

གསར་མང་། ༧

འདོན་མང་། ༢༩

རྣམ་འགྲུ་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་པོ།



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚེགས་ཏུས་བརྒྱུ་པ།

གོས་ཚེགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

ཚོས་གྲགས།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

ངག་དབང་དཔལ་བཟང་།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

ཀམ་སྐྱ་གར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྐོལ་མ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གྲངས།
<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ལྷ་བས་ ༡༥ བའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ བའི་ལས་ཉིན་བདུན་པ།</b>		
༡	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སློང་དང་། བཀའ་ཤེས་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྤྲོད་མ་ལུགས།	༡-༢༣
༢	ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༡༥ ལོའི་ ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྡུས། ཡིག་ཨང་ ༣༤ བ་སྟུན་སློབ།	༢༣-༢༧
༣	སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༡༥ ལོའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བར་སྟུན་སློབ།	༢༧-༢༩
༤	ཁོང་གསལ་ཡིག་ཨང་ ༣༤ དང་ ༣༥ སྟུན་སློབ་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སློང་དགོས་ པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༣༦ བ།	༢༩-༣༤
༥	ཁོང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གསལ་འདི་བཀའ་ལ་དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་ལན་འདེབས།	༣༤-༣༠
༦	བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སློང་དང་། བཀའ་ཤེས་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༠-༣༥
<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ ལྷ་བས་ ༡༥ བའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ བའི་ལས་ཉིན་བདུན་པ།</b>		
༧	ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༡༥ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྡུས། ཡིག་ཨང་ ༣༧ བ་སྟུན་སློབ།	༣༦-༤༦
༨	སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༡༥ ལོའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ བར་སྟུན་སློབ།	༤༧-༤༩
༩	ཁོང་གསལ་ཡིག་ཨང་ ༣༧ དང་ ༣༨ སྟུན་སློབ་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སློང་དགོས་པའི་ གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༣༩ བ།	༤༩-༥༩
༡༠	ཁོང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གསལ་འདི་བཀའ་ལ་དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་ བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་ལན་འདེབས།	༥༩-༦༡
༡༡	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སློང་དང་། བཀའ་ཤེས་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༦༡-༦༡
༡༢	ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སློང་ དང་། བཀའ་ཤེས་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༦༢-༧༣

<p>༡༣</p>	<p>ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག ལུ་མ་བུད་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།</p>	<p>༡༣༩-༡༤༩</p>
<p>༡༤</p>	<p>ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་སྐབས་ལྷག་པའི་ལན་འདེབས།</p>	<p>༡༤༩-༡༥༧</p>
<p>༡༥</p>	<p>ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག ལུ་མ་བུད་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།</p>	<p>༡༥༧-༡༥༧</p>

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྐབས་གསུངས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞེས་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༥ ཡི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས། སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལེ་རི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩྭ་ཞིབ་གནང་བའི་སློབ་ཡིན། རྩྭ་ཞིབ་གནང་བའི་སློབ་པ་སྤྱི་མཐུན་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གང་དང་གང་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནམ། རི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། རྩྭ་ཞིབ་གནང་ཚེ་བའི་རྗེས་ལ། དེ་ལ་ལོགས་པའི་ཆ་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཞན་པའི་ཆ་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་དང་། ཞན་ཆ་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ཚོགས་ཚུན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་སླེལ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ཆ་པ་དེ། མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡུལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཏན་སློབ་ཁག་ཡིན་པའི་བཟོ་དང་རྩེད་བོད་བྱིས་ཁྱེད་ཁྱེད་ལོངས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་གནང་གི་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཚོང་བྱུང་། དེས་ན་དེ་དག་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་གྱི་ཁྱེད་ལོངས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་གྱི་རུས་པ་དེ་སློབ་གྲུ་ཚང་མར་ཁྱེད་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རི་བ་གཉིས་པ་དེ་མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་ལ་དེང་སང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་ལོར་འགྲོ་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཚོན་རིག་གིས་བཅད་དེ་མེན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་གྱི་སྐོར་ལ་ཤོ་སྐབས་ཆེ་བ་མེད་པར་མཚོང་ནས། སྤྱི་ལོ་མང་ཆེ་བས་ཡང་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་མཚོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེའི་གནས་སྡངས་དེ་གང་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས། ཤོག་གངས་ ༡༡ སྐོར་ལ་གོང་དུ་རི་བ་གཉིས་པ་ལ་ཆེར་བྱིན་པ་འདྲ་བུས་སོང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་སློབ་པའི་ས་མིག་དེ་ཁྱོད་བསྐྱོམས་གསུམ་ཅམ་གནང་བ་དེ། གནང་སྲུང་ཡིན་ནའང་བེད་སྲོད་བྱས་སྐབས་མེད་ཅེས་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཏོན་འདུག དེ་བེད་སྲོད་གནང་མ་སྐབས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་བཅས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༡༢ ཀྱི་སློབ་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ཡོན་དང་གཞེངས་བསྟོན། དེའི་ནང་ལ་དང་བོ་དེ་སྤྱི་ལོ་ཤོད་པའི་གཞེངས་བསྟོན་དེ། གོང་དེར་རི་བ་ཞིག་མེད་པ་ཆར་སོང་སྟེ། སོ་སོ་ལ་རི་བ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ་གཅིག་བྱིན་སོང་།

གཅིག་དེ་སྤྱི་མ་སོང་བས། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་ལོ་སློབ་པའི་གཞེངས་བསྟོན་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལབ་སྐྱེད་ཡོང་བ་ལ་བཟུང་ན། དེའི་འགོ་ལྷགས་འགོ་སྐོར་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྐོར་པའི་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་རྩ་སློབ་བོད་བྱིས་ལ་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་ཆར་མ་ལ་འཛིན་སྲོད་གཅིག་གི་འོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ལས་གནང་སྐོར་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་གཞུང་གཅིག་གི་སྤྱི་ལོ་ལས་གནང་སྐོར་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་སོང་བུས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་འགོ་སྐོར་ལོག་གི་ཤོད་མ་གཏོགས། དེ་ལར་མང་

བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྟེན་གསུམ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དང། དེས་ན་མ་འོངས་པར་དེ་  
 དག་གི་ཁྲོད་ལ་ཁ་གསལ་དོན་གསལ་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་འདུག་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལོ་སྤྱི་དུས་ལོ་  
 གཟེངས་བཟོད་བྱ་དགའ་བཞེས་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་དེ་གཟེངས་བཟོད་ཀྱི་སྤྲུལ་དུས་དེ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དང། གལ་སྲིད་  
 གནང་ཡོད་ན་གང་དུས་གནང་བ་རེད་དམ། ལོ་རྒྱ་ཆེས་ཟུངས་གང་ལ་གནང་བ་རེད་དམ། གནང་མེད་ན་གནང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
 གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་  
 ཞེས་འདུག་གནང་བའི་སྣེ་མོ་མཐའ་མའི་ཤོག་གངས་ ༡ པའི་དོན་ཚན་ ༧ དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བཤུས་ཤིག་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། ཡིན་  
 བཤད་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་དེར་ཇི་བཤུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། སོ་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་  
 སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ཁྲབ་ཁྲོད་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བཟོ་མས་དེ་དག་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང། གཟེགས་བཤེས་བྱ་ནས་དོན་ལང་  
 གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་ན་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་བཟུགས་བརྗོད་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས་གནང་འདུག་ རོས་ནས་སོ་རྩོལ་སྤྱི་ཁྲབ་  
 ཡིག་ཚང་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་སྤྲུལ་ཆེ་ཆེ་ལྷུ་བ་དང་སྤྲུལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་ལྷུ་ལ། ཤེས་རིག་  
 ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཅ་ཆེན་པོར་ཅིས་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་ང་དེ་ལོ་སོ་རྩོལ་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལ་བཅར་དགོས་པ་བྱུང་སོང། དེ་དུས་ང་ཉང་སངས་སངས་བྱུང། གལ་ཆེན་  
 པོར་ཅིས་ས་དེའི་ལས་ཁུངས་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་མཐོང་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་བྱུང། དེའི་ནང་གི་ལས་ཀྱི་དེ་དག་  
 ཉ་ཅང་འཚང་ག་ཟུར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང། སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་བཞུགས་སའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གྱུང་ལོགས་སུ་མི་འདུག་  
 དེར་བརྟེན་གནས་སྤངས་ཉ་ཅང་གི་སྤྱོད་པོ་མཐོང་སོང། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་  
 བར་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷུ་ལྷུ་དང། ད་ལོ་འཛིན་སྲུང་གྲུ་པ་དང་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ཡིག་རྒྱུགས་དེའི་སློབ་ལ་བཞེད་ཡང་  
 མོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྲིས་པ་ཡིན། ད་ལོ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྲོ་མ་སྤྲོད་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང། འཛིན་སྲུང་གྲུ་པའི་  
 ཡིག་ཚང་དེའི་སྐང་ལ་བརྒྱ་ཆ་མ་འོངས་པའི་དཀའ་ངལ་བཞེད་ཤིང་ལྷུགས་ཆེན་པོ་དང་ད་ལོ་དེ་ཅམ་ཞེས་ཞེ་ཡིན་བསམས་གྱུང་དེ་ག་  
 རང་དཀའ་ངལ་དེ་འདུག་ དེས་ན་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ཤེས་ཡོན་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་ཁྲབ་ཤིག་གཉིས་ཅམ་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་  
 ལེན་པར་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་དགོས་པས། དེའི་སྐང་ལ་ཆགས་ཚུད་དུ་གཏོང་  
 བར་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷུ་ལྷུ་དང།

ཇི་བཤུས་མཐའ་མ་དེ་བཟང་སྤོད་ཀྱི་སློབ་ལ་ཡིན། རྩོན་མང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་ཁག་གི་ནང་ལ་ལ་སྤྲུལ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེའི། འཛིན་  
 ཉེན་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤོགས་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་དེ་སློབ་སྦྱོང་འཛིན་སྲུང་བཅུ་པ་ཡན་  
 ཚད་ལ་སློབ་ཚན་ཞེས་གི་དོ་ལོར་འཛིན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཀྱིས་བཤུས། དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཁྲབ་  
 སློབ་སྦྱོང་ཁག་ཅིག་ལ་ཅ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཚན་ལ་གཏུན་འབེབས་གནང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་ལྷུ་ལ། དཔལ་  
 ལྷན་སྲིད་སྤོང་མཚོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་རེད། འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང། ལས་བཟོ་མས་ཀྱི་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་  
 ཀྱིས་གནང་བ་མཐའ་རྒྱ་མི་འདུག་ དེའི་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མཐའ་མ་དེ་སློབ་སྦྱོང་  
 ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་དེའང་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁྲོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་ནང་དཀའ་བསྐྱེད་བཅུད་སྤོད་བཅུད་ནས་ར་བཟེ་བའི་  
 གནས་སྤངས་དེ་སློབ་སྦྱོང་ཁག་གི་ནང་གོ་རྒྱུ་འདུག་ གནས་སྤངས་དེ་དག་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དང། ད་ལྟ་ནས་རྒྱ་མ་འོང་  
 རྩོན་ལ་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོ་ནས་གཟུང་གཟུང་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། མཐུག་འབྲས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱི་དོན་ཁྲིམ་ཚང་

གི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འུ་སྐྱོད་ངན་པ་དེ་དག་སློབ་ལྷན་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གང་དང་གང་གནང་  
འཆར་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་པ་ལམ་སློབ་གཅིག་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། བསྐོ་སྐོང་དེ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་རེ་སྟོན་ཁང་རེར་འདྲི་བུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་  
རྒྱང་བ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་གཞན་པ་ཞིག་སློབ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཚོས་འི་བཀའ་ཆེན་པོ་གཉིས་  
རེ་དེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་ཡོད་པ་དེ། ལམ་སློབ་ད་ལྟ་ཉག་ཉག་འགོ་ཡི་མི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཡོང་རྒྱ་རྣམས་པས་དུས་ཚོད་  
བསྐོ་ཚོགས་གནང་རོགས། བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་འཛོལ་བ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་འདུག དང་པོ་དེར། ལོ་བཞི་  
ཅན་གྱི་དགོ་ཆུན་འོས་སྐྱོང་དེ་ག་སང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་བོད་རིགས་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་  
ཚོགས་ས་སྤྱིར་སྟོན་ཐར་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྲོ་འོད། འབྲལ་སེལ་གྱི་རིང་ལ། ཚང་མ་བོད་རིགས་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་གནང་སྟངས་དེ་དག་སྤྲོ་མ་ལས་ཉ་ཅང་གིས་མང་བ་གནང་  
གི་འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་གནང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་གང་རྟོག་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ལེགས་  
པའི་ཆ་གང་དང་ཞན་ཆ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དན་ཚོད་བྱས་ནས་ལྷ་བ་ཡིན་ན། རྟོག་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་  
གཙོ་མོ་ཤེས་ཡོན་རང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུན་གྱིས་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ།  
དེ་བཞིན་དགོ་ཆུན་གྱི་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག ལྷ་རྒྱ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་གང་འདྲ་འདུག་གམ། བོད་སློབ་  
འདྲི་བུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་དང་པོ་ནས་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད། དབྱིན་རིའི་ནང་ལ་  
ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འོས་དང་སྐྱེད་པ་ནས། Inspection Tools ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེའི་  
ནང་ལ་དགོ་ཆུན་རེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དང་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འདྲ་དགོ་ཆུན་དང་མཉམ་དུ་སློབ་ཚན་མཁས་པ། ལྷ་ནས་  
གདན་འདྲན་ལྷན་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་མཉམ་དུ་སྟོན་སོང་དུ། སློབ་ཚན་སོ་སོའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་  
ཚན་མཁས་པའི་རྟོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཡང་སྤྱི་བྱིངས་དགོ་ཆུན་གྱི་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དེ་ཤེས་ཡོན་འགན་འདྲི་བུ་རྣམས་  
པས་རྟོག་ཞིབ་བྱས། སློབ་སློབ་སློབ་སྟངས་དང་སློབ་ཚན་གཙོ་ཚང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་  
རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱའི་དེ་བའི་གཞིར་བཟུང་བྱིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྲོད་པའི་འདྲི་བུ་ལས་ Infra-structure ཁང་ས་དང་  
འདྲི་བུ་ཁང་ཉལ་ཁང་དང་ཁ་ལག་ནས་མཚོན་པའི་ཆ་ཚང་ཁོང་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་འདྲི་བུ་ཚོགས་  
པའི་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཚོའི་རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དེ་ཞིབ་ཚགས་རང་ཡོང་གི་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་  
དུས་ཞག་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སློབ་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་དུས་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་  
ཚོས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སོ་རྩེ་འདི་སློབ་ལྷན་ཞིབ་འཇུག་  
གནང་བར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་རང་གི་ཤེས་ཡོན་འགན་འདྲི་བུ་ཕེབས་པས་དུས་ཚོད་ཀྱང་རྟོག་ཅམ་གཏོང་སྟབས་ཀྱི་ཡོད།  
སློབ་ལྷན་དེ་ཚོ་ཉེ་ཆར་ནས་ང་ཚོར་ཤེས་ཡོན་འགན་འདྲི་བུ་འཛོལ་བ་སྐྱེད་པ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་ཡོན་འགན་འདྲི་བུ་ནང་ལ། བོད་

ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་སྐྱེ་མ་ནས་ཡོད་པ་དང། དེའི་སྐྱད་ལ་རྒྱ་རྩལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རག་ཡོད། ཚན་རིག་གི་  
 ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རག་ཡོད། དགེ་ལྡན་གྲུང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཛིན་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་  
 inclusives དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཡོད་སྟེ་ཡིན། དམིགས་བསལ་དེ་སྐྱེ་མ་ནས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་  
 གསུམ་སོ་ཉེ་བའི་ཚར་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ཁ་སང་མེ་བས་པ་རེད། དེ་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་སོ་ཞིག་བྱས་  
 བས་དགེ་ལྡན་སོ་སོའི་སློབ་འབྲིང་གྲེད་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག་གཞན། དེ་ལ་ཟབ་སློབ་གང་སྟེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཞན། གང་ཞིག་མེད་  
 པ་དེ་དག་ཡིག་ཚར་དེ་བཞི་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ལྷན་རང་ལ་ཕྱིན་ནས་དགེ་ལྡན་རང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གང་འདུག་གཞན། ཡང་  
 སྤྱི་ལ་ཟབ་སློབ་གནང་དགོས་པ་འདུག་གཞན། སློབ་སྦྱི་དང་བར་གྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་འདུག་གཞན་མི་འདུག་ དེ་དག་ཁོང་ཚོ་ཡར་མེ་བས་  
 བས་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟུན་ཐོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྟུར་སྟུག་སོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐྱད་ལ་མཇུག་སྟོན་བྱས་ནས་རྣམ་ཐོག་  
 གཚག་འཁལ་བྱས་ནས་དགེ་ལྡན་སོ་སོའི་ཞན་ཆ་དང། འགྲིག་པ་འགྲིག་པ་དང། མ་འགྲིག་པ་མ་འགྲིག་པ་དག་ལ་མཇུག་སྟོན་གྲེད་  
 རྒྱ་ཡིན། ཉོག་ཞིབ་དེ་བརྒྱད། དགེ་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཚད་དང་མེགས་པའི་ཆ་དང་གནས་སྟངས་དེ་དག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་  
 པར་རིས་ལྟ་བུ་གང་འཚམ་ཞིག་མཐོང་དུས་མན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཞན་ཆ་རྣམས་ཐད་ཀར་སློབ་སྦྱི་བརྒྱད་ནས་  
 དང་འཛིན་སློབ་གི་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོས་འཚར་གཞི་གྲེད་བཞེད་ཡོད། དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་སློབ་ལྷན་ནང་དགེ་ལྡན་དང་  
 ལྟན་འཛུམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་བསྟུར་ཞིག་ཀྱང་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤམ་སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།  
 ཁ་ཤམ་གྱི་བྲག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྟངས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་སློབ་ལ་འགྲུགས་ཆེ་བ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་སྤྱོད་འཛིན་ཁོངས་སུ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞུ་ན། བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ལ་མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་  
 པས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིས་ནས་དེ་ཅུ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་འདུན་ལམ་ཚན་པ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཚམས་རེར་ང་ཚོས་ཟབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། བོད་དུ་ཞུས་པའི་སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞུ་དགོས་པ། ལམ་སྟོན་དེ་བཞི་དག་ཀྱང་ཤེས་  
 རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མར་སྤུལ་གྱི་ཡོད། ཡང་སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་ནས་དེ་ལ་དེ་བཞི་བཞེད། བོད་ཁྱིམ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སློབ་ལྷན་གཞན་  
 ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞེད་ཚུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ལ་བཅར་མཁན་དང། ལྷག་པར་དུ་ཡིག་  
 རྒྱུགས་དང་མཐོ་རིམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཏེ་ཅང་མང་སོ་ཡོད། སྐབས་དེའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཞུ་མཁན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་  
 སྐབས་སྤུལ་རྒྱུ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། རོབ་ཅུ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡང་ཅིས་ཀྱི་སློབ་ལ། ཡང་ཅིས་རྗེས་ལུས་ཐེབ་པ། ཚན་རིག་  
 གི་ནང་ལ་ཉོག་ཅུ་འགྲོ་སྐབས་ལ་གོ་སོ་ཡོད་ཅེས་འདུན་ལམ་ཚན་པས་ཀྱང་སློབ་སྟོན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་  
 སྐྱད་ནས་བལྟས་དུས་ཉུང་བ་ཡོད། འགྲུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་ཡང་ཅིས་ཀྱི་ནང་ཉོག་ཅུ་ལུས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཅིས་  
 ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་རང་ནས་འབད་བཅོམ་འགྲུགས་ཆེ་ཅུ་གྲེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་མ་སྐབས་འབད་ཡོད་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་  
 མིན་ནམ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན། སློབ་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་སློབ་ལ་རྒྱུ་འཛུངས་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 ཅེས། བཞི་དེའི་སྐྱད་ལ་སློབ་སློབ་དང་བཞི་སློབ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་རིང་གི་བ་དང་མོའི་ནང་ལའང་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེར་  
 གསལ་བ་འདྲ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤུལ་བ་རེད། བཞི་དང་ཚོས་རྒྱབ་བཀྲུག་གསུམ་ཆ་ལེན་མ་སྐབས་རེད། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚུད་རྒྱུགས་  
 ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད། དེའི་སློབ་ལ་ཉི་མ་རྩལ་གཞུང་གིས་ཚུད་རྒྱུགས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད། ཚུད་རྒྱུགས་ཚུད་ནས་གོ་སྐབས་ཉལ་  
 ཉལ་ལེན་སྐབས་ལ་བྱུང་འདུག་བཞི་དང་ཚོས་ཚུད་རྒྱུགས་དེར་འགྲུར་བ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུད་རྒྱུགས་  
 ཤེས་བཞོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གིས་སློབ་པའི་སློབ་སློབ་སློབ་སྟངས་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་བཏང་ནས་ཚུད་རྒྱུགས་དེའི་བརྒྱ་ཆ་



༥༠ ཐམས་པ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ལོངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལོངས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ན་ཞིང་རྒྱུ་བཟུལ་གསུམ་ཤོར་བ་  
 རེད། དེར་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་འཛོལ་བ། སློབ་སྦྱོང་དང་བཀའ་ལོལ་ལུས་ནས་ད་ལོ་རྒྱུ་བཟུལ་གཅིག་ལེན་ཐུབ་ལྷན་ཡོད། ད་དུང་  
 རྒྱུ་བཟུལ་གཉིས་ལེན་ཐུབ་མེད། ན་ཞིང་ཐབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིག་རྒྱུགས་ཟིན་བ་དང་ཨེམ་ཇིའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་  
 འགོ་ཡི་ཡིན་གསུང་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཅེ་ལུང་ཅིག་ཅེ་འདོགས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་ཉི་ཤུ་སྟུང་ལྷོ་ཞིག་གྲོ་བུ་བྱས་ནས། སིམ་  
 ལར་གཅིག་དང་རྩོ་སྟོགས་ལའང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལུང་དུ་ཁོང་ཚོར་སིམ་ལར་ཐབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དུས་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་འདུག རྒྱ་བ་  
 གཅིག་ལས་སྟུག་སྦྱོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། སྦྱོང་འབྲམ་བཞི་ཙམ་འགོ་ཡི་ཡོད། དེ་སྦྱང་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བར་འགོ་དུས། གང་ལྟར་  
 ད་ལོ་གཅིག་ལས་ཡིག་རྒྱུགས་མེད་པ་རེད། ཆེད་མངགས་ཀྱི་མཛོ་སློབ་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་གཞིན་སིམ་ལར་བཅར་  
 བས། སྦྱིར་བཏང་ཐབ་སྦྱོང་སྦྱོང་ས་དེ་ཉག་ཉག་གཅིག་མེད་པ་མིན་ནམ། སིམ་ལའི་ལུས་ལ་ཐབ་སྦྱོང་སྦྱོང་ས་གང་འདྲ་འདུག་ཞེས་  
 འདུག་ཀྱང་། ཐབ་སྦྱོང་སྦྱོང་མཁན་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་བྱས། སློབ་སྟུག་ཐོན་མཁན་དེ་དང་གོ་བསྟར་བྱས། ཉམས་ཞེས་བྱས་  
 ཡོང་དུས་ Vidyapeeth ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་ཡག་པོ་འདུག ཉམས་སྦྱོང་དང་བྱུང་འབྲས་ཆ་ཚང་གི་ཐོག་བཟུང་ཡོང་དུས་  
 ཡག་ཤོས་རེད་འདུག ཁོང་ཚོ་དང་གོ་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བོད་པའི་སྤྲུལ་ལྟོ་ཚོར། སྦྱིར་བཏང་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ལས་ཐབ་སྦྱོང་  
 མེད་པས་ཉུང་བྲགས་པ་དང་། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྦྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲུལ་ལྟོ་ན་རྒྱུ་རིང་པོ།  
 ལོ་མང་པོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་དེར་ཞན་ཆ་ཞིག་ལ། ཨང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་སྤྲུལ་  
 ཉག་ཙམ་ཞན་ཆ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག དེས་དུས་ཚོད་ལྷན་དུའི་ནང་མང་པོ་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་སིམ་ལའི་རྒྱ་ཆ་  
 རེད། ཡང་མོན་ལྟོ་འི་དང་ཀ་ལོན་སྟུག་དང་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པས། འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་ཚོན་རིག་དང་དེའི་ནང་ནས་སྟུན་པའི་སློབ་  
 སྦྱོང་འགོ་མཁན་ཚོར་ལུང་སྦྱོང་སྦྱང་རྒྱ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ནས་བཅད་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལ། ལུང་སྦྱོང་སྦྱོང་མཁན་གང་འདྲ་  
 འདུག་གམ། སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་ཡང་ནས་ཉག་པར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། གང་ལྟར་  
 འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་ནས་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤེད། དེའི་སྐོར་འཆར་གཞིའི་ལས་འཆར་དང་སྟོན་ཅིས་བཅས་པ་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཤིག་ལ་སྟུན་སེང་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བཙུང་གི་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་  
 སྦྱོངས་རོབ་ཙམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

སྦྱིང་སྦྱོང་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལོལ་མང་པོ་རེད། ད་རེས་སྟུན་སེང་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། གཞི་ཅའི་རྒྱིག་གཞིའི་ཆ་ནས་  
 འོར་འཁྲུལ་གང་ཡང་མེད། སློབ་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ལམ་སྦྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་ལུས་  
 གང་མ་འགྲིག་པ་མེད་སྟུང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ང་ཚོ་འགྲོད་པ་གང་ཡང་མེད། གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྟོན་ལ་  
 ཚོགས་རྒྱུང་ཚོགས་རྒྱུ་དང་། དེ་སྦྱ་རྒྱུ་གི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ལོར་བ་རེད་ཅེ་ན་ལོར་བ་རང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་གཞུང་དང་  
 རྒྱིག་འཇུགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་སྦྱངས་མ་འགྲིགས་པ་དང་། མི་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་  
 ཆགས་མེད་ཅེས་དང་། དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལོར་འཁྲུལ་ཆབས་ཆེན་ཤོར་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གོང་དུ་ལུས་ཡོད་ལ་ད་ལྟོ་འདྲ་  
 ཡི་ཡོད།

སི་རྩོ་འའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྦྱོ་པོ་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ་དངོས་ཡོང་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ནང་དོན་  
 ཞིག་ལུས་ན། གཅིག་བྱས་ན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ཆ་དེ་དོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཆགས་པ་  
 ཡིན་པས། ཤེས་རིག་པར་ཁང་འབྲམ་དེར་ཡོད། ཁང་ཁུངས་དེ་དག་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་གཡར་བ་རེད། དེས་ན་ཤེས་རིག་  
 པར་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་ལ་གྲུ་ཤང་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། ལས་ཁུངས་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་

ཅེས། ཤེས་རིག་པར་ཁང་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཡོད་ཤིང་། མཚམས་མཚམས་ལ་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་དོག་གིས་བཞོན་ཁྱབ་བཏང་  
 གུང་ཉག་ཉག་ཅིག་དོན་དག་བྱུང་མེད། བ་གིར་ལས་ཀ་གྲེད་ལུལ་དེ་སྐྱབ་སྐྱུ་དོག་པོ་ཡོད། ངའང་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་  
 གྲོང་ཡོད། ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་ལྟ་བུ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱག་སྲོད་རྒྱ་ཞིག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྲོད་ཚོགས་པ།  
 བྱུང་བའི་མཚམས་དེར་སོ་སྟོན་ཤིང་། ཁྱབ་ལས་ཁྱངས་ཚུགས་ལུལ་དང་བཅས་པ། འགྲུར་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་  
 གྱི་འདུག སོ་སྟོན་ཤིང་། ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་གྲེད་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་  
 རིམ་དགུ་བ་དེ་ཚོའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་དང་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་གང་ཡོད་  
 གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཤོག་གྲངས་མང་ཐག་ཚད་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚེས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཆེད་དུ་རྒྱང་  
 རྒྱང་ཤིང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འཐབས་ལམ་དང་འབད་བཅོམ་གང་གྲེད་པའི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ཤིང་། ཤོག་གྲངས་ ༥༣ འདུག ཁ་  
 སང་སྐྱབ་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞེད་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཅི་ལྟར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཤེས་རིག་  
 ལས་ཁྱངས་ཀྱི་སྐད་འབོད་ལྟ་བུར་སློབ་སྲོད་སྐྱས་ཚད་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས། དཔྱིན་ཅིའི་ནང་ལ་ Quality Education  
 ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཁང་ཁྱངས་ལ་སོགས་པ་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཙམ་དོ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་  
 ལགས་ན་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་སྐྱས་ཚད་ཐོག་སྐད་འབོད་ལྟ་བུ་དེ་བརྒྱབ་ས་ནས། སློབ་སྤྱི་ཐུག་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོ་ཆུན་  
 ཐུག་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐྱས་ཚད་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས། ལུང་སྐྱོད་དེ་བསྐྱགས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་  
 ཀྱི་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་ལག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་ཡིན། དེ་ལ་བོད་  
 ཡིག་ལས་ཚན་དང་དཔྱིན་ཅིའི་ལས་ཚན་སོགས། ཚང་མ་འདྲིར་ཞུ་དགོས་པའང་གང་ཡང་མི་འདུག ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 དགོངས་པར་མངའ་གསལ་ཤིང་བྱ་བ་ཀྱི་འདུག བཟང་སྲོད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ཀྱི་སྐྱར་ལ་བཞག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་  
 ཤོས་ཡིན་པ་ནི་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་བོད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་ཤིང་། ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་སློབ་གཤོག་གཉིས་ཀ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤེལ་  
 བྱས་མར་ལམ་སྟོན་གཞན་བཞེད་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱིས་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ལ་  
 འགྲོ་བུ་རྒྱར་འབད་བཅོམ་གྲེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བཟང་སྲོད་དེ་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཞོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཤིང་། བཟང་སྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱར་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཤིང་། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཚོས་དགོ་ཆུས་པ་ཚོས་ལ་རབས་བཟང་  
 སྲོད་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད། ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་པེབས་སྐབས་བཞག་པ་དང་།  
 བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་བཞག་དང་འཛིན་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མར་དཀར་བསྐྱབ་བེད་སྲོད་གཏོང་བ་དེ་སྐྱོར་ལ། བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ལ་གཙོ་ཐོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཉན་  
 ཉན་དེའི་གས་སློབ་བྱ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། རྒྱན་ལྡན་ནས་བོད་ཁྱིམ་དབྱུ་འཛིན་དང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནའང་  
 འདྲ། སློབ་སྤྱི་དང་ཚོགས་ནའང་འདྲ། དགོ་ཆུན་དང་ཚོགས་ནའང་འདྲ། མཚམས་ཤིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཨེམ་ཅི་  
 དང་སྐྱབ་ཞབས་པ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་གས་ལ་གང་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེར་འཕྲོད་  
 བསྟེན་ལས་ཁྱངས་ནས་སློབ་གསོའི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཡང་གུང་སྐྱར་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་  
 རས་གནང་སྟེ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་རོས་ནས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་བྱས་དང་གྲེད་བཞེད་ཡིན་ཞེས་  
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་སྐྱབ་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མོན་རྟོ་གཏན་འདུགས་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱིའི་སློབ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞིག་ལྷ་དགོས་པ་  
 ཚགས་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ལྷ་ན། ད་ལྟ་སློབ་སྦྱིའི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་ཅད་གཙོད་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བ་སློབ་མའི། ལྷ་རྒྱ་ འ  
 ཚེས་ ༢༣ ལ་སློབ་སྦྱིའི་ས་གནས་ནས་ལས་འཁུར་ཟེར་བ་ཞིག་ཚགས་འདུག་གནས་སྤངས་ཚགས་སྤངས་དེ་མོན་རྟོ་སློབ་སྦྱིའི་དེ་  
 C.B.S.E ལས་ཚུར་ཞབས་གཡར་ལ་སེབས་པ་རེད། མོ་རང་སློབ་སྦྱོར་སློབ་སྤངས་དང་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱིའི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། དེར་  
 བརྟེན། ང་ཚོ་ཞབས་གཡར་དེ་པར་འགྲུངས་བྱེད་པར་འབད་བཙོན་ལྷ་ས་པ་རེད། མོ་གཅིག་གི་རིང་ཞབས་གཡར་པར་འགྲུངས་  
 རག་མི་ཡོང་བསམ་པའི་དེ་བ་བྱས་པ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞེན་ཁོ་རང་ཚོར་ནང་ལྷ་ས་དཀའ་འདྲ་ཞིག་ནས་ལུང་  
 ཅམ་རྟོག་ལྷ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་ཞབས་གཡར་དེ་རག་མི་འདུག་སྐབས་དེར་ང་རང་ཡང་སློབ་སྦྱོར་ལ་ཡོད་རེད།  
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལའང་དེའི་སློབ་སྦྱོར་སེང་བྱུང་མི་འདུག་ཁ་སང་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞེན་རེད། བོད་རིག་འཛིན་སློབ་ཚོགས་  
 པའི་གནས་སྤངས་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དུས་ཚོགས་ལ་ལན་སློབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་སྦྱིའི་ Rector  
 རྒྱུད་ལ་ཅད་གཙོད་བྱེད་དུས། སློབ་སྦྱོར་གཅིག་ནས་ Rector ཡང་གསུང་པ་འདྲ་པོ་རེད། སློབ་མ་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཚུར་བོད་སློབ་  
 འཛིན་ཚོགས་ནང་དུ་སླེབས་པ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་འགོ་སྤངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཁུའི་རྟོགས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་  
 མོ་རང་གིས་སློབ་སེང་ལྷ་ས་མ་སོང་། ང་རང་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་མ་སོང་གསུངས་འདུག་ཡིན་ཡང་དེར་ཁ་གཡར་པ་དེ་འདྲ་  
 གང་ཡང་མིན། ང་ཚོ་དུས་ཚོགས་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཤེས་མ་ལུབ་པ་དེ་འདྲ་ཚགས་འདུག་དེར་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྦྱི་འཇུས་དེ་རེས་ཀྱི་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོངས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཉིས་རང་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་མ་གཏོགས་སྦྱི་འཇུས་  
 གཅིག་རང་ལ་སྐྱར་མ་སྐྱར་ཅུ་སོ་ལྷ་འགོར་འགོ་བཞེན་འདུག་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ནང་སློབ་སློབ་དང་ཚང་མ་བྱས་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་  
 དེ་བ་བཏོན་པ་ནང་བཞེན་ཀྱི་ཡོང་བུ་རྒྱ་ལག་པོ་འདུག་སྦྱི་འཇུས་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་ཐོ་བསློན་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ། སྦྱི་  
 འཇུས་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སློབ་ཚོགས་ལགས། སྦྱི་འཇུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སློབ་ལགས། སྦྱི་འཇུས་རྒྱ་བ་སློབ་སྦྱིའི་ལགས། སྦྱི་འཇུས་སློབ་  
 མ་ཚེ་རིང་ལགས། སྦྱི་འཇུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྦྱི་འཇུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་བཟང་སློབ་གྲགས་ལགས། སྦྱི་  
 འཇུས་སློབ་བཟང་ཡི་ཤེས་ལགས། སྦྱི་འཇུས་དབྱུངས་ཅན་སློབ་དཀའ་ལགས། སྦྱི་འཇུས་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས། སྦྱི་འཇུས་ལོ་རྒྱུ་  
 ཚེ་རིང་ལགས། སྦྱི་འཇུས་ཤར་སྤྱིར་རྒྱ་སློབ་ལགས། སྦྱི་འཇུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། ད་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་སྦྱོར་ལྷ་ས་པ་སྦྱི་འཇུས་རྒྱ་  
 རིགས་བྱ་སྤྱོད་ལགས། སྦྱི་འཇུས་ ༡༧ ཚགས་ཡོད། དེའི་དབར་ལ་མ་ཚུད་པ་ཡོད་ན། སྦྱི་འཇུས་དགེ་བཤེས་ནས་དག་གཙོག་  
 ལུང་ལགས། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་ཐོ་བསྐྱར་པ་དེའི་ནང་དེ་འཁོད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་མ་ཚུད་པ་ཡོད་ན། ཡང་བསྐྱར་  
 ལུག་རྒྱུད་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུག་བསྐྱར་བ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྦྱི་འཇུས་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སློབ་ཚོགས་ལགས། གནང་  
 དོན་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ཅི་བ་སྐྱ་མ་བཏང་ཟེན་བ་ནམས་བསྐྱར་ལུབ་མི་དགོས་པ་ཡིན།

**སྦྱི་འཇུས་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སློབ་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་པོ་ནས་བཏང་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམས་བྱུང་། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
 ལས། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནས་ལྷ་ས་ཚང་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སློབ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་ས་པ་རེད་ཀྱང་མ་གསལ་ན་བྱེད་ཐབས་མི་  
 འདུག) དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འདས་པའི་སྦྱི་འཇུས་འཚམས་གཟིགས་སྦྱིན་པའི་ལས་དོན་དང་



ནང་བཞེན་གྱིས་ཕྱག་ལས་ཀྱང་གནང་མཁན་དེ་དབུ་ལྡན་ཤིང་སྲིད་ལུགས་ལྟར་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མོ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ ཕྱག་ལས་གནང་བའི་འབྲས་བུས་དེ་རིང་ལས་བསྐྱོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏགས་ནང་ནས་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ གཟེ་བཞེན་དེ་ཅེས་ལོགས་གསོལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་དམིགས་གསལ་ཅི་ཡང་མེད། ར་ཡར་ལངས་རྒྱ་འདི་ཅ་བའི་འདྲི་སྤྱོད་ཉེ་བ་ལ་འོས་ཤོག་གི་ རྗེས་སུ་འདྲི་སྤྱོད་འདི་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་འདྲི་སྤྱོད་འོས་འགྲུར་ཕྱིན་ཡང་ ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མོ་བ་དྲུང་ཆེ་ཆུང་བ་ཚོ་རང་འཇགས་ལྷག་གི་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ཤོག་བུ་བཞེན་པའི་ནང་དུ་ཨང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་པ་དེའི་ བུ་དུ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་བསྐྱབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བོད་རིགས་དགོ་ཆེན་ཆེད་ལས་སྐོར་བ་རྒྱ་ཕྱེ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དེར་ལོགས་ གསོལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སོ་སོ་འདས་པའི་ལོ་ནང་དུ་དགོ་ཆེན་གྱིས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་འདྲི་སྤྱོད་ནང་དུ་ བསྐྱར་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅང་། རྗོན་མའི་འགྲོ་སྐྱེས་དེ་འགྲོ་སྐྱེས་རང་འཇགས་རང་རེད། དེ་གནང་འགག་ཅིག་རེད་འདུག དགོ་ཆེན་ཉིན་མོ་ལའང་ང་ཚོ་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་སློབ་སྦྱོར་གྱིན་མོ་ལའང་ང་ཚོ་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་ ཆགས་འདུག འོན་ཀྱང་བར་ལས་ནས་ང་རང་ཚོ་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱང་བཅི་བྱེད་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་ལྷན་ལི་ ཡོད་ཅང་། དེར་སང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་མའི་ཉིན་མོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྐྱོང་གནང་གི་འདུག དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོ་ གནང་བའི་ལུགས་སློབ་ཞིག་ངས་མཇུག་མ་སོང་། དགོ་ཆེན་ཉིན་མོ་ལ་ཡང་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་སྦྱག་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ དམ་པ་དེའི་དགོངས་གཞི་ལ་བསྐྱོང་གནང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་འོ་བོ་བསྐྱར་ཏེ་སློབ་མའི་སྤྱང་བ་དང་སྐོ་ རིག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོང་གནང་རྒྱའི་ལས་འཆར་རིགས་བཀའ་ཤག་འདིས་མ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ རྗེས་སུ་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་པ་ཚོའི་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་ལས་སྐྱོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛོགས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག།

དེ་བཞེན་གནང་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་གྱིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ལྷན་ལྷན་ཡོད་རེད། དེ་སློབ་མའི་ཉིན་མོ་ མ་རེད་ལ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡང་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཉིན་མོར་སྤྱང་བཅི་ལྷན་ལྷན་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་ བུ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་རེད། རྒྱ་གར་གྱིས་སྤྱང་བཅི་གཉིན་མོ་ཡང་སྤྱང་བཅི་ལྷན་ལྷན་ཡོད་རེད། མོང་ཅང་དེ་དག་དེ་རིང་ རྣམས་པ་ཚོའི་དོན་ཚན་ཤོག་བུ་བཞེན་པའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་བྱེད་ སྐྱོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ། ཁ་སང་ཆེས་ ༡༩ ཀྱི་ཉིན་དེར་ཤོས་ཚོགས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱང་གོ་སྐྱབས་དེའི་རིགས་དེ་རག་ ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་དང་དབུ་ལྡན་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ང་ཚོའི་ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་མགོན་བུས་ ཏེ་ Guru Gobind Singh གི་ Indraprasatha གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་གདན་འདྲེན་ལུས་གནང་བ་རེད། སློབ་ གཉེར་ཁང་དེ་ཡི་འོག་ལ་པལ་ཆེད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཐམས་པ་འདུག དེའི་ནང་ནས་ད་ལོ་སྐབས་ལོགས་པ་ཞིག་ལ་ Guru Gobind Singh གི་ Indraprasatha མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་འགྲོར་ཕྱེན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་ལས་པེད། སློབ་མ་བོད་ པ་གཅིག་བྱུང་སྐྱོང་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་བོད་པ་རིམ་པས་འབད་བཅོམ་བུས་ཏེ་བཞེན་བྱུང་འདུག ད་ལོ་ Professor Gagan ཁོང་ འགན་འདྲིན་གཞོན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སློབ་མ་བཅོ་ལྷན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཙུག་གནང་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ ལུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མའི་ནང་དུ་བོད་ཅེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཚན་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་ཁ་སང་སྐབས་ལོགས་པ་ཞིག་ལ་ རྣམས་རྒྱུན་མཇུག་དགའ་བའི་གཞུང་ཆབ་གཉིས་དང་། ཆེས་ ༡༩ ཀྱི་ཉིན་དེར་སོ་སོ་གྲལ་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུ་རག་སོང་། བལ་ ལུལ་གྱི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་སི་ཐན་གྱི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཆབ་ཁོང་ཡང་དེར་གདན་འདྲེན་

ལྷན་གནང་འདུག ང་ཡང་མོད་མིའི་སྐྱོད་ལ་ནས་འབྲེལ་བ་བཞག་སྲིད་སྐྱོད་བཏང་བ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་ཚོས་ལྷ་རྒྱའི་གནང་དོན་གཉིས་འདུག སློན་མ་ང་བཅང་དུས་ཆག་ཡང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་བ་རེད། མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེའི་འོག་ཏུ་Safdarjung སློན་སློབ་དང་ Ram Manohar Lohiya སློན་སློབ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཙུགས་ཚར་བ་རེད། ད་ལོ་ཆག་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཡོད་མ་རེད། Foreign Student ཡི་ཚོགས་བཙུགས་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོད་སྐྱུལ་འདི་ལྷན་གནང་གི་འདུག སྲིད་བཏང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་འདི་ཉ་ཅང་བཀའ་འདྲི་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཨ་ལྷ་ལྷག་གི་སློབ་མ། དེ་བཞིན་བལ་པོའི་སློབ་མ་བཅས་སུ་གྲོང་མཉམ་ལ་རོགས་ཚོགས་གནང་གི་འདུག ཁོང་ཚོས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་སྲེད་བཅག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལྷན་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་རང་དང་ལུང་པ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་སྲེད་བཅག་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅང་། དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཚོགས་ནས་དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་པར་དཀྱིང་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བ་གི་ནས་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་ཡོད་རྒྱའི་བསྐྱེད་སྐྱུག་ལྷན་གནང་རྒྱ་འདུག དེའི་རིགས་དེ་དེས་པར་དུ་ལྷ་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གནང་དོན་ལྷག་མ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན།) ལགས་སོ། དེ་ནས་གནང་དོན་གཅིག་དུང་ཡང་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་པ་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གནང་དོན་གཅིག་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོ་སློབ་བསྐྱོད་སྲིད་བ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཉོག་ཞིབ་ལ། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འདི་རེད་འདུག སློབ་འཇུག་གནང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དེ་སྲིད་བཏང་སློབ་འཇུག་གི་ཚད་བཀག་དུས་ཚོད་དེ་ཡོལ་བ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་སྲི་རྒྱ་གསུམ་པ་ནས་སློབ་གྲྭ་མཇུག་བསྐྱེད་ནས་ཡར་སློབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་སློན་ང་ཚོ་སློབ་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་རིང་རང་སློབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད་ཅེས་སློན་འགྲོའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་མཇུག་རྒྱ་འདུག ཉ་ལམ་སློབ་གྲྭ་མང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མཇུག་རྒྱ་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་འགྲོ་དུས་དེ་ལས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཆགས་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་མ་རེ་རེའི་སྐྱང་ལ་དགོ་ལགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་གཉོང་དགོས་རེད། སློབ་མ་ཁ་ཤས་པོད་སྐྱོད་ཅ་བ་ནས་མ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་སློབ་འཇུག་གནང་བཞག་དུས། དེ་ག་རང་གི་ཚོགས་ཏུ་དགོ་ཆུང་གི་དུས་ཚོད་འཕར་མ་ཞིག་འགོ་བརྒྱུད་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་སློབ་འཇུག་དེ་སྲི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ལོ་དུས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་དེ་སློབ་འཇུག་རང་བྱས་ཉེ་ལོ་རྗེས་མའི་བར་དུ་དཀྱིལ་དུ་སློབ་འཇུག་གང་བྱུང་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དུས་ཚོད་ལྷག་མ་དེ་རྗེས་སུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྲི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས།

**སྲི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནང་དོན་བཞེ་ཅམ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འི་བ་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཉེ་ཆར་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་པེབས་དུས། བ་མ་འགས་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་ལ། སོ་སོ་རང་ཉིད་བཅར་བའི་སྐབས་ལའང་པ་མ་འགས་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་རྒྱུ་ལ། ༢༠༠༩ སྐབས་སློན་མའི་ཕོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ངས་སྐྱར་ཉགས་ཅན་གྱི་འི་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རིག་ལ་ལྷན་བ་ལྷང་ན། མའི་སོར་ཡོད་པའི་མཚོ་སློབ་

ཁ་ཤས་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྒྲིག་ལ་ Foreign Students རེད་ལ་བ་ནས་སློབ་ཡོན་ཡང་དེ་ག་རང་ལེན་གྱི་འདུག་སློབ་ཡོན་ཡང་  
 བོད་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེར་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས། གང་འདྲ་ཡོད་མེད་སོ་སོ་པ་གིར་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་དུས་ ༢༠༠༢་་་༢༠༠༣ ཡས་  
 མས་ཤིག་ལ་མའེ་སོར་གྱི་ Vice Chancellor གིས་ University དེ་ཚོ་ལ་སྤྱད་གིས་གཅིག་གནང་འདུག་ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་  
 ལ་ཡང་གནང་འདུག་ བོད་པ་སློབ་སྒྲིག་ཚང་མ་སྤྱིར་བཏང་ Foreign Students Quota ལེན་ཀྱང་སློབ་ཡོན་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག་ལ་ Karnataka མ་ཡིན་པ་དམིགས་བསམ་ལ་བྱས་ཏེ། སློར་མོ་ཉེས་སྟོང་འཛོལ་པ་ལེན་གྱི་འདུག་སློབ་ཡོན་གནང་  
 དགོས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གནང་འདུག་ དེ་དུས་ངས་ག་རེ་ལྷུས་པ་ཡིན་ལྟོ་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོའི་ལས་  
 ཁུངས་སུ་བཅར་དགོས་འདུག་སུ་གྲུ་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་ལྷུ་དུས་སྐབས་སུ། མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ང་ཚོ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་གྱི་པ་རེད། འཛིན་  
 སྟོང་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་རང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རང་ཚོ་མཐོ་ས་ཞིག་ ཤེས་རིག་ལ་བཀའ་ལོལ་གནང་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་  
 ཐེངས་གཅིག་ལ་སེལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ ༢༠༠༤ ལ་ཡིན་པ་ཡོད། ངས་སྐར་ཉལ་ས་ཅན་སྐར་ལ་ལྷུས་པ་རེད། ཡིན་  
 བའང་སློབ་མས་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འདུག་པ་དེ་སེལ་ཐུབ་  
 མི་འདུག་ཉེ་ཆར་མིན་སྟོང་ལ་བྱི་བ་དེ་ག་རང་གི་སྐར་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་ནས། མིན་སྟོང་གིས་སྤོ་སྤྱིས་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་  
 པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མི་འདུག་ དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་  
 གནས་འདུག་ མའེ་སོར་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཚང་མ་མ་རེད། གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ད་དུང་སློབ་ཡོན་དེ་ག་རང་ལེན་བསྐྱོད་  
 ཀྱི་འདུག་ དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐབས་ཤེས་གཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟོ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

གཉེས་ལ། མཁུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་སོ་སོས་མ་གིར་ས་གནས་དེར་མཐོང་དུས་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་སྤྱད་ལས་ཡག་  
 ཐག་ཚོད་གནང་གི་འདུག་ ཡིན་ཀྱང་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་ལ་ད་དུང་ཉུང་ཉུང་འགས་མེད་དམ་བསམ་པ་འདུག་ ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་  
 ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་ནང་མིན་གྱི་ལས་བསྟོམས་ཡིན་ནམ། ག་བ་ཡིན་ན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་དང་སློབ་ནང་ལ་  
 National Defense Academy ལས་དགོས་རེད། Indian military academy ཞིག་ཏུ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུར་གོ་སྐབས་  
 འདུག་གསུངས་པ་དེ་མཁུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་མཁུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་དེ་ཚོས་མ་འོངས་པར་  
 གཞོན་སྤྱིས་ཚོར་སློབ་སྟོན་གནང་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་འདུག་ ངའི་གོ་ཐོས་ལ་སྟོན་མ་སྤྱ་གྲུ་འགའ་ཞིག་ཕྱིན། ཁོང་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་  
 བའི་དབང་གིས་མ་ཚུད་པ་དུང་སློབ་ལ་འགན་ཡོད་མཁུན་དེ་ཚོས་སློབ་མེད་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དང་པོ་ནས་དེར་  
 ཐེབས་དུས་ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་དགོས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་སློབ་པའི་རྒྱུ་སྟེགས་དེ་ལ་གོ་སྤྱིག་བྱས་པ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་ལུས་སྟོང་  
 བའི་ཐང་ Physically fitness དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་དག་ ཡིན་སྐད་གཉེས་པེད་སྟོད་བཏང་  
 བར་ཤོར་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱ་སྤྱིག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱད་པ་མ་གི་རེད་བསམ་བསམ་དེ་ཚོ་མཁུན་ལམ་སློབ་སྟོན་  
 པས་ཞིབ་མཐའི་ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་ཚོར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པར་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོར་དེའི་སློབ་ལམ་  
 སྟོན་གནང་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་དགོ་མཚན་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱིན་འདུག་ གཞོན་པ་གཉེས་དེ་རྒྱུ་དུ་བཅར་ནས་ལྟོ་རྒྱུ་ཆོག་པ་གྱིས། དུས་ཚོད་  
 གནང་བར་སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སློབ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་།

**སྤྱི་འཕུས་ཆོ་བ་སྤྱོད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་དེ་སྟོན་མ་ནས་གསོན་གནས་ཡོད་བཞིན་དུ། མང་པོ་ཞིག་གིས་བཅེ་སྤྱང་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བར་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟར་ཡར་ལངས་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། ལམ་སྟོན་དེ་རྒྱུ་སྐབས་མཚམས་དེ་ལ། མགོ་ནས་བྱུང་གསའི་ཚུལ་དུ་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན། མེས་པོ་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཅེ་བཀའ་ཞུས་ཏེ། གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དོ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་ཡིན། གནད་དོན་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ། དཔལ་ལྷན་གིས་རིག་ལས་ཞུས་ཀྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཞེན་པ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། མཁྱེན་པ་གཞི་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཔེར་ན། དངོས་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བ་ལྟར། དེ་རིང་ངས་འདིར་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་དང་པོའི་སྡེ་ཚན་ཁ་བའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ཕྱབ་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱབ་འབྲས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ། ངས་སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཚུ་ཚོད་ ༡༡། ༣༠ ཐོག་བྱ་རྒྱལ་ས་པ་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ཕྱབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཤིབ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ངས་བལྟས་པ་ཞིག་ལ། ཚོན་ཏེ་ར་སྟོན་པའི་སློབ་ལྷན་འཛིན་ལྷན་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། དེར་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་བྱུག་བཅུ་རེ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས། དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་བཅུ་གཉིད་འདུག དེའི་ཕྱབ་འབྲས་ལ་གཤིབ་བསྐྱར་བྱེད་དུས། ཡང་དང་པོ་དེ་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐད་འདུག དེ་རྗེས་ངས་ཐོད་ཡིག་གནས་ཚད་དེར་བལྟས་པ་ཡིན། དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚོད་གནས་ཚད་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག དེ་རྗེས་ཡང་ཚེས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་གྱི་ཞན་ཤོས་གྲངས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག སློབ་སྦྱོང་གྲངས་བཅུ་རེ་བཞི་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་མཁན་གཉིས་འདུག དེ་ཡང་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐད་འདུག དེར་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་མ་སོང་སྟེ། ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱལ་ས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མོས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ན། དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཏེ་གོ་གི་ཡོད་པ་བྱས་ནས། ད་ལྟ་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཕྱབ་འབྲས་ཀྱང་ཏེ་གོ་གི་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆེད་ལེན་རྒྱུར་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལས། ཤེས་རིག་ལས་ཞུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ལན་དང་། འབྲེལ་བཤད་མེད་ཀྱང་འབྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རྗེས་ངར་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་སུ་དེ་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ པའི་ཁ་བའི་དང་པོ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། མངའ་སྡེ་གཞུང་གཉིས་ནས་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་མེད་ཆེད་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷན་བཅུད་ཞབས་འདེགས་ཞེས་པའི་ཐོག་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོར་འབྲུམ་མང་པོའི་ཞལ་འདེབས་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱོད་ནས་གནང་བར་བཀའ་འདོད་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་འདིར་ཡང་བསྐྱར་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གར་ཆེན་ཞིག་ཏུ་རིམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་པ་དང་། བཅོ་སྐྱོད་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཞུས་ཀྱིས་དུས་བབ་གི་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྤྱོད་གནང་ནས་འབྲོ་སོང་ག་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་སྟོན་མ་ནས་གསུངས་ཚར་རེད། དེའི་ཐོག་མང་པོ་ཞུ་གི་མིན། སྟོན་པའི་ས་མིག་ལ་ན་ནིང་ང་ཚོས་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བསྐྱོན་ཀྱང་ཚུད་མཁན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ལོང་དུ་དེ་ལོ་གཅིག་ཚུད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་སོང་། གཅིག་སུ་དེ་ཡང་དེ་ལོ་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་གནང་ནས་མ་རེད། ན་ནིང་གཞེས་ནིང་ནས་གཞུང་



གིས་གནང་བ་དེའི་སྤྱི་དུ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤོང་བརྟེན་གནང་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཚུངས་པ་བྱུང་ཡོད་ཤིང། ད་དུང་ཡིན་ནའང་  
 དེའི་ཐོག་ལ་ཡིད་གཟབ་དང། མ་འོངས་པར་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་  
 ཉན་བཀའ་གནང་བ་ཤིང། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ང་རང་གིས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་དང། སྤོང་བའི་ཞབས་འདེབས་ལ་ཆ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤོང་མ་སྤྱི་ལིར་ Maulana Azad Medical College ཟེར་བ་དེ། སྤོང་བའི་མཐོ་སློབ་སྤོང་གསལ་དང།  
 གནས་ཚད་དང་གང་ཅིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡག་པ་ཡོད་པ་ཤིང། དེའི་ས་ཆ་དེ་རྩོམ་ Rajasthan ལ་མར་སློབ་པའི་གནས་སྤོངས་ཤིག་  
 ཡོད་ཤིང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་དབང་ཤིང། རྩོམ་ཤིག་ཤིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ཚོའི་རིགས་ཚང་  
 མར་ས་ཆ་ཡག་སྤྱོད་དང། མཐོ་སློབ་ཡག་སྤྱོད་དེ། ལུ་མ་སྤོང་ནས་གསོན་གནས་སྤོང་རྒྱུ་རྩོམ་ཤིང་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་  
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་གཅིག་དང། དེའི་ནང་དུ་  
 Engineer M. S. Baroda མཐོ་སློབ་དེའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་གནང་མཁན་ལོ་འགའ་ཤིག་ནང་སྤོང་  
 མ་སྤོང་ནས་ཡར་འཇུག་ཏེ། བར་སྤོང་ནས་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤོངས་བྱུང་འདུག་དེ་ལོ་ཚུངས་ཀྱི་མ་ཐེབས་མཁན་དེ་འདྲ་  
 བྱུང་འདུག་དེའི་ཞབས་འདེབས་ཏུ་ཅང་མོན་ཆེན་པོ་དེ་འཕྲོ་བཞུག་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤོངས་ཁག་  
 མི་འདུག་ཞབས་འདེབས་དེ་ལྷན། འཚང་སྤོང་བཞུངས། ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་སྤོང་མེད་མ་ལྷོ་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཁུན་ཡོད་གི་  
 འདུག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤིང་འདུག་གང་སྤོང་ M S.Baroda འདིའི་ཐོག་ལ་ Computer Engineer གནང་མཁན་  
 སློབ་སྦྱོང་ཚོ་མཐའ་མ་འཕྲོལ་བའི་གནས་སྤོངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པས་ན། དེར་དངོས་གནས་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་  
 ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་དེར་བཞེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་བར་དུ་མཐའ་མ་འཕྲོལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་ཡོད་  
 ཉན་པར་ཤིང། མ་འོངས་པར་དེ་བཞེན་པོ་རྒྱག་སྤྱོད། ག་རེ་གནང་དགོས་མེད་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་  
 གཏོགས། ཞབས་འདེབས་ཅ་ཆེན་དེ་ལོ་ནས་ལོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཏེ། འཕྲོ་བཞུག་སྤོང་ན་ཏུ་ཅང་མངས་པོ་ཤིང་འདྲའི་སྤོང་གིས་འདུག་དེ་ཚོའི་  
 ཐོག་ལ་ཡིད་གཟབ་གནང་རྒྱུ་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཕྱགས་ཇི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ ལན་རིང་སྤོང་འོས་ཞིང་འཚམས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང།

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་ཀྱི་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དང་པོ་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་འཚམས་གཟིགས་སྤོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 ཤིང། གུ་སྤོང་སོགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལྷུ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་ མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང། འབྲེལ་ཡོད་རོགས་  
 ཚོགས་གཅིག་དང། སྤོང་མང་པོ་ཞིག་གི་དཔལ་འཕྲོར་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་ནས། ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་དེ་བཅོན་སྤོང་  
 མིའི་སྤོང་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་གཞག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིས། ལྷན་པས་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ས་དབུ་འཕྲིད་པའི་  
 ཐོག་ནས་ཚང་མས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། སྤོང་ཞིབ་པ་མར་གྱི་བཀའ་འདྲི། ཞེས་པ་ལྟར། དེར་རྩོམ་ལྷན་ཏུ་ཡིད་ལ་འདྲའི་དགོས་  
 པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་དེ་ཇི་ས་འཛིན་སྤོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང། དེ་དངོས་གནས་གལ་  
 ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ། རྩོམ་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང། འཛིན་སྤོང་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཤིང།  
 ར་རང་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡོད་ས་སྤོང་གསལ་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་སྤོང་མ་སྤོང་ནས་འཕྲོ་སྤོང་གི་ལས་བྱེད་

རྣམ་པ་ཚོའི་སྤྲུལ་སྐྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྟེན་དུ་དབྱ་མིད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྐྱེ་བས་པ་དེའི་འཆར་
 གཞི་དང་དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བྱུང་བར་འགྲོ་སྲིད་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་མང་བ་དེ། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོའི་ལྷན་བསམ་གྱི་
 ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་སོགས་ལ་ཉན་ཉན་བྱུང་བར་འགྲོ་གི་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡག་པོ་
 ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཡོང་མཁན། དགོང་མོ་ཕྱི་པོ་ལོག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་རེ་གཉིས། སོ་སོའི་བཟང་
 རྒྱ་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཡོད་ནས། སང་འཆི་གནང་འཆི་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ལས་མེད་ཀྱང་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་བྱེད་
 མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་དབང་གི་ས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་དང་རང་དེ་
 འདྲ་བའི་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་མིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གླུ་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་
 ཚོ་ཉན་ཉན་འབད་བཅོམ་ཞུ་གི་ཡིན། དཔེར་ན། University མང་སོ་ཞིག་ནས་འབྲེལ་བའང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མང་སོ་ཞིག་ཚུར་
 དམིགས་བསམ་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཉེ་ཆར་ L.P.U Jalandhar University ཡིན་ནའང་། ཤེས་
 ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་དགོངས་བ་བཞེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན། Kalinga Institute of Social
 Science Kiss ཟེར་བ་ཞིག་དང་། KIIT ཟེར། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་བཏུག་ ༢༥ ཅམ་མཐོ་རིམ་སློབ་གླུ་སློབ་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་
 དགོངས་བཞེས་གནང་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་གི་ཐོག་ལ་གང་སྐབས་ཀྱིས་དགོངས་
 བཞེས་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ཐད་ལ་འབད་བཅོམ་ལོས་ཞུ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་མའེ་སོར་སྤྱ་གུ་ཚོ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་གུའི་ངོས་
 རྣམ་སློབ་འཇུག་བྱས་པར་བརྟེན། ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱ་གུའི་སློབ་ཡོན་དེ་གཅིག་མཚུངས་སློབ་དགོས་པར་དཀའ་ངལ་འདུག་གསུངས་དུས།
 དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་སློབ་པ་ཡང་གསུངས་སོང་། ད་སྟོ་སྤྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ Bangalore ལ་དེའི་སློབ་ལ་
 བཀུར་འོས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་སློབ་སྐབས་ཀྱང་གངས་བཞི་བཅུ་ལྷན་འཛོམས་སོང་། ད་ཚོས་བཀུར་འོས་ཞུ་དུས། སློབ་སྐབས་ཚང་
 མས་དེར་འདོད་པ་མེད་མཁན་ལྟ་བུ། དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་ཡང་འཇུགས་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་བཏུག་སྐྱང་ལ་འཇུག། སློབ་ཡོན་དེ་
 སྐབས་བཅོམ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་བར་གཅིག་མཚུངས་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ། ཡང་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གཏོན་པ་
 ཡིན་ན་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། རྩོམ་སྤྱོགས་ཀྱི་མཛུགས་ལས་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་ཐག་ཚེད་པ་
 འདྲ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་སློབ་ཁྲིད་རང་ཚོ་གོ་བསྐྱར་ཡག་པོ་གྱིས། ད་ཚོར་བྱུག་གིས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རེད།
 དེའི་ཆ་ནས་ཁ་ཤས་གསལ་དུ་འདྲ་པོ་ཕྱིན། ཁ་ཤས་འགྲིག་ ཁ་ཤས་མ་འགྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་
 འདུག་གསལ་མི་འདུག དེ་གོ་བསྐྱར་གྱིས། ད་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གླུ་སློབ་རིགས་བདག་རེད། དེ་ཚོར་སྤྱུག་ཡིག་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་
 ཚོ་ད་ཚོ་འབྲུལ་ཚོགས་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བསམ་གྱི་ད་ལྟ་དེའི་སྐྱང་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་
 ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གིས་བཀུར་གནང་བ་ནང་བཞིན། སྤྱིར་བཏང་ Bangalore ཀྱི་སློབ་སྤྱི་རེད། རྩོམ་སྤྱོགས་ཀྱི་མཛུགས་
 འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། ཚང་མས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་མཁྱེན་ཏོགས་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ད་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་ཡིན།
 ཉན་ཉན་སློབ་གླུ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་བྱས་ནས། གཅིག་ལ་མཐོ། གཅིག་ལ་གཞོད་པ་དེ་འདྲ་མེད་པ་བྱས་ནས། ཁོ་རང་ཚོར་
 འདོད་མོས་ཡོད་ན་ད་ཚོ་འབད་བཅོམ་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཚོགས་ཞུ།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གླུ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་སློབ་གསུངས་སོང་། ཅ་
 བའི་བཀུར་འོས་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོང་སྟེ། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱེད་ཚང་ཅང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ཞུ་ཅམ་བྱས་ན།
 གོང་དུ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ད་ལོ་འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གླུ་སྤྱོགས་
 ཡང་ཅིའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ནས་བསྐྱར་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བསྐྱར་རྒྱུགས་བཏང་།

ཡིག་རྒྱུགས་འཛོད་དེ་གཅིག་མོན་ཏེ་དང་། གཅིག་མོན་སྟོང་ལ་སྤྱིན་ཏེ། ཚང་མ་ཚར་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་དུ་ཅན་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ཨིན་ཟིའི་ཐོག་ལྷག་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་རོ་བོ་ཚམ་ཉ་གོ་ས་རེད། ཨང་ཅིས་ལ་ལྷག་འདུག་ཟེར་དུས་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཅན་གཅོད་བྱས་པ་རེད། ཡིག་རྒྱུད་བཏང་བ་རེད། འདི་ཁ་གཤམ་ས་འདྲ་པོ་འགོ་སྤོང་གི་རེད་དེ། དོན་དངོས་སུ་སློབ་སྦྱོར་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་པར། ལྷན་དུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་ཀུན་ཏོག་ཅམ་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨང་ཅིས་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་དོ་སྤྱད་ཐོག་ལ་འང་ཞན་ཆ་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དགོ་ཀན་ཡང་རྒྱུན་གནས་མི་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༩༣ ལོ་ནས་དགོ་ཀན་གསར་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག་ཡིན་ནའང་ད་དུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སི་ལྷོ་ཏའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐོར་ལ་དོ་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བཞེད་མངགས་སྟོན་མ་ནས་ལུས་ཡོད། དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྐྱོད་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་པོ་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཅིག་གོང་དུ་ལུས་པ་ལྟར། འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཅིག་ནས་བྱས། གཞན་ཡང་བཀའ་པོ་སྐྱོད་འཕུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། སྤྱན་པའི་རྒྱབ་བཀྲུག་ཅིག་རག་པ་དེ་ཡང་པོ་གཅིག་བར་མཚམས་བསྐྱད་ནས་སོ་སོའི་སྐྱོད་བཟང་གི་ཕྱི་ཚོད་ཀྱང་དུ་སྐོབ་ནང་དུ་སྐོབ་སྐྱོད་བྱས་པ་རེད་འདུག་ ང་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལུ་ན། སྤྱི་དུ་སྐོར་ Professional Scholarship Program ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་མཐོ་རིམ་སྐོབ་གྲུ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ India Today ཟེར་བའི་ཆགས་ཤོག་དེའི་ནང་དུ་པོ་ལྷར་བཞེན་སྐོབ་གྲུ་ཅེ་ཕྱད་བཅུ་བཅོ་ལྔ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སྐོབ་གྲུ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཚུད་སྲུབ་པ་བྱུང་ན་སྐོར་མོ་འབྲུམ་གསུམ་བར་གྱི་སྐོབ་ཡོན་ང་ཚོ་སྤུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ Tibet fund མཉམ་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་ཚར་སྟོན་ལུ་སྤུལ་མཁན་ཁ་ཤས་འབྱོར་སོང་། དེའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། སྤྱན་པའི་ཐབས་སྐོར་བྱེད་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་གོ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། གོ་སྤྱད་པའི་གོ་སྤྱད་པ་རེད། དམིགས་ལུ་གཙོ་པོ་དེ། མཐོ་རིམ་སྐོབ་གྲུ་ཅེ་ཕྱད་ནང་ལ་འགོ་སྲུབ་ན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་འདྲ་ཡི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགོ་གཞུན་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

Baroda སྐོར་དེ་ Computer Engineer སྐོབ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་སྐོབ་སྐྱབས་ནང་ལུ་ལས་ཤེས་པའི་ཐོག་ལ་མཐོང་ཚུལ་ལྷ་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཏེ། ལས་སྐྱོད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ འདི་ང་ཚོ་ཉེ་ཆར་མ་གཏོགས་ཉ་གོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་དཔལ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྲུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྐྱི་འབྲུས་སྐོབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྐྱི་འབྲུས་སྐོབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ཞིག་དང་། འཕོད་བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཡོད། ཐོག་མར་འཕོད་བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྐོན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་རེད། ཤེས་ཡོན་ཟེར་དུས་སྐོབ་གྲུའི་ཁང་པའི་ནང་བཅུག་སྟེ། སྐོབ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་ཞིག་ཡོད་སྲུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ས་མས་དེར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་ཆར་པ་མའི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་གཤམ་ཆེན་དུ་བཅིས་ཏེ་རྟེན་པམ་ས་ལར་

ཚོགས་བཟང་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ཚོགས་པ་མའི་ཚོགས་ཚེན་དེ་དྲ་རམ་ས་ལར་པ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱོངས་པ་  
དེའི་མུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། མུགས་པན་གསོས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཅུ་བནས་ལྷུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་  
རིག་གིས་མུགས་པན་གང་གནང་ཡུང། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན། དེ་ཚོར་གཞི་བཙུག་པའི་ཚོགས་པ་གནང་  
གི་ཡོད་དུས། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་ཚུན་གྱི་ཟབ་སྐྱོང་དང། དེ་ཚོར་སེམས་པར་དུ། དྲ་རམ་ས་ལར་རང་དུ་  
ཚོགས་པ་དགོས་ནས་ས་གནས་རང་ལ་མང་བ་ཡོད་སར་ཉུང་བ་མེད་ས་ནས་ཟབ་ཁྲིད་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དགོ་མཚན་འདུག་  
ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་མང་ཡང་དེ་ག་རང་ལྷུ་ཡི་ཡོད། བ་མ་མང་བ་དེ་ས་གནས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་ཡར་སྐྱོད་བཏང་ནས། ག་ཚོད་ཞིག་པན་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་གཞི་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཚུང་དེ་མ་བསྐྱོད་སྟོན་དུ་ས་གནས་སོ་སོར་དགོ་ཚུན་པ་མའི་ཚོགས་ཚེན་ཟེར་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་འདུག ང་ཚོ་པ་མ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་པ་འགན་ག་ཚོད་འབྱེད་ཀྱི་འདུག དང་  
པོའི་དཔུང་པ་དེ་དགོ་ཚུན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་གཞིས་ཚགས་ནང་དུ་སྦྱོང་མཁན་གྱི་  
མི་རེད། དགོ་ཚུན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་པ་མ་ལ་སྤུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་ཞེ་དག་ཤེས་རྒྱུའི་དུས་  
ཚོད་ཡོད་པ་རེད། གྲིམ་མཆོས་ལ་མངགས་ནས་སྤུ་གུ་དེའི་ཚབ་སྐྱོང་གྲོས་ཞེས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་པ་མས་སོ་སོའི་  
སྤུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་དེའི་ཚོགས་པ་པར་དུ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གཏང་དགོས་པ་གཅིག་དང། གཉིས་ལ་མ་འོངས་  
པར། པ་མའི་ཚོགས་ཚེན་དེ་འདྲའི་བརྟེན་གནས་འདྲ་པོ་ཞིག་གཞིགས་ནས། ལྷོ་སྤོགས་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོར་འབྲོའནས། བཀའ་གནང་  
མཁན་དེ་ཉུང་བ་དང། བཀའ་གནང་ས་དེ་མང་བ་ཡིན་དུས། ཉུང་བ་དེ་མང་མེད་ས་ནས། མང་བ་དེར་པན་ཚོགས་ཡོད་པ་གནང་  
དགོས་རྒྱུ་དེ་རའི་འདོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ཡིན། དེ་བཞིན་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད། ཅུ་བའི་པོད་སློབ་  
འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལྷན་ལུགས་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་དུས། འབྲི་སློབ་སྦྱང་གསུམ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པ། སྦྱོང་ཅལ་རེད། རྣམ་  
དཔྱད་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚོགས་པ། འགན་ཁུར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་པོར་བརྩེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་སློབ་པ་ང་ཚོ་སློབ་  
སྦྱང་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་མོ་དང། འཚེམ་བུ། འིང་བཟོ་ལ་སོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཟང་པ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་  
དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་དེ་ལྷུ་མ་དགོས་པ་བྱས། ཡང་ཉིག་དེ་ལ་མི་དེ་འབྲི་སློབ་གི་ཚོགས་པ་མུགས་པན་  
གསོས་པའི་མི་ཞིག་པ་ཚགས་པ་ཡིན་ནའང་འགན་ཁུར་གྱི་ཚོགས་པ་ཁོ་རང་གི་རུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་  
ཞིག་དེས་པར་དུ་བཞག་དགོས་པ་དེ། སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཚང་མ་རྒྱུ་སྤེལ་སྤེལ་དུ་ཞུགས་མཁན་ཚགས་པ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།  
ད་ལྟར་རང་ཚོའི་པོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ། ཚང་མ་མཐོ་སློབ་ལ་འགོ་རྒྱུའི་མཁན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་ཡར་ཐོན་རྒྱལ་  
ཁབ་མང་པོའི་ནང་དུ་བཅད་མཚམས་ཤིག་གི་ཚོགས་པ་གང་ལ་གང་འཚོན་མཐོ་སློབ་ལ་འགོ་མ་དགོས་པའི་པས་རིགས་སློབ་སྦྱོང་  
གི་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ན་གཞོན་བར་ལྷིང་དང། ལས་མེད་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་དུ་  
བརྩེས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོབ་ནང་དུ་འདྲེད་པའདྲེད་ཞེས་གཏོང་  
འདུག ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཡོན་ས་མིག་ཅིག་ལུར་བཅད་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས། འགན་  
ཁུར་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོང་ཅལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཁག དེའི་ནང་དུ། དཔེར་ན། ལྷ་མིས། འིང་རྟོས། འིང་བཟོ།  
འཚེམ་བཟོ། ལྷུ་མ་ཚོན་རི་མོ། ཐང་ཀ་འཚེམ་དུ་བཞེད་ཚོའི་ཚོགས་པ་སློབ་ཡོན་ས་མིག་ཅིག་ལུར་བཅད་དུ་གནང་ཡོད་ཅེས་དེ་བཞིན་  
སོགས་གངས་བཅུ་པའི་ནང་ལ་འདུག དེའི་ནང་གཞིགས་དུས། ཤེས་རིག་གིས་སློབ་ཡོན་ས་མིག་ཅིག་གཏན་འཕེབས་དེ་ལ་སློབ་སྤུག་  
ཞུགས་མཁན་མང་པོ་མ་བྱུང་བ། ཁག་ཅིག་ཏུ། ཞུགས་མཁན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་

ཡུལ་མ་རག་ནས་མ་ཞུགས་པ་འདེ་ཅེས་དེའི་ནང་འཁོད་འདུག ངས་ཇི་བཤེས་པ་ཡིན་ཞུ་ན། དེ་འདྲའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཤེས་སྦྱོར་སའི་བསྟེན་གནས་གཞོན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཞུ་ན་ས་མིག་རྒྱར་བཅད་བྱས་ན། འགྲོ་ས་ཞིག་དེས་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲོ་ས་ཞིག་མེད་ན་ས་མིག་རྒྱར་བཅད་བྱས་ནས་མན་ཐོགས་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་སྣ་ཁྲུང་གི་མདུན་དེ་ལ། རྟོག་བྱ་སྤོང་ག་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོར་ཁང་ཟེར་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ནང་དུ་སྣ་བྲིས་ནས་བརྒྱུ་སྤྲོད་ཚོན་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྦྱངས་བཅོལ་འདོད་པ་ཡོད་པའི་སྦྱོར་སྦྱག་ཡོད་ན། དེའི་ནང་འཇུགས་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུ་ན། ས་མིག་རྒྱར་བཅད་བྱས་པ་ཅམ་ལས། འགྲོ་སའི་ཡུལ་ཞིག་མེད་ན་ས་མིག་རྒྱར་བཅད་བྱས་པའི་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་འདི་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱུད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སློབ་ཐར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཡིན། ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ས་དེ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲའི་ནང་དུ་ཚོན་ཅིས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དེ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱབ་མཁན་གྱི་ཀན་ལགས་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་གསར་དུ་སློབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ཞིག་འདིའི་ནང་བསྐྱབས་འདུག ད་ལྟ་སློབ་ཐར་སློབ་གྲའི་ནང་དུ་ཚོན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་བོད་སྐད་ཐོག་བསྐྱབ་སྐྱབ་མཁན་དེ་ལོ་སློབ་འཇུག་གནང་བཞག་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་བཅིས་ཏེ། རང་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོན་རིག་བསྐྱབ་མཁན་གྱི་དགེ་ལགས་རྗེ་ཅམ་ཐོན་གྱི་རེད། ཨང་ཅིས་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་ཀན་གྲངས་རྗེ་ཅམ་ཐོན་གྱི་རེད། ལོ་བཞི་ཡི་རྗེས་ལ་ཡིན་གྱི་རེད། ལོ་བཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སློབ་འཇུག་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཐོན་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་གྲངས་ཚད་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་འདོད་པ་ཞིག་རྒྱུར་སོང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་དང་འབྲུམ་རམས་པའི་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་འབྲུམ་རམས་པ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་བཞེད་བཞེད་པའི་སྐོར་ཞིག་དང་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་བཞེད་བཞེད་པའི་སྐོར་ཞིག་གྲངས་ཀ་དང་བཅས་པ་འདིའི་ནང་སློབ་གནང་འདུག འབྲུམ་རམས་པ་སློབ་སྦྱོར་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་སློབ་སྦྱོར་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་སློབ་ཚན་གང་དང་གང་བདམས་ཡོད་རེད། ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་དེ་ཚོས་སློབ་ཚན་གང་དང་གང་བདམས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་སློབ་གྲུབ་དང་གང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་རྒྱུའི་འདོད་པ་རྒྱུར་སོང་། དེ་དང་སྐྱགས་ནས་སློབ་མ་ཡང་ཚོར་བ་དེ་ག་རང་ཞུས་སྦྱོང་། ང་རང་ཚོས་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཡིན་པར་བརྟེན། མ་འོངས་པ་ང་རང་ཚོའི་མི་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འཚོ་བ་རང་རྒྱལ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་སྤོང་འདིའི་སྐྱེལ་ལ་ལག་ཤོས་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ཁ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་དང་འབྲུམ་རམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མ་ལམ་ཁ་དེའི་སྐྱེལ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལེན་སྟབས་བར་སྟེ་འཁྲིད་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་མཐོང་སོང་ཞེས་ངའི་བྱི་བ་དེ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དུས་ཚོད་གནང་བར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུག་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་མཁུང་སློབ་གྲགས་ལགས།

## ལྷོ་འབྲུག་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་མཁུང་སློབ་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་ཇི་བཤེས་ལག་གཉིས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ཙམ་པའི་ཆ་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཚང་མས་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་ཐོད་ལ་བདག་པོ་གང་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གི་གནད་འགག་ཆེ་ས་དེ་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅུ་ཚེར་སླུག་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྲོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚང་མའི་འགན་དུ་འཁྲི་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་ནམ་དཔྱོད་ལ་དཔག་པའི་ཇི་བཤེས་དང་བསམ་འཆར་བཤད་རྒྱ་དེ་ཡང་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཏུ་བརྗེ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དོན་དག་ཅིག་དེ་ཤོག་གྲངས་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་ ༡༤ པ་དེའི་ནང་ལ་ཚོས་དགེ་འོས་སྲོད་གི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཚོས་དགེ་འོས་སྲོད་དུས་ལྷུང་ཟབ་ཁྱིད་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་འོས་སྲོད་གནང་མཁན་ཚོས་དགེ་ལུགས་ལྷུང་འདུག་ཙམ་པའི་ཆ་ནས་བཅོན་གྱོལ་གྱི་སློབ་གྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་དང་ཚོས་དགེ་འོས་པའི་གནས་བབས་ལ་བརྟམས་པ་ཡིན་ན། གྲངས་ཀ་རྒྱལ་ཙམ་ལྷུང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ལྷུང་། ད་ལྟའི་ཚར་ཚོས་དགེ་འོས་ལྷན་དང་ཚོས་དགེ་འོས་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིས་ནས་འབད་བཅོན་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་དེ་ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གཞན་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གྱི་སྐོར་དེ་འདུག་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཡོན་སྲོད་སྲོད་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ཐོག་ཏུ་སློབ་སློང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་རྒྱ་བཏང་ཙམ་པའི་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་དེའི་ཐོག་ནས་དམིགས་ལུལ་གཅིག་དེ་ད་ཚོའི་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཚད་གང་ལ་གང་ཅམ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་སྲོད་རྒྱ་དེ་དོན་དག་གཅིག་དང་། ལྷོ་གས་གཅིག་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་རྒྱང་གཞི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཐོག་ནས་མཐུན་བསྐྱོད་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གོམས་ལ་རྒྱལ་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་འཆར་སྤྲིག་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཚར་སློབ་སློང་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་བབས་ལ་བརྟམས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ཚོགས་ཚུང་གྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཇི་བཤེས་ལ་ལྷོ་འདོད་ལྷུང་ཟེར་ན། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྟོ་བཞེས་པའི་མཐོ་རིམ་གྲངས་འབོར་ལ་མ་སྟོས་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་མཐོ་སློབ་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་བཟོས་ནས། སློབ་ཡོན་སྲོད་པ་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྦྲུང་བ་ཡིན་ན་དེས་མན་ཐོགས་ཡོངས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་ལྷན་ནས་སོ་སོ་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅང་། སོ་སོ་གཅིག་ལྷོ་མ་རེད། ཅུ་པའི་ཐོད་གཞིས་ལྷེས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་གཏོང་བའ་ཏུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཏང་རྒྱུའི་སླུགས་འདོད་དེ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རོ་ཐོའི་ཆ་ནས་རེད། ལྷོ་གས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གལ་གནད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་ཅང་། ལྷོ་རྒྱ་བཏང་ད་ཚོའི་སྤྱ་གྱ་ཚོའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་སྲོད་སྲོད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དེ་

སྐྱུར་རྒྱ་དེ། འཛིན་གྲུབ་ལུ་གཉིས་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་སློར་སློང་བྱས་པའི་གྲངས་  
འཛོལ་དང་། སྐྱད་ཡིག་གཞན་ལ་སྐྱུར་བའི་གྲངས་འཛོལ་དེ་རི་ཙམ་རི་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཙོ་པོ་གི་རྣམ་  
གཞག་ག་ཚོར་ཅིག་མའོན་ཀྱང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ངས་སློབ་མ་ཡང་ལུ་འདོད་ཡོང་གི་ཡོད་ལ་ལུ་ཡི་ཡོད། དེ་གཅིག་ལུ་རྒྱ་ཡིག་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རེད་ལ། ང་ཚོས་ལག་  
བསྟར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གྱི་དུས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
ཡིན་ནའང་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་དེ་རྒྱ་གཞིའི་ཐོག་ནས་གོ་མ་བ་རྒྱལ་ནས་འགོ་དུས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ལའང་རིམ་བ་བཞེན་གོ་མ་བ་  
རྒྱལ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་དུ་ལྟའི་ཆར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་དུ་ལྟའི་ཆ་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་  
བྱུས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུར་སློབ་མར་སྐྱར་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་རིང་ཡང་དམིགས་བསམ་གྱིས་དེའི་ཐོག་ནས་  
ཐད་ཀར་དུ་འཛིན་སློང་གི་འོག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་མ་བ་རྒྱལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་འབྲས་ཐོ་དང་  
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིག་།

སྲོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ལུ་རྒྱ་ཡིག་། དགོངས་འགལ་ཙམ་ནས་མེད་པ་ལུ།  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་ཤེས་ཡོན་མཐུན་རྐྱེན་གནང་སྲོགས་ཀྱི་ཙམ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ། ལྷ་གྲུ་གསུམ་  
ཡན་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཆང་གི་ལྷ་གྲུ་གསུམ་བ་དང་དེའི་ཡན་ཆང་མ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་མཐུན་རྐྱེན་སློར་སློང་  
གནང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལྷ་གྲུ་གསུམ་བ་ཡན་ཟེར་བའི་བཙུན་སྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་  
ཅང་། ཆ་རྐྱེན་དེ་ཆང་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་འདིས་བསྐྱུང་བའི་  
དམིགས་ལུལ་དེ་རང་དུ་འགོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་  
དམ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག་དེ་ལུ་རྒྱ་ཡིག་། ལྷ་གསུམ་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་ཐོ་དེ་དང་དགོན་སློབ་ཀྱི་རི་བ་གཉིས་ཀྱི་ལན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལུ་རྒྱ་ལུས་འདུག་གཅིག་དུ་སྤྱི་  
སློང་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་ལྷ་གྲུ་དེ་ལ་སློབ་ཡོན་སྐྱད་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་ན་ཅིའི་སྲིད་མ་སྐྱད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འོས་སྲི་  
འཇུག་ཤིག་གིས་རི་བ་གནང་སོང་། དེ་ནས་རྒྱུན་པོ་ཚོའི་སློབ་ཡོན་སློང་སྐྱེད་དེ་སློབ་བྱ་ལ་རྒྱུད་པའི་དཔང་ཡིག་དང་སློབ་བྲམ་  
སློབ་འཇུག་སྐྱད་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡང་སློབ་པའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྲི་རྒྱ་དགུ་པའི་ནང་ལ་སློང་ཐེངས་དང་ཐོ་དེ་  
བཏང་། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་སྤེད་ཡིག་རྒྱལ་སློང་ཆར་རྗེས་སློང་ཐེངས་གཉིས་བ་དེ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞེན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་མར་  
ལུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་ཁོ་རང་གི་སྲི་རྒྱ་དགུ་པའི་ནང་གི་སློབ་ཡོན་དེ་ང་ཚོས་ལུས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་སྐྱུན་མེད་ལུ་  
རྒྱ་ཡིག་།

དེ་ནས་སློབ་འདུག་གི་སྐོར་གོང་དུ་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ངེས་པོ་སློབ་འདུག་  
མང་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་ལྔ་གསུམ་པ་ནང་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་མཚམས་གཏུན་འདུག་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་འདུག་  
ཙམ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འཁུར་སྤྱི་འཇུག་གིས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཙམ་པོ་གསལ་བ་བཤད་ལྷ་དགོས་  
པ་མི་འདུག་ཀྱང་། པ་མའི་ཚོགས་འདུ་གནང་རྒྱ་དེའི་སྐོར་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འབོད་སྐུལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དེ་ག་རང་ངེས་ལྷ་  
ཅིས་ཡོད། གང་ཡིན་ལྷ་སྤྱིར་བཏང་ངེས་པ་མའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ལོ་ཚོགས་པ་དེ་སྐོར་དུ་ཚོགས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད།  
དེ་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལའང་བསམ་འཆར་ལྷ་གསུམ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམས་  
ཚོ་གཞིགས་སྐོར་སྐབས་པ་མས་འགན་ཅན་སྤྱི་མི་འདུག་ཅེས། དགོ་ཆུང་གིས་པ་མས་འགན་ཁུར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་  
པ་མའི་སྤྱོད་ལས་ཆུང་ལགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་སློབ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གཤམ་ཁག་གཡོན་དཀྱི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རྟག་པར་  
དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་སྤོང་གི་འདུག དེ་ནས་པ་མས་འགན་འཁུར་ན་གང་འདྲ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་དུ་སྐོན་སྤྱོད་གི་འདུག་ཅེས་ང་  
ཚོས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱ་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་ལས་བྱེད་མང་བཏང་སྟེ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཆར་ལ་  
སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་སྤྱོད་དེ་ནས་མང་སྟོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལ་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་སྤྱོད་དེའི་སྐོན་ཐོར་བརྒྱས་ཏེ་སྐོན་ཐོར་ནང་ལ་  
པ་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་པ་མའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། པ་མ་རང་ཐོས་ནས་ཡིན་ནའང་  
རེད། ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་ཞན་ཆ་གང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཅུང་གཅོད་ཅིག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་དེ་  
ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞན་ཆ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོར་གཞིགས་ཏེ་མང་ཟབ་སྤོང་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་དེའི་སྐབས་དུ་གོ་བསྐྱུར་གནང་རྒྱ་  
སོགས་རིམ་བཤུ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འཁུར་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་  
ཚོ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་པ་མའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཏོག་ཙམ་ཚོགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་ཡང་ཁ་སང་  
ངེས་པོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏུན་འབེབས་ཤིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་དུ་པ་མའི་ཚོགས་ཆུང་དང་ངེས་པོ་ནས་  
མང་མདུན་ལམ་ཆོད་པ་དང་། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་ཚོས་རིམ་བཤུ་པ་མའི་ཚོ་ལ་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཏེ་ཟབ་སྤོང་སྤོང་རྒྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བཞག་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་དང་། ལྷ་གསུམ་དུ་ལག་ཤེས་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་སྐྱུང་སའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལོད་མེད་དང་།  
དེ་ཚོར་ངེས་པོ་བཀའ་འཁུར་དང་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཅི་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པོ་བོད་པའི་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཤེས་སློབ་སྤོང་བྱེད་སྐབས་ཐོག་ལ་ཆེད་མངགས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཞག་སྤྱོད་ཏེ་དེའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་  
ཅིག་བྱེད་བཞག་པ་རེད། སློབ་སྤོང་གང་དང་གང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། བྱེད་སྤྱོད་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་རེད། དེའི་ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་  
འདུག་ཅེས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ཞིབ་འདུག་བྱས་པའི་སྐབས་  
སུ། སློབ་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་རི་མོ། བཞོན་རིས། ཤིང་བཞོ། འཚོམ་བཞོ། ལྷ་མཚོན་རི་མོ་བཅས་ང་རང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ལག་ཤེས་སློབ་བཞིན་པ་དེ་འདྲི་རེད་འདུག དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་འོར་སྤོང་མཚོ་སློབ། པ་ཏེ་ཀུལ་བོད་ཁྱིམ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལག་  
ཤེས་ཁང་། སློབ་ར་ལག་ཤེས་ཁང་། དཔུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤོང་། དེ་ཚོ་རེད་འདུག དེ་  
ལྟར་ཡིན་དུས་ནོར་བུ་སྤོང་ག་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲི་ལོ་མེད་མེད་རེད།  
དེ་བཞིན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་ན་ཆ་ཆོད་རིན་མེད་རེད། ག་དུས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་གྱི་འདུག བྱས་ཙམ་ངེས་པོ་སློབ་ཡོན་  
སྤོང་བྱེད་མཁུན་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཡོད་སྤོང་གི་འདུག དེ་ལ་ངེས་པོ་སློབ་ཡོན་ཞིག་སྤོང་པའི་



དབང་དུ་བཏང་ཡང་། ཁ་ཤམ་ལ་ལྷ་ཚུགས་གཞོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་མི་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་  
སློབ་སྦྱོང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཉམ་ཆེར་དམ་བཅས་ལ་ཡིན་ན་སླེར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་ས་དེ་འདྲ། དཔེར་ན་རི་མོ་ཡིན་ན་སླེར་གྱི་  
སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་འདྲ། སློབ་སྦྱོང་བཅོ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འདྲ་སླེར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་ས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དགོ་སྒྲུབ་གི་ཚུལ་དུ་  
བཞག་སྟེ། སློབ་མ་ཤོད་གྱི་གསོལ་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོང་སྟངས་ནང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་དེ་འདྲའི་སྦྱོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ལྷན་སེམས་སོ་སོས་  
བཅས་དགོས་པའི་བཅོ་འདྲ་ཡོད་མི་འདུག དེ་འདྲའི་སྦྱང་ལ་ཉག་ཉག་ཅན་ཚོད་མ་ཚོད་པལ་ཆེར་ཡོད་མི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲའི་སྦྱང་  
ལ་ཁ་ཤམ་ལ་ལྷ་མིས་འདྲ་དང་དེ་བཞིན་ལོང་བཅོ་དང་སློབ་སྦྱོང་བཅོ་མཁན་དེ་འདྲ་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་བ་སོགས་གྲས་བཅས་ཡིན། ཁོང་ཚོས་དེ་  
འདྲའི་སྦྱང་ལ་དོ་སྦྱང་གྲེད་མཁན་དཔེ་མ་སྤྲིད་པའི་དགོན་པོ། འགའ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱུ་རིང་པོ་སྦྱོང་གི་མི་འདུག་གསུང་བ་  
སོགས་བྱུང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་དམ་སློབ་སེང་ལྷ་རྒྱུ་དང་ལྷ་སློབ་བླ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་ས་  
ཡོད་པ་འདི་ཚོ་རེད་འདུག ཡང་མོར་བྱ་སྤྲིད་ཁ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་ལོ་གསུམ་ལ་སློབ་མ་བསྟུ་ཡི་ཡོད་ཅེར་ཆོས་སློབ་ཡོན་  
རྒྱུ་ཉེ། རྒྱུ་ན་ལོ་ལྟར་ཁོང་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་སྦྱོང་རོགས་གྱིས་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཚོས་འཕོད་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱུ་མེད་འགོ་བསམ་  
ཡང་ད་ཆ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་མ་སོང་ཡང་བཀའ་ཕོལ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་སློབ་སེང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ཐར་དགོ་ཞན་འོས་སྦྱོང་སྦྱོར་ལ་ཚོན་རིག་དང་ཅིས་གཉེས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་མཁན་གཞོན་ཡོད་པ་རེད་  
གསུངས་པ་དེའི་གྲངས་ཀ་ཆ་ཚང་ཞིག་དམ་དུ་འགོ་བཙུག་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་ཚོན་རིག་དང་ཅིས་གྱི་ནང་ལ་  
Bsc, B.ed དེ་ལོ་བཞི་བྱས། དུས་སང་ཐོན་མཁན་དེ་ལ་དགོ་ཞན་བཅུ་བདུན་ཡོད། དེ་ལོ་ཐོག་ལྷན་གསལ་པོ་ཞིག་རྗེས་སུ་འབྲུལ་  
ཚོགས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྲིར་བཏང་དུ་ལྷ་སློབ་ཐར་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་བཞིན་པའི་དགོ་ཞན་གྲངས་ ༡༠༩  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ Bsc, Bed སློབ་སྦྱོང་གྲེད་མཁན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཞོན་འདུག དེ་སློབ་སེང་ལྷ་རྒྱུ་ཚོགས་པར་  
གྱིས། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཉུ་འབྲུམ་རམ་པ་དང་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམ་པ་དེ་ཚོས་སློབ་ཚན་ག་རེ་ཡོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་ཀ་གོང་  
དུ་དེའི་ནང་ལ་སྐུལ་བ་དེ་རེད། སློབ་ཚན་གང་དང་གང་སྦྱོང་གི་ཡོད་པེད་ཟེར་དུས་དམ་དུ་ལྷ་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཐར་པར་མི་འདུག  
ཡིག་ཆ་ལས་བཅས་ཉེ་སློབ་སེང་ལྷ་རྒྱུ་ཚོགས་པར་གྱིས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་ཤིག་གིས་ཉི་བ་དེ་དམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤིས་མ་སོང་ཡང་གང་ཉ་གོ་བའི་ཉི་བ་དེའི་ནང་དུ་  
མཚོ་རིམ་ཤོད་གྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱུ་རྒྱུའི་སྤྲིད་བྱས་བཅོ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་རམ་དགོངས་གཞི་སོགས་ཅི་ཡོད་མེད་གསུངས་སོང་། དེ་  
སྦྱོར་ན་ལོང་སྤྲིད་སྦྱོང་མཚོགས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྟེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱིར་བསྟོན་སློབ་གཉེར་གྱི་སྦྱོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་ཡང་དམ་ཉི་བ་དེ་གོ་ཚོས་མ་སོང་། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་  
ཉུ་མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གནང་བ་དེའི་ནང་ནས་སློབ་ཚན་གཞན་པ་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ག་  
རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་འདྲ་ཞིག་མཉམ་ཆེར་གསུངས་སོང་། དེའི་གྲངས་ཀ་གསལ་པོ་རང་དམ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་ཐར་གྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་  
ལྷ་ས་ན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐོད་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཆོས་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྲོད་ས་དུ་གིན་ལྷ་ས་པ་ནང་  
བཞིན་ས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་ལ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ལོ་ལྟར་སློབ་ཡོན་བཅོ་ལྷ་རེ་དང་། ད་ལོ་གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱོང་གི་  
ཚེད་དུ་གཉེས་གྲས་ཉེ་འབྲུལ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མོར་བྱ་སྤྲིད་གའི་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་འདྲའི་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་  
གཉེས་པོ་འཆར་ཅན་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་ས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྦྱོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་གྱི་སློབ་ཐར་དགོ་ཞན་སྦྱོང་དེའང་གཅིག་  
ཆགས་གྱི་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཆོས་སྤྲིག་ལྷ་གསལ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་སྦྱོང་བཟང་གྱི་  
ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཐོད་ཡིག་གཙོ་བོ་བྱས་ཉེ་དེའི་ཐོག་ཉུ་ཆོས་ལོ་ལྟར་སློབ་ཡོན་བཅུ་རེ་སྐུལ་བ་རེད་ཀྱང་།



མོའི་ལས་བསྐྱོན་སྤྱི་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱི་  
བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱི་བཀའ་སློབ་འབྲོང་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བ་སྣན་སྐྱོན་ལྷེ་ཚོག་པ་ལྷ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བ།

**༦༡། རྩི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་བདེ་  
སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོན་སྤྱི་བསྐྱུས་སྣན་སྐྱོན་ལྷེ་ཚོག**

ལས་དོན་དེ་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་དེ་སོན།

དང་ལོ། ལྷུལ་བའི་སྐྱུ་སྤྱི་

བདེ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཇུག་  
སྤྱི་ཚོར་ལྷོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱུ་སྤྱིའི་ཉེན་སྲུབ་སྐྱོབ་ལྷུ་ཡིན་པ་དང་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆང་མའི་སེམས་  
བཅངས་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རང་བྱུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བཙོན་སྤོང་མེད་ལྷུས་དང་ལྷུ་ལྷུས་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷུལ་བའི་  
སྐྱུ་སྤྱིའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་སྐུགས་འགན་ཀྱང་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་མཐོ་གས་ལུལ་ནས་གང་  
ལེགས་གནང་དང་གནང་ལུས་ཡིན་པ་དང་། རང་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པར་སྐྱུ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་  
པའི་དགོས་མཁོ་དེ་ཡོད་ཀྱི་རེ་འདུན་སྣན་སེང་ལྷུ་སྐྱུས་མཚོན་སྐྱུ་སྤྱིའི་སྤྱི་འདོམས་ཐོག་ལྷུ་སྐྱོ་ཅི་མཚེས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་  
འཁུར་གྱིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་དང་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འདེགས་ལྷུས་དང་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།

ལྷུལ་བའི་སྐྱུ་སྤྱིའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་སྐུགས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་ཏེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱུར་  
ཞིབ་ཀྱིས་འཕུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གནད་དོན་རྒྱུང་རིགས་ཁག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ལྷུ་མི་དགོས་  
པར་རང་སྤྱོད་སྤོང་མེད་སྤྱི་གཞུགས་དོན་ནས་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།

མོ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་སྤྱི་ཚོར་ལྷོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདུ་བ་ཁག་བཅུ་གཅིག་དང་། རྒྱ་  
གར་ནང་ས་གནས་མི་འདུ་བ་ཁག་བཅུ་གསུམ་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུར་སྐྱབས་རྒྱ་གར་གཞུང་སྤྱོད་སྐྱོན་ནས་སྐྱུ་སྤྱིའི་ཉེན་  
སྲུབ་ལྷུ་སྐྱོང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་རང་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་ལས་ལྷན་མི་འགོ་སྤོང་བསྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཆེབས་ཞབས་  
སྐྱུ་སྣན་བཅར་ལྷུ་སྐྱོང་སོགས་གང་སྐུབ་ལྷུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ལྷུལ་ཆེབས་བསྐྱུར་ནམ་ཡོད་སྐྱབས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་  
དང་། ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་ལུལ་ས་གནས་མངའ་གཞུང་གསང་ལས་ཆོན་པ་བཅས་པར་སྐྱོན་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་བ་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། དེ་  
བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལྷུལ་ཆེབས་བསྐྱུར་མང་ཆེ་བར་དྲུང་ཆེའམ། བཀའ་སློབ་གང་རུང་དོ་བཅར་གྱི་ལེབས་སྤྱི་གཞུགས་ལྷུ་སྐྱོང་སྐྱོར་བཀོད་  
འདོམས་སྤྱི་ལས་འདྲིའི་ལྷུ་སྐྱོང་ཁག་སྤྱི་བཞིན་ཆོགས་རྒྱུ་ལྷུལ་སྐྱུ་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་སྐྱབས་ཀྱང་སྐྱུ་སྤྱི་དང་  
འབྲེལ་པའི་སྐྱོར་སྐྱུ་ཆོན་དོན་གཙོ་བོ་སོ་སོ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལས་ལྷན་འབྲེལ་ལས་ལྷུ་སྐྱོང་ཁག་དང་། ལྷན་པར་དུ་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྐྱོན་གཉིས་  
པར་དོ་སྤྱི་གིས་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཉེགས་བྱུང་བ་ནམས་ལ་སྐྱོན་འགོག་གིས་གང་སྐུབ་འཕུས་ཤོར་མེད་པ་ལྷུས་ཡོད། རྣམ་ཀུན་  
ལྷན་འདོགས་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱུ་སྤྱི་བ་དང་། ལེབས་འཁོར་ཁལ་བོ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུས་པོར་ལྷུ་གེའི་མཚམས་སྐྱབ་པས་བརྟུག་

དཔུང་མེད་བཞིན་པ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེའི་ཉེན་སྲུང་ལྷ་ཕྱོགས་ཐད་སྐྱེ་སྐྱེས་ལགན་འཛིན་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་བཀོད་མངགས་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གང་ཅིའི་ལམ་སྟོན་སྲུང་བཞིན་ལུས་ཡོད།

ཐོད་ནས་གསལ་དུ་འགྲོར་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས། རྒྱ་རིགས་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་མི་མང་མངལ་མང་དང་སྐར་མངལ། དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་ཚོས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཆེབས་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་ལ་རྒྱ་གར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་མཉམ་འབྲེས་ལྷན་འདེགས་ཀྱིས་ལུས་བཞེར་བྱ་སྟོན་མཚོན་གང་ཅིར་སྟོན་མེད་ལུས་དང་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་སྲུང་སྟེན་ཚོགས་ཚུངས་ཡོད་ཆེད་སྲུང་སྟོན་རྒྱ་གར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་མ་འགྲོར་བར་འདི་ནས་གོ་བརྒྱུགས་ཀྱིས་ཐོད་རིགས་དྲུང་རྒྱུང་ཁག་ཅིག་ནས་སྤྲོད་ལས་འབྲུང་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

སྐྱེ་སྐྱེའི་སྐྱོར་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་བཀའ་བསྟུང་གིས་ཇོ་བོ་སྐབས་སྲུང་འདོམས་ལྷ་ཕྱོགས་སྲོང་བརྟེན་དང་། མཉམ་འབྲེས་ཀྱིས་ཐོ་བྲང་གཡས་གཡོན་ཞིབ་འཇུག་གྲུང་སྲུང་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ས་གནས་སྐྱོར་སྲུང་བའི་དཔོན་རིགས་དང་། བཀའ་ཤག་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་། འཕྲོད་བཞེས་འགན་འབྲུང་བ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ལེགས་སྲེལ་ཉེས་འགོག་རྒྱ་གར་སྐྱེ་སྐྱེས་ལམ་སྟོན་ལྷ་སྐོ་ཁག་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ལྷ་བཞིན་པ་ལྟར། བཀའ་ཤག་དང་སྐྱི་འབྲུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། སྐྱི་འབྲུས་སྐྱེར་གྱི་ཐུགས་སྲུང་ཞེན་བསྐྱེལ། ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་སྐྱི་སྟོན་ཐོས་ཚོད་ཁག་སྐར་པ་ཁག་གི་དགོངས་འཆར་བཅས་ལ་དོ་སྣང་གིས་དམིགས་བསལ་ལྷ་སྐོ་ཅི་མཆིས་ཉེན་འགྲུངས་ཞག་སྲུང་དུ་མ་སོང་བར་འདི་གའི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་མ་སྐྱར་སྐྱེན་དང་རང་རང་གི་སྐོ་གསུམ་ལུས་ལས་གང་སྟོགས་སྟེན་བསམ་རྣམ་དག་ལྷ་སྤྲོད་སྲུང་སྟོན་ཡོད།

**གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་།**

- ༡ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དཔུས་མ་དང་། ལྷན་ཁོངས་སྡེ་ལེན། ཚིག་ཐོ་སྡེ་ཚན། དཔུང་ཞིབ་སྡེ་ཚན། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལྷ་སྐོར་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ལྷ་སྤྲོད་སྲུང་སྟོན་ཡོད།
- ༢ ཐོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱི་ཚོགས་ཐོག་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ལེ་ཅི་བྱུང་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་རྒྱ་ཐོད་ཨིན་གསུམ་སོགས་སྐད་ཡིག་གང་རུང་ནང་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་སྟུན་སེང་ལྷ་འོས་རིགས་སྲུང་བཞིན་དུས་ཐོག་ལྷ་སྤྲོད་སྲུང་སྟོན་ཡོད།
- ༣ སྐྱི་ལོར་ལྷ་ཐོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེའི་འཁུངས་སྐར་དང་། མང་གཙོའི་དུས་བབ་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མང་དོན་སྐོ་ནས་ཡིན་དམིགས་བསལ་གོ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུངས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མང་དོན་སྐོ་ཁག་སྲུང་བཞིན་གོ་སྐྱིག་འབྲུས་ཚང་ལྷ་བཞིན་ཡོད།
- ༤ མོ་འདྲིའི་ནང་ཐོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲེར་ (IC) ལྷ་མི་མི་སྐྱེ་ལོ་ལོ་གྲངས་ ༡༩༠༧ དང་། བྱ་བཅུན་གྲངས་ ༡༩༧ ཁྱོན་བཟོམས་གྲངས་ ༡༩༠༩ ལྷན་བར་ཞིབ་འཇུག་མཚན་བཀོད་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མི་རྒྱ་སྤྱིལ་ (Travel Document) ལྷ་མི་གྲངས་ ༤༡ ལྷན་བར་ཞིབ་འཇུག་མཚན་བཀོད་ལུས་ཡོད།

**ཚིག་ཐོ་དང་། དཔུང་ཞིབ་སྡེ་ཚན།**

- ༡ རྣམ་ཀུན་ལྟར་ཚིག་ཐོ་སྡེ་ཚན་ནས་གསལ་འགྲོར་བ་རྣམས་འགྲོར་རིམ་བཞིན་ཐོ་འགོད་དང་འབྲེལ་མི་རེ་རོ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས་རེ་དང་། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་ཚིག་ཐོ་འགོད་ལེན་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནང་

ཡོད་མི་སྐྱོད་དང་དོགས་ཅན་མི་སྐྱའི་རིགས་ལ་འདྲི་ཞིབ་གཞུག་ལྡན་དང་བསྐྱར་ཅུང་དགོས་རིགས་ལ་འདྲི་བ་འཇུག་ལྡན་  
འཕྲོངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་སྐྱོན་སེར་ལྷོ་བཞིན་ཡོད།

༡ ལོ་འདྲིའི་ནང་བོད་ནང་གཉེན་འབྲུང་ལ་ཐེབས་མཁན་སེར་སྐྱ་ལོ་མོ་གྲངས་ ༡༧༩ ལྗང་ཡོད།

༢ ལོ་འདྲིའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་གྲངས་ ༤༠༦ ལྗང་ཁོངས་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་  
དམིགས་བསལ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་ལྟར་ SEP ཡོད་པ་གྲངས་ ༧༩ དང་། གནས་མཇུག་རྗེས་སྤྱིར་བོད་དུ་  
ལོག་ཐེབས་མཁན་གྲངས་ ༧༩༩ ལྗང་འདུག།

**བདེ་སྐྱབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།**

༡ སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་བཅར་ཆེད་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་འབྲེལ་ལྷན་ཐེབས་པའི་སྤྱི་  
རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། བོད་རིགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་ནས་ཐེབས་པའི་མཇུག་བཅར་བ་དང་། ཚོས་ལྷོ་བའོ་སྐྱར་  
འཕྲོར་སྐྱས་ལྷན་དགའ་ལྷན་ལོ་གྲང་ཡིག་ཚང་ནས་མཇུག་མང་གི་དུས་ཆེས་གཏན་འཁེལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་  
མཚམས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཐོ་འགོད་དང་། མཇུག་མང་སྐྱབས་བདེ་སྐྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་བཅར་གྱིས་ཐོ་བཤེར་ལྷོ་  
སྤོ་སོགས་འབྲུས་ཚང་ལྷོ་སྐྱས་སུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ལོ་ལས་ནང་ལགོང་ས་མཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལྷན་ལྷན་ལ་ཆེབས་  
བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་མཇུག་འཆར་ཉ་ཅང་མང་སྐྱོན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་ཡིན་པའི་མི་མང་རྣ་སར་འཕྲོར་  
རིགས་གསར་འཕྲོར་མཇུག་མང་དང་སྐྱབས་འཁེལ་བྱུང་ཆེ་མཉམ་གཏོང་ལྷན་བལ་ལས་དེ་མིན་དམིགས་བསལ་མཇུག་  
མང་གོ་སྤྱི་གུ་ལྷོ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག།

༢ ལོ་འདྲིའི་ནང་བཞུགས་སྐྱར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ལྷན་ ༢༧ བར་སྤོ་  
ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་གསུང་ཚོས་སྐྱབས་དད་ལྷན་ཚོས་ལྷོ་བའོ་སྐྱར་ལོ་མོ་གྲངས་ ༤༤༩༩ དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡༠  
ཚེས་ ༦ ལྷན་ ༩ བར་ཐེ་ཐུན་གཙོ་གྲུང་དད་ལྷན་ཚོས་ལྷོ་བའོ་སྐྱར་ལོ་མོ་གྲངས་ ༤༧༩༧ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧  
ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ལྷན་ ༡༣ བར་གོ་རི་ཡ་ནས་ཐེབས་པའི་དད་ལྷན་ཚོས་ལྷོ་བའོ་སྐྱར་ལོ་མོ་གྲངས་ ༧༧༩༡  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡༣ ཚེས་ ༣ ལྷན་ ༥ བར་སོག་ཡུལ་ནས་ཐེབས་པའི་དད་ལྷན་ཚོས་ལྷོ་བའོ་སྐྱར་ལོ་མོ་  
གྲངས་ ༣༧༩༧ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཚོས་ལྷོ་བའོ་སྐྱར་ལོ་མོ་གྲངས་ ༣༠༣༩༠ ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཚོས་ལྷོ་བའི་  
ཕྱག་འཁུར་སྐྱུ་ཡོད།

༣ འདས་པའི་ལོ་ལས་ནང་བཞུགས་སྐྱར་རྣ་སར་ལོ་ལྟར་གསུང་ཚོས་ཐེངས་ཁ་ལས་ཡོད་སྐབས་གསུང་ཚོས་ཐེངས་ལེར་  
ཚོས་ལྷོ་བའི་ཕྱག་འཁུར་གཅིག་དེ་བཟོ་དགོས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ལོ་ལྟར་གཅིག་རིང་བེད་སྤྱོད་  
ཡོད་པའི་ཚོས་ལྷོ་བའི་ཕྱག་འཁུར་དེ་འབྲུལ་རྒྱ་གསར་གཏོང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལོ་འདྲིའི་ནང་སེར་སྐྱ་ལོ་མོ་གྲངས་  
༢༦༩༥ ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ལོ་གཅིག་གི་ཚོས་ལྷོ་བའི་ཕྱག་འཁུར་བཟོས་ཡོད།

༤ ལོ་འདྲིའི་ནང་དམིགས་བསལ་མཇུག་མང་ཁང་ཁག་གསུམ་གོ་སྤྱི་གུ་ལྷོ་སྐྱས་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༧ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་མི་  
གྲངས་ ༡༩༣༩ དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མི་གྲངས་ ༡༦༠༣ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མི་  
གྲངས་ ༡༠༦༣ བཅས་མཇུག་བཅར་བའི་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༧༤༩༧ ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་མང་མཇུག་  
ཕྱག་འཁུར་བཟོས་ཡོད།

- ५ བུལ་སྐྱོད་ཀྱི་གར་ཕྱི་ཕྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྐོར་དང་གཉེན་འབྲུག་སོགས་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ལམ་ལོག་ལྷོ་མི་བོད་མི་གངས་ ༤༣༠ རྒྱུ་བར་རྒྱབ་གཉེར་མ་ཐུན་འགྱུར་ལྷན་ཁག་།
- ६ རྒྱལ་ས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (RC) གནས་བཅོལ་དང་དུས་འགྲུངས་ལྷན་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྐྱེས་སྤྱ་གྲངས་ ༤༩ དང་། དུ་སྤྱོད་གངས་ ༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་བོད་ནས་གནས་དུ་ཕེབས་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་པའི་ལག་འབྲེར་ (SEP) ཡོད་མཁན་གངས་ ༤༤ བཅས་ཚོན་བསྐྱོད་གངས་ ༢༠༠ ལ་རྒྱལ་ས་བཅོལ་ལག་དེབ་གནས་བཅོལ་ ཐུབ་བ་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱལ་ས་བཅོལ་ལག་དེབ་ལོ་ལྗེའི་རིང་དུས་འགྲུངས་ལྷན་བ་གངས་ ༣༣༩ དང་། མཚན་གཙོ་རྣམས་པའི་རྒྱལ་ས་བཅོལ་ལག་དེབ་གངས་ ༢༡ དང་། ལོ་ན་ ༤༥ སོན་པའི་བཟེས་སོང་རྣམས་པའི་རྒྱལ་ས་བཅོལ་ལག་དེབ་གངས་ ༢༡༣ དུས་ འགྲུངས་ལྷན་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ས་གནས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (RC) གནས་སྐོས་ (TRC) ལྷན་བ་གངས་ ༢༤ རྒྱུ་ཡོད། བོད་རིགས་འདས་སྐོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཕྱིར་སྐོབ་ལྷན་བ་གངས་ ༡༥ རྒྱུ་ཡོད། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ (NORI) སྐྱེབས་བ་གངས་ ༡༠༦༦ ཞིབ་འཇུག་ཐུབ་བ་རྒྱུ་ཡོད། ལྷན་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྐྱོར་ཡི་གེ་ (Police Clearance Certificate) གངས་ ༤༧༣ ལ་རྒྱབ་གཉེར་མ་ཐུན་འགྱུར་ལྷན་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སོངས་མཚན་ (Return VISA) ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཐུབ་བ་གངས་ ༥༤༠ རྒྱུ་ཡོད། ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) གངས་ ༤༦༩ ལ་རྒྱབ་གཉེར་སྤྲད་བ་རྒྱུ་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པའི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་ཕེབས་ལོན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁོར་མ་ཐུན་འགྱུར་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་།**

- १ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༧ ནང་ལ་དུགས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་རྒྱལ་ས་བོད་ནས་རང་རིགས་གངས་ ༡༤༩ རྒྱུ་ཡོད་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་ལེ་ཡོང་ཐབས་མ་ཐུན་འགྱུར་ངོགས་འདེགས་གང་ཐུབ་ལྷན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༧ ནང་ལ་དུགས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དུ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོས་ལྷན་བ་གངས་ ༩ ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སྐྱེས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ས་མཚན་སྲོལ་ལྷན་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་སྐྱེས་དབུས་ས་གཉེས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོས་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷན་གཞུགས་ཀྱིས་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྐོད་བཀོལ་ཐོབ་བ་རྒྱུ་ཡོད།
- २ ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱོས་ཕྱོལ་ལ་ཕེབས་མཁན་གངས་ ༧༢ རྒྱུ་ཁོངས་ནས་མི་གངས་ ༣༠ ཚོས་སྤྱི་ཁག་ལ་ཕེབས་བ་དང་། མི་གངས་ ༢༩ སྐོབ་གྲུ་ཁག་ལ་བསྐྱོད། མི་གངས་ ༡༤ རྣམས་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཏན་སྡོད་བྱས། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་པའི་ལག་འབྲེར་ SEP ཡོད་མཁན་ཚང་མར་རྒྱལ་ས་བཅོལ་ལག་དེབ་ RC བཅོས་ནས་ཁུངས་སོ་སོར་གཏོང་སྤྱོད་ལྷན་ཡིན། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་མཁན་གངས་ ༢༩ རྒྱུ་འདུག སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་ངོས་སྐྱོར་གཞི་བརྒྱུད་བོད་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཞུགས་ལམ་སྐོབ་དང་སྤྱི་གཞུགས་འཁོར་སོགས་ལོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཐོག་སྤྱོད་ལྷན་འཁོར་བའི་ཚུགས་བར་སྤྱི་ལོ་བཞེན་ཡོད།
- ३ རྒྱལ་ས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་། དུ་སྤྱོད་བའི་གནས་བཅོལ་ཆེད་དུ་ངོས་སྐྱོར་ལྷན་ཁག་ལ་ཐོག་མར་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་དུ་འབྱོར་སྐྱེས་འགོངས་འོག་ནང་རི་ཡོད་ལ་གཞིགས་ཉེ་ངོས་སྐྱོར་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད། ལོ་འདིའི་ནང་གོ་སྐྱེས་གཉེས་བ་ལྷན་ཁག་གངས་ ༢༤ རྒྱུ་ཡོད།

- ༤ ལྷ་ལེན་འབྲེལ་མ་མུད་ཁང་གི་དེ་ཡོད་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་མ་མུན་རྒྱུན་བཟུང་སྲོད་ཚད་ལྡན་ཡོང་སྲིད་བཀའ་འགན་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཟབ་སྲོད་གོ་སློབ་ཀྱི་ཞུ་དགོས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ལོ་འདིའི་ནང་ཟབ་སྲོད་ཁག་དུག་གོ་སློབ་ཀྱི་ཞུ་ཡོད།
- ༥ བོད་ནང་དམ་དྲག་ཆེ་རྒྱུན་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ལས་བྱེད་མང་རྒྱུན་སྒོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའོ་ཚོགས་རྒྱུང་སྐབས་ལྷ་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཚོགས་ཁག་བཅས་ནས་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་དོན་ལྟར། རྩ་ས་དང་ཕྱི་ལོ། བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་མུད་ཁང་གསུམ་ནས་ལས་བྱེད་གས་ཡོད་དང་། དྲང་མངས་ཅ་དགོངས་ཀྱི་མཁན་གྲངས་ ༡༧ ལྷན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་བསྡུས་སྤྱི་བདེ་སྲུང་བཀའ་འཁོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལ་

སྤྲུལ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ཆེས་གྲངས་ ༢༡ བཀོད་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། འཛིན་སྲོད་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་རྒྱུན་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཞུ་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་བྱུང་དོན་སྣེ་ལོ་སྣེ་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སྡོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

### སྤྱི་འཇུག་སྡོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ།  
 ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དེའི་འགོ་བརྗོད་དེའི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་གནང་རོགས། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལྷ་པ་ས་ཞེས་པ་དེ། ལྷ་པ་ས་བཅས་རོགས་གནང་།) ཅ་བའི་འཛིན་སྲོད་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་ཆ་བགོས་བྱས་པ་བཞིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཐའ་མའི་ཇི་བ་དེ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

༢༡། །བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་འཛིན་སྲོད་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཀྱིས་པའི་བྱུང་དོན་སྣེ་ལོ་འཇུག་ལྷ་པ་ས་བཀའ་འགན་གསལ།

- ༡༧ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༦ བར།
- བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།
- དོན་ཚན་དང་སོ། བདེ་འཇགས་ཚན་ལ།
- འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ལོ་འགས་ནང་ཡོད་ས་མཚོག་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཉ་ཅང་མང་རྒྱུན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པའི་མི་དམངས་རྒྱ་སར་འབྱོར་རིགས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་མཛལ་མང་གནང་བ་དང་སྐབས་འཁེལ་བྱུང་ཆེ་མཉམ་གཏོང་ལྷ་པ་ས་ལས། དེ་མིན་དམིགས་བསལ་མཛལ་མང་གོ་སློབ་ཀྱི་

མེད་ཅེས་འཁོད་འདུག་ན། གལ་ཏེ་སྟབས་འཁེབས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆེ་བོད་ནས་གསར་དུ་མེབས་མཁན་རྗེ་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱུན་དབང་གིས་  
ཉེ་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེན་རྩེ་ཚོར་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་མངའ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ བའི་ནང་།  
ལོ་གཅིག་གི་ཚེས་ལྷུ་བའི་བྱུག་འབྲེལ།

འདས་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བཞུགས་སྐར་རྗེ་སར་ལོ་ལྟར་གསུང་ཚོས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཡོད་སྟབས་གསུང་ཚོས་ཐེངས་རེར་ཚོས་ལྷུ་བའི་  
བྱུག་འབྲེལ་གཅིག་རེ་བཟོ་དགོས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་ཆེད་ལོ་འཁོར་གཅིག་རིང་བེད་སྲོད་ཡོད་པའི་ཚོས་ལྷུ་བའི་  
བྱུག་འབྲེལ་རེ་འབྲུལ་རྒྱ་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལོ་འདིའི་ནང་མེད་སྐྱེ་ལོ་མོ་གྲངས་ ༡༩༧༧ ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་  
ལོ་གཅིག་གི་ཚེས་ལྷུ་བའི་བྱུག་འབྲེལ་བཟོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་གོང་གི་ལག་བསྟར་དག་ལ་བཟུགས་འོས་སུ་མཐོང་བ་  
དང་སྐྱབས་ས་གནས་ཆེ་ཁག་གཞན་ལ་དབེར་ན། སྤེལ་གོ་བ་དང་མོན་རྩོུ་ཁ་བཅས་ལ་དེ་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་  
བམ།

༢༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ བའི་ནང་།  
མངའ་མང་བྱུག་འབྲེལ།

ལོ་གཅིག་ནང་མངའ་མང་ཐེངས་གསུམ་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རེར་མི་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ནས་ཉིས་སྟོང་ཅུ་ལ་མངའ་ཁ་  
གནང་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག་ན། མངའ་ཁ་ལྷུ་མཁན་ཐེངས་རེར་མི་ཉིས་སྟོང་མ་ཟེན་ཅུ་ཡོད་དུས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱེ་ངལ་  
འབྲེད་རེས་དང་སྐྱེ་བུ་ལ་ཉེན་ཁ་འབྲེད་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་ཐུགས་གཟབ་གནང་ཡོད་དམ།

༣༽ བདེ་སྲུང་བྱུག་ཁོངས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་སྐྱེད་ཁང་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༩ བའི་  
ནང་། ལྷན་གསེས་ག་ལ། ལྷི་ལི་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་སྐྱེད་ཡན་ལག་ཁང་། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ བའི་ནང་འཁོད་པ་བཞིན་ལྷི་  
ལི་སྡེ་ལེན་ཁང་དེ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ་གཙང་རྒྱའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་ཡོད་སྟབས། ལོ་ལྟར་རྒྱ་ལོག་གི་གནོད་འཚེ་ཐོག་གི་ཡོད་པས། དཀའ་  
ངལ་དེ་ལོ་བསྐྱེད་མར་མི་འབྲེད་པའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་གཞན་ལ་གནས་སྡོལ་སམ་རྒྱ་ལོག་འགོག་རྒྱུ་གི་ཐབས་ལམ་གང་གནང་  
ཐབས་ཡོད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་  
སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ།



**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༣། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟེན་ཐོ་བཅས་སྟེན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ལག།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༦ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཅང་། ཚུད་པར་ཡིན། ཐོག་མར་དེར་དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང།

**དབལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འགྲོང་རྒྱུང་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ཉོག་ཞིབ་གནང་བའི་དོགས་འདྲི་དང་ཐོ་དེར། གལ་སྲིད་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཉུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཚོར་མཇུག་མང་ཞུ་བ་དེར་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་མ་དེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཐེབས་པའི་སྟེན་སྟོན་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། གཤམ་དེར་གསལ་བའི་མཇུག་མང་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་དེད། གཅིག་གྲུས་ན་རྗེས་མ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་ཚོར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་སྤྱི་ཡོག་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚོར་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་དུ་ཐེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་མེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གཉེས་པ། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་རྟ་རམ་ས་ལར་གསུང་ཚོས་ཐེངས་ལྔ་དང་དུག་བདུན་དེ་འབྲེལ་ཞིག་གི་ཡོད་པས། ཐོ་འགོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཕྱག་འཁྲེང་ཕྱལ་རྒྱུའི་ཐད། བློ་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་དང་རྟ་སའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཐེངས་འདྲི་ཕྱག་འཁྲེང་རེ་རེ་ཕྱལ་དུས་བྱེད་པར་གསར་བ་རེ་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་པེད། སོང་ཅང་གཅིག་གྲུས་ན་མང་ཚོགས་ལ་དབལ་འགྲོར་ཐོག་ནས་བརྟེན་གསེག་གི་ལོ་མེད་དམ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེངས་འདྲི་བཞོ་དགོས་དུས་སྐྱེད་པ་དེད་འདུག་ཅེས་ལས་ཁུངས་ནང་གྲོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་འཁྲེང་གཅིག་གིས་བོ་ཚོད་པ་བཞོས་པ་དེས་པན་ཐོགས་རྒྱུ་སོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་མོན་ལྟོ་དང་སྟེལ་

གོ་བ་སོགས་ལ་སྤྱུག་འཁྲེར་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེད་དམ་ཞེས། ཡོད་མ་ཅེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོས་མཁོ་ཡང་ཡོད་མ་ཅེད། ལྷོ་སྤྱོད་གས་ལ་སོགས་ལ་གསུང་ཚོས་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཅེད། ལག་འཁྲེར་དེ་གང་སར་མེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་ཅེད། གསུང་ཚོས་བཅར་རྒྱུ་འོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་དུ་སར་འདྲ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་མེད་ཅེས་སྟོན་སེང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་མངལ་མང་དེའི་སྐོར་ཅེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་སོང་། རྒྱུ་བས་མགོན་རེན་པོ་ཆེར་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་མངོན་འཛིན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅེད་དེ། དུ་སར་བཞུགས་རྒྱུ་དུས་ཆོད་མང་བར་ཡོད་པའི་སྐབས། རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བར་དུ་སར་འདྲ་ལུལ་སྐོར་སྤོ་འཆར་ཡོང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཅེད། ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་གཙོག་ལག་ཁང་ལ་རྒྱ་གར་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་མང་དུ་སོང་ཡོད་པ་ཅེད། རྒྱུ་བས་མགོན་རེན་པོ་ཆེ་མངལ་དགོས་ཞེས་ཉག་པར་ཞུ་མཁན་ཡོད་དུས། དུ་སར་བཞུགས་པའི་སྐབས་འབེལ་བ་ཡིན་དུས་ཆེད་མངགས་སྤྱི་ལོག་ནས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ལ་མངལ་མང་གི་ངོ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆོད་ ༡ ཙམ་ཅེད་ལྷག་པར་མགོན་རེན་པོ་ཆེས་རྣམ་ཀུན་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་སྐོར་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ། ཆོན་པ་བཅོས་ནས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་སློན་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས། མི་འདྲ་མཉམ་མངལ་ཁ་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མི་འདུག་མངལ་མང་འདི་རིགས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། རྗེས་མ་ལྷག་པར་མགོན་རེན་པོ་ཆེ་དུ་སར་མང་བ་བཞུགས་སུ་བའི་སྐབས་ཤོ་སྤྱིག་གང་མང་ཞུ་སྟེ་བའི་རེ་བ་ཡོད། དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་གི་དགོངས་པར་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ་སྐྱབས་པར་གྱི་ཐོག་ནས་མངོན་དཀའ་ཉེན་དོགས་ཡོང་བ་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་དེ་སྤྱི་ལི་སྤྱི་ལེན་ཁང་གི་ཁང་པའི་སྐོར་ཅེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཅེད། ལོ་ལྟར་ཆར་དུས་སྐབས་འོག་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་དག་མེད་སྤྱོད་གཏོང་མ་སྟེ་བའི་དང་བཞུགས་ཆོན་དང་རྒྱུ་འཇུག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། མི་སྤོད་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་ཞུ་བར་རྒྱུང་འགྲོ་ཡོད་ཆོད་བཀག་ཡོད་པས་དུ་སར་འདྲེ་ཆར་ཞོད་སྐབས་རྒྱ་དེ་སྤྱི་བས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་འཇུག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལི་འོ་ནའི་ལ་སྤྱི་ལེན་ཁང་སྐོར་ཆང་ཁང་པ་འཚོལ་དགོས་བྱུང་ན་རྒྱ་ཁག་པོ་ཅེད་ལ་འཆར་གཞི་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེས་གནས་སྐབས་རིང་ཁུངས་སྤྱིལ་སྟེ་སྤྱི་ལེན་ཁང་གཏོགས་བཅའ་ན་ཡང་རྒྱ་པའི་གནས་བབ་མཐོང་གི་མི་འདུག་སོང་ཙམ་གཞན་ལ་སྤོ་བའི་འཆར་གཞི་མེད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐོས་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དག་བཞེས་སྤོན་ལམ་མཐར་སྤོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དག་བཞེས་སྤོན་ལམ་མཐར་སྤོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལྟོད་ས་ལྷག་པར་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བུ་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དུ། དང་པོ་དེར་བཞུགས་སྐར་དུ་སར་གསུང་ཚོས་གནང་བ་དང་བཟོན་བཞུགས་སུ་བའི་སྐབས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཙམ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མང་པོས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབས་ཏེ་ཞོགས་པ་ནས་དགོང་མོའི་བར་གནས་སྟངས་དེ་དག་ཉེ་ལས་པ་ཅེད་འདུག་དེ་དག་ཚོགས་རྒྱུད་སོ་མཐོང་སོང། ལྷག་པར་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་ངོ་མ་དེ་ལྟོད་ས་ལྷག་པར་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མངོན་འཛིན་ཉུང་འཕྲི་བྱེད་རྒྱུ་འོ་གས་པའི་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཉེ་ཆར་རང་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད་པ་ཅེད། སྤྱི་ལོགས་གང་དུ་སོང་ཡང་

མངོན་པའི་ཉམས་ལུ་གཏོང་དགོས་པར་བཤད་རྒྱ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་གཏང་གི་ཡོད་མེད་དཔལ་ལྷན་བདེ་  
སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་ད་བར་འབྲེལ་བཤད་གང་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོན་ལོད་ལ་མང་ཚོགས་ལ་  
འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། དེས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུར་འཚོའི་ཚོས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བརྟན་བཞུགས་དེ་དག་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པའི་ཆེད་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པེབས་སྐབས་བརྟན་  
བཞུགས་མང་པོར་སྤུལ་རེད། དེ་དག་ནང་ནས་མཐོང་ཚུལ་ཐང་ཀར་ལུས་ན་ཉེ་ཆར་ཚོགས་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྤུལ་སྐབས་ཚུ་ཚོད་  
བཞི་ལྷ་འགོར་སོང་བ་དང་། ཚུ་ཚོད་བཞི་ལྷ་འགོར་རྗེས་ད་དུང་ཡང་ཚོགས་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་འགོ་ནས་ཚོགས་པ་ཚོགས་པ་  
བྲུས་ནས་པར་རྒྱག་པ་དེ་དག་ཉགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དང་སྒྲོན་ལས་གྱི་སྤྲོད་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། མངོན་དཀའ་བཟོ་ཡི་  
མེད་དམ་སྟེ་པའི་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཐོག་ནས་  
གཞིགས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་ན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཚུ་ཚོད་བཞི་ལྷ་ཅམ་བཞུགས་ས་གཅིག་ལ་བཞུགས་  
སྐབས་ཡར་བཞེངས་དུས་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ལུ་གཏོང་དགོས་པེད་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། བྱ་བ་  
ཞིག་གིས་བརྟན་བཞུགས་ཉམས་ལུ་གཏོང་དགོས་པེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ་མ་མོལ་པེད། ཡིན་ནའང་ད་བར་གིས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་དེ་  
ཡག་པོ་མཐོང་མ་སོང་། ཡང་ན་མི་ཉམས་ལུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་ཚོགས་ཉམས་ལུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་  
ཚོགས་ཚར་དུས་མི་སྤྲོད་ཀ་ལྟག་འདུག་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་མཁུན་གྱི་རེད། མི་དེ་ཚོས་འབྲེལ་རྟེན་ཆེན་པོ་རེ་ཁུང་ཡོད་པས་  
ལས་སེང་འགོ་མི་སྤུལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གྱ་སྒོན་སྐབས་སུ་ཁ་ལས་འདུད་རྒྱག་བཏང་བས་ཐང་ལ་རིམ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། སོང་  
ཅང་བརྟན་བཞུགས་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་སོང་བས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱོན་འགྲོང་རྒྱུང་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལོ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པེབས་སྐབས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་རྒྱ་དེ་  
དམིགས་བསམ་མང་པོ་ཆགས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དེ། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པའི་ནང་ལ་འདི་  
མཉེས་པོ་ཞིག་དང་ཐུགས་སྒྲོལ་པོ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་ལྷ་ཡི་མེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་བསམ་སྤྱད་དང་མ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་  
འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་འདི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡི་ཡོད།  
བར་ལས་དེར་ཚོགས་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་སྐབས་ད་དུང་ས་གནས་ལ་མེད་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ཡོངས་ཚོགས་  
བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ནས་མཇལ་སོང་། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོང་གྲུབ་ཡོང་དུས་འབྲེལ་རྟེན་བཟུགས་ཁག་ལ་  
ཚོགས་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་བཀའ་དོས་སྤྱི་འབྲེས་མཚོག་གིས་སྤྱི་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤྱང་དང་ཚོར་  
སྤྱང་གང་ཡོད་པ་དེ་ད་ཚོར་གཅིག་གྲུང་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་གཞན་དག་ཅིག་མེད། ཡིན་  
ནའང་ཚོགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཅམ་མཉམ་དུ་སྤྲོད་ལ་གནང་དགོས་པ་དེ་གོང་དུ་འབྲེལ་བཤད་ལུས་པ་དེ་རེད། མི་ཚང་མས་འདོད་པ་  
དེ་སོ་སོར་བརྟན་བཞུགས་རེ་སྤུལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཞིག་དང་དུས་ཚོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱབས་ནས་དེ་རང་ལྷ་  
ཡི་ཡོད་རེད་དེ་ཡར་དཀའ་ངལ་ཞེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་སྤྲོད་བྲུས་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་ཡ་སྐབས་

མགོན་ཡོན་ཏན་མེད་མཆོད་སྐྱོད་ལ་མི་འབྲུང་བ་དང་དུས་ཚོད་ཉུང་འཕྲི་ཡོང་ཆེད་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། མཚམས་རེ་ཚོགས་པ་མང་པོ་  
ཆགས་དུས་ཉན་ཉན་དུས་ཚོད་རིང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐྱབས་མགོན་ཡོན་ཏན་མེད་མཆོད་སྐྱོད་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་བབ་  
དང་བསྐྱར་ན་བཞུགས་ཁྲིའི་སྐང་བཞུགས་པ་དེ་སྐྱེད་ལ་ཚུང་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྐྱབས་སྐྱེམ་རྒྱུའི་གོ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རེད། དེ་མིན་  
དེ་ཚོའི་གས་ཀྱི་བྱར་དུ་མཇུག་ཁ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ཁོ་གཙང་བར་རྒྱལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག། སོང་ཅང་དེ་དག་  
ཡོངས་རྫོགས་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་ཡོང་དཀའ་བས། དེའི་ནང་ལ་མཇུག་དཀའ་གང་ཉུང་ཉུང་དང་སྐབས་གང་བདེ་ཞུས་ནས་དེ་  
འདྲ་མར་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚོར་སྐྱང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་མཚམས་མཐུན་གསལ་རེད།  
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཞུགས་ཏེ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ལ་དབུས་འབྲོར་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་མཐུན་རྫིང་  
ལོས་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་མཚོན་ལ་ Zara Fleming ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་  
ནང་ལ་ཐེབས་ཡོད། ཁོ་རང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་ཚང་མས་ཐེབས་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་།  
གཙོ་བོ་རྗེ་བ་གཉིས་རེ་སྐྱེད་རོགས་གནང་། རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གཞུང་ལེ་ཤེས་  
ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གཞུང་ལེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབུས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ང་ཚོ་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོར་སྤྱི་འཇུག་  
ཐོག་བསྐྱོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ལ་ཞུ་ཡོད། སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡོན་ཏན་མེད་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་  
ཐོག་ལ་དེ་སློན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ད་ལྟའི་དབུས་ལྷན་ཚོགས་དང་སྐྱེད་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་གི་ས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བ་  
ཡིན་པོ་ཚེ་རིང་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་ལུག་ལ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལས་རྒྱ་མཚོན་འགོ་ས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་བཞུགས་པའི་ཤེས་ཀྱི་ལ་  
གར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་ལ་དག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདུག། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་ནངས་ཞོགས་ས་སྐྱར་  
ཉལ་ཅན་གྱི་རྗེ་བ་ཨང་བཞི་པ་བསྐྱབས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་བ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡོན་ཏན་མེད་མཆོད་སྐྱོད་  
བསྐྱར་ག་པར་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཚོས་དད་ཁ་ལ་འབྱེད་  
ནས་དོན་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བས་རྒྱ་མིའི་བཀོད་རྒྱུས་འོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་སྐྱོ་ས་ནས་  
ཉོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིར་གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་དང་ཡང་སྐོས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་སྤེལ་བཞུགས་འགན་ཆེ་  
ཅུ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག། འདི་ལྟ་བུའི་རྗེ་བ་འདི་གོ་སྐབས་ནང་ཡང་མེ་བསྐྱབས་པར་ཡིན་ན་ལག་པོ་  
མི་འདུག་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པར་བྱེད་དགོས། རྩ་བའི་ང་ཚོས་ངོ་ཚོལ་བཀག་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐྱོ་ས་ནས་གྲ་སྐྱིག་  
ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ནངས་འདིར་བསྐྱོར་ལྷན་ཚོགས་ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་སྐྱོན་གྱིས་སློན་མ་སྐབས་བཅུ་  
བཞི་པའི་སྐབས་སློན་མའི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ལྷང་འདྲ་འདྲ་སོང་། འདྲ་བ་དེས་བསྐྱར་གསོ་ཞུས་ནས་རྣམ་པ་  
ཚོས་མེས་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་སྤྱི་བཞུང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་དང་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་རེད་དེ། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མར་  
འགན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་

རེགས་མི་མང་ཚང་མས་མ་སྐྱལ་དང་སྐྱེས་དང་མེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ཕྱི་སོགས་གང་མང་གནང་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་དག་ཚང་མར་བཟུགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང་སྐྱེགས། ད་དུང་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་སྟོན་པ་ཚོར་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་དེ་ལོ་ཡང་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་གཞིར་གཞག་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གང་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པར་ལས་ཀྱི་སྤེལ་ལོ་བས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྐྱགས་སྤར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་བ་དང་སྐྱེགས་ཚང་མས་དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཀྱི། བོད་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་རོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ནང་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་རིགས་སྤྲོས་ནས་བཀའ་འཁོག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་དགའ་ངལ་འབྲུད་པ་དང་ལག་དམར་ཚོས་འབྲེལ་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པའི་ནང་དེ་ཚོ་དགའ་ངལ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྐྱགས་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ལོན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྐྱགས་ཟླ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཕྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས།

**ཕྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ཡིན། བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པོ་གྲངས་གསུམ་པའི་སྤེལ་ཚན་གཉིས་པ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་གསལ་གསུམ་པར། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐྱེ་ཡི་འཇུངས་སྐྱར་དང་མང་གཙོའི་མཚན་སྟོ་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མཚན་སྟོ་ནམ་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་སྐྱེག་ཚོགས་རྒྱུང་ཡོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་མཚན་སྟོ་ཁག་སྤར་བཞིན་གོ་སྐྱེག་འཇུག་ཚང་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཀྱི་རྒྱ་མེད། འདི་ལོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ ༤༠ མེད་པ་པའི་སྐྱེ་ཡི་འཇུངས་སྐྱར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མཚན་སྟོ་གནང་བ་རེད། དེའི་མཚན་སྟོ་དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེས་མཚན་སྟོ་དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་སྟོ་བ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསལ་པོར་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་ཅམ་མ་ཟད་མཚན་དེས་སྟོན་སྟོན་ཀྱིས་བའི་སྐྱབས་གསོལ་ང་དང་འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་སྟོན་བྱུང་གནང་སོང་སྟེ་གསོལ་ང་དང་འབྲས་སེལ་མི་ལ་འདུག་དེ་དག་མེད་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་མཚན་དེས་ནང་བཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཅུ་དགུས་གཅིག་གནང་སོང་བས་དེའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ནམ་རྒྱུན་ལས་སྟོ་བ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསལ་པོར་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེར་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། མདོ་སྤང་ཚོལ་ཁའི་སྟོགས་ནས་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་གནང་བ་དེ་གཞུང་ལས་ལྷག་ཅམ་གནང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོར་གཚོད་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་སེམས་ནང་ཚོར་བ་འཇུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སོང་བས། དས་མདོ་སྤང་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐག་པ་ནས་སྐྱགས་ཟླ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

## ཕྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འདྲི་བ་དམིགས་བསལ་མེད་དེ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤམ་ལྷན་པ་བྱུང་། ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་སྤྱི་གནས་སྤངས་སྤང་ལ་བབས་འོང་དུས་ལྷན་གྲོགས་པ་ཞིག་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚང་མར་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ག་ཤེ་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེས། ལས་ལུན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་སེབས་པ་རེད་ལ་ཉ་ཅང་གི་དགུང་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་གང་ཟག་པས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཚང་མཚོན་པོ་རེད། ལས་ལུན་ལ་མངལ་ཁ་བཅར་མཁན་རྩ་བ་རེ་རེའི་ནང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་ཚོའི་མངལ་ཁ་ལྷན་འདོད་དང་མངལ་བཅར་བའི་གངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། མངལ་ཁ་ལྷན་སྐབས་མི་མང་པོ་བར་སྐྱིག་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཁ་ཤམ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཤམ་ལ་མེད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཚོད་ཁ་ཤམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལས་ལུན་སྐབས་བཞེངས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལུན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་རེད། དགལ་ལྷན་པོ་གང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་རྣམས་པ་རེད། ཚང་མས་སྐུ་མདུན་ལ་པར་ལྷན་ཉེ་བཞུགས་གནས་འདུགས་པའི་སྐོག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག ལས་ལུན་ཞོགས་པ་རྒྱལ་ལྷན་ལ་ལས་ཀ་ག་ཤེ་འདུག ཉེ་མ་རེར་སྐྱབས་ལས་ག་ཚོད་གནང་གི་འདུག ཅིས་ཤིག་རྒྱལ་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་བྱེད་ཀ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་ལས་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་གནང་གི་ཡོད་ན་ལྷ་ཅམ་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་ལུན་རང་གིས་དགོངས་པ་བཞིན་བཏང་ན། ཁོང་གི་ཡོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཆར་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་ཉེ་མ་རེ་རེའི་མངལ་ཁ་ལ་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཞན་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆེ་བས་བསྐྱར་བསྐྱངས་བ་དེ་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་གངས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་སེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་མངལ་ཁ་འཕྲོད་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་དུ་ཚོགས་པ་དང་སྐྱིག་འཇུགས་མི་སྐྱེར་མང་པོ་ཞིག་ལའང་མངལ་ཁ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྐུ་མདུན་རྗེས་བཞུགས་པའི་སྐབས་མངལ་ཁ་བཅར་སྤངས་དང་པར་སྤོགས་སྤང་བ་དེ་དག་ནས་མངལ་ཁ་བཅར་སྤངས་ལ་ལྷན་པར་ཉོག་ཅམ་འདུག འདི་གའི་འགྲོ་སྐབས་འདུག་སྐབས་དེ་གཞིར་གཞག་ནས་པར་སྤོགས་ལ་གོ་སྐྱིག་ལྷན་གལ་ཆེན་པོ་འདུག འདི་ནས་ཚགས་རྒྱུད་པོ་དང་སྐྱིག་གཞི་སྐྱིག་སྐོལ་དམ་པོ་སྤང་ནས་གང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་བྱེད་སྐབས་ན་དམ་བསྐྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག པར་སྤོགས་ནས་ཉོག་ཅམ་སྤོད་གཡེང་པོར་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་ན་འདྲི་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དོས་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྤོན་མའི་ཆར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྷན་ཀྱི་ཚོས་ཡུགས་ཀྱི་རྣམས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་རོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རིམ་བསམ་གཅོད་མ་ཆགས་ནས་ཚོགས་པ་དེ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་གི་མངལ་ཁ་འདོད་འགྲུབ་ཆེད་ང་ཚོའི་ནང་ལྷན་དུ་འཕྲོད་འབྲེལ་དང་ཚོད་རྣམས་ཅིག་གི་ལས་ཁ་ཞིག་ལ་ཁྱིད་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་པ་ནང་ལྷན་ནས་གྲུ་པ་བརྒྱ་མཉམ་པོ་བར་སྐྱིག་ནས་བསྐྱབས་གཅིག་ཉུང་ནས་བསྐྱང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་མིན་ཞེས། བསམ་དང་རིམ་བསམ་ནས་བོད་ནང་ལྷན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཉུང་ཉུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དོས་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་ལྷན་སྤངས་ཀྱི་སྤང་ནས་སྐྱབས་པོ་རང་བལྟ་ཡི་མེད་

མཁམ་དེ་དག་ལ་ཡང་འགྲུར་བ་ཐེབས་ནས། དེ་རྒྱ་མི་ས་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་བཀོད་མངགས་ཅིག་ཡིན་པ་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་  
 ཚོའི་གནས་སྐབས་དེ་སྐོར་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོ་ལ་རྒྱལ་ཇེས་འབྲང་བར་བོས་ན་ཉག་ཉག་རང་སྡོད་མེད་མི་ལ་  
 ལྷ་ཆ་བཏང་ནས་དོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་མི་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་དང་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མི་གཞན་ཚུ་ཚོད་དང་ཉི་མ་  
 ལྟར་སྐྱེས་ནས་ཁྲིད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་ཆེན་གཞོན་གྱི་ཁྲད་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། གང་ལྟར་ཡང་བོད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྡེ་ཁྲིད་པ་རེད་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ།  
 ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡང་ན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་རིས་ཅན་འདྲང་མེད་མཁམ་དེ་དག་དེ་དག་གིས་བསྐྱེས་ནས་  
 ཁོ་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་མི་ལ་སྐྱ་ཆ་སྐྱད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དེ་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
 འདུག་པས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྡོན་མ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱ་ལྷ་སྐྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསམ་སྡོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་  
 ཡོད། དེ་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་སློན་འཛོལ་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀའ་གནང་སོང། ལྷག་པར་དུ་  
 ཆེབས་བསྐྱར་ཁག་དང་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གིས་འགན་དེ་ད་ལྟ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོན་དགོས་བཀའ་གནང་སོང། ཡིན་  
 དང་ཡིན། དེ་གང་རང་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་རེས་ལ་སྐྱ་ཡི་འབྲུངས་སྐྱར་གྱི་མཛད་སྐོར་དེ་ཅམ་ཀུན་ལས་སྐོར་བ་དང་།  
 གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་དངོས་སུ་མེད་པ་ཞིག་མཛད་རིམ་ནང་བྱུང་བ་འདྲ། ལྷག་པར་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་འབྲུངས་སྐྱར་སྐྱབས་ལ་རྟ་  
 སར་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་མངར་ཟས་འབྲེམས་སྐྱེལ་དང་གྲ་ཚང་ཁག་ཅིག་གིས་གསོལ་ཇ་འབྲས་ བསིལ་བྱངས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ད་རེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐོར་བདུན་པའི་ཐུག་ཉེན་མོ་དེར་བཀའ་གནང་གི་མེད་  
 དམ་བསམ་གྱི་འདུག གྲ་སྟོན་ཉེན་མོ་དེར་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། གྲ་སྟོན་དེ་ཉི་མ་ཁ་ཤས་སྡོན་ནས་གྲུབ་ཐེན་པ་དང་དེའི་རྗེས་  
 དེར་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྐྱེས། ཉག་ཉག་ལྷ་རྒྱ་མེད། དེ་རིགས་མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྐྱེན་མེད་ལྷ་རྒྱ་  
 དང་། ད་ལོ་བཀའ་ཤག་ནང་ཐོག་མར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་མཛད་སྐོར་སྐྱ་ཡི་གྲ་སྟོན་རེད། རྒྱ་ལུགས་  
 ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་སྐྱ་ཡི་གྲ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྐོར་དེ་འདི་ལོ་ལྷག་པར་མགོན་པོ་དགའ་ལོ་བཀའ་ཚུར་  
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེར་ལུགས་རྒྱག་པ་དང་ཚོགས་རྒྱུད་བཙུགས་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་ངོས་ནས་  
 ལུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་ཉ་ལས་པའི་གྲ་སྐྱིག་པོ་དང་ཚོགས་རྒྱུད་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་  
 ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མདོ་སྐད་མི་མང་གི་སྲར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པ་དང་བཀའ་ཤག་ལ་མཐུན་འགྲུར་  
 གནང་བ་ཚང་མའི་སྐྱེན་ལམ་དུ་མཛལ་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱུང་ཡོད་པའི་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དགྲུང་ལོར་དཔལ་པའི་མཛད་འཆར་ཉུང་འཕྲི་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་  
 འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་བམ་རིམ་སྐྱིག་དགོས་པ་བཀའ་གནང་སོང། ལོས་ཡིན། རྟ་སར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་རེད། རྒྱ་  
 རྒྱལ་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཛད་སྐོར་ཁག་དང་གསུང་བཤེད་ཡིན་

ནའང་རེད། མངལ་ཁ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོ་དང་། ༥ པའི་སྡོན་ལ་མངལ་འཆར་བཅོམ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་དང་།  
ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཚོ་དང་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་བར་ཅི་སྟེ་འགྲུངས་པ་ཡིན་ན་ཚུ་ཚོ་དང་བཞི་པའི་རྗེས་ལ་བྱུབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ལས་སྡོན་དེ་འདས་  
པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྡོན་ནས་གནང་སྟེ། དེ་ནང་ཚུ་དང་ལ་བྱུབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་  
ནའང་གནས་བབ་རེ་རྒྱུད་གི་ཐོག་ལ་དེ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད། ལས་སྡོན་ཆ་ཚང་ཡིག་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་  
ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་སྟེན་ཡིན་ཞེས་སྟུན་སེང་ལུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། མངལ་  
ཁ་གནང་སྟངས་དེ་དུས་ལོ་དེ་ལ་བཞེད་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤུང་བྱེད་བྱ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་  
འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཆེབས་ཞབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད། པར་སྟོབས་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་  
པའི་དོན་གཙོ་བོ་དང་ལས་བྱེད་ལུས་ཤས་ལས་ཡོད་མ་རེད། ལྟུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ཁོང་གི་  
སྟུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་སྐྱོད་གནང་མཁའ་མང་པོ་རེད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་དགའ་སྟོབས་ལུ་མཁའ་མོན་ཆེན་པོ་མང་  
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚང་མའི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་ཉེ་མངལ་ཁ་གནང་བྱས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དོན་  
གཙོ་བོ་ཚོར་མངལ་དགའ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་བར་སྟེན་གྱི་སྟུགས་ལ་སྟུགས་སྟོ་ཡང་མ་ཁེངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་  
གི་ཡོད། སོང་ཅང་གང་ཉུང་ཉུང་བར་རིམ་སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བད་པ་དང་ཆུ་ཚོན་དེ་དག་སེབས་ལམ་རང་ལ་སྟུགས་བདེ་པོར་  
བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མི་མང་བྱིངས་ལ་ལྟུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་ནས་བར་  
སྟེན་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་རེ་རོ་རེ་མངལ་ཁ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དེར་ཉུང་མི་རང་བྱས་ནས་གང་སྟུབ་ཅི་སྟུབ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་གནས་སྟངས་  
ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོན་རྒྱལ་བ་ཁག་ཅིག་གིས་གཞི་མེད་སྡོན་འཇུག་གསུང་། ལྷག་པར་དུ་མི་སྣ་མིང་དེ་  
ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྡེ་རྗེས་རིམ་བར་བཀའ་འོས་ཡོང་ཡོད་པས་ཚང་མས་  
ཞིབ་སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ལྟུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཡུལ་ཡོད་ཚད་  
ནང་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱུང་བ་རེད། རོ་རྒྱལ་བྱས་པ་དེ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་མི་ག་  
ཚོ་དམངས་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག འོད་པ་ག་ཚོ་དེ་འདུག སྤྱི་ལོགས་མི་ག་ཚོ་དེ་འདུག་ཞིབ་ཚགས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ས་རིས་ཐང་གསལ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ངས་སྡོན་མ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྟུན་སེང་ལུས་སྟོང་། རི་རྒྱལ་སྟུན་པོར་སྤྱང་མས་གཤོག་ཆགས་ཐེབས་ཀྱི་  
མ་རེད་ཅེས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་རང་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞི་རྩ་མེད་པའི་སྡོན་འཇུག་རི་ཅམ་ལུས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་  
ཚོ་འཇུག་ཆུང་ཆགས་རྒྱུ་འདི་ལས་ཀ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལྟུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མངལ་འཇུག་པ་གཞོན་དོགས་ཀྱི་བྱི་མ་གང་ཡང་  
ཡོད་གི་མེད་དུས་སྟོ་འཆར་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་མ་སོང་། གཅིག་བྱས། སྤྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་  
སྟངས་ཤིག་ཆགས་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་སྟོ་འཆར་མེད་པར་དེ་ལ་མཚན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་དགོངས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་དེ་ངས་དེ་  
གཉིས་ཉོག་ཅམ་དབྱེ་བ་བྱས་ཉེ་ལུ་ཡི་ཡོད། བར་ལས་ཞིག་ལ་བོད་ནང་ལོགས་ནས་ཀྱང་མི་སྐྱེར་པ་རེ་རྒྱུད་གཅང་མ་བཟོས་པ་  
གསལ་པོ་རེད་དེ་རེ་རྒྱུད་ཞིག་མཐེན་པ་བྱུང་བྱས་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བ་མང་པོ་ཞིག་དགོན་པ་ནས་མར་ཐོན་ནས་  
གཅང་མ་བཟོས་པ་དེ་བརྒྱུད་ལས་ཁབ་ནས་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ད་ལྟོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ཉ་  
ལས་པའི་གཞི་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ལུ་འོས་པ་རེད་འདྲ་གྱི་འདུག གཅང་མ་བྱས་པ་དེས་སྐྱེར་སོ་སོར་སྤྱང་དོར་གྱི་  
ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་བ་འདྲ་གཞན་དག་རྒྱག་ས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མེད། དངོས་



ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་ནས་ལམ་ནོར་སྡོག་ཤེས་བྱས་པ་དེར་སྡེ་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགའ་བསུ་ཞུ་  
 དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་རེ་བྱུང་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་དང་ཁ་ལྟགས་ཆེ་བ་ཁ་ལྟགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཚུད་ནས་སྤྱི་  
 ཚོགས་ནང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དོན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་གང་  
 སར་བྱུང་བ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཨིན་ཇིའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་མ་ཁ་ལྟགས་ཕྱིན་  
 ཚར་བ་རེད། ལྷག་ཏུ་ཨིན་ཇིའི་ལུང་པ་ནང་བཀའ་གདམས་གསལ་པའི་མིང་ཁུར་སྡོད་མཁན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྟགས་ལྡན་ཚོགས་པའི་  
 མིང་ཁུར་མཁན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ཇིའི་ཆིབས་བསྐྱར་འདིའི་སྤངས་ལ་ཉ་ཅང་སེམས་ཁུར་ཡོད། རྒྱ་བ་  
 མང་པོའི་སྡོན་ལ་དོན་གཅོད་དང་པར་ཚུར་ལས་རིམ་གོ་བསྐྱར་གྱེད་རྒྱའི་ཐད་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་  
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཁ་ལྟགས་ཤིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
 གྱེད་ཁ་ལྟགས་ཤིག་ལ་འབྲེལ་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་དང་སེམས་ནང་སེམས་ཚོར་ཡོད་པ་  
 ཞིག་རེད། དེས་རྒྱུན་པའི་བར་ལམ་ལྷག་པར་མགོན་པོ་མེད་པའི་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སའི་ཨ་རི་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། དུ་རོབ་ནང་  
 ཡིན་ནའང་རེད། ས་ཐག་རིང་པོར་ཚུ་ཚོད་མང་པོ་བཏང་ནས་སེབས་བསུ་ཞུ་ཆེད་འགོ་མཁན་འདུག དེ་ཚོ་གཟི་བརྗིད་རེད་བསམ་  
 གྱི་ཡོད། སྤྱི་གང་ཞིག་གིས་དེའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་མ་བཏང་བ་དང་བཅོམ་བསྐྱེད་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་དང་དུ་མེན་ནས་འགོ་  
 ཡི་ཡོད་རེད། ད་དེས་ཨིན་ལེན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དུ་རོབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བར་  
 ལམ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་སྤངས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐོན་གྱི་འདུག སྤེར་སོ་སོས་འགོ་སོང་གཏོང་མ་ཐུབ་ཀྱང་  
 ཚོགས་པ་སྤྱི་དུས་གིས་འགོ་སོང་བཏང་ནས་འགོ་མཁན་ཡང་འདུག དེ་ཚོ་ངས་ཡང་དགའ་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་  
 དག་ཚང་མར་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མི་འཚོམས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དངོས་གནས་  
 ཡག་པོ་རེད་བསམས་བྱུང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་རེད་ལམ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན་སེམས་གཏོང་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་ཅང་  
 བཅར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་མི་ཚང་མར་ལས་ཀ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་  
 དགོས་བྱུང་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་བ་མང་པོའི་སྡོན་ནས་བརྗོད་བཏང་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཚོ་  
 ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་དེའི་གྲས་མི་འབོར་མང་དུ་འགོ་བ་དང་ཚགས་ཚུད་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པས་དེ་  
 ལྷ་བྱའི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་སྤྱི་ག་འཇུགས་དོས་ནས་ཤེས་ཡོང་གི་འདུག་ལ་དོ་སྤངས་ཡང་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཅང་དགའ་བོ་ཡོང་  
 གི་འདུག་ཅེས་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
 མཚོག་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་འདྲ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ངས་ད་ལྟ་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤངས་གི་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོའི་ཆ་ལ་གཅིག་ཞུ་ཡི་  
 ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ། ཉེ་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་དཀར་པོའི་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལ་བཞུ་ཆེན་པོ་མེས་ཡང་

མིང་དེ་སྐྱེ་འཚོ་བ་ལྟགས་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་གསལ་བ་སྐྱབས་ཤིག་གཞན་བ་རེད། གསལ་བ་སྐྱབས་དེ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱོངས་  
ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེའི་ཐོག་ལ་བྱས་བ་རེད། ཉམས་རྒྱུན་ངའི་རྒྱ་བ་སྐྱོངས་སྐྱེ་ཚོགས་ཐོག་ལ་བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གནས་སྟངས་ག་  
རེ་ཡིན་མིན་ལས་འགྲུལ་དང་བྱི་བ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ལེབས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅང་། དེར་ལན་འདེབས་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ཐངས་ཁ་  
ཤས་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱོངས་ཀྱི་དཔོན་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཚོད་  
དཔག་གྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། བདེ་སྲུང་གིས་ཚོད་དཔག་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཚོད་དཔག་གྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ཞེབ་དང་ཞེབ་  
འཇུག་བྱས་ནས་ཡར་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་མཚན་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ལ་གདེང་ཚོད་བཞག་དགོས་ཞེས་བྱི་བ་གཅིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། དའི་  
བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟས་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་ནང་དུ་མི་ཞིག་གར་སོང་ཆ་མེད་སོང་སྟེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཟེན་ན། མི་དེ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་  
གྱེད་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལ་བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གནས་སྟངས་ཐོག་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་  
པར་སྐྱས་གསང་བྱས་ནས། དུས་ཚོད་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་ཁོ་ཡོད་རེད་ཅེས་དང་། དེ་འདྲ་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་  
ལ་བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱི་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ལ་སྤྱི་དབྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཟེན་དགོས་པ་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་  
འདྲིའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ལྟས་ན་བསམས་སོང་། གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ། ཁ་སང་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཤུང་གོ་བོད་སྐྱོངས་ཀྱི་  
དབྱུང་སྐྱེད་ཚགས་པར་ཐོག་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མའི་གོ་སྐབས་གསར་བ་ཞེས་པའི་དབྱུང་སྐྱེད་གི་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་ཐོན་བ་རེད། དེ་ཐོན་རྒྱུའི་  
འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་གང་ལ་བ་གྱི་འདུག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ལམ་ཉེ་ཉོང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཉེ་ཉོང་གི་བདེ་སྲུང་ཁྲིམས་  
ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འཇུག་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ། ཉེ་ཉོང་གི་དམག་མི་སྤྱིའི་རྒྱ་ལ་ཁབ་ལ་གཏོང་ཚོག་པའི་དེ་ལས་འཇུག་བ་གཏོང་  
རྒྱུའི་སྤྱིར་བཏང་ཉེ་ཉོང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲེས་བྱེད་དང་། སྤྱི་འཇུག་པན་ཚུན་བར་ལ་ལག་པ་བཟུག་དགོས་པའི་གནས་  
སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེས་རྒྱུན་པས་གོ་རི་ཡ་དང་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་དེར་ངོ་ཚོལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་  
རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཉམས་པ་ཆེ་དུ་ཆགས་རྒྱ་དེ་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མའི་གོ་སྐབས་གསར་བ་ཞེས་པའི་ཁ་སང་བཏོན་པའི་དོན་  
ཚན་གསུམ་དེའི་ནང་ལ། མ་འོངས་པར་དོ་སྣང་དང་དོགས་གཟབ་གྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་སོང་། དོན་ཚན་དང་  
པོ་དེ། ཉེ་ཉོང་གི་དམག་མི་སྤྱིར་ལ་བཏང་བའི་ཁྲིམས་ལྟགས་འཇུག་བ་བཏང་བ་དེ་འཛམ་བུའི་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་འཛམ་  
སྤྱིར་གི་སྤྱི་གའཇུགས་དེ་གཏོར་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་དུས། ཏུ་ལའི་སྤྱི་མའི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་བྱམས་བཅེ་ཁ་ལ་  
འཇུག་བཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ཁོ་མཁུན་དུ་ལངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟགས་དེར་ངོ་ཚོལ་གྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དོན་ཚན་དང་པོ་  
དེར་བཤད་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་ཉོང་གི་རྒྱ་བ་ལོགས་ལ་ཨ་རི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དང་ཉེ་ཉོང་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་ཐག་  
བཅད་དེ་བྱང་བཅེན་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་རྒྱ་བ་རོགས་གྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་  
སྐབས་ལག་གོས་རེད་ཅེས་ཁོ་ཚོས་ཉམས་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། ཉེ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་ ༤ པའི་  
ཚེས་ ༡༩ ཉེན་ལ་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མའི་སོད་ཀྱི་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་དེ་བོད་རང་གི་རིག་གཞུང་ལས་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱིས་  
རིག་གཞུང་མིན་ཞེས་པ་དེ་གང་མི་ཚད་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་ཡིན་པར་ངོས་  
འཛིན་ལྟ་དགོས། དེ་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེར་ཚིག་དེ་ག་རེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད་ཅེན། ཏུ་  
ལའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསལ་བསམ་ནས་དག་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ལོ་བ་བསྐྱར་གསོ་གྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ཚིག་དོན་དག་དེ་ལྟས་ཡོད་པ་  
རེད། ཁ་སང་རང་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཐོན་པ་ཡིན་ཅང་སལ་ཆེར་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་མཇུག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དོན་དག་བོད་  
རང་བཅོན་གྱི་ལས་འགྲུལ་མཚམས་འཛོག་གྱེད་དགོས་ཞེས་དོན་ཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁོ་ཚོས་བཤད་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་དང་བཟང་

སྐྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་དང་མངོན་པ་ཆེ་ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོན་བར་དམ་བསགས་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་  
སྐྱེལ་དགོས་ཞེས་ཉམ་པ་ཆེ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས། དོན་ཚན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱབ་ཤེད་ཀྱི་པོ་  
རིམ་བར་བཏོན་ནས་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་གང་ཡང་ངོས་ལེན་མེད་པར་བྱས། སྐྱོགས་གཞན་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐྱར་གསོ་བྱ་  
རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། གཅིག་བྱེད་དགོས། གཉིས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀོད་བྱས་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྐྱགས་  
གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་མེད་ནའང་། བདེ་སྲུང་གི་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ལ་འདི་  
གཉིས་ཀྱིས་ན་བསམས་སོང་། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་འདུག་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་བཞེས་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན། དེ་རིང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་འདི་སྐོ་རྒྱལ་སྐབས་ལ་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནད་དོན་གཉིས་རང་ཐོག་ལྷན་ལོན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤར་དང་མི་  
འདུ་བར་ད་ལོ་རྒྱལ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་སྤྱི་ཡི་ཚོས་ལྷན་བཏོན་ཚད་ཀྱི་དེ་བསྐྱེལ་དང་གྲངས་ཚད་དེ་  
དག་གསལ་པོར་འཁོད་འདུག་འདི་ང་ཚོའི་ཚོས་ལྷན་ཅམ་མ་དེ། བོད་མིའི་འཐབ་ཚོད་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་མཉམ་དུ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་  
སྐྱགས་བན་སོས་རྒྱ་ཡིན་པ་བསམས་སོང་། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཀྱིས་ན་སྐྱེལ། ད་ལོ་ང་ཚོ་འཚོམས་གཟིགས་ལ་སོང་  
བའི་ལས་བསྐྱོམས་པར་སྐྱེལ་སྐབས་ལས་ཁུངས་གསུམ་ནས་སྤང་མེད་དུ་ལན་མ་བརྒྱབས་པ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་  
འདྲ་ལ་མངགས་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་བརྒྱབས་པ་དེ་འདྲ་ལས་ཁུངས་གསུམ་ནས་བྱུང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་བཀའ་འདི་ཀྱིས་  
པ་དེར་མཐོང་ཚུང་དང་། མི་མང་ལ་སྤང་མེད་ཡིན་པར་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་ཡི་ཡོད། ལས་ཁུངས་གསུམ་དེ་སྤྱི་དྲིལ་  
དང་ནང་སྤྱི་དེ་སྲུང་དེ། བདེ་སྲུང་གི་ནང་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེར་སང་བར་སྤྱིང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་  
ཞིག་འདུག་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དྲུང་སྐོབ་ནང་འཇུག་ལྷན་གསུམ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེད་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅ  
བ་ནས་འཇུག་ལྷན་གསུམ་བྱས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འཁོད་སྐྱེལ་ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་  
འཚོལ་རྒྱ་འདུག་གས་ཞེས་འཁོད་སྐྱེལ་ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་དེ། འཁོད་སྐྱེལ་ལྷན་པའི་ལན་དེ་པལ་ཆེར་ཤོག་བྱུང་ལ་ལན་རྒྱ་བ་དང་  
བརྒྱབས་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་ཡི་འདུག་ལན་དེ་གང་དེད་ཅེས་ལྷན་  
པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྱི་དྲུས་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས་འགོ་ས་ཡོད་མ་དེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྱི་དྲུས་ལམ་སྐོན་ཡོད་དེད་ཅེས་རྒྱ་གར་གསུངས་བྱས་སོང་བ། སྤྱི་དྲུས་ལམ་སྐོན་ཡོད་ན་དེའི་  
འོག་ནས་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐབས་འཚོལ་ས་ཡོད་པ་དེད་དཔ། དེ་འཚོལ་ཐབས་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷན་ཡི་ཡོད། ལས་  
བསྐྱོམས་ནང་ལ་གཅིག་དེ་ལྷན་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བུ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་རིང་ཁ་སང་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་  
ནང་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་དེ་ཚོགས་རྒྱུང་དང་སྤྱི་ག་འཇུགས་སྐྱོ་ཚོགས་ནང་འཇུག་ནས་ལས་ཀ་འཐུས་ཤོར་གཏང་མཁན་དེ་འདྲ་ང་འབྲེལ་

སའི་ས་གནས་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱད་སོང་ཞེས་འགྲུབ་ཡོད་པ་ལྟར་སློབ་ལ་རྒྱུ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཚོའི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བའི་  
 རྒྱུ་དུ་གྲགས་ཅན་གྱི་འོས་ཤོག་དེ་འཕེན་ལ་ཉེ་ཡོད། དེ་ཚོའི་བར་དུ་མོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཟང་ཟིང་རྒྱུད་གནས་ཡོད་པས་འབྲེལ་  
 ཡོད་པ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་མཁུན་པ་ཞིག་རེད། དུལ་མིའི་སློབ་སྦྱང་བ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་དེ་ཚོས་ད་ལྟོ་ནས་བྱ་སྤྱོད་གང་ལེགས་ཤིང་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ཚོ་མཚམས་གཟིགས་ལ་  
 མོང་བའི་གནད་དོན་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གོང་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་  
 ཚོར་བརྒྱུད་ལས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུམ་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། བརྒྱུད་ལས་གསུམ་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་མོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་སྤྱགས་པའི་ཅེ་ཅེས་སོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱགས་  
 པའི་སོས་ཆེད་འབད་བཞེད་ཅི་ཅེས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བརྒྱུད་ལས་གསུམ་དེ་ངས་གསུགས་མཐོང་  
 རྒྱུ་འཕྲིན་དེ་འདྲར་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ལས་སློབ་གནང་བ་  
 བཞིན། དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་དེ་ཚོའི་གཞི་སྤེལ་ཤིང་མོད་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེན་བཅི་བའི་  
 ལས་ཁུངས་དང་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་སྤྱད་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་  
 སྐྱོང་བཀའ་ལྟུང་གི་དོན་ནས་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་སྤྱད་ལ་སྤྱང་མེད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་སྤྱད་གཅིག་ལ་དོགས་པ་རྣམ་ཉོག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་  
 བསམ་གྱི་འདུག་ བདེ་སྤྱང་གི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནང་ལ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལྟུང་གིས་བཀའ་སློབ་གང་གི་ནང་དུ་འདྲེད་ཚོར་ལགོ་  
 ས་མཚོག་གིས་སྐྱེ་སྤྱད་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་རང་དོན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་  
 མ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད། ལ་མར་རྒྱལ་ལ་བརྟན་ལྟར་མཚོར་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པའི་  
 སེམས་ཚོར་ཞིག་བྱུང་། ལྷན་ཁང་གི་དོན་ནས་ལགོ་ས་མཚོག་གིས་སྐྱེ་སྤྱད་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་སྤོང་སྤྱགས་འཚབ་ཆེན་པོ་དང་  
 རིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཚང་མར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལགོ་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་སྤྱད་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ངས་དུས་དང་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱུ་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མར་ལྷན་ཁང་དང་  
 ལས་ཤིང་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་ལས་གནང་དགོས་པ་དེ་སྤོང་ཆེན་གཅིག་རེད་ཅེས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤོང་ཆེན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལགོ་ས་  
 མཚོག་གི་སྐྱེ་སྤྱད་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཚོ་མོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ལགོ་ས་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 དེ་རེད། དེ་ཚོས་མོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལགོ་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་  
 ཚེ་རིང་པོར་བཞུགས་ཀྱི་རེད་ལ་མཚན་འཕྲིན་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་རེད། ལགོ་ས་མཚོག་དེ་ཚོ་ནང་བཞིན་སྤོང་པོ་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ལ་ངས་  
 དོན་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱི་ལོགས་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཅེས་ཡང་མེད།  
 ཡིན་ནའང་ཁོང་སྐྱེ་ཆེ་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་དེ་མོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་མིན་མེད་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས།  
 རང་ཚོ་རང་ལ་སྤོང་པ་ལྟར་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ངས་དུས་དང་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་ཚང་མས་ལགོ་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་

དགོས་པ་དེ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཤེད་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། མང་ཚོགས་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད།  
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་མ་པ་ཚོས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་དང་བསྐྱར་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལོ་འདྲིར་བོད་  
ནང་གཉེན་འདམན་ལ་མེད་པ་མཁན་སེར་སྐྱ་ལོ་མོ་གངས་ ༡༩༩ རྒྱང་ཡོད་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཉེ་  
ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ལ་འགོ་རྒྱར་དམ་དྲག་ཆེན་སོ་དང་ཕྱི་སྤྱོད་བོད་མི་ཚོ་ནང་ལོགས་ལ་འགོ་རྒྱ་དེ་ནས་ཞབ་རྒྱ་དུ་  
རྒྱ་ནག་གི་གཤིས་ཀ་དང་མི་འདྲ་བའི་གྲུ་ཡངས་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཉེ་ཆར་ད་ལྱི་ཡིར་ཡོང་བའི་  
རྒྱ་ནག་དེའི་ཚོས་ཐོགས་ཤིག་གིས་ཁྱེད་རང་ལྱི་ཡིར་འགོ་བའི་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ལ་འགོ་སྟེ་བོད་ནང་འགོ་བའི་ལག་  
འཁྱེར་དེ་ཐོན་འདུག་ཟེར་ཀྱི་འདུག་དེ་རྒྱངས་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དས་དེ་ཐོན་ཡོད་མེད་གང་འདྲ་ཉ་གོ་ཡི་རེད་  
ཅེས་དྲིས་པས་གཞུང་ཚབ་རང་གིས་ཁ་པར་བཏང་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ལག་འཁྱེར་བསྐྱེད་པས་སོང་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། ལམ་རྒྱ་ནག་  
རྒྱ་ནག་གིས་ལས་ཀ་ག་དེ་བྱས་ནའང་ཉ་ཅང་གྲུ་དོག་པོ་ཡོད་རེད། དོ་བདག་རང་ཉིད་མེད་ན་ང་ལེན་དུ་འགོ་བསྐྱོད་ཀྱི་རེད་དམ་  
ཞེས་དྲིས་པས་དེ་ཆ་ཚང་ལ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། དས་ཁོ་ལ་ཐད་ཀར་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ང་ད་ལྷ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་  
ཚབ་ནང་འགོ་སྟོང་མེད་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་འགོ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་རྒྱ་མིན། སོང་ཅང་ངས་ལྷ་སྐྱུ་ཀྱི་  
མེད་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་ག་དེ་ཚོར་སོང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ལམ་རྒྱ་ནག་གྲུ་དོག་པོའི་རྒྱ་ནག་གི་གཤིས་ཀ་དེས་ལག་  
འཁྱེར་སྤོད་རྒྱ་དེ་དོ་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་དོ་བདག་དངོས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྤོད་རྒྱ་གྲུ་ཡངས་པོ་བྱས་པ་དེ། རྒྱ་བ་  
སྤོངས་དང་སྤིད་བྱས་ག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྐྱུ་གིས་སྐྱུ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེའི་  
ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྐྱུ་གས་སྐྱུང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་ས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། སྐྱུ་གས་  
ཟེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱུང་བཀུར་ལྷོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱུང་བཀུར་ལྷོན་འགྲོང་རྒྱུང་དངོས་བྱུང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་ལྷ་ས་པར་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་  
ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་མཁུན་ཚབ་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ནས་ཐོན་  
པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷང་འདྲེན་གནང་སོང་སྟེ། རིགས་གཅིག་བལྟ་ཁོམ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། མཐོང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་  
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་བཤུ་ལ་དཀར་པོའི་སྤོང་ལ་གཅིག་སྟེང་སོང་། ལ་བཤུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤིད་  
སྟེང་བ་ཡིན་དུས་ངའི་བལྟ་སྐྱུངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་གཞི་རྒྱ་བཤུ་ལ་དཀར་པོའི་དེ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚིག་སྤོང་མི་  
འདྲ་བ་བེད་སྤོད་གནང་བ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤིག་གིས་འདི་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ནང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་བོད་  
ནང་ནས་གང་བསྐྱར་བ་དེ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་སྤོང་ནང་ལ་དྲན་པ་ཞིག་ལ་བཀུར་ལག་གོང་མ་ཞིག་གི་  
རྒྱ་བས་རྒྱ་མིས་བཏོན་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་བཤུ་ལ་དཀར་པོ་ལ་བ་མ་གཏོགས། བོད་དོན་དཀར་པོ་ཡིན་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱིས་

རོས་འཛིན་བྱས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་  
 ལས། འོག་བུ་དཀར་པོ་ཞེས་ལབ་ཡོད་མ་རེད། ཞིན་ཇི་ནས་ཐད་བརྒྱུད་བྱས་ན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རོས་འཛིན་ཅམ་ཡིན།  
 ལ་པ་ཆ་ཆེན་ཚུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་ཉེ་ཆར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གཅིག་ཐོན་སོང་། བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ལས་ཀ་གྲེད་  
 མཁམ་གྱི་མིས་སྐད་ཆ་དེས་ནས་ལན་ཞིག་བརྒྱབ་སུ་པ་རེད། ལན་དེ་གསར་པ་ཞིག་ལ་གང་ཡང་ཚོར་མ་སོང་། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་  
 གངས་ཤིག་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྒྲོར་དེ་རང་ལེད་སྒྲོད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ལན་སྒྲོད་མཁམ་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། སོང་ཅང་དེ་  
 ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། སྲིད་བྱས་ཐག་གཅོད་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཐད་གཅིག་ནས་རང་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་པ་  
 མིན་པས་ལུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་གཉིས་ནས་མངོན་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་དུས། རྒྱ་མིས་ག་རེ་བསམ་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ནམ། གནད་  
 རོན་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་དམིགས་ས་དེ་ག་པར་ཡིན་མིན་ཚོད་དཔག་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་ལུ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་  
 སྲིད་བྱས་དེ་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་དགོས་པེད་གསུངས་སོང་། སྲིད་བྱས་དེར་ཐག་གཅོད་ཐོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གསུངས་གྱི་རོས་  
 བས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་རོས་འཛིན་གནང་བ་ནས་ད་ལྟ་ ༡༩༩༥ ལོ་ནས་འཚོ་བཞུགས་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མེད་པའི་གནས་སྐྱབས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡངས་སྤོགས་གཅིག་དང་སྲིད་བྱས་གཅིག་རང་རེད། དེའི་ཡོད་  
 གནས་སྐྱབས་དེ་རང་རེད་མ་གཏོགས་དེར་སྲིད་བྱས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ངས་གང་ཡང་ཤེས་ཚོར་མེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་ལུ་རྒྱ་  
 གཅིག་དེ་ཡིན། ངས་ལོ་རྒྱུ་ཐོན་ཐེབས་ཡོད་ན་བཀའ་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཉེ་ཆར་གྲུང་གོའི་དབྱུང་སྐྱེད་ནང་ལ་ཏུ་  
 ལའི་སྐྱ་མར་གོ་སྐྱབས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལབ་འདུག་ ཉེ་ཉོང་གི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གོས་ཚོད་བཞག་ནས་སྲིད་བྱས་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ཐོན་མིན་དང་། དེའི་རྒྱབ་ལོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤུ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་རེས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མར་གོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པ་  
 རེད་ཅེས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གི་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལེ་བ་དེ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བསམ་སྒྲུབ་  
 རེ་བ་དེ་སྤུ་ལོགས་ལ་ཐོན་པ་ཞིག་རེད་སྟུག་ དེར་ག་རེ་བཀའ་གནང་དགོས་མིན་དེ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གཞིགས་རྒྱ་ཞིག་  
 རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེ་གནས་སྐྱབས་ཁག་ཁག་ཞིག་རེད། རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་བྱས་  
 པ་དེ་ནི་གནས་སྐྱབས་རིམ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེར་ཆ་རྒྱུན་གང་བཏོན་པ་དེར་ང་ཚོས་མོས་བཀའ་གྱིས་རྒྱ་མིས་གང་བཤད་  
 པ་དེ་རོས་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་སྒྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལུས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་  
 བའང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་ངས་ཡིག་ཐོག་ནས་མཐོང་མེད་པར་བརྟེན་ངས་ལུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་  
 གིས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཤེས་གྱི་ཡོད་དུས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འཚོམས་གཞིགས་པེབས་པའི་རྗེས་ལ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་སྐྱོན་ཐོ་སྤུལ་བའི་སྐྱབས་མེད་  
 དུ་བཞག་པ་དང་། ལན་མ་བརྒྱབ་པ། ལན་བརྒྱབས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དུ་བརྒྱབས་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་བདེ་སྐྱབས་ལས་ཁུངས་  
 ཡིན་པ་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་གཞུང་དོན་སྤོགས་བསྐྱོད་ལ་པེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཞུང་གིས་  
 འགྲོ་སོང་ཞིག་བཏང་ནས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་བྱས་ནས་པེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཞིགས་ཚུལ་དང་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱི་གཞི་  
 ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་སྤུ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པར་བཅི་བཀའ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གྲེད་དགོས་གྱི་བལྟས་ནས་ཞིབ་  
 བཅད་ལུ་གི་ཡོད་མ་གཏོགས། སྐྱབས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བསམ་སྒྲུབ་ནང་འཁོར་སྐྱོང་མེད་ལ། དེ་སྒོན་དེ་འདྲ་བྱས་  
 བཞག་པ་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ལུ་ཡི་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་འགྲོ་སོང་ཐོན་ཆེར་བཏང་ནས་ཁག་ས་ཐག་རིང་པོ་  
 དང་ཁྱེད་གྲོག་ལ་པེབས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་ཐོ་ཞིག་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་མ་བརྒྱབ་པ་སྐྱབས་མེད་དུ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་དེ་འགྲོ་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོའི་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱལ་དང་

དཀའ་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཚིག་སྐོར་དེ་འདྲ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་མི་མང་གི་རྣམ་ཐོན་གྱི་  
 བར་གང་འདྲ་གོ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། སོ་སོ་ལས་ཁུངས་དེའི་འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་བ་ཀྱི་  
 མི་འདུག་ཅེས་སྟབས་ལུ་སྒྱུ་ཡིན། དཔེ་མཚོན་དེ། དང་སློབ་སྦྱིག་འཇུགས་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་འབོད་  
 སྦྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་འདྲ་གཉེན་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་ཆོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟེན། བར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་གྲིང་  
 འཇུགས་དེ་སློན་སྤེངས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུག་པའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་བའི་མི་བདེ་ཚང་མ་  
 ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དམག་མི་ནང་འཇུག་རྒྱུ་ཞིམས་ཡིག་དེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 གར་གཞུང་གི་དམག་མིའི་ནང་འཇུག་པ་ཡིན་ན་དེར་སང་10+2 དང་དེ་ཆོའི་ཆ་རྒྱུན་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་ཚོལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྤྱི་གྲིང་  
 འཇུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འཛིན་བྱ་བ་རྒྱུད་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་བཀའ་ཚོལ་ཞུས་ནས་རྒྱུད་བའི་དང་  
 སང་སྒོར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་སྤོངས་ནང་ལ་དུས་རབས་དང་མ་ཐུན་པའི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་མང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་བརྒྱུད་ཡང་  
 དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས། གནས་བབ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་མ་སོང་ལ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཚོལ་ཞུས་  
 དེ་ཆོས་འདྲིའི་སྒོར་ལ་གང་ཡང་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག འདི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་སྤོབ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཆོ་སྤོབ་མེད་པོར་བ་དེ་  
 འདྲ་ཙམ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་མ་ཐོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་ཡང་དཔེ་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། འོན་  
 ཀྱང་ཡུལ་མི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གནང་དགོས་པེད་གསུངས་སོང་། ད་རང་ཆོ་ཚང་མ་བཙལ་གྱི་ཕྱི་  
 གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་མིའི་ལྷན་པའི་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་ག་ཤེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་ཞིམས་དང་མ་ཐུན་པ་  
 ཞིག་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་མི་སྦྲེད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོར་སྤངས་དེ་གཅིག་བྱས་ན་སྤོབ་ཆུང་པེད་ལ་མི་གན་སོ་སོར་ཅང་བསམ་  
 ཚོགས་གྲོག་སྤོབ་རེད། ད་ཆོའི་རིགས་གཅིག་གིས་སོ་སོ་བཙལ་གྱིས་བའི་གནས་བབ་འདིར་སྤོབ་བ་དག་ནས་སེབས་སའི་གངས་ཅན་  
 སྤྱོད་གཏོངས་རྒྱུ་སྤོབ་པ་བཞིགས་དང་། བཀའ་ཚོལ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་སྤེལ་དེར་བཞེངས་མཁན་ཆོ་ཡི་ཞུ་བ་བསྐྱོད་ཀྱི་གང་  
 འདྲ་སྤྱོད་འདུག སྤོབ་སོ་སོ་རོས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ལ། སྤྱི་གྲིང་འཇུགས་ཀྱི་ཤག་པའི་རོས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་  
 བཏང་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཆོར་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ན་ས་འདི་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བར་གང་འཚོམ་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཞིག་ཆགས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོབ་ཀྱིས་གཞན་ནས་ད་དུང་ལྷན་དང་གོར་གསེབ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་  
 སེམས་ནང་ལ་དངངས་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཡུལ་མི་དང་གོར་བ་ཞིམ་མཚེས་དེ་དག་གིས་ག་ཤེ་བསམ་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་ཡོད་ཀྱི་  
 འདུག ལྷུ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤོབ་ཀྱི་ཤེད་ཤེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་  
 མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ད་ཆོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད། མིའི་ལྷན་པའི་ནང་བསྐྱེད་པའི་ཆོར་བ་དེ་དོར་བ་དང་བཀྲགས་ནས་སྤོབ་  
 བ་དག་ནས་ཉ་ལམ་རྒྱ་གར་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲན་ཚོད་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་འདྲ་བོ་བྱས་ཏེ། མི་ཚད་ཅམ་གྱི་ཞུ་བ་  
 བསྐྱོད་ཀྱི་འདྲ་གང་སར་སྤོབ་པ་དེ་ད་རང་སྤོབ་ཀྱིས་རོས་ནས་བསྐྱོད་ན་འོས་བབ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། འདི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
 གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞད་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག འགྲོ་བཞོ་སྤོབ་མཁན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 རེད་ལ། དེ་གནང་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག འདི་དས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་སྤངས་འཛིན་ལ་ཐེ་ཐུས་  
 ཀྱི་ཤེད་པའི་གནས་སྤོབ་ཀྱི་གང་ཡང་མིན་ཡང་། བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ཅང་དེ་མི་  
 ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དུ་ཡི་ཡོད། ད་ཆོ་ཚང་མ་བཙལ་གྱིས་པ་རེད་ལ་སྤོབ་སྤོབ་བཙལ་བ་རེད། སྤོབ་བ་དག་ནས་  
 སྤོབ་ཤགས་སྤོབ་ཞིག་སྤོབ་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་ཚིན་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རང་དབང་

ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གོ་སྐབས་དེ་རྗེ་ཙམ་བེད་སྲོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་བྲན་  
ཤེས་བཀའ་ཡོད་བརྟེན་དགོས། འདི་ལོ་བཀའ་ཤག་གི་ས་མང་གཙོ་ལོ་དུས་བྲན་གྱི་གསུང་བཤམ་ནང་ཉོག་ཙམ་ཞིག་གསལ་ཡོད་  
བསམས་སོང་། བོད་མིའི་གཤིས་ཀ་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་མ་འགལ་བའི་ཐོག་འོས་བསྐྱེད་ནང་མཉམ་ཞུགས་དགོས་པ་དེ་གལ་  
ཆེན་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་དག་གསལ་བ་དང་སྤྱད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཡོད་མཛོག་ཁག་པོ་རེད། ངས་འོས་བསྐྱེད་ནང་འཆང་བ་དེ་  
འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད། ལོ་གཞོན་པ་མང་པོ་མེད་པས་མཁམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགའ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་རེད་དེ། ང་ཚོ་སྐབས་  
བཙུན་པ་ཡིན་པ་དང་ལུང་བའི་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བརྒྱུད་ལམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་བཅས་  
ཆེད་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་ཉ་ཅང་བཀའ་བྲིན་  
ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གང་སྐབས་འདི་མ་སྐབས་འགྲུང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མང་བ་དེ་ཚུར་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བོད་པའི་ངོས་  
ནས་མར་དེ་ཙམ་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་གར་  
དང་ཁྲིམ་མཆོས་ཤིག་གི་གནས་བབ་ཐོག་དམག་འཁྲུག་བྱུང་བ་རེད། བོད་པའི་མཆོན་མཐོང་ལ་སུ་པོ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། རྒྱ་  
གར་གཞུང་གི་མི་སྣ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ང་ཚོའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་གནས་སྤངས་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞབས་འདེན་ཞུས་བཞག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྫོང་ཡིད་ཚིམ་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
དང་སྤྱོད་མཚུངས་པའི་འདྲི་སྲོད་བཀའ་ཤག་གི་འགན་དེ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཞིག་ཡིན་དུས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟེང་  
ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དེ་སྟོན་བོར་བརྒྱགས་སོང་བའི་མཁམ་དབང་རྣམ་པའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བོད་ཡིག་ནས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་བསྐྱུར་  
སྐབས་པ་དང་བསྐྱུར་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོན་པ་སོ་སོས་མི་འབྲ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།  
ང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགོངས་གཅིག་བྱ་བཟམ་ནས་ཞུས་པ་འདྲོན་གྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མ་རེད། བཀའ་བྲིན་ཉ་ཅང་  
ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་སློབ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་གཞན་པ་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ བོད་  
བཙུན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་རེད། ཁྲིམ་མཆོས་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་  
རེད། བོད་ནང་ལ་བྲག་པོའི་རྟེན་གཞི་ག་རེ་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་འདུག། གནས་བབ་ག་རེ་ཐོག་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་རེད་དགོས་ཀྱི་  
འདུག། དེ་ཚོ་ཚུར་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ལ་གང་ཤེས་པ་དེ་འབྲེལ་བཤམ་རྒྱུ་གྱི་ཡོད། སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་རེད། དེ་  
ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀ་དེ་འབྲེལ་བཤམ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་  
སྐབས་སོང་ཞེས་སྐྱེད་མེད་ཞུ་བྱེད་སྐབས་པ་འབྲེལ་བཤམ་ཉེད་མ་སོང་ཞེས་སྐྱེད་མེད་ཞུ་བྱེད་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་ཡོལ་འདུག་སྟེ།) ལས་བཟོ་མས་  
ནང་བོད་ནང་གཉེན་འཕྲད་མེད་པས་མཁམ་གངས་ཀ་དེ་འབྲེལ་འདུག། བར་འགྲོ་རྒྱུ་རྫོང་རྫོང་ཅིག་འདུག། བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་རྒྱུར་  
ཉ་ཅང་དམ་པོ་རེད་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་ལ། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་  
ཕྱོས་ཚོགས་སུ་མ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་འགྲུང་སྤྱི་ཡི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ལུང་བྲངས་ནས་འབོད་སྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམ་  
པ་ཚོ་ཚང་མ་ས་ཁུལ་མང་པོ་ནང་འཚོ་མས་གཟིགས་མེད་པའི་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་།  
མཐར་གཏུག་ན་བཙུན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་སྐབས་འདི་བསམ་སྒོའི་དམིགས་ཆེད་དེ་རེད། དེར་སློབ་དོགས་  
གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་འདྲི་སྲོད་ངོས་ནས་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་འགན་ཡོད་  
མ་རེད། བཙུན་བྱོལ་ནང་ ༡༩༥༩ ནང་འགྲོ་བའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་རེད། བ་མ་སྐྱེད་མཆེད་ད་ལྟ་ཡང་ར་མ་འགྲོད་པའི་གནས་



ལྷངས་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་སྲུ་གྲུ་ཡངས་སྲིད་བྱས་བཏང་བའི་མེས་ལ་འཕྲོར་བ་མང་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བོད་ནང་ལ་པ་མ་  
 ལྷན་མཆེད་དང་གཉེན་ཉེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤུགས་ཀྱི་པ་མ་ཚན་འཕྲོགས་ཆགས་ནས་ཤི་ལྷག་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་  
 གནས་སྤངས་ཡོད་གི་འདུག་མ་གཏོགས། བཅོན་བྱོལ་ནང་ཡོད་ནས་སློ་ལོག་ཉེ་བར་ལོག་གི་ཡོད་པ་ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་ངོས་འཛིན་  
 ལྷབ་ཀྱི་མི་འདུག་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟའི་  
 ལྷན་ཆ་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་འགྲོས་ཡོད་མ་རེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་ནང་སྲ་མེས་སླེང་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་  
 འགག་གི་སྲིད་སློང་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་རིམ་བར་གནང་སོང་སྟེ། ད་དུང་བཀའ་  
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤུགས་ཀྱི་སེམས་ལ་གསལ་བོ་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཁ་སང་སློན་མའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་  
 བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་རྩིས་སྲུ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་གདན་ས་ཁག་རེད་སྟོན་བྲུ་ཁག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་  
 པོ་ཆགས་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་སེམས་སྲུབ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཏུགས་མཚོ་  
 ལོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་བཀའ་འགག་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ནང་མི་སྣ་མི་ཉུང་བ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་འཛིན་སློང་  
 བྱང་ལ་བྱུང་ཆེ་གཙོ་ས་པའི་མི་སྣ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཡོད་པས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་སྤྱི་ལ་དང་  
 གནས་བབ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས། ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་གནང་སྤངས་ཐོག་ནས་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་  
 མཁན་ཚོར་གཞིགས་ཉོག་མེད་པ་དང་ལྷག་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་གནང་ཡོད་དུས། ཁ་སང་སློན་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་མ་སོང་  
 ཡང་གཅིག་ལྟར་དགོས་བསམ་པ་བྱས་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་དེ་དག་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོའི་ནང་གོ་ཚོར་ཐེབས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་  
 མཐོང་ཅང་། རྒྱ་མིས་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྩ་རམས་ལ་སློང་བ་བཟོ་རྒྱ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པའི་སློ་དོགས་དེ་འདྲ་མེད། བྱས་ཅང་བཀའ་  
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་ནས་ཐོད་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་རེད་ལ། དམ་བྱག་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་  
 ཚུལ་རེད། ཚང་མ་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུ་ཡངས་པོ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་  
 དང་སྲིད་བྱས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཚོ་ཁྱོད་ནས་མ་ཚོར་བ་འདྲ་པོ་མེད། བྱངས་ཀ་གང་ཡོད་པ་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱན་སེང་ལྷས་  
 བས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྤྱན་སེང་མ་ལྷས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་བྱུང་ནི་སྲུ་ལ་ཡང་སྤྱན་སེང་ལྷ་མ་  
 དགོས་པར་ཐེབས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མེས་ལ་ཤེས་ཡོད་གི་འདུག། དེ་ཚོའི་གསུམ་ཉོག་ཅམ་ལ་མཚན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་དག་སྤྱི་  
 ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་ལ། གང་འཚམ་གནང་ཡོད་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག། སོང་ཅང་  
 ངས་བོད་ལ་གཉེན་འདུན་ལ་འགྲོ་བ་དེ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལ། སློན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་  
 ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྲུ་མ་བྱུང་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཆད་  
 ལྷག་མེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཅམ་ལ་བཞག་ཚོགས་ལྷུ། ལྷགས་མེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ པོའི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ལས་དོན་ཆ་  
 ཚང་ཞིག་མཐུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། སང་སྲོ་བྱོ་སྤྱག་ཚོད་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ལུག་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་སྐབས་ ༡༥ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཟུང་བའི་ལས་ཉིན་བདུན་པ་ཚགས་ཡོད།  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༩།༢༢ དེ་རིང་ལྷ་ཁྲི་བ་རྗེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ལས་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་དང་ཞེས་  
བཤེར་ལས་དོན། རང་གསེས་ཀ་བ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྟོན་སྟོན་  
སྟོན་བསྟུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ གི་ལས་རིམ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་  
འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བ།

༄༅། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྗེས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༡  
བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་བསྟུས་འཕྲོད་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ།

ལས་དོན་རི་བྱས་དང། གྲུབ་འབྲས་རི་སོན།

༡༽ འཕྲོད་བསྟེན་གངས་ཐོ་སྤྱོད་བསྟུས་ཚན་བ།

ཀ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ནང་ཀམ་ལུ་ཁར་བརྒྱུད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གངས་ཐོ་སྤྱོད་སྟེ་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་སྟོན་ཁང་ཆེ་  
འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ཁག་ ༡༩ རང་ལག་བསྟར་ཞུ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང། འོག་བྱའི་ཐོ་གཞུང་བརྒྱུད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གངས་ཐོ་  
སྤྱོད་སྟེ་ལས་གཞི་སྟོན་ཁང་ཁག་ ༤ རང་ལག་བསྟར་ཞུས་ཡོད།

ཁ ཀམ་ལུ་ཁར་ཆ་རྒྱུན་མེད་སར་དམིགས་ཏེ་སྟོན་ཁང་ཚུང་ཁག་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱུང་བའི་འོག་བྱའི་འགོངས་འོག་དང་  
གངས་ཐོ་འཕྲོད་དེ་བཅུན་བསྟེན་བཞིན་ཡོད།

ག འཕྲོད་བསྟེན་གངས་ཐོ་སྤྱོད་སྟེ་ལས་གཞི་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ས་གནས་སུ་བསྐྱོད་ནས་  
ས་གནས་ལས་བྱེད་བར་སྐྱོད་བཟུང་གོ་སྤྱི་གཞུག་ཞུས་ཐོག་གངས་ཐོ་བསྟུ་རུབ་དཀའ་ངལ་དོགས་སེལ་ཞུས་ཡོད།

ང འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གངས་ཐོ་སྤྱོད་བསྟུས་འབྲུལ་ལས་ཀྱིས་ལས་འཆར་ཞིབ་འཇུག་དང་གངས་ཐོ་བཀོད་བྱས་སྟངས་  
འཛིན་ཆེད་ཁྲུང་ལས་པའི་སྐྱོད་བཟུང་ཐེངས་གཉིས་གོ་སྤྱི་གཞུག་ཞུས།

ཅ འདི་ལས་ནས་རྒྱ་གར་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་བཞི་དང། བྱང་སྤོ་གས་སུ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་  
ཁང་བཞི། དབུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་གསུམ། བྱང་ཕུར་ས་ཁུལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཁང་གསུམ་བཅས་བར་གངས་ཐོ་  
སྤྱོད་བསྟུས་ལས་དོན་ཞུ་སྟོན་ཚུད་ཞུ་སྟོན་སྐོར་ཉོགས་ཞིབ་དང། དཀའ་ངལ་དོགས་སེལ། གནས་དོན་གོ་བསྟུང་དང་  
ལས་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

ཆ འཕྲོད་བསྟེན་གངས་ཐོ་སྤྱོད་བསྟུས་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༥༦༡༩༣༠༠ འཕྲོ་སྟོན་བཟང་ཡོད།

3) མ་དང་བྱིས་པ་དང་བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན།

ཀ འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱེན་ཁང་ཁག་བརྒྱད་བྱེད་གངས་ 3340 ལ་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བྱིས་པ་གསོ་སྦྲོང་།  
བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གོ་སྟོན་ལྟུང་།

ཁ ལོ་ལྔ་མན་གྱི་བྱིས་པ་གངས་ 640 ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་གཏན་འཛེབས་གནང་བའི་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་  
ཁབ་རིན་མེད་ཐོབ་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་མན་ལ་ HepB དང་ MMR,Hib སྔོན་འགོག་ཁབ་  
HepB Immunoglobulin རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།

ག བྱད་མེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ 426 ལ་བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་ཙུམ་ལུས་མེད་མེད་ཀྱི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྐྱོད་ཁབ་ TT དང་།  
བརྟག་དབྱུང་རྟེན་ Blood test, USG, Urine test, Glucose test ཟུངས་ཁག་གསོ་སྦྲོང་བཅུད་སྐྱོད་མཁོ་སྦྲོང་  
ལྟུང་།

ང བྱིས་པ་གངས་ 340 ལ་སློ་འཕེལ་དང་། གསོ་རིག་བཅུད་སྐྱོད་རིམ་བུ་རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།

ཅ ར་ས་གངས་སྤྱི་དབུ་བཅོལ་ཁང་དང་། མེའོ་ ཉོན་ལུང་། ཀོ་ལེ་རྟུལ། ཨོ་རྟི་ཤུ་བཅས་པའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་  
ལ་བཅུད་ཟས་མཁོ་སྦྲོང་ཆེད་སྐོར་ 30000100 རེ་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།

ཆ ར་མང་ལ་དང་། འབྲས་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱང་གཉིས་ཀྱི་བྱད་མེད་གངས་ 122 ལ་བྱ་སྔོན་འབྲས་ནད་སྔོན་འགོག་གི་བརྟག་  
དབྱུང་ pap smear དང་། ཀོ་ལེ་རྟུལ་དང་། མན་སྐྱེད་ ཨོ་རྟི་ཤུ་སྟེལ་གོ་བ། ར་ས་བཅས་ཀྱི་བྱད་མེད་གངས་ 426 བྱ་  
སྔོན་འབྲས་ནད་སྔོན་འགོག་ཆེད་རིན་མེད་བརྟག་དབྱུང་མཐུན་འགྱུར་དང་། ཀོ་ལེ་རྟུལ་གཞིས་ཁོངས་བུ་མོ་གངས་ 42 ལ་  
བྱ་སྔོན་འབྲས་ནད་སྔོན་འགོག་ཁབ་ HPV Vaccine རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།

ཇ ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྤྱི་དང་། སྤེ་ལུན་བདེ་སྤྱི་དང་། སོ་ཏེ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་བཅུ་དང་། ལུང་བ་གཅིག་བཅས་ནང་  
མོ་ནད་སྐྱོན་པ་སྐོར་བསྦྲོད་བྱིས་བྱེད་ཆོར་ནད་གཞི་བརྟག་དབྱུང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གསོ་སྦྲོང་ལྟུང་།

ཉ ར་ས་བཅུན་དགོན་དགེ་ལུན་ཆོས་སྤྱི་དང་། འངས་དབྱངས་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱི་དང་། སྤེ་ལུན་བཅུན་དགོན་  
བཅས་པའི་བཅུན་མ་གངས་ 300 ལ་བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། འབྲས་ནད། མཆིན་པའི་གཉན་ཆོད་སྐོར་གོ་རྟེན་སྟེལ་ཡོད།

ཏ ཨོ་རྟི་ཤུ་རྒྱ་གཞུང་སྐྱེན་ཁང་དུ་སྐྱེན་ཞབས་མ་གཅིག་དང་འཕྲོད་ལས་པ་བཞི། ཉོན་ལུང་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱེན་ཁང་ཞིག་དུ་སྐྱེན་  
ཞབས་གཉིས་ལ་བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བྱ་བུ་སྐྱེས་བསུའི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ག བྱི་ལོ་ 3074 བྱི་རྒྱ་ 7 བོའི་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་ཉིན་སྐོར་གྲུའི་སྐོར་སྐྱེས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྟོན་གནང་  
སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ན་གཞོན་འཆར་ལོང་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་སྐོར་སྐྱེས་གངས་ 307 དང་།  
ལས་བྱེད་གངས་ 37 ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྟོན་ལྟུང་།

ང འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་ནས་བྱེད་མངལ་ཁའི་འབྲས་ནད་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཕྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་  
གཏས་བཤུད་ཅིག་གོ་སྟོན་ལྟུང་། དེའི་རྗེས་ཀར་ར་ Fortis སྐྱོད་ཁང་གི་མོ་ནད་སྐྱོན་པས་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་དུ་མོ་ནད་  
བརྟག་དབྱུང་གི་ལས་རིམ་ཞིག་བཅུམས་པར་གཞུང་ཞབས་གཙོས་ར་ས་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱེད་འཕྲོད་སྤེ་ཆོན་ཁག་གི་  
བྱད་མེད་ལས་བྱེད་གངས་ 300 བཀལ་བས་ཁི་མན་རྒྱངས་ཡོད།

བ བྱེད་དང་། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ཉོན་སྐོར་ 363246100 མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།

3) གྱི་སྤྱི་ནད་གཞི་སྐྱོན་འགོག་དང་སྐྱོན་བཅོས།

ཀ། འགོས་ནད་ཅན་གྱི་གྱི་སྤྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནད་པ་གྲངས་ 396 དང་། གྱི་སྤྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ནད་པ་གྲངས་ 39 ལྔ་བ་  
ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་སོ་སོའི་གྱི་སྤྱི་ནད་གསོ་ཁང་དུ་བྱུང་འདོག་གིས་སྐྱོན་བཅོས་དང་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་བཅུད་ཟས་འོ་མ་  
དང་། ཤིང་ཉོག་སྐོར་བཅས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྲོད་ཡོད།

ཁ། གྱི་སྤྱི་ནད་པ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་སྐྱོན་བཞེན་ཐད་ཀར་བརྟ་སྤྱང་སྐྱོན་བཅོས་ DOT  
ལམ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་ལག་བརྟུང་འཇུག་གཙུག་ལྷན་ཁང་ལོད།

ག། གྱི་སྤྱི་ནད་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཆགས་སྐྱོན་ཞབས་རྣམས་ལ་གྱི་སྤྱི་ནད་སྐྱོན་འགོག་ཆེད་ལྟར་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ལ་ N-  
16 རྟགས་ཅན་གྱི་ཁ་རས་གྲངས་ 634 འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

ང། ཨ་རི་སྤྱི་དགའ་ལྷན་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་འོག་གི་སྤྱི་ལོ་ 2014 ལྷི་ལྷོ་ 3 ཚེས་ 13 ཉིན་དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་དུ་འདི་གའི་ལྟུང་ཁོངས་  
སྤྱི་ལུས་སྐྱོན་པ་ 2 དང་། སྐྱོན་ཞབས་ 6 བཅས་པར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ Revised National Tuberculosis  
Control Program གྱི་སྤྱི་ལས་གཞི་དང་། གྱི་སྤྱི་སྐྱོན་བཅོས་ DOTS PLUS སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད།

ཅ། ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། གཏུན་ཉིན་སྐོབ་ལྷན་པོ་དང་ཁྲིམ་ལྟུང་ཁོངས་སྐོབ་ལྷན་པོ་སེལ་སྤོང་ལོ་ལྟུང་ཁོངས་སྐོབ་ལྷན་པོ་སེལ་སྤོང་ལོ་  
ཚལ་སྐོབ་སྤྱིང་དང་། མངོན་དགའ་སྐོབ་ལྷན་པོ་བཅས་ཀྱི་ནད་གྱི་སྤྱི་རྒྱུས་གཞི་ཡོད་པའི་སྐོབ་སྤྱུག་དང་། ལྷ་བཙུན་ནད་མི་ཉེ་  
འབྲེལ་བཅས་གྲངས་ 14006 ལ་གྱི་སྤྱི་ནད་ཡོད་མེད་རིན་མེད་བཟླ་དབུང་ལྷ་སྐབས་སྐོབ་སྤྱུག་གྲངས་ 10 གྱི་སྤྱི་ནད་  
རྟགས་ཐོན་པར་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།

ཆ། བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་ས་གནས་སྐྱོན་ཁང་དང་། སྐོབ་ལྷན་ཁག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྱི་སྤྱི་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ཞུས་ཏེ་མང་ཚོར་ནད་གྱི་སྤྱི་  
ནད་སྐྱོན་འགོག་དང་སྐྱོན་བཅོས་གོ་རྟོགས་ལྷགས་ཆེ་སྤེལ་སྤྱུག་པ་བྱུང་ཡོད།

ཇ། བོད་མི་སྲོད་སྐོར་ 30 ནད་གྱི་སྤྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནད་པར་སྐྱོན་ཕྱོན་བརྒྱ་ཆ་ 24 དང་། གྱི་སྤྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ནད་མིའི་  
འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིར་བཟུང་སྐྱོན་ཕྱོན་བརྒྱ་ཆ་ 24 ནས་བརྒྱ་ཆ་ 100 བར་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུ་སྤྱུག་པ་  
བྱུང་ཡོད།

ཉ། གྱི་སྤྱི་སྐྱོན་འགོག་དང་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ 360014000 མ་ཐུན་འགྲུར་སྤྲོད་ཡོད།

4) འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐོབ་གསོ་དང་སྦྱོང་བཟོ།

ཀ། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་དང་། ལྟུང་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ཞུས་ཏེ་མང་ཚོར་ལ་ནད་  
རིུ་སྐྱོན་འགོག་གི་གོ་རྟོགས་ཐེངས་ 14 སྤེལ་སྐྱབས་མི་མང་དང་། སྐོབ་སྤྱུག་གྲངས་ 12303 ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་  
ཡོད།

ཁ། འདི་ལས་ནས་ཉེ་མ་ཅལ་མངའ་སྲུང་བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་སྐོབ་སྤྱི་སྐོབ་སྤྱུག་བཅས་པར་མཆིན་  
པའི་གཉམ་ཚད་དང་། གྱི་སྤྱི་གཉམ་ནད་རིག་དུག་ཁག་ཤིང་། ཟ་ལུ་གཅིན་སྤྱིའི་ནད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྐྱབས་ མི་  
གྲངས་ 2014 ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱུང་ཡོད།

ག། ལྷི་ལོ་ 2010 ལྷོ་ 4 ཚེས་ 14 ནས་ 16 བར་ཉིན་གཉིས་རིང་སྤྱ་རྒྱ་བོད་ཁྲིམ་སྐོབ་ལྷན་པོ་དང་ནས་གསར་འགྱོར་བྱེད་  
གྲངས་ 14 དང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྐོབ་སྤྱིང་དུ་བོད་ནས་གསར་འགྱོར་བྱེད་མེད་གྲངས་ 33 བཅས་བྱེད་གྲངས་

ལ། ལ་གྱི་སྤྱོད་དང་། འགྲམ་ལྟེན། གཉན་ལྟེན་རྟེན་གྲུབ་གསལ་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན། མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་སྐོར་གོ་སྟེལ་  
ལྷན།

ང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ལྷན་ ༡༢ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་དབྱུང་སྤྱོད་ལེན་ཁང་དུ་འདི་གའི་འབྲེལ་ལས་དང་། བོད་ཀྱི་  
སྤོང་ཚེས་ཁང་གི་སྤོང་རམ་པ་ལྷན་འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྤོང་པ་དང་། སྤོང་ཞབས། འཕྲོད་ལས། བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་གི་  
སྤོང་ཞབས་བཅས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥༠ ཕྱི་ལྷན་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ ལང་ཚོས་ལམ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་སྟེལ་  
ལྷ་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་སྤོང་འབྲིད་ལྷ་རྒྱུའི་བྱུང་ཡོད།

ག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ལྷན་ ༢༤ བར་ལོན་ཚོ་སྤོང་ཁང་དུ་ཐེ་མན་གཙུག་ལག་སྤོང་གཉེར་ཁང་གི་ཚེད་ལས་སྤོང་  
པ་དང་སྤོང་ཞབས་ཁག་ཅིག་ལས་འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྤོང་ཁང་དང་། གཉན་ཉིན་སྤོང་གྲྲ་ཁག་ཅིག་ གདན་ས་གསུམ་དང་།  
དགོན་སྤོང་ཁག་གི་སྤོང་པ་དང་། སྤོང་ཞབས་བཅས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༩༩ ལ་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ་  
སྤོང་ཞིག་གོ་སྟེལ་ལྷ་རྒྱུའི་བྱུང་ཡོད།

མ། བདེ་སྤྱིད་སྤོང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤོང་ཁང་དང་། སྤོང་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྤོང་ཁང་གི་སྤོང་པ་གཉིས་ལ་དུས་ལུན་རྒྱ་བ་གཉིས་  
རིང་ཐེ་མན་དུ་ Clinical Training ཐབ་སྤོང་དུ་བསྤོང་རྒྱུའི་གོ་སྤོང་ལྷ་རྒྱུའི་བྱུང་ཡོད།

ང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ལྷན་ཚེས་ ༢༤ བར་སྤོང་ལོར་མི་ཨམ་མི་ཐེལ་ལོར་སྤོང་ཁང་དུ་འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་  
སྤོང་སྤོང་ཁང་གི་སྤོང་པ་ཐབ་སྤོང་ཞིག་ཏུ་མཉམ་ལྷན་སྤོང་ལྷ་རྒྱུའི་བྱུང་ཡོད།

ག། མང་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤོང་གསོ་རི་ཚེད་སྐོར་ ༢༤༤༩༡༧༠༠ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྤོང་བདར་ཚེད་ཉིན་སྐོར་  
༢༥༥༤༥༥༠༠ འགོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

༥༥ བོད་མིའི་སྤོང་བཅས་ལྷ་སྤོང་ལས་གཞི།

ག བོད་མིའི་སྤོང་བཅས་ལྷ་སྤོང་ལས་གཞིའི་ལོ་གསུམ་པའི་ནང་ཚོར་ལྷན་གསལ་གནང་མཁན་ཚོར་མི་གྲངས་ ༡༩༡༥༠ བྱུང་ཡོད།  
ཚོར་མིའི་གྲངས་འཕོར་སྤོང་ལོ་དང་བསྐྱར་ན་ཚོགས་མི་གསུམ་སྤོང་ལྷན་འཕམ་ཡོད།

ཁ། བོད་མི་རྣམས་རྒྱུན་དུ་སྤོང་བཅས་བྱ་ལུལ་རྒྱ་གར་སྤོང་ཁང་ཚེ་ཁག་ ༩༥ ལྷན་སྤོང་བྱོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལྷན་ ༤༥ བར་ཆག་  
ཡང་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།

ག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ དང་ ༢༥ ཉིན་གཉིས་རིང་རྟེན་སར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་དང་། སྤོང་ཁང་འགན་  
འཛིན། སྤོང་པ། སྤོང་ཞབས། འབྲེལ་ལས་བཅས་ས་ཁག་ ༩༠ ལྷན་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༥༩ ཚོར་ལྷན་གྱིས་ལས་  
གཞི་བསྐྱར་བཅས་སོང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བཅོད་དང་། ས་གནས་སུ་ཚོགས་ལྷན་དེབ་འབོད་དང་། ལས་གཞི་གོ་སྟེལ་ཚེད་  
སྤོང་བདར་གནང་ཡོད།

ང། ཨ་རིའི་རྟོག་ཚོར་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་སུ་རོགས་དུལ་གནང་གཉན་འཁེལ་བའི་དུལ་འཕོར་མང་ཚེ་བ་སྤོང་  
བཅས་ལྷ་སྤོང་གི་དུད་ཁྲིམ་ ༤༠༠༠ ཅམ་ལ་ཚོར་དུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཆག་ཡང་གནང་གཉན་འཁེལ་ཡོད།

ག སྤོང་བཅས་ལྷ་སྤོང་ལས་གཞིར་མི་མང་གང་མང་མཉམ་ལྷན་ཡོད་ཕྱིར་གཞིས་ཆགས་མང་ཚེ་བར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤོང་  
དབྱུང་པའི་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། སྤོང་ཁང་འགན་འཛིན་བཅས་རྣམས་ལས་འགུལ་གོ་སྟེལ་ལྷན་ཏེ་  
ལས་གཞིའི་ནང་མི་མང་གང་མང་མཉམ་ལྷན་ཡོད་བའི་འཕོད་བསྐྱེད་ལྷན་ཆེ་གནང་ཡོད།

- ཙ འདེའི་སྤྱི་ཚོཾ་གི་བུ་རྒྱ་དང་། གསའ་ཤོག་ཁག་རྒྱང་འཕྲིན། གཞུགས་མཚོང་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལས་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་  
 སོང་བ་གསལ་བསྐྲགས་བྱུང་ཆེ་ལྷན་ཡོད།  
 ཇ ཨ་འདེའི་བོད་སྐད་རྒྱང་འཕྲིན་དང་། བོད་གི་བུ་བརྟན་ཕྱེ་ཚོན་བཅས་པར་བཅར་འཕྲི་ལྷན་ཁག་གཞུགས་མཚོང་བརྟན་  
 འཕྲིན་བརྒྱུད་རྒྱང་བསྐྱངས་ལྷན་ཡོད།  
 ཉ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༡༥ ལོར་སྐབས་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་ཚོཾ་མི་ ༤༡༠ ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་  
 བཅོས་ཆེད་སྐོར་ ༡༩༥༥༠༠༠༠༠ སོང་ཡོད། སྐབས་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་བརྒྱུད་དཔལ་འབྲེེར་རྒྱ་ཉིན་ཡག་པོ་  
 མེད་པའི་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་དུས་ཐོག་སྐབས་བཅོས་བསྐྱེད་གཏུག་སྟེང་ཡོད་ལ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོཾ་ཁོང་གཙམ་  
 མང་དག་ཅིག་ཉིང་ལྷན་ཡོད་པ་ཞེས་རྟོགས་སྟངས་ཡོད།  
 ཉ བོད་མིའི་སྐབས་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ ༣༠༠༠༠༠༠༠༠ འགོ་བོལ་བཏང་ཡོད།  
**༠༦ སྐྱོས་རྫས་ངན་གོམས་སྐྱོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས།**  
 ཀ སྤེ་ལྷན་ཞི་བདེ་ཁང་གསའ་དང་། ཉི་མེན་གྱི་རན་བཅོས་ཐབས་ཁང་བཅས་པར་ནད་པ་གྱངས་ ༡༦ ལ་འདི་ནས་སྐབས་  
 བཅོས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་སྟེང་ཡོད།  
 ཁ སྐྱོས་རྫས་ངན་གོམས་བཅོས་ཐབས་སྐབས་གྱངས་ ༡༡ ལ་རང་མོས་ལྟར་ལས་རིཾ་སྐྱོང་བརྟན་གོ་སྐྱིག་ལྷན་ཡོད།  
 ག བོད་མིའི་འདུ་སྲོད་ཁག་བཅོ་ལཱའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཉིན་མོ་སྐྱེད་བཅེ་ལྷན། དེ་ཉིན་སྐོབ་ལྷན་ཁང་སྐྱོས་  
 རྫས་ངན་གོམས་བརྟོག་གཞིའི་ཐོག་གིས་ཚོམ་དང་། རི་མོ་འགྲལ་བསྐྱར་། གཏམ་བརྟེན་ལམ་ནས་སྐྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཉིན་  
 མོ་བསྐྱེད་བཅེ་ལྷན་ཡོད།  
 ང དུས་སྐྱེ་ལོན་ཁང་གི་ཚོཾ་ཁང་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ དང་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གཉིས་རིང་གཏམ་ཉིན་སྐོབ་ལྷན་  
 ཁག་ ༡༦ གི་སྐོབ་ལྷན་དང་། སྐོབ་དགོ། སྐབས་ཞབས་མཛུགས་ལམ་སྐོབ་སྐོབ་པ་བཅས་མི་གྱངས་ ༣༩ ལས་  
 སྐྱོས་རྫས་ངན་གོམས་བསྐྱེད་ཞེས་ཆེད་ལྷན་ཁང་ལོད།  
 ཅ སྐྱོས་རྫས་ངན་གོམས་ཅན་གི་སྐབས་སྐོབ་དང་སྐོར་བརྟེན་ཆེད་སྐོར་ ༤༠༠༠༠༠༠༠ མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད།  
**༠༧ ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱང་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆཾ་བཅས་པར་འཚོ་སྐོབ་དང་། སྐབས་བཅོས།**  
 ཀ བོད་ནས་ལེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱང་གྱངས་ ༣༣ དང་། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆཾ་གྱངས་ ༣༤ འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་གྱངས་  
 ༥ བཅས་ཁོལ་མི་གྱངས་ ༤༥ སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་རེར་འཚོ་སྐོབ་སྐོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ ལས་སྐོར་  
 ༤༠༠༠༠༠༠ ལྷན་ཡོད།  
 ཁ ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱང་གཅིག་ལ་ནང་ཆས་ཉི་ཆེད་སྐོར་ ༡༠༠༠༠༠༠ ལྷན་ཡོད།  
 ག ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱང་དང་། འབྲེལ་ཆུགས། འབྲེལ་ཡོད་མི་གྱངས་ ༥༥ ལ་བོད་གི་སྐབས་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེར་སྐབས་ཁང་  
 བསྐྱེད་གཏུགས་བྱས་པར་སྐབས་སྐོབ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། སྤྱི་ལོ་དང་ཅན་དེ་གུར་གཅོས་སྐོར་པའི་སྐབས་ཁང་བསྐྱེད་གཏུགས་  
 གཏམ་མཐུན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱང་ལ་སྐབས་སྐོབ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། འབྲེལ་ཆུགས་ལ་སྐབས་སྐོབ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དང་། འབྲེལ་  
 ཡོད་ནང་མིར་སྐབས་སྐོབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལྷན་ཡོད།

ད། རོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། འདི་ལས་སྐྱུན་མོང་ནས་དྲ་སར་གནས་འཁོད་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་བཅས་མི་གངས་ ༢༠༠ ལྷག་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁར་བཅོས་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་ཞུས།

ཅ། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུ་ཀྱི་འཚོ་སློབ་དང་སྐབས་ལོ་ཚེད་སྐོར་ ༣༡༤༣༤༦༡༠༠ མཐུན་འགྱུར་སྤྱི་ལོ་བུ་བུ་ཡོད།

༩༽ **གཉན་ནད་རེག་དུག་སློབ་འགོག་དང་སྐྱོད་**

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉན་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཁྲབ་ཁོངས་སྐབས་ཁང་ཁག་ནས་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་འབྱུང་ཡོད་མེད་དུང་ལྷངས་ཐོག་མི་གངས་ ༥༢༦ ལ་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཞུས།

ཁ། འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྐབས་ཁང་ཁག་ནས་ལྷ་སྐོར་གྱི་དབེན་པའི་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་པ་གངས་ ༣༠ རྒྱ་གར་མངའ་གཞུང་རྫོངས་ཀྱི་སྐབས་ཁང་ཁག་ཏུ་ལྷ་རེ་སྐབས་བཅོས་དང་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ལས་ལོ་དང་། ལྷོ་དོང་ཁང་དོད་བཅས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱི་ལོ་ཡོད།

ག། བཞུར་སྐར་དུ་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་དང་། དྲ་སར་ཀྱུན་པན་ཚོགས་པ་ནས་འཛམ་སྐོང་གཉན་ནད་རེག་དུག་གི་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་ཞུས། ཉིན་དེར་རོད་ཨིན་ཐོག་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་སྤྱི་ལོ་འགོག་དང་འབྲིག་ལུ་བའི་མེད་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

ད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལྷ་ ༡༢ ཉན་ཁྲབ་ཁོངས་སྐབས་ཁང་བཞིའི་སྐབས་ཁངས་དང་། དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ ༢ བཅས་ནས་རྒྱ་གར་ནད་དགུན་ཚོང་རྒྱལ་ཡུལ་ས་ཁག་ ༡༤ ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཞུས་ཏེ་མང་ཚོར་ལ་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་སློབ་འགོག་སྐོར་གོ་སྤེལ་དང་ཆབས་ཅིག་བསྐྱོད་ཞུས།

ཅ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉན་ ༣༡ བར་ཉིན་གངས་ ༣ རིང་དབུས་སྤེལ་ལའ་དུ་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་པའི་ཚོར་འདུ་ཞིག་གོ་སྤེལ་ཞུས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་པ་གངས་ ༡༡ དང་། སྐབས་ཁང་གི་སྐབས་ཁངས་ ༤ བཅས་ཁྲོན་མི་གངས་ ༡༩ ཉན་ཚོར་ཞུགས་གནད་སྤང་བུ་བུ་ཡོད།

ཆ། གཉན་ནད་རེག་སློབ་འགོག་དང་སྐབས་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ ༡༩༦༦༩༦༠༠ མཐུན་འགྱུར་སྤྱི་ལོ་ཡོད།

༩༽ **སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེན།**

ཀ། སེམས་ཁམས་ནད་པ་ཉམ་ཐག་ཡང་ཐོབ་ཅན་ལ་སྐབས་ལོ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་། ཡང་ཐོབ་ཅན་ལ་ཡིན་པར་སྐབས་ལོ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

ཁ། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཆེད་སྐབས་ལོ་ཉིན་སྐོར་ ༤༢༥༩༩༩༠༠ མཐུན་འགྱུར་སྤྱི་ལོ་ཡོད།

༡༠༽ **རྒྱ་དང་གཙང་འཕྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི།**

ཀ། ཁལ་ཉོར་རྒྱ་དང་སྤྱོད་དང་ར་ར་ལྷ་མཚན་ཁུལ་གནས་སྤོད་དུང་ཚང་རྣམས་ལ་རྒྱའི་མཐུན་སྦྱོར་གསར་བ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་བཞིན་འཕྲུང་རྒྱ་འབྲེན་གཏོང་ཨ་མ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དབར་སྤུ་གསར་མཐུད་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུང་བ་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཏེ་འཕྲུང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤང་བུ་བུ་ཡོད།

ཁ། མན་གྲུ་མ་ལ་སྤྱི་ཚང་དུ་རྒྱའི་དཀའ་སེལ་སྤོད་ NCA, Norway རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་རྒྱའི་སྤུ་གསར་མཐུད་འབྲེན་དང་རྒྱ་མཚོ་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཏེ་གཞིས་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་འདང་ངེས་ཐོབ་བཞིན་ཡོད།

ག། ཉེ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འགཞིས་སྐར་དུ་འཕྲུང་རྒྱ་གཙང་བཅོམ་འཕྲུལ་ཆས་གསར་འཕྲུགས་ཞུས་ནས་མི་མང་ལ་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བུ་བུ་ཡོད།

- ང། མོན་ཚྭོ་གཞིས་གྲོང་ ༩ པའི་གཞིས་མི་རྒྱལ་གྱི་འཕུང་ཚུ་དཀའ་སེལ་སྤྲོད་གནས་སྟེགས་ཚུ་མཛོད་གཤོང་ཚད་མི་འཇུག་ཆེན་འབྲུག་ཅན་ཞིག་གསར་རྒྱག་ཞུས།
  - ཅ། མོན་ཚྭོ་གཞིས་གྲོང་ ༩ པའི་གཞིས་གྲོང་དུད་ཚང་རྒྱལ་ལ་འཕུང་ཚུ་དཀའ་སེལ་སྤྲོད་ཚུ་མཛོད་ནས་དུད་ཁྲིམ་སོ་སོར་འཕུང་ཚུའི་སྤྱ་གུ་མཐུན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཚུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྲོད་པ་བྱུང་ཡོད།
  - ཆ། མོན་ཚྭོ་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་སྤྲོད་ཚུ་མཛོད་ཚུ་ཚོགས་མི་སྲུབ་པའི་ཁར། གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་རྒྱལ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆགས་པར་བརྟེན། SOIR IM Sweden རོགས་ཚོར་གྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་མོན་ཚྭོ་ཚོལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་མཛོད་ཉམས་གསོ་ལེགས་བྱུང་ཡོད།
  - ད། ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་རོགས་སྐྱོར་འོག་ཚོན་ཏེ་ར་ནང་ཆེན་གྱི་ཚུའི་འཕུང་ཁུངས་ཨ་མ་ནས་ཚུ་མཛོད་དབར་གྱི་ཚུའི་སྤྱ་གུ་ ༡༥༠ རྩིང་སོང་བེད་མེད་གྲུར་བ་དེ་དག་གསར་ཉོ་ཞུས་པ་དང་། ཚུ་མཛོད་ཨ་མའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚུ་ཡུར་བཞོ་བཙོས་ཞུས་ནས་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
  - ཉ། NCA, Norway རོགས་ཚོར་གྱི་དགོས་དུལ་མཐུན་འགྲུར་འོག་མོན་ཚྭོ་སྤྲོད་ཁང་གི་ས་འོག་ཚུ་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་རྩིང་སོང་ཉམས་གསོ་ཞུས་ཏེ་སྤྲོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་ནང་པར་འཕུང་ཚུ་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྲོད་པ་བྱུང་ཡོད།
  - ཏ། ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་དགོས་དུལ་རོགས་སྐྱོར་འོག་བདེ་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྲོད་ཁང་གི་བཤའ་མཛོད་ཉམས་གསོ་ཞུས་ནས་ལས་བྱེད་དང་ནང་པར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།
  - ཐ། གངས་སྤྱི་དགུང་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་གཡས་གཡོན་གཙང་གནས་ཆེད་འདི་ལས་ནས་གད་ས་གཉིས་ཟུར་བསྐོ་ཞུས་ཡོད། ར་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གད་སྤྲོད་འོར་འདྲེན་སྤྲུལ་འཁོར་ཆེད་སྤྲུལ་རིན་དང་བཞོ་བྱོན་དགོས་དུལ་སྐོར་ ༡༣༠༠༠༠༧༠༠ མཐུན་འགྲུར་ཞུ་སྤྲོད་ཡོད།
  - ད། ཚུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ ༩༥ ༣༡ ༣༠༥༧༠༠ འགོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།
- ༡༡ ་༽ ཨར་ལས་འཕྲུགས་སྤྲོད་ལས་གཞི།**
- ཀ། ཚོན་སུར་ཕན་བདེ་སྤྲོད་ཁང་གི་སྤོ་ནད་ནད་གསོ་ཁང་བཞོ་བཙོས་ཐེན་ཏེ་སྤྲོད་ཁང་འགན་འཛིན་དང་། སྤྲོད་ཁང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
  - ཁ། ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་དགོས་དུལ་རོགས་སྐྱོར་འོག་བདེ་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྲོད་ཁང་གི་ས་མཚན་སྤྲོད་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱར་བཞོ་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
  - ག། AFRICA TRAMILA, ITALY རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དུལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཁོངས་ནས་ལ་དུགས་སྤྲོད་ཁང་གི་སྐྱམ་སྐྱོག་འཛོག་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུས་ཡོད།
  - ང། ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚུའི་དགོས་དུལ་མཐུན་འགྲུར་འོག་འདི་གའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཅུག་ཅིག་བཞོ་བཙོས་ཞུ་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
  - ཅ། ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་དགོས་དུལ་རོགས་སྐྱོར་འོག་གངས་སྤྱི་དགུང་སིལ་སིལ་ཅེད་ཐང་ཆེད་གསར་སྤྱོད་གཉིས་དང་བཙོ་བྱ་ཚུ་ཡུར་བ་གསར་རྒྱག་ལེགས་བྱུང་ཡོད།
  - ཆ། ཀུམ་རའོ་གཞིས་ཆགས་སུ་གད་སྤྲོད་གསོ་བའི་འཛོག་ཁང་གངས་ ༦ གསར་རྒྱག་ཞུས་ཏེ་མང་ཚོར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།



ད། ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་དགོས་དུལ་རོགས་སྐྱོར་ལོག་སློབ་ཁ་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་སྐྱར་གྱི་སློབ་ཁང་དཀར་ཅི་ལེགས་ལུབ་  
ལུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཉ། ལྷ་ཁོངས་སློབ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅས་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༣༡' ༣༦' ༦༠༠ འགྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

**༡༢ ་ཆ་བ་འདར་ཆད་སློབ་འགོག་གི་ལས་གཞི།**

ཀ། ཆ་བ་འདར་ཆད་ལྷ་གདལ་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཨོ་རྩི་ཤ་དང་། སློབ་དྲ་ར། མན་སྐར། མེའོ། ཉི་ཚུ་དང་། ལྷ་གྱིང་བཅས་ཀྱི་མི་  
མང་ལ་ཆ་བ་འདར་ཆད་ནད་སློབ་འགོག་ཆེད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

ཁ། རོར་མེ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་དུལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ལོག་ཆ་བ་འདར་ཆད་སློབ་འགོག་གི་ཉལ་གྱུར་གྲངས་ ༣༡༠  
མངགས་ཉོ་ལུས་ནས་ཨོ་རྩི་ཤ་གཞིས་མེར་བཞོས་འགྲེམས་ལུས་ཉེ་ནད་སློབ་འགོག་ལུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ག། ཆ་བ་འདར་ཆད་སློབ་འགོག་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༧' ༠༥' ༡༠༠ འགྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

**༡༣ ་སློབ་ཁང་ཆེད་འབྲུལ་ཆས་མཁོ་སྤྱོད།**

ཀ། རོར་མེ་ཨེན་སི་ཨེ་དགོས་དུལ་རོ་རྐྱོར་ལོག་ཨོ་རྩི་ཤ་སློབ་ལྷ་སློབ་ཁང་དང་། ཀོ་ལོ་རྣམས་སློབ་ཁང་སོ་སོར་ཁག་ལུད་  
བཟག་དབྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་ལུས་ཉེ་སློབ་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བཟང་དུ་བྱེད་ཡོད།

**༡༤ ་མིག་བཟག་དབྱེད་དང་སློབ་བཅས།**

ཀ། ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་རོགས་དུལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ལོག་ཀོ་ལི་རྣམས་དང་། ཉོན་ལུར། མན་སྐར་བཅས་བའི་གཞིས་མི་  
གྲངས་ ༣༥༡ ལ་མིག་བཟག་དབྱེད་དང་། མི་གྲངས་ ༦༣ ལ་མིག་བཟག་ས་བཅས། མི་གྲངས་ ༡༢ ལ་མིག་ཤེལ་བཞོ་  
འགྲེམས་ལུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁ། མིག་བཟག་དབྱེད་དང་སློབ་བཅས་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༥༧༠༠༤༥༠༠ འགྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

**༡༥ ་ཁ་དང་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན།**

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༢' རང་སྤྱིར་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་དུ་བདུན་གཅིག་རིང་ཐེ་མན་སོའི་སློབ་པ་ཁག་ཅིག་ནས་སློབ་ཞབས་  
དང་། སོའི་ལས་བྱེད། སློབ་གྲུའི་སློབ་ཞབས་བཅས་མི་གྲངས་ ༡༧ ལ་སོའི་ནད་སློབ་འགོག་དང་། བཅས་ཐབས། སློབ་  
བཅས་བྱེད་སྐྱོར་སྐོར་ཐབ་སྐོར་ཞིག་གོ་སྤྱིག་ལུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཕྱི་ལྷ་ ༢' རང་མོན་རྩོ་སོའི་སློབ་པ་དང་། སོའི་ལས་བྱེད་ནས་མོན་རྩོ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ལུག་རྣམས་ལ་རིན་མེད་  
སོ་བཟག་དབྱེད་དང་། སློབ་བཅས་མ་ཐུན་འགྲུར་ལུས་ཡོད།

ག། སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་ Coorg institute of Medical sciences བས་སོའི་སློབ་པ་ ༡༢' ཕྱིས་སྤེལ་གོ་བ་སློབ་གྲུའི་སློབ་  
ལུག་གྲངས་ ༡༢' ༧ ལ་སོ་བཟག་དབྱེད་དང་། སློབ་བཅས་མ་ཐུན་འགྲུར་གོ་སྤྱིག་ལུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ད། སྤྱིར་སློབ་ཁང་གི་དྲང་ལྷངས་སོའི་སློབ་པ་དང་། སོའི་ལས་བྱེད་ནས་སྤྱིར་སོ་རྩོ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ལུག་གྲངས་ ༥༧  
དང་། དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་དགོ་འདུན་གྲངས་ ༢༧༠ ལ་སོ་བཟག་དབྱེད་དང་སློབ་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ལུབ་ལུབ་  
པ་བྱུང་ཡོད།

ཅ། སོ་བཟག་དབྱེད་དང་སློབ་བཅས་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༠༠༠༠༠ འགྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

**༡༦ ་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི།**

ཀ། རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་འདི་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༢' བས་མན་སྐར་པན་བདེ་སྤྱིང་གི་སློབ་ཁང་དུ་འགོ་

འཇུགས་ལག་བསྟར་ཞུས། རྒྱུ་བཅོས་ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་དེ་བར་གཞིས་མི་གངས་ ༡༡༠ ལ་ནད་རིུ་འདྲ་མེན་  
བརྟག་དབྱུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། རྒྱུ་བཅོས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༡༡༧༠༠༠ འཕྲོ་ཕྱོན་བཏང་ཡོད།

**༡༧༽ མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་དབྱུང་ཞིབ་ལས་འཆར།**

ཀ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་ LEIS AMIS རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཐོག་སློབ་གྲྭ་ཁག་  
བཅུ་གཅིག་གི་སློབ་ཕྲུག་གངས་ ༢༥༢༩ ལ་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་བརྟག་དབྱུང་ཟེན་ཁོངས་ནས་སློབ་ཕྲུག་གངས་ ༧༩  
ནད་གཞི་ཡོད་པ་ལེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། རྣམ་གཞི་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བརྟག་དབྱུང་འཕར་མ་དང་། སླན་བཅོས་  
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྟོན་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཁོངས་ཕྲུག་གྲུ་གངས་ ༡༤༡༧ ལ་སློབ་འགོ་ཁག་ཁབ་རིམ་  
པ་དང་པོ་རྒྱབ་ཟེན་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་རྣམས་ལ་སློབ་འགོ་སློབ་ཁབ་རྒྱག་ཕྱི་ལོ་ཡོད།

ཁ། འདི་ལས་ནས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་ལྟ་ཚུལ་དབྱུང་ཞིབ་སྦྲེལ་ཨ་རི་མཐོ་སློབ་ University of  
Rochester Medical school དང་ University of Hawaii གཉིས་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ཟླ་  
༥ པའི་ནང་ལ་དུགས་བསོད་ནམས་གྲིང་དང་། ལ་བྱུང་གསུམ་མདོ། ས་སྦྲེད་བཅས་པར་དབྱུང་ཞིབ་གནང་མཁན་ཨ་རིའི་  
མཐོ་སློབ་ཆེད་ལས་པ་གཉིས་དང་། འདི་གའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་ལས། ལ་སྤྱི་ལས་  
ཁུངས་དང་། ལ་དུགས་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་གི་ལས་ཀྱིས། སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་བཅས་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་ས་གནས་མི་མང་  
དང་། དཔོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཅུན། སློབ་དགོ་དང་། ལས་བྱེད་བཅས་མི་གངས་ ༢༤༩ ལ་བྱི་བ་རྒྱིས་ལན་བརྒྱུད་དབྱུང་ཞིབ་  
ཞུས།

ག རྣམས་ཉེན་གཅིག་རིང་སློབ་པ་དང་། སློབ་ཞབས་གངས་ ༩༥ ལ་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་  
སྤྲིད་ཞུས།

ང། ས་གནས་ཁག་བཅུ་གཉིས་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་ནད་གཞི་ཡོད་པ་མི་གངས་ ༡༧༥ ལ་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་བརྟག་དབྱུང་  
VIRAL LOAD TEST ཞུ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡོད།

ཅ། མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་དབྱུང་ཞིབ་ལས་འཆར་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༣༣༧༠༦༠༠༠ འཕྲོ་ཕྱོན་བཏང་ཡོད།

**༡༨༽ དབང་པོ་སློབ་ཚན་ལ་འཚོ་སློབ་དང་། ཡོ་བྱུང་མཁོ་སློབ།**

ཀ རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་ནང་གནས་འཁོད་རང་རིགས་དབང་པོ་སློབ་ཚན་མི་གངས་ ༡༡༠ ལ་མི་རེ་རྩ་རེ་འཚོ་སློབ་གྲོར་  
༡༥༠༠༠༠ རེ་བུལ་ཡོད།

ཁ། ར་མང་ལ་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་སློབ་ཚན་ཞིག་ལ་རྟེན་ཚུབ་དང་། ཨོ་རྟེ་ཤུ་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་སློབ་ཚན་ཞིག་ལ་མིག་  
ལེལ། ཀུམ་རའོ་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་སློབ་ཚན་གངས་ ༡༣ ལ་མིག་ལེལ་དང་། ས་ཤོན་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་སློབ་ཚན་  
གངས་ ༡༠ ལ་མིག་ལེལ། གོ་རྒྱས་ཡོ་བྱུང་དང་། དབུས་མོའི་ཤུག་ སོ་ལན་བོན་གཞིས་དབང་པོ་སློབ་ཚན་གངས་ ༢༤ ལ་  
མིག་ལེལ་དང་མཁར་རྒྱགས། མོན་ལྷོ་སློབ་ཁང་དུ་འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་སྟེར་གཅིག་མཁོ་སློབ་ཞུས།

**༡༩༽ མཛེ་ནད་ཚན་ལ་སློབ་བཅོས་དང་། འཚོ་སློབ།**

ཀ བ་ལས་སྤུར་མཛེ་ནད་གསོ་སྦྱོང་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་རང་རིུ་མཛེ་ནད་ཚན་གངས་ ༧ ལ་མི་རེ་རྩ་རེ་འཚོ་སློབ་གྲོར་  
༡༥༠༠༠༠ དང་། སྐམ་ཟས་དོད་རྩེ་རེ་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠ སློབ་བཅོས་འཕྲོ་ཕྱོན་ཐོག་ ཡོ་འཁོར་སློབ་དོད་ཉིན་སྟོར་  
༡༠༠༠༠༠ པ་ལས་སྤུར་མཛེ་ནད་གསོ་སྦྱོང་ཁང་གི་འགན་འཁུར་ལ་ཁུངས་ཕུལ་ཞུས་ཡོད།

ཁ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང། མཛེ་ནད་ཅན་གྱི་འཚོ་སྐྱོན་དང་སྐྱུན་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༧་༢༠༠༠ མཐུན་འགྲུར་སྐྱར་ ཡོད།

༡༠༽ མཛེན་དགའ་བོད་སྐྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་པའི་ཉིན་མོར་མཛེན་དགའ་སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་དང། སློབ་སྐྱུག་ རྣམས་ནས་གཞས་སྐྱ་འབྲེལ་སྐྱོན་དང་ཅེད་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་འགྲན་བསྐྱར་ནད་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཕྱི་ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཉིན་མོར་སློབ་སྐྱུག་རྣམས་ནས་གཞས་སྐྱ་འབྲེལ་སྐྱོན་དང། ཅེད་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་འགྲན་བསྐྱར་གྱིས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཉིན་མོ་སྐྱར་བཅི་ཟབ་རྒྱས་ཞུས།

ག། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༤ ཉིན་མཛེན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ ༡༧ འཁོར་བའི་མཛེན་སྐྱོའི་སྐྱ་ མགོན་གཙོ་བོ་ སྐྱ་ཞབས་ Rima-Fujita གདན་ཞུས་གྱིས་སློབ་སྐྱུག་རྣམས་ནས་གཞས་སྐྱ་གཟེང་འབྲེལ་ཞུས་པར་སྐྱ་ མགོན་རྣམས་དགུམ་མཉེས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བརྗོད་ཡོད།

ང། མཛེན་དགའ་སློབ་གྲུའི་རྒྱན་གོན་དང་དམིགས་བསལ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༡་༡༡༡༠ འགོ་བོན་བཏང་ཡོད།

༡༡༽ ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང།

ཀ། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནད་ནད་པ་གྲངས་ ༥༡ ཐེབས་པར་འདི་ལས་ནས་བཞུགས་གནས་དང་གཟིམ་ཆས་སོའི་མཐུན་ རྒྱན་སྐྱར་ཉེ་ཁུངས་སོ་སོར་ཕྱིར་ཐེབས་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁ། ནད་པ་ཐེབས་བཞུགས་རིང་གསོལ་ཆས་རྒྱ་འགོ་མཁོ་སྐྱབ་དང་རྒྱན་དུ་གསོལ་ཆས་ལ་གཙང་སྐྱ་དང་ཆོ་འཁོལ་སོན་གསུམ་ ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོམ་སྟོན་མེད་ཞུས་ཡོད།

ག། ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་གི་རྒྱན་གོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༣༥༠༧་༢༠༠༠ འགོ་བོན་བཏང་ཡོད།

༡༢༽ མཛེན་གཙོ་རྣམ་པ་དང། གཞུང་ཞབས་བཟོས་ཡོལ། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད། ཉམ་ཐག་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཁོངས་ལས་བྱེད་ བཅས་ལ་སྐྱུན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར།

ཀ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཉམ་ཐག་ཞེས་འདུག་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ཅེ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཞུང་ཐོབ་ཅན་གྱི་ཁོངས་ནས་ རྣམ་གཅོད་མགོན་མེད་དང། ལོ་གཞོན་ནད་མནར་གྲངས་ ༡༤༡ ལ་སྐྱུན་བཅོས་སྟོར་ ༡༩༩༣་༣་༢༠༡༠ མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།

ཁ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ལས་སོགས་དང། བཟོས་ཡོལ། མཛེན་གཙོ་རྣམ་པ་བཅས་གྲངས་ ༡༢༠ ལ་སྐྱུན་བཅོས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༦་༡༠༡༡༠༠ མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།

ག། བོད་མིའི་དྲུང་སྐྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཞུས་ཁོངས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢༣ ལ་སྐྱུན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༠་༢༠༠༠ ཞུས་ཡོད།

ང། ལྷ་ལས་སྐྱུན་དགའ་སྐྱུན་སོ་བྱང་ཡི་ག་ཚང་གི་སྐྱ་སྐྱར་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༤ ལ་སྐྱུན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༡་༣༠༠ ཞུས་ཡོད།

ཅ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་མཛེན་གཙོ་རྣམ་པ་དང། གཞུང་ཞབས་བཟོས་ཡོལ། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་དང། ཉམ་ཐག་ བཅས་པར་སྐྱུན་གོན་ཞུས་སྐྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༣༤༠༧་༠༠༠ མཐུན་འགྲུར་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༣༽ བོད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལུས་སྟོང་།

ག ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཡོ་རོབ་ཨོ་སི་ཌི་ཡི་ཡའི་རྒྱལ་ས་མེའི་ཏ་གནས་བཞུག་གཉེན་ཅེ་སྐུལ་སྐུ་མཚོག་ནས་ཕྱི་ལི་  
བསམ་གཤམས་སྒྲིང་དང་། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་དང་། བོད་ཀྱི་སློབ་ཅིས་ཁང་། སྤེལ་ཀོབ་བོད་བྱིས་། ཚོས་སྐར་ཁག་སོགས་ཀྱི་  
དགེ་འདུན་དང་། བཅོམ་མ། སློབ་སྦྱོང་དང་། ལས་བྱེད། མི་མང་བཅས་པར་རང་འཛིན་ཅ་ཆེན་རིག་གཞུང་ཅ་རྒྱུང་ལུས་སློབ་  
སློབ་སློབ་འགྲེལ་བརྗོད་ལྷ་ལྷུབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༡༤ ་༽ བོད་ཀྱི་སློབ་ཅིས་ཁང་།

ག བད་རིགས་སྤྱིར་བཏོད་སློབ་ཀྱི་ཕན་སྐྱེད་གང་འདྲ་ཐོན་མིན་དང་། ལྷག་པར་ཕྱི་ལུང་ནས་བཅོས་དཀའ་བའི་བད་རིགས་ལ་བོད་  
སློབ་ཀྱི་ཕན་ལུས་གང་འདྲ་ཐོན་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མཐའ་མའི་བྱུང་དོན་དེར་དུས་ཀྱི་མཚན་རིག་ཐོག་ནས་ར་སློབ་ཆེད་  
ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་ནས་ད་བར་ཁག་རྒྱུང་སློབ་འཚངས་དང་། གཅིན་སྟེ་ཟ་ལྷ། མཚན་བད་དུག་ཐབས། བཅོ་ཐལ། ལོ་སྦྱོང་མ་  
ཅན་དང་གཉན་ཅན། འབྲས་བུ་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད།

ཁ། ཨི་སི་རལ་རང་འབྱུང་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་དང་མཉམ་དུ་བཅོ་ཐལ་ཉམས་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམ་  
ཅིག་གྲུབ། དེ་བཞིན་ལི་སྐུ་ལི་ཡ་ཚོན་རིག་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤུང་ལ་བོད་སློབ་ཀྱི་ཕན་སྐྱེད་རི་བྱུང་ཞིབ་  
འཇུག་བྱས་པར་བྱུབ་འབྲས་ལེགས་ལོ་བྱུང་ཡོད།

ག ཨ་རི་ Virginia གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འབྲས་བུ་དབྱུང་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་འབྲས་  
བད་སློབ་ཐོད་དབྱུང་ཡིག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོན་རིག་དུས་དེབ་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད།

ང། ཅིས་ལོའི་ནང་བོད་རིགས་དང་། ཚོས་འབྲེལ་བད་ལ། དགེ་བཅོམ་སློབ་སྦྱོང་གི་ལྷ་བ། ཉམས་ཐག་བཅས་ལ་རིན་མེད་སློབ་  
སྤྱིན་དང་། བྱེད་བཅག་སློབ་སྤྱིན་ཁྱོད་བཅོམས་ཉིན་སློབ་ས་ཡ་ ༣༥་༡༤ བཀལ་བ་བྱུང་ཡོད།

༡༥ ་༽ བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་།

ག Netherland ཏུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ Stitching Hulp an Tibetanen ཚོགས་གཙོ་སྐུ་གཤེགས་དམ་བ་ལུམ་སྐུ་  
Ellen Rose སྐེར་གྱི་ཤུལ་ལོར་ལོན་ཆེ་ཞིག་བདེ་སློབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་འདོག་གནང་བྱུང་བར་བཞེན་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་དུ་  
སློབ་པའི་ལས་ཤག་གསར་སྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་ལེ་ཏ་བྱུབ་གྱིས་ལུམ་སྐུ་ཨི་ལེན་དམ་པའི་སྐུ་རྒྱ་ Harrie Panders ལཏ་  
ནས་བདེ་སློབ་དབྱུང་བཅོམས་པའི་དུས་ཚོགས་དང་སྐབས་བསྐྱུར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་  
གཙོ་རྣམས་པ་དང་། ལུར་སློབ་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ། བདེ་སློབ་ལས་བྱེད་བཅས་སྐྱུན་འཛོམས་  
ཐོག་དབྱུང་འབྱེད་གནང་ཡོད།

ཁ། ལོ་དེའི་ནང་སོའི་སློབ་པ་དང་ལས་རོགས་གཅིག་བཅས་ནས་ནད་པ་གྲངས་ ༡༢་༢༤ ལ་སོའི་སློབ་བཅོས་བྱས་ཁོངས་སོ་  
གྲངས་ ༣༦༢ ཏུལ་སོང་བཅད་མེད་ཅ་བཀོག་དང་། ནད་པ་གྲངས་ ༣༦༢ ལ་ས་སློང་འགོང་བཅོས། མི་གྲངས་ ༥༢༠ ལ་སོ་  
གཙང་བཅོ། ནད་པ་གྲངས་ ༥༢༠ ལ་སོ་ཅ་བར་སློབ་བཅོས་ལུས་ཡོད།

ག བདེ་ལེ་ཏ་སློབ་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་རྐང་ལེན་ཐོག་ཉི་ཉོང་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་གཞན་ཕན་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་  
དབང་གཤེག་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐེངས་ ༡༥ པ་ཉིན་བཞི་རིང་གོ་སྤྱི་གཞི་ལུས་པར་ནད་པ་གྲངས་ ༢༠༠ སྤེབས་ཁོངས་ནས་  
སྐུ་སྤྱི་བ་སྤྱིན་པའི་ནད་པ་གྲངས་ ༤༢ གཤེག་བཅོས་ལས་སློང་གང་ལེགས་བྱུང་བ་བཅས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ཕྱི་  
ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། ལྷོ་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་  
2017~2018 ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟེན་གྱི་ ཡིག་ཆ་ཨང་ 36 བར་གཟུགས་རོགས་གནང་། ལྷན་  
སྟོན་གནང་མཁན། ལྷོ་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**ལྷོ་འབྲུས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ 36 བ།

༡། ཕྱི་ལོ་ 2017 ལྷོ་ཆེས་ 1 ཉམས་ཕྱི་ལོ་ 2018 ལྷོ་ 3 ཆེས་ 27 བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ 103 ལ་ལྷོ་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ཞིབ་ཚགས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པར་རྒྱུན་  
ལས་ཐོག་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་གཏུན་འབེབས་སྟེན་ཐོ་འཕོད་འབྲུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

**1) ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ 3 བའི་ནང་།**

ཁ 1) ཉན་གསལ། མངོན་དགའ་སློབ་གྲངས་ལས་བྱེད་ 33 ཅམ་འདུག་པར་སློབ་མའི་གྲངས་ཇི་ཡོད་གསལ་བཤད་མི་  
འདུག་པ་དང་། ལས་བྱེད་སློབ་མའི་གྲངས་ལས་མང་བ་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

**2) ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ 11 བའི་ནང་།**

བལ་ཡུལ་དུ་བོད་མི་འདུས་སྡོད་མང་བ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བར་བརྟེན། དེས་པར་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་རིགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ལ་  
འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་བར་འབད་བཅོམ་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་དམ། ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆག་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བས་  
སློབ་སྦྱོར་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་གང་གནང་ཡོད་དམ།

**3) ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ 12 བའི་ནང་།**

ཁ 1) འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་ས་ཁུལ་ 33 ཅམ་ལས་སྡེལ་མི་འདུག་པ་དང་། ས་ཁུལ་དེ་དག་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་  
གཅིག་ཐོག་ཉེས་བཅེགས་ཀྱིས་ཐེངས་མང་སྡེལ་འདུག་ ད་དུང་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྡོད་པའི་རིགས་མང་པོ་འདུག་  
པས། དེ་དག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་མ་སྡེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་སྤྱད་ཡོད་དམ།

**4) ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ 14 བའི་ནང་།**

བཅོམ་གྲོལ་བོད་མིའི་སློབ་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་ཁང་ 34 ཉམས་སློབ་གྲོལ་བརྒྱ་ཆ་ 10 ཉམས་ 24  
བར་ཆག་ཡང་ཐོབ་སྤེལ་བ་བྱུང་བར་བཞུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ཡང་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་  
ཁང་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་དེ་དག་ནས་ཀྱང་སློབ་གྲོལ་ཆག་ཡང་ཐོབ་སྤེལ་བ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་སྤེལ་བམ།

**5) ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ 36 བའི་ནང་།**

ཀ 1) ལྷོ་ལྗང་ལྷོ་ལྗང་གོ་མས་སློབ་འཕྲོག་དང་བཅོས་ཐབས་ཟེར་བའི་ནང་། ངན་གོ་མས་ཅན་གྲངས་ 12' ཅམ་ལས་མེད་པ་  
འདི། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྡོད་པའི་གྲངས་ཅམ་མེད་དམ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ངན་གོ་མས་ཅན་གྱི་གྲངས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ།

༤༩ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༩ པའི་ནང་།

པོད་ཀྱི་ཙུང་ལྷན་འཇུག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོར་ཐད། ལྷན་ལྷན་གྱི་བཟང་དམ་ཚོས་ཟེར་བ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནས་གང་འཚམ་སྦྲུང་འདུག་པས། ཁོང་ལ་བྱུང་ཚོས་དང་དེས་མན་ཐོགས་པ་གང་བྱུང་ཡོད་དམ། དེང་སྐབས་སྤུལ་མིང་ཅན་མང་པོས་ཚོས་སྦྱོར་བཞག་སྟེ་དེའི་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཞིན་འདུག་པས། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་སྤྱ་ཚོགས་ཡོང་གི་དུས་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱིན་སྦྲུང་འཆར་ཡོད་དམ།།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ནང་གསེས་ག་ལ། བོད་གསལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིག་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༢༧ །འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ལ།།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྒྱུ་ལས་སྦྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབང་ས་བཟོད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབང་ས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པར་རྒྱུ་སྦྱོར་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་སྐབས་ལུས་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་བཟོ་སྐྱེད་མ་གནང་སྟོན་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དོགས་འདྲི་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཚོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སྲོལ་ཆེ་རིང་དབང་སྐྱབས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་རྗེ་བ་ཁག་དྲུག་འདུག དེ་ལ་ལན་འདེབས་ལྷན་ཚོག་པར་ལྷན་རྒྱ་རྗེ་བ་དང་མེ་ལོ་ལན་ལ།  
མངོན་དཀའ་སྲོལ་གྲུང་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༣༣ དང་སྲོལ་མ་གྲངས་ ༥༠ ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

རྗེ་བ་གཉིས་པ་དེ། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་འོད་མི་ཚོའི་འཛོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྗེ་བ་ཞིག་རེད་  
འདུག ཅུ་པའི་འོད་མི་འཛོད་བསྟེན་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་ལྷན་ལོ་ལོའི་སྲོལ་ཅིས་ནང་ལ་ཞིབ་ཐུ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
མ་རེད་དེ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་འཛོད་བསྟེན་གྱིས་ལས་གཞི་གཤེད་མེ་སྐལ་བ་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡང་སྐལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཨ་  
རིའི་སྲིད་གཞུང་ PRM རོགས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་གཚོད་གནང་བ་དེ། བཀའ་  
འགྲུབ་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ལོ་རྒྱུག་པར་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་སྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་  
ལོ་དང་ལོ་སྲོལ་མ་གཉིས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ན། PRM སྲོལ་ཅིས་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་འཛོད་བསྟེན་ཆེད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ཆ་གནང་  
ཡོད་པ་རེད། འོད་ཡུལ་ནང་ལ་ང་ཚོས་གང་ལྟར་ཅེ་སྐབས་ཀྱིས་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་སྐལ་དང་སྐལ་སྐུས་ཡིན། སྐལ་སྐུས་  
ཐོག་ ༢༠༠༩ དང་ ༢༠༠༩ ལས་འགྲུར་བ་རྒྱང་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༠༩།༠༩ སྲོལ་ལ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་ཀར་  
ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་སྐལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༠༩ དང་ ༢༠༠༩ ལས་  
འགྲུར་བ་ཐེབས་ཏེ་གཙོ་བོ་དེ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དཔུགས་ ལྷན་དཔུགས་གཏོང་རྒྱུ་འོག་ལ་འགྲུར་བ་སྐྱོན་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་  
པའི་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་བརྒྱུད་དེ་རོགས་དཔུགས་དེ་ཚོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཏང་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འཛོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་  
༡༢ དང་། དེ་བཞིན་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་རང་གི་ཁྲུ་འོངས་སྐྱོན་ཁང་ ༣།༤ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཏང་བཞིན་ཆེ་རིང་ཆས་གསོ་  
ཁང་གཙོ་བོ་པའི་འཛོད་བསྟེན་གྱི་སྲོལ་ཅིས་ནང་ལ་དེ་ཚོ་རྒྱུན་ནས། ལས་གཞི་དེ་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་ནས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་  
བརྒྱུད་དེ་སྐལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེས་འདྲིན་བརྒྱུད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་  
བསལ་གྱིས་དཔེ་མཚོན་ཁ་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་འོད་པ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་  
ཨང་ཐོབ་ཅན་ཁ་བ་དང་ང་ལ་འོད་ཚད་ལ་སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐྱོན་འགྲུར་རོགས་རམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་མཚུངས་པལ་  
ཡུལ་ནང་ལ་ PRM རོགས་དཔུགས་གནང་བའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་ལ་སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཆ་ཚང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་  
ཚང་མ་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱུད་ཉམ་ཐག་ནང་པ་ཚོར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཉམ་ཐག་མ་ཡིན་  
པའི་མི་མང་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་གར་སྐྱོན་བཅོས་སྐོ་བརྒྱུ་ཆ་ཚང་བ་རེད་དེ། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དེ་དྲུང་  
རྒྱ་གར་སྐྱོན་བཅོས་སྐྱོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོན་བཅོས་སྐྱོན་རྒྱུ་ཆ་ཚང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེའི་བརྒྱུད་དེ། ལན་ལོ་ལོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འབྲུམ་  
བརྒྱུད་འགོ་མོང་ལོ་རྒྱུག་པར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ལྷན་ལྷན་བཞག་པ་ཡིན་ན། PRM བཀའ་འགྲུབ་གིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་  
ནས་ལྷན་གཉིས་འཕར་བ་རེད། ལོ་སྲོལ་མ་ཡིན་ན་འབྲུམ་བརྒྱུད་ལྷན་ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ལོའི་སྲོལ་ཅིས་ནང་འབྲུམ་ཉི་ལུ་ལ་  
འཕར་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྐྱོན་བཅོས་སྐྱོན་རྒྱུ་ཆ་ཚང་གྱི་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་སུ་འགྲོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་བཅད་ནས་བརྒྱ་ཆ་གང་མང་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་  
ཏེ་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཆ་ཚང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འདྲ་བའི་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་སྐྱོན་བཅོས་ལས་གཞི་དང་། དེ་གཏང་བཞིན་  
མ་དང་གྱིས་པའི་འཛོད་བསྟེན་རེད། ཉན་ནང་རེག་དྲུག་ལས་གཞི་ སྐྱོན་རྒྱུ་ཆ་ཚང་གིས་ལས་གཞི་བཅས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་  
སྐལ་དང་སྐལ་བཞིན་རེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ དེ་ནང་བཞིན་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་ཐབས་སྐྱོང་  
ཁག་གོ་སྐྱོན་ལྷན་པའི་སྐྱབས་སུ་བལ་ཡུལ་འཛོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚོ་གང་ལྟར་ཉམས་ལྷན་ལྷན་གནང་སྐབས་པའི་ང་ཚོས་འབད་

བཙོན་གནང་གི་ཡོད། དེའི་སྒོམ་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཟབ་སྐྱོད་ཞིག་གོ་སློག་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་  
ཡོད་པའི་འཕྲོད་ལས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཟབ་སྐྱོད་ཞིག་གོ་སློག་ཞུས་པ་རེད། ད་ལོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཟབ་སྐྱོད་  
ཁག་གཉིས་ཙམ་གོ་སློག་ཞུས་པ་རེད། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཟབ་སྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་  
འཕྲོད་བསྟེན་གངས་ཐོ་ལས་གཞི་ཚགས་རྒྱུད་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ། བལ་ཡུལ་ནང་གི་སློན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་འཕྲོད་བསྟེན་གངས་  
ཐོ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྐྱོད་གོ་སློག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་  
ནས། འདིར་ང་ཚོའི་སྒོམ་རྩིས་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད། Australia ལ་ཡོད་པའི་སོའི་སློན་པ་ཞིག་གིས་སློག་ར་ཞུལ་ལ་  
ཡོད་པའི་གཞིས་ཚགས་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་སོ་ཡི་སློན་བཙོན་དང་བཟླ་  
དགུང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་སྟེ་ལ་བ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ཀ་ཐ་མཚན་གྲུ་གཡས་གཡོན་གྱི་བོད་མི་ཚོ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཚོ་ལ་ལས་གཞི་  
འདི་འདྲ་སྟེ་ལ་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་  
མཚུངས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་སྐབས་ལ་འབད་བཙོན་  
ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན། US AID ལས་གཞི་བོ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོགས་གིས་སྐྱེ་ལས་སྐྱོན་ཏེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་  
ལ་ཨ་སློར་ས་ཡ་གསུམ་དང་འབྲུམ་གཉིས་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་འོག་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་མི་མང་ཚོའི་འཕྲོད་  
བསྟེན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ US AID ལས་ལ་འཇུགས་ཐབས་གིས་འབད་བཙོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྒོམ་ ༢༠༡༤...༡༥ ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་  
པ་རེད། ད་ལོ་ང་ཚོས་ལས་གཞི་སྟེ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཉེན་རྩེའི་སྐུལ་སྐྱེའོ་རང་གི་ཚོགས་པས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ས་  
ཡོམ་གོད་ཆག་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་རོགས་དཔུལ་འབྲུམ་ཉེ་ལུ་  
ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་ང་ཚོས་གངས་ཙན་བདེ་ཙན་བརྒྱུད་དེ་མང་གཏོང་ཐབས་གིས་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་ཡོམ་གོད་ཆག་  
རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་བཀའ་བཀག་གི་ཐོག་ནས་པར་ལས་གཞི་ཚེན་བོ་ཞིག་སྟེ་ལ་དང་སྟེ་ལ་སྐྱུས་རེད། Nepal mega project  
ཞེས་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་བོ་ཞིག་འཕྲོད་འཕྲོ་སྐྱུས་སུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་མང་  
བོ་ཞིག་རྒྱུད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འི་བ་གསུམ་པའི་ལན་དེ་ལ་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཁག་ཉེ་ལུ་རྩ་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ས་  
ཆ་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་དེ་སྟེ་ལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལས་བསྐྱོམས་  
འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་སྟེ་ཚན་ནང་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ཁག་ཉེ་ལུ་རྩ་གཉིས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ས་  
རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གི་སློབ་སྟེ་ཚན་རེད། གཉེན་ནང་རེག་དུག་རེད། མཚོན་པའི་གཉེན་ཚན་དང་ལས་གཞི་མང་བོ་ཞིག་ས་གནས་  
གང་མང་ལ་ཁྲབ་སྐྱབ་པར་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཚོམས་རེ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ས་ཆ་གཅིག་ལ་  
ལས་གཞི་གཅིག་ཀྱང་སྟེ་ལ་མ་སྐྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ས་ཆ་  
ཁག་ ༡༢ ལས་ལ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་སྟེ་ལ་སྐྱབ་པར་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོགས་དབྱིན་སྐད་ཅིག་བེད་སྐྱོད་གནང་ཚོགས་པར་ཞུ། Mobile health education campaign ཞེས་ང་ཚོས་བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཚགས་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་འདྲ་ལ་སློན་ཞབས་གཅིག་དང་འཕྲོད་ལས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས། ཆེད་དུ་  
མངགས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་ན་ཡག་པ་འདུག ཡང་མིན་ན་སློན་རྩིས་ཁང་ནས་སློན་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་  
དགའ་བ་འདུག ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་སློན་པ་ཚན་པ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་དགའ་བ་འདུག ཡང་



མིན་ན་སྤྱི་ལོ་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་ས་ཁུལ་རྒྱུ་ས་དེ་དག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་  
ལས་འགུལ་སླེབ་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནང་དང་ཚོས་རིམ་པས་ལས་གཞི་ནང་ལ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲོན་བཙོག་ལྟ་སྒྲིབ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་པ་དེ་ཚོས་ཁུལ་ ༥༥ ལྷག་ལ་ཁ་འཐོར་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་སླེར་གྱི་སྤྲོན་ཁང་དང་གཞུང་གི་སྤྲོན་  
ཁང་སློང་ཐག་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྤྲོན་ཁང་ ༣༥ ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཆག་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བརྟུན་བཙོག་ལྟ་ ཉི་  
ལྟ་བུ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྷ་ཐོབ་སྤུལ་བ་བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་དང་ཚོས་རིམ་པའི་སྤྲོན་ཁང་དེ་ཚོ་མང་དུ་གཏོང་བར་འབད་བཙོག་ལྟ་དང་  
བྱས་སྤྲོས་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་པ་དེ། ལྷོས་རྗེས་ངན་གོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་འདུག ལྷོས་རྗེས་ངན་གོམས་ཀྱི་གངས་ཀ་  
༡༢ དེ་ལྷོས་རྗེས་ངན་གོམས་ནང་སྤུང་བའི་གཞོན་སྤྱེས་ཁག་ཅིག་གི་གངས་ཀ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བཙོག་ཐབས་ཁང་ལ་  
འགྲོ་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་དེ་རེད་ཅེས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཅིག་བྱ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་དེ་བུག་པ་དེ་ལ། གཉེན་ཅེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཁོང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅ་རྒྱུང་སྤང་ལ་མཁས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་  
བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་བུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཞིང་གནང་སྟེ་གང་འཚམས་  
ཤིག་མཚན་སྤྲོན་གྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་  
གནང་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ལས་གཞི་དེ་སླེབ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་  
ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་དེ་ཉན་ཉན་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་འཁོད་པ་ལྟར་གཉེན་ཅེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཁོང་གིས་ཅ་རྒྱུང་གི་སློབ་སྟོན་  
གནང་བ་ནང་བཞིན་ཉེན་ཉུང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་  
ཚོས་པན་ཐོགས་བྱུང་བ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅ་རྒྱུང་གི་ཟབ་སློང་དེ་ཉན་ནས་སོ་སོས་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བ་ཡིན་ན་པན་  
ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་སོ་སོ་རང་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་དེ་ཉན་ཉན་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་འདུན་པ་ཡིན་ནའང་རེད།  
མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རེད། ཅ་རྒྱུང་དང་ YOGA ཐོག་མཁས་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ན། ང་ཚོ་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཉན་ཉན་དང་ཚོས་གོ་སློབ་བྱ་སྤུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲོས་མེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཏོ་སློང་གི་གོ་སླབས་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་འབྲུས་ཨ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

### ལྷོ་འབྲུས་ཨ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདས་པའི་ལོའི་ནང་ལ་སྤྱིན་པའི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ལ་བྱ་རྒྱ་  
ཡིན། འདས་པའི་ལོའི་ནང་ལ་བགྱིས་སྤོངས་ནས་ཀུ་ལུ་མ་ན་མི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་གཞིས་  
ཆགས་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་བཞི་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ན་ཞིང་བྱས་པ་རེད། ལོ་སྟོན་མ་སྟོན་མ་ལ་ཡང་བྱས་གནང་བ་རེད། ད་ལོ་ཡང་  
སུ་མ་བྱུང་ནས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་འདས་ཚར་བ་རེད། འབྲུང་འབྲུང་ལོ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། རེ་བ་  
ཡང་རྒྱག་གི་མེད། ལོ་གསལ་ལ་བཞག་དེ་ལན་ནང་ལ་འབད་བཙོག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་འདུག ད་རེས་ཚོན་ཅ་ར་

ཚུའི་སྐོར་ཞིག་གསུང་གནང་སོང། ཚུའི་སྐོར་ཏེ་ཁ་སང་གཞིས་ཆགས་ཡོངས་ཚོགས་བསྐོས་ཏེ་འདས་པའི་ནང་ལ་གཞུང་གི་ཚུ་  
མཚོན་མ་རེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ཚུའི་ཡོང་ཁུངས་ཞིག་གི་ནང་ལ་མ་སྲུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཡུལ་  
མི་རིམ་སྐྱང་ལ་ཡོང་མཁན་ཚོས་ཚུ་བཀག་སྟེ་བྲིམས་མ་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཇ་ཏུ་ཆགས་  
གི་འདུག ཚུ་དེ་ཡར་མར་མ་སྲུང་རྒྱ་ལས་ཚུ་མཚོན་སྐྱང་ལ་དཀའ་ངལ་སྲུང་བསྲུང་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་  
ག་རེ་བཞེས་ཡོད་མེད། ཁ་སང་བཀའ་ལན་ནང་ལའང་ས་གནས་ནས་བྱུང་མ་སོང། ས་གནས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་གི་ཡིན་ཞེས་པ་  
ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུས་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། ཁ་སང་ཡར་ཞུས་པའི་ནང་ནས་ཚུ་རྣམས་དེ་སྐབས་རེ་ནང་མིན་ནས་མ་སྲུང་འགྲུར་སྲུར་གི་ཡོད་པ་  
འདྲ་སོང་དང་། སྐབས་རེ་འཕྲོད་བཞེན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་སོ། བར་མ་སྟེང་ལ་ལྷག་གི་འདུག བ་ཞིག་ཚུ་རྣམས་ཆགས་  
ཁག་གསུམ་གི་ནང་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་ཆར་དུས་ཇ་ཏུ་བརྒྱབ་སྲུང་བཏང་སྟེ་ཁང་པ་ཁུང་བ་མང་སོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་ས་གནས་  
ནས་སྤུལ་སྐྱངས་ཞོར་ཡོད་ནའང་རེད། ས་གནས་ནས་སྤུལ་སྐྱོགས་ཞོར་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་པ་མ་ཕྱིན་  
པའི་ཉེ་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ལོ་གཉིས་བསྐྱུན་མར་ཕྱིན་པ་རེད་དེ་ཅི་གང་བྱུང་  
ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་མ་འཛིན་སྐྱོང་འཕེལ་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་འཐུས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་འཇགས་ཞུ་རྒྱ་  
ལྷག་བསྲུང་འདུག

དེ་ནས་ད་ལོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་སྐྱོད་གྲགས་ཅན་གི་ཅེ་ཐང་མང་སོ་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་སོང། ང་འགྲོ་པའི་གཞིས་  
ཆགས་རྒྱང་རྒྱང་གསུམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་ཐོབ། གཉིས་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ཉེ་ལོན་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས། ཁ་ཤམས་  
ལ་སྐྱུན་དང་ཁ་ཤམས་ལ་མིག་མེད་པར་གནང་རོགས་གནང། ཁ་ཤམས་ལ་ལྟ་སྐྱོངས་བཟང་སྤོགས་དང་ཁ་ཤམས་ལ་ལྟ་སྐྱོངས་རན་སྤོགས་  
དེས་ཚོད་རྣོག་གི་རང་བཞིན་ཆགས་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བབ་རྗེས་བརྟེན་གསུམ་གི་ཐོག་ནས་  
སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ། ལོ་མང་སོའི་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རེད་འདུག དོན་དག་མེད་པའི་ཅེ་ཐང་སྐྱོད་མི་དགོས་པར་  
སྲུང་པའི་ཉེ་ལོན་ལ་ད་ལྟ་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལིའི་ཁྱབ་ཁོངས་གི་གཞིས་ཆགས། ཚུའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་མ་གཞུང་གི་ས་ས་ཆ་ཉོས་  
བཞག་པའི་ཉེ་ལོར་ལ་སྟོན་མ་ AET ཡིས་གནང་སྟེ་ཅེ་ཐང་བཟོ་རྒྱུའི་ཆང་མ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡར་མར་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་  
ཅེ་ཐང་དེ་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། དེའི་རོ་སོ་བསྐྱར་འདུག རོ་སོ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་མཁུན་  
གི་མི་འདུག པར་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཁུན་གི་མི་འདུག བ་ཞིང་གཞི་ནས་ལོ་མང་སོའི་སྟོན་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ། ད་ལོ་ཐང་སྲུང་པའི་  
ཉེ་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་གཉིད་སད་དེ་ཡར་བཞེངས་ནས། གཞོན་སྐྱེས་མང་ཐག་ཚོད་རེད། ང་ཚོར་སྟོན་མ་ཡོད་པ་དེ་  
པར་བསྐྱར་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་ང་ཚོར་ཐང་མེད་ནས་བསྲུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཅེ་ཐང་དགོས་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་  
གནང་སོང། ད་ལོའི་ཅེ་ཐང་མང་སོ་སྤུལ་བ་དེས་ཚོད་རྣོག་བཟོས་འདུག ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་མ་འོངས་  
པའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་མེད་དེ། གང་ལྟར་མི་མང་གི་དགོངས་གཞི་དེ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་སྲུང་སྤུལ་བར་བྱེད་དགོས་  
གི་ཡོད་དུས་དེ་རིང་འདིར་བརྟེན་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་འཆར་ནང་ལ་ཁུང་མི་ཁུང་ཏེ་རྣམས་ཚོས་འདོད་པ་རེད།

དེ་རིང་ལས་བསྐོས་ས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་ཆ་གཉིས་ཞུ་ཚོགས་པར་ཞུ། བཀའ་ལོལ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་ཅང་སྐྱངས་  
འཛིན་རང་འཇགས་རེད་སྟེ། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་) རང་འཇགས་རེད།) གཞན་དང་སོ་རྒྱུ་ཤོར་རྗེས་ལ་རྒྱ་འགོག་སྤུལ་གི་མི་  
འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནང་དོན་གཉིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུང་གནང་སོང། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་

མེག་ལོ་རྒྱུ་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་པས་པ་རེད། རྣམ་རྒྱུ་མཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་བཞུགས་ས་མེད་ནས་སྐྱོ་ས་རྗེས་མཚོང་མཁན་དེ་ཚོ་ར་  
རང་ཚོ་མེག་ལོ་རྒྱུ་རྗེ་གི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེར་བསྐྱད་གི་འདུག། ཞོགས་པ་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་ཏུ་བྱིན་ཡིན་པས་དེ་དུས་མཚོང་སོང་།  
དེ་ཚོ་ལྷོ་རིགས་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་སྐྱུ་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་སྐྱུ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དགོང་མོ་  
ཉལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ལྷོ་རིགས་དེ་སྐྱུ་ཁང་ལ་གཏོང་བྱུ་ཅམ་ཞིག་དང་། ཡར་བསྐྱུ་ལ་ཕྱུ་ཅམ་ཞིག་ལས་འགན་  
ཉག་ཉག་ཅིག་ཁུར་གྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་སྐྱུ་ལ། ཡང་དེ་ཚོ་ལྷོ་རིགས་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་སྐྱུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟུ་གྱི་  
མེད། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེང་སང་སྐྱད་གྲགས་ཆེ་བའི་ན་ཚད་རེད། ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་  
ནང་ལ་ Dengue སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་ན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གསུང་སྐྱད་ཤོར་བསྐྱད་འདུག  
རྒྱ་གར་མངའ་སྡེས་གསུངས་སྐྱད་ཤོར་བསྐྱད་འདུག ད་ལྟ་ཤོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བར་ན་ཚད་དེ་དར་བསྐྱད་ཡོད་པ་  
རེད། ལོ་མང་པོའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ད་  
ལྟ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བོད་མི་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་ཐབས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་དེང་སང་ན་ཚད་མང་པོས་གཅིག་ cancer རེད་འདུག དེ་ cancer ན་མཁན་ཚོས་འདྲ་མེ་འདྲ་མཚོང་པའི་སྐྱད་  
ཆ་ཡོད་ས་མ་རེད། འདས་པའི་རང་རང་ཚོའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ལྷ་མ་སྐྱོ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ལ་དུགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་བོད་པ་ཡོངས་  
རྫོགས་ལ་སྐྱུ་ཁང་ནང་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་རེད། ལྷ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ཁྱུ་གྱི་ལ་  
བསྐྱད་མཁན་གྱི་རྣམ་འཁོགས་ཚོ་མང་བསྐྱེད་པས་དུས་ cancer ན་ཚད་འདུག་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཅང་རང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་  
ནང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་ཁང་ནང་ལ་ཡོང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་  
ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ཁང་གཞི་རྩ་དུག་དེ་བོད་སྐྱུ་གྱིས་སྐྱོ་བ་ཕྱབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་ཁྱབ་རེད་འདུག ཕྱི་སྐྱུ་གྱི་ཐོག་  
ནས་སྐྱོ་བ་ཐབས་ཡོང་བའི་སྐོབ་གསོ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། སྐྱུ་རྗེས་ཁང་འདི་འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་གཅིག་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལ་  
སྐྱུ་ཁང་ཡན་ལག་ལྷ་བཅུ་ཅམ་མ་གཏོགས་གངས་རྒྱ་མི་འདུག སྐྱུ་རྗེས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ལྷ་བཅུ་ལྷ་གངས་ཤིག་འཛམ་གླིང་  
ཡོངས་ཁྱབ་ནང་ལ་འདུག བྱས་ཅང་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ཉ་ལམ་བྱེད་ཀའི་བྱེད་ཀ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཆེ་  
མཚོང་དང་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ཚོར་གང་འདྲ་ཞིག་མཚོང་འཛོག་གི་ཡོད་དམ། ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱས་པ་འདུག་སྟེ།  
སྐྱུ་རྗེས་ཁང་དེ་ཡིག་འབྲུ་ཁ་ལས་ཤིག་རེད་འདུག་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཕྱགས་རྗེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྐྱི་འཕུས་སྐོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

**སྐྱི་འཕུས་སྐོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདིར་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུང་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྟ་རྒྱ་ལ། ད་ལྟ་སྐོབ་ནད་གི་སྤེའི་ན་ཚད་  
སྐོར་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་འདིར་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞིའི་སྐོར་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་འདུག སྐོབ་མངའ་ངས་གཅིག་ལ་བ་སྐོར། ད་ལྟ་  
གི་སྤེའི་ནད་གཞི་དེ་ཉུང་དུ་བྱིན་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་འབྲུར་ཞིག་མཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉུང་དུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉུང་དུ་ཆགས་

སྒྲིབ་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལ་དབུགས་པ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ཅུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གས། དེ་ག་ནང་བཞེན་གཉན་ནང་རེག་དུག་དེ་འཕར་གྱི་  
འདུག་གས་རང་འཇགས་བསྐྱེད་འདུག་གས་སྲིད་འཕར་གྱི་ཡོད་ན། ཚད་གཞི་གཙོ་བོ་ཅུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གས། དེ་ལ་ཚོད་  
དབུགས་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཟེད།

དེ་ནས་འདི་ལྟར་ལ་སྤོང་ཅི་མཁུ་ལོ་གི་ས་ནང་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོན་རིག་གི་སྐྱེད་ནས་སྤོང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་བཞེད་འདུག་གས་ཚོན་པོ་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་  
ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དེ་ཚོ་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། བོད་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ།  
བསྐྱེད་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ལས་ཀ་སོགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལས་རིམ་འདི་ལྟར་ལ་བཞེད་པ་དགའ་པོ་  
བྱུང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབུགས་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

### དབུགས་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དབང་ལྷག་མཚོག་ནས།

དབུགས་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལོ་རྟལ་པར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ས་གནས་ལ་ས་བཞོམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། བཞིས་སྡོངས་དང་  
ཀུལ་ལུ་མ་ན་ལི། ལ་དུགས་དེ་ཚོར་དོགས་འདྲི་ལེབས་ཀྱི་འདུག་དེ་རིང་ཡང་བསྐྱེད་ཐོབ་གནང་ཡོང་དུས། བཞིས་སྡོངས་དང་ཀུ་  
ལུ་མ་ན་ལི་ཅིས་གཞི་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་པ་དེ་ལས་ཆེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟོ་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི་དང་བཞིས་སྡོངས་གཡུ་ལོན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མ་ལ་སྤོང་ཞབས་རེ་  
རེ་ཡོད། ད་ལྟོ་ཆར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲབ་ཀྱི་དོན་ལས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་འདྲེས་ལས་ལེགས་ལ་  
དོས་འཛིན་ཞུས་བསྐྱེད་ཡོད། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་འབ་སྤུ་མ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ན་ཉན་ཉན་བབ་གཞིགས་གནང་རྒྱ་  
དེད། ད་ལྟོ་ཆར་ལས་བྱེད་གཅིག་ལས་མང་བའི་དགོས་མཁོ་གཞིགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་ན་ལ་ར་རྒྱ་མཚོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ན་ལིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལ་དུགས་བྱུང་ཐང་གི་རྒྱ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱའི་ལས་གཞི་སྤེལ་འདུག་ཡིན་ནའང་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་རེས་ཚོན་ལ་ར་  
ལ་རྒྱའི་ལས་གཞི་དངོས་སུ་སྤེལ་འདུག་ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་གང་ཡང་སེལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། བར་ལ་དངོས་སུ་རྒྱའི་  
ལས་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཅ་པའི་རྒྱ་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་དེ་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ལུ་ལ་མི་དང་  
འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲབས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲབས་བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་  
ལས་ཁྲབས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲབས་ལ་ལས་སྤོང་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁྲབས་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཉེ་ས་  
གནས་ལུ་ལ་མི་གཡུ་ལ་ཡོན་ལ་ཡོད་པའི། དབུགས་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་སྐད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་གནང་ཚོག་པར་ཞུ། Local  
community leaders མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་ལས་སྤོང་གནང་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་  
ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅེད་ཐང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལོ་ལོ་འཁོར་སྤོང་ཅིས་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་ལ་ང་ཚོས་  
ཅེད་ཐང་མ་ཐུན་རྒྱུར་རྒྱུར་ང་ཚོས་དུས་ལོ་ཚོན་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཀོ་ལི་ལྷལ་གཞིས་ཆགས། རྗེ་བོད་ཚོགས། དེ་

ནང་བཞེན་ཨོ་རེ་ས། མེན་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དྲུག་མེད་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གཞིས་ཆགས་མྱེད་ཁག་སྟོན་པ་  
ཚོས་གསུམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཅེད་ཐང་ཆེད་དུ་ལ་གནང་བ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་དེ་  
འདྲ་སྟེ་མ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བརྗོད་གནང་གི་འདུག བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ག་རེ་སྟེ་ལ་ནའང་གོང་དུ་བཀུར་དོས་སྟེ་འཕྲུལ་གྱིས་གསུངས་པ་  
ནང་བཞེན་སྟུན་དང་མིག་ནང་བཞེན་ལྟ་བུ་ཞེས་མེད། ཚང་མར་མིག་རང་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚྱོས་རྗེས་ངན་གོམས་འདི་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་  
ཁ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་དོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཅིག་པོས་དགའ་  
ངལ་དེ་གདོད་ལེན་བྱ་སྲུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་རེད། བཀའ་པོག་རེད། ལས་ཁུངས་ཚང་མ་  
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲུལ་སྟེ་ཚོགས་རེད། དེ་ནང་བཞེན་སྟོན་གྲུབ་ཁག་རེད། པ་མ་  
ཚོ་རེད། ཚང་མས་སྟུག་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་དགའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཚྱོས་རྗེས་ངན་གོམས་རེད། འཕྲོད་  
བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་  
ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཚྱོས་རྗེས་ངན་གོམས་ཀྱིས་སྟེན་པས་མ་འོངས་  
པར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དགའ་ངལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མི་ཆེ་ལ་དགའ་ངལ་མ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་སྟོན་གྲུབ་  
ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ལམ་སྟོན་ལྟ་རྒྱ་སོགས་གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་ལྟས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ནང་བཞེན་ཚྱོས་རྗེས་ངན་གོམས་ཀྱིས་དགའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གཞོན་སྟེལ་ཚོ་སོ་སོས་དང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་དགའ་ངལ་དེ་ལས་  
ཐར་བའི་སྟོ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་  
བརྒྱུད་སྟེན་ལྟ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་བཅོས་ཐབས་ཁང་ Rehab centre བཏང་སྟེ་སྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཡོད་  
གི་འདུག ལོ་སྟོན་མ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚྱོས་རྗེས་ངན་གོམས་ཀྱི་གྲངས་ཀའི་ནང་ནས་མི་བཅུ་ཅམ་སྟོན་སྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་  
རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ Dengue བ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀུར་དོས་སྟེ་འཕྲུལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞེན་རེད། བ་ཚོ་དེ་  
ལྟ་ལིར་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་བསྟན་གྱི་འདུག འདིའི་ཐང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་སྟོན་འགོག་གི་ཆེད་དུ་གོ་རྟོགས་ཁུབ་བསྐྱགས་སྟེལ་རྒྱ་གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་འགྱུར་  
སྒྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞེན་ལྟ་ལི་ཅམ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སྟེན་ཁང་ཚང་མར་ Dengue བ་ཚོའི་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་  
ཞིག་སྟེལ་དགོས་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་བ་སྟེ་ཚན་ནས་ Power point བཅོས་ནས་  
མང་བཏང་སྟེ་ལས་འགུལ་ཁུབ་བསྐྱགས་སྟེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། ལྟ་ལི་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་  
འགོ་འཛིན་རེད། འབྲེལ་མ་སྒྲུབ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་རེད། ཚང་མས་འགན་ཁུར་སྒྲངས་ཏེ་བསྟན་པ་  
བརྗོད་དོས་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་འགན་ཁུར་ཏེ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་མཉམ་བུ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་  
ཞིག་གྱེད་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བ་ཚོ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྟོན་འགོག་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་སྟེལ་དང་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་  
ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞེན་ ༢༠༠༩ མི་འབོར་ཞིབ་གཞེར་གྱི་སྟེན་ཐོའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ནང་ལ་འདས་གྲོངས་སྟེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་སྟེན་གཙོ་བོ་  
དེ་ cancer རེད་འདུག་ཅེས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནད་

དེ་ནི་དེ་ལྟོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཤེས་ནས་ལོ་ལྷན་མཆོག་པའི་གཉན་ཚད་ཉིན་མོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་རྒྱ་གང་  
ཚར་སྤེལ་སྐབས་པར་འབད་བཅོམ་ཞུས་བསྐྱེད་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་བཅོམ་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་འདིའི་སྤྱང་ནས་མཆོག་  
པའི་ cancer ན་ཚ་ཕོག་པའི་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་གཞན་པ་འཕྲོད་  
བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཉམས་ཐག་སྤྱོད་བཅོམ་རེད། ལས་བྱེད་སྤྱོད་བཅོམ་རེད། དེ་ཚོ་བརྒྱུད་དེ་ན་ཚ་དེའི་རིགས་ཕོག་ཡོད་མཁན་ལ་  
དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བཅོམ་རྒྱ་སྐབས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་ཚེས་ཁང་གི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱང་སྤྱང་འདུག་གསུངས་སོང་། གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཚེས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་  
ཁང་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགན་འཁུར་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་ལློན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དས་དུས་ཉལ་ཏུ་ཞུས་བསྐྱེད་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་  
གཞི་གཞི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ལྟར་གསོག་གཉིས་ལྷན་  
དང་། སྤོལ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཚེས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ལོད་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་དེ་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་པར་ཆེན་  
པོ་ཞིག་གསོས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ལོ་ཉལ་པར་ཞུས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་སྤྱོད་ཚེས་ཁང་གི་ལས་  
བསྐྱོམས་རིང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕར་ཕྱོགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རོ་མ་དེ་སྤྱང་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་  
ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱང་སྤྱང་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱོད་ཚེས་ཁང་ལ་མཐོང་ཚུང་ཡིན་པ་ཞིག་མ་རེད།  
སྤྱོད་ཚེས་ཁང་གིས་ཕྱག་ལས་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ལས་བསྐྱོམས་ནང་གཅིག་གཅིག་  
གཉིས་གཉིས་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱེད་པ་དེའང་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ན། དུས་ཚོད་རྒྱུན་གྱི་རིང་པོ་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་བཀའ་ལློན་ལོ་སྤྱི་འཛུགས་ཞིག་གིས་ཀྱི་སྤྱིའི་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལློན་ཞུས་སོང་། སྤྱི་  
ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གངས་དེ་ལྷན་རེད་ཅེས་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཀྱི་སྤྱི་ན་ཚད། ང་ཚོ་  
བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག།

དེ་ནས་སྤྱོད་ཚེས་ཁང་གིས་ཉམས་ཞིབ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྤྱོད་དང་  
སྤྱི་ལུགས་སྤྱོད་གཉིས་བྱེད་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྤྱོད་བཅོམ་དང་ཉལ་ཏུ་བྱེད་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་  
པ་རེད། ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་ཕན་ཚུབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་ཞིབ་མཐུན་ཞུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་  
ཀྱིས་འདུངས་པ་མི་འདུག་ ཅ་བའི་བཀའ་ལློན་ལོ་སྤྱི་འཛུགས་ནས་སྤྱོད་ཚེས་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དམིགས་བསལ་གྱི་  
གཞིགས་འདོད་ཡོད་ན། ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་ཚེས་ཁང་གི་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཛུགས་གངས་རྒྱ་ལོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གཙུག་ལྷན་པའི་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྐོར་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་བ་ལ། ལས་བསྡེམས་དེའི་ཤོག་  
ཟངས་༡༠༩ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་དེ་བུ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བསྐྱབས་བརྗོད་བཞི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དོན་ཚན་གཉིས་ལས་  
བཤའ་མི་ཚོགས་དུས། བསྐྱབས་བརྗོད་གཉིས་ཁོངས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་ག་རེ་  
གསལ་འདུག་ཟེར་ན། ལྷན་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་དང་གཅིག་ ལས་དོན་རྙིང་ཁོངས་མཇུག་སྤྱོད་ཡོང་བ་དང་གཉིས། གསུམ་  
པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བརྗོད་གནང་གི་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་སྤྱི་བཤའ་དང་།

བསྐྱབས་བརྗོད་གཉིས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གཅིག་ནི་གཉེན་ཅེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆོག་གིས་སྤེ་ཚན་ཁག་ལྟ་ལ་སློབ་སྟོན་དང་  
འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་འདུག་ དེ་མིན་པའི་སྟོན་མ་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོག་ཡོད་པའི་བསྐྱབས་བརྗོད་དུ་དགོ་སློབ་བཟང་དོན་ལྡན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་  
པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་དུ་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གཅིག་སུ་མིན་པར་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲུབ་  
ཁོངས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅ་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤེ་ཚན་དེ་ལ་གནད་ལ་འབེལ་བ་ཞིག་  
བྱུང་ན་སྤོང་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུག་མི་དགོས་པ་རིམ་བཞིན་ཉུང་དུ་འཕྱོ་བ་རེད། མ་སྤོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་  
འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆང་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆང་བཟུང་ན་མ་གཏོགས། ཁོར་གིས་  
གནང་བཞག་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆ་ཚན་ག་རེ་རེད་  
ཟེར་ན། དེང་སང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་རེད། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅེ་བཞི་ཟེར་བ་ཁ་ལ་བྱུང་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
གང་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེང་སང་ཚན་རིག་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་དེ། ཆང་མས་ཉ་ལས་  
ཉོན་འཛོར་ཉེ་གང་སྤྱིགས་ཆང་མ་ཡག་པོ་ཡིན་བསམ་ནས་རྒྱུག་འགོ་ཡི་འདུག་ ཆེན་རིག་ནང་དུ་ག་རེ་བཤའ་འདུག་ཟེར་ན། མིའི་  
ཤ་ཁྲག་ལས་བྱུབ་པའི་གསུགས་སུང་འདི་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་སེམས་ཁམས་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཅེས་ཚན་རིག་གིས་ཉག་དབྱེད་བྱས་  
ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཆར་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་རྒྱུད་སྐོམ་སྤངས་འདི་ཚོ་ལ་དཔེ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་  
དུས། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ནས་དེའི་གནད་ལ་སྟོན་པ། བཞུགས་ཁང་ནང་དུ་སྐོར་མོ་འབྲུམ་དང་འབྲུམ་གཏོང་མི་དགོས་པ་དེ་  
ལས་འགོ་བཙུགས་དགོས་རེད། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བསྐྱབས་བརྗོད་བསྐྱབས་སྤྱོད་ཀ་ཉན་མཁན་དང་ཐོ་རྒྱུག་མཁན་  
ཆང་མ་ལ་ཁང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱགས་བརྗོད་ཡིན་ན་སྤྱགས་བརྗོད་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་བཞིན། བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན་བསམ་ཚུལ་  
ཡིན་གསལ་པོ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། )སྤྱགས་བརྗོད་གཉིས་ཡོད་ལྷན་པ་ཡིན། གཅིག་གོང་དུ་ལྷན་ཟེན། གཅིག་ད་ལྟ་  
བཤའ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་བུ་མོ་ ༣༣ ལ་གྱི་སྦྱིང་དང་འབྲས་བུ། གཉན་བུ་རག་དུག་  
སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། མཆོན་པའི་གཉན་ཆང་སོགས་ལ་སློབ་གསོ་དང་སྤྱོད་བརྗོད་སྤྱོད་འདུག་ ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་  
དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱོད་རྣམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཏུ་ཤེས་དུས་གཅིག་གཞིགས་དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་འཕྲོར་བའི་གདོང་ལ་གཅིག་ལྟོས་  
དང་། གཞིས་ཆགས་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། ཟང་དེ་ཁ་ཁ་ཡོད་རེད། ཁ་སང་སྤོ་ལོ་ཟང་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་  
དུས་གསར་དུ་འཕྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། སྤྱིར་བཏང་གདོང་ལ་ཁེབས་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། གདོང་གཙང་མ་  
དང་ཁམས་དྲངས་མོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་འཕྲོད་བསྟེན་འགྲིག་མེད་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ས་མཐོ་བོ་རེད་ལ་གྲང་བའི་ས་  
ཆ་རེད། ཆ་བ་ལུང་པ་ནང་དུ་ལྷོ་གྲོགས་རེད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡང་ལྷོ་གྲོགས་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གསལ་ཆེན་པོ་དང་དོན་ཚན་པོ་

རེད་ལ་བ་ན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ལྷ་དགོས་རེད། བྱས་ཅང་མི་མང་ཆེ་བ་དེར་ཁེབས་དང་། གདོད་གིས་མདངས་ཉམས་པ་  
སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཕྲོད་བསྟེན་མེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་མོ་ཁ་སོགས་ན་གི་ཡོད་པ་རེད།  
ན་དུས་བདེ་ལེགས་སྐྱེན་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་སྐྱེན་ཁང་དུ་རྒྱུག་དགོས་ལུགས་གི་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་འཕྲོད་  
བསྟེན་ཉག་ཉག་ར་འཕྲོད་ལུགས་ལ་ཞིག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ཡང་བོད་ནང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་སྡོག་སྤྱོད་ལས་འགོ་དགོས་རེད། དེ་  
ཚོ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོབ་གསོ་དང་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་  
བྱད་མེད་གྱི་རིགས་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་བསྐྱར་རྒྱུ་བྱེད་ན་བྱད་མེད་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་གྱི་  
འདུག་ལ་བ་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཚོ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ལ་གང་འཚམ་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞིས་ཆགས་བྱ་མོ་ལ་  
སྐྱོས་དང་། ཁོང་ཚོ་རྒྱུན་ཆེ་བ་བར་དུ་ཁོར་ལྷག་ཡག་པོ་དང་གཅང་མ་ཡོད་ཅང་ཁོང་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡག་པོ་ཡང་འདུག་ བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་བདེ་སྐྱོད་  
མཁན་སུ་ཡོད་དམ། ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྐོབ་སྲིད་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཡག་པོ་  
ཞིག་གཞིགས་དང་། འདི་ལ་ ༣ ༣ རྒྱུད་པའི་དེ་ཚོ་ལ་ཡག་པོ་གཞན་འདུག་ མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སྐྱེན་ཁང་ནང་  
དུ་མང་པོ་འགོ་མི་དགོས་པ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་པན་ཐོགས་གྱི་རེད་བསམ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག དེ་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་འདུག་སྟེ། དེ་བ་ལ་ཚང་ཡོད་དུས་  
དེ་བ་གཉིས་སྐྱང་ལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཙོ་ས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་  
ཁང་རེད། དེ་བཞིན་དངོས་གནས་བྱས་ན་རང་སྐྱོར་ཁོངས་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་དེ་སྟེ་བས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ་ལས་བསྐྱོམས་  
མི་འདུག་ དེ་ག་རེ་བྱེད་ནས་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། གང་ལྟར་དུས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་  
ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་པའི་ལས་དོན་ལེགས་པའི་ཆ་སྐྱབ་དེ་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་ལྷུ་རྒྱ་དེ་བ་དང་པོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དོན་ཚན་དང་པོ། འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་སྤྱོད་ལས་  
སྤྱི་ག་ཚན་པ་ཟེར་བ་འདིའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱོམས་ག་དུས་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་ཆུང་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་ཟེར་བ་  
ཞིག་དང་། དེ་ལ་འགོ་སོང་ནི་ད་པོ་ཡིན་ན་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གཏོང་བའི་སྐྱོར་འདུག་ སྐྱོན་པ་ཡིན་ན་འདི་ནང་དུ་རེ་བྱ་མིག་  
བཀོད་ནས་ན་ཚེ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་མིང་གིས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱོར་དེ་བ་ཡིན་ན་རིམ་བས་གཏོང་སྟོང་། ད་ལོ་  
དེའི་རེ་བྱ་མིག་མཚོང་རྒྱ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ལས་འཚར་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་མཁན་  
ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགོ་སོང་དང་སྤྱག་ལས་གཞིར་བཟུང་མཐའ་མའི་བྱུང་འབྲས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཁྱོད་ནས་མཇལ་  
རྒྱ་མི་འདུག་ སོང་ཅང་ངས་བཀའ་འདི་ལྷུ་རྒྱ་ལ། གངས་ཐོ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཇ་  
དག་ཅན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དང་། བ་ཚེ་གནད་ཆེ་བ་དང་གལ་ཆེ་བ་དེ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལ་རིམ་བཤང་པོ་ཡོད་  
ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེ་བའི་ན་ཚེ་སྤྱི་རིམ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་བ་དེ་ཚོ་ག་རེ་ག་





དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲམས་ཀ་འདི་དག་གསལ་བ་དེ་རེད། ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦  
འདིའི་ནང་ལ་སློབ་ཁང་ཚང་མ་ལ་བྱུང་བའི་འབད་བཞུག་གི་ཡོད། སེམས་ཅེ་རྗེས་མའི་ལོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་སློབ་ཁང་  
གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས། སློབ་ཁང་ཚང་མ་བྱུང་བའི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་གསལ་བྱུ་རེད་ཅེས་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཕུས་སློབ་ཅིས་ཁང་གི་སློབ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། འདི་དག་གི་གནས་སྡངས་ཆ་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་རེད།  
ཞིབ་འཇུག་འདིའི་སློབ་ཐོའི་ཕན་སྐབས་གཚོད་ཅེས་ཡོང་གི་འདུག འདི་དག་དང་པོ་སློབ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་སློབ་ཅིས་  
ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་འདི་དག་གི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་ཚུལ་ཞུས་སྐབས་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཡག་  
པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ། ཟེན་གྱིས་པ་ལྷ་ཆེན་གྱིས།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ རུག་གཉིས་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུ་བྲོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་  
༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློབ་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློབ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་གནད་དོན་  
གཅིག་རང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་སྣོད་སའི་ས་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད། ཅོན་ཉ་རང་སློབ་ཅིས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཨེ་ཆེ་གཏན་འཇགས་མེད་པ་རྒྱུ་རིང་པོ་སྤྱིན་སོང་། ཨེ་ཆེ་མེད་པ་ཡང་  
མིན་པར། ཉེན་བཅོམ་ལྷ་རེར་བརྗེད་ཀྱི་འདུག ས་གིར་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་དང་བསྐྱེད་པོ་ཆགས་པ་ལ།  
ཉེན་བཅོམ་ལྷ་རིང་ཨེ་ཆེ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་དུས་ཨེ་ཆེ་བརྗེད་པོ་རྒྱུ་  
ཟེན་དུས་ཕན་ཐོགས་དེ་ཅེས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཨེ་ཆེ་དེ་གཏན་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་  
འདུག གལ་ཏེ་གཏན་འཇགས་བཏང་མ་སྐབས་ཡིན་ན་མ་སྐབས་འདི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་གནང་སྐབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག  
ཨེ་ཆེ་དེས་ནད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཉན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཕན་གྱི་མི་འདུག རང་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་  
སློབ་ཁང་དུ་སློབ་པ་བསྟེན་པར་སྤྱིན་པ་ཡིན། དེ་རང་རེད་འདུག ཉེན་བཅོམ་ལྷ་རིང་ཨེ་ཆེ་སུ་ཨེ་ཆེ་བརྗེད་པོ་ཟེན་པ་རེད། མི་མང་ལའང་  
དཀའ་ངལ། ཨེ་ཆེ་ཞོང་རང་ཚོ་ལའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ། དེས་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་  
འདུག དེ་མིན་ན་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སྐབས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བྱུ་རེད་ཅེས་བྱུ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོགས་ འདྲི་གཉིས་ཅམ་ཡོད། ཤོག་གྲངས་ ༥ ལ། དོན་ཚན་ ༥ ལ། བོད་མིའི་སློབ་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞི། ༡༧་བ་དེ་ལ་སློབ་བཅོས་ལྟ་ སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ ༡༣༡༥༠ ཡོད་གསུངས་འདུག ང་ལ་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ བུ་བོད་མི་ ༤༠༠༠ ལ་དདུལ་བབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་བཏང་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ ༡༣༡༥༠ བུ་ ༤༠༠༠ དེ་ཚུད་ཡོད་དམ་མེད། ཚུད་ཡོད་ན་དེ་མར་གཅག་ན། དདུལ་ཉག་ཉག་སྤུལ་མཁན་བོད་མི་ ༥༣༥༠ མ་གཏོགས་མེད་པས། ཆག་ཡང་བཏང་ནས་འདུལ་མཁན་དེ་ ༤༠༠༠ ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལས་ཉ་ཅང་གིས་མར་ཆག་འདུག སློབ་མ་ཁྲི་གཅིག་གི་ སྐང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ཆག་ཡང་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལམ་ ༥༠༠༠ མ་གཏོགས་ལྷག་གི་མི་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་ འཇུགས་བརྒྱབ་དགོས་མིན་ནས་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེར་མི་གྲངས་ ༤༠༠༠ དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་བཏང་བའི་སྐབས་ སྤྱི་བསྟུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ག་བར་བལྟ་ཡི་ཡོད་དམ། སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་ཆག་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། དེ་དག་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །༤༠༠༠ ལ་ཆག་ཡང་བཏང་བ་དེར་དགའ་བསུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་ཆག་ཡང་བཏང་བའི་འཕེལ་རིམ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལས་སྲོལ་ཞིག་ ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་གསལ་པོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚན་དེ་ག་རང་གི་ཉ་པའི་ནང་ལ་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། སློབ་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་མི་ ༤༡༠ ལ་ ༡༤༥༥༥༥༥༥༥ ལྷག་འཕྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འོག་དེ་ལ་སློབ་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ ༣༥༥༥༥༥༥༥༥ བཏང་ ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་པལ་ཆེར་འོག་དེ་བྱུང་གྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུ་ལོན་མིན་སྲིད་པ་ རེད། གོང་དེ་ནད་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ནམ་བཞེད་ལས་བསྟོམས་ནང་ སྤྱི་ལས་གང་གནང་བ་དེ་གིས་པ་དང་། མཐའ་མ་དེར་དདུལ་དེ་ཅམ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གིས་དུས། ཉོབ་སྟེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་ གཉིས་ཁག་ཁག་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག རང་ཉིད་ཀྱིས་བལྟ་དུས་འོག་དེ་ལས་གཞི་རང་གི་ཐོག་མི་མང་ལ་གོ་རྟོག་སྤེལ་ཆེད་དུ་ ཡིན་ས་རེད། གོང་གི་དེ་ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ས་རེད། མ་འོངས་བར་ལས་བསྟོམས་གིས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཉོག་ཅམ་གསལ་པོ་གིས་ བལྟས་པོ་འདུག དེ་མིན་གཞན་ཀྱི་གོ་མོར་ཐེབ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལས་ཇི་ཇི།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག

## དབལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཆེ་རིང་དབང་སྤྱི་ལས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་སོང་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཉེ་སྤྱི་ལས་ཇི་ཇི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བསྟུགས་བརྗོད་དམིགས་བསམ་གྱི་དགོས་

མེད་ཀྱང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཆེ་གཙོ་ས་བསལ་ས་ཤེད་རྣམ་པ་སེམས་ལྷགས་འཕར་རྒྱ་དང་། ལྷག་ལས་སྤར་ལས་ལྷག་གནང་རྒྱུར་ཉན་ཉན་སྐྱགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འི་བ་གནང་བ་དེ་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིད་བསྐྱུས་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་ལ་འཁོད་པའི་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་དོན་ཚན་ཀ་པའི་ནང་ལ་མི་གངས་ ༡༣༡༥༠ རྒྱུད་བ་དེ་ ༣༠༡༯༯༡༥ ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་རྒྱུད་བའི་གངས་ཀ་དེ་རེད། ང་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ ༤༠༠༠ ལ་ཨ་རི་སྤྱིད་གཞུང་ USAID རོས་ནས་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཚོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ ༣༠༡༯༯༡༥ ལ་ལག་བསྟར་ཞུས་མེད། མི་ ༤༠༠༠ ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ ༣༠༡༥༯༡༦ གི་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཚོགས་ཞུགས་ཞུ་མཁན་ཚོ་ལ་མ་སྤོན་རྒྱུ་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པར་ལས་བསྐྱོམས་གཏན་གཏན་གསལ་ཁ་བཏོན་སྐབས་འདི་འབད་བཙུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བསྐྱོམས་དེའི་ནང་ལ་རྗེས་མ་ནས་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་གི་ཁེ་བན་ལེན་མཁན་གྱི་དངུལ་འབོར་གངས་ཀ་དེ་དང་། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གཉིས་དངུལ་བསྐྱོམས་ནས་མཉམ་དུ་བཏོན་སྐབས་ན་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་བར་གཏན་གཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་ལྟ་ ༣༠༡༥༯༡༦ གི་ཅིས་ལོ་འགོ་བསྟུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་ ༡༤༦༯༥ ཆགས་བསྟུང་གྱི་ཡོད། ཨ་རིའི་སྤྱིད་གཞུང་དང་འོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། བཀའ་འགྲུབ་གིས་དགོངས་པ་ཚེན་པོ་བཞེས་ནས་ USAID རོགས་དངུལ་ཨ་སྐྱོར་ས་ཡ་གསུམ་དང་འབྲེལ་གཉིས་ནས་དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤོས་ཤོག་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞིར་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་དེ་ལོ་བཞེས་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཆག་ཡང་གནང་བ་དེ་ལོ་བཞེས་ལོ་དང་པོ་དེ་མི་ཚང་ ༤༠༠༠ ལ་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཚོགས་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཆག་ཡང་གནང་ལུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་སྤྱི་ཚོན་རྒྱུ་ཚམ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱེ་ཡོད། དང་པོ་དེ་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ནས་ལོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་གི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་ཚོར་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ཉམ་ཐག་མེན་པའི་ནང་མི་གནས་སྤངས་སྤྱོད་ལོ་དང་པོ་དེ་དག་ལ་ཆག་ཡང་བརྒྱ་ཆ་གནང་རྒྱུ་རེད། གསུམ་པ་དེ་དགོན་སྤེལ་ཞེས་པའི་དང་ཚོས་དགོན་སྤེལ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་སྤྱེ་ནས་དང་པོ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་སྤུལ་བ་རེད། གཉིས་པ་དེ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་སྤེལ་ཞེས་པའི་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྤེལ་གི་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བཞེས་པ་དེ་ནང་མི་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཆག་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལབ་དུས་མི་མང་ཚང་མ་འཚང་ག་ཡོད་གི་རེད་བསམས་ཀྱང་དེ་འབྲ་བྱུང་མེད། གོ་ཏོག་དང་འབྲེལ་བསྐྱགས་ལྷགས་ཆེ་ཚམ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞི་ ༥ ལྟེན་ལོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཅིས་པ་ཡིན་ན་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞིའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མའི་ལོ་ལའང་མང་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་གྱི་འདུག། མ་འོངས་པ་ལ་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་མི་ ༥༠༠༠༠ ཚམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྐབས་རྒྱུའི་འབད་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལྱི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འི་བ་གཅིག་གི་ལན་སྤོན་ལས་མི་འདུག་བསམ་པ་རྒྱུད་) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། ཚོན་ཉ་རའི་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཨེམ་ཆེ་ཞིག་གཏན་དུ་སྤོད་མཁན་མེད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་སྤོན་བཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཞུགས་པ་མ་སྤོན་རྒྱུ་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ཕྱག་ལགས།

## ཕྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ཕྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཇི་བ་གཅིག་རང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་བ་དེ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ཁ་པའི་ནང་ལ་ཡིན། ཀམ་རའོ་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྲངས་ ༡༣ སོ་ལན་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྲངས་ ༡༠ ལ་མིག་ཤེལ་ཕྱེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་དག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་མིག་ནད་པ་ཅམ་ལ་མིག་ཤེལ་བཅོས་ནས་ཕྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཅོས་ན་བྱོན་སོང་། དེ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་དང་། རྗེས་འདེད་ follow up ལྟར་ལྷག་བཞག་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གཞིས་ཚགས་ཁག་མང་པོ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཆུང་ཆུང་གི་སྤྲི་བ་གནད་རྒྱ་ལས་བཟོ་མས་ནང་འཁོད་འདུག ཚེ་རིང་དོན་ལྷན་སྤྱི་བཞུགས་ཚགས་ཀྱི་འཇུག་ཆུང་ཆུང་དཀའ་ངལ་དེ་གང་ཞིག་གི་སྤང་ལ་སྤྲོ་བས་ཡོད་དམ། དེ་སྤང་དང་ངའི་ཕྱག་རོགས་གཉིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་རྒྱག་པ་རེད། དེ་དུས་ཞིབ་རྒྱུ་ལོག་ལྷག་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ Dengue དང་དེ་བཞིན་ cancer སྤང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་འཕྲོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱན་ལྷན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་གཞིས་ཚགས་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལ་མི་རྒན་རབས་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ ༥༠ ཡི་ནང་ལ་མི་རྒན་རབས་པ་ཚོ་འདས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ནད་ན་ཚ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁོག་པའི་ཞལ་ལག་འགྲོ་སའི་ལམ་ esophagus ནང་ལ་ cancer ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ནས་ཞིབ་འདུག་དང་ཉམས་ཞིབ་གནད་པའི་སྐོར་ནས་མང་ཚོགས་ལ་སོ་སོའི་རྒྱན་དུ་ཞལ་ལག་མཚོད་སྟངས་དང་ཀྱན་སྐྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དེ་གནད་འགག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་།

དེ་བཞིན་ dengue ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། ལྷི་ལི་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་རེད། ལྷན་ཁང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ནད་མནར་ཅན་རེ་བྱུང་གཞིས་ཚགས་ནང་ལ་ཐེབས་ནས་ཁྲབ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་གཞིས་ཚགས་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། ལྷན་ལག་ལ་གཅིག་ལ་ལྷི་ལི་ནས་ཡར་སྤེལ་ནས་ཐད་ཀར་སྤོང་ཁང་ནང་ཐེབས་འདུག དེས་ན་གཞིས་ཚགས་ནང་ཁྲབ་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཚགས་འདུག སྤྱི་རབས་ dengue ཡི་ན་ཚ་དེ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་དེའི་ནང་ལ་ symptom སྟོན་ཉགས་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱན་བྱ་ཡོད་གི་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྤོང་ཁང་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནད་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོད་ཞབས་པར་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ནས། འཕྲོད་ཞབས་པས་ཀྱང་མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱགས་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་གནད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཇུག་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

## ཕྱི་འཇུག་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ད། སྤྱི་རབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤེལ་གོ་བ་མིག་གི་སྤོང་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་གནས་སྟོན་བཀའ་ནས་རང་འཇགས་ཡོད་བར་མང་།

ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་དཔངས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་ལྷན་པ་རེད། དེ་ལ་གསལ་ལ་བཤད་མ་བྱུང་བས་མི་མང་གི་སྒོ་སྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་  
བཀའ་འདྲི་འགའ་རེ་ལྷན་ལོང་གྲངས་ཀྱི་འདྲི་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཆ་ཚང་ལྷན་པ་དགོས་པས་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཀྱི་སྤངས་ཆ་མེད་པར་  
སོང་། ལོ་སྐབས་དེ་ལྷན་ལས་པ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་དང་གཉིས་ཡིན།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དེ་ཁ་གསལ་ལ་སོ་དང་གོ་བདེ་སོའི་འཐབ་ཚོད་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉ་ཅང་ཡག་སོ་  
འདུག ལས་བསྡོམས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ལ་སོ་ག་ཚོད་བཀོག་སྐབ་མིན་གྱི་གྲངས་ཐོ་མཇུག་ལྷན་ལོང་བས། ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་  
ནང་ལ་ཁབ་ག་ཚོད་བརྒྱབས་པ་དང་རིལ་བུ་ག་ཚོད་སྤྱད་མིན་ཐོག་ལས་ཆེར་འཇུག་གི་རེད་སྟེ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་  
བདེ་སྐྱེག་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཞིག་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཞེས་  
པ་དེ་གཙོ་སོ་བཀའ་འགའ་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལས་སྟོན་དང་དེའི་འོག་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒོ་མཚོགས་གི་ཆམ་དཔྱོད་དང་།  
ལས་བྱེད་ལ་བདེ་སྐྱེག་ལྷན་ཀྱི་སྤངས་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོའི་སེམས་ལྷགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུར་མ་བྱུན་  
རྒྱུ་དེ་ཡང་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་མ་བྱུན་རྒྱུ་དཔེ་གསལ་བསམ་མེད་  
གྲང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་སོ་རེད་  
བསམ་གྱི་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚོར་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།  
དགོས་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལོའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་འགའ་ལ་འཆར་འབྲུལ་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད།  
མེད་ན་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལྷན་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་པོའི་ལས་བསྡོམས་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བསྡོམས་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག  
ལས་བསྡོམས་ཀྱི་སྟོན་གཞིའི་ནང་ལ་ལས་དོན་རི་བྱས་དང་བྱུང་བ་འབྲས་རི་ཐོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག  
གཉིས་པ་དེ་ལ་ལས་དོན་བྱས་གྲངས་མ་བྱུང་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད། ལས་དོན་བྱས་གྲངས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ཤེས་  
ཉོགས་མ་བྱུང་། དེ་ག་རང་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གིས་ཡག་སོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཁོར་ཡུག་དང་གནས་སྤངས་གཞན་དབང་སྐབས་  
བསྐྱེད་ཡིན་དུས་མ་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཡོང་མི་ཤེས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡོད་ན་ཡག་སོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འགའ་སོ་  
རྒྱུར་རྒྱ་བ་བཅུ་གྲངས་མ་གཏོགས་མེད་པས། དེ་འདྲ་མ་འབྲུག་པ་མེད་དུས་མ་འོངས་བྱས་འཆར་ཞེས་པ་ཡོང་གི་ཡང་མ་རེད། འཕྲོ་  
སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ཡང་མེད། བཀའ་འགའ་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་མ་འོངས་བྱས་འཆར་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་  
གིས་ཡག་སོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ནང་ལ་དོན་ཚན་གཅིག་དེས་པར་དུ་གསལ་དགོས་པ་ཞིག་དེ་ལས་  
དོན་གང་ཞིག་བྱེད་གྲངས་འཕྲོ་སོང་གཏང་དགོས་རེད། འཕྲོ་སོང་དེ་གཞི་ཅ་དང་ཨ་མ་རེད། ༢༠༡༤་་་༡༥ ཡི་ནང་ལ་སྟོན་ཅིས་ལས་  
དཔུལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་ག་ཚོད་ཐོབ་ཡོད་དམ། དེ་ལ་ཡོང་འཆར་གྱི་ཚོད་དཔག་ག་ཚོད་བྱས་ཡོད་དམ།  
དེ་གཉིས་ལུང་འདྲེན་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་དེ་ཅམ་ཐོབ་ཡོད་དང་། འཕར་ཡོད་ན་དུང་དེའི་སྤངས་ལ་འཕར་སོང་། ཚོད་དཔག་དཔུལ་དེ་  
འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད། དེ་ལས་འཕར་ཡོད་ན་འཕར་སོང་དང་། ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་སོང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕར་ཆགས་ཀྱི་གནས་  
སྤངས་དཔྱིན་སྤྱད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོགས་པ་ལྷན་ income and expenditure འབབ་ཕྱོན་གནས་སྤངས་དེ་རེད་ཅེས་པ་  
ཞིག་གསུངས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ངས་དེ་ཤེས་སྐབས་མ་སོང་། ཕྱི་ནས་སྤྱད་ཆ་འདྲི་མཁན་བྱུང་ན་བཤད་སྐབས་མི་འདུག དེ་ངས་  
པར་དུ་གསལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གསལ་མི་འོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་དཔེ་གསལ་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་ཞིག་ཡོད་དམ་  
མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་གསལ་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་དེ་རེད། མེད་ན་ཕྱོས་ཚོགས་འདི་མ་གྲོལ་བའི་སྟོན་ལ་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་བཞིན་

དུ་འབབ་མོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལདི་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་སྟེ་སེང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་ལ་  
བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཀའ་ཉེས་ལས་གཏང་རྒྱ་མེད་པས་འདིར་མཚམས་བཞག་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཚོན་མཚོག

### འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཚོན་ཆེ་རིང་དབང་ལྷུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འིག་གིས་དེ་བཀའ་བཀའ་བཀའ་ལོ་ལྷོན་ཞིག་ལྲས་ན་གསལ་པོ་ཆགས་  
ཀྱི་རེད་སྟེ། སྟེན་བཙུན་ལྟ་སྲོང་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་པས། གོས་ཚོགས་ནང་དེ་བསྐྱེད་པས་པོ་སོང་ལན་ཆ་ཆང་  
ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ན་དགོ་ཆོད་ཆོད་པོ་འདུག་པས་ཀྱི་འདུག མི་ཚང་ 6000 ལ་སྟེན་བཙུན་ལྟ་སྲོང་གིས་བསྐྱེད་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ 20  
ལ་རིམ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ USAID རན་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་གཏན་འཕེལ་བའི་ནང་ལ། གོང་དུ་ལྷུག་པ་ནང་བཞེན་དང་པོ་དེ།  
ཚོགས་མི་ཡོད་བཞེན་པ་དེ་དག་དང་། གཉེས་པ་དེ་བོད་ནས་གསར་དུ་འཕྲོད་མཁན། དེ་ཡང་དུས་བཀག་ཅིག་ཡོད། 2009 རན་  
བོད་ནས་མེབས་མཁན་ནང་མི་ཅན་ཡིན་ནའང་རེད། མི་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། གསུམ་པ་དེ་སྤྱི་གྲུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཆང་  
དང་སྤྱི་གྲུ་དེའང་ 2019 རྒྱ་ 2 ཆེས་ 1 རན་སྤྱིས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། བཞེན་པ་དེ་ཉམས་ཐག་མིན་པའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་  
ཁག་དེ་དག་ལྟས། ལྷ་པ་དེ་རྒྱན་གསོ་ཁང་ཁག་ 11113 ཅན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་བཞེན་པས་མཁན་ཡོད་ན་མི་སྤྱི་སྤྱི་  
བཅོས་ནས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དགོན་སྤེལ་གྱི་བོད་རིགས་ལྷ་བཅུན་རྒྱལ་པ་བཅས་སྤེལ་ཆོད་ཁག་དུག་ཅན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ཀུམ་རའོ་གཞིས་ཆགས་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཕྲུགས་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེན་ཅན་གྱི་ལས་གཞི་ཐོག་ནས་མིག་སྟེན་ཡོད་མཁན་དང་མིག་མ་མཚོང་མཁན། དབང་པོ་སྟེན་ཅན་གྱི་  
མིང་ཐོའི་ནང་ཡོད་ན་མཐུན་རྒྱུན་སྲོང་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲི་གནས་སྐབས་འིག་རེད་ལྷ་རྒྱ་དང་།

ཆེ་རིང་དོན་ལྷན་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཅི་གཞི་དེ། དེ་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོག་ཐེངས་འགའ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད།  
ང་ཡང་བཅར་བ་ཡིན། རང་སྲིད་བཀའ་ཚོན་ཡང་བཅར་བ་རེད། ཆེ་རིང་དོན་ལྷན་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ལ་ལོ་མང་ནས་རྒྱའི་དཀའ་  
ངལ་དེ་དངོས་གནས་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེན་གྱིས་ PRM ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུག་དུས་ཐོག་ནས་ད་ལོ་  
2019-2020 སྟེན་ཅེས་ནང་ལ་ལྷུགས་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་བཀའ་པ་གིའི་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲུལ་སེལ་གྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་  
མ་གཏོགས། ལྷུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་དཀའ་ངལ་བསལ་རྒྱུར་ལས་ཀ་མགོ་སྟོན་པོ་རེད་འདུག རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་  
ལྷུང་བ་མ་གཏོགས། འཕྲུལ་སེལ་རིང་ལ་ང་ཚོས་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ tractor རྒྱུག་ས་ water tank མཐུན་རྒྱུན་  
རྒྱུར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དུལ་བཞག་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་།

རྩ་བའི་ dengue བ་ཚ་འདི་འགོས་ནད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བ་ཚ་འགོས་སྐབས་དེ་དུག་སྤྱང་བརྒྱུད་ནས་འགོས་ཀྱི་  
ཡོད། dengue ལྱ་འབྲེལ་མཁན་དུག་སྤྱང་རང་གི་སོ་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས། ཡང་དུག་སྤྱང་ལ་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་  
ཆེ་ཤོས་དེ་རང་དོས་ནས་སྟེན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། བ་ཚ་དེ་དུག་སྤྱང་བརྒྱུད་ནས་འགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དུག་སྤྱང་གིས་སོ་བརྒྱབ་མི་  
ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ། དཔེར་ན་གོས་སྤུང་སྤུང་རིང་པོ་གོན་རྒྱུ་དང་སྟེན་བྱུག་རྒྱུའི་གོ་ཉོག་ཁྲབ་བསྐྱུགས་གང་མང་སྤེལ་བསྟེན་

ཀྱི་ཡོད། དུག་སྐྱོད་གི་ན་ཚ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་ཚ་བ་འཕལ་བ་དང་རྩལ་པར་ན་ཟུག་གཏང་བའི་ནད་ཉམས་ཡོད་པ་རེད། ཚ་བ་ཚེན་སོ་  
ཚགས་པ་ཡིན་ན་ཐུག་བཟྱུ་དབྱེད་བྱས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ platelets ཉུང་བུ་འགོ་རྒྱ་སོགས་ཡོད་པའི་གོ་  
ཉོག་སླེབ་དང་སླེབ་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སླེབ་ཀོབ་ལ་ཡོད་པའི་འཚོ་བྱེད་སྤྱོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་འོ་བ་ཞིག་  
བཏང་གནང་སོང། ད་ལྟའི་ཚ་བ་མིག་གི་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་ཟེན་པ་དང་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་བྱེད་ཀྱི་མ་ལུགས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚ་བ་སྤྱོད་བཟྱུ་གཏང་བེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་ཚོར་ཡུལ་ཐང་གུན་  
གསལ་སྤུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤར་ཚ་གནང་རྒྱ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་འོངས་པར་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་མེ་  
ཚེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱོད་སློབ་སློབ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞི་ཅའི་ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པ་དེ་དག་ལས་བསྐོ་མས་རྒྱས་པའི་ནད་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
རྒྱུན་ལས་གིས་གཟིགས་ཉེ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འབབ་ཐོན་ཐོག་  
ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། Income and Expenditure ལྷུང་དང་སོང། དེ་འགོ་སྤྱད་ཀྱི་ཚ་བ་སྤྱོད་ཁང་གི་ལས་བསྐོ་མས་  
དང་མཉམ་དུ་ཅེས་དེའང་སྤྱར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལྷུང་དང་སོང། བ་བས་དང་ཐོན་ག་  
ཚོད་ཡིན་མིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྷ་གསུམ་པའི་སྤོན་ཅེས་སྐབས་སུ་ཡང་གསལ་ཡོད་གི་རེད། རེས་སུ་  
ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་ཐོན་ལའང་ཁ་གསལ་སོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་མེ་ཚེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་འི་ལས་སྟོན་གཞིར་བཞག་ནས་གནད་དོན་གཉེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འའི་འོ་བ་དེ་  
པལ་ཚེར་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་མཁུ་གི་ཡོད་པར་ཅི་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོ་བ་དེ་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་  
འདུག་དེ་བཟེར་དུ་འཁོད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་འོ་བ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མཁུ་པའི་ཐོག་ནས་ལན་ཡང་གསལ་སོ་ཞིག་རག་པའི་རེ་བ་  
ཞུ་ཡི་ཡོད། འའི་འོ་བ་དང་པོ་དེ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དང་  
ཁག་དེ་དག་སྤྱིར་བསྟུ་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་སླེབ་གནང་བ་རེད། དེ་དག་ལ་གུན་གསལ་གནང་རྒྱུའི་སྤོན་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཡང་  
ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དང་མཁུ་བསྟུ་གནང་བ་ཞུ་བསྐོ་མས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲངས་གཚོད་བྱེད་བ་དང་གྲངས་  
འཕོར་ག་ཚོད་ཡིན་མིན། ཁོང་རྣམ་ལ་ད་བར་དུ་གུན་གསལ་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་མེད་ཅེས་འོ་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེང་



སང་ལས་བྱེད་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་གསར་འདེམས་གནང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་ད་དུང་ས་གནས་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་མ་འདང་བ་དང་  
འཕུས་མ་ཚང་བས་ལས་བྱེད་ཉུང་བའི་སྐྱོད་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་བཟེས་པ་ཉམས་སྲོང་ཅན་ཞིག་རེད། ཁོང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་འོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་སྐབས་ལོགས་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། སེ་ར་ལ་ཕྱག་ལས་  
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་པར་སྟོན་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པར་བརྟེན་  
སྲོང་དེ་ཅམ་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ངའི་བྱི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཕྱག་ལས་  
གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མར་མེབས་མཁན་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཕྱག་ལས་  
གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཚོག་ནས།

### དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ནང་བཞིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྐྱེན་  
ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ལ་ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཚོག་ནས་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་  
དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལེན་ནས་ལས་གཞི་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་  
པ་རེད། ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་པལ་ཆེར་ན་ནིང་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལས་བྱེད་དེ་དེའི་མིང་ཡན་ཆད་ལས་བསྟོམས་ནང་  
དུ་སྟན་སྟོན་ཞུས་བཞག་ཡོད། འོན་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། ལས་བྱེད་གྲངས་སྟུང་ཅུ་བུང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་  
ལྷན་གསལ་ཕྱེས་པའི་འགོ་སོང་དེ་འབྲུམ་ ༥༧ ཡན་མན་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ནང་དུ་སྤྱི་  
ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་གསལ་པའི་དཀའ་ངལ་པལ་ཆེར་མེད་ཅེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཡང་མཚམས་དེ་སྟོ་བུར་དུ་སྐྱོན་  
ཞབས་དེ་དག་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་བ་དང་ནང་མིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅུ་དགོངས་ཞུ་མཁན་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གསལ་  
བསྐྱགས་བཏང་སྟེ་ལས་བྱེད་གསར་པ་བསྐྱོས་དགོས་འཁེལ་གྱི་འདུག རིང་མིང་ང་ཚོར་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྐྱོན་ཞབས་གཉིས་སྟོ་  
གཞག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་བསྐྱོས་ཐེན་པ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ལས་བཅར་ཞུ་རྒྱུ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཆེ་  
ཆུང་དང་ཐག་རིང་སྐྱེད་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་སྐྱོན་ཞབས་འདང་དེས་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་ཞུ་  
བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་ཁོང་ཅུ་དགོངས་ཞུས་དོན་དེ། ང་ཚོར་སྟན་ཞུ་ཕྱི་ལོ་བའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན་ཁོང་  
སྟེར་གྱི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ཅུ་དགོངས་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་རོང་པོ་སྟོ་བཟང་སྟན་ཐུགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སྣམ་གྲགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལྷན་སྐྱོད་ ཡིན། ལས་བསྐོས་ཤོག་གངས་དུག་པའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་དུག་པ་སྤྲོས་རྗེས་ངན་གོམས་སྤོབ་འགོག་དང་བཙོན་ཐབས་ཟེར་བའི་ ཐོག་ལ་ཡིན། སྤྱི་རབ་འདིར་དེ་སློབ་འབྲུག་བརྒྱུད་ཚམ་ཞིག་གི་མ་ལུན་འགྲུར་སྤྱི་རབ་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཅུ་བའི་ ཆུན་མོས་སྤྲོས་རྗེས་ངན་གོམས་སྤོབ་པའི་སློབ་སྤྲུག་རེད། དེ་བཞིན་ན་གཞིན་ལས་མེད་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་ཚོའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་ཁམས། དེ་བཞིན་གྱི་མི་གསལ་རྒྱུར་བྱུང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་མང་ བོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། སོ་སོར་ཚོར་སྣང་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ནས་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ལུང་བོ་ཞིག་དུར་ཁྲིད་དུ་སྤྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ དུར་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་དེའི་སྐྱེད་ལ་མི་བདུན་བརྒྱུད་ཚམ་ཞིག་དེ་རང་དུ་ཉལ་བསྐྱད་འདུག་ དང་པོ་དེར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ བསམ་བཤམ་ཚོར་བ་བྱུང་མ་སོང་། རྗེས་སུ་ཅན་གཙོད་ཀྱི་སྐབས། ཁོང་ཚོའི་རིགས་དེ་ཐ་མག་ནག་པོ་འཐེན་ཉེ་འདི་སྟར་སྟོད་ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་ཚོར་བ་འཇུག་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ བཞུགས་སྐྱར་གྱི་ཉེ་འགམ་ལ་སྤོས་རྗེས་ངན་གོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདག་མེད་ཉམ་ཐག་ཆགས་ཉེ། དུར་ཁྲིད་དུ་ཉལ་སྟོད་པའི་གནས་ སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་གནས་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམས་ཉེ་ཚོར་བ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ནས་བྱུང་ སོང་། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཞིག་རེད། དེས་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ། རྒྱ་བལ་ འདུག་གསུམ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ལས་དབང་ངམ་འཚོ་བའི་འཕྲུལ་སྤྱོད་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་འཚོ་བ་དེའི་ནང་ཞུགས་སྟོད་ པའི་གངས་འབོར་གང་ལ་གང་ཚམ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོམ་ནས་འགོ་བའི་ སྐབས་སུ་གྲོན་གོས་ལ་མ་བུང་གྲོན་སྟོད་པའི་བཟོ་འདྲ་དང་། སྐད་ཆ་ལྷན་སྤྲེལ་བའདུག་སྟོད་མཁའ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཡོང་དུས་དོ་སྣང་ གྲེད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་སོ་སོ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་རྟོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་གང་མི་འདུག་ ད་ལྟ་སྤྲིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ཞུས་ནས་དེ་ ཚོའི་རིགས་དེ་ཐག་གཙོད་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ཅང་། ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ། ད་ས་ བཞུགས་སྐྱར་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་དེ་འདྲ་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནང་འཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤོས་རྗེས་ངན་གོམས་ཀྱི་གངས་ཀ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ། དེ་ཚོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་པ་མེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ཞབས་སྐྱེལ་ཞིག་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲོགས་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་མི་སྟལ་དོན་ལྷན་སྐྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་སྣམ་ཁང་ནང་ལ་ཁང་བ་རྒྱག་པའི་ སྐབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དེ་སྤྱོད་བཏང་བའམ་སྤྱོད་པོ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲིལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་ འདུག་ སློབ་གྲིལ་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོབ་སྤྲུལ་ཆས་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏང་མ་ཐུབ་པ་དང་སྤོབ་ཀྱི་སྤྲུང་སྤོབ་ཀྱི་བུས་པ་དེ་ ཉམས་ཞན་དུ་ཆགས་ཉེ་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག་ འདིའི་རྗེ་བ་སྣམ་ཁང་ དུ་སྤུལ་བས་ལན་གྱི་ནང་ལ་བར་སློབ་འཕྲུལ་ཆས་གསར་བ་ཞིག་རྟོགས་ཚོགས་སུ་ལྷན་སྐྱོད་འཆར་གཞི་ཡོད་ལ་རེ་བའང་དེ་ག་རང་ འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་གནང་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན། བར་སློབ་འཕྲུལ་ཆས་རང་རེད་མི་འདུག་ སློབ་སྦྱོང་གྱི་དཀའ་ངལ་རེད་ འདུག་ དེར་གཅིག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་འཚོ་བྱེད་སྣམ་ཁང་གི་མིག་གི་སྣམ་བ་རྒྱན་པ་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཡོད་སྟོད་མཁའ་ ཞིག་གིས་ལས་ཀ་གནས་སྤོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲེལ་ཡོད་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ལགས་དང་རེད་གཉིས་ བར་བཅར་སྐབས་སུ། རྒྱ་དེ་མིག་རྒྱ་བཏོན་ཉེ་ཤོག་བྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྣམ་ཁང་ཞིག་གྱང་ཁྲེང་འདུག་ དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་

རེད་ཅེ་ན། ལོ་མང་རིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཡང་། མཐའ་མ་སློང་པམ་ཆེན་པོའི་སློན་པོ་དགོངས་པ་ལྟམ་ཉེ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་དེ་སེམས་ནང་དུ་སློང་པམ་ཡོད་ཅེས་སྐད་གསལ་མཐོན་པོས་དུས་ཉེ་ལྷུས་སོང་། ང་གཅིག་པོ་རེད་མི་འདུག དགོ་བཤེས་ལགས་ཀྱང་སེམས་སྤྱིད་པོ་མེད་པ་དང་ཚུར་ཡོད་ནས་ཀྱང་དེའི་སློང་བཀའ་ཚོལ་རྒྱུ་རེད་ལྟ་བུར་། བྱས་ཚང་དེ་མི་སླེར་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནམ་ཞག་རྒྱུན་ལྡན་ནས་གཞུང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་ལོན་ཡོད་པ་དེའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དགོངས་པ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་བཅོས་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང་དགོས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སློང་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློང་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བོར་གི་འི་བ་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལན་བྱུང་མ་སོང་བསམས་སོང་ལ་ངའི་འི་བ་ནང་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་གི་ཚུའི་དཀའ་ངལ་ཚོགས་ལ་ང་ཚོ་སྤྱོད་བསྟེན་བཟང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འི་བ་ཡར་སྤུལ་ཉེ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་དོས་ནས་ཀྱང་ད་ལེན་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་གི་ཚུའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེམས་བའི་ཆེད་དུ་ཚུ་མཛོད་འོར་འཕྲེན་རྒྱུ་ལོར་ཞིག་བཀའ་སློན་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་བའམ་དགུ་པའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ལ་མར་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ།

མན་ཏུ་མའི་གླིང་ཚང་གཞིས་ཆགས་རེད། ཀེ་ལི་མན་ཏུ་འཕྱུར་རེད། ར་མང་ལ་ཏུ་སྐྱོན་ཞབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟེན་འདུག སློན་པོ་ཡིན་ན་ཀེ་ལི་མན་ཏུ་འཕྱུར་གྱི་སྐྱོན་ཞབས་པ་བདུན་པམ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གསུམ་གླིང་ཚང་གཞིས་ཆགས་སུ་བཅར་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྐབས་རེ་དེའང་བཅར་མ་ཐུབ་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟེན་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ།

དེ་བཞིན་རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞིའི་སློང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ ༢༠༡༢ ནས་མན་ཏུ་མན་བདེ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལ་འགོ་བཙུགས་གནང་སྟེ་ལོ་གསུམ་ལྟག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ལྟའི་ལས་གཞི་ཡིན་དུས། ད་ཆ་ས་གནས་གཞན་དུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ལྟམ་ན་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགོ་སོང་དེ་ཁྱི་བརྒྱུད་ལྷག་ཅམ་ལས་སོང་མེད་དུས། གཞིས་ཆགས་དང་ས་གནས་གཞན་པར་ཨེམ་ཆི་མེད་ས་དེ་དག་ལ་ལྷགས་པན་སོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་དང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ Mobile Health Campaign ཞེས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ད་ལྟ་སྐྱོན་པ་མེད་ས་དེ་ཚོར་ལྷགས་པན་ཡག་པོ་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲངས་དེ་ཡང་གང་མང་ཞིག་ད་ལྟའི་རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞི་དང་། Mobile Health Campaign དེ་གཉིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྐྱོན་པ་མེད་ས་དེ་ཚོར་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཆེ་ཆེ་གནང་།



འུར་ཐག་འབད་ཐག་དང་ཡག་ཐག་ཚོད་རེད། དེ་ཡང་ངམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ངཚོ་རྫོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་འདུག རིང་མིན་ངཚོས་སྟེལ་ཀོ་བ་ལ་མིག་བཟླ་དཔུང་ལས་བྱེད་བསྐོས་ཟེན་པ་ཡིན། ཀོ་མེ་ལྷལ་ལ་རིང་མིན་སྐོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལྟ་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གླིང་ལ་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ ༢༠༡༥་་་༡༦ གི་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་སྐྱབས་པ་ནང་བཞུགས་རིང་མིན་PRM གྱི་དདུལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ SARD བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོན་པ་དང་གང་མགྱོགས་གྱིས་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མན་གྲུ་མ་ལ་དང་ཀེ་ལེ་མན་ལོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་གཞིར་བཟུང་ནད་པའི་གྲངས་ཀ་ཅིས་པ་ཡིན་ན། བད་པ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག བྱས་ཅང་ངཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་པ་གའི་སྤོན་ཁང་གཉིས་སུ་སྤོན་ཞབས་གཅིག་བཞག་རྒྱུའི་སྐབས་གཏན་འཁེལ་པ་རེད། ཅ་པའི་ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་བཀའ་འགྲུབ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། མན་ཏུ་མ་ལ་དང་ཀེ་ལེ་མན་ལོན་གཉིས་ལ་ངཚོས་ལས་བྱེད་ཅིག་བཞག་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་རེད། འོན་ཀྱང་ངཚོས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ངཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་དུ་ཉན་ཉན་བཟླ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་ནས་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་སྐད་ཐོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Pilot Project ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་འདིར་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ Telemedicine ལས་གཞི་འདི་ལམ་གྲོངས་ཡོང་བར་གཙོ་བོ་རྒྱུའི་འབྲུགས་ཚད་དེ་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་གཉིས་མ་ཚང་ན་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་དེ་འཇུགས་སུ་བཟུང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ངཚོས་ནད་པ་མང་པོ་མེད་སའི་སྤོན་ཁང་འབྲིང་བ་དང་རྒྱང་བའི་ནད་ལ་ངཚོས་འཇུགས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་རེད། མན་པའི་ Mainpat མཐུན་ཀྱིན་ཆ་ཚང་ཚང་ཡོད་དུས་ངཚོས་དེར་བཟུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་འདི་སྤོན་ཁང་འབྲིང་བ་དང་རྒྱང་བ་ཞབས་ལ་གཞན་ཚོ་ལ་ཡང་ཞུབ་སྐྱབ་པའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འི་བ་བཞི་བ་དེར་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འབྲས་ཀྱིས་ Mobile health དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐོར་བསྐྱོད་ལམ་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ངཚོས་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་གཅིག་ནས་ལས་ཁུངས་ཨ་མའི་སྡོན་ཅིས་རང་གི་ནད་དུ་བཞག་སྟེ་སྟེལ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དཔེར་བཞག་ན། ལ་དུགས་བྱང་ཐང་གསུམ་མདོ་ལ་ངཚོས་སྤོན་ཁང་གཉིས་རྒྱུ་དུ་བཞག་པ་དང་ཁ་ལོ་བ་ཡང་ཡོད། སྤོན་ཁང་དེ་དུ་ལྟ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བཞུགས་པ་ཡིན། བྱང་ཐང་ས་ཞབས་བརྒྱད་ཆ་ཚང་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ནང་ཉི་མ་བཟུ་གཉིས་བཟུ་གསུམ་ཞིག་སྤྱི་ལོག་ཏུ་ས་གནས་རེ་རེ་བཞུགས་ཕྱིན་ཏེ། ཞབ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་གོ་རྟོག་སྟེལ་རྒྱ་དང་ལས་ཀ་ཚང་མ་ Multi task འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཆ་ཚང་གནང་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ནས་གོ་རྟོག་སྟེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ཉན་ཉན་སྟེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་གནང་འཆར་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲས་འགྲུབ་གླིང་བསྟན་འཛིན་ལྷ་སྐོན་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་ལཱ་གཞི་དང་བསྐྱོད་ལཱ་ལྟོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞུགས་དོན་གཉེས་ཅམ་ཡོད། རྒྱ་གར་དེ་ལ་དོན་ཚན་གཉེས་པ། མ་དང་གྲིས་པ་དང་། འུད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐོར་ལ་རེད་འདུག ད་ལྟོ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་ས་ཡ་ ༣.༩ དཔལ་འབྲོར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཕོ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དཔལ་དེ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་ཚོགས་ཚོགས་གཉེས་གསུངས་བཞུགས་པ་དང་བཞིན། སྤྱི་བཙུན་ལྟོག་ལས་གཞི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཅུ་བའི་ད་ལྟོ་ཨ་རིའི་གཞུང་དོན་ལས་ USAID ལུ་བའི་ས་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྲོར་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་འཛམ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱའི་དམིགས་ལུ་གཉེས་འདུག ༢༠༢༠ བར་དུ་མ་དང་གྲིས་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་འདས་ཕྱོངས་སུ་མི་འགོ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ༢༠༢༥ ལོ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མའི་ནང་ལ་ T.B བྱད་གཞི་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་དམིགས་ལུ་གཉེས་དཔོན་གཉེས་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དོན་ལྡན་ཅམ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག ཕོ་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་བཙུན་ལྟོག་ལས་གཞི་དང་། དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་དེ་དེའི་རྒྱལ་ལ་ལས་དོན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེད་གནས་ཚུལ་མར་གནང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་རེད་འདུག གནད་དོན་གལ་ཆུང་བ་གཉེས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོར་བ་ཞིག་སྤེལ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་མ་དང་སྤྱི་གྱའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འོག་འདས་ཕྱོངས་སུ་མི་འགོ་རྒྱའི་གནས་སྤངས་དང་། དེ་ནས་T.B བྱད་གཞི་དེ་སྤོང་འགོག་གནང་རྒྱའི་རྒྱལ་ལ་རེད་འདུག སོང་ཅང་དེ་བཞུགས་གཉེས་ཀྱི་འདུག་ལུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་སྤྱི་གྱའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་མ་དང་གྲིས་པ། ཡང་ན་མ་ཁེར་གྱི་དང་ཡང་ན་སྤྱི་གྱའི་ཕྱོངས་ཚང་གི་བརྒྱུ་ལོ་ལྷན་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་བཙུན་ལྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འོག་འདས་ཕྱོངས་སུ་མི་འགོ་རྒྱའི་གནས་སྤངས་དང་། དེ་ནས་འབྲེལ་བའི་ཞིག་གི་ནང་སྤྱི་གྱའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་མ་དང་གྲིས་པ། ཡང་ན་མ་ཁེར་གྱི་དང་ཡང་ན་སྤྱི་གྱའི་ཕྱོངས་ཚང་གི་བརྒྱུ་ལོ་ལྷན་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་བཙུན་ལྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འོག་འདས་ཕྱོངས་སུ་མི་འགོ་རྒྱའི་གནས་སྤངས་དང་། འཕྲུལ་གཅིག་དང་སྤོང་སྤྱི་ལུ་ཅ་བུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལོ་རེར་མ་ཚོར་སྤྱི་གྱའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་འདས་ཕྱོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་། སྤྱི་གྱའི་ཡང་མའི་ཞོག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དུས་ལོར་བ་དང་། ཡང་སྤྱི་ས་མ་ཐག་ཕྱོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་སྐད་ཐོག་ལུས་པ་ཡིན་ན་ Child mortality rate ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འུད་མེད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ནན་པོ་བྱས་དུས། དེའི་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྤོང་འཛམ་གྱི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འོག་འདས་ཕྱོངས་སུ་མི་འགོ་རྒྱའི་གནས་སྤངས་དང་། འཕྲུལ་གཅིག་དང་སྤོང་སྤྱི་ལུ་ཅ་བུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་ཚང་དང་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མེད། USAID ཀྱི་དཔལ་དེ་ནས་ལས་དོན་འདིའི་རྒྱལ་དུ་འཁོར་དེ་ཅམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་རྒྱའི་དམིགས་ལུ་ཡོད་དམ། ལོ་རྗེ་ཅམ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཞུགས་དེ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེར་ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་དུས། སེམས་ཁམས་ཐོག་ཏུ་སྤོང་སྤྱི་གྱའི་གནང་རྒྱའི་དམ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་པས་མ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ལུས་ན་ང་རང་ཚོ་རིམ་བཞིན་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་གར་ནང་འདི་ལ་དོ་སྐྱོང་སྤེལ་སོན་དེ། བཞིང་དང་དེ་ལོའི་བར་ལ་སྤོང་སྤྱི་གྱའི་འཕྲུལ་མཁུ་བྱད་མེད་སྤོང་སྤྱི་གྱའི་འཕྲུལ་གཅིག་ཅན་མཆོན་འབོད་པ་ཡིན་ན་ Deepika Padukone ཁོང་སེམས་མ་བདེ་བ་ཆགས་ནས་རང་སྤོང་གཞུང་གི་གནས་སྤངས་མ་ཆགས་ཅམ་བྱུང་དུས། རྒྱ་གར་ཉང་སང་སྤོང་སྤྱི་གྱའི་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སེམས་མ་བདེ་བ་དང་མ་སྤོང་པ་ཟེར་

བདེ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ། དགོངས་དག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག World Health Organisation W.H.O གྱི་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་པའི་མི་དགུ་དགུ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ལྷན་ཆེ་དེ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ། དཔེ་རྒྱུ་དང་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་གཞིན་འགྲུལ་ཉེ་ཅང་སློབ་སྦྱོང་ཉེ་མ་སྦྱིན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་དེ་ཚོ་བཙན་སྲོལ་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོས་དེའི་སྐྱོད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག ཁོ་སྦྱོན་པ་རེད། ཁོ་སེམས་པ་དེ་པོ་ཡོད་མ་རེད་ལས་ནས། དེ་ལ་ཆང་ས་རྒྱག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མཉམ་ཏུ་འབྲུམ་རྟོགས་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ལོགས་སུ་ཕུད་ནས་ང་ཚོས་དེར་རེག་ཚོགས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་བཅི་ཡི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་སོགས་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཚུལ་དང་གཞེགས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཙོས་ཐབས་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོན་འགོག་རེད་འདུག ང་ཚོའི་མི་འཕོང་དང་བཅིས་ན་སེམས་ཀྱི་ན་ཚད་མང་པོ་མེད་པ་འདྲ་འདུག་ཀྱང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་གསང་རྒྱ་མང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་རེད། Deepika Padukone ལ་ན་ཐུབ་དུས། ང་ཚོ་སུ་ལའང་ན་སྲིད་གྱི་རེད། དེ་ང་ཚོའི་སྦྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གྲེང་སྲོང་ཡོང་དགོས་འདུག་སྟེ། དེ་ན་མཁན་དེ་ཚོ་ཆམ་པ་ན་བ་ནང་བཞིན་སུ་ལའང་ན་སྲིད་གྱི་རེད། སེམས་ཀྱི་ན་ཚད་མི་དེ་གཞུགས་པོ་ཆགས་སྐྱེས་ནས་བཞུས་ཀྱང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་སྦྱོན་པ་ཡིན་ན། དགོངས་དག ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། trauma cell ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྲ་སང་སང་ནས་སྦྱི་ཚོགས་ནང་མི་མང་གི་སེམས་ནང་གཤོང་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོའི་སྦྱི་ཚོགས་ནང་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ན་ཚད་མཁན་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་པོ་གཉིས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་གང་ལྟར་བཙོས་རྒྱུའི་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་སྦྱོན་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྦྱི་འཕུས་སྦྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྦྱི་འཕུས་སྦྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་གིས་ལྷགས་སྦྱོག་སྦྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཤོག་གངས་བརྩེ་པར་དོན་ཚན་བརྩེ་གཉིས་ཀྱི་ག་བར། ཆ་བ་འདར་ཆད་སྦྱོན་འགོག་ཆེད་ཉིན་སྟོང་ ༩༧༠༥༡༠༠ འདུག ཡིན་ནའང་སྦྱོག་དུས་འབྲུམ་བཞི་ཞེས་བཞུགས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཏན་འཕེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། འདི་དངོས་འབྲེལ་གང་རེད་དམ། ཤོག་གངས་བརྩེ་གཉིས་ཀྱི་དུབ་བྱ་དང་པོའི་ནང་དུ། ལས་གཞི་འདིའི་ཁོངས་སུ་གྲག་གྲངས་ ༡༩༡༧ ༨3ཁོད་འདུག དེ་ནས་མང་སྦྱོག་དུས་དེ་ནོར་འདུག་གསུངས་སོང་སྟེ། གང་ནོར་བ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་།

ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྟུས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷ་སྦོད་འབྲས་ནད་སྦྱོན་འགོག་གི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་མོ་ནད་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་དུལ་གང་ཅ་མ་གྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་གསལ་ཡོང་གི་འདུག ཉེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོའི་ལྷ་ཚུལ་ལ་དེ་ང་ཚོའི་ཐོབ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྦྱི་ཚོགས་དེ་སྦྱོང་དག་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་ཆེད་མའི་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ཉེ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་ཟེང་དུས། ཨ་མ་ཡིན་པ་ཅ་མ་

ཡིན་པར། མ་འོངས་པའི་མ་དེ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དན་གོམས་ཤིག་གཤམ་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་ལ། རྩོམ་པ་དང་སློབ་ཉམས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བར་དུ། སྤུང་ཁང་ལ་མ་འགོ་བའི་དན་གོམས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པས་བྱ་སྤོང་འབྲས་ནང་གི་སློབ་ཉམས་དང་པོ་ཉ་མ་གོ་བའི་རྒྱུ་པས་གྲོངས་པ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ལས་གཞི་དེ་ཡང་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་མ་ཡིན་པ། མི་འཕྲོད་མང་ཆེ་བ་མཐའ་མཚམས་ཁག་ལ་སྤྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་ས་ཁག་ལ་དེ་གཉིས་ཅམ་དེ། དེར་བརྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཚང་མར་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུང་དོ་སྣང་གྱེད་མཁའ་ཞིག་ཡིན། ངའི་དེ་བ་ཡང་དམིགས་བསལ་བྱ་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུང་ཐོག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདྲའི་ནང་དུ། ཁག་ཅིག་ལ་དབང་པོ་སློབ་ཅན། ཁག་ཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཞེས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་དེ། དེས་ན་གཅིག་འགྲུང་ཞིག་བྱུང་ན་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་དེ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཁག་ཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་དང་ཁག་ཅིག་ལ་དབང་པོ་སློབ་ཅན་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག མངོན་དགའ་སློབ་གྲུང་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུང་ནང་དུ་བར་ལམ་ལས་གྱེད་མཁོ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་གནས་ཚུལ་རིང་རླུང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲེང་སློབ་བྱུང་བ་ཚང་མའི་དགོངས་བསམ་མངའ་གསོལ་དེ། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དངོས་གནས་ཀྱི་ཉམ་ཚུང་། ཉམས་ཐག ཐ་ཞུ། དེས་སང་དུ་དགོས་དེས་ཅན་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་བསམ་གྱི་འདུག དེས་ན། ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ལས་གྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འདོད་རྣམ་ཁེངས་པའི་སྤུང་ཁུ་ལུ་ལུ་བ་དང་། དེ་ལ་དང་ལེན་གྱེད་མ་སྤུང་ཡོད་དམ་མ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུང་དུ་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་སྤུང་ཁེངས་པའི་གྲངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཡོད་དམ། དེ་ཞིག་ཁ་ཤེས་འདོད་ཡོད།

གཉིས་པར་དའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་དགོས་དུལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་འདུག རྒྱུ་དུ་ང་ཚོ་སྤུང་ཁང་མང་པོར་དོ་སྣང་གྱེད་བསྐྱེད་མཁའ་ཞིག་དེ། དཔེར་ན། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་ཐབས་འཚོལ་མ་གནང་ནས་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྤྱོད་ལས་གནང་བསྐྱེད་མཁའ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་ཐབས་འཚོལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཐན་པའི་མ་དུལ་གཚོད་ཀྱི་ཐབས་འཚོལ་གནང་བྱུང་ཡོད་དམ།

དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱི་དྲིང་གི་ས་གནས་དེར་ཆར་ཞོད་སྐབས་ལ་ལོ་ལྷུང་བཞིན། རྒྱ་གཅིག་ཅམ་རིང་རྒྱ་མེད་ནས། གན་ཁོག་དེ་དག་རྒྱ་ལེན་དུ་འགོ་མ་སྤུང་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལོ་གཅིག་དང་། གཉིས། གསུམ་མ་དེ། ལོ་སྤྱི་མར་ Uttarakhand ས་ཁུལ་དེར་ཆར་ཞོད་ལྷགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ནས་དཀའ་ངལ་ཞུས་པ་བྱུང་སོང་ངམ། བྱུང་ཡོད་ན་དེ་ལ་ངོ་བཞེས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ་ཅེས་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་དོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**  
དཔལ་ལྷན་འཕྲོས་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག



# དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྐྱོད་བཞུགས་སྒོམ་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཉིས་ནས་ཤི་བ་གནང་བ་དེར་ལན་མ་ཕུལ་བའི་སྡོད་ཀྱི་གོང་དུ་  
ཚེ་རིང་དོན་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཚུའི་མ་ཕུལ་སྐྱོད་སྐྱུར་སྐྱུར་ Tractor ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཚུའི་ Tank ཞིག་ཉི་ཚུའི་འཆར་  
གཞི་ཞིག་དེ་ལོའི་སྡོད་ཚེས་ནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཚུའི་དཀའ་ངལ་སྤང་སའི་གནས་སྤངས་གནས་སྐབས་རིང་ལ། མ་  
འོངས་བར་ཕྱགས་སྐྱུར་རིང་བའི་ཚུའི་ལས་འཆར་ཞིག་མ་སྐྱེས་པར་དུ་ལས་གཞི་སྐྱེལ་ཆར་གྱི་ཐོག་ནས་སྡོད་ཚེས་ནང་ལ་བཞག་  
ཡོད། རིང་མིན་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། US AID གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་འཛོལ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་  
རོགས་དུལ་ཐོབ་པ་དེ། གཙོ་བོ་དེ་ཚོ་ལས་གཞི་འདི་ལ་ཨིན་སྐད་ནང་ Tibetan Health System Strengthening  
Project ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་འཛོལ་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱ་  
དང་། ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་རེད། ལས་འཆར་དེའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་མི་མང་ཡོངས་ལ་འཛོལ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་  
མ་ཕུལ་སྐྱོད་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྟར་ཨིན་སྐད་དུ་ Universal Health Coverage དེར་སང་འཇུག་སུ་གྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་བར་ཡིན་ཀྱང་།  
རྒྱ་གར་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། Universal Health Coverage མི་མང་ཚང་མར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཕུལ་སྐྱོད་ཚོ་  
བོད་པ་ཚང་མར་སྐྱུར་སྐྱུར་དམིགས་ལུལ་ཐོབ་ནས། དམིགས་ལུལ་དེ་སྐྱུར་རྒྱུའི་ལས་ཁུངས་གཅིག་དེ་ T.M.S. སྐྱོད་བཅོས་ལྟ་  
སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་མི་མང་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྐྱུར་རྒྱུ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཅོན་ཕྱོགས་  
བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱད་ལྟ་བུ་འཛོལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ན་ཚ་ཚབ་ཚེན་རིགས་དང་།  
སྐྱོད་བཅོས་རིམ་བཞག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་དགོས་སུ་གྱུ་དུས། དཔལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་སོང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤང་ནས།  
དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཛོལ་བསྐྱོད་ལ་  
དཀའ་ངལ་སྤང་བ་དང་མིའི་ཆེ་དེ་འཐུང་དུ་འགྲོ་བ། མིའི་མི་ཆེའི་སྐྱུས་ཀ་ཡིན་ནའང་སྐྱུག་ཏུ་འགྲོ་བ། དེ་ཚོ་ལག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་  
དུ་ཚོ་ Universal Health Coverage མི་མང་ཚང་མར་སྐྱུར་སྐྱུར་འབད་བཅོན་ཞུས་ནས། སྐྱོད་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་གི་ལས་  
གཞི་ཞིག་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད། ལས་གཞི་དེའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་མ་དང་གྱིས་པའི་འཛོལ་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་གཏོང་རྒྱ་  
རེད། དེའི་ནང་དུ་དེ་ཚོས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་དེ་སྐྱུགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཐོག་མ་ཡར་རྒྱས་མ་གཏོང་བའི་སྡོད་དུ་ལྟའི་གནས་  
སྤངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨིན་སྐད་དུ་ཞུས་ན། Over all སྤྱི་ཡོངས་འཛོལ་བསྐྱོད་ཀྱི་  
Health Assessment མ་དང་གྱིས་པའི་འཛོལ་བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག འཛོལ་བསྐྱོད་ཀྱི་གངས་ཐོའི་གནས་  
སྤངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག གྱི་སྤྱོད་ཚའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་  
ནང་བཞིན་རེད། འཛོལ་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དུལ་གནས་སྤངས་དེ་མ་འོངས་བར་རང་ཁང་བཞོ་བཞོས་བར་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་  
དགོས་འདུག Health Financing དེ་གའི་སྐར་ལ་དེ་ཚོས་ Assessment བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མཚོན་  
དགའ་སྐྱོད་ལྟར་ཡང་ Assessment རྒྱ་རྒྱུར་འཆར་གཞི་བར་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་ལའང་འཛོལ་བསྐྱོད་  
ཀྱི་གནས་སྤངས། ལོ་དང་པོའི་ནང་ལ་དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེའི་སྐྱོད་ཐོ་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ། འཛོལ་བསྐྱོད་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་འོངས་བར་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་འདུག མ་འོངས་བར་འཛོལ་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་འོངས་  
སྐྱོད་ཁང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རང་ཁང་བཞོ་གནས་སུ་བར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྐྱུར་བ་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་

ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཁུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ Health Policy ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ Assessment ཚང་མ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཚེད་ལས་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་ཨ་རི་ཏོ་ལར་འབྲུག་གསུམ་ཙམ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གང་འདྲ་གཏན་ལ་འབབ་དགོས་མེད་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་བར་སློབ་གྲི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཀྲར་འོས་སློབ་འཇུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མ་དང་གྱིས་པའི་ན་ཚའི་རྒྱུ་པས་འདས་ཕྱོངས་སུ་འགྲོ་བ་ ༣༠༣༥ ལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ US AID ཀྱིས་དམིགས་ལུལ་འདྲིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ ༣༠༣༠ ལ་གྱི་སློབ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་འདྲིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་གི་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་དམིགས་ལུལ་འདྲིན་ནས། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོའི་ལས་གཞི་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གོ་ཏོགས་སློབ་སྦྱོར་ལ་ཐུབ་པ་རེད། ཐུབ་སློབ་ལ་ཐུབ་པོ་སློབ་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀའ་ལན་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ལྡབ་མ་གནང་རོགས། ) འཆར་གཞི་དེ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་ཏོག་ཙམ་ཞིབ་ཚགས་ལྟས་ན། གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེའི་འོག་ནས། སློབ་བཅོས་ལྷ་སློབ་ལས་གཞིའི་ནང་ལྷགས་ནས་མ་དང་གྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་པའི་བྱུང་མེད་ནམ་པ་ཚོ་སུ་གྱུ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་གཤག་བཅོས་ལམ་ཐོག་ནས་སློབ་དགོས་པ་དང་སློབ་ཁང་ཆེ་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན། དེ་ཚོའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དེ་ལོན་རྒྱ། དེར་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་མེད་ཚོ་སུ་གྱུ་སློབ་པའི་སྐབས་འདས་ཕྱོངས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བར་སྐབས་མན་གསོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བོད་དུ་བཀྲར་འོས་སློབ་འཇུག་ནས་སོང་། བོད་ནང་དུ་མ་དང་གྱིས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱུ་པས་ཉན་ཉན་འདས་ཕྱོངས་སུ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག ཉེ་ཆར་རྒྱ་བཀའ་བློ་བཀའ་བྱི་སློབ་ལ། བོད་ཀྱི་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་སྐྱེད་སློབ་གནས་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་སློབ་ཐོ་ཞིག་སློབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དབུ་མེད་ལ་ང་རང་སློབ་ཡིན། དེར་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་འོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འཇོམ་སྤྲིད་ཡོངས་ཀྱི་མཁུན་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ལ་མངལ་འཁོར་ནས་འདས་ཕྱོངས་སུ་སློབ་པ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གངས་ཀ་ཞིབ་ཚགས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཨིན་སྐད་དུ། Rough Data དགོས་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་སློབ་སྦྱོར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡིན།

སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྟེན་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་བརྒྱད་ནས། ང་ཚོའི་སློབ་ཚོགས་ནང་ལ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རེགས་ཡོད་ན། དེ་ཚོར་སློབ་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྡོ་བཏུ་ཆག་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་གངས་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སློབ་ལྟ་འབྲུལ་ན། མ་ཐུན་རྒྱུ་བཞེས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོངས་ལ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཁམས་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་དུ་བཀྲར་འོས་སློབ་འཇུག་གྱི་འོས་ལྷན་པ་ཡིན་དང་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཡིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། སློབ་ཡོངས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འོས་འདྲིན་ལྷག་ནས་གོ་ཏོགས་སློབ་སྦྱོར་དང་། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཐུབ་སློབ་སློབ་རྒྱ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ལྟ་བུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སློབ་འཇུག་ནས་ཚ་བ་འདར་ཚད་ལ་འགྲོ་སོང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཏུ་ཞེ་བདུན་རེད་འདུག དགོངས་གསོལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གངས་བཏུ་གཅིག་པའི་ནང་། མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་དབྱེད་ཞིབ་ལས་འཆར། ༡༽ པའི་འོག་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལོད་

རྗེས་ལ་ལམ་ཆེར་པ་གི་དེ་བཞེད་དགོས་སེད། ལས་གཞི་འདིའི་ཁོངས་སྡེ་གྲགས་པ་ ༡༩༡༧ ལ་སྡོན་འགོག་ཁབ་རིམ་པ་དང་པོ་  
རྒྱ་བ་ཐེན་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་རྣམས་ལ་སྡོན་འགོག་ཁབ་རྒྱལ་ལྷན་ལེན། དེ་གཅིག་ལོར་བཙོས་ལྷོ་རོགས་གནང་།

ཅུ་བའི་གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞེན་རེད། འབྲས་ནད་ན་ཚ་དེ་པོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནད་དུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་  
ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུགས་ནས་ལོ་ལྟར་བཞེན་ས་ཚ་ཚང་མར་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ལྷན་ལེན།

མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་གནས་སྟངས་སློབ་དེ་ཚོག་བརྗོད་ནད་ལ་མ་འོངས་པར་དམིགས་བསམ་དགོས་པའོ་ཅན་གྱི་  
མངོན་དགའ་སློབ་གྲུ་ཞེས་གསལ་སྟབས་རྒྱུའི་འབད་ཚོལ་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ཅུ་བའི་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་  
འཆར་གཞི་འོག་ནས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུ་ནས་ལས་བྱེད་དམིགས་བསམ་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་བྲན་གསོས་པ་ཞིག་ལ་  
Watch man མཚན་སྲུང་མ་ཡིན་པ། མེ་རྟོག་བཏབ་མཁན་དང་སློབ་སྲུང་བ་གཉིས་ང་ཚོས་གཅིག་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་རེད། དེ་མིན་  
གྱི་ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུ་ནས་ས་མིག་སྟོང་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེ་  
ཚོར་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་སྟེ་རིམ་བསྐྱར་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་བ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་བསྟན་གྱི་  
འདུག དེ་ཚོ་འཕྲོས་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ལ་དཀའ་མངགས་ལྷན་ནས། གང་བྱེད་དགོས་  
མིན་ལས་སྟོན་ལྷན་ཐེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ནས་དདུལ་ག་ཚོད་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད་མེད་གངས་ཉག་ཉག་ལྷོ་སྟབ་པ་མི་འདུག  
གཙོ་པོ་ང་ཚོར་དདུལ་དེ་ P.R.M. དང་ N.C.A རྣམས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུ་སྲུང་ཚ་བཞག་ན། ཕལ་ཆེར་  
ལོ་ལྟར་བཞེན་འདུམ་དུག་ཏུ་བདུན་ཏུ་ཅམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཚང་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་བསྟན་པ་ཞིག་  
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན། སྐབས་དེ་ལས་གཞི་གཞན་པ་རྒྱུང་འབྲེད་དེ་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གང་སྟབས་ཀྱི་  
དདུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་སྟབས་ཡིན། ཉེ་ཆར་དདུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་གསལ་པོ་ལྷོ་  
དགོས་པའི་དུས་ལ་སྟེབས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དདུལ་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ད་ལྟ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་  
ཡིན། ཡིན་ནའང་། Detail དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འབྲུལ་ཚོགས་ལྷོ། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་དེ། ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོར་  
རྒྱ་ལོག་རྒྱ་བ་ནས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་དདུལ་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་  
བརྒྱུད་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་བསྐྱར་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲུ་བྱུང་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུའི་ལས་  
འཆར་ནད་དུ། ད་ལོའི་སྡོན་རྩིས་ནང་ལའང་བཞག་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ནད་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་རྒྱུའི་  
གཏན་ཁེལ་ཆགས་ཡོད། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ལྷན་ཡོད། ལས་རིམ་ཉོག་ཅམ་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་འཕྲོས་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དེ་  
ཚང་ན་བསམ་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་སློབ་སྦྱང་མེད་གོ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་ཅེད་ཐང་གི་སློབ་ལ་གསུངས་སོང་། གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་ནས་  
ངོས་འཛིན་གང་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྷན་ན། ཅེད་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོངས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་བཞེན་གཞིས་ཆགས་

ཁག་གི་དམིགས་བསལ་གཞིན་སྐྱེས་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན། དེ་སྔ་ཅེད་རིག་ཚོགས་པས་ལོ་དང་པོ་ནས་ཅེད་ཐང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་ཕན་གྱི་འདུག་སྟེ་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འདྲོམས་རྒྱུར་ཕན་གྱི་འདུག། གཞིས་ཆགས་སྔ་བསྟན་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གཞིན་སྐྱེས་ཚོ་ཕྱོད་ཁྱེད་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་ན། གཞིས་ཆགས་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་འདྲོམས་ནས་ཅེད་རྒྱུར་ཕན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཅེད་རིག་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་དེ་སྔ་ནས་འཆར་གཞི་སྤུལ་བ་དེ། ད་ལོ་བཀའ་ཤག་ནས་ཅེད་ཐང་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་དཔུལ་བལོ་འབྲེམས་བྱེད་པ་དེས་ཉེ་ཆར་གོ་ལི་རྣམས་དང་མོན་རྟོན་ལ་བཅར་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་དགའ་པོའི་རང་ནས་ཉ་ཅང་ཕན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག། ཚོད་རྟོག་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་མེད། ཡིན་ནའང་མ་རག་པ་རྣམས་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་གནང་རྒྱུ་དེ། དེར་བརྟེན་ཅེད་ཐང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་མཁན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུའང་སྟོན་མ་བྱུང་སོང་། གནང་དུས་ཚོད་རྟོག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན་ལེན་པོ་མི་འདུག། གཞིས་ཆགས་རག་པ་ཚོས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱས་ཀྱི་འདུག། མ་རག་པ་ཚོ་ཡང་སྤྲུལ་པམ་གནང་དགོས་མ་དེད། འཆར་གཞི་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་རིམ་གྱིས་དཔུལ་འཕྲོར་དུས། དེ་ཚོར་ཅེད་ཐང་རིམ་བཞིན་ཡོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྟེ་ཚོགས་དང་འཕྲོད་བསྟེན། གང་སྟེ་འདྲེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཤིག་ལ་ངོས་འདོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྲུལ་པམ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྟེ་འཕྲུལ་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

### སྟེ་འཕྲུལ་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྟེ་འཕྲུལ་ཆེ་རིང་རང་འདིར་བྱི་བ་ཡིན་ཡང་། བསམ་ཚུལ་ཡིན་ཡང་། དེ་ངས་ལོ་མང་པོའི་སྟོན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྟོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་ལ་དཔུལ་འཕྲོར་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་དེད་འདུག། ངས་ཐབས་ལམ་དེ་སྤྲུལ་པམ་གཙོ་མཚོད་གསོ་ཡི་ཡོད་དམ་མི་ཤེས། དེ་སྔ་ནས་ཞུས་སྟོང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེད། མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁག་ལ། ངས་ད་ལྟ་ཉ་ལོ་ལ། ལྷོ་སྤྲུལ་གཞིས་ཆགས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས། Yeshasvini Health Insurance ཟེར་བཞིག་ཡོད་པ་དེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྟོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ནས་མི་གཅིག་ལ་ Insurance Coverage ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེང་སང་སྟོར་བརྒྱ་འཕར་ཡོད་པ་འདྲ། མི་གཅིག་གི་སྟོར་ཉེས་བརྒྱ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་དམ་མེད། དེས་ས་གནས་རང་གི་སྟོན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ནས་མ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་གྱི་འདུག། བོད་མིའི་སྤྱི་འཕུལ་གྱི་འགན་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མར་ཡོད་དུས། དེའི་ཕྱག་དཔུལ་དེ་གཚོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཆགས་བྱེད་སྟབས། འབྲུང་འབྲུང་ལ་ཕན་ཐོགས་ལག་པོ་བྱུང་ན་བསམ་ནས་ངས་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་བ་ལྟའི་མ་སྟེན་སྟེན་དེ་སྟེན་སྟེན་གྱི་འདུག། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ནས་འཕྲོ་སོང་གཏང་དགོས་པ་དེ་ཉོག་ཅམ་ལྷིད་ཁོག་ཡང་དུ་འཕྲོ་ཡི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། གང་རག་སྟབས་དེ་ཕར་སྤྲུལ་ནས་བཞེས། མ་སྟེན་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་གནང་སྟབས། ས་གནས་ནས་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལོལ་གནང་ནས་དེ་ལ་མ་སྟེན་སྟེན་གང་དགོས་པར་གཞིགས་སྟབས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་དེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་གཅིག་སྟབས་དེད། དང་སྟོན་ནང་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེན་སྲུང་རག་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག། དེ་ཚོ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་དེད། ད་ལྟའི་ཆར་མི་

འཕོར་འཇུག་མཁམ་ཉུང་ཉུང་དེ་གཞན་ནས་རྒྱུ་ཡོང་དུས། གནས་སྤངས་དེ་ཚོར་སྤྲོད་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ད་བར་དུ་  
དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་དམ། ངས་དེ་སྤྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་ཙམ་སྤྲོད་པ་མཚན་གཅིག་གསོམ་ན་བསམས་ནས་ལྷན་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ནས་ལས་འདེབས་གནང་བའི་འཕྲོས་ནས་ཀྱི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་གནས་  
སློབ་གནང་ནས་ཡི་གེ་བཏང་ཚར་བ་རེད། ཡི་གེ་བཏང་བྱེད་དུས་འགོ་དགོས་རེད། འགོ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལྷན་ན་བསམས་སློབ་གོང་  
རྒྱ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་འདེབས་བྱེད་འགའ་ཤམ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནས། བྱེད་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་  
རེད། ལྷིང་བཏང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་གནས་རིམ་འཕར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡར་མར་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕྱག་ལས་བྱེད་མཁམ་དེ་ཚོ་ཡར་མར་བཏང་བ་རྣམས་གནས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་རེད། འཚོ་བྱེད་སྤྲོད་ཁང་གི་  
དཀའ་ངལ་བསམ་ལྷུ་འི་ཆེད་སྤྲོད་ཁང་གཞན་པ་ཚང་མར་འབྲུག་རྒྱ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཡིན་ནམ། ང་རང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འགའ་  
ཤམ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཕྱག་ལས་གནང་། དེ་ཚོ་གནས་སློབ་བཏང་སྐབས་ཕྱག་ལས་གནང་མ་སྤྲོད་ནས་དགོངས་པ་ལྷུ་མཁམ་དེ་འདྲ་  
ཆགས་འདུག དེ་ཚོར་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་བཏང་ཚར་བ་རེད་ཅེས་ལམ་ནས། བཀའ་  
བཏང་ཡུང་ཡར་ལྷུ་གཏུག་ལྷན་དུས། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ལས་བཏང་ཚར་བ་རེད།  
འགོ་དགོས་པ་རེད། ལྷན་ནས་བསྐྱར་དུ་ལྷུ་དགོས་རེད་བཤད་ན། དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་དམ། ང་རང་ཚོ་འདྲིར་རྒྱ་གར་གྱི་  
སློབ་ལྷན་དགོ་ཆེན་མང་པོ་གནས་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ལྷུ་གཏུག་གནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་འཐེན་གནང་གི་འདུག  
གཞུང་གི་སྤྲོད་འཇུག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནང་མ་སྤྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཆགས་  
ཡོད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བ་གཉིས་ལས་མེད། སྤྲོད་པ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱེད་བཞེད་པ་ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱེད་བཞེད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ལ་སློབ་རྗེས་ངན་གོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཀྱི་བ་གཅིག་ལས་མེད།  
དུར་ཁྲོད་སྤང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཉལ་གྱི་འདུག ཅེས་སྤྱིར་སློབ་བྱེད་བ་རེད། ངས་གོ་བ་ལྟར་ན། རྩ་རམ་ས་ལར་སློབ་རྗེས་ངན་གོམས་  
ཀྱི་ཐོ་གསར་པོ་གསར་མང་པོ་བསམས་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་འདྲིར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་  
ཡིན་ནའང་། ལ་རེ་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་བཅོས་ལྷ་སློབ་གི་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་བཏང་ནས། དེར་སང་རྗེས་ས་ལར་མང་པོ་  
བསམས་འདུག ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་དུར་ཁྲོད་དང་ལམ་ཁ་སྤང་ལ་ཉལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཞིས་ཆགས་གང་དང་  
གང་ནས་སྤྲོད་པས་འདུག དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་སོང་ངམ་མ་སོང་། ད་དུང་གོ་བ་ཞིག་ལ། ཁ་ཤམ་རྗེས་ས་ལར་མ་འགྱོར་  
ནས་ལྷི་ཡི་རྩ་སྤྲོད་ནས་མན་རྩ་གྱི་ལའི་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱར་འདུག ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་ལྷ་  
སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེར་རྗེས་ས་ལའི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སློབ་འགྲམ་དུ་རྗེས་ལ་སློབ་རྗེས་རིན་  
མེད་བཅོ་ཆེད་མཉམ་དུ་བ་གནང་རོགས་ཞེས་འབྲུང་དང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རོག་ཏུ་ཞལ་འདེབས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་གཅིག་བཞག་ནས་  
ལས་འགྲུལ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་པ་མཁམ་མཚོང་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཞུགས་སྤང་རྩ་རམ་ས་ལ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་འགྲམ་དུ་སློབ་  
རྗེས་ཀྱི་ཆོག་བེད་སློབ་བཏང་དུས། ང་རང་སྤྱིར་གྱི་རོག་ནས་མཚོང་སྤང་བའི་པོ་མ་བྱེད། རྗེས་ས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་དམ་ཞེས་ཐོན་ལུང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལས་གཞི་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་དམ་མ་རེད། དེ་ནས་སློབ་རྒྱས་  
 ངན་གོམས་ཅན་དེ་ཚོ་ངས་གོ་བ་ལྟར་ན། དང་པོ་དེ་འཕྲོད་ལྡན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་འདུག དེར་བརྟེན་སློབ་རྒྱས་ལྡན་  
 གོམས་ཅན་དེ་ཚོ་ས་གནས་ག་བ་ནས་རེད་འདུག གཞིས་ཆགས་གང་ནས་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་ཕ་མའི་གནས་སྤངས་དང་བྲིས་ཚང་  
 གི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་རྒྱ་འདུག མཐའ་མར་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་འཕྲོད་  
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་དམ་མེད། ང་རང་སྐྱེར་ལ་མཚོན་ན་དེའི་སྐྱང་དེས་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་  
 དགོས་འདུག མཐའ་མར་སྐབས་མཁའ་དུས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་གཡུག་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱ་གཞི་དགོས་ཡོད་  
 དམ་བསམ་པ་ཉལ་ཏུ་ཐོན་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དབང་ལྷག་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་ན་ཉིང་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་དེ་ལོ་ཡང་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་དེ་སྤྱི་  
 ཇས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་འབྲེལ་སྟེན་པ་གནང་འདུག ད་ལྟའི་སྤྱི་བཙུན་ལས་གཞི་དེ་མགོ་མ་  
 བཅུགས་པའི་སྟེན་དུ་སྐྱེར་གྱིས་ཉེན་སྲུང་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་  
 ཡོད་མེད་སོགས་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་གནང་སྟེ་མཐའ་མ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གནང་རྒྱའི་སྐབས་གཏན་ཁེལ་བ་  
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་ཅང་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དང་། ན་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡང་ཁྲབ་གྱི་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཁང་གི་ཚད་ཅིག་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་འདོད་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་མ་  
 འདངས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བཙུན་ལས་གཞི་དེ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་  
 འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་དོན་ནས་གོང་དུ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ Karnataka  
 བར་དུ་ Yeshasvini scheme དེ་ཡོད་པ་རེད། Karnataka མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད་  
 ས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འདུག གཤམ་བཙུན་རིགས་ཁ་གསལ་ལིག་མ་གཏོགས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ན་ཚོ་ཆེ་  
 ཁག་རིགས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་འཇུགས་གནང་ན་གང་འདྲ་  
 ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུན་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ RSBY ཉམས་ཐག་ Below  
 poverty line དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་སྐྱོར་སྤྱི་ལུ་ཅུ་རེ་སྤྱད་དེ། སྐྱོར་ཁྲི་གསུམ་བར་གྱི་སྤྱོད་བཙུན་ལས་གཞི་མ་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།  
 དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་སྟེན་མ་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོས་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ RSBY  
 བར་ལ་སྐྱོད་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་མེད་དམ་བསམ་ཡང་། ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་སྤྱོད་བཙུན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་འདུག  
 རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ RSBY སྤྱོད་ཁང་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་སྐྱེར་གྱི་སྤྱོད་ཁང་ Apollo བར་བཞེན་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་  
 ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནང་བཞེན་མང་པོ་སྤྱོད་ཁང་ཡིན་ན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ Arunachal Pradesh བར་ལ་དེ་དུས་གཅིག་ཀྱང་  
 སྤྱོད་མེ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་ Arunachal scheme དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། སྐྱོར་འབྲུམ་གཉིས་བར་དུ་འདུག  
 བྱས་ཅང་ང་ཚོའི་སྤྱོད་བཙུན་ལས་གཞི་ནང་ལ་མེའོ་དང་ཉི་ཇུ་ནས་དེ་ལོ་འཇུག་མཁན་ཉུང་དུ་འགོ་འདུག རྒྱ་མཚོན་གཉིས་

འདུག གཅིག་དེ་ཁོ་མོ་ལ་འགྲོ་མཁན་དང་གཉིས་ནས་ཨ་རུ་ན་ཅལ་གཞུང་གི་ཁོ་མོ་མོ་དེ་ལོ་གི་འདུག ལྷན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མི་  
མང་དོས་ནས་མོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་བཞག་པའི་སྐྱོན་བཅོས་ལྟ་སྦྲོད་ལས་གཞིའི་ནང་  
དུའང་འཇུག་ཞུགས་གནང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་སྐྱེད་གྱི་ཁོ་མོ་ལ་ཡང་ལོ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་  
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་གནས་སྐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་ནས་མང་ཡི་གོ་གསལ་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཚར་ན། དེ་ལ་  
སྤྱིར་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲིན་སྦྲོད་གི་འགྲོ་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལ་  
དམིགས་བསལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྩོག་ཁྲིའི་སྐྱོད་ལ་རྩོག་ཁྲི་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་མར་བྱིན།  
དེ་ནས་མར་བྱིགས་ནས་ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གནས་སྐྱོད་ལ་གཞིགས་སྟེ་བསམ་ཤེས་བྱ་དོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོས་  
ཉན་ཉན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་སྦྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་གནས་  
སྐོས་ཀྱི་རིགས་དེ་དཔེར་ན། ཉོན་ལྷན་ནས་ལྷེལ་ཀོ་བ་བར་དུ་ཐག་རིང་པོ་དེ་ཅམ་མ་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད།  
གཙོ་བོ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱིར་མ་འཇག་པའི་བར་དུ་དཀའ་ངལ་མ་ཡོད་པའི་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་  
ཡོད།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་སྤོས་རྩིས་ངན་གོ་མས་ཅན་མང་པོ་དུང་ཁོད་ལ་འདུག་གསུང་གི་འདུག དེ་དག་  
ཆ་ཚང་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་བདེ་  
ལེགས་སྐྱོན་ཁང་ལ་གནས་སྦྲོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་ཁང་ལ་འགྲོ་སྐྱོན་རྒྱ་ལེད་པའི་གནས་སྐྱོད་ལེགས་རེད་  
འདུག དེ་ནས་གསུམ་ཞི་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་དུ་བཏང་ཚར་འདུག དེ་ནས་གཉིས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚང་གི་ནང་གཞི་ཅན་ཡིན་དུས།  
ནང་གཞི་དེ་ཡོད་ན་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བཅོས་ཐབས་ཁང་གཞན་ཞིག་ལ་བཏང་  
ཚར་བ་ཆགས་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ནས་ལན་འགྲོར་བ་ལ་དུང་ཁོད་ཀྱི་མི་དུག་ཀ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིགས་རྩོག་གནང་  
བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་མེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་རིམ་བསམ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་ན་ནིང་གསུངས་སོང་ལ་ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་དུ་གསུངས་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་  
དེའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་པ་ང་ཚོས་གལ་གནད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ཡོད། བསྐྱར་ཞིབ་དེ་རིམ་བྱེད་དགོས་མིན་དང་། བྱངས་ཀ་  
རི་ཅམ་ཡོད་མེད། རྩིག་ཡོད་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་འབད་བཅོལ་ཉན་ཉན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པ་རྩི་ཆེ་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྐྱོན་སྒྲིབ་  
གཞེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟོ་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཚོད་ ༡༩༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ལུག་གསུམ་པ།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལྷན་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས། ཕྱི་  
འཇུག་ལུང་ལུ་ཚེ་རིང་ལགས།

**ཕྱི་འཇུག་ལུང་ལུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྐབས་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཚོག་མ་  
དེ་ལ་གོང་དུ་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་ལ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁེ་ན་ཏ་ལ་གནས་སྡོམ་གནང་རྒྱུ་དང་། Arunachal Pradesh སྐོར་ལ་  
ལུས་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོག་མ་དེར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཙོ་མ་པའི་བྱང་ཚེ་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་  
ལས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་མི་ ༥༣༩ ལྟག་གནས་སྡོམ་གྱི་དུས་བབ་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་བ་འཇུག་ལས་ཁུངས་ནང་  
ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་དང་། ལྟག་བར་དུ་ཁེ་ན་ཏ་ལ་རང་གི་ནང་ལ་ལས་བཞེས་གཞི་གཙོ་མོ་རྣམས་མཁན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་  
ལགས་དང་། གྲོ་རོན་གྲོ་ནང་ལ་མང་པོས་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ལགས་གཙོ་མ་པའི་ཁོ་རང་  
ཚོ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཕྱག་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས་དེ་ལ་བསྟུན་པ་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་མི་ ༥༩༠ ལྟག་འབྱོར་  
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁེ་ན་ཏ་ལ་ལུང་གིས་གན་རྒྱ་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གཉམ་བཟང་ཞིག་ལ་བོད་མི་ད་ལྟ་གནས་  
སྡོམ་བྱས་པའི་ ༥༥༩ དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དབྱིན་རི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཚོག་པ་ཞུ། Welfare ནང་ལ་བསྟན་  
མི་དགོས་པར། འཚོ་བ་རང་སྐྱེལ་བྱས་ཉེ་སོ་སོའི་རྣམ་པའི་སྐྱེད་ལ་ལངས་ལུས་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་བྱུང་ཞེས་པར་ཕེབས་  
མཁན་ཚོར་དོས་གནས་ཕྱག་ལས་ཡིན་ནའང་རེད། གནང་བསྟན་པ་དེར་མིང་ཆས་མི་ཡོང་བ་ཞིག་བཟོ་སྟབས་པར་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་  
མ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་མིང་ཚོ་དང་པོའི་ནང་ལ་ཐོན་བསྟན་པ་ལ་མི་རེ་བྱུང་ཞིག་དང་སྐྱེད་སྐྱེའི་  
ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཅ་དགོངས་མ་རག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ལོ་མཇུག་དེར་ཅིས་མེད་ཆགས་རྒྱུ་དང་། ཟླ་སྐུལ་ནང་ལ་པར་  
བསྐྱེད་པ་མི་སྟབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱེད་ལ་གཅིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་  
འདུག དེ་ལ་ནང་སྲིད་ནས་ཕྱག་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ཚོགས་གནང་སྟེ་ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་བྱུ་འབྲས་ཉ་  
ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག འདས་པའི་ ༢༠༡༦།༥ ནང་ལ་ ༡༠༠༠ ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་བཞེས་ཞིག་འབྲོ་བསྟན་ཡོད་པ་  
རེད། དེའི་ཚོག་ལ་ཕྱགས་རྗེ་སྐབས་འཇུག་ཅིག་གནང་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཞིག་ལ་སྐོས་གར་གྱི་ལམ་ཁ་གཡས་གཡོན་ཞིག་ལ་སོང་བ་ཡིན་སྟེ་ལམ་ཀ་ལུགས་ཉེ་བོད་  
པའི་ཁང་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལུགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་འདུག ནང་སྲིད་ནས་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མ་སྡེན་  
འཇུག་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ལས་བཞེས་དེ་དཔལ་འབྱོར་མ་འདངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་ལ་ཉེན་ཁ་  
ཚོན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ད་ལྟ་ཚོར་མེད་དུས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལུགས་བསྟན་རྒྱུ་རེད་འདུག དེའི་ཚོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་  
བཀའ་བློན་གཙོ་མ་པའི་དུས་བབ་བྱུང་གར་གཞུང་དང་མཁའ་སྟེ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་ཅང་བྱུ་འབྲས་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་





གཉེས་པ་དེ་ལ་གཞིས་ཆགས་སྐྱབ་པ་དང་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། སྤྱོད་བཟང་མང་པོ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཉ་  
 ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་གནས་ལུབ་པ་ཞིག་དང་། གཙོ་ཆེ་ས་ལ་ཆ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཉེན་གཞི་དེ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མའི་འཐབ་ཚོད་འཇུག་འགྲོ་བའི་ཉེན་  
 ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྲོར་སྦྲོག་བྱེད་བྱོགས་དེ་རྒྱ་གར་  
 གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འབྲེལ་ཞིག་འབད་བཅོན་དང་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གནང་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་སྤྱོད་བཟང་སྤྲད་པ་དེ་ཚོར་ད་ལོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་ལྟར་ན་པོ་མོ་ ༡༠༥ ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 བས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན། ལས་ཀ་འཚོལ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག ཁག་ཅིག་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཞུས་ན།  
 དུས་ཚོད་དེ་ཅམ་མེད་ཅང་ཞུས་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཤིག་རང་གནས་སུ་བྱིར་ལོག་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག  
 རང་གནས་སུ་བྱིར་ལོག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མཇུག་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། གཉེས་པ་དེ་ལ་གཞིས་ཆགས་འཇུགས་སྐྱབ་  
 དང་གཞིས་ཆགས་སྐྱབ་བཟུན་སྦྲོར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་བསམ་པར་ང་ཚོས་མི་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བཟང་སྤྲད་དེ་སྦོབ་སྤྱོད་  
 ཞིག་སྤྲད། འཚོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྲོར་བའི་རྗེས་སུ་མི་དེ་ཚོ་རང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ལོག་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གནས་ག་  
 ཚོད་ཅིག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱབ་བཟོ་དང་མཛེས་བཟོ་མང་པོ་ཞིག་འདུག སྤྱོད་བཟང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བྱིར་  
 གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ལོག་སྟེ་སྐྱབ་བཟོ་ཁང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ། དེ་ལ་བོད་མི་གཉེས་ཅམ་སྐྱབ་གཡོག་ལ་བཞག་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་  
 ཡོད་དམ། དེ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཡིན། སྤྱོད་བཟང་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱོད་བཟང་དེ་དག་ཐོན་རྗེས་པར་གཞིས་ཆགས་  
 པོ་པོར་ལོག་སྟེ། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྲོར་བ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ། རང་གིས་རང་ལས་བྱེད་  
 རྒྱ་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

### དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྦོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསུང་ཏེ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིར་ལན་འདེབས་  
 མ་ཞུས་གོང་ལ། དེའི་སྟེན་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དོགས་འདྲི་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་ལྷག་བསྐྱད་འདུག དེའི་ནང་ལ་ལས་བསྡོམས་ཤོག་  
 གངས་ ༡༡༩ ནང་བོད་སློབ་འདིའི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་ནང་དགོ་རྒྱུན་ལོ་ལྟོ་ལོ་སྤྱི་ལོངས་ཀྱི་འདིའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་ཡོད་ཅེས་  
 གསལ་ཐད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་སློན་གནང་འདུག ལན་  
 འདེབས། ས་གནས་ནས་ཡར་ཞུས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱབ་སེང་ཞུས་པ་དང་  
 རྒྱགས་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱུང་ཞེས་ལན་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་གཅིག་དེ། ལས་བསྡོམས་སྤྱི་དབུས་དབལ་ལྡན་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦  
 པའི་ཁ་བ་གཞན་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྲོར་སྦྲོག་གི་ནང་ལ། བརྒྱད་པ་ར་མང་ལ་ཀུན་པན་གྱི་དུས་ལོ་ལ་ཅེ་ཐང་ཐོག་ལ་ལྷགས་ཤོག་ཐོག་  
 ཞེས་ཉམས་གསོ་ཚར་བ་ཡིན། ཆ་ཚང་འགྲུབ་སོང་ཞེས་དེ་རིང་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་སྐྱབ་སེང་ཞུས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་ལེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་དེ་འགྲུབ་མེད་པ་ཞིག་སྟེན་སེང་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལས་སངས་གནས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་དེའི་སྐོར་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ལས་ཀ་དེ་མཚུག་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ག་མེ་བྱང་བ་རེད་ཅེས་མར་ཞུས་པ་ཡིན། འདིའི་ཐད་ཕྱོགས་ཚོགས་ལ་སྟེན་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཁ་སང་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་དེ་གྲུབ་ཚར་བ་ཞིག་བྱང་མི་འདུག དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་སྟེང་ཐག་བ་ནས་དགོངས་སེལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ས་གནས་ཁག་གི་ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལེགས་གྲུབ་ཟེན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱིར་བཏང་ལས་སྟོན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལས་འཆར་ནང་དཔལ་ག་ཚོད་འབྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ། དེ་ནང་བཞིན་འདྲ་པར་ཞིག་ཡར་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག མཚམས་མཚམས་སུ་ང་ཚོས་འདི་ནས་འཇུག་པོར་བྱིན་ཏེ་འདྲ་པར་བསྐྱར་ཡོད་མེད་ལ་ལྷན་ལྷན་བྱང་མི་འདུག་ལ། བྱང་མི་དང་ཆེ་དང་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཏེ་ལས་བསྐྱོམས་སུ་སྤྱངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་པར་ཨར་ལས་བྱེད་ཕྱོགས་དང་གནང་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤང་ནས་ཉན་ཉན་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོར་ལྷན་ལྷན་ལ། དཔལ་བཟམས་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ལྷན་ལྷན་མེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ལས་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ཉག་ཉག་འབྲོ་མེད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མཚོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཕམ་དུ་འཇུགས་སྤྱི་བྱང་སོང་། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོ་ས་གནས་འཚམས་གཟེགས་སུ་ལེབས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཚེན་པོ་ཡོད་པ། མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཟམ་པ་ནང་བཞིན་གནང་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ལའང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བར་ཐུགས་ཐན་གསོ་བོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་གྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཁ་སང་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་ལས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གནས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་སྟེན་སེང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་ནང་ལ་ལེགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ད་དུང་ཚུངས་པར་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ར་འབྲིན་པོ་བྱང་ཞེས་སྟེན་གསང་ལྷན་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཁེ་ན་ཏེ་གཞིས་སྐོས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུང་སྐོབ་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་མི་སྣ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་བཀའ་འབྲོལ་ཐོན་མ་སྐབས་སུ་ལྷག་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོར་ལས་སྟོན་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་ལ། དགོངས་པ་ཞུས་དགོས་པ་དེ་རང་རང་པོ་པོ་ནས་ལྷན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདི་ནས་ཐད་ཀར་གནང་སྐབས་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་དེ་སྤྱི་ལས་སྟོན་སུལ་བ་ཡིན། ལས་སྟོན་སུལ་བ་བཞིན་མ་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་ཞུ་སྐབས་པའི་གནས་སྟངས་བྱང་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱད་པ་དེ་གངས་ཀ་བཅུ་ཆགས་ཡོད། དེར་ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྐོ་ཚབ་ཡོད་ལ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུབ་ལའང་ཡར་སྟེན་སེང་ཞུས། འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པ་ལྷན་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་གང་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་དེ་ཉན་ཉན་གཟེགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལེབས་སོང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐོས་གར་ལ་ལེབས་པའི་ལས་ཁར་ཚུས་དཀའ་ངལ་སྤྱད་དེ་ཐུགས་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་རྗོང་དཔོན་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་ནའང་གནང་དོན་དེའི་ཐད་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་དང་དཔལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་རྗོང་དཔོན་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཐུག་དཔལ་ཞིག་གནང་བར་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་དོས་ནས་དཔལ་དེ་དཔེར་ན་འཇུག་བཅོ་ལྔ་ཞིག་རོལ་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན། འཇུག་ལྷན་ཞིག་རྗོང་དཔོན་ལས་ཁྲུངས་ནང་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། འཇུག་ལྷན་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཐབས་

ཤེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདུམ་ལྷ་ཞིག་ང་ཚོས་སློན་ན་ཞེས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ནང་ནས་ཡར་བསྐྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སློན་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱོ་ཚབ་ཐེབས་བྱུང་ལ། ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་དེ། དེ་ཚོ་ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོ་དང་གཏན་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ངོས་ནས་དདུལ་གྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞིག་སྐྱུར་གྱི་ཡིན་ལ། མི་མང་ཚོས་ཀྱང་སྡོང་པ་མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱོང་ལ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་སྐྱབ་བཞུག་དང་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཕུས་གྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་བ་དང་སྐྱགས། ད་ལྟ་སྤྱན་སེང་ལྷོ་བ་ལ། ད་ལྟ་པལ་ཆེར་གོང་གི་ལན་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གྱི་ལས་གཞི་ག་རེ་བརྟམས་པ་དེ་མི་མང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་མང་གི་དདུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་གསལ་གཤིག་ལེན་ཐུབ་པ་ཞེས་འབད་བཅོམ་ལྷོ་བ་ཞེས་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་འདས་པའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ར་མང་ལ་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཞིས་ཁང་དེ་དག་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། དེ་རིང་ད་ལྟ་ངས་འདྲིར་དེ་ལས་སང་ལྷོ་བ་ལྱུང་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་རང་ལ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས། ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ཏེ་ཚོགས་ཚུང་དེས་མི་མང་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དང་ཁང་པའི་གནས་བབ་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟས་ཏེ། གཞིས་མི་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་ནང་ལ་དདུལ་ལྷོ་བ་ལྱུང་ལྷོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྤྱན་སེང་ལྷོ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ལོ་ལྟོ་ལྷོ་བ་སྤོངས་ཀྱི་ནང་ལ་རེད། སྐྱབ་པོ་སོགས་སྤོང་བརྟེན་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སྤྱིར་ཐེབས་ཏེ་སྤོང་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོང་ཁང་ཚུང་ཚུང་དང་ཟ་ཁང་ཚུང་ཚུང་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ངོས་ནས་སྤྱིས་ཚུང་བུན་གཡར་ཞིག་སྤོང་བསྐྱེད་ཡོད། ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་བ་ལྱུང་གྱི་མི་འདུག་ཏེ། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་གསུམ་བཞི་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤོང་བརྟེན་ཆར་རྗེས་པར་ལོག་སྟེ་སྐྱབ་པོ་དང་ཚོང་ཁང་ཚུང་ཚུང་དང་ཟ་ཁང་བཟུང་བ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱིས་ཚུང་བུན་གཡར་སྤུལ་ཏེ་འགྲིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་སྤོང་བརྟེན་ཆར་བ་ཆར་མ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་མ་འབྲོ་བ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྐྱབ་པོ་ཁང་དང་ཟ་ཁང་འཇུག་འདོད་ཡོད་ན་སྤྱིས་ཚུང་བུན་གཡར་ཞིག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གྱིས་ཟབ་སྤོང་དེ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་ཀ་དེའང་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འཛོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྤྱན་སེང་ལྷོ་བ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་བགྱིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་བགྱིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མར་དེ་ལ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་ Tibetan rehabilitation policy 2014 དེ་ག་ནང་བཞེན་ཁ་མཚུ་ཁག་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ལག་གྱི་ས་ཆའི་སྤོང་ལ་ཁ་སང་ལས་བསྡོམས་སྤོང་སྤོང་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྤོང་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་སྤོང་སྤོང་ལ་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། དེ་བཞེན་ཀ་མ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁ་མཚུ་ Hight

court ལ་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གདེང་སློབ་ས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ་སོ་  
 སོའི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དུས། གདེང་ས་སློབ་ས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བ་  
 ཞིག་དང་། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་དེ་ག་ནང་བཞུགས་པའི་སྲིད་བྱུང་ཆེ། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ནང་སྲིད་  
 ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ངས་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་ཕྱག་སྐྱོ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་འབོད་བསྐྱལ་  
 ཅམ་ཡིན། འདི་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ལྷན་ས་  
 ཤིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཉོན་ལུང་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ས། ཁྱོ་ག་དེ་བོད་པ་བྱས། ལྷན་ས་དམན་དེ་དེ་ཕྱིན་རི་བྱས། ཁོ་  
 གཉིས་ལ་བྱ་གཅིག་འདུག ལྷན་ས་དེར་ང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ས་སུ་ཉོན་ལུང་གི་ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་དམན་དེ་ཁྱིད་འགྲོ་བའི་  
 གནས་སྐྱེད་སུ་ཤིག་དང་བྱ་དེ་དུས་བསྐྱད་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ལྷན་ས་བྱེད་སྐྱེ་རྒྱལ་མི་  
 གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བསྐྱད་ཚོགས་པར་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་རང་གིས་ཡིག་ཆ་དེ་ཞུས་མེད་པ་སོང་ཅང་།  
 ཉོན་ལུང་གིས་འདྲེ་ཅེད་ཆེད་དུ་མར་ཁྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང་། ཡིག་ཆ་དེ་ག་པར་ནས་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་  
 བའི་ལྷན་ས་སུ། སལ་ཆེར་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཡིན་པ་རེད། ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ནས་ལོན་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སུ་ཤིག་དང་དེ་ལོན་རྒྱ་  
 དེ་སྐབས་བདེ་མིན་པ་དང་། དེ་ལོན་པར་དུས་ཚོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སུ་ཤིག་གོ་བཞུགས་  
 འདུག ངས་ཞུ་བ་ལ་ལྷན་ས་དེ་དུས་རྗེས་ལ་མཚོང་བ་སོང་ཅང་། རང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཡིག་  
 ཆ་ Permit དེ་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། ལྷན་ས་བྱེད་སུ་ཤིག་ཐབས་ཤེས་ཤིག་མེད་  
 དམ་བསམ་པ་ཞིག་ངས་ཐོན་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སློན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ལ་ཐབས་ཤེས་ལྷན་ས་ལ་ཁོ་རང་  
 ཚོ་ on arrival visa འདྲ་བོ་དང་ Tourism promote བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ཕྱིན་རི་ཆེ་ག་དེ་  
 འདྲ་བོར་འགྲོ་བཞུགས་འདུག དགོངས་དག ཚོགས་མཚན་གནང་འོགས་གནང་། དེ་ནས་དེ་འདྲ་བོ་བཀའ་ཚོལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་  
 permit ལྷན་ས་བདེ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡོང་བར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དམ། དེ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་  
 གདེང་ས་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་བསྐྱབས་པ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དང་། གདེང་ས་ཁག་གི་སོ་སོས་སྐྱ་བྱང་དང་། མགོན་ཁང་ཡོད་བསྐྱད་  
 པ་དེ་ཚོར་ཡུལ་སློར་སློབ་འཆས་པ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱབས་པ་སློབ་གཉེར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་  
 ཚོར་ཐོན་ཐོགས་ཡོད་པ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་ཞེ་དྲུག་མི་འགོར་བའི་ཆེད་ཁ་ཕྱག་རི་བ་རིས་ན་ལག་པོ་  
 འདུག) གཞིས་ཆགས་སྐོར་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་འདྲ་གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་ལ་ཡང་མན་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷན་ས་བྱེད་  
 Paying guest རེད། Home stay guest དེ་འདྲ་ཡར་འཕར་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་སློར་སློབ་འཆས་པ་འཕར་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ལས་ཀ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐྱེད་སུ་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཐབས་  
 ཤེས་གནང་རྒྱུར་ངས་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚུ་ཚོད་བདུན་པ་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་འདྲ་བོ་རྒྱ་ཡིན། ལས་བསྐྱོམས་ཆ་ཚང་ཚར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།  
 ལྷན་ས་ལྷན་སུ་ཆེ་བསྐྱབས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འོ་བ་ལྷ་རྒྱ་མེད། ལས་  
དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོམས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་གཞེན་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དང་པོ་དེ་སྤྱི་རབ་དང་ཚོ་  
གཞིས་ཚགས་སྤྱི་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་བསྐྱོད་ཡོད། གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དང་ས་ཁང་བདག་གཉེར་སྐོར་  
ཉེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཉམ་ཐག་རོགས་སྐོར་སྐོར་དེ་རེད། དེ་གཉིས་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག ལས་ཀ་ཁོ་རང་གི་རོ་མོ་  
ཆུས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡིས་ལས་ཚོར་གྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་མང་གི་བར་ལ་སེར་ག་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་  
སྟེ། དང་པོ་གཞན་བཞད་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་ནང་སྤྱི་ཚེ་ལ་བར་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་གཞན་བཞེན་གྱིས་དེའི་སྐབས་གཉིས་པ་  
དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། རྗེས་ནས་ལྷ་ཡོང་དུས་ནང་སྤྱི་ཚེ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་ལས་གནང་བ་  
མཐོང་ཅང་། དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྷ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ༥ ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་མར་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ས་  
ཐོ་ལག་འཛིན་དང་ས་ཁང་སྤྱི་གཞིའི་སྐོར་དེ་དངོས་གནས་ཀྱིས་མཚུབ་མོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་བརྗོད་ལག་པོ་ཞིག་ཚགས་  
ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་  
ཡོད་པ་དང་། དེ་གཞན་བཞེན་ཉམ་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་ལྷ་ས་པ་  
ཞིག་དམིགས་བསལ་མ་རེད་དེ། བར་སྤྱི་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་ཏེ་སྤྱི་བསྐྱོད་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེལ་འགོ་གི་  
ཡོད་པ་དེ་སོ་སོས་མངལ་བ་ཡིན་དུས། བར་སྤྱི་བཀའ་སྐྱོན་གྱིས་མཚོན་པའི་དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་ལས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་  
བསྐྱོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞེན་བསྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉམ་ཐག་རོགས་སྐོར་ལྷ་སུ་ཡིན་ན། ༥ ལྟའི་ཆར་  
ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འགོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམ་ཐག་གསར་བ་ང་ཚོས་མཐོང་ནས་སྤྱི་བསྐྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་  
བསམ་པའི་དྲོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་སྤྱི་ལས་ཞིབ་ཐོས་གཞིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཡང་ཡང་ང་ཚོའི་མཐོང་ས་ལ་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་སྤྱི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ༥ ལས་པ་རེད་ཅེས་ཡང་  
ཡང་བཀའ་སྐྱོབ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་ང་ཚོ་མོན་ལྷོ་ལ་བསྐོ་སྤྱོད་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལས་  
ཅིག་གིས་རྗེ་ལ་གོ་མི་སྤྱོད་ལ་ཉམ་ཐག་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཚོར་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་སྤྱི་བསྐྱོད་ལ་  
ལས་ལམ་སྟོན་གནང་སོང་ལ། ང་རང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་རྗེས་མ་ས་བཞོས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། ངས་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས།  
ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་ཞིག་བཞག་སོང་། རྗེས་སུ་ངས་བཞོས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོས་ང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་  
བཞག་པའི་ཁ་བྱུང་དེ་འདྲ་སོང་ལ། བར་སྤྱོད་ས་གནས་ནས་གསུང་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ཏེ་ཉན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་  
གསུང་མཁན་མ་བྱུང་།

གཉིས་ནས་བདེ་སྤྱི་དྲིལ་གཞིས་ཚགས་སུ་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཁག་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་ཅིག་འདུག འདི་  
འདྲ་ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་སྤྱི་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ཏེ་ཡང་ནང་སྤྱི་ལ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་ས་གནས་ལ་ཡང་ལྷ་ས་  
རྟེན་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་སྤྱི་ཀྱིས་ང་ལ་ས་གནས་ལ་བཞོད་ལྷག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་  
དྲུང་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་བསྐྱོད་ནས་དཀའ་ངལ་འོག་ལ་གནས་བསྐྱོད་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལྟར་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དེས་  
པར་དུ་སྤྱི་ལས་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་གཞེན་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་སྤོན་མ་སྤྱི་འཇུག་འཚོམས་གཞིགས་སྐབས་སུ་ངས་མེད་དང་  
སྤྱི་ལས་སྤྱོད་སུ་སོང་བ་རེད། སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཡོང་སྟེ་དེ་ཚོ་མཐོང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རྗེས་སུ་མར་མེད་གཞིས་ཚགས་ལ་བསྐྱོད་པས་

དུས། ཁོ་ཚོ་མང་འདི་སྲོག་ལ་སྲོ་སྤྱབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་  
དེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་མང་ཚོགས་ནས་ཁ་ཤམ་གྱི་ཅུང་ཅམ་དཀའ་ལས་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་  
འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་འདྲི་བ་གནས་སྲོ་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་གཅིག་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
གཙོ་ས་སྐབས་དེ་དུས་མི་མང་ཁ་ཤམ་ཤིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ལ་དགོངས་ཏེ་དགག་བ་བརྒྱབ་ས་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག  
ཡིན་ནའང་དེ་དེང་ངས་བརྒྱུད་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཡར་གྱུ་གིང་ཁ་འཐོར་གྱི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་མེའོ་དང་བརྟན་འཛིན་  
སྐྱར་སོགས་ལ་ལེན་སྤྱབ་ན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་ཤིང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་བ་ཞིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་པོ་ངས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེ་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་ནས་  
སྲིད་སྲོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེ་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ག་པར་འདི་དགོས་ཡིན་ན། བཀའ་ཤིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་འདྲ་མེད་ཅང་ག་  
པར་འདི་དགོས་ཡིན་ནས། དེ་མཉམ་དུ་བྱིས་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཚོག་གི་རེད།)  
ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། བྱང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་མང་གཞིགས་ཡོང་དུས། བྱང་སྲིད་  
བཀའ་རྒྱོན་དབུས་པའི་བྱང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚང་མས་བྱག་ལས་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་འདུག ཚང་མ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་  
རྒྱ་ཡིན། ངས་དེ་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་ལེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་སང་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་  
གནང་བའི་སྐྱར་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་བ་དེར་དགོངས་འཇགས་ལྷ་བ་ལ། གཞིས་  
ཆགས་ཁག་མང་ཆེ་བ་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་མ་བྱས་པར་ས་ཆ་སྲོང་བ་ལྟོག་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་རྒྱུན་  
ལས་ཀྱི་སྤྲོད་ཐོ་ཤོག་གྲངས་ཨང་ ༥ པའི་ནང་ལ་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ལ་ལྷས་  
ཡོད་པ་དེ་མ་འོངས་པར་བྱག་ལས་གནང་འཆར་གྱིས་ལན་འདེབས་གནང་སོང། ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་ལེ་ཡིན་ཟེར་ན། འདས་པའི་ལོ་  
མང་པོའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ལྷས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་དེ་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ལྷས་བ་ཡིན་  
ན། སྤོན་མ་ནས་སྐྱར་ཆེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་རེད། རིམ་བས་འགོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱབ་  
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགོ་སོང་གཏོང་བ་ལ་མི་མང་རེ་རེའི་ནས། ད་ལྟའི་ནང་སྲིད་བྱང་ཆེ་དེ་སྐབས་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་རེད། རྒྱུད་རང་ཚོའི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁོས་ལན་བྱས། ཤོག་ལྷེ་སྐྱར་ལ་བཞོས་ཏེ་འགོ་སོང་ཞིག་  
བཏང་ནས་འཇུགས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ད་དུང་ཞིང་ཁ་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའང་དཀའ་ངལ་དེ་  
སྤྱེ་མཐུད་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གཞུང་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤྲིག་གནང་གི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ག་རེ་  
ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་སྤྱགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་སྤྱག་ལེན་ཞིག་འཁེལ་ན་མ་གཏོགས། མི་མང་  
གིས་ལྷས་བ་དང་ང་ཚོས་འགོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་རྗེས་སུ་སོ་སོ་མེད་པ་ཆགས་ན། གཞུང་གི་དབུས་འགོ་བརྒྱུག་ཏུ་  
སྤྲོད་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ། ར་ཚོ་མ་སོང་ནའང་དོས་

གནས་གཤམ་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་བཙུག་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དེས་པར་དུ་ཞིབ་ཚགས་སོ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གནང་  
དགོས་ཀྱི་འདུག མར་ནས་དཀའ་ངལ་ལྷན་པར་དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སེལ་ཐབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་སེལ་  
ཐབས་དེ་མར་ནས་བཙུག་ཏེ་དངོས་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱབས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཞུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་  
འདུག བྱས་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་ནུབ་སོ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་ག་རེ་བསྐྱིགས་དགོས་ནའང་། སྤྲུལ་སྐྱབས་རྒྱུ་རིང་པོས་སྤྲུལ་སྐྱབས་  
མན་གསོ་སྤྲུབ་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཏེ་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་ན་ཡག་སོ་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ནས་ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག མི་མང་ནང་ལ་མར་གཞུང་གིས་བཀོད་ཁུབ་བཏང་སྟེ། དེར་སང་ཡིན་ན་བརྒྱ་དེའོན་  
བརྒྱུད་དེ་མར་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མར་སློབ་གསོ་མི་འདུག འཇུག་སྐྱར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་  
ལན་སྤྱད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་དེ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱིས་ག་རེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག གང་འདྲ་ཡག་སོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག  
མི་མང་གི་ནང་ལ་ཡང་གཞུང་གིས་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་བྱས། ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་ཡང་འཛོམས། ལྷ་བ་རེ་ལ་ཆར་རེ་  
འཛོམས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགན་  
ཁུར་ནས་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག མི་མང་དེ་ཚོས་གཞི་འགྲུབ་ས་ལ་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་འཛོམས། དངོས་  
གནས་ཀྱི་གནད་འགག་དང་ཚོགས་འདུར་ཡོང་སྤྲུབ་མ་སྤྲུབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལྟར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ར་རང་  
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དེ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བྱུང་ས་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་ལ་འཛོམས་ཏེ་སོ་སོ་རང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྤྲུབ་པ་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་གནས་ཚུལ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་  
དང་། མ་འོངས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དུས། གཞི་སྤྲུལ་རང་ནང་ལ་འགན་ཁུར་ནས་སོ་སོ་རང་  
གིས་སེལ་སྤྲུབ་པར་བཟོ་སྐྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་འདུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཚོགས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་འདྲ་འདུག  
Janta dharshan ལམ་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སོ་སོར་ལྷན་ནས་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ལན་འདེབས་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་ཞིང་ལས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ལམ་  
སྟོན་གནང་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེར་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟོ་ངས་བྱི་བ་མཐའ་མ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་རང་ལ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་དང་ཤེས་རིག་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་སྲིད་སྐྱོང་རང་ལ་ཡིན། ངས་ག་རེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་འདྲ་ལོ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་  
ཀྱིས་ས་བཀོས་མ་འགོ་བའི་སྟོན་ལ་གྲ་སྐྱིག་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་ན་ས་གནས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་  
འདུག ས་གནས་དེ་ལ་གཞུང་གིས་ལས་གཞི་ག་རེ་སྤེལ་འདུག དེ་ཚང་མར་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་ཁང་ནས་བྱི་བཅད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། སོ་  
སོ་པར་འོ་ཤེས་པ་ཚོར་ཁ་སང་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་སོ་བྱས་ཏེ་མར་མི་མང་རང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ག་རེ་འདུག དེ་ཚོ་མར་  
ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་པ་དེ་འགན་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་མ་ཡང་གོས་ཚོགས་ཤིག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མཚོགས་ལ་  
གསོལ་འདེབས་ལྷན་སྐྱོང་ཡོད། ས་གནས་ལ་ཕེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁག་རེད། གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ཁག་  
རེད། དམིགས་བསམ་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་རང་གི་གསལ་གཏོང་དང་། རང་ཁ་རང་གསོ། ཆིག་སྤྱིལ་སྐོར་མར་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཕེབས་ན་  
བསམས་སོང་སྟེ་ཕེབས་མ་སོང་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ཕེབས་སོང་། སོ་སོ་རང་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ནས་སྤོ་ལམ་བྱུང་སོང་། དེའི་  
སྟོན་ཞིག་ལ་འགོ་བཟུང་བསྟེན་ཀྱི་གཅིག་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འགོ་བཟུང་བསྟེན་ཀྱིས་ག་རེ་ག་རེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་  
གིས་འགན་ག་རེ་ཁུར་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཉིས་ཆའི་འགན་ཞིག་ཡོད་བསམས་ཏེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། དེ་མ་ཆད། བྱི་ཟླ་ ༥༡



དམངས་གཙོའི་དུས་བྲན་གྱི་ཉི་མ་རེད། དེའི་ཉི་མ་ལ་འང་མི་མང་ལ་དེ་རིང་དམངས་གཙོའི་དུས་ཚེན་ཉི་མ་དེ་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་རང་  
ཁ་རང་གསོ་གསུངས་པའི་ལྷ་གྲུབ་གྱི་འགན་དེ་ར་ཚོ་མི་མང་ཚོས་ཁྱུང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ར་ཚོས་  
བཤད་ནའང་། དོན་གྱི་བདག་པོ་དེ་མང་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་མོ་རང་  
གིས་ཁ་བདེ་པོ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་མ་རེད། དེ་དངོས་གནས་སྲིད་སྲོད་གི་ལྷ་གྲུབ་རེད་ཅེས་སྲིད་སྲོད་ལ་མི་མང་གི་དགའ་མོས་ཡོད་  
པ་ནང་བཞེན་གྱིས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྲོད་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྲིད་སྲོད་གིས་ལྷ་གྲུབ་དང་གཞིས་ཆགས་  
ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་གསུངས་མ་སོང་། ར་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་མར་ས་གནས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་བསྐྱེད་པ་  
ལས་སྤྱི་ལོ་གནས་གནད་ཡོད་ཐེབས་རྣམས་ལ་ཐེབས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བན་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བྱུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྟོན་  
མ་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱེད་ཐེབས་སྐབས་རྩ་བ་ནས་གསུངས་མ་སོང་། དེ་འབྲེལ་དུས། བཀའ་  
ཤག་མཉམ་རུབ་གྱིས་འགན་ཁུང་དེ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གནད་དོན་སྟོར་ལ་སྲིད་སྲོད་མི་གསུངས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ག་རེ་ཡིན་ནམ། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྲིད་སྲོད་གི་འི་བ་དེ་སྲིད་སྲོད་ལ་འཕྲོད་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོན་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐུགས་བརྗོད་གནང་བའི་རིགས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལན་  
ལུས་བ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེར་ར་ཚོའི་ཐོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་རྒྱ་གར་དང་  
ཐོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཕྲོལ་  
ཤིག་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། བཞུགས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ PAP ཟེར་བ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
གནད་དོན་ཁག་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་ལས་ལྷག་ཅིག་ངས་འདི་ནས་ཞུ་དགོས་པ་མཐོང་མ་སོང་།  
གང་ལྟར་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐེལ་ཐབས་གྱི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་ཡོད་གཙོ་  
ཐོ་འདི་སྤྱི་ལོ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་  
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོས་ཀྱང་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟུན་གསེང་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་  
སྲིད་ལས་ཁུངས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་ཐུག་པ་བྱུང་སོང་། དེ་  
བཞེན་ཚོགས་འདུ་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གྱི་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་སྐྱོན་གཞོན་པ་ Kiren Rijju མཚོག་གིས་  
གཙོ་སྟོང་གནང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་མངའ་སྡེ་དང་དེ་བཞེན་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱོ་ཚབ། ར་ཚོ་ཡང་བཅར་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་  
རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་གསང་ཐབས་དང་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ཚོ་ཞིབ་ཆགས་  
པོ་སྟུན་གསེང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ནས། གང་ལྟར་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་ཐུབ་པ་ཁ་པོ་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་སྟོན་ཐུག་དང་  
ཚོས་ཞུ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཐེབས་མཁན་ཚོ་ལ་ PAP རག་ཕྱོགས་དེ་ལས་སྐྱེད་འབྲོ་བར་ར་ཚོས་  
འབད་བཙོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དང་། ས་ཁང་སྐྱིལ་གཞི།  
 ཉམས་ཐག་ལྟ་སྐྱོད་གི་ཐོག་ནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསུང་གནང་བ་དྲན་གྱི་འདུག ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གལ་ཆེ་  
 ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུང་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུང་བ་ཞིག་སྐྱབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ད་  
 ལྟ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་སྐྱབས་སུ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་  
 ཚོས་ལུ་མ་ཐུང་ནས་འདུག་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། ས་གནས་ས་ཐོག་རེད། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་དང་མཉམ་  
 འབྲེལ། འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་ལག་པ་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཐེངས་རེ་མར་བྱིན་ཏེ། ཚོགས་ཅམ་གྱི་དུས་  
 འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེས་གནས་དྲངས་གནས་ལག་པར་སོན་རྒྱ་དེ་ལ་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ལྷགས་  
 རྒྱག་ཕྱོགས་ལའང་རག་ལུས་ཀྱི་འདུག ད་བར་དུ་ཚང་མས་མཉམ་ཁུབ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་  
 དག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་གང་མཁྱོགས་ཚང་མའི་ལག་པ་རག་སུབ་པའི་འབད་བཙོན་ལྟ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ལྟ་  
 སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་ག་རང་རེད། མཚམས་རེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལས་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་གསུང་  
 པ་མ་མཐོང་བ་ལྷག་པ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གང་སུབ་སུབ་  
 ཅིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལས་ལྐབས་མགོན་རེན་པོ་ཆེས་མར་བཀའ་པབ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། ལས་ལྐབས་  
 མགོན་རེན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཞིག་སེབས་ནས་གཅིག་གསུང་ཞིང་གཟིགས་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྐྱབས་པ་ཞིག་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཞིག་ལ་  
 མི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ལྟས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྲུང་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་  
 ཡང་ང་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་ལྟས་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་ལྟས་ཡོད། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་སེལ་  
 མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་དེ་ལ་རོགས་སྐྱོར་མ་བྱས་ནས་སྐྱབས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། འདིའི་རིགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅ  
 བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོས་ཀྱང་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་  
 ཡོད་ཚང་མས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་སུ་བ་ནས་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་ཉམ་ཐག་ཨང་གྲངས་མེད་མཁའ་ཞིག་  
 དེས་གནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་མཁའ་ཞིག་གི་གནས་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ས་གནས་འབད་འཛིན་རང་གི་སྐོན་ཅིས་ནང་  
 བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་ཡིན་ན། དབྱས་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར། གཅིག་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བ་གྱེད་ནས་ཉམ་  
 ཐག་རང་གི་ཞིབ་འདུག་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་བཅུགས་རྒྱ་འཕྲེལ་དུ་འགོ་བཅུགས་གནང་དགོས་པ་རེད། གཉིས་པར་ས་གནས་ཉམ་  
 ཐག་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་དབྱས་ལ་ཡར་སུལ་ནས་དབྱས་ཀྱི་འོ་བཞེས་མ་བྱུང་བར་གྱི་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་རྒྱུད་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་  
 དེ་ས་གནས་ཀྱི་སྐོན་ཅིས་ནང་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ན། དབྱས་ལ་དེས་པར་དུ་ལྟ་དགོས་རེད། དབྱས་ལ་དབྱས་འབོར་ཞིག་ཡོད་པ་  
 རེད། རྩ་བཤག་གི་སུལ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་པར་དུ་གཉོང་ཤོག་ཅེས་ལྟ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སེལ་མ་སུབ་  
 ནའང་དེས་གནས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོས་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གཟིགས་པ་དང་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་  
 ཡོད་སུ་ཡིན་ནའང་འཕྲེལ་དུ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཉོན་ལྷན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་  
 པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། དེ་བ་གནང་བའི་ཐོག་ཉུན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་དང་མ་འོངས་གྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་  
 བཏོན་གནང་སོང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐབས་དེར་ལན་འདེབས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན། གཅིག་ནི་  
 རྒྱང་ཆེན་སྐོར་རེད་འདུག དེའི་ཐད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་གནང་སོང་ལ། ང་ཚོས་ཀྱང་ལྟ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཡིན། ད་བར་དུ་

གཞུང་གི་ས་མ་གནང་བ་དང་། མ་གཟིགས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་དུལ་འགོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། གང་སྐབ་སྐབ་  
 ཅིག་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སྒྲང་ཆེན་དེ་སྤྱི་བོ་ཞིང་ལ་རེད་འདུག ལམ་འགག་གཅིག་  
 བཀག་ཡོང་དུས། ཁོས་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་ཅིག་བཅོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་  
 གྱི་འཇུག་གི་མང་བ་མཁུན་གྱི་རེད། དེས་ཀྱང་མཐོང་དུས་ཉ་ལས་སོང་། དེ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་རིམ་པས་གནང་འདུག ད་ཆོའི་འོས་  
 བས་ད་ལྟ་སྤྲུགས་རྒྱུ་རེད་པོ་གཙང་མ་ཡོང་སྐབ་པའི་དེས་པ་ཞིག་རྙེད་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ལ་ཞུས་ཡོད། སྤྲུགས་རྒྱུ་  
 རེད་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་སེལ་སྐབ་པ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ད་ལྟ་  
 འདིའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་སྤྲིམ་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཡིན། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་དགོངས་འཆར་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ན་ཉར་ཉར་གནང་རོགས་གནང་། ད་ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པར་དེའི་ས་གནས་ཉེ་འགམ་སྤྱི་ཡོད་  
 མཁན་གྱི་ཞིང་པ་ཚོ་སྒྲང་ཆེན་གྱིས་གཞོན་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཞིང་ལས་བྱེད་པ་སྐབ་པ་དེ་ལ་གུན་སྟོོ་བས་ཤིག་  
 ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ས་གནས་ནས་གསུངས་འདུག ད་ཆོས་ས་གནས་ལ་ག་ཚད་ཡོད་དམ། ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁ་མི་  
 བཏབ་མཁན་ཚང་མ་སྒྲང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བཏབ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཅིག་སྤུས་བ་ཡིན་ན། སྤུས་སྟངས་གང་  
 འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། འཆར་གཞི་ཞིག་ཡར་འབྱེད་ཤོག་མ་གཏོགས། དགོས་ཀྱི་འདུག་ལམ་པ་ཅོམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་  
 འདུག གང་ལྟར་སྟེང་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག འདི་ཚོ་ལ་དེ་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་  
 བཞིན་སྤྲུགས་རྒྱུ་རེད་པོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབ་པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་ད་ཆོས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་  
 ཡོད་སྤྱི་ཡིན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉར་ཉར་ལམ་སྟོན་དང་དགོངས་འཆར་གནང་རོགས་  
 གནང་། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་ཅིག་འཁེལ་སྟོན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་ཞིག་ལ། ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་ནང་སྲིད་བྱེད་ཆེ་མེས་ནས་ལམ་སྟོན་ཁག་འབྲེལ་  
 བ་ཤད་ཞུས་པ་དེ་དག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ལམ་སྟོན་ཁག་གང་དང་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་རིང་པོ་ཞིག་འདུག དེས་གནང་དོན་གཉིས་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་པར་གྱིས། སྟོན་སྟེང་དེ་མི་དགོས་པ་  
 བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡིན་པ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་རེད། དེའི་འདྲ་བལྟས་དེ་རྗེས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བསམ་  
 གཟིགས་འདོད་ཡོད་ན། དེས་པར་དུ་ད་ཆོས་འབྲེལ་འདོད་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་ནང་དུ་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་དང་ས་  
 གནས་འགོ་འཛིན། ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དེའི་བར་གྱི་སྤྲུག་ལས་གནང་སྟོགས་དང་། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་སྦྲེལ་དང་དབྱུས་ནང་  
 སྲིད་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ཚོ་གང་སྐབ་སྐབ་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

(ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྟོག་སྟེང་ལ་སྤུས་ན་ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་བཞེས་ཀྱི་རེད།) ལགས་སོ།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན། དོན་ཚན་གཉིས་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་པ་གྱིས། གཅིག་དེར་བཅའ་ཁྲིམས་  
 དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་ནང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན། མཉམ་འབྲེལ་མ་སྐྱལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་མཐུན་མིའི་ཚོགས་  
 འདུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་། བྱེད་འཆར་སྟོན་གསལ་བསྐྲུགས་དང་། གོ་བསྐྱར་ཡང་ཡང་  
 བྱེད་དགོས་གསལ་བ་ལྟར། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་དང་བྱེད་འཆར་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
 ལྟར། གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་  
 པའི་ཕོ་འཁོར་དུལ་ཅིས་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་སུ་མཁུན་རྟོག་ལས་འབྲེལ་དགོས་གསལ་བ་ལྟར་དེས་པར་འབྲེལ་དགོས། འདི་

དང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་འདི་གཙང་བཟོ་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྤུལ་  
ཚོག་བར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བལ་ཆེར་དེ་ག་རང་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུག་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

### ལྷོ་འབྲུག་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག རས་ཀྱི་བ་དང་པོ་དེ། ལྷོ་འབྲུག་ས་བགོས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།  
སྡོན་པ་ལས་བསྐྱེས་ནང་ལའང་ལྷས་ཡོད། Punjab, Hariyana, Chandigarh, Mohali, Jalandhar ལ་སོགས་པ་  
དེ་དག་ལ་ཁ་ཐོར་མི་མང་དགུན་ཚོང་གི་སྡེ་ཚན་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་ཁྲིམ་ས་དང་། ཁལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སྡོད་པ་ཞིག་དང་།  
ལྷག་བར་དུ་ཁྲིམ་སའི་ཆེད་ལོ་ལྟར་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་རང་ལ་ Chandigarh རས་ཁ་བར་ཞིག་  
སྡོབས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྡོན་པ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་  
ལྷོ་འབྲུག་ཡོང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་ལྷས་ཡོད། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དང་དེ་ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་ཚོང་རྒྱག་གི་  
ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐད་ས་གནས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་ལྷས་པའི་སྐབས་སུ་གནང་ཡང་གནང་གི་རེད་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན།

གཉེས་པ་དེ་ལ། བར་ལམ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོང་མཚོག་ལ་གཟེངས་ཉུགས་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། གཟེངས་ཉུགས་  
སྤུལ་བ་དེ་ལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། མི་མང་གི་འདོད་པ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱད་རིམ་དེའི་ནང་ནས་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་སྡོ་  
སྡོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བཏང་བ་དང་། བརྒྱད་སྐལ་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་སྡོ་  
ཚོགས་ནང་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ན། མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་སྲང་ལམ་གྱི་སྐད་ཆ་རེད་ལག། མཚམས་  
རེ་དུ་རྒྱ་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་བཟོ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་དག་ངས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅན་གི་འདུག  
ཅ་བའི་གཟེངས་སུ་འཛོན་པའི་སྤྱག་ལས་གནང་བ་ལ་གཟེངས་ཉུགས་སྤུལ་བར་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། མི་སྤུལ་མཁན་གྱི་འདོད་པ་  
རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་འཁེལ་སྤྲངས་དེ་དངོས་སུ་བཟོས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དེ། སྐབས་དེར་འོས་བསྐྱུའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་  
ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་དེ་འཁེལ་སྡོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་བསམ་སྡོ་གཏོང་ཡོང་དུ་གཟེངས་  
ཉུགས་དེ་ལོ་ལྷའི་རྗེས་སུ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་བེལ་བ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཅན་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་ལྷ་འཁྲུང་  
བ་ཡིན་ནའང་གཟེངས་སུ་འཛོན་པའི་བྱས་རྗེས་དེ་སྤུ་མཐུད་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྡོང་མཚོག་རེད།  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རེད། ཁོང་ཚོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་གཏམ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་དུས། ལྷོ་ཚོགས་ནང་ལ་  
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྐབས་སུ་གནང་གི་ཡོད་དང་། སྐར་གྱི་དགོངས་པ་ལྷས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་ནས་མང་པོ་  
ཞིག་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ན་མགོ་ནས་རྒྱ་གཞི་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྡོལ་དེ་འུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་  
གསལ་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཚོས་དབང་ཆ་བེད་སྡོད་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་  
ཚོད་ལ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མ་མི་རབས་གསར་པའི་ན་གཞོན་ཚོས་དབུ་བྱིན་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་  
དེ་ལ། མི་རབས་གསར་པའི་འགོ་བྱིན་ཚོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་གནང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཆགས་ན། བརྒྱ་ལན་དེ་ཅ་བ་ནས་ལག་པོ་

ཞིག་འགོ་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ན་ལྷན་སྐྱེས་མིག་གི་གནས་སྐྱོད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅུ་བྱེད་ཀྱི་མེད།  
 ཡིན་ནའང་མིའི་དེ་སྣང་ཟེར་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྣང་ས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། གང་དུ་ཐེབས་  
 བའང་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཀའ་འོལ་གང་གནང་དགོས་མེད་སྣང་ས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་  
 ཚེས་མ་བྱས་ཏེ། ཚིག་ཐོ་ནང་དངོས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་རེད་འདུག་མི་འདུག་བལྟས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
 རྒྱ་རྒྱ་ ༤ པའི་ ༡༩ ལས་ ༡༩ བར་སྐྱེར་དགོངས་ལུས་གནང་འདུག་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་མཚོག་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་  
 དེར་སྐྱེར་དགོངས་རེད་དམ་གཞུང་འབྲེལ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་འོལ་གནང་བ་དེ་གཟེངས་ཉུགས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་  
 བཀའ་འོལ་གཅིག་བྱེད་མི་འདུག་ས་གནས་རེ་རེ་ལ་བཀའ་འོལ་བཞི་དང་ལྷ། རྒྱག་གནང་བའི་བཟོ་བྲང་པོ་ཞིག་གྲངས་ཀ་དེ་ཉལ་  
 ཉལ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ་གང་ལྟར་གཅིག་ལས་མང་བ་རེད། གཅིག་ནས་ཞལ་ནས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལུས་ན། ལས་འགུལ་  
 གང་སྟེལ་ཡང་འཆེ་བ་མེད་པ། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ། དུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩེ་སྲུང་ཞེས་ང་ཚོའི་ཞལ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོད་པའི་  
 གཉམ་དཔེར་དག་ཡིག་ཁ་ནས་སྟོར། མ་དག་ལག་པས་བྲིས་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཉལ་ཉལ་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་  
 དུས་དེ་དག་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། སྐྱེར་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་  
 སོའི་སྐྱེར་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐེད་སྟོན་གཏོང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཐེབས་ཡོད་ན། དེ་སྟེ་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་  
 ལུགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་ངས་སྤངས་ཆ་འདི་ལ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་  
 མི་འདུག་བསམ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྟེ་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྟེ་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་རིང་ནང་སྟོན་དང་འབྲེལ་དང་པོ་དེར་ང་ཚོའི་གངས་སྐྱིད་སྟོ་ལོ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་  
 ཡིན། སྟོ་ལོ་ཐང་འདི་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱས་སོང་བསམ་པའི་མེམས་གཏོང་ནས་དགའ་པོ་བྱུང། དགའ་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ལྷན་མོ་དང་རིང་པོ་བྱེད་ནས་བཤད་ཀྱི་མིན། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་དགའ་པོ་བྱུང། ཡིན་ཡང་ངས་ག་རེ་གོ་  
 སོང་ལུས་ན། སྟེ་ཚོགས་སྟེང་ལ་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་སྟོ་ལོ་ཐང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་པོ་སར་དང་མོ་སར་ཚོ་མ་གཏོགས། སྟོ་ལོ་ཆེ་ཚོག་  
 མི་འདུག་ང་ཚོ་སྟེ་ལོག་ཚོ་ཡོང་ཚོག་གི་མ་རེད་ལམ་པ་གོ་སོང། དེ་འབྲེལ་ཡོད་མ་རེད། སུ་ལ་ལབ་དགོས་ན་ངས་ལབ་ཚོག་ལུས་པ་  
 ཡིན། གངས་སྐྱིད་གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱུན་དུ་འཆམ་ས་དང་འགྲོ་ས་མེད་མཁན་པོ་སར་མོ་སར་ཁ་ཤུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་  
 ང་ལ་རོ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་བཤད་པ་རེད། རྗེས་མ་ངས་ལབ་ཡིན། གལ་ཏེ་གངས་སྐྱིད་སྟོ་ལོ་ཐང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་པོ་མོ་མ་གཏོགས་  
 ཅེད་ཚོག་གི་མེད་ན། ངས་སུ་ལ་ལབ་དགོས་ནའང་ལབ་ཚོག་ཟེར་བ་ཡིན། རྗེས་སུ་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་གངས་སྐྱིད་ཅེ་ཐང་  
 རྟེང་དུ་སྐྱིག་ཁྲིམས་ཡོད་པ་དང་དུས་ཚོད་སྣང་ས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་རྗེས་སུ་ཚང་མས་ཅེད་ཚོག་པ་ཞིག་  
 བྱུང་འདུག་པའི་བསམ་ཚུལ་ལ་སྐྱིག་ཁྲིམས་དང་གཅིག་ཁྲིམས་ལུགས་དང་གཉིས། དེ་གཉིས་དང་འགའ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ང་ཚོས་  
 རོས་ལེན་ཅ་བ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གངས་སྐྱིད་བཙུ་བཙུ་ལང་དུ། ཉེ་འཁོར་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།  
 མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེར་ཚོགས་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྟེལ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་དགའ་ངལ་འདུག་ལམ་ཀྱི་འདུག་དེ་

འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཁྲུང་དགོས་པ་ཡིན་དང་ཡིན། མདོར་བསྡུས་བཤའ་བ་ཡིན་ན། ལག་ཅེད་སློ་ལོ་ཐང་  
དུ་ད་ལྟ་སྒྲིག་གཞི་ཡག་པོ་དང་། སྤེལ་གཏོག་ལོ་གཞོན་ལོ་གཞོན་ཚང་མས་ཅེ་ཚོག་པ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག།

གཉེས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དེ་སློན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཅུ་དགོངས་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚབ་རག་  
གི་མ་རེད་བསམ་སོང་། ལོ་འཇགས་ཞག་འཇགས་བྱེད་རྒྱ་རེད་འབྲས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་རག་པ་མ་ཟད་བྱ་ལོ་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་  
ཡང་སེམས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོར་སོང་། དགའ་པོ་བྱུང་། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གྲོས་ཚོགས་སློན་མ་དང་གཅིག་  
ལ་མ་རེད་པས།) ལགས་སོ། ཁ་ཤས་ཤིག་ངས་ཁ་སང་སློན་མ་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷན་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལྷན་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་སྤྱི་ལ་མང་ཆེ་བས་བསྟོན་བསྐྱབས་བྱེད་པ་དང་། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་འདི་  
ཚོ་དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག དུས་ཐོག་ཏུ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ངས་འཛོལ་བ་བཤའ་བྱི་མིན།  
མི་གཞན་གྱིས་བཤའ་བ་ཡིན་ཅང་དེའི་འཐུས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཀན་གསོ་  
ཁང་ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཞེངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། མཇུག་སྐྱོང་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལས་  
བསྐྱོམས་ནང་དུ་མཇུག་རྒྱ་འདུག ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེའི་མཚམས་སུ་ག་རེ་ལྷ་འདོད་ཡོད་ཅེ་ན། ཀླས་འཁོག་ནི་ལ་ཁའི་ཉི་མ་རེད།  
ཚོས་ཁོང་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་རེད་འབྲས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལ་ཉན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་དྲ་སའི་  
བྱམས་པ་སྤིང་གས་གསོ་ཁང་ནང་དུ་ངས་དེ་སློན་ལྷན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དགོ་བཤེས་དང་སྐྱ་མ་སོགས་རྗེ་ཅམ་གདན་འདྲེན་ལྷན་  
ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་ནང་ཚོས་དོ་སློན་དང་། ནང་ཚོས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་ཐེངས་གཚང་ཅམ་ལྷན་ཡོད་དམ། སྐྱ་མ་སུ་གདན་འདྲེན་  
ལྷན་ཡོད་དམ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་གདན་འདྲེན་ལྷན་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བ་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན།

མཇུག་དེ་ལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་  
བྱུང་མེད་ཚོས་ཅེ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཚོ་མེད་བསམ་གྱི་རེད། ངའི་སེམས་ནང་དུ་དེ་གལ་ཆེ་དང་དོན་ཆེན་ཞིག་བརྗེ་ཡི་ཡོད། དཀའ་  
ཚོན་གཉེས་དང་། སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱད་པ་ནང་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ། བསམ་འཆར་འབྲས་བཤའ་བ་དང་ཚོགས་རྒྱུང་འབྲས་  
བཅུགས་ཉེ་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྗེ་ཡི་ཡོད། དངོས་གནས་འགོ་མཇུག་བཟང་པོ་འབྱོར་བར་  
དོས་འདྲིན་ཡོད། མ་འོངས་པ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བྱུང་མེད་ཟེར་བ་འདི་དངོས་གནས་བྱས་ན། གནམ་གྱི་བྱེད་ཀ་དང་  
པོ་བྱེད་ལོ་བྱེད་ལས་དགོས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་དུ་ལས་མཁན་བྱ་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རང་གི་མ་འོངས་པའི་  
ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐང་ལ། དཔེར་ན་ངས་སློན་མ་ལྷན་སྤྱོད། གདོང་པ་ཆེ་རིང་དབང་ལོས་དཀྱིན་ཡིག་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་ཁྲུམ་  
ཁོངས་ནང་གང་མཚམས་སྤེལ་ཡོད་པའི་བྱ་ལོ་ཞིག་རེད་འདུག བོད་ཡིག་གི་པ་སྐད་པ་སྐད་ཐོག་ནས་བྱ་ལོ་ཚོམ་པ་པོ་ཡག་པོ་དེ་  
འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅུང་ཅུང་རེད། དཔེར་མཚོན་ཞིག་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཤའ་འདོད་བྱུང་། འཇམ་སྤིང་ཐོག་གི་བྱིས་སྐྱུང་  
ཐགས་ཅན་འབྲི་མཁན་ནང་དུ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་པས་བྱུང་ནང་དུ་ཀན་ཆེ་རིང་ལྷ་ལོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། (ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ནས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ནང་སྤིང་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད།) ལགས་སོ། བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། བྱ་ལོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་  
དེ་བའི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུང་ས་ཁ་ཤས་བསྐྱུར་བའི་ནང་དུ་ལོ་རང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དུས་ཐོག་ཏུ་འཇམ་སྤིང་ཐོག་གི་བྱུང་མེད་ཆེད་ལས་མི་  
སྤྱི་སློན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་མ་འོངས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྤིང་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ཅམ་ཅིག་རག་ཅིག་འདྲ་མར་  
སྤྱོད་ནས་འཐེན་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་འགྲིག་གི་མ་རེད། བྱུང་མེད་ཟེར་བ་དེ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློན་གཞི་དང་  
ཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ང་རང་གིས་ཁ་ནས་མཆི་མ་མ་རྗེས་པར་བྱ་ལོ་ལས་བྱེད་དེར་བཤའ་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་  
པར་ཡིན་ན་འདི་ཚོ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག སོ་སོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་། འདྲིན་སྐྱོང་ལ་ཆ་རྒྱུན་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གང་



ཅེས་ལེན་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག མཚན་སློབ་སློབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་སློབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་དེ་  
དག་ཡོད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་སྦྱོང་གས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དུལ་ལོ་ལོ་  
བརྒྱ་ཚེན་མོ་སློབ་སའ་ལ་ཉེ་བར། ཉོབ་སྤེལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་དོན་ལུ་ཉ་ཅང་གི་ཚབ་ཚུབ་གནང་གི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
ནས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་བཀའ་འོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡོད་སྟངས་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཞིག་ཡོད་དམ། སློབ་སྦྱོང་གས་  
དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོལ་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
ལྷགས་རྩི་ཆེ་གནང།

## ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་རྒྱུ་རི་སློབ་པ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུའི་ལོ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ས་བཤོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པན་ཅབ་ཁུལ་ལ་ཁ་ཐོར་  
མི་མང་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱད་ཚོང་གི་སྤེལ་ཚན་ཁ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་  
ནས་པ་ཚོས་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་བར་སྐྱབས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ནས་ས་བཤོས་གནང་བ་བཞིན་བཀའ་  
ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་ཉུང་ཐག་བར་ཐག་གནང་གི་འདུག་པས་མ་ཞིག་དང། ས་གནས་ལ་ཕེབས་ནས་ང་ཚོ་ལ་དོགས་འདྲི་ཁག་  
དང་ལས་བསྐྱོམས་ནས་འགྲོལ་བའི་མ་འོངས་བྱེད་སློབ་ལས་དོན་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་པར་སླེབས་  
སྲབ་པ་ཁང་པོ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཤིག་སྲབ་པ་ཡོད་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་  
སྐྱོང་དོན་ནས་བཀའ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོ་མང་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དང། ད་ལྟ་དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ལྷན་སྤྱི་  
འཇུག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བསྐྱོམས་དོན་ནས་དང་ཞལ་པར་ཐོག་ནས་རེད། རོ་བཅར་ཐོག་ནས་རེད། ས་གནས་འབྲེལ་  
ཡོད་དོ་ཚོགས་པར་ཚུར་བཀའ་ལྷན་པའི་མེ་པ་བྱུང་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲབ་པ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྲབ་སོང་གིས་ག་  
རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག སོ་སོའི་དོན་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕེབས་སྲབ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་  
པ་བྱོལ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲབ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལྷག་པ་དེ་ཁུལ་བབ་དེ་རེད། ཁུལ་བབ་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་  
གཞུང་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐེངས་ཁ་  
ཤིག་ཤིག་ཞུས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་བཅོལ་མོད་མི་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་བཅོལ་ཡིན་པ་ལ་དོན་འཛིན་གྱིས་  
ཁུལ་བབ་ Income tax དེ་སྲུལ་མི་དགོས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་རྒྱུ་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་འདྲིའི་ནང་ལ་  
དཔེར་ན་མངའ་སྡེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅེས་པ་ཡིན་ན། ལ་དྲུགས་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་རིགས་གཅིག་དང། རྒྱུད་ཤར་ཁུལ་རེད། འབྲས་  
སྤྱོད་ནང་ལ་ Sikkim Subject དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་དག་གི་ཁུལ་བབ་སློབ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
ཡིན་དུས་མོད་པ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་བསམ་སྟེ། ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་མ་ཞུས་པ་མིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་  
ཚོས་བཀའ་གནང་བ་ལ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་རིང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། རྒྱ་གར་ནང་གི་ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་དང། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱི་བཀའ་འགན་རང་གི་འགྲམ་ལ་མ་སྤྱིན་ན་དེ་ཐག་ཚོད་སྲབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱས་ཅང་དེ་བྱེད་རང་ཚོས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སློབ་ས་  
ང་ཚོས་མོད་མིར་ལྟ་སློབ་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་མཉམ་དུ་ཚུད་སྲབ་ན་ཞེས་དངོས་གནས་བྱེད་ན་ང་ཚོས་དོན་ཚན་གཅིག་དེའི་ནང་



དུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ལྟར་ཁང་མང་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་  
ཚོས་ལན་འཁྲོར་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁུངས་བབ་སྐྱོར་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་འཁྲོར་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
གནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་དེ་རྒྱང་མ་སྐྱབ་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་མ་ཞུས་པ་མིན། དེ་ནས་དེ་བ་  
སྐྱེལ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འགོ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱབས་གཅིག་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་དེ་སྟོན་མེད་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཁུངས་བབ་  
དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་དག་ང་ཚོས་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེང་སང་དགུན་  
ཚོང་ཐེབས་མཁན་དེ་ཚོ་སྐྱེད་ཀྱི་ས་ཆར་ཡོད་མཁན་ཡང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ལས་སྐྱོར་པོས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐྱབ་པ་  
མེད་པ་དེ་ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཡིན་ཡང་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅིག་འབྲེལ་ཡོད་པ་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་སྟོན་གྱི་  
ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབུས་ལྗོན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་པོ་ངང་ཞུས་རྒྱ་ལ། དབུས་ལྗོན་སྟོང་མཚོག་ཉེ་བའི་ཆར་ལ་སྟེ་  
སྟོགས་སུ་ཐེབས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་རང་ཆགས་སྟོན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་སྟེ་འཕྲུལ་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སྟེ་  
འཕྲུལ་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཐེབས་དང་མི་ཐེབས་དེ་རྒྱུན་ལས་ནང་བཀའ་བསྐྱར་ཐག་  
གཙོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ལྗོན་སྟོང་གཙོ་མཚོས་པའི་བཀའ་ལློན་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ལས་འཆར་བཀའ་ལག་ལ་  
ཡར་ཞུས་ནས་བཀའ་ལག་ནང་ནས་བཀའ་ལློན་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ག་ཚང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མིན་ཤིང་ཉེ་ལྟེ། དེ་བ་ཐེབས་དུས་དེའི་ལན་ཤིང་གྱི་ཡོད་  
ཅང་ཞུས་བཞག་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་འདྲི་གྱི་འདུག དབུས་ལྗོན་སྟོང་མཚོག་མང་ཐེབས་པའི་སྐབས་ང་ཚོ་ལ་འཕྲོ་  
ཚབ་བྱུང། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་ཡིན་དུས་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་བྱུང། ཡིན་  
ནའང་ཐེབས་པ་དེ་ལ་ཉོར་སུན་དང་མོ་སྟོ་ས་གནས་འཕྲུལ་ཚོགས་ནས་མཐོན་འབོད་གནང་སོང། ས་གནས་མཐུན་ཚོགས་དེ་མང་  
གཙོ་འོས་ཀྱི་འཕྲུལ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅང་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཐེབས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་བྱུང་  
སོང་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟོན་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཉོན་སུར་དེ་ས་གནས་འཕྲུལ་ཚོགས་ཨེ་ཡིན་ནམ།)  
གང་ལྟར་པར་ནས་མཐོན་པོ་ག་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད། གསལ་ཉེ་ངས་འདྲང་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ལློན་རྣམས་པ་དང་སྲིད་སྟོང་མཚོག་  
གཞུང་འབྲེལ་སྟོགས་བསྟོན་གནང་བའི་མཚན་རིམ་གྱི་འདྲ་བསྐྱེད་ཤིག་རྒྱུན་ལས་ལ་སྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཚང་གཞུང་འབྲེལ་  
ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད། གང་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་རེད། ཉོར་སུན་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། མོན་སྟོ་ས་གནས་འཕྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས་  
མཐོན་པོ་ག་འཁྲོར་བྱུང། བཀའ་ལག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ནས་ཐེབས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྟེ་འཕྲུལ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོ་ལོ་ཅེ་མང་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གསུངས་སོང། ལྷག་པོ་ཆེ། དེ་  
ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེར་བཀའ་འོས་སྟེ་འཕྲུལ་རང་གིས་མིན་པ་དེའང་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་གསུངས་སོང། དེ་ལ་  
ངས་འབྲེལ་བའདད་ཞུས་དགོས་པ་མེ་འདུག འདི་ཚོ་གསལ་པོ་རེད། ངས་བའདད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་སྐྱེལ་སྟོགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་བསྐྱོས་ཚར་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་ག་རང་རེད། བསྐྱོས་  
སྐྱབ་པ་བྱུང་སོང། ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དོགས་གནང།

དེ་ནས་རྣམས་ཁོག་དེ་ཚོ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གནང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། སྟོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་སོང།  
ང་ཚོས་བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡིན་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་བ་ཐེབས་པ་སྲིད་རྣམས་པ་སྲིད་རྣམས་གསོ་ཁང་ལ་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་  
ཡོད་པ་དང་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དངོས་གནས་ཤང་པོ་ཞུས་ན། ང་ཚོས་བཀའ་འོས་སྟེ་འཕྲུལ་རྣམས་པས་གསུངས་པ་

མང་ཆེ་བ་ Serious ལེན་གྱི་ཡོད། གྲོལ་ཚར་རྗེས་ང་ཚོས་དོན་ཚན་རེ་རེར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག་པ་གཞུང་བསྟར་བྱེད་གྱི་  
ཡོད། རྒྱ་རྒྱལ་ས་ལའི་ཀྲམ་གསོ་ཁང་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཀྲམ་ཁོག་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་འི་  
གསུང་ཚོས་མང་ཆེ་བར་སོ་སོའི་གཞུགས་པོས་བཅོག་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོ་སླེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་  
ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་སོ་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ཚེན་སོ་གནང་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་མཇུག་ཁ་གནང་ཉེ། ཚན་པ་ཚན་པ་  
བཅོས་ནས་ཁོང་ཚོར་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་ཆེ་ལྷན་ལེགས་གྲུབ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱུང་མེད་ལུས་སྟོབས་སྟེལ་བ་དང་འབྲེལ་  
ནས་བཀའ་གནང་བ་ཚང་མར་སྤྲུལ་བ་ཚོར་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་དང་ཡིན། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་སྟེལ་  
སྟོགས་ཐང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྤུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པར་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོས་ཀྱང་  
ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པ་ལའང་ལུ་མ་ཐུད་བྱེད་སྤུབ་ན་བསམ་པ་འདྲི་ལྟུག་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**  
ཚུ་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཐུན་བཞི་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་མ་འཇུགས་པའི་སྟོན་ལ། ལྷ་ས་མགོན་པོ་ལས་ཡོད་པས་དོས་སྟོན་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་  
ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ Himachal Pradesh ཀྱི་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། ལྷ་གར་དབུས་གཞུང་གི་  
National commission for schedule tribe ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ Ravi Thakurji འདིར་ཐེབས་ཡོད། ཁོང་  
ལྷན་རྒྱས་ལ་ SDM Sri. Shraavan manta དང་། ལྷན་རྒྱས་ལ་ Assistant Public Relation officer Krishna  
Dutt གསུམ་ཐེབས་ཡོད། ལྷིར་བཏང་རྣམས་ཚོས་མ་མཁུའན་བ་མེད་ཀྱང་། Ravi Thakurji མཇོན་སློ་ཁག་ལའང་བཀའ་འགུག་  
གི་སྤྱི་མགོན་བྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ལར་ཐེབས་སྟོང་མཁན་དང་། ལས་དོན་ཆེད་སེམ་ལར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་སྟོན་ཚེན་རྣམས་  
ཚོའི་དུས་ཚོད་བཅོ་རྒྱུ་མཚོན་པའི་མཐུན་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་སྤྲུན་ཅིས་ཁང་གི་མཇོན་སློ་ཞིག་གི་སྐབས་  
ལ་ Himachal མངའ་སྡེའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་ཚེན་ཐེབས་པ་དང་ཁོང་ཡང་དེ་དུས་ལྷན་བཅར་ཡོད། ལྷན་ཅིས་ཁང་ལ་མཐུན་  
འགྱུར་ལྷ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ལྷས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཐང་སྤྲུན་ཚོང་ཚོང་བ་ཚོར་དཀའ་ངལ་སྤད་པའི་སྐབས་ལའང་རྒྱབ་  
གཉེར་ཡིག་ཆ་ལེན་རྒྱུ་དང་ཆ་ཚང་ཞིག་ Ravi Thakur མཚོག་གི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཁོང་ལ་སྤྱི་བཞེད་གི་ཐོག་ནས་  
ཐེབས་བསུ་ལྷ་རྒྱུ་རོགས་གནང་།

ད་ལྟ་འགོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་འདི་ནང་སྤིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ དེ་བ་  
ལྷག་མ་དེ་དག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།



གྲེད་པ་དང་རྒྱལ་གཉེར་སོགས་ལེན་ནས་ས་ཆའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས། ས་ཆ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཡོང་  
 མཁལ་མི་དེ་དག་ལ་དདུལ་ལེན་ནས་ཚོང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་སྟོན་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་གྲེད་སྟངས་དེ་ཚོར་  
 བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་དང་ཉེ་ཤོས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡུའི་རིགས་རྒྱུད་དེ་དག་དེད། ཁོང་ཚོའི་ཚོང་གི་གྲེད་  
 སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡུའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་རློང་དེ་དག་དང་བོད་མི་དབར་ལ་འགལ་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ཆགས་རྒྱུའི་  
 ལས་ཀ་གྲེད་སྟངས་དེ་འདྲའང་གནང་ནས་རྒྱ་ཁག་བཅོས་གནང་གི་འདུག། བོད་པ་སྐབས་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེས་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེས་  
 བས་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཉི་མ་ལ་ཡུའི་ལས་བསྐྱེས་བའང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཚུལ་མང་པོ་འདུག དེ་ཡང་  
 ས་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེ་ལ་ཚོང་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་ན་དེར་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་པར་ཡོང་ནས་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་འབྲུགས་  
 བས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྐྱོད་སྐྱིད་འཕུས་རྣམས་པ་ས་གནས་སུ་གཟིགས་སྐོར་ལེགས་ནས་ལས་བསྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་  
 ལ་འང་འཁོད་ཡོད། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས། ས་ཆའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་གཉེར་འབྲུལ་སྐབས་  
 སུ་ས་ཆ་གཅིག་ལ། དེ་སྟོན་ནས་སུ་ཚོང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་གཉེར་འདི་དང་པོ་དེས་མོས་མཐུན་ཡོད་ན་མ་  
 གཏོགས་ང་ཚོས་སུལ་གྱི་མེད། དེ་བཞིན་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་པའི་ནང་ནས་སུ་ཚོང་དེ་དག་  
 ལ། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། སྲར་རྒྱ་མ་གློ་བཟང་ལ་སོགས་པས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ད་  
 ལྟའི་སྐབས་ལ་སྐུ་གཞབས་ Ravi Thakur མཚོག་གི་འགུམ་ལ་ཚང་མས་བཅར་གྱི་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་  
 འདྲ་བྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་འདྲ་སྤྱི་སྟོན་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་སྟོན་སེང་  
 ཞུས་པ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་ཕྱག་ལས་དེ་བཞིན་འགོ་ཡི་ཡོད། ལངས་ཚར་བའི་འཛོམ་ལ་འདིར་ཞུས་འོས་པ་  
 ཡིན་ན་ཞུས་དགོས་བསམས་ནས་ཐོ་ཞིག་གིས་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་ལེན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། གོང་དུ་འདིར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་བ་  
 SDM མཚོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་མི་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་པོན་ལའི་ SDM གནང་བའི་  
 སྐབས་ལ་འདྲའི་ཞུལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་གནས་འདྲའི་གནས་ཀྱི་རྟེན་པས་  
 ལ་མེ་རླན་གྱི་ལམ་ཁྲོམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་དག་ཐད་ཀར་ཁོང་རང་གིས་གཟིགས་ནས་ང་ཚོའི་རེ་བ་ནང་བཞིན་ཕྱགས་  
 རྒྱུད་རིང་པོའི་དཀའ་ངལ། བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་པ་གཅིག་ཁོང་རང་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་  
 བཞིན་རྫོང་དཔོན་ DC གསར་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་པོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་བཅར་ཉེ་ DC བས་ཕྱག་ཚོད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་དགུང་གི་ཞལ་ལག་ཀྱང་མ་མཚོད་པར་ང་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་  
 གནད་དོན་རེ་རེའི་སྐད་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་ནས། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དེར་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཡར་བཏང་མ་གནང་  
 བས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚང་མ་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡོངས་  
 དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་དུ་བའི་ནང་ལ་ལེགས་མཁལ་རྣམས་པར་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་  
 བས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་དང་བཞིན་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**  
 སྤྱི་འཕུས་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པུ་ཅུ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མཚམས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མཚམས་གཟིགས་འགོ་སྤྱོད་ཤིང་དེའི་ནང་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློབ། ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཁག་གི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་  
 བས་ཁག་ཅིག་གྲུབ་ཡོད་ཅེས་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། གྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཉེ་ཆར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཀྱིས་པའི་ལས་དོན་  
 ལྷན་གསེང་ཞུས་པ་དེ་དག་རང་འཇགས་ཞུ་སྟོན་གྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་ལས་འཆར་གཉིས་གསུམ། རྒྱ་རྒྱ་དང་དེ་དག་གི་སྐོར་  
 གྲུབ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཞིག་དང་འདུག ཁ་སང་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལ་རང་འཇགས་རེད་འདུག སྐབས་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གྲུབ་  
 ཡོད་དམ་བསམས་པ་བྱུང་། ཀྱུ་ལུ་གཞིས་ཆགས་ཚུའི་མཐར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེའང་མོ་མང་སོའི་སྟོན་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ས་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱོད་མར་ཞུ་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཡོངས་ལ་  
 གཟིགས་ཉོག་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞིས་ཆགས་ཆུང་བའི་ནང་ནས་ཆུང་བ་བར་ལམ་འཁེལ་བའི་ནང་ལམ་ཆེར་ནང་ཆེན་དང་  
 བེར་བོད་ཚོགས་གཞིས་ཆགས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་བསྐྱོད་མར་དེ་ནས་བཏང་གི་ཡོད་པས་  
 དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་བསལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་དགོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐང་ཀར་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་  
 པས་ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ཚན་ལྟ་ཅམ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་རང་ལ་སྤུལ་བྱུང་། སྤུལ་བ་བཞིན་ནང་སྤྱི་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་  
 ལའང་སྤུལ་ཡོད། དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཁ་སང་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ནང་ལ་སྤུལ་འདུག་ཅེས་པའི་ནང་ལ་རེད། དོན་ཡང་སྤྱི་དེ་  
 རེ་གཉིས་རེ་འབྲེལ་བཟོད་ཞུ་མི་དགོས་པར། སྤྱི་དགོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕེབས་འཁོར་དང་ཚོགས་ཁང་  
 བས་བྱས་ནས་ཞུས་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་གནད་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག གསུངས་པ་བཞིན་བཀའ་ལག་འདིའི་དུས་  
 ཡུན་མ་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་གནད་སྤུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་གནད་རོགས་གནད། ལོ་བསྐྱོད་མར་མི་མང་གིས་ཞུས་པའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་  
 དེ་ལེས་བར་དུ་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང་། བྱང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁ་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་པ་  
 བྱང་བཞིན་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་དགའ་ལྷན་པུ་ཅུ་ཡོད། ལོ་མང་ནས་ལས་འཆར་ཡོངས་རྩོགས་ལ་སྤྱི་བའི་བཀའ་གནང་མཁན་གྱི་  
 སྤྱི་བའི་བཀའ་ཡོངས་རྩོགས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བར་ལམ་ནས་རྒྱ་གར་དཔུས་དང་། རྒྱ་གར་མངའ་སྤྱི་ བོད་དུ་གསུངས་པ་  
 བཞིན་དེ་དག་ལ་གྲུས་ཅི་ཆེན་སོའི་ངང་ནས། སྤྱི་བའི་བཀའ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉག་སྤྱི་འདིའི་ནང་ལའང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་ལ། ཕ་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་སོའི་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐུ་བས་འོག་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཅང་ཡག་སོ་གནང་  
 བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མཉམ་དུ་འགན་འཁུར་མཁན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་  
 བཞིན་རེད། འགན་འཁུར་བ་གཞིར་བཟུང་གྱིས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱིས་སྤུལ་བྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བའི་ལས་དོན་  
 དོན་འབྲས་སོན་པ་དེ། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་གནད་བ་དེ་དག་ལ་ལེགས་གསོལ་  
 བསྐྱུགས་བཟོད་དང་རྩེ་སྤྱི་ཡིད་རངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གནད་དོན་གཅིག་འདིར་ཡང་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། འདས་པའི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མང་སོ་  
 གསུངས་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཆགས་ཚུད་སོ་གང་འཚམས་ཆགས་བསྟན་འདུག ཡིན་ནའང་རྩོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་འགོ་སའི་  
 གཞིས་ཆགས་དེ་དེ་བསྐུལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་ཚོགས་འདུ་ཆར་གཅིག་བསྐྱོར་བ་ཞིག་  
 རྩལ་གྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ཆགས་ཚུད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་བསྐུལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལའང་གང་སྤུལ་གྱི། དེ་བསྐུལ་  
 ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། སོ་སོར་སྤྱི་ག་གཞི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཅམ་མིན་པར། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཡར་བསྐྱོར་རྒྱུའི་དུས་

ཚོད་ལ་སླེབས་པ་དེ་བར་ལམ་ནས་ནང་སྲིད་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་སྟུན་གསེང་ཞུ་བཟུང་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཕོད་བསྐྱེལ་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅུ་བའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་སང་བལ་ཡུལ་སློར་དེ་ཕྱག་སླེལ་སླི་འབྲུས་ཤིག་གིས་སློང་སོང་།  
རང་ཉིད་ལ་འང་ཚོར་སྣང་དེ་བྱུང་། འབྲུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ག་ཚོད་ཅུ་ཞིག་རྩོམ་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་བ་ཀྱང་  
འབྲུག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་ལ་སླེབས་ཀྱི་མེད། མ་སླེབས་པའི་གནད་འགག་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་གཞི་གནད་འགག་ཆེ་པོས་ཤིག་གླེང་ལོར་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད། གཞིན་སླེལ་ཚོར་  
སློང་བརྟུན་ཕྱི་ལ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡིག་པོ་འདུག་ ལག་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སློང་དེ་ཁོང་རྣམས་མ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ཡིག་རིག་  
ཅུ་མིན་པའི་ཐུགས་སྟུན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ཅུ་མིན་པར་འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་ནས་ཡིན་  
མཁམ་ཚོར་གོ་སྐབས་དེ་རག་གི་ཡོད་དམ་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ལས་སྟུན་གཞིར་བཟུང་གིས་འི་བ་གཉིས་ཕྱི་ཡོད།  
རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་གནད་རོགས་གནད་། སློ་མ་བརྒྱབ་སྟུན་ནས་ལག་པ་བསྐྱུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནད་རོགས་གནད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སློ་བརྒྱབ་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱུར་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནད་། བསྐྱུར་དུ་སྐྱེས་བཞེས་མཁམ་  
ཡོད་ནའང་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས། སླི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་རྣམས་དག་གཙུག་ཕྱུང་ལགས།

**སླི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་རྣམས་དག་གཙུག་ཕྱུང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འི་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ས་བགོས་  
བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་སྲིད་པའི་མཚོང་རྩལ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་དཀའ་གནད་གང་ཐུབ་སེལ་རྒྱུའི་སློར་ལ་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མར་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ལ་རིམ་བཞིན་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ། འགོ་བརྗོད་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྲིད་  
བསྐྱེས་ཞེས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། སོ་སོའི་མཚོང་རྩལ་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་མིན་ནམ་བསམ་པ་བྱུང་། སླི་ཡོངས་  
ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་དང་བྱས་ཐེག་ལ། གནད་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཆེ་ཡིག་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་།  
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེལ་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སླིར་བཏང་ལས་བསྐྱེམས་དེའི་ནང་ནས། ལས་དོན་ཁ་  
ཤིག་ཤིག་དུ་ནར་ལུས་སུ་སྲིད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱུན་ཀྱི་སློར་དེ་  
ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་སྟེན་ནས་དུལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་ད་བར་ནར་ལུས་སུ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ལས་དོན་  
ཁ་ཤིག་ཤིག་ནར་ལུས་སུ་སྲིད་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་བལ་སྲིད་པ་དེ་དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་བྱས་པའི་སློན་ལ་ཕྱག་དེ་ལ་  
ལས་དོན་གྲུབ་སྐྱེས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེལ་བརྗོད་ཡོད། ལས་དོན་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་  
ན་བསྐྱེལ་བརྗོད་ཞུ་ལོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རིམ་བཞིན་མར་བལྟས་དུས་ཤིག་གྲངས་ ༤  
འབྲས་ལྷན་ཤིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་སློར་ལ་དོགས་འི་ཞིག་འདུག་ གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མིང་སློབ་རྗེས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་  
ཤིང་འབྲས་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག་ དགོན་སྡེའི་ནང་ལ་ཤིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་དང་ཤིང་འབྲས་མང་པོ་ཞིག་

བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དགོན་ཁག་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། དགོན་པ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མ་  
ཡིན་ནམ། དེ་ཁ་གསལ་ལ་སོ་བྱུང་ན་ཡག་སོ་འདུག།

གཉིས་པར་དོན་ཚན་དེ་རང་གི་དང་སོའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་བསྟན་འཛིན་སྐང་ལ་དེ་ནང་བཞིན་བཅུག་  
འདུག། ཤིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་དེ་བསྟན་འཛིན་སྐང་ལ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ༡༩༧༤་་་༡༥ ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་  
ཤིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་དེ་སྤྲོ་མ་བྱུང་བ་མིན་པར། ཤིང་འབྲས་ ༢༥༠༠ དེ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་སོ་  
ཞིག་དེ་བཞིན་ཤིང་འབྲས་མང་སོ་ཞིག་བཏབ་དུས་བསྟན་འཛིན་སྐང་ལྟ་བུར་ཤིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་གང་གནང་ཡོད་དམ་  
ཞེས་དོགས་ངི་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་བཞིའི་སྡོད་ཙམ་ལ་བྱུག་སྡེལ་སྤྱི་འབྲུས་ང་གཉིས་མཚམས་གཟིགས་  
དང་སྟབས་བསྐྱིགས་ནས་བསྟན་འཛིན་སྐང་ལ་བཅར་བ་ཡིན། བསྟན་འཛིན་སྐང་གི་གནས་སྡོད་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་སོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་འབོར་ལ་  
བསམ་སྡོམ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གང་ལ་འཚམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྟན་འཛིན་སྐང་གཙོ་སྲིད་པས་ཁ་ཐོར་རྩིས་བཏུ་བ་ཡིན་ན། མི་  
༡༠༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཨེ་ཀར་ ༡༠༠༠ ལྷག་  
གནས་ཡོད་པས། དེའི་ནང་ནས་ཞིང་ལས་ས་ཆ་བེད་སྡོད་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་མང་སོ་ཆགས་ཀྱི་མེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་ལ་  
རྩིས་ན་ ༦༠་་་༧༠ ཞིག་ཤིང་ནགས་སྡོད་པ་ལྷག་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཁ་བྱུག་དེ་ལ་ལོ་བཞི་ལྷ་  
སྡོད་ལ་ནང་སྤིང་གྱི་སྤྱོད་རང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། ས་བེད་མེད་མང་སོ་ཞིག་ལྷག་པས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཟེར་དུས།  
ཟུར་དུ་ས་ཆ་ཉོས་ནས་བཅུགས་དགོས་པ་མི་འདུག། ས་ཆ་ཡོད་པ་བེད་མེད་ལྷག་པ་དེ་དག་བེད་སྡོད་བཏང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་  
དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག། ཟུར་དུ་དུལ་འབོར་ཆེན་སྡོད་ནས་ས་ཆ་ཉོ་དགོས་པ་མི་འདུག། ཅེས་བཀའ་ཚོལ་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་  
དང་འབྲེལ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འབྲུས་ང་གཉིས་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་གང་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། ས་  
གནས་ཀྱི་མི་འབོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཚོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡོང་སྡོའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་དམིགས་ལུལ།  
འཚོ་རྟེན་ལ་བསམ་སྡོམ་བཏང་ནའང་མང་སོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེའི་བར་དུ་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བརྟན་གཙོ་བོ་དེ་ཀུ་ལུ་འདེབས་  
འཇུགས་ལོ་མང་སོ་ཞིག་གནང། ཡིན་ནའང་ལོ་མང་སོ་ཞིག་ལ་རྙིང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཤིང་ཉོག་མ་སྤྲོད་པ་དང་དེ་འདྲའི་  
དཀའ་ངལ་འཕྲད། འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་གི་ཞན་སོ་ཡོད་པ་སོ་སོས་དེའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་  
པའི་རེ་འདུན་གཙོ་བོ་གང་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཀུ་ལུའི་ཤིང་སྡོད་མང་སོ་བཏབ་པ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་མང་སོ་སྤྲོད་  
གྱི་མེད་པས། སྤྱིར་བཏང་འབྲས་བུ་མི་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་ཡང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མིན་དུས། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ལས་  
ཁག་སོ་ཡོད་པ། ཚོང་འབྲེལ་བུས་ཀྱང་ཉེན་གཅིག་གི་རིང་ལ་ Gowahati ཕྱོགས་ལ་འཕྱོད་གོས་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ།  
དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་སོ་ཞིག་ཞུས་ནས། མཐའ་དོན་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱིང་དོན་ཞུས་དུས། ཀུ་ལུ་སྤོང་སོ་དེ་པན་འབྲས་  
དེ་ཙམ་མེད་དུས། དེའི་ཚབ་ལ་ཀུ་ལུའི་ཤིང་སྡོད་དེ་དག་བཀོག་ནས་གསར་དུ་དེའི་ཚབ་ལ་གི་མིའི་སྤོང་སོ་ཞིག་བཅུགས་གནང་  
རོགས། ང་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་ལའང་པན་གྱི་འདུག་ཅེས་དེའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ནང་སྤིང་གྱིས་དངོས་གནས་བཀའ་  
ལན་ཡག་སོ་ཞིག་གནང་ཡོད། དེ་འདྲའི་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ། སྤིང་སྡོད་གིས་དོན་ཚན་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གསར་  
གཏོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ད་ལྟའང་བྲན་གྱི་འདུག་ལ་དེ་དུས་ཀྱང་བྲན་བྱུང། གསར་གཏོད་ཅེས་པ་དེ་གང་རེད་  
ཞུས་ན། དེའི་སྐབས་ནང་སྤིང་བཀའ་སྡོད་གྱིས་བཀའ་ལན་གང་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུ་ལུའི་སྤོང་སོ་དེ་རྙིང་བ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་མ་  
བཀོག་ནས་ཀུ་ལུ་སྤོང་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་གི་མའི་སྤོང་སོ་རེ་རེ་བཏབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཕྱོ་སོང་རྒྱུར་བ་དང་པན་ཐོགས་ཀྱང་

ཡོད་པའི་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། བྱང་སྲིད་བཀའ་སློབ་གྲིས་མར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་དགོས་གཤམ་ལྷ་ཡི་ཡིན།  
 གཤམ་ཉེ་གནང་ཐུབ་ན་ཀུ་ལྷ་ཡིན་ནའང་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཏུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཤིང་སྲོང་འདེབས་འཇུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་  
 རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བསྐྱུས་ཅམ་གནང་རོགས། ཞིབ་ཚགས་འགྲོ་ན་ང་ཚོ་མང་པོ་  
 འགོར་གྱི་རེད།) ལགས་སོ། བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད། བཀའ་སློབ་གནང་བ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་  
 གནང་ཡོད་གྱི་རེད། ལོ་བཞིའི་སྡོམ་ལ་གི་མི་གདབ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཤིང་སྲོང་ལ་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མོ་རིགས་དེ་བཏབ་ས་  
 ཡིན་ན། ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཤིང་ཉོག་སློབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཤིང་  
 གི་འབྲས་བུ་སློབ་གྱི་རེད་གསུངས་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ལོ་བཞི་འགོ་ཡོད་པས་ཀུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་གི་མི་བཏབ་ནས་འབྲས་བུ་ག་  
 ཚོད་སློབ་ཡོད་དམ་མེད། སློབ་མེད་ན་ད་བར་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ། སློབ་ཡོད་ན་ལས་བསྟོམས་གྱི་ནང་  
 ལ་མ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་ནམ། ལོ་བཞིའི་སྡོམ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་བཀའ་ལན་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་མེད་པས། དེའི་སློང་ལ་བཀའ་  
 ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་ས་བགོས་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ཤེས་ལགས་ང་གཉིས་ཀོ་ལི་རྣམས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ། ཀོ་ལི་རྣམས་  
 གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་ཡོང་ཁུངས་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་། འཚོ་རྟེན་གཙོ་བོ་དེ་ཞིང་ལས་ཁག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་སོང་། ང་ཚོས་མཚོང་  
 ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ག་རེ་མཚོང་སོང་ལུས་ན། དེང་དུས་ཀྱི་ན་གཞོན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་ཅམ་གྱིས་ཞིང་ལས་བྱེད་བསྟེན་གྱི་འདུག  
 ང་གཉིས་ཀྱང་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་འདི་ལ་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་།  
 སྤྱིར་བཏང་དེའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་ནང་སྲིད་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་གང་དགོས་པ་དེ་ཕུལ་ཡོད།  
 ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷག་པ་ཞིག་ལ། ཁོང་རྣམས་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལས་ཀ་ལྷག་བསྟེན་པ་མིན། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་  
 ཆེ་ཤོས་ཤིག་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག་དེ་གང་སྤྱིར་སེལ་ཐུབ་ན་དགོ་མཚོན་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་  
 ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ན་གཞོན་གྱིས་རེ་སྐྱུལ་ཕྱགས་ཆེ་ལྷ་ཡི་འདུག བྱང་སྲིད་ཀྱི་མར་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་པ་  
 རེད། ལོ་མང་པོ་གཅིག་གི་བྱས་འབྲས་ལ་ལས་དོན་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་ཚྭ་ ༦ ཚེས་ ༣ བྱུང་སོང་ཞེས་གནང་འདུག ང་ཚོ་སྤྱིན་པའི་  
 སྐབས་ལ་སྤྱི་ཚྭ་ ༥ པའི་ཚྭ་མཇུག་ཆགས་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་བྱུང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཉོག་ཅམ་  
 དོགས་པ་ཞིག་ལ་གནད་དོན་དེ་ཉོག་ཉོག་འགྲིགས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པ་བྱུང་། རང་ཉིད་ལ་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོན་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་སྲིད། དེའི་ནང་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་མཐུན་ཆེན་སྤྱིར་སློང་གྱི་ཆེད་དུ་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་དགོངས་  
 དོན་བཞིན་ཞེས་གསལ་འདུག སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ། དབྱས་བོད་མིའི་རེལ་  
 སལ་ཚོགས་པ་ལ་བོགས་མ་གཏང་རྒྱ་དང་། བོགས་མ་གཏང་དགོས་པ་དབྱས་རེལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ཚོག་མཚན་ཞིག་རྒྱག་ཡོད་  
 བ། དབྱས་བོད་མིའི་རེལ་སེལ་ཚོགས་པ་བོགས་མ་གཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ། དབྱས་བོད་མིའི་རེལ་སལ་ཚོགས་  
 པའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱད་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ། ཞིང་ལས་སོ་སོར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐད་ཀར་རྒྱ་ཐུབ་གྱི་མེད་དམ། གཤམ་སྲིད་  
 དབྱས་བོད་མིའི་རེལ་སལ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ན། བོགས་མ་གཏང་རྒྱ་དང་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ནས་སུ་ལ་སློང་དགོས་  
 མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་གནང་འཇུག་ཞེས་པ་དེ་རེད། གཞིས་མི་སུ་ལ་སྤྱད་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་དགོས་དུས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་  
 རྒྱའི་གཞི་རྩ་ཆགས་གྱི་འདུག་སྟུག། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་བཅུགས་ནས་མི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིན་པ་རེད། ད་བར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་  
 དེ་མ་རྒྱུ་པའི་གནས་ཚུལ་ལྷག་ཡོད། གང་མཚོགས་ཐན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལ་དགོ་ཚོན་ཆེན་པོ་འདུག ན་གཞོན་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་  
 ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་གྱི་འདུག་ལུས་ན། ལོ་ཉོག་ཨ་ལུ་དང་མ་རྩོས་པའི་ལོ་ཉོག་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དེ་ཚོལ་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་པ་



འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་གི་འདུག འབྲུག་གི་འདེབས་ལྟེང་གི་འདེབས་དེ་བཏབ་པའི་སྐབས་ལ་ཉམས་སྲུང་མེད་པའི་  
དཀའ་ངལ་འབྲུང་གི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཡམས་གཡོན་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་མིན། རྒྱ་གར་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས་ཡང་དག་པ་  
ཞིག་བསྐྱབ་གི་མི་འདུག འདེབས་སྒྲངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབས་སྒྲངས་སློབ་གྲྭ་གི་མི་འདུག གཙོ་བོ་  
ཆོས་རིགས་བཏབ་པའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲུང་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་གི་འདུག དགོ་བཤེས་ལགས་ར་གཉིས་བཅར་  
སྐབས་དངོས་གནས་ཞིང་ཁ་རུལ་བསྐྱད་པ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག བྱས་ཚང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབ་སྐྱོད་ཞིག་གནང་བྱུང་  
པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཚོས་དེ་སྐུལ་དེ་འདྲ་བྱེད་གི་འདུག གཞིས་ཆགས་སྐྱབ་བརྟན་དང་དེར་གནས་  
པའི་མི་ལ་འཚོ་རྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་མན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་གཅིག་དེ་ཡིན། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་ན་  
བསྐྱབས་ཚམ་གནང་རོགས།) ལགས་སོ། མང་པོ་མེད། གནད་དོན་གཅིག་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བྱིན་སྐབས་ཉིན་གཉིས་གསུམ་  
ལས་བསྐྱད་མེད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་མང་ལོན་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། གཞིས་ཁག་ཚང་མར་བཅར་བ་མིན་ཡང་། མོན་རྟོ་  
ལའང་མཐོང་བྱུང་། ཀོ་ལི་རྟལ་ཡིན་ནའང་གོང་པ་གསུམ་ཚམ་ལས་བཅར་མེད། དེ་གསུམ་ཁ་ཉ་ཅང་གི་སྐྱོ་བོ་རེད་འདུག རྒྱུད་སའི་  
དཀའ་ངལ་དང་བ་རྒྱ་དང་འབྲུང་རྒྱུ་ལའང་དཀའ་ངལ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སེབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་  
ན། ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ། གོང་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་མི་རེ་རེ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བ་རྒྱ་དང་འབྲུང་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། བ་རྒྱ་  
འབྲུང་རྒྱུ་འདི་ཐབ་ཚང་ཡང་མི་འདུག གང་འདྲ་བྱེད་གི་ཡོད་དམ་ཞུས་དུས། བྱིས་མཚེས་ཀྱིས་ཁ་ལག་སྐྱད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་  
དང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག ངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ལ་གང་རེད་དམ། ཁོང་  
ཚོར་འཚོ་སྟོན་རག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་དུས། གཅིག་རག་གི་ཡོད་པ་ཤད་གི་འདུག གཅིག་རག་གི་ཡོད་ན་ནང་སྲིད་ནས་གཅིག་  
རག་གི་ཡོད་པ་དང་། རྣམས་གསོ་ཁང་ནས་གཅིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་རག་གི་ཡོད་ན་གཉིས་རག་རྒྱུ་འདི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་  
རེད་ཟེར་བའི་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བསྐྱད་འདུག སྤྱིར་བཏང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་དང་།  
འཕྲོད་བསྟེན་གང་ཡིན་རུང་། གཅིག་རག་གི་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྷག་ལོན་མི་ཚོགས་པ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ཡང་དངོས་གནས་དཀའ་  
ངལ་འབྲུང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། གཅིག་གཉིས་མ་ཟད། གསུམ་རག་གི་ཡོད་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཕྱག་སྐྱེལ་  
སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་ལགས་རེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གནས་སྲོང་ཚོར་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འབྲུང་ཡོད་པ། གལ་སྲིད་  
གཟེགས་འདོད་ཡོད་ན་ངས་དཔར་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཚོག་ ཁང་པ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ། བ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་རེད། ཁ་  
ཤས་ལ་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྣམས་གསོ་ཁང་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡག་པོ་  
འདུག རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་ཡི་ཡོད། རྣམས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་སེབས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ་ཟེར་དུས། ཁོང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་དང་  
མཐོང་ཚུལ་ལ་རྣམས་གསོ་ཁང་ཟེར་དུས། ཉ་ཅང་དམན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། སེམས་པའི་མཚོན་  
བྱེད་དུ་དགོ་བཤེས་ལགས་རེད་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཉོག་ཚམ་སྤུལ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་གསུམ་རྗེས་རྒྱན་གསོ་ཁང་ལ་འགྲོ་བྱུང་ན་ཡག་  
པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འདོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་  
ཚོའི་འདོད་མོས་ལ་རྣམས་གསོ་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཙ་བ་ནས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ནང་སྲིད་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལྷ་སྐྱོད་བྱས་ནས། ཁ་  
ཤས་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འབྲུང་གི་ཡོད་ན་དེ་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་གཉིས་གསུམ་སྐྱོད་དགོས་ནའང་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་འབྲུང་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀོ་ལི་རྟལ་གཅིག་སུ་མ་རེད། མོན་རྟོ་ལའང་དེ་འདྲ་མཐོང་བསྐྱད་  
པ་ཞིག་རེད། མི་ཁ་ཤས་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། ནང་གི་སྐྱོད་སྒྲངས་ཀྱང་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ་རེད་འདུག སོ་སོས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡིད་སྐྱུག་  
དགོས་པ་དང་། སྐྱོ་བ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བཅོན་བྱོལ་མོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་གང་འཚོམ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་

ནའང་མོང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐོར་བཤད་ཀྱི་འདུག དེར་གཟིགས་སྐོར་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་  
འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་པོ་ཁ་སློན་ཚོགས་གཙོ་ལོ་སྐྱངས་འཛིན་གྱི་ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་ཅིག་ལྷ་དགོས་བསམ་པ་དྲན་སོང་སྟེ་  
ལུས་མེད། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་དང་སྐྱ་ཡིན་རུང་། སྐྱངས་འཛིན་གནང་དུས་ཉོག་ཙམ་གཟིགས་ཉོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་  
པོ་གསུང་མཁན་ཚོས་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་སྐུམ་བུ་བཤད་དུས། མཚུག་ཏུ་བཤད་མཁན་ཚོར་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་བཤད་རྒྱ་རག་གི་མི་  
འདུག སྐར་མ་ལྟ་དང་བུ་ལ་ཚད་བཟུང་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་  
ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཚོགས་གཙོ་ལགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་སྐར་མ་བཙོ་བརྒྱད་ཉག་ཉག་སྐུལ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

སྐྱ་མི་གསལ་ གྱི་རྒྱ་ ༩ པ་ནང་ལ་རྩ་སྤྱི་ལམ་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་ལྷན་ཁང་རང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་ཡོད་སར་བཅར་བ་རེད། དེའི་  
སྐབས་ལ་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་ཚོས་གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། སློན་མ་ས་གནས་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་  
པ་རེད། བལ་ཆེར་ ༢༠༡༡ ནང་ལ་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་བཀོད་ཁུར་ཅིག་མེད་པ་ནས་དང་སྐྱེད་དུ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་དེ་ཡར་བསྐྱ་  
དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མེད་སོང་། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ལམ་བསྐྱ་རྒྱུའི་རིགས་སྐབས་དེ་དུས་ནས་མཚམས་འདྲི་བྱས་པ་  
རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཚོའི་དབུས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་པས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིས་ད་བར་འགན་  
འཁུར་བ་ཡིན། དུས་ཚོད་རྩོགས་གྲབས་ཡིན། དེས་ན་དུས་ཚོད་རྩོགས་གྲབས་ཡོད་དུས་བྱ་སྤྱི་ལམ་གཞི་གྱི་སྤྱི་ལམ་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་  
དུས། དབུས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གསར་པ་ཞིག་དགོས་འདུག དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་  
ཤུགས་མིང་དེར་ཁ་ཆེ་བདེ་དོན་ཚོགས་པ་ཞེས་བཏགས་ནས་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོང་ན། ཁོང་རྣམ་  
པས་ཚོགས་པ་དེ་བཙུགས་ནས་གང་ཡག་ཡག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག བོད་མི་མང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་བཀོད་  
ནས་བཀའ་ཤུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཞི་ཆགས་ས་བརྟན་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་  
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལམ་  
སློན་གནང་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་བཀའ་སྐྱོབ་ལམ་སློན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ངས་སྐྱུ་ཞབས་ Ravi Thakur མཚོག་ཁོང་ཚོ་མེད་ས་འགོ་ས་རེད། ཁོང་ཚོ་མ་མེད་ས་  
སློན་ནས་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་སྐབས་ཉེ་གོང་དུ་ལན་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལྷག་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལས་བྱེད་ལས་ཤུགས་ལ་དེ་དག་གི་ཁང་སྡོད་དེ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུལ་  
སྤུངས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་སྣམ་སེང་ལྷ་རྒྱུ་དུ་དངོས་གནས་དེད། ར་རམ་ས་ལའི་ལུལ་  
ཀྱི་ཁང་སྡོད་ཉ་ཅང་གི་འཕམ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤུགས་སྣམ་སེང་  
ལྷ་ས་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་ཞིག་ཞེ་འདུག་བལྟས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དུ་ལྷ་ཐོན་སྤུངས་ལ་སྤུངས་ཅིག་ལ་  
ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པས། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་སྣམ་སེང་ལྷ་རྒྱུ་དུ་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་མཐེལ་སྤྱོད་པ་  
ཞེས་འདུག་བྱས་ཏེ་དགོས་དེས་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ཞིག་འོས་པ་འདུག་ན་བཀའ་ཤུགས་ལ་དེས་བར་དུ་འཆར་འདུལ་བྱ་སྤུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་  
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྣམ་སེང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ས་བཤོས་ས་གནས་སུ་མཚམས་གཟིགས་སུ་ཐེབས་པ་དང་  
དེའི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རིགས་ཤིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་རམ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་  
སྤྱི་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ་ལས་བསྐྱོམས་ལ་སོ་སོས་བལྟས་ཏེ་རོབ་ཅམ་ཞིག་སྣམ་སེང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་སྤྱི་བཞུགས་ཆགས་ཁག་  
གསུམ་ཀྱི་ཚུ་ལུང་རྒྱག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེད། སྤྱི་བཞུགས་དགའི་སྐོར་དེ་སྣོན་ཡང་སྣམ་སེང་  
ལྷ་ས་ཡོད་པ་དེད། ཐོན་བྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཁ་སང་སྣོན་མའི་འཆར་གཞི་དེ་ལེགས་ཀྱུ་བ་ཐེན་པ་དེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བཞུགས་  
དང་སྤྱི་བཞུགས་ཆེན་ནས་ཀྱང་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གནས་ནས་ཡིག་  
ཐོག་ནས་འདིར་འབྱོར་བྱང་ལ། སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་འཇོག་བསྐྱོར་བཀའ་སྐོར་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྣམ་སེང་གནང་སོང་། དེ་དག་ལས་དོན་  
ཀྱི་རོབ་ཅམ་ཐོག་ནས་ཐང་ཀར་འཇོག་བསྐྱོར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་འོན་ཀྱང་ནང་སྤྱི་བཞུགས་གནང་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ དེར་  
བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་བཞུགས་ཐབས་ཤེས་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ཡོད་མ་དེད་ཀྱང་། བུ་སྤྱི་བཞུགས་ཐབས་  
ཆེར་གང་མཐོ་གས་མཐོ་གས་ཤིག་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོས་དོས་འདོད་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལ། དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་  
འདུག།

དེ་ནས་ཀྱུ་ལུ་མ་ན་ལི་ཚུའི་ཉེ་འགྲམས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུ་རགས་རྒྱག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
དེད། འདི་ཐང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཅམ་འཇོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡོད། ཀྱུ་ལུ་ས་གནས་འགོ་འཇིན་དང་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུར་ཐེབས་ཏེ། ང་ཚོའི་སྣམ་སེང་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ནའང་ལ་མར་གནང་དགོས་རྒྱ་ག་ལེ་འདུག་ མི་མང་གི་འཚོ་བ་དང་  
སྤྱ་གཏན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ག་ལེ་བྱ་རྒྱ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤུགས་ལ་སེལ་པ་གཅིག་བྱང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་སུ་  
ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤྱི་བཞུགས་སེང་ལྷ་ས་པ་དེ་དག་གི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཚུར་བཏང་ཤོག་ཅེས་ལྷ་ས་བཞག་ཡོད། ཚད་ལྡན་དང་  
ལུགས་མཐུན་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་ཅིས་ཆ་ཚང་ཞིག་འབྱོར་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་ལ་ཏན་ཏན་གང་སྤུངས་ཅིག་ལྷ་ཅིས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་  
ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་བཞུགས་ཐོག་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་རིང་སྤྱི་བཞུགས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་གསལ་པོར་ལྷ་རྒྱུ་དུ་  
སྤྱི་བཞུགས་ཐོག་གཞིས་ཆགས་ནས་སྤྱི་ཁང་ཐོག་ལ་གཅིག་ལྷ་ས་པ་དེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དུལ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།  
དེ་དག་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ལས་འཆར་དེ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་སམ་ཐག་གཅོད་དེ་བྱང་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་  
ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་རྒྱུད་ཐེབས་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
པའི་ཐོག་ནས་གང་སྤུངས་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན། ས་གནས་འགོ་འཇིན་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁག་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་  
ཚབ་རྣམས་པས་ཀྱང་ས་གནས་རང་ནས་ཉ་ཅང་གི་ལུགས་བསྐྱོར་གནང་སྟེ། Shri Kishore lal MLA དེ་ནང་བཞིན་མང་འཇུག་འདི་

སྤྱི་ཁྲིམ་སློབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིར་དུང་ཆེ་སྐུ་བཟེས་ V.C Pharka མཚོག་བཅས་ལ་མངལ་འབྲུག་དང་བདེ་སྐྱབས་ལྷན་ཁུངས་སྐྱབ་པ་དང་།  
དབུས་དང་སེམ་ལ་ས་གནས་མགོ་འཛིན་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་མཁུག་གཞིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
ད་ལྟའི་ཆར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ལ་བཞུག་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱ་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་གཞུང་རང་ནས་འགོ་  
བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཚོགས་ཚུན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་དེ་བཞུག་ལ་ཡོད་པའི་བཞོ་གཞི་ཁག་དེ་དག་ཚོགས་འདུ་  
ཐེངས་གཅིག་བྱུང་འདུག དེ་དག་སྐྱོར་དོགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀུར་གནང་སོང་། དེ་རི་བཞེན་བཀུར་འགྲུལ་འདིའི་དོས་ནས་  
གསར་གཏོང་གི་ལམ་ནས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཅིག་ཚོགས་སྐབ་པ་བྱུང་རེད། དེས་གནས་བྱས་ན་མང་ཙམ་ཚོགས་དགོས་རྒྱུ་  
ཞིག་ཉན་ཉན་རེད་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་ཚོགས་སྐབ་ཀྱི་  
ཡོད་མེད་ཉན་ཉན་མི་འདུག འཚོགས་པ་ཡིན་ཡང་གྱི་རྒྱ་ ༧༥༦ གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་སྐབ་པ་  
མི་འདུག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྤོང་ཅིས་ནང་དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་དོས་ནས་འབྲུག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིར་སློབ་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་བཀུར་འདི་མེད་ས་སོང་། དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་གྲོལ་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཀུར་  
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོས་ནས་མཁུག་གྱི་རེད། ག་ཚོད་ཙམ་སློབ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། སློབ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་  
ཡོད་མེད་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེར་ངས་འབྲེལ་བཟོད་རི་ཙམ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱུར་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན།  
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷི་མིའི་དོན་གཅོད་སྐྱོད་བསྐྱོན་པ་ལགས་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཏེ་འབྲུག་གཞུང་ཚབ་མང་ལྷན་  
མིར་ཡོད་ཅང་གཞུང་ཚབ་རང་ལ་མངལ་འབྲུག་ཞུས། བར་ཡོད་པའི་བོད་པ་ལ་སྐུ་བས་བཅོལ་གྱི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནང་སྐྱོགས་  
དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀུར་བསྐྱར་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།  
ང་ཚོའི་ལག་ལ་ཆ་ཚང་པར་མ་སློབ་པ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ནས་ང་ཚོར་ལས་འགན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེས་ནས་ལྷག་གི་མེད། དེ་དང་  
འབྲེལ་འབྲུག་གི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐངས་མེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་ད་ལྟ་རང་དོན་སོས་པའི་གྲངས་ཀ་ནང་མི་བཅུ་གཅིག་ཡིན། དེ་དག་ལ་ག་  
དུས་མར་ཡོང་རྒྱུའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པའོག་དང་། ང་ཚོས་འདི་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་མ་སྐྱོན་འབྱུང་བ་སྐྱོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་  
ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་དེ་ལན་ཡང་བཏང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལག་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་མ་སློབ་ཀྱང་། ལས་དོན་དང་  
འགན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་བཞག་པ་མེད། དོན་ཀྱང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞེན་འབྲུག་ཁུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སོ་སོས་  
དེས་གནས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོ་སློབ་དེ་པོའི་རང་བྱེད་སྐབ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ན་མེད་ཅེས་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་དང་གནས་སྐབས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུ་ལ་འགྲོད་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་སྐབས་ཁུངས་  
བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྐྱུར་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྤྱིར་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དོས་ཞེས་གནང་བར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མར་ཡང་བསྐྱར་སྤྱིང་  
ཐག་པ་ནས་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསྐྱོན་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་  
གནད་འགྲུལ་ཞིག་བཀུར་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་སྐྱོན་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོངས་འཆར་གྲོལ་ཚོགས་ཀྱི་གནང་  
གཉེས་སུ་གནང་བ་དང་། འདིར་བཀུར་གནང་བ་དེ་དག་བདེན་པ་རེད་ལ། གནང་བ་དེ་དག་ང་ཚོས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗེ་ཡི་  
ཡོད་ལ་སྐབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྐྱོར་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་ཀྱང་དེས་ཡོད་ཀྱིས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་མི་ཚོ་ཡང་  
ཁུངས་ཚང་ཞིག་འདུག ཁ་ཚང་དེར་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་བཅོན་གྲོལ་ནང་ལ་སློབ་ཏེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་

ཕྱིན་ཚེ་དུས། སོ་སོ་གང་དུ་གནད་ཡོད་པ་དེར་ལས་ཤིག་གི་ས་བསྐྱེད་ས་ཚེ་ཡོད་དུས། ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་དེར་  
འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག གཞིས་ཆགས་གཞན་ལ་ས་ཆ་ཉོ་མི་དགོས་པར་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་བེད་སྲོལ་གཏང་དུ་ཕྱིན་ན།  
དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག་ལྟར་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ཡོད་ས་རང་ལ་སློབ་གོས་འཚོལ་སའི་ལམ་དེ་སྟོན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་དུ་  
གཅིག་བྱུང་ན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། བ་གིར་ལས་འཆར་ཞིག་སྒྲིག་གཏང་འགོ་མཁན་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག ང་ཚོས་ཁང་བ་ཞིག་  
རྒྱག་གཏང་དེ་སྟོན་པ་ལྷག་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཚོ་ལ་  
ང་ཚོས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བདག་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ལག་བསྟར་བྱེད་སྟོགས་འདུག་དང་མི་འདུག་ང་ཚོས་མ་བཟུངས་པ་གཅིག་  
ཆགས་མེད་ཅང་། དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཚོ་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་རྩི་ཡོད་ཅེས་སྟུན་སེང་ལུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་ས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་ལྷན་ཤིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་འདུག  
དགོན་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཅི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ངས་འདིར་ལུ་སྐབ་པ་ལ། ཤིང་ནགས་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་ས་  
དེ་གཅིག་མོན་སྟོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོན་སྟོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་སྐྱ་འདེབས་  
འཇུགས་ཀྱི་ས་ཁྲིན་དེ་ཨེ་ཀར་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟུན་  
སེང་ལུ་རྒྱ་ལོན།

དེ་ནས་ཀི་མི་ Kiwi བཏམ་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལས་བསྐྱེད་ས་ནང་དུ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་།  
གསུངས་པ་བཞིན་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་བསྐྱེད་ས་ནང་དུ་སྐྱེད་སྐབ་པ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་སྟོན་བཀའ་འོས་སྒྲི་འབྲས་ཀྱི་  
མར་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་དེ་ངས་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ནས་དེ་ག་རང་ལྟར་པ་ཡིན། ཀུ་ཤུའི་ཤིང་སྟོང་  
གི་བར་དུ་ཀི་མི་འདེབས་རྒྱུ་འདི་སྟོར་ལྟར་པ་ནང་བཞིན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ས་གནས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱར་ཡང་དེ་ལྟར་  
ལྟར་པ་ཡིན་ལ་བཟུངས་པ་ཡིན། བཟུངས་ཡོད་དུས་མ་སྐབ་པ་རེད་མི་འདུག་གཏང་གནང་མཁན་དེ་ཉ་ཅང་རེད་འདུག མ་གཞི་ནས་ས་  
གནས་ནས་ཀི་མིའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཐོག་མ་བཀའ་འོས་སྒྲི་འབྲས་རྣམས་པ་ཚོ་དེར་ཤེབས་པའི་ལོ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་གཞུང་གིས་  
ལས་གཞི་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་ས་གནས་ནས་ལུ་མཁན་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་ཞིག་གང་ཕྱིན་པ་  
རེད་ཅེས་ལྟར་ན། བསྟན་འཛིན་སྐྱར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བར་ནས་ལམ་ཆེན་ཞིག་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་བརྗོད་པ་ཆ་དེ་གཞུང་  
གིས་འཁྲེར་བར་བརྟེན། དེའི་གུན་གསལ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་མང་ཆེ་བར་དེད་ལ་ཞིག་རག་པ་རེད། དེ་རག་ཅང་ང་ཚོས་  
ཁྲིད་རང་ཚོར་དེད་ལ་རག་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ཡང་དེ་གོང་མ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་ཚེ་འདུག ས་ཆ་དེ་དག་  
ཆ་ཚང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་རེད། སྐས་གསོ་ཁང་ལ་ཡང་དེད་ལ་རགས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཚང་མ་ལ་གཅིག་རག་ཡོད་དུས་  
དེད་ལ་དེ་ག་རང་བེད་སྲོལ་གཏང་སྟེ་ཀི་མི་འདེབ་འཇུགས་དེ་སོ་སོ་རང་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་  
དེའི་སྐྱར་ལ་དེད་ལ་སྲོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་བཤད་ཡིན། ད་ལྟ་ཀི་མི་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་  
ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྟོན་མཚོག་ན་ཉིང་མེའོ་ལ་ཤེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་  
དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསལ་ཀི་མི་ཁྲིད་བསྐྱེད་ས་སོང་ལ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཕྱོ་བ་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེད་ས་  
ལ་མ་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཀི་མི་འདེབས་  
མཁན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་སྟུན་སེང་ལུ་རྒྱ་ལོན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཀོ་ལི་སྟལ་གཞི་ཆགས་ནང་ལ་ལོ་གཞོན་ཞིང་ལས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་  
ནང་བཞིན་གྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་དེས་པར་དུ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དེ་ག་རང་འབད་བརྗོད་ལུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་

གསལ་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་  
ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྒྲིལ་བྱས་པ་ལ་འདེབས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཆེས་དེ་དག་ལུང་འགྲོལ་བྱས་ཏེ་པར་སྤུལ་  
དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཀོ་ལི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ནས་ཀྱང་  
དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཀོ་ལི་རྣམས་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཚད་གཞི་བྱས་ཏེ་སྡོན་མ་ང་ཚོ་ལ་མར་བགོ་འགྲེམས་  
གནང་བཞག་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་ས་ཆ་རྩེ་ཅམ་ཡོད་མེད་ལྟ་ཡོད་དུས། ཨེ་ཀུར་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཐོག་མ་ང་ཚོར་བགོ་  
འགྲེམས་བྱས་པ་ལས་འཕར་མ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་འདུག དེ་དང་པོ་པར་སྐོག་དགོས་རེད། དེ་མིན་ན་དེའི་གྲུབ་ཚབ་ཅིག་པར་སྐོད་  
དགོས་རེད་ཅེས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལྷག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་ཡག་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་  
གི་ས་ནང་སྤོན་ཆོན་ཆེན་སྐུ་གཞོན་ Kiren Rijju མཚོག་སྤེལ་ཀོ་བ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་  
Mysore ཀྱི་རྫོང་དཔོན་མཚོག་ནས་པ་གིར་བོད་པ་ལ་ས་ཆ་འཕར་མ་ཡོད་པ་དེ་ Mysore ཀྱི་ DC ཡི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་ལྷགས་  
ལས་ཁུངས་ལ་ཕར་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་མར་ཁྲེར་སྤུལ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་གཙོ་བོ་  
གོང་གི་རྗེ་བ་གནང་བའི་ནང་ལ་བོགས་གཡུང་དེ་ངལ་མེས་ཚོགས་པས་བྱེད་དགོས་དོན་གང་རེད། དེ་ཐད་ཀར་བྱས་ན་བདེ་པོ་ཡོད་  
མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ངས་འབྲེལ་བ་རྫོང་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷོ་དགོས་ན་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་གང་  
སྤྱིའི་ཐད་ནས་ཉག་ཉག་མཐོང་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་སྤྱིར་བསྐྱུར་བྱེད་དེ་ལྷོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཀར་ཁ་ཅ་ཀའི་མངའ་སྡེ་ལྟ་བུའི་ས་  
གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ས་ཆ་ཞིག་ཞིང་པ་ལ་བོག་གཡུང་གཏང་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་  
ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ Ban གཞུང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཨིན་སྐད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏང་ཚོག་པ་ལྷོ་ Zamindar ས་བདག་  
བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད། གཡུང་སྤྱིར་གཞུང་ལ་ས་ཆ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཞིང་པ་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞུང་གི་དེ་སྤྱོད་དགོས་  
ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཀར་ཁ་ཅ་ཀའི་ནང་ཡོད་པའི་  
རྒྱ་གར་ཀྱི་མི་ལ་གཞུང་གི་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཞིང་པ་ས་མེད་པ་དེ་ཚོར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་  
གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷང་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐད་ནས་གཅིག་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་  
ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ཡང་གནད་དོན་ཅིག་ག་རེ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་ཕྱིག་གིས། རྒྱ་  
རྒྱལ་ཀྱི་མི་ལ་ས་ཡི་བདག་དབང་དེ་སྤོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་པ་དེ་རེད། ས་ཡི་བདག་དབང་ཟེར་བ་དེ། ས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ཡང་ས་ཡི་  
བདག་དབང་དེ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བོག་གཡུང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན་མངའ་སྡེ་  
འདིའི་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་དོན་ཚན་ ༡༡༩ ཀྱི་ནང་ལ་ཉི་མ་ཅམ་ཀྱི་མི་མིན་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷོ་དགོས་རྒྱུའི་ནང་ལ་བོག་  
གཡུང་ཡིན་པ་ཞིག་དེ་ག་རང་གི་འཕུས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱ་རེད་འདུག ཁ་ཤས་ལ་ང་  
ཚོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་བར་ཁྲིམས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲུང་བ་ལྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དེར་མདོད་མེན་བྱ་  
རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་རང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཞིང་པ་སོ་སོ་ལ་ཁ་སྤུག་གནང་བ་ལས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་  
ཀྱིས་ཀྱང་ལག་པ་འཆང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་འཛིན་ལྷོ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་ས་ཁང་  
སྤྱིག་གཞི་སྐོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལྱིན་  
པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་ཁ་སྤུག་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་མིས་ངས་ཅིའི་ལྱིར་སྐོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་  
བྱས་པའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིར་བརྩེ་དགོས་ཀྱི་རེད། ངར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁ་སྤུག་སྤྱད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མ་འོངས་པར་  
ཚུར་བཤད་ཡོང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷོ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་མཚན་

དེ་གཤམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་མོ་ལག་ལཱ་དེ་སྲུ་ལ་རྒྱ་གཞི་རེད་ཅེས་ལམ་པ་ཡིན་ན། བོ་ག་གཡར་དེ་ལམ་  
སེལ་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ས་མོ་ལག་ལཱ་དེ་ཞིང་པ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་གཞི་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྟོ་སྟོགས་ལ་  
ཡིན་ན་ RTC ཟེར་གྱི་རེད། RTC དེ་ཞིང་པ་སོ་སོར་རྒྱ་གཞི་རེད། བོ་ག་མ་སྟོན་མཁན་དེ་འདི་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་སྲིད་བྱས་དེས་  
ག་རེ་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། སྲིད་བྱས་དེ་ལས་བཀའ་འོས་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚང་མར་འབོད་སྐྱལ་  
ཞུ་རྒྱུ་ལ་དེས་པར་དུ་སྐྱེ་མཁའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་ལྷ་སྟོངས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་དེར་དེས་པར་དུ་ཚང་མས་སྐྱབས་ཞེས་གནང་  
རོགས་གནང། ང་ཚོར་དེ་བུ་ཞེས་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མ་ལ་རེ་རེ་སྤུལ་གྱི་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་  
ཡིག་ཆ་ཁག་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྲིད་བྱས་དེའི་ནང་  
ལ། གནང་སྟོགས་གང་འདྲ་ཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་ཡོད་ཅིང། བོ་ག་གཡར་གནང་སྟོགས་དེ་གང་འདྲ་དགོས་མིན་དེ་  
སྲིད་བྱས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་ཞེས་གསལ་དགོས་དོན་དེ་རེད་ཅེས་ངས་སྟོང་བསྐྱས་རང་བྱས་  
ཉེ་བཤད་པས་གསལ་ལོ་བྱང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་མེད་ཞུ་ཞེས་ཞུ་ཞེས་ཞུ་ཞེས་ཞུ་ཞེས་ཞུ་ཞེས་ཞུ་ཞེས་ཞུ་  
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སོ་ནམས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་ནམས་སྟོན་སྟོན་པ་རེ་རེའི་ས་མིག་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་  
ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་གང་ཡོད་མེད་འདྲེལ་ཡོད་ཚོ་དང་ལྟན་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ཁ་ཤས་ནང་ལ་དངོས་གནས་སྟོ་བོ་ཡོད་མཁན་ལ་གཞུང་གི་རོགས་སྟོར་གཅིག་ལས་ལེན་ཚོག་གི་མེད་  
ཟེར་བ་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། རྒྱ་བོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འདྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ཐོག་ནས་  
ཀྱང་མཚམས་རེ་དེ་འདྲེལ་གནས་སྟངས་ཤིག་མཚོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྟོག་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞེས་ལྟ་དགོས་པ་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཉར་ཉར་ཡང་བསྐྱར་ཉམས་ཞེས་ཅིག་བྱས་ཉེ། གཅིག་ལས་ཐོལ་བ་ལེན་  
མཁན་སྐབས་སྐབས་ཡོང་གི་འདུག་ལ་ཉ་གོ་བ་ཡང་བྱུང། ཉ་གོ་སྟེ་དམིགས་བསལ་བཏང་སྟེ་མ་སྤུལ་རང་སྤུལ་བྱུང་སོང། དེ་ཚོ་  
ཚང་མ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་བསྐྱར་ཉེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང། བཀའ་ཤེས་ལ་ཉམ་ཐག་གི་  
རོགས་སྟོར་དེ་ཁྱེད་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་ལེན་ཚོག་གི་མེད་ལ། གལ་ཉེ་གཞན་ཞེས་གིས་རོགས་རམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་  
རོགས་རམ་འདི་གནང་གི་མེད་པ་དེ་ལ། ཡང་བསྐྱར་ཞེས་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོ་འདྲེལ་ཡོད་ནས་ཅིག་  
བཟུ། དེ་ནས་བཀའ་ཤེས་ལ་སྟོན་མེད་ཞུ་བ་ཞེས་ཚོས་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞེས་གིས་པམ་ཆེར་ཁ་སང་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་  
གཟིགས་མཁན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནང་ནས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན་དེ་བུ་ཡང་ཉ་ཅང་ཞེས་ཆགས་པོ་  
གནང་འདུག སྐབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་པ་ཁ་ཆེ་དང་འདྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་དེ། དེ་རིང་ངས་ཁ་གསལ་ལོ་དང་  
མང་པོ་ཞུ་བ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་བ་བྱུང་སོང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིམ་བཤེས་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མར་འདོན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།





གཞན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བར་སྐྱབས་ཤིག་ལ་ནང་ཁུལ་འཁྲུག་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་གོང་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་སློན་མཚོག་གིས་གསལ་འདེབས་གནང་སོང་། དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བ་རྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། ཅ་བའི་བཀའ་འགའ་ཅིག་པོ་མ་དེད། ང་རང་ཚོ་མི་མང་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅ་བའི་ཚོང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེད། ལྷོ་གོས་བཙམ་དགོས་དེད། དེ་གཅིག་པོ་འབྲེལ་རྒྱ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས། རྒྱ་བ་གཉེར་ལོན། མ་གཏོག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་མཁན་དེ་ཉོན་ཐོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེད། ངས་སྲུ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་དེད། དང་པོ་གྲོངས་པ་སྲུ་བ་བཅུ་ཆགས། དེ་ནས་ཁ་འཛོལ་གྲོངས་པ་བཞི་ཅམ་ཆགས། དེ་ནས་གྲོངས་པ་འདི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཆགས་པའི་སྐྱོར་དེ་ཞིབ་སྤྲོད་ཞུ་ཡི་མིན། ལྷོ་མ་བཀའ་སྐྱོན་ལ་བཅར་ཉེ་ཞུས་སྲོང་། མདོ་དོན་ཡང་སྤྲོད་པ་དང་ཚོ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་དེའི་མགོ་བསྐྱོར་འོག་ལ་མ་ཚུད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེར་ཚུད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟུང་བཞིག་ཆགས་པ་དང་མི་རིགས་མན་ཚུན་ལ་དཀའ་ངལ་ཆགས་རྒྱུ་དེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཐོད་པའི་ཚོང་འདིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་དབུ་ལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་ལྟ་ལ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ལ་ཐོད་པ་སོ་སོའི་འཚོ་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། གང་ལྟར་ཡག་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉེ་མ་གཅིག་འདིའི་དབང་གིས་མིང་ཆད་བཅོས་དེད། དེ་མ་ཆགས་པ་ལ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོར་དབང་སྤྲུག་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོར་དབང་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དབུ་ལ་སྤྲོད་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྗེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབུ་ལ་སྤྲོད་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་ནས་ལན་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་མེབས་ཆར་སོང་། ལངས་པའི་ཞོར་ལ་གཙང་མ་ཞིག་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། ལོ་གསུམ་གྱི་སློན་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོགས་ལ་སོ་སོ་སྤྱོགས་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་རྗོངས་པ་ཁོ་རང་དེད། ལྷོ་ཤར་དེད། དེ་གནང་བཞིན་སྐོ་ཆེ་རོགས། ཤར་ཁུལ་པོ་བཙམ་ལ་བཙམ་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སྲུ་དཔེར་ན་སྤྱོག་ར་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ནང་དུ་དེད། དེའི་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཆེ་རོགས་དེད། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་བལ་གྱི་ཁུལ་ཁོངས་འོག་ལ་སྤྱོ་ཤར་དེད། ལྷོ་ཤར་ལ་དམིགས་བསལ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་མི་འདུག་ཀྱང་གཞན་དེ་དག་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་སྲོད་པ་དེད་འདུག ད་སློན་ནས་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་ཡོང་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་བཀའ་འདི་ཞུས་ན་སྤྲུག་ས་གནས་དེ་ཚོའི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་གནས་སྤངས་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཅ་བའི་གོང་དུ་དབུ་ལ་སྤྲོད་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་ནས་མར་གསལ་བའདད་གནང་བྱུང་སོང་ཡང་། དུས་རྒྱུན་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྲོད་ཀྱི་ཡོད། ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོར་ལ་དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུར་སྤྲུག་ས་མ་བདེ་བ་ཞིག་དང་ཨིན་ཅིའི་སྐད་ལ་Unpopular ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་དེད་ཀྱང་། འཕྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་པལ་ཆེར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་ཟེས་ཀྱི་འདུག ༢༠༠༧ ཀྱི་སྐད་ཆ་དེད། ད་ལྟ་ ༢༠༡༥ ནང་སྤྲེལ་ཆར་དེད། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱོ་ཤར་ལ་མི་ཚང་བརྒྱད་འདུག ལུ་ལ་མི་ཚང་གཉིས་ཡོད་པ་དེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་བཞིན་རྗོངས་ཐང་ལ་འགྲོ་དུས་ལོ་གྲོན་རབས་ཚོ་མ་གཏོགས་གཞོན་པ་རྣམས་ཚང་མ་ཐང་ལ་བབས་ཆར་འདུག དེ་གནང་བཞིན་སྐོ་ཆེ་རོགས་ལ་འགྲོ་དུས་ཆེ་རོགས་དེ་དུས་ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱི་གནས་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཤར་ཁུལ་བྱུ་ལ་



ལས་གཞི་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་ནས་དམིགས་བསལ་གང་མིན་ཡང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་ཆགས་གང་དུ་ཡིན་ཡང་།  
ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱུག་བ་བྱུང་སྲིད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དྭ་རམ་  
ས་ལར་གཅིག་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་བར་ཆད་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོའི་གཞི་ཆགས་རང་ཡོད་ས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་  
ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་མི་མང་ཡིན་ཡང་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རྩོམ་གཞི་བཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རང་བཞིན་  
རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ཡུལ་མི་དང་མཐུན་སྦྲིལ་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་། ཡུལ་  
ཁྲིམས་དེ་ཁྱར་རོགས་གྱིས་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལོ་དེ་ཞུས་བ་བཞིན་ལས་བྱེད་དེ་ག་རང་ལ་དམིགས་ནས་མིན་པ་གོ་སྐབས་  
འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་བཟོ་ལས་གཞི་ཆགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་གནང་སོང། ངའི་བསམ་  
ཚུལ་ཡང་དེ་རྗེ་བཞིན་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་སྲོད་སྲོད་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།  
དེ་དག་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་ཡོད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་དེང་སང་ང་ཚོའི་སྲུང་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་འབོད་  
སྐྱུལ་ཞུས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་བཀའ་གནང་  
སོང། ད་ལྟ་འོ་ལ་ལེལ་རེད། ལྷ་ཤར། ཆེ་རོགས། དེ་ནང་བཞིན་ཤར་ཁྲུལ་གྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་ང་ཚོར་ས་ཆ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་  
འོ་ལ་ལེལ་ལ་ང་རང་ཚོའི་གཞི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སློ་ཆེ་རོགས། དེ་ནས་སོགས་ཞུས་ནས་མང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་  
བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོར་ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་སྤར་ཡོད་པ་སྤར་གསོ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་དག་  
ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐོག་མར་ངས་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་འགན་ཁུར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ང་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་  
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལུང་དུ་བལ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཏེ།  
ང་རང་ཚོར་བལ་ཡུལ་ནས་སློག་བྱ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ས་ཆའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་  
ཚོར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲོལ་མེད་པའི་ས་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་མ་རེད། ཡོད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་  
སྤྱི་དག་པོ་གྱིས་ཉེ་ཉར་སྐབས་བཀའ་བྲིན་དང་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས་འདུག་ཅེས་དེའི་ཐོག་ལ་དཔུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་  
བཟོ་རྒྱ་དང་བསྐྱུ་རུབ་བྱ་རྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་ཅི་དགོས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ Red Cross ཡི་  
མིང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་ Swiss Agency དང་ Swiss Aid ཟེར་བ་སོགས་དང་ཡང་འགའ་ཤས་དེ་བ་  
སྤྲེལ་བུས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་དུས། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུར་མཁོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤར་ལས་ལྷན་པའི་དོ་  
སྤར་འཇུགས་ཆེ་དུ་འགོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་འདིང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ངས་གོས་  
ཚོགས་ནང་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་འདིང་སྐབས་ས་རེད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་  
དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུ་རུབ་བྱ་ཡིན་ཡང་། མ་འོངས་པ་ལ་གནང་སྲོགས་གང་འདྲ་དགོས་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་  
གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུར་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བའེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལྟར་ཡོད། སྤྱི་བཏང་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། གསུང་ཡོང་གི་  
རེད་ཅེས་ལྟོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་གསུང་མཁན་མི་འདུག་ དཔལ་ལྗན་ལྟར་ བཀའ་ལག་གི་གསར་གཏོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་  
སྤྱི་མིང་གི་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེའི་སློབ་ལས་བསྐྱེད་མཁན་ལ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ག་བར་འགོ་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སློབ་མ་ངས་སྤེང་སྤོང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། New York བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་  
གཙོ་གསར་ཉིད་དེ་ཚོ་བརྗེས་སོང་དུས། ཚོགས་གཙོ་ཉིད་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཉིད་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་ལག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ཁོང་ཚོ་ད་ལས་ལས་ལས་ཕྱིན་པ་རེད། ལང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་སློབ་ཡང་བཏང་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཡང་གཞིས་  
ཆགས་ཁ་ལས་ཤིག་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུ་འདུག་ གསར་བ་དེ་ཚོ་སྤོང་བས་དུས་རྒྱུན་ལས་ཁོ་རང་ཚོས་བྱས་པ་རེད། མི་མང་  
གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ཅུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུལ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་མ་རེད་གསུངས་  
སོང་། ད་ལྟོ་ངས་ལྟར་ཞི་ལྟོ་ཡོག་དང་ནི་ལྟོ་རང་སི་ནས་དུལ་གཙོ་བྱང་ཡོད་དམ། ཁོང་རྣམས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལྟེ་  
འགོ་སོང་གི་དུལ་དེ་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ལང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་སློབ་གཏོང་རྒྱུའི་དུལ་དེ་འགོ་སོང་ཐུབ་ཡོད་  
དམ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དབལ་ལྗན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོས་ཚོགས་ལ་ད་ལྟོ་འདུལ་རྒྱ་དེ། ལས་བསྐྱེད་སྤིང་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ན། ཆ་ཚང་སྤོང་བས་ཐུབ་  
ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོང་སྤིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས། དོས་གནས་བྱས་ན་གསར་གཏོང་གི་ལས་གཞི་  
ཞིག་ཡིན་ཅེས་འདིར་སྤོང་བས་དགོས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་ཁྱེར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། New York དང་ New  
Jersey དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་སྤོང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན། དེའི་སྐབས་སུ་ New York དང་ New  
Jersey ཀྱི་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ལས་པ་རེད། ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་སོང་། ཐུགས་སློབ་ཚེ་ལྷན་པ་ཡིན། ཞལ་ལག་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན།  
མངལ་དང་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོག་ནས་ཀྱང་སྤོང་ཆ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤོང་བས་དེ་དུས་གོས་ཚོགས་ལ་  
ལྷན་པ་ཡིན། New York དང་ New Jersey སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རང་ནས། རྒྱུན་ལས་གསར་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་མིན། འདི་  
ཉིད་ལས་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོ་མིན་ཅེས་ལན་འཁྱོར་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྤོང་སྤིང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤོང་བས་ལྷག་ཡོད་པ་  
ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ལྟར་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་རེད། ད་བར་དུ་ New York དང་ New Jersey སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་  
ཐོག་ནས་མིན་ཞེས་བྱས་ཀྱིས་འཁྱོར་མ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་དབལ་ལྗན་དབལ་འཁྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་ New York  
ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོས་ཚོགས་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། སྤོང་བ་གིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་གང་  
འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཁོ་ཚོར་བཀའ་ལག་འདི་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་འོ་བ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་  
ལས་སྤོང་བས་མ་བདེ་བ་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་གཅིག་ལྟར་ཡི་ཡིན། དེ་རྗེས་དུལ་གཙོ་བྱང་ཡོད་མེད་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་བར་  
ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤོང་སྤིང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་དབལ་འཁྱོར་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མིན་ཞེས་དེ་རིང་བསྐྱེད་དུ་ལྟོ་འཁྱོད་བྱུང་། བོད་ཀྱི་ལ་ཡོད་

མཁམ། ང་རང་ཚོ་དེ་དག་ དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཡོད་མཁམ། ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་ཚོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་  
བ་བཞག་སྐྱོག་གི་ལས་གསར་པ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་གོ་མས་པ་སློབ་ཡི་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཉ་ཅང་ཞིབ་ཁྲུ་དགོས་ཀྱི་མ་  
རེད། ད་ལྟ་ New York དང་ New Jersey ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་པོ་ལ་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་  
སྐྱོར་མཚོག་གི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་སྐྱོར་སྤྱོད་ལ་ཐུག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མེད་ལྷན་པོ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་  
ན། ད་བར་དུ་འབྲེལ་གཅིག་ལྷན་ཅམ་བྱུང་། སྐོར་པ་རང་མིན་ཅེས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

### ཚོགས་གཙུག་སྤོང་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་ཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ Nila Mangalam དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་དེར་ལན་རག་མ་བྱུང་ཞེས་ལྷན་ཀྱི་  
ཡིན། གནད་དོན་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་གོ་རྒྱུ་ལྷན་སྤོང་ཞིག་གི་གསུངས་སོང་སྟེ། ང་རང་དང་ཉོག་ཅམ་འབྲེལ་ཡི་མི་འདུག་ ཅེ་བའི་ད་ལྟ་  
དོན་གཙོ་ཚོས་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རེད་དེ། སྤོང་མ་ངས་འདི་ལྷན་པ་ཡིན། ང་ཚོ་གཅིག་པོ་གཅིག་གྲོགས་སམ་  
དཔལ་སྲིད་ཞེས་ལྷན་བཞུག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡོ་རོབ་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ནང་དུ། ངས་བསམ་བར་དོན་གཙོ་དེ་  
སྤོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་པ་གིར་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། པ་གི་རང་དུ་པོ་  
ཐོགས་མཁམ་བྱུང་དུ་གཞིགས་ཚོགས་གནང་མཁམ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་སྤོང་མི་འདུག་གམ། དཔེར་ན་  
Swiss དང་ Belgium དེ་བཞིན་ France དེ་ཚོའི་ནང་མི་འབོར་མང་པོ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། France གི་ཟམ་པའི་  
འོག་ཏུ་བོད་པ་བརྒྱ་ཉལ་འདུག་ཅེས་པ་གིར་སྤོང་མ་ཚར་བའི་བོད་པ་ཚོའི་གནས་འབབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་  
འདིར་དཔལ་སྲིད་ཡོང་གི་ཡོད་ལུང་མེད་ལུང་། སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཡིག་ཆ་རག་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར། (ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ནས། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་གམ།) ཅེ་བའི་པ་གིར་ན་ནིང་གཅིག་པོ་གཅིག་གྲོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ཟེར་དུས། བར་སྲིད་བཀའ་སློན་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་གནས་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ན་ནིང་ཀྱང་ལྷན་པ་ཡིན། སལ་ཚེར་ད་ལོ་དེ་ག་རང་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཚོ་ཚང་མས་གཞིས་ཆགས་སྤོང་བརྟན་  
སྐོར་གསུང་གི་འདུག་གཞིས་ཆགས་སྤོང་བརྟན་ནང་ནས་གཞིས་ཆགས་རྒྱུད་བ་ཚོར་སལ་ཚེར་སྤོང་གི་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་གཞིས་  
ཆགས་ཚེ་བ་དེ་ཚོར་སྤོང་རག་གི་རེད་ཅེས་ལོ་སྤེའི་ནང་གྲགས་ཚེ་ཚེ་པོ་བྱུང་སོང་། སྤོང་གོ་བ་དང་གོ་ལི་རྣམས། ཉོན་ལུང་ལ་  
སྤོང་གི་དཀའ་ངལ་གསལ་བའི་ཉོན་དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཉོན་ཚེ་མེད་པར་སྤོང་གི་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་སྤོང་གྲགས་བྱུང་སོང་།  
ཡིན་ནའང་ལ་དུགས་ལས་སྤོང་བ་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ། ང་སྤོང་ས་ལ་དུགས་ལས་དེང་སང་ལྷན་པ་སྤོང་མ་དགོས་ནས་སལ་ཚེར་ཉོན་  
ཚེ་མེད་པར་ཉ་ལས་སྤོང་འདུག་ཅེས་གོ་སོང་། རོ་ཤེས་ཚོར་ཁ་བར་གཏོང་དུས། ཆར་བ་འབབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞལ་འདོན་སྤོང་གི་  
ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོར་སྤོང་གི་རྒྱ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཚོ་བོད་མི་འབྲོར་ལྷན་ཚོར་ཡོད་པ་འདྲ།  
འབྲོར་མེད་ཚོར་སལ་ཚེར་གནས་ཆར་ལ་བསྐྱུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་གནས་འབབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་མ་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་  
ལྷན་བཞུག་པའི་གཞིས་ཆགས་སྤོང་བརྟེན་གྱི་གནས་འབབ་གཅིག་ལ། སོ་ནམ་སྤོང་སྤོང་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ སོ་ནམ་སྤོང་སྤོང་  
པས་སྤོང་སྤོང་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་མ་དང་དུས་ཀྱི་དེ་རིང་ཁ་སང་ Kissan Channel ནང་  
དུ་སྤོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་སོ་ནམ་སྤོང་སྤོང་པའི་ལས་སྤོང་གནང་བྱུང་གི་ཡོད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཀྱི་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་

ནས་བལ་ཡུལ་དེ་ལོ་ཅུ་ཁྲིམས་གསར་བ་བཙུག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཅུ་ཁྲིམས་གསར་བ་ལམ་གྲོང་ས་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་འཚམས་འདྲི་ཡང་  
ལྷ་འདོད་བྱུང་། བལ་ཆེར་བལ་ཡུལ་གྲོང་ལ་མང་པོ་སླེབས་དུས། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བར་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་  
ལྷ་ས་རོགས་གནང་།) ཅུ་ཁྲིམས་གསར་བའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་འམ་འགོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན། བལ་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་  
མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་འབྲེལ་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ཅུ་བའི་ནང་སྲིད་གྱིས། ང་ཚོ་ཕྱག་སླེལ་སླི་འཇུག་མཚམས་གཞིགས་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་མངལ་སོང་། དེས་ཡོད་  
གནས་ཚུལ་རེད་འདུག། སྐབས་དེ་ང་ཚོ་འདི་ནས་ལྷ་ས། ཡིག་ཆ་ཡང་སྤུལ། ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལྷ་ས། རྣམ་པ་ཚོའི་དོས་ནས་ཀྱང་ས་  
གནས་ལ་ཕྱག་བྲིས་སྤུལ། ས་གནས་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ལ་སྤང་མེད་བྱས་ནས། ལོ་བཞིའི་ནང་ལ། ལ་དྲུག་ས་ལ་ལྷ་ས་མཁན་ས་ཆ་ཁ་ཤས་  
ཤིག་ཡང་བསྐྱར་ཁ་སང་ཕྱག་སླེལ་སླི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོར་བྲི་བ་དེ་ག་རང་འདུག། རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་ནས་  
འཇུག་པོས་གཏོང་གི་འདུག། ལ་དྲུག་ས་ནས་ང་ཚོ་ལོ་གཉིས་གོང་གི་གནས་ཚུལ་ད་དུང་ལྷ་ས་སྤང་བ་ཁ་ཤས་འདུག། Camp དགུ་  
པའི་རྒྱབ་ལོག་གི་ ༣༠༡༠ ལ་ཚུས་ཁྲིར་བ་དེ། ད་དུང་ཡང་སླེབས་བསྐྱད་གྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་ས་གནས་ནས་འཇུག་པོར་མི་ཡོང་  
བར་རྣམ་པ་ཚོས་ནན་ཏན་གསུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག། སླི་འཇུག་མཚམས་གཞིགས་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ལྷ་རྒྱ་མེད་པ་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག། འདེམས་སློབ་བྱེད་པའི་ས་གནས་ལ་འཇུག་པོར་མང་པོས་ཡོང་གི་འདུག། དཔེར་ན་  
རྩ་རམ་ས་ལ་དང་ལ་དྲུག་ས་གཉིས། གཞན་རྣམ་པ་ཚོས་བཏང་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀོད་བྱས་ཏེ་བཀོད་བྱས་ཀྱང་ཉེ། རྣམ་པ་  
ཚོའི་མདུན་དུ་ལྷེ་མཐར་མགོ་སྤར་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། རྗེས་སུ་ལས་ཀ་ལྷག་བསྐྱད་གྱི་འདུག། ལས་ཀ་ལྷག་ནས་ང་ཚོས་དེར་  
དེད་ན་པའ་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་རིགས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་བརྒྱུད་ནས་ངེས་པར་དུ་གནང་  
རོགས་གནང་། མོར་དུ་འབྲུག་གི་སློབ་གསུངས་པ་དེ་དོས་གནས་རེད། འབྲུག་གཞུང་ཚབ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག། དེ་ལ་དཔག་  
པའི་ལམ་གྲོང་ས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་པ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དོན་དག་མང་ཐག་ཅིག་སྤང་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། གལ་ཏེ་ལྷག་པ་འབྲེལ་བྱེད་ན་གོ་སྐབས་བསྐྱར་དུ་  
ལེན་གྱི་རེད་ལ་ལྷ་ས་རོགས་གནང་། ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དོས་གནས་ལྷག་འདུག། Nila Mangalam སློབ་བརྗེས་བཞུགས་ཁང་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲུག་དང་། བལ་ཡུལ་གཉིས་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོར་གོ་སྐབས་སློབ་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་།  
ང་ཚོ་འདིར་སློབ་མེད་ལྷ་རྒྱ་ད། རྗེས་སུ་ལས་སློབ་བརྗེས་འབྲེལ་བཞུགས་པའི་ནང་དུ་འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་གཉིས་ནས་མཉམ་ལྷག་ས་  
གནང་མཁན་བྱུང་འདུག། ད་བར་དུ་ Bangalore སློབ་བརྗེས་ཁང་ལ་སློབ་ལྷ་སྤུལ་ནས། འབྲུག་དང་ནེ་བལ་ནས་ཡིན་པར་མ་སྤུལ་  
བ་བྱུང་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ལྷ་ས་ན། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་བལ་ཡུལ་  
ནས་ཡིན་མཁན་སྐྱོ་ཚབ་ཁག་ཅིག་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བྱུང་ན་རྒྱ་གར་རང་ནས་ལོ་རྒྱུད་བ་སྤུ་གུ་  
རྣམས་ལ་ RC བཙོ་སྤུལ་ན་ཡག་པོ་འདུག། RC ཡོད་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་  
གསུངས་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོ་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ཚོ་ཚང་མར་དགོངས་པ་གཏོང་གཞུག་པོ་བཞེས་དགོས་པ་ལས།

སྐབས་དེ་རྗེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསལ་ཐབས་ལ། མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་མི་ཚེ་ལ་ཡིག་ཚོགས་མང་པོ་བྱས་ནས།  
དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་ཇི་ཚོག་ཅིག་ཤིང་སྲོད་གཏོང་ཚོག་པ་ལྟ། སོ་སོ་རང་གིས་ Identity སོ་སོ་སྲུ་ཡིན་མིན་  
ཡིག་ཆ་མང་པོ་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་མན་ཚུན་ར་མ་སྲོད་པ་བྱུང་ན། ད་དུང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།  
དཔེར་ན། འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ནས། རྒྱ་གར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། མ་འོངས་པར་སྲུ་མ་སྲུད་ནས་རྒྱ་གར་རང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་  
བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། མོ་དང་ལས་དོན་གང་སྤྱིའི་ཐད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སློད་ཚོག་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་  
ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ གནས་སྐབས་དེར་ལ་ཡིག་ཆ་བཟོས་ནས། RC བཟོ་སྲབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། བཟོས་སྲབ་པའི་  
དབང་དུ་བཏང་ཡུང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་བསྐྱར་དུ་བལ་ཡུལ་ལ་འགོ་དགོས་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་  
ཚོ་ཚང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་འདུག རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མི་ལའང་གནས་སྐྱངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཆེ་བ་དེ་འགྲིག་པ་རེད། ཉོག་ཅ་མ་གཏོང་ལེན་  
བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཆགས་སྲབ་  
པའི་རེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དང་། འབྲུག་གི་གནས་སྐྱངས་ཡིན་ནའང་སྲུ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསལ་ཐབས་  
བྱེད་རྒྱུར་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་དེར་འགྲིག་ཅམ་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འཚོལ་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ལས་  
དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྱར་འོས་སྲུ་འབྲུག་ནས་སྲུན་སྲིད་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ Europe ཞུས་ལ་ས་གནས་ཆེན་པོ་རེད། དོན་གཅོད་  
གཅིག་པོས་སྲོབ་སྲབ་མ་སྲབ་བྱས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ཟུར་དུ་སྐར་ལ་སྲུད་ནས་བཞག་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་  
གསུངས། ད་ལྟའི་ཆར་ཟུར་དུ་གཅིག་བཞག་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་མེད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་  
སྲུ་མ་སྲུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ Europe ཞུས་ནང་ནས་སྲུ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་  
སྐྱངས་དང་སྲོགས་མང་པོར་བལྟས་ནས་ཉན་ཉན་རིམ་གྱིས་སྲུན་སྲིད་གི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མང་དུ་  
ཡོང་གི་རེད་སྲུ་མ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་འབྲེལ་མ་སྲུད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་བྱུང་ན་དེ་དུས་  
བལྟ་རྒྱ་རེད་བསམ་པ་ལས། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་ Europe ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐྱོར་རྒྱ་དང་། མི་གཅིག་  
འཇོགས་རྒྱུར་བསམ་སྒོ་མེད།

དེ་རྗེས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱ་དང་སློག་ལ་ཏ་ཅང་བྱས་ཡིན། ད་དུང་ཡུང་ཆར་པ་མ་འབབ་ནས་ཞབས་  
བརྟན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློག་མེད་ནས་ལ་དུགས་ལས་སློབ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གསུངས་ཚོག་གི་  
རེད། གསུངས་པ་ཚོར་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཆར་པ་མ་འབབ་ན་ཞབས་བརྟན་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེར་ང་ལ་མ་འགྲིག་པ་  
གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འབྲུག་རྒྱ་ཐོག་དཀའ་ངལ་གསལ་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་དུ་སྐོར་ཞུ་ཡི་མེད།  
ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འགོ་ལུག་གིས་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་སྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་རྣམས་བྱུང་སོང་། Kaveri  
River Project བང་ལ་འབྲུམ་སྟོང་ཐུག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་  
པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དུ་སྐོར་ཞུས་ཡོད་ན། དེ་བཤད་བྱུང་། དེ་བདེན་པ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ནང་བ་ཡིན་  
ན། ངར་ལ་རྒྱག་པར་ལས་སྲུ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔེར་ན་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ནས་སྤེལ་གོབ་དང་ཉོན་སྲུར། ཉོན་  
སྲུར་ལ་རྒྱན་རིང་སོ་ནས་འབྲུང་རྒྱ་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་ཤིག་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་རྒྱ་དེ་འབྲུང་རྒྱུའི་གནས་འབབ་མེད་པ་  
Contaminated Water རེད་འདུག་ཅེས་བཤད་ན། བདེ་ལེགས་སྲུན་ཁང་ Dr ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་







**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་གསུང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་གསུང་པ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་  
ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་  
བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འདུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་ཕྱ་མ་མུད་བའོ་སྤྱི་བོ་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་  
ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་མཁུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ལ་བསྟུགས་  
བརྗོད་ཁག་ཅིག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལུ་རྒྱ་ཡོད། ལས་བསྟོམས་ནང་ལོ་བསྟུན་མར་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་  
ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་དམིགས་བསམ་ཡེས་ཡོན་དང་སྤེལ་ཡོང་རྒྱའི་ཐད་སློབ་ཡོན་གྱི་ཕྱག་ལས་ཉར་སང་ཡ་བསྟུན་ཡོད་པ་  
རེད། ཟབ་སློབ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་ལྡན་དང་སློབ་སྟོན་གསུམ་པ་མ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་སོང་ལ་ཉར་སང་ཡ་བསྟུན་  
ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་གསུངས་སོང། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་ཁྱིད་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་ཆ་རྒྱུན་བསྟུན་རྒྱ་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་  
ལ་མེད་ཆེད་མཉམ་སྟེན་ལས་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་སྟོན་ཚོར་ལས་སྟོན་ལུ་རྒྱ་ཡི་ཨ་རྒྱ་ tibetanteachers.com,  
lamton.org ཡིན་ཟེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་བསྟུས་ཡོང་སྐབས་ཉར་སང་བའི་ཕྱག་ལས་ལག་པོ་གནང་འདུག  
བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱའི་ཐོག་དམིགས་བསམ་ལ་སློ་  
ཕྱོགས་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཞི་ཞིག་བཅིས་ལེན་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་སྤངས་ས་ནས་ཕྱག་ལས་ཉར་སང་ཡ་ལག་པོ་གནས་  
སོང་སྟེ་ལས་སང་བསྟུགས་བརྗོད་ལུ་རྒྱ་ཡི་འགོ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བཟུང་གོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལན་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་  
བ་བརྒྱུད་ལྷག་ཅམ་ཞིག་འགོ་བ་དང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ས་གནས་ལ་མར་བསྟོད་ཡོད་དུས། སྤེལ་གོ་བ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་བཞིའི་ནང་ལ་  
ཉར་སང་ཡ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལོ་མང་པོ་ནས་ཚོགས་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ལ་ཚོགས་ཁང་གསར་བ་རྒྱག་རྒྱ་  
སློབ་ཁྱིད་ལུ་རྒྱ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་ Teaching aids རེད། དེ་བཞིན་སར་སློབ་རྒྱག་རྒྱ་དང་སློབ་སྟོན་རེད། དེ་མིན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསར་སློབ་དང་འཇུག་ལྷ། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགྱུར་བ་ཉར་སང་ལས་པའི་ལག་པོ་བྱིན་སོང། གཙོ་བོ་དེ་སློབ་སློབ་  
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་སམ་རྩོུ་ཅན་རེད། ཤེས་རིག་ནས་རེད། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་དང་བཀའ་སློབ་གཙོ་བོ་པའི་རྒྱང་  
ཆེ་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མར་བཅར་ནས་སྤངས་འཛིན་དང་ལས་སྟོན་བྱེད་པ། ཟབ་སློབ་གནང་རྒྱ་རེད། ལྷག་ལགས་རྣམས་པར་  
ཟབ་སློབ་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་གནང་སོང་ལ་ཉར་སང་ལས་པའི་འགྱུར་བ་ལག་པོ་ཞིག་འགོ་སོང། དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ལུ་རྒྱ་ཡིན། མ་  
འོངས་པར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འགོ་སྟོན་དེ་དག་ཚུར་བཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པོ་ཡོང་བའི་རྣམས་པ་ཞིག་སྟོན་  
གནང་སོང། ལས་བསྟོམས་དང་ལས་འགྲུལ་ཆ་ཚང་ལ་གཟེངས་སུ་འཛོན་པ་དེར་གཙོ་ཆེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་  
མཚོག་དང་རྒྱང་ཆེ་རྣམས་པ། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམས་པ། ལས་བྱེད། མཉམ་སྟེན་ལས་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་སློབ་སྟོན་དེ་དག་  
རྣམས་པ་ཚང་མ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་སྟུགས་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་

མོག་ཕྱག་ལས་ཕྱག་ལེན་ཆེན་པོ་གནང་སྐབས་པ་དེ་གཙོ་བོ་སྦྱིན་བདག་ཁག་གིས་ལོ་མང་པོའི་རིང་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། ལོ་  
 གཅིག་ལ་འབྲམ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་དེ་དག་མང་  
 ཆེ་བས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྷན་ཁང་མང་ཆེ་བ་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་དེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་  
 ལྷིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་ལས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཉེ་བའི་ཆར་འཛིན་གྲ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཕྱག་  
 ཚོས་ཡིག་ཚད་རྒྱ་གསལ་ཉེ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠༧༠༧༠༧༢༠ བར་  
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁང་བར་ལ་དགོ་ཆན་རྣམས་  
 ཚོས་རྒྱ་ལོག་ལ་ལྷགས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་  
 སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ཆན་ལགས་རྣམས་ཚོས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བར་བརྟེན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཕྱག་ཁག་ཅིག་དང་  
 འབྲམ་བསྐྱར་གྱི་ལུས་པ་བསྐྱེད་སྐབས་པ་དེར་དངོས་གནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་ལས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་  
 བོད་ཁྱིམ་གཉིས་དང་མ་སྤུ་རི་དང་རྩ་སའི་བོད་ཁྱིམ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གོ་ས་ཚོགས་ནང་ལ་ཅིས་ཞེས་སྐྱོན་ཐོ་བརྒྱད་  
 བས་གནང་དོན་ཞིག་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་མ་སྤོང་སྤྱོད་མང་པོ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་  
 ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་སྤིང་སྦྱོང་གི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཁུ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་ཅུ་ཟེན་མཁུ་གཉིས་ནས་  
 གཅིག་མ་སྤུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་གཅིག་དེ་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཕྱག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བོད་ཁྱིམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་  
 འགན་འཛིན་དང་སློབ་སྦྱོང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ཆན་ལགས་ཚང་མར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་ལས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་ལུ་མ་སྤྱད་ནས་  
 ཕྱག་ལས་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གོང་དུ་ལས་བསྐྱེད་ནང་ལ་སློབ་འཇུག་གྲ་རྒྱ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་ནས་ཨེམ་ཨེའི་སྐབས་སྟེགས་ཤིག་  
 གནང་བ་དེར་ང་ཚོས་ཡིག་རྒྱ་གམ་འཕྲོད་ནས་སྐབས་སྟེགས་གསུམ་འཕྲོད་ལྷག་སོང་བའི་གནང་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་  
 འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་སྦྱོང་བརྟེན་གནང་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སིམ་ལ་  
 ལུ་ལུ་ཡིན་ན་ Vidhapith སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་རྒྱར་  
 སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་གནང་འདུག་པས་ཉེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་འཛིན་གྲ་བཅུད་པ་དང་དགུ་པ་ནས་ཁ་སང་  
 བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་ཡུང་གསུངས་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་འཛིན་གྲ་བཅུད་པ་དང་དགུ་པ་ནས་ཅེ་ལུད་ཀྱི་  
 སློབ་མ་དེ་དག་འདེམས་སྐྱོད་ཀྱིས་ལས། ཁོ་རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་རང་ནས་གོ་སྐབས་ཕུལ་དེ། ལྷོགས་གཅིག་ནས་སྤུ་  
 ལུ་དེའི་མ་འོངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་འཇུག་སྐྱོན་གྲ་རྒྱ་དང་། ལྷོགས་གཞན་ནས་སློབ་གྲྭ་རང་གི་མིང་ཡོང་བའི་ཆེད་སློབ་གྲྭ་ནང་གིས་སྤུ་  
 ལུ་གར་ལེགས་ཚོ་འདེམས་སྐྱོད་ཀྱིས་ནས་ལོ་བཞི་ལྷ་སྟོན་ནས་རྒྱར་སྦྱོང་སྤྱད་རྒྱའི་ལས་ལྷགས་ཤིག་འདུག སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་  
 བར་ནས་ང་ཚོས་སིམ་ལ་ Vidhapith ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱར་སྦྱོང་བྱེད་སའི་ལྷོ་གནས་སྐད་  
 ཐགས་ཙམ་གྱི་ Coaching Centre ལྷོ་གནས་མང་པོ་འདུག དེ་དག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་སློབ་ཕྱག་ཚོར་ཉིན་རེ་ཉིན་  
 རེ་དགོ་ཆན་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ཤོག་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས་  
 ལག་ཆ་ག་རེ་དགོས་མིན་དང་། ལོ་བཅུ་བཙོ་ལུའི་ཡིག་རྒྱ་ག་གི་ཇི་ཤོག་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཇི་བ་ག་རེ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་  
 འདེམས་སྐྱོད་ཀྱིས་ནས་སློབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་དབྱིན་རིའི་ནང་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་སློབ་པའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་མང་  
 གི་དེ་ཡར་མཐོ་འདེགས་གཏོང་རྒྱར་ལུས་པ་ཡོད་དུས། སྐད་ཡིག་དེར་དོ་སྣང་གྲ་རྒྱ་དང་ཡིག་གཞུགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ། ཡིག་

ཚད་སྐབས་ཀྱི་བ་ཚ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་མ་གཞི་ལྟུག་པར་ཚང་མར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་  
འདུག དེ་བཞིན་ཡིག་ཚད་སྐབས་ལ་ཀྱི་བ་ག་རེ་བསྐྱེད་སྲིད་པ་དང་འཕར་མའི་སློབ་དེབ་ཁག་ལ་བསྟར་དགོས་པ། དེང་དུས་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གསར་བ་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཚང་མ་སློབ་ས་  
སྤྱི་བུས་ནས་ཡིག་ཚད་ལ་གྲ་སྤྱི་བུ་བྱེད་དགོས་པ། རི་བཅུ་བཙུ་ལ་ལ་ལ་གཅིག་གིས་འཇུག་པ་བྱེད་པའི་ལག་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་  
བསྐྱབས་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་ཀྱི་སློབ་ལྟ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བུས་ནས་འགོ་བཞེད་པ་དེ་དག་ཨང་གི་དགུ་བཅུ་སྐར་ལ་འགོ་  
སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་རས་ལྷ་རྒྱ་དེ་དང་རང་ཚོའི་སློབ་ལྟ་དེ་དག་ནང་ལ་ཅེ་ལུ་དང་ཅེ་ཏོག་གི་སློབ་མ་ཚོ་གདམས་ཀ་བུས་  
ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་སློབ་ནས་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་འདམས་ཀ་དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ད་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་བཞིན་དེ་ལས་  
ལྷག་པ་སློབ་ལྟ་རང་གིས་འགན་ཁུར་ཉེ་དོ་རྟགས་ཚོད་ནས་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཅ་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གསུམ་དེ་དག་  
འཇུག་པོར་མི་འགོ་བ་དང་། ཨང་གི་ཡག་པོ་ལེན་མཁན་སློབ་ལྟ་དེ་རྒྱང་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆ་ ༤༥ ལེན་མཁན་པོར་  
ཁྱིམ་གཉིས་ནས་རེ་རེ་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞོར་དུ་བོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དབྱིན་རིའི་སློབ་ལྟ་འགོ་མཁན་གཉིས་  
ཙམ་གྱི་རྩེད་ལོར་ནང་ ༤༥ རྒྱངས་མཁན་དེ་འདྲ་བུར་སོང་། སོང་ཅང་རང་ཚོའི་སློབ་ལྟ་ཚོར་གོ་སྐབས་དང་ཆ་རྒྱུན་རྒྱབ་སྐྱོར་  
ལེམས་ལུགས་ཆ་ཚང་སྤོད་ལུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ ༤༥ ལེན་མཁན་མང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཁ་དང་གོ་སྐབས་འདུག སོང་ཅང་སློབ་  
ལྟ་ཁག་གི་ནང་དང་པོ་ནས་འགན་ཁུར་ནས་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབ་ལུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མཐོང་གི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་སློབ་ལྟ་ཁག་  
ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ལུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རང་ཚོའི་སློབ་ལྟ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནང་སློབ་མ་ཉུང་དུ་འགོ་བའི་གནད་  
དོན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྟ་ཁག་ཅིག་གནས་སྐབས་ཡག་པོ་ཆགས་ནས་དབྱིན་རིའི་སློབ་ལྟ་ནང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
ས་གནས་ནང་སློབ་ལྟ་གཞན་ལ་བཏང་གི་འདུག རྫོང་སློབ་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་རེད། ཉེ་བའི་ཚར་སློབ་ལྟ་ཁག་ལ་སློབ་ས་  
བསྐྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རང་རེད་འདུག སམ་རྩོམ་སློབ་ལྟ་ནང་སྐྱ་གུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་  
གཏོགས་མི་འདུག སྐྱ་གུ་རྫོགས་པ་ཡང་རེད་མི་འདུག ཞོགས་པ་སྐྱ་ལོ་ནས་གཤམ་གཤམ་གྱི་དབྱིན་རིའི་སློབ་ལྟ་སྐྱ་གུ་ཚམ་གྱི་  
རྒྱངས་མཁོར་བསྐྱབས་ནས་སྐྱ་གུ་འཁྲིད་འགོ་ཡི་འདུག གཞིས་ཆགས་རང་གི་སྐྱ་གུ་དེ་ཚོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་དབྱིན་རིའི་སློབ་ལྟ་དེ་དག་  
ནང་འགོ་ཡི་འདུག རྫོང་སློབ་ལྟ་ནང་ལ་དེ་རང་རེད། རྩེད་ལོར། མའེ་སོར། ལྷ་ཉི། ཀོ་ཉ་ཀ་ནལ། ལྷ་ལྷ། ཤི་ལོང། རྒྱང་ཏོག་སོགས་  
གང་སར་ནས་རང་ཚོའི་སྐྱ་གུ་ཚོར་རང་ཚོའི་སློབ་ལྟ་ནང་མ་གཏོང་བར་དབྱིན་རིའི་སློབ་ལྟ་གཏོང་སྤོད་ཀྱི་འདུག མ་སྐྱ་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་  
རང་རེད། དཀའ་ངལ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གཅིག སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསྐྱབ་ལུབ་མིན་ཉ་གོ་ཡི་མེད་དེ།  
ཨིན་རིའི་སློབ་ལྟ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་རེད། སློབ་ཚན་རེད། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དང་ཆ་རྒྱུན། བསམ་སློབ་སྐྱབ་  
རྒྱུ་རེད། རང་ཚོ་ཁག་ཅིག་གིས་དབྱིན་རིའི་སློབ་ལྟ་ནང་འགོ་བའི་སྐྱ་གུ་ཚོ་གྱུ་ཡངས་པོ་དང་ཁ་གསར་པོ། རང་འགོ་འཛོན་པ། ལྟ་དོགས་  
པོ་མེད་པ་དང་རྒྱན་ཆ་བཤད་བདེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཁྲུང་པར་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་སློབ་  
ལྟ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་བུས་ནས་ AFFILIATION འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དོ་རྟགས་ཚོད་ནས་ར་  
ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བུས་དང་མ་བཀལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུར་ལེན་དགོས་པ་ལེན་ནས་སྐྱ་གུ་དབྱིན་རིའི་སློབ་ལྟ་འོན་ཏེ་ཆ་ཚང་  
ཚང་བ་མ་བཤད། རང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་ལྟ་འོན་ཏེ་སྐྱ་གུ་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་ཚང་བ་དང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན། དེས་ཡོད་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། བ་མ་ཚོས་སྐྱ་གུ་དབྱིན་རིའི་སློབ་ལྟ་ནང་བཏང་བ་ཡིན་ན། སེམས་ནང་ལ་མ་བདེ་བ་ཞིག་  
ག་རེ་འདུག་ལྟས་ན། རས་སྐྱ་གུ་སོད་སྐྱད་ཡག་པོ་རྒྱུག་གི་མི་འདུག སོད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སློབ་ཚན་དང་དངས་སྐྱུག་  
ཅིག་ཉན་ཉན་འདུག སོང་ཅང་དབྱིན་རིའི་སློབ་ལྟ་ནས་རང་ཚོའི་སློབ་ལྟ་ནང་ལ་ INCOOPERATE གང་འདྲ་རྒྱུར་དགོས་

མེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བ་ཞིག་འཆོལ་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ང་ཚོའི་སློབ་སྤྱོད་དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་། ཕྱི་ལོ་གུ་རུ་དོན་ཡོང་སྐབས་སློབ་གྲྭ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་སློབ་ས་པ་དང་གདེངས་ཚོད་ཐོག་ནས་འགོ་སྐྱོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱེད་ཆུ་མེད་དམ་ཞེས་བསམ་འཆར་ཞིག་ཡིན།

གོང་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་མང་ཆེ་བས་རྗེ་བའི་རང་འདྲི་ཡི་འདུག བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུ་རྩེ་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཡོལ་མེ་བས་མཁན་གྱི་ཀྱན་ལགས་རྣམས་པ་ཚོའི་འཆོལ་དུ་བསྐྱོད་ཡི་མེད་པའི་གནད་སྐད་ས་ཤིག་འགོ་བཙུན་དུ་སྤྱད་དུས། དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་རེད་འདུག གོང་དུ་དབུ་ལ་ལྟོན་ནང་སྤྱི་དགའ་སློབ་མཚོག་ནས་དགོ་ཀན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་སོང་ཡང་། སྤྱི་ལོ་བ་གཞིས་ཀུ་མ་དང་པོའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་དབྱིན་རིའི་ཀྱན་ལགས་དེ་མེ་བས་ནས་ལོ་གཉིས་མ་ཟིན་ཅིང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཀྱན་ལགས་དགོངས་པ་ཞུས་ཚར་རེད། དེའི་འཆོལ་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ཀྱན་ལགས་ཤིག་མེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་གུའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་ཀྱན་ལགས་མེད་བསམ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག མོན་རྩོམ་ལ་དཀའ་ངལ་ངལ་ཞིག་འདུག་ལ་རྟོར་སྐྱབ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་ལ་མ་བཞག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་མ་དང་དགོ་ཀན་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་གང་ལྟར་གཡམས་གཡོན་གྱི་ས་གནས་རྒྱ་གར་དགོ་ཀན་དེ་འབྲེ་རྒྱ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་འདུག དེ་ནང་བཞུགས་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་བོད་ཁྱིམ་དབུས་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཞག་ནས་ད་ལྟ་མར་གི་དེ་འབྲེ་གནང་བཞེན་འདུག ལྷན་པོ་ཚོགས་ཐེངས་ཨ་མ་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཀན་འཆོལ་མེ་བས་མཁན་དེ་དག་མེ་བས་སྐབས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགོང་དག་དགོ་ཀན་ཆ་ཚང་དེས་སློབ་སྤྱི་དགའ་བའི་ཡོད་ས་རེད། སློབ་གྲྭ་དང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཉིན་གྲུང་ལ་ཚོགས་སྐབས་མེ་བས་སྐབས་ཡིན་ན་སྤྱི་གུའི་བསམ་སློབ་དགོ་ཀན་མེད་པའི་བསམ་སློབ་དེ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་འབྲེ་ལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རེད་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མས་འགན་ཁུར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟར་གྱི་ཡོད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོས་དགོ་ཀན་མ་སྐྱབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐབས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་གུ་དང་ཚོས་བསྐྱེད་པོས་ཡོད་དུས། ས་གནས་རང་ནས་ཀྱན་ལགས་མཁོ་བསྐྱབ་བྱེད་ནས་པར་གཏོང་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

མཐའ་མ་དེར་ཉེ་བའི་ཆར་སོ་སོས་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་འབྲེ་ཞིག་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་སོང་། ཆ་ཚང་ལ་དེ་འབྲེ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པར་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འབྲེ་སྐབས་རང་ལ་ཉམ་སྤོང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། སློབ་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་གིས་ས་གནས་དེར་ཡིག་ཚད་གཏོང་མི་འདུག ག་རེ་བྱས་ན་གཏོང་མེད་ཅེས་རྗེས་དུས། ཀྱན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ IC ཡོད་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཚད་གཏོང་དུ་མ་ཡོང་ཞེས་སློབ་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་གིས་ཡིག་ཚད་གཏོང་མི་འདུག རྗེས་ལ་རྟེན་སར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འབྲེ་ལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་དེ་འབྲེ་རྒྱ་བ་རང་ནས་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གཏོང་ཚོག་གི་རེད། བར་མེ་བས་རྒྱུ་དེ་ལོ་གཉིས་ཤིག་རྗེས་ལ་རེད། སོང་ཅང་དེའི་བར་དེར་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་མེད་པ་ཡིན་ན་བཟོས་ཚོག་གི་རེད་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གྱི་འདུག སོང་ཅང་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཞོན་ཁྲུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དགོ་ཀན་ཁག་ཅིག་གོ་ཞོར་མེ་བས་པ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུས་ནས་རྣམ་རྣམ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དེ། སོ་སོས་སྐབས་བདེ་པོས་གོ་ཞོར་མེ་བས་ནས་ལས་སློབ་དེ་འབྲེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཅེ་སྤྱད་སློབ་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་ལ་གོ་སྐབས་མ་རྒྱུ་བ་ཡོང་གི་འདུག ལས་སློབ་དེ་དག་ཁག་སའ་ཅིམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱུངས་ཅན་སློབ་དཀར་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་དབྱུངས་ཅན་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཐོག་ལ་ཆགས་ལེན་འདོད་བྱུང་སོང་། ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཉེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ནས་དམིགས་བསལ་སྟོན་བའི་རྒྱབ་བུག་གི་ས་མིག་གཉིས་བསྐྱར་མ་ཐུབ་བ་དང་། དབྱུངས་ནས་དམིགས་བསལ་གཅིག་བཅས་གསུམ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་བ་དང་། གཞན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚུད་རྒྱགས་ ALL INDIA PRE-MEDICAL TEST འདིར་ཡིག་ཚད་མ་འཛོམས་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱབ་བུག་གསུམ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱུང་མི་འདུག དེའི་རིགས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པངས་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་ས་མིག་འདི་མེད་པར་ཆགས་ན་པངས་པོ་རེད། སོང་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་དེས་བར་དུ་འུགས་རྒྱལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ LOVELY PROFESSIONAL UNIVERSITY ལ་ཟབ་སློང་གནང་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རིགས་དེ་སྤྱོད་གང་སར་མང་ཅོམ་གནང་ཐུབ་བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ས་མིག་དེ་དག་བསྐྱར་མ་ཐུབ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམས་སོང་།

གཉིས་བ་དེ་ག་ལེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོན་གཞན་དག་ཚོས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ན་འདར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ག་པར་བཅར་བ་ཡིན་ན་འདར་དུད་འགྲོའི་སྟོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མངལ་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་བ་སྦྱོགས་དང་ཁྱི་ཞེ་མི་སོགས་ཉར་དུས། དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག མ་འོངས་བར་ང་ཚོ་མོད་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་ན་འགྲོག་བ་མང་པོ་རེད། བན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅོན་པོའ་ནང་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་རིན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་བསྟན་ཐུབ་པ་དེ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རྗེས་མ་མོད་ལ་ལོག་དགོས་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བར་ཁུངས་ལས་བཀའ་སར་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དུད་འགྲོའི་སྟོན་པ་དེ་དཔེ་མཚོན་ཅོམ་ཡིན། ཡིན་ན་འདར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ག་ལེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་གནང་ནས་དེར་ས་མིག་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེར་སློབ་སློང་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐུག་སྡེའི་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཤེས་རིག་ལྡན་ཁང་གི་ཐུག་ལས་གནང་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་མང་པོ་ཞུས་སོང་། དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དུས་ཚོད་བསྐོས་ཚོགས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་འདེབས་ཞུ་ཡི་མིན། ཁ་སང་སྟོན་གྱི་ཐུག་སྡེའི་སྤྱི་འཇུག་དེ་དག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལས་བསྐྱར་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་དེ་ཁ་སང་མའེ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་གནང་སྤྱོད་པ་ཐད་སྤྱི་

འཕུས་གཅིག་གིས་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་སློན་མ་ཙམ་གནང་རྒྱུ་འདི་ལོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་དེ།  
ང་ཚོས་དེར་མཚུགས་སྐྱོད་གནང་མ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆག་ཡང་མ་རག་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཉོག་  
ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་མའེ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་  
པོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་སློབ་ཉམས་སྲོལ་དང་གནས་སྡོད་ས་ཆ་ཚང་  
ཤེས་པའི་བརྗེན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཐོག་མར་ང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་དེ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་  
རྒྱབ་ས་འགོ་སྡོད་ས་དེ་རང་རེད། མི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་པོད་པ་རྒྱབ་ས་བཅོལ་བའི་སློབ་མ་ཚོར་མི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཡོན་དེ་གཅིག་  
མཚུངས་སུ་ཕྱུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་ syndicate གིས་གོས་ཚོད་ལམ་སློབ་ཤོག་  
ལ་དེ་རང་རེད་འདུག དེ་ཅི་མ་ཙམ་དཔོན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མི་རྒྱལ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་ངོས་འཛིན་གྱི་དང་པའི་མཐོ་སློབ་དེ་  
དག་སློབ་ཡོན་ tuition fee ག་ཚོད་བབས་པ་ཡིན་ན་འད་དེས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཞིག་མའེ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་ཕྱུལ་  
དགོས་ཀྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ དེ་དཔོན་ཆ་མཚོན་ན་སློབ་གྲུག་དེ་རེའི་སྐང་ལ་ ༣༥༧༠༠ རྩོད་ཕྱག་ཕྱི་ཕྱུལ་ཚུ་སོ་དགུ་དང་བདུན་  
བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཕྱུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་ཆག་ཡང་ཐོག་མ་ཙམ་ཞུས་པར་བརྟེན་མི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་བཞིན་  
ཕྱུལ་མི་དགོས་པར་ལུལ་མའི་སློབ་གྲུག་རྣམས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཚོགས་པའི་བཀའ་འབྲོལ་རག་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡང་བརྒྱུར་སུ་མཐུན་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཏེ་དཔོན་ཆ་ཡིན་ན་ ༣༥༧༠༠ རྩོད་ཕྱག་ཕྱི་ཕྱུལ་ཚུ་སོ་དགུ་དང་བདུན་  
བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཕྱུལ་རྒྱ་དེ་མིས་སུ་ ༡༩༠༥ རྩོད་ཕྱག་བཙུག་ཉམས་དང་བརྒྱ་མེད་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྷ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕྱུལ་  
དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་ལ་སློབ་མ་ ༣༩༧ ལ་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་རག་པ་དང་། པོད་ཁྱིམ་ནས་  
འབྲུམ་དགུ་ཅུ་གོ་གཅིག་དང་སློང་ཕྱག་དགུ་ཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་ང་ཚོས་འགོ་སོར་གཏོང་མི་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། སློབ་གྲུག་སོན་ཆེན་  
པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་དུས་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་རག་པ་དེ་སོན་ཆེན་པོ་རག་ཕྱིན་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་  
མའེ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་ངོས་སློབ་པ་ Vice Chancellor དེས་པོད་པར་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡང་འདུག  
ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་མའེ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུ་ནང་ཐང་ཀར་འཇུག་སློང་མཁུ་དེ་དག་མི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་ནང་བཞིན་སློབ་  
ཡོན་ཕྱུལ་མི་དགོས་པའི་འབད་བཅོལ་གྱི་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཁེ་སན་  
ལ་བལྟས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་གྱི་ས་མིག་ནང་ལ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་འོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ལྷི་མི་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་  
ང་ཚོ་པོད་པས་སློབ་མ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སློབ་འཇུག་ཡོད་པ་ལ་མི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡིན་པ་ནང་  
བཞིན་དང་གང་སར་ནས་ཁེ་སན་ལེན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་འདྲ། གཞི་རིམ་སློབ་གྲུ་ནས་སོན་པ་དེ་དག་མཐོ་སློབ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་  
སློབ་སློང་གི་གནས་ཚོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱབ་ས་གཅིག་མཚུངས་སུ་འཇུག་སློབ་ཡོན་དེ་མི་རྒྱལ་  
ནང་བཞིན་ཕྱུལ་མི་དགོས་པར་ནན་སྐུལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེལ་ས་ནང་ལ་འཛིན་རིམ་བཞི་པ་མན་གྱི་སློབ་དེབ་ཁག་ཚོམ་སླིག་དེ་  
དུས་པོད་ཁྱིམ་ནས་གནང་བཞིན་པ་དེ། འདི་ལོ་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་འགན་ཁུར་ཅིས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་  
དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་གྱི་རེད། གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་ཅ་འཛིན་ཐོག་ནས་སློབ་དེབ་ཚོད་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་རྒྱ་  
དང་། འགལ་ལྷན་ཡོད་པའི་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཡིན་གྱི་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཨང་  
ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཚོས་པོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་གྲུ་  
ལྷ་པས་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་མེད་སློང་བཏང་བ་དེ་ད་ལྟ་འཛིན་གྲུ་གྲུག་པ་ལ་སྐྱེད་ཅིས་གནང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་

བྱེད་ན་སློབ་སྦྱོར་ཚོའི་ཨང་ཅིས་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བཅག་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ཆགས་ཀྱི་མ་དེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་སློབ་མ་ཚོ་ཨང་ཅིས་སློབ་པ་དེ། ང་ཚོའི་མ་གཤིད་མཐོ་སློབ་ནང་ལའང་ཚོང་གི་སློབ་སློང་གནང་མཁན་དང་སློབ་སྦྱོང་  
གནང་མཁན་དེ་དག་ཚང་མའི་ནང་ཨང་ཅིས་ཡོད་དུས། སློབ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ལ་མཁན་ཉུང་བ་དང་ཨང་ཅིས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་  
གྱིས་ཨང་ཅིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདྲན་གྱི་འདུག། སོང་ཚང་ཨང་ཅིས་ལ་འབྲུགས་མང་བ་རྒྱག་པ་ལ་དམའ་རིམ་ནས་གནས་ཚད་  
ཡར་སྐྱར་ནས་འབྲུགས་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཟོ་བཞེས་ཀྱི་ཚ་འདྲིན་འདི་གནང་བ་ཡིན་ན་གནས་རིམ་མང་  
བཅག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་དེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེར་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྦྱོར་གཙོ་བོ་ལེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བརྒྱུ་བྱ་ལྟ་བུ་སློབ་སྦྱོང་དང་གཞན་  
དབར་ལེས་ཡོན་གནས་ཚད་གཤིབ་བསྐྱར་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྤྲད་མཁས་པའི་ཚོགས་རྒྱུར་རྒྱུར་འཇུགས་ལྷུས་ཡོད་གསུངས་  
འདུག། ལྷུས་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུར་དེ་བཅུགས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་བཅུགས་ནས་བྱུག་ཡོད་  
ན་ད་ལྟ་གནས་སྤངས་ག་ཏེ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཁ་སང་སྟོན་ལ་སྤྱུག་སྤྱི་འཇུག་ལེགས་འདྲིན་  
བྱ་བཅུ་པའི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་བྱུག་འབྲས་མང་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་དང་སྤྱོད་མཚུངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མ་  
འོངས་པར་གཞན་དག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་སློབ་དེ་བར་བྱུང་བར་ཡོང་ས་དེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ལེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དབལ་ལྡན་ལེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་པོར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་ལེས་ཡོན་དང་འདྲིན་སློང་གྱི་ལས་དོན་མང་པོར་ཞིབ་  
ཚགས་པོས་སྤྱུགས་སྤྲད་གནང་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། ཉོག་ཅམ་སློབ་པའི་ཚོར་བའི་སྐྱབས་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་  
ཡོང་དུས་དངོས་གནས་ཀྱི་དགོ་མཚན་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་གོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱུང་  
ནས་རྒྱ་ཚོད་བྱུག་པ་ཟེན་འགོ་ཡི་འདུག། ཐང་ཚད་ནས་ཉོག་སྤྲད་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཅིག་གནང་ཡོང་དུས། བསེལ་  
སང་སང་ཆགས་སོང་། མ་གཤིད་ལེས་རིག་གིས་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡང་འཇུག་ལེགས་བཞུགས་འདུག་པས་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་།  
སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཚིག་རེ་རྒྱང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་གཞིགས་ནས་རྒྱུན་རིང་པོར་སྤྱུགས་  
སྤྲད་གནང་བའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་བོ་འདུག་པས་དེར་དམིགས་བསམ་གྱི་དགའ་བོ་བྱུང་། དེ་དང་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་རོགས་ཚོགས་  
ཁག་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བར་ལམ་ནས་ང་ཚོའི་ལེས་རིག་གི་ལས་འཆར་ཞིག་ལ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགའ་  
མེད་བར་ལྷ་ TIBETANS HELP TIBETANS ཞེས་པ་བོད་མི་སྲིད་མི་རིགས་སློང་ཞེས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མཐོ་རིམ་སློབ་  
ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་བ་དེ། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་སློབ་ཀྱི་བོད་རིགས་མང་པོ་དང་དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ། དེ་མ་ཡིན་  
པའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་རྒྱུར་སྤྲད་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཚོགས་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་མ་སྤྲུལ་འགྲུར་མང་པོ་གནང་གི་འདུག། སོང་ཚང་ཁོ་ཚོའི་མིང་  
རེ་རེ་བཞིན་སློབ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ་ཚང་མར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་འདྲིན་སྤྱི་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་སློང་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་སྤྱུགས་གསུངས་སོང་སྟེ། འདི་ཁ་སང་ནས་ལྷུས་  
ས་ཞིག་མ་བརྟེན་པ་དང་སོ་སོའི་བྱས་རྗེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཆགས་ནས་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གོས་  
ཚོགས་འདི་ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བཟོ་བཞེས་མཐོ་བོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། མ་གཞི་དེའི་སློབ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་



སྐྱོན་གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་རེས་གཞུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། ར་ཚོའི་སྤྱ་གུ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚོགས་པ་དཔེ་གྲུབ་འབྲས་  
ཉལ་ས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སྤྱིར་སྤངས་༢༠༡༣ ལ་དབེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གུ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡན་པོར་མཁའ་དེ་ ༢༤༣ རེད།  
༢༠༡༤ ལ་ ༣༢༡ རེད། སྐབས་དེར་ར་ཚོ་ཉལ་དགའ་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡོན་པ་རེད་ཟེར་དུས་སྤྱ་གུའི་ཚོན་  
ཡོངས་གྱི་གནས་ཚུན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་རེད། ད་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་སྤྱ་གུ་ ༤༤༣ གྲུབ་ནས་སྤྱི་  
ཡོངས་གྱི་དགའ་ཚོར་སྐྱེ་ལོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ནང་ཆ་བཞག་ན་ནིང་སྤྱ་གུ་བཅུ་དང་དཔེ་སྤྱ་གུ་བཅུ་དྲུག་འདུག  
གངས་ཀའི་ཆ་ནས་ཡར་འཕར་འདུག བཞིང་ ༤༥ ཡོན་མཁའ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལོ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་སློབ་ཚན་གྱི་  
བྲག་པ་ཞིག་ལ་སློབ་བྱ་ཞིག་ནས་སྤྱ་གུ་གཅིག་གིས་དབྱིན་རིའི་ནང་ཨང་གི་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ལོན་མཁའ་ཡང་བྱུང་འདུག གོ་དགུ་  
དང་གོ་བདུན་ལོན་མཁའ་བྱུང་འདུག དངོས་གནས་དང་གནས་སྤྱ་གུ་ཚོས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། གཙོ་བོ་སྤྱ་གུ་རང་དོས་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པ་དང་རྒྱན་ལགས་  
རྣམས་པ་ཚོས་དང་སློབ་གྲྲིའི་སྤེ་ཚན་ཁག་ཚང་མས་སྤྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཨེམ་ཚིའི་རྒྱབ་ཀྱིས་སློར་དེར་བཤོ་སྤོང་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་རེད། རས་ཞིབ་སྤྲོ་མི་དགོས་པར་བྱས། སྤྱི་འཇུག་  
གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བར་གཅིག་བྱས་ན་ཉོག་ཅམ་འཇུགས་མེད་དམ་བསམ་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱི་བསྐྱེད་མི་ལྟོ་དེ་དང་།  
AIPMT ཚུད་རྒྱུག་པ་ཡོངས་པའི་དབར་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱེགས་གཉིས་འཕྲོ་སྤྱི་བྱེད་མེད་དམ་ཞེས་དྲན་མཁའ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
འདྲ་དྲན་ན་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ད་ལོར་ཚོར་རྒྱབ་རྒྱག་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་བསྐྱེད་སྤྱི་  
པ་རེད། བཞིང་ར་ཚོས་གཅིག་གྱུང་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚུད་རྒྱུག་དེའི་སློར་ལ་ར་ཚོས་ཉན་ཉན་འཇུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ར་ཚོའི་སྤྱ་གུ་ཚོའི་ཤེས་ཚད་གཅིག་བྱས་པ་འགྲིག་པ་རེད་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེན་འཛིན་བྱ་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱག་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། དགུ་བཅུ་སྤང་ལ་ཚན་རིག་གི་སྤེ་ཚན་ནང་སྤངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་  
རེད་དེ། AIPMT གི་ཚུད་རྒྱུག་བརྒྱ་ཆ་སྤྱ་བཅུ་ཡོངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚུགས་རྒྱུག་དེར་ཡིག་ཚད་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་  
ཐབས་ལམ་དམིགས་བསམ་ཞིག་འདུག བཞིང་ནས་བརྒྱུ་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་སློར་ལ་ར་ཚོས་གང་སྤྱི་བྱུང་ཕེ་སྤྱི་བྱུང་འབད་  
བཙོན་བྱེད་དེ། དུས་སང་གྲུབ་འབྲས་ཉོག་ཅམ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོན་སྤྱི་བྱུང་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱིན་རིའི་སློབ་གྲྲི་སྤྱ་གུ་བཏང་རྒྱ་དང་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་གནས་སྤངས་ཤིག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་སྐྱོན་  
མེད་གནང་སོང། དེ་ཡིན་མིན་གྱི་སློར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་བཤོ་སྤོང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེ་མ་མ་  
ཚོས་པར་གིར་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབྱིན་རིའི་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དབྱིན་  
རིའི་སློབ་གྲྲི་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆ་རེད་དེ། དབྱིན་རིའི་སློབ་གྲྲི་ཚད་ལྡན་ནང་ལ་གཏོང་གི་མི་འདུག ཚད་ལྡན་དེ་དག་ལ་  
བཏང་བ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། ར་ཚོས་པོད་ཡིག་གཙོ་བོ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དབྱིན་རིའི་སློབ་ཀྱི་མེད་པས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་  
དབྱིན་རིའི་སློབ་གྲྲི་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ནང་བཏང་གི་འདུག ར་རང་གི་བསམ་སློབ་འཛིན་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་པ་མ་ཚོ་རྒྱུར་སྤྱི་ཚིག་  
བཏང་ནས་གོ་བསྐྱེད་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང། ཁ་སང་རས་འབོད་སྤྱི་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་  
རྣམས་པ་ཚོ་སྤྱི་གས་ཐེབས་སྐབས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་འབྲེལ་བ་བཏང་རྒྱག་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུར་སློ་  
འགྲུག་རྒྱུ་མེད་དམ། ད་ལོར་སྐྱོན་དུ་ལ་ཐེངས་གཅིག་སོང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་གཞོན་གཞོན་ཅིག་འདུག མོ་རང་  
གི་སྤྱ་གུ་སློབ་འཕྲོ་སློབ་གྲྲིའི་ནང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། དགོ་རྒྱུ་གྱི་དཀའ་ལས་ཞིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་མོ་རང་གི་སྤྱ་གུ་  
དེ་དབྱིན་རིའི་སློབ་གྲྲི་ཞིག་ནང་གཏོང་དགོས་བསམ་པ་འདུག་ཅེས་ར་ཚོ་ཡོད་པ་དེར་བཏང་སོང། དེ་དུས་རས་ཁྱེད་རང་དབྱིན་

རིའི་སློབ་ལྟོན་ལ་གཏོང་བ་ཡིག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞུས་ཡིན་ཏེ་ཕན་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཁ་  
 འགས་ཀྱི་དངོས་སུ་དོན་ནས་གསུངས་མཁན་ཡང་འདུག སློན་འགྲོ་སློབ་ལྟོན་དགོ་ཆུན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་གཉིས་དགོས་ན་  
 གཏོང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་བྱ་སྒོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་པོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིག་པོ་མ་ཤེས་  
 བས་པོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་འགོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོ་པ་མ་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མདུན་དེར་  
 མཚོང་རྒྱར་དེ་ལྟར་ཅི་ཞིག་ཤེས་ན་བསམ། རྒྱལ་ལོག་ནས་ཀྱོང་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་གི་འདུག ཞེད་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་རེད་  
 ཅེས་སོ་སོ་དཔེ་མཚོན་བཞག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཅིའི་སློབ་ལྟོན་  
 བས་ཏུན་ཏུན་ལེགས་ཆ་མང་པོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་སློང་གི་ཡིན།

པོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་སློབ་ལྟོན་དེ་ཏུན་ཏུན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྒྱུ་གི་པོད་སློབ་  
 འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་ནང་སློབ་སྤྱི་དང་པོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་ན་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་  
 ཚོན་ཡིན་ཡང་འགོ་མི་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྟོན་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སློན་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་  
 དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་ཚོས་ཁག་དགི་ས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དོན་དངོས་ཐོག་ལ་ཚར་ཚར་འཕྲལ་འཕྲལ་གྱི་བསྐོ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་  
 མིང་བྱས་ཤིག་ཟེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་མ་སྐྱུར་འགྱུར་གནང་དགོས་  
 འདུག་གསུངས་པ་ལ་ང་ཚོས་ཏུན་ཏུན་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་པོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པ་དང་བཀའ་ཕྱོང་ཞུས་  
 བས་སློབ་སྤྱི་དེས་མོས་མ་སྐྱུར་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཆུན་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེར་ཚོགས་ཐེངས་སློང་རྒྱུ་དེ་  
 དག་ཚང་མ་སློབ་སྤྱིའི་ལག་པར་ཡོད་པ་རེད། སོར་ཅང་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་  
 དག་ལ་ཏུན་ཏུན་ང་ཚོས་གཏོང་ལེན་བྱ་བྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ IC སློང་དེ་གསལ་པོར་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དག་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་  
 གསལ་བསྐྱབས་ཞུས་དགོས་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་སྤྱི་ཚོ་འཛིན་བྱ་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་གང་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། བཅུ་  
 གཉིས་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། སློབ་སློང་གི་ཤེས་ཚད་རང་རྒྱུག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། IC ཡོད་  
 མེད་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆ་ཚང་ཤེས་རིག་ནས་མ་སྐྱུར་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡིན་ནའང་ཆུན་ལགས་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་གོ་ཞོར་ཐེབས་ནས་འགྲལ་བཤད་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་ན་ཆད་མངགས་  
 འགྲལ་བཤད་རྒྱུ་གི་ཡོད་ན་སློབ་པའི་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དུང་འགྲོའི་ཨེ་མ་ཆེའི་སློབ་སློང་མང་ཅམ་སློང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཏུན་ཏུན་རེད་དེ། འདི་དོན་མཁན་མི་  
 འདུག དང་པོ་དེ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བྱས་ནས་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་མདུན་ལམ་ཚན་པ་ཚོ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་  
 གོ་སྐབས་ལམ་སློན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་ང་ཚོས་དེའི་སློང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གང་སྐབས་ཞུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མའེ་སོར་མཐོ་རིམ་སློབ་ལྟོན་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་གནང་དགོས་པ་དེ་  
 མདུག་སློང་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེའི་སློང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སློན་མ་ནས་བཀའ་ཕྱོང་གནང་  
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སློང་ལ་ ༢༠༡༣ ལོར་མ་གཏིང་འགོ་བའི་སྐབས་སློབ་སྤྱི་ཚོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་  
 ཚོའི་ནང་ལ་མ་སྐྱུར་མ་སྐྱུར་ཆགས་ནས་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་ནང་ལ་འགོ་དགོས་རེད། དེའི་ནང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ན་  
 དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གྱའི་གནས་ཚད་འདི་སྤྲེ་ཚན་གསུངས་སྤྱི་ལ་ཕན་གྱི་རེད་ཅེས་པ་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་  
 སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེ་ཚན་དེ་ནང་འགོ་བ་མ་གཏོགས། གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག འགོ་སོང་ཏོག་ཅམ་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་

གདོང་ལེན་གྱི་མི་སྲིད་པ་མི་འདུག་ཟེར་བར་བརྟེན། མཐའ་མ་དེར་སྟོ་སྟོ་གས་མའུ་ལ་སྟོ་སྟོ་པས་ཉམ་ཞིབ་དང་གོ་བསྟུར་  
 ཡག་པོ་གྱེད་ནས་ལས་བསྟོམས་ཤིག་གཏང་ཤོག་ལབ་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ལས་བསྟོམས་བཏང་བ་ནང་བྱུང་ན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་ས་  
 ཁོངས་ནས་སྟོབ་མཁུག་ཡོད་པ་དང་། སྟོབ་ཡོན་དེ་རྒྱ་གར་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་སྟོབ་ཚོགས་ཤིག་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་  
 ཐབས་ལམ་ཅེ་ག་དེ་རེད་འདུག་གསུངས་སོང་། ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ད་བྱུང་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ།  
 འདྲི་སྐྱོར་ལ་རྗེར་ལོར་སྟོ་སྟོ་ལ་མཁུག་གོན་གནང་རོགས་ཞེས་ང་ཚོས་འཕོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟོ་བཟུང་ལོས་སྟོ་སྟོ་  
 མཚོགས་ཀྱིས་ཏུ་འའི་སྒྲ་མའི་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་སྐྱགས་ནས་གསུངས་ཡོད་དུས། དེར་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནམ་པ་འདུག་  
 སོང་ཅང་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་མཁུག་སྟོབ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ལོད་ཁྱིམ་ནས་སྟོབ་དེབ་ཅིས་བཞེས་གནང་བ་དེ་རྩ་བའི་ལོད་ཁྱིམ་རང་ནས་ཤེས་རིག་གིས་གནང་བ་ཕྱི་ལོ་ལོ་འདུག་  
 ཅེས་འཕོད་སྐུལ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་སྟོབ་དེབ་ཚོམ་སྟོབ་གནང་རྒྱ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞུས་པ་རེད།  
 ཡང་ཅིས་སྟོབ་དེབ་ཀྱི་ཅིས་ཞི་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ཡང་ཅིས་སྟོབ་དེབ་དེ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་  
 དང་བཞི་པ། ལྷ་པ་དེ་དག་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གནང་གི་འདུག་ ལོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་བྲལ་ལྷ་པའི་སྟོབ་དེབ་དེ་ད་ལྟོ་  
 སྟོ་སྟོ་འདྲི་ལོད་འཛིན་བྲལ་དུག་པར་ཁྱིད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་པ་དེ་བཟུང་ལོས་སྟོ་སྟོ་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞུ་མཁུག་བྱུང་ཡོད་  
 དམ་མེད་ན་བསམ་སོང་། དེ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་སྟོབ་དེབ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ལོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚོགས་མི་འགན་  
 ཁུར་མཁུག་ནས་པ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཤིབ་བསྟུར་མཁུག་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་ཁོ་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་དེ་  
 དག་གསལ་པོ་བཞོད་འདུག་ ཚོགས་ཚུང་དེ་བཅུགས་ཚར་རེད་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཉིན་མ་བཅུ་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཕྱི་  
 འདུས་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་ཚུར་འབྱོར་བ་རེད། རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དང་ལོད་ཁྱིམ་ལའང་ཕུལ་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཁ་སང་སྟོ་སྟོ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་  
 ངས་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་གྱེད་པ་ཡིན། བཟུང་ལོས་སྟོ་སྟོ་ཤིག་གིས་འདུམ་རམས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུམ་རམས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོབ་  
 ཚོན་ག་རེའི་སྐྱོར་ལ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མཁུག་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་མི་གངས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་  
 བས་སྟོན་ལ་འདུམ་རམས་པའི་སྟོར་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདུམ་རམས་པ་གཅིག་གིས་ JNU རང་ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་དོན་རིག་པའི་  
 སྟོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་འདུག་ གཉིས་པ་དེས་ JNU ལ་རྒྱག་ནག་རིག་པའི་སྟོར་ལ་རེད། གཅིག་གིས་ཡོ་རོབ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་རིག་པ་སྟོར་ལ་གྱེད་ཀྱི་འདུག་ གཅིག་གིས་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་རིག་གནས་སྟོར་ལ་འདུམ་རམས་པའི་སྟོབ་སྟོབ་གྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཡང་  
 གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་རིག་པའི་སྟོར་ལ་གྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་དག་ཚང་མས་སྟོ་སྟོ་ཡི་ཡོད་པའི་Jawaharlal Nehru གཙོགས་  
 ལག་སྟོབ་བྱ་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་ནང་སྟོབ་སྟོབ་གནང་གི་འདུག་ གཅིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་ལ་མའེ་སོར་ལ་སྟོབ་སྟོབ་  
 གནང་གི་འདུག་ གཞན་པ་ཞིག་གིས་སྟོ་དངོས་བཟོ་རྗེས་རིག་པའི་ Bio Technology སྟོར་ལ་མའེ་སོར་ལ་གྱེད་ཀྱི་འདུག་  
 གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྟོབ་འབྲེལ་ལམ་རིག་པའི་ International relation སྟོར་ལ་ Madras University ལ་སྟོབ་གི་འདུག་  
 དེ་དག་འདུམ་རམས་པ་བྱས། ཉེ་བའི་འདུམ་རམས་པ་གནང་མཁུག་གསུམ་འདུག་ དང་པོ་དེས་ Madras University རང་  
 བཟོ་ལས་སྟོ་དངོས་སྐྱོར་བ་དཔུང་ཞིབ་རིག་པ་ Industrial Microbiology དེ་རེད་འདུག་ གཉིས་པ་དེས་ JNU རང་ཨོ་  
 རོབ་དང་འབྲེལ་པའི་སྟོར་ལ་གནང་བཞིན་པ་རེད། གསུམ་པ་དེས་ཚབ་སྟོན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སྟོབ་སྟོབ་གྱེད་སྟོན་པ་རེད་འདུག་  
 ཅེས་ཁ་སང་བཟུང་ལོས་སྟོ་སྟོ་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་སྟུང་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ལོས་སྟོ་སྟོ་ཤིག་གིས་ལོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རིག་  
 གནས་སྐྱོར་ལ་སྟོབ་སྟོབ་གྱེད་སྟོན་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟོ་ཆར་ཁ་ཤ་མཐོ་སྟོབ་དང་ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ ཏུ་

ལའི་ལྷ་མའི་མཐོ་སློབ་། འོ་རྒྱུ་མཐོ་སློབ་། སྤུན་ཅིས་ཁང་བཅས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྲི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་ རྒྱུད་སའི་སློབ་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁོངས་ནས་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ཐོན་བྱུང་འདུག བཞིའི་ད་ལྟ་དཔྱད་ ཚུམ་དེ་གཞན་འདུག་སྟེ། དེའི་སྐང་ལ་དག་གཤེར་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་མ་སྟབས་ནས་ལུས་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚན་རིག་དང་ཅིས་ཀྱི་དགོ་ཚད་འོས་སྤྱོད་བྱུང་ཁར་ལ་ཡོད་པའི་ནང་ག་ཚོད་ ཡོད་དམ་གསུངས་སོང། ལྷག་པར་དུ་ཨང་ཅིས་སློབ་ལ་མཁུན་འདོད་ཡོད་པ་འདྲ། དུས་སང་ ༢༠༡༦ ལོར་འཐོན་ཡོང་མཁུན་དེ་ B.Sc.B.ed ཟེར་བ་དེ་རེད། ལོ་བཞིའི་དགོ་ཚད་འོས་སྤྱོད་ནང་ལ་ཚན་རིག་ནང་ ༡༩ འདུག ཡིན་ནའང་ཨང་ཅིས་གཉིས་མ་ གཏོགས་མི་འདུག དེ་ནས་ B.Sc.B.ed ༢༠༡༧ ལོར་འཐོན་ཡོང་མཁུན་ནང་དགོ་ཚད་འོས་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་ ཡོད་མཁུན་བཞི་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་བཅོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ National Defence academy ནང་ལ་ཚུད་རྒྱུའི་ཆེད་མཁུན་ལས་སློབ་སྟོན་པ་ཚོས་སློབ་སྟོན་གཞན་དགོས་པའི་སློབ་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་གཞན་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་ཚོན་མཚོག་ནས་དགོས་ མཁོ་དང་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཡིན་མིན་གསུངས་སོང། དེ་ག་རང་རེད། གང་ལྟར་ ༡༩༦༩ གོང་ལ་སྤྲེས་པ་དང་རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྡོད་ བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་པ་ RC ཡོད་པ་དེ་དག་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག འདི་སློབ་མཁུན་ལས་སློབ་སྟོན་ ཀྱིས་པར་ཚུར་སློབ་སྟོན་གཞན་གི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་འདྲུག་དང་བལ་ཡུལ། Darjeeling ཁུལ་ནང་བོད་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལ་ subject ཡོད་མཁུན་དེ་དག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འགོ་ཚེག་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ཚན་གཞན་ AFMC, IIT, NIT སོགས་ནང་ མི་ཁུངས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཏོག་ཅམ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དགའ་ཚོར་སྤྱོད་འོས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྲེས་པ་དེ་བྱེད་སློབ་ལྟ་དེ་འདྲ་ནང་ ཚུད་པ་ཡོད་གི་འདུག ད་ལྟ་བུ་མོ་ཞིག་གིས་མི་འདུམ་གཅིག་ཡིག་ཚད་བཏང་བ་ནས་ཨང་ཅིས་སྤྲེས་པ་སྤྲེས་ནས་ NIT ནང་ཚུད་པ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ཏོག་ཅམ་སྤྱིར་བསྐྱེད་སྤྲེས་བའི་པོ་མེད་པ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྲེས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ ལྷན་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། མཁུན་ལས་ཚན་པ་ཚོས་དེ་དག་སློབ་ཞིབ་སྤྲོད་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་དང་ལས་སྟོན་གཞན་བཞིན་པ་ རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་སྟོན་མེད་ལྷན་ཀྱི་དེ་ཅམ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཁྲིལ་ལྷན་ནས་ལས་རིམ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འོག་ལྷན་པ་ལྷན། ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ བཅོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷན་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་ཚོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་ཚོན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་གཞན་བར་ལྷགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་དང་སྤྲེས་པ། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཕྱི་པོ་ཆགས་ཅང་བཀའ་འོས་ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོར་དགོངས་དག་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། གོ་སྐབས་དེ་མ་ལེན་ཐབས་མེད་ཅིག་བྱུང་སོང། དོན་ཚན་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ འདུག་སྟེ་གཅིག་དེ་འོར་བཅོས་དང་སྤྲེས་པ་སྤྲེས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། མོན་ཚོ་ལྷན་ནས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲི་གཞུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཞན་སྟེ་གཞུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ས་ཆ་སྤུལ་བའི་ལས་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ ནང་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀ་དགུ་ཞིག་རག་སོང་ཞེས་སྟོན་མེད་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་ས་ཆ་སྤུལ་མཁུན་ནང་ལ་གོང་སྟེ་གསུམ་པ་ནས་ཡིན་

པའི་བདེ་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ལགས་དང་དགོན་མཚོག་མཚོ་མོ་ལགས། དེ་བཞིན་དཔལ་རྒྱལ་ལགས་དང་ཚུང་ཚུང་ལགས་བཅས་རེད།  
དེ་སྐྱོན་སེང་ལུས་པའི་སྐབས་བདེ་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་ཁང་ཨང་དེ་ངས་ལོ་རུང་ལུག་པས་ལོ་རུང་བཅས་ལུ་ཚོགས་པ་གྱིས། རྗེ་ལྷོ་གསུམ་  
པའི་ཁང་ཨང་ ༣༩ གྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ལགས་རེད་ལུག ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་སྐྱོན་མཚེད་  
ཡུང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རུང་བཅས་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལུ་སྐབས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ལུག་བསམ་གྱི་ལུག

གཉིས་པ་དེ་ཉི་མ་ཅལ་སིམ་ལར་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཐོག་གཙོ་བོ་དེ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་  
འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད། རང་བཅོན་ཀེམ་ནང་ཁང་བ་གཏོར་བ་ཤིག་སོང་བ་དང་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཁང་ནང་སྤོ་དུར་དུ་བཅུགས་དགོས་པ་  
དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོ་སྐྱོན་འདྲིན་ལགས་ཀྱིས་  
དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་པར་ངས་ངེས་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་སྐབས་དགོས་པ་མཐོང་བུར།

གསུམ་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་ངོས་འདྲིན་གྱི་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་པ་ཚང་  
མ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁུར་ཡོང་ན་ཉག་ཉག་སྤོད་གྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཀྱས་ཡོལ་བྱིན་ཚང་བ་དེ་དག་ལ་ཀྱས་ཡོལ་  
པར་འགྲུངས་གནང་སྟོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ནང་སྤོད་བྱུང་ཆེ་ལ་བཞག་ནས། པར་འགྲུངས་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མ་སྤྱི་འདྲི་  
བོད་ཁྲིམ་གྱི་འགན་འདྲིན་བསྐྱོས་པ་དེར་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཀུར་ལོས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་  
ནང་སྤོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོས་ཚོགས་ནང་འགན་ཁུར་ཉན་དེ་ང་རེད། སོང་ཅང་ངས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་  
ལུ་རྒྱུད་ལོ་སྐབས་ལེན་ན་བསམ་སོང་། ང་ཚོའི་ནང་ལ་བཟུངས་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་དེ་དག་སྤྱིག་འཇུགས་འདྲིའི་འགན་འདྲིན་ལྟ་བུ་  
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཡག་པོ་མེད་ན་ཚང་རེད། ལོ་མང་པོར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཉམ་སྤོང་བསམས་པ་ཞིག་  
གཟུགས་པོའི་གནས་བབ་དང་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཞབས་ལུ་སྤོ་མཐུད་ནས་ལུ་སྐབས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྗེ་  
ཚོན་དེར་དེའི་ལུས་པ་དང་ཉམ་སྤོང་ད་དུང་ཡང་གནས་སྐབས་ན་བསམ་ནས་ང་ཚོས་ལེ་བ་བྱས་ཏེ། ལས་བྱེད་སོ་སོར་འདོད་པ་མེད་  
པ་ཡིན་ནའང་འདྲིན་སྤོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ད་དུང་གནས་སྐབས་ལེ་སྤོད་སྐབས་ལ་ཡག་པོ་ལུག་ཅེས་ལུས་  
དགོས་པ་ཡོང་གི་ལུག དེ་ནང་བཞིན་ནང་སྤོད་བྱུང་ཆེ་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འཁོད་བསྐྱུལ་ལུས་  
ནས་གནས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་ཀན་པ་ཞིག་པར་འགྲུངས་བྱས་པར་བརྟེན་ལོག་གི་གནས་  
རིམ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་སོ་སོའི་ལོ་ཚང་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྤར་འགོ་རྒྱུད་ལམ་ཁ་ཁ་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།  
འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གནས་སྐབས་ལེ་སྤོད་སྐབས་ལ་ཡག་པོ་ལུག་ཅེས་ལུས་  
པ་ཡིན། དེ་ཡང་མཁུན་དགོས་ཀྱི་ལུག དཔེར་ན་ཆེ་དབང་སྐྱོལ་མ་ལགས་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བདེ་དོན་ཚོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
བྱེད་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་དགོངས་ལུ་སྐབས་སོང་། ལ་ནས་ཁྲག་འཐོན་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པའི་སྐབས། སྤྱི་མཁུན་ཏོག་ཅམ་  
སྤོད་རོགས་བྱས་ན་མ་གཏོགས། འོག་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་ཏོག་ཅམ་ཉམ་སྤོང་བསམས་སྐབས་ན་མ་གཏོགས་ཁོང་ནང་བཞིན་བྱེད་  
སྐབས་ཁ་ཁ་ལོ་ལུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་རོགས་ཚོགས་ལེ་ལེ་མེས་པའི་སྐབས་དེ་ཚོར་རྣམ་འགྱུར་བསྟོན་དགོས་ཀྱི་ལུག་ལ་ངོས་  
ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ལུག གཞིས་ཆགས་ལ་བསྐྱེདས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་མེས་པའི་ན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གོ་སྤྱིག་  
བྱེད་ཡོང་དུས་མཇུག་སྤོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ལུག ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་མཇུག་སྤོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་  
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ད་ལྟ་འགོ་རྒྱ་རེད། ང་ཚོ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་དེ་དག་འབག་ཁུར་  
བཅུག་ནས་མ་བྱིན་པར། འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལས་ཁུངས་ནང་སྐྱབས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་འཁོར་ལྷ་ཚང་  
བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐོགས་གཉིས་ཟས་ནས་སྤོད་མེད། མ་སྤྱི་འདྲི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ཐོགས་དང་ནང་སྤོད་བྱུང་ཆེའི་

ཕོགས་ཅིག་ཟ་ནས་སྡོད་མེད། ཕོགས་ཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཤེད། དེ་ནི་གཞུང་ཞབས་བྱུང་ཆེད་ཕོགས་དེ་རང་ཤེད། མི་ཁོ་རང་གིས་འཛོལ་ཐང་དང་ལས་དོན་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཁ་སང་དེར་སྟུན་སྟོན་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་ཐོ་ནང་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ཁོང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་སྟུན་ཐོ་རང་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་བསམ་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ནང་བཞེད་ཁོ་རང་དང་ཁོ་རང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་རྒྱས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་ཞུས་པ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་དག་ཚང་མ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་བཞག་པ་ཤེད་མ་གཏོགས། འོག་གི་ལས་བྱེད་དེ་དག་བཞག་རྒྱུ་ཉི་དམིགས་ལྷལ་དང་། ལོ་མང་རིང་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་གཞུང་ལ་ཞབས་བྱེད་ཞུས་པ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་པར་འགྲུངས་ཞུས་ནས་གཞུང་གི་རེ་བ་བྱས་ནས་སྟུགས་པ་དེ་དག་ལ་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་སྡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་དང་ཁོ་རང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཚང་གི་གནས་སྟངས་མོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞེད་མ་འོངས་པར་བཞག་འགག་གསལ་བ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཀུན་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཉོག་ཅམ་པར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་ཉི་འཛོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཞུ་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཤེད། མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེད་ནས་ཆབ་སྲིད་དེ་ཁ་ཁ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དེ་དག་ཟུར་དུ་བཞག་སྐབས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤེད་བསམ་ནས་གོ་སྐབས་དེ་རྒྱངས་པ་ཡིན། དགོངས་དག རིང་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོས་བྱེད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེད་པ་དེ་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐོས་སྤྱི་བསྟུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་ལ་བསྐོས་བྱེད་འགོ་བཞེད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཞག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མདོར་བསྟུས་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ཉིན་ཤས་གོང་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཞག་སྐོན་ནས་བྱུང་ཨ་རིའི་སྐོག་དེབ་སྐོར་ལུང་བྲངས་གནང་སོང་། དེར་སྐྱེས་འགན་བཞེད་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་སྐྱེས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་རྩ་བའི་ཞིག་ཞེས་ཀྱི་འདུག ལས་གཞི་འདི་ང་ཚོས་ ༢༠༠༩ ལས་འགོ་བཙུགས་པ་ཤེད། ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ལྷག་ཅམ་སོང་བ་ཤེད་དེ། སྟུན་ཐོ་དང་དམའ་རིམ་གྱི་སྐོབ་དེབ་ཅིག་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེད། ང་ཚོས་ལོ་བདུན་འཐུས་ཤོར་སོང་བ་དེ་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་གོང་དུ་བཞག་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིན་ནའང་ཤེད། དཔལ་ལྷན་བཞག་སྐོན་ཡིན་ནའང་ཤེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྐོབ་བྱར་གཏོང་བར་སྐྱེས་ལ་སྤུ་བྱུ་དེར་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བྱང་སོང་། དེ་སྤུ་བྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་དཔེ་མཚོན་ཤེད། སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཏུ་སྤུ་བྱུ་སྤུ་སྤུ་དུག་སྤུ་དང་ཁྱི་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགོ་བཞེད་པ་ཉན་ཉན་ཤེད། ངས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདི་དང་བཅིས་ན་ཐེངས་མ་བརྒྱད་སྟུག་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བཞག་འགག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཙུ་སྟུག་ཅམ་སྲིད་སྐོང་གཙོ་མཚོག་པའི་བཞག་སྐོན་ནས་པ་ཚོ་བྱུང་ཨ་རི་ནས་ཆེབས་བསྟུར་གནང་བ་སོང་ཅང་། ཉན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤེར་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཉན་ཉན་ཚང་མས་འབད་བཙོན་

བྱས་ནས་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཚོར་སྐྱོད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་སྡོན་འགྲོ་དང་དམའ་རིམ་མ་གཏོགས་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡན་ཆད་འགྲོ་མཁན་དེ་དག་ལ་ཅ་བ་ནས་མཐོ་བུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་སྦྱ་གུ་དེ་དག་ག་པར་ལྷག་སོང་། འཛིན་གྲུབ་པ་ནས་འཛིན་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་སྐད་ལ་ནང་ནས་དོ་སྣང་གནང་ན་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དག་ཚང་མ་བདག་མེད་ལྷག་སྡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སློབ་འཇུག་གི་མིང་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སློབ་འཇུག་མ་རེད། ངས་ལམ་སངས་ལོ་གཉིས་གསུམ་རེད་ལྷན་འབྲེལ་དགོས་ལའགྱི་མེད། མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔའི་ནང་འཆར་གཞི་ཞིག་བཀོད་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་རྗེས་སུ་ཤིག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུག་ས་རེད་བསམས་ནས་ལྷུ་ཡི་ཡོད། སོ་སོའི་སྐྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་མེད། སྦྱ་གྱ་ཚོ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་བོད་སྐད་རྒྱ་གྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པར་གྱིས་འབད་བཅོམ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་དེ། བོད་སྐད་རྒྱ་གྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་ཁག་སོ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་རུབ་སློབ་སྦྱོར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བསམ་ཞིག་བཞེས་ན་ང་ཚོའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རོལ་འཛིན་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ངས་དེ་རིང་ཉོག་ཅམ་རྩ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྡོན་པ་ལ་དགོངས་དག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་མང་ཚོགས་ལ་མ་འོངས་པར་སྦྱོར་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ལམ་སངས་ལས་འགོ་བཙུག་དེ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཁག་སོ་རེད་དེ། དེ་ལས་དམིགས་པའི་སློབ་དེབ་དེ་གང་ཡོང་ཡོང་ཞིག་དངོས་སུ་སོན་ལྷན་པ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་ལ་མ་སྦྱ་རི་རྒྱུར་བ་ཚོ་ལོ་རྒྱུ་ལོར་ཐེངས་གཅིག་འཛོམས་པ་རེད། དེ་དུས་མང་ཤས་ཤིག་ལ་སློབ་མ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་མ་སྦྱ་རི་ལ་རྒྱུར་ཆེ་མེད་པ་དང་། གོང་དུ་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གསོལ་སོགས་གཉིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ས་གནས་ལ་དམིགས་སྦྱོར་བཀའ་ནས་རྒྱུར་ཆེ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་མཐོ་བུ་ཡོད་པ་གཏོགས་འབྲེལ་གོང་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག མ་སྦྱ་རིའི་ལས་བྱེད་ཚོས་གནང་གི་མི་འདུག་ལྷུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་མི་སོ་སོར་འགོ་བཙུག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དམིགས་སྦྱོར་བཀའ་ནས་རྒྱུར་ཆེ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཞིག་གལ་ཆེན་སོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་དང་བཀའ་འགྲུབ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེར་དམིགས་སྦྱོར་བཀའ་ནས་རྒྱུར་ཆེ་བ་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་འདུག

མཐའ་མ་དེར་ངས་ལོ་ལྷན་བཞག་གྱི་ཡོད། ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་གྱི་སི་ཟེ་སི་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་སྦྱ་གུ་མང་སོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པས་བོད་པར་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྦྱོར་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པ་ལོར་བྱ་ཚོས་བཟང་གིས་ལོ་ལྷན་སྦྱ་གུ་སྦྱོར་ཡོན་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་རོགས་སྐྱོར་གནང་སྦྱོར་ན་ཚང་མར་བསྐྱོར་བཞེད་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་མི་ཞི་སོ་གྲན་ནང་མི་ཞིག་གིས་འབྲུམ་གཅིག་གནང་བའི་བཀའ་སོལ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་དག་ཚང་མར་སྦྱོར་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་པས་བོད་པར་རོགས་སྐྱོར་གནང་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བར་ངས་འཕོད་སྦྱོར་ལྷུ་ཡི་ཡོད། སྦྱོར་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཕྱི་འབྲུས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སློབ་ལགས།





གཉེས་པ་དེ་ ༡༦ གི་ནང་གསལ་གསུང་པའི་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་  
 གྲོལ་ཡོན་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་པོ་ཐོན་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་དང་འབྲུམ་རམས་པ་གནང་མཁན་བརྟེན་  
 དགུ་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ནས་བདུན་ ༢༠༠༧ ལོར་ཐོན་གྲུབ་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་རིགས་ཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་བཞེས་  
 མཁན་མི་བརྟེན་གཉེས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ལོ་བཞི་ལྷན་ལ་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་དེ་མང་དུ་འགོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱལ་  
 ཁབ་འཐབ་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལས་པ་བསྐྱུན་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་འཛིན་སློབ་གི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཟེན་པ་རེད་  
 དེ་ཅུང་ཅུང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངའི་ཇི་བའདི་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་ལོག་ལ་ཡོད་བཞེས་པ་དེ་རེད་འདུག  
 འཛིན་གྲུབ་བརྟེན་གཉེས་ལ་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་ཚད་གཏོང་མེད་ན་སློབ་ཡོན་དེ་རག་གི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས། རྒྱ་བསྐྱོམས་  
 ཀྱི་ང་ཚོའི་གྲངས་ཀ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉེས་པ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་  
 འཛིན་སློབ་བཀའ་འབྲེལ་གི་འོས་ནས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཚད་མཐོ་མཐོ་སློབ་ཡོན་དེ་བཞེས་རྒྱ་ལ་སེམས་ལུགས་མང་པོ་  
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་སྤུལ་ལབ་དུས་གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཡང་སློབ་  
 གྲོལ་དེ་བྱ་རྒྱའི་སེམས་ཐག་ཚོད་ཚར་བ་རེད། སེམས་ཐག་ཚོད་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་སེམས་ལུགས་སློབ་པ་དང་  
 འཆར་སྐྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དང་། འདིར་སློབ་པའི་མདུན་ལམ་ཚོན་པས་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསམ་ཡོད་དམ།  
 གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་གྱི་ཡོད་དམ། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལྷི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུལ་ལགས།

**ལྷི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་གོས་  
 ཚོགས་འཕུས་མི་ཡིན་དུས་འགན་ཞིག་ཁུངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་ལམ་སྟོན་སྤུལ་རྒྱའི་སྤྲུལ་སློབ་ཡོད་དུས། སོ་  
 སོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཤེས་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་ལས་པ་མིན་དུས་ནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་  
 པར་མ་གནང་རོགས་གནང་། འདི་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོངས་དེ་འཛིན་གྲུབ་བརྟེན་གཅིག་དང་བརྟེན་གཉེས་ཀྱི་ཚོན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་  
 གྱི་སློབ་ཚོན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུད་དང་། རྒྱ་ལས་པ་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས། ངས་ཤེས་པ་དེ་དང་པོ་དེར་རབ་ཏུ་  
 རྒྱུད་བ་ཡིན་ན་ COACHING CLASS ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སློབ་གྲྭ་རང་གི་ནང་ནས་སྤྲུལ་གྱི་ཚོན་གནས་ཚད་དེ་འཛིན་གྲུབ་  
 བརྟེན་གཉེས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་ཚད་ནང་ལ་བསྐྱེད་སུ་ལུགས་ལུགས་ལྟ་བུ་སྤེལ་གྱི་ཚོས་གནང་གི་འདུག སློབ་གྲུབ་  
 མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་ COACHING CLASS ལ་འགོ་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་ལུགས་ཚོན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
 དེ་དེ་ལོ་སྟོན་པའི་ཞབས་བུ་གྲུག་གསུམ་དང་གཞན་གཉེས་བསྐྱོད་མ་ལུབ་པ་བྱུང་བ་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 གནང་དགོས་པ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་གསོ་སྤྲུལ་ལུགས་ལུགས་ལྟ་བུ་དེ་ COACHING CLASS ལ་བསྐྱུད་ནས་རེ་  
 བ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉོག་ཙམ་ལུ་སྤྲུལ་གི་ལས་ཀ་རེད། COACHING CLASS དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གྲ་སྤྲུལ་གནང་  
 རྒྱ་དེ་དམའ་རིམ་ནས་གནང་དགོས་པ་མ་གཏོགས། འཛིན་གྲུབ་བརྟེན་གཅིག་སྐྱེད་སྐྱོབ་སྤེལ་གཞི་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་ན་ཉལ་ཉལ་ཉ་  
 ཅང་གི་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་རང་གིས་སློབ་གྲུབ་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་དམིགས་བསམ་ལྱི་ཨང་ཅིས་དང་

ཚན་རིག་གི་གནས་ཚད་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ NTSE ཞེས་པ་འདི་སློབ་མ་  
འཛིན་གྱི་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནས་གཏང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་སྲིད་འགྲུལ་པ་སྤྱི་མཁའ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུ་པ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་  
འདྲ། དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གྲུས་གང་འདྲ་མཉམ་ཞུགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་གྲུ་དེ་དག་གི་ཤེས་ཚད་  
དེ་ག་ཚོ་དེ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་གཞིགས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ང་རང་ཚོས་རྒྱུ་དུས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་སྤྱོད་པ་འདུག་  
གཤམ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ས་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་རིགས་འཛིན་གྱི་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་སྐབས་སྤྱི་མཁའ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་  
ཚོའི་གནས་ཚད་དེ་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡོད་གི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་དེ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྩིས་པ་  
ཡིན་ན། སལ་ཆེར་རེ་རེ་ལ་འབྲུམ་ལྡ་བརྒྱ་ཅམ་བརྩེ་ཚོགས་གི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ཡིན་ན་འདྲ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ལ་ཨེམ་ཆེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨེམ་ཆེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འཛོལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་བརྒྱུ་མང་པོ་མེད་པས་ཀྱི་རེད།  
གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ངས་གོང་དུ་ COACHING CLASS ཅེ་པ་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་བ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་འདྲ་  
དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ་ཉག་ཉག་མེད་པ་ཡིན་ན་འབྲུས་ཤོར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅང་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ད་ལྟ་བཀའ་  
ཤག་སྐབས་བརྒྱ་བཞེས་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་འཚམ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱུང་སོང། དཔེར་ན་སློབ་ཡོན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མང་དུ་གཏོང་  
སྤྱོད་སོང་ལ། གཞེངས་ཉགས་སྤྱོད་པའི་ལས་གཞི་རིགས་གཅིག་བརྩིས་གནང་སོང། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲ་  
སྤྱོད་པ་གནས་ཚད་དེ་དམའ་རིམ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་རྒྱ་  
གར་གྱི་མཚོ་སློབ་ཡུལ་ཤོས་དེ་དག་ནང་ང་ཚོའི་སྤྱི་གྲུ་ཚོ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ངས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ཡིན་ན་བརྒྱ་  
ཆ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟའི་སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་བྱས། བོད་ཁྱིམ་ལ་དེ་ནང་བཞེས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མཚོ་སློབ་ཡུལ་ཤོས་དེ་  
དག་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། ཟུར་དུ་གཞེངས་ཉགས་ཀྱི་ངོ་མོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དཔྱེ་བ་  
གསལ་པོ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་ཚན་རེ་རེ་ལ་དཔྱེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐང་  
དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་གནང།

ད་ལྟ་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ལ་གཅིག་ཞུ་ཡིན། ཁ་སང་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲུའི་འཛིན་གྲུ་  
བརྒྱ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བའི་ལུང་ཞིག་འདྲམ་གནང་སོང། དེ་དག་ཚང་མ་གོ་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་འཚབ་ཡོད་གི་  
འདུག་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ཞིབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ན་འདྲ་ཉན་ཉན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་  
དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། མདོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཡོན་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
སྤྱོད་ལྡན་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཞི་བཟལ་པའི་སློབ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤོབ་ཐང་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མ་  
རེད། (ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་འོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུས་མཚོགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་སྤྱོད་པ་གཅིག) སྤྱོད་ལྡན་  
ཐེང་བ་དེ་ཆ་ཚང་ལ་སྤོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ལྡན་ཞེས་ལབ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཞིག་འགོར་ལྱིན་པ་ཡིན་  
ན། ཐོབ་ཐང་མ་རག་མཁན་དེ་ཚོ་དང་གོང་དུ་ཨིན་ཱེའི་སློབ་གྲུའི་འགོ་མཁན་འགའ་ཞིག་ང་ཚོས་འདིར་ལུང་བྲངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
གཉིས་ལ་བ་དུས། ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ལྡན་ནང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་མིའི་སློབ་གྲུའི་འགོ་མཁན་ཉ་  
ལས་ན་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྩིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ལྡན་ནང་ལ་གོ་སྐབས་མ་རག་མཁན་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཞི་བཟལ་ཤེས་ཡོན་  
སྤྱོད་ལྡན་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་དུས་བར་དུ་ང་ཚོས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ། སྤྱོད་ལྡན་ཐེང་བ་དེ་ཆ་སྤོབ་པ་ཤིག་  
དགོས་དུས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་འགྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཆེ་གནང།  
དུས་ཚོ་དེ་ཉོག་ཅམ་རིང་པོ་ཆགས་སོང་པས་དགོངས་དག

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོ་སྐོང་དེ་ད་ལྟ་སྐོ་ཕྱི་ཤིང་ཉེ་བཞག་ཡོད། འཕྲོ་ལན་  
འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན།  
སང་ལྔ་ཉོ་ཚུ་ཚོད་ ༥། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།