

གསར་མང་། ༥

འདོན་མང་། ༦༣

ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་བཅུ་པ།

གོ་ས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༧

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

ཚོས་གྲགས།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

ངག་དབང་དཔལ་བཟང་།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

ཀམ་སྐྱ་གར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྐྱོལ་མ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གྲངས།
<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ལྷན་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱད་པ།</b>		
༡	བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད།	༡-༡༡
༢	བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཨང་ ༩༥ པ།	༡༡-༡༢
༣	ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཙུག་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ།	༡༢-༢༢
༤	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལུ་མ་ལུགས་སྤྱི་ཡོད་ས་བཟོ་སྒྲིབ་དང་། བཀའ་འགག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༢༢-༦༣
༥	གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཁྲིམས་ནས་རོས་ལེན་གནང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ སྟུན་སྟོན་བེད་པའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིབ།	༦༣-༩༩
༦	ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༦ པའི་ཞིབ་འཇུག་སྟུན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་བདེ་འདེད་མཇུག་སྐྱོང་རི་གནང་གི་སྟུན་ཐོ་ལུ་འགྲོར་བུང་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་རི་ལུ་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྟུན་སྟོན།	༩༩-༡༢༡

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ལུག་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༥།༢༣ ལྷ་བས་བཙོ་ལྷ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ལས་  
ཉིན་བརྒྱུད་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷ་སྤྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་བཤད་  
གནང་རྒྱ། གསལ་བཤད་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་རེས་ཕྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་གོ་སྐབས་  
གནང་བ་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་མེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་འགྲུབ་  
འགས་ཤིག་ཡོད། དེ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚུགས་ལ་སྤུལ་ཚོག་པ་ཞུ། གཞི་ཅིའི་ཕྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
རྒྱ་བཤུགས་པོ་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ལོ་ཕྱི་ལྷ་ ༩ པའི་ནང་ལ་བཏོན་པའི་སྤོ་བཟང་ལྷན་བཟོ་སྐྱོད་བྱུང་སོང་། བཀའ་  
འདྲི་ཡང་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་  
གཞུང་ནས་པོད་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཇུག་ཞི་ཅིན་མེན་གཙོ་བོ་ཞུགས་པའི་ཚོགས་པ་དེ།  
དེའི་སྤོ་བཟང་གནང་དོན་ཁག་ཁ་ཤས་དང་། དེ་ནང་བཞིན་དབྱ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་གྱི་  
སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་བཤུགས་པོ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤོ་བཟང་  
སྤོ་བཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བཟོ་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
དང་། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དོན་ནས་པོད་མིའི་ཅ་དོན་དང་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་གཞིགས་སྤངས་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་མཐུན་འགྱུར་  
གའི་གནང་གི་ཡོད་མེད། གཙོ་བོ་སྤོ་བཟང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་ཁ་  
སང་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཡོམ་གྱི་སྤོ་བཟང་དང་། དེ་གནང་བཞིན་ཀར་ན་ཀྱའི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་  
ཡིག་ཆ་གསལ་ཆེན་པོ་བཏོན་བཞག་པ་དེ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚུགས་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་རྒྱ་བཤུགས་པོ་  
ཕྱི་ལྷ་ ༩ དང་ ༩ པའི་ནང་བཏོན་པ་ནས་དམིགས་བསམ་ཕྱི་ལྷ་ ༩ པའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་བཞི་ཡིན་པ་དོན་བཟང་ནས་ང་  
ཚོས་ལན་འདེབས་ཞུས་ཡོད། གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་སྤོ་བཟང་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་དེ་ཅེས་བཀོད་བཞག་པ་དེ་ལ། ང་ཚོས་  
ལན་འདེབས་ནང་ལ་པོད་འདྲི་དེ་སྤོ་བཟང་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་མ་དེ་ཅེས་བཀོད་ཡོད། དེ་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ད་  
ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དོན་ལེན་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ། དབྱ་མའི་ལམ་འདྲི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ།  
དེ་བཞིན་ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཅ་འདྲི་ནས་མ་དེ་ཅེས། ལགོང་ས་  
མཚོག་གི་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་འགན་དབང་དང་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ལགོང་ས་མཚོག་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་བཞི་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཇུགས་བསྐྱོད་ཐོག་ནས་པོད་ནང་ལ་ཉ་ཅང་ཡང་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དོན་ཚན་བཞི་དེ་  
རེད། དེ་ལ་ད་མེད་ས་ང་ཚོ་བཀའ་འགྲུབ་གི་དོན་ནས་རྒྱ་བཤུགས་པོ་ཟེར་བའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ལན་འདེབས་  
དེ་མཚོགས་པོ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་གི་བཀའ་མོལ་གྱུར་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཆར་སྤྱི་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་དུས་བཀའ་འགྲུབ་གི་  
ལངས་ཕྱོགས་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལྷ་

གལ་ཆེན་པོར་གཞིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས་ལྷན་ཡོད། ལོང་དུ་ལྷན་  
པ་ནང་བཞུགས་པེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ས་ལོ་རྒྱུས་ནས་བོད་འདི་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོང་དུས།  
ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་དེ་ཁ་སང་སློན་མ་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ Narrative ཟེར་བ་དེ། ཁ་ཕྱོགས་  
ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་དེད། ག་ལེ་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་བཞོ་སྐྱོང་བྱུང་སོང་ལ། ཁོ་རང་ཚོའི་  
དགོངས་ཚུལ་གཅིག་པ་དེད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་འདི་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་དེད། དབུ་མའི་ལམ་ཡང་མེད་  
ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ལངས་ཕྱོགས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལོ་རྒྱུས་དེད། ཡིན་ནའང་རང་བཅོན་  
ཚོད་ཀྱི་མིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གནང་འོགས་གནང་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་གི་ངོས་  
ནས་བོད་འདི་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་དེད། རང་བཅོན་མ་དེད། དབུ་མའི་ལམ་མེད། ང་ཚོས་རང་བཅོན་ཚོད་ཀྱི་མིན། དབུ་  
མའི་ལམ་གནང་འོགས་གནང་ཟེར་ཡོང་དུས་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཅེ་ན། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་དགོས་ཟེར་གྱི་  
ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་མའི་ལམ་མེད་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ། འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཞོ་སྐྱོང་གི་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ག་པར་  
འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་པས་གཅིག་སྐོང་གི་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ལྷ་གཏུག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་ རྒྱ་ནག་གིས་གནང་དང་  
མི་གནང་གི་སྐྱེད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་ དེར་བརྟེན་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་ཕྱོགས་དེ་སེས་རྒྱབ་ཤོད་ཀྱི་པོའི་  
ནང་གསལ་པོ་ག་ལེ་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་ཅེ་ན། དེ་སྔ་བོད་རང་བཅོན་དེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་འདི་མི་མེད་སྐྱེལ་ཡུལ་ལམ་ལུགས་འོག་  
ལ་གནས་ཡོད་པ་དེད། དེའི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་བྱ་དཔལ་འབྱོར་དེའི་འབྱེད། སྤྱི་ཚོགས་དེའི་འབྱེད། རིག་གཞུང་ཅ་མེད།  
ཁོར་ཡུག་གཏོར་བ་ཤིག་ དེ་དག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་  
དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་དེ་རང་བཅོན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་མི་མེད་སྐྱེལ་ཡུལ་ལམ་ལུགས་འོག་  
ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ། བོད་མི་ཚོས་གཉིས་སྟེན་གྱི་དབུ་མའི་ལམ། བར་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པ་ཚུར་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པ། ལ་གོང་ས་མཚོག་  
གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་  
བྱུས་དེ་གཏུན་འབེབས་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་  
ཞིག་དེད་འདུག་ཅེས་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེད། དེར་བརྟེན་དེ་སེས་རྒྱབ་ཤོད་ཀྱི་པོའི་  
པོ་དེ་སྲིད་བྱུས་མ་ཟེད། ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་  
གཞུང་གི་ཐབས་བྱས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་ཕྱོགས་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་དེད།  
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེག་གཏོང་མཁན་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་  
ཕྱོགས་དེ་ག་ལེ་དེ་ཅེ་ན། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེག་གཏོང་དགོས་དོན་དེ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་དབུ་མའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་  
ཀྱིས་རྒྱན་པས་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེག་བཏང་བ་དེད་མ་གཏོགས། བོད་ནང་ནས་མ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱིང་སྟོབས་  
ཅན་གྱི་ཤོག་ཁྲིག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྟེན་རྒྱ་ཚོས་མེར་བསྐྱེག་བཏང་བ་མ་དེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྟན་འཇུག་དང་  
གསུང་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱུར་བར་འབད་བཅོན་བྱས་པ་དེད། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་  
ཀྱི་བཞོ་སྐྱོང་སྐབས་ལ་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན། Narrative ཁ་ཕྱོགས་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་དེར་  
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་དགོས་དོན་དེ་བོད་འདི་མི་མེད་སྐྱེལ་ཡུལ་ལམ་ལུགས་འོག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་  
དམ་བྱ་དང་རིག་གཞུང་ཅ་མེད། ཁོར་ཡུག་གཏོར་བ་ཤིག་ དཔལ་འབྱོར་དེའི་འབྱེད། སྤྱི་ཚོགས་དེའི་འབྱེད་བྱས་པ་སོགས་ལ་  
བརྟེན་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་དང་། གཞི་ཅའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་

ཐབ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་འདུ་མེ་དེ་ཚོ་སོ་འབར་བ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་གླིང་ཡོངས་ལ་རྗེས་སུ་ཁ་སྐྱོད་གསུམ་དེ་ག་པར་བརྒྱུར་བ་རེད་ཅེ་  
ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཁ་སྐྱོད་གསུམ་བརྒྱུར་བ་རེད། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་སྤྲི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣུན་  
ཐོའི་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གསུམ་གཏོང་དགོས་དོན་དེ་ཚབ་སྲིད་ཀྱིས་དམ་འཇགས་དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྲེད། སྤྲི་ཚོགས་དབྱེ་  
འབྲེད། ཁོར་ལུག་གཏོར་བའི་གཞུང་གཞུང་ཚུ་མེད་ཅེས་ང་རང་ཚོས་གང་གིས་བཞག་པ་དེ་པར་སྐྱོད་གསུམ་ནང་ལ་བཞག་སྐབས་ལོག་  
སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་སྤྲི་འཛོལ་མེད་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡིན་ནའང་། ལངས་སྐྱོད་གསུམ་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་  
སྐྱོད་གསུམ་དང་གཅིག་མཚུངས་བརྒྱུང་ནས། ཁ་སྐྱོད་གསུམ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དམ་འཇགས་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྒྱ་བཅད་ཅེས་ཟེར་དུས། རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གཞི་ཁ་སྐྱོད་གསུམ་དེ་རྒྱ་སྐྱོད་གསུམ་སུ་བརྒྱུར་སྐབས་པ་རེད། བརྒྱུར་སྐབས་ཡོད་དུས་ང་  
ཚོ་འདྲ་སོ་ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་མིན་པ། ང་ཚོ་བོད་མི་ལ་ཁྲིམ་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྣུན་ཚོས་བདེན་པ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་  
ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེས་རྒྱ་བཤའ་ལ་དཀར་པོ་ལའང་། ལངས་སྐྱོད་གསུམ་དང་ཁ་སྐྱོད་གསུམ་ཉ་ཅང་  
གསལ་པོ་བཟོས་བཞག་ཡོད། ལམ་གྲོང་ས་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་རིས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་ལའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལོ་རྒྱུས་  
གཤེན་བཟང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལངས་སྐྱོད་གསུམ་དེ་ལམ་གྲོང་ས་མཚོག་གི་ཡང་སྐྱུལ་དེ་ལམ་གྲོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱུགས་ཐག་གཅོད་པའི་  
བདག་དབང་དང་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་མ་གཏོགས། གཞན་སུ་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ལངས་སྐྱོད་གསུམ་དེ་རེད། འདི་  
ལེས་ནས་འཛམ་གླིང་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁ་སྐྱོད་གསུམ་ལོག་བརྒྱུར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེས་རྒྱ་བཤའ་ལོ་འཛིན་  
ཡིག་ཆ་དེ་གཞན་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་བཤའ་ལ་དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་འདྲིར་དགོངས་ཚུལ་མང་  
པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ལན་ཚོ་སོ་ཚོ་སོ་དང་གཏོང་ཟབ་སོ། མཁྱོད་གསུམ་སོ་རྒྱུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གཏོང་ཟབ་སོ་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མཁྱོད་གསུམ་སོ་ཡོད་གི་མ་རེད། མེ་ཚོ་འགན་ལག་པ་འཛིན་གཤེན་ལེ་བུ་ལོག་འཛིན་ལ་ལོག་མ་འཛོམས་པ་ཡོད་  
གི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་མེ་དེ་ཚང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དུས་ཚོད་རན་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱབ་སུ་ཡོད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་འགྲོ་  
སྤངས་རེད། ང་ཚོ་གངས་ཚན་སྤྲིད་གཤོངས་ནང་ལ་གསར་འགོད་གསར་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། གསར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་  
བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཁྲབ་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་བརྒྱུད་ནས་གསར་  
འགོད་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྲབ་བསྐྱབས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དཔེར་ན་སྤྱི་ཟླ ༩ པའི་ནང་ལ་རྒྱ་  
ནག་གཞུང་གི་རྒྱ་བཤའ་ལ་དཀར་པོ་བཏོན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཟླ ༩ པའི་ནང་ལ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་  
འཁོར་པའི་དུས་ཚོད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤང་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ལེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལེས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་སྐབས་དང་དུས་  
བཅས་ཉེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གདོང་ཁ་གཏུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱུད་བའི་ཡིན་ན། རང་བཞིན་  
གྱིས་ཁྲབ་ཆེ་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རྒྱ་བཤའ་ལ་དཀར་པོ་འཛིན་པའི་མེ་ལེ་འདེབས་དེ་སྤྱི་ཟླ ༩༡ པ་བྱས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
དེ་སྤྱི་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་དབུ་བརྟེན་སའི་མཛད་སྐོར་དེ་སྤྱི་ཟླ ༩༡ ནས་བྱས་བསྐྱད་པ་རེད། གངས་ཚན་སྤྲིད་གཤོངས་  
འི་ལ་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་སྐྱབས་པ་ཆེ་རིང་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ང་ཚོས་གསར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་དེ་བསྐོར་བ་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་བཤའ་  
ལ་དཀར་པོ་དེ་ང་ཚོས་གསར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་འཛམ་གླིང་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་སྐྱོད་བྱས་པ་རེད། དེ་བྱས་ཚར་བ་དང་།  
འཛམ་གླིང་ནང་གི་སྣུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚགས་པ་ New York Times, San Francisco Chronicles དེ་ནང་བཞིན་  
South China Morning Post, ABC NEWS གཞོན་པའི་སྣུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚགས་པ་ཁག་དང་། ང་རང་ཚོ་ཨིན་རིའི་  
ཚགས་པར་ཁག་ཉ་ལམ་ཉི་ལུ་ཅམ་ནང་ལ་བསྐྱོད་པས་ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་རིའི་ཚགས་པར་  
གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་རྩ་མའི་དང་རྒྱ་རན་སི་དེ་ཚོའི་ནང་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་

ཕྱི་རྒྱུ་ ༤ པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ས་རྒྱུ་བཤའ་དཀར་པོ་བཏོན་ཏེ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་སྟེ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་  
 དེས་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་མེད་གཅིག་བསྟར་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་འཛམ་གླིང་ནང་  
 ལ་སྟོན་པའི་བྱུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་བ་ཡིན་ན་གསར་འགོད་པ་བརྒྱ་ཉིས་  
 བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སོང་ཕོན་ཆེན་པོ་གཏོང་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨིན་རྒྱུ་ལི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ས་  
 བཏོན་པ་དེ་ཚགས་པར་ཉི་ཤུ་ལས་ཉུང་བ་མེད་ནའང་ཉི་ཤུ་གཡས་གཡོན་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཏུས་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་ནས་ཚགས་པར་བཏོན་པ་དེ་ཉི་ཤུ་ཞིག་ཐོན་འདུག་དེ་ཡིན་ཏུས་ང་ཚོ་འི་ཁྲུབ་བསྐྱབས་འགོ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁྲུབ་  
 བསྐྱབས་འགོ་བ་གཉིས། ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཆེ་ཚུང་གཅིག་པ་འགོ་བསྟར་འདུག་དཔལ་འབྱོར་དང་གང་གི་ཚན་མ་བསྟར་ཐབས་ཡོད་པ་  
 ལ་རེད་དེ། བདེན་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཞེན་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ང་ཚོ་ལ་  
 རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམ་འཁུར་ལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འི་སྤྱི་བཟོ་གས་ནས་ཏུས་དང་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་  
 བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཆེ་ཐག་ཚོད་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ ༢༠༡༧༠༧༡༥ ཉིན་ང་ཚོ་འི་དབུ་  
 ལ་འཛམ་གླིང་གིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ག་བསྐོངས་བ་རེད། བསྐོངས་བའི་སྐབས་སུ་ཏུས་དང་སྐབས་ཉལ་ཉལ་རན་པའི་ཐོག་  
 ལ་ས་ལས་ཆེར་ཚགས་པར་སྟོན་བྱས་ཆེ་བ་ New York Times, Washington post གཅོས་པའི་ NDTV དང་ཚགས་  
 པར་ཁག་སྐུམ་བུ་སོ་གྲངས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཐེབས་འདུག་དབྱིན་རྒྱུ་འཛམ་གས་པར་ནང་ལ་ཁྲུབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་  
 འཛམ་གས་ཀྱིས་འགོ་སོང་ཨ་སྐོར་ས་ལ་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྲུབ་བསྐྱབས་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཉི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་རེད། རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་གི་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་རང་སྐྱོང་གྲོང་ས་དབུ་བརྟེས་པའི་ལོ་ལྷ་བུ་ལོར་བའི་ཏུས་བརྟེས་སུ་བཅི་བྱས་པ་དང་སྐྱབས། འཛམ་  
 གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཚགས་པར་ཉོས་འདུག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཚགས་པར་ཉོས་འདུག་དེས་ག་རེ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་འི་  
 ཁྲུབ་བསྐྱབས་བྱུགས་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་བཞེན་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་དོན་དག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་བཤའ་  
 བཞག་པ་དེ་འགོད་མཁུ་ཉུང་བ་ཡིན་ཅང་། ཉོ་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ད་ལྟ་བར་ཏུ་ང་ཚོས་ལན་  
 འདེབས་ཀྱི་ཏུས་ཚོད་རན་པ་ཞིག་ལ་བཏང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། བོད་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འདྲི་ཞི་ཅིན་ཕིན་དབུ་བཞུགས་འོག་  
 གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉང་སྤྱི་དམག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུར་ཐེབས་མཁུ་མི་ ༣༠༠ ཅམ་ཐེབས་འདུག་འཛམ་  
 གླིང་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཐེབས་འདུག་དེའི་ནང་བོད་ཚོས་ཁ་གསུམ་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་  
 ས་ཁུལ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་དག་ཡོངས་ནས་སྐྱེ་ཚབ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་འདྲི་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་། སྤྱི་ཚོན་  
 ཀྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་། འདིའི་ནང་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྤྱི་བློས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡོ་གིང་ཤིང་གིས་བཀའ་  
 སློབ་གནང་། ལྷོགས་གཅིག་ནས་ག་རེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཚོགས་འདུ་ཏུ་ག་པ་དེ་ཡིན་ཏུས་བོད་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ ལྷོགས་གཉིས་ནས་ག་རེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཆབ་སྤྱི་གཅིག་སྤྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་བདེ་  
 འངགས་སྐྱེ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ དེའི་ནང་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ས་  
 ཁུལ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཐེབས་འདུག་ཟེར་ཏུས། ང་ཚོ་འི་བཅོན་གྲོལ་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མདོ་དང་ཁམས་  
 དབུས་གཙང་། སྐྱེ་ཚབ་ཐེབས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་འདུག་དེས་ཚོགས་འདུ་ཏུ་ག་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་ལྷ་པ་དེ་ལས་བོད་  
 རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཐེབས་པ་རེད། ཏུག་པ་དེ་འདྲ་ཐེབས་པ་རེད། ག་རེ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་སྐྱེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
 ལངས་ལྷོགས་དང་ཁ་ལྷོགས་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་གྲོང་ས་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་དག་བོད་པའི་ས་ཆ་ལ་རེད། ལོ་

རྒྱ་ས་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་སྐྱབ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བརྒྱུད་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་བ་འདུག་པ་ལོ་ནང་ལའང་ག་  
དུས་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་འདི་བཤད་བསྐྱད་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཁ་ཕྱོགས་འགྲུང་བ་གཏོང་བར་ཉ་ཅང་གི་འབད་བཅོམ་བྱས་  
བ་རེད། ཡིན་ནའང་ར་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་དང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོངས། བོད་རིགས་ཡོད་པའི་ས་  
ཁུལ་ཚང་མ་བོད་བ་རེད། བོད་པའི་ས་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་ཕྱོགས་བཤད་པར་བརྟེན་ནས་ཟེར་ནའང་འགྲིག་  
གི་ཡོད་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེལ་  
ཡོངས་རྫོགས་མེད་ཉེ་བོད་ཟེར་བའི་ནང་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ས་ཁུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བོད་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་  
ཚོས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ལ་དོས་ལེན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཡིན་ནའང་ཚོས་དང་རིག་  
གཞུང་། དཔལ་འབྱོར། སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་བསྟོམས་དང་སྤྱི་མཚུངས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་  
པོ་རེད། དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ར་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད་ཅེན་འགྲིག་གི་  
ཡོད་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་  
གསལ་པོ་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཁག་རིམ་པར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་འདུག་པར་  
པོར་རིམ་པས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་སྤྱི་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། ཁ་སང་ངས་རྒྱ་ཅོམ་ཞུས་པ་  
ཡིན། བདེ་སྐྱོད་བདེ་ལེན་ཟེར་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ བདེ་སྐྱོད་བདེ་ལེན་ཟེར་ན་བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་དེ་བདེ་འཇགས་ལེན། བོད་རིགས་ཚོ་ལ་  
འཇུགས་བསྐྱབ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་མ་སྐྱབ་རྒྱེན་སྐྱོར་གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་བདེ་འཇགས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་  
སྤྱད་དགོས་པེད་ཅེས། ལོ་བ་གཞན་པ་ཞིག་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་མགོ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། མགོ་  
བཏགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ལ་རྒྱ་ཅོམ་མ་སྐྱབ་རྒྱེན་སྐྱོར་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བདེ་འཇགས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྱད་དགོས་པ་  
རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། མི་སེམས་འགྲུག་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེས་  
བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས། དེས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་རིགས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་  
ལ་མ་སྐྱབ་རྒྱེན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གི་རེད། ཁྱེད་རང་སྤྱི་དོན་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཚང་ས་བརྒྱབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བདེ་  
འཇགས་དེ་ཚུར་རྒྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། བདེ་སྐྱོད་བདེ་ལེན་ཟེར་མཁན་དེ། བོད་  
འདི་བདེ་འཇགས་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ག་བ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་  
ཕིན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་པར་ནང་ལ་བཀོད་འདུག་ ག་རེ་ཟེར་འདུག་ཅེ་ན། China's security and  
stability rests upon Tibet's security and stability ངས་བོད་སྐད་ལ་སྐྱུར་རྒྱ་ཡིན། "རྒྱ་ནག་གི་བདེ་འཇགས་དང་  
སྤྱད་སྐྱོབ་དེ་བོད་ནང་གི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱད་སྐྱོབ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱད་ཡོད" ཅེས། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་  
ཆགས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་དབུས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལའང་སྐོབ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལའང་སྐོབ་གྱི་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་སྐོབ་འདྲ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལའང་སྐོབ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བདེ་སྐྱོད་  
བདེ་ལེན་ཟེར་བ་དེ། བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་གྱི་ཡིན། བདེ་འཇགས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཉ་ལམ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེར་  
བརྟེན་བོད་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཟེངས་དུག་ཚོགས་དགོས་དོན་དང་གཞན་མི་རིགས་དང་མ་འདྲ་  
བར་འཇུགས་སྐྱབ་མང་པོ་སྐྱེལ་དགོས་དོན་དེ་བོད་འདི་བདེ་འཇགས་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་བོད་ལ་དམིགས་  
བསལ་དོ་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་བ་འདུག་པ་ལོ་ནང་ལ་ཟེངས་བརྒྱ་བཞེན་  
པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་གསུམ་དེ་བོད་རང་གི་སྐྱོར་ནས་རེད་བསྐྱད་འདུག་ གཅིག་དེ་གྲངས་རྒྱུང་མི་རིགས་སྐྱོར་ནས་རེད་



འདུག་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་གཞན་དོན་མང་པོའི་སྐྱོར་དེ་བོད་རྒྱལ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལ་  
དཀར་པོ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་ནང་ལ་བོད་འཕོད་འདུག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ལ་དཀར་  
པོ་བཅུ་གསུམ་དང་དེའི་སྐྱབས་ལུང་མི་རིགས་གཙོ་བོ་བོད་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་  
རྒྱལ་ལ་དཀར་པོ་བྱུང་བ་དེ་བཅུ་བཞི་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ལ་དཀར་པོའི་ནང་ལ་ད་རེས་དམིགས་བསལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་དེ་སྔ་  
ནས་མོས་མཐུན་མེད་ལ་ད་ལྟ་ཡང་མོས་མཐུན་མེད། མ་འོངས་པ་ཡང་མོས་མཐུན་མེད་ཟེར་བ་དེར་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ནས་  
ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་འགྱུར་བ་བྱིན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་སྔ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སློབ་  
འཇུག་སྲས་བསྐྱེད་པ་རེད། ཟུང་རང་བཙན་རེད་འདུག་ཅེས་སློབ་འཇུག་སྲས་བསྐྱེད་པ་རེད། མོས་མཐུན་མེད་པ་དེ་ ༢༠༠༤  
ལོར་ཀྲུང་ཇི་ཕོ་ཁོ་ཁོ་རང་གིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སུ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱབས་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ད་རེས་ཁ་གསལ་བོ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་  
བཟོ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཆབ་སྲིད་གི་ལག་ལ་རེད། ཆབ་སྲིད་གི་ལངས་ཕྱོགས་ཟུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཟུང་གི་ཡོད།  
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༢༠༡༧།༧ པའི་ནང་ལ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་  
ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཟུང་དང་གོ་རྟོགས་སྟེ་ལ་རྒྱ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེ་འཕེལ་ཚེ་སྐྱབས་ལ་ཕེབས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐད་ཀར་དབུ་མའི་  
ལམ་ལ་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱབས་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲར་དུ་ཐོན་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་  
རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཚོད་གཞི་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། Nelson  
Mandela ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་སྟོ་ལྷོ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་མི་རིགས་ནག་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་པ་རེད། བཙོན་ཁང་ནང་  
ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཅུ་བཞུགས་དགོས་ཐུག་པ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་སུ་སྟོ་ལྷོ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་ཁོའི་གཞུང་གི་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།  
Nelson Mandela མི་རིགས་ནག་པོའི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་ཕར་བཞག་སྟོ་ལྷོ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་ཁོའི་དམངས་གཙོ་བསྐྱར་གསོ་བྱ་  
རྒྱུ་ཕར་བཞག་ཁོ་རང་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་ཕར་བཙོན་གྲོལ་བྱེད་ཐུག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྟོ་ལྷོ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་གཞུང་གིས་བཤད་པ་རེད།  
Nelson Mandela ལས་སྐྱབས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ཕྱི་ནས་ཀྲུང་ལྟ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་  
ལམ་ཁག་ནས་སྟོ་ལྷོ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་དམངས་གཙོ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་མེད་འགྲོ་ཅེས་བཤད་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་  
Nelson Mandela ཁོ་རང་གི་སྐེད་གྱི་ནམ་ཐར་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། བཙོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྟོ་ལྷོ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་  
གཞུང་གི་སྐྱབས་མཉམ་དུ་བཀའ་ལོལ་གནང་སྟེ་སྟོ་ལྷོ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་ཁོའི་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་དམངས་གཙོ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་  
བཀའ་ལོལ་ཞིབ་སྲ་གནང་། རྗེས་སུ་སྟོ་ལྷོ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་གཞུང་གིས་ Nelson Mandela ལས་སྐྱབས་པ་ཞིག་མེད། སྐོད་གྲོལ་གཏོང་  
གི་མིན་ཟེར་བཞིན་དུ་སྐོད་གྲོལ་བཙང་བ་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ East Timor དང་ Indonesia གནས་སྐྱབས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། Ache དང་  
Indonesia གནས་སྐྱབས་ལ་གཞིགས་ནའང་རེད། ཟུང་ Ireland གནས་སྐྱབས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་མདུན་རང་  
ལ་རྟོག་ཁྲེ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་དུས། ཡི་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་རང་བྱེད་མཁན་ Catholic དང་ Protestant གཉིས་པའ་ཚུན་ལ་མི་  
གསོད་ཁྲེ་སྐྱོར་དེ་འདྲ་བྱེད་གི་འདུག་དེ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་ཞིག་ཞེ་ཡོད་དམ། འཛམ་སྐྱིད་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་ཁག་  
པོ་མེད་དམ་ཞེས་བཤད་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། པར་ཚུར་སློབ་འཇུག་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད། མི་གསོད་ཁྲེ་སྐྱོར་བྱས་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཅིའི་སྐྱབས་ལུང་ལ་ཡིན་ན་ Good Friday Agreement གཞུང་པ་སངས་ཡག་  
པོའི་གན་རྒྱ་བཞག་སྟེ། ཟུང་ Ireland དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆབ་སྲིད་གི་འགྲོ་སྐྱབས་ལ་ཕར་ཚུར་སློབ་

འཇུགས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་ང་ཚོའི་དབར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུལ་ལོན་ན། ཡགོང་  
ས་མཚོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་ཉམས་ཏུ་སློན་འཇུགས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལའི་ལོག་སློན་ད། ཡགོང་ས་མཚོག་མ་འབྲིག་པ་  
སོགས་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཤེས་བཞག་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་ཡགོང་ས་  
མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་མཉམ་དུ་བཀའ་ཕྱོགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཤད་  
རྒྱ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་སྐྱེ་ཚབ་མཉམ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གནད་དོན་སྐད་ལ་བཀའ་ཕྱོགས་གནང་གི་ཡིན་ཟེས་གི་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྟེན་ཆེ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ནའང། རྒྱ་གར་གི་རང་བཅོན་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་ནས་  
དུས་ཉམས་ཏུ་སློན་འཇུགས་བྱས་པ་རེད། ཐེངས་མང་པོར་བཅོན་ཁང་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་བདག་ཉིད་  
ཚེན་པོ་སྟེན་ཆེ་མཚོག་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཕྱོགས་གནང་སྟེ་རྒྱ་གར་ལ་རང་བཅོན་རག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བདག་  
ཉིད་ཚེན་པོས་ལུང་བསྟན་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཁྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སློན་འདུན་དང་བཅས་སྟོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ལུས་པ་ཡིན་  
ན། ལྟན་ཆེ་མཚོག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཁ་གཏད་གཙོད་མཁན་དེས་ཁྱེད་རང་ལ་གཡོལ་གི་རེད། རྗེས་སུ་  
ཁྱེད་རང་ལ་འབྲུ་ལད་རྒྱག་གི་རེད། རྗེས་སུ་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་གདོང་ཁ་གཏུག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་ཁྱེད་རང་ལ་རྒྱལ་ཁ་  
ཐོབ་གི་རེད། First they will ignore you, then they will laugh at you, then they will get angry and  
then you win. སོར་ཅང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་ད་ལྟའང་རོས་ལེན་མེད། སློན་མའང་མེད། མ་འོངས་པ་ལའང་མེད།  
རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོ་བཅུ་བཞི་བཏོན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཚའི་སྐྱང་ནས་བོད་འདི་བདེ་འཇགས་ཐོག་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་  
གསུངས་པ་དང་། ཁོས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཁས་མ་སྦངས་པ་ཡིན་ནའང། བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་དག་ཚང་མ་གདན་འདྲེན་  
ལུས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དང་རང་ཚོ་དང་པོ་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་གཡོལ་བ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གཡོལ་བ་རེད། དེ་ནས་གདན་ཐོ་ཤོར་བ་  
རེད། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་གདོང་ཁ་གཏུག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདག་ཉིད་ཚེན་པོས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་  
ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སློན་འདུན་དང་སྐབས་ཏེ་འབད་བཅོན་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། གང་  
ཡིན་ཟེར་ན། དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱང་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འདིར་ཐེལ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་  
བོད་དོན་སྐྱང་ལ་སྟོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་སློབ་སྦྱོངས་བྱས་པ་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ ༡༩ ནས་ ༢༠༠༧  
བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ ༡༩༦༧-༧༡ ལ་ཡིག་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་  
རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་བཞག་པ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ ༤༡ རྗེས་སུ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་  
པ་རེད། ཡིག་ཆ་གསུམ་ལུང་པའི་ ༤༡ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཚའི་སྐྱང་ལ་ ༡༡༣ ཐོན། དེ་ཡང་ ༢༠༠༥ ནས་ ༢༠༡༣  
བར་གི་ཡིག་ཆ་དེ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ ༧༩ བཀོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ ༧༩ དང་ ༡༡༣ གཉིས་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ ༡༦༣ ཆགས་གི་  
འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་ཞིག་བོད་དོན་སྐྱང་ལ་སྟོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱང་ནས་ཡིག་ཆ་བཞག་ཡོང་  
བའི་སྐབས་སུ། དབྱུ་མའི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཕོལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཐོན་གི་ཡོད་པར་བཞེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་  
ནས་ཀྱང་འབྲུང་དུ་བཏོན་ནས་སློན་འཇུགས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་བཤད་  
མཁན་གཙོ་པོ་གཅིག་འཇོམ་སྤྱིང་ནང་ནས་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་དང་  
སྤྱིད་འཇོན་ཨོ་ལྷ་མ་གཉིས་མཇུག་འཕྲད་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ༢༠༡༡ ལོར་པོ་བྱང་དཀར་པོ་ནས་གསར་འགོད་གསལ་  
བསྐྱེད་གནང་བའི་ནང་ལ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཐོན་ཡོད། ༢༠༡༧ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་  
དང་སྤྱིད་འཇོན་ཨོ་ལྷ་མ་མཇུག་འཕྲད་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་པོ་བྱང་དཀར་པོའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་གནང་དབྱུ་མའི་ལམ་

ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་བྱུས་སྒྲོབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་རེད།  
ཨ་རིའི་གཞུང་ནང་ནས་ལས་ཁུངས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་མོ་བྱང་དཀར་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་བྱང་དཀར་པོ་རང་ནས་དབྱ་མའི་  
ལམ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཟེར་དུས། དབྱ་མའི་ལམ་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁྲབ་བསྐྱབས་  
ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞིག་རག་གི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཉེ་ཆར་གྱི་རྒྱ་བྱུག་པའི་ནང་ལ་ཡོ་རོབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ Donald Tusk རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་  
ཚོན་ལ་ཐད་ཀར་གསུངས་པའི་ནང་ལ། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཚོན་ལེ་ཞེ་ཅན་དང་  
ང་མཇུག་སོང་། ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཞུ་བ་ལ། བོད་ཀྱི་གཞན་དོན་  
དེའི་ཐོག་ལ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་  
སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཏེ་ Donald Tusk ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་ཞིག་  
དང་། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྲིད་ཚོན་ཆེན་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཚོན་ཆེན་དང་མཇུག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་  
ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཚོད་རིམ་པ་འདི་དག་གི་ནང་ལ་  
རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ལངས་སྤོགས་ཤིག་ལེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་དོན་ཚན་  
གསུམ་པ་ཡིན།

ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད་ཞུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དབྱ་མའི་ལམ་  
ཀྱི་ཐོག་ལ་གོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཞིགས་འདོད་ཡོད་ན་འདྲ་བའུས་འདིར་བྱུང་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་  
ཁ་གསལ་པོ་བཀོད་པ་འདི་ངས་དབྱིན་རིའི་ནང་སྐོག་ཚོག་པར་ཞུ། གོས་ཚོགས་འོག་མ་ House ཡི་གོས་ཚོད་བཞག་པ་འདི་  
རེད། འདིའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། བོད་པའི་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
༡༩༩༧༠༡༢༡༤ ཉིན་མོ་རེད། Whereas His Holiness the 14th Dalai Lama has personally promoted  
democratic self-government for Tibetans in exile and in 2011 turned over political authority  
to the democratically elected leadership of the Central Tibetan Administration ལ་གོང་ས་མཚོག་  
ནས་མང་གཙོ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་བཅོན་གྱོལ་བོད་མི་ལ་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ ༡༩༩༧ ལོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
སྐྱེད་བབ་མང་གཙོ་ནས་བདམས་བཞག་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་  
བསྐྱབས་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ག་རེ་བཤད་འདུག་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་རིའི་ནང་སྐོག་ཚོག་པ་ཞུ། ཨ་རིའི་གོས་  
ཚོགས་ནས། Calls on the United States Government to recognize and increase global public  
awareness and monitoring of the upcoming electoral process through which the Tibetan  
people in exile will choose the next democratically elected leader of the Central Tibetan  
Administration, the Sikyong འདི་གོས་ཚོགས་སྲོན་མ་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་སྐྱེན་ལོང་  
བསྐྱེད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་ངོས་འཛིན་གྱེད་ཐུབ་པར་བཞོད་གོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞུགས་བྱེད་གཤམ་དང་  
གསོལ་རས་ཉུགས་མ་དེ་འདྲ་རག་པར་འབད་བཅོན་གྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཨ་རིའི་  
གོས་ཚོགས་ནས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་མཚན་ཁྲབ་  
བསྐྱབས་དང་གོ་ཉོགས་སྤེལ་རྒྱ། ཡོང་འགྱུར་གྱི་འོས་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་གཞིགས་ཉོག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་  
ཡིན་ཞེ་ན། ཡོང་འགྱུར་གྱི་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཨ་རིའི་གོས་

ཚོགས་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་བ་ལ། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་གནང་བཞག་པའི་མང་གཙོ་དེ་རོས་  
འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་དེ་རོས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀོད་འདུག རྩོམ་  
ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་དུས་དེ་གནང་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྩོམ་ཚོང་བཞག་པས་  
མ་ཚད། རོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ནས་རོགས་དུལ་ཡང་ PRM བརྒྱུད་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐུན་ཀྱི་  
རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཨ་རིའི་རྩོམ་ཚོགས་ནས་རོགས་དུལ་གནང་བ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།  
ཨ་རིའི་གཞུང་གི་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་བཏོན་རྒྱ་དེ་  
ཁག་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་རྩོམ་ཚོགས་ནང་ནས་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་བཏོན་ཡོད་རེད་ཟེར་  
དུས། རྩོམ་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ནས་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱས། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ནས་མཚན་ཉག་སྤྱོད་ཏེ་ལོས་  
མ་ཐུན་བྱས་པའི་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་འཛིན་ལ་ག་རེ་བཤད་འདུག་ཅེ་ན། (B) Funds  
appropriated by this Act under the headings "Global Health Programs", "Development  
Assistance", "Economic Support Fund" and "Migration and Refugee Assistance", and " shall  
be made available for programs to promote and preserve Tibetan culture and the resilience  
of Tibetan communities in India and Nepal, and to assist in the education and development  
of the next generation of Tibetan leaders from such communities: Provided, that such funds  
are in addition to amounts made available for programs inside Tibet in subsection (g) (2) of  
this section. དེས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་  
རོགས་དུལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འབེབས་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་ཤིང་ཡོན་དང་ལས་  
འཆར་ཁག་འཛུགས་སྐྱོན་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གནང་དགོས་དོན་དེ་མི་རབས་གསར་པའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་དག་  
ལངས་པའི་ཆེད་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་ཅིས་འགོ་བཏོན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཡིན་ནའང་བརྗེས་ཞིག་བཏང་བ།  
དེའི་ནང་ནས་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་རེས་སྡོན་ཅིས་གནང་བཞག་པ་དེ་བོད་ནང་ལ་  
རོགས་དུལ་གནང་རྒྱ་དང་གཞན་རོགས་དུལ་གནང་བ་སྤུད་པའི་ཁེ་གཙང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་  
རེད། རྩོག་རྩོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Tibetan communities in Nepal and India ལ་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་གསུམ་གནང་དགོས་  
ཀྱི་འདུག ཨ་རིའི་སྡོན་ཅིས་འགོ་སྐྱོང་ས་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཅིས་འགོ་གཅིག་བཏོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བསུབ་  
རྒྱ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། བསུབ་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་མེད། བསུབ་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བསུབ་སར་དཀར་  
ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆགས་རྒྱ་དེའང་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་ལ་བལྟས་ན་སྤྱི་  
མ་ཐུན་ནས་གནས་རྒྱ་དང་སྤྱི་མ་ཐུན་ནས་འཕར་བའི་རེ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་རེས་རྩོམ་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་  
ནས་སྲིད་འཛིན་རང་གིས་མཚན་ཉག་སྤྱོད་པའི་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་བཏོན་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནང་འགག་ཅིག་རེད་  
བསམ་ཀྱི་འདུག ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ལོ་སྡོན་མ་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་གསུམ་གནང་བ་དང་། མ་འོངས་སར་ཡང་གནང་བར་རེ་བ་ཞིག་  
ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ཨ་རིའི་རྩོམ་ཚོགས་ནང་ལ་རྩོམ་ཚོང་ ༢༠༡༣༡༡ ༣༠ བཞག་པ་རེད། དེ་རིང་ཁུར་ཡོང་དགོས་དོན་དེ་གཞན་  
པ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ༢༠༡༣ ལ་རྩོམ་ཚོང་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ། ང་དེ་དུས་བཀའ་སྤོན་ཁྲི་བ་གསར་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ངའི་  
མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་དུས་ངས་འདི་ནས་བཤད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བདེ་པོ་མེད་ཅང་ཞུས་མེད། ཡིན་  
ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༣ ལོའི་རྩོམ་ཚོང་དང་

༢༠༡༥ ལོའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་གསོལ་རས་གནང་བའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཉ་ཅང་ནས་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་  
ཡིན་པ་དེ། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་གྲོས་ཚོད་དང་བཀོད་དེ་འཇམ་གླིང་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་  
བའི་ལྷན་པས་ཆེན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང། སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ལྷན་དེ་དེ་དག་ཡིན།

བལ་ཡུལ་ལ་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ས་པའི་སློབ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གསུང་བའི་  
ཞིག་བརྗེས་ཏེ་གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན་བརྒྱབ་ས་པ་རེད་དེ། གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཏེ་བཀའ་  
བསྟུར་གནང་ནས་དེའི་ཉིན་མོ་དང་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་བཏང། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་  
ཆེད་དུ་དཔུལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དང་། མི་མང་གི་དོན་ལ་ཇ་དྲག་གིས་རོགས་དཔུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བུ་  
བཏང་ཚར་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་དོན་གཙོ་བོ་ལྟར་ཞུས། དེ་བཞིན་གཞི་སྒྲིག་ཁྲུག་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་འབྲུམ་  
སྤྲོད་བརྒྱ་ཞིག་བཏང་བའི་ལོ་ཡིན། དེ་ནང་ལ་དོན་གཙོ་བོ་ལྟར་དང་གཞི་སྒྲིག་ཁྲུག་ལྟར་འབྲུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ང་ཚོའི་ནང་ཁྲུག་  
ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་བྱུང་བཞག་པ་རེད་འདུག འབྲུམ་སྤྲོད་བརྒྱ་ཞིག་བཏང་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཐང་ཀར་ཐབས་ཤེས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་བརྗེས་བཞིན་པའོ། རོགས་ཚོགས་གཞན་པ་  
Tibet Fund གཙོ་སློབ་པའི་དེ་དག་ནས་ང་ཚོས་འབྲུམ་སྤྲོད་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ཡོང་བའི་ཆེས་ཤིག་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ས་  
ཡོམ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔུལ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལོ་ལྟར་ PRM དཔུལ་དེ་ནས། ལམ་  
རྒྱུན་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གསུམ་ཞིག་བརྗེས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་བལ་ཡུལ་  
དམིགས་བསམ་བྱས་ཏེ་ PRM དཔུལ་དེ་བསྐྱོམས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ཚོའི་ལས་འཆར་མང་ཆེ་བ་དང་  
ཚོས་ཁས་ལེན་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་སྤྲོད་ཡོང་དུས། བལ་ཡུལ་དང་གི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་འབྲུམ་དུག་བརྒྱ་མཐ་ཞིག་བསྐྱོབས་ཡོང་གི་  
འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཚོས་ད་ལྟ་ལོ་རོབ་ནང་ལ་རོགས་ཚོགས་ཚོར་ལྷན་དང་ལྷན་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལམ་འགྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པལ་  
ཆེར་ལོ་རོབ་འབྲུམ་བཞི་ཅམ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དང་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཆ་ཚང་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་  
བལ་ཡུལ་ཆེད་དུ་བལ་ཡུལ་སློབ་མོ་འབྲུམ་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའམ་བདུན་བརྒྱ་ཞིག་ད་རེས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་རོགས་དཔུལ་གཏོང་  
རྒྱ་བྱས་བསྟུན་ཡོད། ད་ལྟ་ཨ་རིས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་སྟེན་ཆེས་ནང་ལ་རོགས་དཔུལ་ཨ་སློབ་ས་ལ་གསུམ་ནང་ནས་བལ་ཡུལ་  
ལ་སྐྱལ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་ཆེས་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་སོང་ཅང་གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བོད་མི་འདས་གོང་ས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་འདས་གོང་ས་འགྲོ་མཁན་  
ཚང་མ་དངོས་གནས་དང་ནང་མི་རེད། བ་མ་སྟུན་མཚེད་སུ་ཡིན་ནའང་སེམས་འཆབ་དང་དངས་འཆབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་  
ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དམིགས་བསམ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་དེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་  
ནས་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་དོན་འབྲུམ་སྟོན་ལམ་གོ་སྤྱི་ག་  
བྱས་ཏེ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འདས་གོང་ས་སུ་འགྲོ་མཁན། བོད་ནང་ལ་འདས་གོང་ས་སུ་འགྲོ་མཁན། རྒྱ་གར་ས་མཚམས་ཁབ་ལ་  
འདས་གོང་ས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཚང་མ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་འབྲུམ་སྟོན་ལམ་ཞིག་གོ་སྤྱི་ག་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་  
ཆར་ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁབ་པོ་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་  
གནང་སྟངས་གནང་སྟོགས་ཡིན་ནའང། བལ་ཡུལ་དོན་གཙོ་བོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤིན་ཆེན་  
གཙོ་སློབ་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་བཀོད་པ་ཚོས་འབད་བརྗོད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་  
སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་སྲིད་སྟོང་དང་བཀའ་སྟོན་རྣམས་པ་པར་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་དཀའ་ལས་ཁབ་པོ་ཆགས་

བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་ཉེས་རིག་བཀའ་སློབ་གསལ་པ་ཡིན་དུས་མར་གཅིག་ཐེབས་  
 བཞག་ན་ཞེས་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ནང་བཞིན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ནས་དང་དུ་སྐྱེད་ཉེས་བཀའ་ཤེས་གིས་ཚབ་བྱས་ནས་ཐེབས་  
 བྱས་པ་རེད། ཐེབས་ཉེ་གཞིགས་ཉོག་གནང་རྒྱ་དང་། གཙོ་ལོ་མི་མང་ལ་འཚོ་བའི་ཐོག་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་  
 དངོས་སུ་བཅར་རྒྱ་རག་པ་དང་། བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་དང་། འཚོ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཅར་བ་གཞི་བརྒྱུད་གིས་ཉ་  
 ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བྱུང་ཆེ་དངོས་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ལགས་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡང་སློབ་པ་  
 ཁུངས་ཀྱི་ས་ཁུངས་དེ་ཚོར་ཐེབས་ཉེ་མི་མང་དང་དངོས་སུ་མངལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག གཞི་རྩའི་ས་གནས་རང་ལ་ལྷག་  
 ལས་གནང་མཁན་པར་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་གནང་དང་གནང་སྲིས་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ཚོས་རིག་བྱུང་ཆེ་ཡང་ཐེབས་  
 རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གཞི་རྩའི་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་ནས་ཆ་ཚང་གསུངས་ཆར་སོང་། ཉེ་ཆར་ང་མར་ཀར་ན་ཀ་ཀ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་  
 སྤྱ། ཀར་ན་ཀ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ Governor རང་ནས་ Gazette ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་བཏོན་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་སྣོ་སྤྱོད་གསལ་གཞིས་  
 ཆགས་ཁག་ལ་ས་ཆའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཉེ། སྣོན་མ་ཡིན་ན་ Forest ས་ཆ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ Revenue  
 department གིས་ཐེ་རྩས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་དེ་ལ་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ས་ཆ་རེད་ཀྱང་བོད་  
 པས་བེད་སྤྱོད་གཏང་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ལ། Denotify བྱས་ཉེ་ RTC ས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏང་ཚོག་  
 པའི་ land tenancy certificate མི་རེ་རེར་རག་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ། གཞི་རྩའི་ཁ་སང་སྣོན་མ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གཞིས་  
 ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་བ་ལ་དང་པོ་སྲ་བརྟན་དེ་དགོས་པ་རེད། སྲ་བརྟན་ཡོང་བ་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག  
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡོང་དུས། དེ་སྲ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བསྐྱེབས་  
 ཉེ་བྱེད་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གནས་པའི་གཞིས་ཆགས་རེད། ཡིན་ནའང་ Tehsildar ཟེར་གྱི་རེད། རྒྱ་  
 གར་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཁུངས་ནང་དུང་ཤིང་ནགས་ནང་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཉེ་ཤིང་ནགས་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་  
 བ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བེད་  
 སྤྱོད་གཏང་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོག་མཆན་རག་པ་ཡིན་ན་ལྷག་སྲ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་  
 གཏོགས། ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཨོ་རི་ས་ནང་བཞིན་གནང་དོན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་  
 མཐུན་ཡིག་ཆའི་ཁུངས་སྐྱེལ་མེད་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་དུས་པའི་བྱུང་ཆེ་རེད། རང་སྲིད་ལས་  
 ཁུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འབད་བཅོམ་གནང་སྟེ། ང་ཚོས་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཚོ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱ་  
 རྒྱའི་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཀར་ན་ཀ་ཀ་ནས་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤེས་གིས་གསལ་བ་འདད་གནང་བའི་དུས་ཚོད་རག་པ་  
 དང་བཀའ་ཤེས་གསལ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདད་ཞུ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་སྲ་རྩེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་ལ། བཀའ་ཤེས་གིས་གསུང་བའདད་ཐོག་བཏོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ ལ་  
 གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སྟོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༥ ལ།

**གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར།**

༡༢། །དབལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤེས་གནང་བའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ལ།།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འབེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འབེལ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༥ ལ་གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱོང་ཐོག་ལ་སང་ཉིན་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་ལ། ཁྱིམ་ས་སྤྱི་ག་བསྐྱར་བཅོས། བརྗོད་པ་དང་པོ། ༡༧ ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༦ ལ་གཞིགས་པའི་ལས་གཞི་བཟོ་སྐྱོང་གི་ལས་འཛུགས་ལ་བཅོས་བྱེད་པའི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་ག་གཞི་ཁྱིམ་ས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་གཞི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་གཞི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༦ ལ།

**༡༣། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར།**

བཅོས་བྱེད་པའི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་ག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྣམས་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱར་བརྗོད།
ཞེ་བདུན་ལ། ནང་གསལ་ས། ༣	འོས་ཐོབ་གངས་བཤེར་སྤྱི་གས་བསྐྱོམས་དང་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས།	འོས་ཐོབ་གངས་བཤེར་སྤྱི་གས་བསྐྱོམས་དང་འོས་གཞི་གཏན་འབེབས།	
ནང་གསལ་ས། ༤	འོས་གངས་ཞེ་བཤེར་གྱི་རྒྱ་ལྷུ་འེ་དུས་ཚེས་ཉིན་དོན་ཚན་ ༡༠ ནང་གསལ་ས། གྲུ་གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྐྱོག་བཤེར་བྱེད་ཚོག།	འོས་གངས་ཞེ་བཤེར་གྱི་རྒྱ་ལྷུ་འེ་དུས་ཚེས་ཉིན་དོན་ཚན་ ༡༠ ནང་གསལ་ས། ༣ གཞིར་བཟུང་འོས་ཐོབ་ཐོ་གཞུང་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་བསྐྱོག་བཤེར་བྱེད་ཚོག།	

	<p>འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་མང་རིམ་བསྟར་བསྐྱོད་ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་རྟའི་སྟོན་གནས། ད་རྟའི་ལས་གནས་སམ་སྟོན་གྱི་ལས་གནས། འོས་གྲངས་རི་ཐོབ་གྱི་གྲངས་འབོར་གསལ་བཤེར་གྱིས་མིང་གཞུང་དེའུ་མིག་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། <u>སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་འོས་གཞི་ནང་མེད་པའི་སྤྱི་འབྲུས་དེ་དམིགས་འདུགས་གནང་དགོས།</u></p>	<p>འོས་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་མང་རིམ་བསྟར་བསྐྱོད་ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་རྟའི་སྟོན་གནས། ད་རྟའི་ལས་གནས་སམ་སྟོན་གྱི་ལས་གནས། འོས་གྲངས་རི་ཐོབ་གྱི་གྲངས་འབོར་གསལ་བཤེར་གྱིས་མིང་གཞུང་དེའུ་མིག་བཟོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། <u>སྤྱི་འབྲུས་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་འབྲུས་དེ་དགོས།</u> ཅེས་འོས་གྲངས་འབོར་གྱི་གསལ་བཤེར་གྱིས་བྱུང་བའི་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་བྱེད་ཚོགས།</p>	
<p>དུག་ཚུ་དེ་བརྒྱད་པ། ནང་གསལ། ༡</p>	<p>འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་སྤྱོད་སྐབས་སྟོན་འགོ་དང་དེའོས་གཞིའི་འོས་ཐོབ་སྤྱོད་སྐབས་གྲངས་འབོར་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚེས་ཉིན་དེས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཐུབ་འགན་འདོན་དང་། འགན་འདོན་ལས་འཕུལ་དུ་འདོན་སྤྱོད་ཐོབ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་འོས་གཞི་ནང་མེད་པའི་དམིགས་འདུགས་བྱས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་དེ་དམིགས་འདུགས་ཀྱི་གསལ་བཤེར་གྱི་གསལ་བཤེར་གྱི་སྤྱི་འབྲུས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་བྱེད་ཚོགས།</p>	<p>འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་སྤྱོད་སྐབས་སྟོན་འགོ་དང་དེའོས་གཞིའི་འོས་ཐོབ་སྤྱོད་སྐབས་གྲངས་འབོར་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཚེས་ཉིན་དེས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཐུབ་འགན་འདོན་དང་། འགན་འདོན་ལས་འཕུལ་དུ་འདོན་སྤྱོད་ཐོབ་སྤྱི་འབྲུས་དེ་དམིགས་འདུགས་ཀྱི་གསལ་བཤེར་གྱི་གསལ་བཤེར་གྱི་སྤྱི་འབྲུས་འོས་ཐོབ་གྲངས་འབོར་བྱེད་ཚོགས།</p>	

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་རྒྱུ་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྟར་བཙུག་པོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ བར་རྒྱུ་སྟོན་ཞུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་གྲངས་འབོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་འགོའི་སྐབས་ནས་འོས་གཞི་ནང་ལ་མེད་པའི་མི་ཞིག་དམིགས་འདུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྟོན་འགོའི་སྐབས་ལ་སྟོན་འགོའི་ནང་ལ་ཡོད་དང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་བོ་ཚགས་སུ་བྱི་ཡོད་པ་མ་ཤོད། དེ་འདྲའི་དུས་དམིགས་འདུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལག་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་སྟོན་དང་ད་རྟའི་འགྲུལ་བ་གཤེད་སྟོན་ཡོད་པ་ཤོད་ཅེ་ན། སྟོན་ལ་



