གསར་ཨང་། ༢   འདོན་ཨང་། ༥༨   རྣམ་ཤུལ

བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཚོགས་དུས་བཅུ་པ།
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།

གསར་འགོད་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན།

བསྟན་འཛིན།

ཚེ་རིང་སྐྱིད་ཚོམས།

དཔལ་ལྡན་སྒྲོན་མ།

ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག

བྱམས་པ་བློ་བཟང་།

ཀམ་སྤྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན།

བློ་བཟང་མཚོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile,
Central Tibetan Administration,
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** **ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།** སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡…༥
༢	ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༦…༨
༣	ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༩…༩
༤	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡༠…༡༠
༥	བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡༡…༣༥
༦	བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༣༦…༤༥
༧	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** སྔ་མ་ཐུད་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༤༦…༧༨
༨	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** སྔ་མ་ཐུད་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༧༩…༨༩
༩	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༩༠…༩༢
༡༠	སྔ་མ་ཐུད་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༩༣…༩༥
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ།	༩༦…༩༦
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༩༧…༡༠༧
༡༣	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** **ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།** སྔ་མ་ཐུད་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༡༠…༡༣༨
༡༤	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** སྔ་མ་ཐུད་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༣༩…༡༥༦
༡༥	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༥༧…༡༨༤

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཐུན་ ༤ པ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་དང་། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ལས་ཁུངས་གོང་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་ ༡ པོ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་ནང་ནས་ངེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་དེར་བསྡོམས་ ༦༩༨,༢༣༣ ཆགས་བསྡད་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་ ༦༩༨,༢༣༣ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གསོལ་ཕོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ནས་ངེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་བསྡོམས་ ༡,༧༩༠,༥༧༩ ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ངེས་ཅན་འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་ ༡,༧༩༠,༥༧༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཡིན། སྟན་སྤྲོན་གནང་མཁན་ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་བ་བསྡོམས་ ༢༩,༤༦༣,༦༡༡ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༢༩,༤༦༣,༦༡༡ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟན་སྤྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༡,༠༩༠,༠༠༠ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་དེར་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༡,༠༩༠,༠༠༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་

ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྙན་སྐྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྡོམས་ ༡༣,༢༩༠,༨༢༣ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ང་ཚོས་དེར་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བསྡོམས་ ༡༣,༢༩༠,༨༢༣ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཡིན། སྙན་སྐྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༨,༥༠༣,༩༠༡ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་དེར་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༨,༥༠༣,༩༠༡ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། སྙན་སྐྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྡོམས་ ༡,༣༥༨,༠༥༠ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༡,༣༥༨,༠༥༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། གསུང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དེར་གཟུ་དབང་གི་ལས་དོན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ལས་དོན་དེ་ད་བར་དུ་སུ་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སུ་ལ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་སུ་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་སྒྲོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངའི་དྲི་བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུ་དེར་དངོས་གནས་བྱུས་ན་ལན་རྒྱག་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། གང་ཤེས་པ་དེ་བཤད་བཞག་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་དུ་འཁོད་པ། ༡། གཟུ་དབང་གི་ལས་དོན། ༢། གྱོད་ཡ་ཉམ་ཐག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྐྱེན་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་མཆུ་ཨང་ ༢༡།༢༢ ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ། གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད། ཡིན་

ནའང་། གཟུ་དབང་ཟེར་རྒྱུ་དེར་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱོས་མེད་དུས་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཞག་བསྡད་པ་དེར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གོང་མས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས། ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ཤེས་པ་དེ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ག་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༡,༣༥༨,༠༥༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྣང་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲི་འབུམ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྒྲི་འབུམ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྡོད་རྩིས་ཀྱི་བསྡོམས་ ༨,༡༠༢,༤༠༠ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྡོམས་ ༨,༡༠༢,༤༠༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྣང་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནོངས། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲི་འབུམ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྒྲི་འབུམ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྡོད་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༡,༡༤༥,༢༠༩ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ང་ཚོས་དེར་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་སྐྲོན་བསྡོམས་ ༡,༡༤༥,༢༠༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྐན་སྐྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་ ༣༤,༡༠༣ ཆགས་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༣༤,༡༠༣ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཡིན། སྐན་སྐྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༡༣༤,༦༩༩ ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༡༣༤,༦༩༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་

དམིགས་བསལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནོངས། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱི་འཕུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྐྱི་འཕུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༢༩༣,༣༡༧ ཆགས་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༢༩༣,༣༡༧ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནོངས། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱི་འཕུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྐྱི་འཕུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༡༩༨,༥༥༩ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལ་དྭགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༡༩༨,༥༥༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང

རོགས་གནོངས། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བསྡོམས་ ༤༢༡,༩༨༨ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྐུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༤༢༡,༩༨༨ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་འབོར་སྟན་སློན་གནང་མཁན། སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་བསྡོམས་ ༡,༩༨༦,༣༥༢ ཆགས་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྐུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༡,༩༨༦,༣༥༢ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་སྟན་སློན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེའི་བསྡོམས་ ༣,༩༥,༦༧༠ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྐུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༣,༩༥,༦༧༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་འདི་ནས་མར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བཀའ་ཤག་གི་དབུ་ཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་མི་འདུག སྤོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་བཞུགས་མེད་པར་སོང་གང་འདྲ་གནང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གནས་སྐབས་ཕར་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲོན་སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་བསྡོམས་ ༧༨,༠༨༣,༩༧༩ ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྐུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༡༨,༠༤༣,༩༡༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྡོམས་ ༣༥༢,༣༩༠ ཆགས་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༣༥༢,༣༩༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཡིན་པར་སོང་ཙང་འདི་ཡང་ཕར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་དག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་ཕར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་བསྡོམས་ ༥,༣༠༡,༣༠༩ རེད་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༥,༣༠༧,༣༠༩ གདན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གདན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་ ༢༡༨ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་འབོར་སྔན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༡,༠༩༤,༣༦༠ རེད་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༡,༠༩༤,༣༦༠ གདན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གདན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་དུ། ༡། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གསར་འདེམས་བྱུང་བ་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་འཐོ་འགྱུར་ལྔ་བུ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ལོ་ ༣ མཚམས་ལ་འཐོ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ ༥ རེད། འདི་ཡང་སེ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་བཞིན་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་སྔའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྡོད་མའི་གནས་བབ་ཁག་ཁག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངོས་སྦྱོར་ཆ་ཚང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་ག་རེའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་། མི་མང་ལའང་སྟབས་བདེ་བ་དང་། དེང་སང་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ཁག་ནང་ལ་མི་ཞིག་ལ་བཅོལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་

འདྲའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་འགན་འདིའང་གཞིས་ལས་ཁང་ལ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་འདིས་དངུལ་བསྲི་ཚགས་དང་། ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་སྔ་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་འཚོ་བ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གནང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ས་གནས་ཁག་གི་དཀའ་ངལ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔོན་མ་ང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། ཕུ་ཚུགས་མ་བརྒྱབ་པར་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་དང་བདེ་སྡུག་ལ་བལྟས་ནས། འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་རིགས་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་ཙང་། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་འདི་ས་གནས་གཞིས་ལས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྟབས་བདེ་བ་དང་། ཕྱག་ལས་ཚགས་ཚུད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ངའི་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་མཉམ་དུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྒྲི་འབུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༢ པར། རྣ་ས་རང་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཉམས་གསོ། དེར་ག་རེ་ཉམས་གསོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དངུལ་འབོར་ཞེ་དྲག་རེད་མི་འདུག

དེ་ནས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་ཡོད་པ་འདྲ། རྣ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཔྱ་དངུལ་འབུལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་དུས་ཚོད་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས། གཟའ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་མ་གཏོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། དཔྱ་དངུལ་འབུལ་མཁན་ཚོས་དེ་རིང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་སློ་བརྒྱབ་འདུག་དང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདི་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མ་འམ། གཞུང་འབྲེལ་གུང་གསེང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མ་གཏོགས། གཞན་ཆ་ཚང་འབུལ་རྒྱུ་རག་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ཡར་བཅར་ནས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་ས་རག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཕྲུག་སྤྲིལ་གཅིག་གིས་དྲི་བ་འདི་བཏང་སོང་། དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་དུས། མི་མང་གིས་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཚར་བ་རེད། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་སྣོད་དེ་ཚོའང་ཡག་པོ་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འགའ་ཤས་ལ་ལོ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་གོང་གི་ཡིག་སྣོད་འཚོལ་དུ་འགྲོ་དུས། ཡིག་ཚང་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། ཆར་པ་བབས་ནས་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་འཕྲོ་བརླག་ཕྱིན་ཚར་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་གི་ཕྲུག་སྤྲིལ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་དུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༥་༠༠ ཙམ་གྱི་འགྲོ་སོང་འདུག དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་༠༠ འདུག ཁྱོན་བསྡོམས་སྐོར་ས་ཡ་ ༨་༠༠ ཙམ་གྱི་འགྲོ་སོང་རེད་འདུག དེ་ས་གནས་གཞིས་འགོའི་ནང་དུ་ཟླ་སྤྲིལ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཕྲུག་སྤྲིལ་གཅིག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་སྒོ་མ་ཕྱེས་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གཅིག་ཞུས། ཡང་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ལ་ལོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་པ། མི་མང་ལ་བརྡབ་གསིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག མི་མང་ནང་དུའང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་དུ་དུས་ཁོམ་མི་འདྲ་བ་རག་གི་ཡོད་དུས། དེར་བསྟུན་དགོས་པ། དེ་ནས་འགྲོ་སོང་བསྲི་ཚགས་རེད། ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ལས་ཁུངས་ཟླ་སྤྲིལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དགེ་སྐྱོན་ནམ་ཕན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་པ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུར། དྲྭ་དངུལ་ (Online) དྲ་ཐོག་ནས་འབུལ་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་ཏེ་ཆ་རྐྱེན་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཁུངས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཚར་གཅིག་མ་གཏོགས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན། དྲྭ་དངུལ་འབུལ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་དེའང་སེལ་འགྲོ་ས་རེད། དྲ་ཐོག་ནས་དྲྭ་དངུལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་གཅིག་པུར་དམིགས་ཏེ་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་དེ་བཞིན་འབུལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེར་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྱུག་མཛོད་ཚང་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྱུག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག

དང་པོ་དེར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཕ་གིར་ཚིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེབ་ལྟང་ཁུའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་སེལ་མི་འདུག འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞལ་པར་གནང་སོང་། གོང་དུ་ཆག་ཡང་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། བསྐྱར་དུ་ཆག་ཡང་གཏང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ། དྲྭ་དངུལ་དྲ་ཐོག་ནས་འབུལ་རྒྱུ། ཨིན་ཌི་འི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། (Pilot Project) བྱང་ཨ་རིར་སྔོན་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་ན་ནིང་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། འདི་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ནང་དུ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་དུས་ཡུན་དེ་ལོ་ ༣ རེད། ལོ་ ༣ རེ་མཚམས་ཚོགས་ཆུང་བརྗེ་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཁག་ཁག་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཏེ། ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཅིག་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུའི་དམིགས་རྟེན་བཞག་པ་རེད།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཁུངས་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་ཟླ་སྒྲིལ་གནང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མོའི་མི་དང་། མཚན་མོའི་ཁྱི་ནང་བཞིན་ཕྱག་ལས་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དབུས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་ཚང་མའི་སྐུ་ཚབ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུ། སྐབས་རེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཕྱག་ལས་བསྐུར་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུ། ལས་འབོར་སྣ་མིན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་ (Blue Book) དེའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ལྷོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་སྔ་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་པ་འཁོར་འདུག དེའང་གནས་སྐབས་རིང་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གིས་དཔྱ་དངུལ་གང་བསྡུས་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཕུལ་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་དངུལ་ཁང་བརྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བཙུག་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་བཟོས་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད་ཅེ་ན། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་འགྲོ་སོང་འགའ་ཤས་བསྡི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ལས་དྲུང་གསར་པ་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་གང་ཡང་མི་འདུག

བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་འཚོ་བ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་མ་རེད། འགོ་ཁྲིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན། མང་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ལས་འགུལ་བྱེད་མཁན། ལས་འགུལ་བྱེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། འགན་འཁུར་མཁན་དེས་གང་ལ་གང་འཚམ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་བདེན་པའི་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཡང་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། མི་མང་གིས་འོས་འཕངས་ནས་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་བདམས། ཚོགས་གཙོ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་འདྲ། འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཟུར་འཛར་ཁོངས་སུ་བཙུགས་ནས། ད་ལྟ་རྩིས་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་སྔ་ལྟར་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཆ་ཚང་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ལས་ཁུངས་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ་རིགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཞུ་ཆོད་ཐེག་གི་མི་འདུག དེ་སྔ་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་

འདུག་སྟེ། གཡས་ལ་ཡོག གཡོན་ལ་འཐུས་ཤོར། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱུག་ལས་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༢ པ། ཟླ་ས་རང་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཉམས་གསོ་ལ་སྒོར་ ༩༩,༠༠༠ གསུངས་པ་དེ་རེད། ཟླ་སའི་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ནི་མེ་ལྷན་ཉློས་གར་གྱི་ལམ་དུ། གཞོན་ནུའི་ལས་ཁུངས་མ་སླེབས་གོང་དུ་ཤིང་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་དེའི་གནས་སྟངས་ཧོག་ཙམ་ཞན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཧོག་ཙམ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྒོར་ ༩༩,༠༠༠ བཞག་ནས། རིན་ཚད་འགྲན་ཤོག་འགའ་ཤས་ནང་དུ་སྒོར་ ༥༩,༠༠༠། ༧༥,༠༠༠། ༥༩,༠༠༠། མཐའ་མ་དེར་ ༩༩,༠༠༠ ལ་ངེས་པ་རེད་འདུག འགྲན་ཤོག་འབྱོར་ཁག་ནས་ཁེ་ཤོས་དེ་བཏང་བའི་ཁུལ་རེད།

དེ་བཞིན་ཟླ་ས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་སྐད། བརྒྱ་ཤོག་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད་པར་བརྟེན། དཔྱ་དངུལ་འབུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལམ་སང་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་སྟེ། ལས་ཁུངས་ཁག་ཡིན་ན་སྐྱུ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་པས་ཟླ་བ་དྲུག་མཚམས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་དུ་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ཁག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་པའི་ས་གནས་ཆེ་བ་དང་འབྲིང་བ། ཆུང་བར་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཁོར་ཆེ་ཆུང་ངམ་མི་འབོར་ལ་དཔགས་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཟླ་རམ་ས་ལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་སྒོ་འབྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རིང་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྐབས་མཚམས་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་རྐྱེན་པས། ང་བརྒྱ་ཤོག་ང་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་བརྒྱ་ཤོག་ཅ་པ་མ་གཏོགས་བསྡུ་རྒྱུ་མིན་གསུངས་ན། ཇ་དྲག་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་བསྡུ་དགོས་རེད་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞབས་སྐྱལ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་དེས་ལས་ཁུངས་ཟླ་སྤྲོལ་གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་འདི་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། ཆག་ཡང་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་འབབ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཆག་ཡང་ཆེན་པོ་གཅིག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཆག་ཡང་གཅིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་བཏོན་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་ཞིག་རེད། ངེས་ཅན་བསྡུ་དངུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཧ་ཅང་གི་ཉམ་ཐག་ཅིག་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེར་དམིགས་བསལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང་སུ་ཡིན་ནའང་། ཆག་ཡང་ཞུ་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཆག་ཡང་ཞུ་སྐན་འཁོར་བ་ཡིན་ན། བོད་

རིགས་ཚོགས་པས་ཆག་ཡང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་ཕུལ། དོན་གཅོད་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བཏང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ལ་ཕུལ། བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་སྟེ། མཐའ་མ་དེར་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྒོ་ཆེན་པོ་ཕྱེས་པའི་ཆག་ཡང་འདི་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་ཆག་ཡང་ཆེན་པོ་དེའི་གོ་སྐབས་རྫོགས་ཚར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲ་ཐོག་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྔ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་ ༡༦ ཡིན་པ་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ང་སྤྱི་འཐུས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངས་དྲི་བ་འདྲི་སྐོང་། ལན་ཡང་བསྐྱོན་སོང་། མཚམས་རེ་ཕར་ནས་དྲི་བ་འདྲི་དུས་དང་། འདི་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཧོག་ཙམ་ཁྱད་པར་འདུག ང་ཚོས་དགེ་སྐྱོན་དང་ཆ་ཚང་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། སོ་སོ་འདིར་ལན་དགོས་དུས་ཙ་ཟིང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་ངས་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་ན་ཞིང་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་དངུལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་གང་མགྱོགས་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཞུས་པ་དེ་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་རྐྱེན་པས་ད་བར་ལྷག་པ་རེད། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། དྲ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཞུས། བརྟན་པོ་བྱས། ཉེན་སྲུང་བྱས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱས་པ་ཚོས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་དུས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། གྲངས་མཛོད་ནང་དུ་བོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་པར་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཉེན་སྲུང་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན། དཀའ་ངལ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་སྲུང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་དམ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོར་དྲ་རྒྱའི་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཚན་འབོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས་ནས། (Rafael) ལམ་ (Zero Point) གྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་ནས། རྒྱ་གར་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་ནས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་སེལ་དགོས་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ གནོད་སྐྱོན་མ་ཡོང་བའི་ཁས་ལེན་སུས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཚགས་ཁས་ལྷང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་ཁུལ་རེད། ང་ཚོས་ལག་བསྟར་གང་མགྱོགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། སྒོ་འབྱེད་གང་མགྱོགས་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལག་ཐོག་ཁ་པར་གཉིས་ཀར་ (Android & iOS) བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བརྙན་ཆས་ཚང་མ་བཟོས་ནས་ (Launch) བྱ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། ཨ་རི་ནས་དངུལ་ཕུལ་བ་ཙུག་ནས་ཚོད་ལྟ་འགའ་ཤས་བྱས་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་དབུ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་རེད། སང་ཉིན་སྒོ་ཕྱེས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁ་ཆག་འདུག སྣ་ཆག་འདུག དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁུལ་རེད། གང་ལྟར་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་གང་མགྱོགས་བསྐྲུན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཆེ་ཤོས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་པ་གིར་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་བཀའ་གནང་ནས། ད་ཐོག་ནས་འབུལ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་སྐྲུན་འདུག དཔྱ་དངུལ་འབུལ་སྐབས་དུས་ཚོད་མེད་གསུང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཚར་བ་རེད། མཉམ་ཞུགས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རེད། སོ་སོ་དང་ནང་མིས་འབུལ་རྒྱུ། གྲོགས་པོས་འབུལ་རྒྱུའི་ལམ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དཔྱ་དངུལ་དང་ཟས་བཅད། ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་བཅས་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་དཔྱ་དངུལ་དྲ་ཐོག་ནས་འབུལ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བ་དུས་ཚོད་ཧོག་ཙམ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེང་སང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུའང་མི་ཚང་མ་བྲེལ་ཟིང་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་། ལྡོས་ས་ལྡོས་འཛོག་གིས་དུས་ཚོད་ཡོད་དུས། ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཅར་ནས་རྒྱབ་གཉེར་རིགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་འདི་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་དུ་ཡག་པོ་བྱུང་ན། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡུ་རོབ་དང་། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་བཅས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད། རིང་མིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལའང་མ་ཚོག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་ཡིན། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། བོད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོའི་འགན་གཅིག་པུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སོ་སོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ངེས་པར་དུ་འབུལ་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ཆག་ཡང་གནང་ཚར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཆག་ཡང་མ་ཡིན་པར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འབྲེལ་དང་སྦྲགས་ནས། ང་ཚོས་བུ་ལོན་ཞིག་བླངས་ནའང་ (Installment) ནང་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁ་ཤས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས། ནང་མི་བཞི་ལྔའི་དཔྱ་དངུལ་སྡེབ་གཅིག་ལ་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ (Installment) ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་མེད་དམ། གལ་སྲིད་ཆག་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་གནང་མཁན་ཚོས་སེམས་ཤུགས་ཆག་རྒྱུའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆག་ཡང་མང་པོ་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་མོས་མཐུན་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་དེ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུའང་ག་ལེར་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་དང་ལེགས་པའི་ཆ་ཡོང་ས་རེད། ཚང་མར་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དོགས་འདྲི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་འབུལ་འབབ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འབུལ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་བཟོས་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། འགོ་ལས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དོགས་འདྲི་ཆུང་ཆུང་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོས་འབུལ་འབབ་ཆ་ཚང་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཡུལ་ཟིན་པ་དེ་ལག་དེབ་ནང་དུ་འཁོད་དང་མ་འཁོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས། དེར་དགོངས་བཞེས་འདྲ་གང་ཡོད་ན། དཔེར་ན། འོས་བསྡུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱ་དངུལ་གཙང་ཡུལ་ཟིན་པའི་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བླ་སྤྲོལ་གཏོང་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྔོན་མ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག གལ་སྲིད་དངོས་གནས་འདི་ལྟ་བུའི་བླ་སྤྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་ཐད་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་གཞི་དངོས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་དབང་ཡོད་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདིས་ལམ་ཁ་ཞིག་སྟོན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡང་སེ་བཤད་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དངོས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྟན་ན་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་རེད་སྙམ། ངས་དྲན་པ་བཞིན་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་ཡིན། དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་མཚོན་ཆེད་ཆ་རྐྱེན་ཡག་ཤོས་ཤིག་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དཔྱ་ཁྲལ་སྤྲུབ་འབུལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བསྐུར་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེར་བརྟེན་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཉམ་ཐག་དང་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཡང་སེ་ཆག་ཡང་བཏང་ནས། ལེབ་བརྟུང་རང་བྱ་རྒྱུ་འདི་ངའི་ངོས་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འདི་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་གནང་རྒྱུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དགོས་ངེས་ཅན་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲུལ་ཆས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཟོས་ནའང་མིས་འཁྱུལ་སྐྱོད་རྒྱག་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། ལྷག་ས་འདི་ནས་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་སྐྱུ་ངལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོ་སྐོར་བསྐྱོད་ག་པར་ཕེབས་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་གོ་བསྐྲོན་སློབ་གསོ་མ་འདང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ཚོའི་རིགས་ཐོག་ཏོག་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མེད་ན་སྙམ།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། དཔྱ་ཁྲལ་ཡོད་པ་འདི་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཡིན་པའི་གཞི་འགྲུབ་རྒྱུའི་རྩ་བ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞིགས་པའི་ཁོ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྡུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཞབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་དེ་སྤུ་ཀ་རྡོར་སྐད་གསུམ་ལ་འཚམས་འདྲི་གཟིགས་སྐོར་འགྲོ་དུས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ (RC) མེད་

པ། འདི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་རྐྱེན་པས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག གཞན་དག་ཕར་བཞག སྤྲིག་འཛུགས་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འཛུལ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ས་གནས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཡོང་སྟངས་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་མི་དེ་དག་རྦབ་རྦབ་བྱེད་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། ཕར་བུད་རྒྱག་བཏང་ནས། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཁག་ཅིག་རྒྱུན་ལྡན་ནས་ཕྱག་ལས་སྒྲུབ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གཞུང་གིས་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ལ་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཚོ་ལ་དཀའ་ལས་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་དབུས་ཀྱིས་གཟིགས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་གཟིགས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་མ་ང་གྲོས་ཚོགས་ལ་བསླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལའང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་དྲ་ཐོག་ནས་མཁོ་སྒྲུབ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་དྲུག་བྱས་ནས་ཡར་སླེབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། དཀའ་ངལ་ཆ་ཚང་ཞིག་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཙུང་ཙུང་རེད་འདུག དཔེར་ན། ས་གནས་ཆེ་ཤོས་མོན་སྒོ་དང་། སྤྲེལ་གོབ། རྣ་རམ་ས་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ཤག་ཤག་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་སྲིད་པ་རེད། དབུས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཅིག་གི་འོག་ནས་མོན་སྒོ་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བདུན་ཡོད་པ་རེད། བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་དབུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་འོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཕྱེད་ཀ་ཕྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་འཛོམས་ཚོག་གི་མེད་པ་རེད། གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་མི་གསུམ། གཟའ་ཟླ་བ་ཉིན་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་མི་གསུམ་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་མི་འབོར་ཆེན་པོ་རེད་དེ་བདུན་ཕྲག་

གཅིག་ལ་སྒོ་ཐེངས་གཉིས་མ་གཏོགས་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིལ་གོབ་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་རེད། ལས་བྱེད་སྐོར་བ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འཁོར་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། དབྱི་དེབ་ནང་འཁོད་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནོར་བཅོས་ཆེད་འགོངས་ཆ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསར་བཟོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙང་བཤུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱི་དངུལ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཆུང་ཆུང་དང་ཁོར་ཡུག་དེར་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་སྐད་མེད་བཏང་ནས་གཡུགས་བཞག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་རིང་ཁོང་ཚོའི་ཚབ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་མ་སོང་། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཉིན་གླ་རེད། སེམས་ཤུགས་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་སྡིངས་ཆར་བསླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཆགས་ལྡན་ཁང་སོ་སོས་འདི་ཚོའི་ཐོག་གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་འདི་སྐྱོ་པོ་འདྲ་ཞིག་ངས་ཚོར་གྱི་འདུག རང་ཉིད་ལ་སྨྱོང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། མི་གཅིག་རྣ་སར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་སར་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་མིང་འབོད་ན་འཁྲིག་གི་འདུག དྲུང་ཆེ་ཁག་ནས་ཡར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཡག་ཤོས་ཅིག་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་རེད་འདུག རྒན་པ་དང་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས། བྱེད་ཐུབ་ནའང་རེད་མ་ཐུབ་ནའང་རེད་ངོས་ལེན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག ལྷན་ཁང་འགའ་ཤས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཚོར་བཅར་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཟུར་ཟ་བྱེད་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་ལམ་སང་རྣམ་འགྱུར་ནས་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཁུར་མི་དགོས་པར་བཟཞིག་འཕྲོད་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་རིང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་ཁུངས་ཚོགས་ཆུང་ཚོ་ལ་དང་བླངས་དབྱི་དངུལ་ལག་དེབ་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལྟར་འཁོད་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་བ་ཡིན། གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་འདིས་ཏོག་ཙམ་མ་རུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ག་པར་ཡོད་ཟེར་དུས། རྒྱ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ནང་དུ་ནོར་བཅོས་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བ་འདི་ནོར་བཅོས་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བ་འདི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིས་ཁུངས་འཁྱོལ་གྱི་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དོན་ཚན་ ༼ཅ་པ།༽ ནང་དུ་ཡིག་ཆ་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་ནོར་འཁྲུལ་འཕར་མ་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བ་འདི་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། ངས་དེ་དུས་ལན་གང་བཏབ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོངས་དག གཅིག་ནས་སྒྲིག་གཞིར་མཐུན་རྟོགས་མི་འདུག་ལ། གཉིས་ནས་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་སྐྱོ་པོ་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ལབ་བཞག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་འདི་འདྲའང་འདུག ལྟ་བ་འདི་མཐོ་སར་བསླེབས། གནས་ཚད་འདི་མར་བསླེབས། ཕར་ནས་མི་གཅིག་བསླེབས་ན་ང་ཚོར་རྟོག་བྲ་འཆད་མཁན་རེད་བསམ་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་ངས་ལས་བྱེད་དེའི་མིང་འབོད་ཀྱི་མིན། གལ་ཏེ་

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་འདི་བསླེབས་སོང་ན་དེ་དུས་ངས་རིམ་པས་འདོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས། སྐར་མ ༥།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚོགས་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞུས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་འགྱུར་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་འགྲོ་སོང་བསམམས་པ་ཞིག་དྲན་མ་སོང་། མཚམས་རེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ཞུ་མཁན་གྱི་ཟམ་པ་འདྲ་ཞིག བཀའ་ཤག་དང་མི་མང་དབར་གྱི་ཟམ་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་འདྲ་ཞིག་དང་། མཚམས་རེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་རེད་ཅེས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གང་ཞུས་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་འཆད་མཁན་ཞིག་གིས་བཤད་རེད། བཤད་པ་དེར་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་ཡོང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དོན་མེད་རང་སྐད་གང་ཤར་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཙང་། མི་མང་གིས་ང་ཚོར་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནས། བཤད་ས་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམམས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ངས་བཤད་པ་ཡིན། གནད་དོན་གང་རེད་ཅེ་ན། བོད་པའི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་རེད། རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་རེད། གནས་སྟངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ངས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟའ་མི་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟའ་མི་བུ་ཕྲུག་ཚོ་ལོ་ ༦།༧ རིང་ལྷག་ནས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་འང་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོར་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་གང་བྱེད་ས་རེད། ད་ག་སེ་འཛོག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་གཏོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ང་རང་གི་ལས་དོན་དང་ཉམས་མྱོང་གི་རྐྱེན་པས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མིང་གི་དག་ཆ་དང་། ལོ་ཚིག་ཧྲིག་ཙམ་ཡར་མར་འཁྱུགས་པ། དེ་འདྲའི་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་ཧ་ཙང་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་པོའི་རིང་བུ་ཕྲུག་གིས་ཕ་ཐུག་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་ཐུག་མ་ཐུབ་པ། བཟའ་ཚང་གཉིས་ལོ་མང་ཐུག་མ་ཐུབ་པ། ཁ་པར་རྐྱང་རྐྱང་ནང་དུ་ལོ་ ༦།༧ འཁྱོལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ལ་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འང་ཆགས་འདུག དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཕར་བཞག་ནས། འདི་རྒྱ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རེད་ཟེར་ནས་བསྡད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་མིས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། ལས་བྱེད་ལ་བཤད་ན་རྒྱ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་ལ་བཤད་ན་རྒྱ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སུ་ལ་བཤད་ནའང་རྒྱ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་

དོན་འདི་རིགས་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་མི་ཐུབ་པར་སོང་ཙང་དུ་སྐད་ཤོར་བ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་རིང་ངས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་འཆད་དུས་མི་མང་པོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དཀའ་ངལ་སྤྱོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཐོང་ཟགས་འགྲོ་ས་རེད། མཐོང་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ (Embassy) ཡིས་མཐོང་ཞེ་དྲག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་མཐོང་འདི་རེད། མཐོང་འདི་ཙམ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་དང་ཐྲངས་དཔྱ་དངུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཡིན་པའི་འོས་འགན་ཞིག་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྨྲད་འདོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིའི་ནང་གི་དག་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོའི་མི་ཚེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག མི་ཁ་ཤས་ཤིག་རེད། དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་སྤྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་མིན། ཁོ་རང་ཚོའང་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་བཞིན་བྱོས་ཤོག་ཟེར་དུས་ཁག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། མི་མང་ལའང་ཁག་མི་འདུག མི་མང་ཚོར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་འདུག བཟའ་ཚང་ཁ་འཐོར་བའི་གནས་སྟངས་དང་། ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་ཐུག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཨིན་ཇིའི་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། ཕྲུ་གུའི་ཐོབ་ཐང་ (Human Right, Child's Law) དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ (Embassy) དེ་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་འདི་ག་རང་བཀག་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཐུག་སོང་། འདིའི་ཐོག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ག་སེ་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་རེད་ཟེར་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། བཟའ་ཚང་ཁ་འཐོར་བ་དང་བུ་ཕྲུག་གིས་ཕ་མ་མ་ཐུག་ན་ལས་འབྲས་དེ་དེ་བཞིན་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ནང་དུ་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཅིག་ནོར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སྔོན་མ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་མི་ཞིག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་

ཁུངས་ལ་བཅར་དུས། སྤྱིར་བཏང་མི་འདི་མགོ་འཚོས་པོ་དང་ཡར་མར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་མ་རེད། ང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་ཙང་ལས་ཁུངས་ལ་བསླེབས་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་མཐའ་མར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མདུན་སར་བཅར་བ་ཡིན། ལོ་གཉིས་གོང་གི་གནས་ཚུལ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག ཁྱོ་དེར་ཕྱིན་ནས་ལོ་ ༡༥ ཕྱིན་འདུག སྐྱེ་སྨན་དང་བུ་ཕྲུག་འདིར་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུའི་དབྱ་དེབ་ནང་འཁོད་ལོ་རྒྱུས་འགྲིག་གི་འདུག སྐྱེ་སྨན་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ནས་ཁོ་རང་གཉིས་ལ་འདམ་ཀ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཁྱོ་གས་ཁྱེད་རང་ག་རེ་བྱས་ནའང་ཆོག ཕྲུ་གུ་ཕར་ཐོངས་ཤོག ཐབས་ཤེས་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྩིས་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད་འདུག ཁོང་གཉིས་བཟའ་ཚང་ཁག་ཁག་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཕར་བཏང་། ཨ་མ་ཡང་ན་འདིར་ལྷག་རྒྱུ་རེད། ཡང་ན་བོད་ལ་ལོག་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འདུག འཚབ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་མདུན་ན་མིག་ཆུ་བཏང་སོང་། ངའི་མདུན་ལའང་མིག་ཆུ་བཏང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་རྒྱུ། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་པ་དྲན་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལམ་ཁ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རིན་ཐང་བརྟག་འགྲོ་ཉེན་འདུག་ཟེར་བ་དེའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལའང་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛུག་གིས་སོ་སོའི་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། འདིར་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཕྱོགས་བསྡོམས། ཨང་། ༦༣ པ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། དེ་ལ་དངུལ་འབོར་སྒོར་ས་ཡ་ ༡.༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་རེད་འདུག འདིའི་ནུར་འཛར་ལ་ལྟ་དུས་ཆ་ཚང་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་རེད་འདུག འདི་འགྲིག་མ་འགྲིག་དང་དོགས་འདྲི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ནུར་འཛར་ལ་ལྟ་དུས། སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཆ་དང་། དཔར་གྲོན། ཉེ་འཁོར་ལམ་གྲོན་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ནུར་འཛར་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག ༣༦ ལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡.༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་འདུག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འདིར་འགྲོ་གྲོན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་གསལ་བཤད་དང་། འདིའི་ནང་དུ་བྱང་ཨ་རི་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་ཚུད་ཀྱི་མེད་པར་སོང་ཙང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གཞན་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་འགོ་གཞན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡོད་ན་གང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུན་གྲོན་མ་ཞུ་མཁན་དང་དེ་འདྲའི་འགྲོ་གྲོན་མེད་པ། ཡང་ན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཨ་རི་ཙམ་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ག་པར་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་དྲ་ཐོག་ནས་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་ཆག་ཡང་ཡང་སེ་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེར། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་ཆག་ཡང་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་ཆག་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆག་ཡང་གི་ལམ་་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཁྲིམས་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བཏང་བར་དུ་ང་ཚོས་འགོག་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཁྲིམས་དེ་ལག་བསྟར་གནང་ནས། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་དགོངས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རེད། ཁག་ཅིག་ནས་ཡང་སེ་ཆག་ཡང་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཆག་ཡང་འདི་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཀ་རྡོར་སྒང་གསུམ་ལུང་འདྲེན་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཀ་རྡོར་སྒང་གསུམ་ལ་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་གྲངས་བདུན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ཚང་མ་དཔྱ་དེབ་རྙིང་པ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཨང་གྲངས་གཅིག་གྱུར་མ་རེད། ས་གནས་སོ་སོར་ཨང་གྲངས་གཅིག་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་འགྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣་་་༢༠༠༩ ལོར་སྐབས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་གྲངས་བདུན་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ། ཀ་རྡོར་སྒང་གསུམ་གྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་རྐྱེན་པས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རིམ་པས་དེབ་ལྡང་ཁུ་རྙིང་པར་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་ཚོག་གི་རེད་དང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས། མཐའ་མ་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་དཔྱ་དེབ་རྙིང་པའི་ཐོག་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་འདུག ཕྱིས་སུ་ཀ་རྡོར་སྒང་གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཀ་རྡོར་སྒང་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་ལྟོས་མེད། དེང་སང་ཨང་གྲངས་བདུན་ཅན་གྱི་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་བཟོ་མཁན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད། སྒང་ཏོག་དང་རྡོར་རྗེ་གླིང་དུ་ལས་བྱེད་ཆེད་མངགས་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ས་གནས་སུ་ལས་བྱེད་གཏོང་བའི་

སྐབས་སུ་མི་མང་བཙར་དང་མ་བཙར་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག ཉིན་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་མི་ཚང་མ་ཐང་ཐང་འདྲ་པོ་བྱུས། ཉིན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག འདི་མིའི་གཤིས་ཀ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེང་སང་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་མེད་ནའང་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཡོད་ན་གཞུང་ཞབས་ནང་དུ་འཛུལ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་ས་གནས་ཀྱིས་ག་རེ་ཞུས་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་དགོངས་པ་ག་རེད་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་དུས། ངས་འདིར་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ལ་འདུན་པ་ཡོད་ན་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་འགྲོའི་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་སུ་བོད་མི་ཡིན་མིན་བལྟ་སྲིད་པ་རེད། དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་སྟེང་པ་ཡོད་ན་གཞན་གང་ཡང་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དང་པོ་གསལ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གིས་བོད་མི་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། དཔྱ་དེབ་མ་གནང་གོང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་དོགས་འདྲི་ཞུ་མཁན་དང་། ལན་འདེབས་མཁན་དབར་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུའང་ཀ་རྫོང་སྐད་གསུམ་ནས་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཞུང་ཞབས་ནང་དུའང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཧྲིག་ཙམ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་"ཏན་ཏན་རེད། ཐོག་མར་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་གྲངས་བདུན་ཅན་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩–༢༠༠༥ ལ་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་གུ་ཡངས་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དང་པོ་མི་གྲངས་ ༥༠ ཡི་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་བཀྲམ་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ང་ཡིན། ངའི་ཨ་མའི་མིང་གི་དག་ཆ་ནོར་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་ལག་པས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། འགེངས་ཤོག་ངས་བཀང་པ་རེད། ངས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཚད་བཀག་ཅིག་བཟོས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ གོང་གི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གཅིག་བཟོས་པ་རེད། དེ་ལའང་བཀའ་ཤག་རིམ་པས་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ནང་དུ་མིང་དང་། སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཚེས། ཕ་ཡུལ། གཟའ་ཟླའི་མིང་། ཕ་མའི་མིང་། ཁ་བྱང་བཅས་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་བྲིས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་འགྱུར་བ་བཏང་བ་རེད། སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གཅིག་བཏང་། འགྱུར་བ་གཉིས་བཏང་། འགྱུར་བ་གསུམ་བཏང་ན། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་མཁན་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ངའི་སར་བཙར་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ངས་རྣམ་པ་ཚོ་མཇལ་མྱོང་། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་སྲིད། དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་པའང་བྱུང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཏན་ཏན་རེད། རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་རྡོ་ལ་བརྐོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དེའི་རྐྱེན་པས་བདེ་སྡུག་ཞུ་མཁན་ག་ཚོད་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བལྟས་ན། མི་གཅིག་གི་དཀའ་ངལ་ལ་བལྟས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ན། ང་ཚོའི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དེར་ཡང་སེ་རྟེས་མེད་

ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། རྗོ་ལ་བརྫོས་པའི་རི་མོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། མི་མང་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ཞུ་བའི་ལས་འགན་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་དཔྱ་དངུལ་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད། ཡིན་ནའང་། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དང་པོ་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། མཐའ་མར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དུས་བྲ་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་ཐོག་ནས་བདེན་པ་བཤད་ན། དཔྱ་དེབ་ནང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནོར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གཞུང་གི་མི་ཞིག་རེད། དང་པོ་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་བསམ་བློ་མ་གཏོགས་གནོད་སྐྱེལ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཧན་ཧན་རེད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། བཟའ་ཚང་དང་ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་དབར་བར་ཐག་རིང་པོ་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། ཕར་མཐར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དངུལ་ཞིག་སྤྲད། ཕ་གིར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུང་ཞིག་བཤད། དང་པོ་ནས་དཔྱ་དེབ་ནང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་མ་ཐུབ། ལོ་འགའ་ཤས་རྗེས་སུ་དེབ་ལྡང་ཁུར་བལྟས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ རྗེས་སུ་ནོར་བཅོས་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག

དེ་བཞིན་དཔྱ་དེབ་ནང་འཁོད་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནོར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དཔྱ་དེབ་གསར་བཟོ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་སྙིང་པ་དེ་མ་གཏོགས་འབྲི་ཡི་མི་འདུག དེར་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ཡང་གནས་སྟངས་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་ནས་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱ་བ་ལྗོངས་གནས་སྟངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་མ་བྱས་པར་ལམ་སང་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག ཧན་ཧན་རེད། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་ལ་ཐུ་དང་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་དཀའ་ངལ་ཞིག་སེལ་ན་སང་ཉིན་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། འདིའི་ཐོག་མང་པོ་བཤད་ནས་ཕན་གྱི་ཡོད་དང་གནོད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ལྟ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཙང་ཏོག་ཙམ་གཡང་ང་འདྲ་པོ་ཟ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ནི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་ཁུངས་སམ་ལས་བྱེད་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འོག་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན་རིང་མིན་འདིའི་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་གཅིག་སེལ་ནའང་དཀའ་ངལ་གཞན་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རེད་འདུག

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངའི་ལན་འདེབས་དེས་འཐུས་པ་བྱས་ན་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་འདུག ངས་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལྷག་སོང་བསམས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་ས་གནས་ལ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ནི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡིན་པ། དེའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་པའི་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་

ལས་ལ་སྤྲད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལོ་གསུམ་མཚམས་ཐུག་འཁྲེར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ཆེ་ཆུང་དང་། འགྲོ་གྲོན་བསྲི་ཚགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ས་གནས་སུ་འཆར་འགོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཆ་ཚང་ལས་བཅར་ཞུ་མི་དགོས་པར། བཟའ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་གཉིས་དང་དེའང་ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་ཁྱབ་ཕྱིན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་མི་འབོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ལས་ཁུངས་ག་ཚོད་སྒྲོ་ཕྱེ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། སླར་ཡང་སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྐོར་ལ་

