

གསར་མང་། ༧

འདོན་མང་། ༢༥

རྣམ་འབྲུག་

བོད་མི་མང་སྐྱེའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟུང་།



སྐབས་བཙུག་ལྟུང་།  
ཚོགས་པུས་བཙུག་ལྟུང་།  
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་འཛུགས་ལྟུང་།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༠༣ ཚེས་ ༠༦

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

ཚོམ་གྲགས།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཚོམ་འཛིན།

ངག་དབང་དཔལ་བཟང་།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

སློབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས།

འཇམ་དབྱེད་སྐྱོན་པ།

ཀམ་སྐྱ་གར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སློབ་མ།

སློབ་ཐབས་ཉི་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ཤོག་ཁང་སྟེང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་།
<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ སྐབས་ ༡༥ པའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་འདུས་ ༡༠ པའི་ལས་ཉིན་དགུ་པ།</b>		
༡	བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༡-༢༠
༢	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། (ལྷ་མ་ལུང་།)	༢༠-༢༥
༣	བོད་མི་མང་སྤྱི་བསྐྱོད་འཕུལ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཨང་ ༥༣ པ།	༢༥-༣༡
༤	བཅོམ་ཕྱོད་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རྒྱུ་ལེན་ལེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཕྱོད་འཆར། ཡིག་ཨང་ ༥༣ ཀ་པ།	༣༡-༣༣
<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ སྐབས་ ༡༥ པའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་འདུས་ ༡༠ པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱུ་པ།</b>		
༥	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ།	༣༣-༣༤
༦	གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོད་ཕྱོད་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༥༧ པ།	༣༤-༣༥
༧	གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོད་ཕྱོད་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༥༧ པའི་དོན་ཚན་ ༥ པར་བཟོ་བཅོས་ཕྱོད་ཕྱོད་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༦༣ པ།	༣༥-༤༠
༨	གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོད་ཕྱོད་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༥༧ པའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༤༠-༤༣
༩	གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོད་ཕྱོད་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༥༥ པ།	༤༣-༤༤
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོད་ཕྱོད་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༦༣ པ།	༤༤-༤༥
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོད་ཕྱོད་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༦༣ པའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༤༥-༤༦
༡༢	བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཟེན་ལེན་དཔལ་ལྷན་མིང་སྤོང་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༦-༤༧
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོད་ཕྱོད་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༦༧ པ།	༤༧-༤༨
༡༤	ཚོགས་འདུན་མཚོག་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྤུང་སྒྲིང་།	༤༨-༤༩
༡༥	བོད་མི་མང་སྤྱི་བསྐྱོད་འཕུལ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁྲིམས་འཆར་གསུང་བཤད།	༤༩-༥༠
༡༦	བོད་མི་མང་སྤྱི་བསྐྱོད་འཕུལ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁྲིམས་འཆར་གསུང་བཤད།	༥༠-༥༡

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལཱ་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ལཱ་

ལས་རིམ་ལ་སྐྱོད་པ་བྱུང་བ་བཏང་བའི་ཚོགས་ལཱ། ང་ཚོ་འགོ་སྐྱོད་ཀྱི་མི་འདུག དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚན་པ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྲས་ཀྱི་  
འདུག ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་གསུམ་ལྷོ་ནང་པས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལཱ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་བཞུགས་མོལ་  
ཚོགས་འདུ་འཇུག་ཙམ་རིང་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ལཱ་ལོ་བསྐྱུར་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོར་ལན་སྤོང་དགོས་  
པ་རྣམས་སྤྱད་ནས། ད་ལྟ་ཞི་འཇགས་ཡོང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ཞིག་གྱེད་བསྟན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ལས་རིམ་དེ་སྐྱོད་པའི་གཞི་  
འགྲུལ་བ་བཏང་བའི་ཚོགས་ལཱ་འགན་ལཱ་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བསྐྱོད་ཆུ་ཚོད་གཅིག་སྤྱད། ཆུ་ཚོད་སྤྱིད་ཀ་ལྟག་མ་དེར་ང་  
ཚོ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་འགོ་མ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ང་ཚོ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་བཙོན་ནས་འབྲེལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་དུས། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚན་པ་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཀྱི་འདུག དང་པོ་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱི་  
འཇུག་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། གང་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་  
གང་བསྐྱུས་པ་ཞིག་དང་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་གསུང་རྒྱུའི་ལོ་སྐབས་ཞིག་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གང་སྐྱོད་མདོར་བསྐྱུས་ལཱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅུང་ཟད་འགོར་  
སྤིད་པ་རེད་འདུག དགོངས་འགུལ་མེད་པ་ལྟ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ངས་ལཱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་གིས་གསལ་  
བཤད་གནང་ནས། དང་པོ་རྒྱ་བཀའ་དཀའ་པོའི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལཱ། ལན་འདེབས་དོན་ཚན་མ་འདྲ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་མེངས་ཀྱི་ལཱ་ལ་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་  
གསུངས་ཚར་བ་རེད། བསྐྱུར་སྐབས་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ངས་ལཱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤོན་ལམ་དཔལ་ལྷན་སྤིད་སྐྱོང་མཚོགས་གིས་གོས་  
ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སྤིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་ཟེར་བ་དེ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་མཁས་པ་  
ཚོས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་འགན་འཁུར་  
ཚར་བ་དང་། དེ་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཡང་ཚོགས་ཚར་ནས་ཚར་མ་ཚར་དུས། ད་ཞི་ཅིན་  
ཕིན་ཟེར་བར་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་གས། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ། ཉེ་ཆར་ཡུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་མེངས་ཀྱི་ལཱ་ལེ་བའི་  
སྐབས་སུ། བོད་ཡིག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིན་གི་གཏམ་བཤད་རེད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ། རྒྱ་ལའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་  
ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་འཁོད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་དང་། རྒྱ་ལའི་ཟེར་བ་བཞོད་མ་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
དུས། ཞི་ཅིན་ཕིན་གི་གཏམ་བཤད་དོ་མའི་ནང་དུ། རྒྱ་ལའི་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་འཁོད་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན། ད་ལྟ་རྒྱ་  
ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོའི་པར་བཞི་དང་ལྷ་བཤམས་བསྟན་པའི་མི་རབས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལའི་ཁ་བྲལ་  
རིང་ལུགས་ཟེར་བའི་ངག་ནས་དངོས་སུ་བརྗོད་སྐྱོང་མཁུ་རྒྱ་ནག་གི་སྤིད་འཛིན་ཡིན་པ་མའོ་ཡུའུ་ཞི་མིན་པའི་གཞན་པ་ག་ཚོད་  
རྒྱུད་ཡོད་རེད་དམ། དེ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚེད་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡུང་དབྱང་འབྲས་བུ་གསུངས་  
གཅིག་གྱུར་སུའུ་ནས་གསལ་བསྐྱུས་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྐྱུས་ཡོད་

པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཞི་ཅིན་མིན་རང་གི་དབྱ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བེད་སྲོད་བཏང་སྲོད་ཡོད་པེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་ལ། ད་ལོ་སྤྱི་ལུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་བཏོན་པའི་རྒྱ་བཤུག་དཀར་པོའི་ནང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་གསལ་བཤུག་མང་པོ་གནད་བེད་ད། གསལ་བཤུག་གནད་བེད་ཚོ། གསལ་བསྐྲུགས་འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤུག་རེད་འདུག། རྒྱ་བཤུག་དཀར་པོའི་དེ་བེད་འདི་ནང་དུ། གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐང་ཀར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན། ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བཤུགས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོལ་དུས་དེ་བེད་ལ་ཐོད་རང་བཅོན་དང་། ཐོད་རང་སྲོད་གི་ལྷ་བཤུགས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་བ་མེད། ཚོད་གྲུབ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་ཐོད་རང་བཅོན་ནི་ཚ་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད་ཡིན་པ་དང་། ཐོད་རང་སྲོད་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཡིན་ཞེས་ཞེས་བཤུག་ཡོད་པེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག། དེར་བརྟེན། དེའི་གནད་དོན་དེ་སྤྱིར་བཏང་བེད་ན་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དེ། འདིའི་ཐོག་ལ་ལན་དེའི་ནང་ལ་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་བཤུག་ཡོད་པེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ཉེ་ཆར་སྤྱི་ལུ་དུག་པའི་ལྷ་མཁམ་གནད་དུ། གནད་འགག་ཆེ་པོས་དེ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ན་ཞུང་པར་ཞེ་དགས་མི་འདུག། ང་ཚོ་བཅོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོངས་ཀྱི་ཆགས་སོང་། ལམ་མི་རི་ཀ་ནས། དེར་སང་དམངས་ཞོད་ཁ་བརྒྱུ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ནས་དམངས་ཞོད་ཁ་བརྒྱུ་ཡག་ག་དེ་ཡིན་ས་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་མ་ཆེ་བཟུ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། དོན་དག་དོན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤུག་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལུ་མཐའ་མ་འབབ་ས་ངོ་མ་དེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་ཚོན་ཁག་གཅིག་སྤྱོད་པེད་པེད། དེ་ལ་དགའ་བསྐྱེ་ལྷ་མཁམ་ YouTube ནང་བརྒྱ་མཁམ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཐུག་ས་དེ་ཡུལ་མེན་ཚོན་དང་སྤྱི་ཐར་གཉིས་ལ་ཐུག་འདུག། ཞོ་རང་གིས་སྤྱི་ཐར་དང་། ཡུལ་མེན་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་དུལ་སྤྱད་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག། དེས་ན་བཀའ་ཤིག་གི་ཞོ་གཉིས་ཀྱིས་དུལ་སྤྱད་ཡོད་པ་མཁམ་གྱི་ཡོད་པེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དུལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཉ་གོ་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། སྤྱོད་མཁམ་ངོ་མ་སྤྱི་ཐར་དང་། ཡུལ་མེན་ཚོན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་མཁམ་གཉིས་གཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཁམ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། མའོངས་པར་ཐོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱུང་ན། ཡུལ་མེན་ཚོན་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཉེ། སྤྱི་ཐར་དེ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོ་དངོས་གནས་ལག་བསྟོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། སྤྱོད་སྲིད་པ་རེད་དམ། སྤྱོད་ཐོད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པེད་པེད་ལྷུའི་ཆེད་དུལ་སྤྱོད་མཁམ་དང་མཉམ་དུ། དེའི་ཐོག་གང་གྱེད་དགོས་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་ཅིས་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ཆེ་བཟུ་ཞེས་པ་ཞོ་རང་གིས་ཀྱང་། ཡག་སྤྱོད་པེད་སྤྱོད་པེད་དམ་ཡོད་པེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། བརྟེན་འཕྲིན་དེའི་ནང་གང་ཡང་མི་འདུག། མི་གཅིག་གིས་བྱས་སོང་། གཉིས་ཀྱིས་བྱས་སོང་། དགའ་ལྷན་ཞི་པའི་མདུན་ལ་ཕྱིན་ཡིན། ཞོ་རང་ཚོས་འདི་འདྲ་བཤུག་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤུག་པ་ལས་ཞོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་བྱས་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག། དེར་བརྟེན། ཚོར་སྣང་ཞུང་མཚར་བྱུང་སོང་། ཐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ལུས་ཡོད། ཞོ་རང་ཚོ་ཡང་གསལ་བསྐྲུད་ཡོད་ཀྱི་རེད། དུས་དུས་ལ་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་དུས་མི་དེ་ཚོ་ཡར་ཁྲིད་རྒྱ་དང་། མཇལ་ཁ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གནས་སྤངས་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པེད། དེར་བརྟེན་ཡུལ་མེན་ཚོན་དང་། སྤྱི་ཐར་གཉིས་ཀྱིས་དུལ་སྤྱད་ས་དེ་ནི་ཞོ་རང་གིས་མཐོང་འདུག། སྤོན་མ་མཁམ་གྱི་མེད་ན། མཁམ་ཆར་བའི་རྗེས་སྤྱོད་པེད་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ།

དེ་བཞིན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་ལྔ་ཕྱི་ཚང་མའི་ནང་དུ་ད་བར་དུ་ང་རང་ཚོས་བཤད་  
 བསྟན་པའི་དབྱུ་མའི་ལམ་དེ་ཁོང་ཚོས་གཏན་ནས་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 ཡིན་ནའང་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ། རོ་མ་ཁོང་ཚོར་  
 རྒྱན་ནས་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་སྟོན་མའང་ཞུས་ཡིན་དུ་ལྟ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུ་ན། རྒྱ་བཤད་  
 དཀར་པོའི་དེ་བུ་ནང་དུ་བཤད་སྟངས་དེ་ཚོ་སྟོན་མ་རེ་ཚོ་སི་ལམ་སི་སྐྱུ་གི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་བཏང་བཞག་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་  
 རྒྱང་རྒྱང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཞི་བདེའི་བརྟེན་གནས་ག་རེ་བཅོལ་གི་རེད། དེ་བཞིན་ས་ཁྱོན་  
 ཀྱི་ཐད་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟར་ཚོ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་  
 བསམ་འཆར་ནང་དུ། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཞིམས་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ་ཟེར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ།  
 བཤད་སྟངས་དེ་འདི་འདྲ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ལན་འདེབས་དེའི་ནང་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་འདི་འདྲ་བཤད་ཀྱི་  
 འདུག་སྟེ། དེ་མ་རེད། རང་ཚོས་སྟོན་མ་ཁྱེད་ཚོར་སྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་བརྟེན་རྒྱ་འདྲ་པོ་གསུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཡང་གནད་  
 འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་བར་དུ་བཀའ་ཤེས་འདིའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་འདྲེས་མོལ་གནང་བྱུང་ཡོད་  
 མ་རེད། མདང་དགོང་འབྲེལ་བཤད་སྟོན་དུས་རྒྱུ་སྟེའི་ཐོག་ནས་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་པལ་ཆེར་ཆ་ཚང་གནང་འགོ་སྤེལ་བཤད་བསམ་པ་  
 གསུངས་སོང་སྟེ། དོན་དག་རོ་མ་དེ་བོད་རྒྱ་འདྲེས་མོལ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ལ། ད་དུང་ཡང་ག་དུས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་  
 མི་ཤེས། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོར་སྣང་གང་འདྲ་འདུག་གས། སྟོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བཞི་པ་དེ། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཕྱི་ཆེ་བཞི་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་དེ་བུ་དེའི་ནང་དུ། རང་རང་ཚོ་སྟེ་རྒྱ་ལྷོ་ཞིག་གིས་གིས་  
 པའི་དེ་བུ་བས། ཡིག་ཆ་ཞིག་རང་སྟེན་སྟོན་སྟོན་གྱི་དེ་བུ་ཅེས་པ་ཞིག་ལུང་འདྲེན་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་མ་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་  
 ཞུས་ཡོད། དེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་དབྱུ་མ་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་ཀྱང་དབྱེད་བརྟན་འཕྲིན་ལའང་སྟེ་རྒྱུ་གྱི་ C.C.T.V ཟེར་  
 པ་དེ། དེའི་ནང་དུ་འདྲེན་ཡོད་རེད། དེ་བེད་སྐྱོད་ནས་བཏང་ནས། རང་ཚོས་པར་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱས་སོང་བཤད་པ་དེར་ལག་ཆ་  
 བེད་སྐྱོད་ལུགས་ཆེན་པོ་བཏང་སོང་། དེར་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤེས་གི་བརྒྱུད་ནས། རང་རང་ཚོའི་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་བྱུང་  
 སོང་ངས། བྱུང་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་འགན་རང་ཚོའི་སྟེན་འཕྲོགས་ཀྱི་འཁུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། ཡང་ན་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པ་ཁོ་  
 རང་གིས་འཁུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ལན་འདེབས་ནང་ལ་ག་རེ་གིས་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཡང་ཉ་གོ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྟེར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད།  
 ངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་། རང་རང་ཚོའི་སྟེ་ཚོགས་འདིར་དེང་སང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་  
 བཀའ་དགོངས་སྐབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཉ་ཅང་བེད་སྟུང་ནས། མདོར་བསྐྱུས་ན། རང་བཅོན་ཚོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་  
 ཡསྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་སྐབ་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་སྟོན་མཁན་དང་། དེ་བཞིན། གང་ཟག་མཁས་པ་དང་  
 ཆེན་པོས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བུ་ཡང་གོ་སྟོང་། གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་  
 བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས། རྗེས་སུ་རང་བཅོན་གྱི་གནས་སྟངས་བཟང་ཡོང་དུས་དེ་འབྲིག་གི་མ་  
 རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་གོ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡོད་དམ། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 དགོངས་སྐབ་དགོས་ན། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་སྐབ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། འདིར་པོ་མོ་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་ལྷག་ཏུ་  
 དགོ་སྟོང་ཆགས་སུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན། ངས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། རང་རང་གིས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་དགོངས་གཞི་བཟུང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་ཅན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡི་དམ་དེ་

གསང་བ་དེ་འདྲིལ་གསུམ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གསུམ་མཁར་མཚོག་ལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། བཀའ་དགོངས་  
 དང་འགལ་མེད་དུ་གྱུ་གྱི་ཡོད། ཡ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མེབས་ན་ཆ་ཚང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་དམ་  
 ལྷན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། འབྲེལ་ཡོད་ཁ་གསལ་ལ་ཞུས་ཤིང་། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡོད་ན་དགོས་ཀྱི་དང་། དེ་མིན་  
 ལྷན་པར་འཐེན་སྲིད་འཐེན་མང་པོ་བྱས་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ང་ཚོ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུའི་  
 སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་སློབ་པའི་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་རང་བཅོན་གཅོད་མ་དང་། རང་ཐག་རང་གཅོད། བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས། དབུ་མའི་  
 ལམ་དང་བཞི་བཏོན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་སྟོན་མཁན་དེ། ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
 གིས་བཀའ་དགོངས་སྐབས་མཁན་ཅེ་སྟེད་དེ་ཚགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་ལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 མེད་མི་ཤེས་ཏེ། སྐབས་དེ་དུས་དབུ་མའི་ལམ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་སྟོན་པ་རེད། དེ་ལ་ད་བར་དུ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་མ་རེད། དེར་  
 བཀའ་དགོངས་མ་སྐབས་མཁན་ལ་བཅི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཚོར་དགོངས་  
 བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཀྱི་ཡིན།

དུག་པ། བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཡོམ་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་འདྲིལ་སྟོང་དང་། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་  
 ཡིག་ཚང་ནས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པའི་དདུལ་དེ་ང་རང་ཚོ་པོད་མི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་རག་ཡོད་རེད་དམ། ཁོང་ཚོའི་  
 བྱུང་འདྲིལ་ནང་དུ་CTA ཟེར་ནས་ཐོབ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལའི་གླ་མའི་ཐེབས་ཅའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོབ་ཡོད་རེད་དམ་  
 ཡོད་མ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་མང་དགོང་གསུངས་སོང་། བཏང་བ་དེ་ནས་  
 གཞིས་ཚགས་ཡོད་མཁན་ས་ཁང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་གཚོད་བཏོས་འདུག་གམ། གཚོད་འཛོར་འདུག དེ་ཚོར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད་དམ། ས་ཁང་མེད་མཁན་དམིགས་བསལ་པོད་ནས་སྤྱི་པོ་ཐེབས་ནས་ཁང་བ་གཡར་ནས་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་ཉ་ཅང་དགའ་  
 ངལ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཡོད་པ་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས། དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་དེས་པར་དུ་  
 ཐུགས་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། མཚོད་ཉེན་རེད། འཛོར་སྤྱི་རེད། དེ་བཞིན་  
 འཛོར་ལ་ཞེལ་དེ་ཚོར་གཞིས་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་བྱུགས་སུ་རྒྱལ་ས་དང་། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གཉིས་རེད། དེའི་མི་རྣམས་  
 མང་ཆེ་བ་ཁང་གྲང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གཞིགས་ཏེ་གསུ་མི་ཚུང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟ་ཀྱི་  
 ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**  
 ལྷི་འཕུས་འདྲིལ་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

**ལྷི་འཕུས་འདྲིལ་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འགའ་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤོ་སྐབས་སྤངས་ནས་བཀའ་འགའ་གི་  
 ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོན་ཚན་བཞི་ཅུ་ལྟ་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐུ་སྤྱོད་  
 གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་འགན་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་འགའ་གིས་  
 གྲང་ཐུགས་འགན་ཡག་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ལོ་ San Francisco ཀྱི་སྐོར་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་  
 ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འགའ་གི་དོས་ནས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤངས་འདྲིལ།

ལམ་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ནང་ལྷན་བྱུང་བ་རེད། བུ་ལྷན་བྱུང་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེར་  
ཞེས་འདུག་ཀྱང་དགོས་འདུག་ཅེས་མྱོས་ཚོད་བྱུང་བ་རེད། མྱོས་ཚོད་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། བཀའ་འགག་གི་ཐོག་  
ནས་མྱོས་ཚོད་དེ་མྱོས་ཚོགས་རང་ལ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་སའི་གནས་དོན་དེ་སྟོན་སེང་ལྷན་མེད་ལྷན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་  
དེར་སྟོན་སེང་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་འགག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་གྱི་དང་ལོ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་  
ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས། ཉ་ཅང་མུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། མུགས་སྐར་ཆེན་པོ་ཞེས་གཞན་མ་སོང་སྟེ་སའི་ཚོར་བ་ཡོད།  
དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྐྱེ་ལ་མུགས་སྐར་གནང་མ་སོང་ཞེས་ངས་ལྷན་ལྷན་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་  
གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མྱོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་ལ་མུགས་སའི་མ་བྱུང་གསུངས་སའི་རྣམ་པ་  
ཞེས་སྟོན་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་མྱོས་ཚོད་བཞག་པ་གཅིག་མྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟོན་སེང་ལྷན་མེད་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་ཞེས་  
རེད། བུ་ལྷན་ལ་སྤྱི་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་མ་དགོས་སའི་གསུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལྷན་མེད་ལྷན་གྱི་ཐོག་  
གནང་མ་སོང་སྟེ་སའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ། ལས་བྱེད་བཀོད་སྤྱི་གི་ཐོག་ལ། ལས་བྱེད་བཀོད་སྤྱི་གི་  
ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སར་འགྲུངས་གནང་སྤྱི་གསུང་གི་ཐོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན། དངོས་གནས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱུང་མ་  
སོང་སྟེ་སའི་ཚོར་སྐར་ཡོད། ལས་བྱེད་བཀོད་སྤྱི་གི་ཚོ་སྐབས་དེ་ཡིན་སའི་བཟོ་འདྲ་པོ། སྐབས་དེ་མེན་སའི་བཟོ་འདྲ་པོ། སོ་  
སོའི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་མེད། ཉེ་ཆར་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
གཞིགས་སྐོར་ལ་མེབས་རྒྱ་དེ་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཞིགས་སྐོར་མེབས་སའི་དུས་ཚོད་རན་པོ་  
བྱུང་མ་སོང་ཞེས་བཤད་མཁན་མང་ཐག་ཚོད་འདུག་ སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཚོད་དེ་རན་པ་དང་འཚོམས་པ་ཞེས་མཚོང་མ་  
སོང་ཞེས་བསམ་པ་ལྷན་ལྷན་ཡོད། དེ་བཞིན་དབལ་འབྲེལ་འདུ་འབྲོད་ཡིན་ན། ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལས་འབྲེལ་ལྷན་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་གཅིག་ལྟེ་ནང་ལ་བྱུང་། སྐོར་འབྲེལ་གཅིག་སྐོར་བུན་བརྒྱ་བུ་བུན་བྱུང་ཞེས་འདུང་དུ་བཏོན་  
ནས་གསུངས་སོང་། བྱུང་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། སོང་ག་ཚོད་རེད་དམ། གཅིག་སྐོར་བུན་བརྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་འཕྲོ་ཕྱོན་གྱི་གནས་སྐྱེས་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་སའི་སྐབས་ལ་ལན་གསལ་པོ་གང་  
ཡང་རག་མ་བྱུང་། སྟོན་ཅིས་སྐབས་ལ་རག་གི་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། ཅིས་ཞེས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོང་གི་རེད་བཤད་པ་ལྷན་གྱི་ ཅིས་  
དེ་བཟུང་ལ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཅིས་ཞེས་བྱས་སའི་ཅིས་ཁྲ་གཅིག་དང་། རང་ཁུངས་ཅིས་པས་སྟོན་པ་ཞེས་ཡོད་རེད། ༢༠༡༤་་་་༡༥  
ལོ་ལ་རང་ཁུངས་ཅིས་དེ་ཚོར་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སོང་མ་ཞེས་སའི་གནས་སྐྱེས་ནག་ཁུངས་གཅིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་  
གྱི་ཡོད། ཅིས་ཞེས་བྱས་སའི་ཅིས་ཁྲ་མེད་ཀྱང་རང་ཁུངས་སྟོན་པའི་ཅིས་ཁྲའི་ཅིས་དེར་བྱུང་བ་འདི་རེད། སོང་བ་འདི་རེད། ལྷན་ན།  
ལྷན་པ་འདི་རེད། ལ་འདུམ་མེད་ན་མེད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞེས་གསུང་དགོས་པ་ཞེས་ཡོད་རེད་དེ། ལོ་བཞིའི་ནང་དུ་དེ་ཚོ་  
ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་མ་སོང་། ད་བརྒྱུད་དུ་གནང་ལོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་འདི་བཞིག་བསྐྱེད་དགོས་སའི་གནང་སྐྱེས་ལོག་ཆགས་སོང་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ཀྱི་སྟོན་དུ། དབལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས། དངོས་གནས་ཤང་གནས་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ལ་ཡིད་འཕྲོག་སའི་བཀའ་  
སྟོན་ཅིག་གནང་སོང་། ང་ཚོ་བསྐྱེད་ས་ག་བར་ཡིན་མིན། ག་བར་ཡོད་མེད། བསམ་སྐྱོད་དེ་གང་འདྲ་ཞེས་གཏོང་དགོས་ཡོད་མེད།  
འཕྲོ་འདུག་སྟོན་གསུང་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་དངོས་གནས་བཀའ་སྟོན་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞེས་གནང་སོང་། མིང་ལ་  
བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་ཞེས་བཏགས་ཡོད་པ་རེད། དོན་ལའང་བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་གཞི་བྱས་པ་ཞེས་བྱུང་སོང་། དེར་  
བརྟེན། མུགས་ཟེ་ཆེ་ཞེས་ལྷན་ནས་ངས་བཤད་མཚོམས་བཞག་གི་ཡིན། མུགས་ཟེ་ཆེ།



# ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྨྲི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྨྲི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་ལག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་དྲི་བ་མུང་ཏུ་གཅིག་ལས་མེད། ལོང་ཏུ་གསུང་མཁུ་ཁ་  
འགས་ཀྱིས་གནད་ལ་ཁེལ་བ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ལྷ་དགོས་དོན་མི་འདུག་དྲི་བ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ལྟར། ད་ལོ་ང་ཚོ་  
དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་འགས་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་ལ་  
དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་བརྒྱབས་ནས་སྨྲི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འདུག་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་  
ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པར་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་གཙོ་བོ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ། ཚོགས་འཐུན་བེད་སྐྱོད་  
ན། རྒྱལ་ལོ་འཕྲོད་ཀྱི་བརྗོད་པོ་ཆེད་ཏུ་རེད་དམ། ཡང་ན། ཁོང་རྣམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་བེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་སྨྲི་ཚོགས་ཀྱི་  
ལྷན་པ་དབུག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྟུང་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱང་སོང་། སྨྲི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་སྨྲི་  
ཚོགས་ནང་ལ་ཚོས་དང་སྲིད་ཟེར་བ་དེ། ག་པ་གང་སར་འདྲེས་ཟེན་པ་སོང་ཅང་། གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་རང་གི་གསལ་  
པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། གནང་སྟངས་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་མ་འདྲེས་པོ་དེ་གསལ་པོ་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་  
དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྨྲི་འཇུག་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

## སྨྲི་འཇུག་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྗན་སྲིད་སྐྱོར་མཚོག་གིས། བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསོ་སྐྱོང་འགོ་ཡི་  
ཡོད་པེད། དེར་བརྟེན། ཐོག་མ་དཔལ་ལྗན་སྲིད་སྐྱོར་མཚོག་ཡར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ལ། ངས་ལོང་ཏུ་སྐྱར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་  
བའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་སྤུལ་བ་དེར་ལན་མ་རག་པར། པམ་ཆེར་དེ་རིང་རག་གི་རེད་བསམས་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོ་རྒྱ་  
གང་ཡང་མི་འདུག་དེར་བརྟེན། གཅིག་བྱས་ན་ལོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཅིག་གིས་ལོས་ཚོགས་ནང་ཏུ་དྲི་བ་དྲིས་པར་འགན་ཁུར་  
ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲེས་པོ་ཞིག་དེས་ན་དེ་འདྲེས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྐོ་པམ་ཞེ་དགས་བྱང་། ཡང་ན་ངས་དྲིས་པའི་  
དྲི་བར་གལ་ཆེན་པོ་མ་གཟིགས་པ་རེད། དེ་མིན་ན། དྲི་བ་དེའི་ལན་འདེབས་གནང་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདིར་གསུང་རོགས་  
གནང་། ངས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དྲིས་པ་ཡིན། དྲི་བ་དེ་གང་རེད་ལྟར། ད་ལྟའི་འདྲི་བ་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ཡང་  
ན་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས། །སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ག་པར་ཐེབས་ཀྱང་། ཉོལ་རྒྱལ་རྗེས་འགྲང་བ་ཚོས་དྲང་བདེན་མིན་  
པའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ན་ཉ་ཅང་བསུན་འཆར་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོས། །སྐབས་  
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ག་པར་ཐེབས་ཀྱང་། བཀའ་ལན་གནང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆར་བེད་  
སྐྱོད་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་བཞིན་ཏུ། ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མ་  
གནང་བ་དེར་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད་བསམ་པ་ངས་དྲན་སོང་། དུས་རྒྱུན་ཏུ་དཔལ་ལྗན་སྲིད་སྐྱོར་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐོབ་ག་རེ་གནང་

ཡང་དེ་ཚོར་ཉ་ཅང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློང་གི་ཡོད། སོ་སོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་དུ་མེན་གྱི་ཡོད། སླང་རྒྱུ་རོ་ཚོ་མཁའ་  
ཞིག་མིན། དེར་བརྟེན། དེར་སྤྲོད་ས་ཆ་ཞིག་ལུས་གྱི་ཡོད་པེད། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་དུ། བལ་པོས་སེུ་མ་བཟས་ཀྱང་། ཁ་མདོག་  
ཉིད་ལས་ཐོ་བཤེས། ང་ཚོས་རྒྱུར་ཅོམ་གསུང་དུས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གཅིག་གཞན་དགོས་ཀྱི་དེད་བསམ་ནས་  
བསྐྱད་ཡོད། དེས་ན་དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལན་འདེབས་མ་གཞན་བཤད། སློན་ལ་གསུངས་པ་དེད། ལྷོ་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུའི་  
གྱུ་སློན་ལ་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་འདོན་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགག་གི་མང་མོས་ཐག་གཅོད་ཡིན། ལྷ་ཆེན་ཞིག་དང་གོས་ཤིས་པ་ཡིན་ཅེས་  
གསུངས་ཡོད་པ་དེད། དེ་བཀའ་འགག་གི་ཐག་གཅོད་དེད་དམ། བཀའ་འགག་གིས་ཐག་གཅོད་ཡིན་ན། དེའི་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་  
གཞན་ཡོད་པེད་དམ། དེ་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཡོད་མ་དེད་དམ། དེ་ལ་ལན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སློང་  
མཚོག་བཀའ་འགག་གི་འགོ་གཙོ་ཡིན་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ལངས་སྤྱོད་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
སྤྲོད་ས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གཞན་ལུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ལ། ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དེ་  
འགོ་ཡི་ཡོད་པེད། ངས་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་ལ་སྤང་བུག་གི་ཐོག་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལུས་པ་ཞིག་མིན། ལྷོ་བསམ་  
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དབང་ཅིས་སྤྲོད་གཞན་ནས་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་འོས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལ་སྐབས་དེ་དུས་དབང་ཆའི་སྤང་ལ་  
ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་དེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྲོད་སློང་གི་འོས་མི་བཞེས་མཁའ་ནང་ལ་དབང་ཆའི་ཞབས་སྟེགས་ཡོད་པའི་  
མི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ཚོའི་ལམ་སྤྱོད་གསལ་གཞན་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་འོས་ནས་ལྷོ་ལྷོ་དང་སྤངས་འཛིན་མ་  
བུས་ན་ངན་པ་རྒྱུན་འབྲུམས་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག་ཅེས། གང་ཟག་ལས་སྤྲིག་འཇུགས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་  
རང་གིས་ལུས་པའི་སྤང་ཆ་དེད། སོ་སོར་འགྲོད་པ་ཅ་བ་ནས་མེད། གཞན་པ་ཚོའི་གཞིགས་སྤྱོད་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བར་  
ཅ་བ་ནས་མེད། དེར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སློང་མཚོག་གི་འོས་བསྐྱེད་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ལ་  
གསུང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེད། ཡིན་ནའང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་གཅིག་ལ་གསལ་བསྐྱབས་གཞན་བ་  
དེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོད་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བེད་སྤྲོད་གཞན་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག དེ་ང་རང་གཅིག་ལུ་ལ་བཤད་ཀྱི་མེད།  
Tibetan Political Review བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེར་མཁའ་ཞིག་གིས། གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྱོད་པེད་བཤད་ཀྱི་  
འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། དེ་ཚོ་སྤྲོད་རོགས་གཞན་ཞེས་བཏང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་གི་  
ཡོད་ཀྱི་དེད། YouTube གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པའི། དེར་བརྟེན་སྤྲོད་སྤྱོད་ལ་མེབས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་སྤྲོད་  
བྱེད་ཀྱི་མིན། ད་ལྟའི་ཆར་གཞན་ཚུལ་ག་རེ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག་ལུ་ན། མ་སྤུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལ་གཞན་འཛེན་ལུ་རྒྱ་དེད་འདུག དེའི་  
གལས་གཡོན་དེ་ཚོར་ཁོང་མེབས་རྒྱ་དེད་འདུག ཁྱིད་ཚོ་དེ་བུས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་ཅེས་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གཞན་སྤངས་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་བཅོན་  
སྤོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དེའི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་འབྲུལ་ཡོད་གི་ཡོད་  
པ་དེད། དེ་ཚོ་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞན་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་འོས་  
བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྲོད་ནས་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་མི་སྤྲོད་མེབས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་གང་  
གཞན་བཤད་ཚོ་གཞན་ལུ་གཞན་མཁའ་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་བརྟན་འཛིན་འཁོར་ཐག་བརྒྱུད་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་  
དགོས་པ་དེ་དེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་འགན་འཁུར་མེད་ན་ཁྱིམ་ས་བཟོས་པ་ཅོམ་གྱིས་པན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་  
ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་བསམ་ཆེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་ཀྱི་བའམ་བསམ་ཚུལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཅམ་ཡོད། དང་པོ་  
 དེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་ཡོང་ཚུལ་གྱི་བསམ་འཆར་གཉིས་པན་པ་དབུ་མའི་ལམ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་བཤེད་དཀར་པོ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། མགོ་མཇུག་  
 བར་གསུམ་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ ༢༠༠༧་་་༢༠༠༩ ལོར་ཡིན་པ་འདྲ། དམིགས་བསམ་སྐྱེ་ཚབ་དང་  
 སྐྱེ་ཚབ་ནམ་པས། རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་ཚབ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུར་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་  
 རང་སྲིད་རང་སྲོལ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་འབྲེལ་བཟོད་གཉིས་ལ་གནང་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། ང་  
 ཚོས་པར་གནང་བཞག་པའི་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉོགས། བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་གཟིགས་བྱུང་  
 ངམ་ཞེས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགག་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་གཉིས་སྐོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་  
 མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་བཟུང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་དོས་ནས་  
 རྒྱ་ནག་རང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་བཟུང་པ་དེ་ཁོང་ཚོར་ངོ་འཕྲོད་འདུག །གམ་མི་འདུག རྒྱ་བཤེད་  
 དཀར་པོ་དུས་དེ་བེད་ཚོའི་གཉིས་སྐོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་རྒྱུར་ཟ་དང་དམའ་འབེབས་སྐྱོན་བཟོད་མང་པོ་ཞིག་གྱེད་  
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བཤེད་དཀར་པོ་དུས་དེ་བེད་མཐུན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་པ་འདྲ། གཞུང་འཛིན་གྱི་མི་སྣ་དེ་ད་ལྟའི་  
 ཚར་མི་ལྷ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲུང་ཁུང་རིང་ལུགས་རེད། ནམ་རྒྱུན་བཀའ་ཤག་གི་ཅིས་སྟངས་སྟངས་བྱས་ན། རྒྱ་བཤེད་  
 དཀར་པོ་དུས་དེ་བེད་འབྲེལ་སྤེལ་གྱེད་མཐུན་དེ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་མི་  
 དྲུང་རྒྱུར་བཅུ་གསུམ་ཡོད། དྲུང་རྒྱུར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མི་ལྷ་ལ་བུས་ཉུང་ཉུང་རེད། མི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་  
 ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཛམ་བུའི་སྤྱི་དུང་གི་སློབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་དག་  
 གནང་འགག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤོང་བསྐྱོན་འཛིན་ལྷ་སྐོན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤོང་བསྐྱོན་འཛིན་ལྷ་སྐོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་ལ་ཀྱི་བ་ཆགས་  
 ཀྱི་འདུག ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་གིས་གསལ་བཤད་ནང་དུ་འབྲེལ་བཤད་མང་ཆེ་བ་དེ་དེ་ལོའི་སྤྱི་ལྷ་བཞི་པའི་ཆེས་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་རྒྱ་གཞུང་དོས་ནས་བོད་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་སྐོན་པ་དེ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེ་ཁ་སྤོགས་ག་པར་འགྱུར་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞིའི་ལྷ་སྐོན་ལྷ་སྐོན་དགུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་གཅིག་གནང་  
 ཡོད་པ་རེད། ལན་འདེབས་དེ་ཉ་ཅང་སྤྱི་དག་དང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་སྤོང་སྐོང་མང་པོ་བྱུང་ནས་



གཉེས་པ་དེ་ལ། བོད་ནང་གི་སྐྱེ་ལུས་མེ་མཚོ་དེ་ལྟུང་ལྟུང་ལས་དོན་སྤེལ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་ལྷན་པོས་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རི་གཞུང་གི་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དང་ཚོ་ཚོར་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཨ་རི་གཞུང་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ལུས་མེ་མཚོ་གསུངས་ལྟུང་གི་འདུག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚན་གཅོད་དང་། འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་། ང་རང་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ལུས་མེ་མཚོ་དེ་ལྟུང་གིས་ ༢༠༡༩ ཚེས་ ༡༢ བར་དུ་ཨ་རིའི་སྤྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཡིན་ནའང་དེ། ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་སྲོད་དེ་ལས་ཚེར་ཐངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་བྱས་འདུག་ དེའི་ནང་དུ་ཐེངས་བདུན་བཅུ་ལྷག་གི་གནས་ཚུལ་འགོ་བཙའི་གནས་སྐྱདས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེད་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ལ་གནས་སྐྱདས་ཇ་དག་འདུག་ དེ་བས་རྒྱ་གཞུང་གིས། བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཡིན་ནའང་དེ། ལྷོང་ས་མཚོགས་སྐྱེ་ཚབ་མཉམ་དུ་སྲིད་མོལ་གནང་དགོས་འདུག་ བཤད་རྒྱ་དེ་གང་ཅུང་ཅུང་སྲིད་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཨ་རིའི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་དེ། དེ་བས་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་གཞུང་དོན་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱདས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་ལུས་མེ་མཚོ་དེ་ལྟུང་གིས་ཐོག་ནས་སྐྱདས་ཆགས་པ་ནས་བརྒྱུད། བོད་ནང་དུ་གནས་སྐྱདས་དེ་ཇ་དག་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེར་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེ་བ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ཚུན་ཡིན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ཚུན་གང་མཚོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་ལས་མཉམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་གསང་དགོས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་དོས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་དོན་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་དོགས་གནང་། ལྷག་པར་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ལས་ལྷན་པོས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་**

སྤྱི་འཇུག་པ་གསུང་མཚན་བསྐྱབས་འདོན་དབང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པ་གསུང་མཚན་བསྐྱབས་འདོན་དབང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོགས་ལས་ལྷན་པོ་དེ་ལྟུང་གིས་གནས་སྐྱདས་ཀྱི་སྲོད་ལ་འབྲེལ་བཅོད་ཅིག་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོམས་དེར་མང་མ་སྐྱབ་རྟེན་ཚིག་གཅིག་བེད་སྲོད་བཏང་གནང་ནས། ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་གཞི་ལྡོག་ཀྱི་དེ། དེ་ནས་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་གདམ་པོ་དགོད་ཀྱི་དེ། དེ་ནས་རྒྱུང་ལངས་ཉེ་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་སང་གི་དེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་བེད་སྲོད་བཏང་གནང་སོང་། ཅ་པའི་ Positive ཚིག་ཡང་དག་པ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུར་དགའ་བོ་མེད་པ་མིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་གི་སྐྱད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་རྒྱུའི་གཞི་དེ་མ་དེད་བསམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་འདུག་ དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ངའི་འི་བ་གཙོ་བོ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོགས་ལས་ལྷན་པོ་དེ་ལྟུང་གིས་སྐྱདས་དེ་ད་ལྟ་གང་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ། དགོངས་ཚུལ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷན་པོ་དེ་ཡིན། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་དེར། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་མར་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ། ངའི་གོ་སྐྱདས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྲོད་གང་ལ་གང་མཚན་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་མཐའ་འདིར་ང་ཚོས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་སང་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཉེ་མཐའ་ཞིག་མཚོགས་པ་དེད་ཅེས་ལྷན་པོ་ཡིན། མོ་མོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅེས་ལྷན་པོ་ཡིན། ཁ་སང་ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོར་གཞི་ལྡོག་ཀྱི་དེད་ཐེར་བ་དེ་ཉེ་མཐའ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་ཚོས་མར་དགོངས་

