣,༠༧༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྨན་སྦྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་ ༩༧༥,༦༩༧ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༩༧༥,༦༩༧ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་ན་ལི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྨན་སྦྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སོ་ན་ལི་ཡན་ལག་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༢༣༤,༧༠༠ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་གི་ངོས་ནས་སྣང་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སོ་ན་ལི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༢༣༤,༧༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༥,༧༠༦,༠༠༩ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་གི་ངོས་ནས་སྣང་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༥,༧༠༦,༠༠༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༨,༠༢༧,༥༥༢ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུད་ངོས་ནས་སྣང་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྔོ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྡོམས་ ༤,༠༢༧,༥༥༢ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐན་སྦྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་ ༦༤,༤༠༠,༠༠༠ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༦༤,༤༠༠,༠༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༢༠ ཡི་ལྷག་བསྡད་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ནང་ཡོད་པ་དེ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ནོར་བཅོས་གསུངས་པ་བཞིན་ཟུར་བཀོལ་ལྷག་བསྡད་བསྡོམས་ ༡༩༣,༦༡༧,༦༨༤ དེ་༡༨༤,༩༨༤,༠༢༨ ཤོག་བཅོས་གནང་རོགས་གནོང་ས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བསྡོམས་སྐན་སྦྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༢༦༡,༥༩༣,༩༡༥ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུར་བཀོལ་བསྡོམས་ ༢༦༡,༥༩༣,༩༡༥ སྒྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྒྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཐུར་བཀོལ་སྣན་སྦྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཐུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༣༥༣,༥༣༤,༡༨༨ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཐུར་བཀོལ་བསྡོམས་ ༣༥༣,༥༣༤,༡༨༨ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྣན་སྦྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༢༡,༣༦༡,༠༢༢ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༢༡,༣༦༡,༠༢༢ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་སྔུན་སྦྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་
༨༨,༨༩༡,༣༧༠ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་སྣང་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༨༨,༨༩༡,༣༧༠ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བགོལ་སྔུན་སྦྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བགོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་
༦༠༨,༥༣༥,༦༩༨ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྣང་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བགོལ་བསྡོམས་ ༦༠༨,༥༣༥,༦༩༨ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་སྣེང་ཡོར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་སྐྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཕྲུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྷུའི་ཟུར་བཀོལ་སྣན་སྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྐྱི་འཕྲུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་སྣེང་ཡོར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་སྐྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཕྲུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྷུའི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༣༣,༧༦༡,༥༢༥ ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྟུར་ཆ་གཅིག་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྟུར་ཆའི་གྲོས་འཆར་སྣན་སྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྐྱི་འཕྲུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྟུར་ཆའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༦༦ རྩིས་འགོ་ དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཧིན་སྒོར་ ༧,༢༣,༥༠༠

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་མ་རེད། བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་ལེགས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༩,༥༧༢,༡༥༡ བྱས་པ་དེ་རེད་འདུག

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

སྔར་ཆའི་གྲོས་འཆར།

༄༅། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༢ ལོའི་སྔོན་རྩིས་སྔར་ཆའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྔའི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་བྱུང་སོང་ཕྱོགས་བསྡོམས། ཟུར་བཀོལ།

ཨང་།	རྩིས་འགོ།	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྒོར། (བྱུང་སོང་།)	སྔར་ཆ་ཉིན་སྒོར། (བྱུང་སོང་།)	བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་ཉིན་སྒོར། (བྱུང་སོང་།)	ཟུར་བརྗོད།
༡	བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུ་མ་བ་དེ་ལེགས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས།	༨,༥༧༣,༤༥༤	༦༠༡,༢༥༩	༥,༡༡༨,༦༡༢	ཁྲིབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད། བལ་ཡུལ་ས་གནས་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་གྱིས་གངས་ཅན་བདེ་རྒྱའི་བརྒྱུད་འཕྲོར་བའི་རོགས་དངུལ་ཁག་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིས་ལྡབ་མི་འབྱུང་སླད་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གནས་ཕེབས་སྐད་ཀྱིས་འདི་ལོའི་སྔོན་རྩིས་ནང་འཆར་འབུལ་མ་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ངེས་ལ་སོང་སྔར་ཆ་ཡོང་བ་ཞེས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས་དོན་ལྟར། བྱུང་སོང་སོ་སོར་བལ་སྒོར་༩༢༥,༣༩༤ འབབ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱར་ཆའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་གེ་པ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་པ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། སྔོང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལྔའི་ཐུར་བཀོལ་བསྒོམས་ ༣༣,༧༨༡,༥༢༥ ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་སྤྱར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་བསྒོམས་པའི་འབོར་ག་ཚོད་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༩ པ། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར།

༄༅། །རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡‴༢༢ ལོའི་སྔོན་རྩིས་གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར།

ལས་ཁུངས། **དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་།** **དམིགས་བསལ།**

ཨང་།	རྩིས་འགོ།	བཀའ་ཤག་གི་ རྒྱབ་གཉེར་དྲིན་ སྒོར།	གཙོག་ཚ་ དྲིན་སྒོར།	བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ འཆར་དྲིན་སྒོར།	ཞུར་བརྗོད།
༩	བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ།	༦,༥༩༡,༠༠༠	༨,༠༠,༠༠༠	༥,༧༩༡,༠༠༠	ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ས་གནས་ཆེ་ཁག་ནང་འོས་བསྡུ་ལས་རིམ་རྗོག་ཞིབ་སླད་དབུས་ནས་སྐུ་ཚབ་མི་འགྲོ་ཆེད་བཏང་ཞུ་རྒྱུའི་འགྲོ་གྲོན་དང་། ཞུར་ཐོགས། སྣེ་ལེན་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དྲིན་སྒོར་ ༨,༠༠,༠༠༠ དེ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་དང་། དུས་ཚོད་དང་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དགོས་གལ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་གཙོག་ཚ་ཞུས།

ཚོགས་གཙོ་པནྜ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

གཙོག་ཚའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱབ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཙུག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ ཐམ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པནྜ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

གཙུག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚོད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཙང་ཚོད་པ་ཡིན། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྒོམས་ ༦,༤༥༩,༥༩༠ ནས་ ༡,༠༠,༠༠༠ འཕེན་པས་བསྒོམས་ ༦,༣༥༩,༥༩༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ད་ཕལ་ཆེར་སྔོན་རྩིས་ཆ་ཚང་གཏན་འབེབས་ཟིན་སོང་། དེ་ནས་ཁ་སང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། ཕྱག་བརྒྱངས་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་སྤྱི་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྐར་མ་ ༥། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲུལ་རྣམ་པས་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། འདི་ནས་མར་དོན་དག་ལ་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ལན་འབུལ་ཚོག་པ་གྱིས། (Letter & spirit) ཟེར་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་རང་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། ཚིག་ཐོག་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ལན་འབུལ་ཚོག་པ་གྱིས། ཁ་སང་བསྐྱར་ཉན་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་བས། གོང་དུ་ལན་ཕུལ་ཟིན་པའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུར། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་དུས། ཁ་སང་ངས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཞུས་པ་དེ་སྔོན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་གང་བྱས་བཞག་པ་དེར། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་ལག་བསྟར་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་འདིར་ལྷུ་ཏན་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས་པ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་མི་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོའི་གྲངས་ཐོ་བཏོན་པ་དེ་ལ་དགེ་དང་སྐྱོན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ས་གནས་རྗོང་དཔོན་ལས་

ཁུངས་ནས། གསལ་བསྒྲགས་དེ་རིགས་གང་མགྱོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་དེར་ལག་བསྟར་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་བཞིན་གྲངས་ཐོའི་རིགས་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་སྤྱོལ་ལྟར། དེ་སྔོན་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། དེར་དགེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གནོད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་ (www.tibetanhealth.org) གྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནད་ཐོག་པ། དྲག་སྐྱིད་ཕྱིན་པ། འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་དེའི་གྲངས་ཚད་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་རྫོང་དང་། མདའ་སྟེ། དེ་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཐོན་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ང་ཚོ་བསྡད་སའི་རྫོང་གི་སྐོར་སྡུད་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ངོ་དེབ་ནང་དུའང་། འདིར་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྙན་ཐོ་མར་འཐོན་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེང་སང་རྫོང་གི་སྨན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ངོ་དེབ་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་སྤྱོལ་ལྟར་བྱས་ནས་གྲ་སྒྲིག་དང་། གནས་སྟངས་རྟོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། མི་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོ་ནས་཭ང་དོགས་ཟོན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཐབས་ཤིག་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་མར་གྲངས་ཐོ་དེ་བཏོན་པའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག

དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་པའི་བོད་པ་ནས་ཚུར་ནད་འགོས་པ་དེ་འདྲ་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་མཚོན་བགྲངས་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་ང་ཚོས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཧ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱེད་ཕྱོགས་དང་གཏམ་བཤད། ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སུས་ཀྱང་ཆ་མ་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། དེར་དོན་ལེན་གནང་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག

དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་ཁ་སང་ངས་ (Contract Tracing) ཟེར་དུས་ནད་འབུ་ཡོད་པ་ར་འཕྲོད་ནས། དེའི་འབྲེལ་བ་ག་པར་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་ནས། དེའི་གོ་བ་བླངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་སྒོ་གང་སར་ནས་སྒོ་སྒྲུང་བྱས་ནས། ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Early detection at the point of entry) ཞུས་པ་དེ་རེད། དེའི་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་གནང་བསྡད་པ་འདིའི་ནང་ལ་ནད་པ་འཐོན་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གྲངས་འབོར་ག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ནད་པ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོ་གཞུང་དེ་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་སྨན་པ་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པརེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་འཐོན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་མ་ཡིན་པའི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་སྟོན་འགོག་གི་ཚུལ་དུ་སྒོ་བཀག་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་དེ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།། འཛུལ་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཏ་གོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རྩ་བའི་དམིགས་ས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྡི་གནས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཕྱི་ནས་བཅར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཚོའི་ནང་དུ། ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ (Mild Symptome) དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ནས་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་ཞེ་དྲག་ཅིག་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་སྒོ་ནས་ངོ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་གོམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཚོར་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་དེ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་འཆར་ཅན་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ལས་བྱེད་ཐོ་འགོད་དང་ཚ་བ་བལྟ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་སྒོ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་པའི་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དངུལ་སྐྱོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་རྩད་གནང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེན་པ་མཐོང་གི་མེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲ་རག་རྒྱུའི་སྐད་ཆའང་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དགེན་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོའི་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནད་པ་གཅིག་ཐོན་པ་དང་། སེམས་ཁྲལ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་རྗེས་འདེད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དོན་པ་དང་། འགྲོ་སྔོན་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཁྲལ་མ་གཏོགས་ཚུར་རག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཞན་རིམས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་ཐུང་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། གྲངས་ཐོ་འདི་དེ་སྔ་བཏོན་པ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ནས་གྲངས་ཐོ་ཚུར་ཞུས་པ་དེ་རེད། དེར་ཁ་སང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་དུས་འདིའི་ནང་དུ་ (Source) ཡོང་ཁུངས་ (Secondary) བྱེད་དུས། རྒྱ་མིའི་གཞུང་རང་མ་ཡིན་པ་བྱས། གཞན་ཞིག་ནས་མར་བླངས་པ་དང་། དེའི་ཁུངས་ཤིག་ལ་གཏུགས་ནས་བཏོན་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ (www.tibetanhealth.org) ནང་དུ། ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གྲངས་ཐོ་དེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ནད་འབུ་ཡོད་པ་དང་ན་ཚ་གང་ཡང་མེད་པ། བསྐྱར་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མི་བྱེ་བྲག་པར་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་ཕོ་རང་ལ་ནད་འབུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། གཞི་རྩའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་དྲི་བ་ཕེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་ཆེད་དུ་གོ་བསྒྲོན་སློབ་གསོ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་ཕྲན་ཕྲན

ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གང་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ (Ministry of Heath Family Welfare) ཟེར་ནས། རྒྱ་གར་འཕྲོད་བསྟེན་ སློན་ ཆེན་ གྱི་ ལས་ ཁུངས་ རེད། དེ་བཞིན་ དེའི་ ཁྱབ་ ཁོངས་ ལ་ (ICMR) ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྨན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག འདི་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཡེས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ལམ་སྟོན་གང་གནང་བ་འདིའི་འོག་ལ་ཕར་སྐྱོད་བྱས་པ་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གཟུགས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་ལ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ་དེ་འདྲས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་འང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་མི་གཅིག་ལ་ (RT-PCR) དང་། (Rapid Antigen), (CVNet) གང་དྲུང་ཐོག་ནས་ནད་འབུ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ནད་ཐོག་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སྨན་ཁང་ནས་མར་ཉིན་གྲངས་ ༥ རྗེས་སུ་ཉིན་གྲངས་ ༥ བྱས་ནས། ཉིན་བསྒོམས་གྲངས་ ༡༤ བྱས་ནས། ཕྱིས་སུ་ནད་རྟགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དུས། ནད་འབུ་དེ་གསང་བའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ (Negative) ཆགས་ནས། ནད་རྟགས་ཐོན་པའི་རིགས་ (Symptomatic) ཡིན་ན། དེར་བསྐྱར་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གང་ཟག་ཅིག་དགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་སྡོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ནས་མར་ཕྱི་ལ་ཐོན་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ། རྩ་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་འགལ་ཟླ་ཞིག་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སློན་ཆེན་དང་། དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས། འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ནས་ཕར་བསྐྱོད་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས་རྩིས་འགོ་ ༥ ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་ལུས་རྩལ་ཡོ་ཆས་ (Gym) ལ་ད་ལོ་སྒོར་༡,༣༤༥,༣༣༠ བཞག་འདུག དེ་སྔར་ལས་ཉུང་བ་དང་། དེ་སྔ་རིན་ཚད་འཁྲུན་ཤོག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། གཞི་རྩའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་བ་དང་། གནང་དགོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཞུས་པ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་གྲོས་ཚོགས་མེད་པའི་སྐབས་སུའང་ཕེབས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་དང་མྱོང་ཚོར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་བགོ་འགྲེམས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདིར་སྡོད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཀྱི་དངུལ་གྱི་གྲངས་འབོར་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། གཅིག་དེ་ཐོག་མའི་འཆར་འགོད་སྐབས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཉུང་བ་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ས་

གནས་བཞི་ལ་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་བསྡོམས་ ༣,༩༦,༤༠༥ ལུས་རྩལ་ཡོ་ཆས། དེའི་ནང་དུ་ ༩ རག་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ༣ རག་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ༥ རག་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་མགར་རྒྱུའི་རྩིས་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཡོ་ཆས་རེ་རེའི་རིན་ཚད་དེར་ཧྲིན་སྒོར་ ༡,༠༠,༠༠༠ ནས་སྒོར་ ༥༠,༠༠༠ དང་། ཧྲིན་སྒོར་ ༤༠,༠༠༠ ནས་སྒོར་ ༩༠,༠༠༠ དབར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྨན་སེང་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

ད་རེས་འདིའི་ནང་དུ་ (Radhe Mohan International) འདི་ཚོང་གི་ (Company) སམ་ཚོང་སྡེ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ (Fitness Gallery) ཞུས་པ་གཅིག་རེད། དེ་བཞིན་ (DS International) ཞུས་པ་དེ་ཚོའི་ཚོང་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོང་ཁང་ ༣ ནས་རིན་ཚད་འགྲན་ཤོག་ཞུས་འདུག གཞི་རྩའི་ (Radhe Mohan International) ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནས་འགོ་བཙུགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ བྱས་ནས། དེ་ནས་རང་སྒྱུས་གཟིགས་བྱས་ནས་ད་བར་ས་གནས་ཁག་ལ་བཙུགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་བར་བཙུགས་བཞག་པའི་ནང་དུ་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་བཙུགས་པ་དཔེར་ན། དགའ་ལྡན་ཕར་རྒྱས། དེ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚོས་རིག་གི་སྐབས་སུ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སོ་སོས་འཁུར་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་བཙུགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་དུ་དཔེར་ན། དགའ་ལྡན་ཕར་རྒྱས་དང་། བློ་གསལ་གླིང་། དེ་ནས་འདིར་གནས་ཚུང་དགོན་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ [Radhe Mohan International (RMI)] གྱི་ཅ་ལག་རེད། ཅ་ལག་དེ་ཕལ་ཆེར་ངས་དྲན་ཚོད་བྱས་ན་ (Germany) ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ Europe རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནས་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་གོ་ལེ་གཡལ་ལ་གསར་དུ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ (Open Gym) བཙུགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ (Radhe Mohan International) ནས་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་སྔོང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་བརྒྱུད་ (Karnataka) གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་ཞིག་ཞུས་ནས་རག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་སེ་ར་སྤྱི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གླིང་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ (Radhe Mohan International) གྱི་ཅ་དངོས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྔོན་མ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ལ་བཙུགས་པ་དེ་ཡང་ [Radhe Mohan International (RMI)] ནས་སྒྲུས་གཟིགས་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ཞུ་སྙིང་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཅ་དངོས་སྒྲུས་གཟིགས་གནང་སྐེ་ཚོགས་པ་དེ་ག་རང་ནས་བྱས་པ་དེ། འདིར་ལངས་སྤྱོད་མཁན་འདིས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་དང་། སོ་སོའི་རོགས་པ་དེ་ཚོས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་གཅོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྩ་བའི་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་ལས་ཀ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནང་དུས་ཚང་མས་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། (Law of Demand) དང་ (Law of Supply) འགྲོ་སྟངས་དེ། ལོ་རེ་རེའི་ནང་ཅ་ལག་དེ་ཁྲིམ་རའི་ནང་དུ་མང་དུ་ཐོན་ཡོང་དུས། གོང་ཚད་དེ་ཡང་ཧ་ཀག་ཅམ་མར་ཆག་རྒྱུའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་

ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག གཞི་རྒྱའི་ང་ཚོའི་ཉེ་ཁོར་ལ་ (Dharamkot) དང་། (Bhagsu) ལ་ཡིན་ན། དེར་ (Bulo) ཟེར་བའི་ (Company) ཐོག་ནས་ཅ་ལག་ཅིག་སླེབས་འདུག ཅ་ལག་དེ་ཚོར་ལྟ་དུས་ཕྱིད་ཚད་ཆེ་མདོག་ཅིག་དང་། གྲུ་དོག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་གསུང་གི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་དོན་སྙིང་རིན་ཚད་འགྲན་ཤོག་དེ་སྤྲ་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅིག་དང་། སོ་སོའི་ནང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་བང་མཛོད་ཀྱི་དངུལ་འདི་སོ་སོའི་ནང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་འཛིན་པའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གཙོ་བོ་ཧྲོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཅིག་གི་འོག་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ལ་གོད་ཆག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས། ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། དེ་བཞིན་འབྲུག་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཛ་དྲག་གི་ཚོགས་ཆུང་བསྐོས། དེ་བཞིན་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་འོག་ལ་སྨན་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁུལ་ལ་སྨན་ཁང་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བོད་པའི་སྨན་ཞབས་པ་དང་། སྨན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བསྐོར་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་གི་ཚད་མཐོ་པོ་རེད་འདུག མི་རིགས་གཞན་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། དེར་བརྟེན་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུར་ང་རང་ཚོའི་བོད་པ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་མི་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་གནས་སྤོབས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུའང་ལ་རྒྱ་དང་སྤོབས་པ་ལྡན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཚོགས་པ་

དང་སྙིར། མིང་འབོད་ཐུབ་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་འོག་ལ་ཕྲུག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྗེས་འགོ་ ༦ ནང་དུ་ཉམ་ཐག་དང་ལས་བྱེད་ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ཟེར་དུས་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༥ ནང་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གློག་བརྙན་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་དང་། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་མཉམ་དུ་ཉམ་ཐག་གི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེའི་ངོས་ནས། ངས་ཚིག་དེ་མར་བསྐོས་བཞག་ཡོད། "ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་སྐྱིད་ལུག་ངན་པ། ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་མི་ལས་མཁན། དངུལ་ཏོག་ཙམ་རག་ན་ཆ་ཚང་ཆང་འཐུངས། ཨ་མས་གཏོར་བཞག་པ།" དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྙན་ནང་དུ་གཟིགས་རྒྱུ་འདུག དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་གཟིགས་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ངམ། ངས་ལས་བྱེད་དེའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ངས་གོ་ཐོས་བྱུས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྲུག་ལས་གནང་དུས་ཉམས་མྱོང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གིས་ཉམ་ཐག་དང་། མི་སྐྱོ་པོ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གཞུང་གི་ལས་འགན་རེད། མང་གཙོའི་སྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་མི་སྐྱོ་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་མཐར་ལྷུང་སྡོད་མཁན་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡར་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་། དེར་གཟིགས་རྟོག་གནང་ཐུབ་ན། དེ་མང་གཙོའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚིག་དེ་རིགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའང་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཡོངས་གྲགས་བྱུས་ནས་མཐོང་ཡོད་དུས། སོ་སོས་མཐོང་དུས་ཀྱང་ཨ་ཁ་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ན་བསམས་སོང་། གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས། དང་པོ་དེར་གཟིགས་སོང་ངམ། དེ་བཞིན་དེར་ལམ་སྟོན་འདྲ་གནང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ངམ། དབུས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ནང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་ནང་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་མང་པོ་རྩོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པ་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་འགྲུབ་རྒྱུ། མི་མང་གིས་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེར་ཡག་པོ་ཞིག་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གླེང་སློང་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲས་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོགས་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་གི་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཙོ་བོ་འགན་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་མ་སློབ་པ། རང་བཙན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་མི་སྐྱོ་པོ་གང་འདྲ་མང་