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུན་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལན་རག་མ་སོང་། གང་ཟག་ལ་ལྔ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷག་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག རྗེས་སུ་བཀའ་ལན་གནང་གི་རེད། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་བཀའ་མོལ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ངས་བགྲོ་གླེང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བརྩི་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་ཆེད་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་གཅིག་གི་མི་ཚེ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དྲི་བའི་ངོ་གདོང་གི་ལན་མ་བསྐྱོན་པར། ལན་གཞན་དག་ཅིག་བསྐྱོན་གནང་གི་འདུག་བསམས་སོང་། ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀ་རྡོར་སྣང་གསུམ་ནང་དུ་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ (R.C.) མེད་པར་བརྟེན། སྒྲིག་འཛུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད། སྒྲིག་འཛུགས་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་བཏོན་པ་ཡིན་ན། མིང་མ་བཏོན་སྲིད་པ་རེད། མིང་གདོན་རྒྱུའི་འདོད་པ་འདང་མེད། གནད་འགག་ག་པར་ཐུབ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། གོ་བ་དེ་སོ་སོས་བཞེས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་ཞིག་འདུག སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་ནང་དུ་བོད་མི་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་བཀུས་ནས་མ་དག་པ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་དུས། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། གོང་དུ་ལམ་སྟོན་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་གསུངས་སོང་། ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། མིས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་འགྱུར་བ་གཅིག་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དྲན་སོང་། ལར་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཡིག་ལན་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་པོ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་མིང་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཡི་གེ་ལའང་ཡིག་ལན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་དག་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་མགོ་མི་འཚོས། གནས་ཚུལ་འགལ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བུད་མེད་སངས་རྒྱས་ཟེར་མཁན་ཞིག་རབ་བརྟན་ཟེར་མཁན་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་ཐྭ་རན་སི་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རབ་བརྟན་གྱི་མི་ཚང་མིང་དེ་བཟའ་ཟླ་དེའི་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དབྱི་དེབ་ནང་ཁྱིམ་མིང་འགྱུར་བ་གཏོང་དུས། ཁྱེད་རང་ཕ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་མི་ཚང་གི་མིང་འདི་འདྲ་ཞིག་གསལ་གྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ (Common Sense) རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལས་བྱེད་ཚོས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཀའ་ཤག་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་རིགས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྲོ་སྐྱངས་ཐོག་ནས་ཆང་ས་ཞིག་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་སྨན་གྱི་མིང་མཉམ་དུ་ཁྱོ་གའི་ཁྱིམ་མིང་འཁྱེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཐུགས་སྣང་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་སྙམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀཱརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་གི་བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དེར་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ལྷག་པ་རེད། གང་ཟག་ལ་བལྟོས་པ་གང་ཡང་མེད། བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་རྣམ་པ་ཚང་མ་བཀུར་འོས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དུས་ངས་གུས་བརྩི་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། ལན་བསྐྱོན་རྒྱུ་ལྷག་པ་རིགས་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་དགོངས་པ་མ་འཚོམས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་གཅིག་ལ་སྐོར་ ༩,༣༣,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་དཔྱ་དངུལ་དང་བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་གཞན་ཇི་བྱུང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་འགྲོ་སྒྲོན་ཆེད་དུ་ཞུ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་ནས་རེ་གཉིས་ཤིག་ནས་མ་གཏོགས་ཏ་ལམ་ཚང་མས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཕོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཉུང་ཉུང་ཞིག་གིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མང་པོས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་བཞེས་མཁན་རིགས་བྱུང་ན་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་སོང་ཙང་འབུལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་མེད་པ་ཆགས་ཉེན་ལ་བརྟེན་བཞག་པ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༣༨ ཡོད་པ་ཚང་མས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་བཞེས་མཁན་གཉིས་ཡོད། དེའང་ས་གནས་ཆེ་ཁག་གཉིས་ནས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སུད་སི་ལྷ་བུ་ཆ་བཞག་ན་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོ་རེད། ཕ་གིར་ཚང་མས་དང་བླངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚུར་རྒྱུན་སྒྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕར་ཡང་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་སྦེལ་ཇམ་དོན་གཅོད་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཧྲ་རན་སིའང་ཆ་ཚང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ལན་ལའང་ཆ་ཚང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་ང་ཚོས་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡུ་རོབ་ལ་མ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་རེད། ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ་ལའང་ཆ་ཚང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཅིག་པུ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་རེད། དེའང་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༣༨ ནས་བཞེས་མཁན་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་དངུལ་ག་ཚོད་ཞུས་པ་དེའང་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་གོང་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ནང་དུ་འཛུལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ཆ་རྐྱེན་དང་བཅས་པར་ང་ཚོ་ལ་སྐུ་དབང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་འདིར་འཛུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་ལག་འཁྱེར་དང་། དེབ་ལྗང་ཁུ་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེབ་ལྗང་ཁུ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞབས་སྐྱལ་མ་ཞུས་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་དང་། སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཞབས་སྐྱལ་ཞུས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། ང་ཡང་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ནང་དུ་དུས་ཚོད་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྡོད་མཁན་ཞིག་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དྲི་བ་གནང་མཁན་དང་ང་གཉིས་སྦྱོང་བརྡར་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཅིག་མཚུངས་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁག་ནས་ཐོན་ཡོད་ནའང་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་དུས་ཡུན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་མང་བ་ལྷག་པ་རེད། ང་འགོ་ནས་འཛུལ་ནས་འགོ་ནས་དོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་འཛུལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། འདིའི་ནང་དུ་དེབ་ལྷུང་ཁུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཕར་བཙུག་པ་ལ་ཞབས་སྐྱུལ་ཞུ་དགོས་འདུག་གསུངས་ན། ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། དེ་དག་བོད་པ་ངོ་མ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད་འདུག དེབ་ལྷུང་ཁུ་ཡོད་པའི་ཐོག་འཇུག་རོགས་ཞུ་རྒྱུར་གནད་འགག་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་དང་མ་བཞེས་སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་དགོངས་པ་རེད། དབུ་ལས་ཚོར་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གནད་དོན་འཁྲུག་པོ་ཆགས་པ་དེ་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བཟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་མི་མང་གི་བརྒྱ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་འདེམས་རྒྱུའི་ཐོག་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ཕར་ལབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་བལྟས་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུམ་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ལ་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སློའི་འཁྲིས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེར་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་ལ་གཞིར་བཞག་ན་ཡིག་འབྲུམ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་རེད། ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལོ་༡༠ བྱས་ཚར་བ་རེད། ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ག་པར་གཞི་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་ལ་བཤད་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་རེད། ཚུར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་བལྟས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་འཁོད་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྙོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། མི་མང་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འབུལ་རྒྱུ་དང་བཟོ་བཅོས་གཏང་རྒྱུ། དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་རག་མཚམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདི་སྔོན་མ་ནས་བྱུང་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དམིགས་བསལ་ད་ལོ་ཡིན་ནམ། ད་ལན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཕལ་ཆེར་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཕལ་ཆེར་འདི་པར་གཡུགས་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད། འདིའི་ཅི་གང་ལ་འདང་པན་གྱི་མི་འདུག གོ་སྐབས་རག་དུས་བེད་སྤྱོད་མི་འདུག བསྐྱར་དུ་སྐྱིད་སྡུག་ཞུ་བར་འགྲོ་དུས་ཁྱེད་རང་སྔོན་མ་ག་པར་མགོ་འཁོར་བསྡད་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། དེ་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་དངོས་གནས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་མ་ཁོམ་པ་འདྲ་པོ་དང་། ཁ་ཤས་ལས་ཀ་ཤུགས་དྲགས་པའི་དབང་གིས་ལྷོད་གཡེང་ཕྱིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་མ་རག་པ། མི་མང་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བསྡད་པ་ཁ་གཅིག་གྲགས་རེད་འདུག གལ་སྲིད་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སླད་ཕྱིན་ཆད་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུགས་ག་རེ་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་བླངས་དཔྱ་དདུལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གླེང་སློང་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། གནང་སྟངས་དང་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གྱི་གནད་དོན། འཛིན་སྐྱོང་གི་རྩ་ནས་རྩེ་བར་དུ་ཡོད་མཁན་གྱིས་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འཕྲལ་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཚོག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་བརྒྱ་ཐམ་པའི་དེབ་གཅིག་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད། བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཏ་ལས་ཀྱི་འདུག བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དེ་ཚོ་བཟོ་བར་བྱས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་ཆང་མ་སྐོར་བ་རྒྱང་རྒྱང་བསྐོར་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་མར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་གྱི་རེད་དྲན་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨུ་ཚུགས་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཟླ་རནསི་ལ་འདི་ནས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་སོང་ན་ལས་བྱེད་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཚ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་

རེད། ད་ལྟ་ནོར་བཅོས་བྱེད་དགོས་རེད་གསུང་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོ་རང་གི་སྐུ་ཟླ་ཞིག་པ་གིར་བཅར་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་དེ་འདིར་ཡོད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བོད་ལ་ཡོད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རོགས་བྱས་ཟེར་ནས་ཞུས་པའང་བྱུང་ཡོད། ཕན་མ་ཐོགས་པའང་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་བཏང་བ་མ་རེད། དོ་བདག་སོ་སོས་བཏང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་པ་བྱས་ནས། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་རིམ་པས་བཏང་ནས་ནོར་བཅོས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་གི་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་གཅིག་པུ་འགྲིག་ས་མ་རེད། དེ་མ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་ཡི་གེ་ག་རེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་འདི་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཚང་མས་གང་གསུངས་པ་འདི་གསན་པ་རེད། རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་སྐོར་འདི་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་དང་། མི་མང་གིས་བདེ་སྡུག་ཞུས་པ་འདི་ད་ལྟ་གཅིག་པུ་མ་རེད། དེ་སྔོན་རིམ་པས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༢༠༠༥ ལོར་ནས་དེབ་ལྷོང་ཁྲུ་ཨང་གྲངས་བདུན་ཅན་ཡག་པོ་བཟོས་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་ཡོད་པ་མེད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཏན་ཏན་ཁག་ཅིག་ཚོང་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་འཁེལ་བར་སོང་། གལ་སྲིད་ངའི་བུའི་མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཡིན་ན། བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཚབ་ཏུ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་ནས་མིང་ནོར་བ་ཡོད་ས་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་རིགས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་འདུག གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྤྲུགས་བྱས་ནས་བསྟད་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་གནང་དགོས་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་པས་ཁ་པར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རང་ག་རེ་དགོས་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོས་པར་དོན་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་བཤད་རྒྱུ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད།

གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཡིག་ལན་གྱི་ཐོག་བཀའ་གནང་སོང་། དཔེར་ན། བུའི་མིང་ལ་ཕ་མའི་ཁྱིམ་མིང་མ་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག འདི་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས། ངས་དེབ་ལྷང་ཁྲ་བཟོ་རུ་ཕྱིན། འགེངས་ཤོག་ནང་དུ་ངས་པླ་ལགས་ཀྱི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་བྲིས། དེའི་མཉམ་དུ་པླ་ལགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དེབ་ལྷང་ཁྲའི་ཨང་གྲངས་ཕུལ། པླ་ལགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོག་དུས་ངའི་མིང་འཐོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་གཞན་ཚོའི་མིང་འཐོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངའི་མིང་ཕྲུ་གུའི་མིང་འབྲི་སར་བཀོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ངའི་པླ་ལགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མཚམས་རེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་མང་པོ་བཤད་དགོས་ན་ཕན་གྱི་ཡོད་དང་གནོད་ཀྱི་ཡོད། ངས་སེམས་གཏིང་ནས་མི་མང་རང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དོན་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་འཕྲད་མཁན་གྱི་མི་འབོར་དང་གནས་སྟངས་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ལམ་སང་ཡོང་དང་མ་ཡོང་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད་དེ། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ར་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ལུང་པ་འགའ་ཤས་ལ་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོད་ལྟ་གཅིག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་ལྟ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དེབ་ལྷང་ཁྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་དགོས་པ་དང་། ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན། ཚང་མ་འདིར་བསྟན་ན་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐབས་ཤེས་མ་བྱུས་པ་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་མི་གསུམ་གྱིས་ཚོད་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཚང་མར་བསྟན་ན་ཁྱད་མཚར་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག ངས་རྒྱུན་ལྡན་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་ལ་གནོད་མ་སྐྱེལ་བ་གཙོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱུས་ན་སྐྱུང་ཆ་ཚང་སོ་སོར་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་འདིར་མང་པོ་བཤད་ན་ཁྱད་མཚར་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་། ངོ་བདག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། བསམ་བློ་འདི་བཏང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་ས་གནས་ག་པར་ག་ཚོད་འདུག་བསྡོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་བསྡད་ཡོད། ལས་བྱེད་ཚོར་ཐོ་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་ནས་མངགས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཞུས་བཞག་པ་གང་ཡང་མིན། སྔོན་མ་ནས་མངགས་ཚར་བ་ཡིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཐོ་གཞུང་བསླེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དོན་ནས་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལ་བལྟས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་གོང་བཀུར་ག་རེ་ཞུ་དགོས་འདུག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྡོམས་ ༡,༠༥༩,༣༨༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡར་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཤོག་གྲངས་ ༥༣ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྔོན་སྒྲོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བསྡོམས ༩༡,༣༤༥,༩༦༡ རེད་འདུག ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༩༡,༣༤༥,༩༦༡ འདིའི་ལས་དོན་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་དང་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྩིས་སྐོར་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཡོད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ངའི་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མིན། ཕར་ཕྱོགས་མི་དེས་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། སྐྱག་རྫུན་བཤད་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་ "སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན་བཞིན། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་སླད་དུ་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་དང་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་སྤར་ལྷག་གནང་དགོས། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་ནས་བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་ལ་གནོད་པའི་འཆལ་གཏམ་དང་། དཀྲུག་ཤིང་། འཐེན་འཁྱེར་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྙོག་སྤེལ་མཁན་རིགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ངན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་སོང་བ་ཐེར་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། མི་མང་བྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་མགོ་སྐོར་འོག་ལ་མ་ཚུད་པར་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས།" གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་མགོ་སྐོར་འོག་ལ་ཚུད་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ (Star Tibet) ནང་དུ་མི་ལ་རང་བཙན་ཟེར་མཁན་དེས་བཤད་པ་དེ་མར་ཀློག་གི་ཡིན། "དེ་ད་ལྟ། ད་ཉིས་སྟོང་ག་ཚོད་རེད། བཅུ་དྲུག་དེ་བ་ལ་རེད་བ། ཨུའུ་འུའུ'''ཟླ་སྐྲོན'''ཨུའུ་འུའུ'''ཤར་གླིང་ཡར་བཀའ་བློན་བསྐོས་པ་རེད། ཨེ་ནའི་ཉི་མ་གཅིག་ནས་གང་ལྟར་ལྡོག་ལྡོག་བཤད་པ་ཡིན་ན་མར་སྤྲུད་བཏང་བ་རེད། དེ་བྱས་དུས་དབུས་གཙང་མི་མང་ཚོ་ག་རེ་མཁྱེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྤྲུད་བཏང་མཁན་དེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་མོ་རང་ཡིན་ན་ག་རེ་མཁྱེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྲུད་བཏང་མཁན་དེ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མ་རེད། ཟླ་བ་ཆེ་རིང་མ་རེད། ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་མ་རེད། འདི་སྤྲུད་བཏང་མཁན་དེ། ཨེ་ནའི་ད་ལྟ་མདོ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས། བོན་པོའི་སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟ། མིང་ལ་ཡ། སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཟེར། ཁོ'''ཁོ་རང་རེད། ཁོས་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ། ད་མོ་ལོ་ཚད་འདང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་དེ་བསླངས་ནས་མཐའ་མ་དེར་གང་ལྟར་འོས་ཤོག་ཀླུག་སྟེ་མར་སྤྲུད་བཏང་བ་རེད། དེ་ཡང་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཟླ་སྐྲོན་དང་ཟླ་སྐྲོན་སྤུན་མཆེད་དེ་ཚོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་དེ་ཧ་མ་གོ་བ་བྱས། ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ནོར་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་མཐོང་བསྟུད་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེ་སྤྲུད་མཁན་དེ་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་རེད། སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་རེད། ལྷེ་ལི་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ཁམས་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཁ་ནས། དེ་ཤེས་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨེ་ནའི་སྤྱིར་བཏང་ནས་ འུ་འུའུ་འུ'''འུ"སྤྲུད་མཁན་གཅིག་དེ་ད་བློ་བཟང་སེང་གེ་ཁོ་རང་རང་རེད་པ། ལོ་ཚང་གི་མེད་པ་ཧ་གོ་གོ་གོ་གི་ཡར་ཀླུགས། དེ་ནས་མར་སྤྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོས་ཧ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨེ་ནའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱབ་བརྒྱག་ཁོ་མེད། བཀའ་བློན་རྒྱབ་བརྒྱགས་ཁོ་མེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཡ། མོ་རང་གི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱབ་བརྒྱག་དེ་ཕ་གིར་ཁོ་ཚོའི་ག་རེ་ཟེར། བློ་བཟང་སེང་གེའི་རྒྱུག་ཁྲི་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འདུག་སེ་སྤྲུད་པ་རེད་བ། དེ་འདྲའི་རེད། འོ་དེ། ཤེས་ཡ་དེ་ཞིབ་བྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བཞག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དེ་དབུས་གཙང་གི་སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར''''རྡོ་རྗེ་ལ་ཡ། ཡང་ད་ལྟ་ལྷེ་ལི་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་དང་དེའི་མི་དེ་ཚོས་ཞིབ་བྱ་ཞིག་སྤྱུག་ཏུ་ངན་ཚད་བྲིས། དགག་པ་བརྒྱབ་ཡར་མར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ག ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀླུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ལབ་ནས། ལབ་མཁན་དེ་ཚོ་ལྷེ་ལི་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ད་ཁམས་པ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དབུས་གཙང་གི་སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ། ཨེ་ནའི་ཟླ་སྐྲོན་ཤར་གླིང་གི་ཨ་ཞང་རེད། འུང'''དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་པ།" ཞེས་ཁོ་རང་གི་བཤད་བཞག་པ་འདི་རེད། ངས་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་མིན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིས་ཟླ་སྐྲོན་ཤར་གླིང་བཀའ་བློན་ལ་དང་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསླེབས་ཡོད་པ། གཉིས་པ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསླེབས་ཡོད་པ། དགག་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་ཡོད་པ། ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱུག་རྫུན་སྐྱུག་ནག་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདི་ཐེར་འཛོན་བྱས་མི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྫུན་བཤད་པ་དང་འཆལ་གཏམ་བཤད་པ་ཚང་མ་ཐེར་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་འདུག་སྟེ་བྱས་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་བློ་བཟང་སེང་གེ་དང་ང་རང་གཉིས་རྐྱེན་རྩ་རེད་ཟེར་ནས་བྲིས་འདུག ངས་ཟླ་སྐྲོན་ཤར་གླིང་འབུད་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ལོ་ཚང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་མི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་གྲོས་ཚོགས་ར་བས་འདི་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ཚོལ་ཁའི་ཐོག་ལའང་ དཔལལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུས་གཙང་ལ་ཕ་ཞེན་ཡོད་ན་འཁྲུག་གི་རེད་ལབ་འདུག མདོ་སྨད་ལ་ཕ་ཞེན་ཡོད་ན་འཁྲུག་གི་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག མདོ་སྟོད་ལ་ཕ་ཞེན་ཡོད་ན་འཁྲུག་གི་མ་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གིས་བསྒོམས་བརྒྱབ་པར། "ལྡི་ལི་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ཁམས་པ་དེ་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྡུག་ཤོས་འདི་རེད། དེ་ལས་སྡུག་བ་གཅིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་སྡུག་བ་གཅིག་ཡོད་རེད་བས། སུ་རེད་ཟེར་ན་གླད་སྟོང་དེ་རེད། ད་ལྟ་ (Hitler) ལྟ་བུ་ང་ཚོ་ལ་དབང་ཆ་འདི་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསོན་པོ་ཁོ་རང་ས་འོག་ས་དོང་ནང་ལ་སྦས་རྒྱུ་རེད། ཆ་ཚང་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། བརྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲི་ཡིན་ནའང་རེད། འབུམ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆ་ཚང་ས་ནང་སྦས་རྒྱུ་རེད།" ཅེས་ཟེར་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྡི་ལི་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ཁམས་པའི་མི་དེ་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ཡིན་མིན་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཚོགས་མི་རེད་དང་མ་རེད་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་རེ་ལྟའི་ཡོད་པ་རེད།

མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་དུས་ཟླ་སྒྲོན་ཤར་གླིང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡི་གེ་འདི་ངས་ཆ་ཚང་འདིར་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ།

ཚེད་ཞུ། ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐབས་ ༡༨ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འོས་ཐོན་བྱུང་བའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་ཁུར་དང་གསར་རྒྱའི་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་གྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ། ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ ནང་གསེས་ ༢ ནང་གསལ་རང་ལོ་ ༣༥ ཧྲིལ་པོ་ལོན་ཡོད་མེད་གླེང་གྲགས་འབྱུང་བཞིན་འདུག་པས། ངོ་བདག་གི་སྐྱེས་ཚེས་ལག་ཁྱེར་དང་། དབྱི་དབྱུལ་ལག་དེབ། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས་རེ་སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ གོང་འདི་གར་གནང་སྐྱོང་ཡོད་བ་ཞེས་ཁ་སང་ཕྱི་ཚེས་ ༢ ཉིན་ཛ་དྲག་ནང་གནས་ཡུལ་དོན་ལྟར་གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་རེ་དང་། ངོ་བདག་ཁོང་ཉིད་གནས་སྐབས་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་ ༢༠༡༨།༨།༣ འཁོད་པའི་བཀའ་ཡིག་ཆབས་ཅིག་གནང་སོན་བྱུང་ཞིང་། ཡིག་ཆའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ལྟར་ན། ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེས་ངོ་མ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ ནང་གསེས་ ༢ ནང་གསལ་རང་ལོ་ ༣༥ ཧྲིང་པོ་ལོན་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མི་འདུག་པར་བརྟེན། ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ངོ་བདག་ནས་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཁུར་དང་གསར་རྒྱའི་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ཉིད་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་དོན་རྗེ་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་དགོངས་འཇགས་ཞུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣ ལ་

དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདི་རེད། ད་ལྟ་ངས་བཀའ་ཤག་ལ་ཐད་ཀར་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གནད་དོན་འདིའི་ནང་ལ་ཟླ་སྔོན་ཤར་གླིང་ལོ་མ་ཚང་བཞིན་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེས་ཡར་བཙུགས་རེད་ཟེར་ནས་བྲིས་འདུག དེ་དངོས་གནས་རེད་ནམ། ད་ལྟ་ཐད་ཀར་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འདྲི་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྡོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། གོང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེ་ཟུང་གི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཐེངས་ ༦༢ པའི་ཐོག་མི་མང་ལངས་གླུ་བཏང་བ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཟེར་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཅིག་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཟུར་དུ་བསྐྱོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་འདི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མར་ལམ་སྟོན་གནང་བར་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་ཐོག་ནས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་བ་དེར་སྤྱི་འཐུས་སྤུ་རྗེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་དུས། རྩ་བའི་སེམས་ཚོར་དང་ཧུ་ངར་དེ་ཚོ་གནད་དོན་གཅིག་རེད། དངོས་གནས་རང་། ཡིན་ནའང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཟེར་དུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡ་ལན། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་བརྡ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བརྡ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་མགོན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། མཐའ་མར་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་ས་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེར་ང་ཚོས་བརྡ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པའི་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་སོང་།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་ནང་བསླུགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་གསུང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཞེ་དྲག་བློ་ཕམ་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟགས་ཀློག་གནང་མ་ཐུབ་པ་འདི་གནམ་གཤིས་སྡུག་པའི་སྐྱོན་མི་འདུག ཞ་ལའི་སྐད་ལ་ཕྲུ་གུ་རྒྱུན་རིང་པོ་སྡོད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མི་འདུག ཆ་ཚང་ཞབས་བཀྲུག་སྐད་ལ་འཐོལ་ཤིག་ཤིག་བཤད་ནས། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཀློག་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་གཅིག་ལ་དེ་ཀློག་གི་མིན། འདི་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་གསུང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་

སོང་། ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་གསུང་བའི་སྐབས་སུའང་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཞིབ་བྲ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པའི་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆར་སྣང་ཞིག་ངས་ཁྱོན་ནས་མཐོང་མ་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་སྐོར་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་བོད་ཡིག་དེ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། བོད་ཡིག་ཅིག་རག་ན་བསམས་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་རག་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་རྩད་གཅོད་བྱེད་དུས་དེའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གིན་གསུང་གིན། རྒྱ་དམར་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་གི་ཡིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་བ་འདི་ཏག་ཏག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་དུ་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་ཕོར་དགོས་པ་རང་བཞིན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། ངའི་རྫོངས་འཆར་རང་ཡིན། ང་མཁས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། དེ་བཞིན་གཞས་འདི་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་ཏན་ཏན་སླེབས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་དམར་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་བརྡ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ངས་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཐུབ་སོང་། ང་རང་ཚོ་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་སྙིང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ནམ་རྒྱུན་ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་གསུང་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་པའི་ (Narrative) ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་ (Narrative) རྒྱ་དམར་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད་དམ། (Narrative) འདི་མིན་ཏེ། འདིའི་ནང་གི་ཚོར་བ་དེ་ཡིན་ཟེར་ནས་ག་པར་བཤད་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད། ངའི་དྲི་བ་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྗེས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ནམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་འཆད་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་ ༥ དང་ ༡༠ ཡི་རིང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་སྤྱ་རྗེས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པར་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་ཇོ་ལ་བཀྲོས་པ་ནང་བཞིན་གང་ཡང་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་༡༣ པའི་ནང་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། གྲོས་ཚོད་ཟེར་བ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ངེས་གང་ཡང་མ་རེད། བྱེད་ཐུབ་ན་བྱེད་ཀྱི་རེད། བྱེད་མ་ཐུབ་ན་མ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་གི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀུང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་སྒྲོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདི་བདེན་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་མང་པོ་བཞག་གི་རེད་དེ། ཆ་ཚང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྲིམས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འདི་ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཞག་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ད་རེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་མང་མོས་ག་རེས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནའང་། བཀའ་ཤག་གིས་བརྩིའི་མིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོད་འཕྲེར་མཁན་ད་ལྟའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པའམ། ད་ལྟའི་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རེད། ངས་འདི་གསལ་པོ་མཐོང་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་དྲན་གྱི་འདུག དེ་དུས་ངས་ཀུང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་མེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གི་ཀ་བ་ལྟ་བུ། ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་འདི་སྲོལ་གཏོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྩ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། གོ་བསྡད་ཡོད། ངེས་བསྡད་ཡོད། ཐལ་ཆེར་ད་ལྟ་མཐོང་བསྡད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག

དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་རིང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་དུས་ཡུན་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་ཁ་སང་ནང་བཞིན་དུས་ཚོད་ཕྱི་པོ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐབས་དེ་དུས་ལྷོད་ལྷོད་རེད་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ལྷོད་ལྷོད་ཅིག་རེད་མི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དྷ་རམ་ས་ལ་མཚོན་པ་ན་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསྒུགས་བསྡད་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ནང་བཞིན་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་རྒྱབ་སྐྱེགས་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་དུས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཁག་ཅིག་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མི་མང་ལ་བསམ་བློ་ཏོག་ཙམ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཐུག་ཚོད་ ༡༠:༠༠ ལ་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ཐུག་ཚོད་ ༨:༠༠ ག། ཕྱིས་ན་ཐུག་ཚོད་ ༩:༠༠ པ་ལ་བྱེད་དགོས་འདུག མ་གཏོགས་ཧ་ཅང་དཀའ་ལས་འདུག དངོས་སུ་ཡ་གིར་འགྲོ་དུས་མི་མང་ཚོ་དངོས་སུ་ཉི་མ་ཚ་པོ་

འདིའི་ཁྲོད་དུ་བསྐུགས་བསྡད་འདུག དེ་ནས་གཞི་ནས་ཕྱུག་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ལ་འགོ་འཛུགས་དུས་གོམ་བགྲོད་ཕེབས་མཁན་ཚོར་ཏ་ཅང་དཀའ་ལས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་སྡོད་ཚོག་གི་རེད་དེ། མི་མང་ཚོ་རྡོའི་སྟེང་དུ་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུས་ཚོད་སྔ་ཙམ་ལ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་འདུག་ཅེས་ར་བ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ངས་མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལོ་ནང་བཞིན་སྐབས་མ་ལེགས་པའི་རྐྱེན་ངན་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཚོར་སྐབས་མ་ལེགས་པ་དང་། བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། འདི་འདྲའི་འབོད་ཚིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སླེབ་དུས་ཏ་ཅང་གི་སྐབས་མ་ལེགས་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་རུང་གི་མེད་ན་ "རྒྱ་རྒྱལ་ལོ་ལབ།" ཟེར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་གསུང་ཚོག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདིའི་ང་ཚོས་བརྡ་ལན་ཁྱད་མཚར་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་བསམས་བློ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཁོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པའི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོར་གྱི་ཡོད་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམསམས་ནས་སེམས་འཚབ་དང་། བློ་ཕམ་ཏ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་སྡོད་སའི་ས་གནས་ལ་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ (**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) ལགས་རེད། ངས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་བློན་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ལྗགས་ལན་འདི་ག་རང་ཕེབས་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་ཡི་གེ་བཏང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གནས་སྟངས་ཏ་ཅང་ཛ་དྲག་པོ་ཆགས་པ་རེད། ན་བ་ཙམ་མ་རེད། ཤི་བ་རེད། ཤི་བའང་ག་ཚོད་བྱུང་བ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། བསྐྱར་ཟློས་བྱ་རྒྱུ་མིན། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་སམ་མི་མང་གི་བསྐོས་པའི་སྤྱི་མི་ཞིག་ལ་ལྗགས་ལན་གནང་སྟངས་དང་འགན་འཁུར་སྟངས་དེར་བློ་ཕམ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་དུ་ཕྱུག་བྲིས་དང་པོ་དེ་བཏང་བ་རེད། འབྱོར་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་བསྐུགས་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་གཏོང་

བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་བཞུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་སྲིད་སྐྱོང་བཞུགས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྲིད་ཚབ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཡོལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ཚུད་ཡིན་ལ་མིན་ལ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། ཚོགས་ཚུད་ནང་དུ་ལས་བྱེད་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་བཙུག་པས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་མང་དྲགས་ནས་འབབ་སུ་འདུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་མདུན་དུ་མི་ག་ཚོད་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲའང་གྲོངས་སོང་། ཕྱུང་པོར་ལག་པ་འཆང་མཁན་དང་ཡ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་ཚུད་མེད་པས་རྐྱེན་རེད། ངས་འབོད་སྐུལ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གོང་ནས་བཀའ་བཏང་ནས་ཚོགས་ཚུད་ཞིག་འཛུགས་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཚུད་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོ་རང་ཚོས་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་གནང་གི་རེད། ཚོགས་ཚུད་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུབ་འགྱུར་གནང་གི་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་སྲོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ལས་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཕྱུང་པོར་ལག་པ་འཆང་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་འཕྲད་བྱུང་། གོང་ནས་ཛ་དྲག་དེ་ཚོར་ཐུབ་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡར་བྱུས་མར་བྱུས་ཆ་ཚང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱུས་ན་ཚོགས་ཚུད་ཡོད་གསུང་སྲིད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཆེད་དུ་ལན་འདེབས་ཙམ་ཡིན་ན་གང་ལེགས། དེ་མིན་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཞུ་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་ཡིན། ཞུ་དགོས་སར་ཁར་ཐུག་ཞུ་མཁན་མི་ཞིག་ཡིན། ལས་དོན་བསྒྲུབས་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་འཕྲོ་བརླག་ག་རེ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ནས་ ༡༡།༡༢།༡།༢།༣ ཟླ་བ་དྲུག་འགོར་བསྡད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་མ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་ཛ་དྲག་ཏུ་བརྩིས་མ་སོང་། དེ་ནས་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིག་ལན་བཏང་སོང་སྟེ་དུས་ཐོག་ལག་བལྟར་གནང་རྒྱུ་འགོར་ནས་འགན་ཁུར་མ་སོང་ཞེས་གཅིག་དེ་དང་།

གཉིས་པ་དེར་ཕ་གིར་ལྟ་རྟོག་ཚོགས་ཚུད་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་གྲོན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་གྲོན་བཏང་གནང་མི་འདུག བཏང་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་དང་མི་མང་ལ་འབྱོར་མི་འདུག གལ་ཏེ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ག་ཚོད་བཏང་བ་རེད། ག་རེའི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་རེད། སུ་ལ་བཏང་བ་རེད། འབྱོར་ས་དེར་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད་དམ། འབྱོར་ཡོད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་བརྩི་མཐོང་དང་། ཆ་འཇོག ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་དེ་རིང་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་ཚར་ཚར་བ་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག གོང་གི་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། མི་དེའི་མིང་བསྐྱར་དུ་འབོད་མི་དགོས་པ་གྱིས། མི་དེའི་མིང་བོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་དུ་ཡར་སྐྱར་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག འདིའི་ཐད་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་དམིགས་བསལ་ཐོས་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་ཐོས་པ་ཡིན་ནའང་ཡ་ལན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་འདིས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ལ། ཁོ་རང་གིས་ (YouTube) དྲ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས། ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས། འདིར་ཡར་ལངས་སྡོད་མཁན་ལ་གཞི་མེད་ཙམ་མ་རེད། རྫུན་ག་རེ་བཤད་པ་རེད་ཅེ་ན། མི་མང་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གིས་རྫུན་ག་རེ་བཤད་པ་རེད་ཞུས་ན། སྐབས་དེ་དུས་ང་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་འོས་འཕངས་པ་རེད་ཅེས་གདེང་ཚོད་མཐོ་པོའི་ངང་ནས་བཤད་པ་རེད། ངས་ཚོགས་གཙོའི་མིང་འབོད་མི་དགོས་པ་གྱིས། ཁོ་རང་གིས་རྫུན་བཤད་ན་ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་རྫུན་བཤད་ན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཏང་སང་བྱུང་དགོས་པ་ལ། ཁོས་རྫུན་བཤད་པ་མ་ཟད། འདིའི་སྐད་ལ་ཆོལ་ཁའི་འབབ་ཅིག་གཡོགས་ནས། ཆོལ་ཁ་ནང་ཁྲུལ་དཀྲུག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཏ་ཙང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་གིས་དབུས་གཙང་མི་མང་ཚོར་རེ་སྐུལ་ཞུས། དང་པོ་ཁོས་རྫུན་མ་བཤད་ནས་ངས་ཚོགས་གཙོ་འདིར་འོས་འཕངས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་འདི་ཆོལ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་ནས་རེད། དབུས་གཙང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབུས་གཙང་མི་མང་ཚོས་མི་དེ་ལ། ཚིག་རྩུབ་དེ་དག་ཕར་བཞག མི་དེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འོས་འཕང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པར་བརྟེན་ངས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནང་བཅར་ནས། ངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ འགོ་སྟོད་ལ་དམ་བཅའ་ག་རེ་བཞག་པ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་འདིར་ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ངས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་གོ་སྐབས་གཅིག་སྤྲད་ནས་རྫུན་མ་བཤད་པ་དེ་བརྙན་འཁྲིད་ནས་མར་བཏོན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། མི་དེས་ལན་ག་རེ་བཏབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བརྙན་འཁྲིད་ནས་མར་འཕེན་རྒྱུ་ཕར་བཞག ཁོ་རང་བསྡད་མ་ཚུགས་ན། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གནོད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བཤད་འདུག ལན་འདེབས་འདི་འབྱོར་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་དུ་དཔྱད་ཁྲ་མར་བཏང་བ་རེད། མདོར་དོན། ངས་སྙན་ཞུ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ ལ་བཏང་བ་རེད། ཐག་གཅོད་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ལ་གཞི་ནས་སླེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཚོས་ཐག་གཅད་རྒྱུ་རེད། འདི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གམ། ཡང་ན་སྡུག་ཆགས་བྱུང་འདུག སོ་སོས་གདམ་ཁ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཀུན་སློང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་གནོད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིར་གནོད་ལེན་བྱེད་པར་འཛམ་བུ་གླིང་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བར་བྱས་པ་ལ་དང་པོ་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གཅིག་ཏུ་གང་འདྲ་བསྒྲིལ་དགོས་རེད། འདི་ལྟ་བུར་ཆོལ་ཁ་ནང་ཁྲུལ་དཀྲུག་མཁན་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་ངས་གནོད་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ཁོས་བརྟན་

འཕྲིན་མར་འདོན་རྒྱུ་ཕར་བཞག སྔོན་འགྲོ་འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་མ་སླེབས་བར་དུ་བཞག་པ་རེད། སྔོན་འགྲོ་འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་བརྗོད་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བསུབས་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསུབས་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བཏང་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཚོ་ལ་ཚོར་བ་བསླེབས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དང་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གཉིས་ནས་མི་དེར་འབུར་བཙོམ་བྱས་པ་རེད་བསམ་སྲིད་པ་རེད། དེ་རིང་གཙང་མ་བཟོས་ཡོད། ངས་བརྟན་ཐུབ་ཞིག་བཟོ་དགོས་བསམམས་སོང་སྙེ་བཟོས་མེད། དེ་རིང་གསལ་པོ་གསལ་ཀྲུང་བཟོས་ཡོད། མི་འདིས་ད་དུང་ཨུ་མ་ཐུབ་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཐན་གུས་པའི་ཨ་མ་ལགས་དང་། གཙེན་པོ་ལ་སོགས་པར་འདྲ་མིན་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག འདིར་ཡར་ལངས་སྲིད་མཁན་གྱི་ཨ་མ་ལགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མ་རེད་དེ། བུ་ཕྲུག་ ༥ གསོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཧ་ཏག་ཏག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། མི་དེས་ཁང་པ་དང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱག་རྫུན་ལུང་པ་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངོ་ཚ་རྒྱུ་རེད། སྐྱག་རྫུན་བཤད་ནས་ག་རེ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དངོས་གནས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། དེར་རྣམ་པ་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཤག ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་།༽ ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སང་སྔ་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་འདུ་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ པོ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ བོད་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལས་ཉིན་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་མུ་མཐུད་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཐོག་མ་དེ་ལ་བོད་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བློས་གཏོང་མཁན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མུ་མཐུད་ནས་འཐབ་རྩོད་གནང་སྡོད་མཁན་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལན་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་བོད་ཐོག་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ཏ་ཅང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཙོ་བོ་མདུན་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐབ་རྩོད་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ། གཅིག་དེ་སྔོན་ཕྱུག་སྙིལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཨ་རིའི་གཞུང་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བཟོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་། ཚོགས་པ་ཁག བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་། བཀའ་ཤག་དབུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག མི་མང་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་གནང་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡང་སྙིགས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སོང་ཙང་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་གོ་རྟོགས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཟླ་ཆེན་ཞིག ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཧ་ལམ་ཐོག་མ་ཞིག གསར་འགྱུར་ཁག་ཚང་མའི་ནང་དུ་བོད་དོན་གྱི་གནད་དོན། བོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། བོད་པའི་རང་བཙན་གྱི་གནས་བབ། བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནས་བབ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར། གང་ཅིའི་ཐོག་ཉི་མ་ནས་ཉི་མ་གསལ་བསྒྲགས་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གཅིག་པུ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་པའི་གནད་དོན་འདི་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་དབུ་

ཁྲིད་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རེད། ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་རེད། གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོའི་གླེང་སྟེགས་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་བོད་པའི་གནད་དོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བསྐྱུན་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་སོ་སོ་ཡང་དགེ་མི་སྲིད་པའི་དགའ་སྤྲོབས་བྱུང་སོང་། བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་གཙོས་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག གསར་ལམ་ཁག་ཚང་མར་དགེ་མི་སྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཁག་ཅིག རྒྱ་གར་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་བྱས་རྗེས་ལ་ཡང་དོས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་བོད་པ་ཚོ་སྤྲོབས་པ་བྱས་ནས་གནས་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས། དེ་བཞིན་སྒེར་ཁག་མང་པོས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མང་པོའི་འོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེས། མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་མུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ལ། ལོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ནམ་རྒྱུན་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེར་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་མཚམས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་དང་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། ལུང་པ་འདྲ་མིན་ལ་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་བཟུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུ་དང་། འཐབ་རྩོད་ལ་གནོད་འགྲོ་རྒྱུའི་གཞི་ཆགས་མི་ཡོང་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་སྟ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་ཆབ་སྲིད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུའི་ཐོག་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ཚང་མར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ནང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་ང་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དགེ་མི་སྲིད་རླབས་ཆེན་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་ཚང་མ། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་ཚང་མ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་གཟབ་གཟབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དམིགས་བསལ་ང་རང་ཚོའི་ལོས་བསྡུ་བའི་སྐབས་ལ། དཔོན་རིགས་ཁག་འདྲ་མི་འདྲ་ཚུར་འཁྲིད་ཡོང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་མ་འོངས་པར་ལམ་ལུགས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་། ང་རང་ཚོའི་ལོས་བསྡུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛོག་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། ལོས་བསྡུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བཞེངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་རྒྱུ་དེ། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འདིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་བསམ་བློ་མང་ཆེ་བ་ཁ་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བསྟན་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་ལ་པར་བསྟན་ནས་གསུང་སྒྲོད་ཀྱི་འདུག ངའི་ངོས་ནས་ཁ་པར་བསྟན་པའི་བསམ་བློ་མེད། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ངས་ཁ་ཚུར་བསྟན་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། ཁ་ཚུར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་ཟེར་བའི་སྤོབས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྙིར་གྱི་ཆ་ནས་སྤོབས་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་གདེང་ཚོད་མཐོ་པོས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གདེང་ཚོད་སླེབས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ས་དེར་བསྡོམས་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་བཙོན་ཟུར། དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་ཚོར་ང་ཚོས་ཁྲིད་ཚོའི་རྒྱབ་ལ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་དྲག་འོག་ནས་ང་ཚོས་བོད་ནང་དུ་ལག་པ་འཆང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་བཙོན་ཟུར་གྱི་ཐོག་ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་གྲགས་ཆེན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདི་ལོ་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནོད་ཤུགས་ག་ཚོད་ཅིག་སྦྲད་སོང་། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་དཔའ་བོ་ཁོང་གནས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདྲེ་ལག་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བརྐྱངས་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྦྲོད་མཁན་དེ་ཚོར་དོགས་ཟོན་གནང་རོགས་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཞུས་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཁ་སྟོང་པ་ཙམ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ། བོད་ནང་དུ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་འོག་ཏུ་ལག་པ་འཆང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ན་རྒྱུན་ལྡན་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཁ་ནྜ་ཊ་གནས་སྡོད་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དང་། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་བློ་བཟང་འཛོམ་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་མ་དེར་ངོ་དེབ་ཐོག་མིག་ནས་མིག་ཆུ་བཏང་སྟེ། བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་ནས་གནོན་ཤུགས་སྦྲད་སོང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྤྱི་

འཐུས་དང་། དོན་གཅོད། རང་གཞུང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ། འོན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལོང་བ་ལྟ་བུའི་དང་ཚུལ་ལ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་ནང་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

གཞན་དོན་གསུམ་པ་དེར་བོད་ནང་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་ཆོས་མི་ལོ་ ༦༠ རིང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་བརྒྱབ། དམིགས་བསལ་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ། བོད་སྐད་ཡིག་ཐོག་རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྲྭ་བཙུན་ཚོ་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་འགོ་རུ་བཀོད་པ་ལྟར། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐུ་སེར་གཉིས་ཀྱི་དབར་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་རབས་གཞོན་པ་ཆོས་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརླག་བཙུག ཡིད་ཆེས་བརླགས་སོང་ན། དེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོས་དེར་ཡིད་ཆེས་བརླག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདི་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེའི་མགྲིན་ཆབ་བྱས་ནས་ཨ་རིར་གནས་སྡོད་ཐུབ་བསྟན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་། ཟུར་ཟ། གླེན་པ་ལུག་ཟེར་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གདན་ས་གསུམ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ག་ཚོད་བྱས་སོང་། གདན་ས་གསུམ་ནི་མགོ་ནག་བོད་པ་ཚོའི་དད་པའི་ཡུལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྐུ་སེར་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡབ་མེས་ནས་དད་བྱེད་སའི་གཞི་ཞིག་རེད། བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་ཞབས་རིམ་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་མཁན་ཙམ་མ་རེད། དམའ་འབེབས་དང་ཟུར་ཟ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་ཐོག་འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་། དེ་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བྱས་མ་སོང་། དེར་ངེས་པར་དུ་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རང་དོན་གྲུབ་ན་ཆ་ལུགས་ངན་ནའང་དགའ། སོ་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སའི་མི་དེ་ཐོབ་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་ཡིན། ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ཡིན། སུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརླགས་ནའང་བརླགས་འཐབ་ཡོང་གི་འདུག ང་བོད་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་འགྲོ་སྦྱོང་མེད་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྲུ་སྦྱོད་གོ་སྦྱོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། མི་ལོ་ ༦༠ རིང་ལ་དགོན་པ་གཏོར་ཡིན། བཙོན་ལ་བཅུག་ཡིན། བླ་ཆེན་དང་མི་ཆེན་བསད་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཐོགས་མི་འདུག མཐའ་མ་དེར་བླ་མ་རྫུན་མ་བཟོས་ནས་འཐབ་འཇུག་དགོས་རེད། སྐུ་སེར་དབར་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་མི་རབས་གཞོན་པ་ཆོས་དགེ་འདུན་པར་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་དད་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། དད་པ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དགོན་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་དབར་སེམས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་དམིགས་ཡུལ་འདི་རེད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བོད་ནང་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རྣམས་ལ་ག་ཚོད་བརྡུངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་ལས་དཔའ་བོ་དེ་

ཚོ་གལ་འགངས་ཆེ་ཡི་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆོལ་ཁ་སོ་སོར་ལས་ཤོག་ཡོད་ན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མདོ་སྟོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། མདོ་སྨད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབུས་གཙང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་།༽ དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ངས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱེད་པར་ཁག་པོ་འདུག

