

ཕོ་མ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕོ་མ་སྐྱིག་པ།
ཚོས་བྲགས།

ཕོ་མ་སྐྱིག་ལས་རོགས།
ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

ངག་དབང་དཔལ་བཟང་།

བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀྱན་དགའ་དབང་འདུས།

ཚོ་བཟང་འཛིན་ལས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

ཀམ་སྐྱ་ཀྱང་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མ།

ཚོ་བཟང་ཉི་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གྲངས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལྷ་ལོ་ ༡༥ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ བའི་ལས་ཉིན་དང་པོ།		
༡	དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད།	༡-༢
༢	ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞག	༢-༣
༣	གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་པུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཨང་ ༣། ༤། ༥། ༦།	༣-༡༢
༤	བོད་ནང་འོ་འཇུག་གཞུང་གི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཨང་ ༧།	༡༡-༡༤
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ལྷ་ལོ་ ༡༥ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ བའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ།		
༥	གཞུང་གི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཨང་ ༧ བའི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༧	༡༥-༢༦
༦	སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༡ བོད་དུས་ལོ་དེའི་འབྲེལ་དོན་གྱི་བཤུན་འཇུག་འདེབས་གསལ་བཤད།	༢༦-༣༠༥
༧	སྐབས་ ༡༥ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཨང་ ༢༠༡༤-༡༥-༤ དང་ཡིག་ཨང་ ༢༤ བའི་དགོངས་དོན། སེམས་ལོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༤ བའི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༤	༣༠༥-༣༥༤
༨	སེམས་ལོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༤ བའི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༤ བའི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༤ བའི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༤ བའི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༤	༣༥༤-༣༠༧
༩	སྐབས་བཙུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཨང་ ༢༠༡༥།༡༥།༢༤།༢༥ དང་། ཡིག་ཨང་ ༡༢ བའི་དགོངས་དོན། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཞུས་པའི་ལོན་གཞུང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚེས་མཐོའི་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚུང་གི་ཡིག་ཨང་དབུས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རོ་ལོ་རྒྱུན་གཞུང་དགོས་མེད་དང་། ལྷན་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་ཞུས་ཤིང་། ཚེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༡༠ བའི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༡༠	༣༠༧-༣༠༩
༡༠	བོད་གསལ་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༡༠ བའི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༡༠ བའི་སྐབས་ལྷན་འདུད་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ ༡༠	༣༡༠-༣༡༠

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༧༩
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ལོའི་བོད་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ རས་ ༡༣ ། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་
 ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ རས་ ༢༥ བར་བསྐྱུངས་པའི་ལས་ཉིན་དང་པོ། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤
 ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་མིག་དམར་གྱི་སྔ་དྲོ་ཕུག་ཚོང་། ༤། ༣༠ ཡི་ཐོག་རམ་བརྗིད་
 ལྷན་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅས།
 ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་གསུམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་
 གསུང་བཤད།

སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ཐོག་ལོ་ལས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་
 དབལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ལྷན་པ་དང་། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་དབུས་པའི་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཚོང་མ་ལ་
 ཚོགས་གཙོའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པ་འཚམས་འདྲི་དང་སྤྲུགས་ད་རེས་སྤྱི་འཐུས་རེ་རྒྱུང་ཞིག་སྤྱི་བུགས་གསལ་ཐང་མེད་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ཚང་མ་བདེ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅར་བར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་བདེ་ལེགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ འདི་གྱི་ཟླ་དབུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་བཀའ་ལག་གིས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ལས་བཟོ་ལས་ཐོག་ལ་ལས་བཟོ་ལས་སྣོན་སློབ་ལྷུ་རྒྱ་
 དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐོས་ལྷན་གནང་རྒྱ། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་ཡང་ཐོད་ནང་
 དུ་ཇོ་འག་གི་གནས་སྡེས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོས་ཞིབ་སླ་ལྷུ་ལ་དགོས་པ་དང་། ཉེ་ལམ་གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༩
 གྱི་མང་གཙོའི་དུས་ཚེན་གྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཆ་ཚང་བཤོད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གྲོས་
 ཚོགས་འདིའི་ལས་རིམ་དང་བོད་ཐོད་ནང་དུ་ཇོ་འག་གི་གནས་སྡེས་གང་འདྲ་སྤྱི་ཚོང་ཡོད་མེད་དང་། གྱི་ཟླ་ ༩ པ་ནས་ ༤ པ་བར་
 དུ་བོད་ནང་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་གནང་མཁན་གྱི་གནས་སྡེས་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་དམ་གྱིས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འགྲོས་
 ཚོད་གྲོས་འཆར་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་ཇོ་འག་གི་གནས་སྡེས་ལ་གཞིགས་པའི་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ རས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འདྲ་
 གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡང་འགྲུར་བ་ལྷགས་ཚེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
 པ་རེད། ལྷག་པར་དུ། དབལ་ལ་འབྲོར་གྱི་གནས་སྡེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་ལྷགས་ཚེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེས་རྒྱུན་
 པས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་སྲིད་པ་རེད་དམ། ཆབ་སྲིད་ལ་ཡང་ལྷགས་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་སྲིད་པ་
 རེད་དམ། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་དམ་པ་དེ་གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་གཅིག་གི་སྣོན་ཐོ་ལོ་ལས་རྒྱ་རེད། ལྷག་པར་དུ། ལེས་ཡོན་གྱི་
 ཐོག་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ཡོད་པ་དེས་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་སྣོན་ཐོ་དེ་རིང་གི་ལས་ཉིན་

དང་པོའི་ནང་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
ཚུངས་ཀྱི་སྐྱོན་ཚོ་ཡང་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
སྤྱིག་གཞི་འཆར་བའི་བསྐྱར་སྤོམ་བའི་ཉེ་སྤར་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ཕེབས་རྒྱ་ཚགས་ཡོད་ཡོད། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་
ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་དུག་པའི་སྐྱོན་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱོན་སྤོམ་ལྷན་བཞུགས། དེའི་རྗེས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་མཚུགས་
སྐྱོང་གནང་བ། མཚུགས་སྐྱོང་གནང་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པས་ཀྱིས་ཞིབ་མཐོག་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ནས། དེའི་སྐྱོན་ཚོ་དེ་ཡང་དེ་
འདྲར་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེས་མ་ཟད་དེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གུང་
ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁག་གཅིག་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚོར་ཡིག་
ཆ་སྤོམ་དུ་བཟུངས་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིག་
འགན་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷན་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟོ་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་ལོལ་གསུང་སྤངས་དང་ལྷན་
དཔྱོད་འདོན་སྤངས་སོགས་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་འགོ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་སྤྱིག་གཞི་བཟུངས་གནང་
ནས། སྤྱི་བ་དང་སྤྱིག་འཇུགས། ཅ་དོན་ལ་བསམས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སོ་སོ་སོ་སོས་ཆ་ཤིང་བཞེས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ཅ་
ཆེས་ཤོས་སུ་དགོངས་པར་བཅང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ལྟར་ལྟོ་དང་། དེ་མིན་སྐབས་དེ་རེ་ཚོར་བར་ཆད་འཕྲད་ཀྱི་
ཡོད་ཡོད། ད་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་ལུང་ཡོད་ཡོད། དེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་
ནང་དུ་འདྲེན་སྤྱི་འཇུག་གནང་བ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་འོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཡིན། བཀའ་ལོལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་
ཚོའི་འོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་ས་ལ་དགོངས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མ་སྐྱོན་འཇུག་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟར་བཞུགས་ཡོད།

དེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཅ་བའི་སྐྱོན་གསུགས་མི་བདེ་བ་ཡོད་ནའང་། ཆེད་མངགས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཅར་ཉེ་
འགན་འཁུར་ནས་ཕེབས་མཁུན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་གཉིས་དེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཆ་ཚང་དགོངས་པ་ལྷན་གནང་
བ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གཅིག་དུ་ལྟོ་ལྟོ་དོན་རྒྱུགས་བསྐྱོད་དུ་ཕེབས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་འདིར་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མ་
ཕེབས་འདུག དེར་སྤྱིག་ལྷན་ལྷན་ཆེ་ལྟར་ཡིན། ད་གིན་གོང་དུ་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷན་པ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚུངས་པོ་དང་། ལས་དོན་
ཡག་པོ་འགྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚང་མས་མ་སྐྱོན་རྒྱུར་གནང་རོགས་ལྟར་ཡིན། སྤྱིག་ལྷན་ལྷན་ཆེ་གནང་།

དེ་འདྲར་གི་ལས་རིམ་བཞུགས། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞིག

བཀོད་ཁྲུག

༡༣༧ ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤
པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་འོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་འདུའི་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁུན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞི་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་
ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་མོས་མ་སྐྱོན་ལྷན་གཙོས་པ་ལྟར། དེས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ལས་

ཚེས་ ༢༥ བར་སྐབས་བཅུ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོའི་
ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཚན་གཞུང་གསལ་གསལ།

- ༡ རྒྱ་འཇུག་ཨ་ཤུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།
- ༢ རྒྱ་འཇུག་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།
- ༣ རྒྱ་འཇུག་གངས་ལྷ་ལོ་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏུན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།

བཀོད་ཁྲུག

༡༢༧ །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚིག་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢
པའི་ནང་གསལ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འབོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྟོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཇུག་
གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་འཇུག་གསལ་བ་བཞིན། ད་
རེས་སྐབས་བཅུ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥
ནས་ཚེས་ ༢༥ བར་བསྐྱེད་སྤྱི་འཇུག་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གསལ་གསལ་སྤྱི་འཇུག་ནམས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

- ༡ རྒྱ་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱི་འཇུག་ལགས།
- ༢ རྒྱ་འཇུག་ཀཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས།
- ༣ རྒྱ་འཇུག་འཇུ་ཚེན་དཀོན་མཚོ་གཙོ་སྟོན་ལགས།
- ༤ རྒྱ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་ལགས།
- ༥ རྒྱ་འཇུག་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏུན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ། །

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་བ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་བཙུན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྱོལ་ཚོད་ཕྱོགས་འཆར་ཁག་ཀ་བ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བར་
གཞིགས་རོགས་གནང་། ཕྱོགས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་བཙུན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྱོལ་ཚོད་ཕྱོགས་འཆར།

སྟོན་སྟེང་།

༡༢༧ །བོད་གངས་ཅན་སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་བཙུན་གཞུང་གིས་བྱུང་གོམ་ཁོ་ནའི་སྤྱི་བཙུན་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་རྒྱ་རིང་གི་རང་ལོ་ ༢༧ སོན་པ་གྲུ་བཀྲ་ཞེ་ལགས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་
༥ བར་རང་ལྷན་མེད་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་ལོ་མི་གངས་ ༡༣༢ ལྷ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་དུ་ཕྱོགས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ་བར་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་བཙུན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྱོལ་ཚོད་སྟོན་འཛོག་ཞུས་ཐོན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་

ལུང་པོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་རང་དབང་གི་ཚེད་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ལུ་མཐུད་གཏོང་གནང་མཁན་ (༡༣༧) གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
 ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉེན་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཀྱི་རང་ལོ་ ༤༧ སོན་པ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལགས་དང་། (༡༣༨) གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་
 ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉེན་མདོ་སྐད་རྩ་བ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༤༥ སོན་པ་དམ་དཀར་རལ་གནས་སྐྱབས་ལགས། (༡༣༩) གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
 ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉེན་ཁམས་རྟུ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༥ སོན་པ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། (༡༤༠) གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥
 ཚེས་ ༢༧ ཉེན་མདོ་སྐད་ཅོ་མོ་རྫོང་གི་རང་ལོ་ ༣༢ སོན་པ་སངས་རྒྱས་མཚོ་ལགས། (༡༤༡) གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤
 ཉེན་ཁམས་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ་ཡི་གྲ་རང་ལོ་ ༢༢ སོན་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས། (༡༤༢) གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༧
 ཉེན་མདོ་སྐད་བསང་རྒྱ་རྫོང་བསང་ལོག་ཡུལ་ཚོའི་དཔུལ་ར་སྡེ་པ་ཡི་རང་ལོ་ ༥༥ ཅམ་སོན་པ་བཟུ་ཤིས་སྦྱིད་ལགས་བཅས་ད་
 བར་ཤེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་ལོ་བྱུང་བ་ཁྱོད་པོད་མི་མེར་སྐྱུ་གངས་ ༡༤༣ ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་ཡོད། དེ་དག་
 གི་ཁྲིད་ནས་མི་གངས་ ༡༣༣ ཀྱི་སྐུ་སྲོག་ཤོར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མའི་མི་གངས་༢༠ཡི་འདས་གསོན་གནས་སྐྱངས་གསལ་ཁ་ཡོང་
 ལུབ་ཀྱི་མེད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་ཚོས་ལུགས་ལས་
 རིགས་ཁག་ནས་རན་སྐྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ལུགས་སོགས་མ་རུངས་ལོག་བཅངས་ཀྱི་དེལ་བསྐྱེགས་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ནག་ནང་དང་། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཚོག་སྲེལ་དང་སྲེལ་བཞེན་བ་མ་ཟད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་གནང་བའི་དཔལ་
 བོད་དཔལ་མོད་ཅམས་ལ་མཚན་ལས་ཀྱི་དེལ་བསྐྱེགས་ལོག་བ་སྲེལ་ཏེ། བོད་ཡུལ་སྟོད་སྐད་བར་གསུམ་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་བྲག་པོའི་
 དམག་གཙམས་འོག་མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་དང་། མཚོང་རྒྱུད། རྒྱུད་གསོད་སོགས་མདོར་ན། བོད་རིགས་བོད་སར་གནས་མི་སྐབས་
 དང་། བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་མདོན་གསལ་དོད་པོས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞེན་ཡོད་སྟབས། བོད་ཀྱི་ས་
 རྒྱལ་འབྲེལ་མིན་ནང་ཉེས་མེད་ཉེས་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་མི་དེ་ཅམ་བསང་ཡོད་མེད་དང་། འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར། བཅོམ་འཇུག་
 མནར་གཅོད་དེ་ཅམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་མི་སྐབས་འདི་གནས་སུ་སྐྱར་ཡོད།
 བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཆའི་སྐད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་སྦྱོས་གཏོང་གནང་མཁན་རྣམས་དང་།
 རྒྱལ་སྐུ་བརྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཅོམ་འོག་ཏུ་འདས་གོངས་སུ་སོང་བའི་
 རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་ཚོག་ནས་སྲོག་ཚོག་གི་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་བྱུང་
 ཡོད། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཁོང་རྣམས་ནི། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་དེ་སྲིད་བསྐྱེལ་བའི་བར་བཞེད་
 དཀའ་ཞིང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལེ་ཚོན་ཞིག་ཏུ་གནས་ངེས་པས་སུ་རན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་དུས་
 ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེར་མཚོང་།

གྲོས་ཚོད།

རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེགས་བཅོམ་ཏུ་རྒྱ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 བྱས་བསགས་སྤྱི་ག་ལྟར་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཀྱི་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འབང་ལ་སྐྱར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། འཚོགས་སྲེག་དང་། མས་སྟོན་སོག་པ། རྒྱ་ནག་གི་འཛིན་
 བཟུང་བཀག་བསྐྱེལ་འོག་ཚུད་བ་རྣམས་མགྲོགས་ནས་སྐྱར་དུ་སྦྱོང་བཀོལ་སོག་འདས་གསོན་དེ་དག་དང་ཁོང་རྣམས་པའི་ལུས་ལུས་
 བར་མི་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་། འདས་གསོན་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མདོན་འདོད་ལྟར།

ལྷན་པ་ལོ་གཉིས་རིང་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་། ལོ་དེའི་རྒྱ་
བ་གསུམ་པའི་ནང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་ཡུལ་ས་ལོང་ལོང་དེ་མ་སུ་རིང་བཞུགས་སྐར་མཛོང་
སྐབས། ཡལོང་གསུང་སྐར་ཞབས་ཞུ་དང་། སྐྱེའི་ཡིག་ཚང་དུ་ཨིན་ཏུང་གི་ཞབས་ཞུ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ དང་ ༡༩༦༡ ལོ་སོ་སོར་འཇམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་བོད་དོན་
སྐོར་ཞུ་བར་ཕེབས་མིའི་གསུ་སྟེང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ དང་ ༡༩༦༠ གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་སྟོན་ཚོགས་
ཀྱིས་བོད་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱ་དམར་གྲུང་ཁུན་ནས་བཅོན་འཇུག་དང་། བོད་མིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་
བཅས་ཅུ་མེད་བཅོས་དང་བཅོ་བཞིན་པའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེའི་ཡིག་ཚང་དེ་བ་གཉིས་ལྟ་ཅེས་སུ་སྟོན་པའི་ཡིག་ཚོགས་སྤྱི་གནང་སྐབས། རྒྱ་
གར་བ་ཁྲིམས་ཕྱག་ལས་པ་ལི་ཀམ་དཱ་སི་ Indian legal advocate Late Prof Trikam Das འདས་པོའི་ཕྱག་
རོགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལས་ ༡༩༦༣ བར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བོད་ཀྱི་
མང་གཙོའི་ཅུ་ཁྲིམས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་དོན་དབུ་བཙུགས་ནས་གཏན་འཛེབས་མ་གནང་བར་ཁྲིམས་ཕྱག་ལས་པ་ལི་
ཀམ་དཱ་སི་ Late Prof Trikam Das དང་སྟོན་དུ་ལས་འཁུར་གནང་བ་དང་། ཅེས་སུ་ཅུ་ཁྲིམས་མ་ཟིན་རོལ་ཅམ་གཏན་
འཛེབས་གནང་བ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཁག་ལ་བཀའ་བསྟར་དང་། དེ་ཅེས་རང་གཞུང་གི་སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་སྐར་སྤྱིད་དག་
དབང་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་སྟོན་ཅུ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་པའ་བསྐྱར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ལས་ ༡༩༦༣ ལྷ་
༩ བར་རྒྱ་དུ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་སྐར་དང་། སྐྱེའི་ཡིག་ཚང་དུ་ཨིན་ཏུང་གི་ཕྱག་ལས་
གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལྷ་ ༤ བར་ཕྱི་ལོ་དོན་གཙོད་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་མཇུག་ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཆེས་མ་ཅའི་རྒྱན་ལས་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག་སྐབས་བཟུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ བར་
ཕྱག་ལས་གནང་རིང་དགེ་བའི་སྐབས་མདོར་བཅོ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ཆ་རོང་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། ཆ་རོང་དགོངས་ཞུ་
ཅེས་འགན་འཁུར་ཤང་བཞེས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལྷ་ ༩ པའི་ནང་ཉི་ཉོང་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་
གཞུང་འབྲེམས་སྟོན་གྱི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འདུན་ཞུས་ལྟར་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱར་ས་
སྐབས་གསུང་སྐར་དང་། ཨིན་ཏུང་ཞབས་ཞུ་བཅས་། ཡང་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ ལས་ཐའི་ལེན་པ་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ནས་ཡལོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འདུན་ཞུས་ལྟར་ཆིབས་སྐྱར་སྐབས་གསུང་སྐར་དང་ཨིན་ཏུང་ཞབས་ཞུ་བཅས་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༧༣། ༡༩༧༤ ལོར་རྒྱ་བལ་སེ་ཉོར་ཤོག་བཅོ་ཁྲུང་ས་མ་འབྲོལ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མ་དདུལ་རྣམས་ཀྱིར་སོན་རེ་བ་ཅ་
བལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྟུ། དམ་བཤོང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མཐར་མ་དདུལ་རྣམས་ཀྱིར་སོན་བྱེད་པ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦
ལོར་ཨམ་སྐར་སར་ཡོད་ཨོ་སི་ཨེམ་ཀམ་བ་ནི་དང་བཀའ་ཕོལ་གནང་སྟེ་ཨམ་སྐར་སར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བལ་སྐྱབ་
ཚོང་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཙུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལྷ་ ༧ ལས་འབྲུག་གི་དཀའ་ངལ་སྐོར་བཀའ་ཕོལ་ཞུ་བར་ནང་སྲིད་དང་། རིལ་
བསྐྱགས་བཀའ་ཕོར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རོགས་སུ་ཕེབས། འདི་སྐོར་འབྲུག་ཏུ་ལྟ་ཅེས་ཐེངས་གསུམ་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥
ནས་ ༡༩༧༤ བར་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ཚོ་ཁག་ཅིག་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ཨིན་ཏུང་སློབ་གཉེར་གྱི་མཁན་རྣམས་ལ་ཞོར་དུ་འགོ་འཛོེ་
སློབ་སྟོན་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བཀའ་ཕོར་གྱི་གསར་མཛུགས་དམ་འབྲུལ་ཐོག་ཕྱི་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ བར་ཕྱི་ལོ་སྐྱེའི་སྐྱེའི་དོན་གཙོད་ཀྱི་མཛོད་འཁུར་བཞེས། དེ་ཅེས་ཕྱག་ལས་དགོངས་ཞུ་གནང་བ་
ལྟར་དགོངས་འབྲོལ་གྱིས་རང་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་སུ་སུ་གོང་ཚེས་ཉིན་དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འབྲུག་པ་

༡༥ ཉིན་འཆར་འབྲུལ་ཕྱག་རྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་སྐྱེད་ཀྱི་གདན་ཐོབ་གནས་ལྟ་བུ་བར་གནས་སྤར་དང་། ཐོགས་རིམ་གནས་བདུན་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་བཀའ་ཁྲིལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས་མདོར་ན་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་མིའི་ཐོབ་ཐོན་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ལུ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་པམས་རྣམ་དག་གིས་ཏུར་བསྐྱེད་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚད།

སྐྱེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྟགས་བརྗོད་ལྷན་ལྟུང་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་བྱས་བསགས་སྤྱི་གཞུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐོག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་ཉིན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་པའི་སློབ་འདུན་དང་། ལུའ་ལུས་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་སྟགས་གསོ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དུ། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་བཟུང་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ང་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་བཟུང་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སློབ་སྦྱང་།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་ལུང་པ་སྐུ་ཞབས་ཨེ་པི་རྩི་ཨའ་རུལ་ཀ་ལམ་Dr. A.P.J Abdul Kalamམཚོག་སློབ་སྦྱོར་བཞེས་སྤྱི་བཟུང་གུས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དགྲུང་གངས་ ༤༣ ལ་ལེབས་པའི་ཐོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མངའ་སྡེ་མེ་ལྷ་ལ་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཤེས་ལོངས་སྤྱི་སྐྱེ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྤོའི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཡོད་པ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་རྩི་ཉིན་སྤྱི་རྒྱ་གར་ Jainulabiddin Marakayar དང་། མ་ཨ་ཤི་ཡེམ་སྤྱི་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་རྩི་ཉིན་ Ashiamma Jainulabiddinགཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མིའི་ལྷན་ལྟུང་ཁ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ཞིག་ནང་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། ལྷང་དུས་ནས་ནང་མིའི་འཚོ་བའི་རོགས་སུ་ཆེད་སློབ་ཞོར་དུ་ཚགས་ཤོག་ཚོང་འབྲེམས་གནང་། འོན་ཀྱང་དམ་པ་ཁོང་གི་སློབ་ཤོས་དང་བཅོམ་འབྲུལ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཨང་ཅིས་དང་དངོས་ཁམས་རིག་པར་ཤིན་ཏུ་ནས་དགའ་མོས་ཅན་ཞིག་ཡིན། འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཚང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཉི་རུ་རྩི་ར་སྤྱི་ Tiruchirappalli ས་གནས་ཀྱི་སེན་ཇོ་སེབ་ Saint Joseph's མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་ལེབས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་མ་རྩར་ས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ University of Madras དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་ཚན་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེམས་པའི་ཕྱག་ཁྲེར་བཞེས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ ༡༩༦༠ ལོར་མ་རྩར་ས་བཟོ་ལས་རིག་ཚལ་སློབ་གཉེར་ཁང་ Madras Institute of Technology ལ་བར་སྤྱང་སློབ་ཆ་བཟོ་བསྐྱུར་རིག་གནས་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་ ༡༩༦༤ ལོར་ NASA's Langley Research

Center ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་། Goddard Space Flight Center བར་སྐྱང་འཕུར་གྲུ་ལྟེ་གནས་ཁང་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྟོན་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་ཐོག་མར་ Defence Research and Development Organisation (DRDO) ལ་མེ་འུགས་འཕུར་མདའ་བཟོ་སྐྱུན་ལས་གཞི་རང་རྐང་འགན་ལེན་ Rocket Project ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་དམ་པ་ཁོང་ནས་བཟོ་སྐྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུན་འབེབས་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་དེ་གའི་ནང་རྒྱ་གར་བར་སྐྱང་ཉམས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་ནང་མི་བཅོས་སྤྱང་སྐྱར་གཏོང་བྱེད་འཕུར་འཁོར་ཐོག་མའི་ First Satellite Launch Vehicle ལས་འཆར་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ ༡༩༩༠ བར་དུ་དམ་པ་ཁོང་ནས་ Polar Satellite Launch Vehicle (PSLV) དང་ SLV-III projects གཉིས་ལ་ཡར་རྒྱས་གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་བྱས་འུགས་བཏོན་གནང་བར་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སོན་བྱུང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོ་ ༡ ལོ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༡༣ བར་རྒྱལ་སྤྱང་ཉམས་ཞིབ་དང་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ཁང་ DRDO གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་བཅས་སུ་ཚན་རིག་སློབ་སྟོན་པའི་གཙོ་འགན་བཞེས། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ ༡ ལོ་ཚེས་ ༢༥ ལོ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོ་ ༡ ལོ་ཚེས་ ༢༥ བར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་བཅུ་གཅིག་པར་བསྐོས་འདེམས་བྱུང་། ལྷན་བས་དེར་དམ་པ་ཁོང་གི་རང་ག་གིས་བཟང་ལ་ཁོངས་སེམས་སྤོམ་ལང་མེད་པར་བརྟེན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མི་མང་གི་སྲིད་འཛིན་ཞེས་ཏེ་ཅང་དགའ་འཛོལ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་སྲིད་འཛིན་གྱི་ལས་གནས་འཇུག་ཐོན་ཐོན་སྤུངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་དང་ལྷན་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་གདན་ཞུའི་སློབ་དཔོན་ Visiting Professor གནང་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཆེད་མཐའ་འཁོབ་ས་གནས་སུ་སློབ་ལས་ཐོད་བཟོ་དབྱིབས་བཟོ་སྐྱུན་གནང་བ་དང་། ལྷོག་ལས་ཀྱི་མིང་ལའང་ "Kalam-RajuTablet" ཞེས་པ་མིང་བཏགས།

མདོར་ན་དམ་པ་ཁོང་གི། རྒྱ་གར་གྱི་ཚན་རིག་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་རིམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ལ་བཞི་བར་མཛད་མཁན་ཞིག་དང་ཕྱི་དུ་བྱུང་བའི་དེང་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁོང་སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟེན་པ་འདི་རྒྱ་གར་ཅམ་མ་ཟད་འཛམ་སྲིད་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གྱོང་གུན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་མིལ་པོའི་རིང་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཆེད་འབད་འབུངས་གནང་དོན་བཞིན། ཤེས་ཡོན་ཐོག་རྒྱ་ཆེད་མཐོ་བ་དང་། ཐུགས་གཤིས་གཏོན་ཆུང་དང་རང་གི་སྐྱེ་ཆེ་མིལ་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་གནང་གིས་མི་གངས་ས་ཡ་མང་པོར་རློ་སྟོབས་སྤེལ་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གི་བོད་མིའི་སྐྱོན་མེད་པའི་དབྱུང་འབྲིད་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་ཐུགས་སྐྱང་གཤིན་ཅིང་མཇལ་འཕྲད་ཐེངས་ཁ་གསལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་བས་དེ་དག་ཏུ་ཚན་རིག་དང་ནང་ཚོས་དབར་གྱི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་བསྐུར་བའོ་སྐྱེད་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་སྐབ་ལའང་ཐུགས་སྐྱང་གནང་ཡོད།

གྲོས་ཚོད།

སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་བས་ཆེན་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བཟོད་པའི་སློན་ལམ་འུགས་ཤུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འུལ་ལུས་ལྷོས་བཅས་ནང་མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ།

ཅན་གྱི་སྲིད་བྱས་མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཆེད་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་འཇུག་སེལ་ཆེ་གནང་ཡོད།

རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་བོད་མི་འབྲུམ་ ༡༢ ལྷག་དུས་མིན་རྒྱུན་འདས་སུ་
བཏང་བ་དང་། ཡ་ཀུན་གཟིགས་སྐུ་ཚོན་སྐུ་སྲེང་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཁྲི་སྤྲུག་
མང་པོར་ཉེས་ལྷན་གཏོགས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཛུག་གིས་སྐུ་སྲེང་མཐར་གཅོད་དྲག་པོ་བཏང་བ་དང་། སྲོག་ཚོག་གཏོང་བ།
སྐུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་སོགས་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་འདས་རྒྱུན་ཁ་
གསལ་མེད་པར་བཟོས་པ་སོགས་མི་སྲོད་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པའི་བྱ་སྲོད་དན་པ་བཙུམས་པ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་
སྲོལ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་སྟོན་ཚོད་གསལ་ལྟར་ལ། ༡༩༩༩ ལོ་ས་ ༣༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ བར་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་གིས་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་པ་བོད་མི་གངས་ ༣༣༡༡ དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་གིས་ཁྲིམས་བཙུང་བཏང་བའི་མི་གངས་ ༤༥༧ ཙམ་ཟེན་འདུག།

དམིགས་བསལ་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་"བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་བསྐོད་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
གཤམ་ག" ཟེར་བའི་རྒྱལ་འདུལ་པོའི་དེབ་གཅིག་བཏོན་ནས་དེའི་ནང་། ལམ་ལུགས་རྙིང་པ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེགས་བྱས་
ཕྱིར་འཕེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། བོད་གསར་པ་ཡང་དག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་ལམ་ཐོག་
བསྐོད་པ། "དབུ་མའི་ལམ"ཀྱི་དོ་བོ་ནི་གྲུང་གོ་ཁ་སྐུལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། "ཞི་བདེ"དང་ "འཚོ་མེད་ཞི་བའི"ལྟར་སྤང་། གྲུང་དབྱུང་
སྲིད་གཞུང་གིས་དུ་ལ་སྐྱེ་སྲེང་བཅུ་བཞི་པར་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས། ཟེར་བའི་ས་བཙུང་ཆེ་ཁག་ལྟ་བུ་ཕྱིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་
ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་། "མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐོར་ལམ་ལུགས་བོད་ལྗོངས་སུ་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པར་ལག་བསྟར་བྱས་པ།" ཟེར་
བའི་རྒྱལ་འདུལ་པོའི་དེབ་གཅིག་ཡང་བསྐུར་བཏོན་ནས་དེའི་ནང་། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་སྐོན་ལག་དང་རྗེས་ལུས།
མདུན་སྐོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བྱར་བསྐོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས། དམངས་ཀྱི་
རང་གྲིམ་རང་བདག་ལ་ཁག་ཐེག་ཡོང་བ། དམངས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་འཚོ་བ་གོང་སྤེལ། ལུས་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྤུང་སྲོལ་
དང་དར་སྤེལ། ཚོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་ལ་བརྩི་འཛོག་དང་སྤུང་སྲོལ། རྒྱུ་ཁམས་དབལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱུན་ལ་སྐུལ་
འདེད་གྱེད་པ། ཟེར་བའི་ནང་དོན་ཁག་བརྒྱུད་དུ་ཕྱིས་ཡོད་པ་སོགས་སུ་བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་ལོག་འགྲེལ་དང་
རྒྱུ་སྐྱིག་འཁྲོག་བཤའ་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་ཡོད།

འདི་ལོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡསྐུའི་བྱ་སྟོན་སྤུང་བཅི་ལུ་བའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པར་བཏེན་རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་ནང་དམིགས་བསལ་དྲག་དམག་འགྲེམས་འཛོག་བྱས་ཏེ་ཕྱི་སྐོག་གི་འགྲེལ་ལམ་སོགས་ལ་བཀག་འགོག་ནན་
པོ་བྱས་ཡོད་པས་བོད་ནང་གི་རྩ་དྲག་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཤེས་རྟོགས་སུ་བཀག་འགོག་འདྲེད། བོད་ཀྱི་མདོ་སྟོན་སྤུང་གི་ས་ཁུལ་ཁག་
མང་པོ་ཞིག་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ནང་ཕེབས་རྒྱའི་རང་དབང་དགོས་སོགས་ཀྱི་
སྐད་འབོད་གནང་བར་བཏེན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཁག་ཅིག་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཛུག་བྱས་ཡོད།

ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྒྱ་ནག་གི་དམག་འཛུགས་དུས་ཆེན་ཟེར་བའི་ཉིན་ཁམས་འབྲི་རུར་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཙན་གཟན་
པགས་རིགས་གྲོན་ནས་འཁྲབ་སྟོན་གྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁམས་ནང་ཆེན་ཚོང་ཁོངས་སུ་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལོ་ས་ ༣ བར་དུས་སྟོན་
ཚོགས་སྐབས་ཀ་གཞུང་ལུ་ཚོར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙན་གཟན་པགས་རིགས་ཀྱི་གྲོན་གོས་གྲོན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆ་ཡང་
བཏགས་མེད་པར་བསྟོན་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཚེས་ ༣ དགོང་མོ་ཉིན་རྟོག་པ་ཡོང་ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་རྒྱུད་དྲག་པོ་བཏང་བར་

བརྟེན་པོ་མེད་པའི་ ༣༠ ཅམ་ལ་མཁས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་སོགས་སྟེ་སྐྱེ་ཁང་དུ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་འདི་ལོ་བོད་
རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཟེར་བ་བརྟུགས་ནས་མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་འདྲེན་ཆེན་མོ་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་སྣ་ས་དང་པེ་ཅིང་བར་གྱི་ཡིག་ཟམ་
དང་། དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འབྲེན་ཁང་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། ས་གནས་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ཀླུ་མཁས་ལ་འགྲོ་
འདུག་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་རང་དབང་མེད་པར་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་སྲུང་གཅེར་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉན་ས་ ༢༥ བར་ཉེན་གཉེས་རིང་གྲུང་དགྲུང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
ཟེངས་ཀྱི་ལ་ཟེར་བ་པེ་ཅིང་དུ་ཚོགས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲིམས་ལྟར་བོད་སྐྱོང་དང་། དམངས་སྤྱུག་བོད་
དང་། དུན་རིང་བོད་སྐྱེལ་མི་སེམས་གཅིག་སྦྲིལ། མང་གཞི་བརྟན་གཏོང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གྲུང་དགྲུང་གིས་བཏོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་
ཀའི་རྩ་དོན་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐྱོར་སོགས་བཤེར་འདུག་ཅིང་། ཚོགས་འདུ་འདི་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཉར་སྲིད་དམག་གསུམ་
གྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཟེན་ཆེར་བའི་རྗེས་ཀྱི་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞུས་པར་། བོད་རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་
མངོན་འདོད་དང་འཚམས་པའི་གནད་དོན་སྐྱོར་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་གང་ཡང་བྱས་མི་འདུག་པ་མ་ཟད། བོད་ཟོག་འཛིན་པའི་དྲག་གཞོན་
དང་གཤུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟོས་གང་ཡང་སྐྱེད་མི་འདུག།

༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉན་ས་བཟུང་བོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཟེར་བ་བརྟུགས་ཏེ་མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་འདྲེན་ཆེན་མོ་ཟེར་
བ་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཚེས་ ༤ ཉེན་རྒྱ་ནག་དུས་ཚབ་སྲིད་བྱོས་མོལ་ཁང་གི་འགོ་གཙོ་ཡུས་ཤིང་ཕྱིང་གིས་སྣ་སར་གཏམ་བཤེར་
བྱས་པའི་ནང་། མི་རིགས་མ་ཐུན་སྦྲིལ་ལ་འགྲུགས་སྐྱོན་དང་། བོད་སྐྱོང་ས་ཁྲིམས་བཞིན་སྐྱོང་རྒྱ་རྒྱུན་འཁྲོངས། དཔལ་འགྲོལ་གོང་
འཕེལ་ལ་སྐྱེལ་འདེད། དམངས་འཚོ་སོགས་གཏོང་བྱ་རྒྱུར་འགྲུགས་རྒྱག་པ། ཁ་སྐལ་ལ་རོ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚོད་གཏོང་བཟུང་སྟེ་
བ། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྲུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་སྐྱོང་ས་རྒྱུན་མཐུད་
བརྟན་ལྷིང་དང་། དུན་རིང་བརྟན་ལྷིང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་མངོན་འགྱུར་ཏུར་ཐག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་སྐྱོར་
སོགས་བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ལུགས་ཀྱི་དུམ་བསྐྱུགས་འགྲུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་སུ་མི་ལོ་ ༥༠ དེའི་རིང་གྲུང་ཁྲུ་
སྲིད་གཞུང་ནས་རང་གིས་བཅས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་རྗེས་མེད་དང་། རང་གིས་ཁ་ནས་བཤེར་པའི་སྐད་ཆར་ནམ་ཡང་མི་གནས་
ཤིང་། བོད་ས་དུམ་བྱུང་བཏང་སྟེ་ཁ་བྱལ་བཟོས་པ། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བ་སོགས་མིང་འདོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་བཟུང་མ་ཆད་པ་སྟེ་བ། གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཀླུ་མཁས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་རང་དབང་
དང་། འགྲོ་འོང་གི་རང་དབང་། ཚོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་། རང་ལུས་ལ་རང་དབང་སོགས་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་ཡེ་ནས་སྐྱོད་རྒྱ་མེད་
པའི་དམ་དྲག་གི་སྲིད་བྱུས་དམ་འཛིན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ། གྲུང་ཁུང་སྲིད་དབང་སྐྱོད་རིང་ལུགས་པས་བོད་ནང་རང་ཐག་
རང་གཙོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ། གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཀླུ་མཁས་ཆེས་སྲུང་ནག་གི་ཁྲིད་དུ་གནས་ཏེ་མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་
ལ་ང་བའི་དུས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་དེས་པར་དྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་གྱིས་ཚོད་
ཅིག་འདོག་དགོས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

༡ བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་ཀླུ་མཁས་དང་།
དེ་བཞིན་བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཆེད་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙོན་འོག་ཏུ་དཀའ་སྤྱུག་བྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་
པའི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་སྤྱུགས། ཁོང་ཀླུ་མཁས་པའི་འགྲུགས་ལས་ནང་མི་ཉེ་
འབྲེལ་སོགས་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲིད་དང་འབྲེལ་སྤྱུགས་གསལ་འཚམས་འདི་དང་། འདས་སྐོངས་སུ་གྱུར་བ་ཀླུ་མཁས་

འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པར་སྐྱོན་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྐྱར་ཡང་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རང་དབང་བདེ་སྲིད་གྱི་ཉི་
མ་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤར་ནས་དེར་སྐྱེ་བ། རྒྱལ་དམ་འགྲུབ་བཀའ་བསྐྱེད་ལོག་སྲུག་སྲོང་མཚན་གཙོ་སྲོང་བཞེན་པ་རྣམས་
མཚོགས་སུ་རྐྱོད་བཀོལ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཤུགས་འགྲུ་བྱ།

༡ རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་བོད་དང་བོད་མིའི་ཐོག་འཛིན་བའི་མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་། མི་སེར་སྐྱེལ་ཡུལ་སོགས་
མཁའ་གསལ་འཛིན་དང་དམ་འགྲུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་སྟེ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་། བོད་
མིའི་མངོན་འདོད་དང་མཐུན་བའི་ཐོག་ཐོད་རྒྱ་གཉིས་སློན་གྱི་བཟང་སྲོགས་གྱི་འགྲུར་བ་ཞིག་དེས་བར་གཏོང་དགོས་པ་
དང་། ལྷག་བཞིགས་པར་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་བོད་ནང་ཉེས་མེད་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་སོགས་གྱིས་
སྲུག་སྲོང་སྲོང་བཞེན་པ་རྣམས་འབྲལ་དུ་སྐྱོད་བཀོལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འགོ་བཙུག་སྤྱི་མཚུངས་གྱི་ཐོབ་
ཐང་དེས་བར་དགོས་པ། བོད་གྱི་གནད་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསམ་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་བོད་རྒྱ་མན་ཆུན་ཞི་འཇམ་ངང་
འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་གང་རྒྱུར་དགོས་ལྟར་བྱ།

༢ འདི་ལོ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གསར་འགྲུར་གཞུང་སྐྱབ་ཁང་ཞེས་བས་བཏོན་བའི་བོད་སྐོར་གྱི་རྒྱབ་ཤེད་ཀྱང་
པོའི་དེབ་གཉིས་ནང་བོད་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་འབྲུག་བཤད་མང་པོ་བྱས་འདུག་པ་ཁག་ལ་ངོས་ལེན་ནས་ཡང་མེད་པ་
དང་། ཡུང་དབྱང་གི་བོད་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་ཟེར་བ་དང་། བོད་རང་སྲོང་
སྲོངས་ཟེར་བ་བཞུགས་ནས་མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཟེར་བ་བཅས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་
སེམས་ཁུར་བྱེད་གྱི་ཡོད་མདོག་མཚོན་བྱེད་ཅིང་དང་། བོད་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཆུང་གྱི་
སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱར་ལ་བསྐྱར་འབད་བྱས་པ་ཅིང་ལས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚོད་སེལ་ཐབས་གྱི་དོན་ལན་ལྟར་བའི་དགོ་མཚོན་
གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་བྱ།

༣ འཇམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བཙུག་པོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟན་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡང་ཚོགས་པ།
གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་རྣམས་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱེར་ཅི་སྟེད་བཅས་
གྱིས་ད་ལན་བོད་དང་བོད་མིར་རྒྱལ་སྐོར་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་བཞེན་པར་སྲུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞུ་དང་།
ད་དུང་ཡང་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་གདུག་རྒྱབ་དང་གཡོ་ཐབས་གྱི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོས་
བོད་ནང་བོད་མིས་སྲོང་བཞེན་པའི་དཀའ་སྲུག་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་རྣམས་ལས་གོས་སྐྱོད་ཐབས་རྣམས་ཡོད་རྒྱས་ཤུགས་
གོའོ་རྒྱལ་སྐོར་ཡོང་བ། ཞེས་ཇ་འགྲུབ་ཆེན་པོས་ཞུ་བཞེན་ཡོད་པ་བཅས་གྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འདུས་ལྟན་ཚོགས་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་ ༡༩༧༣ ནས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོར་ཐང་དང་མང་གཅོད་འབེལ་རྒྱས་བསྐྱོད་གནས་ཁང་
བཅུགས་པ་ནས་བརྒྱུད། ད་ལྟོ་བོད་ནང་ལ་ཡང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁོ་སྐྱབ་དང་ཉམས་ཞིབ། དབྱུང་ཞིབ་བྱས་ཏེ་
བཅོམ་ཁང་ནང་རི་ཚམ་ཡོད་པ། དེ་ནང་བཞུགས་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཚད་མེད་སྲོང་བཞུགས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་གྲངས་
ཚད། བྱིས་མ་ཚད་ནག་ཉེས་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེས་མིང་སྤྲོད་ཚུགས་ཀྱིས་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་
པ་སོགས་གང་ལྟར་གྲངས་ཀ་རག་ཅམ་ཞིག་ཐེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཚོད་དཔག་
ཅིག་ཞུ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་ཡང་སྤྱང་གནད་དོན་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་བདེན་པ་ར་འཕྲོད་ཡིན་བཞུགས་དུ་དངོས་ཡོད་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པའི་སྐྱད་ལ། ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་
རྒྱ་དང་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་པར་བཞག་ནས། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོ་རྒྱུང་ཐག་རིང་པོར་བཞག་ནས་གཞིས་ལ་ཡོད་
པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་སྲོང་བཞུགས་པ་དང་སྐྱད་འབོད་གནང་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱང་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་
ནང་བཞུགས་དེ་དག་གི་གནད་དོན་པར་བཀག་ནས་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་བེར་བ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་དང་། མ་གཞི་ངས་ནམ་རྒྱུན་ཞུ་ཡི་
ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་དཀར་པོར་ཏང་སང་གི་མེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁ་འགོག་རྒྱུར་ཡིན་ནའང་རེད།
རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མགོ་སློར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། རང་གི་མི་རིགས་ལ་མགོ་སློར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་
གནད་དོན་གཅོས་པའི་གནད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤོག་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ། ཤོག་བྱ་གཉིས་ལས་མེད་
ཀྱང་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ། ཤོག་བྱ་བྱུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཡོད་ནའང་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་བེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཏང་སང་དགོས་པ་དང་ཉོན་
འཕྲོད་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གིས་དེ་དཀར་པོ་འདོན་པ་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་བརྒྱུད་ངས་དེར་
ཡིད་ཆེས་དང་ཆ་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་མེད་ལ་དེར་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡང་འཛིན་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་གཏམ།
འཁྲུག་བཤད། མཁྲེགས་འཛིན། མ་འོས་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་ཤེད་དཀར་པོའི་ནང་འཁྲུག་བཤད་བྱས་
ཡོང་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོ་འདིར་གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཚོའི་མཁྱེན་ཚབ་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས། མང་གཅོད་ཀ་བ་
གསུམ། བོད་མི་ཡོད་དོན་གཉིས་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་གསལ་བཤད་མ་གྱེད་ན་ཁོ་ཚོས་རྒྱན་བཤད་
པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐེར་འདོན་གྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྒྱན་གཏམ་བཤད་
མཁུ་དང་མགོ་སློར་གཏོང་མཁུ། དེ་བཞུགས་ཁ་ནས་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་མཉམ་འདུས་མ་ཡིན་པར་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མགོ་འཛོམས་པ་ཞིག་རང་བཞུགས་ཀྱིས་ཆགས་སྲོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་གནད་དོན་རྣམས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་མ་ཤེས་པ་ཚོར་འདི་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆ་འདིར་བསྐྱེད་པས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བཤད་ཡང་དག་པ་ཞིག་
མེད་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་དེ་དག་བདེན་པ་མིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་རང་བཞུགས་ཀྱིས་འཆར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་
རྒྱབ་ཤེད་དཀར་པོའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དེ་གོང་དུ་གྲོས་ཚེད་ནང་ཞུས་པ་གཞི་བརྒྱུད་རེད། བསྐྱར་འདེབས་རེད། བསྐྱར་
འདེབས་ཅམ་མ་ཟང་བསྐྱར་འདེབས་ནང་གི་བསྐྱར་འདེབས་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལོ་རྒྱུས་
ལ་འཁྲུག་བཤད། ཁ་སང་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཅམ་མ་ཟང་གྱི་མིས་གྲེས་བཞག་
པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་དེ་བཤོག་གྲངས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཤོག་གྲངས་ལྟ་བུའི་ནང་དོན་གྱི་ནང་
ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རིགས་དེ་རྒྱབ་ཤེད་དཀར་པོའི་ནང་གིས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
ལུང་བྲངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲུག་བཤད་གྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲུག་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་
སྐྱད་ཡིག་ལ་ཚད་མཐོན་པའི་སྤོན་ལྟ་སྤྱང་ཡང་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ང་ཚོས་ཞུས་པ་ནང་བཞུགས་གཞིས་ལ་

ཡོད་པའི་ཐོད་རིགས་སྐྱེན་རྒྱ་ཚོས་སྐྱེ་ལུས་ཕུལ་བ་དེ་ཚོ་འོན་ཏེ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དཀར་པོའི་ནང་བཤད་བཞག་པ་གཞིར་
བཟུང་རིག་གནས་ཚད་མཚོན་པོ་སྤེལ་ས་ཡོད་པ། རྒྱད་ཡིག་ཚད་མཚོན་པོར་སྤེལ་ས་ཡོད་པ། བྱ་ཡངས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་
ལུས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཚོས་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་།

དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྲིད་འོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ལ་ལྗུལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་
པོ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བས་ཡང་སྤྲིད་འོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ལ་རྩལ་མེད་རྩལ་གཏོགས་བྱས་ནས་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་དཀར་པོའི་ནང་
དུ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ངས་ནས་རྒྱ་ནག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཀུན་གཟིགས་པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་ལའི་བགྱིས་ལྟོན་པོའི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་
ར་སྤོད་གྱི་བདག་དབང་དེ་གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་བཟུང་ཤིས་ལྟོན་པོའི་དགོན་བདག་དང་། བཅོན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་
པའི་དགོན་གྱི་དགོན་བདག་བཟུང་ཤིས་ལྟོན་པོའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་རྣམ་པ་ཚོ་ལས་སྟག་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་སྐྱམས་ས་ཚེན་མོའི་ཚོས་
མེད་རིང་ལུགས། ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་གཅིག་གིས་དེ་རིང་ཚོས་ཡང་རྒྱས་བཏང་ཡོད། རིག་གཞུང་ཡང་རྒྱས་བཏང་ཡོད།
རྒྱད་ཡིག་ཡང་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བདེན་པ་ར་སྤོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལས་
ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཚོ་ལའང་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་དང་
སྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སུ་དགོན་བདག་དགོན་བཟུང་ཤིས་ལྟོན་པོའི་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་དབང་ཉགས་ཡིན་ཅང་། དབང་པོ་ཡིན་ཅང་།
པོ་རྒྱས་གྱི་བདག་དབང་ཡིན་ཅང་། སྤྱིར་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཟུང་ཤིས་ལྟོན་པོའི་ད་ལྟའི་
ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱད་ནས་གནས་ཚུལ་ལེན་ནས་བདེན་པ་ར་སྤོད་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་པེད། ད་ལྟ་རྒྱ་
ནག་གི་ཁྲུང་ས་མེད་ལུང་མེད་ཀྱི་འདྲིའི་རིགས་ལ་འགན་དབང་དང་དབང་ཆ་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞེན་ལ་ལྗུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བས་ལ་སྐྱེའི་ཡང་སྤྲིད་སྐྱོར་ལའང་དེ་ནང་བཞེན་བཤད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
ལ་སྐྱེ་སྤང་བཅུ་བཞི་པའི་ཡང་སྤྲིད་འོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་སྐྱོར་ལ་ཡང་རྩལ་གཏོགས་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་དབང་དེ་ཚོས་
མེད། ཚོས་མི་ཤེས་མཁན། ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན། ཚོས་དུག་ཏུ་འཛིན་མཁན་གྱི་དགོན་རིགས་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་དང་དབྱུང་
ཞིབ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་ར་སྤོད་གང་ཡང་མེད་པར་རྩལ་གཏོགས་བྱས་པ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་འཛམ་བུ་སྤྲིང་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ནམ་ཡང་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གལ་
སྤྲིད་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་སྤང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྲིད་འོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་འཛམ་བུ་སྤྲིང་ཡོངས་ཁྲུང་ཏུ་
ལ་སྐྱེ་སྤང་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དུས་དང་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་ནས་གསུང་ཅི་མ་ཅི་བཞེན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་དེ་ལ་དབུ་འཁོར་གྱི་
རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ལ། དེ་རིང་འདིར་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ནང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་གཏམ་དང་། ལོ་རྒྱུས་འཕྲོག་
བཤད་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བོད་ནང་ལ་ད་ལྟ་བོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། རྒྱད་ཡིག་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ། དགོན་པ་ལྟ་ཚང་ནང་ལ་ཚོས་
གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་ལ་ཉ་ཅང་རང་དབང་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། དགོན་པ་ལྟ་ཚང་ནང་ལ་
དགོ་འདུན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལུས་ཕུལ། རང་གི་སྐྱེ་སྤོད་དང་ཡོངས་སྤོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དག་ཕུལ་བ་དང་། བོད་མི་རེ་རེ་གཉིས་
རེས་དངངས་སྐྱབས་དང་ཚབས་སྐྱབས་ལོས་ནས་རྒྱ་ནག་སྤྲིད་གཞུང་གི་མཁུལ་དུ་རྒྱད་འཕོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ད་ལྟའི་ཁྲུང་ས་
ཚོའི་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ནང་དུ་བཤད་བཞག་པ་དེ་དག་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱོར་བཏང་རྒྱ། སོ་སོའི་མི་མང་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་རྒྱ། དེའི་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་རྒྱ་ལ་གཞན་དགུག་ཤིང་ག་རེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྟུག་
རང་གི་མི་མང་ཚོར་ཉར་རྒྱ་ཕྱིའི་གནད་དོན་གཞན་འཁྲོག་བཤད་བྱས་ནས་མི་མང་སྒོ་ཁྲིག་ཏུ་འདུག་རྒྱ་གང་འདུག་ཅེས་དང་།
ལྷག་བར་དུ་འཆེ་བ་མེད་པའི་གནད་དོན་སྐྱད་ལ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལོ་འཛིན་ལྟེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན། ཞི་བདེ་ཁས་མི་ལེན་
མཁན། བདེན་འཇགས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་སྐྱོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་གར་དང་། ལྷ་པོའི་ལྷ་ལྟུག་
གཞིར་བཞག་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་གར་འདི། ཉ་ཅང་གི་ཉམས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ༡༩༩༧ ལོར་འཆེ་
མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ལ་རང་གིས་སློབ་སྦྱོར་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཚུར་ལྷོ་གཡོགས། ༢༠༠༩ ལོར་དོན་རྒྱུན་གང་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་
དང་། ལྷག་བར་དུ་ང་ཚོ་སློབ་འཇུགས་ཁག་གི་ལས་འགུལ་སྟེལ་བ་དེ་ཚོ་འདྲེལ་བཞེད་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དགོན་ཐག་ཚོད་དེ།
ལོ་རྒྱུས་འཆོལ་རྒྱ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ད་བར་ལོ་ལྷ་བཅུང་གྲངས་ནང་ལ་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་
བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་དག་པའི་འགྲེལ་བཞེད་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ལོག་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐོག་དམིགས་བསམ་གྱི་དོན་ཚན་གཅིག་བཞག་ནས་ལ་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་བསྐྱར་འདེབས་ཞུ་རྒྱ། ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་
ཚོར་ལོག་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། གནད་དོན་མ་འདྲ་བཞིག་དེ་རིང་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལོ་འཛིན་ལ་དེ་ཚོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་འཇུག་བྱ་སྒྲིབ་མགོ་འཁོར་གྱི་མ་རེད་ལ། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་བཅོན་གྱིས་དང་གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ལོ་
རྒྱུས་མ་མཐུན་མཁན། བོད་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་མཁན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་
མཁན། ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་འདི་འཁྲོག་བཤད་དང་། རྒྱན་གཏམ། ལོག་བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
ཚུལ་རང་བཞིན་ཞིག་བཞག་ཡོད་པར་བརྟེན། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་དུས་ཉུག་ཏུ་བཤད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཐག་རིང་
དུ་མ་གཏོགས་ཐག་ཉེ་ཏུ་འགྲོ་བར་ཡོང་ཐབས་བྲལ་བ་རེད། ལྷག་བར་དུ་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཡོང་རྒྱུར་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་མེད་
སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཚོའི་སྐུན་རིགས་ཀྱི་ཁ་དན་ཆོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གིས་སྐུན་རིགས་ཚོས་རང་གི་སྐུན་རིགས་ལ་
རང་གི་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་རྣམས་ལ་འདོན་གྱི་འདུག ཉིང་ལྷོ་ཕོ་ཕོ་གིས་བཤད་པའི་ཆོག་ལ་དེ་རིང་ཞི་ཅིན་ཕིན། ཕྱིའི་ཉམས་ཞིབ་
ཚོས་མཐོ་གཉིས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་མཐོ་གཉིས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཚོའི་སློབ་མ་མི་ཚོས་ཉ་ཅང་གི་རེ་བ་ཡོད་པའི་ཡོད་སྐྱེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེར་སང་བོད་ཀྱི་ནང་ལ་གནད་དོན་བཤད་སྐྱེས་
དང་། རྒྱུང་སྐྱེས་དང་། དངངས་སྐྱེས། འཆབ་སྐྱེས། ལས་སྐྱེས་དེ་དག་བྱས་ན་རེ་བ་པར་བཞག་སྟེ། ལྷོ་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་
ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་དགུང་གྲངས་བཞུད་བཅུར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། འཇུག་བྱ་
སྒྲིབ་གིས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་མི་འབྲུམ་ཚོགས་མང་པོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེའི་ལ་སྐྱེད་བྱ་སྟོན་ལ་འཇོམས་ཡོང་དུས། སྐྱར་ཡང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ཡོངས་ཁྲུབ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
ལ་སྐྱེད་མཚན་འཕྲིན་རྒྱུས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྟེ་ལས། དེ་ལས་དངངས་སྐྱེས་ཆེ་རྒྱུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲོག་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་
ཚོད་འདིའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཤད་ཡོང་བ། གལ་སྲིད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གིས་ཆེ་
མཚོང་དང་། ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྟུག་
སྐབས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དག་སྐྱབས་ནས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་དེ་ཆེ་མཚོང་ཆེ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད་
རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་མཚོང་ཆེ་རྒྱུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་
རྒྱ་ནག་གྲང་ཁན་ཉང་གི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྐྱར་ཡང་བོད་

དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོད་གནང་མཁན། གྲོས་ཚོད་བཞག་གནང་མཁན། གསུང་ཕྱོད་གནང་མཁན་མང་པོ་ཅིག་ལ་དེ་རིང་འདིར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་བསྐྱོད་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དང་གསུང་ཕྱོད་པ་ལ་སྤྲོད་བཅས་མ་བསྟུན་པར། ད་དུང་
གནང་བ་ལས་གནང་རྒྱ་མང་བ་ལྷག་འདུག་ཅེས་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་
གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྤང་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཞོ་སྐྱོད་ནང་ཆ་ཤས་གནང་མཁན་ཐུག་བརྒྱུད་ས་ཟིན་པ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྡོན་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚན་སྡོད་དཀར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤོང་རྒྱ་སྡོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་
སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བཀ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཉ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་
ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྡོད་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་དག་གཙོ་བོ་ལྷན་
ལགས་དེ་ལྟར་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་མཐོང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱ་བསྐྱོད་ཚོད་རོགས་གནང་ལྷན་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྡོན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྡོན་ལགས་ནས།

དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་གཞུང་འབྲེལ་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེར་སྤྱིང་
ཐག་པ་ནས་རྒྱ་བསྐྱོད་ལྷན་ཡིན། དེའི་ལག་པ་བརྒྱུད་དགོས་པ་དེར་ཚོགས་གཙོ་བོ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷན་ཡིན། བོད་ནས་
ཐུགས་སྡོད་གནང་སྐབས་གྲོས་ཚོད་གཉིས་པའི་ཡིག་སྐྱོང་བཞི་པར་ "༥ གཞུང་གཞིགས་པ་ཆ་ཆེན་ཚུང་སྤྱི་དེ་ལོ་ལོ་ཆེས་དབུ་སྤོང་
ནང་ལ་ཉེས་མེད་འཛིན་བཟུང་བཅོལ་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་སྤུག་སྡོད་སྡོད་བཞིན་པ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་སྡོད་བཀོལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེས་པར་དགོས་" ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་བོད་དུ་གྲོས་ཚོད་ཨང་དང་པོའི་ནང་དུ་
བཞག་ན་བསམས་སོང་། བོད་གི་གྲོས་ཚོད་དང་པོའི་ནང་དེའི་སྐོར་བཞོད་འདུག་གྲོས་ཚོད་གཉིས་པ་དེ་དམིགས་བསམ་གྱི་གྲོས་
མོལ་རང་སྤེད་དུ་བཞག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གྲོས་མོལ་དང་དབུ་ལྷན་འཕེལ་སྐོར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་གཉིས་ཡར་མར་
བཟོ་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བ་བྱུང་ཚུལ་ལྷན་ན་བསམས་བྱུང་། ལྷ་
དན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནང་དུ་དེས་གནས་བྱས་ན་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་སྤུལ་སྤྱོད་འཛིན་བཅེ་ལེགས་འདས་མོངས་
ཕྱིན་པའི་ལྷ་དན་གྱིས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་བསྐྱམས་ལེབས་དགོས་པེད་བསམས་བྱུང་། དེ་འདྲ་མིན་འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚན་སྡོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚན་སྡོད་དཀར་ལགས་ནས།

དབུ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པར་རྒྱ་བསྐྱོད་
ལྷན་ཡིན། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་སྤྱི་དོན་སྤོབས་དང་ལྷག་བསམ་ལ་གུས་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལུང་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ལུ་མ་ལུང་གནང་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སློབ་ལགས། ལུ་མ་ལུང་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སློབ་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གང་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་དོན་ནས་དེ་མ་ལུང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིད་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསུང་བསྟན་པ་དང་། ཡིག་ཐོག་ལ་འཁོད་པ་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འཇུང་འཇུང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ལ་རྒྱ་གཞུང་དོན་ནས་གོ་མ་པ་དང་སོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་སོགས། གོ་མ་པ་བཅུ་པའི་བར་དུ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཛོན་གྱི་འདུག དེ་ལ་དཔལ་པའི་རང་རང་ཚོའི་དོན་ནས་ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཐབས་བྱས་བཅས་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷན་པའི་དེ་འདྲ་ཡིག་ཐོག་ལ་ནུབ་པོ་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རང་རང་ཚོའི་ལངས་སྤོགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། རང་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡིན་པ་སོགས་གསལ་པོ་དོ་འཕྲོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དུས་ད་ལྟའི་ཆར། ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་པོད་ལ་རང་ཚོས་ལུ་མ་ལུང་ནས་འཛིན་བཟུང་གིས་དབང་ཆ་དེ་འཛིན་རྒྱུ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཡར་རྒྱས་ཐོག་དང་། ཆབ་སྲིད་གྱིས་མཉམ་གཅོད་ཐོག་ནས་དབང་ཆ་འཛིན་ཐུབ་གྱི་རེད་གསུངས་པ་སོགས། གང་ལྟར་པོད་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་གཙོ་མ་པའི་རང་རང་ཚོ་རྒྱས་མེད་ཅིག་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་ཅང་། རང་རང་ཚོས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ཞིག་ཉན་ཉན་སློབ་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་རང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བདེན་པ་རང་ཚོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེན་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བདེན་པ་ར་འཕྲོད་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་རང་ཚོར་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་རང་རང་ཚོར་ཞན་ཆ་ཅུང་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྐར་ལ་རང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་སྐྱབ་ཏེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། པོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རང་ལྟ་ཉུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བཞད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རང་ཚོས་རེ་འདུན་མང་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་རང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷན་པའི་པོད་མའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་ Navi Pillay ཡིན་ན། ལོ་བཞིའི་རིང་པོད་ལ་ལེབས་རྒྱུ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བ་རེད། ལྷན་པའི་དུས་གཞིན་ལུ་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་ཉུ་ཡོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟས་བཅད་དོ་རྟོག་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ད་མཚམས་འཛོག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རང་རང་དོན་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་འཇུང་བ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་རྒྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ༢༠༡༤ ལོ་ལ་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་གསར་པ་ Prince Zeid bin Ra'ad ཁོ་རང་གིས་འགན་བཞེས་མ་ཐག་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་དང་སོ་དེ་ལ་དའི་ལས་གནས་ནང་ནས་གཙོ་པོ་དེ་པོད་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་རྒྱ་གཞུང་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་ཡོད་གྱི་ཡོད་ཅེས་རང་ཚོ་ཆང་མ་དགའ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞགས་པ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལོ་གཅིག་དང་སྟེན་ཀ་ཅམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་དའི་ཐོག་ལ་གོ་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་རྩ་བའི་དུས་ཡུན་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་རེས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ལོགས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་མཉམ་གཅོད་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་སྟན་ཐོ་ཞིག་སྟོག་བཞེད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་གཞུང་གིས་སྟན་ཐོ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་པོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་ཤས་ཞིག་མ་གཏོགས་འབྲི་ཡི་མ་རེད། དེ་བཞག་རེ་སྤེལ་པ་མ་ཆ་ཆང་ལ་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་

གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་བཙུག་པའི་སྐབས་ལ། རོན་ཚོན་དང་པོའི་ནང་ལ་གང་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་བྱས། རོན་ཚོན་གཉིས་
 པའི་ནང་ལ། བོད་ནང་ལ་ད་ལྟའི་རྩ་དྲུག་གི་གནས་སྟངས་གསལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱགས་རྒྱུ་ལོ་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཚོགས་པས།
 མཐར་ཐུག་གི་བོད་པའི་དཀའ་ཚོད་གསལ་དགོས་རྒྱུ། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 རེད། ཚོགས་གཙོ་སླེལ་པོའི་ངོས་ནས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་མཚོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲུལ་བ་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་འདུག་པའི་པོའི་ལན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཚོགས་པས་འདི་ལྟར་སློང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ཚོགས་གཙོ་སླེལ་པོར་ལན་སྤྲོ་ས་ནས་བྱ་སྤྲིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་
 བའང་དེའི་ལན་འདེབས་དེ་དངོས་སུ་ཕྱིར་དྲིལ་བསྐྱབས་ག་དུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། སྐབས་དེར་སོ་སོས་གཞིགས་རྒྱ་
 རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞིན། ཉེ་ཆར་འདི་ལྟར་སློང་བཀའ་འགག་ངོས་ནས་རྒྱལ་འདུག་པའི་པོའི་ལན་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་
 འཁོད་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་ལྟར་སློང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་
 མིན་པ་རེད་དེ། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་འདི་ལྟར་བཞེ་ལེགས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་འདུད་རྗེས་དུས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་འཆར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་མཁན་མང་
 པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་བཙོས་
 པའི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་ལ་རང་སྤྱི་མེད་བསྐྱབས་གཏོང་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་སློས་གཏོང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་
 བསྐྱབས་འདི་ལྟར་བཞེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་སློས་བཏང་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལུང་དུ་མི་རེ་ངོ་རེར་སྤྱང་བྱས་འདུད་ཀྱི་
 རྗེས་དུས་སྤྱི་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་འདིར་སྤྱང་བྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དུས་སྤྱི་འཆར་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འདི་ལྟར་བཞེ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་
 འཆར་ནང་ལའང་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་འདི་ལྟར་བཞེ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བཀོད་ཡོད། འདི་གཅིག་བསྐྱོད་མ་བྱས་
 པའི་སློབ་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་ན་བསམས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འབེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོས་འབེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་སློབ་སློང་དང་གྲོས་ཚོད་བཅས་པ་ཚང་
 མར་རྒྱལ་སློང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་
 བས་བསྐྱབས་པེ་བས་རྒྱུའི་ལས་ལུགས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བྱ་བྱ་གྲེ་ལགས་ཀྱིས་རང་སྤྱི་མེད་བསྐྱབས་བཏང་བ་མགོ་
 བཟུགས་པ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ལྷོགས་གཅིག་ནས་བྱས་ན་བོད་ནང་གི་རྩ་དྲུག་གི་གནས་སྟངས་ ༢༠༠༩ ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ལྗང་
 པ་པོར་བཞུགས་བཟུང་རྩ་དྲུག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་སྤྱི་མེད་བསྐྱབས་གནང་བ་དེ་ ༢༠༠༩ ནས་བྱུང་སྟེ་དེའི་ཚོགས་
 བཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ལས་ལུགས་དེ་བསྐྱབས་པེ་བས་རྒྱུ་ལས་ལུགས་གཅིག་ཡོད་རེད། བྱས་
 ཙམ་ལྷོགས་གཅིག་ནས་སེམས་སློབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ནས་གནས་ཡོད་པ་དང་།
 གནས་པ་མ་ཚང་རྩ་དྲུག་ཆེན་པོ་རང་གནས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་དུང་ཡང་ལྷོགས་གཞན་དག་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
 བ་བོད་རྒྱ་མིས་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་བཞི་བཟུ་ཞེ་དགུ་ནས་བཙུག་པོ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དགུ་ནས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དྲུག་ཙམ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་བཟུང་གྲངས་དང་དྲུག་ལྟ་བུ་གྲངས་རིང་
 པོ་ཞེ་དྲུག་རང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་ལོ་ལྟ་བུ་བཟུང་གྲངས་དང་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚང་བ་ཡིན་དུས་ཞེ་

དག་རིང་པོ་རེད། དུས་ལུན་དེའི་རིང་ལ་བོད་ནང་ལ་དེ་འདྲིའི་མཁར་གཙོད་སྐྱབས་སྦྱོར་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད་དེ། གཙོ་བོ་
དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་སྐྱབས་སྦྱོར་ཚོས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བརྟན་བོད་ཐོག་ནས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རོ་རྒྱུ་མ་ཐམས་ལུགས་ཏུ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་
བྱས་སྟོན་པ་དེ་ཞེ་བྲག་གི་གཞི་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་རྩོམ་དགའ་སྟོན་གྱི་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྩོམ་སེམས་ཤུགས་འཕམ་བའི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཆེན་པོ་དེ་བཟང་སྟོབས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ནངས་དེ་འདྲའི་ཞེ་བྲག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་རྩོམ་སེམས་བཅོ་
ལུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡག་པོ་
ཞེ་བྲག་གྲུང་འདུག གཙོ་བོ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྟ་ཡོད་པ་ཚང་མར་རྒྱ་བརྒྱུར་ལྷན་ལེ་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ་ནང་ལ་བོད་ནང་ལ་རང་
ལུས་མེར་བསྐྱེད་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་བོད་ལ་དཀའ་ངལ་གྱུར་བ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་ཁྱིའོ་མང་པོས་སོ་
སོའི་གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོས་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྟོས་བཏང་གནང་
མཁན་དེ་དག་ལ་རྗེས་འདྲེས་ལྷན་ལྷན་དེ་རྩོམ་སེམས་འགན་རེད། དེ་སོང་ཙམ་རྗེས་འདྲེས་ལྷན་ལྷན་བའི་སྐབས་ལ། འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཁ་བ་གངས་
ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་རང་དབང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤར་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་
ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དེ། རྣམ་ཀུན་དའི་བསམ་སྟོན་ནང་ལ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་མཚོན་པས་བོད་སྤྱིའི་དོན་དུ་ད་
ལྟ་བར་དུ་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་སྟོས་གཏོང་གནང་མཁན་དེ་དག་མང་པོ་ཞེ་བྲག་གྲོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་པ་དེ་དག་སྐྱེས་སྐྱུང་ནས་
བོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེས་སྐྱུང་ནས་སྤར་ཡང་བོད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ད་ལྟ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེ་
ལས་བསྐྱེད་ནས་བོད་རང་དབང་སྤར་གསོ་དང་། བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིན་ན་བོད་ལ་མ་འཇུངས་ན་འང་འགྲིག་གི་རེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱེས་
ན་དུང་ཡག་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་ཚང་མས་རྩོམ་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་བར་ཤོག རྒྱུན་བགོགས་དང་བར་ཆད་
མི་ཡོང་བ་ཞེས་སྟོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། རའི་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟངས་དེ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་
ལ་བོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤར་ཡང་བོད་ལ་སྐྱེས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་སྐྱུང་དཀའ་ངལ་སྐྱབས་ལམ་ལུགས་ཞེ་བྲག་
ལ་སྐྱེས་པར་ཤོག་ཅེས་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟངས་དེ་རེད། བོད་ལ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཚར་བ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་
སྐྱེས་ན་ཡག་ཤོས་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ལ་ཡང་བསྐྱར་འཇུངས་དགོས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བའི་ནང་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ན་མིའི་ལུས་སྦྱངས་པ་མ་ཚད་བོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅུ་བའི་རྒྱ་བརྒྱུར་ཡོད། གྲོས་ཚོད་
དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་སེམས་ཐམས་ལུགས་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་སྤྱིར་ཡོངས་ཀྱི་
བོད་སྤྱི་ཡི་གནས་སྟངས་དེ་སེམས་ཐམས་སྟོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞིས་ལུས་སྐྱབས་སྦྱོར་
ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་འང་དགོངས་པར་འཁོར་རྒྱུ་དང་། མཚན་མོའི་གཉིད་ཀྱི་མི་ལས་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབས་པོ་དེའི་འོག་ནས་
རྒྱ་མིས་སྐྱབས་སྦྱོར་མཁར་གཙོད་འདོད་པ་མེད་པའི་བཅོན་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་འདིའི་འོག་ནས་ག་དུས་གྲོས་ཚོགས་བྱས་ན། ག་
དུས་མཐར་ཐོགས་བྱས་ན་བསམ་པ་དེ་རེད། རྩོམ་སྟོན་ལོགས་ལ་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལུང་བར་ག་དུས་འགོ་རྒྱུ་གྲུང་ན་བསམ་
པ་དང་། བོད་གཞིས་སྟོན་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཉི་མ་ག་དུས་ཤར་ཐོགས་བྱས་ན་བསམ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་སོང་ཙམ་དང་རང་
ཚོས་གཏོང་མེན་གྱི་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་སེམས་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བསམ་གཞིག་ནན་ཏན་གྱི་དགོས་པ་དང་། སན་ཚུན་ཞི་འཇམ་དང་འབྲེལ་སོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེམས་རྒྱུ་དེ་རྩོམ་སེམས་ལ་བདེ་བ་དེ་རེད་མ་
གཏོགས་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་དང་། སན་ཚུན་བསད་བརྒྱབ་སོགས་དག་ལ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དེ་གཞིགས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ཞི་

འཇམ་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ཡིན་ནའང་རེད། རང་བཅོམ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཞི་འཇམ་གྱི་
 ཐོག་ནས་སེལ་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་རྩོམ་པའི་ལཱ་ལྔ་ལྟར་དེ་དེ་དེད། དེ་བཞིན་རྩོམ་པའི་ལཱ་ལྔ་ལྟར་དེ་དེ་དེད། སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཞི་འཇམ་གྱི་
 མཐའ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཇམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་རྩོམ་པའི་ལཱ་ལྔ་ལྟར་དེ་དེ་དེད།
 འདི་རེད། འདི་ལ་འགྲུར་བ་འགོ་དང་མི་འགོ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མིའི་ལག་པར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མགོ་ཁྲིད་ཚོས་ད་ལྟོ་ནས་
 བཞིན་མཁེགས་བསྐྱབ་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ལམ་གྱི་ཡངས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། སྤོང་ཚོས་རྒྱ་ལ་
 ཚོས་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་པའི་ཡུལ་ན་སྤྱིད། རྒྱ་ལུ་ཡུལ་ན་སྤྱིད་ཅེས་བཞིན་བསམ་བློ་གྲུ་ཡངས་ཤིག་གཏོང་སྐབ་པ་ཡིན་ན།
 བོད་པའི་རོས་ནས་ཞི་འཇམ་དང་འཇམ་མཐུན་གྲོས་མཐུན་གྲོས་མོལ་ལམ་ནས་སེལ་རྒྱུར་སྐྱབ་མཐུན་ནས་འགྲུར་བ་མེད་པར་
 གནས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ཟེར་བ་འདིར་ཉུ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་གནས་སྤངས་གཤམ་ཆགས་ཡོང་ཉུ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་མ་
 རེད། ཉུ་སྐྱབ་ཐབས་ཟད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཐབས་རྒྱས་དེ་འདྲ་འདོན་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་ལ། འདོན་རྒྱ་དེའང་འཇམ་ཉེན་མི་ཡི་འགོ་སྤངས་
 འདྲ་ཞིག་རེད། སོང་ཅང་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་སེལ་རྒྱ་དེ་ཞི་འཇམ་དང་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་
 ལ། དེ་བྱུང་ན་མཐུན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཡག་ཤོས་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་འགན་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་མ་མཐུན་པ་ཡང་མ་རེད། དེའི་འགན་དེ་ཁྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་ཡུལ་བ་འཇམ་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆེ་ལ་
 ཚོད་འཇོན་འདྲ་བྱས་ནས། བཞིན་བོད་པ་ཚོ་ཡང་སེལ་སྐྱབ་ལུགས་ཆགས་འགོ་རྒྱ་རེད་ལ། ག་དུས་ཡིན་ཡང་བརྟུངས། བསད།
 བརྟུང་བཤུག་བྱས་ན་ཉེ་མ་གཅིག་ཁོ་ཚོ་འདྲུང་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་རང་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་བར་དུ་མ་གྲུབ་པ་རེད་
 ལ། མ་འོངས་པར་གྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སོང་ཅང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་བཤད་ཀར་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དཀར་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ། དབྱིན་རིའི་
 བར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ White paper ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། White paper ཟེར་དུས་གཙོ་བོ་ལོག་བྱ་དཀར་པོ་ཟེར་ན་གཙོ་
 པོ་དེ་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་རིམ་པ་གཉིས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོའི་ནང་ལ་བོད་པའི་
 ཐོག་ལ་རྒྱ་མིས་ཁོ་རང་ཚོས་འཁྲུག་བཤད་བྱས་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་དག་བདེན་པར་ཆགས་རོགས་བྱས་ན་བསམ་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་
 འདྲ་པོ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་དམིགས་ཡུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་བཤད་ཀར་པོ་དེས་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་
 དམངས་མགོ་སྐོར་གཏོང་སྐབ་རྒྱ་དང་། མི་མང་ནང་ནས་བསམ་བློ་ལ་མི་ཡོང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དེ་བཞིན་མགོ་སྐོར་གཏོང་
 སྐབ་རྒྱ། བོད་པའི་ཐོག་ལ་རྟོག་རྟོག་རང་རེད། བདེན་པ་ག་རེ་ཡིན་མིན་བོད་པས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་
 བོད་ལ་སྐྱབ་པོ་དེ་ག་ཅུ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བོད་ལ་སྤྱིད་པའི་ཉེ་མ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་སྤོད་དུས་བོད་པར་མཐོང་རྒྱུ་རང་
 རེད། དེ་འདྲ་པོའི་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་དེ་དེ་ལོ་དམིགས་བསམ་དགོས་པའི་དབང་གི་གཅིག་མ་ཟད་གཉིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་སྐྱབ་
 རང་འདོན་དགོས་བྱུང་བ་རེད། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇམ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉང་སང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། རྩོམ་པའི་ལཱ་ལྔ་ལྟར་བོད་པའི་སྤྱི་ལམ་སྐྱབ་རྒྱ་ལྟར་བཤད་ཅེས་སྐྱབ་རྒྱ་ལྟར་བཤད་པོར་བརྩི་ཡི་རེད།

ཡིན་ནའང་དབྱིན་རིའི་ནང་དེའི་རིགས་ལ་སྐྱབ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལབ་ཀྱི་རེད། White lie དེ་རྒྱ་བཤད་ནས་རྒྱ་སྐྱབ་
 ལོས་དེ་རེད། རྒྱ་བཤད་ཀར་པོ་ཟེར་ནའང་རེད། ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་ནའང་སྐྱབ་རྒྱ་དཀར་པོ་བཤད་པ་རེད་ White lie དེའི་བཟོ་
 འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཉུ་ཅང་གི་ཐབས་སྤོ་པོའི་རང་དགིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་དམངས་དང་།
 འཇམ་བྱ་སྤོང་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ། རྩོམ་པའི་ལཱ་ལྔ་ལྟར་མཐོང་རྒྱུ་གསོད་རང་རེད། སོང་ཅང་ཐབས་སྤོ་བོ་
 རེད། དེ་ཚོ་གསུམ་པའི་ལཱ་ལྔ་ལྟར་བཏོན་པ་ཡིན་དུས་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཞབས་འདེན་དེ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་སྐྱབ་

དང་འབྲེལ་ཉེ། འདིར་བསྐོས་ལྷོང་ཚོགས་རྒྱ་དང་འདི་ཡོང་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་ ༢༠༡༥
 ལོའི་ཕྱི་མཚམས་ཚོགས་པ་ཅུ་པའི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་དག་གནས་སྐྱེད་མཉམ་གྱི་ཕྱི་མཚམས་ཚོད་ཕྱི་མཚམས་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་འབྲེལ་ཆེ་བ་དེ། ད་
 ལས་རྒྱ་ནག་གི་མགོ་ཁྲིད་གསལ་བ་ཚོ་ཡར་སྐྱོད་ལ་ཉེ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་ཐོག་ལ་འཛམ་གྱི་སྲིད་ཐེང་ནའང་འབྲ། རྩོད་བོད་
 པ་ཚང་ཟེར་ནའང་འབྲ་དེར་ཚོད་དཔག་དང་ཉམས་ཞིབ། རོགས་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་སྐྱོད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་ང་
 ཚོས་གསལ་བོ་མཐོང་བཟུང་བ་དེ། ཉེ་ལམ་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱ་ནག་དབུས་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་དང་བསྐོས་ལྷོང་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧༢༥ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་
 བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་དེ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྟེས་ཉེ་ལོ་ལྷ་
 བཟུ་འཁོར་བའི་དུས་རབས་མངོན་སྲོལ་ཚོགས་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཞི་ཅིན་མེང་གིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་
 ཚོས་སྲིད་བྱུས་དེ་ག་འབྲ་ཞིག་འདིར་ས་རེད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བོ་ཆགས་ཡོད་དུས་ད་ལྟོ་
 གསལ་བོ་དེ་འབྲ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་ཚོས་ཕྱི་མཚམས་ཚོད་དོན་ཚན་གཞི་སྤྲོ་མ་ནང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་
 འཁུར་སྡོད་རྒྱ་དེ་ལ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འབྲ་བ་ཁ་ཤས་ཞུས་ན་བསམ་པས་བྱུང་།

དང་པོ་དེར་ང་རང་ཚོས་བཤད་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད། རྒྱ་བཤད་
 དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ་བོད་ཐོག་ལ་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ད་བར་དུ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་བཤད་
 དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་བཟུ་གཉིས་བཏོན་ཆར་བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ས་ཁུལ་རང་སྐྱོང་གི་གནས་
 བབ་དང་། འགོ་བཅའི་ཐོབ་ཐང་དང་བཅས། བོད་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་བཏོན་པ་ཡོད་ཅང་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ་བཅོ་ལྔ་
 ཅམ་ཞིག་བཏོན་ཆར་བ་རེད། ལོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་འདིར་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
 མ་རེད། རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་ལ་བཤད་པོས་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་དེ་གཞུང་ཞིག་གི་སྲིད་
 བྱུས་མཚོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེའི་རྒྱ་བཤད་ཐོག་ལ་ཚོན་ཁ་འབྲེལ་མིན་ཅ་བ་ནས་མ་བཏང་བར་དཀར་པོ་རང་འཇགས་བཞག་པས།
 གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་མཚོན་གྱི་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདོན་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ ༡༩༤༩ ལོར་བོད་ཀྱི་བདག་དབང་སྐོར་ལ་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་བཏོན་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་བཟུ་གཉིས་བཏོན་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེར་ཐུག་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྩོད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་སྲིད་དུ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐོང་
 བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལ་འགྲུབ་བཤད་རྒྱ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་མེད་པར། ད་ལྟོ་བོད་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ཉུ་གངས་ཁ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱན་སྤྱི་བྱས་ཉེ། རྒྱ་དེ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་ཐུད་ནས་ཡིག་ཆ་འདོན་དགོས་
 པ་འདི་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་ལ་ཁོར་ཕུག་གཏོར་བཤིག་འགོ་གི་འདུག་ཅེས་ཟེར་བའི་
 འབྲེལ་ཆེན་པོས་སྐོན་བརྗོད་སྐབས་དུས་ཁོར་ཕུག་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་བཏོན། བོད་ནང་དུ་འགོ་བཅའི་
 ཐོབ་ཐང་ཅ་བ་ནས་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བ་དེ་འཛམ་གྱིང་གིས་སྐོན་བརྗོད་ཆེན་པོ་སྐྱོད་པས་ཡོང་དུས། བོད་ནང་གི་འགོ་བཅའི་ཐོབ་
 ཐང་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་སྐོར་གྱི་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 རྒྱུད་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཅ་མེད་གཏོར་རྒྱུའི་སྐོན་བརྗོད་འབྲེལ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་པས་ཡོང་དུས། ཁོར་ཚོས་དེ་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་ཡིག་ཆ་
 འདོན་གྱི་རེད། ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་གཅིག་དེ་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བཏོན་པའི་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་དེའི་དོན་ཚན་གཅིག་གི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། དོན་ཚན་དེའི་
 བཤད་པ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་མེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཉུ་དགག་པ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་