པོ་འདུག བོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་སློབ་པོ་དང་ཚོགས་པ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་གང་འདྲ་འདུག དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་འཛུགས་སོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཐ་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་རེ་ཐུང་གི་ཁ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེར་བལྟས་ནས་འཛུགས། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཉམ་ཐག་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱ་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག གཙོ་བོ་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་ས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིས་བདམས་པའི་སྐྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནོངས ཐ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བར་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ལན་འདེབས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ༼ **ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། ༽ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ད་ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་མཆེད་པའི་ལུ་ཏན་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ། སོ་སོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས་པའི་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། ཨེམ་ཆི། དེའི་ནང་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་སྨན་ཞབས་པ་དང་ཚང་མ། དེ་དེ་བཞིན་དང་བླངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་། ས་གནས་མི་མང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མས་ཏ་ཅང་གི་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། མ་ཟད་རྫོན་སྲུང་ས་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་བོད་པའི་སྨན་ཁང་ག་པ་ལའང་མ་རག་པའི་ (RT/PCR) ཐེངས་དང་ཤོས་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཟུར་བཀག་དེ་ཚོའང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག ཚང་མས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་གནད་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་དང་ཕྱུག་རོགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ (Karnataka) མངའ་སྡེའི་གཞུང་དང་། སོ་སོ་གནས་བསྡོད་བྱེད་ས་མངའ་སྡེ་ལ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན། ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚོས་འགན་ཁྱེར་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་ (COVID) ན་ཚའི་གནས་སྟངས་དེ་བཞིན་ཡག་ཤོས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ཚང་མ་ལ་གོ་སྐབས་འདིའི་

བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དམིགས་བསལ་ལོ་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྨན་ཞབས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་དེ་ཚོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དང་བླངས་དོན་ནས། མི་རེ་རའི་སྒོར་ཕྱིན་ནས་བརྟག་དཔྱད་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེར་མ་འོངས་པར་དམིགས་དཔེ་འོས་པ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དེ་བཞིན་ནད་ཡམས་འདིའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཙམ་མ་རེད། ས་གནས་ག་པར་ཡིན་ནའང་སྨན་ཞབས་པ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་འདྲ་ལའང་མཉམ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམས་ནས་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུས་ནས་མར་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དམ་དྲག་ཞེ་དྲག་བྱས་ཏེ་སྲུང་བརྩི་ཞུའི་འདུག ཡང་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ཏག་ཏག་ཅིག་གནང་གི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག མི་མང་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་མཐོང་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལའང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ང་ཚོ་འདིར་དམ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕར་ཕྱོགས་དེར་དམ་དྲག་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ། གཅིག་བྱས་ན་ས་གནས་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་མེད་ན། དེར་དཔགས་པའི་གཞུང་ནས་མར་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ག་རེ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཚང་མས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་གོ་ཐོས་ལ་ལྷི་ལིར་ས་གནས་གང་སར་ནས་སླེབས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐ་མག་དང་ཆང་རག་མང་པོ་ཞིག་འཐུངས་ནས། འཁྲུམ་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལའང་དེ་རིགས་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་འབོར་ཉུང་ཉུང་རེད་ཅེས་ལབ་བཞིན་དུ། གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་འགྲོ་བརྒྱུག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བློ་ཕམ་རེད། འདི་ཚོ་ལ་གཟིགས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་ན་དེར་ཐབས་ལམ་འདྲ་ག་རེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མ་དེ་ལ་ད་ཐེངས་ཧྲོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཕལ་ཆེར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དང་སྨན་པ། སྨན་ཞབས་པ་ཟེར་དུས་གལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན། ཚོར་བ་གསར་པ་ཞིག་སློབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ངེས་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་སློབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཛ་དྲག་གི་དུས་ཚོད་འདིར་མི་ཚང་མ་སོ་སོའི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་ཕྱི་ལ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ལ། སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་རྣམ་པ་ཚོས་སྲོག་འབེན་ལ་བཙུགས་ཏེ། མདུན་ལ་ཐོན་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྤྲོད་ཐེར་ནའང་མི་འདུག ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྨན་ཁང་དང་། སྨན་པ། སྨན་ཞབས་པ། སྨན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སོང་། དེར་གུས་བཀུར་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཚོར་སྣང་སྐྱོབ། ཐོབ་ཐང་། མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་སྨན་ཞབས་པ་དེ་ཚོའི་གླ་ཕོགས་དང་། བགྲེས་ཕོགས། བགྲེས་ཤག གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་འཇགས་ཡོད་པ་ཞིག་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ།

ད་ལྟའི་ཧྲོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་འདིའི་རྐྱེན་པས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རིམས་ནད་ཅིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་རྐྱེན་པས་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སྨན་ཞབས་པ་དང་། སྨན་པ་རྣམ་པ་ཚོས་ཧ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་ཡོང་དུས། དེ་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ། གོང་ལ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་སྨན་ཁང་ཡོད་རེད། སྨན་ཁང་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ནུས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྨན་རིན་ཕྱེད་ཆག་དང་། སྨན་རིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཙོག་རྒྱུ་སོགས་པ། རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་བསྟུན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་

ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་དུས། ད་ཅང་གིས་གུས་བཀུར་ཡི་རངས་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ལྟ་བུའི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁོང་རྣམ་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོར་སྦྱིན་བདག་འཚོལ་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྨན་དེ་ཚོ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གནང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གནང་དགོས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

མཐའ་མ་དེར། ད་ལྟ་བར་དུ་ཀོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ། ང་ཚོ་བོད་པར་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་རེད་བསམས་པ་ཞིག་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་དྲན་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཛ་དྲག་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱུང་མ་སོང་དྲན་བསྡད་ཡོད། དེར་གཙོ་བོ་དེ། སྨན་ཁང་དང་སྨན་ཞབས་པ། གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས། འཆར་གཞི་བཏིང་། མཐུན་རྐྱེན་སྦྲད། དེ་ནས་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་དཔུང་པ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མི་མང་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བཟོས། བསམ་ཚུལ་བརྗོན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཕློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཛ་དྲག་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་བྱུང་མེད་པ་དེ། ཁྲིད་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ནད་ཡམས་འདི་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལུགས་འཐུས་ཤོར་མ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་ནས། ཁོང་གི་དགོངས་ཚུལ་ནང་ལ་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་པའི་ཐོག་ནས་ཨེམ་ཆི་རྣམ་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ་རྣམ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྤྱི་སྙེར་ཚོགས་སྡེ་ཁག་འབུར་དུ་

ཐོན་ཏེ། དང་དུ་བླངས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པར་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཞུ་སྒྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བཟང་པོ་ལ་ཛ་ཆང་ཟེར་དུས། བཟང་པོ་ལ་བཟང་ལན་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞེབས་པ་གཅིག་ལ། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༩ པ་ཉམ་ཐག་དང་ལས་བྱེད་ལ་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་འོག་ལ་སྤྲོད་མ་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཟས་འབྲུ་རིགས་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐད་ལ་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཞེབས་ནས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་གྱི་ཐོག་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ལ་བློ་ཁ་མ་ཁེངས་པའི་ཚིག་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་མཐོང་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དྲང་པོ་ཞུས་ན་ངས་དེ་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་མེད་དུས་དེའི་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་རེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གླེང་སློང་གནང་བ་རེད། ཕར་ཕྱིན་ནས་བལྟ་ཡི་ཡིན། གལ་ཏེ་སེམས་ལ་ཐོག་པ་ཞིག་དང་ཏག་ཏག་མ་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན། ང་ཚོས་བཟོད་བསྲན་ཞུ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེར་རྩ་བའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་ཐད་ལ་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་རྒས་གསོང་མགོན་མེད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་དང་། ལོ་གཞོན་ནད་མནར་གྱི་ཉམ་ཐག ཕྲུ་གུ་མང་བའི་ཉམ་ཐག་བཅས་ཉམ་ཐག་རིགས་གསུམ་དེ་ཆགས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། དེར་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད། དེའི་འོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་དུས། འོས་བབ་འཚམ་པ་དེ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དབུས་ལ་ཡར་ཞེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ནས་བསྐྱར་དུ་ཨིན་ཇིའི་སྐད་དུ་ (Criteria) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཚོར་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་སུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ང་ཉམ་ཐག་ཡིན། ཁོ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཟེར་ནས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྒོ་ནས་ཡར་འཛུལ་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་དང་། བཀའ་བློན་གྱི་འགྲམ་ཡར་ཡོང་ནས་ང་ཉམ་ཐག་ནང་དུ་མ་ཚུད་ན་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་མེད་པ་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཉམ་ཐག་སུ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལྟ་སྟངས་དེར་དགའ་དྲག་པ་དང་ཡག་དྲག་ནས་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་དུ་བསྡད་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུའི་མེད། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུའང་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཉམ་ཐག་ཟེར་དུས་ཉམ་ཐག་གྲོད་པོ་དང་། དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ནང་དང་། བཟང་པོའི་བཟང་ཕྱོགས་དང་ཡག་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོར་ཤ་ཚ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གང་ཐུབ་རོགས་མགོན་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཞི་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་གཉིས་པ་ནས། ཧོག་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་བབས་ནས། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་ཧོན་སྲུར་རབ་རྒྱས་གླིང་ནང་ལ་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་ཚོག་མཆན་རག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྨན་ཁང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛུག་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཆ་རྐྱེན། གྲ་སྒྲིག་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འདུག དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་ལས་གནང་མཁན། ལྷག་པར་དུ་ཨེམ་ཆི་དང་། སྨན་ཞབས་པ། ཁོང་རྣམ་པས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཞུ་ལས་གནང་སོང་ཟེར་ནས་དེར་ངོས་འཛིན་གནང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དྲི་བ་ཕེབས་པ་དེར། དབྱུས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་རེད། བདེན་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་མར་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ནས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ནས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ནས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ཤུགས་དང་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ཏེ། ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སུ་མ་གྱུར་བར་ག་རེ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལག་བསྟར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་ལ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་ཤུགས་དེ་ཙམ་གནང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་གང་ཕྱུལ་བ་དེ་མཚུངས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཐུབ་པ་དང་གང་ལྷོགས་པ་ཞིག་གནང་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་དཔེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཔེ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་དེར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། མར་ཕྱི་ལ་ཐོན་སྐབས། ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་དེ་ཚོས་ཁ་རས་གྱོན་པ་ག་ཚོད་ཅིག་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཁ་རས་གྱོན་མཁན་ག་ཚོད་ཅིག་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་དང་། མངའ་སྡེའི་ལམ་སྟོན། ས་གནས་རྫོང་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཅས་སོ་སོའི་ནུས་པ་གང་ལྷོགས་ཤིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་གནང་སོང་། གནང་བ་དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཚད་མཐོ་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཤས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་སྐྱོ་པོ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོར་ཕྱིས་སུ་ལག་བསྟར་ཚུལ་ལྡན་དང་། ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ནུས་པ་སྤྱུང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ངས་ནོར་མེད་ན། ལྡི་ལིར་སྦྱོས་ཐུས་ངན་གོམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བསྡད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རེད་འདུག དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཡང་སྐོས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་རེས་འདིར་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པའི་

ཞོར་ལ་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ལྷག་པར་དུ་བུད་མེད་ནང་ལའང་ལམ་ནོར་ལ་ཐེབས་སྟོད་མཁན། དེ་རིགས་ཚང་མར་གང་ཐུབ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྨྱོས་རྫས་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་དེར་གོམས་སོང་བ་ཡིན་ན་གནས་དེ་ནས་གྲོལ་རྒྱུ་དང་། ཐར་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་རེད། རིགས་ཁ་ཤས་ (Naveen Kiran) བཏང་ན་ཨེ་དྲག ཞི་བདེ་ཁང་གསར་ལ་བཏང་ན་ཨེ་དྲག ཀུན་ཕན་ལ་བཏང་ན་ཨེ་དྲག (High Power Foundation) ལ་བཏང་ན་ཨེ་དྲག ཁ་ཤས་ཕལ་ཆེར་བཞི་ཀར་ཕྱིན་ཚར་བ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་རང་འཇགས་སྐོར་བ་བསྐོར་ནས་བཞུགས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞུའི་མེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལོ་ཡིན་ནའང་འཆར་འབྱུལ་ནང་དུ་ཡོད། ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཧོག་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས། སྡེ་ཁག་དེ་ཚོ་ནས་ཞེད་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངོ་བདག་སོ་སོའང་འགྲོ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་ཤས་མི་བཏང་ནས་ཕལ་ཆེར་བཙན་པོ་དབང་འཕྲིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱས་ནས་སྐྱེལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ནས། ས་གནས་ཁག་ལ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྐབས་སུ་འཕྲོད་ལས་པ་དང་། ཨེམ་ཆི། སྨན་ཞབས་པ། དང་ལྷང་བ་ཚང་མས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་རིང་གི་གནས་བབས་ནས་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡིན་པ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཤེས་ཡོན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་འདི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྔོན་རྩིས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྔོན་རྩིས་དེར་ལྷབ་བརྒྱ་ཙམ་སྤར་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ངས་རྒྱ་གར་གཞུང་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྔོན་རྩིས་ག་ཚོད་ཅིག་འཕར་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་མཁན་བོད་རིགས་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེར་བརྟེན་གནས་བབ་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་འཕྲོད་ལས་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ། ཨེམ་ཆི་དེ་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིན་དང་ཡིན། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ། གང་ལྕོགས། གང་ནུས། ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ནང་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཨེམ་ཆི་དང་། སྨན་ཞབས་པ་དེ་ཚོ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས། དེར་མཐུན་རྐྱེན་དང་། ཆེ་མཐོང་འབུལ་གྱི་ཡོད། རང་ཉིད་ལྷ་བུ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཕོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལའང་དེ་ག་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་

འདིར་ནམ་པ་ཚོར་སྣན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་མར་ཁ་གཏད་ནས་བཤད་བསྡད་པ་དེ། ཡོང་ས་དེ་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཨེམ་ཆི་དང་འཕྲོད་ལས་ནམ་པ། ས་གནས་ལ་དང་དུ་བླངས་ནས་འགན་བཞེས་མཁན་ནམ་པ་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ད་ལྟ་ངས་བཤད་རྒྱུ་རག་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་བཤད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གང་ཐུབ་ཐུབ་དང་གང་ལྡོགས་ལྡོགས། སྒྲིག་འཛུགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གང་འཛོན་པ་ཞིག་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨---༢༠༡༩ ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ༩༥%, ༩༨% ནས་ ༧༠%, ༦༠% བར་དུ་ཐོགས་དང་དེ་ཚོ་སྤྱར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཐོགས་དེ་ཚོ་སྤྱར་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་རེད། ལྷག་པར་དུ་གདན་ས་ཆེན་མོར་ཡོད་བསྡད་པའི་སྨན་ཁང་རེད། དེ་སྤྱའང་ཞུའི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་འགྲུབ་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ཨེམ་ཆི་མེད་པའི་སྐབས་སུ། དགོན་པ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ཨེམ་ཆི་དེ་ཚོ་ཚུར་ཡོང་ནས་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རམ་འདེགས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དོན་དམ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སླེབ་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་རེད། དེར་བརྟེན་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་བསྡད་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཁོང་ནམ་པ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐད་ཀར་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྙམ། དེ་མ་ཡིན་པ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་དགོས་པ། རང་ཉིད་ལ་གསུང་མཁན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེར་གང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེའི་སྐབས་སུ་ཟབའི་ཕན་དོན་གཙོད་ནས་ཡིན་ནའང་། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཁུར་བླངས་ནས་རམ་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་མིན་ཧ་ཅིག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་བོད་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་མེད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་དག་རང་རེད། གཙོ་བོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུ་རེད། ཡང་སྒོས་སུ་ལྷ་མི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཇ་དྲག་པོ་ཞིག་གི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སུ་མ་འགྲོ་བར་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྐྱེ་འཁྱུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མ་དེར་ད་ལྟའི་ནད་ཡམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྙིལ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་དང་། ས་གནས་སྨན་ཁང་ཁག བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་ཡན་ལག དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྨན་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། སྨན་ཞབས་པ། ཨེམ་ཆི། ཆ་ཚང་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་པན་ཞེ་དྲག་སོས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་འཛེམ་ཟོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐོག་ནས་མདུན་དུ་ཐོན་ཏེ་ནད་པར་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུ་དང་། སློབ་གསོ་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ན་ཚ་སྔོན་འགོག་གི་ཁབ་དེ་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེའི་མང་ཚོགས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་དང་། སྙིང་སྟོབས་གསར་པ་ཞིག་འཕེལ་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ནད་ཡམས་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། དམིགས་བསལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡིན་ནའང་། ནད་པའི་གྲངས་འབོར་རེད། ནད་པ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པའི་གྲངས་འབོར་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་དང་། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཁག་ལ་ཡིན་ན། འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་གྲངས་འབོར་དང་། ནད་པ། བཅོས་ཐབས་བཅས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་ཞིག་འདུག ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་གྲངས་ ༩༥ ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་མི་འདུག

དེ་ནས་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ན་ཚ་འདི་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ཨེམ་ཆི་དང་། སྨན་ཁང་། མཁས་དབང་ཚོས་གསུང་རྒྱུར། ཁོང་ཚོས་ན་ཚ་འདི་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ། སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག སེམས་ལ་དངངས་སྐྲག་དང་བློ་འཚབ་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ན་ཚ་དེར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཁག་ཅིག་ལོ་ན་བགྲེས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ནས་ན་ཚ་ཡོད་པ། གསུམ་པ་དེར་སེམས་པ་ཆུང་ཆུང་བྱས་ནས། སྙིང་སྟོབས་ཏོག་ཙམ་མི་འདངས་ནས་ལམ་སང་དངངས་སྐྲག་སླེབས་པ། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་པས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་སྐད་དུ་ (Panic Attack) སེམས་ནང་དུ་དངངས་སྐྲག་ཞེ་དྲག་ཅིག་བསླེབས་ནས། གཟུགས་པོའི་ཡན་ལག་ཆ་ཚང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་

མེད་པ་དང་ཉམས་ཆག་ཕྱིན། དེ་ནས་དངངས་སྐྲག་སློབས་ནས་དབུགས་གཏོང་མ་ཐུབ་པ། ཏ་ལམ་སྙིང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་ན་བསམསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཁག་ཅིག་གིས་ཞུ་བཞིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། ང་རང་ཚོས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་སུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ན་ཚ་དེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་གཅིག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་སྐད་དུ། སྲོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ (Immune System) ཡག་པོ་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་དུ་ན་ཚ་ན་མཁན་ཉུང་བ་དང་། དྲག་མཁན་མང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག (Immune System) ཡག་པོ་ཡོད་པའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ཞལ་ལག་ཚ་པོ་དང་། ཆུ་ཁོལ་མ། དེ་བཞིན་སྨན་སྣ། སྨན་རྩ། དེ་རིགས་ཀྱིས་ཏ་ཙང་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་ཚན་རིག་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་འདུག ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཆུ་ཁོལ་མ་མཆོད་རྒྱུ་དང་། སྨན་ཇ་མཆོད་རྒྱུ། སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་གནང་བའི་རིལ་བུ་བསང་ལྷ་རེད། བསང་ལྷ་དང་། ཨ་གར་ ༣༥ ལྷ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་པ་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུ་དང་གཞི་འཛམ་པོ་སྐྱུན་ཐུབ་རྒྱུར། དེ་བཞིན་ཙུ་གང་ ༢༥ ལྷ་བུ་ཡིན་ན་གློ་བར་ཕན་ཐོགས་པ། ཁྱུང་ལྔ་ཡིན་ན་གཉན་ཁ་བཅག་པ། དངོས་གནས་ཏག་ཏག་ཅིག་དང་འཚམ་པོ་ཞེ་དྲག་གི་ཐོག་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡིན་ནའང་། སྨན་ཁང་རང་གི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ངོས་ནས། བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་བསྟུད་པ་དེས་ཏ་ཙང་ཕན་ཐོགས་སོང་ཟེར་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ན་ཚ་སྲོན་འགོག་གི་ནུས་པ་དེ་སུ་མཐུད་ནས་འཛུགས་རྒྱུར། ཞལ་ལག་དེ་ཚོ་ཚ་པོ་མཆོད་རྒྱུ་དང་། ཁོག་པར་གནོད་ཆེ་ཤོས་དེ་ཞལ་ལག་གྲང་མོ་མཆོད་རྒྱུ་དང་། ཆུ་གྲང་མོ་འཐུང་རྒྱུ། ཆུ་མངར་མོ་འཐུང་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག མངར་མོ་ཐུར་མ་གང་གིས་ཆུ་ཚོད་ ༣ རིང་ན་ཚ་སྲོན་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་ནུས་པ་གཅོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་འདུག དེར་བརྟེན་མངར་མོ་དང་གྲང་མོ་དེ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་མངར་མོ་དང་གྲང་མོ་དུས་རྒྱུན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་མདོན་གསལ་དོད་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་མེད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཕྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མེད་ན་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ། ང་རང་གིས་མཐོང་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་དུས། ཟུར་བཀག་བྱས་ནས་སྒོ་རྒྱག་ཡོད་དུས། ནང་ལ་བསྡད་ནས་ལུས་རྩལ་ཞེ་དྲག་མ་རག་པ། དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་སྙི་ནད་མང་དུ་འགྲོ་བ། མི་ན་མཁན་དེ་ཚོ་གསར་པ་ན་མཁན། **༼ཚོགས་གཙོ་བསྟ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། ༽ དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཧག་ཙམ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དུས་ཚོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདང་གི་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཐོར་བསྙེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངལ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་དུའང་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འཕྲད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པས། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། དམིགས་བསལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བཀའ་ཤག་རེད། དེ་ནས་འཐོར་བསྙེན་ལས་ཁུངས་རེད། སྐབས་མཚམས་སོ་སོར། དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་གཉིས་ཀར་དམིགས་བསལ་ཇ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་པས། མདོར་ན་ཕྱག་ལས་དེ་ཚོ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཕྱིན་སོང་སྙམ། ལྷག་པར་དུ་རྣ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩ་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱུར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས་མིག་དཔེ་འོས་པའི་ཕྱག་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ད་རེས་ནད་ཡམས་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་སྨན་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐབས་དེར། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁོང་རང་ཚོས་ཁུར་ཞེ་དྲག་ཅིག་བླངས་ཏེ། གང་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ང་རང་ཚོའི་སྨན་ཉེ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ལྟར། བོད་སྨན་གྱི་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ངོ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་གཞི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ན་ཚ་འདི་ལོ་དང་ཟླ་བ་བརྒྱད་དང་དགུ། ལོ་འཁོར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག

སྐབས་སུ་བབས་པ་འདིར་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་གཙོ་བོ་བཀའ་ཤག་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཐོར་བསྙེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཨ་དེར་གཟིགས་ཐུབ་མ་སོང་བསམམས་པས་ང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། སྐྱུའི་ཟླ་སྨན་པ་རྣམ་པ་

གཉིས་གཙོ་བོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་༧རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྐུ་ཐེལ་པ་ཕྲུམ་ཕྲུམ་བཞུགས་བསྡད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་འཕྲུས་གཅིག་ནས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། ཁོང་གཉིས་ད་ལོའི་ལོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཟུར་བཀག་རང་བྱས་ནས་བཞུགས་བསྡད་པ་དེ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་འཁོར་གཤིས་ལ་ཁུར་ཞེ་དྲག་ཅིག་བླངས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། རྣམ་པ་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་འཁོར་བཤེས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཁུར་ཞེ་དྲག་ཅིག་བཞེས་ཏེ། དེ་འདྲ་གནང་བ་དེར་ང་རང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཚོགས་ཆུང་ཐོག་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཙམ་མ་རེད། ངས་དྲ་རྒྱ་ཁག་ཏུ་ལྟ་དུས་ས་གནས་ཚང་མའི་སྨན་པ་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། སྨན་ཞབས་པ་ཚོ། མདོར་ན་འཁོར་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞེ་དྲག་ཅིག་གནང་བ་དེར་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་འཁོར་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མ་དང་བྱིས་པའི་འཁོར་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་ཞེ་དྲག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཚོའི་འཁོར་བསྟེན་དང་། དམིགས་བསལ་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མཐུན་རྐྱེན་དེ་བླང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འཁོར་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཁུངས་སོ་སོར་དང་། ས་གནས་སོ་སོའི་ (Tehsildhar) བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག (DC) བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་འབོད་སྐུལ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་གནང་ལམ་ཞིག་བཏོད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་དབུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བཞག་པ་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་དང་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་དབར་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་དུས། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་དྲན་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༢ པ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་བཤད་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བགྲངས་ནའང་བགྲངས་ཚར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ནང་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་གང་སྤྱི་ཐད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྨན་བཅོས་དང་། ཐུར་བཀག བརྟག་དཔྱད། དེ་བཞིན་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་མཐུན་འགྱུར། སློབ་ཕྲུག་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནང་དུ་ལོག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན། དམིགས་བསལ་གནམ་གྲུ་བཏང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ (Rail) བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་ཏ་ཅང་མང་དག་ཅིག་སྒྲུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཟས་དཀོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་སུ་སྐམ་ཟས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་དེ་འདྲའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ལ་དབུས་གཞུང་དང་། མངའ་སྡེ་གཞུང་། ས་གནས་གཞུང་ཆ་ཚང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་དེ་དོན་དངོས་སུ་མི་མང་གིས་ཁྲལ་སྤྲད་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་པ་དང་། བཟོ་གྲྭ། ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་ཁྲལ་སྤྲད་པའི་དུས་ལ་དེའི་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ལའང་ཕན་ནུས་ཆེན་གྱི་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Thank you India and Thank you people of India) ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད། མ་བྱུང་བ་དེ་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ང་སྤྱི་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངའི་ལྟ་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད། ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལོ་ ༥ འདིའི་ནང་དུ་ལས་དོན་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་ག་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་གཙང་སྦྲའི་ལས་གཞི་དང་། སྔོན་འགོག་གི་ལས་

གཞི། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་རྩེད་ཐང་། (Gym) ངས་བལྟས་ན་ལོ་ལྔའི་ནང་དུ་ཏ་ཙང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སློབ་སྦྱང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་བཀའ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཚང་མར་ངའི་ངོས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟའི་ཏོག་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཀྱིས་མགོ་ཡིས་མགོ། གཟུགས་པོས་གཟུགས་པོ། མཐིང་པས་མཐིང་པ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་ལས་པ་རྣམ་པ་ཚོས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་མང་གི་ངོས་ནས། དགོན་སྡེ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་སྒེར་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསལ་ན་གཞོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་སུ་དྭང་སློབ་ནས་གྲུང་གསེང་ཕེབས་པ་དང་། མཐོ་སློབ་ནས་གྲུང་གསེང་ཕེབས་པའི་ཐོག་ནས། ནད་པའི་བྱུས་དང་གཞོན་པའི་བཤད་ལབ་པ་བཞིན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས། ནད་པས་སྣེ་ཁྲིད། གཞོན་པས་ལས་ཀ་བྱས། དེ་འདྲའི་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱས་སོང་། དམིགས་བསལ་ས་གནས་སུ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་ནད་འགོགས་དག་ལ་ནོ་ཚ་རྒྱག་རོགས་བྱས་པ་དང་། (Cylinder) སྔོན་རྒྱུའི་རོགས་པ་བྱས་པ་བཅས། གང་ས་སྤྱིའི་ཐད་ནས་རོགས་པ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་ན་གཞོན་ལྷག་བསམ་ཅན་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ང་ཚོའི་བཤད་སྲོལ་ལ་ལུས་ན་ན་སྨན་ཡོད་པ་རེད།། སེམས་ན་ན་སྨན་ཡོད་པ་མ་རེད།། སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་སྡོད་ཅེས་གདུས་ཡིན་ནའང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ན་བ་དང་། སེམས་སྐྱོ་བ། དགའ་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་པའི་དུས་སུ། དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་རས་མཇལ་བ་དང་། སེམས་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་ཅིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་ལ་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསལ་ལངས་སྡོད་མཁན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ནང་དུ་ནུས་འགོགས་མཉམ་དུ་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁ་སང་ན་ཡི་འདུག སང་ཉིན་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་གསུང་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས། མདང་དགོང་ན་བའི་སློ་ལགས་དང་རྨོ་ལགས་ཚོ་ན་ཡི་མི་འདུག ད་དྲག་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་ཟླ་ཆེན་ཁག་མང་དག་ཅིག་གིས་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

འདི་ལྟ་བུའི་ང་ཚོ་ལ་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྙན་ཞུ་མཁན་སུ་དང་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་བསྡོམས་ཞུ་རྒྱུ་ན། ལས་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་ཕུལ་བ་ཡིན། མི་མང་གི་དྲི་བ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་མདོར་ཙམ་གནང་སོང་། ཚོགས་ཚུང་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས་རྩིས་ཀྱི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གནང་གི་རེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་མ་སོང་། ཉིན་གྲངས་ ༥ ཕྱིན་སོང་། དེའང་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ང་སྤྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་འདིར་སྤྱུངས་པ་ཡིན། དེ་སྐྱ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་འགོ་འཛུགས་དུས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་རང་ལ་མ་གཏོགས་ངས་ཚིག་ལ་ཁྲིན་ནས་ཟིན་གྱི་མིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེར་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷག་གི་ཡོད་ས་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པའི་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྟངས་འོག་གྱུར་སྡོད་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་བརྟན་ཐུབ་བཟོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་འགོག་རྐྱེན་གནང་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོ་དགོས་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེང་སང་ངོ་དེབ་དང་། ནྲ་ལམ་ཁག་གི་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་རུབ་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཕྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་སམ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ནང་དུ་དེ་དེ་བཞིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས། དང་པོ་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དེའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་དེའི་སྒྲ་བརྙན་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་དབྲ་བོའི་ལག་ཆར་མ་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། གཉིས་པ་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་ནས་འདས་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔའམ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཛ་དྲག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དབུས་ལ་ཞུས་པ་དེ་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ། དེ་ཚོའི་གནས་བབས་དང་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའང་མར་གསལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ། གཞན་དེའི་ཐོག་ལ་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་

རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་བ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་འགན་འཁུར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་རྩོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་དགོངས་པ་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་སྒྲ་བརྙན་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་མང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྲི་འབྱུས་དང་པོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷུ་རྒྱན་ནས་མཆེད་པའི་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་(COVID-19) ཀྱི་གནས་བབས་སུ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ནད་ཡམས་འདིའི་སྐབས་ལ་མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་པར། ད་ཆ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབབ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་དུས། དེའི་ཐད་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་དང་། གང་ཅི་ཐད་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། འདིའི་ཐད་ལ་མདོར་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་མཉམ་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེར་མཐུད་ཅིག་བརྒྱབ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདམས་བཤད་གནང་རྒྱུ། སེམས་ཁམས་བག་ཕེབས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། སེམས་ལྷོད་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་དེ་དག་བརྩམས་ནས་མི་དམན་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

དེ་བཞིན་ད་བར་དུ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཀག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་གྲངས་ ༡,༣༢༢ ཙམ་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་པས་དང་བླངས་ཐོག་ནས་ཞལ་པར་ཕུལ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་ཨེམ་ཆི་རྣམ་པ། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་ཚོ་བཅས་ལགས། ཚང་མས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཕར་ཚུར་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་བཞིན་ཐུག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུ། ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པ་རྣམ་པར་སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་དང་ ༤ པའི་ནང་ཐོག་མར་ཧྲོག་དབྱིབས་ཀྱི་ནད་འབུ་འདུག་ཟེར་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཙམ་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་གཞན་ལའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་ནད་པའི་སར་འགྲོ་མ་ཐོད་ནས། ཁྱིད་རང་སྒོ་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་མ་ཡོང་། ཚུ་དེ་ཕྱི་ལ་བཞག་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཧྲོག་ཙམ་ཞི་འཇམ་ནས་ཚང་མས་ཤིན་ཏུ་སྐད་དུ་ཞུས་ན་ (Acceptance Level) རིམ་པ་ཧྲོག་ཙམ་འཕར་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྲི་འབྱུས་མཆོག་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་གསུངས་པ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསྐྱོན་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་མཆོག་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ལམ་སྟོན། དེར་ཁག་ཅིག་གིས་མཚར་གཏམ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ལ་མ་འཇེམས་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོབ་དང་སྒྲུགས་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་གཅིག་རེད་དེ། མང་ཚོགས་ནང་ལ་དེས་གོ་རྟོགས་ག་ཚོད་འཕེལ་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེས་ག་ཚོད་ཕན་ཐབས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྔ་ཞུས་པ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ནས་ལམ་སྟོན་དང་། སློབ་གསོ་རིགས་གང་མང་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐབས་དེ་མཚུངས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་བཞིན། དེ་རིང་ཧ་ཀ་དཔྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ལུས་ཟུངས་ (Immune System) དེ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ཛ་དྲག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ (Task force) གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པ་ཙམ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལུས་ཟུངས་གསོལ་སྨན་ཕྱོགས་གང་སར་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད། ད་བར་ལུས་ཟུངས་གསོལ་སྨན་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་པར་བསྡོམས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་སྨན་ཐུམ་གྲངས་ ༢༥,༣༣༨ ཙམ་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་། མི་གྲངས་དེའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་རེད་འདུག འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་པའི་སྐོར་ ༧,༣༨༨,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས། ལུས་ཟུངས་གསོལ་སྨན་དེ་ཚ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙིས་པ་དང་། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་གཞན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་ཚོར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་བས། དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྙོན་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དཔེར་ན། ཟླ་སའི་དཔེ་མཚོན་དང་སྒྲུགས་ནས་བཀའ་མོལ་འདི་ཕེབས་པ་རེད། ཟླ་རམ་ས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དངོས་གནས་སྐྱུ་ལས་ཏ་ཙང་གནང་སོང་། ང་ཚོ་བོད་པའི་གཏམ་དཔེར། ཉིན་གྱི་མི་དང༌།། མཚན་གྱི་ཁྱི།། ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་སོང་། ལྷག་པར་དུ་འགོ་སྟོད་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༣ དང་ ༢༩ ཙམ་ལ་ནད་རྟགས་ཐོན་བཞག་ཟེར་དུས་ཕྱི་ལ་འཐོན་མཁན་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་རེད་འདུག སོ་སོས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཁག སྐྱིད་སྡུག་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས། མི་ཐོབ་རྒྱུ་དང་དེའི་ནང་དུ་མི་དངོས་སུ་ཞུགས་རྒྱུ། གདོང་ལེན་བྱུས་ནས་ཡོང་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་རེད། སྐབས་དེ་འདྲ་ལའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མདུན་ལ་ཐོན་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མོ་ཏ་མ་གཏོགས་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྐོར་བ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་མཁན་སུའང་ཡོད་པ་མ་རེད། སུ་གང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་དེར་ཕྱག་རོགས་ཞུ་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་། དེའི་ནང་དུ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛུག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ། ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚོ་ལོ་རྒན་པ་རེད་འདུག་སྟེ། ད་དུང་དངོས་གནས་འཛེམ་ཟོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས། དཔེར་

ན། (Gambir Ganj) ལ་འགོག་དབྱེ་བྱུར་འཛོག་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སོང་། དེའང་དེ་རིང་འདིར་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་དུས་མཉམ་དུ་བྲུན་སོང་། དེའང་ཞུས་བཞག་ན་བསམམས་སོང་།

དེ་བཞིན་གསོ་རིག་གི་སྨན་དེས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མར་གསུང་སྟངས་དང་གོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཧ་ཅང་ཕན་ནུབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྨན་ཐུམ་གྲངས་ ༥༠༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རིན་མེད་རེད། ང་ཚོས་སྨན་འདི་ཕར་བཏང་ཡོད། སྨན་རིན་འཕྱེར་ཤོག་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ནང་ལ་དབུལ་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་ཐོག་ལ་བཤད་ནས་བསྟུད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྟོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། ལས་འབོར་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་སྙིང་སྨན་འདི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཨེམ་ཆི་ཧྲ་མགྲིན་ལགས་གཙོས་པའི་ཨམ་ཆི་རྣམ་པ་དགུ་ཙམ་གྱིས་མཉམ་དུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། ཐོག་མར་ང་ཚོའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཕར་སྙན་སེང་ཞུས་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ (Chawanprash) ལྷ་བུ་འདུག དེ་བཞིན་བོད་སྨན་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ཕར་ཞུས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་འདིས། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཟོད་མི་དགོས་པ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕན་ནུབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ར་འཕྲོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པར། དངོས་གནས་བཟོད་བསྲན་དང་སྣྲགས་ནས་འཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། འདིའི་ཐད་ལ་དཀའ་ལས་མ་བསྐྱོན་པ་དང་། འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པ་མིན། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་རིགས་གཅིག་གིས་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་བཞིན་པ་འདི་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྲུའི་བླ་སྨན་པ་དང་། སྐྲུ་བཅར་བླ་སྨན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེ་བསྟོད་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཅིག་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཟེར་དུས། ལགས་སོ། དེ་བཞིན་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་སྔ་ལབ་པ་རེད། འདིའི་ཐད་ལ་སྒྲིག་གཞི་ཡང་བཟོས་པ་རེད། སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་ག་ལེར་གོམ་པ་སྤོ་ཡོང་དུས་དེའི་བར་ལ་གནས་ཚུལ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་སླེབས་ནས། ལས་ཀ་དེར་ཏོག་ཙམ་དོ་ཐོག་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དེ་སླེབ་དུས། དེ་ག་རང་ལ་མ་གཏོགས་བསམ་བློ་གཞན་པ་དང་ལས་དོན་གཞན་པར་བྱེད་ས་མ་རག་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་ལྷག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་མ་གཏོགས། རྐང་བཙུགས་ནས་གཡུགས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་རྣམ་པས་གསུངས་པ་དེར་ཆ་འཛོག་དང་གུས་བརྩི་མ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྲུའི་བླ

སྨན་པ་དང་སྐྱ་བཅར་ནླ་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། ཟུར་དུ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཀག་བྱས་ནས་ལོ་འཁོར་མ་དེར་བཞུགས་བསྡད་པ། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མ་རེད། མི་གཅིག་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཕྱི་ལ་ཐེབས་དགོས་མཁན་དེ་ཚོར་གཅིག་གཟིགས་གནང་དང་། ཁ་ཤས་ལ་ (Claustrophobia) ཡོད་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འཛེམ་ཟོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུ་དེར་སྨིན་པ་དང་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་རེད། དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་མང་དག་ཅིག་སྤྲོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་། འགན་འཁྱེར་དགོས་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་དགོས་པ། དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ (RMNCHA) ཟེར་དུས་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་འཆར་རེད། ལས་འཆར་དེའི་འགན་འཛིན་མོ་རང་སྤོན་མ་མངལ་ལ་ཕྲུ་གུ་འཁོར་དུས་མར་རྣ་ཤོད་ཀྱི་སྨན་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཐུགས་དྲན་གསོས་པ་ཡིན་ན་ (Indra Dhanush) ཟེར་ནས། (Modi) ཡིས་ཕྲུ་གུའི་ཆེད་དུ་ཁབ་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ཁབ་ག་རེ་རག་གི་ཡོད་མེད་གོ་རྟོགས་སླད་མར་ཕྱིན་པ་རེད། རྩ་བའི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ས་གནས་སྨན་ཁང་ནང་ལ་ལས་འཆར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ཆ་དངོས་དེ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་བཙའ་རྒྱུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤས་ནང་དུ་ དཔེར་ན། ལོ་ཁམས་གཅིག་པའི་ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༥ ཡང་ན་ ༦ དེ་འདྲ་ཨེ་ཡོད་ན། ཁབ་རྒྱག་དུས་ལོ་མཉམ་གཅིག་པ་མཉམ་དུ་རྒྱག་དགོས་དུས། སྨན་བླུགས་སའི་ཤལ་དམ་ (Vial) རེའི་ནང་དུ་ཉུང་མཐར་ཕྲུ་གུ་བཅུའི་ཚད་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རེ་རེ་ཁ་འབྱེད་དུས་ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༥ ལས་མེད་ཙང་ལྷག་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་གི་ངོས་ནས་འདི་ཡོང་ས་མ་རེད་གསུངས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཁག་དཀྲི་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྲུ་གུར་ (BCG) དང་ (MMR) ཁབ་བརྒྱབ་ཟིན་པའི་འཛིན་ཆ་ཚང་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འགྲོ་གྲོན་གང་ཕྱིན་པ་དེ་མར་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འབུམ་མཐའ་མ་དེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གནང་བ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ཟེར་དུས་པོ་དང་མོ། རིགས་དང་རུས། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སུ་གང་ལའང་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་དང་། ལྟ་སྟངས་གཅིག་མཚུངས། རོགས་དངུལ་གཅིག་མཚུངས་གནང་སོང་། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྲི་འབུམ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ (State Subject) ཡིན་དུས་དེ་མངའ་གཞུང་འོག་གི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་དུས། མངའ་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན། རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་ལ་ཏ་ཙང་རག་ལུས་ཀྱི་འདུག རྫོང་དཔོན་རྣམ་པ་དང་། རྫོང་གཞུང་དེ་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཚད་དང་ལྡན་པ་གནང་བ་ལ། དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འབུམ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་སོང་ལ། ངས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་། བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་ ༩ ཡི་ནང་དུ་ལས་དོན་ཆེ་ཤོས་ཆུང་གསུམ་ག་རེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་སོང་གསུངས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། དར་མ། གཞོན་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཨེམ་ཆི། ས་གནས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན། སྨན་ཞབས་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ལས་བྱེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་ལ་དང་དུ་བླངས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་མཁན་གྱི་སྡེ་ཁག དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མས་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དེ་སྔ་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ད་ལྟའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ད་ག་རང་རེད་ཅེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དེར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་དང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལའང་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ནད་ཡམས་དེའི་སྐབས་ལ་མ་སྐྱུལ་དང་བླངས་དང་། འཛེམ་ཐོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་དྲི་བ་བབ་ས་དེ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྲི་འབུམ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་སྐབས་སུའང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྔོན་ལ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་འགོའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བསླབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་བཞིན། བཀུར་འོས་སྲི་འབུམ་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་

གྲོང་སྡེ་ (Camp) ཁག་བཅུ་གཉིས་དང་དེའི་སྐྱང་ལ་བྱང་ཐང་གི་ས་ཁག་དགུ། ས་ཁག་གཅིག་ཐལ་ཆེར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་དེ་སྔ་འགོ་སྟོད་ལ་གནས་སྟངས་དེ་ཙམ་ཞན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༢།༥ པ་ཙམ་ནས་ (Iran) ནས་ནད་ན་ཚ་ཡོད་མཁན་སླེབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མར་ཁྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལག་འཛིན་ཟེར་ནའང་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ཇ་དྲག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལག་འཁུར་མཁན་དེ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ནམ་ལ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ལ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛུགས་ཁང་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་སྐྱིད་མཁན་མེད་དུས་ (TCV) ཡི་ཁང་པ་ཚང་མ་སྟོང་པ་ཡིན་དུས་པ་གིར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟོས་ཤོག་ཟེར་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་མཐའ་མར་ང་ཚོ་དེའི་ཐོག་ལ་བབས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ཟླ་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ལྷུ་ཏན་ནད་ཡམས་ཇ་དྲག་ཚོགས་ཚུང་འདི་ཤུས་མེད་དུ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ངོ་བཤུས་ཤིག་འབྱོར་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་ལ་རིམ་བཞིན་ན་ཚའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒས་གསོ་ཁང་ནས་ནད་པ་དང་པོ་ཐོན་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཡོད་དུས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་ནས། ཐུགས་མ་བཟོད་པའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་ཇ་དྲག་པོ་ཆགས་ས་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་ས་རེད་ཟེར་ནས་ང་ལ་ཁ་པར་འབྱོར་བྱུང་། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་གསོ་རིག་གི་སྨན་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད་པ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་སྐོར་བ་བསྐོར་ནས་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྨན་ཡང་ཕྱིས་སུ་ས་གནས་དེར་བསྐུར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེར་སེམས་པ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་དངོས་གནས་ཐུགས་སྣང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཞུས་ན། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ལ་འདས་གྲོངས་དང་པོ་དེ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་མར་ཟླ་ ༡༢ ནང་དུ་འདས་གྲོངས་མཐའ་མ་བྱུས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་མི་གྲངས་ ༡༣ རེད་འདུག དུས་དེའི་བར་དུ་འདི་ནས་ཕར་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ལ། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དཔེར་ན། ཨག་གླིང་ས་ཆ་དེར་ (TCV) སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་དེ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛུགས་ཁང་ལ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་ཚུང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དུས་ཡུན་དེའི་ནང་དུ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན། ལ་དྭགས་

བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ་དེ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྒོར་འབུམ་ ༣,༥༦༡,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་འདུག འདིའི་ནང་ལ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དང་། (PPE) དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟུད་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་དང་དེའི་ཚོགས་གཙོས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ (UT) ལ་དྭགས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྦྲུར་བ་དེར། (PPE) གྲངས་ ༡༢༠༠ དང་། (Mask) གྲངས་ ༡༢༠༠། མིག་ཤེལ་གྲངས་ ༡༢༠༠། ལག་ཤུབས་གྲངས་ ༡༢༠༠། ལག་པ་དྲུག་སེལ་བྱ་རྒྱུ་ ༡༣༠༠ དེ་བཞིན་ (Oxygen Cylinder) དབུགས་རླུང་རྒྱུའི་སྦུག་མདོང་གྲངས་ ༡༠ དབུགས་རླུང་རྒྱུའི་ཁ་ལ་གྱོན་རྒྱུ་གྲངས་ ༥༠ ཐམ་པ། དེ་བཞིན་དེའི་དབར་གྱི་ཡོ་ཆས་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་རག་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེ་མ་ཟད་ལ་དྭགས་ (UT) འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་རིག་འཛིན་བསམ་འཕེལ་ལགས་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ལགས། (CMO) རྡོ་རྗེ་མ་ཁུ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནུས་གསོ་ཁང་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་སོགས་གནང་ཐུབ་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ནས་གྲོལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་པ་གིར་ནད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཐོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲོམ་གཞི་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུས་ན། ལ་དྭགས་སྤྱི་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ཨེམ་ཆི་དང་། འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་བོད་ཁྲིམ་གྱི་འགན་འཛིན། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ས་གནས་གཞོན་ནུ། ས་གནས་བུད་མེད། ལ་དྭགས་གྲོང་སྡེ་ (Camp) ཁག་གི་སྤྱི་མིའམ་བརྒྱ་དཔོན་རྣམ་པ། བྱང་ཐང་གི་འགོ་བ་རྣམ་པ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་མུས་རེད་འདུག འདི་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་སུ་ཉེ་ཆར་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༢ བར་དུ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཡོད་དུས། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་སྤྱི་སྒེར་ཡོངས་ཆེད་དུ་ད་ལྟའི་ (COVID) ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནས། གྲོས་ཆོད་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཁ་སང་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༢ དབར་ལ་བཞག་འདུག མདོ་དོན་ཡང་སྙིང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་བབས་གླེང་བ་འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་སམ་ཐུགས་མ་བཟོད་པའི་ཐོག་ནས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཟང་ཕྱོགས་དང་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡག་ཏུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་དང་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱའང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཡིན་ནའང་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་གུས་བཅས་དང་ཆེ་མཐོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དངོས་སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལས་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིལ་འདུག་ཅེས་ལབ་རྒྱུའང་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཏོག་ཙམ་རིང་པོ་ཆགས་སོང་སྟེ། འདི་མར་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་དྲན་སོང་། དེ་མཉམ་དུ་སྐབས་སུ་

བབས་པར་པ་གིར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཚང་མས་མཉམ་དུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤུགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་གནད་འགག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ལ་ (Ego) ཟེར་བ་ཉིད་ནས་འཛུལ་འདུག་རྒྱུ་མི་འདུག རྟེན་གཞི་མཐུག་བསྡོམས་མ་ནོར་ཟེར་བ་འདི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཚིག་ལ་མ་རྟོན་པར་དོན་དག་ཁོ་ནར་བཟུང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ སྨུ་མཐུད་ནས་ཧུར་ཐག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་སྔོན་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལ་དཔགས་ (UT) གཞུང་གི་ཐུགས་སྣང་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་བ། ལྷག་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཡོད་མཁན་མི་སྣ་རྣམས་ཕེབས་ནས་ཐུགས་སྣང་དང་དོ་སྣང་གནང་བ། (Mahabodhi COVID care center) ནང་དུ་ང་ཚོའི་ནད་པ་བཞག་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་རྒྱུ་དང་། ནད་པ་དེ་ཚོ་ལ་གསོ་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ (Sonam Norbu Memorial Hospital) འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ནང་ལ་རྒྱ་ནད་ཏོག་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་སྐབས། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གཞི་རྩ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་ཉུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་འདིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དང་སྨན་པ་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཧ་ཅང་གནང་བ། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་ཧ་ཅང་མང་པོ་བཏང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ། ད་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཆོས་ཀྱིས་མ་འཕྲད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཡོངས་རྫོངས་ཀྱི་ཐོག

ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཆུང་དང་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ། དབུས་སའི་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ད་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བ་ངའི་བལྟ་ཚུལ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཉུས་པ་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱུང་འདུག འདི་ལའང་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ན་ཚ་ཇོག་ཙམ་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རིགས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་འཚབ་བྱས་ནས་ཞུ་སྡོད་མཁན་གྲས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ད་ལོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ན་ཚ་མང་ཤོས་གྲས་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ (Heb B) སྐོར་ལ། སྤྱིར་བཏང་ན་ཚ་འདི་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ན་ཚ་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱུན་དུ་སྨན་བཅོས་བྱས་ནས་སྨན་ཟ་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྨན་རིན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་ལོ་ན་ཚ་དེ་ཡོད་མཁན་ཚང་མར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྨན་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲོ་གྲོན་དང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་པར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྐྱར་ཟློས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟའི་ན་ཚ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་བའི་དུས་ཚོད་འདིར། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྨན་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོའི་གལ་ཆེ་བའི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རིག་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྨན་བཅོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འཚོ་རྟེན་ཐོག་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འདི་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལོ་ན་ཚ་འདི་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་པ་ཚང་མས་སོ་སོའི་ཉུས་པ་ལ་དཔག་པའི་འབད་བརྩོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། ཟུར་བཀག་གཅིག་པུ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་། ས་གནས་གང་སར་སོ་སོའི་གནས་ཚད་ལ་དཔག་པའི་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་རུབ་བྱས་ནས་ཡུལ་མི་དེ་ཚོར་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱུ། དགོན་སྡེ་ཁག་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བ་མང་པོ་དང་དེར་དཔག་པའི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ང་རང་གནས་སྡོད་བྱེད་ས་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་སྦིར་གཞིས་ཁག་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་ར་དང་

མན་ཉེ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཚོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་སོ་སོའི་གནས་ཚད་དང་། བསམ་བློའི་ཆ་ནས་འགོ་ཁྲིད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ལའང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཚོན་པའི་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བསྡོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་ན། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་ཞེ་དྲག་ཅིག་བསགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་གང་ཐད་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཕལ་ཆེར་མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེ་མཚུངས་པའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་བསྒྲིག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཁྱུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཁྱུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༩ ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རིགས་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཟེར་ནས། འདིར་སྒོར་ ༨༠༠,༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་དབུ་འབྱེད་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གསལ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་རྩེད་རིགས་ཚོགས་པ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༠ ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལྷ་སྐུ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་གནང་ནས། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་མ་སོང་ན་ལོ་ ༡༠ ཙམ་ཕྱིན། རྩེད་རིགས་ཚོགས་ཚུང་དེ་དེབ་སྐྱེལ་གནང་བཞག་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་འདི་ཡིན་ནའང་། འགག་སྒོ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་གནང་བའི་གནས་སྟངས་

ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེད་པ་མ་ཟད། ཁང་པ་དེའང་ཕྱི་ལ་སྤྱོས་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་དྲི་བ་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་དུས་དར་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་རེད། རོགས་རམ་བྱས་པ་འདི་དངོས་གནས་ཧྲབས་ཆེན་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ལ་ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་སྐད་རྒྱག་ས་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་འདུག་སྙེ། ཧྥ་སྡེང་བོད་ཁྱིམ་ལ་འགོ་བཙུགས་པའི་ལས་གཞི་འདིའི་ལས་ཁུངས་དང་བཅས་པ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་དང་པོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་རྗེས། དེ་ནས་སོ་སོ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་ཆགས་ནས། དཔེར་ན། མ་དང་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཞིག་ཨ་མ་ལ་འབྲས་འབྲས་བསྟུད་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་དེ་ནམ་ཡང་འཚར་ལོངས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་བབས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཧྥ་སྡེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཧན་ཧན་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ལས་ཁུངས་བཙུགས་པ་འདི་ཧྥ་སྡེང་བོད་ཁྱིམ་ཁང་པའི་ནང་སྡོད་ཚོག་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡང་ན་གནས་སྟངས་ག་རེའི་ཐོག་ནས་འདི་ངོས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། འདི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་འཁྱེར་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་འདི་ངོས་བཞེས་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་མཆོག་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད། རྩེད་འགྲན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་འདྲའི་རྩེད་འགྲན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་ཕེབས་རྒྱུ་རེད་དམ། འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདི་ཁུངས་མ་འཁྱོལ་བ་དང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་ལ་བཙུག་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་གཏོང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ངས་དྲི་བ་གཅིག་འདི་འབུལ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༣ པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁུལ་དུ་འབྱུང་ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་འགྲོ་གྲོན། འདི་ལ་དཔྱལ་འབོར་ཞིག་གསལ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ས་བགོས་ལྟར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུ་གྲིང་གི་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ལ་འབྱུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྟད་པ་འདི། ད་ལྟང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལུས་སྲོང་གི་རྩེད་རིགས་མང་པོ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ལ་ཉིན་ལྟར་འབྱུང་ཆུ་ཡང་འཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པའི་ས་གནས་སྟུག་ཁང་དང་། ཡར་གཏོང་། ཉེ་རིང་། འདི་ཚོ་གསུམ་ལ་ཉིན་ལྟར་སྨྱུག་མ་ག་ཤགས་ནས་འབྱུང་ཆུ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལའང་ཞུས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། གོ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་ཞིག་རག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕལ་ཆེར་ང་རང་གི་ཚོད་དཔག་ལ་འཇམ་གླིང་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག

འཕྲད་ཡོང་དུས་གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་མཇུག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟུག་ཁང་དང་ཡར་གཏོང་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཆུའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དེའམ་ན་ཚ་འདིས་གོ་ས་མཐོ་དམའ་ལའང་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུལ་ཕྱུག་ལའང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒན་གཞོན་ལའང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་ཐོག་ནས། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཟུར་བཀག་སྡོད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཛོགས་སོང་།༽ འདི་ཚང་མ་ལ་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲོས་བཞེས་ལའང་།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།
སྐྱི་འབྲུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་ཆགས་ཚར་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གཙོ་བོ་ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྒྱ་ནག་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༤ འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ནས་འགོ་བཙུགས་ནས། སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ། བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པ་ལྟར། ཨབ་ར་ཆུང་ཡང་ཡན་ལག་ཚང་།། ཟེར་བ་ནང་བཞིན་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། དབུས་ས་གཉིས་ལ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་ལྟར་དབུས་ས་གཉིས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་ཉིན་མཚན་གཅིག་ལ་བསྒྲིལ་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའང་ཚང་མས་གཟིགས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་དང་། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས་པའི་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ། དེ་དང་དེ་མཚུངས་པའི་དང་བླངས་བ་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཐོར་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཐོར་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དངུལ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་ནས། ལོ་ ༦༠ ཡན་ལ་རིན་མེད་ཐོག་ནས་ལུས་ཟུངས་གསོ་ཆེད་དང་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ། དེ་མཚུངས་གཟུགས་པོར་ན་ཚ་མང་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལའང་དེ་ལྟར་གནང་བ་རེད། དེའི་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པའམ་བོད་སྨན་གྱི་ནད་ཡམས་འདིར་དཔག་པའི་ཕན་ཐོགས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་ (Ayush) དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (Research) བརྒྱུད་སྨན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྨན་དེ་འདྲ་བསྟན་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་སྨན་དེ་འདྲ་བསྟན་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཐོར་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྨན་ཞབས་པ་འཕྲུལ་སེལ་ཐོག་གསར་བསྐོ་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདིས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་འདི་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཛ་དྲག་

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐར་མ་གཅིག་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༢ ལྷག་ཡོད། དེ་རིང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྲུག་མཛོད་ཚང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྲུག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་རེས་སྐབས་ ༡༨ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་མཐའ་མ་འདིར་ང་ལ་དམིགས་བསལ་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་གསོལ་རས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས། ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ངོས་ལེན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བླངས་པ་ཡིན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་གནས་

སྤྱོབས་པ་གནང་འོས་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་རྩ་དོན་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་ཁོང་ཚོས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཐག་ཉེ་ཤོས་བཞུགས་སྐར་རྐྱ་རམ་ས་ལར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་གྲོགས་པོ་ཊུ་ཁག་ཟེར་བ་ཚོས་གླིང་འཁོར་ཐེབས་ལམ་དེ་ཚོ་གཙང་མ་དང་མཛེས་པོ་བཟོས་པ། དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོར་ཕྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱུ། དེ་ཚོར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་མཁས་དབང་དང་། མཁས་ལས་པ། སྨན་ཞབས་པ། སྤྱི་འཐུས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་གཟི་བརྗིད་དང་སྤོབས་པ་གནང་འོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆབ་སྲིད་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ད་ལྟ་བར་མདུན་དུ་ཐོན་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་དང་། འགོ་ཁྲིད་མཁན་དེ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཆགས་འདུག གཞོན་ཤུགས་ཀུང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བྱང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་ང་སྤོབས་པ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས་ནས་ངས་མིང་འདོན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། (Boston) ནས་གཞོན་སྐྱེས་ (Olo Tibet) ཞུ་མཁན་དེས་ཉེ་ཆར་ (Tufts University) ནང་ལ་རྒྱ་མིའི་ལས་འཆར་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Confucius Institute) ཟེར་བའི་ལས་འཆར་དེ་སྒོ་རྒྱག་ཐུབ་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་མཉམ་དུ་(Boston) མི་མང་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་རེ་བ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་ངོས་ལེན་དང་བསྔགས་བརྗོད་གནང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་རེ་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

འདི་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་འགན་འཁྲི་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་རེ་བ་འདིའི་འཐུས་མི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་ལ་ག་རེ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་ནང་གི་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ཕྱི་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཟང་སྤྱོད་དང་འགན་འཁྲི་བའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་ང་ཚོའི་འགན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་དང་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་དོན་འདིར་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོར་ངས་ག་རེ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་མི་མང་ཚོས་རྫོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། ཚོལ་ཁ་དབྱེ་བ་མེད་པ། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་གངས་ཅན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོལ་ཁ་དང་དེ་འདྲའི་དབར་འཛུག་ཐེབས་དུས། རྒྱ་མིར་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་

གནོངས་ཞེས་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ངས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་ཆོས་གསུམ་བརྟན་པོ་ཡོད། འདི་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་དགོངས་བཞེད་གྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རྫོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༢ ལྷག་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་གི་འཕྲོས་ནས་ཞུ་རྒྱུར། སྨན་ཞབས་པ་འཕྲུལ་སེལ་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་དེ་དག་ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཛ་དྲག་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། སྨན་ཞབས་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ངེས་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཚུང་ཁག་ལ་གནས་སྐབས་རིང་བསྐོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད།

དེ་བཞིན་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་གི་ཚུལ་དུ་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ན་ཞིང་སྨན་གནང་བ་རེད། ད་ལོ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་ཟད་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཟུངས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་གནང་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ཚེས་ ༡༥ ནས་བཟུང་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ལའང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྨན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུར། སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྨན་ཞབས་པ་ཡོད་པ་རེད། སྨན་ཞབས་པ་མེད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་དག་ཅིག་ཡོད་དུས། ས་གནས་སྨན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལྟ་རབ་བྱུང་ན་ས་གནས་སྨན་ཞབས་པས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་ཚར་གཉིས་རེ་སློབ་གྲྭར་སྐོར་བསྐྱོད་གནང་ནས་ལུས་སེམས་དང་། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད།

དེ་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་བཀའ་དྲིན་འོག་བཙན་བྱོལ་བ་ཚང་མར་སྔོན་འགོག་ཁབ་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་རང་རེའི་སྨན་ཁང་ནང་དུ་སྔོན་ཁབ་རྒྱག་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་རག་ཡོད་འདུག དེའང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་

ཞིག་ཡིན་དུས་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་སྨན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ། བོད་མི་ལོ་ན་ ༨༠ ཡན་ཆད་ཚོ་ས་གནས་སྨན་ཁང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་རང་དུ་སྟོན་ཁབ་རྒྱག་ཐུབ་པ་དེ་འཐྲའང་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྨད་ཕྱིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོས་ཐབས་ལམ་བཙལ་བ་ལྟར། དེང་སང་ཧ་ཁོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁྱབ་གདལ་མི་འགྲོའི་སླད། སྨན་ཁབ་རྒྱག་སའི་ལྡེ་གནས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྨྲུན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ན་ཚ་མ་འགོས་པ་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པས་ཁོང་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིག་པས་མཐུན་རྐྱེན་སྨྲུན་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་གཉིས་གོང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་། དགེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ལ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་གནང་བར་བརྟེན། ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོར་སུ་མཐུད་ནས་བརྟག་དཔྱད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་།) ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་དང་པོ་ནས་ལྔ་ཏན་ནད་ཡམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བཀའ་ཤག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། ས་གནས་ཁག་གི་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐད། དེ་བཞིན་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཆགས་ཚུད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཆིན་ནད་དུག་ཐབས་ཀྱི་སྨན་རིན་མེད་ཐོག་ནས་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བགོ་འགྲེམས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལུས་ཟུངས་གསོ་སྨན་དེས་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་ཟུངས་གསོ་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་རྩ་ཆེ་བའི་རིག་གཞུང་དེ་ཡང་དེའི་བརྒྱུད་ནས་གསོ་བཞིན་ཡོད་པར་སོང་ཙང་དེར་ཆེ་བསྟོད། དེ་བཞིན་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་སྒྲིག་འཛུགས། ས་གནས་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཚང་མར་

བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ཡམས་དང་། སྤྱིར་བཏང་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་གནང་སོང་། དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སེམས་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་རྣམ་པས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཛ་དྲག་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞེས་པའི་རྩིས་འགོ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་ཛ་དྲག་ནད་ཡམས་(COVID-19) དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཛ་དྲག་ནད་ཡམས་ག་རེ་སླེབ་གྲབས་ཡོད་མེད་ཏོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་སྦྱོམ་དཔུལ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞིའི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་གཉིས་པས། བོད་རིགས་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་དང་དོགས་འདྲི་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐད་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥, ༡༩༩༦, ༡༩༩༧, ༡༩༩༨ ཙམ་ཞིག་ལ་འགོ་བཙུགས་ནས། ལས་ཁུངས་དེ་རྣ་སྟེང་བོད་ཁྲིམས་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེར་རྒྱལ་ཡུལ་ཆེན་མོའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་སྡུར་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་བལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ འམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཙམ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱུ་ངལ་ཏོག་ཙམ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡ་གིའི་ལས་ཁུངས་དེའང་མར་སྒོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཚོས་ཞུས་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་གནང་ཐུབ་ན་ཞེས་ཡང་སེ་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་སྔ་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ཤེས་རིག་བྲུང་ཆེ་ནས་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཚོགས་པ་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་ (Tibetan National Sport Association) བོད་རིགས་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་རེས་བཀའ་ཤག་གིས་འདིའི་གོ་གནས་སམ་མཐོང་ཏོག་ཙམ་སྤྱར་བའི་ཆེད་དུ། རྩེད་འགྲན་རིགས་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་གཙོ་བྱས་ན་ཞེས་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། ལགས་སོ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་འགན་བླངས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུན་ལས་དང་འགན་འཛིན་དེ་ཚོ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་རྣ་སྟེང་བར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་དམ་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དོན་སྙིང་གངས་སྐྱིད་ནང་དུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཐུབ་འགྱུར་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་རབ་དང་རིམ་པ་ཞུས་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཁང་པ་ཟུར་སྟོང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཡར་སྤྱོས་ནས། ཁོང་རྣམ་པར་ལས་ཁུངས་གསར་པ་ཞིག་མགོ་སྒྲུབ་ཞུས། དེའི་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཐོན་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་པར་ལས་ཁུངས་གཡར་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་དེའི་སྒོ་འབྱེད་ཉིན་སྐྱོུ་སྲིད་སྐྱོང་ཕེབས་པ་རེད། རང་ཉིད་བཅར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐབས་དེ་དུས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་མཆོག་གིས་གནས་ཚུལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

བོད་རིགས་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་པ་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ཐད་ཀར་བོད་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྩེད་འགྲན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཐར་གཏུགས་ཏེ་སྨྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་འདི་རན་པའམ་འཚམ་ཤོས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་དོན་ཆེ་ཤྲ་ཆུང་གསུམ་སྒྲི་ལ་སླན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་ང་དང་ཁྱོད་ཟེར་ནས་བདག་འཛིན་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་དང་བསམ་བློ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་དེ་གཡར་པོ་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འདི་ཐོག་མ་འགོ་འཛུགས་ཡོད་དུས་སོ་སོའི་རྐང་པའི་ཐོག་ལ་ལང་ཐུབ་པ་དང་འཚོ་ཐུབ་པར་དམིགས་ནས། ལས་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚང་མར་ང་ཚོས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་ཞིག་འཛུགས་དུས་སོ་སོས་འཚོ་ཐུབ་པའི་བསམམས་པ་དང་། འཆར་གཞི་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་པ་དང་། བསམམས་པ་ལྟར་འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་ཀྱི་འགོག་རྐྱེན། རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་སྙིང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་རིགས་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་པ་འདི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པའི་སྟེང་ལ་ལངས་ནས་འགྲོ་སྒྲོན་ཆ་ཚང་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཤིག་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་མེད་ཙང་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་མིན་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོང་ཚོ་འཚོ་ཐུབ་དགོས་པ་དང་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྟེང་ལ་ལང་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་སྐབས་དེ་དུས་འདིར་ལངས་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའང་དེ་ག་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ནས་མར་གསུངས་པ་དེར་དག་སེལ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན་ཏེ། དེ་སྔ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་ (TCHRD) དེ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ (Tibet Fund) ཡི་ལས་ཁུངས་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་དུས་ཁོང་ཚོར་ཐར་སྒོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད། ཐལ་ཆེར་འགྲེལ་བརྗོད་དེ་ཙམ་གྱི་འཐུས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ནས་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༣ པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁུལ་དུ་འཐུང་ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་དེ་སྤྱི་ཀུ་ཀྲིང་གི་ཤར་ཁུལ་ལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བ་རེད། དེར་ཕེབས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་དུ་ས་ཁུལ་དེའི་ཤར་ནུབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁག་ ༡༤ ཙམ་ཞིག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེར་བརྟེན་ཚུར་བསླེབས་ནས་ལས་འཆར་བཟོས་པ་རེད། ལས་འཆར་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རོགས་ཚོགས་དང་རོགས་དངུལ་ལ་བསྟུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ

དགོས་དུས། ལམ་སང་ཡོང་རྒྱུ་དང་ལམ་སང་རག་རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་འཆར་འབུལ་ཞུ་ཆེད་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཤད་བཅས་དུས་ཐོག་མ་རག་པའམ་འཚེམས་ལུས་འགྱུར་བར་བརྟེན་དུས་འགོར་ཕྱིན་པ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འགྲིགས་སོང་བསམས་ནའང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་མཆོག་གིས་ཕ་གིའི་གནས་སྟངས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་བོད་མི་ཟེར་ནའང་རེད། ཡུལ་མི་ཟེར་ནའང་རེད། མི་རིགས་གཅིག་པ་རེད། ཚང་མ་འདྲེས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུད་ཚང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུ་ཁྲིད་པ་དང་། གཅིག་གི་ནང་མ་ཁྲིད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའང་རན་པོའམ་འཚམ་པོ་མེད་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་པར་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས། འཆར་འབུལ་ཞུས་ནས་ཐོབ་པ་རེད། ན་ནིང་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉེ་རིང་དང་དཔལ་དབྱིངས་ལྡེམ་། ཡར་གཏོང་། སྟུག་ཁང་དེ་ཚོ་ལ། ཉེ་རིང་ལ་དཔལ་དབྱིངས་ལྡེམ་ནས་ཆུ་མར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྦུག་མདོང་དེ་བཙའ་བརྒྱབ་འདུག བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་མཆོག་གིས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། ཆུའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཨ་དུ་ན་ཐལ་གཞུང་གིས་གནང་རྒྱུ་བྱས་འདུག དེར་བརྟེན་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་གནང་བར་ཆ་འཛོག་དང་བརྩི་འཛོག་མ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་འགོར་པོ་ཞིག་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་བཀའ་སློབ་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་དང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞལ་པར་ཐོག་ཏི་ཛུ་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྦུག་མདོང་འཛེན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་པ་རེད། དང་པོ་ལྕགས་མདོང་འཛེན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་པ་རེད། དེ་ནས་ལྕགས་མདོང་འགྲིག་གི་མི་འདུག (PPC Pipe) འཛེན་དགོས་འདུག་ལབ་ནས། མཐར་ད་ལོར་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཏི་ཛུར་ཆུའི་ལས་ཀ་དེ་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཏོག་ཙམ་འགོར་པོ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་འཆར་ཆེད་རོགས་དངུལ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་རྩིས་འགོ་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་ཞུས་པ་འདི། རྣ་རམ་ས་ལར་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཞོངས་བསྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཆུ་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་མཆོག་ནས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཀག་ནང་དུ་བསྡད་རྒྱུ་དེར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེར་དབྱེ་བ་ཁྱོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་ཉིད་ལྷ་བུ་ལྷི་ལི་ནས་ཡར་ཡོང་དུས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཀག་ནང་དུ་ཉིན་གྲངས་ ༤ བསྡད་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱི་ནས་ཕེབས་ཏེ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཀག་ནང་དུ་བཞུགས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ། ནད་འབུ་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེའི་དགོང་མོ་སོ་སོའི་ཤག་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་པར། ཕྱུག་ཚོད་ ༤༠ ནང་དུ་ནད་འབུ་མེད་པའི་དཔང་རྟགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་ཟུར་བཀག་བསྡད་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ནང་ལ་བསྡད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་བའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལམ་སྟོན་འོག་ནས་རིགས་གཅིག་ཡར་ཕེབས་

ནས་ཟུར་བཀག་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་བསྟད་པ་མཐོང་ཡོད་ན། རང་ཁྱིམ་དུ་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཞུགས་མཁན་གཅིག་གཉིས་བྱུང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྲི་འཐུས་མཐའ་མས། ད་རེས་ལྷུ་ཏན་ནད་ཡམས་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འཕྲོད་ལས་པ། སྨན་པ། ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྐྱུ་ལས་བསྒྲོན་པ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལུས་ཟུངས་གསོ་སྨན་དེ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁག་གི་ངོས་ནས། ལྷག་པར་དུ་འདིར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ (Ayush) མཉམ་དུ་ད་རེས་ཀྱི་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཐད་ལ་སྨན་གྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། (Ayush) མཉམ་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་ཏ་གོ་སོང་ན་ལན་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། འོན་ཏེ་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་སྨན་དེའི་ཕན་ནུས་དང་ཇི་ལྟར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མི་གཅིག་ལ་ནད་འབུ་ཡོད་པ་ར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། མི་དེར་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་སྨན་དེ་གསོ་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསོ་སྨན་གནང་ནས་ཉིན་གྲངས་ག་ཚོད་ནང་དུ་དྭག་སྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་བསྡོམས་སམ་གྲངས་ཐོ་དེ་ཚོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་ཐོ་ཡར་བླངས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་གྲྭ་ཁག་སྒོ་ཕྱེས་ཡོང་དུས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་ཆད་ལུས་མེད་པ་འབུལ་རྒྱུའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་སྒོ་པལ་སྤུར་དང་། སུ་རཱ་བཅས་ག་པར་གནས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོས་དེ་སྔ་ནས་གསལ་བསྒྲགས་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དགོས་ངེས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་འཕྲལ་དུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་ས་པ་ལྟར། འདི་ནས་ཀྱང་ཕུལ་དང་འབུལ་མུས་ཡིན།

དེ་བཞིན་ས་གནས་སྨན་ཁང་ཁག་གི་ནང་དུ་སྦྱོན་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་རེད། སྦྱོན་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་འཚེམས་ལུས་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མ་ལྷག་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་ཐེབས་སོང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་བྱེད་མུས་ཡིན། ད་ལྟ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྣ་རམ་ས་ལར་དབུས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་འདི་སྦྱོན་ཁབ་བརྒྱབ་སའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཚར་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཧོན་སུར་སྨན་ཁང་དང་། སྤྲེལ་ཀོབ་སྨན་ཁང་རེད། མན་སྒུར་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལམ་བར་ཕྱོགས་དང་ཚུར་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་རེད། སྨན་ཁང་དེའང་དེ་ག་རང་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་ངམ་གཞུང་གི་

སྨན་ཁང་དེ་ག་རང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་གནས་ཀྱི་ཚོག་མཆན་རག་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཁབ་བརྒྱབ་དང་རྒྱུག་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་གྲངས་ ༨༣༣༨ ཙམ་ཞིག་ལ་སྟོན་ཁབ་བརྒྱབ་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་རེད་འདུག དེའང་ཉིན་གྲངས་བཞི་ལྟ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད། བཀུར་འོས་སྲི་འཁྱུས་མཆོག་གིས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོ་སྐབས་འདི་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མར་གནང་བའི་སྟོན་ཁབ་ཀྱི་རིན་པ་སྒོར་ ༡༥༠ ཞིག་གཞུང་གིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུས་ཙང་ང་ཚོས་མར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་དུ་སྟོན་ཁབ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཁབ་རེ་རེར་སྒོར་ ༡༥༠ འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྒོར་ ༡༠༠ ཞིག་སྟོན་ཁབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁབ་དང་། (Distilled Water) དེ་བཞིན་མིའི་དུས་ཚོད་དང་དེ་འདྲ་རྩིས་བསྐོར་ནས། དོན་སྙིང་སྙེར་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་སྟོན་ཁབ་བརྒྱབ་སའི་ལྟེ་གནས་དུ་སྟོན་ཁབ་རེར་སྒོར་ ༢༥༠ འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་རིན་མེད་ཐོག་ནས་རྒྱུག་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཉམ་ཐག་དང་། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན། སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ། རྒས་གསོ་ཁང་གི་རྒན་གཙོང་མགོན་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབུལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། མི་སོ་སོའི་བསམ་བློ་འཁྱེར་སྟངས་དང་ཀུན་སློང་། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཁག་ཁག་ཡིན་པར་སོང་། དཔེར་ན། སྨན་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་སོ་སོའི་འབའ་ཁུག་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཟུག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྒོར་ ༡༥༠ དང་སྒོར་ ༢༥༠ ག་ཚོད་འབུལ་འདོད་ཡོད་ནའང་འབུལ་ཆོག་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡང་བཟོས་འདུག དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྨན་ཞུ་དང་། མིང་། (Adhaar card) བཅས་ཀྱི་མཆན་ཐོ་འགོད་བ་ཡིན་ན། གྲངས་ཐོ་ནང་དུ་འཁྱེར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་རིགས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ལ་མ་ཐུབ་རྐྱེན་ཞུ་སའི་ལམ་ཞིག་རག་སོང་ན། དེའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཤིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྲི་འཁྱུས་མཆོག་ནས་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཏ་ཙང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ནས་ (Doctor) ཚེ་བརྟན་ལགས་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་མར་ཕེབས་ནས། སེ་ར་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་བཅས་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་བ་རེད། འདིའི་གྲངས་ཐོའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་བསྒྲིག་རྒྱུ་དང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ག་ཚོད་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྲི་འཁྱུས་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་ལོ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྐྱེན་པས། ཕ་གིར་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། ཡང་མིན་ན། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་རྩིས་ནང་དུ་ཡོད། མི་གྲངས་ ༥༠༠༠ ཙམ་ལ་ (Full Body Checkup) གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བསྒྲིགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལོ་རྟོག་

དབྱིབས་གཞན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། རྒྱ་བའི་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མང་ཚོགས་ལ་དེ་སྤྱའང་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོ་དགུང་ལོ་ ༥༠ ཡར་བརྒལ་ཚར་བ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་ནང་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཅིག་གནང་དགོས་རྒྱུ། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། སྒོར་ ༣༠༠༠ ནང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་སྨན་ཁང་ཕལ་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆ་རྐྱེན་འདི་བསྒྲུན་པའི་གནང་སྟངས་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེང་སང་ (Lab) མང་པོ་ཞིག་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེའི་ནང་ལ་སྒོར་ ༡༢༠༠ ནས་སྒོར་ ༡༥༠༠ དབར་ལ་མིའི་ (Vital Parts) མིའི་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་རིགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ནས་ཐུགས་ཁུར་གནང་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྲོན་སློབ་གསོ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕན་ནུབས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༩ པ། མཛེ་ནད་རྣམས་ལ་འཚོ་སྐྱོན་དང་སྨན་བཅོས་མཐུན་རྐྱེན། དེ་ལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡–༢༠༢༢ ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་དངོས་སུ་མི་འདུག འདི་ཕྱོགས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྩིས་འགོ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། དེང་སང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདི་བཀག་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་བསྐྱར་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མ་གིར་མི་མང་དཀྱུས་མ་ནང་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་སྔོན་ཁབ་བསྐྱོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མི་མང་ནང་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་དང་མ་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ལ་ཧ་ལམ་ཅམ་དོགས་འདྲི་སླེབ་བཞིན་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ད་ལན་ནད་ཡམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་དང་སྒེར། དང་བླངས་པ་བཅས་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་སྨྲུགས། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ངས་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་འདི། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་འདིའི་ནང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་སོང་། བོད་སྨན་འདི་འཛམ་གླིང་གི་སྡིངས་ཆའི་སྣང་བསྐྱལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞབས་འདེགས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྡིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་སླེབས་སྔོན་ལ་བོད་མི་ཁ་ཐོར་ས་ཆ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཆ་ཚང་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྡེ་ཚན་བསླེབ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁ་སང་གོ་ཐོས་ལྟར་ནི་ཝ་ཡོག་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་སླེབས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ས་ཆ་གང་མང་མང་ལ་འཕེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མཉམ་ཞུགས་དང་། རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་ཇ་དྲག་རང་ཡིན། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་དང་། ༩ པ། ༥ པ། ༦ པར་ (Active Screening) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདུན་ཕྲག་མཚམས་སུ་ཚ་བ་དང་། ཁྲག་ཚད་ (Blood Pressure) བལྟས་པ་དེ་འདྲ་གནང་འདུག འདི་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཉེན་གསོ་ཁང་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་མུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་འདུག སྙིག་འཛུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཉེན་གསོ་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཉེན་གསོ་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་དུ་རང་ལོ་ ༦༠ ཡན་ཆད་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་ཚ་བ་དང་ཁྲག་ཚད་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཁ་ཤས་སྡུག་རྡུས་བྱུས་ནས་བཞུགས་སྟབས། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་དེ་འདྲ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲའང་འདུག དེར་བརྟེན་མུ་མཐུད་ནས་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་རྐྱེན་འདི་སྐྱོར་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྨན་པ་དང་། སྨན་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་འདིའི་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་ཐོན་ནས་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་རེ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ནད་ཡམས་འདིའི་དུས་ཚོད་ལ་མི་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ནད་འབུ་ཐོག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་འདུག དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཞིག་ནད་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་དུས། ཧག་ཧག་ཅིག་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གོ་བྱུང་ལ། ངས་ཀྱང་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སྨན་ཞབས་པ་ཚོ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་པ། རྣམ་པ་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་མཆོང་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་དེ་སྔ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་བསྡད་པ་ཞིག སྟབས་བདེའི་ཟས་སྦྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། ཡང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་ཁྲབ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་སྙིག་འཛུགས་ཁག་ལ་ངེས་པར་

དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ད་དུང་ཡང་སླེབས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་ཟས་བཅུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཟས་བཅུད་ག་རེ་བསྟེན་དགོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག དེ་ལྟར་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁག་ལ་ག་རེ་འབྱོར་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Food Pyramid) གྱི་ (Poster) ཞིག་བཏང་འདུག དེ་ལྟར་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། ༽ མིའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུ་ཁག་པོ་བྱུང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༧:༣༠ བར་དུ་གུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

ཚོགས་གཙོ་པནྜ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་སྒོ་མ་ཕྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། གཞི་རྩའི་ད་རེས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཨ་རི་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཕལ་ཆེར་མང་ཆེ་བས་གསན་ཚར་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་བྱུང་རིམ་དང་ནང་དོན་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ (QUAD) རྒྱལ་ཁབ་བཞི། ཨ་རི་དང་། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ། རྒྱ་གར། ཉི་ཧོང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། (QUAD) ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཨ་རི་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་དང་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། (QUAD) རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ (Indo-Pacific Strategy) ཟེར་གྱི་རེད། (Indian Ocean) དང་ (Pacific Ocean) དེས་ཐབས་བྱུས་བྱས་ནས་གསར་པ་དེ་བསླེབས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ (QUAD) ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡུ་རོབ་དང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདིང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཞུ་དུས། མང་བ་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་གང་ཤེས་མ་གཏོགས་རེ་གཉིས་ཤིག་གིས་ཐུགས་ཕན་གསོ་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་ཐེངས་ཤིག་ཞུས་ཟིན་ཙང་། ད་ལན་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་ཨ་རི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་སྐོར་ནས་གསལ་པོ་ཞི་དྲག་རེད། ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པ་རེད། རླབས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སླེབ་པ་ཞིག་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དེ་བཞིན་མི་ཐོག་རྒྱུན་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ལས་ཧ་ཅང་བསྐྱོན་བཞག་པའི་བཀའ་དྲིན་རེད། དེ་ནས་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན། ཚང་མས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་གྲུབ་འབྲས་སླེབ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི། (ICT) རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཁང་གིས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་གྲུབ་འབྲས་སླེབ་པ་ཞིག་རེད། ད་རེས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེར་གཞི་རྩ་ཚང་མས་སྐུ

ལས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ། ཚང་མས་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཅེར་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཁུར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཞིབ་ཕྲ་ཁ་སང་ལས་བྱེད་ལ་འདིའི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ཡིག་ཆ་དང་སྦྲགས། (Email) དང་སྦྲགས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་སྦྲགས་འབུལ་རྒྱུ་ཚང་མ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན། ཆ་ཚང་ཕུལ་ཚར་བ་ཡིན། འདིའི་ཁྲིམས་འཆར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁ་སང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་སུ་འབུལ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་མིང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བཀོད་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ལས་བྱེད་ནས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།

དེ་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ནས། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ (Nancy Pelosi) རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ (Jim McGovern) དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ནས་ (Senator Rubio) ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་འགན་གཙོ་བོ་ཁུར་བ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་དེ་སྔོན་ནས་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཟིན་བྲིས་བཀའ་ཤག་ལ་འགྲོར་བ་རེད། དེ་གཞན་ལ་ཡང་འགྲོར་ཡོད་ས་རེད། ཚོགས་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་འགྲོར་ཡོད་ས་རེད། ཟིན་བྲིས་འདིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། ༼གོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་གནང་བའི་མང་གཙོ་རེད། ཆ་ཚང་ལྒྲུགས་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཕྱི་སྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་ལ་ (House Foreign Relation Committee) གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཟགས་པ་རེད། ཟགས་པ་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། བཅད་པ་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། བཏོན་པ་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། འདི་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་མི་འདུག ཚིག་ཡར་མར་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་འཆར་གཞན་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མང་གཙོ། སྲིད་སྐྱོང་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ (President) ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་ཟགས་པ་རེད། འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ (Nancy Pelosi) རེད། ཁོང་གིས་སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་གྱི་གསུང་བཤད་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཧ་ཅང་འགན་སྲུའི་གནང་གི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཟེར་བ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ (Nancy Pelosi) གྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ངོས་ལེན་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་སུ་གང་ལའང་མིང་འབོད་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཧ་ཅང་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ (Nancy Pelosi) རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ (Jim McGovern) གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འགན་ཁུར་བ་རེད། ཁོང་རང་གིས་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (The adoption of Democracy within the Tibetan exile community ensures that the Central Tibetan administration in Dharamsala, India legitimately represents and reflects the aspiration of the Tibetan people around the world. And standing together the American people will remain steadfast partners of

the Tibetan people.) (Jim McGovern) གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་འཛམ་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྐྱ་ཚབ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལེན་པོ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་སྙེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་ག་ཚོད་ཅིག་ཁུར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། ལྷམ་ (Nancy Pelosi) གྱི་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ནང་དུ། ཁོང་རྣ་རམ་སར་ཐེབས་པ་ཡིན། སྐུ་མདུན་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་བོད་པའི་ཐུ་གུ་དེ་ཚོས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དར་ཁུར་ནས་ཐེབས་བསུ་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་ཚིག་གཅིག་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། (Today in the face of rising oppression by China, Congress has an urgent responsibility to act.) ད་དྲག་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། (As Sikyong Dr. Lobsang Sangay, President of Tibetan Administration has said the very survival of Tibetan cultural and Identity is in peril) ད་དྲག་བྱེད་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ (President) སྲིད་སྐྱོང་གིས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེན་ཁ་ཞེ་དྲག་ཅིག་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ངས་ཞུ་དགོས་དོན་འདི་རེད། གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ནས་འོས་མ་འཕེན་གོང་ལ། ཚོགས་གཙོ་ལྷམ་ (Nancy Pelosi) གྱིས་སྲིད་སྐྱོང་མིང་འབོད་བྱས་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ (President) ཞེས་མིང་འབོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ (Jim McGovern) གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མིང་འབོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེས་འཛམ་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་མངོན་འདོད་དང་སྐྱ་ཚབ་མཚོན་ཐུབ་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་བོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོགས་པ་སུ་གང་ཞིག་བོས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཞུ་འདོད་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷམ་ (Nancy Pelosi) དང་ (Jim McGovern) འགན་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ལ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་རང་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་བ་ཡོད་པའི་ (Senate) འགན་ཁྱོད་རང་གིས་ཁུར། (Senate Republican) སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་ང་ཚོས་ལབ་ན་ཕན་པ་ལས་གནོད་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་རང་ཕྱིན་ནས་ཤུགས་བསྐྱོན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ལ་བཀའ་མངགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་སོང་ཙང་ (Senate) སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། (Washington, DC) ལ་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རྟུང་ཁ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་བྱས་ན་གཅིག་གིས་བཀག་རྒྱུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མར་བཅར། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་པ། དབང་ཆ་ཆེ་ཤོས། དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ (Trump) ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ (Senator Lindsey Graham, Senator Tom Cotton) ཁོང་ཚོ་ཐག་ཉེ་ཤོས་བརྩེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས། དངུལ་རྩིས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས། སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཚན་རྟགས་མ་བཀོད་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ལ་ཁོང་བཞུགས་ས་ (Florida) ལ་ཐེབས་པ་རེད། སང་ཉིན་དེར་ (Golf) རྩེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