འཆར་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཡོལ་བ་མ་ཟད། བོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་རྗེས་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཚོ་  
 ཚང་མས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཅིག་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲར་གཞིགས་ནས་  
 ༩༩་་་་༥༠ བཅིངས་བསྐོས་དམག་དབུང་བོད་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར། དང་པོ་རང་ནས་བོད་དེ་བཙོན་རྒྱ་དང་གཉེར་ཁ་འདོན་རྒྱ་  
 དེ་དག་རང་ལས་འཆར་གཞི་གཞན་ཨེ་ཡོད་བསམ་པའི་ཉམས་ཞིབ་དེ་འབྲམ་མཐོང་རྒྱ་འདུག ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་འདིར་གཞིགས་པ་  
 ཡིན་ན་དངོས་ནས་རང་དེ་འབྲམ་ཞིག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་པར་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་  
 དང་། ང་རང་ཚོས་པར་རེ་བ་བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་པར་ནས་ཅི་ཡང་གྱེད་རོགས་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུ་རྗེས་ཏུ་གི་  
 གནས་སྐབས་འདིའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ། བྱུང་ན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་  
 རོགས་གནང་། འདིར་གནང་འགག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་མ་འོངས་པར་གང་གྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ག་རེད་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད། གཞུང་གི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་གསུང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཉོག་ཙམ་རྙིང་པ་ ༢༠༡༢་་་་༢༠༡༣ ཨ་རིའི་གོས་ཚོགས་ནང་བཞག་  
 གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲམ་བསྐྱེལ་པའི་འདུག དེ་ལས་ང་ཚོར་དགོས་རྒྱ་དེ་མ་འོངས་པར་གཞུང་གི་འཆར་གཞི་ག་རེ་སྤྲིག་  
 གནང་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུང་ཐུབ་ན་གནང་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཡིན་  
 དང་ཡིན། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ཞི་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་དེ་སྤོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ང་  
 རང་ཚོའི་སྤྲིད་བྱས་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གྱེད་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་སྤྲིང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་  
 བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཐའ་མ་དེ་གྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བ་གྱི་ཐོག་ནས་དོག་རྩ་གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་ཐོག་  
 གས་ཞུས་པ་འདོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་སྤྲིད་བྱས་ཅི་འབྲམ་ཞིག་བཟུང་ཡང་སྤྲོགས་  
 ལྷང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་ང་ཚོ་འོས་བསྐྱེལ་པས་རིམ་ཞིག་ནང་  
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲམ་ཡིན་ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་དོན་ཚན་འདི་འབྲམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲུགས་ཤིག་བསྐྱོན་ཐུབ་ན། གནང་  
 འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་གིས་ངག་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་གཙོ་བོ་ཆབ་སྤྲིད་ཀྱི་  
 གནང་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེར་འདི་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། དགོངས་དག་དེ་རིང་གི་གོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཤོར་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ལ་གཙོ་བོ་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་  
 སྤྲིད་སྐྱོང་གིས་ལས་དོན་སྐྱབ་པ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གསལ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ལས་དོན་བཅུ་གསལ་  
 བསྐྱེད་གནང་བའི་ནང་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སོན་པ་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་གསར་ཤོག་  
 HindusthanTimes ནང་ལ་གང་དོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ལོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལྷན་དུ་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་པལ་ཆེར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་

སྐྱོགས་ཤིག་དང་། དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གིས་ད་ལྟའི་སྐབས་སྐྱོགས་འབྲས་བུ་སོན་པའི་བྲངས་ཀའི་ནང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ཡོད་  
ས་རེད། དེ་འབྲས་བུ་སོན་པའི་ནང་ལ་ག་འདྲ་བྲས་ཏེ་བཅི་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རོན་ཚོན་གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་  
གོང་དུ་སྐྱབས་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་གསུང་གནང་སོང་། དེ་བདེན་པ་རང་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་བཏོན་པ་དེ་སྤྱི་དྲགས་པ་རེད་  
ཟེར་དུས། ཡང་མིན་ན་རྒྱ་ནག་གིས་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་བཏོན་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲགས་པ་སོང་གིས་སྐྱོན་ནས་  
མཁུན་གྱི་ཡོད་དམ། བརྒྱད་ལམ་ཁག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས། དེ་མིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་དེ་བཏོན་རྒྱུར་སྤྱི་དྲགས་  
པའི་གནས་བབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་ལན་འདེབས་ལྷ་ཡི་མེད། འདིར་ལན་འདེབས་ཞེས་ལབ་  
དགོས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་ལ་གསལ་བཤད་དེ་ད་ལྟ་སྤྱི་དྲགས་པ་སོང་། སྤྱི་དྲགས་པ་སོང་སྤྱི་དྲགས་པ་སོང་།  
ཉལ་ཉལ་རེད་སོང་ཞེས་བརྟན་པོ་བྲས་ནས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་མཁུན་ཞིག་ཡིན། གང་ལ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་  
དཀར་པོ་འཛིན་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་དེ། འྱོག་འྱོག་རྒྱུད་རྒྱུད་བྲས་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཉ་ལམ་ལོ་གཅིག་ཅུ་རེད་ཞེས་  
ཚགས་བྲས་ཏེ་བཏོན་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་གསལ་བཤད་དེ་ཚོ་ཡང་  
དག་པ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་མང་པོས་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་མཇུག་མ་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་དཀར་  
པོའི་ནང་གི་རོན་ཚོན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དེ་སྐྱུག་རྩལ་སྐྱུག་ནག་རེད། སྐྱུག་རྩལ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་པའི་རོན་ཚོན་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་  
རེད། ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲོག་བཤད་དང་། ཡང་རྒྱས་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། རོན་ཚོན་གསུམ་  
པ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་མའི་ལམ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་དེ་ཡང་ཚང་མཐོ་པོའི་དགག་བྱ། སྐྱུག་རྩལ་ཚང་མཐོན་པོ་བཤད་ཡོད་  
རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དེ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་དུམ་བུར་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་ཆ་མང་ཤོས་ནང་ལ། བོད་ནང་  
ལ་མི་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཐམས་པ་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་བཅུ་དྲུག་དེ་དག་སྤོང་སའི་ས་ཆ་དེ་སྐྱེད་ཡིག་དང་གོམ་གཤིས་དེ་དག་  
གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དག་དུམ་བུར་གཏོང་རྒྱུའི་ཁྱེད་རང་ཚོས་ང་ཚོར་ཡིག་ཆ་སྐྱེད་བཞག་པ་དེ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐབས་མེད་པ། མི་  
རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལུངས་བྲངས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་མི་རིགས་བཅུ་དྲུག་དེ་རྒྱ་མིས་བོད་དེ་བཅོན་འཇུག་བྲས་  
ཏེ་བཅུག་བཞག་པ་ཞིག་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ཡོང་བདེ་བོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཚོག་  
ལ་མི་རིགས་བཅུ་དྲུག་དེ་ང་ཚོ་ཁ་བྱལ་གཏོང་མཁུན་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ས་ཡོད་ཅང་། དེར་ལན་འདེབས་གསལ་བོ་  
ཞིག་གང་འདྲ་བྲས་ཏེ་གནང་དགོས་ཡོད་དམ། རོན་ཚོན་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་དབྱེ་མའི་ལམ་ལ་འཁྲོག་བཤད་བྱེད་རྒྱ་གཙོ་བོ་  
དེ་རེད། དེ་ནས་བོད་པ་དེ་དག་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་མ་འགོ་མཁུན། ང་ཚོ་འཚོ་བའི་ལམ་དུ་འགོ་མཁུན་ཡིན་པའི་ལུང་དེ། གོང་  
དུ་སྐྱབས་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༡༩༥༧ ལས་བཟུང་ལུང་བྲངས་ཏེ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་  
ཐོག་ནས་རང་གི་སྐྱུ་ལུས་ཡན་ཚད་ནས་ལུས་མཁུན་ཚོ་ལའང་འཚོ་བ་བྱེད་མཁུན་གྱི་ཡིག་ཆ་རེད་ཅེས། ད་ལྟ་འདི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་  
ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞུང་ཚབ་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་བརྒྱའི་ནང་དུ་འདུག ངས་མང་བཏོན་པ་ཡིན། བྲས་  
ཅང་རྒྱ་མིའི་སྐྱུག་རྩལ་དེ་ཡིན་ཅིའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་གང་ས་གང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ངས་ཡིག་ཆ་འདི་དེ་ནས་བཏོན་  
བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱེད་འདེབས་  
དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་དང་ད་ལྟའི་རོན་ཚོན་གང་བཏོན་བཞག་  
པ། ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཆག་ཡང་གུ་ཡངས་གང་ཡང་མེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ལོས་གནང་རྒྱ་ཡིན།  
ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་པར་ཆེབས་ཐེབས་གནང་རྒྱུར་ཡིན་ཞེས་ཤོག་བྱ་མང་དག་ཅིག་གསལ་བཤད་བྲས་ཡོད་རེད། གསལ་  
བཤད་དེ་ཚོ་ལུངས་འཕེར་དང་གསལ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཆ་ནང་དུ་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་

གཅིག་ལྟར་ལྷན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིག་ཆ་དེ་བཏོན་ཏེ་ང་ཚོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཡིན། ཚགས་པར་ནང་དུ་དོན་གནང་སོང་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་གཟི་བརྗེད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་དོན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་ཉེ་བའི་ཆར་བལ་ཡུལ་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དེ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། ཅ་ཁྲིམས་དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དོ་ཤོག་རྗེ་ཅམ་འགོ་ཡི་འདུག སང་ཉིན་ང་ཚོ་ལ་རྣམ་རྟོག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག ཉན་ཁ་གང་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་གསུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱོང་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཚོས་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་བཞག་པ་དེར་ད་ལྟོ་བར་བཟོ་སྐྱོང་ག་ཚོད་ཅམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱུ་འབྲེན་ནང་གཅིག་པོར་ལྷན་ཞུ་ཡི་མེད། ང་རང་ཚོའི་བྱ་བུ་གཅིག་པོའི་ཐོག་ལ་འདོན་ན་ཉང་སང་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཇམ་སྐྱོང་ཡོངས་ཁྲབ་ལ་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་གསལ་བཤད་གནང་བཞག་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Panel discussion, Round table discussion དེ་འདྲའི་རིགས་ག་ཚོད་གོ་སྐྱིད་ལྷན་ཞུ་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་གོ་སྐྱིད་ལྷན་ཞུ་འཆར་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅམ་ལྷན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འདི་གསུངས་གནང་སོང་། འདས་པའི་ ༡༩༩༡ ལོ་སྤྱི་རབ་ཉང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གོས་ཚོད་བཞག་པ་ནས་བཟུང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དེ་བུ་གཅིག་བཏོན་གནང་འདུག དེ་ནས་ ༢༠༠༥ ལོ་ད་ལྟོ་བར་དུ་དཔེ་དེ་བུ་གཅིག་བཏོན་གནང་འདུག ཉེ་བའི་ཆ་ལའང་གོས་ཚོད་བཞག་གནང་འདུག འོན་ཀྱང་གོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་གིས་མཚུགས་འདེད་རྗེ་ཅམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བུ་བཏོན་ནས་བཞག་པ་དེ་གཟི་བརྗེད་རེད། ཡག་པོ་རེད། དེར་མཚུགས་འདེད་ག་ཚོད་ཅམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཨ་རིའི་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་དེ། སྲོན་གྱི་མི་རབས་ཀན་པ་ཚོས་སྐྱུ་དཔལ་བསྐྱོན་ཏེ་དམིགས་བསལ་དུ་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་གཅོད་སྐྱོད་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་རི་གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་རང་གིས་ཆེད་བསྐྱོད་གནང་སོང་བ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཞིག་ལ་རྒྱ་མི་མིག་ལྷག་རྒྱག་དགོས་པ་དང་སྤྱི་དོན་དགོས་པ་ཞིག་ཨ་རི་གོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོས་པའི་བོད་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ལྷན་ཞུ་དམ་ལྷན་དུ་ལྟོ་མཁུ་ ད་ལྟོ་ང་ཚོ་ཨ་རི་ཞེས་ལུངས་མ་ཞེ་ག་ཚོད་བྱངས་ཀྱང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཁའ་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་ད་ལྟོ་ང་ཚོ་འཇམ་ཚོགས་ཚོགས་མགོ་བརྒྱུད་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུ་བཞག་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་རྣམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་ཉལ་མ་དེ་རི་སང་ཉིན་གྱི་ང་ཚོས་འཛོན་རབས་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་འདས་པའི་མི་རབས་ཚོར་སྐོ་པམ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་གནང་དོན་དེ་དག་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་གོང་གི་གནང་དོན་ཁག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཞུ་ཡིན། དེ་མིན་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་འདིར་འོས་ལ་ཉེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། ལས་དོན་གང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱོད་གནས་བབ་ཅིག་ཡིན་ཅང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་སྐྱོན་གྱིས་བཀའ་སྐོབ་པེ་བས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་གཞན་དག་ཚོ་ཡང་ཞེ་བདེ་སྐྱོང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ནང་ལ་ཞབས་བུ་གི་འོས་ལ་བཞེངས་སྐྱོད་མཁུ་ཚོ་ལའང་ཞེ་བདེ་སྐྱོང་འཇུགས་དགོས་རྒྱ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་འདི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཙོ་བོར་བསྐྱར་བའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་མ་བསྐྱར་བའི་འབད་བརྟེན་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།





བཟུགས་བརྗོད་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་གཞོན་དུ་དེ་རིང་གསལ་བ་བཤད་བརྗོད་ལམ་འདི་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཚོང་  
བཟུང་བ་དང་ཚོར་བཟུང་བ་དེར། སྲིད་སྲོང་ཟེར་དུས་སྐྱེར་ཞིག་མ་དེད། ད་ལྟ་སྲིད་སྲོང་གང་ཟག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་ན། རྗེས་མ་སྲིད་  
སྲོང་གཞན་ཞིག་གྲང་ཐེབས་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་དེད། སྲིད་སྲོང་དེ་དང་ཚོར་ཐོད་པའི་ཡོ་རྒྱས་དང་། ལྷ་གཞོན་དུ་ལྷ་རྒྱལ་མཐོན་རིན་པོ་  
ཚེས་ང་ཚོར་བཀའ་སྲོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྲིད་ཞི་བདེ་སྲིད་མ་དེ་ཅིས་སྤྲད། རིང་ནས་སྲིད་དུ་བརྗོད་པའི་འདོད་པའི་དོན།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས་ཅིས་སྲོད་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་དེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲིད་སྲོང་གི་ཞབས་བཀའ་དེ་ལ་  
ང་ཚོས་སྤྲུགས་ཞིབ་ཡག་པོ་གནང་ནས་དེ་ལ་བཙུང་བཟོ་སྲུབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཆེ་མཚོན་ཞིག་བཟོ་སྲུབ་པའི་འབད་བཙོན་  
ཚང་མས་གནང་དགོས་ཀྱི་དེད་ཟུག་གི་འདུག། གནང་དོན་རིགས་ཤིག་མ་འགྲིག་པ་དང་གནང་དོན་རིགས་ཤིག་སོ་སོའི་སྲོ་ཁ་མ་  
ཁེངས་པ་དེ་འདྲ་བུར་བ་ཡིན་ན། ད་གིན་འགོ་བཙུགས་དུས་ནས་ངས་ཁྱབ་བསྐྱབས་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་མིན། ད་ལྟ་ངས་  
སེམས་ནང་ག་དེ་ཟུག་པ་དེ་མར་ལྷ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད། རྗེས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་མ་འོས་པ་དེ་འདྲ་བུར་བ་ཡིན་ན། འདྲེལ་ཡོད་སྲུ་  
ཚགས་གྲང་དེ་ལ་མར་བཙུང་ནས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། འཇི་དེ་འདྲ་བུའི་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་ཚོགས་ནང་ལ་  
གསུང་དགོས་པ་དེ་དེས་པར་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་དེད། ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་འགོ་སྤངས་དེད། ལྷ་གཞོན་དུ་ང་ཚོ་འཐབ་ཚོད་ཅན་གྱི་  
གནས་བབ་ཅིག་ལ་བཟུང་ཡོད་དུས། Han's Raj ཚུ་དང་འོ་མ་གཉིས་འདྲེས་སྐབས་ངང་པས་འོ་མ་འཐབ་སྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་དེ་  
ཅམ་ཞིག་ང་ཚོས་འདོན་སྲུབ་པ་དགོས་པ་དེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྲིད་སྲོང་མཚོག་ནས་སྲིད་སྲོང་གི་ཞབས་སྤྲུགས་དེ་  
ལ། འཛེས་བྱ་སྤྲིང་སྤྲི་ལ་ངས་མི་ཤེས། ལྷི་ལིའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་མཚོན་གང་ལ་གང་ཅམ་བཟོ་སྲུབ་སོང་། དེ་ལ་ངས་  
བཟུགས་བརྗོད་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ལྷ་ཁང་དེ་དེ་ནས་མར་ལས་བསྐྱེམས་སྟོན་སྲོན་གནང་བ་དེད། དེ་གནང་དུས་སྐབས་  
སྲུ་བཀའ་སྲོན་རྣམ་པས་ང་ཚོ་ལ་གསལ་བ་བཤད་ཞིབ་ཅིང་སྲུ་བ་བྱས་ཏེ་ཐེབས་ཡོད་དེད། དེ་དང་སྐྱབས་ཏེ་འདི་ནས་བཀའ་སྲོན་རྣམ་  
པ་ལ་དང་ལྷ་ཁང་ཁག་གི་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བཟུགས་བརྗོད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དེད། ཡིན་དང་ཡིན། རང་རིས་ནས་ཡིན་ཡང་དེ་དང་  
དེ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་བཀའ་སྲོན་རྣམ་པ་འདེམས་སྐྱབས་གནང་ཡོང་མཁམ། དེའི་ཐོག་ལ་ཞབས་སྤྲུགས་ལ་  
དགོས་མཁོ་གཟིགས་མཁམ། དེ་ཡང་སྲིད་སྲོང་འདིས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྲིད་སྲོང་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ རྗེལ་ཟེར་བའི་ཐོབ་  
ཐང་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ངས་འདི་ནས་སྲུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གོ་སོང་། སྲིད་སྲོང་མཚོག་འདི་ནས་པར་མ་  
སྲུ་རི་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེད། དེའི་གཡས་གཡོན་དེ་དག་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་སྤྲིག་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལྷ་རྒྱ་དུ། སྲིད་སྲོང་གང་དུ་ཐེབས་གྲང་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱལ་ལ་དུས་ཚོད་བཏོན་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན།  
དེས་པར་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་པ་གིར་གཞིས་ཚགས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེད། འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྲིང་ཟེར་བ་དེར་སྲོད་མཁམ་ཞིག་ཡིན། དེའི་མི་མང་ཚོས་སྲིད་སྲོང་སྲོན་མ་སྲོན་མ་གཅིག་  
ཐེབས་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཐེབས་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁམ་འདུག། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་གང་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཐེད་དེ་  
ཁོ་དང་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་དེད། འོན་ཀྱང་ཐེབས་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་མོས་པ་  
ཡོད་པ་དེད། བཙུང་ཡོད་པ་དེད། དགའ་སོ་ཡོད་དེད། དེ་ཡོད་དུས། དགའ་སོ་དང་བཙུང་དེ་སྲུ་མཐུད་ནས་གནས་རྒྱའི་  
ཆེད་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཡིན། སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྲོན་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཤམ་སྒྲིབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མོག་མ་དེར་ངས་ཁ་སང་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལན་འདེབས་བྱུང་མ་  
 མོང་། དེ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་མིན། སལ་ཆེར་རྗེས་སུ་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། མ་བྱུང་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་  
 ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་ཞུས་ནས་ཇི་བསྐྱར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་གཅིག་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། ཉེ་ཆར་མར་མེབས་  
 པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་  
 ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ཚོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཉར་སངས་དགོས་པའི་ཡག་  
 མོ་རག་གི་ཡོད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རང་བཙན་ཚོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མིང་འགའ་ཞིག་ཐོས་གནང་སོང་། དཔེར་ན་ Uigur དང་  
 Taiwan སོགས་ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་དཔོན་རིགས་དེ་ཚོ་ལྷུང་བ་གང་དུ་སོང་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དམིགས་  
 བསལ་གྱི་ད་ལྟ་ཐའེ་ཐའེ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཁོང་ཨ་རིའི་ལྷུང་པའི་ནང་ལ་མེབས་སུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། མཐོན་འབོད་བྱས་ཀྱང་བྱེད་སྲུབ་  
 གྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བཟོད་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྲིད་སྐྱོང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་གང་དུ་མེབས་ཀྱང་མེབས་  
 སྲུབ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བཟོད་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་སྲུབ་པ་དང་ང་ཚོར་པན་ཐོགས་  
 ཡོད་པ་ཞིག་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་མེབས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་  
 གྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རྩ་བུ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མེབས་  
 བས་ཞུས་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་དོས་ལེན་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་བྱུང་བ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་གྲུབ་འབྲས་སྲུབ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་གང་  
 གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མི་མང་ནང་ནས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་  
 ཐོག་ལ་དེ་དང་དེ་ཞེས་སྒོམ་མ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སྒོམ་མེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ནས་ཇི་བ་བཏང་ཡིན་ཡང་།  
 ལན་དེ་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་  
 གིས་མི་མང་ནང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱུས་གནང་དང་གསུངས་ནས་མི་གཉིས་ལས་བྱུང་མ་སོང་། སློབ་གྲའི་  
 དགོ་ལགས་ཅིག་དང་གཞན་གཅིག་འདུག། དེ་ཡི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་། གཞིས་  
 ཚགས་ཁག་གི་ནང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རི་ཙམ་ལྟ་སྲུབ་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཞིག་གནང་གི་རེད་  
 བསམས་སོང་། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ཡང་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཡོད། བྱ་རྒྱུ་རང་ལ་གཟིགས་རོགས་གྱིས་གསུངས་སོང་། ལན་  
 འདེབས་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱར་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། མི་མང་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མེབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོར་བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་གང་  
 ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག། ངས་གསུང་བར་ངས་ཇི་བ་གཏང་ན་གསལ་པོ་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་  
 དེ་དུས་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་མེབས་འདུག། དེ་དུས་ང་བཙན་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་རྒྱུར་ཡང་ཞུ་མཁན་འདུག། སློབ་སྲུག་ཅིག་གིས་  
 འདས་པའི་ཕོ་བཞི་ཡི་ནང་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་དེ་འདྲ་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་མ་འོངས་པའི་ཕོ་  
 གཅིག་ནང་ལ་གནང་འཆར་གང་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་གསུང་རོགས་གྱིས་ཞེས་སློབ་སྲུག་ཅིག་ནས་ཞུ་དུས། དེ་ཚར་མ་  
 རྒྱུད་རང་ཚོའི་པ་མ་ལ་བཤད་ཚར་ཡིན། པ་མ་ལ་སྐད་ཆ་འདི་རོགས་གནང་གསུངས་སོང་ལབ་སོང་། སློབ་སྲུག་ཅིག་ལ་དེ་འདྲ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་རེད་པས། སློབ་མམ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། སྲུ་གུ་དེའི་པ་མ་བཀའ་མོལ་གནང་པའི་ནང་  
 མེབས་ཡོད་མེད་གང་ཞེས། སྲུ་གུ་ཁོ་རང་གིས་ཇི་བཟུངས་པ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་ལན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་  
 ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྲུ་མ་ཚང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་བ་གཅིག་དེ་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་མཚོག་ལ་འགྲོ་ས་པ་བྱེད་འོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་མཚོག་གི་གོ་ས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེས་ན་ལག་བ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཅུ་བའི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་མེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་མཚོག་གིས་དོན་ཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གོ་ས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གསལ་བ་ཤད་གནང་བ་རེད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་བ་ཤད་ཀྱི་པོ་ལོ་ཡིག་ཆ་སྐོར་དེ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་པོ་དེ་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རེད། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གི་སྤྱི་དུ་སྐྱེས་སྐོར་རེད། དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་བལ་ཡུལ་གི་ས་ཡོམ་སྐོར་ལ་རེད། དེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་གི་གསལ་བ་ཤད་ལ་ང་ཚོས་བཟོ་སྐྱེད་བཟོས་ཏེ། རྒྱ་མིས་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གས། ང་ཚོས་གང་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལན་པར་རྒྱ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་ལྟར་ལ། ཚང་མས་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་མི་ཚོགས་པར་འགྲོ་མི་ཚོགས་ཅེས། དེ་རིང་གོ་ས་ཚོགས་ར་བ་དེ་བེད་སྐྱོད་བྱས་ནས་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ག་ཚད་ཅིག་བཟོས་སོང་མས། དེ་ཚོད་ཀྱི་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་ཚང་མ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ལྷག་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་ང་ཚོ་གོ་ས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ལྟར་སྐོར་ལ་གཅིག་གི་ས་དབུ་འབྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གང་ཟག་སྐྱེར་ལ་དམིགས་པ་མིན། དེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང། གོ་ས་ཚོགས་ར་བ་འདི་རྒྱེབས་ནས་ལོ་དགུ་ཕྱིན་སོང། ལོ་དགུའི་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གི་ཁོར་ལུག་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་ལྷ་སྤོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཚང་མ་མཉམ་དུ་མ་ཐུན་པོ་བྱས། སྤྱི་བ་རང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་བསྐྱབ་སྐབ་ན་བསམས་སྤོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ལོ་ག་ཚད་ཅིག་མང་བ་བསྐྱད་ནའང་ཁོར་ལུག་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་གི་སོ་སོའི་རྒྱུད་འདི་གཙང་མ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱད་དགོས་བསམས་ཀྱང་། གཙང་མར་བསྐྱད་མི་སྐབ་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་ཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང། ང་ཚོས་གསལ་བ་ཤད་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་དུ་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལ་གཅིག་མི་འགྲིགས་གཉིས་མི་འགྲིགས། ཡང་ན་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་གཟིགས་དང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ལ་ཐུན་པོ་དུས་གངས་ཅན་སྤྱི་དུ་གཞོངས་ཀྱི་སྐོར་དེ་བརྒྱུ་བས་ནས་ར་བའི་ནང་ལ་འགྲོ་མི་ཚོགས་པ་བཟོས་དང་། གོ་ས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་ལམ་སྐོན་ཞིག་གནང་དང་། ལྷ་མ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལློན་ཁྱི་བ་སྤྱ་མ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་ལ་ཉ་ཅང་གིས་སྤྱི་དུ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ལྷ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང། དང་པོ་ངས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གང་བཤད་བཤད་བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང། ཉ་ཅང་ཐབས་ལྷག་པ་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག སལ་ཆེར་ལན་མ་རག་པ་དང་སྤྱ་མ་ནས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བ་ཤད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཚོགས་པ་འདྲ།

དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་གི་གསལ་བ་ཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་རྒྱ་བ་ཤད་ཀྱི་པོ་ལོ་ཡིག་ཆ་སྐོར་ལ་ཁ་སང་ཡང་གཅིག་ལྷས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལན་འདེབས་ཚད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དང་དུས་ཚོད་རན་པ་ཞིག་བརྒྱུ་བ་འདུག་ཅེས། བོད་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་གཅིག་རེད་མི་འདུག དེ་མིས་ལན་བརྒྱུ་བ་

ནའང་མ་འགྲིག་པ་བརྒྱུ་ཚར་ནའང་མ་འགྲིག་པ། མ་བརྒྱུ་ནའང་མ་རེད་ཅེས་བཤད། འགྲིག་མ་སོང་ལ་བརྒྱུ་མེད་ཅེས། ག་  
ཚོད་ཅིག་བལྟ་དགོས་སམ་དངོས་གནས་རྒྱ་མིས་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག་གམ། ལྟམས་རེ་བཤད་ཡོང་དུས་རྒྱ་མིས་བཤད་  
པ་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་ནས་དེ་ལ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཟིང་རྒྱབ་སྔོན་པའི་བཟོ་ལྷ་བྲ། ངས་ལྷོས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་འདྲུག་པའི་  
ལན་འདེབས་དེ། དེ་རིང་དུས་ཚོད་དང་ནང་གི་ནང་དོན་ཚང་མ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བརྒྱུ་འདུག་ ལྷོས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཁ་སང་ལྷོས་  
པ་ཡིན་ལ་དེ་རིང་ཡང་དེ་ག་རང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་འདྲུག་པ་སོང་ས་ཁ་སང་ལྷོས་པ་ཡིན། ༤༢ ལྷོས་ད་ལྷོ་བར་དུ་སོང་རང་སོག་ལ་  
༡༣ རེད། ངར་འདི་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་འཇུག་ཁ་འགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་དེ་བཟམ་ ལྷོ་བར་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ག་སང་བཟམ་ ལྷོ་བཤད་  
དམ། རྒྱུ་ལ་འདྲུག་པའི་ཡིག་ཆ་རེ་རེ་དེ་བ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་གཅིག་ཡག་སོ་བལྟ་མ་ ལྷོ་བར་ལ་ཡིག་ཆ་ ༡༣ ག་སང་  
བལྟ་ ལྷོ་བཤད་ཀྱི་རེད། ལྷོ་ཡི་ཡང་མི་འདུག་ ང་ཚོས་དཔྱད་སོ་སོ་གི་ར་བཞག་ནས་ང་ཚོ་ནང་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་བརྒྱུ་བས་པ་ཡིན་ཐག་ཚོད་རེད་  
འདུག་ རྒྱུ་ལ་འདྲུག་པ་སོ་སོ་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། སོ་སོའི་ལས་བསྐྱོམས་ལྷོ་ཡི་མེད། ངར་ཉིད་  
ཡིན་ན་དང་སོ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བར་བརྒྱུ་བས་ཟིན་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཅིག་གཟིགས་དང་། ཚང་མ་ལ་མ་  
རྒྱུ་པ་མིན། ཁ་ཚོ་སོ་རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་ན་ལྷོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཡིན་རྗེ་ཤེས་ལ་ལན་ཚོས་ག་ཚོད་ཅམ་ཅིག་བརྒྱུ་བས་ཡོད་དམ།  
དེ་གཅིག་ལྷོ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ངས་བལྟས་ན་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སོག་ལ། གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་སོག་  
ནས་ངས་བཀའ་འགའ་ལ་གསོལ་འདེབས་གཉིས་ལྷོ་རྒྱ་ཡོད། དང་སོ་དེ་ཁ་སང་ངས་ལྷོས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་ཉེ་ལམ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞི་  
ཅམ་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་ལམ་ཀྱི་སོག་ལ། ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་སོ་མཚོག་ལ་མཚན་སྐད་ལྷོས་པའི་  
ཚོས་ཡིག་དང་དཔྱད་སྐྱེད་དེ་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སང་སྐྱུ་  
བཟང་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་རེད། བཟུ་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། དོན་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་མིང་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། ད་ལྷོ་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་པར་འགྲུངས་  
བྱས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཁ་སང་ཉ་ཅང་གི་སྐུ་བོ་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་མིར་འདྲི་རྒྱུའི་རྒྱ་ཆ་  
ག་ཚོད་ཅིག་བཟོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། བཀའ་འགའ་དང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་ཡིག་ཚང་གི་ཡིག་སོག་གི་གསལ་བཤད་དེར་ཡིད་  
ཆེས་མི་བྱེད་པར་སྐྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྐྱད་ཆ་ཚོ་མེད་དེ་དག་སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ཁ་སང་གཅིག་ལྷོས་པ་ཡིན།  
རྒྱ་མིས་གང་བྱས་ནས་ཉམས་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་དང་། བཤད་སོང་པའི་གདེང་ཚོད་དེ་ག་ས་ནས་སྐྱེ་བས་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ནང་ལྷོ་བར་ལ་  
ཁོང་ཚོར་ཁ་སང་གཏད་མ་ ལྷོ་བར་ལ། ཁ་ཚུར་རྒྱུང་རྒྱུང་གཏད་ནས་ང་ཚོར་གཅིག་ཚོད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོར་གདེང་ཚོད་ཆེ་  
རུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་ རྒྱ་སྐྱོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་དང་འགྲོ། དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡོངས་གསལ་རེད་འདུག་ གཙོ་སོ་དེ་རྒྱ་མིའི་སྤྲིངས་ཆ་སོག་ལ་  
ལྷོ་བར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ལྷོ་བར་ ༡༩༥༥ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་སྐོས་ལོའ་སྐོར་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལི་ཉི་མའ་གིས་ལ་སྐྱུ་བས་  
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྐད་ཀྱི་ཁོང་ཚོ་ཟེར་ན་ལྷོ་སོ་བཞི་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྷོ་ཁོང་ཚོ་ལྷོ་སོ་ལྷོ་ཡོད་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ལན་ཆད་ནས་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ཀྱི་ནང་ལ་ལོས་བསྐྱེད་དང་མང་གཙོ་ཁ་ལ་འབྲེལ་ཉེ།  
སོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་གཞུང་གི་དབུ་འཇུག་དང་། སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་མི་དང་བཅས་པ་ཚང་མར་འགན་འཁུར་མེད་  
པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་དང་བསྐྱོར་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་ལྷོ་བཤད་  
ནའང་ད་ལྷོ་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུའི་སོག་ལ། ལྷོ་ལམ་ཀྱི་སྐྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་འཇུག་བསྐྱད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ག་  
ཚོད་འདུག་གམ། རྒྱ་མིའི་སྲིད་འཇུག་ལ་རིང་འགྲོ་རྒྱ་དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཆེ་སོས་དེ་བྱ་ལམ་ནང་གི་སེ་ཚུན་ལྷོ་ལ་མ་གཏོར་རྒྱ་  
དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱ་ལམ་དེ་ལ་དེས་པར་དུ་དོ་དམ་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་འདུག

ང་ཚོའི་ལས་དོན་ནམ་རྒྱུན་ནང་བཞེན་གྱི་སུ་ཚུན་ཡི་གེ་གཏོང་རྒྱ་ཅམ་མིན་པ། དུ་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་འདུག་པམ། དམིགས་བསལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག་ཅེས་ངས་དོན་ཚན་གཅིག་དེ་ལྟར་ལྟུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྱི་དབུ་མ་འཛིན་སྤངས་དང་རྒྱ་ནག་གིས་ད་ལྟའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྤྱི་དབུ་མ་ཁ་སང་ངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལྟས་ཐེན་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ཚོ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་བསྐྱར་གསོའི་རེ་བ་མེད་པའི་དུས་ལ། རྒྱ་ལ་སྤྱི་དབུ་མ་གྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དབུ་མ་གྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞེས་པ་དེ། ངས་ང་ཚོ་ཁྱོམ་ལ་དོན་ནམ་རྒྱུན་འབོད་བརྒྱབས་པ་དེར་ལྟུ་ཡི་མེད། ལྷ་མ་ལུ་རོབ་གྱིས་ ༢༠༠༢་་་༢༠༠༣ ལོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིས་ཀྱང་བཞག་ཡོད། གལ་སྤྱི་དབུ་མ་གྱི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ག་དུས་བར་དུ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འགན་ལེན་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས། བཅོམ་སྐྱོལ་གཞུང་དེ་ངོས་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ། རྒྱ་མིས་དེར་སང་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འཛམ་གཤིས་སྤྱི་དབུ་མ་ཁ་སང་གཅིག་ལ་འདྲེས་འགུལ་གྱི་གཞུང་དེ་ངོས་ལེན་མེད་ལ་བ་གྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་རྒྱ་མིའི་འཕྲོག་བཤད་དེ་ཚོར་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དབུ་མ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ངོས་ལེན་ཡོང་རྒྱའི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་གོམ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོར་གྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་འདུག་ཅེས་ངས་དེའི་ཐོག་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ཆེན་མོའི་ལེན་མཁུན་མཐའ་མ་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ལྷུ་མཁུན། སྤྱི་འཇུག་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དེ་ནས་སོ་སོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཐོས་པ་དེ་ལྟས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཚོག་གི་མ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་ན་ཁྲིམས་སྤྱི་གང་གི་ཐོག་ནས་ལྷུ་ཚོག་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་བོ་གསུང་རོགས་གནང་། ངོས་ལེན་ལྷུ་ཡི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་སྤང་ལམ་རྐང་ལམ་གྱི་སྐད་ཆ་ཚང་མ་ཡར་བསྐྱབས་ནས་ཁུང་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ད་ལྟར་ལྟས་པ་དེ་མེབས་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ལྟུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ལྷུ་ས་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ངོས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མེབས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་བསྐྱའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སློན་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ལྟུ་ཡི་ཡོད། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་གསལ་བོ་ཆགས་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་ལན་འདེབས་ཡོང་གི་རེད།) དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེར་ངེས་པར་དུ་མེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་གནས་རེད། ང་འདྲ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཡི་སློན་པོ་ཚོ་མང་མེབས་དུས་ཁྲི་ཤིག་ནང་བཞེན་འཇུག་ནས་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱག་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་མི་འདུག་ དེས་པར་ས་གནས་ཅིག་ལ་མེབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་འཁྲིམས་ཀྱི་ས་གནས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཞབས་བཅག་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟུ་ཡི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ལྟུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལས་འགྲོལ་བར་བྱ་

གཏོང་སྒྲུང་མ་འདྲ་ཡོད་པ། སོ་སོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་རང་རྒྱལ་སྤྱི་རེད། སོ་སོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་  
དག་བཤེགས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་དེ་འགྲིག་གི་ཞེ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག། སོ་སོས་འགན་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། (ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་  
ནས། ད་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། གསལ་པོ་ཆགས་སོང་།) དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་པའི་བདག་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད།  
ངས་བཤད་སྒྲུང་ས་ལོར་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་གསལ་སྒྲུང་ས་ལོར་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

དེ་ཡན་ཆང་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་ཟེན་པ་ཡིན། བཀའ་ལན་དེ་སང་ཉིན་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་གནང་  
གི་རེད། ད་ལྟ་རང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་  
ཡིག་གི་སྤྱི་གཞུག་གཞི་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་  
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་དུང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་བོད་ཀྱི་  
གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ། འདི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་  
འདི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རང་གསེས་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤོགས་ཐད། རྟོག་སྐྱོང་རིགས་བྱུང་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་  
མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་བཅོན་གྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་རྒྱུ། དེར་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་  
མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེའི་ནང་དོན་རྣམས་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་མི་འདུག་ཅེས་མདང་དགོང་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལ་མོས་  
མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། བཅོན་གྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ། ལ་མཚུགས་ཀྱི་རང་ལ་མ་  
གཏོགས་འགྲོ་ས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད། དེ་ལ་ཅི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དུལ་  
མི་མ་ཡིན་མཁན་དེ་ཚོ་གཏུག་པོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། བཅོན་གྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་དམངས་གཏུག་གཤེར་  
འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་དེ་བོད་ཀྱི་དུལ་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་  
རྟོག་སྐྱོང་རིགས་བྱུང་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་མཚམས་དེ་ལ་བཞག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་  
འདུག་སྟེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་པ་རེད་དམ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱས། འགྲོ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་  
མེད་པ་བྱས། ཡང་བསྐྱར་གཅིག་སློག་གི་ཡིན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤོགས་ཐད། རྟོག་  
སྐྱོང་རིགས་བྱུང་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱུ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་  
པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པ་དེ་གོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཟེན་པ་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ།  
སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ལོ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གཞུང་ཡི་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོན་ཚན་བདུན་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། འགན་འཁུན་དེ་མར་མ་  
བཀོག་ན། སྐར་དེར་འགན་འཁུན་ཡོད་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཚོགས་རྒྱུ་གིས་བཀོག་ཚར་མེད་ན་བཀོག་རྒྱུ་གསུམ་གཞན་དུ། འོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ད་ལྟ་འགན་  
འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་གི་འགན་འཁུན་ཟེར་བ་དེ་མར་བཀོག་པའི་ཐོག་ནས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་  
བརྗོད་ནང་གི་འགན་འཁུན་སྐར་དེ་དང་འགན་འཁུན་འོག་དེ་གཉིས་ཀ་བཀོག་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་  
ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལུང་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་  
བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། འགན་འཁུན་གཉིས་དེ་མར་བཀོག་སྟེ་ཚོག་ཅིག་ཡར་སྟོན།

འོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བྱིས་ལོ་དེའི་འོག་དེ་བསྐྱེལ་དང་རོས་ལེན་ཡོད་  
པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ། ལྷན་ཚོགས་སློབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ལག་འཁུར་  
བཅས་སྟེ་ཚོན་སོ་སོའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སློབ་སྤྲིད་གཞི་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། དེའི་འགོ་  
བརྗོད་དེ་བཅོན་པའི་ཐོད་མིའི་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གིས་མཚོན་པའི་ཞེས་པ་དེ་མར་བཀོན་བཞག་འདུག དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་  
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་ལྔ་པ།  
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ལ། བྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ཡར་བཅུག་འདུག དང་ཞིག་མར་འཕེན་འདུག སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་  
མིན་དང་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཀག་སྡོམ་དང་གསལ་  
བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རང་  
གསལ་བདུན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། དེ་བསྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ལ་གྱོད་འཇུགས་དཀའ་རྙོག་བྱུང་སྐབས་གསོ་  
རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་ལོ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་སེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱ། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་  
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རང་གསལ་བཅུ་  
པ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུན་དེ་མར་བཀོག་  
ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་  
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འོན་ཚན་བཅུ་པའི་མགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས། འོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ། བསྐྱར་  
བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ལྷ་ཆེད་ཆ་རྒྱུན་ཚད་དགོས་ཅི་ཡོད་དང་། དེ་བསྐྱེལ་  
ཆེད་སྤྱོད་འོག་འགོངས་སྤོགས་ཀྱི་སྤྲིད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་  
དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རང་གསལ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ཐོད་ཀྱི་  
གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དེ་བསྐྱེལ་ལྷ་སྤོགས་ཐད། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་  
ལག་འཁུར་ཡོད་རིགས་ལ་དེ་བསྐྱེལ་ཨང་གྲངས་སྤྱད་འཇུག། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་  
ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། འོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་ལྔ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོབ་  
གཉེར་ཁང་རྣམས་སློབ་གཉེར་སྟེ་ཚོན་དང་། སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་ཞིག་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོབ་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བསྐྱེལ་



ཕྱི་ཚང་འཛིན་ལག་འཁྲུང་མེད་ཚེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་ལེན་མེད། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་  
དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་དུག་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་  
བརྗོད། བོད་ནང་གི་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྲུང་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་ནམས་  
གསོ་རིག་སྤྲོད་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱགས་ཚོགས་རྒྱུར་བྱུང་འདྲུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་དང་དག་རྒྱགས་སྤངས་ཏེ་སྤྲིག་དོན་ལྟར་  
དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཨང་གྲངས་སློབ་ཚོགས་སྤྱི་འཇུག་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བུ་གསེས་དུག་པ་དེ་ཡི་ཚོག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ། བོད་ནང་གི་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་  
ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྲུང་དང་ཚད་མཉམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བ་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཆགས་  
ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ནས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱགས་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུར་བཅུགས། ཡིག་རྒྱགས་དང་དག་རྒྱགས་སྤྲད་  
དགོས་པར་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་གཞན་དོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་སྤྲིག་གཞི་འདི་དེ་སྤྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ཚོག་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྤོན་པའི་  
སྤོན་ཚོགས་རང་ནས་ཁོང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་པེད། བོད་ནས་སྤོན་པ་ཐོན་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཁྲུང་བའི་  
སྐབས་སུ། སྐབས་སྐབས་ལ་ལག་འཁྲུང་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་རྒྱུར་བྱུང་འདྲུགས་ཏེ་  
ཡིག་རྒྱགས་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་སྟེ། ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་གཏོད་པ་པོ་མ་གཏོགས་ངོས་ལེན་  
མེད་པ་མ་པེད། ཡིག་ཚད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁོང་ཚོར་ལག་འཁྲུང་ཚད་འཛིན་དང་མ་འཛིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་  
གི་ཡོད་པ་པེད། དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཁྱེད་ཡོང་བ་པེད་ཞུ་རྒྱ་  
ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདིའི་ནང་གསེས་དུག་པའི་ནང་དུ་གསར་འཛུགས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལུགས་  
མ་པེད། ལག་འཁྲུང་ཚད་ལྷན་ཡིན་མིན་ལ་ཞིབ་འཛུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་པེད་མ་གཏོགས། ལག་འཁྲུང་ཡོད་མཁན་དེ་ལ་ཡིག་རྒྱགས་

