

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༥༩

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་འབྲུག་ལ་འཕམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལྟེང་།



སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་པ།
ཚོགས་དུས་བརྒྱ་པ།
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣

ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

གསལ་འགྲོལ་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན།

བསྟན་འཛིན།

ཚེ་རིང་སྲིད་ཚོས།

དབལ་ལྷན་སྐོན་མ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག་

བྱམས་པ་སློབ་ཐབས།

ཀམ་སྐྱ་ཁྲུང་འགྲོལ་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན།

སློབ་ཐབས་མཚོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

སའ་པའི་སྲིད་བྱུས། འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་གི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ལམ་དབྱུ་མ་འདི་རྩེ་ཚོ་ཚང་མས་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐྱབས་འགག་ལ་ཆབ་སྲིད་པ་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་འཛིན་
 སྐྱོད་བཀའ་འགག་ལ་ལྷུང་བྱ་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་ཅེས་དུ་དང་། རང་བཅོམ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་གཉའ་གཞོན་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་ཅེས་དུ་དབྱུ་
 མ་ཁ་ལ་ཁྲིའ་ནས་འཐབ་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུ་མ་རས་རེ་བ་ཡང་མེད། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་མེད་ཅེས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་མ་
 འབྲུག་ས་སྤོན་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཡིན་ནའང་མང་
 གཙུ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙུ་རྣམ་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས། སྲིད་སྐྱོད་སློབ་ཐབས་མེད་གོ་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
 འགོ་མཁན་རེད་ཅེས་གསུང་དགོས་པ་དེ་ག་པར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། རོན་མེད་གསུངས་པ་ཞིག་མ་རེད། དགོངས་གཞི་དང་
 དགོངས་པ་ཡོད་པ་རེད། དཔེན་དུ་མ་རུངས་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཚོས་བྱ་སྐྱོད་དན་པ་འགོག་རྒྱུ་འཛིན་ཅེས་བཅའ་སྤོངས་པ་རེད། རས་
 འདི་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དབྱུ་མའི་ལམ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མགོ་བཏགས་ལྷུས་ཚར་བ་གཅིག་དང་། རྩོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་
 ལ་སའ་པའི་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་རྒྱུ་འཐབས་ལམ་གྱི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཞེས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་
 བག་གཞུང་ལ་མགོ་བཏགས་ལྷུས་པའི་ལམ་དབྱུ་མ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅེས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་
 བག་གཞུང་ལ་མགོ་བཏགས་ལྷུས་ཚར་བའི་ལམ་དབྱུ་མའི་ཚོགས་མི་དེ་དག་གི་བྱ་སྐྱོད་རྩོས་ཚོགས་ལ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག
 "ཐོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་སོང་། འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མགོ་བཏགས་ལྷུས་ཚར་བའི་ལམ་དབྱུ་མའི་ཚོགས་
 མི་རེད། "དབྱུ་མོ" ཟེར་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་མཁན་གསུང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མགོ་བཏགས་ལྷུས་ཚར་བའི་ལམ་དབྱུ་མའི་
 ཚོགས་མི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དབྱུ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ལ་རེ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་སྐད་གསུང་མཐོ་པོའི་དང་ལྷ་བཞིན་ཡོད།
 རྩོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སའ་པའི་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོད་ལོད་ལྷ། རྩོས་ཚོགས་ར་བའི་རྒྱུ་བ་བཀྲག་ལ་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་གཉིས་པ་དེ། ཐོད་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཅམ་གྱི་སྐྱབས་གསུགས་མཚོད་མེ་སུལ་ནས་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་
 དག་རེ་སྐྱབས་ནས་རེ་སྐྱབས་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མགོ་བཏགས་ལྷུས་པའི་ལམ་དབྱུ་མའི་ཚོགས་མི་ཨ་རི་
 གནས་སྐྱོད་ཐུབ་བསྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷུས་ཡོད་པ་རེད། ཚོལ་གསུམ་ཐོད་
 རིགས་སྐྱབ་རྒྱ་ཚོས་མཐུན་དགོས་རེད། ཐོད་ནང་དུ་གནས་སྐྱེད་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་རེ་སྐྱབས་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རང་
 བཅོམ་སློབ་སྐྱབ་ཚོགས་པ་དང་གཞོན་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་རི་ལ་ལས་འབྲུལ་སྐྱེལ་ནས། ཐོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གདུག་རྒྱུ་བ་
 ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ར་ཚོའི་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་གསུགས་མཚོད་མེ་སུལ་
 སོང་། འགན་ཡོངས་རྩོགས་དེ་ཞི་ཅིང་ཕིང་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐད་འབོད་རྒྱག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁོས་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་
 ཕིང་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷུས་ནས། ཐོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་འཐབ་ཚོད་པ་ཚོ་ལ་དམའ་འབེབས་དང་ལྷུང་བྱེད་མཁན་འདི་རྒྱ་
 བག་གཞུང་ལ་མགོ་བཏགས་ལྷུས་པའི་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་མི། རྒྱ་ནག་གི་མགོན་ཚབ་པ་ཐུབ་བསྐྱབ་ཐོགས་མེད་རེད།
 ཚོལ་གསུམ་ཐོད་རིགས་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད།

ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནས་དབྱེད་ན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཟེར་ནས།
 དངོས་དེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་། རྣོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས།
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཉག་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པའི་དབུ་མ་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མས་གུས་བཙུ་ཞུ་དགོས་རེད། སྐར་གྱི་ལངས་
 རྩོགས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་རྟོས་པར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་པ་རེ་རླུང་ཞིག་གིས་སྐར་གྱི་ཁེ་བན་
 རྒྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལམ་དབུ་མ་ཟེར་བ་དེ་དབུ་མ་བཏགས་པ་བ་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་བའི་སྐར་ལ་མེ་མདའ་བཞག་ནའང་
 བས་ཡང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་མ་རེད། རེ་བའང་བྱེད་གྱི་མ་རེད། ཚོལ་གསུམ་ཤོད་རིགས་སྤུན་ལྷ་ཚོས་
 འདི་མཁུན་དགོས་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལམ་དབུ་མ་ལ་ཡིན་ནའང་དངོས་དང་བཏགས་པ་གཉིས་གྱི་དབྱུག་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ནམ་པ་ཚོར་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་གཞིར་བརྒྱུང་བྱས་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནང་
 རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས། ལྷ་མ་མ་ ༥།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་གཞིར་གཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་ཚོག་པ་གྱིས། བཟོ་
 བཅོས་གྱི་རྣོས་འཆར་སྐྱོལ་ཐེབས་མཁན་གྱི་ཀུན་སྐོང་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ནང་གི་ཚོག་བཟོད་འབྲུར་བ་གཏོང་དགོས་
 འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་དུས། དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་བཟེས་པ་གཅིག་གིས་སྲིད་བྱུས་འབྲུར་བ་གཏང་
 རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ངའི་ཚོར་བ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བོད་རང་དབང་སྤར་གསོ་དང་། རང་བཅོན་ཚོད་མཁན་རེད་ཅེས་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམས་པར་ད་ལྟ་འདི་ཡང་ཚོར་བྱུགས་ཆེ་བྱུགས་པས་རེད་སྟེ། ཚོར་བ་འདི་དོགས་པ་དང་ནམ་ཉིད་
 ཞེད་སྤང་བྱེད་དགོས་མེད་སར་ཞེད་སྤང་ཆགས་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྣོས་ཚོད་དེ་འདྲ་དོ་
 སྤང་བྱེད་ས་འདི་རྒྱ་ནག་གུང་ཁན་ཉང་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གུང་མེས་མཉམ་སྦྲེད་འབྲུལ་ས་འདི་ཤོད་ནང་ལ་བཞུགས་
 མཁན་གྱི་གཞིས་ཕུས་ཤོད་མི་ཚོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྣོས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེས་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ནང་དུ་ "དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་བོད་ས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་" བཀའ་ཚོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་ "བོད་མི་" བྱང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་
ཡིན། འདིའི་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཚོག་བརྗོད་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ "རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཡགོངས་མཚོག་ལ་མཚན་སྲུང་" དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡུལ་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྲུང་ཞུ་རྒྱུའི་བཀའ་ཚོལ་བྱང་
བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མེད་པ་དང་། དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
བཀའ་ཚོལ་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཞུགས་མཁམ་ཚང་མས་
གསུང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འདིའི་མཉམ་དུ་ངས་བསམས་བར། དེ་ལ་འད་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་གྱུང་
ཁྲོན་ཉང་གིས་གལ་ཉེ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད་གསུང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་
ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡང་ན་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གྱུང་ཁྲོན་ཉང་གིས་མཚན་སྲུང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་
འགྲིག་གི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆེ་དུ་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རང་དབང་ཁང་པའི་སྤྲུལ་ཐོ་
གཞིར་བརྩམས་པའི་ད་ལྟའི་ཆར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ནང་ནས་བོད་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆེ་པོས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྲུལ་ཐོ་དེ་ལྟར་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་གཞིར་
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོལ་མ་བྱང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གྱུང་ཁྲོན་ཉང་ལ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གྱུང་ཁྲོན་ཉང་ལ་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་འགངས་
ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།

གལ་ཉེ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ན། རྒྱ་བ་སྐྱོར་མ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་
དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནད་འགག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཁོར་ལུག་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། རྣམ་འགྲུར་སྟོན་
དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་རྣམ་འགྲུར་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་དགོས་རྒྱ་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས། བཅོན་གྲོལ་བོད་
གཞུང་གི་གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚོལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་བའི་ཐོག་ནས་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་ཉ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག།
དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་བཟོ་སྐྱེད་བྱང་བ་དེ་ "རྒྱ་ནག་ནང་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཚོས་འཐབ་ཅོད་བྱས་ཆེ། ད་
ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་མཉམ་དུ་གྲོས་ཚོལ་དོན་པན་ལྷན་པ་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡིད་ཆེས་ཅ་བ་ནས་མེད།"
གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་རེ་བ་ལ་གྲོས་ཚོད་སྟོན་མཁམ་གྱི་ངོས་ནས་འདི་ལ་ཉོག་ཅམ་
དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས། "ཡོང་འགྲུར་ཡིད་ཆེས་ཅ་བ་ནས་མེད།" ཚབ་ལ་གལ་ཉེ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡིད་ཆེས་དགའ་

བ་དང་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་རྒྱང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་ལ་འབབ་སྐབས་ཀྱི་རེད་བསམ་བའི་ངས་
 རེ་བ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་འདི་ཙམ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་ན། ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་སྡོད་ཀྱི་འདུག་
 བསམ་གྱི་མི་འདུག་ གྲོས་ཚོད་འདི་སྣོམ་མཁན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ངས་མགོ་འཚོས་པ་
 དེ་བཀའ་འགག་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱུད་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམས་སོང་། གལ་ཏེ་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་འདི་མར་བཏང་བ་ཡིན་
 བ། འདི་སྐྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 མ་གཏོགས་བཀའ་འགག་གི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་བཀའ་འགག་འདིའི་ནང་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 བཀའ་འགག་གི་དགོངས་འཆར་ག་རེ་བྱས་ནས་ལུས་པ་རེད། འདིའི་ལམ་སྲོལ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་།
 འདི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ཆ་ཚང་། ང་ཚོས་འདིར་ནམ་འགྱུར་འདྲ་སོ་ཞིག་མ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ན། གངས་ཅན་པ་བོད་མི་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་གཅིག་འདད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷོ་བཞིན་གྱིས། དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཟོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འཕུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྡོན་ལགས། ལྷན་མ་ ༥།

སྐྱི་འཕུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྡོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷོ་བཞིན་ཡོད།
 ཚོགས་བཟོད་གསར་བ་དེའི་ནང་དུ་ "རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡུལ་མཚོག་ལ་མཚན་སྲུང་དང་བོད་ནང་ལ་དམ་བྱ་ཆེ་བུ་
 བཏང་ནས་གྲོས་མོལ་ལམ་སློངས་མ་རྒྱང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རོ་རྒྱལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད།" ཅེས་ཀྱི་བར་དུ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷོ་བཞིན་གྱི་འདུག་ལྷོ་བཞིན་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ "རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འགོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་མ་བྱས་ཆེ། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་དོན་པན་ལྷན་པའི་
 གྲུབ་འབྲས་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཙམ་ལས་མེད།" གསུང་རྒྱུ་དེར། ང་ཚོས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་
 དགོངས་དོན། ང་ཚོས་གྲོས་མོལ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཡིད་ཆེས་ཙམ་ལས་མེད་ན་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་དེ་
 འགག་དུས། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྡོད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་བཞིན་ངས་ཚུད་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་དབར་བཟོ་སྦྲེང་
ཞིག་ཡོད་གི་རེད། བཟོ་སྦྲེང་ཐོག་ནས་པར་ཚུར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དགག་པ་རྒྱག་
དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ངས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ལོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འདྲིར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ན། དེར་རྒྱུ་སྐྱོད་ཞུ་
ཐུབ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱེ་ "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་གསལ་
བཤད་ཡག་པོ་གནང་བ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སལ་ཆེར་ད་ག་རང་ཡིན་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས། ལྷན་པ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དགག་པ་སྐྱོན་མཁན་གྱི་གསུང་
སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ང་ཚོས་འདྲིར་འཆར་གཞི་དང་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་བཟུང་ནས་འབྲེང་བ་འདྲ་
ཞིག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྐོང་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ངས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་
དང་། ཁོང་གི་བསམ་སྐོར་དང་མཐུན་པར་སོང་ཅང་། ཁོང་གིས་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲེང་ཡོད་གི་ཡིན། དེར་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་
སྐྱོད་བྱེད་རོགས་ཟེར་ནས་ཐེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་འཆར་གཞི་དང་ལངས་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུ་ལེ་ཀུན་སྐོང་ཙུ་
བ་ཉིད་ནས་མེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་རང་ཉིད་ལྷོས་ཚོགས་འདྲིར་ལོ་ ༡༥ ལྷན་ཆར་བ་རེད། ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲིར་
ཤོད་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། རྒྱུ་སྐྱོད་འཆར་གཞི་སྤྱི་གལ་ལ་སོགས་པ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་མ་སྐྱོང་། ལོ་ ༡༥ ཡི་རིང་ལ་ཆར་
གཅིག་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་མ་སྐྱོང་། འདི་ཚོགས་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་
བཅོན་ལའང་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱས་ནས་གང་ཡང་བཤད་མ་སྐྱོང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐོད་གྱི་ཡོད་ཅང་། ག་དུས་ཡིན་
ནའང་གཞུང་གི་བཀའ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བྱིན་པའི་ཁར། མི་མང་མཉམ་འབྲིད་བྱ་
རྒྱུ་ལེ་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཐུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སོ་སོས་ལྷུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་འདི་ལ་མཐུན་གཅིག་དུ་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་འདྲ་མིན་འབྲས་རྒྱུ་དང་ཀུན་སྐོང་རན་བུ་འབྲེང་ནས་

བྱ་རྒྱ་རིགས་པའི་གཤེས་ཀ་ལའང་མེད། སོ་སོའི་ཤེས་པ་གང་ཡོད་ནའང་ཤོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཚོད་དཔག་
བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤོད་སྲོང་མེད།

དེ་རིང་ངས་འདི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ཚུ་ཉན་ནས་ཉོག་
དབྱིབས་ནད་གཞི་འདི་ཁྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་
པར་ཞོག་ ཅ་ལག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱགས་ནས། རྒྱ་མི་
དང་རྒྱ་མིས་བཟོས་པའི་ཅ་ལག་ལ་ (Guarantee) ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་འཛམ་བུ་གླིང་
ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་དེར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་དེར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱགས་ནས། ང་སྟོ་སྟོགས་སུ་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། རྟོ་སྟོགས་སུ་ (Indian
Express) ཀྱི་སར་འགོད་པ་ (Shriniwas Swami) ཡིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཚར་འཛམ་བུ་གླིང་
ཡོངས་ནས་རྒྱ་མི་ལ་ངོ་རྒོལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ནས་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་ཀྱི་མེད། ངས་ཁོང་ལ་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་
ནས་རྣམ་འགྲུང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྟོན་དགོས་པེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་བློན་ཚོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ང་ཚོས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆ་འདིར་བསྐྱབས་ནས་ལོ་ ༡༠ ཡི་རིང་ལ་སྐྱུ་ལྷས་
མེར་སྲེག་འབྲུལ་མཁན་ག་ཚོད་ཆགས་སོང་། ང་ཚོས་པར་ག་ཚོད་བསྐྱུན་བཤམ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཚུར་སྐྱག་པོ་ག་ཚོད་
བཏང་སོང་། ད་དུང་ཉམས་པ་ཆེ་དུ། རྒྱ་བས་མགོན་པོ་མེ་མེའི་ཡང་སྤྲོད་ཡང་ཁོང་ཚོས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁོང་ཚོར་
གདེང་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའམ་དོན་དག་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན་པ་མ་
གཏོགས། རྒྱ་བ་ངོས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཁྱེད་ནས་བྱས་པ་གང་ཡང་མིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱེད་མ་སྲོང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱ་
རྒྱའི་བསམ་སྒོ་ཡང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད།

དེ་ནས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་སྐྱེལ་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་འདི་ངས་དེ་སྔ་འང་བསམས་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་
རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། ད་ལྟའི་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་བསྐྱེད་པ་འདི་
ཚུང་དུས་སུ་ལས་འགྲུལ་མང་པོར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། ཉམས་སྲོང་མང་པོ་བསམགས། དེའི་ཚོར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟའི་ཚར་བོད་སྐྱག་ཚོར་ང་ཚོ་འདྲ་བོ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཟའ་རྒྱ་འཕུང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། བ་
མ་ཚོས་གང་དྲག་ཅི་དྲག་བྱས་ནས་སྤྱིད་ཐག་ཚོད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མི་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་ན། ཚོར་བ་འདི་
སྐྱེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་ལས་འགྲུལ་འདི་མང་ཅམ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་
འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལས་འགྲུལ་དེ་དག་སྐྱེལ་གྱི་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། རྟོ་སྟོགས་
གཞིས་ཆགས་ཆེ་ལག་ ༥ ལ་བོད་པའི་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་ག་ཚོད་སྐྱེལ་སོང་། ལོ་ཁ་ཤས་སྟོན་ནས་

རྩོམ་གྲ་ཚགས་ནས། དེ་རིང་ངས་ལྷ་ཡི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་དུམ་བུ་ག་ཚོད་
 གཏོང་ཐུབ་ཐུབ་གཏོང་གི་འདུག ང་ཚོ་དང་ཁྱེད་ཚོ་མང་པོམ་ནས། ཚེས་ཁོ་དུམ་བུ། རང་བཅོན་དང་དབུ་མའི་དུམ་བུ།
 གསར་འགྲོལ་དང་རྩིང་འགྲོལ་གྱི་དུམ་བུ། བྱད་མེད་དང་དེ་འདྲ་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་དུམ་བུ་བཏང་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ག་པར་
 འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འོས་མི་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཆར་གཞི་ནང་དུ་ཚིག་སྤྱིལ་དང་ཚིང་སྤྱིལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་
 སྤྱིལ་བཅོ་རྒྱུའི་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཡོད་མཁན་ཚ་ཚང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་སྐྱེས། སྤྱི་ཚོགས་
 བུ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ནང་ཚིག་སྤྱིལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངའི་གོང་སྤེལ་བྱ་བ་ཆ་བཞག་ན། མདོ་སྤོང་
 དང་མདོ་སྤོང་། དབུས་གཙང་བཙུན་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་ལ་ན་ཚ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚ་ཚང་མེད་པ་ནས་ཉུང་ཐག་
 འབད་ཐག་གེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་མདོ་སྤོང་རེད་ང་འགྲོ་ཡི་མིན། ཁོང་མདོ་སྤོང་རེད་ང་འགྲོ་ཡི་མིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེར་སང་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་
 གྱིས་འདི་རིགས་པར་བཞག་ནས། ང་འགྲོ་མཁན་མི་གཅིག་ཡིན་དུས་རྒྱལ་པོ་ཚོར་འཕོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐུ་མཁུའི་མ་
 འོངས་པར་འདི་རིགས་མ་གཏང་རོགས་གཞོངས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་སྤྱིལ་བརྒྱུ་པར་གྲིངས་ཚ་འདི་ནས་བཅོ་ཡོང་གི་འདུག
 འདི་ངས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡིན། འདིར་ཡོད་པའི་ཚབ་སྤྱིད་པ་རེ་རྒྱུང་གིས་མོ་མོའི་ཚབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནད་
 འགག་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་རིང་ལྷང་མང་པོ་ཞིག་བཤུད་ནས། མི་མང་དཀྱུས་མས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། མགོ་འཚོས་མཁན་ལས་མ་འཚོས་མཁན་མང་བ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཡིན་འགྲོ་བསམས་ནས་དོགས་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་དུ་སྤོང་སྤོང་དང་རྩོམ་གྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཏེ་ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ལ་མ་བདེ་བ་བཅོ་མཁན་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག ། ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས། སྤྱི་འཇུག་ལགས། སྐར་མ་
 ཟེན་སོང་། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐུ་མཁུའི་སྐར་མ་ ༡ གནང་རོགས། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བརྒྱའི་
 ཁྲིམས་དམ་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཞུག་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་འོངས་
 པར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གཞོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཞེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཞེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅོ་བཅོས་གོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པའི་ནང་དུ་
 "པོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་པོད་རྒྱ་གཉིས་སྐོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དགོངས་དོན་པོད་ས་ཡོངས་ལ་" ཞེས་

ག་ཤེ་ཟེར་ན་འདྲ་མ་ཟེར་ན་འདྲ་། རོན་དག་ལ་ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དེར་ང་རང་ཚོའི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་འཛིན་སའི་ནང་དུ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དགོས་འདུག་གསུངས་ནས་འདི་གིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་གིས་བ་རེད། མི་རིགས་ ༥༦ དང་ ༥༧ ག་ཤེ་ཟེར་ན་འདྲ་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་འདིར་འགྲི་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདིར་ཡོད་དུས། "བོད་རིགས་" རང་འགྲི་དགོས་རེད། "སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟང་གསུངས་ཀྱི་དོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྲོད་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བཟང་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་" ཟེར་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་རང་དབང་གི་མཐུན་དུ་འདྲ་ཁ་ལམ་མེར་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་དེར་འཛོག་དགོས་འདུག།

དེ་ནས་ཁ་སང་ནས་གསུངས་སོང་། "འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་" ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བཟང་མཚོག་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མ་ཡོང་བ་འདི་ག་ཤེ་རེད་ཅེས་འདི་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འགན་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཅིག་གིས་འདི་མ་རེད། འདི་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱ་འདི་ང་ཚོ་ལ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འཆད་མཁན་སུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། "གྲོས་མོལ་ལམ་སྤོང་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རོ་རྒྱལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོད།" ང་ཚོས་གྲུ་ཡངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲེད་དུས་ད་དུང་འབྲེལ་བ་མེད་དུས་རོ་རྒྱལ་ཡོད། མ་ཟད་ཟེར་རྒྱུའི་ཚིག་འདིའི་འཇུག་འགོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། རོ་རྒྱལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོད་ཟེར་ནས། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གདོང་བར་འཇུགས་རྒྱུ་རེད་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་ དེ་ནས་ "རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་མ་བྱས་ཆེ།" ཟེར་རྒྱུ་དེར་ཁ་སང་ཡང་ཚིག་གཅིག་གསུངས་སོང་། འདི་ནས་མར་ཆ་ཆང་ལ་ "རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལུས་པ་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་མཉམ་དུ་དོན་པན་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་གྱི་བྱུང་འབྲས་སོན་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་འཕེར་དགའ།" ཞེས་ངས་འདིར་གྲིས་བཞག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བར་འགོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུར་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་འདད་ཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚིག་བརྗོད་རྒྱུར་པའི་ནང་ལ་ "རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལྗེས་གྲུ་དོག་མཁའ་གསལ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་" ཟེར་རྒྱུའི་ཚིག་འདི་ཡོད་པ་རེད། དེ་པར་བཞག་ནས་ཚུར་ཕྱོགས་གྲིས་བ་དེ་སྤྱི་བཟང་གསུངས་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་པོ། པར་ཕྱོགས་དེར་གྲུ་དོག་པོ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མཁའ་གསལ་འཛིན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གྲིས་བཞག་པ་འདི་ཁ་ལམ་མེར་ཡོད་བསྐྱད་པ་འདྲ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་གྱི་མི་འདུག་ བོད་དུ་ལུས་པ་ལྟར་འདིའི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བཟང་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་གཏང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཐབ་ཚོད་ཟེར་དུས་གྱི་དང་མེ་མདའ་ཁྲེར་ནས་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་མ་རེད། དེར་སང་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ག་ཚོད་གྲེད་སྤུང་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་བཟང་གསུངས་ནང་དུ་རྫོག་གྲེད་ཞིག་

ཡོད་ན། དེ་བཞིན་གྲངས་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་སྟོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲི་ཤེས་མཁན་དང་། འབྲི་ཐུབ་མཁན།
གཞོན་དགོས་དགོས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་གནས་སྡངས་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་ན། མཐའ་མ་འདིར་
ང་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཅན་གྱི་མི་འདུག མདང་དགོང་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།
དཔུ་མའི་ལམ་ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེད་ཅན་གྱི་མི་
འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ "ཡིད་ཆེས་འཕེར་དགའ།" ཞེས་བྲིས་ནས་བཀའ་ཤུགས་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ། དངོས་ཡོད་
གནས་སྡངས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་དུས་ཁྲུང་པར་མི་འདུག་ཅན་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཤོག་བྱ་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདིར་ཡོད་
ཅས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འགྲོར་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འགྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདིར་བཅོས་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཚོག་བརྗོད་དང་ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་བར་ལ་དངོས་
གནས་བྱས་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལྟར། འདི་བསྐྱར་སློབ་བྱེད་མི་དགོས་པ་གྱིས། ལྷག་པར་དུ་
བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དོ་བདག་ཁོ་རང་གི་ས་ཁ་སང་རྒྱ་མཚན་གསུང་དུས། ངས་གང་ལ་གང་
འཚམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་བང་བསྐྱབས་ནས་གསུང་གི་ཅེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཅན་སོང་། བརྒྱ་བརྒྱད་ལམ་དེ་འདྲ་ལ་བལྟས་
ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་དེའི་ཐོག་ལ་དབྱུང་ཚོམ་འདྲ་ལོ་དང་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་
འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལོལ་དེ་ལུང་འདྲན་བྱས་སོང་། བྱས་ཅིང་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། རྣམ་པ་ཚོས་
མཁྱེན་གསལ་རེད། ཐོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐང་ལ་ང་ཚོའི་ལོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལོལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་
ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་ལ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་གི་ད་ལྟའི་འབྲེལ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་
གཞོན་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དོགས་སློང་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་ལ་ང་ཚོས་ཐེ་བ་
ལུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ཁོ་རང་ལ་ལས་དོན་དེའི་
ཐོག་ལ་རྒྱ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཚབ་ཁོང་རང་དང་སྐྱེ་ཚབ་ཁོང་རང་གི་བྱུག་རོགས་ཞིང་གཤེགས་

རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནག་ནས་ཚུར་ཡོང་ཐེངས་དེ་ལ་ག་དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་དོན་དག་ཚུང་
ཚུང་ཞིག་མ་དེད། བྱི་ཚང་ཞིག་གི་དོན་དག་ཅིག་མ་དེད། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་དོན་དག་མ་དེད། ངང་རྒྱ་དེ་དེ་པོ་གནང་
དགོས་ཀྱི་དེད་རྒྱང་རྒྱང་གསུངས་པ་དེད། དེ་བྱེད་དུས་རྒྱུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཚོལ་གནང་སྤངས་ཤིག་
དང་། ཟུར་དུ་སྤོད་དུས་བཀའ་ཚོལ་གནང་སྤངས་ཤིག་འདུག དེ་བྱེད་དུས་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཚོལ་ཚང་མ་བསྐྱར་ན།
རྒྱ་མཚན་དེ་ཅུ་ཞེས་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་པ་བསམ་ཞེས་འདྲི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་འདིར་ག་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོད་འདོན་
མཁན་དོ་བདག་རང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་འདི་བཟངས་ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲེ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་
ན། མི་རབས་གསར་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་རབས། ཚོར་བའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་
མིག་དཔེ་སྟོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐད་ལ་ཚོར་བ་རྒྱུ་གི་ཐོག་ནས་མ་འོང་བ་
གནང་དགོས་རྒྱུ་གསུངས་ཚེན་པོ་དེད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་འདིར་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་ལ་དྲན་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་འི་
ཚོགས་འདུ་དང་པོ་ཚོགས་དུས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་གྱི་ཐད་ལ་འབྲེལ་ཚོལ་གང་འདྲེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་དེད་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་
ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཚང་མེད་བཏང་། (Professor) མཁས་པ་ཉེ་ཅང་མང་པོ། ང་ཡིན་དང་བྱེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚང་མ་བསྐྱེས་ཏེ་
འགྲོ་སོང་བཏང་ནས། རྒྱ་ཡོད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་མགོན་ཁང་ཟེར་ནས་སྤྲོད་གསུངས་ཚུགས་ཡོད་པ་དེད། དེར་སང་བོད་
པ་ཚོའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་མགོན་ཁང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་གྱི་གཞི་རྩ་དེ་གང་ལ་ཐུག་འདུག་
ཟེར་དུས། རྒྱ་གསུངས་ཀྱི་དབང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་རྒྱུར་ཐུག་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོད་ནང་བཀོད་འདུག དེ་ཡིན་ཅོང་། གསུངས་
སྤྲོད་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་འཛིན་སྐྱོད་དང་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་ཚོར་དགའ་ངལ་བཟོ་ཡི་དེད་
དམ་མ་དེད། ང་ཚོར་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་དེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཚར་ཚོས་སྐྱོད་གི་
བཀའ་ལྷང་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་ཡོང་རྒྱུའི་རྟོགས་ཤིག་གསུངས་འདུག ན་ཞིང་ལོ་སར་ཚེས་བཅུ་ལྷུ་འདྲེ་སྐྱེན་འདྲེན་ནང་
དུའང་། འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ལག་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ལྷང་ནང་། ང་རང་འདྲེ་པོ་ཡིན་ན་ངས་ཁ་སང་ལྟས་པ་བཞིན། བད་
ཡམས་དང་འབྲེལ། རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་གི་སྤྲོད་ནས་དེ་དེ་བར་དུ་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་ན། ཚོས་
སྐྱོད་གི་བཀའ་ལྷང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐད་དུ། དེ་འདྲེ་བྱེད་དུས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་ཡོང་བའི་རྟོགས་མཚན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་
འདྲེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་འགྲོ་ཁར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་ཐད་མི་དེད་བར་ཉེ་ལམ་བཀག་དོ་ཞིག་བཟོས་ན། ལམ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་
བཞག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་འདྲེ་ཨ་ཡོད་ན་བསམས་པ་དྲན་གྱི་འདུག དེའི་ཚུན་ཁ་སང་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་
བསྐྱེད་པ་ཡང་འབྲེལ་གྱིས་ཚིག་བརྗོད་ཅིག་གསུངས་པ་ད་གར་རང་ལག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

འདི་མཉམ་དུ་འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་གིས་ད་ལྟ་གསུངས་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་། ང་རང་འདྲེ་པོ་ཡིན་ན་
རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྟ་མཁན་སྤྱི་འཇུག་འདི་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་དང་། བཙེ་བཀའ་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དེ་ཚོགས་

འདུ་མཐའ་མ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དང་། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་སློབ་བྱུང་གནས་ས་སྤོག་གི་འགྲུང་བ་
ཐེབས་ཡོང་དུས་ཚོར་བ་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། ང་དང་ཁྱེད་རང་ལ་འོས་འཕེན་མཁན་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་ཉལ་སང་ནས་བསྐྱད་
ཡོད་ཅེས་ལྷུ་ཡིན། ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྒྱ་བཤད་ནའང་སྟོང་བཤད་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མ་བབ་ས་གཅིག་ལ་འབབ་ཡོང་གི་འདུག་
བསམ་བ་ཞིག་ཚོར་སོང་། ལྷུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ལྷུས་བ་ཡིན་ན། ངས་ཁ་སང་དགག་བ་བརྒྱབ་བའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ།
ཚོག་བརྗོད་གསར་བའི་མཐའ་མའི་ཚོག་དེའི་ནང་ལ་ "གྲོས་མོལ་དོན་ཕན་ལྷན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཅུ་བ་
ནས་མེད།" ཅེས་བ་ཚོག་འདི་ཡིན། གྲོས་མོལ་དོན་ཕན་ལྷན་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཅུ་བ་ནས་མེད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་
ང་ཚོའི་རྣམ་འགྲུར་ག་རེ་རེད། འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་བརྒྱབ་ནའང་མ་བརྒྱབ་ནའང་། བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་གྱི་མིན་ཟེར་བ་འདི་
འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་རྒྱ་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་གྱི་མིན་ཟེར་བའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་བསྟན་ཚར་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཉིས་
ཕན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་མ་གྲུས་ན་འགྲོ་ས་
ཡོད་བ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་མཐའ་མའི་ཚོག་འདིས་ང་ཚོའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་གི་འདུག ངས་ལྷུ་དགོས་བའི་གནང་
འགག་དེར་ཐུག་ཡོད། འདི་མ་མཁུན་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་ཡོད་བ་མ་རེད། གནང་འགག་དེ་ག་རང་རེད།

དེ་ནས་བོད་དུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། "རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་དོག་མཁེགས་འཛིན་གྱི་ལྷ་
བ་དོར་ནས།" ཞེས་ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་གྲེས་འདུག ཚོག་བརྗོད་ཉོག་ཙམ་རྒྱས་པོ་བཟོས་བ་དེ་རེད། དེར་
ཆ་ཚང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་ལས་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སློན་བ་བརྒྱབ་རྒྱུ་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡོད་བ་ཡིན་ན། ང་ལ་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་རྒྱ་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་མཚན་མས་འཛོག་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་
མོལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱིན་བ་ཡིན་ན། གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲུང་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་བ་རེད། དེ་ཅུ་བ་ཉིད་
ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ ངས་དགག་བ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མཐའ་མའི་ཚོག་
འདི་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་གཏང་གི་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལྷུ་ཡིན། དེ་མ་ལྷུས་བ་ཡིན་ན། ཡར་འཕེན་མར་
འཕེན་བྱས་ནས། བར་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྷག་པར་དུ་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་

རྟོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གོ་རྟོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདྲ་པོ་བཟོས་སོང་། དཔེ་སྤྱོད་པོ་རེད། ཚང་མ་ལ་གོ་རྟོགས་
 ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱེད་རྣམ་པས་སྤྱགས་དོགས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གྱི་རྟོག་
 ལ་གོ་རྟོགས་ཆེ་པོས་ཡོད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཁག་གཅིག་གཏན་ལ་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་རེད། གཏན་ལ་སེར་འབྲས་དགོ་
 གསུམ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བམ་ཞག་རྒྱན་དུ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་
 ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཡོད་ནའང་དེའི་རྟོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་རྒྱགས་གཅིག་མཚོངས་གཅིག་གི་འགོ་རྒྱ།
 འདི་གཏན་ལ་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་པོ་རེད། དེའང་རྫོངས་དང་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་འབྲས་
 སྤྱགས་རྒྱང་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་རྟོག་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། གཉིས་པ། ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱགས་རྗེའི་སྟུབས་འོག་ན་བསྐྱེད་ས་བཞག་པའི་གཞུང་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་པའི་ལུགས་བཟང་གི་རྒྱན་སྐྱོང་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་འདིའི་དབུ་མའི་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ་འདི་གཏན་ལ་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་
 གཉིས་པ་རེད། གསུམ་པ། ཚོས་ལུགས་དང་ཚོལ་ཁ་དེ་འདྲའི་འཕྲེན་འབྲེད་གང་ཡང་མེད་པའི་རྟོག་ནས་འབྲས་སྤྱགས་རྒྱང་
 གསུམ་མཁའ་ལོ་འདི་རྟོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཁག་དེས་
 བཟུགས་པའི་ཤིང་དང་བཀོད་པའི་མི་དེ་ང་ཚགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་རིང་ཁེ་སན་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་དང་ལ་བ་སྐྱོང་ཉག་
 གོ་ཉོག་གོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ནམ་ཡང་སྟོས་གཏང་གི་མ་རེད། དེ་སྟོས་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཏན་ལ་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་ལ་ངས་
 ལ་དག་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོད་འདིའི་མཐའ་མའི་ཚིག་བརྗོད་ "ཡིད་ཆེས་ཅ་བ་ནས་མེད།" ཟེར་དུས་གྲོས་མོལ་
 འགོག་འགྲོལ་འདུག གྲོས་མོལ་བཀག་ན་དབུ་མའི་ལམ་བཀག་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཚིག་བརྗོད་མཐའ་མ་དེར་འགྱུར་བ་མ་
 བཏང་བར་དུ། ང་རང་གཅིག་ལྟ་བུ་གྲོག་གི་ཡོད་ནའང་ངས་མཐའ་གཅིག་ཉུང་གཤག་པ་རྒྱག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་དེར་ངས་
 སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། ངས་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་
 བདག་དབང་ཡོད་པའི་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་རེད། ལོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་གིས་གསུངས་
 པ་དེ་ག་རང་རེད། དེས་ཉག་སྤྱིག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་གྲུ་ཡངས་པོ། བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ཟེར་ཚོག་མཁན་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡིན། དེ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པར་ང་ལ་འདིག་ཞུས་ཚགས་སྤང་མེད་པའི་རྟོག་
 བས་ཐག་གཅོད་གཅོང་མ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲས་སྤུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ལྷན་མ་ ༥།

ངས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འཁྲུང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ཚད་མཐོ་བུ་གཏང་རྒྱ་དང་།
དུས་ཚོད་ནད་འགག་འདི་འབྲེལ་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཞུ་བའི་གཏང་རྒྱའི་ཚད་དུ་ཁྲུང་ཡོད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་
འཆར་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ཁས་ལེན་ཞུ་བ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
འགའ་དང་། མིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་ཞུ་བ་གསུངས་སོང་། ཁས་ལེན་ཞུ་བ་པ་འདི་ "བོད་ས་ཡོངས་
" ནས་ "བོད་རིགས་" ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་བཏང་བ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག དེ་བཞིན་དེས་གྲོས་འཆར་
འདིའི་ཐོག་ནས་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་པ་འདི་ཐེངས་དང་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ངས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་འདོན་པའི་སྐབས་
སུ་ལུང་འབྲེན་ཞུས་པ་ཡིན། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡུ་རོབ་ནས་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཚབ་ཟུར་བ་སྐྱོང་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་གཅིག་ཟུར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འདི་འཁྲུང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་།
ངས་སྐྱོང་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་གནང་སྟོབས་དེར་རིན་ཐང་ཅི་ཡི་ཡོད། ཅི་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྐབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུས་ཡུན་འདིའི་རིང་ལ་ཁོང་དང་སྐྱེ་ཚབ་དམ་པ་རྒྱ་རི་མོ་གྲོས་རྒྱལ་
མཚན། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཕྱག་ལས་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཉམས་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་དེར་ཆེ་
མཐོང་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅི་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཚོལ་གནང་སའི་སྤྱིངས་ཆ་དེའང་བོད་མིའི་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དབྱིན་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་འཁྲུང་སྐྱེས་ནས་བཟོ་སྐྱོང་གོ་སྤྱི་ལུས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་
རེད། རོར་བའི་རྒྱུང་འབྲེན་ཁང་གི་གསར་འགྲུར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་གཞིགས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ ༡༧ གོང་ལ་
བོད་ས་ཡོངས་ལ་ཞི་བའི་རོ་རྒྱལ་བྱས་ནས་བོད་མི་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན། དེ་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྟར་བཞིག ལྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གནང་ནས་དམིགས་
བསམ་ཚོགས་ཆེན་བསྐོང་ཚོགས་གནང་། དམིགས་བསམ་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་ཐོག་
ནས། དུས་ཡུན་ཟུང་ཟུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡར་ལན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོལ་མཚམས་འཛོག་གེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་མེན་ན་རང་བཅོན་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། རང་ཐག་རང་གཅོད་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་
འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐེངས་དང་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་
ལུལ་བ་དེ། འདི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགོ་སྟངས་རེད། གཞིགས་གནང་དང་། དཀའ་ངལ་འབྲུང་མཁན་བོད་པ་གཅིག་ལུ་མ་རེད།
ཉེ་ཆར་ཨ་རི་དང་ཨ་ཕ་ལྷ་ནི་སི་ཐན་ (Afghanistan) དབར་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོལ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་
རེད། གྲོས་ཚོལ་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སར་ཚུར་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། (Palestine) དང་ (Israel) རྟོག་གྲུང་
བའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོལ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོལ་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་འགྲུར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆབ་
སྤྱིད་ཀྱི་འགོ་སྟངས་རེད། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་རེད། གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་
བཀའ་འགའ་དང་གྲོས་ཚོགས་འབྲེལ་ཡི་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པའི་དབང་ཚད་དང་རུས་པ་ཡོད་པ་རེད།
ལྐབས་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་གསེར་གྱི་ཉལ་མ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་

གྲོང་གིས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་ (Obama) མེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་གདན་འདྲན་གང་འདྲ་ཞུས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་མ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཕྱག་སླེལ་སྟེ་འཇུག་ཤིག་གིས་དགག་བ་ཞུས་སོང་། ངས་དགག་བ་ཞུས་པའི་ཀུན་སྐོང་
 ལ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཚོག་ནས་གཞིགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གཞིགས་མ་ཐུབ་དུས་
 ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་མཚན་གཅིག་དངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡང་
 བསྐྱར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གྲོས་ཚོད་འདི་འཁྲེང་བའི་སྐབས་སུ་དའི་དམིགས་ལུ་འདི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བློས་ལ་འགྱུར་བ་
 གཏང་རྒྱ་མ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ་ཡིན་ན། ངས་གོང་གི་ཚིག་བརྗོད་འདི་བཞག་གི་མ་རེད། འདི་ལོ་རྒྱུས་
 རང་བཞིན་ཡིན་དུས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་རེད། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་
 ཀྱིས་དེ་ཅུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རེད་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། དགག་བ་རྒྱག་མཁན་ཁོ་རང་གིས་བཞོ་
 བཞིན་འདུག།

གང་ལྟར་ཁོ་རང་གིས་དགག་བ་བརྒྱབ་པར་ངས་བཅི་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོས་ལེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་དོས་
 བས་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཅུ་བཞིན་ནས་གཏང་གི་མིན། ང་གཅིག་ལྷག་ནའང་དེ་ག་རང་བསྐྱད་རྒྱ་ཡིན། **༼ཚོགས་གཙོ་བོ་༽**
འགྱུར་གནས་མཚོག་ནས། བཀུར་འོས་སྟེ་འཇུག་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟེན་སོང་། ༽ མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་མེད་པ་ཚང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཚིག་གི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་འདུག་ཅེས་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་ཁས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འགྱུར་གནས་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྟེ་འཇུག་གཅིག་གིས་བཞོ་བཅོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་
 ཅེས་བཏོན་གནང་སོང་། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྲིད་བློས་འདི་ལག་བསྟར་
 གནང་རྒྱུ་འཇུག་འདི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་འོག་གི་ཚིག་འདི་བཏོན་ན་
 ཞེས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞོས་ཡོད། འདི་ལ་ནུམ་བུ་ཚོས་ཐུགས་ལོས་ཡོད་མེད་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན།
 "སྟེ་ཞོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྐྱེད་དབུ་མའི་
 ལམ་གྱི་སྲིད་བློས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཞོན་བར་མ་
 ཚད་པར་གནང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྲིད་དང་བོད་ནང་དམ་བྱ་ཆེ་བུ་བཏང་ནས་
 གྲོས་མོལ་ལམ་ལྟོང་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགག་ཡོངས་རྗོགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རོ་ཚོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་
 བང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་རང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་མ་བྱས་ཆེ། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལུས་པ་སྐར་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱུར་

གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་འགན་འཁུར་དགོས།" དེ་འདྲ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འཇུག་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚིག་བརྗོད་རང་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅུ་བའི་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷས་ན་བྲན་སོང་སྟེ།
ཚོགས་གཙོ་མཆོན་ཐོ་བཞེས་ཚར་མཁུན་ལ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་གནང་གི་མེད་དུས་ལྷ་རྒྱ་ཚོགས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། བོང་གི་ "བོད་རིགས་" འདི་འགྲིག་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་འོག་དེར་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་པོ་མེད་ན་སྟུམ། "རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་"ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྐད་དང་བོད་ནང་དམ་བུ་ཆེ་བུ་བཏང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལམ་སྟོང་
མ་བུར་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འུ་སྤྱོད་དེའི་རིགས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད།"
འདི་འདྲུག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟུམ།