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་བགྲོ་གླེང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་མེད་ཙང་གནད་དོན་ཐོག་ཐད་ཀར་འགྲོ་ཆོག་པ་གྱིས། གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་ཚན་གསུམ་ ༣ པའི་མཐའ་མ་དེར་ "བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མྱུར་དུ་འགོ་འཛུགས་གནང་ཐབས་དགོས་རྒྱུ།" ཞེས་རེ་སྐུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དྲི་བ་ལ་ "མྱུར་དུ་" ཟེར་དུས། དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ནས་ད་ལོར་ལོ་ ༥ མཇུག་སྒྲིལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ནང་དུ་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། མི་མང་གིས་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ནས། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ལོ་ ༡༠ ཚང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཨ་ལན་བཟ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མྱུར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ས་བྱིས་ཞི་རྒོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་ཚེ་སྲོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས། བོད་མི་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར། དེ་འདྲའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྐོངས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཚོགས་ཆེན་དེར་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་དེ། དུས་ཚོད་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་མོལ་ལམ་གྲོས་སྟུར་མཚམས་འཇོག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་རང་བཙན་དང་། རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་

ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ད་བར་དུ་ལོ་ ༡༡ འཁོར་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་དུང་མུར་དུ་བསླེབ་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱ་སྤྱོད་རྐྱེན་པས་བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གནོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་ལ་གུ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བཟུང་བ་དེ་ནོར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ལག་སྦྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཚབ་ཏུ། རྒྱ་ནག་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ལ་ཨིན་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ངོས་ནས་དྲ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་དང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྱུར་ལྡོག་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཟུར་པ་སུད་སི་གནས་བཞུགས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་གཞུང་ལ་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་མོལ་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ཤིག་ཐག་ཆོད་པོའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བློ་ཁོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོང་གིས་གསུངས་སོང་། ཁོང་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་དེའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་གྲོས་མོལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉམས་མྱོང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཡོང་བའི་བར་དུ་རེ་བ་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོས་དེར་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ལ་རེ་བ་བཅོལ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་ཐོག་ནས་ཡ་ལན་མ་བྱས་པར་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དང་། གྲོས་མོལ་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཆ་ཚང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བརྗོད་གཅིག་ཡར་འབུལ་ཆོག་པ་གྱིས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་མེད་པར་སོང་དེ་ག་རང་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩ པ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་བགྲོ་གླེང་འདིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་གླེང་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་གནང་འདུག་པས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སམ་དེའི་ཐོག་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་ནང་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་འདི་རང་བཙན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་བཟོས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ལ་དྲག་པོའི་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་འདི་བཙན་འོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Occupied Country) ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། དུས་ཚོད། ནུས་པ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྫུན་གཏམ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ (Propaganda) གྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་དུའང་སློབ་དེབ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་དུས། ཁོང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གནས་བབ་འདིའི་འོག་ནས་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ། མི་དང་མི་ཐུག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། འདིའི་འགན་དེའང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། གང་ཟག་མི་རེ་ངོ་རེའམ་གངས་ཅན་པ་མི་རེ་ངོ་རེའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལོ་ ༤༠ རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཚོའི་དྲག་གནོན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཆར་ཞི་ཅིན་ཕིན་ཁོང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལ་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུག་སྤྲོལ་ཞིག་གིས་གོང་དུ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་དབང་དེར་ཡིད་ཆེས་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་ངོས་ལེན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ངས་ཞུ་དགོས་དོན་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོས་ནས་རྒྱུན་དུ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོ་གཉིས་ལུས་བོད་མི་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོའི་འབོད་སྒྲ་དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ངོས་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག བོད་ནང་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་ཁུར།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཁྱེར་ནས་མར་ཐོན་ཏེ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག། བོད་ལ་རང་དབང་རང་བཙན་དགོས་ཡོད། བོད་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་ཡོད། གང་ལྟར་འདི་འདྲ་བའི་འབོད་སྒྲ་བཟུང་ནས་བོད་ནང་དུ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་རང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་འདི་ལྟར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འབྲས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཙོན་ཁང་གི་ནང་དུ་བགྲོངས་བའི་གནས་བབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་ཁོང་རྣམ་པས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་འབོད་སྒྲ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་རང་ཚོའི་བློས་བཏང་ལ་ཡི་རངས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁ་སྐམ་པོ་ཟེར་བ་ཙམ་མ་ཟད། ཕྱི་ལ་མར་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་དབང་འདི་བོད་ནང་ཏུ་སླེབས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ལའང་དབང་ཤེད་བྲུ་རྒྱུའི་ཁར་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལའང་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་དུ་ཁ་བཀག་བཞག་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་ང་ཚོ་ཡིན་ན། དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་སྤུངས་དགོས་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་སྤུངས་པར་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཞུས་པ་ལས། གཅིག་གྱུར་ཞུས་མེད། དེང་དུས་ཚང་མས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་མ་གཏོང་མཁན་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད། མི་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད། མང་གཙོ་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྐྱེན་པས་ང་རང་ཚོའི་དབར་འཁྲུག་ཅིག་ཐེབས་འགྲོ་དུས་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་དང་འཐབ་རྩོད་ལ་གྱོང་གུད་དང་དོ་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ཟེར་ས་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོར་གྱོང་གུད་ཐོག་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཕྱག་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་རང་དབང་གི་ཁང་པ་ (Freedom House) སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དུ་གནད་འགག་ཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་(Freedom House) གྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལོར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཆ་ཚང་གི་ལས་བསྡོམས་ཤིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཆ་ཕྱག་སྒྲིལ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བསྣམས་ནས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལ། ང་རང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་མི་མང་གིས་དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དམ་འབུལ་ཞུས་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་དམ་འབུལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཕྱག་སྒྲིལ་རེ་རེའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོད་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་

རོགས་ཞེས་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སྐྱིད་ན་སྐྱིད་མཉམ། སྡུག་ན་སྡུག་མཉམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་འགྲོ་བརླག་མ་གཏོང་རོགས་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་རྒྱལ་ལོ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། བསམ་འཆར་ཐུང་ཐུང་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་གླེང་གི་ཤོག་གྲངས་དང་པོའི་ཐིག་ཕྲང་དང་པོའི་ནང་དུ་ " བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་ ༡༩༥༩ ལོའི་" ཟེར་འདུག གལ་སྲིད་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་དེ་འདྲ་མིན་ན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན། བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་བཙན་བཟུང་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཞེས་བཀོད་ན་ཙུང་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཤོག་གྲངས་ལྔ་པའི་གོང་ནས་གཉིས་པ་དེར། "ད་བར་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བཙན་གནོན་དང་། གསོད་རྡུང་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། དགུ་གཉིས་པའི་ཡར་ལང་ཟིང་འཁྲུག" དེར་ང་ཚོས་ ༡༩༨༧། ༡༩༨༨། ༡༩༨༩། ༡༩༦༣ བར་རབ་དང་རིམ་པས་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ ༡༩༨༧། ༡༩༨༨། ༡༩༨༩ ཡར་ལངས་ངོ་རྒོལ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡར་ལངས་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། "ཡར་ལང་ཟིང་འཁྲུག" ཚིག་འདི་ཙུང་ཙམ་བདེ་པོ་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚང་མས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཁ་སྔོན་བྱས་ནས་ ༡༩༨༧། ༡༩༨༨། ༡༩༨༩ ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་འདྲ་ཞིག་བྲིས་ན་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། དེའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་ ༦ ཡོད་པ་དང་། ཁ་སང་གྲོས་ཚོད་ ༢ པ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ཚིག་སྒྲིལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོན་གླེང་ནང་དུའང་འགོད་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བློ་གཏད་ས་དང་། རེ་བ་བཅོལ་ས་འདི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕྱྭ་ནི་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་སུ་རྒྱ་ནག་ཝུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་ནད་ཡམས་འདིའི་རྐྱེན་པས་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་བར་སྐུའི་བླ་སྨན་རྣམ་པ་ཚོ་ལོ་གང་པོ་འདིའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བཟང་བཙོན་ནང་བཞིན་བཞུགས་ནས་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་སོང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་དྲན་སོང་། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རབ་དང་རིམ་པས་དགུང་ལོ་ ༡༡༣ བར་དུ་བཞུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་དང་། སྐུ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡང་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཐུགས་རེ་དང་། རེ་བ་བཅོལ་ས་ཡོད་ན་མེད་ན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལར་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་ཆེ་མཆོག་གིས་དགུང་ལོ་ ༡༡༣ བར་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོས་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་འབད་བརྩོན་ག་རེ་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ནང་བཞིན་དགུང་ལོ་ ༡༢༥ བར་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་རེད་ལ། རེ་བ་ཡང་རྒྱག་དགོས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གེགས་རྐྱེན་བར་ཆད་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞུ་སྒོ་ཐ་དག་མ་ཆད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ལ་རེ་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་ཕན་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་ང་འདིར་བསྡད་རྒྱུར་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་རང་ཚོས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ཤོག་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིགས་ལ་བར་ཆད་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན། སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་མ་ཆད་པའི་བར་དུ་མཇལ་ཁ་མ་གཏོང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སོ་སོས་ཡིན་ནའང་མཇལ་ཁ་མ་ཞུ་བའི་འབད་བརྩོན་ངེས་པར་དུ་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ན་ཚ་འདིར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་རྗེས་ཕན་ཧ་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག ཉེན་ཁ་སྒུ་མ་ཐུབ་ནས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིའི་གོ་སྐབས་མ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་མཇལ་ཁ་དང་། ཕྱོགས་བསྐྱོད། གང་ལྟར་རྡ་རམ་ས་ལའི་ཕྱི་

ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་མ་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ནང་བཞིན་དྲ་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་སྐོར་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་སྟོན་དགོས་འདུག་གམ་མི་འདུག བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ན། ངས་འདི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

དེ་ནས་སྟོན་གླེང་ནང་དུ་འང་འདུག ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་སྙེར་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁངས་ (ICT) དང་། ཨ་རི་དོན་གཅོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་བཅས་ནས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གྲོས་འཆར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་རེད། བོད་དོན་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་པར་བཞུགས་ནས། གང་ལྟར་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་འདི་བོད་པ་ཚང་མས་སྤོབས་པ་སྐྱེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་སྙམ། དེ་འདྲའི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་བསམ་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་མི་མང་གི་ཐད་ཀར་བདམས་པའི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཆེ་བསྟོད་དེ་འདྲ་གནང་བ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྔར་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཨ་རི་སྲིད་འཛིན་རིམ་པས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་སྙན་སེང་རབ་དང་རིམ་པ་ཞུས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་པ། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྔོན་མ་པར་ཕེབས་མེད་པ་དང་། ཕེབས་པ་དེའང་བོད་དང་བོད་མིའི་དོན་དག་མིན་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆ་ཚང་ནོར་བ་རེད་དོ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨ་རི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་སྲིད་འཛིན་རབ་དང་རིམ་པ་མཇལ་བ་འདི་བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་དང་བོད་མིའི་དོན་དག་ལ་ཕེབས་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་སྲོལ་བཟང་པོ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གཅིག་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཉྫག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྐར་མ་༥།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱ་ཤྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༨ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འདིའི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་བྱང་འདི་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ས་རེད། ཁ་བྱང་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གློག་དགོས་ས་རེད། "བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་" ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རང་དབང་མེད་པ་དང་མ་སྡུད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུས་ན་ལ་མ་དག་པ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་སྡུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གཞག་རྒྱུ་འདི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཞེས་ཟེར་དུས་མིག་ཆེ་ཙམ་བགྲད་ནས་བལྟགས་ནས། གཙོ་བོ་འདི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས། བོད་ནང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྗེས་དྲན་དང་། འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སྣེ་ལ་ཁེལ་བ་འདིར་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྔོན་གླེང་དང་གྲོས་ཚོད་ཚང་མ་བལྟགས་ནས་འདིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་ང་རང་གིས་དྲན་པ་མ་བརྗེད་པའི་སྔོན་ནས་མར་ཞུས་ན། འདིའི་ནང་དུ་ཡིག་ཕྲེང་ ༢ པར་ "འོན་ཀྱང་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་" ཞེས་ང་ཚོས་ "དགྲ་བོ་" འདི་བཙུག་ཡོད། འཛུག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྐབས་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་མི་ལ་དགྲ་བོ་ཟེར་ཚིག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྐད་གསང་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་འཆད་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ནང་དུའང་དགྲ་བོ་འདི་བཙུག་དང་མི་བཙུག་གི་ཐོག་ལ་མང་མོས་ལས་སྤྱི་མོས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་ཏུང་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་རང་རྒྱལ་གཞན་ལམ་གྱི་གཅིག་བྱུས་ཡོད་རེད་ཅེས་འཆད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། མི་མང་ལངས་སླུ་འདི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བྲིས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བོད་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་དྲན་དང་། མི་མང་གིས་ལབ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་རང་རྒྱལ་གཞན་ལམ་བྱེད་མི་ཚོག་ན་རྒྱ་མི་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་ཚོག་གི་མ་རེད། རྒྱ་མིར་བོད་ལ་བཞུགས་རོགས་བྱོས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་གཏོང་ཚོག་གི་མེད་ཀྱང་ལབ་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཤམ་དེར། "ནག་ཕྱོགས་མུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག" ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བྱུས་ན་ནག་ཕྱོགས་མུན་པའི་གཡུལ་ལས་ཕམ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་དང་། དེ་འདྲའི་བློ་ཁོག་ཡོད་མཁན་བསླེབས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་འདི་རང་བཙན་དང་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའི་བློ་ཁོག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དང་རྒྱ་ནག་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་དམར་པོ་ལག་ལ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བོད་མཁན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དམར་ལ་དགྲ་བོ་ལབ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་ཚོག་གི་མ་རེད་ལབ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ལྟས་ངན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བྲིས་པ་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཕར་ལ་གཡུགས་ནས། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས་གནོང་ངས།༽ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོད། ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཟུར་ཟ་མིན། ཟུར་པོ་ཟུར་གཞག་ཞུས་ཡོད། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལྟས་ངན་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།༽ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་མ་ཡང་ལབ་མཁན་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ག་རེ་ཟེར་སོང་ཞུས་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གསུང་བཤད་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་བཀླགས་མ་སོང་། ཨིན་ཇི་བཀླགས་སོང་། ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀྲུག་ཤིང་བཏང་སོང་། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་བཤད་ཨིན་ཇི་འདི་རེད། འདིའི་ནང་གི་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་མཐའ་མ་དེར་ངས་རྟགས་བརྒྱབ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཨིན་ཇི་མར་ཀློག་དགོས་པ་འདྲ་དྲན་སོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ངའི་སྒྲ་གདངས་ཡག་པོ་མེད་དུས་འདིར་གོ་བ་ལོག་པ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ཆ་ཚང་བྲིས་འདུག གཙོ་བོ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ངས་མར་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་འདུག ཁ་སང་འདིའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་མི་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་ང་ལས་ཨིན་ཇི་མཁས་པ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་འདིར་མིག་ཤེལ་ (Power) བརྒྱ་ཉི་བརྒྱ་ཡོད་ནའང་མི་མཐོང་མཁན་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གང་ལྟར་འདིར་ལངས་སྡོད་མཁན་འདིའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་རྒྱུ་དང་། བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྡན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་མཁན་གྲས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་བྱེད་མཁན་གྲས་ཤིག་ཡིན། འདི་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེང་སང་ལྟས་ངན་ལབ་མི་ཚོག་ཟེར་སོང་། ཡང་ན་ཁོག་པ་ལ་གདོན་འདྲེ་ཞུགས་མཁན་འདྲ་མང་པོ་སླེབས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་ཚོད་ཨང་། ༩ དང་ ༥ པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༩ པ་དེར་སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་དུ་ཆོས་དད་རང་དབང་ཚད་བཀག་དང་། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གཏོར་སྐྱོན། སྐད་ཡིག་སྐོར་བཤད་འདུག འདིའི་ནང་ནས་ངའི་ངོས་ནས་སྐད་ཡིག་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་ལྡན་ནས་དོ་སྣང་ཏ་ཙང་སྤྲོད་མཁན་ཞིག་དང་། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སེམས་འཚབ་

ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོར་ཡུག་ཏུ་བོད་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ལ་གཏེར་ཁ་བསྒོགས་ནས་ཁོར་ཡུག་ཧ་ཅང་བཙོག་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་མཚམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོགལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དོན་དགོས་འདུག ལས་འགུལ་སྤེལ་རོགས་གྱོས།

དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་ལ་ཚད་བཀག་ཧ་ཅང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས་ནའང་། རང་དབང་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ཧ་ཅང་གིས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཕར་ཚུར་འབྲི་དུས་མཚམས་རེ་ "རང་" དང་ "དབང་" ཞེས་པའི་ཚིག་མ་འབྲི་རོགས་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སླེབས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་མང་ཙམ་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་རེད་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ ༺**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་།༻ ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ ༨ འདུག ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། འདི་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟ་ངས་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ ༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཇ་བའི་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ནས་ད་བར་ཕེབས་བསྟུད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་འདུག་བསམས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་བཟུང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འདུག་བསམས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་བཟུང་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བལྟས་ནས་བཟུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་བདེན་པ་རང་ལ་གཞི་བཙོལ་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་

ལངས་ཕྱོགས་འདི་ཏག་ཏག་ཅིག་དང་རན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་རེས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ལངས་གླུ་བཏང་བ་རེད། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་ལམ་ཞི་མོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མི་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་གཉིས་ནང་འགལ་མ་རེད་དམ། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་ཆོས་ཤིག་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཀྱི་མིན། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལོ་རྒྱུས་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལ་སུས་ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་པ་རང་འཇགས་གནས་ཀྱི་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྱོག་བཤད་བྱས་ན་ལ་དགག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་གང་འདྲ་བསྡད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་ཆོས་གཅིག་འདི་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡར་མར་མང་པོ་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིས་བྱུས་ཐོག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། མིས་གཅིག་བཤད་ཀྱི་འདུག་དང་གཉིས་བཤད་ཀྱི་འདུག གཅིག་འགྲོ་དགོས་རེད། གཉིས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་འཁྱར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་མིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བླང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ། ངས་གནས་

ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་མཐོང་མྱོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་རེད། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོས་བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མྱངས་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དངོས་སུ་མཐོང་མེད་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མྱངས་ནས་ཚུར་སླེབས་པའི་ཕ་མ་ཚོས་དུས་རྟག་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་འདི་འདྲ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུའང་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་རྟག་པར་ཁྱེད་ཚོ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་རེད། ཁྱེད་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་མྱོང་བཞིན་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་འདི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བཤད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་འདི་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་འདི་རྒན་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བརྟེན་ནས་རེད། ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་ཙམ་མ་རེད། གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་རྒན་པ་ཚང་མས་སློབ་གསོ་གཅིག་མཚུངས་སྤྲོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྤྱི་པར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་རེད། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ལན་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་བོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་དྲིས་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། བོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་སྤྱུ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག འདི་ངས་མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོས་བརྒྱ་བཤད་ནའང་སྟོང་བཤད་ནའང་། དེ་རིང་སང་ཉིན་དཀའ་ཉོག་འདི་སེལ་མ་ཐུབ་ན། ང་ཚོ་ནུས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ད་ལྟའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་དུས། ཁོ་ཨ་མདོ་རེད་དང་། ཁོ་དབུས་གཙང་རེད། ཁོ་ཁམས་པ་རེད་ཅེས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་བོད་པ་ཞིག་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཙན་ཡིན་པ་འདི་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། སྲིད་བྱུས་འདིའི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྐྱག་རྫུན་མིན་ཕྲུ་གུ་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕེབས་མཁན་ཚོས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་དབུ་མའི་ལམ་རེད། ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་དེ་དག་ལ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་རྙོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་། དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་བྱེད་མཁན་མེད། ཕ་མ་ང་ཚོ་འདྲ་པོ་རེད། ང་ཚོས་དངོས་སུ་མྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གང་གོ་བ་མར་འཆད་དུས་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ལ་ཚོར་བ་ག་ཚོད་ཅིག་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ངེས་པར་དུ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

ཆབ་སྲིད་ཟེར་དུས་ཆ་ཚང་སྡུག་ཆགས་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ (Political Science) སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྡུག་ཆགས་གང་ཡང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ལ་

སོགས་པ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་གཟིགས་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་འདིས་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་རྩོད་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ངས་ཤེས་རིག་སྐབས་སུ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་ཙང་ཤེས་རིག་གཅིག་པུར་འགན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་སྣང་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཉེན་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་མཆེད་པའི་ནད་ཡམས་འདིས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་དེ་སྔ་བོད་པའི་གནད་དོན་ཐོན་མ་ཐུབ་ས་ཚང་མར་བོད་པའི་གནད་དོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གླེང་ཐུབ་པ། དེ་སྔ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ། ཡིན་ནའང་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་མ་སོང་བསམས་སོང་། ཚང་མ་ནད་ཡམས་ལ་ཞེད་ནས་འདིའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་དེ་ཙམ་སྤེལ་ཐུབ་མ་སོང་སྙམ། ངས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཟེར་དུས་ཚང་མ་མར་ཕྱི་ལ་དོན་ནས་གནང་ཐབས་མེད་ནའང་། དེ་རིང་ཁ་སང་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ཏ་ཙང་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་ན་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཆགས་ས་རེད་བསམས་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་གོ་སྐབས་འདི་བླངས་མ་སོང་བསམས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་།

འདི་དང་སྦྲགས་ནས་གོང་དུ་ཕྲུག་སྙིལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་ལ། སྐུ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་དེ་འདྲ་གསུང་དུས་སེམས་འཚབ་བྱུང་། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐབས་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། ང་ཚོས་མྱུར་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་། ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆེན་ཚང་མ་ལ་རང་འཛུགས་བྱས་པ་རེད། མྱུར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཚོག་ཟེར་ནས། མྱུར་དུ་ཞེས་པའི་ཚད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། ང་སླེབས་ནས་ལོ་ ༧༥ ཕྱིན་སོང་། དེ་ག་རང་རེད་འདུག གལ་ཏེ་མྱུར་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། སོ་སོར་སྐབས་བདེ་དང་བརྟན་པོ་ཡོང་ན་བསམས་པ། རྣ་བཟང་ས་དང་ཆུ་བཟང་སར་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་གལ་ཆེ་བརྩིས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ཆུང་དུའི་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་འདྲ་རྩེད་ནས་ཕན་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་གནོད་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་བློ་ཕམ་རེད་སྙམ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་མང་གཙོ་ཆགས་ནས་ལོ་ ༥༠།༦༠ འཁོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྟོག་བྲ་འདི་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ། གཅིག་བྱས་ན་དུས་འགྱུར་དང་དྲ་རྒྱའི་

ཕྱེན་པས་ཡིན་གྱི་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་།༽ ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྐྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འགྱུར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཐུན་བུ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་ཆུ་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཚང་མ་ལ་ང་རང་གི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་དང་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ར། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་འདི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་སོལ་ཚོགས་འདུ་རིམ་པས་མཚོན་ལོ་རྟག་ཏུ་འཚོགས་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཟེར་བ་ཚོགས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་། བོད་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་ལ་སོགས་པ་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་ཇུས་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་ཞིབ་དག་ཐོན་པ་ང་ཚོ་ལས་ཀྱི་སྣེ་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཚོས་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདི་གྲུས་རང་ཚུད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། གྲོས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ཕྱོགས་ཙམ། ཕྱོགས་རེ་བ་དང་། རགས་པ་རེ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རེ་ཞུས་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས་ནས་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་ནས་གོམ་པ་སྤོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་གཅིག་པུ་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྡེ་ཚན་འདྲ་མི་འདྲའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་། འཐུས་མིའི་གནས་ཚད་དང་འཚམ་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་འདི་ཧ་ལམ་ས་རིས་ཐང་གསལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་

ལ་ཤོད་དགོས་དུས། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཏ་ཙང་གི་རྟོག་ཁྲིས་ལྷིད་མོ་ཞིག གང་དྲན་པ་ཞིག་མར་གཡུགས་བཞག་ནས་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་པ། ཏ་ཙང་གི་ཚོར་བ་རྣོ་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྐབས་ ༡༨ པ་འདི་རྫོགས་ལ་ཉེ་བ་རེད། ཚོགས་དུས་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྔའི་རིང་གི་མཐའ་མ་འདིར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་གནས་ཚད་དང་འཚམ་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་བསམ་བསམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། རིགས་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རང་འཇགས་མ་གཏོགས་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་སྟེ་དེར་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་འདི་བསྒོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུ་བའི་ཁུལ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སླུ་ཁྲིད་འོག་ནས་ང་ཚོའི་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་གི་འཚོ་བའི་སྒྲོམ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་བདག་པོ་ངོ་མ་བོད་ཀྱི་འབྲོག་པ་དེ་ཚོ་མར་གློང་ལ་ཕབ་རྒྱུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྡེབ་སྤུངས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལོ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་སྒྲོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག སྟེ། རིམ་བཞིན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཆད་འགྲོ་དུས་མི་འབོར་སྡེབ་སྤུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཚོ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས། རིགས་དང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཚོའི་སློབ་མའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཐོག་ལ། དཔེར་ན། ད་ལོར་ཆོས་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ནས་ཡག་པོ་འཚོགས་བཅུག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མཚོན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཏ་ཙང་གི་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསལ་ཀྱང་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་སྲིད་ཇུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་གི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཐད། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་ས་འདི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱ་སའི་ས་ཁུལ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གླེང་ནང་དུ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སང་ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་མང་པོ་ཞིག མཐའ་ན་ང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ལྟ་བུ་རེབ་གོང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཚང་མ་འགོ་བཙུགས་ཚར་དུས་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་ལ་འགྱུར་དུས་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་དང་སྲིད་ཇུས་དང་། ལྟ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཏ་ཙང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྲིད་ཇུས། སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཛ་དྲག་ཅིག་ཆགས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སླུ་ཁྲིད་དང་མི་འབོར་སྤེལ་སྤྱུངས་བྱས་ནས་མི་རིགས་བསྒྱུར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཏ་ཙང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས།

༼ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། ༽ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་དངོས་གནས་ཛ་དྲག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩ པ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཚོས་གྲོས་ཆོད་དྲག བསྣམས་འདུག ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ཞིག་བསྣམས་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐོག་མ་དེར་ཨ་རི་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་བསྣམས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐེ་བྱུས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་པ་འདི་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་གཞུང་ངམ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་འདིས་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཡིན་དུས། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་འདི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁོར་ཡུག མི་འཐོར་སྒོ་ཤུགས། འབྲོག་པ་དེ་ཚོ་མར་ས་ཐང་ལ་སྒོ་རྡུ་བཙུག་རྒྱུ། ཁོ་རང་ཚོར་ས་ཆ་ཡང་ཚད་བཀྲབ་ནས་སྤྲད། ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནའང་ཚད་འདྲ་བཟོས་ནས་དེ་ལས་ལྷག་བཞག་ཆོག་གི་མེད་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་མི་ཆོག་པ་བཅས་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་དང་མི་འཐོར་སྒོ་བཞུད། བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་བརླག་ཏུ་གཏང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཧ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོས་ཚིག་སྒྲིལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་ཚིག་སྒྲིལ་འདི་ང་ཚོས་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་འང་ཚིག་སྒྲིལ་མེད་པ་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག འོན་ཏེ་ལོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་ཏོག་ཙམ་ཟང་ངི་ཟིང་ངི་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དོན་དག་ཆུང་ཅག་ལ་ཚིག་སྒྲིལ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་འདྲ་པོ། དེ་ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་ནའང་རེད། ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱ་ཆེ་སར་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། ཆུང་ཆུང་

ཞིག་ལ་དཀྲུགས་ནས་བསྡད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་མི་རྒན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། སྔ་མོ་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་བཙན་འཛུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། རྒྱ་མིས་དབུས་གཙང་དང་། མདོ་སྟོད། མདོ་སྨད་ཐེར་ནས་ཁོང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཤ་ཚ་བྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པས། ག་བ་ག་བ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག སྔོན་མ་ལྷ་སར་ཞི་གྲོལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་མི་ཚང་མ་ནང་ལ་བཙུག ཁང་པ་ཡག་ས་ནས་མར་བཏོན་ནས་སྐྱོ་སར་བཞག་པ། བ་ཕྱུགས་འཛོག་སའི་ནང་དུ་བཞག་པ། ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྐད་ཏ་ཙང་རྒྱུག་གི་འདུག ཨ་ཀྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དབུ་བཙད་ནས་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་ཐེར་ནས་བོད་མི་ཚང་མ་མགོ་སྒྲུར་ཤོག་ཐེར་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེར་བོད་མི་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཆིག་སྒྲིལ་མེད་པ་དང་སེམས་ནང་དུ་ཕར་ཚུར་འཁོན་འཛིན་རིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག ང་ཚོའི་གོམ་པ་དང་པོ་འདི་ཆིག་སྒྲིལ་རེད། ཆིག་སྒྲིལ་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད། ངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཆིག་སྒྲིལ་དཀྲུག་རྒྱུའི་ལས་རིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག དང་པོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། འཆམ་མཐུན། ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཚ་མས་སྤུ་མཐུད་ནས་ཕར་ཚུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས། ཚང་མ་སོ་སོའི་སེམས་གཏིང་ནས་ཤ་ཚ་བྱས་ནས། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བོད་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ནས་མཆམས་རེ་སོ་སོའི་གནང་སྟངས་འདི་དེ་འདྲ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ཁོ་ཚོར་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམས་ནས་ཁོང་ཚོར་སྤོབས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ (Olympic) འདི་བསླེབ་གྲབས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་ལ་སྔོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ སྐབས་ཀྱི་ (Olympic) ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་འདི་རེད། སྐབས་དེར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཏ་ཙང་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ (Olympic) གྱི་སྐབས་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁ་སང་ལས་འགུལ་སྤེལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་ (Senate) དང་ (Parliament) དང་ ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཐེན་སོང་།༽ ལགས་སོ། ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདི་ནས་མར་ཆ་ཤས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་ཚོ་ཡིན། སྐར་མ་ ༣ འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛམ་དབྱངས་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཛམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་གི་སྨུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ནས་བརྩིས་པའི་ལོ་ ༡༠།༢༠།༣༠ འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་རེད། དཔལ་འབྱོར་རེད། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གིས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་གྱི་རེད་ཅེས་དཔྱད་ཞིབ་པ་མང་པོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ (Paris) ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་གན་རྒྱ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་ཚུང་དུ་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆེས་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེར་ཁ་གཡར་ནས་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་ཇི་ནང་དུ་ (Renewable Energy) བེད་སྤྱོད་གཏང་གི་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བོད་ནང་གི་རྒྱུག་ཆུ། དམིགས་བསལ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ལ་ཆུ་མཛོད་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འཛམ་གླིང་སྟེང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་འདུག དེའང་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ལ་རེད། དེར་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་མེ་ཏོག་ས་ཆར་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། (Richter Scale) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་སྐད་ལ་ ༨་༣ བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་དུས་འདིའི་སྐད་ལ་ཆུ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཛ་དྲག་ནང་ནས་ཛ་དྲག་རེད་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡོམ་ཡང་སེ་བརྒྱབ་སའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ལ་ས་ཡོམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་མི་གྲངས་ ༧༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཚན་རིག་པ་དང་དབྱེ་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཐག་ག་རེ་བཅད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ས་ (Epicenter) ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་ (5 Kilometer) འཁྲིས་ལ་ (Zipungpu Dam) བརྒྱབ་འདུག འདི་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཡོམ་གྱིས་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཨིན་ཇི་ནང་དུ་ (Correlation) ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེར་ཁོ་རང་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནོད་ལེན་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཁོ་རང་ཚོས་ (Bejing) ནས་ལྷ་ས་བར་དུ་ (Railway) ལྕགས་ལམ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ ༼ **ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༣ ཟིན་སོང་། ༽ ཆུ་མཛོད་དེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཁྱུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐར་མ་ ༣ །

སྤྱི་འཁྱུས་ཟབ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བློའི་ཐོག་ནས་ལྷ་དཀར་བཟང་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྐར་མ་ ༣ གྱི་ནང་ལ་ཚར་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བསྡུས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དང་པོ་དེར་བོད་དང་བོད་མི། ལྷག་པར་དུ་སྲུད་སི་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་པ་རྣམས་ལ་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ དང་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྲུད་སིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་དོན་གླེང་སློང་དང་སྒྲུགས་ནས། བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གཏམ་བཟང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་ཇེ་ནི་ཝར་ (Geneva) དོན་གཅོད་ནས་ (Tibet.net) ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བཀྲུག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་ལ་ཛ་དྲག་དང་འབྲེལ་བའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ། ན་ཉིང་ལོ་མཇུག་ལ་སྲུད་སིའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་འཆར་གཞི་བཏིང་བའི་ལས་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དོན་གཅོད་ཁང་དང་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བྱེད། སྲུད་བོད་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཁག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་འོས་བསྡུ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཁྱུས་ ༩༥ ཡིས་འགྲིག་གི་འདུག བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་བརྗོད་གཞི་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཁྱུས་ ༡༣༠ ཡིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མོས་མཐུན་གནང་ནས། བོད་དང་བོད་མི་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་དེར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྕེ་མེད། མི་རྟག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནད་དོན་འདི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཡིན་དུས། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་ལུས་སྲོག་མེའི་མཆོད་འབུལ་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཁ་སང་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། གུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ངའི་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ངའི་རེད། བོད་མི་ཚོ་ངའི་སྤུན་མཆེད་རེད། ང་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡོད། ང་ལ་སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད། གོ་སྐབས་དེ་བརླགས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གོམ་པ་སྤོ་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བློས་བཏང་ཆེ་ཆེར་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ས་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲུགས་ནས། (नमन) ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་ཤིག་ལ། ཉིན་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་རྗོད་དུ་མར་རྗེས་དྲན། རྒྱ་ནག་གི་བཙན་དབང་འོག་ཏུ་བསྡད་འདོད་མེད་པའི་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་དཔའ་ངར་ལ་ཡི་རངས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། མི་རབས་རྗེས་མ

ཆོས་གནད་འགག་འདི་ཤེས་ནས་སྣ་མ་ཐུད་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པར་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་ཞེས། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམ་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། བཀའ་བློན་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྟོད་བསྔགས་ཞུས་པ་བཞིན་གུས་པ་རང་ཉིད་ནས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན། དེའང་སེམས་ཤུགས་སྤུར་རྒྱུ་དང་དཔུང་སྣ་མ་ཐུད་ནས་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཚམས་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བཀའ་མོལ་འགོ་བཙུགས་ནས་ཕྱེད་ཀར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཧག་ཧག་མ་བསྟུད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཚམས་འཇོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་བཤད་པའི་ལྷག་མ་དེ་ནས་འཆད་ཚོག་པ་གྱིས། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡུལ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་འོས་འགན་སྐོར་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༦ པའི་ནང་དུ་ས་གནས་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། གུང་ཁ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ས་གནས་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་པར་ལེའུ་བདུན་དང་། དོན་ཚན་ ༧༤ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཧ་ཅང་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་དེ་འདྲ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་བཟོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་དེ་དག་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་བསྟར་བས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། མཐའ་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལ་དོ་ཐོག་བཏང་ནས། མཐའ་མར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ ༡༥༥ ཡིས་སྐུ་ལུས་མེར་མཆོད་འབུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་དམངས་གཉིས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་འདི། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་ཧ་གོ་དགོས་འདུག བོད་ཀྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་འཁྲུལ་བསྐྱར་ཟློས་མི་ཡོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐུལ་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་སྣ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་དེའང་དུས་ནམ་ཡང་མཚམས་ཆད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བློ་རྒྱ་ཆུང་དྲགས་རྐྱེན་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་རྒྱུར་གཞི་གཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་རྫོག་རོལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་ཐབས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྩ་བའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་འཆད་དུས། བཤད་མ་ཚར་བ་དེ་འདྲ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་བསམ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་འཐབ་རྩོད་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བསླེབས་ནས་མི་གཅིག་ལ་ཁ་གཏད་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་། མི་གཅིག་ལ་ཁ་གཏད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སླེབས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོའི་ཀུན་སློང་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཚོ་མེད་གནད་དོན་རྐྱང་རྐྱང་གླེང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་དོན་དག་གྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཞབས་འདྲེན་རེད། ༼ **ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༣ ཟིན་སོང་། ༽ བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ང་ཚོར་བལྟས་ནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ངས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེའི་མཚམས་འདྲ་པོ་དེ། བོད་ནང་གི་བོད་ཕྲུག་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གིས་འཁྲིད་པའི་སྐོར་ལ་ཡིན། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུས་ཚར་ཡིན། ཏོག་ཙམ་ཞིག་ལྷག་བཤད་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ངས་ཁ་སང་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ལོའི་ཟླ་བ་ ༩ པ་ནས་འགོ་བཙུགས། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་གཞུང་མོལ་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་གཉིས་ནང་དུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལ་བོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན་དང་། བོད་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཕྲུ་གུ་འཛིན་གྲྭ་ ༦ པ་ཐོན་གྲས་ནས་དྲག་འདེམས་བྱས་ནས། ཆ་རྐྱེན་དང་པོ་དེའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྟོག་གྲ་མེད་པ། གཉིས་པ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཟུགས་པོ་ཐང་འཕེལ་ཡིན་པ། གསུམ་པ། གཙོ་བོ་དེ་སྐྱུལ་མ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་འདི་གསུམ་གྱི་འོག་ནས་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ཡག་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་སྲིད། ཁྲོན་ཡོངས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པ། ངས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བཙལ་བ་ཡིན། ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་བྱས་མི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གླེང་སློང་བྱས་མི་འདུག རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ལ་ལྟ་མཁན། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དགེ་ལགས་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་ལ་བརྩེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོར་བརྩེ་བའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འདི་ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། འདི་སྟོན་མ་ (Japan) གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བྱས་པའི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཡིན་པ། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་གླད་པ་བཀྲུ་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་

ཡིན་པ། རྒྱ་མི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་བཤད་པ་རེད། འཕྲལ་དུ་བོད་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་རབས་གསར་པའི་སོན་ཙ་དེ་ཚོའི་གླད་པ་འབྲུད་པ་དང་། ཕྱུགས་ལ་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ཙ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡིན་པ། དེའི་ནང་ནས་འཛིན་གྲྭ་ ༦ པ་ཐོན་ནས་མར་ཁྲིད་ཕྱིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ པའི་འཛིན་གྲྭ་བཞི་བརྒྱབ་པ་རེད། པེ་ཅིང་དང་། ནན་ཅིང་། ཐེན་ཅིང་། ཁྲིན་ཏུ་དེའི་ནང་ཁྲིད། རིམ་པ་གཅིག་དེ་ཁུན་མིང་ (Kunming) ལ་འཁྲིད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ པ་ཐོན་མཁན་ཡག་ཤོས་དེ་ཚོ་ཁུན་མིང་ལ་ཁྲིད་ཕྱིན། སློབ་གྲྭ་དེ་དམག་གི་སློབ་གྲྭ་རེད། རྒྱ་མིའི་ལུའུ་ཅུན་ཞོའུ་ཡིང་། སྐམ་དམག་མཐའ་སྲུང་གི་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་ཁྲིད་ཕྱིན་ནས། མཐའ་མར་དེ་ནས་ཐོན་ཡོང་དུས་མཐའ་མཚམས་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༣ ཟིན་སོང་།) དེ་ཡིན་དུས་ངས་མདོར་བསྡུས་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ངས་ཇ་དྲག་ཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མདང་དགོང་ངས་དང་པོ་དེ་མར་ཞུ་དུས་བྲེལ་བ་བྱུས་ནས་ཀུང་དབྱང་གི་བོད་ལྗོངས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥ ཟེར་ནས་ཞུས་འདུག དེ་ཐེངས་ ༥ པ་མ་རེད། ཐེངས་ ༧ པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམ་པའི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞི་དྲག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱབ་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འདིར་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་དཀྱུ་འབྲུབ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་དེ་མར་ཀློག་འདོད་བྱུང་སོང་། འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་མི་དགོས་པ་ཀྱིས། "ཚེ་སྲོག་གི་ཏྟུང་བའི་རྒྱལ་ཐ། སྐྱིད་སྡུག་དང་ལས་དབང་གཅིག་པའི་གདངས་ཅན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། རང་བཙན་གཙང་མའི་སྨོན་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཡིན། འོན་ཀྱང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་འཆི་མེད་ཞི་བའི་སྨོན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བ་ལ། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ཁོང་གི་བཀའ་དགོངས་སྤྱི་བོར་བཀུར་ཏེ་ཡུན་རིང་རེ་སྒུག་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུད། བོད་པའི་བདེ་སྡུག་སློང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་བཟུང་དང་མནར་གཅོད་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བཏང་བ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་བོད་འདི་ཀུང་གོའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མེད་ཚེ། ཀློག་གསོད་གཏོང་སྟེ་གང་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་ལ་ངོ་སྣང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཅི་ཡང་མེད་སྟབས། ང་ཚོ་ཞི་བའི་འཐབ་རྩོད་འདི་ནོར་དང་ཆེ་ཧྲུ་བཏང་སྟེ། བོད་

པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བདེན་དཔང་གི་ཆེད་དུ། རང་ལུས་མེ་རུ་མཆོད་དེ་བོད་རང་བཙན་གྱི་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་དོན། ཀྱེ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཟུང་བོད་ལ་གཟིགས་དང་། མ་ཡུམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་བོད་ལ་དགོངས་དང་། བར་གནས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་བདེན་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་རོགས། དྭངས་གཙང་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་དམར་པོ་ཁྲག་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། དྲག་པོ་དམག་གིས་ས་གཞི་བཀང་སྟེ་བར་མི་ཆད་པའི་དྲག་གནོན་ཀྟོད་ཀྱང་། དཔའ་ངར་ཞུམ་པ་མེད་པའི་གངས་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བློ་གྲོས་ཀྱི་གཞུ་མོ་བཀུག ཚེ་སྲོག་གི་མདའ་མོ་འཕེན་ཏེ། དྲང་བདེན་གྱི་གཡུལ་ངོ་ཟློག་རྒྱུ་ཡིན། མཇུག་ཏུ་ཁ་བ་རི་པའི་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ཚོས། འདྲ་མཉམ་དང་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར། གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཙོ་བོ་དང་། སྒེར་དོན་ལ་ཕལ་པ་བྱེད་དེ། རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱོད་རྒྱུ་ནི་ངའི་རེ་བ་ཡིན། འབྲི་རུ་བ་དགུ་འགྲུབ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩།" ཅེས་བཀོད་ཡོད། གནས་སྟངས་འདི་ཚོ་ལ་བལྟས་ན་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཧ་གོ་ཡི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག གནས་སྟངས་གཅིག་དེ་མདང་དགོང་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བྱུང་བ་རེད། མི་མང་ལངས་གླུའི་སྐོར་ལ། མི་མང་ལངས་གླུའི་ནང་ལ་རྒྱ་དམར་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་རྒྱ་དམར་འོག་ནས་སྒེར་ལངས་ཀྱིས། རྒྱ་དམར་བཙན་ཛག་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁའི་གླུ་དབྱངས་གསུམ་བཅུའི་དྲན་གསོ་འབུལ་ཞེས་པ། དེ་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་རྫོངས་འཆར་རང་ཡིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་དང་དེ་ཚོ་ལབ་ཚོག་གི་མེད་ན། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁའི་གླུ་དབྱངས་དང་། ནག་ཕྱོགས་སྨུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་པ། བོད་ཡིག་ལ་གོ་བ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་དུས། "རྒྱལ་" གཅིག་པུ་ལ་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྒྲུ་མ་ཐུད་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་ལམ་ཁ་ལ་མང་པོ་བྲིས་འདུག དེ་ཚོ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚོར་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད་པར་སོང་གོང་དུ་ངས་ཆ་ཚང་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། ནམ་རྒྱུན་མང་པོ་འཆད་ཡོང་དུས་ཆུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ཉུང་མཐར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག མང་པོ་ཞིག་འདོད་བློ་ལྟར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ད་རེས་མཐའ་མ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་སོང་།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟིངས་ཆ་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྒྱ་མིས་བོད་ནང་ཆ་ཚང་འཁྲིགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། བོད་རང་བཙན་མ་རེད། བོད་རྒྱ་མིའི་ཁོངས་གཏོགས་རེད། བོད་མི་རིགས་ཡན་ཆད་རྒྱ་མིའི་མི་རིགས་རེད་ཟེར་ནས། འཁྱོག་བཤད་མང་དག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བརྗོད་པའི་བདེན་པའི་དཔང་རྟགས་ཆ་ཚང་རྫུན་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་ལོ་བཅུའི་ཉམས་མྱོང་ནང་ལ་སྐབས་རེ་རྒྱ་མིའི་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་མང་མོ་ཞིག་ཐོས་སོང་། དངོས་གནས་ཡ་མཚན་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག ཕྱི་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་ཁ་ནོར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག ཚིག་ནོར་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་ང་ཚོར་འཁྱོག་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ནོར་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྫོངས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་འདི་བདེན་པ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཤོས་རེད་འདུག་ཅེས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཕ་མ་ཚོས་བོད་འདི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་ཞིག་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདིར་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད། གཞུང་གི་ཡན་ལག་གསུམ། མི་མང་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་ནས་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞི་འགྲིག་གི་རེ་བ་ཞིག་བཙལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་གང་ཡང་འགྲིགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ནས་དུས་སུ་འགན་འཁྲི་མཁན་བཀའ་ཤག་གིས་ཁོར་ཡུག་སྐྱུན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཆ་རྐྱེན་མང་དག་ཅིག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་འགག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའམ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཆར་ཆར་བ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་མི་འདུག་ན་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མིད་པ་འགགས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཐུབ་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ལོ་ ༢༠།༣༠ བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་ནས། སྐད་ཤུགས་མཐོ་པོའི་སྐད་འབོད་བྱས་རྐྱེན་པས་མིད་པ་འཐོར་བཀྲག་ཕྱིན་སོང་། བོད་རྒྱལ་ལོ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༣ ཟིན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ནང་བོད་ནང་གི་ཧ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ངས་ཚིག་མཐའ་དེར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེའི་སྐབས་སུ་འཇོག་དགོས་ཁེལ་སོང་། དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔོན་མ་ལུགས་སྲོལ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོལ་རྒྱལ་རྟོག་གྲའི་སྐབས་སུ་ཙུང་ཤཱས་ཅིག་གི་རྟོག་གྲ་རེད་བསམས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྟོག་གྲ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་ཙུང་ཤཱས་ཅིག་ཟེར་ནས། ཕྱིས་སུ་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཚོལ་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་བབ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོར་རེ་ཟུང་ཞིག་ཟེར་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ན་ཚ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ཕོ་བ་ (Cancer) ལ་འགྱུར་སོང་ན་སྨན་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་མཐའ་མ་དེ། དོན་དམ་པའི་བོད་ནང་གི་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག བཞུགས་སྐར་རྡ་རམ་སར་སླེབས་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱིན་སོང་། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་གཅིག་ཆད་མེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་སྐད་འབོད་སྐབས་སུ་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག ང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡུས་བཤད་ཀྱི་མེད། གྲངས་ཀ་ཐེབས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དའི་རེ་བ་བཅོལ་ས་འདི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོ་དང་། རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་ནང་གི་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོ་ཡིན། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོ་ལའང་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཆེད་ཁྲིད་རང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་རེ་བ་བཅོལ་དགོས་རེད་ཅེས་སྐད་གསང་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་ཁོང་ཚོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སུ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ཆེད་དུ་འཛམ་གླིང་བསྐོར་བའི་རྒྱུན་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་མ་ཚོས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུར་ཕྱི་ལ་མ་དོན། ན་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་སློབ་གསོ་སྦྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད། ད་དུང་ལེགས་གསོལ་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་དམ། བོང་བུ་བསྐྱོངས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མེད་པར། ཇ་མ་ཆད་ནས་ཡ་ལ་དགེ་མཁན་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ནང་དུ་འང་འདུག ཁ་ནང་ཕྱོགས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་ནས་སྤྱིར་བཏང་ངས་ལམ་དབུ་མའི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་མེད། དེར་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན། ལམ་དབུ་མ་འདི་དད་པ་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཞིག་མ་རེད། རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། དད་པ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་ན་ལོས་ཡིན། ལམ་དབུ་མ་ཟེར་བ་འདི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་རེད། མཐའ་གཉིས་ལ་བྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་གཅིག་འདི་བོད་ནང་དུ་མི་ལོ་ ༨༠ རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གདུག་རྩུབ་དང་མནར་གཅོད། མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་བྱས་པ་དེ་དག་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བདག་དབང་ཡོད་པ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས སྐར་མ་ ༣ ཟིན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཨོ་ལིམ་པིག་ (Olympic) གི་རྩེད་འགྲན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་མིན་ཐོག་ལ་བློ་འཚབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་གུར་ (Uyghur) དང་། ཤིན་ཅང་། ཧོང་ཀོང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ས་བྱི་ཞི་གྲོལ་ཆེན་མོ་སྐབས་སུ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེ་འགྲན་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་ཚེ་སྲོག་བློས་བཏང་བྱས་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བསྒྲགས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཚོགས་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ལ་རྡ་རམ་ས་ལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ལྔ། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་དང་། བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ། དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པ། བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་༼རྒྱ་གར་སྡེ་ཚན།༽ བཅས་ཀྱིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན། ལྷག་

པར་དུ་ཡུ་གུར་དང་ཧོང་ཀོང་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༡༨༠ ཡིས་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་ཆུང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ཉིན་པོ་ཚོས་ང་ཚོར་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་དེར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་གྱི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ད་དུང་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཁང་ནས་མར་བཏོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་ཆུང་འདི་མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་མཁན་གྱི་རྩེད་འགྲན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེར་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་བསླེབ་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༢༠༠ ལྷག་ནས་མཚན་རྟགས་ཞུས་ནས། ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་ཆུང་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་ཆུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། གང་ལྟར་ལས་འགུལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་རེད། དེ་རིང་ (Washington D.C.) ཨ་རིའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ (White House) ཕྱི་ལ་དཔའ་བོ་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས། ཨ་རིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཙམ་མ་རེད། ཤིན་ཅང་དང་ཧོང་ཀོང་ཚང་མས་ནུས་པ་མཉམ་སྤྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བགྲོ་གླེང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཚུར་ཁ་གཏད་གཙོག་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་རེས་ཞུ་དགོས་དོན་གཙོ་བ་འདི། མི་མང་ཚོས་གསན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཧྲན་ཧྲན་གླེང་སློང་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་གནོངས། ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་གུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྩེད་འགྲན་རྩེད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཕར་པ་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཕར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཟིན་བྲིས་འགོད་མཁན་སོ་སོ་ཡིན་ཙང་། གསལ་བཤད་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། རྩ་བའི་

སྣོན་འཕྲི་སྦྱར་གཙོག་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བསྔགས་བརྗོད་དང་སྐྱོན་བརྗོད་ག་རེ་གནང་ཡོད་པར་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟ་འདིར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ཤོར་བའི་དུས་ཚོད་དེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཡིན་ཙང་། "བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བར་བོད་འདི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་" ཞེས་བཀོད་ཡོད། སྣོན་འཕྲི་སྦྱོར་གཙོག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ "དགུ་གཉིས་པའི་ཟིང་འབྲུག" ཅེས་པའི་དགུ་དང་པོ་ ༡༩༥༩ དང་། དགུ་གཉིས་པ་ ༡༩༨༩ ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་མི་ཤི་ནས་ཁྱིམ་སྟོང་ཆགས། དཔའ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགྲ་དམག་ལ་འཛིང་ནས་ཕར་གསོད་ཚུར་གསོད་བྱས་ནས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགུ་གཉིས་པའི་ཟིང་འབྲུག་ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།

ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་འཛིན་མཁན་ཡིན་ན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཙམ་ཡང་ལབ་མི་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོང་། དེ་གོ་བ་དང་སེམས་པ་མ་སྐྱིད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ད་ལྟ་བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་གུས་བརྩི་བྱས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ག་པར་ཕྱིན་ནའང་། དབུ་མའི་ལམ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཙམ་ཡང་ལབ་མི་ཚོག་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ན། དེར་མི་འགྲོ་བའི་དམ་བཅའ་འཇོག་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོད་ནང་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་ཚེ་སྲོག་བཏང་བ་དེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ཙམ་ཡང་ལབ་མི་ཚོག་པའི་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཚེ་སྲོག་བཏང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་གི་སྡིངས་ཆ་ཆུང་རུ་ཆུང་རུ་འགྲོ་ཡི་སྙམ། ན་ནིང་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་ལ་དགྲ་བོ་ཞེས་ལབ་མི་ཚོག་ཟེར་བ་རེད། ད་ལོ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཙམ་ལབ་མི་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཏ་ལམ་རྒྱལ་གླུའང་གཏང་མི་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ས་རེད་སྙམ། དེར་བརྟེན་ཕྱི་འཛམ་ནང་རྩུབ་གྲོད་སྨྲ་ལྟ་བུ་ལམ་དབུ་མ་ཁ་ལ་འཕྱེར་མཁན་རྒྱ་དམར་གྱི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་མཁན། ཕྱི་ནང་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་རྗེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་དང་བོད་རང་བཙན་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཟོད་གསོལ་དང་སྦྲགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་མི་འདུག་ཞུས་པ་དེ་ངས་མཐོང་མི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དབུས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྟོད་མཁན་དེས་ནོར་བར་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ངོ་ཚ་ཡི་མེད། མ་ཤེས་པ་ཞིག་སྦྱང་རྒྱུའི་ཐོག་ལའང་ངོ་ཚ་མཁན་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་འདྲ་པོ་རབ་བེ་རིབ་བེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ནའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནའང་ཞེ་དྲག་མ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལངས་སྟོད་མཁན་འདི་གང་ཟག་གཅིག དེའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་པ། མི་མང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་མཁན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། སོ་སོས་མ་ཤེས་པ་འདིར་དོགས་སློང་བྱས་པ་རེད། དོགས་སློང་བྱས་པ་དེས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ལབ་ཚིག་གི་མ་རེད་ཅེས། དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། འདིར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱ་དབང་རྩིས་སྤྲོད་གནང་བའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འཁྲུལ་ཐག་ཆོད་པའི་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་སོ་སོས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཙང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་ཚོས་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ངེས་པ་རྟེན་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། ངས་ངེས་པ་རྟེན་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གནད་དོན་གང་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཞིག་གླེང་སློང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་གནས་བབ་ཤིག་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ག་པར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། དོགས་སློང་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་རྒྱ་མི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མི་ལ་ཉེ་བའི་བཟོ་འདྲ། དོགས་སློང་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཧ་ལམ་མ་སོང་ན། བོད་བློས་བཏང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག ཁྱེད་རང་བོད་མི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་མཚམས་ལ་སླེབས་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ན། ཏག་ཏག་ག་ཚོད་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། ང་ལ་ཁྱད་པར་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད། མིང་ག་རེ་བཏགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་སེམས་ནང་དུ་བོད་དང་བོད་མི་ག་ཚོད་ཉེ་པོ་ཡོད་མེད་དེ། རང་བློ་རང་ལ་ཕྱོག་ཏུ་མ་འགྱུར་བ་རེད། གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་བཤད་རྒྱུ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། འདི་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་ཙང་དོགས་སློང་ཞུས་པ་ཡིན། དོགས་སློང་ཞུས་པ་དེར་ངས་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད། ཁྱེད་རང་སྦྱོང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྦྱང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། འདིར་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་རེ་རེ་བྱས་ནས་མར་སྦྱང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། གཞན་ལའང་སྐུལ་མ་བྱས་ནས་སྦྱོང་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། སྦྱོང་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱེད་མཁན་དང་། ངས་ནོར་བ་དེར་ནོར་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་དག་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡: ༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༢ པ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་སྣ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚོར་བ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་མང་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཡིག་ཐོག་ལའང་གསལ་པོ་ཡོད་ཙང་འདིའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན།

དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ངས་ནམ་རྒྱུན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཤད་བསྟད་པ་ཞིག་ལ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གདེང་ཚོད་དང་རེ་བ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་མང་པོ་འཆད་སྲོང་། འདི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་འདི་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ང་རང་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་བཞིན་མེད་ལ། ང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་མི་སྣ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བལྟས་ནས་ངས་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གི་མི་འདུག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད། དྲན་གྱི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དམག་པོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟངས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བལྟས་ནའང་། ངས་དེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གདེང་ཚོད་དང་ཡིད་ཆེས་སླེབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་གཅིག་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་རྫོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཚིག་སྒྲིལ་ཞེས་གསུང་གི་རེད། དཔེར་ན། མཆོད་མེ་འམ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། མར་མེ་འབར་བའི་སྐབས་སུ་འོད་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཆོད་མེའི་འོག་དེར་གསལ་པོ་ཁྱོན་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོས་རྫོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཚིག་སྒྲིལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚིག་སྒྲིལ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། རང་རྟོགས་བར་གསུམ་ཚང་མར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། ང་ལ་ཚིག་སྒྲིལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱུའི་སྤོབས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚིག་སྒྲིལ་ཟེར་དུས། ངས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཐེངས་

མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་ ༡༨ པའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་དང་པོ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ། ཚིག་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ནའང་རེད། ལངས་ཕྱོགས་ཡོད་ནའང་རེད། དམིགས་ཡུལ་ཡོད་ནའང་རེད། ཡོངས་རྫོགས་གཡུགས་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡོང་ན་ང་ཚོས་ཚིག་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་འདི་མི་སུས་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཚིག་སྒྲིལ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་མ་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྒྲི་འཁྲུས་ལགས། སྐར་མ་ ༣ ཟིན་སོང་། ༽ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་བློ་ཡོད་པ་དེ་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཁྲུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྒྲི་འཁྲུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་རིང་ཞུ་འཕྲོས་ཤིག་ལྷག་སོང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲགས་གནས་སྟངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དེར་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་སྒྱུར་ཐུབ་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་ལྷན་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རི་དོན་གཅོད་གཙོས་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། ཚོགས་པ་སྒྲི་སྒྲེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱིངས་ཆ་འདི་ནས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་དང་མི་རིགས་ལ་ཕ་ཞེན་ཡོད་མཁན། རྣ་རམ་ས་ལ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་གོམ་བགྲོད་གནང་མཁན་དང་། རྣ་ས་ནས་ལྡི་ལི་བར་དུ་གོམ་བགྲོད་གནང་མཁན། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཧྥ་རན་སི་དང་། ནམ་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་། ཕྱག་སྦྲེལ་སྒྲི་འཁྲུས་ཁག་ཅིག་གིས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་ནས་གྲོས་ཚོད་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་ཞེ་དྲག་སླེབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་བཤད་སོང་། ངས་རབ་དང་རིམ་པ་ཤོད་སྐྱོང་། བཙན་བྱོལ་དུ་བསླེབས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ཐད་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་གསལ་

བཤད་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐེབས་མ་སོང་། ངས་ཐེབས་པའི་རེ་བ་ཁུ་བཞིན་ཡོད། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསླེབས་ནས་ཆོལ་ཁའི་འཛིན་འཁྱེར་མ་གཏོགས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པ་མ་ཟད་དེང་སང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོལ་ཁའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག ཆོས་བརྒྱུད་ནང་འཛུལ་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་འདི་དང་འདི་ལ་འོས་འཕེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ནང་འཛུལ་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་འདི་དང་འདི་ལ་འཕེན་དགོས་རེད། འདི་དང་འདི་ལ་འཕེན་དགོས་མ་རེད་ཟེར་ནས། གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཆོལ་ཁའི་འཛིན་འཁྱེར་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར་མ་རེད། འདི་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་རེད། དེའི་གཤམ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་མཁན་ལས་ཟུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར་ག་པར་འདུག ཡོད་ན་ལབ་རོགས་གྱིས། ཡིན་ནའང་ཁ་ནས་གོམས་གཤིས་ཐེབས་ནས་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཟེར་རྒྱུ་རིགས་མ་འོངས་པར་མ་ལབ་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དེའི་ཐད་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་བསླེབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར་མེད་པ་ཞིག་ར་སྤྲོད་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་འདིའི་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཆོལ་ཁའི་འཛིན་འཁྱེར་རྐྱང་རྐྱང་ལབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁྱད་པར་དུ་མིང་སྟོན་དགོས་བྱུང་ནའང་སྟོན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟའི་སྲིད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་འདི་ལ་འོས་འཕང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་ནང་དུ་འཛུལ་ཡོང་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་ནང་དུ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ཡོད་པར་སོང་། དེ་ཚོའི་དབར་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་སོང་། ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། ར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། བྱས་ཙང་ཆོལ་ཁའི་མི་སྣ་དེ་ཚོས་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་འཛུལ་ནས་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་གི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ལ་དཀྲུག་ཤིང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཡོད་མ་གཏོགས་འཛིན་འཁྱེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༣ རྫོགས་སོང་།༽ ད་ལོ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་དེའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས། བོད་རྒྱལ་ལོ།།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་ནས། ད་ནང་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེར། ངས་ཞིབ་ཚགས་པོ་མཇལ་ཡོང་དུས་འདི་གནད་འགག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པར་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེར་བཟོ་བཅོས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོར་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་རེད། "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཞེས་ལབ་ན་འཁྲིག་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཕམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེས་ཕྱག་བརྐྱངས་སོང་། ངས་བསམས་པར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས། ཁ་སང་ཁོང་གིས་བཀའ་མོལ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་གི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། དེ་རེད་མི་འདུག དེ་རང་འཇགས་གནས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བདེ་པོ་རང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱིར་དྲ་ལམ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་ཏ་ཙང་ཁུར་ལངས་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད་བསམས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་ཅིག་གསུངས་སོང་བསམས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་དུ་ "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ལབ་ན། གང་འདྲ་ཡོད་ན་ཟེར་དུས་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས། བྱུང་རིམ་བརྒྱུད་རིམ། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་འདི་ཕར་བཤད་ནའང་རེད། ཚུར་བཤད་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ཚར་དུས། དེའི་འོག་ལ་ "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ལབ་ས་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་གཏོང་ས་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག་ཟེར་ནས་ལབ་ས་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཟུར་གཅིག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད་སྙམ།

ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་མཁན་ཡང་མིན། ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་ཡང་མིན། དེར་བརྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ལྟ་སྟངས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མིག་ཤེལ་དེའི་ནང་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་གི་འགྲེལ་བཤད་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཏ་ལས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག

ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོ་ལུང་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོའི་ལུང་པ་དེ་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་འཕྲོག་སོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་"བོད་རྒྱལ་ལོ།" ལབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཟེ་ཚོམ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེའང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་དང་། དངོས་གནས་ལྷས་དན་མ་ཧུང་བ་ངོ་མ་ཤར་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དངོས་གནས་བྱུས་པ་ཡིན་ན། "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ལབ་ཚོག་མིན་ཐོག་ལ་དོགས་པ་སླང་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་འོས་པ་ཞིག་རེད་དེ་གསུངས་མ་སོང་ལ། ད་རེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ལབ་ན་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་ཐོག་ལ་ལྷས་དན་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྟངས་འཛིན་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཡང་ཏག་ཏག་བསྟུད་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་རང་ཞོགས་པ་ཚོགས་ཐེངས་ ༧ པོ་དབུ་འཛུགས་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཞབས་བཀྱག་ལ་བཞུགས་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལག་པ་བརྐྱངས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་ཐོ་བཀོད་སོང་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་མ་སོང་བས་བློ་ཕམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐར་མ་ ༢ མ་གཏོགས་མེད་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་པ་རེད།

གོང་དུ་གླེང་སློང་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་ཚར་བ་རེད། ཁ་སང་ཕྱག་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་སྐད་ཆ་དེ་གོ་བ་དང་སེམས་པ་མ་སྐྱིད་པ་ཞེ་དྲག་ཆགས་སོང་། དགོང་མོ་མཚན་ལ་ཡིན་ནའང་གཉིད་ཡག་པོ་མ་ཁུག་པ། བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས། དེའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་ཤོད་དགོས་བསམས་པ་ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་འཁོར་མ་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད། ང་གཅིག་པུ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་དང་ང་འདྲ་བའི་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་སེམས་ཁམས་ལ་རྨ་ཁ་བཟོས་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲད་ཡོད་ན། ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། འདི་ཕྱིར་འཐེན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་སོ་སོར་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད། ཁ་སང་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འདྲི་དང་སྨོངས་འཆར་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་

སླར་ཡང་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་དོགས་སློང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་ག་རེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་གནང་བའི་བརྒྱུད་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སློང་ཧ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་ལངས་ནས་གལ་སྲིད་ཕྱག་སྦྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་སླར་ཡང་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། ཁ་སང་བོད་རྒྱལ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་རང་ཚོས་ "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་ཚིག་གི་མ་རེད། དེ་སྔ་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་ཟེར་ཚིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས། གནས་སྟངས་ག་པར་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་སོ་སོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བསྟུན་མཁས་བྱས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྦྲེལ་ལད་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལམ་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སང་ཉིན་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ་ཕར་སྣས་ཤོག་བཤད་ཀྱི་རེད། གནངས་ཉིན་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་དེ་མར་ཕབ་ཤོག་བཤད་ཀྱི་རེད། དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འཆི་བར་དུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འདི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བློས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གནས་སྟངས་ག་པར་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲོག་རིན་ཆེན་འཆི་ལ་ཐུག་ཀྱང་། མགོན་བླ་མ་སྐྱུར་འདེབས་མི་བྱ་ཞིང་། ལྟོགས་མུ་གེས་ཆེ་སྲོག་འཕྲོག་ནའང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་མི་འཚོང་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་རེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་རྒྱལ་ལོ། བོད་རྒྱལ་ལོ། བོད་རྒྱལ་ལོ། དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་འདིའང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་མ་མཐོང་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐོང་བའི་མཚམས་ལ་འདིར་མཚན་བཀོད་པ་ཡིན། བཀོད་པ་ནང་བཞིན་འབོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གོ་སྐབས་མ་སྤྲད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་མ་རེད། སྤྱི་མཐུས་དགྲ་ཚ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་དགྲ་ཚ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་སང་གི་འཕྲོས་ནས་ངས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཐབས་རྗོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྐོར་ལ་རེད་འདུག གྲོས་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་

སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་ཁ་གཅིག་གྲགས་དེ་གང་རེད་འདུག་ཅེ་ན། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་འདུག བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་དགག་པ་ཡོད་པ་དང་། དགག་པ་མེད་པ་འདྲ་པོའི་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་ཡང་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་སྐར་མ་ ༣ ནང་ལ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་འདང་ངེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་དཔེ་མཚོན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱུང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་འདི་བཟོ་ཐུབ་པར་བྱས་པ་ལ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་དང་། དེ་བཞིན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་རེད། ལོ་གཅིག་མ་རེད། གཉིས་མ་རེད། བཅུ་མ་རེད། ལོ་མང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་མཁན་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེར་ང་ཚོས་དྲི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཨ་རིའི་གཞུང་ནང་བཞིན་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་རེད། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྣེར་ཨིན་ལན་ལྟ་བུ། དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ལས་འཆར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་འདི་གནད་དོན་གཅིག་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་ཚོད་མང་པོ་རག་གི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མར་གཡུགས་ནས་ག་པར་འབབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། ང་ཚོས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བ་དེ་སྐད་ཆ་ཁག་ཁག་རེད། གཅིག་གི་རྗེས་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད། གོམ་པ་ག་པར་སྤོ་ཡི་ཡིན། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། སོ་སོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་མདུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་པའི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤོད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ན། འདིའི་སྤྱི་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཚོལ་ཁའི་སྐོར་ཐུག་རྒྱུ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གཙོ་བོ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་གི་འདུག དེར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་ཕན་ཐོགས་པོ་འདྲ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་ཤེས་ཡོན་ཅན་རེད། དེབ་ཀློག་ཉམས་ཞིབ་བྱས། རྒྱུ་མཚན་བལྟས་ནས་དོན་དག་མགོ་འཚོས་ཀྱི་རེད། དེར་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ག་རེ་འདུག སོ་སོས་རིག་པ་བསྒྲིམས་ནས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་རེད། རྐང་བཙུགས་ནས་དེ་ག་རང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ལབ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་རེད། མགོ་འཚོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ག་རེ་ཡིན་པ་དེབ་གཅིག་གཉིས་བཀླགས་ནས་ཧ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་མགོ་མ་འཚོས་མཁན་དང་། ངེས་པ་མ་རྙེད་མཁན། དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་འགྲིག

འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོས་ ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྐྱི་འབུས་ལགས། སྐར་མ་ ༣ ཐེན་སོང་། ༽ ག་ལེར་ག་ལེར་མགོ་འཚོས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྐྱི་འབུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དངོས་གནས་བྱས་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་མ་ལེན་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་དོན་མཚན་ ༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཟེར་བ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཆགས་ནས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རེད། དགོངས་གཞི་དེར་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་དེང་སང་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚད་མཐོ་པོའི་སྐད་སླེབས་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྐྱི་འབུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངེས་པ་མ་རྙེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། འདི་ཁྱེད་རང་ཚོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཧྲན་ཧྲན་རེད། ཡིན་ནའང་། གང་ཟག་འདིར་ལངས་སྟོད་མཁན་འདི་སྐྱི་འབུས་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞུང་ཞབས་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། གཞུང་ཞབས་དེའང་གནད་དོན་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་གཞུང་ཞབས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་ཙང་། ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་འདུག ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བཤད་ས་འདུག ཆུ་འདྲ་མ་སོང་ན་བརྒྱལ་གྱིན་བརྒྱལ་གྱིན། ཆུ་གཏིང་རིང་ཐུང་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། དབུ་མའི་ལམ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

ང་ཚོའི་དབར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཐ་དད་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་འཆད་ཚོག་གི་རེད། བཤད་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་ཧྲན་ཧྲན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབས་པར་ག་རེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། དེ་འདྲའི་ཚིག་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་རྩ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཏོག་ཙམ་སྐྱུང་ལ་འཕྲད་གཞི་ཧྲན་ཧྲན་ཆགས

ཀྱི་རེད། ལར་ནས་དེ་ཕལ་ཆེར་༧སྐྱབས་མདུན་ནས་ཐེངས་འགའ་ཤས་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་ཚང་མས་དེ་ག་རང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོ་རང་བཙན་རྗོད་མཁན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཆུང་བ་ནང་ལ་ཁྲག་གར་པོ་ཡོད་མཁན། ཁྲག་ཚ་པོ་ཡོད་མཁན་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་ཞིག་བསྣམ་ཐེབས་ཤོག་དང་། བང་རིམ་ཞིག་སྒྲིག་གནང་ཤོག བང་རིམ་ཞིག་སྒྲིག་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་དུ་ཐེབས་ནས། ང་ཚོའི་བང་རིམ་འདི་འདྲ་ཡིན། འདི་འདྲ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། འདི་འདྲ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཚིག་སྙན་པོ་གཅིག་ཕུའི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཚོར་བའི་རྗེས་འབྲང་མ་གཏོགས། ཀླད་པའི་བསམ་བློ་ནང་ལ་ཏག་ཏག་མ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཚོར་བ་རྙོན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚོར་བ་དེ་ཕར་བཞག ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༣ རྫོགས་སོང་། ༽ སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་ཀླད་པ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༠ པའི་དགོངས་དོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་འདིའི་ནང་ལ་གོ་སྐབས་ཐུན་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་མཁན་ཆོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་ནས་བརྙས་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། རྒྱུ་མཚན་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་བསམམས་པ་ཞིག་སུས་ཀྱང་གསུངས་མ་སོང་། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་ལ་དོགས་སློང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། བཙན་རྒྱལ་རྒྱ་མི་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་དངོས་གནས་དྲང་

གནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་ཞིག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱིད་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་སྤྲད་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁོ་ཚོས་ག་རེ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཁ་བྲལ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་འཕྱུར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐའ་མཚམས་ལ་བཙུགས་པའི་དམག་མི་གཙོས་པའི་རྒྱ་མི་ཚང་མ་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག རྒྱལ་སྤྱིའི་སྣང་ལ་རང་བཙན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཁ་བྲལ་རེད་ཅེས་ལོག་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལོག་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱིད་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ "ཕྱོགས་མི་དོ་དམ་བྱེད་ཕྱོགས་" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་དགོངས་དོན་གྱི་འོག་ནས་མ་འོངས་པར་རང་སྐྱིད་རང་སྐྱོང་བྱུང་སོང་ན། རྒྱ་མི་དེ་ཚོ་བོད་ནང་དུ་སྡོད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་བཟོ་ཡི་ཡིན་མ་གཏོགས། རྒྱ་མི་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ནམ་ཡང་ལབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁུངས་ལུང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དོན་མེད་ཚོར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་སོང་ཙང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལ། ཁག་ཅིག་ནས་བཙན་རྒྱལ་རྒྱ་མི་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ། ཁག་ཅིག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱིད་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བྲིས་ཡོད་ཙང་། འགལ་བ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལབ་ན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་གནས་ཚད་ཚང་བའི་བཀའ་མོལ་མ་རེད་དམ།

དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ངས་སྡིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ལབ་ན། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུགས་མཁན་ཚོས་རྨང་གཞིའི་ས་བོན་དེ་ཚོར་བ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ལབ་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་དཔྱད་ཞིབ་ཟེར་བ་དེའི་འོག་ནས་ཐེབས་ཐུབ་ན་ཚད་ལྡན་ཡོང་གི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Reality) ཟེར་བ་དང་ (Analysis) དེ་གཉིས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས། བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ལ། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་ཞིག་སྒྲུན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་པ་རེད། ང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡོད། ང་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་ཟེར་ནས་མནའ་སྐྱེལ་དགོས་པ་རེད་དམ། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༣ ཟིན་སོང་། ༽ ཁང་པའི་ཐོག་ཁ་ནས་མཆོང་དགོས་པ་རེད་དམ། སྐད་ཁང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྲི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྲི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དབུ་མ་དང་རང་བཙན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་དང་། ཐབས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཟེར་དགོས་རེད་དམ། འགལ་ཟླ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་མི་མང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་རེད། མི་མང་ནང་ལ་ཐབས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དེ་མི་མང་གི་མཚོན་དོན་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ལ་ཐབས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གསལ་ཁ་མེད་རིགས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་པ་དང་། དེའང་ང་ཚོས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཧ་མི་གོ་སྙེ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཞག་ནས། མི་མང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ཕེབས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་ཙང་། སྲིད་བྱུས་དང་དགོངས་གཞི་འདི་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་མཁན་སུ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ཚོགས་རེད་དམ། ང་དང་ཁྱོད་ཟེར་ནས་བཤད་རེས་རྩེད་རྒྱུ་རེད་དམ། བྱས་ཙང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྟད་མོ་བལྟས་ནས་མ་བཞུགས་པར། བར་མཚམས་ལ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཏོག་ཙམ་འགྱངས་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། དབུ་མ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་རྩོད་རྒྱུའམ་བོད་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་གཅིག་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ་རེད། ང་ཚོས་ག་པར་ཡིན་ནའང་འཕྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ལ་འཁྱེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ལུང་པ་མང་པོའི་ནང་ལ་འདི་འཕྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤོབས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་སྲིད་སྐྱོང་ཀ་སྤུག་ལ་ཕེབས་དུས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐུ་པར་ཡོད་པ་རེད། ནོར་བུ་མེ་འབར་དང་སེངྒེ་ཡོད་མ་རེད། ངས་འདི་སུས་བྱས་པ་རེད་བསམས་སོང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཏོན་སོང་། མིང་བཏོན་སའི་མི་དེ་མི་ཚད་ལྡན་དེ་འདྲ་རེད། སྔོན་མ་དགེ་རྒན་རེད། ཡིན་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་རྩད་གཅོད་གཏོང་དུས་རྗེས་ལ་ང་ལ་ག་རེ་ལབ་སོང་ཟེར་ན། འདི་བཟོ་མཁན་ཀ་སྤུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ལས་དྲུང་རེད་ཅེས་ལབ་སོང་། ངས་གནས་ཚུལ་འདི་བདེན་པ་མིན་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ཙང་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་དང་མིན་མཁྱེན་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་གི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་གོ་བསྐྱོན་སློབ་གསོ་སྤྲོད་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ངམ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་བའི་ཁ་སར་སྤྲོད་མ་ནས་ཕྱག་བརྒྱངས་སོང་། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་གསུངས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་། ཆོར་བ་རྙོ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞེ་དྲག་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཡིད་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་བོད་འདི་དེ་སྔ་རང་བཙན་ཡིན་པ་དང་། མི་སེར་སྐྱིད་ཡུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འོག་ལ་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་དམ་དྲག་ཡོད་པ། རིག་གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ། ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བཅས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་འཁོད་འདུག འདི་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་འདི་ཁྱེར་མ་ཐུབ་པ་དང་། བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། བོད་ནང་དུ་སྙིང་ལངས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལངས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུས་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་རེད། གྲྭ་བཀྲ་ཧྲེ་ནས་བྱས་ཏེ་རང་ལུས་མེ་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ ༡༥༥ དང་། འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༡༣༣ བྱུང་འདུག དམིགས་བསལ་འབྲི་རུ་ཁུལ་དུ་དམ་དྲག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་སྐོར་ཆ་ཚང་འཁོད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོད་འདི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་ཁུར་བ་དེར་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་སྲིད་སྐྱོང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཙར་རྒྱུ་རག་པ་དེར་ངོས་ལེན་གནང་འདུག དེ་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་སྐད་ལ་སྲིད་བྱུས་བཞག་པ་དང་། དེ་ཁྲིམས་ཆགས་པའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཕྲ་བཀོད་འདུག བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཡོད་དུས། དེའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་བོད་ནང་བློས་བཏང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དཔེ་འགའ་བཞག་སོང་། དཔེར་ན། འབྲོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཙན་དབང་ཐོག་ནས་འབྲོག་སྡེ་ནས་མར་ཕུད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྤོ་བཙུག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གསུང་འཕྲིན་རིམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནས་བརྩམས་པའི་རྩོམ་རིགས་ཁག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པ་ (Human Right Watch) ནས་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་

ཡོད་པ་རེད། སྟན་ཐོ་དེའི་ནང་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་ནང་གི་འབྲོག་པ་ས་ཡ་ ༣༠༠ ལ་བཙན་དབང་རང་གི་ཐོག་ནས་འབྲོག་ས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་འདུག སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཟོ་ཡི་འདུག དམིགས་ཡུལ་དེའང་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་རྩ་མེད་གཏང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་བྱུང་བ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་རིམ་པ་ལའང་བཀོད་ཡོད། ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡིག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་འདི་སྔོན་མཐའང་བརྗོད་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Tibet was never a part of china but middle way approach remains a viable Solution.) "ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ནམ་ཡང་མིན། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན།" ཞེས་པའི་དེབ་འདི་བརྗོད་གྲུབ་པ་རེད། བརྗོད་པ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཚར་སྐད་ཡིག་ཁག་ ༡༣ ལ་སྒྱུར་བཞིན་པ་ཡིན། བསྒྱུར་ཚར་བའི་ནང་ལ་ (Czech) སྐད་ལ་བསྒྱུར་ཚར་བ་ཡིན། (Latin) སྐད་ལ་བསྒྱུར་ཚར་ཡིན། (Japanese) སྐད་ལ་བསྒྱུར་ཚར་བ་ཡིན། ཨིན་སྐད་ནང་ལ་ཨ་ཅང་ཅང་། བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཨ་ཅང་ཅང་། ཧིན་དྷི་ནང་ལ་ཨ་ཅང་ཅང་། རྒྱ་སྐད་ལ་ཨ་ཅང་ཅང་། དེ་ནས་ (Germany) དང་ (Spanish) སོགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་དོན་གཅོད་ཁང་བརྒྱུད་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མ་ལ་བཏང་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་ཡིན། དེའི་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲོག་སྡེ་དང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ལེའུ་བཟོས་ནས་ཆ་ཚང་བཀོད་ཡོད། (Latin) དང་ (Czech) སྐད་ཡིག་ཐོག་སྒྱུར་མཁན་ཚོས་གློག་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་གཉིད་སད་པ་མ་ཟད་མིག་ཆུ་ཡང་ཤོར་ཡོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བཀླགས་ནས་མིག་ཆུ་ཤོར་ཏེ་དེབ་འདི་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚོས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཤེས་ཡོན་ཅན་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་ལ་ཡང་དེབ་དེ་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཞི་རྩའི་པར་སྐྲུན་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེབ་འདི་ཡོངས་གྲགས་ཁྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བགྲམ་དང་འགྲེམ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྟུར་གནང་སོང་། ད་རང་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་དུས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྐྱང་ལ་རེད་འདུག བཀའ་ཤག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཡིན་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་བཙན་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་འཐུལ་དུ་ཆ་ཤས་བཞེས་མ་སོང་གསུངས་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་གནང་བར་དུ་ཆ་ཤས་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་ནས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་སྔོན་རྗེས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་འདི་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་བཏང་ན། དེ་དུས་ངས་ལན་འདེབས་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ངས་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། འདིར་ཆ་ཚང་བཀོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཡང་ (Human Right Watch) ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་སྟན་ཐོ་མཐུག་ཐག་ཆོད་གཅིག་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག ང་རང་ཚོས་འདོན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཡག་པ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་དེ་ཆོས་འདོན་རོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་འདོན་རོགས་བྱས་ན། ཁུངས་བདེན་ཡིན་པ་དང་ཁྱབ་ཆེ་བ། རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ནས་ཡིན་ནའང་། དེར་རྩིས་འཇོག་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུའི་དེབ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེབ་འདི་བརྟོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བོད་ནང་ལ་བོད་པའི་བུ་ཕྲུག་དེ་འདྲ་རྒྱ་ནག་ལ་ཁྲིད་ནས། ཁོང་རང་ཚོའི་ཀླད་པ་བཀྲུས་ནས་བསམ་བློ་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བསམ་བློ་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། ཡིན་ནའང་གསུང་སྟངས་འདི། བོད་ནས་ཡིན་མཁན་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་མདོག་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཧ་ལམ་ཧ་ཡང་གོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་དང་ཐབས་ཇུས་ངན་པ་ག་རེ་ཡོད་མེད་གཞི་ནས་ཧ་གོ་སོང་ཞེས་འཆད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་མང་པོ་སླེབས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཡིན་ན་ལོ་ ༣༠ སྔོན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་སྐད་ལ་རྩོམ་འབྲི་སྦྱོང་། ལོ་ ༣༠ སྔོན་ནས་རྩོམ་བྲིས་ནས་བཀྲམ་ཚར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་གཅིག་གསུངས་སོང་། བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་རྒྱ་ནག་ལ་མར་ཁྲིད་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་གྲངས་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་བཙུགས་ནས་བོད་པའི་བུ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལ་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་མིས་ཀླད་པ་བཀྲུས་ནས། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལྟ་བ་དང་སྐད་བསླབས་ནས་རྗེས་སུ་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་སླེབ་དུས་སྐད་སྒྱུར་བྱེད་མཁན། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་གསུང་སྒྱུར་གནང་མཁན་ནས་བཅས་པ། དེ་ཚོ་རྒྱ་མིས་མར་ཁྲིད་བཞག་པ་དེ་དག་རེད། ད་དུང་ཕར་དེད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གོང་མའི་སྐབས་ནས་ལམ་ལུགས་འདི་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེ་ཁག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྒྱལ་ས་ལ་ཁྲིད་ཡོང་། ཕོ་བྲང་ནང་ཉར། ཀླད་པ་བཀྲུས། འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་བསླབས། འདི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་གི་སྲིད་ཇུས་རེད། ངས་མ་བཤད་ན་བསམས་བྱུང་སྟེ། འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་བྱས་ནས། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་ནང་གོམས་པ་རྒྱག་སྦྱོང་མེད་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས། བོད་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་མང་པོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ཞུ་མ་དགོས་པ་གྱིས།

མཐའ་མ་དེར་རིང་པོ་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་བྱས་ནས་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་དགོངས་འཆར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། "བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་བོད་བཙན་བཟུང་མ་བྱས་བར་" "ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩" ཟེར་བ་དེ་བསུབས། དེ་ནས་ཁ་སང་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པའི་ནང་དུ། ཤོག་གྲངས་ ༢ པར་ "བོད་ཕྲུག་མང་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆེད་ཁྲིད་" ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ "རྒྱ་ནག་ཏུ་བཙན་ཁྲིད་" འབྲི་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། འདིར་ "ཆེད་" ཚབ་ལ་ "བཙན་" བཙུགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། སྐྱི་འབྲུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་ཆེད་ཁྲིད་འཁོད་འདུག ཆེད་ཁྲིད་ལབ་ན་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཚབ་དུ་ "བསླུ་ཁྲིད་" བཀོད་ན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཕྱིན་པར་སོང་། ཆེད་ཁྲིད་འབྲི་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསླུ་ནས་ཁྲིད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ "ཆེད་" རང་འཇགས་འཇོག་དགོས་འདུག་གསུང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། "ཆེད་" རང་འཇགས་འཇོག་དགོས་འདུག་གསུང་མཁན་གྲངས་ ༢༦། "ཆེད་" རང་འཇགས་གཞག་རྒྱུ་བྱས།

དེ་ནས་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ "༡༩༨༩ ལོའི་ཡར་ལངས་ངོ་རྒོལ་" ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ། "ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧, ༡༩༨༨, ༡༩༨༩ ལོའི་ཡར་ལངས་ངོ་རྒོལ་" ཞེས་འབྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། འགྲིག་པ་བྱས།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢ པའི་ནང་ལ་ཁ་སང་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ནང་ནས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་ན། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཛ་བ་ཀིརྟི་དགོན་གྱི་གྲྭ་" དེའི་ཤོག་དེར་ "ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཁྲོན་དཔའ་བོ་" ཞེས་དཔའ་བོའི་སྐད་ལ་ "བོད་མི་" འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། "ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཁྲོན་བོད་མི་དཔའ་བོ་" ཞེས་དཔའ་བོའི་སྐད་ལ་བོད་མི་བཙུགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། བོད་མི་བཙུགས་རྒྱུ་བྱས། དེ་ནས་ཤོག་དེར་ "མངོན་འདོད་བཅས་ལ་རྒྱ་གཞུང་" ཚབ་ཏུ་ "མངོན་འདོད་བཅས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་" ཞེས། རྒྱ་ནག་གཞུང་བཙུགས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། ལགས་སོ།

འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཅིག་ཡོད།

དེ་ནས་ཁ་སང་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་དགུན་དུས་ (Olympic) འཚོགས་འཆར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་རྩོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་གཞིར་བཟུང་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༦ པ་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༢ པ་དེ་ལ། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགུན་དུས་ཨོ་ལིམ་པིག་རྩེད་འགྲན་གྱི་རྒྱུས་འཛོམས་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ ནས་ ༢༠ བར་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་བྲ་གཏན་ཁེལ་བ་དེ་དང་། ཡང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་ ༧༠ འཁོར་ཡོད་ཟེར་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་འཚོགས་འཆར་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་གདོང་ལེན་དང་ངོ་རྒོལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འདོན་ཕྱིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་གཙོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་བཅས་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་སྤེལ་གཏལ།" དེ་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། དེ་འདུག་རྒྱུ་བྱུས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག "བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ ༧༠ འཁོར་ཡོད་ཟེར་བའི་དུས་དྲན་" ཟེར་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ང་ཚོས་གླེང་སློང་བྱེད་དུས། ཁ་ནས་ "ཚོགས་ཆེན་" ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་དོན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། "དུས་དྲན་" ཟེར་ན་ཁོང་ཚོས་བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ ༧༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། "དུས་དྲན་" ཟེར་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་སྙམ། ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