གཏོང་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིག་ཚང་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན་ལག་འཁྲེང་ལ་བརྩེ་བཀུར་མ་བྱས་པ་དང་གཅིག་  
མཚུངས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་འདིའི་སློབ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་ཆེས་གསུང་བ་ནང་བཞིན། རང་གསེས་རྒྱ་གཞི་དེར་བོད་  
ནང་གི་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སློབ་པ་དཀའ་བ་རྩུ་བའི་ལག་འཁྲེང་དང་ཚང་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་གསོ་རིག་  
ལྡན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱ་གསེང་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱ་གསེང་དང་དག་རྒྱ་གསེང་སྐྱབས་ཏེ་སློབ་དོན་ལྟར་དེ་བསྐྱེལ་  
ཡང་གྲངས་སློབ་ཚོག་ཅེས་པ་དེར། དེ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་གནང་འདུག སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་  
མཁེའི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་མཁེའི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ནང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཏེ་ཚུར་ཐེབས་པའི་ཨེམ་ཚི་དེ་འདྲ་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་ཚུལ་ཅུ་མ་  
རེད། དེ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་གང་ལ་གང་མཚམས་ཤིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་ལག་འཁྲེང་ཁྲེང་ཡོང་མཁན་ནང་ལ་ལག་འཁྲེང་གི་  
མཚོ་དམན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལག་འཁྲེང་ཚང་ལྡན་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བའི་དོགས་པ་  
དེ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་དབང་གིས་དེང་སང་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་གྱི་སློབ་པ་ལག་འཁྲེང་འདྲ་མིན་འཁྲེང་ཡོང་བའི་སྐབས་  
སྤྱི་འཇུག་ལག་འཁྲེང་ཡོད་པ་ཅུ་གྱིས་ཨེམ་ཚི་ཡི་ས་མིག་སློབ་པ་དང་གོ་སྐབས་བསྐྱབས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཚོག་ཚོག་བྱས་པ་ཡིན་  
ན། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དཀའ་ངལ་དེ་སློབ་པའི་ལྡན་ཚོགས་ལ་འབྲུག་པ་  
རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེའི་སློབ་པ་འཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་སློབ་ཅིས་ཁང་ནང་ལ་བོད་ནས་ཐེབས་པའི་ཨེམ་ཚི་རིམ་པ་ལ་ལག་  
འཁྲེང་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཁུངས་མ་འཁྲོལ་བ་དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཁོན་པོ་སློབ་པ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལག་འཁྲེང་  
གང་ལ་གང་མཚམས་ཁུངས་འཐེར་མཁན་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་ཨེམ་ཚི་ཡི་གནས་ཚང་ཡོངས་པ་ཞིག་འདུག་མི་འདུག གཉིས་པ་དེ་  
ལ། གཞུང་དང་ལག་ལེན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཚང་ཅིག་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། སློབ་ཅིས་སློབ་གྲྭ་བཞིན་གྱིས་གཞུང་  
ཡིག་ཚང་གཏོང་དགོས་ན་ཁ་ཤིས་ཨེམ་ཚི་ཐོན་ནས་ཡོ་གང་ལ་གང་ཅུ་བྱིན་དུ་གཞུང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བརྗེད་བྱིན་ནས། ལག་  
ལེན་གང་མཚམས་ལག་པོ་ཡོད་མཁན་འགའ་ཡང་གཞུང་མ་དེས་པའི་ཐོག་ནས་མར་ཟགས་འགོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག  
དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས། འོས་འཚམས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་བཏང་ནས་དེའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་སྤྱི་བཅུ་ཡར་  
བཞུལ་གྱི་ཡོད་ན་སློབ་ཅིས་ཁང་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རིམ་པས་ཡོང་སློབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག  
དེའི་དབང་གིས་སློབ་པའི་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་བོད་ནས་ཨེམ་ཚི་ཐོན་མཁན་ཚོ་ལ་ཚེད་དུ་ཞེ་བྱག་གནག་གནག་བྱས་ཏེ་ཡིག་  
ཚང་ཁག་པོ་དང་ཁག་པོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་དེ་སྤྱི་དཀའ་བ་རྩུ་བ་ཡོད་པ་རེད།  
སློབ་རམས་པའི་གཞུང་ཚང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིགས་ས་གཙོ་ཐོ་དེ་དཀའ་བ་རྩུ་བ་རང་གི་གཞུང་ཚང་དེ་དག་ལ་སློབ་སློབ་རི་ཅུ་  
བྱས་ཡོད་མེད་དེའི་གནས་ཚང་དེ་ཤེས་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཡིག་རྒྱ་གསེང་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གཉིས་ནས་བོད་  
ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཚེ་མཚོང་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་རེད། བོད་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལག་འཁྲེང་  
ཁྲེང་ཡོང་བའི་ལག་འཁྲེང་ནང་ལ་རྩུ་བ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའང་གང་ལ་གང་མཚམས་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་

གནས་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། འོས་འཚམས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཅིག་བཏང་ནས་བྱས་ན་ལུགས་དང་འཚམས་པོ་འདུག་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་  
གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟུང་བ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཤེས་སོང། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་བོད་སྤྱོད་སྐྱོན་  
ཅིས་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་བོད་རང་སྤྱོད་ལུང་བཟུ་ཡོད་པ་ལས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྤོབ་གྲུ་དེ་ཡོད་བསྟན་པ་  
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་སྤོབ་ཀྱི་ནང་ཚང་གི་རྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་སྤོབ་གྲུ་འགོ་མ་སྤོང་ཡང་ཉམས་སྤོང་གི་  
ཐོག་ནས་སྐྱོན་པ་ཚང་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་མཁན། རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་གྲུ་དེ་དེའི་འོག་ལ་ཚུད་  
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡིག་ཚང་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ང་ཚོ་ནང་གསེས་དུག་པའི་གསར་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་སྤོབ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ལྟུང་  
བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལག་འཁྲུང་ཡོད་པ་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྱད་དེ་ཡིག་ཚང་གཏོང་ཚོགས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
སྐྱོན་པ་ཟེར་བ་དེ་མིའི་ཆེ་སྤོབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ལག་འཁྲུང་གཅིག་སུང་བལྟས་ཏེ་ཐང་  
ཀར་བསྐོས་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཡང་། ཁོ་རང་ཚོར་ལག་འཁྲུང་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཚང་གཏོང་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ལག་འཁྲུང་མེད་ན་ཡིག་ཚང་གཏོང་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་  
ཡིན་དུས་བོད་ནང་གི་མཐོ་སྤོབ་དང་དེ་འདྲའི་ལག་འཁྲུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་འདི་གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་  
ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དུས། སྐྱོན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེས་  
ལག་འཁྲུང་དེ་ཚོ་ཚང་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ཤེས་ཚང་དེ་ཅུ་དངོས་གནས་ཡོད་ན། ཡིག་རྒྱགས་སྤྱད་ཀྱང་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་  
ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བལྟས་ན་ད་ལྟ་གསར་བ་དེ་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་པས། དེར་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་སྤོབ་ལྟ་  
རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་དོན་དག་མགོ་མ་འཚོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཡང་བསྐྱར་འབྲེལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་འདུག་གམ། དོན་དག་མགོ་མ་  
འཚོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་པོ་རེད་ལ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ ༣༣ ནང་། ཚོགས་གཙོ་བཅུ་ལྔ་པའི་ ༣༥ འདུག གངས་ཀ་ ༣༣ ནགོས་ཀྱི་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་  
བརྗོད་འདི་གཏུན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་ཅེས་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ཐེན་སོང་། འདི་  
གཏུན་ལ་འབེབས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས་གནང་། འོན་ཀྱངས་ ༣༤ འདུག འདི་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་  
གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྩ་འཛིན་  
སྣེ་གཞུང་། འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་བྱས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེ་སྐྱོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྩ་འཛིན་འོས་པའི་  
དཔེ་དེབ་ཐོ་གཞུང་གིས་ཡིག་འདིའི་རྩར་འཇར་ཀ་པར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། གིས་ཡིག་འདི་གཏུན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་དཔེ་རྒྱན་  
ཚད་ལྡན་དགོན་རིགས་གསར་རྙེད་བྱུང་ཚེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་འགན་འཛིན་སྣེ་ཚོགས་ནས་ཀྱོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་  
གཏུན་འབེབས་གྱིས་རྩར་ཐོ་འདོད་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ། འགན་འཛིན་དེ་མར་བཏོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པར་  
དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། སྣེ་ཅིས་  
དང་སྣེ་སྐྱོར་བསྐྱོད་ལྟར་བཀག་འགོག་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེ་སྐྱོར་ལག་ལེན་གྱི་མཁན་ལུགས་དང་སྣེ་སྐྱོར་བསྐྱོད་ལྟར་ཡོད་མེད་བོད་ཀྱི་  
གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེ་ཚོགས་གྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དགོས། སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།  
མེད་པར་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྩར་འཇར་ཀ་པ་དེ་ཡི་འགོ་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལ་  
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེ་ཚོགས་གྱི་གིས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་  
བ་རིག་པའི་སྣེ་སྐྱོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྩ་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་དེབ་ཐོ་གཞུང་རྩར་འཇར། ཀ་ལ། སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་  
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྩར་འཇར་ཁ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་  
དེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེ་ཚོགས་གྱི་གིས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་དགོངས་དོན་སྣེ་སྐྱོར་རྩར་དང་སྣེ་  
རྒྱུར་བསྐྱོད་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩར་འཇར། ཁ་ལ། དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་  
ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། གིས་པ་བཅོམ་ལས་དོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པར་གཟིགས་རོགས་གནང།

༡༡། |བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་གྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།  
འདི་སྤྱི་གཞི་གསར་པ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏུན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འོ་ཡོད་  
གསུམ་ཆ་གཉིས་རེད་ཀྱང་ད་ལྟ་གསར་པ་གཏུན་འབེབས་གྱེད་དུས། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག།

༡༢། |བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་གྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།  
དོན་ཚན་དང་པོ་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་མིང་། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་  
སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༧༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ། འདི་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་  
སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན། སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་གིས་དོན་ཚན་  
༣༦ པའི་འོག་བཀོད་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན། འདིར་ ༣༦ དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྣེ་ཚོགས་ཀྱིས་གིས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་  
གཞི་བཅོ་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་དེ་རེད། ཡང་གྱེ་བྱག་ཏུ་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྣེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་  
འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༦ པ། སྤྱི་འཇུག་གྱིས་དམིགས་བསམ་ཐོབ་ཐང་ཐེར་བ་ཞིག་  
འདུག དེའི་ནང་དང་པོ་སྤྱི་འཇུག་སུ་རྩར་ནས་སྤྱི་འཇུག་སྣེ་ཚོགས་སམ་དེས་ཚོགས་རྒྱུང་གང་རྩར་ནས་ཀྱོས་ཚོལ་སྐྱོང་ཕྱོགས་

དང་འོས་བསྟུ་བྱེད་སྐྱེས་འགྲིག་མེན་གྱི་སྐོར་ལ་སྲུང་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལུ་གཏུག་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་དང་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེར། རོན་ཚོན་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་དེ། རོན་གཉིས་པ་དེ་གཞན་དག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་སྐབས་འབྲེལ་ཁྲིམས་ལྷན་ལ་བཟོ་རྒྱ། ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་དེ་ཉལ་ཉལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དེ་གོང་དུ་ང་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རང་གིས་ཡང་བསྟན་གནང་མོང་། དེ་ག་རང་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་གཞན་དེ་དག་མི་དགོས་པར་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་གི་འདུག་འདི་སྤྱི་ལ་ཁྲུབ་པ་དེ་གཞན་རྒྱ་བྱས། འདི་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་མོང་ཚང་འདི་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་གསུམ་པ། ཁྲུབ་ཚད། སྤྲིག་གཞི་འདིས་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འབེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འབེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ང་འདིར་བོད་མི་མང་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཟེར་བ་འདིས་དབུས་སྤྱི་འཇུག་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པར་འདིས་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཡང་སྤྱི་ཚོན་རྣམ་པའི་ཐེབས་བསྟུར་བཅར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འདིའི་ནང་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། ཁྲུབ་ཀྱི་མེད་ན་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་ཁ་གཏོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་ལ་བསྟན་ན་དབུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པར་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་ཁྲུབ་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འབེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡང་འབེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན། དབུས་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོན་རྣམ་པ་ཐེབས་བསྟུ་ལ་བཅར་བ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་བཅི་ཚོགས་པར་སྤྲིག་གཞིར་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། སྤྱོད་པ་བཞུགས་རྣམ་པར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དབུས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ཆ་སྟོམས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་འདི་འགྲིག་ས་མ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབུས་ལ་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་བཏང་མ་བཏང་དེ་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྟུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་མོ་ཏ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲིང་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་དེ་འབྲིག་གཞི་ཅིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལས་མཐར་སྤྱི་ན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་རྒྱུ་བཏང་དབྱུག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཞེས་བཤེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་དམ། འོག་སྤྱི་གས་  
བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དྲ་རམ་ས་ལའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ན། འདིའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་འདི་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག  
སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མགོ་ན་འབོད་བྱུང་ནས་འགོ་སྤངས་དང་སོ་སོའི་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཆེན་  
ཁག་མེད་ས་བསྐྱུ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོན་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་  
ཁ་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། དེས་ན་དེས་བཀག་འགོ་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་བའི་གསལ་སོ་ཚགས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱིག་གཞི་དེ་གསལ་སོ་དགོས་པ་སོང་ཅང་། རང་ཉིད་  
ཀྱིས་དེ་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེར་ཚིག་གཅིག་བསམ་འཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིག་གཞི་འདི་རྒྱུན་ལས་མིན་པའི་སྤྱི་  
འཇུག་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་དུ་འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་སྤྱི་གས་བཞུགས་ཅེས་  
ཟེར་དུས། མང་སོ་ཞིག་གི་དྲ་རམ་ས་ལའི་སྤྱི་ལ་སྤོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ལའང་གོ་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་འོས་པ་ཡོད་མེད་གཞིགས་  
རོགས་གནང་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་སློབ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟེན་པ་སྤྱིག་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་གས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་ཞེས་  
པ་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ལ་གོ་ཡི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེ་མིན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཞེས་པ་ལ་ད་ལྟའི་བར་རྣོག་གྲ་མང་སོ་བྱུང་ཡོད།  
ཡང་གཞི་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་ན། ཚོགས་རྒྱུང་གཅིག་ལ་བཏང་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེའི་གོ་བ་དེ་རྒྱུན་ལས་མིན་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོག་སྤྱི་གས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་ཟེར་བ་དེ། དེ་མ་  
གཏོགས་གོ་ས་མེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།  
དོན་ཚན་ ༧ ལ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་  
བཀོད་ཉེན་ནས་ཅུ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་

གཏུན་ལ་མཐའ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ ༥ ལ། གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་གནང་ཕྱོགས། ༡ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མངོན་སྟོན་ཁག་དང་སྤྱི་ལོར་  
ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འབྲིང་སློབ་ཆེན་ལ་པོ་སོ་སོའི་སྤོང་གནས་གི་མངའ་  
སྡེའི་ནང་ཆེབ་ས་བརྒྱུད་སྐབས་ཕེབས་བསུ་སྐྱེལ་དུ་བཅར་བ་ནམས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་དོན་བཞེས་གནང་རྒྱ། སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྤོང་  
དབང་སྤྱུག་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྤོང་དབང་སྤྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Himachal མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་ཆེབ་ས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ས་པའི་གནས་  
སྤངས་ཕྱིག་གི་ནང་ལ། རྩ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་པལ་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་གངས་ ༡༡ ཚམ་ཆགས་གི་འདུག་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཡོད། དེ་འདྲའི་  
གནས་བབ་གི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༡ ཡོངས་རྫོགས་བཅར་རྒྱ་སྤྱིག་གཞིའི་འོག་ནས་གོ་སྐབས་དང་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཐོབ་གི་ཡོད་དམ་  
མེད་ཅེས།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཞེས་མ་བཞེས་སོ་སོའི་རང་དབང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆེབ་ས་བརྒྱུད་སྐབས་ཕེབས་བསུ་སྐྱེལ་དུ་བཅར་བ་ནམས་ཞེས་པ་  
ལས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བཅར་དགོས་པའི་ཁྲབ་པ་གང་ཡང་མེད། ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བཅར་དགོས་གི་ཡོད་ན་དེ་  
རེད། འོག་མ་དེ་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆེབ་ས་བརྒྱུད་གི་ཕེབས་བསུ་སྐྱེལ་སྐབས་རང་ཉིད་སྤོང་གནས་གི་མངའ་  
སྡེའི་མི་ཡང་དེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚོན་ཞེས་བཀོད་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས་ཞེས་ཆ་རྒྱུན་  
གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོང་དུ་སྤྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པའི་དོན་ཚན་ ༡ དེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་གི་འདུག་  
ཆ་རྒྱུན་དེ་བརྒྱན་ཚར་དུས། ཚང་མ་བཅར་དགོས་ན་ལྟ་ལྟའ་གི་གནས་ཐང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཁེངས་འཕྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་  
ཡིན་པས་མོ་འ་འབྲིང་ཚོག་གི་རེད། དེའི་ཚད་བཀག་ཅིག་བཏང་དགོས་གི་འདུག་གཉིས་པ་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འབྲིང་ཅེས་  
པར། དབུ་འབྲིང་དེ་དབུ་འབྲིང་ཡིན་ལ། སློབ་ཆེན་གི་ཚད་དེ་སློབ་ཆེན་ལས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐེན་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཚད་གཅིག་མ་  
བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སློབ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ཡང་གསལ་ཁ་མེད་ན་ཡག་པོ་ཆགས་ས་མ་རེད་སྟེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོག་མཉམ་དུ་སྤྱར་ཡོད་དུས་སློབ་ཆེན་ལས་པ་ཞེས་དང་། དབུ་འབྲིང་སློབ་ཆེན་ལས་པ་ལ་དུས། ཚོས་བརྒྱུད་རེ་རེའི་ལ་སློབ་ཆེན་ལས་  
པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་གི་ནང་ལ་ཅེས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཅེས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་  
ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བཅར་དགོས་པའི་ཁྲབ་པ་མེད། ཚོག་དེའི་ནང་ལ་གུ་ཡངས་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། སོ་སོ་  
བཅར་སྤྱུག་གི་ཡོད་ན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གི་འཕྲོ་སྤངས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྩ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་  
ན། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེབ་ས་བརྒྱུད་གནང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྤོང་དང་ཚོགས་གཙོ་ལས་

གཉེས་གནས་ལྷན་ཁའི་སྐྱབས་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་དང་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཚོ་ལོ་བྱང་ལ་  
བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོ་གནས་གཤིལ་ཐང་ཁ་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོགས་ལ་མ་གཏོགས་གནས་ཐང་གི་སྐྱབས་  
ལ་གོ་སློབ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་རེད། འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ངས་གོ་བར་ཁྱོད་ནས་འཕྲོད་གྱི་མི་འདུག སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
གིས་དབུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྲོ་ཆེན་རྣམས་པ་ལོ་ལོ་སྤོང་གནས་གྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་ཕེབས་བསུ་སྤྱེལ་དུ་  
བཅར་བ་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་རོས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ངས་དེ་བ་ལྷན་ལྷན་དེ་སྤྱི་འཇུག་ལས་གཅིག་སྤྲོ་ཆེན་རྣམས་  
པའི་ཕེབས་བསུ་ལ་བཅར་དགོས་ན། དེ་གཞུང་འབྲེལ་ལ་ཅེས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་མི་ཅིས་ན་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་  
འདུག་ཅེས། དེ་གཞུང་འབྲེལ་ལ་རོ་བཞེས་གནང་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གང་ལ་གསལ་ཁ་ཡོད་དམ་ཞེས། སྤྲོ་ཆེན་རྣམས་པ་  
ཕེབས་ས་ས་གནས་གང་ས་གང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ར་རམ་ས་ལ་ནས་ཕེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ས་གནས་གཞན་དག་ལ་འཕེལ་བས་  
ཚོག་གི་ཡོད། དེ་གསལ་ཁ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་པས། གལ་ཏེ་དེ་གསལ་ཁ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་གཏན་འཕེབས་བྱ་རྒྱུར་ཉག་ཉག་  
བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷན་ལིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་ཞེས་པ་དེ་གསལ་པོ་མི་འདུག་སྟེ། དེ་སྤོན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་  
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྲོ་ཆེན་རྣམས་པ་ཕེབས་བསུ་ལྷན་ལས་གྱི་ནང་ལ་  
ཡོད་པ་དེ་དག་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཅར་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བཅར་བ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་དང་མིན་  
དེ་འདྲ་སྤོན་པ་ཡོད་དམ། བཅར་དགོས་པ་དེ་ལས་འགའ་རེད་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དེ་བྱུང་བར་ཞིག་བགོས་ནས། བཅར་  
འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ར་རམ་ས་ལ་འདོད་པའི་སྤྱི་འཇུག་ ༡༧ དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སར་བཅར་མཁན་ཡིན་ན་དེ་  
གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་ཡག་པོ་མིན་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཚོག་བརྗོད་དེ་ཉིད་ན་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟན་པོ་མི་འདུག  
གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དང་བཅར་མ་བཅར་ཞེས་པ་དེ། ལྷན་ལས་ནས་བཅར་པའི་སྤོ་མ་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ལོ་  
དང་སྤྱི་ཡིན་དུང་བཅར་དགོས་ཞེས་པ་ལས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ལྷན་ཞིག་དང་། གང་  
ལགས་ཞེ་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མངའ་སྡེའི་ཁག་དང་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་  
གི་དབུ་འབྲེད་སྤྲོ་ཆེན་རྣམས་པ་ལོ་ལོ་སྤོང་གནས་གྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་ཕེབས་བསུ་སྤྱེལ་དུ་བཅར་དགོས་ཞེས་  
བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཅར་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉེས་བཅར་དགོས་ལབ་གྱི་མེད། བཅར་



དགོས་པ་རྣམས་ནི་བཅར་གྱི་རེད། བཅར་མི་དགོས་པ་རྣམས་བསྐྱད་རྒྱུ་རེད། དེས་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་  
ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཅར་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བཅར་དགོས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གཞིའི་ནང་ལ་བཅར་དགོས་ཞེ་ན། དེ་  
གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་རྒྱའི་ཚེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་འགོ་སྐྱོང་ས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གསུང་  
བཞུགས་སྡོམ་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་དང་སློབ་གཞི་འདི་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ལས། དཀའ་ངལ་མེད་  
པར་འདོད་མོས་ལྟར་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཁ་ཁ་རེད། ངས་དེ་གཅིག་ལྟར་ན་བསམས་བྱུང་། རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཚོའི་སེབས་སྐྱོང་ས་དེ་  
རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འགོ་སྐྱོང་ས་ལྷིག་གི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་དེ་སློབ་གཞིའི་རོ་བོའི་ཚོག་ནས་  
སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གཞིའི་རོ་བོའི་ཚོག་ནས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སློབ་གཞི་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
དགོངས་དོན་གྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་གང་གཏོང་དགོས་ན་འང་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པར་འབྲེལ་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་མི་ཚོགས་  
གང་ཡང་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འགྲིག་ས་རེད་དམ། སློབ་འཕྲིན་དག་བཞེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སློབ་འཕྲིན་དག་བཞེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློབ་འཕྲིན་རྣམས་པས་དངོས་གནས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་འདོད་ཡོད་དང་མེད། ཐེངས་གཉིས་ལ་  
སླེབས་སོང་། ཁ་སང་དེ་ལ་སླེབས་དུས་པར་བཏང་བ་རེད། འགོ་དེ་དག་ཚང་མ་སློབ་མོས་བྱས་ཐེན་པ་རེད། ཡང་པར་གཅིག་བཏང་  
བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་གཙོ་ས་པའི་ཁོང་རྣམས་པས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབས་ནས། ང་ལྟ་བུ་མཚོན་ན་སློབ་མ་རྣམས་ལྟས་པ་  
ཡིན། འདོད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དགག་ས་རྒྱལ་འདོད་བྱུང་མ་སོང་། ཁ་ཤམ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་འདྲ་ནས་གང་ཡང་ལྟ་  
རྒྱུ་མེད། དོན་དངོས་དེ་རང་ཡིན། དེ་གཏན་ལ་པལ་སོང་། འགོ་ས་རྒྱ་སོང་བསམས་ནས་འགོ་ཡི་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འགོ་ཚོག་  
གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཙོ་མོ་དེ་སློབ་མ་རྣམས་ལྟས་པ་ཡིན། རྒྱ་སློབ་མ་རྣམས་ཡང་སླེང་ལོར་ལ་ཤོག་ལས་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོ་ལ་མོ་  
ལ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ལས་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འདི་ཚང་  
མས་མཁུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། )ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལྟར་དུ་དེས་བཀག་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱ་སོང་སློབ་མ་རྣམས་སང་  
ཉིན་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་དམ། རང་ཉིད་དོ་བདག་ཚུགས་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་དེས་མི་འགྲིག་ས་གང་ཡང་ཡོད་  
མ་རེད་འདྲ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མར་ཤར་རེད་ཕྱིན་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སློབ་འཕྲིན་ཚོས་སྐྱོང་དབང་སྐྱོང་ལགས། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་  
དམ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ཁྲིམས་འཆར་ཡིན་པས་མང་མོས་རང་རེད། གཏན་ལ་འབེབས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་ཚོ་  
སྐྱོང་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། སློབ་འཕྲིན་ ༡༦ དེ་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་ཐེན། རང་གསེས་ ༡ པ་དེ། སློབ་མོར་ལགོང་ས་  
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱུང་གྱི་སེབས་བསྐྱེད་སྐྱོབ་སྐྱོང་སྐྱོབ་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་དེས་པར་དུ་

མེབས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ལྟར་ཆེ་རྒྱ་མཚོན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱེད་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱེད་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགག་བྱ་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁུ་ཚོ་ཕྱག་རྒྱུད་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་ ༡༦ མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ༡ བ་དེ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་ལའང་ས་གནས་མངའ་སྡེ་དེ་ཚོགས་འདུ་དང་མངའ་སྡེ་མཚོན་བརྟེན་འབྲེལ་དེ་གཞན་ཡང་འཚམས་འབྲི་དང་ཕྱགས་གསོ་བཅས་སུ་མེབས་དགོས་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོན་ལས་སུ་ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གསོལ་དང་འབྲེལ་དགག་བྱ་མེད་ན་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་འཇུག། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ༢ བ་རང་ཉིད་སྤོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ས་གནས་གཞན་དུ་དེས་པར་བཅར་དགོས་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ༣ བ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོན་གནང་འཇུག། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ ༤ བ། མེབས་འཁྲིད་མཐུན་ཆེན། རོན་ཚོན་དང་པོ། ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མངའ་སྡེ་སྤོད་ཁག་དང་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་ཚོགས་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ༥ བ། ལྷོ་ལོ་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ས་པ་མེབས་བསྐྱེད་དང་སོ་སོའི་སྤོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མངའ་སྡེ་སྤོད་ཁག་ལ་བཅར་སྐབས་མེབས་འཁོར་གོ་སྤྱིག་མེད་ཆེ་སྤོད་འཁོར་སྤོད་ལེ་ཉེ་གསལ་འགྲོ་བོན་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་འཇུག། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ ༦ བ། ལས་བརྗོད་མས་དང་ཅིས་ཁྲ་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཁག་གི་ལས་བརྗོད་མས་དང་ཅིས་ཁྲ་བཅས་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་ཉིན་ ༡༥ བར་ཚོན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁང་བཅས་སུ་ཕུལ་འབྲོར་ཟིན་པ་དགོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ ༧ བ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྤྱིག་གཞི་དེར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་ནུས་པ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤོད་གིས་ཚོགས་མཚོན་མིང་ཉུགས་འབོད་དགོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འཕམ་དུ་འཇུག་ཅུ་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱི་འཇུག་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་པ་ལྟར་སོང་། བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་དག བརྗོད་པ་གོས་འཆར་ཞིག་ད་ལྟ་གསུང་དུ་པར་ལོག་

བརྒྱུན་ལྷན་པུས་ཡོད། དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པའི་ཀ་པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་  
མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### **སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་སློབ་སློབ་ལྷན་གྱི་  
རྒྱ་ཡིན།

བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་གཞི་བའི་སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་  
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་སློབ་སློབ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་རྣམས་ལ། བཟོ་བཅོས་དང་པོ། སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་བཅོད་བྱོལ་བོད་མི། བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་གཞི་བའི་  
སློབ་པའི་སྤྱི་ལྷན་སློབ་པ་བཟོ་བཅོས་ལྷན་སློབ་ཞབས་ལྷན་གྱི་བཟོ་བཅོས་ལ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་རང་འཇགས་ལ། བཟོ་བཅོས་ཚིག་  
བརྗོད། སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི། བོད་གྱི་སློབ་ཚེས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་། བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བཅོས་  
སློབ་པའི་བཟོ་བཅོས་འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་སློབ་པ་གཅིག ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

### **ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་ལགས་ནས།**

རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས།

### **སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ ཀ་པ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཡོད།

### **ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་ལགས་ནས།**

ཚུད་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱུད་རོགས་གནང། ༡༡ འདུག ཚུད་པར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱུད་  
རོགས་གནང། ༡༠ ལྷུང་སོང། མང་མོས་གྱིས་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདིའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་འགྲེལ་  
བཤད་རྒྱབ་དགོས་པ་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན་ད་གིན་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་བྱུང་སོང། དེའི་བར་ལ་སློབ་ཚེས་  
ཁང་གི་འགན་འཛིན་མེད་པས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་དེ་མེད་པ་ལ་འདི་ཚུད་པར་  
དགག་བྱ་ཡོད་དུས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་པ་རེད། གཏན་ལ་འབེབས་པར་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཚང་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཚེས་པས་ ༣༧ འདུག སྤྱི་འཇུག་ ༣༧ ཡི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་དེ་  
གཏན་ལ་འབེབས་པར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུད་རོགས་གནང། ༣༩ འདུག ཚང་མ་སོང། དེ་མར་ཟགས་སོང།  
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚིག་བརྗོད་རྒྱུད་པ་རང་འཇགས་ལྷན་པ་རེད། ཡིག་ཆའི་ཨང་གི་དེ་ནི་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ལྷག་གི་རེད། ཡིག་ཆའི་ཨང་གི་སྤྱད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སང་ལྷ་འོ་ཕྱག་ཚོད་ ༥༥ ༣༠ བར་དུ་  
ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ལུག་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྐོར་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ལྷ་བས་བཙོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་  
ལས་ཉིན་བཅུ་པ་དང་། ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཚགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་འདིར་དེ་བཞིན་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་  
ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པར་གཟིགས་དོགས་གནང་།  
བཙོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་ཚོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞི། བརྗོད་བ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཙོ་ལྷ་པའི་ཚིག་བརྗོད།	ལྷན་བརྗོད།
ཞེ་བདུན་ པ། ནང་ གསལ། ༣	འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོམས་དང་འོས་གཞི་ གཏན་འབེབས། འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་རྒྱུ་ལོ་དུས་ཚེས་ཉིན་དོན་ཚན་ ༡༠ ནང་གསལ་གྱི་གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྐྱོག་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།	འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོམས་ དང་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས། འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་རྒྱུ་ལོ་དུས་ ཚེས་ཉིན་དོན་ཚན་ ༡༠ ནང་གསལ་གྱི་ གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྐྱོག་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།	བསྐྱར་བཙོ་ལྷ་ ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་ ཐོས་ཀྱིས་ གཏན་ལ་ཐབ།

བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན། ནང་གསལ་ ༩ པ། བཙོ་ལྷ་པའི་ཚིག་བརྗོད།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཙོ་ལྷ་པའི་ཚིག་བརྗོད།	བཙོ་ལྷ་པའི་ཚིག་བརྗོད།	ལྷན་བརྗོད།
ཞེ་བདུན་ པ། ནང་ གསལ། ༩	འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་སྤྱོད་ལས་ བསྐྱོམས་དང་འོས་གཞི་གཏན་ འབེབས། འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་ འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་མང་ རིམ་བསྐྱར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་མིང་ དང་། བ་ལྷུལ། ཉ་ལྷུའི་སྟོད་ གནས། ཉ་ལྷུའི་ལས་གནས་ སམ་སྟོན་གྱི་ལས་གནས། འོས་ གྲངས་རི་ཐོབ་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ གསལ་བཤོད་ཀྱིས་མིང་གཞུང་ རེ་ལུ་མིག་བཙོ་འབོད་བྱེད་	འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་ སྤྱོད་ལས་བསྐྱོམས་དང་འོས་ གཞི་གཏན་འབེབས། འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་ སྐབས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་ མང་རིམ་བསྐྱར་བསྐྱོགས་ ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ལྷུལ། ཉ་ ལྷུའི་སྟོད་གནས། ཉ་ལྷུའི་ལས་ གནས་སམ་སྟོན་གྱི་ལས་ གནས། འོས་གྲངས་རི་ཐོབ་ཀྱི་ གྲངས་འབོར་གསལ་བཤོད་ ཀྱིས་མིང་གཞུང་རེ་ལུ་མིག་	འོས་ཐོབ་གྲངས་བཤེར་སྤྱོད་ལས་ བསྐྱོམས་དང་འོས་གཞི་གཏན་ འབེབས། འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ ཐོབ་གྲངས་འབོར་མང་རིམ་བསྐྱར་ བསྐྱོགས་ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ལྷུལ། ཉ་ལྷུའི་སྟོད་གནས། ཉ་ལྷུའི་ལས་ གནས་སམ་སྟོན་གྱི་ལས་གནས། འོས་གྲངས་རི་ཐོབ་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ གསལ་བཤོད་ཀྱིས་མིང་གཞུང་ རེ་ལུ་མིག་བཙོ་འབོད་བྱེད་ཤོས་པ་ དང་། <u>ལྷན་དབང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་</u>	བཙོ་ལྷ་པའི་ ཚིག་བརྗོད་ སྤྱི་ཐོས་ཀྱིས་ གཏན་ལ་ཐབ།

<p>དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྐྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་འོས་གཞི་ནང་མེད་པའི་ཟུར་དབང་རེ་དམིགས་འཇུག་གནང་དགོས།</p>	<p>བཟོ་འགོད་ལྗེད་དགོས་པ་དང་། ཟུར་དབང་དུ་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རེ་དགོས། ཅུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།</p>	<p>ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཇུག་རེ་དམིགས་འཇུག་གནང་དགོས། ཅུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།</p>	
--	--	--	--

འདིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། བསྐྱར་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
<p>ཏུག་ཅུ་རེ་བརྒྱུད་པ།</p>	<p>འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྤྱོད་པས། སྤོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་སྤྱོད་པས། བསྐྱར་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕམ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་སྐྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་འོས་གཞི་ནང་མེད་པའི་དམིགས་འཇུག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་པའི་ཅུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།</p>	<p>འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྤྱོད་པས། སྤོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་ཤོག་སྤྱོད་པས། བསྐྱར་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས་ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕམ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཟུར་དབང་དུ་སྤྱི་འཇུག་སྐྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཇུག་རེ་དམིགས་འཇུག་གནང་དགོས། ཅུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ཚོགས།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག།</p>

འདིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
<p>ལྷ་པ།</p>	<p>གཟེངས་རྟགས་སྤོད་ཡུལ་འདེམས་སྤྱོད་འདས་མ་ཐག་བའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དམ། སྤོད་སྤོང་། བཀའ་ལྷོན། སྤྱི་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་འཕམ་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྤྱོད་ལས་ཁང་གི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ཁོངས་ལྷན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པར་དབུས་ཀྱི་འབྲེལ་</p>	<p>གཟེངས་རྟགས་སྤོད་ཡུལ་འདེམས་སྤྱོད་བཀའ་ལྷོན་ལས་ཁང་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་རྒྱུང་ཆེ་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་རྒྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྲབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་འོས་ཤོག་གཟེངས་རྟགས་སྤོད་ཡུལ་གྱི་འོས་ཤོག་ཡོད་ཆེ། ལོ་གསུམ་རེའི་ནང་མི་གསུམ་ལས་མ་མང་བའི་ལོ་རྒྱུས་</p>	<p>(ལོ་གསུམ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐབས་དོན་ཚན་ཨང་གྲངས་དང་འགོ་བརྗོད་འགོད་ཐོན་ཐོན་འདུག)</p>

	<p>ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ཡང་ན་ བཀའ་འགན་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།</p>	<p>འགོངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་སྐར་བསྐྱར་སྟེ་ལོ་ དེའི་སྤྱི་ཚུ་བཞི་བའི་ཚེས་ ༣༠ ལས་མ་འགྲུངས་ བར་གཞེངས་ཉུགས་འདེམས་སྤྲུལ་ཚོགས་ཚུང་ ལ་ངེས་བར་འབྲུལ་ལམ་ལྷུ་དགོས།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་སྤྱི་ཚེས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་བཅ།</p>
--	--	--	---

འདིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། ཟིན་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
<p>རྣམ་པ་ ནང་ གསལ། ༡༠</p>	<p>གཞེངས་ཉུགས་སྤོད་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་ ངོས་ཚོས་གཤམ་གསལ། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་བྱེད་དམ། བཀའ་ཚོན། སྤྱི་འབྲུལ། ཁྲིམས་ ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་ འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྤྲུལ་འདོད་ མ་ཁེངས་པའི་ཚིག་ཐོ་ཁུངས་ལྡན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ བཀོད་བར་དབྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ འགན་འཛིན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ནས་ངོས་ ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།</p>	<p>གཞེངས་ཉུགས་སྤོད་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་ རྒྱུའི་ངོས་ཚོས་གཤམ་གསལ། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ ཡོད་ལས་བྱེད་དམ། སྤྱི་འབྲུལ། ཁྲིམས་ ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚོན་ ཁག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་ སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་གང་ རུང་གི་ཐོག་སྤྲུལ་འདོད་མ་ཁེངས་པའི་ཚིག་ ཐོ་ཁུངས་ལྡན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་བར་དབྱས་ ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་ ཡིན་པ།</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་སྤྱི་ཚེས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་བཅ།</p>

འདིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ བར་གཞིགས་ཤོགས་གནང།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
<p>བརྩ་བ། ནང་ གསལ། ༡</p>	<p><u>ཡིག་ཆ་བར་སྤྲུན་དང་། ཁ་བར་སྤྲུལ་འཕྲོད་ལེད་</u> <u>སྤོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཐོན།</u> རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འབྲུལ་རེ་ལ་ཅིས་ལོ་ གཅིག་ནང་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ འབྲེལ་ལས་དོན་ལྷན་ཚུལ་ཡིག་ཆ་བར་སྤྲུལ། ཁ་ བར་སྤྲུལ་འཕྲོད་བཅས་ལེད་སྤོད་ཀྱི་རེན་འབབ་ ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠ དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ ཁག་གི་སྤྱི་འབྲུལ་རེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༣༠༠༠༠༠ <u>ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཁུངས་འབྲེལ་ཐོབ་འཛིན་དང་</u> <u>ལྷན་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཡོད་ཚེ་ལྷན་སྤོད་ཚོག</u></p>	<p><u>ཁ་བར་ལེད་སྤོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཐོན།</u> རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འབྲུལ་རེ་ལ་ཅིས་ ལོ་གཅིག་ནང་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ལྷན་ཚུལ་ཡིག་ཆ་བར་ལེད་ སྤོད་ཀྱི་རེན་འབབ་<u>དྲུག་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠</u> <u>རྒྱུ་དང་།</u> སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་སྤྱི་འབྲུལ་རེ་ ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༣༠༠༠༠༠ རྒྱུ་སྤོད་ཚོག</p>	<p>བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་སྤྱི་ཚེས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་བཅ།</p>

འདྲིའི་བརྗོད་བཤམ་གསུམ་ལ། ཟིན་པ་ཡིན།

དཀྱིལ་ཚུལ་ ༤༠ པའི་དེའི་འགོ་བརྗོད་དེ་ལ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སེད། བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་ཞེས་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པ་གཉིས་མར་བསྟུན་ནས། ཡིག་ཚུལ་ ༤༠ པ།

**༦༧ ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།**

བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྟོག་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུང་བརྗོད།
འགོ་བརྗོད།	༦༧ ། བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་	༦༧ ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་	

འདྲིའི་འོག་གི་དེར་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲིའི་སྐར་གི་དེར་ཡང་འགྲུར་བ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། སྲིད་སྲུང་གིས་མཚན་ཉམས་འཁོད་པའི་ཉེ་མ་དེར་ཚང་མར་འགྲུར་བ་ཐེབས་འགོ་གི་རེད། དེ་ལ་ཁུད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། འདྲིའི་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་སྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོག་ལ་འགྲུར་བ་གང་སོང་བ་དེའི་སྐར་ལ་ཡང་འགྲུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

**བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་**

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྟོག་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུང་བརྗོད།
	༦༧ ། བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་	༦༧ ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།
དང་སྟོ།	ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅན་སྤྱོད་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	<b>རང་འཇགས།</b> ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།
བཞི་པ།	<b>དམིགས་ཕུལ།</b> བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་འདྲིའི་སྐར་བ་དང་། ལྷན་སྐྱོར་ལག་ལེན་བཅས་པ་གཞུང་མཐུན་ཚད་ལྡན་ཡོང་བ་ཐབས།	<b>རང་འཇགས།</b> བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་འདྲིའི་སྐར་བ་དང་། སྲོལ་གཉེན། ལྷན་སྐྱོར། ལྷན་རྒྱུ། ལྷན་རྒྱུ་ལག་ལེན་བཅས་པ་གཞུང་ཕུགས་ལྟར་ཚད་ལྡན་ཡོང་བ་ཐབས།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།
དྲུག་པ།	ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྲོལ་སྐྱོང་དང་། ལྷན་སྐྱོར། ལྷན་སྐྱོར། ལྷན་སྐྱོར་བཙུན་ལག་ལེན་ལྟ་ཐབས། ལྷན་སྐྱོར།	<b>འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།</b> བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྲོལ་སྐྱོང་དང་། ལྷན་སྐྱོར། ལྷན་སྐྱོར། ལྷན་སྐྱོར། ལྷན་སྐྱོར་བཙུན་ལག་ལེན་ལྟ་ཐབས། ལྷན་སྐྱོར།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།

