



ཕོ་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྒྲིག་པ།  
ཚོས་བྲག་ས།

ཕོ་མ་སྒྲིག་ལས་རོགས།  
ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

ངག་དབང་དཔལ་བཟང་།

བྲག་ས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

ཚོ་བཟང་འཛིན་ལས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

ཀམ་སྐྱ་ཀྱང་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མ།

ཚོ་བཟང་ཉི་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ལོ་ག་གྲངས།
<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ལྷ་བས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ལས་ཉིན་གསུམ་པ།</b>		
༡	རྒྱ་རྟལ་ཚན་ཉི་ཤེ་བ་ཨང་ ༣ པ་དང་རྟལ་ལག་ དེའི་འགྲོ་སྐོར་དོན་ཉི་ཤེ་བ་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡-༡༣
༢	པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུན། ཡིག་ཨང་ ༡༣ པ་སྟོན་གྲོན།	༡༣-༡༥
༣	སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞེས་འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་སྟོན་གྲོན།	༡༥-༡༧
༤	པོད་གསལ་ཡིག་ཨང་ ༡༣ དང་ ༡༤ སྟོན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༡༥ པ།	༡༧-༡༧
༥	པོད་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཐོའི་ནང་གསལ་ཤི་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གི་ལན་འདེབས།	༡༩-༢༠
༦	ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་དང་། བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༢༠-༢༧
<b>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ལྷ་བས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ལས་ཉིན་བཞི་པ།</b>		
༧	རྒྱ་བས་བཅོ་ལཱ་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢༠༡༤༡༥༡༤ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པའི་དགོངས་དོན། ལེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་སྟོན་སྟོན་ཟེན་པར་ལཱ་ལུང་བསྐྱོར།	༢༩-༢༩
༨	ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞེས་འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་དང་།	༢༩-༣༠
༩	ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུན། ཡིག་ཨང་ ༡༦ སྟོན་གྲོན།	༣༠-༣༣
༡༠	སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞེས་འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ། ཡིག་ཨང་ ༡༧ སྟོན་གྲོན།	༣༣-༣༤
༡༡	པོད་གསལ་ཡིག་ཨང་ ༡༦ དང་ ༡༧ སྟོན་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༡༩ པ།	༣༤-༣༤
༡༢	པོད་གསལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཐོའི་ནང་གསལ་ཤི་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གི་ལན་འདེབས།	༣༤-༣༤



༡༧ །སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་རི་བ་  
ཨང་ ༢ པའི་ལན།

- ༡། ༢༠༡༡ ལོ་ནས་ ༢༠༡༥ ལོའི་བར་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཁོངས་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་གངས་ ༡༥༩ གནང་འདུག།
- ༢། བཀའ་འགན་ལས་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་བསལ་དགོས་གཤམ་ལ་གཟིགས་ཏེ་གྲོས་འདུན་གྱི་ཡུལ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་གངས་ ༡༩ བསྐྱོས་ཡོད།
- ༣། ༢༠༡༡ ལོ་ནས་ ༢༠༡༥ ལོའི་བར་ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་ཞུས་པ་གངས་ ༤༤ རྒྱུང་འདུག།
- ༤། ལས་བྱེད་དེ་ཅམས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དོན་སྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐྱོད་ཡིན་སྟོང་ཞུས་འདུག།
- ༥། འཛིན་སྲོད་ནས་ཐོག་མར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱེད་སྐབས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ཟབ་སློང་གོ་སྐྱེག་གནང་སྐབས་སུ་  
སྤྱི་བློན་དང་དུང་ཆེ་ནམ་པ་སོགས་སེབས་ཏེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་རྗེས་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
དང་། ལས་བྱེད་རྒྱུ་དོར་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྱུང་སྤྱི་ཞུའི་ལས་དོན་སྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཞུའི་  
ལས་བྱེད་དོན་སྤྱོད་ཆགས་པ་ནས་བརྱུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དུང་ཆེ་དང་བཀའ་སློབ་ཅམས་པས་དུས་ནས་དུས་  
སུ་སློབ་གསོ་གོ་བསྟོན་གནང་སུས་སུ་ཡོད། བཀའ་འགན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ལས་འཁུར་ཞུས་པ་ནས་བརྱུང་གཉའ་མི་  
ཚོགས་ཁང་ནང་བཀའ་འགན་དང་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་མཐོང་སྤྱི་བློན་དང་  
བཀའ་འགན་མཐར་ལས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་མ་ཐུན་རྒྱུ་གང་སྤྱི་ལས་ལྗོས་བཏང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་འཛིན་གཟུགས་སྤྱི་  
པ་དང་པོར་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་གོ་བསྐྱེད་སྤྱི་བཀའ་དང་དུས་ནས་  
དུས་སུ་སྤྱི་བློན་ཉམས་ཞེས་ཁང་ནས་ཉམས་སྲོད་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་བ་དང་སྤྱིའི་མཁས་དབང་རིགས་གདན་  
ཞུས་ཀྱིས་ལས་དོན་ལ་སྐྱོན་པའི་ལས་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་བློན་སློབ་མཐར་སེལ་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འཕྲོས་དོན་རི་བ་དང་ཤོག་ ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་ཉམས་ཅན་གྱི་རི་བའི་ལན་འདེམས་ནང་ལ་རི་བ་དང་པོའི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཉམས་  
ལོ་བཞི་ཅམ་ཞེག་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ ༡༥༩ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་རེད། གསར་འདེམས་རྒྱུང་  
བའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ནང་ད་ཆ་སུ་མ་སྤྱད་ལས་ཀ་གནང་བཞིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ཅ་དགོངས་ཞུ་མཁན་གྱི་  
ཁོངས་སུ་ལོ་དེ་རང་ལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བཞག་པ་གཚོད་ཡོད་དམ།

ལན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བཀའ་འགན་གིས་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་བསལ་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ཏེ་གྲོས་འདུན་གྱི་ཡུལ་དང་  
གྲོས་སྟོན་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་འདུན་དང་གྲོས་སྟོན་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་  
རྒྱུན་དང་འོས་ཚོས་ག་རེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་གནས་རིམ་གང་གི་ཐོག་ནས་ལོགས་རིམ་སུལ་  
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལས་སྐྱབ་ཅིག་གྲོས་འདུན་དང་གྲོས་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་ཚོས་









# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་སློབ་སྐྱོད་མཚོག་

## དབལ་ལྗན་སློབ་སྐྱོད་སློབ་མཁུངས་མེད་གོ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ལས་བྱེད་དོ་བདག་སྲུ་ཡིན་པའི་སློབ་ཆ་ཚང་མ་ཤེས་བར་དུ། ང་ཚོས་ ཚོད་དབག་འབྲ་བྱས་བཟུང་ན་ང་ཚོས་ལན་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱག་སྲུབ་ས་མ་རེད། ང་ཚོས་ཚོད་དབག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ ཁག་ཁག་འབྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡང་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཅང་དགོངས་པ་ལྷོ་ དགོས་སྲུག་པ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པའི་ལས་བྱེད་དེ་མིན་ན། ང་ཚོའི་ཚོད་དབག་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་ མ་རེད། འགོ་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གོང་དུ་ལྷོས་པ་བཞིན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཚང་བ་ཡིན་ན་ཀས་ཡོལ་དངོས་གནས་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད། སྲུམ་ཅུ་ཚང་བ་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཚོག་གི་རེད། ཀས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་བསྐྱར་དུ་བྱས་མ་སྲུབ་པ་བྱས་ནས་ ཅ་དགོངས་ལྷོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་པར་འགྲུངས་སྤྱོད་དུ་པར་འགྲུངས་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། སྲུགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འདི་བ་བཞི་བ། སྤྱི་འཇུག་ལྷོ་བ་སྲུབ་སྐྱོད་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་ལྷོ་བ་སྲུབ་སྐྱོད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བྱེད་དུ་ཆེའི་གནས་ཤིང་ཡིན་པ་ཞིག་ཀས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ཅ་ དགོངས་ལྷོ་དུས། དབལ་ལྗན་སློབ་སྐྱོད་མཚོག་གི་ཁྱེད་རང་དགོངས་པ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་མཚན་ཤེས་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཁྲུབ་འདུག་དེའི་རིགས་དངོས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་ འདི་ལྷོ་རྒྱ་དེ་ཡིན། (དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལས་བྱེད་དོ་བདག་སྲུ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་མ་བྱས་བར་དུ་བཀའ་ཤེས་ འོས་ནས་ལན་གསལ་པོ་ལྷོ་སྲུབ་པ་ཁང་པོ་རེད་འདུག།) བཀའ་དུང་གཞུང་ཞབས་ལས་ཤིང་ཆ་ཚང་སྐྱབ་སྤྱོ། བཟུངས་ཡོལ་ལ་འགོ་ ཡི་ཡིན་གསུང་དུས། དགོངས་པ་གནང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་དགོངས་པ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤེས་ལ་ མཚན་ཤེས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་ འདི་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྲུབ་འཕྲོ་ཡི་འདུག་ འདི་བདེན་པ་རེད་ དམ་མ་རེད། སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་གཙང་བཟོ་དང་ཆང་མར་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་བ་འདི་བསྐྱོས་པ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་སློབ་སྐྱོད་མཚོག་

## དབལ་ལྗན་སློབ་སྐྱོད་སློབ་མཁུངས་མེད་གོ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་དུང་ལས་ཐོག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་དུང་ལས་ཐོག་ཡིན་ན་སྲུག་ལས་ གནང་སྐྱབས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་དང་། འདི་འབྲ་ལྷོས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་རེ་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་

ཚོས་དང་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་མིན་ནམ། ལས་མཚམས་བཞག་དགོས་མིན་ནམ་ཟེར་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་  
བཞུགས་རོགས་ཟེར་དུས་བཞུགས་མཁན་མང་ཐག་ཚོད་ཡོད། མཚམས་དེར་སྟོན་ལྟ་འབྲལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། བྱེད་རང་པར་  
འགྲུངས་རོགས་ཟེར་ན་དགའ་པོའི་ངང་ནས་བཞུགས་ཏེ། པར་འགྲུངས་བྱས་པ་མ་ཚད་སྤྱི་མཐུན་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་མཁན་  
ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་བྱུང་ཅིས་གཞི་ལ་དོགས་པ་རྩ་བ་ནས་གནང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དང་། དཔང་རྟགས་ཡོད་པའི་ཐོག་  
བཀའ་བྱུང་པ་གིར་བཞུགས་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤྱོད་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བའི་ལན་གྱི་སྐར་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བཀའ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་  
འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞིག་གནང་དུས། ཞབས་ལོ་སྤུམ་རྩ་སོ་གསུམ་སྤྱིན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་རྩ་དགོངས་ལྷན་པ་གསུངས་དུས།  
བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་སྤོང་སྤོང་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་གིས་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་ལན་གནང་སོང་། རྩ་དགོངས་  
ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་བརྒྱ་རྩ་བུ་བརྒྱད་ནང་ནས་གཅིག་སྤྱིན་པ་དེད་མ་གཏོགས་ཡོངས་རྫོགས་མ་དེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་  
ནའང་ད་ལྟ་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལེབས་སོང་། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་ལན་གནང་དུས། དྲི་བ་གནང་མཁན་དེས་ཞབས་ལོ་  
༣༣ ལོན་པའི་ལས་བྱེད་དེ་འཛིན་སྤོང་བཀའ་ལག་གིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་མི་དེ་མིན་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་  
ཡིན་དུས། ངའི་དྲི་བ་དེ་ག་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞབས་ལོ་ ༣༣ པ་སྤྱིན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་འཛིན་སྤོང་བཀའ་ལག་གིས་ཚོད་དཔག་  
གནང་བའི་མི་དེ་རྩ་དགོངས་ལ་སྤྱིན་པ་དེད་དམ་མ་དེད། དེ་དྲི་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་སྤོང་སྤོང་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཚོ་བཀའ་ལག་གིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཐང་ཀར་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་  
འཕྲོར་སྐྱེར་བདག་བྱུང་ནས་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ལྷགས་མཁན་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བགྲེས་ལོགས་དང་བགྲེས་ལག་རག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་  
ཁ་ལས་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་བུ་འཛིན་ཡོད། ཡིན་  
ནའང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་ག་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་  
བཞེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐྱེར་གཅིག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཞིག་ང་ཚོས་ལྟ་བུ་འཛིན་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་མི་གཅིག་དེ་ར་འཕྲོད་སོང་། བྱང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད།  
དཔལ་འབྲོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་ནང་སྲིད་ལ་སླེབས་པ་རེད། ཁོ་རང་ར་ལ་ཁ་སང་ཐུག་སོང་། ཉ་ཅང་སློབ་པ་  
བྱེད་གི་འདུག འདྲི་སློབ་བཀའ་ཉལ་གི་ས་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། དཔལ་འབྲོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་ལ་བསྐྱུར་  
ནས་ཕྱ་མཚུན་ནས་ཞབས་བྱེ་ཞུས་འདུག་མཁན་གྱི་མི་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གཞིགས་གསོལ་དང་བཞེས་སོགས་དེ་  
ཚོ་སྤྲད་རྒྱ་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱིག་གཞིའི་སློབ་ལ་ཁོ་རང་གི་ས་ཅི་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག དངུལ་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག  
དངུལ་མེད་པ་རེད་དམ། སྤྱིག་གཞི་རེད། སྤྱིག་གཞི་ཡིན་ན་སྤྱིག་གཞི་ག་པར་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་

## དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་ལོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྲོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུས་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཚང་མ་  
སློབ་པ་ཡིན་ན། སལ་ཚེར་བཞི་ཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོབ་ཐང་དེ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཐའ་མའི་དངུལ་ཅེས་  
བསྐྱོར་ཡོང་དུས་འགྲོ་སོང་ལ་འབྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་  
འབྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་རྒྱ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཕྱ་མཚུན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་  
སློབ་པ་སློབ་ཚོགས་ལ་འང་ཞུས་ཡིན་བསམས་སོང་། ལས་བྱེད་བཞི་ཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ང་ཚོས་  
འགོ་སྐྱབས་འགོ་སྤུགས་ཤིག་བཟོ་སྟབས་ཡིན་ན། དཔལ་འབྲོར་སྐྱེར་བདག་གཅིག་ལྷ་ལྷས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་  
འཆར་གཞན་དག་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཡིན་  
ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ཐུགས་པམ་ཡོང་བ་དེར་ང་ཚོ་འདྲི་འོས་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཁོ་རང་ཚོ་འདྲི་འོས་ནས་ཚོར་བ་  
ལུགས་ཆེན་སོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ཉལ་དོས་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་མ་གནང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་མ་གནང་  
བ་མིན། ད་ལྟའི་ཆར་གནང་དང་གནང་ལུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སློབ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་རེ་རྗེ་བ་དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་གཅིག་རང་གནང་མ་སོང་། ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༣༣ ཕྱིན་པ་  
ཞིག་ཅུ་དགོངས་ཞུས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལ་ལན་གནང་རོགས། གཞན་པའི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་དགོས་པ་མི་འདུག ཞབས་  
ལོ་ ༣༣ ཕྱིན་པ་ཞིག་ཅུ་དགོངས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཞབས་ལོ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། དབལ་ལྡན་སྤོན་སྐྱོང་མཚོག

**དབལ་ལྡན་སྤོན་སྐྱོང་སྒོ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་མ་བཤད་ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཏུན་འཇགས་  
ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ ༣༠ ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཀླས་ཡོལ་སྡུར་དང་། ལོ་ ༣༠ ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་  
རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཅུ་དགོངས་ལྷ་རྒྱ་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དབལ་འཕྱོར་སྤྱི་བདག་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་དེས་ལོ་ག་  
ཚོད་ཅིག་ལ་ཞབས་ལྷི་སྐྱབ་ཡོད་མེད་དེ་རང་ཚོས་ཚོད་དབལ་ཐིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལོ་མང་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞབས་ལྷི་ལྷ་མཁན་  
ཞིག་ ཁོ་རང་ད་ལྟ་དགོངས་ལ་ལྷ་མཁན་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་གནང་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རང་ཚོས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབལ་ལྡན་སྤོན་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ནང་ལ། དབལ་འཕྱོར་སྤྱི་བདག་ཅན་ལ་  
བརྒྱུར་བའི་ལས་བྱེད་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཡོད། དེ་ལ་དབལ་ཅིས་ཤིག་སྐོར་བ་ཡིན་  
ན་ཉ་ལམ་འབྲུམ་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཚང་མ་སྤེལ་  
གཅིག་ལ་ཀླས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཀླས་ཡོལ་རིམ་བར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་བས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་དེ་ལ་  
དབལ་འབྲུམ་ག་ཚོད་ཅིག་ཅིས་བརྒྱབས་ཉེ་སྐོར་བ་དེ་ཚོ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས་སོང་། ང་ཅིས་རིག་པའི་སྐྱེད་ལ་  
མཁས་པ་མིན་ཡང་། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་གི་སྐྱེད་ནས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེར་འགྲོལ་བརྗོད་གནང་སྤངས་དེ་  
ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤེལ་གཅིག་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཚང་མ་ཀླས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན་རང་ཚོས་དེ་ལ་སྤོན་སྐྱབ་ས་  
མ་རེད་ཅེས་གསུང་སྤོན་གྱི་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཅིས་སྐོར་ཉེ་སྤྱུགས་འཚབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འགན་ཁུར་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་

### དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་སྣང་སྣང་ལ། རོགས་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐྱེད་ཡོལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་། སྲ་སང་སང་ནས་བྱ་སློབ་བྱ་དགོས་པ་རེད། གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་དགོས་རེད་ཅེས་སྲ་སང་སང་ནས་བྱ་སློབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོང་མ་བརྒྱབས་གོང་ནས་ཅིས་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དང་པོ་ཅིས་ཡག་པོ་སྐྱོང་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་དེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་ལག་བརྟུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་དགུ་པ།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོས་དོན་གྱི་ཇི་སྲིད་ལན་ལས་འཕྲོས་དེ་ཚོག་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དབལ་འགྲོར་སྤྱིར་བཏོན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བ་དེ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཐོག་ནས་བྱས་རྗེས་ཆེ་ཞོས། བཀའ་ཤེས་སྐྱབས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བྱས་རྗེས་ཆེ་ཞོས་ཡིན་དུས། བྱས་རྗེས་འདོག་མཁན་དེ་ཚོས་དབལ་འགྲོར་སྤྱིར་བཏོན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལས་བྱེད་འདི་འདྲ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ལ། འགྲོ་སྐྱེད་སྣང་སྣང་འདི་འདྲ་བཟོ་དགོས་རེད་ཅེས་སྤྱིར་ལྟུང་སྲིད་པ་ལ་ཡིག་ཆ་འདྲ་བཞག་འདུག་གམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་

### དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་ཤེས་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ། འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤེས་གི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ། ཐང་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་མཚོགས་སེལ་ཐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་ལུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་བཅུ་པ། སྤྱི་འཇུག་གམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གཙུག་ལེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་བཀའ་ལན་ནས་འཕྲོས་ནས་ཇི་བཞིག་ཕྱུང་། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྷན་འབྲོར་སྐྱོར་བདག་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་བཅས་བསྐོས་ནས་བཞེ་བ་ཅུ་ཞེ་གྲངས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དམ། དཔལ་ལྷན་འབྲོར་སྐྱོར་བདག་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཁག་གཉིས། སྐོན་མ་བཀའ་ལག་གིས་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་སྐྱོར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལག་པ་བཏང་སྟེ་ཀླས་ཡོལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཐོབ་ཐང་བྲལ་ནས་འགྲོ་བ་གཅིག་དང་། དེ་མིན་ན། སོ་སོའི་ཚོང་སོ་སོས་བྲལ་ཏེ་ལས་ཁ་བཞོ་བ་གཅིག་དེ་མིན་ན། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གཏན་འཇགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་དེ་ཐོབ་ཐང་ལེན་ནས་འགྲོ་བའི་ལས་སྐོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་འབྲོར་སྐྱོར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དང་། དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབ་གཅིག་པར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཁག་ཁག་ཅིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྐོན་པ་ཚེ་རིང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་འབྲོར་སྐྱོར་བདག་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོར་ཅ་བའི་རང་དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་མང་ཆེ་བ་གནང་ཡོད་པ་ཅེད། ཐོབ་ཐང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཅེད་མ་གཏོགས། མང་ཆེ་བ་གནང་ཡོད་པ་ཅེད། ཡིན་ནའང་གཞན་ཐོབ་ཐང་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ། དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཚན་ལྷན་འདྲ་སོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐྱེད་པ་དེ་ག་རང་ཅེད། དཔལ་ལྷན་འབྲོར་སྐྱོར་བདག་ཅན་དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཅེད། དེ་ཡང་བཀའ་ལག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཞིག་ཅེད་འདུག་དུང་བཀའ་ལག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་སུས་ཅེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་འདྲ་སོ་དབུས་རང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་སྐྱོར་བདག་གནས་སྐྱེད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཁོ་རང་ཚོར་མཉམ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ལྷག་ས་མ་ཅེད་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་སུས་ཅེད་ལ། གནང་དང་གནང་སུས་ཅེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གནང་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བཞེས་བཅུ་གཅིག་ལ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོས་དོན་ཇི་བཞེས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་ལྷན་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཚགས་སོང་། དང་སོ་ག་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་དུ་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ག་པར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་སྐྱོར་བདག་གིས་ལས་བྱེད་ལྷག་གིས་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་

ཅེས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སྐོར་མོ་འབྲུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་སེལ་  
མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཚགས་པ་རེད། དེ་ཚོར་འབྲུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་  
གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་དེ་ཚོས་བོད་གཞུང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་། སྐོར་  
མོ་འབྲུམ་བརྒྱའི་གནས་བབ་གཉིས་ལས་གང་གསུམ་ཆེ་བ་ཅིས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་  
ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ། ཁ་སང་གཞུང་ཞབས་ལ་བཞུགས་ནས་སང་ཉིན་ཐོན་གྱི་འདུག ལོ་གཅིག་བསྐྱད་ནས་ཐོན་གྱི་  
འདུག དེ་ཚོ་ཚོད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཚགས་ཀྱི་འདུག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་དེ་ཚོ་  
བོད་གཞུང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུག་དུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་ཚགས་པ་  
ཡིན་ནས་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐོར་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐོར་སྐོར་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་ལྷན་འབྲོར་འདུ་སྐོར་ཡག་པོ་བྱུང་ན། ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་འགན་  
རེད། དུལ་ཅིས་སྐབས་ལ་ཡང་འགན་རེད། ལས་བསྐྱོམས་སྐབས་ལ་ཡང་འགན་རེད། དེ་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་འང་མི་མང་ལ་ལས་བསྐྱོམས་སུ་རྒྱ་དང་སྐྱོན་གསལ་ལྷ་དགོས་  
པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་འགན་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་གནས་སྐྱེས་འདི་འདྲ་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འདི་  
འདྲ་ཞེས་འགོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་འགན་ཡོད་དུས་སྐབས་སུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་ས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོན་ནའང་། ༡༩༩༩ ལས་ད་ལྟ་བར་དུ།  
ལོ་རེ་རེའི་བྱུང་སོང་རྒྱ་གར་སྐོར་མོ་ས་ཡ་ལྷག་ཅིག་རེད་འདུག ད་རེས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་  
དུལ་ཅིས་སུ་ལ་ཐོན་པ། གོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཐོན་པ་དེ་ས་ཡ་ཉིས་སྐོར་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ས་པ་དེ། གོས་ཚོགས་  
ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཐོབ་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་གནས་སྐྱེས་ཡིན་ནའང་ལྷ་ལོག་གི་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡོད་པ་དེ་གོས་  
ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ཐེ་བ་གང་ཡང་ལྷ་བཞིན་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་  
ལྷན་འབྲོར་བྱུང་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རོགས་དུལ་བྱུང་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་གཞི་དང་ལས་འཆར་སོགས་འདྲ་  
མིན་སྐྱོར་ཚོགས་ཤིག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། རོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་  
དུལ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་རོགས་ཡར་སྐྱར་གྱི་ཡོད་རེད། མ་ཐུན་ཕྱེན་སྐྱར་གྱི་ཡོད་རེད། ཀམ་བུ་ཁྲ་ Computer ཡིན་ནའང་  
ཚིང་པ་མང་ཆེ་བ་བརྗེས་ཏེ་གསར་བ་བཞག་ཡོད་རེད། ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཚར་བ་རེད། ཞལ་ལག་  
ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྐོར་མོ་བཅོ་ལྷ་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཡག་ཐག་ཚོག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ༥་རྒྱ་ Internet ཡིན་ནའང་  
སྐོན་མ་ལས་མཐོགས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐོན་མ་ཡིན་ན་བཞི་རེད། དེང་སང་བཅུ་རེད། ཐོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ཐུན་  
ཕྱེན་སྐྱར་ཏེ་ས་མེག་ ༤༥ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལས་བྱེད་ ༥༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་ཐག་ཚོད་བྱས་ཏེ་  
བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་འབྲོར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རོགས་རང་གི་  
ཚེད་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རོགས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེས་འགོ་ལུགས་དེ་ག་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ད་

རེས་ལོ་གཅིག་ལ་འབྲུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྟག་པར་འགོ་དགོས་ན། ལོ་རྟག་པར་འགོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལོ་གས་སྤར་ན་ལོ་རྗེས་མ་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་པ། དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་གས་སྤར་བའི་ཚོད་གཞི་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་གནང་དང་གནང་ལུས་ཡིན། ཐག་ཉེ་ལོ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཐུགས་ཁྲིལ་མང་ལོ་མ་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འི་བ་འི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ Professor Madhu Kishwar ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གོ་སྒྲིག་ལྷུས་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཁོ་རང་གིས་ལས་བྱེད་ཚོར་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུར་བར་རིམ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལོ་མང་པོའི་སྟོན་ལ་མངའ་སྟོང་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་ཐོ་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བསྐྱེད་ཚོས་འཕྲོར་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྟོན་ལྷུ་ཚོག་པ་ལྷ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ།

## ༡༡། བོད་མི་སྒྲིག་འཇུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤིང་བསྐྱེད་འཕྲུལ་ལྷུས་པ།

ལས་དོན་རིམ་ལུགས་དང་གྲུབ་འབྲས་རིམ་ལོ།  
 ༡༡། ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་ལས་དོན།

### ༡༡། ལྷུ་ལ་བའི་སྤྱི་བྱ་དང་བསྟོན་སྤིང་ཞབས་རིམ།

བོད་ཀྱི་རྒྱ་ནང་མེད་པའི་དབུ་མིང་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལྷུ་ལ་བོད་མི་འདུས་སྟོན་གཞིས་སྐར་དང་ཚོས་སྤེལ་ཁག་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་སྤྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་འགལ་ཆེན་པོ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་མངོན་འཕྲོད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་བསྟོན་དག་ལྷའི་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་གཤོང་། སྤྱི་བཅར་ནས་རྒྱལ་གྲྀའང་། རྒྱུད་སྟོན་གྲྀའང་བཅས་སུ་ཉེན་ལྡར་དཀར་སྤོགས་སྟོང་བའི་ཚོས་སྟོང་སྤྱིང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་སྤྱིང་སྤོགས་ཀྱི་ལོ་ཆད་མེད་ཐོག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉེན་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ཐོ་བྱང་གི་དགུང་གསར་གཟབ་གསོལ་སྤྱི་བཅར་འཕྲོད་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ ཉེན་ཐབ་གསོལ་སྤྱི་བཅར་འཕྲོད་ཀྱི་ཐོག་གནས་ཆུང་ཚོས་རྒྱལ་



ཚེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཕེབས་དགོངས་བཞིན། ཡུལ་བའི་སྐྱུ་ལྷ་དང་། བོད་བསྟན་མིང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་སློབ་ལག་  
སྐྱབས་མཚམས་སོ་སོར་སློན་བསྐྱབས་ཞུས།

**༡༽ འཆར་ཅན་བསྟན་མིང་ཞབས་རིམ་ལག་**

ཅེས་པོ་འདིའི་ནང་སྐྱུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་དང་། གནས་རྒྱུ་ཚང་། དགའ་གདོང་གྲ་ཚང་བཅས་སུ་དགྲུ་གཏོར་དང་སྐྱབ་  
མཚོད་སོགས་ལ་མཚོད་བསྟེན་ཞལ་འདེབས་དང་། ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་ལག་གི་སློན་ལམ་སྐྱབ་ཚོགས་སུ་ཞལ་འདེབས། བོད་  
ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ ༡ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་ཚོས་གཏོར་དང་གནས་པོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ཉེན་འབྱུང་མཚོད་སློབ་ཀྱི་སྒྲིག་ དཔལ་ལྷན་  
དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཚེན་པོའི་འདུས་ཚོགས་སུ་བསྟེན་བཀུར། གསུམ་བརྒྱུད་དུས་དྲན་  
ཀྱི་མཚོད་འབྲུལ། ས་ག་ལྷ་བར་སེམས་ཅན་སོག་ལྷ་དང་ཚེ་ཐར་ལྷ་གཏོར། གངས་སྤྱིད་སྤྱི་ཚོག་མཚོད་ཉེན་དཀར་གསོལ། བོད་ཟླ་  
༥ པའི་ནང་མར་གྲུ་དུའི་འབྲུལ་ཚོགས་བཅས་བསྟན་མིང་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་སློབ་ལག་སློན་བསྐྱབས་ཞུས།

**༢༽ དམིགས་བསལ་ཞབས་རིམ་ལག་**

དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ནས་ཕེབས་དགོངས་བཞིན། དམིགས་བསལ་བསྟན་མིང་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་སློབ་ལག་གནང་སློན་  
འབད་སྐྱབ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་བཀའ་བྲིན་  
རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྐྱབ་བཅི་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་འཆར་སྤྱི་གཏོང་ཞབས་རིམ་སློན་སྐྱབ་ཞུ་བ་ཞུ་སློབ་ལག་སྐྱབས་མཚམས་སོ་  
སོར་འབྲུལ་ཚང་བསྐྱབ་གསོག་ཞུས། ལྷོགས་མཚོངས་ཅིས་པོ་འདིའི་ནང་བོད་བསྟན་མིང་དང་། མི་རིགས། རང་དབང་བཅས་ཀྱི་  
དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་ལོ་ ༢ ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་  
ཚེད་མཚོད་འབྲུལ་བསྟོ་སློན་སྐྱབ་གསོག་ཞུས། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་མིང་ཚོག་ནས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཚོད་ཞུང་དཔལ་  
འབྲུལ་གནང་ནས་དུས་ལུན་པོ་གསུམ་ཕྱི་ལོར་འཁོར་བའི་དུས་ཚོགས་སུ་མཚོད་འབྲུལ་སློན་ལམ་རྒྱལ་བ་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

**༣༽ དང་སྐྱབས་ཞབས་རིམ་**

བོད་མི་འདུ་སྟོན་ས་གནས་ལག་ནས་ལ་བསྐྱབ་དང་སྐྱབས་ཐོག་ཡུལ་བའི་སྐྱུ་ལྷ་དང་བསྟན་མིང་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་གསོག་ཞུས་  
ཁོངས་སུ། སྐྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལུབ་བའི་གཞུང་ས་སྐྱབས། ལ་ཉི། སློབ་མའི་བསྟོན་པ། ལེས་རབ་སྤྱོད་པོ། ལྷ་དུའི་  
ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། བདེན་ཚོག་སློན་ལམ་སོགས་ཞབས་རིམ་རྣམ་གྲངས་ ༢༥ སློབ་སློན་སྐྱབ་ཞུས་པའི་ས་གནས་སོ་  
སོའི་སྐྱབ་ཐོ་བསྐྱེད་ཞུས།

**ལ༽ འཛིན་སྲོང་གི་ལས་དོན།**

༡༽ བོད་ནས་གསར་ཕེབས་གྲ་བཅུན་ཞལ་གྲངས་ ༣༡༠༠ ལ་སློབ་ཡོན་ཞུ་སྟོན་དང་། གྲ་བཅུན་ཚོས་སྤེ་རྒྱུད་བ་གྲངས་ ༢༦  
གི་དཔེ་མིང་དགོ་ཚན་ ༥༤ ལ་གསོལ་སོགས། ཚོས་སྤེ་ལག་ ༩ ལ་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཚན་གྱི་གསོལ་སོགས། ཚོས་སྤེ་ལག་ ༡༢ ལ་ཚན་  
རིག་དགོ་ཚན་གྱི་གསོལ་སོགས་མ་ལུན་སྟོན། ར་ས་བཅུན་དགོན་སློབ་མ་སྤྱིད་དུ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་བའི་བཅུན་མའི་འཇང་དགུན་  
ཚོས་སུ་བསྟེན་བཀུར། ལ་ཐོར་མཚམས་བསྟེན་བ་ ༤༢༤ ལ་འཚོ་སྟོན། གྲ་བཅུན་རང་ལོ་ ༦༠ ལ་ལོན་བ་གྲངས་ ༤༣༢ ལ་འཚོ་  
སྟོན་མ་ལུན་སྟོན། དགོན་བ་དང་སྤྱ་ཁང་ ༡༩ ལ་དགོན་གཉེན་གྱི་གསོལ་སོགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུངས་དང་རྒྱུད་སྤེལ་སོག་  
སྤོགས་མཐའ་ལག་ནས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་སློན་བཅོས་ཚེད་དུ་ཕེབས་མཁན་གྲ་བཅུན་གྲངས་ ༤༥ ལ་ནང་གསོལ་ལག་ལུན་ལྷན་  
ལ་ལོ་སྟོན། སྤྱི་གཏོང་ས་མེད་བ་གྲ་བཅུན་ ༥ ལ་ཇོ་དག་སློན་བཅོས་རོགས་སྟོན་ཞུས།

༡༽ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་བཅས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དབྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ཚེན་ཚམས་པ་དང་། ཤར་བྱུང་ཚོས་རྗེ་ཚམས་གཉིས། མཁའ་པོ་ ༡༩ དང་མཁའ་རྒྱུད་ ༣༡། སྐྱེ་ཉེན་ཚམས་པར་མཚན་དོད་དང་། དགོན་སྡེ་དང་ལྷ་ཁང་ ༣ ལ་ཉམས་གསལ་འོག་སྐྱོད་། ས་གནས་ནང་ཚོས་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་ ༣༩ ལ་ནང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྐྱེད་ཐོག་དབྱུང་ནས་མཚུགས་གོམ་དང་འོག་སྐྱོད་། རྩ་སོག་སྐོབ་གཉེར་བ་ ༧༥ ལ་སྐོབ་ཡོན། རོར་བུ་སྤྱི་ཁའི་ཉེ་འཁྲིལ་ཉེན་གཞི་སྤྱི་ཉི་རམ་འདེགས་ཚོགས་པར་རྒྱུན་སྐོབ་ལག་སྐྱེར་སྐོར་ ༦༠༠༠༠༠༠ འོག་སྐྱོད་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་དོས་སྐྱོར་ ༣༠ སྐོར་སྤུལ་ཡོད།

༢༽ དབལ་ལྗན་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་། སྐུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དབལ་ལྗན་བ་ཀམ་བ་སྐྱེ་སྤེད་བཅུ་བདུན་ཚོན་འཕྲིན་ལས་རྗེ་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ཆེ་མཐོང་མཚོན་ཆེད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་སྤེལ་བ་འགན་འཛིན་གནས་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཆེབས་ཞབས་སུ་བཅར་གཉེར་ཞུ་གི་ཡོད།

༣༽ གཞན་ཡང་ཅིས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ལག་ཁྲེར་ནང་འཁོད་པའི་མིང་བྱང་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ལུས་བྱ་ཁག་ནས་འོག་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་ལག་ཁྲེར་ནང་འཁོད་པའི་མིང་བྱང་གཉིས་མ་མཚུངས་བ་དེ་དག་འབྱུང་འབྱུང་དཀའ་ཚུལ་མི་འབྱུང་ཆེད་འདི་ལོ་རྒྱ་གར་དབྱུང་གཞུང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་སྐྱོར་གྱིས་ལག་འཁྲེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་མིང་བྱང་གཅིག་མཚུངས་ལོར་བཅོས་ཞུས། དེ་བཞིན་དགོ་བཤེས་མའི་ཡིག་རྒྱུགས། ཚན་རིག་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བྱ་བཙུན་ཚམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་སྐོབ་གཉེར་བ་ ༣༤ ལ་སྐོབ་ཡོན། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་བཅས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༧༧ ལ་སྐོབ་ཡོན་བཅུ་ ༡༢༡ ཚོགས་བཅར་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་དབལ་ལྗན་རྒྱུད་སྐོར་བྱ་ཚང་དུ་བརྗོད་གཞི་པར་སྤྱི་ཐོག་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱིར་དང་། རོན་སྐོ། སྤེལ་གོབ་བཅས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཉེན་གཞི་རིམ་མེད་ཚོས་སྤེལ་གི་ལས་སྤེལ་ཚམས་ལ་དབལ་ལྗན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཚོག་ཆེད་མངགས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གནས་ལུས་གཞུང་གི་འབབ་ཞལ་ཞིམས་སྤྱི་ལྟར་ལས་དོན་བྱ་སྤོགས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྱི་ག དབལ་ལྗན་རྒྱུད་སྐོར་བྱ་ཚང་དུ་མཐོ་སྐོབ་ཐོན་པའི་སྐོབ་སྤུལ་ ༡༠ ལ་རྒྱ་དུག་རིང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཞིང་། སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཚམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབལ་ལྗན་དགའ་ལྗན་པོ་བྱང་ནས་གསོལ་བསྐྱེད་ནང་པའི་ཚན་རིག་དང་ལྟ་བུ་བུ་ལྱུང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་གོ་དོན་འབྲེལ་ཞིང་བཅས་ལས་དོན་ཁག་བཅམས་སྤྱི་གཞུས།

**ག༽ ཡིག་མཚོད་ཚན་པའི་ལས་དོན།**

ཅིས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་ ༡༠༠༡ བར་གྱི་ཡིག་ཤེལ་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ ༡༢༡ བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་ཞབ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚོམ་ཚན་བ་ནས་ཅིས་ལེན་གྱིས་ཀམ་སུ་ཁར་ནང་འཇུག་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱས་སུ། ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༡ ནྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ རྗེ་ ༩ ཚོས་ ༡༧ ལ་སྤུལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་བསྐྱོམས་སྐྱོན་སྐྱོར་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཁ་བ། སྤྱི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧-༡༩༧༩ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐྱོན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བར་སྐྱོན་སྐྱོར་གནང་མཁའ་སྤྱི་འཇུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་པ་ཡར་འཕེལ་ལག་ལེན་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གྲངས་ ༧༥ ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་ནས་ཞིབ་  
འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་པར་རྒྱན་ལས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་གཏུན་འབེབས་སྤྱན་ཐོ་འཕོད་འབྲུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ་ལ།

**༡༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ བར།**

༡༽ རྩ་སོག་སློབ་ཡོན། ཞེས་པའི་འཕོ་བརྗོད་ཡོག་ རྩ་སོག་ཁུངས་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་བ་དགེ་བཅུན་ ༧༥ ལ་སློབ་ཡོན་སློར་  
༡༦༥༠༠༠༠ ལུག་ཡོད་ཅེས་འཕོད་འབྲུག་བར། བོད་གསལ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་པ་གྲ་ཚང་གང་ནས་ཡིན་མིན་གསལ་འཕོད་  
དགོས་པ་མ་ཟད། སྤྱི་རྒྱུངས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་ཁུངས་ཀྱི་མི་རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཅོན་  
ཁྲོལ་བོད་མིའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་ཞིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཡང་རྩ་སོག་སློབ་གཉེར་བར་དམིགས་བསལ་  
གཟིགས་སློང་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོད་ལ།

**༢༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༣ བར།**

༧༧། བདེ་གསོ་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན། ཞེས་པའི་འཕོ་བརྗོད་ཡོག་བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྤྱན་བཅོས་ཆེད་ཐེབས་མཁན་རིས་མེད་  
དགེ་བཅུན་ ༧༥ ལ་བདེ་གསོ་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། བདེ་གསོ་ཁང་འདིར་ཚུད་པར་ཆ་རྐྱེན་གང་ཞིག་  
ཚང་དགོས་མིན་སློར་གསལ་བཤད་དང་། སྤྱི་རྒྱུངས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་རིས་མེད་གྲ་བཅུན་སྤྱན་བཅོས་དགོས་རིགས་ལ་འདི་འབྲེལ་  
མཐུན་འབྲུར་གནང་ཡོད་ཆེ་བཟུགས་འོས་སུ་མཐོང་ཡང་ད་ལན་ལས་བསྐྱོམས་ནང་འཕོད་ཀྱི་གྲ་བཅུན་ནང་པ་གྲངས་ ༧༥ བར་  
ནས་ ༧༣ དེ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་རང་ནས་རེད་འབྲུག་པས་འདིའི་སློར་གསལ་བཤད་དང་། སྤྱི་ཕྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་  
གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚགས་ཚུན་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མར་གཟིགས་སྤྱངས་གཅིག་མཚུངས་གནང་བུལ་ཆེ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀར་  
པན་རྒྱུ་བས་ཆེ་བས་དགོངས་ཡངས་གནང་གལ་མཐོང་།

**༣༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༥ བར།**

༥༥། མཚན་མཐོང་དང་མཚན་དོད་རིགས། ཞེས་པའི་འཕོ་བརྗོད་ཡོག་ཚོས་བརྒྱུད་དབུ་མིང་སློབ་ཚན་རྣམས་ལ་སློབ་པ་མཚན་དོད་  
སློར་ ༥༠༠ རེ་དང་། ལྷ་སྤྱང་སྤྱི་ཉེན་ཁག་ལ་སློབ་པ་མཚན་དོད་སློར་ ༥༠༠༠ རེ་བཅས་འཕོད་འབྲུག་བར། དེ་གསེས་འདི་ལྟར་  
སྤྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་། ལྷ་མ་ལས་སྤྱང་མ་ལྡན་བཅུས་མཐོང་ཆེན་དུ་བཅིས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་  
ཚོས་གཞུང་དང་ཡོངས་སུ་འགྲུལ་བར་སོང་ཅིས་ཀྱང་ཞོར་བཅོས་གནང་དགོས་སུ་མཐོང་།

**༤༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༥ བར།**

མཁན་པོ་གྲངས་ ༡༩ ལ་སློར་ ༣༠༠ རེ་དང་། མཁན་རྒྱུར་གྲངས་ ༣༣ ལ་སློར་ ༣༠༠ རེ་འབྲུལ་སློབ་ལུག་ཞེས་འཕོད་བར།  
མཁན་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་དང་གྲ་ཚང་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་རེས་གནང་ཡོད་ལ།

༥༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༥ བར།

༥་༡༽ དགོན་པ་ཞིག་གསོ་སོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར། ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་དགོན་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཞིག་གསོའི་རོགས་དངུལ་གནང་འཕྲོད་ཐང། སྤྱིར་སྤངས་དགོན་པ་ཞིག་གསོའི་རོགས་དངུལ་གནང་སྐྱོབས་ཐང་གསལ་བ་བཤད་དང། དགོན་པ་གང་ཞིག་ལ་སློན་མ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཞིག་གསོའི་རོགས་དངུལ་གནང་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཕྱིས་སྤྱི་ཞིག་གསོ་དགོས་རིགས་ལ་རོགས་དངུལ་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་སློབ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པར། ད་ལན་ཞིག་གསོའི་རོགས་དངུལ་གནང་པའི་དགོན་པ་ཁག་ལ་སློན་མ་རོགས་དངུལ་གནང་མ་སྐྱོང་མཁན་ལ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་ཡིན་མིན་བཅས་གསལ་བ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟར་དང། སྤྱི་ཡོངས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་འབྲི་སྤངས་ཐོག་ཞིབ་ཚགས་དེ་ཅུ་མེད་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་ལ། ལྷག་ཏུ་ལས་བསྐྱེམས་མང་ཆེ་བ་ས་གནས་ཁག་གི་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་ཐོའི་རེ་ཕྱི་མིག་གིས་བམ་མཐུག་པོར་སོང་བ་ཞིག་ལས་ལས་བསྐྱེམས་འོ་མར་ཤོག་བྱ་ཁ་ཤུག་ཤིག་ལས་མཇུག་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཟད། དག་སྐྱེབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཞན་པོར་མཐོང་བས་སྤྲད་སྤྲུགས་སྤྲང་ཆེ་བཞེས་ངེས་གནང་དགོས་གཤམ།

༦༽ ལྷ་མི་བོད་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ བར།

༡༽ ཕྱག་ཁྲིར་གསོལ་སྐུལ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ཅེས་པའི་དོན་ཚན། ༡ དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ། ༢ སློབ་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེན། ༣ རང་པའི་ལྷ་སྐབ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་ཁྲིད་འཇུག་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་ཁྲིར་གསོལ་སྐུལ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐང། སློབ་ཚན་རེ་རེ་ལ་མི་གྲངས་གཙོ་བོར་ལ་ཕྱག་ཁྲིར་གསོལ་སྐུལ་བྱུང་ཡོད་དམ་གསལ་བ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་ལྷན་ཁུངས་པ་དང། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཐོ་འགོད་འདུལ་ལྷན་པའི་ཐོག་ལ། བསྐྱོད་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༢། །ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིར་བཏུས་དང། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྱོད་ཐོ་བཅས་སྤྱོད་ཐོ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་བཞེན་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཚུད་པ་ཡིན། དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་སྐྱོར་ལས་ཀྱིས་ཐི་བ་བཏང་བ་ཁག་ལ་དབལ་ལྗན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཚོས་ཐི་བ་གཏོང་རྒྱ་དང་བཟོ་སྐྱེད་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སུ་ཡིན། དབལ་ལྗན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་

**དབལ་ལྗན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྣམ་ཚོས་འཕྲོར་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རུ་སོག་གིས་སློབ་མ་ ༤༥ ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་འདུག ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དུ་ཚོས་ལུགས་གཅིག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ཚོར་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་ཐི་བ་དེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་རུ་སོག་སློབ་མ་ ༤༥ ལ་སློབ་ཡོན་རག་པ་དེ། དགའ་ལྗན་སོ་བྲང་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ England བོད་ཀྱི་དགེ་ཅེ་ཚོགས་པས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་དགེ་ཅེ་ཚོགས་པའི་སུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཁོ་རང་ཚུར་ཐེབས་ཏེ་ད་ལྟོ་བར་སུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ནས་བརྒྱུད་སུལ་སུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཐོག་མར་དགའ་ལྗན་སོ་བྲང་གི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟོ་མི་བྲངས་ ༤༥ ལས་མེད་པས། སློ་བུར་དུ་བཅད་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པར་བསམས་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པའི་དགོན་པ་ ༡༩༥ ཅམ་ཞིག་འདུག དགོན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གྲུ་བ་བྲངས་ ༤༡,༡༥༡ འདུག ༤༡,༡༥༡ ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥.༥ ཅམ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱས་ཅང་དེ་ཚོར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་ལོ་གཅིག་འདངས་མ་རེད། དེ་ནས་དགོན་པ་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སློ་མང་གྲུ་ཚང་ནང་དུ་གྲུ་བ་བྲངས་ ༡༩ དབལ་ལྗན་རྒྱུད་སྐྱོད་གྲུ་ཚང་ལ་གྲུ་བ་བྲངས་ ༡ རྒྱུད་སྐྱེད་ལ། ༥ བཅས་སྐྱོན་རི་སྐྱིད་ལ་ ༡ སེ་ར་བྲེས་ ༡༥ འགྲི་བྱུང་བྲང་རྒྱབ་ཚོས་སྐྱིད་ལ་ ༡ སྐྱོན་གྲོལ་སྐྱིད་ལ་ ༡ བཅས་འདུག དེ་དང་པོ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེ་ལ། ར་སར་སྐྱོན་བཅོས་སུ་སྤྱོད་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་གྲུ་བཟུན་ ༤༥ ལ་ནད་གསོ་ཁང་དུ་བཞུགས་རྒྱའི་ཚོག་མཚན་གནང་ཡོད། དེར་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་དགོས་གསུངས་འདུག ཆ་རྒྱུན་ནི་དགོན་པ་གང་ནས་ཡིན་ཡང་དགོན་པ་དེའི་རྒྱུ་བ་གཉེར་དང་། སྐྱོན་པའི་རྒྱུ་བ་གཉེར་གཉེས་ཡིག་ཆ་གཉེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་དེ་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་མིག་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་གནང་གི་ཡོད། རྒྱུ་བ་ལྷོ་བ་དང་ས་མིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་པར་འབྱུངས་གནང་གི་ཡོད། སློ་ཞོག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ད། ༤༥ ནང་ནས་ ༤༡ དེ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པར་དེར་སློ་མཐ་བྱུང་། ད་ཚོའི་སར་སྐྱོན་ཞུ་བཞེད་ནས་ཡོང་དུས། ཞུ་བ་གང་ནས་ཡིན། ཚོས་བརྒྱུད་གང་ནས་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་གཏན་ནས་འདྲི་ཡི་མེད། ད་ཚོར་

འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ལ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷན་སྦྲེང་མེད། ཁོ་ལ་སྐྱོན་པ་དང་དགོན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བཟུང་བ་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་འདྲ་གནས་དགོན་པ་གང་ནས་ཡིན་མིན་འདི་ཡི་མེད། རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་མན་ཚུན་དབར་སྤྲུགས་མ་སྤྲུག་ཁྲིམས་གཙང་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་ལོ་བཞི་ལྷག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་བར་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་ཡོང་བ་གཙོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་བསམ་ཚུལ་རྒྱང་སོང་ཟེར་མཁན་མ་རྒྱུད། དེ་མི་ཡོང་བའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ང་ཚོས་ཁྱུང་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་འདྲ་པོ་འདྲ་བཞག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་པར་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དེ་རིང་འདི་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་འོས་ཤིང་འཚོམ་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་གསུམ་ལ། ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་ལ་སྐྱོར་མོ་ ༡༠༠ དང་། སྐྱེ་ཉེན་རྣམ་པ་ལ་སྐྱོར་མོ་ ༡༠༠༠ རེ་སྤུལ་བ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ལོ་མང་པོ་སྤོན་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག འགྲོ་སྐྱེད་སྤྱད་པར་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། ༡༩༤༩ ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་གོ་ས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༢ པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་དང་། བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་། ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ནས་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་ལ་ཆེ་མཐོང་གི་རྟགས་ཤིག་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་དང་། བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་། ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཚོས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ང་ཚོས་སྤུལ་སྤྱད་ནས་ལག་བསྐྱར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། བར་སྐབས་ང་ཚོས་གསར་གཏོད་ཀྱིས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཟོས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དགོས་ན་ངས་སྤུལ་ཚོགས་དེ་ནས་མཁན་པོ་མཁན་རྒྱུར་གྱི་མཚན་གཞུང་དེ་དགོས་གསུངས་འདུག མཚན་གཞུང་ངས་སྤུལ་ཚོགས་དེ་རིང་གོ་ས་ཚོགས་སྤུལ་སྤྱད་པ་གནང་དགོས་ན། མཁན་པོ་ལ་སྐྱོར་མོ་ ༡༠༠། ༣༠༠། ༤༠༠ དེ་འདྲ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁོ་ཚོའི་མཚན་དེ་མར་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ལ་བདེ་པོ་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག དེར་བཞེན་ངས་ག་པ་ལ་སྤུལ་དགོས་ནའང་སྤུལ་ཚོགས་མཚན་གཞུང་འདིར་ཡོད། སྤུལ་སྤྱད་ལྷ་མི་དགོས་པ་ལྷ། ང་རང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཡིན་དུས། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལྷ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམ་པ་ལ་སྐྱོར་ ༣༠༠ རེ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་སློབ་པ་ཡིན་ན་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་བ་དེ། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བླ་ཤག་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། མ་ཞིའི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཉམས་གསོ་རོགས་རམ་ལྷ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་རེད་འདུག ཚོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ལ་ལྷ་མཁན་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ག་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་དེའི་འགོ་འདྲིན་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་ལྷ་སྤུལ་དགོས། སྐྱོན་ལྷ་དེ་ལ་འགན་འདྲིན་སྐྱོན་ཚོགས་ཚོགས་ཏེ་གོ་ས་མོལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེར་ལྷ་མཁན་མང་བ་ཡོང་གི་འདུག སྐབས་རེ་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྐྱོན་ལྷ་དེ་ཚོ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འགན་འདྲིན་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་ཚང་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཞིབ་མོལ་གནང་སྟེ་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སྤོན་མ་ཡིན་ན། དགོན་པ་གསུམ་ཅམ་ལ་གནང་འདུག

དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ཞིབ་ཚགས་པོ་མི་འདུག ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་སྟེ་ཁ་ཤིག་ལས་མངས་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དེ། སྐྱོན་མ་གང་གནང་བ་དེ་ལྟར་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཁྱུངས་ནས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པ་ཚང་མ་འདིར་བཞེད་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྐོབས་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱུད། ལོ་བཞིའི་ནང་དུ་གསར་གཏོད་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ལས། ཉུང་བ་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་ལས་བསྐྱོམས་མང་དུ་འགྲོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཉུང་དུ་ཅ་བ་

ནས་སོང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ལྗེ་མི་སོང་ཁང་གི་ལག་འཁྲུང་སློབ་རེད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ།  
༢༠༡༣།༥།༩ ནས་ ༢༠༡༤།༦།༩ བར་མི་གངས་ ༡༡༠ ལ་ལག་འཁྲུང་དེ་གནང་འདུག ཆ་རྒྱུན་ནི་འཛིན་གྲུའི་ཚོགས་མཉམ་བུ་ཆ་  
༡༥ ཞིག་ལོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གྱི་སློབ་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེ་ལུ་དེ་ལ་ ༢༠༡༤།༥།༣ ནས་ ༢༠༡༥།༣།༡ བར་མི་གངས་  
༡༢༦ ལ་གནང་འདུག ཆ་རྒྱུན་ནི་འཛིན་གྲུའི་ཚོགས་མཉམ་བུ་ཆ་ ༩༠ ལོན་དགོས་ཀྱི་འདུག

གསུམ་པ་དེ། རང་པའི་ལྷ་སྐྱབ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ ༢༠༡༥།༡༡༢ ནས་ལྷ་བ་ ༣༡༤ བར་མི་གངས་  
༡༥༠ ལ་གནང་འདུག དེ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ལྷག་འཁྲུང་དེ་སོབ་པ་ལ། ཆ་རྒྱུན་འཛིན་གྲུའི་ཚོགས་མཉམ་བུ་ ༡༥ ལོན་དགོས་ཀྱི་  
འདུག

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སོགས་ལ། ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། དང་པོ་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེ་ནས་དེ་བ་གཉིས་གཉིས་  
གཏོང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ད་དུང་དུས་ཚོད་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཇི་སྲིད་གོ་སྐབས་ལུ་ལྷ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་  
མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བ་མེད། དེ་བསྐྱུལ་གཉིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བསྐྱུལ་དང་པོ་དེ། ལས་བསྡེམས་ནང་ལ་དབལ་ལྡན་  
དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་རྒྱ་གར་སྤྱོད་སྤྱོགས་ལ་ཤེས་ནས་ད་ས་ཁག་དང་དགོན་པ་ཁག་ལ་གནད་ཡོད་གཞུང་གི་འབབ་ཁྲུང་  
ཁྲིམས་རིགས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་སློབ་ལ་ཟབ་སློང་གནང་འདུག བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་བསྐྱུལ་  
དེ་ཞུ་བཞིན་འདུག ལྷ་བས་ལེགས་ན་གནང་མཉམ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། དེང་སང་བསྐོ་སྐྱེད་མང་པོ་གནང་  
གི་འདུག དབུ་མའི་སློབ་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་གནང་གི་འདུག ཚད་མའི་སློབ་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་གནང་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་། བསྐོ་སྐྱེད་གནང་བ་དེ་  
ཚོ་ཡག་པོ་ཡིན་ས་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དེ་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རྒྱུ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་མཉམ་མཉམ་ཁྲིམས་  
གཙང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོས་ལུགས་གཞན་པ་དེ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཁས་པ་དེ་ཚོ་མར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བསྐོ་སྐྱེད་བྱས་  
པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདྲ་མེད་དམ་བསམ། དེ་བས་དེའི་སོགས་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོགས་འབྱོར་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་གར་སྤྱོད་སྤྱོགས་དང་སྤྱིར་སྤྱོགས་སུ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དགོན་སྡེ་ཁག་  
གི་ཅིས་ཁ་ཉར་སྤྲངས་སློབ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བཅིས་ཏེ་ཟབ་སློང་སྤྲད་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་  
དགོས་ལུགས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་མཁྲེན་གསལ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགན་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་

བལ་ཡུལ་ལ་མེབས་པར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཞི་གས། དཀའ་ངལ་འབྲང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ང་  
ཚོ་ག་དུས་བཅར་དགོས་ན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཟབ་སློང་སྤྱད་ཚོག

གཉེས་པ། བཟོ་སྐྱེད་སློང་། ཉན་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་སྲུབ་འདྲ་མིན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་  
རེད། བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་གོ་སྤྲིན་གནང་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་པོར་ཅི་བཞིན་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ་སྡོམ་མ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྤོང་སྲུ་  
ཚང་དུ་ནང་དོན་རིག་པའི་བཟོ་སྐྱེད་རྒྱལ་སྐབས་ཚོས་བརྒྱུད་རེས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་ཡོད། དེ་བཞིན་  
དུ། མ་འོངས་པར་ཡང་ཞུ་ཅིས་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་ཁ་སང་ནས་གཅིག་བསྐྱབས་པ་  
ཡིན། དེ་དུས་འི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་པ་མཚོང་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་གསལ་བཤད་ཅིག་ནས་འཕྲོས་ཏེ་བསམ་  
ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོའི་རོགས་ཚོགས་སློབ་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྡོམ་མ་ནས་  
རོགས་ཚོགས་སློབ་ཡོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་བཞག་ན་དེ་འདྲིན་ཡུལ་བོད་ཀྱི་དགེ་ཅན་ཚོས་དོན་ལས་  
ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་དོགས་འདྲི་བྱེད་དགོས་པ་མི་  
འདུག་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསུང་ཡོང་དུས། དེ་བར་ཞིག་ནས་མཚོམས་བཞག་སྟེ་ད་  
ལྟའི་ཆར་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་བཀའ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་  
སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཅུང་ཙམ་སེམས་འཚབ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་ཡོངས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་  
གཙོ་སྤྲོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཚང་མ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་  
ཡོན་སློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་རེད་ལ། གནང་སྲུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
ཡིན་ནའང་སྡོམ་མ་བརྒྱུད་ལས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་དུས་གནས་སྤངས་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་རང་  
ནས་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རོགས་ཚོགས་ལ་དམིགས་བསམ་བྱེད་  
དགོས་པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟོན་པར་འགོ་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཤིང་རིང་ཁ་སང་  
བཤད་མི་པོད་པ་མ་བཟོ་བསམ་ཡང་མི་པོད་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་གནས་སྤངས་ལ་  
དགོངས་པ་བཞེས་ན་དམིགས་བསམ་ལ་གཏོང་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམས་བྱུང་། སྡོམ་མ་ནང་བཞིན་བརྒྱུད་ལས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་  
གནང་གི་ཡོད་ན་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཅི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། མེབས་མཁའ་ཞིག་གིས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་དོན་ལས་  
ཁུངས་རང་ནས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཉན་ཉན་གྱིས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག



### དབལ་ལྗན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྗེ་ཚོས་འབྲུང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྩ་སོག་སློབ་ཡོན་དེ་ England དགེ་ཅ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལེབས་ཏེ་མ་འོངས་པར་གནང་  
ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར། དབལ་ལྗན་སོ་བྲང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་གནང་བ་ཞིག་  
ཡིན་པ་དང་། མ་གཞི་ནས་བོད་སོག་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དང་  
འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། གཉིས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འབྲེལ་གཅིག་དང་ཁྱིའུག་ཅེས་རེད་འདུག། དེ་ཉིད་  
ལྟེ་བཅད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་པ་མ་བདེ་བ་དང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་  
ཡོད། དེ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིང་ཟབ་པོ་བཞེས་པ་ཡིན། ད་ལོ་གཞི་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་པ་མ་གཏོགས་  
དེའི་སློབ་དུ་ England དགེ་ཅ་ཚོགས་པས་སྤྲད་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གཞི་ཚོས་འབྲེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གཞི་ཚོས་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་དམིགས་བསལ་མེད། ལྷག་ལས་ལྷགས་  
འགན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འབྲི་གཉིས་ལྷ་བ་ལ། ལ་དབལ་རྒྱལ་བ་གཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་བོས་ཕྱོལ་དུ་ལེབས་ཏེ་ལྷ་  
མ་ལྷན་ནས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འབྲས་དང་འབྲས་བཞིན་པ་དེ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་  
ལ་རྒྱལ་བ་གཞི་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། ལ་རྒྱལ་བ་གཞི་པའི་ལྷག་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་སྲོང་གི་ལྷག་མཚོད་ཁང་ལ་  
སོགས་པ་དེ་ཚོས་མ་འབྲིག་མ་འབྲས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་  
གནས་དུས་ཚོད་ཅིས་དང་། རང་དོན་ལོག་བཅུགས།

རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་རྒྱལ་བ་གཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྲད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་  
འཛིན་ལྷན་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་མཚོད་ཁང་ནས་ཐོན་  
པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་རྣམས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམས་ཁང་ནང་ལ་ཁ་མཚུ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། ཐོག་མར་  
སྤྱི་སྤྱོད་དེ་ཚོས་ལས་དོན་ཐོག་ནས་བཤའ་ན་ཁ་མཚུ་དེའི་ནང་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་གཞི་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་དངོས་སུ་འཁོད་དེ་ཁ་མཚུ་  
འཇུགས་པའི་ལས་དོན་བཅུ་མས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་དང་། གཙོ་བོ་བཀའ་ཤུག་ནས་ལྷགས་འགན་བཞེས་ཏེ་  
རྒྱལ་བ་གཞི་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤིག་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་ནས་དགོངས་བཞེས་  
གནང་། གཙོ་བོ་ས་གནས་ཏེ་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས། ལྷ་རྣམས་གནས་ཁྱིམས་ཁང་ལ་ཁ་  
མཚུ་དེ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དུས་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལྷན་པ་འདྲ་མིན་གྱི་དདུལ་ནས་རོགས་དདུལ་ལེན་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་རྒྱ་གར་  
གཞུང་ནས་ལེན་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷག་ཚོང་  
གི་དདུལ་ཞེས་ཚོགས་པར་ནང་ལ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། གང་ལྟར་ཁ་མཚུ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་  
གཞི་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཁ་མཚུ་དེ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱིན་ནས་ཐག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ལ་རྒྱལ་བ་གཞི་པའི་  
མཚན་མེད་ནས་ལྷ་རྣམས་གནས་ཁྱིམས་ཁང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་སྡོངས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་གནང་བའི་འབྲས་

ལྗོངས་ནང་པའི་སྤང་སྤོབ་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ལུ་རྒྱ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ལུ་གཏུག་ཅིག་བྱས་ཏེ། ཁ་མཚུ་དེའི་ནང་ལ་  
ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧ པའི་མཚན་དེ་མེད་པ་དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁོང་གི་མཚན་ཡོད་ནས་ལུ་གཏུགས་འགོ་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ཁོ་ཚོས་སྤོབ་ཞིག་བཅུགས་པ་དེད། ལུ་རྒྱ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིད་རང་ཚོ་འབྲས་ལྗོངས་དེ་བ་  
སྤྱི་ལཱ་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དེད་འདུག ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིབ་ཚད་དེ་ཉི་མ་ཅལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
ལུ་རྒྱ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིབ་ཚད་ཅམ་ལས་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་བས་ཁྲིད་རང་ཚོ་འབྲས་ལྗོངས་ལ་བཟོན་བཞུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་  
ཞིག་གིས་ང་ཚོ་འདིར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་འགོ་བཞེན་པའི་ཁ་མཚུ་ཞིག་ལ་ཁྲིད་ཚོས་རྩུས་  
གཏོགས་བྱེད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་མ་གནང་ནས་ཁ་མཚུ་དེ་ལ་ཐག་གཅོད་ཡག་ཐག་  
ཚོད་ཅིག་བྱུང་བ་དེད། ཡིན་ནའང་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་  
ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ High Court ནང་ལ་ལུ་གཏུག་བྱས་ཏེ། ས་གནས་ལུ་རྒྱ་ས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་གི་  
མི་འདུག་ཅེས་དེ་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་སྟེ། ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤོ་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོ་  
ཚོས་ཉི་མ་ཅལ་མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་ལུ་གཏུག་བྱས་པ་དེ་ལ་གསལ་འདོག་གནང་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་བ་དེད། ད་ལྟ་  
ཁྲིམས་རང་གི་འགོ་སྐྱབས་བྱས་ན་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ནས་དེ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཅོང་།  
དུས་གཞུང་གི་ Supreme Court ནང་འགོ་རྒྱ་ལས་ཁྲིམས་རང་གི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་གཞི་བཟུང་  
གིས་ཁྲིམས་དེ་ག་རང་གི་ལམ་ཁ་ལ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དེད། གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་སོ་  
སོའི་ལས་འགན་དེད། ལས་འགན་ཡིན་ཅོང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་ཨ་རི་ནས་ཚུར་ཐེབས་མ་ཐག་དུས་ཚོད་ལུས་ཏེ། དུས་  
ཚོད་གནང་བ་གཞི་བཟུང་གིས་བྱུང་དུ་བཅར་ཏེ། ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གུས་ཡོད་པའི་འཛམ་སྐྱིད་ཡོངས་དང་ཡང་  
སྤོས་ཐོད་མི་སྤྱི་ལ་སྤོ་འཚབ་ཡོད་ཅོང་། ཁ་མཚུ་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་མཚན་འཁོད་མི་དགོས་  
པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ལུས་པ་  
ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་སྐབས་དེར་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགའ་ལ་བྱུག་གིས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཞལ་  
བཞེས་བཟང་པོ་གནང་སོང་། དེད་གཉིས་བཅར་བའི་དེའི་ཉི་མ་ཁ་གསལ་སྤོབ་ལ། གནང་དོན་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་  
སྤོབ་མཚོག་བཀའ་འགའ་ནས་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་སི་མ་ལར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱིར་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་འདུག དེ་ནང་བཞིན་  
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཚོག་ཐེབས་ཞོར་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དུས་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྤྱི་གར་འཚོམ་ཞིག་ལ་མཇལ་ཏེ་  
ནང་མོལ་གནང་སྟེ་ཅ་བའི་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ཆ་ཁ་མཚུ་དེ་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྷག་  
བསྐྱད་ཡོད་པ་དེད། Stay Order གནས་སྐབས་ནང་དོན་གྱི་བཀའ་ཞིག་བཏང་བ་མ་གཏོགས། ཁ་མཚུ་དེ་ད་དུང་གར་ལ་འགོ་ཡི་  
ཡོད་མེད་དེ་གསལ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྤོ་འཚབ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་མཚན་བཅུག་སྟེ་ཁ་མཚུ་དེ་  
སྤོབ་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་རང་འཇགས་ཡིན་ཅོང་། གཙོ་བོ་དེའི་བཀའ་འདི་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་  
སྤྱོད་མཚོག་ལུ་དགོས་པ་འབྲེལ་པོ་དེད་དེ། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གིས་ལས་བསྐྱོམས་བྱུང་དུ་ཐེབས་སོལ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་  
འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཚོས་རིག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་སྐབས་འདིར་མ་ལུས་རང་ལུས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཅ་བའི་བཀའ་འགའ་གི་  
མཛོད་འགན་འཁུར་མཉམ་བསྐྱུས་ཡིན་ཅོང་བཀའ་ལན་སུས་གནང་གྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་སྟེ། ད་ངས་བྱི་བ་གཉིས་ལུ་བའི་དང་པོ་  
དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེད་དེ། ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་མཚན་བཅུག་སྟེ་ཁ་མཚུ་དེ་བསྐྱར་དུ་འགོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་མི་ཚང་མ་སྤོ་  
བའི་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འགའ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཛོད་སྤོད་ག་རེ་གནང་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་།



ཤེས་མཁན་ཚོས་བལྟས་ན། རྣམ་ཚུན་ཞིག་ཁྲིམས་ཁང་ལ་མེབས་པ་ཡིན་ན་ཁ་མཚུག་དེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མེབས་པ་ཙམ་གྱིས་སློབ་མཁའ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་དུ། ང་ཚོས་ཁ་མཚུག་དེ་འཐེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་གཏུགས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ག་པར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་ཇི་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཁ་མཚུག་འཇུགས་མཁན་གྱི་སློབ་འཇུགས་དེས་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་ཚོ་དང་། བསམ་སློབ་དེ་དག་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱུད། ལོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གནང་སྟེ། དེའི་སྐོར་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་བཞག་སྟེ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་ལ་གྲུང་སྐོར་མེད་པ་བྱས་ན་སྤྲུག་མཉེས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དོན་དག་ཅིག་མི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། གནང་གི་འདྲ་རེད། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་དེ་བཞག་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྟེ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལགས་ཀྱི་ཚོད་ཅིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལགས་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བཀའ་ལགས་རང་ནས་སྤྲུག་བརྒྱུང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པར་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བཀའ་ལགས་གིས་སྤྲུག་རྒྱུང་གི་ཡོད་དུས། ལོ་སྐབས་སུ་ལ་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སྐོར་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོར་བྱས་ནས་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་མེབས་སོང་། མེབས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་རང་གི་གནས་དོན་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷས་མ་སྐབ་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བཟུང་མ་སོང་བསམས་ཏེ་ལག་པ་བརྒྱུངས་པ་ཡིན། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གཙོ་དུབ་སྤྱི་འཇུག་གིས་སྐར་མ་ལྟའི་ནང་ལ་གསུང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་མིན་ན་བར་གསེང་མཚམས་ཤིག་འཛོག་དགོས་སྤྲུག་ས་རེད།) ལགས་སོ། གཅིག་སྟེ། གང་ལྟར་དོན་སྤྱིང་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྲིམས་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁྲིམས་ཁང་རང་གིས་གཅོད་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་དོས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཁྲིམས་ཀྱི་སྐང་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་བྱ་



# སྤྱི་འཇུག་འཛིན་པ་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་འདིར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དོན་གནད་ལྷ་རྒྱུ་  
 འཛོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་དོན་གནད་ཅིག་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་འཛོན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལས་བསྐོས་ནང་ལ་ནང་  
 ཚོས་དོ་སྤོད་གནང་བའི་སྐོར་ཞིག་འདུག་ དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་དོ་སྤོད་དེ་འབྲུང་དུ་ཐོན་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བསྐོས་ཀྱི་ནང་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འབྲུང་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་  
 མཚོང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུང་དུ་ཐོན་དགོས་སྤྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་  
 བཀའ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་། གསུང་ཚོས། བཀའ་དབང་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གསུང་རྒྱ་སྤྱིར་པོ་དེ་ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྤོད་  
 ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དང་བ་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་གཞི་རིམ་མི་མང་གིས་ཚན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་  
 དགོས་རེད། མཚན་ཉིད་བཟུང་དགོས་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་དོས་ནས་དབང་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དང་བ་དང་དོ་  
 སྤོད་། བཙུན་ལོད་པ་རེད་དེ། ཡགོང་ས་མཚོག་དོས་ནས་ཁོང་ཚོས་དབང་ཆེན་ལྷ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་  
 ཐོས་མེད། དོན་དག་ལྷ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤང་ལ། དཔེར་ན་སོ་སོ་གཞིས་ཆགས་ནང་བསྐྱེད་སྐབས་ནང་ཚོས་དོ་སྤོད་གནང་གིན་  
 འདུག་ བཀའ་ཚོས་དོ་སྤོད་གནང་མཁན་དགོ་བཤེས་དང་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དོ་  
 སྤོད་གནང་གི་འདུག་ ཡང་གཅིག་ཡོད་ནས་སྤོད་ཉིད་སྐོར་ལ་དོ་སྤོད་གནང་གི་འདུག་ ཡང་གཅིག་མེད་ནས་བར་དོའི་ཐོག་ལ་དོ་  
 སྤོད་གནང་གི་འདུག་ དེ་ཚོ་སན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ནང་བཞིན་  
 འབྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ངས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དེ། བཀའ་ཚོས་དོ་སྤོད་བྱས་ནས་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། གཞི་རིམ་མི་  
 མང་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཚད་འདྲ་པོ་ག་པར་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེར་དུས་འཛིན་གྱི་འཛོ་སྤངས་ལྟར་བྱེད་ན་སྤོན་འཛོ་ནང་ལ་ཡོད་  
 རེད་དམ། འཛིན་གྱི་དང་པོའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ག་པར་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཐོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉམས་ཞིབ་  
 གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། གལ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་འཛོན་ནས་གནས་ཚད་གང་  
 ཅུས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

འཛོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་དེ། བཀའ་ཚོས་དོ་སྤོད་གནང་དགོས་སྤྱི་དང་གནང་སྐབ་རྒྱུ་དེ་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚན་རིག་  
 སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འཛོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་གཞི་རིམ་མི་མང་གིས་ནང་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚད་  
 སློབ་གཞི་གཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། ངས་བསམ་ན་སློབ་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ སོང་ཅང་སློབ་གཞི་གཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན་མི་ནང་གི་ཚན་རིག་གོ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་སྐྱེད་པ་ཀྱི་  
 ཡོད་མེད་རིམ་པས་ཤེས་སྐབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་ང་རང་གིས་རེ་འདུན་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་འདི་དུས་ལུན་མ་  
 ཚོགས་སྤོན་ལ་ཚོས་རིག་བཀའ་འཛོན་མཚོག་ནས་སློབ་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་དོགས་གནང་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་  
 གནང་སྐབ་ཀྱི་རེད་དམ་སྐབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་འཛོན་མཚོག