ཡིན་ན་འོས་ཤོག་ཆ་ཚང་ཡར་ཡོང་སྟེ་གངས་བཤེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལུགས་འོས་ཤོག་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་གངས་བཤེར་  
བྱས་ཏེ་དབུས་ལ་འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་བྱུང་བ་བཏང་བ་དེ་ཁུངས་ཡོང་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད། སྤྱི་འཕུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་གཉིས་འདིའི་ཐོག་ལ། སྤོན་མ་སྤྱི་  
འཕུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གངས་བཤེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འཕུས་མི་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཡོད་པ་  
རེད། འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཕུས་ཡོང་དགོས་ཟེར་དུས། སྤོན་འགྲོའི་ནང་ལ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱུན་ལས་རང་ཡིན་  
པ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ཐོ་ཁོངས་ཀྱི་འོས་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་མེད་དེ་མེད་པ་བཅོས་ན་ཡག་ས་རེད་ཅན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དཔེར་ན་ས་  
ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་འདིར་གངས་བཤེར་གྱི་ཡོད་པ་ཡོང་དགོས་ན་འགྲོ་སོང་རེད། དེས་བར་དུ་རྟ་རམ་ས་ལ་རང་གི་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་བཀོད་  
དགོས་པ་རེད་དམ། རྒྱུན་ལས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟོ་ཚིག་བརྗོད་ལྟིང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འོས་གཞི་ནང་ལ་མེད་པ་དེ་མེད་པ་  
བཅོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་གི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང། དོན་ཚན་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་འབྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གཞན་པ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། ད་ལྟོ་གསུང་རྒྱུ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག  
གལ་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱམས་ཤེས་པ་རོགས་  
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སང་ཉིན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༦  
ལ། ཁྲིམས་བཅོའི་ལས་དོན་ཁ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ ལ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་  
ཚེ་རིང་མཚོག་

**དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ ལ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བསྐྱར་བཅོས་དེ་  
ལུས་པ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལས་གྱེད་གཞེངས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་གཞེངས་ཉུགས་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི།  
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཅིག་ཕུ་སྟོན་མེད་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

**༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་གྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམས་པར་གཞེངས་ཉུགས་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་ལྟིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་བཞི་ ལ།	གཞེངས་ཉུགས་ཀྱི་གངས་དང་དངོས་པོ། ཡོ་གསུམ་རེ་མཚམས་འགན་འཛིན་སྟེ་ཚོན་དང་ ལས་གྱེད་སྟེ་ཚོན་གཉིས་ཀ་ནས་བྱས་ཇེས་ཅེ་	གཞེངས་ཉུགས་ཀྱི་གངས་དང་དངོས་པོ། ལོ་རེར་འགན་འཛིན་སྟེ་ཚོན་དང་ལས་གྱེད་སྟེ་ ཚོན་གཉིས་ཀ་ནས་བྱས་ཇེས་ཅེ་ཕུད་ཅན་གྱི་	

	ལུང་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དེ་དེར་གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གཞེངས་ཉམས་ལྷན་གཞེངས་ བསྟོན་ལག་འཁྱེད་དང་། མངལ་དར་ནང་མཛོད། ལེགས་སྦྱེས་ཉིན་སྟོར་ཆིག་ཁྲི་དེ། ཞབས་ལུན་ལོ་ གཅིག་སྤར་རྒྱ་བཅས།	ལས་ཀྱི་དེ་དེར་གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གཞེངས་ཉམས་ལྷན་གཞེངས་བསྟོན་ལག་འཁྱེད་ དང་། མངལ་དར་ནང་མཛོད། ལེགས་སྦྱེས་ཉིན་ སྟོར་ཆིག་ཁྲི་དེ། ཞབས་ལུན་ལོ་གཅིག་སྤར་རྒྱ་ བཅས།	
དོན་ཚན་གྲ་ བ། ནང་གསལ། ༥	<u>གཞེངས་ཉམས་སྟོན་ལུལ་འདེམས་སྒྲུབ།</u> <u>བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཁབ་ཏུ་བྱང་ཆེད་གནས་</u> <u>དེམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་སྐབས་བྱང་ཆེད་</u> <u>ལས་ཚབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་</u> <u>འབྲུལ་དགོས།</u>	<u>གཞེངས་ཉམས་སྟོན་ལུལ་འདེམས་སྒྲུབ།</u> བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་དང་། དམིགས་བསལ་གྲེ་ ཚན་ཁབ་གི་ལས་ཁུངས་ཁབ་ཏུ་བྱང་ཆེད་གནས་ དེམ་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་སྐབས་བྱང་ཆེ་ ལས་ཚབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་བ། སྤྱི་ སྟོན་། ཚོགས་གཙོ་སྒྲེལ་ལོ། བཀའ་སློན་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཚན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ འགན་འཛིན་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས།	
དོན་ཚན་ རྒྱག་བ། ནང་གསལ། ༧	གཞེངས་ཉམས་སྟོན་ལུལ་གྱི་མིང་ཐོར་རྩུབ་ རྒྱུ་དེ་ལོས་ཚོས་གཤམ་གསལ། གཏན་འཇགས་ལས་ཀྱི་ཡིན་བ།	གཞེངས་ཉམས་སྟོན་ལུལ་གྱི་མིང་ཐོར་རྩུབ་ རྒྱུ་དེ་ལོས་ཚོས་གཤམ་གསལ། ལས་ཀྱི་དེ་དེམས་བསྟོན་སྤྱད་ཁང་ནས་བསྟོན་ གཞུག་བཞིན་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་ཀྱི་དེ་ ཡིན་བ།	

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་དེང་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྟོར་གནང་མཁམ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚེ་དེང་དབང་རྒྱག་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚེ་དེང་དབང་རྒྱག་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་(མང་ ༢༧) བར་རྒྱབ་སྟོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་དེང་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་རྩུབ་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་བྱས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྐྱོད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་རྒྱག་པའི་ནང་གསལ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་  
ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐད་བསྟོན་ལས་ཀྱི་དང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་བྱང་ལས་

ཁྲུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་གཞེངས་ཉམས་སྤྲད་ལུལ་ནང་ལ་མ་ཚུངས་པར་རྒྱུ་དུ་བཏོན་འདུག། ཁོ་ཚོར་གནང་མི་འོས་  
པ་ག་རེ་གཞིགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་ལན་སྤྲུལ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་བའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ཁྲུངས་དགོས་པ་དེ། གཞེངས་ཉམས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་དགོངས་  
འཆར་ཞིག་ཡར་སྐྱོན་སེང་ཞུས་ཏེ། འཁྲུང་རྒྱུ་འཕྲུག་གིས་ཤིག་འཕྲོར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་  
སོང་། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་རྗེས་ལ་སྐྱོན་སེང་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

**ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ བའི་དོན་ཚན་ལྔ་བའི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་བསྐྱར་བཙུག་ཚོག་བརྗོད་ནང་ལ།  
ད་ལྟོ་ཡོད་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམས་སོང་། གཉིས་པ་དེར་བཀའ་ཚོན་ལས་ཁྲུངས་དང་། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་  
ཅེས་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེར་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་  
རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་འདྲི་སྐྱོར་ནང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་རག་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ལ་ངས་མར་  
བཏུས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྡོན་མའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཚོན་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ཅེས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཚོན་ལས་ཁྲུངས་མ་  
ཡིན་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་  
ལ་བསྐྱར་དུ་སྐྱོན་སེང་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་མ་བསྐྱམས་གོང་ལ་བཀའ་ཤག་  
ལྟན་རྒྱུ་ལ་ལོ་བསྐྱར་ཡག་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་དགོས་པ་རེད། ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་  
ལན་འདེབས་བྱ་སྲིད་ཉན་ཉན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟག་པར་དུ་ཁྱིམ་འཆར་བསྐྱམས་ཐེབས་མཁན་དང་རྒྱུ་སྲོང་གནང་  
མཁན་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཐུགས་འགན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་བསྐྱོན་  
པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས་དེར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དང་དེ་ཚོ་ཚུད་ཀྱི་མེད་དམ་གསུངས་  
སོང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དང་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཚན་རྣམས་ལེ་ནང་གསེས་དང་སོ་ནས་ནས་སྤྱད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་  
ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་ཚོགས་རྒྱུ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སྤྱད་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚོན་ནང་ལ་འབྲེལ་  
བཤད་དེ་འདྲ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་མ་མཐུན་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཇུག་གཞུང་ལེ་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གཞུང་ལེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་ཚན་བཞེས། སྲོལ་མ་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་སྲོགས་སྐོར་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཉག་ཉག་སྤུལ་གྱི་  
མེད་པ། ལྟན་ཁང་གི་རྒྱུ་ཚེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཡར་སྐྱོན་ལྷུ་སྤུལ་གྱི་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་ཚོགས་  
ཚུང་ལྟ་བུ་གཉིས་བཅུགས་ཏེ་མཐའ་མར་ལོ་གཅིག་དེ་ལོ་གསུམ་ལ་བཟོས་པ་རེད། ལོ་གསུམ་གསུམ་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་  
འདུག་ཟེར་བ་རེད། ད་རེས་ལོ་གསུམ་གསུམ་དེ་གཅིག་ལ་བཟོ་དགོས་དོན་གཤེད་པེད་དམ། གཉིས་པ་དེད། གོང་དུ་སྤུལ་སྡེལ་སྤྱི་  
འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ལ་བཀའ་ལན་ཐེབས་མ་སོང་། ངས་ལྷུ་རྒྱ་དེ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གིས་  
བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་གཉན་འཇགས་ལས་བྱེད་གཅིག་སྤྱེར་དུས། དེ་སྤྱི་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གིས་བསྐོས་བཞག་བྱས་པ་མ་  
ཡིན་པར་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་ཡོད་དམ་མེད། ངས་བཞུས་ན་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་  
བཀའ་གི་འདུག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་རྒྱུ་ཁང་ལས་ཁུངས་མར་སྤྱད་པའི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་  
མ་ལ་ལྲབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད་དམ། ལྟག་པར་དུ་ངས་ཞོར་དུ་ལྷུ་རྒྱ་ལ།  
གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཚུང་དེ་འཇུག་ཐེལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་རེད། ད་ལྟོ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞབས་སྐྱེས་ལྷུ་ལ་མེད་ན་ཉག་ཉག་  
བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གཟེངས་རྟགས་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་བཅུགས་བཞག་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་  
རེད་མ་གཏོགས། ལྷུ་རྒྱ་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ད་ལྟོ་  
གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཚུང་དེ་གཉན་འཇགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ད་ལྟོ་འདིར་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཚུང་  
ཡོད་པ་དེ་དག་འཇུག་ཐེལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་རང་རེད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་འདིར་ལན་གསལ་པོ་མེད་ན། ལྷུ་རྒྱ་ལྷུ་སྤུལ་པ་མི་འདུག་  
ཅས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྲོལ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བོར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་འདེམས་  
བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་གཞེངས་ཉམས་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་དེ་རེད། གཞེངས་ཉམས་སྤོན་མཁན་སུ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིག་  
གཞི་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་གང་ཡང་མེད་དུས། ད་ལྟ་བུ་གྲོང་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོང་གི་འདུག་པས་  
སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཀྱུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྐད་ཆ་འགོ་བཅུགས་ཚར་བ་ཞིག་རེད། ག་པར་འབབ་ཀྱི་འདུག་བལྟ་དགོས་བསམས་སོང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་  
རེད། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཅིག་ཀྱུ་རྒྱ་འདུག་ སྤོན་པའི་ཚོག་བརྗོད་རྣམས་པའི་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་དེའི་མཚམས་སུ་འགན་  
འཛིན་སྤེ་ཚན་དང་ལས་བྱའི་སྤེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ལོ་གཅིག་ལ་ཚུར་བསྐྱར་བཞག་འདུག དེ་འདྲ་  
ཡིན་དུས་ལོ་རེ་ལ་ཐངས་རེ་རེ་ལག་འཁྱེར་འདུལ་རྒྱ་དེ་ངས་ལ་བ་ན་བབ་སྤོང་བཏུན་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ལོ་གསུམ་གྱི་མཚམས་  
དེ་ཉམས་ཉམས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལོ་རེ་ལ་རེ་རེ་(ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བསྐོས་ཐོང་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ལོ་གཅིག་བཟོ་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མེན་དེ་བོར་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀུར་འོས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ལན་འདེབས་དེ་འཛིན་སྤོང་ནས་ཐེབས་  
ཡོང་གི་རེད། བསྐོས་ཐོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་  
བརྗོད་པ་དང་པོ་རེད།) ལགས་སོ། དེས་ན་དེ་ག་རང་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་ཁྱིམས་འཆར་དེ་ཚུང་ཅམ་ངང་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
ཁྱིམས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སྤྱི་སྤྱི་ག་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདེམས་

བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་འོག་ལ་མེད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འགོ་  
བཞེན་པ་རེད། ད་ལྟོ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྲི་སྲི་འཛོལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཚང་མ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་དེ་བ་རེ་རེ་  
གནང་སོང། བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་ཡང་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག རྩོམ་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་ཚོའི་  
ཚོག་ཅེའི་སྐང་ལ་བཞག་མ་སོང། དེའི་སློན་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད། བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་བཞག་མ་སོང། སྤྱི་ལོ་ནས་མ་  
བཞག་པ་ཡིན་གྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ད་  
ལྟོ་མར་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་དུས། འགན་གང་ཡང་མ་ཁུར་བའི་རྣམས་ལ་ཞིག་ཚོར་སོང། དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚོན་  
ཟེར་བ་དེ་དེ་བ་འདྲིའི་ཤོག་གངས་ ༡༠༠ རང་ལ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་འདྲིར་གྲ་སྤྱི་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་མ་སྤྱད་བ་ཡིན་ཅེད་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྟ་  
ཁྲིམས་འཆར་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་རེད་བསམ་མ་སོང། གཅིག་བྱས་ན་ཉེན་གུང་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་བསམས་སོང།  
དུས་ཚོད་ག་དུས་ཤིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉག་ཉག་མ་ཤེས་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང། ད་ལྟོ་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་སྐང་ལ་  
གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གྱི་འདུག གཅིག་དེར་ལོ་གསུམ་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུའི་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅར་སྤུལ་བ་རེད། ལས་  
བྱེད་ལ་གཞེངས་ཉག་མ་ཉེ་སེམས་ཤུགས་སྤྱི་ལོ་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དམིགས་ལུས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློན་མ་  
ལོ་རེ་རེ་བྱས་དུས་དེའི་སྐང་ལ་ཚོད་གཞི་བྱང་བ་ཡིན་ས་རེད་དེ། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལོ་གསུམ་བར་འགྲུངས་པ་ཡིན་ན། གང་  
ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་གཞེངས་སློད་སྤུལ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་སློན་མ་སྤྱད་སི་བོད་མིའི་གཞེངས་ཉག་མ་ཟེར་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལས་བྱེད་གཞེངས་ཉག་མ་ཉེ་སེམས་བསྐྱུར་བྱས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ཉག་མར་སྤུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་  
ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་གཞེངས་གཞེངས་བྱེད་རྒྱ་དང། སྤྱིར་བཏང་ནས་གཞེངས་གཞེངས་གནང་གི་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་དེ། མན་  
ཐོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་གཞན་པ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་རྒྱ་བའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཅེ་སྤྱད་ཟེར་བ་དང། ལོའི་ནང་གི་  
ལས་བྱེད་ཅེ་སྤྱད་ཟེར་བའི་གཞེངས་ཉག་མ་སློད་སློལ་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་གསུམ་གསུམ་བྱས་དུས་མཚམས་  
རེ་ལས་བྱེད་ལ་འཕོ་འགྲུར་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕོ་འགྲུར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཁུངས་གཞན་ག་པར་  
འཕོས་པ་ཡིན་ནའང། འདས་པའི་ལས་ཁུངས་དེས་ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློན་མའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཤེས་དང་མ་

ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཅི་མ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་རེ་རེ་ལ་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག

དེ་ནས་གོང་དུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་དང་སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ཚུད་མི་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣམ་ཐོའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་ཚོས་མར་ཞིབ་འདུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འོས་མི་ལ་ཡར་མི་འགོ་ལྷ་ཚོན་སོང། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ག་གཞི་འདྲིའི་འོག་ནས་གཏུན་འདུགས་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དང། ཚོགས་ཚུང་གི་ཐུབ་ཆ་འདྲིའི་སྐད་ནས་ལྟ་ཡོད་དུས། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གིས་བསྐོས་གཞག་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁ་སང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ལ་འོས་མི་སྤུལ་བ་དེའང་ཅིས་མེད་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་གནང་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་ཁྱུང་རོགས་ཞེས་གཟེངས་ཉལ་ས་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྣམ་ཐོང་ཞུས་འདུག ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་རང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོའི་གསུང་ད་ལྟ་མན་ཆད་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་མ་ཚུད་པ་ཞིག་དང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག་ཅེས་སྣམ་ཐོང་ཞུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་གོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་ཐོག་མར། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སློན་ལ་མར་བྱུག་གིས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་གང་དང་གང་ཡོད་མེད་དང་ག་རེ་བཅུག་དགོས་མེད་ཐོག་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་སྔ་ཅིས་ཞིབ་སྣམ་ཐོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྣམ་ཐོང་གིས་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་སྤྱིར་འཐེན་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ལ་ཁྱུང་ཡོང་བ་མིན། གོས་ཚོགས་རྗེས་མ་ལ་ཁྱུང་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་གསལ་བཤད་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡིག་ཐོག་ནས་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེ་རིང་འག་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་གི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་ལ་གང་སངས་གནང་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཚོང་གོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་རེད། བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཡང་རྗེས་སུ་དེ་རིང་བསྐྱམས་ཐེབས་སྐབས་མ་རེད་ཅེས་ལན་ཐེབས་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ག་དུས་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་རིང་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་མ་སོང། དེ་བས་གསུང་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ངོས་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཁྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང། དེ་ཚོར་འགན་ཁུར་ཉེ་ཁྱུང་ཡོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་འདྲི་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་གསུང་བ་དེ་རེད། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་དའི་ནང་ལ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མར་བཀམ་པའི་སྤྱི་ག་གཞི་སྤོགས་བསྤོགས་བྱས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཨང་བཞི་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆ་དང། དབུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང། ལས་བྱེད་

འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལྟར་ཁང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེའོ་ལས་ཁུངས། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེའོ་ལས་ཁུངས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཁྱི་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་དང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་ཐད་བསྐོས་ལས་བྱེད་དེ་དག་ད་ལྟ་དོན་ཚན་བྱུག་པའི་ནང་གསེས་གཅིག་དེ་ནས་མེད་པ་ཆགས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་མཚོག་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་གཞན་རོགས་གཞན་གསུངས་སོང། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྐོས་བྱེད་ནས་འདོག་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གསུངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ད་ལྟ་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་གི་རྗེས་ལ་གསུང་རོགས། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོང་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོང་སྐོར་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོས་ཚོད་འདི་དང་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་མིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཡིག་ཐོག་ནས་དགོས་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ལ་ཞིབ་སླ་བལྟས་པ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་ཞིབ་སླ་བལྟས་ཏེ་དེའི་འོག་ལ་གཤམ་གསལ་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤུལ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་འདུག དེར་བརྟེན་སྤྱི་ག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ང་ཚོས་སྤུལ་ཡོད། ཡིག་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་དུས་ང་ཚོས་ག་རེ་དགོངས་པ་རེད་ཅེ་ན། འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ང་ཚོ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་འགག་ལ་ལས་རིམ་ནང་ལ་ག་རེ་ག་རེ་བཅུག་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་ནས་མར་ག་རེ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ཡི་གེ་དེ་རྗེས་སུ་མར་སྐྱབ་སྐོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐྱབ་སྐོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་སྤུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ག་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་བྱུང་ཡོད་ལ་མེད་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡིག་ཐོག་ནས་མི་དགོས་པར་ངག་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ག་གིས་ཐེབས་པ་རེད། གལ་སྲིད་དཔང་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྗེས་སུ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱབ་སྐོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཁ་སྤེན་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ།

**༡༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར།**



པོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལྷན་གྱི་ལས་ཁྲེན་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གཤམ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཡུར་བརྗོད།
<p>ལྷ་པ། ནང་གསལ། 9</p>	<p>གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་འདེམས་སྤྱད། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་ཁྲེན་དམ། སྤྱི་སྟོན་། བཀའ་རྒྱོན། སྤྱི་ འབྲུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ འགན་འཁུར་བཅས་ཀྱིས་ལས་ཁྲེན་སོ་སོའི་ རང་འཁྲིའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ ཐོག་སྤྱོད་འདོད་མ་ཁེངས་པའི་ཚིག་ཐོ་ཁྲེངས་ ལྷན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པར་དབྱུས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་ཁྲེངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་། ཡང་ན་བཀའ་ འགན་ལས་འདེམ་ལོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།</p>	<p>གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་འདེམས་སྤྱད། རྒྱུ་ཚོན་ཚེན་ལས་ཁྲེངས་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་ ཡུར་ཚེ་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་དང་དམིགས་ བསལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཚོན་གནས་ཤིང་། ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ རྒྱལ་ཁོག་ལས་ཁྲེན་ཁག་གི་ཁོངས་ནས་ གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་འོས་མི་ཡོད་ ཚེ། ལོ་གསུམ་འདི་ནང་མི་གསུམ་ལས་མ་ མང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་གཏུག་ འབེབས་ལྟར་བསྐྱར་སྡེ་ལོ་དེའི་སྤྱི་རྒྱ་བཞི་ པའི་ཚེས་ 30 རས་མ་འགྲུངས་པར་ གཞེངས་རྟགས་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་རྒྱུ་ ལ་དེས་པར་འབྲུལ་ལམ་ལུ་དགོས།</p>	<p>ལྷོ་ས་ཚོགས་ ཚོགས་ཏུས་ ༩ པའི་སྐབས་དོན་ ཚན་ ༡༨ གི་ ཡུར་བརྗོད་ བརྗོད་འགོ་དང་ ནོར་ལོར་འབྲུག་</p>
<p>བྱུག་པ། ནང་གསལ། 90</p>	<p>གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱུའི་ འོས་ཚེས་གཤམ་གསལ། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་ཁྲེན་དམ། བཀའ་རྒྱོན། སྤྱི་འབྲུས། ཁྲིམས་ ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་ བཅས་ཀྱིས་ལས་ཁྲེན་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་ འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྤྱོད་འདོད་མ་ ཁེངས་པའི་ཚིག་ཐོ་ཁྲེངས་ལྷན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ པར་དབྱུས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲེངས་ཀྱི་འགན་ འཁུར་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ལས་འདེམ་ལོན་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།</p>	<p>གཞེངས་རྟགས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་ རྒྱུའི་འོས་ཚེས་གཤམ་གསལ། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ ཡོད་ལས་ཁྲེན་དམ། སྤྱི་སྟོན་། བཀའ་རྒྱོན། སྤྱི་འབྲུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བཅས་ཀྱིས་ལས་ ཁྲེན་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་འཆར་འཕར་ལས་ དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྤྱོད་འདོད་མ་ ཁེངས་པའི་ཚིག་ཐོ་ཁྲེངས་ལྷན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ བཀོད་པར་དབྱུས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ ཁྲེངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་། ཡང་ན་བཀའ་ འགན་ལས་འདེམ་ལོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།</p>	

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཚུལ་ ༩༩ པར་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཡིག།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷ་རྒྱ་ལ། ད་ལྟ་བོད་དུ་འདི་གཉིས་ནང་ལ་ཁྱད་པར་འདི་ལོ་གསུམ། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ། འོན་ཀྱང་ལྷ་པའི་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་རེའི་ནང་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུབ་གིས་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ལོ་གཅིག་བཅོས་དགོས་ནའང་འདྲ། ལོ་གསུམ་བཅོས་དགོས་ནའང་འདྲ། མཉམ་ཏུ་བཅོ་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། འདི་གཉིས་ཡར་མར་བྱས་ན། སློན་མ་ཞོར་བ་ནང་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་ཞོར་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག འོན་ཀྱང་ཁ་ལས་ཡར་བསྐྱར་བྱས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་གཞན་པ་ལས་སྤྲོད་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པས་ལོ་གསུམ་ལ་སྤུལ་དགོས་པ་དེ། ལྷ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་རེད་དམ། ལྷ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ནང་ལ་ལོ་གསུམ། རྒྱ་པའི་ནང་གསེས་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ལོ་གསུམ། ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལྷ་དག་གཏོང་ལོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏོག་ཅམ་བཞག་ན་ལག་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༩ ནང་ལ་སློན་ཚེན་ལས་ཁུངས་ཞེས་འཁོད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་བ་བཟུམ་པ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམས་པ་འདི་སྤྱི་མང་སང་ནས་འགྲིག་བསྐྱར་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་ལས་ཚེར་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཡོད་འགྲུབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤུང་། ལྷ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་སློན་ཚེན་ལས་ཁུངས་ཞེས་འཁོད་འདུག ལྷ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱད་ཆེ་ཞེས། དེའི་སྐད་དེ་ལ་སློན་ཚེན་ལས་ཁུངས་ཞེས། སློན་ཚེན་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་མིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་དུ་སྤུལ་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་དབྱེ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མཚམས་རེ་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་དང་མཚམས་རེ་སློན་ཚེན་ལས་ཁུངས་ཟེར་དུས་སྤྱི་སློམས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཅུ་པའི་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱེབས་དགོས་པ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་འོན་ཀྱང་དེ་ཞོར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་པའི་ནང་གསེས་བཅུ་པ་ཟེར་བའི་ཚབ་ལ། ལྷ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཞོར་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བཞུན་ནས་ད་ལྟ་ལྷ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་འདི་སྤྱི་མང་ཚོག་བརྗོད་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་འཛོག་པའི་

ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཡོང་བ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་བཅུ་པའི་ནང་ལ་སྲིད་སྲོད་གི་མཚན་དེ་ཡར་འཁོད་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྡོན་མ་འགྲུར་བ་གཏོང་བ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཡོང་བ་རེད། རང་དོན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་  
རེད། ལོ་གསུམ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ལོ་གཅིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་གི་གནད་དོན་ལ་བལྟ་  
ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པའི་ལོ་གསུམ་དེ་ལོ་གཅིག་  
ལ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་བཅུ་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རང་  
འཇགས་བཞག་སྟེ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་གི་ལོ་གསུམ་ནས་གཅིག་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།  
འོག་ལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་དེ་ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞིར་བཞག་སྟེ། འདིའི་ནང་ལ་ཐུགས་འདོད་མ་ཁེངས་བའི་ཚིག་ཐོ་  
ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་དེ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཁོ་ལོ་གཅིག་ལ་སྲུང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་འགྲེལ་བ་ཆགས་  
ཀྱི་མི་འདུག ལོ་གསུམ་དེ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་ནའང་ཉག་ཉག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བཀའ་འཛོལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་  
གཉེས་གཅིག་པ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་འཛོལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་  
དགོས་ནའང་རེད་འཛོག་རྒྱ་རེད། སྲི་འཇུག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྲི་འཇུག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག བོད་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྲི་འཇུག་གཉེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་འགྲེལ་  
བ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་སྟེ། དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་སྲི་ཆེན་ལྷ་  
པའི་བདུན་ཕྲག་དང་པོའི་ནང་ལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱོས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེའི་  
རྗེས་ལ་དོན་ཚན་དགུ་པ་རང་ལ་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚན་སྲི་ཆེན་བདུན་པའི་ཆེས་དྲུག་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
ཉེན་གཟེངས་ཉག་སྲུང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཟེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚང་མ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྲི་ཡོངས་ཀྱི་མ་  
གཟེགས་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉེས་གཅིག་དུས་འགྲིག་གི་མི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ག་རང་རེད་འདུག ལོ་གསུམ་དེ་གཅིག་ལ་བཅོ་དགོས་ཡོད་ན། དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དང་། དོན་ཚན་དགུ་པ་  
གཉེས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡོད་པའི་སྲི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྲི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག མང་པོ་གསུངས་ཚར་སོང་། དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གསུམ་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་  
བཅོ་གནད་གི་ཡོད་ན། དེ་དུས་མན་ཐོགས་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གིས་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཞེས་  
བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྡོན་མ་གཟེངས་ཉག་སྲུང་དུས་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ལ་གཞིར་བཞག་  
ནས་གཟེངས་ཉག་སྲུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་ཞེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་  
འཛོག་གི་ཡོད་ན། སུས་བཅོ་གནད་གི་ཡོད་ནའང་ལོ་གཅིག་རང་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་དེ་ལྟར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐུགས་ལ་འཛོག་

པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་པ་མིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་པའི་ནང་གསལ་སྤང་པོ། ལྷོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཞེས་པ་དེ་སློབ་མ་  
ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དེའི་སྤང་ལ་ཚོད་པ་ཞིག་སྤེལ་སྤང་ཡོང་དུས་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་གིས་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡང་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་  
བཅོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་གསར་དུ་བསྐྱམས་དགོས་མེད་གོ་བསྐྱར་གནང་སྟེ་རྗེས་སུ་གོས་ཚོགས་ལ་ལན་གནང་རོགས་གནང། ཡིག་  
ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་ཁ་སང་ཐོག་མར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་དང་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་རེ་བསམ་པ་རེད་ཅེ་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་  
༡༩ པ་སློབ་ལ་གཏན་འབེབ་བྱས། སྤོང་སྐྱོང་གིས་མཚོན་ཏུགས་ལྟུང་། དེ་ནས་གཞི་ནས་བཀའ་ཤུགས་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་  
འཆར་དེ་ཡང་ཁུངས་ཡོང་ན་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་དེ་དག་མི་འབྲ་བ་མི་འབྲ་བ་ཡིན་དུས། ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཁུངས་ཡོང་  
བ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་མོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འཇུག་སྤོང་པ་མཚོན་རབ་རྒྱ་  
མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྤོང་པ་མཚོན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་བཟོ་སྐྱོང་ནང་ལ་སྤོང་ཚང་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟ་རྒྱ་མེད། དེའི་  
གཤམ་ལ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ལ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ཟེར་འདུག། བོད་གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ལའང་དེ་འབྲ་བེས་འདུག། དེ་  
གཉིས་བཟོ་བཅོས་གནང་རོགས་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཡ་བཏགས་དེ་ར་བཏགས་བཟོ་ཚོག་པ་ལྟེས། ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཁྲིམས་འཆར་ཆགས་བསྐྱད་འདུག། དེའི་སྤང་འདི་ལ་ཡང་ཆགས་  
བསྐྱད་འདུག། དཔལ་ལྷན་སྤོང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤོང་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དང་ ༢༡ པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ཅང་།  
དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་སྤོང་ལ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྟུང་ན་བསམས་སོང་། གཞི་ཅའི་སྤྱིག་  
གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཀའ་ཤུགས་འཇུག་བ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད།  
ད་ལྟ་འདིར་ཁྲིམས་ཞིབ་དང་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་སློབ་མ་དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་གསལ་  
དང་མོའི་ནང་ལ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་དུས། དེ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྤོང་  
ཁང་ནས་བསྐོས་པའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཅེས། ང་ཚོའི་དེ་སྤོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་གོ་བ་ལེན་སྤངས་དེ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་རེད་  
མ་གཏོགས། ད་རེས་བཀའ་ཤུགས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བཞག་པ་མིན། དེ་ཚོགས་ཚུང་བསྐོས་སྤངས་དང་དེ་ལ་ཐང་ཀར་བཀའ་  
ཤུགས་སྤངས་འཛིན་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག། དེ་སྤོང་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་གཟེངས་ཏུགས་རག་དང་མ་རག་སྐོར་ལ།  
ང་བཀའ་སྤོང་ཞི་བ་གསར་པ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གིས་ལྟ་གཏུག་ལུལ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་དེ་ལ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་

འགྲོ་དུས། ཚོགས་ཚུང་དེ་རང་དབང་ཅན་རེད་ཅེས། ཁོ་རང་ཚོས་བསྐྱོས་བཞག་པ་དང་ཐག་བཅད་པ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐད་  
 ཀར་ཐེ་རྩུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལས་བྱེད་དོ་བདག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་  
 ཁྱིམ་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁུང་བའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཀའ་བསྐྱར་སྤྱི་ཡོངས་སྐང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་  
 གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་དེ་ཡང་རང་དབང་ཅན་རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་གིས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལས་བྱེད་  
 འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ནས་བསྐྱོས་བཞག་པའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཅེས། ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བྱུག་ལས་གནང་  
 བར་སྟབས་བདེ་དུ་བཞོ་རྒྱུ་ཆེད་བྱུང་བ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ལོ་གསུམ་དང་ལོ་རེའི་སྒོར་རྒྱུ་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་  
 མང་པོ་བྱུང་སོང་། གཞེངས་ཉགས་ཟེར་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མང་བ་དེ། ང་རང་ཤེས་པ་ལ་ལོ་རེ་རེ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 ལྷན་བྲགས་ཆེ་བའི་ལོ་ལྟེང་གཞེངས་ཉགས་ཡིན་ནའང་ལོ་རེ་རེར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། Templeton Award བྱི་ལོ་རེ་རེར་  
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཉགས་མ་ཡིན་ནའང་ལོ་རེ་རེར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞེངས་  
 ཉགས་དེ་ལོ་གསུམ་གསུམ་མ་གཏོགས་གནང་གི་མེད་ན། རྩོགས་གཅིག་ནས་ཉ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་དང་། ཡང་  
 རྩོགས་གཅིག་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མིན་པར་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་གོ་ས་རེད། ལས་བྱེད་ཅེ་སྤྱད་ཅིག་བདམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 ལོ་རེ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱུག་ལས་གནང་བར་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འགོངས་ཤོག་ཅིག་བཀའ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བཅའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་འགན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཉགས་པར་གནང་བ་  
 ཡིན་ན། འགྲོ་སྐངས་འགྲོ་སྤྱགས་དང་གོ་མས་གཤིས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལོ་རེ་རེ་ལ་སྤུལ་གྱི་སྤུལ་གྱི་སོང་བ་ཡིན་ན། ལྟབས་  
 བདེ་པོ་མེད་དམ་བསམས་ཉེ་དཔོང་ཚོས་ལོ་གསུམ་དེ་ལོ་རེ་རེ་ལ་བཞོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བཞག་  
 དུས་རང་བཞིན་གྱི་གནང་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག སྤྲིག་འཇུགས་ཟེར་བ་དེར་འགྲོ་སྐངས་འགྲོ་སྤྱགས་དེ་འཆར་ཅན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་བ་ཡོང་གི་རེད། ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་མངགས་ཉེ་གཞེངས་ཉགས་  
 སྤུལ་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཤོག་ཟེར་ན། འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་དུ་བྱེད་སྐངས་དང་། ལོ་རྒྱུས་འཚོལ་སྐངས་ཐོག་ནས་  
 ལས་བྱེད་དེ་ཉམས་སྤོང་ཡོད་དང་མེད། དེའི་སྒོར་ནས་བྱུག་ལས་གནང་ཡོད་དང་མེད་ནས་མཚམས་མཚམས་དེས་ཡིན་ནའང་  
 འགོངས་ཤོག་བཀའ་སྐངས་ཐོགས་ཀྱི་སྒོར་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལོ་  
 རེ་རེ་བཞོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཆར་ཅན་གཞེངས་ཉགས་མང་ཆེ་བ་ལོ་གཅིག་རེད། ལོ་གཅིག་མཚུངས་བཞོས་བཞག་པ་ཡིན་ན།  
 གནང་བ་ལ་ཡང་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཅེ་སྤྱད་ལོ་ལྷར་རེ་རེ་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་གཚོད་མང་བ་ལ་རག་པ་ཡིན་ན་སེམས་  
 ལུག་འཕར་རྒྱ་དང་བྱུག་ལས་གནང་རྩོགས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་བྱུགས་པའི་གསོས་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་  
 ཚོགས་ཚུང་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རང་དབང་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག བྱུགས་ཐེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་དེ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྲིག་གཞི་ག་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐང་བསྐོས་ལས་  
 བྱེད་དེ་ཚོ་བསྐོས་ལུགས་བསྐོས་སྣངས་ཁག་ཁག་རེད་དེ། གང་ལྟར་བསྐོས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་སྤྱི་འབྲེ་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་  
 ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ད་ལྟོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅེས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་གཞིའི་  
 བྱང་ལ་ཁོ་ཚོས་བསྐོས་བཞག་པ་དེ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་བྱུང་ལས་ཁུངས་དང་ཚོགས་བྱུང་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་གཏན་འཇགས་མ་རེད་ཅེས་བཞག་ག་པ་ལ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟོ་བར་དུ་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་  
 མཚུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་གནང་རྒྱ་མ་རེད་དམ། གཟེངས་རྟགས་གཅིག་ལུ་མ་རེད། གནས་སྣངས་འདྲིའི་  
 ཐོག་ནས་འདི་གཅིག་རེད། བཀའ་ལག་མ་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཐེབས་དུས། དགོངས་བཞེས་སྣངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མི་ཚོགས་མ་རེད། དེ་  
 ལྟ་ཡིན་ན་ལོ་རེ་རར་གནང་བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག ལོ་གཅིག་ནང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གང་བཏོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་པས་  
 གསུམ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཡིན་དུས་གསུམ་བཟོས་པ་རེད། དེ་རིང་སྟབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་གཅིག་བཟོ་ཡི་ཡིན་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རྗེས་མ་བཀའ་ལག་ཐེབས་དུས་གཚོད་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་  
 ཞིབ་གནང་སྟེ་གསུང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྟོན་མ་གནས་སྣངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག ལོ་གཅིག་སྟེ་ལོ་  
 གསུམ་ལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་ཚོད་རྩོད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྟོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་སྐྱེད་  
 སྟོང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོར་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གཟིགས་ཏེ་གནང་ན་ཡག་པོ་  
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཆུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ རུན་གཉིས་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སུ་མཐུང་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་  
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༥ དེ་ལ་ལྟ་ལོག་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་སོང་། སྤྱི་འབྲེས་ལྷ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས།

**སྤྱི་འབྲེས་ལྷ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༤ རེད་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༤ འགོ་  
 སྟོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བརྗོད་པ་དང་པོར་མར་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་  
 གསུངས་ཏེ་ ༧༥ དང་ ༧༤ གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
 མཚོག་ ད་ལྟོ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐྱེད་ལ་ཡིན་པར་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མགོ་མ་རུག་བར་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་ཆེན་ཞེས་པའི་

ཚོག་དེ་མི་འདུག སྤྲིག་གཞི་འདི་དག་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཚོག་ཉག་ཉག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་བྱེད་ཆེ་ཞེས་ལོར་བཅོས་གནང་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གནད་དོན་སློར་ལ་བཀའ་ཉག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་ས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོག་གཙོ་མོ་དེ་གཟེངས་ཉག་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ནང་དུ་ཁྱེད་རྒྱལ་ཞེས་བྱས་ཤིང་ཤེས་ཤིག་འཕྲོར་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་གནང་འདུག གྲོས་ཚོད་དེའི་དོན་ཚན་དང་ཕོ་དེར། གཟེངས་ཉག་སློད་ཡུལ་གྱི་ཁྲབ་ཚད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོས་བཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁྲབ་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་མི་འདུག་ཀྱང། སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་། གཟེངས་ཉག་སློད་ཡུལ་འདེམས་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་གྲུབ་ཆའི་གནས་སྐྱབས་ལ་བསམ་སྟེ། སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་པར་གསལ་བའི་དབང་ཚད་ཆ་རྒྱུན་འཁུར་ནས་ད་ཡོད་གཟེངས་ཉག་འདུལ་སྤོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་མ་སྤྱོད་བར་དུ། གཟེངས་ཉག་སློད་ཡུལ་གྱི་ཁྲབ་ཚད་དུང་ཆའི་གནས་རིམ་ཅན་སྤུང་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐོས་བཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁྲབ་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འདི་བསྐྱར་བཅོས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡར་ལྷུས་པ་རེད། བྱས་ཅང་བཀའ་ཉག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་སློར་དེ་ཚོགས་ཚུང་དང་མཉམ་དུ་ཡར་(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་གྱི་ཚོད་གསུངས་པ་རེད་དམ། སྤྲིག་གཞི་དེའི་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་གཟེངས་ཉག་སྤྲིག་གྱི་ཁྲངས་དང་དངོས་པོ་རེད་འདུག) ཁོ་རང་ཚོའི་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་། གཟེངས་ཉག་སློད་ཡུལ་འདེམས་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་གྲུབ་ཆའི་ཐེར་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནམ། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་ཐག་གཅོད་གནང་སྐྱབས་དེ་འདྲ་གནང་འདུག ད་ལྟ་ལྷ་དོན་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དང་འཐེན་གནང་རོགས་གནང་། སར་འགྲུངས་ཞིག་གནང་ནས་འཛོག་རོགས་གྱིས། ཚོགས་ཚུང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞིག་ལྷུས་ཏེ་རྗེས་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྲོད་པའི་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དོན་ཚན་བཞི་པ་ཡིན་པ་མ་རེད། དོན་ཚན་དུག་པའི་དང་ཕོ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག) ཁོ་རང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་འགྲོས་ཞེས་འཕྲོད་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འདིའི་ནང་ལ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོད་དང་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོད་གཉིས་ཀ་ནས་ཞེད་འཕྲོད་འདུག) ལགས་སོ། དེ་རང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་ལྷན་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞིག་བྱ་དགོས་འཁེལ་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱར་བཅོས་འདི་པར་འགྲུངས་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་བུ་དང་པོ་སྐབས་སུ་དོགས་ཀྱི་གཅིག་འདི་ཕེབས་པ་རེད། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲིམས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
 ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་གཙང་མ་མ་ཆགས་བར་དུ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེར་དབུ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་  
 བ་ཆེ་བ་དང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་། ང་ཚོ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མངལ་ཉེ་གོ་བསྐྱུར་ཞུས་པ་རེད། གོ་  
 བསྐྱུར་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟིན་གྲིས་དང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོའི་སྲིད་སྲུང་ལས་ལ་གོ་བསྐྱུར་  
 ཞུས་པའི་ཟིན་གྲིས། དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་བཞག་པ། དེ་དག་ཚོགས་སྲིག་བྱས་  
 ཉེ་ཁུངས་སོ་སོར་བཏང་ནས་མར་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཉེ་ཆར་ལས་བྲེལ་མང་སོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འཛིན་  
 སྲོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཟིན་གྲིས་བཙོས་བཞག་པའི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ཐ་དེ་མར་འཐེན་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་སྐར་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་གོ་བསྐྱུར་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཐུག་སོང་།  
 ཁ་སང་ཆེས་ ༡༡ ཉེན་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་མར་བྱག་གིས་ཤིག་གནང་སོང་།

༡༡། ཚོགས་བྱུང་མཚོག་ལ་ཆེད་ལྷན།

ཉེ་ལམ་ཀ་བ་གསུམ་ཀྱི་མངོན་གཙོ་ནམ་པས་ལྡན་ཚོགས་སུ་འདེམས་ལྡན་སྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་  
 བཀའ་བསྐྱུར་གནང་བའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་འཆར་རགས་ཟིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣ ཉེན། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་  
 སུ་སྐུལ་བའི་ངོ་བོ་ལྷན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་དང་འདེམས་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སོ་སོར་ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བཀའ་  
 ཤག་ནས་འདེམས་སྲིག་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསལ་དང་པོའི་ཐ་དེ་ལྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་བཏོན་གནང་འདུག་ཚུལ་  
 གོ་ཐོས་བྱུང་བ་བདེན་ཆེ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་བས་མེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རིམ་པ་འོག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 འོས་ཚོས་དང་། འདེམས་འདུག་གི་ཆ་སྲེན་སྲིད་སྲུང་གྲུལ་སྲིད་སྲུང་འཛོག་ཐབས་མེད་དེ། རིམ་པ་འོག་མའི་ཁྲིམས་ཞིབ་  
 པའི་འཛིན་སྲོང་གི་འགན་ཁུངས་ཡང་ལོན་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་དང་བདེ་སྐྱུར་ལྟ་བུར་མིན་པར་བོད་མིའི་  
 སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་སྲིག་གཞི་  
 ཉིང་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས། གསར་འདུག་བྱས་པ་མིན་ལགས་ན། དེ་དག་ཆེད་ལས་བཅའ་ཅིས་ཞིབ་དང་བདེ་སྐྱུར་  
 ལས་བྱེད་བཞིན་དམིགས་བཀའ་ལས་བྱེད་དུ་འང་འཛོག་འོས་མེད། གལ་སྲིད་གོང་གསལ་འདེམས་སྲིག་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་  
 གསལ་དང་པོའི་ཐ་དེ་ལྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ན། ཁྲིམས་སྐར་ཆ་ཚང་ཚོགས་བྱུང་འདིར་འབྲུལ་མི་དགོས་པར་གནང་དགོས་ཞེས་  
 ཞུ་དགོས་ཕེབས་འདུག་པར་དེ་དོན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོར་སྐྱེད་མེད་ཞུ་ཡོད་པར་དགོངས་འཇགས་ཞུ། ཆེས་མཐོའི་  
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༡ ལ། །

དེར་བརྟེན་བསྐྱུར་དུ་གོ་བསྐྱུར་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཁུངས་སྐབས་པ་མི་འདུག་ དེའི་དབང་གིས་ད་  
 ཐེངས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་སྐབས་འདིར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐད་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་  
 བསྐྱོས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་གཙང་མ་ཆགས་སུ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། གོང་དུ་འདི་ནས་གནད་དོན་གཉིས་ཤིག་སྟོན་པ་རེད། དོན་  
 ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དང་། ལོ་གཅིག་བཙོས་པ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་ ༤ པ་ལ་ཡང་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་པ་འདུག་ཅེས།  
 དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུར་བཅོས་དུས་ཅིག་ལ་འགོ་ན་མ་གཏོགས་རིམ་འཛར་བྱེད་དེ་འགོ་རྒྱ་མེད་དུ་ས། ཡང་མིན་ན་ཡིག་ཆ་དེ་



གསར་བ་ཞིག་བསྐྱེས་པའི་མཉམ་འབྲེས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་གང་ཡང་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་དེ་གོ་བསྐྱེད་ཞིག་གནང་སྟེ་ཉིན་གུང་རྒྱ་བ་ཏུ་ལན་ཁ་  
གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ ༧༧ བ་དེ་འདི་ལྟར་འཛིན་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ ༧༩ བ་དེར་སློབ་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་བཀའ་སློབ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་  
རྒྱུ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༩ བ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོ་བཞེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལོ་རེ་རེ་ལ་སྤུལ་  
རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་མི་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ། ད་ལྟའི་ནང་དོན་དེ་ལོ་གསུམ་  
གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བྱེད་དེའི་གཞེངས་སུ་སློབ་པའི་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞིར་  
བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་ཐེབས་མ་སོང་།  
འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་འདི་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བསྐྱེད་མེད་པར་བརྟེན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་འཛིན་  
ཞུ་རྒྱུ་དེ། ལོ་རེ་རེར་གཞེངས་རྟགས་སྤུལ་གྱི་རེད་དེ། འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དེའི་འདས་མ་དག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་  
བཏུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་སློབ་རྣམ་པས་ལོ་གཅིག་ལ་སྤུལ་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འདིར་ལོ་  
གསུམ་བསྐྱེད་བཅོས་བྱས། དེ་ནས་གོས་ཚོགས་རྗེས་མ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་རྗེས་མ་གསུངས་  
གནང་གི་འདུག དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་གཞག་དགོས་འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་བཅོས་ཤིག་བྱེད་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་བསྐྱེད་བཅོས་གཅིག་དེ་  
དོན་ཚན་ཁ་སློབ་ལོར་སོང་བ་རེད་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་རེད། གཞན་དེ་དོན་དག་ལོར་བཅོས་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དུས་འཛིན་  
སྐྱོད་དང་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་འཇུག་ཡོད་རོགས་ཞེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ། ད་ལྟ་འདི་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་  
གངས་ཀ་མང་ཆེད་ཅིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོས་ཚོགས་རྗེས་མར་གསུངས་པ་རེད་དམ། གོས་ཚོགས་རྗེས་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ཡང་ཐོན་ཏེ་གངས་སངས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་སྤྱིར་འཐེན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་  
བཀའ་སློབ་མཆོག་

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་སྤུལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་  
ད་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུང་རང་གི་གོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ན་འང་མཆོག་གཅིག་འདུག དེ་གཅིག་སྟེ་སེང་ཞུས་ན་སྟེ། ཆ་པ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་  
གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲི་བཞེས་འདི་བཞིན་དེ་སློབ་ལ་བ་སྤྱོད་དང་འགྲུང་སྤྲོད་མང་ཅོམ་བྱུང་མཐར་སྤྱི་སྤྱོད་གོས་ཚོགས་  
ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ད་དུང་ལེགས་བཅོས་བྱ་དགོས་འགའ་ཤས་ཡོད་པར་མཛོན་པ་དཔེར་ན་སྤྲི་བཞེས་  
ཞུས་ཆེད་མ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཁུངས་རེས་གོ་བ་རེ་སྤྱོད་ཏེ་འོས་འཆར་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་གཉིས་

ནས་.....ད་དེ་ཚོ་མར་ལྷུ་ས་ན་གསལ་ལོ་ཚགས་ས་རེད། གང་ལྟར་སློབ་གཞི་དེ་ལྟར་ལ་ཞི་བ་འཇུག་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཡར་སྐྱོན་  
མེད་ལྷུ་ས་ན་ཡག་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ཡིག་ཆ་དེ་མར་སྤྱིར་འཐེན་གནང་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ པ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་ནས་ཡིག་ཆ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུངས་པེ་བས་ཀྱང་  
སློབ་ནས་ལྷ་སློབ་ཡག་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༩ པ་དེ་དེ་རིང་མ་གཏང་ག་  
མེད་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷུ་ས་ན་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་བྱས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༩ པ་དེར་གཞིགས་འོགས་གནང། བརྗོད་པ་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།  
ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱེད་ས་བཟོད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱེད་ས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༩ པ།

**༧༧ །གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།**

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉེན་རེའི་ལས་དོད། མོ་མང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོག་བརྗོད་སྤྱིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།	རྒྱུ་བརྗོད།
བཅུ་པ། ནང་གསལ་སྤྱི་ལ།	<u>ཡིག་ཆ་པར་སྐྱུན་དང་། ཁ་པར། ལྷུང་འཛིན་</u> <u>བེད་སློབ་ཀྱི་འགྲོ་ལོ་</u> རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་རེ་ལ་ཅེས་ ལོ་གཅིག་ནང་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ལྷ་ཆེད་ཡིག་ཆ་པར་ <u>སྐྱུན། ཁ་པར། ལྷུང་འཛིན་བཅས་བེད་སློབ་ཀྱི་</u> རིན་འབབ་ཉིན་རྒྱུ་རྩ་ ༣༠༠༠།༠༠ དང་། ལྱི་ རྒྱུ་ལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཇུག་རེ་ལ་ཉིན་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྩ་ ༡༢༠༠༠།༠༠ <u>ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཁྲུངས་</u> <u>འཕེར་མོ་ལ་འཛིན་དང་གྲུང་འཛིན་ཆེད་ལྷན་</u> <u>ཡོད་ཆེ་ལྷ་སློབ་ཚོག</u>	ཁ་པར་བེད་སློབ་ཀྱི་འགྲོ་ལོ་ རྒྱུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་རེ་ལ་ཅེས་ལོ་ གཅིག་ནང་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ འབྲེལ་ལས་དོན་ལྷ་ཆེད་ཁ་པར་བེད་སློབ་ཀྱི་རིན་ འབབ་རྒྱུ་རྩ་ཉིན་རྒྱུ་རྩ་ ༣༠༠༠།༠༠ རྩེ་དང་། ལྱི་ རྒྱུ་ལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་སྤྱི་འཇུག་རེ་ལ་ཉིན་རྒྱུ་ ༡༢༠༠༠།༠༠ རྩེ་ལྷ་སློབ་ཚོག	

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱུ་བརྗོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཐབས་ཡི་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༩ ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༧ ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ། སྤྱི་འཇུག་ཤར་གླིང་བསྐྱར་འཛིན་ཆེས་སྤོང་ལགས་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ལགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱ་སྤྱུག་ཡོད། དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་

## དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་ལྷན་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྤོང་མིང་འཕོད་གནང་བ་དང་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཇུག་ལོ་དུ། དེར་ལན་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་སྤྱུག་ཡོད། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ལ་འོད་སྤྱུག་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱུགས་སྐྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོབ་ཐུག་ནས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་སྤོང་ཡང་སྤོང་སེང་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱུགས་སྐྱང་གཞན་སྤྱུག་སྤུལ་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད། ཡང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཉན་ཉན་གསུངས་མིན་ལ་མ་བརྟོས་པར། ང་ཚོ་ལ་འདྲ་དེ་སྐོར་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤྱུགས་སྐྱང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོད། སྤོང་མ་ ༡༠༡ ན་ཀྱི་ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དབལ་ལྗན་སྤིང་སྐྱོང་མཚོག་དེ་དུས་ཤེས་རིག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་ནས་དེའི་སྐད་ལ་འཇུང་ཞིག་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་འགོར་འབྱུངས་བྱུང་བ་དེ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་པའི་གཟུང་མཇུག་སྐོབ་བྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཁོང་རང་ཚོའི་ས་གནས་རང་ནས་སྐོབ་ཚན་བཟོ་སྤྱིག་གི་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་གནང་བ་རེད། དེ་སྤོང་ཆེན་གསུམ་ལ་དབྱེ་ནས་སྤོང་འགྲོའི་འཛིན་བྱ་དང་པོ་དང་གཉིས་ལ། དེ་ནས་གསུམ་ལ། བཞི་ལ། ལྷ་ལ། དུག་ལ། བདུན་ལ། བརྗོད་པ་ཅེས་སྤོང་ཆེན་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་དེས་ཚོགས་ཚུང་ཆ་བཟོས་བྱས་ནས་ཟེན་ཟེས་བཏབ། ཟེན་ཟེས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་ཏེ་ཐག་གཅོད་ལྷས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་། ད་བར་དུ་དུས་འབྱུངས་བྱུང་ནས་ང་ཚོར་འགྲོར་བ་དེ་སྤོང་ཆེན་དང་པོ་དེ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལྷས་ནས་ཉིན་ཤིང་སྤོང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེལ་བ་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་སྤོང་ཆེན་གཉིས་པོ་དེ་འགྲོར་རིམ་བཞིན་དུ་འབད་བཅོམ་ལྷ་ཅིས་ཡོད་ལ། ཁ་སང་ལྷས་བ་ནང་བཞིན་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ལྷས་ཀྱི་གཟུང་མཇུག་གི་སྐོབ་བྱ་དེ་ཚོར་དགོ་ཀན་ལ་ཟབ་སྐྱོང་འབུལ་རྒྱུ་དང་ཚོས་ཉན་ཉན་མ་སྤོང་རྒྱ་སྤུལ་པ་ཡོད་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་སྤྱིག་བཞིན་ཡོད། དེའི་སྐོར་སྤོང་ཆེན་གཙོ་དང་ཁང་ལའང་བཀའ་འོས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་དག་དུས་ཚོད་དང་སྤོང་ལས་འཆར་གཞི་ལག་བསྐྱར་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གཙོ་མོ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་། ལུབ་སྤོང་ལྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་མོད་རིགས་ཚོས་སོ་སོའི་སྤུ་བྱ་དང་སྐད་ཡིག་ལ་ཤེས་ཚོད་སྤོང་ལ་དང་། སྐད་ཡིག་ཉར་ཆགས་སྤོང་རྒྱུ་དང་གཞི་ཆེ་པོས་དེ་ཁྲིམ་ཆང་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལུབ་སྤོང་ལྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་སྐོབ་བྱ་བྱུང་དུ་འཇུགས་རྒྱ་དེ་ལམ་སེང་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཀྱང་། ཁྲིམ་ཆང་སོ་སོའི་ནང་ནས་