དེའི་འོག་གི་ཚིག་དེར་ང་ཚོའི་དབར་ཏོག་ཅ་མ་ཚོད་བ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་
ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་ལྷ་རྒྱ་འདི། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་མཆོན་ཐོག་ནས་གནང་གི་
ཡོད་པ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ལྷ་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚིག་དེར་ "རྒྱ་ནག་ནང་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་འཐབ་ཚོད་དང་རྒྱས་
པ་སྐར་ལྷག་འདོན་དགོས་རྒྱ།" ཞེས་རང་འཇགས་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟུམ།

ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འཇུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་མཇུག་དེ་ན་ "འགོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་མ་བྱས་ཆེ།" ཟེར་བ་དེའི་སྟེ་དེར་ཁྱད་
མཆོང་ཞིག་འདུག་ ཚིག་བརྗོད་དེར་སྤྲུགས་སྐད་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག་ ངས་བོང་དུ་གཅིག་ལྷས་ཡོད། དོན་དག་དེ་སོང་
ནའང་རེད་མ་སོང་ནའང་རེད། དེར་འོས་ཤོག་བསྐྱོད་ཐོག་ནས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངའི་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཡང་ཕྱལ་ཡོད། དེའི་
ཡན་ཆད་ལ་ "རྒྱ་ནག་ནང་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་ལྷགས་ཆེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་དང་།" དེ་ནས་མར་

"ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་དགལ།" དེ་འདྲ་ཞིག་བྲིས་ཡོད། ལོ་དུ་འང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེར་
དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོན་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འབྲུབ་བརྒྱ་ལིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འབྲུབ་བརྒྱ་ལིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོན། ཁ་སང་ངས་དང་པོ་དེ་ག་རང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡིན། "རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡུ་གོང་ས་མཚོན་ལ་
མཚན་སྲུང་དང་བོད་ནང་དམ་ཅན་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་གྲོས་མོལ་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཟད། རོ་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད།" ཟེར་བ་ཡིན་ན། འགན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགན་དེར་རོ་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག ལོ་དུ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་འཐུས་ལིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷན་སྐྱེས་དེར་རོ་རྒྱུ་མ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན་ཡག་པོ་འདུག འོག་དེར་ "ཡིད་ཆེས་ཅུ་བ་ནས་མེད།" ཟེར་བ་དེ་འབྲིག་གི་མི་འདུག དོན་
དག་ཚོར་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་
འཐུས་གཅིག་གིས་ཚིག་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་ན་གསུངས་པ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་ཅེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོན་ནས།

འོས་བསྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། གསུམ་ལ་འབྱེད་དགོས་འདུག ངས་སྣོན་སྣོན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་གཅིག་དང་། དགོ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་གནང་བ་དེ་གཉིས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་གནང་བ་དེ་གསུམ། སྤྱི་
འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོན། ཁ་སང་ངས་ལྷན་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚིག་བརྗོད་འགོ་ནས་མར་སྣོན་སྣོན་ལྷན་སྐྱེས་པ་གྱིས། "སྤྱི་ནོར་
ཡུ་གོང་ས་ཡུ་གུ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོན་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྣོན་དབྱེས་མའི་ལམ་གྱི་སྤིང་

བྱས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བར་མ་ཆད་བར་གནང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྲད་དང་བོད་ནང་དམ་འཇགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གྲོས་མོལ་ལས་སྐྱོངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། "ཟེར་ནས་" "གཞུང་" ཞེས་ཡར་འཇུག་དང་ལྷ་མཁན་སོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ "བྱ་སྐྱོད་དེའི་རིགས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད།" ཅེས་པ་དེ་ཡར་བཅུག་དེ་ནས་ "རྒྱ་ནག་ནང་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སློབ་ས་ལུགས་སྤར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་རུས་པ་མཉམ་སྲུངས་བྱ་རྒྱ།" ཞེས་ཁ་སང་ལུལ་བ་འདི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ལགས་སོ། ངས་གོང་དུ་སྟོན་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་ཅིས་མེད་ཡིན། ལྷན་པས་དེ་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱབས་མི་འདུག་དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་གཉིས་ལ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ་རེད་འདུག་གཅིག་འདི་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་འདོན་གནང་བ་དེ་དང་། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་འདོན་གནང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གིས་

སྤྱི་འཇུག་དགོན་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས་ན། དང་པོ་ཁ་སང་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་ཚོག་བརྗོད་དེའང་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ནས། འདི་གཉིས་ནང་ནས་གཅིག་ལྟག་གི་རེད། གཅིག་ཟགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཁ་སང་བཏོན་བཞག་པ་དེ་དང་། ད་ལྟ་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགོན་བཞུགས་སྐོན་ལས་མཐའ་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གིས་

སྤྱི་འཇུག་དགོན་བཞུགས་སྐོན་ལས་མཐའ་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་དེར་ངོས་བཞེས་མ་གནང་བ་རེད་དམ། དེར་ངོས་བཞེས་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད་འདུག རྩོན་བསྐྱོམས་གསུམ་འདུག སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཚོག་འདི་འདྲ་པོ་འདུག ངས་ "གཞུང་མང" དེ་ངེས་པར་དུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་
མ་སོང། "རྒྱ་ནག་ནང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་འཐབ་ཚོད་དང་རྒྱས་པ་སྤར་ལྷག་འདོན་རྒྱ།" ཟེར་ན། གལ་སྲིད་ "ང་
ཚོའི" བཅུག་པ་ཡིན་ན། "ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དང་རྒྱས་པ་སྤར་ལྷག་འདོན་དགོས་རྒྱ།" ཞེས་དེའི་ཐོག་ནས་འོག་གི་ཚིག་དེ་
རང་བཞིན་ཡར་སྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དེ་འབྲུག་ནས་བཏོན་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་འོག་གི་ཚིག་དེ་ངེས་
པར་དུ་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག བོད་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དང་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྟན་
ཡོད། །ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས། འདི་ཕྱིར་འཐོབ་གནང་གི་ཡིན་ནམ། ། "གཞུང་མང" ཟེར་བ་དེ་ཕྱིར་
འཐོབ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག "གཞུང་མང" དེ་ངེས་པར་དུ་འཇུག་དགོས་པ་འདུག་གམ། ང་ལ་ཁྱད་པར་ཞེས་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་བོད་དུ་གསུང་མཁའ་སྤྱི་འཇུག་དེས་བོད་དུ་གཅིག་གསུངས་སོང། དེའི་རྗེས་ལ་གཞན་
པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་གཞན་པ་གཅིག་གསུང་གི་འདུག "གཞུང་མང" དེ་ཡར་འཇུག་དགོས་པེད། མར་འཐོབ་
དགོས་པེད་ཟེར་ནས། དོན་དག་ངོ་མ་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་དགོས་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

"གཞུང་མང" ཟེར་བ་དེ་རེད་དམ། དེ་འདྲིར་འདུག

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷན་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འོག་དེར་ "ལྷན་གྱི་འགྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་འཐབ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་སྤར་སྟབས་འདོན་དགོས་ལྟོ།" ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འགྲུལ་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གནད་དང་། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་རེད་འདུག། "སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་འོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་དོན་ནས་འོད་ལྷན་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་འོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བར་མ་ཆད་པར་གནད་ཡོད་ནའང་། ལྷན་གྱི་གཞུང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མཚོན་སྟེ་དང་འོད་ནང་དམ་འགྲུ་ཆེ་བུ་བཏང་ནས་གོས་མོལ་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྩོགས་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འུ་སྤོང་དེའི་རིགས་ལ་དོ་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ལྷན་གྱི་འགྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་དང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་པ་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ལྷན་པ་མཉམ་སྦྲེངས་བྱ་རྒྱུ།" འགྲིག་འདུག་གས། འདི་སྤྱིར་འཐབ་གནད་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། ལགས་སོ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་འགའ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་ལྷན་ཡིན།

དེའི་དོན་དག་འདི། ཁ་སང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པས་དེའི་ནང་དུ་ཉག་ཉག་ཅིག་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐོས་མེད་མང་པོ་བྱས་ནས་འདིའི་སྤོང་ལ་ཚོག་མང་པོ་ཞིག་སྟེན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོག་གཅིག་དེའི་ནང་དུ་འགོད་དགོས་ལྷན་གནད་འགག་གཅིག་ཚོར་སོང་། ག་ལེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། འདིའི་ཐེག་སྟེང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ "འོད་ལྷན་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་འོད་ས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་" ཟེར་བ་དེའི་སྤོང་ལ་སྟོན་མ་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། འོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་ཡོང་ལྷན་ཟེར་དུས་གནད་འགག་ཅིག་རེད། མི་རིགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད། མཐའ་བཞི་མཐའ་བརྒྱད་ཟེར་བ་དེའི་སྤོང་ནས་ཡོང་བ་རེད། "འོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་" ཟེར་བ་དེ་དང་ཚོས་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལ་སྟེན་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོག་དེ་རེད། དེར་མ་ཟད་སྟོན་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ གི་གོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ནང་ལ་

ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཚིག་དེ་ཡང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་ཟེར་བ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ས་གཅིག་ལུ་
ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་རིགས་གཅིག་ལུ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཞོར་དུ་འདི་བཙོས་
བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

འདི་ཅུམ་གྲས་ན་ཡག་ས་རེད། རྣམ་རྟོག་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ་འབྲུང་མཐའ་ལོ་
བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་མཐའ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ "བོད་རིགས་" ཟེར་བ་འདི་རང་འཇགས་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ་ཚིག་དེ་ཉུང་
ཏུ་གཏོང་བའི་དོན་རེད། དེར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་སྡོན་མས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚིག་
བསྟུས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་དེ་འདི་ཡིན། "རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་
མཚན་སྲུང་དང་བོད་ནང་དམ་བུ་ཆེ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བ།" བོད་དང་རྒྱ་ཞེས་འདུག་
བྱུང་ན། "བཏང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་" ཟེར་ནས། གཞན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྲོར་ལགས། འདི་མཐའ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནང་བཞུགས་ན་ཡོད་པ་དེའང་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་
ཁ་འདུག།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་ཐབས་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་མ་གཅིག་ ད་ལྟ་གོང་དུ་བྲུག་སླེལ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲན་བ་གསོས་
བ་འདུ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་ "བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་ཡོང་ཐབས་" ལ་ཟེར་ན།

ང་ཚོས་པར་སྤྲད་བཞག་སའི་ཡིག་ཆའི་མཚན་ཆ་ཚང་ཞིག་འདིར་འཁོད་འདུག དེ་ཡག་ཤོས་རེད། དེའི་འོག་དེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་བུར་བ་ལགས་ཀྱིས་ "བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་" ཟེར་བ་དེ་གཞུང་གི་ཚིག་རང་བཞོན་གྱི་ཡིན་ན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་རང་ཡག་པོ་འདུག བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་སའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་བསམ་འཆར་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ "རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ལ" ཟེར་ན་མཚན་ད་ག་རང་ཡོང་གི་འདུག ། **ཚོགས་གཙོ་བུ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།** འདི་ད་ག་རང་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ། འདིའི་འོག་དེར། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལ་བ་བཞག་ན། འགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཆ་ཚང་བ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་བུ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

གཅིག་འདི་ "སྤྱི་ལོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གཞུང་གི་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྐོན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་སའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བར་མ་ཆད་པར་གནང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡ་ཤོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྲིད་དང་བོད་ནང་དམ་བུ་ཆེ་བུ་བཏང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལམ་སྐྱོང་ས་མ་གྲུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱ་སྤྱོད་དེར་དོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འབྲུགས་སྲུང་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཀུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱ་རྒྱུ། "ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་དེ་ "དོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད།" བར་དུ་གཅིག་པ་བྱས། དེའི་མཚམས་ནས་ "རྒྱ་ནག་ནང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཀུས་པ་འབྲུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོའི་མཉམ་དུ་དོན་པན་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་སོན་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་འཕེར་དགལ།" དེ་གཉིས་འོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ད་གིན་དེར་མ་གྲིས་པ་དེ་ "འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད།" ཟེར་བ་དེ་འབྲི་རོགས་གནང་ཞུས་ཡོད། ཡང་ཆང་མ་གཅིག་པ་མ་རེད། འདི་ཡི་ནང་ལ་ "གྲོས་མོལ་ལམ་སྐྱོང་ས་མ་གྲུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་ "རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དོ་རྒོལ་" ཟེར་ནས་དེའི་མཐུག་གི་ཚིག་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

"འགན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རོ་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད།" བར་དུ་གཅིག་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་
འདི་འདྲི་ཀྱི་རེད་དམ། ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས། ལགས་རེད། ། དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་
འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་
རྒྱ་རོགས་གནང། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༣༡

དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་
མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་རོགས་གནང། རྒྱ་བསྐྱོར་ནང་མཁན་གྲངས་ ༧། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཟགས་སོང།

དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ངོ་མ་ཨང་ ༣༥ བ་དང་། དེར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བསྐྱབས་པ་དེ་གཉིས་འོས་བསྐྱུ་བུ་རྒྱ་
ཡིན། དང་པོ་ངས་གཉིས་ཀ་སྟེན་སློབ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་
རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་ ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གསར་བ་གཏན་འབེབས་བུ་རྒྱ་
དེ་དང་། རྟོང་པའི་དབར་བྱུང་བར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་དོན་ཁ་བསྐྱུར་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་གཉིས་པལ་ཆེར་
གཅིག་པ་ཆགས་ཆར་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ངོ་མ་དེ་སྟེན་སློབ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། "སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
མཚོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་བོད་ས་ཡོངས་
ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བར་མ་ཆད་པར་གནང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྲད་དང་བོད་ནང་དམ་དམ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གྲོས་མོལ་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་ནག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རོ་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཐབ་

ཚོད་མ་བྱས་ཆེ། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་མཉམ་དུ་གྲོས་ལོལ་དོན་པན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་
ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད།" དེ་གཅིག་རེད།

དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་སླེབས་པ་དེ། "སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉེས་སྤྲོད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་
སྲོད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བར་མ་ཆད་པར་གནང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྲྀད་
དང་བོད་ནང་དམ་དྲག་ཆེ་དུ་བཏང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ལོལ་ལམ་སྣངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འུ་སྲོད་དེར་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་
འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སློབས་ལུགས་སྲར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞུང་མང་གཉེས་ནས་ཏུས་པ་མཉམ་སྦྲུངས་བྱ་རྒྱུ།" ཟེར་བ་དེ་
རེད།

དེ་གཉེས་ལ་འོས་བསྐྱ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དང་པོ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ངོ་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་
རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༦། དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་
རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲངས་ ༣༡ བྱས་ནས། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ངོ་མ་དེ་བཞགས་པ་རེད། བཟོ་
བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་སླེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་འདི་ཡང་
བསྐྱར་སྟོན་སྟོན་ལྷུ་ཆོག་པ་གྱིས། སྟོན་སླེད་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོ་ལེགས་
ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དོན་ཚན་ ༣ པ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེའི་ཚིག་བརྗོད་ཉིད་པ་དེ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་
གཞིགས་མ་སོང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་འོས་བསྐྱ་བྱས་ནས་ཐག་ཚོད་ལྷུས་ཚར་བ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་ལོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཁ་སང་དོན་ཚན་གསར་པ་ཞིག་སློན་དགོས་རྒྱ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ད་བར་བསྐྱབས་མ་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱབས་འགན་མཚོག་ནས།

འདིར་གང་ཡང་བསྐྱབས་མི་འདུག། རྒྱ་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས། ངས་ལུས་ཡོད། (Olympic) དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་ལྷ་དགོས་གསུངས་སོང་། ། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཁ་སང་ང་ཚོས་འགྲུར་བ་བཏང་བ་དེ། རྒྱ་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། ངས་ཡར་བུལ་ཡོད། ། ཁ་སང་ཕྱག་བརྒྱུངས་འདུག དེ་ནས་ཚོགས་འདུན་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཡིན་གསུངས་འདུག། རྒྱ་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། དེ་མ་རེད། ངས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་གསར་པ་ཞིག་འདོན་དགོས་འདུག་ཅེས་ལུས་ཡིན། དེ་བཞག་མི་འདུག དེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ། ལགས་སོ། དངོས་གནས་བྱས་ན་འདི་རིགས་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་ཞིག་ཟ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་ཐང་ཀར་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་སོ། ཕྱི་ཕྱིས་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། རྒྱ་བསྐྱོར་དང་བཅས་ཡང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནས། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོད་གོ་སྐོར་འཆར་དེར་བར་ཚད་ཞེ་དག་ཡོང་གི་འདུག། བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་རིམ་པ་དེ་ཁ་སང་གསུང་མཁལ་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་བས་དེ་དུས་གསུངས་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་རིང་ཉིན་གྲངས་ ༤ འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་འགྲུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་གཞུང་མང་ཚང་མས་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲེད་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་འདུག། ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་སྐོར་དེ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེའི་སློན་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐོར་ཚོད་རིམ་པ་མང་པོའི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་མི་སོ་སོ་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚིག་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲེད་དང་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་གིས་པ་དེའི་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་མིན་གཞན་

ཞིག་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འདི་གསུང་གི་ཡོད་ན། འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ན། ལྷོ་ཕྱེས་ནས་འཛོག་དགོས་
རེད་དམ། ང་ཚོས་མཚམས་འཛོག་གྲེད་གྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལས། འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ལྷོ་ཕྱེས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

འདི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རེད། འདི་ལྷོ་ཕྱེས་ནས་འཛོག་དགོས་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱེས་ནས་འཛོག་
དགོས་རེད་གསུང་མཁའ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་འོག་གནང། ལྷོ་ཕྱེས་མཁའ་འོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་
རྣམས་གཞག།

ལྷོ་ཕྱེས་མཁའ་འོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་
མ་དགོས་ན་བསམས་བྱུང། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་དེར་ཉི་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉི་མ་
ཚོགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ལྷོ་ཕྱེས་དུ། བོད་མི་མང་ལྷོ་ཕྱེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་
ལྷགས་དང་། ལས་དོན་གྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༥༠ ལ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་
དང་པོ་དེད། "གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གྲེད་སྤོང་ཟེན་ཟེས་དེར་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས།" ཡིན་ནའང་
དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེད། "གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྲེད་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་ཉིན་གཅིག་གོང་ཕུལ་མེད་
ཚེ་ཚོགས་གཙོ་ས་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ལྷོ་ཕྱེས་སུ་བྱུང་གིས་དགག་བྱ་གྲེད་ཚོགས།" ཅེས་
གསལ་ཡོད། འདིར་ཚོགས་གཙོ་ས་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་གི་ཡིན་མིན་ནས་ཐག་གཙོད་བྱས་ན། དེར་འོས་
བསྐྱེད་དགོས་པའི་མ་མཐོང་སྤྲུལ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ལགས་སོ། ད་ལྟ་འདིར་ཡིག་ཐོག་མ་བསྐྱེད་པས་ཅང་ཚོགས་གཙོའི་འོས་ནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་ཅེས་ལྷོ་ཕྱེས་ཡིན། འོས་བསྐྱུས་
མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་ཕྱོད་གྲེད་ནང་དུ་འབྲུང་བ་ཕྱིན་པ་དེ། "བོད་རྒྱལ་གཉེན་ཁྲི་བཅའ་པོ་ལོ་རྒྱུ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་བཅའ་བཟུང་མ་
བྱས་བར" ཞེས་འཇུག་རྒྱ་དང་། "༡༩༥༩" ཟེར་བ་དེ་བསྐྱེད་རྒྱ། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༩ བར་འཁོད་པའི་ "བོད་སྐྱབས་མང་
པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆེད་ཁྲིད་" ཅེས་ཆེད་ཁྲིད་རང་འཇགས་གཞག་རྒྱ། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༥ བའི་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱེད་
བཀའ་འཁོར་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱེས་སུ་བསྐྱེད་པས་འཕགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་གནང་བ་འདི་ "ཟེར་

༡༩། དེ་ནས་ "ཟིང་འཁྲུག་ཟེར་བ་" འདྲིལ་དགོས་འདུག་གསུང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་
མཁན་མི་གངས་བསྐྱོམས་ ༥། དེ་ཡིན་དུས་ "ཡར་ལངས་ངོ་རྒོལ་" བཅུག་ཡོད།

གོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཨང་ ༡ བའི་ཡིག་ཤེང་ ༡ བ་དེར་ "ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་ལོ་བྱུང་བར་ཁྱོད་བོད་མི་
དཔལ་ལོ་" ཞེས་ "བོད་མི་" འཇུག་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ཡིག་ཤེང་ ༧ བའི་ནང་དུ་ "མངོན་འདོད་བཅས་རྒྱ་གཞུང་" ཟེར་བ་
དེར་ "མངོན་འདོད་བཅས་རྒྱ་ནག་གཞུང་" བྱས།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༣ བ་དེ་གོང་དུ་སྐོན་བ་དེ་རེད། "སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྐྱོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་
བའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བར་མ་ཆད་པར་གནང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་
མཚན་སྲུང་དང་བོད་ནང་དམ་བུ་ཆེ་བུ་བཏང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལམ་སྐྱོངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྒྱུགས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱ་སྐྱོད་དེར་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་ང་
ཚོས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོབས་ལྷགས་སྲར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཏུས་བ་མཉམ་སྲུངས་བྱ་རྒྱུ།" ཟེར་
བ་དེ་དང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ཨང་ ༧ དང་ ༥། ༦། བཅས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཐེབས་མི་འདུག་
དོན་ཚན་ཨང་ ༧ དང་ ༤ བ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་རེད། དོན་ཚན་ཨང་ ༧ བར། "ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགུན་
དུས་ཨོ་ལི་མ་ལིག་ཅེད་འགན་གྱི་རྒྱས་འདོམས་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༠ བར་རྒྱ་ནག་གི་
ཅིང་དུ་བྱ་གཏན་ཁེལ་བ་དེ་དང་། ཡང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཞི་བའི་བཅེངས་འགོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་ ༧༠ འཁོར་
ཡོད་ཟེར་བའི་དུས་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་འཚོགས་འཆར་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་
གདོང་ལེན་དང་ངོ་རྒོལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འདོན་སྲིར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་གཙོ་བོ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་བཅས་ནས་འཇོམ་སྤིང་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་སྡེལ་གསལ།"
ཁ་སང་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་དེ་འདི་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ག་རེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། "ཚོགས་ཆེན་" ཚབ་ཏུ་ "དུས་
འབྲེལ་" བསྐྱོར་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོ་མང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོ་མང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༧ བ་དེ་ཁ་སང་ཐད་ཀར་ནང་ལ་བཞག་པ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་གི་
སྐོན་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཁ་སང་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁྲིར་བ་འདི་ནང་ལ་
ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ན་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

འདི་ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དེ་བྱེད་མི་དགོས་པར། རྗེ་བ་གཅིག་ལ་
ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གི་མང་པོ་ཞིག་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཚང་མས་མོས་མཐུན་གནང་བ་ཞིག་དེ། དེར་འགྲུར་བ་གཏང་རྒྱ་
ལ་ "ཚོགས་ཚེན་" ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ "དུས་བྲན་" བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ལྷ་འབྲུང་ཙེ་མང་དོན་
འགྲུབ་བཀའ་ལྷན་ལགས།

ལྷ་འབྲུང་ཙེ་མང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་མཚོག་དོན་ཚེན་གསར་བ་ཞིག་དེ། ལྷ་འབྲུང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་དོན་ཚེན་ ༤ མ་གཏོགས་
ཡོད་པ་མ་དེ། དོན་ཚེན་ ༥ བ་གསར་བ་བཅུག་དེ། ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་ལྷ་འབྲུང་ཤིག་གིས་གསར་བ་ཞིག་སྣོན་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་བ་དེའང་དོན་ཚེན་གསར་བ་དེ། གཅིག་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཡང་མིན་ན། དོན་ཚེན་ ༥
པ་དེ་འཛོག་རྒྱ་མི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཁ་སང་ཐག་བཅད་ཟེན་བ་ཞིག་དེ། དོན་ཚེན་ ༥ པ་དང་ ༤ བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་དེ་ "དུས་བྲན་" ཟེར་བ་
དེ་མ་གཏོགས། གཞན་ཚང་མར་མོས་མཐུན་རག་ཚར་བ་དེ། མོས་མཐུན་རག་པ་དེའང་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ན། ཡང་
བསྐྱར་འོས་བསྐྱེད་དགོས་ན་བྱ་རྒྱ་དེ། ལམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་དེ། མོད་ནང་གི་ཇ་ཏུ་གནས་སྐྱབས་སྐོག་གཞུང་
འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དེ། འདིའི་ཐད་ཞེ་ཏུ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་པན་སྐོགས་འདྲ་ཡོད་ན།

དེ་ནས་དོན་ཚེན་ ༤ པར། " ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལཱ་ ༡༢ ཅམ་ནས་རྒྱ་ནག་ལྷ་ཏན་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་
༡༤ འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་ཁྲབ་གདུང་དུ་སོང་སྟེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་མི་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཆེད་ལས་འདས་པའི་དཀའ་
ངལ་བཟོས་པ་མ་ཟད། མང་པོ་ཞིག་དུས་ད་ལྟའང་དཀའ་ངལ་སྲོང་བཞིན་ཡོད། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནམས་རང་གི་དབང་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཐབས་སྤྲད་ཆེད་མངགས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་དོས་འདྲིན་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེར་དོས་ལེན་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་
སྤྱིའི་འཛོད་བསྟེན་སྟེན་ཁང་གི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ནས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ལྷན་དང་མཐེལ་
ཕྱིན་ཡོང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྲུར་དེས་ཏུ་དགོས་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གཞོན་
ཕྱགས་སྤྲད་དགོས་པའི་འཛོད་བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱ་སྤྱིའི་ཚོད་དོན་ཚེན་ ༤ ཡོད་པ་དེ་ལྷ་འབྲུང་གི་སྐོག་ཀྱི་སྐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཏུས་པ་

ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ཚུ་བའི་འདི་ཐག་བཅད་ཟེན་པ་ཞིག་རེད། དེར་བཞོ་
བཅོས་གྲོས་འཆར་གང་ཡང་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིའི་མཐའ་མ་འདི། ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་འདི། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་སྤང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་དེར་རྒྱ་ལ་སྤྱི་སྤང་ལ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། བྱས་ཚང་དེར་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ལ་སོགས་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཟེར་ན་ལན་པོ་འདུག། དེའི་
བར་དུ་ "རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་" ཞེས་བའི་ཚིག་དེ་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན་མཐའ་མ་དེ་ཐག་བཅད་ཟེན་པ་རེད། དེར་བསྐྱར་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡོང་ས་མ་རེད། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
དགག་བྱ་རེད་དམ།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་ ༤ ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ནང་ནས་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་ ༣ པ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་དང་མ་བཞག་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བཞོ་བཅོས་
གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ཐེབས་པ་རེད། བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཐོག་ལ་ཐེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཞོ་བཅོས་
གྲོས་འཆར་ལ་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐེབས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་དོན་ཚན་ ༣
པ་ཐེབས་པ་དེ་རང་འཇགས་འཇོག་དགོས་འདུག་དང་མི་འདུག་ འདི་གཟེགས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བ་ཡིན། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། དགག་བྱ་མེད་པ་
ཡིན་ཚང་། བོད་ནང་གི་རྩོད་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ ༤ འདི་སྤྱི་
ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

བོད་ནང་གི་ངོ་བོ་དག་གནས་སྐྱབས་སྐྱོད་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲོལ་ཚོད།
སྡོམ་སྡེ།

༡༡། བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཅོམ་པོ་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་བཅོམ་བཟུང་མ་བྱས་པར་བོད་འདི་རང་དབང་རང་
བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་བསྟོན་མེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་དག་པོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་དྲག་པོའི་བཅོམ་འཇུག་
བྱས་པར། བོད་ས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་འགོག་ཁྲོལ་རིམ་བར་བྱས་ཀྱང་མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ ༡༩༥༩ ལོར་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྐྱ་ས་ལོར་བ་མ་ཟད། བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བཞིན་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་དབྱུས་པའི་བོད་མི་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་བཅོམ་སྐྱོལ་དུ་ལེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་དྲུག་སྟོང་ལྷག་གཏོར་བཞིག་དང་། ཉེས་མེད་བོད་མི་
ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་དམར་གསོད། ཚོས་བྱེད་སྡེ་གཙུག་ལག་བཅོམ་པའི་མེ་སྐྱ་སར་ལབ་པ། རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལོར་ཚང་མ་རྒྱ་
ནག་ཏུ་དཔོར་འབྲེན། བོད་མིའི་རིག་དངོས་གངས་ལས་འདས་པ་མེད་བསྐྱེད་ལ། ཞི་བའི་བཅིངས་འགོལ་བཏང་བ་དང་སྤྱི་
གཏོར་གསར་འཇུག་ས་ཟེར་བ་སོགས་མིང་འདྲ་མིན་བཏགས་ནས་བོད་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་གཉེས་ཀར་གཞོན་སྟོན་ཆེན་པོ་བཏང་
ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དམངས་གཙོ་བཙུན་སྐྱེད་ལྷན་པོ་དང་མིང་འབྲུག་ཞོད་འཇགས། རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཟེར་བ་སོགས་ལ་
ཁ་གཡལ་ཉེ། བོད་མི་རྣམས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཉེས་མིང་དང་སྐྱུག་སྟོང་དཀའ་སྐྱུག་མ་བཟོད་པར་རང་སྲོག་གཅོད་དགོས་
སྐྱུག་ནས། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོར་མི་ལོ་ཁྲི་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་ནི། རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱི་ཚེ་མེད་པའི་མཁྲིགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་
བྱས་ངན་པའི་མཚུག་འབྲས་རེད།

མི་སེར་སྐྱེལ་བའི་སྲིད་བྱས་འོག་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་བོད་སར་གནས་སྐྱོས་བྱས་རྒྱུ་བོད་མི་རྣམས་རང་ས་རང་ལུལ་
ནས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཆགས་བཞིན་ཡོད་ལ། དབྱུས་སྟོར་མཁྲིགས་གཏོར་ཟེར་བའི་སྲིད་བྱས་འོག་ བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་
གྱི་ཁང་བ་དང་། ཆས་གོས། གོམས་སྲོལ་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱ་བསྐྱར་གྱི་སྲིད་བྱས་ངན་བ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད།
གོང་གསེབ་ཁག་གོང་ཁྲིར་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྲིད་བྱས་འོག་ ཞིང་འབྲོག་མི་མང་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་བཟོ་བར་འབད་བཞིན་པ་དང་། གོང་ཁྲིར་དུ་གནས་སྐོ་བྱས་པའི་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་གི་འཚོ་བ་དང་
འཕྲོད་བསྟེན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྲིད་བྱས་འོག་ དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱ་བཅོམ་ལ་ཚད་
བཀག་དང་། ཚོས་བྱེད་སྐྱ་བཅོམ་སྲིད་འབྲུད། རྩ་སྐྱུལ་གྱི་ཡང་སྲིད་བཅུད་འཚོལ་གྱི་སྐྱེག་གཞི་ཟེར་བ་གཏན་འབེབས། རྒྱུན་
སྲོལ་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་ཁག་ལ་ཟེ་བྱས། རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཀྱི་སྟོན་གསོ་ཟེར་བ་སྐྱེལ་ནས། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡ་གོང་ས་

ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཚན་སྐད་ལྷ་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་སྤོང་ལ་ཁ་གཤམ་ནས་བོད་མི་
རྣམས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་གཡོགས་ཏེ་བཅོན་འཇུག་གྲེད་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་སྐད་གཉིས་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་སྲིད་བྱུས་སྤེལ་ནས། གཞི་རིམ་སློབ་རྒྱུ་ནས་བརྒྱུད་བོད་སྐད་ཡིག་
གི་ཆབ་ཏུ་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་སྐད་སློབ་ཁིད་གྲེད་པ་དང་། བོད་སྐད་མང་པོ་རྒྱ་ལྷག་ཏུ་ཆེད་ཁིད་གྲེད་པ། སློབ་གསོ་ཡར་རྒྱས་ཟེར་
བའི་མིང་གྲང་འོག་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་མ་གཏོགས་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སློབ་གསོ་བཀག་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཁྲབ་
ལག་བརྟུང་གྲེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་བཞོ་བཅོས་ཀྱིས་དོན་ཚན་ ༣༧ བར་དུ།
“སློབ་རྒྱུ་གི་ལོ་རིམ་མཐོན་པོ་འཕྲོ་སློབ་འབྲིང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དང་ཚེས་རིག་གི་སློབ་ཚན་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀུན་
མཐུན་གྱི་རྒྱ་སྐད་ཁྲབ་གདལ་དུ་གཏོང་རྒྱ།” ཞེས་སོགས་བཀོད་ནས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དམར་གསོད་གྲེད་
བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལ་ཁ་གཤམ་ནས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཚད་ལས་བརྒྱལ་
བའི་གཏོར་སློན་གཏོང་བཞིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་རྣམས་གསར་བཞོ་དང་། ཡུག་ལམ་གསར་སྐྱུན། སློབ་ཁང་གསར་རྒྱལ་སྤྱི་
སྤྱིང་གསར་སྐྱུན། ལྷགས་ལམ་གསར་འཇུགས་བཅས་ཀྱི་ལས་འཆར་འོག་རང་བྱུང་གཏོར་གྱི་ཚོན་ཁྲུངས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་
སོལ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་རིམ་པོ་བསྡོག་རྒྱ་དམིགས་འབེན་དུ་བརྒྱུད་ནས། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སློན་ཚབས་ཚེན་
གཏོང་བཞིན་པར་སློབ་ཚན་སྤྱི་གཞི་ཆགས་ཡོད།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དང་། ཚོས། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་དགའ་ཞེན་ཡོད་པའི་
བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་རྟོང་སློབ་མཁན་གྱི་ཉེས་མིང་འོག་བཅོན་འཇུག་དང་མནར་གཅོད་གྲེད་བཞིན་པ་ལྟར།
དཀར་མཛེས་རང་སྤྱོད་ཁྲུང་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༦ བ་ནས་བརྒྱུད་བོད་མི་ ༤ ལ་
ཁ་གྲམ་བ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ ༢༠༡༤ ནས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ལ། བོད་རིགས་ཁེ་
ལས་པ་མང་པོར་ལམ་བཞོ་སོགས་འཇུགས་སྐྱུན་ལས་གཞི་ཁག་གི་སོགས་སྤྱི་གཏོར་སྐབས། སྲིད་གཞུང་གིས་བཏང་བའི་
དདུལ་དེ་དག་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཉམ་ཞོས་བྱས་ཇེས། བོད་རིགས་ཁེ་ལས་པས་བར་ཞོས་བྱས་པར་
བསྐྱེད་དེ་འཛིན་བརྒྱུད་བཅོན་འཇུག་དང་རྒྱ་ལོར་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་བཞེས་ཀྱིས་བོད་རིགས་ཁེ་ལས་པ་མང་པོའི་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་སྤྱི་གཞི་མེད་པ་བཞོ་བཞིན་ཡོད། ༢༠༢༠ ལྷ་ ༦ བའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲུང་བསང་ཆུ་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་
ཟེར་བས་བོད་མི་བརྒྱ་ལ་ཁྲིམས་བཤེར་བྱས་ཏེ་དདུལ་བཅོན་འཇུག་དང་། བཅོན་དབང་གིས་ཚོང་རྒྱག་བརྟུག་པའི་ཉེས་
འཇུགས་འོག་ལོ་ ༤ ནས་ ༡༩ བར་གྱི་བཅོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད།

རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་གིས་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་དང་། ངན་སེལ་ནག་འཛོམས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
སྤེལ་བཞིན་པའི་ཁྲིད། བོད་ནང་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདོན་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་མི་སྤྱི་
ཁོར་ཡུག་སྤུང་སློབ་མི་སྤྱི་ ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་སོགས་ལ་ནག་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོད་གཞི་༡༢༣
ལྷག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་སྟེ་བཤེད་འདུག གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་དདུལ་བཏང་བའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་
འབྲི་རུ་རྫོང་གི་ལྷ་མོ་ལགས་སུ་ཚད་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཉེས་རྒྱུ་དང་བཏང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ བའི་ནང་འདས་སྤོངས་ཕྱིན་

ཡོད་པ་དང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་རྗེ་ཚུ་ཁའི་དཔོན་པོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་
བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ལགས་བཙུན་ཁང་དུ་རྒྱུད་རྗེས་མཐུན་གཙོད་ཚད་ལས་བརྒྱལ་བ་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡
ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྐྱོར་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་འཕྲི་བུ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་པ་ཡང་བཙུན་ཁང་ནས་མཐུན་གཙོད་ཚད་མེད་ལྷན་སྐྱེས་
རྗེས་ཉེ་ཆར་གྲོང་ས་ཡོད་པ་འདིས་བཙུན་པའི་ཚེ་སྲོག་ལ་འགན་སྲུང་མེད་པ་མཚོན་ཡོད་པས། རྒྱ་གཞུང་གི་བཙུན་ཁང་ནང་
ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚབ་སྲིད་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་རྩ་བའི་ཉེན་ཁའི་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནག་རྒྱའི་ཤར་སྤོགས་སྐྱོབ་སྲོག་འབྲི་གསུམ་སྟེ། འབྲི་བུ་རྫོང་དང་། སོག་རྫོང་། སྐྱ་ཚེན་རྫོང་བཅས་
གསུམ་ནི། བོད་ས་ཁྲོམ་ཡོངས་ནས་དམ་དྲག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེགས་བཏང་མཁུ་ལྟར་མོ་ལགས་ཀྱི་སྐོར་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ རང་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ས་གནས་དེ་དག་ལ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་བཀའ་བའི་བཙུན་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཡོད་པ་གསལ་ཡང་ཞིབ་ཤུའི་གནས་ཚུལ་དུ་དྲུང་ཤེས་རྟོགས་
ལུ་གྱི་མེད་པ་མ་ཟད། ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ བོད་ནང་པོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལའི་མཐུན་ཐང་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་བོད་འདི་ཞི་བདེའི་བསྟོ་
གནས་སུ་བསྐྱུར་དགོས་པའི་ཞི་རྒྱུ་སྐྱད་འབྲོག་རྒྱག་མཁུ་ཆབ་སྲིད་བཙུན་པ་རྣམས་ཅན་སོག་མཁུ་སྐྱོ་སྐོས་རྒྱ་མཚོ་
བཙུན་འཇུག་གིས་སྐར་ཡང་ལོ་ ༡༤ ཀྱི་ཞིམས་ཐག་བཅད་རྗེས་ད་ལྟ་བཙུན་ཁང་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཡང་ཤེས་རྟོགས་ལུ་བ་
ཀྱི་མེད།

དེ་བཞིན་བོད་ས་བཅད་བཤོས་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་མན་རྒྱུན་ནང་ཁ་སར་གཏོང་བར་དམ་དྲག་སྤྱེགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་དང་། བོད་མི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་བསྐྱོད་སྐྱབས་རོ་སྐྱོད་ལག་འཁྲེར་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་སོགས་ཆ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་།
དུང་གནད་དོན་རྒྱུ་ཅན་ལ་བསྟན་དེ་འགྲོ་འོང་བཀའ་བསྟོན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བོད་མི་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྲིམ་ཁག་ལ་
འགྲོ་སྐྱབས་སྐྱོད་གནས་མཚོན་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་། སྤྱན་ཁང་སོགས་མི་རག་པའི་དཀའ་ངལ་བཟོས་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ན་
རོ་སྐྱོད་ལག་འཁྲེར་གཅིག་སྤེལ་ཞོག་ནས་བོད་སྐུལ་ཡོངས་ལ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱོད་ཚོག་པའི་ལམ་སྟེན་འདི་ནི་མི་རིགས་
འདྲ་མཉམ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་རྒྱུ་ལ་མཐུན་མེད་པའི་མཛོན་རྟོགས་གསལ་པོ་རེད།

རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཅས་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་ལ་འགྲན་འཇུགས་ཆེད་འཕགས་བོད་ས་
མཚམས་ནས། དྲག་ཟེང་སྐོར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པ་འདིས་རི་སྲིད་བོད་དོན་བདེན་མཐུན་མ་གསལ་བར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བདེ་
འཇགས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་དངོས་རྒྱོད་བཞིན་ཡོད།

ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྐྱད་ཡིག་ དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་སྤྲད། ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྐྱོ་ཞབས་རོ་རྟེན་ཉི་ཤེ་སི་ཉི་རོ་མཚོག་ཨ་རིའི་བོད་དོན་
དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ལུགས་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དཔལ་ལྷན་
སྲིད་སྐྱོང་སྐོར་བཟང་མེད་མཚོག་ཨ་རིའི་སྲིད་ལྟན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་མཚོན་འབྲོད་ཐེངས་
དང་པོ་གནང་སྟེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་དང་ཨ་རིའི་དབང་གི་འབྲེལ་ལམ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༡ རང་ཨ་རིའི་སྲིད་ལྟན་ཁང་གི་སྲིད་བྱས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གཏོང་
ལེན་བྱེད་སྤོགས་ཞེས་པའི་སྟན་ཐོ་ཤོག་གྲངས་ ༢༤ ཅན་ཞིག་བཏོན་འདུག་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༤༩ རང་བོད་དེ་རྒྱ་གཞུང་
གིས་དྲག་དམག་བརྒྱུད་ནས་བཙུན་ཁང་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་འཁོད་ཡོད། གཞན་ཡང་སྟན་ཐོའི་ནང་རྒྱ་ནག་

དམར་པོའི་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཞེས་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཁ་གཏམ་ཏེ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་རྒྱ་རིགས་
ལ་བརྒྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱིས། བོད་མི་རྣམས་ལ་དྲག་གཞོན་མཉམ་གཞོན་ལྷགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་དད་རང་
དབང་། ལྷ་བརྗོད་རང་དབང་། འགྲོ་འདུག་རང་དབང་སོགས་ཀྱི་ཐང་དམ་དྲག་ལྷགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་འཁོད་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ད་ཆ་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་སྲིད་
བྱུས་ཕྱི་ལོ་ཆགས་པ་དེས། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨ་
རིའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་ཚོས་དད་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ། བོད་མིའི་མང་
གཞོན་སྲིག་འཛུགས་བཅས་ལ་སྤར་ལྷག་རྒྱལ་སྤྱིར་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་བ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་སྤྱི་ལོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་ལ་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐེ་བྱུས་བྱ་མི་ཚོག་པ་དང་། བོད་མིའི་
སྲིག་འཛུགས་ངོས་ལེན་དང་དེའི་འགོ་ཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་
ཐོག་བོད་མཐོ་སྐང་གི་ཁོར་ལུག་ལ་ལྷ་ཉེས་བྱེད་དགོས་པ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་ཆེད་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་མང་པོའི་
ངོགས་དངུལ་གནང་བ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ཡན་ལག་འཛུགས་མ་ཐུབ་བར། རྒྱ་ནག་གཞུང་
ཚབ་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཨ་རིའི་ནང་གསར་འཛུགས་མི་ཚོག་པ་སོགས་བཀོད་འདུག

ཨ་རིའི་ཉི་ཤུ་ཡོག་གོང་ཁྲིར་ནང་ཉེན་གཤིབ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་ཞིབ་ཚོགས་པས་ (Human Rights
Watch) བཏོན་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་སྟུན་ཐོའི་ནང་། བོད་པ་དང་ལྷ་གྲུང་མི་རིགས་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ངལ་ཚོལ་བརྒྱུར་
བཀོད་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་འགྲུལ་བ་སོགས་ལ་དམ་དྲག་
ལྷགས་ཆེ་བྱས་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་ནག་ནི་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཅེས་མེད་དོག་ངོས་གཏོང་མཁན་ཆེས་སྟུག་
ཤོས་གས་སྤྱི་ཚོད་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དང་། ཤར་ཏུར་གི་སི་ཐན་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཨེ་ཁི་ཏི་ཡན་
ཚོན་ཇི་ལགས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དངུལ་ཐོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ཁ་གཏམ་
ནས་བོད་མི་འདུལ་ལྷ་གྲུང་ལ་ཚོལ་བརྒྱུར་བཀོད་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། དེའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་སྐོར་བརྒྱུར་ཐབས་དང་། བོད་མིའི་ཚོས་དད་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བག་ཆགས་ངན་པ་འཛོག་ཐབས་
ཡིན་པའི་སྐོར་སྟུན་ཐོ་བཏོན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་བ་བཟང་ལོས་དབང་སྟུག་ལགས་ཀྱི་བཅོམ་འཇུག་དུས་ལུན་
གཙང་སྤེ་སྐོད་བཀོལ་ཐོབ་པར་ལུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བསྐྱབས་གཏམ་ཞིག་
སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཟང་ལོས་དབང་སྟུག་གི་གཤི་ཅའི་
འགྲོ་འདུག་སྐོད་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་བཅུག་དགོས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོད་
ལེན་པ་བཅོམ་འཇུག་བྱས་པ་རྣམས་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་འཕྲལ་དུ་སྐོད་གོལ་གཏོང་དགོས་པ། ཁོར་རྣམ་
པར་བཀག་སྤྱིལ་གྱི་དུས་ལུན་སྐབས་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ཁྲིམས་གཏུག་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐོད་དགོས་པ། བཅོམ་
ཁང་དུ་སྟུག་སྐོར་མཉམ་གཞོན་གྱི་བྱ་སྐོད་ངན་པ་སོགས་སྤེལ་མཚམས་འཛོག་དགོས་པ་བཅས་འཁོད་འདུག