སྦོན་རྩེས་ལ་མཚན་རྟགས་མ་བཀོད་ནས། སྦོན་རྩེས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་ (Golf) རྩེད་མཁན་གཅིག་སྲུ་རེད་ཟེར་ན། (Senator Lindsey Graham) རེད། དེ་འདྲ་ཟབ་ཉེ་པོ་ཡོད་སར་ཁོང་རང་ཚོས་བཅར། (Mitt Romney) ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གོང་འོག་མང་པོ་ཞིག་གི་སར་བཅར། དེའི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ (Senate Foreign Relation Committee) རེད། ཁོང་ཚོའི་ཕྱི་སྲིད་ཚོགས་ཆུང་དེ་རེད། དེ་ནས་ཐར་ན་ཐར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མ་ཐར་ན་ཟགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རེད། (Republican) (Chairman Jim Risch) ཁོང་རང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཐད་ཀར་ཞུ་རྒྱུར། གསར་འགྱུར་ནང་དུ་མཐོང་སྣང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། (Chairman Risch) མཇལ་བ་དེ་ལ་དོན་གཙོད་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་སྐུ་ལས་ཞེ་དྲག་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་སྲིད་སྐྱོང་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་གང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཁོང་མཇལ་ཐུབ་པ་དེའང་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལོ་ལྟར་སྲིད་སྐྱོང་ཁེ་ན་ཌར་ (Halifax Security Forum) རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་འཛུགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྟར་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (Senator Jim Risch) ལོ་ལྟར་མེད་ནའང་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུས། ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་ཡང་སྔོར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས། དེས་ལྟུང་ཏ་རྒྱུག་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། ཁོང་རང་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་དུས་ལམ་སང་ཐུག་པ་རེད། ཐུག་པའི་སྐབས་ལ། ང་རང་ཚོར་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཡོད། ཁོང་རང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ན། ཚོགས་ཆུང་ནས་མར་བཏོན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བར་འགྲོ་ཡི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་དུ་ཕྱིན་ན་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རང་གིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ལབ་ན། ཁྲིམས་འཆར་འདིར་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ལས་བྱེད་ལ་ཚུར་བལྟས་ནས། (Do they have some D's?) ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་བསམས་སོང་། (Democrate) ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ལབ་སོང་། ང་ཚོ་ལ་ (D's) ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོར་ (Senator Dianne Feinstein) དང་ (Patrick Leahy) རྣམ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་སོང་། ཐོངས་ཤོག དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པ་ལ་རེད། ཁོང་རང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ (Senate) ཡི་ (Foreign Relation Committee) གྱི་ཐོ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་རེད། དེ་ནས་ནང་ནས་རྟུང་ཁ། ཁ་སང་སྔོན་མ་ཕལ་ཆེར་ལས་བྱེད་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་དུ་མ་འཆམ་པ་རྟུང་ཁ་ཞེ་དྲག་གཏུགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ བར་དུ་རེ་བ་ཧྲོག་ཙམ་བྱུང་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་ཆུང་འཚོགས་ཡོང་དུས་ དོན་ཚན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག བོད་དོན་དེ་དོན་ཚན་དགུ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། ཁོང་རང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད། དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཤིག་སླེབ་དུས། ཚོགས་འདུ་ཕར་འགྱངས་བྱས་སོང་། ཕྱི་ཟླ་ ༥ པ་དང་ ༦ པ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་ལ་རེ་བ་མི་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ (Senate) ཚང་མར་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་བ་རེད།

རེ་བ་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཚོགས་ཆུང་མ་འཚོགས་དུས། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་ཁྲིམས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་འགាགས་བསྡད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་གྲོས་ཚོགས་འཁྱུས་མི་ཚང་མར་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པར་བཅར་བ་རེད། བཅར་དུས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཏ་ལམ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནའང་འཁྲིག་ས་རེད། ཨ་རིའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་། སྲིད་འཛིན་འོས་བསྡུ། གྲོས་ཚོགས་འོས་བསྡུ་མ་འཆམ་པར་བརྟེན། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་འཆར་ཡང་ཏ་ལམ་མེད་པ་ཆགས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ལ་བཅར་བ་རེད། འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ཐུག་ས་ (Chairman Risch) ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། (Senate) ཡི་ (Foreign Relation Committee) ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གི་ནང་ལ་གོ་བ་བྱུས་ན་ཁྲིམས་འཆར་ཏ་ལམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ལབ་དུས། གྲོས་ཚོགས་འཁྱུས་མི་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ། སུམ་ཅུ། བཞི་བཅུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུས་པ། དེའི་ནང་དུ་ (Syria, Venezuela, Afghanistan) མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་འཛིན་གྱི་བུ་མོ་ (Ivanka Trump) ཡི་ཁྲིམས་འཆར་ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་དང་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ངས་མགྱོགས་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ག་དུས་བཅར་ནའང་། དེ་ཁྱོད་རང་གིས་གོང་དེ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ཡོང་དུས། ཡང་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུས་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ལ་བཅར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་། (Senate Foreign Relation Committee) ལས་བྱེད་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ། མཐའ་མ་ཨུ་ཚུགས་མཐའ་ལ་སྐྱེལ་ཡོང་དུས། ཁྲིམས་འཆར་དེ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སླེབས་པ་རེད། (Email) ཡར་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག (Senate Foreign Relation Committee) ལས་བྱེད་གཙོ་བོ་དེའི་མིང་འབོད་ཞུ་མི་དགོས་པ་གྱིས། འདིའི་ནང་དུ་ཆ་ཚང་ཡོད། དེས་ཁ་པར་ཞིག་བསླེབས་ནས་ཡར་མར་བགྲོ་གླེང་ཞེ་དྲག་བྱུས་པ་རེད། ནད་ཡམས་མང་ཤོས་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དང་། ནད་རྐྱབས་གཉིས་བསླེབས་ཚར་ཡོད་པ། འགྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག (Senate Chairman) ལ་ཞུ་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས། ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ལས་བྱེད་ངོ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུས་ནས་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་ངོ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་དྲག་བྱུས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ལས་བྱེད་མོ་རང་གིས་ག་རེ་ལབ་པ་རེད་ཟེར་ན། (Chairman Risch) གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་སོང་། ད་རེས་འདི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུག་གི་ཡིན། (Omnibus Bill) སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལྔ་དང་དྲུག བདུན་ཙུད་ཀྱི་རེད། བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ནས་རེད། དེའི་ནང་དུ་གཅིག་བོད་པའི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ (Chairman Risch) གྱིས་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་སྔ་ནས་ང་ཚོས་ (Email) མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་བྱུས་ནས་དོན་གཅོད་རེད། སྲིད་སྐྱོང་རེད། (Senate Foreign Relation Committee) གྱི་ལས་བྱེད། ཡང་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་དུ་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། (Charlotte, Michael Shepherd) མིང་འབོད་བྱུས་ན་འཁྲིག་གི་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ (Michael Shepherd) དང་། (Charlotte) ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ནས་

ཁོང་རང་ཚོ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞན་ཚོགས་པ་སུ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་བྱས་རེད་བྱས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད་ལ། སུ་གཅིག་ཀྱང་སྐད་བཏང་མ་སོང་། སུ་གང་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་མ་སོང་། དེ་འདི་ལ་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ཁ་པར་གཏོང་བའི་ཉིན་མོར་གྲོས་བསྡུར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཁ་པར་བཏང་ནས་ (Chairman Risch) གྱིས་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་བླུག་གི་ཡིན། གཏན་ཁེལ་སོང་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་ (Senator Rubio) གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྤྱིན་བདག་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ། ཁོང་རང་གི་ལས་བྱེད་ (Bethany) གཞི་ནས་སྐད་བཏང་སོང་། (Bethany) མ་གཏོགས་གཞན་ཚོགས་པ་སུ་གང་ཞིག་མེད། ངས་ཞུ་དགོས་དོན་འདི་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཐག་བཅད་པའི་སྐབས་ལ། གཞན་པ་གནད་འགག་ཡོད་ན་སྐད་གཏོང་གི་རེད། ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཁོང་རང་གིས་ང་ལ་ག་རེ་མངགས་སོང་ཟེར་ན། ད་རེས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འཁྱུར་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་འཁྱུར་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ཕྱི་སྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཟིན་བྲིས་དེ་ཁུར་གྱི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཟིན་བྲིས་དེ་ཁུར་གྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་ཆགས་རེད། གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་གནང་བའི་མང་གཙོ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་གནང་བ་ཕྱེད་ཀན་ཡོལ་སྐབས་ཀྱི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན། དེ་ནས་རིམ་པ་བྱས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས། མང་ཚོགས་ཀ་བ་གསུམ། ཆ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་མར་ཟགས་ཚར་བ་རེད། ངེས་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་འཛམ་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ཚབ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ངས་ད་རེས་འདིར་དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་འདུག་གམ། (Washington DC) ལ་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ (Pass) བྱ་རྒྱུ་ལ་ (Washington DC) ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་འདུག་གམ། དང་པོ་ལབ་ན་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ཁྱོད་རང་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་མ་སྡོད། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མར་ཁུར་ནས་ (Pass) བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཁྱོད་རང་ཨུ་ཚུགས། ང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ལེན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་སྲིད་སྐྱོང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྐུ་ཚབ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ང་ལ་ཐག་ཉེ་བའི་མིས་ཟེར་སོང་། ཨུ་ཚུགས་བསྐྱོན་ན། གྲོས་ཚོགས་གོང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་རག་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཉེན་ཁ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཐག་གཅད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཆར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དང་སྐུ་ཚབ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཟགས་སོང་བའི་རྗེས་ལ་སུ་གང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་མེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། ང་རང་ཚོ་རང་གིས་ཨ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱོན་སྟེ། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཨུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་བྱས། ད་དུང་ག་

རེ་དགོས་ཟེར་དུས། སྲིད་སྐྱོང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ (President) དེའང་འགོད་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའང་བཀོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ལ་ཁ་པར་གཡལ་ཆེན་པོ་སླེབ་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། འདི་ཁྱུར་གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འོག་མས་ང་ཚོའི་ཟིན་བྲིས་འདི་ཁས་ལེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་དེ་ཟགས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལབ་དུས་མིང་གི་ཐོག་ནས་རེད། རྗེས་མ་ཁྲིམས་འཆར་སྲུས་གཏན་འབེབས་བྱས་རེད་ཟེར་ན་གྲོས་ཚོགས་གོང་མས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། འོག་མ་དེ་མིན། འོག་མའི་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ནས་ཕྱི་སྲིད་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། མིང་ལ་དཔེ་ཁྱད་པ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁྱོད་རང་གིས་འགན་ཁུར་དགོས་རེད་ལབ་པ་དང་། ལམ་སང་ཁ་པར་བཏང་ནས་ (Congressman Jim McGovern) ལས་བྱེད་དང་ཁོང་རང་ཚོར་ཁ་པར་བཏང་ནས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་འདིར་དགག་པ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱོན་རོགས། ཟིན་བྲིས་འདི་འཁྱུར་རོགས་བྱེད་སྐབས། ཁོང་རང་ཚོས་ཟེར་གྱི་འདུག བོད་དོན་ལ་ཐན་ན། ང་རང་ཚོའི་མིང་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་དེ་ཡང་རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད་བསམས་གྱི་འདུག (Congressman Jim McGovern) ཁོང་རང་ཚོས་དངོས་གནས་བྱས་ན་མཉམ་དུ་ཁུར་ན་འཁྲིག་གི་རེད། མཉམ་དུ་ཡིན་ལབ་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་འཁྱུར་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། ཡིན་དང་ཡིན། ཁྱོད་རང་འགྲོ་རྒྱུང་བྱོས་ཤོག ང་རང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལབ་རོགས་གྱིས། ལབ་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ནས་ཟིན་བྲིས་མར་འདོན་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ལེན་ཡོད་ཟེར་བ་ཆགས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་རང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། བཀའ་ཤག་དང་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་རེད་མ་གཏོགས་སུ་གང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བསླང་རྒྱུ་འང་མ་བྱུང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ནས་ཟགས་འདུག་ཟེར་སྐབས། ཨ་ཁ་ལབ་མཁན་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་ཟིན་བྲིས་ཚུད་པ་རེད། སྟོན་རྟེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་རེད། སྟོན་རྟེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཚོགས་གཙོས་ཞལ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟང་པོ་བཅུ་འཛོམས་ཉིན་མོར། གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་རེད། དེ་ནས་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཚན་རྟགས་སྐྱོན་རོགས་མ་བྱས་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༩ རིང་ལ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རོགས་དངུལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱིའདུག་ཟེར་ནས་ཚོགས་གཏམ་རག་རེད། ཚོགས་གཏམ་རག་དུས་རོགས་དངུལ་རག་མཁན། ང་ཚོ་ཡང་རེད། བོད་ཅེས་འབོད་ཡོང་བསམས་ནས་བལྟས་བསྡད་ཡིན་པས། བོད་སྟབས་ཡག་པས་བོས་མ་སོང་། དེ་དག་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ལ་དངུལ་རག་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དངུལ་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོན་བསྡོམས་པས་ས་ཡ་ ༣༥.༠༠ ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཏམ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡང་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྲིད་འཛིན་གྱིས་ལན། ལུང་པ་གཞན་དག་ (Pakistan) གཙོས་པའི་ཚང་མར་ཚོགས་གཏམ་གནང་བ་རེད། ངས་མཚན་རྟགས་འགོད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་མཚན་བགྲངས་པ་རེད། བོད་མ་བོས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་པོ་བྲང་དཀར་པོ་དང་། ཕྱི་སྲིད་ལས་

ཁྱུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་དངོས་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་ན། དངོས་གནས་རྐང་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། རླུང་རྟ་རྒྱུགས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཆགས་སོང་། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཟིན་བྲིས་དང་པོ་རག་པ་དང་། གཟིམ་ཚུང་ལ་ཟིན་བྲིས་ཕུལ། ཕྱུགས་སློན་གནང་རོགས་ཞུས། ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡང་ཕུལ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། གདན་ས་ཁག་ཚང་མར་ད་རེས་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཕྱུགས་སློན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུས་པར་བརྟེན། ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྨྲ་ལས་བསྐྱོན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ཞིབ་ཕྲ་ཞེ་དྲག་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་བཞི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ། བོད་བཙན་འཛུལ་བྱས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དྲག་པོའི་བཙན་བཟུང་གི་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་ཐོན་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ས་ཡོད། ད་ལན་ (QUAD) དེ་ཡར་འགྲོ་བའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་གྱི་ཁྲིམས་དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་འདིར་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བུའི་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལའང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་བསྐོས་པ་དེ། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བོད་པར་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཡོད་པ་རེད། ཐའེ་ཝན་ལ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཡོད་མ་རེད། ཧོ་ཀོང་ལ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཡོད་མ་རེད། ཤིན་ཅང་ལ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཡོད་མ་རེད། སོག་པོར་ཡོད་མ་རེད། བོད་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། གཉིས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་གཞུང་ཚབ་བཙུགས་ཀྱི་ཡིན། ཟེར་རྒྱུ་དེ། རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བུ་རེད། (Consulate) གཞུང་ཚབ་ཡན་ལག་རེད། དེ་ཤིན་ཅང་ལ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་སོག་པོར་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་པ་རེད།

དེ་ནས་ལོ་རེ་རེར་ང་རང་ཚོར་དངུལ་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་རེད། (USAID) གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། རྗེས་སུ་ཐད་ཀར་གནང་བ་དེ་རེད། ཐད་ཀར་གནང་བ་དེ་དེ་ཙམ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། ལོ་ ༧ རིང་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་དང་པོ་དངུལ་དེ་རྩིས་འགོ་བཏོན། རྩིས་འགོ་བཏོན་ནས་ས་ཡ་ ༣་༠༠ ནས་ས་ཡ་ ༦་༠༠། ས་ཡ་ ༥་༠ སྐར། ས་ཡ་ ༥་༠༠ སྐར་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཐད་ཀར་གནང་རོགས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནང་བཞིན་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་ན་འཁྲིག་གི་མ་རེད་མ་གཏོགས་བཤད་རེས་གཏུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་མཚམས་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངའི་ཕ་དམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ནང་ལ་ཞི་མི་ནང་བཞིན་དང་། ཕྱི་ལ་སྟག་ནང་བཞིན་བྱེད་དགོས། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་པོ་ (DRL) ནས་ས་ཡ་ ༣་༠༠ ཞིག་ལོ་གཉིས་ལ་རག་བསྡད་པ་རེད། དེ་ཐད་ཀར་རག་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ལ་ཐད་ཀར་གནང་གི་མེད་ཟེར། འབུམ་ ༥ ཞིག་རྗེས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོར་སྐྱལ་བ་གཞག་གི་ཡིན། དེར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒན་པ་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་པ་ཁོང་ཚོའི་མདུན་དུ་བཤད་རེས་གཏུགས་ནས། ང་ཚ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་གོང་དུ་གནས་སྒྱུའི་ཐང་ལ་

འགྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་བཤད་རེས་གཏུགས་ནས། ཁྱོད་རང་ཚོས་དྲང་པོ་བྱས་མ་སོང་། ཐད་ཀར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་། གང་བྱས་ནས་མེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་རེས་གཏུགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། (USAID) ལ་ཞུ་གཏུག་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཕུལ། འཛམ་པོ་བཤད་ས་འཛམ་པོ་བཤད། རྒྱུ་མཚན་བགྲང་སར་རྒྱུ་མཚན་བགྲངས། བཤད་དགོས་སར་བཤད་ནས། མཐའ་མ་དེར་ཐད་ཀར་རག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ས་ཡ་ ༧༠༠ མིན་ཙམ་རག་ཚར་བ་རེད། དེ་སྔར་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་བཞི་ཙམ། རྗེས་མར་རིམ་པའི་རིམ་པས་སྤྱར་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བུ་རག་པ་རེད།

གཉིས་པ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྲིད་སྐྱོང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་རྒྱུ་རག་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་བཅར་རྒྱུ་རག་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས། གཞུང་འབྲེལ་རེད་ཟེར་ན་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྤྱ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ན་ཡོང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྒོ་ཕྱེས་པ་རེད། སྒོ་ཕྱེས་པ་དེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཚང་མར་ཐོན་ཚར་བ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཟེར་ནས་འཆད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་འགྲོ་མེད་ན། དང་པོ་འཛམ་གླིང་གི་གཞུང་ཚབ་ཚང་མ་ (Washington DC) ལ་ཡོད་པ་རེད། ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ནས་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་གསར་འགྱུར་ལྟན་ཚོགས་སྐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དྲི་བ་བཀོད་ཚོག་ཚོག་རེད། ལན་རྒྱག་ཚོག་ཚོག་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཚང་མ་དང་། དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཚགས་པར་ (Global Times) གྱིས་ཚོགས་གཏམ་བཏང་ནས་ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་ཕྱིན་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་ང་ལ་ (Email) ཞིག་ཡོད། ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་མཚན་སྨོས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད། ཁོང་རང་ཕེབས་ཚར་བ་རེད། (Matt Pottinger) ཁོང་སུ་རེད་ཟེར་ན། (Former Deputy National Security Advisor) རེད། སྲིད་འཛིན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་གཞོན་པ། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ལ་སྦྱིད་བྱུས། ད་རེས་ (Trump) སྐབས་ཞེ་དྲག་བཏིང་འདུག་ཟེར་མཁན་གཙོ་བོ་ཁོང་རེད། ཁོང་གིས་ང་ལ་ (Email) ནང་དུ་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་སླེབས་པ་དེ། (Grand Success) བྱུང་འདུག ཏ་ཅང་གི་གྲུབ་འབྲས་སླེབ་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་ (Email) ནང་དུ་ཁོང་རང་གིས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་ལས་བྱེད། མིང་འབོད་ཀྱི་མིན། ད་ལྟ་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་དྲག་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་ཕོ་བྲང་དཀར་པོས་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ། དཔེར་ན། ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་འཛུལ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་ (Social Security Number) ཁྱོད་རང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་བསྡོག་གི་ཡིན། དེ་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་གྱི་རེད། ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ལས་རྟགས་འདུག (Social Security Number) གྱི་འགོངས་ཤོག ཁྱེད་རང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་ཁྱེར་ཤོག དེ་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འགྲིག་གི་འདུག ཁྱོད་རང་ཡོང་ན། གཉིས་པ་ག་རེ་ལབ་པ་རེད་ཟེར་ན། ནད་ཡམས་འདིའི་རྐྱེན་པས་ཉིན་ ༣༧ གི་ནང་དུ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ཡོད་ན་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཡོང་ཚོག་གི་མ་རེད། ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་འདུག ཁྱོད་རང་ཉིན་

གྲངས་ ༣༡ ནང་ག་པར་འཁོར་བ་རེད། ཉིན་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཨ་རི་ལ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སླེབས་འདུག་ལབ་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་། ཡང་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ནས་ཡི་གེ་སླེབས་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་རང་ཉིན་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཨ་རིའི་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ཡིན་ནམ་ལབ་དུས། ཕྱིན་ཡིན་ལབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ཡི་གེ་སླེབས་སོང་། མཐའ་མ་དེར་འདི་ཡོད་པ་རེད། ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཡིག་འབྲེལ་ཞིག་འདུག ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཉེན་ཁ་རྩིས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དེ་དག་ཚང་མ་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་སླེབས་ཀྱི་རེད། ལས་བྱེད་ཐུག་མཁན་ཚང་མའི་ཁ་བྱང་ལ་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་བྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བྱ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས ཉེ་བའི་ཆར་ཞིན་ཕེན་དོན་གཅོད་དང་། (Geneva) དོན་གཅོད། སྟར་སིལ་དོན་གཅོད། ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གཞུང་ཚབ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་རྒྱུ། (Ambassador) ཐུག་ཐུབ་རྒྱུ། ཐུག་པ་མ་ཟད་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་སྤེལ་ཚོག་རྒྱུ། དེ་ཡང་སྔ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ང་ལོ་བཅུ་ཙམ་འགྲོ་དུས། ཟ་ཁང་ཁུག་ཀོག་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཁྲིད་ཀྱི་རེད། མཐོང་ས་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་རེད། མགྲོན་ཁང་རྒྱབ་ལོག་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་རེད། ཇ་ཞིག་བཏུང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་གིས་དངུལ་སྤྲོད། ང་ཚོས་དངུལ་སྤྲད་མེད། ཐུག་ཡོད་ལབ་ཚོག་གི་མེད། པར་རྒྱག་ཚོག་གི་མེད། དམ་དྲག་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བྱས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་འཛུལ་རྒྱུ་ཡོད་དུས། ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་དང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་འགྲོ་བར་བརྟེན། ཁྲིམས་འཆར་བཞག་པར་བརྟེན། ཁོང་རང་ཚོས་ང་ཚོ་ལྔར་དོན་གཅོད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་ནང་བཞིན། གཞུང་ཚབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། བོད་འདི་དོན་ཚན་གཅིག་ཏུ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ནས་དོན་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས། དོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་པར་བཅར་རྒྱུ་ཡོད་པ། བཅར་བ་མ་ཟད་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། རིམ་པས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྔོན་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། སྲིད་འཛིན་ (Obama) སྐབས་སུ་རེད། རྗེས་སུ་དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྡེ་ཚན་གྱི་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཟུར་ཟུར་རེད། (Assistant Secretary) ཁོང་ལྡི་ལི་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ཐུག་གི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་དེ་རྣ་རམ་ས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་འགན་རེད། ལྷོ་ཨེ་ཤེའི་སྡེ་ཚན་དེ་ལྡི་ལིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་བལ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། འབྲུག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ལྷོ་ཨེ་ཤེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། མཉམ་དུ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན། ལྷོ་ཨེ་ཤེའི་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྔོན་ཐོ་འབྲི་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར། ང་ཚོས་ལུང་པ་གཞན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཐུག་པ་ནང་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐུག་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་ལབ་དུས་ཐུག་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་