ལ་མར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་ལམ་སྟོན་གནང་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ནང་ལ་ལ་ལས་སྤྱི་ལ་ལྷ་ཚུགས་བྱས་  
ནས་ནང་ལ་བོད་སྐད་བཤད་ཀྱི། བོད་པའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་བསྟོན་ཀྱི། བོད་པའི་ཁྱིམ་འདུས་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མཉམ་དུ་འབྲིང་  
ཀྱི། བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་འཐུས་སྟོན་ལ་འབྲིང་ཀྱི་སོགས་ལ་དེ་ཚོ་རིམ་བར་དུ་གནང་སྐབས་ལ་དེ་སྐབས་འཐུས་བཞེས་ན་ཡག་སོ་  
འདུག་བསམ། ས་གིར་སྐད་ཡིག་སྟོན་འབྲིང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་དེ། གལ་ཆེ་བ་དེ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་སྐབས་འཐུས་བཞེས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟུགས། གཉེས་ལ་དེ་ལ་ཀྱང་གར་ནང་ལ་གང་སྐབས་ཀྱིས་དབྱུང་ཁའི་གྲུང་སེང་དང་སྟོན་  
སྟོང་བྱ་བར་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་མཐོ་རིམ་སྟོན་གྱི་ཡིན་ནའང་ལས་ཀའི་ཉམས་སྲོང་གི་ཆེད་དུ་གཏང་  
སྐབས་ལ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཉམས་སྲོང་བྱས་ནའང་སོ་སོའི་སྤྱི་ལྷན་ལས་ཁག་གཏང་བ་དེས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་མན་འགོ་ཡི་འདུག་  
མ་ཟད་བཅོན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་མཁྱེན་འགོ་ཡི་འདུག་ ཁོ་རང་ཚོར་ལས་ཀའི་ཉམས་སྲོང་ཞིག་ཀྱང་རག་  
གི་འདུག་ དེ་འདྲའི་སྟོན་སྟོན་གནང་སྐབས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་ཞུ་དང་། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ལ་ནང་བཞེས་ཚུར་  
སྟོན་གྱི་ནང་གཏོང་འདོད་ཡོད་ན་ང་ཚོས་མ་སྐྱོད་འགྲུང་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་མ་སྤྱི་རི་ཁྱིམ་ཚང་གི་དབུ་འཛིན་ཐོག་ལ་ Canada ལ་ཁག་ཅིག་གིས་ད་སྐབས་ནང་བཞེས་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་  
དགོངས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མིན་ཞེས་ཞུས་རོགས་གནང་། མ་སྤྱི་རི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དབུ་འཛིན་འོས་  
རིམ་ཞིག་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྐོར་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་མྱོན་ཞིག་གནང་  
སོང་། ལྷ་མའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འགན་འཐུས་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ས་གིར་འཐུས་ཤོར་འགོ་  
ཡི་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་ཡི་ཡོད་པས་མ་གྱི་ཡོད། ས་གིར་དབུ་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་  
ཀ་འཐུས་ཤོར་འགོ་ཡི་འདུག་བསམ་ན་དེ་མིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གིར་ཤེས་ཡོན་རང་གི་ཐོག་ལ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་  
ཀྱིས་མ་སྐྱོད་འགྲུང་རོགས་རམ་ཞུ་སྐབས་ཡིན། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ལ་ཤེས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སྟོན་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཁྱིམ་  
ཀྱི་ཁོངས་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རྟོག་ཞིབ་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ Canada ཞུས་ཀྱི་ TCPC ཞེས་  
པའི་ཚོགས་ལ་དེས་བོད་པའི་སྤྱི་ལྷན་མཐོ་རིམ་གྱི་སྟོན་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད། སྐབས་མེ་ཆེ་ཞུ་དང་། ལས་  
བྱེད་བྱུང་བ་ ༠.༡ ལས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་སྟོན་སྐབས་སྤྱི་ལྷན་ལ་ལོ་ལྟེ་རིང་ CANADA ཡི་དངུལ་ Dollar  
བརྒྱ་རེ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པ་རེད། ལྷ་སྐྱེ་མཉམ་ལའང་སྟུན་སེང་ཞུས་པ་དང་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྐབས་དངུལ་སྐུལ་ནས་ལོ་  
ལྟེ་རིང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ཅེས་ཉ་ཅང་ཡག་སོ་གནང་སོང་། གོ་སྐབས་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་སྐབས་མེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དགེ་ལྷན་དང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གྲངས་འཕོར་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྐོར་གྱི་སྟོན་གྱི་བཞེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་པའི་སྟོན་གྱི་གྲངས་ ༣༠༠༠༠ ཐམས་པ་རེད། ཁྱོན་  
བསྟོར་ལ་ ༣༣༣༥.༣ རེད། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོའི་སྟོན་གྱི་ནང་ལ་དགེ་ལྷན་ ༡༥༠ ཅམ་ཡོད། དེ་སྤྱད་ན་ ༡༥༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་རེད།  
ལས་བྱེད་པ་ལོགས་སྤྱི་ཡིན། དགེ་ལྷན་རེར་སྤྱི་ལྷན་ ༡༣ སྐབས་ཀྱི་འདུག་དངོས་གནས་གྲངས་ཀའི་ཆ་ནས་བྱས་ན་ཤེས་ཡོན་གྱི་  
ཐོག་ལ་དགེ་ལྷན་བསྟོན་གཞན་དང་། ལྷན་ལས་གནང་མཁན་གྱི་གྲངས་འཕོར་དེ་མཐོ་སོ་རེད། བྱས་ཅང་ཤེས་ཡོན་སྐད་ལ་ལྷན་  
ཀྱི་དགོས། ཁྱེད་ཚོར་སྤྱི་ལྷན་ ༡༠༡༥ མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་  
དང་ཟབ་སྟོང་སྐབས་ལ་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ལ་དེ་དངོས་གནས་རེད། བོད་ཁྱིམ་སྟོན་གྱི་ལ་  
གཏང་སྐབས་དེ་བཀའ་ལག་གི་སྲིད་བྱས་དང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལའང་གང་སྐབས་ཀྱིས་འཛིན་གྱི་ལྷན་པའི་བར་མ་མའི་  
མཉམ་དུ་ནང་ཁྱིམ་ལ་ཉར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷན་ཆེན་སོ་ཡོད། བཀའ་ལག་གི་བཀའ་ཁྲབ་ཀྱང་ཡོད། གཉེས་ནས་གཞིས་

ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལའང་འཛིན་བྲལ་ལྟ་བུ་པའི་བར་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཉར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད།  
 གཞིས་ཁག་གི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འཛིན་བྲལ་ལྟ་བུ་པ་མན་ཆད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཞིས་འགོ་  
 ཚོར་རྒྱབ་གཉེར་སྤྲུལ་གྱིས་གནང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུས་སྟོང་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་འཛིན་བྲལ་ལྟ་བུ་པར་སླེབས་པ་ཡིན་ན་བོད་  
 ཁྱིམ་ཁག་གཉེས་ནང་གཏང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་ལ་རྩ་བ་ནས་བཏང་མི་ཚོགས་པ་མ་རེད། བོད་ཁྱིམ་གཉེས་དེ་  
 དངོས་གནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེད་འདེགས་བྱེད་མཁན་ལྷན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 བཅའ་སྲོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀུར་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ཁྱིམ་  
 ཁག་གཉེས་དང་སོ་རྫོང་། བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་འགན་དེ་འཁུར་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་གཞན་འཁུར་རྒྱུ་ཁག་པོ་  
 རེད། བོད་ཁྱིམ་གཉེས་བྱ་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་རེད། རྒྱན་ལྷན་ནས་ཆེ་  
 མཐོང་དང་བཅི་བཀུར་ཡོད་ཅེས་སྟུན་སེང་ཞུ་འདོད་བྱུང།

འབྲམ་རམས་པ་ཐོན་རྒྱུ་དེ་སློབ་ལ་གསུངས་སོང། འབྲམ་རམས་པ་ཐོན་པའི་ཐོ་གཞུང་ཞིབ་སླ་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་  
 བའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འབྲམ་རམས་པ་བོད་ཁྱིམ་གཉེས་ནས་ ༢༠༡༩ ལོ་ལ་ལྷན་ཆེ་བ་དེ་དྲ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཁྱིམ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་  
 དེ་ལ་དྲ་རམ་ས་ལ་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་ནས་འབྲམ་རམས་པ་ཐོན་པ་དེ་ ༤ དང་ཉེ་ཆར་ ༤ བྱས་ནས་ ༡༥ འདུག ཤེས་རིག་གི་ཁོངས་  
 ལ་ ༥ ཐོན་པ་དང་ ༡༢ དེ་སློབ་སློབ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཐོ་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཉར་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་སྤྲོད་ཡིན།  
 ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཉ་ཅང་གནང་སོང། དགོ་ཚན་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འཛིན་བྲལ་ ༡༡༡༢ ལ་ཟབ་འཁྲིད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་ན་ང་ཚོས་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱེས་  
 མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་མ་གཏོགས་སློབ་གྲུ་ཡག་པོའི་ནང་ལ་  
 ཟབ་འཁྲིད་ལ་བཏང་བ་དེ་ཉ་ཅང་འདོད་མོས་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་འཁྲིད་མ་  
 བྱས་ན་ཉ་ཅང་གིས་ཁག་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་སྤྲོད་མཁུན་ནས་བྱ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་  
 ལ་ཟབ་འཁྲིད་ཞུ་དགོས་པ། ལྷག་པར་དུ་སྤྲོད་པའི་ཚུད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཟབ་འཁྲིད་དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་མིན་འདུག གཞི་ཚའི་སློབ་སློབ་  
 ཡོད་པ་དང་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ technique ཐབས་ལམ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། གལ་ཉེ་མ་ཤེས་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད།

NCERT རས་སློབ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རྒྱུ་དེ་སྦྱར་གྱི་མེད། གཞི་རིམ་རང་ནས་བསྐྱབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ཚང་མ་ཤེས་  
 རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་འགན་འཁུར་ཞུ་སྤྲོད་ཡིན། འཛིན་བྲལ་ལྟ་བུ་པ་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་ཚད་ལེན་རྒྱ་མེད་དམ་  
 ཞེས་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཤེས་སོང། དེ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་འཛིན་བྲལ་ལྟ་བུ་པའི་བར་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་ཤེས་ཡོན་ལྷན་  
 ཚོགས་དང་འགན་འཛིན་རྣམས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་དགོངས་འཆར་དེ་བྱུང་སོང། ད་ལོ་འཛིན་བྲལ་ལྟ་བུ་པའི་  
 སློབ་སྤྲུལ་གི་ནང་ལ་ཡིག་ཚད་རང་མིན་པར་ཚད་ལོང་རྒྱུའི་ཆེད་ proficiency གང་འདྲ་འདུག རྒྱུས་ལོན་ assessment རྒྱ་  
 རྒྱུའི་ལས་འཆར་བརྒྱུ་མཁུན་དང་ཚོམ་བཞིན་པ་ཡིན། དེས་བོད་ཡིག་དང་ཨང་ཅིས། ད་བྱིན་ཇི་གསུམ་ལ་ཚད་ཅིག་འོངས་པ་ཡིན་ན་  
 རྗེས་སུ་ལྷན་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་བྱ་དགོས་མེད་ཡོང་ས་རེད། ད་ལྟ་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་གསལ་བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང། གང་ལགས་ན་ཉོབ་སྤེ་  
 བྱས་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་རེད་བསམས་ནས་འཆར་གཞི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་དང།

དེ་ནས་སྤྱོད་སྤོང་གི་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན་སྐོར་འབྲུམ་གསུམ་བར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། སློབ་ཡོན་རང་ལུས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ལས། གཞེངས་རྟགས་དེ་འདྲ་མིན། སློབ་ཡོན་རང་ལུས་བ་དེ། རྟག་ས་དེ་བོད་པའི་སྤྱ་བུ་མང་པོ་ཞིག་གཞི་ཅའི་ཤེས་ཡོན་ཡིག་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་མཐོ་མིམ་དྲག་གསུམ་ནང་ལ་འགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སློབ་ཡོན་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་རང་ལ་སྐྱབས་སྐྱོབ་པ་མས་ཀྱང་སྐྱབས་མ་འཁེལ། སློབས་བ་ལྟ་བུ་དེ་བརྒྱག་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱ་བུ་ ༥ ལས་ ༡༠ བར་ལ། སློབ་ལྷན་ཆེ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ India Today ཡི་ནང་ནས་སློབ་ལྷན་བདམས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚུད་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་པ་མས་ཀྱང་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་འདེགས་དང་ཆ་རྒྱུན་གྲུབ་སྒྲུབ་མཁན་ཡོད་ན། རིམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ད་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་རོབ་ཅམ་ལུས་ཡོད། མདོ་དོན་སློབ་ཡོན་གྱིས་འཛོངས་ནས་སློབ་ལྷན་དེ་རྣམ་ནང་འགོ་མ་སྐབས་ལ་མི་ཡོང་ཆེད་དུ། Tibet Fund དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིས་ལས་འཆར་དེ་སྤེལ་སྤྲོད་ཡིན་ལུ་སྤྱི་ཡོད། རྟགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ལས་མིམ་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྱི་འཇུག་བྱས་བསྐྱེད་པ་ ༤ ཡོད། དེས་ན་གང་སྐབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་ཡིན་ནའང་འོས་འཚོམ་ཞིག་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་འབྲེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བ་གཅིག་ལུ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱི་རབ་ལྷན་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སླེད་སློབ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཇི་བ་དེ་མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་དཔེ་དབྱུང་ཁའི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་སྐོར་ལ་ཇི་བ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་རབ་ལྷན་སློབ་ལྷན་སྤྱི་རི་བོད་ཁྲིམ་དེ་ཡིག་པོ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་བཀའ་ཤེབས་པ་ཤིང་། དེ་སྐོར་ལ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་སླེད་སློབ་བྱུང་ནས་སྤོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འཇུག་པོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཤིང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཡིག་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞན་ཤོས་ཀྱི་སློབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་མ་སྤྱི་རི་སློབ་ལྷན་དེ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལུ་རྒྱ་ཡོད། དཔེ་དབྱུང་ཁ་སྤྱི་རིའི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ཡིག་ཚད་བཏང་བ་དེ་ལ་སྤྱ་བུ་ ༥༠༠ ཅམ་ཡིག་ཚད་མ་འཛོན་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེའི་གནས་སྐྱེད་གང་ཡིན་སྐོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་སྤོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཇི་བ་གཅིག་ཡིན། མ་སྤྱི་རིའི་གནས་སྐྱེད་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སློབ་ཐོ་དང་མང་གཙོ་ཅིས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་དུས། འདྲི་སྤོང་དང་དགོ་ཆེན་ཆམ་པས་སྤྱ་བུ་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱེད་ལ་འཇུག་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་མེད་དམ་སྤྱི་རིའི་ཚོར་སྐྱེད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལོ་སྤོང་མ་ཡང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སློབ་ཚན་འཁྲིད་མཁན་དགོ་ཆེན་གྱིས་སློབ་ཚན་གྱི་དེ་བ་ལ་རྟགས་བརྒྱབས་ནས་ཤོག་གྲངས་དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་སློབ་ཞིག་ད་རྒྱ་བ་དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་གྲུང་གསེང་ཡིན། ཚུར་སྤོང་ལས་རྗེས་ཡིག་ཚད་གཏང་དགོས་ཞེས་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་སྤོང་སེང་ཞིག་ལུས་པ་ཡིན། ཡིག་ཚད་མ་འཛོན་མཁན་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་བུ་དགོ་ཆེན་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྱོད་དེ་རྒྱུ་སྤོང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དུ་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲའང་བྱུང་འདུག དེའི་གནས་སྐྱེད་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་ད་ལྟོ་འདྲའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཇི་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སློབས་ཀྱི་འདུག



འདུག དེ་བརྒྱུ་ཆ་གཞི་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་  
 གཅིག་གི་སློན་ལ་ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལན་གང་གནང་སོང་  
 ལུས་ན། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བསམ་འཆར་གནང་བ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རངས་ལྷ་ཡི་ཡོང། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གནང་སྲུབ་པའི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་ཟབ་མོ་གནང་བ་དེ་  
 ལ་ད་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཡང་། ཁ་གསལ་པོ་གང་ཡང་མེད་དུས། དེ་  
 རེད་བསྐྱར་དུ་དེའི་སློང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བ་ཞིང་ཡང་ལུས་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་  
 མ་བརྗེད་པའི་ཚུལ་དུ་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲི་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་འདྲི་བྱ་བ་ཅུ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་གསལ་ཡོང་  
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤེ་ཚན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལ་པབ་བ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཡིན་རྗེས་ཚིག་ཐོག་ནས་ལྷ་ཚོག་པ་གྱིས། ཚོགས་གཙོ་  
 མཚོག་ First division, Second division, Third division སོགས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་དུ་དབྱེ་བ་བྱེ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་  
 ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དཔེར་ན་འདྲི་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ན་གནས་རིམ་དང་པོ་ཐོན་པ་ག་ཚོད་འདུག གཉིས་པ་ཐོན་སྟོན་  
 པ་ག་ཚོད་འདུག གསུམ་པ་ཐོན་པ་ག་ཚོད་འདུག་ཅེས་སུ་གྲུའི་གྲངས་འབོར་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་ན། ལོ་རེ་བཞིན་སྤེ་ཚན་སྲུ་གུ་  
 འདྲི་ཅམ་བྱུང་འདུག ད་ལོ་སྲུ་གུ་འདྲི་ཅམ་བྱུང་འདུག ལོ་རྗེས་མར་སྲུ་གུ་འདྲི་ཅམ་བྱུང་ས་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་རིམ་བཞིན་མར་  
 བབ་ན། ང་རང་ཚོའི་སྲུ་གུ་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དེ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གས་ཉམ་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་  
 ཅེས་གཞི་བཞག་ས་དང་དཔེ་བཞུ་ས། ཉ་གོ་ས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་དུས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུད། དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ནས་  
 ལུས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལོ་ཡིན་ན་སྲུ་གུ་འདྲི་ག་ཅམ་ཞིག་ Pass ཆགས་འདུག བརྒྱ་ཆ་འདྲི་ཅམ་ཐོན་འདུག་ཟེར་བ་ཅམ་  
 ལས་ལོ་སློན་མ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད། དེའི་སློན་མའི་ལོ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་ཟེན་སྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་སྟར་ཡིན་དུས་  
 དེ་འདྲའི་དཔག་ནས་ལོ་རྗེས་མ་བྱུང་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། བ་ཞིང་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་རྗེས་མ་གནས་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་  
 གསུམ་པ་བྱས་ཏེ་དབྱེ་ན་དགོ་བན་ཚེན་པོ་ཡོང་ས་རེད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བོད་སློབ་འདྲི་བ་ཚོགས་དེ་ང་རང་ཚོས་ཅེས་ལེན་དང་མི་ལེན་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་  
 ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད། ལས་ཀ་གནང་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སླེབས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
 གྲེད་དང་དགོ་ཆེན། སློབ་སྤྱི་ཁོང་རྣམ་པས་ང་རང་ཚོས་ཅེས་ལེན་ཅེས་སྟོན་གནང་རྒྱ་དེ་ག་དུས་གནང་སྲུབ་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱ་བ་དང་  
 ཚོས་གྲངས་ཤིག་ཁ་གསལ་སྲུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་གསལ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཚེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་  
 ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་ངལ་གསུང་གི་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ལུས་ན། ང་རང་ཚོའི་སྐྱུག་བསམ་རྣམ་དག་ཅན་གྱི་དགོ་ཆེན་ཚོས་  
 ང་རང་ཚོའི་སྲུ་གུ་དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྲུ་གུའི་ཤེས་ཚད། སློབ་སྦྱོང་གྲེད་སྟངས། མར་དགོ་ཆེན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་  
 ཡིན་ན་འཇུས་ཤོར་ཚེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་བྱུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 བ་དེའི་མཚམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་གྲེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོད་ཟེན་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་འགྲོ་རན་ཡོད། ང་རྒྱ་བ་འགའ་  
 ཞིག་གི་རྗེས་སུ་གནས་སློབ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གྲེད་དུས་སློབ་ཚན་ཁྲིད་རྒྱུར་འཇུས་ཤོར་ཚེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཉག་ཉག་ཅིག་  
 སློབ་ཚན་ཁྲིད་སྲུབ་ཀྱི་མེད་པའི་དབང་གིས་སྲུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་  
 པའི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྤྱི་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནས་སྟངས་ཅེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན།



**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རྣམས་དག་གཙུག་ཅུང་ལགས། ཉོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ལྷན་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས། སྐར་མ་བརྒྱ་ལས་མ་བཞུགས་བཤུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་པོ་དེར་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་གནང་བར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ། སྐར་མ་བརྒྱའི་ནང་ལྷན་སྤྱོད་པའི་འབད་བཞེན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཅ་བའི་ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་ན་ཞིང་གི་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤངས་ནས་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་མཚུག་འདྲེད་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་གནང་དོན་དེ་ཚོ་ལྷན་ཞུ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཅང་། དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་གནས་དོན་གཞན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་བྱས་ཏེ། སྟོང་པའི་དུས་སུ་ལྷན་ལྷན་དེ་གནང་འགག་དེའི་ཐོག་ནས་འདྲིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ངས་ལས་དོན་དེ་འཇུག་པོར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་པན་ཚུན་མགོན་པོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་པན་ཚུན་བརྩི་བཀུར་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་གནས་དོན་ལྷན་ལྷན་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་སྤྱིའི་མི་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྟོགས་ཀྱི་ཐང་ནས་གསལ་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ལྷན་པ་གཞི་བཟུང་གི་སྤྱང་མེད་དང་། གལ་ཆེན་དུ་མ་བརྩིས་པའི་རྣམ་པ་དེ། བར་ལམ་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་མཚོ་མཚོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲ་སྟོན་སྤྱང་བརྩི་ལྷན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་མཚོག་གི་ཡ་སྤྱབས་འགྲུབ་སྐར་ཡང་སྤྱང་བརྩི་ལྷན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་ལྷན་ལས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་མགོན་གདན་འདྲེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་ལ་ང་ཚོ་དུག་གི་བཀུར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཡང་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་མི་སྤྱོད་མགོན་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཏམ་བཤད་དེ་ཡང་མེད་པ་བྱས་ན་ཞེས། གལ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བརྩི་ལྷན་པ་རེད། ཅ་བའི་ཐེབས་མཁན་སྤྱོད་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཚེན་པོའི་མཚན་འདྲིན་ཁོ་ནར་ཐེབས་པ་ལས། ང་ཚོ་གང་ཟག་རེ་བྱུང་གི་ས་འདྲིན་པ་དང་བཏང་བར་ངས་ངོས་འདྲིན་ལྷན་ལྷན་ཡི་མེད། སྤྱི་ནས་ཐེབས་པ་དེའི་ནང་ནས། མགོན་འཕོད་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་གིས་ཐེབས་སུ་བཏང་དམ་ལྷན་ན་ཐེབས་སུ་བཏང་པ་མ་རེད། སྤྱི་ནས་ཐེབས་སུ་བཏང་པ་དང་ཐེབས་མ་སུ་བཏང་པ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ན་ཞིང་ངས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་བཞག་སྟེ། ལས་ཐོག་ལ་འགྲིག་བསུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་བསུབ་པ་ནང་བཞིན་ངས་དཔེ་ཡང་བཞག་ཡིན། ཡིན་ཡང་འགྲུབ་ཚར་བ་དེ་ཚོ་ལ་གང་བྱས་ནས་མགོན་འཕོད་གནང་སྤྱོད་མེད་དམ། ང་ཚོ་རམ་ས་ལས་སྤྱོད་པ་ནས་ཆོ་བ་གསུམ་བཞི་ལས་འགོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ར་རམ་ས་ལས་དེ་གྱི་ལ་འཕོར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ངས་དེ་ཅམ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། པོ་བརྒྱའི་སྟོན་དུ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཡོད། ལས་བྱུང་བ་གནད་ཡོད་གསུམ། ལས་དོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མངལ་བྱུང་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབྱས་གཞུང་གི་འདས་པའི་རིག་གཞུང་སྟོན་ཚེན་བྱུང་པ་མོ་རང་གི་བཟུང་སྤྱོད་གཞི་ཚེན་པོ་བཞེས་ནས་གཤག་བཅོས་བྱས་པའི་སྤྲུགས་གསོ་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། དེ་རིང་ཁྲིད་རང་ཚོས་ཡ་སྤྱོད་མཁན་དབྱ་བཞུགས་པའི་ཐོག་ལ་མཚན་སྟོན་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། མངལ་སྤྱིའི་དབྱས་སྟོན་ཚེན་དང་བཅས་གདན་འདྲེན་ལྷན་འདུག ང་ལ་མགོན་པོ་གསོ་ལ་ལྷན་བཞིན་འགྲོར་གྱི་ཡོད་དེ། དེ་རིང་མགོན་པོ་གསོ་ལ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་གནང་བྱུང་། དབྱས་སྤྱོད་ལྷན་ཚེན་བྱུང་པ་དེ། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་གནས་ཚུལ་ལྷན་གཏུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་སྟོན་ཚེན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་གསུམ་གཙོ་གཞིན་པས་དབྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཚེན་ལས་ཁྲུངས་རང་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷན་བྱུང་།

དེར་བརྟེན་སྒོ་ལམ་གནང་སོང་། དེས་སྤྱད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དོན་དུ་རྒྱན་བཤམ་དགོས་བྱུང་། ང་ན་རམ་ས་ལར་བསྐྱད་མེད། དེ་དུས་ཕྱི་  
ལོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཚོགས་པ། Bharat Tibbat Sahyog Manch གིས་  
ལས་ཀྱི་སྐྱོ་མོ་བ་དབྱ་ཁྲིད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཚོ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་མངའ་སྡེ་བཅུ་གཅིག་གི་མི་གདན་འདྲན་  
ཞུས་འདུག་སོ་སོ་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞིན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཅར་བ་ཡིན། དེ་མ་རྒྱལ་མངའ་  
སྡེའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ད་ལྟ་སྒོན་ཆེན་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་མངའ་སྡེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞུས་སོང་། ང་ལ་མགོན་  
པོ་ག་རག་མ་བྱུང་ཞེས། ཨ་ཁ། གང་འདྲ་ཞིག་ཆད་ཡོད་དམ་བསམས་བྱུང་། མགོན་པོ་ག་འདྲུལ་མཁུ་ནི་ང་མ་རེད། དེའི་ཁྱབ་  
ཁོངས་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆོ་མང་གཙོ་འོ་དུས་བྲན་ལ་སྐྱེ་མགོན་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་བའི་  
སྐབས་སུ་གནས་ཐང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒོན་གདན་འདྲན་ཞུ་བཅུ་བཅར་བ་རེད། མངའ་སྡེའི་སྒོན་ཆེན་བྱུང་། མངའ་སྡེའི་ཕྱོད་  
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚེས་ཉེ་ཤོས་ཀྱིས་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཐུག་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མངའ་སྡེ་  
ཚོགས་ནས། ང་ཚོར་ག་རེ་བྱས་ཉེ་མགོན་པོ་ག་བཏང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། མཚན་བརྗོད་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས། སྒོན་  
མ་ང་ཚོ་འདྲི་རྒྱུ་ཚོགས་རྒྱུ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ལའང་ཁོ་རང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་རེད། ཚེས་གཅིག་ལ་གནས་ཐང་དུ་  
སྐྱུག་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འཁོར་མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་  
ཚུལ་ཡོད་བསྐྱེད་དུས། མ་འོངས་པར་ལས་ཐོག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ངོ་སྤྱད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། འབྲེལ་  
ཡོད་ཚོར་མགོན་པོ་ག་དེ་ག་ནས་ཆད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ས་གནས་ནས་ཆད་པ་རེད་དམ། དཔུས་ནས་  
འཐུས་པོར་རེད་དམ། ཕྱི་ལོར་ཆ་བཞག་ན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་ཁུངས་བཅུ་པོས་གང་ལོ་ཤེས་པ་ཆང་མའི་མཚན་གཞུང་  
མཉམ་དུ་སྤྱད་སུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ག་བར་མགོན་པོ་ལོད་གནང་དགོས་མེད་སྐབས་དེ་དུས་མགོན་པོ་ག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
དེར་བརྟེན་འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་ཞུས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཞུས་པ་དེ་རང་གནས་སུ་ཕྱིན་འདུག། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་  
ཞབས་སྟེགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་པར་དུ་དཔུས་ཀྱི་སྒོན་ཆེན་བྱུང་བས་བཀའ་བྱུང་ཞིག་གི་མཚན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་  
འདུག་ཁོང་བཞུགས་ཡོད་དམ། ང་ཁོང་དང་ཐུག་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོ་ལས་ཐོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་  
བཀའ་འདྲི་ཞུ་མཁུ་མི་འདུག། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་འཐུས་པོར་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅང་། སྤྱི་ལོ་དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་དུ་གལ་ཆེན་  
པོར་བཅིས་ཉེ། ངས་སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་དེ་སྤྱི་ལོ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་མེད། སྒོན་མ་དཔེ་སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་དེ་རྒྱ་གར་པོད་  
དོན་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་པའི་གནས་ཁྲིད་པ་ Yashwant Sinha ཡི་བོད་དོན་སྐོར་ལ་སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་དེ་རྒྱ་གར་པོད་བཞུགས་  
ནས་རག་སོང་ཞེས་བོད་དོན་གྱི་ཅ་དོན་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱེད་པ་རེད། ངས་གནང་དོན་འདི་ཞུས་ནས་སྤྱི་ལོ་  
མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་འཕྲོད་སྐུལ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་ག

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གནས།**

རྒྱ་གར་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་འགོ་སྤྱད་དང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་འགོ་སྤྱད་གཉིས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་དུས་ཚོད་དཔེ་བཞེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལུང་ལགས། གནང་དོན་  
མང་པོ་ཡོད་ན་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱེད་ཅེས་གསུང་རོགས་གནང་།

# སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཡུལ་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅི་བ་གཅིག་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས།  
དེ་སློབ་དང་འདི་ལོའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུབ་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་ཆགས་ཡོད་དམ། གནད་དོན་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད་ལྟམ་ན། སོ་སོའི་དོགས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཅིས་ལེན་པ་དེ། སྤྱི་གྲུབ་གྲངས་ཀ་དེ་  
ཉུང་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་མིན་ནམ། ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་  
བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤེས་རིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། Condition གཅིག་མ་གཏོགས་སྤྱད་ཡོད་མ་རེད།  
སློབ་སྤྲོད་སློབ་གྲྭ་གི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གནང་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་སེམས་ཆེན་པོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གཞི་  
བརྒྱུད་གིས་ད་ལྟ་གནས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ལོ་གཉིས་གསུམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་དེའི་ནང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་  
གྲུབ་གྲངས་ཀ་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་གྲུབ་གྲངས་ཚད་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ཅི་བ་དེ་གཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་གཞན་ཞིག་ལ། འཛིན་སློབ་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ས་  
གནས་དང་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་ཕེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་  
མར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་འགྲུབ་ཕེབས་མ་སློབ་  
བའི་ས་ཆ་ལའང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཕེབས་སློབ་གི་ཡོད་པས་ཡག་པོ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་ཡི་ཡོད།  
ཕེབས་ནས་གཞིགས་ཏོག་གནང་བྱུང་བ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནས་བལྟས་བསྐྱད་ཡོད། ཤེས་  
རིག་གི་ལས་བསྡེམས་ལ་གཅིག་བལྟ་དུས་ད་ལོ་ཡང་མི་འདུག ལོ་རྗེས་མ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་བསམས་ནས་བྲན་དུས། ད་ལོ་ཡང་  
མཐོང་རྒྱ་མེད་དུས། ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམས་ཏེ་མ་ལངས་ཐབས་མེད་བྱུང་ནས་བཀའ་འཛིན་ལྟམ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཨ་ར་ཏ་སི་ལྷ་  
བྱང་མཚོན་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་ཁག་ཚང་མར་ཨ་ར་ཏ་  
མཐོ་སློབ་དེའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོས་  
སློབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་འདྲ། རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པས་ལྷ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ད་  
ལྟའི་ཚར་མཐོ་སློབ་དེ་ནས་ཐོན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སློབ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་  
གནས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་པར་ཡིན་ཡང་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་  
བསྟེན་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་བར་དུ་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་  
འཁོད་པ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་དང་གཞི་བརྒྱུད་གིས་ཨ་ར་ཏ་སིའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དེས་སློབ་པ་མཚོག་གིས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་  
ལ་སྤྱི་གྲུབ་ལྷན་ལས་ལས་ལ་དུ་ཕེབས་ལོགས་ཞེས་ཡི་གེ་ཕུལ་དུས་སྐབས་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། ད་བར་ལོ་བཞི་ཟེན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་པར་བཞག འཛིན་སློབ་ལ་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བ་དུང་  
ཆེ་རྣམས་པ་ཡང་ཕེབས་ཡོད་པ་ད་བར་བྱུང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཅིག་མིང་མ་སློབ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
ཡང་ལགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་འཛིན་རྗེས་བྲན་ལྷོ་བྱེད་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་དུང་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས་  
སུ་ཐེངས་གཅིག་ཕེབས་པ་ལས། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་ནས་འཛིན་སློབ་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བ་ཚོས་སློབ་གསོ་གོ་བོ་བསྟོན་དང་ལག་  
ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། ཤེས་ཡོན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐད་ལ་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་ཕེབས་མི་འདུག དེ་མི་འཐད་ནས་བྱུང་དུ་  
བཞག་དགོས་གནད་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ང་རང་ཚོ་ཨ་ར་ཏ་སི་དེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་གནས་བྱུང་བར་གནད་  
འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ད་བར་དུ་ཕེབས་མ་བྱུང་བའི་གནད་འགག་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཀའ་ལན་དུ་རྒྱ་གར་

གཞུང་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ Chandigarh དང་ Jalandhar དེ་བཞིན་ Chennai ག་པ་ག་སར་མེད་པ་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་རྗེས་སུ་ས་བཞག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། བླ་ཁྲ་སིང་ཆ་མཚོན་ན། མིའི་གངས་འཕོང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་བཅོན་ཁྲོལ་ཤོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཆེ་ཆུང་མ་ལྟོས་པའི་ད་ལྟ་བུ་ཚང་མ་སྐྱབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུངས་ཡོད་པ་རེད། དབུས་འོས་བསྐྱོད་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཅོན་ཁྲོལ་ཤོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བལྟ་དུས། དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་འདུག། མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཚོས་སྐྱབས་ལྟ་ཤོད་འཇུག་མི་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་ཁ་གསུམ་གི་གོས་གཅིག་པའི་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ལས་ལྷག་ས་ཆ་གཞན་བར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཚོགས་ཚུངས་ཡིན་ནའང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་བསྐྱོད་དུལ་གང་བྱེད་དགོས་པ་ཚང་མ་ཞུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེ་རེར་དུལ་གྱི་གངས་འཕོང་བཤད་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབུས་ནས་ཞུ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ད་བར་དུ་རྒྱ་ཆུ་ལྷོ་དང་ཟས་དོད། ལས་དོད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡིན་ཡང་ཞུ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞུ་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་དང་། གཞུང་གི་ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་པ་དེ་སྐུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། བླ་ཁྲ་སིང་མཐོ་སློབ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཅུགས་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཤོད་སློབ་ལ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་ཡོན་སློབ་མོ་ཨ་ན་གཅིག་གཏོང་མ་དགོས་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེ་སློབ་འཇུག་གསར་བཅུག་གི་ཐང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཤོད་པ་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་ལེན་མ་ཐུབ་ནས། ལོ་རེར་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་མེད་དམ། སློབ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་དང་དབུ་བཅུ་ལྷག་ང་རང་ཚོ་ཤོད་རིགས་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་ཆ་རྒྱུན་དང་གོ་སྐབས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མང་ཞན་འགོ་ཡི་ཡོད་པ། ལོ་རེ་རེའི་ནང་ང་ཚོ་ཤོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལེན་མཁན་ཉུང་དུ་འགོ་བར་ལས་ཀྱི་སློབ་མོ་བ་ཚོས་དགོངས་ཀྱི་མེད་དམ། དེའི་སློབ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་འདྲ་ཉུང་དུ་འགོ་བར་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་གནང་གི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཤུན་གྱི་འདུག། དེ་བཞིན་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དེར་མ་ཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱུ་རྩལ་གྱི་སྤྲེ་ཚན་ནང་ལའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར། བཅོན་ཁྲོལ་ཤོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཤོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཐུབ་དང་ཆ་རྒྱུན་ལེན་མ་ཐུབ་པ། འཇུག་ཤོད་གཏོང་དགོས་པ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཤོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་འགན་ལེན་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྲེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རྟོགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྤེལ་རྒྱ་དང་། ཆ་རྒྱུན་དེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ལེན་རྒྱུར་ལས་འགན་དེ་སྐབས་བབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྲེ་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མང་པོ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་ཐུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་མ་སུ་རེའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་སྡངས་ཀྱི་སློབ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོ་འཇུག་ཤོད་འགོ་ཡི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོའི་

ལོ་མེད་གི་ཡིག་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུ་ལྡན་ཡིག་རྒྱལ་ལ་མེ་འཕྲོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག ཡིན་ཡང་ལོ་མེད་གི་ཡིག་རྒྱལ་ལ་  
 དེ་སློབ་ལ་བཏང་ནས། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལུ་ལ་འཛིན་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་གི་  
 སོའི་ཐབས་བྱས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་འདུག ལོ་མེད་གི་ཡིག་རྒྱལ་ཚང་མར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཅད་གཅོད་བྱེད་གི་མེད་དེ།  
 ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སོ་སོ་མཐབས་བྱས་མི་འདྲ་བར་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུ་ལྡན་ཡིག་རྒྱལ་ལ་མེ་འཕྲོད་པ་དེ། ལོ་འཁོར་  
 ཡིག་རྒྱལ་ལག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལུ་ལ་བཅངས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་བཞག་གནང་གི་འདུག སྤྱི་ལོ་དང་ས་  
 གི་མ་སྤུ་རིའི་ཁྲིམ་ཚང་གི་གནས་སྡུངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་འཛིན་སྦྱོང་བྱ་བ་ཅུ་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་གཉིས་ཀའི་ནང་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་  
 འདུག ད་ལོ་ཆ་བཞག་ན་བསྐྱར་རྒྱལ་གཏོང་དགོས་པ་སློབ་སྦྱོང་ཅིག་ལས་མི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༤༩.༣༩ རེད་འདུག དེ་འཛིན་སྦྱོང་  
 བཅུ་གཉིས་ནང་ལ་རེད། འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་པའི་ནང་དུ་འདྲ་བུ་གཉིས་ལ་གཏོགས་པ་བསྐྱར་རྒྱལ་གཏོང་དགོས་པ་མི་འདུག སྤྱི་  
 ལོ་དང་ས་གི་འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཚོ་ཡག་ཐག་ཚོད་རེད་འདུག དགོ་ཆུན་དང་སློབ་སྦྱོང་བར་སེམས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་  
 ཡི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ལ་བཅངས་རྒྱུ་ཞེད་སྐྱོར་བྱེད་གི་འདུག་ཟེར་བའི་སློབ་དེ་ཚོ་ས་ཞིབ་སྦྱོང་ལས་མ་སོང་སྟེ། མ་  
 འོངས་པར་ཉན་ཉན་དོ་སྐྱོད་བྱེད་གི་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་འདི་དགོ་ཆུན་ལ་རྒྱུར་དུ་ལུ་སྤྱད་ནས་རྒྱུར་དུ་སློབ་ཁིད། སྤྱི་ལོ་དང་ས་ནས་དེ་འདྲ་  
 བྱེད་ཚོགས་གི་མ་རེད། མ་སྤུ་རིའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་ཞེས་འཇུག་བྱེད་གི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། གཞན་རྒྱུར་དུ་རྒྱུར་སྤོང་བེད་ནས་དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཞུས་པ་སློབ་ཚན་གི་  
 ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གི་དགོ་ཆུན་གནང་བའི་ཞུས་ནས་སློབ་ཚན་དཀའ་ལས་ཁག་པ་དེ་དག་ལ་ལྷོ་བ་གཅིག་ཅུ་རིང་རྒྱུར་  
 སྤོང་སྤྱད་ནས། དེ་ལ་རྒྱུར་དུ་གསོ་ལ་སོགས་དེ་ཤེས་རིག་ནས་སློབ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
 སློབ་སྦྱོང་རང་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞེས་ནས་བཀུར་འོས་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ། ད་ཚོའི་བཀུར་འོས་དང་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ཚོ་  
 གང་གསལ་གསལ་གི་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་དང་ས་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གྲུབ་འབྲས་དེ་  
 ཚོ་སྤྱི་ཚོན་དེ་བྱེད་འབྱེད་མི་འདུག་གསུངས་པར་དང་ས་དགོངས་སེམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། རྗེས་མའི་ལོ་རེས་པར་དུ་འབྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་བཞེ་  
 རྒྱུ་ལོ་རེས་ཚམས་འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་པའི་གནས་སྡུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ། འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཁ་སང་རོབ་ཅུ་མ་  
 ཞུས་ཡིན། འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ ༡༩༣༡ རེད་འདུག ༢༠༡༩ ལོར་སྤྱི་ལོ་དང་ས་གི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ ༤༦.༢༡ རེད་འདུག  
 ༢༠༡༥ ལོ་ལ་ ༤༡.༣༦༡ དེ་བཞིན་འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་པའི་ནང་དུ་ཡིག་རྒྱལ་གཏོང་མཁན་ནང་སློབ་སྦྱོང་ ༡༩.༢༣ རྒྱུར་འདུག ༢༠༡༩  
 ལ་ ༤༦.༦༢༡ ༢༠༡༥ ལ་ ༤༩.༦༠༡ དེ་ལོ་འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་པ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་  
 འཛིན་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་ཞིབ་སྦྱོང་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་ཁག་ལས་སློབ་ནས་བསྐྱར་ནས་  
 བཏུས་ན་ ༢༠༡༣ ལོར་སློབ་སྦྱོང་ ༣༩༣ གྱིས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ རྒྱུར་ལ་སློབ་སྦྱོང་བ་རེད། ༢༠༡༩ ལོར་སློབ་སྦྱོང་ ༣༩༡ བརྒྱ་ཆ་ ༢༥  
 རྒྱུར་ལ་སློབ་སྦྱོང་འདུག ༢༠༡༥ དེ་ལོ་སློབ་སྦྱོང་ ༩༩༣ གྱིས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ རྒྱུར་ལ་ལེན་པ་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་བརྒྱ་ཆ་ཐོན་སོང་  
 སློབ་སྦྱོང་བ་མང་བ་ཡོད་པ་འཛིན་སྤྱི་ལོ་དང་ས་གི་ཤེས་ཚད་དང་སྤྱི་ཚོན་ཚད་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བརྒྱ་ཆ་  
 ༤༠ ལྷག་ལེན་མཁན་ན་ཞིང་སློབ་སྦྱོང་བཅུ་དང་དེ་ལོ་བཅུ་དུག དེ་ལོ་སྤྱི་དེ་སྤོང་གི་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ལེན་  
 མཁན་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སློབ་ཚན་གྱི་གྲུག་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཁ་སང་རོབ་ཅུ་མ་ཞུས་པ་ཡིན། ཨང་གི་  
 ༤༢༡༤༡༡༠༠ ལེན་མཁན་ཡང་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཚད་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུངས་གནང་བ་ཡིན་ཅང་  
 བསྐྱར་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་པོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱོད་ལ་ཁ་སང་རོལ་ཅམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་གི་བཟོ་སྐྱེད་སྐྱབས་ལ་ཞུས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བརྒྱུད་ཏུ་ཞུ་བཤུ་ལ། པོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པ་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་སྐྱོད་ལ་རིང་ན་རྒྱ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ལྷན་བ་གཅིག  
 ཁ་སང་ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་བྱུང་ན་གྲོས་ཚོགས་མ་གྲོལ་བའི་སྲོན་ཏུ་སྣན་སེང་ཞུ་བའི་ཡོང་ངམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་དེ་  
 ག་རང་གནས་བཤུད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་དུས་འགོར་སྲིན་པ་རེད་དེ། འོགས་གཞན་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དང་པོ་ནས་  
 ཐག་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐག་བཅད་གནང་བ་རེད། དེ་ ༢༠༡༦ ལོར་ཚང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བར་སྐབས་  
 ལ་གཞུང་འགྲུལ་བ་ཕྱིན། འབྲེལ་ཡོད་དང་སློན་ཆེན། དེ་བཞིན་ཚོགས་གཙོ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་མང་པོ་ཞིག་རིམ་  
 གྱིས་འགྲུལ་བ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་རེད། གཞན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་སྤྱད་ཁུངས་ཁྲུང་ཁྲུང་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་ཁུངས་ཁྲུང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་གང་  
 ལྷན་ཅི་ལྷན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷི་ལི་ར་དེ་ག་རང་གི་སྐྱོར་ལ་ Shastri Bhavan ལ་ཐེངས་གསུམ་བཅུ་ལྷག་སྐྱོར་བ་  
 བརྒྱབས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་མཚོགས་ལ་སྐྱུར་དུ་ཡོང་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཞུ་བཤུ་ཡིན།

སྤྱ་གུའི་གངས་ཚད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ད་ལྟ་ངས་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ལོ་ཞིག་རྙེད་མ་སོང་། སྤྱ་གུའི་གངས་  
 ཚད་དེ་སློན་མ་ལས་ཉོག་ཅམ་ཉུང་དུ་སྲིན་འདུག་སྟེ། དེར་གནད་འགག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཁོང་ཚོས་རོགས་དུལ་དེ་སྤྱ་  
 གུའི་གངས་ཚད་ལ་གཞི་བཞག་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་སྤྱ་གུ་དེ་ག་བ་ནས་སྤེལ་ས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ཚོ་སྤྱོད་འདི་ཁོངས་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱ་གུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བཀྱར་འོས་སྤྱི་  
 འཇུས་ཁ་ཤེས་ནས་ཀྱང་སྤྱ་གུ་རོགས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་འབད་བཅོམ་བྱས་བཤུད་ཡོད་  
 ཅེས་ཞུ་བཤུ་ཡིན།

མ་ར་ཏ་སིའི་སྐྱོར་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ལས་ཁྲུངས་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག  
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤྱོད་ཐར་དགོ་ཀྱན་འོས་སྐྱོར་གཅིག་འགོ་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེངས་ཁ་ཤེས་ཤིག་  
 བཅར་བ་ཡིན། ལས་བྱེད་གཞན་པ་ཚོ་ཡང་བཅར་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཤུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱད་ལྷོ་  
 ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་སློབ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ནས་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཅིས་ལེན་སྐྱོར་ཞིབ་ཅིང་སྤྱ་བ་  
 གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་སྤྱ་ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་འགན་འཁུར་ཅོད་གསལ་ཁ་ཞིག་གཏོན་ན་བསམས་པ་བྱུང་། རྒྱ་གར་བཀའ་  
 འགག་གིས་སྤྱད་ཐག་བཅད་པ་དེ་ ༢༠༡༣ རྒྱ་ ༡ ལོ་ནང་ལ་རེད། ལོ་གསུམ་རིང་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་བཀའ་འགག་ནས་སྤྱད་ལས་  
 ཐག་ཚོད་ནས་བཀོད་ཁུངས་སྤེལ་བ་དེ་ཐག་ཚོད་པོའི་སྐོན་ནས་བཅད་པ་ཞིག་རེད། བར་ཚད་ལྟ་བུར་རྒྱ་གར་གྱི་འགོ་སྐྱེད་ས་འགོ་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཤེས་རིག་སློན་ཆེན་ Kapil Sibal མཚོག་རེད། ཁོང་དང་མཇུག་ནས་ཞིབ་སྤྱོད་  
 ཞུས་དུས་ཁོང་གིས་མོས་མཐུན་ཆ་ཚང་གནང་སོང་། ཤེས་རིག་གི་བྱུང་ཆེའང་མཇུག་པ་རེད། དེ་དུས་པོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་

སའི་འགན་འཛིན་ Apurva Chandra ཀྲང་འགན་བཞེས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་པར་འབད་བཅོམ་ཆ་ཚང་གནང་། ཤེས་རིག་  
 བཀའ་སློབ་ Kapil Sibal བརྗེས་པོ་བརྒྱབ་སུ་ནས་ Palam Raju ji ཐེབས་པ་རེད། ཁོང་ལ་བཅར་ནས་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་རྒྱང་  
 ཆེ་ལ་ཞུས་དུས་མོས་མ་ཐུན་ཚང་མ་གནང་བ་རེད། མ་གྱི་སློ་སློག་པ་ Andra དང་ Telangana ཡི་གནས་ཚུལ་རྒྱང་ནས་  
 Palam Riju ji སློབ་ཆེན་གྱི་གནས་བབ་ལ་ཉོག་ཅམ་དོ་པོག་བྱིན་ནས་འགག་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྲིད་གཞུང་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་སུ་  
 པ་རེད། སྲིད་གཞུང་བརྗེས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་སློབ་ཆེན་ཉེ་བའི་ཆར་ Smriti Irani བཞེག་ཐེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་  
 Smriti Irani ཐེངས་གཉིས་ལྷི་ཡི་དོན་གཅོད་ལྷན་བཅར་ནས་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བ་ཞུས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་  
 Smriti Irani བཞེག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཅིས་སློབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྐད་ཡིན་ན་ expedite གང་མགྲོགས་ཅིས་སློབ་ཅེས་ཤེས་རིག་རྒྱང་  
 ཆེ་ལ་བཀའ་གནང་གྲུབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་རྒྱང་ཆེས་འགན་འཁུར་ནས་མགྲོགས་པོ་སློབ་གྲྭ་ཅིས་སློབ་དགོས་རེད་ཅེས་  
 བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡང་བཀའ་མངགས་གནང་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་  
 པས་ཤེས་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་ཐེངས་བཞི་བ་བརྗེས་ཚར་ཅམ་རེད། ལྷན་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་རྒྱང་ཆེ་དེ་  
 སློབ་མ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གནང་སྲོང་མཁན་ S.C Khuntia ཐེབས་འདུག། ཁོ་རང་ཆ་ཚང་མ་ཞུམ་  
 མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ལ་ལྷི་ཡི་དོན་གཅོད་ནས་ཐེངས་གཅིག་བཅར་བ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་འོས་  
 པའི་ཐོག་ནས་ཐེངས་གཅིག་བཅར་དུས། ཁོང་གིས་ expedite མགྲོགས་པོ་རང་ཅིས་སློབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་  
 ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ས་དབུས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་མོ་ཆེང་མ་ལྷོགས་སྤྲིག་གནང་  
 ལྷེ་ཤེས་རིག་རྒྱང་ཆེ་ལ་སྲུལ་གྲུབ་འདུག། དེའི་བར་ཞིག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་བརྗེས་པ་རེད། འོན་  
 གུང་སློབ་མོ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་རྒྱང་ཆེ་ལ་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་མཐའ་མ་ཤེས་རིག་རྒྱང་ཆེ་ནས་སྲུགས་ཐག་ཚོད་  
 དགོས་པ་ཆ་ཚང་གནང་སྟེ། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ནས་མགྲོགས་ཅམ་གནང་ཞེས་སློབ་མ་ནས་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐེབས་ཡོད་  
 དུས། མགྲོགས་པོ་གནང་རྒྱུའི་ལོ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་གུང་བཀའ་སློབ་རིམ་གྱིས་བརྗེས་པ་དང་རྒྱང་ཆེ་རིམ་གྱིས་བརྗེས་པ། དེ་  
 བས་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བརྗེས་པའི་དབང་གིས་མ་རྒྱང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ང་མ་ར་ཧ་མི་མཐོ་སློབ་ལ་ད་ལྟ་བར་བཅར་མ་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་  
 བས་གསུངས་སོང་། དེ་ཉམ་ཉམ་རེད། སློབ་མ་མགྲོན་ཤོག་འབྱོར་སོང་། འོན་གུང་ཐེངས་གཅིག་གི་སྐབས་རྒྱང་བ་དེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་  
 བཞེད་རྟེན་ལ་འབར་རྗེས་གསུངས་འདུག་ཟེར་དུས། ང་པར་ཐག་ཉེ་པོ་བསྐྱེད་སུ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་རྒྱང་ཉོབ་རྒྱག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་  
 ཅང་མ་ར་ཧ་མི་ལ་སློགས་སྲུབ་ཡོད་མ་རེད། འོན་གུང་འཆར་གཞིར་ང་ཚོ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་རྒྱང་ན། ང་རྗེ་ཉམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སློབ་  
 ཆེན་མཇུག་འཐུན་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སློབ་མ་ནས་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་མ་རྒྱང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོས་པར་  
 འགྲུངས་གྲུས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་ར་ཧ་མི་མཐོ་སློབ་ཆེད་དུ་འཛིན་སློབ་གིས་གནང་དགོས་པའི་འགན་ག་ལ་ཡོད་  
 བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལ་འབད་བཅོམ་གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་གནང་གི་ཡོད། ང་སློབ་སྲུག་ཡིན་པའི་སྐབས་རང་ནས་མ་ར་ཧ་མི་མཐོ་སློབ་ལ་  
 ཞལ་ལག་སློབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་ལག་ཡང་རྒྱས་གནང་རྒྱུའི་ལོགས་དུལ་ལོ་ལྟར་བཞིན་མ་ཆད་པས་ངས་ཨ་རི་ནས་ཐབས་  
 ཤེས་སྲུབ་ཉེ་སྲུལ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མ་ར་ཧ་མི་མཐོ་སློབ་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་དོས་ནས་ང་རང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ལ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་གུང་སྐབས་མ་ལེགས་པར་ད་བར་དུ་བཅར་སྲུབ་མ་སོང་སྟེ་མ་འོངས་པར་ཉམ་ཉམ་  
 བཅར་གྱི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སློབ་གི་དོས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་སྲུབ་དགོས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་སློབ་སྤྱིའི་སློབ་ལ་འབད་བཅོམ་གང་  
 སྲུབ་ཅི་སྲུབ་གནང་དང་གནང་སྲུབ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུ་ཚོད་ ༡༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

## སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཟུན་གསུམ་པ།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལུ་མ་ལུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རེད།  
སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་  
ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བསམས་ཚུལ་ཞིག་ལྷན་ཏུ་འདོད་བྱུང་། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་སློན་མ་ནས་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ཚོར་བ་ལྷགས་ཚེན་  
པོ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་ལྷན་ཏུ་དགོས་བསམ་ནས་ལྷན་ཏུ་སོང་། དེ་རིང་འདིར་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་  
ནང་དུ་སླེབས་འདུག ལས་བསྐྱོམས་འོག་ངོས་ ༡༣ རང་གསེས་དུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདི་བཞེས་པ་དང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་  
ལྷན་ན་བསམས་སོང་། དོན་ཚན་དུག་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་བའ་སྤེད་གཉིས་ཐའེ་ཐའེ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཏུ་ལོ་  
གཉིས་རིང་ལ་རྒྱ་སྐད་གཙོ་བོ་སྤྱོད་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་བཞིན། རང་སྤྱི་དུང་གཞོན་བཟུ་ལེས་དོན་འབྱུང་དང་སྤྱི་  
འཇུག་དུང་གཞོན་མི་འབྱུང་གཉིས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ལྟར་ཐའེ་ཐའེ་ལ་བསྐྱོད་ཐོན་པ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཐའེ་ཐའེ་ལ་བཏང་ཚར་བའི་  
ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ལས་དོན་འདི་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ལོ་བའེ་སྤེད་གཉིས་དེས་ཐའེ་ཐའེ་ནས་སྤོབ་  
སྤོར་རྒྱ་སྐད་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ལས་གཞན་དག་སྤོབ་ཚན་ག་རེ་སྤོར་གི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ཐའེ་ཐའེ་དུ་རྒྱ་སྐད་སྤོབ་སྤོར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་  
སྐབས་གཉིས་རག་པ་དེ་ར་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཤེས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་འོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ལུ་ལུ་སྤེ་ཚན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་དུས་  
ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་ཁུངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྤེ་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་  
ཐའེ་ཐའེ་དུ་སྤོབ་སྤོར་བཏང་ནས་རྒྱ་ཡིག་དེ་ཡག་ཏུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཤེས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཉིས་རིང་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་རྒྱ་ཡིག་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཐའེ་ཐའེ་ལ་སྤོབ་  
སྤོར་གཏོང་བ་དེས་མ་འོངས་པར་རང་རྒྱ་ཡིག་སྤོར་བའི་ཉམས་སྤོར་ལྷན་ཏུ་ལུ་ལུ་ལ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་སྤོར་མཁན་ཞིག་གིས་  
སྤྱི་ར་རྒྱུའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགོ་བཙུག་རང་མགོ་ཐོན་སྤེལ་དང་མ་སྤེལ་བའི་སྐད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡི་གེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་  
ཡི་གེ་ཞིག་ཡང་བཏང་ལེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིག་གི་ལེས་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་གཏོང་མ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་  
མཚན་ག་རེ་ཆགས་རེད་དམ། དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཐའེ་ཐའེ་ལས་ཚད་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་སྤོབ་སྤོར་བྱེད་ས་དེར་སང་  
ར་ཚོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ནས་སྤོབ་སྤོར་བྱེད་སའི་ལུ་ལུ་དེ་ཐའེ་ཐའེ་གཅིག་གྱུ་རེད། དང་པོ་  
གཏོང་དུས་སྐབས་སྤོབ་སྤོར་རྒྱ་ཚད་ཅེས་ནས་མེད་པ་ཞིག་བཏང་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མེད་དུས། ལས་གཞི་འདི་  
འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ངས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཅེས་ནས་མཚོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་བཏང་ཐོན་ཅིང་མ་འོངས་པ་ལ་གཞབ་