བཀའ་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་བཤའ་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་འདོན་པའི་
 སྐབས་སུ་བོད་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དང་བསམ་ཡོད་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཅེས་པའི་
 བཀའ་ཚུལ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་ལའང་བསྐོ་སྐྱེད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བསྐོ་སྐྱེད་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་
 མཁས་དབང་བར་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་བསྐོ་སྐྱེད་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་བཀའ་སླངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་བཤའ་དཀར་པོ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་མ་སོང་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 དུ་གཏམ་སྐྱེད་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉེད་ཀྱང་། བསྐྱུགས་ནས་པལ་ཆེར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་ཉེད་ཅན་སོང་། ཁ་སང་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་
 གྱི་བཞུགས་པོལ་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དངོས་གནས་དེ་དོན་ཡོང་དུས། རྒྱ་བཤའ་
 དཀར་པོའི་ལན་འདེབས་དེ་མང་འདོན་པའི་དུས་ཚོད་དང་རན་པོ་ཞིག་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐྱེབས་བསམ་བསམ་ཞིག་སོ་སོ་
 ཡིན་ནའང་ཚོར་བ་དེ་ག་རང་སྐྱེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ལན་འདེབས་ལ་ང་རང་གིས་པར་བལྟས་པ་ཡིན་
 བ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་འདུག དེའི་ལན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་དུས་དང་འཚོམ་པ་ཞིག་སྐྱེབས་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། དེ་མ་
 སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བཤའ་དཀར་པོའི་ནང་གི་ཨང་གྲངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡིག་ཆའི་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འཕྲོག་བཤུག་
 བར་ལམ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཉམས་ཞིབ་པར་བརྒྱུམས་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་སྐྱེལ་ཙུ་བ་ནས་མེད་པའི་འགན་ཙུ་
 བ་ཉིད་ནས་འཁུར་མེད་པའི་གཏམ་བཤུག་ཁག་སྐྱིག་པའི་རྒྱ་བཤའ་དཀར་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཀའ་སླངས་
 བཀའ་འདུག་ཆགས་པ་རེད་ཅེ་ན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་དགག་བཞག་གྲེད་པ་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགག་པ་བརྒྱབས་པ་རེད།
 བཅིག་དེ་ཁས་ལེན་གྲེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་གས་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱས་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད།
 དེ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་གྲེད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་ལན་འདེབས་དེའི་ནང་དུ་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རྒྱ་
 བཀའ་གི་ཆ་གས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གྲེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་
 རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། འགོ་བརྗོད་དང་བཅས་ལན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅན་གྱི་འདུག ངས་དེ་ལྷུ་དགོས་དོན་ནི་བར་ལམ་
 ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལྲུབ་བསྐྱུགས་གྲེད་མཁུན་དང་དབུ་མའི་ལམ་མང་ཚོགས་ལ་ཐེལ་བསྐྱུགས་གྲེད་
 མཁུན་ཚོས་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་རང་བཅོན་ཡིན་པའི་ཁྱེད་སྐྱེལ་མེད་མདོག་མདོག་དང་། དེ་བཤུག་པ་ཡིན་ན་ཉམས་པའི་དབུ་
 མའི་ལམ་ལ་དགག་བཞག་གྲེད་མཁུན་ཡིན་མདོག་མདོག་གིས་གཏམ་སྐྱེད་འདིས་བཅོན་གྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོམ་ཡིག་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་རང་བཅོན་ཡིན་པའི་ཁྱེད་སྐྱེལ་མེད་པའི་ཚོམ་
 ཡིག་དུས་དེབ་དང་ཚོགས་པར་ཁག་ཏུ་སྐྱེལ་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་འང་བཤུག་མཁུན་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་པ་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་དེ་བཤུག་དུས་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་གས་ཁས་ལེན་ཡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤུག་གྱི་
 ཡོད་པའི་ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་གས་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་
 དབུ་མའི་ལམ་ཚོད་ས་དང་རང་བཅོན་ཚོད་སའི་གཞི་མི་འདུག་པས། རྒྱ་ནག་གིས་ང་རང་ཚོའི་བཤུག་སྐོལ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བཀའ་སླངས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཏེ། ལུ་ཚོགས་བརྒྱབས་ཏེ་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་གས་ཡིན་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་
 ཁོང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་རེད། དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བཀའ་སླངས་པ་དེར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་འདུག་ཅེས་བཤུག་སྐོལ་རྒྱུ་དེ་ཁོང་ཚོས་བོད་
 རིགས་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་ལོག་ལ་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་དེར་རྒྱ་ནག་གི་ཙུ་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་འདུགས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མདོན་འདོད་དང་། བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

"ཡུན་རིང་འཇུག་པ་བསྐྱུན་ཞེས་སྡོན་ཆད་ཁ་གཏང་རྟོགས་སྐྱོད།" ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་འདི་ནི། བོད་ཡུན་རིང་འཇུག་པ་བསྐྱུན་གྱི་དད་པ་ཟེར་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོས་སྲིད་བྱུས་བསྐྱར་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་ཅ་བ་ནས་སྤང་མེད་དང་ཡ་མེད་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། བོད་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེས་འགྲུར་བ་བཏང་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་སྟོན་པ་འདི་གསལ་པོ་ཞིང་འགྲུག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག།

ངས་ག་རེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་ལ་བ་ན། དཔེར་ན། དཔལ་འབྱོར་འཇུག་པ་བསྐྱུན་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་ལ་བ་བ་འདི། སྡོན་ཆད་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་སན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མིས་ཁྱེད་འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་། བོད་པ་ཚོ་ལ་ཁེ་སན་རག་གི་མེད་པ། བར་དུ་བཤད་སྟོན་ཀྱི་དེ་དང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་འཇུག་པ་སྐྱུན་གྱི་དབྱུས་གཞུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ག་ཆད་བཏང་བ་དེའི། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཞིང་འགོག་མི་མང་གི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཐོག་གཏོང་དགོས། ཞེས་དམངས་ལྷན་པོ་དང་ཟེར་བའི་མི་མང་ལྷན་པོ་ཆགས་དགོས་པར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བའི་འཛིན་བླ་བཙུན་ལཱ་ལྷན་པོ་དང་སྡོན་ཆེན་པོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཁོང་ཚོས་བཟོ་བཞིན་པ་དང་། ལོ་དྲུག་ཅུ་ཡར་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ན་གཟིགས་སྐྱོང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་སྐྱུ་ལོར་ནས་ཡར་མར་འགོ་དུས་དེའི་སྡོན་ཆེན་པོ་དགོས་པ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་འབྱོར་འཇུག་པ་སྐྱུན་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ཡུག་སྐྱོབ་དེ་ལས་ཀའི་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་དེད་ཟེར་ནས་ངོས་ལེན་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོས་ནས་རྒྱུན་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ལ་བ་ན། བོད་ནང་གི་ཁོང་ཚོས་ཡུག་ལ་གཏོར་བཤིག་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཐ་ན་ཞི་ཅིན་མིན་གྱི་གཏམ་བཤད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རེ་བ་དང་མངོན་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ཁེ་སན་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བསྟུ་མི་ཚོག་ཅེས་བཤད་ཡོད། དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གྱི་དེ་ལེ་སྐབས་སུ་སྲིད་བྱུས་དེ་ག་ཚོད་འགོ་བྱུང་དང་མི་སྲུབ་ཐད་ལ་གནས་ཚུལ་ཐད་ཅིག་དེ། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་སྤྱང་བོད་སྐྱོད་ཟེར་དུས། ཁྱིམ་སྤྱང་ལྷན་ཀྱི་མཉམ་ལས་མི་རིགས་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་ཚང་མས་ལྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེད་བཟོ་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་ལྱིར་བསྐྱོད་ལག་ཁྱེད་བཟོ་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་སྲུབ་ཡོད་པེད། ཚོད་ས་ཡོད་པའི་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་མཉམ་དུ་མི་སྐྱེས་འགྲུག་ཐབས་ཟེར་བའི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་། མི་སྐྱེས་འགྲུག་ཐབས་ཞེས་ཁོ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱད་ཀྱི་ཡོང་བ་དེ། རྒྱ་མིས་བོད་བཙན་བཟུང་གྱི་དེ་ལེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་རིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གཏོང་གི་ཡིན་ལ་བ་གྱི་ཡོད། དྲག་པོའི་དམག་གིས་རྒྱ་དེག་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་སྤེལ་ཡང་བོད་པའི་མི་སྐྱེས་འགྲུག་ཐབས་ཡོད་པ་མ་དེ། ཁོ་ཚོས་མི་སྐྱེས་འགྲུག་ཐབས་ལ་མ་དེར་མི་མང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ་བ་གྱི་ཡོད། འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་མི་སྐྱེས་འགྲུག་ཐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་དེ། མི་སྐྱེས་གང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་དམ། བོད་པའི་མངོན་འདོད་དེ་ག་རེ་ལ་བ་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་སྟོག་ལས་གཅིས་པའི་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡིག་ཚོས་ལྷན་དང་སོ་སོའི་ཅ་བའི་སྐྱེད་པོ་ལ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གཏན་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་དེ་མངོན་འདོད་དེ། ཡིན་ནའང་དུས་དང་འཚམ་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གྱི་ཡོད་པེད་དམ་ཞེས། གྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེ། ཁོ་ཚོས་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་ཞི་ཅིན་མེད་གིས་ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་དེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་དགོས་ན་དང་པོ་མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་དགོས་ན་དང་པོ་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྡིང་དགོས་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་རྟོག་པར་བཟང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་འདི་བརྟན་སྡིང་དགོས་ན་བརྟན་སྡིང་གྱི་ལྷན་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། བོད་པ་ལ་བརྟེན་མཐོང་བཞག་པ་ཡིན་ན་བརྟན་སྡིང་ཡོང་གི་དེ། དེ་འདྲ་གྱི་ཡིན་ཡོད་པ་མ་དེ། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ལས་སེང་དམག་མི་བཏང་ནས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་གལ་ཆེ་

བ་གཅིག་པ་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་པའི་ཐོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁ་ཐོར་ཉེ་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་སྡེ་ཁག་ནང་དུ་བཏང་ཡོང་དུས་སྲིད་
བྱུས་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཚགས་བསྟན་ཡོད། སི་ཁོན་མངའ་སྡེ་རྒྱ་ནག་གི་མི་འཕོར་མངའ་ཁོས་རེད། ཐོད་རང་སྲོང་སྲོང་ས་ལྷ་བུས་
གཞིགས་སྲོང་གིས་སྲིད་བྱུས་རྒྱུ་གི་མ་རེད། མཚོ་སྟོན་ལ་མི་རིགས་མང་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཡུ་ནན་དུ་མི་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་
ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་བགོས་པ་སོགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང། དེ་རིང་ཚོགས་འདུ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཐོད་རང་སྲོང་སྲོང་ས་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཐོད་རིགས་གཞན་དག་ས་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་བྱས་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུས་འབེབས་པ་
དེས། དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐོད་ནང་གི་ཐོད་མིའི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཟེར་ནའང་འདྲ། སོ་སོའི་འཇུགས་སྐྱུན་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཚང་
མང་སྲིད་བྱུས་གཅིག་གྱུར་ལག་བསྟར་གྱེད་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚང་མ་འཛིན་སྲོང་གཅིག་
གི་འོག་ཏུ་བཞག་ཟེར་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཆ་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལག་
བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་དུས། སྲིད་བྱུས་བསྐྱར་སྐྱད་ས་དེ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོང་དུས་ཐོད་ནང་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་འགྱུར་བ་བཏང་།
ཐོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་གཞུང་དང་དེའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བསྟན། དམིགས་བསལ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་འབོད་སྐུལ་དང་སྲོན་བརྗོད་ཡོངས་རྫོགས་ཅ་བ་ནས་ལ་མེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་དུས། ཁོ་ཚོ་ལ་དེ་འདྲི་
སློབས་པ་དང་ཉམ་སེམས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པར། གཅིག་མི་དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བཙུག་པའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་དྲང་བདེན་གྱི་ཐབས་ཚོད་དང་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགོ་མཁན་
ཀྱི་མི་རིགས་དེ་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་རྒྱལ་སྲོད་ཆེན་པོ་མེད་པ་དེ་ཉེ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྫོ་མས་ཀྱི་རོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
མི་རི་ལ་དང་ཁ་ཆེའི་ཡུང་ས་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་དུས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་
རྒྱུན་གཏང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་ཐོད་ནང་དུ་ད་བར་དུ་ཐོད་མིས་ ༡༩༩༡ ཀྱིས་སྐུ་ལུས་མེར་བསྐྱོད་ས་བཏང་། དེ་བཞིན་ཐོད་
མི་ ༡༩༩༠ ལྷག་ཅེས་ཀྱི་སྐུ་སློབ་ཤོར་ཚར་བ་རེད་དེ། འཛམ་བུ་སྤྱིའི་གིས་འགྲུལ་ཀྱི་གྲུ་གི་ཡོད་མ་རེད། འགྲུལ་ཀྱི་གྲུ་ཅིག་མ་
རྒྱག་པ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མི་ཁོ་ཚོ་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་བའི་རྒྱུན་ལས་ཁོ་ཚོའི་སློབས་པ་དང་ཉམ་སེམས་ཆེ་རུ་བྱིན། ཐོད་ནང་དུ་ཁྲིམས་མེད་
ཡུང་མེད་གྱེད་ཀྱང་གྱེད་ཐུབ་པའི་སློབས་པ་དེ་སློབས་ཡོང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་དེར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དེ་
པོ་རྒྱལ་ཐོག་ནས་ཐོད་ཁྲིམས་མཐུན་གཞུང་འདི་བཅའ་བྱོལ་དུ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རོ་བོར་གནས་དགོས་པ་འདི་རེད། ཁོ་ཚོས་ངོས་
ལེན་མེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གཞུང་འདིའི་ལས་འགན་བཅའ་བྱོལ་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་གཞིས་ཆགས་སྐྱ་བཏུན་ཅེས་
ཞིག་མིན་པར། ཐོད་ཀྱི་བདེན་མཐུན་གསལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཐོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་འགོ་ཁྲིད་དེ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་གྱེད་ཐུབ་ས་
རེད། འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་བུས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ས་རེད། དེར་སང་ཐོད་ནང་གི་ཐོད་མི་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་མ་འགྲོག་གི་རེད། ང་
ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྐྱད་ས་དང་དེ་བཞིན་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྐྱད་ས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བུང་ན་ཁོང་ཚོ་སེམས་ལྷགས་
ཆགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིས་འདི་ལྷ་བྱའི་དམ་བྱ་ཅིག་དང་བསྐྱེད་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་རང་དབང་མང་
གཙོའི་ལམ་དུ་འགོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གཞི་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ། རང་དབང་མང་གཙོ་ཆེད་དང་ཐུན་པ་ཡོངས་
སྲོང་གྱེད་མ་ཤེས་ན། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བསྐྱོ་སྤོང་གང་འདྲ་གྱེད་ཀྱི་འདུག གཞི་མེད་སྲོན་འཇུགས་གང་
འདྲ་གྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོར་ཡུག་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཚོ་ཐོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྱིངས་ཆ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་
མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་བསྐྱོང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བཅའ་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་སྐུས་ཆད་ཀྱིས་ཐོད་ནང་གི་ཐོད་མི་
ཚོའི་སྤྱིང་ཆད་བཅག་སྟེ་སྐོ་མམ་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། ཚང་མས་དེས་པར་དུ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་འདུག ངས་
ནམ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་པོས་དེ་སློབ་འཇུགས་འདི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོ་དེ་དང་སློབ་འཇུགས་འདི་མེད་པ་བརྗོད་དགོས་

ལྷ་དེ་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ད་དུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་དུག་ཅུ་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་
 སློབ་འཇུག་པའི་གནས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་ས་
 ཀྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་བསམ་སློབ་བཏང་བར་རང་དབང་མང་གཙོ་ཡིན་བསམས་ཏེ་ཚང་
 མས་བཤད་པོད་པ་དང་། བསམ་ཚད་ལྷན་ཚོགས་བསམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། བཞིན་ཡང་
 གཅིག་བཤད་ཡོད། དེ་ལོའང་བསྐྱར་དུ་བཤད་འདོད་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདིར་གི་འདུག་ ང་
 ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པེད། ལྷ་ལའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དུས་ལུག་རིང་པོ་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་དགོས་
 རྒྱ། ཁ་སང་ལུས་ཀྱིན་ཉིན་གྱིས་བོད་ནང་གི་དམག་མི་དང་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་སྐད་ཆ་འདི་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་
 མི་མཉམ་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་རྒྱ་མ་ཟད་ལུག་རིང་པོར་འཐབ་ཚོད་བྱེད་རྒྱ་བྱ་སྲིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། བྱ་སྲིག་བྱེད་དགོས་དུས་
 དོན་དངོས་སུ་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་དོན་ཚན་ལྟ་བུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དོན་ཚན་ལྟ་བུ་བཤད་སྟོན་པ་དེ་དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་བཤད་ན་རིང་བྲག་ས་པེད།
 ཡིན་ནའང་ངས་ག་རེ་བྱ་གི་འདུག་ལམ་ན། ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་ནང་དུ་བོད་མི་འདུམ་གཅིག་ལྷག་དེ་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་རེད། རྒྱ་མིས་
 དེར་སྐྱང་བ་གཏོང་གི་མ་པེད། རྒྱ་མིའི་ཞེད་སྐྱང་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ནང་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལྷག་ཅམ་དེ་རེད། མི་འབོར་དངོས་གནས་
 ཅེས་པ་ཡིན་ན་ས་ཡ་བདུན་ཆགས་གྲབས་ཡོད་པ་པེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ལུགས་མ་ཆག་པ་བྱེད་རྒྱ། ང་རང་ཚོའི་
 ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཅེས་རྒྱ་པེད། དེ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱབ་འདེགས་པོའི་ཡིག་ཆ་
 ཐངས་བཅུ་གཉིས་འདོན་དགོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐངས་དུག་ཚོགས་
 དགོས་པ་འདི་དག་ཚང་མས། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཞེ་བྲག་གནས་སྟོན་ཡོད་པ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཤིང་ཅང་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་བཏོན་འདུག་ དེ་བཞིན་སོག་པོ་སོགས་ལ་གཅིག་ཀྱང་བཏོན་ཡོད་མ་པེད། གངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་
 དག་ཚོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་བཏོན་ཡོད་མ་པེད། དེ་ལྟར་ཚོའི་ནང་དུ་གོང་དུ་ཐུག་སྐྱེལ་ཚོས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱབ་འདེགས་པོའི་ཡིག་
 ཆ་ལ་ང་ཚོ་ཞེད་དགོས་པ་ཡོད་མ་པེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་གནས་སྐབས་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ལུགས་རི་བཞིན་
 དུ་ད་ལྟ་གནས་ཡོད་པ་དེ་སྲུ་མ་ཐུད་ནས་ང་ཚོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་དང་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་སྐོབ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
 པེད། གལ་སྲིད་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་སེམས་ལུགས་ཆག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་རང་ལ་རེ་བ་བཅོལ་ས་མེད་མཁན་
 ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་ཁ་སྐོག་དེ་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་པེད།

གཉིས་པ་དེ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་ཐག་དེ་ལམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་
 ཀྱི་དབར་སེར་སྐྱད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཇུག་སྐྱེད་ལོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་ནང་
 དུ་ཡོད་པ་པེད། དེ་དག་གི་བཀའ་ཁྲིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱད་ཡིག་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅེ་བ་དེའི་
 ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྲུ་མ་ཐུད་གནས་བཞིན་པ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་གཞུང་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་སྐོར་སྐོབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་སྟོན་མ་
 བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་མི་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་ནང་བཞིན་གཅིག་འོག་གཅིག་ལ་མ་འདུས་པར་སོ་སོ་སོ་སོའི་སྲིག་འཇུགས་རེ་
 བཅུགས་ཏེ་རུས་པ་གང་ཡང་ཐོན་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཇུག་ནམ་པ་དང་
 ཚོས་བརྒྱུད་དང་ཚོས་བརྒྱུད་པན་ཚུན་བར། ལུང་ཚན་པན་ཚུན་བར་འགལ་རྒྱ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་སྲིག་ལས་རྩ་ཆེ་བ་བཅེས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་དང་དབུ་འཇུག་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་དུ་
 མཚན་མཐོང་ཅན་ཡོད་པ་འདི། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ཁ་སྐོར་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀར་རྒྱུག་

དོག་སྒྲིབ་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གཞུང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོ་བོར་
རྒྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན། ང་རང་ཚོས་གནད་དོན་དེ་དག་ཐོག་ལ་ཉིན་ཉིན་པར་སྒྲོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་བྱུང་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་ས་རེད་དམ།
གཏོང་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱབ་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིར་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་ན་འགྲིག་ས་
མ་རེད་བསམ་པ་དེ་ང་ཚོས་བཟོ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་མ་བཟོ་ན་རྒྱ་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་གཏོང་ས་
རེད། དེ་གཅིག་ལྟར་རེ་བ་དང་བསྐྱབས་བསྐྱེད་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་མོས་ཚོད་མོས་འཆར་འདིར་
སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་བཤད་པ་ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་མོས་ཚོད་མོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་བ་དང་སྐྱབས་
ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཅ་བའི་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བོར་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་བས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་བ་
དང་སྐྱབས་དམིགས་བསམ་པ་བསྐྱར་འདོན་བྱེད་དགོས་མི་འདུག ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདིའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་གཅིག་མཛུགས་གཉིས་མཐུང་བྱས་ཏེ་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བཏོན་དགོས་རྒྱུ་དེ། དགྲུང་
ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ཚོར་ཡ་བོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྐྱུང་ལ་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་ཐོག་
ལ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་གནས་པའི་གཞིས་ལུས་སྤུན་ལྷ་མི་མང་དེ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པ་
བྱས་ཏེ་དོག་རྩ་གཅིག་སྤྱིལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཆ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་བོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱུ་དབང་ཡོངས་
ཚོགས་ང་ཚོ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་དབུ་འཁྲིད་ལ་གསོལ་རས་གནང་དུས། དེའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་
དགོས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་འཐབ་ཚིང་དང་། བོད་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་སེམས་ཐབས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དེ་ང་ཚོའི་སྐྱབ་པའི་སྤྱིལ་ལ་སྤྲོད་པ་
ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་ཚོས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་དེ་མཉམ་དུ་ལག་གདང་དབུང་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་འགོ་སྐྱབ་
ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་ནི། བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་ལ་རག་ལས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་འདིར་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་མེད་
ཅུང་། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ལ། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གིས་ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད།
དེའི་གདེང་སྐོབས་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་དང་ལས་སྟངས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས། གཞིས་
ལུས་སྤུན་ལྷ་མི་མང་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་འཐབ་ཚིང་དེ་ག་པར་སྤོབས་
ཀྱི་རེད། རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྲོན་གསལ་རེད། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་ཤུགས་རྒྱ་གསུམ་ནས། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་
བཏོན་ཏེ་བོད་མི་དེ་ཚོའི་སྐོ་འགྲུག་ཐབས་བྱས་པ་རེད། སྐོ་འགྲུག་ཐབས་བྱས་པ་དེའང་། འཁྲབ་ཁྲིད་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ལས་དོན་
དམ་པའི་འབད་བཅོན་ཞིག་བྱེད་སྐྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་

དང་། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོད་སེམས་དང་དགོངས་གཞི་རྒྱ་
ཆེ་དེ་དག་རྒྱ་འཛོལ་བཞུགས་གནང་སྟེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། བྱུག་ལས་དེ་ལྷན་པ་ཆེ་དུ་ཡོང་བུ་གྱི་
དེ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལྷོང་ཁོངས་དུས་པའི་གཉིང་ནས་སོ་སོའི་དེ་བ་ལ། ན་ལྟ་བུ་དུ་ ༡༩༣ ལྷོང་ལུས་མེར་
བསྐྱོན་གནང་ཚར་བ་དེ་དེ། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་བར་མཚམས་ཚོད་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་དེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་ལ་གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཡོད་མཁན་
ཞིག་དང་། དེ་དག་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དཔེར་ན་སྟོན་མ་མི་ཉི་ཉམ་
གི་དགོ་སྒོང་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་བར་བརྟེན་ནས་མི་ཉི་ཉམ་གྱི་དམག་འཐབ་དེ་མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆད་
ཡོད་མེད་དེ་འདྲིའགས་ལ་བཤད་ལྷོད་གོས་རྒྱུ་མ་ཤིང་། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་དེ་ཉུང་ཉུང་དེ། ན་དུང་ཉུང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་
དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་གནང་བ་དེ་མཚམས་ཚོད་ལྷན་པའི་དེ་བ་དང་གིས་ལྷོད་ཡོད། དེ་དག་ལྷན་པ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་
དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷོད་ལྷོད་དང་། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དེ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༥ པ། མདུན་གྱི་
སྟོན་སྟེང་དང་གོས་ཚོད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷོད་ལྷོད་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཁག་གསལ་གྱི་རྒྱ་
ཡོད། གོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་བོད་དང་བོད་མིའི་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་རིགས་མཉམ་
སྦྲེས་དང་མི་སེར་སྦྲེལ་ཡུལ་སོགས། མཁྲིགས་འཛིན་དང་དམ་འཁུར་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་
གནས་སྟངས་དང་། བོད་མིའི་མཛོད་འདོད་དང་མ་སྐྱོན་པའི་ཐོག་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྲོན་གྱི་བཟང་སྤྱོད་གསལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་དེས་བར་དུ་
གཏོང་དགོས་པ་དང་། གུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ནང་ཉེས་མེད་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་
སྐྱོང་སྐྱོང་བཞེན་པ་རྣམས་འབྲེལ་དུ་སྐོད་གོལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འགོ་བཅའི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེས་བར་
དགོས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསམ་གཞིག་ནན་ཉན་གྱིས་བོད་རྒྱ་པན་རྒྱུ་ཞི་འཇམ་དང་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་
ནས་ཐག་གཅོད་གང་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་འདུའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་དངོས་གནས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་གང་
ལྷུང་རྗེ་མགྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བཤད་སྟངས་དང་སྲིད་བྱུས་དང་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་རང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
དེ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དོགས་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
དོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་ཤིང་བསམ་པའི་དེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་འདྲའི་འདུག དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་
སྟེང་གི་ནང་དུ་སྤང་འཇམ་བཞག་པའི། ཐོག་བྱ་དཀར་པོ་འཇམ་རྒྱབ་ཤིང་དཀར་པོ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་ག་དེ་གསུངས་འདུག་ལ་བ་ན།
དུ་མའི་ལམ་གྱི་དོ་ཐོ་ནི་ཀྱང་གོ་ཁྱབ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཤིང་། ཞི་བདེ་དང་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལྷན་སྐྱེད། ཀྱང་དབྱེད་སྲིད་གཞུང་གིས་ཏུ་