"ལོ་ངོ་ ༧༠ འཁོར་ཡོད་ཟེར་བའི་ཚོགས་ཆེན་" ཆབ་ཏུ། "ལོ་ངོ་ ༧༠ འཁོར་ཡོད་ཟེར་བའི་དུས་དྲན་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་འཚོགས་འཆར་ཡོད་པ།" འདི་རེད། འདི་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། འགྲིག་པ་བྱུས།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༣ པ་དེར། "ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཅམ་ནས་རྒྱ་ནག་ཝུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱབ་གདལ་དུ་སོང་སྟེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་མི་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཚད་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་བཟོས་པ་མ་ཟད། མང་པོ་ཞིག་དུས་ད་ལྟའང་དཀའ་ངལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད། ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་རང་གི་དབང་འོག་ཏུ་བསྡུ་ཐབས་སྐྱད་ཆེད་མངགས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཆུང་ནས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་དང་མཐིལ་ཕྱིན་ཡོང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་མ་ཐུབ་འགྱུར་ངེས་ཞུ་དགོས་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ།" འདི་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། བཅུག་ན་འགྲིགས་པ་བྱས།

ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་སྐད་ལ་ཁ་སྐོང་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལ་ཆེད་མངགས་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་བཟོས་པ་དེ། གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་འགོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

"མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་དགོས་" ཟེར་བ་རེད། དེར་ལན་འདེབས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༥ པའི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ཀློག་དགོས་རེད་དམ། ༼**ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།** ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་ཀློག་མི་དགོས་པ་བྱས། གསར་པ་དེ་ཀློག་རོགས་གནང་། ༽

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༥

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༥ པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༣ པར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།
༣།	སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བར་མ་ཆད་པར་གནང་བཞིན་པ་ལྟར། རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་དོག་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དོར་ནས། གཉིས་ཕན་མཉམ་གནས་ཀྱི་ཡངས་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་མྱུར་དུ་འགོ་འཛུགས་གནང་ཐབས་དགོས་རྒྱུ།	སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བོད་ས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བར་མ་ཆད་པར་གནང་**ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་བོད་ནང་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གྲོས་མོལ་ལམ་ལྷོང་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་རང་ཆོས་འཐབ་རྩོད་མ་བྱུས་ཆེ། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་མེད།**

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ "འགོ་འཁྲིད་ཚོ་མཉམ་" ཟེར་བ་དེ་ "འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་མཉམ་" ཡིན་གྱི་རེད། འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ཙང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྐྱང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱབ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེར་དགག་བྱ་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ། ང་རང་ཚོའི་དབར་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྩོད་གླེང་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཅ་གེ་ཅོག་གེ་འདི་མ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས། ཁ་སང་ཆ་ཤས་བླངས་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་རྩིས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་གི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་འཚོལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མཐོང་མ་སོང་། གཉིས་ནས་དགག་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། གཞི་རྩའི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་བབ་བརླིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་ཚིག་གཅིག་བཀོད་འདུག་བསམས་བྱུང་། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་བསྣན་རྒྱུ་འདི་ཏོག་ཙམ་ཏར་དྲགས་འདུག གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་ཚིག་ཏར་པོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བཙུག་ནས་འཛུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིས་གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་། ད་ལྟ་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་ཏ་ཙང་རྣོ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཁ་བཙུམས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་དུས་ནམ་ཡང་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་རྒྱ་བོད་གཉིས་དབར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་བྱུས་བཟང་ཤོས་དང་། ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་སྤོབས་པ་ཆེན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་གྲུབ་འཛིན་མཁན་དེ་ཚོ་ལའང་གུས་བརྩི་ཆེན་པོ་ཡོད། སྐབས་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལའང་མིང་འབད་ཞུ་སྒྲོང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་དང་འགལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏན་འབེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཅ་གེ་ཅོག་གེ་གནང་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དངོས་གནས་བྱུས་ན་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་དེའི་སྐབས་སུ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་གསལ་བཤད་གནང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ངས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཟེར་དུས། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་འཆར་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཚར་བའི་མཇུག་ལ། ཡིག་ཆ་འདོན་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་གཅིག་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གང་གི་ནང་ལ་འདུག ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་བསམས་སོང་། གཅིག་ལྟ་དགོས། ལས་རིམ་གཅིག་ཐག་གཅོད་བྱ་བསྡད་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་དུས། ལས་རིམ་གཅིག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འགོ་ནས་ལས་རིམ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་འགྲོ་དུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་དགོས་རེད།

༼ **སྤྱི་འཐུས་དགེ་འཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཏུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།** དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལས་རིམ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བ་དེ་ག་རང་བརྩི་སྲུང་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་བསྐྱར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་ཚོག་གི་མ་རེད། ༽

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། "ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྐངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་ཁག་ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བ་དོགས་པ་བྱུང་ཚེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཛུགས་བྱ་ཉེའམ་བྱས་མ་ཐག་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཆོག" ཅེས་པ་དེ་དང་པོ་རེད། གཉིས་པ་དེར། "ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སྟོན་བརྡ་མ་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས་བསམ་འཆར་འདོན་འཐུས།" དེའང་མ་ཡིན་པ་བྱས། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། "ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྒྲིག་གཞི། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལས་རིམ་ཇི་འདྲ་དགོས་པའི་འཐར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་དགོས།" ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་དེས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལབ་དགོས་རེད། བཞི་པ། "བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་

འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་རུང་གནང་རྒྱུ།

ཀ༽ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་པས་ལས་རིམ་སྔོན་མ་རང་འཇགས་བྱ་རྒྱུ།

ཁ༽ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་མཛད་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེར་རྩིས་མེད་བྱ་རྒྱུ།

ག༽ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྱངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་འོག་མ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། ལྟ་བ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ལས་བགྲོ་གླེང་མི་ཚོག" ཟེར་བ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དེས་བཏོན་པ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་བ་རེད། གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་བ་རེད། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་ཡོད་དུས། དེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་སླེབས་པ་རེད། འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་གསུང་དགོས་རེད་ཅེས་གང་དུའང་གསལ་མི་འདུག ༼**སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འཕྲོར་ལགས་ནས།** དེ་ཡིན་ན་སྔོན་ལ་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད།༽ དེར་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་བཞུང་བ་ཡིན་ཅང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྐྱང་རོགས་གནང་། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༢ དང་། ཚུད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༩ ཡིན་དུས། ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ནག་པོ་བྱུས་ནས་བསྡད་འདོད་མེད། ངས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་དེ་ཁྲིམས་འཆར་དང་གྲོས་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེས་སྐད་ཆ་འཆད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༩ པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀག་འགོག དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་ལ་དེ་ནང་བཞིན་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདིའི་དོན་ཚན་དང་པོ། "ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྒྲིག་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞིག་གྲོས་གཞིར་འཛུལ་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་བཀག་འགོག་

བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲུགས་དགག་བྱའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྱས་རྗེས་བགྲོ་གླེང་མ་དགོས་པར་འོས་བསྡུས་མང་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།" ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲེན་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་རེད། དོན་དག་དང་། རྒྱུ་མཚན། གཞི་རྩ་ཡོད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གནང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ཚར་ཡིན། ད་དུང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཡོད་དམ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་འདྲེན་པའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚད་ལྡན་དང་དྲང་བདེན་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངའི་གྲོས་འཆར་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱུང་སོང་། ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ལྟ་གྲུབ་དེའང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྩོད་པ་ལས་ལྷག་པ་དོན་དམ་པར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་བར་དུ་གྲོས་མོལ་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད། སྐབས་ ༡༨ པའི་གྲོས་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ལྔའི་རིང་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་ཙམ་མ་བསྟན་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་འདིར། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ནམ་རྒྱུན་ནང་བཞིན་རེ་སྐུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ལྷག་པ། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོར་བ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོར་བ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཁོང་རང་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་དེ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་ལ་གཅིག་གཟིགས་ན། ཐབས་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་

འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཚད་མཐོ་རུ་གཏང་རྒྱུ་དང་། དེའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དྲང་པོ་ཞུས་ན་དབུ་མའི་ལམ་བརྟེས་མེད་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་གཞི་རྩའི་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་སྲིད་གཞུང་འདི་ལ་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་འདིའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གནད་དོན་དེ་ག་པར་བསླེབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ནས་མགོ་འཚོས་དང་མ་འཚོས་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། གནད་དོན་འདི་དངོས་གནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ངས་བསྒྱུར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྔུད་སི་ལ་གནས་བཞུགས་བྱས་པའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཟུར་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚན་ལགས་ཀྱི་ངོས་ནས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ལ་རྒྱ་ནག་དྲག་པོའི་སྲིད་གཞུང་དེ་ལ་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་ཡོང་བར་དཀའ་ངལ་འདུག ཡོང་གི་མི་འདུག ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ནག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེར་ང་ཚོས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡོང་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། གང་ལྟར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན། རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་སྟོན་དགོས་མིན། གང་ལྟར་ངས་འདི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་ཞིག་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལོ་ ༡༠ རིང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྲག་ལས་ཧྲན་ཧྲན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོས་ཞུ་འབོད་ཤུགས་ཆེ་རུང་བཏང་བ་རེད། ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད། ད་དུང་མི་མང་ལངས་སློ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ལ་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་རང་དབང་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལྟ་བུ་མཚོན་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཆན་རྟགས་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཚོང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཏེ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིར་འཛམ་བུ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས། རྒྱ་ནག་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས། ནང་གི་ཆབ་སྲིད། དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་བཙན་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་འདི་ལ་འཁོད་ནས། གཞི་རྩའི་ཐབས་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས། འཐབ་རྩོད་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་དབང་ཚད་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལས་ལྷག་པ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ངའི་རེ་བ་ལ་ཚད་མཐོ་པོའི་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། དེར་དགག་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། དབུ་མའི་

ལམ་དང་རང་བཙན་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཁ་གཅིག་གྲགས་རེད། འདིའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཚིག་བརྗོད་དེར་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་སྙམ། དང་པོ་དེར་ཚིག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་དུ་ "བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བོད་ས་ཡོངས་ལ་" ཚབ་ཏུ་ "བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་" བྲིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་གཅིག་ཕྱུར་གོ་ཡི་མ་རེད། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བསྡད་པ་ཞིག "བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་" དེ་བཟོས། དེ་ནས་ཚིག་བརྗོད་གསར་པའི་འོག་དེར། "རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་བོད་ནང་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གྲོས་མོལ་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་" ཟེར་བ་དེར། "རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་" ཟེར་ནས། ང་ཚོས་གཞུང་དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་མར་ "ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་" ཟེར། དེའི་མཇུག་ཏུ་ "རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་རང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་མ་བྱས་ཆེ་" ཟེར་བ་དེར། དེའི་འོག་ཆ་ཚང་མར་བསྣུབས་ནས "རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་རང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྟེང་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས། གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་འགན་འཁུར་དགོས།" ཚིག་དེ་བསྣན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོག་གི་ཚིག་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁ་ཕྱོགས་ཁྱད་མཚར་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ངོས་ལེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ལབ་པ་འདྲ་པོ། དེ་བྱེད་དུས་དེའི་མཇུག་ཏུ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་སྟེང་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས་སུ། གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཚིག་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཚིག་ཉུང་བ་དང་དོན་དག་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། འདིའི་ཚིག་བརྗོད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་ཞུ་ཡི་མི་འདུག ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དོན་དག་འདི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་གཞིས་ཀྱིས་འཐབ་རྩོད་མ་བྱས་པ་རེད་དམ། བོད་བྱེས་ཀྱིས་འཐབ་རྩོད་མ་བྱས་པ་རེད། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱིས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་ཤོད་འདོད་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་ནང་ལ་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀས་འཐབ་རྩོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་རྩོད་ལེན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རང་བཙན་རྩོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདི་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

གཉིས་པ་དེ། ཚིག་བརྗོད་ནང་དུའང་དེ་ག་རང་རེད། "རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་བོད་ནང་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གྲོས་མོལ་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད།" ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སུ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ག་པར་རེད། སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོད་དང་པོའི་དོན་ཚན་ ༣ པ་དང་། པར་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༣ པ་དེ་ཏ་ཅང་སླ་རུ་ཆགས་ནས། ཁ་ནང་ལ་ལོག་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་འདིའི་འོག་ན་ "རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་མ་བྱས་ཆོ།" ངས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་རེད། འདིའི་འོག་གི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཏ་ཅང་སླ་པོ་ཆགས་ནས། ཕྱི་ནས་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས། དོན་དག་དེ་ཙམ་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཡིན་ནའང་ "རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་མེད་" ཟེར་བ་དེ། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངའི་བསམ་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་དགོས་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག འདིར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་འདི་བོད་ནང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་རེད། གནད་དགག་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་དེའི་སྔོན་ཆ་ཚང་ལ་དགག་པ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཁ་སྔོན་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ཚོ། སྔོན་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡག་ཤོས་རེད། གཙང་ཤོས་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིན་དུས་འཚེར་པོ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་གང་ཡང་ཞུས་མེད། འདི་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འདིར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་ཡོད་པར་སོང་། དེར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། འདིས་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་གྱི་མཇུག་འབྲས་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཞུ་དགོས་བསམམས་པ་དེ་ཞུས་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕྱག་བརྐྱངས་སོང་། ད་ལྟ་རང་གི་སྐབས་གནང་རོགས་གནོངས། བགྲོ་གླེང་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་དུ། མཐའ་མ་དེར་ "ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་མེད།" ཅེས་པ་དེ་མར་འཐེན་པ་ཡིན་ན་ལེགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་གོ་བ་ག་རེ་འགྲོ་ཉེན་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་འདོད་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གོ་བས་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ལ་ "ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་མེད་" ཟེར་བ་རེད། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། བོད་མིར་དྲག་གནོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་ཕྱོགས་ལ་དྲང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་མེད་ལབ་ན། ཕྱིའི་ལྟ་སྣང་ལ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་འགྲོ་ཡི་མིན་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ཐེབས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག འདི་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་གཞན་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ། ཧན་ཧན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་གང་སྤྱིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། "ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་དོན་ཕན་ལྡན་པ་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་མེད།" ཟེར་བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

"རྒྱ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་ར་ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་མ་བྱས་ཆེ།" ཟེར་དུས་ཡར་བསྡུ་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མི་འདུག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དེ་གོང་དུ་གསུངས་ཚར་སོང་། རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ག་རེ་བཙུག་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསར་པ་རྟོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་འདུག གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་འདུག འདི་ཟེར་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྦྲི་འཕུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྦྲི་འཕུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དོན་དག་འགའ་ཤས་ཡར་འཕེན་དང་མར་འཕེན་བྱེད་དུས། འགྲིག་བྱེ་རིལ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཚིག་འདི་མར་བསླུགས་པ་ཡིན་ན། "རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དང་བོད་ལ་དམ་དྲག་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་གྲོས་མོལ་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད།" རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་པ་དེ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་པ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། བོད་ནང་ལ་དམ་དྲག་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་གྲོས་མོལ་ལམ་ལྷོངས་མ་བྱུང་བའི་འགན་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་དོན་དངོས་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་

མཚམས་བཞག་ནས། རང་བཙན་གཙང་མའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་དོན་དངོས་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཟེར་བ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ངའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འདིའི་ཚིག་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེར་ལྟ་ཡོང་དུས་གནད་འགག་རེད་འདུག དོན་དངོས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གཡུག་དགོས་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨོད་ཞུ་ཡི་མི་འདུག བོད་ནང་ལ་དམ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཡོང་མ་སོང་། དེའི་འགན་ང་ཚོར་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་མེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་གང་ཡང་མ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་རིང་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། འགྲོ་ཡི་མེད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ངའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེར་གོང་དུ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་གྲས་ཡིན། དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མེད། ངའི་རེ་བ་ལ་འདི་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུའི་བརྗོད་ཚིག་ཅིག་ཡིན་དུས། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་འདིའི་ཐོག་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད། འདི་གཅིག་བྱུང་ན་བསམམས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག རྩ་བའི་འགན་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག རང་བཙན་རྩོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་མང་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཞིག་རེད། འདི་ཚོ་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་ "རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་" ཞེས་ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག

གསུངས་ཡོད་པ་རེད། "ང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་མ་བྱས་ཚེ།" དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲོར་གང་འདྲ་འདུག འགྱུར་བ་དེ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ངན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། ད་ལོ་ནས་བཟུང་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ (Positive) དང་ (Negative) གཉིས་ནས་མི་ཚང་མ་ (Negative) ལ་དགའ་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་འདི་སྦྲུག་སྦྲུག་ཞེ་དྲག་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཞིག་བསྐྱོན་གནང་སོང་། ངས་བསམས་པར་དེ་ལན་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་བསམས་སོང་། ཚིག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་དྲན་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་འཐབ་རྩོད་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པ་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ནས་མ་ཐོན་པ། དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་མི་འདུག གོང་དུ་དགག་བྱ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པ། སྔ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་པོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས། ཁ་སང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཁ་སང་ཕྱག་བརྐྱངས་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡོད། དུས་ཚོད་དེ་རང་འཛུགས་ཡིན། སྐར་མ་ ༥ ཡི་ནང་དུ་ཚང་མས་མཇུག་སྒྲིལ་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཁ་སང་དང་ཁ་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་དངོས་སུ་ཚ་ཤས་ལེན་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་རེད། ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གནང་སྟངས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ནམ་རྒྱུན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་ལ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཚིག་ནང་བཞིན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མི་ཚིག་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་ལ་ཨིན་སྐད་ནང་དུ་ (Unparliamentary Language) ཟེར་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཚིག་འགའ་ཤས་ཞལ་ནས་མར་ཤོར་བ་མ་གཏོགས་རྐང་བཙུགས་ནས་གསུངས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། མ་རུང་བའི་ཚིག་ཟེར་དགོས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནོངས། ཐ་སྙད་དེ་དང་འདི་ཟེར་ནས་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་སྐབས་སུ་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ནང་དུ་གནད་དོན་སྤྱི་སྒེར་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་བརྡབ་གསིག་ཐེབས་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་འདི་ཁ་སང་འདིར་གླེང་སློང་བྱུང་ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་མར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བརྡབ་འཁྲུག་ཐེབས་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྣམ་རྒྱུ་དང་གསུང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་། འདི་བསྣམས་ན་བསྣམ་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་བབ་གཟིགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་ཚ་ཤས་ལེན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་བཀའ་སློབ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལྷུ་ཧན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནད་ ༡༩ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་ཤར་དུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། ངས་དོ་སྣང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་འདིར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་འགན་འདི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་རྒྱ་ནག་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སོ་སོའི་ནང་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བསྡད་པའམ། ཞེད་སྣང་བྱས་ནས་ཚུད་པར་རྐྱེན་བོད་དོན་ཐོག་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ཚབ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དྲ་ལམ། རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཁག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། བྱས་ཙང་ངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོའི་འཐུམ་མང་པོ་བཏང་ནས་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (National Television) ང་ཚོའི་འགྲམ་ལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐུ་མཁྱེན་ཞོག་ལབ་ནས་སྣེར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཚུར་བསླེབས་ནས་གང་ལྟར་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ། ང་ལས་འགྱུལ་བའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་དུས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། བྱས་ཙང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་སོང་། གོ་སྐབས་འཛིན་ཐུབ་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་གནང་ཐུབ་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ། རྒྱ་ནག་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་པ་འདིར་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དོ་སྣང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་འཁྲིག་ཐབ་ཚོད་ཅིག་གནང་བཞིན་པ་རེད། འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་འཁྲིག་ཐབ་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་པར་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཐོག་མ་འགོ་འཛུགས་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་གློ་བུར་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་དུས། ང་

རང་ཚོར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སམ་མངའ་སྡེ་ཕྱི་ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་སུ་སླེབ་ཐུབ་རྒྱུ། དྷ་རམ་ས་ལའི་མི་ཞིག་ལྡི་ལིར་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོའི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཁོང་རང་ཚོར་སྡོད་ས་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་བཞུགས་ས་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལྟ་བུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལའང་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་བསམ་པར་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་གྲ་སྒྲིག་ཏ་ཙང་སྐྱོ་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཉིད་སད་རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་ཕྱི་པོ་ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་ད་ལྟའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པར་ནད་ཡམས་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་འདིང་དགོས་འདུག གྲ་སྒྲིག་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངེས་པར་དུ་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་འཛོག་དགོས་འདུག རྩ་འཛིན་ཞུ་ས་དང་ལམ་སྟོན་གནང་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། རྒྱ་ནག་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འདི་སྣུ་མ་ཐུབ་ནས་དུས་ཡུན་ག་ཚོད་རིང་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་ཐིག་གི་མ་རེད། ཟླ་བ་གཉིས་ནང་བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་སྣུ་མ་ཐུབ་ནས་བཞུགས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་བརྗེ་དུས། དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྐུ་ངལ་སྤྲད་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འཛོག་དགོས་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྗེས་རང་གི་སྐད་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཁ་སང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྔོན་རྗེས་སྐབས་སུ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་སྐབས། ཆ་ཤས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། རྩ་བའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྐབས་ལ་བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེར་འདོད་ཕྱོགས་དང་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཞེ་དྲག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཏོག་ཙམ་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་

དགོངས་པ་མཐིལ་ཕྱིན་བཞེས་ནས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡར་བསྟུམས་ཡོང་བ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།

ད་ལྟ་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྐབས་ལ་བགྲོ་གླེང་དེ་གནང་སོང་། ཁ་སང་བཀའ་བློན་ཡིག་ཚང་གི་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུའང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བགྲོ་གླེང་དེ་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངོས་ལེན་ཡོད་དང་མེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། འདི་ཕྱི་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ནུབ་ཕན་གསོས་པའི་ཐབ་གཅོད་གང་ཡང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མིའི་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་ཁེངས་ཟེར་བ་འདི་ཡོང་ཚོག་པ་ཞིག་རེད་ལ་ཡོང་གི་ཡང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ལོར་རྒྱ་མིས་ཡ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱུས་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་ག་རེ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ཐབ་གཅོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག མང་མོས་ཐབ་གཅོད་འོས་བསྡུ་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་ཞིག་བཙུགས། མང་མོས་ཐབ་གཅོད་འོས་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་དུས་མི་མང་གིས་བརྒྱ་ཆ་ཚད་མཐོ་པོའི་ངང་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་མི་མང་གི་བསམ་འཆར་གཞིར་བཟུང་པའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དཔྱད་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཐབ་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་མང་མོས་ཐབ་གཅོད་འོས་བསྡུ་བྱས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཚོད་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་བཞག་པ། ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ཐོག་ལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་མཚན་རྟགས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རིགས་གཅིག་མཚན་རྟགས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱུས་ཙང་འདི་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་རྟགས་གནང་བཞག་པ། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལོ་དེར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་སུ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ཐོག "ད་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་མང་ངོས་ནས་ད་ག་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དག་རང་ཉུ་མ་ཐུད་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན།" གསུངས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་འདིར་སྐད་བརྒྱབ་ནས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་དུས། ཧན་ཧན་ཡིད་ཆེས་མེད་པ། ནློས་ཁེལ་གྱི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བསྟུམ་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་བསྟུམ་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ལ་མང་མོས་འོས་བསྡུ་ཐབ་གཅོད་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་འཆར་གཅིག་བསྟུམས་ཕེབས། དེ་ནས་མི་མང་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ག་པར་བབ་ཀྱི་འདུག་ནའང་འགྲོ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་འདིའི་ནང་གསུང་བསྐྱོན་ཞུགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་གཞུང་འབྲེལ་མ་

ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག མི་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གཅིག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསུང་བཤད་གཅིག དེའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ད་ལྟའི་ཚང་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་མི་མང་ལངས་བླུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལངས་བླུ་འདི་ཡི་འབྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུང་ཡོད་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་རྣམ་འགྱུར་ག་རེ་ཐོན་གྱི་རེད། བོད་ནང་རྣམ་འགྱུར་ག་རེ་ཐོན་གྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྣམ་འགྱུར་ག་རེ་ཐོན་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་གལ་སྲིད་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། སྔོན་ལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྣམ་ཐེབས། དེ་ནས་མང་མོས་འོས་བསྡུ་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་། དེ་ནས་བབ་ས་ག་བར་བབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་གསུང་སྐད་གཅིག་བསྐྱོན་ནས་ཞུགས། རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་རྣམ་འགྱུར་མཚོན་རྒྱུའི་གསུང་བཤད་དེ་འདྲ་གནང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། ཆོས་ཅན་འདི་ག་རེ་རེད་འདུག འདི་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཀའ་མོལ་འདི་ཆོས་ཅན་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚང་མ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤ་སྟག་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་ "པཊ་ཏེ་ཏ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གཏམ།" ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་མཚམས་རེ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་བརྡ་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་རྣམ་འགྱུར་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དང་བྱེད་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་སྣང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ རྫོགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང་།༽ ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞག་པ་ལ། ང་ཚོས་ཕར་འཛིན་ཚུར་འཛིན་འདྲ་པོ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྡ་ལན་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་འདུག་སྙམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༧ པ། དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཨང་ ༢ པ་དེ་ཡིན། ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་དང་། གནས་སྤར། གནས་སྤོ། ཚོད་གན། བར་བརྒྱལ་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་བར་མའི་དུས་ཡིན་གྱི་གླ་ཕོགས། སྤྱིར་བཏང་རྩིས་འགོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ལས་བྱེད་ལ་བླང་དོར་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེར་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་གཏང་རྒྱུའི་སྒྲིག་གཞི་དེའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གནས་སྤོས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་གཅིག་ས་ཆ་དེར་ལོ་ ༩ སྡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཞག་རྒྱུ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་ན་ལོ་ ༡། གལ་ཏེ་གནས་རིམ་མཐོ་བ་ཡིན་ན་ལོ་ ༢ དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་གསལ་འདུག ཡིན་ནའང་། ན་ཉིང་ང་ལོ་གཅིག་རིང་གངས་སྐྱིད་ལ་སྡོད་དུས་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་ཏག་ཏག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་སོང་། ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ལོ་ ༥།༦།༧ དེ་འདྲ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་བསྡད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལོ་ ༡།༢ ནང་གནས་སྤོས་མང་པོ་བཏང་བ་དེ་འདྲ། ཁ་ཤས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་མ་མྱོང་བ། གནས་རིམ་ཡང་རྣ་རམ་ས་ལར་བསྡད་ནས་འཕར་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཞིས་འགོ་ཁ་ཤས་རྣ་རམ་ས་ལ་དང་གཞིག་ཆགས་ཁག་སུ་གནས་སྤོས་བཏང་བ་དེ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ཁ་ཤས་ཤིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཁུལ་ལ་གནས་སྤོས་བཏང་བ་མ་གཏོགས་རྣ་རམ་ས་ལར་གནས་སྤོ་རིགས་བྱུང་མེད་པ། ངའི་ངོས་ནས་འདི་ཏོག་ཙམ་དྲང་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཚོ་ཐོག་མ་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ག་པར་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོར་གྱི་ལས་ཀ་བློས་གཏོང་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ས་ཆ་གཅིག་ལ་བཏང་ནའང་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ཕར་ཕྱོགས་དེར་བཏང་ནའང་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཨ་ཡིན་ན་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་ཤས་གནས་སྤོས་གཏོང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། སྤྱིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆ་བཞག་ན། བུ་ཕྲུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་ཞིག་རེད། བུ་ཕྲུག་ཚོ་སུ་རྫ་སློབ་གྲྭར་གཏོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཁོ་མོར་མཊ་ཊེ་ལ་གནས་སྤོས་བཏང་འདུག མཊ་ཊེ་ལ་བུ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭ་གཏོང་ས་མེད་པར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་འཕྲད་ཡོད་ས་རེད། དཀའ་ངལ་ཡར་ཞུས་འདུག་སྟེ་བསམ་ཤེས་གནང་མི་འདུག དེ་ནས་ས་ཏོན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བུད་མེད་གཅིག་ལ་བུ་ཕྲུག་སྐྱེས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Maternity Leave) ཟླ་བ་ ༣ ཐོག་ལ་སྤོས་བཏང་ནས། ཊལ་ཧོར་ས་གནས་སུ་བཏང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་གནས་སྤོ་གཏོང་གི་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསླེབས་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བུ་ཕྲུག་དེ་ཚོའི་ཕ་མ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་གཏང་ས་མེད་པའི་ས་གནས་སུ་གནས་སྤོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་བུད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་སྤོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་བུ་ཕྲུག་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཞན་ཧྲང་ཧྲང་

ཡིན་ན་ག་བར་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཕེབས་ན་ཉམས་སྨྱོང་མང་པོ་བསགས་ཀྱི་རེད། བུད་མེད་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ག་བར་བཏང་ནའང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཁ་སང་གསུམ་པའི་བཅུ་གཉིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཡིན་ནའང་སྤྲོབས་པ་བྱུང་། བུད་མེད་ཀྱིས་འགན་འཁྲིད་པའི་ལུང་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་། ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་སྐབས་སུ་ (Taiwan, Germany, Iceland, Denmark, New Zealand, Norway) རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚོར་བུད་མེད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ན་ཚ་ཁྱབ་གདལ་ཉུང་བ་དང་ཏ་ཅང་ཚགས་ཚུད་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་འདི་རང་དྲན་གྱི་ཡོད། བུད་མེད་ཅིག་གིས་འགན་ཁྱེར་བ་ཡིན་ན་འགན་ཡག་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་བློ་བུར་དུ་ག་རེ་དྲན་སོང་ཞུས་ན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བུད་མེད་བཀའ་བློན་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་གི་མེད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་གཅིག་སླེབས་བྱུང་། བུད་མེད་ཀྱི་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ག་རེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་བུད་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངའི་ཡག་པོ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙྚཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། བཞུགས་རྫོགས་གནང་། ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྚཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནོངས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཕེབས་སོང་། དེ་ཚོར་ཞིབ་ཕྲའི་ལན་འབུལ་ཚོག་པ་གྱིས། བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་ནས། གང་ཟག་གཅིག་ནས་བཀའ་བློན་འོས་མི་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་དགུང་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དགུང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་འོས་མི་བདམས་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཡིན་ནའང་། དགུང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་འོས་མིའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ནས་དབུ་སྐོར་བཏང་བ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཤད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེར་མོས་མཐུན་རྒྱ་བ་ཉིད་

ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞི་རྩའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་སྟའང་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཟག་ནས་ཡིན་ནའང་། ཕྱིས་སུ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་པ་རེད། ལོ་ ༣༥ ཧྲིལ་པོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ལོ་ ༣༥ འཁོར་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཐོག་ནས་འཁོར་ཡོད་པ་བརྩིས། དེ་ནས་འོས་མི་བསླེབས་པ་རེད། འོས་འཕངས་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཧྲིལ་པོ་ཟེར་དུས་ལོ་༣༥ ཆ་ཚང་ཚར་ནས། གང་ལྷག་ལོ་ ༣༥ དང་ཉིན་མ་ ༡ ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཨིན་ཇིའི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ ༣༦ ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན་ཕྱིས་སུ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཏེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་སྐོར་བཏང་བཞག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ནས་ཁ་སང་གླེང་ཡོད་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་གཞི་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་ཚོར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེར་ལན་འདེབས་གནང་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་སྐྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ཞེ་དྲག་ལྟ་ཡི་མེད། དེ་སྔ་དངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་པའི་གསར་འགྱུར་དང་། བོད་པའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག ཚགས་པར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ངས་ཞེ་དྲག་ཀློག་གི་མེད། ལྟ་ཡི་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན། ངས་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། དེ་བཞིན་ (wechat) དང་། སྐྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་འདི་ང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྟ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས་གཞན་ཞེ་དྲག་ལྟ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་མི་འདུག གོ་མི་དུག ཡིན་ནའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ངས་སྐྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ལྟ་ཡི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ལ་སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཁོས་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྟོན་མཁན་འགའ་བྱུང་། དེ་མཐོང་ཡོང་དུས་ ཨ་ཙི། ཁྱད་མཚར་རེད་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཡང་མཚན་སྨད་ཞུས་འདུག ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་ནས་ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། བགྲངས་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དེར། གཞི་རྩའི་ངས་སྐྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བསྒྲོགས་ནས་མི་གཞན་གྱིས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ལྟ་མཁན་ཞིག་མིན་ཏེ། དེ་མཐོང་ཡོང་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་སྤྱིར་སྒྲ་ག་རེ་བྱས་ནས་གྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ། ༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་ཡོད་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱིར་སྒྲ་གྲགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་གྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་མཚན་སྨད་ཞུས་འདུག དགུང་ལོ་ ༢༥༠༠ སྔོན་ལ་ཐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་གནང་ནས། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ངོམས་སུ་ཚོགས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཐུབ་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ལ་ཡང་མཚན་སྨད་ཞུས་འདུག ཨ་ཙི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་མཚན་སྨད་ཞུས་ན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་རྣ་རམ་ས་ལ་ལ་ལས་ཤོག་རྫིག་པོ་དང་དམ་ཐུག་རྫིག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སང་མཚན་སྨད་ཞུས་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ། དེ་ཚོས་ཅི་ཡང་ལབ་ཡོད་ས་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ནང་བཞིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་། ཕལ་ཆེར་མ་

གསན་པ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། བླ་ཆེན་ཁག་ལ་འང་མཚན་སྙད་ཞུས་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཞེ་དྲག་ལྷ་མཁན་དེ་འདྲ་མིན། ཡིན་ནའང་བསྟན་སོང་། ཕལ་ཆེར་ང་ནང་བཞིན་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་མ་གསན་པ་ཡིན་ཙང་། ད་ལན་ངས་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་༧སྐྱབས་མདུན་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་མཁན་ལ་ལམ་སང་ངོ་གྲོལ་ཡོད་ཟེར་ནས། མ་སྐྱུལ་དང་བླང་གི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ གྲོས་ཚོགས་ཡིན་དུས། ང་འདིར་སྒྲུག་སྡོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་༧སྐྱབས་མདུན་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་མཁན་གཅིག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་མཁན་གཅིག་ཡིན་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག ད་ལན་སྲིད་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམམས་བྱུང་། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་བར་ལ་ཚོར་བ་འདི་ཞུས་བཞག་ན་བསམམས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་གཞི་རྩའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་༧གོང་ས་མཆོག བླ་ཆེན་ཁག་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་མཁན། གཞི་མེད་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ལག་པ་འཆང་བ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་དུ་ཆོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བསླངས་ཚར་བར་སོང་ཙང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་ཁུར་ནས་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་འཁོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཕལ་ཆེར་ད་རང་ཞོགས་པ་དང་། ཁ་སང་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱུང་ཡིན་པ་འདྲ། དེའང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྲིད་སྒྲ་གྲགས་ཚར་འདུག "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དང་པོ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་རྒྱུ་དང་མི་མང་ལངས་གླུ་བཏང་བ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་འདི་སྲིད་བྱུས་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གོང་གིས་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་ནས་མཚན་རྟགས་འགོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད། འདི་མི་མང་གི་ལངས་གླུ་རེད། འདི་གླུ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུ་རེད། འདི་ཚང་མ་གཞས་རེད། གཞས་དང་སྲིད་བྱུས་གཉིས་དབར་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གླུའི་ནང་མི་མང་གིས་ཚོར་བ་སྟོན་གྱི་རེད། སྲིད་བྱུས་འདི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གལ་ཏེ་མི་མང་ལངས་གླུའི་ནང་ལ་ "དགྲ་བོས་བཙན་གནོན་བཏང་བྱུང་"ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་འཁོད་ཤག མཐའ་མ་དེར་"བཙན་རྒྱལ་རྒྱ་དམར་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་གི་ཡིན།" ཞེས་འཁོད་པ་འདི་དབུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་ཟླ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གལ་ཏེ་འདི་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུ་འདི་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། ཞུས་ན་འགྲིག་ས་རེད། ང་ཡང་མི་མང་ལ་ལྷ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན། ཁ་བཀག་ཡོད་པར་སོང་། སྐད་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། དབུགས་གཏོང་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུ་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་བཏང་སོང་། ནམ་རྒྱུན་དུ་བཏང་གི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཚིག་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཟེར་ན་ "བོད་མི་རྒྱ་དམར་འོག་ནས་རྒྱལ་ལངས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་བཙན་ཛག་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་ཀྱིས།" ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (To drive out the Repressive or Violent Red Chinese bandits from Tibet) དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུ་འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། མི་མང་

རྒྱལ་གླུའི་ཚིག་དང་གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུ་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། འདི་གླུ་ཡིན་ཙང་དྲན་གླུ་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་མི་མང་ལངས་གླུ་དེའང་གླུ་ཡིན་ཙང་གཏོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་མི་མང་གི་ཚོར་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་སང་འདི་གསུངས་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་གིས་མི་མང་རྒྱལ་གླུ་བགྲངས་ནས་གཏམ་བཤད་བཤད་སོང་གསུངས་སོང་། འདིར་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་རེད། ངས་མར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་ཚིག་དེ་མར་བཀོག་ནས། འདིའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་མེད། ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་ལངས་གླུའི་ནང་ལ་ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག མི་མང་ལོངས་ཤོག འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་མང་ཚང་མ་ང་ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་ལོངས་ཤོག་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་ལྔ་བཅུང་བགྲངས་དང་། དྲུག་བཅུ་རེ་བགྲངས་ཀྱི་མི་མང་གི་ཚོར་བ་རེད། ལངས་ས་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་ལ་ལངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོར་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། མཐའ་མའི་ཚིག་འདི་འདྲུས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་གླུའི་མཐའ་མ་དེར་ "ནག་ཕྱོགས་མུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག" ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་ཟླ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། བོད་རྒྱལ་ལོ་དེའང་ཚོར་བ་རེད། མི་མང་གི་འབོད་སྒྲ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ "ནག་ཕྱོགས་མུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག" ཟེར་བ་དེ་ཨིན་ཇིའི་ཡིག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། (May we gain Victory) རྒྱལ་ཁ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། (Over the war of darkness) ནག་ཕྱོགས་མུན་པའི་གཡུལ་ནས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུའི་ནང་དུའང་ "རྒྱལ་གྱུར་ཅིག " ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་དུས་བོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་དང་། གཞན་ལ་ཕམ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལམ་དང་འགལ་ཟླ་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ང་ཚོས་ "གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་" ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་སྨན་ཟེར་དུས་གཉིས་ཀར་སྨན་པ་དང་གཉིས་ཀར་ལ་ཕན་པ། གཉིས་ཀར་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་རྒྱུའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུང་དུས་བོད་ལ་རྒྱལ་བ་བྱུས། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞུས་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁྱེད་ཚོ་ལའང་ཕན་གྱི་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཚའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཆེ་མཐོང་རག་གི་རེད། རྒྱ་ནག་གི་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ལའང་ཕན་གྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་སྨན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་ཕན་པ། རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། ནམ་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་བགྲང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཉིས་སྨན་ཟེར་དུས། གཉིས་ཀར་རྒྱལ་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་ཚིག་གི་རེད། དེ་དང་དབུ་མའི་ལམ་དབར་འགལ་ཟླ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་མ་གཏོགས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ལབ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ན། བོད་རྒྱལ་ཁབ་

ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུའི་ནང་གི་ཆིག་དེའང་འགོག་དགོས་རེད། གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུའི་ཆིག་དེའང་འགོག་དགོས་རེད། ད་དུང་"བོད་རྒྱལ་ཁབ།" ཅེས་ཟེར་ཚིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་རྒྱལ་དར་དང་བཅས་བསླེབ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་གླུ་དང་སྲིད་བྱུས་གཉིས་དབར་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོར་བ་དང་ཁྲིམས་དབར་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་བཙན་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཞེ་དྲག་ཕྱིན་སོང་། བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྒྲ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོའི་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ (Tibet was never a part of China) བོད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཙན་རེད། ད་ལྟ་བཙན་བཟུང་འོག་ལ་གནས་ཡོད་པ་རེད། གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ཁྲིད་རང་ཚོར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། ང་རང་ཚོར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གནང་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་འོག་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་རག་ན་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་རག་གོང་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད། འདིར་གོ་ནོར་ཐེབས་ཀྱི་འདུག མ་རག་གོང་ནས་རྒྱལ་དར་འཕྱེར་དགོས་མ་རེད། རྒྱ་གླུ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་འབོད་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ནས་རྒྱ་མིའི་རྩ་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཁྲིད་ཚོ་མ་སྐྱུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་ཕྱིན་སོང་། ང་ཚོས་ཁྲིད་རང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་སྤྲད་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཞིག་སྤྲོད་ཤོག སྤྲད་པ་ཡིན་ན་རྩ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་རེད། ང་ཚོར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་མ་རག་པའི་གོང་ནས་པུས་མོ་བཙུགས། ཐལ་མོ་སྦྲུར། ཕྱག་འཚལ། ཚང་མས་མགོ་བཏགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་བཙན་དབར་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ། རྒྱལ་རབས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོ་གནས་རང་བཙན་རེད། ང་ཚོར་རང་བཙན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཐག་རང་གཅོད་ནས་རང་བཙན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྩོད་ཚིག་གི་ཡོད་མེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ན་རྩོད་ཚིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་དབུ་མའི་ལམ་རེད། ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ༧གོང་ས་མཆོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་རེད་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ངས་དར་སྤེལ་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན། ཡིན་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་སྙན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཨ་རིའི་སྲིད་བྱུས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། དབུ་མའི་ལམ་ཁྲིམས་ནང་དུ་འཁོད་པ་བཟོས་ཡོད། ཁྲིམས་ནང་དུ་ག་རེ་བཙུག་དང་མ་བཙུག་ཐན་ཟིན་བྲིས་ཡན་ཆད་ལྟ་མཁན་དེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་

བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་ཞུ་ཚོག དེ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བསླེབས་པ་རེད། ཕ་གིར་གཅིག་གིས་བཙུག་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བསླེབས་པ་མ་རེད། ཞུ་ཚུགས་འགའ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་ཞུ་ཚོག དེར་བརྟེན་དབུ་མའི་ལམ་འདི་ཁྲིམས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ངའི་ལས་ཡུན་མཐའ་མ་དང་། གྲོས་ཚོགས་མཐའ་མ་དེ་རེད། ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྷ་མ་ (Obama) དང་༧གོང་ས་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་པོ་བྲང་དཀར་པོ་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གཉིས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ད་ལན་ངས་གསར་པ་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་མཇལ་འཕྲད་མ་གནང་གོང་ལ། ཟླ་བ་ལྔ་དྲུག་སྔོན་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ (Washington D.C.) ལ་ཕྱིན་ནས་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་ལས་བྱེད་ཐུག་ནས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལན་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེར་མ་ཟད་པོ་བྲང་དཀར་པོ་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྔ་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བརྒྱུད་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བསླེབས་པར་སྲིད་སྐྱོང་རང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བསླེབས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་འགྲིག་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་ང་གཅིག་པུ་ཡིན། ད་རེས་ང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་མི་གཅིག་རག་པ་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུང་སྒྲོང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་སྐྱོང་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལར་ནས་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཡིན་པ་འདྲ། བོད་ཁྲིམ་ལ་ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོངས་པ་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དེབ་བསྡུས་པ་ཞིག དེའི་ནང་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཡོད་པ་ཞིག་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོངས་ནས་ཕལ་ཆེར་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེ་ཤོས། ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༠༠ བཏང་ནའང་རག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་འདི་སྐབས་དེ་དུས་བྱུང་བ་རེད། དེའང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས། དེབ་གསར་པ་ཞིག གོ་བདེ་པོ་བཟོས་ཏེ། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོངས་ནས། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ད་ལོར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པ་ཡང་ན་ ༦ པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཁ་ཊ་ཊའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པ་རེད། དེར་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཚང་མའི་སྐུ་ཚབ་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། དེར་ནད་ཡམས་ཀྱི་