གཟབ་མཉམ་དུ་དཔོན་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཇོག་པ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དཔོན་པོ་མེད་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཐུགས་ལས་ལོ་  
མང་པོ་གནང་བསྐྱར་མཁམ་ཚོར་ལ་ལོ་སྐབས་སྐྱོད་དེ་རྒྱུ་ཡིག་གི་ལུགས་ཚད་མཐོ་བོ་བཏང་སྟེ་མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གི་སྤྲིངས་ཚེར་  
སྤྲིང་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་སྐྱོད་ཚེ་བཤད་སྐབས་མཁམ་དང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་གྱི་མི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དཔོན་པོ་ལ་གལ་  
ཚེན་པོ་རེད་ཅེས་ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་བེད་པོ་ལྟར་རྒྱུ་ཡིག་།

གཞན་དག་དེ་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་ངོས་ ༡ ལོའི་ཁ་ལ། འཛིན་ལྷ་བཟུ་བ་དང་བཟུ་གཉིས་གཉིས་རྒྱལ་  
ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གི་གྲོས་ཚོགས་དང་། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྲི་འབྲས་མང་པོ་ཞིག་  
གིས་ཡིག་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྲི་འབྲས་གཅིག་གིས་གསུངས་  
བའ་ལ་བལྟས་ཏེ། ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིང་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་ས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་འཛིན་ལྷ་བཟུ་བའི་མཐའ་དོན་དེ་ ༡༠༡༧༧  
༡༠༡༧ ལོར་ཐོན་པ་རེད། དེའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཁ་སང་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྲི་འབྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ། ད་ལོ་སྤྲི་འབྲས་ཡོན་  
པ་ཞིག་དང་བསྐྱར་རྒྱལ་ས་དཔོན་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་དུས། ར་ཚོའི་སྤྲི་ཚོགས་ནང་དུ་འབྲེལ་བཅའ་འགྲོ་བ་ལ་དཔེ་སྟོན་  
སྟོབ་ལྷན་འཛིན་ལྷ་བཟུ་བའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཏུ་ཅང་གི་སྤྲི་འབྲས་ལ་འདྲ་པོའི་འབྲེལ་བཤད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཚང་  
མས་སེམས་འཚོལ་གྱི་གཞི་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ ༡༠༡༧༧-༡༠༡༧༧ ལོར་འཛིན་ལྷ་བཟུ་བ་ཐོན་ནས་སྤྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་  
རྒྱལ་ས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚང་མ་ལ་ངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན། དེས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་ཞུས་ན། ཅ་ལོའི་ ༡༠༡༧༧ ལོའི་འཛིན་ལྷ་བཟུ་བའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་མ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱར་རྒྱལ་ས་གཏོང་དཔོན་པོ་དེ་སྟོབ་ཐུག་  
༧༧ ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པ་ཙོབ་སྟེ་ལོ་ཡོང་དུས། དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་གཉིས་  
བསྐྱར་རྒྱལ་ས་གཏོང་དཔོན་པོ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས། སྟོབ་ལྷན་གཞན་འགའ་ཤི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ནང་དུ་བསྐྱར་རྒྱལ་ས་གཏོང་དཔོན་པོ་ལོད་  
དམ་མེད་ཅེས་པའི་བརྗེ་དེ་རེད། དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་ནང་གཉིས་ཆགས་པའི་ནང་ལ་ ༧༧ བང་དུ་ཚོན་ཏུ་བོད་ཁྲིམ་དང་། སིམ་  
ལོའི་གཏན་སྟོབ་༣༣ བོད་ཁྲིམ། སིམ་ལ་གཏན་སྟོབ་བཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་རྒྱལ་ས་གཏོང་དཔོན་པོ་ལ་གཅིག་རེ་ཆགས་འདུག དེ་  
བཞིན་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་སལ་སུར་བོད་ཁྲིམ་ཡིན་ན་བཞི་ཆགས་འདུག སྤེལ་ཀོབ་བོད་ཁྲིམ་ནས་ཐུག་  
ཆགས་འདུག སྤེལ་ཀོབ་གཏན་སྟོབ་ནས་གསུམ་ཆགས་འདུག མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ནས་བཟུ་གཉིས་ཆགས་འདུག རྩོམ་སྤྲིང་གཏན་  
སྟོབ་ནས་ཐུག་ཆགས་འདུག དེ་བཞིན་མོན་ལྷོ་གཏན་ཉིན་སྟོབ་ལྷན་ཡིན་ན་བཟུ་གཉིས་ཆགས་འདུག སྤྲི་ཡོངས་སྟོབ་ལྷན་ ༡༡ བང་དུ་  
ཡོད་དུས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ ༡༠༡༧ ལོར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག དེ་བཞིན་ ༡༠༡༧ ལོའི་  
འཛིན་ལྷ་བཟུ་བའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་སྤྲི་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ནི། དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་དེ་སྟོབ་ལྷན་ ༡༡ བང་ནས་ཨང་ཐུག་པ་ཆགས་འདུག  
བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་དེ་ ༡༧༧༧ ཆགས་འདུག དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་ལ་ཀུལ་སྟོབ་ལྷན་ཡིན་ན་ཨང་གསུམ་པ་ཆགས་འདུག སེ་ལ་ཀུལ་ཟེར་  
དུས་སྟོབ་ལྷན་སྤྲིང་གསུམ་ཆེན་པོ་རེད། ཆ་སྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡༧༧ ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་མཚོན་པ་ཡིན་  
ན་བརྒྱ་ཆ་ ༧༧༧༧ ཆགས་ཡོད་དུས། ངས་འདི་ལྟར་དཔོན་པོ་དོན་དེ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་ཤེས་ཡོན་སྤྲིང་བྱས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་  
འཛིན་ལྷ་བཟུ་བ་རྒྱལ་ས་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་ས་གཏོང་དུས། རྒྱལ་ས་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་ས་གཏོང་མཁམ་སྟོབ་ལྷན་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་ནས་  
དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་ཨང་ཐུག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་འདི་ས། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་དཔོན་པོ་ལ་གལ་ཆེ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་  
༡༠༡༧ ལོའི་རྒྱལ་ས་ཡོངས་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་ཡིན་ཡིག་གི་བརྒྱ་ཆ་ཆ་སྟོམས་དེ་  
༧༧༧༧ ཆགས་འདུག སྤྲི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབ་ལྷན་ཨང་ལྷ་པ་དེ་ཆགས་འདུག ཨང་ཅིས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༧ དང་ཨང་ཐུག་པ་ཆགས་འདུག  
ཚན་རིག་བརྒྱ་ཆ་ ༧༧ ཡིན་དུས་ཨང་ཐུག་པ་དང་། སྤྲི་ཚོགས་ཚན་རིག་དེ་ཚུང་ཅམ་སྤྲི་འབྲས་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཨང་བཟུ་

དགུ་དང་། བོད་ཡིག་དེ་སོ་སོ་ས་བསམ་པ་བཞིན་ཨང་དང་བོ་གཉིས་པ་རྒྱ་དགོས་པ་འཇུག་སོང་སྟེ་རྟེ་རྟེ་མི་འདུག ༢༠༡༣ ལྷན་པ་  
ཡོངས་ཡིག་ཚད་ཀྱི་བོད་ཡིག་བརྒྱ་ཆ་ ༢༡ ཡིན་དུས་ཨང་དུག་པ་མ་གཏོགས་ལེན་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ལྷན་པ་དཔེ་སྟོན་  
སློབ་ལྷན་བཅུ་གསུམ་ཉེ་ལོ་མང་པོ་སྤྱིན་ཡོད་པ་མ་ཤེད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་ལ་དགེ་རྒྱུ་དང་མཐུན་ཆུན། སློབ་ལྷན་བཅུ་གསུམ་ནས་  
ལོ་མང་པོ་འགོ་བ་ཡིན་དུས། འོག་ས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་འབྲས་པོ་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་  
ཚད་འགོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ལ་དོགས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་བཞིན་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས་དང་འགོ་མི་  
ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་དུས། མོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་འདུག་སྐྱེམ་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཚོ་  
ལྷན་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ལྷན་པ་འདོད་ཅིག་ལ། ཅུ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་གཙོ་བོ་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བ་  
ཤེད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་གཙོ་བོ་པའི་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་དགེ་ལས་ཡོངས་ལ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
ལོ་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟེ་ལྷན་པ་ཡིན། ལགས་སོ། དེ་ཅུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱང་བཟང་བསྐྱེད་ཅུ་གསུམ་དགོས་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་པ་ཚོང་མཁན་གསུམ་ལྷན་པ་སོང། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ལྷན་པ་  
མི་འདུག སྤྱི་འབྲས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་ཚོགས་པའི་ཤེས་ལྷན་པ་འདོད་བྱུང། ང་རང་ཚོ་བོད་  
ནས་ཐེབས་མཁན་སློབ་མ་ཡོད་པ་མ་ཤེད། ལྷན་པ་ཡོངས་ནས་སློབ་མ་ཉུང་དུ་མ་གཏོགས་མང་དུ་འགོ་བཞེད་ཡོད་པ་ཤེད། ང་ཚོ་བོད་  
མི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་གྲུ་ཚང་མར་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་དང་དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ལྷན་པ་  
གང་མང་མང་ཞིག་སློབ་འཇུག་གྱེད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འོག་ས་ཡོངས་ནས་དགེ་མཚན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེད་བསམ་པ་ངས་སྟོན་  
མ་ནས་འཇུག་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ལྷན་པ་ཞིག་ལ། ཉེ་ཆར་གཞོན་སྐྱེས་སུ་དགོན་པ་ཞིག་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྟོན་  
བཅར་བ་ཡིན། ས་གནས་མི་ཁག་ཤིག་འདི་འབྲས་ལ་སླེབས་སོང། ཁོང་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ལྷན་ན། ཁོང་ཚོ་རྗེ་རྒྱུང་  
གལས་གཡོན་ཞིག་ནས་ཡིན། གནའ་སྤྱོད་པའི་ཐོད་ས་མ་ཤེད་སྟོན་ནས་རྗེ་རྒྱུང་གི་ས་ཆ་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན་ཟེའི་སྲིད་གཞུང་དང་བོད་  
གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེད། དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཚུད་མེད། གནའ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པ་མི་ཚོས་བོད་པ་  
ཤེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤེད། ང་ཚོས་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་བཞིན་ཡོད། ལྷན་པ་དེ་དུས་བོད་གཞུང་ལ་ང་ཚོས་ཁྲམ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
ཤེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་མཚན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། གཞན་དག་གིས་བོད་པ་  
ཤེད་ལའ་དུས། ང་ཚོས་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ང་ཚོའི་མི་ཐོག་རྒྱན་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་འགོ་དུས་གསར་པ་དེ་  
ཚོའི་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ནང་དང་ང་ཚོས་ལྷན་པ་གཞན་གཉིས་འདྲ་སེལ་འདྲེས་སེལ་མ་གཏོགས་ཤེས་  
ཀྱི་མི་འདུག བོད་གཞུང་གི་ལྷན་པ་ལྟེ་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་པ་སློབ་ལྷན་དང་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ཁག་ལ་ལོ་རྒྱུང་བ་དེ་ཚོ་འཇུག་ལྷན་པ་  
ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ལ་མན་ཐོགས་ཡོངས་ཤེད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཤེད། ཡིན་དང་  
ཡིན། ད་ལྟ་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད། ལྷན་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་ལྷན་  
པོ་ག་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་གྱེད་ཚོགས་ལྷན་པ་ཡིན། དགོན་པ་གཅིག་ལྷན་པ་མན་གྱི་མི་འདུག དེ་ལས་སློབ་ལྷན་པ་དུ་གང་མང་

མང་ཞིག་ཚུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཅང་གི་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཚོལ་གྲུ་ནང་དུ་ཚུད་གྱི་རེད། ཁོང་  
 བླ་མ་པས་ང་ཚོར་སློབ་མ་ས་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ལ་བསྟན་ཡོད་གསུངས་གྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་  
 འདུག་སྐད་ནི་སློབ་པ་དང་བལ་སྐད་འདྲ་བོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་སྐབས་དེ་ངས་སྐད་མ་གོ་ནས་སྐད་བསྐྱར་དགོས་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོ་དོ་རྗེ་གླིང་གི་གཡམས་གཡོན་ནས་པལ་ཆེར་མི་འབོར་སྟོང་སྟག་གཅིག་གཉིས་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་བྲ་སྟག་ལ་  
 ང་ཚོས་གཞུང་གིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་འཇུག་སྟབས་ཁོང་ཚོས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་སྦྱང་འདོད་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ལ་  
 དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཆ་ཚང་དེ་མངལ་མ་སོང་སྟེ། བླ་མ་རྒྱན་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་  
 འཇུག་གི་ཁོས་ནས་འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤེས་དེ་ཤེས་ཡོན་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཏོང་ཡང་དགོས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་  
 ད་ལོ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་གིས་བཀའ་དགོངས་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ་གཡམས་ཆེན་པོ་ཅེས་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་མ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་  
 ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཅི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། མདོར་བསྟན་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་མ་གྱི་  
 ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་བསྟན་ནས་བཅོན་བྱོལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ཤིག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་  
 ཚང་ཐོབ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྟབས་ལོན་ནའང་གང་རྒྱས་རྒྱས་ཤིག་ཡར་འབྲུལ་ཐུབ་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྟབས་ལོན་ནང་དུ་འཁོད་མེད་པའི་  
 མཚོང་ཚུལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཅི་བ་ཁ་ཤས་ཡོད། གཅིག་དེ་སློབ་གྲྭ་གི་  
 འཛིན་ཆས་ལེན་སྟོད་གཏོང་སྟངས་ནི། ལོ་ཚུང་སློབ་སྟུག་ཅིག་གི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོང་ནས་བདེ་ཐང་གི་ངང་འཚར་  
 ལོངས་བྱུང་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་སྟུག་ཅིག་གི་འཛིན་ཆས་ནི་དཔེ་དེབ་དང་  
 ལྷན་གྲྭ་ཅིག་ཅི། ལྷན་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་ཆས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལེན་སྟོད་གཏོང་སྟངས་  
 སྟོར་ནས་དཔེར་ན། སློབ་སྟུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞ་སྟུག་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་སྟེ་གཞོག་གི་འདུག་དེ་ལ་ཞོར་འཇུག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ལམ་  
 བ། ལྷན་གྲྭ་ཚུང་ཚུང་དེ་གཉིད་ལུག་པའི་སྐབས་དེར་སྟུག་ལུའི་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅེ་སོ་ཡོད་དུས། མིག་ནང་དུ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་  
 བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལབ་གྱི་མིན། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འབྲི་དུས་མིག་དང་འབྲི་དེབ་བར་ལ་  
 སོར་ཁ་ཤས་ལས་མེད་པར་དེབ་དེ་མིག་ལ་ཡར་སྐྱར་ཏེ་ལྷ་བ་དང་གྲིས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡང་སྟུག་ཚོའི་ལག་པ་གཡམས་པས་ཡི་གེ་འབྲི་  
 བཞིན་ཡོད་ན། ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟངས་ག་རེ་དགོས་པ། གཡོན་པས་གྲིས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཡམས་པ་བཞག་སྟངས་ག་རེ་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ། བླ་མ་རྒྱན་དུ་དཔེ་ཆ་སློབ་སྟུག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ། འདི་དག་ཚང་མ་སློབ་སྟུག་ཚུང་ཚུང་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་སྟོད་བྱེད་  
 སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་འཛིན་སྟེ་ལོག་མ་དེ་ཚོ་སློབ་འགྲོའི་འཛིན་སྟེ་དང་པོ་ནས་འཛིན་སྟེ་  
 གསུམ་པའི་བར་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་མ་གྱི་དགོངས་དོན་སྟུར་བོད་ཡིག་གཙོ་མོར་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་ནང་

ནས་ཚོར་ཤེས་དང་རིམ་པས་གསལ་བྱེད་ངོས་འཛིན་སྐྱབས་ཐང་ལ་ཡིག་གཟུགས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱོད་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
དུས་ཡིག་གཟུགས་སྐྱོད་སྐབས་སྐྱབས་ཚ་སྐྱོན་པོས་སྐྱོད་གི་འདུག ལོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ཚོ་སོ་སོའི་ཨ་མའི་བུ་མ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་  
རྒྱུན་རིང་སྤོང་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་སོགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ལུགས་སྐོལ་དེ་དོར་བྱུང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ལག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁ་ནང་བཅུག་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡོད། སྐྱབས་ཚ་སྐྱོན་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་དེ་ཁ་  
ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁ་ལ་སྐྱབས་ཚ་སྐྱོན་པོ་འགོས་པ་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག སྐབས་རེ་དེ་མཐོང་དུས་དགེ་ལྡན་ཚོ་ལ་འདྲི་ཡོང་གི་མ་  
རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཅིན་བྱས་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱབས་ཚ་སྐྱོན་པོ་དེ་ཚོ་རིག་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐོན་ནས་མི་ལ་གཞོན་པ་མི་  
ཡོང་བ་ཡིན་སྲིད་གི་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་ཚ་སྐྱོན་པོ་དེ་མིའི་ཆེ་སྐོག་  
འཕྲོག་སྐབས་མཁུ་གི་དུག་རྗེས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་འདུག མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཚ་སྐྱོད་ཀ་བཏང་ནས་རང་སྐོག་བཅད་པ་བྱུང་  
ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་དུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ཁ་ནང་དུ་སོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་  
འདུག དེས་མཚུངས་པའི་སྐྱབས་ལྷན་ཚུང་ཚུང་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་ཁོང་དུ་དགེ་ལྡན་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱབས་ཚ་སྐྱོད་རྒྱ་བྱུང་། སྐྱབས་ལྷན་  
རང་དབང་སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱབས་ལྷན་ལ་ཞེད་སྐྱབས་དང་འཆར་སྐྱབས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་ལྷན་ལ་ཡན་དུ་བཏང་ནས། བ་མ་དང་བྱ་སྐྱབས་གི་  
འདྲ་ཤེས་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡང་ན་མཁ་ཚུན་སྐོབ་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་བཞེད་འདྲ་ཤེས་ཡོང་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་  
སྐྱོད་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདི་ཚོའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་འདིའི་སྐྱབས་  
སྐྱབས་ལྷན་གསོ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པར་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཅ་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་  
ངོས་ནས་སྐོབ་གསོའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་སྐྱོན་བྲལ་དང་འཆར་ལོངས་བྱུང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་  
ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྐྱོད་བསྐྱོད་གི་ལས་རིམ་སྐྱབས་མཐོང་སྐྱབས་གཅིག་ལ། སྐོབ་བྲལ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་  
གསར་བ་རྒྱག་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་རེད། དེ་ཅ་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཐོའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་  
ནའང་དེ་རིང་འདྲིར་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཁང་བ་དེ་ལ་མེར་ཁ་མང་པོ་གསལ་འདུག ང་ཚོས་པར་རྒྱག་ཡོད། མེར་ཁ་ནས་སྤྱོད་ལྱི་རོལ་གྱི་སྐྱབས་  
སྐྱོངས་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་རེད། སྐོབ་བྲལ་དེས་ཁང་བ་དེའི་ནང་དུ་འཛིན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྐྱོད་བཏང་  
ནས་བསྐྱབས་འདུག ད་བར་དུ་འཛིན་ཁང་དེ་ཨར་ལས་འཕྲུགས་སྐྱབས་པ་དང་ཆེད་ལས་པ་དེ་འདྲས་ཆོད་ལྡན་གྱི་ཞིབ་འཕུག་བྱས་ནས།  
མེར་ཁ་གསལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ས་འགྲུལ་སོགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཁང་བ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟུག་  
དབྱུང་བཏང་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གང་མཚོགས་མཚོགས་གྱིས་གཏོང་དགོས་པ་ངས་ཚོར་གྱི་འདུག འདི་ནི་སྐོབ་བྲལ་མང་པོ་  
ཞིག་གི་ཆེ་སྐོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག དེ་འདྲི་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྐོབ་བྲལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཛིན་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་རེད། དགེ་ལྡན་སྐོད་ས་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་ལ་སྐོབ་བྱུང་རྒྱུ་  
རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་ཆང་མ་དེ་ལྟར་ཡིག་རེད་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་གིས་མེད་པ་སྐོབ་བྲལ་ཁ་ཤས་མཐོང་སོང་། འདིའི་ཐང་ལ་ངས་སྐོན་  
མ་ཡང་ལྷན་སྐྱོད་ཡོད། ང་ཚོ་རང་དབང་གི་ས་ཆ་ལ་ཡོད་དུས་སོ་སོའི་སྐྱབས་དང་ཡི་གེ་ལ་བཙོན་ལེན་བྱས་ཏེ་དང་ལྷན་ཏུ་གཏོང་  
ནས། སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་མ་འོངས་པ་གསར་སྐྱོབ་སྐོབ་བྲལ་ཚོའི་སེམས་ལ་འདྲ་ཤེས་སམ་བག་ཆགས་ཟབ་པོ་ཞིག་འཕྲོག་  
སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་དེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་ཡི་གེ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡོད་པ་ཅིན་དུ་མ་ཟད་ཆོད་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་འགྲི་དགོས་ཀྱི་  
འདུག ཅེས་མང་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། ད་དུང་བོད་ཡིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་འདྲ་འདུག སྐབས་དུས་སུ་འགན་ཁུར་དང་དགེ་ལྡན་དེ་ཚོ་  
ལ་ལྷན་ཡོད། འདི་ཚོར་བསྐྱར་བཙོན་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལྷན་ཡོད།

དེ་ནས་ཀྱི་བ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཀྱི་བ་ཞིག་རེད། སློབ་ལྷན་ཞིག་གི་དགེ་ལམ་ཚོས་སློབ་མཉམས་ལ་ལྷན་དུ་སློབ་ཁྲིད་གནང་  
 གི་ཡོད་རེད། ལྷན་དུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དུས་དེ་ལ་སྐྱོ་ཡོན་ལེན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་བ་ཞིག་བཏང་སོང་། ཀྱི་བ་འདི་སྐབས་སློབ་མ་ཞིག་ལ་  
 ལྷན་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་འདི་ས་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་ཀྱིས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལན་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་  
 གནང་སོང་། དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་ཀྱི་བ་འདི་གཏོང་དུས། ལན་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གནང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་འབྲུང་  
 འབྲུང་གི་རྒྱ་བ་ལྷན་གི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཀྱི་བ་འདི་གཏོང་སྲིད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འདྲ་དུང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་  
 ལན་འདི་ཡོང་བ་ཡིན་ན། རས་ད་ལྷན་ལུས་བཞག་ན་རྗེས་སུ་ཀྱི་བ་འདི་མ་འོངས་པར་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་མིན་ནམ་  
 ལྷན། དེ་ག་རང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་པར་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པར་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རས་དོན་གནང་གཉེས་ཡོད་དེ། གཅིག་པལ་ཆེར་འདི་ནས་གསལ་བཤད་ཐེབས་མདོག་ཁ་པོ་རེད་  
 བསམ་གྱི་འདུག དང་པོ་འདིར་ཤིབ་བསྐྱར་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་ཆར་ཡོད་དམ་  
 མེད། ཆར་ཡོད་ན་སློབ་ཐོ་སྤུལ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷན་ཐོ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ལྷན་ཚང་སློབ་ཐོ་  
 སྤུལ་ཡོད་ན། ལྷན་ཐོའི་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལྷན་ཚོགས་འཇུག་མི་དང་མི་  
 མང་ཆར་མས་མཁུན་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷན་ཐོའི་ནང་དུ་ལེགས་ཉེས་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གང་བྱས་དོན་ཆད་  
 ཡོངས་རྒྱུས་དེ་མ་ཆད་མ་ལྷག་པ་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་  
 ལྷན་ལག་བསྐྱར་གནང་མཁུན་དང་མ་གནང་མཁུན། བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུ་གས་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་  
 གཉེས་པ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དཔེ་སློབ་སློབ་ལྷན་ལྷན་གཏོང་དགོས་པའི་སྤྱ་བུ་  
 གཉེས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་དོན་དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ལྷན་ལག་བསྐྱར་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་འོ་དེབ་ནང་  
 དུ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་ལྷན་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཐེངས་གཉེས་བཏང་ཆར་བ་རེད།  
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སློབ་ལྷན་ ༥༠ ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷན་ ༥༠ ལྷན་ནས་འཛིན་ལྷན་བཅུ་པའི་ཡིག་ཆད་གཏོང་  
 མཁུན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེའི་ནང་དུ་ཡིག་རྒྱུགས་ལྷན་འཇུག་མ་སོན་པ་ག་ཚོད་རྒྱུ་ཡོད་དམ། མ་འཛོད་པ་དེ་སློབ་ལྷན་གང་དང་  
 གང་རེད། བསྐྱར་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་པའི་སློབ་ལྷན་གང་དང་གང་རེད། གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་སློབ་ལྷན་སུ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆར་ཤེས་  
 རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་བཀའ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེས་ཡོད་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཚགས་ཡོད་དམ། དེ་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ ལན་རིང་ལྷན་འོས་འཚམས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་།

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ་ཐའེ་མཚོ་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་གཏོང་བའི་སློབ་དེ་རེད་འདུག ལས་བྱེད་གཉིས་གཏོང་བའི་སློབ་ལ་བཀའ་ཤེས་གིས་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཀྱང་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཐའེ་མཚོ་དང་དེ་བཞིན་ཉི་ཨོང་། དེའི་ནང་དུ་པ་གིའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་དོན་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་འོངས་པའི་དམིགས་སྤོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་འདྲི་འབྲེལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཀྱང་ནས་གཏོང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱང་ནས་ཡིན་ནའང་ཞབས་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་བཏང་གནང་ན་གསུངས་པ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤེས་གི་བཀོད་ཁྲབ་དང་སྐྱབས་ཏེ། ལས་བྱེད་ཀྱང་དུ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱའི་གསལ་བསྐྱབས་གཏང་བ་རེད། ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་སྣེ་ལུ་སྤྱུལ་བྱུང། དེའི་ནང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གཉིས་པོ་དེ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ནས་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྗེས་སུ་འདྲི་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞིའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་ས་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་ལ། བཀའ་ཤེས་ནང་ལ་སྣེ་ལུ་རྒྱ་བྱུང་སོང། བཀའ་ཤེས་ནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དགོངས་པར་མངའ་བསྐྱད་ཡོད་བསམ་པ་འདྲི་འདུག མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞིའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་འོས་ཚོས་ནང་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཉན་ཉན་ཆགས་པ་ཡོད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་སློབ་དེ་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་གྲུབ་པའི་བསྐྱར་རྒྱགས་བཏང་དགོས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐྱེད་དང་། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྣེ་ལུ་ཐོ་དེ་ཡང་ཆ་ཚང་མར་སྣེ་ལུ་མང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ཅུ་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཁ་སང་སྐྱེན་འབྲུལ་ལྷུ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་རྒྱུ་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་སྤུལ་བའི་ནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆ་ཚང་ལྷུ་ས་བསྐྱེད་ན་དུས་ཚོད་གང་འཚམས་ཤིག་འགོར་ས་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་སྣེ་ལུ་ཐོ་དེ་ནང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་འཚམས་ཀྱི་འོ་བཞེས་གནང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཐེབས་སོང། ཐེབས་པ་བཞེས་བཟུང་གིས་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྣེ་ལུ་ནང་དུ་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་ཤེས་ལ་སྣེ་ལུ་སོང་ལྷུ་ས་པ་རེད། བཀའ་ཤེས་ཀྱིས་འདྲི་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་འདྲི་འབྲེལ་བྱེད་པའི་འབད་བཙོན་གྱིས་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་མང་ཆེ་བ་གཅིག་པ་རེད་འདུག བྱས་ཙམ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྣེ་ལུ་སོང་ལྷུ་ས་ནའང་བསྐྱར་རྒྱབ་ཆགས་ས་རེད། དེ་མིན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་བསྐྱོམས་པོད་ཡིག་ནང་བསྐྱར་བཞག་པ་གཅིག་ཡོད། ཤོག་གངས་ ༣༡ འདུག དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་སློབ་གྲུབ་ལ་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་ལུགས་ཐེབས་སྐྱེད་དང་། རྒྱགས་ལེན་སྐྱེད་དང་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐྱེད་སོགས་ཞིབ་མ་མ་བཀོད་གནང་འདུག དེའི་མཐའ་མའི་མཐུག་བསྐྱོམས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་མར་སྣེ་ལུ་སློབ་ལྷུ་ས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འོ་བ་ཙམ་མཐུན་གྱི་རེད་བསམ་པ་འདུག དེའི་ནང་དུ་མཐུག་བསྐྱོམས་དེ་ལ་གཞི་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ལས་སྣེ་ལུ་ནི་ད་བར་དབྱུས་པོད་མའི་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པར་འབྲེམས་གནང་བའི་སྤྱི་དབྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འོས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད། གཞི་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ནི་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན། དམིགས་ལུ་རྣམས་བསྐྱར་དུ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེ་དབྱུས་ཀྱི་འཚར་འགོད་ཁག་གི་ས་མཚམས་ནས་དོ་བོ་ཕྱིར་ཐོན་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཡོན་འབད་བཙོན་ཞིག་རེད། སློབ་སློབ་པ་མང་ཆེ་བས་མིའི་གོད་ཆག་དཀའ་ངལ་རེ་

ཆུང་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་སློམ་གཞིའི་ལམ་སློལ་གཞན་ལག་འཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་འཕྲོད་བཞེན། དེང་དུས་བོ་དེ་གི་སྐྱེ་ཆལ་  
སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་བརྟན་འཁེལ་བས། དེང་དུས་ཀྱི་གཞུང་སྲོལ་སྤངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལམ་སློལ་གྱིས་བརྒྱབ་བ་བརྒྱད་ནས་  
སེལ་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། གཞི་ཅའི་ལེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལམ་སློལ་གྱིས་དེང་དུས་ཀྱི་ལམ་སློལ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་བས་སློལ་ཆ་  
རྣམས་དང་ལེན་མ་བྱས་ཏེ། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ལམ་སློལ་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོ་བར་སློལ་ལེན་གྱིས་གོམ་པ་ཞིག་སློལ་ཡོད། དེང་དུས་ཀྱི་  
ལམ་སློལ་གྱི་ས་མཚམས་དང་ཆས་གོས་འདྲ་མིན་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཡང་དེང་དུས་ཀྱི་རྟོག་ཁྲིམ་དང་འགལ་ཆེ་རྣམས་སེལ་  
བའི་ཐབས་ལམ་ཚུད་བ་ནི་བན་ཚུན་སྟོན་སྟོན་ཡིན་པ་གཞི་ཅའི་ལེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལམ་སློལ་གསར་གཏོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡག་  
པོ་འཐེན་འགྲུགས་ཡོད།" འདི་གོང་དུ་གོ་རྟོགས་འཆར་མི་འཆར་བ་ཡོང་ས་རེད། དབྱིན་ཡིག་དང་གཉིས་ཀ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་  
ན། རྟོག་རྟོག་དེ་དང་སངས་སློམ་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ལས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལམ་སློལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་  
རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག མདོར་བསྐྱར་ཏེ་ཞུས་ན། "ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་བསྐྱོད་བའི་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ཚད་འདྲ་བ་ཞིག་  
བྱས་ན། གོ་རིམ་གཤམ་འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།

དང་གོ། སློབ་གྲྭ་ཡག་པོས་རྟོག་ས་ས་ལའི་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་འདུག  
གཉིས། དཔོན་པོ་དེ་ཞིས་སློབ་གྲྭ།  
གསུམ་པ། ཐོན་ལ་སམ་རྩོལ་འདི་པོ་མིའི་སློབ་གྲྭ།  
བཞི་པ། མ་སུ་རི་བོད་ཞིས་སློབ་གྲྭ། (ར་ཅི་སུ་པ། སྟེ་ར་ལྷུ་ལ། ལྷ་ཏར་ཁལ་པ།)

ལྟ་བུ། དུས་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ལྷ་ཏར་ཁལ་པ་མང་སྡེའི་ནང་གི་མ་སུ་རི་བོད་པའི་དུས་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་དེ་རེད་འདུག" ཅེས་  
སྟོང་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོད་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་སེང་ཞུས་ན་སྟོན་པ་འདྲ་སོང་། འོག་ཏུ་སྤྱི་རབས་བསམ་ཚུལ་ཟེར་  
བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚང་མ་ཞུ་དགོས་ན་མང་པོ་ཞིག་འདུག སྤྱི་རབས་ལེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བའི་སློལ་ལ་ཆ་ཚང་  
ལག་བསྐྱར་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་གསལ་བོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས། "སྐབས་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་པན་ཚུན་འཛུལ་གྱིང་ཡོངས་  
ཁྲུབ་ཏུ་ལེས་ཡོན་ལས་ཀས་གཙོ་སློབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞི་ཅའི་ལེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལམ་སློལ་ལེ་ཏུ་  
གཉིས་པས་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་ནང་"ལེས་ཡོན་ནི་འཚོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེའི་ཚབ་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་  
གནས་སྐབས་དང་སྐབས་རྒྱུས་རྒྱུ་ཡིང་བས་བདེ་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་  
དང་ཞབས་ཀྱི་འབྲོག་སྐྱེལ་ཞིག་ཏུ་ཅིས་དགོས།" ལུང་འདྲེན་དེ་རྟོགས་པ་རེད།" འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་འགོ་སའི་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ནང་དང་  
དགེ་ཚུན་ཐུགས་འཕྲད་བྱེད་པ་ཚོར། ལེས་ཡོན་དེ་ལས་ཀ་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ལམ་ཡིན་པས། གོ་བ་དེ་གཏོང་བའོད་འདུག དེ་  
གང་ཡིན་ཏུ་དབྱིན་སྐད་སློང་རྒྱ་སྐད་ཚད་འདོད་མོས་འགྲུགས་ཚེར་གཏོང་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དབྱིན་སྐད་ལས་ཀ་ཐོབ་རྒྱུའི་  
སྡེ་མིག་ཅིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་གཞི་ཅའི་ལེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལམ་སློལ་བྱེད་དགོས་ན། གོ་བྱེད་ལོ་འཁྲུལ་ཅན་འདི་གཉིས་  
ཀ་གསལ་རྒྱུའི་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད།" ཁོང་ཚོས་ལམ་སློལ་ནང་དང་སློབ་གྲྭ་གཞིགས་སློལ་གནང་བའི་བང་རིམ་སྒྲིག་པ་དེ་  
དག་གི་ཐོབ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་དང་ལེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལག་དགོངས་དོན་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཡག་པོ་འགོ་བཞེན་འདུག་  
ཟེར་བ་དང་། ཡིན་འདི་ནང་དུ་ཡིན་ན། ཚོས་འབྲི་སྤངས་དེ་ཚོ་ལེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལག་དུ་སློབ་སློང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཚོ་འདྲ་ལོ་མི་  
འདུག་ཅེས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་འགྲུགས་ཆེན་པོ་དང་གསལ་བོ་རེད།

དེ་ནས་ལེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་དེ་བ་དབྱིན་པོད་ལོན་སྐྱར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ལ་འདུལ་  
སྐྱབ་པའི་གསྐྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱུང་ཟད་སྐྱབས་སྤང་དང་མཁུལ་རྟོགས་གནང་སྐབས་ལག་པོ་འདུག་བསམ་པ་འདུག དེ་ནས་

འཛིན་ལྷན་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་གཏེས་ཡིག་རྒྱལ་ལོ་འཛོལ་མི་འཛོལ་ཟེར་བའི་སྐོར་འདི། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ལག་ལེན་  
 བསྟར་སའི་ནང་ལ་འབྲུག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་སྒྲེད་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨང་བང་རིམ་  
 སྤྲིག་རྒྱ་ལ་ཁོང་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལུགས་མཉམ་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་། ང་  
 ཚོས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚིས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ཅུང་བང་རིམ་ཞིག་བསྤྲིགས་པ་ཡིན་ན། སྐང་དེ་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་དགོས་པེད་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སམ་རྩོལ་འདི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལ་ཉག་པར་ལུ་ཡི་ཡོད། ཅེ་བའི་  
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་འཛིན་ལྷན་པའི་ཡིག་རྒྱལ་སྐོར་ཞིབ་སླབ་སྟངས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་ག་  
 རང་རེད། ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་ངས་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྟོབ་ལྷན་ ༡༧ དང་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་  
 ཚིས་པ་ཡིན་ན་ ༡༩ རེད། དེའི་ནང་ནས་སྟོབ་ལྷན་པའི་འཛིན་ལྷན་ཚང་ཚོས་ཨང་རིམ་དང་པོའི་ནང་དུ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅོན་ཏ་  
 ར་པོད་ཁྱིམ་དེ་ཨང་གཉིས་པ་དང་། ཨང་དང་པོར་བཞག་དགོས་པ་ནི་ཚང་མའི་ནང་ནས་རྒྱལ་སྐོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཡིན་  
 ཅང་ཨང་དང་པོར་བཞག་པ་རེད། སིམ་ལ་པོད་གཞུང་སྟོབ་ལྷན་ཨང་གསུམ་ལ། ར་སྟེང་པོད་ཁྱིམ་སྟོབ་ལྷན་ཨང་བཞི་ལ། སོ་ན་ཏ་ཨང་  
 ལྷ་ལ། ཅོན་ཏ་ར་དུག་ལ། སྟེལ་ཀོབ་པོད་ཁྱིམ་བུན་ལ། པོད་སྟོབ་འཛིན་སྐོར་ཚོགས་པའི་སྟེལ་ཀོབ་དེ་བརྒྱད་ལ། མ་སུ་རའི་ཁྱིམ་  
 ཚང་དགུ་ལ། དེ་མིན་དོ་སྤྲོད་སྟོབ་ལྷན་པའི་སྟོབ་ལྷན་པའི་སྟོབ་ལྷན་གཅིག་གྲས་ནས་བང་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་རྒྱལ་སྤྲི་སྐབས་སུ་  
 འཛོལ་པ་ག་ཚོད་བྱུང་མ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ། སྐབས་མཚམས་སུ་ཡིག་རྒྱལ་སྤྲི་སྐབས་མ་འཛོལ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེར་སང་  
 Compartment ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ E.I.O.P. ཟེར་ནས་ Eligible for Improvement Of Performance  
 ཟེར་དུས་སྐབས་ལྟེང་ལྟེང་སྐབས་གཏོང་བ་ལ་འོས་ཚོས་མཚམས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཐངས་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ལྷན་ཚང་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་ལ་འདི་ལྷ་བུའི་འགྲུར་སྟོབ་མང་པོ་འགོ་ཡི་འདུག་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཨང་དང་པོའི་སྟེ་ཚོན་  
 first division, second division, third division ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དེར་སང་ཁོང་ཚོས་ grade point average  
 GPA ལ་སང་བསྟར་ཏེ་ཨང་གི་དེ་སྤྲུལ་པའི་སེམས་ཁམས་ལ་སྟོན་འགོ་ཡི་རེད་ལམ་རྩེ་བེད་སྟོང་གཏོང་གི་མི་འདུག་གང་ལྟར་དོན་  
 དག་དོག་དོག་དེར་ད་ལྟའི་ཚར་སྤྲུལ་གཏེས་པོ་དེ་ཡང་ཁ་སང་བསྟར་རྒྱལ་ལོ་འཛོལ་དེ་ཁ་སང་ལུས་པ་ནང་བཞིན། གཅིག་པོ་ན་ཏ་  
 དང་གཅིག་པོ་སྟོན་ཏེ་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཚིས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ལུས་ན་འགྲིག་  
 གི་འདུག།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱི་བ་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཏུ་གོ་མ་སོང་སྟེ། དགོ་འདུན་པ་དེ་འབྲེ་བའི་སྟོབ་ལྷན་  
 བང་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོབ་ལྷན་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་གཏོང་སྟོང་མཁན་སྟོབ་ལྷན་པའི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་ན་འཛིན་ལྷན་སོ་སོའི་ནང་ལ་སང་སྟོབ་སྟོང་བྱ་རྒྱུའི་སྟོ་སྟེས་ནས་ཡོད་པ་  
 རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། འཛིན་ལྷན་སྤྲུལ་གཏེས་སྟངས་དང་རིང་ཚོད་བཞག་སྟངས་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་  
 ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེའི་གསལ་དེ་དགོ་ཆེན་འོས་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་ལྷན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དྲན་པ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་ལག་དེབ་མེད། འོན་ཀྱང་དགོ་ཆེན་ལམ་ཚོས་འོས་  
 སྟོང་གི་སྐབས་སུ་དེ་རིགས་སྟོབ་སྟོང་གནང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་གཏེས་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་དགོ་ཆེན་བྱེ་བྲག་པས་ནས་  
 ད་སྟོན་སྟོན་ནས་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད།



དེ་ནས་ཁང་བ་གསར་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་མེད་ཁ་མང་མོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ། རྩ་བའི་ང་རང་ཚོས་མཁའ་མཁའ་བ་ལྟོང་བ་ལྟོང་བ་དེ། ཡར་མོ་གྲུབ་པ་དང་ Structural Engineer ཡིས་དག་མཚན་སྤོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་མ་རྒྱུ་བ་ཡོད་མ་དེ། ཚེས་ཞིབ་རང་གིས་ཀྱང་གཏང་གི་མ་དེ། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་གང་ཡིན་མིན་དེ་ཁ་སྤོང་སྤོང་ཐོབ་ནའང་དུ་ཚོན་ཉར་གཅིག་མིན་ནས་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱིས་དམ་དོན་བྱ་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག།

དེ་ནས་འཛིན་གྲུབ་སློབ་དེ་ཚོ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ཡོང་སྐྱབ་པ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དགོ་གནས་ལ་ལུང་དུ་སྐྱོན་སྤྲོད་དེ་ལུང་སྤོང་བྱེད་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་གྱི་ནང་ལ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་ལྟར། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། བཞེད་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་འཇུག་རྩལ་ཆེན་མེད་པ་མ་ལྟར། ལོང་དུ་མ་སྤྲོད་ཤིང་གི་ཚོང་དེ་དཔེ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་དུས། བྱིས་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་མི་འདུག་ཉན་ཉན་ཞིབ་འཇུག་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་དེ། དེ་མཚམས་འཛིན་གྱི་དགོས་བྱེད་ཀྱི་དེ། དེ་མིན་པལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བསམ་བཀུར་འོས་ལེན་གནང་བའི་ལན་ཐེབས་པ་བྱུང་སོང་སྟེ། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལོང་དུ་སྤྲོད་ཆ་དེ་ས་མཚམས་གྱི་སློབ་སྤྲོད་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོ་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཅུག་རྒྱུ་འོས་ལ་བཀུར་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དགོ་འདུན་པ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་སློབ་པ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་མ་ལྟར།) སྤྱི་རབ་ལྟར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཡིན་ན་བཅུག་གི་ཡོད་པ་དེ། འོན་ཀྱང་ཁ་གསལ་ས་མཚམས་ནས་ཡིན། གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུབ་ནང་དུ་འཇུག་རོགས་གནང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཀྱང་འདུལ་རྒྱ་མེད་ཟེར་བ་ཡོང་གི་འདུག་ དཔེར་ན་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ གཞོེས་སྤང་གསུམ་ནས་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་ཁག་ཅིག་ལ་ས་གནས་བདེ་དོན་སོ་སོས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ལུས་ཉེ་ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་ལ་སྤུལ་དགོས་པ་དེ་ཚོར་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ས་རྩལ་ཆེན་མེད་ན། རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤུལ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་མ་དེད་ཀྱང་། སྤྱི་རབ་ལྟར་ས་མཚམས་ནས་ཡིན་པའི་ཆ་ལས་བཀག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅུག་མི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

མ་སྤྲོད་པོད་བྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ཞིག་ན་ཞིང་ཐེབས་སོང་ལ། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཐེབས་སོང་། བར་དུ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པའི་སྤྲོད་ས་སྤྱི་འཇུག་ལ་ལུས་པ་ཡིན། མ་སྤྲོད་པོད་བྱིས་ལོ་རང་ཚོར་དེ་འདྲའི་འགོ་སྤངས་ཤིག་འདུག་ CST མ་སྤྲོད་སློབ་གྲུབ་སྤྱི་ཚོས་མ་སྤྲོད་པོད་བྱིས་ཀྱི་དགོ་གནས་ Tuition ལེན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། ཡང་མ་སྤྲོད་པོད་བྱིས་རང་གི་སློབ་སྤྲོད་རྒྱ་གར་ནས་ Tuition ལེན་པ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་སྤྱི་རབ་ལྟར་ཚོགས་གྱི་ཡོད་པ་དེད་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ སྤྱི་འཇུག་བཀུར་གིས་རྒྱལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བཀུར་གིས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚོག་འཛིན་གཉེན་ཤིག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། དང་པོ་དེར་ད་ལྟོ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོ། ལས་དོན་རི་ལུས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན་གྱི་དང་པོའི་ ༡་༡ ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་དང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་གྲུབ་འབྲས། དེའི་ལོག་ ༡༡ སློབ་སྤྲོད་དང་དགོ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་སྤྲོད་གི་གངས་འབོར་དེ་ ༣༧༩༧༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། སློབ་ཁག་ ༢༠ ཐམས་པ་ཡོད་དུས། སློབ་གྲུབ་དེའི་

ནང་དུ་ཚོད་རྩིས་བྲམ་པ་ཡིན་ན་སྲུ་གུ་སྲུ་བ་རྒྱ་ཚམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྲུ་གུ་བཅུ་ལ་དགོ་གནས་  
རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་དེ། དུས་ཤིས་འདོད་གང་བྱུང་ཞུས་ན། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་  
གི་ནང་དུ་བོད་པའི་སྲུ་གུ་ག་ཚོ་ད་ཡོད་པ་དང་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲུ་གུ་ག་ཚོ་ད་ཡོད་དམ། དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་  
ན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ཡངས་འཕྲོད་པའི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱི་བོད་པ་མ་རེད་དེ། སྲུ་གུའི་ཡངས་འཕྲོད་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་དུ་  
སྤོང་ཡོད་དུས། ཡག་པོ་བྱུང་ན་མ་སྲུ་རེ་འཛིན་གྲིམ་དང་དེ་མ་བོད་གྲིམ། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སམ་རྩོལ་  
དང་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཁྲིམ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཟེགས་ཞིབ་གནང་སྟེ། དེའི་  
བསམ་པ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་བ་གཏོང་རྒྱུ་དཔོན་པོ་ལ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སློབ་ཚོགས་འདི་ག་རང་ནང་ལ་  
ཁ་སང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཚར་སོང་། བཀའ་ལན་ཕེབས་ཚར་སོང་།) ལགས་སོ། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས་ཞོར་དུ་མཉམ་དུ་ཞུས་པ་  
ཡིན། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉན་ལྟར་རེད།

དེ་ལོན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནན་པོ་བྲམ་ནས་ཞུ་དགོས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཚམས་རེ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་སྲུ་  
གུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་སྲུགས་སྟངས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲེས་པའི་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་  
བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་དེར་མཚམས་ཤིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་སྲུགས་འགན་བཞེས་ནས་  
སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྲུ་གུ་རྣམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་བཀོད་སྤྱོད་ཅིག་གནང་ཡོད་དུས། ཡང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་  
སྟངས་དང་འགྲོ་སྟངས་གསལ་པོ་རྟོགས་མ་སྲུབ་པས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་གི་མེད་པ་ཞིག་འདུག སློབ་མ་མར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་  
པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང་ལ། དེ་ཡིན་དུས་དཔོན་པོ་ལ་བཞེས་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་  
བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱ་དེ། བོད་ཡིག་མ་ཤེས་མཁན་སྤྱི་རྒྱལ་ཤི་ཞིག་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་རོ་བོའི་ཐོག་  
གནང་རྒྱུ་དཔོན་པོ་ལ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསུངས་  
སོང་། བ་གིའི་དོས་ནས་མ་སྲུབ་སྐྱོར་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་སྲུ་གུ་ཚོ་ལ་གཟུང་མུག་སློབ་  
ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་དགའ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཡོང་བ་དགོན་པོ་རེད། ཡོང་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་  
གཞན་ཞབས་སྤོ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་རོ་བོའི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་དེ་བཞིན་མ་ཞི་སོ་འ་རེད།  
ས་གནས་ཆེ་ཁག་སན་པ་རན་སི་ཀོ་དེ་དག་ལ་སློབ་སྲུག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་སྲུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དེའི་སློབ་དུ་དའི་སྲུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་སྲུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སྲུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཆ་ནས་  
འབད་བཙོན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལའང་ན། དེ་ཞུས་ན་གནང་འགག་མེད་དམ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་ཤིང་ཀོན་མངའ་སྡེའི་ནང་དུ་ Office  
Of Superintendent of Public Instruction ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་ World language Credit  
Program ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་མན་ཀྱི་སློབ་སྲུག་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡིག་  
ཚད་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ Credit  
གཉིས་ནས་གསུམ་བར་ཐོབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིས་ཤིག་ཡོད་དུས། དུས་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤའ་ནས་བོད་ཡིག་དེ་སྐད་ཡིག་ནང་  
དུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་འདྲི་གལ་ཆེ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་འདུག་ལའང་། སློབ་ཚན་དེ་ཁོང་ཚོས་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་  
ཚན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་ལོལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རིམ་བཞིན་  
མ་སྲུབ་འགྲུལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་བོད་སྲུག་ཡོད་ན་འདྲ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་

ནའང་རེད། བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་ལ་སྐད་ཡིག་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་སང་གསུངས་པ་བཞིན། བོད་པ་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་པར་  
རིགས་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བཟོ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྐད་དེ་བ་སོགས་བཟོ་གནང་རྒྱ་དེ་ལྷགས་འཁྲུང་ཆེ་བཞེས་དང་།  
རྩ་བའི་གཞི་གནས་སྣངས་ཐོག་ལ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་གཤམ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱག་དུལ་གྱི་སེམས་  
ཁྲེལ་དེ་ཅམ་མེད་དུས། སྤྱ་སྐད་བསྐྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་ཁུངས་ཕྱགས་ཆེ་ཅམ་བཞེས་ལུབ་ན། ཉན་ཉན་མང་གཞི་ཡག་པོ་  
ཡོང་ལུབ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བཟང་གིས་དོན་འགྲུབ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བཟང་གིས་དོན་འགྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ང་ལ་རྗེ་བ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་ནས་གཅིག་ཁ་སང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་ནས་  
འཕྲོས་པའི་རྗེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་བོད་  
པའི་མི་རིགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་ངོས་ནས་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་  
འགན་འཛིན་ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་གོ་བ་ལེན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། གཅིག་ལ་སློན་མ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་འགན་འཛིན་  
ཚོགས་མི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་ཡོད་པ་གོ་སོང་། ལོ་མང་པོའི་སློན་ནས་ཡིན་ས་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་  
གཙོད་དེའི་ནང་དུ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་མེད་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་དེ་རེད་དམ་མ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་  
ཚོ་ལ་སློན་འགྲོ་ལོག་མ་དང་སློན་འགྲོ་གོང་མ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་འབྲུལ་དུ་ལག་བརྟུང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཀྱི་  
ཡོད་དམ་མེད། དེའི་རྗེ་བ་གཉིས་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ལྷགས་ཇི་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷགས་ཇི་ཆེ། དེ་རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་དཔལ་  
ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱགས་བཞེད་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། དེ་ནས་ངས་རེ་སྐལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་ལྟར་ཚོ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་  
ཀྱི་འདུག་ལམ་ན། འཛིན་གྲུབ་ཅུ་གཉིས་བར་དུ་བོད་ཡིག་སློབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་གྲུབ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་སོ་སོ་  
མཐོ་སློབ་ཏུ་སླེབས་ཡོང་དུས། སློན་མ་སྐད་ས་བཞག་པའི་བོད་ཡིག་དེའང་བརྗེད་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྐད་དེའང་བརྗེད་འགྲོ་ཡི་འདུག་  
ཅེས་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་སེམས་འཚབ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་འདུག་དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱ་ལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སློན་མང་

པོ་ཞིག་གནང་བའི་རྒྱུ་ལས་དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ནང་དུ་དོ་སྣང་ཆེ་བུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གང་ལྟར་མཐོ་སློབ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་སློབ་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཉན་ཉན་གནང་འདུག་ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་ཞིབ་འདུག་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་ཁོང་ཚོར་སུ་ལ་ཞིག་གྲུབ་བ་ཡིན་ན། བཞུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་དེ་ཅེས་ལྷ་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་བོད་ཁྱིམ་ནས་དངོས་གནས་པོ་སྣང་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་གནང་བ་དང་། སློབ་མ་ཡིན་ན་ ༧༥༧ མ་གཏོགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་དེ། ད་ཆ་གངས་འཕོར་ཉ་ཅང་མང་དུ་སྤྱོད་འདུག་ ང་རང་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་ཐངས་གཅིག་གཉིས་བཅས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གྲུབ་སོང་། ཉ་ཅང་གིས་འགན་འཁུར་ཡག་པོ་ལེན་གྱི་འདུག་ལ། བཞུགས་པོ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ བ་མ་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེད་སྤོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡོད། ལམ་སྟོན་དེ་དག་གནང་བུམ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་འདུག་ དེ་ཡོད་ས་དེ་ང་ཚོའི་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ན་ལོར་གཞིས་ནིང་ནས་བཟུང་ Tibet Fund དང་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐང་ལ་ལུགས་སློབ་ཞིག་རྒྱུ་གྲུབ་ན་མཁོ་གས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ག་ལེ་ལྷ་རྒྱལ་ཡོད་ཅེ་ན། ༧༧པ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཚོས་གནང་བའི་ནང་པའི་ཚོན་རིག་ཀུན་བཏུས་དང་ནང་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཀུན་བཏུས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྤྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་དུ་བསྐྱུར་དང་སྐྱུར་བཞིན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ནང་དུ་དེ་ནམས་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་དང་མ་ཐུན་སྤྱོད་སོགས་དེས་བར་དུ་ཡོད་དགོས་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོས་དེ་ལ་དོ་སྣང་གི་ཡོད་པ་དང་། དོ་སྣང་གི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མེད་ན་ཁོང་ཚོས་གྲུབ་གྱི་མ་དེ། དེའི་ནང་དུ་མཁོ་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་དོ་སྣང་བྱས་པ་མ་ཚད་སྤྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་ཐོག་དུ་བསྐྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ནི་ལོར་གྲུ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལྷ་སུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་དེ། གཅིག་གྲུས་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་དེ། པོ་གཅིག་ཡིན་ནའང་དེ། གང་ལྟར་ Diploma སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་ལམ་སློབ་བཟོ་བུམ་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ནང་དུ་ནང་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་གི་མཁན་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་མང་པོ་ཆགས་སྤོང་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་དེ་འཛིན་ནས་དེའི་རིགས་སློབ་ཁྲིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་མཁོ་གས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོ་ག

### དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག གོང་དུ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐོར་ལ། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྲ་པོ་སོའི་ནང་ལ་སྤྱི་དུས་དེར་སློབ་གྲྲ་པོ་དགེ་ལྡན་དེས་འདིའི་སློབ་གྲྲ་པོ་རང་ལ་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་དེ། དེ་མིན་སློབ་གྲྲ་པོ་མཚོ་ག་མིན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཡོད་མེད་ངས་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་དོ་ནན་བྱས་ནས་ལྷ་ཞིབ་

ཅིག་གྲེད་ན་ཡག་ས་རེད་ཟེན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལ་སྤྱི་གཉེན་གྲངས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བོད་པའི་སྤྱི་གཞི་ཡོད་དམ་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཁ་སང་སྟོན་མེད་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག། བརྒྱ་ཆའི་ཆ་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་དུས། ཁྱོད་བསྐྱོམས་པའི་སྣང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡར་མར་མང་པོ་ཐེབས་སྟོན་དུས་དེས་རྒྱུན་པས་གསལ་མེད་པ་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་ཁ་སྟོན་སྤྱི་གཉེན་ ༡༩༩༧ ན་དང་དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་མིན་པ་ ༩༧༧༩ བརྒྱ་ཆ་ ༡༩.༠༤ ཟེན་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འི་བར་ལན་བརྒྱབས་ཚར་བ་དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་མ་འདྲི་ན་འཕྲིག་གི་འདུག། འི་བ་ཡང་བསྐྱར་སླེབས་ནས་སྐོར་བ་བརྒྱབས་སྟེ་སྟོན་གྱི་འདུག། མོས་ཚོགས་ནང་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་བཞུགས་དགོས་པ་དེ་འང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྟོན་དུ་འི་བ་སླེབས་ཚར་བ་དང་། ལན་འདེབས་གནང་ཟེན་པ་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱར་ལྟོས་མི་དགོས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ལ། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་Seattle ནང་ལ་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ Credit ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་ཐུབ་པ་དང་གང་ལྡོགས་པ་དེ་དེས་པར་དུ་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དུག་སྟོན་དེ་ས་གནས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཉན་ཉན་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་མིན་བརྟན་འཕྲིན་སྐོར་ཁ་སང་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། ཅ་བའི་ཁ་སང་ངས་ animation སྐོར་ཞུས་པ་དེ་རྒྱ་བ་འདུག་གི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་ཐོན་གྱི་ཡོད། དེ་གསུང་བ་རེད། སྐར་མ་ལྷ་ལ་འབྲུམ་འདུག་ཅེས་གནས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ། སྟོན་གྲུ་སོ་སོའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་རྒྱུད་ཆེ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྟོན་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པ་ཡོད། བཀའ་འགྲུབ་བཀའ་འབྲེལ་བྱས་ནས་མང་སྲིད་འཐུན་གནང་སྟེ། བར་ལམ་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་པར་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་འདུག། ཅེས་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་ནང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡོད་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་སོང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་