བོད་རང་སྐོར་སྐོངས་སྲིད་གོས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་བཟེང་བ་དང་། བོད་རང་སྐོར་
སྐོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་བཟེང་བ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ དང་ ༢༠ བཅས་སྤྲེལ་སྟུག་སྐོར་འཚོགས་ནས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་“གྲུང་གོ”ཅན་དུ་བརྒྱུར་ཏེ་

འཕེལ་རིམ་གསར་བ་ཡོང་བར་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱ་གཞུང་གིས་པ། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྲིད་ཡོང་བར་ཁ་བྱལ་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལཱ་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་རང་འགྲུལ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར་སོགས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་བཙུན་ལ་ཚོས་ལ་དང་བ་མེད་བ་བཟོ་ཐབས་བྱས་པ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་བཅས་ཅུ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ཤེས་གྱི་དཔེ་ལོན་ཡོང།

ད་བར་དམའ་མོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཚོགས་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བཙན་གཞོན་དང་། གསོད་རླུང་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྲིས། དགུ་གཉིས་པའི་ཡར་ལངས་ངོ་ཚོལ་དང་། ༡༩༩༧, ༡༩༩༨, ༡༩༩༩ ལོའི་ཡར་ལངས་ངོ་ཚོལ། ས་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་སོགས་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་བྱུང་བ་མ་ཟད། ༢༠༠༩ ལོར་བོད་རང་དབང་སྐྱེད་གསོའི་ཆེད་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆེད་མཐོའི་ངོ་ཚོལ་བཅས་བྱུང་ཡོང། ཞི་ཚོལ་དེ་དག་གི་སྐབས་བཙན་འཇུག་བྱས་པ་ཁག་ཅིག་བཙན་ཁང་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཁག་ཅིག་དུང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙན་ཁང་དུ་ལྷག་ཡོད་ལ། ཁག་ཅིག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་འདིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ལ་ནམ་ཡང་སོས་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཡོང།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་བ་ཀི་རྟེ་དགོན་གྱི་ལྷ་བཟང་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གནང་སྟེ་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལེན་བྱས་པ་བྱུང། ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་མཁའ་དབང་པོ་དཔལ་ལོ་ ༡༥༥ ལྷུང་ཁོངས་ནས་མི་གངས་ ༡༣༣ འདས་གྲོངས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་། མི་གངས་ ༩ ཡི་སྐུ་གཟུགས་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཅན་ཆགས་ཡོད་པ། འཕྲོས་མི་གངས་ ༡༥ ད་ལྟའི་ཆར་འདས་གསོན་རི་ཡིན་ཁ་གསལ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆགས་ཡོད། གཞིས་བཞུགས་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚན་རྗེས་བཅས་ལ་ཡི་རངས་དང་། ཁོང་རྣམས་པའི་དགོས་འདུན་ཁག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་ད་བར་བདག་སྲོད་མ་བྱས་པ་དང་། བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་དཔུལ་བ་མི་ལུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་སྐྱེད་སྤྱོད་ལྷུངས་དང་ཕྱོད་བཞིན་པར་བརྟེན། ལྷག་ལ་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་པ་གསལ་ཆེར་མཛོང།

གྲོས་ཚོད།

- ༡། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྐོས་གཏོང་གནང་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་ཡི་རངས་དང་། ལྷག་ཤེས་དམ་པ་ཁོང་རྣམས་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་ནས་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐུགས་གསོ་ལྷ་རྒྱ།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་རྒྱ་བ་ཀི་རྟེ་དགོན་གྱི་ལྷ་བཟང་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནང་བ་ནས། ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཁྲོན་བོད་མི་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་གངས་ ༡༥༥ ཡིས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་གནང་ཡོང། ཁོང་རྣམས་པའི་

གཏུང་འབོད་དང་ཞལ་ཆེམས། མངོན་འབྱོར་བཅས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་འགན་ཁུར་བདག་སྲོད་ངེས་པར་དུ་གནང་
དགོས་སྟེ།

༣། རྒྱ་ནང་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྐོན་དབུ་
མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲོད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་
བཅོལ་བར་མ་ཆད་པར་གནང་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྲིད་དང་བོད་ནང་དམ་
ཅུག་ཆེ་དུ་བཏང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལམ་སྲོང་མ་གྱུར་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཟད། འུ་སྲོད་དེར་དོ་རྒྱལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲོ་རྒྱུ་རང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་
ཀྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་སྲུང་ལས་ཆེ་བ་ཡོངས་ཐབས་སུ་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ལུས་པ་མཉམ་སྲུངས་ཀྱི་སྟེ།

༤། རྒྱ་གཞུང་གིས་མི་མེད་སྐུལ་བའི་སྲིད་བྱུས་བཟུང་ནས་བོད་ནང་མི་འབོར་སྐོབ་ཤུགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། བོད་མིའི་གཞི་
ཅའི་འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱོག་རོལ། ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་ཆད་བཀག་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གཏོར་སྲོལ། རྒྱ་ཡིག་
སྲོད་སྲོད་ལ་དམ་ཅུག་བོད་མིའི་ཉེན་རྲེའི་འབྲོ་འདུག་སྲོད་གསུམ་ལ་བཀག་སྲོལ་བྱེད་པ་སོགས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་
ཅུག་གོམ་དང་གཏུག་རྒྱབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་འཕལ་དུ་མཚམས་འཛོག་དགོས་སྟེ།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་བོད་ནང་པར་འབྲོ་རྒྱུར་ཡོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་
སྲོར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ད་ཆ་ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཆགས་བ་དེས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་རེ་བ་གསར་
པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་། འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།
ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ། བོད་མིའི་མང་གཙོའི་སྤྲིག་འཛུགས་བཅས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་རྒྱ་བ་སྲོར་ཡོང་ག། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་
ཡུང་ངེས་པར་དུ་སྲུང་བཅི་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་འདེབས་ཞུ་སྟེ།

༦། འངམ་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་མཉམ་སྐྱེད་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱོན་ཚོགས།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡང་ཚོགས་པས་གཙོས་གཞུང་དང་། མོས་ཚོགས། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་འབྲིན་རྣམས་ལ། འབྲོགས་སྲུང་
བལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་བཅས་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་བོད་ནང་
ཆེད་གཏོར་གནང་ནས། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་རྒྱ་ཅུག་གནས་སྲུངས་ལ་རྒྱུ་ཞིབ་ཀྱིས། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོལ་ལོག་ཏུ་སྐྱུག་
སྲོད་མནར་གཅོད་སྲོད་བཞིན་པའི་བཅོལ་བ་རྣམས་དང་། ངམ་ཚོལ་བསྐྱུར་བཀོད་ཁང་དུ་བཅུག་པའི་བོད་མི་འབྲུམ་ལྟ་
སྐྱུག་ཡོད་པ་རྣམས་སྲུང་དུ་སྲོད་བཀོལ་གཏོར་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྲོག་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་འགན་ལེན་
ཡོང་ག། བོད་མི་རྣམས་ལ་འབྲོ་བ་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོང་བར་གོང་གསལ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་
གིས་ཤུགས་སྲོན་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་སྟེ།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགུན་དུས་ཨོ་མི་མ་ཡིག་ཅེད་འགན་གྱི་རྒྱལ་འཛོམས་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ཕྱི་
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉམས་ ༣༠ བར་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་བྱ་གཏན་འཁེལ་བ་དེ་དང་། ཡང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཞི་
བའི་བཅིངས་འབྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༢༠ འཁོར་ཡོད་ཟེར་བའི་དུས་ཅན་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉམས་

འཚོགས་འཆར་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་གདོང་ལེན་དང་ངོ་རྒོལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་འདོན་སྤྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་འཇུག་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ཁག་བཅས་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་སྤེལ་གསལ།

༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚམས་ནས་རྒྱ་ནག་ལྷན་ཁྲུན་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་ཁྲབ་གདལ་དུ་སོང་སྟེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་བོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ལ་ཆེད་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་བཟོས་པ་མ་ཟད། མང་བོ་ཞིག་དུས་དུས་ལྷུང་དཀའ་ངལ་སྤོང་བཞིན་ཡོད། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་རང་གི་དབང་ལོག་ཏུ་བསྐྱུ་ཐབས་སྤྱད་ཆེད་མངགས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་བོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲོག་བསྟེན་ལྷན་ཁབ་གི་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུན་ལྔ་པ་ནས་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ལྷན་དང་མཐོའི་སྤྱི་ཡོང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་མ་སྐྱབ་འགྲུར་ངེས་ཞུ་དགོས་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གཞོན་ལུགས་སྤྱད་དགོས་པའི་འབྲོག་བསྟེན་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ལ།

དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལ་སྐྱབ་བྱ་འགྲུར་བ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས། སྤོན་ཅིས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་ཨང་གཉིས་ལ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་རེད། ཁ་སང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤོན་ཅིས་གཉན་འབེབས་བསྐྱབས་པ་རེད་དེ། དེར་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲེལ་བཀའ་སྤོན་མཚོགས་གསལ་བཤད་གནང་ཐོགས་གསོལ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲེལ་བཀའ་སྤོན་སྤོན་བཟང་སེང་གེ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཁ་སང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པའི་ནང་དུ། བོད་ནང་གི་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་སོང། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ཆོད་གན་ཐོག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག།

རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ (Punjab) ནས་ཐེབས་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་ལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཚབ་ཀྱིས་ཉིན་བྱེད་ཀ་ཆ་ཆར་བཏང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དུས་ཆོད་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཕ་གིར་བསྐྱབས་ནས་ཡ་ལན་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང།

དེ་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཅིའི་རྒྱལ་སར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཐོད་དོན་རྒྱལ་
སྐྱོར་བ་ཚོར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་ཡོད་པ། སལ་ཆེར་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༥ བར་དུ་ཐོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ཉོག་ས་སྐྱེལ་དུ་བཅར་བ་ཡིན། ད་དུང་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བཅར་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་།

དེ་ནས་དེ་བ་པར་སྐྱེན་བྱ་རྒྱ་དེར། ཉི་ཕྱི་ནང་པར་སྐྱེན་བྱས་པ་དེར་ངོས་ལེན་གནང་བ་དང་། ཐོད་ཡིག་ནས་པར་སྐྱེན་བྱེད་
དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེར་ཉན་ཉན་འབད་བཞེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

འབར་མ་ཁུལ་ལ་ཐོད་རིགས་ཁག་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཕྲག་དང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྲག་ཟེར་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་རིགས་ཡིན་ཟེར་མཁལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་
ལ་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱས་ནས་ཐོད་དང་ཐོད་རིགས། ཐོད་མི་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་དབར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་
ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེར་ཁོ་རང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་།

ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་སུ་ཐོད་རིགས་གཅིག་སྟོས་བཏང་བྱས་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་
ལ་བཀའ་འགྲུབ་དང་དམིགས་བསལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འབོད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བདེ་
སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ་ཆ་ཚང་དེ་སྲ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་སྒྲུབས། དེ་ལས་ལྷག་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་དག་གོས་ཚོགས་ནང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

པོ་བྱང་དཀར་པོར་བྱིན་པའི་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་ཞུ་ཚོགས་བྱིས། དེ་ནས་བྱི་བ་འགྲུབ་ལས་
ཤིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རྗེས་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་ན་འབྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་ལེན་སོང་བས། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་
བསྐྱེད་ཞུ་རྗེས། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་ལ་མངགས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་རྗེས་ལ་ཞུ་ཚོགས་བྱིས།

ཚོགས་གཙོ་བོར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ལྗེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁོར་སྐྱོན་གནང་རྒྱ་རེད། སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་མཁལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་བྱུང་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལྗེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁོར་སྐྱོར་ ༡༣, ༡༤, ༡༥ ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་རྒྱལ་གཉེར་
གནང་འདུག ང་ཚོས་དེ་ག་རང་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེང་གནས་མཚོན་ནས།

ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་སྐོར་ ༡༣, ༢༠༡, ༣༡༡ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་
ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྒྲན་སྐོར་གནང་མཁན།
ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་སྐོར་
༡༧, ༡༧༠, ༡༡༧ དེ་རང་འཇགས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེང་གནས་མཚོན་ནས།

ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྲུན་འཕོར་འདི་སྐོར་ ༡༧, ༡༧༠, ༡༡༧ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་
དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱ་བ་བཀོལ་མེད་
པ་བྱས། ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་སྐོར་གནང་རོགས་
གནོངས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་
བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་སྐོར་ ༣, ༡༢༠, ༡༧༡ རེད་འདུག དེ་རང་འཇགས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེང་གནས་མཚོན་ནས།

ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་སྐོར་ ༣, ༡༢༠, ༡༧༡ གཏན་
འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་

མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་འབོར་སྟུན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཚོགས་ཟུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་སྟོར་
༡,༧༩,༩༩༡ རེད་འདུག དེ་རང་འཇགས་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོར་ ༡,༧༩,༩༩༡ གཏན་འབེབས་ལུས་བ་ཡིན་ན། དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་བ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ལུས་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟུན་སྒྲོན་གནང་
མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཟུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
༡༥,༩༡༡,༧༣༥ རེད་འདུག ང་ཚོས་དེར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༡༥,༩༡༡,༧༣༥ གཏན་འབེབས་ལུས་བ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ། སྤྱི་
འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
དགག་བྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དུས་ཚོད་བསྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐད་ཀར་ལུས་བ་ཡིན་ན། དང་རྒྱངས་དབྱ་དདུལ་འབྲུལ་
འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་རི་འོ་ཀར་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཁེ་ཏཱ་ཕོགས་སུ་དང་རྒྱངས་དབྱ་དདུལ་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ལོ་གཅིག་གཉིས་གོང་
 བས་བཟུང་སྟེ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྷ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་ཚུལ་དེ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 བས་ཕྱི་རྒྱུ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་གསལ་བོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་
 བས་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ག་དེ་ཡིན་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ཁེ་ཏ་ཏ་ནས་དང་
 གངས་དབྱ་དཔལ་འབྱུང་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༥ པ་དང་། ༡༠ པ། ༡༡ པ་དེ་ཚོ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 གང་ལྟར་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་མཁན་ཞིག་གིས་དང་གངས་དབྱ་དཔལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཆ་ཚང་
 ལྟོར་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། གངས་ཀ་དེ་ཨ་སྟོར་
 ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་གསལ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འཛེལ་ཐོག་ནས་ཚུར་སྐྱུར་དུས་སླེག་གཞིའི་དགོངས་དོན་
 བཞིན་ཨ་སྟོར་རང་གི་ཐོག་ནས་བཅིས་དགོས་དུས། ཁེ་ཏ་ཏ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་དང་གངས་དབྱ་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་
 དགོངས་དོན་བཞིན་མ་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག འདི་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན།
 དང་གངས་དབྱ་དཔལ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སླེག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དབྱ་དཔལ་ཨ་སྟོར་ ༣༦ དང་། ཟས་
 བཅད་ཨ་སྟོར་ ༡༠ ། ཐོགས་འབབ་ཨ་སྟོར་ ༥༠། ཁྲོན་བསྐྱོམས་ཨ་སྟོར་ ༤༦ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཁེ་ཏ་ཏ་འི་དཔལ་ལ་འཛེལ་བསྐྱུར་བྱེད་དུས་ཁེ་ཏ་ཏ་འི་དཔལ་ ༡༩༤་པ་ཟེར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་པར་ཕྱོགས་ནས་ཡར་བསྐྱེད་དུས་འཛེལ་དེ་ག་རང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པས་ཁེ་ཏ་ཏ་རང་
 གི་དཔལ་ ༤༦ མ་གཏོགས་འཛེལ་བསྐྱུར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བར་ཁྲུང་ལོར་འདུག དེར་བཞེན་
 དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོའི་གཞུང་ཞབས་ལུས་པ། སླེག་གཞི་དང་ཁྲིམས་སླེག་གི་དགོངས་དོན་མཁྲོན་
 མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ཉལ་ཉལ་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་
 པར་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཆགས་ནས། ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཆ་
 བས་འགྱུར་བ་གཏོང་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་འདུག དེའི་ཆ་ནས་སླེག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཉལ་
 ཉལ་ཅིག་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་ཉལ་ཉལ་ཅིག་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུར་འདྲིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་དང་ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་
 བས་དེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བརྟེན་གསར་བ་ཞིག་སྤྲད་ནས་ཁྲིམས་སླེག་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་འདུལ་ཐུབ་རྒྱུ་
 གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་པེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས། ལྟར་མ་ ༥།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་སྤུ་མ་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་གཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་ཕེབས་བཞེན་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་
ལགས། ལྷ་མ་ལ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་
བཀའ་སློན་ལའང་དམིགས་བསལ་ཤི་བ་དང་དོགས་འདི་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གནས་རྒྱུ་ལི་གནད་དོན་གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་། འདི་དུས་ཁུལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ལས་ཁུངས་
དུས་ཁུལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་ལྷན་བ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཁག་ཏུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལས་
འགན་དུས་དུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གངས་འཕོར་འདི་མི་འཕོར་གཞི་བཞག་ལས་ཉུང་བ་འདུག་ལྷན་བ་རེད། དུལ་འཕོར་
གྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་མེད། གཉིས་ལ། མི་འཕོར་འདི་འཕོར་ནས་འབྲེལ་དང་མར་དོན་ནས་རྩོག་གསོར་མཁན་ཡང་མང་བ་འདུག་
ཅིས་ལྷན་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མ་རྩོག་གསོར་མཁན་རེད་ཅིས་ལྷན་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་སློང་བཟོད་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སློང་མཚོག་གིས་གནང་བའི་
དེབ་ཐེང་འདི་འཕོར་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལྷན་ཡི་ཡིན། (Minnesota) ལ་བོད་མི་གངས་ ༥༠༠༠ ཚོད་དཔག་བྱེད་གྱི་འདུག་
བོད་མི་གངས་ ༥༠༠༠ ལྷན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ རང་ལོ་ ༡༤ མན་ཚད་ཡིན་ན། བོད་མི་གངས་ ༡༣༥༠ རང་ལོ་ ༡༤ མན་ཚད་
བཅུས། ལོ་ ༡༤ མན་ཚད་ཚང་མར་དུས་ཁུལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་བཅུས་ན། དུལ་ག་རེ་ཆགས་འདུག་ཅེ་ན། བོད་མི་ ༣༥'༥༠
ནས་འོས་འཕེན་མཁན་ག་ཚོད་འདུག་ཟེར་ན། སྤིང་སློང་ལ་འོས་འཕེན་མཁན་ནས་དེབ་སྤྱིལ་བྱས་པ་མི་གངས་ ༡༣༠༠
འདུག་ འོས་འཕེན་དུས་བཀའ་བ་འདི་ག་ཚོད་འདུག་ཅིས་ལྷན་བ་ཡིན་ན་མི་གངས་ ༡༩༠༠ འདུག་ ཆ་གས་ལེན་མཁན་མི་
གངས་ ༡༠༩༥' འདུག་ འོས་འཕེན་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ འདུག་ བརྒྱ་ཆ་ ༥'༡ ལྷན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ མར་སྤྱད། གང་ལྟར་
བསྐྱོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལ་དུས་ཁུལ་ལག་དེབ་མེད་པ་རེད་དམ། འགན་མ་ཁུར་བ་རེད་དམ་ཟེར་རྒྱུ་
འདི་སེམས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ བྱས་ཅང་ང་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་ཅང་ལྷན་བ་རེད། མ་འོངས་པར་
སྤོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་འདི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་གས་ཞིབ་གནང་རོགས་གཞོངས། དུས་ཁུལ་ལག་དེབ་གལ་
འགངས་ཚེན་པོ་རེད་ཅིས་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་དེ་ཚོར་བ་རེད། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨ་རི་དོན་ཁང་དང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་ལོ་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་དང་སྐྱབས་དབྱེ་
དངུལ་དང་འབྲུལ་འབབ་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ལུང་དངས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཁྲིམས་ཡིག་ནང་དུ་རྒྱ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་ལུང་བའི་གཞན་བོད་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལུང་ག་བར་ཡིན་ནའང་། དངུལ་གྱི་འཛུལ་ཐང་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་བ་
ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པ་ག་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཨ་སློར་ནང་དུ་གཏུན་འབབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༤ ལྷན་
༡༥ བར་དུ་ཨ་སློར་ ༡༣༡ ལོ་ ༡༩ ཡན་ནས་ཨ་སློར་ ༣༤ ཐོག་ལ་ཟས་བཅད་ཨ་སློར་ ༡༠ བསྐྱེམས་བའི་ཨ་སློར་ ༤༦༡
བྱུང་ལས་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཨ་སློར་ ༥༠ བསྐྱེམས་བའི་ཨ་སློར་ ༤༤ གཏུན་འབབས་བྱས་པ་རེད། འདི་དེ་སྔ་ནས་འགོ་
བཞེན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྟར་ལོན།

ད་ལྟ་ཁེ་ཏེ་ཏེ་གསུང་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་དངུལ་གྱི་འཛུལ་ཐང་གཏུན་འབབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་འདི་བཅོམ་བྱོལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཤིག་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚོན་ ༤ བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིར་བཞུགས་མཁན་ཚོས་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་
ལ་བསྐྱུན་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འཛུལ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་སྐྱོ་
རེར་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་གཅིག་གི་འཛུལ་ཐང་ཚོད་དཔག་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འཛུལ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་ང་
ཚོས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་སྔ་ཨ་རིའི་དངུལ་དང་ཁེ་ཏེ་ཏེ་དངུལ་དབར་འཛུལ་ཐང་གི་ཁྱད་པར་
ཏུན་ཏུན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་དེ་སྔ་ཁེ་ཏེ་ཏེ་དངུལ་གྱི་འཛུལ་ཐང་ཉུང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་སློར་ནང་དུ་སྐྱུར་དུས་
མང་བ་འབྲུལ་དགོས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། དེའང་ཁེ་ཏེ་ཏེ་ཅམ་མ་རེད། མོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་
དུ་བཀའ་ལོལ་ཐངས་འགའ་ཤས་བྱུང་བ་རེད། ལུང་པ་གཞན་ལའང་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཁེ་ཏེ་ཏེ་དངུལ་གྱི་
འཛུལ་དང་ཨ་རིའི་དངུལ་གྱི་འཛུལ། ཁེ་ཏེ་ཏེ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཡོང་འབབ་དང་ཨ་རིའི་ཡོང་འབབ། དེ་བཞིན་སྤྱད་སི་ལ་
བཞུགས་མཁན་བོད་པའི་ཡོང་འབབ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རན་སི་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཡོང་འབབ་དང་ལྷ་རུ་སུ་ (Russia) ལ་
བཞུགས་མཁན་གྱི་ཡོང་འབབ། ཚང་མའི་ཡོང་འབབ་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་
སུ་ཨ་སློར་ཐོག་གཏུན་འབབས་བྱེད་དུས། ལུང་པ་སོ་སོའི་ཡོང་འབབ་ལ་དཔག་པའི་ཉོག་ཅམ་ཁྱད་པར་ཡོད་གི་ཡོད་པ་
རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དུས་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་ཨ་སློར་སྤྱད་བཞེན་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཨ་

སྒོར་དང་ཁེ་ཏེ་ཏེ་དེ་དུལ་འདི་ཉལ་བར་བསྐྱར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། ཨ་རིའི་ཁུལ་གྱི་འཛུལ་ཐང་འདི་ཉི་མ་
 བས་ཉི་མ། ཚུ་ཚོ་ད་ནས་ཚུ་ཚོ་ད་འགྱུར་བ་འགྲོ་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུན་ལ་སྐབས་བདེ་ལོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་
 ལུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་རེད། ཁྲིམས་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་མི་ཞིག་དེ་དུལ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོ་
 དེའི་ཨ་སྒོར་མཛུལ་ཐང་དུ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་པར་བྱ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཉིན་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་གཏན་འབེབས་ནང་བཞུགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ང་ཚོའི་གནས་བབ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་གྱི་མེད་པར་སོང་ཅང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཨ་སྒོར་འཛུལ་ཐང་ཐོག་གཏན་
 འབེབས་བྱས་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་འདི་ལྟར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་
 ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨ་སྒོར་གྱི་འཛུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེར་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚོས་ཉིད་རེད། ཡིན་ནའང་། ལྷག་ལས་
 གནང་མཁུན་ཚོར་སྐབས་བདེ་ལོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་སྔ་ནས་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་རེ་བྱུང་གི་བསམ་
 ཚུལ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྲུལ་མཁུན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་
 རེད་ལའང་བས་ཉིན་ལྟར་འཛུལ་ཐང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ལྷག་ལས་གནང་མཁུན་ལ་དཀའ་ལས་ཆགས་ས་རེད། སྔོན་ཅིས་ཚོད་
 དཔག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ནས་དེ་དུལ་འདི་ཅམ་ཡོང་གི་རེད། ཟས་བཅད་འདི་ཅམ་ཡོང་གི་
 རེད་ཅེས་ཚོད་དཔག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཛུལ་གཅིག་ཐོག་ཚོད་དཔག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡར་མར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་དུལ་
 གྱི་གཏོང་ཡོང་ཁ་དུམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བ་ལྡང་ཁུ་ནས་དེ་དུལ་འདི་ཅམ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱུ་ཉོག་ཅམ་ཁག་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཆ་སྟོམས་བྱས་ནས་འགྲོ་དུས། ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཡིན་རུང་ཤོད་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་
 སྒོར་ནང་གི་འཛུལ་ཐང་འདི་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཅིག་གྱུར་ཞུ་བཞེན་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་མང་བ་འབྲུལ་གྱི་
 ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་སུ་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རེའི་འཛུལ་ཐང་གཞིར་བཟུང་
 འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཨ་སྒོར་གྱི་ཚོད་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨ་སྒོར་
 ༤༦། ༤༦། ༡༩ རེད། ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཉན་ཉན་ཁེ་ཏེ་ཏེ་ (Canada) ལ་ཡོང་འབབ་རྒྱུང་བ་ཡོད་སྲིད་པ་
 རེད། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀར་དེ་ལས་ཡོང་འབབ་རྒྱུང་བ་རེད། ལུ་རུ་སུ་ལ་དེ་ལས་ཡོང་འབབ་རྒྱུང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུལ་གཅིག་
 མཚུངས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་མང་ཉུང་ལ་མ་སྟོས་པར་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་སུལ་བར་
 ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། མ་
 འོངས་པར་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་བ་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་བས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལྷག་ལས་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་ལྷག་ལས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཅུ་བའི་ངའི་བྱུང་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལངས་བའི་ཞོར་ལ་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། དེ་བཞེན་བྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་

བསྐྱུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ངས་ཉ་རྒྱའི་ལམ་ནས་དབྱ་དཔུལ་
 བསྐྱུ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ད་དེས་འདིར་ཚོད་ལྟ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བཏན་འཁམས་དེ་སྤེལ་ལམ་
 ལུགས་རང་འཇགས་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེ་སྤེལ་ལམ་ལུགས་དང་ཉ་རྒྱའི་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ངས་
 གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གལ་སོ་ཆེ་ལ་ནམ་ཉན་ཡིན་པར་སོང་ཅང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་
 མཚུན་པའི་ཆེད་དུ། བྱང་ཨ་རིའི་ཁྲལ་དུ་སྤྲོ་འཕྲོས་རིང་ཉ་རྒྱའི་ཚོད་ལྟ་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་རེད། གང་མགྲོགས་འགོ་འཇུགས་
 གལ་ལོད། འདི་འགོ་བཅུགས་ནའང་དེ་སྤེལ་ལམ་ལུགས་རང་འཇགས་ཡོད། བྱང་ཨ་རི་ནི་འུ་ཡོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཁང་ཡོད་
 པ་རེད། སྤྱི་ཁང་ལ་བཅར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་
 གཟའ་ཕྱེན་པ་དང་ཉེ་མར་བཅར་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཁྲུངས་སྐར་ཉེན་མོར་བསྐྱེ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་
 དུས་ཚོད་འདི་གཅིག་གྲུར་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག གནས་སྐྱེད་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་སྤེལ་ལམ་ལུགས་
 ལྟར་ཐེབས་འདོད་ཡོད་ན་ཐེབས་སའི་ལམ་ཡོད་པ་རེད། ཉ་རྒྱའི་ལམ་ནས་འབྲལ་འདོད་ཡོད་ནའང་ཐེབས་སའི་ལམ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད། དེ་སྤྲོ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བྱུང་འཛིན་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་
 བས་ཨ་རི་ནང་ནས་འོག་འདི་སོ་སོ་རང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཁུར་ནས་བཟམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་
 བཀའ་འོག་མེད་པ་སོང་ཅང་རུབ་སྤྲོགས་ཆེད་དུ་བཀའ་འོག་རང་སྤྲོག་ཡོད་པའི་བྱུང་འཛིན་བཅོས་ཉེ་བཏང་ཚར་བ་ཡིན། དེ་འབྲ་
 སོང་ཅང་ཉ་རྒྱའི་དང་དེ་སྤེལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ཉ་རྒྱའི་ཡག་སོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། བ་
 མ་ཁྲས་འཁོགས་ཚོས་གཞོན་སྤྱི་སྡེ་ཚོའི་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་ཁྲིར་ནས་འབྲལ་མཁན་མང་སོ་འདུག ངས་མིག་མཐོང་ལག་
 ཟེན་ངང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བ་མ་ཚོར་སྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཉ་རྒྱའི་ལམ་དང་དེ་སྤེལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཉམ་
 དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། འདི་གཉིས་ཀར་སྒོ་སྤྲོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཉིས་པ། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་འདྲི་སྤྲོ་རྗེས་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ལན་གཅིག་འདིར་སྤེལ་ཡོད། འདི་
 གཞིར་བཟུང་ནི་འུ་ཡོག་སོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁང་གི་ཆེད་དུ་དང་ལྷངས་དབྱ་དཔུལ་གྱི་བྲག་དཔུལ་སྤེལ་
 བས་སྤྱི་ཁང་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཕྱིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གནས་སྐྱེད་དངོས་གང་ཡིན་པ་སྐབས་དེ་དུས་འགའ་ཁྲིར་
 བས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་སོ་བཅོས་ཡོད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་གཞན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་
 ཨ་རི་དོན་གཙོད་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བཅས་ཚང་མས་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དཔུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷོ་བ་འཆར་
 བགོས་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་ནས། འདི་པར་བརྗེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བརྒྱད་ནས་ཨ་རི་དོན་གཙོད་
 ལ་པར་བཏང་སྟེ། འུ་ཡོག་དང་འུ་མཇར་སིའི་སོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པར་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འབྲ་ཕྱིན་ནས་ལྷོ་རེར་
 དཔུལ་བསྐྱུ་རྒྱ་བཅོས་པ་ནང་བཞིན་ལྷོ་ཐེངས་གཅིག་གི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ནས་ཉོག་ཅམ་ཉུང་བ་ཞིག་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལ་སྤེལ་
 ཟེན་འདུག བ་གིའི་སྤྱི་ཁང་ལ་ཚོགས་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་སྤྱི་ཁང་འདི་མི་ལ་གཡམ་བ་ཡིན་ན། ཉ་ལམ་
 དེར་སང་ཨ་རིའི་ཁྲལ་དུ་གཟའ་ཕྱེན་པ་དང་ཉེ་མར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཐེངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་།

ཚོགས་པ་གྲེ་བྲག་པའི་ཚོགས་འདུ། གང་ཟག་སྐར་པའི་སྐྱེས་སྐར་གཏང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་འཛོམས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཁང་གཡར་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཤིང་འབབ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཁང་འདིའི་ཆེད་
 དུ་རྒྱ་རེར་ཆར་ཅན་དེའི་ཞིག་སྤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ཁྲལ་དུ་སོ་སོའི་ཁང་བ་ཡིན་ནའང་གཞུང་ལ་ཁྲལ་སྤོད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པའི་ཁྲལ་དང་། སའི་ཁྲལ། ཚུའི་ཁྲལ། མའི་ཁྲལ། སྒོག་གི་ཁྲལ་སོགས་ལ་སྤྱད་རྒྱུའི་དེའི་ཡང་
 མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་། ད་ལོར་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྒྱུན་པས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་ཚང་མ་མེད་པ་
 ཆགས་འདུག དེ་སྔ་ཚོགས་ཁང་གཡར་གྱི་ཡིན། གཡར་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཚོའང་ཉ་ལམ་ལོ་གཅིག་གི་སྤོན་ནས་ཐོ་བཞོད་
 དེ། སྤྱི་ཁང་གི་གཡར་སྤྱད་དང་། ཚོགས་ཁང་ཆེ་བ་སུ་ལ་གཡར་རྒྱ་ཡིན་པ། ཚོགས་ཁང་ཆུང་བ་དེ་སུ་ལ་གཡར་རྒྱ་ཡིན་པ་
 སོགས་ཚང་མ་ཐོ་བཞོད་འདུག དེ་མིན་ནའང་ཁྲལ་ལ་འཚང་ག་ཤོར་གྱི་རེད། གཞན་ལས་ཉོག་ཅམ་ཁེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 སོར་ཅང་ཉོག་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་བྱུང་གཅིག་རྒྱུང་མེད་པས་སྔ་འཛོམས་པར་འགྲུང་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་འབྲལ་རྒྱ་
 ཡིན། འབྲལ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་དེར་བཀའ་འགྲུངས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཚུར་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། འདི་ལ་ཨ་རི་དོན་
 གཅོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཁོང་ཚོས་འབྲལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་འདུག ཡིན་
 བའང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཤོར་མའི་ཤོར་མ་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུན་ལས་
 ཤོར་མའི་ཤོར་མ་དེ་འབྱུང་ནས། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རྒྱུན་ལས་ཤོར་མས་ཐེངས་གཅིག་ཕྱི་ལ་བ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་
 གསར་བ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྣངས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དབལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མདོ་
 དོན། དེའི་དུས་ཤིང་གཡར་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་འགྲུང་རོགས་གནང་གསུང་གི་འདུག རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཉོག་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་སྤྱི་ཁང་གཡར་མཁན་མེད་པར་སོང་ཅང་། བྱུང་མེད་པར་བྱུང་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་རེད་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་འདིའི་སྐར་ལ་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ལན་གང་ཡང་
 བསྟོན་མེད་དེ། ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ལངས་པའི་ཞོར་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཅིས་
 དཔོན་ཞུ་སྐབས་པའི་ཕྱག་དེབ་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལོར་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་སྤོན་ཅིས་ནང་
 དུ་ཅིས་དཔོན་ཞུ་སྐབས་པའི་ཕྱག་དེབ་བོད་སྐད་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་བར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཞིན་འཆར་འབྲལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེབ་དེར་བོད་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བོད་གཉིས་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ལྷགས་
 པར་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་པར་རྒྱག་དུས་ཞུ་དག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་གཅིག་གིས་
 ལྷགས་པར་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ནས་ཞུ་དག་གི་སྐར་ལ་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། ཞུ་དག་བཞིན་མཚམས་སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་
 དང་དེབ་པར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་འདི་ཡང་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་
 ཆེས་དགེ་ཅིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེས་གསུང་བཟེང་འགོད་ས་ཤོག་ནང་དུ་ལག་དེབ་རྩིང་པའི་ནང་འཁོད་མཚན་ལྟར་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཁ་
ཤས་ཀྱིས་འགོད་ས་ཤོག་ནང་དུ་མཚན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཡིན་ན་བསྟན་འཛིན་གཅིག་ལུ་གྲིས། ལྷ་ལགས་ཀྱི་མིང་ལག་
ལག་དེ་འདྲའང་འདྲུག་སྐབས་དེ་དུས་ཚང་མ་ལག་པས་གྲིས་པ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོད་མིན་པ་རེད། གང་
ལྟར་འགོད་ས་ཤོག་མཉམ་དུ་དབྱེ་དེབ་དོ་བལྟས་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་ངོས་སྒྲོར་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
པ་རེད། ངོས་སྒྲོར་འདི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཡིན་
ནའང་འདྲ། དོན་གཙོད་སུ་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་གཉེན་གྲུས་ནས། བོད་མི་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་ངོས་སྒྲོར་མཉམ་དུ་ལུང་པ་དེའི་
ཡིག་ཆ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདྲུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་འདྲུག་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་མ་བསྒྲུབ་ན་གྲིས་སུ་ལུང་པ་དེའི་ཡིག་
ཆའི་ནང་གསལ་མིང་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་མ་མཐུན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚང་མར་དག་མཚན་བཀོད་
དེ་མཉམ་དུ་བསྒྲུབ་ན། ང་ཚོས་བཟོ་མ་གྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཏེ་དེ་བལག་འབྲེལ་མིན་པ་རེད།
ལྷ་ལགས་ཀྱི་དབྱེ་དེབ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བུའི་མིང་གསལ་མི་འདྲུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲའང་ཡོད་མིན་པ་རེད། དེར་དཀའ་ངལ་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བུ་སྤྱུག་དོ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བུ་དང་བུ་མོའི་མིང་ཁ་སྐོང་བུ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། མ་
འོངས་པར་མ་གྲུ་སྤྱུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་གྱུར་ན་ཡག་པོ་འདྲུག་དེ་འདྲ་ཚང་རྒྱུའི་དོན་དུ་དེ་བལག་འགས་སྤོབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་བཤེད་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་ཐང་ཀར་དེས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེས་འགྲོར་ལས་ཁུངས་
ནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་དོ་བདག་ལ་འགྲོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོ་བདག་གིས་
བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་དཔེས་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལན་འདེབས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། མཚན་པ་རེ་དེའི་བར་ལ་གོ་བར་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན་པ་རེད། གང་ལྟར་དཔེས་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
གང་གྲུབ་གང་སྤྲོགས་ཁྲིམས་དང་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་སྤྲུ་རྗེས་གྲུས་པ་ཡིན། ལས་གྲེད་
ཚང་མ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད། ཉན་ཉན་སྐད་ཆ་ཤོད་སྤངས་མཁས་ལོས་ཡོང་མིན་པ་རེད། ངས་སྐད་ཆ་འཆད་དུས་མཚན་པ་རེ་
དག་པོ་བཤེད་ཀྱི་རེད། མཚན་པ་རེ་བཤེད་ཀྱི་མ་རེད། ཁ་སང་ཉོག་ཅམ་བཟོད་པ་སྐོམ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། དེའང་གནས་
སྤངས་ཤིག་རེད། འཛོན་ནའང་མ་འཛོན་ནའང་བཀའ་སྟོན་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཡོད་དུས་སྟོན་སྟོན་གྲུས་ནས་བསྐད་ནས་འགན་ཞིག་
ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལན་བརྒྱབ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མས་
ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་ཚོས་དེབ་ལྷང་ཁུ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་རྒྱ་དགོས་
རྒྱ། ལྷན་ལྷ་འགྲོར་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྲུབ་སྒྲོར་དགོས་རྒྱ། ཡིག་ཆ་ཁྲེར་ཤོག་ཟེར་དུས་ཅ་ཟེར་པོ་མ་དགོངས་
རོགས། ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་འབྲུལ་རོགས་གནང་། མཚན་པ་རེ་གོ་བར་འཕྲོད་ཀྱི་མི་འདྲུག་ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་ཁྲེར་ཤོག་ཟེར་ཀྱི་
འདྲུག་དགོངས་ནས་ཅ་ཟེར་པོ་ཡོད་པའི་རེད། ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཆ་ཐོངས་ཤོག་མ་ཟེར་ན་རྗེས་མ་ནང་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ར་
འཕྲོད་ཀྱི་མ་རེད། ར་མ་འཕྲོད་ནས་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་སོ་སོ་རང་
ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིར་གྲུ་དོག་པོ་དགོངས་ཀྱི་འདྲུག་ངས་དཔེ་མཚན་ཞིག་ལྷས་

བ། གལ་མེད་ཀྱི་གར་གྱི་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡིག་ཆ་ལྷུ་བར་འགྲོ་དགོས་ན། རྫོང་དཔོན་གྱིས་རྫོང་དུ་ ༥ བར་ཤོག་ལས་
 བ་རྫོང་དུ་ ༥ བར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སང་ཉིན་རྫོང་དུ་ ༡༠ བར་ཤོག་གསུངས་བ་རྫོང་དུ་ ༡༠ བར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རྫོང་དུ་ ༥ བར་ཤོག་
 གསུངས་བ་རྫོང་དུ་ ༥ བར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེར་ཚོད་པ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ནང་ཁྲུལ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་གྲུ་དུ་ས་པ་མ་
 གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། བདེ་སྤྱད་ལྷུ་ས་ང་ཚོ་རེད། ང་ཚོ་འོས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ལས་འགན་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་གནས་སྐྱེས་འདི་འོས་ཀྱིས་བོད་མི་ཚང་མས་གོ་སྐབས་བཞེས་པའི་འོས་ཀྱིས་དང་སྐྱེས་དུས་དུས་འོས་མི་
 འབོད་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བརྒྱབ་འབྲུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷུ་ཡིན། ངས་བསམས་པར་མང་ཆེ་
 བར་དུ་དུལ་ལག་དེབ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་དུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འདུག དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་སུ་བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱེད་ཁུངས་ནས་ག་ཚོད་འདུག འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་ནས་དུལ་དང་
 བཅས་པའི་གངས་ཀ་ལྷུ་ཡིད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱད་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་མོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་ཐད་གཏོང་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་
 འཛུགས་འདི་ཡག་པོ་ཆགས་ན་དགོངས་མཁན་ཚོས་གསན་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་འདི་
 འཛོམ་བཞིག་ཕྱིན་ན་ཅེ་མ་དུང་དགོངས་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་གསན་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོས་མན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆོག་ཚོད་འདེབས་རེ་བྱས་ན་དོན་དུ་མན་ཚོགས་གང་ཡང་ཡོང་
 གི་མི་འདུག བར་ཕྱོགས་ནས་མིའི་ལྷ་སྐྱེས་དེའང་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་བཞིན་ཚོགས་ཚོ་སྤེལ་རེ་བྱ་རྒྱུ་དེའང་དཔལ་པོ་རེད་
 ཅེས་སུས་ཀྱང་འཕབ་གྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག མིའི་ལྷ་སྐྱེས་ལའང་ཡག་པོ་ཁྱོད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་
 ཚོའི་འོས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གང་ལྟར་མོས་ཚོགས་འདི་མོལ་བའི་རྗེས་སུ་བོད་མི་སྤྱི་ལོ་མེད་དུ་བྱིན་སྤྱི་
 རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱད་ཀྱིས་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་མང་གིས་དགའ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་
 བཟོ་དགོས་པ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་ཁ། དེ་རིང་མོས་ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བེད་ན།
 ང་ཚོ་ཡང་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱང་སྤྱི་དཔོན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚང་བ་འདི་
 ཚང་བ་ཡིན། སྤྱད་ཕྱིན་ཆད་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འགན་ཞིག་ཡོད་བསམས་ནས། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་
 ཡིན་བསམས་ནས། འགན་བཞེས་པའི་འོས་ཀྱིས་བཀའ་འོས་གནང་རྒྱུ་འོས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ཚོགས་གཙོ་འོས་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱང་ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་སྡོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་།
ད་གིན་ལག་པ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ག་རེ་ལྷ་དགོས་བསམས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་རིང་འདིར་སྡོ་བྱང་ཨ་རིའི་མིང་གི་ཐོག་
ནས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ བ་འདིར་སྐབས་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་འཇུག་གི་མིང་ཁྲུང་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་
མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བྱང་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་ལ་ཁྲག་
གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་ཚོ་ཚང་མར་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལ་ལོ་ལྔའི་གོང་དུ་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་གནང་སྟེ་
བསྐོ་གཞག་གནང་བ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ལྟར་གྱིས་ཞབས་ཤིང་ལྷ་ལོན་ཡོད། བྱང་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རློ་
ཚང་མས་གྲུས་པར་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་གིན་བྱང་མ་ཐག་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གང་ལྟར་གང་སྟོགས་
གྲུས་བརྗེ་ལྷ་ས་པའི་ཐོག་ནས་ལན་གཅིག་མ་ལྷ་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོ་
བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཆེ་འདི་ཤི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་རེད།
ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བེད་སྟོན་ལོག་པར་བཏང་སྟེ་གང་ཟག་ནག་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བཏང་བ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་དུ་དེ་སྔ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ང་རང་ཚོའི་མིག་མདུན་དུ་འང་ཁ་ལྷམ་མེར་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཚང་མས་གསན་ཡོད་
པ་རེད། ངས་འདིའི་སྐང་ལ་སྐྱད་ཆ་སྟོན་པ་གང་ཡང་མེད། ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་ཐུགས་པམ་བཟོ་མཁན་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་སྤིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་
ག་རེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་མཚོག་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་མཚོག་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བྱང་ཨ་རི་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་རྩིས་འགོ་སྟོག་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་འཇུག་གི་རྩིས་འགོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ར་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བློས་དེས། བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་གོ་སྐབས་གཞན་
 བ་ཞིག་ལེན་ཚོག་གི་མ་རེད། ལས་འགྲུལ་གཞན་བ་ཞིག་སྐོལ་ཚོག་གི་མ་རེད། བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་
 དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་གསུང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ཞེ་བྲག་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བློས་ཀྱིས་
 བཀག་བསྐྱད་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བློས་ཀྱི་ལྟ་
 བྱས་ཀྱི་གཞི་མ་དེ་འཚོ་བ་མེད་བ་ཞིག་རེད། འཚོ་མེད་ཞི་བ་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུག་སེལ་བའི་གོ་
 སྐབས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ཉམ་ཉམ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱ་རེད། མདོ་དོན། ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། སོ་སོའི་རུས་བ་མ་འདངས་བ་དང་། མ་འཛོན་བ་ཚང་མ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གཡུགས་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
 བློས་དེ་ཁ་གཡུང་ས་ཞིག་དང་། ཁ་དྲི་ས་ཞིག་དང་། ཡུས་བཤད་ས་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་ན། ལ་དག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ལྷངས་འཁྲོལ་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འདུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བཟོན་ལགས། ལྷ་འུ་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དོན་རྗེ་ཆེ་བཟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་
 ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་རེད། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་གྱི་དོན་ནས་དུས་དང་ནམ་བུ་ཀུན་ཏུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་དུ་ལས་འགྲུལ་སྐོལ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་འགྲུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་
 སྐོལ་བར་གཞུང་མང་གཉེས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ར་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་
 ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཨ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཚོན་བ་ཡིན་ན། དམིགས་བསམ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་གནད་འགག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རི་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇ་བྲག་པོའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ལས་འགྲུལ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ན་བྲག་སྐོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་
 སོང་། ལས་འགྲུལ་སྐོལ་དགོས་འདུག་ཅེས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་བུ་རེད། དེར་ད་ལན་ངས་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཨིན་ཇིའི་ཐོག་
 ཏུ་ (Confucius Institute) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Council) ལྷ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐོ་འཚོབ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་བཏོན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ནང་ན་ཨ་རི་གཅིག་