ལའི་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བར་འཛིན་པའི་སྲིད་རྒྱུས་ཟེར་བའི་ས་བཅད་ཆེ་ཁག་ལྔ་དེར་འབྲེལ་བའདད་བརྒྱབ་ས་བཞག་པ་དེ་དང། མང་
པོ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ལ་དཀར་པོ་དང་དེ་ལ་ཚད་གཞག་ས་དང་གཞི་འཛིན་ས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དེད་གསུངས་སོང། དེ་ཚོ་འང་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེད། ཚིག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་གང་ལ་ཚད་འཛིན་ས་ཡོད་ཅེས་ལུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁོ་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་པའི་ཐག་
གཅོད་བྱ་རྒྱའི་ཁ་སྐྱོགས་དེ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཚོ་ལ་ཁོ་
རང་ཚོས་འབྲེལ་བའདད་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་མེད་ཅང་། འབྲེལ་བའདད་དང་རྒྱུན་མང་པོ་
ཞིག་བའདད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ། མ་འོངས་པར་གནས་སྐྱདས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་
ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོགས་དེའི་ནང་ལ་ཡང་ང་ཚོས་མཐོང་སྐབས་ཞིག་དེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་
དེ་བསམ་སྒྲོའི་ནང་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ ༡༩༥༧ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲའི་རིང་
ལ་གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་ལྟ་སྐྱདས་དེ་ངས་བལྟས་ན་གསལ་པོ་རང་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐག་གཅོད་
བྱེད་རྒྱའི་རེ་བ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ངས་བལྟས་ན་གསལ་པོ་ཞིག་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་
འདི་བརྒྱད་ནས་བའདད་རྒྱུར་གཞུང་གི་དབྱ་ཁྲིད་མཁན་མང་དགའ་ཚུ་ལ་ཡིན་ནའང་དེད། བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་
ལ་ཉ་ཅང་གི་མཁས་པ་ཡོད་བསམ་མཁན་ཚུ་ལ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་བཀའ་
མོལ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མང་པོ་གནང་བསྐྱད་པ་དེད། ལྷག་པར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིན་གཅིག་སྤྱི་གནད་འགག་ཐོག་ནས་བའདད་པ་ཡིན་ན་
ཡོང་ས་དེད། ཡག་ས་དེད། རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད། ཁོ་རང་གི་པ་ལགས་དེ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ཡོད་ཅེད།
བསྐྱོ་རྟེན་སྤུལ་བ་དེད། རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་སྤུལ་བ་དེད་སོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བསྐྱད་དུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ངོས་ནས་
ཀྱང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱདས་ལ་དེང་སང་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ལ་
བོད་ནང་གི་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིན་ལ་ལྟ་སྐྱདས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་
བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་སྐྱང་ལ་ལྟ་སྐྱདས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་དེད། ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེད། ལས་དོན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ང་རང་ཚོས་ཉ་ལོ་ཡི་ཡོད་པ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་གར་འབྲེལ་བའདད་དེ་ཚོར་ཉ་ཅང་
གི་དག་སྐྱང་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྐྱད་དུས། ཁ་སྐྱོགས་ཐད་དེ་གང་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་
པ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ཅེས་མི་ལུ་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་ཆགས་སོང།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ལ་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ན། ང་ཚོར་བྱ་རྒྱུ་གཞན་
གང་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེ་ག་རང་དུ་སྡོད་དགོས་ཀྱི་དེད་ཅེས་དེ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པའི་ཚད་ཅིག་ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པར་ངས་
དཔོན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ལྟ་སྐྱདས་དེ་ཚོ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཞོས་ཡོད་པ་དེད།
སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོའི་ང་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ལྟ་སྐྱདས་དེ་ཁྱད་མཚར་འདྲ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་ཟ་
སོང། དཔེ་བཞག་ན་ད་ལོ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཞན་ཞིག་བཞོས་ཡོད་པ་དེད། ཅེད་ཐང་སྐྱང་ལ་མེད་
པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དང་སྐྱར་ནས་བའདད་ཡོད་དུས། བལ་ཆེར་དངོས་གནས་སྤྱ་གྲུས་ཅེད་མོ་ཅེད་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཚར་མེད་དམ་བསམ་ནས། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དེ་མཚུངས་ཚོས་དང་གནས་སྐྱདས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྐྱར་
ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་སྤྱུ་གྱའི་ཅེད་མོ་ཅེད་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཞི་བཞག་གི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་སྐྱེས་
སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་ང་རང་གིས་གོ་བ་དེ་འདྲ་ལེན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་

གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་སེམས་འཚབ་རེད། གནས་སྣང་ས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་སྐྱེས་མཛོད་བསྐྱེས་ཏེ་ཁ་གསལ་ལ་སོ་བྱས་ནས་བཤའ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཐག་བཅད་ནས་བཤའ་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་གང་སྐྱེས་པའི་ཚོར་སྣང་ལ་གསལ་ལ་སོ་བྱས་པའི་རང་ངོས་ནས་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་དེ་ལོག་བྱ་དཀར་པོ་ཙམ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་རྩལ་མ་རེད་ཅེས་བཤའ་བསྐྱེད་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བཤའ་ཀྱི་ཆ་ནས་བདེན་པ་རེད་ལ་ང་ཚོས་བཤའ་བཞག་པ་བཞིན་རྩལ་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནད་འགག་དེ་དེ་འདྲ་ལག་པ་འཚང་ས་མེད་པ་ཞིག་ཞེ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་བཤའ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོ་མགོ་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱེད་ན། དེ་འདྲ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཤའ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏོག་ཙམ་མ་འབྲིག་པ་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་གཅིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤའ་ན་དུ་སྐྱེལ་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་དུ་སྐྱེལ་བ་ཟེར་བ་དེའི་གནས་སྣང་ས་ཐོག་ནས་བཤའ་ན་ཉ་ཅང་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ནས་བཤའ་ན་ཅུང་ཙམ་ལས་སྐྱེལ་བ་མེད་དམ་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་བཞིན་ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་གསུང་མཁན་གྱི་བྱུག་སྐྱེལ་དེ་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ལྷ་སྣངས་མད་དེ་ཁག་ཁག་རེད་འདུག་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ངས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུ་སྐྱེལ་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་“དེ་ཙམ་རེད”ཟེར་དུས་དེ་སྐྱེལ་ཅག་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུ་སྐྱེལ་དུས་ཚོད་ལ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་དེའི་སྤྱི་ལོག་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་རྒྱུད་གང་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གང་དུ་གནས་སྣངས་ཇ་ཇ་ཇ་པོ་ཆགས་འདུག་ག་རེའི་ཕྱོགས་ནས་དཀར་ལས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གལ་ཏེ་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་ལུས་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་སྐོད་ཀྱི་འདུག་ན། བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ལ་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་ངས་དུ་སྐྱེལ་གནས་སྣངས་ལ་བསྐྱེས་ན། བ་དེའི་ཉལ་སྣངས་ལ་བསྐྱེས་ན་བེ་ལུ་དེ་ཤི་རོ་རེད། དེ་ཙམ་ཡང་རེ་རྒྱ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་འདྲ་ང་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གལ་སྲིད་རག་གི་འདུག་ན། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་དེའི་རོ་མ་བརྒྱལ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ན། གང་དུ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེའི་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་དེ་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་བློ་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲའི་རེ་བ་དེ་གལ་སྲིད་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་དེ་འདྲའི་རེ་བ་གང་ཡང་མཚོང་གི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་བྱེད་རྣམ་པས་དེ་འདྲའི་རེ་བ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ས་རེད། དུ་སྐྱེལ་དུས་ཚོད་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་གང་ནས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་གང་ནས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྤྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་གང་ནས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་མེད་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྣངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་དུ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཞེས་བྱེས་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་གང་ནས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་གང་དུ་དཀར་ལས་ཇ་ཇ་ཇ་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་པ་དེར་བསམ་སྒོ་དེས་བར་དུ་གཏང་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་གནད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་གནད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། གནད་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་ན་གནད་རྒྱུ་སྤྱིས་ཇ་ཇ་ཇ་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེལ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དུ་སྐྱེལ་སྐོབ་སྐོབ་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཚིག་ཅིག་ཡོད་རེད། འདི་ནི་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རང་ལུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལྷབས་སོར་གང་སྐྱེད་འཁོད་ཐུབ་

པ་ཞེས་སྒྲིར་བཏང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ངོས་ནས་འབོད་ཚིག་དང་རེ་བ་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཚོར་གཞིར་བཞག་ནས་རེད། བཀའ་
ཤག་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་བཀའ་མོལ་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཐོག་མར་
གསུངས་ནས་ང་ཚོས་དེ་གཞི་ཅེར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འདི་འདྲའི་འབོད་ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ནང་ལ་གསུངས་བསྐྱོད་
པ་ཡིན། ངས་ཐག་བཅད་ནས་ལྷ་རྒྱ་མིན་ཡང་། དེ་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ལྷ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་
ཚོའི་པོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་པ་འདི་མི་ལོ་ལྟ་བུ་དུག་ང་བདུན་ཞིག་གི་རིང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་མ་སྐྱབ་པ་དེ་ལོ་ཁ་ཤས་
ཤིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱབ་གྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་བརྒྱབས་མེད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་ལོ་བཞི་ལྟ་ཞིག་གི་ནང་འདིར་འགྱུར་བ་
ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་རེད།
པོད་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་འོ་པོ་དང་གནས་སྐྱེད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་
གི་རེད། དེ་འདྲའི་བརྗེ་ལན་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་
ཆེས་དང་ཁོ་རང་ཚོར་ང་རང་ཚོ་ལ་མི་དགོས་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་དེ་འདྲའང་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་འོ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡིན་མིན་གྱི་གསལ་
བཤད་ཅིག་དགོས་འདུག ངས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གནད་འགག་དེ་ཚོ་གསལ་བཞག་པ་
ཡིན་ན་སྐྱེད་ཆ་སྐྱེན་པོ་རེད་ཀྱང་དོན་དག་འོ་མའི་ཐོག་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་ཆེ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན་འོ་པོ་གང་འདྲ་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་རེད། དེ་དུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྗེ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་གྱི་རེད། ལྷན་ཆེ་རྒྱུང་གང་གི་སྲོལ་སྲིད་ནས་
བཤད་ཀྱང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་གི་ངོ་པོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་པར་ཁ་སྐྱབ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་པོ་དེས་འཇམ་སྒྲིང་གི་ནང་ལ་བརྗེ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་སློབ་གྱི་ཡོད་མེད། དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་འདྲེལ་དང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཉན་ཉན་
ཡོད་རྒྱ་རེད། དེའི་གསལ་བཤད་ཅིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་གནད་འགག་ཆེ་པོས་དེ་ད་ལྟའི་དུས་
ཚོད་ལ་གང་སྐྱེད་པོད་ནང་གི་རྩ་དྲག་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངའི་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་སྐྱེད་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་རྒྱུན་རྟུག་པར་ཉོག་ཅེས་ཞིག་ཁ་སྒྲིར་བལྟས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་
མང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཤུགས་འཕལ་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་ཚོའི་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་རྒྱུའི་གཞི་ཅེ་
གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་སྐྱེད་པ་གཞི་ཅེ་ལ་བཞག་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གཅིག་
ཡག་པོ་བྱེད་ས་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ཁོང་ཚོས་གཅིག་ཡག་པོ་བྱེད་མ་སོང་།
ང་ཚོས་གཤམ་བཞག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲར་ངས་དུས་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་ལྷ་ཡི་མེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་དགོངས་
པ་བཞེས་སྐྱེད་པ་དང་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་
བརྗེ་ལན་དེ་ནམ་རྒྱུན་གནད་འགག་ཆེན་པོས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོན་དག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་
ཡང་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རེད། མོགས་པོ་སྤྱིག་དགོས་རེད། རྒྱ་ནག་
གཞུང་ང་ཚོའི་དབྱ་ཡིན་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་མི་མང་ང་ཚོའི་མོགས་པོ་ཡིན་ལའག་། པོད་ནང་ལ་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་
བསྐྱོད། རྒྱ་དང་གཉེན་སྤྱིག་བྱས། རྒྱ་དང་མོགས་པོ་བསྐྱིགས། རྒྱ་དང་ཚོར་ཤག་སྤྱིག་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྗེ་
ལན་དེ་ལ་ང་ཚོས་གཞོན་སྤོང་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་ཡིན་ན་པོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཡི་ཟ་ཁང་ནང་ལ་ཁ་ལག་མི་ཟ་
བ་དེ་འདྲ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ཚོར་ཁང་ནས་ཅ་ལག་མ་ཉོས་པས་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱ་མི་ཚོའི་ཚོར་བརྐྱེད་པའི་གནས་

གཉེས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཁའ་གསལ་བཟུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡོང་བས་མ་པའི་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་
 མེད། རྒྱ་མིས་ཐོད་ཟུང་ས་ལོ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ལྟའི་རྗེས་སུ་ཐོད་སྲོད་དགོས་བསམ་ནས་ཟ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཟུང་གྱི་
 འོག་དུ་རང་བཟས་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་བཟུང་བ་དེ་གཏན་དུ་གནས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མི་གནས་པའི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆོ་ལ་འགན་ཡོད་པ་
 རེད་ལ་རྒྱ་ཆོ་ས་དེར་འཐབ་རྩོད་བྱ་རྒྱུ་ལུས་པ་མེད་པ་མ་ཤིང་། ཐོད་པའི་འཐབ་རྩོད་དེ་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་རེད། ཐབས་ལམ་དེ་
 འཆོ་མེད་ཞེ་བའི་སྐར་ལ་བརྟེན་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤིང་། དེས་ན་འཆོ་མེད་ཞེ་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་། མང་གཙོ། བདེ་སྲིད། འཆམ་
 མཐུན་བཅས་ཚིག་མང་པོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་དབུ་མེད་ཚོས་ཁ་ན་ན་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་
 དབུ་མེད་ལ་རྒྱ་ཆོ་ས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ཁ་ཤས་དོན་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གཞོན་ཤྲགས་སྤྲད་དགོས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐོད་ནང་ལ་ཐོད་མེ་ ༡༩༩༩ གཙོ་ཐོར་གྲུར་བའི་བཅོན་གྲོལ་ནང་གི་ཐོད་པ་ཁག་ཅིག་གིས་རང་ལུས་
 མེར་སྲེག་རྒྱུ་ལོ་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས། མང་པོ་ཞེས་འདས་གོངས་སུ་སྤྱི་ན་བ་དང་དེའི་དགོས་འདུན་དེ་དག་འཁྲེར་ནས་སྤྱི་ལོ་
 གཞོན་ལུ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱུན་ལས་གསུམ་གྱིས་ལས་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དགོས་འདུན་གཙོ་པོ་དེ་དག་རེད། སྤྱིར་
 ས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ཚོགས་ལ་སྤྱིར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཚུགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ཤིང་། འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་ཚོགས་ Geneva དང་ག་ལེར་ག་ལེར་ཡོང་རྒྱ་ཞེས་ཤིང་། རིང་མིན་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཨ་རི་
 ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཤིང་། ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དབུ་མེད་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ།
 ཐོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྤོང་དགོས་པ་དང་། སྤོང་བ་ཚམ་མིན་པར་ཤྲགས་ཆེར་སྤོང་དགོས་པ་དང་། གཞོན་ཤྲགས་སྤོང་དགོས་པ།
 ཐོད་མེ་ ༡༩༩༩ ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་དང་། ཐོད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། སྤྱུ་སྤྱུ་བསྐྱབ་འཛིན་བདེ་ལེགས་
 གཙོ་ཐོར་བྱས་པའི་སྲོག་སྲོག་ཁྲིམས་ཆད་འདྲ་མིན་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བཅོམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ལྟ་བུ་བཟུང་སྤྱི་ན་
 ཡང་ད་དུང་ཐོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་རྒྱས་མ་སྤྱིན་པ། ཐོད་ནང་ལ་གང་བཤད་དུང་མ་བཤད་དུང་མཐའ་མའི་དུས་ལ་ཐོད་མི་ཆོར་
 འགྲོ་ཡོང་གི་རང་དབང་མེད་པ། ཆོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་
 བས། ད་རེས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཨ་རིར་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་དེའི་སྲོག་ལ་བཀའ་ལོལ་གནང་དགོས་པའི་
 འགན་ཞེས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྩ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ཚོགས་དེ་སྤྱི་གཞུགས་ཅིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ཆང་
 མས་མཉམ་དུ་མ་བྱས་ན་ཉ་ཅང་གིས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཡོང་། ཨ་རི་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཐེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གཞོན་ཤྲགས་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་ཨ་རིའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཤིང་ཅེས་སོ་སོས་ཉལ་པར་བྱེད་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱད་ནས་ལོ་གཞོན་སྤྱིན་པ་ཤིང་། ད་དུང་གཞོན་སྤྲུག་རྒྱ་ལོན་ནས། འཐབ་རྩོད་
 དེ་ལོ་གཅིག་གཉེས་ཀྱི་ནང་ལྱབ་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལ། ལོ་བཅུ་ཅོ་ལྔའི་ནང་ལྱབ་སྲིད་ཀྱི་རེད། ལོ་ལྔ་བཅུ་འང་འགོར་སྲིད་པ་ཤིང་། དེ་ལ་
 དཔག་པའི་འཆར་གཞི་བར་སྤྱི་གནས། ལོ་བཅུ་འགོར་ན་གང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ལྟ་བུ་འགོར་ན་གང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། བརྒྱ་འགོར་ན་
 གང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཐོད་ཀྱི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། བཅོན་གྲོལ་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆོ་ལ་སྤྱི་ལོ་གནས་ཚད་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག རྒྱ་བ་སྤོང་གྱི་གནས་ཚད་གང་ལ་སྐྱབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག
 མོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་གཞོན་གྲེད་ཀྱི་འདུག སྲིད་གཞུང་གིས་གང་འདྲ་བྲེད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་སྤྲོགས་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱ་ཆོ་ས་
 ཉམས་ཞེས་ཆད་ལྡན་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆོ་ལོ་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་གོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིས་བསམ་སྤོང་
 གཏིང་རིང་པོ་བཏང་ནས་ཐོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཞེས་པ་དེ་བརྒྱད་ནས་སྤྲད་ཆ་གང་བཤད་པ་དེ་ཞི་ཅི་སྤོང་གྱིས་གཞོན་གྲེད་

ཡངས་པོ་དང་གང་ཡིན་རུང་། མཐའ་མའི་དུས་ལ་གང་ལྟར་ཁོ་རང་གི་སྐབས་སུ་བོད་མ་ལོར་བའི་འབད་བཙོན་གཙོ་འདོན་གྱི་རྒྱ་དེ་གཞི་གྲུབ་པ་རེད། དེས་ན་དེ་ལ་དབག་པའི་ང་ཚོས་ད་ལྟོ་ནས་གྲུ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡངས་ཕྱོགས་ལ་དབག་པའི་ཁ་ལ་ཁ་ལན་དང་། ཚིག་ལ་ཚིག་ལན་སློབ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

བོད་མི་ ༡༩༩༩ བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་ནས་ ༡༩༠ ལྷག་ཙམ་འདས་ལོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞག་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་ང་ཚོས་གསལ་བོ་ཞེས་གྱི་མེད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཁ་ཚེམས་དང་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཚེམས། དེ་བཞིན་དེ་མིན་གྱི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཚང་མ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་འཁོར་ནས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ཉལ་སྤོང་བ་རེད། འཛམ་གླིང་ཚང་མས་ཁ་ནས་མང་པོ་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འོན་དག་ཡང་སྤྱིང་ལ་བདེན་པ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པ། ཡང་དག་པ། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དཀོན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་ང་ཚོས་ཕྱགས་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཙོན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་བཞི་དེ་ག་རང་འགྲིག་འདུག། དེ་ལ་ཉ་ཅང་གིས་དཔྱད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། མཐའ་མའི་སྐུ་མོས་བལྟ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དེ་བརྒྱད་ནས་ཞུས་ན་བསམ་པ་དེ་གཅིག་ཡིན། མཐའ་དོན་དེ་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེད་ལོ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་སེབས་ནས་གྲུ་སྟོན་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཚེན་དེ་འཛམ་གླིང་དབྱུ་མེད་མང་པོས་བེད་སྟོད་བྱས་ཏེ། བོད་པ་ལ་ཕ་ཚ་ཡོད་པའི་གཏམ་བཤའ་དང་བོད་དོན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་སྐྱོང་དེ་འདྲ་ཡོད་པསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་གོ་སྐབས་ཟིན་དགོས་པེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་འགྲེལ་འོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་གཟུང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་འབད་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་མང་པོ་གཅིག་གིས་ཡ་སྟུ་མདུན་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རྒྱ་ནག་དབྱུ་འཁྲིད་ཚོས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་གྲུ་སྟོན་དེ་གོ་སྐབས་ཟིན་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་འགོ་འཇུགས་སུ་བ་ལ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ལ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་ཐུན་བསྟན་གྱི་འདུག། རེ་བའི་དེ་ཙམ་མེད། ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད། དམ་འཛིན་གྱི་སྐབས་དུས་ཚོད་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་ནམ་ཞིག་བོད་པའི་འཐབ་རྩེད་དེ་ག་པར་འགོ་དང་མི་འགོ་རྒྱ་ནག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་པེད། དེའི་འགན་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱ་ནག་གིས་འགན་བཞེས་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགན་དང་ཡ་ལན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་དབྱུ་འཁྲིད་ཚོས་གཞོན་ཕྱགས་སྟེན་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྟེན་འདུག་འདུག་འདུག་འདུག་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དང་སྐྱགས་མཐའ་མང་གོས་ཚོད་དེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྟེན་གྱིས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་རྒྱབ་འདེད་པོའི་

ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་གསུམ་རབ་དང་རིམ་བར་བྱས་ནས་སྐབས་དང་དུས་ལ་དཔག་པའི་ཁོ་ཚོར་ལན་འདེབས་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱས་
ནས་ཡར་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་དུ་བྱུག་སླེལ་སླི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་གི་མི་མང་དེ་ཚོ་དེ་ལ་མགོ་
འཁོར་གྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་དེ་ལ་མགོ་འཁོར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་གནད་དོན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན། དངོས་
ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ར་མ་འཕྲོད་པས་མགོ་འཁོར་བ་རེད། སྤྲོ་མ་ང་རང་བོད་ནང་ཡོད་དུས་དམར་ཤོག་གིས་མང་པོ་ལ་བ་སློད་གྱི་
འདུག པལ་ཆེར་མི་ན་སྐྱུ་ལ་འདི་ཆེས་ཀྱང་བྱས་སྲོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་བཅའ་ཁྲོལ་ནང་ལ་ལོ་བཅུས་འགྲོ་བཞིན་འདུག
དེའི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྱི་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ཤེས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་
སྣངས་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེས་སོ་སོའི་སྒྲོངས་སེལ་ཡོད་དུས། རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་བཤེད་ཀྱང་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམར་པོ་ཡིན་ནའང་།
ནག་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་ཚོད་བཏོན་ནའང་དེའི་ནང་ལྟ་དུས་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་ལའང་ཀྲོག་ནས་དང་སྐྱུག་པོ་བཤེད་འདུག
བསམས་ནས་ལྟ་འདོད་མི་འདུག སློན་ཡིན་ན་གང་ཡིན་ནས་བསམས་ནས་ཉོག་ཅམ་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྗེས་མ་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་ལ་ལོག་
བཤེད། ཚོ་མེད་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སློབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡིད་གཏུན་འཕེར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཡིད་ཆེས་འོས་པ་དེ་འདྲ་གང་འདུག་ལ་བ་ན་གང་ཡང་མི་འདུག ང་རང་གིས་བསམ་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲོལ་ནང་
ཡོད་པའི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཀན་གཞོན་གང་རུང་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་རེ་རེ་དེ་འདྲ་རྒྱ་མི་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་ལ་བཞག་འདུག རྒྱེད་
རང་ལ་གང་ལ་བ་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ལན་ཐེབས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་དེ་སློན་ཡིན་ནའང་དམར་
ཤོག་གཞུང་གི་གང་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རྩ་ལའི་སྐྱ་མ་ལ་ངེ་བ་བདུན་ཞེས་པ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་མཁན་དེ་རྒྱ་ནག་
དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་བེད་སློད་ཡོད་པའི་སྐྱུག་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་སྤྲོ་མ་ལན་འདེབས་ཤིག་
ཟེས་སྲོང་ཡོད། དེའང་ཀྱ་རེའི་ཚུལ་དུ་ཟེས་པ་དང་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མི་ཚོས་ཁྲོད་རང་གིས་དེ་ཀྱ་རེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ར་ཉག་ཉག་
འཕྲོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ནག་ཤོག་གཅག་འཁེལ་རེད་འདུག་ཟེར་མཁན་བྱང་བས་ང་རང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེས་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ལན་འདེབས་
བྱེད་པ་ལས་ང་ཚོ་པལ་ཆེར་ཉ་གོ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཁྲིད་ཡོད་ནས་ཁོ་ཚོར་རྒྱ་བཤེད་ཀྱང་པོ་རེད། སྐད་
ཐགས་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱེད་ཚོས་ལན་འདེབས་བྱེད་ལ་བ་ན། ངའི་སེམས་པར་བཅའ་ཁྲོལ་སླི་ཚོགས་ནང་ལ་ལན་གང་ལ་གང་འཚམ་
ཞིག་སློད་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བཤེད་ལུང་བཤེད་མ་རེད། དེ་སྐད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དབུགས་
བརྒྱབ་ནས་ཁྲ་ཁྲ་བཟོས་ནས་དེ་ལ་ཁབ་ཅེ་གཅིག་མ་གཏོགས་དགོས་པ་མ་རེད། ཁབ་ཅེ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་བརྗོལ་འགྲོ་ཡི་རེད།
དེས་ན་དེ་ཚོར་ཆ་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ནས་ད་ལོ་ཉེ་དུས་བོད་རང་སློབ་སློངས་བཅུགས་
ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་བཤེད་ཀྱང་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་
ལ་ཀྱ་རེ་ཆ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་མི་དེ་ལ་ཚོ་མེད་པ་ལ་བ་དགོས་སམ། སྐད་ཆ་རྩོམ་པོ་མང་པོ་
དེ་བཤེད་མི་དགོས་པ་དང་། སྤྲུམ་ཚད་རྩ་བ་ནས་མེད་པ། མགོ་བདེ་བྲན་འབྲུས་འཚོལ་རིང་ལུགས་གང་བཤེད་ནའང་འགྲིག་
གི་འདུག མི་ལུས་ཤིན་ཤིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁོ་བོད་རང་སློབ་སློངས་བཅུགས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་བྲན་མཚན་སློབ་ཟེར་
བར་བྱིན་པ་རེད། ང་ཞི་གད་མོ་ཤོར་སོང་། ཁོའི་དབུས་དམར་ཤོག་གཞུང་གི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་གཅིས་བོད་མི་མང་ཚོར་ལག་ཉགས་
ཡིན་ཞེས་དགུ་འཁྲུང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཐོ་ནང་ལ་སློབས་བཟུང་བ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གསུམ་ནི་ཤོག་བྱའི་སྐད་ལ་ཡི་གེ་
ཟེས་བཞག་པ་ང་ཚོ་མི་རིགས་མ་ཐུན་སླེལ་དང་། ལ་སོགས་པའི་ཤོག་བྱ་འཁྲུང་ཡོད་ནས་ཁག་གསུམ་སྐད་ཡོད་པ་རེད། ཤོག་བྱ་
དགུ་པོ་དེ་སྐྱུ་ལ་སློབ་གྱི་ཡོད་ལ་བ་ན། ལས་བྱེད་མི་སྣ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཚོ་ཁོ་ཡི་རེད་དམ། ཤོག་བྱ་དེ་ཚོ་བཅུགས་ནས་རུལ་བྱུངས་བྱས་ནས། ཡིན་སྐད་བེད་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན་

cockroach དེས་ཟ་ཐག་ཚོད་ནས། རུལ་གྲུབས་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བཅེགས་ནས། འོག་བྱུར་འགོད་རྒྱ་མེད། འཛོལ་པ་གང་གྱི་
དགོས་ཁོང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གང་རེད་ལ་བ་ན། བོད་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ལ་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་པ་ཚོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
འདོད་དོན་དེ་གང་རེད་དམ། ཁོ་ཚོར་དགོས་པ་དེ་གང་རེད་འདུག དེ་ཚོ་ཤེས་ཉོགས་བྱ་རྒྱུ་ལས་འོག་བྱུ་བཅེགས་ནས་གང་ཡོང་།
དེ་ལ་སོགས་པའི་འོག་བྱུ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ད་དུང་གང་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོར་བ་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་སྤྱད་སོང་། དེ་ཚོ་སྤུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཞིང་འབྲོག་མི་མང་དང་སྣ་ཚོགས་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱད་བཞག་པ་རེད། དེ་ཚོར་
དགོས་མཁོ་ཡོད་དམ། ད་དུང་དེ་མིན་པ་གང་སྤྱད་ཡོད་ཅེ་ན། ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ལ་ལག་བར་འབྲེར་
བྱེད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཞིག་སྤྱད་འདུག དེ་དངོས་གནས་ཟུར་ཟ་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་འོག་གཞུང་དེ་དཔལ་
འབྱོར་ཚད་མཐོན་སོ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་སྐོར་བ་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་མ་རེད་
དམ། ཡིན་ན་ད་དུང་བོད་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་འབྲོག་པའི་ས་ཁུལ་ལ་ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཉི་
འོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉི་འོད་དེ་རང་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནང་ཡོང་བའི་སྤྱིན་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་དམར་འོག་གཞུང་གིས་
བཏང་ཡོང་བའི་སྤྱིན་པ་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱོད་བརྟན་ནས་གང་གྱི་དགོས་སམ། འབྲོག་པ་མི་མང་ལ་
དགོས་རྒྱུ་དེ་གང་རེད། རྒྱ་བཟང་དང་སོ་སོའི་ཤ་མར་འཕུས་གསུམ་གྱི་འཚོ་བར་བརྟེན་ས་དེ་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས། བརྟན་འཕྲིན་
བརྟན་ནས་གང་བྱེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༧་ ༩ རྒྱུ་མ་བཤད་ནས་ཁོ་ཚོས་འབྲོག་པར་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་གང་བྱེད་དགོས་པ་རེད།
གཞན་ཡང་གང་གྱིས་ཡོད་ཅེ་ན་སྤོན་མཐོན་ཅན་གྱི་དགོན་པ་དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་ཁོ་ཚོས་ཚད་མ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་སྤྱད་སོང་། དེ་
དགོན་པ་ལ་དགོས་སམ། དེ་སྤོན་ནས་ད་བར་དུ་ཚོགས་སོར་ནང་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་རེ་ཚོའི་སྤྱི་ཚེན་རྣམས་དང་བརྟན་པའི་
ཅ་བ་འཛིན་མཁན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པས་ད་བར་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་སྤྱོད་ལྱིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་བར་དམ་འཛིན་བྱས་
ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ར་འཕུང་ས་མེད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་། མཇུག་དེ་ལ་
གཅིག་འདུག དགོན་པ་དེར་ད་དུང་དེ་ལས་གང་མོ་འོར་རྒྱུ་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་ལག་རྟགས་དེ་ཡིན་ལ་བ་རེད། ལག་
རྟགས་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན་བོད་ལ་མཛའ་བཅེ་ལྟ་བུའི་དབྱུས་གཞུང་གི་བོད་རིགས་མི་མང་ཚོར་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མཛའ་བཅེ་ཡིན་
ལ་བ་རེད། ཁ་སྤོང་ནང་གི་རྒྱལ་སྤོང་རེད། མཛའ་བཅེ་གང་གི་མཛའ་བཅེ། བོད་མི་མང་གི་མཛའ་བཅེ་འདོད་ཁོ་ཚོས་མི་ཤེས། བོད་མི་
མང་གི་གནས་སྤངས་ནི་ཁོ་ཚོས་མི་ཤེས། བོད་མི་རིགས་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག སེར་
སྤྱོ་སོ་ཚོ་གཞན་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཅ་བ་ནས་མི་ཤེས་པར་ཁ་སྤོང་ནང་གི་རྒྱལ་སྤོང་དེ་འབྲེར་
ནས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་བ་རེད། དེ་དག་གང་མོ་འོར་རྒྱུ་རང་རེད་འདུག དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྤྱི་གཤིས་སྤྱད་སོ་བཟོ་
འདྲ་པོ་དེ་དབྱགས་རྩོལ་གྱིན་རྩོལ་གྱིན་འབྲོ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་གཞན་ཞིག་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དམར་
སོའི་གཞུང་གི་རྩོལ་གཞུང་ཟེར་བའི་པར་ཡོད་པ་རེད། སྤར་ར་ཚོའི་དགོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་པར་དང་། སྤར་ཚེན་རྣམས་པ་དང་
ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐུ་པར་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ལྷ་རྒྱུགས་མཐའ་སྤྱེལ་བྱས་ནས་གང་བྱས་ཡོད་ཅེ་ན། སྤར་རྒྱ་
ནག་དམར་འོག་གཞུང་གི་གཙོ་འཛིན་མཚོ་ཉིང་། ཅང་། ལུ། བཅས་རུས་མིང་དེ་བཞིས་བྱས་ཡོད། ད་ལོ་ཞི་ཅིན་མིན་གྱི་མགོ་དེ་
ཡར་སྤུར་ནས་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ལྷ་དེ་མི་མང་ཚོར་རྒྱུར་ཐག་འབབ་ཐག་སྤོད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་སྤྱད་ནས་ཁོ་ཚོས་དང་བ་གཚོད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་དམ། རྒྱ་ནག་དམར་འོག་གཞུང་གི་ད་བར་མཚོ་ཉིང་། ཅང་། ལུ། ཞིས་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དམར་སོའི་གཞུང་དེ་ར་
ཚོའི་མི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གིས་སྤོགས་བཞེར་གང་ལ་འཕྲེན་འཕྲེན་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་མི་མང་གི་རྒྱུར་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་
རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་ན་སྤེར་གཙོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་གཞུང་རེད་དམ། ཁོ་ཚོས་སྤེར་བ་ལག་བརྒྱད་བྱས་ནས་ད་བར་དུ་དེ་ལྟར་