བཏང་ཁ་སང་ལྷན་པ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ལྟེང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་ཉི་ཤ་སློབ་གྲུ་ལྟེང་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་དང་  
ལྟེང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷན་པ་རྒྱལ་འབྲེང་སློབ་དང་སློབ་བཅོན་སློབ་གྲོགས་དུ་སློབ་འགྲོའི་སློབ་གྲུ་ལྟེང་སློབ་ཚན་ཐོག་ལ་དམིགས་  
བསལ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་སློབ་སློབ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཁང་གི་ཆགས་རབས་ཡན་ཅད་ནས་འགྲུང་བ་བཏང་སྟེ། ང་  
ཚོའི་སྤྱི་དུས་ལྟར་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་འཛིན་གྲུ་བཏུ་གཉིས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་ཤོད་ཡིག་སློབ་ཚན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སློབ་རྒྱུ་ལྟེང་སློབ་བཏུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་  
ས་རྣམས་སློབ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྲིད་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ས་རྣམས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་  
ཅིག་ཏུ་མའི་སློབ་མའི་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཡིག་འགྲུལ་ཐོག་ནས་སློབ་སློབ་ལྟེང་ལྟེང་པའི་གོ་སྐབས་  
ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེའི་ཐང་ལ་འཕྲོལ་བ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག དཔལ་འབྱོར་དང་ལས་འཆར་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་མཐུན་  
འགྲུང་ལྷན་དགོས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་  
ཤོད་ཡིག་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཁག་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་ཚོས་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་  
ཚོས་སློབ་སློབ་ལྟེང་རྒྱ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སློབ་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོད་ལྟ་བྱས་འདུག ལག་  
ལེན་ཞིག་བསྟར་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོར་མང་པོ་ཞིག་སྟེན་པ། དེ་ནས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ཏེ། གང་མཚམས་ཤིག་ལ་སྤྱི་གྲུ་ཡོང་  
མཁན་མེད་པར་གྱུར་ནས་དགོ་ཆུན་སློབ་པ་སྤྱི་དགོས་པ་ཆགས་འདུག ད་ལོའི་ལོ་འགོ་ལ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལོར་ལ་  
ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་སློབ་ཁོང་ཚོས་གསུང་གི་འདུག དེ་དུས་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་མཐོ་རིམ་  
སློབ་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག འཛིན་གྲུ་ཡོང་གི་ཡིན། དགོ་ཆུན་གཏོང་རོགས་ཞེས་ང་ཚོར་ཁས་ལེན་  
དགོས་ཡོད། དེ་བྱུང་ན་ང་ཚོས་དགོ་ཆུན་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་དུས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་བར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་  
འབྱོར་མ་སོང་། ཅ་བའི་ང་ཚོས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་སྤུལ་རྒྱུ་ལ་ཨང་གསར་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

འཛིན་གྲུ་བཏུ་གཉིས་ཐོན་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གྲུ་ཚོ་བོད་སྤྱི་གྲུ་ཁྱིམ་སྤེར་ལས་འཆར་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེའི་སྤྱི་དུས་སྤྱི་འཐུས་པ་སྤྱོད་ན་ག་རེ་ལྟེང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་གི་ཕྱག་རོགས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཉུང་ཉུང་ལྟ་ཚོགས་  
གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་ཡང་ཅ་བའི་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་གོ་སྤྱི་གྲུ་ལོག་ལ། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་ནང་ལ་དབྱུང་ཁའི་གྲང་སེང་  
གི་ལས་འཆར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་ས་རྣམས་ནང་ལ་ཁ་སང་དེ་རིང་སྤྱི་གྲུ་བཏུ་བཏུན་ཅམ་སྟེན་ལས་འདུག ད་དུང་ཁ་  
ཤས་ཡོང་འདོད་ཡོད་ན་ས་རྣམས་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁོང་ཚོ་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་  
རྣམས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ང་ཚོས་ཕྱག་རོགས་ལྟ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྐབས་སུ་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་ལ་ནང་ཚོས་རོ་སློབ་དང་  
དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཆར་སྤྱི་གྲུ་པ་སྤྱོད་སེང་གནང་སོང་། དེའི་ནང་དུ་ཚོན་རིག་གྲུ་བཏུས་དང་ནང་པའི་ལྟ་སློབ་སློབ་དེ་དག་  
སློབ་ཚན་ལ་གཞན་རྒྱུ་ལྟེང་དགོས་གཞི་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་གྲུ་ཆེ་ཆེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་པས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་གསུམ་ཡོད། སྐར་མ་ལྔ་ལྔ་གསུང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས།  
ལས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལམ་རིམ་ཞུས་གཞག་ལྷ་རྒྱ་དེ། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྩོམ་པའི་ལྷ་སྐབ་ཀྱན་འདུས་དང་ཚོན་རིག་ཀྱན་འདུས་ཟེར་བ་དེ་རེད་དམ། ང་ཚོས་ཤེས་ཚོད་ལྷན་གྲུས་བ་ཡིན་ན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་སྡིག་གྲུས་བ་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སློབ་གནང་ནས་དེ་གཞི་བཟུང་གྲུས་སློབ་པ་ཞིག་རེད། གསུང་མཁན་ནི་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཞུགས་སློབ་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པོ་ལྷོ་ལོ་ཚོག་མཐོ་དམན་བྱང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཇུགས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་སྡིག་གནང་བ་ཞིག་ལ་གོ་ན་འགྲིག་གི་རེད། སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་ལྷག་པ་གསུམ་ཞིག་འབོད་སྐུལ་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན། དང་པོ་དེ་ལ་མཐོ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་མཚོན་འབོད་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་མཇུག་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་སོ་སོའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་ Central University of Tibetan Studies ལབ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་མ་ར་ཧ་མི་མ་ཡིན་པའི་དེ་དག་བཞུགས་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་སློབ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུད་པའི་དེ་བ་ཞིག་འདུག་གཞན་ང་ཚོ་ལ་མཐོ་རིམ་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་མ་ར་ཧ་མི་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ཏུ་དེ་དག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་ན། དེ་ལས་ཞོར་ཞིག་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཁྲབ་ཁོངས་འོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་སྤྱི་དགོངས་པ་དང་འཆར་གཞི་ཞིག་གནང་རྒྱ་མེད་དམ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ན་ཞིང་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལོ་དམིགས་བསམ་འདི་ནས་མཇུག་མ་སོང་། གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་ས་དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་འབྲོད་བསྐྱེན་གྱི་ལས་གཞི་གང་ཡང་མཇུག་མ་སོང་། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོ་ལ་དགའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནང་ཡམས་ཡོང་བ་དེ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འབྲོད་བསྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ག་ཅེ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡང་བསྐྱར་འདིའི་ནང་མེད་པ་སོང་ཅང་ལྷན་པ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ན་ཞིང་ལྷན་པ་ཡིན། དུ་སྐྱུག་དང་ཕྱེད་དུ་སྐྱུག་ཟེར་བ་དེ་གསལ་ཁ་རེད། དུ་སྐྱུག་མ་ཡིན་པ་ཕྱེད་དུ་སྐྱུག་གྱང་མ་ཡིན་པ། བྱང་མི་ཡར་བུལ་གྱེད་མཁན་ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་པོ་རེད། ཡར་བུལ་ནས་སྐྱ་གུ་མང་པོ་ཞིག་གསོ་སྦྱོང་མི་སྲུབ་པ་ཡོང་གི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྲུར་སྐྱར་ཕྱོགས་དེ་ག་ཅེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། སྐབས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཞུག་སྤྱད་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གོང་དུ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་དེ་ཅུང་ཟད་གསལ་པོ་མ་  
ཚགས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལའགྲ། ལྷ་ར་ཉ་མིའི་  
འཛིན་སྐྱོང་དེ་དང་ཚོས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་བ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད།  
དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་དུང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ལ། ལྷ་ར་ཉ་མི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ Vice Chancellor གསར་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་  
འུགས་སློན་རྒྱལ་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འུགས་གཅིག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ། འུགས་གཅིག་ནས་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ གཉིས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས། གཅིག་དེ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ལྷ་ར་  
ཉ་མི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེས་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་བཞིན་དབལ་ལྡན་སྤྱི་དུང་མཚོག་ལ་ལྷ་ར་ཉ་མིའི་ Vice  
Chancellor བསྐྱོད་ཐོག་ལ་འུགས་སློན་རྒྱལ་གི་ཡོད་མེད་ཅེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་མེད། དེ་བཞིན་སོ་སོས་དེ་བཅས་བཀོད་  
པ་ཞིག་ལ་བོད་པས་གཡག་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་སྤྲད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག ངས་དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀའི་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ར་ཉ་མིའི་མཐོ་སློབ་  
འདི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དུས། ཤེས་ཡོན་དེ་འཇུག་ཤིང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ལྷ་ར་ཉ་མི་ལ་  
རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འཇུག་སྐབས་མང་པོ་འགྲོ་སོང་བའི་སྟེ། ལོ་རེ་བཞིན་ས་མིག་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི། ཚ་རྒྱུན་ལེན་མ་སྐབས་  
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠།༩༠༧༠༠ ཟེན་པའི་བོད་པས་ཚ་རྒྱུན་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་  
ཅམ་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚན་ཡིན་ནའང་རེད། ཅེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལ་མར་ཚགས་འགྲོ་ཡི་འདུག བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས་བཞག་པ་  
ཞིག་ཡིན་དུས། ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག འདུག་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་འུགས་སྐྱོང་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་  
པ་རེད་ཟེར་ན། ཅན་ཅི་རྣམ་དང་། ༤་ལན་དྲ་ད། ཅེ་ནའེ་གསུམ་ལ་ཁོང་ཚོས་འདུག་ལམ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཅན་ཅི་  
རྣམ་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཅེས་ལས་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྐྱོང་ལ་སློབ་སྐྱོང་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་ཤེས་  
ཡོན་སློབ་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་སྐབས་ལྷ་ར་ཉ་མིའི་སློབ་པ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་མི་སྐབས་ག་རེ་རེད་དམ།  
དེའི་སྐྱོང་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལུན་སྤྱི་དུང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལུན་སྤྱི་དུང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོས་སྤྱི་རབ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ནང་དཔེ་  
དང་རྒྱན་ཞེས་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཐམ་པའི་གྲལ་མགོ་ལ་མ་སྐབས་ནའང་། རྒྱང་ཐམ་  
པའི་གྲལ་འདབས་ལ་སྐབས་མེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐྱང་ལ་  
ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱང་ཐམ་པའི་གྲལ་མཐུག་ལ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད་དེ། བརྒྱ་ཐམ་པའི་གྲལ་མགོ་ལ་སྐབས་མེད་པ་གོང་དུ་གསལ་པོ་  
གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ནས་ངས་གྲུབ་འབྲས་གནས་སྟངས་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་པ་རེད་མ་  
གཏོགས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་གང་ཡང་ལྷན་པའི་དུས་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་མིན་པ་ལྷན་པ་ཡིན། ཐུགས་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་



པ་ཚོས་དགོངས་སྤོགས་དང་ངའི་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་ག་རེ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་མེད་སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དཔལ་འབྲེལ་བ་འདད་དེ་སྐྱོ་བ་  
ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབས་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དཔལ་འབྲེལ་བ་འདད་པ་བལྟས་ཏེ་ལྷན་ཡོད་མ་གཏོགས། གསལ་  
སྤངས་ག་རེ་གསལ་བྱི་ཡོད་དང་དོན་ག་ག་རེ་སློང་གི་ཡོད་མེད་ལ་ངས་གསལ་བ་འདད་ལྷན་ཡོད་པ་ཡང་མེད། དེ་ནས་ཡིག་ཚང་  
བསྐྱར་རྒྱལ་གཏོང་བའི་གནས་བབ་ལ་ཅེས་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡིག་ཚང་བསྐྱར་རྒྱལ་གཏོང་  
མཁལ་དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ལས་མི་འདུག གཞན་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཞེད་ལྷན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གོ་བདེ་གང་  
ཡང་འཕྲོད་ཀྱི་མ་རེད། གཉིས་དེ་ག་ཚོད་ནས་གཉིས་ཐོན་པ་རེད། བཞི་བརྒྱ་ཞེད་ལྷན་ཡོད་ཀྱི་ཚོད་ནས་རེད། དེ་ཁ་ཞིག་བཟག་ན་  
གནས་བབ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་སྟོན་སྟོན་གཉིས་བསྐྱར་རྒྱལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ ༡༦  
ནས་རེད། གཞན་ ༩༧ དེ་སྟོན་གྱི་ ༧༠ བའ་ནས་གཅིག་མར་སྤྱད་ནས་ ༦༩ རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལོ་གཚོད་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་  
རྒྱལ་གཏོང་དགོས་པ་ག་ཚོད་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐང་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་ན་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆགས་ཀྱི་རེད།  
ཡང་གངས་རྟོག་རྟོག་བཞེས་ན་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཡོད་ལྷན་ཡོད་ལ་དགོས་  
པ་ནི་གལ་མཐོ་ལ་སླེབས་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ང་སྟོན་མ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཤེས་  
ཡོན་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། དེ་ལ་མར་སླེབས་ན་ང་ལ་སེམས་ཁྲུལ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་རྒྱབ་  
སྐྱོར་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ལ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མ་སུ་རིའི་ཤོད་ཁྲིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འབྱོར་སོང་། ཁོང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
མེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་སེང་ལྷན་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲེལ་ཤིག་གིས་དགོངས་འཆར་ལ་ Central University of Tibetan  
Studies ཞེས་པ་གསལ་འཇུགས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མིན་ནས་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་འཆར་ཡག་པོ་འདུག སྤྱིར་  
བཏང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ University བའ་བཞིན་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་དགོངས་པ་  
བཞེས་མི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་རིམ་པ་བཞིན་བཀའ་འགྲུབ་ལ་སྟོན་སེང་ལྷན་ནས་བལྟ་རྒྱུ་རེད།

བྱེད་དུ་སྤྱི་གཞུང་དང་དུ་སྤྱི་གཞུང་པའི་ནང་མི་ཡ་གྲལ་ལ་མ་སྟོན་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་རེད། ས་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་འཚོ་བ་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁལ་དང་སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་གཞུང་བྱེད་མི་སྤྱོད་  
པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོས་རྒྱབ་གཉེར་དེས་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྤངས་དེའི་ཐོག་ནས་སླེབས་ན་ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་དེ་ག་རང་ཡིན། གང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་གང་ཅིའི་ཐང་ནས་དངོས་  
གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དངོས་འབྱོར་གནང་བ་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་པ་ལྷན་  
རེད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལ་མ་རྩེ་ཁྲི་ལྔ་ལྟར་སྤོང་དེད། ངས་གོང་དུ་གནས་ཚུལ་ལྟར་  
 ལྟར་ཐུན་བུའི་འཆེམས་ལུས་སུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་མ་རྩེ་ཁྲི་ལྔ་ལྟར་སྤོང་དེད་ལྟར་གཤིག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་  
 ང་ཚོའི་འདུན་ལམ་ཚན་པ་བརྒྱད་ནས་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་དུ་གསལ་བསྐྲུགས་སོགས་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་རྟག་  
 པར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་མ་འགོ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཅན་རྒྱུ་དང་ཅེ་ནའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་  
 ལྷན་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་འདུན་ལམ་ལམ་སློབ་གནང་བ་ལེབས་པ་དེ་ཚོའི་རིགས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཡོད་ནའང་ལམ་སློབ་དགོས་པ་  
 མང་པོ་འདུག དེའི་ཆ་ནས་གང་སྐབས་སྐབས་བཅར་ནས་ལམ་སློབ་ལུས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་རྩེ་ཁྲི་ལྔ་ལྟར་ལམ་ལམ་སློབ་དགོས་པ་  
 ཡོད་ན། ང་ཚོས་འདུན་ལམ་ལམ་སློབ་པ་བཅར་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་འགོ་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་  
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་རྩེ་ཁྲི་ལྔ་ལྟར་སྤོང་དེད་ཆེན་པོ་ཡིན། དགོ་ཆུང་  
 འོས་སྤོང་ཐངས་མང་པོ་དེ་ནས་ཐོན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྟར་དུ་དགོ་ཆུང་འོས་སྤོང་ཆ་ཚང་མ་རྩེ་ཁྲི་ལྔ་སྤྱི་  
 གནང་ནས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཁག་པོ་རེད། དེའི་སྤོང་དུ་འཐུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྟར་སྤོང་དེད་ལྟར་  
 དགོས་པའི་ཐོག་དུ་བཀུར་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་པོར།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭའི་སྤོང་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཁ་སང་དང་པོའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ང་ལ་ཤི་བ་ཞིག་  
 ཡིན་གྱི་རེད་ཟེན་པོར། ཞིབ་མོ་བལྟས་ན་སྤྱི་འཐུས་པན་ཚུན་གཏོང་རེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་མི་འདུག ཡིན་  
 བའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སློབ་གྲྭ་ ༥༠ ཐམས་པ་མ་རེད། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ ༥༥ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་ ༥༥ གསུངས་པ་དེ་དཔེ་སློབ་ལ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུ་པའི་དེ་བ་སྐྱེལ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཅོན་ཏྲ་ར་སམ་རྩོ་འདི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་འགོ་  
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་སློབ་ཟུར་དུ་ ༥༥ ཞེས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གིས་གསུངས་སོང་། ཅ་པའི་སློབ་གྲྭ་ ༥༥ རེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།  
 ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྟར་སྤོང་དེ་ཚོ་ཏྲ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་རིམ་  
 གྱིས་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་སློབ་ལ་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་བ་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་གཅིག་གཉིས་གྱིས་ཚད་ལས་བཞུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་ལ་འབད་  
 བཅོམ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཚང་ནང་དུ་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་དང་ལུན་པའི་སློབ་ལམ་འགོ་སྐབས་ཤིག་བཀུར་ལོས་སྤྱི་  
 འཐུས་ནས་པས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལས་འགོ་ཡག་པོ་དང་སྤོང་དུས་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་པོར།  
 འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཚང་མ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྟར་སྤོང་དེད་ལྟར་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཚད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༩-༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་འགོ་སྐབས་ཡིན། དེ་རིང་གི་  
 ལས་རིམ་འདི་ཐུན་བུ་ཞིག་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་པར་ལྟ། སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་སྤྱིག་རྒྱ་ལ་ཚུང་ཟད་ཁྱད་པར་འདུག དེ་རིང་གི་  
 ལས་རིམ་བདུན་པ་དེ་སློབ་ལ་ལེན་གྱི་ཡིན། ཡིག་ཨང་ ༡༠ བ་དང་ ༡༡ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་དང་པོར་བཀུར་པའི་  
 ལས་རིམ་དེ་རེད། ཆེས་མཐོ་སློབ་པའི་ལུན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྟར་སྤོང་དེད་ལྟར་སྤོང་དེད་ལྟར་སྤོང་དེད་ལྟར་  
 གྱི་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཚོས་འཆར་དེ་ཡང་སློབ་ཞིན་པ་དང་ཚུད་ཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་དུ་ཆ་ལས་ལེན་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་  
 འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཚུང་ཟད་བསྐྱར་ཅོམ་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁོང་ཚལ་ས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་འདུག། སལ་ཆེར་ང་ཚོས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་  
 གྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་གྱི་གལ་ཆེའི་མི་སྣ། དེ་ནང་བཞིན་སྲུག་སྲུབ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག  
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཁྲིམས་ཡིག་མང་པོ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ནང་བཞིན་སྲུབ་ཨེ་ཡོད་དམ་  
 བསམ་གྱི་འདུག། ཞིབ་སྤྲོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཁོང་ཚོས་མི་སྣ་སྲུག་འཕྲད་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོ་ལ་མན་  
 རོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་ལག་པོ་ཞིག་ཐོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོས་གིས་བ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་དགོས་རེད།  
 ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་མཇུག་ཏུ་ཁྲུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ངས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་  
 ལྷ་རྒྱ་ལ། འདིའི་ནང་དུ་ཁོང་ཚོས་ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་བསྟུན་པའི་བོད་པའི་སྡེ་ཚོན་ཁ་གསལ་ཤིག་ལྷགས་པོ་རི་  
 དང་། རྩ་ར་ཁ་མི་དེ་དག་ཁ་གསལ་ཤིག་ཡང་སྤྲོད་འདུག། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་དེ་བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་ན་གང་འདྲ་ཡོད་གི་  
 ཡོད་མེད་དང་། ངས་ལྷ་རྒྱ་ར་དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་མིན་པའི་མི་ཞིག་ཡང་བཅུག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱུན་འདུག། དེ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་  
 དུས་དེའི་འོག་ཏུ་ "རྟོག་སྐྱོད་རིགས་བྱུང་ཆེ། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་མོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་  
 ཆེ། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་དགོས་"ཞེས་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་  
 པའི་སྣེ་ཚོས་ཚོགས་རེད། བན་ཚུན་གོ་བསྐྱུར་ཏུག་ཏུག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་དེའི་ཐོག་རྟོག་སྐྱོད་  
 བྱུང་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན། བོད་པ་ཚོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཏང་། གཞན་རྣམས་གང་དུ་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ།  
 དེ་བཞིན་སློབ་མ་ནས་སློབ་པའི་སྣེ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་སོང་ཐོག་ལ་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ན་ཞིང་ནས་ལུས་པ་ཡིན།  
 སློབ་མ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞིག་ལུས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིག་རྒྱུང་ཞིག་བཏང་འདུག། སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་འདུག། དེའི་རྗེས་སུ་ངས་རྒྱ་བ་  
 སྐྱོར་ལྷ་འདོད་མ་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་གནང་སྟངས་དེ་འདྲ་མ་རེད་འོན་ཏེ། ད་ལྟ་གཙོ་བོ་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་བཀའ་གཤམ་ལའང་དགོས་  
 འོན་ཞིག་བསྐྱུན་འདུག། དེའི་ཐོག་ཏུ་དང་པོ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་འོན་ཀྱི་འདུག། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་  
 འགག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་རེད་འོན་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་མང་པོ་བཞུགས་མི་འདུག། དེ་མ་  
 གཏོགས་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། སྲུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློབ་བཞུགས་འདུག། སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་མཁུའ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་མཁུའ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོན་གནད་ཁ་གསལ་ཐོག་ལ་གང་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་ལམ་ལོ་ཁ་གསལ་ནང་དུ་སློབ་པའི་སྣེ་  
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདི་ལ་རབས་དང་རིམ་བཤེབས་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་འོན་དག་གཙོ་  
 བོད་ཁོང་ཚོས་ཚོགས་མིའི་གྲུབ་ཆའི་དཀའ་ངལ་དང་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ། དེ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་སྐོར་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱུར་བཅོས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རིམ་བསམ་བྱུང་བསྟུན་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་དེའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པའི་འོས་རྣམས་ལམ་སྟོན་རིམ་  
 པ་ཁག་ལྟུག་གནང་འདུག། དེའི་ནང་ལ་སློབ་པའི་སྣེ་ཚོས་ཚོགས་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་རེད་འདུག། གང་ལྟར་ཞིབ་

འདུག་ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་ས་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུས་ས་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་གནང་  
 དགོས་པ་ཚང་མ་ལ་གནང་ནས། མཐའ་མའི་ཞིབ་འདུག་སྟེན་མོ་ཞིག་འཁོད་ཐུབ་འདུག ཞིབ་འདུག་སྟེན་མོ་འདིར་བསྟུན་ཡོང་དུས་  
 གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ཞིབ་ཚགས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས། ཚོགས་མི་ཚང་མ་ལ་ཕྱགས་ཇེ་  
 ཚེ་ཞུ་ཡིན། ངས་ཞུ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་དེ་གནས་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞིག་  
 ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་དེར་ཞིབ་འདུག་བྱས་ནས་མཐའ་མའི་བྱུང་ཐོའི་ནང་ལ་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་དང་། སྟེན་  
 པའི་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྟེན་ཅིས་ཁང་། བ་ར་ཉ་སི། དེ་བཞིན་ལྷགས་པོ་རི། ལ་དྲགས་བཅས་ཚང་  
 མས་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་  
 སྟེན་མོ་ནང་དུ་འཁོད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྟེན་པའི་  
 སྟེན་ཚོགས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་འདི་མ་འོངས་པར་སུ་མ་ཐུང་  
 བས་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ན། སྟེན་མ་ནང་བཞིན་གནང་དགོས་པའི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་མ་གནང་ནས། གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚགས་སྤང་  
 ལ་མན་ཚུན་ཡི་གེ་གཏོང་རེད་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྤང་  
 ཡོད། ཡིན་ནའང་སྟེན་མོའི་ནང་དུ་གནས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་ཡོད་དུས། སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་གནས་པ་ཡིན་  
 བ། གནས་པ་དང་དབག་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱན་འཛིན་གྱེད་མཁན་གྱི་སྟེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་གྱེད་པའི་སློབ་གཉེར་  
 ཁང་དེ་དག་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ནད་ཐོག་  
 ལག་ལེན་ལ་སྟེན་པེད་སྦྱོང་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། དེ་མིན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བསྐྱུང་པའི་སྟེན་སྦྱོར་ལག་ལེན་བཞི་  
 སྦྱོང་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ནད་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་ལ་སྟེན་ཅིས་ཁང་གིས་པེད་སྦྱོང་གཏོང་བཞིན་པ་སྟེན་སྦྱོར་ལག་བརྒྱ་དང་  
 ལྷ་བརྒྱུག་ལྷ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མ་མ་འོངས་པར་དེད་དུས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་ལུགས་དང་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་  
 གྱེད་དགོས་པ་རེད། དེས་མཚོན་པས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རོན་དུ་མན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཕྱག་  
 ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟེན་མའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ལྟ་  
 བུ་མ་ཡིན་པར་འདི་ལ་ཕྱགས་ཁུང་ཆེན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཆ་ཤས་གང་འདྲ་ལེན་དགོས་པའི་དགོངས་པ་  
 ཆེ་བཞེས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

གཉེས་པ་ལ་ཚོགས་མི་བསྐྱེད་སྤངས་སྐྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་གཙོ་བོ་དེ་སྟེན་ཅིས་ཁང་གི་ས་མིག་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ་  
 རེད། དེའི་སྤྲེང་དུ་ངོས་བསྐྱེད་པའི་བྱས་ནས་ཚོགས་མི་སྦྱོང་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟེན་པའི་སྟེན་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་བྱུང་ཆ་མང་པོས་སྟེན་ཅིས་ཁང་གི་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ད་ལྟོ་  
 ཆང་ལ་ཚོགས་མིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་དེ་ནམས། གྱེད་ཀ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ། གྱེད་ཀ་སྤྲེང་གྱི་ཐོབ་གསལ་ནས་འགྲོ་  
 དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་དེ་གནས་དགོས་  
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་དག་ཁུངས་སོ་སོའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་  
 དགོས་འདུག འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོའི་སྤྲིག་  
 འདུགས་ངོས་སུ་ལས་ཀ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་སོ་སོ་སྤྲེང་ངོས་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་  
 པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་དག་སྟེན་ཅིས་ཁང་གཙོ་བོ་པའི་  
 བ་ར་ཉ་སི་དང་ལྷགས་པོ་རི་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་དགོས་པ་མཐོང་གི་འདུག ལས་ཀ་གལ་ཆེན་

ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་ཀ་ལ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཅིག་གཏོང་བ་ལྟར་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་གྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་རེད།

གཉེས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་ལ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཚང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་འགོ་སོང་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཤིག་གི་མཐུན་ཚུན་ཞིག་དེས་པར་དུ་སྐྱར་དགོས་པ་གལ་ཆེར་མཐོང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞུ་རྒྱ་མིན། 2016 ལོ་ལ་ཡོ་རོབ་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འབྲོལ་ཐོག་ནས་དབྱིན་ཇིའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་ཅིག་ཞུ་རྒྱ་དུ་UNESCO ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འགན་དང་འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་བར་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། གནང་འཆར་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱུངས་བཅོད་པ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱུངས་བཅོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གིས་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་གངས་ 2 པའི་ནང་དུ། "མ་འོངས་པར་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་རང་རྐང་སྲ་བརྟན་མ་ཚུགས་པར་འགོ་བོན་ཐང་འཛིན་སྤོང་བཀའ་འགན་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་གནང་གིས་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་ཆ་ཚང་གནང་དགོས་"ཟེར་བ་གཅིག་འཁོད་འདུག མ་འོངས་པ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་རང་རྐང་ཐུབ་པ་ཆགས་པའི་ཆོད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤང་ལ་བཞག་དགོས་ཤིང་དམ། ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་རང་རྐང་ཐུབ་པ་ཆགས་པ་ལ་ད་ལྟོ་སྐབས་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འབྲོད་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

"བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་ཅམ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་གྱོན་གྲུན་སོགས་གང་ཡང་མ་མཐོན་"ཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཟེར་བ་འཁོད་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ནང་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་མ་འཁོད་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་ནས་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་པ་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དོ་སྤང་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། "རྒྱ་གར་དབྱུས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་གསོ་བ་རིག་གི་སྐྱེལ་བཞེས་གཅིག་ལས་མེད་པ་མ་ཟད། " ཟེར་བའི་གསོ་བ་རིག་གི་སྐྱེལ་བཞེས་པ་ཡོད་དམ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཤིང་དམ། གལ་སྲིད་དེ་བོད་པ་མིན་ན་མ་འོངས་པ་དེའི་སྐྱེལ་བཞེས་པ་ཡོད་པ་འགོ་བལ་ད་ལྷན་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ནམ་པ་ཚོས་འོག་གི་གྲུབ་ཆ་ནང་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་ཁ་མཚུའི་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཅོན་ཤུལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་

གཏུག་དགོས་ཤིང་ཟེར་བ་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྙོག་གླེང་དེ་འདྲ་ལྷན་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་  
གཏུག་པ་ཡིན་ན། ག་ཚོད་ཅམ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འགྲོ་ས་ཡོད་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡོད་སྟོང་བ་དེ་སྟོན་མ་དམིགས་ལུལ་དེ་ལ་ག་ཤེ་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྲོད་སྟོང་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གཞུང་  
ལུགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་མི་ཡོང་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་གནས་ལུགས་དང་མི་ལུགས་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། དེ་རིང་  
གསར་པ་ཞིག་ག་ཤེ་སྟེབས་ཡོད་པ་རེད་ལའོ། སྟོབ་གཉེན། སྤྲོད་སྟོང་། སྤྲོད་རྗེས། བཏུག་ཐབས། སྤྲོད་བཅོས་ཟེར་དུས་ལས་ཀ་  
ཏ་ཅང་གི་མང་དུ་བཏང་བ་རེད། གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོས་ད་ལྟ་འདི་གནས་ལུགས་དང་མི་ལུགས་  
པའི་སྐད་ཆའི་སྟེང་དུ་མང་དུ་གཏོང་བའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་སྟེབས་པ་རེད་དམ། ཚོགས་མིའི་ལྷན་ཆ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ནས་  
མང་བ་སྤོང་ཅིས་ཁང་གིས་རིག་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་དགོས་ཤིང་། སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་སྟོབ་སྟེང་དགོས་ཤིང་། སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་མང་  
པོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། སྟོན་མང་ཚོ་ལ་དགའ་ངལ་སྟོང་སྟོང་བ་དེ་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་དོས་ནས་ཆ་ཤེས་ལེན་པ་དང་། སྤོང་  
བ་ཚོས་ཆ་ཤེས་མ་ལེན་པའི་དགའ་ངལ་གྱིས་རིམ་བཤང་པོ་སྟོང་བ་རེད། དེ་ནས་སྟོབ་སྟེང་དང་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་མང་པོ་  
ཞིག་འདིའི་ནང་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱད་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལེབས་སྐབས། སྐབས་  
དེ་དུས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་སྟོབ་སྟེང་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འདི་ཆགས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་  
འོངས་པར་དེ་ཚོ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་འདི་ལ་འཁོད་བསྟུང་བའི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་ཚང་མ་བསྐྱར་དུ་འགན་  
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་སྟོང་པའི་གཏོང་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུ་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇིའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ལུག་བཞི་པ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྟེ་འཇུག་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྟེ་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དེའི་ནང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་མ་ལུན་རྒྱུན་མ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད་དམ། དཔེར་ན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིས་  
སྤོང་ཅིས་ཁང་དང་མང་པོར་ལུག་འདུག བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤོང་པའི་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་ལས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པས། སྤོང་པ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འགྲོ་སྟེང་ཞིག་ལ་དེང་སང་སྟེར་དགོངས་  
ཞུས་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་མི་མི་འདང་བའི་དགའ་ངལ་ཞིག་འབྲུང་  
གྱི་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་མན་རྒྱུན་དབར་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས། མ་འོངས་པར་ཚང་མའི་དགོས་པ་ལ་དེ་གསེང་པོ་ཡིན་པས།  
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ལན་ཞིག་གནང་རྟོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ནང་ལ་སྟོན་མ་

བཅན་ཕྱོད་པོ་མི་འདི་པོ་དེ་གི་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་གི་ཆེད་དེ་བོད་སྲོད་བྱེད་དགོས་སམ། ད་ལྟོ་མི་པོ་དེ་གི་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྟོན་ཆོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེར་འགྲུར་བ་བཏང་འདུག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་ཉེ་ལོ་ཙམ་ལྷན་ཁེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ AYUSH དེའི་འོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མིས་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཕན་གང་འདྲ་ཞེས་བྱུང་འདུག་གས། སྲུང་དེ་བསྐྱེལ་མ་བྱས་གོང་ལ་ཕྱི་དང་ཡང་རྒྱ་མིས་ཕྱིན་པའི་གནད་འགག་གང་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གས། བཅན་ཕྱོད་པོ་མི་འདི་པོ་དེ་གི་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྟོན་ཆོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་རྗེས་སུ་ཆོག་པའི་འོ་ལོ་གང་འདྲ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ Himachal དུ་བོད་པ་དང་མང་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་མང་པོས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་འཛིན་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ཡོད་པས། དེ་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། འཇུག་པ་ཡིན་ན་གོང་དུ་བྲལ་སྤེལ་ཆོས་གསུངས་པ་བཞིན་བཅན་ཕྱོད་པོ་མི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་གཏོགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་འགྲུབ་བཞད་ཅིག་གནང་རོགས་ལྷོ་རྒྱ་དང་།

གཅིག་དེ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་དེ་འཛིན་སྲོད་གི་འོས་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཚན་གྱི་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གོ་སོ་ཆོག་གི་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་བ་རེད། བོད་དུ་བྲལ་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་ཆོག་པའི་དུ་གཞུང་ལ་གཏང་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ག་ཚོ་དེ་བར་དགོས་སམ། མ་འོངས་པར་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྟོན་ཆོག་གི་སོ་སོས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞེས་ལ་འགྲོ་བུ་བར་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་བར་དུས་ཚོད་ག་ཚོ་དེ་འགྲོ་རམ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོའི་གལ་ཆེན་པའི་རིག་གཞུང་གི་འོ་ལོ་ཞེས་ཡིན་དུས། འགྲོད་བསྟོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་ནས་རྒྱ་བ་སྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་གོས་ཚོད་དང་། ཁྲིམས་བཟོའི་སྐབས་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྲོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་གོ་བ་ལེན་མི་སྲུབ་པ་གཅིག་འདུག ལས་བསྟོན་པའི་གསུངས་བུན་པའི་ནང་ལ། བོད་དུ་བྲལ་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་དེ་མ་སྟོན་དེ་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱིར་གུན་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་ཞེས་ལབ་དུས་ AYUSH ཡི་འོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཐེན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མ་སྟོན་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མེད་པ་ཆགས་དགོས་ལམ་ན་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་འདོགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞེས་གི་རེད་དམ། འགྲུབ་བཞད་ཅིག་བསྐྱོན་རོགས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཆོག་གསུངས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱུ་བ་པ་དེ་དག་བསྐྱུར་ལུ་མི་དགོས་པ་ཁྱོས། ལན་ཞེས་སྤེལ་ས་ཡོང་གི་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྟོན་སྤྱི་དཔགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྟོན་སྤྱི་དཔགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུངས་གཙོ་མཚོག་དེ་བསྐྱུར་ལུ་འགྲོ་རྒྱ་ཉེན་ཁ་ཉ་ཅང་འདུག མི་འགྲོ་བའི་འབད་བཞེན་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཆོག་གསུངས་ཚུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷོ་རྒྱ་བཅན་ཕྱོད་པོ་མི་ཞེས་པ་དེ་མེད་པ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དེ་སྤེལ་མཚན་བྱང་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་ཞེས་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་དེ་འདྲ་བཀོག་

པ་རེད། དེ་དག་གི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཤེས། དེའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ལ་སྤྱིན་ན་ལྡན་བསྐྱོར་རང་ཆགས་ས་རེད། དེ་ལྷ་ཡི་མིན། དེ་  
དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ལ། AYUSH རང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ང་ཚོར་ཁེ་སན་ཞིག་  
རག་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། AYUSH ལ་འབྲེལ་བ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ས་གིར་གསོ་བ་རིག་པ་  
མ་གཏོགས་མེད་པས། ང་ཚོས་འདྲི་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཤོག་  
ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐོད་ཅེས་པ་དེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ལྡོང་དེ་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པའི་གདེང་ཚོད་གང་ཡོད་དམ་  
ཞེས་ངེ་བ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཚོག་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ན་བསམས་བྱུང། ༢༠༡༠  
ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིང་ཚོགས་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་མཐའ་མཚམས་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ནས། དེའི་ནང་ལ་བོད་མི་  
ལྷན་ཤུགས་ཤིག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ། གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་རྒྱ་གར་ལ་དེ་བསྐྱེལ་  
བྱས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་བཀོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ཉོག་ཅམ་འགྲིག་ཞེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ཚོགས་  
ཚུང་ནས་གནང་འགག་མེད་མདོག་གསུངས་འདུག་ཀྱང། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་  
དར་བསྐྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་རེད། ཐོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་བདག་པོ་  
ཐོད་ཅེས་པ་དེ་པར་བཀོག་ནས། སྤྱིར་བཏང་གི་རིག་གཞུང་ཞིག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡོད་དམ། གནང་  
འགག་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་དམ། ཚོགས་ཚུང་གིས་འདྲིའི་ཐད་རྩད་གཅོད་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་  
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྩ་ཆེན་ཞིག་གི་མིང་དེ་བརྒྱག་པ་རེད།  
བསྐྱེས་སྣང་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཙང་མ་ཞིག་རེད། མིང་དེ་མེད་པར་འགོ་དུས་གནང་འགག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་  
མཐོང་གི་མི་འདུག ཉན་ཉན་གནང་འགག་ཆེན་པོ་འདུག ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྒྱལ་འགོ་ཡི་འདུག ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་དར་བའི་  
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་མིང་མེད་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་  
དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་འདི་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་མེད་ན། ཐོད་  
གཞུང་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱོར་བྱེད་མཁུ་གྱི་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་དེ། ཐོད་རང་ནས་ཡོད་པས་གལ་གནང་  
ཆེ་བའི་སྤྱོད་འཇུགས་ཤིག་རེད། དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འདྲི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་  
ལ་བོད་གཞུང་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁག་གིས་དབྱ་  
འབྲེད་ནས་ཐོད་གཞུང་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་དེ་བརྒྱགས་པ་རེད། ཆ་རྒྱུ་ཆེན་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་སྐྱོར་ཁང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཀྱི་  
སྤྱོད་སྐྱོར་སྤོང་མའང་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ལག་ཆེན་བའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྱད་སྟངས་ལྷན་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཁུ་འཇུག་བྱས་  
ནས་བྱུག་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཐག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཐེ་རྒྱས་བྱེད་མཁུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཞེས་པ་



དེས་ཕྱོགས་གང་ས་གང་ནས་ཨེམ་ཆི་ཞེས་པ་དང་ AYUSH ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མིན་ཚུར་འཛོལ་ས་ནས་ཚོགས་པ་ཞིག་  
བཙུགས་ནས། དེའི་ཐད་ལ་ཐེ་རྩུ་ས་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་གང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷན་ཏུ་ཡིན།  
(**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱི་གཞི་གཅིག་རེད། དེ་དང་ཚོས་གཏན་ལ་  
ཐབ་པ་ཞིག་རེད།) དེར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡོད་ན་ཐབ་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞིག་བཞེས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡོད་དམ། སྤྱད་  
འགྲེལ་བ་སྤྱོད་དམ་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང། གལ་སྲིད་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཚོགས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
ད་བར་དུ་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་བཙུགས་ནས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་ལ་ཐན་ཐོགས་གང་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་མ་བྱུང་ནས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་ལ་  
འཐུས་ཤོར་གང་ལྷན་ཡོད་དམ། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་སྤྱ་  
མ་ཐུད་གནས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན། སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཐེ་རྩུ་ས་བྱས་ནས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་  
ལ་འཐུས་ཤོར་འགོ་བ་སོགས་གནང་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཏུ་ཡིན། ལྷན་པ་ཐེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་ལྷབ་ཆགས་ས་རེད། དགོངས་དག་ལྷན་ཏུ་ཡིན། ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་  
གསུངས་པ་དེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་གྱིང་གུན་སོགས་གང་  
ཡང་མ་མཛོན་ཞེས་པ་དེ། དངོས་གནས་བཤད་ན། བརྗེས་དེ་གི་པའི་འགོ་སྐྱེད་སྤྱི་བྱས་ན། མིང་གིས་དོན་སྟོན་དགོས་ཡོད་པ་རེད།  
མིང་དེ་ལོར་ན་དོན་དག་གྱང་ལོར་གྱི་ཡོད་པས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་  
བསྐྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱང་བྱ་དགོས་པ་  
ཆགས་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གང་ལྷན་ཏུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་མིའི་གྲུབ་ཆའི་སྐོར་དང་། བདག་དབང་སྐོར་  
ལ་ད་ལྟ་ནས་རྒྱ་མཐོར་སྟོན་ལ་རགས་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རྗེས་སུ་གཅིག་ཆགས་ན་སྤྱི་གཞི་གྱིང་རེད། ངས་  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གོང་ལ་གསུངས་པ་ཚང་མ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད། སྤྱ་མ་ངས་གྱང་དེ་འདྲ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྤྱན་དང་ནང་  
ཚོས་གཉིས་སྐྱོང་མཐའ་དེ་དག་ལྟོགས་ཤི་ཅ་བ་ནས་ཐེབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡག་པོ་རེད། ལྷན་རབས་པ་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱ་ཐག་ཐག་  
བྱས་ནས། དེ་ཅ་འཛིན་གྱིས་སྤྱ་བཞུན་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་དེའང་དེ་འདྲ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱན་པའི་ལྷན་  
ཚོགས་སྤྱ་མ་ཐུད་གནས་དགོས་ན། ཚོགས་མིའི་གྲུབ་ཆ་དང་གཅིག་ཁྲིམས་ཐོག་གི་བདག་དབང་། བོད་ཅེས་པ་དེ་གཞུག་ཐབས་ཅ་  
བ་ནས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། AYUSH ཁོང་རང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་འདྲ་དཀའ་ངལ་གཅིག་  
མཚུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་དམིགས་བྱ་གཅིག་ལ། བོད་ཅེས་པའི་མིང་འདི་གཞུག་པ་དེ་ཅ་བ་  
ནས་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག དེ་ཚུར་ཡོང་ཐབས་ལ་གང་བྱ་དགོས་སམ། ཁོང་ཚོས་དེ་ལ་གནད་འགག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ང་  
ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་མ་འོངས་པ་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཅང་གི་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་ཡོང་ཐབས་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་འབད་བཙོན་  
གནང་རོགས་ཞེས་ལྷན་ཏུ་ཡིན། ལྷན་པ་ཐེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སློབ་དཀར་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལེ་བསམ་ཚུལ་ལ་སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་དེ་གནས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ང་ཚོར་སྤྱི་ལོ་མི་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོར་རྒྱ་དེ་སློབ་བརྒྱུད་ནས་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཚོགས་ཚུང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྒྱུད་སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་ཡང་གསུངས་འདུག བརྒྱུད་སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་འདུག་དབྱུངས་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། ཡིན་ཡང་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཚད་གཞི་ཞིག་ཡོད་དམ། ཚད་གཞི་དེ་དབྱུངས་པོ་མཐོང་གི་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ལོ་ལྔ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལོ་བཅུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཞག་ན་སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་རྒྱར་མན་ཚོགས་ཀྱི་རེད་ལ། དབྱུངས་པོ་མཐོང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལ་གཏན་འཇགས་མ་མཉེས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལྷག་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་ཆ་རེ་གཉིས་ཤིག་བསྐྱར་ལྡན་ཆགས་ས་རེད། ངས་ཚོགས་ཚུང་ལ་དོགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་དེ། གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་ AYUSH ཚད་རིགས་ཀྱི་འོངས་སུ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་ཆ་དེ་རེད། དེ་བ་སྤྱེལ་རི་ལྷན་བྱས་ཡོད་དམ། AYUSH ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་སམ། AYUSH དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གསོ་བ་རིག་པ་དང་སློབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་སམ། དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཤེས་ན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བ་སྤྱེལ་བྱེད་སྣངས་སྐོར་གོང་གི་འུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀུར་གནང་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་སློབ་ཀྱི་ནང་ལའང་ཚོད་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་སྤྱེལ་བྱེད་སྣངས་སྐོར་རང་དོས་ནས་གང་ཡང་ཉ་མ་གོ་བས། AYUSH བང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་པ་དེ་རིག་གནས་ལོགས་བཀུར་ཞིག་རེད་ཅེས་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་སམ། AYUSH མངའ་ཁུངས་ཤིག་རེད་ཅེས་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་སམ། ཡང་ན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་སློབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་རེད་ཅེས་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་སམ། དེ་ཤེས་ན་མ་གཏོགས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་བ་པ་མིན་འདུག གཉིས་པར་ AYUSH ཀྱི་མངའ་ཁུངས་ལ་བོད་ལ་སློབ་སྦྱོར་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མངའ་ཁུངས་ལ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། དེའི་མངའ་ཁུངས་ནས་ཐོན་པ་སློབ་ཀྱི་ཐོན་ཅིས་ཀྱི་བདག་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། AYUSH ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། སློབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ནང་ལ་གང་འཛོད་ཡོད་དམ། དེའང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཤེས་ན་དགག་བྱ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གང་བྱ་དགོས་མེད་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ནའང་ནག་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་

ནའང་དེའི་སློབ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ཡིན། AYUSH རང་ལ་གསོ་བོ་རིག་པ་དེ་བ་  
སློབ་ལ་བྱས་པའི་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་གི་ནང་ལ་བཀའ་ཇོ་ལ་གནང་སྐབས་འདིར་པལ་ཆེར་སློབ་གཉེན་གསལ་བ་བཞོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་།  
AYUSH དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཅུ་བ་གཉིས་ནས་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སློབ་  
མའི་བྱུང་འོག་ལ་གོ་བསྟུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཇོ་ལ་རྒྱལ་ལམ་གསལ་

**སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཇོ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་  
འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཇུག་དེ་གནས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་  
ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ལ་སྤྱུག་ལས་བསྟུར་མཁན་ཨེམ་ཆི་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་དེའི་ཚོག་ནས་བོད་པའི་  
གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ལག་ལེན་བསྟུར་མཁན་གྱི་ཨེམ་ཆི་དང་སློབ་པ། སློབ་སྦྱོར་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཚོག་གཅིག་ལེད་སྟེ།  
བཏང་བ་ཡིན་ན། quality control བྱེད་རྒྱུ་རེད། ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལྟ་རྒྱུ་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་སྤྱུག་ལས་ཐོག་གསོ་བ་  
ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ Indian Medical Council ཟེར་བའི་ཚོག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་  
བུ་ཞིག་ཆགས་དུས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེར་ང་རང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འཇུག་ལས་  
བསྟུན་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་དོས་ནས་འགན་འཁུར་  
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ག་ཚོད་བཏང་མིན་དེ་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ད་ལྟ་ཚོས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་  
རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁོ་རང་ཚོའི་དོས་ནས་ཆ་བཞག་ན་ཚོགས་མིའི་ཚོགས་དུལ་ཡོང་འབབ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་བསྐྱེལ་ཀྱི་སློབ་  
ཡོན་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོང་འབབ་བརྗོ་རྒྱུ་ཡོད་གི་རེད། དུལ་བཞོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅུ་བ་གཉིས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་  
བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ག་རེ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཚོགས་པ་དེ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་དོས་  
ལེན་ཡོད་པ་གཅིག དེ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་གི་དོས་ནས་འགོ་སོང་དང་བཅས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཚོགས་པ་དེ་རང་སྤྱི་ཞིག་སྟོན་  
བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཅི་འདོན་མ་སྤུང་ན་དེའི་ནང་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་མཁན་དང་དེ་དག་སློབ་སྦྱོར་ཚད་ལྡན་  
ཡིན་མིན་ལྟ་རྟོག་དང་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་རྣམས་ཚད་ཅིག་ཡོང་སྤུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྣམས་ཚད་དེ་གནས་སྤུང་རྒྱ་  
གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་དོན་ཚན་གཉིས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚེས་མཚོའི་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་དེ་གནས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཞིབ་  
 འཇུག་བྱས་པའི་སྤྱན་ཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནས་སྤྱན་པ་དགོ་མཚོན་ཆེ་བ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
 ཚེས་མཚོའི་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་སྤོ་ནས་ལག་ཁྲུང་མེད་པའི་སྤྱན་པ་དང་སྤྱན་ཚོད་ལྡན་མིན་པ་དེ་ཚོ་བཟོ་  
 རྒྱ་བཀག་འགོག་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གླིང་མ་ཡིག Ayush རྒྱ་ལ་བོད་ཟེར་མཁའ་ཞིག་མེད་པ་རེད་མ་  
 གཏོགས་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེས་མ་འགྲིག་པ་ངས་མཚོང་གི་མི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་  
 ལུས་ན། ང་རང་ཚོས་ཚོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་གཏང་དགོས་རེད་ཀྱང་། ཚོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ཁོ་  
 རང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་རིག་གཞུང་དེ་ལ་འདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་གནས་སྐབས་ཤིག་དེ་ལྟར་མ་  
 བྱེད་རང་བྱེད་ཅིག་ཆགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནའང་ལོགས་བཀར་ཞིག་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱོད་རེད། གནས་སྐབས་རིང་གཞན་  
 དབང་སྐབས་བསྐྱོད་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ལུས་ན། སྤྱི་རབས་ནས་བོད་ལ་  
 རིག་པའི་གནས་ཚུན་ལྡང་གནས་ཚུང་ལ། དེ་ནས་ནང་ཚོས་ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོས་ཁུངས་གཏུག་ས་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། བོད་རང་ལ་ཚོས་ཟེ་ས་སྤྱོད་ཤི་ཉམས་སྤོལ་འབྱེད་པའི་རིག་པའི་གནས་ཚུན་ལྡང་གནས་  
 ཚུང་ལྡོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་ནས་ཚོད་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཚོད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགོ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་ལ་རྒྱ་  
 གར་སྐད་དུ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་ཚོད་མ་རིགས་གཏེར་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཡིན་ནའང་། ཚོད་མ་སྤྱི་བདུན་མདོ་དང་  
 བཅས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཞིག་དང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱན་གྱི་རིག་གཞུང་ཡོད་ན་  
 མེད་ན་དེ་རྒྱ་དབུ་བཞེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དབུ་བཞེ་ཞིང་གནང་སྐབས་སྤྱི་ལྟར་ན་ནང་ལྟར་ན་གསང་བ་ལྟར་ན་ཞེས་མང་པོ་གསུངས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་དབུ་བཞེ་འགོ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དབུ་བཞེ་དེ་ད་ལྟོ་ཚར་བཀའ་བསྐྱོད་ནང་བཞུགས་ཡོད་མེད་  
 མི་ཤེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་དབུ་བཞེ་ལུང་བ་བཞེ་ནང་གསུངས་པ་རེད། དེ་རང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་གཞུང་གི་ཡོད་ཏན་  
 མགོན་པོས་སངས་རྒྱས་བདག་སྤྱོད་བྱས་ནས་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དབུ་བཞེ་ཁོ་རང་འགོ་  
 ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཡོད་དུས། Ayush རྒྱ་དུ་བཞུག་ན་ངས་མི་འོས་པ་ཞིག་མཚོང་གི་མི་འདུག ང་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཁའ་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་ཡོད་པ་ངས་ལོ་བསྐྱོད་འདུག དེ་བཞིན་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་རྒྱ་གར་གྱི་དྲན་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འགྲོ་སོང་ཏོག་ཅེས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་སེལ་མི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་  
 རྒྱ་གར་སྐད་གསུངས་ཚུན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་སངས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་  
 འགྲོ་སོང་འདྲང་བ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་གི་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་འཚར་ནང་ལ་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་ཅིས་ཁང་ནས་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པ་བསམ་ཚུང་དུ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 མ་རེད། སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ལས་ནང་སྤྱན་པ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ཁང་གི་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་གསོལ་པོ་གསུངས་པ་ཡོད་པ་དེ་རང་འཇགས་བཞུག་ན། སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ནང་ལོ་གཅིག་གཉིས་  
 ཤིག་མ་གཏོགས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱན་པ་དེ་སྤྱན་ཅིས་ཁང་ནས་ཚུར་ལེབས་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱོད་  
 འཇུགས་ཡིན་ནའང་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་ལས་ཁུངས་ཤིག་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཁང་པ་  
 གསར་བ་མང་པོ་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གལ་སྔོན་དེར་ཁང་པ་སྤོང་བ་ཁ་ཤིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་དུས་སྤྱན་པའི་སྤྱན་

ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་མི་གཉིས་སྡོད་སའི་ཁང་མིག་གཅིག་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གས་  
 ཀྱིས་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུར་མི་སྲུབ་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། རྩོགས་ཡོང་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་དགོས་དུས། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་  
 དེས་བར་དགོས་ཀྱི་འདུག། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་མི་དེ་བུང་ཞིག་གི་གསོལ་ཕོགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་གཞོན་གྱི་མ་རེད། གང་  
 ཡིན་ཟེར་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས་ཀའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དེ་ཚོར་བལྟས་ཡོང་དུས།  
 ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཚུར་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་བུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་འབྲུམ་ཁ་གསལ་གྱི་གསོལ་ཕོགས་འགོ་སོང་དེ་ཅིས་  
 འགོ་ཞིག་ལ་བཞག་མ་བཞག་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱུ་དཔལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་ས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དེ་བ་སྤྱེལ་དང་འབྲེལ་ཆེད་འཇུགས་  
 ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་བཞིན་པ་རེད། ཚེས་མཐོའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་སྤྱོད་ཆད་དང་དེ་དག་  
 ལ་དེས་བར་དགོས་ཀྱི་འདུག། གསུངས་པ་དེ་ཚོ་དེས་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྣངས་ག་རེ་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ Ayush རྗེ་ཚོན་ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་ས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་མཉམ་དུ་  
 འཇུག་གྱི་ཡིན་མིན། དེའི་ནང་དུ་ཐོད་ཞེས་པ་དེ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚུར་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མིན། དེ་བྱས་ན་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་དང་  
 འཇུག་ལྷགས་བྱས་ན་དགོ་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྣངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། འདིའི་དགོ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ནས་  
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་རིམ་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རིམ་པས་དེ་བ་སྤྱེལ་ལྷུ་རྒྱུར་སྤྱོད་  
 ལས་རབས་དང་རིམ་པ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུར་དེ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས། དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་པ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་མང་  
 པོ་ཐོབ་པའི་གནས་སྣངས་དེ་ང་ཚོས་བརྗོད་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། ད་ལྟ་དེ་བ་སྤྱེལ་དེ་བྱས་ཆར་བ་རེད། དེ་ལ་བོད་ཟེར་བའི་  
 ཚིག་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྣངས་ཀྱིས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དེ་མང་  
 བ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་མིའི་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཞིག་སྤྱང་ཆར་  
 བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་དེ་བ་སྤྱེལ་  
 ཀྱི་གནས་སྣངས་དེ་ཡུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོས་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་བཟུགས་ནས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་  
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་དེ་དངོས་གནས་ལག་ཐག་ཚོད་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ། སྤྱི་དུ་དོམས་སུ་  
 ཚོག་ག། རང་ལ་སློབས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཆགས་པ་དེ་ང་ཚོ་སྤྱོད་པས་བཅོལ་གྱི་གནས་  
 བབ་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་དམ་དུ་དམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གིས་དེའི་ནང་དུ་མ་འཇུག་བ་  
 ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག། དེ་ནི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེས་བར་དུ་འཇུག་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