**དབལ་ཕྱོད་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བརྒྱ་ཚོས་འབྲུང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ཕྱོད་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་ལ་གང་འཚམ་སྟེལ་བཞིན་ཡོད། སློབ་མ་ཞུས་པ་ལྟར། ས་གནས་ཁག་སོ་དགུ་ཙམ་ལ་སློབ་ ༥༠༠༠༠ རེ་སྟེང་ནས་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གསུམ་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ས་གནས་སོ་སོར་ལོ་གཅིག་ནང་ཉུང་མཐར་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་ཐེངས་གསུམ་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུང་གུང་གནང་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཚུང་ཚོའི་འགོ་སོང་དེ་ཅིས་ཁྲ་དང་སྐྱེན་ཐོར་དབལ་ཕྱོད་ཚོས་འགོ་སོང་གུན་གསལ་གནང་གི་ཡོད། གཉིས་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ཁོང་དུ་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་གནང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཁ་སློབ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བརྟན་བདག་དབུ་སྐྱེན་མ་པར་ཞུས་པ་ཡིན། ཚང་མས་དོ་སྣང་གུང་དགོས་ས་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་གི་འདུག་ ར་ཚོས་ན་ཞིང་དབལ་ཕྱོད་ཚུད་སྐྱེད་གྲ་ཚང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་ས་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་གི་འདུག་ ར་ཚོས་ན་ཞིང་དབལ་ཕྱོད་ཚུད་སྐྱེད་གྲ་ཚང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་ས་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་གི་འདུག་ སློབ་ཚད་དེ་འདྲ་ཞིན་ནས་གནང་སྲིང་མི་འདུག་ ཆ་སྐྱེན་འདྲ་དེ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཚུང་བ་དང་། ལུ་མ་ཐུད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཕྱིན་མེད་པ་དང་། ལས་ཀ་ཞུགས་མེད་པ་བཅས་ཤིང་། ར་ཚོས་ས་མིག་ ༥༥ བཞག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ ༥༠ མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པས་མ་སོང་། ཉི་ཤུ་དེ་ཚོ་སྐྱེད་བ་ ༦ ཆ་ཚང་གནས་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཉ་ཅང་འདྲོད་པ་ཁེངས་པ་བྱུང་སྟེ་ད་དུང་སྐྱེད་བ་གཅིག་པར་འགྲུངས་ཀྱི་དོགས་ཞེས་སྐྱེན་མེད་བྱུང་། དེ་སློབ་རོབ་ཙམ་ཞུས་པ་བཞིན། ལྷ་བས་དེ་དུས་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷ་བྱུལ་འཛིན་མཁན་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཐོག་མཁས་པ་དེ་ཚོ་སྐྱེད་བ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་དོ་སློབ་གུས་པ་ཡིན། མཇུག་བསྟོན་པ་དེ་ལོ་རེ་ར་ཚོར་ DIPLOMA རེ་སྟེང་བ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་སྟེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་པལ་ཆེར་གི་དགོན་པ་ཡོད་པར་སློབ་བསྐྱོད་པ་ཞིང་ཡོད། ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་བྱུང་སོང་གསུངས་གི་འདུག་ ད་ལོ་ཡང་གསལ་བསྐྱབས་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་སློབ་སྟུག་བཅུ་དྲུག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་། བཅུ་དྲུག་ནམས་ད་ལྟ་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ན་ཞིང་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཅན་རྗེ་རྣམས་དང་ལྷོ་མི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེད་མངགས་དོ་སློབ་གནང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་གཅིག་སྟེ་མ་ལ་ཡའི་དོ་སྣང་གུང་མཁན་ཚོའང་ཡོད། རང་ཚོས་དོ་སློབ་ཀྱི་དེ་བ་སྟོགས་སྟོགས་བྱ་རྒྱ་སློབ་ན་ཞིང་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྟོག་གཞི་སྟོག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག་ ས་མིག་ཐོག་བཀའ་འགག་ལ་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ས་མིག་གི་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་མ་འགོ་ནས་སྟུག་ཡོད། བལ་ཆེར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གཏན་ཁེལ་སོང་། ར་རང་མ་བརྗེ་བའི་སློབ་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་གཞུང་ཆེན་གྱི་ལྷ་བྱུལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་བཅས་བཅོ་བམམ་ནས་འཆར་གཞི་བཞོད་ཀྱི་ཡོད། བལ་ཆེར་གྱི་སྐྱེད་ ༥ བའི་ནང་དུ་བཅོ་སྟུག་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་དང་པོ་ལས་གཉིས་པ་མཐོ་བ། གཉིས་པ་ལས་གསུམ་པ་མཐོ་བ། གསུམ་པ་ལས་བཞི་བ་མཐོ་བ་སོགས་ཆེད་མཐོན་སོའི་ཐོག་གཅིག་བཅོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཉན་ཉན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཞོར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སློབ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་སྐྱེད་ཚོར་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་སང་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ཚོས་ཚོགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ Los Angeles ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་ཚོས་ཚོགས་ཡག་ཐག་ཆོད་བཞི་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མ་རྟག་པར་ཁོ་ཚོས་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་གནང་གི་འདུག་ ཞུས་དེར་བོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བོད་པ་གཅིག་ཀྱང་འགོ་གི་མི་འདུག་ ཁོ་ཚོ་ནང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ར་དང་ར་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་གུང་གི་མི་འདུག་ ཡོང་མཁན་ནམས་ཞི་གོ་རི་ཡ་དང་། མེ་མི་ནམ། རྒྱ་མི་སྟེ་རྒྱལ་ཚོ་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མ་རྟག་པར་བཅར་གྱི་ཤིང་། བོད་པ་འགོ་མཁན་མི་འདུག་ ལུ་རོབ་ལའང་ལྷ་སློབ་གྲུས་སྐབས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། བོད་པ་དེ་ཚོ་རྩ་བ་ནས་འགོ་གི་མི་འདུག་ ཁ་སང་བརྟན་བདག་སྐྱེད་ཚོན་ནམས་པ་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་དོ་སྣང་དང་བཀའ་སློབ་

གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ཉན་ཉན་ཆེན་པོས་ལྷན་ཡོད། ལྷ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མཐོང་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་པའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་དུ་ནང་ཚོས་རོ་སྤོད་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད། ལོ་སྤྱི་ག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་བཅར་མཁན་ཐོག་འདོད་པ་ཁེངས་པ་  
ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་ལ་ལོ་རེད་འདུག དེ་ལྟར་ད་བར་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པ་  
ཡང་ཉན་ཉན་འབད་བཅོམ་བྱེད་གི་ཡིན། སློབ་དེབ་རིམ་པ་དེ་ཚོ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་དེས་པར་དུ་ཚར་བ་བྱེད་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྗེ་བ་ཕུལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་རིང་  
ཡར་ལངས་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལྷ་སྤྲངས་ཤིག་དང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཐོག་མར་  
བསམ་ཚུལ་དེ། ད་ལོ་ལྷ་སྤྲངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྷ་སྤོན་རྒྱ་སྤོན་གྱི་ཤིང་རྒྱས་པ་སྤྲང་བཅི་ལྷན་པ་རེད། སྤྲང་བཅི་ལྷན་པའི་  
སྤྲངས་དེར་བོད་གཞུང་སློབ་གར་གྱིས་གསུང་གཞས་གནང་སྤྲངས་རེད། བར་ཁྲུང་སྤྲངས་རེད། ཕྱག་ལ་མེ་ཉོག་ཁྲུང་སྤྲངས་རེད།  
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཞིག་བྱུང་འདུག དང་པོ་དེར་སྤྱི་ལྷ་སྤོན་ཟེར་དུས་ལྷ་སྤྲངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་  
དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་མེབས་པ་ཡིན་དུས། ལྷ་སྤོན་གྱི་གསུང་གཞས་དེ་གསར་ཚོམ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མཁས་པ་མང་པོས་  
སྤྱི་ལྷ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཚོད་བར་བཟོད་པའི་གཞས་རེད། བོད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་  
བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་སྤྲུག་པོ་རེད། སོང་ཅང་གཞས་ཀྱི་གདམ་ཁ་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར་མཁན་མི་རྣམས་  
འཕོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག ད་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་རང་དང་ཞེ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ཚོས་གཅིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་  
མ་རེད་དམ་ཟེར་བ་སོགས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་བཏང་ཚར་བ་རེད། དེར་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་  
ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་འདིར་ལང་གི་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་  
ཚོའི་གསུམ་ཉ་དང་ཉུང་མ་མཉམ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཐོག་ མ་འོངས་པར་མཉམ་བསྐྱེད་མེད་པར་དོན་གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་སྤོན་  
དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལྷ་སྤོན་སྤྲངས་ཚད་མེད་ཡོན་ཉན་བཏང་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག གན་རྒྱ་ཚད་མེད་ཡོན་ཉན་དེ་མང་ཆེ་བ་  
གདུང་བའི་འབོད་སྤྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཚོན་གྱི་མེད་དམ། ལྷ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལ་ཚད་མེད་ཡོན་ཉན་གང་འདྲ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ་  
ཟེར་ནས་པར་སྤྲང་ཆ་རྗེས་དུས། དཔལ་ལྷན་སྤོན་སྤོང་མཚོག་གིས་བཏང་ལབ་པ་རེད་ཅེས་བདེན་པ་ཡིན་མེད་ལ་མ་སྤོས་པར་དེ་  
འདྲའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག།

དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྤོན་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཚོ་མེབས་རྒྱའི་ཐོག་དུས་ཚོད་ཕྱིར་འགྲངས་གནང་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོལ་  
ཁ་གསུམ་གྱི་གཞས་གང་འདྲ་ཅིག་འདེམས་སྤྱད་གནང་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་  
བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་བཞག དེ་ཡིན་དུས་བྱས་ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་འོང་བ་བོད་  
གཞུང་སློབ་གར་དེ་ཚོས་རིགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡིན་དུས་དེས་པར་དུ་ལམ་སྤོན་གནང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་  
དེ་ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ནང་འབྱོར་ནས་ལོ་ལྷ་བཟུ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ལོ་ལྷ་བཟུ་རིང་ལྷན་ཁང་སོ་སོས་



ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིར་བསྟུན་ཤིག་དེ་བ་གཟུགས་ལ་བཀོད་ཡོད་ཤིང་། ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཚེས་སྡེ་ཡོངས་  
རྫོགས་ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཞིག་ཡིན་དུས། བོད་ནང་རྒྱ་མིས་བཙན་དབང་གི་ཐོག་ནས་དགོན་སྡེ་  
ཡོངས་རྫོགས་བསྟུན་པ་ཚང་པའི་སྐབས་འདིར། བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤང་ནས་གསོས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོ་བཙན་འཁྲོར་ནང་  
ལསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྤྲོད་གསོ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་བ་ཅིག་ད་ལྟ་  
བསྐྱོགས་པ་མངལ་མ་སོང་། གལ་སྲིད་ཡོད་པར་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་མེད་པར་ཡིན་ན་དེ་འདྲིའི་སྤྱོད་པ་  
བསྐྱོགས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲི་དམ་མ་འདྲི། ཡང་དེ་འདྲུ་ཅིག་སྤྱོད་པ་བསྐྱོགས་གནང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་གནང་མི་དགོས་པའི་  
དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་གང་འདྲུ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱོར་ཚོས་འཁྲོར་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྤྱི་བཏང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་འོག་ནས་བོད་གཞུང་རྫོས་གར་དང་ནོར་བུ་སྤྱིར་ཁ་  
དེ་དག་ཚང་མ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འདྲི་ཟེར་ནས་འཁོད་ཡོད་ཤིང་། སྡོན་མ་ལྷ་སྤོང་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ལྷ་གི་ཡོད། ཡིན་  
ནའང་རྒྱ་གཏོགས་བྱེད་ས་འདུག་གམ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཏོགས་བྱེད་ས་མི་འདུག་དེ་བཞིན་གཞས་བཏང་བ་དང་མེ་ཏོག་ཁུང་བ་དེ་  
དག་ཅ་བ་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྐད་ཆ་ཡང་འདྲི་མཁན་མི་འདུག་དང་པོ་བཤད་དགོས་ཤིང་། འདི་འདྲུ་འདྲི་དམ་ཞེས་ཟེས་མཁན་ཡང་  
མ་བྱུང་། མར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལྷ་སྤྱི་གཞི་གང་འདྲུ་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་ཡང་འདྲི་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་  
ཤིག་གིས་གསུངས་ཅང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་རིགས་བྱེད་ཉན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཉན་ཉན་ལྷ་གི་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོན་པ་དེ་དག་  
གི་ནང་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་རྫོས་གར་གཉིས་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་ངས་གནད་དོན་སྟོན་སེང་  
ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཁོང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་འདྲི། ང་ཚོར་སྤུལ་ཡོང་གི་འདུག་ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ལ་སྤུལ་རྒྱུ་འདྲི་འདུག་བཀའ་འདྲི་ལྷས་  
ན་མར་ལན་སྤོད་པ་ཅམ་ལས་དེ་ལས་བཀའ་ནས་འགོ་ས་དེ་ཅམ་མི་འདུག་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་  
ལོ་རྒྱུས་སྤོང་ཡིན། ངས་ཉག་པར་ལྷ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་འཇོམ་སྤྱིར་ལ་འོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ནང་ཚོས་འདི་འདྲི། འཇོམ་སྤྱིར་གི་  
མི་ཚོ་འཁོར་ས་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ནང་ཚོས་འདི་འདྲི། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་གཞོན་སྤྱིས་དེ་ཚོས་ཉ་ལས་པར་དང་པ་དང་ཡིད་ཆེས་  
གཉིང་ཟབ་པོའི་ཐོག་ནས་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སོང་ཅང་། ཚོར་སྤང་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་བཞིན་ང་  
འདྲིར་མ་བསྐྱེབས་གོང་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་བ་རིམ་བཤུགས་བཅོས་འདུག་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཚང་མའི་དགོན་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་ཡོད་པའི་དེ་བ་འདྲི་འདུག་འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་བཅུད་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས།  
ཅད་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དག་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སྟོན་ལགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་ཚིག་ཁ་བཤེས་ཤིག་ཞུས་ན་  
བསམ་སོང་། སྤྱི་རབ་དང་རྩ་བའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞབས་རིམ་བསྐྱུབས་པ་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་ཚོས་རིག་གི་ལས་ཁུངས་ཞིག་  
ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྤྱི་རབ་དང་ཉོན་ལྟེ་བུ་སྟེ་བུ་སྟེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནམ་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་  
དང་ཚོས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་ཡང་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་བུ་གནང་རྒྱ་དང་དོ་སྣང་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡག་པོ་རེད།  
ངས་དེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་སྟོན་མང་ཚོའི་གཞུང་གིས་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྐྱོངས་མང་པོ་ཞིག་ཚོས་རིག་གིས་རྒྱན་  
འཛིན་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་  
ཡིན། ད་ལྟ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དེ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལ་  
བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དགོངས་དོན། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་གོང་སྟེ་བུ་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་བཞག་པའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དོན་  
ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ནང་ནས། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།  
སློབས་པ་ཆེན་པོས་ལས་འགོ་བཅུགས་པ་དེར་གོས་ཚོགས་འཚོག་བཞིན་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་བྱེད་དགོས་པར་  
བསྐྱེད་པའི་དང་། ཉིང་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པར་ཉིང་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་  
ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སློབ་དེ་སྟོན་མ་ལས་ཉོན་ལྟེ་བུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཆགས་  
ཡོད་རེད། འདྲུང་འདྲུང་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་སློབ་དེ་ལུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག་དང་མི་འདུག་ས་གནས་ས་  
ཐོག་ལ་མར་བཅར་དུས་རེད། སློབ་ཡོན་ཞིག་ཀྱང་སློབ་འཇགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་མེད་ཀྱི་  
ལས་བྱེད་ཚོ་ཡང་བཅར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་། འདི་ཚོ་ཉ་  
ཅང་ལུགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུ་དུ་ཉར་ཆགས་གནང་རྒྱ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལམ་ཁ་  
གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། དེ་ཚོར་ཡང་ལམ་ཁ་ཞིག་བཅོལ་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་མིན་པའི་བསམ་སློབ་འཕོར་སོང་། དེ་བཞིན་  
ཚོས་ལུགས་རིམ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེན་རིག་གི་ཟབ་སློབ་སློབ་རྒྱ་རེད། འདི་ཚོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉ་ལས་པའི་གོམ་པ་མཁུན་  
སློབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཚོས་པ་ཞིག་  
བྱེད་པར་བེད་སློབ་ཀྱི་མ་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདིའི་ཐོག་ནས་མཁུན་བསློབ་གནང་བ་དེར་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་བྱེད་འོས་པ་རེད་ལ་སྤྱི་  
མཐུད་ནས་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚོས་རིག་གི་འགན་འཁུར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ངས་མཚོང་གསལ་ལ།  
དབལ་ལྡན་རྒྱུད་སྐྱོང་གྲ་ཚོད་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཁག་དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་པོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
རེད། དེ་བཞིན་སློབ་རྒྱུ། རིགས་ལམ། བཤད་ཚོས་སོགས་རྒྱ་དུག་རེ་རེའི་ལ་འགན་འཁུར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་གཞུང་གི་ཡོད་པ་དེ་  
ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ ད་དུང་ཡང་མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་གཞུང་གི་ཡོད་པ་དེ་  
ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་  
ལམ་སྟོན་དང་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་གོས་ཚོད་ཁག་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་ཚོས་རིག་རེད། ལྷན་ཆེན་ཁག་གིས་  
ཚོས་རིག་གི་འཛིན་སློབ་བྱེད་མཁུན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྩ་འཛིན་གྱི་ལམ་སྟོན་དེ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་དང་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་། ག་དུས་ཡིན་ནམ་འཛིན་སློབ་བྱེད་མཁུན་ཞིག་གིས་བསམ་པའི་གཞིར་བཞག་ས་  
ཞིག་དང་། ག་རེ་ཡིན་དུང་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། བཀའ་འགྲུབ་གི་དོས་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་  
པའི་སྐབས་སུ་དེ་སློབ་སྐྱེད་པའི་གཞུང་སྟེ་བུ་མཉམས་སོང་། དེ་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་གཅིག་ཞུས་ན་

བསམས་སོང། བསམ་སྒྲིལ་ནང་ལ་ཚོས་རིག་གི་ཐོག་ལ་ག་རེ་འབྲི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བའི་ཚན་པ་ད་ལྟ་བུར་སྤྱད་  
 ལས་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཚེས་བཀའ་སློབ་མང་གནང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ནས་གོས་པ་  
 མདུན་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། མི་རིགས་འདིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་འགན་དེ་འཁྲི་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བཀའ་བྱེ་  
 བྲག་གི་ལས་འཆར་ག་རེ་བསྐྱབ་རྒྱ་འདུག་དེ་ཚོར་ཉོག་ཅམ་སྤྱད་པས་སྤང་གནང་དགོས་པ་མིན་ནམ་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་ལ་  
 དེ་འདྲ་འབྲི་འདུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རིགས་པོ་ཚུན་བར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་དེ་ཚོར་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་དེ་  
 ཚགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བར་རེད། འཚོ་བའི་ཐོག་རེད། རྒྱུགས་གང་མང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
 བཀའ་འདྲི་ཅན་འདིའི་ཐོག་ནས་གང་ཡིན་ནའང་འགྲིག་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ་མ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་  
 མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་གཅིག་གོ་སྤོང། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་དེ་ཚོས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མཉམ་  
 འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྤྱད་པས་དམིགས་ཤིག་སྟེ་མ་བཀའ་སློབ་ཅིག་གི་ནང་ཚར་གཉིས་ཅམ་བྱུང་འདུག་དེ་ཉ་  
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབྲི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་དེ་དག་བཅས་མ་སོང། འབྲུང་  
 འབྲུང་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མར་བཀའ་སློབ་མ་པེ་བས་གོང་ནས་དེ་ཚོའི་དོས་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བཀའ་  
 ཀྱི་ལས་གཞི་བཅས་རྒྱ་འདུག་དང་མི་འདུག་དཔེར་ན་ཉེ་ཉོང་དང་མེ་མེན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་སོགས་ཨེ་ཤི་ཡ་ག་སར་ཡིན་ནའང་  
 དེ་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པའི་གི་སྤོང་གཞི་དེ། བར་ཚོས་འདི་ཚགས་ཡོད་པས་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་  
 ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ག་རེ་ག་རེ་བཅས་རྒྱ་འདུག་རྒྱ་ཆེ་དུ་ག་རེ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་གཏོང་ཐབ་དུ་ག་རེ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
 ལས་འཆར་དམིགས་བཀའ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རྒྱ་མེད་དམ་བསམས་  
 སོང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྟེན་སྐྱེས་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྲིངས་ཆ་ཆེན་པོ་འདི་བརྒྱུད་ན་ལྷན་བར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་  
 དེ་ནས་དེ་ལ་འདྲི་བ་ལྷན་གཅིག་རང་ཡོད། རྒྱུགས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོ་སྤོགས་ཨེ་ཤི་ཡ་འདྲི་བ་  
 སྤོང་ཚང་དུ་ག་ལྟ་ལྟ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཞོ་ཚོས་ལུལ་མི་དང་མ་སྤུན་ལམ་བྱེད་རྒྱ་དང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་  
 ཆེད་དུ་རིག་གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་སོང་ཅང་དེ་ཚོ་མ་གཏོག་བཅས་སྐྱབས་ཞོ་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་  
 འདུག་ཅེ་ན། དེ་ཚོས་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཆས་གང་འཆོམ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་འདྲང་གི་མི་འདུག་ལ།  
 ཉམས་སྤོང་དེ་ཅམ་མེད་པས་ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་མི་འདུག་སོང་ཅང་མ་གཏོག་རྟེན་པས་ལར་སྒོས་གར་གྱི་འབྲེལ་ཆས་རྟེན་པ་དེ་འདྲ་  
 ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་མེད་ན་གསུངས་སོང། དེ་དེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡར་ལུང་ཡོང་ནས་ཚོས་རིག་  
 ལས་ལྷངས་ལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལན་དུ་ཚོང་བསྐྱར་གྱི་སྐོར་དེ་སྒོས་གར་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ལྷན་ཡིན་གསུངས་འདུག་  
 ད་ལྟ་བུར་མོལ་ལྷན་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་བུར་མོལ་ལྷན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེད་གཉིས་སྤོགས་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་མའི་ས་  
 གནས་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཡིན་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རིགས་གནང་དེ་ལྷན་ཡིན།  
 སྤྱད་པས་རྗེ་ཆེ་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

# དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བསྐྱོར་ཚོས་འཕྲོད་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྤྱི་བཏང་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟབས། གཞི་རྩ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་གྲོས་ཚེད་གང་བཞག་པ་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། སྐབས་བཅུ་གཅིག་པར་གྲོས་ཚེད་པལ་ཆེར་བརྒྱད་དམ་དགུ་བཞག་ཡོད། གསལ་པོ་དྲན་མ་སོང་། ངས་ཚོས་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་སྐབས་སུ་སྟོན་སེང་ལྷན་པ་ལྟར། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད། གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད། བསྟན་བཅུ་ཆེན་ལྷན་པ་མདུན་ལ་ཆ་ཚང་ལྷན་པ་ཡིན། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་གཤེད་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཁས་ལེན་ཡང་ལྷ་གི་ཡིན།

དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སློབ་ཞེ། སྤྱི་བཏང་ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ལྟར། ང་ཚོས་གོ་སྐྱོབ་ལྷན་པ་བཞིན་ཡོད། མི་གངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་དང་པོའི་ནང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བཅུ་བཞི་བཅས་རིམ་བཤག་གཉིས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་སློབ་བཞེད་འདྲ་བུས་འདུག གཞི་རྩའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཟེར་བ་དེ་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་བཏང་ཚང་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ན། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་གཟིགས་ནས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་བཏང་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱས་དགོས་མ་ཟེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་སློབ་མོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་འབྲུལ་བཞི་བྱེད་གསོད་དེ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་གཟིགས་རྒྱ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་མཁུན་ཞིག་ལ་སློབ་ཞེ་གཅིག་མ་སྤྱད་ནས་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱད་པ་ཞེ་དཔེ་ཟེད་ཟེར་མཁུན་ཡང་འདུག འདི་ཞེ་དབུ་མ་འཚོས་ནས་གསུངས་པ་ཟེད་འདུག ཞུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་པོལ་འདི་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་འདི་ང་ཚོས་རྩ་ཆེན་ནང་གི་གསལ་ཆེན་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་གཟིགས་ནས་ལྷ་རམས་ཐོན་པ་ཟེད། ཡིན་ནའང་དབུ་ཚང་པར་བྱིན་མངོན་འདུལ་སོགས་རིགས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེད། དེ་ལྟར་ཆ་སྟོན་ཚང་པའི་ཐོག་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་སའི་ཁོང་ལུག་ཅིག་ང་ཚོས་བསྐྱབ་བཞག་ཡོད། མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཟེར་དུས་དེས་པར་དུ་སློབ་བྲལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷགས་དགོས་པ་གཏོན་ནས་མ་ཟེད། སོ་སོ་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་འཕམ་མཐར་བྱིན་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཟེད།

ཉམས་སྲོང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་ཞིག་གིས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་འདི་ཉུང་ཉུང་མ་ཟེད་མང་པོ་ཟེད། གཞུང་ལག་སློབ་བྲལ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་བྱེད་མཁུན་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་མེད། ཉི་ཤུ་སུ་མ་ཅུ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཟེར་དུས་ཉ་ཅང་གི་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གངས་ཀ་མང་པོ་ལ་མ་བཟོ་བར་སྐྱས་དག་པོ་ལ་བཟོ་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་ཟེད་བཅས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་གཞི་བཞག་སྟེ་སྐྱས་དག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་དང་བསྟན་ནས་ས་གནས་རིམ་བཤག་བརྒྱད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད།

དང་པོ་ཡང་ལྷགས་དུས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་སམ་ Research Methodology ཐོག་ཟབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཚོགས་འདུ་སྐྱོད་གཞི་ཞིག་གསུང་གཏོང་བྱས་ནས་ཚོགས་པ་དང་། ད་དུང་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལྷ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་བསྐྱོད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ༢༠༡༥ ཟླ་བ་ལྷ་བ་དུག་པའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་བྱེད་མཁུན་པལ་ཆེར་ ༡༥ ཅམ་ཐོན་པ་ཡོད། དེ་དག་འཛམ་གྱི་སྤྱི་དུ་ངོམ་ཚོགས་ལ་ཞིག་དང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཐོན་པའི་རེ་བ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

ངའོས་གནང་སྲོལ་བཟང་པོར་གཞིར་བཞག་སྟེ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་གོམ་པ་སློན་པ་འགྲོ་དགོས་དུས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་བསྟུན་ཏེ་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་། དགོན་པ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ངའོས་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཆེན་སྟེ་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་ཆོན་རིག་དགོ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ སོགས་སྟེ་པ་སོགས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྲུང་དང་འབྲུལ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོན་རིག་གི་ཟབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། ར་ཉིང་ཐེངས་དང་ སོ་དེ་ཤེས་རབ་སློབ་དུ་ཉིན་ ༡༥ སྟེང་པ་རེད། ཁོང་ཆོས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ད་དུང་ལུ་མ་ཐུན་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྗེས་ ལུ་སོ་སོའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བསྐྱབ་སྟེ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ངའོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཟབ་སློབ་ སྟེང་ནས་དགོངས་ཚུལ་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལོ་སྟེ་ལེན་ཁང་དུ་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་ཆོན་རིག་ཟབ་སློབ་གནང་བ་རེད། ཆོས་ རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོན་རིག་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་ དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་མ་ཐུན་འབྲུར་གནང་གི་ཡོད། དགོ་བཤེས་ལྷག་རྗེས་ལགས་ ཀྱིས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ངའོས་བྱུག་རོགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།

འདི་རྣམས་གསར་གཏོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསར་གཏོད་དེ་ལ་དགའ་བསྟུ་ཞུ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད་ འདུག མང་ཚུལ་སྟེ་བས་ན་བསམ་དུས་ཉུང་ཤས་ལས་སྟེ་བས་ཀྱི་མི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ངའོས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷ་སྟུབ་ དང་ལངས་སྟེགས་ཀྱི་འདྲིན་སྟངས་ཐོག་ནས་མཉམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟོ་སྟེང་གནང་བ་དང་། མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བསྟོ་སྟེང་ སོགས་གནང་ན། མ་འོངས་པར་བསྟན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འདུག་ཡིན་པ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱུ་ད། གལ་ ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ངའོས་བསྟོ་སྟེང་ཆེན་པོ་ཐེངས་བཞི་ལྟེང་སྟེང་ལ་ཆོགས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་དང་གནས་ངའོ་གོ་སྟོག་ ཞུ་མཁན་ཆོ་ཡང་ཡིད་ཆེ་མས་པོ་བྱུང། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ནས་མཁས་པ་ཕེབས་ནས་ཚོམ་ཡིག་ལྷགས་སྟོག་དང་གསུང་བཤད་ གནང་བ་དང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་རྗེ་བ་གནང་བ་དང་། མར་ལན་གནང་བ་སོགས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང། ཐེངས་ དང་པོ་དེ་འདིར་ཆོགས་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་འཆོག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དང་པོ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་རྟ་རམ་ས་ལ་ ཆོགས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། གསར་གཏོད་དང་པོ་ཡིན་དུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་འབྲེད་དང་མཇུག་བསྟོ་མས་གང་ཏུང་ལ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་བསྟོ་མས་སྐྱབས་སུ་མཇུག་ཁ་རག་པ་མ་གཏོགས་དབུ་ འབྲེད་མཇུག་སྟོར་གདན་པེབས་ཐུབ་མེད། རྗེས་མ་ངའོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བསྟོ་གནས་རེ་ལ་བསྟོར་རྒྱ་ག་ནས་འགྲོ་གི་ཡིན། ད་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཆོགས་ལེ་སྟུབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ལ་འགྲོ་བཞེན་པའང་ཡིན།

Ooty ལུ་ཉི་མི་མང་གི་ཞུ་དོན་དེ་ང་ལ་སྟན་སེང་མ་བྱུང། ཁོང་ཆོས་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་ཤེས་མ་སོང་ལ། ང་ལ་ ལུ་གཅིག་གིས་ཤོད་མཁན་མ་བྱུང། འོན་ཀྱང་ངས་ཅན་གཅོད་བྱས་ཏེ་སྟུགས་ལན་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། སྐྱབ་སྟེང་པ་ཡིན་ན་ངའོས་ དེས་བར་དུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན།

**ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གལ་སྟོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གལ་སྟོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྟོན་མ་ངས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བསམ་འཆར་གཅིག་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྟོན་སྟུགས་ མི་བདེ་བ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། བསྟུགས་བརྗོད་གནང་མ་སོང། དེ་རིང་ངས་འདིར་བསྟུགས་བརྗོད་མ་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་

ཉེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དོན་ཚན་གཉིས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ངོ་མོས་ཚོགས་འདི་  
 ལ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ནང་དུ་ང་ཚོ་ར་བ་འདི་ལ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་ལུང་བ་  
 རྣམས་ང་ཚོས་བཤད་ནས་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འགྲིག་སྡོད་པ་དེར་མི་གཞན་གྱིས་བསྡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་  
 བཀའ་གནང་བ་འདི་སྟེ། ངས་འགྲིག་མི་འདུག་ལའང་བ་ནང་བཞིན་གཞན་ཚང་མ་འགྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད་  
 བསམས་ནས། སྡོན་མ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷན་གྱིས་ལུང་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལྟོ་སྤྱོད་ལ་ནང་ཚོས་སྡོད་སྡོད་གནང་བཞིན་པ་འདི་  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བྱི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའང་ཞུ།  
 ལས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཨང་ ༣ བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་འདུག་  
 ཟེར་ན། བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་ནང་ནས་མ་བསྐྱུག་དང་རྒྱང་ས་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལུ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ ལས་  
 བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་མང་ཆེ་བ་ཤོག་དེ་བའི་འདྲ་རེད་འདུག་ དེ་རིང་ངས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ལ་  
 བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ། ད་ལྟའི་ཞབས་བཅུན་སྐབ་པ་རྣམས་མ་བསྐྱུག་དང་རྒྱང་ས་དང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གཉིད་ཆོད་ཡོད་པའི་སོག་གསུང་  
 གི་ཡོད་དམ་ཅེད།

དེ་ནས་སོ་སོ་ས་གནས་ལ་ནང་ཚོས་སྡོད་སྡོད་གནང་བ་འདི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷན་པའི་སོག་ངས་ལྷན་འདོད་པ་ནི་  
 སྡོན་མ་ནང་ཚོས་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡལོང་ས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གནང་དུས། ལུས་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཡོད།  
 གཞོན་སྐྱེས་འདི་ཚོ་ལ་ངས་བར་དུ་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་དུས་ཚོད་དང་བརྒྱན་ནས་ནང་ཚོས་ངོ་སྤོད་གནང་  
 སྐབས་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་དེ་རེད་འདུག་ ད་ལྟའི་ཚོས་ངོ་སྤོད་གནང་བཞིན་པ་འདི་མང་ཆེ་བ་ང་ཚོ་བཅོམ་གྱི་ལ་ནང་དུ་  
 ཡོད་པའི་སྡོད་སྐབས་རྣམས་ལ་བརྒྱུན་ཉེ་དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོས་འདུག་ཅེས། དཔེར་ན་སྤྱི་ལྷ་ ༥ པའི་ནང་དུ་འཁོད་འདུག་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་  
 ལ་ཡོད་པའི་སྡོད་སྐབས་ཚོ་མཚོ་སྡོད་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་དང་ཁང་ཁག་རེད་འདུག་ མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུ་འཁོད་གི་འདུག་  
 གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐང་ལ་དཔུང་པ་གནང་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་  
 སྐྱེད་སྐབས་སྐབས་ཞིག་ཐབས་ལམ་ག་རེ་འདུག་གམ། ངས་སྡོན་མ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ལྷན་སྤོང་། མཚོ་སྡོད་མི་འདྲ་བ་ཁག་ལས་སོན་  
 ཡོད་དུས་དུས་ཚོད་ཅུང་ཟད་འགྲངས་དགོས་པ་སོགས་ལ་གཟེགས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མཚོ་སྡོད་སྡོད་པའི་  
 དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོ་ཕེབས་པའམ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་གཉིས་གསུམ་ག་ཚོད་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་འདྲ་ལ་དུས་  
 ཚོད་སྤུང་སྤུང་ཞིག་དང་སོ་ནས་གནང་སྐབས་ལག་པོ་འདུག་བསམ་ན། རྗེས་མ་ལྷ་བ་དུག་ཡང་བསྐྱར་སེབས་སྐབས་ཀྱི་རེད། འདིའི་  
 རིགས་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ན་བསམས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐྱེད་སྡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་སྐབས་ཆེ་ཆེ་ལྷན་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྐྱེད་སྡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་  
 མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ལུ་ཚོས་འཇུག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་སྐབས་ཆེ་ཆེ། དེ་ Due ཡིན་པ་བཟོ་འདྲ་  
 རེད། མ་བསྐྱུག་དང་རྒྱང་ས་ཞབས་རིམ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་པོ་ལྷན་ན། ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་སྤྱོད་བཀའ་

ལུང་མེབས་སྐབས་ང་ཚོས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ས་གནས་ཁག་ལ་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་  
དུ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད། ལས་བསྐོས་ནང་དུ་དང་ལྷན་ཀྱིས་ཞབས་རིམ་སྐོར་ངས་ཅད་གཅོད་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་སྐྱབ་མེད་ལྷོ་ཚོགས་  
པ་ལྟ།

གཉིས་པ། ཉོན་ལྷན་ནང་ཚོས་ངོ་སྤོད་དེ་མ་འོངས་པར་ཡང་སྤུ་མ་མུད་ཚོགས་ཨེ་སྐབ་བལྟ་གི་ཡིན། ད་ལོ་འདི་འདྲ་ཞིག་  
བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ར་ཞིང་སྡོམ་སྡོམ་ལ་ཚོགས་པ་རེད། ད་ལོ་བུ་བུ་སྡོམ་ལ་ཚོགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་གནང་  
མཁན་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བུ་བུ་སྡོམ་སྡོམ་ལ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྤོང་བཞིན་དུ་ཆ་རྒྱུན་འབྲུལ་མཁན་དགོས་ཀྱི་འདུག་རྒྱུ་སྤྲད་ལ་  
ཆ་རྒྱུན་དང་མ་མུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷུས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོས་སྤུ་མ་མུད་ནས་གཞོན་སྤྱི་སྐྱེས་ལ་སྤྱད་སྤོང་  
བའི་འཕོད་སྤུལ་ལྷུས་ཏེ་སྤུ་མ་མུད་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསྐྱབ་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བསྐྱབ་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ང་ལ་བཀའ་འདི་ལྷོ་རྒྱ་དེ་དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤོང་མཚོག་གིས་རུ་སོག་གི་སྤོང་ཡོན་སྤོང་  
བཀའ་ལན་གནང་ནས། དེ་ལས་འཕྲོས་དོན་འདི་བཞིག་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་རུ་སོག་གི་སྤོང་ཡོན་གནང་སྤངས་ཐང་  
ལ་འི་བཀའ་ལས་ཤིག་གོས་ཚོགས་འདིར་འབྲུལ་སྤོང་ཡོད་དེ། ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་ད་བར་གནང་མ་སོང་། དེ་རིང་གསུང་སྤངས་ཐང་  
ལ་སོག་པོ་དེ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུས་སོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་  
དང་འབྲེལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འི་བཀའ་ལྷོ་རྒྱ་སྤྱིར་བཏང་དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤོང་མཚོག་གིས་འབྲུག་  
དང་འབྲུས་སྤོངས་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཚང་མ་ལ་སྤོང་ཡོན་སྤོང་དགོས་ན་སྤོང་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་འི་བའི་ནང་ལ་འདི་འི་  
རིགས་ལ་སྤོང་དགོས་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ནས་ལྷུས་ཡོད་མ་རེད། སོག་པོ་ལ་དམིགས་བསལ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་སྤྱད་  
ཡོད་དམ། ཁོང་ཚོ་ཉམ་ཐག་གཟིགས་པ་རེད་དམ། མཚན་དོད་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་  
བཀའ་སྤོང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཚིག་གཅིག་གསུངས་སོང་། སོག་པོ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ལོ་རྒྱུས་  
ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བང་མཛོད་ནང་ནས་གནང་སྟེ། ཚོས་གསུམ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་  
པ་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཀུན་སྤོང་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཕེས་མ་སོང་། གང་  
ལྟར་གནང་སྤངས་དེས་ང་ཚོའི་ཚིག་སྤྱིལ་དང་མ་མུན་ལས་ཀྱི་སོག་ལ་དོ་སྤོང་འགོ་བའི་གཞི་མ་གཏོགས་པན་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཅ་  
བ་ནས་མཛོང་གི་མི་འདུག་ སོག་པོ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ནང་ཁྱེད་ལ་དམག་རྒྱག་པ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ནང་ཁྱེད་  
སྤོང་ཚེན་ནས་བསྐྱབ་བཏོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་སོག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུས་ཡག་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ལོ་  
རྒྱུས་ག་རེ་ཐང་ནས་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་ཚགས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། འདི་ལ་དུལ་འཕོར་གངས་ཀ་མང་ཉུང་གིས་སྤྲད་ཆ་ཅ་བ་  
ནས་མིན། བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བང་མཛོད་ནང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་  
འདི་ལ་དོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤོང་མཚོག་གི་ཀུན་སྤོང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཟེར་ལྷུས་པ་  
མིན། ཁོང་ལ་མ་གནང་ག་མེད་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

རྒྱུ་མ་ནས་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་རེད་འདུག་གསུངས་སོང་། ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤིས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཁ་ཤིས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ང་ཚོ་འདི་སྲོལ་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད།
 འཛིན་སྲོང་ཡིན་ནའང་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞིས་བྲེས་གཉིས་ཀ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤིལ་ཡོད་རྒྱ་དང་། ཚོལ་གསུམ་
 ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤིལ་ཡོད་ལུགས་དགོས་པ་འདི་ང་ཚོ་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་ཀུན་སྲོང་
 ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བརྟམས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གནད་འགག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་ཚོས་
 བརྒྱད་བར་འགལ་ལྷོ་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་གསལ་པོ་ཞེ་བྲག་འཁོད་ཡོད་རེད། འདི་འདྲའི་དོགས་པ་དང་ནམ་
 ཉོག་གི་གཞི་མི་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་འགན་མ་འཁུང་
 བ་དང་སྤུག་པོ་གནད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་སོལ་གནད་དུས་ཟུར་དུ་འདི་འདྲ་མཚོང་ཡོད་པ་དང་།
 སོག་པོ་ལ་དམིགས་བསལ་གཏོང་བ་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་མི་འདུག་བསམ་པའི་ང་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་དོགས་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱད་ནས་གནད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཆད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 བང་མཛོད་ནང་ནས་གནད་བཞིན་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་གནད་གི་ཡོད་ན་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ འདིས་ང་ཚོ་ལ་
 སུན་པའི་ཚབ་ལ་གོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

**དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་ཚོས་འབྲོར་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཏུ་སོག་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱ་ལྷོ་ སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་ཚད་སློབ་ངས་ཞུ་རྒྱ་མིན། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ཏུ་
 སོག་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གང་ལ་མེབས་ནས་ད་ལྟ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷོ་ཡོད། ངས་སྤེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་འདིར་མེབས་ཏེ་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེད་ཀྱི་མེད།
 དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྤྲང་སྤྲད་པ་དང་། ནང་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས། །སྤྱིབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་ཞབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྤྲ་ཆེན་ནམ་པར་གྲུས་ཞབས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་
 ཞིག་ཉན་ཉན་རེད་འདུག ད་བར་དུ་ང་ཚོས་གནད་བ་འདི་ལྷོ། རྒྱུ་མ་གནད་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གནད་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚོན་དགོས་པ་
 ཅེ་རེད་ཅེས་ཀྱི་བཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ད་བར་དུ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནད་བཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འགོ་འཇུགས་ནས་
 གནད་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱུ་ནས་གནད་བཞིན་པ་འདི་ང་ཚོས་ད་ལྟ་གཙང་བ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་སྲོད་ས་མ་རེད་ཅན་ནས་
 གནད་བཞིན་ཡོད། ལོ་གཅིག་ལ་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྱི་བྲུག་མ་གཏོགས་འགོ་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་ཁོང་ཚོ་འདིར་ཡོད་སྟེ་གདན་ས་
 ཁག་དང་བཤའ་གྲང་སྐྱབ་གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་ནང་ཚོས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་པའི་ནང་ཚོས་
 ཉམས་མེན་བྱེད་སྤངས་དང་སྐྱབ་པ་བྱེད་སྤངས་རེད། བོད་གངས་ཅན་པའི་གཞིས་ཀ་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་
 སོག་པོའི་ཁུངས་པའི་ནང་དུ་བྱིན་ཏེ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་འགལ་ལྷོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་
 འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མ་ནས་སོག་པོ་མང་པོ་གདན་ས་ཁག་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་
 ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྱི་བྲུག་སྲོད་མི་ལུགས་སྲོད་བཞིན་པ་འདི་ཉོབ་ལ་





ལུས་ཏེ། ཚ་བའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་མཁུན་པོ་དེ་མི་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་གནད་འགག་འདི་ཉར་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བར་ཉན་ཉན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་དངོས་སུ་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ངས་ཆ་བཞག་གི་ཡོད། སོང་ཅང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་དམིགས་བསམ་ཞིག་མཛུགས་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་དང་། གང་ལྟར་ཡེ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སློད་བཀོལ་པར་བཞག་ག་པར་ཡོད་མེད་དང་གནས་སྐྱེད་པར་གང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བཟུང་བའི་སྐྱེད་པོའི་དགོན་པ་ནས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་པོ་དེ་མིའི་སྐྱིག་འདུགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཅུགས་བཞག་པའི་སྐྱེད་པོའི་སྐྱེད་པོས་དམིགས་བསམ་ལ་ག་པེ་འདྲ་གནད་གི་ཡོད་དམ། ཁ་གསལ་ཞིག་གནད་རོགས།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་ལོ་སྤྱི་ཚེས་དྲུག་པའི་ནང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཏམ་གསར་ཞིག་ལ། ཐེངས་དང་པོའི་ནང་དུ་བཅུན་མ་དགུ་མཉམ་ཞུགས་གནད་རྒྱ་རག་འདུག་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་རྒྱ་ཉན་གྱི་གནས་བབ་དེད་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་བཟོ་སྐྱེད་དགོ་སློང་མའི་སྐྱེ་བའི་སློང་དེད་འདུག་བཅུན་མ་ཚོས་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག་གང་ལྟར་གསུང་དེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འགྲུར་བ་གསུང་བ་ཞིག་དེད་ལ་གོ་བ་པའང་དང་པོ་སློང་བ་ཞིག་དེད། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་བཅུན་མ་ཚོ་ལེབས་སུ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་དེད། རིམ་པས་བཅུན་མ་ཚོ་ཡང་ཚོགས་ཆེན་ནང་ཚོགས་མི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནད་པའི་སྐབས་བཟང་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྐྱེབས་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྐྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ན་ནིང་ཡེ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་སྐྱེའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སློབ་གཟབ་རྒྱས་གནད་བ་དེ་ནི་བཀའ་འགག་གི་གོ་སྐྱིག་འོག་ནས་གནད་བ་དེད། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགུང་ལོ་ ༡༥ ལ་ལེབས་པའི་མཛད་སློབ་བཟུང་བའི་སྐྱེད་པོའི་དགོན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཚོག་ལེབས་ཏེ་མཛད་སློབ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་གནད་བ་དེད། དེ་ནི་དགུང་ལོ་ ༡༥ ལ་ལེབས་པའི་དུས་ཚུན་ཞིག་སྐྱེད་བཅེ་ལུས་པ་དེད། ད་ལོ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་གནད་བ་དེད་མ་གཏོགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དངོས་སུ་གནད་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་དངོས་ཡོད་དེད། འདི་གལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་དང་སྐྱེད་མེད་བཞག་པ་ཚ་བ་ནས་མིན། ཡིན་ནའང་ག་པེ་གནད་གི་ཡོད་མེད་སློང་། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འགག་ནང་དུ་བཟོ་སྐྱེད་གནད་སྟེ། བཀའ་འགག་གིས་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད། ད་ལོ་བཀའ་འགག་གིས་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་ལེབས་མ་སོང་ལ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གང་ཡང་གནད་མེད། སྤྱི་དྲིལ་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་གནད་བ་དེད། དེ་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་མཛོང་ཚུང་བྱས་པ་དང་། སྐྱེད་མེད་དུ་བཞག་པ་ཚ་བ་ནས་མིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱས་ན་ག་པེ་བྱ་དགོས་དེད། བཀའ་འགག་གི་སྤྱི་འཇུག་ནས་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་ག་པེ་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སློང་བཀའ་འགག་གི་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་ཐོག་ལ་བཅུན་མ་ཚོ་ལེབས་འདུག་དེ་ཡང་རྒྱ་ཉན་གྱི་པོ་པོའི་སློབ་ལེབས་འདུག་མ་འོངས་པར་ཚོགས་མི་རང་ཐོག་ནས་ལེབས་སུ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་དམ།) བཀའ་འགག་གི་སྤྱི་འཇུག་ལ་ལྷུ་རྒྱུ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཏུ་ཅང་དགའ་ངལ་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་མར་བཀའ་གཏང་ས་

གཅིག་ཀྱང་མེད། ངས་ཉེ་ཆར་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་ཁང་གཞན་ཞིག་གིས། དཔེར་ན་ནང་སྲིད་དང་ཤེས་རིག་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ། སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་བཀའ་གནང་ནས། དེ་དེ་ཡིན། དེ་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ས་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲི་བཀའ་གནང་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། བཀའ་འདྲི་ལྷན་ས་ལོན་བཏང་གྲོས་བསྟར་བྱས། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཅིས་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོའི་ཐུགས་ལ་གང་འདྲ་འདུག་འདིའི་སྟེང་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་མཁན་ཡག་སོའི་ས་མཁན་རྣམས་ཚོགས་འདུར་མེད་ས་རོགས་ཞེས་ལྷན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རབས་དང་རིམ་པ་མང་སོ་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད།

བྱས་ཅང་ཉེ་ཆར་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་འབྲུལ་རྒྱུར་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། དགོ་བཤེས་མའི་སློབ་ལ་འོ་སློབ་མང་བཞག་སློབས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ༢༠༡༦ ལོར་དགོ་བཤེས་མ་ཉེ་ལུ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་དེ་ང་ཚོས་ཚོད་ཚོད་བྱས་ནས་གདན་འདྲེན་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ན་བཀའ་བཀྲོན་རག་སྲིད། ཞེད་ཀྱིན་གདན་འདྲེན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་པ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། བཀའ་ལུགས་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་ཚོག་ཞིག་མེད། དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟེན་པ་མཁུའ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སྟེན་པ་མཁུའ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཟེ་བ་ཁ་གསལ་གི་ཡོད། ཟེ་བ་མ་ལྷན་གོང་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་འོས་ལྷན་འདས་པའི་ལོ་ནང་དུ། སྤྱིར་བཏགས་སྲིད་ཞབས་རིམ་དང་ཡང་སློབ་པ་ལྟུང་བའི་ཞབས་རིམ་གཙོ་སྟེན་པའི་ལོ་ནང་གི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོ་འདས་གོང་ས་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཚོད་འབྲུལ་སློབ་ལས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདྲིན་སྤྱོད་གིས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་དོན་རྣམས་ལྷན་ལྷན་གསལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་འབད་བཙོན་གནང་གི་ཡོད་པར། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་བཀའ་སྟོན་གཙོ་སྟེན་པ་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བསྟུགས་བཞིན་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

ཟེ་བ་དང་ཕོ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་དགོན་སྡེ་ཁག་མིན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་མང་སོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་ཚོད་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནི་མ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གིས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་གཅིག་དང་། དེའི་སློབ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

ཟེ་བ་གཉིས་པར། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་གདན་ས་ཆེ་ཆུང་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གདན་ས་ཁག་གིས་གཙོ་སྟེན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཆང་མའི་གདན་ས་ཆེ་ཆུང་ཁག་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་རྒྱལ་འབྲུག་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། སོང་ཅང་གདན་ས་ཆེ་ཆུང་ཁག་ནང་ནས་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ལོ་གཅིག་ལ་ག་ཚོད་



ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ང་ཚོས་སློབ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་གང་ལྟར་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་ཁང་ཆེན་སྟོང་ཡས་མས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་བསམ་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོར་རག་པ་དེ་ ༡༠༠ དེད། ཉེ་ཆར་བསྟན་བདག་གྲུ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུར་ལུས་པ་ཡིན། སློན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་འཛམ་གླིང་ཁག་ཏུ་ཕེབས་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དེ་གཅིག་སྟེ་ལ་བཞག་དུས། ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོ་ལ། ཨེ་ཤེ་ཡ་དེ་དག་ལ་ཆེར་ཅ་བ་ནས་ནང་པ་མ་དེད་དེ། རང་ཚོས་འདྲི་བ་དང་གོ་བ་ཁག་ཁག་ཅིག་འདུག་ལ་གཏིང་ཡང་ཟབ་པོ་ཞིག་འདུག་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ལ་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱབ་སྟངས་དང་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ཏེ་ཏོ་ལར་ Dollar ས་ཡ་མང་པོ་བཏང་ནས་ཚོས་ཚོགས་མང་པོ་བཅུགས་འདུག་སྟེ་ཕྱོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཚོས་བཅུགས་པ་བཞིན་ད་ལྟ་དེ་ཚོས་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་མིན་ལྟ་སྐྱབས། དོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་འདྲི་བ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་བདག་པོ་རྒྱག་པ་དང་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ། ཚོས་དགེ་རྒྱལ་གྲུང་སོ་སོ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་ཆེད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཆེད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཞབས་ཕྱི་ལྷ་རྒྱུ་མར་གཞོག་ཞབས་འདེན་ལྷ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་དེར་བཞེན་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ཚོས་བརྒྱུད་རེ་རུང་མ་ཡིན་པར་ཆང་མས་དོ་སྣང་མ་གཏན་བ་ཡིན་ན། རྟོག་ཁ་ཆེ་བ་ཆགས་ས་དེད། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནལ་ཏན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་གྲུ་ཆེན་ཁག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོའི་ངང་ལུས་པ་ཡིན། ཁ་བྱང་དང་ཁ་བར་ཨང་གངས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་།

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཚིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ན་ནིང་ཨི་ཎ་ལིའི་ཚོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་སྐྱབས་གསུང་མཁན་བྱུང། རང་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱུར་ལ་ཐ་སྟོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མང་པོ་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཨིན་རྟེན་གཅིག་མཚུངས་བསྐྱུར་ཐུབ་པ་བཟོ་རྟོགས་གནང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་བྱང་པོ་ལྷ་དགོས། དེ་དག་ཏེ་ཅང་གི་ཆེད་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་བྱ་དགོས་པས་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་གནང་གི་འདུག་ཉེ་ཆར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བར་སྐྱབ་གནང་སྟེ་ང་ཚོར་དེ་བ་གཅིག་སྤྱད་སོང། སོ་སོས་གང་འཚམ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དཔེ་ཡག་པོ་བྲིས་འདུག་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེར་སང་ནང་ཚོས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག་དེར་བཞེན་སྟེ་སོ་སོས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་གནང་ཐུབ་མ་སོང།

ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་བཀའ་རམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ཕྱག་འབྲེལ་ལ་སོ་སོའི་གྲུ་ཆེན་ནས་པས་མཚན་རྟགས་བརྒྱབས་རྗེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དག་མཚན་བཀོད་པ་དེ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཆགས་པ་དེད། ང་ཚོས་བཤད་སྐབས་བསྟན་པ་གོང་སྟེ་ལ་ཚོགས་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལན་གསལ་པོར་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་བཀའ་རམས་པ་གངས་ཀ་འདྲི་དེད། ལྷ་རམས་པའི་གངས་ཀ་འདྲི་དེད། འབྲུམ་རམས་པའི་གངས་ཀ་འདྲི་དེད་ཅེས་པའི་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མེད། རྗེས་མ་དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གྲུ་ཆེན་ཁག་གི་བཞུགས་ཁྱི་སྤྱིག་སྟངས་དེ་ཏེ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེད། ཏེ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེད། ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་པ་དེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་ངང་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་སྐབས་ལ་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༩:༠༠ བར་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན། འདྲི་བཞག་ན་འགྲིག་ཨེ་ཡོང། དེར་བཞག་ན་འགྲིག་ཨེ་ཡོང། མར་བཞག་ན་འགྲིག་ཨེ་ཡོང། ཡར་བཞག་ན་འགྲིག་ཨེ་ཡོང་ཟེར་ནས་བསམ་སྟོན་གཏིང་ཟབ་པོ་གཏོང་།

དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་བཞུགས་  
 གླི་བཞོན་ཚར་དུས་ཀྱང་པར་ཚུར་བཞེ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སོང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་མ་ཡིན་ན་གཏན་འབེབས་  
 གང་ལ་གང་འཚམ་འདུག་ ཡིན་ནའང་དབུ་མ་སྐྱོད་མ་ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱོ་ཚབ་དེ་དབུ་མ་དེའི་བཞུགས་སར་བཞུགས་ན་  
 འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་རེད། འདི་དྲི་བ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲིག་པ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་དཀའ་  
 དལ་བྱུང་མ་སྲིད་པ་མིན། ཡིན་ཟེའི་སྐད་ནང་ sensitive རེད་འདུག་ རྩ་ཆེན་ནམ་པའི་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་  
 ལ། ང་ག་པར་བཞག་ནའང་འགྲིག་ཟེར་མཁན་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་འོག་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་  
 འཇུག་ནམ་པ་རེད། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ འདི་ཏེ་ཅང་གི་ sensitive རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་ཐག་  
 ཚོད་རེད་སོང་། སྤྱིར་བཏང་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གཞི་རྩ་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་གནང་དགོས་  
 པ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གནང་ཐུབ་རྒྱ་རེད་མི་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལན་ཞིག་ལྷག་འདུག་ ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་  
 གྲེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། ཅེ་ནི་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ཤི་  
 ལང་ག་དང་། ཐའེ་ལན་ཏེ། ལྷར་མ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་ལྷ་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་རྩ་ཆེན་ཁག་འཚོའི་གདན་ས་  
 ཁག་ལ་ཚོས་འཆད་ཉན་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་ནང་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབ་བ་ཉམས་ལེན་འདི་འདྲ་གྲེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གདན་འདྲན་ཞུ་ཐུབ་  
 པ་ཡིན་ན། ཏོག་ཙམ་གོ་རྟོགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བར་ཐན་གྱི་རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་གནང་བ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་  
 ང་ཚོས་ཐའེ་ལན་ཏེ། ལྷར་མ། ཤི་ལང་ག་གཞུང་ཚབ་བཅས་ལ་ཐུག་གིས་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ཐུལ་བ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁྲིད་རང་ཚོའི་རྩ་  
 ཆེན་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་འདོད་ཡོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་འདོད་ཡོད། ཁྲིད་རང་ཚོའི་ཁ་བྱང་གནང་རོགས། ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་  
 ལམ་ནས་ཐུག་གིས་ཐེངས་མ་གཉིས་ཐུལ་བ་ཡིན་ཏེ་ལན་གནང་མཁན་མི་འདུག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཐུན་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་  
 བྱུང་ལ། རྗེ་ལི་དོན་གཙོད་བསྟན་པ་ལགས་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ཁ་སང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེར་ཞུས་པ་ཡིན། ཅེ་ནི་བཀའ་  
 གནང་བ་དེ་དུང་སྐྱབ་ཐུབ་མ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ནང་ཚོས་ཐོག་ནས་རྐང་བ་རྒྱུང་བ་མ་  
 གཏོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ས་མེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ནང་འགྲོ་སྲོང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད།  
 ཅེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གྲེད་དགོས་པ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཨེ་ཤི་ཡ་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེན་  
 པོ་ཆེའི་གསུང་ཚོས་ཞུ་བར་ཐེབས་མཁན་རྣམས་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་རྫོས་གང་ལ་གདན་ཞུ་བྱས་ནས་འཁྲབ་སྟོན་གཞིགས་  
 འབྲུལ་དང་གསོལ་རྩ་བྱངས་ཡོད། དེས་སོད་ཅེས་པ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་རྩ་ཆེན་ཁ་གསལ་བ་ལུ་  
 ཀྱི་འདུག་ དེ་ལས་བཞག་པའི་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་མ་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དྲི་བ་ཁ་གསལ་ཡོད། དང་པོ་དེར་ཚུ་ཚོད་ལྷག་མ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གདན་འདྲན་གནང་། འདི་དྲི་  
 བ་དང་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན་རྩ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གི་ལས་འགན་འཁྲུག་གི་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། འདི་

འདྲའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དུས་མིག་དང་རྣམ་ཚུགས་གཉིས་དེ་མི་མང་ནང་པར་གཡེང་དགོས་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་སོ་སོས་གོ་རིག་ཐོས་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ནས་ཤི་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཚོ་གཤམ་གྱིས་  
ལན་ཞིག་གི་ནང་དཔེ་དྲི་བ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་གི་འདུག་ག་དེ་ཡིན་ཞེས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་འདི་ལྟར་ཁང་གཞན་དག་  
དང་མ་འདྲ་བའི་བཀའ་དཔལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་བ་ཞིག་གོ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཁང་གཞན་པ་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་  
གི་བྱ་བ་ཁོངས་དེར་བཀོད་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཅིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་མར་གཅིག་བསྐྱབས་དུས་ལ་ཡེར་འགོ་རྒྱ་དེད་ཟེར།  
ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་དེར་སང་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་དེད་ཅེས་བ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་དུའི་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་སློབ་ཅིག་  
གི་ནང་གསུངས་སོང་། སོང་ཙམ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ལས་ཁྲུངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དཀའ་དཔལ་ཞིག་འཕྲད་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཚོ་དེ་གང་ལ་ཐུག་འདུག་དེ་དེ་བ་གཅིག་ཡིན།

ཤི་བ་གཉིས་པ་དེ། རྣོན་མའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་རྙིང་པ་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་སུ་ར་ཚོར་མ་འཚམས་པ་དེ་འདྲ་བསྐྱར་  
བཙོས་གཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགུང་  
ལོ་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སྲོལ་ཡོད་མཁམ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཙལ་བྱོལ་བོད་མའི་སྤྱི་གཟུགས་འདིར་ལུགས་ལས་  
རྒྱུན་རིང་པོ་གནང་སྲོང་མཁམ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གནང་བཞེན་པ་ཡིན་ཙམ་། འདིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་  
སྲོང་དང་སློབ་གསོ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཤི་བ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན། ཤི་བ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཉེ་དཔེ་སྤྱོད་བ་འདྲ་པོ་ཉོག་ཙམ་ཞུ་འདོད་  
འདུག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་རྙིང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། དཀའ་དཔལ་དེ་ཚོ་ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་  
དཔལ་དེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུ་ཡི་ནང་ལོག་གི་ལ་གྲུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ནང་པའི་ཚོས་སམ་ནང་དོན་རིག་པ་  
འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་འདིའི་རོ་བོ་མཚོན་གྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཅ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱུང་པར་བཞེན་ཡིན་པར་རང་  
དོས་ནས་རོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་དང་གོ་སྐབས་གོ་སྐབས་ལ་སོགས་པ་གནང་  
ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ལྟག་མའི་རིག་གནས་དེ་དག་ལ། དཔེར་ན་བཟོ་སྐྱོད་རིག་པ་ལ་སོགས་པར། དེ་ནང་བཞེན་སྐབས་ཐང་ཡོད་  
མ་དེད། བཟོ་སྐྱོད་རིག་པ་དམིགས་བསམ་གྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེད། རིག་གཞུང་གཅིག་གི་རོ་བོའི་སྐྱེད་ནས་དེར་ཐང་དེ་  
ལྟ་བུ་བྱུང་དང་ལངས་ཕྱོགས་མ་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚོན་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པར་བྱས་ནས། དེར་དབུ་འཛིན་དང་། དེར་སྐྱེ་མ། དེར་འཐུས་མི་  
དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དེད། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་དེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུང་ལྟ་བུས་པ་ཡིན་ན།  
ས་སྤྱིའི་གོང་མ་ལྟའང་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་སྤིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གིས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་འགོ་  
བཙུགས་ནས་ཡོང་བ་དེད། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གིས་བཟུང་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གིས་བོད་མི་རིགས་  
ཀྱི་སྐྱེད་དང་རིག་གཞུང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ་བའི་ལོགས་པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་  
ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ཚོད་པ་དང་འཁྲུག་པ་དང་འཐེན་འཁྲེར་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་དེད།  
ས་སྤྱིས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་རྗེས་ནས་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྐྱོམ་དེད། སངས་རྒྱུས་དེད། མ་གྱུར་འགོ་  
བའི་མགོན་པོ་དེད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱོང་བཙོན་པ་དང་སྐྱོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཁག་གིས་སོ་སོའི་  
རིག་གཞུང་དེ་ལག་ཆ་བྱས་ནས་ནང་ཁུལ་ལ་འཐེན་འཁྲེར་དང་ཚོད་རྩོག་འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་དངོས་  
ཡོད་གནས་ཚུལ་དེད། ངས་ཤི་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱོད་བ་དེའི་སྐྱེད་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དེད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་མོ་  
རྣམས་ལ་ཁ་བཏང་བ་དང་། མ་དགའ་བ། མ་གུས་པ། མ་རངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོན་ལང་སེམས་གཏིང་ན་མེད།  
ཆ་ཚང་ལ་གུས་ཞབས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ལྟ་ཡི་ཡོད་དེད། རིག་གཞུང་དེ་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ལ་གཞག་དགོས་པ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཀྱི་

མེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྫོག་ཁྲ་དང་འཐེན་འཁྲེར་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཨར་མ་བརྟན་པ་དང་  
 འབས་མ་འདུས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་བ་དེ། དེ་འདྲའི་ཚོད་རྫོག་ཅིག་གི་ནང་འཁོར་ནས་སྤྲུགས་ལ་ཡར་འདེད་བྱས་ན་  
 དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་ཡོང་བ་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རང་བཞིན་གྱི་སྐར་ནས་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་  
 ཐོབ་ཐང་དང་རྒྱབ་བཏུག་གི་མཐོ་དམའ་དང་། རྒྱུད་པར་འབྲེད་ས་ཞིག་ལ་དོས་མི་འདྲིན་པར། ལྷ་ཁང་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་  
 བས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། ང་རང་ཚོའི་པོད་མགོ་ནག་ཐམས་ཅད་དང་པོད་ཅམ་ཐམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་རེ་ས་དང་  
 ཡིད་བཙུགས་ས་རེད། ང་ཚོར་ཤ་ཆ་ཡི་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་དད་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙུགས་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ནས་ཐེབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔྱད་འདུལ་གཉེན་  
 སྦྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་རྣམས་པོ་དང་ཚོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་སྤང་འགྲོ་  
 ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བྱབ་ཆ་འདི་ལ་ཡང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་  
 འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན་འགྲུང་བ་ཞིག་བཏང་བའི་དུས་ལ་ཕལ་ཆེར་སྐྱབས་ཡོད་ས་མ་རེད་དམ། མཐའ་མའི་བྱི་བ་དེ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ནས་  
 ལོ་སྐབས་ཡོད་ན། བྱི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་གཅིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་བསྐྱོར་ཚོས་འགྲུང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུའ་འདྲི་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་དེ་སེལ་ཐབས་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་པར། ལྷན་ཁང་གཞན་དང་འདྲ་གི་མི་འདུག་ཅེས་བ་ལྷུས་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ལྷན་ཁང་གཞན་  
 དག་ལ་ཡན་ལག་དང་ལྷུ་ཁོངས་སོགས་ཡོད། དཔེར་ན། ཤེས་རིག་དང་། རང་སྤྱི། འཕྲོད་བསྟེན་སོ་སོས་ལས་བྱེད་བསྐྱོས།  
 ཐོགས་བརྒྱབས་ཉེ་ས་གནས་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཟུམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལྷན་ཁང་རང་ནས་མར་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་  
 སྤྱབ་མཁན་བསྐྱོས་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བྱས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དགོན་སྟེ་  
 ཁག་རེད། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དགོན་སྟེ་ཁག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོགས་སྦྱོད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བསྐྱོས་བཞག་  
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁོ་རང་ཚོ་འཚོ་བ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། ལས་དོན་སོ་སོས་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ལ་  
 བརྟེན་ན་ཡག་ཤོས་རེད། མ་བརྟེན་ན་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་མེད། ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱ་མེད་ལ་འཕྲོ་འགྲུར་ཡང་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མེད། དེར་  
 བརྟེན་དེ་པོའི་ཆ་ནས་ཐ་དད་ཆགས་ཡོད། ལྷན་ཁང་གཞན་དག་གིས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་བསྐྱོས་ཡོད་ཅོད། ལས་ཀ་དེ་གིས་ཤོག་  
 ཟེར་སྐབས་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མ་འགྲིག་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་མིན། རང་  
 བཞིན་གྱི་ཉོག་ཅམ་བྱེད་ཁག་པོ་ཡོད། སྟོས་བསྐྱར་དང་བཀའ་བསྐྱར་བྱས་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པར་འདུག་དང་མི་འདུག་  
 སོགས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་གཏང་ས་མེད། ལྷུ་ལྷུ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བུར་གསར་གཏོད་རབས་དང་རིམ་  
 པར་བྱས་པ་ཡིན། འཕྲོད་བསྐྱེལ་ལྷུས་བ་ཡིན་ལ་ཚོགས་འདུ་ཡང་འཚོགས་པ་ཡིན། བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉུར་ཐག་  
 གིས་བཀའ་སྟོན་ཚེན་པོ་གནང་སོང་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་མ་སོང་། ལྷུ་ལྷུ་ཞིག་ཀྱི་མིན། རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་  
 མིན་ཟེར་མཁན་ཙམ་ནས་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་ངས་གོང་དུ་ལྷུས་བ་ལྟར་རེད། གཉིས་པ་འགྲུང་བ་



གཏོང་ཞེས་པ་དེ་དེ་ཡང་དགའ་ངལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་འང་ལྷན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་  
 བར་ལ་གོམ་པ་རྒྱག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ལྟ་བུར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེའི་ལམ་དང་ལུགས་  
 རྩོམ་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་འཚམ་ཞིག་ཉན་ཉན་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། མཐའ་གཅིག་དུ་ཚང་  
 མས་གསར་གཏོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྙིང་པ་ཡོད་ཚད་གཡུག་དགོས་སམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་རེད། འདི་བསམ་པར་བསྐྱར་བཅོས་  
 process ཞེས་པ་དེ་ག་ལེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག ལྟ་བུར་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོང་བ།  
 རྩོན་པ་ཡིན་ན་ཚན་རིག་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེར་དུས་གྲ་བ་ཚན་པ་ཚོས་དགའ་བསུ་ལྷན་གྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་བ། ལྟ་བུར་མགོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་ཡོད། དེར་སང་ཚན་རིག་ཟབ་སྤྱོད་འདུལ་རྒྱ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་གཞན་དུས་དགའ་བསུ་ཚན་  
 པོ་ལྷན་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་རིམ་བསུ་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད། འགྲུར་བ་ཉན་ཉན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་  
 རེད་ལ་འགྲོ་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་མཚོག

### དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་བཟང་མེད་གི་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རེ་གཉིས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་འོང་དུས་གསལ་བཤད་ལྷན་གྱི་  
 བསམས་སོང་། གཅིག་དེ་དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤོང་ནས་ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་དུ་ནང་ཚོས་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ། འབྲེལ་  
 པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་བྱེད་པ་ཐུབ་པ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ལྷན་སོང་། ཡིན་ནའང་  
 བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་རེད། སྤྱོད་སྤོང་ནས་ལྷན་ཡོད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་བརྩེ་ཡི་ཡོད། ཉེ་བའི་ལུང་པ་ཁག་དེ་དག་ནང་ཤི་རི་  
 ལང་ཀ་ཡིན་ནའང་རེད། མེ་མེ་ནམ་ཡིན་ནའང་རེད། ཀོ་རི་ཡ་དང་ཉི་ཅོང་། ཐའེ་ཐུན་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་ནང་ཚོས་སྤེལ་  
 མཁན་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ལྷན་  
 དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། ང་ཚོའི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྲུར་མ་  
 ལ་ཐུན་བྱ་སྤོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤོང་མ་གོས་ཚོགས་ལ་ལྷན་པ་ཡིན། ཤི་རི་ལང་ཀ་ནས་སྤོང་ལག་དེ་  
 འདྲ་སྤྱི་ལིར་མེབས་ནས་ང་ཚོའི་ཐོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱུར་ཞེས་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་བྱུང་བ་དང་། དེ་ང་ཚོ་རང་ཆེད་དུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་  
 རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཏམ་བཟང་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་སྤྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༣  
 ནས་ ༥ བར་ང་ཚོའི་ Vivekananda International Foundation ཚོགས་འདུ་གོ་སྐྱིག་གནང་ནས་ཉིན་རྒྱའི་སྤོང་ཆེན་དང་  
 མཁས་པ་ཁག་དང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མཁས་པ་ཁག་གནང་འདེན་ལྷན་ནས་བསྐྱོད་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་རྒྱ་གར་  
 ཀྱི་སྤྱོད་སྤོང་ Narendra Modi མཚོག་དངོས་སུ་མཇུག་སྐོར་ཆེ་བས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་པ་དེས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་དང་  
 དམིགས་བསལ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡི་ཡོད་མེད་བར་ལ་ན་  
 གསལ་པོ་འཛོལ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚང་མས་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སལ་ཆེར་སྤྱི་རྒྱ་  
 ༩ པའི་ཆེས་ ༩ ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་ཉིན་མོར་སྤྱོད་སྤོང་ Narendra Modi མཚོག་རྗེ་གདན་འཛོལ་ཉེན་རང་ལ་དངོས་སུ་  
 མེབས་པ་དེ་སལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་སྤོང་ Pandit Nehru མེབས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་སྤོང་  
 མེབས་པ་ཐོག་མར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ཆེན་པོ་ག