སྐབས་རེ་ང་ལྡི་ལིར་འགྲོ་དུས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ག་པར་འགྲོ་ཡོད་ཅེ་ན། ལྡི་ལི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ནང་ལ་ལྷོ་ཨེ་ཤེའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ (Assistant Secretary) སྐུ་ཚབ་ཐེངས་གཉིས་ཐུག་ཚར་བ་ཡིན། དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ལུང་པ་གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ལའང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་རེད། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ཐོག་ལ་ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་རེད། ཁོར་ཡུག་དང་། ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས། མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཌྷ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་རྒྱུ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་སྒེར་ཐོག་ནས་ཡུ་རོབ་དང་ལུང་པ་དེ་འདྲ་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ལ་ (Codel) ལབ་ཀྱི་རེད། (Congress) གྱི་ (Delegation) དེ་ལྕམ་ (Nancy Pelosi) ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ (Democratic Committee) མང་གཙོའི་ཚོགས་ཆུང་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཌྷ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་དུས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཕེབས་ནས། ཕར་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཞུགས། ཚུར་ཕྱོགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་བཞུགས། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེ་གཞུང་དང་གཞུང་དབར་གནང་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རིམ་པས་དེ་ལྟར་འགོ་བཙུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་འཆར་གཞིར་བཟུང་རེད། བོད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱང་གཞུང་ལྟ་བུ་ངོས་ལེན་གནང་ནས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་སྐོར་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ནང་ཡན་ལག་ཁོར་ཡུག་དང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ལོ་ ༣༠ ནང་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་གལ་ཆེ་ཤོས་བགྲོ་གླེང་དེ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་ནང་བོད་དེ་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆུ་དང་རྒྱུག་ཆུའི་ཐོག་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་དེ་དག་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཐོན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་ཡང་སྲིད་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ (QUAD) ལབ་ཀྱི་རེད། (Indo-Pacific Strategy) ཧྥོབ་དེ་གོ་ཡོང་དུས། དེ་ཨ་རིའི་ལྟ་གྲུབ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཨ་རིའི་ཐབས་ཇུས་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ཁྱབ་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་ (Indo-Pacific) ལབ་ནས་ཐ་སྙད་དང་པོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་དེ་ལྡི་ལི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོ་དམག་ཐོག་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཞིག་རེད། དེ་དངོས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་དེ་ (Japan) གྱི་སྲིད་བློན་ (Shinzo Abe) ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་རྒྱ་གར་ཕེབས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ (Indo-Pacific Strategy) གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ (Narendra Modi) ཡིས་ (Indo-Pacific Strategy) བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མོས་མཐུན་གནང་བ་རེད། དེ་སྔ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་

ཟེར་ན། ཨ་རིའི་སྲིད་བྱུས་ལ Asia Pacific Strategy) གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་མ་གཏོགས་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བགྲོ་གླེང་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་དང་། ཉི་ཧོང་། ཋོ་ཀོ་རི་ཡ། བྱང་ཀོ་རི་ཡའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་རྐྱང་རྐྱང་མང་པོ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ (Asia Pacific) ལ་ (Pacific) མཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ (Pacific) མཚོའི་ཐུག་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་མ་གཏོགས་བགྲོ་གླེང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། (Indo-Pacific) ཟེར་དུས་ (Indian Ocean) ཟེར་དུས། (Afghanistan) ཁ་ཆེའི་ལུང་པ་ཐུག་སྟེ་མར་ (Gulf) སླེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མར་ (Pacific) དེའི་དབར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ (Indian Ocean) དང་ (Pacific) མཚོ་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཚོང་རྒྱབ་ཡོང་དུས་གྲུ་གཟིངས་ཐོག་ནས་ཅ་ལག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མང་ཤོས་རེད། གནམ་གྲུའི་ཚོང་དེ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཐོག་ནས་ཚོང་དེ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། གྲུ་གཟིངས་ཐོག་ནས་ཚོང་དེ་མང་ཤོས་རེད། དེའི་ནང་ནས་དུམ་བུ་གསུམ་ལ་བགོད་པའི་དུམ་བུ་གཉིས་དེ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཅ་ལག་ཁྱེར་ནས་ (Indian Ocean and Pacific Ocean) མཚོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཚོ་གཉིས་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེའི་ནང་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་ཐོག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། (Shinzo Abe) རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཐ་སྙད་གསུམ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། (Indo-Pacific) ནང་ལ་ (Free, Open and Prosperous Asia) རང་དབང་ཡོད་པ་ཟེར་དུས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Open ཟེར་དུས་མང་གཙོ་ཡོད་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (Prosperous) ཟེད་དུས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་ཀ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ནག་ལ་ (Free) ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། (Open) མང་གཙོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཕྱུག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱུག་པོ་གལ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་དེ་བཟོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཕྱུག་པོ་ཟེར་བ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། (Free, Open and Prosperous Asia) དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དེར་ཉི་ཧོང་དང་། རྒྱ་གར། ཨ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་གསུམ་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད། གཞི་ནས་རྗེས་སུ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ (Donald Trump) སྐབས་སུ་ (Indo-Pacific Strategy) ཐབས་བྱུས་དེར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བྱུང་དགོས་དོན་གཅིག་གང་རེད་ཟེར་ན། ཉི་ཧོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ག་རེ་རེད། (Shinzo Abe) ཡིས་ (Conservative) ལྟ་བ་འབྲིགས་པོ་བཟུང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ (BJP) ཡིས་ (Conservative) བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ (Republican Conservative) བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་མཐུན་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་གྲངས་ ༤ དང་སྲིད་འཛིན་ ༧། སྲིད་བློན་ ༣ ཀྱི་སེམས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ (Indo-Pacific Strategy) བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་རེད། (Indo-Pacific Strategy དེའི་ནང་རྗེས་སུ་ (Singapore, Indonesia, South Korea) ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཏུབ་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ (QUAD) ལབ་མཁན་དེ་སླེབས་པ་རེད། འགན་འཁྱེར་མཁན་དེ་ (QUAD) རེད་ལབ་པ་རེད།

(QUAD) རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ལ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ (QUAD) ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཚོང་ཆེ་ཤོས་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཚོང་ཆེ་ཤོས་རེད། ཉི་ཧོང་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ཚོང་ཆེ་ཤོས་རེད། ཨ་རིའི་ཚོང་ཆེ་ཤོས་རེད། ཚོང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམག་མིའི་ཐོག་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དང་། རྒྱ་ནག་གཅིག་པུའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་འགྲོ་སོང་གཉིས་བསྡུར་ན་རྒྱ་ནག་གཅིག་པུའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཧོང་དང་རྒྱ་གར་ལས་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་འགྲོ་སོང་དེ་རྒྱ་ནག་ཏ་ལམ་ལྷབ་ལོག་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་གྱི་ཐོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ན་ལྟོགས་ས་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་བཞི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་རུབ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ (QUAD) སླེབས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་མཚོ་དམག་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་གྲུ་གཟིངས་ཨ་རི་ལས་མང་བ་བཟོས་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གནམ་དམག་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ཨུ་རུ་སུ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་ནའང་། གནམ་དམག་གི་གནམ་གྲུ་དེ་ཨ་རིར་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྟངས་ཞུ་སྡོང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལ་དམག་ཤོར་སྲིད་ཀྱི་རེད། ངས་བསམ་པར་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུའི་ནང་བརྒྱབ་སྲིད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམག་གང་འདྲ་ཤོར་མིན་དེ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོར་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དམག་བརྒྱབ་སའི་གཞི་གཅིག་དེ་ (Korean Peninsula) བྱང་ཀོ་རེ་ཡ་དང་ལྷོ་ཀོ་རེ་ཡའི་ས་དེར་ས་དམག་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། མཚོ་དམག་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ (South China Sea) གསུམ་པ་དེ་ (East China Sea) བཞི་པ་དེ་ཐེ་ཝན་ལ་རེད། བཞིའི་ནང་ནས་མཚོ་དམག་དེ་ཆེ་ཤོས་བརྩེ་ཡི་འདུག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། རྒྱ་ནག་གི་མཚོ་དམག་དེ་ཡར་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་དང་། ཨ་རི། ཉི་ཧོང་། རྒྱ་གར་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་ (Indian Ocean) དང་ (Pacific Ocean) བར་ལ་མཉམ་རུབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་རེར་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཏག་ཏག་བཟོ་ས་རེད། ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ས་རེད། བྱས་ཙང་ (QUAD) དེ་ཆུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། (QUAD) དང་ང་ཚོ་བོད་པ་ག་རེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། (QUAD) འདིའི་ནང་དེ་སྔ་ལོ་ ༡༠ ཡི་ནང་ཟུང་དྲུང་གནས་རིམ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་སུ་དྲུང་འཕར་གནས་རིམ་དང་། དེ་ནས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ། དེ་ནས་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན། བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་བློན་ཆེན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་དང་པོ་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ (Joe Biden) དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ (Narendra Modi) ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་ (Yoshihide Suga) ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་སྲིད་བློན་ (Scott Morrison) སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་བློན་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་ཐེངས་དང་པོ་རེད། འདི་ཙམ་གྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། (QUAD) འདི་ཆགས་ཡོད་དུས་སྐད་ལ་འདིའི་ནང་ང་ཚོ་བོད་ཚུད་པར་དགོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༧གོང་ས་

མཆོག་ནས་ང་ཚོར་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པའི་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་མང་གཙོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནམ་གཤིས་ཚ་གྲང་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ནང་བོད་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་ཡང་སྲིད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ང་ཚོ་ (QUAD) ནང་གང་འདྲ་ཚུད་ཀྱི་རེད། ཚུད་ཐུབ་པར་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་མི་འབོར་མང་ཤོས་རྒྱལ་ཁབ་ ༥༩ ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ཆ་ཚང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། (Indo-Pacific) དེའི་གླིང་ཆེན་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་ཡང་སྲིད་ཟེར་ཡོང་དུས། ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་དུས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་ཡང་སྲིད་གླེང་སློང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་དབར་ས་མཚམས་རྙོག་གྲ་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བགྲོ་གླེང་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ས་མཚམས་རེད། མ་རེད་བོད་དང་རྒྱ་གར་ས་མཚམས་རེད་ཅེས་པ་དང་། བོད་དེ་ཞི་བདེའི་ལྟེ་གནས་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚང་མ་བགྲོ་གླེང་བསླངས་པ་དེས་བོད་དེ་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁོར་ཡུག མང་གཙོའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ (QUAD) རྣམ་པ་ཚང་མས་གསུངས་པ་རེད། བོད་དེ་དེའི་ནང་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚུད་པ་དེ་གསལ་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ (Indo-Pacific Strategy) འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གླེང་སློང་བྱུང་བ་རེད། (Hearing) ཟེར་གྱི་རེད། བགྲོ་གླེང་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད། བོད། བོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་བོད་དང་བོད་མི་ཟེར་བ་དེ་ཐེངས་ ༡༠༤ ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ལུང་པ་གཞན་དག་གིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དང་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གཟིགས་གནང་དང་བོད་རིགས་ཟེར་བ་དང་། བོད་མི་ལ་རང་དབང་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལན་བོད་དང་བོད་མི་ཐེངས་ ༡༠༤ མ་ཚད་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་ཡིག་ཆ་ཧ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་རེད། (Interim National Security Strategic Guidance) དེའི་ཤོག་ལྷེ་ ༢༡ ནང་བོད་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་ལུང་པ་ ༢༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་བོད་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། (We will Support Taiwan) ཐའེ་ཝན་མང་གཙོ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར། དཔལ་འབྱོར་དང་བདེ་འཇགས་ཐོག་ཨ་རིས་ཁས་ལེན་བཞག་པ་ཚང་མ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་ཚོང་པ་དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་ནང་ཚོང་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་འཁྲིར་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་དང་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཨ་རིའི་མི་སྒེར་བྱས་ནས་བཟང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་ཡོད་མ་གཏོགས་

གཞན་མེད་ཅེས། འདིའི་ནང་འཁོད་འདུག་ (We will stand up for democracy) ང་ཚོས་མང་གཙོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མིའི་ཆེ་མཐོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཧོང་ཀོང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་། ཞིན་ཅང་ནང་ཡོད་པའི་མི་མང་། (And Tibet) ངས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཤིག་རེད། ཞིན་ཅང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ (East Turkistan) འབྲི་རོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་འཛིན་གྱི་སྟན་ཐོའི་ནང་ཤིན་ཅང་མ་གཏོགས་ (East Turkistan) བྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ལ་བོད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། Tibet Region) བྲིས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། (Tibet) ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། (Common approach with likeminded countries) དེ་དག་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བ་མཐུན་མཁན་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ (Special Coordinator) དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་འགན་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་གཅིག་པུར་ལབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་དེའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལབ་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལབ་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཐབས་ཐུས་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གཅིག་པུ་ལབ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་ན། རྒྱ་མིའི་སྐུ་ཚབ་དང་བོད་པའི་སྐུ་ཚབ་བཀའ་མོལ་གནང་ན་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགན་འགྲུབ་པ་ནང་བཞིན། ཁྱེད་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ལས་འགན་གྲུབ་སོང་། ང་ཚོས་དེ་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་འགན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། དབུ་མའི་ལམ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་མ་རག་བར་དུ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མུ་མཐུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ངས་རྒྱ་ནག་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དབར་བཀའ་མོལ་གནང་ཡིན། བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཚར་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་བསླངས་ཡོད། ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་འཁོད་པར་བྱས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་འགན་གཞན་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གཅིག་པུ་རེད། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་དུ་སྡིངས་ཆ་གཞན་བསྐྲུན་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་སྡིངས་ཆ་གཞན་བསྐྲུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབད་བརྩོན་གཞན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཛམ་གླིང་སྡིངས་ཆ་བསྐྲུན་ནས་བེད་སྤྱོད་གནང་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། དེ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་འགན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་འདི་ཟེར་འདུག རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལྟ་བ་མཐུན་མཁན་མཉམ་དུ་ཞིན་ཅང་དང་། ཧོང་ཀོང་། བོད་ལ་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། མི་མང་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྲོད་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཉི་མ་གསུམ་བཞིའི་སྔོན་ལ། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡།༠༣།༡༩ ཉིན་ཨ་རི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་དང་རྒྱ་ནག་ཕྱི་སྲིད་བློ་ཆེན། ཨ་རིའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་སློབ་སྟོན་པ་ (National Security Advisor) དང་རྒྱ་ནག་གི་ (Counselor) གཉིས་ (Alaska) ཟླ་ཉིན་གྲངས་ ༢ རིང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྗེས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་བའི་ནང་དུ་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། (When we go in) ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སུ་འགྲོ་དུས། ས་ཆ་འགག་འཤས་ལ་ (We are Fundamentally Odds) རྨང་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་མ་མཐུན་པ་དང་འགལ་ཟླ་ཆགས་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། འདི་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤིང་ཅང་དང་ཧོང་ཀོང་། བོད་བཅས་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་རེད། དེར་བརྟེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ནང་དུའང་ "བོད་" བཀོད་ཡོད་པ་རེད། (Fundamental) ལབ་ན་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ལྟ་བ་མ་མཐུན་པ་དང་། རྫུང་ཁ་ཆགས་རྒྱུའི་ཁྲིམས། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྲིད་འཛིན་ནམ་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་དང་བདེ་འཇག་སྲུང་སྐྱོབ་སློབ་སྟོན་ནང་དུ་བོད་ཅེས་ཚུད་ཐུབ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ (QUAD) ཟེར་ནའང་རེད། (Indo-Pacific Strategy) ནང་ "བོད་" ཚུད་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞི་དྲག་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོས་ཞལ་ལག་ཨའུ་དྷི་མཆོད་ཡོད་ཙང་ཧོག་ཙམ་ཉོབ་སྣང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ངས་ཉིན་གུང་རྒྱབ་ལ་དུས་ཚོད་ཞུས་པ་འདི་ཉམས་པ་ཚོ་ཉོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་དགོས་བསམས་མ་སོང་། གང་ལྟར་གོང་དུ་ངས་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཡི་འདུག་ཞུས་པ་དེ། ལོ་གསར་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་ཡོད་པ་རེད། འཚམས་འདྲི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་པར་བསྟོད་ར་ཞེ་དྲག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ "ཧི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཆ་ཡོངས་ལ་ལོ་གསར་སྲུང་བརྩི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་འཚམས་འདྲི་ཡོད།" འདི་ཡང་སྐར་མ་ ༡ གི་གསུང་བཤད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ "བོད།" ཅེས་ཚར་ ༢ གསུངས་ཡོད་པ་རེད། "བོད་ནང་ལོ་གསར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཟེར་དུས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཡོད་པའི་བོད་པ་རེད། བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་འདི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ནང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དང་། མཚོན་རྟགས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ། (Love) བོད་པ་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ། (Compassion) སྙིང་རྗེ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རེད། གསུམ་པ། (Tolerance) བཟོད་སྒོམ། བོད་པ་ཚོ་ཁོག་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། བཞི་པ་ (Forgiveness) པ་གི་ནས་རྩུབ་པོ་ག་རེ་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་། སྣང་མེད་གཏོང་མཁན། སྡུག་ཆགས་ལབ་པ་དང་། སྡུག་ཆགས་མ་ལབ་སྔོན་ལ་དགོངས་དག་པ། སྡུག་པ་ལབ་པའི་སྐབས་སུའང་ལམ་སང་དགོངས་དག་ཚོག་ཚོག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག བོད་པ་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།" དེ་འདྲ་གསུང་ཡོད་དུས་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་གྱིས་ ༧ གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་ཉན་འདུག་བསམས་སོང་། ༧ གོང་ས་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་དང་། ཁོག་པ་ཆེན་པོ། བཟོད་སྒོམ། ཞི་བདེ་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བོད་པ་ཚོར་བསྟོད་ར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་བཤད་ནང་དུའང་ "བོད།" ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཐེངས་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་

དམ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནས་གཙོས་པའི་ཚང་མར་དྲི་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ཉིན་གུང་རྒྱལ་གྱི་བགྲོ་གླེང་འདི་བཟོད་སྒོམ་ཆེ་བ་དང་། ཁོག་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ངས་ཞུ་དགོས་དོན་འདི་ (QUAD) དང་ (Indo-Pacific Strategy) ཨ་རིའི་ཐབས་ཇུས་ནང་དུ་བོད་ཚུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་དད་རང་དབང་དང་། ཡང་སྲིད། ཁོར་ཡུག བདེ་འཛུགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ། མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་ཚུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསར་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ནས་བོད་ཅེས་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ (QUAD) དང་ (Indo-Pacific Strategy) ཐབས་ཇུས་དེས་འཛམ་གླིང་འཁྱུལ་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ནག་ལ་རྡུང་ཁ་ཐེབས་རྒྱུའམ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་གཅིག་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་རེད། ཡང་དྲི་བ་གཅིག་བསླེབ་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དམ། ཐ་ལ་ཐུན་བུ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིར་མང་ཤོས་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁ་སང་དོན་གཙོད་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ཟེར་གྱི་འདུག ཕལ་ཆེར་ལོ་གསུམ་བཞི་སྔོན་ལ་ (QUAD) འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་དུས། ངས་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ས་མཚམས་དང་། ཆོས་དད་རང་དབང་། ཁོར་ཡུག ཆུ། མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤོག་ལྷེ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འབྲིང་བ་ཞིག་ལ་པར་འདྲི་དུས་འདི་ཕན་ཐོགས་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་དང་དེ་དག་འཇུག་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཨ་རིར་རབ་དང་རིམ་པ་བཅར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷོ་ལིར་ཡིན་ནའང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རབ་དང་རིམ་པ་བཅར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཉི་ཧོང་ལའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ པར་ཐེངས་གཅིག་སླེབས་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ སླེབས་མ་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སླེབས་ཡོད་མེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལོ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཡིན། (QUAD) རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པར་སོང་ཕ་གིར་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཀུན་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དེ་ནས་ཉི་ཧོང་གི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༤༤ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། གསར་འགྱུར་ནང་དུ་འདོན་ཐུབ་པ། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ཉི་འོང་གི་གཞུང་འབྲེལ་བརྙན་འཕྲིན་ནང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའང་འདོན་ཐུབ་པ་དང་། བཤད་ན་ལེན་པོ་མི་འདུག་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་མཐའ་མ་ཡིན་ཙང་བོད་དང་ཀུ་གོང་ས་མཆོག ངའི་ལོ་རྒྱུས་བརྩམས་ནས་དེབ་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩོམ་འབྲི་མཁན་དེའང་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་ཡོད་ན་མེད་ན་ (Sakurai) རེད། ཉི་ཧོང་སྐུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ (Madam Sakurai) མཇལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་འོང་དུ་མོས་བརྩམས་པའི་དེབ་དེ་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྔར་གྱི་འབྲེལ་བའང་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ལྟར། ངས་ཉི་འོང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་སྲིད་སྐྱོང་ཉི་ཧོང་ལ་བསླེབས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་སློང་ཐུབ་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་ཐོན་གྲབས་སུ་ཞུང་མཐར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༩༠།༥༠ ཞིག་གིས་སྣེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཀྱི་ཡིན། སྲིད་བློན་ཟུར་པས་མཇལ་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེའང་ཁ་སང་ཉི་ཧོང་གི་ཚགས་པར་ནང་དུ་བཏོན་ཚར་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་