རྐྱེན་པས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་སྐུ་མགྲོན་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་བོད་དོན་ཐད་ལ་ཕྱོད་དགོས་འདུག་ཟེར་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་ཞོགས་པའི་ཕྱུག་ཚོད་ ༢ པ་དང་ ༣ པ་རེད་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ངས་དུས་ཚོད་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་རེད། དེར་བོད་དོན་ཐོག་ལ་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་བཤད་པ་ཡིན། བཤད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། དེའི་སློན་ལ་ (Garnett Genius) ཁོ་རང་ (Conservative) ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེད། ང་ཚོ་དེ་སྔ་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་འཛོག་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ (Garnett Genius) ཡིས་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་བཏོན། རྒྱ་ནག་ཐོག་ (All Party Committee) ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མས་བཀའ་བསྟུར་གནང་ནས་མཐའ་མ་དེར་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཚོགས་ཆུང་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཚར་བ་མ་ཟད། ཁེ་ཥ་ཊའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་དེ་བསླེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཁྲིམས་རེད། ཡིན་ནའང་དང་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོད། གྲོས་ཚོད་དེ་ཕྱིས་སུ་ཁྲིམས་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་ཆུང་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཚར་བ་རེད། ཁེ་ཥ་ཊའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་འཁོད་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཉི་འོང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་ཡང་སེ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་ཡང་སེ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆེ་ཤོས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་ཤོས། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༩༢ ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དོན་གཙོད་གསར་པ་ཐེབས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༩༥ ནས་ ༩༩ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ངས་ཁོ་རང་ཚོ་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཙམ་མཇལ་ཚར་བ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་འཛོག་དགོས་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་ཕྱུད་དེ་མིན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་བཀའ་བསྟུར་གནང་ནས་ནང་མོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ནང་མོལ་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དགོས་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དགོས་རེད། དེའང་འཛོག་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབ་གྲངས་ ༡༨ ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་དང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད། ད་ལན་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་མ་གཏོགས། ཕར་ཕྱིན་ནས་གྲོས་ཚོད་གཞག་རྒྱུ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གཏང་རྒྱུ། དེ་ནས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་རྒྱུ། གྲོས་ཚོད་གཞག་རྒྱུ། བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཁྲིམས་སོགས་རིམ་པས་འགྲོ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༨ དང་སྐབས་ ༡༥ ལོར་གདེང་སྤོབས་མཐོ་པོའི་དང་

ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེ་ཤོས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཐུབ་པ། ཁྲིམས་ནང་དུའང་དབུ་མའི་ལམ་འགོད་ཐུབ་པ་བཟོས་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་ན་བསམམས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གཉིས་བསྡུར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན།

དེ་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་དེ་སྔའང་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུའང་། དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་ནས། རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། ངས་མིང་སྨྲ་སྨོད། (Vijay Kranti) ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་ང་རང་བཙན་རྩོད་མཁན་ཡིན། ད་རེས་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེས་ངའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ལའང་ཕན་སོང་། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ངས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་ངའི་ལངས་ཕྱོགས་རང་བཙན་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་སྐོར་ལ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་ཟེར་བ་འདི། བཀའ་ཤག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་སྨིན་པ་ཞིག་རེད། འདི་ཡང་ངས་གདེང་སྤོབས་མཐོ་པོའི་ངང་ནས་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་བ་དང་། ཁ་སང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ "དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག" ཟེར་བ རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་འཕྱེར་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་བཙན་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐད་ངས་རྒྱལ་སྤྱི་འམ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་མི་གཉིས་ཀྱི་མིང་འབོད་ཀྱི་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་གནང་མཁན་རེད། རྩ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་རེད། ཁོང་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག གཅིག་ (Michael Van Walt) རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་རེད། བོད་དོན་ཐོག་ལ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་དང་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ། དེབ་འབྲི་མཁན་དང་ཤོས། ཐལ་ཆེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སྙིང་ཤོས། བོད་དོན་སྐོར་ལ་མགོ་འཚོས་མཁན་སྙིང་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཁོ་རང་གི་དེབ་ཁག་གཉིས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་སོང་ (Narrative) ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་པའི་ (Narrative) ཟེར་རྒྱུ་འདི་རེད། ཁ་ཕྱོགས་དང་། བཤད་ཕྱོགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱུང་ནས། བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་ལོག་ལ་ཚུད་ནས། བེད་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་ཚུད་འདུག་ཟེར་ནའང་རེད། བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཏོང་ཐུབ་འདུག་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ནས་ (Narrative) གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མིན། དབུ་མའི་ལམ་ཡིན། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་ལ་ (Narrative) ཟེར་དུས་ལོ་ ༡༥།༣༠ བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ག་རེ་འཛུག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་འདི་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཚོས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག

ནས་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ག་པར་འགྱུར་འདུག་ཟེར་ན། བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་ཞིག (Narrative) དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག ལུང་པ་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། སྐད་ཆ་འདྲི་དུས་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྲད་དང་མ་སྤྲད། དགོས་དང་མི་དགོས་སྐོར་ལ་ (Narrative) འགྱུར་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ (Michael Van Walt) ཡིས་ (Narrative) ཁ་ཕྱོགས་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡིན་ནའང་གྲོང་རག་གི་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན། བོད་འདི་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད། ང་ཚོས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དགོས་ཟེར་དུས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་ཐོབ་ཆ་ཞིག་གསོལ་རས་སྤྲད་དང་མ་སྤྲོད་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་སླེབས་ཀྱི་འདུག ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཙན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཆོས་གཉིས་སྨན་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། ཁ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ། ཁོང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་དེབ་གཉིས་བརྩོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ཚོའི་དེབ་འདིའི་ནང་དུའང་། བོད་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རང་བཙན་རེད། རང་བཙན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཉིས་སྨན་གྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དེབ་འདི་ཀློག་མཁན་ཆོས་དབུ་མའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་བྱུས་རེད་འདུག དབུ་མའི་ལམ་ཀུ་ཡངས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་རེད་འདུག དབུ་མའི་ལམ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་བྱུས་རེད་འདུག་ཟེར་རྒྱུའི་ (Narrative) འདི་ནས་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེབ་འདི་དེ་འདྲ་བྲིས་ནས་བསླེབས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་འགྲོ་ཡི་རེད།

གཉིས་པ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ཐོག་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ན་མེད་ན་ (Shivshankar Menon) ཁོ་རང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཆུང་དུས་སུ་བོད་ལའང་ལོ་འགའ་ཤས་བཞུགས་སྡོད་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་ཡབ་བོད་ནང་དུ་ཨིན་ཇིའི་སྐུ་ཚབ་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཀྱང་གནང་བ་རེད། རྒྱ་ནག་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གི་ནང་མི་ཨ་ཙང་ཙང་། ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཏ་ཙང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ཙམ་མ་རེད། (South Asia) ཡོངས་ནང་ལ་ཁོང་ལས་ལྷག་པའི་མཁས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞུས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། གཞི་རྩའི་ང་དང་མི་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མའི་མིང་འབོད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁོ་རང་གིས་སྐབས་དེ་དུས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་རེད། ཁོ་རང་དགུང་ལོ་མཐོ་པོ་ཡིན་ཙང་སྐད་ཆ་འཇམ་པོའི་ངང་ནས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ཁོ་རང་གིས་བོད་པ་ཚོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་ན། (Anticipatory Compliance, Anticipatory Concession) བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། རེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ཀུ་ཡངས་བྱས་

ནའང་རེད། ཕར་སྤྲད་ཚུར་ལེན་རེད། ཚུར་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ཕར་སྤྲད་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་བཤད་ན་དྲག་ཡོང་། འདི་བྱས་ན་དྲག་ཡོང་། འདི་ལབ་ན་དྲག་ཡོང་། འདི་གནང་ན་དྲག་ཡོང་། ཕར་ཕྱོགས་ནས་གཅིག་རག་གི་རེད་བསམས་པའི་ཐོག་ནས། རག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ཤོད་སྟངས་ནོར་ནས་ཡིན་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་རེ་བ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཕར་སྤྲད་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཐའ་མ་དེར་རེ་བ་ཕུང་། རག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཕར་སྤྲད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་སྤྲོད་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ (Anticipatory Compliance) ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་དོན་འདི་ཡིན། ས་མཚམས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་འདི་ཡིན་བཅས་སེལ་དགོས་རེད། དེ་ནས་ཚུར་ག་རེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་དང་། ཕར་ག་རེ་སྤྲོད་དགོས་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རེ་བ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། ཕར་ཕྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རག་ཡོང་། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཕར་ཕྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར་ཡོང་བསམས་པ་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ངས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། "དགྲ་བོ་རྒྱ་ནག" ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཆ་ཚང་ (Anticipatory Compliance) རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཁྱེར་རང་ཚོས་ "བོད་རྒྱལ་ལོ།" མ་ལབ་ན་འདི་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། རག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོས་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་བཤད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་ནོར་ཤེབས། དབུ་མའི་ལམ་འདི་འབར་རེ་འབུར་རེ་ཆགས། དེ་ནས་སོ་སོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ཕེབས་ན། ངས་མི་དེ་འདྲ་ཐུག་སྤྱོང་། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་དཔོན་པོ་བསླེབས་ན་ང་ཚོས་ཁ་བཏགས་ཁྱེར་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུ་རྟུ་བཅར་ན། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་དགའ་ནས་ང་ཚོ་ལ་གུ་ཡངས་བྱེད་མི་ཡོང་ངམ་ཟེར་གྱི་འདུག ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རིའི་ཁོར་ཡུག་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་སླེབ་དུས་ང་ཚོས་ཁ་བཏགས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ན། རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོས་ཁ་བཏགས་མ་ཁྱེར་གོང་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྟུང་རྡེག་རག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ (Shivshankar Menon) སུ་ཡིན་མིན་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཁོང་རང་ནང་བཞིན་བོད་དོན་དང་རྒྱ་ནག་ཐོག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་དང་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ཡོངས་ལ་ཁག་པོ་རེད། ཁོང་རང་གིས་གསུང་གི་འདུག (Anticipatory Compliance) དེ་མ་བྱོས། ཚུར་རག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ནང་ཁུལ་བགྲོ་གླེང་བྱས། མཐའ་མ་དེར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་རེད་ཟེར་མཁན་བཟོ་འདྲ་པོ། ང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་མ་འགྲིག འཆད་སྟངས་མ་འགྲིག་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ནང་དུ་རྒྱ་མི་ལས་བྱེད་བསྐྲོས་ཡོད་པ་རེད། (VISA) ཞུ་དུས་ཁོ་ཚོས་ཚུར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ལ་ (VISA) དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཅིག་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད། གཉིས་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད། གསུམ་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་མ་གཏོགས་ (VISA) རག་གི་མ་རེད། ཁྱེད་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་མ་འགྲིགས་ཙང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་མེད་པ། ཕར་བོད་པའི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་བཤད་རྒྱུའི་ཚབ་ལ། ཁོ་ཚོ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་དང་རྒྱ་མིའི་རྒྱུག་ཁྱིའི་ལན་སྐྱེལ་མཁན་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱ་

རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་འདི་ཏན་ཏན་གཉིས་སྣན་རེད། གཉིས་སྣན་ཟེར་དུས་ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ (win win proposition) ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཟེར་དུས་ཚུར་ཕྱོགས་ནས་ (win) ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཕར་ཕྱོགས་ལ་ (win win) ཕར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྤྲད་བསྟད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་རག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་མོལ་གཞན་གཉིས་གནང་བ་དེ་གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་རེད། ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་བཀའ་ཤག་གིས་གསུང་འཕྲིན་བོད་ཡིག་ནས་གློག་གི་མིན། ཚོགས་གཙོས་ལྷགས་གློག་གནང་ཚར་བ་ཡིན་ཙང་ངས་ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་གློག་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་དབུ་མའི་ལམ་སྐོར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབོད་མ་སོང་ཟེར་བ་དེར་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འགོ་འཛུགས་སྟངས་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་ཆ་ཚང་ནོར་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་འཕྲིག་ས་རེད། ངས་ཡར་ལངས་ནས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་བཀླགས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་ངས་བོད་ཡིག་གི་གསུང་འཕྲིན་འདི་རྗེས་ལ་དག་ཐོག་ནས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བཀླགས་པའི་བོད་ཡིག་གི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་གཉིས་པོ་འདྲ་པོ་ཡོད་ཙང་། ངས་དང་པོ་ཨིན་ཇི་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གིས་གསུང་བཤད་བོད་ཡིག་ཐོག་གློག་གི་མིན་དང་། ཨིན་ཇི་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་འདི་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་སོང་། དེའང་ཕྱིར་འཐེན་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྗེས་སུ་བོད་སྐད་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་དུས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གཏམ་བཤད་སྙིང་བསྡུས་ཆ་ཚང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་གཅིག་གཉིས་ཆད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་འགྲེལ་སྟངས་འདི་མི་མང་རྒྱལ་སྤྱི་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསུང་བཤད་སྙིང་བསྡུས་བྱས་ནས་ཕལ་ཆེར་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུང་བཤད་གཉིས་ཀ་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷགས་གློག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚང་མས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་འཆར་སྣང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཟེར་དུས་གསུམ་པའི་བཅུའི་དུས་དེ་དྲན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་ན་གཏམ་བཤད་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཆེ་བ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་དེའི་ནང་དུ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་རེད། འདིའི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འཆར་སྣང་དགོད་རྒྱུ་མ་རེད། འཆར་སྣང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ ༥།༥༠ ཡི་འཆར་སྣང་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཆར་སྣང་མི་འདུག་ཟེར་དུས། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་འཆར་སྣང་འཛུག་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ད་ལན་གོ་བ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་ (Narrative) སྐོར་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པ་བྱས་ན་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ལགས་མཁས་པ་ཡིན་དུས། ངས་གླུ་དང་སྲིད་བྱུས་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་གླུ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ (जन-गण-मन) གཏོང་དུས། འདིའི་ནང་ལ་ཚིག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། (पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा-बंग) ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་གླུང་ནང་དུ་ (पंजाब) འདི་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ (पंजाब) དང་ (Pakistan) ལ་ཡོད་པའི་ (पंजाब) གཉིས་ཀར་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (सिंधु) འདི་ (Pakistan) ལ་ཡོད་པའི་ (सिंधु) ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་ནང་དུ་ (सिंधु) དང་ (पंजाब) འདིའི་ནང་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གླུ་ཡིན་ཙང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་ཡིན་ཙང་བཏང་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ (बंग) ཡང་ཟེར་ཡོད་པ་རེད། (Bangladesh) དང་ (West Bengal) གཉིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གླུ་གཅིག་རེད། སྲིད་བྱུས་གཅིག་རེད། ངས་དཔེ་མཚོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེའང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་ནོར་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ཁོར་ཡུག་སྲུང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཡི་ལོར་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་ཟེར་ནའང་རེད། ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་སྲུང་དགོས་པར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། འདི་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་དང་ཚོག་གི་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་ནོར་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བཀའ་ཤག་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་ལམ་སྟོན་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཚར་བ་རེད། ཁོར་ཡུག་སྲུང་དགོས་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའང་མི་མང་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱེད་སྟངས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁོར་ཡུག་བསྲུང་རྒྱུ་ལ་དེའི་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས། འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞེ་དྲག་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག ཁོར་ཡུག་སྲུང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཚར་བ་རེད། ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་ལོ་ ༡༢།༡༣ འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་པའི་འོག་ལ་གཅིག་འཆད་ཚོག་གི་མ་རེད། གཉིས་ཚོག་གི་མ་རེད། མང་པོ་ཞེ་དྲག་སླེབ་ཀྱི་འདུག གོ་ནོར་ཐེབས་ནས་མཚམས་རེ་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འདིས་ཕན་རྒྱུ་ལས་གནོད་མང་བ་སྐྱེལ་བཞག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་སླེབ་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་བ་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་མགོ་བཙུགས་ནས། སྤོབས་པ་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་སྐུ་ཚབ་དང་། བོད་པའི་སྐུ་ཚབ་གཉིས་དབར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་རེད། འདི་འཆད་ཚོག་གི་རེད་དང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེར་ངས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བདེན་པ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དེ་བཙན་བཟུང་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་

གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་གཉིས་སྨན་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་སྲུང་ཟེར་དུས་བདེན་པ་ཟུར་ལ་བཞག ཁོར་ཡུག་བསྲུང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མང་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག ལར་ནས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཚར་བ་རེད། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དྲང་ལྡན་དང་བདེན་པ། དཔང་རྟགས་བཅས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་རེད། བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མགོ་བཀུགས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་མིའི་སྐུ་ཚབ་དབར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལ་དྭགས་དང་། ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་གསུང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན། བཀའ་ཤག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བརླགས་སོང་ཟེར་བ་བཟོ་འདྲ་དང་། དེ་བཞིན་མི་མང་པོ་ཤི་ཚར་བ་རེད། ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། མི་མང་གིས་ཧོབ་དེ་ཁ་ལ་གོ་ཡོང་དུས། ལ་དྭགས་ཀྱི་རྣན་གསོ་ཁང་དུ་འདས་གྲོངས་སོང་བ་འདི་ཏ་ལམ་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཁྱེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་གོ་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་ཨ་རི་གཅིག་པུ་ལ་མི་གྲངས་འབུམ་ ༥ ཙམ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལའང་འབུམ་འགའ་ཤས་བརྒྱལ་ཚར་བ་རེད། བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་ནད་ཡམས་འདིའི་རྐྱེན་པས་མི་མང་པོ་ཞེ་དྲག་འདས་གྲོངས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ན་ཚ་འགོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མིའི་ནུས་པ་དང་། ལུས་ལ་དཔགས་པའི་འདས་གྲོངས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་རོགས་ཞུས་པས་བཙུགས་མ་སོང་གསུངས་སོང་། ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་། ན་ནས་སྨན་ཁང་ཁྲིད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སོ་སོའི་གཟུགས་པོའི་གནས་བབ་དཔགས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་མཁན་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཧན་ཧན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཚགས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཧན་ཧན་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྙིང་བསྡུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་། སྲིད་སྐྱོང་ནས་ལན་ཐད་ཀར་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོང་རང་ལའང་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་ཀྱི་འདུག ཚོགས་ཆུང་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་སྨན་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཡོད། ང་ཚོར་འགྲིག་གི་ཡོད། ཚོགས་པ་གཞན་ཚང་མའི་ཚོགས་ཆུང་དེ་འདྲ་དགོས་མི་འདུག ཁོང་རང་གིས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་བགྲངས་ནས་ཡར་མར་འགྲོ་བསྡད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་རང་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཉིན་མོ་དེར་བུད་མེད་སྙིང་ལངས་ཉིན་མོ་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ལ་ང་ཚོའི་ནད་ཡམས་སྐབས་སུ་བུད་མེད་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་འགན་ག་ཚོད་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་སྐོར་ནས་བརྙན་ཐུང་འགའ་ཤས་ཤིག་བཏང་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ལ་དྭགས་ཀྱི་

སྐད་པ། ཁོང་རང་ལོ་གསུམ་རིང་ལ་དྭགས་ལ་བཞུགས་འདུག བུད་མེད་ཅིག་རེད། བོད་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་རང་གིས་གསལ་པོ་ཞི་དྲག་གསུངས་སོང་། ལ་དྭགས་ལ་ཛ་དྲག་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་ནས་མ་ཐུབ་འགྱུར་རོགས་རམ་ཆ་ཚང་གནང་སོང་། ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་སོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རྩའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་མ་སོང་ཞེས་ས་གནས་ཀྱི་སྨན་པ་རང་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཧོག་ཙམ་མི་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གཞི་རྩའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ནས་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ལ་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཀ་སྨུག་ལ་རྒྱལ་དར་ལ་པར་འདུག་ཟེར་བ་དེར། ངས་མཐོང་བ་དྲན་གྱི་མི་འདུག ངས་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཚོག་པ་གྱིས། ཕལ་ཆེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་ལས་བྱུང་གིས་གནང་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གི་ཚོར་བ་འདི་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡག་སྨུག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཞེ་དྲག་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དཀྱིལ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་གར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཕྱིན་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཙོས་པའི་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འགན་འཁུར་བཞེས་ནས་གོ་སྐབས་དེ་སྐྲུན་ཐུབ་སོང་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རུབ་ (Survey) ཞིག་བྱས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསལ་པོ་འདུག་ཞུས་ན། བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་དང་མ་བྱེད་སྐོར་ནས། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེར་གནོད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས། རྒྱ་གར་མི་མང་ཧ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༣ ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ཐོན་འདུག ༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་བཤད་བསྡད་པ་དེ་རེད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་དཀའ་རྙོག་འདི་སེལ་བར། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་དགོས་རེད། བོད་འདི་ (Buffer Zone) ཡང་ན་ (Zone of Peace) ཞི་བདེའི་གླིང་ཆེན་ནམ་ཞི་བདེའི་ས་གནས་གཅིག་བཙུགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེ། དེ་སྔ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གམ་ཞེས་རྒྱ་གར་མི་ལ་འདྲི་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དོན་གྲངས་ཀྱིས་འདི་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཐོན་འདུག དེ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ནཱ་ལནྡའི་ལྟ་གྲུབ་ (Ancient Indian Wisdom) འདི་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཞུ་དུས། ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ རེ་གྲངས་སམ་ ༧༠ ཙམ་གྱིས་དགེ་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་དགོས་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་རེད་འདུག དེ་སྔ་ཡིན་ན་བོད་ཟེར་དུས་བོད་སྐོར་ནས་ཧ་གོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཚན་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་པ་རེད། མཁྱེན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན། ནཱ་ལནྡའི་ལྟ་གྲུབ་རེད། དེ་ཚོ་བསྐྱར་

གསོ་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ། བོད་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ (Zone of Peace) དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་གནོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚད་མཐོ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་འདུག དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་རྙོག་གྲ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དྲི་བ་གཅིག་འདུག བཙན་བྱོལ་གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་དྷ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡང་མི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཡང་མི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཡང་མེད་པ་འདྲ། ང་ཚོ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཙའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་རེད་དེ། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་བསྡད་ནས་ལོ་ ༦༢ ཕྱིན་པ་རེད་དེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིར་ཡོད་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འདིར་ཡོད་པ། དེ་ཏ་གོ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་སྙེར་ལངས་སམ་ལོངས་ཤོག་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ལའང་ལང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་གནོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལའང་ལང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ལའང་ལང་དགོས་ཀྱི་འདུག ནང་ཁུལ་རྐྱང་རྐྱང་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལོ་ ༦༢ ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། རྒྱ་གར་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དྷ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚན་རིག་དང་ལྡན་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུ་ག་ཚོད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ནང་ཁུལ་འཁོར་བསྡད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ལ་ཞུ་དགོས་དོན་འདི་རེད། ལོངས་ཤོག་ལོངས་ཤོག་ཟེར་བ་དེ། བོད་མི་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཝ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཅེས་མི་མང་སྙེར་ལངས་ནང་དུ་བྲིས་འདུག ཝ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ནས། ད་ལོངས་ཤོག་བདེན་པའི་དབང་རྟགས་ལོངས་ཤོག འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚང་མ་ལོངས་ཤོག་ཟེར་གྱི་འདུག ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འཛམ་གླིང་མི་མང་ལང་གི་འདུག ཡུ་རོབ་ལ་རྫོང་དཔོན་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག ཚོགས་པ་ཁག སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཁོངས་གཏོགས་གཅིག་ཕྱུ་ནས་ ༡༩༠༠ ལྷག་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་འདུག ཡུ་རོབ་ཡོངས་ལ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་ ༢༠༠༠ དང་ ༣༠༠༠ བརྒལ་བ་ཡིན་ས་རེད། ད་ལན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཞེ་དྲག་བསྒྲེངས་འདུག དེ་མི་སྒེར་གྱིས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ། (Mayor) རྫོང་དཔོན། ལང་གི་འདུག ཨ་རིའི་སྲིད་བྱུས་བཟོ་ཡི་འདུག ང་ཚོ་ཡང་ལང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གོ་རྟོགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་འཛུགས་ནས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཧན་ཧན་རེད། གྲ་སྒྲིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། ཚ་བ་ལྟ་ཆས་དེའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སྨན་ཁང་གྲངས་༡༨ ལ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཚང་མར་ཁ་ལ་བཅུག་

ནས་ལྷ་ཚས་དེ་རེད་འདུག ཁ་ལ་བཙུག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ན་ཚ་སྐྱུད་མཁན་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གྲ་སྒྲིག་མེད་པ་དེ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲ་སྒྲིག་མེད་པ་རེད། ཨ་རི་ནས་ཡུ་རོབ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནས་བྱས་པའི་གློ་བུར་དུ་སྒོ་རྒྱག་དུས། གྲ་སྒྲིག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་སུ་འགྱུར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲ་སྒྲིག་སྔ་ས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དཔེར་ན། (Bill Gates) ཀྱིས་ལོ་བདུན་ཙམ་སྔོན་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། (Biological) ནད་ཡམས་དེ་འདྲ་བསླེབས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་ནང་དམག་དང་དེ་ཚོ་ལས་མི་མང་བ་གྲོངས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲ་སྒྲིག་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཟླ་ ༩ དང་ ༥ ཙམ་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྒོ་འབྱེད་དུས་ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་ཏ་ལམ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་བཤད་ན་ལན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁན་འགའ་ཤས་ལས་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པ་བཟོ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་སོང་། མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་རེད། རྩིས་འགོ་ཟེར་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་བསྐོ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་དུ་ལོ་ ༡༠ བསྡད་ཅང་ཉམས་མྱོང་རེད། སྔོན་མ་ (Lal Qila) ཡིན་ན་ག་པར་ཡིན་ན། སྲིད་ཚོང་གི་ཁྲིམ་ས་ཞིག་མི་ཤོར་བ་རེད། (Lal Qila) ཡང་རེད། དེའི་སྔོན་ལ་གཞན་ཞིག་ལ་མི་ཤོར་སོང་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་ལམ་སང་གྲ་སྒྲིག་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཇ་དྲག་གི་དངུལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་སྒོར་འབུམ་ ༡༠༠ ཞིག་བཞག་པ་རེད། ལོ་ ༡ བཞག ལོ་ ༢ བཞག ལོ་ ༣ བཞག ཡིན་ནའང་ཁྲིམ་སར་མི་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་དོན་རྐྱེན་མ་བྱུང་ཙང་། དངུལ་དེ་བེད་མེད་བཟོ་འདྲ་ལྷག་ནས། སྔོན་རྩིས་ལ་དངུལ་བཞག་ཚར་ན་སུ་མ་ཐུད་ནས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལྷག་ཡོང་དུས་རྩིས་འགོ་དེ་བསྒྱུ་གསོག་རྒྱག་དགོས་པའང་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་ཐེབས་མཁན་གྱིས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་བྱེད་གནས་སྤོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རང་རེད། གནས་སྤོ་སུ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། གཏོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞེ་དྲག་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ས་གནས་ལ་འགྲོ་རྒྱུད་དང་། ཁ་ཤས་དབུས་ལ་སྡོད་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་བཤད་སྤྲོལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་ཡི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དྲང་པོ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་མ་རེད། ངའི་ལས་ཡུན་ལོ་ ༡༠ ཡི་ནང་ཚུད་ལ་གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ལས་བྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གནས་སྤོས་བཏང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཤོག་བུ་སེར་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་ལས་ཡུན་ལོ་ ༡༠ ནང་དུ་ཤོག་བུ་སེར་པོ་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡ ཀྱང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་འདི་འདྲ་བཤད་ན་ལེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག་སྙེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལ་ཧྣ་རམ་ས་ལའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་

པ་རེད། ཁ་ཤས་སླེབ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོགས་པ་གཅིག་ནས་ཡིན། ཚོགས་པ་གཉིས་ནས་ཡིན། ངའི་ཆ་པོ་རེད། ངའི་ཆ་མོ་རེད། ཕར་བཏང་འདུག ཚུར་བཏང་འདུག འཁྲིག་གི་མི་འདུག་མདོག་མདོག་འཆད་མཁན་ཡང་འདུག ངས་ཁོ་རང་ཚོར་ལབ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཆ་པོ་བུ་དང་བུ་མོ་མ་བཏང་ན། གཞན་པ་སུའི་ཆ་པོ་བུ་དང་བུ་མོ་གཏོང་དགོས་རེད། ཤོག་བུ་སེར་པོ་ཐོན་ཆར་བ་རེད། འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། གནོན་ཤུགས་སླེབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ལོ་ ༡༠ ཡི་རིང་ལ་གནས་སྡོའི་ཤོག་བུ་སེར་པོ་བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ། གནད་ཡོད་མི་སྣ་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་ཟེར་ནའང་རེད། མིན་ཟེར་ནའང་ཕྱིར་འཐེན་གཅིག་ཀྱང་བྱས་མེད། དེའི་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དྲང་པོ་ཡིན་པ་ཞིག བཀུར་འོས་སྤྱི་མ་ཐུས་ཀྱིས་དཔེ་ག་རེ་བཞག་གནང་སོང་ཟེར་ན། བུད་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་སྐོར་ནས་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ལ་ཕེབས་འདུག ཕེབས་ནས་བུད་མེད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ད་ལོར་ནད་ཡམས་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། (Germany) དང་ (Iceland) ངས་ཞུས་པ་ཚང་མ་བགྲང་གནང་སོང་། དངོས་གནས་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་ ༡༠ ཡི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་འགོ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཐུབ་མ་སོང་ཞུས་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བུད་མེད་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཐུབ་མ་སོང་། བཀའ་ཤག་ནས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པ་མིན། ཤུ་ཚུགས་མ་བརྒྱབ་པ་མིན། ཐབས་ལམ་མ་བཅལ་བ་མིན། འགྲོ་མཁན་མི་འདུག གཞི་རྩའི་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བསྡུགས་བརྗོད་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་བཞིན། ད་ལྟའང་ངས་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་མཁན་མི་འདུག ང་དང་པོ་སླེབ་དུས་བུད་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དྲུག་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ ༤ བསླེབས་སོང་། དེ་ནས་ ༡༠ དང་ ༡༥ བྱས་ནས་འཕར་གྱི་རེད་བསམས་སོང་། ཉེ་ཆར་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ ༢ རང་འཛུགས་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ ༡༠ ནང་ལ་སྒྱུར་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུད་མེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དཔེ་མཚོན་བགྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཙང་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ། ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། གནས་སྡོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བསླེབས་པ་ཡིན་ནའང་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ། ཐལ་མདོག་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོ་ག་གཅིག་ས་གནས་ཤིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་སྐྱུ་རླ་ཡོད་ན། ས་གནས་ཐག་ཉེ་ས་ལ་གཏང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འདི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ ལ་བཟོས་པ་རེད། ནང་མི་ལ་དོ་ཕོག་མ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རེད།

དེ་ནས་མེ་ཏོག་བུ་བཙོལ་ཁང་དུ་ཕྲུ་གུ་གཞག་རྒྱུ་དང་སློབ་གྲྭའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲ་ར་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ནས་ཞི་བདེ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུང་གྲྭ་ཚང་འཁྲིས་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་ལས་བྱེད་གསར་པ་སུ་བསླེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་དང་པོ་དེར་སླེབ་མ་ཐག་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སང་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ནང་དུ་ཁང་པ་གསར་པ་བཅལ་ནས་འཛུལ་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་ལོ་ ༡ རིང་། གལ་ཏེ་བུད་མེད་ཧྲེང་ཧྲེང་ཡིན་ན། ཞི་བདེ་ཁང་ལ་བཞུགས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་མ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་

བྱས་ནས། བོད་གཞུང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་བསླེབས་པ་དང་། བསྡད་ས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གྲ་སྒྲིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་ནས་གྲོང་གསེབ་དཀྱིལ་ལ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཙང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཕ་མས་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བློས་འགེལ་བྱས་ནས་བཅོལ་བ་རེད། དེར་དོ་ཁོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ལོ་ ༡ རིང་ཞི་བདེ་ཁང་ལ་བཞུགས་རྒྱུ། དེ་ནས་རྣ་རམ་ས་ལར་རྒྱུས་ཡོད་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སོ་སོས་ཁང་པ་བཙལ་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་བུད་མེད་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་ (Maternity Leave) ཡིན་ནའང་རེད། ཟླ་གྲུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནའང་ཐོགས་ཡོད་ཐོག་ནས་གུང་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་འདི་ཟླ་བ་ ༣ བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ དང་སྐབས་ ༡༥ ལ་བུད་མེད་ལས་བྱེད་མང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་དང་བུད་མེད་ལས་བྱེད་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་སྲིད་བྱུས་ཟེར་ནའང་རེད། ལངས་ཕྱོགས་འདི་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བུད་མེད་བཀའ་བློན་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷོགས་ཀྱི་མི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་ཤས་ནི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཁས་བླངས་པ་འདི་བུད་མེད་བཀའ་བློན་གཉིས་བྱུང་ན་བསམས་སོང་། དེ་སྔའང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའང་ལངས་ཕྱོགས་འདི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐུབ་མ་སོང་། འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པ་མིན། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་འགོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ནང་ལའང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་དགའ་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བོད་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སུ་ཡིན་ནའང་དགའ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་བཤད་སྐྱོན་སྟངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཁྲུགས་ཟེབས་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད། ང་གཅིག་པུ་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་

འདི་དོན་བཟང་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚང་མས་དགའ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཁྲུགས་ཐེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་འཁྲིག་དང་མ་འཁྲིག་གི་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་མིག་གི་ལྟ་ས་དང་རྣ་ཅོག་གི་ཉན་ས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཏ་ལས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གླེང་སློང་བྱུང་བ་དང་། བོད་པ་ཚོར་འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་ཁེངས་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་སྤྲངས་ཐོག་ནས། སྔོན་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྲོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རིའི་པོ་བྲང་དཀར་པོར་ཐེབས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་འདྲའང་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་ང་ཚོ་དེར་ཐེབས་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐབས་ལ་འདི་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཐེབས་པ་འདི་ཆབ་སྲིད་མིན་པ་དང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་དེར་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཚམས་རེར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྣད་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་བློ་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ནས་དགའ་དགོས་པ་དང་། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀའི་སྤོབས་པ་ཞིག་རེད། རྗེས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚིག་དེར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། མི་མང་ལ་ཐོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དུས་སྐད་འབོད་ཀྱི་འབོད་ཚིག་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོ་ནས་མི་མང་གིས་ངོ་རྒོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོང་བ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། འབོད་ཚིག་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། གསུང་ཕྱོགས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཡིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད། ཁོང་ཚོའི་འབོད་ཚིག་ག་རེ་རེད། ཁོང་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག དེར་བལྟས་ན་ང་ཚོའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དེར་ཐོག་ཐུག་གཏོང་མི་ཉེན་པ་དང་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག ངས་གཞན་པ་ཞུ་ཡི་མེད། མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ལ་ཐོག་ཐུག་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚང་མས་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་བསྟུགས་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། འགྲེལ་བཤད་གཞན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

གཉིས་པ། གོང་དུ་ཐུག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ འཁྱུར་རྒྱུ་ལ་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེ་ཆར་ཀ་སྨུག་གཡས་གཡོན་དུ་ཐེབས་དུས་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་སློང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལས་ཡུན་འཁྱུར་ལ་ཉེ་བ་རེད། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། ས་མཚམས་ག་རེ་ཡོད་མེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གླེང་སློང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་

སོང་། སྲིད་སྐྱོང་གིས་འོས་མིར་ལང་མཁན་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་ནས། གཅིག་བྱས་ན་མི་མང་གིས་དྲི་བ་བཏང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དྲི་བ་བཟོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཏ་ཀོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་མཚམས་ག་རེ་ཡིན། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཏ་ཀོ་མཁན་ཞིག་རེད། འབྲེལ་བཤད་མ་བསྐྱོན་ནའང་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འགྲོ་བསྟུད་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལས་ནང་དུའང་བསླེབས་སོང་། སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་འཁྱུར་བ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་རིང་ལ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་ཞིག ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ལྷག་པར་དུ་འོས་བསྡུའི་སྐབས་མཚམས་ལ་འདི་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

མཐའ་མ་དེར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོ་དེར་མི་མང་ལངས་གླུ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གིས་ "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་བ་དེ་འཁྲིག་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་མ་སོང་། དེ་གསལ་པོ་མཁྱེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཛུགས་ཐེབས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ངོས་ནས་རྐང་བཙུགས་ནས་འཛུགས་ཐེབས་པའི་སྐད་ལ་བཟོས་ནས། "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་བ་དེ་འཁྲིག་མ་སོང་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་བ་དང་ "རྒྱ་དམར་བོད་ནས་མཐའ་སྐྲོད་གཏོང་།" ཟེར་བ་དེ་དག་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཤག་ལ་དྲི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དེར་འབྲེལ་བཤད་སྐྱོན་དུས་འཁྲིག་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེར་སྲིད་བྱུས་གཅིག་དང་མི་མང་གི་ཚོར་བ་ཟེར་ནས་འབྲེལ་བཤད་ལོགས་སུ་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་གི་རེད་དེ། ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ ༥ རྫོགས་སོང་། ༽ དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་མར་བཀའ་གནང་ནས་དེ་གཏོང་རོགས་གསུངས་པ་འདི་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་འགོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སོགས་པའི་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ལས་དོན་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ད་རེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་བའི་གསལ་བཤད་འདི་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཏག་ཏག་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་སྙམ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་སྣང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། འདི་འདྲ་བའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རྒྱ་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་ཐབས་བྱུས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་པ་སྤྱན་སྟོང་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་ནས། ང་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་། གོ་བརྡ་སྤྲོད། ང་ཚོས་ར་འཕྲོད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་སོས་ཀྱི་གདན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཉུས་པ་ཐོན་པའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཉུས་པ་མ་ཐོན་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བསམ་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གདན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདིར་ཁྲ་ཧྲིག་ཧྲིག་ཚོགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་བཤད་ཚོད་ཐེག་གི་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་ཁ་སང་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱུས་དེས་སྐྱབས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཟེར་བ་འདི་ཧ་ཅང་གི་ཀུ་ཡངས་པོ་ཞིག་རེད། དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་དང་མཉམ་དུ་ལག་པ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྲིད་བྱུས་ཀུ་ཡངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ངས་དེ་རིང་ཚུར་ནང་སྐོར་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ནན་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། འདི་འདྲའི་ཀུ་ཡངས་པའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཀུ་དོག་པོ་ཞིག་རྩ་ཉིད་ནས་མ་བཟོས་རོགས་གནང་། འདི་ལྷ་བུའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཞིག་གིས་གདན་ལ་ཕབ་བཞག་པའི་སྲིད་བྱུས་རེད། དེ་ལ་ཞེ་དྲག་གི་དགའ་ཞེན་དང་དད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་དེ་ཀུ་དོག་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས། དེ་སྔའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་སྐྱོང་། མཐའ་མ་དེར་སྙེར་བདག་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས། འདི་ངའི་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བོད་པའི་ནང་ཁུལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་བཟོས་སོང་།

དེ་བཞིན་དེ་རིང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཧ་ལམ་ "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཟེར་ཚིག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་གི་རྣམ་པ་དེ་རེད། གང་ལྟར་མཁས་པོ་དང་སྟན་པོ་ག་རེ་བཤད་ནའང་མ་བཤད་ནའང་། ག་ཚོད་མི་དགོས་ག་ཚོད་བསྐྱུམས་ནའང་། ངས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དབུ་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་ཉུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ང་ཚོར་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་རེ་བ་ནང་བཞིན་ཉུས་པ་མ་ཐོན་པ་བྱུང་བ་དེ་འགག་རྩ་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་རེད། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལྟ་བ་མཁྲེགས་

བཟུང་ཅན་གྱི་དཔོན་ངན་དེ་ཚོས་ཡིད་ལུགས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བློ་རིག་གི་མ་འདངས་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོན་གཞན་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོ་ལྷག་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཡིན་མདོག་མདོག་ཤོད་མཁན་དེ་འདྲས་གྱ་དོག་པོ་བཟོས་ནས། གཅིག་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་ "བོད་རྒྱལ་ལོ" ཟེར་མི་ཚོག་པ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་འཕྱེར་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་མིན་པའི་བཟོ་འདྲ། དེ་ཁ་ལ་ཕྱིར་ནས་གྱ་དོག་པོ་བཟོས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མ་གཙོག་རོགས་གྱིས། འདི་འདྲ་བའི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཁ་ལ་བཞག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གང་འདྲ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཉན་ཡོང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་གྱ་ཡངས་པོ་དང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དབྲ་བོ་རྒྱ་དམར་ལ་ལག་པ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཐུབ་སར། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་གཅིག་འགྲིག་གི་མ་རེད། གཉིས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་དུས་རང་བཙན་ལྟ་གྲུབ་པ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་དེ་འདྲའི་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། ང་རྒྱལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ག་པར་འདུག་ལབ་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་གྱི་དབུ་མ་དང་རང་བཙན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་འདྲ་པོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བརྩད་ནས། གཉིས་ཀས་བརྩད་ན་རྒྱ་ལ་རྩོད་དགོས་རེད། བོད་པའི་ནང་ཁུལ་བརྩད་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཉིས་སྨྲན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྱ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། "བོད་རྒྱལ་ལོ།" ཅམ་ཡང་ཟེར་མི་ཚོག་པ་དེ་འདྲའི་གྱ་དོག་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་བསྡད་ན་བླ་ན་མེད་པའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྗེས་དང་སྲིད་བྱུས་འདི་རྗེས་མེད་བཏང་བཞག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྩིས་འགོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།

དང་པོ་དེ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསལ་ཐབས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་གཅིག་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་རིགས་ལ་སྦྱོང་ཁང་གསར་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཏ་ཙང་ཐབས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་ཤིག་རེད། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་བདེ་སྡུག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཡོད་དུས། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཆགས་སོང་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མེད་དུས། འདིར་བསླེབས་པ་དེ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུ་འདི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཡིན་ནའང་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་དང་མཐུན་བསྡད་པ་དང་། བྱེད་འོས་པ་ཞིག་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས་དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་འགན་འདི་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཞུས་ན་དམིགས་བསལ་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

དེ་ནས་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བའི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོང་ཁང་གསར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཁར་ཐུག་ལ། ཁ་འཐོར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག ཁ་འཐོར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དེ་ཚོ་བོད་ནས་འབྱོར་བསྡད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། བོད་པ་གཙང་མ་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་རེད། ཁ་འཐོར་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་མ་འགྲིག་ནས་ཁ་ཐོར་སོང་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མ་རེད། དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་མང་ཆེ་བ་སློབ་གྲྭའི་འགྲོ་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཚར་དུས། གནས་སྟངས་ལོགས་ཀར་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་རིགས་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་དང་། རིགས་གཅིག་བོད་ལ་ཕེབས་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་མུ་མཐུད་དཔེ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཁག་ཅིག་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་མེད་པར་བརྟེན་སྦྱོང་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ། ཐ་ན་སྐྱབས་བཙོལ་ལག་འཁྱེར་ (R.C.) དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་བསམས་ནའང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཚོ་པདྨ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོའི་ཁང་པ་དང་མཐུན་འགྱུར་འགྲོ་མུས་ཡིན་དུས། དེའི་ཁོངས་ནས་གྲྭ་བཙུན་ཁ་འཐོར་རིགས་ཁ་ཤས་རྐང་བཙུགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག ཁོང་ཚོས་ཏ་ཙང་ཐུགས་པམ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་རེད། བོད་པ་ཡིན་པ་དང་བོད་ནས་བསླེབས་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། སྦྱོང་ཁང་མེད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དབྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་ལ་རང་བཙན་ཟེར་བ་དེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་དངོས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དང་པོ་