<p>ནང་ གསེས། ༡</p>	<p>ངོས་འཛིན། ལྷན་དབྱེད། བཅོས་ཐབས་བཅས་ ཀྱི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་སྤངས་འཛིན་ དང་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་པོའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ།</p> <p>༧ ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོའི་པོད་ ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལ་སྐྱའི་སྤྲོད་པ་ བཤེས་པའམ་སྤྲོད་ཞབས་ཀྱི་བ་བཤེས་ པ།</p> <p>༨ བཅོམ་བྱོལ་པོད་མིའི་དབྱུས་སྤྲོད་ཅིས་ ཁང་བྱུང་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་པ་ ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་བཞི། བཅོམ་བྱོལ་པོད་ མིའི་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།</p> <p>༩ བཅོམ་བྱོལ་པོད་མིའི་དབྱུས་སྤྲོད་ཅིས་ ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་པོད་ཀྱི་ གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲུས་ མི་བཞི་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། དེའི་ནང་ཉུང་ མཐར་གསོ་བ་རིག་པའམ་བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་ སྤྲོད་པ་གཅིག་དགོས།</p> <p>མེད།</p>	<p>དབྱེད་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། ཚན་རིག་ དང་མ་ལྷན་པའི་ཉམས་ཞེ་བ་བཅས་ཚད་ ལྡན་ཡོང་ཆེད་སྤངས་འཛིན་དང་ལྷ་སྐྱོང་ བྱེད་པོའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་པའི་ འགན་འཛིན་སྤྲོད་ཚོགས་འཛིན་དགོས་པའི་ ཚོགས་མི་གཤམ་གསལ།</p> <p>དང་འཇགས།</p> <p>༡༠ པོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་སྤྲོད་པའི་ ཚོགས་མི། ར</p> <p>པོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་ འཛིན་དང་། སྤྲོད་ཅིས་མཐོ་སྐོབ་ཀྱི་སྐོབ་སྤྱི་ སྤྲོད་པ་ཡིན་ཆེ་སྐོབ་མེད་ཐོག་གཞན་སྤྲོད་ ཅིས་ཁང་བྱུང་ཁོངས་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྲོད་པ། ན</p> <p>༡༡ གཞན་ཡོང་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མི། ར</p> <p>༡༢ ལྷགས་པོ་རི་རྩན་ཉེན་པོད་སྤྲོད་མཐོ་ སྐོབ་ཀྱི་སྐོབ་སྤྱི། ན</p> <p>༡༣ ར་ཏ་པོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་ སྐོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྲོད་ཅིས་སྤྲེ་ཚན་ཀྱི་ འགན་འཛིན། ན</p> <p>༡༤ གསོ་བ་རིག་འབྲུམ་བཞི་རྒྱན་འཛིན་སྤྲོད་ པ། ན</p> <p>༡༥ སྤྲོད་པའི་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོད་ པའི་སྐྱེ་ཚབ། ན</p> <p>༡༦ གསོ་བ་རིག་སྤྲོད་ཚོགས་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ ཡོད་པའི་པོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ་</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ཆེ་ག་ བརྗོད་སྤྱི་མོས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།</p> <p>ག་པའི་ནང་གསེས་ དང་བཅས་པ། བསྐྱུར་བཅོས་ཆེ་ག་ བརྗོད་སྤྱི་མོས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ།</p> <p>གསལ་འཇུག་སྤྱི་ མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ ཐབ།</p>
----------------------------	---	---	--



<p>ནང་ གསལ་སྤྱི་ ༡</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་པ་གཙོ་གཞོན་པ་ གཅིག རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཆེས་ མཐོའི་སྐྱོན་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་ འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།</p>	<p>ནམས་ནས་རང་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱས་ པའི་སྐྱོན་པ། ༡</p> <p>པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་པ་གཙོ་གཞོན་པ་ གཅིག རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།</p>	<p>བརྒྱུད་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་ལྷུ་མོས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ།</p> <p>བརྒྱུད་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་ལྷུ་མོས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ།</p>
<p>བདུན་པ།</p>	<p>ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས། ༡ པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ། ༢ ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སྐྱོན་བ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་ འཚོ་མ་ཟེན་པ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ ཡིན་པ། ༣ རྒྱ་ལོན་སྐྱབ་འདུལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ། ༤ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ ཡིན་པ། ༥ དང་སྐྱབས་དབྱ་དབུལ་འབྲུལ་ཚད་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་པ།</p>	<p>འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ འོས་ཚོས། ༡ པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པའི་སྐྱོན་བའི་སྐྱ་ ཚབ། ༢ དང་སྐྱབས་དབྱ་དབུལ་འབྲུལ་ཚད་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ༣ གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་ དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ། ༤ ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སྐྱོན་བ་ཚད་ལྡན་ གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་ བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ༥ རྒྱ་ལོན་སྐྱབ་འདུལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ པ། ༦ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་ མ་ཡིན་པ།</p>	<p>འགོ་བརྗོད་དང་། ནང་གསལ་ ༡ ལི་ ༡ ནས་ ༣ བར་ བརྒྱུད་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་ལྷུ་མོས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ།</p>

	<p>མེད།</p>	<p>༡ བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚབ།          ༡ གསོ་བ་རིག་པའི་སྣོན་ཚོགས་འོག་          དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།          ༢ ཁྲིམས་ཁང་རམ་སྐྱོན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་          རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་          བསྐྱུགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།          ༣ ཡུ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་ལུབ་པ་མ་ཡིན་          པ།          ༤ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་          མ་ཡིན་པ།          ༥ རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མིའི་རོ་སློད་ལག་          འབྲེར་ཡོད་པ།</p>	<p>ནང་གསེས་ ༡          པའི་ ༡ གསེས་ ༥          བར་གསེས་འཇུག་          རྒྱུ་ལོས་གྱིས་          གཏན་ལ་པལ།</p>
<p>བརྒྱུད་པ།</p>	<p>ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།           ཚེས་མཐའི་སྐྱོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་          མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། འོན་          །ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱུར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་          བྱ་མེད།</p>	<p>འགན་འཁུར་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་          ཡུན་ཚད།          འགན་འཁུར་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་          ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། འོན་          །ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱུར་འདེམས་བྱུང་བར་          དགག་བྱ་མེད།</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ཚོག་          བརྒྱུད་ལྗོངས་          གྱིས་གཏན་ལ་པལ།</p>
<p>དགུ་པ།          བར་          གསེས།          ༡</p> <p>བར་          གསེས།          ༥</p>	<p>འགན་དབང་།          བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐྱོན་ཉེས་ཁང་གི་མཚོན་          པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་          རོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་          སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་          དང་། ལོ་རེལ། རྒྱུགས་སློད། གནས་ཚད་ལག་          འབྲེར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་          ལམ་སློབ་སྐྱོབ་གཞི་ཁག་ལ་ཉོན་ལྷོད་ཀྱིས་          བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།</p> <p>སྐྱོན་སློབ་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དོགས་          གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་།</p>	<p>རང་འཇགས།          ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་རོས་          ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་          སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་          ཚན་དང་། ལོ་རེལ། རྒྱུགས་སློད། གནས་          ཚད་ལག་འབྲེར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་          སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སློབ་སྐྱོབ་གཞི་ཁག་ལ་          ཉོན་ལྷོད་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་          འབེབས་བྱ་རྒྱ།</p> <p>སྐྱོན་སློབ་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་          དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་          འཇུག་གིས་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་ར་འཕྲོད་</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ཚོག་          བརྒྱུད་ལྗོངས་          གྱིས་གཏན་ལ་པལ།</p> <p>བསྐྱུར་བཅོས་ཚོག་          བརྒྱུད་ལྗོངས་          གྱིས་གཏན་ལ་པལ།</p>

<p>ནང་ གསལ་སྤྱི་ ༥</p>	<p>ཚོད་ལྷན་མེན་པའི་ར་འཕྲོད་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ བཀག་གྲོམ་དང་གསལ་པ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ།</p> <p>དེ་བ་སྐྱེལ་མེན་པའི་སྐྱོན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱོད་ འཇུགས་དཀའ་ལྷོད་ལྷན་ལྷན་པས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱོན་ཏེ་ དཀའ་སེལ་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་ རྒྱུ།</p>	<p>ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཀག་གྲོམ་དང་གསལ་པ་ བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ།</p> <p>དེ་བ་སྐྱེལ་མེན་པའི་སྐྱོན་པ་གང་ཞིག་ལ་ ཕྱོད་འཇུགས་དཀའ་ལྷོད་ལྷན་ལྷན་པས་གསོ་ རིག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་ གཞིར་བསྐྱོན་ཏེ་དཀའ་སེལ་དང་ཐག་ གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།</p>	<p>བསྐྱུང་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་ལྡེ་མོས་ ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ།</p>
<p>ནང་ གསལ་སྤྱི་ ༡༠</p>	<p>ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ ཕྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་ གཏུན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།</p>	<p>ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ ཕྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་འགན་འཁུན་སྐྱོན་ ཚོགས་ནས་གཏུན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།</p>	<p>བསྐྱུང་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་ལྡེ་མོས་ ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ།</p>
<p>བཅུ་པ།  ནང་ གསལ་སྤྱི་ ༡</p> <p>ནང་ གསལ་སྤྱི་ ༣</p> <p>ནང་ གསལ་སྤྱི་ ༥</p>	<p>ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་གཉེར་ཁང་དང་། སྐྱོན་ཐོན་སྐྱོན་པ། སྐྱོན་སྐྱོར་སྤེ་ཚོན་བཅས་ དེ་བ་སྐྱེལ་དང་ཚོད་འཛིན་བྱ་ཕྱོགས།</p> <p>བཅོན་ཕྱོགས་ཐོད་མིའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་ཆེད་ ཆ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་ཅི་ཡོད་དང་། དེ་བ་སྐྱེལ་ ཆེད་སྐྱོན་འོག་འགོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ གཏུན་འབེབས་གསལ་པ་བསྐྱབས་ཕྱེད་དགོས།</p> <p>དེ་བ་ཞིན་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ སྐྱོན་པ་ལག་དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་ཕྱོགས་ཐབ། ཐོད་ཀྱི་ གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་གཉེར་ཁང་ཚོད་ལྷན་ ཞིག་ནས་སྐྱོན་ཐོན་ལག་འཁྲུང་ཡོད་རིགས་ལ་ དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྤྲད་འཇུགས། འོན་ཀྱང་ ཚོད་ལྷན་ལག་འཁྲུང་མེད་རིགས་ནས་ཡིག་ རྒྱུགས་དང་དག་རྒྱུགས་འབྲུལ་ཐོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ ཨང་གངས་སྤྲད་འཇུགས།</p>	<p>རང་འཇགས།</p> <p>ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་ཆེད་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་ ཅི་ཡོད་དང་། དེ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་སྐྱོན་འོག་ འགོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་གཏུན་ འབེབས་གསལ་པ་བསྐྱབས་ཕྱེད་དགོས།</p> <p>ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་ཕྱོགས་ཐབ། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ རིག་པའི་སྐྱོན་གཉེར་ཁང་ཚོད་ལྷན་ཞིག་ ནས་སྐྱོན་ཐོན་ལག་འཁྲུང་ཡོད་རིགས་ལ་ དེ་བ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྤྲད་འཇུགས།</p>	<p>བསྐྱུང་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་ལྡེ་མོས་ ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ།</p> <p>བསྐྱུང་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་ལྡེ་མོས་ ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ།</p> <p>བསྐྱུང་བཅོས་ཚིག་ བརྗོད་ལྡེ་མོས་ ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ།</p>

<p>ནང་ གསལ་སྐ ༦</p>	<p>གང་ཞིག་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཚོའི་ སྣོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ ཚད་འཛིན་ལག་འཁྲུང་མེད་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་ འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་ལེན་མེད།</p> <p>པོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སྐོབ་བྱ་ཁག་ནས་སོན་པ་ གང་ཞིག་སྣོན་བ་དཀའ་བ་ཚུ་པའི་ལག་འཁྲུང་ དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཅའ་བྱོལ་ པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཚོའི་ སྣོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ཞུ་སྲོད་ ཚོགས་</p>	<p>སྲོར་བ་གང་ཞིག་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་ འཛིན་ལག་འཁྲུང་མེད་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་ འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་ལེན་མེད།</p> <p>པོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སྐོབ་བྱ་ཁག་ནས་ སོན་པ་གང་ཞིག་སྣོན་བ་དཀའ་བ་ཚུ་པའི་ ལག་འཁྲུང་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ གསོ་བ་རིག་སྣོན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱལ་ས་ ཚོགས་ཚུར་ཚུར་འཇུགས་ཀྱི་ས་ཡིག་ རྒྱལ་ས་དང་དག་རྒྱལ་ས་སྐྱེད་ཉེ་སྤྱི་ག་ དོན་ལྟར་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡང་གྲངས་སྲོད་ཚོགས་</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་ བརྒྱུད་འོ་ཡོད་ གསུམ་ཚ་གཉིས་ ཡན་ཀྱིས་གཏན་ལ་ པག</p>
<p>བཟུ་ གཅིག་པ།</p>	<p>པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཅ་འཛིན་སྣོན་གཞུང་། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣོན་སྲོར་ལག་ལེན་ སྣོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅ་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་ ཚོ་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཚུར་འཛུར་ ༡༽ པར་ གསལ་བ་སྣུར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་ འབེབས་བྱུང་རྗེས་སྣོན་གཞུང་ཚད་ལྡན་དཔེ་ རྒྱུན་དཀོན་པ་གསར་རྙེད་བྱུང་ཆེ་བཅའ་བྱོལ་ པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣོན་པའི་ སྣོན་ཚོགས་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་ ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཉེ་ཚུར་མོའི་ནང་རིམ་ འགོད་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>རང་འཛུགས། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣོན་སྲོར་ལག་ ལེན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཅ་འཛིན་འོས་པའི་ དཔེ་དེ་བ་ཚོ་གཞུང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཚུར་ འཛུར་ ༡༽ པར་གསལ་བ་སྣུར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་ དཔེ་རྒྱུན་ཚད་ལྡན་དཀོན་རིགས་གསར་ རྙེད་བྱུང་ཆེ། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ འགན་འཛིན་སྣོན་ཚོགས་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ སུ་འཆར་འབྲུལ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཚུར་ མོའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་ བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་པག</p>
<p>བཟུ་ གཉིས་པ། ནང་ གསལ་སྐ ༧</p>	<p>སྣོན་རྒྱས་དང་སྣོན་སྲོར་བསྐྱེད་བཀའ་ འགོག། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣོན་སྲོར་ལག་ལེན་ ཡེད་མཁན་ཁག་གི་སྣོན་རྒྱས་དང་སྣོན་སྲོར་ བསྐྱེད་ཡོད་མེད་བཅའ་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་ ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ཞིབ་ ཡེད་དགོས།</p>	<p>རང་འཛུགས། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣོན་སྲོར་ལག་ ལེན་ཡེད་མཁན་ཁག་གི་སྣོན་རྒྱས་དང་སྣོན་ སྲོར་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་ རིག་པའི་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྣོན་ ཚོགས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ ཡེད་དགོས།</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་ བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་པག</p>



<p><b>དོན་ཚན་གསུམ་པ། ལྷན་ཚད།</b>          སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདུལ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་ལ་ལྷན་པ་ཡིན།</p>	<p>སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་མཐུ།</p>
<p><b>དོན་ཚན་བཞི་པ། འགོ་འཇུག་པ།</b>          བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏུན་ལ་མཐུ་སྟེ་སྤྱི་དབྱེད་གིས་ཚོགས་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་ཉིན་          ཉན་ཅུ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།</p>	<p>སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་མཐུ།</p>
<p><b>དོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞུང་འབྲེལ་དོན་བཞེས་གནང་སྟོན་པ།</b></p> <p>༡ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོར་ལ་འགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་          ཚོས་བརྒྱན་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་ལྷ་ཆེན་ཞུས་པ། སོ་སོའི་སྟོན་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆེན་མོ་སྐྱབས་          སྐབས་མེད་པ་བསྟེན་སྤྱི་ལ་དུ་བཅར་བ་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་དོན་བཞེས་གནང་རྒྱ།</p> <p>༢ ལ་འགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེན་མོ་སྐྱབས་ཀྱི་མེད་པ་བསྟེན་སྤྱི་ལ་སྐྱབས་པ། རང་ཉིད་སྟོན་          གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་དེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་          རྒྱན་ལས་སྟེ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས།</p> <p>༣ ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་སྟེ་དུང་ལ་ས་གནས་མངའ་སྡེ་དེར་ཚོགས་འདུ་དང་མཛད་སྟོན་མགོན་བཅས་          འབྲོར་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་འཚམས་འདུའི་དང་ཐུགས་གསོ་བཅས་སྟེ་མེད་པ་དགོས་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་          འཇུག་རྒྱན་ལས་སམ། ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ལ་པོར་སྟོན་མིང་དང་འབྲེལ་དགག་བྱ་མེད་ན་གཞུང་འབྲེལ་དུ་          དོན་བཞེས་གནང་འཇུག།</p> <p>༤ རང་ཉིད་སྟོན་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ས་གནས་གཞན་དུ་དེས་པར་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་          མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སྟེ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས།</p> <p>༥ སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་དོན་བཞེས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་གལ་          བྱུང་ཆེ་ལས་སྟོན་གནང་འཇུག།</p>	<p>མང་མོས་ སྤྱི་གཏུན་ ལ་མཐུ།</p> <p>མང་མོས་ སྤྱི་གཏུན་ ལ་མཐུ།</p> <p>སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་མཐུ།</p> <p>སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་མཐུ།</p> <p>སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་མཐུ།</p>
<p><b>དོན་ཚན་དྲུག་པ། མེད་པ་སྤྱི་གཤམ་མཐུན་ཆེན།</b></p> <p>༡ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་ཁག་ཏུ་བཞུགས་ཐུགས་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་དགོངས་དོན་          བཞེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།</p> <p>༢ ལ་འགོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་ཚོས་བརྒྱན་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་ལྷ་ཆེན་ཞུས་པ་          མེད་པ་བསྟེན་སྤྱི་ལ་དང་། སོ་སོའི་སྟོན་གནས་སྟེ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་ཁག་བཅས་ལ་བཅར་སྐབས་</p>	<p>སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་མཐུ།</p> <p>སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ གཏུན་ལ་མཐུ།</p>

<p>ཐེབས་འཁོར་གོ་སྤྲི་ག་མེད་ཚེ་སྐྱ་འཁོར་སྐྱས་ཏེ་འཛིན་གསལ་འགོ་བྲོན་ཚོགས་རྒྱུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཚེས་ཁོངས་ནས་གཏོང་འཇུག་ལ།</p>	
<p><b>དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བསྐྱོམས་དང་ཚེས་ཁྲ།</b> གཞུང་འབྲེལ་དུ་དོས་བཞེས་གནང་བ་ཁག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་དང་ཚེས་ཁྲ་བཅས་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་ཚུད་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་ཚོགས་རྒྱུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚེས་ཁྲ་བཅས་སུ་ལུས་འཕྲོར་བྱེད་བ་ དགོས།</p>	<p>སྤྱི་ཐོས་ཀྱིས་ གཏན་ལ་ཐབས།</p>
<p><b>དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྤྲི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ།</b> སྤྲི་ག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གསལ་ནས་རྒྱུད་སྐྱབས་ལ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སལ། སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ ནས་འཆར་འབྲལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཐོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤིང་སྤོང་ གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།</p>	<p>སྤྱི་ཐོས་ཀྱིས་ གཏན་ལ་ཐབས།</p>

གོང་གསལ་སྤྲི་ག་གཞི་འདི་རྒྱུད་བརྗོད་སྐྱར་བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན། འདི་ཡན་བཅད་གྱིས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་བ་  
གསུམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ལ་གཟིགས་དོགས་གནང་། དེ་སྤྱི་ཚེས་ ༢༧ ཡི་ཉིན་  
བཟའས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ལྷན་སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།**

**སྐོན་སྐྱེད།**

༡༣༧ ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་  
༡༤ པ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ནང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་གཏན་འབེབས་གྱིས་མི་ལོ་བཅུ་ཅམ་  
འགོ་བ་དང་། སྤིང་བྱས་འདི་བཞེན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་རི་ཅམ་འཁེལ་གྱུབ་  
ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་མཐེལ་སྤིང་དང་འབྲེལ། མ་འོངས་  
ལུགས་རྒྱུད་རིང་བོར་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྤིང་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་གཅིག་གི་འོག་འགོ་ཐབས་ཀྱི་  
ལམ་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཏན་འབེབས་དགོས་གསལ་ལ། དེའི་ཚད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་  
ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོལ་གྱི་སྤྲི་ག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༣༩ པའི་དགོངས་དོན་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་བསྐོ་འཇུགས་  
ཀྱིས་གོང་དུ་གསལ་བ་བཞེན་ཞིབ་འཇུག་དཀྱིས་སྤིང་དང་འབྲེལ། ལམ་སྟོན་གྱི་འཆར་བཟོ་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་

ཚོགས་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ཐོག་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས་གསལ་དོན་བཞིན། ད་ལམ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ཕྱུལ་འགྲོར་བྱུང་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་ཞིབ་རྒྱུས་གནང་བ་སྟེ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོག་དགོས་གཤམ་ཆེད་མཐོང་།

### གྲོས་ཚོད།

- ༡༽ བོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཇུགས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་བཙོན་གྲོལ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་རི་ཅམ་འཁེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་སྟོན་ཏུ་ངར་ཞིབ་ཚོགས་ཀྱིས་འཇུར་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ཀྱང་དེས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་ཐོག་མ་ཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ།
- ༢༽ ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་རྒྱབ་གཉེར་དོན་ཚན་ཁག་ ༥ ལ་འདོན་སྐྱོར་གིས་ཕྱག་བསྟར་མཇུག་སྐྱོར་བྱ་དགོས།
- ༣༽ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་དགོ་རྣམ་པའི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱིས་མཚོན་མཐུན་རྒྱུན་གང་ལེགས་སྐྱོར་ཐབས་ཆེད་སྲུང་སྐྱོབ་སྐྱུགས་ཁུངས་བཞེས་དགོས།
- ༤༽ རྒྱ་གཞི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་པ་མ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ཆེད་བསྐྱེད་དགོས་གཤམ་ཀྱི་ཁྱད་གནང་སྐོར་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སློབ་གསོ་ཡང་ཡང་གནང་དགོས་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་ས་གནས་སོ་སོར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་པ་མའི་ཚོགས་འདུ་བསྐོར་ཐབས་གནང་དགོས།
- ༥༽ སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་གནས་འཁོད་བོད་སྐྱུག་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་དཀའ་ན་ཡང་། གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་གཞིགས་སྐྱོར་གནང་དགོས་བཙས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་མམ་མང་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུས་དགོ་བཤེས་འོང་བོ་སློབ་ཐབས་སྟུན་གྲགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུས་དགོ་བཤེས་འོང་བོ་སློབ་ཐབས་སྟུན་གྲགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་དགོ་རྣམ་པའི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་གིས་ལ་བསྐྱར་རོགས་གནང་། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་ལ་བརྗོད་བཙོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་



ཨང་ ༤༩ བར་གཞིགས་རོགས་གནང། དང་པོ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཏེ་གྲོས་བསྟུར་དང་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ན་བསམས་བྱུང། དོན་ཚན་རེ་རེ་སྐབས་དུས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་འགོ་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་བརྗེ་རྒྱ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ནང་དོན་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་ན་མཚུགས་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འགོ་སོང་གང་འབྲུགས་ཏེ་གཏོང་གི་རེད། དེར་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཀའ་ཁྲོལ་གང་ཡང་ལུས་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་བཀའ་ཁྲོལ་ཡོད་པ་ཅེས་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། འགོ་སོང་གིས་འདད་གི་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཁྲོལ་མ་ལུས་ནས་འདིར་ཁྲུང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེར་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་བཀའ་བསྟུར་བྱུང་སོང། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་རྒྱུར་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ལུས་མི་དགོས་པར་བཅིས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེར་བཀའ་ཁྲོལ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་སྐྱེབས་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ བ་སྟུན་སློབ་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་བཟླས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བཟླས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་འདིའི་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་མར་ལྟོག་གི་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ ལ།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྟེན་པ།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།
༥༽	སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་འཁོད་བོད་སྐབས་ལ་མཐོང་སྤོང་གི་ལུས་ལག་བསྟུར་བྱ་ཐབས་དཀའ་ན་ཡང་། གནས་བབས་ལ་གཞིགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་གཞིགས་སྤོང་གནང་དགོས་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ལ།	སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་འཁོད་བོད་སྐབས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལུས་ལག་བསྟུར་བྱ་ཐབས་དཀའ་ན་ཡང་། <u>གནས་བབས་ལ་གཞིགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་གཞིགས་སྤོང་གནང་དགོས་པ་དང་།</u> <u>དེའི་ཆེད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་འབྲུལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལུས་ལག་བསྟུར་བྱ་ཐབས་ལ་ཚོན་ལག་བསྟུར་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོ་འགོད་ལུས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་བོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་སྐབས་འབྲུལ་</u>

	<p><b>དགོས་ཚུ་བཅས།</b> བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཚེས་མཁའ་མང་གོས་གྲོས་ཚོད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ལག།</p>
--	---

དེའི་ཐོག་ཚིག་གཉིས་ལྷ་ཚུ་ཡོད། ཁ་སང་ང་ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟུར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཐུས་ངང་གིས་ཐུགས་གཏམ་ཁེལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ད་དུང་དེའི་ མྱེད་ལ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཡག་པ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་ཚུ་དང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ལས་འཆར་ཞེས་ང་ཚོས་བརྒྱབ་ས་ཡོད། ལས་འཆར་ཟེར་དུང་དེ་ལས་སྟོན་གྱི་ ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག ལས་འཆར་ཟེར་དུས་གོ་རྒྱ་ཆེ་བྲགས་ན། རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར་ ཚུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཅ་བའི་ལས་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རིམ་བཤས་ང་ང་ཚོ་ཕྱག་ལས་དེའི་ བང་ལ་ཐེབས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་བཅས་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ལྷན་སྐོན་ལྷ་ཚུ་དེ་ངས་འགན་ཁུང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་ རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁམ་སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༥ པར་བཟོ་ བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་ཚུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ཚུང་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། བང་དོན་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ཚུང་པ་ལ་དགག་བྱ་ལྷ་ཚུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ རྒྱལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་དེར། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ལག་

ཟེར་བ་དེ་ཐོད་པ་འདུག་སྟོང་ཚང་མ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད་དམ་མ་རེད། གཤམ་སྲིད་ཐོད་པ་འདུག་སྟོང་ཚང་མ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ན།  
 ག་ཚོད་ཅམ་ལ་འགོ་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་དེ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྣམས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ཚེད་དུ་ཞེས་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བཅུག་པ་དེ་ (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ད་  
 ལྟ་འདི་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱི་འཇུག་གིས་དགག་  
 བྱ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ། དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཚུད་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་བསྐྱོད་གནང་ཚོག་  
 གི་རེད། རི་བ་འདྲི་ཚོག་གི་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཚོག་གི་རེད། སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
 གཙོ་མཚོག་ངས་དགག་བྱ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་དེ།  
 འདི་ཚོའི་རིགས་འཇུགས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་དང་པོ་གྲོས་བསྟར་བྱུང་ཡོད་ཅེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེར་  
 དགག་བྱ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དགག་བྱ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རི་བ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་  
 དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་སྟོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་སྟོན་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགག་བྱ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལ་དགག་བྱ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་  
 ལུང་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་བྱ་སྤྲུག་དེ་ཚོར་སེམས་ཁུངས་མེད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་  
 དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་གྱི་མེད་པ་ཅུ་བཞི་དུས་མིན། རུབ་སྟོགས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཞུགས་བསྟན་པ་ཚང་མས་དང་པོ་དེ་  
 མཁུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོད་བཏོན་པའི་རྗེས་ལ་ཁོང་རྣམས་པ་བཞེས་སྟོན་འཕྲིན་བརྒྱད་  
 བས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་འདུག་སྟེ་གསུངས་སོང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྣམས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་ཚེད་དུ་བཅུག་རོགས་གིས་ཞེས་  
 གསུང་གི་འདུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་གིས་འདི་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྣམས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ང་  
 ཚོས་ཞེས་འཇུག་མ་བྱས་གོང་ནས། དང་པོ་སྟོན་འགོ་ཁོང་ནས་ A B C D སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེད་དམ། ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་འདྲའི་ལོ་བཅུག་ན་འོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད། རོན་དག་གཅིག་དེ་རེད།

རོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། འདྲ་པོ་བཤད་ན་རྣམས་འཇུག་ག་རེ་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་  
 མི་འདུག་ཁོང་རྣམས་སྤྱི་བར་དུ་སྤྲུགས་ཁུངས་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རྣམས་ཡག་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད། སྤྲུགས་ཁུངས་གནང་ཡོད་རྒྱ་རེད།  
 ད་ལྟ་དུས་ལ་བབས་མི་འདུག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྲུགས་འགན་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ་

འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཡང་འགྲོ་བར་སློབ་བཞིན་འདུག། སྤྱི་འཇུག་མང་ཆེ་བ་ལས་ཆེར་འགྲོ་མདོག་ཁ་པོ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ནས་རྒྱ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་ཚོགས་ཚུང་དུས་ལ་བབས་  
མི་འདུག། སྐབས་སུ་བབས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོས་མི་འདུག འདི་ལ་གྲིས་བཞག་པ་དེ་དང་པོ་ལག་ལེན་བསྟར་ན། ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྡོན་ཅིས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བསྡོམས་  
སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་བསྟར་གྱི་དུས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་པ་ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བཞག་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ལག་ལེན་ལ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ལ་ཐེལ་ཁ་ལ་སྐབས་ཐེལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ཚུང་པ་དགག་བྱ་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་འདིར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་ལྷུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ། ང་ཚོས་གནས་  
སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་སོང་། ཤེས་  
ཡོན་སྤོང་བྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་བ་རྒྱ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་  
གནས་སྟངས་ཚང་མ་རྣམས་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་སོང་ཅང་། དེའི་སྐང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་  
ལ། གཉིས་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱགས་ཁུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀའ་ཤེས་སྐབས་  
༡༩ ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་པ་ཡིན་དུས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད།  
དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དབྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་འཛིན་བྲལ་གསུམ་  
པ་བར་དུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་བར་དུ་དབྱ་མེད་ནང་ལ་སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། བཞི་བ་ཡན་ཆད་ནས་དབྱ་ཅན་  
འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི་ནང་ལ་དང་པོ་ནས་དབྱ་ཅན་ནང་ལ་སློབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་  
འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡང་སྤྱགས་པན་གསོ་བའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་འཛིན་བྲལ་གསུམ་པ་བར་དུ་སློབ་དེབ་དབྱ་ཅན་ནང་  
བཟོས་ནས། དེ་ང་ཚོས་དེབ་ནང་ལ་དཔར་སྐྱོད་བྱེད་བྱུང་གྱི་མི་འདུག་ལྟེ། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དགག་བྱ་གནང་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གསུང་ལྟེ། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཐག་བཅད་ན་འགྲིག་གི་རེད། འབྲེལ་བཤད་དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་ལྷུ་རྒྱ་བྱས་ན།) ལགས་སོ། ད་ལྟ་  
འདི་ལ་དགག་བྱ་ལྷུ་ལ་ནང་བཞིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་  
རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་དགག་བྱ་གནང་མཁམ་ཚོས་སློན་པ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ་མོ་མོ་བཅོ་བརྒྱད། ཚུད་པ་ལ་རྒྱབ་སློང་གནང་མཁམ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ་མོ་མོ་མོ་བརྒྱབ་སློང་། དེ་མར་ཟགས་སོང་། དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ལ་བསྐྱར་དུ་མར་ལོག་རྒྱ་ཡིན། དེ་དེའི་ཚོག་ལ་དམིགས་བསམ་བཟོ་སློང་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་འབའ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་འབའ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དམིགས་བསམ་བཟོ་སློང་མེད། ཚིག་བེད་སློང་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཞུས་ན། སློན་སློང་གི་ཡིག་སློང་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ། འདྲིར་“སྤྱི་འཇུག་འདི་བཞིན་བཅོན་ཁྱོད་ལ་འོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་”ཟེར་བ་དེ་ལ། རས་འདྲིར་ཚིག་བཟོ་བཅོས་ཤིག་ཁྱུང་ཡོད། དེ་ཡར་འཇུག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་འདི་བཞིན་འོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་ཚིག་འདི་བེད་སློང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོ། “འོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཇུག་ལ” ཟེར་བ་དེ་ལ། བཅོན་ཁྱོད་འོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཇུག་ཞེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་རང་གི་མིང་དེ་བེད་སློང་གནང་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ལྷ་རྒྱུས་མེད། བསམ་ཚུལ་ཅུ་ཞུས་པ་ཡིན། (གཅིག་ལ་བཅོན་ཁྱོད་མར་འཐེན། གཅིག་ལ་བཅོན་ཁྱོད་ཡར་རྒྱལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་པ།) བཅོན་ཁྱོད་འོད་མིའི་དང་འོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེའི་སྤྱི་འཇུག་དོན་གལ་ཆེའི་ཚོག་ནས་འཛིན་སློང་བཀའ་ལག་གིས་འགན་ཁུར་བཞེས་པ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་མཇུག་འགན་བཞེས་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཚོག་ལ་བར་ལམ་སོ་སོ་དངོས་སུ་སྤྱི་འཇུག་པའི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཁ་སང་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་འཇུག་འགན་འགན་ཆེན་པོ་ཚོག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཇུག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་གྲུལ་ལ་སོ་སོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཇུག་ནུབ་རྒྱུ་ནས་གལ་ཆེན་པོར་བཅི་མཁམ་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཅང་། དེའི་ཚོག་ནས་ཉེ་པོ་བྱས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཇུག་ལ་མཇུག་རྒྱུ་བྱུང་བ་

རེད། དེར་བརྟེན། གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྲུགས་པའི་གསོ་བར་ཡར་ལུ་ཚོགས་པ་ལྟ། དང་པོ་དེར་ཡར་རྩ་  
བའི་ཁ་སང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་རྟོག་ཞིབ་ཅེས་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་  
བཀོད་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་འདིར་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས། དེ་རིང་ང་ཚོ་ཉམས་རྟོག་ལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལྟས་ན། རྟོག་ཞིབ་དེ་ཤེས་ཡོན་  
སྤྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་སློན་འགྲོའ་བསྟར་མིན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་  
བྱས་ནང་ལ་ Montessori བསྟན་བཞེད་དེ་དང་སློབ་སྦྲངས་དང་། དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ནང་ལ་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
ཅང་། ཁ་སང་ང་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ནང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནང་ལ་ཐེངས་མ་དང་པོ། མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་ཐེབས་པ་  
ཡིན་ཞེས་གསལ་བོ་ལྟས་ན། སེམ་ལའི་སློན་འགྲོ་སློབ་གྲུབ་འགྲོ་དུས། ཆཀ་ལགས་དེ་ཡིས་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ཐོའི་ངང་ནས་མིག་  
ནས་མིག་ཚུ་མ་ཤོར་ནའང་། དག་ནས་དགའ་དུ་ཤོར་བའི་ཚོར་སྣང་དེ་འབྲས་བུ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་  
གཞན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལ། དེ་དེས་བར་དུ་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆཀ་ལགས་  
ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་མཉམ་དུ་སློན་འགྲོའི་ཆཀ་ལགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་  
འདུག་ཅེན། སློན་མང་ཚོའི་སློན་འགྲོ་སློབ་སློབ་དེ་སློན་འགྲོའི་འཛིན་རིམ་ནང་བཞིན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཐོག་ནས་མང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་ཟེད། བར་ལས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་སྤྱི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར་སློབ་ཐེ་བའི་ཐོག་  
ནས་མ་དང་གྱིས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ཐོའི་སྐབས་ཤིག་འདུག དགོ་ཆཀ་ལོ་སུམ་ཅུ་བྱས་པའི་ཆཀ་ལགས་དེ་འབྲས་  
རེད། དེ་འབྲས་ཡིན་དུས། སོ་སོ་ན་ནས་སྐྱོན་ཁང་ལ་སློབ་དུས་དང་། ལ་ནས་ནང་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནའང་ཨ་ཅི་གྱིས་པ་ཚོ་ག་རེ་འབྲས་  
ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམས་ཏེ་སོ་སོའི་བྱ་སྤྲུལ་ལྟར་ཤེ་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་དེ་ཆཀ་  
ལགས་ཚོ་ལ་སྦྲུང་འདུག་ལ། ང་ཚོས་དངོས་སུ་མཚོང་བྱུང་། དེ་བཞིན་སློན་མ་བཀའ་བཀྲོན་ (ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནས། ཁ་སང་  
སློན་མ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་སློབ་དེ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།)  
ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྟ། དེ་འབྲས་ཡིན་ཅང་། སློབ་གཞི་དེ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་དོན་  
དག་དེ་གྱིས་པ་ཚོར་པ་མ་ནང་བཞིན་གྱིས། སློན་མ་འཐམ་པའི་ལུགས་སོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིག་ནས་འཐམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
རིང་ཁ་སང་བྱ་སྤྲུལ་ཚོ་རྒྱ་བ་ལ་འཐམ། མདུན་ལ་འཐམ་ཁ་བརྒྱབ་པ་སོགས། དེ་འབྲེལ་ཉེ་སོ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདུག ཡིག་  
རྒྱགས་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་ལས་སྤྲུག་ང་ཚོས་ཉེ་སོ་བྱས་པ་དེ་མཚོང་སོང་། དེ་ནས་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ལ། ཁ་སང་  
ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དཔེ་སློན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་  
ལག་ལེན་བསྟར་བའི་ཉེན་མོ་དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་བདུན་ཅུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྲབ་ལ་དཔེ་  
མཚོན་ཆགས་པའི་རེ་བ་འདུག དཔེ་སློན་སློབ་གྲྭ་རིམ་པ་རིམ་པར་འཛུགས་དགོས་པ་ཞིག་ངས་མཚོང་མ་སོང་། སློབ་གྲྭ་བདུན་ཅུ་  
ཡོངས་རྫོགས་དཔེ་སློན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཆགས་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྲབ་ལ་ཡར་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་དེ་ཉང་སང་  
དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་འདིར་གལ་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཡིན་

ནའང་སྲོན་འགྲོའི་སྤྱི་བཤད་དེ། ཉེ་བའི་ཆར་བུ་གསོ་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་རེད། མཐུན་སྲུང་ཆོས་དངོས་ནས་ཀྱི་  
ཆས་པ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཉང་སང་དགོས་པའི་སྤྱི་བཤད་པོ་འདུག གལ་སྲིད་དངོས་གནས་བོད་བྱིས་  
གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཡོངས་རྫོགས་དེ་རིང་འདིར་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བཤད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་གཞན་  
དག་མར་བཞག་སྟེ་ཡར་འགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཤད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་སྟེ་  
ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

### ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་སྤྱི་བཤེས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་སྤྱི་བཤེས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་དག་ཚིག་གཅིག་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། སྤྱི་རབ་ཉེ་སྲོན་སྤྱི་བཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ། བོད་མིའི་སྤྱི་བཤེས་  
འཇུགས་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་  
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ནང་ཟེར་བ་ནས། འོག་གི་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་དགོས་ཅུ་དོན་  
བཞིན་ཟེར་བའི་བར་དུ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སྲོན་མ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་གྲོས་ཚོད་དེ་ནས་ཚུར་སྤངས་ཡོད་རྒྱུ་དེ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་འདིར་མར་དེ་བཞོག་ནས་འགོ་བཤེས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོད་དེ། ལྷང་འབྲེལ་དེ་རྒྱན་མ་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་པ་  
རེད། ངས་འགྲིག་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཞུས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ལྷང་འབྲེལ་དེ་རྒྱན་མ་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷང་འབྲེལ་སྲོན་  
མའི་ནང་ལ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཤེས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་སྲོན་མ་དེའི་ནང་ལ། གཅིག་ད་ལྟ་གོང་དུ་  
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མིང་ཆ་ཚང་། རོན་ཚོན་དང་པོ་ལ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་  
ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཞེས་དེ་ག་རང་སྤྱི་བཤེས་ཞེས་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ལྔ་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཅོད་མ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གོང་དུ་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་མར་ཐགས་པ་རེད། དེ་ཐགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟ་གྲོས་

ཚོད་ལྡན་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་གིས་སྤྲུལ་འགན་བཞེས་པ་ལྟར་པོ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང།  
དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་གྱིས་པའི་སྤྲུང་དེ་བ་དྲུག་ཙམ་མང་གསར་བ་གསར་རྒྱུ་ཐོན་སོང། དེ་དབུ་མེད་ཐོག་ནས་པར་བརྒྱབ་འདུག དབུ་  
ཙམ་ཐོག་ནས་དཔར་བརྒྱབ་འདུག དབུ་ཙམ་དེ་ཆེད་མངགས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲེམ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་  
མཐའ་མེད་པ་སོང་ཙང་། ལྷ་མཁུད་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་དེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་གོས་ཚོད་གང་  
བཞག་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྒོས་དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཚོས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་  
བཟོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་གནས་ཚུལ་སྤྱང་སྤྱང་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཁ་སང་ང་ཚོའི་བཟོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤྱི་ཚུལ་ལེན་དགོས་བསམས་ནས་  
བཞག་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཆེད་སྤྱང་ན་བསམ་ནས་ལངས་བ་ཡིན། སྤྱི་རབ་དང་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྤྲུལ་ནང་ལ་  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དབྱིན་རིའི་སྤྲུང་ནས་ཞུ་ CBSE རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་  
ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་བའི་ནང་ལ་སྤོན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི། དམའ་རིམ་ཡིག་རྒྱགས་ཚོད་ལོན་རྒྱ་བཟོ་དགོས་པ་དེད། ཚོད་མ་ལོན་ན་  
གཏོང་ཆོག་གི་མ་དེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་བཟོས་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་དཔེ་སྤོན་སྤོན་གྲ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
སྤོན་གྲའི་ཨང་ཅིས་ཡིག་རྒྱགས་ཐོག་ནས་སྤྲུང་ཆ་ཁ་ཤེས་ཤིག་འཇོས་པ་དེད། ཉན་ཉན་དེད། ཤེས་ཡོན་ཚོད་འཇུག་པ་དེ་ཡིག་  
རྒྱགས་ཁོན་མ་དེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་དགོས་པ་དེད། ཡིག་རྒྱགས་ཁོན་མ་དེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་ཚོད་  
འཇུག་བ་དེ་ལམ་ཁ་གཅིག་དེད། དེའི་སྤྲུང་ལ་ཉན་ཉན་དཔེ་སྤོན་སྤོན་གྲས་སྤྲུལ་གཞུག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་  
དེད། དེ་ཡིས་ཡང་བརྗེས་པ་དེ་འདྲར་འགྲོ་གི་དེད། ཤེས་ཡོན་ལ་ཚོད་འཇུག་པ་དེ་ཡིག་རྒྱགས་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱན་དུ་བྱ་  
སྤྲུལ་གི་གཤེས་སྤོད་དང་ཀུན་སྤོད་ཡར་རྒྱས་ལ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཡིག་རྒྱགས་ཁོན་མ་ཚོད་འཇུག་བ་  
ཡིན་ན། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྟར་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་  
ཚོད་ཡག་པོ། ཨང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་མཁན། ཉུགས་མ་མང་པོ་རྒྱ་མཁན། རྒྱན་དུ་གཤེས་སྤོད་དང་ཀུན་སྤོད་མེད་ན། དེ་  
གཅིག་སྤྲུལ་པར་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ལངས་ནས་རྒྱན་སྤོད་སྤྲུབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། བོད་མིའི་ཤེས་  
ཡོན་སྤོད་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཡག་པོ་བཟོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་  
རྒྱག་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་རྒྱགས་ལ་དོ་སྣང་མ་སྤྲུང་བ་ཡིན་ན། མཐོ་རིམ་ལ་འགྲོ་  
བར་མ་ཚོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་  
པོ་དེད་འདུག ཡང་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་ཡོན་སྤོད་སྤྲུལ་གྱི་གནས་ཚོད་ཡག་པོ་མི་འདུག་ལ་བཟོ་འགྲིག་  
གི་མི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྤོད་སྤྲུལ་གྱི་གནས་ཚོད་ཁོ་རང་ཁོ་རང་འགྲིག་ཐག་ཚོད་འདུག ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག དེ་ལག་བསྟར་ཚུལ་  
མ་སྤྲུང་བྱེད་སྤྲུབ་དང་མ་སྤྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོ་གང་ཐག་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོད་གཏོགས་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་ལས་པ་དེད། དེ་ཐོག་ལ་མ་  
འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ།



# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ བར་གཞི་ཅིས་གྲོས་ཚོད་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་དེ་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མར་ཟགས་ཟེན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་རྣམ་པ་དེ་ཆེ་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་མ་གཏོགས། ལག་ཐལ་སྐྱང་ལ་ལགས་ཐལ་རྒྱག་པའི་བསམ་སློབ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཅ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ནས་གཞིགས་ཏོག་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གཞིགས་ཏོག་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་དང་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་འགོད་སྟབས་ཡིན་ན། དེ་ཡིས་ཉན་ཉན་མིའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟབས་ལ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་ཉེ་གྲོས་ཚོད་དེ་ཁྱུང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱུང་ཡོང་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་ལུ་པའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གྱི་རྒྱ་དཀར་འདྲེད། གནས་བབ་ལ་གཞིག་སྟེ་སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་དེ། སྐད་ཡིག་སློབ་ཁིད་ཐོག་གཞིགས་སྡོང་གཞན་དགོས་ཞེས་འགྲུར་བ་བཏང་ན་བསམ་པ་ཞིག་འབྲས་ལོང་། དེ་ཞུ་འདོད་ལྡང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟའི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། ཅ་བའི་གྲོས་འཆར་དེའི་དོན་ཚན་མ་འགྲིག་པ་དང་ནོར་འཁྲུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ཡར་སྤྲོད་ཞུ་བའི་སྐབས་དེར་མ་འོངས་པར་རྒྱབ་སྐྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་བོད་པ་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བསྟན་ནས་སྐད་ཆ་དེ་སྤྱིང་བ་རེད། དེ་ཟགས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་འདྲིར་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཞུས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་སོང་། དེ་གཅིག་བྱས། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིན་དུས་ནས་འབྲས་ཀྱི་འདུག་གཞིགས་སྡོང་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལྷ་ས་ནས་ ༡༩༩༠ ལོ་ནས་སློབ་དེབ་དེ་འདྲ་བསྐྱར་གནང་གི་འདུག་དེ་དུས་ནས་གཞིགས་སྡོང་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བ་དེ་ཅ་བའི་ཡག་པོ་རེད། ད་

ལྟའི་སྐབས་ལ་གནས་སྐབས་དེར་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཉ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཞིག་རུབ་སྐྱོད་གས་  
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་  
 བཞེས་རྒྱ་ཞིག་རེད། གཅིག་བྱས་ན་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འགྲུར་སྲིད། དེའི་སྐབས་སུ་  
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་དེར་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུ་གཅིག་སུའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་ལ་  
 དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གྱི་མེད་དམ་སེམས། རྒྱ་ཆེ་སར་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ག་རེ་  
 རྒྱུད་དགོས་འདུག་གམ། དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན།  
 དེ་རིང་མ་གྲུང་ཡང་གང་ཡོད་མ་རེད། རིམ་གྱིས་ང་ཚོའི་བསྐྱོད་དུ་ཕེབས་རྒྱ་ཞིག་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་སྐབས་  
 སུ་དེའི་ཐོག་འགྲུར་བ་ཞིག་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལྷན་པོ་བྱུང་།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟེན་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟེན་ལྷན་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ལྔ་བཅུ་དང་བཞེ་བ། ཅ་བའི་ང་ཚོས་དེའི་  
 ཐོག་ལ་སློབ་མ་ནས་བསྐྱོད་མང་པོ་གནང་ཚར་བ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་མང་པོ་ལྷན་སྦྲུལ་མེད་ཏེ། དོན་དག་གཙོ་བོ་འདྲ་  
 ཏེ། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱས། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་རྒྱ་  
 མཚོན་དེ་འདྲར་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ལས་སྐབས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག་པ་འདྲ་ནས་བཅུགས་ཏེ། ད་ལྟ་སྐབས་དོན་གྱི་སློབ་ཐོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེད་པས་ནས་མཐའ་མའི་སློབ་རྒྱལ་ས་དེར་སྐྱེད་པས་  
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བས་ན། ཐོག་མར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་  
 ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྐབས་དོན་གྱི་སློབ་ཐོན་སྐྱེད་པས་ཡོད་པའི་  
 གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཏེ། རི་མ་རི་བཞིན་  
 དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཆེ་ཤས་སློབ་མ་ལས་མང་བ་འབར་མ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་སྲིད་པ་ལས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལྟ་ལག་  
 བསྟར་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཆགས་སོང་བསམ་སློབ་མ་ནས་བྲན་བསྐྱད་པ་དང་། རེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་  
 གནང་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་ཆགས་སོང་ཞེས་ལྷན་གཅིག་ཡིན།

གཉེས་པ། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱེལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བོད་དུ་སྐབས་སྐྱེལ་རྣམས་  
 གྱིས། བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ཆོག་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཚུད་ན་བསམས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་  
 ཅིག་ལྷན། ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་སུན་འགྲུར་ལྟོག་

གཞིགས་སྤོང་ག་རེ་དགོས་པ་དེ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་སྤོང་ལྟོས་པོ་དམིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་  
ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འབྲུག་གས་སྐབ་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཡོད་པ་བཟོ་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཤའ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ།  
ང་རང་ཚོར་ག་རེ་བྱུང་སོང་ལྟ་ན། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ཞིབ་ཟླ་ཞིག་གཞིགས་སྤོང་ཡོད་དམ་སྟེ། སྤོང་གཞི་ཁོ་རང་  
འགོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་གང་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་འགོ་  
ཡ་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་གནང་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་དེ་ཚོར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་  
ནས་གང་སྐབ་ལྟེན་རྒྱུར་གནད་འགག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ས་མིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།  
གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་སློབ་འཆར་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ངས་བལྟས་ན་འདད་གི་འདུག འགྲིག་གི་འདུག ད་ལྟའི་ལ་རྒྱལ་སྤོང་ལྟ་  
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ཡོད།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དུས་ཚོད་ལ་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྟ། ཚོག་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལུབ་སྟོགས་ལུལ་གྱུ་ཁག་དང་  
མཉམ་དུ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་མ་ནས་ལུས་ཡོད། དཔེར་ན་ཨ་རི་མི་གཙོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ལུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་མི་གཙོ་  
ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་པའི་སྟོན་ལྟ་ཞིག་འབྲུག་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལུས་སྤོང་།  
དེ་དུས་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཤག་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། ལན་དེ་འབྲེལ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། ད་ལྟའི་རྒྱ་རྒྱུར།  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གནང་བའི་གནས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐབས་ཁུངས་ཁུངས་ཁུངས་ད་ལྟའི་ཉམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཆོད་སྟོན་ཞིན་གནང་རྒྱ་དང་། ཉམ་མ་ཁུངས་ཀྱི་  
སྟོན་ལ་སྟོན་འགོ་ནས་འཛིན་གཉིས་པའི་བར་ཀྱི་སྟོན་དེབ་དེ་གངས་སྤྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཚོང་ཁང་ནང་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་རེད།  
དེ་ལ་སོགས་པ་གནང་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ལྟ་རྒྱ་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལུ་  
རྒྱལ་བསྟེན་མ་བསྐྱེད་ནས། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་  
ནམས་ཀྱིས་སྐབས་ཁུངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་གནང་གི་ཡོད་དུས་སྟོན་ལྟ་ཞིག་དང་པོ་འབྲུག་སྐབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱ་  
རྒྱ་འདུག་གམ། དེ་འབྲེལ་སྐབས་ཁུངས་པ་གི་ནས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟོ་གི་འདུག དེ་གནང་སྐབ་སོང་ན། ཤེས་རིག་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གོམས་པ་སྟོན་ལྟ་ཞིག་རག་གི་རེད་བཟོ་གི་འདུག དེ་བཞིན། རོགས་རམ་དང་། དེ་འབྲེལ་གནས་  
སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ལྟ་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་མ་སྐབས་འབྲུར་སྤི་

རྒྱལ་ཁབ་ནས་ལྷོ་ནུབ་ལོད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་ཐོད་སྐྱབ་དེ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་རམ་སྲོད་རྒྱ་གར་ལྷོ་ནུབ་ན་གཤམ་བྱས་སློབ་གྲྭ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་འབྲེལ་སློབ་ལ་རང་རྒྱུ་ལོད་གཅིག་ལྟར་རམ་མ་བསྐྱེད་པར། སྤྱིར་བཏང་རམ་གྱི་ཡོད་རེད་ལྟ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་། ཚོར་སྐྱེད་ལྟགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོར་སྐྱེད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཁ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོས་འདོན་སྲབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དང་། སྟེན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་གནང་གི་ཡོད་ཅང་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་སྟེན་སེང་ལྷོ་བསམས་བྱུང་། ཅུ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟེན་སྟོན་ནང་ནས་དོན་ཚན་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཡོད་རེད། མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་། དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ལོ་རེ་རེར་ཉུང་མཐར་ཐེངས་གཉིས་གནང་དགོས་པའི་ཅེས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། དེའི་སློབ་ལ་རང་རྒྱུ་ལོད་སྟེ་ཚན་དང་བཅས་རང་རྒྱུ་ལོད་སྟེ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རང་གི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོམས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་དུག་པ་རེད་འདུག། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལོ་རེ་རེར་ཐེངས་མ་རེ་ཉུང་མཐར་ཚོགས་དགོས་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་དགོས་བཤུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་ལྷན་ཚོགས་སློང་ཚོགས་གྲེད་ཚོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རང་གི་ལས་དོན་གྱི་དོ་ལོའི་ཆ་ནས་དུས་ཚོད་སྲུང་སྲུང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས། ལག་ལེན་བསྟར། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་གནང་རྒྱ་མེད་མཁའ་འཕྲོད་པོ་ཞིག་མར་ལས་སྟོན་བྱས་འགོད་དེ་འབྲེལ་གནས་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོའི་ནང་ལ་ལག་བསྟར་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོམས་ཆེ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསྟར་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་རེ་རེ་ད་ལྟ་གནང་བ་དེ་དང་། ཡང་དགོས་ཁོམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཁོངས་ནང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་པལ་ཆེར་དེ་འབྲེལ་གནས་ལས་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོམས་གཅིག་གསལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཆེད་བསྐྱོས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཚོགས་མི་གསུམ། ཚོགས་མི་དེ་གསུམ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཐེངས་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟ་མན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚང་མར་ཐེངས་མ་སྐབས་དེ་འབྲེལ་བྱུང་སོང། དེར་བརྟེན། རང་ཚོ་དེ་འབྲེལ་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་གཅིག་བཞག་གནང་གི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོར་གཅིག་མ་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་འབྲེལ་གནས་ཁག་པོ་དེ་འབྲེལ་བཞེད་སྐྱེད་པ་ལས། ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་དེ་ག་རང་གནང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་འཛོག་དགོས་པའི་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷོ་བཞིན་མེད། གསུམ་པར། དེ་ཚོགས་སློང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་དགོ་རྣམས་པའི་གསོལ་སྐོག་གི་མཚོན། མ་སྐྱེད་རྒྱུ་གང་ལེགས་འགྲོར་

ཐབས་ཆེད། ཞེས་པའི་ཐབས་དང་ཆེད་གཉིས་ཀའི་དོན་དག་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་འདུག པ་མའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་བཞེས་  
དགོས་པ་དེ་མྱོས་ཚོད་ནང་དུ་གསལ་འདུག་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག ཟུགས་ཟླ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་པ་མའི་ཐོག་ལ་ཁ་  
སང་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། པ་མའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་འགན་ཡོད་ཚང་མས་དེའི་  
ཐོག་ལ་ཟུགས་ཁུང་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་ལྟགས་ཆེན་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞུ་ན། སློབ་གསོ་གནང་རྒྱུ་དེ་བཟུང་འོས་  
སྤྱི་འཇུག་ཚོ་སེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མིན་གཞན་པ་སུ་སེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རེས་པར་དུ་པ་  
མ་ཚོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགོ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་ཁ་སང་ཞུས་པ་  
ནང་བཞིན་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་སྤྱི་སློབ་ལ་ང་ཚོ་དེ་བའི་འཇུག་ཞིག་འདུལ་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གནང་  
འགག་ཆེན་པོ་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ཅིག་དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ལྷ་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཟུམ་ཁག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་ལུ་ཚོའི་སློབ་ལ་ད་གིན་ལོ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ཉེ། ད་ལྟ་དེ་ལས་ཅུང་ཞིབ་ཟླ་  
ཞིག་ཞུ་ན། དཔེར་ན། བོད་ཡིག་སློབ་དེ་བའི་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་བར་དུ་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་རེད།  
སྤྱི་རྒྱལ་སློབ་ཟུ་ཚོའི་ནང་དུ་འདྲ་ཅན་དང་པོ་ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཁོང་ཚོའི་ཁེ་སན་ཀྱི་ཆེད་དུ། སློབ་  
དེ་བའི་ཚང་མ་དབུ་ཅན་དུ་བཟོས་ནས། ད་ལྟ་དུ་ལས་ནང་དུ་བཞག་ཚོག་ཚོག་ཆགས་བཟུང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། བན་  
ཐོགས་དང་དགོ་མཚན་ཞིག་གཟིགས་ཚོག་གི་རེད། གཉིས་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱང་དེ་བའི་ཉེ་ཅང་མང་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱང་དེ་བ་  
བཟོས་བཞག་པ་དེ་ཚོར་རོགས་རམ་ཚོགས་པ་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མ་གཏོགས་པེད་སྤྱོད་  
གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱང་དེ་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་སྤྱི་རེད། ཤེས་རིག་སྲིད་བླ་སྤྱི་ལས་ལྷན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་  
ཟུ་གསུམ་པ་བར་ཡིན་ཅང་མང་པོ་ཞིག་དམའ་རིམ་སློབ་ཟུ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས་དབུ་མེད་ནང་ལ་འདོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་  
འདི་བལ་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲེམ་ཚོག་གི་མ་རེད། རོགས་ཚོགས་རང་གི་ཁོང་ཚོའི་འཆར་གཞི་དང་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་དུས། སྤྱི་  
རྒྱལ་ཁག་ལ་ལྟ་ཅི་དགོས།

དེས་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། བལ་ཡུལ་སློབ་ཟུག་ཚོར་ཡིན་དང་ཡིན། མ་ཟད་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སློབ་ཟུག་  
ཚོར་ཡིན་ནའང་སྤྱང་དེ་བ་དེ་དུ་རྒྱུར་འདོན་རྒྱ་ལའོ་ཙམ་དང་། Computer ནང་བཟུག་ཚར་བ་རེད། དེ་མོ་དེ་ད་ལྟ་བཟུང་སྤོད་  
ཡོད། བལ་ཡུལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབུ་ཅན་ཀྱི་ནང་སྟོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་རོགས་རམ་ཚོགས་པ་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།  
པར་བསྐྱུན་ཀྱི་རོགས་དུལ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་རོགས་ཚོགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་  
ཞུས་ནས་ཁོང་ཚོར་སྐལ་ལ་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ Swiss གི་སློབ་ཟུ་ཚོས་སློབ་  
ཟུའི་ཚོགས་རྒྱུང་རང་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་ཉེ། ཟུག་དུལ་སྤུལ་ནས་བརྟན་འཇིག་འཁོར་རྟགས་འཛིན་ཟུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བ་  
བར་དུ་བཟོས་ཚར་བ་རེད། དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤུག་དུལ་  
བསྐྱུ་རུབ་བྱ་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེའི་ལས་རིམ་ཞིག་དེ་འདྲ་འགོ་བཟུང་ཡོད། བལ་ཡུལ་ཀྱི་སློབ་དེ་བ་  
དང་།

ཨ་རི་ཁུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སློབ་ཚན་གྱི་ཚན་གསུམ་རེད། ཨ་རིའི་ནང་ནས་གྲེ་ཚན་དང་པོ་དེ་སྡོམ་འགོ་དང་། འཛིན་གྲུབ་དང་  
པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་འགྲོར་བ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཁ་སང་ནས་ཐག་བཅད་ནས་དེ་ཚོ་བཀའ་འཁོལ་མ་བཟུང་ན་གཏོང་རྒྱ་  
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། གྲེ་ཚན་གཉིས་པ་དེ་འཛིན་གྲུབ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟུལ་བ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་གནས་ནས་  
དེའི་ Machine དེ་ཨ་རི་རང་ནས་བཟོ་སྡོམ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་འགྲོར་མ་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་  
པ་ཚོས་དམིགས་བསལ་སྐྱབ་ལྷག་གནང་རོགས་གནང། བ་ལོང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཚོགས་འདུའི་ནང་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་  
ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་ཚོ་འགྲོར་རིམ་གྱིས་ང་ཚོས་འདི་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱིན་འགྲོ་བ། དེ་ཚོའི་  
གསུང་ཚོ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐྱང་ལ་འཇུགས་རྒྱལ་དགོས་པ་གཅིག་ཆགས་གྱི་འདུག

གཉིས་ལ། བོད་ཡིག་གི་སློབ་དཔེ་དེ་ཚོ་ Belgium དང་། Europe ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོར་པར་རྩ་  
རང་སྤྱད་ཡོད། དེའི་ནང་གི་སའ་ལེན་ག་རེ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས། དེ་བཞིན་ Australia ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་  
ཆགས་ཡོད། བེད་སློབ་གང་འདྲ་བཏང་རུང་གང་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་པམ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན། རྟོག་རྟོག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་གཙོ་བོའི་  
ཐོག་ནས་ལས་བསྡོམས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐོར་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱུགས་ཁུངས་ཆེན་པོ་  
གནང་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་དེ་སྡོམ་ཤེས་  
ཡོན་འགན་འཛིན་གཅིག་གིས་ Saturated Point ཟེར་དུས། རྒྱ་དང་མ་སོང་ན་ཡང་མིད་པ་བར་སྐྱེབས་ནས་མིད་གྲབས་  
བྱེད་གྱི་འདུག ལས་ཀ་ཉ་ཅང་མང་སོ་ཆགས་སོང་ཞེས་གསུངས་སྐད་ཤོར་བ་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་  
སེམས་འཇུགས་མ་ཆགས་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་སྐད་གནང་ནས་བཟོ་  
སྤྱིར་བཏང་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོད་ལྷན་པེད་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་  
སྤྱུགས་རེ་གནང་བའི་འགན་འཁུར་གཅིག་ཡོད་རེད། འགན་དེ་སྤྱི་བྱེད་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་  
བཏང་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་དང་རྒྱལ་བཞིན་པ་ཡིན། གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་སྐད་གནང་ནས་བཟོ་  
སྤྱིར་ལ་ཉིན་མང་སོ་བཏང་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོར་བསྐྱར་དུ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་དེ་མཇུག་སྐྱིལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། མ་སྐྱེ་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་  
གཅིག་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཞུ་ཡི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ད་ལྟ་གོ་སྐྱབས་བཞེས་ནས་ཞུ་རོགས་གནང།

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། འདི་ངའི་བཟེད་ཐོ་ནང་བརྒྱབས་ཡོད། དེ་ལྟར་འདུག མ་སྐྱེ་རི་བོད་  
ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ལ་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་བའི་ས་ལན་སྐྱབས་སུ་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས། མ་སྐྱེ་རི་བོད་སྤྱུགས་ཚང་སློབ་

གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་དགའ་བོ་གཞན་གྱི་བར་ལ་སེམས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། སློབ་སྦྱོང་ཚེ་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་རྒྱུ་ཞེས་  
སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སློབ་གཅིག་ལེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ངས་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ།  
ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཆར་དུ་རྒྱ་དང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་གནས་  
སྤངས་ཚང་མ་གྲང་སངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། མ་སྲུ་རི་ཁྲིམ་ཚང་གི་སློབ་གྲུའི་དགའ་བོ་གཞན་ལས་བྱེད་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་  
དོ་སྤྲོད་བྱུང་འདུག། ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དགའ་བོ་སློབ་བར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད། ཡིག་ཚང་ནང་ཡོང་དགོས་པར་  
ཞེས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེའི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྦྱགས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་ཡིན་ནའང་  
རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཞེས་འདུག་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་ནས་ག་དུས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དགའ་བསྐྱོད་  
ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ངས་བར་དུ་སྟོན་སེང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་རིང་སྤྱོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་ཡོང་གི་འདུག། དེ་  
གཅིག་མ་ཞུ་ན་འགྲིག་མ་སོང་།

གཉེས་པ་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚོས་དགའ་བོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སློབ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བའི་གཅིག་སློབ་རོགས་  
ཞེས་གསུངས། དེ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཚང་དུས་ཚོད་རྒྱ་མ་སོང་། ཚོས་དགའ་བོ་སློབ་ལ། འཕྲིང་རིམ་སློབ་ལྷན་ལྷན་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་  
ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཚོས་དགའ་བོ་འདུལ་གྱི་ཡོད་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོབ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ན་ C.T.S. གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད། ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནང་གསོལ་ལོགས་སྤུལ་ནས་ཚོས་དགའ་བོ་གཏང་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོས་དགའ་བོ་གསུམ་བཅུ་སོ་དགུ་ཡོད།  
སློབ་ལྷན་གསུམ་བཅུ་སོ་ལྔའི་ནང་དུ་ཚོས་དགའ་བོ་བསུམ་བཅུ་སོ་དགུ་བྱས་དུས་སློབ་ལྷན་ཁ་འགས་ནང་དུ་ཚོས་དགའ་བོ་གཉེས་རེ་ཡོད། སློབ་  
ལྷན་ཁ་འགས་ནང་དུ་ཚོས་དགའ་བོ་མེད་པ་བསྟན་འཛིན་སྤྲོད་དང་། ཀ་ལ་མེན་འོན་དང་དོན་གྲུབ་སྤྱི་འཐུས་ལ་གཏོང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད།  
བསྟན་འཛིན་སྤྲོད་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་བ་གིར་བོད་ཡིག་དགའ་བོ་ཞུ་ཡོད་དུས་དེའི་མཉམ་དུ་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སློབ་མ་  
བཏང་བ་རེད་དེ། ས་ཐག་རིང་བ་དང་དེའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ནས་ཞུགས་མི་སྲུབ་པ་ཡོང་གི་འདུག། དོན་གྲུབ་སྤྱི་འཐུས་ལ། བ་གི་རང་དུ་  
ཚོས་དགའ་བོ་དེ་འདྲ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན་གནང་རོགས། གསོལ་ལོགས་ང་ཚོས་འདུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཐོལ་བྱུང་། དེར་སང་འཚོལ་  
བཞིན་པའི་སྤྲོད་ལ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཚོས་དགའ་བོ་འོས་སྤྱོད་གཅིག་བཅུ་གསུམ་པ་རེད།  
ཚོས་དགའ་བོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡང་ཡང་འཕོ་ལེན་དུ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག། ཁ་འགས་ནི་བོད་ལ་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག། ཁ་འགས་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་  
ཐེབས་ཀྱི་འདུག། ཁ་འགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཞུ་ཡི་འདུག། ཁ་འགས་ཡང་ཚོས་སྤྱི་སོ་སོའི་ནང་དུ་འགན་འཁུར་དེ་འདྲ་ཡོད་ནས་ཐེབས་  
འགྲོ་ཡི་འདུག། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་སྲུབ་གྲུ་ཡངས་པོ་བྱས་ནས། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉེས་ག་བར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གྲང་  
སེང་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་གྲང་གྲང་སེང་སྤུལ། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཚོས་སྤྱི་སོ་སོར་འགན་ཁུར་དགོས་ན་དེར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་  
ནའང་། ཚོས་དགའ་བོ་མཚམས་མཚམས་སྤྲོད་ཚོར་ལག་ཐོག་མཁན་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དེར་དམིགས་ནས་འོས་སྤྱོད་གཅིག་  
བཅུ་གསུམ་ནས་མི་བཅོ་སྤྲོད་རེ་བ་བྱས་ཡིན་ཏེ། མི་དུག་ཐེབས་སོང་། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་འོས་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་  
ཡིན། དེའི་ནང་ནས་སྤྲོད་ལྷ་སློབ་ལྷན་ཏུ་ཚོས་དགའ་བོའི་སྦྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་རེད། གཅིག་ཁོ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཞིག་དང་  
འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་སྦྱག་ལས་ནང་ལ་ཐེབས་སྲུབ་པ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོས་དགའ་བོའི་གནས་སྤངས་དེ་ཡག་ཐག་ཚོད་

ཡོད་དེ། ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་དགེ་དེའི་ཚོག་ལ་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
བརྒྱད་ནས་གདན་ས་ཁག་གཙོ་ས་བའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་ཚོག་ལ་དབུ་ཁྲིད་སྤྲོད་ཆེན་ཚོར་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་ལྟུང་གི་ལྷན་ཁག་  
ནས་ཚོས་དགེ་དེ་རྩོམ་སྲིད་བའི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེད། དེའི་ཚོག་ལ་མེད་ན་མེད་ཐབས་མེད་བ་གཅིག་ཆགས་  
ཡོད་དུས་དེ་ཚོར་མི་སྣོང་བའི་ཆེད་དུ་མཐུན་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་སྤྲད་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་བའི་  
ཚོས་དགེ་ཚོའི་བཀའ་བློན་ལས་ཚོས་དང་དེ་ཚོ་དེད། ལྷག་པར་དུ་རིགས་ལམ་གྱི་ཚོག་དེ་ཚོའི་ཚོག་ཡག་ཐག་ཚད་འགོ་བསྐྱོད་ཡོད།  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་དེ་སྟེན་སེང་ཞུ་ཚོག་བ་གཅིག ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་བ་སྟེན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷན་བ་སྟེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ བའི་དོན་ཚན་ལྔ་ཆ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙོ་བོ་མ་  
ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཡོད་བའི་ལམ་སྟོན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་  
ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་དགོས་པ་ཞེས་ཞུ་བའི་གྲུབ་འབྲས་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཚོག་ནས་འདི་འདྲ་ལེབས་ཡོད་པ་དེད། སེམས་  
ནང་ལ་དགའ་ཚོར་སྤྲོད་གོས་པ་ཞེས་ཞུ་བའི་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཞོར་ཡོངས་ཚོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་  
སྤྱིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེས་སྤྱི་བསྐྱོད་གནང་བར་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་། ཚང་མས་འདྲ་བུ་མཉམ་འདེགས་  
གཤེད་ཚོད་དེ་དེ་རིང་སྤྱི་དང་ཆ་འདིའི་སྐྱེད་ནས་སྤྱི་སོང་བསམ་པ་ཞེས་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་  
བྱས་དེ་ཚོད་མཚོན་སོ་ཞེས་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་། དེའི་ཚོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དེས་པ་རྙེད་པའི་ཚོག་ནས་དེད་བསམ་པ་  
ཞེས་བྱུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐུན་མེད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་ག་དེ་དགོངས་  
གྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་གཏན་དོན་ཚོག་ལ་སྐྱོན་གནད་ཀྱི་རིགས་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་  
བསྐྱེད་པས་པ་བྱུང་སོང་ན། དེ་ལ་ཞེད་སྐྱོད་སྤྱི་རྒྱ་མི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དང་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལ་  
བསྐྱེད་པས་སོང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེད་སྐྱོད་སྤྱི་བའི་ཚོར་སྐྱེད་ཞེས་ཡོང་གི་འདུག དེ་རྩོམ་སྲིད་ལྟ་མི་འདུག ང་ཚོ་ཡར་འགོ་མཁན་  
ཡིན་ཅང་། ཡར་རྒྱས་འགོ་བ་ལ་ག་དེ་འདུག ག་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བདེན་པ་དེད་དམ་མ་དེད་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་སྐྱེད་ལ་  
དགོངས་པ་དེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་གཏན་དོན་ཞུ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། ང་ལན་འདེབས་  
རྒྱག་མཁན་འདྲ་སོ་ཞེས་ཆགས་འགོ་གི་འདུག ལྷག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལྷན་ཅིག་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཞུ་བའི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་  
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་བསམ་སྟོབ་གཏོང་སྟོབས་ཤིག་ལ་ལེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་དང་ཆ་འདིའི་སྐྱེད་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ལགས་རྗེ་ཆེ།



# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

མཚུགས་སློན་པ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱུང་མཁའ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། འཇུག་པོ་འདྲི་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

# སྟེ་འཇུག་པོ་འདྲི་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ འོན་ཀྱང་ཕྱ་ཚུལ་སྐྱོར་གཙོ་མ་འུ་རྒྱ་ཡིན། ག་རེ་རེ་དེ་ཅེ་ན།  
 འོན་ཀྱང་ཕྱ་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལ་གནས་སྟོན་བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཐོག་  
 ཡིན་ནའང་། ཚོགས་པའི་འགོ་དཔུབ་པ་དེ་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོད་པ་དེ་རང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་  
 བཤད་རྒྱུང་ཚུལ་མ་བརྒྱུབ་ན་གོ་ལོག་ཐེབས་ས་རེད། ད་ལྟོ་གོང་དུ་ཕྱག་སློབ་སྟེ་སྟེ་འཇུག་པོ་འདྲི་བ་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། སྟེ་རྒྱུབ་  
 སྟོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ལ་བཞུགས་མཁའ་ཚོར་ལས་འགན་ཚེན་པོ་ཡོད་པ། སོ་སོ་ནས་ལས་དོན་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཏེ་ཤེས་རིག་ནས་  
 མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་འདྲིའི་བཀའ་ལོན་ཞེས་གནང་སོང་། ངས་ཚོགས་འདུ་རབས་དང་རིམ་བར་སྟོན་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་  
 དང་སྤྱོད་ཀྱིས། ཨ་མི་རི་ཀར་ཡིན་ནའང་རེད། ལུ་རོལ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྟེ་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འོད་པའི་  
 ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་གཞི་རིམ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད། དམའ་རིམ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་ཚང་  
 མས་སྟུགས་འགན་བཞེས་ནས་གཟུང་མཚུགས་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་སྟེ་ད་ལྟོ་གཞི་རིམ་དང་  
 དམའ་རིམ་ཐོག་ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་བཞེས་ཡོད་ཅེས་ངས་སྟོན་མ་ནས་ཞུ་བསྐྱོད་ཡོད། དེ་རྒྱུང་ཨ་རིར་སྟོན་ཏེ་མང་པོ་ཞེས་འབད་  
 བཅོམ་གནང་ནས་ད་ལྟོ་སྤྱོད་འབྲེལ་དངོས་གནས་རྒྱ་བལ་འབྲེལ་གསུམ་ནང་ལ་གནས་པ་ནང་བཞེན་གནས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་  
 འུ་ལྟོ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཡང་རོས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། གཉིས་པ། ལོ་མང་སྟོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་  
 མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། སྟེ་འཇུག་པོ་འདྲི་བ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་འབྲེལ་བཤད་སྟོན་གནང་སོང་། རེད། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་  
 གྱི་ནང་ལ་ཡང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་སྟུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཁའི་དོན་གཙོ་དུ་སྟེ་མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟེ་སྟོན་  
 དེ་བ་དམའ་རིམ་གྱི་སྟོན་དེ་བ་སྟུགས་བསམ་གསུམ་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་བར་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་སྟེ་  
 དེ་ཡང་ངས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཚོར་ ༥ པ་སྟེ་པོ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞེས་གིས་གོ་ཡོད་ས་མ་རེད། དོན་གཙོ་  
 གྱིས་སྟུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ ༢༠༠༩ ལས་དབྱེ་འཇུགས་གནང་ནས་ལོ་བདུན་ཆ་ཚང་འགོར་བའི་ནང་ལ་ད་ལྟོ་དམའ་རིམ་གྱི་སྟོན་  
 དེ་བ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་རྒྱུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུག་པར་ཚོགས་རྒྱུང་དེས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གོས་  
 ཚོགས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་བའི་དུལ་ཅེས་ནང་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞེས་ལ་འགོ་སོང་བཏང་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡོད་  
 པ་རེད། གཅེག་བྱས་ན། འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་ཞེས་ལ་དེ་རིང་དོན་ཚོན་ཕྱ་པའི་ནང་ལ་མིང་ཞེས་འགོ་དཔུབ་པ་ཞེས་རྒྱུང་བ་རེད།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ནས་ཕྱག་དེ་བ་དཔལ་བསྐྱེད་གནང་བ་ལ་སྟུགས་གཏན་འབེབས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད་དེ། ད་ལྟོ་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་དེ་དཔལ་ལྷན་སྟོན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིན་  
 ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དུས་སྐབས་ལ་མང་ཚོགས་འཛོམས་པའི་

སྐྱེས་ལ་སྐྱུག་ཞིབ་ཅིག་གནང་དང་། དེའི་ནང་ལ་དགུང་ལོ་བཟེས་པོ་མ་གཏོགས་ཚུང་བ་དེ་ཚོས་སྐྱུག་ལྷན་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ག་  
པར་འཛོམས་པ་ཡིན་ནའང་། ངས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་དེ་ག་རེ་རེ་དེ་ཅེ་ན། བོད་སྐད་ཅིག་མ་ཤེས་  
པའི་ཚོར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཚོས་མཐོང་གི་འདུག དེ་ད་  
དུང་པོ་བདུན་དང་བརྒྱ་ཅུ་མ་འཕྲོ་བརྒྱུག་གི་ཕྱིན་པའི་སློབ་དེབ་ཅིག་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ལ། པར་ལམ་སྟོན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་ག་རེ་  
གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། ད་དུང་ལོ་བརྒྱ་འགོར་བ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ངས་འགན་ཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཡོད།  
མང་ཚོགས་ཚོ་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་ཉན་ཉན་འགྲོ་གི་རེད། དེར་བརྟེན། ཁ་སང་ངས་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་གྱིས།  
བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་མིང་དེ་བརྗེ་བོ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཉམ་པ་ཆེ་དྲག་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་རི་  
ལུག་པ་ཐག་པས་མི་སྐྱེས་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུར་ངས་མཐོང་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་ངས་སློན་ལམ་ལྷན་ལྷན་  
ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལམ་སངས་ཤེས་ཤིག་གནས་འཇུགས་སྐབས་ལྷན་ལྷན་དེ་འདྲ་དེ་ཚོས་ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ། མ་  
འོངས་པར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་  
གཟེགས་སྐབས་ན་བསམ་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་འགན་  
ལེན་མཁན་ཚང་མས་དེ་ལ་སྐྱུག་པ་བཞེས་ཤིག་གནང་འོགས་གནང་ཞེས་མཐའ་མ་དེ་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་  
མཚམས་འཛོག་ཚོགས་ལྷན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་ཡར་ཚིག་བཅོས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་  
པ་ནང་བཞིན། སློབ་སྦྱང་ནང་ལ་བཅན་ཕྱོད་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འདྲེན་རང་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ལུང་འདྲེན་དེ་རང་  
འཇུགས་བཞག་ནས། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོས་ཡིག་ཆ་ག་རེ་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ། ད་ཡིག་ཆ་གང་  
ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་སློབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་  
ཚོད་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ། བཅན་ཕྱོད་པོ་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་ཞེས།  
སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། བང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་དགེ་རྣམ་པའི་གསོལ་སོགས་  
ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ངས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་ཤིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་མཐུན་ཚུན་གང་  
ལེགས་སྤྱོད་ཐབས་ཆེད་ཟེར་བའི་ཆེད་དུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱོད་ཐབས་སྤར་ལས་སྤྱི་ག་སྐྱུག་ལྷན་པ་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཆེད་དུ་  
པར་བསྐུབ་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན། དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེའི་ནང་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་གནས་འབོད་པོད་སྐྱུག་རྣམས་ལ་ཤེས་  
ཡོན་སྲིད་བྱུང་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་དཀའ་ན་ཡང་། གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཟེར་བ་དེ་ལ།  
སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱང་ཐོག་ཟེར་བ་ཞིག་རེད། གོང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་དགོས་མི་དགོས་གཟེགས་རྒྱ་རེད། འདི་ལ་  
ངས་པར་དུ་སློབ་སྦྱང་ཅེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུད་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད། ཚིག་རང་འཇུགས་བཞག་ཡིན་

ན། དེ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། སློབ་ཁིད་ཟེར་བའི་ཚིག་འཛོལ་པ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཚིག་ཐོག་མར་གང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་འཛོག་རྒྱ་  
ཡིན། དེ་སླི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་སླི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

ཚེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཨ་ལས་དགོངས་དག ལྷག་བརྒྱུད་ས་  
པ་རེད་པས། ཡིན་ནའང་སླི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་ཚར་སོང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ བར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་  
གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སླི་འཇུས་བསྟན་པ་ཡར་འབེལ་ལགས།

### སླི་འཇུས་བསྟན་པ་ཡར་འབེལ་ལགས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ བ།

### གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

༡༡། བོད་མི་མང་སླི་འཇུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གེད་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢༠  
པའི་དགོངས་དོན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་སྐབས་ ༦ བས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་  
པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡ ། ༡༢ དང་། ༢༠༡༢ ། ༡༣ སོགས་ཀྱི་ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་  
སློང་བཀའ་ལག་གིས་བདེ་འདེད་མཇུག་སློང་ཇི་གནང་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོར་སྟན་ཐོ་ལུ་འགྲོར་བྱུང་བར། སླི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་  
ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཇུག་གཞོན་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ འཁོད་པ་དང་། རོར་སློང་བོད་ཀྱི་རིག་  
གཞུང་གཅེས་སློང་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲིའི་གནས་སྟངས་སླི་ཡོངས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་  
བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ འཁོད་པ་བཅས་སྟན་སློང་དང་བསྐྱོར་ཐོར་ཐོར་བར་ཐག་གཅོད་མཇུག་སློང་ཞུ་  
སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་གཤམ་ཆེད་མཐོང།

### གྲོས་ཚོད།

མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་སྐབས་ ༦ བས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་  
ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢ དང་ ༢༠༡༢་་་༡༣ སོགས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་བཀའ་ལག་གིས་  
མཇུག་སློང་གནང་བར་སླི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཇུག་གཞོན་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་དང་། སྐབས་ ༡༥ པའི་  
བོད་མི་མང་སླི་འཇུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༠ དང་། གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢༠༡༥།༡༥།༤༤  
འཁོད་པའི་དགོངས་དོན། བོད་མི་མང་སླི་འཇུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུད་སྐབས་ ༦ པའི་རྒྱབ་གཉེར་  
སྟན་ཐོ་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༧ པའི་ནང་གསལ་བཞིན། རོར་སློང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སློང་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲིའི་  
གནས་སྟངས་སླི་ཡོངས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་  
ཐོ་ཁག་གཉིས་ནང་གསལ་ཅིས་གཅོད་གིས་འགྲིགས་པ་ཁག་ལུ། ད་དུང་ཅིས་གཅོད་མ་སྟུབ་པ་རྣམས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་

ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༧ པའི་མཇུག་སྐོར་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོམ་སམ་མང་ཚོས་ཚོད་དུ་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ལ།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱ་བ་སྐོར་གནང་མཁུག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པར་རྒྱ་བ་སྐོར་ལྷན་ལུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོད་པ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་དུས་ཚོད་པ་ཡིན། འདིའི་ཚོག་ལ་དམིགས་བསལ་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།  
སྤྱི་ཚོམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱི་ཚོམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་  
རིམ་ནང་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུག་སྤྱི་འཐུས་  
དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པ།

## གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

### སློན་སྐྱེད།

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཚོག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་  
ཚོད་ཨང་ ༢༠༡༥།༡༥།༩༢ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ འཁོད་པའི་དགོངས་དོན། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སམ་མང་ཚོས་ཡོན་གནང་  
བའི་རྗེས་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་སློན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་  
གྱིས་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱན་གནས་དགོས་མིན་དང་། ལུས་མིན་སོགས་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲོགས་ལ་ད་ལྟོ་  
གནས་སྐབས་བཞིན་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་ཡོངས་ཉོན་ལྷོད་བྱེད་སོའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་  
ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ལུས་དོན་སློན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པར་འབྲེལ་རྒྱ་གར་དོན་ལྷན་  
ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སློན་ཐོ་དང་། ཞིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅས་བཅས་ད་ལམ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བར་བཀའ་བསྐྱར་བཟོ་སྐྱེད་ཞིབ་ལྷོག་བྱུང་དོན་བཞིན་  
གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་པ་གསུང་ཆེད་མཐོང་།

གྲོས་ཚེང་།

- ༡༽ ཚོགས་ཚུང་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ལུ་སློབ་ཏུ་དང་ཞིབ་ཚགས་འཁུར་བསྐྱེད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞེས་པའི་ལུ་སློབ་ཏུ་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚོན་ཁག་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ངེ་དགོས་གནང་བར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང་།
- ༢༽ ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱོན་ཐོའི་རྒྱུ་གཉེར་དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་གསལ་འདྲིན་སློབ་བཀའ་ཤག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོན་ཐད་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་འདྲིན་སློབ་མང་གཞི་རང་ཀྱང་ཐོག་སྲ་བརྟན་ལངས་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་གྱུར་བར་ཆ་ཚང་གསོལ་བསྐྱེད་གནང་ཐབས་དགོས་རྒྱ།
- ༣༽ ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མའི་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚོན་ཁག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གཉོང་ཐབས་གནང་དགོས།
- ༤༽ གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ནས་དོས་བཞེས་གནང་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་དང་། "བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་" འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོའི་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་རེའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚོན་ཁག་ཚང་མས་འདི་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་དང་། དར་སྤེལ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇུག་ཤོར་མ་སོང་བ་གནང་དགོས་པ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་སམ་མང་ཚོས་གྲོས་ཚེང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གྲོས་ཚེང་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པར་རྒྱུ་སློབ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་ཀླ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེང་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པར་རྒྱུ་སློབ་ལུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོར་དགོས་པ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚེང་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤེས་ཤིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་ལ་ཆེག་དེ་བེད་སློབ་གནང་སྤངས་སྐྱད་ལ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཐོག་གི་ཞིབ་འཇུག་

དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་མན་ཚད་ནས། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་། ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྐྱོན་ཐོའི་རྒྱུ་གཉེར་དེའི་མིང་དེ་ཚོ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། དེ་ཉག་ཉག་འགོ་གི་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གི་ཆ་ནས་ཡིན། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ངས་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་དེའི་དོན་དག་ག་རེ་རེ་དེ་ཅེ་ན། འགོ་བརྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ཐོན་ཐད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་མང་གཞི་རང་རྒྱ་བའི་ཐོག་སྤྱོད་ལངས་སྐྱབ་པ་མ་བྱུང་བར་ཆ་ཚང་གསོལ་བསྐུལ་གནང་ཐབས་དགོས་རྒྱུ། དེ་ལ་ངས་དགག་བྱ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་གཉན་འབེབས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་འགོ་ཚར་བ་རེད། དེ་རིང་ལ་རང་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཚུགས་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེས། དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོས་ལུས་པ་དང་འཛོན་ཐང་གོ་སྐབས་ཚང་མ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་འགན་མ་ཁུང་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་གང་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནས་སྤངས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་སྐོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་སྤངས་ཁ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་སེམས་ལ་ངེས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གང་ལྟར་དེ་རིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དེ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་དོས་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཉུང་གསུམ་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་སྐྱབ་པ་མི་འདུག་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྐྱོན་སྤྱི་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྐྱོན་སྤྱི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་སྐྱབ་སྤྱི་ལགས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་ད་ལྟ་ལུ་རྒྱུ་དེ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་དོན་ཚན་ ༡ པ་དང་ ༢ པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་དག་འགྲུང་བ་གཏོང་ཚོགས་ལུ། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་འགྲུང་བ་གཏོང་ཚོགས་ལུ། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་འཛོག་དགོས་པ་རེད། སྐོན་མའི་སྤྱི་ག་གཞིའི་ཚོགས་བརྗོད་རྒྱུ་ལའི་ནང་ལ་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་རེད་མི་འདུག་ བཅོམ་སྤོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་རེད་འདུག ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐོན་མ་ནས་འགྲུང་བ་བཏང་ཐེན་པ་འདྲ། ཚོགས་བརྗོད་རྒྱུ་ལའི་ནང་ལ་