སུའི་ནང་ལ་ (Council) རྟེ་གནས་ཉི་ཤུ་སྡོད་བརྒྱུ་བ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་པ་རེད། ཉེ་ལམ་སྤྱི་ཚུ་དང་པོའི་ནང་ལ།
 (Portland State University) གྱི་(Confucius Institute) སྡོད་བརྒྱུ་བ་རེད། དེ་སྡོད་བརྒྱུ་བ་དགོས་ཐུག་ས་དེ། ས་
 གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་རེད། ས་གནས་གཞོན་ནུ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས། ཐའེ་ཕན། ས་གནས་བོད་རིགས་རང་བཅོན་
 སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་བྱུང་བའི་ཐོན་པ་ཞིག་རེད།
 དེ་བཞིན་ང་ཚོ་སྡོད་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་སང་ (Texas) མཚོ་སློབ་སྐད་འགྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་རིའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤེལ་བ། གཞུང་གི་གཞུང་འཛིན་མི་ཡར་ཐོན་ནས་བྱུག་ལས་གནང་ནས་འགོ་ས་མཚོ་སློབ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
 རེད་ལ་བ་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ (Council) རྟེ་གནས་དེ་ཁ་སང་སྡོད་བརྒྱུ་བ་རེད། (Boston)
 བོད་རིགས་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གནང་ཡོད་མི་མང་རེད། ཉོ་ཀོང་། ཐའེ་ཕན། འོན་སྐད། ས་གནས་བོད་རང་བཅོན་སློབ་
 སྦྱོང་ཚོགས་པ། ཚང་མ་མཉམ་ཁུངས་བྱས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། ལས་འགུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་། བྱང་
 ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ལུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རེད། ལམ་སྟོན་རེད། ཨ་རི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་ལ་ཡར་སྐྱོན་སེང་ལྷོ་དགོས་རྒྱ་རེད། སྤྱི་
 བར་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་མཉམ་ཞུགས་ལྗེད་
 དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལེབས་སོང་། ང་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡོད་ཅང་། ཉན་ཉན་དོན་ལན་
 ལྷན་པ་ཞིག་ཐོབ་སོང་། དེ་བཞིན་དེ་རིང་ངས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གཉིས་མིང་བོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱང་ཨ་རིའི་ལུལ་དུ་
 བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོངས་ནས། སོ་སོའི་ཉམས་སྲུང་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ལུས་པ་དང་བཀའ་འདྲི་ལུས་པ། ཚང་མའི་ཐོག་
 བས་ཡིན་དང་ཡིན། རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཉན་ཉན་གཞུང་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་
 བའི་ཐོག་ནས་བྱང་བའི་བྱུང་བའི་ལེགས་ལ་དོས་འཛིན་ལྷོ་ཡི་ཡོད། ཁོར་ལུག་བཟེ་རྒྱ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་
 གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་འོག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་རེད་དེ། རིམ་བས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་
 སློབ་གནང་། རྣམ་འགྲུང་བསྟན། དེ་སྐུལ་ལུས་ནས་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག

དེ་བཞིན་མཐའ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉེ་ལམ་སྤྱི་ཚུ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༠༡ ལ། བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ། དུ་བརྟེན་ནས་དུས་འདྲེན་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ལ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ། དེ་སྤྱི་དང་མ་འདྲ་
 བ། རྒྱུང་ཁྲིམ་ཆེན་ཚུང་དགུ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བོད། ཐའེ་ཕན། ཉོ་ཀོང་། འོན་སྐད། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་དོན་
 གཉེར་བ། དེ་བཞིན་འགོ་བཅའི་ཐོབ་ཐང་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྟོན་དང་མ་འདྲ་བའི་ལས་འགུལ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 སྤེལ་བྱས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཨ་རི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བྱང་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལ་དེ་སྐུལ་ལུས་པ་
 བཞིན་ལེབས་ཏེ་བཀའ་སློབ་གནང་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སོང་། དེའི་རྣམ་འགྲུང་དེ་ཡག་པོ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་
 བཞིན་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཐོག་ལ། བཀའ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉོག་དབྱིབས་ནང་ཡམས་བྱང་ནས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་བཀོ་སྤྱིང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན་ནས་རེད། གང་ལྟར་གོ་སྐབས་བསྐྱོན་ནས་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་

སྐྱེས་ས་དང་འཚར་ས་སྤྱི་རྒྱལ་རང་ཆགས་ཡོད་དུས། རྒྱ་བོད་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གུ་ཚོ་ཡིན་ན་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་
སློབ་ཚན་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས། དབྱུ་མའི་ལམ་བཅས་ཆ་ཚང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ནང་དུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་ཚོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཟེབ་སྤྱོད་གནང་དང་གནང་སྐྱེས་
རེད། འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་སློབ་ལ་གསུངས་སོང་། ད་གིན་ཕྱོན་ལའང་གསུངས་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་ཡུ་གུར་དང་། ཉོང་
གོང་དེ་ཚོར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་མང་པོ་འདུག་དེ་སྤྱང་མང་པོ་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་
གྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏུ་
སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་པ་ཡིན། མཛེད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། མོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན། མི་མང་ཆང་མས་ལོངས་
ཤོག་ཟེར་བ་ནང་བཞེན་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་གདུག་རྒྱབ་ག་རེ་གཏོང་གི་འདུག་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པར་དང་གསར་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཐོན་པ་དང་། འབྲེམ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ངས་ལྷོ་ལིར་
འགོ་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏིང་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་མཁན་ཚོས་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཡུ་གུར་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཆེན་པོ་
ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག་ ཡུ་གུར་མི་རེ་དོ་རེས་ཡུ་གུར་མི་རིགས་ལ་གདུག་རྒྱབ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་བཟུང་ནས། ཁོ་རང་གི་དོ་
ཤེས་པ་མི་བཅུ་ཡོད་ནའང་རེད། མི་ཉི་ཤུ་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ བོད་དོན་སློབ་ནས་འབྲེམ་
གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ཁོང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འདུག་ གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཙོས་པའི་མི་མང་ནང་དུ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་
མེར་སྤེལ་གཏོང་མཁན་བྱུང་ནའང་རེད། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཉེས་རྒྱུང་བཏང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་འགོ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་
ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་སློབ་མཛེད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་བཟུང་གྱི་མི་འདུག་ མི་མང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་འབྲེམ་མཁན་ཏེ་
ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག་ མང་ཆེ་བས་ག་རེ་འབྲེམ་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་རྒྱང་བཟུང་གྱི་འདུག་
སྤོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ནས་དོ་སྤྱང་མི་འདུག་ རྒྱ་བ་སྤྱོད་མི་འདུག་ གསར་འགྱུར་ཁག་ལ་འཁོད་གྱི་མི་འདུག་ སོ་སོས་
གྲེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གནང་གི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་མང་ལ་འཁོད་སྐྱབ་ཐད་ཀར་ལྷུ་བཞེན་ཡོད། སྤྱང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱ་ནས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་སྤེལ་ས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་གི་གནས་རིམ་དང་གོ་གནས་ལ་མ་ལྟོ་རོགས་
གིས། ཁོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱུའི་དོ་དམ་བསྐྱོགས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ནང་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་རྒྱང་འབྲེམ་གྱི་འདུག་ན། ཁ་
ལ་མ་གྲེད་རོགས་གིས། གནས་ཚུལ་ག་རེ་འབྲེམ་གྱི་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེམ་བའི་གནས་ཚུལ། བོད་དང་འབྲེམ་བའི་
གནས་ཚུལ་ག་ཚོད་འགྲམ་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་དངོས་གནས་གངས་ཅན་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ མི་དེས་བཤད་པ་དང་མཚན་
བཀོད་པ་ལ་ཉོག་ཅམ་མཚོང་སྤྱོད་རོགས་གིས། དེ་མ་གཏོགས་ནང་ཁུལ་རྒྱང་རྒྱང་འབྲེམ་སྤྱོད་མཁན་དེ། སལ་ཆེར་དགོག་
གཏམ་ཡིན་པ་དང་། དགོག་གཏམ་ལ་དོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ དེར་བརྟེན་མི་མང་རང་ནས་འདིའི་ཐོག་
འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ སུ་ཡིན་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱེད་ཡོད་གི་ཡོད་ནའང་།
དང་ཐོག་མི་དེའི་དོ་དམ་ནང་དུ་ཐེབས་ནས། མི་དེ་སུ་རེད་འདུག་ གནས་ཚུལ་ག་ཚོད་བཟུང་འདུག་དང་བཟུང་མི་འདུག་ ཆ་

ཚང་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་སོགས་བཟའ་དེ་དག་གིས་ནང་ཁུལ་གནས་ཚུལ་མང་དག་
ཅིག་བཟུང་ནས། རྒྱ་ནག་ལ་སོག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་བོད་པར་མཉམ་གཅོད་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་
འགྲེམ་གྱི་རེད། ཁོའི་ལས་འགན་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་མང་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ལུ་རྒྱ་
གཅིག་འདི་ཡིན།

ལས་འགུལ་སྤེལ་ཟེར་དུས་བཀའ་འགག་གི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་དགོས་རེད་ཟེར་
ན། ལམ་སྟོན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཞི་བའི་སོག་ནས་ཁྲིམས་དང་མ་སྲུབ་པ། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ། རང་སྤྱང་འཆར་སྤྱང་གིས་ལས་
འགུལ་སྤེལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་སོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་ཚོར་བ་རྣེ་པོ་ཆགས་ནས། སྟོན་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་དེ་འདྲ་ལ་རྩོམ་མཁན་དེ་
འདྲ་བྱུང་བ་རེད། རྩོམ་སྐབས་ཅང་ཞི་ལོག་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ཚབ་ས་གནས་ག་བར་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་སྲུ་ས་གནས་
ཉེན་རྟོག་པས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། སྟོན་མ་ཁྲེད་ཚོས་རྩོམ་ཞུས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཁྲེད་ཚོས་སྐད་འབོད་འགུམ་ལ་
བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ད་ཁྲེད་རང་ཚོ་མེ་ཉི ༥༠ ལ་རྒྱགས། མེ་ཉི ༥༠ ལ་རྒྱགས། མེ་ཉི ༡༠༠ ལ་རྒྱགས་ཟེར་ནས། རྩོམ་
མ་རྩོག་སར་གཏོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་མ་སྲུབ་བྱ་རྒྱ་དང་། བཀའ་འཁོལ་ལུ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལུ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆེ་མཐོང་ལྡན་ཟེར་དུས་ག་རེ་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གིར་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ལ་དར་མེར་སྤྲེག་
གནང་རྒྱ་མི་འདུག དེའང་རྒྱ་ནག་མི་མང་ནང་ལ་ནང་པ་དང་། འག་ཞེན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདོད་
དུང་མ་འདོད་དུང་ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱལ་དར་ཅ་ཆེན་པོ་བརྩིས་པ་ནང་བཞིན། ཁོ་ཚོར་ཡིན་ནའང་སློབ་གསོ་སྤྲོད་ནས་རྒྱལ་
དར་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅང་དེར་མེར་སྤྲེག་བཏང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་མིའི་མི་མང་ནང་ལ་
ང་ཚོར་དགའ་མཁན་ཡིན་ནའང་སེམས་ལ་སོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ (Effigy) བཟོས་ནས་མེར་སྤྲེག་
གཏང་རྒྱུའང་མ་བྱས་ན། སྤྲིད་རྒྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུག་རྒྱུ་དང་མཉམ་གཅོད་བཏང་བ། ད་བྱེད་བྱེད་
གཏོང་བའི་སྤྲིད་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མེར་སྤྲེག་བཏང་བ་རིགས་
མ་བྱས་ན། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སོག་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་
ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ཁྲིམས་དང་མ་སྲུབ་པ། ཞི་བའི་སོག་ནས་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་དེའང་
དགོངས་པར་འཛོག་རོགས་གནང་། ལས་འགུལ་འདི་དང་དེ་རེད་ཅེས་སྤྲིག་གཞི་དང་ཅ་འཛིན་བཀོད་ཁྲུབ་གང་ཡང་ཡོད་པ་
མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆ་ཚང་མཁྲེན་པའི་སོག་ནས་འཛམ་སྤྲིད་ནང་ལ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ལམ་
སྟོངས་སྤྲིན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་ (Confucius Institute) སློབ་ལ་གསུངས་སོང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་ཏེ། དེ་ལ་
 སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་པས་ཆ་ཤིག་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་ཚུན་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་
 རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགན་ཉ་ཅང་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ ༥༠ ཅམ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཉེ་ཆར་
 རྒྱ་རིགས་ཡིན་ནའང་། ཡུ་གུར་ཡིན་ནའང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མིས་ཁྱིམ་འཚར་གཞག་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱས་
 བས། འུགས་ཚེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ (Portland) དང་ (Boston)
 བུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་དེ་ཡིག་པོ་བྱུང་བ་རེད། ངས་སྐར་ཐོག་ནས་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་ (South Africa) ལ་
 འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ (Cape Town) ཟེར་བ་དེ་ས་ཆ་ལྷན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་མཚོ་སློབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པོ་ཞེ་
 འག་རེད། སྐར་གྱི་མཚོ་སློབ་རེད། གཞུང་གི་སློབ་ལྷན་ཕྱིན་ན་གཞུང་ལ་གཞོན་འུགས་སྐབས་ནས་བཀག་གི་རེད་ཟེར་བ་རེད།
 སྐར་གི་ཁྱིམ་ལ་གྱི་སློབ་ལྷན་འགྲོ་དུས་ཁོང་ཚོས་སྤང་དག་མེད་ཟེར་ནས། སློབ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 ཚོས་གཞུང་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་སྲིད་སློབ་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས། སྐད་ཆ་
 བཤད་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ག་སྐྱིག་བྱས་ཚར་བ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཉེ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་འཕྲོད་ཚར་མ་བྱུང་བ་རེད།
 རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུ་མི་གངས་ ༡༠༠ ལྷག་ཅམ་གྲས་ནས། དེ་ཚོ་སློབ་ལྷན་འཛུལ་འཕྲུལ་ཏེ། ཚོགས་
 ཁང་ནང་དུ་འཕྲུལ་ནས་རོ་ཚོལ་བྱས། དེ་དུས་དགོ་ཆུན་དང་སློབ་སྦྱོང་ཚང་མ་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤངས་
 ཚར་འཛེགས་ནས་འཕྲུང་དར་ཁྱེད་ནས། སྐད་འཕྲོད་བརྒྱུ། རོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་ཉ་ཅང་ཞེད་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་
 སོང་། ཁྱིམ་ལ་གྱི་སློབ་ལྷན་དཔེ་དཔག་མི་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ར་མོ་མཚུག་མ་དེར་འགྲོ་དུས་གང་འདྲ་ཆགས་རེད་
 ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ (Cape Town) བུ་ལ་ཐག་རིང་པོ་རེད། བོད་ཁྱེད་ནས་ཐག་རིང་པོ་རེད། གཞུང་གིས་ཉ་མོ་ཡི་མ་རེད་
 བསམས་སོང་། གསལ་བསྐྱབས་དེའང་སློབ་ལྷན་དགོ་ཆུན་དང་ལས་བྱེད་ནང་ལ་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་མེད། དེ་
 གང་འདྲ་ཉ་མོ་སོང་བ་རེད་ཟེར་དུས། དེར་ (Confucius Institute) རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བུ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྐད་
 འདྲ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དེར་ཕར་རྒྱུར་འགྲོ་དུས་དོ་སྤང་ཡང་སློབ་ཀྱི་མེད་ཟེར་སོང་། དེས་སློབ་ལྷན་ཁུལ་ཡིག་
 ཆ་བཟུམ་པ་དེ་རག་ནས། དེའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་གྱིས་ཉ་མོ་ནས། མི་གྲས་ཉེ་སྤྱིགས་ར་སྐྱེལ། ཁ་བར་བཏང་
 བས་ཉ་མོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གཞི་ནས་གཉིད་སད་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དང་དེ་བཞིན་སློབ་ལྷན་ལག་
 ལ་ (Confucius Institute) ཡོད་ཚར་དུས། བོད་དང་ཐའེ་མུག། འེན་ཅང་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་མ་བཟུག་པ་དེ་
 འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱུང་བའི་མ་ཡིན་པའི་བཀག་
 མོལ་གནད་རྒྱུའི་གཞི། སློབ་ལྷན་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འཕུས་དང་ས་ཡ་སྤྱད་དེ། དེའི་གཞོན་འུགས་འོག་ཏུ་སློབ་ལྷན་འཛུལ་
 གཏམ་བརྗོད་གི་རང་དབང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞེན་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་དེ། གཞི་ཅིའི་དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་ཅམ་གྱི་ཅ་
 དོན་ལ་ཉ་ཅང་མཚན་གྱི་རེད་ལའ་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཚོན་ཏུགས་ (Message) བརྒྱུ་ལའ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་

དདུལ་སྤྲོད་ནས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་ལམ་པ་དེར་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་གཞོན་ཤུགས་སྤོང་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པས་རྒྱ་རིགས་ག་ཚོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྤུབ་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་དོན་གཙོད་ཁག་ཚང་མར་ཡོད་པ་ཚོས་རྒྱ་
རིགས་གང་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིད་ཆེས་སྤུབ་དང་མ་སྤུབ་ནི་མིའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་ཤེས་སྤུབ་
རྒྱ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཚུར་བེད་སྤོང་གཉོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་མར་བེད་སྤོང་བཏང་བ་
རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོའི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་སྤུ་འབྲེལ་ཞིག་སྟེ་བས་པ་ཡིན་ནའང་། ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རྒྱ་
རིགས་ཡིན་ནའང་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུ་རེད། བཤད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོས་ག་རེ་བྱས་
དང་མ་བྱས་དེ་ང་ཚོས་འགོག་སྤུབ་པ་དང་། དམ་པ་བྱེད་སྤུབ་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་རིགས་ནང་ནས་བོད་དོན་
གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོམ་གཅིག་བྲིས་པ་ཡིན་ནའང་། མི་མང་ནང་དུ་ལངས་ནས་ཤོད་རོགས་བྱས་པ་ཡིན་
ནའང་། ང་ཚོར་བདེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་རིགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བཤད་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་
རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བོད་པ་ཚོ་བདེན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དངོས་གནས་མཐར་གཙོད་གཉོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
བོད་བཅོན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ལ་མཐའ་རེ་རླུང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་བཤད་བཞག་པ་དེ་བདེན་པ་མིན་པ། གཞི་རྩའི་འཇམ་སྲིང་མི་མང་གིས་རྒྱ་བ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ།
དཔང་ཉུགས་རྩ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་རྒྱ་རིགས་རང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོར་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་
རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་བསྐྱོས་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་གང་སྤུབ་ཅི་
སྤུབ་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་སྤུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས་ནས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྩིས་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རི་དོན་གཙོད་རེད།
དེ་བཞིན་དོན་གཙོད་ཚང་མའི་སྐོར་རེ་རེ་བྱས་ཉེ་ལངས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཆ་ཤས་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་
ནའང་ཆ་ཚང་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དོན་གཙོད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གཙོ་བོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་

དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་བཞོན་གྱུས་ལམ་སྟོན་ལོག་ལ་སྤྲུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་བསམ་པའི་ང་རང་ལ་
 ཚོར་བ་ཡོང་གི་འདུག་དེར་བརྟེན་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གཙོད་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུག་ས་
 རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཚབས་ཅིག་འདིའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཟབ་སྐྱོང་
 གནང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཉེ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་མང་པོ་
 གསུང་བསྟན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་དགོས་པ་དག་སྟབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་གསུངས་ཚར་ཙམ་རེད། བོད་དོན་ལས་འགྲུལ་ལྷ་གཏུག་སྐོར་ལ་ཟབ་སྐྱོང་འདུལ་
 ལྷ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྐྱོང་འགོ་སྟངས་འགོ་སྟངས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་
 གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་གང་འདྲ་
 གུས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལེས་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་ཚབས་ཅིག་ད་ལྟོ་ངས་གཅིག་ག་རེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་
 བང་ལ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟོ་ལམ་སྟོན་རེད། ལམ་སྟོན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སྤྲུག་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ ང་ཚོས་འདིར་སྤྲུག་ས་
 རྗེས་གཟིགས་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མོས་ཚོགས་འདི་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་
 ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེར་སོ་སོས་ཚོད་པ་རྒྱག་སའི་
 སྲིངས་ཆ་ལྷ་སྤྲུ་ཞིག་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟན་བཏགས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྲིངས་ཆ་ལེན་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་
 གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཉ་ཅང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གནང་
 དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཆ་འགས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་དང་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་ཙག་ཙིག་སྤྲུག་
 ཙིག་ཐོག་ལ་ལྷ་ཡི་མེད། ཡང་དེ་ཟེར་དུས་བཤད་མ་སྟབས་ལ། བཤད་མ་སོད་པ། བཤད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན།
 ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། འདིར་ལངས་སྐོད་མཁན་འདི་ལོ་ ༣༥ རིང་ལ་བོད་གཞུང་ལ་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་མཁན་
 ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་སྐྱེར་ལ་གང་མེད་ནའང་། སྟོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་
 ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རེད། ཁོང་གི་གནང་སྟངས་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག་ལྷ་སྐྱོད་མཁན་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དང་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་འཇུག་ནས་བཞེས་པ་ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱུ་སྐྱོངས་ལ་མི་མང་
 པོས་ལྷ་སྐྱོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་འདོད་པ་སྐོར་སྟབས་པའི་ཐབས་ལེས་གནང་དགོས་རེད་མ་
 གཏོགས་པར་ང་ཚོས་འདིར་ཁ་རྒྱག་པ་ཉ་ཅང་ཤོད་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་རྗེས་པོ་ཤོད་སྟབས་ཀྱི་རེད། སྲིད་སྐྱོད་རྒྱག་སྟབས་ཀྱི་
 རེད། དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་ཚོས་འདིར་ཚོད་རྒྱ་དེ་སྤྱི་དོན་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་འགོ་
 སྟབས་པར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་སྤྲུ་མཉམ་འདེགས་ག་རེ་ལྷ་སྟབས་པ་འདུག་ གཞན་དག་པར་བཞག་ཚོག་སྐྱོན་བརྗོད་
 ཟེར་བ་འདི་བེད་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་བསམ་འཆར་འདྲ་ཡོད་ན། ཡོ་བསྟངས་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡོ་བསྟངས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་
 ང་ཚོ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལམ་ཆེར་འདིའི་ནང་གི་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་དམའ་ཤོས་དེ་རེད།

འདིའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱབ་པ་གན་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལྟ་བུར་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་འདིར་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚོད་པ་རྒྱག་གི་འདུག་བསམ་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བའི་དོན་དག་
 ཚོད་པ་རྒྱག་གི་འདུག་བསམ་མཁན་ཉུང་ཤས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནས་ཚིག་མེད་སྲོད་བྱེད་སྤངས། ལྷག་
 པར་དུ་ཚིག་རྒྱབ་རེགས་མེད་སྲོད་གནང་མི་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཚིག་རྒྱབ་པོ་
 ཉ་ཅང་མེད་སྲོད་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ན་འཆམ་འགོ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཕན་ཚུན་ལོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ལ་ལན་གང་
 འདྲ་ཞིག་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ལ་ལན་སྲོད་དུས་དེའི་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐད་ཆ་འཆད་དུས་
 སྐད་ཆ་ག་རེ་འདྲ་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་གཤམ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བརྒྱས་བཅོས་གཏོང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་གཤམ། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འཛོལ་ལ་འབད་བཅོལ་གནང་
 རོགས་གནོངས་ཞེས་ངས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཞིག་རེད། ལོ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་
 ཏོག་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་འདིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ལག་
 པོ་ཞིག་ཅ་བའི་ནས་འགོ་ཡི་མི་འདུག་ཁ་སང་བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། མང་ཚོགས་ནང་དུ་ཡག་ཐག་
 ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གཞིས་ཆགས་སུ་ལོ་ལྷ་དུག་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་རེད། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐོལ་མ་ཆེ་རིག་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཇུག་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་མེད། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་
 ཟེར་ནས་དོགས་སྲོད་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོར་བ་སྐྱེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་བཀའ་
 ལན་ཀྱི་ནང་དུ། འདི་དོགས་པ་སེལ་སྤུང་བའི་གསལ་ཁ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རག་མ་སོང་། དེ་ཡང་ངའི་སྲོད་སྤངས་ཀྱི་མ་གྲུང་བ་
 ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་སྤྱི་དང་སྲིད་བྱས་དེ་གཉིས་ཁག་ཁག་བྱེད་དགོས་ཅེད་ཅེས་གསུངས་
 སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྲིད་བྱས་དེ་དང་མ་གྲུན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཐོག་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་
 དོགས་པ་དེ་གང་ཡང་སེལ་མ་སོང་ཞེས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོད་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ངས་དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ནང་ནས་རང་བཅོམ་གྱི་ལྷ་སྲུབ་
འཇིག་མཁན་ཚོའི་ཚོར་བ་ཞེས་ཅིག་ཆགས་སོང་། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་རྟོག་བཞིའི་འཇུག་སློབ་མ་ཞོར་
བ་ཞིག་གཞན་དགོས་ཤིང་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལྷ་ཡི་ཡིན། གང་ཟག་ལ་མ་རྟོག་པར། དོན་ལ་རྟོག་རོགས་
གིས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལྷ་བ་དང་ཡངས་སློབ་གཞན་དག་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་ཤོད་སྦྲངས་དང་
བྱེད་སྦྲངས་ཚོགས་ལ་གང་ཡང་འདི་བ་འདི་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྲུགས་རྩེ་
བཀའ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་ཡོད་པའི་བཅོམ་བྱོལ་གྱི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤིང་། ཆབ་སྲིད་གྱི་ལྷ་བ་ག་དེ་སྦྲངས་པ་ཡིན་ནའང་ལེན་ཚོགས་པའི་གནས་སྦྲངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་ཤིང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་ཨ་རི་སྤྱི་ཚོགས་དོན་ཁང་གི་སློབ་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཤིང་། དེ་
ཡིན་དུས་མ་གཅིར་དབུ་མའི་ལམ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས། གཞན་པ་ཚང་མ་བཤད་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་སློབ་སློབ་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་ཤིག་གཞན་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལ་ངས་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ག་དེ་ཡོད་པ་ཤིང་ཟེར་དུས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སློབ་ཟེར་བ་
དེར་བཏགས་ནས་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གང་ཡང་སླེབས་མ་སོང་། གཅིག་ལ་གོ་སྐབས་སྤུལ་
ཚར་དུས། གཞན་པ་དེར་མ་སྤུལ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཤིང་།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། ལུ་མ་སྤྱད་ནས་གསུང་རོགས་གཞན་།

སྤྱི་འཇུག་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

ཕྱགས་རྗེ་ཚེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཕོད་སྤྲོ་ག་རེ་སྤྲོག་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་རྗེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གདོན་རྒྱུ་ར། དོ་བདག་བཀུར་འོས་མཚོག་གིས་པར་ནས་གསུང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་དེ་ཚོངས་འཆར་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྫོག་སྤྲིང་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིར་ཁོ་རང་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། འདིའི་ཚོག་དེ་དོགས་འདྲི་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྲིང་འཐེན་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། ལུ་མ་ལྷན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ལབ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནས་རེད་མ་གཏོགས་ངས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ལབ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཚོག་གི་ཐལ་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ལབ་ཚོག་གི་མ་རེད་གསུང་མཁན་དེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཚོར་བ་དང་བཅས་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གསུང་མཁན་དེ་ནས་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་ཚན་པ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ལབ་
མི་ཚོག་པའི་ཐལ་ཆ་མེད། དེ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ལྷན་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འགྲུལ་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་གོང་དུ་ལྷན་ཡོད། ཁ་སང་དེ་དོགས་འདྲི་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོག་
དེ་སྤྱིར་འཐེན་གྲུབ་ན་ཞེས་ལྷན་ཡོད། ཁ་སང་དོ་བདག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ངས་མ་ཤེས་ནས་ལབ་འདུག་ཅེས་
གསུངས་སོང། མ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་བ་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཟེར་དུས། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
འབྲུག་སུ་སྟོན་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ཡང་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་རེད། ལྷན་པས་ ༡༩ པའི་
ཚོགས་དུས་འཕར་མའི་སྐབས་ལ། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ། བདེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཟེར་
ནས་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་འབྲུག་ཆེན་པོ་འདུག་ བཤད་དགོས་པ་བྱུང་སོང་ན་དམིགས་བསལ་
གོ་སྐབས་ལེན་ནས་བཤད་གི་ཡིན། ༡ ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འགྲུལ་གནས་མཚོག་ནས། བཟོ་སྐྲུན་མེད་པ་གནང་རོགས། ལས་
རིམ་རྣམ་གཞག་གང་རེད། ༢ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན། ཁོང་རང་གིས་བཀའ་ཚོལ་
གསུངས་བཞག་པ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་གནང་གྲུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་ངས་རེ་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་ནས་ལྷན་པ་ཞེས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་འབྲུག་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དོ་བདག་ལ་གཞོན་གི་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་སྐྱབ་འཚོགས་
རྒྱ་དང་སྤྱི་སྐྱབ་འཚོགས་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཚམ་རེད་མ་གཏོགས། འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱིར་འཐེན་གནང་གྲུབ་ན་ཡག་པོ་
འདུག་ཟེར་ནས་དོ་བདག་ལ་རེ་སྐྱེལ་ལྷན་པ་ཞེས་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་ན་ལུ་མ་སྐྱེད་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིག་ལེན་ནས་
བཤད་གི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འགྲུལ་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ གི་ན་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། བོ་སྐབས་གནང་བ་ཡིན།
ད་ལྟ་མ་གནང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་གི་ན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
ཟབ་སློང་འབྲུལ་རྒྱ་དང། ཟབ་སློང་གནང་ཚུགས། ང་རང་ཚོར་གོ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་རེད། དེ་ཨ་རི་
སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཁ་སང་སློན་མའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ལས་འཕྲོས་ནས་
གསལ་བཤད་པར་ཚུར་བྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ ལྷགས་
བསམ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཐག་གཙོད་གནང་དོགས་གཞོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་དོན་དག་དོ་མ། ཨ་རིའི་ནང་ལ་ལམ་དབུ་མའི་ཟབ་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད་ན་གསུང་དོགས་གནང་། དེ་མེད་ན།
མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག འདིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་མན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཇུག་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མས་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་སོ་སོའི་
དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསུང་དུས། ང་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་
ཆ་ནས་ངས་འབྲེལ་དུ་ཚོར་བ་སྐྱེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་པར་
བརྟེན་ནས། ངར་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བའི་བར་དུ་སོ་སོ་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེའང་
འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལ་བ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་ན། ང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། ཁ་
ཤས་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངོས་འདོན་བྱེད་སྤྲུངས། སོ་སོ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དོགས་འདི་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྟོག་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
བྱས་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ལ་བ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཤད་
སོང་། དེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ནས་གཞག

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ པལ་ཆེར་བཤད་ཚར་ཡིན་ས་རེད། དོན་དག་ངོ་མ་འདི་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་དང་
འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་དང་འཕྲོས་ནས་བོད་
རྒྱལ་ལོ་ལ་བ་ཚོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཚོར་བ་ཡོད་དམ་མེད་དེའི་སློབ་ལ་ལྷུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་
ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བརྟེན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མར་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། ཅིས་འགོ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སློབ་ལ་མ་གཏོགས། གཤུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་བཀུར་ལོ་ལ་དེ་བསྐྱར་དུ་སློབ་པ་མ་སློབ་ཚོགས་གནང་། དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཐོག་པ་
རེད། དེས་དོན་ལ་བཞུགས་གང་ཡང་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ད་གིན་སྐར་མ་ ༣ ལྟག་ཡོད།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ གིན་སྐར་ཆ་བཤད་པ་དེ། བསྐྱོམས་ཤིག་རྒྱག་པའི་ལུས་ཡིན། ངས་ཁ་སང་སྐད་ཆ་དེ་ཤོད་
དུས། འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མ་མཁུན་རྒྱ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ལྷང་ཅམ་ལྷུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམས་
ནས་ལྷུས་པ་རེད། རྗེས་ལ་ཁ་གསལ་ཅམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ས་གནས་དང་བཅས་པ་ལྷུས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
ལྷངས་དང་ལྷན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལྷུས་ཡོད་ལ། ལྷངས་སྤྱི་ལ་ཡང་དོ་བདག་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་སོང་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་
སོང་ཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྟེན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕུག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུས་ལྷ་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བཞིན་བཞིན། ཨ་རི་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ཕེབས་བཞིན་བཞིན། སྤྱི་འཇུག་ཚོ་མཉམ་དོན་འབྲུབ་བཟང་གིས་ལགས།
སྐར་མ་ ༥། ཕྱིར་འཐེན་གནང་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་ཚང་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་
ཚོག་གཅིག་ལུ་འདོད་བྱུང་། ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱུག་ལས་ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་
གནང་གི་འདུག དམིགས་བསལ་ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་ཚབ་ཞབས་བཞིན་ལ། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་། བ་གི་འཛིན་ཚོགས་
འཇུག་མི་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟོ་དམིགས་བསལ་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ནས་
ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་འཛིན་ནས་ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་དང་ལས་བྱེད་
བ་ཚོར་བསྐྱབས་བཞེད་དང་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་སྤྱུགས་ཇི་ཇི་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ཚབས་ཅིག་ག་རེ་ལུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཨ་རི་འདུ་ (Confucius
Institute) མང་པོ་ཞིག་སློབ་རྒྱུ་བ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཀུར་གནང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་མངའ་སྡེ་ལྷ་བུ་ཡིན་
ན། མངའ་སྡེ་ (Congresswoman Candice Pierruci) གིས་བདུན་པ་ལྷན་འགའ་ལས་སྡོན་ལ་མངའ་སྡེ་གོས་
ཚོགས་ནང་དུ་ (Confucius Institute) སློབ་རྒྱུ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་གོས་འཆར་ཞིག་བཏོན་ནས། དེའི་
གྲུབ་འབྲས་ཐོན་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ (University of Utah) དང་ (Southern Utah University) གཉིས་
(University) ཆེ་ཤོས་ལྷིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་
མཁན་ (Senator Mitt Romney) དང་ (Congressman Chris Stewart) གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་སློབ་ཡོད་
ཅིས་བཀུར་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཨ་རི་མངའ་སྡེ་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་འདོད་པའི་གཞི་ལ། རྒྱ་མི་ (Confucius
Institute) ཟེར་བ་འདི་སློབ་རྒྱུ་ག་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་ལྷན་ཆེ་ལྷན་གཏང་རྒྱུ་འཛུགས་ཐོག་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་འགོ་རྒྱུ་འི་
འཆར་གཞི་ཞིག་འདུག (Senator Mitt Romney) དང་ (Congressman Chris Stewart) འདི་མངའ་སྡེ་གོས་

ཚོགས་འཇུག་མི་ཚང་མ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་དང་། བོད་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཚན་སྒྲིབ་ཐག་
བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཅུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟེན་ལ་བྲིས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟེན་ལ་བྲིས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུར་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་
བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་དོགས་འདེའི་ཞིག་ལྷན་ཞུ་ཡིན། ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་ ངས་གོ་
སྤངས་ལ། ཁ་གསུམ་གྱིས་ཁོང་གི་ནང་མི་རེད་ལ་བ་སོང་། ཁ་གསུམ་གྱིས་ཁོ་རང་རེད་ཅེས་ལ་བ་གི་འདུག གང་ལྟར་ཨ་རིའི་
གཞུང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁུར་ལུས་པའི་གནས་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་
གྱིས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་སོགས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོ་མན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་
ཟེར་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་སྤྲེལ་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་ལ་
ལས་བྱེད་གཏོང་བྱོལ་ཐབས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཅུ་འོད་ཅེས་ལ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ཆོ། སྤྱི་
འཇུག་ལས་ཁུངས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཙོ་བོ་དང་ཁ་སྐྱོལ་གང་འདྲ་ཞིག་འདྲིན་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷན་ཞུ་ཞིག་ལ། དེ་སློན་གྱི་དོན་གཙོ་བོ་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་ནང་མི་ནམས་པར་ཐེབས་ཀྱི་དེ་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (Visa) ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་འགྲོ་སྤོང་
གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དོན་གཙོ་བོ་ལུས་པ་དེའི་བཟའ་ཚེ་
དང་ནང་མི་ག་པར་ཡོད། ག་རེ་གནང་གི་ཡོད། གང་དུ་བཞུགས་ཡོད། དེའི་གནས་སྤངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདིའི་
སྐོར་ལ་འདྲེལ་བཤུག་ཅིག་ཞོར་ལ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ལྷན་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་
བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐབས་མན་བདེ་ལགས།

བརྗོད་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་དོ་སྐོར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི། གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
སྤང་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ཚང་མར་འབོད་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཆོག་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་གནས་མཚོག་ནས།
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟེན་སོང་། རྒྱ་སྐྱོར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདིའི་
ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནོང་ས།

ཆོག་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློབ་མཚན་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཚོག བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་འཐུས་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དོན་གཅོད་གཙོ་བོ་པའི་ལས་བྱེད་ལྷན་པས་བོད་
ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱེལ་བ་སྐྱོན་པ་དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་
དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་ས་མངའ་སྡེའི་ཐོག་ཆོག་གཙོ་བོ་པའི་སྐྱེལ་བ་ (Senator Mitt Romney) གཙོ་བོ་
པའི་ (Senator Mike Lee) ལ་མཇུག་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཇུག་
འཕྲད་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ནས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱུག་རོགས་གནང་སོང་། དེའང་ངས་དེ་རིང་ཐོས་ཆོག་ས་ར་བ་
འདིའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་ལྷོ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ནས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་ལྷན་ནས་གནས་
ཚུལ་བྱང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་
འགྲོར་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་དག་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷོ་རྒྱ་འདུག བར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་
དུས། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་མཚོང་མཚན་ (Visa) གནང་བ་དེའང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་གཏོགས་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་
སྐྱབས་བཅོལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ནང་མོལ་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ནའང་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཤེབས་པ་རེད།
དེ་གཞིར་བརྩམས་བཀའ་ལགས་གང་ཟག་དེར་གཞི་བཞུགས་པ་ཆ་ཚང་གནང་བ་མ་ཟད། དོན་གཅོད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྲད་
ཕྱིན་ལས་བྱེད་སུ་འདྲ་ཞིག་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཤེབས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཁྱེར་
ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། ལས་ཀ་བྱེད་སའི་
ལུང་བ་དེ་ག་རང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་འགལ་ལྷོ་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྲད་ཕྱིན་དེ་ལྟར་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་

མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལུགས་ཚུངས་ཚུངས་ཞིན་ནས་འདོན་ཡོང་དུ་སྤྱི་ལུགས་ཚོའི་སྲིད་ཇུས་དང་ཐབས་ཇུས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འཕྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་རང་ནས་པ་མ་དང་ཚང་མར་གསལ་པོ་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རབ་བྱུང་ན་འགྲོ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་མཚོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཡིན་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ལ་ཚུད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་དེ་ལ་བལྟས་ན་འགྲོ་མི་དགོས་ན་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲེ་སོང་ཅང་པལ་ཆེར་བྱིས་སྤྱི་པ་མ་དང་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་དབར་བསམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། དེ་འབྲེ་ཞིག་བཏོན་འདུག ངས་བཤད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེ་སྐབས་སྤྱི་ཚོས་དེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་དང་སྤྱང་སྤྱང་གནང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲེ་ཤིག་གིས་ང་འདིར་མེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་གསུངས་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུར་དཔལ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་ངོ་དེབ་ནང་དུ་བྱི་གསལ་ལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་གསུངས་འདུག མི་འདི་ཚོ་ཞེས་མིང་འབོད་གནང་ནས་དེ་ཚོ་ལ་དོགས་པ་དང་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ། སྤྱི་ཚོས་བར་གསུམ་ནས་ཁོང་ལ་སྤྱོད་བཟོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་སོང་ཞེས་གསུངས་འདུག གཞི་ཅིའི་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་གཙོ་སྤྱི་ཚོས་པའི་ (Toronto) ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བས་དང་། སུན་ཚོགས་ཉི་སྟོན་སོགས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུར་ཚོས་བོད་ནང་དུ་སློབ་བཏང་ཆེན་པོ་ཞིང་གྲས་ནས། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཚེས་བཙོན་ཁང་དུ་ཉེས་རྒྱུ་དང་པག་དུང་སོ་སོའི་ལུས་སྟོག་སློབ་བཏང་ནས་བཙོན་བྱེད་ལ་ལེབས་སྤྱི་མཁུན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་གང་དུ་སླེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོས་སླེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་། ཅ་དོན་ལ་པན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོང་ལེབས་མཁུན་ཞིག་རེད། ལེབས་མཁུན་ཞིག་ལ་སྟོན་བཟོད་བྱས་ནས། རྒྱུད་རང་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་རྒྱུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུད་རང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ། རྒྱུད་རང་བེད་སྤྱོད་འོག་ལ་ཚུད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས། གང་ལྟར་ཁོང་ལ་སྟོན་བཟོད་ཉ་ཅང་མང་པོ་གནང་འདུག རྒྱ་ནག་གིས་ང་ལ་ཁ་པར་ཡང་འབྲོར་བྱུང་། བཀུར་ཤིག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འབྲོར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གཙོ་སྤྱི་ཚོས་པའི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱུར། བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སླེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཆེད་སྤྱི་བྱངས་ནས། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། ཆེད་སྤྱི་ལེན་མཁུན་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་གཟེ་བཟོད་དང་ལྡན་པ། རྒྱུས་ཆེན་གྱི་བྱས་ཚེས་ཤིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ནང་ནས་ལེབས་མཁུན་མང་པོ་ཞིང་གྲས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་སླེལ་ནས། སོ་སོའི་ལུས་སྟོག་སློབ་བཏང་ནས། འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ལོ་ ༡, ༢, ༣, ༤, ༥ དེ་འབྲེ་སྤྱོད་སྤྱོང་མཁུན་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཚོར་དེ་ང་ཚོའི་བེད་སྤྱོད་པའི་དཔལ་པོ་ལྟས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཚིག་ ༡, ༢, ༣, གསུངས་པ་འདིའི་ལྗོད་ཁོག་དང་མཚོང་དེ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་ཁོང་གིས་བོད་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་གང་པར་སླེལ་ནའང་། བོད་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་སྤྱི་ཚོས་བཏང་བྱས་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོལ་ཁའི་སྐད་ཆ་དེ་ནས་ཡང་ཤོས་ཀྱི་མེད། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་མེད། ང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་

བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་གཞོན་ས་མཉེ་ཅད་དོན་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གངས་ཅན་ས་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྲིག་ལས་
གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཐོག་མོས་ཐོག་ནས་བསྐྲུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲི་འབྲེལ་གྱི་ས་མཚན་སྤང་
ཞུས་པ་དང་། མིང་ཚད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། མིང་ཚད་བྱེད་མཁན་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལོར་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་
ནས་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྤྲིགས་དང་། ཁོང་ལྟ་བུ་དངོས་གནས་རང་བོད་ནང་དུ་སྐྱབས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་ཅན་ཞིག་
དང་ཕྱི་ལ་ཐེབས་ནས། ད་དུང་སྤྲི་མཐུན་ནས་སྤྲིག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་ཞིག་ལ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྲིགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བསྐྱོམས་ ༡༥, ༧༡༡, ༧༡༥ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་དུང་སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༧༧༡, ༧༧༥ ལ་
རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག དེར་ང་ཚོས་སྤྲི་མཐུན་གཙོག་གང་ཡང་གནང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༧༧༡, ༧༧༥ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་
བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཚོགས་ཟུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོམ་རྒྱུ་བ་གཉེར་བསྐྱོན་ལས་པའི་
ཉིན་སྟོང་ ༥༥, ༥༥༧ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་དོན་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོང་ ༥༥, ༥༥༧ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། སྤྱི་
འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་གཏུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀམ་གཏུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཅིས་འགོ་
༡༧ ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། རང་གསེས། ཀ་པ། བོད་ནང་འགོ་བཅའ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་སྤྱོད་དང་བོད་ཀྱི་འགོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འགྲུལ་འཇམ་སྲིད་ནང་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཟེར་བ་དེ། ལོ་ཁ་གསལ་གོང་ནས་ཅིས་འགོ་དེ་ཅ་
བ་ཉིད་ནས་བཞག་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་འབྲུག་གིས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་པེད་ཅེས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ང་
རང་གི་དོན་ནས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག རྒྱུ་པར་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་དང་། བོད་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ། དེ་སྤྱི་ཅིས་འགོ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཞག་མི་འདུག དེ་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ག་རེ་མཐོང་གི་ཡོད།
གལ་སྲིད་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་
ཏ་ཅང་གནད་འགག་རེད་འདུག ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཚབ་སྲིད་གི་
ཕྱག་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་རི་དོན་ཁང་ལ་བྱུར་བཀོལ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བྱུར་བཀོལ་དང་པོ་
དེར་ཚབ་སྲིད་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱུར་བཀོལ་གཉིས་པ་དེར་ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅུ་ཟེར་བ་དེའི་
ནང་དུ་བྱུར་བཀོལ་འཛོལ་གི་རེད། ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་བྱུར་བཀོལ་དང་པོ་འདི་ཨ་རིའི་དེབ་སྐྱེལ་དང་ལུང་པའི་གནས་བབ་ལ་
དཔག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་དང་། ག་རེ་བྱེད་སྲུབ་གི་འདུག་མིན་ལ་དཔག་པའི་ཅེས་འགོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཚབ་སྲིད་གི་
ཕྱག་དདུལ་མེད་པ་མ་རེད། བྱུར་བཀོལ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་འཛོལ་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་ ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་གི་བྱུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༩,༩༩༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་
བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅུའི་བྱུར་བཀོལ་སྤྲོད་གནང་མཁོ། ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་རྒྱུ་སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅུའི་བྱུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་
རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༩༩༩,༩༩༩ ཞུས་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅུའི་བྱུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༩༩༩,༩༩༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་
ཡིན་ན་དགག་བྱ།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་མོ་ཀམ་མཁའ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་མོ་ཀམ་མཁའ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལུར་བཀོལ་གཉིས་པའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ད་གིན་ལུར་བཀོལ་དང་པོ་དེར་འགྲེལ་བརྗོད་ཡག་པོ་
བྱས་ན། ལུར་བཀོལ་གཉིས་པའི་ཚོགས་ལ་འི་བ་གཏོང་མི་དགོས་ན་བསམས་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སློན་གྱིས་དང་པོ་དེར་བཞག་མི་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་དང་ས་ནས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་གསུངས་སོང་།
ལུར་བཀོལ་དང་པོའི་ནང་དུ་ཅིས་འགོའི་མིང་བྱང་དེ་ག་རེ་གིས་འདུག་ཟེར་ན། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་
བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་ལས་འགྲུལ་འཛུལ་གྱིང་ནང་ལ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེའི་ནང་དུ། ཅིས་
འགོ་དེ་ག་རང་རེད། ཅིས་འགོ་ ༡༩ ཚབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ༡༡ རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་
མོན། ༡༢ ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་། ལ་གཞོན་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྤྱོད་། ༡༣ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དགོ་
ནམས་ལ་ཟབ་སྤྱོད་། ༡༤ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དགོས་མཁའི་ཉམས་ཞིབ་ཆེད། འདིའི་
ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་སྐོར་གསལ་མི་འདུག ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་
གཏོགས། དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ད་ལོ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མང་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གང་
ཡང་གསལ་མི་འདུག ལུང་པར་དུ་ཅིས་འགོ་དང་པོའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ཅིས་འགོར་འཁོད་མེད་པ་དེ་འོག་ཏུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་
འདུག བོད་དེར་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་ལས་འགྲུལ་འཛུལ་གྱིང་ནང་འབྲེལ་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འོག་དེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག སྤྱི་གཉིས་འགལ་བ་ལྟག་
སྤོང་གི་ཁྲུབ་པའི་ལན་དེ་འདྲ་མ་གཞན་རོགས་གཞོངས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ར་ཚོས་གོང་གི་ཅིས་འགོ་དེའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བཤད་
བསྐྱོན་ཟེར་དུས། འོག་ཏུ་ར་ཚོས་འི་བར་ལན་འདེབས་མི་དགོས་པའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཁ་གཡར་བ་ལྟ་བུ་མ་གཞན་པའི་ཚོགས་ནས། བསྐྱར་དུ་འི་བ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཚོགས་ནས།
ལན་འདེབས་ཡག་པོ་ཞིག་གཞན་རོགས་གཞོངས། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་སུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་རི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་མ་དུལ་སྦྱོད་
བསྐྱེད་དམ་གནང་སྤྱིན་གྱི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ལྷན་མ་དེ་ཆ་ཚང་འགྲིག་པ་རེད་དམ། ད་དུང་བྱ་ལོན་སྦྱང་རྒྱ་
ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་བུ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཨ་རི་དོན་ཁང་གིས་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་བྱས་པ་རེད།
འཆར་འབྲུལ་བྱེད་དུས་ཟུར་བཀོལ་ལ་སྣ་ཁ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ (Office of
Tibet) དེབ་སྐྱེལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཚན་དེ་ཉོག་ཅམ་སྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། འདས་པའི་ལོ་འགའ་
ཤས་ནང་དེ་ལ་ལས་འགུལ་ཞེ་དྲག་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་གཙོ་མཚོག་སྲུང་སྦྱོབ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་དང་པོ་དེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ལོང་དེའི་ཚིག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་འོག་དེའི་ཚིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་
ཁག་ཁག་ཡིན་པ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འོས་ལེན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དམིགས་
བསལ་འབྱེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། རྒྱན་ཐོན་འབྱེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཟུར་བཀོལ་དང་པོར་འབྱེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འདུག
ཟུར་བཀོལ་གཉིས་བར་འབྱེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། མི་བཞི་ལྷན་སྤྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད། གང་ལྟོགས་ཚོད་སྤྱུག་
དུལ་ལྷན་པ་དེ་སྤུལ་བ་རེད།

དེ་བཞིན་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་འདིའི་ནང་དུ་གྲིས་པ་ཚང་མ། ཁོང་རང་ཚོས་གང་ལྷན་པ་དེ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་
བརྟེན་དང་པོ་དེ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོང་གི་ཚིག་དང་། འོག་གི་ཚིག་གཉིས་ཁག་ཁག་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དོན་
ཁང་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷན་ཡོད་ན། ང་ཚོས་སྤྱུག་དུལ་འབྲུལ་རྒྱ་རེད། མ་ལྷན་ཅང་སྤུལ་མེད་པ་རེད་མ་
གཏོགས་དེ་མ་སྦྱང་བ་གང་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟ་ལོང་འོག་གཉིས་ཁག་ཁག་འདུག་ཟེར་བར་ངོས་ལེན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། བྱས་ཅང་
ཟུར་བཀོལ་གཉིས་ཡོད་ཅང་འདི་ཚོགས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུ་རུ། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་
 ལ་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ལམ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ཨ་རི་དོན་ཁང་ནི་ཉུ་ཡོག་ནས་རྒྱལ་ས་
 (Washington D.C.) ལ་སློབ་ཞུ་ཆེད་དུ། ཡ་གིར་ས་ཁང་གཟིགས་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་མ་དངུལ་ཞིག་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས་པ་ནང་
 བཞིན་དགོངས་བཞེས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལས་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ཉག་
 གཉིས་དང་། གཟིམ་རྒྱུ་རང་ནས་ཐུག་དངུལ་གང་ལ་གང་འཚམས་གསོལ་རས་གནང་ནས། ཨ་རི་ (Washington D.C.)
 ཞུལ་ལ་དོན་ཁང་གསར་པ་གཟིགས་པ་རེད། གཟིགས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་
 གིས་དེ་སྔ་གསལ་བཤད་གནང་ཆར་བ་རེད། དེ་ནས་གནང་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་
 དངུལ་འབོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱིམ་སྐོག་ཏུ་སྤྱི་ལོར་དོན་ཁང་གཟིགས་ཏེ། དངུལ་དེའི་ཁང་པ་ཡ་
 གིར་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཞིག་གི་བར་ལ་བྱ་ལོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ནི་ཉུ་ཡོག་
 ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅཱ། དེ་སློན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་མས་བཅོན་གྱི་ལོ་བོད་གཞུང་གིས་བཙུགས་བཞག་པའི་ཐེབས་
 ཅཱའི་ལས་ཁུངས་ཞིག་རེད། ཐོག་མ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོར་དོན་གཅོད་སུ་ཡིན་ནའང་ཐེབས་ཅཱ་དེའི་ཚོགས་གཙོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་དེ་བརྒྱུད་ནས། དེ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཉུ་ཡོག་ཞུལ་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངུལ་ཕྱུལ་
 བས་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཚང་ད་ལྟ་ཡར་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་དུས། ཐེབས་ཅཱའི་དོན་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ལ། བཀའ་ཤག་དང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་། འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ལ་སྐྱོན་སེང་ཞུས་
 བས་ཐུག་དངུལ་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ནི་ཉུ་ཡོག་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅཱའི་དོན་ནས་དངུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དང་། དེ་ལས་དོན་དོན་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འདུག་ བྱས་ཚང་བྱ་ལོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲད་
 དེ་སྤྱིན་པ་རེད། སྤྱིན་ནས་དངུལ་དེ་ཐོབ། ཁང་པ་གཟིགས། ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་ས་ཡ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་ ༥༠% ཨ་སློར་ ༥,༥༠,༠༠༠ ཆག་ཡང་དགོངས་བཞེས་གནང་ཆར་བ་
 རེད། གནང་ཆར་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་བ་ ༡ པའི་ནང་དུ་ས་ཡ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་ལྷག་མ་ཨ་སློར་ ༥,༥༠,༠༠༠
 དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞལ་བཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་
 ཆར་མར་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཉེ་དུས་ནི་ཉུ་ཡོག་ཐེབས་ཅཱ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཐེབས་ཅཱ་ལ་གནང་ནས་
 ཚུར་འབྱོར་བ་རེད། ཚུར་འབྱོར་ནས་ཐུག་དངུལ་ ༥༠% ཞིག་ཆར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལྷ་ ༡
 པོ་ཐོན་གསལ་ཡོད་ཅང་། ཁོང་ཚོས་ཐུག་ཡིག་ནང་དུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅཱ་ཞལ་བས་
 སྤྱུལ་ཞུས་པ་རེད། སློན་མ་ཞལ་བཞེས་དེ་ལས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་སྐབས་ཡོད་པ། དེའི་ཐོག་ལ་
 ཁོང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ཞིག་འབྱོར་བ་རེད། དེར་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དེ་ལས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ཡི་གེ་ཚུར་འབྱོར་བ་དེ་ལ།
 ང་ཚོས་པར་བཀའ་ཤག་ཕྱུལ་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། ཨ་སློར་ ༥,༥༠,༠༠༠ ཆག་ཡང་གནང་ཆར་བ་དེ་གནང་ཆར་བ་རེད།
 ལྷག་མ་དེའི་ལས་དོན་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲུང་ལགས། མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ཨ་རི་དོན་གཙོ་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅད་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཚོས་འབྲུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
དེ་བུ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོའི་རོགས་དཔལ་ཡོང་སྐྱེས་དེ་སྤེལ་གཞན་པ་བརྒྱུད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཐང་
ཀར་ལེན་ཚོགས་པ་ཞིག་བཀའ་ལག་འདིས་ཉ་ལམ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་ཅིག་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་གིས་བརྒྱུད་
ལམ་ཁག་ཏུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྐྱེས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟའི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅད་ཨ་རི་དོན་ཁང་བར་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་
ལ། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅད་ལས་དོན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ལ་ལྷ་བཞིན་བྱས་ན་མ་གཏོགས། དེ་བུ་ལོན་ལྷ་
བྱ་ཞིག་ཅད་བཞིན་ནས་མེད་པ་བཟོ་དང་མི་བཟོ་བེར་བ་དེ་ཚོགས་སློང་གྱི་ནང་དུ་ཅད་བཞིན་ནས་འཁོད་མི་འདུག དེ་འཁོད་མེད་པ་
དེ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅད་འཁོད་འདྲིན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་ལ་བཏང་བཞག་པའི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་འདྲ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་
འཁོད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་འདི་ཐེབས་གྲབས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། ལྷ་ལོན་ལྷ་བྱའི་ཐོག་ནས་གཞན་གི་རེད་དམ་
མ་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ད་
ལྟའི་ཕྱོས་ཚོགས་འདིའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་ཐག་ཚོད་པའི་བཀའ་ལན་ཞིག་མེད་ན། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱེས་
ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་དེ་བུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད་ འོག་ངོས་ ༤༣ གྱི་ཅིས་འགོ་ ༡༩ པ། ༡ ནང་ལ། ཅིས་ལོ་
༢༠༢༠་་་༢༠༢༡ ལ་ཏོག་དབྱིབས་ཇ་ཏུག་ངལ་སེལ་ལ་སློང་མོ་ ༡༠,༠༠༠ ཅམ་བཞག་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། ཅིས་ལོ་

༡༠༡༠་་་༡༠༡༡ གི་སྒྲིན་མའི་རྗེས་ཀྱི་ནང་ལ་དོན་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྒྲིར་བཏང་མ་ཤེས་པའི་འི་བ་
ཞིག་ཡིན། ཉ་མ་གོ་བའི་འི་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འི་བ་དངོས་གཞི་འདྲ་བོ་དེ། བྱང་ཨ་རི་དོན་གཙོ་དེ་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་དོན་དབྱིབས་ནང་
པ་ག་ཚོ་དེ་ཅིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། འདས་གྲོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ག་ཚོ་དེ་ཅིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ནད་པ་
གངས་ག་ཚོ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཙོ་དེ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་
གི་བཀའ་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཉེ་ལམ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་དཔལ་བོ་དོན་གྲུབ་དབང་ཚེན་གྱི་གནད་དོན་
ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ལག་གི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལངས་སྤོགས་ཟེར་ནའང་། དཔལ་བོ་དོན་གྲུབ་དབང་
ཚེན་མཚོག་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲོར་དང་ཆེ་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ལམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེར་སྒྲོན་འཇུགས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་པར་
སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ལྷོ་ཞུ་ཡིན།

ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཞུས་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་ལ་དེ་འདྲའི་གཞི་མེད་ཉེས་འཇུགས་བྱེད་
མཁན། དཔལ་བོ་དོན་གྲུབ་དབང་ཚེན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པར། བོད་ནང་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡང་སྤྱོད་བཅོམ་གྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ལུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཞེ་དྲག་ཚུད་སྤོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གསུང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་དོན་ཞི། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཟེར་
ནའང་རེད། ཐབས་ཇུས་གཙོ་བོ་ཞིག་ ལྷག་པར་དུ་འཐབ་སྤོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་བརྒྱད་ནས། བོད་པའི་བཅོམ་གྱོལ་སྤྱི་
ཚོགས་དང་། ང་ཚོའི་གཞུང་། མི་མང་གི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཇུས་ངན་པ་འདིང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་
མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ན་ནིང་ནི་འུ་ཡོག་ལ་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དོས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨ་ཕང་ཡིན་ནའང་རེད།
ངག་དབང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དུ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་རེད།

མི་དེས་ནམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བའ། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དམག་མིའི་སློབ་འཇུག་སྤྱི་བུ་ལྟར་བཤུར་བའུ་འགོ་སྤོང་མཁུ། ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱེད་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་ནིའུ་ཡོག་ལ་སློང་སློང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། མི་དེ་ལོ་གསར་གྱི་
 མཚན་སློབ་ཞིག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནིའུ་ཡོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་མི་
 དེ་ལ་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་བ་ནས་བཟུང་། འབྲེལ་ལམ་ཆ་ཚང་བཅད་ནས། གང་ལྟར་གསར་འགྱུར་བའུ་མ་ཐོན་སློབ་
 དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མི་དེ་མཚན་སློབ་བྱིན་ནས། ཁོང་རང་གིས་གོ་གནས་བེད་
 སློང་བཏང་སྟེ། བཅོན་བྱོལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་ཅམ་མ་ཟད། བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤྱད་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་
 ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་བོད་རྒྱལ་དར་མ་བསྐྱེད་སྟེ། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་
 གཞག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་དོན་མ་བྱེད། དེ་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་པའི་བྱེད་དུས་དོགས་པའི་གཞི་
 ཆགས་འདུག། གང་ལྟར་གསར་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དུས་རིང་པོ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་
 རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་མེད་ན་ནག་ཉེས་འཇུགས་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་
 གསལ་པོ་ཆགས་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་ནས། ཉེ་ཆར་དུས་ཚོད་ལྷང་ལྷང་འདིའི་ནང་ཁོ་རང་གིས་ས་ཡ་ ༩༠༠ ཀྱི་
 (Bail) སྤྱད་ནས་ད་ལྟ་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། བཀག་ཉར་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའུ་ལ་དེ་སྤྱི་བུ་གཏོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། མདོ་དོན། རུས་ངན་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་གཏོར་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 ཉན་ཉན་ཨ་རི་དང་། རྒྱ་གར། ཁ་ན་ཏ། ས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་གཞུང་དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་དོགས་ཐོན་བྱེད་པའི་ཐོག་
 བས་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། རང་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་གཞུང་རེད་དེ། ཁོང་ཚོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་
 རམ་བྱ་རྒྱ། དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་བསྐྱེད་རྒྱ། ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་གནས་
 ལྷངས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཚོས་སློང་ལྷང་རྒྱུའི་གནས་ལྷངས་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།
 ད་ལྟ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷུང་འགྱུར་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་སློབ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞི་གིས་ཐང་ཀར་དེའུ་རག་རྒྱ་དེ། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཐག་
 བཅད་ཚར་བ་རེད། རག་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་ཚར་བ་རེད། དེ་སློབ་ས་ཡ་ ༡༠༠ མིན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་

གྲི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་པའི་ཐོག་ནས། སློར་འབྲུམ་ ༥ ལྷག་ཙམ། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་ཞིག་བོད་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་བཏང་ཡོད། ཁ་སང་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། དེ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཐད་ཀར་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏང་ནས་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡངས་དང་
 རང་དབང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་དང་། དཔེ་མཛོད་འབྲེལ་ནས་ལས་གཞི་ཁག་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སློར་འབྲུམ་ ༥་༠༠ ཙམ་བཏང་
 བས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། ཐད་ཀར་དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་
 གིས་བལ་ཡུལ་གཞུང་དང་གཞན་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ལའང་ཐད་ཀར་དེ་ལྟར་
 གནང་རོགས་ཟེར་ནས། གཞུང་ལྷ་བྱ་རྩིས་རོགས་གནང་ལུས་པ་བཞིན། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་
 བས་ལོ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་ཚོས་མོས་མཐུན་དང་། ཐག་གཅོད་གནང་། དེ་ལྟར་འབྲུམ་ཉེ་
 ང་ཚོས་འགོ་སོང་བཏང་ནས་འགོ་སློང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ལོ་ལྷར་ད་ལྷ་སློར་ས་ཡ་ ༡་༠༠ མིན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤར་
 བས་མང་བ་རྒྱ་ན། ཐད་ཀར་གཞོན་མང་བ་རྒྱ་ནའང་། བརྒྱད་ལམ་ཞིག་ནས་འགོ་དགོས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥ སྤྱད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའང་སློང་མ་དགོས་པ་དེ་ཚུང་ཚུང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་གནང་བུ་བརྒྱ་དང་། གལ་ཆེ་ཤོས་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ལ་གཞུང་གཞན་ལྟར་ཐད་ཀར་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན། ལྷག་ལས་གནང་བུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་།
 ཆོག་ཚུང་ཚུང་པོ་འདུག ལྷག་ལས་སྤོང་བུ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ལྷན་ཐོ་དང་རྩིས་ཁྲ་དེ་ཚོ་གཞུང་གཞན་དག་ནང་བཞེན་ཉར་བུ་བརྒྱ་
 འདུག་ཟེར་ནས། ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས་ནས་མཐའ་མར་བསྐྱོམས་དེ་བརྒྱ་བ་ནས་དེ་ལྟར་ཐད་ཀར་གནང་བརྒྱ་འགོ་བཙུགས་
 པ་རེད། དེའང་ངས་གསལ་པོ་ལྟུང་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཨ་རི་གཙོ་སྐྱོང་ལུ་ལྷག་
 གང་སར་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཞི་ལུ་ཡོག་ཏུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས། ཁ་མཚུ་བརྒྱ་བ་ཡོད་པ་རེད། དོན་
 ཚན་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ཁོང་གཉིས་དབར་བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་
 མིན། རེབ་ཐག་ཚང་མ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སའ་ནས་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་བཀུར་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་རོགས་གནང་།
 འདི་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཐར་ནས་སོ་བ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད།

དེ་བཞིན་དེ་སྤར་ (Sweden) གཞུང་ནས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་བ་སློར་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཅང་།
 (Sweden) གཞུང་གིས་ཁ་མཚུ་བརྒྱ་བ་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ (Sweden) གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོག་གཏོང་གི་
 ཡིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་འདི་ལྟར་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་ཇམ་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གསལ་པོ་གཞོན་
 མཁུན་གྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཉེ། སྤོང་ཇམ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡང་ཉེ་ཆར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

(Charlie Peng) གཅིག་ལུ་མ་རེད། ཁོ་རང་ལུང་པའི་ལུ་ལོན་གཡར་མཁའ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱ་མིའི་སྤྱི་འདུག་ཡིན་ཟེར་མཁའ་ཞིག་གི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་བོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་པར་ནང་དུ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་། སྤེལ་ཇམ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས། ཨ་རིའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བཙས་ཚང་མས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་གྱིས་བོད་པ་བཅད་སྡོད་བཏང་ནས་སོ་པ་དང་ཉུལ་མ་བྱེད་དུ་བཏང་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ཁོང་ཚོས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་སྡོན་ཡོང་གི་འདུག་དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ནང་དུ་འདྲེན་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཚབ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལས་ཤོག་བཅོས་ཏེ། ཚོགས་པ་བཅུགས་ནས་སྡོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་བལྟས་པ་ཡིན་ནང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། རྩོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་ཁོང་ཚོས་ལས་ཁུངས་འཇུགས་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྫོང་ (Boudha) ལ་སྤྲོལས་པ་དང་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་ཉ་གོ་ཡི་འདུག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་གཙོས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་སྤྲོ་བའི་ལོ་ན་ལྷན་འབྲེལ་འཇུག་དུ་སྤྲོལ་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། ཁོང་རང་ཚོས་སོ་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་རྒྱ་གཞི་ཡིན་པ་དང་བཅད་སྡོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཞུང་རང་གིས་འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་པར་རྒྱ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྤྲོལ་བྱེད་མཁའ་དང་། སྐད་ཆ་ཤོད་མཁའ། ང་ཚོའི་དཔལ་བོ་དོན་གྲུབ་དབང་ཚེན་གཙོས་པའི་གཞན་དག་ལ་སྡོན་བཅོམ་བྱེད་མཁའ། དེར་བཞེན་ངས་མི་མང་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། སྡོན་བཅོམ་བྱེད་མཁའ་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྤྲོ་རེད་འདུག་ལྟ་རྟོགས་གནང་། ལས་སྤྲོ་བོས་དེ། རོ་དེ་བ་བསྡོགས་ནས་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་གདུག་རྒྱུ་བཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་གང་མང་སྤེལ་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མ་འགྲིག་པའི་བྱ་སྡོད་ལ་སྡོན་བཅོམ་བྱེད་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཚམས་རེ་སོ་པ་ཚང་མཐོ་བོ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་མེད་པར་ནང་ལོག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་སྤྲོ་ཁོ་རང་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ལྱོད་འདུག་གམ། ས་གནས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ལྱོད་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེར་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཁ་བདེ་པོ་ཤོད་མཁའ་མང་ཆེ་བ་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལས་བྱེད་མ་ལྱོད་མཁའ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ས་གནས་ལ་འགན་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཞེས་མཁའ། དཔྱ་ཞལ་དུལ་བསྐྱེད་ལས་ལས་ཀ་རྒྱུང་ཅག་རིགས་ཀྱང་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་མ་ལྱོད་མཁའ། ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུ་ཆེ་མང་ཞོག་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ནག་ལས་ཀྱང་བྱེད་ལྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཤོད་ཡོང་དུས་བོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོལ་ཁ་གཅིག་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་བཤད་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཚོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་བྱུང་རེད།

ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་ནང་དུ་འདྲེན་བྱས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་བཅོམ་པ་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། ཐའེ་ཐའེ་ཡང་སྐད་ཤོར་གྱི་འདུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁའ་ཞིག་གི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་ཐའེ་ཐའེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ཐོན་འདུག་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་སློབ་སྡོན་བས། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ལུ་ལུ་སྤྲོལ་འཇུགས་བྱེད་གྱི་འདུག་རྒྱ་ནག་ནས་ལག་ས་འཆང་ཡོང་གི་འདུག་ཨ་རིའི་འོས་བསྐྱེད་ལ་ལག་ས་འཆང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འགྲུལ་གནས་མཚོན་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེངས་ཅུ་དང་ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་གསར་ཉོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་གོང་དུ་ཞུས་ཐོན་བཅའ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་འཇུག་རན་བཅའ་དེ་གསུངས་པ་དེ་བཞེན་བཅའ་དེ། དཔལ་ལྷན་ནས་ལས་ཁུངས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༦།༢༧ ལ་འཇུག་འགོ་རྒྱུ་དེ། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཟླ་མཚོགས་དེ་ཅེས་ཞུ་བྱིན་ཞུ་བྱིན་ལ། ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་དགོངས་ཞུས་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་པར་བྱིན་བཅའ་དང་། བཅའ་མི་རྒྱ་སྤྱིལ་བྱིན་བཅའ་སོང་། ཁ་བཏགས་མང་པོ་ཞིག་གཏོག་དགོས་ཚུགས་སོང་། མཐའ་མ་དེར་ང་ཉ་ལམ་གཤེད་འཛོག་ཆགས་གསུངས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་། རྗེས་ལ་མི་དགུས་མ་བྱེད་དགོས་པ་ཉག་པར་བྱ་སྡོད་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་གནད་དོན་འདི་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གནད་དོན་དེ། སྤྱི་འཇུག་སྐབས་གོང་མའི་གནད་དོན་དེ། བཀའ་འཛོལ་གནང་བ་དེ། ད་དུང་ཡང་མཇུག་སྐྱོང་འགོ་བཞེན་བཅའ་དེ། བཀའ་ཤག་འཇུག་བ་བྱིན་བཅའ་དེ། སྤྱི་དོ་སྤྱི་དོ་རང་འཇགས་དེ། ད་དུང་འགན་ཁུར་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༦ བྱིས་འདྲི་ཅད་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། བཀའ་ཤག་སུ་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱི་དེ་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ནས་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གནད་དོན་དེ་ཟེར་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་དེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་ལ་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནའང་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་དེ་ལ། སྤྱི་གོ་ཞིག་བྱུང་ནའང་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་དེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚོར་གྱི་ཡོད། དེ་དང་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་དཔེ་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། ཐོག་མའི་ཡི་གེར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་མཚོག་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ལོ་གསུམ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་ཨ་སློར་ ༢,༥༠,༠༠༠ ཆག་ཡང་གནང་ཚར་བ་དེ། ཞལ་བཞེས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ། ཨ་སློར་ ༢,༥༠,༠༠༠ མཚོགས་པོ་གཏང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། ཞབས་སྐྱེལ་ཞུས་བཅའ་དེ། ཁོང་ཚོས་བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་ནང་བཞེན། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་ལན་རིང་པོ་ཞིག་སུལ་བ་དེ། ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་པ་ཚར་བ་དེ། ཁོང་ཚོས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་ཡིན། ཚོགས་ནས་ལན་མཚོགས་པོ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལངས་སྡོད་མཐའ་གང་ཟག་བྱིས་ཁ་པར་བཏང་ནས་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་དེ། ཐོག་མ་དུས་གཡང་བའི་སྐབས་སུ་དོ་བདག་རང་ཉིད་དོན་གཙོ་བོ་དེ། ཚུར་གཡང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་འགན་འཇུག་

བ་སྤྱོད་ཚུལ་བ་རེད། གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་འགའ་འདི་འཇུག་ཁར་དེ་འདྲ་བུ་ནི་ཡག་པོ་ཡོད་
བ་རེད་ཅེས་ཞབས་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འོ་མོ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རེ་བ་ཉ་ཅང་མཐོ་པོ་
ཡོད། བྱུང་དང་མ་བྱུང་འགན་འཁུར་ལྟོ་ཚོགས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ནའང་ཆ་རྒྱུན་བཞག་སྲིད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། བོད་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ། ཨ་རིའི་སློར་ཞུ་ཡི་མེད། ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་ལ་ཆ་
བཞག་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ དང་ ༡༩༩༧ ལོར་སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་བཀའ་འགའ་གིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད།
དམིགས་ཡུལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟུང་འདུག། ཚོགས་པ་དེས་མ་འོངས་པར་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་བཟུ་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་
པོ་བཞེས་འདུག། ད་ལྟོ་གནས་བབ་ལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགའ་གིས་ག་རེ་ཞུས་པ་དེ། དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུའི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་
བཀའ་གནང་ནས། ཁོང་རང་ཐུག་ནས་ལན་འཁྱོར་བའི་རེ་བ་ཡོད། རེ་བ་དེའང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱུང་དང་མ་བྱུང། ངས་
ཁས་ལེན་སྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུའི་ཐུག་ལས་དེ་བོད་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུ་རེད། མིང་ག་རེ་བཏགས་ནའང་གཅིག་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཐུག་
ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའང་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད། དཔེར་ན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་པར་ཚུར་གོ་
བརྟེན་མ་འོས་པ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གོ་བརྟེན་འོས་པ་ཨ་སློར་ ༧,༥༠,༠༠༠ ཆག་ཡང་གནང་བ་
རེད། ལྷག་མ་ཨ་སློར་ ༧,༥༠,༠༠༠ གང་མཚོགས་ཆག་ཡང་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ལྷ་རབ་བྱུང་ནི་བཀའ་འགའ་འདི་མ་འཇུག་
གོང་དུ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞབས་སྐྱེལ་ཡང་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་མིན་པར་
ཕྱོགས་དེ་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རོགས་དུལ་ཐད་ཀར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་སྲིད་སློབ་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་
ནང་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་བཀའ་འགའ་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་
རྒྱས་ཐེབས་ཅུ (SARD) འཇུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག། མ་འོངས་པར་རོགས་དུལ་གཞན་ལ་
བརྟེན་མི་དགོས་པར། ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཅིག་བསྐྱུས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་པོ་དང་། འཆར་གཞི་གཉིས་པ།
འཆར་གཞི་གསུམ་པ་དེ་འདྲ་བཞོས་འདུག། དམིགས་ཡུལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བཟུང་འདུག། ཡིན་ནའང་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གནས་
ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། མི་ལས་བཏང་ཚད་ཆ་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་པ་མེད་དེ། མཐའ་མའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་
རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་བཅུགས། དེ་ནས་བཀའ་འགའ་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་རོགས་དུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོན་པ་རེད། འགོ་
འཇུགས་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགའ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་གཞི་ཉོག་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་རུ་སྤྱོད་པ་རེད། ཨ་
རིའི་ (USAID) ཡིན་ནའང་འདྲ། (PRM) ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་རོགས་དུལ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་

རྒྱུ་ལེ་ལས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རོགས་དུལ་གནང་མཁན་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཅིག་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ནང་དུ་
 རྒྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་། མཛེན་གཙོ་རྣམས་ལ་ཚང་མའི་རྒྱུས་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་འདུག སློབ་
 འཇུག་ལས་རྒྱས་གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལུལ་གཅིག་རེད། དམིགས་ལུལ་འདི་ཡིན་པ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་
 རྩམ་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རོགས་དུལ་གནང་མཁན་ (USAID) ཡི་ལས་ཁུངས་ཨ་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་
 ལི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡག་ཏུ་གཏང་བ་ལ་ཟབ་སྐྱོང་
 གཅིག་ཤུ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཐད་ཀར་དུལ་གནང་བ་ཡིན་ན་སློབ་འཇུག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་། སློབ་འཇུག་ལ་དོས་ལོན།
 གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཐུགས་པན་གསོས་པ་འདུག ཐད་ཀར་བཏང་བ་ཡིན་ན་དུལ་དེ་ཐེབས་ཅ་བརྒྱད་མི་དགོས་པར། ང་
 ཚོས་ཐད་ཀར་ཚང་མ་ལེན་གྱི་མ་རེད། གནང་བའི་དུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་འགོ་བཙུགས་ཚང་བ་རེད། སྐྱོད་སྤྱོད་སྐྱོང་
 མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཤེས་རིག་ལ་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གངས་སྐྱོངས་དཔལ་
 འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གིས་དེ་གཉིས་ལས་ཀ་གལ་ཆེ་བ་བརྩིས་ནས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་
 ཐེབས་ཅའི་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་གངས་སྐྱོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ལ་མ་དུལ་ས་ཡ་ ༢༥༠་༠༠ རྟོག་རྟོག་གསོག་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་དང་། རོགས་དུལ་གནང་བ། རྒྱག་
 ལས་གནང་མཁན་ཚོས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཁ་སང་ངས་སྤྱིར་བཏང་མ་དུལ་དང་ཕྱོགས་
 བསྐྱོམས་མ་དུལ་བསྐྱོམས་མེད་ཅེས་བྲིས་འདུག དེ་བུར་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་ལས་ཁུངས་ཁང་ལ་ཉམས་
 ཁ་ཐུག་ལས་ཀ་གྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་རིང་འདྲིར་ཞོར་ལ་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་བྱུང་། འདྲི་སྐྱོད་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢ བོད་
 ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤེས་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ མ་གཏོགས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྷག་མ་དེ་སློབ་འཇུག་གི་ཉར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣ དང་།
 ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༧ མ་གཏོགས་འདུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
 བན་ན། བརྒྱ་ཆ་དེ་ནས་སྤྱི་ལས་གྱེད་ཚོའི་ཕོགས་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་ལ་མང་བ་བཏང་ན། ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་བང་
 མཛེན་ལའང་དུལ་ལྷག་རྒྱུ་ལེ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༠༠ ཡས་མས་ཀྱི་
 དུལ་ཐད་ཀར་རག་པར་བརྟེན་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ། ས་
 མིག་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་མེད་ནའང་། ལས་གྱེད་ས་མིག་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱར་ནས། དབྱེད་ཞིབ་གྱེད་མཁན་
 དང་། (SARD) ཡི་ལས་གཞི། ཕྱི་ཞིབ་གྱེད་མཁན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལ་འགྲུར་བ་བྱིན་པས། བཀའ་ཤེས་
 ལ་ཕྱི་ལས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས། ས་མིག་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་ལས་གསར་བ་གཉིས་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་དུ་
 བཏང་ཡོད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བརྒྱད་ནས། མ་འོངས་པར་ཉིན་གཅིག་རོགས་དུལ་ཆད་པ་ཡིན་ན།
 ང་རང་ཚོས་ག་རེ་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་དུལ་གནང་མཁན་རོགས་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ན། སོ་སོའི་སློབ་འཇུག་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཞིག་དེ་སྤྱི་ནས་བཞེས་འདུག ང་

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྐར་ཡང་ཆུ་ལམ་བཞེས་མཁུ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འབྲུས་ཅ་མེ་ཚང་
དོན་འབྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཅ་མེ་ཚང་དོན་འབྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྲུགས་རྗེ་ཆེ། དང་པོ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
ཚོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་བདག་དེ་ག་རང་ཡིན། ང་རང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡོད། ངས་དེ་
ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བེད་ཅི་བ་བཏང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠་་་༡༩༩༡ ཡི་ཚེས་འགོའི་ནང་ལ་འདུག་སྐབས་དེར་
སོན་ཚེས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་
ཆགས་མ་སོང་བས། དེར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ལྷན་ན་ཞེས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་གསལ་བཤད་ཡིན།

གཉིས་པ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲུང་མཚོག་ལ་བྱང་ཨ་རི་དོན་གཙོ་དུ་ཁྲུབ་ཁྲིངས་ནས་ཉོག་དབྱིབས་ནད་དུག་འགོ་བཙུགས་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནད་པ་ཚོན་བསྐྱོམས་ག་ཚོད་བྱང་ཡོད་པ་དང་། ག་ཚོད་སྐྱོངས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ངོ་ཡོད་ག་ཚོད་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འབྲི་ལྷན་ལ། བ་གིར་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་མ་
སོང་བས་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གོ་སོས་ལ་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་གནས་སྐབས་རྩ་བུ་ཡོད་པ་གོ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་དེ་རྩ་བུ་ཆེ་ཤོས་དང་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་
(New York) དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་པ་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་སྤྲོན་པ་དེ་
འདས་བྱ་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཚོར་ཉན་པ་ཡིན་ལ། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྩ་བུ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་
བཤད་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས། བོད་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོན་གྱིས་གསུང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།
སྤྱི་འབྲུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེར་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིར་བཏང་མ་བཤད་ན་བསམས་སོང་སྟེ། འདི་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡར་མར་ཞེ་བྱུང་འབྲིང་འགོ་ཡི་
འདུག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་གོ་བཅུ་བྱུང་མཚར་ཞིག་འགོ་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཚོར་སོང་། ད་ལྟ་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་དག་བྱ་ཐོག་ནས་མཉམ་
རྒྱ་བྱུང་སོང་། རྣམས་པ་ཚོས་ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ན་མ་གཏོགས། ཡར་མར་དཀྱིག་དཀྱིག་བཞོས་པ་
ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བཅུ་བྱུང་འཆར་འགོ་ཡི་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་དང་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་རེད།

འཛིན་ཡོད་པའི་འོག་ནས་འགོ་བཙུག་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་སྐལ་ལ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐལ་ལ་དེ་
 ཐོབ་པ་ལ་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོར་གཞུང་གི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཉོག་ཀར་ཀོར་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
 གནང་སོང་བས་མ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ཐོག་མར་འཇུག་སྟངས་དང་བཅའ་གྲོལ་བོད་
 གཞུང་ཟེར་ནའང་འདྲ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ལ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུའི་ཐོག་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་ག་ཚོད་ཅམ་
 ཡོད་དང་མེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔལ་ལྷན་འབྲུང་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཡིན་ནའང་འདྲ་དེ་
 གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཡར་ལངས་སྡོད་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུས་ཡིན་ལ་མིན་ལ་གནས་བབ་
 དེས་ཞུས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་མན་གྱི་མི་འདུག འུ་ལོན་ཡིན་ན་འུ་ལོན། རོགས་དཔུལ་གནང་གི་ཡོད་ན་པར་གནང་བཞག་ན་
 བསམ་པ་དེ་སོ་སོའི་ལངས་སྤོགས་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་འདིར་ཐོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་གྲགས་ཅན་བཀའ་རིན་ཅན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་དེ་བ་གཏོང་མཁའ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་བྱུང་སོང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དེ་བ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ཉ་གོ་ཡི་འདུག དེ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཡོང་དུས། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བེད་སྲོད་གཏོང་བཞིན་པའི་ (Belgium,
 Sweden, New York) བཅས་ནས་ཐོན་པའི་སོ་བ་དང་དོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་པར་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཏགས་ནས་ཡོང་
 བ་དེ། ངས་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐད་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ངས་བཤད་ན་ཉ་ཅང་ལན་པོ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།
 མདོ་སྐད་སྤྱི་འཇུག་ནང་གི་ཉ་ལམ་ནམ་རྒྱུན་འོས་ཤོག་ཨང་དང་པོ་འགོ་མཁའ་ཞིག་ལ། འོས་བསྐྱུའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བཞེན་
 བས་ཨང་ ༡༡ རང་མར་པབ་བཞག་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་དང་ང་རང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་
 རྒྱ་བ་སྲོང་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྒྱ་བ་སྲོང་གནང་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་མང་གིས་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་
 བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་མིའི་མིང་བཏོན་པ་དེ་ཚོར་གོང་གི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན། སོ་བ་དང་དོགས་པ་ཟ་དགོས་པའི་མི་ཞིག་ཅུ་བཞིན་ནས་མིན་པ་དེར་ང་རང་གི་སློབ་གཏུབས་ནས་ཐག་བཅད་དེ་ཞུ་
 བྱུང་གྱི་ཡོད། ། རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས། དཀྱུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། སྐར་མ ༣ ཟེན་སོང་། ། དེའི་
 ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡར་མར་མ་འདོགས་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲུང་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ལེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་ལན་ཞུ་དགོས་པ་ཚ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལས་སྐྱབ་པ་ཞུས་ན་སྐྱབ་པ་ལྷན་གསོ་རྒྱ་
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སློན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གྲགས་ ༥༣ གྱི་ཅིས་འགོ་ ༡༧ རང་གསེས་
 ༡༩ ལ། ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོ་ལས་ཁྲུངས་ནས་སློན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་
 གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འགྲུབ་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་དམིགས་གསལ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གནས་སྐྱངས་གཅིག་རེད།
 རང་པ་མེད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད། རང་པ་ཡོད་པར་ཨ་སློར་ ༡༠,༠༠༠ གིས་སྐྱབ་པ་ལན་ཞེ་དྲག་གསོ་ཡི་རེད་
 དམ་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སློན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་མེད་ལ་སློན་མེད་ཨ་རི་དོན་ཁང་དང་། བོད་རིགས་
 སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་ལ། བོད་རིགས་ཚང་མས་ནད་པ་དེ་ན་བའི་སྐབས་སུ། ངས་གང་ཤེས་པ་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་འཕྲོད་བཞུག་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལངས་ཚར་བའི་ཞོར་ལ་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་
 བསམས་སོང་། བ་གིར་ཞུལ་ལ་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་ཁ་ལག་སྐྱེལ་གྱི་འདུག རོགས་པ་བྱེད་སྐབ་པ་དེ་
 ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་ལ་དོད་པ་ (Facebook) དང་ (Twitter, Instagram) མེད། དེ་དག་བེད་སྤྱོད་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ (Whatsapp) རང་ལ་གཏོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་སྐྱབ་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག མཉམ་རུབ་གྱིས་འགན་བཞེས་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཁ་སང་བྱུང་མེད་ཉིན་
 མོའི་སྐད་ཆ་དེ་རེད། ལ་དྲགས་བྱུང་མེད་སྐབ་པ་དེས་ང་ཚོ་མཉམ་རུབ་ལས་ཀ་བྱས་ན། ག་པེ་ཡིན་ནའང་བྱུབ་འབྲས་སོན་གྱི་
 འདུག ང་སྐབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག སྐབ་ཞབས་པ་ཚང་མས་རོགས་པ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་
 ཞེས་གསུངས་སོང་། ངའི་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་འཇུག་པོ་བྱུང་། ཨ་རི་དོན་ཁང་གྱི་ནད་པ་གངས་འབོར་དེ་ངས་ཞུ་བྱུབ་གྱི་མ་རེད་
 དེ། མཚམས་རེ་དུལ་ལས་གཤེག་ཆེ་བ་སེམས་པའི་རོགས་སྐྱོར། ཨ་རི་དོན་ཁང་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ལྟར། མ་ཉི་ལེ་བྱ་
 བར་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་སྐྱབ་པ་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་དེ་པལ་ཆེར་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་ཚར་བ་
 ཡིན། དེར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ། དེ་རིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅཱ་འཁྲུང་ཡོད་ཚོས་མཁྱེན་
 པའི་རེ་བ་ཡོད། མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེབས་ཅཱ་དང་ང་ཚོ་མཉམ་རུབ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ན། སྐ་
 མ་སྐད་ནས་མཉམ་སྐྱོད་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་ཅཱ་དེ་འདྲ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེད་དུ་བཅུགས་པའི་
 ཐེབས་ཅཱ་ཞིག་རེད། ངས་ཞེ་དྲག་གང་ཡང་ཤེས་གྱི་མ་རེད། གང་ཤེས་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ལས་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གོས་
 ཚོགས་འཐུས་མི་ཀན་པ་ཁ་ཤས་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅཱ་ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་
 དོན་གཙོ་དེ་ཐེབས་ཅཱ་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་གཅིག་ལ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་