བརྗོད་འདུག དེར་བརྟེན་ཝོ་ལྷར་ཉི་ཧོང་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དུ་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། རྒྱ་གར་ནང་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཛུབ་མོ་ལྷུའི་ཐབས་བྱུས། རྒྱ་གར་ནང་དུ་རྣད་དེ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་འང་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཕྱིན་ཡིན། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་བཙར་བ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༥ པ་དང་ཟླ་ ༦ པར་བཙར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ ༡༢ ནང་དུ་བཙར་བ་ཡིན། དེར་མང་པོ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཐེངས་མང་པོ་བཙར་བ་རེད། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་སློང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། (QUAD) དུ་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་བློན་གསུམ་བཀའ་བསྡུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་བསྡུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་འཇགས་བློན་ཆེན་རྣམ་པས་བཀའ་བསྡུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རྒྱ་ནག་ཐོག་ལ་ཐབས་བྱུས་གཏིང་ཟབ་མོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། བོད་འདི་ཚུད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཙར་བ་ཡིན། འབད་བརྩོན་ཕྱོད་མེད་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་(Sydney) ཡི་གནད་དོན་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད། འཕྲོག་བཤད་ཟེར་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཟེར་ནའང་རེད། དགའ་མིན་དགའ་མདོག་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་ག་རེ་ཡིན་པར་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་(QUAD) ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ཀར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (Sydney) ཡི་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་རེད་དེ། (QUAD) ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ (Canberra) ལ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཚང་མའི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་པ་རེད། བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། དེར་མ་ཟད་དེ་སྔ་བྱུང་མ་མྱོང་བ་ཞིག་ལ་མཛད་སྒོ་དེར་ལས་ཐོག་བློན་ཆེན་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་པ་དེའང་སྲིད་བློན་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་མཐོང་སྣང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་སྔོན་མ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་༸གོང་ས་མཆོག་ཆིབས་བསྐྱུར་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གིས་ཁས་ལེན་ཞུས་པར། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་ག་དུས་ཕེབས་ནའང་རེད། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཛད་སྒོ་ག་རེ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ང་བཙར་གྱི་ཡིན། ངས་ལོ་ ༡༠ སྔོན་ནས་ཁས་བླངས་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ད་ལོར་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་བཀའ་བློན་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཛད་སྒོ་འདིར་བཙར་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དེ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྲིད་བློན་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ (Sydney) ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ནས་ནང་ཁུལ་གཅིག་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། (QUAD) ཁེ་ཕན་བླངས་ནས་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཨོ་སི་ཊེ་

ཡི་ཡ་ཏུ་དེ་དཔག་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དཔག་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དུ་དོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ནང་ཁུལ་རྒྱང་རྒྱང་མགོ་འཁོམས་པར། ཞུ་གཏུག་ཀྱང་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ (QUAD) ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་པ་བཞིའི་ནང་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་གྲུབ་འབྲས་སྨིན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ (Indo-Pacific Strategy) སློབ་ཡོང་དུས་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཐེར་བ་དེ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དམག་ལྷ་བུ་ཞིག་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཞིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གྲུབ་ཐོག་ནས་འགལ་ཟླ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་རེད། ལྷ་གྲུབ་ཐོག་ནས་འགལ་ཟླ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད། དེ་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། (Indo-Pacific Strategy) ནང་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་དོན་སྐོར་སློང་གི་ཡིན། ཨ་རི་དང་། ཉི་ཧོང་། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ནང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་དོན་སྐོར་སློང་གི་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་། ཡང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་འདྲ་འཚོལ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་གནོད་ཤུགས་སྤྲོད་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གང་འདྲ་རག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་སྲིད་བྱུས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེས་འཕྲུལ་ཤུགས་རྒྱང་གསུམ་ནས་བོད་དོན་དེ་རྒྱ་ཆེ་ས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ཐེར་གྱི་མེད། (QUAD Indo-Pacific Strategy) ནང་ལ་བོད་དོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཚུད་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་འཐེན་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚུད་ཙམ་དང་འཐེན་ཙམ་བྱེད་དུས་ང་ཚོ་འཛུལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བརྟན་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་ཞིག ལང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་འཁྲུག་བསྡད། ནང་ཁུལ་བཤད་ནས་བསྡད། དེ་ནས་འཐོམས་ནས་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརླག་བཏང་བསྡད་ན། གཞན་གྱིས་རྩོད་པ་ཡིན་ནའང་ཚུད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཚུད་པར་༄གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ཚུད་པར་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་མི་ཐེར་བ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་ངས་ཁྲིམས་འཆར་དང་ (QUAD) (Indo-Pacific) དབར་འབྲེལ་བ་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་མཐུད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་ཞིབ་ཐྲ་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཡོད་ན་ངས་རྗེས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སྐབས་སུ་ཞུ་ཆོག

དེ་ནས་དངུལ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༥༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱོན་རྩིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གིས་འབད་བརྩོན་ཐེངས་གཅིག་གནང་འདུག ལོ་གཅིག་རིང་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༤༠༠ བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་རིང་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་རོགས་དངུལ་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་ལོ་རེར་ཨ་

སློར་མ་ཡ་ ༤༠༠ རག་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་སྐབས་ ༡༩ པའི་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ཉེ་ཆར་ཁྲིམས་འཆར་གཞིར་བཟུང་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལོ་རེར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ས་ཡ་ ༨ ལས་མ་ཙུང་བ་ཞིག་ལོ་ལྟར་གནང་དགོས་རེད། དེའང་ལོ་ ༥ རིང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དངུལ་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ (Voice of America, Radio free Asia) ལ་སོགས་པ་ལའང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཞུ་གཏུག་བྱས་ནས་གནང་བ་ཞིག་རེད། བོད་ནང་དུའང་རོགས་དངུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རོགས་ཚོགས་ལའང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ཡིན་པ། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་པ། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཚུད་རྒྱུའི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ངས་ཚིག་ཐོ་གཞན་དག་དེ་འདྲ་བཀོད་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཆ་ཚང་ཞུས་བསྡུད་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་འགོར་ས་རེད་སྙམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་འདིར་བསྡོམས་རྒྱག་ཚོག་པ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བ་ཚང་དག་དབང་མཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣༢

གཞུང་འབྲེལ་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྐྱང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་ན། ༼ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་ནས་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ ༥། ༽ ལགས་སོ། གཙོ་བོ་དེ་ལྟ་ཨ་རི་གཞུང་གི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་སྔོན་མ་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། རྒྱུས་ལོན་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོ་ལ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་

འཕྲོས་ནས་འདི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གང་གསུངས་པ་དེར་དེ་དེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འདོན་སྟངས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དུ་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་བཤད་སྲོད་མཁན་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཕྱི་ལ་ཏ་མ་གོ་དུས། ལམ་སྟོན་མཁན་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག ཨ་མི་རི་ཀས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་སླེབས་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་དང་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ནས་མར་ཁ་སང་ངས་འབྲུག་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་། ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུ། རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། པཎ་ཆེན་ཨེར་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་པེ་ཅིན་དུ་ཀྲུང་གོ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པའི་ཆེད་དོན་ལ་བཅར་འདྲི་གནང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ༺ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྲུང་གོར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཕྱོགས་གཏོགས་པ་ཆོས་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་ནི་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་མིན་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཡང་གཏན་ནས་མིན། ཁོང་ཆོས་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་ནི། ཁོ་རང་ཚོའི་ཁེ་ཕན་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་ཚོའི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁེ་ཕན་རེད། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ངེས་པ་དོན་གྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ནི་ཀྲུའུ་བཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མཆོག་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་བཅས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འགོག་རྐྱེན་ཇི་འདྲ་ཆེ་རུང་ང་ཚོའི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་དབུ་ཁྲིད་ལ་བརྟེ་བཀུར་ཞུ་བ་དང་། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། ཚོད་སེམས་སྙིང་རུས་ཅན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་སྤུ་ཙམ་ཡང་ཐེབས་མི་སྲིད།༻ ཟེར་བ་དེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ཐོག་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོས་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མ་རེད། གཅིག་ནས། གཉིས་ནས་ཁོང་ལ་དེ་འདྲའི་ཐུག་འདོད་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཤད་བཙུག་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྲུང་གོ་ལ་ཁ་གཏད་གཅག་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཞིག་འཆད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་ཞིག་ཆགས་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་དགོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐྲ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་མཐའ་མ་དེར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་འགོད་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་དུས་ཚོད་མེད་དུས་ཁྱུག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་རིང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྲད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་དེའི་འགྲེལ་བརྗོད་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྲད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཆད་པའི་རྐྱེན་རྩ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ལན་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། ངས་དེ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་སྤྲད་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་ཁྱབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཐིང་ཟེར་བ་འདིས་འགྲེལ་བཤད་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་ལན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཏླ་ལའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རེ་གཉིས་སླེབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་མཇུག་ལ་གནད་དོན་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ལ་ཉམས་ཞིབ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟངས་ཕྱིའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྟ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས། ཡིག་ཆ་དེའི་སྙིང་འདྲ་པོ་ཆ་ཚང་ཞིག་འདོན་དུས་ཁོང་ཚོས་གནད་དོན་དེ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་འཛོག་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་དངོས་གནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དྲང་པོ་དྲང་བཞག་དང་བདེན་པ་བདེན་ཐུག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་དུས་མཐའ་མ་དེར་རོགས་དཔུལ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ལ་ང་ཚོས་དེ་སྔ་འདི་ནས་འབད་བརྩོན་ཞེ་དྲག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ངས་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་འདྲ་ཞིག་ཏག་ཏག་མ་བྱུང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཐེ་བྱུས་ཞེ་དྲག་བྱས་བསྟུད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞུས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐར་མ་ ༥ ལ་ཞུ་དགོས་དུས། བསྡོམས་རྒྱག་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག

སྟེ། ཐན་བུ་ཞིག་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ར། དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རིས་གཏན་འབེབས་གནང་མ་ཐག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། ནང་དོན། དེ་ནས་འདིའི་ཐོག་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་གྱི་རིམ་པ། འདིའི་ཐད་རྐང་འཁྱག་བཞེས་མཁན་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མཚོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་དོན་ཚན་འདི་ཚོ་ཕར་འབྲེལ་བ་འདོགས་སྟངས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཕར་འཛུལ་སྟངས་འདྲ་པོ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ལྟོ་སྒྲུད་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་གྱི་ནང་ལ་བོད་དོན་ཚུད་ཐུབ་རྒྱུར་ཤུགས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་གསུངས་བྱུང་། གང་ལྟར་ཆ་ཚང་བ་དང་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་གསལ་བཤད་གནང་བར་ཐོག་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བོད་དོན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་སྐྱུངས་སྐྱོན་མཁན་དེ་ཚོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དྲིལ་སྒྲགས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་ཐན་བུ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་འཁྱག་མཐོང་གི་འདུག དེ་རིང་གི་སྡིངས་ཆ་འདི་ནས་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་སྤྱི་སྲིད་བྲུང་ཆེ་ལྟ་བུས་འདི་འདྲ་གསུང་ཡོད་དུས། ཁ་སང་ཁེ་ཉིན་ཞིག་ལ་ཡང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ལས་ལྷུང་བ་གཞན་ཞིག་གི་གྲོས་ཚོགས་མཐོ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་འདི་གཞན་ཞིག་ལ་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་འདི་བསྐྱུན་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣ གྱི་ཆབ་སྲིད་བསྒྲགས་གཏམ་དང་། ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་གྱི་རྩ་བའི་མཐར་གཏུགས་ས་དེ། སོ་སོའི་མི་མང་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ག་རེ་ལབ་ཟུང་དང་མ་ལབ་ཟུང་། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་མི་མང་གིས་ངོས་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་པ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁོ་རང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་ནས། མགོ་སྐོར་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་ཟེར་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་གྱི་ལྷུང་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཡུ་རོབ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཨ་རི་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག འདིའི་ལས་འཆར་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོར་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་འདི་ཡང་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། གཞན་གྱི་བེད་སྤྱོད་དང་། བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལྟ་བུའི་གལ་གནད་ཆེན་པོའི་རིགས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་དུས་ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་ཚང་མར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་འདི། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འདི་ལྷ་མི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་དོན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁ་སང་ངས་ཞུ་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བཞུགས་མི་འདུག ན་ནིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནད་དོན་འདི། སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་མ་རེད་དེ། རྐྱེན་ངན་འགྲོགས་ཤར་ཆགས་ནས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་གསུངས་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཡོང་ཆེད་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་འབྲེན་བཅོལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡིན་གསུང་དུས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིར་ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཞུས་པ་རེད་ལབ་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་ལུང་མགོ་མ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དང་པོ་ལྷ་མི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཡིན་པ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུགས་སྨོན་གནང་ཡོད་པ། དེའི་འོག་ནས་ང་ཚོའི་ལྷ་དང་མི་ཡོངས་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་རིམ་པ་མང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཚུ་མགོ་གངས་ལ་གཏུག་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་མོལ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་སྟེ། མཐའ་མའི་འབབ་ས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབབ་ས་འདི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ནས་ང་ཚོ་གཉིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ལ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་མ་འོངས་པར་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འབབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱེར་ཡོང་ན། དབུ་མའི་ལམ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་འདྲ་གསུངས་སོང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ངས་སྐུ་ཆབ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱམ་པོ་དང་། རྫུན་མ། མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གནང་མཁན་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། ནམ་ཞིག་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཡང་བསྒྱུར་བ་གཏོང་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།) དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྲི་འབུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྲི་འབུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། གཙོ་བོ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་སོང་། སྲི་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར། དཀྲིག་གཏམ། བསམ་ཚུལ། གང་ལྟར་སྲི་ཡོངས་ནས་ལྷ་ཡོང་དུས་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་ལོ་མང་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་རྒྱབ་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྐབས་རེ་ལོ་མང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དུས་ཚོད་གནད་འགག་ཅིག་ཐུག་དུས་གོ་སྐབས་འདི་འཛིན་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་དེའང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐུག་ལས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདིར་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་སྐབས་འཛིན་ཐུབ་པ་དེར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་རེ། གངས་ཅན་པ་ཡིན་གསུང་མཁན་ཚང་མར་སྤོབས་པ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་དགའ་ཚོར་བྱུང་དགོས་པ་ཞིག་གི་གནས་བབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་རེད། གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་འདི་ཚར་ཡོད་མ་རེད། སུ་མ་ཐུབ་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངས་ངོས་འཛིན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་རེ་ང་ཚོས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། ང་ཚོས་ཐག་རིང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་དུའང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་ངོས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་ཟེར་དུས་ཁོང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་པ་དང་། ཚགས་པར་ནང་དུ་བསྐྱོད་དེ་དོ་སྣང་ཞེ་དྲག་ཅིག་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་བབས་སུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་གོ་སྐབས་འཛིན་ཐུབ་རྒྱུ་ངས་གནད་འགག་ཞེ་དྲག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོས་ཨ་རི་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕར་གཏོང་ཐུབ་པ་རེད། དེའང་རྒྱལ་ཁ་དང་གོམ་པ་

གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་གི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པར། དཔེར་ན། ལྷ་སའི་ནང་དུ་དོན་གཅོད་འཛུགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག འགོད་ཡོད་དུས། འདི་ཚོ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་རང་དབང་ལྡང་པར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་དང་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཆ་ཚང་མ་གཡུགས་པའི་ཏོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། ལས་འགུལ་བའི་མིང་ཐོག་ལ་ཞུགས་མཁན་ཚོས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཐབ་རྩོད་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་ལོག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལོག་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། བྱས་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ལས་ལྷག་པའི། འཕགས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་རྙོག་གི་རྐྱེན་པས་ཚོར་བ་དང་གོ་རྟོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ངམ་སྲིད་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚགས་པར་ (Media) ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་བབས་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རེ་བ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་ན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ (QUAD) ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་བོད་ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བོས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་པ་ནས་ཕར་ཞོག་ (Narendra Modi) མཆོག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་དེ། གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གནས་བབས་འདི་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོར་ཡུག་ག་ཚོད་ཅིག་སྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བོད་ལ་ཁེ་ཕན་འགྲུབ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོའི་མཚན་འདི་སྨྲ་ཐུབ་ནས་འདིའི་ནང་དུ་འཇུག་ཐུབ་རྒྱུ་ཀ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཚོའི་བོད་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་བ་ཟུང་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་འཆར་ག་ཚོད་ཁྲེར་བསླེབས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་བབས་འདི་ཀ་ཅང་ཉག་ཕྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚོའི་ནང་དུ་ (Clause) ལོགས་སུ་བཀོད་ནས་གསལ་པོ་གདོན་རྒྱུ་དའི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཀ་ཅང་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་རེས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་གསུང་དུས། བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བོད་མིའི་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་གནས་བབས་འདི་ཏོག་ཙམ་སྐྱོ་པོ། ཏོག་ཙམ་ཞིག་མ་རེད། གླད་ཀོར་འཁོག་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གསུང་གི་རེད་བསམམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཆར་དང་། དེ་བཞིན་པོ་བྲང་དཀར་པོ། རོགས་དཔུང་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཞུ་བཞིན་མེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མཇུག་ལ་ཁྭོ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ (QUAD) གྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངེས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཅིག་ནི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པས་འདས་པའི་ལོ་ ༥ ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་གང་ཐད་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཟེར་ནས། དོན་དག་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་དང་། སྲིད། ཤེས་ཡོན། དགོན་སྡེ། གཞིས་ཆགས་ཚང་མ་ལ་སྒྲུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ལྟ་ཡིན། ཨ་ཅང་ཅང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷག་པར་དུ་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པ་དང་སྐབས་ ༡༦ པའི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་བཞག་ན། ད་ལོའི་ཏོག་དབྱིབས་ན་ཚའི་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་མ་ཆགས་པ་དང་། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་བསྟོད་ཡོད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་ལ་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་། ཡིན་ལྟ་ཡིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་ཨ་རིའི་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ། བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ། དེ་ནས་རོགས་ཚོགས། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་གཅིག་བྱུ་མ་རེད། ཡུ་རོབ་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་རོགས་ཚོགས་མཐུན་འགྱུར། དེ་ཚོའང་སྤྱི་ནོར་

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཙམ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་བརྟེན། ལོ་མང་པོའི་གོང་ནས་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ཡོང་བ། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆ་འཇོག་དང་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། འདིའི་དོན་འཛིན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ངས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐད་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ དང་ ༡༥ པའི་ཐོག་ལས་གཞུང་སྐྱངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱུང་བ། ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་རྙོག་ཟྲ་དེ་འདྲ་བྱུང་དུས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྔོན་མ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ངས་ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཧོག་ཙམ་ཞིག་འགྲིག་མ་འགྲིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཤ་གཙུས་རྒྱབ་ཀྱིན་རྒྱབ་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐད་ནས། ཐ་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལབ་གླེང་དང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དུས། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དམ་ཚིག་མེད་མཁན་དེ་ཚོས་སྲིད་སྐྱོང་དང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བར་དེ་ཚོ་བཀྲམ་ནས། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མར་དོན་འཛིན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་གནང་བ་དང་། དཔེར་ན། (Knowledgeable) ཞིག་རེད་ཟེར་བ་དང་། ངའི་ (Political leader) ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ། བཀའ་ཤག་དང་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འདི་འདྲའི་སྐད་ནས། ཐ་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཐ་ལ་ཐན་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ པ་འཁྱོལ་བ་མ་ཟད། ཡག་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། འདི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཚང་མས་དོན་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག མང་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་དོན་ནས་དོན་འཛིན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་ན་འདོད་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཙ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཁག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དྲི་བ་འདི་ཡར་མ་ཞུས་གོང་ལ་དྲི་བ་འདི་གང་ཟག་ལ་མ་ཡིན་པར། གང་ཟག་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་སེམས་པ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཟག་འདིའི་ཐུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་རང་གི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཡིན། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཡི་ཁྲིམས་འཆར་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་ང་རང་ངོས་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་། ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་གཅིག་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ཐུག་ལས་ཤིག་གནང་འདུག དཔེར་ན། བལ་ཡུལ་འདི་ (UN Refugee Convention) གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་མི་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནང་དུ་ (President G) མཉམ་དུ་ཁ་ཚོས་ (Expedition Treaty) ཞིག་བཞག་འདུག གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཆར་འདིས་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ (Refugee) བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ནས་ (Human Right Council) གྱི་ཚ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ། འདིའི་འགན་ཞིག་མ་གཏོགས་འགན་གཞན་དག་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཆར་འདིས་ཤུགས་སྣོན་ག་ཚོད་ཙམ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཤོར་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་གཞུང་ (BJP) འདི་ (Conservative Party) ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངའི་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱ་གར་ (BJP Party) ཁོ་རང་ཚོས་ (BJP Party) དེ་ (Conservative Party) ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་འདིར་འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྲིག་འཛུགས་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ (Anticipatory Compliance) ཞེས་གསུངས་སོང་། སོ་སོར་གང་ཡང་མ་རག་པའི་སྔོན་ལ་ལྷོད་གཡེང་བྱ་རྒྱུ། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཉེ་ཆར་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ཁུལ་ལ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་དབར་དམག་མིའི་རྙོག་གྲ་འབྱུང་དུས། ཕལ་ཆེར་ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་ན་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ལ་དྭགས་གཡས་གཡོན་གྱི་

ས་ཆ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆ་ཤས་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གོ་བའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ (TV) ཁག་ ༤༠ ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་འདི་ལྟར་གནང་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བྱས་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གང་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་མི་མང་ཉན་སྡོད་མཁན་ཚོས་གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་གྱི་གནས་ཚད་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། སོ་སོས་རྟོག་ཙམ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་སམ་ལེན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ར་འཕྲོད་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣:༧༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།