བཅོན་པོ་ལོ་མེད་མོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་གྲིས་མེད་ལས་འདུག ཡིན་ནའང་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོད་དེ་གའི་ཚགས་ཡོད་མེད་དེ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་གཞིགས་གནང་རོགས། སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཕྱག་སྐྱེལ་ཚོར་ཡར་འབོད་བསྐྱེད་རང་ལྷན་པ་ཡིན། ཁ་སང་དང་མོ་ཡང་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་པ་འདི། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱེད་རང་ཚོ་འདས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཞིབ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་པ་འདི། འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་པ་གཞི་བཟུང་གིས་གནས་སྐྱེད་པ་ཡོངས་ཚོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་རིང་འབོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་མར་རྒྱབ་གཉེར་དང་མཉམ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་འདི། དེ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་འབོད་ཚོགས་ཚོ་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ནར་གཏོང་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོས་འདིར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ནར་གཏོང་རང་མ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་གཞི་བཟུང་དང་། སྤྱི་བཟོན་སྐྱོང་ལ་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ཡོད་པ་འདི། འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་གིས། ད་ལྟོ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་འདི། ཤེས་ལོན་སྤྱོད་བྱས་སྐྱེད་ལ། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཚོགས་ཚུང་མོ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟོ་ཚོགས་ཚོ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་གཞི་བཟུང་དང་། སྤྱི་བཟོན་ཡོང་བ་ལ་ཐན་ཐོགས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་འདི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལས་འཆར་དེ་དག་ཁོ་རང་རིམ་པས་འགོ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་འདི། ལས་འཆར་གང་ཡང་ཚུད་ཡོད་པ་མ་འདི། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཁོ་རང་སྤྱི་བཟོན་མ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་ལས་འཆར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་འདི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་སྐྱེད་ཡང་ཡར་ལངས་ཏེ། གཅིག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་འདི། དེ་ལས་ཀྱང་ད་ལྟོ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་བཞིག་སྤོང་གྱི་འདུག ཅ་པའི་འབོད་ལྷན་སྤྱོད་ཚན་ཁག་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་དེ་འདྲ་ཉུང་ཉུང་འདུག་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིང་ཞབས་སྤེལ་གྱི་ཡང་གཅིག་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་མ་འདི། དེ་ཡང་རང་ཁ་རང་གསོ་མེད་པ་ཞིག་འདི་འདུག་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོན་དེ་འདྲིན་སྤོང་ནས། དེ་ལ་གསོ་ལ་འདེབས་བྱས་པ་གཞི་བཟུང་གིས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་གསོ་ལ་འདེབས་ལྷན་པ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འབའ་པ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རིང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཚིག་སྐྱོན་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འགྲིག་སོང། ངས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དེ།  
གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་ཚར་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་རྩ་ཆེ་བའི་རིག་  
གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ལྷན་ཚོགས་དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་པ་ཡིན་དུས། ཅ་བའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་  
དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་འཛིན་སྐོར་གིས་འབྲེལ་བ་འདད་ཡོད་རྒྱ་རེད་དེ། ཚང་མས་དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་  
པོ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཚན་ ༡ དང་ ༢ བར་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མ་ངོས་བཞེས་གནང་སྟེ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ་འདི་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཚོགས་  
ཚུང་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་བྱི་དགོས་ས་རེད། སྤོན་པ་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་འདི་རེད་  
འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཞེས་བཏུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་དེ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་སོ་སོ་རང་  
ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོན་ཚན་བཞི་ཚར་རྒྱལ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་སྤྱུགས་ནས་  
འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐོར་ནས་སྤྱུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་  
གི་སྤོན་པ་ཐོ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་གཉེར་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱུད་ནས་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་  
པའི་ལྷན་ཚོགས་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་གཉིས་པ་དེ། རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གསོ་བ་རིག་  
དེབ་སྐྱེལ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚང་མ་སྤོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ངོ་སྤོད་ལྷ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་  
དེ་དགོངས་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གསོ་བ་  
རིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་དེ་པར་རང་འཇགས་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་  
མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོན་ཚན་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་ཚོགས་མི་ཚང་མས་  
སྤྱུགས་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སྤོང་ཁག་གིས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་  
བསྟན་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་དོན་ཚན་ཁག་གཅིག་འདིའི་ནང་བཀོད་འདུག་ སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ།

མཐའ་དོན་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཅ་  
ཚོན་པོ་དེའི་སྤང་ལ་རང་རྒྱ་མ་ཚུགས་བར་དུ། རང་གི་རྒྱུ་མེད་སྤང་ལ་མ་ལངས་བར་དུ། དེའི་བརྒྱ་ཆ་ལོ་བཏུ་རེད། ལོ་བཙོ་ལྷ་རེད་



ཅེས་ལྷ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་འཛིན་སྐྱོད་གིས་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། མ་སྐྱེན་འགྲུང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་དབུལ་གཅིག་ལུང་བཏེན་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དེས་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོད་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་དང་། རོན་ཚན་བཞི་ཀར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དུས་ཚོད་ ༡༡།༢༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ལུག་གཉིས་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལྷ་མ་སྐྱེན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞེན་པའི་ལས་རིམ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པ་དེ་རེད། ལྷ་འཕུས་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ དེའི་སྐྱད་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་སོ། དེ་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚན་ཁག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་ཐབས་གནང་དགོས་ཞེས་པ་དེ་རེད། ལྷ་ཡོངས་ནས་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གལ་ཆེན་ཇི་ཅམ་ཡིན་པ་ང་རང་སྐྱོར་ལ་མཚོན་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སྐོབ་སྐྱོད་ཏོག་ཅམ་བྱས་སྐོར་བས། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཚོ་གསོ་བ་རིག་པ་གལ་ཆེ་མེན་གྱི་གནད་དོན་མ་ཡིན་པས་འདི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་བཅུ་གསུམ་ནས། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གཏོང་མ་སྐབས་པའི་དཀའ་ངལ་རིམ་པར་མང་སོ་བྱུང་བ་རེད། ལྷོགས་གཞན་ནས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་མ་རེད། དེའི་ལུག་ལས་གནང་མཁའ་མའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚན་ཁག་གིས་ཆ་ཤས་སྐྱེངས་དང་མ་སྐྱེངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་རིམ་པ་མང་སོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ག་རེ་ལུང་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོགས་སྤྱི་ཁག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ནས་གཏོང་ཐབས་གནང་དགོས་ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འཛོལ་བསྟེན་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོགས་དང་དུས་ལ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་དང་། འདིའི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁའ་ཚོ་སྤྲོད་མ་བཞེན་མི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་མ་གཏོགས་མ་རག་ནས་སྐོད་དགོས་པའི་

གནས་སྐྱེས་དེ་ལྟ་བུ་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ལྷན་ལས་གནང་  
མཁུ་ཚོར་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། འདིའི་ནང་ལ་ལྷན་ཆ་ཚང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་རང་སྐྱོད་སྲ་བརྟན་སྲབ་པར་འཛིན་སྐྱོད་འོས་ནས་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་  
བསྐྱེབས་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་བཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་འཛིན་སྐྱོད་གི་འགྲོ་གྲོན་གཞོན་རེད་ཅེས་དེས་ཡོང་དུས། དེར་ཚོགས་གཙོས་  
འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཅན་ཞིག་གསུངས་སོང་བས་མས་སོང་། འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ལྷན་དེ་འཛིན་སྐྱོད་གིས་གཏོང་སྲབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཁ་  
སང་འགྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་སྐྱེས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འབྲུམ་གཉིས་ལྷན་ཅན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དེ་  
ཡང་གསོལ་རས་དང་སྐྱོད་མིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྐྱོན་མ་ར་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་  
བཅར་སྐྱབས། ཞེས་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཚོར་བརྗོད་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་བས། རས་དེ་རིང་ཆེད་མངགས་དེའི་སྐྱེད་ལ་མང་པོ་  
ཞིག་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐྱབས་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་མཁུ་ཚོར་དེ་འདྲ་  
སྐྱེབས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་འབྲེལ་མཁུ་ཚོར་དེ་ཚོས་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ག་རེ་གྲིས་འདུག་ འདི་མཉམ་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་  
གཏོང་སྲབ་བརྒྱབས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་བཟུངས་པ་དང་སྐྱད་ཆ་ཤོད་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཆེད་དུ་ཆ་  
ཤས་མང་པོ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་རང་རྒྱུ་ལ་ཚུགས་པར་འཛིན་སྐྱོད་ནས་  
གནང་དགོས་ཞེས་པ་འདི། སྤྱིར་སྐྱེད་ལ་ག་བསྐྱར་བྱས་པར་ཁྲིམས་མ་སྐྱོན་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་འདུག་ ལྟོས་  
ཚོད་འདི་སྐྱོན་པ་ཅན་གྱིས་ལག་བསྐྱར་གཞོན་བྱེད་དགོས་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་སྐྱེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་  
སྲབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་ཅན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྐྱར་བ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་བསྐྱར་བ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པའི་ལྟོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ཚིག་གི་དོན་ལ་འགྲུར་བའོག་  
ཅན་གཏང་ན་མ་གཏོགས། དེ་རང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་སྐྱབས་ས་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ལ་མ་སྐྱོན་ཆ་ཚང་  
གནང་དགོས་རེད་གསུངས་འདུག་ འགྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲུན་འགྲུར་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་པའི་ཚིག་  
གཅིག་ཁུང་ཡོང་ན་མ་གཏོགས་མ་སྐྱོན་ཆ་ཚང་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་སྐྱབས་ས་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་འགྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློན་མཚོག

### དབལ་ལྗན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དབང་ལྷུག་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༣ དེའི་ཚོག་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཚོག་གོས་ཚོད་གཉིས་པ་ནང་ལ་གསལ་བ་བཞིན་སྟེ་དབལ་ལྗན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་མང་གཞི་ཐོག་རང་རྒྱ་སྤྱོད་ལངས་སྐྱབ་པ་མ་གྱུར་བར་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གོ་ཚེ་རིང་གཞན་གྱི་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤུགས་སློན་མ་ནས་རྒྱ་ནག་གོ་ཚེ་རིང་གྱུག་དུལ་གནང་བ་དེ་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་ ༢༠༡༡ ལོ་དེར་བཀའ་ཡིག་ཅིག་བསྐྱབས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ལྟར་བཀའ་ཤུགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ལོ་དང་ལོ་དང་གཉིས་པར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཅམ་གནང་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། སྟེ་དབལ་ལྗན་ཚོགས་རང་ཁ་རང་གསོ་མ་སྐྱབ་བར་རྒྱ་ནག་གོ་ཚེ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནང་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟེ་དབལ་ལྗན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྟེན་ཅིས་ཁང་དང་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་གྱུར་ཡོད་རེད། མོས་མ་སྐྱབ་གཅིག་ག་རེ་གྱུར་ཡོད་ཅེ་ན་སྟེན་ཅིས་ཁང་དང་སྐྱེལ་མཚོ་སྐྱོབ་ལྷགས་པོ་དེ་ཆ་ཚང་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་མ་སྐྱབ་འབྲུར་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཕུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞེས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ཡོད་རེད། ལོང་གི་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྗན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གོ་ཚེ་རིང་གསོལ་བསྐྱེལ་གནང་དགོས་ལབ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དགག་བྱ་ཡང་ཕྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡང་ཕྱེད་ཀྱི་མིན། རྒྱ་མཚོན་ཞེས་ཡོད། གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྟེ་མ་སྐྱབ་པའི་ལྗན་ཚོགས་དེ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྗན་ཚོགས་རེད། དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཉེ་བ་གིར་བཞུགས་མཁན་དེ་དག་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གོ་སྟོང་། མོང་ཅང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱུར་ཆེ་དང་སྟེན་པའི་ལྗན་ཚོགས་དེ་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་སུ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་དེ་ཤེས་འདོད་གྱུར་སོང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རི་བ་དེ་ཐོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཐོགས་གཚོད་ཡོད་མེད་ཅེ་བ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་འདིར་ཡོད་པས་ཉོག་ཅམ་ཞུ་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། སྟེ་ཅིས་ཁང་གི་སྟེན་པ་ལས་ཐོགས་

ཚུང་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་སློན་ཅིས་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་གཅིག་ཡོད་རེད། གཞན་ཚང་མ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་གསུམ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དང་འབྲལ་བོ་ཡིན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་སློན་ཅིས་ཁང་ལས་ཚུང་བ་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་སྐྱོས་པའི་གསལ་ཁ་ལྷ་རྒྱ་མེད། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་སྤངས་ལ་བལྟས་ན། སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གནས་དགོས་པ་དེ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་རེད། གནས་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མ་ལྟན་རྒྱུ་མེད་པར་གནས་ལུབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཚིག་དེ་གནང་ཐབས་དགོས་རྒྱ་ཞེས་ལབ་ཡོད་རེད། དེ་བརྒྱབས་པ་དེ་འང་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མགོ་མ་འཚོས་པ་བརྒྱབས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གནང་ལུབ་ཀྱི་མེད་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཚོར་བ་གཤེད་ཡོད་མེད་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོད་འདི་བཞག་པའི་ཇི་སེལ་ཅ་བ་ནས་གནང་གི་མིན་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོར་ཚོགས་ཚུང་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་ཡང་བཅུག་པའི་ཐོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་སོང་། དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྷ། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ལ་མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མེད། གྲོས་འཆར་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་རེ་བྱང་ཞིག་ལྷས་ན་བསམས་སོང་། ང་ཚོས་ཁ་སང་སྤོན་མ་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐབས་ངས་ནོར་མེད་ན་ཁོ་ཚོས་འགོ་སོང་དེ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅིག་འགོ་ཡི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་སྡོད་དུས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཚོས་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ AYUSH རང་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པ་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱུང་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པ་རེད། དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ AYUSH རང་ཚུད་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་གྱི་ཚོར་ཆ་ཚང་ཞིག་རག་གི་རེད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་སོང་བསམས་སོང་། དེ་རག་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིག་བརྒྱགས་ཚར་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་མི་རྒྱུང་བ་ AYUSH རང་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་ཚར་བ་རེད། སོང་ཅང་མ་ལྟར་རྒྱུང་རྒྱུང་དགོས་རེད་ལ། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དེར་མ་ལྟར་འགྲུང་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འགོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འགོ་སོང་དེ་ཅམ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ན་བོད་པ་སློན་པ་མེད་

ས་ཞིག་ལ་སྒྲོན་པ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཚོགས་ཡོང་གི་རེད། དེས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་འདི་དེ་ཚོགས་ལ་བརྒྱ་  
ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན།

### **ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དོན་ཚན་དང་པོ། ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྡོན་པའི་སྡོན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་ཚུ་བའི་ཞིབ་ཚོགས་འཁུར་  
བརྒྱུད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པར་ལེགས་གསོལ་བསྐྲུགས་བརྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་  
ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱོན་འགྲུབ་ཅི་དགོས་གནང་བར་ཡང་སྐྲུགས་མེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱུ་དང་། ། ལྷན་རྒྱུ་།  
ཞེས་པ་ལས་དང་དེ་མི་དགོས་པ་གྱིས། ལྷན་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་  
ཅང་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་སོང་། ཆ་ཚང་བེར་བ་དང་གང་ཡོང་ཞེས་པ་དེ། དང་པོ་གདམ་ཀ་  
ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན། ད་གིན་གསུངས་མཁན་དེས་གང་ཡོང་གསུངས་པ་སོང་ཅང་དེ་རང་ཁུར་གྱི་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་  
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### **སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་སྤྱོད་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་ལངས་སྐྱབ་པ་ཞིག་དང་མ་གཏོག་གནང་ཐབས་  
ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དུས། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་ཐད་སྡོན་ཚོགས་ཀྱི་འདིན་སྐྱོང་མང་གཞི་རང་ཁོངས་སུ་སྤྱི་འཇུག་ལངས་སྐྱབ་པ་  
ཞིག་མ་བྱུང་བར་གསོལ་བསྐྲུགས་གནང་ཐབས་དགོས་རྒྱུ། ཞེས་ལབ་བཞག་ན་ག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ།  
ཆ་ཚང་དེ་ཕར་བཀོག་ནས་སྡེད་ཀ་དེ་ཚོ་ཡང་མ་བྲིས་པ་བྱས་ན་ག་རེ་གནང་གི་རེད་དེ་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན།

### **ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

། ཆ་ཚང་། །འདི་གཞག་མི་གཞག་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐད་ཆ་  
འདི་དགོས་རེད། ། ཆ་ཚང་། །ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡག་པ་དང་། མེད་ན་ཡག་པ་འོས་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ། ཆ་ཚང་། ། གཞག་དགོས་ཀྱི་  
གསུང་མཁན་ཚོས་སྡོན་ལ་སྐྱབ་ཚུང་རོགས། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ། ཆ་ཚང་། ། གཞག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་  
གསུང་མཁན་ཚོས་སྐྱབ་ཚུང་རོགས། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་ཆགས་སོང་བས་ཆ་ཚང་  
དེ་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྡོན་ཚོས་རྒྱབ་གཉེར་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་། འདིན་སྐྱོང་བཀའ་ཉག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྡོན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་ཐད་སྡོན་ཚོགས་ཀྱི་འདིན་སྐྱོང་མང་གཞི་རང་རྒྱང་  
ཐོག་སྤྱི་འཇུག་ལངས་སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཆ་ཚང་གསོལ་བསྐྲུགས་གནང་ཐབས་དགོས་རྒྱུ།

འདིར་དགག་པ་ཡོད་དམ་མེད། དགག་པ་ཡོད་རེད་ལ། རོན་ཚན་ཁོ་རང་གཏན་འབེབས་བྱེད་དང་མ་བྱེད་སྡོན་ལ་དགག་  
པ་གནང་མཁན་ཚོས་སྡོན་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་། རྗེས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པར་རྒྱུང་སྡོན་གནང་མཁན་  
ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྒྱུང་། དང་པོ་དགག་པ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྒྱུང་། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ འདུག་རྒྱུང་སྡོན་གནང་མཁན་  
ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རྒྱུང་། རྒྱུང་སྡོན་གནང་མཁན་མང་བ་ཡོད་པས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙུག་  
གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཅུ་བའི་འདིའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཅེས་ལབ་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་ད་གིན་  
དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་གསལ་བཤད་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲེལ་ཡོད་སྡོན་  
སྡོན་ཅེས་ཁང་ལྷ་མཚོ་སློབ་ལྷགས་པོ་རེ་དེ་དག་གིས་རྒྱུང་སྡོན་གནང་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་  
ཞེས་པ་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན། དེའི་ལམ་ཁ་དེ་བཀག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཐང་འབྲེལ་ཡོད་སྡོན་ཚན་ཁག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་  
གཏོང་ཐབས་གནང་དགོས། ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་  
གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

རོན་ཚན་བཞི་པ། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཉམས་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་  
ལྷ་རྒྱུ་དང་། "བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ"འདི་བཞེན་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅུ་ཆེན་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བོད་  
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙུག་པོ་རང་རེའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡོན་ཚན་ཚང་མས་འདི་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་  
དང་། དར་སྤེལ་སྐྱོད་འགན་ཁུངས་ཆེད་སྤྱི་གཞུགས་འཕུས་ཤོར་མ་སོང་བ་གནང་དགོས་པ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་སམ་མང་མོས་ཀྱིས་ཕྱོས་ཚོད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༥ པ།

འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། འདི་  
ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོས་ཚོད་ཕྱོས་འཆར་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ཟེན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གཞུགས་ཚོད་ཕྱོས་མཚོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཞུང་བྱུང་བའི་  
ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ།

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གཞུགས་ཚོད་ཕྱོས་མཚོག་གསལ་བཤད་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་སང་  
བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་བཞུང་བྱུང་བ་དང་གཙོ་བོ་རོན་ཚན་མཚོད་ཆེད་དུ་འགོ་དགོས་བྱུང་སོང་། ཁོ་ཚོ་དང་བཀའ་  
མོལ་ལྷག་པོ་བྱུང་སོང་། ཁོ་ཚོས་ལས་མཚོན་འདིར་བཞག་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞེས་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་བཀའ་  
འདྲི་མང་པོ་གནང་བ་རེད། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཁག་

མང་པོ་བྱུང་སྲིད། མོང་ཅང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བ་ཤད་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་ལན་ཆ་ཚང་ལྷན་ན་བསམས་སྲིད།  
བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བ་ཤད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་བྱུང་སྲིད་སྟེ་དག་གིས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་  
ལ་སྐྱེང་ཚར་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་ཞིག་ལྷན་ན་བསམས་སྟེ་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལ་སྤྲེལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་སྤྱི་  
འཇུག་གཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཞི་ཅིན་མིང་སྐོར་སྐོན་མ་གང་འདྲ་ཚོར་སོང་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཚོར་གྱི་འདུག་གསུངས་སྲིད།  
ཞི་ཅིན་མིང་སྐོར་ལ་དེ་སྐོན་ཡང་ལྷན་སྲིད། ཁོང་གི་སྤྲེལ་གསལ་ཞི་གྲང་ཅིན་པོད་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་  
མངའ་སྲིད་བ། དེ་བཞིན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲིས་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ནང་ཚོས་བྱེད་གྱི་  
ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཁོ་རང་གི་སྤྲེལ་གསལ་ཡིན་ན་སྤྱི་བུས་གྲུ་ཡངས་འཛིན་མཁན་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གི་  
སྤྱི་བུས་གྲུ་ཡངས་འཛིན་མཁན་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཁོ་རང་གི་སྤྲེལ་གསལ་ཞི་གྲང་ཅིན་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་སྐབས་  
ནས་ལྷན་པ་ཡིན་སྤྲེལ་གསལ་ནང་བཞིན་བྱ་ཆགས་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ལྟ་ཚོད་ཐིག་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྲེལ་གསལ་ལ་བལྟས་པ་  
ཡིན་ན་སྤྱི་བུ་གྲུ་ཡང་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེ་བཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་རྩ་བའི་ཆགས་སྲིད་གྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་འགོ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་  
ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་རྩོག་ཁྲུང་སྐྱོང་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། ལྷོག་ཟ་རུལ་སྤངས་  
བརྒྱུད་ནས་ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་དབང་ཆ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་  
ཡོད་བཞིན་དུ་བོད་སྐད་ལ་བལྟགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་དེའི་སྐད་གསུང་བཤད་གནང་བ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་  
ན། ད་དུང་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་སྤྱི་བུ་གཞུང་ལ་བོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཞི་ཅིན་མིང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བདེ་  
འཇགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་བོད་ནང་གི་བདེ་འཇགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཐུག་ཡོད་གསུངས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཡི་  
ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཏུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རུ་ཚོགས་ཞེས་  
ལབ་འདུག་པས་དེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བུ་འཛིན་ཅང་ཅེ་མིན་དང་རྩ་ཅིང་ཐོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་པའི་ཁྱེ་བ་དེ་  
རེད། སྟོན་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བུ་འཛིན་ཅང་ཅེ་མིན་དང་རྩ་ཅིན་ཐོ་གཉིས་ཀས་བཤད་འདུག་མ་གཞིན་པོད་རྒྱལ་སྤོན་ལས་འདྲི་ལྷན་པའི་  
ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་འགོ་སྐྱེས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བལྟགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་རྗེས་སུ་ཏུ་  
ལའི་རུ་ཚོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དེ་འགོ་བཙུགས་བཞག་དེ་དུས་ཁོ་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་ནང་  
ལ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་བུ་གསོད་པར་སྤྱི་བུ་མགོ་བཙུག་དགོས་པའི་དེ་དེ་ཅེས་དབྱིན་རི་ནང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ CUTTING  
OF THE SERPENTS HEAD དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཏུ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་ཞེས་བདེ་སྤྱོད་བཏང་  
འདུག་དེ་ནང་བཞིན་དུ་མའི་ལམ་ལ་དེ་སྟོན་ཡང་མོས་མ་སྐྱུན་མེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་མེད། མ་འོངས་བར་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་སྐོར་  
ནས་སྤྱི་བུ་འཛིན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་དབྱེ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་བདེ་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་པའི་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་  
རེད། དེ་འཐབ་སྤྱོགས་གཅིག་གྲུང་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དབྱེ་མའི་ལམ་ལ་དེ་སྟོན་དང་  
ད་ལྟ་མ་འོངས་བར་མོས་མ་སྐྱུན་མེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བུ་འཛིན་ཞི་ཅིན་མིང་རང་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ད་ལྟ་གོ་

རྒྱ་མི་འདུག་ལ། མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གསུང་བཤད་ཞིབ་ཅིང་ལྷ་བ་དེ་དག་ད་ལྟ་ང་ཚོར་འཕྲོར་རྒྱ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མི་  
འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡ་དེ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་གནང་བ་གཅིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱ་  
མའི་ལམ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་ཁོ་ཚོས་ STRASBOURG PROPOSAL ཁོ་ཚོས་འགྲེལ་  
བཤད་ལོག་པ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲི་བ་བཀོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དེབ་འདྲིའི་ནང་གཞི་རྒྱུ་ཅི་དྲི་བ་བརྒྱུ་ཞེས་  
གོ་ནོར་ཐེབས་ཐེར་ནའང་རེད། འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བརྒྱབས་པའི་དྲི་བ་ཁག་བརྒྱུ་ཞིག་ཡོད། འདྲིའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་གསལ་ལོ་  
བཀོད་ཡོད། གུལ་མེ་ཚོན་གཙོས་པའི་རྒྱ་ནག་ནང་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་གིས་དབྱ་མའི་ལམ་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་ཐོད་ནང་  
ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ཚང་མ་འཕུད་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཐོད་ཚེན་པོ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་  
ཞིག་བཤད་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཁོ་ཚོས་ STRASBOURG PROPOSAL བྱས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་  
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་མ་འཁོད་པར་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་  
འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡ་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབྱ་མའི་ལམ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་  
ཚོས་ལན་འདེབས་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡ་དེ་དུ། ཡང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་མིང་ཁུར་མཁན་སྐལ་བཟང་ཞེས་པ་ཚོས་  
དེའི་ནང་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དགོས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་རེད། དེ་  
འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བ་དེའི་ནང་གི་དགོས་འདུན་དེ་དག་ལ་  
ཐད་ཀར་སྟོན་འཇུགས་བྱས་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱག་ཡོང་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་དབྱ་མའི་ལམ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱག་  
གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཡ་དེ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཅོན་གྱི་ནང་ལ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་ཚོད་ཐེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ཡང་སྟོན་  
འཇུགས་བྱས་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་འབྲུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་དབྱ་མའི་ལམ་  
གོ་ཚོགས་སྤེལ་རྒྱར་སྒྲ་ཚེན་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་ཡ་བཞག་དེ་བེད་སྟོན་གཏང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་ཁོ་ཚོས་དབྱ་མའི་ལམ་ཤེས་  
གྱི་ཡོད་མེད་སྟོར་རྒྱགས་སྟོན་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཚང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་  
འདྲིའི་ནང་ལ་དེ་སྟོན་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་རང་གནས་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཚོས་སེམས་དང་  
ཚོས་དད་ཡོད་མཁན་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཚོས་སེམས་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་སྒྲ་ཚེན་  
ཁག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཅ་དོན་ལ་འགན་ཁུར་གནང་སྟེ་དུས་རྟག་དུ་ག་བར་ཐེབས་ནའང་བཀའ་སྟོན་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་  
རེད། གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་དེ་སྔ་ནས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་ཚོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་ཡ་ཡོད། ད་ལན་ཡང་  
ཁོང་ནས་པས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ཡ་དེ་ཡིན། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ལམ་  
ལུགས་ཡིན་པ་དང་གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གོ་ཚོགས་ནང་གནང་འདྲི་ལྷ་ཡ་འཁོད་དུས་ཁོང་  
ནས་པས་གསུངས་པ་དེར་འགྲིག་ཡོད་པའི་དོས་འདྲི་བྱེད་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ད་ལན་གོ་ཚོགས་དེ་ཐོད་སྐད་ནང་ལ་རེད་ལ།  
ཆབ་སྲིད་བཙོན་རྒྱར་ཚོ་སེབས་རོགས་ལྷ་ཡ་ནས་ཐོད་ནང་གི་ཐོད་མི་ཚོའི་དགོངས་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཐོག་རྒྱས་ལོན་དང་ཁོ་  
ཚོའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་གྱི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཚོགས་དེ་དབྱེན་རིའི་ནང་རེད། དབྱེན་རིའི་དང་འགྲེལ་བ་



ཡོད་དུས་དབྱིན་ཇི་ཤེས་མཁན་སྣམ་གྲགས་ཆེ་བའི་དགེ་ལྡན་ཆེན་མོ་ Prof. Anand Kumar རེད། Prof. Robert  
 Thurman རེད། བོད་པའི་ནང་ལ་སྐབ་བསྟན་སྲིད་པ་དང་བསྟན་འདིན་དོན་རྗེ་ཞོ་ཚོར་བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་ཞོ་ཚོར་དབྱ་མའི་ལམ་  
 གྱི་དགོངས་ཚུལ་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞོན་སྤྱི་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ཞུས་བཞག་ཡོད། སོང་ཅང་འོད་སྤེར་མི་འདྲ་བ་སྟོན་  
 ཡོད་དུས་ང་ཚོས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཚོ་ཡང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་སའ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་  
 རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་བཏོན་བཞག་པ་དེ་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་བཏོན་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་མི་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་བཏོན་བཞག་  
 པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀའ་འགྲུབ་རང་གི་ལས་ཁུངས་ནས་བཏོན་ཡོད་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་  
 གི་ངོས་ནས་བཏོན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འདིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གསལ་  
 བསྐྱབས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྱི་དྲག་པའི་སྟོན་པ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་འདུག་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་།  
 ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་སྤྱི་ཚེ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ནང་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་  
 གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་བཏོན་པ་དང་ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ལན་  
 འདེབས་སྤྱིང་བསྐྱབས་དེ་རྒྱ་གཞི་ཡོད་རེད། སྤྱིང་བསྐྱབས་དེ་གསར་འགྲུབ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད།  
 དེ་ཡིན་དུས་ལན་ཚོ་མོ་ཚོ་པོ་རྒྱ་གཞི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །ཆེས་གངས་དེ་ཞོར་སོང་བསམས་སོང་། } Too late ཟེར་བ་  
 ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། སྤྱི་དྲག་འདུག་ཅེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གིས་འདུག་ཅེ་ན་དགྲ་བཅུ་གོ་གངས་ནས་བྱས་ནས་བོད་དོན་སྐྱོང་ལ་  
 རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་བཏོན་གསུམ་བཏོན་བཞག་ ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་རེ་རེ་བཏོན་ཡོད་གི་འདུག་ རྒྱ་བཤེད་ཀར་  
 པོ་ཟེར་བ་དེ་དུས་རྒྱ་ནང་དུ་ཚོང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་གིས་ག་རེ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དངོས་གནས་  
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་གསལ་ཆེ་ཤོས་དང་གཉིང་ཟབ་ཤོས་འདི་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་བཏོན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་བཤེད་  
 ཀར་པོ་ཟེངས་བཅུ་གསུམ་བཏོན་དགོས་དོན་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཆབས་ཆེན་ཡིན་པ་  
 དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་ཡོད་ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་ཚོའི་  
 གྱིན་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས། ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱ་  
 བཞག་ནང་ལ་མི་རིགས་གཞན་སྐྱོང་ལ་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་དེ་འདྲ་འདོན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། བོད་དོན་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་  
 ཡོད་དུས་ཞོ་རང་ཚོས་ཐེངས་གཅིག་བཏོན་ཡོད་དུས་རྒྱ་གསལ་མ་འཁེལ་ཡོད་དུས་གཉིས་གསུམ་བཅུར་གསུམ་འདོན་ཡོད་གི་ཡོད་  
 རེད། དེ་སོང་ཅང་ཅ་ལག་བཏོན་ནས་ཉོ་མཁན་མེད་ཀྱང་ཉོས་ཉོས་ཟེར་ནས་ལྷ་ཚུགས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་རེད། གཞུང་གཅིག་ནས་  
 གཞུང་གཅིག་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤེད་སྐབས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ལྷ་ཚུགས་རྒྱ་གཞི་ནས་  
 འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་ཟེངས་བཅུ་གསུམ་བཏོན་པ་དེ་མང་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། Too  
 uncompromising, too late བོད་ནང་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་ཞིག་གིས་མན་ཐོགས་གྱི་རེད་  
 བསམ་ན་དེ་སྤྱི་དྲག་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་མང་དུ་འགོ་བ་དང་བོད་ནང་དུ་རྩ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སྤྱུག་ཏུ་  
 འགོ་བའི་སྐབས་རྒྱ་བཤེད་ཀར་པོ་བཏོན་ནས་ཡག་ཏུ་འགོ་བའི་རེ་བ་བྱས་ན་སྤྱི་དྲག་པ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་

སྤངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
ནས་ཨ་རི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བཤད་བཞག་པའི་ཡིག་  
ཆར་འཁོད་པ་གཞི་བཟུང་ཨ་རི་གཞུང་ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་གཙོ་སློབ་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་རེད་  
ཅེས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུར་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ ༡༡༩ མཐོང་སོང། དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་  
ཐང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཡིན་པ་འཇམ་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་སྐྱང་ལ་སྤྱི་  
ལུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དེ་བུ་བཏོན་བཞག་པ་དེ་རེད། དེ་གྲོ་ས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་སང་སྡོན་ནས་ལུས་པ་ཡིན། TIME  
MAGAZINE འཇམ་སྤྱི་ལོ་ཚེས་སྟོན་གསལ་ཆེ་བའི་ཚོགས་པར་དང་དུས་དེ་བུ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཞིག་དོན་སོང། དེའི་ནང་ལ་  
སྡོན་སྐྱེད་རང་ནང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གྲིས་བཞག་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་དགོས་དོན་རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་  
སྲིད་དམ་བསྐྱེགས་དཔལ་འབྱོར་དེ་འབྱེད་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་མེར་བསྐྱེགས་འདི་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་ཡོད་དང་མེད་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་  
ཉེར་བདུན། ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་རེད། བཏོན་རྒྱ་དེ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་བཞིའི་ཕྱི་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ལ་བཏོན་  
བཞག་དེ་ International Campaign for Tibet ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་རྒྱ་ནང་ལ་བཞག་འདུག་དེའི་ནང་གང་བཞོད་འདུག་ལུས་  
པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ནས་ལུ་ཚོགས་པ་གྱིས། There was a  
perception among Tibetans, བོད་མིའི་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་འདུག་ལུས་ན། The authority  
systematically targeted them for རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་དོན་སྐྱང་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་དམ་བསྐྱེགས་བྱེད་རྒྱ་  
དེ་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལུས་ན་ for political repression ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་བསྐྱེགས་ Economic marginalization  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་དེ་འབྱེད། and cultural assimilation རིག་གཞུང་རྩ་མེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་  
རྒྱ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དགོན་ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། རིག་  
གཞུང་རྩ་ཚོས་བཤད་པ་དེ་རང་འཁོད་ཡོད་འདུག་ རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་འབྲེལ་བཞོད་བཞག་རང་ལུས་  
མེར་བསྐྱེགས་བཏང་མཁན་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱི་ལུ་མཐུན་ཆབ་སྲིད་ལ་དམ་བསྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
པར་བརྟེན་དོ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་ཚོས་མེད་སྡོད་བཏང་བའི་ཚོགས་དེ་དག་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་འཁོད་  
ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མ་  
གཏོགས་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། བོད་ཀྱི་འགྲོ་  
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་ཏོག་ཅམ་བྱེད་སྤོང་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་  
ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱེགས་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཡོད་  
རེད། སྤྱི་དམངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་ལྟ་ཆགས་ཡོད་དུས་འགྲོ་  
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དུག་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་

དོན་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་ན་ཉན་ཉན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ནང་བལྟས་པ་ཡིན། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཐོག་ནས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པེད་ཅེ་ན། ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་གཅིག་ལོ་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད། ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་བཞི་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད་དུས་དབྱ་མའི་ལམ་དེ་ར་ཚོའི་ཐོད་མའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་དུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་སྐྱོགས་དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཐོད་དོན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན་ད་ལྟ་སྐོས་ཚོད་བཏོན་བཞག་པ་དེ་དག་རྙིང་པ་རེད་འདུག ཨ་རིས་སྐོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་རྙིང་པ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག ཁ་སང་ངས་སྐོས་ཚོགས་རང་ལ་སྤུལ་བཞག་པ་གཅིག་དེ་ ༢༠༡༥ གྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༤ ལ་ཨ་རིའི་སྐོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉིས་བཅུ་ལ་ཕྱེད་ལ་ཕྱེད་དེད། དེར་བཏོན་ཡོང་དུས་གསར་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐོས་ཚོད་གཞན་པ་དེ་གྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ དེ་ལོ་རང་རེད། ཨ་རིའི་ཉིས་སྟོང་བཙེ་ལཱ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་དེ་རེད། ཉིས་སྟོང་བཙེ་ལྷན་ལ་ལྷན་འགོ་གཏོད་བཞག་པ་དེར་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བར་ལྷན་པ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེའི་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་ལོ་རེར་ ༢༠༡༡ ལོ་ཨ་སྐོར་ས་ལ་གཉིས་དང་འབྲུམ་གཉིས་ཙམ་གནང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ས་ལ་བདུན་དང་འབྲུམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པེད། གང་འཚམ་འཕར་རྒྱ་ཞིག་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཡོང་དུས་སྤུལ་སྤུལ་བྱ་ཐབས་རྩལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་བཏང་བའི་སྐྱད་ཆ་རེད། དང་པོ་ཡིན་ན་དུས་ལ་བཅར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་ན་ག་པར་ཡིན་ན་འདུ་སྐྱེར་ཐོག་ནས་རོགས་དུལ་དེ་མང་བ་ལྷ་ཡི་འདུག ཚོགས་པ་ཁག་ཁ་ཤས་ནས་གནང་མཁན་ལང་འདུག གཞུང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་འདུག གཞུང་རང་ནས་ཅིས་འགོ་གཏོད་པའི་ཐོག་གྲུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ལོ་ལྷན་པ་འཛོལ་དེ་ཐོན་ཆེ་བ་ཡོད་པེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་འགག་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞིན་བཞན་པ་ཡོད་པེད། ཅིས་འགོ་གཏོད་ཆར་རྗེས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བཞན་པ་ཡོད་པེད། སོང་ཙང་མི་རེ་རེ་ལ་སྐོར་ཁྲི་རེ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་གཉིས་ལ་འབྲུམ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རག་གི་ཡོད་འགོ། གཞུང་རེ་ལ་རག་པ་ཡིན་ན་འབྲུམ་རེ་གཉིས་ཤིག་རག་གི་ཡོད་འགོ། ཅིས་འགོ་གཏོད་པ་ཡིན་ན་ས་ལ་དང་ས་ལ་རག་ཡོད་པེད། ཐོད་མའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་དེ་སྤུགས་བཞན་པོ་ཡོང་བར་འཆར་གཞི་དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་རྩལ་དེ་ལག་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཅིས་འགོ་གཏོད་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་བཙོན་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་ཤིག་སློབ་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པར་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ལ་རང་ཁ་གདང་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་རག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཨ་རི་རྒྱ་གར་དེ་དག་གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་རག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་པེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་མཇུག་བསྐྱོམས་དང་མཐའ་མ་དེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱ་དམར་ཐོད་ནང་ཡོང་དགོས་མི་སེར་སྤེལ་བའི་ལམ་ལུགས་དང་བཙོན་བཟུང་བྱ་རྒྱ་གཏེར་ཁ་བསྐྱོག་འདོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་ཡིག་རག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ལྷན་