གཉེས་པ་དེར་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་སྐྱུང་ལ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྐྱུང་ལ་དེ་ཅིའི་  
 རྒྱུ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གསོ་བ་རིག་པའི་དེ་བསྐྱེལ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐྱོན་ཅིས་  
 ཁང་གི་མཚོ་སློབ་དང་ལག་ལེན་བྱེད་ཏུ་དེ་དག་ཆ་ཚང་མེད་པར་རིམ་བཤུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲོམ་འོག་ནས་  
 ལྷགས་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་  
 རྒྱུ་ལ་ཚོགས་སྐྱོད་གི་དོན་ནས་འདི་བཅུད་དང་ཉམས་ཞེས་གནང་ཡོད་དམ་ཟེད། དེ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་  
 གལ་སྲིད་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དགའ་ལྷོ་འཇུག་པའི་ཚོགས་ལ་འདར་བསྐྱོད་བྱེད་ཏུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་  
 མཚོང་གི་འདུག་དེ་ནས་ཆེས་མཚོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་སྐྱུང་ལ་དགའ་པོ་ཡོང་བར་  
 ཞེས་འཇུག་གིས་བསྐྱོད་གནས་ཁང་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟར་བ་ལྟར་བ་བཟོ་དགོས་ཏུ་དེ་ང་རང་ཚོ་སྤྲིག་  
 འཇུགས་ཀྱི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དབུ་འཇུག་གི་མཐུན་སྦྲེན་དང་མིའི་ལུས་ལ། ཁང་པའི་ཆ་སྦྲེན་དེ་དག་པོད་མིའི་  
 སྤྲིག་འཇུགས་ནས་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དེ་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་དབུ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་  
 དེས་སུ་རང་ཁང་གསོ་དང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དོན་ནས་མཐུན་སྦྲེན་གནང་ནའང་དེ་དོས་ཤིང་འཚམས་པ་  
 རེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ལ་ལན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་གཏང་ཏུ་འབྱུང་བར་འགོ་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་ཏུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་སྐྱོད་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་འཇུག་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྲི་འཇུག་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དབུ་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྤྲོད་པ་ལ་གཉེས་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤོངས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་སྐྱོད་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོ་  
 སྤྲོད་པོས་བསྐྱོད་ཐོགས་ལྷན་གནང་བ་རེད། རྒྱུ་ལ་སྤོངས་གང་ཡང་མེད་དུས། རྒྱ་གཞུང་ནང་ལ་སྤྲིག་གཞི་འདི་གཞི་ལ་བཅོམ་ནས་  
 ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ལོ་སྐྱེད་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་བོར་དུ་དབུ་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ང་  
 ཚོ་སྤྲི་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ ༢༠༠༣ ལ་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་རེད། ༢༠༠༦ ལ་ང་ཚོ་སྤྲི་འཇུག་ཆགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡང་ཡང་མེད་པས་སོང། བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོད་པ་རེད། དེ་ནས་  
 ༢༠༡༠ ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་སྤྲིག་གི་ཐོག་ནས་དོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དེ་བསྐྱེལ་ལྷ་  
 ཡི་ཡོད་པ་རེད། དོས་འཛིན་ལྷ་མཁན་ཚོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ཏུ་འདི་རིགས་གཞུང་གནང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་འཛིན་སུ་  
 སྤོང་ནང་ལ་ཡོངས་ཁྲུབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཅང་། དེ་ཉམས་ལེན་  
 གནང་ཐབས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྤྲིག་གི་ཐོག་ནས་དོས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་དག་དོས་འཛིན་གནང་  
 རྒྱུ་ལ་གནང་ཐུགས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གང་འདྲ་བུ་ཡོད་མེད་ངས་རྒྱས་པོ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༠ ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོངས་  
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོངས་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ AYUSH ཞེས་པ་ Ayurvedic, Yoga, Unani, Siddha,  
 Homoeopathy བཅས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཏུ་རྒྱུ་ལ་རིག་གཞུང་ལྟ་དེ་སྤོངས་མ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་དུ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 རེད། དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་བཞིན་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡིའི་རི་རྒྱུད་དང་མང་པོ་  
 ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་དང་བྱུག་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅུས་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཡང་

རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོས་འཛིན་ཐོབ་པ་རེད། དེ་བ་སྐྱེལ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་  
 རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་ཚོལ་བ་བཞག་གི་ཡོད། གསལ་བཞག་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་ཞེས་ཡིན། བྱས་ཚང་ AYUSH རྒྱ་  
 ལ་ཁ་སང་ 5 ཞེས་འཛོལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་རྒྱུ་ལ་ཚོས་ཏེ་  
 རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་བ་སྐྱེལ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་  
 གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱོད་ལས་ཐོད་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱུང་མི་འདུག་ལ། ཐོད་  
 ཐོན་ཟེར་བ་ཞེས་ཀྱང་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞེས་རེད། དེ་ཡང་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་སྐབས་སུ་  
 རེད། གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ལ་དར་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུལ་བ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་  
 110 ཡིས་ཡང་དག་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཞེས་ཀྱི་ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དོས་འཛིན་ཐོབ་འདུག་ དེ་དང་པོ་གསལ་བཞག་ཞུས་ན་  
 བསམས་བྱུང་།

དང་པོ་ངས་རེ་རེ་བཞེན་ཞུ་བའི་འབད་བཅོམ་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་མ་བྱུང་ན་བྱུང་ཆེ་ལ་མཉམ་ཏུ་ཞུ་བྱེད་འབད་  
 བཅོམ་གནང་འོགས་གནང་ཞུ་བྱེད་ཡིན། དེ་ནས་ཐི་བ་དང་པོའི་ཤོག་གངས་བདུན་པའི་སྐར་ལ་བཀའ་བསྟན་ཁ་གསལ་ཤིག་ལེབས་པ་  
 ཡིན་ཏུ་སྟེ། དེའི་གནད་དོན་དེ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཤོག་གངས་བདུན་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐྱོན་  
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདི་དག་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། Central Council of Indian Medicine ཀྱི་འོག་ཏུ་ AYUSH  
 ཞེས་གསོ་བ་རིག་པ་ཅིས་པའི་ཏུག་ཀ་དེའི་ནང་ཏུ་འདུག་ ལས་ཁུངས་ཨ་མའི་འགྲོ་སོང་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ནང་གཏོང་རེད་  
 འདུག་ ཡོངས་རྒྱུ་གསུལ་གཏོང་གནང་གི་འདུག་ ང་ཚོས་འགོ་དཔོན་དེ་ཚོ་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏུ་སྟེ། དེ་ཤེས་པ་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་  
 Ayurvedic གིས་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་འདུ་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཏོང་གནང་གི་འདུག་ དེ་བཞེན་ Unani,  
 Yoga, Siddha ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་གནང་གི་འདུག་ གསོ་བ་རིག་པ་ལ་འགྲོ་སོང་གཏང་བར་འགྲོ་སོང་ལེན་མཁན་གྱི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་ཅི་མཁས་པ་མིན་ཏེ་སྐབས་དེ་ཚོག་དེ་མ་བཏོན་རང་  
 བཏོན་འཁེལ་གྱི་འདུག་ Institution གིས་འབྲིག་གི་མི་འདུག་ ཚོགས་པ་རང་ཞེས་དང་ཡོངས་རྒྱུ་གསུལ་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེར་བཞེན་ཡོངས་རྒྱུ་གསུལ་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་ང་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་  
 རེད། ཡོངས་རྒྱུ་གསུལ་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཏུ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྟན་  
 འདུག་ དེའི་འགྲོ་སོང་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ནང་གཏོང་གནང་གི་འདུག་ལ། དེའི་རིམ་པ་ཡོངས་རྒྱུ་གསུལ་ལ་མཐུན་ཆུན་སྤྱར་གནང་  
 གི་འདུག་ དུས་གཞུང་གིས་སྤྱར་གནང་གི་འདུག་ལ། ཁ་སང་རང་ཉི་མ་ཅམ་མང་སྟེ་གཞུང་གིས་འདིར་སྐྱེ་མཐོན་ལེབས་པ་ཁོང་  
 རང་བརྒྱུད་ནས་ཉི་མ་ཅམ་མང་སྟེ་འདི་ནང་ལ་འདུ་འགྲོ་སོང་ཡོངས་རྒྱུ་གསུལ་མི་འདུག་སྟེ། AYUSH དང་ Unani གཉིས་མ་གཏོགས་མི་  
 འདུག་ གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཚུད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་མ་ནས་ཨེམ་ཆི་བཞེན་ཀ་ཉི་མ་ཅམ་ནང་ལ་ཉམས་ལེན་འདུག་ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྲིམས་  
 བཟང་ལ་ད་ལྟ་ཨེམ་ཆི་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་འདུག་ གཞུང་སྤྱོད་མའི་ནང་བྱུང་འདུག་ མང་སྟེ་འདི་ནང་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡང་། མང་  
 སྟེ་རང་གི་འགྲོ་སྐྱོང་ཤིག་འདུག་ དེར་མང་སྟེ་གཞུང་རང་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་འདུག་ དེ་ལ་འདུ་འགྲོ་སྐྱོང་ཤིག་འཇུགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག་ འགྲོ་སོང་དེ་ནང་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ཚང་གོང་ཏུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་དེས་བར་ཏུ་གནས་ཐབས་ཆེད། ང་རང་  
 ཚོའི་ཐོད་མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ང་ཚོའི་རེ་བར་ནང་གཏོང་རང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་  
 ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་བསྐྱོད་དང་པོ་མ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གསུམ་པ་དེ་རེད། བྱས་ཚང་སྐབས་དེ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་  
 སོ་སོའི་དོས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཚང་། གང་སྐབས་ཅིག་ཚང་བཀའ་དེ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཁག་པོ་

རེད་དེ། ལྷན་པ་གྲྭ་གར་གཞུང་ལོ་འཛིན་གྱིས་ལྷན་པ་གཞི་རིམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྔ་བརྟན་ཡོང་ཡོང་བར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་གསོལ་འདེབས་དང་འབོད་སྐྱེལ། རྒྱལ་གཉེན་དེ་འདི་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་མེད་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་འཁོད་འདུག་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཞེས་པ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ནང་དང་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཅིག་མེད་པའི་སྐབས་སུ། བོད་ཅེས་པར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱག་ས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་པར་སྟོན་ཆེན་དང་རྒྱང་ཆེ་ཡོངས་རྒྱུགས་མཛུབ་བའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་གཤམ་སྤིང་ ༡༠༡༠ ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དེའི་སྐད་དང་གོ་སྐབས་འདིའི་སྐད་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་བོད་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་མེད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཡོད་པར་བརྗོད་བསམ་མི་འདུག་ཅེས། ལྷ་རྒྱ་རང་རང་ཚོའི་བརྗོད་བའི་ནང་དུ་བོད་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་གསོལ་དེག་པ་དེ་གནས་མི་གནས་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་དེ་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས། བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྟོན་ཐོབ་ནང་དུ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་མཛད་གཙོ་ལྷ་མ་པ་གཉེས་ཀ་གདན་འདེན་ཞུས་གནང་བ་རེད། གཉེས་ཀས་ཡིན་དང་ཡིན། སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་དེ་དེས་པར་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚགས་ཚུད་དུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་རང་ནས་སྤྲི་སྤྲིང་པའི་སྟོན་ཁང་ལ་མ་སྟོན་རྒྱུ་སྐྱར་བ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་གསོལ་དེ་ང་ཚོའི་དུག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོས་དེ་ལས་གཤམ་ཆེན་དུ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག པར་སྟོན་མི་ལ་གཤམ་ཆེན་པོ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་སྤྲི་བ་འཇུགས་ཀྱིས་གཤམ་ཚུང་ཅིས་ན་དེ་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་གཤམ་ཆེན་དུ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱང་ཆེ། སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱང་ཆེ། ལྷ་ག་པར་དུ་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། མ་གནས་པར་གཤམ་འགྲིག་ཅེས་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་གདན་ཞུའི་སྐབས་གསུངས་གནང་སོང། འོན་ཀྱང་ཚོན་ཡོངས་ནས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་གནས་དགོས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེས་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་པའི་དོ་སྤོག་ཅི་ཡང་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་གསལ་པོ་གསལ་བྱུང་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་དུག་གཞུང་འགན་འཛིན་གཉེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་ལ་སྟོན་ཅིས་ཁང་གིས་ཉ་ལམ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་སྟུགས་ཐོག་གསུམ་གྱི་མ་སྟོན་འཇུག་སྐྱར་བ་ཡིན། ད་དུང་སྐྱར་བསྐྱེད་ན་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཀྱང་གཞིགས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་མཛད་གཙོ་ལྷ་མ་པས་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཅང་གོང་དུ་བཀའ་འདུན་གནང་མཁན་ལྷ་མ་པ་སྟོན་ཅིས་ཁང་ལ་དོ་སྤོག་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅུ་བའི་ད་ལྟ་སྟོན་ཐོབ་སྐྱོང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཐོབ་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཡང་བྱི་བརྟེན་མང་སོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་སྐད་ལ་བྱི་བ་ཐེབས་པ་དེ་ཚོར་ད་ལྟ་ལན་སྟོན་དགོས་པ་དང་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། རྗེས་སུ་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུར་གྲོས་ཚོགས་ལ་སང་ཉིན་འབྲེལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་སྐད་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་དོ་སྤོག་ཅི་ཞིག་ལ་དོགས་པ་ཐེབས་པ་དེ་ཚོར་ལན་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན།) ལགས་སོ། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་དོ་སྤོག་ཅི་ཚུད་ཐེབས་པའི་ནང་ལ་བཅོན་སྟོན་བོད་མེད་གསོལ་དེ་གསོལ་བ་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་འདིའི་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དང་ཚོགས་ཚུང་རིམ་པའི་ནང་དུ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་



གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསྐྱོད་བྱུང་ནས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྡོམ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀོད་གནང་  
འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་ཟེར་བ་ལས་ཁྲབ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་གཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་རང་དུ་བཞག་ན་ཞེས་  
གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་དུ་གཅིག་འདི་འིས་གནང་སོང་། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བེད་སྤྱོད་  
གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས། བོད་ཅེས་འཁོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་  
མཛད་དཀའ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་ཅ་  
བའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤུལ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འདི་ལ་གཏན་འབེབས་  
བྱས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དེ། བར་ཁྲུལ་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། བར་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་  
ཚོས་དེ་གཞི་ལ་བཙོལ་ནས་སྒྲན་ཚོགས་འདིའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་གནང་ཐབས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་  
ཡིན་དུས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚབ་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། འདས་པའི་རིམ་བ་མང་པོ་  
འབྲེལ་བ་གནང་བ་དང་གནང་བ་ཅམ་མ་ཟད་ད་ལྟ་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་ནས་སྤོང་  
བདར་སྤུལ་རྒྱུའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཐུན་འགྲུའ་ཡང་གནང་འདུག ཚོགས་འདུའི་གོ་སྐྱིད་བྱ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུའ་ཡང་རྒྱ་གར་འདུག ད་  
ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་ཁོ་རང་ཚོར་པལ་ཆེར་གོ་སྐྱིད་བྱ་རྒྱུའི་དཔལ་འབྱོར་ཞིག་རྒྱ་བྱང་། གོ་སྐྱིད་བྱས་པར་ཉེ་བར་ཡོད་ཅེས་གསུང་  
གནང་གི་འདུག དེ་ནས་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་དེ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་རིང་འདིར་ལྷ་ཚོར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གོ་ས་  
ཚོགས་རིམ་བཞག་ས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་དེ་ཡོད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་ཆར་མ་སྐྱིད་འཇུགས་ཤིག་གི་  
ནང་ལ། ཁ་སང་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་འོག་ལ་སྒྲན་ཁང་མང་པོ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྒྲན་  
པ་མང་པོ་དེ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལྔ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱུང་ཡོད་པ། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ང་ཚོས་སྒྲན་པའི་སྒྲན་  
ཚོགས་ལ་གྲུས་བཙེ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་འབྲས་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དེའི་འོག་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་མང་པོ་དེ་  
དག་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྒྲིག་འདུག འབྲས་བུ་དེས་དེར་སང་སྒྲན་རྒྱན་མ་བཟོ་མཁན་ལས་སྐྱོ་པོ་མེད་པ། ཞུམ་ཆེའི་རྣལ་ལྷན་  
སྡོམ་མ་བཞེན་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ཡང་སྐྱེབས་ཀྱི་མེད་པ། དེ་འདྲ་བའི་བྱུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཁ་སང་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ལ་  
གསལ་ཁ་དོད་པོའི་ངང་ལ་བཀོད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་དེ་གནས་དང་མ་གནས་དེ་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཡོངས་རྫོགས་མ་ཐུན་  
འགྲུའ་སྤར་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག མ་ཐུན་རྒྱུའ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་ལྟར་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་དུ་གནས་  
པའི་སྐབས་སུ་མ་ཐུན་འགྲུའ་ཡོང་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་སོགས་ལ་ངོ་བཅར་ལྷ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅང་། དཔལ་  
འབྱོར་དང་མ་ཐུན་རྒྱུའ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་མཛད་དཀའ་མ་འཕྲད་པ་དང་བདེ་བོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ཅེས་ཅིག་གསུངས་གནང་སོང་།

དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེར་བོད་མི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ང་ཚོས་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། བོད་མི་མ་ཡིན་  
པ་གསུངས་ནའང་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་གསུངས་ནའང་འདྲ། འོན་དཀའ་ཡག་རྙིང་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ལ་སྒྲིག་པའི་སྒྲན་ཚོགས་  
ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡོངས་རྫོགས་ཁས་ལེན་གྱི་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་སུ་ཡོང་ཡོང་ཞིག་གིས་དེ་བ་སྐྱེལ་གནང་ཚོག་གི་མི་འདུག  
སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁས་ལེན་གྱི་མཁན་ཡིན་པ་ཚུན་ཆད་ང་ཚོས་འདི་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཏན་འབེབས་ག་རེ་  
གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཁོ་རང་ཚོས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤུལ་ཁྲིར་སྤུལ་གནང་གི་འདུག གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་

ཡུལ་མི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་བྱུང་ན་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལས་ལྷན་ཅིག་  
འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་ངོས་ལེན་དང་ངོས་འཛིན་མ་གཞན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་ནང་ལ་དེ་བརྟེན་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་  
མངོན་གསལ་དོན་པོ་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བཀའ་བཅུད་ཐེབས་པ་གཅིག་དེ་རེད།

དེ་ནས་ཡོང་སྐྱེས་དེའི་སྐོར་གྱི་བ་ཐེབས་སོང་། དེ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་དེའི་ནང་ལ་སྐྱོམ་གཞི་ཡོང་རྒྱུའི་སྐྱེས་པ་གཙོ་བོ་དེ་  
སྐྱོན་མ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གིས་ངོས་བཟུས་ཏེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྱུང་བ་རེད་གསུངས་གནང་སོང་། འོན་ཀྱང་  
བར་ལམ་ནས་དེའི་སྐྱེས་པ་མེད་གསུང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་རིང་སྐོམ་གཞི་དེ་དཔེ་བཞག་དགོས་དོན་གང་རེད་ལྟས་པ་  
ཡིན་ན། བར་ལམ་རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡོང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐོམ་གཞི་ཆ་ཚང་བལྟ་ཡོང་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ Unani ཡིན་ནའང་  
རེད། Ayurvedic ཡིན་ནའང་རེད། བར་ལམ་ཁོ་རང་ཚོ་སྡེ་ཚོན་གསུམ་འདུག སྡེ་ཚོན་གསུམ་ཀྱི་སྐོམ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ང་ཚོ་  
ལ་སྐྱོབ་ཐབས་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་གང་རེད་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོད་གསུམ་  
ཐོབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཙོ་བོ་ཞིག་མངའ་སྡེའི་ནང་དུ་ཚོགས་མི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བས་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་དེ་བརྟེན་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་  
འདུག ཚོགས་མི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེས་ངོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་ཞིག་དེ་དུས་ལ་ཐེབས་ཚོགས་གི་འདུག དེའི་མཐུན་རྐྱེན་  
ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་སྐོབ་བྱ་ཁག་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་། བར་ལམ་ཞིག་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པོ་དེ་  
བཞིན་འབྱུང་ལ་ཉེ་བ་དེ་འདྲ་གལ་སྲིད་ཡོང་གི་ཡོད་ན། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཁག་གང་དུང་ཞིག་གིས་སྐྱོན་དང་ཅིས་ཀྱི་  
སྐོབ་བྱ་ཞིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡོང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐོན་ཚེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐང་  
བསྐོས་རེད་འདུག ཐང་བསྐོས་ཀྱི་རྒྱབ་བཀའ་ལ་ང་རང་ཚོར་སྐྱོན་པ་མང་པོ་ཡོད་ན། ཞབས་བཀའ་གཉིས་ཀྱང་རག་པའི་རེ་བའང་  
འདུག ད་ལྟ་གཅིག་ལས་མི་འདུག ད་ལྟ་གཞི་ནས་མགོ་བཙུགས་ཅིང་ཐང་བསྐོས་གཅིག་ལས་མི་འདུག ཐང་བསྐོས་ཡོད་མཁན་གྱི་  
མི་དེ་ཡང་སྐོབ་སྐོར་དེ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ནས་གནང་། སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ལ་དེ་བརྟེན་ལ་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཁོ་  
རང་ལ་དུགས་གཙུག་ལག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐྱོན་སྐོར་གྱི་ནང་ལ་སྐོབ་དགོན་ཚེན་པོ་དེ་ཐང་བསྐོས་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཁོ་རང་རེད།  
རིམ་བས་ཏེ་མ་ཅལ་གྱི་ནང་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་ནས་བསྐྱུར་བཅོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གསོ་བ་རིག་པ་ཚུད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལམ་སང་བོད་པ་དང་བོད་པ་མ་ཡིན་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ AYUSH ནང་དུ་དེ་བརྟེན་ལ་བྱེད་  
དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་བོད་པ་དང་རྒྱ་གར་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་འབྲུས་མི་ཞིག་རྒྱ་གར་  
དུས་གཞུང་གི་ནང་ལ་ངོས་འདེམས་བྱས་ནས་གཏང་ཚོགས་གི་འདུག བྱས་ཅིང་དེ་འདྲའི་ཐོག་མའི་ཡོང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་  
གང་ལྟས་པ་རེད་ལ་བ་ན། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་སྐོན་མ་ནས་རྒྱབ་བཀའ་བཞི་འདུག རིག་གཞུང་གི་སྐྱོན་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་  
གསུངས་པ་ཡིན་དུས། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་མཐོ་སྐོབ་ཀྱི་སྐོབ་སྤྱི། དེ་ནས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་  
སྐྱོན་པ་མང་པོ་ཡོད་དུས། འོས་བྱུགས་ཏེ་བཞི་ཐེབས་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ལྷན་པོ་པོ་སྐོབ་བྱའི་སྐོབ་སྤྱི། བར་ལམ་སྐོན་ཅིས་ཁང་  
སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན། (ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་ཞེས་ཆེ་གཉིས། ཁྲིན་བསྐོམས་བཞི་རེད་འདུག) ལགས་སོ།  
རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མེད་པའི་སྐྱོན་སྐོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་གྱི་ཞེས་ཆེ་དེ་དག་ལ་  
སྐོན་པ་ཞབས་བཀའ་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་ཐེབས་རྒྱུའི་འཆར་འགོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གསོ་  
བ་རིག་པའི་འབྲུས་བཞི་རྒྱན་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་པ་གཅིག་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་སྡེ་ཚོན་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མ་ཡིན་པར་  
དེ་བརྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱོན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོན་པའི་གངས་ཚང་སྐོན་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ངོས་  
འདེམས་ཀྱིས་གཉིས་ཡོང་རྒྱ་བཞག་འདུག ང་ཚོའི་འཆར་འགོད་དང་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ཡོང་སྐྱེས་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་ལ་ཆེད་ཚིག་ཐོ་གང་ཟུབ་ཟུབ་ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་སྟོན་ཞོན་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་འབད་བཅོམ་ལུ་ལེ་ཡིན། འདི་བཅུད་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་བ་  
ཡིན་ཅང་། ལྷག་པ་གྲུང་ཆེ་བྱུག་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཆེ་མཚོག་ནས་གསུང་འོག་གནང་ལུ་ཡི་ཡིན། ཟུག་ཆེ་ཟེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ལེ་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བཞོན་འདུག་སྟེ་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

### སྟེ་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་བཅུག་ས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྟེ་འཇུག་ལག་བཅུས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་བཞེས་ནས་ཆ་ཚང་གི་ཚིག་ཐོ་བརྒྱབ་པའི་ལུ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་  
གི་ཚོགས་གཙོ་གང་གསུངས་པ་དེ་ངས་བསྐྱར་ཆོས་ལྷ་ཡི་མིན། ཆད་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྟོན་ཞོན་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ལྷག་ཡོད་  
ན་བསྐྱར་དུ་གསུང་འོག་གནང་ལུ་ཡི་ཡིན། སྟེ་ར་བཏང་ AYUSH ཞེས་པ་དེ་ Ayurveda, Yoga, Unani, Siddha,  
Homoeopathy རེད། Homoeopathy ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་མ་རེད། Greek ལས་ཚུར་དང་བས་རྒྱ་གར་གྱིས་  
ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་འང་བདག་པོ་རྒྱ་གར་བཅུག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འགོ་སྟོན་པ་དེ་  
འདྲ་རེད། AYUSH ལྷང་ལ་བོད་དུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་  
དེའི་ནང་ལ་དེ་དག་ཆང་མའི་སྐྱེའོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་  
གཞུང་གིས་འོས་ལེན་བྱས་ནས་ལོ་ལྷ་ཚོགས་ཟེན་པ་རེད་དེ། དེའི་སྐྱེད་ལ་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་མེད། རྒྱ་མཚོན་ཞི་དེའི་ནང་ལ་  
སྐྱེའོ་མི་གཅིག་ལས་མེད་པས། དེ་ཡང་ལུ་ལ་མི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྟོན་ལང་  
གི་ནང་ལ་སྟོན་ཐོ་ཐོ་ཡོད་པ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་ཞོན་པ་དང་ཉམས་ལེན་པ་བསྐྱོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་  
བསྐྱོས་པར་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེའོ་  
གཅིག་ལས་མེད་པས་བཀའ་མོལ་དེ་ཅམ་མ་གྲུང་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ Unani མཉམ་དུ་སྐྱེད། Unani དེ་ཚུང་དུ་བྱིན་ནས་  
བརྒྱུག་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། མཉམ་དུ་སྐྱེད་ནས་འགོ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུས་པོ་ཆེན་པོ་བཀའ་  
འཁོལ་གནང་བེན་ཡང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གང་དང་མ་འཇུག་ན་  
དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བ་དང་པོ་དེ་རེད། ད་བར་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཟུག་ཆེ་བཞིན་དང་། བོད་པའི་སྟོན་གྱི་  
གནའ་སྟེ་མོའི་སྟོན་གཞུང་ཡག་པོ་འདི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟེ་འཇུག་ཆེད་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་  
དཀའ་ངལ་དེ་ཅམ་འབྲས་མེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་མ་འབྲས་པ་ཡང་མིན། རང་ཉིད་སྟེ་མ་སྟེ་འཇུག་པའི་གཞི་ནང་ཡོད་སྐབས་  
Finland ལ་བྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་བོད་སྟོན་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲས་པའི་ཚོར་བ་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་  
ལས་བྱེད་མིན་ཏེ་འདིར་སྟེ་བས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱ་ལ་ལགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། དེའི་ཚུ་དང་ལྷན་  
གྱི་སྟོན་ལ་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་ཚུར་ལེན་ནས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་མན་ཐོག་གང་ཅམ་གྲུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་  
ཞིག་སྟེ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཚུན་མ་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ང་ཚོས་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་  
པའི་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོར་གཚོད་བཤད་ཀྱང་མ་བཤད་ཀྱང་། ལུང་པ་མེད་པའི་མི་ཡིན་པས་ཁྲིམས་ཆད་ལྷན་དེ་མེད། ང་ཚོ་རྒྱ་  
གར་གྱི་ལུང་པ་ལ་བསྟེན་དུས། བོད་པའི་ཞེ་མ་རྗེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཉི་མ་ལ་ཡུའི་མི་རིགས་

སྤྱི་ཡོན་རྒྱུ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་ཁྱིམ་མང་ཁག་ལེན་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་ངོས་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་ཁས་ལེན་བ་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱི་ཡོན་ན། བཅའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཁུ་གྱི་སྤྱི་ཡོན་གསུངས་ནང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བཅུག་པ་རེད་ཅེས་གཙོ་བོ་དེ་རེད། བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འཕོང་ཡོད་མེད་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོ་བོ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིར་ང་ཚོ་ལས་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་དང་ལྷགས་སོ་རེ། ལྷན་ཅི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱོད་ཅེས་མཐོ་སྤོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱི་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་ཚང་མས་གསུངས་རྒྱུ་ལ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་ཅི་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་ལས་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། ཨེ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེག་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོད་པ་ཞེས་ཡོད། དེས་ན་བོད་ཅེས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་དེ་བོད་པའི་ཐ་སྙད་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་མིན་ལ་དེ་ཉིན་སྤྱོད་ཡང་མིན། བོད་པའི་སྤྱོད་རང་ཡིན་པས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འདོད་ཅེས་སྤོབས་དུས་རང་བཞིན་གྱི་མཛད་དཀའ་འཕྲད་རྒྱ། ང་ཚོའི་བཙུན་གྲོལ་བོད་གཞུང་དེ་གང་གི་སྤྱིར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཡོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷོ་ས་སྤོབས་སྤོབས་ཀྱི། རིག་གཞུང་གསུང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བར་བཅེས་ནས་དེ་ཆགས་པ་རེད། རྒྱས་ཅང་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་སྤྱི་ཡོན་ལ་ལེན་ན། ལས་མེད་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འཇུག་ཆོག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་དུང་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགོར་རྒྱ་རེད་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངའ་སྤྱི་ཚོ་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱོད་ཁང་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་ཨེ་ཆེ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་མེད་པ། ག་ལེར་དང་རིས་པ་མང་སོ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ། དེ་མ་འགོར་བར་དུ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོན་ལག་ལོ་ཉར་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱས་ཅང་དེས་མང་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡུལ་མིའི་ཁྱིམ་མང་གོང་དུ་གསུངས་སོང་སྟེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཨེ་ཆེ་ ༢༥༥ ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡུལ་མི་ཉ་ཅང་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལམ་ཡུལ་མི་མང་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་ནས་ཐོན་པ་མང་སྤྱོད་ནས་སྤོབས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་མིག་གི་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་ནང་ལ་དོན་ཚན་དེ་གང་གི་ས་ཡོད་ཅེ་ན། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཁུ་གྱི་མཛད་དང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཡོན་ལ་ངོས་ལེན་གྱི་མཁུ་གྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། ངོས་ལེན་བྱས་ནས་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་དུས། ཁྱིམ་མིག་དེ་བཅའ་ཁྱིམ་ནས་མང་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བཅའ་ཁྱིམ་ལ་བཅེ་བཀུར་གྱི་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བཅེ་བཀུར་ཞུས་དང་མ་ཞུ་གང་ཟག་སྐྱེར་སོ་སོ་རེད། དེ་གནད་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག ཅི་བའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རང་ཁ་མ་ཆུགས་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཡོན་འཇུགས་ཀྱིས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱ་བཏེན་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད། དེར་ང་ཚོས་ལོ་ལྷ་དང་ལོ་བཅུའི་ཚད་ཞུས་མེད། དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་སྤོབས་སོ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད། བཞག་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། དོན་སྤོབས་སྤོབས་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔལ་འཕྱོར་བསྐྱེད་ཀྱང་གྱི་འདུག སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་མེད་པས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་གྱི་འདུག་ལ་སྤོབས་རྒྱུ་གི་འདུག དུལ་སྤོབས་སྤོབས་སྤོབས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པས་ཉུར་ཐག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱོད་པས་ཉ་ཅང་གིས་ཡག་སོ་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གསོ་བ་རིག་པ་ངོས་ལེན་ཆགས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤོབས་ཉ་ཅང་མང་སོ་བསྐྱོན་འདུག སྤྱོད་ཅེས་ཁང་དང་མ་རྩ་མིའི་ངོས་ནས་སྤོབས་བསྐྱོན་འདུག ཚང་མས་ཉུར་ཐག་བྱས་འདུག

པས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱབ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཞེས་མཐོང་མེད་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་  
སྐྱོར་དགོས་པ་དེ་ལོན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཚོགས་མི་མང་པོ་སྤར་མེད། ཚོགས་མི་ཡོད་པ་དེ་ཡོང་ཁུངས་མི་འདྲ་བ་བཟོས་པ་ལས། དེ་ལ་མང་པོ་ཞུ་མ་  
དགོས་པ་འུམ། ད་དུང་སང་ཉིན་སྤྲིག་གཞིའི་སྐབས་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལོན་ན་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་  
དག་ཁས་ལེན་ཡོད་པས་དེའི་གཞིར་བཞག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་པན་གང་ཐོགས་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་མཐོང་  
ཚུལ་ནང་ལ་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་ཚང་མ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཁ་སང་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞུས་ཐེན་པ་དེ། སྐྱོན་སྐྱོར་ཚད་སྐྱོན་ཡོང་རྒྱུ་དང་མཐོ་  
སྐྱོན་ཚད་སྐྱོན་ཡོང་རྒྱུ། སྐྱོན་སྐྱོར་ཁང་ཚད་སྐྱོན་ཡོང་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་ཚད་སྐྱོན་ཡོང་རྒྱུ། སྐྱོན་པ་ཚད་སྐྱོན་ཡོང་རྒྱུ་དང་རིག་གཞུང་  
བདག་པོ་བྱ་རྒྱུ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱོན་མ་སྤྱང་ཡོད་པ་དེ་དག་བཀག་རྒྱུའི་དོན་དུ་པན་ཐོགས་ཡོད། འགག་སྐྱབ་མིན་  
སྐད་ཆ་ཁག་ཁག་དེ། ཁྲིམས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ན་ཁོང་རང་ཚོས་དེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲིག་འཇུག་སུ་ཡིན་ནའང་།  
པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དེར་སང་སྐྱོན་པའི་སྐྱོར་བསྐྱོད་  
ལ་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཨེ་མ་ཆེ་ཞིག་མིན་ན་མ་སྐྱབ་འགྱུར་མེད་པའི་  
པན་ཐོགས་མང་པོ་ཡོད། སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དབང་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་བསྐྱབས་ཡོད། དཔེར་ན་བསྐྱབ་གཞི་གཅིག་གྱུར་  
ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མ་ལུགས་པོ་རིས་སྐོབ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐོབ་ཀྱི་ཡོད། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གིས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐོབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་  
བསྐྱབ་གཞི་ཉ་ལམ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། སྐྱོན་པ་དགའ་བཅུ་པ་དང་སྐྱོན་པ་མས་པ། དེ་བཞིན་བསྐྱབ་གཞི་གཅིག་གྱུར་གཏོན་  
འཕེབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚད་སྐྱོན་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་ དེ་དག་ཚང་མ་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་བཅུགས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་པ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་སྤངས་སྐོར་འདྲིར་བཞུགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་མང་པོ་བྱས་ནས་པན་ཐོགས་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་མི་ཤེས།  
UNESCO ལ་པོད་སྐྱོན་ཁག་ཅིག་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་དང་སྐྱོན་ཅིས་  
ཁང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་འཛོམས་ནས་ཉེ་ཆར་ཁོང་རྣམས་བཀག་འཇགས་ཞིབ་མྱོང་གནང་འདུག་ དེ་  
ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གསོ་བ་རིག་པ་དོས་ལེན་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མ་དགས་ཀྱང་སྤྲད་སྤྲུགས་མི་  
འདུག་ཅེས་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་མེད་ན་ UNESCO ཡི་ནང་འཇུག་རྒྱུ་མེད།  
ང་ཚོ་པོད་མི་སྐྱབས་བཅོམ་བ་ཞིག་གི་ཉ་ལམ་ UNESCO ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ཁག་པོ་དེ། དེས་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྐོབ་རྒྱུན་  
ཀྱི་སྐྱོན་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་འབྲིན་ནས་མ་འོངས་པར་པོད་སྐྱོན་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེས་  
ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་དོས་ནས་རྒྱལ་སྐོར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱེད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ། དེ་  
རིམ་གྱིས་མེད་ཀྱི་དེ། ལུགས་པོ་རིའི་སྐྱེ་ཆབ་འདྲིར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་གྲོན་མི་བཞེས་ནས་རྒྱལ་སྐོར་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་  
འདུག་ མར་ཉ་ནས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་དེ། གང་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤྲིག་འཇུག་ཚང་མས་རྒྱལ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་  
སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལུགས་པོ་རི་དྲན་ཉེན་སྐོབ་སྤྲེལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་མཐོ་སྐོབ་ཡིན་  
ནའང་འདྲ། སྐྱོན་སྐྱོར་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ། མར་ཉ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བསྐྱེལ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་དེར་ཅིས་  
མཐོང་བཞག་གི་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀག་སྐོན་ནས་གཅོས་པའི་གཅིག་གྱུར་དེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དེ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་གྲུབ་ཆ་བརྗོད་བཟང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཚང་དང་ལྷན་པ་ལོ་གཞི་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སྐབས་ལ་དེ་དགོས་པ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནང་ཆོའི་སྐྱོན་པ་ཚང་མ་དེ་བསྐྱེལ་ཟེན་པ་དང་གྲུབ་ཆ་ཡག་པོ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། བསམ་སྒོ་གཉིས་པ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཆགས་པར་ལོ་ཁ་ལས་འགོར་རྒྱུ་རེད་འདུག དེའི་བར་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གནས་དགོས་རྒྱུ་རང་རེད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་པོད་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཏེ། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁག་ཅིག་གིས་སྐྱོན་པ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་ནས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ཀྱང་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷག་འདྲའི་ལྷན་དགོས་པ། རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་མི་ལྷན་དགོས་པ། སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་ལྷན་དགོས་པ། མངའ་སྡེའི་མི་ལྷན་དགོས་པ། རྫོང་གི་མི་ལྷན་དགོས་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས། རྒྱ་གར་དབུས་ནས་མངའ་སྡེ། མངའ་སྡེ་ནས་རྫོང་། རྫོང་ནས་ཡང་ཡར་མངའ་སྡེར་འགོ་དགོས་པས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚང་མ། གནས་སྐབས་ Himachal གཅིག་དུང་རྫོང་གི་མི་སྣ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་རེད། མ་འོངས་པར་ལུ་ Bengal ལའང་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལ། Jammu Kashmir འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་དཔེ་མཚོན་བྱས་ནས་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་ཆེད་མངགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་མཉམ་འབྲེད་བྱེད་དེ་ལྷན་ཁང་རྒྱས་མངའ་དང་རྒྱས་ཡོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་བྱེད་པའི་ཁྲུལ་རེད། དེས་ཉན་ཉན་ལྷན་པས་པན་གསོ་རྒྱ་དང་། ལྷན་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྟན་དེ་མོའི་རྒྱབ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ལ་ Ayurveda, གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། Yoga ཡི་ཉམས་ལེན། Unani ཉམས་ལེན། Siddha ཡི་ཉམས་ལེན། Homoeopathy ཉམས་ལེན། དེང་སང་བསྐྱེད་ལྷན་མང་པོ་བྱུང་ནས་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུང་གི་འདུག གསོ་བ་རིག་པ་འདིར་ཕྱིའི་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་མ་བྱུང་ནས། ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་དག་ཉར་རྒྱུར་མོ་རང་གི་འཕྲུགས་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲུར་རྫོན་ཀྱི་འདུག རིང་མིན་ཚོགས་གཙོ་ལོ་བས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། རི་བ་ལྷན་ཡོད་ན་བསྐྱུར་དུ་གསུང་རོགས་གནང། དེའི་སྐྱུང་གསལ་བཤད་གང་ལྟ་བུ་བ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་དབུས་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་ཆེས་ ༡༧༡༩༡༩ དང་། ཡང་ན་ཆེས་ ༡༧༡༩༢༠ ལ་རྟེན་པས་ལང་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པར་དུ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་གཞིགས་སྐོར་ལ་ལེབས་རྒྱ་དང་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་འོས་ལྷན་ལྷན་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འགའ་ཞིག་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་སུ་ལྷན་དགོས་པ་ཆགས་ས་རེད། ད་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་གཉིས་གཞན་རྒྱ་དེ། རྣམ་པ་ཚོས་ཉེ་མ་ལ་ཡ་གསུངས་མེད། བོད་པ་མ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་བསྐྱུངས་ནས་མཐའ་མ་དེར་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་དེའི་ནང་ལ་

བལ་ཡུལ་ནས་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ནས་ཡོད་པ་རེད། རྩི་རྒྱལ་བྱུ་བྱོལ་སྐྱུ་ལ་ཁབ་ཁབ་ལའང་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་  
ཚེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེར་ད་ལྟར་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བཤད་བཞིན་པའི་བལ་ཡུལ་  
དང་འབྲུག་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་མི་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་ངོས་འཛིན་གྱི་འཕམ་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད་  
བསྟན་འདུག ཡང་དེར་སངས་སོགས་པོ་དང་ར་ལི་ཡུ་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲོད་པ་མང་ཤོས་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྲོད་པ་ཡང་ཉ་ཅང་  
མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྩི་འཇུག་འཇུག་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས།

### རྩི་འཇུག་འཇུག་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལན་ལ་བཞེན་ནས་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་།  
ད་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་དེ། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལ་གསོ་རིག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་  
བོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཀྱི་བ་བཏང་བ་ཡིན། ཚོགས་རྒྱུང་གིས་དེ་བོད་པ་མ་རེད། ཡུལ་མི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཚོགས་  
གཙོ་ས་དེ་ཐད་བསྐྱོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཐོའི་ནང་ཐད་བསྐྱོས་སམ་གཤེ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། གསོ་བ་  
རིག་པ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་པ་རེད་དམ། གསོ་བ་རིག་  
པ་དེ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐད་བསྐྱོས་བྱས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་བྱུ་བྱོལ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མི་མང་དུ་བཏང་བ་རེད། དེ་དགོས་ངེས་བཞིན་པ་རེད་གསུངས་  
སོང་། རྩོན་མ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་བྱུ་བྱོལ་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚོགས་ཁོ་རང་ལ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞུག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་  
རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་གྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཁབ་ཅིག་དགོ་ཆུན་ཡིན། ཡོང་བྱུ་བ་མི་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་ལྟུང་། དེ་  
ནས་ཁབ་ཅིག་གི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པ་ལྟུང་། གང་ལྟར་དགོས་ངེས་ཀྱི་མིའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ཆང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་གལ་  
སྤྱིད་འདི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། རྩི་མ་འདིའི་བྱུ་བྱོལ་ཆ་ཆང་མ་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། སྤྲོད་ཅིས་ཁབ་གི་ངོས་ནས་ཡིན་  
ནའང་རེད། སྤྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་མིའི་ཆ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ལེན་རྒྱ་དང་དེ་ཚོ་ལ་གཤེད་ཚོད་གཚོད་  
ཅམ་ཡོད་དམ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྤྲོད་མཚོག

### དབལ་ལྡན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྤྲོད་རྒྱ་རི་སྤྲོད་པ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་སྤོལ་མ་ལྟུང་སྤོལ་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ད། ངས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་  
ལྷ་ཡི་མེད། གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ན། འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་ཆགས་མེད་ཅང་། ལག་པ་  
བརྒྱུངས་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་བཀའ་སྤོལ་གྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ལ་ཡང་སྟབས་མ་བདེ་བ་བཟོ་གི་མེད་དམ་སྤྲོད་པ་

བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་སྟེ། གཞི་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་  
ལྷན་ལྷུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་དང་བཅས་ཕྱོད་པོ་མཉེན་པོ་བཞུགས་པ་དེ་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་  
པའི་སྐྱོན་དུ་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་མཆོད་པའི་སྐྱབས་རྗེ་བཀའ་རྒྱུན་ཉག་ཅིག་  
ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟོ་རང་ཚོ་འཛམ་བུ་སྤྱི་བདེ་དུ་སྐྱོབ་ས་པ་བྱེད་ཚོགས་ཞེས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁུའི་གསལ་པོ་དེ། ཡིན་  
ནའང་དེ་ལྟར་གོ་ས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བུར། འདི་སྤོང་གི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལ། གྲོས་ཚོད་བཞག་དུས་ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་  
པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་འོ་བོ་དེ་སྤུ་མ་སྤྱད་ནས་གནས་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གཙོ་བོ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བུར་སོང་། དེའི་ཆེད་  
དུ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་དེ། ཚོགས་ཚུང་དེས་ལས་བསྐྱོམས་དང་། མི་སྣ་མངའ་འཕམ་གནད་ཕྱོགས་དེ། ལྷག་པར་དུ་  
ཚོགས་ཚུང་དེ་ག་རང་དུ་སྐྱབས་འགན་བཞེས་བཞིན་དུ་བཅས་ཕྱོད་པོ་བོད་པའི་སྐྱོན་པ། དངོས་གནས་ཀྱི་པངས་པོ་དང་ཡིད་  
སྐྱོད་གོས་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཐོན་པ་དེ། ལྷག་ལས་གནད་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། རང་ཉིད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན།  
དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ། ཡིག་ཚུང་ཞིག་དང་སྐྱབས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ལ་མ་སྐྱོན་འགྱུར་  
གནད་སྐབས་ལྟ་བུར་ཞེས་ཡིག་ཚུང་ཞིག་གནད་བུར། སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱང་མེད་པ་བུར། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་  
ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། བོད་པ་རང་ཡིན་པའི་འོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དབུས་  
གཏན་འཁེབས་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པའི་སྐྱོན་པས་ Ayush རང་ལ་ཆ་ཤས་ལོན་སྤངས་གང་འདྲ་གནད་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བུར། མ་གྱིར་ཡང་བཀའ་མོལ་བུར། གཅིག་བྱས་ན་སྐྱོན་པའི་  
སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་རེ་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་ལའང་ལྷན་ཡོད་ཀྱི་དེ། ལྷན་མེད་ན་རྗེས་ལ་གོ་  
སྐབས་རག་ན་བུར་དུ་སྐྱོན་མེད་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལྷན་ཡོད། ད་ལྟོ་དེ་གོ་འདྲའི་ལྷན་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ Ayush རང་ལ་གསོ་བ་  
རིག་པ་དངོས་འཛིན་བུར་ཡོད་པ། འདི་ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་འོ་བོ་དེ་ Central Council of Indian Medicine རེད། རྒྱ་གར་  
ཀྱི་སྐྱོན་ཀྱི་རིག་པ་ཞིག་བོད་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་དངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ། གནས་སྤངས་དེའི་འོག་ལ་གང་འདྲ་གནས་དགོས་མེད་དང་  
མ་འོངས་པར་རྒྱག་ལས་གང་འདྲ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཐོན་ནས་གོ་སྐབས་ལོན་པ་དེ། ད་  
རེས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་རིག་པ་གཅིག་བསྐྱབས་འདུག་པའི་དྲི་བ་དེར་ད་རེས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་  
གནད་བཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་བསམ་སྐབས་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་གནད་གི་ཡོད་དམ། རེས་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཀའ་གནད་སོང་  
སྟེ། རེས་པས་ལམ་ཁ་དེ་འདྲིའི་ནང་དུ་སྐྱོབས་སྐབས་བཅས་གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་ཀྱི་བསམས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་ཚོགས་  
ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཚོར་ཚོན་ལུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེད་གསུངས་པ་ལས། རྒྱ་གར་ལ་སྐོན་རྒྱ་གཞན་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ནང་ལྷན་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནའང་མ་གྱིར་འགྱུར་བ་གཏོང་བུ་ཀྱི་ཡོད་དམ་  
བསམ་ནས་སྒྲོ་འཚབ་ཅིག་བུར། འདི་དོགས་ཅི་རང་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་ཀྱི་འོག་ནས། དེ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་སྤུ་  
དང་སྤུ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། མང་པོ་ཞིག་ལྷན་འདོད་པ་མ་བུར། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་  
གཞིའི་ནང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་མཆོད་ལྷན་ཚོད་མེད་སར་ལྷན་སྤྱི་གཞི་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེད་པ་པོ་ཡིན་ན། འདི་ཉག་ཉག་ག་  
ཚོད་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྐྱོན་པའི་ཡང་བསྐྱར་དོགས་པ་སྤྱི་བུར། དེ་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལའང་ལམ་སྐོན་ལྷན་  
རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོད་དེ་བཅས་ཕྱོད་པོ་མཉེན་པོ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷན་མི་གཅིག་ བོད་པ་  
མེད་མཁུའི་ཞིག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོད་ཡོད་དམ། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ཚོགས་ཆགས། དེའི་ནང་ནས་



ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞི་སྐྱེ་བས། དེ་ལས་འགོ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྐྱེ་བས། དེའི་ནང་  
དུ་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད་དོགས་འདི་རང་ཞིག་ཡིན།

ད་དུང་དོགས་འདི་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲིལ་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་  
འདུག བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལས་མ་པ་ལྷན་འདྲེན་བྱུང་། ཡིན་ཡང་སྤྲིལ་གཞི་ཚང་མ་རའི་ལག་ཏུ་མེད་ཅང་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་མི་  
འདུག ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞི་  
གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས་སུ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱར་བཅོས་ཞེས་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་དོན་ནང་ག་  
རེ་ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བུ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ངས་བྱུང་བ་ཏན་ཏན་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེའི་བསྐྱར་བཅོས་ག་  
རེད་ཀྱི་དགོས་ལུགས་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་རང་གི་གནང་བ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་མེད་  
ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་མ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་སྐོར་གསུང་བ་རེད་ལ། ཚེས་མེད་གཏོང་  
དོགས་གནང་། གལ་སྲིད་ཡོད་ན། ད་རེས་དེར་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
ནས། མཐའ་མར་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ།) བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ། བྱིས་ལོ་དེའི་སྐབས་ལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དུས་འདི་  
སྐབས་ལ་བསྐྱར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོང་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་རང་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལྷག་ཡོད་རེད་དམ་མ་  
རེད། གལ་ཏེ་ངས་ལྟས་པ་ཏག་ཏག་བསྐྱར་མེད་ན་དེར་དཔག་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་དོགས་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འགོ་བཙུན་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་འགོ་བཙུན་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་དབང་ལུགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མར་གསོ་བ་རིག་པ་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྟུན་ཐོ་ཞིབ་ཟླ་  
གནང་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲེན་གནང་བར་སྐུགས་ཇི་ཇི་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་རངས་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་རིང་བཟོ་  
སྐྱེད་དང་འདི་བ་ཁག་མང་པོ་ཕེབས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། དང་པོར་ང་ཚོ་བོད་མིའི་  
སྤྲིལ་འཇུགས་འགོ་བཙུན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་བཀའ་འགྲུབ་གི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དང་། བཀའ་འགྲུབ་ནས་བཀའ་  
ཕེབས་པ་ལྟར་སློབ་པ་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐུགས་ཐོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་འདི་སྐུ་མ་ཐུང་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་  
ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེར་ཆ་སྟེན་ག་རེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ལྟས་ན། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཚེས་ཁང་དང་ལུགས་པོ་རི། དེ་བཞིན་ཨར་ཏ་  
མཐོ་སྟོན། ཚང་མས་མ་ཐུན་འགྲུང་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འགོ་བཙུན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐུ་མ་ཐུང་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་འདི་  
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྲིལ་འཇུགས་འགོ་བཙུན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲུབ་གི་  
བཀའ་འཇུག་ལྟར་ལོ་ལྟར་འབྲེལ་གཉིས་དང་ཕྱི་ཀ་གནང་ནས་ད་བར་འབྲེལ་གཉིས་ལྷག་གནང་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་ནས་  
འབྲེལ་གཉིས་དང་ཕྱི་ཀ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད།

ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཚོ་འདི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གིས་དུམ་ཆ་ཚང་ནང་གཏོང་གནང་རྒྱའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་  
རྒྱུར་རྒྱུ་ད་ལྟའི་ཆར་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་བ་གཉེར་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིལ་འཇུགས་འགོ་བཙུན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སློབ་པའི་ལྷན་

ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་ཟུར་དུ་འདུག ཟུར་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་རང་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡོད་ན་ཞེས་  
 གསུངས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ག་རང་གིས་འདང་དེས་བཞིན་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན།  
 གསོ་བ་རིག་པའི་ཚིག་དེ་ངས་བལྟས་ན་གཞོན་ཚེན་པོ་ཞིག་སློབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་། ཚིག་དེ་སློབས་ནས་མ་  
 འོངས་སུགས་རྒྱུ་རིང་པོར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྤོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་  
 རེད། གོང་དུ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་རངས་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་  
 པར་ Ayush རང་གསོ་བ་རིག་པ་ཚང་མ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་ཚར། Ayush རང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་  
 གཙོ་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་མངའ་སྡེ་མང་པོ་ལ་ Ayush གི་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་དག་ནང་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོང་བ་དེ་ཅེས་  
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་ནས་མ་འོངས་པར་ཁོ་རང་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་དུ་འགོ་ནས་བྱས་པ་ཆེ་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་གནང་བ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་  
 ཡོད་དམ་སྟེ་མ་འོངས་ཀྱི་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་གནས་དང་མི་གནས་ཟེར་བའི་རྒྱ་བ་དེར་ཉན་ཉན་  
 གནས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ཡིན་ཡང་གནས་པ་ཞིག་ལ་གནས་སྤངས་གང་འདྲར་གནས་དགོས་མེད་དེ་གལ་ཚེན་པོ་  
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ལྷན་པ་ལྟར་ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སུགས་སྤོང་བ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷན་པ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ ༢༥༥ ཐམ་པ་  
 ཉན་ཉན་འདུག ལྷན་པ་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དུ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་ཁབ་སྤོང་བ་ཚོགས་  
 རང་ལ་ཡོད་པ་མངའ་སོང་། དེ་ང་ཚོས་སྤོང་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལའང་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་  
 ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་གི་མ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞུང་སུགས་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་  
 བས་གཟབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། ལྷན་པར་དུ་ Ayush གི་སྤོང་བ་གཞན་པ་ཚོར་ཡང་ང་ཚོ་ཞིབ་གཤེར་རེ་རེ་ནས་འགོ་  
 རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གཞི་ནས་གོམས་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཡིན་ཅང་དེ་ཚོའི་ནང་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་མེད་བཟུ་བྱ་ཞིག་ཆགས་  
 བསྟན་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལུལ་མི་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་རེད་དམ། ཉི་མ་ལ་ཡི་གསོ་བ་རིག་པ་རེད་དམ་ཞེས་  
 བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ཁོ་རང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་  
 གསལ་ཁ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤོང་བ་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ནང་ནས་གང་ཟག་སྤོང་བ་དེའི་  
 སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་སྤོང་བ་ལྟར་འདྲ་དང་། དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དེ་སྤོང་བའི་ལྷན་ཚོགས། ལྷན་པར་དུ་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་གནང་བའི་  
 གཞི་ལ་བཞག་ནས། ད་ལྟ་ལྷན་པར་གཞུང་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་དང་པོ་ནས་སུགས་ལས་  
 གནང་མཁན་ནང་ལ་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱུང་འདུག ལྷན་པར་དུ་ལྷན་པ་ལ་སྤོང་བ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱང་ལ་  
 ལུགས་མང་པོ་སྤོང་བ་དང་། ལྷན་པར་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡི་གཞན་པར་བལྟས་ན་ལ་དྲགས་དེ་སྤོང་བ་འཛོན་བསྟན་པ་