ཚོད་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ། གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་འབད་བརྗེན་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་བརྗེད་དེ་ནང་ཚོས་གནང་མཁམ་རྒྱལ་ཁབ་  
ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་མེ་མང་དུ་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་དག་ཚང་མའི་ཁ་སྤོགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁ་སྤོགས་ཉ་ཅང་  
ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ནས་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་ཐོད་གྱི་ནང་བསྟན་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་དག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤོར་  
མཁམ་གང་ཐད་ནས་ཡག་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་གྲུ་སྟོན་སྐབས་སུ་སློབ་གར་ནས་གཞུས་  
བཏང་གནང་རྒྱ་དང་འཁྲབ་ཆས་སྟོན་རྒྱ། དེའི་སྐབས་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་སྟོན་ནས་གསུངས་སོང་། ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ང་ཚོའི་དེ་སྔ་ལོ་ ༡༥ ནང་ལ་མ་གྲུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རང་ནས་སྟོན་ཆེན་གཉིས་མེབས་  
པར་ཐོག་མར་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། མཚན་རིམ་ནང་ལའང་དེ་ག་རང་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རམ་སར་ཆར་བ་བཏང་  
བ་དང་ལྗེ་ཡིར་ཆར་བ་བཏང་ནས་གནས་གུ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཡོང་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་ངམ་སྟམ་ནས་  
སེམས་འཚབ་བྱེད་པའི་སྐབས། དེའི་ཉིན་མོར་མཚན་རིམ་དེ་འགྱུར་བ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་  
ན་སྐྱུ་མཐོན་གཙོ་པོ་དུས་ཚོད་དེར་མེབས་མ་ཐུབ་ཅང་། དེའི་སྐབས་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཐེ་བའི་བྱ་ག་  
རོགས་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་བསྟར་གནང་ཡོང་དུས་འགྲིག་གི་རེད། ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་  
སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་མཚན་སྟོན་མེ་དགོས་བ་གྱིས་པལ་ཆེར་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལགོང་ས་མཚོ་གསུང་པའི་  
ནང་ཚོས་སྐང་ཁོང་ལས་ལྷག་མེད་མཁམ་ཞིག་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ཡང་སེ་མེབས་སྟོང་མཁམ་ཞིག་ཁོང་ལའང་བཀའ་འདྲི་  
ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་དང་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་རྗེས་གང་ལ་གཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་གམ་ཞེས་དེས་སྐབས།  
སྟོན་ལ་གཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ནང་ཚོས་སྐང་ལ་མཁམ་པ་ཞིག་གིས་གཅིག་གསུངས་ཡོང་སྐབས། འགྲིག་གི་  
རེད་བསམ་ནས་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་དེ་བཅུག་ན་ཞུས་པ་ཡིན། གོས་བསྟར་བཀའ་བསྟར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྟོང་གིས་  
ཐད་ཀར་མཚན་རིམ་ནང་སྐྱགས་བཞག་པ་ཞིག་མིན་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེའི་རྗེས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་སྟོན་གཅིག་  
གིས་དེ་རིང་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་བཅུག་པ་དེ་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་སྟོན་མང་ཆེ་བས་མོས་མ་ཐུན་  
བྱས་ཆར་བས་དགོངས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མཁམ་འདུག་པ་བྲན་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་སྟོན་གར་ནས་གཞུས་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་  
ནའང་། ཁོ་ཚོས་ལོ་ལྟར་སྟོན་གར་ནང་དབྱར་སྐྱིད་སྐབས་འགྲན་བསྟར་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་གྲུ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་གཞུས་གྱི་ཆོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ལགོང་ས་མཚོ་གསུང་པའི་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རང་ཆགས་གྱི་  
འདུག དེ་རང་ཁོ་ཚོས་གྲུ་སྟོན་སྐབས་ལ་བཏང་བ་ཞིག་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ youtube ནང་གཞུས་དེ་མཐོང་སོང་། མི་ ༡༠༠༠༠ ལྷག་  
གིས་བལྟས་འདུག གཞུས་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལག་བུགས་ཆེན་པོར་བརྟེན་སྟངས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མི་  
མང་གིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་སོང་བསམས་སོང་། ལག་པ་མ་བཟུང་མཁམ་རེ་བྱུང་ཞིག་ཡོང་མདོག་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་  
ནས་དགའ་བསྟུ་ཞུ་སྟངས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེས་གནས་མི་མང་ལ་དགའ་སྟངས་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་  
ལྷགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སོང་། སོང་ཅང་མང་གཙོ་ཡིན་དུས་མང་བ་ཞིག་གིས་དགའ་བསྟུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་སྟམ་པའི་  
ཚོར་བ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དགོངས་རྒྱལ་མ་འདྲ་བ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་ཐོག་མ་འོངས་པར་ཚོས་  
རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྗེ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་གནས།**  
སང་སྔོན་ལྷག་ཚོད་ ༥༡:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།



ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག ཡིན་ཡང་པ་མས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་ལག་བསྟར་ལ་འགན་ག་ཚོད་འཁྲུང་  
གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་མི་འདུག དེ་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུ་ན། པ་  
མའི་འགན་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན། སྤྱ་གྲུ་སྟོན་འགྲོའི་ནང་ལ་ཡོད་དུས།  
དགེ་ཚུན་ལས་པ་མ་ལ་འགན་མང་བ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ 60 པ་མར་དང་བརྒྱ་ཆ་ ༩0 དགེ་ཚུན་ལ་ཡོད་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་སྤྱ་གྲུ་དེ་འབྲིང་རིམ་ལ་སློབས་དུས་སྤྱ་གྲུར་འགན་དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ 70-80 སློབས་རྒྱ་དང། དགེ་ཚུན་  
ལ་ཉོག་ཅམ་མང་བ་དང། དེ་བཞིན་ཡར་སློབས་དུས་པ་མ་དང། སྤྱ་གྲུ། དགེ་ཚུན་གསུམ་ཀར་འགན་སློབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་  
ཁ་ཤས་པ་མ་དང་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་དང། འགའ་ཤས་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་རེད། པ་མ་དང་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་པ་མ་དང་དགེ་ཚུན་  
གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་ཚོགས་འདུག་ཚོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་གོ་བ་ལྟར་བྱས་ན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ལོ་  
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་རེ་  
རེར་ཐེངས་རེ་ཚོགས་སྐབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱ་གྲུའི་དོན་དུ་པ་མ་དང། དགེ་ཚུན་གཉིས་ཀས་ག་རེ་གནང་  
དགོས་འདུག པ་མས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དགེ་ཚུན་ཀྱི་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བསྟན་ཞིག་ཟླ་བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལེས་  
པར་དུ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ར་རམ་ས་ལ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཐོས་རྒྱ་དང། མཐོང་རྒྱ་ཡང་རྒྱས་ཐོག་སློབ་གྲྭས་  
གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་བརྗེ་རམ་ས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྣ་ཚོགས་ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་  
ཡོད་རེད། ཉར་ཉར་སློབ་གྲུའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོའི་ཐོས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་ཉག་པར་དེབ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་རྒྱ་མིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་གསུངས་བཤའ་དང་བེ་བེས་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱ་གྲུར་ལེས་པར་དུ་ཨང་མཐོ་པོ་དང། ཨང་  
དང་པོ། གཉིས་པ་ལེན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་པོ་སྤྱ་གྲུ་རྗེས་མ་ཐོན་དུས། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་  
བྱས་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང། ཐོས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང། ཟ་སྤངས། འཕྲང་སྤངས། སྤོད་སྤངས་ཤེས་མཁན་དང།  
འགན་འཁུར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཐོན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ན་གནང་  
འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འདྲ་ཡོང་རྒྱུར་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་སྤྱ་གྲུར་འགན་འཁུར་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ ཚན་བདག་ཡོད་པའི་  
སྤོང་དུ། དེ་མིན་སྤྱ་གྲུར་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་ནང་ལ་འགན་ཁུར་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག དེ་བཞིན་བསམ་སློབ་གཏང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
ཡང་ནས་རྒྱན་ལྟར་མིན་པ་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་འདུག བཟོ་སྐྲུན་ལྟ་བུ་ཟབ་སྤོང་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དགེ་ཚུན་ཚོ་ལ་སྟོན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྤོང་མང་པོ་གནང་གི་འདུག་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང། སྤྱིར་  
བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགེ་ཚུན་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། མི་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་སྤང་བ་ལྷགས་  
ཆེན་པོ་འདུག ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་མཁས་པ་ལ་ཡིན་བསམ་པ། ལྷག་པར་དུ་དགེ་ཚུན་ཚོའི་དེ་འདྲ་གནང་ན་སྤྱ་གྲུར་སློབ་སྤོང་  
སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དགེ་ཚུན་ཟེར་བ་དེ་ཉིན་མ་ནས་ཉིན་མར་སྤང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་སྤོང་གི་ཡོད། ད་  
དུང་ཡང་མང་པོ་བསྤང་རྒྱུ་ཡོད་བསམ་པ་ལས། ངས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཉེ་ཞུགས་ན། སྤྱ་གྲུར་  
པན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ནང་དགེ་ཚུན་ཚོར་ཟབ་སྤོང་ལེབས་གསུང་  
དུས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལེབས་འདོད་མེད་པ་འདྲ་པོ་གནང་གི་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དཔེ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུ་ན། དགེ་ཚུན་ལ་སྤྱང་རྒྱུར་འདུན་པ་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱོད་དེ་དཔེ་གལ་  
ཆེན་པོ་རེད་འདུག སློབ་གྲུའི་མཐུན་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཡོད་ཡང་འདྲ་སྤྱང་། སློབ་སྤྱོད་དེར་རྣམ་དཔྱོད་སྟོན་པ་ཞིག་དང། ཤེས་ཡོན་དང་

ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཡག་པོ་ཡོད་ན། སློབ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མེད་ཀྱང་། མི་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པས་  
ན་སློབ་སྦྱོང་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག།

སློབ་ལྷན་འགའ་ཤམ་ནང་། སྤྱི་ལུ་ལ་ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བའི་འབྲེལ་བསྐྱར་ན་སློབ་ལྷན་བརྒྱུ་བས་ནས་བཞག་གི་འདུག་  
གསུངས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་དུས་ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱུ་འི་ཅ་ལག་རྣམས་གཞུགས་པ་དང་། རལ་བ་སོགས་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་  
སློབ་དཔོན་པ་ལས། སློབ་ལྷན་བརྒྱུ་བ་བཞག་ན། བཞག་སོགས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱུ་འི་ཅ་ལག་དེ་སྤྱི་ལུ་གང་  
བྱས་ཀྱང་སྤྱིར་གཏོན་པ་དཔོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་བའི་ན་ལའང་སྤྱི་ལུ་ལེན་ཆོག་ཆོག་དང་། སློབ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ན་དེ་གནད་  
འགག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་པ་མ་འགའ་ཤམ་གྱི་སྤྱི་ལུ་འི་ལས་ཁ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཁོ་རང་གི་བསོད་བདེ་  
རེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག། ཁོ་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གང་ཡང་མ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་གྱི་བསོད་བདེ་  
འདུག། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ། པ་མ་དང་དགོ་ཆེན་གཉིས་ཀས་སྤྱི་ལུ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་ཏེ། ད་དུང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་  
ལས་རེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། ལས་ཀ་གང་ཡང་མ་བྱས་ནས། ལས་ལ་ཅེས་སྤྱད་བའི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། འགའ་  
ཤམ་གྱིས་འདི་འབྲེལ་གསུང་མཁན་འདུག། བ་གི་སྤྱི་ལུ་ལྟོས་དང་། ཁོ་ལ་པ་མས་ཡག་པོ་བྱས་པ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ལུ་དང་གཅིག་  
པ་རེད་འདུག་ཅེས། འབྲེལ་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་པ་འབྲེལ་གསུང་མཁན་འདུག། པ་མ་སོ་སོས་སྤྱི་ལུ་འདི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་  
བརྒྱུ་བས་ནས་ད་དུང་ཡང་སྤྱི་ལུ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་དེ་དངོས་གནས་ལས་རང་རེད། པ་མ་དང་། དགོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་  
བརྒྱུ་བས་ཐེན་པ་རེད། ལྷན་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་ལས་ཤིག་གསལ་རྒྱ་  
ཡོད་པ་ལས། ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ན་ལས་ཤིག་གསལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་རང་ལྷན་ལོན། ལྷགས་ཟེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཡོན་མེད་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེད་ཞིབ་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིས་སྤངས་ཏེ། ཆོག་ཁ་ཤིས་ལྷན་  
རྒྱུ་བར་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་ལྷན་ལོན། ཞེས་ཡོན་མེད་རྒྱས་དེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་ཅམ་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
དབྱེད་ཞིབ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོ་དང་མ་ཐུན་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག། གང་ཡིན་ལྟོན། མི་དབྱེད་གང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་  
བྱས་ཀྱང་། ལྷན་དང་དུས་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ལེགས་བཅོས་གནང་དགོས་པ་གང་འདུག། ཆད་ལྷག་འབྲེལ་གང་  
འདུག་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། ཞེས་ཡོན་མེད་རྒྱས་ལག་བསྐྱར་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལག་བསྐྱར་གྱི་དཔལ་  
དེ་ཚོར། ལག་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་དང་  
མ་ཐུན་པ་དང་། དེའི་དགོས་མཁོ་སྤྱི་བྱས་པ་གཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག། ལྷག་པར་དུ། ང་ཚོའི་ཐབས་ཚོད་དེ་བོད་མི་རིགས་འཆི་  
གསོན་གྱི་ཐབས་ཚོད་ཆགས་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་དེ་དུས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཞེས་ཡོན་ཅམ་མིན་  
པར། ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལོ་ལོ་སྤྱི་ལུ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་འཇགས་ཏེ། མི་  
བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་བསམ་ལྷན་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ངས་ལྷན་ལ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཆང་  
མས་མཁུན་གསལ་རེད་ཅེས་ལྷན་ལོན། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞེས་ཡོན་མེད་རྒྱས་དེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་

གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དེ་ཉ་ཅང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། སོ་  
 སོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཚོར་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གསུངས་དེ་སླ་བརྟན་ཞིག་དང་།  
 སྤྱུགས་འཕེར་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་གནས་སྤུབ་རྒྱ་དེད། གཙོ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་བོད་མིའི་ཅ་དོན་ཐབས་ཚོད་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་བརྟན་  
 གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཟོ་སྲོལ་གཞི་ས་གསུམ་ཟེར་རྒྱ་དེས་དངོས་གནས་བོད་མི་དེ་ཚོའི་  
 དགོས་མཁོ་སྤུབ་སྤུབ་པ་ཅུ་མ་མིན་པར། ས་ཁུལ་དེའི་ནང་དུ་བོད་མི་དེ་ཚོ་གནས་སྤུབ་རྒྱ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཚང་མས་དགོངས་པ་  
 བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་བརྟན་ནས། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ། བོད་པའི་སློབ་  
 སྤྱུག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ང་ཚོའི་སྤྱུགས་སྤང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། བོད་  
 པའི་སློབ་སྤྱུག་མ་ཡིན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། བཅས་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ལ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ཟེར་བ་གང་ཞིག་ལ།  
 དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤེས་སོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་  
 གཅིག་རེད་དེ། དོན་དངོས་ཐོག་ལ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་བཅན་སྤུལ་  
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གསུངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་དངོས་དོན་རི་ཅམ་མ་སྤུན་མིན་གསལ་བ་བྱུང་དོན་ལྟར་རེད། རལ་ཉོར་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བའང་རེད། མ་སྤུ་རེའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོར་  
 བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་ལས། དུལ་མིའི་སློབ་སྤྱུག་མང་བ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་མ་ཡིན་པ།  
 གནས་སྡངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ང་དེར་སློ་འཚབ་འདུག།

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་དམིགས་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེ་  
 ལྟོན་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག། ང་རང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་བསྟན་ན། བོད་ཡིག་  
 འབྲི་སྡངས་རེད། རྒྱ་ཆ་བཤད་སྡངས། ཡི་གེ་སློབ་སྡངས་ཚང་མར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དཔེ་སྟོན་ཆེད་  
 དུ་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། ཞོ་ཚང་མས་ཀུས་ལུགས་ཀྱི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་  
 ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གི་ཆ་རྒྱུན་མ་འདད་བ་བསྟན་ཡོད་དུས། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ང་རང་སྐྱེར་གྱི་ངོས་  
 བས་ཀྱང་། བས་རྒྱུན་བོད་པས་རྒྱ་ཆ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་དགོས་སལ་ལྟར། མི་དགོས་སལ་ཆད། ཟེར་བ་ནང་བཞིན། ཚང་མ་  
 གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག། བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཞོངས་གཏོགས་དང་། ཤེས་རིག་སྤྱོད་པའི་ཁྱབ་ཞོངས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།  
 དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས། རྟོང་པ་ཞིག་ལྟར་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་བེད་སྲོད་གང་འདྲ་ཞིག་གཏང་  
 དགོས་འདུག། དེ་ནས་སློབ་མའི་གངས་འབོར་ཞིག་གནས་སྡངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཟེར་བ་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྲིད་  
 པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཆ་བཞག་ན། བོད་ནས་རྒྱ་ཆ་ཐེབས་མཁན་གྱི་མི་འབོར་དེ། ཆུན་གཞོན་བར་གསུམ་ནང་ཉ་ཅང་ཉུང་  
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་མ་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཚོའི་  
 ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་གཅིག་བོད་ནང་ཆགས་ཡོད་  
 པ་རེད། གཞན་དེ་བོད་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་  
 གནད་ལག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ད་གིན་བོད་དུ་ལུས་པ་ཡིན། དགོངས་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 ལ་བོད་མི་གངས་འབོར་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠། ༥༠ ཆགས་ཀྱི་རེད། རང་ངོས་ནས་དེ་གང་འདྲ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆགས་ཀྱི་  
 ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་བར་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་  
 པ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རྟོང་སྤྱུག་ ༣༥ ལྟར་ཞིག་ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་ལུས་ལུང་ནང་

སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱིར་སྡོད་བཞུགས་པ་རེད་དེ། བྱང་ས་ཀ་ཉག་ཉག་བཤའ་ཁག་པོ་རེད། ས་ཁུལ་གང་  
ཞིག་ལ་བོད་མི་གསུམ་བརྒྱ་ཡོད་རེད། བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་རེད། ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་དངོས་  
གནས་བྱང་ས་ཚོད་ཉག་ཉག་བཤའ་ཁག་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་གནས་སྐྱངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས། ངས་  
ད་ལྟ་ལྟ་འདོད་པ་ཞིག་ལ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་ལས་གཞི་ནང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྐྱེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཆོགས་  
ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་སྟོན་པའི་སྐྱོན་ཚོའི་རྒྱལ་གཉེན་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ནང་ལ། ངའི་བསམ་བཤད།  
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་དེ་བཙན་སྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་གཞི་  
རྒྱུ་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་རེད་ཅེས་དང་། ཡིན་ནའང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་དུ་འབྲུག་བཏོན་སྐྱབ་སྐྱེད་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་  
འདུག། གང་ཡིན་ལྟར། དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུག་དུ་བཏོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོ་  
དྲ་རམས་ས་ལར་ཡོད་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ནང་འོག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱི་གཞུང་བོད་  
པའི་སྤྱི་གཞུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་སྐྱབ་སྐྱེད་དང་། བོད་པའི་གོ་མས་གཤེས་དང་། བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་འཇགས་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ལ་སྤྱི་གཞུང་  
བསམ་བཞེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཏུ་བཅི་གི་ཡོད་པ། གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་ནང་འོག་ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་  
གསུམ་མིན་པའི། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བོད་པའི་སྐྱད་ཡིག་དང་། གོ་མས་གཤེས་སོགས་རྒྱུད་ལ་འཇགས་པར།  
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ནང་དུ་སྤྱི་གཞུང་སྐྱེད་ཡོད་ཅེས་གང་འདྲ་ཞིག་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་  
ཞིག་དེས་པར་དུ། དེ་རིང་འདྲིར་རྒྱལ་གཉེན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་  
བ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་འཁོད་སྐྱབ་པ་ཞིག་གནང་དོགས་གནས་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
ན། མ་འོངས་པར་སྐྱོམ་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་གི་ཚོགས་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུང་ཚོའི་ཚོགས་ལ། འདི་ལྟར་ནས་སྤྱི་  
འཇུག་ཕེབས་མཁའ་ཚོས་གཞིགས་པ་ནང་བཞེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཟུང་པའི་སྐྱད་པ་ཡིན་ན།  
སོ་སོ་ལྟམ་དེའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་  
པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་རྒྱུ་ ༥ པའི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་པོ་མེ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༤༠ལ་ཕེབས་པའི་སྤྱི་གཞུང་སྐྱོན་བཀའ་འདྲི་ཚེས་འདྲེན་  
བཏོན་བཞུགས་སྐྱབས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་སྤྱི་གཞུང་འོག་ལས་དང་། དམ་བཅའ་ལྟར་པ་དེ་ཚོའི་ནང་། བོད་པའི་སྤྱི་  
གཞུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། གོ་མས་གཤེས། རྒྱུད་ཡིག་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱབ་སྐྱེད་འབད་བཙོན་  
སྐྱར་ལྷག་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྐྱོན་མེད་ཡང་ལྟས་པ་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་ནས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་གཞུང་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐྱབས་ཀྱི་དུལ་ལྷག་  
ནང་ནས་ཀྱང་གཞུང་མཇུག་གས། གཞུང་ཉེ་མ་དང་། སྤོན་པ་གང་དུང་ཆོགས་བཟུང་པའི་སྤོན་བྱ་དེ་ཚོའི་མཐུན་ཆེན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་  
སྤོད་གནང་རྒྱུར་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་བཞེན་དབྱུང་ཀའི་གུང་གསེང་དང་བསྐྱོན་ནས་དབྱུང་གསེང་། Summer camp ཞེས་  
བཏུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་མཐུན་གོགས་ཆེད་ལྷན་དུ་བྱུག་དུལ་གནང་བ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་  
པོ་མེ་ཆེས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རེད། ང་ཚོའི་འབད་བཙོན་གྱི་སྐྱངས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས།  
ངས་སྤྱི་གཞུང་ལྟ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ནང་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་གསུམ་གནང་  
གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཡི་མེད། ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱི་གཞུང་ཚོར། བོད་པའི་སྐྱད་ཡིག་གི་སྤོན་ཆེད་ཀྱི་  
ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱབ་པ་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཉེས་ལ། ཅ་པའི་བྱང་ས་ཀ་དེ་ངས་ཏུ་གོ་ཡི་མེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱི་གཞུང་ཚོ་རྒྱ་གར་སྤོན་སྐྱོན་ཚུར་བཏང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ T.C.V

ནང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྐབས་ཚགས་ཡོད་མེད་གོ་མ་སོང་སྟེ། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་བུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་མ་ཚུད་པའི་དཀའ་ངལ་ཚགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་མཚོག་ལ། དེ་རིང་འདྲིར་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་པ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁྲུང་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་རྣམས་སློབ་བྱ་དང་སྤོ་ཞོ་ཏའི་སློབ་བྱ་རྣམས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་མ་སྤུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་སོགས་སློབ་བྱ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོས་ག་སར་བཏང་འདོད་ཡོད་ནའང་དེར་བཏང་ཚོག་ཚོག་དང་། ཚུད་ཤག་ཤག་ཡོང་བ་ལ་ཞལ་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟར་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ད་ལྟ་གཞི་ནས་སྟེ་བས་རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་གཉིས་ཀ་མ་འབྲེས་པ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་འདྲིར་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཚགས་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་བྱུང་རྒྱུ་ལའང་ཡང་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་སྐར་མ་ལྷ་རེའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་གནང་རོགས་གནང། ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་མཚོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ལྷ་ཡིས་གསུང་བྱུང་བའི་མཚམས་སྤྱོད་སྐབས་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དོན་གཅིག་ལ་གསལ་བཤད་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཞོར་འདུག་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནང་དོན་གསལ་བཤད་དེ་སྟོན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་བསྟོ་སྟེད་དང་དེ་འབྲེལ་ནང་ལ་སུ་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅན་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་མཚོག་གིས་ཁ་སང་འབྲེལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་གྲངས་བཙོ་ལྷ་ཡི་མཚུག་དང་བཅུ་དྲུག་གི་མགོ་དེར་གོང་གསལ་སྟེ་ཚན་གསུམ་ལས་སྤྱོ་ཐོགས་མཐོ་ཤོས་སྤོ་ཞོ་ཏའི་མཐོ་རིམ་དགེ་ལྡན་ PGT ཀྱི་སྤྱོ་ཐོགས་སྤོ་ཞོ་ཏའི་ལས་བྱེད་ལས་བྱ་ཞབས་ལོ་བཞི་འཁོར་བ་ཞིག་གི་སྤྱོ་ཐོགས་དང་བསྐྱར་ཆེ་མཐོ་རིམ་དགེ་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རེའི་སྤྱོ་ཐོགས་ཉིན་སྟོར་༥༩༠ དམའ་བ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུང་ང་ཚོའི་ཐོགས་གཞུང་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གཏང་ཤོག་ཟེར་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཕྱི་བ་ཆེ་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་ལན་དང་མཉམ་དུ། ལྷན་འཛུགས་ལ་ཐོགས་གཞུང་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༣༠ ཐམས་པ་ཉིན་ང་ཚོར་འཕྱོར་བ་དེ་རེད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུངས་པའི་རེ་ཕྱི་མིག་དེའང་འདི་ལག་ཏུ་རག་སོང། དེའི་རེ་ཕྱི་མིག་དེ་ནང་བཞིན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཐོགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ས་མཚམས་དེ་ ༢༠༡༥ ལྷ་བ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡ ལས་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོགས་གཞུང་དེ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་འཕྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འཇུག་ས་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་གཅིག་འཇུག་འདུག རྗེས་བཤད་ལ་རྗེས་བཤད་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་སྤྱད་པ་དེ་འདི་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་སྤྱད་པ་དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་འཇུག་ས་དེ་ང་ཚོས་མཐའ་མའི་ཅིས་རྒྱུག་ཡོང་བའི་ཁ་སྐྱེལ་ལ། བར་བཞུགས་ངལ་སེལ་སྟོར་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷན་ཆ་བྱས་པ་དེ་ཡང་མ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་ཐོགས་གཞུང་གསར་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་རྒྱུང་བ་དེའི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པས་དེ་བྱུང་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་ལས་བྱ་ཞིག་ལོ་བཞིའི་དཔེ་མཚོན་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལའང་ད་ལོའི་སྤྱི་རྒྱུ་བཏུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་ཉིན་



སྒྲོར་ ༡༥༩ ཤིག་ལས་མ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་དུལ་གྱི་གངས་ཀ་དེ་  
དངོས་སུ་སྒྲོན་མི་དགོས་པའི་གཙོ་དོན་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་པས་ང་ཚོར་སྨྲ་བ་ཞག་པ་འདིའི་ནང་ལ་མཚོ་  
རིམ་དགེ་ཚུན་ PGT རོགས་འབབ་དེ་ ༡༩,༩༠༥ རེད་འདུག ང་ཚོས་བརྩིས་པའི་ལས་བྱ་ཞབས་ལོ་བཞི་འཁོར་བའི་རོགས་དེ་  
༡༧,༠༦༥ དེ་ཡིན་དུས། སྒྲོར་ ༩༧༩༠ མཚོ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་ནང་དགེ་ཚུན་གྱི་སྒྲོ་རོགས་ ༩༧༩༠  
མཚོ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅེས་འདུག་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་ཚོའི་རེ་ཕྱི་མིག་དང་པོ་དེ་ག་རང་ལ་གཞིར་བཞག་ཡོད་  
དུས་ད་ལྟ་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེའི་རོགས་ཀྱིས་གཞན་ཡང་ཟེར་བ་འདུག་པ་དང་ལས་"བ"དང་"དང"མི་དགོས་པ་བྱས། རྒྱ་རེའི་སྒྲོ་རོགས་  
ཉིན་སྒྲོར་༩༧༩༠སྒྲོན་མ"དམའ་བ"ཟེར་བ་དེ་ད་ཆ"མཚོ་བར"ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས"གཞན་ཡང"ཟེར་བ་དེར"འོན་ཀྱང་  
"ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞེས། གཞན་ལ་སྒྲོར་མོ་ ༡༦༧༥ ལྷ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེར་ ༩༥༩༥ ལྷ་བ་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་ཅེས་བཅོས་རོགས། དེ་ནས་ད་ལྟ་དབུ་ལྷ་ལེས་ཤིག་བཀའ་སྒྲོལ་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་གསུངས་པ་དེ་དངོས་སུ་བྱས། ངས་  
ཁ་སྒྲོན་ནས་ང་ཚོར་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་ཞིག་རེད། ༩༠༡༥ རྒྱ་ ༡ ཚེས་ ༡ རྣམས་ཆ་བྱས་པ་དེ་རེད། འདི་ཡང་ཞབས་ལོ་དང་པོའི་  
དེ་རེད་འདུག ༩༠༡༡ ཟེར་བ་དེ་ལོ་རིམ་པ་བཞིན་ཡང་འཕར་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་དགེ་ཚུན་གྱི་ལྷ་མཐའི་གསོལ་རོགས་  
ཀྱི་ཚད་གཞི་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱོན་ཐོ་དེའི་ནང་དུ་ཡང་ལོ་དང་པོའི་ཚད་གཞི་དེ་ལས་སྒྲོར་ ༩༥༩༥ ལྷ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འོན་  
ཀྱང་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོལ་མཚོག་གིས་འདིར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྒྲོར་མོ་ ༩༥༩༥ ལྷ་བ་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག དེ་ང་ཚོའི་སྐྱོན་ཐོ་ནང་ལ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཅི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོས་ཅིས་ཤིས་རྒྱ་གཞིར་  
ལོར་འདུག ཁོང་ཚོས་པས་ཀྱང་རེ་ཕྱི་མིག་རོ་མ་དེ་ང་ཚོར་གནང་བ་ཞིག་བྱང་མི་འདུག གཞན་པ་རྣམས་པོད་ཀྱིས་དང་མ་སྐྱེ་རི་བོད་  
ཀྱིས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་ཚོ་སྐྱོན་ལས་ལྷ་བ་འདུག ད་ལྟ་འདྲ་དེ་ནང་བཞིན་བསྐྱུར་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་  
མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་སྐྱོན་ཐོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐང་ལས་བར་གྱི་སྐྱེད་ཆ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་ཀྱི་འདུག དོན་དག་གང་ཡིན་ཡང་ཚིག་གཅིག་ལྷ་འདོད་  
བྱུང་སོང་། ཉེ་ཆར་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཀྱི་ནང་ལ་ལན་ཆ་པོ་ཆ་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་འདུག དེ་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྐྱོན་ཐོ་འབྲི་  
བཞིན་པའི་ཁ་སྐྱེད་དེ་ག་ཞིག་ལ་ཐོན་སོང་། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ལས་བྱ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་དགེ་  
ཚུན་དེ་ལས་དམའ་བ་བཅོ་རྒྱུ་ཡི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད། མཚོན་མཚོ་བ་དང་དམའ་ན་དམའ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མཐའ་  
མའི་ཅིས་རྒྱ་དུས་གཅིག་ལོར་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། གསར་ཤོག་དེའི་ནང་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ཡིག་སྐྱེལ་ཞིག་ལས་དགེ་  
ཚུན་དེ་ཚོ་དམའ་བ་ཡོད་རེད་ཅེས་གྲིས་འདུག དེ་བདེན་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཅོ་སྤོང་མེད་ལ། བདེན་  
པའང་མ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་འདི་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ལྷ་ས་ན་འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་བཟང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ། མི་ཞི་མཚོར་རྒྱ་མི་འདུག མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་  
ཞིག་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡི་དབང་  
གིས་དེ་རིང་ང་ཚོའི་ལས་བྱ་གཅིག་ཞབས་ལོ་བཞི་འཁོར་བ་གཅིག་ལ་བཞག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ང་ཚོའི་རོགས་རིམ་  
གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་ཞིབ་བྱེད་དུས། ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་དེ་སྨྲ་དུས་དེ་ལ་གཞིར་བཞག་པ་རེད། ད་ལྟ་  
དབུ་ལྷ་ལེས་ཤིག་བཀའ་སྒྲོལ་མཚོག་གིས་གསུངས་པའི་ལས་བྱ་དེ་ལ་ཆ་ཚད་ཡང་སྒྲོན་ནས་སྒྲོར་མོ་ ༡༧,༩༠༥ རེད་ཅེས་  
གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་དེ་ཚོས་ཁ་སང་བསྐྱུར་པ་དེ་ལ་སྒྲོར་ ༡༧,༠༦༥ དང་ཡང་བསྐྱུར་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་གྱི་  
རྒྱ་བདུན་པ་ནས་སྐར་བ་ཉིན་སྒྲོར་ ༡༥༩ དེ་ཡང་བསྐྱུར་དུས། ང་ཚོའི་ཅིས་སྒྲོར་མ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་རེད་དེ། ཁོ་དམའ་  
བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དམའ་བར་ཆགས་དུས། ད་ལྟའི་བར་ཁྱེད་དེ་མང་བ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་རོ་མ་དེ་ཁ་སང་ང་

ཚོས་ཚེས་སློང་ས་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱུད་པའི་རེ་འཕྲིན་གྱི་ལ་མཐོ་རིམ་དགེ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཁུ་དེ་ ༡༩༩༠༥ མཚུངས་དགོང་  
དབལ་ལྟོ་ལེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོ་གཉིས་གསུངས་པའི་རེ་འཕྲིན་གསུངས་པ་དེའི་ནང་ལ་ ༢༠,༢༡༡ དའི་བར་ཐག་ལ་སློང་མོ་  
༡༠༠༦ ལོ་བར་ཁྱད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱུད་ལ་སློང་གསལ་པོ་བཟོས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། མདོར་བསྐྱུས་ན་ནས་ས་  
ཚོའི་རྗེས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་མཐོ་རིམ་གྱི་དགེ་ལྷན་དེ་མཐོ་བར་ཆགས་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད། དམའ་བར་ཆགས་ཡོད་མ་རེད་  
ཅས་དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གི་གསུང་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ཡི་གེ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱུང་པའི་  
གཞོ་འདུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ཤོག་གངས་ ༤༦ ལོ་ནང་ལ་ཚོན་ཉ་ར་སློབ་ཉ་ཞེས་"ཉ་  
"དང་"ཉ་"ལོར་འདུག དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༤༩ པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ལོ་ཚེ་ཉོག་ཅམ་ད་བ་ས་གྱི་གང་གི་མ་ཤེས་པའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་ཆགས་  
འདུག དེའི་སྤྱི་ཚོན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་རབ་ཉར་སློབ་འགྲོ་མི་སློབ་ལྷ་ལག་ཡོངས་རྗོགས་ཞེས་པ་ནས་མར་ཅམ་དེ་ལ་སློབ་ཉའི་  
སློབ་ལག་གི་"ཡི་ཚབ་ལ་"གྱི་"ཞེས་པ་ཞིག་ཤོར་འདུག གཤིག་གྱི་ཞེས། སློབ་ལག་གི་སློབ་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་ལྷ་པའི་བར་དུ་  
ཞེས་བཟོ་རོགས། དེ་ནས་མ་གཤིལ་མཐའ་མ་ཤོག་གངས་ ༥༥ ལ་སང་ཚུར་སྤྱིག་དུས་ལོར་ཡིན་ས་རེད། གཞོ་མོ་བོད་སྐད་དང་ཡག་  
པོ་ཤེས་ཆེད་ཅས་པ་དེར་གཞོ་མོ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་ཆེད། བོད་ཡིག་ཞེས་པ་དེ་ཆད་འདུག དེ་ལྟར་འདུག་གནས་  
སྐབས་ཤིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ད་ལྟོ་གསལ་བཤད་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲཱ་ཡི་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཀྲཱ་ཡི་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྟོ་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས་ད་ལྟོ་རྒྱུད་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ། སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུངས་ལྷོ་མོ་དེ་ག་  
ནང་བཞུགས་དེ་ལས་འགྲོ་པའི་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ། འདི་གཉིས་ལས་འགྲོ་ཉེ་བཟོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྤྱོད་  
གྱི་ཡོད་རེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་འགྲུབ་ཞིག་ལྷ་ཡི་འདོད་པ་ཡོད། སྤྱི་རབ་ཉར་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་དེ་གྲོས་ཚོགས་  
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གཉན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། དེ་གཉན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་སློབ་ལ། རང་རྒྱུ་ལོད་པའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སློབ་སློང་གི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་པའི་ཐད་གནང་སྤེལ་གང་ཅམ་སྤྱི་ཚོར་བ་རེད། སྐབས་ཤིག་ལ་སློབ་ལྷ་  
ལག་གི་མཐུན་ཚུན་སློབ་པོ་དང་ཞན་པོ། དགེ་ལྷན་ཡང་མང་ཆེ་བ་སྤྱིའི་མི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་སློང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འཛིན་  
ལྷ་ཚུངས་སྐད་ཡིག་གསུམ་སྤེལ་ཅིག་ལ་སློབ་ལྷ། རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་སློབ་ལྷ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཡིག་གསུམ་  
སློང་མཐུན་དེ་འདྲ་ཡིན། རང་ལས་སློབ་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱུར་བ་ཀྱན་པ་འགྲུབ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་  
འཛིན་ལྷ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཉིན་ཉི་ལྔ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་མར་འབེབས་ལྷ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་ལྷ་བྱུག་  
པ་ནས་ཉིན་ཉི་ལྔ་རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་རིམ་པས་འགྲུར་བ་སྤྱི་བ་རེད། སློབ་མ་སྐད་ནང་ལ་སློབ་ཞིད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། བོད་ཡིག་  
གི་གནས་ཚད་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་རྒྱུད་པའི་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱིའི་མཐུན་ཚུན་གཅིག་སུ་རེད་  
བསམ་གྱི་མི་འདུག སློབ་སྤྱི་ཚོའི་ཀྱན་སློང་། སྤྱི་རྒྱུད་འདོད་ལ། ས་མ་དང་དགེ་ལྷན་ཚང་མའི་འགན་འཁུར་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རིམ་བཞིན་བོད་སྤྱི་ཚུལ་སྤེའི་ནང་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམའ་རིམ་ལ་སློབ་ཞིད་བྱེད་ལྷ་  
འགོ་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཡོད་དམ་མེད། བོད་སྤྱི་ཚུལ་སྤེའི་ནང་དམའ་རིམ་ལ་བོད་སྐད་

ནང་མ་ཁྲིད་པའི་སྡོན་གྱི་གནས་ཚད་གང་ཡང་ཡོད་མེད་དང་བོད་སྐད་ནང་ཁྲིད་རྒྱ་ལགོ་བཅུ་གསུམ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡག་ཏུ་སྤྱིན་ཡོད་པའི་དམ་སྤྱད་ཏུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་སྤྱད་འདུག་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་སྤྱད་གང་ཟག་གི་ཤུན་སྲོང་། གང་ཟག་གི་སྤྱད་རྒྱུ་འདོད་པ། བ་མའི་ལྷ་སྤངས་དེ་དག་ཚང་མར་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་སྤོབས་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་སྐད་ནང་ཁྲིད་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་མ་སྤྱད་པའི་བོད་མི་བཟང་པོ། བོད་མི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་། སྤྱི་པའི་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གམ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་དང་གོ་ཚུལ་གྱི་ལོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་ཚང་མ་ཡག་པོ་བྱེད་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནང་ཚོ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དངོས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ལོ་གང་ཅམ་ཞིག་སྤྱིན་ཚར་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བོད་མི་ཚང་མས་བརྩི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་བོད་མིའི་ལས་ལག་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གང་ཡོད་པ་དེར་བོད་མིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་སྤྱོད་ཚོ་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གཉེར་གཞིར་བརྟུན་བྱས། མ་འོངས་པར་བོད་ཁྲིམ་དེ་ཚོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བཟུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བྱེད་ཀ་བཟུང་བ་དང་བྱེད་ཀ་མ་བཟུང་བ་དེ་ཆ་ཚང་བར་བཟུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ངས་འཕོད་སྤྱད་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཟུང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་ལས་འགན་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནི་གོང་ལ་མེད་པའི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་འཕྲོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་དགོ་ཆེན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་རེད། དགོ་ཆེན་གྱི་གནས་ཚད་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཡང་བྱས་ཏེ་གནང་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་དགོ་ཆེན་ཡག་པོ་ཡིན་མིན་དེ་ཡག་ཤོས་སློབ་སྤྱད་གིས་ཐག་ཚད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་ཚད་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་ལ་འཛིན་སྲོང་གིས་ཐག་ཚད་རྒྱ་ཡང་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གས་ཆེ་ཤོས་དེ་སློབ་སྤྱད་གིས་དགོ་ཆེན་གྱི་ཡག་སྤྱད་ཐག་ཚད་ཤེས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སོ་སོ་སློབ་སྤྱད་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྤྱད་ཁག་གསུམ་བཞི་ལ་སྤྱིན་པ་རེད། འཛིན་སྲོང་དང་པོ་ནས་ལྔ་པ། དུག་པ་ནས་བརྒྱད་པ། དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས། དེ་ནས་མཚོ་སློབ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས། རྒྱུད་དུས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་འགའ་ཞིག་དེ་རིང་ཁ་སང་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་མིན་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོར་གྲོང་མང་པོ་བཏང་བཞག་པའི་དགོ་ཆེན་དེ་འདྲ་བཞིན་ཀྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚར་ཚར་བ་རེད། དགོ་ཆེན་འགའ་ཞིག་དངོས་གནས་དེ་དུས་སྤྱད་ཅག་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་དངོས་གནས་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ བསམ་པའི་དགོ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། བྱས་ཅང་དགོ་ཆེན་ཡག་དང་མ་ཡག་གི་ཚད་དེ་སློབ་སྤྱད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ རྣམ་པ་ཚོས་སློབ་སྤྱད་གི་བསམ་ཚུལ་གསུངས་འདུག་ཀྱང། དགོ་ཆེན་གྱི་ཚད་ཡག་ཤོས་དེ་སློབ་སྤྱད་གིས་རྒྱག་གི་རེད། དེས་ན་མ་འོངས་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྱད་ཤེས་ཡོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྡོན་མ་ནས་ངས་ཞུས་སྲོང་། གོས་ཚོགས་འདི་ཡི་གོང་གི་སྡོན་ལ། འདིའི་གོང་མའི་བཀའ་བྲིན་ཞི་པ། འདིའི་གོང་མའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བྲིན། དེ་རི་བཞིན་གྱི་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དང་གོས་ཚོགས་སྤྱི་ལ་ངས་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྱད་ཀྱི་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་དང་སློབ་དེའང་ཇ་ལ་ཉོ་སི་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་མང་པོ་ཞུས་སྲོང་། དེ་རིང་སོ་སོས་སྡོན་མ་ཞུས་བཟུང་བ་དེ་ར་འཕྲོད་དེ་འདིའི་ནང་སློབ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་འདུག་ ས་ཆ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ངས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱིའི་མ་སྤྱད་རྒྱུ་དང་ས་ཚའི་གནས་བབ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དམ་ཞེས་ལྟོས་ས་ལྟོས་སྤྱོད་ཀྱིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་ད་ལོན་གོང་དུ་ལྷུས་པ་བཞེན་སྲུ་གུའི་ཀུན་སྐོང་དང་དགེ་ཚུན་གྱི་ཀུན་སྐོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་  
སྐོང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། ངས་དཔེ་དང་སྐུར་ནས་བཤད་ན། རྣམ་པ་ཚོའི་སྣུན་ཐོའི་ནང་ནས་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་སྣོན་  
སྐོབ་གྲུའི་ནང་དུ་སྐོབ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐོར་ལ་གསུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་སྣོན་སྐོབ་གྲུ་དེ་ཡི་སྐོབ་མའི་བཀའ་ཤག་དེ་ཆ་ཚང་  
འདྲ་ཞིག་ངས་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་བཟོས་པ་རེད། ང་དེ་ལ་འཛིན་གྲུ་མེད་དུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱིན་པ་ཡིན། འདི་ལས་བསྐྱོམས་འདྲ་  
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ལུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་གང་ཡིན་ལུས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་སྣོན་སྐོབ་གྲུའི་ད་ལྟའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་སྣོན་  
ལ་སོ་སོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་གནས་དང་ས་ཡི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། སྣོན་ལ་འདྲ་སྐོབ་མའི་བཀའ་ཤག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་  
ངས་འཁྲིད་པ་ཡིན། མཐུན་རྐྱེན་ལ་གནས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། སྐོབ་མའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་  
འགན་འཁུར་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་དཔེ་སྣོན་སྐོབ་གྲུ་དེ་ཐང་དེ་ཡག་པ་འདུག མཐུན་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་མི་འདུག་ལུ་  
རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ལུ་ཡི་མེད། མཐུན་རྐྱེན་དེས་པར་དུ་སྐུར་དགོས་  
ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཅེད་ཐང་ལ་སོགས་པ་དགོས་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་སྐོན་དགོས་རེད། འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་  
ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཙོ་བོ་དེ་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཆང་མེད་པའི་དབང་  
གིས་རེད། ཚོགས་ཚུན་དེ་རག་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་བསྐྱུར་རྒྱ་དེ་ཤེས་རིག་གི་ལས་འགན་རེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དེ་  
ཚུན་ལགས་རྣམས་པ་ཚོ་དང་སྐོབ་སྤྱུག་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་འཛིན་སྐོར་གི་མི་སྣ་དང་ཚང་མར་རག་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་  
དེ་དང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་བཅི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་  
ཐུགས་སུ་ཡག་ཐག་ཆོད་སོས་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ཤིན། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྲུ་རི་བོད་  
ཁྱིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིམ་པ་བཞེན་སྐོབ་སྐོར་གི་གནས་ཚུན་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ཀྱང་། ཡག་པོ་ལ་མཐའ་  
མེད་དུས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་གཏན་འཁེབས་ཐོག་མ་བྱེད་དུས་རང་  
ཉིད་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན། གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འགག་པ་ཡང་བརྒྱབས་སྤོང་། འགྱུར་བའང་  
ཐུན་བྱ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་འདི་ད་ལྟ་ལུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ལུས་ན་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འཛམ་སྤྱིད་  
གི་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་བཅུ་བཞེ་བཅུ་ཞིག་ཏུ་ཁ་གསལ་བསྟན་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉམས་ཆག་འཕྲོ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་  
ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་སྤོང་མཁན་གྱིས་བོད་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ་རྒྱ་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་སྐད་རྒྱག་  
གི་ཡོད་དམ་ཉིན་རྒྱུའི་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་པ་ལ་ཡིན་རིའི་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་བའི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཤིག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་སྲུབ་པ་དེ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་གྱུར་འདུག སྤྱི་ཚོགས་མེད་ན་འདྲ་ལྟོ་ཅ་  
བ་ནས་བྱགས་མི་འདུག་པས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་འདིའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་  
བརྒྱབས་ནས། རིག་གཞུང་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ལ་རབས་སྤོང་བཟང་དང་མི་ལ་གཞན་པན་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷ་བ་འདི་སྤེལ་སྲུབ་རྒྱ་དེ་གལ་  
ཆེ་ཤོས་རེད། གོང་དུ་ལྷུས་པ་བཞེན་སྲུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡིག་ཚང་ཨང་གངས་ཡུལ་འབར་རྒྱ་དང་འཛིན་གྲུ་ཡུལ་མཚོ་དུ་  
འཕྲོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། དེ་ལས་མི་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ང་རང་ཚོ་སྣོན་མ་བོད་ལ་སྣོན་  
རྒྱུན་གྱི་ལམ་སྤྱུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འག་འཁྲེར་སྤོང་པའི་སྤྱུགས་སྣོན་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་དགེ་བཤེས་ཡིན་ཡང་  
རེད། དགེ་བཤེས་སྣ་རམས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ལུལ་ལུང་གང་གི་ནང་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་ལག་འཁྲེར་སྤོང་པའི་སྤྱུགས་སྣོན་ཞིག་དང་  
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་སྐབས་སྣོན་མའི་གནས་སྐྱེད་ནང་བཞེན་བསྟན་མ་བསྟན་པར་དུས་ལ་འགྱུར་བ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་  
རེད་དེ། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་མ་རྩ་ཡོད་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འདི་ལ་ཡུར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་

ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་དུ་རྒྱབ་གཉེར་ནང་གསུངས་པ་རི་བཞིན་སློབ་གཞི་ཆ་ཚང་གྲུབ་  
མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་རྒྱུན་མ་དུ་ག་ཅུ་ཐམས་པའི་ནང་ལ་ཐོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་  
གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་གི་ཐོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཏུ་ཅང་མཁའ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།  
གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་ལཱ་འདེགས་ལོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག་དེ་ནས་དགོ་ཆེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་  
ཞིག་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འད་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱུ་སློབ་ལུ་ཡི་ཡིན། དགོ་ཆེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པར་བྱེད་པར་དགོ་ཆེན་ལ་  
དགོས་པའི་གྱི་མ་ཐུན་འབྲུང་སྤྱི་རྒྱ་དང་ཐོབ་ཐང་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ར་ཚོ་འདྲིན་སློབ་གྱི་ལས་འགན་རེད་ལ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་  
འགན་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མ་འོངས་པར་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱུ་སློབ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་རེད། དགོ་ཆེན་ལང་  
ཅུ་བའི་ཐོགས་གཅིག་སུ་ལ་བརྟེན་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་གྱི་ནང་ལ་ཐོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། འོན་  
ཀྱང་ཆང་མ་མི་རེད། འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བུ་མི་བུ་སྤྱི་བུ་བུ་དགོས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་སྟོན་དགོས་དུས།  
གང་ལ་གང་ཅམ་གྱི་འགྲོ་སོང་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དཔལ་པའི་དགོ་ཆེན་ལ་སྟོས་ས་སྟོས་སྟོགས་ཀྱིས་གསོལ་ཐོགས་སྤྱད་དགོས་རྒྱུ་  
དང་མ་ཐུན་ཆེན་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་འདྲིན་སློབ་གྱི་ལས་འགན་རེད། རྣམ་ཅང་གང་ཡོད་པ་དེར་རྒྱབ་སློབ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གལ་  
ཆེ་བ་ཞིག་ལ། དགོ་ཆེན་ལ་དགོ་ཆེན་སྟོན་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ལ་སང་ཞེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་དགོ་ཆེན་ཐོན་གྱི་  
ཡོད་ཅིས་ལན་ནང་བཀའ་གནང་བ་རེད། དགོ་ཆེན་ཐོན་པ་དེ་བཏབ་ས་ལ་སྟོན་བ་བྱེད་དགོས་རེད། མར་ཐོ་བཏབ་ན་ཡར་ཐོ་སྟེ་  
དགོས་ཀྱི་རེད། མར་འབྲས་བཏབ་ན་ཡར་འབྲས་སྟེ་དགོས་རེད། མི་བཏབ་ནས་མི་སྟེ་མ་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།  
མི་སྟེ་ཐེར་དུས་མི་མང་པོ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་མེད། གང་བཏབ་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དགོ་ཆེན་འོས་  
སྟོན་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ཤིག་བྱས། དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་སམ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ནང་དུ་སྟེ་བས་  
པ་རེད། འདྲིའི་ནང་དུ་འདྲ་འགྲུབ་ཞིག་ཡོད་སྟེད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྟོན་པར་ཚོ་དགོ་ཆེན་གྱི་སྤང་ལ་ཕྱགས་རྒྱག་  
དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་འདུག་ལ་དགོ་ཆེན་ཐོག་ལ་ཕྱགས་རྒྱག་པ་ནང་བཞིན། དགོ་ཆེན་ཚད་ལྡན། ཡག་པོ། སྤྱི་  
དག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འགན་ཁུར་ཚང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་པར་དགོ་ཆེན་བྱེད་མཁན་ལ་  
ཕྱགས་རྒྱག་དགོས། ང་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་སྟེ་བས་པ་དེ་འདྲ་མིན། ང་སྟེ་བས་དུས་ཐོག་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་  
པའི་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཏེ་ཚུར་འཇུག་པ་ཡིན། དེར་སང་དགོ་ཆེན་འགྲུབ་ཞིག་གངས་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་  
ཡིག་ཚད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བཏབ་མི་དགོས་ཞེས་ཞིམས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེའི་  
རྒྱབ་སྟོངས་ཞེས་འདུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལེ་ཐན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལག་ཡོད་མ་རེད། མི་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡག་པ་དང་ཆེ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ཏུ་ར་ཚོས་དགོ་ཆེན་ལ་ཚད་མཐོན་པོ་ཞེ་དྲག་འབྲུལ་མ་ཐུབ་  
ཀྱང་ཉུང་མ་དྲགས་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲིན་སྟོན་གྱི་ལས་འགན་རེད། དེའི་སྤང་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཐོགས་གནང། དེ་ནས་ད་  
ལྟ་ཞེས་ཡོན་སྟོན་གྱིས་འདྲིའི་ནང་དཔེ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་སློབ་དེབ་ལག་ཅིག་དེ་ཡང་ཨང་ཅིས་དང་ཚོན་རིག་ལག་ཅིག་དེ་ཚོར་ང་  
ཚོའི་ཐོད་པའི་དགོ་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཕྱགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་འདུག་  
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱགས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཞེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་རོས་ནས་ཉམས་ཞེས་འདྲི་ཚད་ལྡན་པོ་  
དང་ཡག་པོ་གནང་ནས་སྟོན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གང་ཡོད་པ་དེ། དེས་པར་དུ་དེ་རིང་འདྲིར་  
ང་ཚོས་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་ཡོང་དུས་ཕྱོས་ཚོད་ནང་སྟེ་བས་ཐུབ་པར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་སྟེ་བས་ཐུབ་པ་ནང་  
བཞིན་གྱི་ཕྱོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། འདྲིན་སྟོན་གྱི་འགན་གཙོ་པོ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་

དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཚང་མས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་དུས་འགྲུངས་སྤྱི་  
མ་ཚུན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལག་བསྟར་གྱེད་དགོས་སྐྱོད་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་སློབ་མ་ཚུབ་ན་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་  
བཅུགས། ཤེས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས། ཉམས་ཞིབ་བྱས། མཉམ་དུ་ཡིན་ངེའི་སྤྱོད་ཐོན་དོན་ངས་  
བསྐྲུན་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཐོན་དེ་འདྲ་བསྐྲུན་པ་ཡིན་པ་དེ་རིང་གི་སྤྱོད་ཐོན་འདི་འདྲ་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱོད་སློབ་ལྷན་སྐབས་ང་ཚོ་  
ཚང་མས་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཐོན་འདི་ཚོང་ཚོས་བཏོན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འཕྱར་འཕྱར་གྱེད་སྐྱོད་དང་  
བཟོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་ཕྱར་མ་ལྷག་པ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཐོན་ནང་གང་འཁོད་པ་དེ་དག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལག་བསྟར་མ་ཚུབ་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་  
བཅུ་དུག་བཅུ་ཞིག་བསྟར་ཚུབ་པའི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་ན། སྤྱོད་ཐོན་ཏོན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀམ། བཟོ་སྐྱེད་བྱས་པ་གཅིག་  
ཕྱིས་པམ་གྱི་མ་རེད་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་  
དེ་ནས་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་དགོས་སྐྱོད་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་  
ལྷན་ཀྱི་འོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཟེན་མཁན་དེ་འདྲ་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་  
དག་ལ་བཀམ་འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་ཐོན་ལྷན་དང་ཞབས་སྐྱོབ་ལྷན་དེ་བཞིན་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་སོགས་  
འི་འཛིན་སློབ་གྲྭ་སྤྱགས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷན་ཅང་ཉར་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་  
པའི་སློབ་གྲྭ་གཞན་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་མ་ཚུབ་འགྲུང་དང་རོགས་རམ་གོ་སྐྱབས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཟེན་སློབ་སོགས་གནང་དགོས་  
འདུག དེ་ཡང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཟབ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལྷན་ན་བསམས་ལྟོད།  
སྤྱོད་ཐོན་འདི་ནང་འདུག ཅ་བའི་ཟབ་སློབ་གྲྭ་སོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་གི་འདུག བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་པམ་ཐོགས་ཀྱི་འདུག ཡག་པོ་རེད།  
ང་སློབ་མ་དགོ་ཆུང་ལོས་སློབ་བྱས་པའི་སྐབས་སྤྱི་དགོ་ཆུང་དེ་དུས་ཉམ་ཏུ་སློབ་ཚུགས་པེད་ཅེས་ང་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སློབ་སྦྱོར་  
དེ་ལྟར་གསུང་གི་རེད། ཉི་མ་ཉམ་པར་ཞེགས་པ་ཚུ་ཚོད་ལྔ་པར་ལངས་ཏེ། དེས་པར་དུ་དགོ་ཆུང་ཞེས་པ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སློབ་  
སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འདུག ཉི་མ་ཉམ་པར་སྤྱོད་དགོས་པེད་ཅེས་གསུང་གི་རེད། བོད་དུ་ལུག་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་  
བཞིན་ཟབ་སློབ་སློབ་པའི་སྐབས་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚུབ་པའི་ལོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚུབ་པའི་  
ལ་མེད་པ་དགོས་སྐྱོད་སྤྱོད་གསུངས་འདུག དེ་ལ་འདྲ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཟབ་སློབ་སློབ་ཚུང་པའི་རྗེས་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚུབ་པའི་  
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞི་གསུམ་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མ་རེད་ཀྱང་། སློབ་སྦྱོར་ཚོ་ལ་ཟབ་སློབ་མ་སྤྱོད་པའི་  
བོད་ལ་གང་འདྲ་སློབ་ཀྱི་འདུག ཟབ་སློབ་གནང་ཚུང་པའི་རྗེས་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག ཟབ་སློབ་གྲྭ་དུ་ལ་འདུག་བསམས་ནས་འཆར་གཞི་བཟོས། ཟབ་སློབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷན་  
འགྲུས་མེད་ན། ཟབ་སློབ་དེ་ཡང་སློབ་གྲྭ་དང་འཛིན་གྲྭ་ལ་འཕུས་ཤོར་འགོ་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་མི་འགོ་བའི་དེས་པ་མི་འདུག ངས་འཕུས་  
ཤོར་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད། ཟབ་སློབ་སྤྱོད་པ་དེས་དོན་དག་པམ་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག ཟབ་སློབ་མ་སྤྱོད་པའི་སློབ་དང་སྤྱོད་  
པའི་རྗེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ། ཟབ་སློབ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་  
མིན་ན་ཟབ་སློབ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐོན་ལ་སྤྱོད་པའི་  
འདུག་ཅེས་གཅིག་ལྷན་བཀམ་བས་ཉར་སང་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་འགན་ཁུངས་མཁན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་དགོ་ཆེ་སོགས་ལ་  
དེའི་འགན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཟབ་སློབ་དེའི་སྤྱོད་ཐོན་ཚང་དེ་ཡག་པོ་འཇམ་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྤྱོད་ཐོན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྟ་  
རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་དོན་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྤྱགས་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དང་ཚོ་ཤེས་རིག་འདི་གཤམ་ཆེ་པོས་  
རེད། འདིའི་བརྒྱུད་ནས་མི་བཟང་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ སློབ་སློབ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྗེས་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཚང་མས་སོགས་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་

བྱས་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱེད་མཁོ་གྱི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འབྲུག་ས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གནང་། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་  
བསྐྱབ། ཟེར་བ་བཞེན་སང་ཉིང་འཆི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སློབ་སློབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། སློབ་སློབ་དེ་ལ་དེས་  
པར་དུ་རྣམ་པ་ཚང་མས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟོ་བཀའ་འགག་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དགོངས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་  
བཞེས་གནང་གི་འདུག་ཀྱང་། གནང་བ་དེ་བཏང་ས་ལ་སློབ་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་སྤེལ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ཡོད། ལྟར་མ་ ༥ ཡི་ནང་གསུངས་གྲུབ་པ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། ལྟར་མ་ ༥ དེ་  
ལྟར་མ་ ༡༥ ཅམ་ཚགས་འགོ་ཡི་འདུག ལྷིང་བཏང་གནང་དོན་གལ་ཆེན་པོ་དེད། དེས་ན་ལུ་ཚོགས་མང་པོ་རྒྱལ་གྱི་མེད། ལྷི་  
འཕུས་སྐྱེལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས།

### ལྷི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྐྱེལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྐབས་གནང་བར་ལྷག་སྤེལ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཐོག་ནས་སྐྱ་  
ལས་ཉ་ཅང་གིས་བསྐྱོན་ནས་དུ་རང་ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱ་ཐོ་ཉ་ཅང་གིས་སྐྱ་དག་པོ་གཅིག་གིས་ཚོགས་ནང་བསྐྱེལ་ས་  
མེས་པ་དེར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་སྤེལ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྐྱ་ཐོ་དེ་སློབ་  
རྒྱུང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཉ་ཅང་གིས་ཁ་གསལ་པོ་སྐྱ་དག་པོ་བཞེད་པ་གཙང་མ་ཚོག་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་  
བཅད་མར་བཅད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལའང་དངོས་ཤང་ནས་ཉན་མཁན་ཚོས་ཀྱང་པོད་པའི་ཡི་གེ་བེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅེས་སློབས་པ་སྐྱེ་  
རྒྱ་ཞིག་བྱུང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷག་སྤེལ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། པོད་ཡིག་སྐྱུང་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་  
བཞེས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྐྱ་ཐོ་འཛིན་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་  
པོ་ཞིག་གང་གོ་སོང་ལ་བ་ན་བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་མ་ཕུན་རྒྱུན་བཟང་ཞན་ལ་མ་སློབ་པར་སློབ་ཀྱི་ཁག་གི་ནང་ལ་དགོ་ཀན་དང་ལས་  
བྱེད་རྣམས་པ་ཚོའི་སེམས་འབྲུག་སྐྱེལ་བསམ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དེ་རིང་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེས་ན་དགོ་  
ཀན་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷག་སྤེལ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སེམས་  
འབྲུག་མ་ཆག་པར་སྐྱ་མ་ཕུན་ནས་སྐྱ་བྱའི་ཐོག་ལ་བྱམས་སློབ་དང་བཅེ་བ་གང་ལྟར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་ད་  
དུང་ཡང་སྐྱ་མ་ཕུན་ནས་ཉུང་སྐྱེད་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དཔེ་སློབ་སློབ་བྱ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དང་པོ་ཤེས་ཡོན་  
ཚོགས་རྒྱུ་གིས་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གང་གསུངས་འདུག་ལ་བ་ན། མ་ཕུན་རྒྱུན་ཉ་ཅང་གིས་ཞན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེལ་  
བསམ་དང་ཡོན་ཏན་འདྲུག་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ཤང་གནས་  
དཔེ་སློབ་སློབ་བྱ་ཞེས་པ་འདི་དངོས་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དཔེ་སློབ་སློབ་བྱ་ཆགས་བཞག་གསུངས་པར་  
ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་པ་དེད། དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་སྐབས་འབྲས་བུ་བཟང་ས་སུ་ཐོན་པ་གཅིག་དེ་ཆགས་ཡོད་པས། མ་  
འོངས་པ་ནའང་དཔེ་སློབ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཀན་ལགས་རྣམས་པ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོས་ད་དུང་སྐྱ་མ་ཕུན་ནས་གཞན་ལ་  
དཔེ་སྐྱ་མ་ཕུན་ནས་བསྐྱོན་སྐབས་ཡོད་རྒྱུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐྱུང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་  
ཅམ་མིན་པར་ཁོང་ཚོར་ཡང་མ་ཕུན་རྒྱུན་ཏན་ཏན་ཡག་པོ་ཞིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་སྤེལ་ལྷི་འཕུས་རྣམས་པ་ཚོ་འབོད་སྐྱེལ་  
གསོལ་འདེབས་མང་པོ་ཞུས་སོང་། འཚོ་བའི་མ་ཕུན་རྒྱུན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེའང་དངོས་ཡོད་དེད། དགོ་

འདུན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་དེ། མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁུ་སྲུག་གསོ་དགོས་པར་སོང་། དགོ་ཆུང་གི་སྐོར་གསུང་གི་  
 རྒྱུ་ལ་དངོས་གནས་གསུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྐོར་གསུང་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་མ་སྲུབ་རྒྱུ་རི་ལྟར་མཁོ་སྲུབ་གནང་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གནང་བའི་ཚོགས་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉམས་དམའ་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་མི་དགོས་པའི་ཚོགས་དངོས་གནས་  
 འཛིན་སྲོང་གི་དོས་ནས་གསུང་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག། སྲུང་ལྷན་སྲོང་ལ་དེ་རིང་ཡང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་བཞུགས་ཡོད་  
 པས་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས། ད་དུང་སློབ་ལྷན་ཞིག་ལ་དེ་གསུང་ལས་སློབ་འཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མཁོ་སྲུབ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་མང་པོའི་སློབ་ནས་དགོངས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉ་ཅང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིགས་ལམ་འཁྲིད་རྒྱ་དཔུ་བཅུགས་པ་  
 བཞུགས་སྐྱེད་རིགས་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟ་སྟེང་བོད་ཁྲིམ་དང་རྟ་ཤོད་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སྤྱི་  
 བཞུགས་སྐྱེད་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཚོགས་ཚུངས་སྲོང་གསུང་གི་སྐོར་ལ་སྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་བཞག་པ་ལྟར་བྱ་བཞུགས་སྤྱི་  
 དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྲུང་བ་ཟབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་གི་  
 ཡོད། དེ་གསུམ་པོ་གང་ལ་བེད་སྲོད་གཏང་དགོས་ཞེ་ན། རིགས་ལམ་གཅིག་ལྟའི་སྐྱེད་ལ་བེད་སྲོད་གཏང་རྒྱ་མིན་པ་མཁྲུན་པ་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། དེ་གང་ལ་གང་འཆོས་ཀྱི་ཆོད་ལ་སླེབས་ན་གང་ལ་བེད་སྲོད་དམ་ཞེན་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན། དངོས་  
 ཁམས་ཚོན་རིག་དང་། རྩོམ་སྲོམ་ཚོན་རིག་ཡང་ཅིས་དེ་དག་གི་སྐྱེད་ལ་གཟེངས་སུ་སློབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྲོད་སྲུབ་པའི་ཚོགས་ལ་བེད་  
 སྲོད་བཏང་སྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་སྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གོང་འཕེལ་ཡོད་དུས་སྐབས་དང་མཉམ་དུ་གང་དགོས་སམ་  
 ཞེ་ན། འཛིན་སྲོང་གི་ཚོགས་སྤྲོད་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཚན་གཞན་པའི་ཚོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱར་སྲོང་  
 སྲོད་རྒྱ་དང་། དཔྱད་སྲོད་ལ་ Coaching ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མཚམས་རེ་གོ་ལོར་ཐེབས་  
 བས་རིགས་ལམ་སྐྱེད་ལ་འགྲུགས་བརྒྱབ་སྤྲོད་གཞན་གྱི་སྐྱེད་ལ་འགྲུགས་རྒྱུ་དུ་འགོ་ཡི་མེད་དམ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་སློང་གང་སློབ་  
 དགོས་སམ་ཞེ་ན་གཏན་འཇགས་སློབ་ལྷན་སློབ་པའི་སྐབས་ནས། ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་དཔྱད་སྲོད་ཚོགས་ལྷན་ལ་ arts དང་  
 Science གཉིས་ཀའི་སྐྱེད་ལ་སློབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། རེ་ཚོར་ཚོན་རིག་གི་དགོ་ཆུང་འདད་གི་མི་འདུག་ཡང་ཅིས་དགོ་  
 ཆུང་འདད་གི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གང་ནས་འདོན་དགོས་སམ་ཞེ་ན་གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་གསུངས་སློབ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད། གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ནང་ལ་ཚོན་རིག་དང་ཡང་ཅིས་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོ་ཆུང་རི་ལྟར་བསློ་  
 གཞན་གནང་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། བསྐོ་སློང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཟབ་སློང་གི་ཚོགས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་  
 བཞུགས་པའི་ལོ་ལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སློབ་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་ལ་སླེབས་དུས་དཀའ་ངལ་མེད། མཐོ་སློབ་ནས་སློབ་པ་དེ་ཚོ་དགོ་  
 ཆུང་གང་ལ་ཡོད་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་། ས་ལོན་ལྟ་བུར་མཐོ་སློབ་ལ་སླེབས་པར་གཏན་འཇགས་དང་སློབ་ལྷན་གསུངས་  
 གང་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟར་དང་། ལ་གོང་ས་མཚོགས་གིས་མཐོ་སློབ་ན་ཡོད་པའི་བོད་སྲུག་ནང་  
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱར་འཁྲིད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་ Coaching ལྟ་བུ་དེ་སྲུག་པར་དུ་མཐོ་སློབ་  
 ཁག་ལ་ཚོན་རིག་དང་ཡང་ཅིས་སྐྱེད་སྲུང་མཁོ་སྲུང་བྱ་བུ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་པམ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་སྟེ། དེས་པར་  
 དུ་གནང་རོགས་ཞེས་དང་། གང་ལྟར་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཚོགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགོན་པ་གྲུ་ཚོང་གིས་ད་  
 བར་དུ་ལབ་མ་སྲུབ་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད། དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐྱེད་ནས་བཤའ་ན་མི་སྲུག་སྲུང་ཡག་པོ་ཞིག་སློབ་སྲུབ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། (ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནས། དེ་ཚོ་རྩོམ་སྲུབ་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐོས་ནང་ལ་གསུངས་ན་དོས་པ་འདུག ) ལགས་  
 མོ། ལགས་མོ། མཚམས་བཞག་གི་ཡིན། དེའི་སྐྱེད་ལ་དེས་པར་དུ་འགྲུགས་ཤིག་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་།  
 ཤེས་ཡོན་སློབ་སྲུབ་ཀྱི་ལམ་སློབ་དེ་གཏན་འཇགས་སློབ་ལྷན་གཅིག་ལྟར་མིན་པར་མཐོ་སློབ་ལའང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྲུབ་ཀྱི་ལམ་སློབ་



དེ་སྐོར་སྐྱབས་སྐྱོན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་དཔལ་དེ་ལྷན་པ་ཡིན། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ཉ་ཅང་མང་པོ་མེད་པ་ལའི་ཚོགས་ལ་མཚོ་སློབ་ཁག་གི་ནང་ནས་ཐོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་ཡི་འདུག ད་ཚོའི་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ལོ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱི་ ༥༠ ཅམ་དཔལ་ཁའི་དགུང་མིང་སྐབས་ལ་སློབ་འབྲིང་ལྷན་ལོ་ཡོད། ད་དུང་མ་ཐུན་ཆེན་གྱིས་འདད་མ་འདད་གི་སྤྱད་ཀྱི་ ༥༠་༦༠ ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་འབྲིང་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་མི་འདུག དེས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤེ་ལོན་ཁང་ལྟ་བུར་དཔལ་ཁའི་དགུང་མིང་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྤྱད་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མེད་པ་ལའི་སློབ་སྤྱད་ཚོར་རིགས་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག བཅེག་དེ་སློབ་སྤྱད་ནས་གཅིག་དང་། ཁག་ཅིག་མཚོ་སློབ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོ་འཇུག་ས་ཡོད་པ་ལག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཉ་ཅང་གི་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ། གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དེ་མང་གཞི་ནས་ཡར་མཐོ་སློབ་མ་ཐོན་བར་མི་བཟང་པོ་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟང་པོ་དང་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོང་རྒྱུར་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཀྱི་དེ་ལས་ཆེར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་བསམ་གྱི། སྤྱད་སྤེལ་ཆེ་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚང་མ་ལོགས་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་རེད། ད་ལྟ་བཙོ་སྤོང་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྗེས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་མཉམ་དུ་གསུངས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་བར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྣམས་པ་དེ་ཅམ་ཐོན་གྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཤེས་རི་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་སྤུལ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྤོ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་གི་སློབ་ལ་བཙོ་སྤོང་ནང་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་གྱི་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པའི་དགོངས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མོས་མ་ཐུན་ལྷན་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་སྤྱད་མེད་བསམ་གྱི། གང་ལགས་ཞེ་ན། མང་ཆེ་བ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་བྱས་པ་ཤིག་སྤྱད་ཡིན་པར་སོང་། འུགས་སློབ་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི། དེ་བཞེན་པ་མས་སྤྱད་སྤྱད་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་ལོན་སྤུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་དག་དམིགས་ནས་སློབ་མའི་བཀའ་འགན་སློབ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དང་འཇིན་རིམ་བཅུ་པའི་སྤྱད་སྤྱད་ ༣༠༠ སློབ་ལ་སྐད་བཏང་ནས་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་སློབ་སྤུལ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞེན་འཇིན་གྱི་བཅུ་ལྷན་གྱི་མཉམ་བཏང་གསུངས་པ་ཚོ་ལའང་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་སློབ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐོ་རིམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱད་ལོ་གཅིག་ནང་ ༡༠༠ ཅམ་ལ་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་སློབ་ཞིག་སྤུལ་གྱི་ཡོད། དེ་དག་གི་སྤུལ་འབྲས་མི་མངོན་གྱུར་ནང་བཞེན་ད་ལྟར་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་ན་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དེ་ད་ལྟ་ནས་གསོ་སློབ་སྤུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐད་ལ་སྤྱད་དག་སྤྱད་པར་དུ་འཇིན་རིམ་བཅུ་པའི་ནང་གཏོང་སློབ་སྤུལ་དེ་ཆེ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་འདྲ་བུ་དུང་། ཁོང་ཚོས་དང་པོ་འགོ་བྱེད་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མེད་དེ་ཟབ་སློབ་ནང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དས་ཀྱང་འགོ་བྱེད་བྱེད་སྤུལ་བསམ་པ་བྱུང་གསུངས་ཀྱི། མི་རེ་རེའི་ནང་ནས་ Mahatma Gandhi ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ Martin Luther King ཐོན་དགོས། གང་ལྟར་འཇོན་སྤོང་ནང་འགོ་བྱེད་སྤུལ་པའི་མི་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ས་ཐོན་ད་ལྟ་ནས་བཏང་སྤུལ་པའི་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན། ལོ་གསུམ་ཅམ་སྤྱོད་ཡོད། ༢༠༡༣༡༢༠༡ ན་ནས་འགོ་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྤུལ་སྤུལ་ནས་མཇུག་

སྐྱོད་ཀྱི་དབུ་ལྷོད། ས་མའི་འགན་འཁུར་བཀའ་གནང་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཆོན་གྱི་  
ནང་ལ་ས་མའི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་དུ་རེད། རྩ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཞི་ལས་ཀྱི་དབུ་ལྷོད་པ་མ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དང་། ཁོར་  
ཡུག་གི་རྒྱུ་ལས་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལས་ནས་དེ་དག་སྐོར་མཛུགས་ལས་ཆོན་པས་སྤོགས་བསྐྱོད་སྐྱབས་སུ་གསུངས་ཡོད་  
ཀྱང་དེ་ཅུ་གྱིས་ཤོགས་སྤོབས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་ནས་ད་ལོ་རྩེ་ཆོ་བ་མའི་ཆོགས་ཆེན་ནང་ས་མ་ ༣༠༠ ཅུས་བྱས་ཀྱང་ ༣༥༠  
ཅུ་ལས་ཤེས་མེད་པར་ཆོགས་བསྐོར་ཞུས་པ་རེད། ཁོར་རང་ཆོའང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ས་མའི་དོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་  
དེ་འདྲ་ཉ་གོ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ལོ་ལྟར་ཆོགས་བསྐོར་གནང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སྤོན་ཅིས་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དགོ་ཆུན་དང་ས་མ་གཉིས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤྱ་གྲུང་ག་ཆོད་ཅུ་ཆ་ཤས་ལེན་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་རི་ལྟར་ལེན་  
དགོས་པ་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་འདུག་པས། བཀའ་སློབ་དུང་ཆེ་འགོ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ནའང་མཛུགས་ལས་ཆོན་པ་ཤེས་པ་མའི་སྐྱབས་  
ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་སྤུ་མ་སྤུན་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ནང་ལ་མའི་འགན་ཁུར་རྒྱུ་ཟབ་སྐྱོད་དང་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་  
དགོས་བསམས་ནས་ཡོད། བོད་དུ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། བོད་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ལ་སྤྱ་གྲུ་  
ཐལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་འཆར་ཞེས་སྤྱ་གྲུ་རེར་བསོད་ནམས་རེ་རེ་ཡོད་པས་ཁོར་རང་འགྲིགས་འགོ་གི་རེད་ཅེས་རྩེ་ཆོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་  
འདུག་པ། ཁ་རྒྱུན་ལ་སྤོབས་རྒྱ་དེ་བསམ་སློབ་ནང་ལ་རང་ག་ཤིས་ཀྱི་སྤང་ནས་སྤོབས་ཀྱི་འདུག་ དེ་སྤུ་མ་བོད་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་  
ཀྱང་ད་ལྟ་འདྲིར་འགོ་ཡི་མི་འདུག་པས་ད་ལྟ་ས་མའི་འགན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ། སྤྱ་གྲུའི་སེམས་ཁམས་རི་ལྟར་འགོ་ཡི་ཡོད་  
མེད་པ་མང་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དུས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ལ་རོ་འགོད་ཀྱི་འདུག་ ཤེས་ཡོན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟེན་སྟེན་ནང་ལ་དགོ་  
ཆུན་ཆོ་ལྷག་བསམ་འཁུར་སྤྱེད་དོས་པ་གསུངས་པས་རྩེ་ཆོའང་སྤོབས་པ་སྤྱེས་བུང་། དགོ་ཆུན་ཆོར་ཡིན་ནའང་ནལ་རྒྱུན་ནས་  
བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཞིང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་  
ལྷན་སྤྱོད་སྐོར་གི་དམིགས་འཛུགས་དང་གོས་ཆོགས་ནས་རྩེ་ཆོའི་ཞིག་ལ་སྤུགས་རེ་གནང་བ་རེད། རྒྱ་བ་གཉིས་ཅུ་གྱི་རྗེས་ལ་སྤུ་  
སྤྱུག་ཁྲིམ་སྤེར་མཚན་འཆར་དུས་ཀྱི་མི་འདུག་ གང་ལྟར་བཅར་དགོས་སྐྱབས་ལ་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱ་གྲུས་ཁེངས་ཡོད་པས་  
མཚོང་བ་དང་སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་ཉོབ་སྟེ་དུང་བ་དང་སྤྱུགས་ནས་སྤྱ་གྲུ་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་དེའི་འགན་དེ་སོ་སོའི་སྤང་ལ་འབབ་ཀྱི་  
ཡོད་དུས། དེ་སྤུ་མ་ཐག་ཐག་ཅིག་མ་བུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རབས་དེ་སྤུ་མ་ཐག་ཐག་ཅིག་ཡོང་རྒྱ་མེད་པས་འགན་དེ་ངས་  
འཁུར་ཞེ་སྤུབ་བསམ་པ་འདྲ་ཆགས་སོང་། འགན་འཁུར་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཤོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོབས་པས། དེ་ལྟར་ཀྱི་བསམ་སློབ་དེ་  
མང་པོ་ནས་སློབ་སྤྱི་དང་དགོ་ཆུན་རྣམས་ལ། དགོ་ཆུན་ ༡༦༠༠ ཅུ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དང་བཅས་ཆོར་མའི་སྤང་ལ་བལྟས་  
ཡོང་དུས། ང་གཅིག་སྤུ་རེད་མི་འདུག་ གཞན་ཡང་ཤོགས་རྒྱལ་མཁན་མང་པོ་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་དགོ་ཆུན་དང་སློབ་སྤྱི་ཉ་ཅང་གི་  
འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ། དེ་ཆོར་མ་སྤུབ་རྒྱུ་སྤོང་དགོས་པ་དང་། གཡས་སྤོང་གཡོན་སྤོང་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཡགོང་ས་མཚོག་  
གི་བཀའ་དགོངས་སྤུབ་པའི་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་ཤོགས་སྤོབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་  
སྤོབས་སུ་ལེན་པ་རེད་བསམ་པ་དང་། སོ་སོར་སྤོབས་ཤིག་ཀྱང་སྤོབས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དགོ་ལགས་རྣམས་ལ་ཆོ་ཡིན་ནའང་  
ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེའང་དགོ་ཆུན་གྱི་ཐོག་དངོས་གནས་དང་གནས་སེམས་ཤོགས་སྤོབས་རྒྱ་རྒྱ་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ། དེས་  
ན་ངས་དགོ་ཆུན་རྣམས་ལ་ཆོ་ཞུས་བྱས་ནས་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོ་ཆུན་ནང་ནས་ཁ་ཤས་དེ་འདྲའང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།  
སོས་མ་སྤུབ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། ཟབ་སྤོང་མང་པོ་ལེན་ཆོར་བ་ཡིན་ཞེས་སྤུ་སྤོང་ཁ་སྤུབ་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་སྤུགས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་  
སྤང་རྒྱ་གཞོད་སྤུགས་ནའང་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་རོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤོབས་རིམ་པ་  
བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། གང་ལྟར་བོད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཞུ་གང་ཡང་མེད་ལ། ཤེས་རིག་

ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་སྟོན་སྲུགས་དེ་གནང་གི་ཡོད། གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞུ་བྱས་ཡིན། མི་རྒྱལ་གྱི་སྲུག་གཉེན་གྱི་ལྷན་ཁང་ལ་  
 སང་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་ཡོད། མོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་མི་ཚམ་གསལ་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྲུང་སེའི་རྒྱལ་ཁོངས་ནང་ལ་བོད་  
 པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༩ ཡོད། དེར་གཟུང་འཇུག་གས་གཟུང་ཉིན་མའི་སློབ་གྲྭ་ཞེས་སྐྱ་ཚོགས་ཟེར། ཁོང་རང་ཚོས་འཇུག་ལེན་ནས་  
 བོད་པའི་སྲུག་ video བརྒྱན་འཛིན། འདྲིན་གྲུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་ས་བར་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་རོགས་བྱས་ཞེས། འགྲོ་སོང་རང་  
 ཚོས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོང་། དེས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཚོགས་འདུའལ་ཡོད་སྟེ་རྒྱལ་རྒྱུན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 འདུག་འཇུག་ཞུས་ད་ཆ་ནས་ཆ་ཚང་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་རྒྱའི་ནང་ལའང་བཞག་ཡོད་པ་གཞན་དུའང་བེད་སྲོད་གཏོང་  
 འདོད་ཡོད་ན། ང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རིའི་ཞུས་ལ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་  
 འདུའི་སྐབས་ལ། སློབ་གྲྭ་དེར་སྡེ་ཚོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་བའི་སློབ་ཞུས་འཆར་གཞི་དགོས་འདུག སློབ་ཚན་སྡེ་ཚོགས་དང་པོ་  
 དང་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ Level གསུམ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཤེས་རིག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པ་དང་དག་མཚན་གནང་  
 རོགས་ཞེས་དང་། ང་ཚོས་ཀྱང་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འཆར་གཞི་བྱུང་བ་དང་ཚུར་ཐོངས་རོགས་ཞེས་ཞུས། ད་ལྟ་ level དང་པོ་  
 འགྲོར་ཐོན་ནས་སྲུག་ལས་མཇུག་བསྟོནས་སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་  
 གསུམ་པ་དེའང་འགྲོར་རིམ་བཞིན་དུ་གཏན་འཁེལ་རྒྱ་ཡིན། Australia ནས་ཀྱང་སྲུགས་འཇུག་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་འདུག མ་  
 གཞི་མི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་བྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཆང་མས་སྲུགས་མངའ་ཡོད་པ་རེད་དེ། མི་རྒྱལ་  
 ཁག་ལ་སློབས་དུས་སོ་སོའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ལ་འཇུགས་རྒྱལ་དགོས་པ་འབད་བཅོམ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་  
 རེད། ཨ་རི་ལྟ་བུར་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་གཟུང་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག ཁོང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་ཆ་ཚང་  
 བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་དུང་ཡང་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་དེ་བའི་ཚོགས་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་པ་དེ་དགོ་ཀན་ལ་ཐབ་སྲོད་སྲོད་རྒྱར་  
 མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་ཞུས་ཡོད། Australia ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཚོ་པོ་དེ་  
 Sydney བཞུགས་མཁན་ཚོ་རེད། མི་འབོར་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་སྲུང་པའི་ཁྱིམས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་འབོར་ཡག་པོ་ཡོད་ན་དེར་  
 བོད་ཡིག་དེ་ས་གནས་གཞུང་རང་ནས་སློབ་ཚན་ཞིག་གཞག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདུག གོ་སྐབས་དེ་དང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད།  
 དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུང་བྱུང་། དེས་སྲུང་མངའ་ནས་བཀའ་ཚོལ་དེ་  
 འདུའང་བྱུང་། ཡག་པོ་འདུག་བྱུང་ན་སློབ་ཚན་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཁུབ་སྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཅིག་གྱུར་  
 ལྟ་བུའི་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་འགྲོ་བྱུབ་ན་སྐྱེ། ཁྱེད་རང་ཚོའང་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་། བར་དུ་མཐུན་འགྱུར་གང་དགོས་  
 བའང་ཞུ་ཐབས་ཞུ་རྒྱ་ཞུས་ཡོད། གང་ལྟར་ཤེས་རིག་དོས་ནས་ག་ཚོད་ཙམ་སྲུབ་པ་དང་རྙོག་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་བསམ་  
 ཚོའི་ནང་ལ་བོད་ལ་ཞི་ལག་པ་བརྒྱུང་ས་མེད་པ་ལས་བཅོམ་བྱེད་པའི་བོད་པའི་བོད་པའི་སྲུག་ཚང་མར་བསམ་སློབ་བཏང་དང་གཏོང་  
 བཞིན་པ་ཡིན། ལྷན་ཐོའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་པ་གྱུར་འོས་ཚོགས་མིའི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེས་  
 འཇུག་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་ཚོ་དེའུ་རྒྱུང་གི་ཅེས་བྱས་ན་སམ་རྩོམ་ལག་པོ་ཡོད་པ་  
 རེད། P.G.T.མཚོ་རིམ་དགོ་ཀན་གྱི་ཚོགས་ཅེས་བྱས་ན་རྒྱུང་བྱེད་གཅིག་ལ་འདྲ་པོ་འདུག ཡང་འཕར་ཆ་འདྲའི་ཚོགས་པོ་བོད་མིའི་  
 རྒྱལ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་སམ་རྩོམ་པའི་དགོ་ཀན་ལས་བྱེད་དེ་ཡག་པ་ཡོད། སམ་རྩོམ་པའི་ནང་ཡིན་ན་སོ་སོའི་གནས་རིམ་ལ་  
 དཔག་པའི་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་འཕར་ཆ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ལ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་འཕར་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ག་ཚོད་  
 དགོངས་བཞེས་གནང་སྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་རྒྱལ་འཇུགས་བཀའ་འགྲུབ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལེན་ནའང་  
 སེམས་འཇུགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། སྲུགས་དེ་ལག་པའི་དེའུ་ལ་སྲུག་ཡོད། ག་ཚོད་ཅིག་སྲུབ་ཀྱི་འདུག་གས། བོད་ཞིབ་ཞུ་ཁག་

གཉེས་ཡིན་ན་ལྷ་གུ་སྒྲོང་སྐྱབས་མང་པོར་སྐྱབས་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ལྷ་བཞེན་ལྷ་བཞེན་བྱ་དགོས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་ཁ་ཉིན་སྟེན་སེང་ཉོག་ཅམ་ཞིག་འཕྲོས་ཡོད། དེ་ལྷ་ཚོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལོང་དུ་གསལ་བ་འདྲ་གྱི་འི་བའི་ཚོག་ལ་དཔེ་  
སྟོན་སྟོབ་ལྷའི་མ་སྐྱབས་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོ་པོ་དངོས་གནས་མོས་མ་སྐྱབས་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན། བ་ཞིང་ཡང་གསལ་བ་འདྲ་ལྷ་བ་ཡིན།  
མཚམས་མེད་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་དེ་བཅུ་གསུམ་སྐྱབས། དང་པོ་ནས་ཆེ་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ཡོད་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་།  
ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་སྐྱབས་རྒྱུན་གང་འཚམ་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་དུས་ཡང་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་འགྲིག་གི་ཡོད་དེ་ཞེས་ལྷ་  
ཡི་མེད། ཤེས་རིག་ནས་འཚར་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་རོབ་ཅམ་འགྲེལ་བ་རྫོང་བྱས་ཟེན། གཏན་འཁེལ་བ་བྱུང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་  
མིན་གྱི་སྐྱེ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གནང་བ་ཡིན་ན་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ་རང་ཡིན། ཡང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་  
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བཀའ་མོལ་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་འཛིག་སྐྱོངས་ལ་འདྲ་ཕྱོགས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་  
ཞེས་ལུབ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་མི་ཚོག་བ་གསལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། དང་པོ་ཉོབ་སྟེ་བལྟས་དུས་  
རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་བསམས་སོང། ཡིན་ནའང་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟོང་དུས་ཁ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་རེད་མི་  
འདུག་གང་ལགས་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཚན་ཅིས་དགོ་ཀྱང་དེ་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་ཟབ་སྟོང་སྟོང་གྱི་ཡིན་ལམ་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་འདྲ་དེ་ག་རང་  
བསྐྱད་ཡོད། འདྲ་ཕྱོགས་རང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སྟོན་ལ་རིགས་ལམ་དགོ་ཀྱང་ལ་སྐྱོད་ན་ཞེས། གང་ལགས་ཞེ་ན་མན་ཐོགས་ཆེ་བ་  
འདུག་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་རང་ལ་ལས་འགྲུལ་འཛོལ་བ་ཞིག་གྱེད་དགོས་དུས་གྲོས་ཚོད་དེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་  
ཡོད་པ་ལྷ་སྐྱབས་གཏོགས་གྲོས་ཚོད་འདི་ལག་བསྐྱར་མ་གྱེད་པ་འགྲོ་གི་མིན་འདུག་གྲོས་ཚོད་དེ་ཡང་ཚན་རིག་དང་ཅིས་ཀྱི་དགོ་  
ཀྱང་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་ཟབ་སྟོང་སྟོང་རྒྱ་དང་། ཁོ་ལ་མ་སྐྱོད་པར་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོང་གྱི་ཡིན་ཞེས་འཇུག་བ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་མ་  
རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལོའི་དགུན་ཁའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཅིས་དང་ཚན་རིག་གི་དགོ་ཀྱང་ཚོ་ལ་ས་རྒྱ་ནང་དུ་རིགས་ལམ་གྱི་ཟབ་  
སྟོང་སྟོང་རྒྱའི་སྐྱབས་གཏན་འཁེལ་བསྐྱད་པའི་འཚར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ། ཁ་  
སང་ང་ཚོས་དེ་རིང་གི་སྟེན་ཐོ་འདིའི་ནང་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་གསོན་པོར་གནས་སྐབས་ཤིང་གནས་སྐྱོངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་  
པ་དེ། གྲོས་ཚོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་རོས་བཞེས་གནང་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྟེན་སེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་  
གསོན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ་ནད་པ་རེད་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང། བྱས་ཅང་དེ་ཉོག་ཅམ་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་བཞོས་ན་  
བསམས་སོང། ང་ཚོའི་བསམ་སྟོང་ནང་ལ་དེ་ནད་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་ལོ་བཅུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཞིག་འདི་ལྷ་རྒྱ་  
འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་ལག་ལ་འཇུ་བཞེན་གཤམ་གཤོན་ལ་འཐམ་གྱིན་འཐམ་གྱིན་གྱེད། དེ་ནས་གལ་མེད་འཚར་ལོངས་  
བྱས་ཉེ་དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་ལོ་མ་དང་མར་ཤིང་ཉོག་སོགས་མང་པོ་སྟོང་དགོས་པའི་སྐབས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། བྱས་ཅང་ལོ་རོ་  
བཅུ་ཅམ་ལས་སོང་མེད་དུས། དངོས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་འདིས་ལོ་རོ་བཅུ་ཡི་ནང་དུ་འདི་ག་  
ཅམ་མདུན་མཚོང་བརྒྱབ་སྐབས་ལ་དེ་ཡང་ཞེ་བྱག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཤེས་ཤིང་བྱས་དེ་  
༡༩༤༦ ལོར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད། དུས་ད་ལྷ་ཡིན་ཡང་ཆ་ཚང་ཞིག་ལག་ལེན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་དུས་ད་  
ལྷ་མོ་རྟེན་གཞུང་གིས་འཇུག་བ་ཞིག་གཏང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྷ་ལོ་གཅིག་ལྷ་ག་ཅམ་ཕྱིན་སོང་ཡང་གོ་རྒྱ་ཅི་མི་འདུག་  
སྲིད་བྱས་ཁོ་རང་དཔེར་ན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་སྲིད་བྱས་སམ་ཁྱིམས་གཞི་གཅིག་གི་ནང་ལ་ No child left behind ཟེར་བ་  
ཞིག་སྲིད་འཛིན་ཅམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། ༢༠༠༡ ལས་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ད་ལྷ་རྒྱ་ལག་བསྐྱར་ཉག་ཉག་  
ཅིག་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག། འཚར་གཞི་དེ་ཨ་རི་ནང་གི་སྐབས་དེ་ཚོའི་སྟོབ་སྟོང་གི་གནས་ཚད་ proficiency ཚད་ལོངས་བ་ཞིག་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་དཔག་ནས་ཡང་འཚར་གཞི་ཁ་གསུམ་ཤིག་བཞོས་པ་རེད། ངས་ད་ལྷ་ཚད་ལོངས་བ་ཞིག་

ལྷུང་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་དོན་ཅི་ཡིན་ལྟ་སྟེ། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་  
 རྒྱུ་ལྡན་ལྟར། དངུལ་དང་མ་ཐུན་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཡང་སྤོང་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་སྤིང་བྱས་དེ་ཚོ་ལག་ལེན་འགོ་  
 རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་དང་ལམ་སངས་ལམ་སངས་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་རེད་འདུག། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ལྷ་ས་པ་ཇི་བཞིན་དེ་  
 ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་འདི་ཉ་ཅང་གི་གཉེན་ཟབ་སོ་ཞིག་རེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལམ་སངས་ལག་ལེན་ཆ་ཚང་  
 བསྟར་བྱས་རྒྱུ་དེ་ཁག་སོ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་དེ་ནད་པ་མ་རེད། གསོན་སོར་གནས་པ་གང་ཞིག་ལ་ཐང་སོ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ཆགས་སྤོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཤེས་རིག་བཀའ་རྒྱུ་དེ་སོད་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་བྲལ་ཁག་  
 གཉིས་དང་སྤོང་ལྟོ་ལ། སོད་སློབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་ལ། ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་པ་ས་ནང་བཞིན་སྤོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་  
 ལ་སོས་མ་ཐུན་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་བར་དུ་པ་ཚེན་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལྷ་ས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་སོད་ཁྲིམ་ཁག་  
 གཉིས་དང་ཆང་མ་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་དཔེ་མི་སྤིང་བའི་ཡག་སོ་ཡོད། འབྲེལ་བ་དཔེ་མི་སྤིང་བའི་ཡག་སོ་ཡོད། བར་ཚུར་གྲུས་ཞབས་བརྩེ་  
 བཀའ་གྱི་ཐོག་ནས། ཆར་པ་རྒྱ་གོགས་དང་ཉི་མ་མེ་གོགས་སྤྱི་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་ཡིན་ན་ལས་ཀར་ལམ་འགོ་ཡོད་པར་ལྷུང་བར་འདུག།  
 ད་ལྟར་ཚོའི་རྣམས་སོད་ཁྲིམ་ཡིན་ན། དེ་གར་ཚོགས་ཁང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་སྟེ་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཁང་གཡར་གྱི་རེད། དེ་གར་སྤྱི་  
 གྲུ་སྤྱི་བརྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྤོང་ས་དགོས་ལས་ན་སྤོང་ས་བྲ་སྤྱི་གནང་གི་རེད། ཡར་ཟབ་སྤོང་འཚོགས་  
 ཀྱི་ཡིན་སྤོང་ས་དགོས་ལྷ་ས་ན་སྤོང་ས་བྲ་སྤྱི་གནང་གི་རེད། དཔེ་མི་སྤིང་བའི་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡག་སོ་ཡོད། སྤེ་ཚན་གཞན་པ་  
 ཚོ་ཡང་ཇི་བཞིན་རེད། བར་ཚུར་འབྲེལ་བ་དཔེ་མི་སྤིང་བའི་ཡག་སོ་ཡོད། ཡང་སོ་སོའི་ལས་འགན་སོ་སོས་ལྷུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 ལས་འགན་སོ་སོས་འཇུག་བའི་ཐོག་ནས་བར་ཚུར་མ་ཐུན་འགྲུར་ལྷ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ་སྟངས་དེ་ཚོར་ང་ཚོ་ཡག་སོ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་  
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཞེས་འདུག་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐར་ལ་བསྟར་དུས་སྤོང་མ་  
 དགོངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་དངོས་སྤྱི་ཞེས་འདུག་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཉིས་པོ་དེ་ཐང་དེ་ལོགས་ཀ་རེད་འདུག། ལས་  
 འཆར་མང་སོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་མང་སོ་འདུག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཉ་ཅང་དགའ་སོ་བྱུང་། ང་འདིའི་ནང་སྤེལ་བས་ཏེ་རྒྱུན་  
 རིང་སོ་སྤོང་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུ་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་མཁུ་ལེ་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོ་རེད།  
 དེའི་སྐར་ལ་ཆང་མར་སེམས་ཤུགས་ཡར་མཐོ་དུ་སྤྱི་སྤོང་མཁུ་འདྲ་ཞིག་ གཞན་གཚོད་བྱས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་དངོས་སྤྱི་དོན་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཉོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འདུག་གསུང་ན། མི་  
 གཉིས་གཉིས་ཤིག་ལ་ཁྲུང་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཀྱང་། ལས་བྱེད་དཔེ་མི་སྤིང་བའི་སྐར་ལ་ཁྲུང་པར་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་མཉེས་སོ་དང་སེམས་ཤུགས་འཕར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་  
 བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུང་རྒྱུར་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འགོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་  
 ཤེས་རིག་ལས་ཁང་གིས་འགན་འཇུག་བཞེས་སྤྱི་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་ལོས་ཡིན། ང་ཚོས་གང་ཡོད་ཅི་  
 ཡོང་རེས་པར་དུ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ལྷ་ཡི་ཡོད་མེད་དང་ལྷ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཐོག་ལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་  
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བཏང་འཛིན་དང་ཤུགས་སྤྱི་བཞེས་གཞོགས་འདེགས་སྤྱི་མ་ཐུང་ནས་གནང་  
 རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་དུང་འདིའི་ཐོག་ལ་བྱུག་རྒྱུ་མཁུ་སྤྱི་འཇུག་ ༡༠ ཡོད། སྐར་མ་ལྔ་རེའི་ནང་ལ་གསུང་བྱུང་བ་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་  
 འཇུག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ།

# སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཁྲིམས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣམ་ཐོ། ཁ་གསལ་ལ་ལ། གོ་བདེ་བ། དེ་འབྲེལ་ཞིག་མེད་པ་ལ་སྤྱི་ཐག་པ་  
 བས་སྤྱོད་མེད་ཆེ་ཞེས་ཞུ། ཡིན་ནའང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ས་ཆ་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་སྤོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་  
 ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་བལ་ཡུལ་ལ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་དེ། ཤོག་གཤངས་ ༧ པའི་ནང་དུ། བལ་ཡུལ་གྱི་གང་ཅིའི་གནས་སྤངས་ལ་  
 གཟེགས་ཏེ། མེད་པ་འགའ་ཕྱིན་མིན་གཟེགས་གལ་དང་། གལ་ཏེ་མེད་པ་རྒྱ་གཞུང་ཚོ། ལྷན་པས་གཟོད་དང་བལ་གཟོན་གྲུ་དགོས་  
 ཚུལ་གསུངས་པར་སོང་། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་ཅིག་བརྟེན་ནས། ཚོགས་ཚུང་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་  
 གཟེགས་ཏེ། མེད་པ་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་ས་ཡོམ་གྱི་རྗེས་སུ། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཏ་  
 ཅང་རྩ་བའི་བྱུང་ཡོད་སྐབས། གཙོ་བོ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགའ་གི་དོས་ནས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་ལ་གཟེགས་ཏེ། ཤེས་རིག་བཀའ་  
 རྒྱུན་མཚོག་བཀའ་འགའ་གི་སྐྱེ་ཚབ་གནང་ནས་མེད་པ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ SARD གི་དཔལ་འབྱོར་དུང་ཆེ་མེད་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གནས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་གི་དོན་དུ། ཚོས་རིག་དུང་ཆེ་མེད་པའི་གནས་སྤངས། དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། དངོས་  
 གནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་དང་། རྩ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་  
 གཟེགས་ནས་ཁོང་རྣམས་མངགས་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སྤྱི་ཐག་པ་བས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ཡོན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྐོར་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ཤིག་ཆགས་འདུག། སྤྱི་ལྷན་ཤིག་  
 ཡིན་ན། གང་འབྲེལ་ཏུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ན། བཀའ་འགའ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ནང་བཞིན།  
 སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་གི་འགན་འཛིན་ཞིག་ཆགས་བཅུད་ཡོད། དེ་དུས་ཚོང་ལས་སྤྱི་  
 ཚོན་ཁ་ཤིང་ལྷན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཁེ་སན་མེད་པ་རྣམས་སྤོ་རྒྱལ་དགོས་རེད་ཅེས་དང་། ཚོང་ལས་ཁ་ཤིང་ཁེ་སན་ཏ་ཅང་  
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེད་དེ། བཀའ་འགའ་གི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤོ་རྒྱལ་དགོས་རེད། ཡང་འགའ་ཤིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
 ཡིན་མེད་ཆེན་གཅིག་མེད་སྤོད་གཏང་ཚོགས་ལ་ཞུ། དཔེར་ན། Gangtok Hotel Tibet ལྷ་སུར་མཚོན་ན། སྤྱི་ལྷན་པ་དག་ཅན་དུ་  
 བསྐྱར་བདེ་པོ་ཡོད་པ་དེ། Technically དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོད་དུས། ག་ལེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་ན། འདི་མཉམ་ལས་པར་བསྐྱར་  
 ཤོག་ཅེས། མདོར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཚོང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་དམ་མ་དེད་ཅེས་ཞུ་ན། སྤྱི་ལྷན་ཤིག་ཡིན་དུས།  
 ཚོང་ལས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་  
 ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། དེ་མ་ཟད་རང་བསྟན་ས་བལ་ཡུལ་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་གི་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་སྤོད་པ་ལ་  
 རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཚོགས་ཚུང་བལ་ཡུལ་ལ་མེད་པ་མ་སྤྱོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཏུ་ལྷག་ན། ཉན་ཉན་མི་རབས་  
 ཤིག་ལ་གྱོང་པོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ནང་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་  
 བ། དེ་ལས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུ་ན། བལ་ཡུལ་དེ། གཙོ་བོ་བལ་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
 གཙོ་མཚོག་ ཡིན་མེད་སྤྱོད་ཅིག་མེད་སྤོད་གཏང་ཚོགས་ལ་ཞུ། Compulsory རེད། དེ་ཡིན་དུས། གལ་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་དེ་  
 ལག་བསྟར་བྱེད་པར་ཕྱིན་ན། ཉན་ཉན་བོད་ཡིག་དང་བལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བེད་སྤོད་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་  
 ཆགས་ཀྱི་རེད། གནས་སྤངས་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ལྷན་དེ་སྤོད་པ་ལ་གཏོགས། སྤྱི་ལྷན་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཡིན་  
 བའང་བྱུང་སྤྱོད་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞུ་ན། ཚོང་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་སྣམ་ཐོའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་དེ་  
 འདུག་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཡག་པོ་ཞིག་བལ་ཡུལ་ནང་གི་སྤོད་པ་ལ་ཡང་དགོས་རྒྱུ་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་ནང་  
 གསལ་བ་གཞི་བཟུང་བྱས་ན། སྤོད་པ་ཞིག་གི་མིང་འཁོད་འདུག། དེར་དབྱེད་འཇུགས་ཡོད་པ་འབྲེལ་བའི་གསུངས་འདུག་སྟེ། དེ་

བཅུགས་ཟེན་པའི་ཆ་ལ་བཞག་ཀྱང། དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་མ་ཟད། ངས་ངོས་ཟེན་པར་སློབ་ལྷན་ ༡༡  
འདུག སློབ་ལྷན་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཅིག་ཀྱང་མགོ་འཇུགས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་མགོ་  
མ་འཇུགས་པ་ཡིན་ན། མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོ་ལ་ཕྱོད་ཕོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ངས་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་སྤྱི་འཇུགས་  
ལོག་གི་འགན་སྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཆགས་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས། སྐར་མ་བདུན་འདུག དེ་ཆ་ཚང་བེད་སློབ་གཏོང་གནང་ན་འགྲིག་ས་རེད།

### སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་  
ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྟོག་རྟོག་འགའ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་དུ། ད་ལོ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་  
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་སྤྱི་དྲགས་མེད་ན་ལྷ་མ་དྲགས་པ་ཞིག་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འདི་ལག་  
ལེན་བསྟར་ཉེ་དུས་ཚོད་གང་ཅམ་ཞིག་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ཆ་ཚང་ནི་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་ལག་ལེན་  
བསྟར་ས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆ་ཚང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གི་སྤྱུགས་སློབ་ཁེངས་པ་ཞིག་མེད་པ་ནི་ལས་  
བསྟོན་པའི་མུ་སྤྱི་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་ལས་བསྟོན་པའི་འདུན་པ་ཆ་ཚང་འདོད་པ་ཁེངས་བསྟར་བ་ནི་ངས་བསམ་གྱི་མི་འདུག  
དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེའི་མཚམས་དེར་གཙོ་བོ་བཀའ་འགན་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་ཞིག་  
གནང་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འདི་ལག་བསྟར་གྱི་སྤྱི་  
ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་སྐབས་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཏོན་འབེབས་བྱས་པ་མ་རེད།  
འདི་བོད་མིའི་སློབ་ལྷན་ཚང་མའི་ཆེད་དུ། འདི་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་རེད། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་དང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་དེ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བསྟར་རྒྱུ་དང་མ་སྐབས་ཀྱི་འདུག བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པ་དེ་གཞན་དབང་རྣམས་བསྟུན་ཡིན་  
པར་ཆ་བཞག དེ་ཚོ་རྗེས་བཞེས་དང་བཞེས་བཞེན་པའི་སྐབས་དེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་ལག་པར་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་  
སློབ་ལྷན་འདི་ནང་དུ་འདྲ་དུ་ལག་ལེན་རི་བཞེན་བསྟར་མ་སྐབས་བྱུང་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེ་ལག་ལེན་ཉག་ཉག་  
བསྟར་རྒྱུ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། གཉིས་པ་དེར་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དེ་ང་ཚོའི་  
སྤྱི་གྲུ་ལ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་མཐའ་མ་སློབ་ལྷན་ཐོན་ཚར་ནས་མཐོ་  
རིམ་སློབ་ལྷན་དེ་ཚོ་ལས་ B.A དང་ M.A ཅམ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་རིག་དང་སློབ་རྗེས་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་མཐོ་བའི་སློབ་  
སློབ་ལྷན་དེ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གཞོན་སློབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་གཉིས་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་  
ཀྱི་འདུག འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་ལ་ཡང་སློབ་སེང་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད་འདྲ་ཀྱི་འདུག ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་  
འདུག གཞོན་བར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག ཡང་མིན་ན་འཛིན་སློབ་པའི་བར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་  
ཡིན། སློབ་ལྷན་ཚང་མའི་ནང་ལ།

དེ་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱབ་གཞིའི་སློབ་ཚན་ཀྱི་སློབ་དེབ། དག་ཅེན་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་  
དོན་གཞིར་བཟུང་ཉག་ཉག་འགོ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ བོད་ཡིག་དང་བོད་པའི་ཚོས་དེ་ཚོ་དེ་ནས་གཞི་རྩ་ལག་པོ་ཞིག་ ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་

སྲིད་བློས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལྟེ་བ་དེ་ཤོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་སྲུ་ཡི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བློས་ཡིན་ཡང་  
 དེའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་སྲུ་གུ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་རེད།  
 ཨ་མི་རི་ཀའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བློས་ཡིན་ན་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཅ་ཆེན་དུ་བཅི་བའི་  
 Values, National values རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཁྲད་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་བཅི་ཡི་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་སྲུ་  
 གུའི་བརྒྱུད་ལ་འཇགས་ནས་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་རྒྱ་གར་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་བ་  
 ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་སྲུབ་རྒྱུ་དེ་རི་བཞིན་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བློས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཤོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་  
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཅང་། དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྲུ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཡིན་ན། ཤོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ཞིག་ཡག་  
 པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ཡང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱོན་གྱིས་གཞན་གྱི་ལུང་བར་  
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་མི་སྲུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གཅིག་མཚུངས་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས། དེ་ནས་ཡར་མཐོ་རིམ་ཁག་དང་  
 ཆེས་མཐོའི་སློབ་སྲུང་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ག་ཅམ་དུ་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་ཡང་མི་  
 འདུག་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་བཅད་མཚམས་ཤིག་གོས་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་སེང་ཞུས་ན། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་འགྲིག་  
 གི་འདུག དེའི་བར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཀྱིས། དེ་ནས་མི་དགོས་པ་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་  
 ཆགས་ནས། ངས་ཤོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འདི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དེ་སྲིད་གསལ་པ་མ་གཏོགས་སྲུ་དྲགས་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་ང་ཚོའི་སྲུ་གུ་གཅིག་འགྲོ་བརྒྱུ་ལྱིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བའི་པོ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་གཉིས་ཀ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད།  
 མ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་སྲུབ་ཀྱི་འདུག་གསལ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྲུབ་པ་སྲུབ་ཅིག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་འཛིན་  
 སྲུ་གུ་བ་བདུན་པར་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་གཙོ་པོ་དེ་བསྐྱབ་གཞི་དེ་རེད། སློབ་ཚན་དེ་རེད། སློབ་དོན་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་  
 ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཛིན་སྲུ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེབ་དེ་དག་མར་ཤོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱར་ནས་དེ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྲུས་ཤེས་ཡོན་  
 སྲིད་བློས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཤོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨང་ཅིས་དང་ཚན་  
 རིག་ཡིན་ན་ཡིན་པར་ཆ་བཞག དེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྲིད་ཚོགས་ཚན་རིག་དང་རྒྱལ་རབས་དེ་ཚོ་ཤོད་པ་རང་གི་དེ་  
 བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཤོད་པ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས་ན་དེའི་ནང་ལ་ཤོད་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་དང་ཤོད་པའི་ཚོས་  
 དང་རིག་གཞུང་དེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བློས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཆེ་  
 པོས་དེ་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུབ་སྲུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ཡར་ལྱིན་ནས་སྲུ་གུ་ཚོ་ལ་རྗེས་མ་རྒྱལ་སྲིད་ནང་དང་རྒྱ་གར་  
 སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ཀྱི་སློབ་སྲོང་ལ་འགྲོ་དུས་གཞོན་སློན་གྱི་ཀྱི་འདུག་གསལ་མི་འདུག དེ་གཉིས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་  
 ནས་གོས་ཚོགས་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་གནང་ན་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅད་མཚམས་མ་འོངས་བར་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་  
 འཛིན་སྲུ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཡིན། བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེས་དེའི་བར་དུ་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཏག་ཏག་གནང་སྲུབ་པ་ཞིག་སྲུང་ན། དེ་  
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་སྲུང་བས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**  
 ཟུག་ཚོད་ ༡༡། ༢༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།



# ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱན་ནང་སྐྱབས་ལག་

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ལག་

ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་མ་བཟུགས་ལོང་ལ། ད་རེས་གོ་ས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷན་དེ་ཞི་བདེའི་བདེ་ཆ་ Gandhi Peace Foundation ལས་སྐྱུ་མགོན་ལག་ཅིག་པེབས་ཡོད། ཁོང་ཚུམ་པ་རོ་སྤོང་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷ། ལྷན་དེ་ཞི་བདེའི་བདེ་ཆའི་འགན་འཛིན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ Smt Radha Bhatt (Chairperson) Gujarat ཀྱི་རྒྱལ་ས་ Ahmedabad གཞུགས་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤོན་མའི་ཉེ་བའི་རིག་བདག་པ་གནང་སྤོང་མཁན་ད་ལྟའི་ Gandhi Peace Foundation ཀྱི་ འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ Former Vic-Chancellor Shri Sudarshan Iyenger Ji དེ་བཞིན་ལྷན་དེའི་ ཞི་བདེའི་བདེ་ཆའི་དྲུང་ཚེ་གསར་པ་ Shri Kumar Prashant Ji (Secretary)ཁོ་རང་ཚོའི་ Secretary of West Bengal Peace Foundation, Shri Chandanpal Ji ལྷན་དེ་ཞི་བདེའི་ཐེབས་ཆའི་རྩོམ་མང་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ རྒྱལ་སྤོང་གནང་མཁན་དྲུང་ཚེ་རླུང་པ་ Shri Surendra Kumar Ji (Former Secretary) ཁོང་ཚུམ་པ་ཚོ་དེ་རིང་གོ་ས་ ཚོགས་ནང་ལ་པེབས་པར་དགའ་བསུ་ལྷ་རོགས་གནང། ཁོང་ཚུམ་པ་ཚོ་ལོ་མང་པོའི་སྤོན་ལ་བོད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤོང་གནང་མཁན་ ཞིག་དང་། རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་བསུད་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚུམ་པ་ ཚོ་དེར་པེབས་པ་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞེས་པའི་ལས་རིམ་འདི། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ རྒྱུ་གི་སྤྱན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཏོ་སྤོང་འགོ་བཞེས་པ་རེད། ལྷན་པ་ལྟའི་ནང་ལ་གསུང་གྲུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ འཇུག་བཀྲས་མཚོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་བཀྲས་མཚོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ལག་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ད་ལྟ་འདིར་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་གྲུས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ས་འཆར་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ས་འཆར་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་ མགོ་དེ་ག་རང་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། གོ་ས་འཆར་དེ་འཛོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི། གང་ལྟར་ལུ་ལྷོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ལ་ ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོའི་སྤོང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤོང་གྲུས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་རྒྱ་ལྟར་གནང་ནས་སྤོང་ རྒྱུ་གི་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་བོ་བྱུང་། ཅ་བའི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཡོད་ས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་རེད། དེ་ལ་སྤྱུགས་ལས་ཞིབ་ཚགས་ པོ་དེ་འདྲ་གནང་བ་བཞིན། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི་ནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ ཡོད་མེད་དེ་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་གྲུས་ ཤེས་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་དགའ་བོ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། སྤོང་གྲུས་ ཟེར་བའི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་སྤོང་གྲུས་ཁོ་རང་ གི་ནང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་འདུག་ དེར་བརྟེན་སྤོང་གྲུས་གཞན་པའི་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་དགོས་པ་ཞིག་ རེད་བསམ་པས་བྱུང་། དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་དག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ན། རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་སྤོང་གྲུས་ནང་ལ་ བོད་མི་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཅི་བའི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤོང་གྲུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལ་རབས་སྤོང་བཟང་ཚང་ མ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་བྱ་སྤྱུག་ཚུང་དུས་སུ་སྤོང་ག་གྲོང་པོ་དེ་ཚོ་ཡང་ལོ་ཚད་ཚེན་པོ་

ཆགས་དུས་མཉམ་ཆོག་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་འཚོས་ཚང་མས་མཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་ཚོའི་དེ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་ཟེར་བ་དང་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་སྐར་ནས་རང་དབང་ཆ་ཚང་སྲུང་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་དེ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟོ་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རང་ཚོ་དང་རྒྱ་མིའི་གནད་དོན། རང་ཚོའི་ཅ་དོན་དེ་ཚོ་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་བས་བཙོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོད་རེད། དེའང་རྒྱ་གར་ནས་པར་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་སོགས་ལ་པར་ཐེབས་ཏེ་གངས་འབོར་འབྲུག་ཆེན་པོ་འཕམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་ཚོས་ཞིབ་ཆགས་པོས་དེའི་ཐོག་ཟུག་ལས་ཤིག་དབྱེ་འཇུག་གནང་དགོས་པའི་དུས་ཞིག་ཉན་ཉན་བསྐྱེད་པས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་སེལ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡིན་པའི་དེ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་རེ་རྒྱང་སེལ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡིན་པའི་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་ནང་ལ་སྡེ་ཚོན་གསར་པ་ཞིག་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡུ་རོབ་ནང་གི་བོད་མི་དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱོད་ལ་འདྲ་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ལག་པོ་གནང་དགོས་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ནང་ལ་འཕམ་གནང་གི་འདུག་ཁ་སང་གསུངས་སོང་། པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཚོས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ལ་ཇམ་ནང་ལ་འཕམ་བོད་ཤིག་ཚོགས་པ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བཟོ་ལས་འདུག་གང་ལྟར་རང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་མ་འོངས་པའི་ལོ་སྤྱི་ལྟར་ལྟའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཚོན་ཞིག་འཁོད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ག་རང་ཡིན། ཟུག་པར་ཟེ་ཆེ་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གྱི་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གྱི་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སང་ཞུས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་གཉིས་ཅམ་ཞུ་འདོད་རྒྱུ་སོང། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱང་ཅམ་ངས་ཞུས་སྐྱོད་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གསལ་འདོག་གནང་བ་དེ་ལོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གོ་ལོར་ཞིག་འཕྲེལ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དོགས་སྐྱོང་རྒྱུ་སོང། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོད་གཙོ་བོ་དེ་དགོ་ཆུན་ལ་སྟུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དགོ་ཆུན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་གཞི་བཟུང་གིས་"ཤོག་གངས་ ༣༥ ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་ནང་ལ་འཁོད་ཅིང་"དགོ་ཆུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོད་ཐོག་ཚོད་ལྷན་ཡོང་སྲུང་དགོ་ཆུན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ཚོགས་རོས་ནས་དུས་ལྟར་ལོ་ལྟ་རེ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆུན་གྱི་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཞུས་པའི་ལག་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། "ཟེར་བ་དེ་གནང་དགོས་གྱི་འདུག ད་ལྟོ་དགོ་ཆུན་ཡོད་བཞིན་པ་དང་། རང་ཚོས་ཟུག་བསྟར་གནང་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟ་རེའི་ནང་ལ་ཉིན་བཙོ་ལྟ་རེ་ལ་དགོ་ཆུན་ཟབ་སྤོང་སྲུང་དགོས་པ་དང་། ལོ་ལྟར་ནང་དགོ་ཆུན་ཟབ་སྤོང་ཐེངས་གཉིས་རེའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་དེ་དག་ཞུགས་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་རང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་ན་ཞེས་པ་དེ་ར་ཁ་གསལ་བོ་མི་འདུག དཔེར་ན་གཙོ་བོ་དེ་དགོ་ཆུན་རང་ཉིད་གྱིས་

སློབ་ཁྲིད་གཤམ་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེས་ཚེད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཟུང་སློབ་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ་ལ་འགྲུབ་པ་དེ་དེད། སློབ་པ་འདྲི་  
 བས་ཟུང་སློབ་པོ་སློབ་པ་ཅང་ནས་མང་པོ་གཞན་འདུག་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུང་སློབ་པ་དེ་དག་དུས་ལུན་རིང་  
 བ་དང་། གཞན་དོན་གཅིག་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་ཚོན་རིག་ཡིན་ན་ཚོན་རིག་དང་། ཡང་ཅིས་ཡིན་ན་ཡང་ཅིས། སློབ་ཚོགས་ཚོན་རིག་  
 ཡིན་ན་སློབ་ཚོགས་ཚོན་རིག་ལྟ་བུའི་སློབ་ལ་རྒྱས་པ་ལྡན་པའི་ཟུང་སློབ་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ལ་གོ་སློབ་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་  
 ཡག་པོས་དང་། གཞན་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བུ་ཡོད་ན་ལྷག་སློབ་ཞིག་ཉན་ཉན་སྐྱེས་པས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་འདུག་སྐྱེས་པས་སློབ་རོགས་  
 གཞན་ཞེས་འཛོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་སྟེ། ལ་སང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དུ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་པ་ག་བསྟར་  
 གྲེད་པ་དེ་རིམ་པས་རིམ་པས་གཞན་དཔོན་རྒྱ་འདུག་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་དེ་ཚོ་གོས་ཚོགས་སློབ་  
 མོས་ཀྱིས་གཏན་འཛེབས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སློབ་གྲྭ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་གྲེད་དཔོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གཞན་ལག་  
 ཚེན་པོ་རེད། དེ་ངས་སློབ་གྲྭ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་སྤྲོད་བཀའ་ཉེ་ལག་ལེན་བསྟར་དཔོན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། གོང་དུ་བྲུག་  
 རོགས་སློབ་འཇུག་གིས་བཀའ་གཞན་སོང་། མ་ཐུབ་ཆེན་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་འཛིན་རིམ་ག་པ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་  
 ལེན་བསྟར་བྱས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་དཔོན་པ་བཞེས་དཔོན་རྒྱ་ལག་ཚེན་པོ་རེད་འདུག་  
 བསམས་སོང་། ད་ལྟ་དཔེར་ན། ༡༩༤༦ ལས་བཟུང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ ༢༠ ལང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་  
 ཚོགས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་གཞན་བ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་ལ་བར་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཆ་ཚང་ལག་ལེན་བསྟར་  
 བ་བཅོས་ན་རིམ་པས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོའི་ "པོག་གུངས་ ༩༡ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་  
 རེངས་གསུམ་པའི་གོས་ཚོད་གསུམ་པའི་ནང་"གསུངས་པའི་ནང་ལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཞེས་པ་ཞིག་  
 གསུངས་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བཅུ་གཉིས་པོགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱ་གསུམ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་  
 ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བར་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་ནང་ནས་མང་སྐྱེད་གཞན་རྒྱུ་དེ། NCERT སློབ་དེབ་དེ་  
 ཚོ་ཚུར་བོད་ཡིག་ནང་ལ་མང་སྐྱེད་གཞན་དཔོན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་གཞན་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་སྟོན་  
 མ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གཞན་སོང་། དེ་སྐྱེད་པ་དངོས་གནས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་  
 གཏོགས། ད་ལྟ་བཀའ་འགའ་གིས་གཞན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགའ་ལ་སློབ་བརྗོད་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་མོར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།  
 ཡིན་ནའང་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ད་ལྟ་བཀའ་འགའ་གིས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་ལས་མང་པོ་གཞན་ཡོད་པ་རེད། ཡག་པོ་  
 གཞན་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་གཞན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞན་རོགས་གཞན་ཞེས་ཞུ་  
 དཔོན་པ་དེ་དེ་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཉེ་ངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་ཅམ་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་  
 ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་དུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་དཔེ་བཅོ་རྒྱུ། ད་ལྟ་འདྲིར་བསྐྱེད་གཞིའི་ཅ་  
 འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་རིམ་པ་མང་པོ་བཅུ་གསུམ་གཞན་འདུག་དེ་དག་ཚུབས་ཚེན་རེད། གོང་དུ་བྲུག་རོགས་སློབ་འཇུག་གིས་  
 བཀའ་གཞན་སོང་། ང་ང་ཚོ་བོད་པ་དམིགས་བསམ་ལ་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ག་པེ་སློབ་དཔོན་གྱི་འདུག་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་སློབ་དཔེ་  
 སློབ་དཔོན་པ་རེད། དཔེར་ན་འཛིན་གྲྭ་སློབ་ནང་ལ་འགོ་སྐྱེད་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་ལ་མཁས་དབང་གི་ཚོགས་ཚུང་  
 རེད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་འཛིན་ནང་ལ་ Board of Studies རེད་ཀྱི་འདུག་དེ་དེ་ཚོའི་བོད་སྐད་ནང་ལ་ག་པེ་ཞུ་དཔོན་  
 ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བཅུ་གསུམ་ནས་ང་ང་ཚོས་སློབ་གཞི་དང་སློབ་དཔེ་བཅོས་ཉེ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བར་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན།  
 NCERT སློབ་དཔེ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། བསྐྱེད་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་སོང་བའི་  
 དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སློབ་གཞི་དེ་ཚོ་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་དང་བསྐྱེད་ཞིབ་

གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། NCERT གྱིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་བསྐྱར་དུས་  
རྗེས་མ་ཟེན་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་  
དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་སྟོབ་མའི་གྲངས་འཛོལ་མང་པོ་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་བྱིས་ཀྱིས་  
ཀྱང་དགོ་ཆུང་སོགས་མ་ལྟར་རྒྱ་ཆ་ཚང་འཛོལ་ས་ཚེ་སང་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ག་ནང་  
བཞེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་ལྟར་ནས་ལྷགས་གཞོན་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཅེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱུངས་ཅན་སྟོབ་དཀར་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དབྱུངས་ཅན་སྟོབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མར་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཐེབས་པ་དེ་ལ་སྤིང་ཐག་བ་ནས་ལྷགས་རྗེ་  
ཚེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དེ་ཉ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་  
ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་དབྱེན་རིའི་སྟོབ་ལྷན་སོང་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། བོད་ཡིག་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་སྐད་ཡིན་ནའང་རེད། མང་  
པོ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་རྗེས་ལྷན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དེ་ཉ་ཅང་ནས་  
ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་དཔེ་ཞིག་འདོད་འདོད་བྱུང་སོང། རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཡིན་ཅང་། དེ་ལ་མི་  
རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དང་། སྐད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ལྟ་བུ་གཅིག་མཚུངས་  
ཤིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་དེ་ Kothari Commission གནའ་སྤྱི་ལོ་  
ནས་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷགས་རང་ལ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་འདི་དེ་འདྲའི་ས་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་  
དུས། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ཤིག་དང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ན། མི་འཛོལ་ཉུང་ཉུང་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཡིན་  
དུས་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དང་ལྟ་བུ་དེ་ཅུང་ཅམ་ལས་སྐྱ་པོ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། བོད་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་  
གསུངས་སོང། ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དེ་ལ་བོད་ཡིག་གཅིག་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་པ་ཚོ་དུས་ལྟར་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་  
དེ་གལ་ཚེན་པོ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དེ་མཉམ་དུ་འབོད་བསྐྱེད་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་  
ལ་དགོ་ཆུང་ཚན་ཚན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲིན་ལྷན་བཞེན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་ལ་བོད་ཡིག་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་  
ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དབྱེན་རིའི་ཚན་ཚན་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསམ་གྱི་ཚོན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་  
སྟོབ་མཁན་གྱི་དགོ་ཆུང་ཚན་ཚན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚུང་དུས་སྐབས་ནས་སྟོབ་ཚོན་དེ་དག་ཁྲིད་པ་ཡིན་ན།  
ཡར་འདྲིན་ལྷན་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་སྟེབས་ཡོང་པའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་སྤྱོད་ཚོར་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཀྱི་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་  
གསུངས་སོང། རྗེས་ཟིན་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་མི་ཚང་མའི་རིག་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་མ་རེད། དེ་བས་ཚུང་དུས་ནས་  
ཚོག་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡར་འདྲིན་ལྷན་ལྷན་པ་སོགས་ལ་སྟེབས་ཡོང་པའི་སྐབས་སུ་ལས་སྐྱོབ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅན་  
གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲིན་ལྷན་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་སྤྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དབྱེན་ཡིག་སྐད་ནས་བསྐྱར་  
དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་ཚོགས་འབྲུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷགས་རྗེ་ཅེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

## ལྷོ་འབྲུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་སློབ་ཚན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་མོའི་སྐྱེད་ལ་  
 གོམ་བསྐྱེད་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད། སློབ་མོ་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་འདུག་པས་སོ་སོ་ཡིན་ན་དེས་ཤེས་ག་རེ་རྙེད་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ལྷོ་  
 ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དེ་ལག་བསྟར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་པའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་དང་། ལྷོ་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་སློང་  
 རྒྱུན་མ་ཚད་པར་འབྲུང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་སོང་ཟེར་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ། ལྷོ་  
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཤེས་རིག་གི་སློབ་ཚན་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོར་མ་སྟན་ཚུན་  
 ཚང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་གྲུར་གྱིས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཟུང་ཤེས་པའི་ལཱ་གསལ་གྱི་ལཱ་དེ་སྟུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་  
 དགོ་མཚན་ཞིག་གྲུར་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དགོ་ཚུན་གྲུས་ཉེ་མི་ཚོ་  
 རྙེད་ཀ་སླེལ་ཟེན་པའི་ཚན་འཁོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཚོགས་དེ་དེས་པར་དུ་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་སྐད་རྒྱག་བསྟར་མཐའ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་སློབ་མོའི་ནང་ལ་ཡང་ཤེས་ཡོན་སློབ་  
 ཚོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་ཏེ། དེ་ཚོ་གསུམ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་གྲུར་འདུག་པས་མ་པ་དང་དེས་  
 ཤེས་རྙེད་པ་ཞིག་གྲུང་སོང་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དེ་ཅ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་སྟངས་  
 འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭའི་གནས་པར་དང་བསྟན་ཉེ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ལ་གྱེད་སློབ་ཚན་བཞག་མི་འདྲ་བ་  
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཏེ། ང་ཚོའི་སློབ་མོའི་ནང་ལ་གཞིགས་ཡོད་ཏེ་སྤྱི་ལོ་སློབ་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གྲུས་པ་ཡིན་  
 བ། ཡག་པོ་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད་དམ་པས་མ་པའི་ཚོར་སྐྱེད་ཀྱི་སོང་། ལྷོ་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་  
 བ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དེ་ལག་བསྟར་གྱེད་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚན་རེ་རེ་བསྐོར་སྟེ། ཁ་ནས་སྐྱུགས་པ་འདྲ་པོ་རེ་བསྐྱུག་  
 ཞེ་ཡོང་བསམ་པའི་དོགས་པ་རྣམ་ཉོག་རང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སློབ་མོའི་ནང་ལ་  
 གཞིགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཚུན་ཚོད་སེམས་དང་སྤྱི་སྤོབས་དེ་ལྷུ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་བསྟན་འདུག་  
 དེ་ར་འགྲོད་སོང་།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་ཨ་མ་དེ་རང་འདུགས་གནས་ཡོད་པ། དེའི་སྐྱེད་ལ་  
 བོམ་པ་སྐྱུག་པ་ག་ཚོད་ཅིག་སློབ་འདུག་ཅེས་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསམ་གྱིས་སློབ་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་  
 འདུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛིན་གྲུབ་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་ལྷོ་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེབ་དེ་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ལས་ལ་སློབ་དེབ་སྤྱི་གཙོ་  
 ཚན་པས་ང་ཚོར་དེ་ཚོ་ཚང་ཡོད་ཅེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་སྐབས་དེར་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་། ཚང་མ་མིན་ནའང་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཚན་རིག་ཁོ་ནའི་ཚོགས་པོམ་པ་ཞིག་སློབ་མ་ཡིན་ན་མཉེས་པོ་མེད་དམ་པས་མས་ཉེ་ལྟས་རྒྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་  
 བར་དུ་སློབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱེད་གྲུབ་ཅམ་གྲུང་བ་དེ་ཡག་པོ་གྲུར་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་དོན་ལ་ངས་ག་རེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་  
 བ། མཐའ་མ་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དོན་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་སྐྱུག་པའི་ཅ་བ་དེ་ཚན་རིག་དང་ཨང་  
 ཅེས་དགོ་ཚུན་གྱིས་མ་འདདས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་འདདས་པ་དེ་འདདས་པ་བཟོ་དགོས་ན་ཐབས་ལམ་  
 གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་མཚོང་། དང་པོ་རྩ་བའི་གིས་ཨང་ཅེས་དང་ཚན་རིག་སློབ་བརྒྱུད་ཁག་ཅིག་དེས་པར་དུ་འཕྲུགས་དགོས་པ།

དེ་འདྲུགས་པ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པོད་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚོན་ཁག་ནས་མ་སྐྱུན་སྐྱེད་དགོས་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱུན་སྐྱེད་གིས་  
འབྲུ་བྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དགེ་ཀན་ཐོན་ཏེ་བགྲེས་ཡོལ་ལ་མེབས་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ལུས་  
སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཚ་ནས་ལྷོག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་  
བགྲེས་ཡོལ་རེད་ཅེས་ཀུས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱོན་དང་ཤྱོད་གུན་ང་ཚོར་རག་གི་འདུག དེ་བས་ང་ཚོས་དེས་  
པར་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྡོམ་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པ། Rector ཟུར་པ་སོགས་ས་  
གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་སྡོམ་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་གསལ་འདུག དེ་མ་འོས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་  
བསམ་གྱི་འདུག འོས་ཤིང་འཚམས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཚང་མ་མཐུན་གྱི་རེད། དེ་འདྲུ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོར་རྒྱུ་  
སྐྱོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་སྐོན་སེམས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཁ་སྐོང་གེད་དགོས་རྒྱ་དང་གོམ་པ་མཁུན་སྐོན་སྐོན་ལ་  
ཤར་བསྐྱོད་གེད་སྐབས་པའི་ཀུས་ལྷགས་ཤིག་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་ཚོགས་དེ་དེས་པར་དུ་  
རྒྱ་བསྐྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱིད་བྱས་ནང་ལ་འདྲུ་ཡོད་པ་རེད། མར་འཛིན་སྐོར་གིས་ལག་  
བསྟར་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྟར་གེད་མཁན་གྱིས་རང་སྐོར་གི་སྤྱིག་འདྲུགས་བརྒྱུད་དེ་གནང་བ་  
ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་དུས། རང་སྐོར་གི་ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་ཚོགས་ཤིག་བཏུགས། དེའི་འོག་ལ་སློབ་དེབ་ཚོན་པ་སོགས་དགོས་  
དེས་ཀྱི་ཚ་སྐྱེད་འདྲུ་མིན་སྐྱེད་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་ཚོགས་ཤིག་གི་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་མེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེས་དག་དང་ཡང་  
ནས་བསྐྱེད་དུ་ཚོགས་ཚེན་སྐོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་དགེ་ཀན་ཚོའི་མ་སྐྱུན་སྐྱེད་སྐོར་  
རེད། སློབ་སྦྱོར་ཚོའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་རེད། དེ་འདྲུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་དེབ་དེ་སྐོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་  
ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་གྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་མང་པོ་ཐོན་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་འདྲ་  
པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་གུ་ཚོར་རི་མོ་འགྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུས་པ་དམིགས་བསམ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་བཀའ་  
གནང་ཡོད་པ་རེད། ངས་ནི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ནང་ལ་འཁོད་པ་བཞིན། སློབ་སྦྱོར་ཚོའི་ཡར་ལོག་  
དཔེ་བལྟ་སའི་དགེ་ཀན་ཚོ་དང། བོད་མིའི་སྤྱིག་འདྲུགས་ཀྱི་དབྱུ་འཁྲིད་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་མ་གནང་  
ལ་རག་ལུས་ཀྱི་རེད་བསམ། དེ་བཞིན་སྤྱི་གུ་དེ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མེབས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤོན་བཞུགས་ཀྱི་རེད། དེ་ང་རང་  
ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག གང་ལགས་ཞེ་ན། ལྷན་མོ་དང་རི་མོའི་སྤྱང་ནས་སུ་སྤྱིག་ཚོར་ཡ་  
རབས་བཟང་སྤྱོད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་པ་བྱུང། དེ་འདྲུ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་སྐོན་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་  
བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུ་ཡིན། སྐར་མ་ལྗེའི་ནང་ཚང་མ་ཞུ་ཚར་མ་སོང། དགེ་ཀན་ཚོའི་སྐྱེས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཚེད་  
དུ་ཚོགས་སུན་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག རྗེས་སུ་ཡང་བོད་ཡིག་གི་ཚོགས་  
སྐྱེད་དེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲུ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་མ་མ་སྐྱུན་པ་དང་འགལ་ཟླ་ལྟ་བུར་  
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དགེ་ཀན་གྱི་ཚོགས་སུན་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དགེ་ཀན་གྱི་སྐྱེས་དག་པོ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང། དེ་  
ག་ནང་བཞིན་གྱི་པོ་སྤྱིག་གེད་སྐབས་རེད། སློབ་ཁྲིད་དུས་འགོད་གེད་སྐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོན་ལ་ཉན་ཉན་ཁུད་པར་འབྲེལ་ཡི་རེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་གནའ་སྡེ་མོའི་དུས་སུ་དགེ་ཀན་ཚོའི་ཚོགས་སུན་དེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲུ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་འདྲུ་ཡིན་དུས་དེ་དང་སྤྱིགས་མཚུངས་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡང་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཀན་ཟེར་བ་དེ་སློབ་  
སྤྱོད་ཡག་པོས་ཞིག་དགེ་ཀན་ཚོར་གཟིགས་སྤྱོད་ཡག་པོ་སྤར་ཡང་གནང་བ་རེད་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གནང་དགོས་འདུག ཅེས་  
ཞུ་ཡིན། ད་མལ་ཚེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོན་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་དཔལ་

འཕྲོར་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། གུན་དགའ་དོན་གྲུབ་མེད་ན་ལག་པ་རིང་ཕུ་ཕུང་ཕུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཙུ་བ་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་སྐྱེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཚུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཤིང་སྤོང་གི་ཙུ་བ་ལ་མ་སྐྱབས་པ་ལས་ལོ་མའི་སྐྱང་ལ་སྐྱབས་ཉེ་འོད་ཅིག་སྟོན་བསྐྱད་པ་ལ་ཡིན་པ། ཙུ་བ་རང་ནས་བརྟན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཆར་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཙུ་བ་ལ་འབབ་ཐུབ་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལན་འདེབས་ཟེན་པ་དེ་ཚོར་བསྐྱར་ལྷབ་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་།

### དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ངས་སྟོན་མེད་ཞུ་བུ་དེ་གོ་རིམ་འདྲ་པོ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། འདི་ལ་སོ་གང་བརྒྱབས་པ་དེ་མར་ཞུ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབུས་སྐོར་ལ་ངས་བསམ་འཆར་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་སློབ་སློང་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་མཁས་དབང་ཁྱི་ལུང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་ཡག་པོ་མེད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག་གང་ལགས་ཞེ་ན། དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་ཤིས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་སྟངས་དེར་བལྟས་ན་ཆ་ཆར་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་གཅིག་ནས་དེ་རེད། གཉིས་ནས། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབུས་སྐོར་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་མར་ཚུར་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ངས་བསྐྱོར་སྤོང་ཁ་ཤིས་ཤིག་ལ་ཉན་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་ག་རེ་ཆགས་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་མཁུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། དེ་ཡང་གསལ་འདོགས་མ་ཞོར་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབུས་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱེ་དེ་འདྲིན་གྲུབ་བརྒྱུད་པ་མཁན་ཆད་རེད། སྤྱི་དབུས་ཀྱི་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ནང་ལ་གནས་སྐབས་གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སོ་སོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབུས་དེ་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་གཞི་རྒྱ་བྱ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅོང་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱའི་ལ་འགོ་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆ་ཆར་བ་དེ་ད་ལྟའི་བཅོན་གྲོལ་ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་འདྲིན་གྲུབ་བརྒྱུད་པ་མཁན་ཆད་རེད། ཡིན་ནའང་འདྲིན་གྲུབ་པ་བར་དུ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཀྱི་རྒྱ་དབུག་པ་བར་དུ་འགོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགོ་གན་གྱི་ཆ་ནས་འདྲུང་གྱི་འདུག་དེ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་གཞིགས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བསྐྱར་འཕོད་ཡང་འཕོད་ཞུ་མི་དགོས་པར་བྱོས། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལོ་ལྟར་དགོ་གན་ལོས་སྤོང་གི་ཅེས་ཤིག་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཨང་ཅེས་དང་ཚོན་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་པར་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཚོན་རིག་རང་གི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཐར་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་སྐྱབས་བཙུན་པུན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་སྤྱི་དབུས་ཤེས་ཡོན་ལ་ཆ་ཆུན་གང་འཆོས་ཤིག་གི་

འདྲུབ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་དེ་དེ་སྐར་ལ་རྩ་བའི་གིས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ལམ་སྟོན་གནང་སོང། དེ་འདྲི་རིགས་  
ང་ཚོས་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཉན་ཉན་བཏུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འདྲིན་  
གྱི་ཐོག་ཡིན་ནའང། བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འདྲིན་དེ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ NCERT ཤེས་ཡོན་སྟེ་གནས་ཁང་གི་སློབ་དེབ་དེ་ཅམས་བསྐྱར་གྱི་  
ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱར་རྒྱ་དེ་མཚམས་བཞག་ཚར་བ་རེད། བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འདྲིན་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་གནས་སྟངས་དང། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འདྲི་མེད་སྲིད་གནས་ཚུལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྐྱབ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བསྐྱར་སྲིད་  
གི་ལས་ཀ་དུ་ལྟ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་བཟོ་  
བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཉོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་སློབ་དེབ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་འདུག་ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་སོང། དེ་  
ནས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཀྱིས་དགོ་ཚད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་དུས་ལུན་རིང་ཐུང་གསུངས་པ་དེ་རེད། ངས་བསམ་པ་ལ་བཀུར་  
འོས་སྡེ་འཕུས་ཀྱིས་དེ་ལ་གསལ་ཚོར་འོར་མེད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དུ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སློབ་  
ཁྲིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཅུང་ཅམ་རིང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སྐར་མ་ ༣༥ ནས་ ༤༥ བར་མང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོ་  
ཚད་ཀྱི་ལས་འཁོར་དེ་ཅུང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབ་གཅིག་དུ་བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཅུང་དུ་སྤྱིན་པ་རེད་ལྟ་བུ་གི་ཡོད་པ་མ་  
རེད། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་ཐུན་དེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གལ་སྲིད་ཚོགས་ཐུན་མང་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཚད་ཡང་མང་  
དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཐུན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་  
དགོ་ཚད་གཅིག་གི་ཚོགས་ཐུན་ཀྱི་ཚད་ ༣༤ འདྲི་གི་ཡོད་དུས། དེའི་སྐར་ལ་ཚོགས་ཐུན་འཕྲོ་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་  
དགོ་ཚད་འཕྲོ་ལ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐར་ལ་འཕྲུགས་སྟོན་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
ཆགས་ཡོད། དེ་ནས་དགོ་ཚད་བཟོས་ཡོལ་བ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཏེ་ཅང་བྱས་པ་ཡིན། ཞག་ཅིག་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་  
ཚུར་སྐྱབ་རྟོགས་གནང་བ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད། དེ་ཚོ་ཉེ་ཆར་རང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ Jalandhar ལ་  
སློབ་ཁྲིད་ཟབ་སློང་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། Lovely Professional University ནང་ཟབ་སློང་འཚོགས་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་གདན་  
འདྲོན་ལྷན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རིམ་བས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐོག་ལ་ལས་སྐྱོ་  
པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་འབད་བཅོམ་གནང་ཚོག་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང། ལྷག་པར་དུ་ཚོན་རིག་  
དང་ཨང་ཅིས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་དགོན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་དམིགས་  
ཉེ་དུ་སྐྱབ་ཐུན་མང་ནང་ལ་ལོ་བཞི་ཅན་དགོ་ཚད་སློང་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་  
འཕྲུགས་རྒྱག་གི་ཡོད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་ཚོན་རིག་ལ་སློབ་སློང་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་སྲོགས་བསྐྱོམས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་  
ཆ་ ༣༠ མ་གཏོགས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉོག་ཞིབ་ཚོན་པ་ཚོ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་ཡིན་  
ནའང་ཚོན་རིག་གི་ནང་ལ་ཡར་གང་མང་མང་ཞིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལས་དགོས་པ་དེའང། ཚོན་རིག་  
དང་ཨང་ཅིས་གཉིས་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྐྱབ་ཚོར་ཅུང་ཅམ་ཞན་ཆ་ཡོང་གི་འདུག་ ཨང་ཅིས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་མང་  
པོ་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་མང་ཐོན་འོང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་མི་འདུག་ཅེས་དགོ་ཚད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཅ་  
བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དཀའ་ལས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ནས་མར་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ཅ་བ་  
ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཚོན་རིག་ནང་ལ་གོ་སྐབས་དང་དགོ་མཚན་གཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་  
སྟངས་ཁ་ཤས་ལྟས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རིམ་བས་རིམ་བས་ཡར་མང་དུ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་  
བརྒྱབས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་སློང་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང། ཡིན་



ནའང་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་སྐོར་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཅི་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། བལ་ཡུལ་ཁོ་རང་ཉ་ཅང་གིས་ཉེན་ཁ་ཅན་ལྟ་བུ་གྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་སང་ཚོ་འགོ་བལ་ཡང་དགའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཐེབས་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲི་སྐོག་སྐོག་སྲིད་སྲིད་བྱས་ཏེ་ཉ་ལམ་རྒྱ་མ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཐེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བལ་ཡུལ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་དེ་ཚོར་རྒྱུ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྟ་བུ་འདྲི་ནང་སྐོར་བཏང་སྟེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་ཏེ། ད་ལྟོ་དམའ་རིམ་སྟོབ་ལྟ་བུ་འདྲི་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ལག་བསྟར་འགོ་བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཚོ་ Jalandhar ཚོགས་འདུ་སྐབས་སུ་ཅུང་ཅམ་དགའ་ངལ་འབྲས་ཡོད་གི་འདུག་ཟེ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟོ་བཀུར་འོས་སྡེ་འབྲུས་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་གི་སྟོབ་ལྟ་སོ་སོའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་རྒྱུ་རེ་དང་དེའི་བལ་པོའི་གཞུང་གི་མི་སྣ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས། བསམ་པ་ཚང་མ་ལག་ཐོག་ཡོད་རྒྱ་ཁག་སོ་འདྲི་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ནས་བལ་ཡུལ་སྟོར་བཅོན་དང་རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིད་སྟོབ་གཉིས་ནང་ལ། སྟོབ་ཁྱིད་ལྷ་སྟངས་ཆ་ཚང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སྟོན་སྟོབ་ནང་ལ་འཛིན་ཁང་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། སྟོབ་ཁང་རོ་སྟོན་གྱི་སྟངས་ཡན་ཆད་ནས་སྟོབ་སྐྱོང་སྐྱོད་སྟངས་སོགས་ལ་འགྲུར་བ་རེ་བཏང་བ་དེ་འདྲི་བྱུང་འདུག དེ་བས་ང་ཚོས་རིམ་བཤུ་འགོ་བཞེས་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟོ་བཟང་སྟོན་དེ་སྡེ་ཚོགས་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་འགྲེལ་རེད་འདུག ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་ Abdul Kalam མཚོགས་སྟོབ་སྟུག་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདྲི་བའི་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་སྟུག་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་རབས་སྟོན་བཟང་མེད་པ་ཞིག་སྡེ་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོས་གང་འདྲི་བྱས་ཏེ་ལ་རབས་སྟོན་བཟང་གྱི་དགོས་རེད་ཅེས་ Unethical Society ནང་ལ་ང་ཚོ་གང་འདྲི་བྱས་ཏེ་ Ethical ལ་ཆགས་སྟུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདྲིས་སོང་། ང་ཚོའི་སྡེ་ཚོགས་ནང་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་སྟུགས་སྟངས་གནང་རྒྱ་དང་སྟུགས་སྟོན་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག དཔེར་ན། ང་ཚོའི་སྟོབ་དེབ་ནང་ལ་ལ་རབས་སྟོན་བཟང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཞོན། ལྷ་སྟུག་ཚོ་ཚུར་ནང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་པ་མ་ཚོས་རང་གི་ལྷ་སྟུག་གྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་སྟུག་གང་འདྲི་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་ལྷ་སྟུག་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་ལྷ་སྟུག་ཚོར་དགའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སྟོབ་གཏོང་སྟངས་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་སྐང་ནས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ངས་གཅིག་ལྷ་སྟུག་ཁ་སང་སྟུག་སོ་འདྲི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡོད། Animation and Video བཞོ་བཞེས་པ་ད་ལྟོ་པན་ཆད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན། ཉ་ཅང་གོང་ཆེན་སོ་འདུག སྐར་མ་ ༥ ཅན་གྱི་འགྲུལ་སྟོན་གྱི་ལྟ་མོ་དེ་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༥ གནས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེའི་སྟུག་ལས་དེ་འགོ་བཞེས་ཆར་བ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དཔལ་འགྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲི་བྱུང་ཡོད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་ནས་སྟོབ་ལྟ་བུ་དགོ་ཆུན་གྱི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འབྲུས་ཤིག་གིས་བཀུར་གནང་སོང་། ལོ་ལྷ་རེའི་མཚམས་ཀྱི་ཟབ་སྟོན་སྲིད་རྒྱ་དང་། license ལག་འཁུར་བསྟར་དུ་ལེན་པའི་སྐོར་སོགས་གང་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀུར་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ཟབ་སྟོན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། NCERT ཚོན་རིག་འཛིན་ལྟ་མོ་དམན་གཉིས་ཀ་ ཞང་ཅིས་འཛིན་ལྟ་མོ་དམན་གཉིས་ཀ་ དེ་བཞེས་ཡིན་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཚོན་རིག་སོགས་ལ་དགོ་ཆུན་སྟུག་ལྷ་སྟུག་ལྷ་སྟུག་ལྷ་སྟུག་ལྷ་སྟུག་གྱི་རིང་ཟབ་སྟོན་སྲིད་པ་ཡིན། མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་དགོ་ཆུན་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཟབ་སྟོན་སྲིད་རྒྱ་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་ ༡༩༩ ལྷ་སྟུག་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཟབ་སྟོན་ནང་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབས་ཡོད། ཁ་གསལ་ཟབ་སྟོན་འཛོལ་བ་གཉིས་དེ་འདྲི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཀྱིས་པ་བཞེས་དམའ་རིམ་སྟོབ་ལྟ་སོགས་ལ་ཟུར་དུ་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ཀ་ལ་དགོ་ཆུན་བསྐོར་གཞུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་





སྐབས་སུ། ལ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་ཤོད་ཡིག་སྐར་ལ་བྱུག་ལས་དང་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་  
 ཡིན་ནའང་ཤོད་ཡིག་གི་བཀོལ་སྤྱོད་དེ་ཚོ་གར་འཆོམ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་  
 འཇུག་མཚོག་སྐར་མ་བདུན་ཟེན་སོང། སྤྱི་འཇུག་རེ་རེ་ནས་སྐར་མ་ལྔ་དེ་བཅུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་བརྟེན་སྲིད་མེད་པ་གི་  
 འདུག) ལགས་སོ། སྐར་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བསྐྱོམས་རྒྱག་ཚོག་ཤེས་ཡོན་མིན་གྱིས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་མིན་དེ་གོས་ཚོགས་  
 གྱིས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་མིན་གྱི་ཐུགས་གཙོ་པོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཤིག་རིག་  
 ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་རེད། ང་ཚོ་དེའི་སྐར་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐོན་གྱི་རེད་མ་རེད། ད་དུང་དུས་ཚོད་རྒྱང་  
 ཅམ་འགོར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འགོར་ནའང་གར་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་འགོར་བ་ཡིན་ནའང་ཆ་  
 ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བུ་བའི་དགོངས་བཞེས་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་མེད། ང་ཚོ་དེའི་སྐར་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་མེད་པ་  
 ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཁ་གསལ་བ་ཡིན་ན་གོས་ཚོགས་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་  
 ཐུགས་མཚན་གསོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་མ་གསུམ་འཛོལ་བ་གནང་བ་  
 དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱེད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱེད་པ་བཟོད་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཐོའི་སྐར་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོང་འགོ་  
 བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྣེ་ཐོའི་དེ་བུ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་བེད། ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མས་ཚོགས་  
 ཚུད་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཟོད་གནང་བ་བཞེན་པ་ཡང་དེ་དེ་བཞེན་ཡིན། འདི་ནས་མར་རྟོག་རྟོག་ཁ་ཤིག་ལ་འགྲུ་  
 རྒྱ་ཡོད། ང་རང་གིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་ལ། ང་རང་ཚོའི་མི་འཛོར་ལ་དབུག་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གངས་ཀ་མང་པོ་རེད།  
 གཉིས་པ་དེ། སྐབས་བཅོལ་ལ་གནས་བསྐྱེད་པའི་མི་འཛོར་ལ་བཞག་ན་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོར་སློབ་གྲྭ་གངས་ཀ་  
 མང་པོ་རེད། དེ་ནས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་གངས་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་མ་བརྒྱབས་པའི་སློབ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་བརྒྱབ་པ་བེད།  
 ད་དུས་རབས་སྐྱེད་ཀ་ཞིག་འགོ་ཚར་བ་རེད། དེ་རིང་གི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བཞག་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཨང་ཅིས་དང་ཚོན་རིག་གི་  
 དགོ་ཆུང་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དུས་རབས་སྐྱེད་ཀ་སྤྱིན་ཟེན་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་སློབ་  
 གྲྭའི་གངས་འཛོར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་ལོ་སྤྱི་བཅུ་ལོན་པའི་མི་རབས་དེ་ཚོས་ཨང་ཅིས་དང་ཚོན་རིག་གི་དགོ་  
 ཆུང་བྱས་ཏེ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་སྐྱར་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།  
 དེ་ལས་སློབ་པའི་གར་ཡང་ལྷན་ཚོགས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོའི་སྐར་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོང་འགོ་བཞེན་ཡོད་  
 པ་རེད། དང་པོ་དེ་ཤོག་གངས་ ༤ ན་ནང་ལ་དགོ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུན་ཐར་དགོ་འོས་སློབ་གྲྭའི་མཐའ་ལ་སྐྱར་  
 བཞག་འདུག དང་པོ་ངས་སྐྱུན་ཐར་དགོ་འོས་སློབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ས་རེད་དྲན་སོང་སྟེ། རྗེས་སུ་མང་ཡོང་དུས་ ༥ ཡེ་ནང་  
 གི་ཡི་གེ་རྒྱུག་རྒྱུག་གིས་བཞག་པའི་ནང་ལ། དོན་དངོས་འོས་སློབ་ལྷན་ཟེན་པའི་དགོ་ཆུང་དེ་ཆུས་དོན་མེད་ཚུད་ཚོས་སུ་མ་སོང་  
 པའི་འགན་ཁུངས་ལོན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་མཚོང་ཟེར་དུས། སྐྱུན་ཐར་གྱི་དགོ་ཆུང་འོས་སློབ་དེ་ཚོ་ཡིན་ས་མ་རེད། བལ་ཆེར་ས་རྒྱ་

ནང་ལ་ཤེས་རིག་གིས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་བཞག་སྟེ་དགོ་ཆེན་ལོས་སྤོང་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཚོ་ཡིན་པ་རེད། ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་  
རྒྱུ་ལ་ཁ་ལྷན་གྱི་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ། དེ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ལ་དགོ་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་  
འཁོད་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་པར་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཚང་གི་རེད་དང་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཡིན་ན། དགོ་ཆེན་  
ལོས་སྤོང་དེ་ཚོ་ཡང་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་ནས་དགོ་ཆེན་སྤོང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་མར་འགྲོ་དུས། ཤོག་གྲངས་ ༥༤ ད་ལྟར་ཚོ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། སྤྱོད་ཐོ་འདི་  
དང་འབྲེལ་ནས་"རྩ་ས་ཐོད་ཁྲིམ་གནད་ཡོད་འགན་ཁུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོ་ཆེན་སོགས་དགོས་ངེས་ཀྱི་  
མ་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་། "དེའི་སྐྱད་ལ་དགོ་ཆེན་སོགས་ཞེས་སོགས་ཁོངས་ཞིག་བརྒྱབ་ས་པའི་རྗེས་སུ་དགོས་ངེས་མ་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་དེའི་  
རྗེས་སུ་ལམ་སྟོན་ཞེས་ཡིག་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྟུས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ལམ་སྟོན་གནད་བ་དེ་པལ་ཆེར་སྟབས་བདེ་པོ་  
ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ལོ་བཅུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ལམ་སྟོན་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོ་སྲིད་བྱས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་  
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ར་འཕྲོས་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཁག་པོས་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་  
ཞིག་འདུག སོང་ཅང་དེའི་ལམ་སྟོན་དེ་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་དགོ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མ་ཕྱེད་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་དགོ་ཆེན་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སོགས་སྤྱི་ཞིག་འདུག  
དེའི་སོགས་ཁོངས་ནང་ལ་ག་རེ་ག་རེ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན། དེའི་སོགས་ཁོངས་ནང་ལ་མ་ཕྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་ཚང་  
བ་ཡིན་ན། དེའི་ལག་བསྟར་གནད་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་ཟེར་དུས། ལག་བསྟར་གནད་དགོས་རྒྱ་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་ཚོགས་འདི་ས་  
གསལ་པོ་ཆགས་འདུག གནད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ལག་  
བསྟར་མ་གནད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། འདིའི་སྐྱད་ལ་སྤྱི་འབྲས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་  
ཐོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཚོགས་དེ་ཉ་ཅང་ནས་གནད་འགག་རེད། འདི་ནས་ང་ཚོས་ལག་པ་འཆང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་རེད། དེ་  
ནས་ངས་ཉལ་བར་བསམ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོའི་སློབ་སྟུག་གི་གྲངས་འབོར་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་བར་སྟབས་ཞིབ་གནད་ཡོད་པ་  
རེད་དང་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་ནས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐོད་ཁྲིམ་ཁག་ནས་ད་ལྟ་ཐོད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་སློབ་སྟུག་དང་ཐོད་པའི་སློབ་སྟུག་གི་བརྒྱ་ཚའི་གྲངས་ཚད་ག་ཚོད་ཅིག་སྟབས་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་  
ནས་ཞེ་ན། ༢༠༡༣།༣ ནས་ ༢༠༡༤།༤ བར་དུ་ངས་འཇུག་མེད་ན། ཐོད་ནས་གསར་དུ་འབྲོར་བའི་མི་བཙོ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་རེད།  
ནས་རྒྱུ་མི་བརྒྱུད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཡོང་བའི་གྲངས་འབོར་དེ་མི་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལ་ཟགས་པ་རེད། ༢༠༠༩ ཀྱི་སློབ་ལ། ཐོད་ནས་  
ཡོང་བའི་མི་བརྒྱུད་བརྒྱ་དང་དུ་ག་བརྒྱའི་གྲངས་འབོར་དེ་དེ་རིང་བཙོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དུ་ག་ལ་ཟགས་པ་རེད། གྲངས་ཀ་དེ་ཟགས་  
ནས་མི་ལོ་བརྒྱུད་འཁོར་ཚར་བ་རེད། མི་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལ་གྲངས་འབོར་དེ་ག་ཚོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁ་གསལ་རྒྱ་ལ་  
ཐོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་སྟུག་ག་ཚོད་ཅིག་འདྲུ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱ་ཚའི་ཚད་གཞི་ཞིག་བསྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། གཉིས་པ་དེ། བཙོ་བརྒྱུད་ནང་ལ་ཐོད་སྟུག་གི་གྲངས་འབོར་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁག་པོས་དེ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་མིའི་  
གྲངས་འབོར་མང་དུ་གཏོང་བ་ལ་སྟུག་གི་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པ་ན་སློབ་སྟུག་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདྲང་དང་མི་འདྲང་རེད། ཡིན་ནའང་  
ང་ཚོའི་གྲངས་འབོར་མང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ལག་པོས་དེ་ཐོད་ནས་ཡོང་བ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་ཁ་དེ་འགག་ཚར་བ་རེད།  
ཐོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅུ་ག་ལ། མ་འོངས་པར་སློབ་སྟུག་དེ་ཚོའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་གནད་བ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་  
སྲིད་བྱས་དེ་འགྲོ་ཡི་རེད་དང་མ་རེད་དེ་བ་དེ་རེད། བརྒྱ་ཚུ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ་ཐོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་ན། ཐོད་པ་བཙོ་

བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་དང་མ་རེད། མོང་ཙེང་གལ་སྲིད་དེའི་སྐར་ལ་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་འཇམ་པ་རུ་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ལ། བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྲུག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བྱས་ཏེ་གྲངས་ཀ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཞུ་ཡང་སྤྲུབ་ཀྱི་མེད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་མོ་ཁྱི་གསུམ་དེ་འབྲུ་སྤྲུག་དེ་ར་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྲར་འགོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་ལ་སློབ་ཡོན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། རིགས་གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤྲ་བྱ་གཅིག་ལ་སློབ་མོ་ཁྱི་གསུམ་སྤྲུག་དགོས་པ་དང་། སྤྲ་བྱ་གཉིས་ལ་སློབ་མོ་ཁྱི་གསུམ་སྤྲུག་དགོས་པ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག། དེ་ངས་མང་པོ་མཐོང་སོང། འོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་ལྷ་སྤྲུབ་ཅིག་གི་སྐར་ལ་བཤད་པ་རེད་དེ། འོགས་གཅིག་ནས་ཞིག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་རྒྱུད་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། བཤད་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་པ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རིན་མེད་སྐར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རང་གི་མིའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སྤྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་སྤྲུབ་ཅིག་རེད་དེ། དེ་ལ་འཇམ་པ་རུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྲ་སློབ་སློབ་སྤྲུགས་རེད། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་ལ་བདུན་ཕྱེད་སོང།) དགོངས་དག སྐར་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བཤད་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྲ་དེ་སྤྲེ་ལེན་ཁང་ལ་སློབ་མོ་ཁྱི་གསུམ་ལ་དེ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནའང་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། སྤྲེ་ལེན་ཁང་ལ་ད་ལྟ་མི་ཡོང་མཁན་ཡོད་མ་རེད་དེ། བོད་ལ་ཡིན་ན་སྤྲེ་སྤྲེད་བོད་མི་ཚོ་རྒྱུ་སྤྲེ་ལེན་ཁང་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྲེ་ལེན་ཁང་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤྲེ་ལེན་ཁང་དེ་སློབ་བརྒྱབས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱུ་ལག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞེན་པ་ཞིག་ནས་ད་ལྟའི་སྤྲེ་ལེན་ཁང་དེ་རྒྱ་རི་བྲག་རི་ཡོད་པ། ཞིང་ཁ་ཡོད་པ་བོད་ནང་གི་ས་ཡི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བོད་ནས་གསར་དུ་ཡོང་མཁན་ཚོ་ཁ་སྤྲུག་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ལ་ངལ་གསོ་ཐབས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འབྲར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་སྤྲེ་ལེན་ཁང་རང་གི་རོ་བོར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྲེ་ལེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྲེ་འཇམ་པ་རུ་འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

### སྤྲེ་འཇམ་པ་རུ་འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྤྲེ་འཇམ་པ་རུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྲེ་ལེན་ཐོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ལ་ཚོར་བ་གང་བྱུང་བ་དག་ཡར་སྤོམ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དོགས་འདྲི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྲེ་ལེན་ཐོའི་ནང་དོན་རེད། མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་དག་ཏེ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག། དགའ་པོ་བྱུང། ང་རང་དགའ་པོ་བྱུང་བ་དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ཞེ་བྲག་གི་སྤྲུགས་དགྲེས་པོ་བྱུང་སོང། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་སྤྲུགས་དགྲེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོ་སྤྲུག་པའི་བཀའ་ལག་ལྷན་རྒྱས་སྤྲུགས་དགྲེས་ཚོར་བྱུང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཅེས་དུ་མ་ཟད། ད་སྤྲེ་འཇམ་པ་རུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུད་གཉིས་འབྲུགས་རྒྱུའི་

སྐོར་གྱི་སྐོར་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་དེ་གཉིས། དེ་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོད་དཔག་ཅིག་དང། མ་འོངས་པ་ལ་རང་ས་མ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ན་འགྲིག་འདུག་བསམ་པ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། ང་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དགོ་ཆུང་ཚོ་ལ་མཐུན་ཆུན་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ། མ་ཟད་དཔུང་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་མཐོང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡི། རོན་ཚན་ལྟ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སེང་བྱུང། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཞུས། དེ་ནས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལ་ཞུས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་ཁང་ཁག་ལ། བང་རིམ་སྒྲིག་མི་དགོས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག སྤྱོད་སེང་ཞུ་མཁན་ཁོ་རང་གིས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་ཁང་དེ་ཚོ་གཟེགས་སྤོང་ཡོད་ས་མ་རེད། མ་ཟད་ཡར་འཆར་གཞི་ལུ་ལ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གོང་རིམ་ཚོས་བྱང་གཟེགས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་མངོན་གཙོ་ནམ་པ་དེ། དེ་ལྟོ་རིམ་སྤྱོད་གཅིག་པེད་སྤྱོད་གནང་ཚོག་པ་ཞུ། གཟེགས་སྤོང་གནང་སྐབས་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ཞུ་ན། Areal service གནང་གི་འདུག གནས་ཐོག་ནས་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཚོང་ཁང་དེ་ཚོ་ས་ཡི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་འཆར་ཁ་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་ཅིས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་དེ་ཚོ་སྐོར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ངས་ལོ་བཞི་བཅུའི་ནང་ལ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་མ་སོང། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འདུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དགོ་ཆུང་ཚོ་ཡར་ལེབས་པ་ཡིན་ན། ཚོང་པ་དེ་ཚོས་གྲུས་བཀའ་བྱས་ཏེ་དགོ་ཆུང་ཡར་ལེབས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད། ངས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་འཆར་ཁ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོང་ཁང་དེ་ཚོ་གཞི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ཚོང་ཁང་རེད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཉོ་བཅའ་རྒྱག་པའི་ཚོང་ཁང་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངས་མ་ཤེས་ན་མེད་པས་ཁྱབ་གྱི་མ་རེད། སྤྱི་ལོ་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཉོ་བཅའ་རྒྱག་ས་དེ་འདྲ་མ་རེད། དུས་སྐོར་སྤོང་འཆར་པ་ཚོའི་ཉོ་ཆ་རྒྱག་ས་ཞིག་རེད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་ཁང་དེ་ཚོ་ག་པ་ག་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ་དང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ལོར་གནང་གི་མེད་དམ། ལོར་གནང་གི་ཡོད་ན་ལོར་བཅོས་གནང་རོགས་གནང། ལོར་མེད་ན་ཚོང་ཁང་དེ་ཚོ་ག་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་ངོ་སྤོང་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟ་རྒྱུ་ཞིམས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟ་རྒྱུ་ཞིམས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱོད་སེང་ཞུ་གསལ་རྗེ་ཆེ། ཚོགས་པེ་བྱུང་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་གཙོ་པོ་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་རྩ་བའི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་གཅིག་དེ། ང་ཚོ་བཅོན་ལྷོ་པོ་ལོ་ལོ་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་བྱས་ཟེར། ཚོགས་དེ་ལ་གནང་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་དོན་དག་དེ་དེ་ག་རང་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། ཁ་ཤེས་ཤིག་གིས་སྤྱོད་སེང་ལ་དེ་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་

རེད། ཡིག་ཆ་ཁོ་རང་ནང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩོམ་སྲིད་བྱས་དེ་མང་པོ་བལྟས་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། ལྷན་པས་དེ་  
དུས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ལ་འདིའི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་འོངས་པར་བརྟན་ས་རེད་  
ཅེས་ཞུས་མྱོང། ཡིན་ནའང་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང། མཐའ་མ་དེ་བསམ་སློབ་མང་པོ་བཏང་དུས་ང་ཚོ་  
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཟེར་བ་དེ་མིང་ཅམ་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་དེས་ཀྱི་  
ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བལྟས་ན་བརྟན་པོ་བྱུང་ས་རེད་བསམས་ནས་གྲོས་ཚོགས་  
ནང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་འདྲ་མ་ཁུངས་བ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལ་  
བར་བཞག་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མི་ཚང་དང་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་འདད་  
མི་འདད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བསམ་རིམ་བསམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་བཅུ་འཁོར་ཡོང་དུས་ང་ཚོའི་བར་  
བཞག་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཐག་རིང་གྲུབ་གི་ཚད་ཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མདོར་ན། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་བཤད་ཡོང་ན། གང་ལྟར་རྩོམ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་  
མཐུད་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེའི་རྩོམ་ལའང་འགོ་གི་མེད་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་མ་མྱོང། ངས་གངས་ཀ་  
དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསུང་སྤངས་བྱས་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་  
གང་ལྟར་ཐད་ཀར་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ ༡༠༠༠ སྐོར་ཞིག་  
པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་པའི་གངས་ཀ་ཞིག་གསུངས་སོང་བསམས་སོང། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པ་  
ལ་སློབ་ཐུག་གི་གངས་ཀ་དེ་ ༡༠༠༠ སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང། ང་རང་ལོ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་  
བསམས་སོང། གལ་སྲིད་ནོར་ཡོད་ན་ནོར་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་  
གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཡི་ཚད་ནས་བཤད་ན་བདུན་དང་ཆེ་གཤམ་ཤིག་རེད། ངས་གངས་ཀ་དེ་ནོར་མེད་  
ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་གོ་མ་བ་སྟེ་སྤངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་འགོ་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འདས་པའི་  
ལོ་ ༥༠ ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་དེ་འབྲས་ལོར་ལ་སོང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་  
ཡང་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་རེད་བསམས་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང། གངས་ཀ་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན་མི་དེ་ང་རང་གི་དོས་ནས་  
ཐོ་ཚོམ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཤེས་རྟོགས་རང་གི་ཚད་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས། དེའི་སྐོར་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་  
འདུག དེ་གཅིག་ཡིན། ད་དུང་གཞན་པ་ཞིག་ལ། ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཚིག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། བོད་ཁྲིམ་ཁག་གིས་དེ་  
ལག་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བྱི་ཡོད་ས་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ག་  
དུས་ཡིན་ནའང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། རྩེད་བོད་ཁྲིམ་དེ་ལྟ་  
མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལ་རེའི་སློབ་འཁྲིན་ནང་ལ་དུས་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་  
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་དེའི་ record ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་  
ཅེས་བཤད་འདུག་མཁན་གཅིག་ཡིན། དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཚོར་སྣང་ཅམ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དེ་འདྲ་  
གསུངས་སོང། ད་ལྟ་འགྱུར་བ་སོང་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་  
པ་རེད་ཅེ་ན། ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་འགན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏང་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་གནད་



འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་སྐོར་ལ་གནས་སྡངས་འགྲུར་བ་སོང་བ་དེ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་ཡག་སོ་རེད་  
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཕྱག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྡེ་བ་གསུམ་པ།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་འདི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་གོ་  
སྤོང་དང་འདྲི་བ་འགོ་བཙུག་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བ་འདིར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འདིར་དོན་ཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་  
ལ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གཅིག་དེ་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་གོ་སྤོང་གི་སྤྱོད་སྤོང་སྐབས་སུ། ཚོར་བ་ག་འདྲ་ཞིག་  
སྤོངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གོ་སྤོང་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་དང་ཤེས་  
ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་སྤྱོད་ཚོས་ག་ཚོད་ཅུ་མ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་  
བྱས་གོ་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཏོགས་འདུག་པས་པའི་ཚོར་སྤོང་ཞིག་སྤོངས་སོང་། དང་པོ་འདི་འདྲ་གཅིག་ཞུས་ན་འོང་སོང་།

གཉིས་པ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་འདི་ནས་མར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་  
གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གྱི་སྤོངས་བརྒྱུད་བཅུ་གྲ་མངས་ནས་མར་གསུང་དུས། ང་ཚོ་ཡང་ལོ་བཅུ་ཅུ་མ་ནང་དུ་མར་  
མཉམ་དུ་འགོ་སྤོང་བར་ཞེ་འག་ཉ་ལས་པ་ཞིག་མ་རེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་རིམ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལག་བསྟར་གྱི་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་  
རེད་མཛོག་མཛོག་གསུང་དུས། སེམས་འཚབ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤོངས་སོང་། ང་ཚོའི་གནས་སྡངས་འདི་བཅོམ་སྤོང་གི་གཞན་བའ་  
ལ་སྤོང་དགོས་དུས་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་ཆག་འགོ་བ་འདི་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་རྗེ་འག་ཆེ་དུ་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན་སྤོངས་  
སེམས་ཚོར་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ། ང་ཚོ་འདིར་བཟོ་སྤོང་གི་སྐབས་སུ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གྱི་དམ་མི་བྱེད། ལག་བསྟར་གྱི་དམ་མི་  
ཆ་རྒྱུན་དང་བརྒྱ་ཆ་ཤོད་དུ་སྤྱི་འཇུག་གི་གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉ་ལས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བཀའ་རྒྱུང་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། འདི་འགག་སྤོང་ས་དེ་འགག་ཅ་ག་པར་འདུག་ལྟ་ཡོད་དུས། དེ་རིང་སྤྱོད་ཐོ་  
ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ཐོ་ཆེ་ཆེ་ཤོས་པོ་དེ་ཞིག་རྣམས་པ་གཉིས་རེད། པོད་ཞིག་གྱིས་ཞོད་ཚོས་དགེ་ཆུན་འཁོད་པོ་ག་དང་ང་ཚོས་  
ལག་བསྟར་གྱི་དམ་མི་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དགེ་ཆུན་འདུལ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་དམ་མེད། གས་སྲིད་  
པར་སྤོངས་གྱིས་དགེ་ཆུན་སྤོང་པོ་ག་ཚོས་ལག་བསྟར་གྱི་དམ་མི་ཡིན་ལའ་སྟེ། འགྲུར་བ་ཐེབས་ན་ཡག་སོ་རེད་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་  
དང་སྤྱགས་པ་རྗེད་ཡོད། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་སོ་མང་པོ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་རེད། དེ་ནི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་  
ནའང་ག་རེ་ཚོར་གྱི་འདུག་ལའ་ན། པོད་ཞིག་ནང་དུ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་མངས་ནས་ད་བར་དུ་འདྲིན་གྲ་ལའི་བར་དུ་སྐད་ཡིག་ཡོད་ས་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ལམ་པ་རེད། བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་སྟོན་ཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འཛིན་གྲྭ་ལྟ་བུ་པའི་  
 བར་དུ་བོད་ཡིག་བསྐྱབས་ཚར་བ་དེའི་རྗེས་འཛིན་གྲྭ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་བར་ལ་ད་ལྟ་དགོ་ཆེན་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་བོད་  
 ཡིག་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། བསྐྱབས་ཐུབ་པའི་ལག་བསྟར་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཚོད་ལྟ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་  
 སྲིད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དགོ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཉོ་སྤྲོད་འདུག་ཏུ་ཡོད་ན། བར་དགོ་ཆེན་ཚོའི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་  
 རེད། ལག་བསྟར་གྱི་དགོས་ཚེར་བ་དེ་འཛིན་གྲྭ་དུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ལག་བསྟར་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་རེད་དམ།  
 ཡང་ན་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་ལྟ་བུ་ལག་བསྟར་གྱི་དགོས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་བར་གྱི་དོན་ཡོད་གནས་སྟངས་  
 ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་འཁྲུང་ཤོག་དང་ཁྲུང་ཆུ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་གྱི་ལམ་དུ་སྟེ། དེ་གཉིས་བར་  
 དོན་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལམ་སང་ལག་བསྟར་གྱི་ཚོག་ཚོག་ག་འདྲ་འདུག འདི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 འདུག་ཅེས་དོན་ཚན་གཅིག་འདི་ལྟར་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཤེས་ཡིན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ལྷན་དགོས་འདུག འདིའི་  
 བར་ལ་ཚིག་སྲོལ་འགྲེལ་སྟངས་ཐོག་ལ་ཤོག་དོན་དང་པོའི་ནང་ཡིག་ཐོག་ཐོབ་པའི་གསུམ་པའི་མཇུག་འགོ་བཙུགས་ཏེ། སྲིད་བྱས་འདི་  
 བཞིན་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་མེད་སྲིད་འཇུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་རྗེ་ཙམ་འཁེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་པའི་ཚིག་  
 ལ་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་མེད་སྲིད་འཇུགས་ཐེར་བའི་ཚིག་གཅིག་ཐོན་གྱི་འདུག བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་སྟོན་མ་ང་  
 ཚོས་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་གཞུང་ཐེར་བ་འདི་ ༢༠༡༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་སྐུ་དབང་མར་གནང་བའི་  
 རྗེས་སུ་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་གཞུང་གི་ཚིག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྲིད་འཇུགས་ཐེར་བར་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་  
 སྟོན་ཚིགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་ང་རང་གི་ཚ་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ར་བ་  
 འདིའི་ནང་དུ་ཆུན་བྱམས་ཀྱི་བཟོད་སྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། དག་ཐོག་ནས་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་སྲིད་འཇུགས་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་  
 མེད་སྲིད་འཇུགས་ཐེར། ངས་ག་རེ་གོ་བ་ལེན་གྱི་འདུག་ལམ་ན། བོད་ཐེར་བ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བོད་དེ་རྒྱ་གར་  
 དུ་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་དགོས་ཐུག་པ་ཡིན་ཅང་། བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་གཞུང་ལམ་པ་རེད་མ་གཏོགས་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་གཞུང་ལམ་  
 ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་གཞུང་གི་ཚིག་འདི་འགྲུང་བ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྲིད་འཇུགས་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ་  
 འདིས་བོད་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་ཁྲིམས་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་མཚོན་པའི་གཞུང་འདི་རེད་ལམ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་བཅོན་  
 གྱི་ལོ་ལོ་མེད་མི་འདུལ་གཅིག་ལྟ་བུ་གྱི་གཞུང་རེད་ལམ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཤོག་སྟེ། ༥༩ བར་གི་དོན་ཚན་དུག་པའི་ཡིག་ཐོག་  
 གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གང་ཅུང་ནས་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་སྲིད་འཇུགས་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་ཁག་ཡོངས་ཞེས་  
 བེད་སྟོན་བཏང་འདུག་པ་ག་རེ་ལྟར་ཡི་ཡོད་ཐེར་ན། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱས་འདི་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱས་  
 རེད། བོད་ནང་དུ་ལག་བསྟར་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་  
 རེད། ག་རེ་རེད་ལྟ་བུ་ན། ང་ཚོ་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་དུ་གནས་ལུན་རིང་ལ་ལག་བསྟར་གྱི་དགོས་པའི་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་བཅའ་ཁྲིམས་  
 རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཚ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྟོང་བསྐྱུས་ཡན་ཆད་ནས་ང་ཚོས་དེའི་  
 སློབ་བསམ་མཚོ་བཏང་ཡོད་རེད། ཚིག་འདི་ཚོ་བེད་སྟོན་བཟོ་སྟངས་ལ་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁྲུང་  
 མཚར་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་སྟེ། ༦༠ བར་གི་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་མཇུག་དེ་ལ། འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤེས་  
 བས་ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱས་འདི་ཉིད་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅོན་ནང་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་མེད་སྲིད་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁོངས་སློབ་ཁག་ཡོངས་སུ་  
 ཞེས་བེད་སྟོན་བཏང་འདུག ང་ཚོས་ཚིག་འདི་བེད་སྟོན་བཟོ་བར་རེས་པར་དུ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་

ལངས་རེ་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་དང། ཚོགས་རྒྱུ་ལྷ་དུ་ཚོགས་མི་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུ་  
ལྷ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁྲུངས་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱགས་ཏེ་ད་བར་དུ་ཁྱིམ་སྤྲིག་བསྐྱར་  
བཅོས་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཏེ་ལྷ་བདེ་མོ་ཞིག་འབྲེམས་སྤེལ་ལུས་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་མགོ་ལ་བཅན་གྱོལ་  
པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྲིག་ཁག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་གིས་འདུག དེ་བཞིན་དཀའ་ཆག་ལ་བཟུས་པ་ཡིན་ན། པོད་མིའི་  
སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད་གི་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དང། པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འཛོད་བསྟེན་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་  
རེད། ངས་བསྐྱར་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཟེར་བ་ལྟར་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་བཅན་གྱོལ་པོད་མིའི་སྤྲིག་  
འཇུགས་གཉིས་ལ་ཁྲུང་སར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་འགྲུང་བ་གཏོང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་སྟུན་ལོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པའི་ཐོག་  
ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་དང་པོ་དེ་ལ། ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྟུན་ཐོ་འདིར་ཞེ་བྲག་གི་ཟབ་པ་དང་ཡག་པོ་འདུག་ཚང་མས་བསྐྱུགས་བརྗོད་  
བྱེད་པ་གནང་བཞིན་ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ། སྤྱགས་མེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་  
འདི་མ་ཤི་ནས་གསོན་པོ་གནས་སྟོད་པ་དང། བ་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་འདུག གསོན་པོ་གནས་པ་དང་པ་མ་དང་དགོ་  
ཆེན་སྟོབ་ཕྱོགས་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པ་རྣེད་ཅིང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་འདི་འབྲེམ་ཆགས་པ་འདིར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།  
གཞི་ཅིའི་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་གྱོལ་འཕྲོར་བ་ལ་ཡརྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་པོད་གཞུང་དང། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་དང་  
ཤེས་ཡོན་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གིས་པོད་པའི་གཞོན་སྤྱེས་ཚོས་ཤེས་རིག་ཐོག་ལ་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ཏེ་སྤྱ་གྲུ་ཁྱི་སྤྲིག་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་གཤོག་པ་གཉིས་ལྷན་དང་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལྷན་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གནང་སྟེ། ད་བར་དུ་མང་པོ་ཞིག་འཛོན་ཡོད་པ་རེད།  
ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགན་ཁུར་མཁན་ཚང་མ་ལ་བཅན་གྱོལ་ནང་ནས་ཤེས་ཡོན་རག་སྟེ། ཡརྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་མེའི་  
བཀའ་འདྲིན་དང་པོད་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཡོན་རག་པ་ལ་སྤྱགས་རེད། འདི་ཚོ་འགན་ཁུར་མཁན་ཚང་མ་  
ལ་ངས་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་གོང་དུ་ནད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷན་ཐོ་ནང་ནས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། དགོ་ཆེན་གྱིས་  
ལས་ཤེས་གཞུང་ཚན་ཡོད་པ་དང། མ་སྟུན་རྒྱུན་མ་འགྲིག་པ། ཚོན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་དགོ་ཆེན་གྱི་མ་སྟུན་རྒྱུན་མ་འགྲིག་པ། འཛིན་  
ཁང་གནས་སྟངས་མ་འགྲིག་པ། སྟོབ་ཚན་དུས་ཐོག་ཏུ་བར་སྐྱུན་མ་སྤུབ་པ། པོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་གྱི་ཤེས་ཚད་མ་འདང་བའི་དཀའ་  
ངལ་འདི་འབྲེམ་མང་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་སྟེ་ཚན་ཆེ་ཁག་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་བསྐྱར་མི་སྤུབ་པའི་གནས་  
སྟངས་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་དུས་ངས་ནད་པ་ཟེར་དགོས་དོན་འདི་ཡིན། ངས་ནད་པ་ལ་བ་དགོས་པ་འདིའི་ནང་  
ལ་ན་ཆ་འདི་གང་ལ་གང་འཚམས་བྲག་བྱེད་དུ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་རེད། བཀའ་ཤེས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཤེས་  
ཡོན་གཏན་ལ་མབ་སྟེ་དཀའ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱགས་དུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་  
ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཅེས་ལུས་ན། དགོ་ཆེན་གྱི་ལས་ཤེས་དང་དགོ་ཆེན་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་བཞག་དགོས། དགོ་ཆེན་ལ་མཐོང་དང་



# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གནས་ལགས།

## ཕྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། བཀའ་འདྲི་དང་པོ་དེ་ཤོག་གྲངས་ ༥༩ བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་པོ་དེ་ཁྲིམ་གཞན་ཡོད་འགན་ཁུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོ་ཆུང་སོགས་དགོས་ངེས་ ཀྱི་མཐུན་ཕྱོད་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སོགས་སྒྲིལ་འདྲི་ལོ་ནང་ལ་ག་རེ་ཚུད་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། སོགས་སྒྲིལ་འདྲི་ལོ་ནང་ལ་ སློབ་དེབ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ཙམ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལག་བསྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་འཆར་གཞི་སྒྲིབ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ རེད་དམ་ཞེས་འདྲི་ཡི་འདུག དགོ་ཆུང་སོགས་སྒྲིལ་འདྲི་ལོ་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཅོམ་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་ འཇུག་སྤྱི་གསུང་ལ་འདྲི་ཕེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྱི་གསུང་ལ་ཞུ་མ་རེད། ཚུ་འགོ་འདྲ་པོ་དེ་ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་གོང་ཁྲབ་ དེ་རེད། ང་ཚོས་ལུང་བསྟན་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ འཁོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་ བཀོད་ཁྲབ་ནང་། “བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢༠༡༩།༡༥།༡༩ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པའི་དགོངས་དོན། བཅོམ་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་གསུང་གཏན་འཕེབས་ཀྱིས་ཕོ་མང་སོང་ བས། སྤྱི་གསུང་འདི་བཞེན་བཅོམ་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་སྤྱི་སློབ་བྱ་ཡོངས་ལ། “ཟེར་ནས་ལུང་འདེན་ཚོགས་པའི་བར་དུ་ སྤྱི་གསུང་པ་རེད། གཞི་ཙམ་འཛིན་པ་དེ་ང་ཚོའི་འདི་ནས་སྤྱི་གསུང་པ་རེད། འདི་ནས་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་འགོ་བཙུག་པ་ཞིག་རེད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་འོས་ཚོག་མཚོག

## དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་འོས་ཚོག་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐད་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ཟེར་ བའང་འདྲ། གནས་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཁ་སྤྱོད་ཞུས་ན་འདྲི་སོང་། སྤྱི་རྒྱུ་སློབ་སྤྱོད་གྲངས་ཁ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ ཐོག་ལ་ཞེས་འཇུག་གནང་རྒྱ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདིར་འཆར་ཅན་ང་ཚོ་སློབ་བྱ་ལག་ནས་སྤྱི་གསུང་གྲངས་ཐོ་ འཇུག་བཞེན་ཡོད་དུས། ཉན་ཉན་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ག་རེ་བྱས་ནས་གྲངས་ཁ་ཉུང་དུ་ འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ཞེས་འཇུག་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། དཔེར་ན་ནིང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་སྤྱི་ག་ ༢༩༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་པ་འདྲི་གི་ཡོད། ད་ལོ་ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་སྤྱི་ག་ ༢༣༢༢༣ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། མི་འཕོང་གྲངས་ཁ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་པ་ཚོ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་རེད། གསལ་ ཚེན་པོ་ཞེ་བྱུག་དང་རྩ་བཞག་ཚེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དཀའ་གནད་འདི་སྤྱི་གསུང་ཁང་དུ་གཏོང་བྱུང་པའི་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ བ་གང་ཤེས་པ་གཏོགས། འདི་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་གནང་དགོས་པ་རེད་འདུག་པས་པ་ཞིག་འདུག དེས་ན་ཁ་སྤྱོད་བཀའ་འོས་གནང་

བའདི་ལ་པོད་ཁྱིམ་ཁོངས་ལ་ཁྱོད་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱོད་ལོད་དམ། པོད་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱོད་ལོད་དམ། བརྒྱ་  
ཆའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་རྟོགས་ཟེར་གྱི་འདུག བྱས་ཚང་པོད་རིགས་མིན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥་ ༩༩ རེད། ཁྱོད་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་  
མིན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩་ ༠༡ རེད་འདུག སྐབས་མཉམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ཅིས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཟྱི་  
ལོག་གི་པོད་རིགས་མིན་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱོད་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་བདུན། དེ་ལོད་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆའི་ནང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་  
༩༩་ ༠༡ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་མཉམ་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ། སྐབས་གྲངས་  
འཕོར་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་དེ་ལ་སྤོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལྟག་ཅུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་སྤོང་ཐུག་གཉིས་ལས་མས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་བསམ་  
པ་འདྲ་བྱུང་། དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་ཐོན་གཉིས་པ་དེ་ས་རྩ་ནས་ཐོན་པ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ད། དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནི་ས་རྩ་ནས་ཐོན་པ་མ་རེད། ས་རྩ་རྩ་མི་ནས་ལོ་གཅིག་གི་དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་བ་ཞིང་དང་ད་ལོ་ཐོན་པ་  
ཆགས་ཡོད། ལས་ཀའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་འཇུག་མ་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟར་ཚོ་དགོ་ཆེན་ལས་ཀ་  
ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པ་ལས་ཆེར་བཅུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཁྱོད་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་ལས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།  
མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་ལུལ་ལུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་པོད་སློབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྲིའི་དགོ་  
ཆེན་རྣམས་ལ་དམིགས་ལུལ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཅུ་མ་ཡིན་པ་དགོ་ཆེན་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ད་ལྟར་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་  
ལེན་བཞག་པ་བརྒྱ་ལྟག་ཅུ་གྲྲིལ་བྱས་ཡོད། ག་ལེ་ཟེར་ན་པོད་སློབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཅིས་ལེན་དུས་དགོ་ཆེན་གཏོང་  
སྤོགས་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆེན་མོ་ལས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྤོང་ཚོགས་པའི་ཡོད་པའི་ཡོད་པའི་གཏོགས། སྐབས་སྤྱད་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་  
རེད། བྱས་ཚང་དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་ད་ལྟར་ཚོས་ས་གནས་སྤོགས་མཐའ་ལ་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། གཅིག་ལ་ཤེས་ཡོན་  
སྲིད་བྱས་སྤོང་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་ཁ་ཚང་དགོས་གཏུགས་པོད་སློབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་  
པོད་སློབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པས་ཅིས་སྤོང་སང་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། དགོ་ཆེན་གཏོང་རྟོགས་ལ་བ་དུས་གཏོང་ཚོག་  
ཚོག་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་ཟེར་ཉེ། ཁོང་ཚོ་ཡིན་ནའང་འཇུག་པའི་དེའི་བར་ཐུག་ལས་རག་པ་ཡིན་  
ན་འགྲིག་གི་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཐུག་ལས་གྱེད་ཅིང་། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་མཐུན་དེ་འབྲེལ་བ་གྱེད་ནས་བཞག་  
རྟོགས་ཀྱིས། བར་རྒྱ་སྤོགས་ཤེས་གྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ Email (སྤོག་འཇུག) དང་ Phone Number (ཁ་  
པར་ཨང་གྲངས།) ཚང་མ་བཞག་རྟོགས། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡིད་སྐྱེ་ལོད་པའི་སྐབས་  
སྤོང་གནང་སྟེ་རྒྱ་ལུག་མཐའ་པོ་འདུག དེའི་སྤོང་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞག་རྒྱ་ཞིག་ལ་གཙོ་པོ་ཉི་མ་ལ་ཡིད་སྐྱེ་ལོད་པ་  
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དགོངས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་གང་ཐུབ་ང་ཚོས་ཐུག་རྟོགས་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་  
རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ག་ཚོད་ཅུ་གཉིས་དགོས་པ་རེད། སློབ་གྲྲིལ་གི་ས་སྤོང་རྒྱུད་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ། རིམ་པ་  
བཞིན་དགོངས་བཞེས་དང་དཀའ་བསྐྱར་ཉམ་ཉམ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་འདི་འདྲ་  
རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་པོད་རིགས་ནང་ནས་སྤོང་པོ་ཞི་བྱ་གཉིས་ལ། དུ་སྐབས་ཤི་མཚོན་པའི་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན། དེར་སློབ་ཡོན་དང་  
མཐུན་ཆེན་གྱིས་དགོངས་བཞེས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ལྟག་བསྟན་ཡོད་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་མས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་  
ཅ་བ་ནས་ལྟག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་རྟོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་གནས་སྤོངས་བཀོད་

པ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེ་ལྷན་སྒྲིག་ཆོག་པ་ཐོག་ནས་ཆག་ཡང་དང་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞིན་པ་འདྲ་པོ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་འདི་  
འདྲ་ཞིག་སྐྱེན་མེད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་མི་འགྲོ་བསམ་པ་འདྲ་བྱུང་།

དེ་ནས་བསྐྱེད་ཞིབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་སོང་། ད་ལྟོ་འདི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དུ་ད་ལྟོ་ཆོས་དེའི་ཐོག་དུ་  
ལག་ལེན་བསྐྱེད་སྒྲེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། འབད་བཙོན་གནང་བཞིན་གནང་བཞིན་ད་ལྟོ་ཆོག་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེན་ཐོན་དུ་བོད་ཁྲིམ་  
ཁག་གཉིས་ཀ་དང་དེའི་སྤྱི་དུ་གཞི་ཅ་སྐྱེས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་སྒྲོན་ལ་འཆར་གཞི་བཏེང་སྒྲེ་  
འགྲོ་དགོས་རེད་བསམས་སོང་། འགྲོ་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ག་ཚོད་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་འདུག ག་ཚོད་  
བྱེད་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག ངས་མཐའ་མ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ལོ་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེའི་དགོ་  
མཚན་དང་པོ་ཐོག་སྐྱེས་ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ། མི་ཞིག་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་དུ་མར་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་དེར་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཅན་སོང་།  
དེའི་ཆེ་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱེད་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག ལག་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་འདུག་མི་  
འདུག་བཀའ་བསྐྱེད་ལྷན་པ་སྐྱེས། དེའི་བར་སྲིད་བྱས་ཐོག་ལ་དགོ་ཆུན་ཀྱི་འཕྲལ་མེལ་ཀྱིས་ལས་ཤེས་ཤོགས་འགྲུར་བ་གཏོང་  
དགོས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ད་ལྟོ་ང་ཚོ་དེ་ག་རང་སྐྱེད་ལ་འགྲོ་སྐབ་  
པའི་འབད་བཙོན་བྱས་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཐང་ཀར་བཀའ་འདྲི་གཅིག་གནང་སོང་། བོད་ཁྲིམ་ལྟ་བུར་  
དགོ་ཆུན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དགོ་ཆུན་གཏོང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་རེད་བསམ། ངས་ཁ་སང་སྒྲོན་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྐྱེན་ཐོ་  
ནང་ལ་སྐྱེན་ཐོའི་རྒྱབ་གཉེར་ནང་དུ་ཁོང་ཚོའི་ལོ་གཅིག་ཅམ་ལ་སྒྲོབ་བྱ་ཁག་མང་པོ་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ལ་  
སྐྱེས་ཞིབ་གནང་སྒྲེ། རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིམ་པ་བཞིན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་  
ཆགས་ཡོང་གི་འདུག བར་བཀའ་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྲིད་བྱས་ཆ་མས་ཆ་ཚང་ལག་  
བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ། དུས་ཡུན་གང་འཆར་འགོར་རྒྱ་གཞོན་མི་ཟ་བས། སྲིད་བྱས་འདི་གཉན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྲིད་བྱས་དེ་  
ལྟར་ཀྱི་ཐོག་དུ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་སྐབ་ཐབས་སུ་ད་ཡོད་ཀྱིས་ལས་སྒོལ་ལ་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་བ་རིམ་གཏོང་བྱེད་  
སྒྲིགས་དང། ཞེས་པ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ངས་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་ལས་  
འཆར་སྤྲིག་དགོས་པ་དང། ཡང་ཞིབ་ཐུའི་ Plan of Action འཆར་གཞི་བང་སྤྲིག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་དཔེ་མེད་ལས་ཀ་མང་པོ་  
སྐྱབ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲོ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྐྱེད་བཞིན་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་འདུག གམ་མི་འདུག གམ་སྲིད་  
འགྲུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཕྲལ་མེལ་འཕྲལ་མེལ་ང་ཚོས་འཆར་གཞིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲལ་ཆོག་རེད། དེ་ནས་དགོ་  
ཆུན་ཆེ་མཐོང་སྐོར་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ཁང་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཞིག་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕྲུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་།  
དེ་ཤེས་རིག་ཆོག་པ་ཆེན་ཀྱི་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན་རེད་འདུག བྱས་ཅང་དགོ་ཆུན་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་གི་ཐང་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་གནང་  
དགོས་འདུག ཟེར་བའི་ནང་དོན་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་གོས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། གཞི་རིམ་  
ཀྱི་མཉམ་སྐྱེལ་ཆ་ཚང་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་སྐྱེལ་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཁྲབ་སྤོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་  
གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་སྐྱེལ་ཚོང་ཁང་ཟེར་དུས་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཚོང་ཁང་དེ་  
ཚོ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གཞི་རིམ་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ནང་དུ་ནམ་རྒྱུན་ཚུ་དང་ཇ་མར་ཉོ་དུས་དཀའ་ངལ་འདྲ་ཞེ་ཡོད་འདྲ་ཅན་ཀྱི་འདུག  
ཡིན་ནའང་ gas (སོལ་རྒྱངས།) སྐྱབས་ཡོང་དུས་ཉ་ཅང་འཆར་ཁ་ཡོད་པ་རེད། བར་རིམ་བསྐྱེས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་  
དང། དེ་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེའི་ཆ་ནས་ལྷན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་  
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན་དགོ་ཆུན་ཚོ་ལ་སྐྱེད་ལ་མེད་དུས་མཐུན་ཆུན་

འཛོལ་པ་ཞིག་རག་པ་རེད། དེར་ཁྱད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག སློན་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་སེལ་མི་སྲུབ་པ་  
ཞིག་ཆགས་ན་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དཀའ་ངལ་འབྲུང་གི་མེད་ན། གཡང་ཅིའི་སྐྱེད་པ་ཡལ་  
ག་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་ཞིག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་འདུག  
དེ་ནས་དགོ་ཆེན་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་རྒྱུ་ད། ད་ལྟོ་བསམ་མཐོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། སློབ་  
ལྷན་ཡོད་ས་རྒྱ་གསལ་ལ་དགོ་ཆེན་ལས་སེང་གཏོང་རྒྱ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། འགོ་གཅིག་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། སློན་འགོ་ནས་  
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་རེད། འཛིན་བྱ་དང་པོ་ནས་འགོ་གཅིག་བཅུགས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་ལེན་  
བསྟར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོའི་དགོ་ཆེན་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་  
བཀའ་མོལ་གནང་སྲོད་པ་ལས་པོད་ཁྱིམ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། སློབ་ལྷན་ག་རེ་ག་རེ་བསྟར་གྱི་རེད། ཆ་ཚང་  
བསྟར་དགོས་རེད་དམ། འཛིན་བྱ་གང་དུ་བསྟར་དགོས་རེད། འཛིན་བྱ་ག་ཚོད་འདུག དགོ་ཆེན་ག་ཚོད་འདུག དགོ་ཆེན་ག་ཚོད་ག་  
སློབ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག དགོ་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གང་དུ་འབྲེལ་གྱི་རེད། འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་བོད་ཁྱིམ་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།  
དེའི་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་རེད་  
གསུངས་པ་བཞིན། འདི་འདྲ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་གཏོང་ཚོག་ཚོག་ཡོད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲུགས་ལ་ཏི་བ་  
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཨང་ཅིས་དང་ཚོན་རིག་དགོ་ཆེན་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོར་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་  
ཡོད་དམ། ཞེས་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་ལ། སྤུན་ཐར་དེ་རེད། སྤུན་ཐར་ནང་དམིགས་སློབ་ཚོན་རིག་ལོ་བཞིའི་རིམ་ཅན་དུ་དགོ་ཆེན་བཅུ་  
གསུམ་བཅུ་བདུན་ཅམ་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལོ་ཁ་ཤས་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཚོ་དགོ་ཆེན་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་  
འདྲ་རེད། དགོ་ཆེན་ལོས་སློབ་སློད་པ་དེ་ཚོར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་ལྟར་རྩ་བུ་གི་དེ་ཚོ་ལ་འོས་སློབ་མ་སློབ་པ་བྱས། ཡང་རྩ་བུ་  
མིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་འོས་སློབ་སློད་སློད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་གཅིག་ཐེབས་སོང་། མཚན་མ་རེ་ང་ཚོ་ལ་དགོས་མཐོ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ནའང་མི་འགོ་མི་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དཔེར་ན་ཉེ་བའི་ཆ་རང་ལ་ང་ཚོ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པ་ཚུར་ཅིས་ལེན་པ་  
ཡིན་ན། ཉུང་མཐའ་ལ་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ཉེ་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གསལ་བསྟན་གཅིག་བཏང་  
ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གསལ་བསྟན་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྲུ་བྱ་བཅོ་སྡེ་རག་པ་རེད། བཅོ་སྡེ་རག་པའི་ནང་ནས་གཅིག་དགོངས་པ་  
ཞུས་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་མཐའ་མ་དེར་འགོ་སོང་ཆ་ཚང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། Jalandhar  
Lovely Professional university ཟེར་བ་ཁོ་ཚོས་དམིགས་བསམ་གྱིས་ད་ལོ་ནས་པར་ B.Lib Science སློབ་ཚོན་དེ་  
གསྐྱེག་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མ་པར་སོང་དུས་སུ་སྲུག་ལྷ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་རག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་  
དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མདུན་ལམ་ཚོན་པ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་པའི། བཀའ་འོས་སློབ་  
འབྲུས་ནམ་པ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཆེད་ལས་གསུམ་དང་། ཐ་སྐད་སྡེ་ཚོན་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་  
གསུམ་བཅས་དུག་གིས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་རྒྱགས་གྱི་གསལ་བསྟན་ཐེངས་མ་གཉིས་བཏང་སྟེ་ཡིག་རྒྱགས་ཐེངས་  
གཉིས་བཏང་བ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟོ་ང་ཚོར་ཡིག་རྒྱགས་འགོད་པ། བཅོ་སྡེ་གསལ་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལས་བྱེད་རང་  
དངོས་སུ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་ལཱའི་ས་མིག་སློབ་པ་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དངོས་  
ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ནས་འབད་བཅོལ་སྲུ་མ་སྐད་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཉན་ཉན་རེད་བསམ་པ་ཞིག་  
ཅན་གྱི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སློབ་དེ་ད་ལྟོ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངས་ཞུས་ལོར་ཐེབས་མེད་དམ། ཟབ་སློབ་དེ་སློབ་ལྷན་  
སུ་སྲུག་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་འབྲུས་ནམ་པ་ཚོ་དང་། བཀའ་སློབ་ནམ་པ་ཚོ་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སློབ་





དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་གཏོགས། ང་ཚོས་དེ་ག་ཞིག་བེད་སྤོང་གནང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཡིག་ཆ་སྣ་ཚོགས་ནང་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཐོབ་ ཀྱི་འདུག དེ་ངས་གྲུས་བཀུར་གྱིས་ལྷ་བཞེན་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་པ་དེའི་སྐྱེད་ལ་ལྷ་རྒྱ་རང་ཡིན། ཆ་ཚང་ཞིག་ཐོ་བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་བཅན་གྱོལ་ ཞེས་པ་དེ་ཐེངས་གསུམ་སྐབས་པ་དེ། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སློན་གྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གསུངས་པ་དེ། དེ་ག་རང་ དེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སློན་སྤུལ་བ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༧-༩༨ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ནང་ལ་གང་ གསལ་བ་དེ་གཞི་བརྒྱབ་བྱས་ཏེ་ལམ་སློན་སྤུལ་བ་དེད། གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཅེ་ན། བཅན་གྱོལ་བོད་ མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློན་གྲུས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལོ་མང་སོང་བས། སློན་གྲུས་དེ་བཞེན་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་ འཛུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་ཞེས་འཁོད་འདུག སློན་མའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ ཀྱིས་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་དེད། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདིའི་སྣེ་ཐོའི་ནང་ལ་ཐེངས་གསུམ་འཁོད་ བསྐྱེད་པ་དེ་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཚང་མ་ལོགས་ནས་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། མར་བཏོན་ན་ འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞི་བརྒྱབ་གིས་འགྲོ་རྒྱ་དེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གྲོས་ཚོགས་རང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ པ་ཞིག་དེད། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཅུང་ཙམ་སྐྱག་ཨ། ངའི་ཚིག་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་ མེད་ཡོད་ན། མང་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་དེད། གྲོས་ཚོད་དེའི་དགོངས་དོན་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་དེད། བཀོད་ ཁྲབ་དེའི་དགོངས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེད། ཡང་དེའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད། ཚིག་གཅིག་གི་སྐྱེད་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་དགོས་དུས་ཁྱེད་མཚར་འདྲ་བོ་ཞིག་ ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ལ། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་དེད། གསུམ་ལས་དང་པོ་དང་གཉིས་ལ། དང་པོ་དེ་ ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོད་ཁྲབ་དགོངས་དོན་དེད། གཉིས་པ་དེ་ནི། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེད། གསུམ་པ་དེ། ཤོག་གྲངས་ ༤༠ ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་བྲིས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་བྲིས་དུས་ཀྱི་དང་པོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཞེས་བྲིས་པ་ དེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་སློན་པ་དེ་སྐྱེད་ཆ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོའི་ཤེས་ ཡོན་སློན་གྲུས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་དེ་གྱི་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་འདི་རང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ དུས། བཅན་གྱོལ་ཟེར་བ་དེ་མ་བསྐྱེད་རང་བསྐྱེད་ཆགས་ས་དེ་དེ་ཅེས་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཆབ་སློན་གྱི་ གནས་ཚད་མཐོན་པོ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཁོང་གིས་གསུང་སྐྱེད་སྤུལ་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆབ་སློན་ ཀྱི་གནས་ཚད་ཐོག་ནས་བཅན་གྱོལ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་འགྲིག་གི་མ་དེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེད་མ་གཏོགས། སུ་གཅིག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་མ་དེད། ཁྲབ་ཚོད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ བོད་མི་ཡོད་དོ་ཚོག་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡོད་པ་དེད་དེ། མིང་ཁོ་རང་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེད།





**སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ། བོད་དུ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐྱེས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞུང་འདིར་མིང་གཉིས་ཡོད་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤིག་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཅེས་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་རེད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འོས་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་སྤྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་ཀྱི་ལུ་དགུ་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཚོས་སྤྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་ཀྱི་ལུ་འགྲུར་བ་གཏོང་མི་དགོས་པ་བྱས། ང་ཚོ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་པ་དེ་བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཁྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་བཞེན་ཡོད། ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་རེད། སོ་སོ་གཅིག་སྤྱ་མཁས་ཤོས་ཡིན་བསམ་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསམ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་གསུང་སྐྱེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་ལྷ་བཞེན་ཡོད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་བཞེན་མེད། ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་དེ་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚིག་སྤྲོ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གཅིག་གིས་ང་ཚོ་མཁས་པ་ཡིན་དང་མིན་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེང་སང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གནད་དོན་ག་རེའི་ཐོག་ལ་གོ་བ་ལེན་སྐྱེས་དང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐྱེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་མི་ཐོད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ངས་དེའི་སྐོར་བཤད་ན་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཞིས་ཆགས་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐོར་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར། ངས་ག་རེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བཅོམ་བྱོལ་ཏེ། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཤད་དགོས་པ་དེ་ཚང་མས་གོ་ཟིན་སོང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ག་རེ་རེད།) ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོགས་གཙོས་ཚིག་དེ་སྤྱིར་འཐེན་གནང་རོགས། ང་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལབ་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གསུང་གི་འདུག གསུངས་པ་དེའང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་རེད། དེའི་སྐྱེས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་མར་བཞུགས་ནས་གསུང་རྒྱ་དེ་ངས་བསྐྱར་ལྡབ་བྱེད་ཀྱི་མིན། བསྐྱར་ལྡབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནད་འགག་ག་པར་ཞིག་ལ་སྤོབས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ངའི་ཚིག་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཟེར་ན་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་ཚོག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་འཐེན་ལྷ་བཞེན་ཡོད། དེ་ལ་ཡིན་པའི་ཁ་སང་ལས་རིམ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཚིག་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཁ་གསལ་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་གཅིག་སྟེ། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་དེ་ཤོག་གྲངས་ ༡༦ དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་སྤོབས་དང་པོ་དེ་རེད། སྤྱ་ཤོགས་དང་བསྐྱར་ཆེ་མཐོ་རིམ་དགོ་ཞན་ཀྱི་རྒྱ་རེའི་སྤྱ་ཤོགས་ཉིན་སྐོར་ ༢༡༩༠ མཐོ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞན་ཡང་ཟེར་བའི་ཚབ་ལ་འོན་ཀྱང་བཅུག་སྟེ། འབྲིང་

སློབ་དགེ་ཚེ་ Headmaster middle school གཉེས་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་གསོལ་སོགས་དང་བསྐྱར་ཆེ་སམ་རྫོང་ལའི་མཚོ་རིམ་དགེ་  
 ལྷན་གྱི་རྒྱ་རིམ་སློབ་གསུངས་ཉིན་སྟོང་ ༣༥ ༣༥ ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་འགྲུང་བ་གཏོང་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་  
 ༧༧ བང་ལ་ཚོན་ཉ་ར་སམ་རྫོང་དེ་སམ་རྫོང་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་རོགས་གནང། དེ་གཅིག་འགྲུང་བ་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཤོག་  
 གྲངས་ ༧༩ བང་ལ་དུས་བྱ་གཉེས་པ་དེའི་ནང་ལ་དགེ་ལྷན་སོ་སོས་ཁྱིད་ཆས་གསར་བཟོ་གནང་བའི་ལམ་སློབ་གང་ལེགས་འགོ་  
 བཞེན་འདུག་པ་ནི་བསྐྱབས་འོས་སྲུ་མཚོང་བ་དང་། བོད་སྤྱི་མ་གཉེས་ཀྱི་སྲོལ་སློབ་ཁག་དང་། སམ་རྫོང་ལའི་སློབ་ཁག་གི་ཟེར་བ་དེ་ལ་  
 ཁག་གི་ཅེས་བཅས་རོགས་གནང་ཟེར། དེ་བསྐྱར་བ་བཏང་བ་བྱས། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༥༥ བང་གི་མགོ་ནས་མར་བཟུང་། གཙོ་  
 བོ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཞེས་ཡར་བཅུག་རོགས་གནང་ཟེར། སམ་ཚེར་ཚོགས་གཙོ་ས་འབྲུག་པ་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་དག་  
 བཅས་པའི་ཚོགས་སྐྱེད་ཚོའི་ཚོགས་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟ་གོས་ཚོད་ཀྱི་ཟེན་བྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ནང་ཡར་  
 ཁྲུང་ཡོང་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་བཟོ་སྐྱེད་དང་  
 གི་བར་ལན་འདེབས་ཚང་མ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉེས་པ། ལས་བཅོམས་སྐྱེད་སྐྱོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་  
 དོན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བཅོམས་སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་  
 མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བཅོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འདུག་གནང་བའི་སྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱོན་གནང་ཟེན་པའི་ཚོགས་ལུ་མཐུད་བཟོ་སྐྱེད་  
 སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལུན་སྐྱིད་ལགས། གསུང་རོགས་གནང།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ལུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱིར་བཏང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བཅོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་  
 འགས་ལེན་འདོད་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལག་འགྲོལ་མཚོགས་ཀྱིས་ཀྱི་བ་ཁག་ལ་འགན་ཁུར་ལེན་འདེབས་གནང་  
 སྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་གི་བཞིག་གཏོང་བའི་འདོད་པ་བྱུང། དེ་  
 གནད་དོན་གཅིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་པར་འགྲུངས་བྱས་པའི་སྟོང་ཡིན། བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་  
 བསྐྱབས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༤།༢༡ ལ་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་པར་འགྲུངས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་པ་དེ་དག་སློབ་མ་  
 བས་མཁུན་མཁུན་པ་འཇུག་བཀོད་འདུག དཔེར་ན། སྤྱི་ཟླ་ ༥ བང་ལ་ England བང་ལ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་ལེབས། སྤྱི་ཟླ་  
 ༡༠ བང་ལ་བདུན་ཕྲག་གསུམ་ཞེག་ལ་ཨ་རིའི་བང་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ། དེ་ནས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ བང་ལ་རྒྱ་གར་ཁག་ལ་གསུང་  
 ཚོས་གནང་བ་དང་ཆིབས་བསྐྱར་ཁག་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ བང་ལ་རྒྱ་གར་སྤོ་སྤོགས་ལ་བསྐྱེད་མར་གསུང་ཚོས་བདུན་ཕྲག་གསུམ་ཞེག་  
 གནང་རྒྱ། དེ་གནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་གྱི་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན། དེ་གནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 དབང་ཆེན་དེ་ནས་རྒྱུན་གྱི་གསུང་ཚོས་ཁག་དང་མི་འདྲ་བར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་སྐྱབས་གཞན་དེ་ཚོ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་  
 མ་སློབ་མ་ནས་མཁུན་མཁུན་པ་ཞེག་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཟླ་ ༣ བང་ལ་སློབ་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། དེའི་སློབ་ནས་དེ་  
 ཚོ་ཚང་མ་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཟླ་ ༤ བའི་ནང་ལ་པར་འགྲུངས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉག་ཉག་  
 ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞེག་བྱུང། གཉེས་པ་དེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ཡིན་  
 བའང་སྐྱེ་མཉེས་པོ་འདྲ་པོ་ཞེག་བཟོ་བཞིན་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། འདོད་པ་ཡོད་དུས་ཞུས། འདོད་པ་མེད་དུས་པར་  
 འགྲུངས་གནང། མི་མང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་བརྟུན་གསེག་ སྤྱི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོའི་སྤོ་སྤོགས་ལྷན་གྱིས་ཡོད་པ་  
 རེད། མི་མང་པོ་ཞེག་གིས་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞེག་སྐྱས་ཏེ་འགོ་སོང་མང་པོ་ཞེག་བཏང་ཚང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།

ཚང་མ་ལ་བདེ་བ་གསེག་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག འདིའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་བལྟ་  
ཡོད་དུས་འཛིན་སྐྱོད་གིས་གནང་ཚུགས་དང་། དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱོགས་དང་དགོངས་པ་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་  
ལ་སློབ་འཚབ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཟང་འདུག ལྷི་ལྷ་ ༣ རྩོམ་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྐབས་དེའི་ས་  
དུས་ལ་གནང་ན་སྐབས་བདེ་པོ་འདུག་གམ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་། བཞུ་གསོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོན་། ཉེ་ཆར་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་  
འཇུག་གིས་གསུངས་སོང་། རྒྱེད་རང་གིས་ཁ་སང་གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་ས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་པར་འགྱུར་བ་བྱས་  
འདུག་ཅེས་བཀའ་བཏུན་གཅིག་ཡང་གནང་སོང་། ངས་ཁོང་ལ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་། ངས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲ་མ་  
རེད། རྒྱ་བཟོངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ངས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་རྒྱ་བཟོངས་དེ་ཚོ་འདི་ནས་ལྷོ་ལི་  
མིན། ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་དེ། ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིད་གཟབ་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་  
འདུག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ལྟར་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚུལ་འདི་  
བརྒྱུད་དེ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་མ་གཏོགས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་བས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ནས་བཀའ་ལན་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བབ་  
གཞིགས་གནང་རོགས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་། ཕྱགས་ཇི་ཅེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྐྱོད་ཚོས་འགྲོའ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། ལྷི་ལྷ་ ༤ རང་གི་ལུ་རོ་བ་ནང་ལ་  
བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་འཆར་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིང་གི་ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་གིས་མཚན་འཆར། དེ་ནས་  
ལྷི་ལྷ་ ༡༡ པའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འདྲེས་མཚན་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ལྷི་ལྷ་ ༡༡ རང་རྒྱ་གར་སྤོ་སྤོགས་སུ་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་  
མཚན་རིམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་ནས། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་དེའི་ས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་  
འཆར་གཞི་ནང་བཞེན་གྱིས་ལྷི་ལྷ་ ༡ པོར་གནང་ན་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་བཟོད་ཀྱི་མེད་སྐབས། སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་དང་བཀའ་  
བསྟུར་གནང་ནས་ཡར་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ཐོབ་ནས་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ པར་པར་འགྱུར་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད། ངས་དེའི་སྐོར་  
ཞེས་ཚོགས་པོ་བྱས་ཉེ་ལྷོ་ལེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། རིམ་བས་མཐུན་ཡོད་གི་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤག་  
གིས་འགན་བཟོད་མ་ཐུབ་ནས་པར་འགྱུར་བྱས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཐོག་ལ་འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཆ་ཤས་ཤིག་སྤངས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་ལྷོ་རྒྱ་

ཡ། ལྷོན་མ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་མིང་གཞན་པ་ཞིག་འདོགས་ཡོད་པ་ནི་ཞབས་བརྟན་ཁང་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ག་དུས་སློབ་པ་ཡིན་ནའང་ཞབས་རིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་རིང་གི་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བསྟན་བདག་སླ་ཚེན་ཚུལ་པའི་ཚོགས་འདུ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་བསྐྱོ་སྐྱེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགོ་བཤེས་མའི་རྒྱལ་ས་སློབ་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་སོགས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཉེ་ལྷག་བསྟན་གནང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་རྒྱུང་བ་ཡིན་དུས། ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་སྐང་ལ་བསྐྱོ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་མཚོག་གཙོས་པའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཅིག་ལྷན་བསམས་སོང། ཡར་ལངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། རོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ཁ་སང་བཀའ་གནང་ས་མེད་པ་དང་། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནས་ཤོར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ར་རང་གིས་བསམ་པ་ལ་ང་ཚོ་ཤོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཟེར་ནའང་རེད། ར་ཚོ་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ག་དུས་སེལ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རིམ་པ་ག་ཚོད་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་འདྲ། ར་ཚོའི་ནང་གི་རོར་བུའི་ནང་གི་རོར་བུ་དེ་ཚོས་ལུགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཞེ་དག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་དང་ཚོས་ལུགས་དབུ་མེད་ཀྱི་སླ་ཚེན་ཚུལ་པ་ཚང་མ་བཅོན་གྱིས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ང་ཚོར་འཆང་བའི་རེ་བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དེ་འཇོམ་བྱ་སྤིང་ལ་ཁྲུབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་འཇོམ་སྤིང་མི་མང་ག་ཚོད་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོ་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་ཅིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་རྒྱ་དེ་ག་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དེ་ཤོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་ལུགས་དབུ་མེད་ཀྱི་སླ་ཚེན་ཚུལ་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅང་ལས་ཀ་དེ་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ར་རང་ཚོ་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་ར་རང་ཚོའི་མི་མང་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཚོས་ལུགས་རྒྱུན་པས་སྤིང་འཇུགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་པ་དེ། ཚང་མས་དགའ་ཤོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། རྒྱ་སོག་སློབ་ཡོན་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལ་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དགོངས་འཆར་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོག་བོ་དང་ར་ཤི་ཡའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་སོག་བོ་ནས་ཤེས་པ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་སྤེལ་ཁག་དང་ཚོས་སྤེལ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་འདུག་མཁན་ཚོ་ལ། དེའི་གནད་དོན་དེ་སློབ་མ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷོན་མ་ཡིན་ན་མི་རེ་རེ་ལ་སློབ་མོ་བརྒྱུད་བརྒྱུའི་སློབ་ཡོན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་རང་བཅོན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ཞིག་གིས། རང་བཅོན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་པར་རྟོགས་རམ་སློབ་མཁན་གྱི་མིག་ལྟོས་འོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བཤའ་དང་རྒྱ་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་པ་རེད། ར་བ་འདི་འདྲ་ལྷ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་སོག་ཅེས་སོག་པའི་ལུང་པ་དེ་ནང་བསྟན་དར་ས་དང་། དད་པ་བྱེད་ས། དེང་སང་ཡིན་ནའང་བོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ལུང་པ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་སེར་དེ་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཆོམས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསམ་པ་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་འཇུགས་མ་ཐུབ་པའི་སློབ་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཡོང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ག་ལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བོད་



མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྐྱོད་ལུང་གི་སྐྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་མཁམ་ཚོར་མཐུན་ཆུན་སྤྱོད་ལ་དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལེན་ལ་  
ལ་རོས་འཇུག་གྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་རྒྱ་མི་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་སྤོན་མ་སོག་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ར་ཤི་ཡའི་ཁོངས་ཀྱིས་སོག་  
པོའི་མངའ་སྡེ་ཁ་ཤས་ལ་སོང་བ་རེད། རྒྱ་མི་ཚོ་མར་སླེབས་ཏེ་ག་རེ་བཤད་འདུག་ལུས་པར། བྱེད་རང་ཚོས་རྒྱ་གར་ལ་གཏོང་  
དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་སར་རྒྱ་རྩོམ་པོ་གང་ཚོས་སྤོན་གྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་ལའང་མ་རེད། དེའི་དོན་དག་དེ་ག་རེ་  
ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེར་གི་ཆར་སྤོན་ཡོན་མཚོན་གྱེད་མི་རེ་རེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠ རེ་ལུས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་  
དོན་དག་གི་ཐོག་ལ། ངས་ཆབ་སྲིད་གྱི་སྟོར་བཤད་པོ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་གྱི་སྟོར་བཤད་དུས་རྒྱུ་ཟ་དེ་འདྲ་སླེབས་ཡོང་གི་  
འདུག་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཡོད་ཅང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟའི་  
བར་དུ་རོགས་དུལ་མ་ཆད་པར་ལུས་བསྐྱད་པ་དེ། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབྲམ་གཅིག་ལྟ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལུས་མི་སྤུང་བའི་དཀའ་  
ངལ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྤུང་སྤུང་བར་འབད་བཅོམ་གནད་རོགས། དེ་བཞེན་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་  
སྤོན་ཅིས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་གནད་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་གཞན་པ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནད།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤོན་པ་རྒྱ་ཚོས་འཕྲོར་མཚོག་ནས།

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤོན་པ་རྒྱ་ཚོས་འཕྲོར་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནད་ས་ཁག་ལ་དུ་སོག་སྤོན་པ་ ༢༥ སྟོན་སྤོད་གནད་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོར་ ༣༠༠ གནད་གི་  
ཡོད། དེའི་སྟོར་བཀའ་མོལ་ཞེ་དྲག་མང་པོ་བྱུང་སོང་། གཏིང་ཟབ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་སྤོན་སོང་། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་  
བརྒྱུད་ལ་ནང་པའི་ཚོས་དེ་ལས་ཆེར་ཉམ་ཆག་སྤོན་མེད། ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱ་སར་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞེན་  
པ་ཞིག་རེད། སོག་པོ་དེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཨོ་རི་ས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་འོག་ཏུ་གནས་ཏེ་ནང་ཚོས་ལ་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་སྤོན་  
ཡོད། ལུ་རྒྱ་སྤུང་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྲུར་བ་སྤོན་སྐབས། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུས་པའི་ནང་ཚོས་བསྐྱེ་གནས་ཁག་གིས་རོགས་རམ་  
གནད་ཡོད། དེ་ལྟར་སོག་པོ་ཐོག་མ་ནས་ནང་ཚོས་དར་ས་ཞིག་དང་། བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྐྱད་མཁམ་ཞིག་དང་།  
དམར་པོའི་ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་ལ་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་སྤོན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བར་མཚམས་ཤིག་ཏུ་རང་དབང་གང་འཚམས་  
ཐོབ་སྟེ་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནའང་བྱ་སའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་རོས་ནས་  
རོགས་སྟོར་གང་ལ་གང་འཚམས་ཞིག་གནད་ལུབ་པ་དེར་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་གནད་བཞེན་རེད་འདུག་སྟོན་ཆད་ལ།  
ནང་ཚོས་གྱི་དགོ་ཆུན་དེ་འདྲ་བཏང་འདུག་ད་ལྟའི་ཆར་སྤོན་པ་བཞེན་བཅུ་ཡས་མས་ལ་སྟོར་མོ་ ༣༠༠ གནད་གི་ཡོད། བཀའ་འོས་  
སྤྱི་འབྲམ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ལུ་མཐུན་ནས་གནད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པ་ཞིག་མཚོང་གི་ཡོད།  
དེར་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་གནད་ཨེ་སྤུང་བསྐྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ནང་ཚོས་དར་བའི་སོག་པོའི་ལུང་པ་དེའི་ནང་  
ལ་ནང་ཚོས་ཉམས་ཆག་ཏུ་སྤོན་ཏེ། སྤར་ཡང་ཉམས་གསོ་གྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། ང་རང་ཚོར་སྐབས་སྤུང་བའི་ལས་  
འགན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་དེ་དག་གནད་བསྐྱད་པ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཚད་གྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐོས་སྤྱི་བསྟུན་དང་སྤྱི་  
འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐོས་རྒྱས་པར་ཞེས་འཇུག་  
གནང་བའི་སློན་ཐོ་བཅས་ལ། ལགས། གཅིག་ལྟག་སོང་ངམ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྣམས་འབྲོར་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་གི་དེ་བཞག་ཉེས་ལ་ངས་ལན་ལྷ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། གཅིག་དང་སྤངས་ཞབས་རིམ་ཟེར་ན་ག་  
རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཐར་ལས་ཁུངས་ལ་  
ཕྱིན་ཏེ་སྐད་ཆ་དེས་དུས་ཉ་ཅང་གསལ་ལོ་གིས་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཟེར། དེ་ལ་ད་དུང་ཁ་གསལ་ལོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཟེར། དང་  
སྤངས་རང་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། བམ་རྒྱན་དེ་ལ་འགྲོ་ལུགས་གཉིས་ཡོད། གཅིག་དེ་ལྟ་སྲིད་འདྲི་བཀའ་ལྟར་ཐེབས་པ་གཞི་ལ་  
བཞག་ནས་སྐབས་འདི་ཞབས་རིམ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཐོག་ནས་ཞབས་རིམ་བསྐྱབས་ཏེ་  
བྱུང་དོན་གྱི་སློན་ཐོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་བ་དེ་རེད། དང་སྤངས་ཞབས་རིམ་ཟེར་བ་དེ། འདིར་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་  
རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཁ་སང་ང་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ནི་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཇུག་གི་གིས་ལྷ་ཉི་ Ooty ས་གནས་མི་མང་ལ་སློབ་གར་གྱི་འཁྲབ་ཆས་རྙིང་པ་  
གནང་རྒྱུ་ལོ་སྤོང་རེད། ཁ་སང་ང་རང་གིས་ལན་རྒྱག་སྐབས་སོང་། ཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྙིང་བཅད་པས། ཡར་སློབ་གར་ལ་ལྷས་ཚར་འདུག་  
ཡིན་ནའང་སློབ་གར་གྱིས་ད་ལྟ་འཁྲབ་ཆས་རྙིང་པ་དེ་འདྲ་མེད། མ་འོངས་པར་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལོ་འཆར་གཞི་ཡོད། གལ་སྲིད་  
འཆར་གཞི་དེ་བསྐྱབ་སྐབས་ཡིན་ན། རྙིང་པ་དེ་ཚོ་མར་གནང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་དང་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ཁ་སང་ངས་ལུས་  
འདུག་ ལུགས་རྗེ་ཚོ།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཚད། མཇུག་བསྟུན་རན་དུས། བཀའ་སློན་གྱི་ལན་བརྒྱབས། ཚང་མ་ཚར་རན་དུས་ལྷག་བརྒྱད་གནང་ཡོང་གི་འདུག་ སྤྱི་  
འཇུག་ཚེ་རིང་གལ་སློན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་གལ་སློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལན་དེ་གསལ་ལོ་མ་བྱུང་ཡིན་ཅང་ཡང་བསྐྱར་ལངས་དགོས་བྱུང་སོང་། དེའི་སྤངས་ལ་དང་སྤངས་  
ཟེས་པ་དེ་ངས་མཐོང་སོང་། ངས་ག་རེ་བཀའ་འདྲི་ལྷས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་སྤངས་དེ་དང་སྤངས་རང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་སློན་  
གྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷས་པ་ཡིན། ངས་གསལ་ལོ་ལྷས་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་དང་སྤངས་གྱིས་ཞབས་  
རིམ་གྱི་ཐོ་སླེབས་བསྟན་པ་དེ། ཉེ་མ་མང་ལོ་ཞིག་ལ་ཚད་པ་བརྒྱབས། ཉེས་པ་བཏང་། ཞབས་རིམ་སྐབས་དུ་མ་ཡོང་ན་སློབ་མོ་ ༥༠  
དང་ ༥༠ ཚད་པ་ཡིན་ཞེས་ལབ་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ངས་ཁུངས་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས་དེ་དང་སྤངས་རང་ཆགས་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བསང་གསོལ་ལ་མ་ཡོང་ན་སློབ་མོ་ ༥༠ དང་མ་ཉི་ལ་མ་ཡོང་ན་སློབ་མོ་ ༥༠

ཞེས། དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ག་རེ་སློབ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་གཞོན་  
སློམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཆད་པ་དང་ཉེས་པ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
དམ་མེད། བཀའ་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་མེད་པས། དེས་རྩལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། འདོན་པ་འདོན་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད་དེ། ཆད་པ་ཉེས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་པན་ཀྱི་ཡོད་དམ། བདེན་པ་དེ་སོ་སོས་  
ངེས་ཤེས་ཉིད་པའི་སློབ་ཉན་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆད་པ་ཉེས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་དང་བླངས་ཉག་  
ཉག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེར་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དང་བླངས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ངས་མཐོང་སོང་། ཚིག་  
གི་ནང་དོན་དང་གནད་དོན་གཉིས་ཉག་ཉག་མེད་པ་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྐྱོར་ཚོས་འགྲོ་མཚོག་ནས།**

མི་མང་གིས་མ་བསྐྱེད་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། གནད་སྟེ་སྟོན་ཐོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་  
རེད་འདུག། སྟོན་ཐོ་དེ་དང་བླངས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་ཞེས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་རྩོད་པ་མི་  
འདུག། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཁ་སང་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་མ་སོང་། བར་ལས་ཁུངས་ལ་སློབ་ཏེ་དང་བླངས་ཞེས་པ་  
དེ་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་བྲིས་དུས། དེ་འདྲ་རེད་འདུག། གང་ལྟར་ཁྱེད་པར་མི་འདུག། འགྲིག་གི་འདུག། མ་རེད་དམ། ལགས།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀའ་འོས་སློབ་འཇུག་གིས་གསུང་རྒྱ་དེ། ཞབས་རིམ་ག་རེ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ས་གནས་ལ་ཞབས་རིམ་སྐྱབས་ལ་མ་  
བཅར་བ་ཡིན་ན། ཆད་པ་རྒྱག་གི་འདུག། དེ་ས་གནས་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་བླངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་  
མེད་ཅེས་ངེ་བ་གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་དེ་རེད། དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་སྐྱོར་ཚོས་འགྲོ་མཚོག་ནས།**

ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཉེས་པ་གཅོད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་མཁན་མི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས། ཁོ་ཚོས་མ་བསྐྱེད་དང་བླངས་ཡིན་ཟེར་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་དང་བླངས་ཡིན་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། ཉེས་ཆད་འགའ་  
ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ས་གནས་ནས་ག་རེ་སྐྱབ་བ་དེ་བཀོད་ཀྱི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤~༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་  
དེ་མཚུགས་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཀ་ས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་

༢༠༡༩...༢༠༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྟུན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ བར་གཞིགས་རོགས་གནང། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁན་དབུ་  
ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག

### དབུ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ བ་སྐྱེན་སེང་མ་ཞུས་གོང་ལ། གོང་དུ་དབུ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་  
ཁོང་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་གནང་སོང། དེའི་གོ་སྐབས་སྤངས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་  
བྱུང། དེ་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚུར་ཁ་མ་ལོན་བའི་སྐོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་  
ཆགས་བསྟན་འདུག ད་ལྟ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་འདྲ་ཐེབས་མི་སྲིད་བ་ཡོད་མ་རེད་དེ།  
ཡིན་ནའང་གཅིག་མ་ཞུས་ན། ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅང་བདེ་པོ་ཞིག་གསུང་བྱུང། གྲོས་ཚོགས་  
ནང་ལ་བསྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཚམས་  
རེ་དང་ཚོས་བཀའ་སོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོག་བེད་སྤྱོད་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ཚོར་བ་ནག་པོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཚོག་  
རྒྱག་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དེ་གཙོ་  
སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་ཡང་  
ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་ལས་རིམ་འགོ་སྟངས་ཤིག་ལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་  
གནང་རྒྱ་དེ་འདྲ་སྤྱིར་འཇུག་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་དང་ཚོ་ཚང་མས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། དེ་  
འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བས་ངས་དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་གསོལ་  
འདེབས་ཤིག་ཞུས་བསམ་པ་དེར་དགོངས་འགའ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་ཐུག་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྐྱེན་སེང་ཞུ་  
རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་འདིར་ལུས་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱེན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་མར་  
སྐྱེན་སྐྱོན་མ་ཞུས་པའི་སྐོན་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བས་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བའི་ལས་བསྐྱེམས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཤོག་གྲངས་དེ་ནམ་རྒྱུན་ལས་རྩེང་  
ཅམ་མང་དུ་བྱིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་བརྗོད་གསོལ་གནང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གིས་  
རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་མང་དུ་འགོ་བའི་གནས་སྟངས་སྐྱེན་སེང་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད། ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་  
ལ་ནམ་རྒྱུན་ལུས་སྟངས་དང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་གཅིག་པ་རེད་དེ། ངས་སེལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གྲངས་ལྡུག་  
ཅིག་འཛོལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཁྲུབ་ཁོངས་རྒྱ་གསོ་ཁང་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཇོ་བཤག་གི་ལས་  
གཞི་ཁག་ཅིག་འབྲེར་བསྟན་ཡོད། ལར་ནས་སྤྱི་ཚོན་དེ་དང་གི་ཐོག་ནས་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྟུན་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་  
བསམས་ནས་བཞོ་གནང་རྒྱ་དེ་ཁོ་དང་ཚོས་ལུག་ལས་གནང་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཚང་མ་ལ་བསྟུན་ཏེ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན།  
གཅིག་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ངལ་སེལ་གྱི་ལས་དོན་དེ་དག་གསུང་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཅིས་བཞིན་ཡོད་པ་  
རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་མཚོག་གིས་ཀྱང་གསུང་ཏེ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་བདག་  
པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ན་གཞུང་ཡོད་མེད་ལ་ཞུད་པར་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་གཞི་གཙོ་པོ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་  
ཚང་མས་ཞབས་སྤེལ་ཞུས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་རེད། ལྷག་པར་དུ་དབུ་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་པའི་ལས་  
དོན་ཉ་ཅང་རྒྱུན་རིང་པོ་ལོ་ ༣༠༡༩ ལོ་ནས་དུ་འཇུགས་གནང་སྟེ་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་

གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱ་མི་དགོས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཞིག་མཚམས་རེ་མངོན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཕན་ཐོག་ས་ཡོང་གི་རེད་པས་མས་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོས་ཁྲུང་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བས་དེ་རིང་ཚུ་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཟ་སོང་བ་ཡིན་ན། བཟོད་གསོལ་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚུ་ཚོ་འདི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་སོང་ལྷ་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། རྣམས་གཅོང་ཉམ་ཐག་གི་གྲངས་ཀ་དེ་ལོ་རེ་གསར་པ་ཐོན་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ཡིན་ནའང་གཞིགས་གྱི་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་གྱིས་ཉུང་དུ་སྤྱིན་སྐབ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཙོ་པོ་གཅིག་སྟེ། སུ་སོ་སོའི་རང་གི་རྒྱ་འཕྲོག་པ་མ་དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱག་སྐབ་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཞིག་དང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེའི་སྟོན་གྱི་ལྟོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་མིང་འདོན་བྱས་ཏེ། རང་རང་སོ་སོའི་པ་མ་རྣམས་གསོ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན། ཉམ་ཐག་ཨང་གྲངས་ཡོད་མཁན་གྱི་པ་མ་གང་ཞིག་གིས་སུ་སྐྱབ་མེད་པ་ཡིན་ན། སུ་སྐྱབ་གི་སུ་སྐྱབ་ཐོག་ནས་ད་ངས་ལས་ཀ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བཅུ་གས་ཚར་བ་ཡིན། ཞེས་ངའི་པོ་ལགས་པ་མ་མའི་མཚན་དེ་དེ་རིང་ནས་མར་བཏོན་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་མཁན་ཚོར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་དུ་ས་རྣམས་གསོ་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཁོ་པའི་སུ་ཆེ་རིང་གི་སུ་མོ་རིག་འཛིན་དབང་པོ་ནས་དགོ་རྒྱ་གཅིག་ངས་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་མར་འཐེན་སྐབ་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་དབང་པོ་མཚོ་མོ་ལགས་གྱི་སུ་བསྐྱབ་འཛིན་གྱིས་ངའི་དབུ་ལ་འཕྲོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་བདག་པོ་རྒྱག་སྐབ་ས་རེད་ཅེས་མར་བཏོན་གནང་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲ་བྱུང་འདུག དེ་འབྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སོ་སོས་བདག་པོ་རྒྱག་སྐབ་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅེས་པར་དུ་དེ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས། དེ་གཅིག་དེ་རིང་སྤྲོད་སོང་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༩ ཞིག་འཕྲོལ་བ་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚང་མས་མཁྲེན་གསལ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་སྟེལ་བའི་སྟེ་ཚོན་ཆེད་ཁྲུང་ལས་གྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་མ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་རང་གི་ལས་བྱེད་རྒྱ་ལ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལས་འགན་འཁུར་མ་ཞིག་གི་ངོ་མོ་ཁྲུང་ནས་བྱག་ལས་གནང་བ་རེད། ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱབས་དེ་ག་ཚོད་སྐབ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅུ་ལས་སྐབ་བ་སྐབ་མ་སོང་། དེ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབ་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པར་དེ་ག་རང་བྱས་ཏེ་སུ་ལ་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་བས་ཅུང་ཅུ་རིང་པོ་ཆགས་ཡོད། ལྷོག་མཁན་དེས་ཀྱང་ཞེ་བྱག་གིས་མཁྲོགས་པོ་སྟོག་སྐབ་གྱི་མེད་ཅང་གལ་སྤྱིད་དུས་ཚོད་ཅུང་ཅུ་རིང་སོང་བ་ཡིན་ན། བཀྱར་འོས་རྣམས་པ་ཚང་མས་བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༡༡། ཁོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁྲུང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྣམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱབས་འགོད་འབུལ་ལྷོས་པ།

- ལས་དོན་རི་ལྷོས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན།
- ༡༽ གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱེད་དང་གཞན་འཇུགས་བསྐྱབ།
- ༢༽ གཞིས་ཁང་གསར་བསྐྱབ།





3) ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༩ ་༡ ་༡ 3 བར་གསལ་བཞེན་ར་མང་ལ་ཀུན་པན་སྲིང་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལས་རིམ་  
༡ རོའི་ཁོངས་ཁྲིམ་ཚང་གངས་ 10 དང་ལས་རིམ་ 3 ཁོངས་ཁྲིམ་ཚང་གངས་ 6 ་༡ ་ དེ་བཞེན་གྲོང་སྡེ་ 3༡ ་༥ ་༡ ་ བཅས་  
ཀྱི་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་ཚང་མཐུག་སྦྲིལ་ལུས་ཟེན།

3) ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༩ ་༡ ་༡ 4 བར་གསལ་བཞེན་མེག་ཟུན་དགའ་ལྡན་ཚོས་སྲིང་བཅུན་དགོན་ཉེ་འབྲེལ་སྲུང་  
སྲིང་བོད་ཁྲིམ་སྦྱི་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་གསོལ་སྦྱུས་གནང་བའི་ས་ཆའི་སྲིང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་  
ལུང་བ་ལྟམས་ཀྱི་ཆེད་སྲོད་ཁང་དང་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤུག་བཅས་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགོ་སྦྱས་  
ཡིན།

2) གཞན་ལས་དོན་རི་ལུས།

1) ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མངོན་འཛིན་དང་མུགས་རྗེ་ཀྱི་རྒྱལ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་  
མང་གི་བཀྱིན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་སྡེ་ཚན་ནས་དགོངས་པ་  
ཆེ་བཞེས་ཐོག་ 2014།10།20 ཉིན་ "བཙོན་ཁྲོལ་བོད་མིར་མཐུན་ཆེན་སྲོད་སྲོད་བྱེད་སྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ 2014"   
(The Tibetan Rehabilitation Policy, 2014) ཞེས་པའི་རྩ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཀའ་འབྲོལ་  
གནང་ཡོད། སྲིད་བྱུས་དེ་ཉིད་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་བཙོན་ཁྲོལ་བོད་མི་ལྟམས་ལ་མུགས་  
རྒྱང་རིང་བོའི་ཁེ་ཕན་ཡོང་རེ་ལུ་གི་ཡོད།

2) གོང་གསལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་བོད་མི་ཚང་མས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་ལྟམས་ནས་མ་  
འོངས་ཐུག་བསྟར་གནང་བའི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བཙོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་  
བྱུང་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལྟམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་དགོན་  
སྡེ་ཁག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་། མངའ་སྡེ་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་བཅས་རྒྱལ་འདྲེལ་ཐོག་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་གཞིས་ཆགས་སྡེ་ཚན་ནས་སྡེ་ལོ་ 2014 ལྷ་ 11 ཚེས་ 12 ཉིན་སྡེ་ལི་ NDMC Convention Centre ཚོགས་  
ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དོ་སྲོད་དང་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞེན་ལྡན་པའི་ཐབས་སྲོད་ཞིག་གོ་སྦྱིག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

3) 2014།10།22 འཁོད་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལ་དུགས་རྗོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་དང་དོ་བུས་རྒྱ་  
གར་ནང་ཡོད་དུལ་ཁང་ཁག་ 6 གི་འདྲིན་སྲོད་འགན་འདྲིན་སོ་སོར་བཀོད་བྱུང་གནང་བའི་ནང་ལ་བྱང་ལུས་དུ་ཡོད་པའི་  
སྐབས་བཙོན་ཁྲོལ་བོད་མི་ཚོར་ Pradhanmantri Jan Dhan Yojna དགོངས་དོན་ དུལ་ཁང་ལག་དེབ་བཟོ་ཆོག་  
པའི་བཀོད་བྱུང་གནང་བས་ད་ལྟའི་ཆར་བྱང་ཐང་འགོག་པ་པལ་ཆེ་བར་དུལ་ཁང་ལག་དེབ་ '0' Balance Accounts  
Book བཟོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

4) རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སྲུ་གནས་སྲོད་ལ་དུགས་འགོག་སྡེ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་ཉེ་ལམ་  
འཕྲུལ་ཚོས་གསར་ཉེའི་ཆེད་རོགས་དུལ་འབྲུམ་ 44 འདི་ག་བརྒྱུད་གནང་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་རིང་མིན་འགོག་པ་  
དེ་ལྟམས་ལ་སྲོད་ཁང་དང་ཞིང་སར་ར་བསྐྱོར་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ཡོད།

5) རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གོང་གསལ་ལ་ཡར་རྒྱས་སྡེ་ཚན་ནས་མངའ་གཞུང་ཚང་མར་ 2014།10།22 འཁོད་ཡོངས་བྱུང་  
བཀའ་རྒྱ་སོང་བའི་ནང་བཙོན་ཁྲོལ་བོད་མིར་མཐུན་ཆེན་སྲོད་སྲོད་བྱེད་སྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ 2014 དགོངས་དོན་ IAY



(Indra Awas Yojana) ཡི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བའི་ནང་བོད་པའི་ནང་མི་ལའང་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆོག་ཞེས་གསར་འཇུག་གནང་ཡོད།

༤། ༢༠༡༥།༣།༡༠ ཉིན་ཀར་ན་ཀ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་ལས་འཕར་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྐྱེ་ཁུངས་དང་། ལྷོ་གཞིས་ས་གནས་ཁག་གི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་བུ་ལྟ་བུ་མངའ་སྡེའི་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ནས་ད་བར་རྒྱ་གར་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་སྐྱབས་བཅོས་བོད་མི་ས་སྤོད་བཞེན་བ་དེ་དག་ལྷན་དུ་མཉམ་སྦྲེན་བྱས་ཐོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཆོག་པའི་མཚན་ཐོག་བོགས་གཡར་གནང་རྒྱ་དང་། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ནང་བོད་མི་སོ་སོའི་མིང་འགོད་རྒྱ། བོགས་དབུལ་དབུས་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ཁྲིམ་བུ་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། བང་སྤོང་བཀའ་སློན་མཚོགས་གནས་མན་སྤུ་ཕན་བདེ་སྤོང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཐེབས་སྐབས་མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ Shri Vivek Dhand དང་མངའ་སྡེ་བྱུང་སྐབས་སྤོང་བྱས་ ༢༠༡༤ ལོར་སྤྱོད་སྤོང་གི་ས་གནས་སུ་གནས་སྤོང་སྐབས་བཅོས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ངལ་སེལ་སྤྱད་རོགས་སྤོང་འབོད་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་མ་ཟད། སྤྱི་ཁྲབ་བྱུང་ཆེ་མཚོགས་མངའ་གཞུང་ཁྲིམ་བུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ K.K Pido མཚོགས་གནས་བོད་མིའི་བདེ་སྤོང་གཞུག་ལྷན་ལྷན་ Nodal Officer རོ་བོར་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་བྱུང་ཡོད།

༦། ཉི་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་ནས་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་སྐབས་བཅོས་བོད་མི་སྤྱི་དང་རྣམས་པར་ཁྲིམ་ཚང་ ༢༡༤ ཀྱི་སྤོང་ཁང་ཁྲིམ་མས་མ་ཐུན་ཡོང་སྤོང་གི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ཉི་མ་ཅལ་བོད་མིར་སྤོང་བྱས་ "Tibetan Rehabilitation Policy , Himachal Pradesh" ཞེས་གསར་གཏོང་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧། མངའ་སྡེ་ལྷ་ཁར་ཁར་ (Uttarakhand) ལས་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་དབུས་གཞུང་གི་ ༢༠༡༤ ལོར་སྤོང་བྱས་གཞིར་གཞག་ཐོག་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ ༢༠༡༥།༣།༡༠ ཉིན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤོང་གི་སྤོང་བྱས་ལག་བསྐྱར་ལྷ་སྤོང་གི་ལམ་སྤོང་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་སྤོང་བ་བྱུང་ཡོད།

༨། ཉི་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་ནས་ Rajiv Gandhi Anna Yojna ཁོངས་དགོས་ངེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་མཐར་བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོར་བཟང་བཅའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལོག་འབྲས་དང་གོ་ཞིབ་གི་ལོ་རེར་སྤོང་ ༩ དང་ ༩ སོ་སོའི་ཐོག་ཉི་རྒྱ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུ་དང་། ཟ་སྐྱུམ། རྩེ་མ་ཀར་སོགས་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་མངའ་གཞུང་ལ་ལྷ་གཏུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱབས་བཅོས་བོད་མི་ཚོར་ཡུལ་མི་གཅིག་མཚུངས་གོང་གསལ་མ་ཐུན་འབྲུང་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༩། ཁི་ལ་ཀ་ལོ་སྤོང་ལས་གཞིའི་ཁོངས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མེའོ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༩༩ དང་། ཉེ་ལྷོ་ནས་ ༤༥ ལྷ་གྲངས་ ༤༩ འབྲེལ་བ་བསྐྱར་སྤོང་ནས་ ༢༤ བཅས་བསྐྱོལ་སྤོང་བར་མི་གྲངས་ ༩༩༤ གཞིས་སྤོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་རྩེ་མ་ལོའི་ནང་བྱུང་ཤར་གཞིས་ཁག་བཞེན་མི་འགྲོ་གྲངས་ ༩༩༤ ལ་གོལ་ཀར་ Kolkata དང་ལྷོ་ལི་ Delhi བཅས་སུ་སྤོང་བཅོས་བཞུག་དབུང་དང་རོ་སྤོང་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐུག་སྤོང་ལེགས་སྤོང་བྱུང་ཡོད།

༡༠། རྒྱ་གར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་སྤོང་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ པའི་ནང་ལྷོ་གཞིས་ཁུངས་ཆེ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་མི་རྒྱ་གཉིས་ལ་དོ་སོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལྟར་གནས་འབོད་རང་རིགས་ཚོར་བ་གྲངས་ ༡༩ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སོག་གི་དོ་སོག་བྱུང་མེད་ཀྱང་།

ཚོང་ཚོགས་མང་དག་ཅིག་འགོ་བརྒྱུག་སྐྱོད་ཉེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོན་འདུག་པར་ཚོང་པ་ ༤ མ་གཏོགས་འགོ་ས་ ༤ ལས་རོགས་དངུལ་ལྷན་ཚུ་མིན་གསུངས་ཉེ་མིང་སོ་འབུལ་མེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དོན་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་ཆེད་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཉེན་སྡོད་ ༡༩༠,༠༠༠༠༠ ལུལ་ཡོད།

༡༣། ཅིས་ལོའི་ནང་དུ་ས་ལྷ་རྒྱལ་རི་སྤོང་འཁོར་གཞུང་ལམ་ཉམས་གསོའི་ཆེད་སྡོད་འབུལ་ལུ་ཁམས་སྤུལ་རིན་པོ་མཚོག་གི་དགོན་པ་ནས་གསོལ་སྤུལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་འགོ་སྡོད་འབུལ་གཉིས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་ཡིག་ཚང་གསོལ་སྤུལ་གྱིས་ཉམས་གསོ་ལེགས་བྱུང་བ་ཞིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤུལ་ཚོད་ ༣༡༩༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤོན་བཞེས།**

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལུ་མ་ལུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་ནང་སྤོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ལས་བསྐྱོམས་སྤོན་སྡོན་ལུ་བཞེས་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོན་བཀའ་སྡོན་མཚོག་ལུ་མ་ལུང་ནས་སྤོན་གནང་རོགས།

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོན་བཀའ་སྡོན་རྒྱ་རི་སྡོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

**༡༽ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།**

༡། ལྷ་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༤་༣༡༽ བར་གསལ་ལྷ་རི་སྡོན་ནང་སྤོན་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཀྱི་གོ་ས་ཚོགས་དང་སྤོན་ལུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་སྤོན་མོང་ནས་ཉེ་མ་ཅལ་ Himachal དང་། ལུ་ཏ་རན་ཅལ་ Uttarakhand གཉིས་ཀྱི་མངའ་སྲུལ་ནང་ཡོད་པའི་བཞོ་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། དུང་ཆེ། ཅིས་པ། ཚོགས་མི་བཅས་བསྐྱོམས་བཞོ་ཚོགས་ཁག་ ༡༤ ཀྱི་ཚོགས་མི་བྱངས་ ༩༩ ལ་ལྷེ་ལི་བསམ་ཡས་སྤོང་དུ་དེབ་སྤྲེལ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གདན་ལུས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་སྤྲིད་སྡོད་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནང་སྤོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་མེད་བྱ་སྤོན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྲིད་ཀྱི་ FRCA འགོ་སྤོངས། དེ་བཞེས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འབབ་ཁབ་དང་ཚོང་ཁབ་ཁྲིམས་མ་སྤོན་སྤྱོད་ལེན་ལུ་སྤོན་གས་བཅས་ཀྱི་སྡོད་ཟབ་སྡོད་གོ་སྤྲིད་ལུས་སྤོན་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༤་༣༢༽ བར་གསལ་ལྷ་རི་སྡོན་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་དབར་ལས་དོན་བྱེད་སྤོན་སྡོད་ལམ་སྤོན་མེབས་དགོངས་བཞེས་མན་སྤྲ་པན་བདེ་སྤོང་གཞིས་ཚགས་སུ་བོད་མིའི་སྤྲི་མ་སྤོན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་སྡོད་འོག་ས་གནས་མོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༡༥ ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཟེངས་ ༡༤ པའི་གོག་འདི་ནས་

འཆར་སྤུལ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ལས་དོན་གྱི་སློབ་ལམ་སྟོན་ཁག་ནང་སྤྱི་བུ་  
ཆེ་མཆོག་ཆེད་བཅར་གྱིས་ལས་དོན་ལྷན་སློབ་ལོ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་ཁག་ཡད་པལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲུལ་  
ལམ་ལུས།

༣༽ སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

༡༽ བྱུང་གཏོང་ལས་གཞི།

༡༽ ལོ་རེ་འཆར་ཅན་སྟོན་ཐོག་འདེབས་ལས་ཆེད་དུས་ལྷན་སྐྱེད་མེད་བྱུང་གཏོང་ལས་འཆར།

ས་གནས་ཁག་གྱི་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༡༠ ཡན་འདེབས་ལས་གྱེད་མཁུ་ཞིང་བ་དུད་ཚང་ ༥ ལ་སྐྱབས་ལྷན་ ༤ རིང་སྐྱེད་  
མེད་སོ་ནམ་ཞིང་བྱུང་སྟོར་ ༤༡༥༥༠༠༠༠༠ བཏང་བ་ལྟར་དུལ་འབོར་ཆ་ཚང་གི་སྟོན་བྱུང་བར་ཡོང་བསྐྱེད་མེད།

༡༽ སོ་ནམ་སྐྱེད་ཚུང་དུས་བཀག་བྱུང་གཏོང་ལས་གཞི།

སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞིང་བ་ཡར་ཐོན་དང་དོ་དམིངས་ཅན་དང་། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་ལ་སོ་ནམ་  
ཞིང་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་ཞིང་ཆུ་འབྲེན་གཏོང་དང་། སློ་སྤྲུགས་གསོ་སྦྱོང་། འབྲུལ་ཚོས་དང་སོ་ནམ་ལས་དོན་  
ཐོག་མཁོ་གནད་ཆེ་བའི་དེད་དུས་ཀྱི་འབྲུས་ཆས་རིགས་ཉེ་རྒྱུ་ཆེད་ལོ་ ༣ ལས་ ༥ བར་དུས་བཀག་སྐྱེད་ཚུང་བྱུང་  
གཏོང་བྱོན་སྟོར་ ༤༣༥༠༠༠༠༠༠ ལུལ་ཡོད།

ཁ༽ སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་ལས་འཆར།

༡༽ སྐྱེ་ལྷན་འདེབས་ལས་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒལ་རིགས་ལ་སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་དོན་སྤུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་གནས་དང་རང་ཁ་  
རང་གསོ་སྤུལ་ཐབས་ཆེད་སྐྱེ་ལྷན་རང་འཚོ་རུ་ཁག་ (Organic Farmers Self Help Group) འཛུགས་  
རྒྱུ་ལེ་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱོར་གྱི་དུས་ལུགས་ཡིན། ད་ལྟོ་ཆར་མོན་རྩོམ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་ལྷན་རང་འཚོ་རུ་ཁག་གྲངས་ ༡༦  
དང་མན་སྤར་པན་བདེ་སྤྱིང་དུ་ ༡ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་རུ་ཁག་གྲངས་ ༡༥ ལས་ལས་འཆར་གང་ལེགས་འགྲོ་བཞིན་པ་  
ཡིན། ལས་འཆར་འདིའི་ཁོངས་སུ་ལྷགས་འདོད་མེད་རིགས་ལ་བསྐྱུལ་ལྷགས་གང་ཡང་གྱེད་ཀྱི་མེད།

༡༽ སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༡༢ རང་གྲིམ་ཚང་ ༥༤༣ ལས་ཁྱོན་བསྟོམས་ཨེ་ཀར་གྲངས་ ༣༣༥༥༤༣༤ སྤྱིང་སྐྱེ་ལྷན་  
འབྲས་ཀོན་ལལ་ ༥༤༥༡༠ དང་། ཨ་ཕོ་ཀོན་ལལ་ ༡༣༣༥༤༦༠ རོ་ཁོག་ཀོན་ལལ་ ༣༡༣ མོན་ཆག་ཀོན་ལལ་ ༤༤༠  
སྐན་མ་ཀོན་ལལ་ ༥༡༥༡ ལྷ་གསེར་ཀོན་ལལ་ ༤༥༠༠ ལྷ་སྤྲུལ་ཀོན་ལལ་ ༥༤༦༠ བུའོ་ཀོན་ལལ་ ༡༣༠༣༥ བད་ཀར་  
ཀོན་ལལ་ ༥༥༤༠ གོ་ཀོན་ལལ་ ༤༥༤ སོགས་ཁྱོན་བསྟོམས་ཀོན་ལལ་གྲངས་ ༡༥༣༡༣༣༦༠ ཐོན་འབབ་བྱུང་ཡོད།

ག༽ འབྲས་ལྷན་ཤིང་སྐྱེ་འདེབས་འཛུགས།

༡༽ སྐྱེ་ལོ་བ་སྤྲུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱེད་སྤྱི་བུ་གསོ། མན་སྤར་པན་བདེ་སྤྱིང་། མོན་རྩོམ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་། ཉོན་སྤུར་རབ་རྒྱས་  
སྤྱིང་། བསྟན་འཛིན་སྤང་བཅས་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༦ གི་སྤོང་སྤེ་ཁག་ ༣༣ དང་མཉམ་འབྲེལ། དེ་བཞིན་དགོན་  
སྤེ་ཁག་བཅས་ཀྱི་ནང་ཞིང་འབྲས་ཨམ་དང་། ས་ཕོ་གྲུ་ལི་མ་བུ། བལ་ཕོ་འི་སེ་བུ། ལི་ཅི། ལྷར་ཀ། གཡེར་མ། བེ་ཏ། སེ་  
འབྲུ། ལི། ཀུ་ལུ་སོགས་འབྲས་ལྷན་ཤིང་སྐྱེ་བྱོན་བསྟོམས་གྲངས་ ༥༥༠༠ འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཡོད།

༡༽ མེ་འོ་ཆོས་འབེལ་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཨ་རི་ཉི་མ་ལའི་ (American Himalayan Foundation  
Project) ཆོགས་པས་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཞིང་བ་དུད་ཚང་ ༣༠ ཡི་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་གྲངས་ ༣༤ རང་ཨེ་ཀར་རེའི་ནང་  
ཇ་ཞིང་སྤོང་ཕོ་གྲངས་ ༥༥༠༠ རེ་ཅིས་ཁྱོན་བསྟོམས་ཇ་ཞིང་སྤོང་ཕོ་གྲངས་ ༣༤༣༥༠༠ འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཡོད།

- ད། **སྲོལ་ཉེས་གུན་སྐྱོབ་**
- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལཱ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉེན་ཨོ་རི་ས་སུན་སྒྲིང་དུ་ཉུང་ཉུང་ (Hud-Hud) ཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་སྐ་ལིན་དང་འབྲ་བའི་མཚོ་རྒྱང་དུག་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་བསྟུན་མར་སྲོལ་ཉེས་བྱུང་བར་སྐ་ལིའི་སྐ་ལིན་སྲོལ་ཉེས་དཔུལ་སྒྲིག་ནས་སྐོར་ ༡༦༥༤༧༠ བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་བསྐྱེས་ལྟར་བལོ་སྐྱོད་ཞུས།
  - ༢། ཉུང་ཉུང་(Hud-Hud) རྒྱང་འཕྲུབ་སྲོལ་བས་ཉམ་ཐག་བྲིས་ཚང་གངས་ ༡༧ ལ་ཁང་ཐོག་གཏོར་སྲོལ་བྱུང་བའི་ཞིག་གསོ་ཆེད་བྲིས་ཚང་རེར་སྐོར་ ༢༥༠༠༠ ཅིས་ཁྲོལ་བསྐྱོམས་སྐོར་ ༣༥༠༠༠༠ ཐོག་ཁབས་ལྷགས་ལོག་ཉོ་རྒྱུའི་རྩ་བའི་རྩོད་རྟོགས་སྐོར་གནང་ཡོད།
  - ༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་ཉོན་སུར་རབ་སྒྲིང་གི་ཞིང་པ་གངས་ ༡༢༡ བས་སྲོལ་ཐོག་དུས་མིན་སྐྱོད་འདེབས་བྱས་པའི་སྲོལ་གྱིས་སྲོལ་ཉེས་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཉོན་ཉེས་མིན་ཡང་ཞིང་པ་ཚོར་དངོས་སུ་གྱོད་གུན་ཆེན་པོ་བྱུང་ལྟར་ས་གནས་ནས་བདེ་སྤུག་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་དོན་སྐོར་ ༤༧༧༣༠ དམིགས་བསལ་གུན་སྐྱོབ་གནང་ཡོད།

**༧༽ དལ་ཐེལ་ལས་དོན།**

**༡༽ ཀྲས་གསོའི་རོགས་སྐྱོད།**

ཀ། ཀྲས་གཙོང་རྩ་བའི་དཀའ་དལ་ཅན་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཁོངས་གཞིས་སྐར་ཁག་གི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོར་ལོག་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཀྲས་གསོ་ཁང་ ༡༢ ཐོག་ཉར་སྤྱད་དུས་དུས་སོ་སོའི་ཁྱེད་ཁོངས་ཁང་གི་ས་འཛིན་སྐྱོར་གནང་བཞིན་པའི་དུང་སྐོབ་ཀྲས་གསོ་ཁང་བཅས་རྒྱ་གར་ནང་ཁྲོན་ཀྲས་གསོ་ཁང་ ༡༣ དང་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཀྲས་གསོ་ཁང་བཅས་ཀྲས་གསོ་ཁང་ ༡༧ ཡོད། ཀྲས་ཁང་དེ་དག་གི་ནང་སྐྱོབ་ལོ་ཀྲས་འཁོགས་གངས་ ༢༤༠ ཡོད་པའི་ཐོག་ཅིས་ལོའི་ནང་ཀྲས་གསོར་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་མི་གངས་ ༧༩ བཅས་བསྐྱོམས་ཀྲས་འཁོགས་མི་གངས་ ༤༩༩ ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་སོ་སོར་ནང་དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་ ༢༥ དང་། འུ་བསྐྱོད་འཚར་ལོངས་ཀྱིས་དབལ་འཕྲོར་གནས་སྟངས་ཡང་རྒྱས་སྤྱིན་པས་ལྷོ་ལོ་མུ་མུ་ཐུབ་ཤེས་ཐོག་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་པ་སོ་སོའི་གངས་ ༤ གཞན་ཡང་དགོ་སྐྱོར་དེ་ཁོད་མཚམས་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཆེད་ཀྲས་གསོ་ཁང་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་པ་གངས་ ༡༢ བཅས་འཕྲོད་འཕྲོད་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ཀྲས་འཁོགས་ ༢༩༧ ཡོད་པར་དུས་ས་གཉིས་ནས་ཀྲས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་འགྲུབ་ལ་ཕན་པའི་ཀྲས་གཙོང་མི་རེ་རོ་རེར་སྤྱིན་བདག་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཏེ་ཁུངས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོད་རོགས་དཔུལ་ཁུངས་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀྲས་གསོའི་ཀྲས་འཁོགས་ནམས་ཀྱི་ཐས་བཅུད་ཚད་ལྡན་ཡོད་རྒྱུའི་འགོ་བློན་མ་སུན་འགྲུར་སྤྱོད་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

ཁ། **སྐ་ལིའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༧-༧༧༧༩ རང་གསལ་ལྟར་ཅིས་ལོའི་ནང་ཀྲས་གསོ་ཁང་ཁག་ ༡༧ ཆ་ཚང་ལ་དམིགས་བསལ་རྩ་བའི་དགོས་མཁོ་ནས་བྱུང་ལམ་འབྲུལ་མ་སུན་འགྲུར་དེ་ཞུས་གཤམ་གསལ།**

རྩ་ས་ཁྲམས་པ་སྒྲིང་ཀྲས་གསོ་ཁང་།

- ༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ལ་དལ་ལ་སྤུན་བཀའ་འགག་གི་བཀོད་ཁྱེད་དགོངས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ འདི་བཞིན་ལ་སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཛིན་རྗེས་བྲན་གྱི་ལོར་སྤྱད་བཅེ་ཞུ་རྒྱ་གནང་བ་ལྟར། འདི་ནས་ལས་གཞི་གསར་བཀོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་རིགས་ནང་ཁྱེད་གཅིག་པུ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་གསར་བ་གང་གི་

ལུང་སྐྱེལ་ལུས་ཁོངས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་དང་། བཀའ་ཤིན་ཏུ་མཚོན་བྱེད་དཔེ་མཚོན་ དུ་རྟ་ས་བྱམས་པ་སྤྱིར་ཀྱས་གསོ་ཁང་གི་ཀྱས་འཁོགས་གྲངས་ ༡༥༦ བཞུགས་གནས་ཁང་ཁྲུང་ས་ཁག་ཉམས་གསོའི་འགྲོ་ གོན་ཆེད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དབུས་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་གི་མཛད་གཅོད་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་ལུང་ལས་ཁྲུང་། དེ་བཞིན་ གཏོང་བོད་ཅན་གྱི་རོགས་ཚོགས་ཁག་བཅས་ནས་སློབ་བཅད་ཞལ་འདེབས་བཟུ་སློང་གིས་རོགས་དབུས་བྱུང་བ་ཉིན་སློར་ ༤༠༠༥༩༥༦༠༠ འབྲུམ་བཞི་བཅུ་དང་མི་མེད་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བྱུག་ དོན་སོན་བྱུང་བ་བཞིན་ཀྱས་ཁང་ ཉམས་གསོའི་ལས་འདེབས་འགྲོ་འཁོར་འཛུགས་ཀྱིས་ད་སྐབས་མཇུག་སྤྱིའི་ཉེ་བར་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

- ༡༥ གནས་ཚུངས་ཚང་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞིས་ཀྱིས་རྟ་ས་ལྷ་རྒྱལ་རི་ནས་བྱམས་པ་སྤྱིར་ཀྱས་གསོ་ཁང་བར་སྐྱུམ་འཁོར་ འགྲོ་ལམ་ཨར་འདམ་ (Concrete Cement) ཀྱིས་བཅོས་སྐྱོན་ལེགས་བྱུང་བའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༦ བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་ནས་སྤྱི་གཞུང་ཆེ་བཞིས་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤྱིར་ཀྱས་གསོ་ཁང་གི་གསར་སྐྱོད་གྲངས་ ༥༤ དང་ ཁྲུང་ས་ཁང་གྲངས་ ༡༩ བཅས་ཀྱི་ཉམས་གསོའི་འགྲོ་གོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠༠༠༠ འབྲུམ་ལྷ་མཚན་འགྲུར་བཞིན་ཆེ་ དོན་བཞིན་ལས་གཞི་ལེགས་སྤྱིའི་ཕན་ཐོགས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཡོད། དེ་མཚུངས་བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་ནས་ ༥༠༡༤༡༤༡༥ ལྷ་མཚན་གྲངས་ ༥ རིང་བྱམས་པ་སྤྱིར་ཀྱས་གསོ་ཁང་ཚོར་སྤོང་རིན་ཆེན་ཡང་གནང་བས་ ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།
- ༡༧ འབོད་བསྐྱེལ་འི་ལྷ་ས་བཞིན་ཅོན་ཏེ་ར་གཏོན་སྟོད་སྐྱེ་ཞབས་ཨོ་རྒྱན་ལགས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཨོ་སེ་གེ་ལི་ཡ་ Australia ལས་ཡིན་པ་ལྷ་ས་སྐྱེ་ Ms. Katrina ལས་རྟོ་དབུས་མཚན་འགྲུར་གྱིས་བྱམས་པ་སྤྱིར་ཀྱས་གསོ་ཁང་ལམ་ སྟོག་ (Street Light) གྲངས་ ༥ གསར་འཛུགས་ལྷ་ས་པ་དང་། ཀྱས་གསོའི་འཇུག་ཆུ་དཀའ་སེལ་སྤྱད་ཉེ་མ་ཅམ་མངའ་ ལྷའི་སྟོན་ཆེན་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་བྱུང་ཆེ་ལས་འཕར་མི་སི་བར་ཀ་། (Mr.V.C. Pharka) མཚོག་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ ལྷ་ས་དོན་བཞིན་ཆུའི་སྐྱ་བུ་འཕར་མ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བཀའ་འཁོལ་ཐོག་འགྲོ་གོན་མཚན་འགྲུར་སྐྱེལ་སྐྱེ་ Ms. Katrina མཚོག་ནས་གནང་བས་འཇུག་ཆུའི་དཀའ་སེལ་གང་ལེགས་བསྐྱེལ་སྤྱད། དེ་བཞིན་ཀྱས་གསོ་ཁང་ཆ་ཆ་ལ་ཉལ་ ཆས་པོ་ཞིབས་དང་། གདན་ཞིབས་ Bed Sheet བཅས་གསར་ཉེའི་མཚན་འགྲུར་གནང་བས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ ཡོད།

**ཅོན་ཏེ་ར་དོན་སྤོང་རྣམས་གསོ་ཁང་།**

- ༡༥ སྤྱིར་རི་མགོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་མཚོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐོག་ཀྱས་གསོ་ཁང་དུ་མ་ཉི་ལག་འཁོར་སྐྱེལ་ལེགས་ཤིག་གསར་ བཞེངས་ལེགས་སྤོང་བཞིན་ཕན་ཐོགས་འཁོར་ཀྱས་གསོ་ཁང་རྣམས་ལ་ཚོགས་གསོག་སྤྱིའི་སྤོང་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་འགྲུར་ལྷུང་ ལུང་ལས་ཕན་ཐོགས་ཉེ་ཅང་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༦ ཕ་རིན་སི་ཨེ་ཨེ་གི་ AET, France རོགས་ཚོགས་ལ་ཀྱས་གསོའི་ཁྲུང་ས་ཁང་དང་གསར་སྐྱོད་བཅོ་བཙོས་རོགས་ དབུས་འབོད་བསྐྱེལ་འི་ལྷ་ས་བཞིན་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༩༩༡༤༠༠ རོགས་དབུས་གནང་སོན་བཞིན་ཁྲུང་ས་ཁང་དང་། གསར་ སྐྱོད་ཉམས་གསོ་ (Wall Plastering) ལེགས་སྤོང་བཞིན།
- ༡༧ གོང་གསལ་ཨོ་སེ་གེ་ལི་ཡ་ Australia ལས་རོགས་རམ་མཚན་འགྲུར་གནང་བས་ཀྱས་ཁང་གི་ཉལ་ཁང་ཁག་ལ་རྒྱུང་ འཁོར་ཆེ་རྒྱུང་གྲངས་ ༦ གསར་འཛུགས་སྤོང་ཡོད།

**ཀ་སྐྱེལ་གཞུང་ལོ་བཞེད་རྣམས་གསོ་ཁང་།**

༡། ཁེ་བུ་ཁེ་མོ་གྲ་མེད་མིའི་ཚོགས་པ་ (Ottawa Friends of Tibet, Canada) རྣམ་མཁར་ལས་འཇུགས་སྐྱོན་རོགས་དངུལ་གནང་དོན་བཞིན་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཀྲ་ཤིས་གསོ་ཁང་གི་སྤྲིང་ཐོག་བཅུགས་ ༩ པའི་ཨར་ལས་ཚ་ཚང་ལེགས་སྤྱོད་ཟེན།

༢། ཀ་སྤྱན་པ་གནས་གཞོན་ལུ་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་ཐོག་ཀྲ་ཤིས་གསོ་ཁང་ནས་སྐྱོན་རོགས་ཁང་བར་གྱི་སྤྲིང་འཁོར་འགྲོ་ལམ་རྒྱང་ཐག་མི་ཉར་ ༩༠༠ ལྷག་ཡོད་པར་ཨར་འདམ་ Concrete Cement ལས་བཟོའི་ལས་གཞི་ ༢༠༡༩།༥།༢༡ རྣམ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༩།༡༠།༣༠ ཉིན་ལེགས་སྤྱོད་ཟེན་ཡོད།

**བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་རྣམས་གསོ་ཁང་།**

ཨ་རི་བོད་གྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བའི་ཐོག་ཀྲ་ཤིས་གསོའི་འཇུག་ཚུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བཟང་དུ་གཏོང་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད།

**ལྷགས་བསམ་རྣམས་གསོ་ཁང་།**

ཏོ་རེན་ཏོ་བོད་མིའི་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ (Kailashpura Tibetan Community, Toronto) རྣམ་རོགས་རམ་མ་ཐུན་འགྲུར་འོག་ཉེ་འོད་སློབ་དང་ཚུ་ཚ་སོ་བཟོ་ཆས་ (500 LPD Solar & Water Heater) གྲངས་ ༩ གསར་སྐྱོན་ཞུས།

**གོ་མི་སྤྱལ་རྣམས་གསོ་ཁང་།**

༡། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ནང་འཇར་མན་སྤྱི་ན་བདག་ Chindak རོགས་ཚོགས་རྣམ་རོགས་རམ་ཐོན་སོན་བྱུང་དོན་བཞིན་རྣམས་གསོའི་ལུས་ཁང་དང་གསར་སྐྱོད་ཁག་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྤྱོད་ཟེན།

༢། སྤ་རན་མི་ཨེ་ཨེ་གྱི་རོགས་ཚོགས་རྣམ་རོགས་དངུལ་མ་ཐུན་འགྲུར་དང་ས་གནས་མི་མང་ནས་ཞལ་འདེབས་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཐུན་འགྲུར་ཐོག་སྤྱི་ལོར་མ་ཉི་ལག་བསྐྱོར་ཉམས་གསོའི་ཕྱི་མང་འདིང་ཟེན་བས་ཐོག་རྩིས་ལོའི་ནང་མ་ཉི་ལག་བསྐྱོར་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཨར་ལས་ཚ་ཚང་མཇུག་བསྐྱིལ་ལེགས་སོ་བཟོ་བས་རྣམས་འཁོགས་ཚོར་དགོ་སྤྱོད་དང་མཚོན་སྐྱོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་མ་ཐུན་གྲུར་ཞུས་བྱས་པའི་མན་རྒྱལ་ཅི་ཚེ་བྱུང་ཡོད།

**ཉོན་ལྷན་རྣམས་གསོ་ཁང་།**

༡། ལྷན་ལས་ལྷན་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་རྣམ་རོགས་དངུལ་གསོའི་བསྐྱེད་ལྷན་རྣམས་གསོའི་ཚུ་འགྲོ་དང་ལམ་ཚེན་བཅས་ལ་ཨར་འདམ་བཏིང་སྟེ་བཟོ་སྐྱོན་ལེགས་སྤྱོད་ཟེན་བས་མན་རྒྱལ་ཅི་ཚེ་བྱུང་ཡོད།

༢། སྤེལ་གོ་བ་སེར་གྲེས་བཟོད་བ་རེན་མོ་ཚེའི་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ལའོགས་ཚོར་མལ་ཆས་གསར་ཉོའི་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་ཡོད་པ་དང་། བཟོད་བ་རེན་མོ་ཚེ་མཚོག་སྐྱ་སྤེར་རྣམས་ལའོགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་དགོང་ལྷན་རྒྱག་ཡུལ་ཞོང་བ་སྤར་ཡོད་ཐོག་ས་གྲུ་ (Tiles) བཏིང་བ་མ་བཟང་། ཨར་འདམ་ལས་སྤྱོད་པའི་ Tiled ཞོང་བ་ཁ་འགས་གསར་ཉོའི་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བས་རྣམས་ལའོགས་རྣམས་ལ་ཁ་ཚོད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་མན་རྒྱལ་ཅི་ཚེ་བྱུང་ཡོད།

**མོན་རྩེ་རྣམས་གསོ་ཁང་།**

ལྷན་ལས་ལྷན་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་རྣམ་རོགས་དངུལ་གསོའི་བསྐྱེད་བཀྱིལ་ཚེ་དོན་བཞིན་རྣམས་གསོའི་གལ་ལས་གཡོན་འགྲོ་ལམ་ཁག་བཟོ་བཅོས་དང་འབྲེལ་མེ་ཤིང་འཛོག་ཡུལ་ཤིང་ཁང་གསར་སྐྱོན་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་དོན་མ་ཉི་བསྐྱོར་ལམ་དུ་ཨར་འདམ་བཏིང་སྟེ་འགྲོ་ལམ་རྒྱ་བསྐྱོད་བཏང་བས་རྣམས་ལའོགས་ཚོར་མན་རྒྱལ་ཅི་ཚེ་བྱུང་ཡོད།

**ཨོ་རི་ས་རྣམས་གསོ་ཁང་།**

ཨི་ཌི་ལི་ཡེ་སྐུ་ཞབས་ Dr. Raffaella, Italy ནས་རྟོགས་རམ་མཐུན་འགྲུར་འོག་ཀྱི་ལྷན་གསོར་ཨར་འདམ་གྱི་འགྲོ་ལམ་གསར་བཟོ་སྐབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱམ་སྒྲིག་ (Generator) གཅིག་འཁར་རྒྱུག་ Foldable Adjustable Walker གྲངས་ ༡༠ དང་ཕྱུད་སྐྱམ་ (Folding Commode ) གྲངས་ ༡༠ བཅས་མཐུན་འགྲུར་གནང་བས་མན་རྒྱལ་གྲུང་ཡོད།

**སྐབ་དར་ཀྱས་གསོ་ཁང་།**

སུད་སི་ཨི་ཌོ་ཉི་མལ་ Eco Himal, Switzerland ཚོགས་བ་ནས་རྟོ་དདུལ་མཐུན་འགྲུར་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱས་ཁང་དང་བ་ཁང་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྐྱབ་ཟེན་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱས་འཁོགས་ཚོར་མལ་ཆས་དང་གདན་ཁེབས་ Bed sheet སོགས་ཆ་ཚང་གསར་ཉོ་གནང་བས་མན་རྒྱལ་གྲུང་ཡོད།

**ཉི་ཇུ་ཀྱས་གསོ་ཁང་།**

སུ་ལོ་ཏི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་བཞེན་སུ་རན་སི་རྟོགས་ཚོགས་ (Le Toit Du Monde, France) ནས་ཀྱས་གསོ་ལེ་གསར་སྒྲིག་། ལྷན་ཁང་། འཐུང་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ད་བཅས་ཉམས་གསོ་ལེ་འགྲོ་གྲོན་མཐུན་འགྲུར་གནང་དོན་བཞིན་མཐུག་གཞོན་ལྷ་སྐོ་ཁག་འཐུས་གཙུག་ལྷན་ཁང་ལྷན་ཁང་ལེགས་སྐྱབ་ཟེན།

**མེའོ་ཀྱས་གསོ་ཁང་།**

ཨ་རི་ཉི་མ་ལ་ཡེ་རྟོགས་ཚོགས་ American-Himalayan Foundation ནས་མཐུན་འགྲུར་གྱིས་ཀྱས་ཁང་ཆེད་ཉི་འོད་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་ཆས་ (Solar-Water-Heater) གསར་འཛུགས་སྐབ་བ་གྲུང་ཡོད།

**མན་སྐྱར་ཀྱས་གསོ་ཁང་།**

སུ་རན་སི་ཨེ་ཡེ་ག་ (APACT) རྟོགས་ཚོགས་ནས་རྟོགས་དདུལ་མཐུན་འགྲུར་གནང་དོན་བཞིན་ཀྱས་ཁང་གི་སྒོ་སྐྱེ་ལུ་ལྷང་། ལས་ལག་བཅས་བཟོ་བཅོས་ལེགས་སྐྱབ་ཟེན།

**ཏུར་པ་སྐྱར་ཀྱས་གསོ་ཁང་།**

ཨ་རི་ཉི་མ་ལ་ཡེ་རྟོགས་ཚོགས་ American Himalayan Foundation གྱི་རྟོགས་དདུལ་མཐུན་འགྲུར་འོག་ཀྱས་ཁང་ཆེད་ཉི་འོད་རྒྱ་གསར་འཛུགས་སྐབ་བ་གྲུང་ཡོད།

**༡༽ འཚོ་སྐྱོན་རྟོགས་སྒྲིབ་**

༡༽ སུ་ལོ་ཏི་སྐྱེད་འཆར་དོན་ཚན་༡༩༩༧༽ ནང་གསལ་སྐྱར་ཉམ་ཐག་ཀྱས་གཙུག་འཚོ་སྐྱོན་རྟོགས་རམ་གཟེགས་ཉོག་དགོས་བ་མི་གྲངས་ ༡༩༩༧ ཡོད་པའི་ཐོག་ལོ་འཁོར་ནང་ཀྱས་གཙུག་ཉམ་ཐག་གསར་བ་རོས་བཞེས་གྲུང་བ་གྲངས་ ༥ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཀྱས་གཙུག་ཉམ་ཐག་གྲངས་༡༩༩༩ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོར་ཀྱས་གསོར་རྒྱུད་བ་གྲངས་ ༥༠ དང་དུས་ཚོས་སུ་གྲུང་བ་གྲངས་ ༩༥ བཅས་སྐྱུང་ཀྱས་གཙུག་མོ་ཉེད་དང་མོ་ཉེད་དེ་མཚུངས་སུ་སྐྱུག་རྒྱུད་འཇར་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་ཞན་བས་བལྟ་ཉོག་འགན་འཁུར་མ་སྐྱབ་པའི་ཀྱས་འཁོགས་གྲངས་ ༡༩༩༧ ཡོད་པར་འདི་ལས་ནས་བལྟ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་སྐྱེད་ཀྱས་འཁོགས་དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་སྐྱེན་བདག་ཐབས་འཚོལ་དོན་འབྲས་སོན་བ་མི་གྲངས་ ༡༩༩༧ དང་། སྐྱེན་བདག་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་གསར་བ་རོས་བཞེས་གྲུང་རིགས། དེ་བཞིན་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ཀྱས་གཙུག་ཁག་ཅིག་ལ་སྐྱེན་བདག་ཆད་པའམ་སྐྱེན་བདག་དོན་སོན་གྲུང་ཡང་ཉམ་ཐག་གི་འཚོ་སྐྱོན་སྐྱར་ཆ་ལྷགས་ཆེ་གྲུང་རྒྱུ་ཁ་

གསལ་བའི་དཔྱད་པའི་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐབས་ ༦༠ ཡོད་པར་ཉམ་ཐག་ཁ་བའི་ཅེས་ཁོངས་ནས་འཆོ་སྣོན་ཉེན་སྐྱོར་  
 ༥༡༤༥༤༦༠༠ ། འབྲུམ་བདུན་དང་ཉེས་ཁྲིའི་བཞི་སྟོང་ཉེས་བུ་བུ་རྩ་ལྷན་བཞུགས་འཇུག་པའི་ཉེན་སྐྱོར་གྱི་འོད་ཟེར་

ཁ། གོང་གསལ་དད་ལུགས་འབོད་སྤྲེལ་བའི་ལོ་འབོད་ནང་གི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ལས་འབྲེལ་གསལ་གཞུང་གི་འོད་ཟེར་འཆོ་སྣོན་རྒྱ་ཆེན་རིན་ཐོན་སོན་  
 རྒྱུ་བ་དེ་ཉེན་སྐྱོར་ ༥༡༤༥༤༦༠༠ ། འབྲུམ་ཉེས་བུ་བུ་རྩ་བཅུ་དང་ཁྲིའི་བཞི་སྟོང་བུ་རྩ་བུ་མེད་བཞི་བུ་རྩ་བུ་དུ་གྱུ་ལྷན་  
 བ་འབྲེལ་ཡོད་པ་གནས་ལོ་འཛིན་སོ་སོའི་བུ་རྩ་བུ་གཞུང་གི་སོ་སོར་དུས་ཐོག་འཆོ་སྣོན་བཞག་ལུགས་སྤྱོད་བ་གྱུར་  
 ཡོད།

ག། འདི་ག་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རིམ་རྒྱུ་ཁ་བའི་ཁག་ ༥༥ རང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ལས་འབྲེལ་མེད་གྲངས་ ༥༡ ཡོད་པ་ནས་  
 གསལ་གསལ་ཁ་བའི་ཁག་ ༡༤ ལ་སྤྱོད་མོན་གཅོད་སྤྱོད་པའི་མཚའི་ས་གནས་འབྲེལ་གི་ཅག་ཅེན་སྤྱོད་མོན་དང་། རང་གཞུང་གི་མེད་  
 འབྲོ་མོན། སྤོབ་སྤྱོད་འབྲེལ་གི་སྤོབ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཉེན་སྐྱོར་ ༥༡༥༤༦༠༠ ། འབྲུམ་བདུན་བུ་རྩ་བུ་རྩ་  
 བདུན་དང་ལྷ་ཁྲིའི་ཉེས་སྟོང་བདུན་བུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་བུ་གསུམ། རོན་སོན་གྱུར་བ་ཁུངས་སོ་སོར་དུས་ཐོག་བཞག་ལུགས་  
 ལྷན་ཡོད།

ད། རོང་མི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་པ་དུས་རྒྱུ་བུ་གཞུང་བཟེན་གྱི་བསམ་སྟོང་བ་དོར་དགོས་པ་དང་ནང་མི་རྒྱུ་འཇུག་ ཡོད་རིམ་  
 ལས་པ་མེས་ཀྱི་མོན་མོན་ལ་བསྟོད་འབྲེལ་གྱི་མོ་བསྟོན་སྤོབ་གསོ་ལྷ་སྤྱོད་མཚོན་རང་ཁ་རང་གསོ་སྤོབ་ཐབས་བཅས་ལ་  
 འབད་བཅོན་ལྷ་དགོས་སྟོང་ལམ་སྟོན་ལྷ་འབད་ལྷ་ས་འབྲེལ་ཉམ་ཐག་གསལ་རོན་དེ་སྤོབ་ལས་ལྷ་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

**༣༽ རྒྱ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་ཆེན་སྟོར།**

རྒྱ་གར་དང་བཙུམས་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་ཆེན་སྟོར་དགོས་ཤིས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཕྱིན་བསྟོན་པས་ འཇུག་ ༤༠  
 རང་སྤོབ་ལོ་མི་གྲངས་ ༥༡༥ ཡོད་པ་ནས་འདི་ལོར་དུས་ཆོས་སྤྱོད་པ་གྲངས་ ༡༥ དང་ཆུས་གསོར་ཆུང་བ་གྲངས་ ༡༩  
 བཅས་སྤྲེལ་ཅེས་ལོའི་ནང་འཆོ་སྣོན་ལྷ་སྟོན་དགོས་པ་གྲངས་ ༥༤ ཡོད་པ་ནས་སྤྱི་བུ་བདག་ཐབས་འཆོ་སྣོན་ལྷ་སྟོན་  
 ༥༤ རྒྱུ་ལོའི་འབྲོས་མི་གྲངས་ ༡༤༡ ལ་འོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ཅེས་ལོའི་ནས་གསོ་ལ་བསྤྱོད་གྱུར་  
 ཡོད།

**༤༽ ལྷ་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་ལས་དོན།**

**༡༽ ལས་རིགས་སྟོང་བཅུ་དང་བཙུགས་སྟོང་།**

སྤོབ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ། ༤༥༡༧ ། ལྷ་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལས་རིགས་སྟོང་བཅུ་བསྟོན་གནས་ཁང་དུ་བཞག་  
 ལས་མེད་གྲངས་ ༡༠༥ ལ་སྟོང་བཅུ་གོ་སྤྱི་གཞི་ལྷ་སྟོན། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ། ༤༥༡༨ ། ལྷ་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་ལོའི་ནང་  
 ལྷ་གཞུང་འཚམ་མ་གྲངས་ ༥༠ ལ་སྤྱོད་བཅོ་དང་མཛོད་བཅོ་སྟོང་བཅུ་གོ་སྤྱི་གཞི་སྤོབ་པ་གྱུར་ཡོད།

**ཀ། སྤོབ་ཚོན་ལས་གྲངས་དང་སྟོང་བཅུ་བའི་གྲངས་འབོད་གནས་སྤྱི་གཞི།**

ཨང་།	ས་གནས།	མི།	ཚོ།	བསྟོན་པ།	སྤོབ་ལུགས་གྲངས།
༡	སྤོབ་ཚོན་ (Hair Dressing)	༡༥	༡༩	༡༩	༤
༢	མཛོད་ཚོན་ (Beautician)	༤༩	༡	༤༤	༤
༣	སྤོབ་ཚོན་ཆོག་ཐོ་ཡིག་བྲིས། (Medical Transcription)		༡	༡	༦



༤	དྲ་རྒྱ་སྒྲིག་བཀོད། (Graphic & Web-designing)		༡	༡	༡༣
༥	མ་བུན། (Cookery)		༡༣	༡༣	༢
༦	ཀམ་སུ་ཏར་བཞེ་བཅོས། (Hardware & Networking)		༩	༩	༡༣
༧	འཚོམ་བཞོ། (Tailoring)	༤	༧	༦	༡༧
<b>བསྡུས་མཁན།</b>		<b>༤༧</b>	<b>༤༩</b>	<b>༡༠༥</b>	

**ཁ༧ སློབ་སྦྱོང་ཡིང་ཁྲུང་ས་ས་གནས་ཁག་ ༣༥ ཡི་ཐོ་གཞུང་།**

ཡིང་།	ས་གནས།	མི།	ཕྱི།	བསྡུས་མཁན།
༡	ཀོ་ལེ་ལྷུ་ལ་དོན་རྒྱུ་སྒྲིང་།	༡༡	༧	༡༨
༢	སྤེལ་ཀོ་བ་བདེ་སྤྲུ།	༣	༣	༦
༣	མོན་སྤོ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་།	༥	༥	༡༠
༤	འབྲུལ་ལ་བརྟན་འཛིན་སྤྲུ།	༩	༧	༡༦
༥	ལ་དྲགས་སོ་ནམ་སྒྲིང་།	༦		༦
༦	སྤེལ་ཀོ་བ་ལྷགས་བསམ།	༤	༡	༥
༧	སྤེལ་ཀོ།	༡	༡	༢
༨	ཨི་ཏེ་བ་ལྷན་ཚོགས་སྒྲིང་།	༡	༩	༡༠
༩	ཏི་ཏུ་དར་རྒྱུ་སྒྲིང་།		༧	༧
༡༠	རྩ་ས།	༥	༦	༡༡
༡༡	ཏེ་ཏུན་བདེ་སྤྲུ་སྒྲིང་།		༡	༡
༡༢	སྤན་རྩ་རོམ་རྒྱུ་སྒྲིང་།	༣		༣
༡༣	མན་སྤྲུ།	༣	༤	༧
༡༤	འབྲུག།	༣		༣
༡༥	མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྒྲིང་།	༦	༩	༡༥
༡༦	སྤེལ་རྩ་དག།	༡		༡
༡༧	སྤེལ་ཚོན་ཏེ་ར།	༡		༡
༡༨	ཕོན་གཞིས།		༡	༡
༡༩	རབ་རྒྱུ་ཡིང་།	༩	༧	༡༦
༢༠	ཀ་སྤྲུག།	༩		༩
༢༡	སྤོན་ཏེ།	༡		༡
༢༢	ས་ཀྱོན་ཁམས་ཀ་ཐོག།		༡	༡
༢༣	སིམ་ལ།	༡	༡	༢
༢༤	བསྐྱེན་མདའ།	༣		༣





༤	གཞི་རིམ་ཀམ་པུ་ཏར་འདུ་བ་སློབ།	Computer basic typing	༡༧	༡༥	༢༤	ཟླ་གྲངས་གཅིག་རེ།
༥	དུ་ཚུ་འབྲི་འགོད་ཟབ་སློབ།	Web-Designing workshop	༡༠	༡	༡༡	དུས་ཟུང་ཟབ་སློབ།
བསྐྱོམས་སློབ་བརྗེས་བྲལ་བ་གྲངས།			༧༡	༤༢	༡༢༤	

**ག ལྷུ་ལའོར་ཁ་ལོ་བའི་སློབ་བརྗེས།**

སྤེལ་འདོད་བྱེད་འཆར་༡༩༥༡ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་མོད་མིའི་གནས་སློབ་ཁག ༣༥ ལ་སོ་སོའི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་ས་མིག་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་མོད་ནས་གསར་དུ་འབྲོར་བ་གཙོ་བོར་གྲུར་བའི་ན་གཞོན་གྲངས་ ༡༥༩ ཙམ་ལ་ལྷུ་ལའོར་ཁ་ལོ་བའི་སློབ་བརྗེས་དང་ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་ལག་འབྲེར་མཁོ་སློབ་ཀྱི་ལས་འཆར་འགོ་འདུགས་ཀྱིས་འགོ་སྐྱོམས་ཡིན།

**༥༡ དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཞུས་པ།**

- ༡༡ སྤོང་ལོར་རྒྱུ་ལ་མརྒྱ་ལ་ལས་རིགས་སློབ་བརྗེས་བསྐྱོད་གནས་ཁང་གི་འཛིན་ཁང་དང་། ཉལ་ཁང་སོགས་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གསར་རྒྱག་ཞུས་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༤ ནས་ནང་མིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོང་གསལ་ལས་འཆར་ཆེད་སོགས་མར་བཞེས་ཉེ་ད་བར་རྒྱ་དགོས་དེས་རིགས་མ་གཏོགས་བཟོ་བཅོས་ཆེ་ཁག་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་ཉལ་ཁང་གི་སློབ་དེད། སྤེལ་ཁུངས་། གསར་སློབ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་ཞན་པར་བརྟེན་ཅིས་ལོའི་ནང་ཨ་རི་མི་ཨར་ཨེམ་ (PRM) ཀྱི་རོགས་དཔུལ་མ་ཐུན་འགྲུང་འོག་བཟོ་བཅོས་དང་དཀར་ཅི་སོགས་ལེགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༢ དེ་བཞིན་ཨེན་སི་ཨེ་ (NCA) ཀྱི་རོགས་དཔུལ་འོག་སློབ་བརྗེས་ཁང་གི་མཛེས་བཟོ་དང་སྐྱ་བཟོའི་འཛིན་ཁང་དང་། འཛིན་ཆས་བཟོ་བཅོས་དང་། གསར་བཟོ་བཅས་ཞུས་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

**༥༢ བྱེད་ཞུས་སློབ་སློབ་གོང་སྤེལ་ལས་གཞི།**

༡༡ བྱེད་མེད་ཞུས་སློབ་སློབ་གོང་སྤེལ་དང་སློབ་ཚོགས་ནང་བྱེད་མེད་ཀྱི་འགན་འཁུར་སླེ་ཁྲིད་གང་མང་ཡོང་ཐབས་ཆེད་ཟབ་སློབ་སྐྱོམས་བ་ཁག་གཞུགས་གསལ།

- ༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༤ བར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་འདི་ག་ལས་ཁུངས་དང་། མོད་ཀྱི་གོས་ཚོགས་དང་མིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་བསྐྱོད་གནས་ཁང་། དབུས་མོད་ཀྱི་བྱེད་མེད་སྣེ་ཚོགས་བཅས་ཐུན་མོང་གི་གོ་སློབ་འོག་རྒྱ་གར་བྱེད་མེད་འབྲས་སློབ་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྐོར་ཉེ་ག་ཉེ་ག་ཞེས་པའི་མོད་ཀྱི་གསོལ་མཐོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཀ་ཚོར་སྐོར་གསུམ་དང་། ར་མང་ལ། བསྐྱེད་མེད་འབྲས་ནས་བྱེད་མེད་གྲངས་ ༥༣ དང་མོ་གྲངས་ ༡ བསྐྱོམས་མི་གྲངས་ ༥༩ ལ་བྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་སློབ་སློབ་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་དང་། ལྷུ་ལའོར་སློབ་ཚོགས་ནང་བྱེད་མེད་ཀྱི་འགན་འཁུར་སླེ་ཁྲིད་གང་མང་ཡོང་ཐབས་ཆེད་ཟབ་སློབ་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སློབ་འདི་ལྷུ་ལའོར་སློབ་སློབ་སློབ་དུ་ཚོགས་པ་ཐེངས་དང་མོ་ཚགས་ཡོད་པས་ཟབ་སློབ་བཟོ་བཅོས་ལན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱེད་མེད་བྱེད་ལས་ཡན་དང་། ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྤེལ་འགན་མན་ཀྱི་བྱེད་མེད་སྤེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་དུ་བྱེད་ཞུས་སློབ་སློབ་སྤེལ་བའི་མིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ཞེས་

བསྐྱུངས་པ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་གོང་སློབ་གཏོང་སྟོགས་ཐབས་ལམ་གསར་པ་རྗེ་ཡོད་བཅས་སྐོར་བཟོ་སློབ་སྦྱོར་གནང་བ་བྱུང་ཡོད།

༣༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གཅིག་རིང་བོད་མི་མང་གྲུབ་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ལུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་སློབ་ལ་བའི་སྲིད་བྱས་ཐོག་བཟོ་སློབ་ཞིག་བསྐྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་སློབ་ལ་བའི་སྲིད་བྱས་གཏུག་འབྲེལ་གནང་ནས་ལོ་ངོ་བྱུག་འཁོར་བའི་དུས་ཡུན་ཐོག་བཟོ་སློབ་དང་དགོངས་འཆར་སྦྱོར་གནང་བ་བྱུང་ཡོད།

༣༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ ༢༥ བར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་སྐྱོ་སྟོགས་སྤོང་ལོར་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ལྷོ་ལ་མཚུ་ལ་ལས་རིགས་སྐོར་བཅར་བསྟེ་གནས་ཁང་དུ་སྐོར་བཅར་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྲངས་ ༣༦ ལ་འགྲུང་འགྲུར་བོད་མིའི་ཚོར་ལས་ཀྱིས་འཕུགས་གོང་སློབ་གཏོང་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྐོར་ཞིག་ལུ།

༣༧ **སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་གཞི་ཁག་གཤམ་གསལ།**

༣༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ བའི་ནང་གོ་པལ་སྐྱུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུབ་ནང་མ་གྲུབ་ཞིག་གིས་བུ་མོ་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་བཅོན་གཡེམ་བྱས་པའི་ཐབས་སྐོར་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་ཐག་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་གོང་སློབ་ཚོན་པའི་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ་སློབ་གྲྭ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བུ་མོ་གཉིས་ལ་སེམས་གསོ་དང་སྦྱོར་གཏུག་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠༠༠ རེ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་སྦྱོར་གྲྭ་སློབ་གྲུབ་འོས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེའི་ནག་ཉེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་དུས་ཐོག་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷུ་གུགས་དང་ཁྱིམ་སྤྱི་ག་སྐྱུར་གནང་སྟོགས་ལ་བསྐྱོར་བཞེད་ཀྱིས་ཡོད།

༣༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་འདི་ག་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་གོང་སློབ་ཚོན་པས་བྲལ་སྐྱོད་མེད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱུར་ཆེད་སེམས་ཤོར་ཅེད་འགྲུབ་ཞིག་གོ་སྤྱི་ག་ཀྱིས་པར་དུ་ཁག་བརྒྱུད་ནས་མཉམ་ཀྱིས་བྱས་ཡོད།

༣༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བཞུགས་སྐར་མེག་རྒྱན་དུ་ཡོད་པའི་འདི་གའི་ཁྲུ་ཁོངས་བོད་མིའི་མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན་བསྟེ་གནས་ཁང་གིས་གོ་སྤྱི་ག་འོག་བྱུང་མེད་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ས་གནས་སུ་གཞན་གྱིས་བརྟུན་བཅོས་འགོག་ཐབས་ཆེད་ཀྱིས་འཕུགས་གོང་སློབ་གཏོང་རྒྱ་ (Empowering to Prevent Sexual Exploitation at Work-place) ཞེས་པའི་བཞེད་གཞིའི་ཐོག་ཐབས་སྐོར་ཞིག་ལུ།

༤༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བཅོན་གཡེམ་མེད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱུར་ཆེད་ཅེས་པའི་ལམ་སྟོན་དེབ་ཚུང་ཞིག་འདོན་སློབ་གནང་། དེའི་ཉིན་སྤྱི་ག་ཁག་ཅིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོར་གཏོགས་པ་ཁག་ཅིག་བཅས་སྐྱུར་འཚོམས་ཐོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་ཆེ་དབང་སྐོབ་མ་ལགས་ནས་ལམ་སྟོན་དེབ་ཚུང་དབུ་འབྱེད་གནང་།

༤༡ "བཅོན་གཡེམ་མེད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱུར་ཆེད་" ཞེས་པའི་དེབ་དེབ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱི་རིལ་དུ་རྒྱའི་བརྟན་འཕྲིན་ཚོན་པ་ནས་གོ་སྤྱི་ག་ཀྱིས་པའི་བཟོ་སློབ་གནང་བ་བོད་ཀྱི་སྐྱོ་བརྟན་གསར་འགྲུར་ཐོག་ཐང་གཏོང་བྱས་ཡོད། འདིའི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་སྤྱི་ག་རྒྱ་ཆེར་སློབ་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད། བཟོ་སློབ་དེའི་སྐབས་གནས་དོན་གཞན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་

སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་བྱས་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱེམས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བཀའ་འཛོལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥  
ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ལ།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་འཛིན་སྐོར་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་བོ་བསྐྱེམས་ཞུས་ཏེ་གཏན་  
འབེབས་གནང་བ་འགོ་དེ་འབྲུལ་ཞུས་པའི་སྤོན་ཐོ་སྤོན་སྐོར་ཞུ་མཁའ་ལས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་ཐོ་  
བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིང་དགོངས་ཞུ་རེད་འདུག་སྤྱི་འཇུག་སྐོར་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤོན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་སྐོར་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ ལ།

༡༧ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་  
དང་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ཤོག་གངས་ ༥༤༤ ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་འཛིན་སྐོར་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་  
ཚོན་གྱིས་ཞིབ་ཚགས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པར་རྒྱལ་ལས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྤོན་ཐོ་འགོ་དེ་འབྲུལ་ཞུས་པ་  
གཤམ་གསལ།

༡༩ བཀའ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༧ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༢༡ བར།

༥༩ ཁེ་རྟ་ཏ་གཞིས་སྤོན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མེའོ་ནས་མི་གངས་ ༡༢༣ དང་། ཏེ་ཏུ་ནས་ ༤༥  
ལྷ་གྱིང་ནས་ ༥༩ འཇུག་ལ་བསྐྱེམས་སྤྱོད་ནས་ ༧༤ བཅས་བསྐྱེམས་ད་བར་མི་གངས་ ༣༣༤ གཞིས་སྤོན་སྤོན་ཐོ་བཟང་ཡོད། དེ་  
ཡང་ཅིས་ལོའི་ནང་བྱང་ཤར་གཞིས་ཁག་བཞི་ནས་མི་འགོ་གངས་ ༣༩༩ ལ་གོ་ལ་ཀ་ཏ་ Kolkata དང་ལྷ་ལི་ Delhi བཅས་སྤོན་  
བཅོས་བཏག་དབྱེད་དང་རོ་སྤོན་འཛི་ཅད་ཀྱི་ལས་རིམ་མཇུག་སྤྱི་ལས་ལེགས་སྤོན་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། མི་འགོ་སྤོན་ཐོ་  
ཅིས་ལོའི་ནང་ཁེ་རྟ་ཏ་གཞིས་སྤོན་སྤོན་ཐོ་བཟང་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་ལོ་དང་གནས་སྤོངས་རི་ཆགས།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༣ ཡིག་ཐེང་ ༢༡ བར།

ད། སྤོན་ཉེས་ལྷན་སྤོན་

༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉེན་ཨོ་རི་ས་ལུན་སྤྱིང་དུ་སྤོན་ལིན་ (Phailin) ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་རྒྱུང་དག་

ཐོས་སྤོན་ཐོག་ལ་གཏོར་སྤོན་ཚབས་ཚེ་ཤོག་པར་སྤྱི་ནང་ཁག་ནས་རོགས་དབུལ་སྤོན་ ༢༥,༤༩༥,༦༠༩ བསྐྱེམས་བྱུང་བ་ནས་  
བསྐྱེམས་སྤོན་ ༡༠,༠༩༣,༥༤༧ སྤོན་ཉེས་བཤོས་སྤོན་བྱས་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། རོགས་དབུལ་སྤོན་ཐོ་སྤོན་ཐོ་སྤོན་སྤོན་ཐོ་སྤོན་  
སྤོན་ཐོ་སྤོན་གཏོར་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦ ལེ་ཡིག་གྲངས་ ༡༥ བར།

༣ ་ འགོ་བཙུག་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་ཆུང་བུ་གཏོང་ལས་གཞི།

སྤྲོད་ཆུང་ལྟར་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༧ ་༥།ག། འདུག་ལས་ལྷན་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་འགོ་བཙུག་པོ་གྲངས་ ༤ དང་། མོ་གྲངས་ ༡༣ བཅས་བསྐྱེམས་ ༡༡ ལ་ལས་གཞི་འདིའི་འོག་སྤྲོད་ཆུང་མ་དདུལ་བསྐྱེམས་སྒོར་འབྲུམ་ ༡༣༡༠༠ འབྲུག་གཡམ་ལྷོ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ ཡོད། ད་བར་འགོ་བཙུག་པོ་མོ་བསྐྱེམས་གྲངས་ ༡༤ ལ་དདུལ་བུ་སྒོར་ ༡༤༧,༧༣༧༧༠,༤༦ འབྲུག་གཡམ་གནང་བའི་གནས་ ལྟངས་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཨང་།	གནས་དོན།	མི་གྲངས།	ཕྱི་ཕྱི་སྒོར།	ལྷན་བཟང་སྒོར།	ཁྱོད་བསྐྱེམས་སྒོར།
༡	བུ་དདུལ་ཕྱིར་སྤོལ་དཀའ་ངལ་ཅན།	༡	༡༠༧,༧༣༧༧༠	༤༧,༧༣༧༧༠	༦༠,༠༠༠.༠༠

ཞེས་གསལ་ཐད། འབྲུག་དདུལ་ཕྱིར་སྤོལ་དཀའ་ངལ་ཅན་མི་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་བཟང་སྒོར་ ༤༧,༧༣༧༧༠ ཀྱི་ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་ རི་ཆགས།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ ཡིག་གྲངས་ ༤ བར།

༤། ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྷའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བའི་བྱིས་ཚང་རྣམས་ལ་སྤོད་གནས་གསར་སྐྱུན་ཆེད་ཁྱུང་ལས་བསམ་ འཆར་ཅིས་དང་བཀོད་རིས་བཟོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ས་ཆ་ཁོད་སྤོལ་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་དང་འགྲོ་ལམ་ གསར་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལྷན་ལྷན། ཞེས་གསལ་ཐད། ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྷའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བའི་བྱིས་ཚང་གྲངས་ གཞོན་ཡོད་པ་དང་། སྤོད་ཁང་གསར་སྐྱུན་ཆེད་རོགས་དདུལ་ཐབས་འཚོལ་གནང་ཡོད་དམ་མེད།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༨ ཡིག་གྲངས་ ༡༠ བར།

ཁ། སྤྲོད་ཆུང་ལྟར་འཆར་དོན་ཚན་ (༡) དགོངས་དོན་བཞིན་སྤོལ་གོ་བ་ལུགས་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ སྤོལ་གི་གནས་སྟངས་ད་ཆ་ས་གཞུང་གི་ Nirantra Jyoti Power Scheme ལས་འཆར་ཁོངས་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ལས་ གཞི་ལག་བསྟར་མཚུགས་སྤྲོད་ཐོབ། ཀོ་ལེ་རྣམས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་བྱས་མེད་པས་སྤྲོད་ཆུང་མཚུགས་སྤོད་ལྷན་ ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ཀོ་ལེ་རྣམས་གཞིས་ཆགས་ལ་ལག་བསྟར་གནང་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་དང་། མ་འོངས་ཐབས་ཤེས་ གསར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་མཚུགས་སྤོད་ལྷན་ཡོད།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ཡིག་གྲངས་ ༡༡ བར།

༥། འདི་གའི་གཞུང་བསྐྱོས་ལས་ཀྱི་ལས་ཤོག་དཀའ་ངལ་སྤོད་ལས་ཤོག་གསར་རྒྱལ་གསར་དུ་འགྲོད་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་ ལས་བསྐྱེམས་ལེ་ཁང་བ་ཉམས་གསོ་ཆེད་སྤྲོད་ཆུང་མ་གཏོང་འཆར་དོན་ཚན་དང་རོགས་དདུལ་བྱུང་མཚམས་ལས་གཞི་འདོམ་འཇུགས་ལྷན་འཆར་ ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟོ་ཆར་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་ལས་ཁང་བ་ཉམས་གསོ་ཆེད་སྤྲོད་ཆུང་མ་རི་ཅམ་བསྐྱེམས་ཡོད། ལས་ཤོག་ གསར་རྒྱལ་ཆེད་རོགས་དདུལ་གཞོན་ཡོད་པའི་ཡོད་དམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༠ ཡིག་ཟེང་ ༧ བར་

༡༡། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༡༥ ལོའི་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལུགས་རྒྱང་བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཙཱ་ཁུངས་སྐྱེལ་  
ཅིས་ཤོག

མ་ཙཱ་ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་པ།	སྒྲིང་	མ་ཙཱ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡོད་པ།	སྒྲིང་
བྱིར་སྐྱོད་དགོས་པ།	༡༠,༥༧,༥༧༩་༥༦		

ཞེས་གསལ་ལ་ཐད། སྒྲིང་ ༡༠,༥༧,༥༧༩་༥༦ གྱི་དངུལ་འབོར་དེ་ཙམ་བྱིར་སྐྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༡ ཡིག་ཟེང་ ༡༥ བར་

ལུགས་བསམ་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམ་རའི་ནང་ཚོང་ཁང་ཁང་མིག་གསར་རྙིང་བསྐྱེམས་པའི་གྲངས་ ༥༦ བཅས་ནས་ཅིས་ལོའི་ནང་  
གཙང་ཁེ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡་༩༠ ལྷང་ཡོད། ཁྲིམ་རའི་ཚོང་ཁང་འདི་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ལོང་ཐབས་དང་ན་གཞོན་གྱི་འཚོ་  
ཐབས་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་ཚེད་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཉམ་འབྲེལ་ལའང་ཡོང་འབབ་གྱི་དམིགས་རྟེན་ཆགས་ཡོད། ཅིས་གསལ་  
ཐད། ཚོང་ཁང་ཁང་མིག་གྲངས་ ༥༦ ནས་གཙང་ཁེ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡་༩༠ ཙམ་ལས་མ་རྒྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༩ ཡིག་ཟེང་ ༡ བོར་

༣༽ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྐྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་རི་བྱས།

༡། རྒྱ་དུ་སྐྱོད་མོན་རྫོང་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་མི་མང་ཚོགས་ཆེན་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱ་དཔོན་  
རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིང་ས་བྱི་མི་ལ་བོགས་མར་གཏོང་མི་ཚོགས་བ་དང་ས་སྟོང་བཞག་མི་ཚོགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ངག་གཉིས་  
ཐོག་ནས་ལུས་དང་ལུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ལོ་ཞིང་ས་འགའ་འགའ་ཀྱིས་ཞིང་ས་བྱི་མིར་བཏང་བ་དང་ས་སྟོང་བཞག་ས་རྣམས་ལ་ཆད་བ་  
ཡང་བཀལ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད། ས་གནས་ནས་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཅིས་གསལ་ལ་ཐད། ཞིང་ས་བྱི་  
མིར་བོགས་མ་གཏོང་མཁུན་དང་། ས་སྟོང་འཛོག་མཁུན་བཅས་གྲངས་གཙོ་འདུག དེ་དག་ལ་ཆད་བ་རི་ལྟར་བཀལ་ཡོད་དམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༠ ཡིག་ཟེང་ ༡ བོར་

༡། མོན་རྫོང་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྐྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་ལུ་  
སྐྱབས་དཀའ་གནས་རི་འཕྲད།

གཞིས་མི་རེ་རྒྱང་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་ཐུབ་བར་ཡུལ་མིར་བོགས་མར་བཏང་བ་དང་། ཡང་འགའ་རེས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་  
མ་བྱས་བར་ས་སྟོང་བཞག་ས་རི་སྐྱོད་ཅིག་ཡོང་འདུག་པར་བརྟེན་འདི་རིགས་ལ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེས་ཆད་བཀལ་དགོས་རྒྱུ་  
ནའང་ཁྲིམ་ཚང་མང་ཆེ་བའི་ནང་མི་ཆ་མེད་བས་ལས་མི་སྐྱུས་ཆེ་ལས་སྐྱུ་ཆེ་བས་མཐའ་མ་ཞིང་ཀའི་གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་འདུམ་པའི་དཀའ་  
ངལ་ལ་བརྟེན་བྱི་མིར་བོགས་མ་གཏོང་དགོས་དང་། ས་སྟོང་བཞག་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འདུག་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན།  
ཞེས་གསལ་ལ་ཐད། དེ་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་རི་ལྟར་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༡ ཡིག་ཟེང་ ༥ བར་

༡༽ ཅིས་ལོའི་ནང་མོན་རྫོང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་གཙང་ཁེ་སྐོར་རི་ལུས་ཞིབ་གནས།



ཅེས་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༠༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལོ་དྲུག་རིང་གསལ་བདག་མང་ཚོགས་ལ་  
 མངའ་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྲིག་ལྟར་མ་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཚ ༡༥% གཙམ་ཁེ་བའོ་སྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༠༩  
 ཚེས་ ༠༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༠༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གཙམ་ཁེ་བའོ་སྲོད་ལུས་མེད་ཀྱང་འདི་ལོའི་ནང་བའོ་སྲོད་ལུ་འཆར་ཡོད།  
 ཅེས་གསལ་ཐད། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༠ རྣམ་ ༡༠༡༡ བར་གཙམ་ཁེ་བའོ་སྲོད་ལུ་འཆར་ཡོད། ཡང་ན་བའོ་སྲོད་ལུས་ལེ་སྲི་མཚན་འི་ལྟར་ཡིན་  
 བས།

ལས་བསྐྱེམས་འོག་གྲངས་ ༧ ཡིག་ཟེང་ ༩ བར།

༩ འོད་མེད་སྲིག་འཇུགས་གྱི་སྲི་ཁྲུབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅེས་ཞིབ་ཟེན་པའི་ཅེས་འོག་དང་དེ་བསྐྱེལ་ལས་  
 ཁྲུངས་གྱི་ཅེས་འོག་དབར་བར་ཁྲུང་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ཚེ་གཅིག་མཚུངས་བའོ་ཐབས་འི་ལུས།

ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༣ རྣམ་ ༡༠༡༩་་་༡༥ བར་ལོ་གསུམ་རིང་བོད་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་ནས་འདི་གའི་ཅེས་ཁྲུང་ཅེས་ཞིབ་  
 གནང་རིགས་བྱུང་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༣ རྣམ་ ༡༠༡༩་་་༡༥ བར་ལོ་གསུམ་རིང་གི་ཅེས་ཁྲུང་ཅེས་ཞིབ་  
 གནང་མ་ཐུབ་པའི་སྲི་མཚན་འི་ཡིན་དང་། ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཅེས་ཞིབ་གནང་སྲོད་ཡོད་པའི་འཕོད་སྐྱལ་ལུས་ཡོད་དམ་མེད།

ལས་བསྐྱེམས་འོག་གྲངས་ ༡༡ ན རང་བོད་སྲོབ་འཛིན་ཚོགས་སྲོབ་གྲུའི་ནང་དགོ་གན་གསལ་ཡོད་ཕྱིན་བ་རྣམས་གྱི་ཚབ་གསར་བའོད་  
 སྲིག་མེད་པ་སོགས་གྱི་དཀའ་ངལ་བཅས་ལ་བརྟེན་སྲོབ་གྲུའི་སྲི་ཡོངས་གྱི་འཛིན་སྲོད་ཚོགས་ཚུད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཚེར་ཡོད།  
 ཅེས་གསལ་ཐད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཚེད་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

༡༡ ལས་བསྐྱེམས་འོག་གྲངས་ ༡༡༤ རྣམ།

ཅེས་ལོའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྲིག་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཙམ་ཁེ་བའོ་སྲོད་འི་ལུས་ཞིབ་གནས་ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣་་་་༡༠༡༩ རྣམ་  
 གཙམ་ཁེ་སྲོད་འབྲུམ་ ༡༩་༣༩ བྱུང་ཡོད་སྟོར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༥ ཉིན་མི་མང་ལོ་འཕོར་ཚོགས་ཚན་མོག་  
 ཐེངས་དང་པོ་མ་གསལ་འཕར་འབབ་བརྒྱ་ཚ ༡༥ བའོ་སྲོད་ཐུབ་སྟོར་འཕོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྲོད་འོག་གྲངས་ ༡༡༧ གྱི་དོན་ཚན་བཞི་  
 པའི་ནང་། ལྷ་འཛོམས་ཚོང་ཁང་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་འབྲུམ་ ༩་༧་༠༩ གཙམ་ཁེ་བའོ་སྲོད་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། འོད་ལོག་གཉིས་གྱི་གཙམ་  
 ཁེ་བའོ་སྲོད་ལུས་ལེ་མཚུངས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཡོངས་གྱི་གཙམ་ཁེ་བའོ་སྲོད་འབྲུམ་ ༡༩་༣༩ ལ་མར་ཆག་པའི་སྲི་མཚན་ཅི་ཡིན་ལས།

༡༢ ལས་བསྐྱེམས་འོག་གྲངས་ ༡༡༩ རྣམ་གསལ་ཉ་པ། མ་འོངས་བྱུང་འཆར།

༩ ལོ་ལོ་ལས་དོན་སྲི་དང་། ལྷག་བར་དུ་སྲི་ལྷན་སོ་སོ་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཆར་སྟོར་ནང་། འདི་གཞིས་ཞིང་ས་དང་  
 ཁོར་ལུག་སྟོ་སྲིགས་གཞིས་ཁག་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཉལ་ཉུ་ལོ་ཉེན་དམིགས་ཚད་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དང་། སྲུང་ཚན་གྱི་གཞོད་འཚེ་ཚེ་  
 བ། དེ་བཞིན་མཐའ་མཚམས་གྱི་ཞིང་པ་ཁག་ལ་དམིགས་བསལ་རོགས་སྟོར་མེད་པ་མ་ཟད། གཞིས་མི་གན་རིགས་མང་དག་ཅིག་  
 འདས་གོངས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཉུ་བསྲོད་པའི་ས་ཁང་བྱིར་བསྐྱུ་དང་དགོས་དེས་ཅན་ལ་བའོ་སྲོད་ལུས་ལེ་ཐུབ་པའི་ས་  
 ཁང་བདག་གཅེས་མ་ཐུབ་པ་དང་དོ་དབྱིངས་ཅན་གྱི་ཞིང་པ་རྣམས་སེམས་ལུགས་ཆག་སྟེ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ལོ་རེ་བཞིན་ཉུ་དུ་  
 འཕོ་བཞིན་བར་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ནས་ཉམས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་ཐབས་དཀའ་བས་སྲིགས་ཚང་མས་ཐུགས་ཞིབ་དང་ཐུགས་སྦྱང་

དགོས་གཤམ། དབྱུང་གཞུང་ནས་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་གཙོ་བོ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་སྟབས་དེ་ལྟར་གནས་སྟངས་  
ལོ་རེའི་ལས་བསྐྱམས་དང་དམིགས་བསལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཐོག་ནས་ཚ་ལུད་བྱིར་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ཇི་  
འདེབས་ཅི་ཤོག་ལོ་རེར་བསྟུ་ལེན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོད་ནའང་དེ་དག་རྒྱན་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་བྱ་རྒྱ་  
རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་སྟབས་དབྱུང་གཞུང་ནས་གཞིགས་ཞིབ་ཡོང་བ་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན། ཞེས་གསལ་ཐད། དེའི་ཐོག་དུགས་རྒྱངས་  
རིང་སོའི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་གང་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་དམ།

༡ གེ ལས་བསྐྱམས་ཤོག་གངས་ ༡༣༠ བྱང་།

ག༽ གཞན་ཡང་གཞིས་ཚགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངལ་སེལ་ལས་གཞི།

༡༽ ཅེས་ལོའི་ནང་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་ན་གཞོན་ཁྲོན་བསྐྱམས་གངས་ ༡༥ ལ་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་སྤྱིར་ལོར་ནི་ལ་མང་སྟ་  
ལཱ་ལས་རིགས་སྤྱོད་བརྗེ་ཁང་དུ། སྤྱོད་བརྗེ་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟ་ན་གཞོན་འདི་ཚོ་སྤྱོད་བརྗེ་ཚར་རྗེས་  
ལས་ཀ་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ།

༡ གེ ལས་བསྐྱམས་ཤོག་གངས་ ༡༣༡ བྱང་།

༣ གེ མཉམ་འབྲེལ་ལ་མི་མང་གི་དདུལ་བཅོལ་ཇི་ཡོད་དང་དེར་སྤྱོད་འབབ་ཇི་སྤྱོད་ནང་། མཉམ་འབྲེལ་ཤེར་བདག་ཚོགས་

མི་གངས་ ༡༣༣༡ ལས་ཚོགས་མི་ ༧༡ ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་དདུལ་བཅོལ་མེད་པ་དང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ་མི་གངས་ ༡༣༤  
ལས་དདུལ་བཅོལ་ཡོད་ཚེ། གཤེར་བདག་མང་ཚོགས་ནས་དེ་ཅམ་དདུལ་བཅོལ་མི་སྟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༡ གེ ལས་བསྐྱམས་ཤོག་གངས་ ༡༣༢ བྱང་།

༡ གེ ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་བྱུབ་འབྲས་ཇི་ཐོན།

༡་༡ གེ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

༡༽ ཆས་གཙོང་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་གཞིགས་རྟོག་

༣༽ གོང་འཁོད་རོགས་ཚོགས་ནས་ཆས་གསོ་ཁང་ཆེད་སྐྱམ་སྐོག་འབྲུལ་འཁོར་ Generator གཅིག་དང་། འཁར་རྒྱུག་  
Walking stick གངས་ ༡༠ དང་། Folding Commode གངས་ ༡༠ བཅས་ཅ་དངོས་ཁག་ཞལ་འདེབས་མ་ཐུན་འབྲུར་གནང་  
སྟབས་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། གོང་འཁོད་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་རོགས་ཚོགས་དེ་སྟུ་ལ་གོ་དགོས་སམ།

༡ གེ ལས་བསྐྱམས་ཤོག་གངས་ ༡༤༡ བྱང་།

༣༽ གཞིས་ཚགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་ཇི་ཞུས་ཞིབ་གསལ་

དགོས་པ། དོན་ཚན་ ༣། དང་ ༤། པར། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ས་གནས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ Hudhud ཞེས་པའི་རྒྱང་  
འཚུབ་དང་དག་ཚར་གྱི་རྒྱུན་པས། ཁྲོན་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་ ༡༥༣༡༥༠ ཅམ་གཏོར་བཞིག་གིས་སྟོན་ཉེས་ཐོག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་  
མཚུངས་མང་འཕྲེའི་རྫོང་དཔོན་མཚོག་དང་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་གྲུད་སྤྱོད་སྟབས་ལེན་ཞུས་པས། ཐོབ་པའི་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་  
ཆ་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཅམ་འགོ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་སྟབས་གྲུད་སྤྱོད་དེ་ལྟར་སྟུ་ལ་སོན་བྱུང་ཡོད་དམ།

༣༽ དེ་བཞིན་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༡ འོན་ཀྱང་ལྷ་ས་འཛིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་སྐྱེ་ལོན་ Phailin ཞེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་  
རྒྱུན་པས་སྟོན་ཉེས་ཤོག་སྐབས་གཞིས་གྲོང་ཁག་ཅིག་ལ་མངའ་བའུ་ལྷན་ཁག་གསལ་ཉིན་སྟོན་ ༢༡༣༤༤ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད་  
སྟོར་དང་འཕྲོས་གཞིས་གྲོང་ལའང་རོགས་འཆར་སྟོན་ ༡,༤༠༠,༠༠༠ ཅམ་ཐོབ་རེ་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ཆ་དེ་ལྟར་ཐོབ་སོན་བྱུང་  
ཡོད་དམ།

༤༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༥

ས་བཅད་ལྷ་ས། ལྷ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ལག་བསྟར་ཇི་ཞུས་སྟོན།

༤། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༥.༤ རང་གསལ་ལྟར། འདི་ནས་ས་བཞུང་ལ་གཞིས་ཆགས་སུ་འབྱུང་བྱུང་འགྲོ་ལམ།  
རྒྱ་ཡུལ་གྲོག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལུལ་མི་སྲི་མཚུངས་སྟོང་གནང་ཡོང་སྟོན་ཡིད་རག་གཉིས་ཐོག་ཐེངས་མང་ཞུས་ཀྱང་། ད་བར་བཀའ་ལན་  
གང་ཡང་ཐེབས་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཚབས་ཆེ་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་གཞུང་དབུས་ས་གཉིས་ནས་  
དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཆེད་འབད་བརྩོན་གང་དང་གང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དམ།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦༡

༡། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྲོར་འཕྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༡༩༡༤ ཐོག་ལག་བསྟར་མཚུགས་སྟོན་ཇི་ཞུས་  
ནང་། དོན་ཚན་གཉིས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཚོགས་རྒྱུང་བསྐྱར་དུ་ཚོགས་བསྐོང་གིས་མངའ་བའུ་ལྷན་ཁག་  
ཞུ་སྟོན་ཡིག་ཆ་སྟོར་བོ་བསྟར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོགས་འདུས་ Raipur རྒྱལ་སར་སྲིད་  
བྱུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ཆེད་ཐེབས་སྐབས་དོན་དག་གང་ཅམ་སྐབས་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ཅེས་འཕྲོད་ཡོད་འདུག་ན། ལས་  
དོན་དེ་དག་ཐོག་ཞིབ་མ་གང་དང་གང་བསྐྱབས་ཡོད་མེད་སྟོར་གསལ་བཤད་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ཞུ།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༧༥

ནང་གསལ་ག་ ༣༽ མཉམ་འབྲེལ་མི་མང་གི་དུལ་བཅོལ་ཇི་ཡོད་དང་དེར་སྦྱེད་འབབ་ཇི་སྟོན་ནང་འཕྲོད་སྐྱེད་རྗེ་རོན་  
སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་ལ་གཤེར་བདག་མི་མང་ནས་དུལ་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོལ་ད་བར་བྱུང་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅེ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༧༩ ཡིག་ཐེངས་ ༣ བར།

༣༽ ས་བཅད་གསལ་ལ། ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།

༡། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྲི་ས་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལུལ་མིས་ཉམས་བཟུང་གི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་སྟབས་ཀྱི་ཀྱིང་ཁུལ་ཁ་འཕྲོར་  
བོད་མི་བྱིས་ཚང་ ༣༡ ཅམ་ནས་ས་ཁང་མ་ཐུན་འབྲུར་ཡོང་བའི་ཞུ་སྟོན་ལུལ་དོན་ལྟར། ས་གནས་གནད་ཡོད་རྣམས་ལ་བོ་བསྟར་  
གྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཞུས་སུ་སྟོན་མེད་ཞུ་འཆར་བང་སྲིག་བྱས་ཀྱང་ས་གནས་འབྲས་ཚོགས་ངོས་ནས་མོས་མ་ཐུན་མེད་པར་དགག་  
བྱ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་སྐྱེ་འཕྲོས་ངང་འཐེན་བྱ་དགོས་བྱུང་། ཞེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་འབྲས་ཚོགས་ནས་དགག་བྱ་བྱེད་  
སྐབས་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༤ ཡིག་ཟེང་ ༤ པར།

༤ } འཕྲུལ་ཚོས་དང་འཕྲུལ་བཟོ་སྡེ་ཚན་ཁང་།

༤.༡ } ཅེས་ལོའི་ནང་སྡེ་ཚན་གྱི་ཡོང་འབབ་བྱུང་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༤.༤༧ རྣམ་འགྲོ་གྲོལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༤.༧༧ དང་བསྐྱུལ་

བཟང་བཅོག་འཐེན་སོང་བ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡.༦༧ ཁྱོན་བསྐྱེམས་འགྲོ་གྲོལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༠.༡༡ སྤང་གྲོང་གྲུབ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡.༠༦ སོང་  
ཡོད། ཅེས་གསལ་ལ་ཐད། གྲོང་གྲུབ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡.༠༦ འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཡོད།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༡ ཡིག་ཟེང་ ༦ པར།

༧ ལ་དྲུགས་བསོད་ནམས་སྤིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྲོལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་  
ལྷན་ཁག་དཀའ་བཅད་ཇི་ལྟར་།

༨། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྲོལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཏན་འཁེབས་མ་གནང་གོང་འདི་  
གའི་གཞིས་མི་མང་དག་ཅིག་ནས་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱུལ་ཚོང་བསྐྱར་བྱས་འདུག་པ་དེ་དག་གི་ཐད་ད་ལྟའི་ཆར་  
སྤྱི་གཞི་མ་སྐྱུར་ལག་བསྟར་མི་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསལ་ལ་ཐད། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱུལ་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གྲངས་  
ཇི་ཅེས་འདུག་གསལ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦༦ ཡིག་ཟེང་ ༡༣ པར།

༡༡ } ཅེས་ལོའི་ནང་ཀུན་པན་སྤིང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་གཙང་ཁེ་བཤོ་སྲོད་ཇི་ལྟར་ཞིབ་གནས།

ཅེས་ལོའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་གཙང་ཁེ་བཤོ་སྲོད་མ་སྲུབ་པ་དེ་ཡང་ལོ་མང་ནས་མཉམ་

འབྲེལ་གྲོང་གྲུབ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསལ་ལ་ཐད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྲོང་གྲུབ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཆགས་  
ཡོད།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦༩ ཡིག་ཟེང་ ༣ པར།

ཆ། ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་གསལ་བའི་སྲོལ་གནད་ཁག་ལ་སྐྱབས་དུས་སོ་སོར་ལན་འདེབས་དང་། མཇུག་སྲོད་ཇི་ལྟར་གྱི་  
གནས་སྟངས་ཁྲུངས་འཐེར་སྤྱིང་བསྐྱུལ་འཕྲོད་གནད་རྒྱ།

ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༤ རྣམ་ ༢༠༡༡ པར་གྱི་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་སྲོལ་གནད་ཁག་གང་མང་ལག་བསྟར་དང་ལན་འདེབས་

ཟིན་པ་དང་འཕྲོམ་ལག་བསྟར་ལྷན་ཁག་ཡིན། ཞེས་གསལ་ལ་ཐད། ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་ནང་སྲོལ་གནད་མང་པོ་ཐོན་དགོས་པའི་གནས་  
སྟངས་ཇི་ཡིན་དང་། ད་དུང་ལན་འདེབས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་མ་སྲུབ་པ་གྲངས་ཇི་ཅེས་ཡོད་དམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༧༧ ཡིག་ཟེང་ ༤ པར།

༡༢། ལས་དོན་བྱས་གྲང་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།

༡། སྤྲོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡ (༥) རང་གསལ་ལྷན་མི་མང་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱོར་གསོ་  
ལྷན་ལྷན་འབད་བཅོམ་འཛིན་སྐྱོར་བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་སོན་མེད། དོན་ཀྱང་རྗེས་ལོའི་ནང་སྤྲོ་མ་བྱུང་ཐབས་ཤེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཞེས་གསལ་  
ཐད། མི་མང་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱོར་གསོ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྷན་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༧ ཡིག་ཟེང་ ༡༠ བར།

༤། ས་བཅད་བཞི་བ། གཞན་ཡང་བོད་གི་ས་བཅད་ཁོངས་སྤྱི་མཚན་བའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་སྤྱིལ་བའི་ཡོད་པའི་བཞི་  
འགོད་རྒྱ།

༡། སྤྲོ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷན་ ༥ རང་དབུས་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་མི་མང་ལས་འགྲུལ་ཁང་ནས་ཉེན་གསུམ་རིང་ས་གནས་མང་  
ཚོགས་ལ་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་བོ་རྒྱུ་སྤྱིལ་སྐྱབས་འདི་ནས་མ་བྱུང་འགྱུར་རམ་འདེགས་གང་ཟུབ་ལུས། ཞེས་གསལ་ཐད། དབུ་  
མའི་ལས་ཀྱི་མི་མང་ལས་འགྲུལ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་འཇུག་གི་འབྲུག་ཁོངས་སྤྱི་བཟོ་འཇུག་ཤིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་གཞུང་  
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བཞི་ཡིན་ཆེ། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྤེ་ཁག་  
གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མ་བྱུང་འགྱུར་རམ་འདེགས་གནང་ཟུབ་བམ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༩ ཡིག་ཟེང་ ༢༣ བར།

༣། སྤྲོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ ༤༦ རང་གསལ་སོ་ལན་དང་ས་ཁོར་ནས་ཁ་ཐོར་བྱིམ་ཚང་གཞིས་སྤོས་འབྱོར་བ་རྣམས་  
ལ་གསལ་སྤོད་མེད་བ་དང་ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་བྱིམ་ཚང་བཅས་ལ་གསལ་སྤོད་ཀྱི་མ་བྱུང་རྒྱུ་སྤོར་ཐབས་སྤྱིལ་འབྲོད་བསྐྱོན་  
ལས་ཁུངས་སྤྱིལ་འབྲོད་བསྐྱོན་ལུས་ཀྱང་ལན་གསལ་གང་ཡང་མ་འབྱོར་སྐབས་སྤྱིལ་མ་བྱུང་འབད་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ ཞེས་གསལ་ཐད།  
དབུས་འབྲོད་བསྐྱོན་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ལན་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྷན་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༦ ཡིག་ཟེང་ ༡ བོར།

༥། ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བཅོང་།  
ས་ཁོར་དེའི་སྤྱིལ་ཚོགས་པའི་ས་ཆ་སྤྱི་ཀ་ ༣ ཅམ་ཡུལ་མི་རྗེ་ཡ་རམ་ནས་སྤྱིལ་གཞིགས་གནང་སྤེད་བར་ཚོགས་  
པའི་མིང་ཐོག་མིང་བསྐྱར་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་སེལ་ཆེད་ན་ཉན་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་སྤྱིལ་སྤོར་མེད་ལན་མང་ལུས་ཀྱང་  
བར་དོན་སོན་མ་བྱུང་བས་སྤྱིལ་མ་བྱུང་འབད་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ ཞེས་གསལ་ཐད། ས་ཁོར་དེའི་སྤྱིལ་ཚོགས་པས་ཡུལ་མི་རྗེ་ཡ་རམ་  
ལ་ས་ཆ་སྤྱིལ་ཚོང་ལུས་ཡོད་ཆེ། སྤྲོ་ཡང་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་མིང་བསྐྱར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྷན་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༥ ཡིག་ཟེང་ ༡༣ བར།

༡༡། བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིལ་འཁོར་རྒྱུང་བ་དེ་དག་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཚོང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་སྤྱིལ་  
གཞིགས་གནང་མཁན་མ་བྱུང་བས་དེ་སྤྱིལ་ལོད་སྐབས། སྤྱིལ་འཁོར་བཟོ་བཅོས་ཐོན་བྱུང་ལྷན་ལྷན་ལུས་སྤྱིལ་ཚོང་ཐོན་  
པ་ཡོད་ན་ཉེ་སྤྱིལ་མཚན་ཚོང་བསྐྱར་ལྷན་ལྷན་ ཞེས་གསལ་ཐད། སྤྱིལ་འཁོར་རྒྱུང་བ་ལ་དབུག་པའི་བོད་ཚོང་གཏན་འབེབས་གནང་

ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལའོར་རྗེད་པ་དེ་བཟོ་བཅོས་སྣུ་བ་ལྷུ་ས་རྗེ་ས་སྐྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ན། སྐྱུ་མཚན་གནང་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཆགས་ཡོད།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༦༣ ཡིག་ཟེང་ ༡ བར།

༡ སེམ་ལ་དབྱུངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང། བེད་སྡོད་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲིག་  
གཞི་ལག་བསྟར་ལྷ་སྐབས་དཀའ་གནད་རིམ་བྱུང།

དེ་ལྟར་གཞིས་མི་དང་བཟོ་བྱའི་ལས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་ནང་མི་འབེལ་རྒྱས་ལ་བསྟན་དེ་ཁང་རྒྱུ་གསར་རྒྱག་  
མང་དག་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་འགོག་ཐབས་ཆེད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་མཉམ་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་  
ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཉེན་བརྟེན་ཡང་ལག་ལེན་དོན་འབྲེལ་བྱུང་བེད་ཀྱང། འདི་ལོར་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྣུན་  
ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ བའི་ཐོག་ནས་བཅོན་པོའི་མིའི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྡོད་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲིག་  
གཞིའི་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བེད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ས་ཁང་བདག་  
འཛིན་དང་བེད་སྡོད་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མ་གནང་གོང་སྤྲིག་གཞི་དང་མ་མ་སྐྱུ་པའི་ཁང་རྒྱུ་གངས་ག་ཚོད་གསར་  
རྒྱག་བྱས་ཡོད།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༦༤ ཡིག་ཟེང་ ༤ བར།

༡༠ ་༽ ས་བཅད་བཅུ་བལ་ལག་ཤེས་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས།

༡༡ ་༽ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་སིམ་ལ་བཟོ་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས།

༡༢ ་༽ (མིང་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཚེ།) ད་ལྟའི་ཚོགས་པའི་དེ་བསྐྱེལ་མིང་། མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། མིང་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་  
ཡོད་མེད་དམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༦༥ ཡིག་ཟེང་ ༡༠ བར།

༡༣ ་༽ ཚོང་ཁང་སྡེ་ཚན།

སྡེ་ཚན་ནང་ཚོང་པ་གཅིག་ནས་སྡེ་ལོའི་ཐོག་ལྷག་མ་གནས་སྡོར་འབུམ་ ༡༣་༠༣ ཐོག་ཅིས་ལོའི་ནང་དངོས་ཐོག་  
མ་གནས་སྡོར་འབུམ་ ༤་༡༡ གསར་ཉོས་ཀྱི་ཚོང་བསྐྱར་ལྷུ་ས་འབྲས་ལོ་འཁོར་ནང་ཚོང་ཁེ་སྡོར་འབུམ་ ༡་༣༡ ལྷུ་ཡོད་པ་ཚོང་ཁེ་  
སྡེ་ལོ་ནས་སྡོར་བྱ་ཆག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གི་ཚོང་དུས་སྐབས་ཚོང་པ་སྡོར་བྱས་སྤྲོད་ཤོད་སྐབས་ཚོང་ཁང་རྒྱ་ཤེས་རིང་སྡོ་  
རྒྱུ་དགོས་སྡུང་བ་ལས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། ཚོང་དུས་སྐབས་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོང་པ་གསར་པ་བསྐྱར་བསྡོ་མ་གནང་བའི་  
རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༦༦ ཡིག་ཟེང་ ༡༥ བར།

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ལན་འདེབས་འབྲེལ་བཟོད།

༡༥༡ བྱ་བུ་གསལ་ལས་བྱེད་གཉིས་ནས་ཡོང་བསྐྱད་ཐང། ༡ འཚོམ་འགྲུབ་དབང་ཚེ་རིང་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྒོར་ ༤༥,༡༡༤  
ལ་མན་བར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ནང་བྱུང་འཛིན་ཨང་ ༣༧༣༧ ༣༧༣༧ ༣༧༤༥ ༣༧༥༡ ༣༧༥༡ ༣༧༥༡ ༣༧༥༡  
༣༧༥༡ ༣༧༥༡ ༣༧༥༡ ༤༠༠༠༡ ༤༠༡༤༡ ༤༠༡༤༡ ༤༠༡༤༡ ༤༠༡༤༡ ༤༠༡༤༡ ༤༠༡༤༡ ༤༠༡༤༡ ༤༠༡༤༡ ༤༠༡༤༡  
གསལ་བསྐྱེད་སྒོར་ ༤༤༠༤༦་་་༠༠ བྱུང་ཡོད་པ་འཕྲོས་བརྗེ་འདེད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ༥༡ འཚོམ་འགྲུབ་རྒྱ་ཚུལ་ཐོག་ཐོག་གཉེར་བྱུང་པ་  
བསྐྱེད་འཛིན་དབང་ཡོན་ནས་ཡོང་བསྐྱད་སྒོར་ ༧༤༦༧་་་༠༠ གསལ་བ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་ནང་བྱུང་འཛིན་ཨང་ ༤༤༤༤  
ནང་གཙང་ཟེན་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐང། འཚོམ་འགྲུབ་དབང་ཚེ་རིང་གི་སྒོར་བྱུང་འཕྲོས་རྣམས་རྩིས་ལོ་འདི་ཡི་ནང་གཙང་བཟོ་བྱུང་  
འཚོམ་འགྲུབ་ཐང།

ལས་བསྐྱེད་མཁོག་གྲངས་ ༤༠༣ ཡིག་ཐོང་ ༦ བར།

༡ གཞིས་ཚགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང། བེད་སྲོད་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་ལྷན་ཁག་དཀར་གཙང་འཛིན་  
འཕྲད།

༡ དབལ་རབ་སྤྱི་གཞིས་ཁོངས་དུད་ཁྱིམ་ ༡༤ བས་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྲོད་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་  
༤ པའི་ནང་གསལ་ ༥(ཁ) དགོངས་དོན་སྤྱི་གཞི་སྲུང་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་མིན་སྟབས་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་དེ་བསྟན་ལག་  
བསྟར་འབད་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐང། དབལ་རབ་སྤྱི་གཞིས་ཁོངས་དུད་ཁྱིམ་ ༡༤ བས་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་  
སྲོད་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འགལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱས་བསྟར་གནང་འཚོམ་  
ཡོད་དམ་ཐང།

ལས་བསྐྱེད་མཁོག་གྲངས་ ༤༠༤ ཡིག་ཐོང་ ༥ བར།

༤༡ ས་བཅད་བྱུག་པ། མ་འོངས་བྱེད་འཚུབ།

༣༡ གུ་ལུ་དབལ་རབ་སྤྱི་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་དངོས་ཚས་བརྒྱུ་གཏོར་སོགས་གང་བྱུང་ཡོད་བཞིན་  
པའི་དཀར་སེལ་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་མཐའ་བསྒོར་བྱ་རྩིས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཞེས་གསལ་ཐང། ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་ཚས་བརྒྱུ་གཏོར་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱེད་མཁོག་གྲངས་ ༤༡༥ ཡིག་ཐོང་ ༧ བར།

༡༥༣༡ མངའ་གཞི་གི་ཁྱིམ་ཁང་ནང་འདི་གའི་ཁ་མཚུགས་གསུམ་འགོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ལྷན་ལོ་དེ་དག་གི་ཐོག་མཐུག་གཞོན་  
འབད་རྩིས་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཞེས་གསལ་ཐང། མངའ་སྡེའི་ཁྱིམ་ཁང་འགོ་བཞེད་པའི་ཁ་མཚུགས་སོ་དེའི་གཙང་དོན་ཇི་  
ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་གནས་སྤངས་ཇི་ལྟར་ཚགས་ཡོད།

ལས་བསྐྱེད་མཁོག་གྲངས་ ༤༣༣ ཡིག་ཐོང་ ༣༣ བར།

༣༡ ས་བཅད་གསུམ་པ། ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།

འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་ (ལ་བྱང་) འབྲས་སྒོངས་ལ་རྒྱུང་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་ ༡༠ ར་  
མང་ལ་ཀུན་པན་གྱི་དགའི་ས་ཆགས་སུ་གཞི་སྤོས་ཐད་ར་མང་ལ་ས་འགོར་སྤྱོད་མེད་ལྷན་ཁེང་ལྷན་གྲུབ་དང་བར་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན། ཞེས་  
གསལ་ཐད། ར་མང་ལ་ས་འགོར་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་དམ་མེད། གནད་དོན་འདི་ར་དབྱུས་ནང་སྤོད་ལས་ཁྲུངས་ལ་སྤྱོད་གསལ་ལྷན་ཁེང་ལྷན་  
ཡོད་དམ་མེད། ལྷན་ཡོད་ཆེ་དབྱུས་ནས་ལས་སྤོན་ཅི་ལྟར་གནང་ཡོད།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༦༡ ཡིག་ཐེང་ ༡༥ པར།

༡༠༡ ས་བཅད་བཅུ་བཅུ་མཉམ་འབྲེལ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཤེས་བཅོ་ཚོགས་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱོམས།  
རོ་སྤོད།

༤༦༡ (མིང་སྐྱུར་བྱས་ཡོད་ཆེ།) ད་ལྟོ་ཚོགས་པའི་དེ་བསྐྱེལ་མིང་། མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། མིང་མེད་པའི་དེ་བསྐྱེལ་  
བྱས་ཐོན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་སྤོད་དམ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༦༥ ཡིག་ཐེང་ ༡༣ པར།

༡༦༥ འདི་ག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལ་མངའ་བའུ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༣༣ ཅམ་རིང་  
ཅིས་ཞིབ་གནང་བྱས་མེད་སྐབས་འདི་གའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྲུང་སྤོགས་ལ་དཀའ་ངལ་རིམ་བས་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེང་གི་  
ཆར་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༣ ལ་བར་ཅིས་ཞིབ་བྱས་ཐོན་ཡོད་པ་དེས་དཀའ་ངལ་ཆེ་གསལ་ཤིག་སེལ་བྱས་པ་  
བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལ་མངའ་བའུ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༣༣ ཅམ་གྱི་  
རིང་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༧༡ ཡིག་ཐེང་ ༡༧ པར།

༤༧༡ ས་བཅད་གསུམ་བཅུ་ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།  
ས་གནས་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གཞི་ས་མི་ཁག་ཅིག་ནས་ལག་བསྐྱར་ལྷན་ཁེང་སྤོགས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་ས་ཁང་གི་ལེན་ལྷ་  
ཐབས་འབད་བཅོམ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། འདི་ཐད་སྐབས་བབ་གནད་དོན་ཅི་ཆགས་དབྱུས་ནས་ལས་སྤོན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། ས་  
གནས་ནས་གཞི་ས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཁས་ལེན་མ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༠༥ ཡིག་ཐེང་ ༣ པར།

༥༠༥ ས་བཅད་གསུམ་བཅུ་ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།  
ས་གནས་གྱི་གཞི་སྤོགས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་སྐབས་བཅོམ་ལག་དེ་བཅུ་ཐབས་དང་། ལྷ་  
སྤྱི་གཞི་སྤོགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་སོ་སོའི་པ་མའི་སྐབས་བཅོམ་ལག་དེ་བཅུ་བཞུགས་ཐབས་སྤོད་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁྲུངས་  
དང་། དཔོན་རིགས་ཁག་དེ་བཞིན་བལ་གཞུང་སྤོད་མི་སྤོད་ལ་རི་གཞུང་ཆབ་ཁང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སྤོད་ལས་ཁྲུངས་ (UNHCR)  
བཅས་ཀྱི་མི་སྤོད་ཆེ་ལག་ས་གནས་སུ་འཚོམས་གཞིགས་ཐེབས་སྐབས་བལ་ཡུལ་གནས་སྤོད་བོད་མིར་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་



ཁག་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁྲིའི་དབང་དོན་འབྲས་མོན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཚགས་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། གོང་དུ་  
གསལ་བ་རྣམས་ཕྱག་བསྟར་དགོས་པེས་ཤིག་ཡིན་ཆེ་ས་གནས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཆེ་ཁག་རྣམས་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་ངང་བསྐྱུག་  
གནད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༡༦ ཡིག་ཐེང་ ༡༥ པར།

༥༥ ཅེས་སྟོན། ༠༥༡༠༠ བསྐྱུ་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་ཐད།

ཅེས་སྟོན་དོན་ཚན་ ༣༡ ལན་འདེབས་ནང་གསལ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་

ཡིག་ཆ་ཐོབ་སྟེ་ལུགས་མ་ཐུན་བྱང་ཆོ། ཅེས་ཞིབ་ནས་བཏོན་པའི་འབྲུལ་འབབ་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།  
ཞེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྐྱུ་  
དངུལ་འབྲུལ་འབབ་ཁུངས་འབྲུལ་མི་དགོས་སམ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༡༢༣ ཡིག་ཐེང་ ༡༩ པར།

༢༥ ས་བཅད་ལྷ་པ། ལྷ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ཁོངས་གསལ་བའི་ལས་འཆར་རྣམས་ལག་བསྟར་ཇི་ལྟར་འབྲི་རྒྱ།

༣༥ ལྷ་ཁོངས་ས་གནས་སུ་ཡར་རྒྱས་འཇུགས་སྐབས་ཆེད་ས་གནས་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་ལྷ་ཐུབ་མེད་པ་

དང་། འོན་ཀྱང་ལས་འཆར་རིགས་ཡོད་ཆེ་འདི་གའི་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་དང་རང་ཚོགས་སྟོན་རྒྱས་དང་བཀའ་བསྐྱུར་ལྷ་བཞིན་  
ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་སུ་ཡར་རྒྱས་འཇུགས་སྐབས་ཆེད་ལས་འཆར་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་  
ཡིན་བཅས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཛིན་སྐྱོང་ཉོག་ཞིབ་སྟེ་ཚན་ནས་ནང་སྤིང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ།  
འདིར་དོགས་འདྲི་ཁག་བཀོད་བ་མ་གཏོགས། ལྷན་ཁང་གི་དོས་ནས་ལས་གཞི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལེགས་སྐྱབ་ཟེན་འདུག་དེ་བཞིན་ལས་  
གཞི་ཁག་ཅིག་འགོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག་དེར་བརྟེན་འཛིན་སྐྱོང་ཉོག་ཞིབ་སྟེ་ཚན་དང་དཔེ་ཕྱག་རོགས་སྐྱོང་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོའི་དོས་  
ནས་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོང་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་དང་། སྐྱོང་དུང་ཆེ་བཅས་ལས་བྱེད་ཚང་མར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
གནད་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་སྐྱགས་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནད།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནད། ནང་སྤིང་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཟེན་པ་  
དང་། སྤྱི་འཇུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་བཅས་ལྷན་ཟེན་ནས། དེའི་ཐོག་བཀོད་སྟེང་དགོས་པའི་གོས་འཚོར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུས་སྟོ་  
བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ།

### གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༡། བོད་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་།  
སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༡༥ ལོའི་ལས་བསྡོམས་  
རྒྱས་པར་ཞེས་འདུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་བཅས་སྟུན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་  
འཆར་དུ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལག།

### ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལ་རེད་འདུག་ཀྱང་། དགོངས་པ་རེད་འདུག་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་  
རོང་ཐོ་སློབ་བཟང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རོང་ཐོ་སློབ་བཟང་སྟུན་ཐོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷན་པའི་ལོ་དུ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་ཚུད་པ་ཡིན། དང་པོ་དེར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱི་  
འི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

༡༽ བོད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་ཡིག་གྲངས་ ༢༡ པར།  
ཁེ་ཏུ་ཁ་ལོ་སྤྱི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མེའོ་ནས་མི་གྲངས་ ༡༩༩ དང་། ༡་ཧུ་ནས་ ༤༥ ལྷན་གྱི་འཇུག་  
༥༩ འབྲུམ་ལ་བསྟན་སྐྱོང་ནས་ ༥༩ བཅས་བསྡོམས་ད་བར་མི་གྲངས་ ༩༩༩ གཞིས་སྟོན་སྐབས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ཅིས་ལོའི་  
ནང་བྱང་ཤར་གཞིས་ཁག་བཞེ་ནས་མི་འབྲོ་གྲངས་ ༩༩༩ ལ་གོ་ལ་ག་ཏུ་ Kolkata དང་སྤྱི་ལོ་ Delhi བཅས་སྟུན་བཅོས་  
བརྟུན་དབྱེད་དང་འོ་སྐབས་ཅུད་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐུག་སྤྱི་ལོ་ལེགས་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བྱས། མི་འབྲོ་སྐབས་ལྷན་པའི་  
ལོའི་ནང་ཁེ་ཏུ་ཁ་ལོ་སྤྱི་ལས་སྐབས་པའི་སྐབས་རེ་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྟངས་རི་ཆགས།

ལན། ༡། ཁེ་ཏུ་ཁ་ལོ་སྤྱི་ལས་གཞིའི་དུས་ཡུན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༩ ལས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡  
བར་ཡིན། དུས་བཀག་ནང་ཚུད་ལས་གཞི་མཐུག་བསྐྱིལ་སྐབས་དང་མ་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་སློབ་ཚད་ལོ་ཡོད། མཐུན་

གསལ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་ཐོག་མ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོ་ལོ་ལོ་སྐབས་མགོ་ཚུགས་ཐོ་མཚོག་གི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་ཀོ་ལ་ཏར་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་ ༢༠༠༢།༡༠།༡༤ ཉིན་ཀོ་ལ་ཏར་ཆེབས་སྤོང་ Stephen Harper མཚོག་དང་མཇུག་མོལ་སྐབས་ཨ་རུ་ན་ཅལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་ནས་སྐབས་བཅོལ་གཞིས་མི་གང་འཚམས་ཤིག་ཀོ་ལ་ཏར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དོ་བོར་ལེན་ཐབས་འབོད་བསྐྱལ་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠།༡༢།༡༤ ཉིན་ཀོ་ལ་ཏར་ཆེབས་མི་མེད་དང་གཞིས་སློབ་ལས་ཁུངས་ (Minister of Citizenship and Immigration of Canada) ཀྱི་སློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Jason Kenney མཚོག་གིས་ཀོ་ལ་ཏར་གཞིས་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་ལྔ་ལྷེ་ནང་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ནང་གནས་འབོད་སྐབས་བཅོལ་བོད་མི་ ༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིན་ཏར་བསྐྱེད་ལེན་གནང་སྲུབ་པ་གནང་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལྷེ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀོ་ལ་ཏར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་Citizenship, Immigration and Multiculturalism ལས་ཁུངས་༢༠༡༡།༣།༡༢ ཉིན་ཨ་རུ་ན་ཅལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་གཞིས་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཀོ་ལ་ཏར་གཞིས་ལེན་གནང་རྒྱ་གར་འཁེལ་ལྟར་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་ཚུགས་གཞི་ལྟར་འབྲེལ་ཅ་འཛིན་ Temporary Public Policy concerning Tibetans living in the State of Arunachal Pradesh in India ཞེས་པ་ Section 25.2 of Immigration and Refugee Protect Act གླིངས་གཞི་འདི་ག་གཏན་འབེབས་གནང་། ཐོག་མར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་སྐབས་གོང་མའི་དུས་ནས་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཞིས་འབྲེལ་དོ་བོར་མི་དགོས་པར་མ་སྐྱེན་འགྲུབ་གང་འདོད་ཀྱི་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཇུག་མི་མང་གི་ཁས་ལེན་བཞེད་ཀོ་ལ་ཏར་ Project Tibet Society (PTS) དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་གཉིས་དབར་གཉིས་མོས་གན་ཡིག་འཛོག་རྒྱུ་ལེན་དོན་ཐད་ལའང་ཀོ་ལ་ཏར་འབྲེལ་ཆགས་ལྟན་བཀའ་བསྐྱར་ལུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་ནས་མི་འབྲེལ་ཆ་རྒྱུན་དང་གཞན་ཡང་ལམ་སྟོན་ཁག་རིམ་བཞིན་གནང་མཐར་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༡༢ ལོ་གན་ཡིག་བཞག་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༡ ཞིན་ཏར་ཀུན་ཚབ་ལ་གོ་བསྐྱར་ལུ་རྒྱ། མི་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་བཟོ་རྒྱ། མི་འགྲོ་འདེམས་སྐྱབས་གྲ་རྒྱ། སྤྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་གྲ་རྒྱ་བཅས་མང་གཞིའི་ལས་དོན་ཆེད་དུས་ཚོད་གང་ཅམ་བཏང་དགོས་བྱུང་ཡོད། འདེམས་སྐྱབས་ཐོན་པའི་མི་འགྲོའི་ཐོ་གཞི་ ༢༠༡༣།༡༡།༢༣ ཉིན་ཞིན་ཏར་ PTS ལ་སྐྱལ་བ་རེད། དེ་རྗེས་ལྷོ་ལི་ཞིན་ཏར་གཞིས་ཆེབ་ནས་གཞིས་སློབ་ཏུ་ཁག་ batch དང་བོད་སྐད་བཅོལ་བརྒྱུ་དབྱེད་དང་། རོ་སྐྱབས་འདི་ཅན་Interview ལས་རིམ་བཅས་ཆ་ཚང་ཐོན་རྗེས་ ༢༠༡༣།༡༡།༢༤ ཉིན་གཞིས་སློབ་གཏོང་ཐེངས་དང་བོར་མི་གྲངས་ ༡༢ དོས་སྐྱབས་ལུ་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་བསྐྱེད་འདས་པའི་རྒྱ་གྲངས་ ༢༣ ལོ་མི་གྲངས་ ༥༣༢ བཏང་ཐོན་པའི་ཐོག་ད་ལྟ་བུ་ལོ་ ༤ ལོ་བསྐྱོད་གཏན་འཁེལ་བའི་མི་གྲངས་ ༣༢ བཅས་བསྐྱེམས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༥༢༤ གཞིས་སློབ་བསྐྱོད་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་གཞན་གཞིས་སློབ་ལས་གཞི་ privately sponsored refugee program ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་གྲ་རྒྱ་ནས་མི་འགྲོ་ས་གནས་སྐྱབས་ལྟར་བར་དུས་ཡུན་རྒྱ་གྲངས་ ༢༠ ལས་ ༤༠ ཅམ་བར་འགོར་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏར་ PTS དང་དེས་སྟོན་བསྐྱེད་ཞབས་ཉེ་མ་རྗེ་ལགས་ནས་གང་སྲུབ་འབད་བཅོན་གནང་ཉེ་དུས་ཡུན་རྒྱ་གྲངས་ ༢ ལས་ ༣ ཅམ་བར་གཞིས་སློབ་སྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཐོན་ཡང་ཞིན་ཏར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཟད་ PTS གཙོ་ས་རིམ་སྟོན་བསྐྱེད་ཞབས་ཉེ་མ་རྗེ་ལགས་དང་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ལྔ་པོ་ལོ་ལོ་སྐབས་མགོ་ཚུགས་ཐོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་མཐེལ་གྱིན་ཁམས་གཅོད་མ་སྐྱབ་བར་སློབ་ཚད་ལོད་ལྟར་ཚང་མས་གང་སྲུབ་འབད་བཅོན་ལུ་བཞིན་ཡོད།

༡༢ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ཡིག་ཐོང་ ༡༡ བཟ།  
 ད། སྟོན་ཉེས་གཏུག་སྐྱོབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཨོ་རེ་ས་སུ་ཚོགས་སྦྲིད་དུ་སྤ་ལིན་ Phailin ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་རྒྱུ་དྲག་པོས་  
 སྟོན་ཐོག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་ཐོག་པར་ཕྱི་ནང་ཁག་ནས་རོགས་དུལ་སྒོར་༢༥༩༢༤༠༡། བསྐྱོད་བྱུང་བ་ནས་བསྐྱོམས་  
 སྒོར་ ༡༠༠༢༣༥༤༧། སྟོན་ཉེས་བཟོས་སྐྱོད་བྱས་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། རོགས་དུལ་ལྷག་མ་རྣམས་ས་གནས་སུ་མིག་སྐྱོན་  
 མིག་གཏོར་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད།

ལན། ཨོ་རེ་ས་སུ་ཚོགས་སྦྲིད་དུ་སྤ་ལིན་ Phailin ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་རྒྱུ་དྲག་པོས་སྟོན་ཐོག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཚབས་  
 ཆེ་ཐོགས་པར་ཕྱི་ནང་རོགས་དུལ་ས་གནས་སུ་དངོས་སུ་ལྷག་བསྐྱད་བཟོས་འགྲེམས་བྱེད་སྐྱོགས་ཐད་བཀའ་བསྐྱར་རེམ་བྱུང་།  
 དུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པར་མ་འོངས་ཨོ་རེ་ས་ས་གནས་ཆེད་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་འཛོགས་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ལྟར་རོགས་དུལ་  
 གནང་མཁན་ཚོགས་པའམ་དོ་བདག་ནས་དུལ་འཛོར་དེ་བཞིན་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ཚུལ་དུ་འཛོག་ཚོགས་པའི་མོས་མ་ཐུན་  
 ཡིག་ཆའང་ལག་སོན་བྱུང་ཡོད། སྤ་ལིན་མཚོ་རྒྱུ་དྲག་གི་གཞོད་སྐྱོན་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་ཆེད་རོགས་རམ་ལུགས་ཆེ་གནང་མཁན་  
 རོགས་ཚོགས་ Tashi Phendey Foundation, Hawaii ཅས་རྣམས་ལྷ་སྐྱེ་ཞབས་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་མཚན་ལགས་ཁོང་པའི་  
 ཚོས་མིང་སྐོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། བརྒྱུད་ཨ་རི་ཤོ་ལར་སྒོར་འབྲུམ་གཉིས་ཤིག་གནང་འབྲོར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རོགས་དུལ་  
 ལྷག་བསྐྱད་ཁོངས་ནས་ལས་འཆར་དམིགས་འཇུགས་ཁག་ལ་གཏོར་དགོས་བཏང་ཉེ་འགྲོམ་ལྷག་ཆ་ཚང་ཨོ་རེ་ས་ས་གནས་སུ་  
 གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ཚུལ་དུ་འཛོག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོར་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱ་སོགས་སུ་མ་ཐུན་བཀའ་  
 བསྐྱར་འགྲོ་སྐྱུས་ཡིན་པས་གང་མགྲོགས་པེལ་ཐབས་ཡོང་བའི་དེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་མ་ཐག་ས་གནས་སུ་དུལ་  
 འཛོར་ལྷག་བསྐྱད་ཆ་ཚང་གང་མགྲོགས་གཏོར་རྒྱ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད།

༣ ་ ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་གྲངས་ ༢༤ པའི་ཡིག་ཕྱེ་ ༡༥ པར།

ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་སྐྱེད་རྒྱུ་དྲག་གཏོར་ལས་གཞི།

སྤ་ལིན་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༤ ་༥།ག། ནང་གསལ་ལྟར་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ན་གཞོན་པོ་གྲངས་ ༤ དང་། མོ་གྲངས་ ༡༣ བཅས་  
 བསྐྱོམས་ ༢༢ ལ་ལས་གཞི་འདིའི་འོག་སྐྱེད་རྒྱུ་མ་དུལ་བསྐྱོམས་སྒོར་འབྲུམ་ ༢༣༡༠༠ བུན་གཡར་ཞུ་སྐྱོད་སྐབས་བྱུང་ཡོད།  
 ད་བར་ན་གཞོན་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༤ ལ་དུལ་བུན་སྒོར་ ༡༤༤༧༩༤༠༠༠ བུན་གཡར་གནང་བའི་གནས་སྐྱུངས་གཤམ་  
 གསལ་ལྟར།

ཨང་།	གནད་དོན།	མི་གྲངས།	ཕུལ་བེན་སྒོར།	ལྷག་བསྐྱད་སྒོར།	ཁྲོན་བསྐྱོམས་སྒོར།
༡	བུན་དུལ་བྱིར་སྐྱོག་དཀའ་ངལ་ཅན།	༢	༢༠༡,༤༡༣་༠༠	༤༥༥༥༥་༠༠	༣༠༠,༠༠༠་༠༠

ཞེས་གསལ་ཐད། བུན་དུལ་བྱིར་སྐྱོག་དཀའ་ངལ་ཅན་མི་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱད་སྒོར་ ༤༥༥༥༥་༠༠ ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་  
 ལྟངས་ནི་ཆགས།

ལན། བུན་དུལ་བྱིར་སྐྱོག་དཀའ་ངལ་ཅན་མི་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱད་སྒོར་ ༤༥༥༥༥ ཁོངས་ནས་ཉོན་ལྷུང་གཞིས་  
 ཁོངས་གོང་སྡེ་སྡེ། ཁང་ཨང་ ༣༡ གནས་སྡོད་པ་ཉེ་མགྲིན་གྱི་བུ་བཟང་པོའི་བུན་དུལ་ཡོང་བསྐྱད་སྒོར་ ༤༠༠༠༠ ཡོད་པ་དེ་དོ་  
 བདག་གི་ནང་མིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བྱིར་སྐྱོག་གནང་སྟེ་འདི་ལས་  
 ཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ འཁོད་པའི་བྱུང་འཛིན་ཨང་ ༡༣༧༤༥ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་ཉེ་ཅིས་གཅང་  
 ཟིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ས་གནས་སྐྱོད་ཕྱོ་བསྐྱོན་འཛིན་ཚོས་འཛོམས་ནས་བུན་དུལ་ཡོང་བསྐྱད་སྒོར་ ༣༥༥༥༥ ཡོད་པ་དེ་འདི་ལས་

ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དོ་བདག་ལ་བརྟེན་པར་ཁུངས་ཁྲུབ་ནས་འཛོལ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་  
 འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཁོ་མོར་བརྟེན་པར་ཁུངས་ཁྲུབ་པར་ཕྱིན་ཀྱང་དོ་བདག་དོ་སྙམ་མ་བྱུང་བས་ཁོང་གི་གཉེན་  
 དང་སྤྲོན་མཆེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བཞག་ཀྱང་འཛོལ་ལེན་མ་བྱུང་བས་མཐའ་མར་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་མ་གཏོགས་ཅང་  
 གཙོད་མ་སྟེན་པར་ཁ་བར་བརྒྱུད་བྱུང་དུལ་གྱུ་མཇུག་དགོས་པས་སློབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ནས་ལོར་ལྷོས་  
 པར་དོ་བདག་གི་ལོ་ཟླ་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟོར་གསུངས་པ་དང་། དམིགས་གསལ་གྱི་ལོན་ད་ཆ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གནས་  
 ལྟངས་མེད་པ་དང་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་སློབ་ ༡༢༠༠༠ འབྲུལ་རྒྱུའི་སློབ་གསུངས་ཡོད་བཅས་བྱུང་དུལ་གྱིར་  
 སློབ་ཡོད་ཐབས་ཆེད་མཇུག་སྐྱོད་བྱེད་ལུས་ཡིན།

༤༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༧ ཡིག་ཐེང་ ༤ པར།

སྟོ་གཞིས་ཁག་གྲུའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འཛོལ་བའི་བྱིས་ཚང་རྣམས་ལ་སྟོད་གནས་གསར་བསྐྱུན་ཆེད་ཁྲུང་ལས་བས་འཆར་  
 ཅིས་དང་བཀོད་རིས་བརྗོད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་སྟོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལུ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཁོད་སྟོམ་ལུ་རྒྱ། ལུ་ཡུར་དང་འཛོལ་མ་གསར་  
 རྒྱག་བཅས་གྱི་ལས་དོན་ལུ་རྒྱ། ཞེས་གསལ་ཐད། སྟོ་གཞིས་ཁག་གྲུའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འཛོལ་བའི་བྱིས་ཚང་གྲངས་ག་  
 ཚོད་ཡོད་པ་དང་། སྟོད་ཁང་གསར་སྐྱུན་ཆེད་རོགས་དུལ་ཐབས་འཚོལ་གནང་ཡོད་དམ་མེད།

ལན། སྟོ་གཞིས་ཁག་གྲུའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འཛོལ་བའི་བྱིས་ཚང་གྲངས་ ༣༦༦ ཡོད། སྟོད་ཁང་གསར་སྐྱུན་ཆེད་རོགས་  
 དུལ་ཐབས་འཚོལ་ལུས་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྤེལ་གོ་བ་དང་མོན་སྟོ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་སུ་སྟོད་ཁང་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ལས་  
 འཆར་འོག་གྲུབ་སྟེ་ལུ་ལུས་ཡིན་པ་དང་། མོན་སྟོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ལས་གཞི་ལ་བན་བའི་  
 མོན་སྟོ་གཞིས་ཁོངས་གྲོང་སྡེ་ ༣ པའི་ཁང་ཨང་ ༣༦ ནང་སྟོད་བདེ་ཆེན་སྟོམ་མ་དང་། ཁང་ཨང་ ༤ ནང་སྟོད་དགོན་མཚོག་མཚོ་  
 མོ། ཁང་ཨང་ ༡ ནང་སྟོད་པ་རྒྱལ། ཁང་ཨང་ ༢ ནང་སྟོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་ནས་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་བསྐྱོམས་ ༤ དང་བྱེད་ཀ་གཞུང་  
 འབྲུལ་བྱུང་བར་སྙམ་སྟེ་ཆེས་ལུ་རྒྱ་ལོན། དེ་བཞིན་ལས་འཆར་འདིའི་ཆེད་ཨ་རི་ལི་ཨར་ཨེ་མ་PRMརོགས་ཚོགས་ནས་སློབ་  
 ༡༢༠༠༠༠༠ འབྲུལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་བཞིན་ལས་གཞི་གང་མཚོགས་འགོ་འཛུགས་ལུ་འཆར་ཡིན།

༥༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༢ ཡིག་ཐེང་༡༠ པར།

སྤེལ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ཤད་གོངས་དོན་བཞིན་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བདེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་གི་གནས་  
 ལྟངས་ད་ཆ་ས་གཞུང་གི་ Nirantra Jyoti Power Scheme ལས་འཆར་ཁོངས་དགོངས་བཞེས་གྱིས་ལས་གཞི་ལག་  
 བསྟར་མཇུག་བསྐྱེད་ཐེན། ཀོ་ལི་རྣམས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་སྟེ་མེད་པས་སུ་མཇུག་མཇུག་སྐྱོད་ལུ་འཆར་ཡོད། ཅིས་  
 གསལ་ཐད། ཀོ་ལི་རྣམས་གཞིས་ཆགས་ལ་ལག་བསྟར་གནང་མ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་དང་། མ་འོངས་ཐབས་ཤེས་གསལ་བ་  
 གང་འདྲ་ཞིག་གིས་མཇུག་སྐྱོད་ལུ་འཆར་ཡོད།

ལན། ཀོ་ལི་རྣམས་གཞིས་ཆགས་སུ་སྟོག་གི་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་ལག་བསྟར་མ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་གོ་ལི་རྣམས་  
 ལུ་མ་ར་ང་ན་རྩར་རྩོད་ཁོངས་མངའ་གཞུང་གི་ལས་འཆར་ནང་ཐོན་མེད་སྟེ་སྟེ་སྟོག་གི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་  
 གནང་སྟེ་མེད་པར་བཞེན། འདི་ནས་དེ་སྤེལ་མངའ་གཞུང་ལ་ཐེངས་མང་དེ་བསྐྱུལ་ལུ་ཐེན་པས་སུ་མཇུག་མཇུག་  
 སྐྱོད་ལུ་རྒྱ་ལོན།

༦༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༤ ཡིག་ཐེང་ ༢༡ པར།



སྤྱོད་དགོས་སྐོར་ ༢༠༢༠་༠༠ ཟམ་པ་དེ་སྤོན་འདི་ག་མི་མང་ནས་ཨོ་འི་སར་ས་གནས་སུ་ཚུ་ལོག་བྱུང་རྒྱུ་ཞལ་འདེབས་གནང་  
བར་དབུས་སུ་དུས་ཐོག་འབྱུང་རྒྱ་བྱུང་མེད་པར་སྤོད་བསྐྱོད་ནང་གསལ་བའི་དདུལ་འབོར་རྩིས་གཙང་ལྷ་རྒྱ་སྤྱོད་ནང་སྤོད་ལས་  
ཁྲུངས་ནས་ལམ་སྤོན་ལྷ་རྒྱ།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༩ ཡིག་ཐེང་ ༩༥ བར།

ལུགས་བསམ་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲོམ་རའི་ནང་ཚོང་ཁང་ཁང་མིག་གསར་རྙིང་བསྐྱེམས་གྲངས་ ༥༢ བཅས་ནས་རྩིས་ལོའི་ནང་གཙང་  
ཁེ་སྤོར་འབྲུམ་ ༡་༢༠ བྱུང་ཡོད། ཁྲོམ་རའི་ཚོང་ཁང་འདི་བཞེན་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་ཐབས་དང་ན་གཞོན་གྱི་འཚོ་ཐབས་  
འདུ་འབྲིང་བྱ་རྒྱུའི་ཚེད་དམིགས་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཉམ་འབྲེལ་ལའང་ཡོང་འབབ་གྱི་དམིགས་རྟེན་ཆགས་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད།  
ཚོང་ཁང་ཁང་མིག་གྲངས་ ༥༢ རྣམ་གཙང་ཁེ་སྤོར་འབྲུམ་ ༡་༢༠་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ཐེལ་ཤོག་ལུགས་བསམ་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༧།༢༠༡༨ ལོའི་ནང་ཚོང་ཁང་ཁང་མིག་གསར་རྙིང་  
བསྐྱེམས་གྲངས་ ༥༢ རྣམ་བསྐྱེམས་སྐོར་འབྲུམ་ ༤་༣༤ བྱུང་ཡོད་པ་ནས། ལས་བྱེད་གཅིག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཚེད་ལོ་གཅིག་ནང་  
སྐོར་འབྲུམ་ ༡་༥༧ དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐུལ་ཟད་ཟུར་བཅད་སྐོར་འབྲུམ་ ༥་༢༡ འཐེན་པས་ཡང་སྤྱིང་གཙང་ཁེ་སྤོར་འབྲུམ་ ༡་  
༩ བྱུང་ཡོད་ལྷ་རྒྱ། གཞི་རྩིའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲོམ་རའི་བཞེན་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་ན་གཞོན་ལས་མེད་རྣམས་གྱི་འཚོ་  
ཐབས་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་འཇུགས་སྐྱུན་ལུས་བ་ཡིན་སྟབས། ཚོང་ཁང་གི་ཁང་སྤྱོད་བས་ཡོང་འབབ་དེ་ཅམ་མེད་པར་བརྟེན་  
གཙང་ཁེ་སྤོར་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཅར་བར་རྒྱབས་ཆེན་ཐོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞེན་ཡོད།