བཞག་པ་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་པ་དེར་བསྐྱར་ཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་  
གནང་སོང་ཡང་། ད་ལྟའི་ཆར་གང་ཐད་ནས་བསྐྱར་ཞེས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལམ་ནས་རྒྱ་བསྐྱར་རྒྱ་  
དང་རྒྱ་མིན་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་བ་འདུག་པ་ལོ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་མང་པོ་འཁོད་བཞག་ཨ་  
རིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་བམང་པོ་ཞེས་བཀོད་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་  
འཇུག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱ་བ་བཞག་པའི་རྒྱ་བ་འདུག་པ་ལོ་དེ་གཟིགས་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་ཡོང་སྐབས། ངས་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
འཇུག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་མ་ཆེ་བར་ང་ཚོས་ལན་འདེབས་བརྒྱ་བས་པའི་ནང་ལ་ལན་བརྒྱ་བས་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནང་  
བཞེན་གཟིགས་རོགས་གནང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཉེས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ས་རེད། དེ་འཁོད་པ་དེ་པ་གིར་དམིགས་བསམ་སྐྱོ་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་སྟོན་ནས་བྱུ་བ་འབྲས་སྟོན་བཞག་  
པ་རེད། དེ་སྟོན་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་རེད། དེ་སྟོན་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་དང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བསྐྱར་བ་ཚོད་གནང་སོང་། ང་ཚོ་བཀའ་འགག་ནས་དམིགས་བསམ་སྐྱོ་ཆབ་ནས་  
གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་དང་བྱུ་བ་ལས་ཡག་པོ་གནང་མཁན་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དེའི་ནང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཉེས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ནས་  
གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་འདིར་ཁྱེད་དགོས་དུས་ཉོག་ཅམ་འཚོར་པོ་འདྲ་ཞེས་འདུག་ ༢༠༡༣ ལྷོ་རྒྱ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་མོར་ཨ་རིའི་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་པམ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་རེད། ལ་སང་བཀའ་སྟོན་ལ་འགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་མ་སོང་  
གསུངས་ཀྱི་འདུག་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞེས་ཆགས་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་སྐྱོ་  
དབང་གནང་བ་དེ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཡིན་པ་དེ་ནང་བཞེན་མང་གཙོ་གསོལ་ངས་གནང་བ་དེ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་  
འཇུག་ཀྱི་འོས་བསྐྱེ་ཆ་ཚང་སྟོར་འཁོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སོ་སོའི་མིང་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཡང་  
ཁྱེད་དགོས་ན་ཁོར་ཡུག་དེ་ཁྱེད་མཚར་ཞེས་ཆགས་ཡོད་ཅང་ལ་སང་ནས་ཁྱེད་མེད། ད་ལན་འོས་བསྐྱེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་  
ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚོད་གཉིས་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་ཀྱིས་མང་གཙོ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་  
ཀྱི་འདུག་དེར་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཨ་རི་གཞུང་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དང་། ཆབ་སྲིད་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོང་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉེས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ལ་མང་གཙོ་འི་  
ལམ་ལུགས་དང་ཡོང་ས་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོད་དབང་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་ཅམ་འཇོས་པ་  
ཡིན་ཅང་ཁྱེད་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་བྱས་ན་མ་ཁྱེད་ལ་འགྲིག་གི་རེད། རྒྱ་བ་འདུག་པ་ལོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
མང་ཆེ་བ་དེ་དག་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་འགག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་  
གནང་སོང་ལྷོ་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་དགོས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་བཀའ་སྟོན་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་  
གནང་སོང་། སྤྱི་དགོས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཐག་ཚོད་ལྷོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ཉག་དེ་གྲོས་  
ཚོགས་ནས་དཔལ་སྐྱོན་བྱས་པའི་དེ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ས་དུས་པའི་སྐྱོ་ཆེན་ནས་པ་ཚོས་ག་  
རེ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་མེད་ཚང་མ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་གནང་ཡོད་རེད། འདི་གྲོས་ཚོགས་ནས་དཔལ་སྐྱོན་བྱས་པའི་དེ་བ་གཅིག་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེའི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོད་ནས་ས་ཆ་ག་པར་སྐྱད་ཆ་ག་ལེ་བཤད་ཡོད་མེད་དེ་སྲོན་སྐྱོད་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཡོད་  
ཅེད། དང་པོ་དེར་སྲིད་སྐྱོད་མཚོགས་གིས་ཨ་རིའི་མེ་ཉི་མོ་ཀྲར་བཤད་བཞག་ཅེས་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་  
དེ་འདྲ་བཤད་ཡོད། རྩ་སྐྱོད་ཐོད་ཁྲིམ་ཚོགས་ཁང་ནང་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོད། བཞི་བ་དང་ལྷ་བ། ལྷག་བ། བདུན་བ། བརྒྱད་བ། ས་ཆ་  
དེ་དང་དུས་དེར་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་འདུག བཤད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཤོག་སྟེ་ཆ་ཚང་ཕྱོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཏོན་བཞག་པ་  
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་རང་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཆ་ཚང་འཁོད་བཞག་ ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་དཔར་སྐྱབ་བྱས་པ་  
དེ་མཇུག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོད་ནས་ག་ལེ་བཤད་ཡོད་མེད་དང་། ས་ཆ་ཁག་ག་པར་སོང་ནའང་བཤད་སྟོན་གྱི་ཡོད། དོལ་  
རྒྱལ་རང་སྐྱད་ལ་བཤད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ང་ཚོས་མོས་མཐུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་  
ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཚོས་སྐྱོན་འཇུགས་སྲེད་གྱི་ཡོད་ནའང་ཁུར་ཡ་ RC དེ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་  
རང་གིས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཡོད་པས་རག་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་པར་ཚུར་འགོ་སྐྱབ་པ་དེ་ RC ཐོག་ནས་སྟོན་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་  
ཅེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཡོད་དགོས་དོན་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་གྲུབ་སྤུ་གྱུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཅེད། ཆུན་ཐོགས་  
ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་ཅེད། དེ་དག་ཚང་མར་གཞུང་དོས་ནས་མཐུན་སྦྱོར་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་  
ཁུངས་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོས་ལྷོས་པ་ཡིན་ན་དུ་ཁུལ་ལག་དེབ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དུས་རྟག་ཏུ་བཤད་གྱི་ཡོད་  
ཅེས་ལྟ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ག་ལེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། San Francisco ཨ་རིའི་མངའ་  
སྟོན་ཞིག་གི་མིང་། ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་ཅང་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་སེང་ལྷ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེད། ག་  
ལེ་ག་ལེ་ཆགས་ཡོད་མེད་སྟུན་ཐོ་ཁུར་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་  
མཁའ་རང་ཡིན་དུས་ཕྱོས་ཚོད་ཨང་གི་ ༥ ནང་ལ་ག་ལེ་ལྷོས་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས། འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་  
འཇུག་མཐེལ་སྤྱིན་གནང་ནས་སྐྱོད་འདི་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་དང་བཀོད་ཁུར་ནན་པོ་གནང་དགོས་པ་བཅས་སྤྱི་མོས་གྱི་  
ཕྱོས་འཆར་ཞིག་ཅེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་སོ་ཁུར་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དང་སྐྱབ་སེང་ལྷོས་སྟོད་དགོས་པ་  
ཞིག་འཁོད་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱབ་སོ་མེད་དགོས་དོན་དེ་ཕྱོས་ཚོད་རང་ལ་འཁོད་མེད་ཅང་མ་  
བྱུང་བ་ཅེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོས་ཚོགས་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་ལྷགས་ཆེ་དུ་བཏང་ཡོད་ཅེད།  
དེ་ནང་བཞིན་བཀོད་ཁུར་བཏང་ཡོད་ཅེད། ༢༠༡༤།༡༠།༢༤ དང་ ༢༠༡༤།༡༠།༢༧ ཉིན་མོར་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལ་སྤུལ་བཞག་དེ་  
ནང་བཞིན་ ༢༠༡༤།༡༠།༢༧ ཉིན་མོར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ལ་སྤུལ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་མངགས་ནས་ ༢༠༡༤།༡༡།༢༧ ལ་བཀོད་  
ཁུར་ཅིག་བཏང་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་ཡིན་ཅང་གསལ་བཤད་གནང་ ༢༠༡༥།༡༡།༢༧ པའི་  
ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱབ་སེང་ལྷོས་པ་དང་། ཉེ་ཆར་རང་ ༢༠༡༥།༡༡།༢༧ ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་ང་ཚོས་དོན་གཅོད་ཁག་ཚང་མར་དོལ་  
རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀོད་ཁུར་གནང་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བརྩིས་ནས་ཕྱོས་ཚོད་ལ་ག་ལེ་བཀོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་  
འདྲ་བཤུས་ག་འདྲ་སྤུལ་དགོས་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་མ་ཚེ་བཟུང་དམངས་ཁྲིད་ཁ་བརྒྱུད་འཛུགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤུག་འདུག དེའི་སྐྱད་ལ་བཀའ་  
འགའ་གིས་ག་རེ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ཚེ་བཟུང་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཁོ་རང་ས་གནས་དོལ་  
རྒྱལ་ཚོགས་པས་འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཚོལ་བསམ་  
ཚུལ་དང་ཁོང་སླེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྲུང་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཚང་མ་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་  
རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་དུས་ཀུན་ཏུ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ས་བེད་སྟོན་བཏང་གི་འདུག་ཅེས་བཤུག་པར་དེར་  
ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་གཅིག་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་ཚགས་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པའི་དོ་གཤོང་དེར་བལྟས་ནས་  
དོས་ལེན་ཆ་ཚང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་བཤུག་པ་ཆ་ཚང་དེ་བདེན་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་  
རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་མ་འོངས་པར་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་ཡམས་སྤེལ་བྱུང་སྟེ་ཚོན་ཁོ་ཚོ་ཐུག་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་  
བཞག་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་ཚབ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་ལ་ལེབས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་དང་མཇུག་འབྲེལ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་  
བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་  
གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བར་བཀའ་ཚོལ་གནང་བ་དེ་གནད་དོན་དང་རྣམ་པ་ཁོ་རང་ཁག་ཁག་རེད། གནང་སྟངས་དེ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་  
ཡིན་དུས་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་པ་ཚོས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་པར་བཀའ་ཚོལ་གནང་ཡོད་རེད་དེ། འགན་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན་ལན་སྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་  
རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་བོད་མིའི་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་པར་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་རེད། བར་སྤྱོད་ནས་ལན་  
ཞིག་ཚུལ་སྟོན་རྒྱུ་རེད། སོང་ཅང་དེ་གཉིས་རྣམས་པ་དང་གནས་སྟངས་དེ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་དག་ཁག་ཁག་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་  
གཟིགས་འདོད་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ད་ནས་བཀའ་འགའ་གི་གསལ་བཤུགས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞིབ་ཅིང་ཟ་བ་ཞུས་  
ཡོད། དེའུལ་གནང་བ་དེ། དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་ནས་གནང་བ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གསུངས་ནས་གནང་ཡོད་པ་འབྲུམ་ལྟ་བུ་དང་ཉི་  
ཤུ་དེ་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་གནང་བ་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་དེའི་ཐོག་ནས། དེ་སྔ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་  
རིག་བཀའ་སྟོན་བལ་ཡུལ་ལ་ལེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ནའང་ཕྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་སྟོན་སེང་ཞུས་སོང་། ང་རང་ཚོ་རྒྱན་ལས་  
ལའང་སྟོན་སེང་ཞུས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུ་ན། དེའུལ་  
སྤུལ་བ་དེ་བལ་ཡུལ་གཞུང་ནས་སུས་གནང་བ་དེ་མཁུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་གཞི་བཞག་ལ་དོས་འདྲིན་  
པའི་ཐོག་ནས་དེའུལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་པར་དོས་འདྲིན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུ་ན། གཞུང་གི་གནས་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་པ་གིར་བཀོད་  
པའི་སྐྱད་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཉན་ཉན་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའུལ་འབོར་དེ་འདྲ་ཚེན་པོ་ཞིག་མི་སླེར་གཅིག་གིས་ཡོང་བསམ་མེད་པ་  
རེད། དེ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས། ཚབ་སྤིང་གྱི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་  
རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་ཐེ་མཚན་ནས་དོགས་རམ་ལེན་གྱི་མེད་ཅེས། བལ་ཡུལ་གཞུང་ནས་གསུང་སྐད་སྟོན་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་  
རེད། དེ་ཚོར་འཕྲོད་ཡོད། དེ་བ་གཉིས་པ། གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་མེད་མཁན་བོད་ནས་གསུང་དུ་འབྱོར་མཁན་པར་ལོག་ནས་  
པར་སྐྱབ་མཁན་ཚོར་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གསུངས་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཚོགས་རྒྱུང་ནང་  
དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་དང་། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཡང་ཡོད་རེད། བ་གིར་ང་ཚོས་དེའུལ་བཀོས་པའི་སྐབས་ལ། བ་གིར་

ཡོད་པའི་མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དང་པོ་ཟ་ཆས་ཉོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། བོད་མི་ཡོངས་  
རྫོགས་ལ་ཉོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། གཉིས་ལ། ཟ་ཆས་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག། ཡང་འགྲོ་སོང་འཕར་མ་གཏོང་ཆེད་དུ། དེ་དུས་  
བགོ་འགྲེམས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། Jorpati ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ནང་མི་དེ་དེར་བཅར་ནས་དེ་དུས་  
སྲོད་རྒྱར་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ས་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་དེ་དེ་དུས་རང་སྲོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ཐོ་གཞུང་གཅིག་  
སློབས་བ་དེ། རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་ལ་ཉམ་ཐག་ཐོ་གཞུང་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ད་ལྟོ་ཆར་དེ་དུས་ཉོ་ག་ཅུ་སྐར་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་མཁན་  
ཚོར་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལས་དཀའ་ངལ་མང་བ་འཕྲད་ཀྱི་དེད་བྱེད་ནས། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ལ་སྤྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ཚོར་རྒྱ་བ་  
དུག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཟ་འཕྲད་ཆེད་དུ་དེ་དུས་འཕྲོལ་བ་བཏང་ནས་བྱས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན། དོན་གཅོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་  
ཚང་མར་བཀོད་ཁྲབ་ག་དེ་བཏང་ཡོད་དེ་ལྟར། བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ས་མ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་བོད་  
ཁྲིམ་དང་། བོད་པའི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་གར་ལ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ན་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱོས་ཞེས་ཞུས་ཡོད། ལོ་ཐོས་ལ་བོད་  
ཁྲིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤྱ་གུ་བཅུགས་ཡོད་པ་བྱུང་འདུག། དེ་བཞིན། ད་དུང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་  
བརྒྱད་ནས་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། བྱང་སྤྱིད་བཅས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་། ང་  
ཚོས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱི་ཡོད་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་རྗེས་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གསལ་བཤད་མེད་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་འཛིན་གནང་  
མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ། ལགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་དགོངས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་  
ཅེས་གསུངས་སོང་། དེས་ན་ཚང་མས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པས་ཁྲབ་བ་བྱེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ལགོང་ས་མཚོག་  
གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། ཅུ་དོན་ཚོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་  
ཚོའི་སྐྱེར་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་དེ། ལགོང་ས་མཚོག་ཡིན་ནའང་ག་དུས་ཡིན་རུང་། ད་ལྟོ་འདི་རྒྱལ་འགྲུབ་པའི་དེ་བ་དེའི་ནང་ལ་  
བཀོད་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཅོམ་དེ། ད་ལྟོ་མི་སེར་སླེབ་ཡུལ་ལམ་སྤྲུགས་འོག་ལ་སྤྲུག་  
ཡོད་དེ། ཆབ་སྤྱིད་དམ་བྱུག་དེས་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་  
སྤྱིའི་གནས་སྟངས། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་ བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་སྟོན་མའི་དབྱ་  
མའི་ལམ་ཡིན་ཅང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་སྐབས་རྒྱུའི་དེ་བ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་  
དེ། དེ་བས། དགོངས་རྒྱལ་མ་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་དེ། ཡོང་ཚོགས་ཞིག་གྱུར་དེ།

བཀའ་འཛིན་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས། དེ་བང་རིམ་སྤྱིག་གི་མ་དེ། གང་ཡིན་ཞུ་ན། བཀའ་འཛིན་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ཅང་། དེའི་  
ཐོག་ལ་ཞུ་ཚོགས་ཞུ། ལས་བྱེད་བསྐྱོར་སྤངས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ། ཉན་ཉན་དེ། ལས་བྱེད་བསྐྱོར་བས།  
ག་དུས་ཡིན་རུང་དུས་ཐོག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ་དེ། དུས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་འདེམས་བསྐྱོར་ལྟར་ཁང་བརྒྱད་ནས་གསལ་བསྐྲུགས་  
བྱས། ལས་བྱེད་འདེམས། ཡིག་ཚད་བཏང་། དེ་ཚོ་གནང་ནས་སྐབས་དེ་འཕུས་འོར་འགྲོ་ཡི་འདུག། ང་ཚོ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་  
ཡང་རྒྱུས་གཏོང་བར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། དགོངས་འགའ་མེད་པ་གཅིག་ གྲུ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཚད་མེད་  
 ཡོན་ཏན་སྐྱོར་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགག་གི་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ག་རེ་ལྷན་ཡིན་ལྟོ་ན།  
 གྲུ་སྟོན་སྐབས་ལ་ལྷེ་ལི་ནས་སློབ་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་ས་པར་གནས་གཤིས་ཀྱི་སྐྱེན་པས་ཉོག་ཅམ་རྗེས་ལུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 པས་ན། བཀའ་སློབ་བཞི་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྟུར་གནང་ཡིན་ཟེར་དུས། ངའི་རྒྱལ་ཏུ་བཀའ་སློབ་བཞི་ཡོད་རེད། བཀའ་སློབ་བཞི་  
 དེ། ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ། བྱང་སྲིད་བཀའ་སློབ་གནས་གྲུ་ལ་མེད་ས་པར་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ།  
 ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་སྐྱོར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་འགྲིག་གི་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ།  
 ཁ་སང་ངས་མིང་པོས་མེད། དེ་རིང་མིང་མ་པོས་ཐབས་མེད་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ བཀའ་  
 སློབ་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཐམ་མདོང་རིན་པོ་ཆེ་པ་གིར་བཞུགས་འདུག ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། མངོན་སྟོའི་འགྲོ་སྟངས་  
 དང་། འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཁོང་ལས་མཁས་པ་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་འོས་འདྲི་བྱ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རིན་པོ་  
 ཆེད། རིན་པོ་ཆེ་དེ་རིང་འདིར་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་སྐྱོར་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཡིན། འགྲིག་དང་འགྲིག་  
 གསུངས་སོང་། ད་འདི་སྟོན་ལ་སྐྱོར་དགོས་ཡོད་དམ། མཇུག་ལ་སྐྱོར་དགོས་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷན་ཡིན། སྟོན་རང་ལ་སྐྱོར་ན་གསུངས།  
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོང་དུས། བཀའ་འགག་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་ཚོགས་ནས་ལྷན་པ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ལས་  
 ལྷག་སྟུགས་ཐག་གཅོད་སྐབས་མཁན་མེད་དུས། རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ཏུ་ལྷན་ཡི་མེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་  
 ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱོར་བ་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལྟོ་ན། འདི་ངས་ལྷན་འདོད་མེད་དེ། ཁ་སང་གཅིག་  
 འབྱོར་ནས་གཅིག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བཤད་སོང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ང་ལ་འང་ཁ་སང་  
 འབྱོར་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆེན་པོ་གཅིག་ གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་གྲུ་སྟོན་སྐབས་ལ་སྐྱོར་ཚོག་གི་མེད་བཤད་པ་དེ་  
 གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཚོས་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ། ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ག་དུས་སྐྱོར་ནའང་  
 ཚོག་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཁ་སང་འབྱོར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས། ཁ་སང་གྱི་སྐོར་ལ་གསུང་དུས་སྐབས་ལ་མ་ལྷན་ཐབས་མེད་ཆགས་  
 སོང་།

དེ་བཞིན་མ་སྤྱི་དང་། ལྷོ་སྟོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དེ་ཚོར་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་དང་། དུས་ཚོད་རན་པོ་ཆགས་སོང་ངམ་  
 མ་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས། གསལ་བཤད་གཅིག་མ་གྲེད་ཀ་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་  
 བཀའ་སློབ་ནས་ལྷན་པ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་  
 Bangalore ལ་ཡོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་ Takshashila དེས་ང་ལ་མགོན་ཤོག་ཅིག་ཡོད་རེད། ལྷེ་ལི་དང་།  
 ལ་དྲགས་ International Center གུས་ནས་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་མགོན་ཤོག་ཡོང་དུས་དེ་ཚོར་བཅར་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷེ་  
 ལི་གཅིག་སུ་མ་རེད། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ Takshashila མགོན་ཤོག་ཡོད་པའི་ཐོག་  
 བས། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོ་སྟོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཉིས་ནས་མགོན་ཤོག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཚུངས་ནས་བཅར་བཞིག་



ཡིན། མོན་རྟོག་འདོད་རྒྱ་སྒྲིབ་གཞིས་ཆགས་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞེངས་ཉུགས་སྤུལ་བ་དེ། མོན་མ་ཡིན་ནའང་  
གཞུང་འབྲེལ་ལ་འགོ་བཤེན་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཁོས་ཚོད་བཞག་ནས་གཞེངས་ཉུགས་སྤུལ་འདུག།

ད་ལོ་ད་མེངས་གཉིས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། མེངས་དང་མོ་དེ་འབྲེལ་མ་པེད། ས་གནས་ཁག་ག་པར་སྤྱིན་གྲུང་སློབ་མ་  
ཐག་ཏུ་ག་པེ་ལྷུ་ཡོད་ལྷུ་ལ། ད་ལྟར་སྲིད་སྲོད་གི་ལངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་དངོས་གཞིའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རང་  
ཉིད་ཀྱིས། བཟ་ཉན་བྱས་ནས་འོས་བསྟར་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཅུ་བཟ་ནས་གཏོང་མ་ཡོད། གལ་སྲིད་བཟང་ན་ལན་རྒྱག་གི་མ་པེད་  
ཅས་དང་མོ་ནས་མི་མང་དང་སློབ་གྲྲུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ལ་བཟ་ནས་དང་མོ་རང་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་རིང་  
སྲིད་སྲོད་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་པེད། དངོས་གཞི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་པེད། སོང་ཅང་དེ་བཅུ་བཟོད་རོགས་ཞེས་མི་མང་ལ་  
གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོས་བསྟར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བཅུ་བཟོད་པ་ཡིན་ན་ལན་རྒྱག་གི་ཐེད། མ་སུ་རི་ལ་འགོ་དང་  
མ་འགོ་སློང་ལ་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། མ་སུ་རིའི་བོད་ཁྱིམ་དའི་འགན་འཛིན་སྟེང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྲིད་སྲོད་ཆགས་  
བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་བཞེན་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཆགས་ཡོད་ཏུས། གྲ་སློབ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ལས་སློབ་སྡུང་  
མཉམ་དུ་གྲ་སློབ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མཚོན་ཤོག་འདྲ་སློབ་མ་ཡོད་ཏུས་ད་ལྟར་གཞི་ཅའི་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་  
གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཚོན་ཤོག་སློབ་མ་བསྟན་ཡོད་པེད། སྲིད་སྲོད་ག་པར་སྤྱིན་གྲུང་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་  
གིས་ཡོང་རོགས་གནང་གསུང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་པེད་འདུག འདི་ཉེ་འགྲམ་ཁག་གི་ས་གནས་ ༣༠༧༣ ལོར་འགོ་སྲོད་ཡོད།  
ཉིན་ལྟ་རྒྱུག་ཅམ་འགོར་གྱི་པེད། འགོ་ཚར་རྒྱུ་ཡོད་མ་པེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་གཏོང་ཚར་རྒྱུ་ཡོད་མ་པེད། དེར་བརྟེན། ས་ཆ་ཚར་  
མར་འགོ་གི་པེད་བསམ་པའི་ཐུགས་འབྲེལ་གནང་དགོས་མ་པེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བཀའ་  
འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ག་པེ་གསུངས་སོང། ཉེ་ཆར་ཉོན་ལུང་གཞིས་ཆགས་ལ་འགོ་བཤེན་སྐབས་ལ་སློབ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ལས་འོ་བཞེར་  
ག་པེ་བྱས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ལོ་གཅིག་ནང་ག་པེ་བྱ་རྒྱུས་ཡོད་ཅེས་དེ་བཅུ་བཟོད་ཡོད་ཏུས་སྤུལ་གསལ་སྐྱད་ཆ་དེས་  
ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ལན་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ས་ན་འཇིག་གི་པེད་དམ་གསུངས་པེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་དེ་དུས་  
སྐབས་ལ་ད་སློབ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ལས་སོང། ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་པེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་སློབ་སྡུང་མཉམ་དུས་དངོས་གནས་ག་  
པེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། དངོས་གནས་ག་པེ་བྱུང་ཡོད་པེད་ཅེན། ཉོན་ལུང་འགོ་བཤེན་དུས་གཟུང་ཉེ་མ་པེད། འཕོན་  
རྩོལ་ཡོད་དུས་གཟུང་ཉེ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་ལུང་ཉོན་ལུང་ལ་ལན་ཞེས་བཟང་ཤོག་སློབ་སྡུང་གི་དུས་ཡིན་ནའང་ཐུག་  
གི་ཡོད་པེད་ལ། ཁོ་ཚོས་གྲུང་ཐུག་འདོད་བྱེད་ཀྱི་པེད། ཐུག་འདོད་ཡོད་ན་འཕོ་ཚོར་ཐུག་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷུས་པ་ཡིན། གཟུང་ཉེ་མར་  
ལན་ག་པེ་འབྱོར་པེད་ཅེན་སློབ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ལས་ལྟོ་ལེན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལན་འབྱོར་བེད། སོང་ཅང་ཡིན་གཅིག་དུས་ཚོད་  
སློད་རོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག གཟུང་ཉེ་མར་སློབ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ཐུག་འདོད་བྱུང་ཞེས་ང་རང་  
གི་འདོད་པ་ཞེས་བཞེན་པེད། དེ་སོང་ཅང་གཟུང་ཉེ་མར་སློབ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ལས་ཁོ་ཚོ་ཚར་མས་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ལས་བསྟན་བཞག་  
ནང་ལོགས་ལ་འཇུག་དུས་ག་པེ་ལམ་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་རིང་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་དེ་བཅུ་གཉིས་ལན་སྐར་ལ་ཡིན་ད་ཞེས་ལམ་པ་ཡིན།  
སྐར་མ་བཅུ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ལས་ལམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་ལན་སྐར་ལ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་ལན་འགོ་བཅུ་གསལ་

པ་རེད་དེ་དུས་ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་བཀའ་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་སོང་བ་རེད། བཅ་རྒྱུན་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་དེ་བཞིན་ལམ་མང་པོ་  
བྱེད་དགོས་པ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཤུགས་རྒྱག་ནས་སྦྱ་གྲུ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤར་བའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཅས་  
པོའི་ནང་དེ་དེ་བཞིན་སྦྱོར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཡོང་དུས་སྤང་ལ་དེ་ལོས་བསྐྱེ་  
དང་འབྲེལ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྦྱིས་པ་རེད། ངས་ལན་དེ་ག་རེ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རང་  
ངས་མི་མང་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་གསུམ་ལྟག་ཞིག་ངས་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བཤད་བརྒྱབས་ཚར་ཡིན། ད་ཡང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་  
དགོས་ན་ཚུ་ཚོ་ད་གསུམ་བཞི་ཞིག་འགོར་ས་རེད། དུས་ཚོ་དེ་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཚང་ཁྲོད་རང་གི་སྤྱོད་ལགས་དང་ཨ་མ་སྦྱོར་མཆེད་  
སྦྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་ཆ་དེས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལོ་བཞི་དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཆབ་སྲིད་དེ་དག་  
ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡོད་ཅེས་དེ་དག་ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་སྦྱོར་བསྐྱེས་ཤིག་རྒྱབ་བཞག་  
ཡོད་མ་གཏོགས་བཞག་པ་ཞིག་མེད།

དེ་ནས་བཀའ་ལྷན་གྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱིལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་དང་འཇུག་  
འདི་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་བཞག་མ་གཞི་ངས་ཉོན་ལྷན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་སྲུབ་གསུམ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་པའི་རེ་བ་  
ཡོད། ཡིན་ནའང་མ་ཚུད་པར་བཀའ་ལྷན་གྱི་འཇུག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གཞན་ཡོད་ན་ང་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་པ་རེད། སོང་ཚང་ང་  
ཚོ་དགོངས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་རང་ལ་གཞི་བཞག་ན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དེ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐའེ་མཚན་སྲིད་འཛིན་ཨ་རིར་ཐེབས་སུ་བྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དབུ་མའི་ལམ་  
དང་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་བཤད་མཁན་དེ་ཚུང་དུག་པ་དང་མ་འདད་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་མ་ཐེབས་པ་  
རང་ལ་འོས་འཛིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཐའེ་མཚན་དང་རྒྱ་ནག་བར་རང་བཅོན་ཚོད་གཞི་ཡོད་པ་  
ཅེས་གྱི་ཐའེ་མཚན་སྲིད་འཛིན་རྒྱ་གར་རེད། ཨ་རི་རེད། ཡོ་རོབ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་ཐེབས་སུ་བྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་  
ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ཟེན་གྱི་ཡོད་ཚང་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རེད་ག་པར་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་  
པར་ལ་དམ་བསྡུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སློན་རང་ཞུས་ཡིན། ང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ལ་འགོ་རྒྱུའི་མཚོན་ཤོག་ཆ་ཚང་ཡོད་དེ་འགོ་སྦྱོར་  
གྱི་མི་འདུག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་ཤོག་སྤྲོད་པ་བརྟེན་ནས་གཞོན་ཤོག་སྤྲོད་ཡོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་  
ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་འགོ་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད། འགོ་མ་ཚོགས་པ་དེ་ཁ་བྲལ་བ་རེད་ཅེས་  
འགོ་ཚོགས་གི་ཡོད་མ་རེད། འགོ་ཚོགས་རྒྱ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་གངས་ཅན་  
རྒྱུད་གཤོངས་རང་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་ཀའང་ལོ་དེ་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཚོན་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་བཤད་གནང་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་  
ཚོན་གྱི་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། ཁ་སང་ང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཚོན་གྱིས་མོས་མཐུན་གནང་  
གི་མི་འདུག་ང་རང་གི་དེ་བར་ལན་ཆ་ཚང་བརྒྱབས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཚོན་གྱིས་མོས་མཐུན་གནང་  
འདུག་ཁ་སང་ངས་ཁྲོད་རང་ཚོ་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུག་གི་དབུ་མ་བསྟོན་མཁན་གཏོགས་པ་གཏོགས་

ལག་པ་བརྒྱུ་མཁམ་མི་འདུག དེ་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་མཁ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་གཏོང་མཁམ་དང་སྤྱི་  
 ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་མཁམ་མང་ཐག་ཚོད་འདུག བྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་མཁམ་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན་ལག་པ་མང་ཐག་ཚོད་རྒྱུ་ལ་རེད།  
 ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ལྟ་མཁམ་ག་ཚོད་ཡོད་ཞུས་ན་ཉུང་ཤིང་ཤིག་ལས་མི་འདུག བྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་མཁམ་  
 རྒྱུ་རང་ཚོས་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ལྟ་མཁམ་རེད། རྒྱུ་རང་ཚོས་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྐྱབས་ཏེ་གོ་མ་སོང་། ལུག་གཡར་གསལ་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གོ་མ་སོང་། མང་པོ་ཞིག་ཏེ་གོ་མ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱུའི་ནང་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད་རེད།  
 ང་ཚོའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་རང་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་མཁམ་ལ་ཉུག་ཉུག་ཏེ་གོ་མི་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་ཞུས་བཞག་  
 པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་སྐར་མ་འཕྲུག་ཅམ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། མཐའ་དོན་ད་  
 ལན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་དེ་རྣམས་ལ་ཚོར་སྣང་སེང་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྣམས་  
 པ་ཚོས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱང་གནང་སོང་། བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་མཁམ་ཚང་མ་ལ་སྤྱད་མེ་ཆེ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་དོགས་འདྲི་  
 གནང་སོང་། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ལྷག་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་  
 གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་སྤྱད་ཆེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་དེ་དེ་ཚོགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་  
 སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཀྱང་འགྲིག་མ་འགྲིག་ཏུ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འགྲིག་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་དེ་འགན་རེད་  
 ལ། རྣམས་ལ་ཚོས་འགན་དེའི་ལྷོད་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་དེ་དག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་འདུག དེ་ང་ཚོའི་གཏམ་  
 བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྤངས་ཚང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྱི་གཞུང་གིས་  
 གཅིག་གིས་སྤྱི་གཞུང་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱད་ཆེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་གཞུང་གིས་ཐོག་ནས་མཚམས་མཚམས་ཏོག་ཅམ་ཐོག་པ་ཡོང་གི་  
 འདུག་ཀྱང་སྤྱི་གཞུང་གིས་གཅིག་ནས་སྤྱི་གཞུང་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་སྤྱད་ཆེ་ཆེ་ཞུ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་  
 རེད། ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚང་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཏུ་ནས་གསལ་ཆེན་པོ་  
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དུས་ཚོད་ཅུང་ཅམ་  
 འགྲུངས་པ་ཡིན་ན་ངས་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཞུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཞུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཞུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཞུ་ཚོགས་  
 Survive ,  
 Strengthen ,  
 Sustain and Succeed འདིས་ག་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་འདི་གཏན་  
 གནས་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་དེ་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཚོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཏུ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ཚ་དོན་བརྒྱུ་པའི་  
 ཉེན་ཁ་ཆེ་པོས་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་མ་འཚོ་ན་ཡོང་གི་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་འཚོ་བ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་མ་རེད། ལུས་  
 སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྒྱུ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཐོབ་ཀྱི་  
 རེད། དེ་ངས་མི་མང་དཀྱིལ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ལ་བོད་ལྗང་ལྗང་བཅུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་  
 འབྲུས་རྣམས་ལ་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་ལོ་ལྟ་རེད། ལོ་ལྟར་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་ལོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་

གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་གནང་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལོ་ལྷ་བཅུ་གནས་དགོས་ལྟར་བ་གནས་རྒྱ་དེའི་ལྷ་ས་  
སྟོབས་འཕེལ་དགོས་ཤིང་། ལགོང་ས་མཚོག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་བ་བཟང་ས་དང་གྲ་སྤྲིག་ལྷག་ས་ནས་ཀྱིས་གསུངས་  
ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེར་ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཤིང་ལ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཚགས་ཚུད་པོ་བཟོ་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་ཡོད་དང་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རིས་གཙོ་བོ་ལྟར་སྤྱོད་ལྷ་ས་ལྟར་གནས་པ་  
ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ རྒྱ་ཡིན་ཡིན་པ་ཤིང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲུབ་བ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཡིན་པ་ཤིང་།  
འགྲུབ་བ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་ཡིན་པ་ཤིང་། ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱད་ནས་མིང་  
དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རག་པར་ཅ་ཆེ་བའི་འགན་དེ་ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ལྷ་བཅུ་དེ་ལྷ་ས་པ་དང་  
ལྷན་པ་ཞེས་ཡིན་ན་ལྷ་ས་པ་ལ་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དེ་མཉེན་པོ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
པའི་དེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད། སྤྲིག་འཇུག་ག་དེའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡི་  
འདུག་སོང་ཅང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་བཀའ་ལླངས་པ་ལྟར་ལ་ཡག་ས་ཤིང་། མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་  
རྒྱ་ཡིན་ཡིན་པ་ཤིང་། དེ་དག་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་མ་འོངས་འཆར་གཞི་སྤྱིར་བཏགས་ལྷན་པ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་སློབ་མེད་པའི་  
དབྱ་ཁྲིད་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཇམ་སྤིང་ནང་མགོ་བཟུག་ཅན་གྱིས་ནས་  
འགོ་རྒྱ་རག་གི་ཡོད་ཤིང་། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་སྤྱིར་སྟོབས་ཅན་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་སྐྱ་  
ལས་སྐྱོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བོད་པའི་ཅ་དོན་དེ་ཉ་ཉག་ཉག་སྟོབས་ཡོད་ཤིང་། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཚོའི་  
མངོན་འདོད་འགྲུབ་པ་དང་། མཐའ་དོན་ལགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྲིག་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་ཁོང་སྐྱ་  
ཚེ་རིང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷགས་འགྲུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལན་གོས་ཚོགས་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ལ། དགོངས་རྒྱལ་ཡང་ཡག་  
པོ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་བ་དབྱག་གི་རྗེས་འདི་འདྲ་རང་ཡོང་བའི་དེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་མ་མཇལ་རིང་སྐྱ་གཞུགས་ལ་སྤྲིག་སྤྲིག་  
ལྷག་གནང་རོགས། ཐེབས་པའི་སྐབས་སྐྱ་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་ཐེབས་རོགས་གནང་། མ་འོངས་པར་སྐྱ་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་མཇལ་  
ཡོང་། སྤྲིག་སྤྲིག་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཆུ་ཚོད་ ༡༣༠ བར་དུ་བྱུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ རྒྱུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ལས་རིམ་ཟེན་པ་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ བར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།  
སློན་སྐྱེད།

༡༣། །ད་ལམ་སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་། འདོན་སྲོང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆའི་ཐོག་གསལ་བཤད་གནང་བར་བསྐྱོ་སྐྱེད་ཞིབ་ལྗོངས་གནང་ཐོག་སྐྱེད་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བརྒྱུད་གནང་བར་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འདོན་དགོས་སུ་མཐོང།

གྲོས་ཚོད།

བཀའ་ཤག་གིས་བསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་ནམས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློང་སྐྱེད་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེད་ས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེད་ས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན།

དེ་ཚོ་གསུམ་གཙོ་སྤྱོད་པོ་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་པལ་ཆེར་ལས་རིམ་སྟེན་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡང་  
ལས་རིམ་སྟེན་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོད་དགོས་ཤིག་ལ་བརྟེན་འཇུག་ལས་གསུང་རོགས་གནང་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོད་དགོས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་དྲུང་གི་ས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟེན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང།

### ཚོགས་དྲུང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟེན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་མཚོག་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོར་  
ལས་ཆེན་དབང་གིས་ཕྱོགས་མེད་པ་གནང་དགོས་ལ་བྱི་ཆེས་ ༡༡ ལས་ ༡༣ བར་ཉེན་གསུམ་རིང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཇུག་དབུ་  
དཀར་ཆོང་གཡུ་སྟོན་མཚོག་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོར་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་གིས་བྱི་མེད་པ་དགོས་ལ་བྱི་ཆེས་ ༡༡ ལས་ ༡༥ བར་ཉེན་བཞིའི་  
རིང་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྐྱོར་མཚོག་བྱི་ཆེས་ ༡༣ ལས་ ༡༥ བར་ཉེན་གསུམ་རིང་གོས་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་བཅར་  
སྟེན་མེད་བཞེན་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་ཆེ་རིང་མཚོག་བྱི་ཆེས་ ༡༡ ལས་ ༡༣ བར་ཉེན་གསུམ་རིང་རྩ་དཀར་སྐྱོར་ལས་ཀྱིས་  
བྱི་ལ་མེད་པ་དགོས་པ་བཞེན་དགོངས་ཞུ། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཚོག་ཚོགས་དྲུང་མཚོག་ལ་ཆེད་ཞུ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་ཆོང་མ་མཉམ་རུབ་བྱས་ཅེས་པའི་བསམ་ཤེས་འོག་དེ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་རྩོག་སེལ་  
ཐབས་སྤྱི་ལོ་ལས་འཇུག་ལེན་བྱེད་མཁུན་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དྲུང་འབྲེན་སྐྱོབ་ཞུས་ཏེ་དཀའ་ངལ་སེལ་  
ཐབས་སྤྱི་དགོས་འདུན་བཞེན་པ་ཡིན། འདི་ནི་ས་ཁོངས་བྱེ་བྲག་པ་དང་། མི་སྡེར་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་བོད་  
མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་མཚོན་མཚོད་དང་། བོད་བྱི་ནང་གི་འབྲེལ་ལམ། ཚོས་སྤྱོད་དང་མི་མང་བར་གྱི་དམ་ཚིག་བཅས་ལ་སློ་  
གཞུ་པོར་གནས་པའི་སེམས་འཇུག་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་དྲུང་འབྲེན་སྐྱོབ་ཚུལ་ཆོད་པོར་བྱི་ནང་། ༧་འི། ཡོ་རོབ་སོགས་ཀྱི་གནས་  
བབ་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རང་གི་མདུན་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་བཞག་སྟེ་  
འདྲམ་སྐྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཁོ་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་མི་སྟེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་འོད་དང་། ཆར་བ།  
སྐྱོག་བ། རྒྱུད་བུ་བཅས་ཀྱི་ཁོད་ནས་ཟས་བཅད་ཀྱིས་ཞེ་མོལ་གྱི་ལན་ལ་རེ་བའི་ཞེ་འབོད་པ་ཚོའི་གནས་སྟངས་མཐོང་སྐྱབས་  
སེམས་པ་མི་སྐྱོད་པའི་དབང་གིས་ ༡༠༡༥།༤༡༡༣ ཉེན་རྒྱབ་ནས་ཚོགས་དྲུང་བཅུ་པ་མ་གྲོལ་བར་དུ་གོས་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་  
བཅར་དགོངས་པ་ཞུ་བ་ལགས་ན་དེ་དོན་ཞུ། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་མཚོག་དེ་རིང་ཉེན་མོ་དགོངས་པ་ཞུས་  
གནང་མོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ཚོས་འབྲེལ་མཚོག་བྱི་ཆེས་ ༡༡ ལས་ ༡༣༡༣༣༡༣༣ དེ་དག་ལ་ཉེ་མ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་རེ་རེ་  
ཉེན་རྒྱབ་དང་། བྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉེན་གང་བཅས་དགོངས་ཞུས་གནང་མོད། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་མཚོག་བྱི་ཆེས་ ༡༣  
ཉེན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་དགོངས་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟེན་སྟོན་ཐེན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོས་སློབ་པ་ཚོ་དང་མཚོགས་པས།

དེ་དང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་མ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་མཚུགས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་རེད།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལུང་ ༢༥

བར་ཚོགས་གནང་བའི་ཚོགས་འདུ་མཚུགས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད།

དེ་དང་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ དེ་མཚུགས་སྤེལ་རན་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ད་དེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་དེ། ཚོགས་  
གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོ་བཞུགས་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། ལས་ཚུན་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་  
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གཞིན་བྱས་ཏེ་མང་སྤྱི་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དེས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གཞིན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྲིད་ཐུབ་མི་འདུག་མ་  
འོངས་པར་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་གཞིགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་དེར་ཚོར་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
པར། མ་འོངས་པར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲིད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་བའི་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་དེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ། ཁ་སྐོར་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་བཞིན་ ༢༠༠༤  
ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ག་དུས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་ཟུང་ན་གུས་འདུད་རྗེས་ཐོན་གྱི་གྲོས་  
ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་ལོ་  
གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་  
མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་ཡང་ཐུགས་སྲུང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་བརྒྱུད་ནས་དེར་སང་གྲོས་ཚོགས་  
ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཡང་མང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་  
ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་བོད་  
ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་དང་བསྐྱེད་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་  
དེས་ཐུགས་སྲུང་ཆེན་པོ་གསོས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗེ་ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྲིད་ཐུབ་  
ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། རྒྱ་བྱུག་གི་  
གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ།  
དེ་བཞིན་དེ་བརྒྱུད་ལ་འདྲ་ལྡན་པོའི་ཐོག་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། “བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྗེས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་  
ལ།”ཟེར་བའི་དུས་ཐོན་སྐབས་བཅི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་དག་ཆ་ཆར་གི་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་  
ཞིག་དང་། བརྗེ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

རྗེས་ཐོན་གྲོས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བསྐྱེད་འཛིན་  
བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟུང་ན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་  
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཅེ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བསྐྱེད་འཛིན་བདེ་ལེགས་  
རིན་པོ་ཆེའི་བྱས་རྗེས་དངོས་གནས་ཐུང་གནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཆེན་པོ་རེད། བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་ལོ་མང་པོར་བཞུགས་  
དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཉེས་མེད་ཉེས་འདོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་ལྷག་པ་དང་། བཅོམ་ཁང་རང་གི་ནང་དུ་འདས་གྲོངས་  
སུ་སྤྱིན་པའི་གནས་སྟངས་དེས་འདས་གྲོངས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིན་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱིན་མིན་ཐད་ཐི་བ་ཆེན་པོ་

ཞིག་ལྷུང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱུག་གིས་ཕུལ་ཡོད་  
རེད། བྱུག་གིས་ཕུལ་ནས་དེའི་ལན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཚུར་འབྱོར་སོང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་གསུངས་  
པར་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་དང་། ཚོས་དད་རང་ལོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རེད་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བྱུགས་  
འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་ཆ་བཤའ་སྐབས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་བཟོ་  
སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལན་མང་པོ་འབྱོར་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་  
ལ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་བྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར་ཁུར་མི་དགོས་པ་དང་། རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་  
སློབ་གཏོང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡོད་ཚོད་མེད་ཚོད་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སློབ་དེ་ཡང་སློབ་བཏང་ཡོད་དུས། དེ་དག་མཉམ་དུ་ཁུར་བ་  
དེར་ཚུད་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རེན་པོ་ཆེར་ཆེ་མཐོང་མ་ཕུལ་བ་དེ་འདྲ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན།