གསུང་ཡོད་དུས་ཁོང་གིས་གཟིགས་ཀྱི་མེད་གསུངས་སོང་། གཟིགས་ཀྱི་མེད་ན་གནས་ཚུལ་ལོགས་ཀར་རེད། མ་ཤེས་མ་རིག་མ་གོ་གསུམ། དེ་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མེད།། གསུངས་པ་རེད། རྗེས་སུ་གསུང་ཡོད་དུས་དངོས་སུ་མིས་ཁོང་གི་མདུན་ལ་བསྟན་སོང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་མཚན་སྨོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་མཚན་སྨོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་ངོ་རྒོལ་དང་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་མ་གནང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གཙོས་པའི་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས། ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དེ་ཚོས་འགལ་ཤས་གཅིག་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཟུར་ཟ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཟུར་ཟ་རེད་ཟེར་ནས་ལས་ཤོག་སྣང་ལ་ཡི་གེ་ཆར་པ་འབབ་འབབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདི་འདྲ་པོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་མཚན་སྨད་བྱས་པ། མཚན་སྨད་དེའང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཤོག་གཅིག་གི་སྣང་ལ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོར་གུ་ཡངས་ག་རེ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་བྱེད་མཁན་མི་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མི་སུས་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སུས་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ། མི་མང་ལངས་སླུ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིན། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐོར་ལ་ངས་བཀའ་ཤག་ལ་བསྙོད་བསྟགས་ཕུལ་ཚར་བ་རེད། དེ་རིང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མི་མང་ལངས་སླུ་གལ་སྲིད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁྲིར་ནས་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ག་སེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་གནང་ནས་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཏག་ཏག་བསྡད་མ་སོང་བསམ་གྱི་འདུག མི་མང་ལངས་སླུ་མཚམས་བཞག་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས་མཚམས་བཞག་པ་རེད་དམ། དེ་མ་རེད། སྐབས་དེ་དང་དེའི་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་གཏང་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས་མི་མང་ལངས་སླུ་གཏང་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཙང་བཀའ་མོལ་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སྙིང་རྗེ་མོ་བསྐྱོན་མ་བསྐྱོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་སྤྲད་ཚར་བ་རེད། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་རེད་མ་གཏོགས། ཡ་ཡར་ཁྲིད། མ་མར་ཁྲིད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གུ་ཡངས་པོ་རེད་ཟེར་ནས་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་ས་རག་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་པར་སྤྲད་ཚར་བ་རེད། དེ་བྱས་ཚར་དུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ང་ཚོར་གུ་ཡངས་པོ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ལ་གུ་ཡངས་པོ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་བོད་ནང་འཆར་ལོངས་འབྱུང་མཁན་ཞིག་

ཡིན། ང་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ལ་གྲུ་ཡངས་མེད་ཙང་ང་མི་ཡུལ་ས་མཐའ་ལ་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ༼ **ཚོགས་གཙོ་ཨཙླཛུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟིན་སོང་། ༽ དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ལ་གྲུ་ཡངས་པོ་མེད་ཙང་ང་ཚོ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙླཛུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱུག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༨ པ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཐུག་བརྒྱངས་ཟིན་པ་ ༩ དང་། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་ ༧། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན། བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་འགྲོ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཐོག་ཚང་མས་ཆ་ཤས་བླངས་ཚར་བ་རེད། ལྷག་སྐྱོར་བྱས་ན། དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་དབར་སྒྲོན་རྩིས་ཐོག་གྲོས་ཙམ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། རེ་བ་བརྟག་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཁ་སང་ཆ་ཤས་བླངས་ཚར་བ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་སྐར་མ་ ༣ གྱི་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི། སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདང་དགོང་གི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཐ་ལམ་དུ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་མདང་དགོང་ཞུས་པ་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནག་པོ་བཟོས་པའི་རྫུན་དེར་ཐེར་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ཞིབ་ཕྲ་འབྱོར་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མི་མང་ལངས་གླུ་དང་གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་མི་མང་ལངས་གླུ་གཏོང་མི་ཚོག་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ནས་“གོང་ས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྩ་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་རྩ་འཛིན་བྱེད་ས་འདི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པ་ཚོས་གནང་བཞག་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་འདུག ཁ་ཤས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱོད་ན་“རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་མ་རྩིས་མཁན་དང་། ཁ་ཤས་ལ་གུ་ཡངས་པོ། ཁ་ཤས་ལ་གུ་དོག་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་སྔོན་ནས་ཁོར་ཡུག་

བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་ཚང་མ་མེད་པ་བྱས་ཚར་བ་རེད་དམ། ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དངས་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་ལངས་གླུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་ཁྱད་པར་མེད། གྲོས་ཚོགས་འདི་མ་གྲོལ་སྔོན་ལ་མི་མང་ལངས་གླུ་གཏང་རྒྱུའི་མཚམས་འདི་ག་དུས་བཞག་འདུག ཆ་རྐྱེན་ག་རེའི་འོག་ནས་འཇོག་དགོས་ཐུག་འདུག དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཇོག་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྲད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱུག་ཏུ་བཏང་བ་མ་རེད་དམ། དེ་ཡང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེའི་སྔོན་ལ་ང་ཚོས་ཡར་མར་འབྲེལ་བ་ཏོག་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བསམ་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་སྤྲད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་འདིའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྲད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་དུས། རྒྱ་མིས་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་རེད་འདུག་དྲན་ནས་མཚམས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལའང་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཕལ་ཆེར་པོ་བྲང་དཀར་པོར་ཕྱིན་པ་འདི་ཟེར་གྱི་ཡོད་ས་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་སྟངས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ནོར་ཐེབས་སོང་ཟེར་བ་འདི་རེད། དེ་ནས་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འཕྲིག་དང་མ་འཕྲིག་གི་སྐོར་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། པོ་བྲང་དཀར་པོར་ཕྱིན་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་ངས་ཞིབ་ཕྲ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་གང་འདྲ་ཕྱིན་ཡོད་མེད། པོ་བྲང་དཀར་པོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣས་ངོས་འཛིན་

གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞུ་ཆོག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་བགྲོ་གླེང་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད། སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལའང་སྐབས་དེ་དུས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་ཀྱིས་བསླངས་པ་རེད། བསླངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་དང་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འགྲེལ་བཤད་མ་བསྐྱོན་ཀ་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལན་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐོར་བསྐྱོད་ས་ཆ། ཉིན་ ༡༩ ནང་ས་ཆ་ ༡༣ ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད་དེ། མཐའ་མར་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་མེད་པར་རྐྱེན་གནམ་གྲུ་འཕུར་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། ས་ཆ་ ༡༠ ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ས་ཆ་ ༢།༣ ལ་དྲི་བ་ཕེབས་པ་རེད། ས་ཆ་ ༤ ལ་དྲི་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཕེབས་མ་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དྲི་བ་འདི་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དྲི་བ་འདི་ཐད་ཀར་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་ཡང་ན་བཀའ་ཤག་ནག་པོ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཙང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཅིག་རྐྱང་བསྐྱར་མ་སོང་། འོས་བསྡུ་ཡང་ཟེར་མ་སོང་། དྲི་བ་གང་བསྐྱར་བ་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་པར་མར་ཕབ། སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་ཡར་བཞག་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་སོ་སོ་རེད། ངས་འདིར་ལན་རྒྱག་གི་མིན་ལབ་ན་མི་མང་གིས་ག་རེ་དགོངས་ཀྱི་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལན་རྒྱག་མ་ཕོད་པ་ཆགས་འདུག ཏན་ཏན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་ནས་བདེན་པ་མིན་ནའང་དཀྱིལ་གཏམ་སྤེལ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལན་མ་བསྐྱོན་ན་དཀྱིལ་གཏམ་འགྲོ་ངེས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྐུ་མདུན་སྐུ་པར་མར་ཕབ་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་ཡར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུའང་དྲི་བ་བསླེབས་པ་དེ་འདི་འདྲ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་རེད། དེ་སྔ་ང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འོས་མི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུའང་འོས་བསྡུ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། བློ་བཟང་སེང་གེ་སྔོན་མ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ལ་དྲི་བ་འདི་བཏོན་པ་རེད། འདི་འོས་བསྡུ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ལན་མ་བསྐྱོན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས། བློ་བཟང་སེང་གེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཕྱིན་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་མ་རེད། ཕྱིན་པ་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཕྱིན་པ་རེད། མ་འགྲོ་བའི་སྔོན་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལ་སྙན་སེང་ཆ་ཚང་ཞུས་སོང་། འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་དམ། དེ་རིང་ཆ་ཚང་ཞུས་བཞག་གི་ཡིན། མ་འགྲོ་གོང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཆ་ཚང་ཞུས་ནས། ཕྱིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཚུར་ལོག་ནས་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཆ་ཚང་སྙན་སེང་ཞུས། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཞུ་སྒྲོང་། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་དྲི་བ་བསླེབས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་སྔེར་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ནང་དོན་སོ་སོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་བརྩི་མཁན་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྩི་

མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་། ཚ་ཚང་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་འོས་མི་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གང་ཟག་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཙང་། བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་དམ་མ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཕེབས་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་སྐུ་པར་དབབ་པའི་གནད་དོན་འདི་ལའང་སྲིད་སྐྱོང་དམ་བཀའ་ཤག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ནམ་ཡང་བབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་པར་ཡང་བཞག་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་བདེན་པ་མ་རེད། ངས་གསལ་བཤད་འདི་ཞུས་པ་རེད། གལ་ཏེ་གསལ་བཤད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མིས་སྒྲོ་བཏགས་ཡོང་གི་རེད། ནག་པོ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ། ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༥ སྒོར་ལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསལ་བཤད་བྱས་ཚར་བ་རེད། ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༥ འདིར་ཕྲོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་རེད། ཨ་རི་དོན་ཁང་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། རྗེས་སུ་འོས་མི་ནས་ཀྱང་ཕྲོག་ཟ་རྡུལ་སྤུངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་༥ ཡིས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་ཉོས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་དང་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ཕེབས་ཡོད་དུས་ལན་མ་བསྐྱོན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བ་ཟེར་དུས་འོས་མི་བཞེངས་མཁན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་བྱེད་ཕྱོགས། མ་འོངས་འཆར་སྣང་འཆར་གཞི། འོས་མི་འདི་འོས་དང་མི་འོས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་དྲི་བ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཚིག་གཅིག་རྐྱང་ལན་བསྐྱོན་གྱི་མ་རེད། ལན་བསྐྱོན་པ་དེའང་མི་མང་ནས་དྲི་བ་དྲིས་པར་བརྟེན་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དང་དུ་བླངས་ནས་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་གི་དྲི་བར་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཐོག་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཁ་སང་སྔོན་མ་ཐེངས་གཅིག་བཀའ་ཤག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་འདི་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་དབང་འདི་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དགོས་དོན་འདི། སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གིས་བཀའ་བསྒྱུར་གནང་། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། གཙང་མ། ལངས་ཕྱོགས་ལ་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའང་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ག་རང་ཡིན། མི་རེ་རེས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གོ་ནོར་ཐེབས་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྩ་ཆེ་བའི་སྲིད་ཇུས་འདི་ལ་གོ་ནོར་ཐེབས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེའང་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མི་མང་ལངས་གླུའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། གཞི་རྩའི་བཀུར་འོས་གཞན་ཞིག་ནས་ལན་བསྐྱོན་སོང་སྟེ། མི་མང་ལངས་གླུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོད་ཁྲུར་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་ཇུས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་ཇུས་འདི་རང་འཇགས་བཞག་ན། གྲོས་ཚོད་འཁྲུར་ཤོག འཁྲུར་ཤོག་ཟེར་ནས། དངོས་གནས་གྲོས་ཚོད་ཁྲུར་ན། ག་རེ་གནང་གི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་མོས་མ་ཆགས་ཚེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་གྱི་ཡིན་ནམ། ཤོར་ན་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན། མང་ཉུང་ཤོར་ན་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན། ད་ལྟ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་ཇུས་རེད་ཟེར་དུས་འདི་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་འཇགས་བཞག་ན། ཡང་བཀའ་ཤག་ནས་གྲོས་ཚོད་ཁྲུར་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཁྲུར་ཤོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་བཀའ་མོལ་མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་མ་གནང་རོགས། མཐའ་དོན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་འདི་རང་འཇགས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོར་ཁང་པ་གསར་སྐྲུན་བྱས་པར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། གཞི་རྩའི་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཙང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ནས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་གསུང་གི་རེད། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་ལ་གཟིགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས། མནར་སྤྱོད་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་འོག་ནས་ཚུར་ཕེབས་པ་རེད། ང་ཚོའི་བདེན་པའི་དཔང་རྟགས་འདི་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ས་ཆ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བཀའ་ཤག་འདི་ཕ་མ་ལྟ་བུ་རེད། འཇོན་ནའང་མ་འཇོན་ནའང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་ང་ཚོའི་འགན་རེད་ཅེས་ཞུས་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་སྤོད་ཁང་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ན་ཟེར་ནས། སྦིར་དང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། སྦེལ་ཀོབ་སོགས་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་གྲྭ་བཙུན་ཚུད་དང་མ་ཚུད། མཚོ་པདྨ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བགྲངས་སོང་། ང་ཚོར་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚུད་དང་མི་ཚུད། སྔོན་ལ་སུ་བཏང་དང་རྗེས་ལ་སུ་བཏང་། དེ་འདྲ་རིམ་པས་ཡོང་གི་རེད། གཞི་རྩའི་ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་དང་། གཞོན་སྐྱེས། མ་འོངས་སོན་རྩ། རྒས་འཁོགས། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ལྟ་རྟོག་གནང་རྒྱུ་འདི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཚོ་པདྨ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། དེ་སྔོན་ང་ཕར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ (RC) མེད་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག དཔེར་ན། ཨ་ཞང་ན་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ནས་བོད་ནས་ཐད་ཀར་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག

དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐེངས་གཅིག་ང་ཚོས་མི་གྲངས་ ༩༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ (RC) བཟོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཉེ་ཆར་མི་གྲངས་ ༣༠༠ མིན་ཙམ་ལ་བཟོ་བཞིན་པ་རེད། མང་བ་འདི་བོད་ནས་གློ་བུར་དུ་ཐེབས་ནས་ལྷག་པ་དེ་དག་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་ཐོ་གཞུང་ནང་མི་གྲངས་ ༩༠༠ ཙམ་འཁོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ (RC) གནང་གི་ཡིན་ཟེར་དུས་མི་གྲངས་ ༨༠༠ ནས་མི་གྲངས་ ༥༠༠། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོས་མི་འདི་ཙམ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག འཁྲིད་ཡོག་ཟེར་དུས་འཁྲིད་རྒྱུ་མེད། དེ་ནས་ག་པར་ཕྱིན་སོང་ཟེར་དུས་བཤད་རྒྱུ་མེད་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དྲི་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་ཟེར་དུས་མགོ་རྙོག་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་“གོང་ས་མཆོག་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚན་སྣང་ཞུས་པ་འདི་མཁྱེན་པ་རེད་གསུངས་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། དེ་ཚོར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁ་སང་འདིའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་སླེབ་དུས་དེ་འདྲ་མཐོང་དུས། ང་ལ་ཚོར་བ་འདི་སླེབས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོར་ལན་འདེབས་བྱས་དང་མ་བྱས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྐུར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཤོད་མཁན་དེས་“གོང་ས་མཆོག་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚན་སྣང་ཞུ་དུས་སྤྱིར་སྒྲ་ག་རེ་བྱས་ནས་གྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཚོར་བ་འདི་བསླེབས་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་ནོར་འདུག་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཟེར་མཁན་རིགས་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བསམས་སོང་། ངས་ཞེ་དྲག་ལྟ་ཡི་མེད་ཙང་། ད་ལྟ་ཉིན་གྲངས་ ༧༠ ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་“གོང་ས་མཆོག་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚན་སྣང་ཞུ་མཁན་ཚང་མ་གཅིག་ཡིན་དུས། དེར་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་ན་ཡག་པོ་འདྲ་མེད་ན་བསམས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་གཅིག་འདི། མི་མང་ལངས་གླུ་ག་དུས་མཚམས་བཞག་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་མཚམས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རེད། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་ཡིག་ཆ་ཕྱུལ་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མཚམས་བཞག་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་རེད། འདིའི་ཐོག་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སང་གནངས་ཤིག་ལ་ལན་ཡོད་པ་བྱེད་ཆོག་པ་གྱིས། ཚོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུར། ད་ལྟ་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བློ་འཚབ་བྱ་རྒྱུར། ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་སྨྲུང་བརྗེ་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་མི་མང་ལངས་བླུ་བཏང་བ་ལ་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་པའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་དང་སེམས་འཚབ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་འགྱུར་བཟང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། བརྡ་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་ལའང་ལོ་མང་འདིར། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གྲོས་མོལ་མཚམས་ཆད། ཡར་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱུས་པ་འདིར། ང་རང་ཚོས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གོམ་པ་སྤོས་ནས་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་ཚད་མཐོ་རུ་གཏང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བསྐྱོན་ཐེན་པར་སོང་། འདིའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ "བོད་རྒྱལ་ལོ" གསུངས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ (Narrative) ལབ་ཀྱི་འདུག མིས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ནོར་ནས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་འདི་མར་ཉམས་ནས་གོ་བ་འདི་ལོག་ནས། འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག རྩ་བའི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དྲིས་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདིས་གནོད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཨིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ཚིག་གཅིག་གསུངས་སོང་། (Anticipatory Compliance) ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་རིང་ཐེངས་དང་པོ་ཐན་པ་ལས་གནོད་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་གནད་དགག་ཅིག་རེད་འདུག ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུར། ང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆགས་ནས་ལོ་ ༥ འཁོར་ཐེན་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལས་ཉིན་དང་པོར་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཞིག་གིས། ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་འདི་དེ་སྔ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེར་དཀའ་མོལ་གནང་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་། ཚོག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡིན། མི་མང་གིས་འདེམས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདིར་ང་རང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་བླངས་ནས། དེ་རིང་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེར་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐེབས་བསུ་ཞུས་སོང་། དགའ་བསུ་ཞུས་སོང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འགྱུར་བ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནས་སྟངས། བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་

གནས་སྟངས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་གུ་ཡངས་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཐལ་ཆེར་རེད་མི་འདུག

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནས་ངས་མཚམས་འཇོག་ཆོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྲིད་སྐྱོང་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༠༨ ཉིན་ཨ་རིའི་ (Council of Foreign Relation) ལ་བགྲོ་གླེང་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསུང་རྒྱུར། མང་གཙོ་འདི་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད། བོད་ནང་དུ་མང་གཙོ་དགོས་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལན་སྔོན་འགྲོ་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་འདི་མང་གཙོ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པས། འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག ངས་འགྱུར་བ་འདི་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་སྔ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་སྔའང་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཁུངས་གཏུག་ས་འདི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་འདི་ལ་གཏུགས་ནས་འབྲེལ་བ་བསྐྱོན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་འདི་སྤྲད་ནས་ཧ་ལམ་ལོ་ ༡༢ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཨ་ལན་བདེ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིའི་གནས་བབ་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡར་ལན་བྱ་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཊླཎྜ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་སྔོན་རྩིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་རྗེས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྔོན་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་ཞིག་གི་བསྡུས་བསྡུས་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ཁ་སང་ཕྱག་སྙིལ་སྐྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་སྔོན་མའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྙིལ་པོས་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་ལ་ཕྱིར་ཡོང་ན་མི་མང་གི་ནང་ལ་བདེ་ལན་འདི་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་མེད་པའི་འདོད་སྐུལ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ཞིབ་ཚགས་

པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་མིན། མིན་ཏེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྙད་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་གྲོས་སྡུར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པར་སོང་ཙང་། གནམ་འོག་གི་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་གསར་འགོད་པའི་མིང་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཨ་རི་ཁང་པ་དཀར་པོར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ལས་ཤོག་གི་སྐད་ལ་བརྗོད་ཚིག་རྗེས་ཟློས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོར་བཤད་བསྡད་པ་ "བོད་རྙིང་པ་ནི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས།" ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བརྗོད་ཚིག་ཧི་མ་ཧི་བཞིན་བཀོད་པའི་ཡིག་ཉོག་ཅིག་བཀྲམས། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་ཀྱང་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཟུར་ཞིག་གིས་རྗེས་ཟློས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་མཚན་སྙད་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཐོག་སྙིང་བསྡུས་ཀྱིས་མགོ་སྨྲོས་ཙམ་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱོར་ཐོབ་པར་སེམས་གཏིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་དཀྲུགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན། ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་མོལ་དང་། ན་ནིང་ངས་ཞུས་པ་དེ་ཡང་དཀྲུགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངས་དགྲ་བོ་ཟེར་བ་འདི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་བཙན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབུ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འཚེ་མེད་ཞི་བ་འདི་ང་ཚོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགྲ་བོ་ལབ་དུས་འཚེ་བའི་ངག་ཅིག་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་འཁོན་ཁོང་ཁྲོ་བསྐྲུན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་དང་འགལ་གྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ན་ནིང་ངས་ཞུས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་སྟོན་པའི་ན་བཟའ་མཆོད་མཁན་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། ཕ་རོལ་པོ་ལ་དགྲ་བོ་ལབ་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་གྱི་མ་རེད་དམ། ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་གྱི་སྡོམས་ཁྲིམས་དང་འགལ་གྱི་མ་རེད་དམ། ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་འདིའི་ཐོག་ཡར་སྒྲུར་མར་སྒྲུར་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་ད་ལྟ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། རྒྱལ་དར་འཕྱུར་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ལས་འགུལ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་རེད་ཟེར་གྱི་མི་འདུག རང་བཙན་གཙང་མའི་ལས་འགུལ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མཉམ་འཕྱུར་བྱས་ནས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གྱི་མིང་ལ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་ཟེར་ནས་རྒྱ་མཚན་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྟེངས་ཆ་སྙེང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལ་སྤེལ་ཆར་རེད། ལན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་ཆར་བ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་གཅིག་པུ་འཕྱུར་མེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞལ་རྫུན་གསུང་ཚོག་གི་མ་རེད། མི་ཉམས་ཆུང་གི་མགོ་གནོན་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཀའ་ཤག་གི་རྩིས་འགོའི་ཐད། ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་ལ་དགའ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བཀའ་ཤག་གི་མགོ་འདོམས་སྲིད་སྐྱོང་ཕྱི་སྲིད་

ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐེབས་ཐུབ་པ་དང་། ཨ་རི་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཐེབས་ཐུབ་པ། བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་རེད། དེ་དག་དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་བསྡད་བཟོད་མ་བདེ་བ་བཟོས་སོང་། འདིའི་ཐོག་སྐུ་ལས་སྒྲོན་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྙིང་ཁུངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་ང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཆ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ (VOA) གི་གསར་འགོད་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག པདྨ་རྡོ་རྗེས་དྲི་བ་འདྲི་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་དེ་སྔ་ནས་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་ཐེབས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཐེབས་ཡོད་ན་དཔེ་ཆུང་ཆུང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་ད་ལྟ་བར་དུ་སྲིད་འཛིན་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རླབས་ཆེན་ཞིག ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་ཞིག ས་ཡ་དྲུག་གི་དབུ་ཁྲིད། ནང་པའི་དབུ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་༧གོང་ས་མཆོག་ནམ་ཡང་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་རེད། ང་རང་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩། ༡༦ ལ་༧གོང་ས་མཆོག་ཁང་པ་དཀར་པོ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཁང་པ་དཀར་པོའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ག་རེ་ཟེར་བ་རེད་ཟེར་ན། (His holiness the 14th Dalai Lama of Tibet) དག་རང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་སྲིད་སྐྱོང་འདི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ལོ་ ༦༠ ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་བདམས་བཞག་པའི་སྲིད་སྐྱོང་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལ་ངོས་ལེན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ངོས་ལེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མཚམས་འཛོག་གནང་རོགས།༽ བྱས་ཙང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མ་ཕན་པ། ང་ཚོ་ལ་ཡང་མི་ཕན་པ། སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡོད་པས། ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བརྒྱུད་རྒྱུ་མེད། འདི་བརྒྱངས་ན་ཚང་མ་ལ་བརྒྱུད་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད།༽ དོན་དག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ད་ལྟ། ༼**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཞུགས་རོགས་གནང་།༽ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་མ་ ༡། ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུས་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་ནས་ལྟགས་ཤོག་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ལགས་སོ། སྐར་མ་ཕྱེད་ཀའི་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།༽ ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ངས་སྙིང་བསྡུས་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཐེབས་མེད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཐེབས་མེད་པའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡོད་དམ། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་གསལ་ཞིང་གསལ་བ། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་མེད། ང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་བོད་

མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་སྟངས་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁ་གསལ་ཁུངས་དག སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཟིགས་ཚུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ཨ་རི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཐོག་གི་རང་བཞིན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡོད་སྐོར་བཅས་གསལ་བའི་ལན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ "ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་" ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལབ་རྒྱུ་གླེང་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཞེས་ལས་རིམ་འདི་ཁ་སང་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཁ་སང་ཕྱག་སྙིལ་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་ལས་འཕྲོས་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བཀའ་མོལ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས། ངས་འདི་ཕྱོགས་བསྒོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འབུལ་མཁན་དང་། ཕྱི་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟོག་བྲ་བསླངས་པ་མ་གཏོགས་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྦྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་སོ་སོ་རང་ཉིད་འདིར་ཡར་ལངས་ནས་འདིའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་མ་སོང་སྙམ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་མཁན་ཉུང་བ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདིའི་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་འཁུར་བླངས་ནས་འགན་འཁྱེར་དགོས་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་ཨཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་བློན་གདོན་རྒྱུའི་ལས་རིམ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལན་བསྐྱོན་རྒྱུའི་ལས་རིམ་མ་རེད། ཞུ་ས་དེས་ཞུས་པ་རེད། ལན་སྐྱོན་མཁན་དེས་བསྐྱོན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད་དོ། ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད་དོ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཛྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ཚབ་འདོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་རིང་འདིར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་པུ་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་དང་ཁ་གཏད་ཚོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་མ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བཀའ་བློན་གྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། གནང་གིའང་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་རིང་པོ་དང་ལྷབ་སྐྱོར་མེད་པ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ཚབ་ཐོན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ང་ལྷོ་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བསླེབས་ཡོད། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་འདི་གསུངས་པ་རེད། འདི་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཛྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག ཕུག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ལགས། བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྐྱི་འབྲུམ་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ངས་ཁ་སང་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། ཁ་སང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམམས་སོང་། བཀའ་ཤག་ནང་དུ་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་མཁྱེན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་མ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་གི་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་ལ་ཁྲིད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ལོར་མ་རེད། དེའི་སྔོན་ནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་གཉིས་འདྲ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་འདིའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཏ་གོ་ཡི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ལོའི་སྲིད་ཇུས་འདི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ [nei di xi zang ban (内地西藏班)] ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ནང་དུ་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་རེད། ངའང་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་འགྲོ་མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། འདི་གཉིས་འདྲ་ཡི་མ་རེད། མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སློབ་གྲྭ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ལ་ལོ་ ༣༥ འཁོར་ཡོད་པ། བསྡོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲངས་ ༢༡ ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་གྲངས་ ༧༥ ལ་འཛིན་གྲྭ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། [nei di xi zang ban (内地西藏班)] ཟེར་དུས་ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་ཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་འཛིན་གྲྭ་ ༨ པ་ནས་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལམ་ལྗོངས་བྱུང་ནས་འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ ནས་འཁྲིད་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ངའི་གོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཤིན་ཅང་ཡུ་གུར་སོགས་ལ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག དེར་མ་ཟད་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་འཁྲིད་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་འཚབ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སྣང་ཆུང་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། འདིར་ཚོར་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ན་ནིང་ཏོག་དབྱིབས་ནད་རིམས་འགོ་འཛུགས་དུས། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ཝུ་ཧན་ལ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་གྲངས་ ༩༠༠ ཙམ་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་བསླེབས་སོང་། དེར་ཚང་མར་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་ངས། ནང་མི་ཕར་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཚུར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཝུ་ཧན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༩༠༠ ཡོད་པ་རེད། ཧང་སང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚི་མི་རིགས་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མ་རེད། མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དང་ཐའེ་ཅིང་ལ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་རང་གི་སློབ་གྲྭ་ནད་དེ་ཕྲུ་གུ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་སའི་ནང་དུ་བོད་ལྗོངས་འཛིན་གྲྭ་ཡིན་ཟེར་ནས། འཛིན་གྲྭ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁ་འགྲེམས་ནས་མི་ཚང་ནང་དུ་གཏོང་གིན་འདུག་ཟེར་སོང་། མི་ཚང་ལ་བཏང་ནས་དེ་ནས་སྐྱིད་སྡིག་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྒྱ་མི་

མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་དེར་གཟེངས་རྟགས་སྤྲད། འགྲོ་སོང་བཏང་། ནང་མི་ལ་དངུལ་སྤྲད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་བྱུང་། འདི་ཧ་ཅང་འཚབ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་སྟངས་འདི་ཏག་ཏག་བསྡད་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དེ་སྔ་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ (Washington D.C.) ལ་ (Council on Foreign Relation) ནང་དུ་མང་གཙོ་འདི་བོད་ནང་དུ་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཐོག་ལ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ནི་མང་གཙོ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་སྔ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དྲི་བ་འདིར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཚོས་བོད་ནང་དུ་མང་གཙོ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་རེད། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་མང་གཙོ་དགོས་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་རེད་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ནའང་མང་གཙོ་ཡོང་བར་ཤོག བོད་ལའང་མང་གཙོ་ཡོང་བར་ཤོག་ ཟེར་ནས་མངོན་འདོད་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་དྲི་བ་ག་རེ་བཏོན་པ་རེད་ཞུས་ན། (Demand) དགོས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མངོན་འདོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཆ་རྐྱེན་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་གནང་བའི་མང་གཙོ། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་ཚོག་པ་ཞིག ག་པར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འཆད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་མང་གཙོ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཆ་ཚང་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་དབྱེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། རེ་བ་ནམ་ཡང་བཀླག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ་དེའང་རེ་བ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རེད། ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་སུས་ཀྱང་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གཉིས་ཀར་རེ་བ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། རེ་བ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས། ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རེ་བ་བྱེད་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཅིག་ནས་འདི་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་སྔོན་མ་ "དགྲ་བོ" ཟེར་རྒྱུ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། (Anticipatory Compliance) ཟེར་སོང་བ། རེ་བ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་སྦྲུར་རྒྱུ་དང་། ཕར་སྐྱོད་རྒྱུ་ལ། ངས་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདྲ་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དགྲ་བོ་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཚོར་བ་ཡོང་གི་རེད། ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་དེ་སྔ་ཕྱུག་དཔེ་གཟིགས་སྐྱོང་ཡོད་ཙང་། གཏིང་ཟབ་མོ་ཞེ་དྲག་གསུངས་སོང་། ང་ནང་ཆོས་ཤེས་མཁན་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་ང་གསུང་ཆོས་ལ་ཡང་སེ་བཙར་གྱི་ཡོད། གསུང་ཆོས་སུ་བཙར་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་བསྐྱོན་གནང་སོང་། འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་སོང་། ༧གོང་ས་མཆོག་ནས་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་སྡུག་རིགས་ངན་ཚད་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་དྲི་བ་གཉིས་པ་ག་རེ་བཏོན་སོང་ཞུས་ན། འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་མ་རེད་དམ། སྡུག་ཆགས་ཤོད་དགོས་མ་རེད་དམ། ༧གོང་ས་མཆོག་ནས་གང་ཟག་ (Person) དང་བྱ་སྤྱོད་ (Action) དེར་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་རེད། གང་ཟག་ཟེར་དུས་ཚང་མར་སངས་རྒྱས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གང་ཟག་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཐོག་ནས། མི་དེ་དངོས་གནས་རང་བདུད་ཀླུ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། མི་དེར་སངས་རྒྱས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཐོག་ནས་ལྟ་དགོས་རེད། བྱ་སྤྱོད་དེར་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་སྟངས་དེར་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་དེ་དགྲ་བོའི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་རེད། སྲིད་ཇུས་དང་མནར་གཅོད་བཏང་བཞག་པ་དེ། དགྲ་བོའི་བྱེད་སྟངས་རང་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགྲ་བོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་དེ་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་སུ་ཡིན་ནའང་། འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། གང་ཟག་དེར་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཐོག་ནས་བལྟས། མི་དེ་ཏན་ཏན་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་དུས་ངས་ཆོས་བཤད་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ལེན་པོ་འདྲ་མི་འདུག་སྟེ། (Person) དང་ (Action) ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་དང་བྱ་བ་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱ་བ་འདི་དགྲ་བོ་རེད། དགྲ་བོར་དགྲ་བོ་ཟེར་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས། བྱང་ཨ་རིའི་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་སོང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་མི་མང་གི་གྲངས་འབོར་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལྷག་ནས་དབྱི་དངུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྩིས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཨ་སྒོར་དང་ཡུ་རོ་གནང་གི་ཡོད་ཙང་། དངུལ་འབོར་ཐོག་ནས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་དབྱི་དངུལ་འབུལ་མཁན་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་ངོས་ལེན་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་དང་། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ལྟར་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྤྲོད་མཁན་མང་དུ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དངུལ་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཐད་དེ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཏ་ལས་པའི་དངུལ་འབོར་མཐོ་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་སྐབས་སུ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་གསོས་པའི་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས། དོན་གཅོད་ཁང་། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དབྱི་དངུལ་འབུལ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ཁ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནས་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་ཕ་གིར་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཚོའི་གྲས་གདོང་དང་གདོང་ཐུག་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སླེབ་ཀྱི་མི་འདུག ཐེངས་གཅིག་སླེབས་སོང་། དྲི་བ་བཏོན་སོང་། ལན་བསྐྱོན་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཚར་བ་དང་ཡང་དོན་ནས་སྐད་རྒྱག་གི་འདུག དེར་བརྟེན་མཚམས་རེ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། (Discovery Channel) དང་ (Animal Planet) ལ་ཡོད་པ་རེད། སེང་གེ་དོན་དུས་སྤྱང་ཀི་ཡིན། སེང་གེ་ཕྱིན་ཚར་བ་དང་སྤྱང་ཀི་དོན་ཡོང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡང་ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྲིར་སྦྲ་ཆེན་པོ་གྲགས་ནས་ཤོད་སྟོད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་མི་མང་གིས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ན། དེ་ཚོས་རེ་མོས་བྱས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གསོས་པའི་བཀའ་ཤག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་སུ་ལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། སོ་སོ་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་དོན་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འབར་རི་འབུར་རི་འཆད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཕར་ཚུར་ལན་བཏབ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆེ་སར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཕྱིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་སློབ་ཕྲུག་འཁྲིད་རྒྱུའི་སྐོར་ནས། གླད་པ་བཀྲུ་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་ངན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་ནས་གསུངས་སོང་། ངས་ཆ་ཚང་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། སྲིད་ཇུས་ངན་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངོས་ལེན་ཆ་ཚང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ལོར་སྲིད་ཇུས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ལའང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། འདི་ལྟ་བུའི་སྲིད་ཇུས་སྐོར་ལ་བཙན

བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཕལ་ཆེར་ཏ་ཡང་གོའི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་རང་མ་གསུང་རོགས་གནང་། ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། སྲིད་དུས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་ནས་ཡིན་ནའང་། ལམ་ལུགས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ང་གྲངས་མ་ཟད། གོང་མའི་སྐབས་སུ་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་ལོ་ ༢༠ སྐབས་སུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རྩོམ་ཞིག་པར་སྐྲུན་བྱས་ཡོད། དེའི་ནང་དུའང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཐེབས་ཡོད། དེར་དངས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཛ་དྲག་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ (Shanghai) འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡོད་སའི་སློབ་གྲྭ་ནང་དུ་འཛུལ་བ་ཡིན། བོད་ཕྲུག་ཐུག་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་དུས་འདི་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་སློབ་གྲྭ་དེ་དང་པོ་ (Yi) གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་རེད་འདུག (Yi) གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚོའི་ཀླད་པ་བཀྲུས་ཚར་རྗེས། སློབ་གྲྭ་སྟོང་པ་ཆགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་འཁྲིད་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་འདུག དེ་ངས་ཏ་གོ་བ་མ་ཟད་དངོས་སུ་མཐོང་སོང་། ཐུག་སོང་། དེ་བཞིན་ (BBC) ཡི་དེའི་ཐོག་ལ་ (Documentary) ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་བོད་ཕྲུག་ཚོར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་མཐོང་སོང་། ཐོས་སོང་། རྩ་བ་ནས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེར་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། སྲིད་དུས་དེ་གནག་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཏིང་ཟབ་མོ་ཡིན་པ། ཐབས་དུས་ངན་པ་ཡིན་པ་ཏན་ཏན་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་ཕྱུག་བརྐྱངས་ཟིན་པའི་མཚན་གཞུང་མཐའ་མ་དེར། སྐྱོ་ཚོགས་གཙོས་ང་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་གནང་མ་སོང་། གལ་ཏེ་ཁ་སང་མཚན་གཞུང་ཕུལ་ཡོད་ན་འདིའི་ནང་དུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་སྐྱི་འཁྲུས་རྣམ་པའི་མཚན་གཞུང་བཞེས་པ་ཆ་ཚང་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཚར་བ་ཡིན། སླར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་འབུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱི་འཁྲུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྐྱི་འཁྲུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ངའི་དྲི་བ་གསུམ་ལ་ལན་གནང་མ་སོང་། མ་གནང་ནའང་སྐྱོན་མི་འདུག་སྟེ། གནང་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙླཛུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་བཀའ་ལན་ཆ་ཚང་གནང་སོང་བསམམས་སོང་། ཕལ་ཆེར་ལྷག་མེད་བསམམས་སོང་། གལ་ཏེ་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐྱོ་སྐྱིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱིས་སུ་བཀའ་ལན་མ་ལྷག་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིར་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཉིས་བློས་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག འདི་ཐུགས་ལ་འཇོག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༢,༣༥༣,༨༢༥ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་པའི་སྔོར་ ༧༠,༠༠༠,༠༠༠ ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེར་ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྣང་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙླཛུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྡོམས་ ༧༠,༠༠༠,༠༠༠ ཐམ་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༥༤ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༣༥,༡༩༢,༡༣༨ ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེར་ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྣང་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༣༥,༡༩༢,༡༣༨ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྡོམས་ ༧,༤༥༣,༢༧༢ ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེར་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༧,༤༥༣,༢༧༢ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༨༨ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༥༠,༨༨༡,༠༣༩ ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེར་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨརྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བསྡོམས་ ༥༠,༨༨༡,༠༣༩ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༥༢ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བསྡོམས་ ༥,༧༩༠,༨༢༥ ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེར་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྐྱུར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྱཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བསྡོམས་ ༥,༧༩༠,༨༢༥ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྔན་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གྱི་བསྡོམས་ ༣,༢༢༣,༨༠༠ ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེར་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱུར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྱཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༣,༢༢༣,༨༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྫོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཕྱག་རྗེབ་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། ཕྱག་དང་པོ་རྫོང་མཁན་དང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྟེས་འགོའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཚན་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཕུལ་ན་བསམས་སོང་། ཁོར་ཡུག་ཚན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་ཧ་ལས་པའི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འདི་ག་ཚོད་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཧ་ཅང་གནང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གཏོར་བཤིག་ཇི་ཙམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འབུལ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཕྱིའི་མི་རིགས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་བོད་པ་ཚོ་ལ་འང་ཉེ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་དྲན་སོང་། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རེད། དམིགས་བསལ་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྭའམ་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་ཚོ་ལ་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ག་ཚོད་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་ག་ཚོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། སྒེར་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྒེར་ཟེར་དུས། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན། ཨ་ཉག་སེང་བཀྲ་ལགས། ཁོང་འབྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འབྲོག་པའི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ལོ་ ༧ བཞུགས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཁོང་རྣམ་པའི་བྱས་རྗེས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་སྙམ། ཚོགས་པ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིའི་མིང་དེ་ཧ་གོ་ཡི་མེད་དེ། ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ (Wild Yak Brigade Group) གསུང་གི་འདུག དེའི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་རེད་འདུག དམིགས་བསལ་ཡུལ་ཤུལ་རྗོང་དང་། ཡུལ་ལུ་རྗོང་། དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་སེམས་ཅན་གཙོད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་དུས། ཁོང་རང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་ཁམས་གོ་འཛོ་ནས་ཡིན་པ་ཀརྨ་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་། ཁོང་གི་སྤུན་མཆེད་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་ལགས་རེད། ཁོང་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་ཆ་ཚང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་ཚོ་ལའང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ། ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་མི་རིགས་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ངེས་པ་སྙེད་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཟེར་ནའང་འདྲ། མ་ཞུ་བའི་གོང་དུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཡག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཟིགས་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལག་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྡེབ་དགོས་ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལག་པ་རིང་ཐག་ཚོད་ཅིག་བརྐྱངས་བསྡད་ཡིན་ཏེ་གཟིགས་མ་སོང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུར། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྟེས་འགྲོ ༡། ཟབ་སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་བརྡར། བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ། དེའི་ཟུར་འཛར་ ༢ པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར། ༼མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ།༽ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནང་ནས། ད་དུང་དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས། བགྲོ་གླེང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚུགས་འདུག དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ཐོན་པ་དེ་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ། ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དོན་ཕན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བར་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་ནས། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཕེབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཐུབ་པ། དེའི་སྔོན་ལ་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆེན་ཟེར་དུས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་ཕར་ཕྱིན་ནས་བར་ཐག་དེ་ནས་བརྒྱུག་འགྲོ་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དུས་དེབ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་དེབ་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་ "བོད་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ།" ཟེར་བ་དང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཡང་མེ་འཁོར་ལྕགས་ལམ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་གང་ནས། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་བྱས་ཚར་བ་དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བཤིག་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གོར་མོ་ནས་ལྷ་ས་བར་དུ་མེ་འཁོར་ལྕགས་ལམ་བཟོས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། དེ་བཟོས་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ནང་ལ་གཉེར་ཁའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚུར་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཕར་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡང་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་འབུམ་རམས་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གདོན་རྒྱུ་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འབུམ་རམས་པ་དང་ཉེ་བའི་འབུམ་རམས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེར་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཚོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ངས་ཐད་ཀར་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་ལ་ཞུ་རྒྱུར། གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ནང་དུ་འབུམ་རམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྔོན་མ་དང་མ་འདྲ་བ་འབུམ་རམས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཱནནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་འབོད་སྐུལ་དང་བཅས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཞུགས་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་དངོས་གནས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པ་དང་། ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེར་གུས་བཀུར་ཡི་རངས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ལུགས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་སྡེ་ཚན་མ་འདྲ་བའི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་དེ་སྤྱི་ལས་ལྷག་པ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་སྤྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཐེར་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོ། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མ་འོངས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་གྱི་བྱུས་འགོད་པ་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ (Strategy) དང་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་པ། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་དུས། དེ་སྔ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ་བ་དང་། དེའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་མཇལ་ཁ་ཞིག་ཞུ་དུས། ༧གོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན། ལྷག་པར་དུ་ཁྲིམས་ཐོན་མཁན། དེ་ཚོས་ཧོང་ཀོང་དང་ཐའེ་ཝན། རྒྱ་ནག་དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་རྩ་ཁྲིམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དེས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷུང་མིན་ཧ་གོའི་མ་རེད། གནས་བབ་དེར་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱུའི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ད་ལྟ་ནས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་ལམ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་བསམས་པར་ལས་ཀ་དེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་རེད་སྙམ། འགྲོ་སྒྲོན་གཏོང་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་བསྐྱོང་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གི་འོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་སྡེ་ཚན་གསར་པ་འཛུགས་དགོས་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། ཁྲིམས་ཐོན་མཁན། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་འཆར་བྱུས་ཡོད་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཚུར་ཉུབ་ནས། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས། ད་བར་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་དག་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག དེ་ལ་དཔགས་པའི་ང་ཚོས་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། ནམ་ཞིག་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲུབ་དོན་དེ་འགྲུབ་ནས། ང་ཚོར་མིང་དོན་མཚུང་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཞིག་རག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་ཁྲིམས་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་མིན། ད་ལྟ་ནས་ང་ཚོས་སྔ་གོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སྡོད་དུས། ཧ་ཅང་གི་ཕུགས་རྒྱང་རིང་བའི་ཐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རེད། གཙོ་བོ་བཀའ་ཤག་རེད། མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་རེད། གནང་མ་ཐུབ་ནའང་མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྱུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་སྡེ་ཚན་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁོར་ཡུག་ཚན་པའི་ནང་དུ་ཕྲུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་ཆེད་ལས་པ་རང་བྱས་ནས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཁོར་ཡུག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་ཚད་མཐོ་པོ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་ཁོང་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། ཐ་རྒྱའི་བརྒྱུད་