༢༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༤ ཡིག་ཐེང་ ༡ བར།

གཞིས་ཆགས་གྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྤོད་བྱ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱིག་གཞི་ལག་བསྟར་ཇི་བྱས།

༡། རྒྱུན་དུ་སྐོན་མོན་རྩོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་མི་མང་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱ་དཔོན་  
རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིང་ས་སྤྱི་མི་ལ་བོགས་མར་གཏོང་མི་ཚོགས་དང་ས་སྤོང་བཞག་མི་ཚོགས་འེལ་སྤོན་ཡིག་འདུག་  
གཉིས་ཐོག་ནས་ལུས་དང་ལྷ་བཞེན་ཡོད། འདི་ལོ་ཞིང་བ་འགའ་ཤས་གྱི་ཞིང་ས་སྤྱི་མིར་བཏང་བ་དང་ས་སྤོང་བཞག་ས་རྣམས་ལ་  
ཆད་བ་ཡང་བཀལ་དགོས་བྱུང་ཡོད། ས་གནས་ནས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ལྷ་བཞེན་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད།  
ཞིང་ས་སྤྱི་མིར་བོགས་མ་གཏོང་མཁན་དང་། ས་སྤོང་འཛོག་མཁན་བཅས་གྲངས་གཙོད་འདུག་དེ་དག་ལ་ཆད་བ་ཇི་ལྟར་བཀལ་  
ཡོད་དམ།

ལན། མོན་རྩོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་ས་གནས་ཁྲིམ་ཚང་གསུམ་ནས་ཨེ་ཀ་ ༥༡༩༩ སྤྱི་མིར་བོགས་མ་བཏང་འདུག་པར་ཉེ་ཆད་ཨེ་ཀ་  
རེར་སྐོར་ ༢༠༠་༠༠ ཟམ་པ་རེ་བཀལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཁྲིམ་ཚང་ ༢༩ རྣམ་ཨེ་ཀ་གྲངས་ ༩༩༡ ས་སྤོང་བཞག་ཡོད་པར་ཨེ་ཀ་  
རེར་ཆད་པ་སྐོར་ ༩༠༠་༠༠ བཀལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གོང་སྤེ་སོ་སོའི་སྤྱི་བའི་རྩིས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ།

༣༠༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༠ ཡིག་ཐེང་ ༡ བོར།

༡། མོན་རྩོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་གྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྤོད་བྱ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱིག་གཞི་ལག་བསྟར་ལྷ་  
སྐབས་དཀའ་གནས་ཇི་འབྲས།

གཞིས་མི་རེ་རྒྱད་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མ་སྐབ་པའི་ཡུལ་མིར་བོགས་མར་བཏང་བ་དང་། ཡང་འགའ་རེའི་ས་ཞིང་འདེབས་  
ལས་མ་བྱས་པར་ས་སྤོང་བཞག་ས་ཇི་སྤྱིང་ཅིག་ཡོང་འདུག་པར་བརྟེན་འདི་རིགས་ལ་ས་འགོ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཉེས་ཆད་བཀལ་  
དགོས་བྱུང་ནའང་ཁྲིམ་ཚང་མང་ཆེ་བའི་ནང་མི་ཆ་མེད་པས་ལས་མི་སྐྱུས་ཆེ་ལས་སྐྱུ་ཆེ་བས་མཐའ་མ་ཞིང་ཀའི་གཏོང་ཡོང་ཁ་མ་

འདུམ་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་སྲི་མིར་ཐོགས་མ་གཏོང་དགོས་དང། ས་སྟོང་གཞག་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འདུག་པ་  
དངོས་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་གསལ་མཐོང། དེ་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན། ས་གནས་ནས་ལྷན་དོན་ལ་དེང་སང་མཚན་རིག་ཐོག་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པ་ཞིག་  
གིས་མིའི་ཆ་རྒྱུན་ཉུང་ཤིང་ཐོག་ཐོག་འབྲུལ་ཆས་ལམ་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མི་གཅིག་གིས་ཨེ་ཀར་གྲངས་ ༥༠ ལྷག་འདེབས་  
ལས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་སྟོར་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ཁྲུབ་བཞིན་ཡོད་སྟབས་རང་རེ་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་འང་ཚོར་སྣང་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞུང་སྒྲིང་  
མཉམ་ཁུབ་ཐོག་གི་སྣ་འབྲས་ཡོད་དང་འབྲས་མེད་ཀྱི་ལས་རིམ་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་དབུས་ས་གཉིས་ནས་ཐབས་ལམ་  
བྱུང་ཆེ་བོར་འཁོད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཅི་ཆེ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཞིབ་ཀྱིས་གང་འོས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

༡༡ གཞུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ཡིག་གྲངས་ ༥ བར།

ཅེས་པའི་འདེབས་ཐོན་སྐྱོད་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་གཙང་ཁེ་བཤོ་སྟོན་ཇི་ལྟར་ཞིབ་གནས།

ཅེས་པོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྣམ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལོ་དྲུག་རིང་ཤིང་ཤིང་གསལ་བདག་མང་ཚོགས་ལ་མངའ་སྡེ་  
མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལྟར་མ་ཤིང་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ གཙང་ཁེ་བཤོ་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་པོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡  
ལུགས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གཙང་ཁེ་བཤོ་སྟོན་ལྟར་མེད་ཀྱང་འདི་ལོའི་ནང་བཤོ་སྟོན་ལྷན་འཆར་ཡོད། ཅེས་གསལ་  
ཐོག། ཅེས་པོ་ ༢༠༡༠ ལུགས་ ༢༠༡༥ བར་གཙང་ཁེ་བཤོ་སྟོན་ལྷན་འཆར་ཡོད། ཡང་ན་བཤོ་སྟོན་མ་ལྟར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། མཉམ་འབྲེལ་དེ་བ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཅེས་ཞིབ་འབྲུས་  
གཙང་གནང་ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྲིམས་ཅེས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་གི་དོན་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣  
ཚེས་ ༣༡ བར་མ་གཏོགས་ཅེས་ཞིབ་གནང་ཐུབ་མེད་པར་བརྟེན་གཙང་ཁེ་བཤོ་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་ནང་འགྲངས་སོང་ཞིང་། ད་ཆ་ཕྱི་ལོ་  
༢༠༡༠༡༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༡༢༠༡༢ བཅས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཅེས་ཞིབ་ཅེས་ཞིབ་ཟེན་པའི་ལོ་ཁམས་ཀྱི་གཙང་ཁེ་བཤོ་སྟོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤  
ཚེས་ ༥ ཉིན་ཤིང་ཤིང་གསལ་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་གཙང་ཁེ་བཤོ་སྟོན་བརྒྱུ་བཤོ་སྟོན་གཙང་ཁེ་བཤོ་  
འཁོར་ཐོབ་ཡོད་པ་ལྟར་གང་མཚོགས་གཙང་ཁེ་བཤོ་སྟོན་བྱེད་འཆར་ཡིན།

༡༢ གཞུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧ ཡིག་གྲངས་ ༩ བར།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྲིམས་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅེས་ཞིབ་ཟེན་པའི་ཅེས་ཤོག་དང་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅེས་ཤོག་  
དབར་བར་ཁྲུང་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ཆེ་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ཐབས་ཇི་ལྟར།

ཅེས་པོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལུགས་ ༢༠༡༤་་་༡༥ བར་ལོ་གསུམ་རིང་བོད་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་ལས་འདི་གའི་ཅེས་ཞིབ་ཅེས་ཞིབ་གནང་  
རིགས་བྱུང་མེད། ཅེས་གསལ་ཐོག། ཅེས་པོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལུགས་ ༢༠༡༤་་་༡༥ བར་ལོ་གསུམ་རིང་གི་ཅེས་ཞིབ་ཅེས་ཞིབ་གནང་  
མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་དང་། ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ལ་ཅེས་ཞིབ་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་འཁོར་བསྐྱེལ་ལྷན་འཆར་ཡོད་དམ་མེད།

ལན། སྤྱི་ཁྲིམས་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅེས་ཞིབ་ཅེས་ཞིབ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད།  
འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་སྟོང་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་ཆོན་ ༦ བར་ནང་གསལ་བཞིན་པ་གསལ་སྟོན་དགོས་པ་འདི་ནས་  
དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤིག་བརྒྱུད་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པར་འཆར་  
འབྲུལ་ལྷན་དོན་ལྟར་བཀའ་འཁོར་གཏོན་འབེབས་གནང་བས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
ཅེས་ཞིབ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྲིམས་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅེས་ཞིབ་གནང་ལམ་བསྐྱར་གཏོང་གནང་ཐུབ་པའི་དགོས་  
མཚན་བྱུང་ཡོད།



༡༣ ་ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༣ རང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་སློབ་གྲུའི་ནང་དགེ་ཀན་ཀས་ཡོལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་གསར་བཀོད་སྤྱི་གསལ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བཅས་ལ་བརྟེན་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཚེར་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཚེད་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན། ཉོན་ལུར་འོད་སྤངས་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཀན་མ་འདང་བའི་དཀའ་སེལ་སྤྱད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལུ་སྤྱོད་གསལ་བའི་མ་འདང་ལུས་འབྲས་ད་ལྟའི་ཆར་འོད་སྤངས་སློབ་གྲུའི་ནང་དགེ་ཀན་ཚབ་གསར་བསྐོ་གཞག་ལུབ་པ་བྱུང་བས་ ད་སྐབས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ལས་དོན་ཁག་ཚགས་ཚུད་ངང་འགོ་བཞེན་ཡོད་ལུ་གྱུ།

༡༤ ་ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༤ རང་།

ཅེས་འོའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞིམས་དགོངས་དོན་གཙང་ཁེ་བཤོ་སློབ་ཅི་ལུས་ཞིབ་གནས་ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༤ རང་གཙང་ཁེ་སློབ་འབྲུམ་ ༡༦་་་༣༤ བྱུང་ཡོད་སློབ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན་མི་མང་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་ཐེངས་དང་པོ་མ་ཉམ་འཐར་འབབ་བརྒྱ་ཆ་༢༥ བཤོ་སློབ་ལུབ་སློབ་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤོན་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༥ ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་བའི་ནང་། ལྷ་འཛོམས་ཚོང་ཁང་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་འབྲུམ་ ༦༥་་་༠༦ གཙང་ཁེ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ཤོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གཙང་ཁེ་དེ་མི་མཚུངས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཙང་ཁེ་སློབ་འབྲུམ་ ༡༦་་་༣༤ ལ་མར་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༥ ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་བའི་ནང་ལྷ་འཛོམས་ཚོང་ཁང་ནས་ཅེས་འོའི་ནང་གཙང་ཁེ་སློབ་འབྲུམ་ ༦༥་་་༠༦ བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་འགོད་ཅོར་གྱུར་འབྲུག་པས་དགོངས་སེལ་ལུས་པ་དང་སྤྱི་གསལ་དོན་བྱུང་གཙང་ཁེ་སློབ་ ༦༥་་་༠༥༥་་་༢༣ ཡིན་པས་ཅོར་བཅོས་ཡོང་བ་ལུ།

༡༥ ་ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༦ རང་གསེས་ཉ་པ། མ་འོངས་བྱེད་འཆར།

སོ་ནམ་ལས་དོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལུན་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཆར་སློབ་ནང་། འདི་གཞིས་ཞིང་ས་དང་ཁོར་ལུག་སྤོ་སྤྱོད་གསལ་གཞིས་ཁག་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་ཉམ་ཁུ་ལོ་ཉོག་དམིགས་ཚད་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷང་ཚེན་གྱི་གཞོད་འཆེ་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཞིང་བ་ཁག་ལ་དམིགས་བསལ་དོགས་སློབ་མེད་པ་མ་ཟད། གཞིས་མི་ཀན་རིགས་མང་དག་ཅིག་འདས་སྐྱོངས་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཉུ་བསྐྱོད་པའི་ས་ཁང་སྤྱིར་བསྐྱུ་དང་དགོས་དེས་ཅན་ལ་བཤོ་འབྲེམ་མ་ལུབ་སྤྱོད་པ་ལས་ལོ་ལོ་བཞིན་ས་ཁང་བདག་གཙུག་མ་ལུབ་པ་དང་དོ་དམིངས་ཅན་གྱི་ཞིང་བ་རྣམས་སེམས་ལུགས་ཆགས་སྤོང་ཞིང་འདེབས་ལས་ལོ་ལོ་བཞིན་ཉུ་དུ་འགོ་བཞེན་བར་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ནས་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ་བྱ་ཐབས་དཀའ་བས་སྤྱོད་ཚང་མས་ལུགས་ཞིབ་དང་ལུགས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ། དལུས་གཞུང་ནས་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཉེན་གཙོ་བོར་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་སྤོངས་དེ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལས་བསྐྱེམས་དང་དམིགས་བསལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཐོག་ནས་ཆ་ལུད་སྤྱིར་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ཇི་འདེབས་ཀྱི་ཤོག་ལོ་ལོ་ལས་བསྐྱུ་ལེན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོད་ནའང་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་བྱ་རྒྱ་ལུས་པ་གང་ཡང་མེད་སྤོངས་དལུས་གཞུང་ནས་གཞིགས་ཞིབ་ཡོང་བ་འབོད་བསྐྱུལ་ལུ་གྱུ། ཞེས་གསལ་ཐད། དེའི་ཐོག་ལུགས་རྒྱུངས་རིང་པོའི་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་གང་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་དམ།

ལན། ལོ་མང་རིང་ཉོན་ལུར་རབ་རྒྱས་སྤིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་དང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུངས་རིང་པོའི་དཀའ་སེལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་འབྲུམ་མང་པོའི་ཉེ་འོད་སྤྱོད་ཚེན་རྒྱ་བསྐོར་དང་། ས་དོང་འབྲུ་གྱུ། དེ་རྗེས་དོ་ཅིག་གྱུང་རྒྱ་བ་བསྐོར་རྒྱ་སོགས་ལག་བསྐྱར་སྐབས་དུས་སོ་སོར་གང་ལུབ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷང་ཚེན་གྱི་གཞོད་འཆེ་རྒྱུན་བས་ཞིང་ས་འདེབས་ལས་འགོག་རྒྱུན་འབྲུད་པ་

ནམས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་དེ་སྲ་བཀའ་ཤག་རིམ་པས་གང་སྐབས་ལོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་ལུ་མ་སྐྱོད་གང་སྐབས་ལུ་བཞིན་ཡོད།  
ཁོང་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་དམིགས་བསལ་རོགས་སྐྱོར་རམ་གཏུ་སྐྱོབས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ས་གནས་  
ནས་འཆར་འབྲུལ་ལུ་དགོས་ལུ་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་ཁང་སྤྱིར་བཏུ་དང་སྣོད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་བགོ་འགྲེམ་བྱ་དགོས་ཆ་ཚང་བཅོན་  
བྱོལ་བོད་མིར་མ་སྐྱོད་རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ The Tibetan Rehabilitation Policy-2014 དགོངས་དོན་ལྟར་ས་  
གནས་ས་བབ་དང་མི་མང་ཉུང་གི་གནས་སྡངས་ཁ་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱགས་མ་སྐྱོད་ས་ཆ་བོགས་མར་གཏོང་རྒྱ་སོགས་  
ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ལུ་རྒྱ་ལོན། ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་། མྱང་ཆེན་ཀྱི་གོད་  
འཆེ་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ལས་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཡིན་མིན་བཅས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཞིབ་སྒྲ་ས་གནས་ནས་ཕྱལ་འབྱོར་བྱུང་  
མཚམས་ཕྱགས་རིང་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་ལམ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལྟ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ལོན།

༡༢༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༠ བྱང་།

གཞན་ཡང་གཞིས་ཆགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངལ་སེལ་ལས་གཞི།

ཅེས་འོའི་ནང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ན་གཞོན་སྐྱོན་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༡༤ ལ་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་སྤོང་ལོར་ཉི་ལ་མང་རྩ་ལུ་ལས་  
རིགས་སྐྱོར་བཅར་ཁང་དུ། སྐྱོར་བཅར་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟ་ན་གཞོན་འདི་ཚོ་སྐྱོར་བཅར་ཚར་རྗེས་ལས་ཀ་  
ཐོབ་བ་དང་། ལས་བྱེད་བཞིན་བ་ཡིན་ནམ།

ལན། ན་གཞོན་གྲངས་ ༡༤ བྱང་གྲངས་ ༡༡ བོད་གསལ་ལས་རིགས་སྐྱོར་བཅར་དང་འབྲེལ་བའི་རང་འཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་  
བཞིན་བ་དང་ལྷག་འབྲོས་གྲངས་ ༢ ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པར་ནང་མིར་སྤྱད་ཚོང་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག་པ་མ་འོངས་ལས་ཀ་ཐབས་  
འཚོལ་བྱེད་རྒྱ་ལོན་འདུག་པ་སྟན་མེད་ལུ་རྒྱ་ལོན་ལགས་པ།

༡༣༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༡ བྱང་།

མཉམ་འབྲེལ་ལ་མི་མང་གི་དཔུལ་བཅོལ་ཇི་ཡོད་དང་དེར་སྐྱེད་འབབ་ཇི་སྐྱོད་ནང་། མཉམ་འབྲེལ་གེར་བདག་ཚོགས་མི་གྲངས་  
༡༣༣༡ བྱང་ཚོགས་མི་ ༢༡ ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་དཔུལ་བཅོལ་མེད་པ་དང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ་མི་གྲངས་ ༡༢༢ བྱང་དཔུལ་  
བཅོལ་ཡོད་ཚེ། བས་བདག་མང་ཚོགས་ནས་དེ་ཅམ་དཔུལ་བཅོལ་མི་སྐབས་འདི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། མཉམ་འབྲེལ་ལ་མི་མང་གི་དཔུལ་བཅོལ་ཇི་ཡོད་དང་དེར་སྐྱེད་འབབ་ཇི་སྐྱོད་ནང་། མཉམ་འབྲེལ་བས་བདག་ཚོགས་མི་  
གྲངས་ ༡༣༣༡ བྱང་ཚོགས་མི་ ༢༡ ཅམ་ནས་མ་གཏོགས་དཔུལ་བཅོལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉི་ལས་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་  
ལུ་ཉེ་དུས་ཚོད་སྤང་དུ་ཅམ་ལས་སོང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་གྲངས་ ༡༢༢ བྱང་དཔུལ་བཅོལ་  
ཡོད་པ་ནམས་གཞིས་ལས་ཁང་ནས་སྐོབ་སྐྱབ་གི་རོགས་དཔུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ དཔུལ་བཅོལ་བཞག་པ་ནམས་ཡིན།

༡༤༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༢ བྱང་།

༡ ལས་དོན་ཇི་བྱས་དང་བྱུང་འབྲས་ཇི་ཐོན།

༡་༡༽ སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

༡ ལས་གཙོ་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་ནམས་ལ་གཞིགས་ཏོག

༢། བོད་འཁོད་རོགས་ཚོགས་ནས་རྣམ་གསོ་ཁང་ཆེད་སྐྱེས་སྐོབ་འབྲུལ་འཁོར་ Generator གཅིག་དང་། འཁར་རྒྱུག་  
Walking stick གྲངས་ ༡༠ དང་། Folding commode གྲངས་ ༡༠ བཅས་ཅ་དངོས་ཁག་ཞལ་འདེབས་མ་སྐྱོད་འབྱུར་  
གནང་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། བོད་འཁོད་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་རོགས་ཚོགས་དེ་སྤྱི་ལ་གོ་དགོས་མཁ།

ལན། རོགས་ཚོགས་དེ་ Dr. Raffela, Italy ཡིན།

༡༤༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༡ ནང།

གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བདེ་སྲོད་བྱ་སྐྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ལག་བསྟར་རི་ཁྲུས་ཞིབ་གསལ་དགོས་པ། དོན་ཚན་ ༣། དང་ ༤། བར། སྤེལ་སྤྱོད་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ བའི་ནང་ས་གནས་སུ་ཉུཾ་ཉུཾ་ Hudhud ཞེས་པའི་རྒྱུ་འཕྲོད་དང་དྲག་ཆར་གྱི་རྒྱུ་བས། བྱོན་ཞིང་ཁ་ཨེ་ཀར་ ༡༥ ༣༡༥༠ ཅམ་གཏོར་བའི་གཞི་གིས་སྟོན་ཉེས་ཐོག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུགས་མཚུངས་མངའ་སྡེའི་རྫོང་དཔོན་མཚོག་དང་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་གུད་སྲོབ་སྟུན་སེང་ཁྲུས་བས། ཐོབ་རེ་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ཆ་དུས་ལུག་ལོ་གཅིག་ཅམ་འགོ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་སྟབས་གུད་སྲོབ་དེ་ལྟར་སྟུལ་སོན་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། ས་གནས་སུ་སྤྱོད་ ༢༠༡༤ ནང་ཉུཾ་ཉུཾ་ (Hudhud) ཞེས་པའི་རྒྱུ་འཕྲོད་དང་དྲག་ཆར་གྱི་རྒྱུ་བས་ཞིང་ཁ་གཏོར་བའི་གཞི་གིས་སྟོན་ཉེས་ཐོག་བ་དང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ལ་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེ་ལས་ཁུངས་སུ་སྟུལ་ཐེན། འོན་ཀྱང་མངའ་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་བར་ཨོ་ཏི་ཤེ་ལ་ལུལ་མི་ཞིང་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་གསལ་སྟུལ་བསྟན་ཡིན་འདུག། སྤྱིར་གུན་གསལ་དེ་དག་ལོ་གཉིས་གསུམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་རྫོང་གནང་བཞིན་འདུག་ཀྱང་དབུས་ས་གཉིས་ནས་མཇུག་སྲོང་འབད་བཅོམ་ཁྲུ་སྟུལ་ཡིན་ཁྲུ།

༡༥༽ དེ་བཞིན་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༡ དོན་ཚན་ལྔ་བའི་ནང་སྤྱོད་ ༢༠༡༣ ལོར་ཐེ་ཡིན་ Phailin ཞེས་པའི་རྒྱུ་འཕྲོད་རྒྱུ་བས་སྟོན་ཉེས་ཐོག་སྐབས་གཞིས་གྲོང་ཁག་ཅིག་ལ་མངའ་གཞུང་ནས་གུན་གསལ་བཏིན་སྒྲོར་ ༤༡ ༣༤༤ ཐམ་བ་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད་སྒྲོར་དང་འཕྲོས་གཞིས་གྲོང་ལ་འཇུག་སྒྲོར་ ༡༤༠༠༠༠༠ ཅམ་ཐོབ་རེ་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ཆ་དེ་ལྟར་ཐོབ་སོན་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། ཉེ་ལམ་ཨོ་ཏི་ཤེ་ལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་བ་རྣམས་ལ་གུན་གསལ་བྱོན་བསྐྱེམས་ཉེན་སྒྲོར་ ༡༤ ༣༤༡༡༣་༠༠ཐམ་བ་དོ་བདག་ཞིང་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཐོག་དུལ་ཁང་བརྒྱུད་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད་ཁྲུ།

༡༦༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༥

ས་བཅད་ལྔ་པ། སྤེལ་སྤྱོད་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ལག་བསྟར་རི་ཁྲུས་སྒོར།

སྤེལ་སྤྱོད་འཆར་དོན་ཚན་ ༥་༤ ནང་གསལ་ལྟར། འདི་ནས་ས་གཞུང་ལ་གཞིས་ཆགས་སུ་འཕུང་རྒྱ་དང་འགོ་ལམ། རྒྱ་ཡུར་སློབ་གི་ཆ་རྒྱུ་ལུལ་མི་སྤྱི་མཚུངས་སྟུལ་གནང་ཡོང་སྒྲོར་ཡིད་ངག་གཉིས་ཐོག་ཐེངས་མང་ཁྲུས་ཀྱང་། ད་བར་བཀའ་ལན་གང་ཡང་ཐེབས་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ཀའང་ལ་དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཚབས་ཆེ་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་གཞུང་དབུས་ས་གཉིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཆེད་འབད་བཅོམ་གང་དང་གང་ཁྲུ་བཞིན་ཡོད་དམ།

ལན། གོང་འཕོད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་དབུས་ས་གཉིས་ནས་ཡིག་ཆ་ལ་གཉིས་ཐོག་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ The Collector & District Magistrate (Gajapati) དང་། The Chief Secretary (Govt. of Odisha), The Principle Secretary (Revenue & Disaster Magistrate Dept.) བཅས་ལ་ཐེངས་མང་ཁྲུས་བས་ད་དུང་སྟུ་མཐུད་མཇུག་སྲོང་འབད་བཅོམ་ཁྲུ་སྟུལ་ཡིན་ཁྲུ།

༡༧༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦༡

བཅོན་བྱོལ་ཐོད་མིར་མཐུན་རྒྱུ་སྲོར་སྲོད་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ ༢༠༡༤ ཐོག་ལག་བསྟར་མཇུག་སྟོན་རི་ཁྲུས་ནང་། དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱོད་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཚོགས་རྒྱུ་བསྟར་དུ་ཚོགས་བསྐོང་གི་མངའ་གཞུང་ལ་བདེ་སྟུག་ཁྲུ་སྟུན་

ཡིག་ཆ་སྐོར་གོ་བསྐྱར་ཞུས་པ་དང། དེའི་རྗེས་དབུ་ལྗོངས་ལྷན་པོའི་སྐོར་མཚོག་རེའི་སྐུར་Raipur རྒྱལ་སར་སྲིད་བྱས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ཆེད་མེད་སྐབས་སྐབས་དོན་དག་གང་ཅམ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད་འདུག་ན། ལས་དོན་དེ་ དག་ཐོག་ཞིབ་ཐུག་གང་དང་གང་གྲུབ་ཡོད་མེད་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་སྲོད་ཡོང་བ་ཞུ།

ལན། ༢༠༡༧༧༧༣ ཉིན་དབུ་ལྗོངས་ལྷན་པོའི་སྐོར་མཚོག་རེའི་སྐུར་རྒྱལ་སར་མེད་སྐབས་སྐབས་མངའ་གཞུང་གི་ཞུ་བྱ་བྱེད་ ཆེ་ Shri Vivek Dhand, Chief Secretary མཚོག་མངའ་འཕྲད་ཀྱིས་བཅོན་གྱོལ་བོད་མིར་མཐུན་སྲོད་སྲོད་བྱེད་སྲོགས་ ཀྱི་སྲིད་བྱས་ ༢༠༡༧ སྐོར་བཀའ་བསྐྱར་གནང་འབྲས་སྲི་ཞུ་བྱེད་ཆེ་མཚོག་ནས་ Mr. K.R.Pisda, Principle Secretary of Land Revenue & Disaster Management མཚོག་ལ་གོང་གསལ་སྲིད་བྱས་ཐད་ Nodal Officer བསྐོ་ གཞག་བསྐྱེད་དོན་བཞིན་ཉི་མ་ཅམ་དང་ལྷ་ཉར་ཁྲུ་མངའ་གཞུང་སོ་སོའི་བོད་མིར་མཐུན་སྲོད་སྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་ གནང་བའི་དོ་བཟུལ་ཁག་ཕུལ་དོན་དེ་མཚུངས་ Chattisgarh མངའ་སྲེའི་ནང་ཡོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་འད་སྲི་མཚུངས་མཐུན་ འགྲུར་རག་ཐབས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་ཞུས། ཡང་ ༢༠༡༧༧༧༣ ཉིན་མངའ་སྲེའི་སྲི་ཞུ་བྱེད་ཆེན་ Dr. Raman Singh མཚོག་ མངའ་སོལ་སྐབས་སུ་འད་སྲི་སྲོད་མི་རྣམས་ལ་འད་སྲུན་འགྲུར་རག་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཞུས། ཉི་ལམ་ ༢༠༡༧༧༧༣ ཉིན་ Mr. K.R.Pisda, Principle Secretary of Land Revenue & Disaster Management མཚོག་གི་ལས་ ཞུངས་ནས་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་མཚོག་ལ་སྐྱེན་ཐོ་འཆར་འབྲུལ་དགོས་པའི་བཀོད་ཞུ་བུལ་བ་སྐྱེན་ཐོ་ཤོག་གངས་ ༡༠ ཅན་ ཞིག་ ༢༠༡༧༧༧༣ ཉིན་རྫོང་དཔོན་མཚོག་ནས་ཕུལ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་འདུག་ Chattisgarh མངའ་སྲེའི་ནང་ཡོད་བོད་མི་ རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྲིད་བྱས་རགས་ཟེན་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་དོས་བཞེས་བྱུང་ཆེ་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྲུར་བཟང་དུ་འགོ་བའི་དེ་བ་ ཡོད།

༣༣ ་ ལས་བསྐྱེད་སྐོར་ཤོག་གངས་ ༡༧༧ རང་གསེས་ག་ ༣ ་ མཉམ་འབྲེལ་མི་མང་གི་དུལ་བཅོལ་རི་ཡོད་དང་དེར་སྐྱེད་ འབབ་རི་སྲོད་ནང་འཁོད་སྐྱེད་ར་ལོར་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཤེར་བདག་མི་མང་ནས་དུལ་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་སྐོར་ད་བར་བྱུང་ མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ལྷན་དེ་ར་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མི་མང་དུལ་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་སྐོར་ད་བར་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ འགས་བདག་མང་ཚོགས་ནས་དུལ་བཅོལ་ཞུ་ཆེད་ལས་འཆར་དགོས་འདུན་བཏོན་མེད་པར་སོང་མཉམ་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་གོ་ ཏོགས་དང་གསལ་བསྐྱེད་སོགས་ཞུ་སྲེལ་བྱས་མེད་པ། ད་ཆ་མི་མང་ནས་ནས་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་གོས་བསྐྱར་ཞུས་ཉི་རྗེས་ཡོད་ནང་མི་མང་དུལ་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གསར་གཏོད་གནང་ འཆར་ཡིན་འདུག་ཞུ།

༣༤ ་ ལས་བསྐྱེད་སྐོར་ཤོག་གངས་ ༢༣༧ ཡིག་གཏེར་ ༣ བར།

ས་བཅད་གསུམ་པ། ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།

༡ ་ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྲི་ས་སྲོད་བ་ཡོད་བ་དེ་དག་ལུལ་མིས་ཉམ་བུར་གི་ཉིན་ཆབས་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་ཞུལ་ཁ་འཐོར་ བོད་མི་བྱིས་ཚང་ ༣༣ ཅམ་ནས་ས་ཁང་མཐུན་འགྲུར་ཡོང་བའི་ཞུ་སྐྱེད་ཕུལ་དོན་ལྟར། ས་གནས་གནད་ཡོད་རྣམས་ལ་གོ་བསྐྱར་ ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཞུངས་སུ་སྐྱེད་སེང་ཞུ་འཆར་བར་སྲིག་བྱས་ཀྱང་ས་གནས་འབྲས་ཚོགས་དོས་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པར་ དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་སུ་འགོ་བར་འཐོན་བྱ་དགོས་བྱུང་། ཞེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་འབྲས་ཚོགས་ནས་དགག་བྱ་ བྱེད་སྐབས་རྒྱ་མཚན་ག་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་ཁོངས་པོད་མི་རྒྱལ་ཁོངས་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་འཇུག་ལྟར་མཚན་མང་དག་ཐོག་ས་གནས་ཀྱི་མི་  
 འཕོར་ལྷན་དུ་འགོ་བཙུག་འདུག ལྷག་པར་ཡུ་གིང་ཁུལ་ཁ་འཕོར་པོད་མི་ཁྲུལ་ཚང་ ༣༣ ཅམ་ལ་ གཞུང་ནས་གནང་བའི་ས་ཆ་མེད་  
 པ་དང་རྒྱ་མཚན་མང་དག་ཐོག་ཁོང་རྒྱལ་ས་གནས་སུ་གནས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ལོ་མང་ནས་ཡོད་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ནས་  
 བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་ཁོང་རྒྱལ་ས་བརྟན་སྐྱེད་དུ་སློབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་ལུས་ཀྱང་ཁོང་རྒྱལ་ས་བརྟན་སྐྱེད་དུ་སློབ་སློབ་མེད་པ་དང་། མེད་དང་ཉི་  
 རྩེ་གང་རུང་ཁུལ་དུ་ས་ཁང་མ་ཐུན་འདྲུང་ཡོང་བའི་སྐོར་དེ་སྲ་སྲི་འཕུས་འཚམས་གཞིགས་མེད་ས་སྐྱབས་མི་མང་ནས་བདེ་སྲུག་  
 ལྷན་གསན་ལུས་ལྷན་མེད་ས་འགོ་ནས་ས་གནས་གནད་ཡོད་རྒྱལ་ས་ལ་གོ་བཤུར་གྱིས་འདི་ག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷན་སེང་ལུ་  
 འཆར་བར་སྐྱིབས་འདུག་ཀྱང་། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ནས་དག་ཐོག་དགག་བྱ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་ཚོགས་  
 རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ འཕོད་པོད་མི་མང་སྲི་འཕུས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟེན་ལགས་དང་། སྲི་འཕུས་ཀའི་  
 སློབ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་རྣམས་གཉིས་མེད་ས་གནས་སུ་ཕྱོགས་མེད་ས་སྐྱབས་མི་མང་ནས་བདེ་སྲུག་ལྷན་གསན་ལུས་གསལ་ལྷན་  
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་གིས་བཀའ་ལན་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དོན་ཚན་ཁ་བ་ "མེད་གཞིས་ཆགས་སུ་ས་སློང་ལྷན་བྱ་ཡོད་པ་དེ་  
 བཞིན་པོད་ནགས་ཡིན" གསལ་བར་ཡུ་གིང་ཁ་འཕོར་པོད་མི་རྒྱལ་ས་ལ་ས་ཁང་སློང་ཁུངས་མེད་བཅས་སྐྱབས་ ༤ པའི་ས་འཕུས་  
 ཚོགས་གཙོ་ས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱུང་འདུག་ལུ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་མེད་དང་ཉི་རྩེ་ས་གནས་སུ་ས་ཁང་སློང་པ་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་གནས་  
 ལྷན་ཞིབ་མ་ཆ་ཚང་སྤྱན་སེང་དགོས་པ་ལུས་ལྷན་སྲུང་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་གང་འོས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༣༥ ་ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༤ ཡིག་ཐེང་ ༤ པར།

འཕུལ་རྫོས་དང་འཕུལ་བཅོ་སྡེ་ཚན་ཁང།

ཅིས་ལོའི་ནང་སྡེ་ཚན་གྱི་ཡོང་འབབ་བྱུང་སྐོར་འཕུལ་ ༡༤༤༧ ནས་འགོ་བྱོན་སྐོར་འཕུལ་ ༡༤༧༧ དང་བསྐྱལ་བཟད་བཅོག་  
 འཐེན་སོང་བསྐོར་འཕུལ་ ༡༦༧ ཁྲོན་བསྐྱེམས་འགོ་བྱོན་སྐོར་འཕུལ་ ༢༠༡༡ ལུང་གྱོང་གུང་སྐོར་འཕུལ་ ༢༠༠༦ སོང་ཡོད། ཅིས་  
 གསལ་ཐད། གྱོང་གུང་སྐོར་འཕུལ་ ༢༠༠༦ འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་རི་ལྟར་ཆགས་ཡོད།

ལན། མེད་ཚོས་འཕེལ་སྤེང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ལོའི་ནང་འཕུལ་རྫོས་དང་འཕུལ་བཅོ་སྡེ་ཚན་ལ་གྱོང་གུང་སྐོར་འཕུལ་ ༢༠༠༦  
 འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ཅིས་ལོའི་ནང་སྐུལ་ཟད་ depreciation ལུང་བཅད་སྐོར་འཕུལ་ ༡༡༠༦ བཞག་ཡོད་པ་  
 དང་། སྲིར་སྤངས་སྐེད་གྱི་འཕུལ་རྫོས་སྐྱེ་འབབ་ཚོད་རེར་སྐོར་ ༥༥༠༡ ཡིན་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སོ་ནམ་ཞིང་པའི་བདེ་ཅར་སན་  
 པའི་འཕུལ་རྫོས་སྐྱེ་འབབ་སྤར་ཆ་གནང་མེད་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཚོད་རེར་སྐོར་ ༧༥༠༡ ཡིན་པར་བརྟེན་དུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་སན་ཚེན་  
 པོ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། གྱོང་གུང་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཅར་སན་ཐོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༣༦ ་ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༡ ཡིག་ཐེང་ ༦ པར།

ལ་དུགས་བསོད་ནམས་གྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སློང་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱིབས་གཞི་ལག་བསྟར་ལུ་སྐྱབས་  
 དཀའ་གནད་རི་འཕྲད།

བཅོན་ཕྱོད་པོད་མིའི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སློང་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱིབས་གཞི་གཏན་འཁེབས་མ་གནང་གོང་འདི་གའི་གཞིས་  
 མི་མང་དག་ཅིག་ནས་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་ཚོང་བསྐྱར་བྱས་འདུག་པ་དེ་དག་གི་ཐད་ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱིབས་  
 མ་ཐུན་ལག་བསྟར་མི་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཅིས་གསལ་ཐད། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གྲངས་  
 རི་ཅོམ་འདུག་གས།

ལན། ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་སྲིད་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོ་ལག་འདིན་ལག་སོན་མ་བུར་བར་ས་ཁང་ཇི་ཅམ་ཚོང་བསྐྱར་ཞུས་མིན་གསལ་ཤོག་སྲིད་ལྟར་མིན་གནས་སྤངས་ཆགས་འདུག་ལྟར་ལྟ།

༡༧༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦༦ ཡིག་ཐེང་ ༡༣ པར།

ཅེས་ལོའི་ནང་ཀུན་པན་སྲིད་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་གཙང་ཁེ་བཤོ་སློད་ཇི་ཞུས་གནས་ཞིབ་གནས།  
ཅེས་ལོའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་གཙང་ཁེ་བཤོ་སློད་མ་བུར་བ་དེ་ཡང་ལོ་མང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ལྗོངས་འཛིན་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དྲུང་ལྗོངས་པའི་གནས་སྤངས་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཡོད།

ལན། ཀུན་པན་སྲིད་གཞིས་ཆགས་སུ་མི་འབོར་ཉུང་བས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འདུ་འཇོག་སྡེ་ཚོན་ཚོང་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྱུར་མི་མང་ལ་ཐོབ་ཐོན་ལོང་གི་ཡོད་ནའང་ཚོང་ཁེ་བཤོ་དང་བར་བརྟེན་སྒོ་རྒྱ་གཞི་སྤངས་བས་གྱིང་གྱུན་ཆགས་ཡོད།

༡༨༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༦༧ ཡིག་ཐེང་ ༣ པར།

ཅེས་ཞིབ་སྐྱོད་ཐོར་གསལ་བའི་སློན་གནད་ཁག་ལ་སྐབས་དུས་སོ་སོར་ལན་འདེབས་དང་། མཐུག་སློང་ཇི་ཞུས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཁྲུངས་འཕེར་སྤྱང་བསྐྱས་འཕེར་འཇོག་གནད་ལྟ།

ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་ ༢༠༡༣ པར་གྱི་ཅེས་ཞིབ་སྐྱོད་ཐོར་སློན་གནད་ཁག་གང་མང་ལག་བསྐྱར་དང་ལན་འདེབས་ཐོན་པ་དང་འཕྲོས་ལག་བསྐྱར་ཞུ་ཐུས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། ཅེས་ཞིབ་སྐྱོད་ཐོར་སློན་གནད་མང་པོ་ཐོན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཡིན་དང་། ད་དུང་ལན་འདེབས་དུས་ཐོག་འབྱུང་མ་བུར་བ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།

ལན། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་ ༢༠༡༣ པར་གྱི་ཅེས་ཞིབ་སྐྱོད་ཐོར་སློན་གནད་ཁག་གྱི་སྐོར་གཙོ་བོ་ཅེས་དུས་སོ་སོར་ཅེས་གཙང་བཟོ་མ་བུར་བས་ཡིན་འདུག་འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཅེས་སྐྱོད་སློན་གནད་པལ་ལོ་ཆེ་གཙང་སེལ་ཐོན་ཡོད་ལྟར་ལྟ།

༡༩༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༧༠ ཡིག་ཐེང་ ༤ པར།

ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།  
སྤྱི་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༥༠༧ འདུག་གསལ་ལྟར་མི་མང་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱར་གསོ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་སོན་མེད། དོན་ཀྱང་རྗེས་ལོའི་ནང་སྤྱི་མཐུན་ཐབས་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། མི་མང་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱར་གསོ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། མཉམ་འབྲེལ་སྐྱར་གསོ་ཡོང་སྐྱོད་མངའ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ཀས་ཏ་གར་ Vikasnagar དུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ལས་སྐྱོ་ཞབས་ར་ལྟ་ Mr. Rawat མཉམ་གོ་བསྐྱར་ཡང་ཡང་བྱས་འབྲས་སུ་སྐབས་དེར་སྐྱོ་ཞབས་ར་ལྟ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱར་གསོ་ཡོང་བྱིང་ས་གནས་ནས་ ༢༠༡༤།༥༡༥ ཉིན་ལྷོ་ར་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་མངའ་གཞུང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སུ་བཏང་འདུག་ནའང་། དེར་བཀའ་ལན་གང་ཡང་བྱུང་མིན་འདུག་པ་དང་། མི་མང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་པའོ་འདུག་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཚུགས་ཐད་མཉམ་འབྲེལ་གནད་སློ་མེད་པར་སྐྱར་གསོ་གནད་བྱུང་མ་སོང་ལྟར་ལྟ།

༢༠༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༧༡ ཡིག་ཐེང་ ༡༠ པར།

ས་བཅད་བཞི་པ། གཞན་ཡང་གོང་གི་ས་བཅད་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་སྡེལ་བ་ཇི་ཡོད་འཕེལ་བའི་འཛིན་འཇོག་རྒྱ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷོ་ནང་དབུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མི་མང་ལས་འབྲུལ་ཁང་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སློང་གོ་རྟོགས་སྡེལ་སྐབས་འདི་ནས་མཐུན་འབྱུར་རམ་འདེགས་གང་བྱུང་ཞུས། ཞེས་གསལ་ཐད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མི་

མང་ལས་འགུལ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་མོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་འཇུག་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་  
པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གཞན་  
རྣམས་ལ་ཡང་མ་སྐྱོད་འགྲུང་རམ་འདེགས་གནང་བྱུང་བམ།

ལན། ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ཉིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པར་བཀའ་ཡིག་ཨང་༢༠༡༣་་་  
༢༠༡༤།༢༥ ལེབས་དོན་བཞིན་མཐུན་འགྲུང་ཕྱུལ་བ་རེད་འདུག།

༣༡ ་། ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༢༡ ཡིག་ཟེང་ ༢༢ པར།

སྤྱི་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་ ༥་༦ རྒྱུ་གསལ་སོ་ལན་དང་ས་འོན་ནས་ཁ་ཐོར་བྱིས་ཚང་གཞིས་སྤོས་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་གསང་  
སྤྱོད་མེད་བ་དང་ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་ཀྱིས་ཚང་བཅས་ལ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་སྐྱོད་རྒྱུ་སྤོར་ཐབས་སུ་དབྱུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་  
ཁུངས་སུ་འཕོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཀྱང་ལན་གསལ་གང་ཡང་མ་འབྱོར་སྐབས་སུ་མ་སྐྱོད་འབད་བཅོམ་ཞུ་བྱ། ཞེས་གསལ་ཐད། དབྱུག་  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ལན་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཕྱུལ་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་གསལ་ལེབས་མེད་ཀྱང་ཉེ་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ཡིག་ལེབས་དོན་ནང་གསལ་ཨ་རི་སྤྱི་དགའ་ལྷན་ Bureau of Population, Refugee and  
Migration (PRM), US རྣམ་དགོས་དབྱུག་རོགས་སྤོར་གནང་གཏན་འཁེལ་སོང་ཞེས་འཕོད་འདུག་ན་ལས་གཞི་དུས་ཐོག་  
ལག་བསྟར་བྱུང་བམ་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་བྱ། ཡིན།

ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༦ ཡིག་ཟེང་ ༡ པར།

༣༢ ་། ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་བའམ་ཐོན་བ་ཇི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བཟོད།

ས་འོན་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པའི་ས་ཆ་སྤྱི་ཀ་༣ ཅམ་ཡུལ་མི་རྒྱལ་རམ་ལས་སྐྱོབ་གཞིགས་གནང་སྟེ་ད་བར་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་  
མིང་བསྐྱར་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་སེལ་ཆེད་ན་ཉན་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱོད་སེང་ལན་མང་ཞུས་ཀྱང་ད་བར་དོན་སོན་  
མ་བྱུང་བས་སུ་མ་སྐྱོད་འབད་བཅོམ་ཞུ་བྱ། ཞེས་གསལ་ཐད། ས་འོན་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པས་ཡུལ་མི་རྒྱལ་རམ་ལས་ས་ཆ་  
སྐྱོབ་ཚོང་ཞུས་ཡོད་ཆེ། སྤྱི་ཡང་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་མིང་བསྐྱར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ས་འོན་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པས་ཡུལ་མི་རྒྱལ་རམ་ལས་ས་ཆ་སྐྱོབ་ཚོང་ཞུས་མེད་བ་དང་། བོང་འཕོད་ས་ཆ་སྤྱི་ཀ་ ༣ ཅམ་  
ཡུལ་མི་རྒྱལ་རམ་ཚང་ནས་ཚོགས་པས་ཉོས་པ་དེ་དག་སློབ་མཐུན་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལྟར་མིང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་སྐབས་ས་གནས་  
འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་སྐྱོད་འགྲུང་དང་ལམ་སྟོན་གྱིས་ན་ཉན་རྫོང་དཔོན་མཚོག་ལ་སྐྱོད་འབྲེལ་སྤྱི་ལཱ་སྤྱི་ལཱ་ཞུས་ཀྱང་ད་བར་  
དོན་འབྲས་མ་སོན་པའི་གནས་སྟངས་སུ་ཡོད་ཞུ་བྱ།

༣༣ ་། ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༥ ཡིག་ཟེང་ ༡༣ པར།

བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕོར་རྫིང་བ་དེ་དག་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱིས་ཚོང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་སྐྱུ་འཕོར་གཞིགས་གནང་  
མཁན་མ་བྱུང་བས་དེ་སྤྱི་ལཱ་ཡོད་སྐབས། སྐྱུ་འཕོར་བཟོ་བཅོས་ཐོན་བྱ་ཞུ་དགོས་ཞུས་པས་ད་ཆ་སྐྱུ་འཕོར་ལྡན་བ་ཡོད་ན་ཉོ་  
མི་བྱུང་མཚམས་ཚོང་བསྐྱར་ཞུ་བྱ། ཞེས་གསལ་ཐད། སྐྱུ་འཕོར་རྫིང་བ་ལ་དབག་པའི་བོང་ཚང་གཏན་འཁེལ་བམ་གནང་ཡོད་དམ་  
མེད། དེ་བཞིན་སྐྱུ་འཕོར་རྫིང་བ་དེ་བཟོ་བཅོས་ཐོན་བྱ་ཞུས་ཤིང་སྐྱུ་འཕོར་ལྡན་བ་ཞིག་ཡོད་ན། སྐྱུ་འཕོར་གནང་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཡོད།

ལན། རྫོག་མར་བཅོ་ཚོགས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཇི་བལ་འཁོར་ཚོང་རྒྱུ་འཛིན་གོང་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠༠༠༠༠ ཐམས་པ་  
བཞག་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་རིན་གོང་གཙོག་བྱ་བ་བྱིས་ཏེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༠༠ ཐམས་པ་ཚོང་ཚད་བཞག་ཡོད་པ་དེ་རང་གནས་སུ་  
བཞག་ཡོད་ལྟར་བྱ། བང་ལ་ཞེས་ན་ཇི་བལ་འཁོར་བཅོ་བཙུག་གང་ཅམ་སོང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཇི་བལ་འཁོར་ཚོང་རིན་དེ་ལྷག་  
གཙོག་བྱ་བྱས་མེད། ཇི་བལ་འཁོར་སྤུས་ཚོང་ལྷན་གོས་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅོ་ཚོགས་ལ་རུམ་བཅོ་ཅམ་ལས་ཡོད་དམིགས་མེད་པར་  
བརྟེན་སྤུས་འཁོར་སྤུས་ལ་བྱུང་བའདུག་ཉར་ལུས་ཚེ་ཁ་ལོ་བ་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་པ་བཙུག་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་ཆེ་བས་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་བ་  
དང་། དེ་བཞིན་བཅོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་བྱོན་ལ་བསྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཇི་བལ་འཁོར་སྤུས་ལ་བྱུང་བའདུག་ཉར་ལུ་ཐབས་མེད་པའི་ཚོང་རྒྱུར་མ་  
ལུས་ཐབས་མེད་ཆགས་ཡོད་ལྟར།

༣༤༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༣ ཡིག་ཐེང་ ༡ པར།

སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སྤྱི་དགའི་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སྡོད་བྱ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་  
ལྷན་ལས་དཀའ་གནད་ཇི་འདྲ། དེ་སྤྱི་གཞི་སི་དང་བཅོ་བྲའི་ལས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་ནང་མི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསྟུན་དེ་  
ཁང་རྒྱུད་གསར་རྒྱག་མང་དག་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་འགོག་ཐབས་ཆེད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ས་ཁང་  
སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཉེན་བརྒྱུད་ཡང་ལག་ལེན་དོན་འཁྲུལ་སྤུས་མེད་ཀྱང་། འདི་ལོར་དཔལ་  
ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲོ་སྤྱོད་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཐོག་ནས་བཙུག་ཤོད་མེད་པའི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་  
དང་བེད་སྡོད་བྱ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་ལ་བསྟུར་བཙུག་གནད་ཐིག་སྤུས་དཀའ་སེལ་དེ་བལ་ལྷན་ཡོད།  
ཅེས་གསལ་ཐད། ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྡོད་བྱ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྟུར་བཙུག་མ་གནད་གོང་སྤྱི་གཞི་དང་མ་མཐུན་  
པའི་ཁང་རྒྱུད་གྲངས་ག་ཚོད་གསར་རྒྱག་བྱས་ཡོད།

ལན། ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་བསྟུར་བཙུག་མ་གནད་གོང་སྤྱི་གཞི་དང་མ་མཐུན་པའི་ཁང་རྒྱུད་གསར་རྒྱག་བྱས་ཡོད་མེད་ཞེས་  
འཇུག་བྱ་བསྟུན་མ་ཐད། ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུད་གསོ་སྤྱོད་རྗེས་ལས་རིམ་བང་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཡོད།

༣༥༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༤ ཡིག་ཐེང་ ༤ པར།

ས་བཙུག་བཙུག་ལག་ཤེས་བཅོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོའི་སིམ་ལ་བཅོ་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས། མིང་བསྟུར་བྱས་ཡོད་ཚེ་ ད་ལྟོ་ཚོགས་  
པའི་དེ་བསྐྱེལ་མིང་། མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། མིང་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་མིན་དཔེ།

ལན། རྫོག་མ་ལག་ཤེས་བཅོ་ཚོགས་འགོ་འཇུག་སྐབས་དེ་བསྐྱེལ་ལུས་པའི་མིང་དེ་དག་ཞིམས་སྤྱི་གཞི་ལྷན་བསྟུར་བཙུག་  
amendment ལུས་པ་ལས་ཚོགས་པའི་དེ་བསྐྱེལ་མིང་། Tibetan Refugee Self Help Handicraft Society ཞེས་  
རང་འཇགས་གནས་ཡོད།

༣༦༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤༥ ཡིག་ཐེང་ ༡༠ པར།

ཚོང་ཁང་སྤྱི་ཚོགས། སྤྱི་ཚོགས་ཚོང་པ་གཅིག་ནས་སྤྱི་ལོའི་རྫོག་ལྷག་མ་གནས་སྟོར་འབྲུག་ ༡༣་༠༣ རྫོག་ཅེས་ལོའི་ནང་དངོས་  
རྫོག་མ་གནས་སྟོར་འབྲུག་ ༤་༤༤ གསར་ཉོས་ཀྱི་ཚོང་བསྟུར་ལུས་འབྲུག་ལོ་འཁོར་ནང་ཚོང་ཁེ་སྟོར་འབྲུག་ ༡་༣༡ བྱུང་ཡོད་པ་  
ཚོང་ཁེ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཐོན་བྱ་ཆག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོང་དུས་སྐབས་ཚོང་བསྐྱོད་བྱུང་སྤྱི་གཞི་བཙུག་ཤོད་སྤུས་ཚོང་ཁང་རྒྱ་  
ལས་རིང་སྟོ་རྒྱ་བ་དགོས་བྱུང་བ་ལས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། ཚོང་དུས་སྐབས་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོང་པ་གསར་བ་བསྟུར་  
བསྐྱོད་མ་གནད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།



ལན། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༧་་་༡༥ ལོའི་ནང་ཚོང་ཁང་གྲེ་ཚོན་ལ་ཚོང་ཁེ་སྤོ་ལོ་ནས་ཐོན་བྱ་ཚད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚོང་དུས་སྐབས་  
ཚོང་པ་སློབ་བྱུང་སྐབས་སྐབས་བཟང་བ་སློབ་བྱུང་སྤེ་ཚོང་ཁང་རྒྱ་ཤམ་སློབ་རྒྱུ་བ་དགོས་བྱུང་བ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཡིན། སྐབས་དེར་  
ཚོང་པ་བཟང་བ་སློབ་བྱུང་སྤེ་སྤོ་ཁང་ནང་སྤོ་བཅོས་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པར་བཞེན་སྐབས་འདྲེལ་འཛིན་སློབ་དང་འགན་སྲུབ་ནམས་གོ་  
བསྟུར་གྱིས་འདྲེལ་སེལ་ལས་ཚབ་ཞིག་ཐབས་འཚོལ་གང་ཡོད་ལྷུས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལས་  
མཉམ་འབྲེལ་ནས་དོ་ལྷོད་ལ་ལྷུས་པ་ཚ་བ་ནས་མེན་ལྷུ་རྒྱ།

༣༥༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༣༤༠ ཡིག་གླེང་ ༡༥ བར།

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ལན་འདེབས་འབྲེལ་བརྗོད།

༡་༡་༡ རང་གསལ་ལས་བྱེད་གཉིས་ནས་ཡོང་བསྟན་ཐང། ༡ འཚེམ་ངག་དབང་ཆེ་རིང་ནས་ཡོང་བསྟན་སྟོར་ ༧༥༡༧༧ ལ་མན་  
བར་ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ནང་བྱུང་འཛིན་ཨང་ ༣༥༣༥༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡  
༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡ ༣༥༥༡༡  
གསལ་བསྡོམས་སྟོར་ ༧༥༠༤༦་་༠༠ བྱུང་ཡོད་པ་འཛོམས་བཟང་འདེད་ལྷུ་སྤུས་ཡིན། ༡༡ འཚེམ་ཁང་རྒྱ་ཚའི་ཐོག་ཐོག་གཉེར་བྱུང་པ་  
བསྟུན་འཛིན་དཔལ་ཡོན་ནས་ཡོང་བསྟན་སྟོར་ ༥༤༦༥་་༠༠ གསལ་བ་ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༧་་་༡༥ ལོའི་ནང་བྱུང་འཛིན་ཨང་ ༧༥༤༥  
ནང་གཅོད་ཐོན་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐང། འཚེམ་ངག་དབང་ཆེ་རིང་གི་སྟོར་བྱུང་འཛོམས་རྣམས་ཅེས་ལོ་འདི་ཡི་ནང་གཅོད་བཟོ་བྱུང་  
འཆར་ཡོད་དམ་མེད།

ལན། ཅེས་སྟུན་དོན་ཚན་ ༡་༡་༡ རང་གསལ་འཚེམ་དོ་ངག་དབང་ཆེ་རིང་ནས་ཡོང་བསྟན་སྟོར་ ༧༥༡༧༧་་༠༠ ལ་མན་བར་  
ཅེས་ལོའི་ནང་སྟོར་ ༧༥༠༤༦་་༠༠ བསྟུས་བཞེས་གྱིས་འཛོམས་སྟོར་ ༡༥༥༡་་༠༠ ལྷུ་ལོ་ ༡༠༡༥་་་༡༦ ལོའི་ནང་བྱུང་འཛིན་ཨང་  
༥༥༡༣ བརྒྱུད་ཅེས་གཅོད་བཟོས་ཐོན་པ་ཡིན།

༣༦༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༣༠༣ ཡིག་གླེང་ ༦ བར།

གཞིས་ཚགས་གྱི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་། བེད་སློབ་བྱ་སྤོགས་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་ལྷུ་སྐབས་དཀའ་གནད་ཇི་འདྲེད། དཔལ་  
རབ་སྤོང་གཞིས་ཁོངས་དུད་ཁྲིམ་ ༡༤ རས་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སློབ་བྱ་སྤོགས་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་  
གསེས་ ༥ ཁང་གོངས་དོན་སྤྲིག་སྤྲུང་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་མིན་སྟབས་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་དེ་བསྟུན་ལག་བསྟར་འབད་  
བཅོལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐང། དཔལ་རབ་སྤོང་གཞིས་ཁོངས་དུད་ཁྲིམ་ ༡༤ རས་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སློབ་བྱ་  
སྤོགས་གྱི་སྤྲིག་གཞི་འགལ་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱུག་བསྟར་གནང་འཆར་ཡོད་  
དམ་མེད།

ལན། གྲུ་ལུ་དཔལ་རབ་སྤོང་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་ ༡༠༡༧ ལྷུ་ ༤ ཚེས་ ༧ རས་ཚེས་ ༥ བར་བསྐྱུངས་པའི་  
ལོ་ཚང་དགོངས་དོན་སོ་སོའི་ས་ཁང་དུ་ལོའི་ནང་ཉུང་མཐར་ལྷུ་གསུམ་བཞུག་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་མ་ཞུགས་ཆེ་ཁྲིམ་ཚང་  
རེར་ཉིན་རེ་སྟོར་ ༡༠༠་་༠༠ ཐམ་བ་དང་། ལྷུ་རེར་སྟོར་ ༣༠༠༠་་༠༠ ཁྲོན་ལྷུ་གསུམ་འབབ་སྟོར་ ༤༠༠༠་་༠༠ ཐམ་བ་ཉེས་ཆེད་བསྟུ་  
འབྲེལ་དགོས་རྒྱ་གཏན་འབེབས་བྱུང་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་འདུག།

༣༧༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༣༠༦ ཡིག་གླེང་ ༥ བར།

ས་བཅད་བྱུག་ག། མ་འོངས་བྱེད་འཆར།

ཀྱ་ལུ་དབལ་རབ་སྒྲིང་ས་གནས་ལོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་དངོས་ཆས་བརྒྱལ་གཏོར་སོགས་གང་བྱུང་ཡོང་བཞིན་པའི་དཀའ་སེལ་  
སྤྲད་ལས་ཁུངས་མཐའ་བསྐྱོར་བུ་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་སྤྱི་ཞེས་གསལ་བྱས། ས་གནས་ལོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་  
ཀྱི་དངོས་ཆས་བརྒྱལ་གཏོར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ཀྱ་ལུ་དབལ་རབ་སྒྲིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་ཁང་ཤིང་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་དཀར་ཅི་ལྷག་མ་དང་། སྤྱི་འབྲུག་ས་  
སྐར་སྐབས་མི་མང་གསོལ་ཚོགས་བཅོ་རྒྱུ་ཆེད་ཤིང་གི་དུབ་པོ་ཤིང་ལྷག་རྒྱ་ཤོར་བྱུང་བ་ལས་དེ་ལྟའི་ཆར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་  
ཆས་བརྒྱལ་གཏོར་ཤོར་མེད་ལུ་རྒྱ།

༩༠ ་༽ ལས་བསྐོས་སོག་གངས་ ༩༡༥ ཡིག་གླེང་ ༥ བཅུ།

༡་༥༣། མངའ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་འདི་གའི་ཁ་མཚུ་ཁག་གསུམ་འགོ་སྤྲོད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་མཚུག་གཞོན་འབད་ཚོལ་  
ལུས་དང་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། ཞེས་གསལ་བྱས། མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་འགོ་བཞེན་པའི་ཁ་མཚུ་གསུམ་པོ་དེའི་གནད་དོན་དེ་ཡིན།  
ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད།

ལན། རྒྱ་སྤྱི་ལུ་བྱེད་མཉམ་ལས་བཅོ་གྲའི་ཁ་མཚུ་ཁག་གསུམ་སྡེ་ར་སྤྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གོང་འཁོད་  
ཁ་མཚུ་གསུམ་པོའི་གནད་དོན་གཤམ་གསལ།

༡། GRD verses Sehgal

ཐོག་མར་བཅོ་གྲའི་ཁང་སྤྱི་ཐོག་གནས་ཡུལ་ས་ཆའི་བདག་པོ་རྒྱ་བར་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་རྣམས་ས་  
གནས་སུ་དོ་ལྷགས་མེད་པར་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ས་བར་ལམ་ནས་ས་ཆ་ GRD (Guru Ram Das, an education  
institute) གིས་བདག་བབྱང་བྱས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྒྱལ་རྒྱུད་མི་རྣམས་ Sehgal ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་ GRD  
མིང་ཐོག་ཁ་མཚུ་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ ཁ་མཚུའི་དབང་པོ་བཅོ་གྲའི་ནས་བྱེད་བཞེན་པ་ལས་ཁ་མཚུ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་  
དམིགས་བསལ་མེད།

༡། GRD verses Hanuman Singh

ཁ་མཚུ་འདི་བཞེན་ཉེ་ལམ་ཚོད་མཁན་མེད་པར་སྐོ་རྒྱལ་བཞེན་འདུག

༣། Sheela Devi verses Tibetan Women's Centre

བཅོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོའི་གཡོན་སྤོགས་སུ་ཚོགས་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་ཁང་ཁུངས་ཤིག་ནང་གནས་སྡོད་བྱ་བཞེན་པའི་ཡུལ་མི་  
Sheela Devi ཞེས་པ་ནས་བཅོ་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཉམ་བབྱང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཡིན། ཁ་མཚུའི་ཐད་ བཅོ་ཚོགས་གཉིས་ནས་  
འབད་འབྲུངས་སྟོད་མེད་ལུས་དང་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༩༡ ་༽ ལས་བསྐོས་སོག་གངས་ ༩༣༣ ཡིག་གླེང་ ༡༣ བཅུ།

ས་བཅད་གསུམ་ལ། ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།

འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་བྱང་འབྲས་སྡོངས་ལ་རྒྱུད་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ཐང་བཅས་སུ་གནས་སྡོད་བྱིས་ཚང་ ༡༠ ར་སྤང་ལ་ཀུན་  
མན་སྒྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞིས་སྤོས་ཐད་ར་སྤང་ལ་ས་ལོ་ར་སྤྱན་སེང་ལུས་ཀྱང་ད་བར་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན། ཞེས་གསལ་བྱས།  
ར་སྤང་ལ་ས་ལོ་ས་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་དམ་མེད། གནད་དོན་འདིར་དབྱས་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱན་གསལ་ལུས་ཡོད་དམ་  
མེད། ལུས་ཡོད་ཆེ་དབྱས་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་ལྟར་གནང་ཡོད།

ལན། ར་མང་ལ་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞིས་སློ་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་སློ་ཡོད་པ་མ་ཐུན་འགྱུར་ལྷོ་མེ་ཡང་། ར་མང་ལ་ས་འགོས་  
ཁས་ལེན་གནང་མེད་པ་དུལྱི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་མ་ཐུན་ཕྱིན་སྐྱབ་དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་གྱི་གནས་བབས་ཁགས་ལ་མ་བྱུང་བར་ ལས་གཞི་འཇུགས་བསྐྱུན་རིགས་ལྷན་པའི་  
གནས་སྟངས་ལོག་གཞིས་སློ་མེད་ཐབས་མེད།

༤༡ ལས་བསྡུ་མས་ཤོག་གྲངས་ ༤༦༡ ཡིག་ཐེང་ ༡༥ པར།

ས་བཅད་བཅུ་བཅུ་མཉམ་འབྲེལ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཤེས་བཅོ་ཚོགས་སོ་སོའི་ལས་བསྡུ་མས།  
ངོ་སྤོང་། མིང་སྐྱུར་བྱས་ཡོད་ཆེད་ལྟར་ཚོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་མིང་། མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། མིང་མེད་པའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཟིན་  
པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་དམ།

ལན། ཚོགས་པ་ཐོག་མ་འགོ་འཇུགས་སྐབས་དེབ་བསྐྱེལ་ལྷན་པའི་མིང་དེ་དག་གིས་སུ་མིང་བསྐྱུར་གྱིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
བརྟེན་མེད་ཅེས་བྲིས་པ་ཡིན། མིང་བསྐྱུར་ལྷན་པའི་ཚོགས་པའི་མིང་གསར་བ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པར་ཚོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་མིང་  
Darjeeling Tibetan Co-operative Collective Farming Society Ltd. ཞེས་རང་འཇགས་གནས་ཡོད།

༤༢ ལས་བསྡུ་མས་ཤོག་གྲངས་ ༤༦༥ ཡིག་ཐེང་ ༡༣ པར།

འདི་ག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལ་མངའ་གཞུང་མཉམ་འབྲེལ་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༣ ཙམ་རིང་ཅིས་ཞིབ་  
གནང་ཐུབ་མེད་སྟབས་འདི་གའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྲེད་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ངལ་རིམ་བུ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེང་གི་ཆར་དེབ་  
སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་བར་ཅིས་ཞིབ་བྱས་ཟིན་ཡོད་པ་དེས་དཀའ་ངལ་ཆེ་གས་ཤིག་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་  
ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལ་མངའ་གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༣ ཙམ་གྱི་  
རིང་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ནས་འབྲེལ་ཆགས་མངའ་གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷན་པའི་གཞིགས་ཤོག་ཅིས་  
ཞིབ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ལྷན་པའི་མངའ་གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཡང་སེལ་འགོ་སྐྱུར་གྱིས་ཅིས་  
ཞིབ་གནང་ཐུབ་མེད་ནའང་ད་ཆ་གྲེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་བར་གྱི་ཅིས་ཞིབ་ཆ་ཚང་ལེགས་བསྐྱབས་ཟིན་འདུག

༤༣ ལས་བསྡུ་མས་ཤོག་གྲངས་ ༤༧༡ ཡིག་ཐེང་ ༢༩ པར།

ས་བཅད་གསུམ་བཅུ་ ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།  
ས་གནས་ས་ཁང་སྐྱིག་གཞི་ལྷར་གཞིས་མི་ཁག་ཅིག་ནས་ལག་བསྟར་ལྷན་པའི་སྐྱིག་མ་ཐུན་ས་ཁང་གི་ལེན་ལྷན་ཐབས་  
འབད་བཅོམ་ལྷན་པའི་ཡོད། འདི་ཐད་སྐབས་བབ་གནད་དོན་ཇི་ཆགས་དཔུས་ནས་ལམ་སྟོན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ཞེས་གསལ་ཐད། ས་  
གནས་ནས་གཞིས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་ས་ཁང་སྐྱིག་གཞི་ལྷར་ཁས་ལེན་མ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། བལ་ཡུལ་སློག་ར་སློ་སྐྱིག་གཞིས་མིང་སྟོན་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་  
ལྷར་གཞིས་མི་ཁག་ཅིག་ནས་ས་ཁང་ཅིས་སྟོན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད།

༤༤ ལས་བསྡུ་མས་ཤོག་གྲངས་ ༥༠༥ ཡིག་ཐེང་ ༣ པར།

ས་བཅད་གསུམ་བཅུ་ ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན།  
ས་གནས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རྒྱ་ཐབས་དང་། འུ་སྐྱུག་  
གསར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་སོ་སོའི་པ་མའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ལྷན་པའི་ཐབས་སྤྱད་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་

དང་། དཔོན་རིགས་ཁག་ དེ་བཞིན་བལ་གཞུང་སྡེ་ཡོད་མི་སྣ་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཁང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ UNHCR  
བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་ཆེ་ཁག་ས་གནས་སྤྱི་འཚམས་གཞིགས་ཤེས་སྐབས་བལ་ཡུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིར་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་  
ངལ་ཁག་ཡིག་རྒྱུ་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུས་ཀྱང་ད་བར་དོན་འབྲས་མོན་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྡངས་ཚགས་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད།  
གོང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ཐུག་བསྟར་དགོས་ངེས་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ས་གནས་སྤྱི་འཚམས་སྡོད་མི་སྣ་ཆེ་ཁག་རྣམས་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་  
དང་བསྐྱུག་གནད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། བལ་ཡུལ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བལ་ཡུལ་གཞུང་ནས་ཁྲིམས་མ་གུན་བོད་མི་རྣམས་ལ་  
རྒྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གནད་སྐབས་དེར་སྤྱི་གུ་རང་ལོ་ ༡༦ སོན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་  
རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ བར་སྤྱི་ལོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་མིང་སོ་སོའི་པ་མའི་རྒྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རྒྱུ་ལ་མིང་བཞོད་གནད་འདུག  
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ རེས་སྤྱི་གུ་གསར་སྤྱི་ལོ་དང་སྐབས་དེར་རང་ལོ་ ༡༦ མ་སོན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཆ་ཞིན་པའི་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གནས་སྡོན་  
བོད་མིའི་སྤྱི་འཚམས་མ་གུན་སོ་སོའི་པ་མའི་རྒྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རྒྱུ་མིང་བཞོད་དང་ལག་དེབ་གསར་བ་གནད་གི་མེད་  
པར་བརྟེན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བལ་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཞུ་སྟན་དང་ལས་ཁུངས་དཔོན་རིགས་མཁུན་  
ཆེད་བཅར་གྱི་ཐབས་ཤེས་རི་མང་ཞུས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མ་སོན་སྐབས། ས་གནས་སྤྱི་འཚམས་བོད་མི་སྤྱི་འཚམས་བཅོལ་ལག་དེབ་མི་སྣ་ཁག་  
འཚམས་གཞིགས་ཤེས་སྐབས་ས་གནས་ནས་བལ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཞུས་པའི་ཐོག་རྒྱབ་བསྐྱོར་དང་དོན་  
འབྲས་གང་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ཞུས་པ་སྟེན་གཤིང་ཞུ་རྒྱ། སྤྱིར་དེ་ལས་ནས་མཁུན་གསལ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ཆབ་སྲིད་གནས་སྡངས་  
ལོན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་གཞུང་འཛིན་དུ་ལྷའང་བརྟན་སོ་མེད་པའི་དབང་གིས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་བཅོལ་  
ལག་དེབ་རྒྱུ་ཐབས་ཆེད་ས་གནས་ནས་འབད་བཅོལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་པའི་རྒྱབ་  
སྐྱོར་ཡོད་ཐབས་སྤྱི་ཡང་ཡང་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་ཡོད་ཞུ་རྒྱ།

༩༩༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤༡༦ ཡིག་ཐེང་ ༡༥ པར།

ཅིས་སྟུན། ༠༥༡༠༠ བསྐྱུ་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་ཐད།

ཅིས་སྟུན་དོན་ཚན་ ༣༡ ལན་འདེབས་ནང་གསལ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་  
ཆ་ཐོབ་སྟེ་ལུགས་མ་གུན་གྲུང་ཆེ། ཅིས་ཞིབ་ནས་བཏོན་པའི་འབྲུལ་འབབ་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འཚམས་རྒྱ་ཡིན།  
ཞེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་  
བསྐྱུ་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་ཁུངས་འབྲུལ་མི་དགོས་སམ།

ལན། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་བ་དང་དྲུང་ཆེ་ཡང་སེ་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་ནས་བཏོན་པའི་འབྲུལ་  
འབབ་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འཚམས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ། དང་། ད་ཆ་ས་གནས་ནས་བསྐྱུ་དངུལ་  
འབབ་གང་སྤྱི་ཡོད་ཅིས་ཡིན་འདུག་ཞུ་རྒྱ།

༡༠༠༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤༩༩ ཡིག་ཐེང་ ༡༩ པར།

ས་བཅད་ལྔ་པ། སྤྱི་ལོའི་མ་འོངས་ལྷེད་འཆར་ཁོངས་གསལ་བའི་ལས་འཆར་རྣམས་ལག་བསྟར་རི་ཞུས་འདྲི་རྒྱ།

ཁྱེད་ཁོངས་ས་གནས་སྤྱི་ཡང་རྒྱལ་འཇུག་སྐྱོན་ཆེད་ས་གནས་ལས་འཆར་ཚོགས་རྒྱུང་ཆེད་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྷེད་པ་དང་། འོན་  
ཀྱང་ལས་འཆར་རིགས་ཡོད་ཆེ་འདྲི་གཤི་ས་གནས་འབྲུལ་ཚོགས་དང་རང་ཚོགས་སྟུན་རྒྱལ་དང་བཀའ་བསྐྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།  
ཅེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་སྤྱི་ཡང་རྒྱལ་འཇུག་སྐྱོན་ལས་འཆར་ཚོགས་རྒྱུང་ཆེད་འཇུག་ས་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན།

ལན། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཁོངས་ཁ་ཐོར་པོད་མི་སྲུབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་པོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སམ་ས་ཁང་  
མ་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་གཞིས་ས་ལྔ་བུ་ཙམ་ཡང་མེད་རྒྱུ་ས་གནས་སུ་གཅིག་བསྐྱུས་ཡར་རྒྱས་དང་འཇུགས་བསྐྱུན་  
འཆར་གཞི་སོགས་ལག་བསྟར་བྱུང་བའི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ལས་འཆར་ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་  
བཅས།།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཇི་བ་མེབས་པ་དེ་དག་ཆང་མར་ལན་ཞུས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ཞུ་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡོད་  
གི་མ་རེད། ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཅི་ཞིག་བསམས་བྱུང་ཞུས་ན། ད་རེས་དངོས་གནས་དུས་རྒྱུན་  
བཞིན་ས་གནས་ཁག་ནས་ཡར་ལས་བསྐྱོམས་བཏང་ཡོད་དུས། འོག་བུ་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་  
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་གི་རིང་སོ་བཏང་ནས་དབྱེ་འབྲེད་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡར་སྐྱབས་སུ་འོག་  
བུ་གངས་ ༥༩༩ ཅན་ཞིག་སྐྱུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞིགས་གནང་འདུག་ལ། ཇི་བ་དེ་དག་གིས་ང་  
ཚོར་གང་ཙམ་བཅིར་འདུག་པས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**  
གསང་སྲོ་རྒྱ་ཚོད་ ༤༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།