བྱུང་ནས། བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩེ་རྩེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་མང་པོ་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཐེབས་རྩེ་རྩེ་འགོ་ལ་ང་ཚོས་བར་སྐབས་འཛིན་དེ་འབྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་ལ་ང་ཚོའི་སྐབས་འཛིན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱག་
ལས་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་བྱེད་པར། གནང་
ས་དེ་སྟོབས་ལེ་ལེ་ཡིན་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དག་རེད། དེ་གནང་བར་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོའི་དབར་གན་རྒྱ་ཡོད་
པ་རེད། བཀའ་འགན་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་བྱུང་ཆེ་དང་ད་ལྟའི་ཐེབས་རྩེ་འགན་འཛིན་དབར་གན་རྒྱ་བཞག་ཡོད་
པ་རེད། གན་རྒྱ་གནང་གསལ་ལྟར་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གན་རྒྱ་དེའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དང་།
ཉུས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།

དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་མང་པོས་བྱིན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལ་གིར་
ལས་ཀ་བྱས་ནས། བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བྱོལ་མང་ལ་ལས་སྟོན་ཡང་གསར་བ་ཞིག་བཅོས་ཡོད། མཚམས་རེར་
ལས་སྟོན་མང་དུ་བཟོས་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས་ལས་སྟོན་དེས་པན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དཀའ་
ངལ་སེལ་བར་ཐབས་ལམ་སྟོན་པའི་ཁུལ་རེད། ཡང་དེར་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་མཁན་གཅིག་གིས་ ཁ། བསྟོན་པ་དང་།
གཅིག་གིས་ ང། བསྟོན་པ། གཅིག་གིས་ བ། བསྟོན་པ་དེ་འབྲ་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། ག་ཚོད་སྐབས་སུ་མིའི་ལས་ཀ་དེ་མིས་
བྱས་ནས། བསམ་ཤེས་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ད་ལྟའི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩེ་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི། ཚོགས་མི་ནང་དུ་བོད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་མཚན་ཞུ་མི་དགོས་པར་གྱིས། གཙོ་བོ་
ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་དེ་ཚོ་ཨ་མི་རེ་ཀའི་མི་སེར་རེད། ད་ལྟའི་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་དེ་ངའི་ཞབས་བྲལ་འདིའི་ཐོག་
བཞུགས་སྡོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་གཟུགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་
ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རིང་མིན་ང་ཚོ་མ་འཇུག་གོང་ལ་ཆག་ཡང་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་།
དེའང་ལབ་ན་མ་གཏོགས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་སོང་ཟེར་གྱི་རེད། བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༥
འགན་ཁུར་བ་རེད། བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༥ ཡི་ལས་ཀ་དེ་སྐབས་ ༡༦ པས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
ཅེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ སྤྱི་གཟུགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བཀའ་སྟོན་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐབས་སེང་གེ་མཚོ་གནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ནས་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་གནང་ཚར་སོང་བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གངས་ཀ་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་དེས། ངས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཟུང་ཕྱར་བུ་འཆར་ཅན་དེ་ཚོའི་སློན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྟངས། བ་མཁན་གཚོ་དེ་ཡོད་པ་དང་། འདས་གྲོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གཚོ་ཚགས་ཡོད་བཅས་ཆ་ཚང་གི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་མ་ཟད་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས། གྱི་གསལ་ནང་གསལ་མི་མང་ཚང་མས་མཐོང་སྐྱབ་པའི་གངས་ཀ་དེ་དག་གོས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ཤིག་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ལམ་ནས་ངས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་ལན་རག་མ་སོང་ཟེར་དུས། དེར་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཚོ་གནས།

ཀྱི་ནག་མུ་ཉན་ནས་མཚེད་པའི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བདུན་པ་ལ་ལེ་རེ་རེ་རྒྱ་གར་ནང་ནད་པ་གཚོ་འདུག བལ་ཡུལ་ནང་གཚོ་ཡོད་པ་དེ། ཨ་རིའི་ནང་གཚོ་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསར་འགོད་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱུད་གནང་གི་འདུག དེར་སྐྱགས་སྤྲོད་གནང་བ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ད་དུང་གལ་སྲིད་གངས་ཐོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྗེས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློན་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོ་ག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ངས་ཞུ་ཞུ་ལ་ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅིའི་ནང་ལ་ཅིས་ལོ་སློན་མ་ཉོག་དབྱིབས་ཇ་ཉལ་ངལ་སེལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཨ་སློར་ ༡༠,༠༠༠ ཞུས་པ་དེ། ཅིས་ལོ་སློན་མའི་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གལ་ནས་སྐབས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ང་ལ་སློན་ཀྱི་ཡོད། དེར་འབྲེལ་བཤད་བསྟེན་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལགས་སོ། གསལ་བཤད་གནང་རྟོགས་གནང་སྟེ། གནད་དོན་འདི་གསལ་པོ་ཚོགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་དང་ཁྱིམ་འདྲི་མཁན་ང་ཚོ་གཉིས་ཀ་སློན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སློན་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གིས་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དུས། ཅིས་ལོ་སློན་མ་བཀའ་འཁྲོལ་ག་ཚོད་སྤྲད་འདུག་དུས་སྟེ་བཀའ་འཁྲོལ་ག་བར་ལྷན་འདུག་སྤྲད་པ་དེ་ནས་སྤྲད་འདུག་གསལ་མི་འདུག་དེར་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་གནས་དང་གང་འདྲ་བུས་ནས་བསྐྱེད་པ་འདུག་ ང་ཚོས་ཚ་ཚང་བལྟས་ནས་མར་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དུས་ལྟ་དེ་བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ནས་སྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མཁན་ནང་ལ་ཁོང་དང་ང་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེའང་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བར་བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ནས་སྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དུས་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལན་གཞན་པ་ཞིག་སློན་གནང་གི་འདུག་ ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་འདྲི་བའི་མ་དེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༠༢༡ ནང་ལ་ཨ་སློར་ ༡༠,༠༠༠ དེ་ག་བར་ནས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་ལྷན་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་དུས། སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་འདྲ་རེད། དེ་གཏོང་མཁན་ནང་ལ་ང་དང་བྱེད་རང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ལགས་སོ། ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅེའི་རྒྱུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོམས་ ༡༠,༦༦༦,༤༤༤ གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅེང་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲད་མི་སྤྱི་ཚོད་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་སློན་སློན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཏུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྲད་མི་སྤྱི་ཚོད་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉིན་སྟོར་ ༢༣,༤༦༧,༠༧༣ རེད་འདུག་ དེ་ལ་ང་ཚོའི་རོས་ནས་སྤྲད་གཙོག་གང་ཡང་ལྷན་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ལྷན་པུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱད་སི་སྤྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོམ་ཉིན་སྟོང་ ༢༣, ༡༦༧, ༠༧༢ གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་
འཇུག་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་བརྒྱན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་བརྒྱན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ན་བསམས་སོང་སྟེ། ལོ་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་
ལོ་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་
གནང་བ་རེད། འབོད་བསྐྱེད་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་བཤད་སྟོན་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
ད་གིན་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱད་སི་དོན་གཙོད་དང་། གང་ལྟར་དོན་གཙོད་ཁག་ག་པར་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ད་གིན་ཚབ་སྲིད་བཏོན་ཟུར་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་།
དེ་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཡང་ལངས་སྟོན་མཁན་གང་ཟག་འདི། ། ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ལྷན་པུང་གནས་
མཚོག་ནས། འདི་སྤྱད་སི་ལ་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འབྲེལ་བ་འདུག དཔལ་ལྷན་གྱི་
གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཐོག་མ་སྤྱད་སི་ལ་འབྲོར་བ་རེད། དེ་ནས་མར་ཨ་རི་ལ་ཕེབས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
ལ་དགའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ད་རེས་ངས་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ གནད་དོན་དེ་རྩིས་ལོ་
ཞིག་རེད། ད་རེས་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གང་ལྟར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད་མཛོག་
མཛོག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། འོས་བསྐྱེད་གནས་སྤངས་གཅིག་ཕྱེད་ཅེས་གསུངས་
སོང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ལྷན་པུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདིའི་ང་ཚོ་ལ་མན་ག་རེ་ཐོགས་ཀྱི་འདུག བཀའ་
འགག་གི་ངོས་ནས་ལངས་སྟོགས་ག་རེ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་སློང་ནས་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་གམ་མི་
འདུག དེར་གཅིག་གཞེགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚ་མེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷངས་འདིན་གནང་རོགས། ད་ལྟ་དེ་སྤྱད་སི་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་གོང་གི་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པར། དོན་གྲུབ་དབང་ཚེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད་མདོག་མདོག་ཅིག་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་ལྷུས་མེད། བྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་འདིའི་པན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག བཀའ་འགག་གི་བཞེས་ཕྱོགས་ནི་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་གསུངས་ཚར་སོང་། བྱུག་ཅང་དེ་སྐོང་ནས་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་གཅིག་རེད། པན་ཐོགས་མེད་ན་དུས་ཚོད་ཚུད་ཐོས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་འདི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག ང་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷུ་ཚོགས་པ་གྱིས། གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་པ་དང་ངས་ཁོ་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ལ་སློ་འཚབ་སྤྱེས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མས་གྲོས་ཚོགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངའི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདི་སྤྱི་གཞི་གཞི་དགོངས་དོན་བྱས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཚོགས་འདུ་སྐྱེངས་འཛིན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཐད་ལ། ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་འགོ་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། ཡང་འབྲེལ་བ་བཏགས་མར་འབྲེལ་བ་བཏགས། ལྷོན་མ་ས་ཆ་དེར་འགོ་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་ དེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་ཀྱག་ཀྱག་རེད། དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་

ཐག་གཅོད་མེད་ཀྱི་ དེ་ནས་ཐོས་ཚོགས་དེ་ཉག་ཉག་སྒྲུངས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེའི་ཚུན་སྒྲུངས་འཛིན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དོན་དག་རོ་མ་དེ། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཚུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱི་སློབ་གསུང་མཁན་ཞིག་གིས་གསུངས། གསལ་
བཤད་གནང་མཁན་ཞིག་གིས་གསལ་ལོ་ཞེ་དྲག་གནང་སོང་། གང་ལྟར་ལངས་སྤྱོད་གསལ་ག་རེ་ཡིན་ཟིན། དེ་བསྐྱར་དུ་སློང་
ནས་པན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་ཟེང་། དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཟེང་དམ། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུགས་ལ་པན་
ཐོགས་ཡོད་པ་ཟེང་དམ། དེ་ལས་དུས་ཚོད་ཚུད་ཐོས་སྤྱི་མ་བཏང་ནས་བཞག་ན་མཉེས་པ་ཡོད་ཟེང་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤྱི་
འཇུགས་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུགས་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་མཐའ་མར་ཞུ་རྒྱུར། ངས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ དེ་
འོས་བསྐྱུ་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བཤད་པ་ཚུ་མ་ཟེང་། ཁོ་རང་བཅོམ་སྤྱོད་ནང་དུ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞོན་ལྷན་གསལ་དེ་འབྲེ་
སློབས་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ ཁོ་རང་གིས་ཏ་ལམ་ཁག་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ། ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་ལོ་གསུངས་
ཚར་སོང་། བསྐྱར་དུ་གསུང་དགོས་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་ ། བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་སྟེ། སྤྱི་འཇུགས་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱིས་
གསུང་བབ་ལ་བལྟས་ན་གནད་དོན་འདི་ཉ་ལམ་འོས་བསྐྱུ་གཅིག་སྤྱི་འཇུགས་དོན་ཟེང་ཅེས་གསུངས་སོང་། འོས་བསྐྱུ་སྐབས་
ལ་སྤྱི་འཇུགས་སྤྱོད་ལྷན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཟེང་། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཚུར་ཞིག་བཅོམ་སྤྱོད་དུ་སློབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞོན་
ལྷན་སློབས་ཡོད་པ་དེར། ང་ཚོའི་འགན་ཡོད་པ་ཟེང་དམ་མ་ཟེང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ། ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་
འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས། སྤྱི་འཇུགས་དོན་ཚེ་བརྟན་ལགས། དེར་བཞག་ན། དེས་ང་ཚོའི་ཐོས་ཚོགས་ལ་ཉོག་ཚུ་བར་ཆད་
ཡོང་གི་འདུག་ བཀའ་ཤག་གིས་གསུང་རྒྱ་དེ་དག་གསུངས་ཚར་སོང་། དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གཙོ་བོ་
ཚུར་གནས་དག་གི་ཐོག་ལ་བཞེངས་སྤྱོད་ཆ་ཆེད་གསལ་ལོ་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་ང་ཚོར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དེར་གསལ་ལོ་གསུངས་པ་དེར་སྤྱོད་ཚེ་ཞུ་བཞིན་

ཡོད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་ལྷ་རྒྱུ་ར། རོས་བསྐྱེའི་གནད་དོན་གཅིག་ཤུ་རེད་མི་འདུག། བཅོམ་སྤོམ་ནང་སློབ་སྦྱོར་བ་ནས་
བརྒྱུད་དཀའ་ངལ་འཕྲུག་སོང་ཞེས་ཁོང་གིས་གསུང་གི་འདུག། དེ་ག་རང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཞེངས་སྤོགས་རི་འབྲུ་ཡོད་མེད་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་ལོ་གསུངས་སོང་། འདི་དེ་ག་རང་བཞག་ན་ཡག་སོ་
ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྲུང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོམ་བསྐྱོམས་ ༡༣, ༡༦༩, ༠༩༡ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། སྤྱི་འབྲུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷོད་ལྷོད་གནད་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་འདི་གལ་ཆེན་སོ་ཞེ་དག་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་ཆ་གི་ཆེ་གི་མ་གནད་རོགས། ངས་ད་ལྟ་སྲུང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་
དང་འབྲེལ་ནས་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མེད། ལྷག་ལས་གནད་སྲུངས་སམ་ལས་དོན་བྱེད་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆེག་འགའ་ཤས་ཤིག་
ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དང་སོ་དེར། སྲུང་སི་དོན་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་སྲུང་སྲུང་སྲུང་དབྱ་དུལ་གནད་མཁན་གྱི་
གྲངས་འབོར་དེ་གསུང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། སྲུང་སི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་གིས་ལོ་མང་སོ་ཞིག་གི་སྡོམ་ནས་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དུལ་འབོར་སོན་
ཆེན་སོ་ཞིག་གནད་བཞིན་པའི་ལས་སློལ་བཟང་སོ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དུལ་འབོར་སོན་ཆེན་སོ་ག་
ཚོད་ཅུ་ཞིག་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གསལ་བཤད་ཅིག་གནད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་བཟང་སོ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ལས་འདི་
དག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་དེ་ཚོས་མིག་དཔེ་བཟང་སོར་ཡར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུན་སྡོམ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་དེ་འབྲུ་བསམ་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྲུང་སི་ལུང་བ་དེར་ཁོང་ཚོས་
དབྱ་ཁུལ་དེར་དུལ་སོན་ཆེན་སོ་མ་སྲུང་ན་མ་ཚོག་པ་ལྟ་བུ། དེ་འབྲུའང་དགོངས་སྲིད་པ་རེད། དེ་འབྲུ་གང་ཡང་ཡིན་ས་མ་
རེད། གང་ལྟར་སྡོམ་མ་ནས་འགོ་སྲུངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྲུང་སི་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོས་དབྱ་དུལ་སོན་ཆེན་སོ་གནད་
བཞུགས་པའི་ལས་སློལ་བཟང་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་སོ་རེད། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་
མང་སོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དུལ་ཚང་མ་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་ཁུག་ནང་ལ་འགོ་ཡི་
མེད་འགོ་བསམ་སྲིད་པ་རེད། ངས་བསམས་པར་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་འདུག། ལོ་མང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་

སྤྲིངས་ཆ་འདྲིར་བསྐྱད་པའི་ཉམས་སྤྲོད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གཞན་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་འདི་རེད་འདུག་བསམས་ནས་ལྷོ་སྤོང་གི་ཡོད། སྲུང་སི་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་བ་ཆེད་དུ་བསགས་ནས། ངས་བ་དང་དུ་སྤྲངས་ནས་དདུལ་ཅ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་དང་སྤྲངས་དབྱ་དདུལ་ཚུལ་དུ་དདུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་སྤྲངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དདུལ་འབབ་ཕོན་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཉམས་སྤྲོད་དང་མཁུན་རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲངས་ཆོགས་པ་ཡོད་དུས། དེ་བཞིན་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ཆང་མར་གོ་བར་གསལ་པོ་ཞིག་འབྲོད་ནས། ང་ཚོ་ཆང་མར་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལྷོ་སྤོང་གི་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷོ་སྤོང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྲི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྱི་དཔེ་བུ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྲི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གྱི་དཔེ་བུ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྲུང་སི་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་གསལ་ལྷོ་སྤོང་གི་ཡིན། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང། ཁ་སང་གི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ་སྲུང་སི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འཆར་གཉིས་གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་གངས་ ༡༣༩ ལྷག་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྲིངས་ཆ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་སྲུང་སི་གཞུང་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྲུང་སི་དོན་གཙོད། དེའི་གཞུང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྲིད་སྲུག་དང་། ཚོགས་པ་སྤྲོད་ཆང་མར་ངས་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་སྤོང་གི་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲུང་སི་ལ་གནས་སྤོད་བོད་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཡིག་ཆ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་བཤང་པོ་འབྲུད་སྤོང་གི་འདུག་སྲུང་སིར་བསྐྱད་མ་སྤྲོད་ནས་ཁྲིམས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་པར་ཚུར་སྤྲོད་ས་བཅོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གནས་སྤོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྤོད་བྱེད་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་བཤང་པོ་འབྲུད་བཞིན་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ལ། ང་རང་གི་དོ་བྱེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་ཁ་བར་ནང་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤོང་སྤོང་ལྷོ་སྤོང་གི་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་དོན་ནས་སྲུང་སི་གནས་སྤོད་བོད་མིར་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་ཡིག་ཆ་རག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནས་གནས་སྤོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་

ཁང་པ་སྐྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེ་སྔ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་
རོགས་རམ་བྱས་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞེད་འདྲ་ཞིག་འདི་
འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷགས་ཟླ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱད་སི་སྤྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན།
སྤྱད་སི་སྤྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤེ་ཚན་ལ་ལྷགས་འགན་བཞེས་མཁན་གཙོ་བོ་བྱུད་
མེད་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་འདུན་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷགས་ཟླ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
ས་གནས་དེ་གནད་འགག་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་དེའི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་བབ་དང་། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དོག་རོལ་གཏོང་
པའི་སྤོར་ལ་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུད་བ་མ་ཟད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྤྱ་ཚབ་བྱས་ནས་ལྷགས་ལས་གནང་བ་
དེར་འགྲིག་འདུག་བསམ་པའི་སྤོབས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེར་བསྐྱབས་བརྩོན་ཅིག་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས།

དེའི་མཉམ་དུ་སྤྱད་སི་ས་གནས་སྤྱ་ལྷག་སྤྱེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱད་གཞུང་དང་མི་མང་གཉིས་ལྷུང་སྤྱེལ་གྱི་ཐོག་
ནས། བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྤོར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་སྤོད་ཀྱི་འདུག དེར་བསྐྱབས་བརྩོན་དང་ལྷགས་ཟླ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞེད་ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་གང་མང་གནང་བ་མ་ཟད།
སྤྱད་སི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་ནས་དེར་ཆེད་མངགས་ཐེབས་ནས། མི་མང་ལ་རྒྱ་བ་སྤོར་གནང་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་ཞིག་སྤོན་གནང་གི་
འདུག ངས་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་གནང་བར་ངས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་
སོང་། ལྷགས་ཟླ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཚང་ཡོད་ས་མ་རེད། རྣམ་པ་གཉིས་ནས་གཞིགས་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཅུ་བའི་སྲུང་སི་ལས་དོན་དེ་སློ་ཕྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་གི་རེད་ཅེས་སྟུན་
སང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྲུང་སི་ལུལ་ལ་མོད་མི་ཚོའི་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱུང་ལ་གངས་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དབྱུང་འཕོར་ག་ཚོད་
ཡོད་པ་དེ་དང་སྤེལ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་འདི་རང་སྤྲོད་སྲུང་སྲུང་ལྷ་ཚོགས་བར་གྱིས། སྲུང་སི་མོད་མི་ཚོས་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱུང་ལ་
འབྲུལ་རྒྱའི་ཚད་གཞི་དེ་གཞན་ལས་མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྲུང་སི་ཚོགས་ནང་སྤེལ་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་སྤངས་
བྱུང་ལུགས་འདི། དེ་སྲུང་སྲུང་སིའི་དབྱུང་དང་ཨ་འིའི་ (Dollar) གཉིས་བར་ལ་བར་ཁྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གཏན་
འཁེབས་དེ་ཨ་སློང་སྤངས་ལ་གནང་ཡོད་དུས། སྲུང་སི་ལུལ་ལ་སྤྲོད་དེ་དུས་ཨ་སློང་གི་འཛུལ་ཐང་ལ་དབལ་ལས་པའི་སྲུང་སིའི་
དབྱུང་དེ་མོན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྲུང་སློང་བརྒྱ་དང་འཛུལ་འཛུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྤྲོད་ཤིག་
ལ་སྲུང་སི་དབྱུང་གི་འཛུལ་ཐང་ཞེ་དྲག་འཕར་བ་རེད། ཏ་ལམ་ཨ་སློང་དང་འབྲུ་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོའི་དེ་
མར་གཙོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་སྲུང་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་གནང་བསྐྱུར་བ་རེད། སྲུང་སི་མི་མང་པལ་
ཆེ་བ། གང་སྤྲོད་ཆ་ཚད་འབྲུ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། མང་ཆེ་བས་དབྱུང་དབྱུང་དང་། ཟས་
བཅད། ཕོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་དེ་སྲུང་སློང་དང་སྲུང་སི་སློང་མོད་བར་ལ་བར་ཁྱད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱུར་དབྱུང་འབབ་དེ་
ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ཟེས་སྲུང་སྲུང་སི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲིར་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱུར་ས་མ་རེད། ཟས་བཅད་ག་ཚོད་
རེད། ཕོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་རེད། དབྱུང་དབྱུང་དང་དེ་དག་ཚང་མ་སྲོགས་བསྐྱོམས་བྱས་ནས་མང་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེར་ཀ་རེ་ཀོ་རེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་གནང་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་མོད་མི་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་འོག་ནས་ལུང་པ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་སྲི་ཚོགས་ནང་འགྲོ་དང་འགྲོ་
བཞིན་པ་རེད། འཛིན་སློང་གིས་འགོག་སྲུང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྲོད་འགྲོ་བཞིན་པའང་རེད། བ་གིར་འབྱོར་ཟེས་
ལོ་གསུམ་བཞི་བར་སྤྲོད་ལ་ཞེ་དྲག་འཕམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དང་སྲོགས་མཚུངས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲུ་ཡོད་པ་རེད། སྲུང་སི་ལྷ་བྱུང་ལ་ཡིག་ཆ་སློང་དུས་མིང་སྤྲོད་ལ་འགའ་ཤས་ཤིག་
ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེར། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Pass-C) ཁོང་ཚོས་བ་གིར་ (Ze) ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ནས་ཡིག་
ཆ་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་ན་ལམ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་འགའ་ལ་སྟུན་སང་ལྷ་ནས། ཕྱི་
ཤིལ་བྱུང་ཆེ་དང་། དབལ་འབྱོར་བྱུང་ཆེ། ང་ཚོ་འཛོམས་ནས་བཀའ་འགའ་གི་ལམ་སྟུན་གཞིར་བཟུང་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་
པ་རེད། ལ་སང་ངས་དེ་ལྷ་ཚང་ཡིན། ཐབས་ལམ་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལྷ་ན་སྤྲོད་པ་དེ་པོ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག ཐབས་ལམ་

བཏོན་ནས་ལག་དེབ་ལྗང་ཁུའི་གནས་བབ་ལ་དོ་ཤོག་མ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཚོའི་གནས་བབ་ལ་འདྲ་དོ་ཤོག་མ་འགྲོ་བ། ས་གིར་
མན་ཐོག་ས་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནས། དེ་དོན་གཅོད་དང་མི་མང་ཚོ་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་བསམ་སྒྲོ་བ་ཉར་བ་རེད། ས་གིར་
སྐྱེ་ཆ་བཏོན་གཅོད་དང་། བོད་རིགས་མི་མང་ཚོ་གས་བ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེ་དང་རྫོང་ཁག་རེ་
རེར་ཚོགས་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མའི་ནང་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་དང་ག་པར་འདུག དེ་བཞིན་སྲུང་སི་
བཞུགས་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཐོག་དང་དོན་གཅོད་ཚང་མས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས་དེའི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱས་ནས།
ཡིག་ཆ་དེའི་བརྒྱད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་རེ་བ་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཚགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་གཅིག་བྱས་ན་རྗེས་མ་ཁོ་རང་ཚོའི་
དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བ་དང་། དེའང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་པར་སྐྱབས་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་རེད།
སྲུང་སི་དོན་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐྱབས་འདུག་ཞུས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་
དབང་སྟབས་བསྟུན་རེད། གལ་སྲིད་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཉར་ཉར་ས་གིར་ཡིག་ཆ་ནག་
པོ་ཚགས་བསྐྱད་པ་དང་། སྟན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་མི་གངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་པལ་ཆེར་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་
བྱུང་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད། དང་པོ་དེར་ཚོད་ལྷ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་བྱུང་ན་དེའི་བརྒྱད་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དེབ་ལྗང་
ཁུ་དེ་དག་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་འདུག གོམ་ས་སྒྲོ་རྒྱ་རེད། དགོངས་པར་མ་འཁོར་བ་དང་། བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་གང་
ཡང་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་འཆར་གཞི་བཀོད་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྲུང་སི་ཁུལ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༠༣ ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་སྲུང་སི་ཁུལ་
ཁོངས་དང་བཅས་པར། ཅ་བའི་སྲུང་སི་ཁུལ་ནས་སྲུང་སྒོར་ ༩,༦༠,༩༣༣ གནང་གི་འདུག སྲུང་སྒོར་དེ་ཨ་སྒོར་ལས་ཉོག་
ཙམ་ཚད་མཐོ་བ་རེད། དེ་ནས་སྲུང་སིའི་དོན་གཅོད་ཁུལ་ཁོངས་སུ་ (Austria, Germany, Italy) ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་
བསྒོམས་བ་ཡིན་ན། སྲུང་སྒོར་བསྒོམས་ ༩,༧,༩༩༩ དང་། སྲུང་སྒོར་ཅག་ཅིག་པུད་ ༦༠ རེད་འདུག ཉིན་སྒོར་
༣༣,༣༡༦,༧༠༩ དེ་ག་དུས་གནང་བ་རེད་ཟེར་ན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལ་དདུལ་དེ་རག་ཚར་བ་རེད། བརྒྱ་ཆ་
བསྒོར་ན་ཉ་ལམ་མི་འཛོར་དེ་བྱུང་ཨ་རིར་མང་གི་རེད་དེ། སྲུང་སི་དདུལ་དེ་མང་བ་ཡོད། དེ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཚགས་འདུག
སྟན་མ་ཡིན་ན་ཨ་རི་མང་པོས་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྲུང་སི་ཡག་པ་ཚགས་སོང་། དེ་ངས་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་
སྟན་སེང་ཞུས་ཡིན། ། ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འགན་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག་མང་ལོད་
ཡོད་དམ། ། མང་པོ་མེད། ཉོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་སྲུང་སི་དབྱ་དདུལ་དང་། ཟས་བཅད། ཐོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཡོད་
པ་བོད་མི་ཞིག་གིས་སྲུང་སྒོར་ ༡༩༩ གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དབྱ་དདུལ་དང་། ཟས་བཅད་སྐང་ལ་ཁག་ཅིག་གིས་
ལས་ཀ་བྱེད་ཀ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གིར་བྱུག་ཚོད་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་ནང་བཞིན་དུམ་བྱ་གཏང་
རྒྱ་མི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་སྲུང་སྒོར་ ༡༠༧ གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྲུང་སི་ལ་
ལས་ཀ་མེད་མཁན་རང་ལོ་ ༡༩ ཡན་དང་། བྱུག་ལས་མེད་གསུང་མཁན་མཐོ་སྤོབ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚོས་སྲུང་སྒོར་ ༦༩
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྲུང་སི་བྱིས་པ་རང་ལོ་ ༦ ནས་ ༡༧ བར་དུ་སྲུང་སྒོར་ ༡༩ གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་

གནས་ལོ་གཅིག་ལ་ཨ་སྒོར་ ༡༢ རེད། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཨ་སྒོར་ ༡ རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྔ་སྲུང་སི་ཁུལ་ལ་དབྱ་འབབ་ཆེན་
པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་སྲུང་སྒོར་གྱི་འཛུལ་ཐང་དེ་ཚུང་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་རེད་འདུག བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྲུང་
སྒོར་གྱི་འཛུལ་ཐང་ཆེ་རུ་བྱིན་ནའང་མར་མ་བཅག་ནས་རང་འཇགས་འབྲུལ་སྒོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་
འདིའི་བརྒྱད་ནས་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་གནང་མཁན་ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྲུང་སི་ལ་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་སྐབས་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་ལ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོད་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐབས་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གཞི་ཅི་རིམ་སྡོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལྷན་གྱི་སྐབས་
གྲུབ་སྲིད་། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐབས་སི་སྐྱ་དོན་རིགས་ཚོགས་པ་ནས་དབྱུ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་འགན་འཁུར་ཡག་པོ་བཞེས་པ་དང་
མི་མང་ནས་ཀྱང་ཆ་ཤིས་ཡག་པོ་སྤངས་ཏེ། དེའི་འཕྲོད་ཆེན་པོ་སྤུལ་བ་དེར་སྐབས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་སྐབས་སྐབས་
བཅོལ་ཞུ་མཁན་ཚོར། ད་ལྟ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱོར་བསྐྱོད་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཅུ་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཟེང་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ལྷན་ཁབ་ག་
བར་གྱི་ན་ལྷན་ཉེ་བའི་ཆར་ནས་སྤིད་སྤྱོད་ལ་ཆབ་སྤིད་ཀྱི་འགན་ཡོད་ཅང་། ལྷན་བ་དེའི་ཕྱི་སྤིད་ལས་ཁུངས་དང་གོས་
ཚོགས་འཇུག་མིར་བཅར་རྒྱུ་འཇུག་སྐོལ་ཞིག་དེ་སྤུ་ནས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་བཅར་གྱི་ཡོད། དེའི་མཉམ་དུ་སྐབས་
བཅོལ་ལས་ཁུངས་སུ་སྐབས་བཅོལ་སློན་ཚོན་ཡོད་ནའང་ཟེང་། སྐབས་བཅོལ་གྱི་འགན་འཁུར་ཡོད་ནའང་ཟེང་། དེ་ཚོ་ལ་སྐབས་
དགོས་རྒྱུ་འཇུག་སྐབས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཟེང་། དེ་པལ་ཆེར་པོ་སྤུ་ལྷན་ཅུ་མ་ནས་སྤེལ་ཇམ་ལ་ཡིན་ནའང་ཟེང་། ལྷན་བ་
ག་བར་གྱི་ན་ལྷན་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ནུ་མ་བ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བོད་རིགས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་ཟེང་། དེ་ཚོས་
སྐབས་བཅོལ་ཞུས་ནས་མ་རག་བ་མི་གངས་ ༧༠༠ | ༧༠༠ | ༢༠༠ | ༢༠༠ ག་ལེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤེལ་ཇམ་དང་སྐབས་སི་
གང་དུ་རག་མེད་ནའང་། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ལ་ཞུ་གཏུག་འབྲུལ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་རང་ཚོས་ག་ལེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་ན། ང་
ཚོས་བོད་པ་ཟེང་ཟེང་ནས་ཚང་མ་ལ་སྐབས་བཅོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། མི་རེ་ངོ་རེའི་གནས་སྤངས་ལ་
དཔལ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཙོ་བོ་ཀྱི་ཟེང་། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་ཟེང་།
འདུག་གཞི་ཅི་ཡིག་ཆ་མ་རག་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཟེང་། སྐབས་སི་དང་། སྤེལ་ཇམ། དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལྷན་བ་
ཁབ་མང་ཆེ་བ་ལ་བོད་རིགས་ཀྱིས་སྐབས་བཅོལ་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལ་གནང་གི་འདུག་ སྐབས་བཅོལ་མ་
ཐོབ་པ་གངས་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཟེང་། དེར་བརྟེན་མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་མི་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་ཡོང་དུས། དཀའ་ངལ་
དངོས་གནས་ཆེན་པོ་ཟེང་། མི་གཅིག་ལའང་ཡིག་ཆ་མ་རག་ནས་ལོ་འགའ་ཤིང་ཞིག་ཕྱིན། ཁོ་རང་ཚོ་གང་ནས་ཐེབས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེར་བྱ་ལོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡར། སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། ལས་ཀ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ། གང་ཅིའི་
ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཟེང་། ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་ཡོངས་ནས་སྐབས་བཅོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལ་

གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། གནང་ཚར་བ་ཡིན་པ་དེའང་གནས་སྐབས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག ང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་གི་
འདུག བྱེད་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ལུང་པ་འགའ་ཤམ་གྱི་མིང་བགྲངས་ནས། དཔེར་ན།
(Afghanistan, Syria) དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གྲངས་ལ་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པ་བརྒྱ་
ཆ་ ༥༠ ལྷག་ལ་རག་གི་འདུག དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་
ཡོངས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་རེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་བཙུག་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད།

སུད་སིའི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། སུད་སི་ཡི་སྐབས་བཙུག་དང་མ་གནང་དེ། དབྱུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེའི་
གཞུང་ལ་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ (Zurich) ལྷན་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་བཙུག་ལ་ལུ་མཁན་ཚོ་
ཡིན་ན། (Zurich) འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་བཙུག་མཁན་གྱི་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན། བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་བྱེད་མཁན། རོ་ཤེས་པ་རུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ (Zurich) ཁོངས་གཏོགས་དེ་རྒྱ་མང་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་
ནས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་འགོ་སྐབས་དེའི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེ་འགའ་ཤམ་ལ་ཉ་ཅང་མཁུགས་པོ་
རེད་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲིད་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་དངོས་གནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་འབད་བརྩོན་དེ་སྤྲོ་ཡང་ལྷན་ཡོད། ད་
ལྟོ་ལྷན་ལྷན་ཡོད། སུད་སི་དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུའི་རིགས་
དང་། སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ནས་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་ག་རེ་སྤྱོར་དགོས་ཡོད་ནའང་། གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་
ཞེས་ལྷན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་ཇི་ཇི།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རྒྱ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རྒྱ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སུད་སི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་འི་བ་ལྷན་ལྷན། སུད་སི་ཡི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་
མ་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས། ད་ལྟོ་རྒྱ་ལོན་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ། འདི་སུད་སི་དོན་གཙོད་ཀྱི་
ལས་དོན་ཐོག་ལ་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟོ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྐྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག ད་ལྟོ་གོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་

ལ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའོགས་རྒྱུ་ནང་ནས་རྗེ་བ་བཏང་ཡིན། ཅིས་འགོ་མེད་པ་དེ་དམིགས་འཇུགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་
དུས། དམིགས་འཇུགས་མེད་པ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་ལོན་གྱི་དུལ་དེ་འབྲེར་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་
བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བསྐོ་གཞག་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། ག་དུས་གནང་གི་རེད། འཕྲུལ་དུ་བསྐོ་རྒྱུ་འི་
འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རྗེ་བ་གཅིག་དེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སུད་སི་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། རྒྱ་མི་མང་པོ་ཡོད་སྟེ། ཤེས་ཡོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟེ། དེ་རྗེ་བ་གཅིག་ཡིན།

རྗེ་བ་དེར་ལན་འདེབས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་རང་ནས་སྲོན་ལོགས་གནང་། དེ་ལ་ཚབ་འབྲེན་པོ་ ང་ཚོ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་
ལ། རྒྱུ་བདག་པོས་འགོག་རྒྱུར་མ་གྲོན་པོས་བཀག་གཏམ་ཨ་པས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཨ་པས་བཤད། དེ་འདྲ་དགོས་གྱི་མེད། མང་
ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའོགས་རྒྱུ་འགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་སྲིད་སྲོང་གི་ཚབ་དང་བཀའ་སྲོན་གྱི་ཚབ་ཚང་མ་བྱས་སོང་། དེ་ཡིན་
དུས་ཏག་ཏག་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་མཐུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུལ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་ད་ལྟ་འང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའོགས་རྒྱུ་གི་ཚབ་བྱེད་གྱི་
འདུག་ཟེར་སོང་། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྗེ་བ་བཀའ་སྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྗེ་བ་བཀའ་སྲོན་སློབ་མཚུངས་མེད་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་བསྐོ་འཆར་ཡོད། འབད་བཙོན་བྱས་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྲུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་ཉེན་སྲོར་བསྐྱོམས་ ༡༩, ༡༦༧, ༠༧༩ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྲུང་སི་
སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟེན་སྲོན་གནང་མཁམ། ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཏུང་སྤྱི་
འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྲུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉེན་
སྲོར་ ༡, ༩༡༦, ༦༩༠ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྲུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱོམས་འབོར་དེ་ཉེན་སྲོར་ ༡, ༩༡༦, ༦༩༠ སྤྱི་
ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འབྲུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་གནད་དོན་གསུམ་ཙམ་ཞིག་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དཔེར་ན། དེའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
འགུལ་རེད། དུ་ལོ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་རེད། ལྷོས་ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་གདན་ཞུ་དང་འོ་སྤོད་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་དང་འབྲེལ་ནས་འདིར་ཆ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ཡིན་ཏུས་ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བསྐྱོད་བཀའ་སློན་དང་
སྤྱི་སྐྱོང་གིས་ང་རང་སྤྱི་འབྲུས་བྱས་ནས་ལོ་ལྔ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏུས་ (Five M) དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་བལྟས་
པའི་སྐབས་སུ་ (M) ལོང་མ་བཞི་དེ། རྒྱལ་བསྐྱོད་དང་ཞུ་བ་ལྷག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་ཆགས་བཤད་

འདུག དེ་ལྟར་སོང་ཙམ་གནས་སྐྱེས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སུད་སི་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་འོག་ལ་ (Switzerland, Italy, Germany, Austria, Czech) བཅས་ལུང་པ་དེ་ཚོའི་བོད་རིགས་དེ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་དྲིལ་བསྐྱུགས་དང་ལྷོ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱོན་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་རེད། ཞེ་དག་ཚགས་ཚུད་སོ་བྱུང་པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་དགའ་སྟོབས་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ M ལྷ་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་རེད་འདུག སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེས་དེར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། འོག་བསྟོམས་ནས་ ༧,000,000 དེའི་གཡམས་གཡོན་ཞིག་གི་འགྲོ་སོང་སྐབས་ཡོང་གི་འདུག དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷོ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་རང་གི་ཁ་སང་ (Tibet.net) ནང་ལ་འདས་པའི་ལོ་བུའམ་དེའི་སྤྱི་དག ལོ་ལྷན་དའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཞེ་དག་ཡག་པོ་འཕར་བའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་རེད་འདུག ང་རང་ཚོས་གསུངས་སོལ་ཞིག་ལ། སྤུན་ཅི་ཅི་འབྲ་པོས་གསོག་སྤང་མ་བྱས་ན། མོ་སྤང་གི་འབྲ་པོས་རྒྱལ་ས་དང་མི་རྒྱལ་མེད་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྲི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱོན་ནམ་སྤིད་སྤྱོད་མཚོག་ཡར་མར་ཐེབས་པའི་གནང་དོན་སྐོར་དང་། དཔལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ནས་དེའམ་བསྐྱོད་ཚགས་དང་རག་ཐབས། བེད་སྤྱོད་གནང་སྐྱེས་དེ་ཚོར་ཞེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེར་དགའ་ཚོར་ཚེན་སོ་བྱུང་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱོན་ནམ་སྤིད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཁ་སང་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤུགས་ནམ་ཡང་མ་རེད། དེབ་དེ་ཐེངས་མ་གསུམ་བཞི་ཞིག་འབྱར་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད། ཁྲབ་བསྐྱུགས་དང་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཅེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེབ་དེ་སྐད་ཡིག་འགའ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ལ་འབྲེལ་སྐུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསུང་པ་རེད། སུད་སི་ཡི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ནས་འཇར་མན་དང་ཨི་ཌི་ལི་འི་སྐད་ཐོག་ལ། པར་ཁྲུངས་ ༡༠༠༠ དང་ ༥༠༠༡ འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ས་གནས་དོན་གཅོད་མཉམ་དུ་བཀའ་ལོལ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ཁ་སྐོར་ཅེས་པར་དུ་ལྷོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ང་འདིར་མ་ཡོང་སྟེན་ལ་དོན་གཅོད་མཉམ་དུ་བཀའ་ལོལ་ལྷོས་པའི་ཐོག་ནས་འཇར་མན་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་དེབ་ཁྲུངས་ ༡༠༠༠ དང་། ཨི་ཌི་ལི་འི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་དེབ་ཁྲུངས་ ༥༠༠ དེར་པར་སྐྱུན་སྤྱད་སྐོར་བདུན་སྟོང་ཙམ་གནས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷོ་བས་དེ་དུས་སུད་སྐོར་ ༥༠༠༠ དེ་སུད་སི་བོད་མ་ཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བདག་གནང་འདུག སུད་སྐོར་ ༥༠༠༠ དེ་ལྷོ་ས་བུའི་མ་ཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ་ནས་གནང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཐེབས་ནས། སྐད་འཕྲིན་གྱི་ནང་ལ་ལྷོ་ས་བུའི་མ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད། རྒྱལ་ལས་རེད། ཚོགས་མི་ཆ་ཚང་ནས་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནས། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་མ་འོངས་ལོ་དྲུག་བཅུ་བདུན་བཅུ་བརྒྱད་བཅུ་བར་དུ་གནས་ཀྱི་རེད། ཞེ་དག་གལ་ཆེན་སོ་འདུག པར་སྐྱུན་ཞལ་འདེབས་དེ་ལྷོ་ས་བུའི་མ་ཐུན་ཚོགས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་འདུག དེ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ (ITN) དང་ (ICT) བསྐྱོར་སྐྱོབ་གནས་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་ལྷེ་ནང་ལ་ང་རང་གིས་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་ཡག་པོ་རྒྱག་གི་འདུག རྒྱུ་ལྡན་བཏང་ནས་ཚུར་བལྟས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་གནང་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་ (ICT) དང་ (ITN) གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ (Mandy, Melanie, Kai Muller) དེ་ནས་ཆེ་རིང་བྱས་པ་ལགས་ཚང་མར་དེ་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་དུས་ཚོད་བྱུང་ཚད་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྐབས་རེ་རེས་པར་དུ་གཞིགས་དགོས་པ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་ལྷན་གྱི་ཚུ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༡ བར་དུ་ཉིན་ལྔ་ལྷེ་རིང་ཐོད་རང་སྐྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་རེད་ཟེར་ནས་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ལགས་དང་ཚོགས་པ་འགའ་ཤས་ (Zurich) ལ་ཕེབས་འདུག སྐབས་དེར་ (Zurich) ས་གནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཇུག་འདུག (Bern) ལ་སློབ་ཆེན་གཉེས་མཇུག་ཉིན་ལྔ་པ་གིར་བསྐྱེད་ནས་ཁོང་ཚོས་དྲིལ་བསྐྱབས་དོན་དོན་གཅིག་བྱས་པ་དེ་ལོ་ ༤༠ ཡི་ནང་ཐོད་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་ཞེས་བཏང་ཡོད་ཟེར། ལམ་ཁ་བཟོས་ཡོད། ཁང་བ་བཟོས་ཡོད། མེ་འཁོར་ལུགས་ལམ་བཏང་ཡོད་ཟེར་ནས། སུད་སི་ཡི་སློབ་ཆེན་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ཉོ་རྒྱ་དང་ཁོང་ཚོས་བསམ་སློབ་དུགས་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་ནག་ནས་དུལ་བཏང་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སླེབས་པ་དེ་འདྲ་བུ་འདུག

དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་གསུངས་པ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་ལོ་ ༤༠ ནང་ལ་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཞེས་ལམ་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ཟེར། ཉིན་ལྔ་ལྷེ་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཉ་མ་གོ་བར། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ནས་ཚུར་དུལ་བཏང་ནས་ཡོང་བ་དང་། འགོ་ལས་པ་ཉོ་རྒྱ་དང་འགོ་ལས་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་ཕྱོགས་དེ་དུགས་རྒྱུ་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་འདུག དེ་བཞིན་ལོ་གསར་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཐོད་སྐྱོད་བཏང་བ་ལྟེན། དེ་བཞིན་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ཚུ་ཡོད་པ་ལྟེན། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡི་ཐོག་ལ་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟེན། མ་འོངས་པར་དོན་གཅོད་དང་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནམ་པའི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དུས་ནས་དུས་སུ་བརྒྱ་ནང་དུ་གཞིགས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བསྐྱོན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སུ་སི་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཡང་ ༩ བ་དེས། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལོ་
འཁོར་ཚོགས་འདུ་དང་གཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་དག་ལ་སྤོང་བརྒྱུ་ལེན་བཅའ་བུ་དེར་སྒྲོར་ ༩,000 ཞིག་འདུག རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལེན་བཅའ་
དེར་ལས་དོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱ་དུ་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་
དང་གང་ས་གང་ལ་ཐུག་འཕྲད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལྷ་དུས་རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་མི་སེར་དུས་མ་རེད། ཁ་
ཤས་གནད་འགག་ཅན་གྱི་མི་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཁ་ཤས་སོ་སོའི་ལྷོ་གོས་མི་འཁྲུལ་མཁན་དེ་འདྲ་ལའང་ང་ཚོས་ཁ་ལག་
བཏང་ནས། མཉམ་དུ་བྱིན། བར་བཏབ་པ། ཡར་མར་བྱིན་པའི་གནས་སྤངས་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྤྱི་བའི་ང་ལ་དོགས་བ་མང་
པོ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཁ་ལག་འདྲ་བཏང་
ནས་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེར་ཚད་བཀག་འདྲ་ཞིག་དང་མི་གནད་འགག་ཅན་རང་ལ་ཐུག་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ནས་སྤོང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྤོང་ལེན་དང་ཁ་ལག་གཏང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། དེ་ག་རང་གི་ནང་དུ་རྩིས་འགོ་ཡང་ ༩ བ་སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུགས་གསར་ཉོ་ཆེད་དུ་
སུད་སྒྲོར་ ༥00 འདུག དེ་སྤོང་དུལ་ཡང་རེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སུད་སྒྲོར་ ༥00 ཡི་ཉོ་ཐུབ་པའི་ལས་ཁུངས་དང་
ལས་ཤུགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འབྲེལ་བའདད་ཅིག་གནང་འོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་རེས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་གིན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་སུད་སི་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་མི་མང་དེ་ཚོས་དབྱ་དུལ་ཕུལ་བའི་དུལ་འབོར་དེ་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་
དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་འབོར་མང་བ་ཡོད་པའི་གཏམ་བཟང་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་སུད་སི་མི་མང་
ནས་དབྱ་དུལ་ཚད་མཐོ་པོ་འབུལ་མཁན་ཚོར་བཟླ་གས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོན་འབྲུང་གནས་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སེང་གེ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་ནས་ (M) ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སུད་སི་དོན་གཙོ་ད་
ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པར་དབེ་དང་སྤྱི་གས་ནས་གསུངས་སོང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (M) དང་པོ་

(Minister) དེ་གཞུང་དང་། (M) གཞིས་པ་ (Member of Parliament) གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མཉམ་མཉམ་གྱི་ (M) གསུམ་པ་དེ་ (Mobilize) ཟེར་དུས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ། (M) བཞི་པ་དེ་ (Media) གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁང་། (M) ལྷ་པ་དེ་ (Money) དདུལ། དེར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དབྱ་ཁུལ་ ལག་དེབ་གནང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་གསུངས་སོང་། ༡༧་༡༧་རང་རེད། སུད་སི་མི་མང་ནས་འགན་ཁུར་ བཞེས་ནས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སུད་སི་དོན་གཅོད་གཙོ་བོ་འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་པས་ ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དག་རེད། ད་གིན་ངས་དཔེ་སྐྱུར་པ་ནང་བཞེན་རེད། (Geneva Forum) ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མཚན་ ༥༠,༠༠༠ དཔོན་རྒྱུ་འཇུག་འགག་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ མཚོང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། སུད་སི་དོན་གཅོད་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་གནང་སྐྱེད་དེ་ནས་ གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་ལ་རེད། རྒྱ་མི་གང་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ ང་ཚོས་འཆེ་མེད་ཞེ་བའི་ལམ་ནས་རྩ་དོན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་བདེན་པ་དེ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དེའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་འབྲེལ་ བཤད་སྐྱོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྡངས་དང་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་ཞུས་ན། ཁོ་རང་ཚོ་བཅོན་གྱི་ལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞེས་མང་གཙོ་རྩོད་མཁན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་མཁན། ཁོ་རང་ཚོ་ ལའང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་རླུང་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་རྩོད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ འབྲེལ་བ་སྤུ་མ་ཐུན་ནས་གཞུང་རྒྱ་དང་། གསར་པ་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཞལ་ལག་གཏང་རྒྱ་དེ་ཚོ་སྐབས་ མཚམས་ལ་མ་གཏོགས་འཆར་ཅན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེ་ཚོ་གསལ་འདུ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་དེ་ འདྲ་བུ་དང་བའི་ན་ན། གནད་ཡོད་མི་སྣ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་ལག་གཏང་བ་མ་གཏོགས་འཆར་ཅན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སུད་སི་དོན་གཅོད་ཁང་དང་ལས་ཤུག་ཉེ་རྒྱུ་སྐོར་ལ་རེད། དེ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་རི་དོན་ཁང་ཉེས་ གྲུབ་པ་རེད། རྗེས་ལ་སྤེལ་ཇམ་དོན་ཁང་ཉེ་སྐབས་ན་བསམས་པ་རེད། ཞིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤོངས་ཐོག་ནས་གན་རྒྱ་གཞུང་རྒྱ་དང་། ཡུ་ཤོ་ལ་ཨ་རི་ནང་བཞེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག ཁང་པ་ཉེ་བ་ལ་མ་བཟོས་གོང་ནས་མངགས་དགོས་པ་དང་། གན་ རྒྱ་ཡིན་ནའང་ལོ་གསུམ་ཙམ་དེར་སྤོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གན་རྒྱ་བཞག་གན་རྒྱ་བཞག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་གཅིག་རྗེས་ལ་ང་ ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་གསུམ་གྱི་ཁང་གྲུ་ཉུང་མཐར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྤོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པས་སྤེལ་ ཇམ་ལ་ཉེ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། སུད་སི་ལ་ཉེ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཉུན་ཉུན་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ནས་བཀའ་མོལ་ འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། ཉན་ཡམས་རྒྱུ་པས་སུད་སི་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། ཁང་པ་བཟླ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དག་རེད་འདུག དེ་

མ་གཏོགས་འཆར་གཞི་འགའ་བཉེན་ནས་ཁོང་ཚོས་ཁང་པ་གཅིག་ཀྱང་གཟིགས་འདུག ཡིན་ནའང་སྲིད་སྲོད་ཕྱི་རིམ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་པ་གིར་མེད་པས་པའི་ཞོར་ལ་ཐལ་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ལོ་བཀའ་བསྟུང་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷག་བསྟན་པ་
རེད། དོན་ཁང་ཞིག་ཉེ་ཐུབ་ན་བསམས་པ་རེད། ཉེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།
ཨ་རི་དོན་ཁང་ཉོས་ཚར་བ་རེད། ཉེ་ཉོང་དོན་ཁང་ཉོས་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོའི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་ཆ་ཚང་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིང་དག་ཡོད་གི་རེད་བསམས་ནས། ཁང་རིན་ཡམ་འཕར་བ་མ་གཏོགས་མར་ཆག་རྒྱ་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཅེས་འགོ་དེ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ངས་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིམ་བཀའ་སློན་སྐྱོད་སྲིད་སྲོད་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ་ལས་
ལྷག་པ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡ པ་དེ་རྒྱ་རིགས་མཉམ་
དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་
མཁན་ཚོ་ཚུར་རུབ་རུབ་བྱས་ནས། དེ་ཚོར་རྒྱ་རིགས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་
རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་འགྲོ་སོང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་རིགས་རྒྱང་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཅམ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡ པ་དེ་སློན་ཅེས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནང་ལ་སློན་དུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སློན་ཅེས་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་སྤོངས་ཡིག་ཆ་དེ་རེད། དེ་རིང་རྒྱུ་སྤོངས་ཡིག་ཆའི་ནང་དབྱེ་བ་
རི་ལྟར་བྱས་ཡོད་མེད་ལྟར་ཅམ་ལྷས་པ་ཡིན་ན། འདི་སློན་ཅེས་ལག་དེབ་གཞིར་བཟུང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་རེད། ལས་
འཆར་གྱི་མིང་། ལས་འཆར་གྱི་རོ་བོ་དང་དེའི་དམིགས་ལུལ། ལས་འཆར་གྱི་འབྲེལ་བརྗོད་སྟེང་བསྟུན། དེ་བཞིན་ལས་
འཆར་ག་དུས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ག་དུས་སྐབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སྟུང་སྟོར་ ༥༠༠ དེ་

སྲོམ་དངུལ་རང་བཞག་ཡོད། དགོངས་པར་དེ་ཉོ་རྒྱ་དང། ཉོ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྲོམ་དངུལ་སྤྲོད་རྒྱ་རེད། དེ་ཡང་
སྲོམ་དངུལ་ཉུང་ཉུང་མ་གྲིས་ན་མ་འོངས་པར་གཞིགས་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དངུལ་དེ་ལགས་ནས་ལས་དོན་གཞན་ལ་བེད་
སྤོད་བྱེད་མ་སྤྱོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། སྲོམ་དངུལ་འཛོལ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རེད། ཅུ་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་
གཞིགས་བཞུགས་པའི་བྱུང་དེབ་ནང་ལ་སྲོམ་དངུལ་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་བ་སྤྲོད་པ་ནང་ལ་སྲོམ་དངུལ་གྲིས་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོའི་སྤྱི་
ཚབ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཚང་མ་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་ཞེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱད་སྤྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཆ་ཤིས་བཞེས་མཁན་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་
གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་ལུང་སྤྱོད་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལྷན་ལ་ ༣།

སྤྱི་ལུང་སྤྱོད་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་
ཡང་ ༣ པ། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་ཟེར་བ་དེ། ཡི་གའི་ངོ་གདོང་དང་དོན་དག་གཉིས་འགལ་བ་ཕྱིན་
འདུག་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་ལོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ད་ལྟ་ཞལ་ནས་འགྲེལ་བཤད་སྤོད་
དུས་ང་ཚོའི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྒྱ་སྤྱོད་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཟབ་སློང་སྤྱད་རྒྱ་གསུངས་སོང་། ཚོགས་དེས་དངོས་ཤུགས་
བརྒྱུད་གསུམ་ག་རེ་བྱས་ནའང་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྐྱེད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཅིས་འགོ་
ཡང་ ༤ པ་དེར་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་དུས། དེའི་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་ལུང་ལ་འཕེལ་བ་
ཞིག་ཉོས་ཚར་འདུག་ ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལུང་སྤྱོད་པར་ཕེབས་ནས་སྤྱི་ལུང་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་ ངས་དེ་འདྲ་གོ་སོང་། དེ་
འདྲ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཀྱི་བ་དེ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་ལུང་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚོ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བློ་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནང་ལ་འཁོད་པའི་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་འདི་ལྟུང་པ་ཡིན།

འདས་པའི་ལོ་ལྟེང་ནང་ལ་སྲུང་སྲི་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པ་དངོས་གྲུབ་དོན་ལགས་དང་། ད་ལྟེང་དོན་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་པའི་ལས་བྱེད་
ནམ་པ། སྲུང་བོད་མ་ཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ (Thomas Buchli) མཉམ་དུ་བྱུག་ལས་ལྟུང་པའི་ཐོག་ནས།
ད་ལྟེང་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་འདི་སྲུང་སྲི་གྲོགས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་གི་ཡིག་ཆ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལས་བྱི་ལོ་
༢༠༢༠ ལ་སང་སྤྱི་ལྗོངས་ ༣ པའི་བར་དུ་སྲུང་སྲི་གྲོགས་ཚོགས་ནང་ལ་གུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ལྟེང་ལས་བྱི་ལྟུང་པའི་གོ་སྐབས་
བྱུང་བ་དེའི་སྐབས་སྤྱི་གྲོགས་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ཐེངས་ ༤༡ ཉག་ཉག་ཅིག་གི་སྤོང་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་
གཙོ་བོ་རྒྱུ་པ་དང་ད་ལྟེང་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནམ་པས་བྱུང་བུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་མོང་ཅང་སྲུང་སྲི་སྤྱི་འཐུས་ ༢༠༠ དང་བཀའ་སློན་ནམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཐོག་ནས་གཞིགས་
མཁན་ཆ་ཚང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གསན་གཞིགས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ལྟུང་པ་ཡིན།

གཉིས་ནས་ལྷ་ལོ་བོད་དེགས་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུའི་ནང་། བོད་དེགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ཚུད་ཡོད་དུས། དོན་
གཙོ་བོ་ནམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟུང་དང་། བོད་དེགས་ཚོགས་པའི་འགོ་ལས་པ་ཚང་མ་ལ་འདས་པའི་ལོ་ལྟེང་དེའི་ནང་
ལ་བྱུག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་བྱུང་བ་དེར་སྤྱི་བཀའ་བཀའ་བཀའ་སློན་ལྟུང་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་རབ་འཕེལ་རྒྱུ་ལགོ་དེ་སློན་མ་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༢༠
དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༠...༢༠༢༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༡...༢༠༢༢ ལ། དེའི་ནང་རྒྱ་དེགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་བྱུང་ཆེད་དུ་བོད་པ་གཞོན་
སྤྱི་ཚོས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་པ་རང་གིས་རྒྱ་དེགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་བྱུང་ཆེད་དུ་རེད། ཅ་བའི་དེར་འབྲེལ་བ་ག་
པར་བཏགས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་སྤྱ་བྱ་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ལ་རྒྱ་སྐད་ཡག་ཏུ་གཏང་བྱུང་བ་རྒྱ་དེགས་
མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་བྱུང་བསྐྱབ་བྱུ་ཞེས་བྱུ་བསྐྱོངས་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་བརྗོད་བྱུ་དེ་

བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཟོ་ཚོགས་གི་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལ་དེ་སྔ་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་
དེ་སྔ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩...༢༠༢༠ ནང་དུ་ཅིས་འགོ་ཁག་ཁག་རེད་འདུག་གསུང་རྒྱུ་ལྟོ་ཁ་ཡོད་ཅང་། དེ་ག་རང་བཞག་པ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འགག་སྐབས་ ༡༥ པའི་སྐབས་སུ་སྤར་སིལ་དོན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཉེ་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། སྤྱི་མིའི་སྤོང་
མེབས་དུས་ཀྱང་དགོངས་པ་འཁོར་འདུག་ བཀའ་འགག་ནང་ལའང་བཀའ་བསྟར་བྱུང་སོང་། བྱུག་དུལ་གང་ལ་གང་འཚོམ་
ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལས་ཁུངས་གཞིགས་རྒྱུ་དུ་དགོངས་པ་འཁོར་ནས་པ་གིར་མེབས་ནས་གཞིགས་པ་རེད། རའང་སྤྱད་སི་
དང་སྤེལ་ཇམ་ལ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཁུངས་ཉེ་རྒྱུ་ཁང་པ་དེ་ཚང་མ་བཟུ་རྒྱུ་བྱུང་། ལས་ཁུངས་ཚམ་མ་ཟེད་མི་གྲངས་
༡༠༠ ལྟག་ཤོང་སྐབས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཡང་འདུག་ མ་འོངས་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་ལྟོ་ཚོགས་ཁང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་
དགོངས་པ་འང་འཁོར་འདུག་ ད་གིན་སྤྱི་མིའི་སྤོང་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞེས། ད་ལྟོ་རྒྱུ་རེད། ཉེ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཉེ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞེས་དེ་སྔ་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་དེ་
ཉེ་ཅང་ཡག་པོ་དང་ཚེན་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་དེ་ས་འོག་མི་འཁོར་དང་བར་ཐག་ཉེ་སོ། དུ་རོབ་
མ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཚང་མ་ཐག་ཉེ་སོ་ཡོད་ཅང་སོ་ཉེ་འགྲོ་མི་དགོས་པ། ཀྱང་ཐང་འགྲོ་ཚོགས་ཚོགས་ དེ་འདྲའི་རྒྱ་
རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཟུས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལས་ཁུངས་དེར་ལོ་ ༣ ཀྱི་གན་རྒྱ་བཞག་ཚང་པ་རེད། གན་རྒྱ་མ་རྗོགས་པར་
གན་རྒྱ་བཟོལ་བ་ཡིན་ན། སུས་ཅིས་མེད་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ཅིས་མེད་གཏོང་མཁན་དེས་ཁང་སྤྱི་པར་སློག་དགོས་རྒྱ། དེ་
འདྲ་ཁང་སྤྱི་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཁང་སྤྱི་བཀའ་འཁོལ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུ་ལྟོ་ཁ་ཡོད་ཅང་། ཁང་པ་ཉེས་འདུག་
ཁང་སྤྱི་བཀའ་འཁོལ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་རེད་ཅེས་དོགས་འདྲི་བསྐྱེ་བ་སྤོང་པ་རེད། བཀའ་འཇགས་དེ་འདྲ་མི་འཇགས་པའི་
དོན་དག་ལ་ཁང་པ་ཉེ་རྒྱ་གནས་སྐབས་འགྲངས་པ་རེད། གཉིས་ནས་ད་ལྟོ་ཁང་པ་གཞིགས་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་པར་གཞིགས་
རྒྱུ་དུ་དགོངས་པ་འཁོར་བ་རེད། སྤོང་ཅིས་ནང་ལ་སྤེལ་ཇམ་དོན་གཅོད་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་སྤོང་ཅིས་ནང་དུ་སྤོང་
དུལ་བཀའ་འཁོལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་གཞིགས་རྒྱུ་རེད། སྤོང་འབྲེད་གནང་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འོལ་དེ་སྤྱི་ལོ་སྤོང་གིས་
གསན་ཞོར་མེབས་པ་རེད། ད་ལྟོ་གཞིགས་རྒྱུ་རེད། གཞིགས་རྒྱུ་དུ་དགོངས་པ་འཁོར་བ་རེད། འཚར་གཞི་སྤྱི་ལོག་པ་རེད། བང་
སྤྱི་ལོག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོན་ ༡, ༣, ༤, ༦, ༢༠ ཟ࿳་མོས་ཀྱི་ཚོགས་གཏན་
འཁེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོགས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱད་སི་

སྐྱེ་ཚེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྐྱོན་སྒྲོལ་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཁུངས་
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སུད་སི་སྐྱེ་ཚེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བསྐྱོན་སེལ་
བའི་ཉེན་སྒྲོལ་ ༡༧, ༡༧༦, ༡༩༠ རེད་འདུག དེ་ལས་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱུང་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྲུང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྲུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སུད་སི་སྐྱེ་ཚེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་དོན་ཚན་ ༡༧ ཚབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་གསལ་རྒྱ་རིགས་པོད་དོན་ཐོག་དོན་གཉེར་ཅན་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་འོག་ལ་དཔུལ་ཞིག་ཟུར་བཅད་
གནང་འདུག བོད་དུ་ཁྱིམ་འཁྱུར་བ་དེར་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་ཐུགས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་
སོང་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དོན་
གཅོད་ཀྱིས་གནང་ཐུབ་བཅ།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འདྲིའི་ཐད་ལ་ན་ཞིང་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་འཚོགས་མ་ཐུབ་དུས། རྒྱན་ལས་ཚོས་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ལས་
བསྐྱོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ཐུབ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་
ཞིག་བཏང་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུ་རོབ་ནང་དུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བར་སྐབས་ནས་
ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཕྱག་ནས་གལ་སྲིད་རྒྱ་རིགས་
འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་གཞན་ཞིག་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་ཞབས་སྐྱེལ་དེ་འདྲ་
གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། ཁོ་རང་ཚ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བོད་པའི་རིགས་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག རྣམ་རྒྱུན་མིའི་བབ་བརྒྱུང་བརྟན་

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་ལེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་སྲུང་སི་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རམ་ས་ལ་
དང་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྲུང་སི་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དབྲུངས་
ཅན་སྤོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབྲུངས་ཅན་སྤོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདིར་དབྲུང་མའི་ལམ་ཐོལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐྱད་ཆ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདིར་གསལ་བ་བཤད་
མ་བྱས་ན། སྐབས་དེར་ང་རང་ཚོགས་འདུར་བཅར་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཇུག་ཆ་ཐེབས་ས་རེད་བསམས་ནས། ད་
གིན་ནས་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་མ་སོང་། ད་ལྟ་མ་ཞུས་ན་འཇུག་ཆ་ཐེབས་ས་རེད།
ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཏང་ལམ་འདི་ཉ་ཅང་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་རེད་འདུག ། **ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།** བྱག་རྒྱུང་
མཁན་ནང་ནས་གོ་སྐབས་མ་ཕུལ་བ་སྲུ་ཡང་མེད། ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་དུས་ངས་གསལ་
བཤད་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་བེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གཞིན་ཞུ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཞུས་ནས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་
དགོངས་པ་འཚོམས་པ་རེད་ཞུས་པ་དེ་བཞེན་པ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་ལེན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག དེ་ཚོ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག ལས་རིམ་འགོ་
བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཡོང་དུས་སུ་ཐོག་ཀྱི་མི་འདུག

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཟང་ལེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་མ་བཟུག་ན་ཡག་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མོ་གཅིག་སུ་མ་རེད། དེའི་
ནང་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་པར་སྤོགས་ནས་གསལ་བཤད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

ཀྲུག་གྲེང་གི་མེད། ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་གསལ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འཆད་དུ་ཡིན། འག་ཚའི་ཁ་ལ་གཏམ་སྟོན་མེད།། ཟེར་བ་
ནང་བཞིན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་ས་དེར་མཇུག་པོ་བཅུགས་བསྟན་རྒྱུ་དེ། སོ་སོའི་སྤྲིང་གི་ཁེ་སར་ཚང་
མ་སློལ་བཏང་ནས་ལྷན་བསྟན་བ་དེ། ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་གསལ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་བསམས་ནས་ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
འབྲུག་གཞོན་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ཡར་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ "སྟོན" ཞེས་བོད་པའི་མ་སྟོན་ནང་
ལ་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་འཆད་ཀྱི་འདིར་ "གཞོན" གིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲུག་ཡོད་པ་དེ་མར་གཞན་
རྒྱུ་རེད་དམ། དེར་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་གནང་རོགས་མ་གཏོགས་འདི་ལས་སྤོ་བོ་གཞན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ལྷན་
རྒྱུ་ཡིན། འབྲུག་སྤྲི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོན་རྒྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོན་རྒྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྤོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྟེང་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅེས་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས།
ཅེས་འགོ་མཇུག་ ༡༩ ཆབ་སྲིད་དང་འགྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་གི་ ༩ ཆ་བ། } ཇི་ན་མ་སྤོང་སྟོན་གསལ་ (Geneva Forum)
དང་འགྲེལ་བ་ལྷན་བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཇུག་བཀའ་སྟོན་གྱི་དོན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་བཀའ་མོལ་རྒྱུ་སོང་།
ཚོགས་འདུ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་ཚོས་འབྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འབྲུག་དུལ་
ལྷན་སྟེང་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་འཚོགས་རྒྱུ་འཇུག་ལ་མོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་དཔེར་ན། ད་ལོ་ཡིན་ན་
རྒྱ་ནང་གི་གནས་བབ་འདིའི་མགོ་འཚོས་སྤུང་གི་མ་རེད། གལ་ཏེ་ད་རྒྱུ་འཇུག་ལ་བསྟུར་དུ་དེ་འདྲ་འཚོགས་དགོས་ཆགས་པ་
ཡིན་ན། ད་ལོ་ཡིན་ན་ད་རྒྱུ་འཇུག་ནས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁབ་ཉར་
གིས་ལམ་འདྲ་མེད་བརྒྱུད་ནས་སོ་བ་གཏོང་དགོས་ས་སོ་བ་བཏང་། དགའ་འཇུག་གཏོང་དགོས་ས་ལ་དགའ་འཇུག་བཏང་ནས། གང་
ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དགྲུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་རྒྱུ་ཚོགས་འདུ་ལྷན་སི་མ་པོ་ཚོགས་པ་དེ་ལའང་དགྲུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། ཁ་སང་ (Geneva Forum) གཞིག་སྤྱི་ཉམས་སྤོང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེའི་སྤྱིང་ལ་ང་ཚོ་བཅོམ་སྤོལ་བོད་གཞུང་གི་ (Tibet TV) རང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ (Bot) མང་པོ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག།
(Facebook) རོ་དེབ་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་། དགའ་ལྷན་པོ་བླང་གི་ (Dalai Lama) ཟེར་བའི་ (Facebook)

ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འང་ (Bot) མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་གྲས་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ན། སྤྱིར་བཏང་བྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་ (Debate) དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་ཡང་བྲ་འབྲུ་དེ་ཚོ་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མ་ཐུང་གིས་སླེབ་ཡོང་དུས། དེའི་དོ་སྣང་ཚེ་རུ་འགྲོ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་མ་ཐུང་རྒྱ་དེ་ (Geneva Forum) ལ་མ་ཐུང་གི་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་བཟོ་སྐྱེད་བྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་བྲེད་དུས། དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་གདོང་ལེན་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་བཟོ་སྐྱེད་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་སྤྱད་སེའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐང་སེང་ ༤༡ སྤེང་སློང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། འདི་ཡག་པོ་ཞེ་བྲུག་བྱུང་འདུག། གཙོ་བོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཙོ་བོ་འདི་སྤྱད་སེའི་དོན་གཙོ་བོ་དང་། ལས་བྲེད་རྣམས་པ་རེད། མི་མང་ནས་ཚ་ལས་སྐྱེད་ནས་བྲུག་འབྲས་སྤྱི་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཁག་ནང་ལ་ཐོད་དོན་སློང་བཟོ་སྐྱེད་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཚེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་སློན་མ་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་གན་བསྐྱོས་ནས། ཚོད་གན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་བྲས་ནས་མཚོམས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ཆར་བསྐྱོ་གཞག་བྲ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྲས་ནས། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་བསྐྱོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགན་དང་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས། དོན་གཙོ་བོ་དང་ལ་བཀའ་འོས་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་རིང་ལ་འགག་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གསར་བསྐྱོ་བྲ་རྒྱའི་བསམ་སློབ་དེ་བཀའ་འགན་དང་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཀ་རེ་གོ་རེ་གང་ཡང་བྲེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་བསྐྱོས་པ་དེས་ལས་མཚོམས་བཞག་ཚར་པ་རེད། ད་ལྟ་གསར་བ་བསྐྱོ་རྒྱའི་བཀའ་འོས་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་རིང་འགག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་མཚོན་འགོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། འཇོགས་གཅིག་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ཐོད་མེའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བྲ་རྒྱུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། བྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་ནང་འབྲུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་།

འགྲུབ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ (Computer) སློབ་རྒྱུ་ནས་འཚོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ནས་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་མཉམ་ཆས་ (Software) ཟེར་དགོས་རེད་པ། འབྲུལ་ཆས་མང་པོ་ཞིག་
ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས། ཉེ་བའི་ཆར་ནས་ང་ཚོས་ནད་འབྲུ་དེ་ག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། (Computer) དེ་ངོས་འཛིན་པའི་
ཐོག་ནས་ (Computer) དེ་གཙང་མ་བཟོས་ཏེ། ལྷན་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད།

དེ་བཞིན་སློབ་འཁྲིལ་ (Email) འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེས་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་སློབ་པའོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
ནད་འབྲུ་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁ་ཐུག་ (Spam) སློབ་པའི་མང་ཕྱིན་ནས། སོ་སོའི་སློབ་འཁྲིལ་ (Email) ལ་སྐྱེས་པ་
ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། མཚན་དགོད་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། འབྲུལ་ཆས་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་
མཚོག་གི་མཚན་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱུ་རེད། (Tibet TV) ལ་ལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་འགོད་མཁན་གང་ཟག་གཅིག་
ཐེངས་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་འཆད་མཁན་དེ་ཚོ་དགག་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་དེ་སྐར་མ་ ༥ ལང་ལ་མཚན་
༡༠ བཀོད་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་དགག་རྒྱུ། བར་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་ཀྱང་
དགག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འགྲོ་
བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་རང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་ངན་དུ་དང་། འབྲུལ་ཆས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདི་དགག་རྒྱུ་ར་འབད་བཅོམ་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ནས་མཚན་ཞིག་སློབ་སོང་ (Rafael) ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ནས་
སྣོན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་གྲས་རེད། ཁོང་རང་ཡན་ཚད་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཐོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་། གང་སྤྱིའི་
ཐད་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གཙོས་པའི་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དང་གནས་
ཚུལ་མང་པོ་རྒྱ་མ་མོར་བའི་ཆེད། དངོས་གནས་འཛམ་གླིང་ནང་སྣོན་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་དགོས་བྱུང་ནའང་སྐྱེས་ནས།
ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཁོང་རང་གི་རྒྱུ་བ་སྤོངས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་
པ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་སློབ་འཇུགས་ལ་མ་དགའ་མཁན་ཞིག་དང་། མང་གཙོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཡོད་
མཁན། ཁོང་རང་ཡིན་ནའང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་མཁན། དེ་ང་ཚོས་ཁོང་རང་གི་རྒྱུ་བ་སྤོངས་ལོ་རྒྱུས་ལ་
ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ང་ཚོས་སྐྱེས་ནས། ཁོང་རང་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་སྐྱེས་ཡོང་དུས། གང་སྤྱིའི་ཐད་ནས་
ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱེས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞི་ཅུའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ནས་གསུངས་ཚར་སོང་། སྐར་སིལ་དོན་གཙོད་ཁང་ཉོས་ཡོད་པ་མ་རེད། (Europe) ཡི་
ཁང་པ་ཉོ་ཚོང་གི་འགྲོ་སྐྱེས་ཐོག་ནས་ཉོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སུད་སི་དོན་གཙོད་ཁང་ཉོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་བཞིན་སུད་སི་དོན་གཙོད་ནས་སྤྱི་དུང་རང་ཡོང་ནས་ཐག་གཙོད་གནང་རོགས་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ངས་སྤྱི་

སྤྱི་འཕུས་མཁའ་པོ་ཀམ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཕུས་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་གི་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཅིན་མོ་ ༡༧ ཚབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
དོན་དེའི་ནང་ནས་ནང་གསལ་སྤྱི་ཀ་ལ། ་དང་ ་ཁ་ལ། ་ཡིན། ཀ་པ་དེར་གོང་དུ་ལྷན་ཚབ་དུས་སྤྱི་ལང་ལྷ་ཡི་མེན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པམུན་ནས། དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་
རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པར་འབྲེལ་བའི་གནད་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཚང་མར་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྤྱི་ལ་
ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཕུས་འཛིན་གྲུས་མ་སོང་། ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་གྲུང་བཏོན་མ་སོང་། གལ་ཏེ་ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་ན་འབྲེལ་བའི་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ལྟེ། གསལ་ལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ལྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་རིང་ཚབ་སྤྱི་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་དབྱེ་མའི་ལས་འབྲེལ་བསྐྱབས་ཟེར་རྒྱ་དེར། དབྱེ་མའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་དབྱེ་མའི་ལས་
ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གསལ་ལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ལྟེ། དེར་གོ་སྐབས་ཡང་སྤོད་དགོས་ལྟེ། ལས་རིམ་
རྒྱུ་གཞག་གི་འཛིན་གྲུས་ཚང་དུས་ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་སྤོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟེ། དང་པོ་ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་དེའང་ཚ་
ཚང་སྤོག་དགོས་ཀྱི་ལྟེ།

གཉིས་པ་དེར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་རེ་བ་ག་རེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལས་རིམ་
རྒྱུ་གཞག་བཏོན་དུས་ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་མེད་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་ཚར་དུས། བསྐྱར་དུ་ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་ག་ཚོད་
བཏོན་ནའང་དེར་དོས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མི་འདུག ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཕུས་གཙོ་བོ་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་བོ་
ཁང་གི་ལྷན་བཞུགས་ནང་འགོ་བཞུགས་པ་ལྟེ། ་ལགས་ལྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ད་
ལྟ་ལྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་ཅིག་འདོན་ཡོད་དུས་ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་མེད་ཅེས་གསུངས་
ཚར་དུས། བསྐྱར་དུ་ག་ཚོད་བཏོན་ནའང་བསྐྱར་དུ་ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་ལེན་རྒྱ་མི་འདུག ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཕུས་
གཙོ་བོ་ནས། ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁའ་ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟེ། ་དེ་འདྲ་སྤྱི་འཕུས་ནས་ལས་རིམ་རྒྱུ་
གཞག་བཏོན་ན་མྱིར་འབྲེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུས་དང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཕུས་ཞབས་མེད་
མཁའ་ གོས་ཚོགས་འདི་ལ་གྲུས་ཞབས་མེད་མཁའ་དང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཕུས་སྤོན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་དབང་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་མེད་ཟེར་ན་མེད། དུས་ཚོད་ཚང་སོང་ཟེར་ན་ཏག་
ཏག་བཟོ་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། དུས་ཚོད་ཚང་སོང་ཟེར་ནའང་ད་དུང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཕུས་ནས། ཉམས་གྲུས་ནས་འཚད་སྤོད་
མཁའ་རིགས་གཅིག་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་མེད་ཟེར་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་
རིམ་རྒྱུ་གཞག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྒྱུ་གཞག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་གིས་དབང་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་འཕོད་སྤྱི་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤང་སི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་སློང་ ༡༧, ༡༧༦, ༡༧༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་
དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨིན་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
རྒྱུན་འགྲུབ་སྐྱོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཏུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་བཞེད་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་
པའི་ཉིན་སློང་ ༧, ༡༧༧, ༡༧༨ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤང་གཙོ་བོ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་སློང་ ༧, ༡༧༧, ༡༧༨ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་
ནས་ཨིན་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་སྐྱོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་
གི་ཚོགས་ཏུང་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་བཞེད་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྐྱོམས་
པའི་ཉིན་སློང་ ༧, ༡༧༧, ༡༧༨ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་དོན་ནས་སྤང་གཙོ་བོ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་ཉིན་སློང་ ༧, ༡༧༧, ༡༧༨ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མི་འབྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཞེ་དག་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ རྒྱ་ཆ་ལ། རང་ལ་ཨིན་རྗེ་གཞུང་གི་བོད་
ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་བུས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཆེད་དེབ་ནང་ཕྱོགས་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག་ དེ་ག་རེ་གསུང་གི་
ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་སྤྱོད་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ ལུ་བ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་ ལུ་བ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྐྱད་ཆ་ཚིག་འགའ་ཤས་
ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་བཏང་ཨིན་ཡུལ་ལུང་བ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤིས་མཁན་ཨིན་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་དང་། གཞུང་གི་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཏེ་དང་ལྟ་སྟངས་འདི་
ག་ཚོད་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཅི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཨིན་ཡུལ་ལ་བོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ཟེར་མཁན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གོ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེང་
སང་པལ་ཆེར་སློབ་རྒྱུ་བ་པའི་བཅོམ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་འདུག་ ཚོགས་པ་འདིའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་རྒྱུ་བཏང་བཤད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ང་རང་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ལུ་བ་བཞག་རྒྱུ་འཛིན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་
རོགས་རམ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱས། བཞག་ཐོགས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འདུག་
དེ་རིང་ཁ་སང་ཚོགས་པ་འདི་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་པལ་ཆེར་སློབ་རྒྱུ་ལེ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སློབ་སྦྱོང་
ས་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཨིན་ལན་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱུག་རོགས་གནང་རྒྱ་དང་པན་
ཐོགས་བྱ་རྒྱ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

ཆགས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱབས་ལྷན་གྲོགས་པ་ཚོ་སྐྱབས་ལྷན་གྲོགས། ག་རེ་ཡིན་ནའང་པ་ལྷུ་ལ་བྱ་འཛིན་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱབས་ལྷན་གྲོགས་ལ་ཕྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱི་པའི་ཚོགས་པ་འདི་གཞོན་སྐྱེས་ཤིག་གི་འགན་འཁུར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱས་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཨིན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་མོད་ཀྱི་དགེ་ཅ་འདི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱོ་བརྒྱབ་ནས། མ་དུལ་སྐྱབས་པ་འདི་གང་སར་མ་བཏང་བར། བུ་སྲིད་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་དང་། གཞན་པ་ཞིག་ལ་གནང་བ་འདི་ངས་བཀའ་འགའ་ལ་སྐྱབས་མེད་བྱུང་བ་བཟོ་བྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱོ་བརྒྱབ་པ་དེ་སྐྱོ་པམ་རེད་དེ་ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཚོགས་པ་ཐོག་མ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་གན་རྒྱ་ནང་དུ་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་པ་དེ་སྐྱོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་སྐོར་གཞུང་ལ་སྐྱབས་མེད་མ་ཞུས་ན་མ་འོངས་པར་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཞུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པའི་ཡོད་པར་བཞེད། སྐྱོ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱལ་ལུགས་ཚང་མ་སྐྱབས་མེད་ཞུས། བཀའ་འགའ་ལ་སྐྱབས་མེད་ཅམ་ཞིག་རེད། སྐྱབས་མེད་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག ད་བར་དུ་ཨིན་ཡུལ་མོད་ཁང་དགེ་ཅའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་སྐྱི་བར་གསུམ་དུ་སྐྱབས་ལས་གནང་མཁན་ཆ་ཚང་ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་མོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ལ་མ་སྐྱབས་འགྲུང་གནང་བ་འདི་ལ་སྐྱབས་ཇེ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་སྐྱབས། ངས་འདིར་མཚམས་འཛོག་ཚོགས་ཀྱིས། སྐྱབས་ཇེ་ཞེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འགྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོ་རྩེ་ལགས།

སྐྱི་འཇུག་མི་འགྲུང་དོ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འགྲུང་བཀའ་སྐོར་མཚོག་ནས་འབྲེལ་བའད་དང་ལྷག་པར་དུ་ (Tibet Society) ཞུ་མཁན་འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། མོད་པའི་དོན་དག་ལ་བརྟུགས་པའི་ཚོགས་པ་རྙིང་པོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེས་ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་མངའ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག ད་ལྟ་ལངས་སྡོད་མཁན་གང་ཟག་ལ་ཡོད། ཨིན་ཇིའི་མོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་འདི་ཉན་ཉན་དེ་ག་རང་རེད། (European Union) དེ་ཚོའི་ནང་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་གང་འདྲ་ཡོད་ན་མི་ཤེས་ཉེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱས་དེར་འགྲུང་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་དེར་ཡོད་དུས་ (European Union) བུ་ལ་མོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། ཨིན་ཇི་ལ་ངས་པར་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་ཨིན་ཇིའི་དགོངས་པ་གང་འདྲ་འདུག ཨིན་ཇིའི་ལངས་སྡོགས་ག་འདྲ་འདུག འདི་ཁོང་ཚོས་ནམ་རྒྱུ་དུ་བལྟ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨིན་

ཇི་ལྟར་ཤོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པ་དེ་འཛམ་གྲུ་གླིང་ནང་ལ་རེད། ལུ་བ་སྟོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཡིན་ཇི་ནང་བཞེན་བོད་པའི་གནས་
རྒྱལ་ཤེས་མཁན་ཞིག་པལ་ཆེར་དཀོན་པོ་རེད་ལ་བ་ན་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོར་གཟིགས་ན།
དེར་བརྟེན་འདི་ཡག་པོ་ཞེས་གསུངས་པའདྲུག་བསྟན་པ་བརྗོད་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཡིན་ནའང་བརྗོད་བྱ་འདིའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་
ཞིག་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིར་ "ཡིན་ཇི་ལྟར་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་ལས་
ཁུངས་ཆེད" ཟེར་ནས་འདིར་བྱེད་སྒྲིག་བཀོད་འདུག་འདིའི་མགོ་འཛོམས་ས་རེད། ཡང་ན་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་ལས་དོན་
ཆེད་དུ་གསུང་གི་འདུག་འདིར་ "ལས་ཁུངས་ཆེད" གྲིས་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གོ་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ཅུ་བའི་དོན་དག་
གང་ཡིན་པ་ཉ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་བརྗོད་བྱ་འདི་གོ་བདེ་པོ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་ཅེས་ལུ་བ་ཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཡིན་ཇི་ལྟར་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ལས་
དོན་སྐྱོར་གསུངས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་རྣམས་མང་མང་ལུ་རྒྱུ་ལ། ཅུ་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་གང་འདྲ་
ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་ཤོས་ཉ་གོ་མཁན་བལ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་ནག་ ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་དབང་
འཛིན་བྱེད་སྟོན་མཁན་ད་ལྟའི་ཡིན་ཇི་ལྟར་ལུང་པ་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ན། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཡིན་ཇི་
གཞུང་གི་བོད་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་བཟང་སྟོགས་གནང་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་གར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་
བྱེད་ཡོང་དུས་དང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསར་པ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་སྐབས་དེ་དུས་ཡིན་ཇི་ལྟར་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་
གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
རྣམས་ལ་འདྲ་མིན་སྒྲིག་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་སྟོན་དུས། ཡིན་ཇི་འདི་ང་ཚོ་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་
འོངས་པར་དབང་རྟགས་ར་སྟོན་ཁུངས་ལྷན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་
ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་དུས་ངེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འཐབ་རྩེད་དང་། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་གལ་གཞི་བཙུག་པའི་
ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་བོད་སྟོན་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས་ཡིན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཞིར་

བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་འདི་འབྱེད་མི་རུང་། ཨིན་ཡུལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ལུང་བ་ཞིག་
རེད། དེ་ལ་མ་འོངས་པར་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནད་སྟབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་རེས་ངས་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱན་ནས་འདི་གཅིག་ལུ་འདོད་བྱུང་། ཨིན་རིའི་ལུང་བའི་ནང་དུ་བཞག་ས་མཁན་གྱི་བོད་བ་
བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས་ཀྱི་ནང་མི་ཆ་ཚང་གི་ད་བར་དུ་གོ་མ་འགྲོས་གཙོ་ས་པའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་སོང་།
ལྷག་པར་དུ་ང་ལ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་རྒྱུ་ལ་ཁ་སང་གསུམ་བཅུ་དུས་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་དེར། བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་ཁོང་གིས་
སྤྲ་བུ་རྒྱུང་རྒྱུང་བུ་མོ་གཉིས་མིང་ནས་ཁོང་རང་ཚོའི་མོང་ཁྱེད་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཁྱེད་ནས་གོ་མ་འགྲོས་འགྲོ་རྒྱུ་དེས་ང་
ལ་སེམས་འགུལ་ཞེས་ཐེབས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱན་ནས་སྟགས་རྗེ་ཆེ་དང་། ཡི་རངས་
བསྟགས་བརྗོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གཙོ་ས་པའི་འཇམ་སྤིང་ས་སྤོགས་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་མཁན་ཆང་མ་ལ་
སྟགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨིན་ལན་དོན་གཙོ་ད་ནས་དེབ་ཕྱོགས་སྤྲིག་གནད་རྒྱ་དེ། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨིན་
རི་དང་བོད། ཨིན་གཞུང་དང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། དེ་ནས་ཨིན་ལན་ནང་དུ་བོད་མི་འགྲོར་སྟངས། དོན་གཙོ་ད་ཁང་
འཇུགས་སྟངས། ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་ཞིག་འགོད་སྟབས་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཨིན་ཡུལ་གཙོ་ས་པའི་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་
བ། གཉིས་ནས་སྤྲི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞོན་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་འཚར་ལོངས་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་རིའི་མི་རིགས་བཅས་
པའི་ཡུ་རོབ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་། བོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཕྱོགས་ཤོག་ཟེར་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་
བོད་མི་ཡིན་ཟེར་དུས། དེ་སྤྲི་ག་དེ་བུང་བ་ཆ་ཚང་དེབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གསལ་སྟབས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སེམས་འགུལ་ཐེབས་རྒྱ་
དང་། སློབ་སྦྱོང་རག་རྒྱ། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གདེང་འཁེལ་བའི་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རག་གི་
རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། དེབ་དེ་ག་སྤྲིག་གནད་བཞེན་པ་རེད། ཨོ་སི་ཨོ་མི་ཡ་ལ་དེབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་སྤྲིག་གནད་གྲུབ་པ་
རེད། སལ་ཆེར་པར་སྐྱོན་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། འདི་གང་ལགས་ལུས་ན་དེ་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་འཁོད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ཨོ་སི་ཨོ་མི་ཡ་དང་བོད། བོད་རིའི་ལན་ཁེ་དང་བོད། དེ་ནས་དོན་གཙོ་ད་འཇུགས་སྟངས་དང་། ལ་སྐྱོ

བརྒྱུ་བ་པ་དང་། འབད་བཙེན་བྱས་ནས། ལྷ་ཚུགས་བརྒྱུ་བ་ནས་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་
 ཡུག་ནང་ལ་ཞལ་འདེབས་རག་རྒྱུ་དེ་ལོན་ཏུ་དགོན་པོ་དང་། ཉུང་ཉུང་རེད། ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་
 ཡིན་ནའང་སློ་རྒྱལ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟོ་ལྟོ་སློ་ཚོགས་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དགོངས་
 པ་བཞེས་ནས། ཡིན་དང་ཡིན། བཅར་འདྲི་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་
 པོ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚིག་མཐོན་མཐོན་འཁོར་ནས། ངས་ད་གིན་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ས་ཡ་
 གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་སློག་ཟ་རུལ་སྤྱང་ཟེར་བ་དེ། མེད་ནའང་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཆད་མཁན་
 ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོས་བཤད་ཐག་ན། ཡིན་ན་ཡིན་པ་རེད། ལྷངས་སྤྱིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མེད་ནའང་རེད་མདོག་
 མདོག་བཤད་ཐག་ན་སོ་སོར་གཞོན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་གང་ལ་མན་གྱི་མ་རེད། ད་རེས་ངས་འདི་གཅིག་ལྷན་བཞག་ན་
 བསམས་སོང་། ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚོགས་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་ ༥, ༢༠༧, ༢༡༩ གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་
 པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚོགས་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཟེབས་
 ཅའི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་ཟུང་སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྤོན་
 ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་ལན་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཟེབས་ཅའི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་
 ༡༧, ༢༠༧, ༢༠༩ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨིན་ལན་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཟེབས་ཅའི་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡༧, ༢༠༧, ༢༠༩ གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ལ་དགག་བྱ།
 དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡའི་སྤྱི་ཚོགས་དོན་ཁང་གི་

རྒྱུན་ལྡན་ཡིན། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁན་ཚོ་དང་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་བཀའ་འཁོར་རྒྱུ་བ་གཉེར་
བསྐྱེམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༦༦༣,༣༣༦ རེད་འདུག དེར་ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་བསྐྱེམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༦༦༣,༣༣༦ གཏན་འབེབས་ཞུས་
པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་མཚོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤིན་སྐྱོང་ངམ་དཔལ་
ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བ་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡ་དོན་གཅོད་
ཁང་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཉེས་ཀྱི་དབང་ལ་དཀའ་ངལ་ཐོན་བྱུ་ཞིག་འཕྲད་ནས་ཚོགས་ཚུངས་འཇུགས་
དགོས་ནའང་འཇུགས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཤིང་ཅེས་སྐད་ལླགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་
བཞད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར། གཅིག་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚན་གནས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆར་ཤིང་།
གཉེས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟུང་འཇུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཤིང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་བོད་རིགས་ཤུགས་གཅིག་པ་
རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ངས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཆར་བའི་སྐོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་
ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤིང་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་འཁུར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་
 ཉུ་རྒྱ་མེད། ལས་དོན་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། ལོ་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རང་གི་སྐོར་ལ་ཡིན།
 ཅུ་བའི་ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡ་ནང་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་དང་མི་མང་གཉིས་དབར་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
 དངོས་གནས་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་དང་ཡོང་མ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་པའི་ནང་ནས་
 སེམས་ལུགས་ཆེ་ཤོས་དང་། ལྷག་བསམ་ཆེ་ཤོས། རྫོས་གཏོང་ཆེ་ཤོས་གནང་མཁན་དེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙོན་བ་ཟུར་བ་དང་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་བོད་དུ་བཞུགས་མ་ཐུབ་པར་འདྲིར་ཕེབས་སྡོད་མཁན་ཚོར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་
 ངོས་ནས་ཐུགས་པའི་གསོ་རྒྱ་ཞེས་མེད་ཀྱང་། སེམས་དང་བསམ་བཤིམ་ཁྱད་བྱས་ནས་ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་བཏང་བཞག་པ། མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ངས་བསམ་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་མཁན་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་སེམས་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཤིང་། ས་གནས་
 གཞན་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡར་ཕེབས་མཁན་ཚོས་གཞུང་
 ལ་དབྱ་འོག་དབྱུང་འདེགས་ལུགས་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད་ཤིང་། འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་གནས་
 ལྟངས་ལ་གཞིགས་ཡོང་དུས། ཨ་ཁ། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་གནང་ནས་པ་གིར་
 བཏང་བའི་མི་མང་དེ་ཚོའི་གནང་སྐྱེད་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་བཤིམ་སེམས་ནང་སྐོ་པམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་དེ་སྤྱི་ནོར་ལ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་རེད།
 དེར་འཛིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེད་མེད་གཏང་རྒྱ། དེ་ལ་ཅིས་མེད་གཏང་རྒྱ་རིགས་བསྐྱར་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དུས། དེ་
 ཡང་མི་ཉུང་ཉུང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག་མི་མང་པོ་འདུག་མི་ལ་རུང་ན་ལྟ་ལ་མི་རུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། མི་དེ་ཚོའི་སེམས་
 ལུགས་དང་ལྷག་བསམ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡིན་ན་སྟུང་། གནས་སྐྱེད་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་
 ཚོའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཉུ་དགོས་མི་འདུག་པར་ཚུར་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་ངས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། གང་
 ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤིག་ལ་ཐུགས་འཚབ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་དམིགས་བསལ་ཚོར་བ་འདྲ་འདུག་གམ། པར་ཡག་པོ་
 ག་ཚོད་བྱས་ཀྱང་ཚུར་དྲིན་ལན་ལོག་འཇུག་གི་གནས་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་
 ལ་སྐྱེད་མེད་དང་བཅིང་བཀའ་མེད་པ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་དང་དམ་ཁ་གཏད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ནས་ཁ་གཏད་
 ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤིག་ལ་ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པར། སྤྱིར་བཏང་འདི་འབྲེལ་ཡོད་བའི་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨོ་སི་ཨོ་ལི་ཡ་སྐུ་
 ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲི་བ་བཀའ་སྐོར་མཆོག་རང་ལ་དྲི་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་
 ཆར་འཇུག་སྤྱིར་བཏང་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་པར་ཚུར་ཕེབས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་

འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་པར་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་མཚན་ཡིག་ཆ་ (VISA) རག་ཚར་མཁན། འགྲོ་རྒྱ་ཐག་ཚད་སྤོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་ནས་དགོངས་པ་ལྷུས་ཚར་བ་དང་། ཅ་ལག་ཡིན་ནའང་བཙོངས་ཚར། འགྲོ་གྲུབས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་པར་ཚུར་འབྲུལ་སྐྱོད་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་སླེབས་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། མི་མང་པོར་བརྟུན་གསེག་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རང་པོ་བཤའ་ན་མཐོང་མཚན་ཡིག་ཆའི་དུས་ལུན་དེའང་རྫོགས་ཚར་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིགས་ལམ་སང་པར་ཐེབས་སུ་བརྒྱུ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཞབས་སྐྱའ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། འགྲོ་ཆས་ངན་པས་འདུག་ཆས་རྒྱུ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། མི་མང་དུས་མ་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག འགྲོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་བའི་ཆར་ཡོད་པ་རེད། བ་མ་ལས་ཀ་ནས་དགོངས་པ་ལྷུས་ཚར། སྤྱ་གུ་སློབ་གྲྭ་ནས་འཐེན་ཚར། ཅ་ལག་ཚང་མ་བཙོངས་ཚར། ། ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟེན་སོང། ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལོ་གཅིག་ཙམ་རིང་སྤོང་དགོས་དུས་ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤོགས་དང་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤའ་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ཚམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ཚམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ནས་ཡིན། དང་པོ་དེར། མོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ལྷག་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷུ་ཚོག་པ་གྱིས། ད་ལྟ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ལོལ་གནང་དུས། ང་ཚོའི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་དང་པ་གིར་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཞེས་གསུང་ཡོང་གི་འདུག ངས་གོ་ཚོར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ (Sydney) ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་ཚོག་པ་གྱིས། ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལུང་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་ཆེད་དུ་སློབ་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་མཁན་

ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྟེན་ལཱ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲོ་དུས། བ་གིར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དང་ལྷན་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་གནང་སྲོད་མཁན། མང་པོ་ཞིག་ཉམ་ཚུང་བྱས་ནས་བཞུགས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་བྲག་གནང་མ་ཐུབ་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་གསུམ་མ་ཐེབས་པར་བྱས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་ཡང་ཐོག་ཐུག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངས་བསམས་པར་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཚོགས་པ་གིས།

དེའི་མཉམ་དུ་སྟོན་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁབ་ཉང་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ས་གནས་འདི་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཤིག་ལ་ང་ཚོའི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ངོས་ནས་བ་གིའི་སྲིད་དབང་དང་། སྤོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ནང་དུ་བོད་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (Australia Tibet Council) ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ངོས་ནས་བྱུག་ལས་ག་ཚོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲེང་ས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཚོད་ལ་བྱུགས་པན་གསོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞོད་སྐྱེལ་རྒྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་སྤྱོད་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་དབལ་ལྷན་སྤྱི་འཕུས་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གནད་འགག་ཆེ་བོས་དེ་སྤྱི་ལོར་ལ་སྤྱོད་པ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་དེ་སྟོན་མ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་དོན་གཅོད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་

བརྒྱན་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་ལོ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྲི་བའི་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་སྤྲུགས་ཡིད་ཚིམས་པོ་
ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་མ་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲུབ་སོང་སྟེ། འདི་འདྲ་ཞིག་
སྤྲུབ་མ་སོང་ཞེས་གསུང་སྤྲུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་འདྲ་སོང་། དམིགས་བསམ་ལ་དུ་ཡིན་ལན་དོན་གཅོད་བརྒྱན་ནས་ཡ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་ལོ་འབྲུར་དུ་ཐོན་པའི་སྤྲུང་བཅི་ལྷུ་སྤྲུབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་ལོ་དེར་འཇོམ་སྤྲིང་དུ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅམ་གྱི་ངོ་ཚོས་འབྲུགས་
ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱག་མ་སྤྲུབ་པ་སྤྲི་གསལ་ནད་གསལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལོ་དེ་རྗེས་ཚར་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་
ད་དུང་པར་འགྲུང་བྱས་ནས་སྤྲུ་མ་སྤྲུན་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་ལོ་དེ་སྤྲུང་བཅི་ལྷུ་རྒྱུ་སྤྲུགས་འཆར་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡར་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ལེབས་སྤོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད།
འབྲེལ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་པལ་ཆེར་རྗེས་ནས། ད་ལྟ་ག་བ་ནས་གཏོང་དགོས་ས་རེད་བལྟས་ནས་ཉ་ལམ་
ཡིན་ལ་མིན་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་ནས། དེ་ཡང་རྗེས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་པ་
དེ་འདྲ་གཏང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སྤྲུབ་པ་ཡིན་
ན། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་བསམས་པ་བྱུང་། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷུ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲི་བའི་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྲི་བའི་བཀའ་སློབ་སློབ་མཚོག་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡར་ (Sydney) ལ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་
དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དགོངས་ཚུལ་ལེབས་པ་ལྟར། བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཚོགས་ཚུང་བཟུགས་པ་ཡིན། བཀའ་
རྒྱུར་གཅིག་དང་ས་གནས་ནས་མཁས་དབང་། དེ་སྤྲོད་མིའི་སྤྲི་བའི་འཇུགས་ནང་སྤྲུག་ལས་ལྷན་རིང་གནང་སྤོང་མཁན། སྤྲི་
ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཤེས་འཛོལ་གཉིས་ལྷན་ཡོད་མཁན་བསྐོས་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་འབད་བཅོམ་གང་སྤྲུབ་ཅི་སྤྲུབ་
གནང་སོང་། མཐའ་མ་དེར་སྤྲུན་ཐོའི་ནང་དུ་འདྲེ་ལྟར་བྲིས་འདུག འབད་བཅོམ་གང་སྤྲུབ་ཅི་སྤྲུབ་གནང་བ་ཡིན། མཐའ་མ་
དེར་མ་སྤྲུན་འབྲེལ་གནང་སྤྲུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་སྤྲུན་ཐོ་འབྲོར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་འགྲུབ་གི་དོས་ནས་གནང་དགོས་པ།

ཨོ་སི་ཨོ་མི་ཡ་རང་ནས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གསུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་བཀའ་ལྷན་དང་། (Sydney) ལ་
 བཞུགས་མཁན་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཉ་ཅང་གནད་སོང་། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་གནད་ཐུབ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཚོར་བ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་ཡོད་དུས། ལྷོ་མམ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་བྱུ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་རྒྱ་
 བཀའ་གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་གནད་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
 གྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་བཀའ་ཚོལ་གནད་ནས་གསལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་
 པ་ཡིན་ན། བརྟམ་གང་འདྲ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ (Sydney) ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་
 ཚོའི་དགོངས་པ་དེ་ད་ལྟའང་མཐུགས་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག ད་དུང་དེ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་གནད་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་
 ཆགས་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་སྔ་ང་ཨོ་སི་ཨོ་མི་ཡ་རང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་འདི་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་རེད། ང་
 (Canberra) ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་བྱུང་། གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་རྒྱུ་དུས་ནས་བཅོམ་གྲོལ་ནང་འཆར་ལོངས་
 བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བོད་མཐོང་སྲིད་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཟེར་དུས་སྐྱུ་ལས་སློབ་མཁན་སྟག་སྟ་
 འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་གཙོས་པའི་དབུལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་དང་། ཨ་མ་ཨ་བདེ་ལགས། ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཨོ་མི་ཡ་རང་ཡོད་པའི་
 སྤྱི་ཤོག་བག་གོས་གཙོས་པའི་ཁོ་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་ངས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱབས་ནས་སློབ་གྲྭ་སྤོང་། སློབ་དུས་
 རང་བཞིན་གྱི་མིག་རྒྱ་ཤོར་བ་ཞིག་དང་ཉ་ལས་པའི་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ང་གཞོན་ལྷ་
 ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་མདུན་དུ་སྐད་འབོད་སློབ་དུ་འགྲོ་
 སྤོང་། རྒྱ་གར་གྱི་བཅོམ་ཁང་ནང་དུའང་འགྲོ་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་བོད་ནང་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་
 མཁན་ཚོར་ཨ་ཅང་ཅང་། ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སློབ་ཞུ་དགོས་པའི་བསམ་པ་ནས་ཚད་མཐོ་པོ་ཞེ་དྲག་འཛིག་གི་
 ཡོད། སྤིང་སློབ་ཆགས་པའི་ཇེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ ལོར་ངའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུང་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་
 སོང་། ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཡོད་རབ་འཆད་དུས་ང་ཉ་ལས་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ང་ཚོས་ག་
 དེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་པའི་ཟེར་ནས། དལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ གྱི་སློབ་ཅེས་ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུང་འབྲེལ་
 ཡོད་དང་། འབྲེལ་ཆགས་གྱི་རྒྱ་རེའི་དོད་སྤར་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོ་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འདང་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་
 ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་དབུལ་འགྲོང་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤར་བ་
 ཡིན། ཇེས་སུ་བྱེད་རང་ཚོར་བཞུགས་ས་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་ཟེར་ནས། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུང་ཆེད་དུ་ཡ་གིར་ཁང་བ་
 ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་འཁོར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་བཅོམ་ཁང་
 བུ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འདང་། ལྷོ་ཤོལ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐད་འབོད་སློབ་དུ་མང་པོ་འགྲོ་སྤོང་། ང་ཚོས་དབུལ་པོ་
 ཅི་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་གྱིས་བྱེད་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་སློབ་མམ་པོ་རེད་འདུག མང་ཆེ་བ་ཡག་པོ་རེད། ཁ་
 ཤས་གྱི་བྱེད་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ངས་ཚད་མཐོ་པོ་བཞག་ས་དེ་དག་ཨ་ཁ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་བཅོམ་
 གྲོལ་ནང་དུ་འཆར་ལོངས་བྱེད་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་ཤིག་གིས་དེ་སྔ་གུས་ཞབས་ཚད་མཐོ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་

ཚབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ནང་ལའང་འབྲེལ་མེད་སྣ་ཚོགས་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རང་བཞིན་སློབ་སྦྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོས་ཆེ་མཐོང་སྤྲད་སའི་མི་སྣ་དེ་དག་ཆེ་མཐོང་ཡོད་སར་བཞུགས་མ་ཟུབ་པར་ཚབ་སྲིད་ནང་དུ་འཇུག་ནས། རྩོགས་ཞེན་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོར་གཏུག་རྩལ་གཏོང་གི་འདུག་བཅོན་དབང་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་པའི་དབང་ཉག་སེལ་རེད། དབང་ཉག་སེལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་སྤོང་ཚོར་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་སྦྲེལ་ཆར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ཉག་སེལ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་ནང་གི་ཚབ་སྲིད་ལ་འཇུག་ནས་རྩོག་གྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅོ་ཡོང་དུ་ས། ངས་སྤོན་མ་བསམས་པ་ནང་བཞིན་རེད་མི་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་ དེ་འདྲའི་སེམས་ལ་མ་ཁ་ཉན་ཉན་བཅོས་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ང་སྤོན་མ་ (Canberra) ལ་འགོ་དུས་ཐད་ཀར་ལྷ་སྤོང་ཡོད། (Sydney) ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་སྤོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ཡག་པོ་རེད་དེ། སྤྱང་རྗེ། མར་ཐོན་ནས་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་མཁན་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཉུང་ཤས་གཅིག་གི་འོག་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་ འདི་སློབ་མ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་མ་བཅུས་པ་དེ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱིས་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡར་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡ་གཞུང་གི་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་བཅད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་རག་གི་འདུག་ན། ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡར་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་དེ་ཚོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁོ་ཚོ་བོད་ནང་དུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་སྤྲངས་རེད་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་བཏང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོབ་ཐང་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡ་གཞུང་ནས་ཡིན་ནའང་། བྱིད་རང་བསྟན་འཛིན་རྗེ་རྗེས་འདི་སྤོང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཐོབ་ཐང་རེད། མཐུན་རྐྱེན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་ཨོ་སི་ལོ་ཡི་ཡ་གཞུང་ནས་ང་ཚོར་ལས་འཆར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། འདི་ག་རེ་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་བཀའ་ཤག་ལ་འགྲོང་དུ་ས། བཀའ་ཤག་གིས་མི་བདམས་ནས། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སྤུལ་བ་དེར་མཐུན་རྐྱེན་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཐོབ་ཐང་ཆགས་ནས། ང་ཚོ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཐོབ་ཐང་རེད་བསམས་ནས། བ་གིར་སྤོབས་ཆར་དུས་ང་ཚོར་སྐལ་ལ་རག་སོང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐལ་ལ་མ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་རེད། མཐུན་རྐྱེན་དེ་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ཀྱིས་འགོ་ལས་ཆར་མས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱིད་རང་ཚོས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པར་བརྟེན་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོད་པ་ཞིག་རེད། མཐུན་རྐྱེན་ཚུར་ལེན་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ནས་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་གཏོང་རྒྱ་མཚམས་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེད་སྤྲངས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་མཚམས་རེ་བསམ་སློབ་འདྲེ་འཁོར་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞོན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་ཚོར་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་རིང་ཚོགས་ས་མ་དང། ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་སྟོན་ལ་ཉ་ལམ་རྫོགས་
གྲབས་མེད་ན་བསམས་སོང་སྟེ། རོ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་བཏང་ཆང་བ་དང། དེ་ལྟར་བསམས་པ་དང་དེ་སྟོན་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་
བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་རིང་ཚོགས་ས་མ་དང། དེར་བརྟེན་བཀའ་ལྒྲིག་ནས་བར་བསྐྱིགས་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་
ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ (Tibetan Council) མཉམ་དུ་ཡིན་དང་ཡིན། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་དོན་གཅོད་
སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། མཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་ཡིན་ན་
ཕྱབ་འབྲས་ཡག་པོ་སྲིན་གྱི་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཚང་གང་ཕྱབ་ཅི་ཕྱབ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་
ཡིན།

དེ་ལྟར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་ང་ལ་སྤང་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་དང། གཅིག་བྱས་ན་ང་རྒྱལ་ཞེན་ཆེ་བྲག་
བས་ཡིན་འགོ། གཅིག་བྱས་ན་ངས་སྐྱིག་འཇུགས་ལ་ཞེན་ཁོག་ལྷགས་ཆེ་བྲག་བས་ཡིན་འགོ། ངས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་
ཚོགས་པ་འཇོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ས་གནས་ཁག་ཏུ་འགོ་བཤེས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ངས་ག་རེ་
ལྷོ་ལི་ཡོད་ཟེར་ན། ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་དེ་ (Center) བསྐྱེ་གནས་དེ། རྣམ་པ་ཚོ་ (Partner) དེ།
མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ། དེ་ནས་ངས་ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་ (Invaluable Partner) ཉ་ལས་པའི་ཆེ་མཐོང་
ལྷན་བཤེས་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་དེ། ཡིན་ནའང་ (Indispensable) མ་དང། ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་མ་
འགྲིག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྐྱོས་གཏོང་མ་ཕྱབ་པ་དེ་འདྲ་མ་དང། ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཅ་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་སྲིད་བྱས་དང། ལངས་སྤྱོད་དེ་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གྱི་
དེ། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་འདི་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཆབ་དེ། རྣམ་པ་ཚོ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང། ང་ཚོའི་ལངས་སྤྱོད་དེར་
རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་དེ། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོས་ང་ཚོས་བཤད་པ་དང་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ཆང་མ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
ཅ་བཤེད་ནས་ལྷོ་ལི་མེད། རྣམ་པ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ། ག་རེ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་དེ། ཡིན་
ནའང། གལ་ཏེ་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་དང་རྣམ་པ་ཚོའི་ལངས་སྤྱོད་དེ་བར་འགའ་ལྷོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འགའ་ལྷོ་
འདུག་ལའ་གྱི་ཡིན། ལམ་ཆར་བཤེས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་འགྲུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་དེ། འགྲུར་བ་མ་
བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ང་ཚོར་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་མི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནང་སྐབས་ཁག་ཁག་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་
ལྷོ་ལི་ཡོད་ཟེར་དུས། སྟོན་མ་ལོ་ ༡༠ དང་ ༡༠ ཡི་སྟོན་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལངས་
སྤྱོད་འདི་ཡིན། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འཆད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང། དེར་བརྟེན་ངས་དང་
པོ་ནས་གསལ་པོ་བཞེས་བཞག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ (Australia Tibetan Council) གཅིག་སུ་མ་དང། བོད་དོན་རྒྱུ་
སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆང་མར་བསྐྱེ་གནས་དེ་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་དེ། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་ལ་དོན་གཅོད་ཁང་དེ། འདིས་

ཕྱག་ལས་གནང་གི་རེད། དེའི་མཉམ་ཏུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱབས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད།

ང་ཚོས་ (New York) ནས་ (Washington D.C.) ལ་དོན་གཅོད་སློབ་དགོས་དོན་དེའང་། ཐང་ཀར་ལོ་བྱང་དཀར་ལོ་
དང་། མོས་ཚོགས། མི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙམ་ལ་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཚང་གནང་
ཐུབ་ན་ཟེར་ནས། དོན་ཁང་སློབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་རོགས་དཔུལ་མང་པོ་རག་པ་དང་། ཁྲིམས་འཆར་བཟོ་ཐུབ་པ་
སོགས་མིག་མཚོང་ལག་ཟེན་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མ་དོན་གཅོད་སློབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་རྐང་འགའ་དེ་དོན་
གཅོད་ཀྱིས་འབྲེལ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱོལ་གྱི་ལོ་འདི་ང་ཚོས་སྲུང་བཅི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་རྗེས་བྱོལ་འདི་ཚོགས་ཚུང་ཡང་ཡོད་པ་
རེད། ཚོགས་ཚུང་ནས་ད་རེས་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ག་རེ་གནང་ཐུབ་
པ་ཆ་ཚང་གི་སྣེ་ཐོ་དེ་ཁ་སློབ་གསར་འགོད་སྣེ་ཚོགས་བསྐྱོངས་ནས། ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བཞོ་འབྲེལ་བྱས་
ཚར་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་པར་
འབྲུང་བྱས་ཉེ་མེ་ལྷ་ 6 བར་དུ་བཟོས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དོན་གཅོད་ཁག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱོལ་
ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་པར་འབྲུང་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་
གསུང་མཁའ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་གནང་ཡོད། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། དོན་གཅོད་ཁག་ནས་གང་གནང་ཡོད་པ་
ཞིབ་མ་འབྲུལ་ཚོག

དེའི་ནང་ནས་ད་རེས་བོད་ཀྱི་བརྒྱུན་འཛིན་ (TibetTV) ནང་དུ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་སྐོར་ལ་
པལ་ཆེར་སྐད་རིགས་བཅོ་ལྔ། མི་གངས་ 131 དང་། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་གངས་ 14 ཡི་ཐོག་ ལུང་བ་གངས་ 14 ནས་
མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། ཉེན་གངས་ 4 རིང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་ (Four Commitments) ག་རེ་
ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉེ་བའི་ཆར་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་གསུང་
ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་སློབ་ག་དུས་གནང་རུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་
རེད། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་དེ་བོད་པའི་མི་མང་ཚོས་ཉ་གོ་དགོས་འདུག རྒྱ་གར་མི་མང་གིས་ཀྱང་མཁའ་དགོས་
འདུག རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆར། འཇར་མན། རྒྱ་ཤི་ཡ། སོག་པོ་བཅས་ཆང་མས་ཉ་གོ་དགོས་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་འདིའི་ཐོག་
ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལས། མཁས་པ་ཁག་གི་གསུང་ཕྱོགས་སྤྱི་གཙམ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་
ཆ་ཚང་གནང་ནས་ཐང་ཀར་རྒྱུང་གནང་འབྲུབ་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་དང་། ཨིན་ཡིག་
བོད་ཡིག་ནང་མར་པབ་ནས་དེབ་ཕྱོགས་སྤྱི་གཙམ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེབ་དེ་བཀའ་སློབ་གནང་མཁའ་སོ་སོར་མར་སུལ་
ནས་སོ་སོས་གཅང་བཤུས་གནང་ནས། ཡིག་ཐོག་ཉུ་བཞེད་ནས་དེབ་གཟུགས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྐད་ཡིག་

འདྲ་མེད་སྣ་ཚོགས་ཤེས་མཁན་མཁས་པ་ཚོས་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཚིག་ཐོག་ནས་མར་པབ་ནས། དེབ་གཟུགས་སུ་བཀོད་
ནས་ཉར་ཚགས་བྱས་ཏེ་འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི། མཛེད་འཕྲིན་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་འཕྲིན་
བརྟུན་ནས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར། ཡིག་ཐོག་ནས་མར་པབ་ནས་རྗེས་སུ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་
འབད་བཙོན་གྱིད་བཞིན་པ་ཡིན། བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་ཡིན་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལ་གོང་ས་མཚོག་
གི་དགོངས་པ་དང་བཀའ་སློབ་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བརྟུར་གྱིད་དགོས་རེད། གཙོ་བོ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་
བཞི་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ང་ཚོ་སྤྲི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བྱས་པ་དེར་འཇམ་གླིང་ནང་དུ་ནང་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་
ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་དེ་མཚུངས་གང་མང་གནང་དགོས་
འདུག་གསུང་གི་འདུག དེའང་ང་ཚོས་ད་ལོ་ལྟུལ་བའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་ནང་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྐར་ཡང་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡོད། དེ་ནས་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཀུན་
དགའ་བསོད་སྤོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྤོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྲི་བྲིལ་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ད་ལྟའི་བཀའ་ལན་དང་འཕྲོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་
འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཨོ་སི་ཨོ་ལེ་ཡར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་གཏང་རྒྱུ་དེ་
རྫོགས་སོང་ན། དེའི་རྗེས་ལ་ཉམ་ཐག་གཏང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་བང་བསྐྱོགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་
ད་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཉ་ཅང་གི་ཉམ་ཐག་གྲགས་ཅན་སྲིར་ནས་གཅིག་དང་། མོན་ལྷོ་ནས་གཅིག་རྟ་རམ་ས་ནས་གཅིག་
བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་དངོས་ནས་ཉམ་ཐག་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་
ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་རྫོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ཚོ་གསུམ་འདི་ནས་པར་གཏང་རྒྱུའི་གྲས་སུ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་
བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲི་བྲིལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐབས་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉམ་ཐག་གི་ཅེས་འགོ་འདེན་ནང་སྲིད་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྲིད་འཇུག་གི་སྲིད་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་དང་གནས་བབ་གང་ཡང་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐད་ཞིབ་མཐོང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཉམ་ཐག་གཞིས་ཚགས་སུ་བཞུགས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་ལེགས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཤིང་ཚགས་པ་དེ་དག་བཏང་ན་བསམ་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་རེད། དེར་དང་པོ་ནས་དེ་དག་གཏང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསམ་སློབ་ཅིང་ཉེན་ནས་འཁོར་མ་སོང་། བཏང་དང་མ་བཏང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཚོགས་པ་ཞིབ་མཐོང་ཞིག་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་ཉམ་ཐག་སློབ་པ་གསུང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ནང་སྲིད་ཀྱི་སློན་ཅེས་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ།

ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་སྟོན་ ༡༠, ༢༦ ༣, ༣༣༦ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་སྤྱི་ཚོགས་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་པུང་སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་བཀའ་འཁོར་རྒྱུ་བཤེས་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་སྟོན་ ༤, ༡༡, ༡༣༣ རེད་འདུག། དེར་དང་ཚོའི་དོན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་བཀའ་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་སྟོན་ ༤, ༡༡, ༡༣༣ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་མཁན་པོ་ཀློག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཁའ་མོ་གསུམ་དངོས་སྤྱོད་ལུས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་འདི་དམིགས་བསམ་ཚེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་དང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚོགས་འགའ་ལམ་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཚེས་འགོ་ཨང་ ༥ ལ། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དང་ནི་ལཱ་ཇི་ལེན་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་གཉིས་ཞེས་བ་དེ། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དང་ནི་ལཱ་ཇི་ལེན་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་གཉིས་ཐང་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དང་ནི་ལཱ་ཇི་ལེན་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་ཐང་དང་ལང་ན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གཙོས་པའི་ཚོས་ལུགས་གཞན་པའི་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཚེན་ཐང་ཅེས་ཟེ་བ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དང་ནི་ལཱ་ཇི་ལེན་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ཚོས་བརྒྱུད་གང་དང་གང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་ལ། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་བསྐྱར་དུ་ལྷ་མི་དགོས་པ་གིས། སྤྱིར་བཏང་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དོན་གཙོ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཉམ་ཚོགས་པའི་དབར་འགལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་སྐོར་དེ་རེད། རྒྱལ་ལས་ནང་དུ་ཡི་གེ་རབ་དང་རིམ་བཤང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཚོགས་རྒྱུ་འཇུགས་རྒྱུ་འོས་རེད། དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་མཁའ་མོ་གསུམ་ལྷན་འདེབས་བྱས་ཚར་ཡིན་དུས་ངས་བསྐྱར་དུ་ལྷ་ཡི་མིན།

དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལུང་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་པར་འགྲོ་མ་སྤྱོད་པར་ལྷག་བསྐྱད་འདུག གནམ་གྱི་འཛིན་ཤོག་དེ་ཆར་གཉིས་གསུམ་བརྗེ་པོ་བསྐྱོགས་ཆར་འདུག དེ་ཚོ་རྗེས་མ་ནད་ཡམས་དེ་ཆར་རྗེས་གང་མཚོགས་གཏང་རྒྱུ་འཇུག་འབད་བཙོན་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་ནས་འོས་མི་ཞིག་དེ་ང་རང་གིས་གོ་ཚོས་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དང་དཔལ་རྟགས་ང་ལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་སྤྱི་འཇུག་འོས་མི་དེ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཏུ་ལམ་ནང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལྟར་གིས་མཐུན་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། མི་དེ་སྤོན་མ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟུང་བར་སྤྱི་ཡོད་པ་སོགས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག བདེན་པ་ཇི་ཅུ་ཡིན་མིན་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་དུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་འཕར་ནས་ངེས་པར་དུ་དེར་སྐྱེད་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་ད་ལྟའི་དུས་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་ལ་རེ་བ་ག་རེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གི་ཚོགས་ནས། སྤྱི་རྒྱ་སྐྱེད་བདག་བཟོ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་མཁའ་རིགས་ཚང་མར་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་གཞི་ནང་དུ་གཏང་རྒྱ་མི་འདུག མང་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚོགས་པ་འདུག ཐག་ཡལ་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག བསམ་བསམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་འགོར་གྱི་འདུག ཐག་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག མི་

འདུག ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གང་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་ཤིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
དོན་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ག་དེ་ཡོད་ན། སྤྱི་རྒྱ་སྐྱེར་བདག་བཟོ་མཁན་དང་། ཁྲིམས་གྱི་ནག་ཉེས་པོག་ཟེན་པ། རྒྱ་མི་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་མཁན་རིགས་སུ་གྱུར་བར་ཚང་མ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཉལ་དང་། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྟོགས་གནོངས་ཞེས་འཛོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དམིགས་བསལ་ཕྱི་ལོ་ཨང་ ༥ པ། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་དང་ནི་ལུ་རི་ལེན་ཏི་པོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྐྱེད་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ན་ནིང་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཚུགས་ཟེན་པ་ཤིང་།
ད་ལོ་ཡོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལེན་དུ་གནས་སྐྱེད་པའི་ལག་པོ་ཚོགས་ན་མཚོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཤིང་། འདི་རྒྱ་
བལ་འབྲུག་དང་འབྲེལ་བ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཨོ་སི་ལོ་ལི་ཡ་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་ནི་ལུ་རི་ལེན་ཏི་པོད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་
ཚོགས་ཁག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་འདུག བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་དེའི་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཁན་པོ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཚང་མ་རུབ་རུབ་བཟོས་ནས་མཉམ་དུ་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཚོས་ཚོགས་མཚོགས་
རྒྱ་དགོངས་པ་ཤིང་། སོང་ཅང་། དེའང་པ་གིར་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་རྒྱུད་པར་གོ་ཡི་ཤིང་མ་གཏོགས། འདིར་ཡོད་པ་ལ་ཅུ་བ་
ཉིད་ནས་གོ་ཡི་མ་ཤིང་། འདིའི་ནང་དུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཚང་མ་ཚུད་ཡོད་པ་ཤིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྗེ་ལ་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྗེ་ལ་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་ཞེ་བྲག་ལྷ་ཡི་མེད་ཅང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཉ་གོ་མ་
སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤྱད་སྤྱད་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྐར་ཡང་ཆེན་པོ་བཞེས་མཁན་མཁན་པོ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། མཐའ་མ་དེ་ཡིན།

སྐྱི་འཇུག་མཁན་པོ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ད་ལྟོ་འདི་བའི་དུས་རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ངས་བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ཐེང་བ་དེ་ཨོ་སི་ལོ་ལེ་ཡ་དང་ནེ་ལུ་རྩི་ལན་ཤི་ཡི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལེད་དམ། དེ་ཚོ་ཡིན་ན་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གཙོས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དང་ཚོས་ལུགས་གཞན་བ་དེ་ཚོ་ལེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཨོ་སི་ལོ་
ལེ་ཡ་དང་ནེ་ལུ་རྩི་ལན་ཤི་ར་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་གང་དང་གང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཡོད་པ་ལེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་
གཏོགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་པར་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་ལེད་ཅེས་ཞུས་མེད། དེར་གསུམ་ཕྱོགས་མ་ཚོར་བ་གནང་
རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྐྱི་འཇུག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་ལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མཚམས་རེ་སྐད་ཆ་གོ་
དང་མ་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་སྐད་ས་ཚོར་བ་ཡིན་ན་ཞུད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལེད། ཞུད་ཀྱིས་
གང་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཚོས་ཚོགས་གངས་བཞི་བཅུ་ལྷག་
ཅམ་འཁོད་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཚང་མའི་ཚོས་ཚོགས་ཡོད་པ་ལེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཚོས་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་མེད་དང་དེ་དག་གི་མཚན་གཞུང་ད་ལྟ་ཞུ་བ་མི་འདུག གལ་སྲིད་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་
དེ་རིང་སློན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཚོས་རིགས་ལས་ཞུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཇུག་ལ་འབྲུལ་
ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅམ་སློན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ནང་དུ་འཁོད་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་རྒྱུ་ ༥, ༡༡, ༡༣༣ གྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐུ་
ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བའོལ་སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་གྱི་
འཇུག་དག་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བའོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་
བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་རྒྱུ་ ༣, ༣༣༣, ༥༡༤ རེད་འདུག དེར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བའོལ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་རྒྱུ་ ༣, ༣༣༣, ༥༡༤ གྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་
ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གི་བྱུང་བའོལ་སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་བྱུང་གྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གི་བྱུང་བའོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་
བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་རྒྱུ་ ༡, ༤༤༡, ༡༥༡ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གི་བྱུང་བའོལ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་རྒྱུ་ ༡, ༤༤༡, ༡༥༡ གྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་
ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་ལོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བྲོན་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཚོགས་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཉེ་ལོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བྲོན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བཟོས་ས་
པའི་ཉེན་སྲོད་ ༡,༠༡༤,༧༥༥ རེད་འདུག དེར་ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཉེ་ལོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བྲོན་བཟོས་པའི་ཉེན་སྲོད་ ༡,༠༡༤,༧༥༥ སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཉེ་ལོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་
མཚོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ཁ་སང་ནས་གསལ་བཤད་རིམ་བཤང་བོ་གནང་བ་ལྟར་དུ་ལྟའི་ཆར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གྲོས་ཚོགས་
བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་དང་། དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མང་ཤོས་དེ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་
འབད་བཅོམ་གནང་མཁན་ཉེ་ལོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་གསར་རྩིང་གཉིས་ཀར་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུ་ལྟ་ངས་ཐད་ཀར་ཞུ་
རྒྱུ་དུ། དེ་ཉེ་ཆར་ཉེ་ལོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ཉེ་ལོང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་
ཚོགས་ཏེ། དེའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ པའི་ཨ་རིའི་བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་
གུས་བཀའ་ཞུས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས་རྒྱུའི་རེ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་ག་རེ་བརྒྱུད་ནས་འཚོལ་དགོས་མིན། ཨ་རི་ནང་བཞེན་གྱི་
ཐབས་ལམ་དེ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དུ་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་
ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དུ་ལྟ་འོང་རྣམ་པས་མི་གཞན་གྱིས་

གནང་བ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གནང་གི་ཡིན་ལ་བ་པ་དང་གནང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་
ནམ་པ་གང་ཡང་མཇུག་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཚོན་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོན།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐབས་སེང་གི་མཚོན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོན། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཆགས་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་
ཞུས་པ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལ་བོད་ས་མཚོན་གིས་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་
ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ལུགས་འབད་བཅོམ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ལོ་ ༡༠ ཡི་རིང་ལ་ཉེ་འོང་གི་གནས་སྐབས་ལ་
གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་སྐད་ལ་གདོང་ལེན་དང་། ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བོད་མོག་ཐང་ཀར་ལག་པ་འཆར་རྒྱུ་དེ་
འདྲ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིང་གཞན་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་ (NHK) ཞེས་པའི་ནང་བོད་དོན་
སྐོར་ལ་འཕྲོན་རྒྱུ་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་འགྲོ་དུས་སྐར་མ་ ༡ ཅམ་ཞིག་ཐོན་
ཡོད་པ་རེད། དེའང་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ལ་བཏང་བ་རེད། དེའང་ཉ་ཅང་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་
འོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ནམ་པ་འཇུགས་སུ་བ་ཅམ་གྱི་ཉ་ལས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཁ་སྐོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
རེད། རང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་འཁོད་འདུག དེ་སྔ་མའི་ལམ་འཁོད་
མི་འདུག དེ་སྔ་མའི་ལམ་དུ་གཏུན་དགོས་རེད་ལ་བ་ནས་ལྷ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་ནས། ཁོང་ཚོས་ནང་ཁྱེད་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་
ཞིག་བཞག་ནས་གོམ་པ་མ་སོང་ན་རིམ་པས་སྐོས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རབ་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ཨ་
རི་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་འཆར་འཛོགས་སུ་བ་ལ་གཞན་པོ་ཞིག་དང་རེ་བ་ཆེ་བ་
ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚོས་ང་མ་འཇུར་བོད་དུ་ངེས་པར་དུ་ཡོང་རྟོགས་གནང་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་གཅིག་
བྱས་ན་གྱི་ཆེ་ ༤ རང་ཁོ་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གང་མང་འཛོམས་ནས་ཉེ་འོང་གི་སྲིད་འཛིན་སྲིད་སློན་རྒྱུར་པ་

(Shinzo Abe) ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མ་འཕྲི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལྔ་ལ་
དྲུག་ནས། ཚོགས་འདུ་ཁག་བཞིའི་ནང་དུ་ཕེབས་བ་རེད། ད་ལྟོ་ཁོང་རང་གི་དཔེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་ལོང་པ་རེད། ཁོ་རང་
མཇལ་རྒྱའི་གྲོ་སློབ་གནང་གི་ལོང་པ་རེད། རྒྱ་མ་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་ཉུང་མཐར་ ༣༠, ༧༠ ལོང་པ། ཁོ་རང་ཚོས་
སྒྲིལ་བའི་ལྷན་གསུང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ལོང་། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་
བ་དང་ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་གསུང་གི་ལོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལྷན་གསུང་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཚོན་ནས།

ཉི་འོང་སྐྱེ་ཚེ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལོན་བསྐྱོམས་ ༡,༠༡༤,༧༧༧ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སང་སྲོད་བྱུག་ཚོད་ ༤:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།