བྱས་ནས་འདུག དེས་ན་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གང་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་ཉ་ལྟ་དམར་པོའི་དབང་འཛིན་གྱི་སྡོད་པའི་གཞུང་དེ་དམར་པོ་ཞོ་
རང་གི་སྲིད་གཞུང་རེད་མ་གཏོགས་ཆུ་ནག་མི་མང་གི་གཞུང་དེ་མིན་ཞེས་དང་། དེའི་ནང་འབྲེལ་བ་འདད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མྱི་
ཆུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཆུལ་ལ་ཡོད་པ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཆུ་ནག་དམར་པོ་གཞུང་གི་
དངོས་གནས་གྱི་སྐྱེས་མ་འགྲིག་ནས་རོ་རྒྱུ་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞིབ་སྒྲིལ་བཅི་དགོས་
ཀྱི་མི་འདུག་པས་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་པའི་ཚོགས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་དང་།

མཁའ་བསྐྱེད་མས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆུ་བཟང་དཀར་པོའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཤིང་ཤིང་ནི་
དངོས་གནས་སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་པ་དང་ཁོས་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ལུང་བཟུང་ནས་མི་ཚང་མའི་སྐབས་པར་མགོ་ཡོད་
ཚད་ཚང་མས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུར་བཟང་གི་འདུག དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞོ་རང་དོ་ཚེ་ཤེས་ནའང་འདྲ། དུས་བཞི་
ནང་དགོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་ཀྱི་ཡོད་ན་ནི། དངོས་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆ་དེ་འདྲ་སྒྲོ་ཚོགས་ཤིག་བཟང་གི་འདུག དབུ་མའི་
ལམ་ཆུ་བཟང་དཀར་པོའི་ནང་ལ་གང་བཟང་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་སྡོད་ལ་རོས་ལེན་མེད། ད་ལྟའང་རོས་ལེན་གྱི་མིན། མ་འོངས་པ་
ནའང་རོས་ལེན་གྱི་སྲིད་ཅེས་ལབ་ཡོད། དེས་ན་དེ་སྐད་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟང་གི་ཡོད་དམ། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ནང་དོན་ནང་ལ་
ཚོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤིང་ཚོས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལམ་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཟང་མི་འདུག དེ་གང་ཅམ་
རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་འབྲེལ་ནས་སྐབས་ཡོད། སྡོད་པ་ཡིན་ན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་པོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་འབྲེལ་བཟང་བསྐྱོན་ཡོད།
སྐྱོན་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྡོད་རང་རྒྱན་མ་འདི་བརྒྱས་འདུག སྐབས་རྒྱན་དེ་བཟང་འདུག་ཅེས་ར་འཛོལ་པ་གཅིག་བཟང་དགོས་མ་
གཏོགས། དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་འབྲེལ་ཡོང་ནས་དེ་སྐབས་པོ་རེད་ལམ་པ་དང་། སྐྱ་མ་ཡང་རོས་ལེན་མེད། ད་
ལྟའང་རོས་ལེན་མེད། མ་འོངས་པ་ལའང་རོས་ལེན་མེད་ལམ་ན་སྤུའི་ན་བར་འགྲོའམ། ཉན་དོན་གང་ཞོ་རང་འདུག་གམ། ཉན་དོན་ལ་ར་
ཚོས་བཟང་པ་གང་འགྲིགས་མེད་པ། དབུ་མའི་ལམ་དེ་མོད་ཆུ་ནག་དམར་པོ་གཞུང་གི་ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གང་དང་
འགལ་འདུག་གམ། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་སྤུ་མ་སྤུད་ནས་འགྲོ་སྐབས་པ་མ་ཟེར་དེ་ལ་བདེན་པའི་ལྷ་ཚུགས་ཀྱང་གྱེད་སྐབས་པའི་ཚང་
གཞི་ཡང་ང་ཚོ་ཆུ་ནག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱུའི་སྐྱེས་ཆ་གཅིག་བཟང་གྱི་ཚོས་ད་ལྟའང་མེད།
སྐྱ་མ་ཡང་མེད། མ་འོངས་པ་ལའང་མེད་ཅེས་པ་དེ་གང་ཞིག་ལམ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེས་ན་མཁའ་དེར་གང་བཟང་ཆུ་ཡིན་ཞུས་ན།
དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ར་རང་ཚོའི་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་སྐྱིལ་གྱི་ཚད་ལྡན་རང་སྲིད་རང་སྡོད་ཞེས་དེ་ལམ་ཡོད་པ་རེད།
དེའང་ཁོ་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཅ་ཁྲིམས་གང་དང་འགལ་གྱི་མེད། ལྷ་ལྟ་བུར་ཉག་ཉག་ར་འཛོལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲུལ་ཆས་
ལྟ་བུར་སྐྱ་མ་འགྲིགས་ནས་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་བཞིན་སྐྱ་ཉག་ཉག་སྤུད་ནས་བསྐྱིགས་བཞག་པ་དེའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལམ་ཀྱི་འདུག
དབུ་མའི་ལམ་ལ་མོད་ཆུ་དབར་འབྲེལ་མ་སྤུད་དེ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱེས་ཆའི་མཚན་མས་ཆད་ནས་ད་ལྟ་ནི་ཡོང་གི་མི་
འདུག མ་འོངས་ན་གང་གྱུ་དགོས་བསམ། དེ་གོང་ལ་སྤྱི་འཕུས་ཚོས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆུབ་སྐྱོར་ཡོད། ལག་པ་
གཡུག་ས་ཞོ་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་གང་ཡང་མེད། གང་ཟག་སྤུ་འདྲ་ཞིག་བརྗེས་ཀྱང་དེར་དབང་ཆ་གང་ཡང་
མེད། དེ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་ན་གྱུ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། བཀྲིས་ཀྱིས་འཛོན་མ་སོང་། ལྷ་བ་དང་ལུང་བུ་ཆུས་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ན་འཛོན་མི་
ཡོང་ཞེས་ལམ་ན་སྐྱེས་ཆ་དེ་དག་ལ་ཚོ་མི་འདུག་ལ། ཆུག་པ་གཡུག་པའི་ལག་པ་ཞོ་རང་གིས་འཕྲུས་ནས་ཚུར་སྤོགས་ཀྱི་འཛོན་གྱི་
མི་འདུག་ཅེན་གང་བཟང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་དེས་པར་
དུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ། དབུ་མའི་ལམ་སྤུ་མ་སྤུད་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་དུས། ཁོང་ཚོས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལམ་ན། ང་ཚོའི་
དབུ་མའི་ལམ་སྐབས་དང་དུས་ལ་དཔག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལུས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐབས་དང་དུས་ལ་དཔག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་

ཐབས་རྒྱུ་དེ་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་དཀའ་ལས་གང་བྱ་དགོས་སམ། དབྱ་མའི་ལམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་བཅས་ལོང་ཡོང། དེ་
ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་། ཁོ་ཚོར་མི་འཚོམ་བ་དང་ང་ཚོར་མི་མཚོང་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ངས་མཚོང་
མེད་པས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉོག་ཅོམ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ། ངས་བསམས་ན་ད་དུང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆའི་
མ་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུར་འཇོམ་ཡིག་ཆ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུག། དེ་མེད་ན་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་ཐབས་མི་འདུག་ དེ་ལྟར་
འགག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་གཡོན་ཕྱོགས་དང་གཡས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་སྲ་མ་དང་ད་ལྟ་ མ་འོངས་གསུམ་ཀར་
ངོས་ལེན་མེད་ལམ་ན་ང་ཚོས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཤོག་བྱ་དེ་བཞག་ནས་བསྐྱར་ན་འགྲིག་མི་འདུག་སྟུག།

དེས་ན་བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་ཀྱིས་གོང་ལའང་གསུངས་སོང་། བཀུར་སྡི་གཉིས་དང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ། བསམ་སྡོམ་ཅན།
སྡོམ་གྲུ་ཐོར་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྩལ་རྩལ་བྱས་ནས་རྒྱུར་འཇོམ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེའི་ནང་ལ་
ང་རང་སླེར་གྱི་བསམ་སྡོམ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོང། བསམ་སྡོམ་བཏང་བའི་སྐབས་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཅོམ་ཞིག་མེད་ཐབས་
མེད་པ་དང་ག་པར་གཏུགས་དགོས་ནའང་སྡོམ་གཏོང་ཅ་བ་ནས་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་གང་འདུག་
ཅེན་བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་ཀྱིས་གོང་དུ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་རང་བཅོན་གཅེང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་སློང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ཞི་སྤོང་པོའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འདུག དབྱ་མའི་ལམ་བྱ་རྒྱ་ཞི་གང་བྱ་དགོས་བཅོན་ཕྱོག་གཞུང་འབྲུམ་
གཉིས་སྟུག་ཅོམ་ཞིག་གི་ལེད་ཅེས་ང་ཚོའི་གཞུང་དེ་ལ་སྲུས་བཅི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ཡིན་ནའང་འདྲ།
བདུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཅི་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞུགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་
ཀྱི་ལོར་བྱ་ཡིན་པ་ཚང་མས་བཅི་བཞིན་ཡོད་པས་ཚད་ལྡན་ཆགས་པ་རེད། མ་བཅིས་ན་ཚད་ལྡན་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་ལ་རང་བཅོན་ཡིན་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཚང་མ་སྡོམ་གཏོང་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཞུང་དང་དངོས་གནས་
རང་མདའ་དང་མདུང་ཅེད་བྱས་ནས། སྲར་རྒྱ་བཞི་སྐང་དུག་གི་དཔལ་པོ་ལྷུ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་འཛིངས་འདུག མདའ་མདུང་
ཅེ་ཚང་མ་འཁྲེང་ནས་ཁོང་ཚོས་གཉམ་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་འཁྲེང་གྱི་མིན་ཞེས་སྟེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིངས་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྡོམ་
གཏོང་བྱས་ཡོད། དྲག་པོའང་བྱེད་མི་ཤེས་པ་མ་རེད། ཤར་ཉུར་གི་སི་ཐན་ལའང་དྲག་པོའི་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ང་ཚོས་སྲ་མའི་བཀུར་སྡོམ་བཞིན་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ད་བར་དུ་སྟུག་རྒྱུས་བརྒྱབས་ནས། སྲ་མ་
ཡང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཞུས་སྤོང་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པ་ནའང་དེ་རང་ཡིན། འཛོམ་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞུ་རྒྱ་མེད། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་
ལམ་ལ་སྟུག་རྒྱུས་བརྒྱབས་ཡོད། སྟུག་སྡོམ་བྱས་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོ་འབབ་ས་མེད་པར་བབས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤོང་པོ་ལྟ་བུར་བོད་
རང་བཅོན་ཞེས་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་འཛིང་མི་ཤེས་པ་མིན། ཁྱོད་རང་ཚོ་དམར་ཤོག་ཡིན་ནའང་མི་དྲུག་
བཟུང་ནས་ད་ལྟ་སྟོབས་ཆེན་ཆགས་ཡོད་ན། ང་ཚོ་མི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་ནམ། ཆགས་སྤིད་པ་རེད། སྟུག་རྒྱུས་དང་སྟོབས་པ། སོ་
སོའི་སེམས་ལྷགས་དེ་མ་ཉམས་ན་གང་ཡིན་ནའང་ཆགས་སྤིད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེས་ན་ང་ཚོ་ད་ག་ཅམ་མིན་པར་ཁྱོད་
ཚོར་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྐྱར་ན་ང་ཚོ་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ལུ་སྟུག་ཐབས་ཟད། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།
ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱ་རིག་རིག་བཞུགས་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་རང་ང་ཚོ་ཆ་བ་འཚོག་པ་དང་སྡོན་ཤིང་
གི་ཤོག་ཏུ་བསྐྱར་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། བསིལ་པོ་བྱས་ནས་རྒྱུང་གཡལ་འདྲ་གཡལ་ནས་བསྐྱར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད།
རྗེས་མ་ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་མ་རེད། རྗེས་སུ་རབས་དང་རིམ་པ་འཕྲད་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ལུ་སྟུག་
ཐབས་ཐད་སོགས་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཡོང་སྤིད་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྤིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་མིན་དངོས་
འབྲེལ་གྱི་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད། བྱས་ཅང་རྒྱུར་འཇོམ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཅོན་

ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དེས་པར་དུ་ད་དུང་ཡང་འགོད་དགོས་ས་རེད། ད་ལྟོ་ནས་ཟུར་འཇོམ་ཡིག་ཆ་འདི་ནང་དེ་འདྲ་འབྲི་ནས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་
ནས་སློབ་གཏོང་བྱེད་མེད།

གཉེས་པ་དེ་གང་རེད་ཞུས་ན། ཚོམ་གསུམ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཚད་ལྡན་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟོ་ཆ་བགོས་བྱས་ཏེ་ཟེ་ཁོ་ན། ཡུ་ནལ། མཚོ་སྒོ་ན། ཀན་སུ། ལ་སོགས་པར་བགོས་པ་རེད། ཕྱི་ནས་ཉོག་ཅམ་མི་འདྲ་རེད་མ་
གཏོགས། མི་འཆམ་པ། མི་མ་སྐྱེན་པ། མི་འཚམ་པ་མེད་པ་མཉམ་དུ་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་ནས་སྲོད་གྱི་རེད། སོ་སོའི་བསམ་པ་སློབ་གཅིག་པ་
ཡིན་པ། རྣམ་དཔྱོད་གཅིག་པ་ཡིན་པ། དངོས་འབྲེལ་རང་དབང་དང་མང་གཅོ་སོགས་ལ་དགའ་མཁའ་ཚོ་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་ནས་སྲོད་
རྒྱར་དགའ་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་ཚོམ་གསུམ་པོད་པ་ཟེར་བ་དེ་པ་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་མ་གྲག་སྲིན་པོ་བརྒྱད་
ནས་ད་ལྟོ་བར་མར་མཆེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས། ཟ་སྐྱེད་ས། ལས་སྐྱེད་ས་ཐོན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ས་དང་ཚང་མ་གཅིག་པ་
གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་པར་ལོགས་ཀར་བྱེས་ཏེ། ད་དུང་པ་རྒྱ་མ་པོད་བཟོ་འདྲ་དང་ར་མ་ལུག་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཡ་མ་ཟུང་བཟོ་
འདྲ་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད། དེ་གནག་པོ་རེད། དེ་གནག་པོ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོ་ཚུ་རྒྱག་རྒྱག་བཟོས་ཏེ། ང་རང་ཚོའི་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་འཛིན་སྲོད་བྱེད་གྱི་ཡིན་ལའང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱག་རྒྱག་བྱེད་ལུག་རྒྱ་
དེར་དེས་པར་དུ་ཁོ་ཚོས་བཤད་བཞེན་པའི་འབྲི་རྒྱའི་པར་ཁ་རྒྱར་ཁ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཟེར་བ་དེ་
སྲོད་ལ་དུགས་ནས་སྤྲད་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོའི་བར་དུ་ང་ཚོའི་ས་ཆ་རེད། ང་ཚོའི་མི་རིགས་རེད། ང་ཚོ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད།
ཅམ་གཟན་པ་ཟེར་བ་དང་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྤོངས་ཞེས་པ་དེ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་སློབ་གཏོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་རྒྱུ་ཆགས་ས་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ན་ངས་མཚུགས་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ག་པེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་བཤད་ཀར་པོ་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ།
དམར་པོ་ནག་པོ་ག་པེ་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ཏེ་ལས་ཉོན་ཐོར་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོ་ཤེས་མཁན་ཚོས་ར་སྲོད་རྒྱང་
ཅམ་རྒྱང་ཅམ་བྱས་ན་དེ་ཚོ་མེད་པ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག ད་དུ་མའི་ལམ་ལ་ད་ལྟོ་བར་དུ་མི་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཟེར་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་
གཞུང་གིས་འདི་འདྲ་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ། ཟུར་འཇོམ་ཡིག་ཆ་དངོས་གནས་དགོས་རེད། ཚང་
མས་བཟོ་སྐྱེད་སོགས་ག་པེ་གནང་དགོས་ཡོད་ན་ཡང་གནང་སྟེ་རྒྱར་འཇོམ་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྩ་བ་དང་རྩ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དོན་
ཚན་གཉེས་གསུམ་ཞིག་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་
ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

མཚུགས་བསྐྱེམས་བཞི་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པེབས་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ལྷ་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་པོད་རང་སྲོལ་སྤོངས་བཅུགས་ནས་ལོ་ངོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། བདེན་པ་
མིན་པ་ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་པར་བཟོ་རྒྱའི་འབད་བཟོན་ཅི་ཅམ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་
འདིའི་རྩོག་ལ་ཆ་ཤས་ཡེན་རྒྱ་དེ་ང་ཚོར་བདེན་པ་ཡོད་དུས། བདེན་པ་དེ་བདེན་པར་འཁྲོལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སོ་སོས་ཚོགས་གཅིག་གི་

གཉེས་ཤིག་ལས་མེད་ཀྱང་ལྷ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་རེད་པས་མ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡར་ལངས་
གྱི་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྒོར་སྒྲིང་དང་གྲོས་ཚོད་ཁག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་
ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ཉམ་ཟས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་རང་སྲོད་སྲོད་སྲོད་མེད་པ་ཞིག་བཟུགས་
པ་ཡིན་ཞེས་ལོ་ལྷ་བཟུ་སོན་པ་ལ་ཁོང་ཚོས་བྲན་གསོ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྲན་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཕྱིའི་ནམ་པ་
ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་ཉ་ཅང་ཡོད་པ། བདེ་སྲིད་ཉ་ཅང་ཡོད་པ། ཁོང་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བོད་རང་
སྲོད་སྲོད་སྲོད་བཟུགས་ནས་ལོ་ལྷ་བཟུའི་རིང་ལ་བོད་གྱི་གནས་བབ་དེ་གསེར་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཡོད་ཅེས་འཁྲོག་བཤད་
དང་ལུང་བཤད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གསེར་གྱི་དུས་རབས་དེའི་ནང་བོད་མི་ ༡༩༩ རང་ལུས་མེད་སྟེ་བཟུ་ ༡༩༩
རང་སྟོག་ལོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ ༩༠ ཅམ་ཞིག་གི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟ་ཆ་མ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་དགོས་པ་དེ་གསེར་
གྱི་དུས་རབས་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་སྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ལུང་སྟོག་རི་ཅམ་བྱས་པ་དང་སྐྱབ་རྩུབ་ཁྱི་སྐྱབ་མང་པོ་བཤད་ནས་བདེན་པར་བསྐྱུར་ཐབས་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད།
དཔེར་ན་ཕྱི་ལྷོ་ ༩ པའི་ནང་ལ་བོད་སྲོད་སྲོད་འཕེལ་རྒྱས་བསྐྱོད་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གདམ་ག་ཞེས་པའི་ནང་ཅི་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་
རེད་ཟེར་ན། ལམ་ལུགས་རྙིང་པ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྟེགས་བུ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་ན་ཁོའི་ནས་
འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལམ་ལུགས་རྙིང་པ་ག་རེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་དམ། རི་བ་འདི་ཆགས་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ལམ་ལུགས་རྙིང་པ་གང་ཡང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ལམ་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་བོད་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་བོད་པས་
དམ་འཛིན་དང་སྲུང་བཅི་བྱས་ནས་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། སྲིང་སྟེགས་ནས་ག་རེ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་རང་བཅོན་
ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོང་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་མ་རེད། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲོག་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བཤད་ཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ་གཅིག་མཚུག་གཉེས་མཐུད། གཅིག་བོད་མ་ཡལ་གོང་ནས་
གཅིག་བཏོན་དགོས་རྒྱུའི་གནས་བབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན། རྩུབ་མ་ཞིག་བདེན་པར་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཕྱིར་
བཏོན་པ་ཡིན་དུས། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འཁྲོག་བཤད་དེ་དག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནས་དུས་ནམ་ཡང་ངོས་
ལེན་བྱ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་ཚོས་ག་རེ་གསུང་
གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཟུན་བརྐྱང་དགོས་གྱི་རེད། མཐའ་མཚམས་སྲོད་བར་བཟུན་བརྐྱང་ཟེར་བ་སོགས་ལ་ཚོར་ལུགས་སྒོར་
དགོས་གྱི་རེད་ཟེར། བཟུན་བརྐྱང་ཟེར་བ་དེ་མེ་མདའི་འོག་ནས་ཡོང་སྐབས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བཟུན་བརྐྱང་ཟེར་བ་དེ་མིའི་སེམས་ནང་
ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བའི་རང་ནས་སྐྱེ་བས་དགོས་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་ཚོས་བོད་མི་རིགས་
ལ་མཚོང་ཆུང་དང་ཁྱད་གསོད། དུའུ་འུའུ། སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་སོ་སོ་ལུལ་མི་གཉེས་པ་གཅིག་གི་གནས་སྐྱངས་གྱི་ཐོག་ནས་
གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ལག་ཁྲེད་འཁྲེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་གང་དུ་སྐྱབ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མི་རིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་
མེད་པ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་མ་ཆ་མ་རྟོགས་པ། ཁོང་ཚོས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ལྟོད་ཡངས་བཟུང་ཡང་བོད་པ་སྐྱུ་མ་
སྐབས་ལ། མནར་གཅོད་དང་སྐྱབ་རྒྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་པ་སྐྱུ་མ་སྐབས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རང་ཚོའི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་
ཆའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཚོད་སེམས་དེ་ཚོར་ཚོད་མ་ཐིག་པའི་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་ཟེར་བ་དེ་
གཅིག་མཚུག་གཉེས་མཐུད་བཏོན་ཡོང་བ་དེས་ག་རེ་རྒྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་གསེར་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་མ་
ཡིན་པ། ཉ་ཅང་རྩ་བའི་ལུན་ནག་གི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྒྱ་བཤད་ཀར་པོ་
དེ་དག་ལ་ར་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཞེས་པོད་ཕྱི་ནང་གཉེས་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་དེ་དག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་རིང་མུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལན་འདེབས་དུས་ཐོག་ཏུ་བཏོན་ཐུབ་སོང་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་སྐྱུས་ཀ་དག་ཏུ་གཏང་རྒྱ། ད་
དུང་ཡང་གནས་བབ་ཡག་ཏུ་གཏང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས། འགན་ཁུར་གྱི་པོ་ལོ་མར་གཡུག་ན་ཚུར་འབེལ་རྒྱ་
རང་རེད། ཚང་མ་ར་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་དུས་ལེགས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་ཚེན་ཞིག་དང་གྲོས་
ཚོགས་ཤིག་ལ་སྐྱུག་མ་བཞུགས་པར་ག་དུས་ཡིན་ཡང་སློབ་མེད་ཅེས་གསུང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ལས་
ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་དེས་པར་དུ་ཆ་ཤས་སྤྱིས་
མ་བྲག་ནས་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་སོ་སོར་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེབས་སོང་། གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོའི་ནང་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད། སྲུང་ཡང་མེད། ད་ཡང་མེད། མ་འོངས་པར་ཡང་མེད་
ཟེར་ནས་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྩོགས་གཅིག་ནས་ག་རེ་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤོང་ལམ་
ལུགས་དེ་ཚོ་བོད་ནང་དུ་བྱུང་འབྲས་ལྡན་པ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
དམ། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་གི་གནས་བབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
བད་ཞིག་བསྟན་པ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད་དམ། ང་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོད་དཔག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་
མཁས་པ་དེ་འདྲ་མིན་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡང་མིན། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤོན་རྒྱའི་སོ་གཅིག་དང་
ཟ་རྒྱའི་སོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྩོགས་གཅིག་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྤོང་མེད་ཅེས་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩོགས་གཅིག་
ནས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་རང་སྤོང་དེ་བོད་ནང་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་བྱུང་འབྲས་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཟེར་བ་དེས་བད་ལན་ཞིག་
ལ་འགོ་ཡི་མི་འདུག་གམ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་རང་སྤོང་ཟེར་བ་དེ་བོད་རང་སྤོང་
སྤོངས་གཅིག་སྲུང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ས་ཁུལ་རང་སྤོང་དེ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་
པ་མ་རེད། མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་གནས་དེ་ནས་མང་ཆེ་བ་དེ་ཞིང་ཚེན་ལྷ་རུ་བཏུབ་ནས་ཆ་བགོས་བྱས་ཏེ་པར་རྒྱ་ནག་
གི་ཞིང་ཚེན་དུ་བཏུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བོད་མི་ཡོད་པ་ཚོ་འདྲེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྩོགས་གཅིག་ནས་མིའི་སེམས་འགྲུག་ཐབས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། བཟོན་བཟོན་དང་
འཕེལ་རྒྱས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལྷ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལོགས་སུ་རྒྱོག་ནས་སྤུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་
སྲུང་བསྐྱོབ་བྱ་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ཅུ་འཐེན་འཁྲུང་གྱི་སྤྱི་བ་བཞེན་སྐྱད་རྒྱལ་པ་ཅམ་ལས་ཆར་བ་ཁོན་
ནས་འབབ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། བོད་མི་རིགས་ལ་ཚིག་སྐྱེལ་པོ་དེས་གསོས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཉིག་དེ་ག་རེ་རེད་ལུས་པ་
ཡིན་ན། ལྷ་ཚང་ཁག་གི་ནང་ལ་ལྷ་པའི་ཚད་བཀག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞེན་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་
པའི་སེམས་ལ་བརྟུག་པའི་རྩ་ཆེ་བའི་དེ་དེ་ཚོ་སྤོག་གཤེར་བྱས་ཏེ་བོད་མི་སྤོག་ཐོག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མི་
ཚོའི་སེམས་འགྲུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁ་བཤའ་དང་མཚུངས་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
བོད་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཡོད་ཟེར་དུས་བོད་རང་སྤོང་སྤོངས་འཇུགས་པའི་
སྐབས་སུ་ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞི་ཞི་སི། (B.B.C) རྒྱུང་འཕྲིན་ལན་ཚད་འགོན་འབོད་མ་བྱས་པར་སྲུང་དུ་སྤྱད་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། སྐས་རྒྱ་དང་གསང་རྒྱ། བསྐྱར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཇི་སྲིད་བོད་དེ་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བསྐྱོད་སྐབས་པའི་གནས་ཤིག་མ་ཆགས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཤའ་བའི་ཚིག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྟོང་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྟོང་བ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་སྤྲིངས་

ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་དོན་དེ་ལ་ང་རང་ཚོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
མོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་པ་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་པ་འདིའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགན་
འཁུར་མཁན་ཆ་ཚང་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚང་མས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཟང་སྲོད་འཕེར་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བབ་
པའི་ལས་འགན་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་གང་འདྲ་ལུགས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ནས་ཡག་ཏུ་གཏང་རྒྱ་དང་རྩ་བའི་ལས་
དཔག་པའི་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ལུགས་ཆེ་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་ཚར་གྱི་སློན་
སྐྱོང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲོས་ཚོད་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཀྱི་དང་། ལུགས་སྤྲོད་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་ཡོད་
དུས། མང་པོ་ལྷན་པ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ལྷོས་ན་ཅུང་ཅུང་སྤྲུག་འགྲོ་བ་ཞིག་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་དུ་མཐོང་གི་འདུག
ད་ལྟ་འདྲིར་ང་ཚོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ལྱི་ བཟུང་སྤྲོད་བར་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ ༡༩༩ ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དང་ལྷན་པ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ ༡༩༩ འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
མ་གཏོགས། དེ་ལས་མང་བ་དང་ལུང་བ་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
དང་། རང་སྲོག་ཤོར་བསྐྱེད་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ནས་རྒྱུན་ནས་ལྷན་སྐྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
ཁོང་རྣམ་པའི་བྱས་རྗེས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དུ་ ༢༠༠༩ ལས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རེ་
རེ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་སྤྲོད་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་
ནས་ང་རང་ཚོས། རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་དུས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་གྱི་ཅིག་ལྷན་པ་དེ་གལ་ཆེན་ནང་
གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོས་ཉ་གོ་བ་ཞིག་དང་སེམས་ལུགས་འཕའ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟའི་
བར་དུ་ཁོང་ཚོས་རེ་འདུན་གྱི་ས་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་དང་། གཙོ་བོ་ལྷོ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་དབུ་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་སྤྱི་འཇུག་ལ་གཞུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ང་
རང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་འོས་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱས་རྗེས་གནང་བ་དེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་ཆ་འདི་འདྲའི་སྤྱི་
ལ། འཛམ་བུ་སྤྱི་འདིའི་ནང་ལ་བྱུང་མ་མེད་ཅེས་འདོད་པའི་བྱས་རྗེས། ལུགས་སྤྲོད་པའི་གནང་བ་དེ་ལ་ང་
རང་ཚོ་བཅའ་བྱོལ་ལས་རང་བཅའ་རྒྱལ་ཁབ་གི་མངའ་འོག་ཏུ་གནས་བཞིན་པའི་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདོན་སྤྱོད་
ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤེས་ལྷན་རྒྱས། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་དང་ཆ་བཟང་
པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བོད་ནང་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་། ལུགས་སྤྱོད་འོག་ལ་གནས་སྤྱོད་པའི་ཁོང་ཚོས་ལས་འགུལ་འདི་འདྲ་སྤྲོད་ཡོད་
དུས། ང་རང་ཚོས་དེ་ལ་དཔག་པའི་འཛམ་སྤྱི་དུ་ཐོག་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་བསམ་
པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་ཐོག་ལ་འདུང་དུ་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀྱི་སྤྱི་
མོར་སྤྱོད་མཁན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འགན་འཁུར་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛམ་སྤྱི་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་

ཚོགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འཛམ་གྲུ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཚང་མས་དེའི་སྐྱོད་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་མེད་ཅེད། འགུལ་བསྐྱོད་གནང་མེད་
པ་ཅེད། མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བསམ་གཞིག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་
ཚོའི་འཛིན་སྐྱོད་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་ལྷན་གཤིལ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ལྷུ་ཡི་མེད། ད་ལྟའི་བར་གནང་བསྐྱར་བ་ཅེད་ལ།
འཛམ་གྲུ་སྤྱི་ལོ་འདུག་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཅེད། ད་ལྟའི་གནང་དོན་ཇོ་ཇོ་ལོ་ཞིག་དང་གནང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱི་
དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་མ་ཟུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་
གནང་འགག་ག་རེ་ཟུག་བསྐྱར་ཡོད་དམ། སེམས་ལྷགས་ཀྱིས་འདད་གི་མེད་དམ། ལྷག་བསམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མེད་དམ། ལས་དོན་
བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲིག་གི་མེད་དམ། ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་ལྷན་གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་
བསམ་པ་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན། གཞིས་སྤྱོད་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་སེམས་ལྷགས་མ་
ཆགས་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ལྷགས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོའི་རྩ་བའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་
ཚོའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བར་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་པའི་བཀའ་ལོན་གནང་སྤངས་ཐོག་ནས་མན་ཐོགས་རྒྱ་པར་བཞག་སྤྱི་གོད་སྤྱོད་འགྲོ་ཡི་
མེད་དམ་བསམ་པའི་སེམས་ཚབ་ཅིག་དང་ངོས་ནས་མཚོང་གི་འདུག ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོའི་དོན་བྱེད་ལ་ཡིན་ནའང་ཅེད། རྒྱ་
འཕྲིན་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཅེད། བོད་ཟེར་བ་དེ་གཏོན་ནས་རྒྱ་ལ་ཁབ་བྱུང་མ་སྤོང་བ་ཞིག་ཅེད་ཟེར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བ་དེས་བཀའ་
ལོན་གནང་བསྐྱར་བ་དེ། ཉ་ཅང་གི་རྩ་བ་ཆེན་ཞིག་དང་དོན་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་མཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག བརྒྱན་འཕྲིན་དེ་དག་ཀམ་སུ་
ཅེར་ Computer ལ་སོགས་པར་ Edit སྤྱི་ག་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་སྤྱི་ཅེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ཀྱི་མ་ཅེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་
ན་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཚོང་གི་འདུག ཉ་ཅང་གི་ལོར་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག ལོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཅེད། ང་རང་ཚོའི་བོད་དེ་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཅིག་གི་རང་བཅོན་ཞིག་ཅེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་དབུ་
མའི་ལས་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མི་དང་མཐུན་ལམ་བྱས་ནས་བསྐྱར་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཅེད་མ་གཏོགས། སྤང་ང་རང་ཚོ་
རང་བཅོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཅིག་མ་ཅེད་ཅེས་ནས་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་མ་ཅེད། ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བ་ཆེ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་མི་
སྤྱིར་བཏོན་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཅེད། ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བས་དེ་འདྲ་གསུང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་གནང་འགག་
ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོས་གཞིས་བཞུགས་ལ་གཞི་རྩ་བཟོས་བཞག་པ་དང་། གཞིས་བཞུགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་
སྤོབས་པར་ང་རང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་ཅེད། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ནི་ཁ་གསལ་པོ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་ཅེད། ཁོང་
རྣམས་པའི་བྱས་རྗེས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་བོ་དཔལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྤྱི་ལོ་བ་
ཅེད། མ་འོངས་པར་ག་རེ་འབྱུང་གི་འདུག ཁོང་ཚོས་བྱས་བཞག་པ་དེས་ཁོང་ཚོའི་འདོད་དོན་ཅི་ཅམ་འབྱུབ་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོའི་
འདོད་དོན་དེ་ག་རེ་ཅེད་འདུག ཁོང་ཚོའི་འདོད་དོན་དེ་པར་རྒྱུར་དུ་བཞག་ནས་ང་ཚོས་དབྱིན་རིའི་ཚིག་ལ་ Routine (རྒྱན་
ལྷན།) ལྟར་བོད་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
འཆར་ཞིག་འབྲེལ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། མཚོན་འདུལ་བྱ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱ་ཡོད་འགོ་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དེའི་སྐྱོད་ལ་ཟུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་ན། ཁོང་ཚོར་
ཟུགས་པམ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཅེད། ཁོང་ཚོས་བོད་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་པ་དེ་གང་འདྲ་སོད་ཀྱི་འདུག ཁོང་
ཚོའི་གནང་དོན་དང་ཁོང་ཚོའི་རེ་སྤོབ་ག་རེ་ཅེད་འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། ངས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལྷ་
དགོས་རྒྱ་མི་འདུག བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ཚོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། ཚོས་དད་རང་དབང་
མེད་པ་དང་། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་མི་རིགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། མི་རིགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་

ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱབས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོར་བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ། ལོ་རེ་
རྒྱང་ཞིག་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་ཞབ་ཆེམས་དེ་ཚོ་ཇི་ཅམ་བྱུབ་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་
གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཤད་སྟོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དོན་ལ་གནས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།
སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

ཕྱི་འཇུག་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་
ནང་ལ། སློབ་སྦྱང་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་ལ་རང་གི་དོས་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་གཙང་མ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་འདི་དང་
འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་དམ་གསོ་ལྷུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་གཅིག་དེ་རྒྱལ་བཤད་ཀར་པོའི་གནས་ཚུལ་
གཅིག་རེད། རྒྱལ་བཤད་ཀར་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ང་རང་ཚོ་མང་པོས་འདིའི་ནང་ལ་བཟོ་སྦྱང་གནང་བ་རེད། རྒྱལ་བཤད་ཀར་པོ་ཡིན་
ནའང་རེད། རྒྱ་མི་དཔོན་རིགས་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོར་སྤྱད་རྒྱུ་གཏང་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ལམ་ལུགས་
སློབ་ཀྱི་བཅོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རེད། དེར་ཉ་ལས་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་དེར་གཏན་ནས་ཉ་ལས་ཀྱི་མེད། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོར་
བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དམ་པོ་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་དང་། དམ་པོའི་བྱ་སྟོན་ལ་དོ་སྤྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གང་
རེད་ལྟས་ན། རྒྱ་མིའི་བྱ་སྟོན་དེར་ང་རང་ཚོ་སྤྱད་དགོས་པ་རེད། བྱ་སྟོན་ལ་སྟོས་ལྷུ་དུས། རྒྱལ་བཤད་ཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་རྒྱ་
ནག་གིས་བྱ་སྟོན་ཅིག་རེད། བྱ་སྟོན་དེར་དེས་པར་དུ་ང་ཚོ་དོ་སྤྱད་བྱེད་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན་བྱ་སྟོན་བཞག་སྟེ་དོ་སྤྱད་བྱེད་ས་
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་ཚོ་ཡང་དེ་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་བྱ་སྟོན་ལ་དོ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱ་སྟོན་ལ་དོ་སྤྱད་བྱས་
པའི་རྟགས་མཚན་དེ་ག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལྟས་ན། ད་ལྟ་རྒྱལ་བཤད་ཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་དེམ་བཞིན་དུ་བཏོན་ཡོང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་འགྲོ་སོང་པོན་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་པར་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ། སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་ནང་འབྲེམས་
སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ། གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་འཛོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་མཐའ་བསྟོམས་རྒྱག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ང་རང་ཚོར་མཐོང་རྒྱུ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་འདི་ཚོར་གྱི་ཡོད། ལྷག་སྟེ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། མོག་པོ་དང་འདི་ཚོར་རྒྱལ་བཤད་ཀར་པོའི་ཡིག་
ཆ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་མཐོང་རྒྱུ་དང་དོ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་
རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་གོ་བ་ཉག་ཉག་ཅིག་འཛོན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། མ་གཞི་ནས་རྒྱལ་བཤད་ཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་
བཏོན་པའི་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སྐད་ལ་འབྲེལ་བཞེད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
མ་རེད། དེའི་ནང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་བྱས་ནས་ང་འཛོན་གྱི་རེད། ལྷགས་ཐག་ལོའི་ལས་འགུལ་མ་བྱུང་
པའི་སྟོན་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐ་སྙད་མེད་མཁན། ལྷགས་ཐག་ལོའི་ལོ་གསར་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་ཐ་སྙད་དེ་ཚོ་ལོ་བདུན་བརྒྱ།
བརྒྱད་བརྒྱ། ལོ་གཅིག་སྟོང་གི་ཡར་སྟོན་ལ་སྐྱར་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྐད་གི་གནས་ཚུལ་བཞེད་དུས་ཐ་སྙད་དེ་ཚོ་བཞོལ་སྟོན་བྱས་
ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་ནས་སྐྱབ་བྱེད་མང་པོ་བཅའ་དགོས་མ་རེད། ཐ་སྙད་གཅིག་བྱའི་སྐད་ནས་ཉ་ལོ་ཡི་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་

ཡིག་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུང་བའི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་དེ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མར་བསྐྱར་ནས་ཐ་སྟོན་བཞོམ་སྟོན་གྱི་སྐད་སྟངས་གཉིས་ཀར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་ནས་རྒྱ་ནག་གིས། འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དེ་ཐག་བཅད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་རྒྱལ་རྒྱུན་བཤད་སྟངས་དེ་སྤྱི་ལཱ་རྒྱལ་རྒྱུན་བཤད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་དུས་ཐ་སྟོན་གཅིག་སྤྱི་ནང་ནས་ཉེ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ས་བོད་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཆབ་སྲིད་སོགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ནས་དབྱེ་འབྱེད་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ནས་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་འཛོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གནས་ཚུལ་དོ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྐད་ནས་མར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་རིགས་འདི་འདྲ་བོད་ནང་ལ་གཉེན་འཕྲད་ལ་འགོ་བའི་གནས་སྐབས། རྒྱ་བ་འདིའི་སྡོམ་མ་ནང་ལ་རེད། བོད་པ་གཅིག་གི་ལག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་སེང་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྟོན་ལག་ཁྱེར་འཛོལ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ནས་མར་གཉེན་འཕྲད་ལ་འགོ་མཁན་གནས་ཐང་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་དམ། གནས་ཐང་ནས་གནས་སྤྱིའི་ནང་མར་འབབ་རྒྱ་མེད་པ་བྱས། གནས་ཐང་ནང་ཉེན་རྟོག་པས་བཟུང་བ་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་སོམ་ཆ་ཚང་འགལ་ནས། གནས་ཐང་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ་ཉེ་མ་བཅུ་དུག་བཅུ་བདུན་ལྟ་སྟེ་མཐའ་མ་ནང་ལ་ཡོད་དུས་མི་ཁ་གྲག་མི་སྲུབ་པ་བཅོས་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་དུས་ལུགས་སྤྱི་ལཱ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་ནས་ཚུར་ལོག་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་སྟོགས་པོ་སྟོགས་མོ་ཚོར་བཤད་པ་ལའང་ལྗི་ལི་རུ་མ་འགྲོར་བར་དུ་ཁ་ནས་བཤད་མ་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་། དེར་བརྟེན་ནང་གི་མི། བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐོང་ནས་ག་སར་འཁྲིད་པ་ཡིན་པའདྲ། བར་མིས་སྤྱི་ཚད་ལའང་བཤད་མི་ཚོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁོ་ག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ན་སྤྱི་ལ་དམན་གྱི་ཉེ་མི་གོ་བ་དང་། པ་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ན་བྱ་སྤྲུག་གིས་ཉེ་མ་གོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་། དེ་རིང་སང་ཉིན་གསོན་པོ་བྱས་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཚོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་གི་ནང་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་དེ་རིང་སང་ཉིན་མི་བཤོངས་པ་ཡིན་ན། བྱ་བ་འདི་འདྲ་སྐད་བཏང་སྟེ། གང་ན་འདྲེན་ལུས་ནས། བདུན་ཚིགས་འཛིན་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱ་བ་སྐད་གཏང་རྒྱ་སར་བཞག་ལུང་པ་ཁོ་རང་ནས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ལམ་སེང་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ནང་མོ་འགོད་གྱིད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་དེ་རིང་སང་ཉིན་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ་ཆགས་པའི་རྟགས་མཚན་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་རེད་དམ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོར་ལུགས་སྤྱི་བ་དེ་སྐད་གྲགས་ཚེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུགས་ཉམས་ཆགས་ཉ་ཅང་སྤྱི་བ་རེད། ཁོར་ལུགས་ལར་རྒྱས་སྤྱི་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གིས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལུས་ན། གསར་དུ་གསར་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱ། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་མར་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱ་དང་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་འདུག་གལ་སྲིད་ཁོར་ལུགས་ཉམས་ཆགས་བཏང་མེད་ན་གསར་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། ལོ་རྒྱུད་ལྟ་གི་རིང་བོད་པ་ཚོས་ས་སྤྱི་རྩོད་སྤྱི་བྱས། མི་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་འཚོ་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཁོར་ལུགས་དག་མ་ཐོན་མཁན་དེ། དེ་རིང་སང་ཉིན་ཁོར་ལུགས་སྤྱི་བ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་གནས་སྤྱི་བ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གང་དང་གང་ཡོད་གི་འདུག་ལོ་རྒྱུད་སྤྲུག་གི་རིང་ཞིང་ཀ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུགས་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཞིང་ཁའི་ནང་གི་སྤོང་བཅུགས་པ་དང་། བྲགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁུལ་གྱི་མི་དེ་གནས་སྤོང་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་རེད་དམ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་མིན་ན། ད་དུང་ཁྲིམས་འགལ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཉེ་མ་རེ་རེའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདི། རྒྱ་ནག་གི་དེ་རིང་སང་ཉིན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ལོག་ནས་འདྲ་མཉམ་

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་བཟུང་བར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལྷན་དུ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ལས་ཤིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་གི་ང་ཚོའི་མྱོས་ཚོད་དེ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ཁ་ལས་གོང་ནས་མྱོད་ཚོད་འདིའི་རིགས་རབས་དང་རིམ་བ་བྱས་ནས་མཚམས་མ་ཆད་བར་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་སྐད་ཆ་ཡིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་བསྐྱར་སྒྲོལ་ལྷ་བྱ་ཆགས་ངེས་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་ནས་བཤད་ན། སོ་སོ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གི་མཚན་གནས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། འདིར་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ན་དེ་ཆང་མ་བཤད་དགོས་རྒྱ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང་།

མྱོས་ཚོད་འདིའི་སྔོན་གྱི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལྷན་ཅམ་བསྐྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དབྱེ་གསལ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་འཛིན་མཁལ་དེ་ཚོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ལྷ་བ་གསོན་པོ་ལས་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་གང་རེད་ལྟས་ན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་དུག་གསུམ་དེ། མེད་པར་གཏང་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེ་ནི་མི་མང་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཁོ་ཚོས་འཆད་བཞིན་པའི་དུག་གསུམ་ནི། ཚོས་ལུགས་ཚོངས་དང་རིང་ལུགས། དཔོན་ངན་མ་རྩའི་རིང་ལུགས། བཀའ་བཀོད་རྒྱུན་འཛིན་རིང་ལུགས། དེ་ཚོ་དུག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཁ་སང་། རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཞུང་ཚོ་ཁོ་ཚོས་བཤད་བཞིན་པའི་བཀའ་བཀོད་རྒྱུན་འཛིན་རིང་ལུགས་ཆགས་ཚར་བ་རེད། བ་བརྒྱུད་བྱ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་ཆགས་ཚར་བ་རེད། དམར་པོ་གཞུང་ཚོ་ལ་རྩའི་རིང་ལུགས་པའང་ཆགས་ཚར་བ་རེད། མི་མང་གི་ཤ་ཟ་ལྷག་འཕུང་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་ཁོང་ཚོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལྟས་ན། དམར་པོ་གཞུང་ཚོ་གཅིག་བསྐྱུས་རིང་ལུགས་པ་ཡང་ཆགས་པས་མ་ཆང་འདྲ་གཞུགས་དང་མོས་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐབས་ཁྱིམ་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་དཔོན་ངན་དེ་ཚོ་རིམ་གྱིས་མི་རབས་དང་བོ་དང་། མི་རབས་གཉིས་པ། མི་རབས་གསུམ་པ་ཞེས་རྫོང་དུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་མའོ་ཅེ་ཏུ་དང་། ཉིང་ལྷུ་ཕིན། ཅང་ཅེ་ཕིན། ཏུ་ཏུ་ཅིན་ཐའོ། ཞེ་ཅིན་ཕིན་དང་བཅས་པའི་མི་ལྷ་དེ་ཤིང་རྫོ་སོགས་པའི་ཐོག་བརྒྱུས་བསྐྱུས་ནས་བོད་ཀྱི་ཞིང་འོག་མི་མང་གིས་གཉལ་ལ་འཁུར་དུ་བརྒྱུ་ནས་འཕྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟས་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཞུང་གི་གཞུང་དེ་སྐྱེར་བདག་ཅན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་ཚོས་རྗེ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བས་སྐྱེར་བདག་ཅན་གྱི་གཞུང་དེས་སོ་སོའི་ཁེ་སན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྐོས་གཏོང་གི་མ་རེད། དཔེར་ན། ལག་ནས་འཕྲོག་སྟེ་འབྱེད་སོང་ན་མ་གཏོགས་ཁོ་ཚོས་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་མར་བདག་པོ་སྐྱོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། བདག་འཛིན་ཟེར་བ་དང་། སྐྱེར་བདག་ཟེར་བའི་ལུས་པའི་ཆ་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པ་རེད། དེ་བས་རྒྱ་མིའི་དམར་པོ་གཞུང་གིས་བོད་རང་བཅན་ཟེར་ནའང་རེད། རང་སྐྱོང་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཡིན་ད། ཁྱེད་རང་ཚོས་གང་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་དམར་པོ་གཞུང་ཁྱིམ་རྒྱུད་རིང་ལུགས་པ་ཁོ་ཚོའི་ད་ལྟའི་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། ང་རང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག འཐབ་ཚོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། ངས་ལྷུ་འདོད་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་མྱོས་ཚོད་ཀྱི་འགོ་བརྗོད་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར་རེད།

རྩོམ་གྱི་ཚེ་ན་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་གི་རྩོམ་རབས་པ་མང་པོའི་བཀའ་འདྲི་ཉམ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་
 གཞུང་ཞིག་འཇུགས་སྐབས་ལྷན་ཡོད་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ཤིག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྷན་ཡོད། འཇམ་སྤྱིང་ཐོག་གི་གལ་གནད་
 ཚེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་པོད་མིའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་བཅུགས་སྐབས་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་འཇམ་སྤྱིང་གི་ཉམ་ཅིག་གི་
 ཞིག་པར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གལ་ཚེ་ན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཤེད་སྤངས་དེ་ཤེད་མོང་གིས་སྤྱི་བ་བསྐྱོ་བ་དང་
 འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག གང་ནས་རྩོམ་གྱི་ལྷན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་བར་མཚམས་ནས་མེ་ནང་བཞེན་འབར་ཅམ་གྱིས་ནས་དེ་སྤྱིང་གི་
 ཡེར་ཞེ་འཇམ་དུ་སྤྱིང་འགྲོ་གི་འདུག གནའ་རྩོམ་མའི་རྩོམ་གྱི་གནས་སྤངས་སྤྱིང་རིམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྲན་པོ་ནས་བརྗེད་འགྲོ་གི་
 འདུག གནས་སྤངས་གསར་པ་རེ་སྤྱིང་དུས་རྒྱུང་པ་རྣམས་བརྗེད་འགྲོ་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་གའི་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེན། རྒྱ་
 གཞུང་ལ་མར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་རིང་ཁ་སང་། ཉི་ཤོད་གིས་ཁོང་ཚོར་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་གྱིས་རབས་
 བརྗེད་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་གྱིས་པ་རེད་ཅེན། ཁོ་ཚོ་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད་ཟེད། སྤེལ་གསོད་བཏང་བ་རེད་ཟེད། ད་དུང་ནན་
 ཅིན་དམར་གསོད་ཚེ་ན་མོ་ཞེས་སྤྱིང་གྲགས་ཚོད་པ་ཞིག་གྱིས་རབས་བརྗེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅན་ཅིན་དམར་གསོད་ཚེ་ན་མོ་ཞེས་
 པའི་ཁོ་ཉོན་ཐོར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། མི་གསོན་པོ་སའི་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བསལ་པའི་རྩོམ་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་ཞོག་ཏུ་གསོད་
 ཐབས་གྲལ་བ་ཞིག་ལ་འོས་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་འབྲུམ་སྤྱིང་མང་པོ་བསལ་དེ་རབས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཉི་ཤོད་གིས་ཁོ་ཚོར་བཅའ་འཇུག་གྱིས་བ་དང་། འཇམ་སྤྱིང་དམག་ཚེན་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ནས་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་
 འཁོར་བའི་དྲན་གསོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐོག་མི་མང་ལ་རྩོམ་གྱི་སྤྱིང་རབས་དྲན་གསོ་སྤངས་ཡོད་དུས། རྒྱ་མི་དུང་སྤྱིང་མང་པོའི་ཁོང་
 བས་འབྲུམ་སྤྱིང་ཁ་གསལ་ཤིག་ལ་གཏོགས་བསལ་མི་འདུག མི་གངས་དུང་སྤྱིང་དུག་མ་དགོས་ཤེ་བ་གཅིག་ལ་འང་མི་ལོང་བའི་བོད་
 མི་རིགས་ཐོག་རྒྱ་གྲུང་ཁྲོད་ཀྱིས་བཅའ་འཇུག་དམར་གསོད་བཏང་བའི་གངས་ཀ་ཞེ་ས་ལ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ། ཚེའི་མ་མཐའི་གངས་ཀ་ལྟར་ཅིས་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་ས་ལ་གཅིག་དང་ཁྱི་ཉི་ལུ་ལྟག་རྒྱ་ནག་གིས་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད། །
 ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད། འཇམ་པན་གྱིས་རྒྱ་མི་དམར་གསོད་བཏང་བ་དེ་ལོ་གཞི་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་
 རེད། མི་གངས་དུང་སྤྱིང་གཞི་ཚོད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གངས་འབྲུམ་སྤྱིང་གཞི་ཚོད་དམར་གསོད་བཏང་འདུག དེ་མི་གངས་དུང་སྤྱིང་དུག་
 བདུན་གྱི་ནང་བཞོས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཚའི་གཞི་ཚོད་ཅིག་ཟེན་གྱི་འདུག བོད་མི་ས་ལ་ཁ་གསལ་ཤིག་གི་ནང་དུ་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་
 ཀ་ལྟག་དམར་གསོད་བཏང་བས་སྤྱིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཚའི་གཞི་ཚོད་ཅིག་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་བས་ན་འཇམ་སྤྱིང་ཐོག་དམར་གསོད་
 ཤེད་མཁའ་གྱི་ནག་ཉེས་ཅན་གཙོ་བོ་དེ་སུ་རེད། འཇམ་པན་རེད་དམ་རྒྱ་མི་དམར་པོ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ཅན་ཅིན་དམར་གསོད་ཚེ་ན་མོ་ཟེར་བ་མི་གསོན་པོ་སའི་འོག་ལ་བཅུག་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གྲུང་
 ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བོད་པ་མང་པོ་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཨ་མ་འོ་ལུང་པ་ནས། དྲང་ཚེན་དྲང་རྒྱུང་ཟེར་བའི་ས་
 ཚ་ཞིག་ཏུ་ དྲང་རྒྱུང་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཚེན་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིང་པོས་ཁ་གང་བར་གྱིས་པ་རེད། དེས་མ་རྒྱུང་ཁའང་བཀག་པ་རེད།
 མ་རྒྱུང་མིའི་སྤྱིང་པོས་ཁ་བཀག་དགོས་ན་སྤྱིང་པོ་གཞི་ཚོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེས་མ་ཚོད་མི་གསོན་པོ་དུང་དུ་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་སྤོང་
 ཡོད་པ་རེད། དྲང་ཚེན་དྲང་རྒྱུང་གི་སྤྱིང་པ་རྒྱུང་ཚུང་ཞིག་ཁ་མིའི་བེམ་འོས་སྤོམས་པར་གྱིས་པ་རེད། ད་དུང་དེའི་ཐོག་དུ་ས་བཟལ་
 བས་པོ་པོའི་ནང་མི་སྤྱིང་མཚེད་རྣམས་ལ་སྤེད་དུ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཅུག་པ་རེད། ས་བཅག་བཅག་ཤེད་དུ་བཅུག་པ་རེད། སྤྱིང་པོ་
 བཅག་བཅག་ཤེད་སའི་ས་ཐོག་ཏུ་ནང་མི་ཚོར་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་རེད། དུང་གི་ཚབ་ཏུ་གད་མོ་
 གང་དུ་བཅུག་པ་རེད། དེ་འདྲའི་མི་སེམས་མེད་པའི་བྱ་སྤོང་དཔེ་ས། སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་དཔེ་ས། མནར་གཅོད་སྐབས་ཚོད་ཤེད་མཁའ་གྱི་