དེ་བཞིན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་སྐབས་ལ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྦྱོང་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཤར་དཀར་པོའི་  
ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤའ་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་སྐབས་དེ་དག་གི་འོག་ནས་རྒྱ་  
ནག་གི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཤར་དཀར་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ཅུང་། ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་རེད།  
ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་། གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། བྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་  
གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཁབ་གཙོད་ཆེ་ཆེ་  
ཞིག་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་རང་ཉིད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་པ་དེར་སྐྱར་ཡང་རྒྱལ་སྦྱོར་དང་  
སྐྱབས་ནས་འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཅ་བའི་མ་གཙང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཀྱང་། ད་དུང་དེ་ལས་ལྷགས་ཆེ་  
ཅམ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འོན་ཀའང་ཁག་སོ་སོ་སོ་སོར་ལས་འགན་སྲུང་ནས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་ཁྲབ་  
བསྐྱབས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མང་བ་ཞིག་ལས་བསྐྱོམས་རྗེས་ལོ་ ༢༠༡༤ ... ༢༠༡༥ ལོ་སྐྱོད་ལ་བཏང་བ་རེད།  
དེ་དག་ཐོག་ཚང་མས་དངོས་གནས་འགན་བཞེས་གནང་སོང་། སྐབས་རེར་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདེད་མིན་དབང་གིས་སྐབས་འཛིན་  
བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་པལ་ཆེར་བྱི་བ་སྐྱབས་མ་སོང་  
སྐབས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་སྤོན་མའི་ནང་ལ་སོང་བ་དེ་འདྲ་བསྐྱར་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་  
ཚོགས་འདི་རང་གི་ནང་དུ་བསྐྱར་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞི་ཅའི་འཛིན་སྦྱོང་གི་སྤྱན་ཁང་རེ་རེ་བྱས་ནས་  
ཞེན་ཚགས་ཐོའི་ཐོག་ནས་བྱི་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བསམ་འཆར་ཕུལ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་  
བཞེས་སོང་། མང་ཚོགས་ལའང་ཉ་ཅང་གི་ཁེ་སན་རྒྱུད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་སྦྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བྱི་བ་རེ་རེ་  
རེ་རེར་ལན་འདེབས་བརྒྱབས་ནས། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་བྱུག་ལས་  
ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་ཤེས་ཚོགས་གསལ་པོ་སྐབས་ལ། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་སོ་སོར་དཀའ་ངལ་བྱེ་བྱག་  
ཡོད་པ་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྒྲིང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདིར་བྱུགས་སྐབས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནང་དོན་  
རེ་རེ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྦྱོང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་དང་བྱུག་ལས་གནང་སྐབས་དེ་དག་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་  
སོང་།



དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ས་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཚུགས་ཐང་ལ། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དུས་  
ཚོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་མི་བ་བཟོ་རྒྱུ་རེད། སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་སོ་སོར་བསྐྱོད་དེ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་རེད། ལས་  
བསྐྱོམས་ཀྱི་སྣེ་ཐོ་བཟོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཉ་ཅང་གི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་  
སློབ་མཚོགས་གསལ་བ་བཤད་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན། ཉན་ཉན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གྲུབ་ཚོས་ང་ཚོར་ལས་  
འཕོང་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་སོང་སྟུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་ཀྱང་། ད་རེས་འདྲིར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་དེ་བཞེད་  
བཞག་པ་འདིས་འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་  
ཆ་ཚང་ཞིག་ཡིག་ཆ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་བསྐྱོག་མི་དགོས་པའི་ཚོགས་ལོག་ཆ་འདི་གཅིག་ཤུར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་ནས་  
ཤེས་རྒྱུ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོས་སོང་།

དེའི་ཚོགས་སྐྱར་ཡང་འཛིན་རིམ་བཅུ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚོས་  
ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཚོགས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད།  
ཡིག་རྒྱལ་སྤོང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། དེ་རིང་རང་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དཔེ་སྟོན་  
སློབ་གྲུབ་དང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ། སློབ་སྤྱི་ཤེས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་  
པ་གསལ་པོར་འབྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་སློབ་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ཡིག་རྒྱལ་སྤོང་གི་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་  
པར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་ཐོན་པའི་སློབ་མ་དེ་དག་གིས་བཟང་བ་དང་ངན་ལ། ལེགས་པ་དང་ཉེས་ལ། ཡག་པ་དང་སྤྱི་བཤད་ལ། དེ་དག་  
གི་དཔེ་བའི་འབྱེད་ཐུབ་པའི་སློབ་ཞིག་བསྐྱུན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ནི་ཡིག་རྒྱལ་སྤོང་གི་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་  
མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་ས་པོན་འདེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་གི་  
སྣེ་ཐོའི་ནང་དུ་འདྲེ་འཕྲོད་འདུག འཛིན་སྐྱོང་གི་ས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་པར་གཤིབ་བསྐྱུར་དང་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་འཕྲོད་  
ཡོད་དུས། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཤུར་གཞིར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟུང་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་  
རེད། ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚོགས་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་རེད། དེ་གཅིག་འབྱུང་དུ་བཏོན་ནས་ཞུས་ན་  
སྟུང་བྱུང་།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེ་ཐོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོ་ཡིན་  
ནའང་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཤུག་ལས་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཟུང་འོས་སྤྱི་  
འཐུས་གཅིག་གིས་ཚོར་ལུགས་ཆེན་པོས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་  
ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་མི་མང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་  
ཤིག་ཉན་ཉན་རེད། སྤྱི་པའི་འགན་ཁུར་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཞིག་སྤངས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་  
ལ་ཞུགས་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྟུང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ལུས་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། འཛོལ་ཐང་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད། དུས་  
ཚོད་ཀྱང་གཏོང་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཅིག་ནས་གཉིས། གསུམ་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་  
སྐབས་ཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་ལས་འགན་གཉིས་གསུམ་སྤོང་དགོས་པའི་  
གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་འགན་བཞེས་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོར་དངོས་གནས་ཤང་གནས་  
ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་དམག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཞེས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།

གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚུངས་ཆ་མཚོན་ན། ས་གནས་ལ་བསྐྱོད་དགོས་སར་བསྐྱོད། གནས་ཡོད་མི་སྣ་  
ལྷན་དགོས་པ་ལྟར་སྤྲོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་གི་གསལ་ལོ་ཡག་པོ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་བཟོ་སྐྱབ་  
ཡོད་ཤིང་། ད་ཆ་དེ་ནས་མར་གོས་པ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཤིང་། གསོ་བ་རིག་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྤྱི་འཕྲིན་ལྟར་མ་ཚང་མས་  
གསུང་གི་འདུག་མཚན་ལྟར་སྤོང་བའི་སྐབས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་དུས། ཡིན་ལ་མིན་ལའི་གནས་སྤངས་ལེགས་ཀྱང་ཡོད་གི་འདུག་  
ལྟར་ཚོགས་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་དཔལ་འདྲོར་གྱི་རྒྱབ་ཉེན་དགོས་པ་དེད་མ་གཏོགས། དགོས་ཚུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
པ་ཞིག་ལ། མཚན་ལྟར་སྤོང་གི་མིན་གསུངས་ན། རིག་གཞུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་ནས་མཚན་ལྟར་སྤོང་མི་སྐྱབ་པའི་  
གནས་སྤངས་ལེགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དང་། གནས་དང་མི་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་གཉིས་ཉག་ཉག་  
ཅིག་སྤོང་གི་ཡོད་མ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྤོང་གི་དོས་ནས་དེ་སྤོང་ཐག་གཅོད་ག་དེ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་གི་གོས་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་དང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་འདིའི་འོག་ནས་གནང་ཐབས་གསར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཅམ་མ་ཐང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཀྱང་ཁ་སང་ཚོགས་ཚུངས་ལ་མཚན་ལྟར་སྤོང་ནས། ཚོགས་ཚུངས་དང་མཉམ་དུ་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་  
རྒྱང་ཡོད་པ་དེད། ད་དེས་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཆགས་ཡོད་ཤིང་། ཉེ་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་  
པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་དག་ཡར་ལེན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་རྒྱངས་ཏེ། ལྷན་ཅིས་ཁང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ག་  
འདུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁོང་ཚོ་ལ་དོ་སྤོང་ལྟས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བརྒྱད་ནས་ད་  
ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་ཚང་མར་ལུ་མཚན་དུ་འབད་བཅོལ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་  
ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ཀྱི་སྤོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མངའ་  
སྤྱི་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབུས་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་དེས་འབྲེལ་བ་བཟོས་བཞག་པ་དེ་ལུ་མཚན་དུ་ལྟས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉར་  
སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་མཚན་ལྟར་སྤོང་གི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲུགས་  
རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ད་དེས་ཐངས་གཅིག་སྤྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབད་བཅོལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་བཏོན་པ་ཅམ་མིན་  
པར། ལུ་མཚན་དུ་ལྟས་པ་དག་ལས་བརྒྱབ་སྤོང་གི་འགན་ལ་ལམ་སྤོང་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། འགོ་ས་དང་འགོ་སྤངས་གཅིག་ཡོད་ཡོད་

གཞན་ཚོགས་ཚུངས་དུ་སྤོངས་བཞུགས་སྤྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤོངས་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་དེ་  
ཚོའི་འོག་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཁ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་དེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྤངས་འོག་  
ནས་འཛིན་སྤོང་བཀའ་ལག་གིས་དཔྱ་ཞལ་འབྲུལ་རྒྱར་ཆག་ཡང་སྤོང་བའི་གནས་སྤངས་དེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གོས་ཚོད་གང་  
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞུང་གཞི་གཞིར་བརྒྱད་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༥ བར་ལ་སྤུལ་མ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཚན་  
ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོས་འགན་ཁུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆག་ཡང་སྤོང་གོས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་རིམ་བཞག་ཉེ་ཅམ་  
ཞིག་ང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་འདྲ། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤོང་མོང་ཐོག་ནས་ལུས་པ་སྤངས་ནས་དེ་ཡར་ལྷར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་  
ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་དེད། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཅིག་སྤྱི་བཤད་པས་མན་ཐོགས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་དེད། བཀའ་འོས་  
སྤྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ཚོས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ལམ་སྤོང་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། འགོ་ས་དང་འགོ་སྤངས་གཅིག་ཡོད་ཡོད་  
པ་དེད་ཅེས་ལྟར་འདྲོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་  
ལས་དོན་དེ་ལ། སྐབས་ ༡༥ པའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་དངོས་གནས་དང་གནས་འགན་མང་པོ་ཞིག་འཁུར་ཡོད་རེད། མང་ཚོགས་  
ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་རྒྱུད་སྐབས་ ༥ པ་དང་ ༦ པ་དེ་དག་ཚང་མའི་སྣེ་ཐོ་ཕྱོད་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱབས་རྒྱུ་དང་། སྐབས་ ༧ པ་བརྒྱུ་  
བཞག་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྲུག་ལས་གནང་བ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པ། དེར་མཐུག་སྐྱོད་ཀྱི་  
དགོས་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རང་ནས་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་ཚོད་ཉ་ཅེས་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་རང་ཉིད་ཡིན་  
ནའང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་དེའི་སྤྱི་དུ་གཏོང་དགོས་ལ་སྲུག་གི་འདུག མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཀུར་  
འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ནང་དུ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་  
ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་སྐྱེ་ཐག་ཐག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྣེ་ཐོའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།  
དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་བ་དབང་ལྡན་འགན་འཁུར་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་དུ་པར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོར་གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་ཅིག་ས་གནས་རང་ནས་བྱེད་  
སྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྣེ་ཐོའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་།  
མང་པོ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུར་ཉལ་ཉལ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དུས་ཚོད་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་གཏོང་གི་འདུག ལས་  
དོན་སྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་ཁག་རེད། ཡང་ང་ཚོ་འདྲི་ཅད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་སྣོན་ཆ་  
ཚང་ལྷ་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཡང་ས་གནས་སོ་སོ་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་ལས་སྣོན་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་  
གསུངས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག ལས་སྣོན་གནང་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོའི་  
སྣེ་ཐོ་ནང་དུ་གཅིག་འཁོད་ཟེན་པ་ཡིན་ན། འགྲུར་བ་ཅི་ཡང་གཏོང་གི་མི་འདུག འཕྲིན་གཉིས་ཀ་ནས་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་  
པ་དེ་དག་ང་ཚོས་མ་སྲུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅེས་གཞུང་ལྷན་དེད། ང་ཚོ་སྤྱི་གཙམ་འཇུགས་གཅིག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
རེད། དེར་གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་ཀྱིས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་། གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་ཀྱིས་གཙང་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་  
སྤྱི་གཙམ་ལ་མན་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་རེད། སྤྱི་གཙམ་སོ་སོ་  
སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མན་ཚུན་གོ་བརྗེ་འཕྲོད་རྒྱུར་ཡག་  
དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྣེ་ཐོར་ཉལ་ཉལ་བཀོད་རྒྱ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། ད་མན་ཚང་ཅིས་རྙིང་བ་མང་ཆེ་བ་  
ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གཙང་མ་བཟོ་སྲུབ་ཡོད་རེད། དེ་སྣོན་ཅིས་སྣེ་ཐོའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་རྙིང་བ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་  
གཙང་མ་བཟོ་སྲུབ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགོ་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་གཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།  
ང་ཚོའི་སྣེ་ཐོ་ཁང་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོས་འགན་འག་ཚོད་འཁུར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་སྣེ་ཐོར་དང་ལས་  
ཁང་ས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཅིས་གཙང་ཟེན། མཐུག་སྐྱོད་མེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་རེད། འགན་དེ་ཅམ་མི་འཁུར་མཁན་ད་ལྟའང་ཤོག་ཀྱི་  
མང་པོ་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱད་པ་དེ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་  
ལས་ཀྱི་དུ་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་འདྲི་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། དེ་ཚོའང་བྱེད་  
མ་སྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྣོན་མ་ང་ཚོས་ལྷན་ཡོད་རེད། ཅིས་ཞིབ་པ་ཚོ་ལ་ལས་ཁང་སོ་སོའི་ཅིས་  
པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཟེན་སྐྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱད་ནས། སྣེ་ཐོའི་ནང་དུ་དོན་དག་འདྲི་འདྲ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་  
ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ལྟ་སྐྱོད་འདྲི་འདྲར་ལྟ་གི་ཡོད་རེད། གཙང་མ་ཆགས་སྐྱོད་འདྲི་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་སྣོན་  
ཡག་པོ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་སྤོང་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡང་ན་ཟེན་སྐྱོད་ཐེངས་གཅིག་འདྲ་པོ། ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཅིག་ཅམ་བསྐྱོད་ས་

ལུག་པ་ཡིན་ན། དེས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པའ་གསོ་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་ལྷན་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་  
ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་མཁན། དཔེར་ན། དེ་རིང་འདི་ལ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་  
སོའི་ལས་བྱེད་སྐད་བཏང་ནས་གནད་དོན་རེ་རེར་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱག་སྐབས། ལུ་དག་མང་པོ་ཞིག་གཙང་མ་ཆགས་སུ་བ་པའི་ལས་  
ཞིག་ཡོང་གི་འདུག།

མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་ཚུང་དང་ཟེས་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་གླིང་ཁའི་ཆེད་བཅུགས་པའི་  
ཚོགས་པ་དེ་རེད། དེ་ལོ་རྒྱུ་གླིང་ཁ་ནས་ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེར་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་  
མངགས་བསྐྱོད་ནས། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་གནས་སྟངས་བསྐྱོད་ནས་ནས་རྒྱ་གྲ་བཟོ་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་བ་  
ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོར་འགོ་སྤྲུགས་འགོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་  
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཅིས་ཞིབ་གནང་པའི་  
སྐབས་སུ་སྤྱོད་གནད་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐོ་འགོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་མཇུག་སྐོང་བ་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་ན་མ་  
གཏོགས། སུ་གཅིག་གིས་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་རེད་མ་  
གཏོགས། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་གཙང་མ་བཟོས། མཐའ་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་  
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་ལ་  
དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་སྤོང་གི་ཡོད་མ་རེད། མ་གཤིས་འགན་བཞེས་མཁན་རྒྱ་ལོ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐོར་ལ་བཀའ་  
མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། མི་ཚེ་གང་ལོར་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས། མཐའ་མ་དེ་ལ་གཅིག་འགྲིག་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་སྤྲུགས་ལ་ཐོག་  
གི་རེད། སྤྲུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ལོ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ལས་ཁུངས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་བ་འདད་ཞུས་པ་  
ཡིན། སྤྲུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་དུས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲུགས་དེ་ཆགས་ཚུང་པོ་ཞིག་  
བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་ ༩༦༠ ཙམ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་པ་གིར་སྤོང་གཉེར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ལས་ཀ་  
བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཤིང་བཞོས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱོད་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་  
འདྲིན་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་རྒྱལ་ཆེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལས་ཀ་རྒྱལ་ཆེན་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར།  
གནང་བ་བཞིན་དུ་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། འདིན་སྤོང་གི་འགོ་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། བྱིས་དང་སྤྲིག་གཞིར་གང་  
ཡོད་པ་དེ་དག་ཉག་ཉག་ཅིག་འགོ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་གཞི་བཞེད་ཆེ་བུ་འགོ་རྒྱུ་དེ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་  
བཅུགས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། དེ་ཡིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་དུང་གནས་ཚུལ་སྤྲུག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་  
བལྟས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དེ་  
གཙང་མ་བཟོ་ཆེད་དུ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྤྲུག་ཏུ་གཏོང་ཆེད་དང་། སྤོང་བཏོང་ཆེད་དུ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དཔེར་ན། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དེ་སྤོང་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱའི་ཐག་གཙང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་  
འདིན་སྤོང་གི་དོས་ནས་སྤྲུགས་འཚབ་གང་ལ་གང་འཚམ་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་སྤོང་ཐོ་ཞིག་དོན་  
ཡོང་དུས། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་སྤྲུགས་པའི་ཞིག་གསོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་མ་  
འོངས་པར་འདིན་སྤོང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད་ཟེར་དུས། འདིན་སྤོང་གི་དོས་  
ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྲུགས་འཚབ་གནང་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་

དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེ་མ་རི་བཞིན་མར་བཏོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཙང་མ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཐོད་སྤྲུག་ཁྲིམ་སྡེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། ཐོད་སྤྲུག་ཁྲིམ་སྡེ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་འདྲིར་སྐྱོད་ཡོང་སྐབས་དེ་རྒྱབ་སྐྱོད་  
ཀྱི་བྱ་བ་གནང་གི་ཡོད། སློབ་སྤྲུག་སློང་སྤྲུག་མང་པོ་དེ་ལྟ་བུར་མ་འོངས་པའི་འགོ་སྤངས་ཤིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་བྱ་བ་ལས་ཤིག་གནང་སྐབས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལགས་འགའ་ཤས་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་གཞི་  
འཇུགས་འདྲིར་མཐོང་རྒྱུ་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་  
རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། སལ་ཆེར་དེ་སློན་ཀྱི་གོས་ཚོགས་དེ་ཚོགས་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་གོས་ཚོགས་  
ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་གོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བཞེས་ནས། ཅིས་སྤྲོད་པའི་ཐོག་ལ་གོ་  
བསྟར་གནང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མར་ཐེབས་ནས་མང་པོ་ཞིག་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ད་གིན་ཀྱི་སྤྲོད་ཐོབ་ལའང་དེ་གསུངས་ཡོད་པ་  
རེད། དགོ་ཆུན་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སློབ་བ་དང་། ང་ཚོས་འཇར་བསྐྱོད་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་དང་། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
ནས་ཆང་མ་སློང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཐོད་སྤྲུག་ཁྲིམ་སྡེ་རང་གི་ངོས་ནས་དགོ་ཆུན་  
གསོ་སློང་ག་ཚོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ལའང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས། ད་ལྟ་ལ་དུགས་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་  
བླ་ཆང་མར་མཉམ་དུ་སྡེབ་གཅིག་ལ་མཐུན་ཆེན་མ་འདྲང་བའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་བཤེས་པས་བང་ཞིག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོས་ནས། ལག་བསྟར་བྱ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་  
གནས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་ཆང་མར་སྤྱི་  
ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནང་བ་རེད། གསལ་བཤད་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཀྱི་  
ཁྲིད་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བཤད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་སྤྱི་བཀའ་ལྷན་ཁྲིམ་ཚོད་བཞག་པའི་གནས་  
སྤངས་དེ་དག་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཅུར་ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
ནས་གོས་ཚོད་དེ་བྱུང་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མཚོག་རང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་  
ནས་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛིན་སློང་གི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དེ་འཁུར་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་  
སྤེལ་སྤོང་ཡོད་རེད།

རྒྱབ་ལྗོངས་པོའི་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུས་སྤོང་། དེ་བཞིན་དགུ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་ལ།  
རྒྱབ་ལྗོངས་པོའི་དེ་བའི་ལན་འདེབས་དེ་མགོ་གསལ་ཅམ་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་སྤྱི་དྲུང་གིས་  
ཀྱང་རྗེས་སྤྲུལ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ང་ཚོར་ལན་གྲ་སྤྲུག་ཡོད། སྐབས་དང་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་མིན་དེ་གནས་སྤངས་  
ཤིག་གི་འོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས། ད་བར་དུ་གནས་སྤངས་དེ་ཚོར་སྤེལ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་མིན་ལས་རིམ་ནང་ལ་བྱི་བ་དྲིས་ལན་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཞེས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྲུགས་སྤངས་གཞིན་བསྐྱུལ། སྤྱི་འབྲུས་སྤེར་  
ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱུད་ནས་གནང་དོན་ཁག་ཅིག་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་ཅམ་ཞིག་གསལ་བོ་  
བསྟར་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་བྱུང་ཡོད། ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེད་སྐུ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྔོན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་  
 བྱང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ Los Angeles, University of California Irvine ལ་བྱང་བའི་  
 གནས་ཚུལ་ U.C.I གནས་ཚུལ་དེ་དག་རེད། དེ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཚོགས་གཙོ་དེ་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༧ པ་ལ་ཨ་རིར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལ་  
 Seattle Portland, California, Loss Angeles ས་ཆ་ཚང་མར་སྤྱོད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ལུས་ངོས་ཀྱི་བོད་  
 རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ས་ཆ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཚང་མའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་སྟུང་རེད་འདུག ཉ་ཅང་གི་ཐུགས་འཚབ་  
 གནང་གི་འདུག སྤྱི་ནོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང། ས་གིའི་ U.C.I ལ་གནས་ཚུལ་བྱང་  
 ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐྱོག་ལུ་མཁུན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆགས་པ་རེད། གོ་སྐྱོག་ལུ་མཁུན་སུ་ཡིན་མིན་བརྒྱུ་ལྡན་  
 ལ་གཞེགས་པ་ཡིན་ན་ལེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁ་སང་དབལ་ལྟན་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ཡང་ས་གིར་འབྲོ་བའི་  
 སྐབས་ལ་འདུག་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ད་རང་གིས་བཤད་དགོས་པ་ཉོག་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་འི་བའི་ས་  
 ལན་ཡོད་ན་གཏོང་རྟོགས་ལ་བུས། གནས་ཚུལ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་ལས་ཀ་ལྟེད་མཁུན། མི་  
 མང་བཅས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལུགས་ཚེན་པོ་ཡོད་ནས། ཁོང་ཚོར་ཡང་ངས་ལུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོས་དགའ་  
 ལྟན་པོ་བྱང་གི་སྐྱེ་ཆ་ལ་དག་ཐོག་ནས་ལུས་འདུག གང་བྱུང་བ་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་ནས་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལྟར་པར་ཞིག་  
 ཡོད་ཅེས་ལུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་དབལ་ལྟན་སྤྱི་དུ་སྐྱོད་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང། འབྲེལ་བ་  
 ཆགས་ས་དེ་མིང་བཏོན་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐེང་འདོན་རང་བྱས་ན། ལུས་ལྟེད་སྐྱེ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཞབས་བསྐྱུར་འདྲིན་དོན་  
 ལྟན་རེད། དེར་སང་མང་ཆེ་བ་ཨ་རི་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ལ་འདྲ་སྤྱི་ནོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་  
 ཡིད་ཆེས་གནང་ནས། ཁོང་རང་གིས་ལུས་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་འཁོལ་བཀའ་སྤྲོད་པ་གོ་སྐྱོག་དེ་གནང་བ་རེད། ལྟེད་པར་ཡིན་པོ་ཆེས་  
 ཡིད་ཆེས་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་རང་གིས་ཡིན་ན་འདུག་འཁུར་སྐྱེད་སྐྱོང་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་  
 ཚུལ་དེ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས། གཅིག་ཁ་སང་དབལ་ལྟན་བའི་སྐྱོད་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་  
 རེད། གང་ཟག་སུ་ཡིན་མིན་ལེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། ལྟེད་པར་ཡིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་པ་ལུ་མཁུན་ཞིག་རེད།  
 ལྟེད་པར་ཡིན་པོ་ཆེས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ས་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ཁོང་རང་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ནམ་འགྲུར་སྐྱོན་སྐྱོངས་དང་། ལས་ཀ་  
 ལྟེད་སྐྱོངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ U.C.I ལ་དོལ་རྒྱུ་ལུ་མཁུན་མཁུན་དེ་དག་ལ་དོ་སྐྱོལ་བྱེད་  
 རྒྱུར་ཚོག་མཚན་སྤྱད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཁོ་རང་གིས་ལེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། ད་ལྟའི་བཀའ་འཁུག་གི་  
 སྐར་ཉལས་ཅན་གྱི་འིས་ལན་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལྟེད་པར་ཡིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་དེ་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་  
 ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོངས་ལེག་ཡིན་པར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་འགན་  
 ལུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གོ་སྐྱོག་ལུ་མཁུན་དང་སུན་པོང་གི་ཐོག་ནས་གོ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་ལྟེ་ཞིག་རེད་མ་  
 གཏོགས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་འབད་བཅོམ་མང་པོ་བྱས་འདུག ས་གིར་ལྟེད་པར་ཡིན་པོ་ཆེ་  
 སེབས་བསུ་ལུ་ལྟེད་པོ་ཆེད་དུ་ཚོག་མཚན་ལུ་སྐྱེས་མཚོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ས་གིར་དེ་བཤད་ཡོང་དུས་འབྲེལ་ཡོད་  
 དེ་བསྐྱུར་འདྲིན་དོན་ལྟན་རེད། བསྐྱུར་འདྲིན་དོན་ལྟན་ལ་སྐྱེད་ཆ་མ་འིས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གང་སྐྱར་ཚོག་མཚན་མ་  
 སྤྱད་པར་འདྲིན་དགོས་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཀྱི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་  
 རང་གིས་དེའི་སྐབས་སུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཁོང་ཚོ་ U.C.I ལ་བཅར་ཉེ་ Katrina ཐུག་རྒྱ་  
 སོགས་བྱས་པ་ཚང་མ་ཁོ་རང་གིས་ལེས་དུས། ལྟེད་རང་ཚོས་དའི་ལས་རིགས་ནང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚོགས་གཏམ་

ཞེ་བླ་བཀའ་འདུག དེ་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཤིང་། དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་  
 ཐབས་ཤེས་བྱས་འདུག བཀོད་མངགས་གནང་འདུག ལས་བྱེད་བཀའ་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཅིས་མེད་ཏུ་བཀའ་འདུག  
 ཁོང་ཚོ་ལ་གང་ལས་འདུག་ཅེ་ན། ཚེས་ ༥ ལས་ ༧ བར་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ངས་གོ་སྐྱེག་ལྷ་ཡི་རེད། དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་  
 རེད། ལྷ་ལ་ཉེན་ཡོད་མ་རེད་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་ལྷ་ཁོང་ཚོས་སྤུལ་བའི་སྐད་ལྷ་དེའི་ནང་དུ་གསལ་ལྱི་  
 འདུག འོན་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་དོན་ལྡན་རང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་ལ། ལྷ་ལྱང་མ་སོང་། དེ་མིན་པའི་གནས་  
 ཚུལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་ཏུས་གང་ལྷ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་  
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡིད་ཆེས་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་གིས་སྐྱ་སྤྱི་འགན་ཆ་ཚང་འཁུར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཁུར་  
 ལྷ་ལྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ལ་སྐྱ་མ་དུན་གྱི་ལ་སྐྱ་སྤྱི་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་ཤིང་།  
 དེ་ཡིན་ཏུས་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཉ་ཅང་གི་དབང་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་སྐབས་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བསྐྱད་པ། ལྷིས་སྤྱི་  
 ཁོང་ཚོས་སྐད་ཆ་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཅེ་ན། མ་འོངས་པར་ང་མོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཟེར་མཁན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་  
 ཀ་ཙ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་འདྲ་འདུག དེ་ལྷ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཁོ་རང་གིས་སྐྱ་མ་དུན་  
 ཆེབས་བསྐྱར་གདན་ལྷ་བྱ་སའི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་པའི་ནང་དུ་འདྲེ་ཆེབས་བསྐྱར་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་  
 གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། གལ་སྲིད་མོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་གཅིག་ལྷ་སྤྱི་ལྱི་  
 ཡོད་ཤིང་དམ་མ་རེད། ཅུ་བའི་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། མིང་ཡང་ཆེན་པོ་འདུག འགན་དང་མིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་  
 གཞིར་བརྒྱུད་ལྷ་ལས་གནང་སྤངས་དང་། སྤྱོད་པ་སྤོན་སྤངས། སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས། མི་ལ་མ་ཐུན་སྤྱི་ལྱི་ལྱི་དེ་ཚོར་གཟབ་  
 གཟབ་བྱས་ཉེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གོས་  
 ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་གཏང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཕོད་སྐབས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་  
 བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་གང་ཟག་  
 སོ་སོ་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཤིང་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་འཕོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ་གཤམ་ལྷན་སྤྱི་དེ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ཉེ། ཞི་འཇགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མཇུག་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དུ་ལྷ་ལྷ་ཚོད་ཐིག་གི་མ་རེད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁུན་ཉོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཅིག་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན།  
 ཁ་སང་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུ་འཕོ་འཇུགས་པའི་ཉིན་དང་པོ་དེ་རང་ལ་དགོས་འདུན་དོན་ཚོན་ལྷ་ཞིག་བཏོན་ནས་ང་ཚོར་  
 ལྷ་ལ་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལྱི་  
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། སྤྱི་ལྱི་  
 དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་སྤྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་  
 རང་ཚོའི་རོས་ནས་ལྷ་ལྱི་  
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་ཡིན་པ་དེ་དགའ་ལྷན་སྤྱི་དེ་སྤྱོད་མཆོག་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་  
 ཞི་ཚོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཞིག་དུ་ལྷ་བར་དུ་ང་ཚོས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་  
 པ། བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ནང་ལ་བསྐྱེབས་པ། དེ་ནས་མང་གཙོའི་འགོ་སྤྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་  
 གཏན་ལ་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། སྤྱི་བཀོད་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ལས་འགུལ་

སྤེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་སྒྲུབ་རེད། སྟོན་ལྷན་ལྷན་སྒྲུབ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྗེས་སུ་ཁོ་  
རང་ཚོས་ཟས་བཅད་འོ་སྟོན་དུ་མི་དགུ་ཙམ་བཞུགས་ནས། དེ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན། བཀའ་  
ཤག་དང་བཀའ་བསྐྱར་ལྷན་པོས་པ་དེ་ཡང་ལུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་ནང་ཁུལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་དུས་ཚོད་  
མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། ཡང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ནས་སྐོར་ཡང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་  
ཚོགས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་སླེབ་སྟེ་ཁོ་རང་ཚོས་དགོས་འདུན་དོན་ཚན་བདུན་ཞིག་བཏོན་ཡོད་རེད། དགོས་འདུན་  
དོན་ཚན་བདུན་གྱི་ནང་ནས། དང་པོ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་པོ་བཅོན་སྲོལ་ནང་ཡོངས་གྲགས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་  
པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཤམ་དུང་པོན་ཟེང་བ་དེ། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ལྷན་དང་གཤམ་དུང་པོན་ཞེས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེར་འགྲུབ་པ་གཏོང་བར་ཚོས་དོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དེར་འགྲུབ་པ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
ཚོས་དོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བཞིར་འགྲུབ་པ་གཏོང་བར་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཆ་རྒྱུན་དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་  
ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཚོས་དོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྤྱི་འཇུག་དོན་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་  
གསལ་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཚོས་དོན་སྟོན་ཚོགས་དེ་འཇུགས་སྤྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འཇུགས་མ་སྤྱི་ཡོད་དུས་ཚོས་དོན་སྟོན་ཚོགས་  
ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་དོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་རྒྱུ་མེད་དུས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚང་  
སྤྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོར་འགྲུབ་པ་ཤིང་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་མར་བཏང་བཞག་པ་  
དེར་འགྲུབ་པ་ཤིང་དེ་ག་རང་ལུས་ཡོད།

དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་  
གཅིག་མཚུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། དོན་ཚན་གཅིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་  
དང་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཟེང་བ་དེ་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཚོགས་ཡོད་མ་རེད། དམིགས་བསལ་  
ཚོགས་ཆེན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༥༩ ཡི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ནས། བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཇ་དྲག་པོ་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ལ་  
ཚོགས་ན་མ་གཏོགས། ཡང་ཡང་ཚོགས་རྒྱུའི་གནས་སྒྲུབ་དེ་མ་རེད། གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཁ་སྟོན་དམིགས་  
བསལ་ཚོགས་ཆེན་གཅིག་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་བཀའ་སྟོན་གནང་ནས་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་  
ནས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་མི་སུ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་། གང་དུ་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།  
ག་དུས་ཚོགས་དགོས་ཡོད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་གོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་  
སོ་སོ་སོ་སོར་སྟོན་མ་ཚོགས་མི་གཅིག་གི་ས་མིག་ཅིག་སུ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱད་ལ་སྐྱར་ཆ་ལྷན་དུ་དགོས། གོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་  
ནས་ཀྱང་སྐྱར་ཆ་ག་ཚོད་བྱ་དགོས་ཡོད་མེད་དེ། སྐབས་དེར་སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྐྱར་ཆ་ལྷན་དུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ནས་  
ཀྱང་རང་ཚོ་དང་ལངས་སྤོགས་གཅིག་པ་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོར་ལན་སུམ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་  
རེད། དེ་ཚོར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལུས་ནས། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ནས་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་ཚོགས་ཆེན་གང་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་སུ་བྱེད་རང་ཚོས་སྟོན་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་ནས་ད་ལྟ་ལས་གནས་སྒྲུབ་ཡག་པ་ཞིག་  
དགོངས་བཞེས་གནང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཞིག་ལ་དོན་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲུལ་སྤོངས་སྤེལ་བྱས་པའི་སྟོན་དེ་བཞག་གི་ནང་དུ་འདྲ་ལོ་ནང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་འགྲུབ་དེ་ཚོ་  
ཡང་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ། སྟོན་མ་སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཡང་  
ལུས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོངས་ཁྲུབ་བཀོད་ཁྲུབ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་འདུག



ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་། ལུ་མ་སྤྱད་ནས་དེ་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་ཡོད་  
པ་འདྲ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་དང་། མཁས་པའི་ཚོགས་འདུ་  
ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ཁོང་ཚོར་ས་མིག་གཅིག་སྤུལ་ཡོད་ས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གྲངས་ཀ་གཅིག་ཅེས་  
ཞིག་ཡར་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཤིང་། གཞན་མཁས་པའི་བསོ་སྐྱོང་དེ་ཚོར་སྐབས་དང་དུས་ལོ་སོ་སོར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ས་ངོས་བཞེས་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཤིང་། སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་  
དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཤིང་། གལ་སྲིད་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་མ་འོངས་པར་རག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཐོབ་ཐང་གཞན་པ་  
ཚང་མ་མཉམས་དུ་རག་འགོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་། དེར་བརྟེན། ད་ལྟའི་སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་འདའི་ཐོག་ནས། གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་  
དུས་དགུ་པར་ཐངས་གཅིག་གྱེད་བ་ཤིང་། ད་ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་གཅིག་གཉིས་ལས་ལྷག་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་ཡིན་སྟངས་སྐབས་བཙོ་  
ལུ་པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་གོ་སྐོར་ཚོགས་སྐབས་ལ་དེ་འཁྲུང་སྐབས་ཀྱི་ཞིག་ཤིང་མི་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོར་བརྟེན་ལན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་  
སྤུལ་ཡོད་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ག་ཤི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། ཁོང་ཚུ་མ་པ་ཚོས་གཞིགས་རྒྱ་  
ཤིང་། མ་འོངས་པར་ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་ཁ་སང་སྤོམ་སྤོམ་ལྟ་བུ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་སྐྱོར་རག་རྒྱུའི་  
ནུས་འགྲུར་སྤོམ་དགོས་ཀྱི་ཤིང་། རྒྱ་སྐྱོར་རག་རྒྱུའི་སྤོམ་ལྟ་བུ་འདུལ་དགོས་ཀྱི་ཤིང་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད། ཡི་གའི་ནང་དུ་ཚིག་རྒྱ་བ་  
པོ་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མིའི་སེམས་ནང་ལ་པོ་ག་འགོ་བ་ཞིག་དང་། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་  
སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷག་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་པོ་ག་འགོ་བའི་  
གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་ཤིང་། མ་འོངས་པར་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་  
སྤྱི་སྤྱོད་བ་ནས་ཚོག་མཚན་ལྟ་དགོས་པ་ནམས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། བཞུགས་ས་ཡིན་ནའང་ལོ་གསུམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་  
བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེར་བཞུགས། སྤོམ་ལྟ་འདུལ་སྟངས་ཡིན་ནའང་ཚིག་འདྲམ་པོ་དང་། རྒྱ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱེད་  
དགོས་རྒྱུ། རྒྱ་སྐྱོར་སྤོམ་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲམ་པོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྤོམ་ལྟ་དགོས་པ་ཆ་ཚང་  
ཞིག་ཞུས་ཡོད། གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་མ་ཚོར། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་  
སྤྱི་འཇུག་ནང་ནས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐེབས་སྲིད་པ་ཤིང་། སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐེབས་སྲིད་པ་  
ཤིང་། དེའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཤི་འདུག་ཞུས་ན། དེད་གཉིས་ལ་ཐག་གཅོད་  
རྒྱུའི་དབང་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤིང་། ང་རང་ཚོའི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེད་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་འདུག་རྒྱུ་ལས་  
ཚོགས་ན་ཨེ་ཏུག་བཞུགས་པོའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ན་ཨེ་ཏུག་དེའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་པོ་འདོན་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཤིང་།  
སྤོམ་ཚང་མ་ནས་མཁྲིགས་པོ་བྱས་ཡོད་དུས། དཀའ་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སེལ་སྐབས་རྒྱུ་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་གསལ་པོ་  
གསལ་རྒྱུ་ཤིང་། དཀའ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ནས་ལྷག་ན་དག་མཚན་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་ཚོར་ཡང་བསམ་སྤོམ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།  
བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཆ་མར་ཆ་རྒྱས་ཡོད་ཤིང་། དེར་བརྟེན། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཞི་འདྲམ་སྤྱོད་སྐབས་པ་དང་།  
ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འགོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཚན་དཀའ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར་བ་དེ། འཛིན་  
སྐྱོང་བཀའ་ལྷན་གྱིས་འབད་བཅོམ་གནང་བ་དེར་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱ་སྐྱོར་སྤོམ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལྷག་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་  
པོའི་ལྷག་པོར་གནང་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྤེལ་སྐབས་སུ་པ་དེ་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད།

གཞན་ལ། བཀའ་པོས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ས་ཚོ་དང་ང་ཚོར་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་ཤིང་།  
གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ་དེ་ཤིང་། ད་བར་དུ་ང་ཚོ་ཡག་ཐག་ཚོད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགོ་སྐབས་སོང་སྟུང་། གནས་ཚུལ་དེ་གཉིས་

བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཡག་ཐག་ཚོད་འགྲོ་ཐུབ་པ་རེད། སྐབས་ ༡༥ པའི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་སོང་ཞེས་  
པའི་ཐོག་ནས་མཐུག་བསྟུ་ཐུབ་ན། ར་ཚོ་ཚང་མའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་ལའང་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། རྩོམ་ཚོགས་འདིར་ནས་པ་ཚོ་ཚང་  
མས་མ་ཐུན་འགྲུང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ཅུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྐྱབ་ལྷགས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྦྱོ་བོ་  
རེད་ཀྱང་། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ལྷོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཅར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་མི་  
མང་གིས་རེ་བ་བཅོམ་ཏེ། སྤྱི་པའི་འགན་འཁུར་རྒྱུར་དུས་ཚོད་ཁས་ལེན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དུས་ཚོད་བཏང་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད་  
བསམ་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འོས་བསྐྱའི་ཐོག་ལའང་བཀའ་མོལ་ཏོག་ཅུ་བྱུང་སོང་། སྐབས་རེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱད་སྤྱི་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཆགས་  
ཀྱི་འདུག བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མ་ཡོང་བ་བྱས་ནས། བཀའ་མོལ་དེ་གཡས་གཡོན་དེ་ཚོར་འཁྲོག་འགྲོ་  
བ་དེ་འདྲའང་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ར་ཚོའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལའང་གི་འོས་གཞི་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་འོས་གཞི་ཡིན་ནའང་འདྲ།  
སྤྱི་ཞིག་ཡིན་རུང་ར་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པའི་འོས་བསྐྱའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་  
དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་རུང་བ་རེད། དེ་མ་རུང་བ་རེད། དེ་ཡག་པོ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་མིག་དཔེར་བལྟ་འོས་པ་ཞིག་  
དང་། མིག་དཔེར་སྟོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ། ར་ཚོ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བའི་ལས་འགན་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཚང་  
མས་དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཞན་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་མི་འདུག དུས་རྒྱུན་བཞིན་ར་ཚོ་འདིར་ལྷོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་དྲུང་  
ལས་ཁུངས་རེད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོགས་དྲུང་གིས་སྤྱགས་འགན་རྐང་བཞེས་གནང་སྟེ་དུས་ཚོད་མང་པོ་  
བཏང་། ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་ ༩ པ་ནས་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ པ་དང་ ༡༡ | ༡༢ པར་དུ་བསྟན། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཚོའི་ངོས་ནས་  
ཀྱང་སྤྱི་པོ་ཡོང་ནས་འཕྱི་པོ་བར་དུ་བསྟན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ར་ཚོའི་ལས་འགན་ཚུད་པོ་ཡོང་བསྟན་བ་དེ་ཁོང་ནས་པ་ཚོའི་  
བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྤྱད་པོ་གཉིས་ལ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲུང་ཀྱི་ངོས་ནས་  
མ་ཐུན་འགྲུང་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཅུ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། བསྟོན་བསྐྱབས་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱ་མེད། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་ལས་ཀྱི་ཚོ་  
ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གི་ལྷོས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ཁ་སང་ཅིས་ཞིབ་  
ཀྱི་ར་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོ་དེ་སྤྱི་པའི་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་པོ་ཆགས་ནས་ཏོག་ཅུ་ལྷང་ལྷང་འདྲ་པོ་ཆགས་  
སོང་། དེའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། སོ་སོ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་  
གནས་ཚུལ་ག་རེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱི་དྲུང་ཀྱི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་  
འགན་འཁུར་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུན་སྟེ་ཚོན་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་རྒྱུར་སྤྱི་དྲུང་  
རྒྱ་དེ་དག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་རེད། སྤྱི་བརྒྱུན་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་ཚོགས་ཆ་ཚང་འཛུལ་བྱ་གྲིང་དུ་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། འཛིན་སྦྱོར་  
བཀའ་འགག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་འོག་ནས། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུན་སྟེ་ཚོན་ཀྱིས་ཆེད་སྤྱི་པ་ཆེད་མར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་སྤྱི་ར་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡང་བསྐྱར་དུ་འཛོམས་ནས་ལྷོས་ཚོགས་  
མཐའ་མ་དེ་རྒྱལ་ཁའི་དང་བྱུང་སྟེ་སྐབས་ ༡༥ པ་དེ་གཞེངས་སྤྱི་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྤྱི་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཡོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་ལྷོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་ལྷོས་བའི་གསལ་བསྐྱབས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ||