

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༢༡

ལྷོ་ཕྱུག་ལྷོ་ཕྱུག་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེན་འགྲུབ་ལྷོ་ཕྱུག་ལྷོ་ཕྱུག་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་བརྒྱ་པ།

གོ་ས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡

ཕོ་མ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྐྱིག་པ།  
ཚོས་བྲག་ས།

ཕོ་མ་སྐྱིག་ལས་རོགས།  
ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

ངག་དབང་དཔལ་བཟང་།

བྲག་ས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

ཚོ་བཟང་འཛིན་ལས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

ཀམ་སྐྱ་ཀྱང་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མ།

ཚོ་བཟང་ཉི་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

# དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ལོ་ག་གྲངས།
<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལྷན་པས་ ༡༥ པའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ལས་ཉིན་ལྔ་པ།</b>		
༡	རྣམ་ཉམས་ཅན་གྱི་རྗེ་བ་ཨང་ ༣ པ་དང་རྗེ་ས་ལན། དེའི་འཕྲོས་དོན་རྗེ་བ་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡-༩
༢	ནང་མིང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིར་བཏུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལྷོ་སྟུན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཐོག་ཟུ་མ་ཐུན་བཏོ་སྤྱོད་།	༩-༢༩
༣	པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༥ པའི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིར་བཏུས། ཡིག་ཨང་ ༡༤ པ་སྟུན་སྟོན།	༢༩-༣༠
༤	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༥ པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལྷོ་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་སྟུན་སྟོན།	༣༠-༣༢
༥	པོད་གསལ་ཡིག་ཨང་ ༡༤ དང་ ༢༠ སྟུན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༢༡ པ།	༣༢-༣༣
༦	པོད་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གསལ་རྗེ་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ལན་འདེབས།	༣༣-༣༤
༧	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༤-༣༥
༨	པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་རྗེ་བ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༥ པའི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིར་བཏུས། ཡིག་ཨང་ ༢༩ པ་སྟུན་སྟོན།	༣༥-༣༦
༩	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་སྤྱི་རྗེ་བ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༥ པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ལྷོ་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ་སྟུན་སྟོན།	༣༦-༣༧
༡༠	པོད་གསལ་ཡིག་ཨང་ ༢༩ དང་ ༣༥ སྟུན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༢༦ པ།	༣༧-༣༨
༡༡	པོད་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གསལ་རྗེ་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་རྗེ་བ་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ལན་འདེབས།	༣༨-༣༩
༡༢	སྤྱི་རྗེ་བ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཏོ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༣༩-༤༠
༡༣	པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་སྤྱི་ག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྟུན་ལྷོ་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ སྟུན་སྟོན།	༤༡-༤༢

13	གོང་གསལ་སྣམ་ཐོའི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་བསྐྱོད་དགོས་ཤིང་འཆར་ཡིག་ཨང་ 37 བ།	13-13
14	ཚོགས་དྲུང་སློབ་སྐྱོད་ཀྱི་མཚོན་ཉམས་དགོངས་ཤོག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྣམ་སློབ།	14-14
<b>ཕྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་ 1 ཚེས་ 27 རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཕྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་པུས་ 10 བའི་ལས་ཉིན་དྲུག་པ།</b>		
16	སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཨང་ 1 བ་དང་རྒྱ་བ་ལྟ་ དེའི་འཕྲོས་དོན་རྒྱ་བ་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	14-17
17	ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ 2014-2015 ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ཨང་ 21 བ་སྣམ་སློབ།	17-18
18	སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྣམ་ཐོ་ ཨིག་ཨང་ 25 སྣམ་སློབ།	18-19
19	གོང་གསལ་ཡིག་ཨང་ 21 དང་ 25 སྣམ་སློབ་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཨང་ 26 བ།	19-19
20	གོང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྣམ་ཐོའི་ནང་གསལ་གྱི་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོན་གྱི་ལན་འདེབས།	19-19
21	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་ཤེས་གྱི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	19-20



༡༧ །སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ བའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་  
 རྩི་བུ་ཨང་ ༣ བའི་ལན།

༡། རྩི་ལོ་ ༢༠༡༣ བར་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བཞིན་པ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཉམ་ཐག་མི་གྲངས་  
 ༥༦༤༤ ཡོད་པའི་ཞིབ་ཐུན་གནས་སྐབས་གཤམ་གསལ།

ཉམ་ཐག་སྡེ་ཚོན།	ལས་ཁུངས།	གྲངས།	བྱར་བརྗོད།
ཉམ་ཐག་ཁ་བ་ཀས་གཙོ་མགོན་མེད།	ནང་སྡིད།	༢༣༣༥	
ཉམ་ཐག་ག་བ་སྤྱ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམ་མཚོ་མ་ཟེན་པ།	ཤེས་རིག	༢༩༣༧	
ཉམ་ཐག་ང་བ་ལོ་གཞོན་ནད་མནར།	འཕྲོད་བསྟེན།	༢༡༦	
<b>ཁྱོན་བསྡོམས།</b>		<b>༥༦༤༤</b>	

༢། ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཟེན་རྗེས་མི་གྲངས་ ༢༦༡༢ ཉུང་དུ་སྡིན་པ་གཤམ་གསལ།

རང་ངོས་ནས་སྤྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་གྲངས།	༣༧	
གནས་སྐབས་འགྲིག་ངེས་ཀྱི་མ་འོས་སྤྱི་བཏང་བ་གྲངས།	༡༣༧༥	
འདས་གྲོངས་སྤྱི་བཏང་བ་གྲངས།	༧༦༠	
སྤྱི་བཏང་ཐོན་ཟེན་པ་གྲངས།	༩༩༠	
<b>ཁྱོན་བསྡོམས།</b>		<b>༢༦༡༢</b>

༣། རྩི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ ༢༠༡༥ བར་ས་གནས་ཁག་ནས་དབུས་སྤྱི་ཉམ་ཐག་གསར་བའི་འགྲུལ་འོག་ལོ་རྒྱུས་སྤུལ་  
 འཕྲོར་བྱུང་བ་གྲངས་ ༢༥༤ རང་ངོ་བཞེས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༡༢ དང་མ་འོས་གྲངས་ ༡༩༦ བྱུང་ཡོད།

༤། ད་ཆ་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་སྡེ་ཡོངས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བཞིན་པ་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ ༣༠༩༥  
 ཡོད་པ་སྡེ་ཚོན་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཉམ་ཐག་སྡེ་ཚོན།	ལས་ཁུངས།	གྲངས།	བྱར་བརྗོད།
ཉམ་ཐག་ཁ་བ་ཀས་གཙོ་མགོན་མེད།	ནང་སྡིད།	༡༣༠༣	
ཉམ་ཐག་ག་བ་སྤྱ་གྲུ་ལ་ བརྟེན་ནས་ཁྲིམ་མཚོ་མ་ ཟེན་པ།	ཤེས་རིག	༡༢༡༧	
ཉམ་ཐག་ང་བ་ལོ་གཞོན་ ནད་མནར།	འཕྲོད་བསྟེན།	༥༧༥	
<b>ཁྱོན་བསྡོམས།</b>		<b>༣༠༩༥</b>	

སྤྱི་བཏང་ཐོན་ཟེན་པ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།



ཞིབ་གནང་ནས་རྒྱ་བ་སྤོངས་མ་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཉམ་ཐག་ལས་ལྷག་སྤོང་བ་ཞིག་ཆགས་  
གྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་དག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་འོགས་གནང་། ལུགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སློབ་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བ་དང་པོ་ནང་སྤྱོད་དང་ཤེས་རིག་ཁོངས་གཏོགས་ནས་ཉམ་ཐག་གྲངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནང་  
ལ་བོད་བྱིས་གཉེས་གཙོ་ས་པའི་གཞན་ཁག་གི་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་ཚུད་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེར་  
ཚུད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ཤེས་རིག་ནས་ ༡༩༧༧ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ས་བོད་བྱིས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་སློབ་སྦྱོར་  
༡༩༩༩ དང་། མ་སྤུ་རི་བོད་བྱིས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་ ༣༩༥། ཤེས་རིག་རང་ནས་ཐང་ཀར་གཞིགས་ཉོག་གནང་བ་  
༣༩༩ བཅས་བོད་བྱིས་གཉེས་གྱི་ནང་ཚུད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་བྱིས་ཐང་ཀར་གྱི་རྣམས་གསོ་ཁང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།  
དཔེར་ན་ལ་དྲགས་ལྷ་བྱ་འདིའི་ནང་ཚུད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཉམ་ཐག་ནང་མཐར་དེ་དག་ལ་པ་མ་ཡོད་མེད་བཀའ་ལན་གནང་བ་རེད།  
པ་མ་ཡོད་མཁན་ཡོད་ལ་མེད་མཁན་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ཁོ་རང་ནང་བ་ཡིན་ན། ནང་པའི་ཐོག་ནས་  
གཞིགས་ཉོག་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། པ་མ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་འགྲིག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་སྤྱོད་  
གྱི་ནང་པར་བལྟ་མ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་དམིགས་བསལ་ཉམ་ཐག་གནང་རྒྱུ་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་  
ཡིན།

དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ ༡༩༧༥ ཉུང་དུ་སྤྱོད་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་རང་རེད། དེའི་འགོ་སྟངས་དེ་གཞི་རྩའི་དབྱུང་  
ནས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུ་བཟུགས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། ཉམ་ཐག་མང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོ་གང་ཡོད་  
པ་དེ་དག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་ཏུ་འགོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་རེད། སོང་ཅང་དབྱུང་ནས་བསྐྱར་  
ཞིབ་བྱེད་མཁན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སེབས་ཏེ། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཉམ་ཐག་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མཉམ་དུ་  
བཀའ་བསྐྱར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་སྟོན་མ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་སྤྱོད་  
འདུག་ལ་ཡོང་འབབ་ཀྱང་ཡག་ཏུ་སྤྱོད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་དགོས་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་མར་ཉུང་དུ་བཏང་བ་  
ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ ༡༩༩༩ མ་འོས་པའི་གྲངས་དེ་ག་རང་རེད། ས་གནས་ནས་ཡར་བཏང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཇེས་སྤྱོད་དབྱུང་  
དང་ས་གནས་གཉེས་ཀ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འོས་པ་ ༡༧༩ རེད་འདུག་ མི་འོས་པ་ ༡༩༩ རེད་འདུག་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་  
ཏེ་གྲང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲངས་ཀའི་རྩིས་གཞི་དེ་ལོར་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་ཇེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་དེ་རིང་གི་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་རྫོགས་པ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉེས་པ་ལས་བསྐྱོམས་སྟན་སྟོན་  
དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་། སྤྱི་འཕྲིན་རྒྱུ་



ལས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བཟོ་མས་རྒྱས་པར་ཞེས་འདུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་སྟུན་སྒྲོན་ཟེན་  
པའི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་བཤོ་སྲིད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁག་གི་འཇུག་སྤྱིད་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁག་གི་འཇུག་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ལ་ལས་བཟོ་མས་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲི་བ་གཅིག་དང་  
གཞན་འབྲེལ་ཆགས་གནང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལས་དོན་དེ་ལྷན་དང་ལྷན་འབྲེལ་དེ་ཐོན་ཞེས་  
པའི་ཁ་པའི་ནང་གསལ་བརྒྱུད་པའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༠ ལྷན་གསལ་བཞེན་ར་མང་ལ་ཀུན་པན་  
སྲིད་གི་སེལ་པོལ་ཅེད་ཐང་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གི་ཐོག་ཁེབས་ལས་གཞི་མཚུགས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལ་ལས་བཟོ་མས་དེ་དེ་འདྲུག་དེའི་ཐང་ལ་  
མཚུགས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལ་ཞེས་འཇོག་འདུག་ ང་དང་ལྷན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་འབྲེལ་གནས་ལགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ ༥ པའི་ལྷན་འདུག་  
ལ་ས་གནས་ལ་དངོས་སྤྱི་བཅར་སྐབས་དེ་མི་འདུག་ ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ལས་གཞི་འདྲིའི་ཐོག་མཚུགས་གཞོན་ལྷན་ལྷན་གསལ་གནང་  
ཞེས་ལྷན་ལྷན་ལ་ལྷན་གསལ་ལ་མི་འདུག་ ལས་བཟོ་མས་འདྲི་ལོ་འདྲིའི་སྤྱི་ལྷན་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་ལྷན་ ༥ ལྷན་  
འདུག་ལ་དེ་འདྲེལ་ལྷན་གསལ་ཁོ་ཚོས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་འདུག་ འདྲི་འབྲེལ་ལ་ཞེས་ལ་དངོས་འཛིན་གང་འདྲེལ་ལྷན་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་  
ཐོག་གསལ་བཤད་གནང་དོགས་གནང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར། ང་ཚོ་ཚང་མར་སྤྱི་འཇུག་གི་མིང་ཞེས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲེགས་ཐོག་  
བསྐྱེད་ཡོད་པས་གནང་རྒྱུ་མང་པོ་ཞེས་གོ་བ་དང་། སྤྱི་གསལ་ཡོངས་ནས་ང་ལ་གནས་རྒྱུ་མང་པོ་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད།  
ཡིན་ནའང་གནས་རྒྱུ་མང་མ་འདྲིར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དགོས་མེད་ཐོག་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་མང་  
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་འཆར་བྱེད་འོས་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་འགོ་སོང་པལ་ཆེ་  
བ་དབུས་ནས་མང་གནང་དགོས་པའི་གནང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་ས་གནས་ས་  
ཐོག་ལ་དཔུལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་འཆར་ཅིག་དེད། ཡིན་ནའང་དགའ་འོས་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་གོ་བ་  
ཞེས་ལ་སྤྱི་ལོ་ས་གནས་བསམ་ཡས་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གང་ལ་གང་འཆར་གྱི་རང་ཁ་རང་གསོ་  
སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐོབ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གང་འདྲེལ་དེད་དམ། དེ་འདྲེལ་གནས་  
བབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཞན་ལ་ཡོང་སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་དེད་དམ་མ་དེད།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལ་དུགས་དང་མཉམ་སྲུང་། ཞོ་རི་ས། སྤྱི་ལྷན་དུ་ལོ་རྒྱུས་སྲིད་ལ་  
སོགས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལྷན་ལ་མི་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁེ་ན་  
ཁར་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གཅིག་འགོ་བཞེན་པ་དེད། དེ་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གསལ་པ་དེ་འདྲེལ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་ཚོགས་  
འདྲིའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལ་གསལ་པོ་ཞེས་པའི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ འདྲི་འདྲེལ་བ་གསུམ་མམ་གནང་དོན་གསུམ་དེ་འདྲེལ་ཞེས་  
ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

# དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་རྒྱུན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འདྲི་བ་དང་པོ་དེ་ར་མང་ལ་གཞིས་ཆགས་ལ་སེལ་སོལ་ basket ball ཅེད་ཐང་བཟོ་  
རྒྱ་དེ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ ༥ བར་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་དང་ལྷན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་ས་གནས་རང་  
ལ་དེ་འགྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་མ་བུང་ཞེས་གསུངས་སོང་། གཟིགས་མེད་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་བུང་།  
གང་ལགས་ཞེ་ན། ས་གནས་ནས་དེ་མེགས་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་དག་གི་རྩིས་ཀྱི་གཙང་མ་བཟོས་ཚར་བ་  
ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཉན་ཉན་རང་ཞིབ་འདུག་གེད་ཀྱི་ཡིན་ལ། རྩོས་ཚོགས་འདི་མ་གྲོལ་སྤོན་ལ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཡིན་པ་  
གསལ་པོ་ཞིག་ལྟ་བུར་རྒྱུ་ལོ་འབད་བཅོམ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ར་མང་ལ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡར་ཐེབས་པའི་  
སྐབས། ཡར་འཇུག་པ་དང་ལག་པ་གཡས་སྤྱོད་ཀྱི་དེར་ཐང་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ས་གནས་ནས་གཅིག་ག་རེ་གེད་ཀྱི་འདུག་  
ལྷས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་རོགས་ཟེར་ནས་འཆར་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བཏིང་། འཆར་གཞི་རྒྱུ་བ་དེ་བསྐྱབས་  
ཚར་དུས་ཡང་བསྐྱར་ཁ་འབེབས་ཏེ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐྱོན་ལྟ་ཞིག་འཕྲོར་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚོགས་མའི་  
ལས་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་གྲུབ་ཡོད་བསམ་པ་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མེད་ན་ཚོས་  
ཚོགས་དབུ་སྐྱོར་གཏོང་བ་ཞིག་ལ་འཕྲོ་མ་སྲིད་པ་མི་འདུག་ དེའི་ཚོགས་ལ་དེ་རིང་དགོང་དག་ རྩོས་ཚོགས་མ་གྲོལ་བའི་སྤོན་  
ལ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ལ་བཟོ་བྱུ་པའི་འབད་བཅོམ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་ཚོགས་མའི་རེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་མོན་དེ་དག་  
ས་གནས་རང་ནས་གཏོང་མ་བུབ་པར་དབུས་ནས་སྤུལ་དགོས་རྒྱ་དེ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཏོག་ཅམ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་  
རེད། རྗེ་མི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོན་ཏུ་རང་ཁ་རང་གསོའི་གནས་བབ་ལ་འགྲོ་བྱུ་བ་དེ། དེའི་སྤོན་ཀྱི་  
སྤོན་རྩིས་སྐབས་ཀྱི་རྩོས་ཚོགས་ལ་འདྲ་སྤོན་མེད་ལྟ་སོང་། དེ་ནང་བཞེན་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་ཡོང་བུ་ཀྱི་རེད་དམ་  
ལྟ་བུ་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ རྗེ་མིའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་  
ཚོང་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་འབབ་བཟོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེའི་ནང་ནས་ཁང་སྐྱ་  
བཏང་སྟེ་ཡོང་འབབ་ཅིག་བུང་བུ་བ་རེད། ར་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་ནང་ལ་དེ་སྤོན་ཀྱི་རྩོས་ཚོགས་གཅིག་ལ་འདྲ་ལྟ་བུ་  
ཡིན། རྒྱུ་རིང་པོར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཞིག་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་མིང་བསྐྱར་ཡག་པོ་ཞིག་བུང་བུ་ཡོད་པ་རེད།  
ས་ཆ་དེའི་ཚོགས་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་བསྐྱབ་སྐབས་ཡིན་ན། ར་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡོང་འབབ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་  
དམ། དེ་བཞིན་དགོས་པེས་ཀྱི་ཚོང་སྤོན་དགོས་པེམས་མཁན་ཚོར་པན་ཚོགས་ཡོང་གི་མེད་དམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་  
ཞིག་འགྲོ་བཞེན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་སྤོན་མེད་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཅམ་དང་། ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་ནང་ཐེབས་པ་ནང་བཞེན་དེ་ཚོའི་  
ཚོགས་ལ་ག་ཚོང་ཅམ་གེད་སྐབས་རྒྱ་འདུག་ཉན་ཉན་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་དང་ལྷན་གཞན་ཞིག་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་ཚོགས་མའི་འབབ་ཡོང་ས་དང་། རྒྱུ་  
མོན་དེ་དབུས་ལ་ལྟ་མི་དགོས་པར་ཐབས་ཤེས་གེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་འདྲ་  
ལྟ་བུ་ཡིན། དབུས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ཡོང་འབབ་བརྟན་  
པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་གམ། ཚོང་རང་མ་བརྒྱབས་ནས་བྱ་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་གམ་ཞེས་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་  
ནང་སྲིད་བྱང་ཆེ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གེད་དང་ཚང་མས་པ་གིར་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ལུལ་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་དང་ལས་གེད་རྣམས་པའི་ལས་ཤེས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མགྲོན་ཁང་ཡོད་ལ། ལས་ཤེས་ལྡན་པ་ཆགས་ནས་དཀའ་  
ངལ་ཞིག་འཇུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མགྲོན་ཁང་དང་སྤོང་ཁང་རྣེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཏོར་ནས་བགྲེས་ཤེས་དང་མགྲོན་ཁང་དེ་





ཉོ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་མང་པོ་བསྐྱིགས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱོད་བཟང་ཚད་མཐོ་པོ་དང་། སྤྱོད་མཁུངས་ཀྱི་མཁུངས་ལ། དེར་ཕོགས་གཞི་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ལྟའི་འཆར་གཞིར་སྤྱོད་བཟང་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་དབུ་འབྲེད་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་མེད་པ། གང་ལྟར་དངོས་གནས་དེའི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་འཛོལ་གྱི་རེད་བསམ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཆ་མི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཞེན་པ་འདྲ། ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུར་ལས་གཞི་དེ་ཐོག་མར་འཆར་འགོད་གནང་བ་ལྟར་ལས་གཞི་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ལས་གཞི་དེ་ཐོག་མར་འཆར་འགོད་གནང་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག Israel གྱི་མི་མཁུངས་པ་དེས་ Israel གྱི་ནང་ལ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་བྱེད་སྟངས་གཞི་ཅ་དེར་བཞག་ནས་བཞོས་ཡོད་དུས། ལས་ཀ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐོག་མ་ནང་བཞེན་ཡོད་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཐོག་མ་ནང་བཞེན་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། ཐོག་མར་བཞེན་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་གི་མཁུངས་པར་བསྟེན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱིག་པ་རེད་དམ། སྤྱོད་པོ་གསུམ་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅུ་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་རེད། མི་གཞན་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཞིག་མི་གཉིས་པས་དེ་རང་ཡོད་རྒྱུར་ཁག་པོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་སྟངས་ལ་འདྲ་ལག་པོ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྟ་བུར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ལོ་གང་འཆོམ་སོང་སྐབས་བཟོ་བཅོས་མི་རྒྱུག་པར་གསར་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་གིས་སོ་ནམ་སྤྱོད་བཟང་གི་དཔེ་མཚོན་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་བཞོས་པ་དེར་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་མི་སྲོན་མ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་བཞེན་མཁུག་སྤྱོད་མཁུངས་ཞིག་ཡོད་ཤེས་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཤེས་སྟངས་དེར་འགྲེལ་བཤད་གནང་དོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུངས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།**

ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་ཡར་ལུས་ཚར་བ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ཤིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སློན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བགྲིས་ནས་རྒྱལ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བགྲིས་དོན་འགྲུབ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བཏུན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་བཅས་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཆོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མཚན་མས་རེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གནད་དོན་དེ་སྲོན་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ལུས་ཚར་ཡིན། མོང་ཅང་བསྟན་བསྟན་བྱས་ནས་དོན་དག་དེ་ར་འཕྲོད་པ་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམས་ནས་སྟན་མེང་ལུས་པའི་སྐབས། དེའི་སྲོན་ནས་ལུས་པ་ཚང་མ་བཟེད་པའི་བཟོ་འདྲ་དང་། གཞི་ནས་གནད་དོན་གསར་པ་ཞིག་སྐྱབས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱོར་ནས་བཀའ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་བསྟོམས་འགྲི་སྐབས་དེ་ལས་རྒྱས་ཅུ་བྱས་ནས་དེའི་སྲོན་སྐྱོད་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཚང་མ་འགྲི་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདྲིར་ཐད་ཀར་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ལས་བསྟོམས་དང་འགྲེལ་བཤད་བྱུང་ཐང་ལུས་དུ་ཅ་ཆག་གི་ཆེད་དུ་བུ་ལོན་བཏང་བ་དེ་རེད། དེ་ཐོག་མར་ལུས་པའི་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལུས་པ་ཡིན། དེའི་སྲོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ནས་རིན་པོ་ཆེས་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་བཞོས་གནང་འདུག

འཆར་གཞི་དེར་བྱ་ལོན་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཏོང་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གསུམ་རིང་རེད་འདུག་  
ལོ་གསུམ་ནང་ལ་དདུལ་དེ་ང་ཚོས་པར་བཟུམ་ནས་ལོ་རེ་རེ་འབྲོག་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུའི་  
འབབ་དེ་དདུལ་ཁང་ནང་ཡར་སྐྱབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་དང་མ་སྐྱབས་པའི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱུལ་  
རྒྱ་བྱེད་འདུག་ཅེས་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སྐྱང་ལ་ངས་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་བརྒྱ་  
ཆ་བཅུ་དེ། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་བྱས་ཡོང་དུས་ལོ་དང་ལོར་འབྲོག་པ་དེ་དག་གིས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་སྐྱབས། ང་ཚོས་བརྒྱ་  
ཆ་བཅུ་སྐྱབས། གཉིས་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་ཁོ་ཚོས་སྐྱབས། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དང་ཚོས་སྐྱབས་བྱས་དུས། ལོ་གསུམ་པ་དེར་  
བསྐྱབས་ཡོང་དུས་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་རང་ཚོའི་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་ས་གནས་ནས་ང་ཚོས་ད་ལོ་ཕྱུལ་སྐབས་སུ་མ་མ་རེད། པར་འབྱུངས་རོགས་གནང་ཞེས་ལབ་  
ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཡིན་དང་ཡིན་བྱས་ནས་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན། བརྒྱུངས་པ་དེ་འདྲ་སྟོན་ཅིས་རང་གི་ནང་ལ་འཆར་འབྲུལ་  
ཞུས་པའི་སྐབས་འགྲེལ་བརྗོད་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། བསམ་ཚུལ་ཡོད་ན་དེའི་སྐབས་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད། ག་  
རེ་བྱས་ན་འདྲ་འགྲིག་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་ཚུ་ ༡ ནང་ཡར་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་  
ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དུས་སྐབས་མར་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ་དེ་མཚོ་གསུམ་པོ་གནང་  
རོགས་ཀྱིས་ཞུས་དུས། དདུལ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལ་འཆར་གཞི་བཟོས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་ལག་བསྟར་བྱུང་མི་འདུག་  
ལག་བསྟར་དང་ཐག་གཅོད་གང་མཚོ་གསུམ་བྱུང་ན་ཞེས་ས་གནས་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་གང་མཚོ་གསུམ་བཏང་བ་རེད། བཏང་  
བའི་སྐབས་སྤྱི་ཚུ་ ༡ འཁེལ་སོང་མ་གཏོགས་ང་ལ་རྒྱ་མཚོན་གཞན་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཅིས་ཡོང་  
པ་རེད། ལོ་གསུམ་མར་བཅེས་ཡོང་སྐབས་ས་གནས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོས་གནས་ལ་  
ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ནས་བདེ་སྐྱབས་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཚུ་ ༡ དང་པོ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་སོང་ངམ།  
ང་ཚོར་ཞུ་མཁུ་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་སྤྱི་ཚུ་ ༡ པོའི་ནང་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་ས་གནས་ནས་བདེ་སྐྱབས་ཞུས་པ་  
ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉན་གྱི་ཡོད་ལ། དེའི་སྐབས་ལ་འདྲ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེས་ནོར་འཁུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་འདྲ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ན་སྟོ་པམ་ཡོད། མི་མང་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོས་ཀྱང་ཕྱུལ་ཡོད། སྤྱི་ཚུ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ དེ་  
འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་ཕྱི་རྒྱའི་སྐྱང་ལ་སྐྱོར་བ་རྒྱ་གཞི་དགོས་པ་མཐོང་མ་བྱུང་། ངས་དངོས་  
གནས་བྱང་གནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཆེ་མཐོང་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ན་འདྲི་བ་ཡོང་  
རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་འདི་ངས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་ལ་འགྲེལ་བ་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངའི་སྐྱེད་ཆ་བཤད་སྤངས་འགྲིག་མེད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འགྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ང་ཚོ་ལས་སྐྱབས་པ་  
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཞན་པ་ཡོད་ན་སྐྱབས་འཚོབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་  
རེད། སྟོན་མ་མཉམ་འགྲེལ་ཐང་ཀར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོག་ལ་ཡོད་དུས་གནས་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་  
ཀྱི་མ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ཙམ་བཟོ་མི་སྐྱབས་པས་དེ་རིང་གི་གནས་སྤངས་འདིའི་འོག་ནས་གཞུང་གིས་གཅིག་གནང་དགོས་  
པ་དང་། དེའི་འགན་དེ་གཞུང་ལ་ཡོད་པར་འབྲུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ན་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བྱུང་། ཡིན་ན་འདྲ་  
མཉམ་འགྲེལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་དོན་བྱེད་སྤོགས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་སོ་སོར་འགན་ཞིག་ཡོད་དུས། ཏུར་ཐག་འབབ་  
ཐག་མཉམ་འགྲེལ་ཚོས་གཅིག་གནང་གི་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐོང་མེད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་  
ནས་ལས་སྟོན་གནང་ན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཞུ་རྒྱ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡང་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་སྐྱོད་སྤྱོད་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་སྐྱོད་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་དུས་ལ་ལོ་ན་ལ། རྒྱུ་སྐྱོད་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱིས་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཐོག་སྤངས་ལས་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དང་པོ་འགན་ཁུར་བའི་སྐབས་དེར་ཁ་ཤོག་ཅིག་གསལ་པོ་མེད་པ། ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་དབྱེ་བ་སྤྱི་ལབ་དུས། ག་ཚོད་ཅམ་དབྱེ་བ་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་ག་རེ་རེད་དང་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བ་སྤྱི་ལ་དེ་དག་དེ་བ་སྤྱི་ལ་གྱི་འོ་པོར་ཚད་ལྡན་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལ་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་གྲུས་འདུད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དངོས་གནས་ཚད་ལྡན་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་ཐ་དད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་རེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ཉ་ལམ་ས་གནས་ནང་ལའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་མི་མང་གི་མཉམ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཛོན་པ་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསྐྱུར་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ང་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བ་སྤྱི་ལ་གྱེད་མཁུ་མི་མང་གི་སྤྱི་ཚོན་དངོས་གནས་དེ་ཡིན་ལམ་སྐྱུ་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཐོག་མར་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱུང། མོང་ཅང་དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་སྐྱུ་དང་། མཉམ་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་འདུ་འཛོན་པའི་སྐབས་ནང་སྤྱི་དབྱེ་བ་ཆེ་མེད་པས་ཐུབ་ནས་པར་ཚུར་གཅོད་མ་ཡག་པོ་བཞད་པ་རེད། དེའི་སྤོན་ལ་སྤྱི་ལ་ཀོབ་ལ་གཅིག་འཛོན་པ་རེད་དེ་ཡག་པོ་མ་བྱུང། མོ་མོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དཔོན་མ་བྱུང། ང་ཚོས་ཡིན་མཐོག་མཐོག་བྱས་ནས་པར་གཅིག་ལམ་ནས་གཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལམ་ན། སྤོན་མ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤོན་གནང་བ་དང་ང་ཚོ་འགལ་གྱི་འདུག་མཐོག་མཐོག་བྱས་ནས་ཞེ་ཉུག་གསལ་པོ་བྱུང་ཐུབ་མ་སོང། རིམ་བཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གཅིག་དེ་མི་མིང་གིས་བཙུག་པའི་དེ་རང་ཚོའི་ཅིས་ཞིབ་དེ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང། དེ་དག་གཅོད་མ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་བསལ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་སྐྱོད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་མང་མེད་པས་ནས་ཡང་མ་མེད་པས་སྤོན་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱུ་ལ་མེད་པམ་སྤོན་དང་རགས་ཟེན་ཆ་ཚང་ཐུས། རགས་ཟེན་དེ་དག་ཁུར་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཆེད་དུ་མཚུངས་པའོ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་གྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྤོབས་པའི་ངང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་ནའང་མཚམས་རེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྤྱི་ཀྱི་རེད། ད་ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་བའི་མེད་པའི་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་ཡི་གེ་ཕུལ་སྐབས་ལན་ཡོད་སྐབས་ཀྱང་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་བྱིན་འདུག་ ངས་ད་རེས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་དུས་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་བཏང་བྱུང་ཞེས་སྐྱུ་ལ་མེད་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་བ་དེ་འགྲིག་གི་མེད་པར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕའི་སྐབས་དེར་ཁྲིམས་མ་སྐྱུ་གྱི་ལུས་པ་སྤོན་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་དམིགས་ལུས་གཙོ་པོར་ཟེན་ནས་གནང་བ་རེད། དམིགས་ལུས་དེ་གནས་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུག་གཞི་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཡོད། དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་མཁུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་མཁུ་དབང་ཡིན། དེར་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཁུ་དབང་མང་པོ་འདུག་པས་ཚང་མ་མཁུ་དབང་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཉེ། ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་མཁུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་ཀྱི་མཁུ་དབང་ཡིན། ཟབ་སྦྱོང་གནང་མཁུ་དབང་དེ་ society དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཆོག་པ་པར་གྱི་འགན་འཛིན་གཙོ་པོ་དེ་དག་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོན་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོད་དུལ་ལེན་ཆོག་དང་མི་ཆོག་སྤངས་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གྱེད་མེད་པས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོན་འདིའི་ཐོག་ཁོ་ཚོ་དོན་གྱི་མཁུ་པ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དུལ་ཁུངས་དང་བསྐྱུ་ལམ་སྤངས་ལ་ང་ཚོའི་པོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་





བར་མ་ཤོང་བ་ཞིག་དང་སྐབས་རེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་གཅིག་དེ་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་སྲིད་སྡེ་ཚོན་གྱི་བྱུང་བུ་གི་གནས་ལུ་ཡོད་པའི་སྐུ་ཞབས་ Dwivedi Ji ཡི་གནད་དོན་མང་པོ་དང་། དེའི་  
 བར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལ་འཕྲོད་ཆོག་རྒྱུའི་ཆོག་མཆོན་ Exit Permission དབྱིན་སྐད་ནང་ལྷན་ཆོག་པ་ལྟ། དཔལ་ལྷན་  
 བར་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ལས་དོན་ཐོག་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་  
 དཀའ་ལས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོངས་མཆོན་རག་པ་དང་གནམ་གྲུ་འཕྱར་དགོས་པ་དང་། ཡང་སོ་སོའི་སྐབས་བཅོམ་  
 ལག་དེབ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེར་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་དགོས་པའི་ཆོག་མཆོན་རེད། སྡོན་མ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ལ་ཡོད་སྐབས་ཕྱིའི་ཆོག་མཆོན་འདུ་མང་པོ་སློབ་བཏང་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ཆོག་མཆོན་འདུ་ཆོག་མཆོན་རན་ཡང་དེའི་ལས་རིམ་མ་འབྲིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་མཆོག་  
 གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་བཞིན་ཉིན་ ༡༥ ལས་ཉུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལ་ཐོན་པའི་ Exit Permission མི་དགོས་པའི་  
 གསལ་བཤད་ཅིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་གསལ་ཞིང་སྤྱི་བ་བཀོད་པ་དེ་ང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གནམ་ཐང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་མི་གཅིག་གནམ་གྲུ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་གནས་  
 ལྟངས་ཆགས་སོང་། གང་ལྟར་གནམ་གྲུ་མ་བཏང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་  
 གིས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། འདིའི་འབྲེལ་བཤད་གང་བཀོད་པ་དེ་ང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་བྱས་ཏེ་གནམ་  
 ཐང་ལ་ཁུར་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་རེ་ཐར་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེ་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་  
 དོན་ཐོག་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ཉ་ལོ་མ་སོང་སྟེ། གཞན་ལས་འགྲུལ་དང་མི་སྐྱེར་གྱི་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ཉིན་གཉིས་ཅམ་  
 ཕེབས་དགོས་ཀྱང་ Exit Permission ལུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་  
 འདི་དེ་རིང་དམིགས་བསམ་ཀྱི་གསལ་ཡོད་པས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་གདེང་ཚོད་བྱེད་སྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་  
 དམ་ཞེས་ཅི་བ་སྐྱེབས་ཀྱི་འདུག་ གཉིས་པ་དེ་སྲིད་བྱས་འདི་ཙམ་པའི་ཤོག་གངས་བདུན་རེད་འདུག་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཞིག་མངལ་  
 རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། གནད་འགག་ཅིག་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སོ་སོར་ལག་རྩལ་དང་ལག་འབྲེར་ཡོད་ན་དེ་  
 ལ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷགས་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡིན་པ་རེད།  
 དགོངས་དག་དཔལ་ལྷན་མཆོག་གཙོ་མཆོག་དབྱིན་སྐད་ཅིག་ལྷན་ཆོག་པ་ལྟ། Non Public Sector རེད་འདུག་ ང་ཚོས་  
 ཉ་ལོ་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་ཀ་རག་རྒྱུའི་ཡིག་ཚད་དབྱིན་སྐད་ནང་ UPSC ཞེས་པ་འདི་བོད་པས་གཏང་ཆོག་གི་མ་  
 རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ UPSC ཡི་སྤྱི་གཞུང་གཞིའི་ནང་ལ་བོད་པ་སྐབས་བཅོམ་བས་གཏང་  
 ཆོག་པའི་སྤྱི་གཞུང་གཞི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ། འི་ལྷོ། བོད་པ་སྐབས་བཅོམ་བ་ refugee  
 སོ་སོའི་ངོ་བོ་དེ་ཁུངས་བཅོམ་དགོས་རེད་གསུངས་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པར་སྐབས་བཅོམ་གྱི་  
 ངོ་བོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཡིན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་མིན་  
 པ་བོད་པའི་སྐབས་བཅོམ་ལག་དེབ་དང་རོ་སློད་ལག་དེབ་ཁུར་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོས་གཏང་ཆོག་གི་ཡོད་དམ། གནད་དོན་  
 འདི་གཉིས་ཐོག་ཅི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེར་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ བར་ཨོ་རེ་སར་རྒྱུང་འཕྲོག་ Hud Hud བྱུང་བ་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་  
 ༡༦༠༠༠༠༠ ཅམ་གྲུན་གསལ་བཤད་འདུག་པས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཡིན་ནའང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞིན་  
 གྲུན་གསལ་བ་དེ་ ༢༠༡༣ ལོར་ Phailin རྒྱུང་འཕྲོག་གྱི་དུམ་དེ་ནས་རེད་འདུག་ ༢༥,༤༠༠,༠༠༠ ནས་ ༡༠,༠༠༠,༠༠༠  
 ཅམ་ཞིག་རྗོགས་ཚར་དུས་ཨོ་རེ་སའི་རྒྱུང་འཕྲོག་དེ་ས་ཆ་ཆགས་སྟངས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་ཚང་

མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངའི་སེམས་ཁྲུལ་ག་དེ་ཡིན་ཞེས། ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ རྣམ་ ༡༥,༠༠༠,༠༠༠ ལྷག་མ་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་  
ནང་ལ་རྒྱུ་འཕྲོད་དེ་སྤྲོད་ནས་བརྒྱུ་བས་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་འཕྲོད་  
དེ་ལོང་སྤོང་དུས་ང་ཚོར་ཕྱག་དུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུ་འཕྲོད་ཀྱི་ལཱ་ལྷན་གྱི་ལཱ་ལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ལོང་དམ་ཡོད་དམ། ༢༠༡༣ ལྱི་ Phailin  
རྒྱུ་འཕྲོད་དེ་ཉ་ཅང་ཉེན་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ད་ལྟོ་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཕྲུལ་  
གཞིན་ཏུ་སྤྲོད་ཆོག་གཞིན་པའི་ཚང་མས་འབད་བཅོལ་བྱས་པར་བརྟེན་དུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འཕྲོད་པ་རེད། དེ་  
འབྲེལ་དུལ་ཕོན་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་འཕྲོད་ཀྱི་ལཱ་ལྷན་གྱི་ལཱ་ལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ལོང་དམ་ཞེས་བྱི་བ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་ལོན།

གསུམ་པ་དེར་བྱུང་མེད་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱི་ལཱ་ལྷན་གྱི་ལཱ་ལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ལོང་དམ་ཞེས་བྱི་བ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། རྒྱུ་འཕྲོད་  
ཆེ་གནང་། བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོང་བཀའ་སྤོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེད་ལས་ལས་ཀྱི་དྲུང་  
མ་ཐེབས་བར་དུ་སྤོང་ཁང་ནས་འཕྲུལ་ལོང་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ཀྱི་དྲུང་ཅིག་གིས་ཕྱག་ལས་གཉིས་གནང་སྟེ། གནང་དོན་འདི་  
བྱུང་མེད་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱི་ལཱ་ལྷན་གྱི་ལཱ་ལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ལོང་དམ་ཞེས་བྱི་བ་གཅིག་གིས་ཕྱག་ལས་གཉིས་གནང་སྟེ། གནང་དོན་འདི་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལྷན་གྱི་ལཱ་ལ་ཕོན་ཆེད་ལས་པ་རེད་འདུག སྤོང་ཆོད་འདི་རང་ལ་སྤོང་སྤོང་ཆོད་མཚོན་པོ་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་  
དུས་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་རེད། བྱི་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ནང་བཀོད་པར་ནང་བཞིན་རེད། སྤོང་བྱས་དེ་  
གཏན་འཁེལ་ཆགས་ནས་ལོ་དྲུག་ ༦ འཁོར་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་  
ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་དང་གཙོ་བོ་ལག་བསྟར་ལས་གཞི་རེད། དེ་ཕྱག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འདི་  
གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཅིག་ལ་སྤོང་ལས་ཕོན་ཆེན་པོ་ལོང་དམ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན། རྒྱུ་འཕྲོད་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོང་བཀའ་སྤོང་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོང་བཀའ་སྤོང་རྒྱ་ལོན་པ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་རང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མས་བཅོལ་བྱོལ་བོད་མིའི་ལྷ་སྤོང་བྱ་  
སྤོང་གི་སྤོང་བྱས་འདིའི་ཐོག་དགའ་སྤོང་བས་བྱ་འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟོ་ EXIT PERMISSION, RETURN  
VISA PAP ཞེས་པ་དེ་དག་ཐད་ཀར་ལྷི་ཡི་དོན་གཙོད་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤོང་བསྟན་པ་ལགས་ཀྱིས་  
འགན་གཙོ་བོ་འབྲེལ་ནས་དགའ་ལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཅར་ཉེ་གནང་སྤོང་པའི་བཀའ་  
བྱིན་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ལྷི་ཡི་བཅར་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
ཁུངས་དེ་དག་མཉམ་དུ་རེད། ངས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཀྱིས་ན་སྤོང་སོང་། ཁ་སང་ཡིག་ཆ་སྤུལ་བ་དེ་སྤོང་ཡོངས་ནས་ VISA  
PERMISSION, RETURN VISA དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་སྤོང་སྤོང་  
སྤུལ་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འོས་སྤོང་འཕྲུལ་རྣམ་པ་ཚོས་འདྲ་བཤུས་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་བཞེས་ན་  
ཡག་པོ་འདུག་པས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་སྤོང་སྤོང་ཀྱིས་པ་དེ་ RETURN VISA དང་ EXIT VISA དེ་དཔུས་ནས་གཅིག་  
དང་མངའ་སྤོང་སོ་སོའི་འགྲོ་སྤོང་བྱས་ནས་དུས་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག རྒྱ་གར་སྤོང་སྤོང་གཞིས་ཆགས་ལ་  
ཡོད་པའི་གནས་སྤོང་སོག་ Enquiry རྒྱུ་ལྱི་དང་ EXIT དང་ RETURN VISA རྒྱ་གར་སྤོང་སོག་འགྲོ་བྱི་

ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག དཔེར་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་སྡོན་མ་གཞུང་འབྲེལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་དེ་འགོར་པོ་ཡོད་  
 པ་གསུངས་པ་དེ་ངས་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག ཁ་སང་ KARNATAKA ADDITIONAL CHIEF SECRETARY  
 HOME རྒྱུ་འཕམ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་རྒྱུ་འཕམ་པ། རང་སྲིད་ཀྱིས་གཞིགས་རྟོག་གཞན་མཁུ་ཁོ་རང་མཇལ་བའི་  
 སྐབས་དེར། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཞུས་པའི་སྐབས་ཁོ་རང་ཡང་ཉང་སང་སང་གཞན་གི་འདུག ཁ་གསལ་ཤིག་མངའ་སྡེ་རང་  
 བས་སུང་ཏུ་གཏང་སྲབ་རྒྱ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་དུ་ལྟ་ EXIT PERMIT, RETURN VISA ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་  
 SP ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས། SP ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་རྒྱུང་ལོར་གཏོང་། རྒྱུང་ལོར་ནས་སྐར་ཡང་ SP ལས་ཁུངས་ལ་མར་  
 གཏོང་། Enquiry རྩས་ཏེ་དེ་ནས་ཡར་གཏོང་གི་འདུག ཁོ་ཚོས་ PROCEDURE STEP གཅིག་ཉུང་ཏུ་བཏང་བ་རེད།  
 གཉིས་པ་དེ་ SP ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཉིན་ ༡༥ རང་ལ་ REPORT གཏང་སྲབ་དགོས་ཞེས་ minimum  
 ཏུས་ཚོད་དེ་བཅོས་བ་རེད། མོང་ཚང་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་བ་ཡོད། སྡོན་མ་རྟ་སར་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་  
 རེད་དེ་བར་སྐབས་དེར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དང་བཀའ་ལོལ་གཞན་ནས་རྒྱ་ཚོད་ ༩༩ ལ་རག་གི་ཡོད་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གསལ་བཤད་ཚམ་ཡིན། ལྷ་ཏུ་སྲུང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག བལ་  
 ཆེར་རྒྱལ་ས་དང་ཐག་རིང་པོ་ཡིན་ཚང་མིན་ནམ། ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ POLICY དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུ་ལྟ་རྒྱ་གར་ UPSE ཡིག་ཚད་ནང་བོད་པ་ཞུགས་ཚོགས་དང་མི་  
 ཚོགས་པ་དེ་བོད་མིའི་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་སྲོལ་སྲིད་བྱས་དེ་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྡོན་ནས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་  
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ POLICY བས་འཐེན་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད། ང་ཚོས་བྱས་པ་དེའི་ནང་ ༡༩༦༩  
 སྡོན་ནས་འབྲོར་བའི་བོད་པ་དང་དེའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཡང་མ་འོངས་བོད་ལ་མར་ལོག་རྒྱ་མིན་པའི་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་ཡོད་  
 མཁུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡིག་ཚད་གཏང་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དུ་ལྟ་བར་ཏུ་བཅོན་བྱོལ་རང་ཡིན་མཁུ་ནང་ནས་ཡིག་ཚད་  
 དེའི་ནང་ཞུགས་སྲབ་པ་ཞིག་གོ་མ་བྱུང་ལ། ཞུགས་པར་ཐེབས་ཏེ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གོ་  
 མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ Born before 1962 Or Parents 1962 སྡོན་ལ་ with the intention  
 to live in India ལམ་པ་དེ་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ UPSE ཚམ་རེད་མི་འདུག NATIONAL DEFENCE རང་ལ་  
 བོད་པ་ཞུགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྡོན་མ་དམག་སྐར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཡང་  
 བསྐྱར་གསུངས་སོང་། 22 རང་གཅིག་ཏུ་མིན་པར་བོད་པ་ OFFICER དགོས་ཀྱི་འདུག OFFICER ལ་འགོ་སྲབ་ན་  
 ཡག་པོ་འདུག མོང་ཚང་ཡིག་ཚད་དེ་ངས་པར་ཏུ་གཏོང་སྲབ་དགོས་རེད། མདའ་དཔོན་དང་ཁོང་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་  
 ལས་ལ་ཡིག་ཚད་བཏང་ཚོགས་པའི་འདྲ་བའུས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཡིག་ཚད་གཏོང་བར་བྱིན་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་དེར་ཐབས་ཤེས་འདུག་དང་མི་འདུག་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་སྲབ་ཀྱི་རེད་བྲན་གྱི་  
 འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་རི་སའི་ Hud Hud གནས་སྐབས་དེ་མ་འོངས་པར་ཡོང་སྲིད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཆ་  
 ཚང་ལ་དེ་རང་རེད་ལ་ང་ཚོ་ཡང་སློབ་ཚུལ་ཡོད། མོང་ཚང་དུ་ལོ་དུལ་རག་པ་ནང་བཞིན་ལོ་ལྟར་རག་ས་རེད་དམ་ཞེ་ན་  
 ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྡོན་ཉེས་གཏུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
 ཡོང་སྐབས་དེ་དེས་ཨོ་རི་སར་ Phailin སྐབས་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་བྱུང་སྲབ་ཡོད་པ་མ་རེད། Hud Hud རྒྱུང་བའི་  
 སྐབས་དེ་བཞིན་རེ་བ་མ་བྱས་ནས་ campaign རྒྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེར་དུལ་དེ་ལམ་སང་བའོ་འགྲེམས་  
 རྒྱུང་དགོས་རེད་དམ། ཡང་ན་བེད་སྤོད་གཏོང་སྲོལ་གཞན་ཞིག་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་ལྟ་ཁང་

ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་ལ་བཀའ་ཤག་ལའང་དེ་རང་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ལོ་འཚམ་ཞིག་ང་ཚོས་བཤོ་འགྲེམས་བྱས་ཚར་  
 བ་དང་ ༡༠༠༠༠༠༠༠ ཅུ་ཞིག་ལྷག་པའི་ནང་ནས་མང་བ་ཨོ་འི་ས་རང་གི་ཆེད་དུ་གཏན་འཇགས་མ་དཔུལ་ལ་བཞག་ཐུབ་  
 བ་བསམས་སོང་། སོང་ཅང་ཁ་སང་སྟོན་སེང་ལྷོ་ས་པ་ནང་བཞེན་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅུ་འཕྲོ་རྒྱ་དེའི་ཆེད་དུ་རེད། དེའི་དེ་  
 དག་ནས་ཕོན་ཆེ་ཤོས་དེ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་སྐྱེ་ཞབས་བསྟན་འདྲིན་ལགས་བརྒྱད་ནས་རོགས་རམ་རག་བ་རེད། སྤྱི་ན་  
 བདག་དེ་གཅིག་ཆགས་དུས་སྤྱི་ན་བདག་རང་གིས་དེའི་གཏན་འཇགས་མ་དཔུལ་བཞག་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་ཕྱག་ཁྲིམ་  
 ཤིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་ལེན་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལམ་སེང་བྱུང་གི་མི་འདུག་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྷོ་བུ་  
 ཅུ་འཕྲོ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཉུ་བྱས་ནས་ས་གནས་རང་ལ་གཏང་དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ། ས་གནས་རང་ལ་གཏན་འཇགས་མ་  
 དཔུལ་བཞག་ཐུབ་ན། མ་འོངས་བར་རྩ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕན་ས་རེད་ཅེས་བསམ་སློབ་དེ་ལྟར་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཕྱོགས་  
 ཆོགས་ལ་སྟོན་སེང་ལྷོ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མོ་དེར་ང་ཚོ་སྟོན་འདོམས་གནང་སྟེ་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་  
 ཡོད་པ་རེད་ལ་དེའི་རྒྱབ་གཉེན་ཁག་དང་། དེའི་སྤོན་ལ་ལས་བྱེད་བྱུང་མེད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་འཚོགས་སྐབས་  
 དགོངས་འཆར་མེད་པས་པའི་རིགས་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཡར་བསྐྱུས་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་སྐུལ་ཡོད། མཐའ་མར་དེའི་  
 སྐར་ལམ་སྟོན་གང་ཡོད་པ་དང་། སྤིང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡར་འབྲུལ་ནས་མར་ག་དུས་  
 འདོན་ཡོང་ནའང་གསལ་ལོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་གསར་བ་དེ་འདྲ་ཐོན་ན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་རེད།

### ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུལ་སྐར་མ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུལ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་འདི་བཀའ་སྟོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་ནས་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་  
 ཤིག་རེད། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅང་དེ་ལ་དཔལ་པའི་སྐྱེ་ལམ་དང་རྟོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་གངས་ཅན་སྤིང་  
 གཤོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ནང་གནས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལས་བསྟོམས་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་  
 ལས་ལག་པོ་གནང་འདུག་བསམ་པའི་ང་རང་སྤིང་གི་དོས་ནས་མཐོང་ཚུལ་གསལ་ལོ་ཆགས་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་སྤིང་  
 ཀྱི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་དེ་ལག་སྤྱིས་བ་ཡིན་བདེ་པོ་  
 རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་རེད་འདུག་ང་ཚོར་དབང་ཆ་མི་འདུག་འདི་རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་གིས་  
 བྱེད་གྱི་རེད། མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་བྱེད་གྱི་རེད་ཅེས་བཞག་ན་ལག་སྤྱིས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་  
 མང་པོ་ཞིག་དཔུས་དང་མངའ་སྡེའི་སྟོན་ཆེན་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་སྟོན་ཆེན། བྱུང་ཆེ་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་མཐོ་ས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་  
 ལ་ལྷོ་སང་ལྷོ་སྐབས་དང་། ལྷོ་སྐབས་མ་ཟད་ཡིག་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་སྤིང་བྱས་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པ་  
 དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱག་ལས་ཉ་ཅང་ལག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་སྟོན་གཞུང་གི་པོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་བཅོལ་ལྷོ་  
 རྒྱ་ཡིན།

ལས་བསྟོམས་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ། འི་བ་གཉིས་ལས་སྐྱག་མ་བཏང་གསུངས་  
 བ་ཡིན་ཅང་འི་བ་གཉིས་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཟད་ཀར་མི་འདུག་སྟེ་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་བཅས་གསུམ་ལྷོ་རྒྱ་ཡོད། གནད་དོན་གཅིག་དེ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༦ པའི་

ནང་ལ་དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་གཞིས་ཁག་བཞི་གསུངས་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གཞིས་  
ཆགས་ཁག་གསུམ་རེད། ལྷ་ཀྱིང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱུར་དུ་བཅོས་གནང་ཅང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅིས་  
གནང་འདུག མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་གིས་  
སློབ་པའི་ས་ཁང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱུར་དུ་བཅོས་གནང་བ་དེས་ཐད་ཀར་ལུང་  
ཁྲུག་དེར་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཐུགས་ཤན་གསོས་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཤར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཞི་ནས་ཁིན་  
ཏར་མི་མང་གཞོན་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེའི་སྡོན་གྱི་གོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ངས་ད་ལྟའི་མི་མང་  
དེ་དག་སྡོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་མི་རེ་རྒྱང་མ་ཡིན་པར། མི་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཚང་མ་དོན་ཐོན་བྱས་ནས་འགོ་བའི་གནས་  
སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་འགོ་ཚར་བའི་རྗེས་ཁང་པ་སྟོང་བ་དེ་དག་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་སྡོན་  
མ་ཡང་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱ་ཆེ་སར་བསམ་སྟོན་གཞོན་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཤར་གྱི་ལུང་པ་དེ་དག་སྡོན་མ་  
ནས་ས་ཁྲུག་ལུང་ཁྲུག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས་སྡོན་མ་  
ནང་བཞེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ས་ཆ་དེ་དག་སྤྱང་སྟོབས་ཀྱི་ས་ཆའི་འོག་ལ་ཚུད་སྟོད་པའི་  
གནས་སྟངས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་འགོ་བསྟོད་བདེ་པོ་མེད་པའི་ལུང་ཁྲུག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞེན་པའི་སྐང་ལ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལའང་མི་མང་པོ་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་། མང་པོ་  
ཞིག་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་སྤྱོད་ནས་ཐོག་མའི་མི་འབོར་ལས་ཉུང་དུ་སོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་  
ཚར་ཁིན་ཏར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་དེ་དག་གཞོན་པའི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཐེང་  
ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་མི་དེ་དག་གཞོན་པའི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་འགོ་  
ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཆེད་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་  
སྟོན་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་མི་ཉུང་དུ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞེན་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཞིས་ཆགས་བཞི་དེ་རྒྱ་སྤྱིལ་གཞོན་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་  
དང་མེད། གང་ལྟར་མི་འབོར་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅང་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཞི་དེ་སྤྱོད་ཡོང་བར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གནད་དོན་གཞན་དག་ཅིག་ལ་གངས་སྤྱིད་ཁུལ་ལ་ལས་ཤུག་གསར་པ་རྒྱུག་རྒྱ་དང་ཉམས་གསོ་  
ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདྲིའི་ནང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ད་དུང་ཡང་གང་གནང་  
མ་ཐུབ་པར་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་ངས་འཇུག་ཏུ་འཇུག་ཡིན་ན་ ༢༠༡༢ ལོར་ད་ལྟའི་སྐབས་བཅོ་ལྔའི་སྤྱི་  
འཐུས་གསར་པ་བསྐྱེད་མཚུངས་ཅམ་ལ་རེད། དེ་དུས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་  
ཉམས་གསོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དེ་དག་ལ་ལས་ཤུག་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་སྡོན་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དེ་དག་ལས་ཤུག་སྟོ་པོའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་  
ལས་རང་གིས་སྤྱིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་པའི་ས་ཁྲུལ་བཅོས་ནས་བཀའ་ཤུག་ལ་ཡར་ཐུལ་བ་རེད། བཀའ་ཤུག་དང་ནང་སྤྱིད་  
བརྒྱུད་ནས་འཆར་གཞི་དེ་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁང་པ་ཡར་རྒྱུག་རྒྱ་བཞག་ནས་རྟིང་པ་མར་བཤེག་ཡོད་པ་  
མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྩིས་མེད་བཏང་ནས། དེའི་བར་དེར་  
ཁང་པ་གསར་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱབས་སོང་། དེ་ཚོ་རོགས་དེལ་འཐབ་ཚོད་སྡོན་ནས་གནང་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ཡིན་གྱི་  
རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཞུགས་ཤུག་དེ་གལ་ཆེ་བ་བཅི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཆེ་གལ་  
ཚུང་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཉིས་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་དེད་དེ། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱུག་ལས་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་དེ་སྤྱུག་ཁག་ཡོད་པ་མ་དེད། ལོ་དུས་ཀྱི་ཚན་ལོང་གི་ཡོད་པ་  
མ་དེད། བལ་ཡུལ་ལ་བར་ལམ་ས་ཡོམ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སློང་སློང་  
ཞིག་མ་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཅུ་བ་ནས་འགྲིག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་དེད། སོ་སོའི་མི་མང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཤུའི་ཆ་  
ནས་མ་དེད། བལ་ཡུལ་དེ་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་། བོད་རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལོ་  
ངོ་ ༡༠༠༠ སྟོན་ནས་ང་ཚོའི་བྱིམ་མཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དེད། དེར་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཟང་མ་སྤོང་བའི་གོད་ཆགས་ཆེན་པོ་  
ཞིག་བྱུང་སྐབས། དེར་ང་ཚོས་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་མ་བསྟན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེའི་ཐོག་  
ལ་དེས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤྱུག་ཁག་འཚབ་ཅིག་བསྟན་དགོས་ཀྱི་དེད། ལའི་བསམ་བཤད་བྱས་ན་  
ཐོག་མར་གྲོས་ཚོགས་འགོ་བརྒྱགས་དུས་ལྷ་རྒྱུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཏང་བའི་སྐབས། བལ་ཡུལ་ཐོག་གཤུང་  
སེམས་མཉམ་སྦྲུང་དང་སྤྲོད་ཀྱིས་འདུད་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་དེད་བསམས་སོང་། མི་མང་པོ་གོངས་པ་དེད། ང་རང་ཚོའི་མི་  
གཅིག་ཤུའི་སྐད་ཆ་མ་དེད། ༡༤ ལོར་བོད་ལ་དུས་ཚོད་སྤྱུག་ཤོས་བྱུང་བའི་སྐབས་གཙོ་བོ་བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་  
དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ འབྲས་ལྗོངས་སུ་ང་ཚོ་བཙན་སྤོང་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སྐབས་བཙོལ་དང་སྡེ་ལེན་གནང་རྒྱ་སོགས་  
དང་། ད་ལྟོ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་མི་འབོར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་དང་རིག་  
གཞུང་གི་ཐོག་གནས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ཚང་མ་བལ་ཡུལ་གཞུང་  
དང་མི་མང་གི་སྤྱུག་སྡེའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེད། དེ་འདྲའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་བསྐྱོབས་ཡོད་ན་  
ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེད་བསམས་པ་དང་། ད་ལྟོ་གྲོས་ཚོགས་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན་ཅང་ལྷིས་ཡོད་པ་མ་དེད། ལྷི་འཇུག་རྒྱུན་  
ལས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ན། དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་རྒྱ་དེ་གཅིག་ནས་ནང་སྲིད་དང་  
འཛིན་སྲོང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ལ། གཉེས་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལས་འཁུར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེའི་སྟོན་  
ནས་ས་བགོས་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་བགོ་འབྲེམས་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ལོ་ལྷའི་  
ནང་ནས་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་སྟོན་མའི་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་དང་། ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་རྗེས་མ་དེར་ས་ཆ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་  
བར་ས་ཆ་བརྗེས་ནས་ཐེབས་པའི་རིམ་བུ་དེ་ཡོད་ཅང་། རང་ཉིད་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་སྟོན་མའི་སྐབས་ལ་བལ་  
ཡུལ་སྤོག་ར་ཁུལ་དང་། རྟོ་རྒྱ་ཁུལ་དང་། རྫོང་ཚོ་རྟོགས་དང་། རྫོང་མ་ནང་དང་དེ་ཚོར་འགོ་རྒྱུའི་ལས་འགན་འཁུལ་བ་དེད།  
དེ་དག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སྤོག་ར་གོང་ཁྲེང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་སྤོང་བུ་  
འཕྲད་ཡོད་པ་དེད་དེ། ཆེན་པོ་དེ་ཅུ་འཕྲད་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་བཞིན་རྟོ་རྒྱ་ཁུལ་འགོ་རྒྱུར་བ་དེད། རྫོང་ཚོ་རྟོགས་ལ་  
འགོ་རྒྱུར་བྱེད་སྐབས་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཚོས་དགག་བྱ་བྱས་ནས་འགོ་མ་སྤོང་བ་དེད་མ་གཏོགས། གཞན་དཀའ་ངལ་  
མ་བྱུང་བ་དེད། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་རྗེས་མའི་སྐབས་རང་ཉིད་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་ས་བགོས་འཁུལ་སོང་། བལ་  
ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་དེའི་ནང་ཤར་ཁུལ་བའི་ལེགས་སྤོང་དང་། ར་སུ་ལ་དགོ་རྒྱུས་སྤོང་གཉིས་ཚུད་ཡོད་པ་དེད། ཁ་སང་ས་  
ཡོམ་མ་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་ལ་སྤོག་ར་ལ་འགོ་རྒྱུར་བ་དེ་ངས་ལྷིས་པ་ནང་བཞིན་དེད། རྒྱལ་སའི་ཁུལ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཐེབས་  
རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ལྷིས་པ་དེད་དེ་སྤྱོད་ལ་འཕྲད་ནས་ཐེབས་སྤོང་ཡོད་མ་དེད། ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་དང་བྲུག་སྤོང་སྤྱི་འཇུག་  
སྐབས་སུ་འགོ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ཞིག་ལྷིས་པ་ཡིན། ཐམ་པའི་འགྲམ་བསྐྱོབས་དུས་ཚུ་བརྒྱལ་རྒྱུའི་བསམ་སྤོང་གཏང་དགོས་  
དེད་མ་གཏོགས། ཐམ་པ་མ་སྤོང་བའི་གོང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་དེད་ཅེས་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམས་སོང་། སོ་  
སོ་དངོས་སུ་སྤོང་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཉེན་མོ་དེར་འཕྲད་པ་དེད། མིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེད། ང་རང་ཚོ་སྐབས་བཙོན་པ་དེད།

སྐྱུམ་ནས་འགྲོ་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་བའི་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་ཁག་ལ་བཀའ་བསྐྱུང་གནང་སྟེ། ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཡིག་ཐོག་ལ་རྒྱ་མཚན་བྲུག་  
བསྐྱུངས་ནས་མ་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཀྱང་། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་སྤྱི་འཇུག་ནས་གནང་རྒྱ་རེད་ཅེས་བྲུག་གིས་  
གནང་འདུག་དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མི་འགོ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་ལ་ས་ཡོམ་  
བརྒྱབས་པའི་གོད་ཆགས་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཉིན་གཟའ་སྤེན་པ་རེད་ལ་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། སང་ཉིན་དེར་གཟའ་ཉི་  
མ་རེད། སྤེན་པ་དང་ཉི་མ་གཉིས་འཁེལ་དུས་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་དེའི་སྟོན་ལ་འགོ་མ་སྐྱབ་ནའང་ས་བགོས་ཀྱི་ལས་  
འགན་དེ་ཡོད་ཅང་། གཟའ་ལྷ་པོའི་ཉིན་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་སར་སྐྱབ་བཅར་ཞུས་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་  
ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས། མི་ལ་སྐྱག་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད།  
སྐྱག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་གཞུང་དང་མི་མང་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་  
གཞུང་བརྟན་པོ་མེད་པར་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲད་བཟད་དུས། ང་ཚོའི་མི་མང་ཚོ་ལའང་དཀའ་  
ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲད་པ་རེད། སྐྱག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བལ་ཡུལ་ནང་ལག་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་  
པའི་སྐབས། བལ་ཡུལ་གཞུང་དབང་མེད་དུ་ལོར་ནས། ཅ་བའི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་  
ཞིག་འབྲད་པ་རེད་དེ། སྐྱགས་ཀྱི་བྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་རེད་ལ། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་མཇུག་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་  
རེད། མཚམས་རེར་འཛིང་རེས་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཙོ་བོ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་བོད་ལ་དར་བའི་ལམ་ཁ་དང་།  
གྲུ་དུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡོངས་ཐགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་དང་མང་ཡུལ་བརྒྱུད་དེ་བོད་ལ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་  
འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གང་ལ་ཚོས་ཞུ་  
དུ་ཐེབས་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ། མཇུག་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་  
ཅིག་ཆགས་ཡོད་ཅང་། ད་རེས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ང་ཚོས་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་སྟངས་དེ་གཞན་དང་མི་འབྲ་  
བའི་རྣམ་འགྲུར་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། གང་སྐབས་ཅེ་སྐབས་ང་ཚོས་རོགས་པ་ཞིག་གྱེད་སྐབས་བལ་ཡུལ་གཞུང་དང་བརྗེ་པོ་རྒྱལ་  
འགོ་ཡི་རེད་དེ། མི་མང་དེ་དག་གི་སེམས་ནང་མན་པོ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་འཆར་དང་སྐྱགས་ཚོགས་གཙོ་  
གཉིས་ལ་སྐྱབ་བཅར་ཞུས་ནས་རང་ཉིད་འགོ་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུས་ཡིན་ཏེ། བཀའ་འགག་གིས་བར་དེར་བྲུག་དུལ་  
གནང་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྟེ། དེ་དུས་ནང་སྤིང་དང་བཀའ་འགག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་རེད་དེ། བཀའ་འགག་ནས་བྲུག་  
དུལ་གནང་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཚར་བ་ཡིན། མི་མང་ནས་ཞལ་འདེབས་ཁག་བསྐྱུ་དུབ་བྱ་རྒྱ་དེ་འགོ་བཞེན་པ་  
རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲ་པོ་ཞིག་དང་། བོད་པ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་པ་དེ་དག་ས་གནས་རང་ལ་  
མངགས་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཇུག་དོན་ནས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཞེས་དེས་དུས། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་གོས་  
བསྐྱུར་གྱེད་དུས་ང་འགོ་རྒྱ་གཞན་ཁེལ་བ་རེད། དེ་དུས་གཞུགས་གཞི་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ས་  
གནས་རང་ལ་བསྐྱུར་དགོས་དུས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་མར་འབྲེལ་བ་ཞུས་སྐབས། ཁོ་ཚོར་ས་ཡོམ་བརྒྱབས་པར་བརྟེན་  
ནས་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཟང་དེ་ཟིང་དེ་རེད་འདུག་མ་གཞི་རྒྱ་མིའི་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་འོག་བོད་པའི་མཇུག་གཙོ་ཚོ་ཐེབས་  
རྒྱུར་བཀག་བསྐྱོམས་དང་སྐྱུ་ངལ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། སྐྱག་པར་དུ་ས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་ལ་  
སྐྱག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉིན་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་བཟུགས་ཚར་ཡིན། ཚོགས་རྒྱུང་  
དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གྱང་བཞུགས་ཡོད། རྒྱ་གང་ནས་སྤྱི་འཇུག་མ་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་  
ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འགོ་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་རེད། བྱས་ཅོང་གནས་སྟངས་དེ་འབྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅང་དེ་ཚོ་བལ་ཡུལ་





གྱི་ REPORT གཅིག་ལྷན་ཤོག་ཅེས་ས་གནས་ལ་ཞུས་ཡོད། བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ས་  
 ཆ་སྐྱོད་ཤོས་ཤིག་དང་གནས་གཤིས་སྐྱོད་པོ། བོད་ནང་བཞིན་གྱི་ས་ཆ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བདུན་  
 རྟག་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་དང་ཁང་པའི་ཐོབ་ཐང་སྲོད་རོགས་ཞེས་བཞི་ལྟ་ཅམ་ཡོང་གི་འདུག བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་  
 གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ས་ཆ་སྲོད་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་དུས། རྣམ་རྟོག་ཅིག་གིས་ཐག་རིང་པོ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མེད་དམ། བར་སྲོད་མཁན་བོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཡག་ཐག་ཚོད་དང་འགྲིག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད།  
 བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་སྲོས་ལ་བཞག། རྣམ་རྟོག་བཟའ་ས་རེད་ལ་སྲོ་  
 རོགས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་ལ་བ་པ་ཡིན་ནའང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་མཁན་  
 མང་པོ་རྣམས་གི་མི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་དང་མཇུག་གཙོ་རྣམས་པ་ནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཐོབ་  
 ཐང་ལོན་མ་སྲོང་མཁན་ཡོད་ན། དངོས་གནས་ས་ཆ་དེ་ཚོར་ཕེབས་སུ་བྱགས་སུ་བྱགས་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་  
 བཅས་ས་རེད་ལ་དེ་བཞིན་སྲ་བརྟན་ལའང་པན་ས་རེད། མི་གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕེབས་ན་དེ་བས་སྲ་བརྟན་ལ་པན་ས་རེད། ད་  
 ལྟ་ Guwahati རྣམ་ཡར་བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་ལ་ལམ་ཆེན་བཏོང་ནས་སྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། མ་འོངས་  
 བར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གཞི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཏི་ཧུ་ཡིན་ན་ཟམ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པར་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་  
 བར་ས་ཆ་དེ་ཚོ་གསལ་ནང་བཞིན་དཀོན་པོ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཚོས་བྱེད་སྲབ་པ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་གི་  
 ས་ཆའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཏོག་ཅམ་རྫོགས་ལྷན་ལྷན་ཡུལ་ཡུལ་དེ་གང་མགྲོགས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཟོ་སྲབ་པའི་འབད་  
 བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་རིང་བརྒྱད་ལམ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཚོར་པའི་སྟན་ཚོགས་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོར་པའི་སྟན་  
 ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་གྱི་གཞིས་མི་དང་ཚོར་པ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་ས་ཆ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། སོ་ནམ་ཞིང་  
 ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཙོ་པོ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་ལ་རྣམས་འདུག བོད་པའི་ ENTERPRISE མི་དེ་འདྲ་བར་  
 འགྲོ་ནས་འཁྲིད་རོགས་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་པན་ས་རེད། ང་ཚོས་སྲབས་རྒྱུ་རིང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུར་ནས་མར་གཞིས་སྲོས་  
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ཚོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་སྐབས་བྱེད་སྲབས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ད་  
 ལྟའི་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་མཁན་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ག་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲིམ་  
 བཟོས་ཟེན་ན་ཡག་པོ་འདུག འགྲིག་གི་ཡོད་ས་རེད། ཚང་མར་འགྲིག་འདུག ཕེབས་མཁན་ཡོད་ན་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་  
 དེ་ཚོའི་ཁུངས་ནང་ཕེབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས་སྤེལ་ལ་ཀོ་མིའི་ནང་ལ་འཚང་ཁ་མ་རྒྱག་རོགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་པ་  
 གིར་ས་ཆ་རྣམས་གི་མི་འདུག ང་ཚོར་སྲབ་ཐོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་པར་བཏང་བ་དེ་ལོན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག ང་ཚོ་ཚང་མར་སློ་འཚབ་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་ཤུགས་སྒོར་རེད། སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་ཤུགས་དེ་དེ་ལོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་  
 པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཇེས་ལ་འབྲལ་དུ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལས་ཤུགས་དེ་དག་གཏོར་བ་ཡིན་ན། བཀའ་  
 འཁྲོལ་ཐོན་པ་དེ་སྟོན་ལ་ཐོན་མ་སྲབ་པར་གཏོར་ནས་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་སྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམས་ནས། དང་  
 པོ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གཙང་མ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་སོང་། དེའི་བར་དེར་ཆར་དུས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་  
 བྱུང་མ་སོང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་གཏོར་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་འཐོན་  
 རྒྱུར་དེས་ཡོད། སོར་ཅང་ཨར་ལས་དེ་སྟོན་ཅིས་དེ་རང་ནང་འགོ་བཙུགས་སྲབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་  
 ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་རྗེས་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང། ཚུལ་ཚོད་ ༡༡༡༥  
བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལུག་གཉིས་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་མས་  
སྲིད་བསྟུན་དང་། སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་མས་རྒྱས་པར་ཞིབ་  
འཕུག་གནང་བའི་སྟེན་ཐོ་སྟེན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གསུ་  
མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོགས་འདྲི་ཕེབས་པའི་གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ། བལ་ཡུལ་ལ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ས་ཡོམ་  
གྱིས་སློན་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཚང་མར་རྗེས་སུ་ཡི་  
རངས་ལྷ་འདོད་བྱུང། གནད་དོན་ཁག་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་རྗེ་བཞེན་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
འཕུས་ནས་གཅིག་ཕེབས་སུ་བ་ན་བསམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ནང་བཞེན། ང་རང་ཡང་འདིར་ལངས་ནས་བཤའ་མཁན་ནང་སྲིད་  
བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་སྲིད་བྱུང་ཆེ་གང་རུང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་པ་  
གིར་ལམ་སངས་བཅས་སུ་བཞུགས། དེ་བཞེན་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཕེབས་མཁན་སྤྱི་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་གཅིག་འགོ་སྤྱོད་བསམ་  
པ་ཞིག་བྱུང། འོན་ཀྱང་སྐབས་མཚམས་དེར་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་  
འགོ་འཛིན་སོ་སོ་རེད། དེ་བཞེན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་མཉམ་རུབ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་  
དཔོན། ལྷག་པར་དུ་ཐོད་མི་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་བྱས་ཏེ་སོ་སོ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་སྲོད་གནས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་  
ཁབ་དེ་ལ་སློན་བྱུང་ཡོད་ཅང་ཡུལ་མི་ལ་ཡིན་ཡང་གང་སུ་སུ་མཉམ་རུབ་གྱིས་གནང་ཡོད་པ་དང་། བཅོན་གྲོལ་ཐོད་  
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ནས་ཀྱང་གང་སུ་སུ་ཏུ་ཅང་ཇ་ཟེར་གྱིས་ཏུ་བཅེས་ཏེ་དེར་གནད་དོན་བྱུང་བ་དང་། ལམ་སངས་  
ཕལ་ཆེར་གཟུང་སྟེན་པ་ཉི་མ་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་ནས་རྗེ་བློན་གིས་བཀའ་འགག་བསྐྱོང་  
ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཡོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་དོན་འཛིན་གནང་  
ནས། ད་རེས་ཀྱི་གོ་ས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གི་དོན་ནས་མར་བཀའ་གནང་རྒྱ་ཞིག་བར་  
བསྐྱིགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་ཀ་གྲེད་སྟངས་དང་གྲེད་ཚོགས་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་  
མེད་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་ས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྟེན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྲེད་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་  
ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཅིག་གནང་སོང། དེར་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྲེད་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལྷན་ཏེ་སྤྱོད་མེད་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ། ང་ཚོ་མི་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། འགྲིགས་པ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག མ་འགྲིག་པ་དེ་  
འགྲིག་གི་མི་འདུག ཅེས་གསུང་ན་བྱེད་བདེ་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཡང་དེས་པར་དུ་བསྟོན་བསྟུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག  
ལྷ་ཡི་མེད། ད་ལྟ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱག་རོགས་བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། གསུངས་པ་དེ་  
ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དངོས་སུ་སྐྱབས་རང་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་སེམས་ལ་ཡང་དགའ་པོ་ཞིག་བྱུང་།

གོང་དུ་དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཅས་ Phailin རོག་ལ་རོགས་ཚོགས་ལྷགས་  
ཚེན་པོ་ཞིག་རག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་གི་སྐུ་ཞབས་ཤིག་གི་མཚན་ངས་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་ལ་ནོར་  
བཅོས་དང་སྐྱབས་མཚན་དེ་ཚ་ཚང་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ལྷ་ཚོག་པ་གིས། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་  
འདྲ་གནས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་གི་སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལགས། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་ལགས་ཞེས་  
འཛོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཁོང་གི་ཚོས་མིང་དེ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་རེད་འདུག་ཀྱང་  
ཚང་མས་སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་ལགས་ཞེས་འཛོད་ཀྱི་འདུག ཁོང་དུས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ས་དེ་ཉ་ཨའེ་ (Hawaii) ལ་རེད་  
འདུག དེ་མ་ཟད་ཁོང་གིས་ད་ལྟ་རོགས་པ་གནང་སའི་ཚོགས་པའི་མིང་དེ་ Tashi Phende Foundation ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་  
ཀྱི་རོག་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ཨ་སྐོར་འབྲམ་གཉིས་ཤིག་ང་ཚོར་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་སྤིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་  
ནོར་བཅོས་དང་སྐྱབས་སྐྱར་ཡང་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་  
སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོང་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་བལ་ཡུལ་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་གདུང་  
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ས་འཆར་ཞིག་འཁྲེང་ཡོང་རྒྱུའི་རོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཞེས་  
གསུངས་སོང་། ཅ་པའི་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དགོས་པ་ཚོ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུང་བྱུང་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གོ་བསྟུང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་  
དགོས་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་རང་ནས་གནང་བྱུང་རྒྱུ་དང་། འདྲིན་སྐོར་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟུང་བ་ཚོ་སྐབས་  
དང་དུས་ལ་པར་འདྲིན་སྐོར་ལ་དག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་སེམས་འཚབ་ཚེན་པོས་དེ་རིགས་ལྷག་  
ལུས་མེད་པར་ལྷ་སྐབ་ཡོད་ཅེས་སྟན་སེང་ལྷ་ས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་གནང་བཞིན་ཀྱི་བལ་ཡུལ་ལ་ས་ཡོམ་གོད་ཆག་བྱུང་  
བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་ལུལ་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ངས་ད་ལྟ་དུས་ཚོར་དང་མ་སྐྱབ་པོ་ཞིག་ཆགས་དུས་མང་ཞིག་བསྐྱབ་ན་བསམས་བྱུང་།

### བལ་ཡུལ་ལ་ས་འགྲུལ་གི་གོད་ཆག་ལྷགས་ཆེ་བྱུང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་ བསྐྱེད་ལུས་པ།

༢༡། །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོར་ ༡༡ ཚམ་ལ་བལ་ཡུལ་གི་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྱུ་དང་། དེའི་  
ཉེ་ཁུལ་ས་ཁུལ་གང་མང་བཅས་སུ་ས་འགྲུལ་ལྷགས་ཚད་རིམ་པ་ ༥'༤ ཅན་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་ལ་གཏོར་  
སྐྱོན་ཚབས་ཚེན་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་མི་གངས་མང་པོའི་ཆེ་སྐོག་ཤོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་འཚབ་དང་། གདུང་སེམས་ཅེ་ཆེའི་ངང་བལ་ཡུལ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀར་སྐྱབས་

གསོ་ལུ་རྒྱ་མ་ཟད། འབྲུང་བའི་གོད་ཆག་དེའི་ཁྲིད་འདས་མོངས་སྲུ་གྲུང་བ་རྣམས་དཔལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་  
རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྲུང་དུ་འཛོལ་སྟུང་བ་དང་། མས་སློབ་སོགས་པ་རྣམས་འཕྲུལ་རྣམས་སྲུང་དུ་བྲག་སྐྱེད་ཡོང་  
བ། དེ་མཚུངས་ཅ་ཆེའི་གནའ་ལྷུ་མཚོད་རྟེན་དང་། དགོན་པ་ཁག་དེ་མིན་ཁང་གིས་སོགས་གཏོར་སློབ་ཅི་ཆེ་བྱུང་  
ཡོད་པ་རྣམས་སྲུང་དུ་སྐྱོད་གསོ་སྟུང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆགས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲུང་བ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་  
འགོ་ཀུན་དུས་ཏྲག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྲུ་སློབ་རྒྱ་ཡོང་བའི་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་  
ཏུ་འདེབས་རྒྱ།

བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནི་བོད་དང་ལོ་རྒྱུས་སློབ་ལུ་འབྲེལ་ལམ་གཏོང་བའི་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།  
སྟག་དོན་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ལྗོངས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་བྲག་པོའི་བཅོན་ལྷགས་འོག་ཚུད་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ནས་  
བརྒྱུད་ད་བར་བལ་ཡུལ་གཞུང་མང་གིས་བོད་མི་གི་ཚོ་གཉིས་བརྒྱལ་བར་འཚོ་ཐབས་དང་། ཚོས་རིག་གོང་འཕེལ་སོགས་  
ཅི་བདེར་བྱ་འཕུས་སོགས་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་བཀའ་བློན་རྣམས་ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མེད་པ་  
ཞིག་ཡིན།

བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་སྟེན་ཚོགས་རྣམས་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ད་  
སྟེ་ཡུལ་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེ་འཕྲད་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དུས་སྐབས་འདིར་མ་ཐུན་འགྲུང་རོགས་སྐྱོར་གང་སྟེ་  
གནང་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེད་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བྱ་རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་སྟེན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་  
༢༢ ལ། ཞེས་ཡོངས་ཁྲབ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་སྟེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་  
དེ་ལ་བལ་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་ཅིག་དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་དུ་ཡང་བལ་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་གཉའ་ལམ་  
དང་སྐྱིད་ལོང་། དེར་རི། འབྲོང་བ། ལོ་ལོ། ལྷ་ཅེ། མངའ་རིས། སྤྱི་ཤེད། སོགས་པ་ལ་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་  
གྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་ལྷུ་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་  
འཁྲུང་དགོས་མིན་དེ་སྟེ་འཕུས་རྣམས་བས་བཀའ་མོལ་གསུང་ཕྱོགས་ལའང་བལྟ་ཚོག་གི་རེད། བཟོ་སྐྱེད་ནང་ཅ་བའི་སྐྱེད་  
ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དུས་ཚོད་དེར་སྟེ་འཕུས་སྟེན་ཚོགས་མེད་སྐབས་དེའི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་རྒྱུན་ལས་ཆགས་བསྟན་དུས།  
ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེར་གསལ་བའདད་ཅིག་ལྷུ་ན་བསམས་བྱུང་།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལས་རིམ་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་འགོ་བཞེན་ཡོད། ལས་རིམ་གསུམ་  
པ་དེར་སྲུ་མ་ཐུང་ལས་བསྐྱེད་སྟེན་དང་ཞིབ་གཤེར་ལས་བསྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་  
པས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེད་སྟེན་བསྐྱེད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ། གྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ཁྲིའི་ས་  
ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༄༅། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྣམས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་དཔལ་  
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྟེན་བསྐྱེད་ཡིག་ཆ་ཡོད་འབྲུལ་ལྷུ་ལ།

༡༠ ལས་དོན་རི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་སོན།



2 ཨོན་སེ་ཨོ་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དུལ་ཁྱོན་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 26.75 ལྷ་སོན་ཁོངས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་  
 སུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་དོན་དང་དྲིལ་བསྐྱབས་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 2.07 དང་དང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ན་གཞོན་  
 ལས་མེད་རྣམས་ལ་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྒྱུ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལྷན་གྲགས་གོང་སླེལ་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་  
 1.02 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་དང་ཚུ་དང་གཅོང་འཕྲོད། ལྷན་ཁང་བཟོ་བཅོས་དང་གསར་  
 རྒྱུ་ཉུགས་དབུད་འཕྲུལ་ཆས་གསར་འཛུགས། ལུང་མེད་དང་ལྷན་བར་སྐྱུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་སྦྱོང་  
 ལས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 6.00 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བྱ་སྐྱབས་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་  
 དོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 1.15 གཞན་ཡང་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིས་གཙོ་ས་ལས་དོན་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 7.20 བཅས་ལྷ་སོན་བྱུང་ཡོད་པ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་  
 བགོས་འབྲེམས་དང་ལས་དོན་མཚུགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་ཆོང་ལྷན་ཡོད།

3 ལུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་རང་དབང་དང་འགོ་བཅའ་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་བཀུར་གོང་སླེལ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཆར་ཁོངས་ལོ་རིམ་དང་བོད་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 2.62 ལྷན་བཞུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 7.20 དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་  
 སྟོར་ས་ཡ་ 0.25 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྦྱོང་འགོ་བཟོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 0.22 བཅས་རོགས་དུལ་བྱུང་ཡོད་  
 པ་ཁུངས་སོ་སོར་བགོས་འབྲེམས་དང་འབྲེལ་མཚུགས་ཀྱི་ལས་དོན་འཕྲུལ་ཆོང་ལྷན་ཡོད།

4 ལེ་ས་ཨ་མེ་གུས་རོགས་ཚོགས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཆོན་པའི་གཉན་ཆོད་སྟོན་འགོག་ལས་གཞིའི་ཆེད་  
 ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 2.22 དང་བོད་མིའི་ཆོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཆར་  
 ཁོངས་ནས་ལོ་དང་བོད་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་གི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ 7.20 ལྷ་སོན་བྱུང་བ་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེམས་  
 སྦྱོང་ལྷན་ཡོད།

**ཁ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་།**

1 ཕྱི་ལོ་ 2012 ཟླ་ 02 ཚེས་ 04 རྣམས་ 02 བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ཨི་ཌ་ལི་སྟོ་ལེ་རོལ་རང་སྦྱོང་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་  
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྦྱོང་མཆོག་གི་ས་དབུས་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གཞན་  
 སྟོན་གྱི་འཆར་བུས་འགོད་སྟོགས་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་རྟེན་སར་གོ་སྤྱི་གཞུགས་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཡོད།

2 ཕྱི་ལོ་ 2012 ཟླ་ 02 ཚེས་ 02 རྣམས་ 17 བར་ཉིན་ལྔའི་རིང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་བྱུང་ཆེ་དང་བྱུང་  
 འཕམ་ལྷན་བྱུང་རྣམས་ལ་འཆར་གཞི་བུས་བཀོད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་རྟེན་སར་གོ་སྤྱི་གཞུགས་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཡོད།

3 ཕྱི་ལོ་ 2012 ཟླ་ 04 ཚེས་ 02 རྣམས་ 06 བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཨོན་སེ་ཨོ་རོགས་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
 བྱུང་དང་ལུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རོགས་རམ་སྟོན་སྟོན་བཞུགས་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གཅིག་གི་འཆར་ལས་བ་དང་  
 ཅིས་བ་བཅས་ལས་བྱེད་གྲངས་ 74 ལ་ལུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རོགས་དུལ་ལེན་བེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྟོན་ས་  
 བཟོ་འགོད་དང་ཅིས་ཁ་ཉར་འཛོགས་དེ་བཞིན་མ་འོངས་རོགས་དུལ་ལྷན་སྟོན་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་རྟེན་སར་གོ་སྤྱི་གཞུགས་  
 ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཡོད།

4 ཕྱི་ལོ་ 2012 ཟླ་ 10 ཚེས་ 02 ཉིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཆར་ལས་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཞབས་རོ་སེབ་ལགས་ནས་  
 ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྤྱི་གཞུགས་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཡོད།

༥ བོད་ཀྱི་སྐོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བླུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ དང་ ༡༩  
ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། རྟ་ས་ཁུལ་དང་སྲོང་ཕྱེ་ཚོན་ཁག་གི་ཅིས་པས་  
གཙོ་ལས་བྱེད་གངས་ ༥༠ ལ་ཕྱི་དདུལ་ལེན་བེད་དང་འབབ་ཁུལ་སྤྲིག་སྐོར་ཟབ་སྐོར་གནད་སློབ་ཞིག་གོ་  
སྤྲིག་ཞུས་ཡོད།

༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཨའེ་ཨེམ་དོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་མི་ཡོན་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་  
ཁག་གི་འཆར་ལས་པ་རྣམས་ལ་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་སྤྱོད་སྐོར་ཟབ་སྐོར་ཞིག་གོ་སྤྲིག་ཞུས།

༡༧ བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན།

༡ ལས་གཞི་ལག་བསྟར།

༡ སུ་ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སུ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིད་ཚོང་ལས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་  
སྤྱིའི་འོག་གྲབས་ལས་དོན་འགོ་སྤྲོས་གསལ་བ་བཞིན། འདི་ལོ་འོག་གྲབས་ལས་དོན་ལེགས་བསྐྱབས་ཟེན་པ་བཞིན་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༠༥ ཚེས་ ༢༠ ལས་ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༠ བར་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བྱང་བསམ་བློ་བྱེད་དང་བདེ་སྲིད་  
སྤར་གསོ། ཉོན་སྤར་རབ་རྒྱས་གྲིང་། ཀོ་ལེ་རྣལ་དོན་ལྷན་གྲིང་། མོན་རྩོ་འདོད་རྒྱ་གྲིང་། ཕྱི་ལོ་བསམ་ལས་གྲིང་  
བཅས་ཀྱི་མི་གངས་ ༥༠༠ སྐོར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ལས་ཚེས་ ༢༣ བར་ཉི་མ་ཅམ་མངའ་ཁུལ་  
སྤྱིར་བོད་ཚོགས་དང་སྲེ་དགེ་ཚོན་ཉར་། བགྲིས་སྐོར་སྤྲོད་། རྟ་ས་བཅས་ཀྱི་མི་གངས་ ༣༠༠ སྐོར་ལ་ཡར་ཐོན་ཚོང་  
ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་། ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་  
བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༠༦ ཚེས་ ༢༡ ལས་ ༢༩ བར་འདི་གའི་སློབ་སློབ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལས་ལ་མ་ཞོར་སྤེལ་པ་བཞིན་ཁོ་ནས་  
བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ན་གཞོན་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་རྟོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལོར་བོད་ཁྲིམ་མཚོ་  
སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་སྐོར་དེ་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་གནང་བས་སློབ་སྤྱོད་འབྲེལ་རྒྱུར་པ་བཞིན་གསུངས་  
བྱུང་ཡོད།

༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་དམིགས་བསལ་སྐོར་བཟང་ནང་འཚོང་སྟུན་  
འབྲུལ་མཁའ་མི་གངས་ ༢༣ བྱང་བ་ནས་བདུན་ལ་ལོ་ལོ་ཤར་ཡོད་པའི་རིས་ཨེས་ཨེས་མཚོ་སློབ་དང་། སོ་ནེ་པའ་རྩ་  
ཡོད་པའི་ཨོ་མི་རིན་པའ་མཚོ་སློབ་གཉིས་སུ་ཟབ་སྐོར་གི་ལས་དོན་འགོ་སྤྲོས་ཡིན།

༡༨ སློབ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དདུལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས། དདུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་  
དགོངས་དོན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་སློབ་ཅིས་ཞིབ་འཇུག་དང་།  
སྤྱོད་སྤྲུག་སྤྲོད་བཀའ་ལག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་རི་གནང་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་  
འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་དུས་བཀག་ནང་རྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟུན་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གྲོས་  
ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་རི་གནང་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོར་འཇུག་ཚང་  
ཞུས་ཡོད།

༢ སློབ་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བར་བཞུལ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་  
འོག་སྤུལ་འགྲོར་ཁག་ལ་སྤྲིག་གསལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་རི་ཐོབ་ཐོག་མའི་

བཀའ་འཁོལ་ཐོག་བསྐྱེད་ཏེ་མཐའ་མའི་སྡོམ་ཅིས་བསྐྱེད་མས་འཛོམས་ལྷོ་མཚོ་གསུམ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་སྟོན་འཇུག་ཚང་  
ཞུས་ཡིད།

ག རྒྱུན་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྡོམ་ཅིས་བཟོ་འགོད་དང་། དདུལ་ཅིས་བཏང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྟོན་དེ་  
བཞིན་དཀའ་སེལ་ལམ་སྟོན་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་རིགས་གང་ལུགས་ཞུས་དང་ཞུ་སྟོན་ཡིད།

**༡༦ ཡོང་འབབ་བསྐྱུ་རུབ།**

ག ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་མཐའ་མའི་སྡོམ་ཅིས་སྤྱོད་དགོས་དདུལ་ཚོད་དཔག་ཡོང་འཆར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤༢༤.༤༤  
བྱས་པར་ཕན་བའི་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༤༢.༤༠ བསྐྱུ་རུབ་ལུགས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཁོངས་ནས་འགོ་སྟོན་དངོས་སོང་སྐྱོར་ས་ཡ་  
༢༣༣.༤༡ བྱས་ཡིད།

ཁ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉམས་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་སྟོན་དམིགས་ཉེན་བརྒྱ་ཆ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་འབྲུལ་  
མ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྲུལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་  
ས་ཡ་ ༡༠.༠༠ ཡོང་འཆར་ཚོད་དཔག་བྱས་ཡོད་པར་ཕན་བའི་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༧.༢༣ བསྐྱུ་རུབ་ལུགས་བྱུང་ཡོད། ཅིས་  
ཞིབ་ཞིན་བའི་ཅིས་སྡོམ་ཅི་བཟུང་གནང་འབྱོར་ནང་གསལ་ ༢༠༡༤། ༣། ༢༡ བར་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་འབྲུལ་  
བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ལ་སྤྱི་མཐུན་བརྒྱ་ཆ་འདྲེད་ཞུ་སྟོན་ཡིད།

ག ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་དང་གྲི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་བཅས་ནས་དང་གྲངས་དབྱ་དདུལ་དང་  
དེས་ཅན་བསྐྱུ་དདུལ་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཉེན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༡༤.༣༥ བསྐྱུ་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད་པ་སྡོམ་ཅིས་ཚོད་དཔག་ལས་  
སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༢.༧༢ མང་བྱུང་ཡོད། ལོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ནས་པ། ས་གནས་  
རང་དབང་བདེན་བའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུང་། འོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་འོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་  
ནས་སྤྱོད་འཇུག་ཆེ་བཞེས་གནང་དང་གནང་སྟེས་ལ་བཀའ་འགྲུལ་གིས་ལེགས་སེའི་བསྐྱུ་གསལ་བརྒྱུ་དང་  
ཆབས་ཅིག་དདུལ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་འཇུག་ཆེ་བསྐྱུ་ཡོང་བའི་འཛོམས་ཞུ་སྟོན་ཞུ་སྟོན་ཡིད། འགྲུལ་མཚུངས་དང་གྲངས་  
དབྱ་དདུལ་བསྐྱུ་འབྲུལ་བྱུ་རྒྱུ་འདི་རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་བོད་དོན་བདེན་མཐུན་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་  
ལ་མཉམ་ཞུགས་ཁང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བཅི་མཚོད་དང་དོས་འཛིན་མཚོན་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུ་བྱུ་གསལ་ཆེ་ཞིག་  
ཆགས་ཡོད་པ་ཚང་མས་དགོངས་མངའ་ལྟར་རིམ་བཤམ་བོད་མི་ཚང་མས་མཉམ་ཞུགས་དང་ལེན་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་དང་  
འཛོམས་བསྐྱུ་ཞུ་སྟོན་ཡིད།

**༡༧ གཞུང་གོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

ག ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དགོས་དདུལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོམ་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་ཞུ་ལེན་བྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་  
འགོ་སྟོན་ཡིག་ཆར་ཞིབ་འཇུག་དང་ཅིས་ཁྱེད་ཉམས་བཅས་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་དང་ཞུ་སྟོན་ཡིད།

ཁ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དགོས་དདུལ་དང་། གནས་སྤོང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་གཏན་འབེབས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་རེའི་མཚམས་ལུལ་དུས་  
གནས་བབ་དང་བསྐྱུ་རྒྱུ་ལུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤོང་ཆ་རྒྱུ་དགོས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཀའ་འགྲུལ་ལ་འཆར་འབྲུལ་དང་  
མཇུག་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་འཇུག་ཚང་ཞུས་ཡོད།

ག ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དདུལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་བཀའ་འགྲུལ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་གང་ཡིན་  
སྤྱི་གཞུགས་ཚགས་དང་ཆགས་མིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱལ་གཉེན་ཞུ་སྟོན་འཇུག་ཚང་ཞུས་ཡོད།



ང ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་བར་བཟེས་ཕོགས་དང་ནང་མིའི་བཟེས་ཕོགས། དེ་བཞིན་ཅ་དགོངས་དང་བཟེས་ཡོལ་ལྷན་བསྐྱེད་ལག་གི་གཞིགས་གསོལ་དང་། གསོག་དུལ། མ་ཐུན་རྒྱན་གཞན་བཅས་སྤྲིག་མ་ཐུན་ལྷོད་བྱ་དགོས་འཇུག་ཚང་ལྷན།

ཅ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཕེབས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཏང་འཛིན་འགན་འཁུར་དང་། ལས་བྱེད་ཁའོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་བཞུགས་སྤྲིག་གཞུང་འཁོར་བདག་གཅེས་ལྷན་དགོས་བཅས་འཇུག་ཚང་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

༡.༤ ལས་ཁུངས་ལག་གི་ཡིག་ཆས་མཁོ་འདོན།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕོ་རེའི་ཡིག་ཆས་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་མཁོ་འདོན་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། ལས་དོན་འདི་ཐོག་ལོ་འཁོར་འདིའི་འགོ་བོན་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྲུམ་ ༣.༠༠ བསྐྱོད་ཆ་གས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡.༥ དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་ལག་དེབ་བཅོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན།

༡ ལྷ་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ བར་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་ལྷན་བསྐྱེད་གངས་ ༣༦༣༠ གསལ་ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོའི་ནང་གསར་བཅོའི་འགྲེམས་ཤོག་གངས་ ༢༠༥༣ འབྱོར་བ་བསྐྱོམས་དབྱུང་དེབ་གསར་བཅོ་དགོས་པ་གངས་ ༥༦༤༣ ཡོད་ཁོངས་ནས་དབྱུང་དེབ་གངས་ ༡༤༩༡ བཅོ་འགྲེམས་ལྷན་པ་དང་། གནས་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པས་དྲོགས་ཀྱི་སོང་བར་ལན་འབྱོར་བསྐྱེད་གངས་ ༣༡༠༡ ལྷན་འགྲོམས་བཅོ་བསྐྱེད་གངས་ ༣༠༡ ལྷན་ཡོད། ལོ་མཇུག་བར་ཁྱོན་ལག་དེབ་གངས་ ༡༤༦༠༣༠ བཅོ་འགྲེམས་ལྷན་ཐེན་པ་ཡིན།

༢ ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ བར་ལག་དེབ་ལོར་བཅོས་བྱ་བསྐྱེད་གངས་ ༡༢༥༢ ཡོད་པའི་སྤྱིང་འདི་ལོར་ལོར་བཅོས་ལྷན་ཁུངས་ ༡༢༤༤ གསར་དུ་འབྱོར་བ་བསྐྱོམས་ལོར་བཅོས་ལྷན་དགོས་གངས་ ༢༥༠༡ ཡོད་པ་ནས་ལོར་བཅོས་ཐེན་པ་གངས་ ༤༥༣ དང་། ལོར་བཅོས་བྱ་བསྐྱེད་གངས་ ༢༤ གནས་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པས་དྲོགས་འདི་སོང་བར་ལན་མ་འབྱོར་བ་གངས་ ༡༣༤༡ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ལག་དེབ་ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ འཁོད་གསལ་བསྐྱེད་དགོངས་དོན་སྐྱེད་ཚབ་དོན་ཁང་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་བརྒྱུད་ཕྱིར་སྤྲོག་ལྷན་ཡོད། ལོ་མཇུག་བར་ཁྱོན་དབྱུང་དེབ་ལོར་བཅོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བཅོ་ཐེན་པ་གངས་ ༤༤༢༣ ལྷན་ཡོད།

༣ ལྷ་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དབྱུང་དེབ་ལོར་བསྐྱེད་སོང་བ་བསྐྱུར་བཅོ་བྱ་བསྐྱེད་གངས་ ༣༤༤ གསལ་ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོ་ལོར་བསྐྱེད་གི་འགྲེམས་ཤོག་གངས་ ༢༠༣ གསར་དུ་འབྱོར་བ་བསྐྱོམས་ལག་དེབ་བསྐྱུར་བཅོ་ལྷན་དགོས་གངས་ ༦༠༢ ལྷན་པ་ནས་བསྐྱུར་བཅོ་ཐེན་པ་གངས་ ༢༠༠ དང་། བཅོ་བསྐྱེད་གངས་ ༡༠ གནས་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པས་དྲོགས་ཀྱི་སོང་བར་ལན་འབྱོར་བསྐྱེད་གངས་ ༣༤༢ ཡོད། ལོ་མཇུག་བར་ཁྱོན་དབྱུང་དེབ་གངས་ ༤༦༣ བསྐྱུར་བཅོ་ལྷན་ཡོད།

ང དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་ལག་དེབ་ལོར་བཅོས་ལྷན་ཁུངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་ལྷན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡ ལས་བསྐྱུར་སོ་སོའི་མིང་དང་། ལྷན་ལོ་རྒྱ་ཆེས། བ་ཡུལ། འབྲུ་བར་བཅས་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱུང་དུལ་ལག་དེབ་ལྷན་ལོར་འགོ་འཇུགས་ཐེན་པ་བཞིན་ལག་བསྐྱུར་འགོ་ལུས་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསལ་སྤྱད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ལག་ཏུ་གནས་འཁོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གཏན་སྡོད་ཡིག་ཆ་དང་དབྱུང་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་མིང་མི་མ་ཐུན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་བཀའ་འགན་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་གཏན་སྡོད་ཡིག་ཆའི་ནང་མིང་རྩི་གསལ་དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་ལག་དེབ་ནང་བཞུགས་ལྷན་གཏན་འབེབས་གནང་བ་

བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ རྣམ་འགོ་འཇུག་ས་ཟིན་པ་འདི་ས་རིམ་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གནས་འཁོད་བོད་  
མི་ཚང་མས་དང་སྐྱེས་དབྱེད་འབྲུལ་ཕྱུག་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཡོང་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་  
བསྐྱེམས་སྤོང་བསྐྱེས་སྟུ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ་

བུལ།།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཁ་བ་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་  
གནང་བའི་སྟན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ། ཕྱི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་རེད། སྟན་སློན་གནང་མཁན་སྤྱི་  
འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་དཔལ་  
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྲུ་ཁོངས་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༢༩ ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་འབྲེལ་སྟེ་  
ཚན་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པར་རྒྱན་ལས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་གཏུག་འབེབས་སྟན་ཐོ་འགོད་འབྲུལ་  
ཞུས་པ་གསལ་གསལ།

༡༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ བར།

༥། .....བོད་རིགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཁྲུ་མཁས་ཚོང་པའི་སློབ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱ་གཞི་ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་སློར་ལ་སློབ་  
གྲྭ་མཉེན་ཆས་བརྒྱུད་སྟུན་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་པ་དང། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ཁྲུ་མཁས་ཚོང་པའི་སློབ་ཚན་གང་སྟུར་སློབ་ཁྲིད་  
གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཡང་ཞུས་པར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། བོད་  
རིགས་སློབ་གྲྭ་གང་དང་གང་གི་ནང་ཡིན་པ་དང། ཁྲུ་མཁས་ཚོང་པའི་སློབ་ཚན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ བར།

༦། .....དུལ་ཁང་དེ་དག་འཇུག་རྒྱ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གི་བཀོད་བྱས་ཁྲུ་ཁོངས་ལྟ་བུ་མིན་པར་རྒྱ་གར་ཀམ་པ་  
ནི་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཞུ་དགོས་ཁང་རྒྱ་གར་དུལ་ཁང་ཚེན་མོ་ནས་ཀྱང་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་པར་སོང། འདི་ནས་  
ཆེད་ལས་མི་སྟོབས་མཉམ་གྱོ་བསྐྱེད་དང་ཡིག་ཆ་བཟོ་འགོད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་སྐྱེས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། ད་སྟེང་  
ཆར་འདི་ནས་ཆེད་ལས་མི་སྟོབས་མཉམ་གྱོ་བསྐྱེད་དང་ཡིག་ཆ་བཟོ་འགོད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་རི་  
ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༤། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦ བར།

३.५। ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་དམིགས་ཡུལ་བཞེན་སྲི་ལྷ་བ་ཡོངས་ལ་གསོལ་དོད་སྡེ་སེལ་ཐོག་གྲང་ཚིགས་གཙང་འཕྲོད་རོ་བ་རྩུད་ལྷན་པ་གང་སྐབ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷུས་དང་ལྷ་སྐྱུས་ཡིན་པ་ད་དུང་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་གྱི་བསམ་ཞིབ་སྐྱེམ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱུས་ཡིན་སྐོར་གསལ་འདུག་ན། ཅུ་བའི་གང་འཚམ་ཡང་རྒྱས་གང་ལེགས་འདུག་ཡུང་དགྲང་ཚིགས་བཟོ་སྦྱོར་གྱི་ལག་རྩལ་བའམ་མ་བྱུན་གྱི་ལག་རྩལ་ད་དུང་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་ལ་བསམ་ཞིབ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

༤༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༤ བར།  
३.༥। དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་བསྐྱེད་འབྲུལ།

༡ .....འདི་ལོའི་སྔོན་ཅིན་སྐྱེ་ཚེད་དཔག་བྱུང་འཆར་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༠༦་༦་༣ ལྷུས་བ་ལས་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༩་ ༧་༩ མང་བ་བྱུང་ཡོད། དབྱ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་འཕར་དོན་གཙོ་བོ་ནི། དབྱ་དུལ་བསྐྱེད་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཚེས་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་བྱིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དང་། ཨ་རི། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་བཅས་ནས་དབྱ་དུལ་དང་དེས་ཅན་བསྐྱེད་འབྲུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༥་༥༩ དེ་མིན་ས་ཁག་གཞན་ནས་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༡༥ དང་། གཙང་ཁི་བརྒྱ་ཚུ་སྐོར་ས་ཡ་ ༥་༧༥ བཅས་ཡོང་འཆར་ལས་མང་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། དབྱ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་འཕར་དོན་གཙོ་བོ་ནི། དབྱ་དུལ་བསྐྱེད་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཚེས་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་བྱིན་པ་སོགས་བཞེད་དོན་ལྟར་སྐྱེད་ནས་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་འབབ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གོ་རྟོགས་སྡེལ་རྒྱ་སོགས་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

༢ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསལ་དང་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་གནས་འཁོད་ཐོད་རིགས་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་མཁན་རྣམས་གྱི་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་གཞུང་གྲངས་མཛོད་ཨེ་ཀ་སེལ་ནང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ བར་འགོད་འཇུག་བྱས་ཟིན་ཡོད། ༢༠༡༤ ལས་སྐོག་ལྷན་གྲངས་མཛོད་ནང་འགོད་འཇུག་ཆེད་གྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་གྱི་ཀམ་ལུ་ཡར་སྡེ་ཚན་ལ་སྐོག་ལྷན་གྲངས་མཛོད་ཅིག་གསར་བཟོ་ཡོང་བའི་སྐབས་འཇུག་ལྷུས་དོན་བཞེན་དོན་འབྲས་སོན་ཏེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་༡ ལས་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གསར་བཟོའི་ནང་འགོད་འཇུག་གི་གནས་སྐྱེད་འཇུག་ཆེད་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

༥༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༡ བར།  
३. ༡༩। དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་བཟོ་འགྲེམས་གྱི་ལས་དོན།

༡ .....ལོ་མཇུག་བར་ཁྱོན་ལག་དེབ་གྲངས་ ༡༤༦,༠༣༠ བཟོས་འགྲེམས་ལྷུས་ཟིན་བའི་ཞིབ་གནས་རྒྱར་འཛོར་ ༣ ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་གྲངས་འགོར་དང་། དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་བཟོས་བྱུབ་པ་དང་བཟོ་མ་བྱུབ་པའི་གྲངས་ཀ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡོད་དམ།

༦༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༡ བར།

ད། མང་ཚོགས་གྱི་དབྱ་དེབ་ནང་ནོར་བཅོས་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྐྱེད་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ནང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་འཁོད་མི་དགོས་པར་སོ་སོའི་མིང་དང་། སྤྱིས་ལོ་རྒྱ་ཚེས། བ་ཡུལ། འབྲ་བར་བཅས་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་བསྐྱུས་གྱི་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༩ ཚེས་ ༡ ལས་འགོ་འཇུགས་གནང་བ་དང་། ད་བར་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་བསྐྱུས་གྱི་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་གྲངས་ ༣༩ འགྲོར་བཞགས་གྲངས་༣༩ བཟོས་སྐྱེད་ཟིན་པ་དང་། བཟོ་བསྐྱེད་གྲངས་ ༣

ཆགས་ཡོད། ས་གནས་སུ་རྟོགས་རྗེ་ཞུས་པར་ལན་འདེབས་འབྱོར་བསྐྱེད་གྲངས་ ༤ ཡོད་པ་བཅས་ཞིབ་མྱོང་བྱས་པར་ ༤ ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསལ་བ་དང་། འོག་གྲངས་ ༡༡ ར་བའི་ནང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་འཛོལ་ཞིབ་གཏོས་གསལ་བཤད་གོ་བསྐྱོན་གྱིས་ལས་དོན་གང་ཅིར་རྒྱུན་དུ་འབད་བཅོམ་སྟོན་མེད་ཞུས་དང་ཞུས་ཡིན། ཞེས་གསལ་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་འཛོལ་ཞིབ་གཏོས་གསལ་བཤད་གོ་བསྐྱོན་གྱིས་ལས་དོན་གང་ཅིར་རྒྱུན་དུ་འབད་བཅོམ་སྟོན་མེད་གང་དང་གང་ཞུས་ཡོད་དམ།

༡༽ ལས་བསྐྱོམས་འོག་གྲངས་ ༡༣ བར་  
༤༠ མ་འོངས་བྱ་འཆར།

ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤུང་སྤྱི་རྒྱལ་གནས་སྟོན་པོད་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་དང་། རྗེར་བཅོས། རྒྱ་རྒྱལ་དུ་གཏན་སྟོན་ཡིག་ཆའི་མིང་དང་། དབྱ་དེབ་ནང་གསལ་མིང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་དཀའ་སེལ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཞུ་ལེན་སོགས་ཐད་འདི་ནས་གསལ་བསྐྱེད་དང་གོ་བསྐྱོན་གང་ཡོང་ཞུ་སྐུས་ཀྱང་། གནས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡིག་ཐམ་གྱི་ལམ་ནས་བྱ་སྐྱེས་དུས་འགོར་དང་། གསལ་བོ་ཆགས་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྐྱེས་ལ་སོང་། མང་ཚོགས་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འདི་གའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆེད་བཅར་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་བསམ་ཞིབ་ཞུ་འཆར་ཡིན། ཞེས་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་བོད་མི་རྣམས་ལས་བྱེལ་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉེ་མ་ལྟ་བུར་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་དོན་ཁང་ཁག་ཏུ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་དང་། རྗེར་བཅོས། རྒྱ་རྒྱལ་དུ་གཏན་སྟོན་ཡིག་ཆའི་མིང་དང་། དབྱ་དེབ་ནང་གསལ་མིང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་དཀའ་སེལ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཞུ་ལེན་ཚོགས་སོགས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གོ་སྐྱིལ་བྱེད་རྒྱུས་མཚོན། གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་གནས་སྟོན་པ་མ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དང་སྤང་དབྱ་དབྱལ་ཇ་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་འབྲུལ་འབྲུས་ཚོགས་ཁ་ཁ་གསལ་བྱུང་ན་སྤྱི་བྱ་སྐོབ་འབྲུག་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གཞི་རྒྱུ་དུ་འབྱོར་བས་འདི་འདྲའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་རྒྱུན་འབྲེལ་སྟེ་ཚན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཁ་གསལ་བོ་དང་གྲུབ་འབྲས་མཐོན་པོ། ཡག་པོ་བྱུང་འབྲུག་ཅེས་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་པ་བཅོམ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ཡིག་ཆ་ཨང་ག་བ། བོད་གསལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འབྲུག་གནང་བའི་སྟེན་ཐོ་བཅས་སྟེན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་ཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༡། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིང་བསྟུས་དང་། སྤྱི་  
འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་  
པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སློན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། སྤྱི་  
འབྲུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་ཀྱི། མེད་ན་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན།

དཔལ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་པོ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་  
ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་འི་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་ཕུལ་བ་དེར་རྒྱུན་ལས་ནས་རྟོག་ཞིབ་  
གནང་ནས་དོགས་འདྲི་གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་ཤེབས་འདུག་དེའི་གསལ་བཤད་མ་ལུས་པའི་སློན་ལ་དེ་བཞུགས་སྤྱིང་སྤྱི་  
ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་དོན་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོས་སྟུན་ཐོ་ལ་ཕུགས་ཞིབ་ཏུ་ཅང་ཞིབ་ཚོགས་པོ་གནང་  
འདུག་དེ་ལ་ཕུགས་མེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ལྟར་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞུགས་ལ་ལན་འདེབས་སྟུན་མེད་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་བཞུགས་པོ་གནང་  
ཐོན་ཚོང་ལས་སྐོར་སྐོབ་བྱ་ལག་གི་ནང་ལ་སྐོབ་ཚན་འབྲིང་ཐབས་ཤིག་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་སྐོར་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་  
ཡིན། དེ་སྐོབ་བྱ་གང་དུ་ཡིན་པ་དང་སྐོབ་ཚན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག་དཔལ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་སྟུན་མེད་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་དམིགས་འཇུག་སྤྱིང་སྤྱི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་  
ཡིན། མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁུངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཚོང་ཅིས་རིག་པའི་སྐོབ་ཚན་སྐོབ་གནང་སའི་སྐོབ་བྱ་དེ་དག་ཡིན། འདིའི་  
ནང་ཚོང་མ་སྤེལ་གཅིག་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་ཅེས་འདྲི་འཇུགས་པ་དེ་དུ་སྤྱིང་བོད་ཁྱིམ་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའོས་  
འབོད་སྐུལ་ལྟར་བཞུགས། ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འབྲེལ་དཔལ་འབྲེལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ཀྱང་དོན་བཞེས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།  
དུ་སྤྱིང་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཀྱང་ཕུགས་དཔྱད་ཚོར་ཆེན་པོའི་དོན་ནས་གནང་འགག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་  
དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་གནང་སྐོག་སྐོར་ལ་ད་ཆ་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བཞེས་པ་ཡིན། སྐོབ་ཚན་དེ་  
གང་ཡིན་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག་སྐོབ་ཚན་དེ་དེ་དུས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ལར་

ལྷན་པ་ལྟེ་བའི་གཞི་མའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ཡར་ཐོན་གྱི་ཚོང་ལས་པ་གང་མང་སྐྱེད་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་  
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ལྷག་སློན་གྱི་གནས་སྡངས་དང་མི་འདྲ་བའི་དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་ས་གཞི་ལོ་  
རོལ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཚོང་ལས་པ་སྐྱེད་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱའི་སྐྱེད་ལ་འཕྲུགས་ཏེ་ཅང་སློན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རི་  
བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཡང་དམིགས་བསལ་གསར་གཏོད་གནང་  
སྟེ་ལོ་གང་ཅམ་སྟེན་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རང་རྩ་བའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཡང་སློབ་ཚན་དེ་དག་འཁྲིད་སྟབས་བྱུང་  
ན། ད་ལྟོ་ཚོང་ཅིས་སློབ་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ནས་བོད་སྟུགས་ཐོན་ཡོང་དུས། མ་འོངས་པར་ཅིས་པ་གཅིག་ཡུར་དམིགས་  
ཡུལ་མིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་རང་སྐྱེད་འཕེར་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཚོང་ཅིས་སློབ་ཚན་ཐོན་  
ནའང་རེད། མཐོ་སློབ་ནས་ཐོན་ནའང་རེད། སློབ་ཚན་ཏེ་ཅང་མཐོན་པོ་བཅད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་  
ན་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྟུར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཚར་བ་རེད། སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་མཚམས་གང་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་  
ཀྱང་སོ་སོ་རང་གི་རྒྱུ་པའི་སྐྱེད་ལ་རང་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཡར་ཐོན་གྱི་ཚོང་ལས་ཐོག་དུ་བཞག་སྟབས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱ་  
རྒྱུ་དེ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་རེད། ཡར་ཐོན་གྱི་ཚོང་ལས་པ་གཞོན་སྟེ་སྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱོད་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཕྲུགས་ཀྱི་  
བཅོན་ལྷོ་ལ་ཐོད་མའི་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཕྱོར་གནས་སྡངས་དེ་རང་རྒྱུ་ཚུགས་སྟབས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་  
དམིགས་ཚད་དུ་བཟུང་སྟེ་སློབ་ཚན་འདི་ཚོ་འཁྲིད་རྒྱུར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དབུ་འཕྱོར་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཚད་དེ་ཡིན་ཞེས་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་བཀའ་པོ་པ་དེ་དུལ་ཁང་གི་སྐོར་རེད། དེ་སློན་གྱི་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟུན་སེང་རིམ་པར་བྱུང་བསྟུང་  
ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་པོ་སྐྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་འདི་སྟུན་སེང་ཞུ་ཡོང་དུས་སྟུགས་ལ་བསྟུན་སྐྱེད་ཡང་ཡོང་  
སྟེད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་གྲོང་སྐོར་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟོ་ལ་མ་ལོ་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་  
མིའི་སྐྱེད་འཕྲུགས་བཀའ་པོ་གནས་པོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ལ་མ་ལོ་བའི་དུལ་ཁང་གི་མ་སྟུན་རྒྱུན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏེ་ཅང་  
གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟེགས་གནང་བ་རེད། དབུ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུག་བསྟུར་གནང་སྟེ་དུལ་ཁང་ཞིག་  
འཕྲུགས་སྟབས་པའི་འབད་བཅོལ་གནང་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་དུ་ལས་འཕྲོ་ཞིག་བཅུ་མས་པ་རེད་  
ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། འཛམ་བུ་སྐྱིད་གང་དང་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དུལ་ཁང་གསར་  
འཕྲུགས་བྱ་རྒྱུའི་དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རང་རྩ་བའི་དུལ་ཁང་ལོ་བའི་དུལ་ཁང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་  
གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་དུལ་ཁང་ཞིག་བཅུ་གས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཚན་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་གཏན་  
འབེབས་གནང་ཡོད་ཀྱང་། འཆར་གཞི་དེ་བཀའ་པོ་ལ་གནང་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཞེ་དྲག་འདུག དེ་ལྟར་  
ཡིན་དུས་སྐྱེ་འཕྲོས་ཞུ་སྟུན་པ་འོས་འཚམས་ལ་ཚོགས་མཚན་ཞིག་སྦྱང་རྒྱུ་གནང་འདུག དེ་ཚོས་ལས་དོན་བྱེད་སྟེ་ཕྱོགས་ལ་ལོ་  
གཉིས་ཅམ་ཉམས་ཞིབ་བྱས། དེ་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ན་སྟུན་ཞུ་འབྲུག་ཞིག་ལེན་རྒྱུ། དེ་དང་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་  
མང་པོ་འདུག མ་ཟད་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་ལའང་ཡང་ཡང་འགྲུར་བ་འཕྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲི་ཆ་ནས་ད་ལྟོ་གཏོང་འཁེལ་  
བའི་ཐོག་ནས་འཕར་བསྐྱོད་བྱེད་སྟབས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་སླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་འཕྲོ་ཕྱས་  
ཡིན། ཉམས་ཞིབ་སློབ་སློན་གནང་མཁུན་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་གི་མིང་ངས་སྟུས་ན། Price water cooper འཛམ་  
བུ་སྐྱིད་ནང་དུ་སྟུན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཅིག་ཞབས་སྐྱོ་མེད་ནས་ང་རང་  
ཚོར་རོགས་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་ཞབས་སྐྱོ་ལེན་ཡང་སྟེད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབུ་འཕྱོར་  
སྟེད་སྐོར་མཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཞུང་འཛིན་གནང་ཡོད་མི་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་མངལ་གནང་བ་རེད། གཞུང་འཛིན་

མིན་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྤྲུལ་མང་པོ་མངལ་གནང་བ་རེད། ཚང་མས་ཁ་གཅིག་གྲག་གིས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཤིག་དགོས་  
རྒྱ་དེ་གང་ལྟར་བྱི་མ་དགས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། བྱེད་ཚོས་འདི་ལ་འབྲུགས་རྒྱག་  
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སེམས་སྤྲུལ་གནང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་འདི་ལས་སྤྲོ་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག བྱས་ཅང་ད་དུང་ང་  
ཚོས་མ་འོངས་པར་འོག་གའས་བྱེད་པར་དུས་ཚོད་ཐུན་བྱ་འགོར་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དོགས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་ཁང་གི་ཞལ་ལག་སྤྲུམ་ཀ་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
མེད་ཐོག་བཀའ་གནང་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཚའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་  
བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤོང་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ལྟས་ན་ངས་ལྟ་དགོས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་མཐུན་བ་རེད། ཟ་ཁང་སྐྱད་  
གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་གསོལ་ཚིགས་ཤིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཆ་ཞི་གཅིག་བ་གཅིག་རྒྱུར་རེད། སྤྱི་ཐབས་དང་  
ལ་གསོལ་ཚིགས་བཟུགས་རྒྱ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆ་རང་འཇགས་རེད། བྱེད་པར་ག་རེ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལྟས་ན། སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་  
སྐད་ནས་བྱེད་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ཐབས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ང་ཚོར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་  
ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་ལྟས་དང་ལྟ་ལྟས་ཡིན། སྟོན་མའི་རྩིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཚོས་ངེས་བཞེས་གནང་དང་མ་གནང་ང་  
ཚོས་ལྟ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཀྱང་། དེས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མའི་གནས་སྤངས་དང་ད་ལྟ་  
བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཐུན་བྱས་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་སྐྱེས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། ང་ཚོའི་དང་སྐྱེས་དབྱ་དུལ་ཀྱི་འབྲུལ་ཚད་ཀྱི་གངས་  
ཀ་དེ་ལོ་རེ་བཞེན་འཕར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་སྤྲུལ་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལོ་དུས་འགྲུང་བ་བྱིན་ནས་  
གངས་ཀ་འཕར་བ་རེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད། བཀའ་འདི་གནང་བར་ལོ་དུས་འགྲུང་བ་བྱིན་པར་བརྟེན་འཕར་བ་ཡིན་ན། བྱེད་  
པར་ཚོས་འཕར་རྒྱའི་ཆེད་དཀའ་ལས་གང་བརྒྱབས་ཡོད། མ་འོངས་པར་དཀའ་ལས་གང་རྒྱབ་རྩིས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་  
གནང་འདུག དེས་གནས་རེད། ང་ཚོས་ལས་བསྐྱེམས་སུ་བཀོད་སྤྲོད་ལ་བལྟས་ན་དེ་བའདི་ལྟར་ཞིག་ཐེབས་དགོས་  
རྒྱ་རང་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་སྟུན་སེང་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་ལྟ་ཡི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་  
ལས་བྱེད་དང་སྤྱོད་ཆེ་རྣམས་ལ། དེ་བཞེན་མིང་རྒྱབ་འཇུག་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན། ང་ཚོ་གང་དུ་བྱིན་ཡང་དང་སྐྱེས་དབྱ་  
དུལ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་དེ་བཅོམ་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་གནས་བབ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། འདི་  
ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚང་མས་འབྲུལ་ཐུབ་རྒྱའི་  
སེམས་འཇུག་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལས་སྟོན་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དུས་པའི་  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོ་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བསྐོན་གནང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་  
ཉོགས་བྱུང་སོང་། འདི་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་དཔལ་ལྷན་  
སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོ་མས་སྤྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་བའི་གནས་སྤངས་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཡང་རྒྱས་འགོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་འབད་བཅོམ་ལྟས་དང་ལྟ་ལྟས་  
ཡིན་ཞེས་སྟུན་སེང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བ་བཞེན་པའི་ག་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དང་སྐྱེས་དབྱ་དུལ་དེ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཐོ་གཞུང་  
ག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡང་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོ་གཞུང་དེ་ཉ་ཅང་རྣོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག མཚམས་རེ་  
མཚམས་རེ་ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་བ་བཏང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་འབབ་ཉོག་ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ།  
འོན་ཀྱང་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་བཅུགས་ནས་བཞག་ན་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམས་ཏེ་སེམས་ནང་ལ་སྒོ་འཚབ་

ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་རིང་ཁ་སང་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རེད། འཕུལ་ཆས་མང་ཅམ་མེད་སྲོད་བཏང་སྟེ་ལས་བྱེད་  
 ཉུང་དུ་བཏང་ན་བསམ་པ་འཁོར་གྱི་འདུག དེ་སྔ་ཐོ་གཞུང་ག་པ་དེ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ལག་པས་འགོང་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཐོ་གཞུང་ག་པ་དེ་འཕུལ་ཆས་བརྒྱུད་ཡར་བཏང་བ་  
 ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཨང་གངས་དེ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གངས་མཚོ་དཀར་འཇུག་རྒྱ་དེ་སྐར་ཆ་ལག་ལེག་ལས་འགོར་གཞི་མེད་  
 པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འཕུལ་ཆས་ Software ཞིག་བཟོས་པ་རེད། དེ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ནམ་  
 པ་ཚོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཐོ་གཞུང་ག་པ་དེ་ soft copy ཅན་ཚུར་གཏང་རོགས་ཞེས་  
 ལུ་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་གནས་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་  
 འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་མོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་  
 འོག་ཡོད་པ་གངས་ཀ་ ༤༦ ཅམ་ཡོད་པ་རེད། ༤༦ གི་ནང་ནས་བཙོ་ལུས་དེ་ལ་དང་མེན་གནང་སྟེ་འཕྱོར་སྤོད་ཀྱི་འདུག  
 དངོས་གནས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་ཁྲུང་པར་ཞེ་དག་བཟོ་ཡི་འདུག དེ་འཇུགས་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་  
 བྱེད་དོན་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་བཅུ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དང་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་བྱེད་སྐབ་ས་  
 རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཨང་གངས་དེ་འགོད་རྒྱ་ཁོ་ནར་མང་པོ་འགོར་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་ས་གནས་  
 སུ་མེ་བས་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་ཏེ། འདི་ཚོ་ལག་བརྒྱར་བྱ་སྐབ་  
 རྒྱར་འཇུགས་སྟོན་རྒྱག་རོགས་ཞེས་འཕྱོད་བསྐྱེད་ལུས་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ་དང་གཞུང་གོན་ལ་ཡང་  
 བན་པའི་རེ་བ་ཞིག་ལུ་ཡི་ཡོད།

ལུ་པ་དེར་དང་སྤངས་དབྱ་དཔལ་ལག་དེ་བ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་གནད་དོན་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་ལ།  
 ཁྱོད་མི་འབོར་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་བཟོས་ཟིན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ཞེས་  
 བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག མི་འབོར་གྱི་གནས་སྡངས་དེ་ཉོག་ཅམ་སྐབས་ཅ་ཟེང་པོ་རེད་འདུག ང་རང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་ཀྱིས་ཆ་འཛིན་བྱེད་སའི་མི་འབོར་གནས་བབ་དེ་དེ་སྔ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ༢༠༠༩ ལ་མི་འབོར་ཞིབ་  
 གཤེར་གནང་བའི་གངས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ ༢༠༡༥ ལ་སྐབས་ཟིན་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་  
 ཀྱིས་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ལོ་ལྟར་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་གསལ་གནང་བའི་གངས་ཀ་ཞིག་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 ལོ་རང་ག་བ་སོ་སོར་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་བ་རྟེན་པ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ལུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་  
 ཅན་ལ་གངས་ཀ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་དེ་ ༡༣,༡༠༠༠ རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་སྤྱ་གུ་ལོ་  
 དུག་ལ་སོན་བར་དུ་དང་སྤངས་དབྱ་དཔལ་འཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྡངས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་དཔལ་  
 སུལ་དགོས་པའི་མི་འབོར་གངས་ཀ་དེ་དེས་བ་རྟེན་པའི་གངས་ཀ་ཞིག་རག་གི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་  
 བཞུགས་མཁན་གྱི་མི་འབོར་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ལོ་ལྟར་ཚོགས་འདུ་  
 འཚོག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྟན་པའི་ལུ་རྒྱ་བྱུང་། མོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་དོན་ནས་ས་གནས་  
 སོ་སོར་མི་འབོར་ག་ཚོད་ཡོད་པའི་གངས་ཀ་དེས་བ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ལུས་པ་ཡིན་དེ། སྤྱི་ལ་ཞིག་རེད་  
 འདུག ཁ་སང་དེར་གནས་དོན་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་ལའང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཕུས་  
 ཤིག་གིས་དེའི་གངས་ཀ་འབོར་བསྐྱེད་སྐབ་པར་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྡངས་དེ་ལྟར་  
 རེད་འདུག གངས་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དཔལ་  
 འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལག་དེ་བ་སྐྱེད་ཟིན་པ་དེ་ ༡༩,༦༠༠༠ སྐོར་ཞིག་རེད། ལས་བསྟོམས་ནང་ལའང་



གསལ་པོ་ཡོད། བཟོ་བསྐྱེད་དེ་གོང་དུ་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ལག་བར་ཡོད་པ་དེ་ ༣༩༠༡ དེད། དེའི་  
ནང་ནས་ ༣༡༠༡ དེ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མེད་པའི་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་དོགས་འདྲི་བྱིན་ནས་ལན་འཁྲོར་རྒྱུ་རྒྱ་ལས་  
འདུག དེས་འགག་བསྐྱེད་པ་རེད།

དེ་ནས་དོགས་འདྲི་བྱུག་པ་དེའི་ནང་ལ་ལག་དེ་བ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྐྱོར་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་  
རྒྱུ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་གསུངས་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་རེད། བཀྱར་འོས་སྒྲིབ་འབྲུས་རྣམས་པས་མཁུན་  
མཁུན་པ་རེད། ལག་དེ་བ་ཞོར་བཅོས་དང་གསར་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ལ་འདུག་སྐྱེད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྒྲིབ་འབྲུས་རྣམས་མོ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བར་སྐྱབས་ཤིག་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་ཆེན་  
པོ་ཡོད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ང་ཚོ་འགན་འཁུར་མཁན་ལ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་  
མགོ་རྩིས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་སྔོན་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ༡་ལས་ད་ལྟའི་  
ཆ་ལ་ཞི་འཇམ་པོ་ཞིག་དང་དངོས་ཡོད་བསམ་པ་ནང་བཞེན་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡོང་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ང་རང་གི་བྱ་བ་ལས་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ལ་བཀའ་འགག་གིས་ལག་དེ་བ་  
གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཞོར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱོར་ལ་ཙ་འཛིན་ལས་སྔོན་ཞིག་བཏང་ཡོད། དེས་ཉ་ཅང་གིས་པན་ཐོགས་བྱུང་  
ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་བཅོས་གང་བྱིན་ཡོད་ཅེ་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་ལོ་ ༦༠ ཡར་སོན་པ་ཐོག་ལ་  
ཡིག་ཆ་ཉག་ཉག་པ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་  
འགག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་ཁོང་ཚོར་ཡིག་ཆ་དེ་ལས་སྔོན་གཞིར་བཟུང་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ལས་ཞིག་གཏོང་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་དུ་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་ཚོར་དབྱ་དབྱུལ་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
དགྲུང་ལོ་ ༢༠ ཡན་ལ་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ཚོགས་དང་། དགྲུང་ལོ་ ༤༥ ཡན་ཆད་དང་སྐྱེད་དབྱུང་སྐྱེད་མི་དགོས་པའི་  
ལས་སྔོན་ཞིག་གཏོང་བ་རེད། དེ་རྗེས་རྩིས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གང་ཆགས་པ་རེད་ཅེ་ན། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་  
གཏན་སྡོད་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་བའི་མིང་དང་དེ་སྔ་ཡོད་པའི་དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེ་བ་ནང་དུ་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཀྱི་  
དབར་ལ་མ་མཐུན་པའི་སྐྱེད་སྐྱོང་གསུང་ལ་བྱུང་བ་ནང་བཞེན་དོས་ལེན་  
བྱས་ནས་བསམ་པ་བཞེན་ཞུ་བྱུང་གི་མེད། གཉིས་སྐྱེད་གྱི་ཐབས་ལས་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐབས་  
ལས་གཉིས་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞེན་ཡོད་ཅེས་དེ་སྔོན་ཐོས་ཚོགས་སུ་ཞུས་པ་རེད། ཅེ་ནིང་གི་ལོ་ལ་ཐབས་  
ལས་ཞིག་རྙེད་པ་རེད། རྙེད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས། ལོ་བསྐྱེད་བྱས་དུས་ཚང་མས་མོས་  
མཐུན་གནང་ནས། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་སྔའི་བསམ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནས་བབས་མི་དགོས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཡིན་  
ནའང་དེ་སྔའི་དཀའ་ངལ་དེ་མེས་སུ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཞིག་རྙེད་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ལགས་ན་དེ་བ་ཀྱི་དོ་གཏོར་ནང་ལ་སོ་  
སོའི་གཏན་སྡོད་ཡིག་ཆ་ནང་བཞེན་གྱི་མིང་གསལ་བ་དང་དབུ་འཁྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་ཚོད་ནང་ལ་མིང་གཉིས་ཀ་  
གསལ་རྒྱ། དེ་སྔའི་མིང་གང་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆའི་ནང་མིང་གསལ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་  
ཆར་ས་གནས་འགའ་ཤས་ནང་ཚོ་ཚོ་འུར་འུར་གྱིས་ལག་དེ་བ་བཟོ་རྒྱུར་ཚང་མས་འདུན་པ་གནང་གི་འདུག

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཞོར་བཅོས་ཐོག་ལ་སྐྱེད་པ་མང་པོ་འབྲེད་པ་རེད། དེ་སྔ་ལག་དེ་བ་གཏན་འཁེབས་སྐྱབས་ལ་  
མང་ཚོགས་ལ་པན་ན་བསམ་ནས་ལག་དེ་བ་དེའི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་གང་རྒྱས་རྒྱས་བཀོད་ཡོད། བར་སྐྱབས་གཅིག་ལ་བོད་མི་  
ཡིན་པའི་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་དེ་དང་སྐྱེད་སྐྱོང་དབྱུང་སྐྱེད་ལག་དེ་བ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་གཞིའི་ནང་ལ་དེ་  
གསལ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ཆ་འཛིན་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་སྐྱབས་ཤིག་ལ་མང་ཚོགས་ལ་ཉ་ཅང་གིས་



འོངས་པར་ང་ཚོ་ས་གནས་ག་པར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོར་སྤྲུགས་ཇི་ཅེ། མ་འོངས་པར་སྤྲུལ་སྤྲུག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་  
རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དམིགས་སྤྲུལ་བཀའ་ནས་འཇུགས་  
དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཉན་ཉན་གནང་འགག་ཅིག་རེད་འདུག དཔེར་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྲུག་དེ་ཚོའི་  
དང་སྐྱབས་དཔུ་དཔུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་འཛོལ་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བུ་སློབ་འཇུག་ཐང་  
ལ་ཉན་ཉན་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ད་བར་དུ་ཞུ་  
མཁན་བྱང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་ཐན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་ནང་དུ་འདྲ་  
དང་སྐྱབས་ཀྱི་དཔུ་དཔུལ་ས་ཆ་གང་དུ་འབྲུལ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེར་དགོངས་འཆར་གནང་བ་བཞིན་  
འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་དོགས་འདྲིའི་ལན་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་  
བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་ཇི་ཅེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀོ་སྐྱོང་གི་གོ་སྐབས་སྤུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་ཟླ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་ཟླ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་མང་པོ་ལེན་གྱི་  
མིན། གནང་དོན་གཅིག་ཅེས་ལས་མེད། གང་ལགས་ཞུས་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནམས་ལ་གནང་དོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་  
རེད་སྟེ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་བྱེད་དང་བྱུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་གྱི་ནང་གསེས་ ༡་༢ དེར། ལ་གོང་ས་  
མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅུའི་སྐོར་ལ་ཡིན། དེར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅུ་ཞེས་བ་དེའི་  
ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡིན་ནས།

གཉིས་པར་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅུ་དེ་ས་ཡ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་སྲིད་མ་ཁྲིམས་  
དང་སྤྱི་གཞི་གཞི། ལུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལ་སྤྱི་མཉེལ་པོ་ཡོང་བའི་གནང་  
འགག་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་མཚོན་ནི་དེ་ཐང་ཀར་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཚོགས་པ་རང་གི་  
མིང་ལ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅུ་ཞེས་ཡོད་དུས། ཇི་སྲིད་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་དང་མ་བདེ་བ་ཡོང་མིན་གྱི་གཞི་ཅི་  
ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱི་བ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཞུས་ན་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གསོལ་  
ཚང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནང་དོན་ཞིག་ཞུ་ཡོད། དེ་རིང་ཞུ་ཡི་མིན། སྤྲུགས་ཇི་ཅེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྲུག་རྒྱུར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་སློབ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཨུ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་སྤུན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་  
འཕུས་ཀུམ་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཕུས་ལོར་བྱ་ཆེ་རིང་ལགས་བཅས་ཆགས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་  
མཚོག་

### དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་རེད།  
གཉིས་པ་དེར་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མི་འབྲུད་པའི་ཐབས་ལམ་དགོངས་གཞི་གང་ཡོད་ཅེས་  
བཀའ་གནང་སོང། དེ་བཀའ་དང་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མས་སྤྲུལ་འཚབ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་  
འཇུག་མཚོག་སྤྲུལ་སྡོད་སྡོད་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་ལྷ་སྤྲུལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་འོག་ལ་  
འཚོ་སྡོད་མཁན་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ལྡན་ཡོད་དུས་བསམ་ཤིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དུས་དང་རྣམ་པ་  
ཀུན་དུ་གནས་ཚུལ་གཞན་ལ་འཇུག་ཤོར་ཡོང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ལྷ་སྤྲུལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་གནས་ཐོག་ལ་དེ་  
མ་ཅོམ་ཡང་མ་ཐོག་པའི་སེམས་འཇུག་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྤྲུལ་གཡེང་མ་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་དུ་ ཤོག་གྲངས་མཐའ་མའི་ནང་ལ་དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་  
ལག་དེབ་བཟོ་འགྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན། དེར་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས། གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་  
ཀྱིས་དེ་བར་གསལ་བཤད་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་པ་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་འདིར་བཟོ་འགྲེམས་བྱས་པ་དེ་ ༡༩༩༠,༠༣༠ ཐམ་  
པ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་ཡིན་གྱི་རེད། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ངས་གང་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོང་  
གིས་དེར་ཅིས་འགའ་ཞིག་བརྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སོང། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་གནང་མཁན་དེ་ ༡༡༡,༠༠༠  
ཡོད་གསུངས་དུས། དེའི་བར་དེར་དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་ལག་དེབ་ ༣༥,༠༣༠ ཅམ་ག་བར་ཕྱིན་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག ངས་  
ལྷ་རྒྱུན་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་གཅིག་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བཟོ་སྲོད་ཡོད་མེད་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་དམ་  
མེད། མི་གཅིག་འདས་སྲོངས་སུ་ཕྱིན་ན་དེ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུན་གྱིས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷ་ས་ནས་  
དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་གྲངས་འདི་ཅན་པ་འདས་སྲོངས་སུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་རིགས་ལ་  
གཞིགས་རྟོག་གནང་སྲོལ་ཡོད་དམ་མེད།

གཉིས་པར་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་  
ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་གནས་ཐོག་ནས་འཇུག་འབྲོ་དུས། དེའི་ལག་  
འཇུག་དེ་སེང་གོ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས་ནས་མ་གཏོགས། གཞན་ནས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་  
བཀའ་གི་འདུག་གོང་ཆེ་རྒྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་རེམ་པ་མང་པོ་ལྷ་ས་པ་རེད། རླེང་རང་ཚོར་  
ཁུངས་སྤེལ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་སོང། ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་  
ངས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལ་གནང་བའི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་འདིའི་ནང་ལ། དབྱུས་  
སོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གནས་བསྐྱོད་ཕྱག་འཇུག་གི་འགོ་གོན་བསྐྱོད་ཆུང་ཆུང་ཡོང་སྐྱབས་ཉེ་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་  
ལས་ཁང་ཁག་གི་ཆག་ཡང་འགྲན་བསྐྱར་ལྷ་ས་པར་སྤྱི་ལོར་གནས་འཁོད་སེང་གོ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་གི་ཆག་ཡང་མང་

ཤོས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་་༡༦ ལོའི་གཞུང་འབྲེལ་གནས་བརྐྱེད་ཕྱག་འཁེབས་མངགས་ཉོ་གནང་ཡུལ་སེང་གེ་  
འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་གི་ཕྱག་ཁུར་འཁེབས་བ་བཞིན་འདི་ག་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་དབར་གཉིས་ལོས་ཚོད་གན་དང་  
ཆག་ཡང་རེ་འུ་མིག་གི་དོ་བཤུས་ཆབས་འབྲུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཁེབས་མངགས་ཉོ་ཡོང་བ་དང་། ཆག་ཡང་རེ་འུ་མིག་ཀྱང་  
གསལ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་མེད་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བུ་ཕྱག་སྦྲང་དང་། ཚོད་གན་འབྲུ་དོན་བཞིན་ཕྱག་འཁེབས་  
རིན་འབབ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ རྒྱ་ཚོད་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁང་དུ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། དེ་འབྲུ་འབྲུག་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ། དང་པོ་དེ་  
འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་ཁག་གི་ཆག་ཡང་ཞེས་པའི་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཞུགས་ཡོད་དམ། ཞུགས་མཁན་གྱི་  
འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་དེ་ཚོའི་མིང་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་་༡༥ ཡི་ལས་བརྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ར་ས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་  
༣༡ བར་དུ་སེང་གེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་ནས་མཚན་གཙོ་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱི་ཕྱག་འཁེབས་ལེན་པ་ལ་ཆག་ཡང་རག་  
པའི་སྐོར་ག་ཚོད་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ། ཆག་ཡང་རག་སྐྱེད་སྤྱི་ལོ་དང་ས་མགོ་འཚོས་གྱི་མི་འབྲུག་དཔེར་ན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་  
སློབ་མཚོག་སང་གནངས་ཨ་རིར་འཕུར་མཁན་རེད། རྗེད་གྱི་ཕྱག་འཁེབས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆག་ཡང་རག་སྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ལྟར་རེད།  
ངའི་ལག་འཁེབས་དེར་དངོས་གནས་གྱི་གོང་དེ་རེད། སེང་གེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་ནས་ཆག་ཡང་བྱས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་  
འདི་འབྲུ་ཞིག་གནས་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་དེ་ལོ་དབྱར་ཁ་ཕྱི་ལྷ་  
༥ པའི་ནང་ལ་ཕྱི་མི་ནས་བྱ་ལེན་གཅིག་འཕུར་བ་རེད། ངའི་རོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། མ་འཕུར་སྐོར་ལ་འབྱུང་  
བརྒྱུད་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་ཁག་གི་ལ་སྐྱོད་ཆ་འདི་སྐྱོབ་སྤྱོད་ལ་གོང་མཚོ་ཕོས་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་རེད་འབྲུག་ ཡིན་  
ནའང་མ་ལེན་རང་ལེན་རེད། གྲངས་ཀ་དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་ལ་གང་ཡང་བཞག་མེད། ཡང་དེ་འཁེབས་ཤོག་གསུང་གི་རེད།  
ངས་ཞུ་རྒྱ་དེར་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཆག་ཡང་གི་དབྱེད་དེ་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་གཉིས་གསལ་པོ་དགོས་གྱི་འབྲུག་ ང་  
རང་ལ་དེ་འབྲུ་བྱས་ནས་བྱུང་སོང་། རྗེས་སུ་སེང་གེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་ལ་དབྱེད་ཅིས་རྒྱ་བུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དབྱེད་  
ཐད་ཀར་སྐོར་དུས་ཞུ་རྒྱུ་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རེད་འབྲུག་ འདི་ལ་ཆག་ཡང་ཡོད། འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད་བརྗོད་  
མཁན་ཡང་མི་འབྲུག་ ཅིས་ཁང་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་གསུང་གི་མི་འབྲུག་ ཡིན་ནའང་ང་འགོ་དུས་ཕྱི་ལྷ་ ༥  
རེད། ང་ཚོར་སྐྱོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཕྱི་ལྷ་ ༦ པའི་ནང་སྐྱོད་སོང་། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་ན་མ་གཏོགས། དེ་ཉེས་པར་དཀའ་  
ངལ་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་འབྲུག

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལག་དེབ་བཅོས་པའི་གྲངས་འབོར་དེ་ལས་བརྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རང་ཡིན། དེའི་  
ནང་ནས་ལག་དེབ་བཅོས་མཁན་གྱི་དངོས་ཡོད་མིའི་གྲངས་འབོར་དེ་བཀའ་འདི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་  
ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤུལ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁང་ས་ལ་  
ཏོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་འབྲུག་ གོང་དུ་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་  
ཁང་ས་ལ་ཞུ་དགོས་གྱི་ཡོད་ལ། ལག་དེབ་ཨང་གྲངས་དེ་དག་ང་ཚོར་གནང་དགོས་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་གྲངས་མཚོན་གྱི་ནང་

ལ་འགྲུར་བ་གཏང་གི་ཡོད། གངས་འཕོར་དེ་འཕྱོར་གྱི་འདུག འཕྱོར་ཟིན་པའི་གངས་ཀ་དེ་ད་ལྟ་ཉག་ཉག་ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ།  
དངོས་ཡོད་དང་འཚམས་པ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་གི་མི་འདུག དེ་ལྷ་རྒྱུའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་ནས་  
དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་རིགས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་གང་སྐབ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཉག་ཉག་སྐུལ་  
དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷ་ཡི་ཡོད། གངས་མཛོད་ནང་ལ་ལྷ་མ་སྐབ་པའི་སྟོན་སྟེན་གཅིག་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད། ཨང་གངས་  
འདྲིའི་དང་རྒྱངས་དཔྱད་དཔྱད་ལུག་དེ་བ་ལོ་སོ་སོར་སྐུལ་དང་མ་སྐུལ་ལས་སེང་ལྷ་སྐབ་གྱི་མི་འདུག དེ་གངས་མཛོད་གྱི་ནང་  
ལ་བཟུག་པ་ཡིན་ན་ལམ་སེང་གསལ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་གངས་ཀ་འདྲི་ཅན་གྱིས་དཔྱད་དཔྱད་  
སྐུལ་མི་འདུག གང་ཆགས་པ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་ལ་  
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གྱིས་ཀྱི་བ་གནང་བ་བཞིན་དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་  
གང་འདྲ་བྱ་དགོས་མིན་དང་གངས་མཛོད་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚང་མས་དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་རེད་བསམ་  
བའི་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལོ་ལྟར་ས་གནས་འགའ་ཤས་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་གངས་ཀ་དེ་ང་ཚོར་འཕྱོར་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ག་ཚོད་གྱིས་ཞིབ་ཚགས་ཡིན་མིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་ད་ལྟ་བཀུར་གནང་བ་བཞིན་རེད། 34,000  
ཅམ་ཁུང་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁུང་པར་དེ་དང་རྒྱངས་དཔྱད་དཔྱད་ལུག་དེ་བ་ལྷ་ས་ནས་དཔྱད་དཔྱད་མ་སྐུལ་མཁན་རེད་  
དམ། ཡང་ན་མི་དེ་དག་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་རིགས་ལ་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་གི་མི་འདུག དཔལ་འཕྱོར་ལས་  
ཁུངས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་མི་འདུག རིས་པས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་ལྷ་རྒྱུ་དང། ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་  
གང་འདུག དེ་དག་ཀྱང་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

གནས་གྲུའི་ T.C བཏོག་གནང་རྒྱ་དེ་སྤྲོས་ལས་སྟོལ་ཞིག་གཏོང་བ་རེད། འདྲི་སྟོང་ལའང་དེའི་སྟོར་ལ་ཏོག་  
ཅམ་སྐུགས་འཚབ་ཡོད། དེའི་སྟོར་ལ་བཀུར་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་སྤྲོས་གནང་ན་ཁུང་སྐུག་གང་ཡོད་དང་མ་གནང་  
ནས་ཁུང་སྐུག་གང་ཡོད་སྟོར་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་  
སྐབས་དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཞེས་བཀུར་བསྐྱར་གྱི་ལོ་གཅིག་པར་འགྲངས་སྤྱིན་པ་རེད། ངས་ཁྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཚང་སྟེན་སྐུལ་  
མཁན་མང་པོ་བྱུང་མེད། དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་འདོད་པ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག བརྒྱ་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་  
བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དེང་སང་གི་འགྲོ་སྣངས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སེབས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ T.C བཏོག་མཁན་གྱི་གིམ་  
འགྲུལ་ལས་ཁང་དེ་ཚོ་ལ་ཁེ་བན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཁེ་བན་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་འདྲ། དེ་མེད་  
དུས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐུགས་གཡང་གནང་མཁན་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སེང་གེ་ travel ལས་གཏུས་ཡིན་ནའང་སྟེན་ལྷ་  
སྐུལ་གནང་གི་འདུག ལུག་བར་སོང་ད་རེས་ཀྱང་སེང་གེ་ travel ལྷ་སྐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་སྐུ་  
མ་སྐུལ་ནས་གནས་དང་མི་གནས་དེ་ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱུ་གི་མི་འདུག དེའི་སྟོར་ལ་བཀུར་ཤག་ནང་བཀུར་བསྐྱར་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་  
བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་པར་གནས་སྣངས་གང་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་ལྷ་ས་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་སྟེ་ཉན་ཉན་བསམ་ཞིབ་  
བྱེད་གྱི་ཡིན། ཆག་ཡང་རག་སྣངས་གྱི་སྟོར་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གྱིས་ལུང་བྲངས་གནང་བ་དེ་རེད། འགོངས་  
ཤོག་གཏན་འབེབས་སྤྲོས་བཀུར་སྣངས་ནས་གཏང་ཐོགས་གནང། དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འཕྱོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བལྟས་  
ནས་ཆག་ཡང་སྤྱད་འདུག་གམ་མི་འདུག་གོ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་གཞི་ཅ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དཔལ་འཕྱོར་  
ལས་ཁུངས་ལའང་ལས་ཁུངས་སུ་གྱི་སི་བཏོག་གི་ཡོད། ག་ཚོད་བཏོག་གི་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་སྟོབས་གྱི་མི་འདུག  
དེས་ན་འགོངས་ཤོག་དེ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་དཔེ་རང་བྲངས་ནས་བཀུར་གནང་སོང་། ང་རང་པར་  
ཚུར་སྟོགས་བསྟོད་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་སྣངས་དེ་ཚང་མས་གནང་

དགོས་པའི་ཅེས་ཞུ་བའི་མི་འདུག་སྟེ་ཁྱེ་ལྟར་ཕན་ཞེས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། གནམ་གྱི་དུས་ཚོད་དང་གནམ་གྱི་གང་  
ཡིན་མིན། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་བལྟ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། བལྟས་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་སོ་སོའི་ཀམ་ལུ་ཀར་ནང་བ་རྒྱ་  
ཡོད་ན་གཞིགས་ཆོག་ཆོག་རེད། དེར་གཞིགས་ནས་ཀྱི་སི་མངགས་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུས་གནམ་གྱི་ལས་ཁུངས་  
རང་གིས་གནམ་གྲུ་དེ་ག་ཚོད་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེར་ཁྱེད་པར་ཉོག་ཅམ་འདོན་ཀྱི་འདུག  
སྐབས་དེར་དེ་མང་བ་འདུག་གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་དུས། དེར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱུ་ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་  
སྟངས་རེད་འདུག་དེའི་སྐད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩ ཆག་ཡང་དེ་འཛོལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བཞོས་མེས་ཐོབ་ཁྱེད་ལས་དུས་ར་  
ཚོས་བལྟ་ཡི་ཡོད། རྒྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཚང་མས་དེ་འདྲ་གནང་གི་མེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ག་ཚོད་  
ཀྱི་ཐུགས་ཕན་གསོས་དང་མ་གསོས། ཞེས་ཆོག་པོ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞུ་བའི་མི་འདུག་ ཡིན་  
ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞུ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བསམ་  
ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། སྐར་མ་ཁ་ཤས་འདུག་གསུང་རོགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་འགའ་ཞེས་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་  
བཀའ་ལློན་མཚོག་གི་རྩ་བའི་དུལ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཕྱིན་ཐོན་ཡིན་པས་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ཞུ་  
རྒྱུ་མེད། གོང་དུ་སྤྱི་ཚེ་ ༩ ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཞེས་ཕྱིན་ཐོན་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞེས་ཤོག་གུ་ ༩ པའི་  
ནང་ལ་སྟོན་ཅིས་ཁ་ཤིང་སྐད་ལ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚར་བ་རེད། བར་ལམ་ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་བསྟན་པའི་  
སྐབས་སུ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀའ་ཤག་ལའང་ཕྱག་གིས་སྤུལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་  
སྟོགས་སྐོར་ལ་ཉ་ལམ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ལས་དོན་གྲས་ཐོན་ནས་བར་  
བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་མེད་དམ། རྒྱ་གཞིགས་འཕོད་གཞིགས་ཕྱིན་ཐོན་སོང་། གསར་འགྱུར་ནང་ལའང་འདོན་ཐོན་སོང་  
ཞེས་གནས་ཚུལ་ཞེས་བྱུང་བ་རེད། གཅིག་གྲས་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ནི་གནང་གི་འདུག་པས་བཏང་རྒྱུ་གྲས་ན་  
བསམ་ནས། རྒྱུན་ལས་ཚོ་བཟང་པོའི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་འདོན་ཞུས་ནས་ཡོང་གི་མེད་དམ། གང་ལྟར་དུས་ཚོད་ཐོན་པ་དང་  
དུས་ཚོད་ཐོན་ཁ་ཤས་དེར་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་དག་འདས་པའི་ལོའི་ནང་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཤེས་  
ཀྱི་མེད་དེ། བར་ལམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་  
སུ་ལས་ཁུངས་རང་གི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་འགགས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་བཀའ་བྱུང་ནས་མར་གནང་ཡོང་དུས། དུས་ཚོད་  
དེ་དུས་འགྱུར་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེའི་རིགས་འདས་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། གཙོ་བོ་དཔལ་  
འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆོག་ཀྱི་ཡོད་པས་བར་ལམ་ནས་དེ་བྱུང་ཅང་། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་དམ་ཐབ་གནང་  
སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་སྟོན་རྒྱུན་ལས་ནས་ཕྱག་གིས་སྤུལ་བ་བཞིན་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཟ࿳་ཚེང་ ༡༩༣༠ བར་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཟུན་གསུམ་པ།

## ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༥ ལས་བསྟོན་སྤང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བསྟོ་སྐྱེང་འགོ་བཞེས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཟུན་ཚོགས་ལགས་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

## སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཟུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོང་དུ་ངས་ཐི་བ་ཐིས་པ་དེ་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་བཅར་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། འདས་པའི་ལྷ་ཤེས་ནང་ལ་རྒྱལ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཕྱག་སྲིས་སྤུལ་བའི་ཚོག་ལ་རྒྱལ་ལྗོངས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་སངས་ནས་ཞུས་ཚར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འགོར་བའི་ཚོག་ནས་དུས་ཚོག་ཏུ་རྒྱལ་ལས་ལ་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གཅིག་དང།

གཉིས་ལ། སྤེ་ཚོན་ཞིག་གིས་གྲ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། གྲ་སྟོན་གྲ་སྐྱིག་ཤེད་རྒྱུར་ཚོགས་པ་ཁག་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་ཅམ་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ནས་གྲ་སྟོན་ཞུ་བྱས་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲ་སྟོན་སྤུང་བཅི་ཞུ་རྒྱུར་འཆར་གཞི་མང་པོ་བཏོང་བ་རེད། གྲ་སྟོན་སྤུང་བཅི་དེ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀས་ཞུས་ཚར་བ་རེད་དེ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གྲ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་ཇ་དྲག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བྱས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞུ་མཁན་ཡང་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཚོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ལམ་སྟོན་སོགས་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ། མོས་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱལ་ལས་ལ་སྤེལ་ཚར་རྗེས་སྤྱི་ཡིག་ཚུང་ཞིག་བཏང་ནས་བཀའ་འཁོལ་མ་སྤྱད་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་རེད། འདིར་སོ་སོ་འཚམས་གཟིགས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་དདུལ། ང་ཚོར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོང་འབབ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་ལ་གསལ་པོ་བཏོན་ཏེ། སེམས་ཁུང་བྱས་པ་དེ་ཕན་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ཞུ་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉ་ཅང་མང་པོའི་ནང་དུ། མི་འབོར་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱུས་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིགས་ཆག་ཡང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་གྲུབ་འབྲས། ད་ལྟ་འདིར་སོན་ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རེད། འདས་པའི་ལོ་དེར་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པེ་ཡོད་དམ།

གཞུང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ག་པར། རྩ་བའི་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་ལ། བཀའ་ཤག་ནས་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་དང་མ་མཐུན་སྟོར་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ཡི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། འདས་པ་ཞི་འདས་པ་རང་རེད།



འབྲུང་འབྲུང་རྒྱ་དྲུག་གི་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་  
ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅ་པ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སེབས་སྟོར་འདྲིན་སྤྱོད་གནང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་འདྲིན་ང་ཚོའི་ཁ་ལོ་བ་ཚོ་ལ་ལས་དོན་བཞོད་སྤྱི་གཞུག་དེ་ཚོ་  
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདྲིན་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་  
འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མ་ལའང་འབྲེལ་ཡོད་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡར་སེབས་མང་སེབས་གནང་  
གི་ཡོད་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་ཡར་སེབས་མང་སེབས་གནང་བ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་  
ཞིག་ཏུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁ་ལོ་བ་དེར་ལས་དོན་སྤུས་གནང་གི་ཡོད་དམ། ལྷན་པས་དེ་ཉ་ཅང་ཕྱིས་པོ་བཀའ་གྲུ་ ཁ་ལོ་བ་  
ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་བཅུག་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཞུང་  
འབྲེལ་མིན་པའི་ལས་དོན་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་འདོད་  
བྱུང།

ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱི་ཚགས་གནང་རྒྱུའི་སྟོར་ལ་རེད། ཅ་བའི་བསྐྱི་ཚགས་གནང་གི་  
ཡོད་ཅེས་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ནང་དུ་སྟེན་སྟེན་ཚར་བ་རེད། དེ་དུས་ནས་ལེགས་གསོལ་དང་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང།  
ཡིན་ཡང་འབྲེལ་བོ་ལུས་ན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ཉ་ཅང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་དང་། དཔལ་འབྱོར་  
ཐད་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྷ་སྟེན་པོ། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འགྲུ་རྗེས་མ་འཕོ་འགོ་དུས་པངས་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལྷན་པས་དེ་བསྐྱི་  
ཚགས་གནང་ཐག་ཚོད་ནས་དགོས་མཁོ་ཡོད་སྐབས། ཁ་སང་ཞིག་ལས་བྱེད་ལ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ལ་ཅིས་རྒྱག་པའི་  
སྐབས་སྟུ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་ཐོག་ནས་གནང་མ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཁ་སང་སྤྱི་དྲུང་གིས་  
གསུངས་པ་ལྟར། ཚོང་མ་རྒྱག་ཅིས་རྒྱག་ཟེར་བ་དེ། དང་པོ་ལུས་ན་དངས་དེ་དུས་ལས་བྱེད་དེ་དག་ཉར་ནས་ཀྱོང་རག་གི་  
ཡོད་པ་རེད་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ལུས་ན་ཚོང་མ་རྒྱག་ཅིས་རྒྱག་ལབ་པ་རེད། ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཉར་ནས་  
ཀྱོང་རག་གི་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང། དེར་བརྟེན་གལ་སྤྱི་དྲུང་རག་གི་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སྤེལ་གཅིག་ཏུ་ཅ་དགོངས་  
ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དེ་བས་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནང་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་བརྒྱུད་ནས་ལམ་  
སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འདས་པའི་བཀའ་འགྲུ་གི་བཀའ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཡིན་ན། བལ་  
ཆེར་གནས་ཐོག་ནས་འཕྲུང་བ་ཉ་ཅང་ཉུང་རེད། མེ་འཕོར་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། དེ་ཡང་དགོང་མོ་མེ་འཕོར་ནང་དུ་སྤྲུལ་ལས་  
གནང་གིན་གནང་གིན་སེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞོགས་པ་སེབས་པ་དང་ལམ་སེང་སྤྲུལ་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་  
ལམ་ནས་ང་ཚོ་འདྲིན་ཉ་ཅམ་གནས་བྱུ་ཁོ་ན་ལས་མེ་འཕོར་ལ་སེབས་མི་ཚོག་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་འདུག་ མེ་འཕོར་ཨང་རིམ་  
དང་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ནའང་སེབས་མ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ། ཁ་སང་ངའི་བསམ་སྟོན་ནང་དུ་བར་ལམ་ཞིག་  
ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནང་བཞིན་གནས་བྱུར་སེབས་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་བཟོ་དགོས་པ་འདྲུ་པོ་རེད་འདུག་སྟེ་མེ་འཕོར་བྱུང།  
གནས་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུང་འཕྲུང་སྟོན་ན་མཚོང་ཕྱོགས་ལའང་བཟང་པོ་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

༡༩ དང་རྒྱངས་དཔྱད་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ། དངོས་གནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་  
ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྟོན་དང་ལས་བྱེད་ལའང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་དཔལ་སྤྲུལ་དཔལ་འབྱོར་  
བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷན་པས་དེ་ས་གནས་ནས་འཕྲུལ་པོར་བཏང་གནང་གི་འདུག་  
དཔེར་ན་ལ་དྲུགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ང་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་འགོ་བའི་སྐབས་སྟུ་ཡང་། རང་དབང་བཞེན་པའི་ལས་འགྲུལ་

གྱི་ལག་དེབ་དུ་དུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ལུས་པ་དེ། ལ་སང་ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཇུག་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་མཁན་ཚོའི་ལས་  
བསྐྱོམས་ནང་ལའང་དེ་ག་རང་སླེབས་འདུག ལྷན་པས་དེ་སྐད་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོའི་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་སུ་བཀའ་  
བཀོད་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་འདུག བཀའ་བཀོད་གནང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་གྲུས་ན་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་གི་རེད། ངས་འོས་ཤོག་  
གི་དོན་དུ་སྤྲོད་ལ་ལང་བཤད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྷན་པས་དེ་ང་ཚོས་བཤད་དགོས་པ་ལ་མ་བཤད་པའི་སྐྱོན་བས་རེད། ལ་དྲགས་  
ཅམ་མ་རེད། ལས་ཁུངས་གསུམ་ཅམ་དུ་ལས་ཀ་འཇུག་ཤོར་བཏང་འདུག ལས་བསྐྱོམས་དང་བཀའ་ལན་ནང་དུའང་བཀའ་  
འགྲོལ་གིས་ས་གནས་ནས་འཇུག་ཤོར་བཏང་འདུག ཅེས་གསུངས་འདུག འདིའི་རིགས་དེ་ས་གནས་རང་ནས་འཇུག་ཤོར་  
གཏོང་གི་འདུག ས་གནས་ནས་འཇུག་ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་མཚུགས་དེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་མཚོ་བརླ་མར་  
སྤྱིན་པ་རེད། དེས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱུང་སོང་། ལ་སང་ཉེ་ཆར་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལིར་དང་རྒྱངས་དུ་དུལ་  
གྱི་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་ ༥༧ ལྷན་ཡིན་ཡང་། དེས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ཞིབ་སློབ་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་ས་  
གནས་གཞན་དག་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱེལ་ཅལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་པས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་བུ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་བཀའ་འདི་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་ལན་མ་ལུལ་བའི་སྤོན་  
ལ། དེ་སྤོན་དུ་བུ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཞུ་དགོས་  
པ་ཞིག་ཡོད། འགྲིམ་འགྲུལ་ཁང་ནས་ ༢༠༡༧་་་་་༡༥ ལ་ཆག་ཡང་དུལ་འབོར་ག་ཚོད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་  
སོང་། ཆག་ཡང་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་རྒྱ་པ་དེ་སློར་ ༧༢, ༣༥༡ རེད་འདུག གཞན་ཡང་ལག་དེབ་ཀྱི་གྲངས་འབོར་བར་ཁྱད་  
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་སློར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་ལོ་རེ་རེ་མོ་གཞུང་ཞིག་བསྐྱུས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་མོ་གཞུང་དེའི་ནང་དུ་མི་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ། ༣༢༩༧ ཡི་མོ་གཞུང་འབྱོར་འདུག དེ་ཚོ་ལག་དེབ་  
གྲངས་འབོར་སྤུལ་བ་ ༡, ༧༦, ༠༠༠ རྣམ་ཟས་བཅད་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བུ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོར་སྤོན་  
སེང་ཞུ་རྒྱུ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་དང་རྒྱངས་དུ་དུལ་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཏེ་  
ཅང་ལྷན་ཆེན་པ་བཏོན་ཏེ། དང་རྒྱངས་དུ་དུལ་འགོངས་ཤོག་དེ་ཚོ་ཡར་སྤུལ། ང་ཚོས་ལག་དེབ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་  
སུ། ས་གནས་ནས་ཅིས་ལེན་དུ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས། ས་གནས་རང་བཤད་ཚོགས་ཚུང་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་  
ཚོགས་པའི་འགྲམ་ལ་དང་རྒྱངས་དུ་དུལ་ལག་དེབ་གང་ཅམ་སྤྲོད་འདུག འབྲུལ་བར་འགྲོ་དུས་མི་དེ་ག་བར་ཡོད་མེད་  
ཀྱིས་འབྲུལ་ས་མེད་ནས་སྤྱིར་ལོག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ལ་གྲངས་ཀ་དེས་ཅན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་  
འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བུ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྤོགས་འདི་སྤྱིག་གཞིའི་  
ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐྱེད་ཤིག་ཏུ་ཏུ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་ལ་བཅི་འདོག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་  
ཡང་སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྐྱེད་ལ་རིམ་བཤང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྣམས་པ་ཡང་མི་འབྲེ་

བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཆགས་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་གི་འདུག སྤྱིར་  
བཏང་ལས་དོན་དང་པོ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ལ། དེ་ལྟར་འཕོར་གྱི་ཚོད་འཛིན་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དངོས་སུ་  
བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་འཛིན་དེ་བཀལ་འཕྲོ་ཡི་འདུག དེ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་འཛིན་སྤོང་གི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་བྱེད་  
གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕྲོ་སོང་དེ་མ་གཏང་སྡོན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་  
བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཡ་སྐུའི་གྲ་སྡོན་གྱི་སློང་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། དང་པོ་ཡ་སྐུའི་གྲ་སྡོན་གྲ་སྤྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ།  
སྡོན་ཆེན་གཅིག་གཉིས་པེབས་རྒྱ་ལས་སྤྱི་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་པེབས་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཡང་  
སྡོན་ཆེན་གཅིག་གཉིས་པེབས་པའི་སྐབས་སུ། བྱག་རོགས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཉ་ལམ་དུག་བདུན་ཞིག་པེབས་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་པེབས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་སོང་འདི་གཙོ་བོ་མཚམས་དེར་མ་བྱས་ཐབས་མེད་རེད། སྤྲིག་  
གཞིར་བཅི་བཀའ་མ་བྱས་པ་མ་རེད་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་ལས་དོན་སྐབས་པའི་སྐབས་ལ་སྡོག་ཏུ་མེད་པའི་  
གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་བཀའ་གནང་མཁམ་ཡང་ཉལ་ཉལ་རེད། སྤྲིག་གཞི་ནང་ལའང་དེ་  
འབྲེལ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་མཁམ་ལའང་ཐུགས་ཁག་མེད་པ་ཞིག་རེད། སྡོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཡོང་  
གི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོ་མ་འོངས་པར་ལམ་ཁ་ཞིག་གང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡིན་ཡང་བཀའ་ཤག་གི་  
ངོས་ནས་ཁོང་ཚོར་དངོས་སུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་མ་བཏོན་སྡོན་དུ་འཛིན་སྤོང་གི་བཀའ་  
འཁོལ་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་དེ་ལྷ་དགོས་པ་ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་  
ཐབས་ལམ་དེ་འབྲེལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མེད་པ་ཞིག་རེད། སྡོན་ནས་ག་  
སྤྲིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ལའང་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པ་ཉལ་ཉལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་བཀའ་གནང་སོང་།  
འདས་མ་ཐག་པར་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་བསྐྱེད་འདུག མང་པོ་མ་རེད། གཅིག་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་དེ་འབྲེལ་  
རིགས་ཉལ་ཉལ་མི་ཡོད་པའི་འབད་བཅོལ་ལྷ་ཡི་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས། དང་སྤངས་དབྱེད་དུལ་གྱི་དེ་ལྟར་འཕོར་གནས་སྤངས་དེ་མ་འོངས་པར་མང་དུ་འཕྲོ་  
བའི་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་འདྲ། གོང་དུ་ལྷས་པ་བཞིན་རེད། བསམ་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ན།  
དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་གཅིག་གཉིས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་ཉལ་ཉལ་དང་སྤངས་དབྱེད་དུལ་མང་དུ་  
འཕྲོ་བའི་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷ་རྒྱལ་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤམ་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དང་ལེན་ཉ་  
ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་ད་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པ་ལའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲུལ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གོང་དུ་ལྷས་པ་ལྟར། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་འདིར་བཟོ་སྐྱེད་གནང་  
བའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སློང་ལ་བསྐྱར་བཤམ་པ་དགོས་པ་གསལ་པོ་རེད།  
བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། དེ་ལ་བཅི་འཛོག་བྱེད་མཁམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྲིག་  
འཇུག་ལ་བསམ་སློབ་འབྲེལ་སྤངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི། དེ་བས་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་ན། རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆེད་  
དུ་དང་སྤངས་དབྱེད་དུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་  
ཀུན་སློང་དང་སེམས་འཁུར་ལྷུ་ཡི་ཡོད། མང་ཚོགས་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཐང་ལ་ཐུགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་ཅི་བ་ཞིག་གནང་སོང་། ཅི་བ་དེར་དགོངས་པ་གཏོང་བའི་བཞེས་རྒྱུའི་ལམ་  
སྡོན་རེད་དམ་བཀའ་འདྲི་རེད། དས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཅི་བ་དེ་  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཡོད་ན། དེ་སྡོན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ པའི་སྡོན་

ཅེས་མཐའ་མ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡའང་། སལ་ཆེར་འདི་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་  
 འཛུགས་ཀྱི་སྲོན་ཅེས་འབྲུལ་ཚོགས་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ལམ་སྲོན་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་མང་གཙོའི་འགོ་  
 སྐྱེས་ནས་བཏུས་པ་ཡིན་ན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་སོ། དེ་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་  
 ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ན་དངོས་འབྲེལ་གྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སེལ་གིག་མ་རེད།  
 དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་སེལ་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལམ་སྲོན་དེ་གོས་ཚོགས་ནས་གནང་དགོས་  
 པ་ཞིག་རེད། གོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྲོན་མ་གནང་བར་དུ། བཀའ་འགན་ནས་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་  
 འཛུགས་མཚོགས་གིས་ག་རེ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༧ པའི་དེས་སྲོན་ཅེས་འབྲུལ་བའི་  
 སྐབས་སུ། ངས་གོ་བ་དོས་འཛིན་ཐུབ་ཡོད་ན། བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༧ པའི་ལས་ལུན་དེ་ལྷ་བ་དུག་ལས་ཡོད་མ་རེད།  
 དེར་བརྟེན་སྲོན་ཅེས་དེ་ལྷ་བ་དུག་གི་སྲོན་ཅེས་མ་གཏོགས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྲོན་ཅེས་དེ་བཀའ་འགན་རྗེས་མས་ཐག་གཅོད་  
 དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་འགག་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཉན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ར་རང་  
 ཚོའི་གནས་བབ་ཅིག་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་ཆ་ནས་འོས་བབ་ཡོད་མེད་ངས་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་དཔལ་ལྷན་  
 ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དང་ལྷ་སྲོན་ཅེས་གཞི་ནས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། གོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྲོན་གསལ་པོ་བྱུང་ན། མ་འོངས་  
 པར་གཞིགས་མཁན་གྱིས་གཞིགས་བདེ་བ་དང་། ལས་མཁན་གྱིས་ལས་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རྗེས་མེབས་སྐྱོར་འཁྲིད་སྤྲོལ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཀའ་འགན་གི་དོས་ནས་གཞུང་གི་  
 མེབས་འཁོར་མཚན་གཙོ་ནམ་པ་ཚོས་སྐར་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་འགན་ལ་མཁུན་རྟོགས་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་པར་  
 མཁུན་རྟོགས་བྱུང་ན། བཀའ་འགན་གི་མང་བྱ་མ་དགོས་པར་དབྱ་སྐབས་གནང་རྒྱ་དང་སྤྲོན་མེད་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འགན་གི་འགན་  
 ཚགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རྗེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཛུགས་མཚོགས་གིས་བསྐྱེད་ཚགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་བསྐྱེད་ཚགས་ཞེས་  
 པའི་ནང་དུ། དངོས་འབྲེལ་དགོས་པར་བཏང་། མི་དགོས་པ་བཀའ་གནང་བ་དེ་བསྐྱེད་ཚགས་རེད། མེད་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་མེད། མེད་སྤྱི་  
 བྱས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཛུགས་མཚོགས་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་དེ་  
 ཚོའི་ཐོག་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་འདུག།

དེ་རྗེས་གནས་བྱའི་ནང་མེབས་པའི་སྐྱོར་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནས་སྐྱེད་སེལ་གིག་ཐོག་ནས་སྐབས་  
 རེ་གནས་བྱའི་ནང་མེབས་དགོས་པ་བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལི་དང་། ར་རམ་ས་  
 པའི་བར་ལ་འབྲེལ་ལམ། གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཚ་ཚ་ལུར་ལུར་གྱིས་ཡང་མེབས་མང་མེབས་དགོས་  
 པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཉན་ཉན་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་གཞིགས་རྒྱལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་བཀའ་འགན་ནང་དུ། སྲོན་མ་ནང་  
 བཞིན་མཚན་གཙོ་ནམ་པ་མེ་འཁོར་ལ་མེབས་མཁན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དང་སྐྱེད་སེལ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་མཁན་སྐྱོར་  
 ལ་ཉན་ཉན་རེད། ངས་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཛུགས་ནམ་པ།  
 དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོང་མཚོགས་གིས་དུས་པའི་བཀའ་སྲོན་ནམ་པ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱང་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་དོན་དེ་ལ་  
 མངགས་པའི་བསྐྱབས་པ། དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་དོས་ནས་འབོད་སྐབས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་  
 ནའང་ནམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་འབོད་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཛུགས་མཚོགས་གིས་བྱི་  
 བ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དང་སྐྱེད་སེལ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་གངས་འཁོར་དང་། དང་སྐྱེད་སེལ་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་མཁན་  
 པར་ལ་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ༣༥,༠༠༠ ཙམ་གྱི་བར་ཁྱད་མེད་དམ་སྤྲུལ། ལྷག་པར་དུ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་

བཞུགས་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་ ༣༥,༠༠༠ ཅམ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་ ༢༠༡༧ བར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་  
ཁག་ནས་དང་སྐྱེས་དུལ་འབྲུལ་མཁན་དེ་ ༡༧༧༠༠ ཅམ་རེད། དེ་ལ་བར་ཁྱད་ཚེན་པོ་ཡོད། རིམ་གྱིས་བར་ཁྱད་  
ཉུང་དུ་འགྲོ་བར་ཉལ་ཉལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྟེན་མེད་ཞུ། ལྷགས་རྗེ་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གི་གནད་དོན་ཅིག་ལ་མོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་  
གསུངས་པར། ཕལ་ཚེར་ངས་ནོར་མེད་ན། བཀའ་ཤག་གསར་རྗེས་བར་གྱི་དུས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅིས་གཏན་  
འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བེད་སྟོན་  
བཏང་མ་གཏང་དེ་གནས་སྐྱེས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་ཁ་གསལ་དུ་གཏང་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་གནས་སྐྱེས་ཤིག་རེད།  
བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དུལ་འབྲུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དུལ་ཅིས་སྐྱེས་འཛིན་བཅས་གྱི་སྤྱི་གཞི་  
ལེ་ལུ་གཉིས་པ། གཞུང་དུལ་འབྲུ་འགོད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ནས། དོན་ཚན་ལྡེ་པ། སྤྱི་གས་བསྐྱོམས་མ་དུལ་ནང་ལ། བར་  
གསེས་གསུམ་པར། སྤྱི་གས་བསྐྱོམས་མ་དུལ་ནས་གཏོང་དགོས་གྱི་འགོ་བོམ་གང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་  
གཏན་འབེབས་ལོ་རེའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ལྟ་འགོ་སྟོན་པ་དེ་རེད། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་པའི་  
ཐོག་ནས། ཟེར་བ་དེ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ཁ་གསལ་དུ་གཏང་དགོས་ན། འཛིན་སྐྱོང་དང་མོས་  
ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱེས་པེབས་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷན་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་ཞུ་དགོས་ཡོད་ན། དེ་  
གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་  
མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ། ལྷ་བ་དུག་གི་སྟོན་ཅིས་ཕུལ་དང་མ་འབྲུལ་དེ་རེད། ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་ཅིས་ཕུལ་ན་འོས་  
འབབ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གོང་དུ་ཚོགས་སྐྱེས་དུག་ཅེས་གསལ་ལོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་པ་  
ཞིག་ཡིན་ན། གཞུང་གཅིག་འཇུར་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལྷ་བ་གསུམ་བཞིའི་འགོ་  
སོང་གཏང་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། Vote of Accounts ཐག་བཅད་  
ནས། སྟོན་ཅིས་ཨ་མ་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་གི་རྗེ་བར་ངས་ངོས་འཛིན་པ་ནོར་མེད་ན། དེའི་ལམ་  
སྟོལ་དེ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཞུས་ན། འདི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་ཀླ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཀླ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གྱི་  
འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་ར་བསྐྱུས་སྟེན་མེད་གནང་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་

བའི་དོགས་ཅི་ཁག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོད་ལུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་ཞིག་ལུ་དགོས་  
བསམས་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་ ༡་༥ ཁ་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞན་དོན་དེ་ངས་ཉམ་པར་  
བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། སྡོན་ཅིས་སྐབས་སུ་དང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱར་  
ཚོམ་བྱས་ནས་བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གསོལ་འདེབས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་། འདིའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ལ་ཕན་པའི་གཏུང་  
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་དདུལ་ས་ཡ་ ༤།༥༦ བྱང་འབྱེད་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་དདུལ་དེ།  
དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོན་མཚོག་ལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་། ང་ཚོའི་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་གཅིག་སུ་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་གཞན་  
ཡང་ཡོད་དམ། གཉིས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་མང་དུ་འགྲོ་མི་འདུག འདས་པའི་ལོའི་སྡོན་ཅིས་ནང་ག་ཚོང་བྱུང་འདུག དེ་བརྒྱ་  
ཆ་ལ་བསྐྱོར་ན་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད། དེའི་སྐང་སྐར་རྒྱར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག འདས་པའི་བཀའ་འགག་  
སྐབས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་བཅུགས་ནས་དེའི་སྐྱེད་འབབ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་དགོངས་པ་  
བཞེས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ཚུ་ཆེན་པོ་ལམ་སངས་ལྷན་ཁག་པོ་རེད་དེ། དེའི་སྐང་ལ་འབྲུགས་བསྐྱོན་  
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཅི་བ་དང་སྐབས་ནས་གསོལ་འདེབས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པར་དེབ་སྡོན་པོ་  
ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉི་ཉོང་དོན་གཅོད་དང་ཐའེ་ཕན་དོན་གཅོད་ནས་དེའི་སྐང་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གཞན་གི་  
ཡོད། ངས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལུ་རྒྱ་ལོན། སྐར་ཡང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་བ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་འབྲུགས་  
རྒྱལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞབས་སྐྱེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལག་དེབ་ལྡང་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོན་མཚོག་གིས་ལས་  
བསྐྱོམས་ནང་ལ་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ལག་དེབ་ལྡང་ལུ་དངོས་སུ་འབྲེམས་སྐྱེལ་བེན་པ་དེ་ ༡༩༤༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡིན།  
དངོས་སུ་འབྲེལ་མཁན་དེ་ ༡༡༠༠༠༠ ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ ༢༠༡༡ ནང་ལ་འདས་པའི་འོས་བསྐྱོར་ཆེན་མོ་  
བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པས་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་དེ་སྤོང་ཕྱག་ ༤༥ ལྷག་ཙམ་ལས་མེད། དེ་དག་ཚང་མ་དང་བསྐྱར་ན་  
བོད་པའི་མི་འཕོར་གྱི་གནས་སྐངས་དེ་ཉ་ཅང་གིས་ཁྱད་མཚར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་དཔལ་  
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཡོད་པས་དེ་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱ་  
དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདས་པའི་ལོ་དེ་ནས་ད་ལྟའི་འོས་བསྐྱོར་སྐབས་པའི་དབང་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་གྲངས་ཐོད་ག་ཚོད་འཕར་  
གྱི་རེད་དམ། འཕར་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས། ཨ་རི་ལ་སྤྱི་ནས་ཨ་རི་ལ་འདྲ་དེབ་  
སྐྱེལ་བྱས། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས། ཡུ་ཤོབ་ལ་སྤྱི་ནས་ཡུ་ཤོབ་ལ་འདྲ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས། དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཨང་གི་  
གཉིས་ཡོད་པ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་མི་འཕོར་གྱི་གནས་སྐངས་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་  
གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་དང་འཆར་གཞི་གང་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་  
ཕན་ཐོགས་ཡོང་བར་སྐྱ་ས་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོན་མཚོག་གིས་གསུངས་སོང་ལ་ངའང་དེ་བསམ་བསྐྱད་  
ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐང་ལ་གནས་སྐངས་ཁགས་ལ་པོ་དགོས་པར་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་དོན་དག་གསུམ་པ་དེ་ན་ལིང་ངཚོས་སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་དཔུ་ཁལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞུང་གཞི་  
བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་ནས། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཚོན་མཚོག་སུད་སིར་ཕེབས་  
སོང་། བྱང་ཨ་རི་ལ་འདྲ་ཕེབས་གནང་རྒྱ་རེད། སུད་སིར་ཕེབས་སྐབས་སུ་སྤྱི་གཞུང་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་  
བཏང་ནས་འདི་ལ་ཕན་པའི་ལག་དེབ་ལྡང་ལུ་སྐྱེལ་རྒྱར་དང་དུ་ག་ཚོད་སྤྱི་ནས་ཡོད་དམ། གོང་དུ་རི་བའི་བཀའ་ལན་དང་བཀའ་  
མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་དེར་དོ་སྐང་ཆེ་རུ་སྤྱི་ནས་སོང་ཞེས་



ལྷ་ཞིག་ཡོད་མྱོད་པ་རེད། ལྷོན་ཅིས་དེ་དེས་པར་དུ་ལྷ་བ་ ༤ དང་ལྷ་བ་ ༣ དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ སོ་སོའི་  
བསམ་སྒོ་དེ་རེད། ངས་དགག་པ་ལྷས་པ་གང་ཡང་མིན། ལངས་པའི་ཞོར་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལྷས་པ་ཡིན།

མཐའ་མའི་དུས་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་སྐར་ཡང་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་འདི་བརྒྱའི་ནང་ལྷ་ཡི་  
ཡོད་དུས། ལྷ་ལྷ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་པ་ཚང་མ་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐར་ནས་འབོད་སྐལ་ལྷ་རྒྱུད། ལག་དེབ་ལྷ་ལྷ་  
གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་། བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་དུས་  
འདུལ་རྒྱ་དེ་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གི་རྗེ་བ་དང་པོ་དེ། ལས་བསྟོན་པ་ ༡་༢ ལ་པ་དེ། གདུང་  
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞལ་འདེབས་ཟེར་བ་དེ་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་དེ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་ཡོད་དམ་  
ཞེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ དེ་ལག་དེབ་སྟོན་པོར་གང་རག་པ་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཉ་ཅང་གི་འཕར་གྱི་མེད་  
པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཅིས་ཤིག་གྲེད་ཡོང་དུས་ ཅུང་ཅམ་འཕར་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན།  
འདི་བྱ་ཐོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆར་དུལ་འབོར་དེ་ ༣༠༡༥ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ པར་གྱི་གནས་བབ་དེ་ལྷོས་  
ཚོགས་ལ་གཅིག་ཕྱིན་ཐེན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་ངས་འོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅམ་ཞིག་གི་  
བར་དུ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། བསམ་པ་ནང་བཞེན་ཡོང་མེད་པ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་འོས་འཚམས་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་  
ཞིག་ཉན་ཉན་རེད་ཅེས་སྟོན་པོར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་སྐྱེས་ཉེ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ད་  
ཚང་མས་དེའི་སྐོར་ལ་སྐྱབས་ཁུར་བཞེས་རྒྱ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་  
ཁུངས་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ད་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉ་  
ཅང་གིས་སྐྱབས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག་ སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་ད་གཞན་པ་ཚོ་ལ་འཕར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐལ་  
ལྷ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ལག་དེབ་སྟོན་པོ་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེའང་ལྷོས་ཚོགས་ནང་སྟོན་པ་ཟེངས་གཅིག་ལྷས་གྲུབ་པ་རེད། དེའི་  
རྒྱབ་ཉུ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་འགགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་ཕྱིའི་མི་  
སྣ་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་པོ་དོན་གྱི་གནད་དོན་སྐར་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་  
བསྐྱེད་མཚོན་ཕྱིར་ཕྱིའི་མི་སྣ་སུལ་སའི་ལག་དེབ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོའི་དེ་ལག་དེབ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཉུ་སྐྱབས་  
སྐར་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷ་ག་བར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ང་རང་  
ཚོའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད། དེ་སྟོན་པ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང། ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་དུས་པའི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཉེན་པོ་དང་མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་  
ལ་ལུས་པ་ཐོན་སྐབས་ཞིག་གི་ཕྱག་རོགས་གནང་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།  
བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་རིམ་བས་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་དེ་བ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོགས་ཚུད་དུ་འགྲོ་བར་ང་



ཚོས་ད་ལྟ་ནས་ཉན་གྱིས་གོ་བསྐྱར་ལྷ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ཡང་དེའི་འབྲུལ་སྤངས་འབྲུལ་སྤོགས་དེ་ཡང་དེ་རིང་  
ཁ་སང་གི་འགོ་སྤངས་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་མི་རིགས་ཚོ་ལ་སྤུལ་བར་སྤྲོད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
མེད་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བཞིན།

དབྱ་དངུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་དང་མི་འབོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སློབ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་གོང་དུ་ལྟས་  
ཚར་བ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་འོས་བསྐྱེད་གངས་ཀ་  
རུ་ཉག་ཉག་སྐྱབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ཚོད་ཐོག་མ་ལ་ཞིག་མ་རེད། གོང་དུ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དང་  
སྤངས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེ་བར་ཚོས་སྤུལ་བ་དེ་ ༡༥,༦༠༠༠ ກེད། དེ་ནས་དང་སྤངས་དབྱ་དངུལ་སྤུལ་མཁན་ ༢༠༡༥ ལི་  
གངས་ཀར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་ ༡༡,༦༠༠༠ ກེད། དེ་དག་ཚང་མས་འོས་བསྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་མེད་ཅི་ཡང་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་  
མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་དེ་སྤྱོད་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོར་  
བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོས་གཞིགས་གནང་ཀྱི་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་  
པ་རེད་ཅེས་སྤྲོད་མེད་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན།

(ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གངས་འབོར་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན། འདི་ནས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འདི་ལ་འཕེལ་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ། དེ་བ་  
སྐྱེལ་ཉིས་ལྡན་བྱས་པ། ད་ལྟ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་སྤོང་བས་རན་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད།)  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་དེ་བཀུར་འདི་གནང་སོང་། བར་དེ་ལ་འདི་བའི་  
ལན་དེ་ངས་སྤུལ་སོང་བར་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་ཅ་བཞིན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད། ཡོང་སྤོང་བའང་རེད། འོན་ཀྱང་མང་  
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྤོང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དང་  
སྤངས་དབྱ་དངུལ་སྤུལ་མ་སྤྱོད་པ་དེ་གནད་དོན་འདིའི་སྤངས་རེད། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱས་  
པའི་ཨང་གངས་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ལེབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་ཁོ་རྒྱུས་དེ་དང་ཁོ་རྒྱུས་དེ་དང་ཁོ་རྒྱུས་དེ་དང་  
དབྱུང་འབྲུལ་གྱི་མིན། སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ལོ་རྒྱུས་དང་མཚན་དེ་ཚོ་བརྗེ་སྤྱོད་ཁོང་ཚོས་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་གསུང་ཀྱི་དེ་  
རེད། བྱས་ཅང་ཅ་བཞིན་ཉིས་ལྡན་སྤོང་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གངས་  
ཚད་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལག་དེ་བ་གསར་པ་ལྷ་མཁན་ ༢༠༠༡ ན་  
གནས་སོ་སོ་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་མ་སྤོང་བས་དོགས་འདི་སྤོང་བའི་ལན་འབྱོར་ཀྱི་ཟེར་བའི་རིགས་དེ་དོགས་པ་  
ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གངས་ཚོ་ནས་བཀུར་བཞག་པ་དེ་ཚོ་རེད། ཁོང་ཚོར་ང་ཚོས་གང་  
ལྷ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན་གནད་འགག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གང་ནས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ཡང་ལག་དེ་བ་  
ཀྱི་ཨང་གངས་དེ་ང་ཚོར་གསུང་དོགས་གནང་། ཁྱེད་རང་ཚོར་ཨང་གངས་གསུང་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ས་ཆ་གང་ནས་  
བཅོས་པ། ལོ་དུས་ནམ་བཅོས་པ། མཚན་གང་གི་སྤངས་བཅོས་པ་ཞིག་གསུངས་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
བྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ལྷ་སྤོང་ཡིན་བཅས་ལྷ་སྤོང་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གི་འདི་བཞིག་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་དཔེ་རྒྱུ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་  
Swiss ལ་ཉེ་ཆར་བཅར་བ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཅམ་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད་མ་བསམ་ནས་ཉེ་མ་དེ་རིང་པོ་ཞེ་བྲག་བཞག་ཡོད་པ་  
མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་

དེའི་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་མ་ཚར་ནས་སྲུང་སྲིད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོ་དངོས་གནས་སྤྱད་སྲུང་སྲིད་འདུག་སྟེ་  
 བཏང་གིས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་སྤྱད་སྲུང་སྲིད་ཚེ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྲུང་སྲིད་དང་དངུལ་འབྲོར་  
 ལས་སྲུང་སྲིད་ལ་ཐད་ཀར་ཉམས་སྲུང་སྲིད་བའི་ཚུན་སྤྱད་སྲུང་སྲིད་ཚེ་ལོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ བསྐྱར་དུ་ལས་བྱེད་གཏང་  
 རོགས་གནང། དེའི་ཕར་རྒྱ་ལྡོག་སྲིད་ཚང་མ་སྲུང་སྲིད་དང་གིས་མ་སྤྱད་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་གཅིག་  
 ས་གནས་དེར་ད་ཆ་ཡོད། ས་གོར་སྤོངས་པ་དང་ཉི་མ་གཅིག་ནང་ལ་མི་བརྒྱ་ཅུ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཙང་མ་བཟོས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ལག་དེབ་སྤྱད་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་ ༡༩,༦༠༠༠ གི་གྲངས་  
 ཀ་ལ་འཕར་གྱི་ཡོད་པའི་ཚོད་དཔག་ང་ཚོས་དེ་ཅུ་ཐེག་གི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་སྤྱད་སྲུང་སྲིད་ཀྱི་གྲངས་དེ་ ༡༡༡,༠༠༠ གི་  
 གྲངས་ཀ་ལས་ཡར་འཕར་བའི་རེ་བ་ང་ཚོས་བྱེད་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཞུ་ཡིན། སུས་ཚེ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག་  
 ལུས་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང། སྟོན་གསལ་ཞུ་ཚོགས་པ་གིས།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕུས་འོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་འོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདིར་དཔལ་འབྲོར་ལས་སྲུང་སྲིད་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ལ་  
 བསྐྱོ་སྤོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དབྱ་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་ནས་ཞུ་ཡིན། འདས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་  
 སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་ཏེ། ཕྱི་ལྷན་ཁབ་ཏུ་གནས་  
 སྤོང་བོད་མི་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ ༩ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་འདས་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༩ ཚེས་ ༣༡  
 བར་དུ་ཆག་ཡང་སྤྱད་པ་རེད། འདས་པའི་ལྷ་བ་དགུའི་ནང་ལ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྐྱར་  
 ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་ལྷ་བ་དབྱ་ལྷན་ཅུ་ཞིག་ཐེན་སྲུང་པ་རེད། དེ་ལ་ཆ་ཤས་གནང་བསྐྱར་སྤྱད་སྲུང་སྲིད་ཚེ་ལོ་ཞིག་གྲང་ཡོད་  
 དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དུས་མང་པོ་མེད་པའི་  
 བཀའ་མོལ་ཞིག་གོ་སྤོང་གི་འདུག་ དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་གོང་དུ་གྲང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཕུས་དང་  
 ཡོ་རོབ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཆག་ཡང་ཞིག་འདུལ་རྒྱུར་ང་ཚོས་སྟོན་ཞུ་  
 ཞིག་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྤྱད་སྲུང་སྲིད་ཚེ་ལོ་ཞིག་གི་ཡོད་མེད་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མང་  
 པོ་ཞིག་དེར་ཆ་ཤས་གནང་སྲུང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་འབོད་སྐྱུལ་  
 ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ལག་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། འདས་པའི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་པ་ཚང་མས་དཔལ་འབྲོར་འདུ་འབོད་ཞུས་ཏེ་  
 དོན་གཙོད་ལ་མར་གཏོང་དུས། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཐབས་ལམ་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་དེ་  
 དོན་གཙོད་ལ་མར་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་དེ་རྒྱན་ལས་སོ་སོའི་དཔལ་ཁང་ནང་ལ་ཡར་སྤྱད་སྲུང་སྲིད་  
 སོ་སོས་ cheque (དཔལ་འཛིན་) མར་གཏོང་གནང་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་དེབ་  
 སྤྱིལ་བྱེད་བཞག་དུས། མ་འོངས་པར་སྟོན་ཅེས་བྱེད་སྲུང་སྲིད་ལ་རྟོག་ཁྲ་ཚེན་པོ་ཞིག་སྤྱད་སྲུང་སྲིད་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་བྱང་ཨ་མི་དེ་ཀར་འཚོམས་གཟིགས་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་  
ཞིག་འཚོལ་རྒྱ་དང་ཕྱགས་རྒྱ་དང་འཛིན་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། དང་ཞབས་ཀྱི་  
སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢༠༡༢ ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཉེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དང་ཞབས་གང་ཅམ་ཞིག་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བཅར་  
མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དང་ཞབས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཚུར་ཐེབས་མཁན་དེ་  
དགོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལ་གཞི་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། བཀའ་  
ལག་གི་སྣེ་མོ་མེད་ཅང་དེ་ F.C ཡི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་  
ཐོས་བྱུང་སོང་བས་དེའི་ཆ་ཤིང་ལེན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡང་ན་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་མི་འཛོལ་  
མང་སར་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱས་ཉེ་ད་ཚོ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་ཡོང་བྱུང་བའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏོན་ཤོལ་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་སྤྱགས་སུ་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ན་  
གཞོན་ཚོ་དང་ཆེད་ལས་པ་དེ་ཚོ་ད་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་དུ། བོད་པའི་གཞུང་ནང་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་བྱུང་དང་མཉམ་  
དུ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཁུབ་བསྐྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱགས་སུ་གསོས་  
གསོས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་ཇི་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ལུགས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ལུགས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་  
ཤིག་བཤད་རྒྱུའི་ཆ་ཤིང་ལེན་ན་བསམས་བྱུང་། ཅུ་བའི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསམ་ཞུ་དགོས་  
པ་མི་འདུག་ ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཤིང་སྤྱོད་བཤད་བྱུང་སོང་། མང་ཆེ་བས་བཀའ་  
མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་དང་སྤངས་དུ་ཁུལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་སྤངས་དུ་ཁུལ་གྱི་དུལ་འབབ་ཅམ་ཞིག་  
མ་ཡིན་པར། དང་སྤངས་ལག་དེ་བ་དེའི་སྐོར་གཅིག་ཆགས་སྤོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་  
པ་དེ་ངས་འདི་ནས་དམིགས་བསམ་བསྐྱར་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་དོན་མི་འདུག་ ཚང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། དེ་  
ཁུལ་དུལ་བསྐྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་དེ་བ་ཅིག་མིན་པར། ང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་པའི་དོ་རྟགས་མཚོན་བྱེད་དང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་  
ལག་དེ་བ་ཅིག་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ས་གནས་གང་ཞིག་དུ་སྤྱོད་ཡང་དེ་ལེན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་སོ་སོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་མི་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་ན་ག་ཚོད་  
ཅམ་གྱིས་རན་པོ་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུས་དང་ཞུ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོར་རྒྱུས་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས།  
དོན་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་ནང་ལ་ཕྱག་དུལ་དེ་སྤྱབས་བདེ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུ་འདུལ་ཞུ་བྱུང་  
པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་ཞེས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་  
འདུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་

ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་རང་གཞུང་  
བཀའ་ཤག་གི་སྣམ་ལ་ཉན་ཉན་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དམིགས་  
བསམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ། བཞེས་ནས་འོག་གྲབས་བསྐྱིགས་པ་སོགས་གང་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་  
བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷན་ལྷན་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཙུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་  
ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་  
སྐོར་ལ་བཀའ་ཚོལ་གནང་སོང་ལ། སོ་སོའི་བསམ་བར་བྱས་ན། ད་རེས་ཐེངས་གཅིག་ཆག་ཡང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་  
ཡོད་དུས། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དངོས་སུ་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆག་ཡང་ཞིག་གནང་ནས་ཚང་མར་གནས་ཚུལ་ག་  
སྐོར་སྐོར་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ངས་ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག གང་ལགས་  
ལྷན་པ་གྲོས་ཚོད་གྱི་ནང་དུ་ ༢༠༠༧ གྱི་བར་དུ་ཆག་ཡང་ཞིག་གནང་བ་རེད། ད་ ༢༠༠༩ ལས་ ༢༠༡༩ བར་དུལ་འབབ་  
ཆ་ཚང་སྐྱེབ་འབྲུལ་ཐོག་དེའི་རྗེས་ལོ་རེའི་དབྱ་དབྱུལ་ཆད་མེད་འབྲུལ་མཁན་གྱི་རིགས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ གྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་  
༢༡ གི་བར་དུ་དང་སྐྱེད་དུ་དུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅང་།  
༢༠༠༩་་་་་་ ༡༩ བར་སྐྱེབ་འབྲུལ་གྱི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་ཡོད་དུས། ལས་ཀ་ཡོད་སྟོན་མཁན་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་  
ན་དུལ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལ་སྣམ་  
ལྷན་ཞིག་ཕྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་སྣམ་སེང་ལྷན་ལ་ཡིན་ན་ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད་  
ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་སྐྱག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་དག་ཚང་མ་སྤུལ་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་  
ཡོད་དམ་སྟེ། གང་ཡིན་ལྷན་པ་ལ་ཁ་སང་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་ཚུར་ཐོན་རན་དུས་ས་གནས་ཁ་ཤིག་ལ་ང་རང་དོས་ནས་  
ཅད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ཁ་སང་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ་གསལ་  
བསྐྱབས་ཀྱང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེས་དུས། ཆག་ཡང་གི་གོ་  
སྐབས་དྲང་པོར་ལྷན་པ་ཡིན་ན་འདོད་སློབ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག གངས་ཀ་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག བྱས་  
ཅང་དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་བསམ་བར་དེ་དངོས་གནས་ད་རིང་ཐེངས་གཅིག་རིང་རེད། གང་ཡིན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ བར་དུ་  
ཆག་ཡང་ཞིག་གནང་ནས་ལོ་ལྷན་དེའི་རིང་ལ་ལོ་རེར་སྐོར་མོ་རེ་ཅམ་ལེན། འོས་རེ་ཡི་དོད་ཅམ་སྐྱེད་ནས་ ༢༠༡༥ དེ་ཆ་  
ཚང་འབྲུལ་སྐབས་ལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ང་རང་དོས་ནས་བསམ་ཚུལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་  
ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ཐེངས་གཅིག་གི་ཆག་ཡང་གནང་བ་འདི་མཐའ་མའི་ངོ་བོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་  
གནང་བ་ཡིན་ན། ལག་དེབ་བཞེས་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་ཁ་ཤིག་གྱི་དགོངས་  
པའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཉི་མ་དང་པོ་ནས་སྤུལ་བསྐྱེད་ཡིན། སོ་སོ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། ༡༩༧༩ ལོ་ལ་དང་སྐྱེད་དུ་ལྷན་པ་སྐྱེ་  
འབྲུལ་ལྷན་ལྷན་ལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ ༡༧༥ རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་སྤུལ་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཆག་ཡང་གཏོང་དུས་བསམ་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་ཆེ་བཞག་རྒྱུ་བསྐྱེད་དེ།  
དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཏེ་ཐེངས་གཅིག་གནང་སྐབས་ནས་བསམ་པ་ཞིག་ངས་དྲན་གྱི་ཡོད།  
དེ་མིན་ ༢༠༠༧ བར་དུ་འགྲིག་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཆག་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ་བསམས་སོང་།  
བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་  
གཅིག་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ཞེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

## དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆག་ཡང་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཆག་ཡང་ཞིག་མ་  
 བྱུང་བའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་པ་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་གི་དོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་ཚོང་འདི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཆག་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་མཁས་སྐྱེད་པ་དང་མ་སྐྱེད་པ་བཞེད། ད་ལྟའི་ཆར་ག་ཚོང་ལེན་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གངས་འཕོར་  
 མེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞི་བཟུང་བྱས་ཏེ། ༢༠༡༥།༡༡༣༡ ༣༡ གི་བར་དུ་དུས་ཚོང་ཡོད་པ་མེད། འདི་རྗེས་སུ་  
 གཞིགས་རྒྱུ་མེད། དེའི་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གྲོས་ཚོང་གཅིག་དེ་བསྐྱར་དུ་སྐྱེད་སྐྱོང་གནང་ནས་  
 སྤྱུགས་པའི་སོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། འདིའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་སྐྱོང་གནང་ན་གནང་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ད་ལྟའི་ཆར་གནང་ཡོད་པ་མེད། ད་ལྟ་ཕྱི་  
 ཟླ་དགུ་པ་མེད། ཨ་རི་དང་དེ་དག་ནས་ཆག་ཡང་དེ་ཅམ་ལེན་གནང་གི་མེད་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དགོངས་འཆར་  
 གནང་མཁན་གཉིས་ཀ་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏ་ལ་བཞུགས་མཁན་མེད། བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་  
 གནང་དགོས་མེད་ལ་གནང་གི་ཡང་ཡོད་པ་མེད། དེར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཨ་རི་ལ་དེ་སྲ་ཞེ་དྲག་འགོ་སྐྱོང་  
 མེད། བྱས་ཅང་དེ་ཅམ་ཞུ་བྱས་ཀྱི་མེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆག་ཡང་གི་སྐོར་མང་  
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆག་ཡང་དེ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་མ་མེད། ༢༠༠༢' བར་དུ་ཆག་ཡང་དེ་  
 གཅིག་མཚུངས་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མ་མེད་ཟེར་དུས། དེ་སྲ་སྐབས་མཁན་ཚོ་པར་གཅིག་བཞག་མ་  
 སྐབས་མཁན་རྣམས་ ༢༠༡༥ བར་དུ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུར་མང་བས་འདོད་མོས་དེ་ཅམ་ཞེ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་  
 ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་འདྲའི་ཆར་ས་བཀའ་ཤུགས་ལའང་དེ་ ༢༠༡༥ བར་འགྲུངས་རྒྱུའི་སྤྱུགས་བབ་ཡོད་པ་མ་མེད། ད་རེས་  
 ༢༠༡༥ བར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་སྲ་སྐབས་མཁན་རྣམས་པས་ཅི་ཞིག་དགོངས་གུབས་ཡོད་དམ། ཡང་གནས་ཚུལ་གསུང་བ་  
 ཞིག་ལངས་ཡོང་མདོག་ཁ་ཤོ་འདུག དེ་ནས་ཉམས་སྐྱོང་གཉིས་པ་ཞིག་ Swiss སུད་སི་ལ་བཅར་བ་མེད། སུད་སི་ལ་ང་  
 རང་ཡོད་པའི་ཁ་སྤྱོད་ལ་ངས་དྲན་བར་མི་ ༥༠༠ ལྷག་ཅམ་འདུག ཆག་ཡང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་གཅིག་གུང་  
 མ་བྱུང། ཚང་མས་ཕྱག་དཔུལ་གནང་རྒྱུ་མེད་འདུག ཉོ་ལེན་ཏེ་ Holland ལ་བཅར་བ་ཡིན། ཉོ་ལེན་ཏེ་ལ་བཅར་དུས་  
 གནས་སྐྱེད་ཏོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་མེད། ཞེ་ཐར་ལེན་ཏེ་ Netherland བཅར་དུས་  
 ཆག་ཡང་ཞུ་མཁན་འདུག་ལ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་ཡང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བབ་  
 ཅིག་མེད་འདུག ད་ལྟ་འདི་ནས་བཀའ་ཤུགས་བར་ ༢༠༠༢' བར་དུ་ཆག་ཡང་གནང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ ༢༠༡༥ བར་དུ་པར་  
 བསྐྱར་རྒྱུར་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང། ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་བསྐྱོང་མང་པོ་  
 བྱུང་བ་མེད། ད་ལྟ་ལངས་ནས་ཞུས་སྐྱོང་མཁན་འདིས་ཞུ་སྐྱེད་པའི་མཁས་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་པ་དེ་  
 གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོང་མཚོག་གིས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་སོང་བའི་ཚང་  
 མའི་སྐོར་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་མེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་པོ་མཁྱེན་  
 རྒྱུ་ད། ༢༠༠༢' ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཆག་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་

ཡོད་པ་རེད། དེ་ལེན་གནང་དགོས་རེད། དེ་ཚོ་མཁུན་པར་གནང་དགོས་རེད། མང་ཚོ་གསལ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་ཚོས་  
འདི་ཚོ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་  
འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དདུལ་གཏོང་སྐྱབས་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་  
ཚོ་ཚང་མས་གསལ་པོར་མཁུན་རྒྱ་ཞིག་ལ། གཅིག་བྱས་ན་འགའ་ཤམ་རང་དབང་ལུང་པར་བསྐྱད་པས་གནས་ཚུལ་མ་  
མཁུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། གནས་ཚུལ་ཞིག་ག་རེ་མཁུན་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བཅོན་བྱོལ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་  
ཐོག་ནས་ལས་དོན་འགའ་ཤམ་ལ་སོ་སོས་སྐབས་བཟོད་པོ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། གཏན་ལ་པབ་པའི་ཐབས་  
ལས་རྙེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་སྐབས་དང་དུས་ལ་བརྟེན་ཤིག་པ་  
བཏང་གནང་ནས་སྤྱི་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ལུལ་  
དང་མཐུན་པ་གཅིག་གི་ས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། མཐུན་པར་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་དང་ཚོས་འབད་བཅོན་བྱ་  
དགོས་རེད། དེ་ལས་གཡོལ་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དདུལ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག་  
སྟེ་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚོགས་པ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་ང་ཚོའི་  
ལས་ཁུངས་ལ་དདུལ་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་དགོས་རེད། འདིར་རྙོག་ཁྲམ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་  
སྐྱབས་མཁུན་ནས་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གནང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་འགན་རེད་ལ་  
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་ཚོས་དེ་འི་བཞིན་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོད་  
སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་ཞབས་པའི་སྐོར་དེ་དབུལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆེད་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་  
ཀྱང། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་མཉམ་བསྐྱས་ཀྱི་འགན་ཡོད་  
ཅང་ཡག་པོ་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྡོད་མཁན་གྱི་སྤྱ་གུ་ཚོའི་སློབ་དུས་དང་གནས་  
སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྐབས་བཟང་པོ་ཡིན་དུས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དང་ཡོང་གི་འདུག་ གནས་  
སྐབས་འགའ་ཤམ་ལ་སེབས་མཁན་མེད་པ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་ ལས་རིམ་འདིའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་  
བཞིན་ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཉུང་དྲགས་པའི་ཚོད་ཅིག་ཐོག་གི་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་  
མང་ཅམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་དེ་ལྟར་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་གཞིགས་པ་  
ཡིན་ན། tibet.net ཅང་དུ་འཁོད་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེས་མ་འདང་བ་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་  
འདང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དང་སྐྱབས་དབྱ་དདུལ་ལུལ་རྒྱུར་སྐབས་བདེ་པོ་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་  
ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། བོད་དུ་ངས་ཉོག་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འོན་  
ཀྱང་ལུལ་ཁྲིམས་དང་དདུལ་ཡོང་སའི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྟེན་པོ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཏུ་  
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དེའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེས་དོན་དག་སོན་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་  
ང་ཚོས་མི་ཤེས། བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་པ་  
དང་གོ་བསྐྱར་གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆག་ཡང་གི་བཀའ་གནང་སོང་། ཆག་ཡང་དེ་ངས་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་རེད། དཔེར་ན་ནི་ཐར་ལེན་  
 ཁྱིམ་ ༣༠༠༥ གྱི་བར་དུ་བྱེད་རང་ཚོར་ཆག་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོ་སྐབས་དེ་བྱེད་རང་ཚོས་ ༣༠༡༥།༡༣༣༡ གོང་དུ་  
 ལེན་སྲུབ་པར་གནང་དགོས་རེད། ༣༠༠༥ ལས་ ༣༠༡༥ བར་དུ་བྱེད་ཚོས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཡོད་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་  
 བའི་ཆག་ཡང་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། དཔེར་ན་འབྲུག་ལས་ཁུངས་དོན་ལུ་ལྷན་པ་གྲོས་ཚོགས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་པ་དེ་པོ་མི་  
 འདུག་ལོན་ཀྱང་བྱེད་རང་ཚོའི་གནས་ཚུན་གྱིས་ག་ཚོད་སྤུམ་སྤུམ་གྱི་འདུག་ཀྱང་སྤུམ་ནས། དེ་འཕྲོས་གནས་སྤངས་གྱི་  
 དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་རང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོ་ཆག་ཡང་ལྷན་པ་དེ་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། ད་བར་དུ་གྲོས་  
 ཚོགས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཆག་ཡང་ལྷན་པ་ཉེ་དོན་ཚར་བ་རེད། རྒྱན་ལས་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོན་སོང་། ས་གནས་སོ་སོ་ལ་  
 བར་སྤྱོད་བ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་དཀའ་དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ངང་ནས་དེ་བལྟ་བུ་གནང་གི་འདུག་ ༣༠༡༥  
 ལས་རང་ཚོས་ཆ་ཚང་འབྲུག་ཐག་ཚོད་ཡིན། དེའི་བར་དུ་རང་ཚོས་ཆ་ཚང་གཙང་མ་བཟོས་ཉེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས། ད་ལྟའི་  
 ཆར་ལས་རིམ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་ལེན་ཁྱིམ་གནས་སྤངས་དེ་རང་ཚོར་ཅུང་ཅུང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་  
 གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་སྤྱོད་དཀའ་ངལ་ནང་བཞེན་མེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་དེ་ལ་དཔེ་བལྟས་ཉེ་ས་  
 གནས་གཞན་གྱི་མང་ཚོགས་གྱིས་དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཆ་ཤས་ལེན་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྤྱོད་སོང་ལྷན་  
 རྒྱ་ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔེར་ན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔེར་ན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔེར་ན་འབྲུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་དབྱེ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་བཟོ་བཅོས་གནང་  
 རྒྱུར་གང་ཅུང་སྤྱུག་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་བཟོ་བཅོས་མ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱུན་  
 ལེན་པར་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ལག་དེབ་མེད་ན་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད།

གོང་དུ་བཀའ་སྤོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལག་དེབ་དེ་ཚོ་གསར་བཟོ་དང་། དཔེར་ན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
 མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས། Computerize གྱུ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་གསུངས་གནང་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་རང་བཞེན་ཚོགས་རྒྱུང་ཡོད་བཞེན་པས་དེའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་སྤོང་སྲུབ་གྱི་ཡོད་དམ། དེའི་  
 དཀའ་ངལ་དེ་ཚོར་གཞིགས་ནས་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་གཞིགས་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་གྱིས་གཞིགས་ཞེས་གནང་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་པོ་ལ། ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་  
 སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཚོང་ལས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ངས་སྤོང་མའི་གོས་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་ལྷན་ཚོང་སྤྱོད་ལ། མོན་ལྷོ་ལྷ་བུ་  
 ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ལ་ FM ཟེར་བ་ཞིག་ཚོང་རང་གི་ཐོག་ལ་འདྲིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་སློབ་  
 སྦྱོང་གྱུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་ ན་ཞིང་ང་མར་བཅར་དུས། སློབ་སྤྱི་ས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་  
 མཁན་ཁག་པོ་འདུག་ ཁོང་ཚོའི་ཞེད་སྤངས་ལ་འདྲི་ཐོན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འདྲི་ལས་རྒྱས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་  
 ལ་དཀའ་ངལ་འདྲན་གྱི་འདུག་ འདྲུལ་མཁན་ཉུང་དུ་སོང་ཅང་པལ་ཆེར་དེ་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་

ཚར་ཤེས་རིག་མཉམ་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་གནས་  
ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ས་གསུངས་གནང་སོང་ལ། སྡོན་མ་ངས་སྐྱོད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་ལྷན་  
ཡིན་བསམ་ཀྱི་འདུག རྣམ་བཅོས་གནང་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་ལ་འདྲ་  
ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་འགྲོ་དུས་ལྷན་ལྷན་མང་པོ་བྱུང་། དང་པོ་རྣོ་བཅོས་བྱེད་དུས་ Affidavit སོགས་དགོས་པ་ཞིག་  
གསུངས། ཡར་ཐེངས་ཤིག་བཏང་དུས། ཡང་གཞན་ཞིག་ཚང་མི་འདུག་ཅེས་མར་སློབ་ནས་ཡར་མར་ཡིག་འབྲེལ་མང་པོ་  
བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་སྐྱོད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་འདྲ་བུ་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། Check list དེ་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་དང་སྲུང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། རྣོ་བཅོས་བྱ་དགོས་ན་འདི་དང་འདི་ཚང་དགོས་ཞེས་སྡོན་ནས་  
ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མང་གིས་ཐེངས་གཅིག་བྱིན། ཤོག་བྱ་གཅིག་འབྲེར་ཤོག་གསུང་གི་འདུག  
དེ་ཁྲིར་ན་ཡང་བསྐྱར་ཤོག་བྱ་གཞན་ཞིག་ཚང་མི་འདུག་ལས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ལས་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་གཞུང་གས་  
ལ་འདྲ་མཐོང་ཚུལ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཚོས་དང་པོ་ནས་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་  
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ལྷན་དང་། གནས་ཚུལ་འདི་མང་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། ལག་དེབ་  
བཅོ་བཅོས་གནང་ནས་ཕར་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ་དེ་ལ། གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ཕར་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལས་ནས་དེབ་སློབ་  
གཏང་གི་འདུག ད་ལྟ་སྐབས་ཐོག་ནས་ཐོར་བསྐྱོད་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། གལ་ཏེ་ཕར་འགྲིག་གི་མེད་ན་  
ཕར་གསར་བ་གཏོང་ཤོག་ལས་སྟེ། དེབ་དེ་སྤྱིར་སློབ་མ་དགོས་པ་བྱས་ན་སྤོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་ཡོང་ས་རེད། དེ་  
འདྲའང་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ལྷགས་ཆེ་ཤེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྣོ་བཅོས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་ལ་དོ་སྟོན་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་  
འདྲི་གནང་སོང་། དེ་འགྲོ་ཡི་མེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེའི་ཚེད་དུ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་འདྲ་ཡོད་ལ། འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་ལ་འགོ་གཞུན་  
བཅོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ལག་དེབ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕར་སློབ་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཨང་གྲངས་ཡོད་པ་རེད། དེབ་  
སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་གཞིར་བཟུང་གིས་འོས་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། དེས་འགོ་གཞུན་བཅོས་མེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

Computerized ཐབས་ལམ་ཞེས་པ་དེ་འགྲོངས་ཤོག་(ག་པ་)ཟེར་བ་དེ། ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ལག་དེབ་ཨང་  
གྲངས། མཚན། དུལ་ག་ཚོད་སྤུལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོ་གཞུང་འབྱོར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དབེར་ན་ངའི་ལག་དེབ་ཨང་  
གྲངས་དེའི་ལོ་ཕྱི་མའི་དབྱ་དུལ་སྤུལ་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟུ་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཡོད། Computerized བྱ་རྒྱུ་དེ་མི་  
འབྲུམ་གཅིག་གི་ data feeding དེ་ལས་བྱེད་གཉིས་གསུམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་དུས་ཉ་ཅང་གིས་ལས་སྟོན་ཆེན་པོ་རེད།  
དེས་ན་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ Spread sheet གྱི་སྤང་ data དེ་བརྒྱུངས་ནས་བཏང་རོགས་ལྷན་ནས། འདིར་ data  
དེ་སྐྱེབས་པ་དང་ software གཞིར་བཟུང་གིས་ལམ་སེང་ automatic feed བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཉག་ཉག་འགོ་  
ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད། གོང་དུ་ལྷན་ལྷན་ནང་བཞེས་པ་གནས་ཁག་ ༡༥ ཅམ་གྱི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་



གིས་འདི་གནང་བུ་གི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ངོ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་ཡག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་བའི་འགྲུར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལེགས་ཚའི་འགྲུར་བ་དང་ཞན་ཚའི་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་རུང་ལམ་སང་དོས་ལོན་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཚོས་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་འགྲོ་སོང་ཏོག་ཙམ་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ལྷོན་ཅིས་ལ་འཛོག་རོགས་ཞེས་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ computer ཞེས་མཁན་ལས་མེད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་སོ་སོའི་ལག་པ་ལ་ laptop དང་ desktop ཉར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྲུགས་ནས་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོར་ outsource བྱས་ནས་འགོང་རོགས་ལ་བཀ་ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ཏུས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མང་པོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་བསུན་པོ་ཞེས་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་དེ་ལྟ་མཁུན་ནས་འགྲོ་བུ་བར་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོང་གནས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཞེས་པ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གསལ་པོ་ཞེས་གོ་མ་སོང་། ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ entrepreneurship ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ ༢༠༠༣ ལོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ CBSE དང་ NCERT Course ཡི་ curriculum རང་བཞག་གནང་འདུག དེ་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་གྲྭ་ཞེས་མ་འོངས་པ་ན། entrepreneur ཆགས་རྒྱུར་མང་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་རེད། དེ་ཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ entrepreneurship ཆགས་པར་སོ་སོའི་ talent དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། talent སྤྱི་ཞེས་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་སྲུབ། ལན་རྒྱན་ལ་བརྒྱུར་ talent བསྐྱབ་རྒྱ་མེད། knowledge བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་ལ་ཞེས་རྒྱུ་འདྲོད། talent ཡོད་པ་དེ་ talent ཁ་བྱེ་བ་ལ་སློབ་གྲུའི་མ་སུན་རྒྱུར་སྤྱིར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ talent དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱས་ tools མང་པོ་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་པ་རེད། དེ་བཏང་བར་ entrepreneurship course དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདས་པའི་ཉམས་སྲོལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཚོང་ཅིས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དེ་བཙུགས་ནས། སལ་ཆེར་ང་ཚོའི་གསུམ་ཚོང་ཅིས་སློབ་ཚན་དང་པོ་འཕམ་གཉིས་པ་བྱེད་མཁན་རེད། ༡༩༩༡ ལོ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། account དང་ business ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཞེས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཐབས་ལམ་གསལ་པ་བསྐྱབ་གནང་གི་མེད། སྤྱི་གྲྭ་དེ་དག་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་ཡོང་བྱས་ཤུགས་ཆེ་བས་ accountant རྒྱུའི་དགོངས་པ་དང་། accountant ཆགས་དགོས་བསམ་པ་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་ཡར་ཐོན་ཀྱི་ཚོང་པ་བྱ་བུ་རྒྱུར་བསམ་སློབ་ལམ་ཁ་དེ་དགོན་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་སློབ་ཚན་ཞེས་སློབ་གྲུའི་ནང་བསྐྱབ་བུ་བ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བཙུས་ཐོན་པའི་ཡར་ཐོན་ཀྱི་ཚོང་པ་སྤྲོད་གསུམ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་སྤིང་པ་རེད། དེས་བར་དུ་མཐོ་སློབ་མ་སྤྲིམ་ནའང་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་རྒྱུར་ entrepreneurship course དེ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་བཙུག་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་མཁན་ཚོས་མོས་མཐུན་གནང་སྟེ། ཉན་ཉན་དེའི་སློབ་ལ་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞེས་བཞོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུགས་འཇུག་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག གོང་དུ་སྤྲུག་སེང་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་དུ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་ནང་ལའང་ entrepreneurship club ཞེས་ཀྱང་བཙུགས་ཡོད། འཛིན་གྲྭ་བཙུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཚོས་ club དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་གྲྭ་ ༧༦ ཙམ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལའང་ entrepreneur ཆགས་རྒྱུའི་ activity མང་པོ་གནང་གི་ཡོད། ངའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཅེས་སྤྲུག་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ནོར་བཙོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞེས་པ་དེ་ནང་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་ཚོས་གསུངས་ཏུས་ང་ཚོའི་དོས་ནས་དེ་མིན་ཅ་བ་ནས་ཞུ་བུ་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ལ་བལྟས་ན་གང་འདྲ་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞེས་འདུག ནོར་བཙོས་འགོངས་པོ་གི་རྒྱུ་དེར་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡོད་པ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་དུ་སྤྱིར་ཡོད་པ་

རེད། གསར་པ་ཡིན་ན་ཆ་རྒྱུན་གང་དགོས་པ་དང་། རྗེས་བཙུག་ཡིན་ན་ཆ་རྒྱུན་གང་དགོས་པ་རྒྱབ་ཏུ་བྲིས་ནས་ཡོད། རྗེས་  
 སྐྱེས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཆ་ཚང་ཡོད་ན་དམ་སྤྲུག་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་  
 དུང་འོག་ནས་མ་ཚང་བ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་སྲིད་པ་རེད། རོ་བདག་  
 དེས་ཡི་གེ་མ་ཤེས་ནས་འདི་ལྟར་གནས་ཚུལ་གང་བྲིས་པ་མ་མཐུན་པས་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་དང་རོགས་པ་གནང་  
 མཁན་ཚོས་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་པོ་མ་གནང་བ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། སྤྱི་མ་གྲོས་ཚོགས་ལའང་སྟུན་སེང་ལུས་པ་ནང་བཞུག་རེད།  
 ས་གནས་སོ་སོའི་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་རྣམས་པར་སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་བ་དེ་  
 པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་ཚོས་སྤྲུལ་བའི་ཡིན། མ་འོངས་པར་དཀའ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་  
 གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྟུན་སེང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལོ་རྒྱུ་ལ་ (F.M) Financial Management Course ཞེས་པ་  
 ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མཚམས་ཆད་ཡོད་དམ་ཅེད། གལ་ཆེ་རྒྱང་གང་  
 འདྲ་ཞིག་མིན་མིན།) མཚམས་ཆད་པ་ཅེད། སྤྲུག་སྤྲེལ་བཀའ་སྟོན་གྱིས་མཚམས་ཆད་མེད་གསུང་གི་འདུག financial  
 management དེ་དང་ཚོང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་མ་རེད། financial management གུས་པ་  
 ཞིག་ཚོང་བ་ཆག་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཚོང་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ financial manager ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་  
 རིག་པའི་སྐྱེད་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ལས་སྡེ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་ལས་ཚོང་བ་རང་གི་སྐྱེད་ལ་འགོ་སྐྱོང་དང་རིག་  
 གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལི་ལས་བསྐྱོམས་དང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཟིགས་  
 ཞིབ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོར་ཆ་ཚང་བའི་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ལས་བསྐྱོམས་སྟུན་སྟོན་དང་  
 ཞིབ་གཤེར་ལས་དོན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྟེང་བསྐྱུས།  
 ལས་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སྟོན་ཏུ་གཏང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་  
 བཀའ་སྟོན་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་གཉིས་ཕྱི་ཆེས་ ༢༣ ལས་དགོངས་ལུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཏུ་བཏང་  
 བ་རེད། ལས་བསྐྱོམས་སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བར་གཟིགས་  
 རོགས་གནང་།

**དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།**

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་  
 བསྐྱོམས་སྟེང་བསྐྱུས།

**དོན་ཚན་དང་པོ། རོ་སྦྱོད།**

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནི་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་མོར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བོད་  
 མིའི་ལྷན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་ལགོ་དཔེ་ལྟུང་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་འཁྲིད་ལམ་སྟོན་ལོག་

ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་བཅན་སྲོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན། སྤྱིར་ལས་ཁུངས་འདིར་  
སྡེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱི་འབྲེལ་དང་། རྗེས་བསྐྱབས། འཛིན་སྲོང་བཅས་ཡིན། སྤར་ཐང་དབང་ཁང་དང་ཀམ་བླུ་ལྷ་ཁྲ་སྡེ་  
ཚན་གཉིས་ལས་ཁུངས་འདིའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་རིམ་བུས།**

༡ སྤྱི་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

༡.༡ རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ།

༡ གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་རྩལ་རྒྱའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐད་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་  
དང་། གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ། ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་དང་དབང་རིམ། བོད་དོན་སློབ་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འཚོལ་བསྟུ་དང་།  
བརྟན་པར། དཔེ་དེབ་སོགས་བརྟུག་ཡོད། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱའི་ཐོག་སྦྱར་འགོད་བྱས་པའི་གསར་  
འགྱུར་གྲངས་ ༩༥༠ དང་། དབང་རིམ་གྲངས་ ༢༦༠ བརྟན་པར་གྲངས་ ༡༦ རྒྱ་རིགས་མཁས་པས་བོད་དོན་  
སློབ་སྡེལ་བའི་ཆེད་ཚོམ་གྲངས་ ༤༢ བཅས་སྡེལ་ཡོད།

༢ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ། བཀའ་སློབ། གསུང་འཕྲིན། བོད་ནང་  
གི་རྩིས་གནས་ཚུལ། བོད་རྒྱའི་མཁས་པ་ཁག་གིས་བོད་དོན་སློབ་སྡེལ་བའི་ཚོམ་བྲིས་དག་རྒྱས་འགོད་དང་  
ཚོམ་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་རེ་མཚམས་བོད་གནས་གསར་འཛིན་གྲངས་ ༡༩༠༠ དབང་བསྟུན་གྱིས་སྤྱོད་རྒྱ་  
རིགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ། དཔེ་མཛོད་ཁག་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་དང་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུས།

༣ སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ། རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོག་གཏམ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལན་སོགས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཐབས་སྦྱར་  
གྱིས་བོད་ཀྱི་རྩལ་གནས་ནང་བཀོད་སྟུས།

༤ རྒྱ་སྐད་ནང་ཨེ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཨེ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་། ཉོང་ཀོང་དུ་བཅའ་སྲོད་བྱས་  
པའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་བཅས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དུས་བསྟུན་བོད་དོན་དོ་སློད་  
ཞུས།

༥ དེད་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཉ་ཅང་སྲོད་སློབ་ཡངས་པའི་དོ་དུབ་དང་། (Twitter) དེ་བཞིན་ཚན་པའི་རྩལ་གནས་ཁ་  
བྱང་མེད་སྦྱད་ནས་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་དང་ཚོམ་ཡིག་སོགས་བརྒྱུད་བཀོད་བྱེད་པའམ་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་རྩལ་  
རྒྱའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་བོད་དོན་རྗེས་བསྐྱབས་དང་ཁྲབ་སྡེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༦ རྩི་ལོ་ཉེ་འཁོར་སློབ་གྲྭ་དང་། དཔོན་པ། མཚོན་ཁང་། དེབ་ཚོང་ཁང་། རྩི་ཁང་སོགས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཡིག་གི་བོད་  
འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུ་སྟུས།

༧ ཨེ་རི། ཐའེ་ཐུ། ཉི་ལོང་། རྒྱ་ནག་བཅས་ནས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རིགས་སྐུ་མཚོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༣༩ པ་  
གཞུང་འབྲེལ་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༨ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ལས་ ༢༩ བར་རང་ལུ་ལོ་ལྷོང་ལྷོང་ཉམ་སྐག་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་གཞི་ཉེན་འཚོལ་  
བ་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ པའི་ནང་ཐའེ་ཐུ་དུ་སྤྱི་དམངས་ལུས་སྟོབས་ཞེས་པའི་  
ཚོགས་འདུ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ལས་ ༢༣ བར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོང་རྒྱ་རིགས་  
ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་གོ་སྤྲིག་དང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༡༩ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ།

- ༡ རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ནང་དགའ་གཞོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཅེས་མེད་དོན་དེ་ལ་དུ་གཏོང་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་གསོག་སྐྱབ་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱན་ཐོ་འདོན་སྡེལ་གྱིས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བརྒྱད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་དང་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲུལ་སྤྲོད།
- ༢ འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བོད་དོན་སློང་སློང་ཅེད་ཉམས་ཞིབ་དོན་སློང་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅུ་མཐུན་འགྲུར་ཞུས།
- ༣ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། རྒྱན་བརྒྱུར་ཅེད་དོ་བཅར་ཞུས་པ་ཁག་ ༡༡ རོ་བཅར་ཞུས།

༡༩ བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་འབྲེལ་མཐུན་ཚན་པ།

- ༡ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྗེ་བྱུང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་གནས་སྤངས། བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་སྐྱུར་འཕྲིན་(TSGI@LISTS.MCGILL.CA) བརྒྱུད་དུས་ཐོག་ཁྲུབ་སྡེལ་ཞུས།
- ༢ བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བོད་དང་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་གནས་སྤངས་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རིགས་ལ་ལན་འདེབས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མི་སྣ་མངལ་འཕྲད་དགོས་རིགས་ལ་དུས་ཚོད་གོ་སྤྱི་གཞུགས་ཞུས།
- ༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་བྱུར་ཉན་དུ་བཅར་སྤྲོད་མ་ཟད། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་ས་བསྐྱར་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་སྤྲོད་ཞུས།
- ༤ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱའི་ནང་འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ (Global Tibet Movement) ཞེས་པའི་བྱ་རོལ་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དུས་ནས་དུས་སྟེང་སྐོར་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྲོད།
- ༥ ར་ས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མཉམ་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་སྡེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་དེ་མིན་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་དང་འབྲེལ་མཛད་རིམ་སོགས་གང་སར་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་སྤྲོད།

༡༩ རྗེ་ཕན་ཚན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༢ ལས་སྐྱེ་མགོན་ཐེབས་པའི་མི་གྲངས་ ༡༡༧ ལ་སྤྱི་ལེན་མཐུན་འགྲུར་ཞུས།

ཁ༽ རྒྱལ་བསྐྱུགས་སྡེ་ཚན།

ཁ༽ བོད་ཡིག་ཚན་པ།

- ༡ ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ལྷ་ལེར་ཐེངས་ལེ་ཚོམ་སྤྱི་གཞུགས་ཞུ་སྤྲོད།
- ༢ བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ལྷ་ལེར་ཐེངས་བཞི་ལེ་འདོན་སྡེལ་ཞུ་སྤྲོད།
- ༣ བོད་ཡིག་བོད་ཀྱི་བྱ་གནས་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚན་ཉན་གཅིག་ལ་ཉུང་མཐར་གསར་འགྲུར་མི་འདུ་བ་ཁག་བཞི་ཅམ་འདོན་སྡེལ་ཞུ་སྤྲོད་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་ནང་ཆ་སྤོམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདུ་བ་གྲངས་ ༡༤༠ འདོན་སྡེལ་ཞུ་བཞེན་ཡོད་པས་ལོ་གཅིག་ལ་རོབ་ཅེས་གསར་འགྲུར་གྲངས་ ༢༡༤༠ འདོན་སྡེལ་ཞུ་སྤྲོད།

ཁ༡༽ ཨིན་ཡིག་བོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་བ།

- ༡ ཨིན་ཡིག་བོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་བརྗོམས་གངས་ ༡༠༠༥ འདོན་སྤེལ་ཞུས།
- ༢ གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་བས། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཁག་ ༧ དང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་གངས་ ༤ དེ་བཞིན་གྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་བ་གངས་ ༡༧ ལ་སྐྱེ་ཡིན་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཁ༢༽ ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་ཚན་བ།

ཟླ་བ་གཉིས་འདི་མཚམས་ཀྱི་བོད་གནས་གསར་འཛིན་དུས་དེབ་གངས་ ༣༧༥༠ དཔར་སྐྱབ་ཞུས།

ཁ༣༽ ཚོམ་སྐྱར་དང་དཔར་བསྐྱབ་ཚན་བ། ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་སབ་སྐྱར་ཞུས་པ་ཡིག་ཆ་གངས་ ༤ དང་བོད་ཡིག་ནས་ཨིན་ཡིག་ཏུ་སབ་སྐྱར་ཞུས་པ་ཡིག་ཆ་གངས་ ༣ ཞུ་དག་ཞུས་པ་ཡིག་ཆ་གངས་ ༣ དེབ་རིགས་རྙིང་བ་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་དཔར་བསྐྱབ་ཞུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལུ་ལྷན་ལྷན་ཡང་འཇུག་ཞུས་པ་གངས་ ༤ གསར་དུ་དཔར་སྐྱབ་ཞུས་པ་ཡིག་ཆ་གངས་ ༣ ཀམ་ལུ་ལྷན་ལྷན་ཡིག་ཆ་བཅོ་ལྔ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཁྲུང་ལས་མི་སྣ་གནད་ཞུས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོར་གོ་སློབ་ཞུས་པ་ ༡ བཅས།

ཁ༤༽ སྐྱ་བརྟན་དང་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ཚན་བ།

ཁ༤༽ སྐྱ་བརྟན་ཚན་བ།

- ༡ བརྟན་འཛིན་བོད་སྐད་གངས་ ༡༥,༥༧༤ འབྲེལ་སྤེལ་ཞུས།
- ༢ བརྟན་འཛིན་པར་ལེན་གངས་ ༤༧ དང་བརྟན་འཛིན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་འབྲེལ་སྤེལ་ཞུས་པ་གངས་ ༤༤ བོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་གྲེང་རྟེན་གསལ་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སློབ་ཞུས་པ་གངས་ ༧༣ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་འཛིན་གལ་གནད་ཆེ་བ་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་སྤེལ་ཞུས་པ་གངས་ ༣༧ བོད་དོན་འབྲེལ་བའི་བརྟན་དཔར་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་གངས་ ༣ བཅས།

ཁ༥༽ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ཚན་བ།

- ༡ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ནང་བརྟན་འཛིན་གངས་ ༧༤༥ གསར་འཇུག་ཞུས།
- ༢ སྐབས་དུས་མོ་མོར་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ཁག་དང་། གསུང་ཚོས། གལ་གནད་ཆེ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མཚན་སྐོ་ཁག་སྐབས་ལྷན་ལྷན་བརྒྱུད་ཐང་ཀར་དང་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རྒྱུང་བསྐྱིདས་ཞུ་ཞུས།

ཁ༦༽ འབྲེལ་སྤེལ་སྐོན་ཚན་བ།

- ༡ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་མཚན་ལྷན་དང་། ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུང་བཟླ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་འབྲེལ་ལུས་འདེད་དང་། ལ་དུགས། ཀྱ་ལྷ། ལྷེ་ར་ལུ་ལུ་ལུ། མ་སུ་རི། བེ་ཞི་ཉལ། ར་ས། ལྷེ་ལི། སྐ་རོ་ཀ། ཅི་ནལེ། སྤེང་ལུ་རུ། མན་ཁི་བཅས་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་འབྲེལ་སྤེལ་སྐོན་གོ་སློབ་ཞུས།
- ༢ བོད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤེལ་སྐོན་ཁང་དུ་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་སྐོར་བོད་ཨིན་ཉིན་སྐོར་ཡིག་གསལ་ནང་ཡོད་པའི་དཔར་རིགས་གསར་བ་གངས་ ༣༧ ཅན་འབྲེལ་སྤེལ་ཞུས།
- ༣ བོད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤེལ་སྐོན་ཁང་དུ་ཉིན་ལྟར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོག་བརྟན་གཞིགས་འབྲེལ་ཞུ་ཞུས།
- ༤ ཟླ་འདི་ལོ་གཟུང་པ་སངས་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནས་ཡིན་ལ་བོད་དོན་སྐོར་གཏམ་བཤད་གོ་སློབ་ཞུ་ཞུས།

༥༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཐོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཉིན་མོ་ཐེངས་ ༣༧  
བ་སྐྱེད་བཅེ་ཞུས།

༦༡ འགྲེམས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྐྱིད་ཞུས།

༧༡ དབང་རིས་ངོ་རྟོགས་ལས་གཞིའི་འོག་སློབ་ལུན་དང་ཀ་དོར་རྒྱུང་གསུམ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་དབང་རིས་རྟོང་བ་  
གངས་ ༢༢༣༥ མཁོ་སྐྱབ་ཐུབ་ཡོད།

**ཁ༡༧ ལས་འཆར་ཚན་པ།**

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྟ་སྟེང་བོད་སྲིམ་སྟོན་གྲུབ་ཚོ་གསུམ་ཁང་ནང་དབལ་ལྗན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་  
གིས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་དབུ་མའི་  
ལས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་རྒྱ་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་  
གསུམ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྐུན་བསྟར་གྱིས་དབུ་འབྲེད་གནང་ཡོད། སྐབས་  
དེར་ཕྱི་ནང་གསར་འགོད་བ་གངས་ ༧༠ བེབས་ནས་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་གངས་ ༣༠ བེབས་གསར་འགྲུར་  
ཐོན་ཡོད།

༢༡ དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་སྐོར་བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡིག་ཆ་གངས་ ༢༠༠༠ དབང་སྐྱེད་དང་། དབུ་མའི་ལས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་རིམ་གྱི་འགྲུབ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བདེ་ཡོང་ཆེད་བར་རིས་ཐོག་འབྲེལ་  
བརྗོད་ཅན་དེབ་གངས་ ༡༠༤༠ ཕྱོགས་བསྐྱིད་གསུམ་གྱིས་དབང་སྐྱེད་ཞུས། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐྱ་ཆེན་  
རྣམས་ནས་དབུ་མའི་ལས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བཀའ་སྟོན་གནང་བ་ཕྱོགས་བསྐྱིད་གསུམ་གྱིས་འོད་སྟེང་གངས་ ༣༥༠༠  
གསར་སྐྱེད་ཞུས། དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་མཚོན་རྟོགས་འཁོད་པའི་བཞུགས་པ་དུ་ལྷན་ཁུལ་གངས་ ༡༥༠ བཅོ་སྐྱེད་ཞུས།

༣༡ དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་སྐོར་ཟབ་འཛིན་བར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྐྱིད་ཞུས་པར་ཁྱོན་མི་གངས་ ༡༥༤ མཉམ་ཞུགས་  
གནང་ཡོད།

༤༡ ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཁུངས་ལས་མི་སྣ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཟབ་  
སྦྱོང་ཐེངས་ ༥ གོ་སྐྱིད་ཞུས།

**ཁ༡༨ དུས་དེབ་འགྲེམས་སྟེལ་ཚན་པ།**

༡ བདུན་པའི་རང་དབང་གསར་འོག་འདོན་ཐེངས་པེར་གངས་ ༢༠༠༠ འགྲེམས་སྟེལ་བསྐྱིད་པ་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་  
ནང་གསར་འོག་གངས་ ༤༢,༡༡༢ ཅམ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

༢༡ ལྷ་པའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་པེར་གངས་ ༢༥༥༠ འགྲེམས་སྟེལ་བསྐྱིད་པ་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུས་  
དེབ་ ༣༠,༣༧༢ ཅམ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

༣༡ ལྷ་གཉིས་ཨིན་ཡིག་གསར་འཛིན་འདོན་ཐེངས་པེར་གངས་ ༣༧༥༠ འགྲེམས་སྟེལ་བསྐྱིད་པ་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་  
ནང་དུས་དེབ་ཆ་སྟོམས་གངས་ ༡༣,༤༣༤ ཅམ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

༤༡ ལྷ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་པེར་གངས་ ༡༡༠༠ འགྲེམས་སྟེལ་བསྐྱིད་པ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུས་  
དེབ་གངས་ ༤༡༤༢ འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

༥༡ ས་གནས་ཁག་ལ་བོད་གནས་འོད་སྟེང་གངས་ ༥༧༠༠ འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

ག ཁུལ་ཁོངས་སྐྱར་ཐང་དབང་ཁང་དང་། ཀམ་ཕུའུ་ཁྲར་སྟེ་ཚན།



- ༡༣༡ ལྷ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁབ་ནས་དུས་ཉམ་ཏུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་  
ལུས།
- ༡༣༢ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པར་འབྲེལ་ལམ་སྟེ་མ་ལུང་  
གནང།
- ༡༣༣ རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ལུང་བ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་གནས་སྡོད་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ལུས།
- ༡༣༤ གཞུང་འབྲེལ་གལ་ཆའི་ཡིག་ཆ་ཁབ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ནང་པབ་བརྒྱུད་གྱིས་དྲིལ་བསྐྱབས་ལུས།
- ༡༣༥ བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནད་སྙམས་ལ་དུས་བསྟུན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཡོད།
- ༡༣༦ བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ལས་འཆར་ཁབ་སྐྱེལ་ལུས།
- ༡༣༧ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁབ་ལ་འབྲེལ་ལམ་ལུས་དང་ལྷ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་ལས་  
བསྐྱེམས་སྤྱོད་བསྐྱེས་སྟེ། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་ནས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༡༥ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཚོན་གྱིས་གཟིགས་  
ཞིབ་གནང། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ། སྟུན་སྟོན་གནང་མཁུ་སྤྱི་འཇུག་འཇུག་  
དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ ལ།

༡༣༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཕྱི་དྲིལ་  
ལས་ཁུངས་ཁབ་ཁོངས་ཁབ་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་གྲངས་ ༢༥ ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཚོན་གྱིས་ཞིབ་  
ཚོགས་ཞིབ་འཇུག་ལུས་པར་རྒྱུན་ལས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྟུན་ཐོ་འགོད་འབྲུལ་ལུས་བ་གཤམ་  
གསལ།

ཉི་ཉོང་དོན་གཙོད་ཁབ་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ། དེབ་སྟོན་བོའི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལེགས་པོ་  
བྱུང་འདུག་པར་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཡིག་ཚོར་མང་དག་འདུག་པར་རྗེས་སུ་སྟུགས་  
སྤང་གནང་གསལ།

ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་དོན་ཁབ་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་གྲངས་ ༡༢ བར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལྟར་ ༡༩༩༦ རྣམ་  
༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ བར་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༢༩༢ འབྱོར་ཡོད་  
པ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་གཅིག་ནང་ ༣༡༠ ཅམ་གཞིས་སྟོན་གནང་སྟེ་པར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷོ་རྒྱ་  
དང་། རྒྱན་ཐོན་བྱུང་ནས་དུས་ཡུན་རིང་བོ་སོང་བྱུང་། ད་དུང་གཞིས་སྟོན་མ་སྟེན་མཁུ་མང་དག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་  
ཡིན་ནམ།



སྒྲོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་གཉིས་ཀ་གང་དུ་འདྲེས་སྐྱོ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མཚན་རྟགས་  
 གཅིག་ཀྱང་བཀོད་མི་འདུག་པ་དང་། མ་འོངས་བར་མཚན་རྟགས་འགོད་དགོས་པ་དང་དེ་ལྟར་མེད་ན་ལས་བསྡེམས་དེ་  
 ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་མིན་ཡང་དོགས་གཞི་ལ་སོང་། དེ་དོན་གནང་སྤྱོད་པ་དགོས་གཤམ།  
 མེ་མཚན་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་བོད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ཁག་དང་།  
 དོན་གཅོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་བརྟན་འཕྲིན་དང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཆེ་ཁག་ནང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོ་སྤྱོད་སོགས་ཆ་  
 འགས་མོན་ཆེན་ལེན་ལུང་བྱུང་བར་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ།  
 བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ཉུང་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པ་དང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུ་འདུག་  
 པས་ལས་བསྡེམས་འབྲུལ་བར་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཀྲུ་ཡེ་  
 འེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཀྲུ་ཡེ་འེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༡། །སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱུས་དང་། སྤྱི་འཇུག་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་བར་ཞིབ་འཇུག་  
 གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་  
 ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཞུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུད་བར་དགག་བྱ། མེད་བར་སོང་ཚུད་པ་ཡིན། ལྷག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་ཚོགས་གསེང་ཡིན།



**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་ཁ་  
ཤས་ཤིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཀ་ ༣ ་ བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་འབྲེལ་མཐུན་ཚན་ལ། བང་གསེས་ལྟ་བུ། རྩ་ས་ཉེ་འཁོར་དུ་  
ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་མཉམ་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་། དེ་མིན་རྒྱ་གར་བོད་  
དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་དང་འབྲེལ་མཐུན་རིམ་སོགས་གང་སར་མཉམ་ཞུགས་ལུགས་ལྷུ་སྤེལ་གསུངས་འདུག བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་  
ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་  
རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤར་གསོ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་འདི་ཕྱོགས་སུ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་མང་པོ་བྱུང་  
འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཐད་ཀར་ལྷུ་རྒྱ་ལ། གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་དེ་ཚོས་ན་ནིང་ཀྱ་ལུ་ལ་བཅུགས་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་  
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་ད་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ལ་ཉེ་ལས་པའི་སློ་མམ་དགོས་པའི་གཏམ་བཤའ་གཅིག་བྱས་  
འདུག འདི་ནས་ཚིག་དེ་མ་ལུས་ན་ཡག་ས་རེད། ཚིག་དེ་ལྷུ་མ་དགོས་པ་བྱས། ང་ཚོས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་  
ཚོགས་གཙོ་ཞིག་ཡིན་བྲན་ཉེ་གདན་འདྲེན་ལུས་པ་རེད། རྗེས་སུ་སློ་མམ་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེའི་སྐོར་  
ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ལ་མཁུལ་རྟོགས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ནས། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་  
བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱུང་དང་མི་བསྐྱུང་སྐོར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀྱར་འོས་  
སྤྱི་འཇུག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གསུངས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡར་ལུས་ཡོད་པ་འདྲ། ལུས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རང་ཚོར་མི་  
དགོས་ན་མེད་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་  
ནའང་ད་ལྟ་འདིར་ལུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་ཐུག་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་མན་ཆེན་པོ་སོགས་བསྐྱུང་  
མཁན་དང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་མན་མ་སོགས་ན་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་བརྒྱག་འགྲོ་བ་ཡང་རེད་མི་འདུག ལྷན་ཅང་  
ངས་འདི་ནས་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ལ། ༦ འབྲེལ་ས་སྟོན་ཚན་པའི་སྐོར་རེད། སྤྱིར་བཏང་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཚན་པ་དང་།  
འབྲེལ་ས་སྟོན་གྱི་བྱ་གཞི་ལས་དེ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཕྱིན་སོང་། ལྷན་བསྐྱུགས་བྱས་པ་དེ་  
ཚོ་ཡག་པོ་འགྲོ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་"བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་དུ་བོད་ནང་གི་  
རང་བྱས་མེད་སྲིད་སྐོར་སྐད་ཡིག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་རིགས་གསལ་བ་གངས་ ༣༥ ཅན་འབྲེལ་ས་སྟོན་  
ལུས་"གསུངས་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཚན་པ་ལ་ཉེ་ཆར་ང་རང་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་  
བ་ཡོད་པ་བོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བཞག་འདུག བཀའ་བྱུང་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་  
གནས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཉག་ཉག་རེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། མ་འོངས་པར་  
ག་རེ་འདོག་གི་ཡོད་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཉེ་གོ་བ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་  
དང་མཉམ་དུ་བོན་པོའི་ལྷ་ས་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོར་སློ་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཚོས་འདྲ་མིན་སོན་མ་  
སོང་སྟེ། ཐུགས་སྐྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ག ༡ སྤར་ཐང་དཔེ་ཁང་འོག་གི་ ༣ པ་དེ་རེད། ལུས་ཅུའི་དུས་བྲན་ཞེས་དག་ཆ་དེ་ལོར་འདུག ང་ཚོ་  
གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དག་ཆའི་སོག་ནས་བོད་ཡིག་དེ་ཅི་ཟེང་པོ་འདུག དག་ཆ་ལོར་འདུག་གསུང་མཁན་མང་པོ་  
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སུམ་ཅུའི་དུས་བྲན་ཟེར་བའི་དག་ཆ་འདི་ལོར་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་དངོས་གནས་པོ་རྒྱ་ས་

གྱི་ཚོག་ནས་ཏུ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་གྱིས་འབྲེལ་བཤད་ག་དེ་སློན་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། རྗེ་ཡོད་ན་རྗེ་མོང་གསུང་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་དེ་ཚོར་སྤྲུགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ།

དེ་ནས་མར་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་ཨང་ ༩ ལ། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་གནད་སྤོང་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་ལས་ལྷན་གསུངས་འདུག ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་བསྐྱོས་པ་དེ་སློན་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གངས་ཅན་སྤྱིང་གཤོངས་ནས་པར་གནད་འབྲེལ་ལྷན་པ་རེད། ངས་སློན་མ་ནས་ལྷན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། གངས་ཅན་སྤྱིང་གཤོངས་ནས་བྱང་འཕར་གྱི་ས་མིག་གཅིག་གསར་ཏུ་གཏོན་ནས་བཞག་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་མེད་ནས་ཆོ་བཀའ་ཤེས་ལྡན་པ་དེ་སློན་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་བསྐྱེམས་རིམ་བཤུགས་གནང་འདུག སློན་མ་གཅིག་གནང་བ་རེད། ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཆོ་ ༥།༩ རང་ལ་ཡང་གཅིག་གནང་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་སློན་མ་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་མི་སྲུ་གཅིག་ལ་ཆ་སྤྲོད་མ་ཚང་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོང་སྤང་ལ། ཁོ་རང་ཚོར་དགོས་པའི་མི་དེ་མ་རག་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག སློན་མ་བྱུང་འཕར་གྱི་ས་མིག་ཅིག་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བྱང་ལས་ཡིན་ནའང་རེད། བྱང་གཞོན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལས་གནས་རིམ་དམའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། དོན་དག་ལོ་མ་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་དེ་དངོས་གནས་གནས་རིམ་བྱང་འཕར་ཅན་ཞིག་མེད་ན་མེད་ཐབས་མེད་པ་དང་སློན་མ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ། ད་ལྟ་གནས་རིམ་དེ་ལས་དམའ་བ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་རེད་དམ། དེའི་གནད་འགག་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་མཚོག་ཐོག་མའི་དྲི་བ་གསུམ་གྱི་ལན་གནང་རོགས་གནང། ཨ་རི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློར་ཏེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་མཚོག་གིས་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་བདེ་སྤྱིང་ཚོས་དབྱངས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཉེ་ཆར་ཀུ་ལུ་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱིང་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཚོལ་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ལ་ལྷན་ལུ་ལུ་བྱུང་མ་སོང་། གྲོས་ཚོགས་གྲོས་ནས་ང་ཚོས་མཇུག་སྤྱིང་ལྷན་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་བོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྗེས་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ལྷན་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་ཐང་དཔར་ཁང་གི་གསུམ་བུ་འདི་དུས་བྱེད་གྱི་དག་ཆ་རོར་བ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་དགོངས་སེལ་ལྷན་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་སློང་སློང་བཟང་སེང་གེ་མཚོག

### དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་སློབ་བཟང་མེད་གི་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་ལ་བཤད་ལྷ་རྒྱུ་ལ། འཛིན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་  
ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལན་མ་འཛོལ་བ་དང་ Washington D.C དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
པ་དེ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་ལ་ལྷ་ས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་ས་ལྷ་ས་མེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གང་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་མདུན་ལ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་ལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་མེད་པས་ཉེ། ཨ་རི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་  
དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་ལ་འདྲི་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོར་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞུགས་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་  
མཚོག་ལ་འཇུག་རོགས་ཤོས་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཨ་རི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོན་པ་འདི་དེར་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ངས་  
ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་ལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་གནང་རོགས།

### དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་ལ་བཀའ་སློབ་བཤེས་སྤྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱ་ཡིན་འབྲེལ་མ་ལུགས་ལྷ་ས་ལ་དེ་ང་ཚོས་ལུ་མ་ལུགས་གསལ་ཆེན་པོར་བརྩི་  
བཞུགས་ཡོད། གསལ་བསྐྱབས་ཐེངས་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གསལ་བསྐྱབས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་  
རྒྱུན་ཚང་བའི་མི་ཞིག་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བ་རེད། མ་ཚང་བ་དེ་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྷན་སྲིད་ཉེ་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གསལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཉེ་གང་མགྲོགས་གསལ་དུ་བསྐྱོས་ཐུབ་  
པའི་རེ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ང་ལ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་བསྐོས་ཐོག་ལ་དོན་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་ཕྱི་  
དྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་པོད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བརྟན་འཕེལ་སྤེལ་གྱི་ནང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསལ་ཐང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ང་  
རང་ལ་བསྐྱབས་པོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་འབྲུ་གཏོང་སྟོན་སྐོར་  
ནས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་པོད་རྒྱ་ཡིན་གསུམ་གྱི་འབྲུ་དང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཏང་སྟེ། གཞན་པ་ཚང་མ་ཚང་  
བཀག་བཟོས་ཉེ་བལྟ་མི་ལྷན་པ་བཟོས་འདུག དེའི་སྐོར་ཆ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་ཀླུ་པ་ཚོའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་  
འབྲོག་ནས་ཚོང་ལམ་དང་། ཡང་ན་འབྲོག་གཞན་པ་རོ་དེབ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ལམ་ཚང་མ་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད་པར་ཆགས་  
འདུག དེ་ང་རང་སྤེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་བ་དེ་གསལ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དེ་ཆགས་  
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་སོ་སོའི་འབྲུའི་ལས་དོན་པོད་  
སྤྱི་དེ་རྒྱ་ས་མངའ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབས་རེད། དེ་ལས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བལྟ་དུ་འབྲོ་དགོས་ན་འབྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་





དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་སྦྲངས་དེ་གང་འདྲ་  
ཡོད་དམ། གཉིས་ནས་མཚམས་དེ་ངས་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་རྒྱ་མིའི་ལྟ་སྦྲངས་པོ་ཚོས་བཀའ་སློབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་  
གནང་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ལ་ངའི་དགའ་པོ་ཡོད་ལ་མ་མཐུན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་སྐད་སྦྱར་མཁུ་དེ་ང་རང་  
ཚོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བར་ཕྱོགས་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་རེ་  
བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ཆ་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དམིགས་ལུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེ་བ་  
ཞིག་ཡིན། ལས་བསྐྱོམས་དེ་མར་སློབ་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཚན་པ་སོ་སོར་དམིགས་  
ལུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་དཔར་སྐྱུན་གནང་བའི་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་  
ཚོ་དམིགས་ལུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་བསྐྱོམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེར་དོན་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་དོན་ཚན་ ༤ ཞིག་འདུག དོན་གཅོད་ལས་  
བྱེད་དང་སྲུང་མིའི་ནང་ལ་ཐུགས་འགུལ་གཙོ་བོ་བཞེས་མཁུ་ཚོ་སྤྱི་རྗེ་ལ་ལས་ཁྲུངས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་  
ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲའི་སྐབས་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ་གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་  
གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། གསལ་སྤྲིད་ཡོད་ན་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་དེ་ཚོའི་སློབ་གསལ་པོ་འགོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ལས་  
ཁྲུངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ལུལ་འདི་འདྲ་བཞག་སྟེ་དམིགས་ལུལ་གྲུབ་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་  
གཏོགས། ལས་ཁྲུངས་དེའི་བྱ་བ་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཉེ་ལམ་ཚོད་མི་ཐེག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། དེ་བསམ་འཆར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དོ་སྦྲང་ག་རེ་བྱུང་སོང་  
ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་མར་ཕེབས་སྐབས་མི་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག ཁག་  
གཅིག་ནི་ཚོས་ལྷ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་གཅིག་ནི་སྤྱིར་བཏང་འཇམ་སྤྱིང་ཞི་བའི་སློབ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་  
སྐབས་སུ་ཉན་དུ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་དོ་སྦྲང་ཡོད་ནས་ཡོང་བ་མ་རེད། དེ་  
འདྲ་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར་དེ་ཚོའི་ཁ་བྱང་མང་པོ་ཞིག་བསམ་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་  
མར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཚོ་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ཐུག་པའི་གོ་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མི་སྣ་  
ཚོགས་ཤིག་མཇུག་འདྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་དག་ཚང་མར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་  
མཇུག་ཁ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཁ་བྱང་དེ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་སྐྱེ་མཐུན་ནས་  
འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ངས་མཐོང་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཉེ་ལམ་འདི་ནས་མི་བརྒྱ་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་གི་ཡོད་ན། ལྷ་  
མཐུན་ནས་འབྲེལ་བ་འཛོག་གནང་ཐུབ་པ་དེ་མི་ ༣༠ ཞིག་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་མ་རྩ་དེ་ང་  
ཚོས་འཕྲོ་བརྒྱུག་དུ་མི་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ནས་ལྟས་པ་རེད། ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་  
ཞིག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཅུང་ཅམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱལ་  
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་རྗེ་ལ་བཀའ་སློབ་མཚོག





ཡིན་ཏུ་ས་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་མི་ག་པར་ཞིག་ལ་ཡོད་ནའང་ཡིག་ཆ་དེ་ཕུས་སུ་བ་པའི་དེ་བ་ཞིག་ལྟ་  
 བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚུལ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་མི་མང་པོ་བསྐྱབས་བསྐྱོད་ཡོད་ཏུ་ས། སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་  
 ཚོར་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ་མ་ཟད། ང་ཚོ་ལོ་གསར་སྐབས་དང་འཁྲུངས་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་ཡིན་ནའང་གདན་འདྲན་ལྷན་པ་ལྟ་  
 གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོའི་སློབ་མཉམ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་གནད་  
 འགག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་འདྲི་བ་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་རྒྱ་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་རེད། ང་ལ་འབྲེལ་  
 མཐུན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སྟོང་། རྒྱ་རིགས་ནང་ནས་ལོ་ ༩༠༧༠ ཡན་ལ་ང་ཚོས་དེ་ཅམ་དེ་བ་བྱེད་ས་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། ལྟ་བུ་མཁའ་གསལ་པོ་ཆགས་ཚར་བ་དེ་བསྐྱུར་ཁག་པོ་རེད། ང་ཚོའི་དེ་བ་ཆེ་པོས་དེ་རྒྱ་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་རེད། རྒྱ་  
 རམ་ས་ལར་མཚམས་དེ་མེད་པ་མཁའ་རྒྱ་རིགས་སྐྱེ་མཐོན་ཞིག་གིས་ང་ལ་གསུངས་སྟོང་། ང་ཚོ་ལོ་ ༩༠༧༠ གངས་དེ་  
 ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཚུར་ལྷོ་རྟོག་མ་བྱས་ནའང་། ང་ཚོའི་པ་མ་ཚོས་ང་ཚོར་ལྷོ་རྟོག་བྱས་ཏེ་ཅ་བ་ནས་བཞག་གི་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རང་ལོ་ ༧༠༧༠ སོན་པའི་མི་རབས་མ་རྩོགས་བར་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་ཁག་པོ་དེ་དེས་  
 གསུངས་སྟོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུ་ས་རྒྱ་མིའི་ནང་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་དེ་བ་དང་འབད་བཅོམ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ས་པ་དེ་གནད་འགག་  
 ཅིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོགས་འདྲི་གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོས་དཔེ་བསྐྱུན་ལྷན་པའི་དེ་བ་སྐོར་རེད། ལས་བསྐྱོམས་  
 ལྷིང་བསྐྱུས་ནང་ལ་གངས་ཀ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཞོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་  
 རྒྱ་ས་པའི་ནང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ག་དེ་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔར་བསྐྱུན་ལྷན་པའི་ནང་  
 ལས་ཁག་ཅིག་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལྷན་པ་བཞིན། ལྷན་ཁང་དེ་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཡང་སྐབས་དེ་དེའི་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐར་ཐང་དཔར་ཁང་ལ་ཚོན་ཁ་ཅན་གྱི་དཔར་བསྐྱུན་  
 ལྟ་རྒྱ་ལྟེ་མཐུན་སྐྱེན་མེད་ཅང་། ཡིག་ཆ་དེའི་བསྐྱུས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡོགས་སྤྱི་མི་སོགས་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ལྟ་  
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྐྱོམས་རྒྱ་ས་པའི་ནང་ལ་གཞིགས་དོགས་གནང་། དེའི་ནང་ལ་ཐོ་གཞུང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད།  
 དེའི་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔར་བསྐྱུན་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་  
 འབད་བཅོམ་ལྷན་པ་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དེང་སང་སློབ་ཁྲིད་ computer བེད་སྟོད་གཏོང་མཁའ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏུ་ས།  
 ང་ཚོས་དེ་བ་གསར་བ་ག་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཨིན་རིའི་ཚིག་གཅིག་བེད་སྟོད་གཏོང་  
 ཚོགས་པ་ལྟ། Kindle དང་ E-book འདོན་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྷན་པའི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་  
 བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་སྟོང་། ང་ཚོ་སློན་མ་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་བ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་  
 འདོན་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་མེད་པ་སོང་། ང་ཚོས་དེ་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་བསྐྱུར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་སློན་མ་དཔར་བསྐྱུན་  
 ལྷན་པ་དེ་ཚོ་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ནང་ལ་བཞོད་པ་ནང་བཞིན། བསྐྱུར་དུ་སློབ་ཁྲིད་ནང་ལ་བལྟས་ཏེ་ E-copy ཀྱི་  
 མཐུན་འགྲུབ་ལྟ་བུ་འབད་བཅོམ་ལྷན་པ་ཡིན།

དོན་གཅོད་ཁག་ནས་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་དོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཡོད་མེད་དེ། སློན་མ་ཡང་དོགས་འདྲི་བྱས་སོང་ལ་དེ་  
 རིང་བསྐྱུར་དུ་དོགས་འདྲི་མེད་པ་སོང་། ལམ་སྟོན་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་སློན་མ་ནས་སྤྱི་  
 འཐུས་གནང་མཁའ་ཚང་མས་མཁའ་གྱི་རེད། གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱུར། ས་གནས་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་  
 ཚོགས་མི་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་རྒྱ། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། ས་གནས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་སྤྱག་  
 རོགས་གནང་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བསྐྱུར་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༧ པའི་སྐབས་སུ་ཁ་གསལ་ལོ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ༢༠༡༡།༢༠༡༢ ལོའི་  
སྐབས་སུ་དོན་གཅོད་ལྡན་པ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྲིད་མཚོག་གི་དོས་ནས་ Five M  
ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་ལོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བཀའ་ཤག་དོས་ནས་ཞིབ་ཚགས་ལོ་  
ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། Eleven common objective ཟེར་ནས་སྟོན་མའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་དུ་  
བཏང་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་འདི་ས་མ་འོངས་པར་སྟོན་ཅིས་སུ་ལ་  
སྒྲངས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བསྟོམས་བཀོད་སྒྲངས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་  
ག་རེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡོད་མེད་དང་ག་རེ་ལྷག་ཡོད་མེད་དེ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་བྱུང་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དོན་གཅོད་ཁག་ཚང་མ་ལ་  
ལོ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ད་ལྟ་འདི་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འབྲུག་མེད་  
ཅང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཟེའི་ཚིག་གཅིག་ལྷུ་ཚོག་པ་ལྷ། strategic plan ཟེར་ནས་ང་ཚོས་འབད་  
བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་བྱུ་ཡིན།

ཡགོང་ས་མཚོག་ཚེབས་བསྐྱར་སྐབས་ལ་སུས་མཇལ་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ལ་མཇུག་སྲོང་གནང་བྱུ་དེ་བཀའ་  
དོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོས་དངོས་གནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་  
ཡོད། དོན་གཅོད་ལྡན་པ་ཚོས་ཀྱང་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རེ་བ་བཟུང་བ་ནང་  
བཞིན་ཡོད་གི་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ལྷུ་བྱུ་ཡིན། སུས་མཇལ་  
གྱི་ཡོད་མེད་དེ་དཔེ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་བཀའ་བློན་མེས་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་སུ་  
མཇལ་ཡོད་མེད་ཚང་མ་དེ་བ་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལྡན་པས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་  
བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷུ་བྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འདར་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྟོན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་འདར་གྲིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
དེ་བཞིག་དང་བསམ་འཆར་ཞིག་སུས་ཚོག་པ་ལྷ། ཐོག་མར་ལས་བསྟོམས་དང་སྐྱགས་ཕྱག་ལས་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་ཡོད་  
པའི་ལྡན་པ་འདུག ཅ་བའི་ལས་བསྟོམས་མདོར་བསྐྱུས་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་ཚང་མ་གཏིང་ཟབ་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་  
tibet.net འཚོགས་གྱི་རུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་སྐྱ་བཞུན་དང་བཞུན་འཕྲིན་ཚན་པའི་རུས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་  
དང་ནན་པོ། ལྷུ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་སྐྱབ་པ། སྐད་ཡིག་གང་མང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྒྲངས་རེད་འདུག་པས་བསྐྱགས་  
བརྗོད་ལྷུ་བྱུ་དང་སྐྱགས་མེ་ཆེ་ལྷུ་བྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བུ་བ་དེ་བྱུ་དང་བྱུ་ཚོགས། དེལ་བསྐྱགས་བྱུ་བྱུ་རང་གི་སྐྱང་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་འོ་དེ་བ་  
དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་སྐྱད་རང་བསྐྱད་འདུག Twitter ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསམ་ལ་  
པོད་སྐྱད་ནང་ལ་མིང་ཡོད་ས་མ་རེད། རོ་དེ་བ་དང་ Twitter དེ་པོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་རང་གི་དཔལ་སྐྱག་དང་ཁ་བྱང་ཐོག་

ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཡོད་དམ། རོ་དེ་བ་ནང་ལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་མི་ལྷན་པ་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དང་ཚོས་  
 འཚལ་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་མེད་ཅང་། ད་ལྟའི་ཆར་ wikipedia ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པའི་གནས་  
 ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དགའ་མཁན་གྱི་མི་ ༡༠༠ ཅམ་ཟེར་དུས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཚན་པ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རིག་  
 ལྷན་ཁང་དང་། ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་ཁོ་རང་ཚོར་ཡོགས་སུ་འདུག དེ་ལ་དགའ་མཁན་མང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་  
 དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བ་ཞིག་སྐྱབས་གྱི་འདུག ཅ་བའི་ད་ལྟ་ tibet.net བརྒྱུ་མཉམ་མོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བ་  
 དང་དང་ཚོ་སོ་སོའི་རོ་དེ་བ་དང་ Twitter སྐང་ལ་མི་མང་པོའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་བྱ་རྒྱུ་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་ཡིན་ན་གནས་  
 ཚུལ་ཞིག་མི་ ༡༠༠༠།༢༠༠༠ སློབ་པ་མ་ཟད། རང་རང་སོ་སོའི་རོ་དེ་བ་ནང་དུ་སྐྱབས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉེ་ཅང་གཟེ་བརྗེད་ཅིག་རེད་  
 བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རོ་དེ་བ་ཅིག་ངས་མཇུག་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ད་  
 ལྟ་ Twitter ནང་ལ་ཉན་ཉན་གྱི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྐབས་ལ་མཉམ་སྲུག་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་བོད་  
 ཡིག་ནང་ལ་རེད་འདུག ཡིན་རྒྱུ་དེ་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟ་སྐྱབས་སུ་གྱི་འདུག་སྟེ། ཤུགས་ཆེ་བ་bod.asia བརྒྱུ་མཉམ་མོག་  
 རེད་འདུག ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཚོ་གཤིས་ Twitter ལ་མཇུག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་  
 བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་རང་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་མི་འདུག དེའི་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་  
 ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ bod.asia ནས་ཡོད་ཅང་ཡིན་ནམ། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་གསལ་  
 འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཆེ་ཁག་ལས་སྤྱི་ཚོགས་འོས་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཁྲབ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འོས་སྤྱོད་  
 བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་འབྲི་བཞིན་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཏུན་མེད་པ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ།  
 ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་ཚུལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་  
 ཡོད། Twitter ནང་ལ་བོད་ཡིག་བསྐྱབས་སུ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་སློབ་མཁན་ཡིན་ནའང་ཉུང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་མང་བ་ཞིག་ལ་  
 ཁྲབ་གྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ངེ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་གནས་ཆགས་གྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་ལ། ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་བཀོད་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འོས་བསྐྱབས་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་  
 ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ། བརྒྱུ་མཉམ་སྲུག་གྱི་འོད་སྟེང་དེ་ཚོ་ཉེ་ཅང་གི་ཡིག་པོ་དང་ཚད་མཐོ་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ལ་བསམ་  
 ཚུལ་ཞིག་ག་རེ་སྐྱབས་སོང་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་དབུ་མཉམ་སྲུག་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་འོས་བསྐྱེམས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱེམས་  
 ནང་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ༢༠༡༧།༦།༥ གནང་བ་རེད། ཅ་བའི་དབུ་མཉམ་སྲུག་མཇུག་སྐོར་དེ་ཚོ་ཉེ་ཅང་གི་  
 ཚོགས་ཚུད་པོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསལ་འགྲུར་ཁག་ནང་ལ་མེད་པས་སྐབས་བསྐྱེད་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ཉི་མ་དེ་ལ་དོན་གྲུབ་དབང་  
 ཆེན་ལགས་ལོ་ ༦ གི་རྗེས་ལ་བཅོམ་ཁང་ནས་སློབ་གྲྭ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གསལ་འགྲུར་ནང་ལ་ལས་ཀ་གྲེད་དུས་དབུ་མའི་  
 ལམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་འདིས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཉུང་ཅམ་འགོག་སྐྱེན་འཕྲད་སོང་། དེ་དུས་ང་རང་ཚོར་  
 ངེ་བ་བསྐྱབས་སོང་། ཨ་ཅི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་སྟོན་དང་། ཡང་མིན་ན་ཉི་མ་གཅིག་རྗེས་ལ་ཡིན་ན་བསམ་པ་བྱུང་། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་བཅོམ་ཁང་ནས་སློབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོར་  
 བོད་ནང་ནས་སྐྱབས་སུ་མེད་པ་གཏོགས་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་སྐྱབས་སུ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་མ་གཏོགས་  
 ངེ་བ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཆགས་མ་སོང་། མཐའ་བསྐྱེམས་དེ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་  
 ཆེན་ཐེངས་ ༦ པ་དེ་ ༢༠༡༠ ལ་ Surajkund Haryana ལ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་དྲུག་གི་ནང་ལ་དངོས་  
 ཡོད་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ ༥ པ་དེ་དང་ཚོས་ཚོགས་སུ་བཏོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་། དེ་རིང་བཀའ་འགྲུལ་སྐྱབས་ ༡༧ པས་འགན་  
 ཁུར་ནས་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཚོགས་པའི་རེ་བ་དང་གྲ་སྤྱིག་གི་ལས་འཆར་ཡོད་དམ། ཤུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

## དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྲིད་ཚོས་དབྱུངས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་ནས་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་གི་བརྒྱ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུ་ཚོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྲོགས་ཐད་ནས་བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་བར་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་གི་བརྒྱ་དེ་སྲི་ཚོགས་བརྒྱའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་དེ་བ་བརྱུང་བ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་མ་འདྲར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཅུང་ཙམ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་ལྷུ་ས་གཙོ་བོ་དེ་དོ་དེ་བ་ facebook ཐོག་ནས་ཚགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། Twitter དེ་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་གི་དོན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། Twitter ནང་ནས་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀ་འགོད་སྐྱེད་ལ་ཚད་ཅིག་ཡོད་དུས། ཅུང་ཙམ་ཚིག་དེ་ཚོ་གཟབ་གཟབ་དང་འཆར་གཞིའི་སྐྱེད་ནས་མ་གཏོག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་བཞིན་མིན་དུས། ང་ཚོ་ལས་བྱེད་མ་འདྲར་བས་གནས་སྐབས་དེང་ལ་མ་གནང་ན་ཡག་གི་དེ། གལ་སྲིད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུན་པོ་ཞིག་མ་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དེང་ལ་འགྲུངས་གནང་ན་ཡག་གི་དེ་ཟེར་ནས་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཚགས་ཡོད། དོ་དེ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་དོ་དེ་བ་དེགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། གཅིག་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད། (Solidarity with Tibet) གཅིག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དོ་དེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། གཅིག་ཡང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་གཞོན་སྲིད་ཚོ་ལ་དོ་དེ་བ་ཅིག་བརྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་སྲུ་མ་སྲུད་ནས་གསུམ་དེ་ག་ལེར་དེམ་བ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་རྗེས་ལ་གཟིགས་རྒྱ་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དོ་དེ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བཙོན་གང་སྲུབ་སྲུབ་ཅིག་ལྷུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དོ་སྤངས་གནང་མཁན་དང་། ཡིན་ཅིའི་ནང་ནས་ལུས་ན། Like བརྒྱུད་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་གི་བརྒྱ་དེ་ཐོག་ནས་ལྷོ་བ་གཅིག་གི་ནང་གཟིགས་མཁན་ཁྱི་ ༧ མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཁྱི་ ༧ ཀྱི་སྲིད་ཀ་དོ་དེ་བ་དང་སྲི་ཚོགས་བརྒྱ་བརྒྱུད་ནས་སྐབས་པ་ཞིག་དེ། དེ་ཡིན་དུས་གྲངས་ཀ་མང་པོ་མེད་ནའང་། ང་ཚོའི་བརྒྱའི་སྐྱེད་ནས་སྐབས་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཚགས་ཡོད། ད་དུང་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་སྲུ་མ་སྲུད་ནས་འབད་བཙོན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་དོན་རྒྱུ་སྲོལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ལུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དེང་འཆར་གཞི་དམིགས་བསལ་གཏན་འཁེལ་མེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྲི་འཇུག་སྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

## སྲི་འཇུག་སྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྲི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་སློན་མ་སྲོགས་བསྐྱེད་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ Chennai གཞུག་ལག་སྲོབ་གྲའི་རྒྱལ་སྲིད་ཚོན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ཏ་ཅང་ཅུང་ཅུང་འདུག ཁྱོད་རང་ཚོས་དེ་བ་དེ་དེགས་གང་མང་མང་ཞིག་གཏོང་སྲུབ་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་དེ་ཅེས་ལམ་སྟོན་དང་།





ཁང་བརྒྱན་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་དེ་བུ་ག་རེ་ཞིག་པར་སྐྱེན་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཏང་སྟེ། ཉེ་བའི་ཚར་དབྱ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་། དེང་རི་དག་དབང་ལགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་པོ་བཏང་བའི་སློབ་དེབ་དང་། བཀའ་འདྲི་རྗེས་འདྲན་ལོའི་པར་སྐྱེན་ཞུས་པའི་དེབ་རིགས་གཉིས། བོད་ཀྱི་གསར་འཕྲིན་བཅས་འདི་ཚོ་རྒྱན་དུ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འབྲེལ་སྟེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དོན་ལུ་སྟེ་ཟླ་ ༡༡ རང་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་གཏན་འཁེབ་ཡོད་སྟབས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་གཉིས་དམིགས་བསལ་བཅར་རྒྱ་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་དོན་ལུ་ཡིན་ནའང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཟེར་བ་སྲུང་བཅི་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུད་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་སློབ་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

Washington D.C དང་འཛིན་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདེག་རེ་ཡོད་པ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་མན་ཆད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་འདི་དེ། བྱ་སྟོན་དང་སློབ་གར་གི་གཞས་དེའི་སློབ་སྟེང་སློབ་ཡོང་དུས། དང་པོ་ངས་གཞས་དེའི་སློབ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། youtube རང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ངས་མི་ཁྲི་ལྷས་བལྟས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། སལ་ཆེར་ཁྲི་དུག་མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་རེད་འདུག། ངས་ནོར་མེད་ན་བསམས་ནས་བསྐྱར་དུ་བལྟས་པ་ཡིན། བོད་པའི་གཞས་ཤིག་ལ་མི་ཁྲི་དུག་ཅམ་གྱིས་ལྷ་མཁན་དགོན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཚོད་མང་པོས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷན་པོ་དང་དགའ་ལོན་བལྟས་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཀྱི་ཡོད། ལུངས་བདེན་གང་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ལོག་ཏུ་མཚན་རྒྱག་ཡོད་པ་རེད། མཚན་རྒྱག་མཁན་ཚོས་གཞས་འདི་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག། མཚན་རྒྱག་པ་རྒྱག་མཁན་གཉིས་གསུམ་ཅམ་འདུག། དེ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོ་རེད་འདུག། སོང་ཅང་མཚན་རྒྱག་མཁན་མང་བས་ཡག་པོ་གཟིགས་ཡོད་དུས། དེ་དགའ་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མང་བ་གཟིགས་འདུག་རེ་གཉིས་དེ་ལ་བོད་པ་ཚོས་ལན་འདེབས་རྒྱག་མཁན་གྱི་ཀྱི་ཡོད། མཚན་དེ་དཔང་རྟགས་བཅིས་པ་ཡིན་ན་དགའ་བ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག། གཉིས་པ་ཕྱག་དེབ་སྟངས་དེ་རེད། YouTube ལ་ཡང་བསྐྱར་གཟིགས་གནང་དང་། ཕྱག་བརྗེབས་པ་མ་ཟད་སྐད་ཡང་རྒྱག་གི་འདུག། བྱ་སྟོན་སྐབས་ཕྱག་བརྗེབས་པ་དང་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་པ་ཟེར་དུས་དང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དགའ་བའི་ལག་པ་དེབ་སྟངས་དང་མི་དགའ་བའི་ལག་པ་དེབ་སྟངས་གཉིས་ལ་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྟབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་དགའ་བའི་ལག་པ་དེབ་སྟངས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དཔང་རྟགས་དགོས་ན་ YouTube རང་བསྐྱར་དུ་གཟིགས་ན་ལག་པ་དེབ་སྟངས་དང་སྐད་རྒྱག་སྟངས་སོགས་ཚང་མས་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གཞས་གཟིགས་མཁན་མི་ཁྲི་དུག་སལ་ཆེར་སྟོབས་པ་ཡོད།





༢༠༡༡ ལོར་དབྱར་ཁ་དང་དབྱིད་ཀའི་རིང་། དུས་གཉིས་ལ་ཚོགས་པ་འདིའི་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་དང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ཟླ་  
 ༧ པ་ལ་ཡིན་ན་དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་སྐབས་སུ་རེད། དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་པ་རེད།  
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཐེངས་གཉིས་ཁོང་གིས་དང་དུ་སྒྲུབ་ནས་དདུལ་མ་སྒྲུབ་ཤིང་  
 རོགས་པ་བྱས་པ་རེད། ༢༠༡༡ ལོར་མ་གཏོགས་ ༢༠༡༢།༢༠༡༣།༢༠༡༤།༢༠༡༥ ལོར་དེའི་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་  
 ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ Washington D.C ལ་ཞུ་བའུགས་སུ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་  
 སྐྱེས་གང་འབྲེལ་ལེ་ལོ་ལྟ་ ང་ཚོའི་གོགས་པོ་རྙིང་པ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ལས་ཡོད་པ་  
 རེད། ཁོང་ཚོས་ཁྱོད་རང་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བར་འཁོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་རྗེས་ལ་ཨ་རི་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། སོང་  
 ཅང་གོས་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་སྐྱེས་འབྲེལ་སྐྱེས་དང་གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱགས་དགོས་མེད། རྒྱ་ཆ་ག་རེ་བཤའ་དགོས་མེད་  
 ཁྱོད་རང་སྲོང་དགོས་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་ཕྱི་ཟླ་  
 ༧ པ་འཇུག་དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་སྐབས་སུ་ཉིན་མ་བདུན་བརྒྱུད་རིང་འདིར་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོས་རོ་སློང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་  
 ངས་སློང་བ་ལ་ཕན་ས་རེད་ཟེར་ཏེ། རོ་སློང་བྱེད་མཁན་ནང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་དང་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་  
 Washington D.C ལ་གོགས་པོ་རྙིང་པ་ཚོས་དུང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། གོས་ཚོགས་གཅིག་ལ་རོ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་རོ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སློང་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་མི་ཞིག་ཡོད་  
 ཟེར་བ་དེར་ཁྱོད་རང་གིས་ད་ལྟོ་འདེམས་ཐོབ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་ལ་རོ་སློང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཀྱིས་བསམ། ཁོང་རང་གིས་  
 དུང་དུ་སྒྲུབ་ནས་སླེབས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ༢༠༡༡ རྗེས་སུ་དོ་བདག་དེ་དང་ཚོགས་པ་དེའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
 པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཇུག་ཟླ་བ་ཕྱོད་སྐྱིད་ལགས།

### ཕྱི་འཇུག་ཟླ་བ་ཕྱོད་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མ་དེར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུ་ཚོག་དང་དུ་རྒྱ་ཁག་ཚང་མ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་  
 ལས་ཁག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བསྐྱེད་འདོད་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སློལ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་དོན་གཙོད་མིན་པའི་ལས་བྱེད་  
 གཞན་ཡོད་དམ་མེད། སློལ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཙོད་དང་ད་ལྟོ་ Washington D.C དོན་གཙོད་གཉིས་རང་འཇགས་དེ་ག་  
 རང་སླེང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དམ། མར་སློབ་ཚར་རེད་དམ། སློབ་ཚར་ན་དོན་གཙོད་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་གཞན་  
 ཡོད་མེད་ཐད་ལ་གསལ་བཤའ་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སློང་མཚོག

### དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོར་བཟང་མེད་གེ་མཚོ་གནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ཁང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བ་བཀོད་མ་སོང་ཡང་སློབ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་གསལ་བ་བཤད་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱོད་སློབ་གི་ ༡༠༡ ན་ རྒྱ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེའི་ཚོགས་གསལ་བ་བཤད་གནང་བའི་ལ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སློབ་གིས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། ཁང་པ་ཉེས་བཞག་པ་དེ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་པ་ཚང་མས་ཉོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁང་པ་ཞིག་ཉེས་ཡོད་མ་གཏོགས། ས་ཡ་གཅིག་དང་གཉིས་ཟེར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁང་པ་ཡིན་ནའང་འབྲུམ་གསུམ་དང་སྟོང་ཐུག་ཏུ་ཕྱེ་ལྷ་ཡིན་པ་ཞིག་ཉེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཐོད་པ་ཚོས་དེ་ག་རང་ཉོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཚང་ལོ་བཏུ་ཏུ་ག་རིང་ལ་སྤྱོད་དང་ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཚུལ་ལས་ཀ་ལོ་བཏུ་ཏུ་ག་རིང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉོ་བུ་བྱ་བྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱོད་སློབ་གིས་བཤད་པ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཁོང་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་ངས་བསྐྱར་ཏུ་གསལ་བཤད་དེ་ག་རང་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

སློབ་མེ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཙོ་བོ་སློབ་ལ་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོར་བཟང་མེད་གེ་མཚོ་ག

### དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོར་བཟང་མེད་སྤྱོད་ཚོས་དབྱེད་མཚོ་གནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག སློབ་མེ་མི་རི་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་སློབ་མེ་མི་རི་ཀར་ཕྱག་ལས་གནང་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་འགྲིག་སོང་། དེ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་ཐེངས་ཚང་མེད་ན་མགྲོགས་པོ་ཐེངས་མཁའ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་རིང་ལ་ཁོང་སྤྱོད་སློབ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རྒྱལ་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག སྤྱི་འབྲུས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་གཉིས་ཞུ་བྱ་ཡོད། བར་ལམ་སློབ་མེ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཙོ་བོ་མར་སློབ་པ་ལོག་གསལ་སྤྱི་ག་རིང་ལ། དོན་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་གསལ་དང་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་སོགས་རང་ཁོངས་ནས་སྤྱོད་སྦྱོར་བཏང་དགོས་པེད། སྤྱོད་སྦྱོར་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འགྲོ་སོང་དོ་བདག་ལས་བྱེད་རང་ཉིད་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་གོ་བོས་འདུག དེ་རྣམས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཏེ་འགྲོ་སོང་གཏོང་བྱ་དེ་ཡང་སློབ་ཚིས་ནང་ཏུ་ཉན་ཉན་ཡོད་དགོས་པེད། གང་རེ་ཟེར་ན། སློབ་མེ་མི་རི་ཀ་ལ་དོན་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྦྱོར་གནང་བའི་སློབ་དེ་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་སློབ་ནས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བའི་ལ་ཞིག་རེད། དེའི་འགྲོ་སོང་སྤྱོད་སྦྱོར་ལོ་གཅིག་དང་ཉིད་ནས་ཐབས་འཚོལ་དགོས་ལུགས་ཐང་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཁུན་རྟོགས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག ད་ལྟ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཙོ་བོ་མང་དོན་སྲུ་ལེ་བས་ཉེ། ངས་གོ་ཐོས་བྱས་ན་པལ་ཆེར་ཕྱག་ལས་དབྱེ་འཇུག་སེན་པ་འདྲ་བོ་གོ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ནི་འུ་ཡོག་ལ་བོད་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ Washington D.C ལྷོ་ཆར་བའི་ཇི་ས་ལ་ནི་འུ་ཡོག་ལ་དོན་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་གཅིག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་སྤྲོད་སེང་ཞུས་པ་རེད་ལ། ང་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷན་པས་དེར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་ནས་ངས་སྤུལ་བའི་སྤྲུལ་བྱིས་དེའི་བཀའ་ལན་ལ་ཡན་ལག་དེ་བཅུགས་ཆར་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཟེར་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ཟེར་བའི་ནང་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་དང་པོ་ཉིན་གཅིག་དང་། དེའི་ཇི་ས་སྤྱི་མཐུན་གཉིས། བར་ལམ་དེར་ཉིན་གསུམ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་ནི་འུ་ཡོག་ལས་ཁུངས་ལ་ལེ་བས་བཞེན་ཡོད་འདུག ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་དེ་ངོས་འཕྲོར་གནང་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་ངོ་མ་ཡིན་པའི་ངོས་འཕྲོར་གནང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་པའི་ལས་འགན་ཞིག་མེད་པ་འདྲ། བར་ལམ་ཞིག་ནས་གོ་ཐོས་ལ་ལས་བྱེད་དེ་དྭ་རམ་ས་ལ་ནས་མངོན་གཏོ་རྣམ་པ་ཆེ་བས་བསྐྱོར་གནང་བའི་སྐབས་སྲུ་ལེ་བས་བསྐྱོར་བཅར་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན། འུ་ཡོག་ལས་ཁུངས་ནང་བཞུགས་དང་མ་བཞུགས་ཡོང་བསྐྱེད་དུས། མི་ཁག་ཅིག་ལ་ཡིག་ཆ་དགོས་དུས་བཅར་ས་དང་ཞུ་ས་མེད་པ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་མ་གསུམ་དེ་ཉིན་གཉིས་ལ་ཉུང་དུ་བཏང་། རིམ་བཤམ་ནི་འུ་ཡོག་གི་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེ་མཚམས་གཙོ་བོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཀྱིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ས་ཆར་མར་ལས་ཁུངས་ཡན་ལག་འཇུགས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ནི་འུ་ཡོག་ལ་གནས་སྤངས་དེ་ངས་ཞུས་མི་དགོས་པ་ཆར་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ལས་འགན་དེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་ལ་དགོས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཨ་རིའི་གཞུང་གི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་ཚན་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མིན་ཆེ་སར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་ནི་འུ་ཡོག་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་དེས་མཉམ་སྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཆ་ལས་ཁུངས་དེ་ Washington D.C ལ་སྤོར་བའི་པ་རེད། བོད་མི་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སེམས་བརྟེན་ས་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྣོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ལས་ཁུངས་འཇུགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལོའི་ཚེས་པོའི་ནང་ནས་སྤོན་ཚེས་བཀའ་འཁུལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སྲུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་ཚོག་པའི་ཐོངས་མཚན་སྲ་ཅམ་ནས་འགྲིག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ཅང་བཀའ་འཁུལ་གནང་བ་རེད། ཐོངས་མཚན་ཐོན་པ་ལ་ཏོག་ཅམ་འགོར་ཡོད་ཅང་། སྲ་འདོན་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་ཐོན་ཡོད་

ཅང་སྤྱི་འདོན་གཏོང་དགོས་མ་རེད། ཁོང་མང་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཏུག་ཏུག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་འདོན་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། གནས་སྐབས་དེ་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་ཁ་གས་དེ་འདྲི་འདྲ་གནང་དགོས་འཕེལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་སློབ་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞི་ཅིའི་ནི་ཉུ་ཡོག་འཛིན་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་དེ་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་སུ་བཞུགས་མེད་ཅང་། དེའི་ཐོག་ནས་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དང་པོ་དེ། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཚོད་གཞི་དེ་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། སྡོན་ཅིས་སྐབས་སུ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཙོད་ Brazil ལ་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལོང་ལ་ཁོ་རང་ཕར་ཕེབས་ཐུབ་པའི་ཅིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་། སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དེ་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཅེ་ན། Brazil ལ་ཕེབས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་སོང་གཏོང་ཚོག་པར་གྲོས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། གནང་ཡོང་དུས་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེས་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་ཅིས་ཞེས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་རྩོག་ཁྲ་ལངས་སྤྱི་དྲུང་པ་རེད། སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། Brazil ལ་ཕེབས་ཏེ་ཐོགས་དང་གང་གི་ཆ་ནས་འགོ་སོང་ཅུང་ཅམ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་གི་ Visa འགོར་བ་ཡིན་ཅང་། Washington D.C ལ་ལྷག་པ་རེད། གཞི་ཅིའི་ཁོ་རང་ལ་ཐོགས་རག་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། འགོ་སོང་ཆར་མ་རག་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་བར་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ཅང་། སྡོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེས་ཐོག་ནས་ Brazil ལ་དུལ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། Washington D.C ལ་ས་བཞེས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ད་ལྟ་སྤྱི་འདོན་ཐོངས་དང་ཐོགས་ནི་རག་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་བསྐྱིགས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། Washington D.C ལ་ས་བཞེས་བརྟེན་ཏེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་གི་གནས་ཡིན་ཡིན་ནའང་དུང་འཕར་གྱི་གནས་ཡིན་རེད། དུང་འཕར་གྱི་ས་མིག་མེད་པ་བཅོས་ནས་ཁོ་རང་དུང་ཆེའི་ས་མིག་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེས་ཐོག་ནས་བཀའ་བཞེས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ ཁོ་རང་གི་ཐོངས་མཚན་དེ་སྡོན་ལ་ཐོན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ནི་ཉུ་ཡོག་ལ་ལས་ཁུངས་ཡན་ལག་འཛུགས་རྒྱུའི་སློབ་ལ་སྡོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཕྱོལ་གནང་བ་རེད། བཀའ་ཕྱག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཕར་ནི་ཉུ་ཡོག་ས་གནས་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོང་ཅང་ཚོད་བཟོ་བྱས་ཏེ། ཨ་རི་དོན་གཙོད་ནས་ནི་ཉུ་ཡོག་ལ་ཉི་མ་གསུམ་རིང་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་བཏང་ན་ཞེས་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཟུང་ཟུང་གི་གནས་ཡིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཕར་ལ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱ་བ་དུག་རིང་ལ་ཚོད་བཟོ་བྱེད་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞི་ཅིའི་ང་ཚོའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་རྒྱུ་ལ། ནི་ཉུ་

ཡོག་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་ཅང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་མང་པོ་ཐོན་གྱི་རེད། སོང་ཅང་ཡན་ལག་བཟུགས་  
 དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་དེ་ལ་ཚོད་བཟོ་བྱས་ཏེ་བདུན་ཟླ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་གསུམ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ན། དང་པོ་མི་ཡོང་མཁན་གཚོ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོ་ལེན་ནས། མི་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་སྤྲོད་ཆོག་གི་རེད། ཉ་  
 ལས་པའི་མང་པོ་ཡོད་ན། ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་འཇུགས་རྒྱ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་  
 དངོས་གནས་རང་ལས་ཀ་གཚོད་འདུག་ཚོད་བཟོ་བྱས་ཤོག་ཅེས། རྒྱ་བཟུགས་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཚོད་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཉི་ཆར་སྟེན་  
 རོ་ཞིག་བསྐྱེབས་པ་རེད། སྟེན་ཐོ་ལ་བཟུགས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ལ་པར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་མཁན་མི་དེ་ཅམ་མི་འདུག  
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་རྒྱ་བཟུགས་འཕར་འགྲུངས་གནང་སྟེ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་བཟུགས་ལ་ཚོད་བཟོ་སྟེ་མ་ཐུབ་ནས་བྱས་ཤོག  
 མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཤོག་སྟེ་སྟེན་སྟེན་ཁག་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཤོག། རོན་གཅོད་ལ་བདུན་ཟླ་གཅིག་གི་ནང་ལ་  
 ཉི་མ་གསུམ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་རྟོགས་སྟེན་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཤོག དེ་ནས་ལས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་  
 མ་རྟོགས་པར་ཡོང་མཁན་གཚོ་དེ་འདུག དེའི་གྲངས་འཕོར་དེ་ཡང་ལེན་པ་ལས་ང་ཚོས་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་བཀའ་ཐོལ་གང་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ཉུང་ཉུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སྟེན་ཐོ་ལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་བཟུགས་  
 འཕར་འགྲུངས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་གཚོ་དེ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་  
 རེད་ཅེས་ཐོ་ལེན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་རྒྱང་རྒྱང་གི་གནས་རིམ་རེད། རོན་གཅོད་ནང་ལའང་ཟུག་ལས་  
 གནང་མཁན་ཚན་པ་དང་ཉམས་སྲོང་ཅན་རང་བཞོད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་གཚོད་མང་པོ་  
 ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཉི་མ་པར་འགྲུངས་གནང་རྒྱ་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་རང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།  
 དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ་པར་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་  
 ལ་གོ་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་པར་མི་ཡོང་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཅང་། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་ཀ་  
 དེ་ཁོ་རང་ལ་སྤོང་ཤོག ལས་ཀ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ཨ་རིའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབྱུགས་ལག་དེ་བ་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་། ང་ཚོ་འདི་  
 བས་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྟེ་ལེན་ལྷ་རྒྱ་དང་ཟུག་རོགས་གནང་མཁན་གྱི་  
 འགན་སྲོད་ཤོག ད་ལྟོ་ཆར་ལས་ཀ་ཉུང་ཉུང་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཟུགས་ཟེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཚད་གྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟོ་སྟེང་ཆ་ཚང་  
 གནང་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ། ཐོད་མི་མང་སྟེ་འཕུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞུགས་སྟེ་འཕུས་རྣམ་  
 པས་སྟེན་གཞི་ཞིག་སྟེན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་དུ་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་  
 ཞིབ་ཀྱིས་ཚེད་དུ་གཏང་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟེན་ཐོ་དེ་སྟེན་སྟེན་གནང་མཁན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་འཕུས་ཚོགས་  
 གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་༣༠ དེ་  
 ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བཀའ་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཟེས་ལ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བ།







**དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། སླིབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

སླིབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས། སླི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སམ། སླི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སླི་འཇུག་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚོགས་མཆོད་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།

དེའི་ནང་ལ་སྲ་མེད་འཆར་བེན་དང་མི་འདྲ་བར་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་ལ་རྩེ་ཚམ་དགོངས་ཚུལ་ཤུགས་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་རེད་ལ། ང་ཚོ་འདི་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་ངོས་ནས་བསམ་གྲོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཐུབ་གྱིས་འབད་བཅོལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན། སླིབ་གཞི་འདིའི་མིང་དང་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་སློབ་མའི་མ་ཟེན་ནང་མེད་པའི་མིང་དེ་ལ་རྩེ་ཚམ་འགྲུར་བ་འགོ་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་དེ་སློབ་མའི་མ་ཟེན་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་དེ་གསལ་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ཞུ་གྲུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བར་གཟེགས་རོགས་གནང། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སླི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློ་བཟང་སྟན་ཐུགས་ལགས།

**སླི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློ་བཟང་སྟན་ཐུགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བ།

**གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གོས་འཆར།**

༢༡། བོད་མི་མང་སླི་འཇུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཏུས་ ༤ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སློགས་བཞུགས་སླི་འཇུག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བསྐྱོད་སློགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སླིབ་གཞི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པའི་ཐོག་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བཟོ་སྐྱོང་སྐབས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སླི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སློགས་ཀྱི་སླིབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྟན་སློབ་ཟེན་པར་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སླི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སླི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས།

**སླི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བར་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་གྲུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་འགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་དོན་ཚན་ ༢༡ བར་བཞེན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་སློབ་བྱས།  
 དོན་ཚན་ ༢༠ བའི་ནང་གསལ་སྤྱད་པ་དེ་ལ་གོང་གསལ་ཁ་ཁ་བ་དང་ག་བ་གང་རུང་གཏན་ཁེལ་བྱུང་ཚེ་དེ་དོན་བཞེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།  
 ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉེན་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བྱེད་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་  
 འཇུག་ཐོག་འཆར་ཐེན་ལ་དགོས་དེས་སློབ་འཁྲིལ་བཟོ་བཟོས་བྱས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ཕྱོས་གཞི་འཇུག་རྒྱུའི་ཕྱོས་  
 འཆར་འདོན་མ་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ལས་རིམ་དུ་བཟུག་སྟེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་བྱ་འཕུས། ཟེར་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་ཐོ་ལ་བཟོ་སྐྱོད་དགོས་པའི་ཕྱོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་མའི་འགོ་སྐྱོད་སྤྲོད་  
 བར་བཞེན་གྱི་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཕྲུང་བ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་འཁྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་  
 བཟོ་སྐྱོད་སྐབས་སུ་གནང་རོགས་གནང་། རྗེས་སུ་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ག་རང་། ཡིག་ཆ་རྒྱུར་དུ་སྤྲད་དེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་  
 བར་བཞེན་ལྟར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐད་ཀར་ཁུར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། གསུང་རྒྱ་  
 མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ། ཚོགས་དྲུང་མཚོག་ནས་དགོངས་ལུ་ཁག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་  
 སློབ་སློབ་ལུ་རྒྱ།

### ཚོགས་དྲུང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟོབས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཕུལ་སློབ་དཀར་སྐབས་མཚོག་སྐབས་གཟུགས་  
 བདེ་མིན་ལ་བརྟེན། ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་ཆ་ཚང་དགོངས་ལུ། སྤྱི་འཕུལ་སྐབས་བསྟན་ལུང་རིགས་མཚོག་ཕྱོས་  
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་མང་ཚོགས་བཅར་མ་སྐབས་པས་དགོངས་ལུ། སྤྱི་འཕུལ་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་སྐབས་གཟུགས་  
 བདེ་མིན་ལ་བརྟེན་གྱི་ཚེས་ ༡༥།༡༦།༡༧།༡༩ བཅས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུ་ཚོགས་ཐེངས་ནམས་དགོངས་ལུ། སྤྱི་འཕུལ་ཕྱོག་ཏུ་  
 བསྟན་པ་མཚོག་གྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཅས་དགོངས་ལུ། སྤྱི་འཕུལ་ཨ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་  
 ཚོགས་མཚོག་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ JGSI University ལོ་འཁོར་དབུ་འབྲེད་མཛད་སློབ་མགོན་འབོད་ལྷན་བཅར་  
 དགོས་སྐབས་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དགོས་ལུ། སྤྱི་འཕུལ་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་མཚོག་ནས་གུས་པ་ལ་སློག་ཉེན་འཕྲད་  
 ཉེན་ཆེ་བས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥།༥༡༡༩ ལས་ཉིན་ཤས་རིང་དགོངས་འཁོར་ཡོད་པ་ལུ་ཞེས་དགོངས་ལུ། སྤྱི་འཕུལ་མཁའ་པོ་ལོར་  
 སྤྱི་ཚེ་རིང་མཚོག་གྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚོགས་བཅར་སྐབས་མིན་ལ་དགོངས་ལུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་ཤོག་  
 ཁག་སྟོབས་ལུ་ལྷན་ཐེན་པ་ཡིན།

བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྟོབས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ༢༠༡༥ ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་རྒྱ་བ། དེ་བའི་ལན་  
 ཀྱི་དུས་ཚོད་། ལྷན་ཉེན་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་ ༩ བའི་ཐོག་ལ་དེ་བའི་ལན་ལན་གནང་རྒྱ། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་  
 བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་ལས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་  
 ༢༠༡༥།༥༡༢༣ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་མོར་དེ་བའི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། བར་སྤྱི་དུས་ཁུངས་མ་ལག་དང་  
 བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་སྤྱི་དབུས་དང་། སྤྱི་འཕུལ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་ནང་སྤྱི་དུས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་  
 བསྟོན་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟེན་ཐོ་སྟེན་སློབ་ཐེན་པའི་ཐོག་སུ་མཐུད་བཟོ་སྐྱོད་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་  
 ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༦ བའི་ལས་བསྟོན་སྟེན་ཐོར་བཀའ་ཤེས་གིས་སྤྱི་གཟུགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གནང་གི་སྟེན་ཐོར་ཐོག་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱུ་  
 ལས་ནས་མཇུག་སྐྱོད་གནང་བའི་སྟེན་ཐོར་དང་། ལོར་སྤྱི་དབུ་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོད་ཁང་གི་ཅིས་ཁའི་གནས་སྤངས་སྤྱི་

ཡོངས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོག་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁུངས་ནས་འོས་ལེན་གནང་བའི་རྗེས་  
 འབྲེལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྟུན་ཐོག་སྟུན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་དབྱུས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་  
 འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་། སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་སྣུན་གནས་དགོས་མིན་དང་ཐུབ་མིན་སོགས་ལས་དོན་  
 བྱེད་ཚུགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཉེན་ཞིབ་ཆེད་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོག་བཅས་སྟུན་སྟོན་དང་། གོང་གསལ་སྟུན་ཐོ་  
 ཁག་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ༢༠༡༥།༥༡༣༣ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན། རི་བ་རྗེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།  
 བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད། ཁུངས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བཟོད་པ་དང་པོ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁུངས་ཚོགས་ཚུང་  
 སྐབས་ ༤ པའི་ལས་བཟོ་མས་དང་སྟུན་ཐོར་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུག་བསྟར་རི་གནང་གི་སྟུན་ཐོའི་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་  
 ལས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་དང་། རོར་སྐྱིད་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་ཅིས་ཁུངས་གནས་སྟངས་  
 སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་གཉིས་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་བཟོ་སྐྱེད། ༢༠༡༥།༥༡༣༤ རེས་གཟའ་ལྷག་  
 བྱ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད། ཁུངས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བཟོད་པ་གཉིས་པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་  
 ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁག་ ༢༠༡༥།༥༡༣༥ རེས་གཟའ་བ་སངས། རི་བ་རྗེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་  
 ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་འབྲེལ་གཏོང་ཞུ་རྒྱ། ཁུངས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བཟོད་པ་གསུམ་པ་དང་གཏུན་འབེབས།  
 བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་དུ་བཟོ་སྐྱེད་ཟེན་པར། དཔལ་ལྷན་མིང་སྐྱོང་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། ལས་  
 དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས། ཚོགས་བྱུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟུན་སྟོན་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་  
 མཇུག་བཟོ་མས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ། མཐའ་མ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་  
 ༡༠ པ་གྲོས་བའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱུ་བཅས། གོང་གསལ་ལས་རིམ་རགས་ཟེན་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པར་བསྐྱར་བཅོས་  
 དགོས་རིགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་བཟོ་བཅོས་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་  
 རིམ་རགས་ཟེན་སྟུན་སྟོན་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གནངས་ལྷོ་ཆུ་ཚོད་ ༥༡ ༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།**

**ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༡ སྐབས་བཙོ་བུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་  
 དུས་ ༡༠ པའི་ལས་ཉིན་ ༤ པ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། རི་བ་རྗེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། རི་  
 བ་ཨང་བཞི་པ། རི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།



ནས་བཟུང་འབྲེལ་ཡོད་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས། སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་བཅས་སོ་སོ་ནས་སྐྱེ་ཚབ་  
དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་སྤྱིའི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉེན་དོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྲབ་གསལ་འཇགས་གནང་  
ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་དེ་དག་གཞི་བཟུང་འགན་འཁུར་ལག་བརྟར་ཞུ་  
བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལོ་མེ་ཞེ་ལྷོ་ལེ་སེར་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤྱད་ཡང་ལྷག་འདུག་པ་དེར་སློབ་པམ་  
བྱུང་།

༡༽ ལོ་མེ་ཞེ་ལྷོ་ལེ་སེར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་འགན་འཁུར་གྱི་ས་གནས་སུ་གཤམ་ཞུ་བྱེད་མཁུན་དང་མཚན་འཆར་  
གོ་སློབ་བྱེད་མཁུན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་  
ཁུངས་བཅས་ལ་ཡོད་པ་ཞུ་མ་དགོས་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཡང་ཡང་མི་ཡོང་སྤྱད་ཉེ་སྟོན་བཀའ་  
འགའ་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་གནང་  
ཡོད་པས་དེར་མཚུགས་གོའོན་ཀྱང་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོན་ལུ་སྐྱོན་གང་མཚེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཤིང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་  
༢༡ ལ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་བྱི་བ་དང་ལོ། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོས་དོན་བྱི་བར་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་མཚོག་གིས་བཀའ་འན་ནང་ལ་བཀའ་  
འགའ་གིས་སྤྱིའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྟོགས་ཐོག་ལ་འགའ་འདྲོལ་བྱུང་བར་ཐུགས་པམ་བྱུང་ཞེས་གསུང་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན།  
འགའ་འདྲོལ་སོང་བར་ངོས་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པར་ངས་ངོས་འདོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཤམ་སྤྱི་ཤིང་འགའ་འདྲོལ་སོང་བར་ངོས་  
འདོན་གནང་གི་ཡོད་ན་འགའ་འདྲོལ་སོང་བ་དེར་ཕྱག་ལེན་གང་བསྟར་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ལྷ་  
ལོ་སྟོན་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་སྟོན་ཚོད་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀོད་ཁྲབ་འཇགས་པོ་གནང་དགོས། སྤྱད་ཡང་གནང་  
དོན་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེར་ཕྱག་ལེན་གང་ཞིག་བསྟར་  
འཆར་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་གཞི་ཅེའི་འགན་འཁུར་ང་རང་ཚོས་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། བོད་མི་  
ཚང་མར་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་སྤྱིའི་ཐོག་འགན་ཁུར་ཡོད་སྟོན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ཚན་ནས་ལྷག་  
པར་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་ཁག་ལ་འགན་ཁུར་དེ་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་། དེས་འགན་ཁུར་ཡོད་སྟོན་པ་  
ཞིག་ལ་ངོས་འདོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དེའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོགས་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་བྱིན་པ་  
ཞིག་ལ་ངོས་འདོན་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིའི་གང་  
ཡོད་དམ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་མཚོག



གནང་བ་རེད་ཅེས། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ས་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་འདི་རེད་འདུག་ འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་དེ་  
 ལ་གོང་ས་མཚོག་ཚེབས་བསྐྱར་གནང་དུས་སྐབས་སུ་བོད་པ་ཐེབས་བསུ་བྱ་མཁན་མ་བྱང་བ་རེད་མ་གཏོགས། མོ་ཉེ་  
 འགམ་དུ་མི་སྐྱེ་བས་པ་དེ་འདྲ་བྱང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ དེ་དག་འཕྲན་མོ་བྲང་ལས་རྩད་གཅོད་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་  
 གཅོད་དོ་བདག་ལའང་རྩད་གཅོད་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་དོ་བདག་ཚེབས་འཁོར་ནང་ལ་ཡོད་  
 རེད། དེ་ནས་ཐེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྐད་འབོད་རྒྱག་མཁན་ཚོའི་མདུན་ནས་ཚེབས་ཉོ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ཚེབས་འཁོར་ཐེབས་དུས་དེ་དང་སྤྱི་ཉི་འཛིན་བཅོམ་ཉེ་ལྷོ་ཞིག་ལ་ཡོད་འདུག་ འོན་ཀྱང་ཚེབས་འཁོར་དེ་ཚོགས་ཁང་གི་སྐོ་འགམ་  
 དུ་སྐྱེ་བས་དུས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དེར་སྐྱེ་བས་ཉེ་བྱས་བཞག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ བྱང་མེད་པ་དེ་གསལ་མོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་  
 དག་འཕྲན་མོ་བྲང་གི་འབྲེལ་ཡོད་པ་གིར་ཐེབས་མཁན་ལའང་རྩད་གཅོད་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་གཅོད་ལའང་རྩད་གཅོད་ཞུས་  
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ས་ཡིག་དག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཐེབས་བསུ་བྱ་རྒྱུ་བྱང་མ་སོང་།  
 དེ་སྐོ་མམ་རེད། ཅེས་གསུངས་འདུག་ ང་ཚོས་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
 བྱེད་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ་ཚང་མ་གནང་འདུག་ འོན་ཀྱང་ Urban University ཡིས་གནང་  
 མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འཕྲོས་དོན་ཉི་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལ་གཅིག་བལྟས། དེ་ནས་ལན་དེར་གཅིག་བལྟ་ཡོང་དུས། དྲི་བའི་  
 བང་དུ་ལས་དོན་ལ་འགལ་འཛོལ་སོང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེར་ཡང་ན་ཡོད་དང་  
 ཡང་ན་མེད་ཅེས་གསུང་དགོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རེད། ང་དགེ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་དྲི་བ་འདིར་སྤྱ་གྲུ་ཚོས་ལན་སྐྱེ་བས་  
 རྒྱའི་རེ་བ་བྱེད་སྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཡང་ན་ཡོད། ཡང་ན་མེད་ཅེས་ལབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་  
 གྱང་། འདིར་བཀའ་འགག་གིས་ལན་དེའི་ནང་ལྷགས་པམ་ཡོད་མེད་ལས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་འདིར་  
 བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་མི་འདུག་ དེ་ལྟར་ཡིན་དུས། དེར་འཐུས་འོར་ཕྱིན་ཡོད་ན་ཡོད་དང་། མེད་ན་མེད་ཅེས་གསུང་བའི་  
 མོ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མེད་པ་ཡིན་ན་གསུང་བའི་མོ་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ང་  
 ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འགན་ཁུར་དེ་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོ་སོ་གཅིག་སྤུལ་བསམ་ཚུལ་མིན་པར་  
 མང་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱོད་སྐོང་གང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གཅོད་མ་བཟོ་རྒྱའི་སྤྱི་ཚུལ་ཆ་ཞིག་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ལན་དེ་  
 དག་སྐྱེད་གི་རོ་ལོར་བསྐྱར་ཉེ་གསལ་མོ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ ད་ལྟ་འདི་ལའང་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག་ ད་ལྟ་  
 ངས་འཕྲོས་དོན་ཉི་བ་འདྲི་དགོས་དོན་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས། དེ་གསུངས་བའི་མོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཆགས་རེད།  
 འདིའི་ནང་དུ་ལྷགས་པམ་བྱང་ཡོད་མེད་ཀྱང་གང་ཡང་འདྲིས་མི་འདུག་ འདིའི་གནས་སྐྱེད་པ་དེར་ལྟ་དུས། བཀའ་འགག་  
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོས་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་བསུན་བཅོར་  
 བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། བཀའ་འགག་གི་གཞིགས་ཕྱོགས་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་







ཡོད་པེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བུ་ལ་ཆོ་བོད་པའི་མི་མང་དེ་ཚོ། དེ་མ་པ་བཞིན་བཅར་སྐབ་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
ཆགས་ཡོད་ཀྱང། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀས་ཡར་ལུས་ཀྱང། ད་དུང་ཚོགས་མཆན་  
པ་གནང་བའི་ཀྱི་མཆན་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་པ་དེའི་མིང་ལ་ Friends of Dalai Lama ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེར་རྣམ་  
པ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དོ་བདག་སྤྱི་ཡིན་དང་མིན་ཚང་མ་འཁོད་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཀྱི་  
མཚན་གང་བཟང་འདུག་ལུས་ན། དོན་གཅོད་རང་ནས་པ་གིར་ལས་བྱེད་ཅིག་བཅར། དེའི་མཉམ་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་  
ཚོགས་གཙོ་ཡང་པ་གིར་བཅར་ཏེ། ང་ཚོར་སྐྱེ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཁུལ་ཞེ་དྲགས་འདུག་ དོལ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་  
ཚོ་གང་དུ་སྤོང་གི་པེད་ཟེར་དུས་ཁོང་ཚོས་ས་ཆ་དེ་ཅུང་གཅོད་བྱས་འདུག། ང་ཚོར་ཕེབས་བསུ་ལུ་སའི་ས་ཆ་ཞིག་དགོས་  
གྱི་འདུག་ དེ་ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་..... ཉི་མ་དང་པོ་དེར་བོད་པ་བསྐྱེབས་ཡོད་པེད། ཉི་མ་གཉིས་པ་གསུམ་པར་  
བོད་པ་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་དུས་ཨར་རྒྱན་མཚོ་སློབ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་དེས་ཀྱི་མཚན་གང་བཟང་འདུག་ལུས་ན། ཨར་  
རྒྱན་མཚོ་སློབ་པ་ཀྱི་རིགས་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་ཏེ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདྲིར་བསྐྱེབ་པ་ཡིན་ན།  
ཀྱི་རིགས་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོས་གང་གནང་ཡོང་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་མཚན་དེ་བཟང་ས་འདུག་ཅེས་ལྟ་མཁན་དེ་སྤྱི་དྲུང་  
ལུས་ན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱི་བུ་དེའི་ནང་བཞུགས་དེ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལ་སྤུལ་འདུག། ང་ཚོ་བདེ་སྤྱང་ལས་  
ཁུངས་ལ་ཡང་སྤུལ་འདུག་ དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་ཀྱི་མཚན་དེ་བཟང་ས་ཏེ་མཐའ་མ་དེར་ཚོགས་མཚན་གནང་མི་འདུག་ དོ་  
བདག་སྤྱི་ཡིན་མིན་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་ཅུང་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན་དོ་བདག་གི་མིང་དེ་བཅའ་ཚོགས་ཚོགས་པེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་བྱི་བ་བཞེ་བ། སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་བཟུ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ངས་བྱི་བ་ལུས་པ་དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕེབས་འཁོར་དང་ཐག་ཉེ་པོར་བསྐྱེབས་  
འདུག་ཅེས་ལུས་པེད། དེ་ལུས་པ་གཞིར་བརྱུང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ་ལ་ཆ་  
བཞག་ན་རྗེ་འི་བཙོ་ལྷ་ཉི་ལུ་ཅམ་ཞིག་གི་མཚན་སྤྱི་ལུས་སོང། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་བྱས་ཏེ་མར་བཞག་  
གྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་གང་ལྟར་ཨིན་ཟེའི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཡ་སྤུལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྐྱེ་བུའི་སྤྱང་སྤོང་དེ་ཆེབས་བསྐྱུར་གང་དུ་གནང་ཡང་དེའི་འགན་ཁུང་ཆ་ཚང་ང་རང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དེ་ལ་ཆགས་



# སྤྱི་འབྲུག་གི་མིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་བཞི་གནང་སོང་། བཀའ་ལན་ཚང་མའི་  
ནང་དུ། འོ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཁུ་དང་འོ་ལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ། འོ་ལ་རྒྱལ་ལ་རོ་ཚོལ་རྒྱལ་མཁུ་ལབ་ནས་ཚིག་དེའི་ཁོ་རང་  
ཚོར་འབྲེལ་བ་འད་གཅིག་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་འདི་ནི་བ་དེ། Los Angeles གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་འགོ་  
བཞེན་པའི་ E.U གི་རྒྱལ་ས་ London ལ། སྐབས་རེ་མི་ ༥༠ ལས་ ༦༠ དང་། སྐབས་རེ་ ༧༠༠ ལས་ ༥༠༠ དེ་འདྲ། ཉིན་  
ལྷ་སྤྱད་ནས་མཚོ་སྐོབ་ལ་འགོ་འཁུལ། རོ་ཚོལ་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁུ། རང་ཚོས་ཅ་བ་ནས་ཏ་མ་གོ་ནས་རོ་ཚོལ་  
གནང་མཁུ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འོ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཁུ་ཞིག་ཏུ་རོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ནི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་  
ཡིན་ཞུ་ན། རང་ཚོ་སྐོབ་མ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཞོ་སྐྱེད་སྐྱེབས་དུས། རང་ཚོའི་གསལ་བ་འད་དེ། འོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཁྲིའ་ནས།  
ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་རོ་ཚོལ་རྒྱལ་རྒྱ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་གོད་རྒྱལ་རྒྱ་ཞེས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
ཡིན་སྐད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་པ་ཞུ། Framing Strategies ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐོམ་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཐབས་བྱས། གང་  
མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་བཟོ་རྒྱ། རང་རང་ཚོས་ཁོར་ཚོར་འོ་ལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཞེས་བཤད་ན། ཁོར་ཚོར་གང་དགོས་པ་དེ་  
རག་གི་ཡོད་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡིག་ཐོག་ནས། ནི་བའི་ནང་དུ་འོ་ལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་སྐྱེབས་  
འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་གིས་བཀའ་ལན་ནང་དུ། ཡིག་ཐོག་ནས་ཚིག་དེ་བཀོད་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ར་  
རང་གི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་བཀའ་ལན་བཞི་པོར་དེ་འདྲ་ཞིག་འབོད་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།  
དེ་ནི་བ་ཐད་ཀར་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག

# དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་སྐོབ་བཟང་མེད་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོ་ལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཞེས་རང་ཚོ་ཉལ་ཏུ་བཤད་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། ས་གིར་འོ་ལ་རྒྱལ་  
རྗེས་འབྲང་བ་ཚོ། འོ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེད་མཁུ་ཚོར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་འབོད་རྒྱལ་པར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཡ་གོང་ས་  
མཚོག་ལ་མཚོན་སྤྱད་ཞུ་དུས། འོ་ལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་ཚོ་རོ་ཚོལ་བྱེད་མཁུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ། རང་ཚོར་  
དོགས་པ་བ་རྒྱ་ལ། ཉན་ཉན་དུལ་སྤྱད་ནས་མི་སྐྱ་བ་འདྲ་པོ། ར་ཁ་སང་ Frankfurt ལ་འགོ་དུས། ལུགས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་  
འདྲ་དོགས་པ་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་དོགས་པའི་གཞི་རང་ལས། ཁྲངས་སྐྱེལ་རྒྱུར་གང་ཡང་མེད་དུས། རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རང་ཚོ་དོགས་པ་བ་ལ་ལ་དུལ་སྤྱད་ནས་མི་གཏོང་གི་ཡོད་པ། འོ་ལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་  
བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་ཁོ་ཚོས་དུལ་སྤྱད་ནས་མི་སྐྱ་སྤྱི་གཞུགས་གཏོང་གི་ཡོད་པར་དོགས་པ་བ་ལི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་  
རང་ཚོར་ཡིན་ནའང་། སྐབས་རེ་མི་ཉུང་ཉུང་ལས་ཡོད་པ་རེད། སྐོ་བྱར་དུ་མི་མང་པོ་སྐྱེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་  
ར་ཡང་ཆེབས་འཁོར་ནང་བཅར་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་གདོང་མཚོང་བའི་སྐབས་སུ། གདོང་གི་རྣམ་པར་བཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་  
ཚོ་འོ་ལ་རྒྱལ་ཟེར་རྒྱུ་པར་བཞག་ནས། དང་པོ། ཚོས་ཚིག་ཅིག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བོད་པ་ཚོའི་སྐད་འབོད་རྒྱལ་སྤྱད་ས་  
ལ་བཞུས་ན། མི་དེ་ཚོར་འདྲེ་ཞུགས་མེད་དམ་བསམ་པ་ཚོར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན། རང་ཚོས་རོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། འོ་ལ་  
རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་དང་། རོ་ཚོལ་བྱེད་མཁུ་ཞེས་དབྲེ་བ་འབྲེད་པ་དེ། ཁོ་ཚོ་རོ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན། རོ་ཚོལ་བྱེད་

གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ནས་དེ་གསུངས་སོང་། bucks stops here ཞེས་  
གསུངས་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། རོན་གཙོ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལོ་འགན་དེ་ཚང་མ་དོན་གཙོ་ལས་  
ཁུངས་ནས་ཁྲིར་འདུག མ་ཟད་དོན་གཙོ་གི་ལས་ཀྱི་ལཱ་གཅིག་ཆེད་མངགས་བཏང་འདུག དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་  
ཤིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། དོན་གཙོ་གིས་ཐད་ཀར་འགན་འཁུར་དགོས་པེད་ཅེས། འདི་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཀྱིས་  
མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཁུན་བཞིན་དུ་དུང་དེ་འདྲ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐེབས་བསྐྱུ་  
མཁུན་དེ། ག་དུས་ཡིན་ཡང་སྡེ་མཁུན་ཚོགས་པས་མ་སྐྱུལ་དང་སྐྱུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་གསལ་པོ་བཅོམ་ཡི་ཡོད་  
པ་རེད་མ་གཏོགས། ཐེབས་བསྐྱུ་མཁུན་དེ་ དོན་གཙོ་གི་བཏང་བ་འདྲ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ནས་ཡིད་དག་གཉིས་  
ཀ་ནས་བཏང་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མཐོང་  
ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐེབས་བསྐྱུ་མཁུན་དེ། མི་མང་རང་ནས་དང་དུ་སྐྱེས་ནས་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་  
བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐེབས་བསྐྱུ་རྒྱུ་འགན་དེ་ཐད་ཀར་  
དོན་གཙོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོས་གོ་བ་ཡིན་ན།  
ཐེད་སྡོད་ལོག་པ་གཏང་སྲིད་པ་རེད། དེ་བས་ན་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ནས། འི་བ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོས་  
ཚོགས་ལ་གསུང་དུས་སྐབས་ལ་འགན་ཁུར་ནས་གསུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐེབས་བསྐྱུ་མཁུན་དེ་མ་  
སྐྱུལ་དང་སྐྱུངས་བྱས་ནས། སྡེ་མཁུན་ཚོགས་པས་ད་ལྟ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་མཁུན་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བཀུར་འགྲུབ་  
ནས་བསྐྱུ་མཁུན་བརྗོད་ལྟ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་གནང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱུ་མཁུན་བརྗོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་དོན་གཙོ་ནས་  
མངགས་ནས་བཏང་བ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་གོང་དུ་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། Framing Strategy  
ཡང་མགོ་ལ་ཁ་མཚུ་རྒྱུ་འབབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་གསལ་པོ་བཅོམ་ན་བསམ་བློར། ལྷགས་  
རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་གྱི་འི་བ་དེ་ཚོ་འི་བ་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདྲི་གནང་རོགས་གནང་། སྡེ་འཕུས་ལོར་བྱ་  
ཆེ་རིང་ལགས།

### སྡེ་འཕུས་ལོར་བྱ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོས་དོན་འི་བ་དང་བརྒྱུད་ནས། བྱང་ཨ་མི་ར་ཀའི་སྡེ་འཕུས་ཡིན་པའི་དོས་ནས། དེ་རིང་  
འདི་ལ་འཕུས་ལོར་ལོར་བ་ཞིག་ཏུ་དོས་འདྲི་བྱེད་གྱི་ཡོད། གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མཚན་འདྲན་ཚོག་པ་ལྟ། དང་  
པོ་ལ། ཆེབས་བསྐྱུར་ག་པར་ཐེབས་ཀྱང་། སྡེ་ར་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཡིག་ཚང་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་དོན་གཙོ་ལ་སྔ་མོ་  
ནས་བརྗོད་ལྟ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དཔེར་ན། Honda Center ཡིན་ནའང་རེད། ས་ཆ་ཡག་པོ་ཚོ་ལ་སྡོན་ནས་  
བཀུར་འགྲུབ་ལྟ་རྒྱུ་འཕུས་ལག་དེ་ག་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུད་དང་དོན་གཙོ་ད། སྡེ་མཁུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་འགན་སྐྱེས་ཏེ།  
ས་ཆ་དེ་སྡོན་ནས་འཕྲུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་བྱི་རྩ་བདུན་པའི་ནང་དུ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་  
བརྗོད་ལྟ་གསུངས་སྐབས། New York གི་བོད་མིའི་སྡེ་མཁུན་ཚོགས་པ་དང་བྱང་མེད་ལྷན་ཚོགས། ཚོགས་པ་ཚང་  
མས་འཕུས་ལོར་ལོར་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་འཕུས་ལོར་སོང་བ་རྣམས་ལ་འཕུས་ལོར་བ་ཡོད་ན། གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ལ་

ཐེབས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕུས་ཤོར་གཉིས་པ་ལ། བསྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་གན་རྒྱ་བཞག་  
པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་བསྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་ལ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ལུས་ནས། བོད་རིགས་མྱེ་མཐུན་ཚོགས་  
པ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་འདས་པའི་ལོ་མེ་ཨེ་ལྷོ་ལེ་མེ་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་མྱེ་རན་མི་མི་ཡིན་ནའང་རེད། བཅར་དུས་  
སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་གནད་དོན་མང་པོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱེ་ལ་ཏ་ཅང་འབྲུང་གི་འདུག འདི་ལ་དོན་གཅོད་  
རང་གིས་སྐབས་ཐག་གཅོད་མ་སྐབ་པའི་དཀའ་ངལ་བསྐྱིག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་སྐྱེར་གཅིག་གི་སྐྱེད་བའི་སྐབས་  
ཏེ། ཐག་གཅོད་ཞུས་པ་དེ་ IRVINE University ལ་ཆ་བཞག་ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་དེ་ག་རང་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་  
ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱག་བརྒྱུང་མཐུན་ད་དུང་ཐུག་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་སྐབས་མ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐོར་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐོར་སྐོར་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། འཕུས་ཤོར་ཤོར་བ་གཅིག་དེ། ཨིན་  
རིའི་ཐ་སྐྱོད་ཐེད་སྤྱོད་གཏང་ནས་ Prime Spot བྱས་ནས། ཁོང་ཚོ་རོ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཡོང་གི་ཡོད་ན། ཐེབས་བསུ་ཞུ་  
རྒྱའི་ས་ཆ་དེ་རྩོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་གིན་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་  
ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Urban University ལ་རྩོལ་ཐེབས་བསུ་ཞུ་རྒྱུར་ས་ཆ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ས་  
ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་རོགས་ཞེས་ཚང་མ་ཞུས་འདུག ཡིན་ཀྱང་། Urban University ཀྱིས་གནང་མི་འདུག མ་  
གནང་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གཅོད་ལས་གྲུབ་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ Urban University  
གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངལ་ནས་བསྐྱིག་གང་འདྲ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དུས། བོ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་གིས། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་  
འཕུས་ནས་གསུངས་སོང་། བོ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་གཅིག་ཐེབས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། བལ་ཆེར་ཆང་  
མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་ཞིག་འགོ་ནས་དོན་གཅོད་ལས་གྲུབ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་བཀའ་  
བཀོན་བཏང་སྟེ། ཁྱེད་རང་ཚོ་འདྲིར་ཐེབས་བསུ་ཞུ་ཆེད་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིའི་སྐོར་ཐུག་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་  
གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་ཅེས། དེར་བརྟེན། ས་ཆ་མ་རག་པ་དེ་འཕུས་ཤོར་རེད་ཅེ་ན། ཉན་ཉན་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་  
ཡང་དོན་གཅོད་དང་ལས་གྲུབ། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་གང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚང་མ་གནང་འདུག དེ་བ་གཉིས་  
པར། ཐེབས་བསུ་ཞུ་མཐུན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ། དབང་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་  
པས། དེར་ཡིད་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་དང་། དགའ་ལྷན་ཐོ་བྲང་ལ་སྐྱོན་ཞུ་ལུས་འདུག དེ་བཞེན་རྩོལ་བཀའ་  
འགའ་ལའང་འབྱོར་སོང་། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཐེབས་བསུ་ཚོགས་པ་སུ་ཡིན་མིན་རྣམས་པ་ཚོས་ཅུད་གཅོད་  
གནང་ཡོད་ན། ལས་སྐྱོལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་བདུན་པ། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་སྐྱགས་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོས་དོན་ཅི་བ་མ་བཏང་བའི་སྡོམ་དུ། ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་ bucks stops here ལས་ལ་དེ་  
ལ། དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཚོག་གིས། དོན་གཙོད་ལ་ཡིན་པ་མཁུམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། འདི་ཉག་ཉག་  
གཅིག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། bucks will stop at your  
office དང་པོ་དེར་གསལ་པོ་བཞེས་ན་བསམས་སོང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷུང་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་  
བརྟེན་ང་རང་ཡང་ཐེབས་བསུ་མིན་པའི་ཚོག་ནས་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། མ་གཞི་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་  
མཚོག་ནས། ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཅམ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་གྲོས་ཚོགས་གྱི་  
སྤིངས་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ། གསལ་པོ་དེ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་གང་རེད་ལྟོ་ན། Urban  
University རེད། འདིའི་ཉིན་མོར་སྐུ་སྤྲེང་ཡིག་ཚང་དང་། འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ Security Labs མིན་པ་  
དེ་གསལ་པོ་དོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ན། ང་རང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དེས་འཕུས་གྱི་འདུག དེ་ཁ་གསལ་པོ་བཞོ་རོགས་  
གནང་། དེ་སྐུ་སྤྲེང་ཡིག་ཚང་དང་། འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ང་  
ལ་གང་ཡང་དགོས་གྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་ལ་རྩེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་སློབ་ཐང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐུ་ལྷུང་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཚུང་ཚུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་  
ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱུ་ལ། ཆེབས་འཁོར་འགམ་དུ་མི་སྤྲེལས་པ་དེ་འདྲ་བུར་མི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐུ་བཅར་བྱུང་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་  
འཕུས་ཤོར་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད། ཐེབས་བསུ་ལྟ་མཁན་མི་དེ་ཚོ་སྤྲེལས་སུ་བ་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་འཕུས་  
ཤོར་བཅི་ཡི་ཡོད་ན། ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ཡང་དེར་བཀའ་འཁོལ་མ་གནང་བ་དེ་ Urban University རེད་  
འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་དོས་ནས་འབད་བཅོམ་མ་གནང་བ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་ལ་རྩེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཅི་བ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐད་ཀར་ཅི་བ་རང་དང་འབྲེལ་ནས། འཕྲོས་དོན་ཅི་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ། ཅི་བ་དང་  
པོའི་ལན་དང་འཕྲོས་པའི་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་། ལོ་སེ་ཨེ་རྩི་ལེ་སེ་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤྲང་ཡང་ལྷག་འདུག་པར།  
དེར་སློབ་མ་བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་སྤྱག་པ་རང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། སློབ་མ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་དུས། སྤོན་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ན་བར་ཐོས་མི་རུང་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སློབ་མ་བྱུང་

ཞེས་འཛོལ་རྒྱ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ལ་བལྟ་རྒྱ་རེད་ཅེས་གཅིག་ཡིན། གཞན་ཡང་ལན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་  
བྱས་ན། འདིའི་འགན་འཁུར་དེ་སྤུ་ལ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་ན། གནད་ལྟ་བུ་ལྟེང་མཁན། མཛེད་འཆར་གོ་སློབ་བྱེད་མཁན་ཚོ་གས་  
པ། ས་གནས་པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚབ་ཅེས་ལབ་འདུག ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོ་སྤྱི་ཇི་ལ་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དེ་ཚོ་མངལ་བའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ། ལྗུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ག་པར་ཆིབས་བསྐྱར་  
བསྐྱུངས་ཀྱང་ས་གནས་དེ་དང་དེའི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་གནང་རྒྱ་རེད། སྤྱི་ལོ་འགན་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྡོམས་  
དེ་ཚོའི་ནང་དུ། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་ལ་ཡོད་ཅེས་མཛོང་གི་འདུག དེ་རིང་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། པོད་  
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། གནད་ལྟ་བུ་ལྟེང་མཁན་ཚང་མ་གནད་ཐོབ་གཅིག་གི་སྐྱོད་དུ་བཞག་འདུག མ་འོངས་པར་  
ཁོང་ཚོ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་ཡོང་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ལ་འགན་གཙོ་  
པོ་བཞག་གི་རེད་དམ། འགན་གཙོ་པོ་གཞག་གི་ཡོད་ན་འགལ་འཛོལ་ཐེབས་པ་ལ་གཞིགས་པའི་ Action གནང་འཆར་ག་  
རེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་བཀའ་འདྲི་ལྟར་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སློབ་ཐང་མེད་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློབ་ཐང་ཞེས་པར། ད་གི་ནང་ས་གསལ་བ་འདད་ལྷན་པ་ཡིན་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐེབས་  
བསུ་ལྷན་མ་ཐུབ་པ་དེ། པོད་མི་ཚོར་གྲ་སྤྲིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཉེན་དང་པོར་ཐེབས་བསུ་ལྷན་ཐུབ་ཀྱང་། ཉེན་གཉིས་པ་  
དང་། གསུམ་པར་ཐེབས་བསུ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ཚམ་རག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་ལྷན་ཐུབ་པར་ང་ཚོ་བཀའ་འགན་ནས་སློ་  
པམ་ཡོད། ཡིན་ཡང་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་གང་གནང་དགོས་པ་དེ་གནང་འདུག ཚོག་  
མཚན་མ་རག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་ལྷན་མི་འདུག ལྷན་གཅིག་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་མང་ནས་ཉ་ཅང་ཐེབས་  
བསུ་ལྷན་འདོད་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་བསུ་ལྷན་ཐུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་ཐང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་ལ་ཡོད་དང་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནང་སྐྱེད་ས་གནང་ལུགས་དེ་ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས། ཉེ་  
བའི་ཆར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་རེད། སྤྱི་ཇི་ལ་ལས་ཁུངས་རེད། བཀོད་ཁྲབ་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ནས་དང་རྒྱུངས་  
སྤྱི་སྤྱང་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་འགན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གོ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་  
ཡིན་ཡང་། དཔེར་ན། Urban University ཡིན་ན། Urban University མཚོ་སློབ་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་སྤྱི་སྤྱང་གི་ཐོག་ཏུ་  
གནང་དགོས་པ་དེ་མཚོ་སློབ་དེ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་པ་གིར་གནད་འདེན་ཚོགས་པ་  
དེ་ལ་འང་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འགན་གཙོ་པོ་དོན་གཅོད་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་སྤྱི་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་  
དུ་ལྷན་པ་ལྟར། པ་གིར་ཆིབས་འཁོར་འགྲམ་དུ་མི་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་མི་འདུག ཐེབས་བསུ་ལྷན་ཐུབ་པའི་གནས་  
ཚུལ་རྒྱུང་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་དོན་གཅོད་ལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལུགས་མེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཚེ་རིང་ལགས།



### སྤྱི་འབྲུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐང་ཀར་སྐར་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་  
མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། རྟོན་གཙོང་གི་ཐོག་ནས་གང་གནང་དགོས་པ་ཚང་མ་གནང་འདུག་ཅེས་  
ཡང་ཡང་གསུངས་སོང། གནང་དགོས་པ་ཚང་མ་གནང་ཡང་། ད་དུང་སློབ་མ་དགོས་པའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ངའི་  
ཇི་བཤེ། Urban University ཟེར་བའི་མཐོ་སློབ་དེའི་ནང་བཀའ་ལན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཏང་འདུག་  
ཅེས་གསུངས་སོང། Urban University ལ་ལ་སྐབས་མགོ་རིམ་སོ་ཚེའི་ཆེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་  
རག་པའི་ཆེད་དུ། རྟོན་གཙོང་གི་ཐེངས་གཙོང་ཕྱི་ལ་རེད་དམ། གནང་ཡོད་ཀྱི་མི་སྲུ་དང་སྲུ་སྲུག་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཇི་བ་  
གཅིག་ཡིན། བཀའ་ལན་གཉེས་པའི་དུམ་བུ་དེའི་ཐོག་སྤང་གསུམ་པའི་ནང་དུ། ཡང་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཞེས་པར་ངོས་ལེན་ཅ་  
བ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་བ་ཞིག་ཇི་ས་བའི་སྐབས་སུ་ལན་གང་ཡང་གནང་མ་སོང། ཡང་ཡང་མི་  
ཡོང་བ་ཞེས་པར། སྐབས་རེ་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་དུས། ཚིག་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སློབ་ཐང་སང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ལན་སྤྱི་འབྲུག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བར་ Urban university རྟོན་ཚོག་མཚོག་  
མ་གནང་བ་དེར་རྟོན་གཙོང་ལ་འགན་ཡོད་ནའང་གནང་མ་སྲུབ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་སོང། ས་ཆ་མ་རག་པའི་ཐོག་  
ལ། ལོང་གསལ་དང་སྐྱེགས་ནས་ཨ་རིའི་འགྲོ་སྐྱེད་ལའགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷ་ལ། སྤྱི་ཚོག་གི་ས་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་སྤྱི་  
འཛིན་ཡིན་ནའང་ཐེབས་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེས་ན་སྤྱི་ཚོག་གི་ས་བདག་པོར་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད། private  
property ཞེས་ཨིན་སྐད་ནས། དེས་ན་ Urban མཐོ་སློབ་དེ་སྤྱི་ཚོག་གི་ས་རེད། སྤྱི་ཚོག་གི་ས་དེར་སྲུ་ཡོང་ཚོག་དང་མི་ཚོག་  
དེ་ Urban University ལ་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྟོན་གཙོང་དང་གོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་སྲུ་  
ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོག་དང་མི་ཚོག་དེ་ཁོང་རང་ཚོས་ཐག་ཚོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཚོག་གི་ས་དང་སྤྱི་ཚོག་གི་ས་ཁྱད་  
པར་དེ་རེད། Honda Center དེ་སྤྱི་ཚོག་གི་ས་ལ་འཁེལ་ཡོད་པས་ཐེབས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་སྲུབ་པ་རེད། Urban University སྤྱི་  
ཚོག་གི་ས་ཡིན་པས་ཐེབས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་སྲུབ་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་མ་བཀའ་ལན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་  
གི་ཡོད་ཅེ་ན། Urban མཐོ་སློབ་དེ་རང་ཚོར་ཐེབས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆ་རག་པའི་ཆེད་དུ་རྟོན་གཙོང་རང་ཐེངས་གཙོང་  
ཐེབས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་བ་རེད། ད་གིན་ངས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནང་བཞེན་རེད། ཐེབས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ག་  
དུས་ཡིན་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མ་བསྐྱེད་དང་སྤངས་ཐོག་ནས་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་ཐེབས་  
བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལྷ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བསྐྱེད་དང་སྤངས་ཐོག་ནས་  
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་ནས་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། རྟོན་གཙོང་གིས་





ཚོལ་བྱེད་མཁམ་ཡོད་པར་ང་ཚོས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེབས་བསུ་ལ་བཅར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་ཏུ་ཅང་འདུག་ཅེས། དེ་བོད་  
མི་ཚོས་མ་སྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་བཅར་གྱི་ཡོད་ཅེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སློང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སློང་སློབ་མཚན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གང་གསུངས་སོང་ཞུ་ན། ཐེབས་འཁོར་འགྲམ་ལ་སླེབས་ཡོད་  
ཅེས་གསུངས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཆེབས་འཁོར་འགྲམ་དེར་འཁེལ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་།  
དེ་བཞེད་འོས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་ཡིག་ཐོག་ནས་གང་བཞེད་འདུག་ཅེ་ན། རོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོ་  
ཐེབས་འཁོར་དང་ཐག་ཉེར་སླེབས་ནས་ཞེས། སློན་ས་ནས་གོམ་བ་བརྒྱབ་ན་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཉོགས། སློན་ས་ནས་  
གོམ་བ་མ་བརྒྱབས་པར་སླེབས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་བུར་ལ་སླེབས་ནས་ཞེས་བྲིས་འདུག་སླེབས་མེད། སྐད་འབོད་  
རྒྱབ་ས་རང་ལ་ལངས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ཅེས། དེའི་མདུན་ལ་རས་དམར་པོ་ཞིག་འཐེན་ཡོད་ཅེས། འདིའི་མདུན་ནས་ཆེབས་  
འཁོར་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེས་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་བུར་འགྲུང་བ་བཏང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་  
བསམས། འདིའི་ནང་གསལ་པོ་ཏུ་ཅང་བཞེད་འདུག་ དེར་བརྟེན་ངས་གསལ་པོར་ཞུ་རྒྱུར་ཆེབས་འཁོར་མདུན་ནས་ཐེབས་  
འདུག་ ད་ལྟ་ཞུས་པ་བཞིན་བཀའ་འགྲུབ་སྤྲོད་པ་དང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་གི་མདུན་ནང་བཞིན་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་  
ཡོད། རོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོ་རོ་ཚོལ་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་པ་གཞིར་བཟུང་དོན་གཅོད་  
ལས་སྤངས་ནས་ལྷོ་སྤྱི་གུ་མང་གསར་བཞེད་འདུག་ གནང་བར་སོང་ཉེན་མ་དང་པོ་དེ་ Honda Center ལ་ཐེབས་བསུ་  
ཞུ་མཁམ་ ༣༠༠ ལྷག་བཅར་འདུག་ ཐེབས་བསུ་འདུག་ཏུ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་ཞུས་འདུག་ ཐེབས་མཁམ་ཚང་མ་ལ་བསྐྱབས་  
བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་དང་། ཉེན་མ་གཉེས་པ་གསུམ་ལ་ཐེབས་བསུ་ཞུ་བྱུང་མི་འདུག་  
ཞུས་མ་སྐྱལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་པ་གི་ནས་ཚོག་མཚོག་གནང་མི་འདུག་ཅེས། གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་གིན་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། ད་གིན་ཕྱག་རྒྱུང་མཁམ་ལྷག་འདུག་ཅེས། གོ་སྐབས་ཕྱི་མིན། གོ་སྐབས་ཞུ་མཁམ་བཞི་ལྷ་  
ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལྷག་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་ན། ལན་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མི་  
འདུག་པས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕྱན་སྤྲོད་ལགས། འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་མཐའ་མ་ཡིན།

### སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕྱན་སྤྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གནང་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཙོ་པོ་དེ། སྤྱི་  
ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་སློང་ལ་སེམས་འཚབ་སྤྱི་རྒྱུའི་གནས་  
གཞི་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་། ཆེ་ཤས་ཤིག་ལེན་དགོས་བསམས་ཀྱང་ལེན་པ་ལའང་ཞིབ་སླེད་གནས་སྤངས་མི་ཤེས་པས། ཆ་

འགུལ་ལོན་མི་ཤེས་ལ་སེམས་ནང་ལ་དངངས་འཚབ་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེས་ལྷན་། དེའི་འོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་  
ན། དེ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་འབྲུང་ཁུངས་དེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་དང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་  
པ་གིའི་གནས་སྤངས་ལ་ཞིབ་གསལ་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ངོས་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་འདུག  
བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ས་གནས་བབ་ཀྱི་ངོས་ནས་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་པ་ལ་  
ནན་བརྗོད་དང་སྐྱགས་པའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་གནང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་  
འི་མ་པས་ལེབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སྤྱི་བདེན་པ་རེད་ཅེས་དེའི་སེམས་ནང་ལ་དེས་པ་རྙེད་དགོས་  
པས། གནས་ཚུལ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤེལ་བ་ཀྱི་འདུག འདྲི་སྤོང་བཀའ་འགྲུལ་ལ་དེ་ལ་  
ལྷ་རྒྱ་དེ་གང་ལགས་ཞེ་ན། གནས་ཚུལ་དེའི་ཐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུ་སྤོབས་པ་དང་གདེང་ཚོད།  
འཇུགས་དགོས་དང་མི་དགོས། འཇུགས་པར་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གདེང་སྤོབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་  
གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་སྤོང་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པ་གིར་ Los Angeles ལ་གནས་ཚུལ་དེའི་སྤོང་ལ། གོང་དུ་ལན་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་  
རེད། བཀའ་འགྲུལ་ནས་ Los Angeles, New York གཙོ་སེང་པའི་དེ་སྤོང་ཆེབས་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་ནས་བཀའ་  
འགྲུལ་ལས་སྤོང་ཞིག་ཕྱུལ་ཟེན་པ་རེད། བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཕྱུལ་ཚར་བ་ཡིན། བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཕྱུལ་ནས་བཀའ་འགྲུལ་ལ་བཀའ་  
བསྐྱུར་གནང་བ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འགྲིག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན་ད་ལྟའི་སེབས་  
བསྐྱུ་ཡི་ཚོག་མཚོན་རག་མ་རག་པ་དེ་རེད། དེའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ན། དེ་བཞིན་བཀའ་འགྲུལ་ནས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྤོང་མཚོག་ འདི་བཟོ་སྤོང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་རྗེས་  
སྤྱི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྐབས་ལ་གསུངས་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། ཡིན་ནའང་  
དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟའི་གཅིག་མིན་གཉིས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

### དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྤོང་འབྲོང་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། དས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བཟོ་སྤོང་གི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ལྷ་  
རྒྱ་མིན་ཏེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དོགས་འདྲི་གནང་བ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཚོག་གིས་བཀའ་  
ལན་གནང་། པ་གིར་གནང་འདྲིན་ལྷ་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དེའི་སྤོང་ལ་འབྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། ཡང་ད་དུང་ཉ་ལམ་

གསལ་པོ་མ་ཚགས་པའི་གནད་དོན་འདྲ་ཞིག་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་འི་བ་ཞིག་གནང་བར་སོང་། ངས་དེ་  
 མང་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་ཞིག་ཚགས་ན་དགོ་མཚན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་གསལ་བཤམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་བདེ་  
 སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྐབས་ལ་ཞུས་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟོ་བུ་དེ་བུ་དེ་བུ་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་འགྲོ་བཞིན་  
 བར་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པ་གིར་གདན་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་  
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་གནས་སྐབས་ཆ་ཚང་མཁུལ་གྱི་རེད། ད་བར་དུ་མཛད་རིམ་གོ་སློབ་དང་  
 རེས་གཅིག་བྱ་མིན། དེ་ལྟར་ཞུས་བཟུང་བ་རེད། ཆ་ཚང་མཁུལ་ཉོགས་ཡོད་པའི་སློབ་འཇུགས་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་  
 དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་དེ་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོ་བདག་གྲ་སློབ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་ཐོག་མར་  
 བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དོལ་རྒྱལ་དང་ཡང་རན་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་མེད་དམ་ཞེས་ཐུགས་དོགས་བྱུང་  
 མེད་དམ་སྟམ་པའི་རང་ཉིད་ལ་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་བྱུང་། ཐུགས་དོགས་མ་གནང་འོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་  
 འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་གཡོང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་དགོས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མི་སོ་སོའི་སྐྱེར་གྱི་གཤེས་ཀ་  
 དང་འདྲའི་ཤེས་འཛིན་སྐབས་དེ་དག་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། རྒྱབ་ལྗོངས་དང་གདན་ཞུ་མཁན་གྱི་  
 མི་སྐྱེར་དང་ཚོགས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཐོག་ལ་ཐུགས་དོགས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོགས་གཙོ་པ་གིར་ Los Angeles ལ་སྟེན་པའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་ཞུ་མཁན་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལའང་ཁོང་ཚོར་  
 ཞུས་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོས་འབྲུང་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་སྟུན་སེང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་  
 དང་། ཡི་གེ་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་  
 ལའང་འབྱོར་ཡོད། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལའང་ལུལ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱེར་ལ་གལ་ཉེ་སྟོན་པ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་བྱུང་ན། འི་བ་དེ་ས་  
 ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་མིན་པར། ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྐྱོམས་གཏམ་བཤམ་གྱི་སྐབས་དེར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་  
 ཡན་ཚད་ཀྱི་དེ་བུ་དེ་བུ་ལན་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ཐོན་པ་ཡིན།

ད་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་བསྐྱོམས་སྟུན་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཀ་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
 མ་ལག་དང་བཅས་པ་ ༡༩༩༩~༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྟེང་བསྐྱུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་།  
 ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྟུན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ།  
 ༩ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་

བསྐྱོམས་སྟེང་བསྐྱུས་འགོད་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་པ།

- ༡༽ ལས་དོན་དེ་ཞུས་དང་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན།
- ༡༧༽ ཞུས་ཁོངས་སྟོན་ཁག་དང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

༡ སློབ་སླུག་དང་དགེ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤངས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གཏན་ཉིན་སློབ་བྲལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་  
བསྐྱེམས་གངས་ ༥༠ ཡོད་པའི་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སློབ་སླུག་ལོ་མོ་གངས་ ༣༠༥༧༦ དང་། དགེ་ཆེན་ལས་བྱེད་བསྐྱེམས་  
གངས་ ༣༡༧༥ ཡོད།

ཁ། འཛིན་རིམ་ ༡༠ དང་ ༡༢ གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་སྤྱབ་འབྲས།

༡ རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཡིག་རྒྱགས་སྤྱབ་འབྲས། ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཅན་གྱི་སློབ་བྲལ་  
ཁག་ ༡༦ གི་སློབ་སླུག་ ༡༧༡༣ རས་ཡིག་རྒྱགས་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་སློབ་སླུག་  
༡༣༠༡ ལྷན་བའི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ༧༣.༡༣ ཡིན།

༢༡ རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༠ ཡིག་རྒྱགས་སྤྱབ་འབྲས། ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་རིམ་ ༡༠ ཅན་གྱི་སློབ་བྲལ་  
ཁག་ ༣༤ གི་སློབ་སླུག་ ༡༥༦༥ རས་ཡིག་རྒྱགས་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་སློབ་སླུག་  
༡༥༡༦ ལྷན་བའི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ༧༦.༤༦ ཡིན།

༡.༣༡ ཤེས་ཡོན་ལས་དོན་ཁག་

༡ སློབ་དེབ་ཚོམ་སྐྱིག་དང་དཔར་འབྲེམས་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ།

༡ འཛིན་རིམ་ ༧༥ པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ། སློབ་འགྲོ་ནས་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་བོད་ཡིག་  
སློབ་དེབ་ཡོངས་རྫོགས་པར་སྐྱབ་དང་འབྲེམས་སྐྱེལ་བྱས། འཛིན་རིམ་ ༦ རས་ ༡༢ པར་གྱི་རིགས་ལས་སློབ་  
དེབ་གཏན་འབེབས་བྱས།

༢༡ འཛིན་རིམ་ ༣ དང་ ༧ གཉིས་ཀྱི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་ཀྱི་རགས་ཟིན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ལྷན་བཞུགས་ལ་སློབ་འབྲི་བྱ་  
དགོས་ཀྱི་ལས་དོན་མཁུག་སློབ་ཞུས་པ་དང་། འཛིན་བྲལ་ ༡ དང་ ༣ གཉིས་ཀྱི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་པར་སྐྱབ་ཟིན།

༣༡ འཛིན་རིམ་བཞི་པ་མཚན་གྱི་སློབ་དེབ་ཁག་གི་ཚོམ་སྐྱིག་རྣམས་བོད་ཁྲིམ་ནས་གནང་བཞིན་པ་འདི་ལོ་ནས་ཤེས་རིག་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ཅིས་ལེན་ཞུས།

༤༡ བོད་ཀྱི་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ དང་། སླུག་གསར་དེབ་གངས་ ༡༥༠༠ ལོ་རྒྱུས་རགས་བཤད་དེབ་  
གངས་ ༣༠༠༠ མོགས་སློབ་དེབ་ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་ཁག་ཅིག་པར་སྐྱབ་གྱིས་རིན་མེད་འབྲེམས་སྐྱེལ་ཞུས།

༥༡ ཤེས་སྐྱབ་ཚོགས་འདུ་གཉིས་པའི་གོ་སྐོར་ཆོད་གསལ་ཆེ་རྣམས་ལྷན་བཏོན་སྤྱོད་པ་སྐྱིགས་ཀྱིས་སློབ་ཁག་སོ་སོ་ནས་  
ལག་བསྐྱར་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་ཞུས་ཡོད། གོ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ངོས་འཛིན་སྐོར་  
དང་། རྒྱན་མཚུངས་ཞིབ་འཇུག་སྐོར་གྱི་དེབ་པར་སྐྱབ་ཞུས་ཏེ་སློབ་ཁག་སོ་སོར་འབྲེམས་སྐྱེལ་ཞུས།

༦༡ དཔེ་སློབ་སློབ་བྲལ་གཙོ་སློབ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ལག་བསྐྱར་བྱ་ཡུལ་སློབ་བྲལ་དང་སློབ་བྲལ་གཞན་དཔར་ཤེས་ཡོན་  
གནས་ཚད་གཤིབས་བསྐྱར་གྱི་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྤང་མཁས་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལྷན་འཇུགས་ཞུས།

༧༡ ལྷན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་བྲལ་ཁག་ཅིག་གཙོ་བྱུང་གྱི་སློབ་བོད་སླུག་རྣམས་ལ་ཆེད་དམིགས་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་ནས་  
བཞི་པ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱན་འཕྲིན་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་ཁུངས་འབྲེམས་ཟིན།

༨༡ གཏན་ཉིན་སློབ་བྲལ་ཁག་གི་སློབ་སླུག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་སློབ་བོད་རིགས་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཚལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་  
ཆེད་གྱིས་སྐྱུང་གངས་ ༣༠ བོད་སྐྱུང་ལས་འཆར་འགྲོ་སྤྱོད་ནས་ལོ་འདིར་གྱིས་སྐྱུང་ ༡༥ བོད་བསྐྱར་ཟིན།





ཀླན་གྲངས་ ༡༦ ལ་སློབ་བཅོམ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བྱིས་པའི་སློབ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློབ་གོ་སློབ་ཞུས་པ་  
བཅས་བསྟོམས་དགོ་ཀླན་གྲངས་ ༡༧ ལ་ཟབ་སློབ་ལུས་ལྷན་པ་བྱུང་ཡོད།

༦༡ ༢༠༡༧༦༡༢༥ ན་མེས་ཚེས་ ༢༦ བར་ཉིན་ ༩ རིང་རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་ཅུ་ཚོན་རིག་སློབ་བཞེན་པའི་བོད་  
རིགས་སློབ་མ་ ༤ ལ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་དབྱུང་ཁའི་ཚོན་རིག་སློབ་འབྲིང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་  
སློབ་གོ་སློབ་ཞུས་ཡོད་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་ནང་རྒྱ་གཅིག་རིང་སློབ་འབྲིང་སློབ་བཅར་ཆེད་བཏང་ཡོད།

༧༡ ༢༠༡༧༦༡༥ ན་མེས་ཚེས་ ༡༩ བར་ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་རྒྱ་ས་དབྱུང་སྤེལ་ལེན་ཁང་དུ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཅིས་སློབ་གནང་བའི་སློབ་སློབ་ས་གནས་ཁག་ ༡༤ ན་མེས་སློབ་འབྲོའི་དགོ་ཀླན་ ༩༤ ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་  
དགོངས་དོན་མོན་ལེ་སོ་རི་ཐབས་ལམ་བརྒྱད་སློབ་འབྲིང་གནང་སྟངས་སློབ་ཟབ་སློབ་ལུས་ཡོད།

༨༡ ༢༠༡༧༦༡༧ ན་མེས་ཚེས་ ༢༠༡༥༡༧༡ ༢༡ བར་རྒྱ་བ་བཅུའི་རིང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཀླན་དང་འབྲིང་རིམ་སྤྱི་  
ཚོགས་ཚོན་རིག་དགོ་ཀླན་ལ་དམིགས་ནས་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར་ཞིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༩  
ནང་འགོ་བཅུགས་ཞུས་པ་བཞེན། དགོ་ཀླན་ ༡༩༩ དང་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་བོད་དགོ་ ༡༤ བཅས་ནས་ཆ་ཤེས་  
ཐུངས་ཡོད།

༩༡ བྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ན་མེས་ ༢༧ བར་བུམ་གཅིག་རིང་གླི་ལི་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཞིབ་སློབ་བཅར་ཁང་  
NCERT ནང་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་དང་། སམ་རྩོམ་ལ་བལ་ལུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྩ་བཅས་ཀྱི་ཁྲུལ་ཁོངས་སློབ་ཁག་གི་  
གཞི་རིམ་བར་མའི་ཨང་ཅིས་དགོ་ཀླན་གྲངས་ ༢༡ ལ་ཨང་ཅིས་སློབ་འབྲིང་ཐབས་ལམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱོམས་  
སློབ་ཟབ་སློབ་གོ་སློབ་ཞུས་ཡོད།

༡༠༡ ༢༠༡༥ རྒྱ་ ༤ ནང་རྒྱུན་ཏར་དགོ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་ལོ་གཅིག་རིང་དགོ་ཀླན་འོས་སློབ་གནང་མཁན་སློབ་མ་ ༩༥  
དང་ལོ་བཞེ་ཅན་གྱི་དགོ་ཀླན་འོས་སློབ་གནང་མཁན་སློབ་མ་ ༩༤ བཅས་སློབ་འཇུག་ཞུས་ཡོད།

༡༡༡ བྱི་རྒྱ་ ༤ ནང་རྒྱ་གཅིག་རིང་ཚོན་རིག་བསྐྱོར་བསྐྱོད་འབྲེམས་སློབ་ཞེས་པའི་ལས་འཆར་འོག་སློབ་སློབ་གྲྭ་ཁག་  
ཏུ་ལས་འཆར་སྤེལ་བར་སྤེལ་གོ་བོ་བོད་ཁྲིམ་ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་རིམ་བཤམ་ཉེ་འཁོར་སློབ་ཁག་ཏུ་འབྲེམས་སློབ་  
ཞུས་ཡོད།

༡༢༡ ༢༠༡༧༤༡༥ དགོ་ཀླན་གྱི་ཉིན་མོ་དང་བསྐུན་ནས་བོད་རིགས་དགོ་ཀླན་ཁྲུང་ལས་སློབ་འཇུག་གསར་བ་  
tibetanteachers.com ཞེས་པ་ཞིག་ཆེད་བཅོས་ཀྱིས་གངས་སྐྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་དབྱུང་བྱེད་ཞུས།

༡༣༡ ༢༠༡༧༤༡༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་སློབ་གར་ཚོགས་པར་ ༢༠༡༩ རྒྱ་ ༤ ན་མེས་འགོ་འཇུགས་བྱས་པའི་རྒྱ་གྲངས་ ༡༤  
རིང་གི་སློབ་དགོ་འོས་སློབ་གི་མཇུག་བསྟོམས་ཞུས་པ་དང་། འོས་སློབ་བཅེ་གྲངས་ ༡༤ ཆ་ཚད་རྒྱགས་འབྲས་  
ལེགས་ཐོན་བྱུང་ཡོད།

༡༤༡ གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཚོས་དགོའི་དམིགས་སློབ་ ༢༠༡༧༡༡༤ ན་མེས་ ༡༩ ཚེས་ ༡༤ བར་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་  
བྱེད་ཀའི་རིང་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དུས་ལྷན་ཚོས་དགོའི་འོས་སློབ་ཞིག་གོ་སློབ་ཞུས། འོས་  
སློབ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚོས་དགོ་བྱུག་བྱུང་།

༡༥༡ ལྷ་ལོ་བཞེན་ ༢༠༡༥༡༡༩ ན་མེས་ཚེས་ ༡༠ བར་ཉིན་གྲངས་དབྱུང་རིང་རྒྱ་བོད་བོད་ཁྲིམ་ཏུ་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་  
གི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་སྤྱུག་ ༩༠༠ སློབ་རྒྱ་སར་ཆེད་བསྐྱོངས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལུས་པ་སྤེད་སྲིད་གི་ཟབ་  
སློབ་གོ་སློབ་ཞུས།

༡༦། ༢༠༡༧།༡༣༧ རྣམ་ཚེས་ ༤ བར་ཉིན་དྲུག་རིང་ས་རྩ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་ ༢༠༡༣ ལོར་འདེམས་སྟོན་བྱུང་བའི་སློབ་འཁུར་ལྷན་ཁག་གི་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟོན་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློང་གོ་སློབ་ལྟུང་།

༨། **ཚོགས་འདུ་ཁག་**

༡། རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༧།༡༣༧ དང་ ༢༤ ཉིན་གཉིས་རིང་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལག་བསྟར་གནང་ཡུལ་སྤོ་རྩོམ་ཁག་དང་། རྣམ་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དྲུག་སྟེང་མང་སློབ་ཁག་གཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་དགོ་ཚེ་བཅས་ཁྱོད་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༡༩ ཚེད་བསྐྱོངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་དང་ཤེས་ལྷན་འབྲེལ་ལས་བཅས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལག་བསྟར་ལྷན་ལས་ད་བར་གྲུབ་འབྲས་ཇི་སོན་དང་། མ་འོངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོན་གས་ཇི་དགོའི་སྐོར་གྲོས་བསྟར་ལྟུང་།

༢། ལྷོ་ལོ་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་སྦྱོང་སྦྱོར་ལེགས་བཞེད་སློབ་ཚན་གཞན་རིགས་ལམ་བརྟུན་སློབ་འཁུར་བྱ་ཐབས་སུ་སློབ་དགོའི་ལག་དེབ་ཅིག་ཚོམ་སློབ་ཀྱི་དྲིལ་བཞེད་ལོད།

༩། **ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་**

༡། ༢༠༡༧།༡༤ རྣམ་ཚེས་ ༡༩ བར་ཤེས་རིག་དྲུང་ཚེ་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་དང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ་གཉིས་སྟོན་རི་པོང་དང་། རྟོ་རྒྱུད་། ཀ་སྐྱུག་ར་ཨང་ལ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྟོར་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ཁག་ལྟུང་།

༢། ༢༠༡༧།༢༡༧ རྣམ་ཚེས་ ༡༢ བར་ཉིན་གྲངས་ ༣ རིང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ཚེ་རིང་སྐུན་ཚོགས་དང་། དབུས་བོད་སློབ་འཁུར་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ Renu Pant གཉིས་ཁྱབ་ཁོངས་དྲུང་ཤར་ལྟུང་ཀྱི་རྟོ་རྒྱུད་དང་། ཀ་སྐྱུག་གཏན་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཉིན་སློབ་བཅས་སུ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ལྟུང་།

༣། ༢༠༡༧།༡༤ རྣམ་ཚེས་ ༣༠ བར་མེའོ་དང་། ཉེ་ལྷོ། བསྟན་འཛིན་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་བོད་སློབ་འཁུར་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་སློབ་ཅིས་སྟོན་བྱུང་བའི་སྟོན་དགོ་རྣམས་ལ་སྟོན་འགྲུའི་སློབ་ཁྱིམ་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ལུས་ཉེ། ས་གནས་སོ་སོར་ལག་བསྟར་ལྷན་ཚོགས་ལ་མཁུག་གཞོན་རྟོག་ཞིབ་སྐད་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་དྲུང་ལས་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ་དང་། སྤོ་རྩོམ་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་ཚེ་རིང་ལས་ཚེ་དབང་ལོ་རྒྱུ་མཉམ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཆབས་ཅིག་བོད་སློབ་འཁུར་ཚོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཉིན་སློབ་ཁག་ལ་ཡང་རྟོག་ཞིབ་ལྟུང་།

༤། ༢༠༡༧།༡༠༤ རྣམ་ཚེས་ ༡༥ བར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་གས་སྐྱུག་གཏན་སྟོན་ཀྱི་ལྷ་བཅའི་དུས་བྱོན་མང་སློབ་ཤིང་ཤིང་གས་བསལ་སྐུ་མགོན་དུ་ཚེད་མེབས་དང་སྐྱུག་ས་དེ་ལྟུང་ར་ཨང་ལ་དང་། སྐྱེད་ཉེག་རྟོ་རྒྱུད་། བསྐྱེད་པ་ལྟུང་སྟོན་རི་པོང་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་དང་རྟོགས་ཞིབ་གནང་། ཆབས་གཅིག་ལྟུང་དེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་དོ་སྐྱོང་ཚེར་བསྐྱེད་དགོས་ལུགས་སོགས་གོ་བསྟོན་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ལྟུང་།

༥། ༢༠༡༧།༡༠༤ རྣམ་ཚེས་ ༡༡ ཚེས་ ༡ བར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་གིས་ལྷོ་ར་ཏུན་ཉེ་འཁོར་བའི་སྐྱིད་སྐྱིད་ཉིན་སློབ་དང་། མ་སུ་རི་དང་། སྟོན་ལ། ཉར་སྐྱེད་གཏན་སྟོན་གས་ལ་ཀུ་ཡི་བོད་ཁྱིམ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དབུས་དང་ཡན་ལག་སློབ་ཁག་དོན་གྲུབ་སྐྱིད་སྟོན་གྲྭ་བཅས་སུ་འཚམས་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་དང་དགོ་ལས་སློབ་སྐྱུག་ཡོངས་ལ་གོ་བསྟོན་སློབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་ལྟུང་།



མདུན་ལམ་དང་པ་མའི་ལས་འགན། གཞན་ཡང་སློབ་ཡོན་དང་མཐུན་རྐྱེན་བཅས་ཐོག་དོ་སློབ་ཞུས། ཁྱོད་གཞིས་  
ཁག ༡༡ གི་པ་མ་གྲངས་ ༡༠༡༡ རྣམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༡༡ ༢༠༡༧༡༡༡༡ ༣༠ ཉིན་གངས་སྤྱིད་གཉེན་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་མདུན་ལམ་ཐད་ལམ་སྟོན་བྲི་ཚིགས་ lamton.org  
ཞེས་པ་ཞིག་དབུ་བཟུང་ཞུས། དྲ་ཚིགས་འདི་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་དང་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཤེས་བྱ་དུས་ཐོག་མཁུན་རྟོགས་ཡོང་སྲིད་ཡིན།

༡༢ ༢༠༡༧༡༡༡༡༡ ༡༡ ཚེས་ ༣༡ གཉིས་སོ་སོར་དོ་ལན་ཇི་དང་། ཁལ་ཉོར་གཉན་སློབ་གཉིས་ནང་མདུན་ལམ་དང་  
འབྲེལ་བའི་འབྲེམས་སྟོན་གོ་སྐྱོད་ཞུས་པ་དང་། འཛིན་རིམ་ ༡༠ དང་ ༡༡ གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་  
ལམ་འབྲེམས་སྟོན་གྱི་ཡོ་ཆས་བཟོ་སྐྱོད་ཐད་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༡༣ ལོ་འདིའི་ནང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་སི་ལྷོ་ལ། རྩེ་རུ་བྱམ་རྟོན་བཅས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཡན་ཡོད་པའི་སློབ་  
བྱ་ཚང་མར་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་དེབ་དང་དཔེ་དེབ་སློབ་འཇུག་སྐབས་ཚུད་རྒྱགས་བྲི་སྐྱོད་ཆེད་བྱུང་  
བལྟའི་སློབ་དེབ། མཐོ་སློབ་དང་། གཞུག་ལག་སློབ་བྲི་ཚིག་མོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པའི་དེབ་ཚུང་མི་འདྲ་  
བཤག་ཅིག་དེ་བཞིན་ Career ༣༦༠, Education World ཞེས་པ་མངགས་ཉོ་ཞུས་ཏེ་བོད་གསལ་སློབ་བྲི་  
ཁག་ལ་རིན་མེད་འབྲེམས་གཏོང་ཞུས།

༡༤ ལོ་འདིའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་དང་། པ་མ། གཉེན་ཉེ་སོགས་ཁྱོད་མདུན་ལམ་ཐོག་སློབ་སྟོན་ཆེད་མི་གྲངས་ ༣༥༠ ཅམ་  
འདི་ག་དབུས་ཀྱི་ཚོན་པར་བཅར་མཁན་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༡༥ འདི་ལོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁང་ཚོན་ནང་ཁལ་མདུན་ལམ་སྟོར་འཛིན་ཅད་ Quiz འགན་བཟུང་གོ་སྐྱོད་ཞུས། དེའི་  
དམིགས་ཡུལ་ནི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་མདུན་ལམ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གོ་རྟོགས་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཐབས་ཆེད་  
ཡིན།

༡༦ ༢༠༡༧༡༡༡༡ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་གངས་སྤྱིད་གཉེན་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་བཟོ་རིག་ཟབ་སློབ་ཐེངས་  
གཉིས་པ་གོ་སྐྱོད་ཞུས། ཟབ་སློབ་ནང་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་རྩ་སྤྱོད་དང་། རྩེ་པལ་ལུང་། ལུང་། ཚོན་ཉར་བཅས་ཀྱི་སློབ་  
ཁག་དང་། སི་ལྷོ་ལའི་ཁོངས་ཚོན་ཉར་པ། སྟོན་ལ། དཔེ་སྟོན་སློབ་སྦྱོང་། བལ་ཡུལ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲིང་སློབ་བཅས་ཁྱོད་  
སློབ་སྦྱོང་གི་ཁག ༡ རྣམས་སློབ་སྦྱོང་གཉིས་རིམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༡༧ ༢༠༡༧༡༡༡༡ ༡༡ ཉིན་མོན་རྩོ་མི་མང་ཚོགས་ཁང་ནང་ཤེས་ཡོན་འདུ་འཛོམས་ཐེངས་གཉིས་པ་གོ་སྐྱོད་ཞུས། འདུ་  
འཛོམས་འདིར་ཉེ་འཁོར་གོང་ཁྲུང་ཁག་ནས་མཐོ་སློབ་ ༡༠ ཡིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་འདིར་  
སྟོན་གཞིས་སྤེལ་གོ་སྐྱོད་ཞུས་ཐེངས་ ༡༡༥༠ དང་། པ་མ་གྲངས་ ༡༡༠ བཅས་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་  
ཡོད།

༡༨ ལོ་འདིར་མདུན་ལམ་སྟོར་གོ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ཆེད་གྲུང་སྦྱར་ཤེས་བྲི་མི་འདྲ་བ་ ༣༡ བར་སྐྱོད་ཀྱིས་མ་སུ་རི་  
དང་། རྩོད་སྤྱིད་། ཀ་སྦྱོང་ཉར་སྦྱོང་། ཚོན་ཉར་པ། རྩོད་ལན་ཇི། སྟོན་ལ་བཅས་ཀྱི་གཉན་སློབ་དང་། མེས་དཔོན་གཞུག་  
ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྦྱོང་། སྟོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཁག་བཅས་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས། ཡང་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུང་སྦྱར་  
ཐེངས་ ༡༠༠༠ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་། སམ་རྩོ་ལ། རྩེ་པལ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་  
སྦྱོང་ཁག་ལ་ཁྱབ་འབྲེམས་ཞུས།

༡༩ དཔེ་དེབ་བར་བསྐྱོད་དང་འབྲེམས་སྤེལ།

- ༡ གྲིས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཚོམ་སྒྲིག་དང་པར་སྐྱུན་ཁོངས་ཉི་ཉོང་ཨར་ལེ་ཀ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་འདུན་ལྟར་ཉི་ཉོང་པའི་གྲིས་སྐྱུང་གྲགས་ཚེན་གཉིས་པོད་སྐྱུར་གྲིས་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠༠ དེ་འགྲེམས་སྒྲེལ་ལུས།
- ༢༡ རེན་སྐྱུང་རོགས་དངུལ་གྱི་པོད་ཡིག་ཚོམ་སྒྲིག་ལས་རིམ་ཁོངས་སྐྱོ་དེའི་པ་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་བར་མཛོད་སྐྱོ་དེར་གྲངས་ ༤༠༠༠ དང་། གངས་སྐྱོངས་འདོན་ཐེངས་ ༢༠ པ་གྲངས་ ༢༠༠༠། སྒྲིང་སྐྱུར་དོན་བསྐྱུས་གཞིན་ལུའི་མཁྱིན་རྒྱུན་གྲངས་ ༢༠༠༠ བཅས་པར་འགྲེམས་ལུས།
- ༣༡ གྲིས་པའི་སློབ་ཚུལ་ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར་གྱི་ནང་གསེས་གྲིས་པར་ཐེམ་པ་རིམ་འདོགས་གྲིས་སློབ་ཚུལ་སློབ་རྒྱའི་དེབ་རྒྱུང་ ༤༠ ཐམས་པ་གསལ་རྩོམ་ཚེད་ NCERT གྲིས་ Barkha གྲིས་པའི་དེབ་སྐྱེད་ཚེད་ཚོམ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་རི་བཞིན། ཐོག་མར་ཚོམ་པ་པོ་དང་རི་མོ་མཁའ་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདེམས་སྐྱུག་དང་འབྲེལ་ཐབས་སྐྱོང་ཐེངས་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ཐེན་པ་མ་ཟད། གཏུན་འབེབས་བརྗོད་གཞི་ཐས་རིགས་དང་། ཅེད་མོ་དང་ཅེད་ཆས། སློབ་ཚུལ་སོགས་སྤོ་དེ་དེར་གྲིས་པའི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུང་ལུང་ ༤༠ གྲིས་པར་མཐའ་མའི་བསྐྱུར་ཞིབ་ཐོན།

༡་༣༡ ཐ་སྐྱུང་གཏུན་འབེབས་ལས་གཞི། བར་ཆད་གཏུན་འབེབས་ལས་འཆར་སྤུ་མ་ལུད་ལག་བསྟར་གྲིས་ཆེས་མཐོའི་གཏུན་འབེབས་སྐྱུན་ཚོགས་འདི་ལོ་སྐྱུན་འཛོམས་ཐེངས་གཉིས་ཐོག་གཏུན་འབེབས་བྱུང་བའི་ཨིན་པོད་ཤན་སྐྱུར་བར་ཆད་དེབ་སྐྱེད་བཅུན་པ་གྲངས་ ༥༠༠༠ དཔར་སྐྱུན་གྲིས་པོད་ཀྱི་ནང་གང་སར་ཁྲུབ་གང་ཆེ་འགྲེམས་ཐབས་ཅམ་མ་ཟད། སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་བྱ་ཚིགས་དུ་མར་ཆེད་འདོག་གིས་འཛམ་སྐྱིད་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་དོ་སྐྱུང་དང་དགོས་མཁོ་ཅན་གང་མང་ལ་ལྟ་སློབ་དང་རིན་མེད་འབེབས་ལེན་ལུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱུར་ཡོད།

༡་༤༡ དབུས་པོད་སློབ་འདོན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ལེན་གྱི་ལས་དོན། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་དབུས་པོད་སློབ་འདོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ལྷན་པོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ལོ་གསུམ་ནང་ཚུད་ཅིས་སློབ་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ལྟར། སྤྱི་ལོར་སློབ་སློབ་གྲངས་ ༣༣ དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ལྷན་གྲངས་ ༤ ཅིས་ལེན་ཐོན་རྗེས། ལོ་འཁོར་མོར་ལྗི་ལིར་སློབ་ལྷན་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མོལ་སྤྱི་ལོ་ཐེངས་མང་བྱུང་བར་ཚོགས་ལྷགས་བཀྲིས་པ་མ་ཟད། བཀའ་སློབ་དང་བྱུང་ཆེ་ལྗི་ལིར་སློབ་ལྷན་ལེན་སྐབས་སློབ་ལྷན་གྲངས་སྐྱུར་ཅིས་སློབ་ཡོང་ཐབས་རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་སློབ་ཚེན་དང་བྱུང་ཆེས་གཙོས་གནང་ཡོད་མི་སྐྱུར་མངལ་མོལ་དང་དེད་བསྐྱུལ་རིམ་པས་བྱས་ཡོད། འདི་སྐོར་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐོར་མཚོག་དང་ལྗི་ལི་སྐྱུབ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཅས་ནས་ཀྱང་སྐྱུགས་འཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་མཉམ་འབྲེལ་གནང་སྐྱུས་ཡིན།

༡་༥༡ བྱ་དགའ་གཞེངས་བསྟོད་དང་། ལེགས་གསོལ་གནང་ཁག

༡༡ བྱ་དགའ་གཞེངས་བསྟོད།

- ༡ གཏུན་ཉིན་སློབ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཅེད་སྐྱ་འཁུར་སྟོན། ཤེས་སྦྱོང་གཅོད་གསུམ་ཅེ་སྐྱུང་སློབ་སྐྱུག་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༢༥ ལ་བུམ་སྐྱོན་གསུམ་གྲལ་གྱི་གཞེངས་བསྟོད་ལུག་འཁྲུང་ལུས་ཡོད།
- ༢༡ ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བ་དགོ་ལས་པོ་མོ་གྲངས་ ༣༤ ལ་ཐོན་མི་སྤྱི་ལོའི་སྐུ་ཐང་དེ་དང་། གཞེངས་བསྟོད་ལུག་འཁྲུང་བཅས་སྐྱུལ།

31. གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་བརྟེན་རྒྱུ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོར་ཚན་རིག་དང་། རྒྱ་ཅུ་མ། ཚོང་རིག་བཅས་རིག་ཚན་སོ་སོ་ནས་ཅེ་སྟེན་སོན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ ༤ ལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སློབ་སྤྲུལ་གཞེངས་རྟགས་དང་། ལེགས་གསོལ་དདུལ་འབོར་སྤུལ་ཡོད།

༧. ལོ་ལྷན་རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྤྲུལ་ཚུལ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་བཅོམ་ཐད་སེམས་ལུགས་སྤར་ཐབས་དང་སྤྱད་ས་འབྲས་ལ་ཆེ་མཐོང་འབྲུལ་སྤྲ། འདི་ལོའི་ལོ་འབོར་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ནང་བོད་ཡིག་བརྒྱ་ཆ་ཅེ་སྟེན་སོན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ཁྱོན་བཅོམ་མ་ ༡༥༠ ལ་ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་སྤུལ།

ཁ༽ ཚོམ་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྡུར།

1. རང་རེའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་བོད་ཡིག་འགྲེ་ཚོམ་ཐད་དོ་དམིངས་སྤར་ཐབས་སུ་ལོ་ལྷན་བཞིན་བོད་ཡིག་འགྲེ་ཚོམ་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྐྱེག་ཞུས་པར་སློབ་སྤྲུལ་ ༤༧༩ ནས་སློབ་སྤྲུལ་ 37 ལ་སྤུལ་བྱུང་ཚོམ་ཡིག་བྱ་དགའ་དང་ལག་འཁྲེར་ལྷན་དུ་ཉིན་སྟོར་ 7400 ཐམས་པེ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས།

2. འདི་ལོ་ལྷན་ 1 ཆེས་ 1 ཉིན་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྤྲུལ་ནང་ཁུལ་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྐྱེག་ཞུས་པར། འཛིན་གྲུ་རེ་ནས་ཡིག་གཟུགས་ཅེ་སྟེན་གསུམ་འདེམས་བསྐྲུགས་ཀྱིས་ཉིན་སྟོར་ 400 ཐམས་པའི་བྱ་དགའ་དང་སྤྲུལ་འཁྲེར་འབྲུལ་ལམ་ཞུས། ཁྱོན་བཅོམ་སློབ་སྤྲུལ་ 7660 ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྤྲུལ་ 36 ལ་བྱ་དགའ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།

16. མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

1. མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ། ཕྱི་ལོ་ 2017 ལོར་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཁྱོན་བཅོམ་མ་ 342 བའོ་འགྲེལ་ཞུས་ཡོད་པའི་ཆ་ཚང་ལ་རོགས་དདུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་སྤྱད་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡོད་ཁྱོན་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་སྤྱད་བཞིན་པ་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ 7014 ནས་འདི་ལོ་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ 230 སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ 2017 སློབ་དུས་ནང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་ས་ཁུངས་སློབ་སྤྲུལ་ 30 ལ་བྱུང་ལས་ཁ་སློན་སློབ་ཡོན་གྱི་རོགས་དདུལ་ཞུ་ཐོབ་དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་སློབ་མ་ 77 སློབ་ཐོན་བྱུང་ཡོད།

ཁ༽ རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་གཞུང་གཉིས་ནས་བཅོམ་སྤོལ་བོད་མིའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་བྱུར་བཅད་ཞབས་སྟེགས།

1. འདི་ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བརྒྱད་སྟུན་པ་དང་། བཅོ་སྟུན་རིག་གནས། དུས་མུང་ལག་འཁྲེར་སློབ་སྤྲོད། དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་ 73 ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་སྟུན་པའི་བྱུར་བཅད་ས་མིག་སྟེན་གཞན་ས་མིག་ཆ་ཚང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤུལ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་ནས་སྟུན་པའི་སློབ་ཚན་ཐོག་བྱུར་བཅད་ས་མིག་ 3 དང་དབུས་གཞུང་ནས་ས་མིག་ 7 བཅས་གནང་སྤུལ་ཡིན་ཡང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤུལ་ཐེད།

ག༽ མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གཞན།

1. རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཡོན། ཕྱི་ལོ་ 2017 ལོར་རིག་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སློབ་ཡོན་ཞུ་མཁན་སློབ་མ་བྱུང་བ་ 1 ཆེད་མངའ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤུལ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ནི་ 1 (M.Phil) 2 དང་ (PHD) 4 ཉིན་བཅོམ་ས་མིག་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སློབ་མ་ 74 ཡོད་ཁོངས་ནས་སློབ་མ་ 2 1 (M.Phil) དང་ 2 (PHD) ཕྱི་ལོ་ 2017 ལོར་སློབ་ཐོན་བྱུང་ཡོད།

- ༡། ལྷ་ལའི་སྐྱ་མའི་དགེ་ཅ་སློབ་ཡོན།** ༢༠༡༩ ལོ་ནས་སྔོང་བཅོན་སློབ་ཡོན་དེ་བཞིན་“ལྷ་ལའི་སྐྱ་མའི་དགེ་ཅ་འི་སློབ་ཡོན་”ཞེས་མིང་བསྐྱར་གནང་། ལོ་འདིར་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༥༥ ལ་སློབ་ཡོན་བགོས་འགྲེམས་ཁུམ་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ཡོན་འདིའི་ཁོངས་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༡༢༩ ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གནང་སྤྲུལ་ཡིན།
- ༢། དམིགས་བསལ་སློབ་བཅུན།** གོང་གསལ་ལུང་བཅད་ཞབས་སྟེགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱུང་ལས་སློབ་སློབ་ཁག་གི་ཚུད་རྒྱལ་ནང་ཚུད་ཐབས་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་བཟུང་གིས་སློབ་སྤྲུལ་མི་འགོ་ ༥༠ ལ་དམིགས་བསལ་དུས་ལྷན་སློབ་བཅུན་ (Coaching) གོ་སློབ་ཁུམ་ཡོད།
- ༣། བལ་ལུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན།** ༢༠༡༩ ལོར་བལ་ལུལ་ནང་སློབ་སྤྲུལ་ ༡༥ ལ་སློབ་ཡོན་བགོས་འགྲེམས་ཁུམ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སློབ་མ་ ༣༩ ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན།
- ༤། ལྷ་ར་དང་འོ་ར་གླིང་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་ཡོན།** འདི་ལོར་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཁང་ལ་རིག་གནས་རབ་འབྲེལ་མཆེད་སློབ་ཡོན་གྲངས་ ༡༥ ལུལ་ཡོད་ཐོག་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེལ་སློབ་ཡོན་གྲངས་ ༩ འཕར་མ་གནང་རྒྱ་ཐག་གཙོད་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སློབ་མ་གྲངས་ ༩༢ དང་འོ་ར་གླིང་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༡༠ བཅས་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན།
- ༥། ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན།** འདི་ལོ་ནས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་དགེ་ ༩༠ དང་། སྤྱི་ལུ་བ་གྲངས་ ༡༠ དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་སུ་མཐུན་མཐོ་རིམ་སློབ་སློབ་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་རང་རིགས་ན་གཞོན་པོ་མོ་གྲངས་ ༩༠ བཅས་ལ་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་སློབ་སློབ་རྒྱལ་སློབ་ཏུ་རྒྱུའི་སློབ་ཡོན་གྲངས་ ༥༠ གསར་གཏོད་ཁུམ་བ་ནས་དགེ་རྒན་ ༡༥ དང་། སྤྱི་ལུ་བ་ ༡༠ སློབ་སྤྲུལ་ ༠༢ བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་མི་གྲངས་ ༩༡ ལས་ལྷན་སྤྲུལ་འབྲོར་བྱུང་བར་སློབ་ཡོན་མ་ཐུན་འཇུག་ཁུམ་ཡོད།
- ༦། དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་དང་གཞེངས་བསྟོད།**

  - ༡། མིད་སློབ་གཞེངས་བསྟོད།** སྤྱི་གུགས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ (Ph.d) སློབ་ཐོན་རྣམས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཆེད་ལག་འབྲེར་དང་ལེགས་སྐྱེས་སྐོར་ ༩༠༠༠༠ རེ་འབྲུལ་བཞིན་བ་ལྟར། ༢༠༡༩ ལོར་སློབ་མ་གཉིས་ལ་གཞེངས་བསྟོད་ལེགས་སྐྱེས་ལུལ་ཡོད།
  - ༢། ལེགས་གསོལ་བྱ་དགལ།** ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེལ་མ་དང་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེལ་པའི་སློབ་མ་ལོ་རེའི་ཡིག་རྒྱལ་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཡན་ལོན་བ་རྣམས་ལ་གཏན་འབེབས་སློབ་ཡོན་ཐོག་སྐོར་ ༡༠༠༠༠ གཞེངས་ཐོན་ལེགས་གསོལ་འབྲུལ་རྒྱ་གསར་གཏོད་གནང་གཏན་འབེལ་བ་ལྟར་འདི་ལོ་སློབ་མ་ ༩༩ ལ་ལེགས་གསོལ་འཕར་མ་སྤྲུལ་ཡོད།
  - ༣། ཉམ་ཐག་སློབ་ཡོན།** འདི་ལོར་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཉམ་ཐག་སློབ་སྤྲུལ་གྲངས་ ༩ ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་དང་དེ་མཚུངས་སློབ་སྤྲུལ་རེར་ལམ་གྲོན་ཆེད་སྐོར་ ༥༠༠༠ རེ་དམིགས་བསལ་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན།
- ༧། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་བ་འདེམས་གཏོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

  - ༡། ཨིན་ཡུལ་** (Pestalozzi International Village Trust, East Sussex, UK) ལས་མཐོ་སློབ་ཏུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཆེད་སློབ་སྤྲུལ་གཅིག་འདེམས་སྤྲུལ་གིས་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས་བྱུང་ཡོད།
  - ༢། ༢༠༡༩ ལོར་ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་འདེམས་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་བརྒྱད་ཨ་རིར་ཆེད་གཉེར་སྤྲུལ་ཡོད།**





61 ཕྱི་ན་སྐར་པོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་གྲངས་ 32 ལ་ལྷ་རེར་འཚོ་སློབ་སྐོར་ 400 ཐམ་པ་རེ་ས་གནས་  
འབྲེལ་འབྲུད་པ་བརྒྱུད་ཁུངས་སློབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཁ༽ བལ་ཡུལ་ཁུལ་གཞིགས་རྟོག་ བལ་ཡུལ་ཁུལ་པོད་རིགས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅན་ས་གཞིགས་རྟོག་  
གནང་སྲུང་དང་། དུ་སྤྱུག་དང་བྱེད་དུ་སྤྱུག་རྣམས་རྩ་ས་པོད་ཁྱིམ་དང་མ་སྤྱ་རི་པོད་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་སློབ་འཇུག་ལྷོ་  
འདོད་རིགས་ལ་འདི་ནས་རྒྱབ་གཉེར་འབྲུལ་སྲུང་དང་། ཡང་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་གཏན་སློབ་ནང་སློབ་འཇུག་ལྷོ་ས་  
པ་རྣམས་ལ་ཟམ་གོས་གནས་མལ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡངས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྲུང་ཡིན། ཉམ་ཐག་  
ཨང་ཐོབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་མཚུངས་འཚོ་སློབ་གནང་སྲུང་ཡིན།

ག༽ ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁུལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་སྐོར་ ལོ་འདིར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ 4 ལས་སྤྱ་གྲུ་གྲངས་  
43 ལ་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ལྷོ་སྤྱུག་ དེ་ཁོངས་ནས་སྤྱ་གྲུ་པལ་ཆེ་བའི་ཟམ་གོས་གནས་མལ་སྤོད་འདི་  
ནས་ནང་གཏོང་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལྷོ་ས་བཞིན་ཡོད།

ང༽ སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་བའི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་སྐོར་

1 འདི་ལོ་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་བའི་སྤྱ་གྲུ་གྲངས་ 12 ཡོད་པ་རྣམས་སློབ་འཇུག་རྒྱབ་རྒྱུ་ལྷོ་ས་ཉེ་རྩ་ས་པོད་ཁྱིམ་ཁོངས་  
སྤྱུག་གྲངས་ 2 དང་མ་སྤྱ་རི་པོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སྤྱུག་གྲངས་ 2 བཅས་རྒྱན་བསྐྱར་ཆ་བཞོས་ལྷོ་སྤྱུག་

3 པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་བའི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྒྱབ་བསྐྱར་ཆ་བཞོས་  
ལྷོ་ས་བའི་སློབ་ཁོངས་སུ་མ་བཏང་བར་པ་མའི་སར་ཉར་ཉེ་ས་གནས་པོད་སློབ་ཁྱེན་སློབ་བསྐྱོད་མཁུག་སྤྱུག་གྲངས་  
33 ལ་སློབ་དོད་རྒྱ་རེར་སྐོར་ 200 རེའི་འབྲུལ་སྲུང་ཡིན།

3 སི་རྩོལ་ལྷོ་ས་ཁོངས་དགེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་གྲངས་ 34 རྣམས་ལ་ལྷ་རེར་སློབ་དོད་སྐོར་ 200 འབྲུལ་བཞིན་  
ཡོད། གཏན་སློབ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཟམ་གོས་གནས་མལ་སྤོད་གཏན་སློབ་སོ་སོའི་  
ཆོད་གཞི་རི་ཡིན་ལྟར་ནང་གཏོང་ལྷོ་སྤྱུག་ཡིན།

ཅ༽ ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་དོད་སྐོར་ 3074, 3074 ལོར་པོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ནས་གཏན་སློབ་  
ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ལྷོ་ས་པ་སྤྱུག་གྲངས་ 374 ལས་སློབ་གྲངས་ 22 ལ་བྱེད་བཅག་དང་། 24 ཟམ་གོས་  
གནས་མལ་གྱི་སྤོད་ཆ་ཆོང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་ལྷོ་ས་ཡོད། ལོ་འདིའི་ནང་གོང་གསལ་སློབ་  
སྤྱུག་རྣམས་ལ་ཟམ་གོས་གནས་མལ་ཐོག་ཉིན་སྐོར་ 112, 023, 67, 00 འགོ་གོན་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལྷོ་ས་ཡོད།

ཉ༽ ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་དང་། སློབ་མཁོ་ཅི་རིགས་ཆེད་རོགས་དུལ་ཐབས་འཚོལ་ལྷོ་ས་པ།

1 ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དང་། ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་འདྲ་མིན་ཆེད་དུ་ཁྱེད་མག་གཞུང་ངམ་  
DANIDA དང་། ཨ་རི་ USAID དང་ PRM གཉིས། Norwegian Church Aid, NCA རོགས་ཚོགས།  
SOIR IM རོགས་ཚོགས། Friedrich Naumann Stiftung རོགས་ཚོགས། AET, France རོགས་  
ཚོགས། Trans Himalayan Aid Society Canada རོགས་ཚོགས་བཅས་ནས་ལོ་འདིར་རོགས་དུལ་  
སྐོར་ 274, 262, 19 ལྷུང་ཡོད།

3 ཨ་རི་ Ann Down དང་། Barry Harshey རོགས་ཚོགས་ཁག་ SOIR IM རོགས་ཚོགས། ཨ་རི་ PRM  
རོགས་ཚོགས། Le-Toit De Monde, France རོགས་ཚོགས། Vimalla Association རོགས་

ཚོགས། Friends of Tibetan Settlements in India ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ཚོགས། ཨིན་ཡུལ་གནས་  
སྡོད་ Heaven Crawley མཚོགས། Qi's Cultural Foundation, Australia རོགས་ཚོགས། Tibet  
Freunde, Swiss རོགས་ཚོགས། ལྷ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རོགས་ཚོགས་བཅས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་  
དགོས་མཁོ་ཅི་རིགས་ཆེད་རོགས་དུལ་སྟོར་ ༡༥༠༠༠༤༢ གནང་སོན་བྱུང་བ་སློབ་ཁག་སོ་སོར་ཁུངས་འབྲེམས་  
ལུས་ཡོད།

༡༤། ལོ་འདིར། གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་སློབ་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་འདུ་མིན་ཐོག་གི་  
ནང་རོགས་ཚོགས་སྤྱི་སྡེར་ཁག་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་འགྲོར་བྱུང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༡༢༡, ༢༥༥, ༤༡༦, ༤༢༡ གྱེད་  
འདུག་པ་བཅས་གི་ལས་བསྡེམས་སྟོང་བསྟུས་སྟུ། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ལ་  
སྟུ།

ཨང་གྲངས་ཉོག་ཅམ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ འོག་གྲངས་ ༩ དེ་རྣམས་ཞེས་རྣམས་དེ་ཆད་འདུག་ འོག་གྲངས་ ༤ དེའི་  
ནང་ལ་བྱུང་གཞོན་སྐྱེས་བཟང་མགོན་པོ་ཡོད། འདིར་ཆད་འདུག་ འོག་ཏུ་འང་ཆད་ཡོད། འོག་གྲངས་ ༦

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་བེད་ཅེ་མཚོག་ནས།

སྟུ་ཚོང་ ༡༡༢༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

### གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྟུ་གཉིས་པ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འདྲུགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ལས་བསྡེམས་སྟུ་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར། ད་ལྟ་ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བསྡེམས་ལ་བསྐྱེད་སྦྲུང་ཡོད། ལས་རིམ་སྟོང་བསྟུས་ཡིག་ཆ་ཁ་བ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ པ། སྤྱི་  
འཇུག་རྒྱན་ལས་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུ་ཐོ་  
སྟུ་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་ཀཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཀཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ པ་སྟུ་སྟོན་གནང་ཚོག་པར་ལྷ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ པ།

༢༡། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བསྡེམས་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་འོག་  
གྲངས་ ༡༤༠ ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་ཚགས་ཞིབ་འཇུག་ལུས་པར་རྒྱན་ལས་ཐོག་  
བཀའ་བསྟུར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྟུ་ཐོ་འགོད་འདུལ་ལུས་པ་གཤམ་གསལ།

༡༥། ལས་བསྡེམས་འོག་གྲངས་ ༣༦ པའི་ནང་།

སྐྱོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་ལོ་འཁོར་འདིར་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་བཅད་  
ཞབས་སྟེགས་གསུམ་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚུན་རྒྱགས་ (AIPMT) གི་དགོས་ངེས་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོངས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་སྐྱོད་  
པའི་ས་མེག་ ༣ བཀའ་ཐུབ་མེད་པར་སོང་། མ་ལོངས་དེ་ལྟའི་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་སྐྱད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་ཤེས་  
ག་རེ་གཞན་འཆར་ཡོད་དམ།

**༡༽ ལས་བསྐྱོམས་གི་རྒྱུ་འཇོམ་ནང་།**

སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཡིག་ཚད་གྲུབ་འབྲས་རི་རྒྱུད་གི་རེ་ཉུ་མིག་རྒྱུར་འབྲུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ན། སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་  
གསུམ་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༥༠ ཡོད་ཁོངས་ནས་ཚན་ཉ་ར་གཏོན་སློབ་དང་། རྫོ་བལ་སྤྱར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ།  
བལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོ་སློབ་གྲྭ། བལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་འབྲིང་སློབ་གྲྭ། བལ་ཡུལ་སློབ་བཅའ་སློབ་གྲྭ། སློབ་ར་བགྲིས་དཔལ་འབྱེལ་  
སློབ་གྲྭ་བཅས་སློབ་གྲྭ་ཁག་བརྒྱུད་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཡིག་ཚད་གྲུབ་འབྲས་གནས་སྤངས་སློབ་གྲྭ་གཞན་ལས་སློབ་པ་འདུག་ན། མ་  
ལོངས་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་དང་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གསོ་  
ལས་སྐྱོན་གང་དང་གང་གཞན་ཡོད་དམ།

**༢༽ ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ པའི་ནང་།**

ས་བཅད་དྲུག་ལ། སྤྱི་སྐྱོད་རེ་འདུན་ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ འཁོད་པ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་དབུས་  
ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱུང་ཆེ་འཕགས་འཛིན་རྣམས་པར་གཞན་པའི་བཀོད་ཁྲབ་དགོངས་དོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དཔར་བསྐྱོད་ལས་  
གཞི་རི་གནང་སྐབས། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ཡང་རིན་ཚང་འཕགས་བསྐྱར་ནང་ཞུགས་ཆེད་བཞུགས་ཤེས་གནང་དགོས་ཞེས་  
ཐེབས་འདུག་ནའང་། ད་བར་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་སྐྱོན་ཁང་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་དེ་ལྟའི་བཞུགས་གནང་མཁན་བྱུང་མི་  
འདུག་ན། ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་ཁྲབ་དགོངས་དོན་དང་། ལྷག་པར་  
ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གཞུགས་ཤོག་ལ་སོང་། དེ་ལྟའི་གོ་སྐབས་ངེས་གནང་ཡོང་བའི་ཞབས་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༣༽ སམ་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་གོ་རིམ་ལྡན་པ་  
དང་། གཞིགས་བདེ་བ། བུད་ལོན་ཡང་གང་ལེགས་འདུག་ན། ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་བཞེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ག་ལ། གོང་གསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་  
བསྐྱེལ་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་  
གནང་བའི་སྐྱོན་ཚོ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཟིན་པའི་ཐོག་ སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པར་གཞིགས་  
རོགས་གནང་། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེད་སྐྱོད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེད་སྐྱོད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༡། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིར་བཏགས་དང་། སྤྱི་  
འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱུས་པར་  
ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། སྤྱི་འཇུག་  
སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ལ།།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པར་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་  
འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་སྐབས་ལུས་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་  
བཟོ་སྐྱེད་མ་གནང་སྟེན་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེ་བཞག་ཅིག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ལན་  
འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་་༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱུས་པར་བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ལེབས་པའི་དེ་བཞག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱུར་གཤམ་གསལ་ཡིན། དང་པོ་  
དེར། ལན། འདི་ནས་སྟུན་པའི་རྒྱུར་བཅད་ས་མིག་བཀའ་མ་ལུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གར་ལུག་སློབ་དོ་བདག་སློབ་མ་འགའ་ཤས་  
དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་བཅས་ལ་འདི་བཅད་བཀྱིས་དོན། ལོ་དེར་ AIPMT ཚུད་རྒྱགས་གཏོང་སྤངས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཕྱིན་  
ལུགས་དང་། སློབ་མ་སོ་སོས་སྤྱད་བཅོན་བྱ་སྤྱིག་གེད་སྤངས་དང་དངོས་གཞི་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཤོག་གཉིས་མ་མཚུངས་  
པ་ལྟ་བུར་སྤྱད་ལུགས་ལྷ་འདུག དཔེར་ན། སློབ་མས་འཛིན་རིམ་བཞུགས་སློབ་ཚན་གཞིར་བཞག་ནང་སློབ་གྲུབ་དང་།  
དངོས་གཞིའི་ཡིག་རྒྱགས་སྐབས་འཛིན་རིམ་ ༡༡ གི་སློབ་ཚན་ཁོངས་ནས་དེ་བཞང་བ་ཐོན་པ་སོགས་ལྷ་འདུག

དེ་རྗེས་འདི་གའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཉིས་སིམ་ལར་ཆེད་གཉེར་  
ཀྱིས་འཚུད་རྒྱགས་སློབ་བཟང་ཁང་གི་དབུ་ལས་སྟུན་འདི་བསྐྱར་ལུས་པར། ཁོང་རྣམས་ནས་སྤྱིར་བོད་སྤྱུག་ཚོར་རྒྱུ་སྤོང་  
གི་དུས་ལུན་རྒྱ་བཞག་ཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་འཛིན་རིམ་བཞུགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་དང་སྟུན་པའི་ཚུད་  
རྒྱགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟོན། ཡང་སློབ་བོད་སྤྱུག་རྣམས་ལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་  
ཚན་ཐོག་ཞན་ཆ་ཆེ་ལུགས་སོགས་འབྲེལ་བཅོད་གནང་འདུག་པར་སོང། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་སྤྱི་སོ་སོར་ལུགས་སྤྱད་དགོས་  
པའི་བཀོད་ཁྲུལ་ལྷ་འདུག་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱད་མར་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་འཛིན་རིམ་བཞུགས་ལོ་འཇུགས་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་

བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་ཐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཉེ་ཁུལ་སློབ་བཟུང་ཁང་ཞིབ་བཅད་ཀྱིས་ལས་འཆར་  
 དང་སློབ་ཚུལ་བཅས་འདི་གར་འཆར་འབྲུལ་དགོས་སྐོར་བཀོད་མངགས་ཞུས་ཡོད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ Jalandar ལ་  
 Lovely professional University ལ་སློབ་སྦྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་ཟབ་སློབ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ། ཟུང་དེ་  
 འདེམས་སྐྱུག་བྱས་ཏེ་འཛིན་གྲྭ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་དང་། སློབ་མཁན་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིས་སློབ་བཟུང་  
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཅད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་འབྲུལ་ཞེ་སྟེ་སྐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་  
 འདྲ་བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་བྱུང་དེའི་ལས་འཆར་དང་དེ་ལ་འགོ་འགྲོལ་དུལ་ཅིས་ག་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅད་གཙོ་བོར་  
 གནད་སྟེ་ཡང་སྐྱུན་མེད་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལཱ་ལཱ་དེ་ལ། ལཱ་ ལོང་  
 གསལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་གཞན་ལས་སློབ་གྲྭར་ལུགས་ཐད། དོ་བདག་སློབ་གྲུབ་འགན་འཛིན་སོ་  
 སོར་བཀོད་ཞུས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། འདི་སྐོར་རིང་མིན་འདི་གའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཅམ་པ་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་  
 བེབས་སྐབས་ཀྱང་དམ་དོན་ཞིབ་འཇུག་ལམ་སྟོན་གནད་འཁེལ་གནད་འཆར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་དཔལ་  
 ཁང་གི་སློབ་ལ། དེ་ནས་ཞབས་སྐྱུལ་གནད་བཟུང་། ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དཔལ་བསྐྱུན་ལས་གཞིའི་ཐད་རིག་ཚད་འགྲུབ་  
 བསྐྱུར་ནང་ཞུགས་ཆེད་ཤེས་རིག་དཔལ་ཁང་ལ་འཇུག་ཞུས་ཤིང་འདི་མཇུག་སྟོན་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
 (འབྲེལ་ཡོད་ཅམས་ལ་མཇུག་སྟོན་དང་ནན་ཉན་དགོངས་བཞེས་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) དེ་  
 ལས་བཞི་པ་དེ་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པའི་སློབ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་གོ་  
 རིམ་ལྡན་པ་དང་། གཞིགས་བཏེ་བ། ལྷན་དོན་ཡང་གང་ལེགས་འདུག་ལ། དེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བརྗོད་ཞུ་  
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མེབས་པ་ལྟར་སམ་རྩོལ་འདི་འགོ་ལས་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་འདི་ངས་མཚན་མོ་ཞུས་ཐེན་པ་དེ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་  
 ལགས། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་སྐྱུན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཨརྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་  
 ཚོགས་ལགས་བཅས་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རིམ་བས་སྤྱུག་སྐོར་རོགས་གནད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་  
 མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཤོག་གངས་ ༧ པ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་  
 ཀྱིས་ཅིས་སློབ་གནད་པའི་སློབ་སློབ་ས་གནས་ཁག་ ༡༧ ལས་སློབ་འགྲོའི་དགོ་བཅའ་ ༣༧ ལ་ཞེས་བྲིས་གནད་འདུག ང་  
 ཚོ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་སྤྱད་ཚད་ཚང་མའི་ནང་ལ་ ༣༣ ཞེས་བྲིས་འདུག དེ་གཞིས་གང་བདེན་པ་  
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ཤོག་གངས་ ༤ པ་དེར་བརྗོད་གཏན་འཕེབས་དགོས་པ་དེ་རེད། ཐ་སྐྱུན་གཏན་  
 འཕེབས་ལས་གཞི། དེ་བཟེང་བདུན་པ་གངས་ ༥༠༠༠ པར་སྐྱུན་གྱིས་བོད་སྤྱི་ནང་གང་སར་ཁྲབ་གང་ཆེ་འགྲེམས་ཐབས་  
 ཅམ་མ་ཟེད་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་བཟུང་དེར་སང་གི་བྱ་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་པ་ཤོག་ནས་བོད་ནང་  
 ལ་ཁྲབ་སྐྱུལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་དེ་བཟུངས་ ༥༠༠༠ པར་སྐྱུན་གྱིས་བོད་སྤྱི་  
 ལྷན་ཟེར་དུས། དེ་འདྲའི་དེ་བཟུང་ཤོ་ཞིག་བོད་ནང་ལ་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལེགས་གསོལ་



འཛིན་དང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ལ་གྲངས་ཀ་གཙོ་བོར་བཏང་འདུག དེ་བཏང་བ་དེ་དགོ་ཚུན་ཚང་མ་ལ་འདང་ས་རེད་  
དང་མ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང། ང་ཚོ་ཁ་སང་ཕྱིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ལ་ཐུགས་འདོད་གནང་  
མཁན་གྱི་དགོ་ཚུན་ཚོའི་ལག་ལ་བར་བཤུས་རེ་མ་གཏོགས་དེ་བཞེས་པ་དེ་མི་འདུག སྤྲད་ཚར་བ་དེ་ཚོ་ལྷ་མི་དགོས། ཡིན་  
ནའང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང། ག་ཚོད་བཏང་ཡོད། འདང་ས་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། ཁ་སང་པལ་ཆེ་བ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་  
འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འོ་བ་བཞེད་བཞག་པའི་ཤོགས་གྲངས་ ༤ རང་ལ་ལས་བསྡེམས་ཤོགས་གྲངས་ ༡༡༩ རང་ལ་བོད་སློབ་  
འཛིན་ཚོགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དགོ་ཚུན་ཚུན་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་གསར་གོ་སྐྱིག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་  
ལ་བཞེན། སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་ཚགས་ཚུད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད། དེ་སེལ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་  
བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་བཞེད་འདུག མོན་རྩོམ་རང་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ལྟམ། མདོར་བསྡུས་ན་ག་བར་ཡིན་མིན་ཉག་ཉག་  
ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཁ་སང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ལན་གནང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་  
སོང། རང་སྲིད་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ལན་གནང་མ་སོང། དེ་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ངས་ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱུ་དེ།  
ཐད་ཀར་མོན་རྩོམ་འདོད་རྒྱ་སྲིད་གི་སློབ་གྲྭ་དབུས་མ་ལ་དམའ་རིམ་གྱི་དགོ་ཚུན་གསུམ་གྱི་ས་མིག་ ༢༠༡༥། ༡ རས་སྲོང་བ་  
ཆགས་འདུག དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སྟེ་འབྲེལ་སེལ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་འདུག ཐབས་ཤེས་  
གནང་འདུག་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གནང་བ་དེ་ལ་གསོལ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་  
མི་འདུག་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་མི་འདུག མཐའ་མ་དེ་ལ་རོགས་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཤེས་  
བྱས་དུས་རིམ་པ་གཅིག་འགྲོ་ཚར་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༢།༡༩ རས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༡༩ བར་དུ་ཞལ་བཞེས་ཤིག་  
གནང་འདུག ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ། ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་སློང་མོ་སྟོང་ལྷག་ ༢༠ ཟླ་ ༩ རེད་འདུག ཟླ་ ༩ རེ་མི་  
གསུམ་ལ་བཞོས་ན་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ལ་གཞིགས་དུས། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་བྲལ་ལས་  
གནང་མཁན་གསུམ་དེ་ཚོས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་སོགས་ཚུད་ལྟ་སོང། བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་བྱུང་  
མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སློབ་མ་ལྷན་ཡོད། ལྷ་རྒྱུས་ས་མིག་སྟོང་བ་ཡོད་ས་དེ་ན། ས་མིག་དེ་དང་མཐུན་  
པའི་དགོ་ཚུན་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་  
ལས་བསྡེམས་དེ། ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ལས་བསྡེམས་ཆ་ཚང་ལུས་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ལས་  
བསྡེམས་དེ་ཡི་ལན་འདེབས་དེ་ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༤།༡༤ ཉིན་མོར་གཞི་ནས་གནང་སོང། ད་ལྟ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་  
རྒྱུད་སྤྲད་མ་སོང། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་མཐོང་སོང་མ་གཏོགས། ལན་དེའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་བདེན་པ་མ་ཡིན་མདོག་མདོག་  
འབྲེལ་མོ། མར་བཅུད་གཙོད་གཏོང་གི་ཡིན་ Rector ལ་སྤྲད་ཆ་འདི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་འབྲེལ་ཤིག་གིས་གནང་འདུག ཁ་སང་  
ང་ཚོའི་ལས་བསྡེམས་དེའི་ནང་ལ་གནས་སྤངས་ཆ་ཚང་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་གྱི་  
ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་ལ་ས་མིག་སྟོང་བ་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོ་ཚུན་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ཅེས་ལྷན་ཡོད་ལ། མར་ནས་ Rector ཀྱིས་ཕྱགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་སློབ་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ད་ལྟ་སློབ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ཡང་མོན་རྩོམ་སྤྱི་མེད་པའི་དུས་ཚོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་སློབ་སྤྱི་  
ཡོད་པ་མ་རེད་མོན་རྩོམ་ལ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་བཞེད་དུ་ཚོད་ཅིས་འབྲེལ་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཤིག་གཞི་ནས་འདི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་འབྲེལ་ཤིག་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མར་ Rector  
བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་ཚང་ལྷན་འདུག གནས་སྤངས་འདི་འབྲེལ་འདི་འབྲེལ་བྱུང་སོང། ད་ལྟ་རོགས་ཚོགས་

འདི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་གྱི་གྲངས་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྲད་མ་སོང་  
ཞེས་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་  
གི་སྐབས་སྟེ། གཏམ་དཔེ་དེ་བཞིན་གྱི་མིན་ཏེ། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གྱིས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལ་ང་  
ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ནང་བཞིན་མེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་  
ཡོད་པ་རེད། གྱི་རྒྱ་ ༡༠༡༣ ནས་མདོར་བསྡུས་ན། ད་ལྟོ་འགོ་བཞེན་པའི་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་  
དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། འབྲེལ་བཤད་ག་རེ་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། མི་གསུམ་དེ་ལ་བོད་སློབ་  
འཛིན་ཚོགས་ཚུང་ཅིས་ལེན་མ་སྟབས་བར་དུ་དགོ་ཆེན་གཞན་པ་བསྐྱོད་སྟབས་ཀྱི་མེད་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པར་  
དུ་མཐུན་ཆེན་སྦྱོར་རོགས་གཞོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་སྐོར་ལ། དངོས་སློབ་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་  
ཁ་སང་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་སྤྱི་སློབ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་ ༣༣ དང་། ད་ལྟོ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ ༣༧ ཟེར་བ་  
དེའི་ཁྱད་པར་དེ། སྤྱིར་བཏང་ ༣༧ ལ་སློབ་སྦྱོར་སྤྲད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ ༣༣  
མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་དེ་ད་ལྟོ་ཀོ་ལི་ལྷལ་ལ་འབྲལ་སེལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ད་ལྟོ་དགོ་ཆེན་གནང་བཞིན་པ་  
ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱུ་དུ་དམིགས་བསམ་གྱིས་ཉེ་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྟོ་བོད་  
སློབ་འཛིན་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་ཅིས་སྦྱོར་ཁོངས་ཡིག་ཆ་དེ་ང་ཚོས་ཉར་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ ༣༣ ལ་གཏུག་ཁེལ་  
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟོ་གཞེངས་ཉལ་སྤྲོད་ཚོའི་སྐོར་ལ། ད་ལྟོ་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ནས་སློབ་  
སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷ་མཚན་  
དེ་ཚོ་ཡང་མང་ཅིས་ཤིག་སྐོར་བ་ཡིན་ན། སམ་རྩོམ་དེ་ད་ལྟོ་སློབ་གྲུབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་  
སློབ་གྲུབ་འཛིན་གྱི་ ༡༢ ཡོད་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁོ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཆེར་ ༤  
ཅས་ཡོད་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ཚོ་རེད། སློབ་གྲུབ་ཚོ་ཅིས་ལེན་  
དགོས་རྒྱུ་དེ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲའི་པོ་དེ་ཚོ། ང་ཚོས་མང་འཛིན་སྦྱོར་ཚོགས་པར་ཡང་དེ་  
ག་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་འབྲུན་བསྐྱེད་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ན། གཅིག་འདྲ་མཉམ་གྱི་བཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྤངས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་  
སྤངས་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྤངས་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
མེད་དེ་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་ཞེས་འདུག་གྱེད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟོ་སྟབས་བསྟུན་གནང་  
སྤངས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་བསྟན་བསྐྱེད་གནང་གི་འདུག སྟབས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་





གུན་སྒོར་དེ་རང་དང་། སྐབས་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་དགུའི་མཚོན་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་བསམས་ཏེ་སྣེ་གསལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་  
 ང་ཚོའི་ནམ་རྒྱན་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་སྤངས་ལྟར་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡང་  
 ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ Resolution by circulation ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྟ། ང་ཚོ་ཡིག་འབྲེལ་ལམ་ནས་ཚོགས་མི་པན་ཚུན་ལ་འགྲིག་གི་  
 འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་འདྲི་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་མཚན་བཀོད་ཀྱི་ལམ་ནས་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་དང་བཀའ་སློན་དང་  
 སྤང་ཆེ་བརྒྱན་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མཐའ་མ་ལ་ང་ཚོར་ཚོགས་མི་ ༤ ཅམ་བྱུང་སོང་  
 ལ། ལུགས་ཆེ་བ་དེས་དེ་གནང་བ་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་འབྲེལ་བཤད་རིང་པོ་ཞུས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་  
 བྱས་ན་ངེ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བསྐྱེབས་ཡོང་། སོང་ཅང་། དེའི་སྐབས་ལ་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་དེ་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ལ་དོ་  
 བདག་དེས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ལོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མ་ཐེངས་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་དེ། བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྤྱིད་རེད། མོ་རང་  
 བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ལོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ཡིག་ལ་ ༤༥  
 ལོན་མེད་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་ཁྱུང་བར་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་དེ་གལ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལོན་བྱུང་། བོད་ཡིག་ལ་ཉུང་མཐའ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་ first division ཡང་དང་པོ་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ལོན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་  
 དུས་ང་ཚོའི་དོས་ནས་བོད་ཡིག་ལ་ཆེ་མཐོང་རྩ་འཛིན་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་  
 རེད་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ དེ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་ང་ཚོས་བསམ་  
 རྒྱུ་གཏོང་སྤངས་དེ་ཉུང་མཐའ་སློབ་སྦྱོང་ཅིག་གི་མ་འོངས་པར་སློབ་ཚན་ཚང་མ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ལོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།  
 བོད་ཡིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤ ལོན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་སྤྱིད་སློབ་སློབ་ཡོན་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་  
 ཚོས་དེས་པར་དུ་བོད་ཡིག་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༤ ལོན་དགོས་པ་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་གུན་སྒོར་དང་  
 རྒྱུ་མའི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་དུས་སྐུ་མཁུན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གསལ་  
 བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་གལ་སྤྱིད་འགྲིག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་དོས་ནས་འགྲིག་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་  
 ཡོད་མ་གཏོགས། རྩ་བའི་ང་ཚོས་གནས་སྤངས་དེའི་ཐོག་ལ་མི་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་  
 མེད། ང་ཚོ་འགན་ཁུར་གྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠། ༩༠ ཞིག་གིས་དེ་ལ་དོས་ལེན་ཞུས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་  
 བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་རྩ་འཛིན་དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ། དགོ་ཚན་ཚང་མ་ལ་འདྲང་དང་མི་འདྲང་བལྟ་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་  
 ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་དམ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཚོས་འདྲང་དེས་ཤིག་ལུས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་གཅིག་ཡིན།  
 ཁ་སང་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངེ་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད། བམ་རྒྱན་ནས་དཔལ་  
 ལྷན་སྤྱིད་སློབ་མཚོག་གིས་ངེ་བ་དེ་ལ་ལན་བརྒྱབ་ཤོག་ཞེས་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་དུས་གཞི་ནས་ལན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་དང་ལྷངས་ཀྱིས་ལན་རྒྱུ་པའི་ལམ་སོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་མཐོང་མ་སོང་། འདིར་ང་  
 བསྟན་ནས་ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ངས་བཀའ་ལན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་  
 མ་བྱུང་། རྩ་བའི་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་བཀའ་ལོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན།  
 ང་ཚོས་བཀའ་འདྲི་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ས་གནས་  
 ལ་རྩིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད། ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བོད་སློབ་

འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་པར་ས་གནས་ལ་དགོ་ཆུན་ཡིན་ན་དགོ་ཆུན་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྤུལ་བའི་ལས་སྐོལ་ཡོད་པ་  
ལ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་ད་ལྟོ་དུ་འགོ་བཙུག་འདུག་པ་གཏོགས། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅད་གཅོད་ཅིག་བྱས་ཏེ། དགོ་ཆུན་གྱི་ཐོབ་ཆ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྡངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་  
ཚོ་ཞིབ་འཇུག་གཅིག་མ་བྱས་ན། ལྷ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ད་ཚོས་འཕུས་ཤོར་སོང་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། གཞན་དེ་འདྲའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ལ་རེད། ཡིན་  
ནའང་། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ད་ལྟོ་གནས་སྡངས་དེ་ལ་དགོ་ཆུན་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྦྱི་ཡིན་ནའང་རེད།  
ཀས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་ཚར་བ་དེ་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་གཏན་འཇགས་ཤིག་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་མི་འདུག། ད་ལྟ་ད་ཚོས་ཅིས་སྐྱོད་  
ལེན་གྱི་གནས་སྡངས་ཆགས་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་སྡངས་དེ་ག་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
གསར་པ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འཕྲུལ་སེལ་འཕྲུལ་སེལ་ད་ཚོས་བསྐྱོ་གཞག་གེད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་  
རེད། བསྐྱོ་གཞག་གེད་སྡངས་དེའང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ཉིན་རེའི་སྤྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གེད་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཚོད་  
གན་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གེད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་གནས་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་སོ་སོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ས་  
གནས་རང་གི་ནང་ལ་མོན་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་ཡིན་ན་དགོ་ཆུན་དེ་ཚོ་འཕྲུལ་སེལ་འཕྲུལ་སེལ་ཡར་ལེན་དགོས་དུས། མཚོགས་པོ་  
མཚོགས་པོ་མ་རག་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐོ་རིམ་དགོ་ཆུན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རག་ཚོགས་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་རེད། དེ་འདྲའི་  
ཐོག་ནས་ས་གནས་ལ་ཅུང་ཅམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཚར་སློབ་སྦྱི་ཡོད། སློབ་སྦྱི་དེའང་  
ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་བརྗེད་ཀྱི་སྐྱོར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།  
ད་ཚོས་དེ་བ་རང་བོད་ནང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ལ་རེད་དེ། C.D བཟོས་བཞག་པ་དེ་ཚོ། བར་བོད་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་དང་  
ཁུར་སྤུལ་མཁན་དེ་འདྲ་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྦྱི་ར་བཏང་ནས་བྲ་ལམ་ནང་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
དུས། འཛིན་སྐྱོང་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་པལ་ལེན་གེད་སྤུལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་  
འོས་སྦྱི་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ། འོ་རེད། ད་ལྟ་དགོ་ཆུན་གསུམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་མོན་ལྷོ་ལྷོ་དགོ་ཆུན་  
གསུམ་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཅིས་གཞི་དེའི་སྐྱོར་ལ་ད་ལྟ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་།  
གསོལ་ཐོགས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་ལས་ཀ་གེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྡངས་དེ་རེས་པར་དུ་བསྐྱར་  
ཞིབ་བྱས་ཏེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་གནང་ན་གནང་བ་རེད། མ་གནང་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་གྱོང་གུན་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་  
ལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་སྤུལ་པ་ལ་འབད་བཅོལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
སྤུལ་སྤུལ་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྦྱི་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

### སྦྱི་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ད་ཚོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་སྦྱིང་བསྐྱེད་དང་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་  
དོགས་འདྲི་དང་ལན་འདེབས་ཐོག་བསྐོས་ཤིང་འགོ་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། དས་འདྲི་ནས་དང་པོ་དེ། ད་ལྟོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འདྲི་བ་

དང་པོ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་ལན་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སོ་སོས་བསམ་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་གཅིག་དང་གསལ་བ་ཤད་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱོད་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ། ཞབས་སྟེགས་  
ཐོན་ལའང་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཀ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དེ་ང་ལའང་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་  
པའི་ཞབས་སྟེགས་དགོས་རྒྱ་དང་པོ་དེ་ལ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་རུང་མ་པན་རུང་། ཁོ་རང་ལ་  
པན་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞབས་སྟེགས་དེ་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་  
རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་གྲུབ་བཅུ་གསུམ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད་པའི་གོ་སྐབས་  
ཤིག་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡག་པོ་འདུག ངས་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ། རྒྱ་གར་བུ་སྤྱུག་ཚོ་སྤྱོད་པ་གྲེད་  
མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲུབ་བཙུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་ནས་ཡར་བྱུང་དུ་རང་སྦྱོང་བརྗེས་སྦྱོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་  
དེ་འདྲ་རང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། འཛིན་གྲུབ་དགུ་པ་བཙུན་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བར་དགོངས་པ་བཞེས་  
དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་བའི་འཛིན་གྲུབ་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཚན་རིག་ལ་འགྲོ་གི་མེད། བཙུན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་  
བཙུན་ཁོ་རང་གི་ཡིག་ཚད་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འཛིན་གྲུབ་དགུ་པ་བཙུན་པ་ཡར་ཚན་རིག་ལ་དོ་  
སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དགོ་ཚན་གྱིས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་རྩལ་བཏོན་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་  
མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་འགྲན་བརྗེས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བུ་སྤྱུག་སྐབས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པའི་ཐོག་ནས། འབྲམ་  
རམས་པ་དང་ཉེ་བའི་འབྲམ་རམས་པ། PHdM.Phil ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བསྡོམས་སྟོང་  
བསྟུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ རང་ལ་སློབ་མ་ ༡༩ ཡོད། སློབ་མ་ ༥ ལོ་རྗེས་མར་ཐོན་གྱི་ཡོད་གསུངས་  
པ་དེ་རེད། ངས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ལན་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་གི་འོག་ནས་འཛིན་གྲུབ་བཅུ་གསུམ་ཐོན་པ་  
གང་ཞིག་ལ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ། Graduation དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི། གཞན་པ་དེ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་  
འབྱམས་པ་ Graduation གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ Master དེ་ཚོར་སློན་ཡོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་  
མེད་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་ཡོན་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་འདུག ཉ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་འདུག དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ལྷ་གི་ཡིན།  
ཡིན་པ་ཡིན་ན་འང་། M. Phil དང་ Phd སློབ་སྦྱོང་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་མེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་མི་སྦྱོང་པའི་  
ལམ་ཁ་ཞིག་ངས་ཉེ་ཆར་རང་ཞེས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ་ཡག་པོ་རེད། བོད་ཡིག་  
གཙོ་བོར་བརྒྱུད་བཞེས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཡར་སྟོང་ག་རེ་ལྷ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཉེ་བའི་འབྲམ་རམས་པ་དང་འབྲམ་  
རམས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་ Graduation དང་ Master  
སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་དེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ཡར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཡོན་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་  
ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་པན་ཐོགས་ཨེ་ཡོད་ཟེར། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་བུ་སྤྱུག་ ༡༩ མ་གཏོགས་  
ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡང་ཞེ་བྲག་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལ་ངས་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་ལ་  
འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་འདུག ཅེས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་པར་དུ་ M.Phil དང་  
Ph.d གྲེད་མཁན་ལ་བོད་ཡིག་གི་རྩལ་འདོན་གྱི་ཨེ་ཡོད་ན་ཟེར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། Graduation Master ལ་གནང་གི་  
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ Graduation Master སོ་སོས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་ M.Phil གྲེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་  
ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་ཚོས་ལྷ་བཞེན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་མེད་ཤག་བྱས་ཏེ་བསྤྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་  
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བུ་སྤྱུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ངས་མིང་འབོད་ཀྱི་

མིན། མཁས་པ་ཅེ་མོན་ཞིག་གི་བྱ་སྤྲུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཁོ་རང་གིས་སྟོན་ཞུ་བ་ལའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རང་འོད་ཡིག་  
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀག་པ་རེད། ཁོང་ལ་མ་རག་པ་དེ་སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་གྱིས་བཀག་པ་རེད་འགྲིག་གི་འདུག མ་  
འོངས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་ M.Phil དང་ PHD གཉིས་ལ་འོད་ཡིག་འཛོག་དགོས་ཞེ་ཡོད་ན་ཞེས་དགོངས་པ་བཞེས་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་རང་དོ་  
བདག་དེ་ཡིས། དེ་ནང་བཞིན་བྱ་སྤྲུག་གཞན་པ་སུ་ཡིན་ནའང་ Graduation དང་ Master ལ་སློབ་ཡོན་སོ་སོས་སྤྲད་  
ཡོད་དུས། M.Phil དང་ Ph.d ལ་རྗེས་མ་གཞན་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོ་བདག་དེ་ཡི་རོགས་  
པ་སློབ་མ་ཚོས་སྟོན་ཞུ་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་མཐའ་མ་དེ་བཏོན་མི་འདུག མ་བཏོན་པ་དེ་ལ་མིང་འབོད་ནས་དོན་དག་  
ཅིག་མི་འདུག དོན་དག་ཡག་ཉེས་ངས་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བའི་ཐོད་ཡིན། དེ་  
ནས་དོན་དག་གཅིག་དེ། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་  
བདེ་ཅེས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ས་ཁུལ་ལ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ར་ཁུལ་ལ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ར་དེ་ངའི་ས་ཁུལ་  
ཆགས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སློབ་སུ་དགོ་ཆེན་གྱིས་མ་འདངས་པ་དང་དགོ་ཆེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལ་  
ཤས་ཤིག་འདུག ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་བྲིས་མེད། འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་པར་ཞུ་བཞིན་  
ཡོད། ཅེ་ལའི་ལས་བསྐྱོམས་ལ་གང་ཉུང་ཉུང་བྲིས་མཁན་ཞིག་ཡིན། དོན་དག་དོག་དོག་ཞུ་བ་ལ་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་  
ཅེས་ཡག་པོ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཉུང་ཅུང་དཀའ་ངལ་འདུག དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ། སློབ་  
ར་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོར་པལ་ཆེ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག བྱ་སྤྲུག་གིས་མ་འདངས་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག དགོ་ཆེན་ཡག་  
པོ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་སུ་གྱི་མེད་ནའང་གཞིགས་  
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ཚན་པ་དེ་ཚོ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ལེབས་སུ་  
ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་གཞན་བར་ལེབས་པ་ཡིན་ན། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷགས་  
རྒྱུན་ཞིག་ལེབས་ཀྱི་རེད། ང་འཛིན་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སློབ་སྤྲུག་ཚོའི་མཉམ་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་བ་ཡིན།  
ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ལ་ལེབས་མཁན་དེ་འདྲ་མེད་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་བལ་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལེབས་སུ་བ་ཡིན་ན་ཡག་  
པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ལ་ལེབས་པ་དེ་མཚམས་མཚམས་སུ་ལེབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལེབས་  
པ་ཡིན་ན་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ།  
མདུན་ལམ་ཚན་པའི་ངོས་ནས་ལས་དོན་ཉ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་གཞན་གྱི་འདུག པ་མ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད། པ་མ་  
ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བྱ་དེ་ཚོ་ནི་ཉ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཅང་མདུན་ལམ་  
ཚན་པའི་ངོས་ནས་ལྷགས་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མདུན་ལམ་ནང་ནས་དགོ་ཆེན་  
གྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱ་དང་། མདུན་ལམ་ཚན་པའི་སློབ་སྦྱོན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱ། སློབ་  
གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭའི་མདུན་ལམ་ཚན་པའི་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དང་སང་སློབ་སྤྲུག་ཚོར་འགན་བསྐྱར་དུས་  
ཚོད་འདི་ལ་རིག་པའི་ཅུལ་གང་སུ་བཏོན་དགོས་འདུག དེ་ཨིན་ཇི་ལ་ཡག་པོ་འདུག དེ་འོད་ཡིག་ལ་ཡག་པོ་འདུག  
ཚན་རིག་ལ་ཡག་པོ་འདུག དེ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལྷགས་རྒྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་  
ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་མདུན་ལམ་ཚན་པའི་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་འགན་ལྷགས་ཆེ་  
བུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་གཅིག་དེ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན། ཉ་ཅང་ནས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མིན།  
ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གངས་ གྲྭ་ བུ་ལ་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་ལ་ས་ཆའི་མིང་འདྲ་

པོ་མེས་ཡོད་པ་རེད། ཉར་པ་ལུ་ཉི་ལྔ། མེ་ལོ་བསྟན་འཛིན་སྐད་མེས་ཡོད་པ་རེད། ལམ་གསལ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་། དེ་གཞན་བཞིན། རོ་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིང་། རོ་རྒྱུས་སྒྲིང་བཅས་མེས་འདུག ང་ཚོའི་གཞི་སྒྲིལ་ཆགས་ལ་མིང་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ལྔ་ཡིན་ན་ཉི་ལྔ་དར་རྒྱུས་སྒྲིང་། རོ་རྒྱུས་སྒྲིང་མེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དུ་རོ་རྒྱུས་སྒྲིང་མེས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་ལས་བསྐྱོམས་ལ་སྐྱུས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་རོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བྱེད་ཀ་མོད་པའི་མིང་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་དང་། བྱེད་ཀ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆའི་མིང་ཡིན་པ་འདྲ་པོ། ང་ཚོ་སྟོན་མ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་རྒྱུད་ནང་ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་གཞི་སྒྲིལ་དེ་དག་གི་ས་ཆའི་མིང་དང་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་མིང་དེ་གཉིས་སྐྱུར་ནས་མེས་པ་ཡིན་ན་རོ་ཡག་པོ་འཕྲོད་རྒྱུ་དང་། འདིའི་ནང་ལ་ཚང་མ་འབྲུགས་བསྟན་འདུག རོ་རྒྱུས་སྒྲིང་། མཚམས་རེ་ཉི་ལྔ། མེ་ལོ་བཅས། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཉི་ལྔ་ལ་མིང་ཡོད་པ་རེད། མེ་ལོ་མིང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱུར་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་། ཅུ་བའི་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མིན་ཉེ། གཅིག་གྱུར་གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ཁྱིམ་དང་པོ་དེ། ཞབས་བསྐྱེད་དང་དགོངས་འཆར་འདྲ་པོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་སྟོན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ལེན་སྐབས་པའི་ཐོག་ལ་འཛིན་བྱ་དགུ་པ་བཅུ་པ་ནས་རྒྱུར་གནང་བའི་ག་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ཅུ་བའི་ང་ཚོས་མོས་མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བསམ་མཚོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གནས་སྐབས་ནང་ལ་འཛིན་བྱ་བཅུ་གཅིག་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་ Result དེ་གང་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཚོན་རིག་དང་། ལྷ་ཅུལ། ཚོང་ལས་ལེན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ནས་ཐག་ཚོད་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྟོན་ལ་ཟབ་སྟོབས་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ནའང་། ག་ཚོད་ལ་སྟོད་དགོས་རེད། ལྷ་ལ་སྟོད་དགོས་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱུ་གུ་ཚོ་འཛིན་བྱ་བཅུ་པ་མཐུན་ལམ་ཚོན་པ་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་འཕགས་ཆེན་པོ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་མེའམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོས་ཐག་མཚོད་ནས་མེའམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག གཞི་ཅུ་དེའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་སུ་གུ་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་རེད། རྒྱ་གར་སུ་གུ་དེ་ཚོ་པ་མས་ལྷག་པར་དུ་སུ་གུ་དེའི་མི་ཆེ་དེ་ག་རེ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས་ཐག་བཅད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག འཛིན་བྱ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ནས་ཐག་བཅད་དེ། དེ་ལ་འཕགས་རྒྱལ་གི་འདུག ང་ཚོ་ལ་འདི་འདྲ་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་སྟོང་དང་ཟབ་སྟོབས་སྟོད་རྒྱུ་དེ་པ་མ་རང་གིས་འགན་ཁུར་བྱེད། ང་ཚོ་མོད་པ་སུ་གུར་དེ་འདྲ་པ་མའི་ཆ་ནས་ཆ་རྒྱུན་འདང་གི་མེད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞུས་སྟོན་ཡོད་རེད། བམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་འདི་ཚོ་པ་མས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞིག་བཟོ་སྟོད་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་འཛིན་བྱ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོས་ཉན་ཉན་དེའི་ཐོག་ཉེ་སྐད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཚོགས་པར་གྱིས། དེ་ནས་ M.Phil དང་ P.H.D གྲུས་པ་ལ་མོད་ཡིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ངས་ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག གྲུས་ཅང་ངས་ལས་ཁུངས་ལ་ཅད་གཅོད་གྲུས་ཉེ། ཞུ་ཚོགས་པར་གྱིས། ངས་བསྟན་པ་

ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་མེད་བསམ་པ་འདྲ་འདུག། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། བོད་ཡིག་གཞི་ཡིན་པ་ཡོད། ངས་གོ་ཞོར་ཐེབ་མེད་ན། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞག་འདུག་བསམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་མ་ཤེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་ཅུད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅན་ས་གནས་ཉོན་པོ་ལོ་ཡོད་ཤེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་གཞིས་ཆགས་སློབ་གྲྭ་རིགས་ལ་ལྟ་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གངས་ཅན་བདེ་ཅན་ས་ཆ་རྒྱུན་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལོ་གཉིས་ཅམ་བྱེན་སོང། ཆེད་མངགས་བཏང་བ་ཤེད། དེ་བཞིན་འགྲོ་སོང་ཐད་ལ་དུལ་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག། ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཕར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་རྒྱུ་ཆེ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འགྲོ་སློང། ད་དུང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ནས་པ་ཚོ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཐེབས་ཡོད་པ་ཤེད། ད་དུང་ང་ཚོས་སྐྱེས་སྐྱུང་ནས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཉོན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཉན་ཉན་དེ་ག་རང་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། དེ་མིན་མཁུན་ལམ་ཚན་བའི་སློབ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མིང་གང་བཏགས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་འགྲི་དགོས་ཤེད་གསུངས་པ་དེ་ཚོར། གཞིས་ཆགས་མིང་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་དགོས་དུས་ཉག་ཉག་མ་ཡོང་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་ལ་ངས་བར་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

**སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་སྐབས་ཁག་མི་འདུག། ངས་ཀྱི་བ་འདི་དུལ་ཡག་པོ་ཚོད་མི་འདུག། བཀའ་ལན་གནང་བདེ་པོ་མེད་པ་ཆགས་སོང། བྱས་ཅང་ང་ལ་ཀྱི་བ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ( གསུང་གནང་རོགས་གནང། ) M.phil དང་ Ph.d སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་ཐོག་དེ་ནས་མ་ཤེད། སློབ་སྐབས་རང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མི་འདུག། བྱས་ཅང་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་མ་ཤེད་ཟེར་བའི་དོན་དག་དེ་ཤེད། དེ་མེད་ན་སྐབས་དེ་དུས་བོད་ཡིག་ཡིག་ཚད་གཏོང་དགོས་ཤེད། ཁོང་ཚོ་ལ་ཤེས་རིག་གིས་གཏོང་རྒྱ་བཟོས་ཡོད་པ་ཤེད། དེ་གཏོང་དགོས་ཤེད། དེ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཚད་འོངས་ན་སྐུལ་རྒྱུ་ཡིན་ལའ་པ་ཤེད། ངས་ད་དུང་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ལའ་ན། Graduation སོ་སོས་སློབ་དུས། M.phil ལ་བོད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་དགོས་ཞེ་ཡོད་ལའ་དུས། བདེ་པོ་མི་འདུག། བོད་ཡིག་མ་ཅིས་ལའ་པ་གོ་འདུག། འདིར་གནང་འགག་ཅིག་འདུག། འདི་བྱེད་མཁན་སྐྱ་གུ་ཉུང་ཉུང་ཤེད། ལོ་དུས་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱ་གུ་བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་མི་འདུག། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་གིས་མ་འོངས་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་མིན་དེ་ཞུ་དུས། Graduation སྐབས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བོད་ཡིག་བཞག་རོགས། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ལ་བོད་ཡིག་ཡོད་པར་དགག་པ་མེད། M.phil དང་ P.H.d ཐོག་སློབ་ཡོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲུར་བ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་པ་ཤེད་ཅེས་གསོལ་འདེབས་འདྲ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཡར་བཞེངས་ཟེན་པ་ཡིན་དུས།  
དེ་སྤྱི་འཐུས་མར་གསུང་ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་བཀས་པ་པོ་ཆགས་མི་ཆགས་ཀྱི་གནད་  
དོན་བྱུང་ན། གོ་སྐབས་བསྐྱར་དུ་བཞེངས་པའི་མཚན་ཐོ་སྤུལ་རོགས་གནད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་  
མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བཀས་པ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་འདི་བར་ལམ་ང་  
ཚོས་ཚད་མཉམ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བཟོས་པ་རེད། དེའི་ཆ་ཤིས་མཐོ་རིམ་དང་འབྲུམ་རམས་པའི་སློབ་  
སྦྱོང་གནད་མཁན་ཡོད་ན། འདི་ན་གྲུབ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་དེ་ཚོ་ལ་དེ་འབྲེལ་ཚོག་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་རེད་  
བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་གནད་བཤེར་ང་ཚོས་སེམས་བཞག་བྱས་ཏེ། ཚོགས་རྒྱུ་ཐོག་ལ་འབྲུལ་  
སྤུལ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་ཤེས་རིག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་མཁན་ནང་དུ་ཤོག་གངས་ ༡ ལོ། ཀ་པ་དང་འབྲེལ་  
བའི་སྐོར་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སློབ་གཞིའི་ཅ་འདི་ན་སྤྱི་ཚོན་དེ་ག་རེ་  
ཟེར་ན། གཞན་སྤྱི་ལོགས་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱོད་སུ་སེམས་འཁྱར་དགོས་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སེམས་འཁྱར་ཡོད་པ་  
དང་གནད་ཆེ་ས་དེ་བོད་ཡིག་སྤྱོད་སུ་ཆགས་སྤོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡིག་ཐོག་ནས་རྒྱུང་ས་ནས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འབྲུམ་  
རམས་དང་ཚན་རིག་མཁས་དབང་དང་མཁས་པ་ག་ཚོ་ད་ཐོན་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ ABCD འགོ་བཅུགས་ཏེ། སོ་སོ་འགོ་ས་ལམ་  
ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སེམས་འཁྱར་བྱོན་ནས་དགོས་པ་རེད། དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བོད་  
ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་གཞིའི་ཅ་འདི་ན་གྱི་སློབ་དེབ་དེས་ཆགས་སྤོད་ཡོད་རེད། སློབ་གཞི་དེས་པར་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟོས་པ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་དེ་འབྲེལ་གྱི་  
འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་སློབ་དཔུང་སློབ་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་འདི་ན་གྲུང་པོ་ནས་ལྷ་པོའི་བར་དུ་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་  
བརྗེས་སྤོད་རིག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྷ་ལོ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་ས་ཡོད་རེད། དེའི་སློབ་ལ་ངས་ལྷས་སྤོང་། བོད་  
ཡིག་ནང་ནས་བོད་སློབ་དང་ནང་ཚོས་སྤྱད་སྟེ། སུ་ཞིག་སྤོགས་ཤི་ཐེབས་འདུག ཐེབས་མི་འདུག ཚང་མ་མཁས་དབང་དང་  
མཁས་པ་བྱས་ཏེ། འཇམ་སྤིང་ཐོག་ཏུ་གསེར་ས་ལོག་ཏུ་ཡོད་ནའང་། འོད་ནམ་མཁའ་དུ་ཁྱབ་པ་བཞིན་འགྲོ་ཚོག་པ་ཡོད་པ་  
རེད། དེའི་སློབ་གཞི་གཅིག་རེད། སློབ་གཞི་ཡིན་དུས་བོད་ཡིག་ནང་དུ་རྒྱུང་ཁུངས་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་ཡིག་  
ནང་དུ་མ་སྐད་བྲུག་པོ་བཟོ་དགོས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཉག་ཉག་བཟོ་སྤུལ་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལྷགས་



དེར་རྒྱལ་དགོས་པེད། དེར་ཕྱགས་རྒྱལ་ཐུབ་ན་གཞི་ནས་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབས་པ་སྐྱེ་  
ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བྱས་ཅང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སློབ་གཞི་དེ་ཆགས་ཡོད་  
པ་རེད། ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་སྤུ་ལ་རག་ལས་ཡོད་རེད་ལའང་། ལག་བསྟར་ལ་རག་ལས་ཡོད་རེད། སྐད་གཤིས་དེར་  
སྐད་ཡིག་གཉིས་གསུམ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་དེ་ནི། ཡག་པོ་བཅོམ་འགྲུས་བྱས་ཏེ་མཁས་དབང་ཆགས་སྟོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་རག་  
ལས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལག་བསྟར་ཟེར་བའི་སློབ་གཞིའི་ནང་དུ་དེ་ཚོས་ད་ལྟ་ཤེས་ཏོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་  
རིག་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བྱིས་སྐྱུང་སྟོར་དེ་བ་སྤུ་ལ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་བསྐྱུར་ཚར་བ་ཡིན་པ་དང་། ཅུར་ཐག་འབད་  
ཐག་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོ་བསྐྱུར་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་འཛམ་སྐྱིད་གཤམ་ཅན་གྱིས་སྐྱུང་ཁག་ཚུར་བསྐྱུར་བ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་  
ཇེས་སྤུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་ཕྱི་ལོག་གི་ཤེས་རིག་དང་ཤེས་བྱ་ག་རེ་སྟོགས་སྤུ་དེ་ཚོས་ཚུར་བེད་སྟོད་བྱེད་  
ཀྱི་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་འདུག་པར་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤུས་ལོན་  
ཚད་ཚང་མ་དེ་ཚོས་ཡར་ནང་འདེན་བྱེད་སྟོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། འགྲིག་གི་མི་འདུག་པར་གྱི་འདུག་དེ་ཚོ་བོད་པ་ཚད་ལྡན་  
ཡ་རབས་བཟང་སྟོད་བོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ལ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཚད་ཅིག་བཟུང་ནས་བཟོ་དགོས་འདུག་དེ་  
བྱས་དུས་ལོ་ཅ་བའི་སྤེ་ཚན་ཐད་ལ་དེ་སྟོན་ལ་ངས་གཅིག་ལུས་སྟོང་། ཤེས་རིག་སྤེ་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དཔེ་  
མཛོད་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་བྲམ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ལ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཡིག་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་  
བསྐྱུགས་བྱེད་དགོས་པེད། སློབ་གཞི་དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཟོས་ཏེ། མ་འོངས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་ཅ་  
དངོས་གནས་ཚད་ལྡན་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་ཐུབ་པའི་སློབ་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དཔེར་ན་ཚན་རིག་ཁག་  
བསྐྱུར་དགོས་ན་འདྲིན་གྲུ་དང་པོ་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་བསྐྱུར་པའི་སློབ་གཞི་ཅ་འདྲིན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་དེ་ཚོའི་  
བོད་པ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་དུ་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་ཕྱགས་རྒྱལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདི་འདྲ་  
ཞིག་ཁྱབ་བསྐྱུགས་བཟོ་བ་དང་། བཞོད་ཁྱབ་གསལ་གལ་གཅིག་བཟམ་ཐུབ་ན། འདི་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད།

ཁ་སང་སྟོན་མ་ངས་སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཅི་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཁོང་  
གིས་སྟོན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཕྱིའི་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཚན་རིག་སྟོར་ལོ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཀན་བསོད་ནམས་རྫོ་  
ཇེ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་སྐངས་བྱས་ནས་ཁོྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཅི་ཐན་ས་རེད། ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ངས་གོ་སོང་། དེ་ལྟར་མིན་  
པའི་ད་དུང་བཞོད་ཁྱབ་བཏང་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཞོད་ཁྱབ་ཅིག་བཏང་སྟེ། འདྲིན་གྲུ་དང་པོ་ནས་འབྲུམ་  
རམས་པའི་བར་དུ་སློབ་གཞིའི་ཅ་འདྲིན་གསུངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བོད་ཡིག་ནང་དུ་བསྐྱུར་བཅིས་ཡོད། འདི་འདྲའི་སློབ་གཞི་གཏན་  
འབེབས་མ་བྱུང་བར་དུ་དངོས་གནས་འགྲིག་ཐབས་མི་འདུག་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུང་སྟོར་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་སྐྱུང་ནང་དུ་ད་  
དུང་དེ་ཚོས་བོད་སྐད་ཐོག་དངོས་འབྲེལ་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཡིན་ཟེའི་མཇུག་ཏུ་མང་པོ་སོང་བ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲེལ་  
ཕྱི་རྒྱལ་མི་ཞིག་ཆགས་པར་དོགས་གཞི་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཚུར་ནང་འདེན་བྱེད་བསྟན་ན་བོད་པ་ཚད་  
ལྡན་ཞིག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་རང་ལྷོ་ཚོག་ ལུ་སྟོགས་པའི་སྟོགས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ།  
བཅོམ་འགྲུས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསར་གཏོད་བྱས། དེ་ལ་གསོ་སྟོང་བྱས། དེ་ལ་སྟོགས་རིས་བྱས། ང་མ་གཏོགས་མི་མེད་ཟེར་  
བའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་གསོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ག་རེ་ཐན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ལ་རིག་པ་  
སྤེལ་བ་དང་། ཡོད་ཚད་ཚང་མ་དེ་འདྲ་མི་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཁུངས་བྲེགས་དང་ད་རྒྱལ་ལ་ཡོང་བ་སྤུས་འགན་སྐྱུང་བྱེད་  
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་སློབ་གཞིའི་ཅ་འདྲིན་གྱི་སློབ་གཞི་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེའི་ནང་དུ་དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་

གྲགས་ཅན་མི་སྣ་ཚོར་རིག་དང་སྤེ་ཚོན་ག་རེ་ཡིན་ན་མཁས་དབང་དེ་ཚོ་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་དུས་མིག་  
 རྒྱ་ཤོར་བ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་རྩོད་ལེན་བྱེད་པའི་དཀའ་སྤྲུག་དེ་ཚོ་དང་ཚོ་ལ་ཤུགས་རྒྱེན་སྲོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་  
 བཞིན་དང་ཚོའི་སློབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་ནང་དུ་དེ་བའདི་འདའི་རིགས་ཤིག་མཁས་དབང་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་བ་  
 ཆགས་པ་ཡིན་ན། བཀོད་བྱུང་གཏོང་དགོས་ཟེར་བས་མ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་སློབ་གཞིའི་གཏན་འབེབས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཟང་  
 དེ་ཟིང་དེ་བཟོ་བ་འདྲ་པོ་དེད། ངས་སློབ་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཀྱིས་སྐྱར་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེད།  
 གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སྤྱ་གུ་ཚོ་ལ་གང་ལྟར་སློབ་དེ་བ་མེད་པའི་ཞོར་ལ་འགོ་བཞེན་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་  
 བཟོ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་དེད། དང་པོ་ནས་སློབ་གཞི་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་  
 མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་སློབ་ཞུས་སྲོང་། བོད་ཡིག་ནང་དུ་བོད་སྐད་དང་ནང་ཚོས་གཉིས་གང་དུ་སྐྱར་དགོས་  
 བྱུང་སྐྱར་ས་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་ཤིག་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་བཅ་བ་དང་།  
 མི་རབས་རྗེས་མ་ལ་ངས་སློབ་དུ་ཞུས་སྲོང་། བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་བ་གཅིག་གི་ལས་འགན་མ་དེད། མ་འོངས་  
 སོན་རྩ་ཟེར་དུས་མི་རིགས་འདི་ལོ་ལྷ་བཅུ་རྗེས་སུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བོད་ཡིག་གཅིག་གིས་མཁས་དབང་ག་རེ་སོན་གྱི་  
 ཡིན། དེ་ཚོའི་སློབ་ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ནས་ང་ཚོས་སློབ་གཞི་ཞིག་  
 བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ན། མི་རག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་དེད། (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས། བསྐྱར་  
 ལྷབ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག) ལགས་སོ། དགོངས་དག

གཉིས་པ་ལ། དེ་ག་རང་གི་དོན་ཚན་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་གངས་ཆེག་སྤོང་ཞིག་དབང་སྐྱུན་བྱས་ཡོད་  
 དེད། དབང་སྐྱུན་བྱས་པའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མེད་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྐྱེད་སྤོང་ཡོད་དེད། ཚུད་སྤོང་ཡོད་པ་  
 བཞིན། བྱུང་མེད་སྤོང་དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་མཚོ་ནང་བཞིན་ཆུ་ཐེགས་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་དེ་གང་དུ་འདུག་ཅེས་  
 བཅའ་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཡོད་དེད། དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཟེར་ན། ཚོམ་པ་པོ་ངས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཆ་རྒྱས་  
 ཡོད། ཚོམ་སྤྱིག་བྱེད་པའི་བྱུང་མེད་དེ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐེགས་བཞིན་དེ་བ་སྤྱེགས་བམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཅིགས་སྤོང་ཡོད་  
 ། བྱུང་མེད་ཀྱི་དེ་བ་ལོགས་སུ་ལྷ་ས་མེད་པས། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོམ་རྣམས་བཏོན་ནས་ཚུར་སྤྱིག་བཞག་པ་  
 ཞིག་དེད། བྱུང་མེད་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད་དེད། བྱུང་མེད་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྐྱེད་ནང་དུ་དཔེར་མཚོན་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ན། གྲགས་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་གཉིས་བཀོད་ན། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་བྱུང་སྲོང་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཁྲི་མ་  
 ཡོད་ (འཕྲོང་བཟའ་ཁྲི་མ་ཡོད) མང་སྲོང་མང་བཅོན་གྱི་བཅུན་ལོ་དང་ཁྲི་སྤེ་གཙུག་བཟན་གྱི་ཡུམ་དེད། མོས་ཆབ་སྲིད་  
 ཐུགས་འགན་ཆ་ཚང་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཀ་ཚང་མ་ལོས་བྱས་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ལ་ཚོ་ལོ་དེ་ཡོད་པ་མ་དེད།  
 རྒྱལ་ལོ་ཁྲི་མ་ཡོད་ཟེར་ནས་རྒྱལ་ལོ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ལོའི་ཁྲི་སར་སྤེབས་ཡོད་མ་དེད། དེའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཁས་  
 དབང་དངོས་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་དུས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དངོས་  
 གནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་མི་རབས་རྗེས་མ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དེད། གཞན་དཔེར་མཚོན་  
 གཉིས་པ་དེ། མ་གཅིག་ལ་བསློན་ ༡༩༤༩ ལོར་བྱུང་བའི་མ་གཅིག་ལ་བསློན་དེད། ཚོས་ཐུགས་ནང་དུ་ང་ཚོ་ལ་ས་དགེ་  
 བཀའ་སྤོང་གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་ཆེན་དང་ཡིན་ཁོང་ཡིན་དང་། མཁས་དབང་དང་ཡིན། ཁོང་ཡིན་ཟེར་བ་སོན་ཡོད་  
 པ་དེད། དེའི་ནང་དང་ཚོའི་དུས་སྐབས་ལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེད། མཁས་འགོ་མ་ཟེར་མཁན་དང་ང་ཚོས་མིང་བཏགས་པའི་  
 ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ནས་ཚོ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སོན་པའི་ནང་ལས་མ་གཅིག་ལ་བསློན་འདུང་དུ་འཕྲོན་པའི་བྱུང་མེད་གཅིག་  
 དེད། དེའི་ནང་དུ་མ་གཅིག་ལ་བསློན་གྱིས་ལོ་གཙོད་གི་ཚོས་བརྒྱད་གཅིག་ལོགས་སུ་གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་གྲགས་ཅན་

བྱད་མེད་ཅིག་བྱད་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་སྤོགས་ནས་འདི་འདྲ་བྱད་ཡོད་པ་རེད་ལ། མིད་སྤོགས་སུ་དེ་འདྲ་བྱད་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ཡིན་དུ་ད་ལྟ་དེ་བ་གངས་ཚིག་སྟོང་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱད་འདུག།

དེའི་མཚམས་སུ་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཚོམ་པ་པོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞུས་ན།  
བྱད་མེད་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཚོམ་པ་པོའི་ནང་དུ་འཇམ་སྒྲིང་སྟེང་དུ་ཨིན་རིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ལ། ངས་དཔེ་མཛོད་ནང་དུ་ཚང་མ་  
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དུས་དེ་བ་ཚིག་སྟོང་ལྷག་ཅམ་འདུག། དེའི་ནང་དུ་སྟེ་ཚོན་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། མང་ཆེ་བ་སྟེང་གི་ལོ་རྒྱུས་  
དང་། སྐར་གྱིས་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་བཞག་པ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག། ས་སྐད་ཐོག་ནས་ཚོམ་པ་པོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་  
དངོས་གནས་མི་གཞན་ནང་བཞེན་འདྲ་བ་ལག་ལུ་བཞག་ཚ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཁ་ཤིང་གིས་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལས་ན་དེ་ནི་ཁོང་ཚོས་སྐད་ཆ་འགའ་འཁུར་ནས་བཞག་གི་མི་འདུག། ངས་དཔེ་ཉུང་  
ཉུང་ཡོད་རེད་ཅེས་བཞག་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་ཉུང་ཉུང་རེད། བྱད་མེད་ཁ་ཤིང་གི་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ས་སྐད་དང་མ་སྐད་  
ཐོག་ཏུ་ཚོམ་འབྲི་བྱེད་མཁུ་ཁ་ཤིང་གི་ལས་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ལས་ན། མོ་  
མོའི་སྟོབ་དེ་བ་བྲིས་པ་གང་ཞིག་ལ་དཔར་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་གི་ཁྲབ་  
ཁོངས་དང་། ངས་བྱད་མེད་སྟེ་ཚོན་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་སྟེ་ཚོན་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་དེ་བ་དཔར་སྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
ཁྱོད་རང་གིས་དེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཟེར། དཔེར་ན་གསུམ་ཆེ་ས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་རེད། བཅམས་སྐྱེད་ཡིན་ན་བཅོ་ལྷ་  
དང་བཅུ་བྲུག་དེ་ཡང་འབྲིང་ཟམ་གྱི་བཅམས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། དཔེད་ཚོམ་ཡིན་ན་ཉི་ཤུ་དང་བྱད་མེད་དང་  
འབྲེལ་བའི་དཔེད་ཚོམ་ཉི་ཤུ་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དཔར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེས་པར་དུ་  
ཐེབས་ཚུ་ཞིག་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། དཔེར་ན་སྐྱེད་འག་ཐར་ཐོར་འབྲི་མཁུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་  
ཏུ་སྐྱེད་འག་འབྲི་མཁུ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཤེས་རིག་ལ་སུ་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། གཏམ་དཔེ་དང་  
གྲིས་སྐྱེད་ཁག་འདི་འདྲ་པོ་པའི་ཚོམ་ཡིག་དང་། ས་ལྷལ་འདྲ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གྲིས་སྐྱེད་དེ་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་ནས་  
ལྷ་ལྷ་བ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེ་བ་  
དཔར་སྐྱེད་བྱས་པ་དང་སྟོབ་གཞིའི་ཚ་འཛིན་བྱེད་པའི་འགོ་འཇུགས་ཏུ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱས་འདུག། བྱད་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
ཐོག་ལ་དེ་བ་ཚིག་སྟོང་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པ་འདི་ཚོ། འདི་འདྲ་ཞིག་སྟོམ་གཞིའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཐེབས་ཚུ་ཞིག་བཅུགས་བཞག་  
པ་ཡིན་ན། ཚང་གཞི་དེ་ཚོམ་པ་པོ་ཁྱོད་རང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་ཤིག་ཚང་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཚང་ལྷན་འདི་འདྲ་  
ཞིག་བྲིས་ཤིག་ལས་ན། ག་ས་ག་ནས་སྟེབས་ཡོང་གི་རེད། བྱད་མེད་ཚོམ་པ་པོའི་ནང་དུ་ཨིན་རིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། ངས་  
གཅིག་ཞུས་འདོད་པ་དེ། དེ་སྟོན་བོད་ནང་དུ་པར་འགྲོ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེབས་པའི་གདོང་པ་ཆེ་རིང་དབང་མོ་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་  
འདུག། མོ་རང་བོད་དུ་འགྲོ་ནས་ཁྱིམ་གཅིག་གི་གནས་སྐོངས་ཅེས་པའི་ཨིན་རིའི་སྟེང་གི་དེ་བ་གཅིག་གིས་འདུག། ཡག་པོ་  
ཞིག་བྲིས་འདུག། དེ་འདྲའི་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་བུ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་སྐྱོང་གི་ཡོད་རེད། འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
ཡིན་ནའང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གིས་བྲིས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བ་ཁ་ཤིང་གི་མཛོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐེབས་ཚུ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་པར་གྲིས་སྐྱེད་དང་། ངས་ང་རང་ཚོ་ལ་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྟོན་ཤེས་རིག་རྒྱ་གཞི་ལ་  
སྟོན་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་ས་ཁག་གི་གན་རབས་པ་དང་དགོ་འདུན་པ་ཚོ་ལ་བཞག། མི་རེ་  
རེར་ཁ་དཔེ་གཉིས་གསུམ་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་རེ་བཞག་རྒྱ་འདུག། གྲིས་ཅང་མི་གཅིག་ཆེད་མངགས་བྱས་ཏེ། དེ་བ་གཅིག་འབྲི་  
བར་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྷགས་ཚོན་པོ་བྱད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཡིག་གི་མང་གཞི་ས་སྐད་མ་སྐད་ཀྱི་

སློབ་གཞིའི་ཙུང་ལྷན་མ་དེ་བ་དེ་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ཁྲབ་བསྐྱབས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས། དེ་བའི་ཐེབས་ཙུང་ལག་པོ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་སེད་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་སེམས་ཅི་ཅེ།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། མོན་ཚོ་གཏན་སློབ་ལ་སློབ་སྤྱི་མི་འདུག་ཟེར་དུས། ཡོད་གསུངས་སོང་། ང་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཅད་གཅོད་བཏང་བ་ཡིན། སིམ་ལ་ནས་མར་བཏོང་བའི་སློབ་སྤྱི་ཨ་ཅག་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༧། ༢༨ ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ཐོན་སོང་། ཕྱི་ཟླ་ ༥ པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ལ་འཕྲོད་ཚོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེའི་བར་ལས་འགན་དེ་ Rector ལ་འཁོད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མངགས་ཡོད་པ་མེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་སློབ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སུ་ཟེར་མཁན་དེ་རེད། ག་དུས་བསྐོས་པ་རེད། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་དུ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། ངས་མི་འདུག་ཞུ་དུས། ཁོང་གིས་ཡོད་གསུངས་དུས་ཐད་དེ་འགལ་ཟླ་ཆགས་སོང་བ་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གསུང་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་སྐོར་ལ། ང་ཚོས་ནས་རྒྱུ་དོས་འདྲིན་བྱེད་སྐྱབས་བྱས་ན། སློབ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་དེ་ལ་ C.T.S.A དུས་བོད་སློབ་འདྲིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་སྤེལ་སྤོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་སེལ་ཐོག་ནས་སྤེལ་སྤོང་ཡོད་པའི་མ་གཏོགས། Rector ལས་ཚབ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཡོད་པའི་མ་གཏོགས། ཅུ་བའི་སློབ་སྤྱི་མོ་རང་གི་མཚན་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མོ་རང་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པའི་དུ། བོད་སློབ་འདྲིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ CBSE འགན་འདྲིན་མཉམ་དུ་ཅུང་ཟད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དུ། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་གནས་སྐྱབས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་སྲིད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་བལྟས་སྤོང་བ་དེ་ལ་སློབ་སྤྱི་འཇུག་མི་གཞི་མོ་རང་གི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཆ་ནས་མ་གཏོགས་ཅུ་བ་ནས་ཡར་སྐོར་འདྲིན་ཕྱིན་པ་འདྲ་པོ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཁ་ཤས་སུ་ཁྲབ་གཞག་པ་ཞིག་ལ་གྲུང་སེང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚབ་ལས་བྱེད་གཞན་པ་དེ་འདྲའི་ཡོད་པའི་ཡོད་པའི་མ་གཏོགས། སློབ་སྤྱི་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་བྱས་ཏེ། འདི་ནས་མར་གནས་སློབ་སྤྱི་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མར་ས་ཆ་སྐོང་བ་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ས་གནས་ལ་ཡོད་དམ། ཡང་ཁ་ཅིག་མིང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚན་

ཅི་རིགས་ཐོག་ནས་མེད་མྱོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཞིག་མིན་ནམ་བསམ་བ་ཞིག་འབྲས་མོང་། གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷན་ལྷུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་ཤྲགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྤེ་ཆོན་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྲང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་འདུག བཞིང་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དགོངས་འཆར་གནང་བཞག་པ་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག་ལྷན་ལྷུ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱར་གྱི་སྤེ་ཆོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤེ་ཆོན་ཤྲགས་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟེར་བ་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག དེ་བྲན་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོ་ཁ་སང་རགས་ཅམ་སྟེན་མེད་ལྷན་པ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་སྐོར་གྱི་སྤེད་སྤོང་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་བུ་གཤམ་ཤག་ནས་བར་ལམ་ཤེས་ཡོན་སྟེན་ཆོགས་ནང་ལ་ཆོགས་མིའི་ལས་བྱེད་གསུམ་དང་བརྟེན་ནང་དུ་གསུམ་ས་མིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིག་རྒྱགས་བཏང་སྟེ། དེས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་བཏང་ནས་མཐའ་མ་དེར་མི་བྱུག་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཐོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྲན་གྱི་འདུག ཁ་ཤམ་གྱི་གནས་སྡངས་ཐང་ལ་དགོས་པའི་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། གཤམ་གཤོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་པམ་བསྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྟོན་ལ་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་བྱེད་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ལྷན་དགོས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་ཤུལ་གནང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་ཞབས་འདེམས་སྟེན་ནས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འགྲིག་ན་གཅིག་མི་འགྲིག་པ། དཔེར་ན་ཡར་ལངས་ན་མགོ་བརྟེན། མར་བསྐྱད་ན་རྒྱབ་བརྟེན་ཟེར་བ་ཉམ་ཉམ་ཡོང་གི་འདུག མཚམས་རེ་ངས་འདི་འདྲ་བྲན་གྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བཀའ་འོན་གྱིས་འགན་འཁུར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་བུ་ཆེས་འགན་འཁུར་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཚད་དང་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་ Performance ལུས་པའམ་སྤྱི་ཚད་བསྟན་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ཡིན་ནའང་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་འཚོལ་དུ་འགོ་བཤམ། གཅིག་ནས་སྤྱི་གཞི་ཐོགས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆོན་པ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཐབས་ཤེས་གཞན་ག་རེ་གཏོང་རྒྱ་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྟོ་སྤྱོད་གསལ་གདན་ས་ཁག་ནང་ལ་བྱིས་སྤྱང་འགྲི་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཉམ་ཉམ་ཚུར་བསྐྱར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྲབ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡང་བྱེད་སྡངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། ང་ཚོས་མཁས་པ་གཅིག་ལ་འཛོད་བསྐྱལ་ལུས་ཏེ། བྱིས་སྤྱང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱི་བཞིན་ཡོད་རེད། ཉ་ལམ་བྱིས་སྤྱང་བྱིས་ཚར་བ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེའི་རི་མོ་དེ་ད་ལྟ་འགྲི་བཞིན་པ་རེད།

**(དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་འོན་མཚོག་ཚུང་བཟང་བཞུགས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཤོས་ཆོགས་ཚུར་ཉམ་དུ་ཕེབས་པའི་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་ཚུར་ཉམ་དུ་སྤེ་ལེན་དང་གོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤོས་ཆོགས་རོས་ནས་འཚམས་འདྲི་ལྷན་རོགས་གནང་ལྷན་ལྷུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་འོན་མཚོག་སྤྱི་ཚུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལུས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ། མཁས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཛོད་སྐལ་ལུས་ཏེ། བྱིས་སྤྱང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞིག་མཁོགས་པོ་འཛོན་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པའི་གོང་དུ་ལུས་པ་ལྟར་པམ་བསྐྱར་གྱི་ལས་གཞིའི་བྱིས་སྤྱང་པར་བསྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་གཅིག་དེབ་སྤེལ་ཚུ་ཐམ་པ་ནས་བཙོ་བྱེད་པ་དེ་གཅིག་རེད། ཡང་ཚུར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བྱིས་སྤྱང་གི་དེབ་བཞི་བཟུ་ཐམ་པ་བཙོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱོད་པ་གི་ཤེས་བྱ་**

དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་འདྲིན་བྱས་བཞག་པ་མ་རེད། བོད་པ་རང་གི་དེའི་ནང་གི་ Barkha Series ཟེར་བ་དེས་ NCERT  
 ལས་བཏོན་པའི་ཁོང་གི་ནང་ལ་ཁྱད་ཚོས་འདྲ་པོ་དེ་ལྷང་པ་སོ་སོའི་གྲོན་གོས་དང་། ཞལ་ལག་དེ་བཞིན་ལམ་ལུགས་སྲོལ་  
 སོགས་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཚན་ལྗེའི་ཐོག་ནས་བཟུམ་སྟེ། བོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གྲོན་གོས་དང་། བོད་པའི་  
 གོམས་གཤིས། བོད་པའི་རིག་གཞུང་། བོད་པའི་ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་སོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གྱིས་  
 སྦྲང་བཟོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལོ་ག་ནས་བསྐྱར་བཞག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པ། ལྷན་དུ་དང་རང་ཚོས་ལྷན་  
 གྱིས་བྱས་བཞག་པ་ཅིག་ཆགས་སྡོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལ་འདྲིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བོད་  
 ཡིག་གི་སློབ་དེབ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་གི་སློབ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་  
 བཀའ་གནང་བ་དེ་རེད། དེ་མིན་པའི་སློབ་གཞི་ཙུ་འཇུགས་གཞི་རིམ་འོག་མ་ནས་འདྲིན་གྲུ་བཅུ་དཔེ་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཚན་རིག་གི་སློབ་གཞིའི་དེ་དག་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལུ་མ་ལྷན་ནས་འབྲུམ་རམས་པའི་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོའི་གསུང་ཚོས་རིམ་པས་བྱས་ཏེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ལུབ་པ་དང་  
 བཞེས་དགོས་པའི་འབད་བཅོམ་གྱི་དགོས་པ་ཏན་ཏན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཚོ་ད་ཚོས་ཏན་ཏན་སེམས་བཞག་གྱི་དེ་  
 ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་དེ་བཞིག་སློབ་བཏོན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་གྱི་  
 པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོམ་སྦྱིག་གྱི་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན། ད་ལྟ་ཚོམ་སྦྱིག་གྱི་དེ་འདྲའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་  
 དུ་འབྱོར་ནས་ཚུང་ཟད་ཕྱིན་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ད་ཚོའི་དུས་ཚོད་འདྲིན་གཅིག་ནས་བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་  
 ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ལུས་ལྷན་ཐོག་ལ་ལྷན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་འདྲི་ཚོའི་གསུང་གང་ལྷན་ལྷན་ཅིག་ཐོན་ན་  
 ཡག་པོ་འདུག་བསམ་སྟེ། བཏོན་དགོས་པའི་ཟེར་ནས་ད་ཚོས་བཏོན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དགོངས་འཆར་དང་  
 བཀའ་སློབ་སེམས་པ་གཞི་བཟུང་བྱས་སྟེ། ད་ཚོས་བྱད་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་གྱིས་སྦྲང་མཚོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོམ་དེབ་དེ་  
 འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ཚོས་དཔར་བསྐྱབ་གྱི་དུའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་གྱི་དཔེ་བྱ་གསལ་ཡག་པོ་  
 གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཞིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ཤོག་གངས་ ༩ པ་དོན་ཚན་ ༡༠ པ་དེ་སྐྱོན་ཐར་སློབ་གྲུ་ལ་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་སློབ་གངས་སློབ་མ་  
 ༡༥ ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གྱིས་འདུག། དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་བཅོས་སློབ་ཚན་ག་རེའི་སྟེང་  
 དུ་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་མཁན་ཚང་མ་བོད་རིགས་  
 རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་དག་དེ་ལོག་གྲངས་ ༥ པའི་སྐར་དེ་ལ་ཅ་པ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཟེར་བའི་སྐར་ལ་གཞི་  
 ཅའི་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཟེར་བ་དེ་སློན་མ་གྲོས་ཚོགས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་མཚོག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་  
 འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་དེར་ཚོར་ལྷགས་ཆེན་པོས་ཐངས་གཅིག་ལྷུས་སྐོར་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཟོ་བྱས་པའང་བཏང་ནས་  
 བཞག་པ་དེས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ཤེས་ཡོན་སྐར་ལ་  
 ལག་ལེན་བསྟར་སློབ་ཤིང་། དགོ་ཆེན་གྱི་ཤེས་ཚད་དེ། སློབ་མའི་རང་སྐོར་དེ། སློབ་མ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་  
 གནས་སྐངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་སློབ་གྲུའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྐངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 དེ། ལྷག་པར་དུ་ར་ཚོ་བོད་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚང་དོ་བོར་སློབ་གྲྭ་གནས་དུས་ཞལ་ལག་གི་གནས་སྐངས་དེ། གང་  
 ཞིག་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག་ཅེས་ཚོར་ལྷགས་  
 ཆེན་པོས་སློན་མ་ཡིག་ཐོག་ནས་སུལ་རྒྱ་བྱུང་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་རིང་ལས་བསྐྱོམས་  
 བང་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་དེ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་འདུག་། དེར་བསྟུགས་བཟོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བ་  
 གཅིག་གཉིས་ལྷ་རྒྱ་ད། རྣམ་པ་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ ཉིན་དགུང་རྒྱལ་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ལྷག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚིགས་བར་  
 གསེང་ཡིན།