ནས་གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་ཚན་བཙུག་ནས། སློབ་གྲྭར་ཡོད་པའི་དུས་ནས་གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུམ་རམས་པ་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཡོངས་ལ་བོད་མི་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དུ་ཕེབས་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་སྒོ་ཕྱེ་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཞབས་བཀྲག་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་མ་ཞུས་པ་དང་། འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པ། མཚམས་རེ་མ་གོ་བ་དང་མ་ཐོས་པ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕེབས་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཞབས་བཀྲག་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་རོགས་གནང་། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་དུ་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔགས་པའི་ཆེ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན། དེ་བཞིན་ (M.Phil) དང་ (M.A.) བྱེད་མཁན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་རེད། གཞན་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ། ངས་བཤད་པ་ཙམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཚགས་པར་ནང་དུ་ཁོང་ཚོའི་རྩོམ་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚགས་པར་ནང་དུ་ཐོན་པ། མ་ཟད་ཉེ་བའི་ཆར་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཤལ་ཆེར་ (CNN) ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཚོའི་ནང་དུའང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གློག་བརྙན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་ནས་འཁོད་པ་དེ་ཏན་ཏན་རང་། ལོ་༩ ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་འགོ་འཛུགས་དུས། ཆུང་ཆུང་བྱས་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྡིངས་ཆ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཐུབ་མཁན། ལྟེ་གནས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་མཁན། མཐོ་སློབ་ཁག་དང་། ལྟེ་གནས་ཁང་དབར་གན་རྒྱ་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་དོན་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན། རྒྱ་གར་སློབ་ཕྲུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཆ་ཚང་ཡར་བསྐྱོངས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་ལོགས་སུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག ང་ཚོའི་ལྟེ་གནས་ཁང་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། དམིགས་བསལ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་སྟོབ་ཐུབ་པའི་ལྟེ་གནས་ཁང་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པ་འདི། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚང་མས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དང་། དཔྱད་རྩོམ་སྤེལ་བར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་དེ་སྔའི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་ཟེར་ནའང་རེད། མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་ཡོངས་ལ་གཞོན་སྐྱེས་འབུམ་རམས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ལ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་ན། འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤོས་འདི་ལམ་གྲོན་རེད། གནམ་གྲུ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལམ་གྲོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་བཞེས་རྒྱུའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་ན། ཐེངས་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐེབས་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་འདུ་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གནམ་གྲུའི་གླ་ཆ་ཚང་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་སྔ་ང་རང་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཡིན་ན་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་བཅར་སྐྱོང་། ཁོང་ཚོས་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་སླེབས་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སོ་པ་རེད། འདི་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཉུང་ཤས་དེ་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་སོ་པ་རེད་ཅེས་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁོང་རང་ཚོ་གཅིག་མཚུངས་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་རེད་དེ། བཤད་སྟོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་ནག་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སྐྱོང་། ང་ཚོ་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག སེམས་སྐྱོ་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཙུགས། དེ་ནས་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཐེབས་མཁན་ཡོད་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་ན་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས། དངོས་གནས་ང་ཚོས་མི་གྲངས་ ༧༠ དང་ ༧༥། ༣༠། དེ་འདྲ་ཐལ་ཆེར་ཡིན་ས་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་ཁྲིད་པ་མཉམ་དུ་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་མི་འབོར་མང་བ་ཡོད་ཙང་། བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཉིན་གུང་དང་། དགོང་མོ། ག་པར་ཡིན་ནའང་མཇལ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ། དེའི་ནང་དུའང་བགྲོ་གླེང་གནང་ཐུབ་རྒྱུ། འགྲོ་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་འདུ་དེར་ཐེངས་གཉིས་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་འདི་གཏན་འཛུགས་ཚོགས་མི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱིས་སུ་མགྲོན་ཤོག་མེད་ནའང་ཚོགས་འདུར་ཐེབས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཐེངས་གཅིག་དང་གཉིས་གནམ་གྲུའི་གླ་བཏང་ནས་ཐེབས་ཐུབ་པ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་གཏན་འཛུགས་ཆགས་ཡོད་དུས། བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་འདུ་ག་དུས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། ག་པར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། གལ་ཏེ་གསར་པ་ཡིན་ན་མགྲོན་ཤོག་མེད་པར་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་གཏན་འཛུགས་ཚོགས་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ཙང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཅར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅར་བ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནས་མཁས་པ་གྲངས་ ༩༠༠ དང་ ༥༠༠ མཚམས་རེ་གྲངས་ ༨༠༠ ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་མིས་བོད་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་བཀླུགས་ནས། བོད་པའི་ཁོར་ཡུག་གཙོས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་གསུང་དུས་རང་

བཞིན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་རུ་དང་། འབྲེལ་བ་ཆེ་རུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེར་རྣམ་པ་ཚང་མས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མེ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཨ་མདོ་གོར་མོ་ནས་ལྷ་ས། དེ་ནས་གཞིས་ཀ་རྩེ། རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་བར་དུ་འཆར་གཞི་འདིང་གི་ཡོད་ཙང་། དེ་དག་ག་པར་འགྲོ་བཞིན་འདུག ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གཏེར་ཁ་བསྔོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྲུང་གཏོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དག་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་རེད། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། མེ་འཁོར་ལྕགས་ལམ་ཡིན་ནའང་། ཐེ་ཁྲིན་ནས་ལྷ་ས་བར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་འདི། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལྕགས་ལམ་ཁ་ཐུག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཀྱོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཀྱོག་ས་ག་པར་རེད་འདུག་ཟེར་དུས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཏེར་ཡོད་ས་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཀྱོག་སྐོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། མེ་འཁོར་ལྕགས་ལམ་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་ནས་ལྷ་ས་བརྒྱུད་གཞིས་ཀ་རྩེའི་བར་དུ་ལྕགས་ལམ་ཐོག་ལ་གདིང་རྒྱུའི་ལྕགས་ཀྱི་སྲུས་ཚད་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག་གཟིགས་ཡོང་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཌིའི་ཐོག་ནས་ (Military Grade) དམག་མིའི་བདེ་སྲུང་གཏང་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཟེར་དུས། མེ་ཤུགས་འཕྱུར་མདའ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅ་ལག་ལྗིད་ཁོག་ཅན་ཚང་མ་འཁུར་ཐུབ་རྒྱུ། ནམ་རྒྱུན་མི་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཅ་ལག་དབོར་འདྲེན་བྱ་རྒྱུའི་ལྕགས་ཀྱི་སྲུས་ཚད་དེ་མ་ཡིན་པར། དམག་མིས་ལག་ཆ་དབོར་འདྲེན་བྱ་རྒྱུའི་སྲུས་ཚད་ཡིན་པ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་ཐོན་གྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། ང་ཚོས་དེ་སྔ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་མེ་འཁོར་ལྕགས་ལམ་བསླེབས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་གཏེར་བསྔོག་གི་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཡིན་ནའང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིས་མི་འབོར་དབོར་ནས་བོད་ལ་རྒྱ་མིའི་མི་འབོར་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གནོད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྗེས་སུ་ལྟ་དུས། གཏེར་བསྔོག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། གཏེར་ནང་ནས་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བཟོ་རྒྱུའི་གཏེར། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་བར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་ཡན་ཆད་ལ་བོད་དོན་སྐོར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་སྐོར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡོངས་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི། གཞི་རྩའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་རེད། དེ་སྔ་ལམ་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་ལམ་བརྒྱ་ཕྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ང་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཧོང་ཀོང་དང་ཐའེ་ཝན་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལའང་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་དང་། འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཐེབས་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཞབས་བཀྲུག་འབུལ་གྱི་ཡིན། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། འཐོད་སྐྱིལ་དང་སྙགས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཏླནྟ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་བོད་ནང་གི་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཨེ་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་རང་ཚོས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་ན། ཁོང་རང་ཚོས་ལས་བསྒོམས་ག་རེ་པར་སྐྲུན་གནང་ཡོད་ན། ཁོང་རང་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་ཁག་ག་རེ་པར་སྐྲུན་གནང་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གལ་ཏེ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དགེ་མཚན་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན། དེའི་རྐྱེན་པས་བོད་ནང་གི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་བབ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པ། ཁོང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྟངས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཆགས་སྟངས། གང་ལྟར་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་ཨེ་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

དེ་བཞིན་གཉིས་པ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱོགས་གཞན་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཁང་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ། འབུམ་རམས་པའི་སློབ་མ། རྒྱ་གར་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (Network) གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ། ཁོང་རང་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཅ་ལག་ དངོས་པོ། (Material) མང་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་དུས། དེར་བརྟེན་འདི་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ངས་གནད་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་པན་ཇབ་ (Punjab) ནས་ཕེབས་པའི་བུད་མེད་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་མཇལ་སོང་། ཁོང་གིས་ག་རེ་ཟེར་སོང་ཞུས་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མོ་རང་གི་བསམ་འཆར་རང་ཡིན་སྲིད། མོ་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་རང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མོ་རང་ (Gender based) ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་དེའི་ཆེད་དུ་བསླེབས་འདུག མོ་རང་གི་ཚོར་སྣང་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སོ་སོའི་མདོག་དང་ཚོན་ཁྲ་ལ་བལྟས་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་འདུག ངས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་འདྲ། མོ་རང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅར་བ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ང་གདོང་ནག་ཅམ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་མིན་འགྲོ། ཡང་ན་གོས་ཡག་པོ་གྱོན་རྒྱུ་མེད་ཙང་མིན་འགྲོ། སྣེ་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཡ་ལན་ཡག་པོ་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་མོ་རང་ཚོར་བ་རྣོ་པོའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་འགྲོ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བའི་གནས་བབ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བློ་ཕམ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལྷན་ཁང་ག་པར་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་མི་མང་དང་གཞུང་གཉིས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་བབ་ཆགས་དུས་དངོས་གནས་བློ་ཕམ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁོང་རང་ཚོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་པའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ད་ལྟའི་ཆར་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ངོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ང་ཚོའི་སར་སླེབ་དུས། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བསམ་ཚུལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བརྩིས་ནས་སླེབ་དུས། ཁོང་རང་ཚོར་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། བག་ཆགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་གྱོང་གུད་རང་མ་གཏོགས་ཁེ་ཕན་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ལྷན་ཁང་སུ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་འཚབ་གནང་རོགས་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩིས་འགོའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཁོར་ཡུག་ཚན་པའི་ཕྱུག་ལས་གནང་སྟངས་སྐོར་ལ། སྔོན་མ་ཚར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་བཤད་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཏ་ལས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གསུང་གི་འདུག དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གོང་དུ་སྨུག་རྡུས་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ལོ་ ༡༠ སྨུག་རྡུས་བརྒྱབ་ཡིན་ལབ་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་གཅིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེབ་ཐེར་དུ་འཁོད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐད་དེ་བཤད་རྒྱང་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དང་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་གཅིག་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས། སྤུ་རྗེས་བར་གསུམ་ཤོད་དུས། ཁ་རོགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དེའི་མི་མང་ལ་བཟ་ལན་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་མ་རེད།

ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ངས་དྲན་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་དབུ་མའི་ལམ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཤོད་སྡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་མར་འདེད་ས་འདྲ་པོ་རེད། དམིགས་གསལ་གཟིགས་པ་ཡོད་ས་དེ་འདྲ་ལ་དེང་ནས་ལོ་ ༡༠ རིང་བཤད་སོང་། ངས་དེ་རིང་འདིར་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུར། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མི་མང་ལས་འགྱུལ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་བོད་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལ་དབུ་ལོག་དཔུང་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥‑༢༠༠༦ ལོར་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མ་སྐྱུལ་དང་བླང་བྱས་ནས། སོ་སོས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། ཕན་ཐོགས་མེད་ནའང་གནོད་ཙ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱིལ་མེད་པ་དེ་མཆོག་གསུམ་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་དེའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ད་ལྟའི་ཆར་འགོད་འགན་འཛིན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མི་མང་ལས་འགྱུལ་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོར་དམིགས་སུ་ཆེད་བསྐོང་དང་ (Hotel Tibet) ནང་ཞལ་ལག་བཀྲུགས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕེབས་རོགས་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྟངས་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་གོ་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱུ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མི་མང་ལས་འགྱུལ་ཁང་ཕེབས་ནས་ང་ཚོར་གོ་རྟོགས་འཕེལ་སོང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེའི་ཡིག་ཆ་དང་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོར་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་འཆར་འགོད་འགན་འཛིན་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་དང་འདིར་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོས་ཏན་ཏན་མཁྱེན་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་གསུངས་སོང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ།

འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བརྒྱབ་པ། སྙིང་བདག་དང་བདག་དབང་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ། ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བདག་དབང་བོད་མི་མང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སུ་ལའང་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་དབང་སུ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མི་མང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྙིང་པ་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་པ་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྡེ་ཚན་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། སུ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། བོད་མི་མང་ལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར། ཞུ་མི་དགོས་ན་བསམམས་སོང་། ཞབས་འདྲེན་ཞུ་རེས་བྱས་ན་ཚོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམམས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་རོག་བསྡད་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་བློན་དང་ཉུང་ཆེ་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཏུས་གནས་སུ་བཏང་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་མང་ས་གནས་ལ་འགྲོ་དུས་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་བློན་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག མགོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོའི་ཉུང་ཆེ་དེས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ལབ་རོགས་གྱིས། སྐུ་མཁྱེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་འཛུགས་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། མི་མང་གིས་ཚུར་ཟེར་སོང་། དེ་ཟེར་མཁན་དེ་རིང་མ་གིར་གསོན་མཁན་མི་མང་ནང་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མི་མང་ལས་འགུལ་ཁང་གིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་ནང་ལ་སློབ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་ནང་དུའང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཤེས་དང་མ་ཤེས་པ། ཚིག་མཐོ་དང་དམའ་བ་བྱུང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་བློན་དང་ཉུང་ཆེས་བརྒྱབ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མི་མང་ནས་བཤད་སོང་། བཤད་མི་དགོས་ན་ཚོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྙིང་བདག་དང་བར་བདག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བཤད་ནས། དེ་འདྲས་དངངས་སྐྲག་ཞེ་དྲག་ཐོག་ཏ་ལམ་གཅིག་གིས་ཏབ་ཐོབ་བརྒྱབ་ནས། དབུ་མའི་ལམ་རྒྱབ་ལ་ཁྱེར་ནས་བྲོས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། རྒྱ་མི་ལ་རྩིས་སྤྲོད་ཆེད་དུ་འཁྱེར་འགྲོའི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་དངངས་སྐྲག་ཞེ་དྲག་གནང་གི་འདུག ལོ་ ༡༠ རིང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བཤད་རྒྱུ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ད་ག་རང་རེད། འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་དེ་རང་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་མ་རེད། ང་ཚོས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྩི་དགོས་རེད། སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེའང་གནས་ཚུལ་ཐུང་གྲས་ཡིན། ང་ལ་ད་དུང་ཡང་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ང་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལངས་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད། བཀའ་ཤག་གིས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་བུ་གསོ་ཁང་ལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ བར་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་དེའི་བར་དུ་འགྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༢༠༡༢།༢༠༡༣ བར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། གང་ཡང་གསུང་མི་དགོས་པས་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར། གོང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ (Punjab Hindustan) དང་ (Punjab Sindh) ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་གླུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོའི་སྔོན་ལ་བརྩམས་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ རྗེས་སུ་བརྩམས་པ་ཞིག་རེད། དེར་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགའ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་སྙིང་པ་དེ་ཚོའི་བྱུང་རིམ་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལེ་ཚན་གཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལྟ་ཐུབ་མ་སོང་སྟེ། མཚམས་རེ་དེའི་ཐོག་ལ་འཛུལ་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་གནས་བབ་རེད། དགོན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་སྟངས་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡིན་པ། ང་རང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཟེར་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཉམ་དུ་འགྲོ་གླེང་བྱས་བཞག་པ་ཆ་ཚང་གི་སྒྲ་འཛུག་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་སྒྲ་འཛུག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཐོག་འབེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་ཕུགས་ཕན་གསོ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར། དེ་སྔ་ཡིན་ན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་འཛིན་སྟངས་དང་། ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་སྐོང་སྟངས་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཚུར་བོད་སྒྱུར་བྱས་ནས། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་ས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་འཛིན་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་དག་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་འཚམ་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཟིགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཞེ་དྲག་གསལ་པོ་མེད་པ། གསལ་པོ་རྟོག་མ་ཐུབ་པ། ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་དོན་དེ་ཚོ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་ཞིག་མ་རག་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྲད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཏན་ཏན་

ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་སྐྱུར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱུ་དང་། དེའི་མཉམ་དུ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢ བར་དུ་ཚོགས་ཚར་བ་རེད། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡ ནས་ ༢ པའི་བར་གྱི་བྱུང་རིམ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་རེད། ཁ་ཕྱོགས་སྒྱུར་སྟངས་རེད། སློབ་གསོ་ཡི་རིམ་པ་སྤྱོད་སྟངས་རེད། མང་བ་ཞིག་དེ་ཚོ་ནས་ཡོང་དུས། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀུང་གོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པ། དང་པོ། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གང་དུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས། ཐེངས་ ༢ པའི་སྐབས་སུ་འང་བསྐྱར་དུ་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་གིས་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢ པའི་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་སྟན་པོ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ས་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལས་འགན་བསྐྱར་བ་དང་པོ་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། གཉིས་པ་དེ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གཟིགས་རྒྱུ། དེའི་འོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་བཅས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིའི་ནང་ནས། གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དེ། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་དང་ཉེ་སའི་ཁྲིམ་མཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁྲིམ་མཚེས་ཀྱི་ལུང་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཞུ་བར་ལུང་པ་སོ་སོར་ཕར་བཅར་ནས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་གཅིག་བྱས་ན་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ཕི་ལི་ལྷ་བུར་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སློབ་ཕྲུག་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ཚུར་ཆེད་མངགས་བསྐོངས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་འཁྲིལ་བརྗོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་ལུང་པ་དེའི་གནད་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནང་གི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་ལུང་པ་དེར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཧྲན་ཧྲན་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་བོད་ནང་གི་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཧ་གོ་བ་བྱས་ན། ཉེ་ཆར་བར་དུ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བུད་མེད་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དང་། བྱེད་སྒོ་མཁན། འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ། ཡང་ན་ལག་འཁྱེར་ལེན་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ལོ་ལྟར་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་རྒྱ་གར་སློབ་ཕྲུག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོགས་འདུ་སྐོང་བའི་ཐོག་ནས། ཧ་ལམ་འདིར་ཕེབས་ན་ང་ཚོས་བཞུགས་ས་དང་ཞལ་ལག་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སློབ་ཕྲུག་དང་། རྒྱ་གར་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ང་ཚོས་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། པན་ཇབ་ (Punjab) ནས་ཕེབས་པའི་བུད་མེད་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་འདི་ངོར་བ་རེད། སྐད་ཕྱིན་འདི་འདྲ་མ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སུ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་ནའང་ལམ་སང་སྔོ་ནས་འཛུལ་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་འདུག དང་པོ་ཕེབས་དུས་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འཕྲིན་འཛིན་ལ་ (E-mail) དང་། བརྒྱུད་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ། སྔ་སང་སང་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ངས་བསམས་པར་གཞུང་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ལེན། ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གློ་བུར་དུ་ཕེབས་དུས་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོར་འཆམ་པ་ཡིན། སུ་ཡིན་མིན་མ་མཁྱེན་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ངའི་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། བུད་མེད་ཉམས་ཞིབ་པ་དེར་བློ་ཕམ་བྱུང་བ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལས་འགུལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འགྲོ་བཞིན་པར་སོང་གློ་བུར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གང་འདྲ་བསླེབས་ཡིན་ན་བསམས་སོང་། བཀའ

ཕྱག་ནས་ཐུར་ཟ་དང་དམིགས་ས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་འདྲ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཕྱག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་དུས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཕྱག་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་གནང་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དབྱེ་འབྱེད་བྱས་བཞག་པ་གང་ཡང་མིན། ང་ཚང་གཅིག་ལྡི་ལིར་དབུ་མའི་ལམ་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱོད་དུ་ཕྱོག་ཟེར་ནས་ངས་བཙར་སྐྱོད། འདི་ཞུས་བཞག་ན་བསམམས་སོང་། ད་ལྟ་ངས་གོ་བར་བྱས་ན། དབྱེ་འབྱེད་ཞེ་དྲག་བྱས་ནས་ཡ་ལན་དང་བརྡ་ལན་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་གཅིག་གོ་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དེ་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་དུས་མི་མང་རང་གི་ཟེར་གྱི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཚིག་ཐོ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་ལས་འགུལ་ཁང་གིས་ཀྱང་ག་རེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མིན་མི་མང་ནས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་གྲོས་ཚོགས་ར་བར་མི་མང་ཁ་ཤས་གཅིག་གིས་དེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག སོང་ཙང་དབུ་མའི་ལམ་ལས་འགུལ་ཁང་གིས་གནང་སྟངས་ཚང་མ་འདི་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་སྨོམས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་ལས་འགུལ་ཁང་གིས་ཀྱང་དྲང་པོ་བྱུང་མ་སོང་དགོངས་ངེས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཙང་མི་མང་གིས་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་དེར་གསུང་བཤད་པ་ཡིན་ན་གོ་དོན་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ བར་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྒྲུག་བཤད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡། ༢༠༡༢། ༢༠༡༣ ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ བསྐོང་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཟུང་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་དུས་སྐབས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༠༨ བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་འགྲོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་མའི་ལམ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ནའང་རིམ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡། ༢༠༡༢། ༢༠༡༣། ༢༠༡༩ ཆ་ཚང་ལ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཚང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་སྐད་ལ་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་གོ་བདེ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཡོད་པ་བྱས་ནས། དྲི་བ་ ༡༠ ལ་ལན་ ༡༠ བྱས་ནས། གོ་བདེ་པོ་དང་སྙིང་བསྡུས་ཤིག ཨིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་ནང་དུ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་དེ་སྔ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐད་ལ་དེབ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། སྙིང་བསྡུས་དང་གོ་བདེ་པོ་བཟོས་ནས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོངས་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡། ༢༠༡༢། ༢༠༡༣ ལ་

དབུ་མའི་ལམ་སྣང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་གནང་དང་གནང་མུས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་གཞི་ནས་གཉིད་སད་པ་ནང་བཞིན་གསུང་གི་འདུག དེ་ཧྕ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ཡང་གོ་ནོར་མ་ཐེབས་རོགས།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་གསུངས་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་དབང་དེ་མི་མང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་རེད་ཟེར་ན་མི་མང་ཡར་ཁྲིད་མར་ཁྲིད་བྱས་ན་ལེན་པོ་མི་འདུག དེ་རིང་འདིར་ལངས་བསྡད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་འདི་མི་མང་གིས་བདམས་པ་རེད། མི་མང་གི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་འོས་ཤོག་ཆོལ་ཁ་གསུམ། ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་འོས་འཕངས་ཏེ། ཁྱེད་རང་ང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་རོགས་གནང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་གཙོས་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འགན་སྤྲད་བཞག་པའི་སྐུ་ཚབ་མི་མང་གི་ཚབ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་བདག་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ངས་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་དེ་མི་མང་དང་བཀའ་ཤག་ལ་ལབ། བཀའ་ཤག་དང་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མ་རེད། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་མི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་ནའང་མི་མང་རེད། བཙུ་བཙོ་ལྔ་ཡོད་ན་བཙུ་བཙོ་ལྔ་རེད། བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་རེད། སྟོང་ཡོད་ན་སྟོང་རེད། སྲིད་སྐྱོང་དེ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཚང་མས་འོས་འཕངས་ནས་བླུགས་བཞག་པ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་རེད། མི་མང་གི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག དེ་ཡང་མི་མང་ལབ་ནས་ཕར་ཚུར་མ་འཐེན་རོགས་གནང་། སོང་ཙང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་མི་མང་གི་ཚབ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། འོས་འཕངས་ནས་ཡར་འགན་སྤྲད་ཡོད་ཙང་། འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ཙང་བདག་དབང་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་གླུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ སྔོན་ལ་བྱུང་བ་རེད་དམ། མཇུག་ལ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྔོན་ལ་འབྱུང་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱལ་གླུ་ཡིན་ཙང་སྔོན་ནས་ (पंजाब-सिंधु) བཙུག་ཡོད་པ་རེད། (बंग) བཙུག་ཡོད་པ་རེད་དེ། རང་བཙན་ཐོབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་གླུ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་མ་སོང་བ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་གླུ་རེད། སྲིད་བྱུས་མ་རེད་ཟེར། སྲིད་བྱུས་ཡིན་ན་ (सिंधु) ག་པར་ཡོད་པ་རེད། (पंजाब) ག་རེ་ཟེར་གྱི་རེད། (अखंड भारत) ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། (बंगाल) ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་དང་ཁྲིམས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་བཙན་མ་ཐོབ་སྔོན་གྱི་གླུ་རེད། རང་བཙན་ཐོབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་གླུ་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་གླུ་དེ་གླུ་ལ་འཛོག་དགོས་རེད། སྲིད་བྱུས་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དེའི་སྔོན་ལ་འདང་གསུངས་སོང་། རྗེས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཙང་ངས་ལན་མཉམ་དུ་རྒྱག་ཆོག་པ་གྱིས། ཧི་མཱ་ལ་ཡ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་རེད། ཧན་ཧན་རང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གཟིགས་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་ནས་བཀའ་ཤག་སྔོན་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་བོད་ལ་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཧ་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་དུ་གྲྭ་བཙུན་མང་བ་ཧི་མཱ་ལ་ཡ་ནས་ཆགས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་བོད་རང་ནས་བྱུང་བཤད་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལ་དྭགས་ (Hill Council) ད་ (Autonomous Council) གྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་འདིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ། ཨ་རུ་ན་ཅལ་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཟློས་གར་གཞས་སྣ། ཁོ་རང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཟློས་གར་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་སོན་པ་ (Institute of Performing Arts) ནས་ཧ་དབང་ལ་འཁྲབ་སྟོན་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་མཁན་འཛུགས་ཐུབ་པ་དང་། འབྲས་ལྗོངས་ཡིན་ནའང་སེནྡི་འཁྲབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། ང་ཚོས་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ནང་བཞིན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལེབ་ཅ། ཇོ་ཊི་ཡ། ལ་དྭགས་ཀི (Spiti) དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། བོད་དང་ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཤད་པ། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུ་རིམ་པར་གནང་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཧན་ཧན་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཁག་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་སྐན་ཐོ་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ཁོང་ཡུག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ནས་གསུང་རྒྱུ་དང་། ཡང་ལྷོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་རྒྱུག་ཆུ་དེ་དག་བོད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ (Mekong, Irrawaddy) ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཧན་ཧན་ང་ཚོའི་བོད་དོན་སྐོར་ནས་མང་པོ་མཁྱེན་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་པོ་རག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་འབར་མ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཅིག་ཕེབས་སོང་། ཁོང་ (Karen) གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་རེད་འདུག འདིར་ཕེབས་ཚར་དུས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས། གཞུང་འབྲེལ་སྣེ་ལེན་ཆ་ཚང་ཞུས། བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་མཐའ་མ་དེར། བཀའ་ཤག་གི་གསོལ་ཚིགས་སྐབས་སུ་གཞས་གཅིག་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། གཞས་ཞེ་དྲག་གི་སྙིང་པ་རེད། གཞས་གཏོང་ཡོང་དུས་གཞས་ནང་ལ་ (Karen) མི་རིགས་དང་བོད་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཆུ་དེ་དག་བོད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། རིག་གཞུང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བོད་ཅེས་འབོད་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ། དེ་ཡིན་དུས་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནས་སྐུ་མགྲོན་ཁོ་རང་ཚོ་ཕེབས་པ་རེད། བཀའ་བསྡུར་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རིམ་པའི་གཏིང་ཟབ་དུ་འགྲོ་དུས། ཉེ་ཆར་ང་བྱང་

ཤར་ཁུལ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། མེ་གྷ་ལ་ཡ་ (Meghalaya) རེད། ཨ་སམ་ (Assam) ཁུལ་ནས་མི་རིགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག ནཱ་གཱ་ལེནྜ་ (Nagaland) ནས་ཡིན་པ་མི་རིགས། ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་ཡོང་ས་བོད་ནས་མར་བསླེབས་རེད་ཟེར་ནས་ཚུར་བཤད་དེ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་གཉིང་ཟབ་པོ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་དོན་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས། རྒྱབ་སྐྱོར། ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆ་ཚང་སྤེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་དག་ལ་ངོས་ལེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་འགག་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་། གནད་འགག་ཅན་གྱི་དེབ་དེ་འདྲ་པར་སྐྲུན་ཚད་དང་ལྡན་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལོ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ ༧༠ འཁོར་ཡོད་ཟེར་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྔོན་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གདུག་རྩུབ་ཡིན་པ། རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་དང་། སྐྱུ་དྲག་རིང་ལུགས། བོད་ཀྱི་མི་མང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཁྱོན་ནས་མེད་པ། རྫུན་བསྒྲིགས་རྐྱང་རྐྱང་བྱས་ནས། དྲང་པོ་བཤད་ན་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་འཛིན་དེ་ཚོར་ཏ་ཅང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཇོག་བཤད་བྱས་ནས། བསམ་བློའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཏང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ "བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ ༧༠ འཁོར་ཡོད།" ཟེར་བ་དེ་ལ་ "བོད་ནང་དྲག་པོས་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ལོ་ ༧༠ འཁོར་ཡོད།" རེད་ཟེར་ནས། དེའི་བྱུང་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་འགོད་དགོས་འདུག སྐབས་དང་དུས་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཚད་བརྒལ་ནས་རྒྱ་མིས་གནས་དུས་ཚོད་རྟེས་བྱས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྡིངས་ཆའི་སྐད་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྫུན་བསྒྲིགས་བཟོས་པ་དང་། ཏམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་། ང་ཚོ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྡིངས་ཆའི་སྐད་ལ་འགྲེམས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་

གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོའི་ལོ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ལ་བཟུང་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་རྫུན་མ་ཞིག་བཟོ་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བོད་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལུང་པ་གཏོར་བཤིག་བཏང་ནས་ལོ་ ༧༠ འཁོར་ཡོད་པ་བདེན་པའི་དཔང་པོ་བྱས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་སུ་འགྲེམས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། བརྗོད་གཞི་དེ་ག་རང་ཟིན་ནས་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་རྒྱུ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དུས་དེབ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་གཞི་འདི་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་གོ་སྐབས་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ནང་དུ་ "རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུ།" ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་སྔ་ངས་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་དེ་ཉེ་རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ཐོག་ལ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་དཔང་རྟགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། འདི་ཧི་རྗིའི་ཐོག་ལ་པར་སྐྲུན་གནང་ཡོད་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་པར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤིངས་ཚའི་སྐད་ལ་སྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་དང་། དཔེ་དེབ་དེ་ཚོའང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དཔེར་ན། བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་ལྟ་བུར་བོད་ནང་གི་མི་མང་པོ་ཡེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བ་བྱས་ནས། བཙན་བྱོལ་ནང་ནས་ཚོགས་འདུར་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོའི་ལག་པར་དེབ་མང་ཙམ་བསྐུར་ནས། བོད་ནས་ཡེབས་པའི་མི་དེ་ཚོས་བོད་ལ་བསྣམ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ན་ཡག་ཤོས་རེད། གལ་ཏེ་བསྣམས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་བའི་རིང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དེ་ཚོ་སྤྱན་ལྟར་ཞུ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ང་ཚོས་ཡིན་སྣང་ཤར་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཞེ་དྲག་བྱས་ཡོད་བསམས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཏ་གོ་མཁན་ཏ་ཙང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འདུག དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། སྔོན་མ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་དཀྱུས་མ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཚོའི་རྣ་རམ་ས་ལ་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག ང་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་ཡར་བསླེབས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནས་ཡར་སླེབ་ཡོང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་རྣ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡོང་ཡིན་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་བོད་ནང་རང་དབང་མེད་པ་དང་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟར་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་ད་དུང་ཡང་བོད་ལ་ལོག་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཟེར་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཏ་མ་གོ་མཁན་ཡོད་

དུས། མི་མང་ནང་ལ་ཨ་ཙང་ཙང་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཁྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ (R.C.) གསར་བཟོ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད་དེ། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མས་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་མཁན་ཚོར་ཧ་ལས་པ་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས། མི་རེར་པར་བཅར་ནས། ད་ལྟའི་ཁྲིམ་སྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་འོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཧ་ལས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ངས་སྙིང་ཚ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ། བོད་ནང་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་ནས་དེར་ཤུགས་རྒྱག་རོགས་གྱིས། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དེ་སྔ་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལན་ཡིན་ནའང་ལོ་རིམ་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་རེད། མགོ་སློབ། ཉམས་ཞིབ་ཁང་། ཉམས་ཞིབ་པ། དཔོན་རིགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ད་ལྟ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དོན་དེ་ཚོ་རྒྱ་སྐྱེད་ཞེ་དྲག་ཕྱིན་ནས། ཚད་མཐོ་པོའི་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་འཚོགས་ཐུབ་པ། ཚད་མཐོ་པོའི་སྙན་ཐོ་འདོན་ཐུབ་པ། ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འཛོམ་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་དེ་འདྲ་གནང་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་དང་། ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁག་ལ་རྩོམ་དང་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་པར་སྐྲུན་ཞུ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག བཅར་འདྲི་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན། དེ་སྔ་ལས་རོགས་རེད། ད་ལྟ་འགན་འཛིན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆ་ཚང་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་མུ་མཐུད་ནས་ལས་དོན་དེ་ཚོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཙྪཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** སྤྱི་འཐུས་ལགས་སྐར་མ་ ༧ མཚམས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐར་མ་ ༡༠

ཕར་འགྲུང་བྱེད་ཚོག་པ་གྱིས། ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད། ༽ དམིགས་བསལ་ཉེ་བའི་ཆར་སྙན་ཐོ་སྤུས་དག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བཏོན་སོང་། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་ཝུ་ཧན་ནད་ཡམས་འདིའི་རིང་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདུག་ཟེར་ནས། ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་གསོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་སྦྱོང་བརྡར་གནང་བ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་འབྱུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་དངོས་སུ་བཙར་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་སུ་མ་ཐུད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་མཉམ་དུ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ལོ་གཅིག་ནང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས་དུས། དེ་སྔ་ནང་བཞིན་གོ་སྐབས་མེད་དུས། ད་ལན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིག་བསལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་གནང་འདུག དེའི་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲའི་འོག་ལ་ང་ཚོའི་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སུ་མ་ཐུབ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་འདི་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆ་ཚང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཕྲུག་སྤྲེལ་མང་ཆེ་བས་གསུངས་སོང་། ཁོར་ཡུག་དང་དྲ་རྒྱའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་ལ་ཕྲུག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། དམིགས་བསལ་ད་ལན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ལེ་ཚན་བཟོས་ནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བོད་ནང་གི་བུད་མེད་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་སྐྱིད་གནང་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་གནང་སོང་། ང་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འདི་བོད་ཆེན་པོ་དང་བོད་ཆུང་ཆུང་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་ལྷ་སའི་གཞུང་འོག་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཧ་ལམ་ས་ཆ་དེ་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་ཡིན་ཤག་ཤག་འདྲ་པོ། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཙན་འཛུལ་དང་མངའ་འོག་བསྡུས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ཡིག་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་གིས་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ནས། ང་ཚོས་དགའ་མོས་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུའི་ནང་ལ་རང་བཙན་ཡིན་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྡད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་གནས་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་དགོས་པའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་གིས་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཆུང་ཆུང་ཞེས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཁག་ཅིག་ཧ་ལམ་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་ཡོད་ཤག་ཤག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ས་མཚམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ། བོད་པའི་ས་མཚམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁག དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་བཟུང་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ནས་ཁྲལ་བསྡུས་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཁག་ཅིག་

གིས་ང་ཚོས་ཁྲལ་བསྡུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་བཟམས་པ་དེ་འདྲ་འང་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ཁྲལ་བསྡུས་པའང་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ཁྲལ་སྤྲད་དུས་འདོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲལ་འབུལ་མཁན་རྐྱང་རྐྱང་རེད། དེར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་དང་ཁག་ཁག་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་གསལ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་ལོ་འགའ་ཤས་སྔོན་ནས་ལོ་བསྐྱུད་མར་རྒྱ་གར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ (Thank you India) ཞེས་སྒྲུང་བརྩི་ཞུས་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་དུས་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཚང་གིས་ཕྱེད་ཚོང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ལྟ་དུས་བོད་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་བསྡད་པའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་གང་ཅི་ཐད་ནས་ང་ཚོས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྙན་ཐོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལོ་ ༥༠།༦༠ ནང་དུ། བོད་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་ཕར་ཕན་ཐབས་དང་། ཞབས་འདེགས་གང་འདྲ་ཞུས་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་སྙན་ཐོ་ཞིག་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་ནད་ཡམས་འདིའི་སྐབས་སུ་བོད་པ་ཚོས་གང་སར། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཡུལ་མི་ཚོར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཕན་ཐབས་བྱས་འདུག ཧ་ཅང་བསྔགས་བརྗོད་དང་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པ་རེད། གང་ཟག་པོ་གསར་དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་རང་ནུས་ལས་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། ཡུལ་མི་ནང་ལ་བོད་ལ་དགའ་སྤྲོབས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོས་ཞབས་འདེགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་སྙན་ཐོ་དམིགས་བསལ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༼**ཚོགས་གཙོ་ཨཊླཛུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མཚམས་འཛིན་གནང་རོགས།༽ གོང་དུ་སྐར་མ་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་གནང་སོང་བསམས་སོང་། ང་ལའང་སྐབས་འཇུག་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་གཅིག་ཤོར་ཚར་སོང་།

མཐའ་མ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གང་ལྟར་ཉམས་མྱོང་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འབར་མའི་ (Burma) མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། དེའི་ཐོག་ལའང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྙན་ཐོ་དམིགས་བསལ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འབར་མའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ། ང་ཚོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཙྭ་བ་མང་པོ་ཞིག་འབར་མའི་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ དང་ ༩༠༠༠ དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་མང་ཆེས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཕེབས་རྒྱུའི་འདུན་པ་འདོན་དུས་འབར་མ་དེའང་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ (Tripura) རེད། དེ་བཞིན་ (Shillong) ལ་དཔོན་རིགས་ཁག ད་ལྟའི་མངའ་སྡེ་བློན་ཆེན་ཁོང་ཚོའི་མི་རིགས་དེ་ཚོས་བོད་ནས་བསླེབས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྙན་ཐོ་ (Report) ཞིག་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ཧི་སླ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག

ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ལ་འང་མ་འོངས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྭརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས། སྐར་མ་ ༣།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་བསྲི་ཚགས་དང་ངས་བསམས་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་སོང་། ད་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྭརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྐར་མ་ ༥།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་གི་འདུག འགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་ཟུར་ཟ་དང་ལན་འདེབས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་མང་པོ་སྤྱོད་དུས་དངོས་གནས་ང་ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་མཚམས་སུ་བསླེབས་འདུག་སྙམ། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་གསུང་མཁན་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་རེད། ཁོང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཕལ་ཆེར་དེ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དག་ཅིག་ཞུས་སོང་སྙམ། ངས་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གསུང་སྒྲོང་རེད། ད་ལྟའི་གསུང་བབ་ལ་བལྟས་ན། བཀའ་བློན་རྣམ་པས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དྲུང་ཆེ་རྣམ་པས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་འདི་དྲང་པོ་བཤད་ན་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མིག་མེད། སྣ་མེད། རྣ་མེད། ལྕེ་མེད། བཀའ་བློན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དྲུང་ཆེས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་མིས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་མ་རེད། བོད་པས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་འདྲའི་ཚད་གཞི་ཞིག་ལ་སླེབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བསམས་ནས་སེམས་ཁྲལ་འདྲ་ཞིག་ཏོག་ཙམ་ཡོང་གི་འདུག

དེ་སྤུ་ཡིན་ན་ངས་དབུ་མའི་ལམ་ཞི་དྲག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། རྣ་རམ་ས་ལར་མི་ལོ་ ༢༢།༢༣།༢༩ ཙམ་བསྡད་པའི་རིང་ལ་དོ་སྣང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཧོང་ཀོང་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ མཐོ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པའི་མཐའ་བཞི་སྤྲོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྟངས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བར་དུ། དེའི་སྔོན་ལ་ཕྱི་ལོ་ *༡༩༥༢* ནས་ཕྱི་ལོ་ *༡༩༥༥* བར་ང་ཚོའི་ཞི་བའི་དོན་ཚན་དོན་ཚན་ ༥ དང་ (Strasbourg) བར་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ *༡༩༩༡* ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་གྱི་གནས་སྟངས་བྱས་ནས། དེ་ནས་རིམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ *༡༩༩༨* ལོའི་བར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད་དེ། ང་ཡང་ཐལ་ཆེར་དེའི་མཉམ་དུ་མི་ཤེས་པའི་གྲས་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་མང་དང་ང་ཚོས་ཚད་མཐོ་པོའི་ངང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་འགན་འཁྱེར་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་སླེབ་དུས། གཞུང་གིས་ཁྲིལ་བསྒྲགས་གནང་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་སུ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས། དགོས་མཁོ་ཞི་དྲག་མེད་པ་ལྟ་བུ། གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་ཞི་དྲག་བཏང་བསྡད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་གང་ཞེ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ན་བསམས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གླེང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་དང་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། མཐའ་མ་དེ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་མེད།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དང་པོ། གོང་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་དོན་ཁྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་རྒྱུར་གནོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རུབ་བྱུང་བའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་འདྲ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་མི་མང་ཚོར་རྣ་རམ་ས་ལར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞན་པོ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་སྙམ།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མི་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འདི་མཇུག་མ་ཆད་པར་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཐོག་བརྗེས་ནའང་། བཙན་བྱོལ་ལ་བསླེབས་ནས་ལོ་ ༦༠ ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་སྔ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་དབུ་ཁྲིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། འགན་འཛིན་མཁན་གྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས། མང་པོ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེར་བརྟེན་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་བོད་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བསླེབས་པ་འདི་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་འཛུལ་དང་། བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔའ་བོ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཞུས་ནའང་འཕྲིག་གི་འདུག ཚེ་སྲོག་ཤོར་ཡོད་པར་བརྟེན་དེས་ཧན་ཧན་མི་མང་ནང་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་དང་པོར་ངས་དང་བླངས་དམག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མང་ནང་དུ་བློས་བཏང་བྱེད་མཁན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དེ་ཚོར་ངོས་འཛིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཀོད་ནས། འདི་གསང་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཞུ་དགོས་རྒྱུར་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ད་ལན་རྒྱ་གར་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ནང་དུ་ཡོང་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཚོར། ང་རང་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་དང་ཁོང་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚེ་སྲོག་བློས་བཏང་བྱེད་མཁན་ཚོར་ངོས་འཛིན་དང་། ནང་མི་ལ་ཐུགས་གསོ་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལེན་གྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། ལྷག་པར་ནང་མིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

མཐའ་མ་དེར་བགྲོ་གླེང་འཕྲོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། གོང་གི་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ངས་འདིར་བགྲོ་གླེང་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་འདི་མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཙང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་ཙང་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་དེ་སྔ་ངས་ཞུ་མ་སྐྱོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་མང་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་བསྐོང་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འགན་ཁྱེར་ནས་གནང་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་འཆར་གནང་བ་དེར་དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཤོར་སོང་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། "ཤོར་སོང་ན" ཞེས་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཡིན་དང་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། མི་མང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གླེང་སློང་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་

འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱུ་དབང་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་བཙལ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འདི་ཡར་ཞུས་ནས། ང་ཚོ་མི་མང་གི་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་འདི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ད་རེས་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱུང་སོང་། ད་དུང་ཡང་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལྷུག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྫ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཆ་ཚང་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། བཀའ་ལན་སང་ཉིན་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་ ༣,༢༢༣,༦༠༠ ཐམ་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྨན་སྦྲིན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བསྡོམས་ ༡༨,༢༤༥,༨༡༥ ཚགས་ཡོད། དེར་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙྫ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྡོམས་ ༡༨,༢༤༥,༨༡༥ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཡན་ཆད་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རེད། སང་ཉིན་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ནས་མར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སང་སྔ་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།