བཞིན་གསོ་བ་རིག་པ་རྗེས་མ་ཡིག་སོ་ཆགས་ན་ཁག་ཁག་ལྷ་རྒྱུ་ལམ་ཁ་ཡང་འདུག་གོང་དུ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་འདི་  
ལྷན་པ་དེ། རྗེས་མ་རིམ་བས་སྲིག་འཇུགས་གསར་བ་བྱུང་ན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ལྷ་དུས། ལྷན་པ་དང་དུས་ལ་སྲིག་གཞི་བསྐྱར་  
བཅོས་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ལེབས་རྒྱུ་ལམ་ཁ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པ་དེ་དུས་སློན་པའི་སློན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་གསོལ་  
འདེབས་ལྷན་ཏེ། འགོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང་སྲི་འཇུག་སློན་ཚོགས་གང་རུང་བརྒྱུད་ནས་ལེབས་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡོད་  
པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་ལྷན་ཚུངས་མཁན་གཉིས་བྱུང་སོང་། དེར་བྱི་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མཉམ་དུ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། སྲི་འཇུག་ལྷ་བ་སློན་སྲིད་  
ལགས།

**སྲི་འཇུག་ལྷ་བ་སློན་སྲིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གི་བ་རང་ཐད་ཀར་འབྲུག་གི་ཡིན། Unani འོག་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་དོས་འདོན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་  
རེད། སློན་པའི་སློན་ཚོགས་ཁོ་རང་དེབ་སྐྱེལ་བཅོས་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གནད་  
དོན་གཅིག་ཡིན་པ་བྱས་ནས། མཐུན་འབྲུར་དེ་ཚོ་ལྷ་བ་ལ་སྲི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིག་འཇུགས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་  
གསུངས་སོང་། སྲི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིག་འཇུགས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ནང་ལྷན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་  
མིན་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ།

སློན་པའི་སློན་ཚོགས་གནས་དང་མི་གནས་ཟེར་བའི་སློང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་  
དང་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་ཚར་བ་རེད། ཁོ་སྲེ་ཚོན་གཅིག་དང་། སློན་པ་སློན་ཚོགས་དེ་གསོན་གནས་སྐབས་ལ་གསར་  
དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ། སློན་པའི་སློན་ཚོགས་དེའི་རྒྱན་ལོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདྲིན་སློང་གི་འགོ་སོང་ལ་  
དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདྲིན་སློང་གི་འགོ་སོང་གི་ཐོག་ལ་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་འགོ་སྐབས་ལ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་འཆར་ཁག་སྲུད་  
པའི་འདྲིན་སློང་གི་འགོ་སོང་ལོ་གཅིག་ག་ཚོད་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ། དེར་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྲི་འཇུག་སློན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྲི་འཇུག་སློན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ། ངས་གནད་དོན་གཉིས་ཅམ་སྐང་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚོགས་ཚུངས་  
གི་སློན་ཐོའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་དག་ཆ་ཆད་སྐྱབས་བྱུང་འདུག་དེ་བཅོས་དགོས་ཡོད་ཅེད་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
ན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གསུང་གནང་རོགས།) འོག་གངས་དང་པོའི་ཚོགས་ཚུངས་བོད་ཁྱབ་ནང་གི་ཡིག་སྐད་  
གསུམ་པར་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་བོ་ཟེར་བར། གཙོ་ཞིག་ཆད་འདུག་དེ་ག་རང་གི་ཡིག་སྐད་གསུམ་པའི་ནང་། སློན་རམ་པ་ཞེས་པའི་

རམ་ལ། ཡང་འཇུག་ས་ཞིག་འགྲེང་དགོས་འདུག འོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ཡིག་སྐོང་གཉིས་པའི་ནང་དུ། ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་  
 བསྐྱོམས་དངོས་སུ་འགོ་འཇུག་ས་ཞིག་པ་དེའི་ནང་དུ། ཡིག་སྐོང་གཉིས་པར་ཉམ་འབེབས་ཀྱིས་གཏན་དེ་ལ་གསོན་འཇུག་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག ཉམ་ཞེས་གྲིས་འདུག འོག་གྲངས་ལྔ་པའི་གཤམ་ནས་ཡར་ཅིས་ནས། རོན་ཚན་བཞི་པའི་འོག་གི་ཡིག་སྐོང་གཉིས་པའི་  
 འགོ་དུ། སྐབ་ཆེ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ལ་བ་སྐྱོན་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག འོག་གྲངས་དེ་ག་རང་གི་བཞི་པའི་ནང་། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་  
 ལྷན་ཚོགས་བསྐྱེད་ར་ཞེས་པའི་རྩ་ལ་མ་རྩུར་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཤིང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འོག་གྲངས་བཞི་པའི་ཡིག་སྐོང་ལྔ་པར་སྐྱོན་ཐ་  
 ཞེས་པའི་ཐ་ལ་ན་རོ་འཆད་འདུག འོག་གྲངས་བདུན་པ། རོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོའི་འོག་ཀྱི་  
 འཇུགས་གཞོན་རྒྱག་དགོས་ཞེས་པའི་རྒྱག་དེ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་མཐའ་མར་རྒྱག་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་བ་སྐྱོན་འཇུག་དེ་ཐོབ་  
 བ་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྟེ། འོག་གྲངས་བརྒྱད་པ། རོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་འགོ་དུ་ཉེ་འཆར་ཞེས་པའི་ཆར་ལ། རང་ཉིད་ལྟ་བུར་མཚོན་  
 བ་ལ་སྐྱོན་འཇུག་རྒྱག་གི་མེད། འདིར་འཆར་ཞེས་འཁོད་འདུག གཞན་སྔོན་གནས་ཁག་ཞེས་པའི་སྐོང་གཉིས་པའི་ནང་དུ། བོད་  
 ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ཞེས་པ་དེ་ཅིང་ཞེས་གྲིས་འདུག ང་དེ་ས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན། དེའི་སྐྱེད་དུ། དེ་རིང་ཚོགས་རྒྱུ་དངོས་  
 སུ་འགོ་འཇུག་ནས། འཇུགས་ཡིན་ས་མ་དེ། བཅུགས་མིན་ནས། དེ་ནམས་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་གནས་མི་གནས་ཟེར་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱིག་གཞི་  
 བསྐྱེད་བཅོས་ཡང་འགོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་དེ། དེ་དང་སྐྱོན་དུ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ལ་ཚོགས་མིའི་བྱུང་ཆའི་དོས་ནས་དེ། དཔལ་  
 འཕྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཤིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྐྱོགས་བཅས་ལ། དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་  
 གནད་དོན་དེ་དག་ལ་རྩུར་འཛོག་གི་གོས་ཚོད་གཅིག་བཞག་པ་ཡག་པོ་མེད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྐྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྐྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་སྐྱོན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་སྐྱིག་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་ཁྱེད་དགོས་པ་དེ། དེའི་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་ལ་སྐྱོན་ཐོ་དང་  
 སྐྱིག་གཞི་ཆར་མ་སྐྱེད་ཐེན་པ་དེ། ཆར་མ་གྲང་སངས་བཏང་བ་དེ། ང་ཚོ་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པོས་ལམ་སྐྱོན་གནད་པའི་  
 སྐབས་སུ། དུས་ཚོད་བྱུང་ན་སྐྱིག་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་ཁྱེད་འོག་གསུངས་པ་དེ། ཅ་བའི་སྐྱིག་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་ཁྱེད་དགོས་པའི་  
 ཁྱེད་པ་ཡོད་མ་དེ། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཡོད་ཅང་མཉམ་དུ་བྱས་ན་ཡག་གི་དེད་འཇུག་སྐྱིག་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་ཁྱེད་ཡོད་པ་  
 ཞིག་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཁ་གསུངས་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། ཡོད་དུ་འདིར་སྐྱེད་སྐྱོན་  
 ཞིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནད་སོང་། སྐྱོན་གཉེད། སྐྱོན་སྐྱོད། སྐྱོན་རྗེས། བཏུག་ཐབས། སྐྱོན་བཅོས། དེ་ཚོ་འཛོག་རྒྱ་དེ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་  
 ཚོགས་རང་གི་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། གཙོ་ཐོ་ང་ཚོས་ཁྱིམ་གཏན་འབེབས་བྱས། གཏན་འབེབས་རྗེས་ལག་  
 བསྐྱེད་གྱིད་མཁན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་གནད་གི་ཡོད་ཅང་། ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ག་རང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་  
 ཅང་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ལྷན་ཆའི་ནང་དུ་ཚོགས་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་འཕར་ཡོད་མ་དེ།  
 སྐྱོན་མཚོགས་མི་བཅུ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་བཅུ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། གཅིག་ལས་འཕར་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡོད་སྐྱེད་ས་  
 དེར་རྒྱུ་ཟད་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེད་མ་གཏོགས་ཚོགས་མི་གཅིག་ལས་འཕར་མེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་འབྲུག་དང་། བལ་ཡུལ།

ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བལྟ་དུས་ལྷ་རུ་སྤེལ་མི་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེལ་བྱས་འདུག་ བོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཁྱེད་མཁམ་ཡང་འདུག་ དེ་ཚོར་ཁྱེད་པར་མི་འདུག་སྟེ། མདོ་དོན་ཡང་སྤྱིར་སངས་ཉིན་དེ་བ་སྐྱེལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་འགྲོ་འགྲུར་གང་སྐབ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ཨ་རི་ལ་ཁྲབ་མ་ཁྲབ་སོ་སོས་བལྟ་རྒྱ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དེ་འབྲུག་ལ་ཁྲབ་མ་ཁྲབ་དེ་སོ་སོས་གཞིགས་རྒྱ་རེད། དེ་ཁོ་རང་གཞན་འགག་གཞན་གཅིག་རེད་འདུག་ ད་ལྟོ་ང་ཚོས་བཟུག་རྒྱ་འདི་ཆེད་མངགས་བཅོམ་བྱོལ་མེད་པ་བཟོས་ནས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་དུས། བོད་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་བྱོལ་ཞེས་པ་དེ་བཞག་པ་རེད། དེ་ཚོར་གྲུབ་ཆ་ཉ་ཅང་མང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་བྱི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་ཚོགས་གཙུག་གསུངས་པ་ནང་བཞེས། Ayush ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་རེད། Ayush ནང་དུ་རྗེས་མ་ CCIM རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཚོགས་མི་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་ཁུངས་ཚང་མ་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ཞིབ་སློབ་འགྲོ་དགོས་མི་འདུག་ ཚོགས་མི་མ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་མི་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་ཆ་གཅིག་རེད། གོང་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཚང་མར་དེ་བ་སྐྱེལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་དུས། དེས་ག་ཚོད་ཀྱི་མན་ཐོགས་དང་མ་ཐོགས་ཟེར་བ་ཁོ་རང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་རེད། ཚོགས་པ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས། དེ་བ་སྐྱེལ་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་པར་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཅལ་གཞུང་གི་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་བ་སྐྱེལ་དགོས་པ་དེ་ལྷགས་དང་མ་སྤྲོན་པའི་དེ་བ་སྐྱེལ་རེད། དེ་བ་སྐྱེལ་དེས་རྗེས་མ་གསོ་བ་རིག་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་དེ་བ་སྐྱེལ་རེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོས་ན་བསམས་ལྷུང་། སྤྱིར་བཏང་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ Unani འོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལས་མཉམ་བསྐྱེས་མ་རེད། Unani ཚུང་ཚུང་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་གསར་པ་ཡིན་ཅང་ཚོགས་མི་མེད་པས་དེ་གཉིས་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བཟོས་ནས་ Unani མི་འདིས་འགན་མང་བ་འབྱེད་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོ་ཁ་སང་སྤྲུག་དུས་ Unani མི་དང་སྤྲུག་པ་རེད། གང་ཡིན་ལྷུས་ན་ཁོ་རང་ལ་འགན་འཁུར་མ་སྤྲོད་འདུག་ སྤོན་མ་གསོ་བ་རིག་པ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས། དེ་ཡི་མ་ར་ཎ་སིའི་དེ་སྤོན་དེས་སྤོན་པ། སྤོན་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཁུར། སྐབས་དེ་ཡིས་སྤོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་གོས་ཚོགས་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷུས་ནས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ཏེ། ཚང་མར་ཉམས་ཞིབ་གནང་། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མིང་ལ་བོད་ཅེས་སྤྱིར་མ་སྤྱིར་གང་ཡང་རུང་། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་དེ་སྤོན་ཅིས་ཁང་ནས་ཡར་སུལ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་། མ་ར་ཎ་སི་ནས་སུལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེར་གཞི་བཞག་ནས་བཟོས་པ་རེད། བལྟ་ས་བལྟ་ཁོངས་དེ་ག་རང་རེད། བོད་ཅེས་སྤྱིར་མ་སྤྱིར་བའི་སྤྲོད་ཆ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ལ་རིག་གཞུང་དེ་ག་རང་དུ་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

སྤོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་གནས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། གནས་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་གང་རེད་ལྷུས་ན། སྤྲིག་གཞི་དེ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རེད་དེ། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་རེད། དཔལ་འབྱོར་མེད་པ་རང་རེད་མི་འདུག་སྟེ། ཉ་ཅང་ཚོགས་ཚུད་པོ་མི་འདུག་ ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་སོང་རྩོམ་ཅམ་ལྷུས་ན་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དངོས་གནས་སྤོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དགོས་པ་དེ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། སུང་ཆེ། སྤོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟོ་

ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་བྱེད་རེད། ཅེས་པ་དང་གཅིག་ ཟུང་ཆེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་བཞུགས་པ་རེད་  
མ་གཏོགས། ལྷན་པས་དེ་ཚོ་གསུམ་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞིན་གཉིས་མེད་སུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་བབས་ན་དེ་ཚོ་མང་བ་བྱུང་ན་  
ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ། དེ་དག་ཚང་མ་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བར་གལ་ཆེན་པོ་  
ཆགས་བསྐྱེད་འདུག སྟོན་པ་ཞུགས་སུ་བ་དང་མི་སྲུབ་པ་དེ་སྟོན་ཅེས་ཁང་གི་གསོལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིན་དང་། སྟོན་པ་འཛིན་  
ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིན་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དུས་དཀའ་འདྲེན་ཞེས་ཤིག་རེད། ལྷ་རབས་བྱུང་ན་ཟུང་ཆེ་ཅམ་  
སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མང་པོ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ། འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་ཀ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་དང་སྐྱེད་ནས། ཡར་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་བཞིན།  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་སྐྱེད། ཅེས་པ་དང་། ཟུང་ཆེ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་དུལ་ནས་བཏང་། སྟོན་པ་གཉིས་  
གསུམ་བཞག དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་ན་  
ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སོང་གི་ཅེས་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་འབྲམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་རེད་འདུག མ་འོངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འབྲམ་ཉི་ཤུ་  
འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། དེ་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་སོགས་གནང་།

སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་དེ་སང་ཉིན་གསོ་བ་རྟེན་པ་དོས་ལེན་མ་  
བྱེད་ན། དོས་ལེན་ཡོད་མེད་དེ་རྒྱ་གར་དུས་སྟོན་པའི་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ Ayush ལྷན་ཁང་། གར་ལྷ་  
ད་ལྟའི་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡར་ལི་གོ་བཏང་། མར་ལི་གོ་འཕྲོར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ དོས་ལེན་ཡོད་ཅེས་བཤད་རུང་མ་  
བཤད་རུང་རང་བྱུགས་ཀྱིས་དོས་ལེན་བསྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུངས་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཆེས་  
མཐོའི་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཅུ་བྱིན་པ་རེད། ཁྱིམ་ཡིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་དེ་འདྲ་  
རེད། སྟོན་ཚན་དེ་འདྲ་རེད། བསྐྱེད་གཞི་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཡར་སྤུལ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་དགོངས་པ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། ལམ་ཞིག་  
གསོ་བ་རྟེན་པའི་ཉམས་ཞིབ་སྟེ་ཚོན་བཅུགས་ནས་བསྐྱེད་གཞི་གཏུན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། རིམ་གྱིས་དེ་ཚོ་ཡིན་ཅིར་བསྐྱེད་དགོས་  
རེད། སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་བསྐྱེད་གཞི་གཙོ་པོ་བོད་ཡིག་རང་བཞག་དགོས་ཡོད་ཅེས་རྩ་བ་དམ་འཛིན་གནང་བསྐྱེད་  
འདུག དེ་ཚོ་བསྐྱེད་དང་མ་སྐྱེད་མ་འོངས་པའི་སྐྱད་ཆ་རེད། སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་གནས་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་  
ལམ་སང་ཡོང་དང་མ་ཡོང་ནའང་། གཞིགས་སྤྱོད་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ངས་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ཞུས་ནས།  
མཐར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དོས་ལེན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ག་པར་མཚུ་བ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཅེས་ཁང་དང་། ལྷགས་པོ་རི། མ་ར་  
ཁ་སི། ལ་དྲགས་ལ་ཡང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལ་དྲགས་ལ་ཡང་ཨེམ་ཆེ་ས་བཅད་ཅེས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཨེམ་ཆེ་ཟེར་ན་  
སྟོན་པ་རེད། ཨེམ་ཆེ་ཡང་བོད་སྐད་རེད་མི་འདུག སོག་སྐད་རེད། དེ་འདྲའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞོ་རང་དེ་བ་སྐྱེལ་  
བྱས་ནས་དུལ་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། དེའི་ཨེམ་ཆེ་ས་བཅད་སྟོན་པ་ཚང་མ་སྟོན་པའི་  
ལྷན་ཚོགས་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཏོག་གི་མངའ་སྡེའི་སྟོན་ཁང་ནང་ལ་གསོ་བ་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
འདྲའི་སྟོན་ཅེས་ཁང་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་རེད། ཉི་མ་ཅམ་ལ་གསོ་བ་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྟོན་པ་གཅིག་  
མཚུངས་ཀྱི་སྐྱོ་སོགས་ཆེ་ཐག་ཚོད་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཆགས་ན་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་  
གིས་ད་ལྟའི་བོད་མིའི་ཐོག་ཡོད་པའི་སྐྱེད་བྱས་ ༢༠༡༩ དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལམ་ཁ་མེད་

པ་མ་རེད། ལམ་སེང་སྤེལ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་ཚར་པ་བབས་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། རེ་བ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས།

མོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོ་སྤྲོད་པ་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་པ་ཚོས་མ་མཁུན་པ་ཅ་བ་ཉིད་  
ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོང་སྣངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཞུས་ན། ཚེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་སྣེ་ཐོ་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་  
བཅོས་བསྐྱམས་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ལྟར། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་པེབས་པ་རེད། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་  
བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཚེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་སྣེ་ཐོ་ཚོགས་གནས་སྐབ་དང་མི་སྐབ་དང་། དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡང་བྱུང་  
བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལ་མར་བཏང་བ་རེད། ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་  
སྣེ་ཐོ་ཞིག་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡར་སྤེལ་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས། དེའི་  
ནང་འཇུག་ཀ་ཚང་དང་མ་ཚང་གི་གནས་སྣངས་ཀྱི་འོག་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚོ་བསྐྱར་འོག་  
གནང་སྟེ། ད་ལྟ་མོས་ཚོགས་ནང་སྤེལ་བ་ལྟར་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་མཁུན་དགོས་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གོང་དུ་དཔལ་  
ལྷན་ནང་སྤོང་བཀའ་སློན་གྱི་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སློར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེའི་སློན་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལས་ནང་ལའང་བཀའ་འོལ་  
བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ཁྱབ་ཚད་ཟེར་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདིས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་  
ཉོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྤྲོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བཅི་བཀུར་དང་ལེན་ཞུ་འདོད་ཡོད་  
མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟུར་དུ་བཏོན་འདུག་དེའི་འགོ་སྣངས་དེ་གང་འདྲ་  
ཆགས་སམ་ཞེ་ན། སྤེལ་བའི་མེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་འདུ་འཛོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་འདུག་དེའི་ཁྱབ་ཚད་དེ་ཅ་བའི་བཅོན་བྱོལ་བོད་  
མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། དེའི་ནང་ལའང་སྤྲིག་གཞི་དེ་དེས་མེད་ཞལ་  
འདེབས་འདུ་འཛོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། སྤྲིག་གཞི་དེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེར་བའང་ཚོགས་སྤྲོད་སྤྲིག་འཇུགས་  
ཅེས། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དང་། བོད་མིའི་བྱང་བཤེན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་  
བསྐྱེད་ཀྱི་དང་རྒྱངས་ཞལ་འདེབས་འདུལ་མཁན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་བྱུང་སྤོང་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་ང་ཚོའི་བཅའ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཡིན་ཤིག་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཅིས་བཀུར་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལའང་བཞག་ན་  
འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས། བཅི་བཀུར་ཞུ་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་དགོས་པས་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་དོན་  
གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཚོགས་གཙོ་སེམས་ལ་ལྟར་ན་ལྷ་རུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨིན་  
ལེན་ཏུ་ནས་ཡོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨམ་རི་ཀ་ནས་ཡོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་ལྷགས་པོ་རེ། མར་ཉ། ལ་  
དུགས་སོགས་གང་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་སྣེ་ཐོ་ཚོགས་ལ་དེབ་སྤྲོལ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགོ་སྣངས་ཐོག་ནས་གནས་སྣངས་དེ་ཁག་ཁག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡན་གྱིས་  
བཏོ་སྤྱོད་དེ་ཟེན་པ་དང་། སང་ཉིན་བརྗོད་པ་ ༩ པ་དེ་འཁྲེར་ཡོང་གི་ཡིན།

ཕྱག་ཚོད་ ༥ དང་སྐར་མ་ ༣༠ བར་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ལུག་ལྷ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚམ་མེད་པ་རོགས་གནང་། གཞན་འདོད་སྤྱི་ལ་  
ཐངས་ཁ་ཤས་ཞུས་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་འཛོམས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་  
བརྒྱུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ལས་རིམ་ལ་འགྲུབ་པ་བཏང་བ་རེད། ལས་རིམ་ལྟ་བུ་གཞི་བཟུང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་དུག་པའི་སྟོན་ཐོ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་མཚུགས་སྐྱོང་  
གནང་བའི་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྟོན་སྐྱོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༡ པ།

༧༡ །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༦ པའི་ཞིབ་འཇུག་  
སྟོན་ཐོ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བདའ་འདེད་མཚུགས་སྐྱོང་རི་གནང་གི་སྟོན་ཐོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
རྒྱུན་ལས་ནས་མཚུགས་སྐྱོང་རི་ཞུས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྟོན་ཐོ་

གཅིག་ལས་དོན་ལྷན་སྟོན་གསལ་སྤྱོད།

༧༡ །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦༠ པའི་  
དགོངས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༦ པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་  
ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བོ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢ དང་ ༢༠༡༢་་་༡༣ བར་གྱི་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བདའ་འདེད་མཚུགས་སྐྱོང་རི་གནང་གི་སྟོན་ཐོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ཁུངས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱི་ལོ་འཕྲོད་བྱུང་བར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཚུགས་  
གཞོན་རི་ཞུས་དང་ལས་དོན་ལྷན་སྟོན་གསལ་གསལ་གསལ།

༡ །སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ་གོས་བཏང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་  
༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ བར་རྒྱུན་ལས་སྟོན་ཚོགས་ཐངས་མང་པོའི་རིང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་  
ཚུངས་སྐབས་ ༦ པའི་སྟོན་ཐོ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བདའ་འདེད་མཚུགས་སྐྱོང་རི་གནང་གི་སྟོན་ཐོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ཚོད་ལེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ཆེད་ལྷན་འདོན་དང་། ཁག་གཅིག་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཁུངས་སྤྱི་བརྒྱ་ལན་བཏང་བ་དང་། དེ་མིན་  
ད་ལྟའི་ཆར་ཅིས་གཙང་བཟོས་ཡོད་མེད་དང་། ག་བསྐྱར་དང་ཅིས་བསྐྱར་གཏོང་དགོས་ཤིགས་བཏང་ཐོན་ཡོད་མེད། དེ་

བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་སྒྲུབ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་རི་གནང་སོགས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་འདོན་གྱིས་ལས་ཁུངས་སོ་  
སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆེད་འབོད་གྱིས་འདྲི་ཞིབ་དང་ལམ་སྟོན་བཅས་བྱས།

༡༥ དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༠ བར་འབྲེལ་ཡོད་དུང་ཆེ་དང་། ཅིས་ལ། ལས་བྱེད་  
རྣམས་ཆེད་འབོད་གྱིས་མཚུགས་སྐྱོད་དགོས་རིགས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཡིག་རག་གཉིས་ཐོག་ནས་བདེ་འདེད་བྱས་ཏེ་  
རྒྱ་མཚོན་དང་དན་རྟགས་ཚད་ལྡན་ཡོད་རིགས་རྣམས་གཅོད་བཅོ་བྱས། ལུ་མཐུད་མཚུགས་སྐྱོད་དགོས་རིགས་རྣམས་སྟོན་  
འགོད་བྱས་ཡོད།

༡༦ ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གྱིས་ཅིས་གཅོད་བཅོ་བ་དང་། ལུ་མཐུད་མཚུགས་སྐྱོད་དགོས་རིགས་ཁག་ལ་ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་  
ལུས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྟོན་ཐོ་བཅོ་བྱིས་སུ་བཀོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱུན་ལས་  
སྟོན་ཚོགས་སུ་སྟོན་སྟོན་དང་སྟོན་གཏན་འབེབས་གཏན་སྟེ་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ཞིབ་འཇུག་ལུས་པའི་སྟོན་ཐོ་ད་  
ལམ་ཐོད་མི་མང་ཕྱི་འབྲུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་ལུས།

**གཉིས། ཞིབ་འཇུག་རི་ལུས་དང་། ལུ་མཐུད་གནས་སྟངས།**

༡ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པའི་སྟོན་ཐོ་ནང་གསལ་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་ཁག་ལུད། མཚུགས་  
སྐྱོད་གཅོད་མེལ་མ་བྱུང་བའི་དོན་ཚན་ཁག་རེ་རེར་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྡོངས་རྒྱུ་འཛུལ་དང་བཅས་  
ལུས་འབྱོར་བྱུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་བསྐྱར་འདྲི་ཡང་འདྲི་དང་། ལྷག་པར་ཅིས་གཅོད་མ་བྱུང་བའི་  
ཁོངས་ནས་ཅིས་གཅོད་བཅོ་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་རྣམས་ད་རེས་གཅོད་བཅོ་བྱུང་ཆེད་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ནང་ཚུན་ལན་  
གསལ་འབྱོར་བར་སྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་ད་དུང་མཚུགས་འདེད་དགོས་རིགས་ཁག་གཉིས་གཅོད་བཅོ་བྱུང་ཐབས་དང་  
འབྲེལ། ད་རེས་གཅོད་བཅོ་བྱུང་བྱིས་ལོ་ལྟར་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ཆེ་དེ་དག་ལུ་མཐུད་འགོད་འབྱེད་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡོང་  
ཐབས་ལ་ལུགས་སྟོན་གང་ཡོད་བརྒྱབས་ཡོད།

༢ ཅིས་གཅོད་བཅོ་བ་བྱུང་བའི་ལྷག་འབྱོར་རྣམས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པའི་མཚུགས་སྐྱོད་ཆེད་  
གཞིགས་བདེ་ཡོང་སྟངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ བར་གྱི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད།

**གསུམ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ།**

༡ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པའི་ཞིབ་འཇུག་མཚོན་ལས་དོན་རྒྱ་དང་ཞིབ་ཚགས་དང་འབྲེལ་གྲོས་  
ཚོགས་སུ་སྟོན་ཐོ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་གནང་བ་དང་། འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཉལ་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་ལམ་སྟོན་ལོག་  
ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁག་བཅས་གྱིས་མཚུགས་གཞོན་ནུ་ལོ་གནང་བར་བརྟེན། ད་རེས་ཅིས་སྟོན་ཁག་ནང་  
གསལ་དུལ་འབབ་གང་ཅམ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱུང་བ་སོགས་ཅིས་སྟོན་རིགས་ཁོ་ཆེ་གང་གཅོད་བཅོ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༢ ཅིས་སྟོན་མཚུགས་སྐྱོད་གཅོད་བཅོ་བ་བྱུང་བའི་ལྷག་བསྐྱར་ཁོངས་འབྲོ་སོང་སྟོན་བཅད་དང་། བཀའ་འབྲོལ་རྗེས་ལུའི་  
རིགས་མང་དག་ཡོང་འདུག་ལ། སྐད་འདི་རིགས་མི་འབྱུང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། ཅིས་པ་སོ་  
སོས་འགན་འཁུར་ཆེད་བཞེས་གནང་དགོས་པ་མཐོང་།

- 3) གཏུའ་འཛོག་གི་ཡིག་ཆ་རོ་མ་རྣམས་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་བདག་ཉར་གྱིས་གནས་སློབ་སྐྱབས་ཅིས་སློབ་ལེན་གྱི་ཡིག་ཆ་འོངས་འཛོག་དགོས་གལ་མཐོང་།
- 4) འབབ་ཁུལ་གཞུང་ནས་ཕྱིར་སློབ་ཡོང་དགོས་སློབ་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དང་། ཅིས་པ་སོ་སོར་འགོངས་ཤོག་འགོངས་འབྲེལ་སོགས་དུས་ཐོག་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཟབ་སློབ་ངམ། ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་དགོས་གལ་མཐོང་།
- 5) ད་ཐེངས་ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཇུག་སློབ་སྐྱབས་ཅིས་རྗེས་མང་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་ཡོལ་ཐོན་ཟིན་པའི་ལས་བྱེད་ལུང་པ་དང་། སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ལུང་པ་རྣམས་ལའང་ཉེན་བརྒྱ་མང་སོ་བཏང་འདུག་པ་ལས། ལས་དོན་ལ་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མེད་སྟབས་ལས་ཁུངས་གནང་བཞིན་པའི་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དང་། ཅིས་པ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་མ་འདུག་པ་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ལོ་མང་རིམ་བསགས་གིས་ཅིས་ཞིབ་དུས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་བར་ལོ་ལྷན་ཅིས་ཞིབ་གནང་ཐབས་དགོས་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་དུས་ཐོག་བཅུགས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་དང་བདེ་འདེད་གིས་སྐྱབས་དུས་སོ་སོར་གཅོད་བཅོམ་སྐབས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེར་མཐོང་།
- 6) ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་དང་། སྡེ་ཚན་སོ་སོས་ཅིས་ཞིབ་སྟུན་ཐོར་མཇུག་གཞོན་ལུ་བར་སྐྱབས་དུས་སོ་སོར་དོ་འཁུར་ཆེ་ཅམ་གནང་ན་མ་འོངས་བར་ཅིས་སྟུན་རིམ་གསོག་ཐོན་ཆེ་རིགས་མི་ཡོད་བ་ཆགས་རེས་ལ་བརྟེན་འཛིན་སློབ་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡོངས་ཁྲབ་གྱི་སྐུལ་སྐྱེག་གནང་དགོས་སུ་མཐོང་།
- 7) རང་སློབ་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་། བཅོམ་ཚོགས་ཁག་གི་འགན་ལྷན་དུས་ཐོག་འཚོགས་མ་སྐབས་འདི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་སྟུན་མང་དག་གཅོད་བཅོམ་སྐབས་འདི་སློབ་གནང་ཆགས་འདུག
- 8) འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྟུན་ཐོར་ནང་གསལ་མཇུག་འདེད་དགོས་རིགས་ཆེད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བཞོད་ཁྲབ་བཏང་བ་ཅམ་ལས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དུས་ཐོག་མ་འཕྲོད་བར་བརྟེན། དུས་ཆེད་རྒྱུད་ཐོས་གང་འཚམས་ཕྱིན་སོང་ན་མ་འོངས་བར་མཇུག་འདེད་ཆེད་ལྷན་གནང་དགོས་སུ་མཐོང་།

**བཞི། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེན**

- 1) བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༧ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པས་ལས་དོན་བྱེད་འཛོལ་རིགས་ལ་ཉེན་བརྒྱ་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བཤུས་རེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲེལ་དགོས།
- 2) ཉེན་བརྒྱ་དང་ཅིས་བསྐྱབས་གཏོང་དགོས་རིགས་སྐྱབས་དུས་སོ་སོར་བྱེད་མ་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་སོགས་ཀྱི་སྟུན་ཐོར་ལན་འདེབས་མང་སོའི་ནང་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་ཟིན་གསལ་བ་གང་ཞིག་ལ་བྱུང་འཛིན་དང་། དན་ཏྲགས་དེ་མིན་རྒྱབ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འོངས་འབྲེལ་མཉམས་སྦྲུང་མིག་སྟོན་མ་གྲུས་པའི་རྒྱུད་གིས་དེ་དག་ཅིས་གཅོད་བྱུང་བར་ཐུག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ནང་འགྲུངས་སུ་འཕྲོ་བཞིན་འདུག་པས། ཉེན་བརྒྱ་དང་། ཅིས་བསྐྱབས་ག་བསྐྱབས་ཀྱི་ལས་ཐབས་ལམ་གཞན་མེད་པ་རྣམས་སྐྱབས་འབྲེལ་གཅོད་བཅོམ་བྱ་དགོས་དང་། ཉེན་བརྒྱ་ ཅིས་བསྐྱབས་ག་བསྐྱབས་

གཞན་ཡང་ལུགས་མ་སྐྱོན་ཐག་གཅོད་ཟིན་རིགས་ཀྱི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ལམ་དན་ཉགས་ཇི་ཡོད་འཆེམས་ལུས་སྐྱ་མ་སོང་བར་  
ཅིས་ཞིབ་པས་གཅོས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

༣༥། ཅིས་སྐྱོན་ཐོག་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལམ་སྐྱོན་ཇི་གནང་ལྟར་གང་སྐྱར་ལག་བསྟར་མ་བྱས་པའི་ཉེར་  
ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུག་སྐྱོང་ངམ་ཅིས་གཅོད་མེད་པ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་ལྟུག་འགོ་བའི་སྐྱོན་གནང་རིགས་གང་འཆེམས་ཐོན་  
འདུག་པས། ལམ་སྐྱོན་ལྟར་མཐུག་སྐྱོང་ལག་བསྟར་བྱུང་ངམ་རིགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱས་སྐྱབས་འབྲུལ་སོ་སོར་  
གཅོད་བཅོ་བྱུང་དགོས།

༣༦། འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྡེ་དང་། བཅོལ་སོགས་ཀྱི་ཅིས་བསྐྱུར་དང་། ག་བསྐྱུར་དགོས་རིགས་  
ཁྲུངས་སོ་སོའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅོད་  
བཅོ་བྱུང་དགོས།

༣༧། ལས་ཁྲུངས་ཁག་དང་། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་ཅིས་ཞིབ་པ་ཆེད་བཅར་སྐབས་སྡེ་ཚན་ཁག་ཅིག་གི་ཅིས་པ་  
དང་། ག་འཕམ་འོག་ལས་བྱེད་ཅམ་ལས་དབང་ལྟན་འགན་འཛིན་ནས་ལན་འདེབས་མ་གནང་བ་དེས་ཀྱང་ཅིས་སྐྱོག་མང་  
དག་ཅིས་གཅོད་མ་བྱུང་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་ཞིག་ཆགས་ལུགས་སྐྱོར་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་སྐྱོན་གསལ་བྱུང་  
བས། སྐྱར་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྟན་འགན་འཛིན་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་དང་། ཅིས་གཅོད་ཡོང་བ་བཅོ་  
ཐབས་དགོས།

དེ་མཚུངས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་དང་། ས་གནས་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་བཅས་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་སྐབས་ཅིས་  
གཅོད་བཅོས་པའི་དན་ཉགས་ཡིག་ཆ་དང་བྱུང་འཛིན་སོགས་ཅིས་ཞིབ་པར་མིག་སྐྱོན་མ་བྱས་པ་མང་དག་ཡོང་བ་འདིས་  
ཀྱང་ཅིས་གཅོད་ཆགས་ཟིན་པ་ཞིག་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་སྐྱར་ཡང་འགོད་དགོས་ཀྱི་སྐྱོན་གནང་དུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྤྱི་  
བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་སྐྱོན་གསལ་བྱུང་བས་ཅིས་གཅོད་བཅོས་ཟིན་པའི་དན་ཉགས་རྣམས་ཅིས་ཞིབ་པར་དུས་  
ཐོག་མིག་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱབས་འབྲུལ་གཅོད་བཅོ་བྱུང་རྒྱུར་སྐྱབས་སྐྱར་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས།

༣༨། ཅིས་གཅོད་མ་ཆགས་པའི་ཡོང་བསྐྱེད་སྐྱོད་བསྐྱེད་ཉེར་བ་རྣམས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་ཁ་  
གསལ་འདོན་དགོས་པ་ལས། ད་ལྟ་འགོ་བཞེས་པའི་ཡོང་བསྐྱེད་སྐྱོད་བསྐྱེད་ཆ་ཚང་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་བཀོད་ན་ཡིག་རྩིས་ཆེན་  
པོ་ཆགས་རྒྱུ་ལས་དག་མཆན་དེ་ཅམ་མེད་སྐབས། སྐྱར་དེ་དག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་འགོད་མི་དགོས་པ་བྱ་  
དགོས།

༣༩། དེས་ཅན་བསྐྱུ་དུལ་ཐོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱི་གསལ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་  
ནས་ཆག་ཡང་ཞུ་དགོས།

༤༠། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ཐད་འགྲོར་རོགས་དུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡ འབབ་འབྲུལ་རྒྱུར་  
དགའ་ངམ་ཡོད་རིགས་རྣམས་བཀའ་འགག་གམ་དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཆག་ཡང་ཞུ་དགོས།

༢༡། འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༦ བས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ གཅོས་པའི་ཅིས་སྐྱོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་  
བྱུང་དོན་རྒྱབ་གཉེར་སྐྱོན་ཐོ་སྐབས་ ༡༥ པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པར་

སྒྲིབ་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ དགོངས་དོན་སྒྲིབ་ཐོའི་ནང་འཁོད་ཅིས་སྒྲིབ་ལན་འདེབས་  
 གྱིས་འཕྲིགས་བ་ཁག་དང་། དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་གྱིས་འཕྲིགས་བ་ཁག་ཅིས་གཙང་ཟེན་བར་དོས་འཛིན་བྱས་ཐོག་  
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ནས་མཚུག་གཞོན་ཕྱག་བསྟར་གནང་ནས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་བཅས་བར་སྦྱི་འཕྲུལ་  
 རྒྱུན་ལས་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཐའ་མའི་བྱུང་དོན་སྒྲིབ་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་ལམ་ལྷུ་དགོས་ལྟར་ལྷུས་བའི་  
 རྒྱབ་གཉེར་སྒྲིབ་ཐོ།

༡༽ ཐོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དང་། དེས་ཅན། རྒྱུན་གྲོན།  
 དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་སྒྲིབ་ཐོ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༡་༡༽ ཅིས་སྒྲིབ་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༡༧

༡་ཁ༽ ཅིས་སྒྲིབ་ལན་འདེབས་གྱིས་འཕྲིགས་བ་གྲངས། ༤  
 མང་ཅིས་ ཅིས་སྒྲིབ་ དོན་གནད་སྦྱིང་བསྐྱུས།

སྒྲིབ་ཐོ་ཨང་།	ཨང་།	
༡་ཇ་༤	༤་༢་༥༤	ཐོག་མའི་སྐོན་ཅིས་སྐྱབས་ཀྱི་གཏོང་མེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་སྐོར།
༡་ཇ་༥	༤་༢་༦༣	ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕེབས་པའི་མཛད་གཅོད་རྣམས་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་གྲོན་སྐོར།
༡་ཇ་༦	༤་༢་༧༠	ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་བར་རང་བདག་ཁང་བ་ཉམས་གསོའི་ཐོབ་ཐང་མེད་བཞིན་དུ་གནང་བའི་སྐོར།
༡་ཇ་༧	༤་༢་༧༡	ཅིས་ལོ་རྒྱུང་པའི་འགོ་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་སྐོན་ཅིས་སྦྱིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་སྐོར།
༡་ཇ་༡༠	༤་༢་༧༥(༡༢)	ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་བདག་གཅེས་སྐོར།
༡་ཇ་༡༤	༥་༣	གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་ནང་མེད་པ་སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་སྐོར།
༡་ཇ་༡༥	༦(༡)	ཅིས་ཁོངས་དག་མཚན་འགོད་ཐབས་མ་གྱུར་བའི་ནང་གསེས་ ༦(༡) པའི་སྐོར།
༡་ཇ་༡༦	༦(༢) ༦(༤)	གཉིས་ཀྱི་ཅིས་སྒྲིབ་ནང་ལྡི་ལི་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཆས་དྲ་ས་ནས་ལྡི་ལི་བར་འོར་ འཛིན་བྱས་པའི་བདེ་སྐྱིད་སྐོར།

༡་ག ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་ལུ་མ་ཐུད་མཚུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༤

༡་ག་༡༽ མང་ཅིས་སྒྲིབ་ཐོ་ ༡་ཇ་༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྒྲིབ་ ༤་༢་༤༣༡ དགོས་དུལ་འཕྲོས་ལྷག་ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷུ་  
 བསྐྱད་ཐད། གྲུ་གིང་རང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བསྐྱད་སྐོར་ ༧,༤༣༠༠༠ དང་། ལ་བྱང་རང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བསྐྱད་སྐོར་ ༥༤༠༠༠ དེ་  
 བཞིན་བར་ཁུད་དུལ་འཕོར་བཅས་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་དེས་བར་ཅིས་གཙང་ཟེན་བ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

ལ་བྱང་རང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བསྐྱོད་སྐོར་ ༥༣༠།༠༠ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྐྱུ་ཕུལ་ཐེན་འདུག ལྷ་གིང་རང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བསྐྱོད་སྐོར་ ༧༩༩༠།༠༠ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འབྲུལ་དགོས་འདུག

༡༡༨།༡༠ མང་ཅིས་སྐུན་ཐོ་ ༡༣༨ ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༣...༡༣ ལོའི་ཅིས་སྐུན་ ༧༨༣༧༩༧༧ སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཁྲིལ་འབབ་ཐད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིལ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་གཉེན་ལྷོད་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ དོན་ཚན་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ལག་དང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱད་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བསྟན་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་རྒྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་ཅིས་གཙོང་བཟོ་དགོས།

༡༡ མང་ཅིས་སྐུན་ཐོ་ ༡༣༩ ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༣...༡༣ ལོའི་ཅིས་སྐུན་ ༧༨༣༧༩༧༧༧༩༧ སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བྱང་བྱུང་སྐར་པ་བསྐྱོད་འཛིན་དབང་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ དོན་ཚན་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ལག་དང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱད་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བསྟན་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་རྒྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་ཅིས་གཙོང་བཟོ་དགོས།

༡༢ མང་ཅིས་སྐུན་ཐོ་ ༡༣༩ ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༣...༡༣ ལོའི་ཅིས་སྐུན་ ༧༨༣༧༩༧༧༧༩༧ སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བྱང་བྱུང་གཞོན་ཆེ་འདས་བགྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ དོན་ཚན་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ལག་དང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱད་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བསྟན་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་རྒྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་ཅིས་གཙོང་བཟོ་དགོས།

༡༣ མང་ཅིས་སྐུན་ཐོ་ ༡༣༩ ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༣...༡༣ ལོའི་ཅིས་སྐུན་ ༧༨༣༧༩༧༧༧༩༧ སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བཞེས་ལས་མོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ དོན་ཚན་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ལག་དང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱད་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བསྟན་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་རྒྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་ཅིས་གཙོང་བཟོ་དགོས།

༡༤ མང་ཅིས་སྐུན་ཐོ་ ༡༣༩ ཅིས་ལོ་ ༣༠༡༣...༡༣ ལོའི་ཅིས་སྐུན་ ༧༨༣༧༩༧༧༧༩༧ སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུ་གྲོན་གསོལ་མོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ དོན་ཚན་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ལག་དང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱད་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བསྟན་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་རྒྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་ཅིས་གཙོང་བཟོ་དགོས།

༡༥ མང་ཅིས་སྐུན་ཐོ་ ༡༣༩ ཅིས་སྐུན་ ༩(༢)། སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ དོན་ཚན་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ལག་དང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱད་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བསྟན་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་རྒྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་ཅིས་གཙོང་བཟོ་དགོས།

**ད་ལྱའི་གནས་སྐབས་ལྷོད་པའི་ཐོབ་ཐང་**

གོང་གསལ་ཅིས་སྐུན་འདི་དག་སྐོར་དེ་སྐྱེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིལ་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་བསྐོར་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུང་བསམ་ཚུལ་དང་ལམ་སྟོན་སྐོར་ཡང་ཞུས་ཡོད་ནའང་། ད་བར་འཛིན་སྐོར་ནས་

འགན་བཞེས་ཏེ་གཙང་བཟོ་མ་གནང་བར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱུན་ལས་ཚང་འཛོལ་ས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་  
 སྲིད་སྲོད་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་བཅས་ཚེད་མངགས་  
 གནད་ལུས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚམ་བྱུང་རྗེས། འདས་པའི་ཅིས་རྟོག་ཅིས་བསྐྱབ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐང། འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགན་  
 གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྲེར་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་མི་ཡོང་ཆེད། དངོས་  
 ཡོད་གནས་སྐྱེས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་བཀའ་འགན་གི་འགན་དབང་ལྷན་དུས་ནས་དུས་སུ་འཛོལ་ཐང་འཕར་ཆག་ལ་གཞིགས་ཏེ་འགྱུར་བ་  
 དགོས་རིགས་གཏོང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ལུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་བཅོམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པར་  
 མ་བྱུང་ན། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་དེས་པར་དུ་བསྐྱབ་སྐབས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་སྐབས་བཟུང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་  
 དུས་ ༤ པའི་ཐོག་འདས་པའི་ཅིས་རྟོག་ཅིས་བསྐྱབ་གཏོང་། ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་  
 སོང་ནའང་། དདུལ་འཛོལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་སྐབས་མེད་སྐབས།  
 གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གངས་སང་བཏང་དགོས་བྱུང་ཡོད། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ཅིས་སྟོན་ཁག་  
 ལ་སྤྱི་འབྲས་རྒྱུན་ལས་ནས་མཇུག་སྲོད་ལུས་སྐབས་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་  
 བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་སོ་སོས་བཀའ་འགན་ཏུ་གོ་བསྐྱར་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ཐོག་འབྲེར་སྐབས་དགོས་  
 པ་སྐྱུལ་ལྷག་དེས་འཛོལ་ལུས་པ་དང་འབྲེལ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་  
 ཚོགས་གཙོ་སྐབས་པོ་སྐབས་འཕྲད་སྐབས་ཀྱང་བརྒྱུད་ལུས་ཡོད། བོད་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་རིགས་མཚུངས་ཡིན་པར་སོང་  
 ལྷན་ཐོ་དོན་ཚན་གཅིག་ནང་བཀོད་ཡོད།

༡་ག་༣ ་། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༡་ཇ་༣ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟོན་ ༧་༣་༥༥། གྲོས་འདི་བ་བསྐྱོ་ཕྱོགས་ཐང། ཅིས་ཞིབ་  
 ཀྱི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལོ་བསྐྱུད་མང་སྤྱི་གཞི་འགལ་ཡིན་གནས་སོགས་དག་མཚན་མ་བཀོད་པར་ཅིས་འགོ་གཏོང་གི་མེད་ནའང་། བཀའ་  
 འགན་ནས་ད་བར་གནང་སྐྱེས་རང་འཛུགས་ཐོག་གྲོས་འདི་བ་སྐྱུ་མ་སྐྱོ་གཞིག་གནང་བཞིན་པར་སོང་། གནད་དོན་འདི་ཐོག་  
 གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་འབྱོར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ལྟ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ཐོག་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱམ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསུངས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་  
 ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གནས་འབྲོད་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་མ་ཡིན་པ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པར་  
 ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱམས་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྷན་དེས་གནང་དགོས་ལྟ།

༡་ག་༧ ་། མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༡་ཇ་༡༣ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟོན་ ༥་༣། དདུལ་བརྗེ་ཁ་གསལ་ནང་འཛོལ་ཐང་ཅིས་ཁུར་  
 ལུ་ཕྱོགས་སྲོད། འཛིན་སྲོད་ནས་འཛོལ་ཐང་འཕར་ཆག་གི་ཁུར་བར་གང་ཡང་འགོ་ཡི་མེད་པའི་གསལ་བཤད་ལན་མང་གྲོས་  
 ཚོགས་སུ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཅིས་ཞིབ་ནས་འདིའི་སྐོར་ཡང་ཡང་ཅིས་སྟོན་ཁག་ནང་སྐོན་གནད་འདོན་བཞིན་པར་སོང་། དཔལ་  
 ལས་དང་ཅིས་ཞིབ་གཉིས་དབང་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་འཇུག་ཐག་ཚོད་པའི་ཐག་གཅོད་གཅིག་གང་མཁྱོགས་དགོས་གལ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

དཔལ་ལས་དང་ཅིས་ཞིབ་གཉིས་དབང་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་མེད་འདི་བརྟེན་ལུས་ཀྱང་ད་བར་ལན་གསལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

༡༽ ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

ཚེས་གཙའ་ཟློན།

༢༽ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་པུང་ལས་ཁུངས། ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༢་༡༽ ཚེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུགས་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུགས་གཞིན་གནང་མཁུ་སྤྱོད་གནང་སོགས་གྲངས། ༡

༢་༢༽ ཚེས་སྟུན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༡

མང་ཚེས་སྟུན་མོ་ ༣་༤་༡ ཚེས་སྟུན་ ༡་༢་༥ བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་ཡོང་འབབ་སྐོར།

མང་ཚེས་སྟུན་མོ་ ༣་༤་༢ ཚེས་སྟུན་ ༢་༡ བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་བྱུང་སྐོར།

༢་༣༽ སྤྱི་མཐུན་མཚུགས་སྐྱོང་དགོས་བ་མེད།

༣༽ རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མྱོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། ༢༠༡༡་་་༢༠༡༣

ཚེས་གཙའ་ཟློན།

༤༽ འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་། ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༤་༡༽ ཚེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུགས་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུགས་གཞིན་གནང་མཁུ་སྤྱོད་གནང་སོགས་གྲངས། ༡

༤་༢༽ ཚེས་སྟུན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༡

མང་ཚེས་སྟུན་མོ་ ༤་༤་༡ ཚེས་སྟུན་ ༣་༢ བྱང་ལྷངས་དབྱེ་དབྱེ་སྤྱི་གཞི་མཐུན་བཞིན་བསྐྱོར་འབྲུལ་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།

མང་ཚེས་སྟུན་མོ་ ༤་༤་༢ ཚེས་སྟུན་ ༤ ཡོང་བསྐྱེད་དང་སྐྱོད་བསྐྱེད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཚེས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་དེས་པར་དུ་ཚེས་གཙའ་བཟོ་དགོས་སྐོར།

༤་༣༽ སྤྱི་མཐུན་མཚུགས་སྐྱོང་དགོས་བ་མེད།

༥༽ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་། ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣



༤་ཀ༽ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༡

༤་ཁ༽ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཅེས་སྟུན་མོ་ ༤་༣་༽ ཅེས་སྟུན་ ༣་༡་ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་ཡོང་འབབ་སྐོར།

༤་ག༽ ལྷ་མཚུང་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་མེད།

### ༥༽ སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ། ༢༠༡༣་་་༡༤

༥་ཀ༽ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༥

༥་ཁ༽ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༤

མང་ཅེས་སྟུན་མོ་ ༥་ཆ་༣་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༣་ ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་དང་། ས་གནས་འཇུག་མི་ཚོགས་འདུ་ཁག་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་གཞིའམ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གཞི་སོ་སོའི་བྱུང་འཇུག་མོ་གཞུང་ཁོངས་གསར་འཇུག་གནང་དགོས་སྐོར།

མང་ཅེས་སྟུན་མོ་ ༥་ཆ་༣་ ཅེས་སྟུན་ ༣་༥་ སྟུན་དོན་བཟུ་ཕྱོགས་ཚང་དོར་སྤྱི་གཞི་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།

མང་ཅེས་སྟུན་མོ་ ༥་ཆ་༤་ ཅེས་སྟུན་ ༣་༤་ ལས་བྱེད་ལས་བཅར་མ་ཞུས་ཤོང་ལས་བཅར་མར་འགྲུངས་ཞུས་སྐུལ་བྱུང་བའི་སྐོར།

མང་ཅེས་སྟུན་མོ་ ༥་ཆ་༥་ ཅེས་སྟུན་ ༣་༥་ ཚོད་བཟུའི་དུས་ཡུན་སྐབས་སོགས་མེད་དགོངས་ཞུ་ཞུས་སྐུལ་བྱུང་བའི་སྐོར།

མང་ཅེས་སྟུན་མོ་ ༥་ཆ་༦་ ཅེས་སྟུན་ ༣་༦་ བལ་ཡུལ་ཅེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་བྱེད་ནམས་གྱི་གསོག་དུལ་དང་སྟུན་དོད་དུས་སོགས་ལྷུལ་བའི་སྐོར།

མང་ཅེས་སྟུན་མོ་ ༥་ཆ་༧་ ཅེས་སྟུན་ ༣་༧་ གནས་སྐོས་སྐབས་སྐུལ་འཁོར་ཚུང་བ་སྐྱུས་ཏེ་མཉམ་འབྲིང་བྱས་པའི་སྐོར།

༥་ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱི་མཚུང་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༡

༥་ག་༡༽ མང་ཅེས་སྟུན་མོ་ ༥་ཆ་༡་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༢་༠༡་ ལྷན་ཐོར་མཇུག་གཞིན་ཞུ་ཐུས་ཐད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་གྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་ཅེས་ཞིབ་དུས་སོག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལས་དོན་གལ་ཆེར་སོང་། ལས་དོན་དུས་སོག་སྐབས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བྱེད་འདེབས་དགོས་རྒྱུ་ནི་སྐོས་མི་དགོས་པ་ལགས་ན། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྟུན་ཁང་གསུམ་བཀའ་བསྟུར་གྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་ཐབས་དགོས་རྒྱུ།

#### ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

མང་ཚོགས་ཅེས་ཁུའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྟུན་ཁང་གསུམ་བཀའ་བསྟུར་གྱིས་བཀའ་གསལ་དགོས་སྐོར་གསུངས་འདུག་ནའང་། དེ་སྐབས་འདེམས་སྟུན་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་བཞུགས་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གནང་ཞུས་གྱིས་གོ་བསྟུར་གནང་སྐབས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལས་བྱེད་ ༡༤

འཕར་མ་དགོས་པ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཞུས་ཡོད་ཅུང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་གསལ་ལོ་མེད་རྒྱུན་ལས་ཟེད་ ༥ མ་གཏོགས་སྤར་ཆ་བྱུང་མེད་ལུགས་དཔལ་ལྷན་མིན་སྐྱོད་མཚོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། ཏུས་ཚོད་གདེང་མིན་གྱིས་ཞུན་ཐག་ཚོད་པ་བྱུང་མ་སོང་བས་སྤར་ཡང་ལྷན་འཛོམས་གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཤིང་།

### ༡༽ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༡་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་སྤྲུལ། སྐྱོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༥

༡་ཁ༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༣ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡༡ སྐྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྐོར།  
མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༥ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ༣་༣ ཅིས་ཤག་གཅོད་བསྐྱོད་ (Suspense Account) སྐོར།

༡་ག༽ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོད་དགོས་པ། ༣

༡་ག་༡༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༧། སྐྱོབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྐྱོན་གནང་བའི་བྱུང་འཛིན་ས་ཉགས་འབྲུར་མ་མེད་པའི་ཐད། ཅིས་ལོ་རྗེས་མར་ཅིས་ཞིབ་པར་བྱུང་འཛིན་དེས་བར་མིག་སྐྱོན་དགོས་ཏུ།

#### ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བྱུང་འཛིན་ས་ཉགས་སྤར་མ་ཏུས་ཚོས་གཏན་འབེབས་ནང་སྤུལ་འགྲོར་མ་བྱུང་ཆེ། སྐྱོབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྐྱོན་རིགས་འཚོམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བེན་འདུག ཅིས་སྟན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ད་བར་བྱུང་འཛིན་ས་ཉགས་འབྲུར་མ་འགྲོར་བསྐྱོད་སྐོར་ ༣༣,༡༥༠༠༠ ཆགས་འདུག་པས་སྤུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོད་དགོས་ཏུ།

༡་ག་༢༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༢ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ༡་༢་༡༠། སྐྱོབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྐྱོན་གནང་བའི་ས་ཉགས་འབྲུར་མའི་བྱུང་འཛིན་མ་འགྲོར་བའི་ཐད། ཅིས་ལོ་རྗེས་མར་ཅིས་ཞིབ་པར་བྱུང་འཛིན་དེས་བར་མིག་སྐྱོན་དགོས་ཏུ།

#### ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བྱུང་འཛིན་ས་ཉགས་སྤར་མ་ཏུས་ཚོས་གཏན་འབེབས་ནང་སྤུལ་འགྲོར་མ་བྱུང་ཆེ། སྐྱོབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྐྱོན་རིགས་འཚོམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བེན་འདུག ཅིས་སྟན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ད་བར་བྱུང་འཛིན་ས་ཉགས་འབྲུར་མ་འགྲོར་བསྐྱོད་སྐོར་ ༩,༢༧,༤༠༠༠ ཆགས་འདུག་པས་སྤུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོད་དགོས་ཏུ།

༡་ག་༣༽ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༤་ཆ་༧ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ༣་༡། སྐྱོབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྐྱོན་གནང་བར་ས་ཉགས་འབྲུར་མའི་བྱུང་འཛིན་མ་འགྲོར་བའི་ཐད། ཅིས་ལོ་རྗེས་མར་ཅིས་ཞིབ་པར་བྱུང་འཛིན་དེས་བར་མིག་སྐྱོན་དགོས་ཏུ།

#### ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

ཚེས་ཤིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བུད་འཛིན་ས་ཉམས་  
ལྗོངས་མ་དུས་ཚེས་གཏན་འཁེབས་ནང་ལུལ་འབྱོར་མ་བུར་ཆེ། སློབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྤོན་རིགས་འཚམས་འདྲིའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་  
བཀོད་ཁུབ་བཏང་བེན་འདུག ཚེས་སྟེན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ད་བར་བུད་འཛིན་ས་ཉམས་འབྱོར་མ་བུར་བཞུགས་སྐོར་  
༣,༥༣,༩༡༠༠ ཆགས་འདུག་པས་ལུ་མ་ལུང་མུག་སློང་དགོས་ཀྱི།

### ༩༽ བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཚོགས་པ། ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༩༡༽ ཚེས་སྟེན་ཁག་ལ་མུག་གཞོན་མ་བུར་བ་དང་། མུག་གཞོན་གནང་ལུས། སློབ་གནང་སོགས་གངས། ༡༤

༩༢༽ ཚེས་སྟེན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

མང་ཚེས་སྟེན་མོ་ ༩་ཆ་༢ ཚེས་སྟེན་ ༣་༢(༡) ཨང་ལས་བ་ནས་གན་ཡིག་གསར་བ་ལེན་དགོས་པའི་སྐོར།  
མང་ཚེས་སྟེན་མོ་ ༩་ཆ་༥ ཚེས་སྟེན་ ༣་༢(༥) སྐྱ་འུག་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་མུག་སློབ་སྐོར།

༩༣༽ ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་རི་ཚགས་དང་ལུ་མ་ལུང་མུག་སློང་དགོས་པ། ༡༥

༩༣༡༽ མང་ཚེས་སྟེན་མོ་ ༩་ཆ་༡ ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣ ལོའི་ཚེས་སྟེན་ ༡་༢་༡། ཚོང་བཅོལ་བཞག་ལུལ་ནས་བུད་འཛིན་དང་  
ཚོང་དུལ་ཚེས་ལུ་བྱ་དགོས་ཐད། ཚེས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་ཚེས་གཅང་དེས་བར་བཅོ་དགོས།

ད་ལྟོ་གནས་སྟངས།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༡ བར་ཚོང་བཅོལ་བཞག་ཁོངས་ནས་ཅ་དངོས་བཅོངས་པའི་རིན་འབབ་སྐོར་ ༣,༩༡,༠༣༡༠༠  
བྱིར་སློབ་བུད་འདུག འཕྲོས་ཨ་རིར་གནས་སྡོད་བསོད་ནམས་བཟང་ལོ་དང་བསྟན་འཛིན་དག་དབང་། ལེན་ཁར་གནས་སྡོད་བསྟན་  
འཛིན་སློབ་དཀར་བཅས་ནས་ཁྱོན་ཉིན་སྐོར་ ༡,༣༡,༩༡༠༠ ཚོང་བཅོལ་ཚོང་རིམ་བཞིན་ཚེས་གཅང་བཅོ་དགོས་ཀྱི།

༩༣༢༽ མང་ཚེས་སྟེན་མོ་ ༩་ཆ་༢ ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣ ལོའི་ཚེས་སྟེན་ ༡་༢་༡། རང་བཞིན་གྱིས་བུད་པ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་  
སློབ་ནས་བྱིར་སློབ་དགོས་པའི་དུལ་འབོར་ ༣,༤༤,༤༩༡༠༠ ལུ་མ་ལུང་བཟང་འདེད་ཀྱིས་ཚེས་གཅང་བཅོ་དགོས།

ད་ལྟོ་གནས་སྟངས།

རང་བཞིན་གྱིས་བུད་པ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་སློབ་ནས་སྐོར་ ༣,༤༤,༤༩༡༠༠ ཡོང་རེ་ཡོད་བཅོ་མི་འདུག་ན་འགན་ལུན་ནང་སྟེན་  
ལེང་གིས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་དུལ་བྱིར་སློབ་མ་བུར་ཆེ་སྱི་སྐལ་སྐེད་སློབ་བྱས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་སླེལ་ཏེ་ཚེས་གཅང་  
བཅོ་དགོས་ཀྱི།

༩༣༣༽ མང་ཚེས་སྟེན་མོ་ ༩་ཆ་༣ ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣ ལོའི་ཚེས་སྟེན་ ༡་༢་༡། རྫོས་གར་ཚོགས་མི་གངས་ ༣༠ ཨ་རིར་  
གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐོད་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ཁྱེད་ཚེས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་ཁམས་གཅང་བཅོས་ཏེ་ཚེས་ཞིབ་པར་མིག་སློབ་བྱ་གས།

ད་ལྟོ་གནས་སྟངས།

མ་འོངས་པར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བ་དང་། ཅིས་ཁྲམ་མས་གཙང་ཉར་རྒྱ་འབད་བཅོམ་ཞུ་འཇུག་ཚོག་པ་གསལ་  
ཡང་། འདས་པའི་ཨ་རིར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོངས་མཚན་རིན་འབབ་ཅིས་སྟོག་སེལ་ཐུབ་མི་འདུག་པས་འགན་འཛིན་ལྷན་  
ཚོགས་ལ་སྟུན་སེང་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས་རྒྱུ།

༤་ག་༤ ་། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༤་ཆ་༤ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༣༣། ལྷན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་  
འཕྲོ་ཕྱོན་ཐད། བཅོམ་ཕྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་ལྷན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་  
གཞི་དོན་ཚན་ ༥ རང་གསེས་ ༤ ལྷན་གནང་ཕྱོགས་དགོས་གཤམ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

ད་བར་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཉེན་བརྒྱུ་བཏང་མི་འདུག་ན། ཉེན་བརྒྱུ་གཏོང་སྟེ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༤་ག་༥ ་། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༤་ཆ་༥ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟུན་ ༡་༣་༣༤། གྲུང་གསེང་ཞུས་སྟུལ་སྤྲིག་གཞི་ལྷན་གནས་མེད་  
པའི་ཐད། རྩོམ་གནས་གང་སྟོང་མི་གྲུང་གསེང་ཐད་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྟུན་སེང་གིས་ཕྱགས་མ་ཐུན་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱུ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

རྩོམ་གནས་གང་སྟོང་མི་གྲུང་གསེང་གི་རྩོག་གྲུང་ལ་གང་ལེགས་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྟུན་སེང་གིས་ཐག་  
གཅོད་དགོས་རྒྱུ།

༤་ག་༦ ་། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༤་ཆ་༦ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟུན་ ༣་༡། ཚོང་འབབ་ཀྱི་ཁལ་ (VAT) ཅིབ་ཞིབ་ནས་  
ལམ་སྟོན་གནང་དོན་ལྷན་ཕྱག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་དགོས་གཤམ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

རྒྱ་གར་ཅིས་ཞིབ་པར་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟུན་སེང་གིས་ཅིས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༤་ག་༧ ་། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༤་ཆ་༧ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟུན་ ༣་༢། སྤྱི་ན་བདག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་བཞེན་  
རོགས་དངུལ་བཟོ་འབྲེལ་མ་གནང་བའི་ཐད། བྱ་ལམ་འདི་དག་ ༡༤༤༡༤༣ ལོར་དེ་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དངོས་  
ཐུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་གསར་གཏོད་གནང་འདུག་པ་དེ་བཞེན་ཕྱགས་མ་ཐུན་ཡོང་ཆེད་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་གནང་དོན་  
ཆ་ཚང་སྟུན་སེང་གིས་ཚོག་མཚན་ཞུ་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ན་བདག་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཐུན་ཏོགས་ཡོད་པ་བཟོ་གཤམ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟུན་སེང་གིས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༤་ག་༨ ་། མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༤་ཆ་༡༠ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟུན་ ༣་༦། ཟ་འབྲུའི་ཐོག་ཚད་ཐད། ཅིས་སྟུན་ལན་  
འདེབས་ནང་གསལ་དོ་བདག་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོགས་ནས་སུ་མ་ཐུན་གཅོག་འཕེན་གྱིས་ཅིས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

མང་ཅིས་སྟུན་ཐོ་ ༤་ཆ་༡༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟུན་ ༣་༧ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད།

༤༥༥ རང་ཅེས་སྐྱབ་མོ་ ༤་ཆ་༡༡ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྐྱབ་ ༣་༥། ཚོང་ཁང་ཨ་མར་ཅེས་ཆད་ཐད། གོང་འཁོད་  
མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དོན་ཚན་ ༤་ཆ་༡༠ ལྟར་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་ཏུ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

བསྐྱབ་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་དུལ་ཕྱིར་སློབ་གཤམ་ཅེས་གཙང་ཟེན་འདུག བསྐྱབ་འཛིན་ཡོན་ཏན་ནས་སྤྱ་འདོན་སྐྱོར་  
༥་༥་༠༠༠ གསོ་བ་དུལ་ནས་གཙོ་བོ་འཕྲིན་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཏུ་དང་། ཆེ་རིང་སློབ་མོས་ནས་སྤྱ་འདོན་ཡོང་བསྟན་  
སྐྱོར་ ༤༩, ༣༤༥༠༠ ཕྱིར་སློབ་བྱ་རྒྱ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཏུ།

༤༥༦ རང་ཅེས་སྐྱབ་མོ་ ༤་ཆ་༡༢ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྐྱབ་ ༣་༡༣། སློབ་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་  
འགོ་བཙུག་ཐད། བཙུག་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་དུལ་ཅེས། སློབ་ཅེས་སྐབས་འཛིན་བཙུག་གི་སྒྲིག་  
གཞི་དོན་ཚན་ ༥ རང་གསལ་ ༤ ལྟར་གནང་བྱོལ་དགོས་པ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སྤྱ་སྐྱབ་སེང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཉེན་བརྟེན་སྤྱི་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཏུ།  
༤༥༧ རང་ཅེས་སྐྱབ་མོ་ ༤་ཆ་༡༣ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྐྱབ་ ༤་༡༠། ཡོང་བསྟན་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ལྷ་མཐུད་  
མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཏུ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

འཁོར་ཐག་ཚོང་པ་བྱམས་པ་ནས་སྐྱོར་ ༢༤, ༥༥༠༠༠ དང་། Prem Sood རས་སྐྱོར་ ༡༩, ༤༤༥༠༠ མེག་ལོར་བསྐྱབ་འཛིན་  
ནས་སྐྱོར་ ༢༣, ༢༥༠༠༠ ཐང་སྐྱོང་བྱ་བར་ནས་སྐྱོར་ ༣༦, ༦༣༠༠༠ རྫོས་གར་གཞོན་སྤྱི་ནས་སྐྱོར་ ༡, ༢༥༠༠༠ བཙུག་གར་  
ལྟར་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཏུ།

༤༥༨ རང་ཅེས་སྐྱབ་མོ་ ༤་ཆ་༡༤ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྐྱབ་ ༤་༢༥། སྐྱོད་བསྟན་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ལྷ་མཐུད་  
མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཏུ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

སྐྱོད་བསྟན་རྒྱུ་མོང་རྣམས་སྐྱོད་ཁུངས་མེད་ཆེ་འགན་ལྷན་ལ་སྐྱབ་སེང་གིས་ག་བསྐྱར་གནང་འོས་གནང་སྟེ་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཏུ།

༡༠༥ རོར་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དང་ཡན་ལག་ཚོས་རོར་མགོན་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༢

༡༠༦ ཅེས་སྐྱབ་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་བྱངས། ༤༤  
ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།

ཚོགས་ཚུང་ཚུང་འཇུགས་ཀྱི་སྣོན་ཐོ་ཐོས་ཚོགས་སུ་སྣོན་སྣོན་དང་སྣོན་སྣོན་གྱིས་ཐག་གཅོད་དེ་བྱུང་ལྟར་གནས་ཀྱི།

### ༡༡ ་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༩

༡༡་༡ ་། ཅེས་སྣོན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྣོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༡༡

༡༡་༢ ་། ཅེས་སྣོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༤

མང་ཅེས་སྣོན་ ཅེས་སྣོན་ འོན་གནང་སྣོན་བསྐྱུས།

ཐོ་ཡང་། ཡང་།

- ༡༡་༤་༡ ༡་༩་༩ སྣོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྣོན།
- ༡༡་༤་༢ ༡་༩་༩ ཡང་རྒྱ་ཐོག་དེབ་འབྲི་ཉར་མེད་པའི་སྣོན།
- ༡༡་༤་༣ ༡་༩་༡༡ སྣོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྣོན།
- ༡༡་༤་༤ ༡་༩་༡༩ བསྐྱུར་དཀའ་ཁ་དབང་མ་དེབ་ནང་ཅེས་འཁུར་མ་ཞུས་པའི་སྣོན།
- ༡༡་༤་༥ ༣་༩ ལས་གཞིའི་ཐོག་བྱུང་བའི་རོགས་དངུལ་རྣམས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་རོ་བོར་ཅེས་འཁུར་གནང་མེད་པའི་སྣོན།
- ༡༡་༤་༦ ༣་༩ སྣོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྣོན།
- ༡༡་༤་༧ ༣་༩ ཅེས་ལོ་སོ་སོའི་འགྲོ་སྣོན་དུས་ཐོག་ཅེས་འཁུར་ཞུས་མེད་པའི་སྣོན།
- ༡༡་༤་༨ ༣་༩་༡ ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ཁག་ཅིག་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཅེས་འཁུར་མ་ཞུས་པའི་སྣོན།
- ༡༡་༤་༡༠ ༤་༩ སྣོན་བསྐྱུར་ལྟག་མ་དེ་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་དེས་པར་ཅེས་གཅོད་བཟོ་དགོས་སྣོན།

༡༡་༣ ་། ད་ལྟོ་གནས་སྣོན་མཇུག་མཇུག་སྣོན་དགོས་པ། ༩

༡༡་༣་༡ ་། མང་ཅེས་སྣོན་ཐོ་ ༡༡་༤་༥ ཅེས་སྣོན་ ༣་༡ ལས་བྱེད་གསོག་དངུལ་གྱི་ཅེས་ཁ་ཉར་ཕྱོགས་ལ་བསམ་ཞིབ་དགོས་པའི་ཐད། ཅེས་སྣོན་དགོངས་འོན་ཕྱག་བསྐྱུར་ཞུ་སྟེ། འགན་འཁུར་སྣོན་ཚོགས་སུ་སྣོན་སོང་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མང་ཅེས་ཞིབ་པར་མིག་སྣོན་བྱུང་བ་བྱ་དགོས་ཀྱི།

#### ད་ལྟོ་གནས་སྣོན་

ལན་འདེབས་ནང་འགན་འཁུར་སྣོན་ཚོགས་ལ་སྣོན་སོང་ཞུས་ཐོན་སྣོན་དང་། འགན་སྣོན་རྒྱུ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡོང་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར། འགན་སྣོན་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་དེས་པར་གཅོད་བཟོ་དགོས་ཀྱི།

༡༡་༣་༢ ་། མང་ཅེས་སྣོན་ཐོ་ ༡༡་༤་༡༡ ཅེས་སྣོན་ ༥་༡ རོགས་དངུལ་ཐོག་འཛིན་སྣོན་བརྒྱ་ཆ་༡ འབྲུལ་འབབ་ཐད། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་གཅོད་ཕྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་འབྲུལ་ལོན་ཀྱིས་ཅེས་སྣོན་ལན་འདེབས་ནང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རོགས་དངུལ་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་༡ འབྲུལ་འབབ་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་ཐོག་འགན་འཁུར་སྣོན་ཚོགས་ལ་སྣོན་སོང་ཞུ་སྟེ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྣོན་སོང་གིས་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ཐོང་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟོ་བཞུགས་སྐབས་**

ལན་འདྲེ་བས་ནང་དབལ་ལས་སྲུ་སྟོན་སེང་ལྷན་ཟུང་གསལ་བ་ལྟར། དཔལ་ལས་བརྒྱུད་ལྷོས་ཚོགས་ནང་ཆག་ཡང་ལྷན་རྒྱུ་སྤེལ་  
ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟེ།

**༡༢༽ བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢**

**༡༢་༡༽ ཅིས་སྟོན་ཁག་ལ་མཚུགས་པའི་མ་ལུགས་བཟང་བ་དང་། མཚུགས་པའི་གནང་སྲུག་སྟོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༦**

**༡༢་༢༽ ཅིས་སྟོན་ལན་འདྲེ་བས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༤**

མང་ཅིས་སྟོན་མོ་ ༡༢་༤་༡ ཅིས་སྟོན་ ༡་༢་༡ (ནང་གསེས་ ༡ བགྲེས་ཡོལ་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་ལྷན་ལ་ལྷ་ཁང་གཉིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་  
བདེ་སྲིད་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནང་གནས་འདུག་པའི་སྟོན།)

མང་ཅིས་སྟོན་མོ་ ༡༢་༤་༢ ཅིས་སྟོན་ ༡་༢་༢ (༣) བ་གཞོན་རམ་འདྲེ་གསལ་བྱ་ལོན་ཡོང་བསྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཉོན་སྲུང་  
གཞིས་མིའམ་སྲིང་ལོར་གནས་སྟོན་བཟང་པོའི་བྱུང་དུལ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོན།

མང་ཅིས་སྟོན་མོ་ ༡༢་༤་༣ ཅིས་སྟོན་ ༡་༢་༣་༡(༡) བཀའ་འགག་ལས་ཁུངས་གསལ་རྒྱུ་སྟོན།

༡༽ ཅིས་ཞིབ་པས་ཨར་ལས་ཁུངས་ལས་ལྷན་ཆེད་ལས་(Technical)ཀྱི་གསལ་བཤད་མང་དག་ཅིག་གནང་འདུག་པ་དེ་  
དག་འདྲི་ནས་ཡིན་དང་མིན་ལྟ་ཚོད་དཀའ་བའི་སྟོན།

༢༽ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁུའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལ་བའི་སྟོན་མོའི་ནང་ "ད་དུང་ལྷན་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མིན་འདུག་ན། ལྷ་  
མ་ལུགས་ཞིབ་འཚུགས་མཐུན་ཕྱིན་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོན།"

༣༽ ཅིས་ཞིབ་སྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ (༣) ཁ་པའི་དགོངས་དོན་ཁུངས་ལས་ཅིས་ཞིབ་པ་ཆེད་འཚུགས་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་  
བཟོ་དགོས་སྟོན།

མང་ཅིས་སྟོན་མོ་ ༡༢་༤་༤ ཅིས་སྟོན་ ༣་༡ དམིགས་བསལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གསེང་དུས་ཐོག་མ་ལྷན་པའི་སྟོན།

མང་ཅིས་སྟོན་མོ་ ༡༢་༤་༥ ཅིས་སྟོན་ ༣་༢ ཁ་པའི་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ་ཞིབ་གནས་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན།

**༡༢་༣༽ ད་ལྟོ་བཞུགས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྲུ་མ་ལུགས་ཁུངས་སྟོན་དགོས་པ། ༣**

༡༢་༣་༡༽ མང་ཅིས་སྟོན་མོ་ ༡༢་༤་༡ ཅིས་སྟོན་ ༡་༢་༡༡ བགྲེས་འགག་བཟོས་སྟོན་གནང་སྟོགས་ཐད། བུ་སྲིད་ལས་ཁུངས་སྲུ་  
བཀའ་འདྲི་ལྷན་པའི་ལན་དུ་ནང་དོན་གསུམ་ལ་དབྱེ་སྟེ་ ༡ ་བགྲེས་ཡོལ་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་ལྷན་ལ་ལྷ་ཁང་གཉིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བདེ་  
སྲིད་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱིས་གནང་གནས་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་ཆའི་ནང་དེ་དག་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་གི་བཀའ་འདྲེལ་ཡིན་  
པའི་ལྷན་འཇོག་བྱས་འདུག་ ༢ ་བགྲེས་ཡོལ་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་ནས་བདག་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པའི་གཞིས་ཁང་དེ་དག་རིང་  
མིན་ཕྱིར་ལན་སྲུབ་རེ་ཡོད་འདུག་ན། དེ་དོན་མཚུགས་སྟོན་དགོས་སྟེ། ༣ ་བགྲེས་ཡོལ་སྲིད་སྲུག་འདས་པོའི་བགྲེས་འགག་སྲུན་  
ཚོགས་ཅན་ལ་ནང་བཤུགས་གནང་བ་དོ་བདག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་འབྲེལ་བ་བྱ་ལུལ་མེད་གནས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟོ་ཁང་པའི་

ནང་ཁོ་པའི་དགོ་ཚུན་ཉི་མ་ཚེ་རིང་སྔོན་བཞེན་པ་མཁུན་གྱི་འདུག་ལ། དེར་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་བགྲུ་ཁང་ཕྱིར་བཞེས་ཐུབ་པ་  
དགོས་སྟེ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

ནང་གསེས་ ༡ བགྲུ་ལོལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཁང་སྐོར་ཅིས་གཙང་ཟེན་པ་དང་། ནང་གསེས་ ༢ བགྲུ་ལོལ་བ་  
འཇམ་དབྱེས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་གནས་སྔོན་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ནས་ཁང་པ་ཅིས་སྔོན་དགོས་སྟེ། དང་། བགྲུ་ལོལ་བ་སྤྱིད་  
ཐུག་འདུས་པའི་བགྲུ་ལོལ་བ་གནང་སྔོན་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལ་ལྷ་མཚན་བདེ་འདེད་ཀྱིས་ལྷན་ཐག་ཚོད་པའི་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༢་ག་༩ ་མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༢་ཇ་༩ ཅིས་སྟན་ ༩་༡ ལ་གཞོན་རམ་འདེགས་བྱ་ལོན་ཡོང་བསྐྱད་ཐད། འཕྲོས་ལྷག་སྐོར་  
༥༩,༩༨༠༠༠ མཇུག་སྐོར་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟེ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

རྩ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་བྱ་ལོ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཛོམས་ལ་བྱུན་གཡར་ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་མ་སྐོར་ ༣༩,༥༩༩༠༠ ལྷ་  
མཚན་བདེ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟེ།

**༡༣ ་ རྩེང་ལོར་ནི་ལ་མང་ལྷ་ལ་ལག་ཤེས་སྤྱོད་བཅུར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༢**

༡༣་ག་༡ ་ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྐོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༩

༡༣་ཁ་༡ ་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཇ་༡ ཅིས་སྟན་ ༡་༩་༡ མཛེས་བཟོའི་སྟེ་ཚན་གྱི་ཚོག་ཁང་སྐོར།

༡༣་ག་༡ ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཚགས་དང་ལྷ་མཚན་མཇུག་སྐོར་དགོས་པ། ༡

༡༣་ག་༡ ་མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༣་ཇ་༩ ཅིས་སྟན་ ༩་༩། སྔོན་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་དེས་པར་ཅིས་གཙང་  
ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་སྟེ།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

སྔོན་བསྐྱད་ Flora N Flora ལ་སྔོན་བསྐྱད་སྐོར་ ༦༡,༥༠༠༠༠ ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྔོན་བསྐྱད་ཚག་ཅིག་ནམས་སྔོན་ཁུངས་  
ཡོད་ཚེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟེ། དང་། སྔོན་ཁུངས་མེད་ཚེ་ལུགས་མཚན་ག་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་  
དགོས།

**༡༤ ་ ལྷ་རུ་མ་ལ་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣**

༡༤་ག་༡ ་ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྐོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡



༡༩ ། རྟེན་ལྷན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཅིས་སྟོན་ཐོ་ ༡༩ ། ཆ་༡ ཅིས་སྟོན་ ༡་༡་༡ རང་གསེས་ ༡ ་ རྟེན་ལྷན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བཀོད་  
མངགས་ལྟར་དེས་པར་ལྷན་བཟུང་དགོས་སྟུ། ༢ ་ རྟེན་ལྷན་ནང་གསལ་ལོ་ཁམས་སོ་སོར་ཅིས་ཞིབ་པས་བཏོན་པའི་ངོ་སྟོན་ནང་  
གསལ་ཁ་གསལ་དགོས་སྟོང།

༡༩ ་ ག༡ ་ ལྷ་མཁུང་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་མེད།

### ༡༥ ་ སའོན་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

ཅིས་གཙང་བྱིན།

### ༡༦ ་ ཉི་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༡༦ ་ ཀ༡ ་ ཅིས་སྟོན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༡༧

༡༦ ་ ཁ༡ ་ རྟེན་ལྷན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡༦

མང་ ཅི ས་ ཅི ས་ ལྷ ན་ རོན་གནང་སྤྱིང་བསྟུས།

སྟོན་ཐོ་ཡང་། ཡང་།

༡༦ ་ ཇ་༡	༡་༣་༣	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༢	༡་༣་༩	གཏའ་འཛོག་དང་མ་ཤས་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༩	༡་༣་༧	སྟོབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྟོན་ཁག་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་ཐོབ་ལུས་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༤	༡་༣་༡༩	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༥	༡་༣་༡༤	སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ་དོས་ལེན་ལུས་པའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༦	༡་༣་༡༥	དངུལ་འདུམ་སྐྱིག་གི་ཅིས་ཤོག་ནང་སྟོར་ ༣, ༩༦༥༡༠༠ ཉེད་སོན་མ་བྱུང་བའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༧	༣་༣	དངུལ་གཉེར་ནས་སྟོར་ ༣༠, ༠༥༣༤༥ དངུལ་ཆད་ཐོན་པའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༨	༣་༩	གཉིས་མོས་ཚད་དོན་དང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༡༠	༣་༤	སྟོབ་ཡོན་དང་འཚོ་སྟོན་ཁག་རོགས་ཚོགས་གཉིས་ནས་འཐོབ་བཞེན་པའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༡༡	༣་༥	གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༡༢	༣་༦	༡ ་ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོང།
༡༦ ་ ཇ་༡༣	༣་༧	༢ ་ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོང།

༡༢:ཇ:༡༤	༣:༤	བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་གཞུང་དོན་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོད་སློང་།
༡༢:ཇ:༡༥	༤:༡	ཡོང་བསྐྱད་སྤྱོད་མ་ཞུས་པ་འབྲེལ་མར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སློང་།
༡༢:ཇ:༡༦	༤:༢	སློང་བསྐྱད་སྤྱོད་མ་ཞུས་པ་འབྲེལ་མར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སློང་།
༡༢:ཇ:༡༧	༥:༡	བསྐྱུ་དུལ་འབྲེལ་འབབ་སློང་།

**༡༢:ག༡ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མ་ཐུད་མཚུགས་སློང་དགོས་པ། ༡**

༡༢:ག༡ གླེང་ཆོག་ཅིས་སྤྱོད་ ༡༢:ཇ:༣ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༣ ལོའི་ཅིས་སྤྱོད་ ༡:༣:༥། ཡོང་བསྐྱད་སྤྱོད་པ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཐང། ཅིས་སྤྱོད་ནང་གསལ་ལྟར་ཡོང་བསྐྱད་སྤྱོད་པ་ཡོང་རེ་མེད་པ་ཞུས་ལུགས་མ་ཐུན་ཅིས་བསྐྱུ་བྱི་ལམ་ནས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ཡོང་རེ་ཡོད་པ་ཞུས་གང་མཚོན་གསལ་བསྐྱུ་བཞེས་དགོས་སྤྱོད་།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

ཡོང་རེ་ཡོད་པ་ཅིས་གཙང་བཟོ་ལུགས་དང་། ཡོང་རེ་མེད་པ་ཅིས་བསྐྱུ་བཀའ་འཁོལ་ཟེན་པའི་བདེན་ཡིག་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་སློང་གསལ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་འཇུག་འབྱོར་མ་བྱུང་བས་སྤྱ་མ་ཐུད་མཚུགས་སློང་དགོས་སྤྱོད་།

**༡༢: ར་མང་ལ་ཀུན་ཐུན་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡...༡༣**

**༡༢:ག༡ ཅིས་སྤྱོད་ཁག་ལ་མཚུགས་གོམ་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུགས་གོམ་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོགས་གྲངས། ༤**

**༡༢:ཁ༡ ཅིས་སྤྱོད་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༣**

མང་ཅིས་སྤྱོད་མོ་ ༡༢:ཇ:༣ ཅིས་སྤྱོད་ ༣:༣:༡ རྒྱུ་མོམ་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཞུགས་པའི་སློང་།  
 མང་ཅིས་སྤྱོད་མོ་ ༡༢:ཇ:༣ ཅིས་སྤྱོད་ ༣:༣:༣ སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་ཡོང་འབབ་དང་འགོ་བོམ་སློང་།

**༡༢:ག༡ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མ་ཐུད་མཚུགས་སློང་དགོས་པ། ༢**

༡༢:ག༡ གླེང་ཆོག་ཅིས་སྤྱོད་མོ་ ༡༢:ཇ:༡ ཅིས་སྤྱོད་ ༡:༣:༡༦། བེད་མེད་དུ་གནས་པའི་ཁ་དབང་ཁག་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐང། རྫོགས་འབྲིའི་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ལག་བསྐྱུར་སྐབས་དགོས་སྤྱོད་།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་མང་བདེན་འདེད་བྱས་ཐོག་ས་གནས་ནས་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་གོང་གཙང་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གསལ་བ་བཞེན་ལག་བསྐྱུར་དགོས་སྤྱོད་།

༡༢:ག༡ གླེང་ཆོག་ཅིས་སྤྱོད་མོ་ ༡༢:ཇ:༤ ཅིས་སྤྱོད་ ༤:༡:༡༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཡོང་བསྐྱད་ཐང། སློང་ ༥,༠༠༠།༠༠ གཙང་བཟོ་བྱུང་བའི་འགོ་སྤྱོད་མཚུགས་སློང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་སྐབས་དགོས་སྤྱོད་།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།

ལན་འདེབས་ནང་ཡོང་བསྐྱད་འཕྲོས་ལྷག་ནམས་ཞེས་འཇུག་གིས་གང་སྐུར་ཅིས་གཙང་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་གསལ་བ་བཞིན་འབད་བཙོན་ཙམ་མིན་པར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༧་ག་༣ ་༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༡༧་ཇ་༥ ཅིས་སྐབས་ ༧་༡་༡། ས་རན་སི་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་གཙང་བཟོ་སྐབས་དགོས་རྒྱུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།

ལན་འདེབས་ནང་ས་རན་སི་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཅིས་གཙང་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གསལ་བ་བཞིན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༧་ག་༧ ་༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༡༧་ཇ་༦ ཅིས་སྐབས་ ༧་༡་༡། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་སློབ་བསྐྱད་ཐད། སློབ་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་གཙང་བཟོ་སྐབས་དགོས་རྒྱུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།

སློབ་བསྐྱད་ལྷག་མ་སློབ་ཁྲམ་མེད་ཆེ་ས་འབྲུས་ནས་ལྷགས་མ་སྐྱེན་བཀའ་འགྲོལ་ལྷས་ཏེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༧་ག་༥ ་༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༡༧་ཇ་༧ ཅིས་སྐབས་ ༧་༡་༡། ས་རན་སི་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱད་ཐད། སློབ་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་གཙང་བཟོ་སྐབས་དགོས་རྒྱུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།

ས་རན་སི་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱད་ལྷག་མ་སློབ་ཁྲམ་མེད་ཆེ་ས་འབྲུས་ནས་ལྷགས་མ་སྐྱེན་བཀའ་འགྲོལ་ལྷས་ཏེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༧་ག་༦ ་༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༡༧་ཇ་༨ ཅིས་སྐབས་ ༥། བསྐྱེད་དུལ་འབྲུལ་འབབ་ཐད། འབྲུལ་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་གཙང་བཟོ་སྐབས་དགོས་རྒྱུ།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།

བསྐྱེད་དུལ་འབྲུལ་འབབ་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་འབྲུལ་དུ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁྲམ་སྐྱེད་ལྷ་འབྲུལ་དགོས།

༡༩ ་༽ ཁལ་ཏོར་སྐྱེན་ཚོགས་གྲིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢

༡༩་ག་༡ ་༽ ཅིས་སྐབས་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ལུས། སློབ་གནང་སོགས་གངས། ༣

༡༩་ཁ་༡ ་༽ ཅིས་སྐབས་ལན་འདེབས་བྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

མང་ཅིས་སྐབས་ ༡༩་ཇ་༢ ཅིས་སྐབས་ ༣་༥ ལྷག་ཁོངས་སྐྱེན་ཁང་གི་ཅིས་ཁ་དབྱེ་འབྱེད་བྱིས་རྒྱུར་དུ་འགྲི་ཉར་དགོས་པའི་སློབ་

१५-ག १ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ३

१५-ག १ མང་ཅིས་སྐྱོན་ཐོ་ १५-ང་ १ ཅིས་སྐྱོན་ १-३་ ३། སྐྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་འཕར་སོང་བྱས་པའི་ཐད། སྐྱོན་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ५(༧) ལྟར་བྲུག་བསྟར་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

ལན་འདེབས་ནང་ཉེན་བརྗེ་གཏོང་བའི་ཡིན་གནས་གསལ་ཡང་མེད་པའི་གི་དུས་ཚོད་སྤུལ་བའི་ནང་ཉེན་བརྗེ་མ་བཏང་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིན་འདུག་པས་འབྲེལ་དུ་ཉེན་བརྗེ་སྤོང་བའི་གཙུག་ལྷན་གཙོ་བོ་དགོས།

१५-ག २ མང་ཅིས་སྐྱོན་ཐོ་ १५-ང་ ३ ཅིས་སྐྱོན་ ༧-༡ ཡོང་བསྐྱད་འཕྲོལ་སྤྲོད་སྐྱོར་ १༩,༠༦༣༡༠༠ འབྲེལ་མང་ཅིས་གཙུག་ལྷན་གཙོ་བོ་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

འབབ་ཁལ་གཙོ་བོ་འཇུག་ཕྱིར་སྤོང་ཡོང་རེ་བལ་བ་སྐྱོར་ १༡,३५༡༡༠༠ ས་འཇུག་ལ་ཅིས་བསྐྱབ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་འཕྲོལ་འབབ་ཁལ་ཡོང་རེ་ཡོད་པ་སྐྱོར་ ༥,५१༡༡༠༠ ཕྱིར་སྤོང་ཡོང་བལ་བ་སྐྱོར་བཞིན་ཡོད་གནས་གསལ་བ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི།

**१༩ ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ३༠༡༡་་་ ༡३**

१༩-ག १ ཅིས་སྐྱོན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་སྤྲོད་སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ३

१༩-ཁ १ ཅིས་སྐྱོན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ३

མང་ཅིས་སྐྱོན་ཐོ་ १༩-ང་ १ ཅིས་སྐྱོན་ ३-༡ ཡོང་བསྐྱད་འཕྲོལ་ १,༠༩,༥༥ ཅིས་ལོ་རྗེས་མང་ཅིས་གཙུག་ལྷན་གཙོ་བོ་དགོས་སྐྱོར།

མང་ཅིས་སྐྱོན་ཐོ་ १༩-ང་ ३ ཅིས་སྐྱོན་ ३-३ སྐྱོད་བསྐྱད་འཕྲོལ་ ༧,༦༩༣༡༠ ཅིས་ལོ་རྗེས་མང་ཅིས་གཙུག་ལྷན་གཙོ་བོ་དགོས་སྐྱོར།

१༩-ག १ སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྐྱོང་དགོས་པ་མེད།

**३༠ བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་འཕགས་ཤིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ३༠༡༡་་་ ༡३**

ཅིས་གཙུག་ལྷན་གཙོ་བོ།



१३.१) ཅིས་སྣོན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང། མཇུག་གཞོན་གནང་སྟེ། སྣོན་གནད་སོགས་གྲངས། ३

१३.ཁ) ཅིས་སྣོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ३

མང་ཅིས་སྣོན་ཐོ་ १३.ཇ.१ ཅིས་སྣོན་ ༩.१ ཡོང་བསྟན་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང།  
མང་ཅིས་སྣོན་ཐོ་ १३.ཇ.२ ཅིས་སྣོན་ ༩.२ སྟོན་བསྟན་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང།

१३.ག) ལྷ་མཚུང་མཇུག་སྟོང་དགོས་བ་མེད།

### १३) ལྷ་ར་ལྷོ་ས་འགོ་ལས་ཁང། ཅིས་ལོ་ १०१३...१३

१३.१) ཅིས་སྣོན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང། མཇུག་གཞོན་གནང་སྟེ། སྣོན་གནད་སོགས་གྲངས། ३

१३.ཁ) ཅིས་སྣོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། १

མང་ཅིས་སྣོན་ཐོ་ १३.ཇ.३ ཅིས་སྣོན་ ༩.१ ཡོང་བསྟན་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་ལྷ་མཚུང་མཇུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང།

१३.ག) ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་དང་ལྷ་མཚུང་མཇུག་སྟོང་དགོས་པ། ३

१३.ག.१) མང་ཅིས་སྣོན་ཐོ་ १३.ཇ.१ ཅིས་སྣོན་ ३.༩ འབབ་ཁྲལ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཐད། ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་གཙང་བཟོ་དགོས་ཏེ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

ལྷ་མཚུང་མཇུག་སྟོང་བྱ་དགོས།

१३.ག.२) མང་ཅིས་སྣོན་ཐོ་ १३.ཇ.३ ཅིས་སྣོན་ ༩.३ སྟོན་བསྟན་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་ལྷ་མཚུང་མཇུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཏེ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

ལས་ཁུངས་མན་ཚུན་སྟོན་བསྟན་ཁག་དེ་ལྷ་མ་བཞག་པར་ཅིས་གཙང་བཟོ་གལ་དང། སྟོན་ཁུངས་མེད་ཆེ་ས་འཕུས་ནས་ག་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་བྱས་ཏེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

### १༤) ལྷ་ར་ལྷོ་ས་འགོ་ས་འགོ་ལས་ཁང། ཅིས་ལོ་ १०११...१३

१༤.१) ཅིས་སྣོན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང། མཇུག་གཞོན་གནང་སྟེ། སྣོན་གནད་སོགས་གྲངས། ३

१༤.ཁ) ཅིས་སྣོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་མེད།

༡༤ །༽ ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྐྱོད་དགོས་པ། ༣

༡༤ །༽ མང་ཅིས་སྟེན་མོ་ ༡༤ །༽ ཅིས་སྟེན་ ༣ །༽ བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ༡ ༽ བེད་སྐྱོད་མ་གཞན་  
བར་ལྷག་ལུས་སྤྱི་ལུང་བའི་ཁ་དབང་དང་། ༡ ༽ བེད་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཁ་དབང་། ༢ ༽ ཁ་དབང་ཅིས་ཁྲུང་གསལ་ཡང་དངོས་སྤྱི་  
མིག་སྟོན་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་ཐད། འཛིན་སྐྱོད་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས།**

ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཅིས་གཙང་བཟོ་ཕྱོགས་ཐད། ཡིག་འབྲེལ་གནང་ཡོད་སྐོར་ལན་འདེབས་ནང་  
གསལ་འདུག་ཀྱང་། ས་འགོ་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀ་ས་གནས་གཅིག་རང་དུ་ཡོད་སྟབས་ཡིག་འབྲེལ་  
ཅམ་མ་ཡིན་པར་མི་དང་མི་ཟུག་འབྲུན་གྱིས་གང་སྐྱོར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༤ །༽ མང་ཅིས་སྟེན་མོ་ ༡༤ །༽ ཅིས་སྟེན་ ༤ །༽ ཡོང་བསྐྱོད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྐྱོད་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་  
ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས།**

དེུལ་ཁང་ནས་འབབ་ཁུལ་ཕྱིར་སློག་ཡོང་རེ་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་ལུགས་མ་སྟེན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༤ །༽ མང་ཅིས་སྟེན་མོ་ ༡༤ །༽ ཅིས་སྟེན་ ༥ །༽ སྐྱོད་བསྐྱོད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྐྱོད་གིས་ཅིས་གཙང་  
བཟོ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས།**

ལས་ཁུངས་ལན་ཚུན་སྐྱོད་བསྐྱོད་ཁག་དེ་སྐྱོར་མ་བཞག་པར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

**༡༥ ༽ བལ་ཡུལ་ཚོས་འབྱོར་(མཚོད་འཛོར་)ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༢**

༡༥ །༽ ཅིས་སྟེན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞོན་གནང་སྤྱི་མཐུན་སྐྱོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༡༥

**༡༥ །༽ ཅིས་སྟེན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༥**

- མང་ཅིས་སྟེན་མོ་ ༡༥ །༽ ཅིས་སྟེན་ ༡་༡་༡༢ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་སྤྱི་ལུང་མེད་པའི་སྐོར།
- མང་ཅིས་སྟེན་མོ་ ༡༥ །༽ ཅིས་སྟེན་ ༡་༡་༡༣ རོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ནང་འཁོད་པའི་ཚོས་གྲངས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྐོར།
- མང་ཅིས་སྟེན་མོ་ ༡༥ །༽ ཅིས་སྟེན་ ༡་༡་༡༤ རོས་སྐྱོར་ལག་ཁྲེར་སྐྱོད་ཕྱོགས་སྐོར།
- མང་ཅིས་སྟེན་མོ་ ༡༥ །༽ ཅིས་སྟེན་ ༣་༣ སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་མེད་པའི་སྐོར།
- མང་ཅིས་སྟེན་མོ་ ༡༥ །༽ ཅིས་སྟེན་ ༣་༤ ས་ཁང་མིང་བསྐྱར་གནང་ཕྱོགས་ལས་རིམ་སྤྱི་ལུག་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པའི་སྐོར།

३५.ག། ༡ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་སྲ་མ་ཐུད་མཚུགས་སྐྱོད་དགོས་པ། ༡༠

३५.ག། ༡ རང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ३५.ཇ་༡ ཅེས་སྟུན་ ༡'३'३། མཚོད་རྟེན་བཟོ་བྱའི་མི་མང་གི་ཁྲིམས་ཁང་དང་གསང་སྐྱོད་བཟོ་བཅོས་  
ཀྱི་རོགས་དཔུལ་ལྷན་བཅུན་སྐོར་ ༡,༦༠,༡༧༥༥ ཐད། འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་བསྟུར་གྱིས་གང་སྐྱར་  
ཅེས་གཙང་བཟོ་སྐབས་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

ས་གནས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྲ་ཇོ་བྲག་དཀའ་ངལ་ལ་ག་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་འདུག་ཀྱང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་  
ནས་ཁྲིམས་ཁང་དང་གསང་སྐྱོད་བཟོ་བཅོས་ཆེད་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཡོད་ཆེ་དེ་མཚུངས་གཟེགས་ཞིབ་  
གནང་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

३५.ག། ३ རང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ३५.ཇ་३ ཅེས་སྟུན་ ༡'३'༥། CTC ཁང་ཁུངས་གན་ཡིག་མེད་པར་ཚོགས་སྐྱིད་སོགས་ལ་སོགས་མ་  
བཏང་བའི་ཐད། དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གན་ཡིག་འཛོགས་ཚོགས་སོགས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་དགོས་  
ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

ལན་འདེབས་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་དགུ་ལ་ནང་ཁུལ་གན་ཡིག་འཛོགས་བཞེན་འདུག་པའི་དན་རྟགས་གནང་འབྱོར་བྱང་  
གསལ་ཡང་། གན་ཡིག་གི་ངོ་བུས་མཉམ་སྦྲུང་མི་འདུག་པས་སྲ་མ་ཐུད་མཚུགས་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི།

३५.ག། ३ རང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ३५.ཇ་३ ཅེས་སྟུན་ ༡'३'༦། མཚོད་རྟེན་བཟོ་བྱ་ཅེས་སྐྱོད་ལེན་ཐད། དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་  
ནས་གནས་སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཚུགས་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

ལན་འདེབས་ནང་འབྲེལ་ལས་དུས་ཁོམ་བྱང་མིན་དབང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་སྐབས་མེད་གནས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། རང་ཚོགས་ཅེས་  
ཁྲིམས་ཁང་གི་ལམ་སྟོན་ནང་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་གསལ་བ་ལྟར་བྱང་མི་འདུག་པས་ཞིབ་  
འཇུག་གང་སྐྱར་གནང་དགོས།

३५.ག། ༥ རང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ३५.ཇ་༥ ཅེས་སྟུན་ ༡'३'༧། མཚོད་རྟེན་བཟོ་བྱའི་མི་མང་གི་ཁྲིམས་ཁང་དང་གསང་སྐྱོད་བཟོ་བཅོས་  
ཀྱི་རོགས་དཔུལ་ལྷན་བཅུན་སྐོར་ ༡,༦༠,༡༧༥༥ ཐད། འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་བསྟུར་གྱིས་གང་སྐྱར་  
ཅེས་གཙང་བཟོ་སྐབས་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།**

མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ३५.ཇ་༡ དང་གཅིག་མཚུངས།



༡༥་ག་༥ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༥་ཇ་༥ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༡༠། རོགས་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་མིག་སྟོན་མ་གྱུར་བའི་  
ཐད། ཅིས་ཞིབ་བསམ་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

ཅིས་ཞིབ་བསམ་ལམ་སྟོན་ལྟར་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་སུ་སྟན་མེད་ལུས་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ས་འཕུས་ནས་ལམ་སྟོན་  
དང་ཐག་གཅོད་རི་གནང་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པས་མགྲོགས་སྦྱར་ཅིས་གཅོད་བཅོ་དགོས།

༡༥་ག་༦ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༥་ཇ་༦ ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༡༦། བྱ་རུང་འབྲེལ་མའི་སྤྱི་འཇོག་ཚད་བར་ཁྱད་གཅོད་བཅོ་དགོས་པའི་  
ཐད། བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས་རིགས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ནས་ལུ་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས་ས་འཕུས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཏེ་ཅིས་  
གཅོད་བཅོ་དགོས་ཀྱི།

༡༥་ག་༧ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༥་ཇ་༧ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༠༧། ལས་གཞིར་རོགས་དངུལ་ལེན་ལེད་བྱས་པའི་ཐད། རོགས་འབྲིའི་  
ལན་འདེབས་འདོད་སློབ་ཁེངས་པ་མེད་སྟབས། ཅིས་སྟན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནང་ཐོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་སྟོགས་དགོས་  
ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱས་འདུག་ཀྱང་ས་གནས་ནས་ད་བར་ལན་འབྲོར་མི་འདུག་པས་འགན་  
འཁུར་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་གཅོད་བཅོ་དགོས།

༡༥་ག་༨ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༥་ཇ་༨ ཅིས་སྟན་ ༣་༡་༠༧ ལུ་ཅིས་ཐོན་པའི་ཐད། ལུ་ཅིས་ཉར་བ་སྤྱི་ག་འགལ་ཆབས་ཆེན་ལ་  
སོང་། དངུལ་འབོར་ཁག་གཉིས་བསྡུ་བའི་སྐོར་ ༡,༡༧,༥༢༥,༠༠༠ དེ་དག་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅིའི་ནང་  
འབྲུལ་ལམ་དགོས་པར། འཛིན་སྟོང་ནས་དེ་དོན་འགན་འཁུར་གནང་སྟོགས་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བལ་སྐོར་ ༡,༡༧,༥༢༥,༠༠༠ ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར། ས་གནས་ཅིས་ཁུངས་རང་འདུགས་  
འཛོག་དགོས་གནས་དང་། བལ་སྐོར་ ༤༣,༡༠༥,༠༠༠ འབྲུང་བའི་གཞོན་སྟོན་གུན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་སོང་ས་འཕུས་ལ་སྤྱི་ག་  
མ་ཐུན་བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཏེ་དམིགས་སྟོན་ལྟར་གནང་འཕུས་ཞེས་བཀོད་ཀྱི་སོང་བེན་འདུག་ན་དེ་དོན་ལམ་སྟོན་ལྟར་བསྐྱབས་ཡོད་  
པའི་དན་ཉགས་འེས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི།

༡༥་ག་༩ ་ མང་ཅིས་སྟན་ཐོ་ ༡༥་ཇ་༩ ཅིས་སྟན་ ༧་༡༧ ཡོང་བསྐྱད་འཕྲོས་ལྷག་རི་ཡོད་སུ་མ་ཐུན་བརྟེན་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཅོད་  
བཅོ་དགོས་ཀྱི།

**ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།**

ཁང་སྐྱ་ཡོང་བསྐྱད་བལ་སྐོར་ ༡༢,༤༠༠,༠༠༠ གསལ་བ་གང་མགྲོགས་ཅིས་གཅོད་བཅོ་དགོས།

༡༥་ག། ༡༠ ་མང་ཅིས་སྟུན་མོ་ ༡༥་ཇ་༡༥ ཅིས་སྟུན་ ༧་༡། སློན་བསྐྱད་ཁག་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འཛབ་ཏུ་མང་དུ་སློན་འདུག་ན། གང་  
མགྲོགས་ཅིས་གཙང་སྤང་བ་དགོས་རྒྱ།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

ལས་ཁུངས་མན་ཚུན་སློན་བསྐྱད་ཀླུ་མས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

### ༡༦ ་ རྫོང་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༡༦་ག། ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུགས་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུགས་པོ་མ་བཟོས་པུས། སློན་གནད་སོགས་གྲངས། ༦

༡༦་ཁ། ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༦

མང་ཅིས་སྟུན་མོ་ ༡༦་ཇ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༧་༡ ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང་།

མང་ཅིས་སྟུན་མོ་ ༡༦་ཇ་༢ ཅིས་སྟུན་ ༧་༢ སློན་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང་།

མང་ཅིས་སྟུན་མོ་ ༡༦་ཇ་༣ ཅིས་སྟུན་ ༡་༡་༤ སློན་ཅིས་སློབ་གཞི་དང་འགལ་བའི་སྟོང་།

མང་ཅིས་སྟུན་མོ་ ༡༦་ཇ་༤ ཅིས་སྟུན་ ༣་༡ ཡོན་ཏན་མགོན་ཁང་གི་ཁང་གླིང་སྟོང་།

མང་ཅིས་སྟུན་མོ་ ༡༦་ཇ་༥ ཅིས་སྟུན་ ༧་༡ ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོང་།

མང་ཅིས་སྟུན་མོ་ ༡༦་ཇ་༦ ཅིས་སྟུན་ ༧་༢ སློན་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅིས་གཙང་དང་། ཅིས་བཅོས་བྱ་བསྐྱད་སྟོང་།

༡༦་ག། སྤྱ་མ་སྤྱད་མཚུགས་སློང་དགོས་བ་མེད།

### ༡༧ ་ སྤེན་ལོངས་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣

༡༧་ག། ཅིས་སྟུན་ཁག་ལ་མཚུགས་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུགས་པོ་མ་བཟོས་པུས། སློན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༡༧་ཁ། ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་མེད།

༡༧་ག། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རི་ཆགས་དང་སྤྱ་མ་སྤྱད་མཚུགས་སློང་དགོས་པ། ༡

༡༧་ག། ༡ ་མང་ཅིས་སྟུན་མོ་ ༡༧་ཇ་༡ ཅིས་སྟུན་ ༡་༡་༡། ལས་འགན་གི་སློབ་འཇུག་བསྐྱེད་པུས་ཐད། བཅའ་སྲོལ་ལས་ཁུངས་ནས་  
ཐག་གཅོད་སློན་སོང་ལྟར་སློབ་འཇུག་འཇུག་པུས་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་བ་དང་། དེ་ཡང་ས་གནས་གཅིག་ལྷན་མ་བཞག་པར་དབྱུས་ནང་སློན་  
ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཆགས་སོ་སོར་ཡིག་ཐོག་གཞི་རྒྱ་བཞག་པུས་སློང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཛོལ་དགོས།

ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

ས་འགོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་པ་ཆེ་མིང་ནས་སྒྲོར་ ༥,༧༥༧༠༠ ལྷིང་སྒོག་བྱ་འདུན་ཡོད་སྐོར་ལྷོ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་བཞེས་ཀྱིས་ཚེས་གཅིང་  
བཟོ་དགོས།

༡༩ ་ སྒྲིག་ཏོག་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༡༩་ཀ ་ ཚེས་སྟོན་ཁག་ལ་མཚུགས་གོམ་མ་བྱང་བ་དང་། མཚུགས་གོམ་གནང་སྟེ། སྐོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༡༩་ཁ ་ ཚེས་སྟོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཚེས་སྟོན་ཐོ་ ༡༩་ཆ་༡ ཚེས་སྟོན་ ༣་༡ མྱོན་ཚེས་བཀའ་འགྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྐོར།

༡༩་ག ་ ལྷ་མཚུང་མཚུགས་སྐྱོང་དགོས་པ་མེད།

༢༠ ་ ལྷ་ལི་བསམ་ཡས་གྲིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༢༠་ཀ ་ ཚེས་སྟོན་ཁག་ལ་མཚུགས་གོམ་མ་བྱང་བ་དང་། མཚུགས་གོམ་གནང་སྟེ། སྐོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༢༠་ཁ ་ ཚེས་སྟོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཚེས་སྟོན་ཐོ་ ༢༠་ཆ་༡ ཚེས་སྟོན་ ༣་༡ ཡོང་བསྐྱོད་ལྷོག་མ་འི་ཡོད་ལྷ་མཚུང་མཚུགས་སྐྱོང་གིས་ཚེས་གཅིང་བཟོ་དགོས་སྐོར།

༢༠་ག ་ ལྷ་མཚུང་མཚུགས་སྐྱོང་དགོས་པ་མེད།

༢༡ ་ སྐོན་འཇོལ་གསུམ་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

ཚེས་གཅིང་ཟེན།

༢༡ ་ ཉུང་བ་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་གྲིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༢༡་ཀ ་ ཚེས་སྟོན་ཁག་ལ་མཚུགས་གོམ་མ་བྱང་བ་དང་། མཚུགས་གོམ་གནང་སྟེ། སྐོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༣༡༩། ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༩

མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༣༡་ཆ་༡ ཅེས་སྟུན་ ༡་༩་༦། ཨར་པོའི་ལས་གཞིའི་སྟོང་།

མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༣༡་ཆ་༩ ཅེས་སྟུན་ ༣་༡ ཚོད་གན་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཨར་ལས་འཇུགས་སྟུན་སྟོང་།

༣༡་ག། སྤྱ་མ་ཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་མེད།

### ༣༩། སྤང་ལོང་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༣༩་ག། ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་སྤྱི་སྟུན་གནད་སོགས་གྲངས། ༧

༣༩་ཁ། ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༣༩་ང་༣ ཅེས་སྟུན་ ༣་༥ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོང་།

༣༩་ག། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་སྤྱ་མ་ཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༣

༣༩་ག། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༣༩་ང་༡ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༣་༣། སྟོང་ ༤༩,༢༠༥,༡༠༠ འབབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་བལོ་འགྲེམས་མ་ལུས་པའི་ཐད། བོང་གསལ་དདུལ་འབོར་དེ་དག་དབྱུས་ངམ་སེལ་ཚོགས་པར་ཅེས་གཙང་བཟོ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལུས་ཏེ་དེ་མཚུངས་གནང་གལ།

#### ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

སློབ་ཡོན་སྟོང་ཁུངས་མེད་པའི་བོང་གསལ་དདུལ་འབོར་དེ་དག་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དདུལ་ལ་ཕན་པ་ག་བསྐྱར་ལུས་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་ག་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་པའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་འབྱོར་སོན་མ་བྱུང་བས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༣༩་ག། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༣༩་ང་༩ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༣་༧། རོགས་དདུལ་མེད་མེད་ཡུན་རིང་ལྷག་པའི་གནས་སྟངས་ཅེས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་ངེས་པར་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

#### ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

རོགས་དདུལ་མེད་མེད་ཡུན་རིང་ལྷག་པ་སྟོང་ཁུངས་མེད་པའི་བོང་གསལ་དདུལ་འབོར་དེ་དག་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དདུལ་ལ་ཕན་པ་ག་བསྐྱར་ལུས་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་ག་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་པའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་འབྱོར་སོན་མ་བྱུང་བས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༣༩་ག། མང་ཅེས་སྟུན་ཐོ་ ༣༩་ང་༧ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༧་༩། སྟོང་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་ངེས་པར་དུ་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

#### ད་ལྟའི་གནས་སྟངས།

སྟོང་བསྐྱད་སྟོང་ཁུངས་མེད་པ་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་ལ་ཕན་པ་ག་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ལུས་ཏེ་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།