གཞུང་ལམ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་སྤྲོད་ཆོག་པའི་ཡོད་པའི་ཞུས་པ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཆོག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་དུ། གཞན་དོན་དེ་རིགས་
ཐོག་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་དེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་བཞིན། རྒྱ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་དེ་བར་དུ་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་མི་ ༡༩༩ གྱི་གྲངས་རང་རང་ཚོས་གསལ་པོ་
བྱས་ནས་ཏཱ་ལོ་ཡོད་པའི་དུ། དེའི་ནང་ནས་མི་ ༡༩༩ རྒྱུང་ས་ཚར་བའི་དུ། མི་ཉི་ཤུ་ཐམས་པའི་ལོ་གསོན་ཤེས་རྟོག་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་
ལ་དེད། མི་ ༡༩༩ དེ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་བར་དུ་ལོ་ངོ་རྒྱུག་གི་རིང་ལ་ལོ་རེ་རེར་ཆ་སྐྱོམས་བྱས་ཏེ་བཞོན་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུག་
གི་ནང་དུ་ལོ་རེ་རེར་ཆ་སྐྱོམས་མི་གྲངས་ ༩༩ གྱིས་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་འདུག། རྒྱུང་ས་ཚར་འདིའི་ནང་དུ་དེ་ལོ་གཅིག་ལུང་
མི་རྒྱུག་ཟེར་ནས་བཞོན་པ་འདི་ཏཱ་ལའ་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མངོན་གྱི་འདུག། དོན་ངོ་མར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་ ༩༩ དེ་
ཐེ་མ་གྱི་འདུག་པས། རང་བྱུང་གི་གནས་སྐྱེད་འདིའི་འགན་དེ་སྤྲོད་པའི་ལུང་དགོས་པ་དེད། དོན་དག་དེ་འདྲ་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་
ཅི་དེད། རྒྱུང་ས་དེ་གང་ནས་བྱུང་བའི་དུ།

རྒྱ་ལོ་ ༡༩༥༠ ཐམས་པ་ནས། རྒྱ་ལོ་ ༡༩༥༥ ཐམས་པ་བར་དུ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་དམར་གསོད་མཚམས་ཚད་སྤོང་ཡོད་པ་ལ་
དེད། དེ་ནི་ལོ་རབས་གྲུ་བཅའི་བར་གྱི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཞུང་དུ། ༢༠༠༥ ལོ་སྤུངས། ༢༠༠༩ ལོ་བར་དུ་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་གཅིག་ལུང་
མིན་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ། ས་ཚུལ་གྱི་ཞུས་པ་དམར་གསོད་བཏང་བ། བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་འདས་སྐྱོང་སྤྱི་བུ་ལ། ཅར་
དུང་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་དམར་གསོད་བཏང་ཚར་བ། གཞུགས་པོར་མཁར་གཅོད་བཏང་རྗེས་རང་བྱིས་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱེད་ནས་སྤྱི་
སྤྱོད་པོར་བ། དེ་དག་ཚར་མ་གྲངས་ཀ་རྒྱུག་དགོས་པ་དང། བསྐྱེད་པའི་བྱེད་དགོས་པ། གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་མཐུན་དེ་ལྷོ་
གཞུག་བྱེད་དགོས་འདུག།

དེར་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུའི་སྤོན་དུ་འཛུགས་སྤོང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་བྱུང་རབས་དང། དེ་དུས་ཁོ་ཚོར་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་གི་གཉའ་གཞོན་བྱས་སྤོང་བའི་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་འཛུགས་སྤོང་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེད། ཁོ་
རང་ཚོས་བོད་མི་རིགས་དང། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཉའ་གཞོན་བྱས་སྤོང་དང། སྤྱི་བུ་སྤོང་མཁར་གཅོད་བཏང་སྤོང་སྤྱི་བུ་སྤོང་བྱེད་
ཤིན་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞེས་གྱིས་སྤོང་འདོན་དགོས་གྱི་འདུག། རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རབས་ནས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་ཡོང་
དགོས་གྱི་འདུག། དེ་ནི་རང་ཚོའི་མ་འོངས་ལས་འགྲུལ་སྤོང་སྤོང་ལ་སྤོང་སྤོང་ལ་འཛུགས་དགོས་གྱི་འདུག། དེ་སྤོང་སྤོང་གཅིག་ཡིན།
གཞན་ཞིག་ནས་མི་སེར་སྤོང་ལུལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་སྤོང་དེད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བཅོན་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ག་རེ་
བྱས་ཡོད་པའི་ཞུས་པ། བོད་ལུལ་དེ་མི་སེར་སྤོང་ལུལ་བྱས་ཡོད་པའི་དུ། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤོང་དེད། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་
སེར་སྤོང་ལུལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་དེ་ཟེར་ན། སྤོང་སྤོང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་སྤོང་སྤོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་བཅོན་འཛུགས་
གྱིས་བདག་བཟུང་བྱས་རྗེས། ལུལ་དེའི་ས་སྤོང་དོ་སྤོང་གི་མི་མང་གི་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཡོད་བཅོན་འཛུགས་བྱས་ཏེ། ཏཱ་ལའ་སེམས་ཅན་
ལྟར་བེད་སྤོང་བྱེད་པའི་དུ། གཞིག་པོ་དང། གཞིག་པོར་བཞོན་པ་ནས། མཁར་གཅོད་གཏོང་བ། སྤོན་གྱི་བྱུང་རབས་ནང་མི་མང་
ཆམས་སྤོང་སྤོང་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར། སྤོང་སྤོང་དང་སྤོང་སྤོང་བར་ཚོང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་དུ། རྒྱ་
གཞུང་གིས་བོད་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་མེད་ཟེར་ན་ཡོད་པའི་དུ། ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་ནང་དུ་སྤྱི་བུ་སྤོང་དང། སྤོང་སྤོང་ལོ་
གཞོན་གཞོན་མང་པོ་བོར་བསྐྱེད་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་དུ། གར་སོང་ཆ་མེད་ཆོག་གྱི་ཡོད་པའི་དུ། ཚར་མ་མི་གཞིག་ཏུ་རྒྱུགས་
བཅུག་གི་ཡོད་པའི་དུ། མིའི་གཞུགས་པོ་བེད་སྤོང་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་དུ། དེ་དག་ཚར་མ་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོར་བ་ལར་རྒྱུས་གྱི་
མ་ཐུན་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་བཅི་ཡི་ཡོད་པའི་དུ། བོད་ལ་ཟེར་བ་དེ་མི་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད་པའི་དུ། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་ནས་ཁ་སྤོང་མོ་
དང་ཁོག་བཅོག་པོའི་རང་ནས་སྤྱི་བུ་སྤོང་སྤོང་གྱི་མིའི་ནང་ལོག་ལ་འཛུགས་ནས། སྤོང་སྤོང་སྤོང་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་མར་

འཁྲིད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སློབ་སྦྱོང་གང་ཡང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་ཆེ་བར་
ཞབས་སྟོན་འཁྲབ་བརྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད་འདུག དེ་ཅིང་མོ་ཅིང་གེད་ཀྱི་ཅ་ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བེད་སློབ་བྱ་ཡི་འདུག རྗེས་མ་སྦྱིར་
ཡོང་དུས་ཞབས་སྟོན་འཁྲབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་གཞིའི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་མིའི་རྒྱ་སྐད་ཁོ་ན་རེད། དེ་ནི་ཁོ་
རང་ཚོའི་མི་གྲགས་དཔོན་ཆེན་ཚོའི་ངལ་གསོའི་ཆེད་དུ་བོད་པ་དེ་ཚོ་ཅ་ལག་ཏུ་བཅུས་ཏེ། མང་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཞིག་
སྤྲད། ཡང་ཡོང་ནས་ཅིང་མོ་ཅིང་ཆས་སུ་བསྐྱར་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱིད་པོ་གཏོང་བའི་ཅ་ལག་ཅམ་རེད། ལྷན་གཞིའི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི་
ལས་སྦྱོང་བརྗེས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་མང་འཁྲིད་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསུམ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལོ་གཡོང་དུས། ཅི་ཡང་
ཤེས་མེད་པ་རེད། ལྷན་གཞིའི་གཏུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་ལྷགས་དུམ་བུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏུབ་སྐྱབ་ཅེས། ལོ་གསུམ་ལ་ལྷགས་
དུམ་གཅིག་གཏུབ་བརྒྱུ་བ་དེ་འདྲ་རེད། རིང་སྤང་དང་། སློམ་སྤྲོད་གཅིག་ལ། འབྲུལ་ཆས་ཤིག་གི་ཅ་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་ཆས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛེར་མ་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་འཛེར་
མ་གཅིག་ག་རྒྱ་རིམ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ནས་བསྐྱར་བ་རེད། གཞན་པ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐབས་བྱས་ངན་བ་བཏང་སྟེ། རྒྱ་
མི་དེ་ཚོས་བོད་པ་ཚོ་མི་སེར་སྟེལ་ཡུལ་ཁོ་ནར་བཀོལ་སློབ་བྱས་ནས། བོད་མི་བརྒྱ་ལ་འཛེར་མ་དང་སྐྱུ་ལག་མ་འདྲ་བ་བརྒྱ་བཀོ་
བ་འལ་བརྒྱབས་ནས་མཐའ་མ་འབྲུལ་ཆས་རྟོག་རྟོག་ཅིག་བཟོ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྐྱོལ་ལོ་ལྟ་བུ་དཔོན་པའི་མི་སེར་
སྟེལ་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་གཡོག་པར་བཀོལ་ཡོད་པ་རེད། བྱ་བ་གཡོག་པ་སྟོ་གོས་ཅམ་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེ་བཞིན་མི་སེར་སྟེལ་ཡུལ་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བ་བཤད་གཞན་ཅིག་དེ་གང་རེད་ཞུས་ན། ས་སྐྱེས་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་མང་གནས་གཞན་
དུ་བཅོན་སྟོན་བྱེད་དུ་བརྒྱུ་ནས། དེའི་ཆབ་ཏུ་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་མང་ཚུར་སློབ་བྱས་ཏེ་བདག་པོའི་ཁྱིམ་གཞི་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་
གནས་སྤངས་དེ་རེད།

དེར་གི་ཆར་བོད་ནང་དུ་གཅིག་མང་བྱ་བ་གཡོག་ཏུ་བཏང་། གཅིག་ཆབ་ཏུ་ཡང་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ནི་མངོན་གསལ་དོན་
པོའི་ཐོག་ནས་མིག་གིས་བལྟས་ན་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་རེད།

དེར་བརྟེན་རྒྱ་མིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་འདི་"བོད་ཞི་བའི་བཅའ་སྲོལ་"ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མི་
གསོད་ཁྲིམ་སློབ་ཡིན་པ། མི་སེར་སྟེལ་ཡུལ་ཡིན་པ། བོད་མི་ས་ཡ་མང་པོ་དམར་གསོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་ཆའང་
མཚམས་ཆད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་རི་བཞིན་འཛེར་སྤྱིང་མི་མང་ལ་རྗོ་སློབ་བྱས་ན། དེ་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
རྒྱུད་རིམ་ནས་བརྒྱུད་འགྲོ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་འཛེར་སྤྱིང་མི་མང་ལ་རྗོ་སློབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་གཞིའི་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་གཞིའི་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་
རེད། འབྲུལ་སུ་ཡང་གང་ཅམ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ད་དུང་། རྩ་བཤུ་རྩ་བཤུ་ཅེས་བསྐྱར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག
ང་ཚོས་མཚོན་འབྲུལ་སློབ་ལས་ཞིག་ཚོགས་པ་དེ་གཅིག་སྤུར་དེ་ནས་བསྐྱར་ན་ཅི་ཡང་པན་གྱི་མི་འདུག ང་ཚོའི་ཅ་དོན་དེ་ཅོད་
དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་ཚུར་སློབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ངའི་སྐད་ཆ་རྟོག་རྟོག་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་ཅོད་དགོས་ཀྱི་འདུག བརྒྱུད་ནས་
ཚུར་ལེན་དགོས། འཛེར་སྤྱིང་མི་མང་གི་མིག་མཐོང་སར། རྒྱ་མིའི་རྒྱུན་གྱི་བགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་བལྟས་ཏེ་དམར་རྗེན་དུ་སྤྱད་
དགོས། ཁོང་ཚོའི་ནང་ལོ་གསུམ་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་བལྟ་དགོས་རྒྱ་དེ་རེད། མི་ཚང་མས་ཉ་གོ་དགོས་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་རེད།

ཐན་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་གཅིག་པོའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་མངོན་ཡོང་གི་འདུག མི་ ༡༩༩ ལྷན་གྲོངས་ཆར་བ་
རེད། ལུང་པོ་ག་ཚོད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་དོན་ཞིག་མེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོར་སྤང་པོ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་
པ་མ་རེད། མི་གྲོངས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤང་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་སྤྱད་པ་རེད། མི་གྲོངས་ཆར་བ་རེད། གང་ལྟར་བསད་ཆར་བ་

རེད། སྲུང་པོ་དེ་མར་འཁྱེར་སོང་བ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་རྫོག་ཁྲ་ལྷག་མ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་སྲུང་པོ་དེ་
ཚུར་ནང་མིར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་ཡག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་རྫོག་ཁྲ་ག་ཚོ་ད་རྒྱུང་ཡང་སྲུང་པོ་དེ་སྲུང་དུ་འཕྲོག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། མཐར་སྲུང་ཐལ་ཅམ་སྤོད་ཀྱི་འདུག དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་འདུག ལ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྫམ་
རྫོག་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག མིའི་ཞོག་པའི་ནང་ལོག་གི་དོན་ལྡན་སྤོད་དུག་ཚོར་སྲུང་བྱས་ན་གོང་ཚེན་པོ་རག་གི་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་ཚང་
མ་བཀོག་ནས་འཁྱེར་འཕྲོ་ཡི་མེད་ན་སྣམ་པའི་དོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག ལས་ཀ་དེ་འདྲ་རྒྱ་མིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་ལ་དེའི་
ལུགས་སྲོལ་དེ་འདྲ་དར་འདུག དེར་སྐྱབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཡོད་པ་རེད། མིའི་ཤ་ཟེ་ཡི་ཡོད་རབས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་
འདུག སྤྲོན་ཁང་ནང་དུ་མིའི་དབང་པོ་བཟེ་སྲུང་གྱི་གཤག་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རབས་བཤད་ཀྱི་འདུག བོད་པ་ཚོར་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་
ནག་ཉེས་སོགས་རབས་བཤད་ནས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་མེད་པ་བྱས་དུས་མི་དེར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བདག་པོ་རྒྱག་ཚོག་གི་ཡོད་པ་
མ་རེད། སུ་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གཟུགས་པོའི་སོག་ནས་གང་དགོས་པ་རྣམས་ཁོ་ཚོས་
ཁྱེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་མཚོང་གི་འདུག དེ་དཔེ་དོགས་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་
མཚོང་སོང་།

གཙོ་པོ་གཅིག་དེ། ང་རང་ཚོ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་མེད་ས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བཅོན་
ཚུལ་མོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་བའི་སྤྱུག་ལས་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་གི་ཡང་ཡོད་
པ་རེད། མ་འོངས་པར་སུ་མ་སྤྲོད་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་གཞུང་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་སྲུང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ལོ་བརྒྱ་
ལྷག་ལ་ཅིས་རྒྱག་སྟེ། བརྟན་པོ་གནས་དགོས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ། གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ནང་གི་རྩ་
རྒྱུ་གནས་སྤངས་ཀྱི་འགན་དེ་ང་ཚོས་འཁུར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་མཚམས་མ་ཆད་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་ཟེར་བ་དེར་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ན། འཕྲེད་དར་མང་པོ་བྲིས་ཏེ། ལྷ་ཚུར་ཡར་འཕྱུར་ནས་འགྲོ་དགོས་
པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་མེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པའི་སོག་ནས་མི་སེམས་འགྲུག་རྒྱུའི་རྣམ་པ་སྟོན་དགོས། དེ་འདྲའི་ལས་འགྲུལ་
སྤེལ་རྒྱུ་འདུག དེའི་སྐྱེད་ལ་སྤྱུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་མཚོང་སོང་།

རྒྱབ་ཤེད་ཀར་པོ་ཟེར་བ་དེ། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་བྲངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་མིས་ཉ་ཅང་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། མིའི་མགོ་གཡོག་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་རྒྱབ་ཤེད་ཀར་པོ་ཟེར་བ་ནི། རྒྱབ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་
ནའང་རེད། སྲིད་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ལ་མི་འཚམས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཏེ། མི་མང་གི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་
སྐྱབས་སུ་སྤོན་དང་ཉེས་པ་ཟེར་འདོན་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ། མི་མང་གི་རེ་བ་དེ་སྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པའི་
ཡིག་ཆ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བསྟུན་ན་རྒྱབ་ཤེད་ཀར་པོ་ཞེས་པ་དེ། རྒྱབ་ཁབ་ཅིག་དང་། སྲིད་གཞུང་ཞིག་གིས་
སྤོན་ཞེས་འཇུག་མང་པོ་བཟོས་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་ཤེད་ཀར་པོའི་དེབ་ཅིག་བཏོན་ན་ཞོར་འཇུག་ཞིག་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་
མི་མང་གིས་རོས་ལེན་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རྒྱུང་གི་ཡོད་གནད་བསྟན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གིས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱབ་ཤེད་ཀར་པོ་དེ། གཟེ་བཟིང་ཅིག་ཏུ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལ་ཤམ་ཤིག་གིས་དེ་ཡིག་ཆ་
རེད། ཡང་ལ་ཤམ་ཤིག་གིས་དེབ་རེད་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་ངས་དེ་དེབ་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དུས་
དེབ་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་དེབ་ཟེར་བ་ནི་དབྱུང་དབྱུང་སྟོན་དབྱེད་ཀྱི་དུས་ཚོགས་སྤྱང་འདོན་གྱི་ཡོད་པས་
(magazine) དུས་དེབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མིས་རྒྱབ་ཤེད་ཀར་པོ་ལོ་གཅིག་རེར་འདོན་གྱི་ཡོད་པས་ན་ལོ་དེབ་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། ༡༩༩༥' བས་ད་བར་དུ། ལོ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལོ་རེར་གཅིག་བཏོན་འདུག་དེ་བས་ལོ་དེབ་ཅིག་རེད། ལོ་དེབ་དེས་ག་རེ་

ཚོགས་གཙོ་སྐོར་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་པ་ལྟར་གྲྭ་ལོན། ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ལས་རིམ་དེ། གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ དེ་དང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་སྲུང་བརྒྱུད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་དག་ཚོའི་དེ་རིང་ཚོར་རྩོད་རྒྱུ་ལོན་པའི་བཟོན་འདུག་གྲྭ་ལོན། སྤྱི་འཐུས་ བཟུངས་མཚོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས། བཟུངས་མཚོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་མེ་བས་མི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་པུ་བསྟན་ པ་ལགས་མེ་བས་མི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

གྲོས་ཚོད་ཁག་ཚང་མ་ལ་གུས་འདུད་ཚེན་པོས་རྒྱ་བརྒྱ་ལུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་ཁག་གི་ཕྱི་ལོན་གྲྭ་ལོན་ལྟར་ ཚུ་ ཚོད་མང་པོ་བཟུག་དགོས་ཀྱི་མེད། སྤྱིར་བཏང་དང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་དེ་དག་བཞག་པ་དེ་ལྷན་པོ་ཞེས་གསལ་བཤད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་མིས་ བོད་ལ་སྤྱུག་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་གལ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པ། དེའི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་ཚང་མ་བོད་ཏུ་བྱུག་ རོགས་ནས་བས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐད་གོས་པ་ཞིག་མ་ཤེད། བོད་ནང་གི་གཞིས་ཁུས་རྒྱལ་གཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ལྟར་ ༡༩༩༥ ལྷན་གཅེས་པའི་ལྷན་ རྒྱུ་གཏུང་སྤོ་བཏང་སྤེ་རྒྱ་མི་ལ་རོ་རྩོལ་བྱས་པ་ལེད། དགའ་བྲག་ནས་རོ་རྩོལ་བྱས་པ་མ་ཤེད། ཁོ་རྒྱ་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་པ་ ཤེད། གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་གསལ། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་ལ་གཏུག་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་ཚེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བོ་གསལ་ལྟར་ དངོས་ར་འཕྲོད་པ་ཤེད། ད་ཚོས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཤེད། ད་ཚོས་ལས་ཀ་ལྟེན་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཏུ་ གླེབས་ཡོད་པ་ཤེད། ད་ཚོས་ཅི་ཞིག་ལྟེན་དགོས་ཤིང་ཅེ་ན། བོད་ནང་ལ་དཔེ་ལྟར་བོད་པའི་ཕྱི་ ༡༩༩༥ ལྷན་སྐྱོ་སྐོག་མེར་བསྐྱོགས་པ་ ཤེད། སྐབས་དེར་གཞེས་ལྟར་ཡོད་ཤིང་ཅེ་ན། །ལྷན་པ་བཞི་པོ་ཚེ་རིང་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷན་དགོས་ཡོད། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཡོད་པ་ཤེད། །ལྷན་པ་བཞི་པོ་ཚེ་རིང་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷན་དེར་དབྱེ་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་འབྲེན་དགོས་གྱི་འདུག་ ཞལ་མཇལ་ལྷན་པའི་ཚེད་ཏུ་གདན་འདྲེན་ལྷན་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་ཤེད་དམ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་མེད་ཡིན་པའི་ཚན་པོ་དེ་ལ་གདན་ འདྲེན་ལྷན་དགོས་ཐེར་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེར་དབྱེ་འབྲེན་ཚེན་པོ་ཞིག་དགོས་གྱི་འདུག་ལ། དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་གྱི་ འདུག་ དེ་གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་དང་འབྲེན་མཉམ་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་རང་དབང་ཐེར་བ་དེ་གང་ཤེད། འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་རྒྣལ་ལ་རང་ དབང་གང་ཡོད་པ་དེ་རེ་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཚོས་དཔེ་གྱི་རང་དབང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་རང་ དབང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། འགྲོ་འདུག་སྤོད་གསུམ་གྱི་རང་དབང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་ རྒྱན་འཛིན་གྲེད་པའི་རང་དབང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཁོར་ལུགས་སྤོད་སྤོད་པའི་རང་དབང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་དག་ཚང་མ་ རང་དབང་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་དག་ཚང་མ་རེ་ཚོར་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྐྱོ་སྐོག་སྤོད་བར་དེ་ཚོས་འདིར་གྲོས་ ཚོད་ཅིག་བཞག་སྤེ་བསྟན་ན་རྒྱུ་ཅོམ་འགྲེག་གི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསམས་ཀྱི་འདུག། ར་བའི་གཤམ་གྱི་དོན་ཚན་བཞེད་ནང་ལ་མ་ བསྐྱས་པ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ཏུ་འཇུག་སྤིང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤྱི་དང་ སྤེད། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་སྤོད་མ་ནས་རོགས་སྤོད་དང་མ་རུན་འདྲུང་གནད་པ་ཤིང་། མ་ འོངས་པ་ལ་འཇུག་ལྷན་ལྟར་དེ་རོགས་སྤོད་དང་མ་རུན་འདྲུང་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་གནད་འདུག་ འབོད་སྐྱུལ་གནད་བ་

དེ་ཡིག་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལུ་གནང་བ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། འཕོད་སྐྱེལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལུ་རྒྱ་ཡིན་མིན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ད་ལྟ་འདྲིར་བཞུགས་པའི་མཛད་གཙུག་ལྷན་པས་སྤྱད་ལས་ཉམ་ཉམ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤིང། ངས་དེ་ཚོས་སྤྱད་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཅམ་ཅ་བ་ནས་ལུ་བཞིན་མེད། གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང། རྒྱུགས་གང་ས་གང་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་ནས་ཡག་པོ་ཤིང། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཐོད་ལ་གནང་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང། “དཔའ་པོའི་རྒྱལ་ལ་དཔུང་”ཞེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། “དཔའ་པོའི་རྒྱལ་ལ་དཔུང་”མེད་ན་དཔའ་པོ་ཁོ་ནས་ཁྲུངས་འབྲེལ་གྱི་མ་ཤིང། དེར་བརྟེན་དཔུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། དཔུང་དེ་སྤྱི་ཤིང་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོལ་གསུམ་གྱི་ཐོད་རིགས་སྤྱོད་ཆུ་ཡོངས་རྫོངས་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་གྱིས་དཔུང་སྤྲིག་པ་དེས་ལུས་པ་ཐོན་ཡོད་པ་ཤིང། ད་དུང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་དཔུང་སྤྲིག་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅན་སྤོལ་གཞུང་འདྲིར་མི་འཕོར་ཉུང་ཉུང་ཤིང། མི་འཕོར་འབྲུམ་གཅིག་སྤྲིག་ཅམ་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་བཅན་སྤོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་རྒྱ་མི་སྐད་ཡོར་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་སྤྱིར་བཏགས་ཤིང་ཤིང་ཅེ་ན། ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དབྱ་ཁྲིད་དང་ཐོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཚོས་ལུགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་གྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱིས་ལུས་པ་སྤྲིམ་པའི་བཀའ་ཤིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤིང། དེ་ཤིང། གྲུབ་འབྲས་དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ཡང་ལམ་ཁ་དེའི་སྐར་ལ་ཉམ་ཉམ་ང་ཚོས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཤིང། ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཚོས་ལུགས་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གྱི་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་ཤིང་དགོས་ཤིང། གཞོན་ནང་ལུ་ལ་ཚོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ང་ཚོས་ཚོད་རྒྱ་དེ་གང་ཤིང་ཅེ་ན། སར་རྒྱ་མིར་ཁ་གསུང་གཅོག་དགོས་རྒྱ་དེ་ཤིང། སོ་སོའི་ལུང་པ་དེ་རྒྱུར་ལེན་དགོས་ཤིང། ང་ཚོ་ཐོད་མི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ང་ཚོས་ཚོད་རྒྱ་མི་དེ་ཡན་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་རང་བཅོན་ཚོད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་ཤིང། དབུ་མའི་ལམ་ཚོད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་ཤིང། ང་ཚོས་ཚོད་རྒྱ་དེ་རང་དབང་ཤིང། ད་ལྟ་ཚོད་བྱེད་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་ཤིང། དེ་དག་མ་ཞོར་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་བཅུད་བྱ་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཤིང། ཚོད་བྱེད་དབུ་མའི་ལམ་ཤིང། བཅུད་བྱ་དེ་ང་ཚོས་རང་དབང་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཁྲེན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་ལ། མཁྲེན་གྱི་ཡོད་ཚོད་ཤིང། འོན་ཀྱང་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཁྲེན་གྱི་ཞེ་ཡོད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་མ་ཞོར་མ་སྤྲོག་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཟུགས་གཟུགས་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ལོ། རྒྱ་མིས་སྤོན་ཅིས་ནང་ལ་བྱེས་སྤོད་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔྱད་ཤིང་རྒྱག་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དགོས་དུལ་རྒྱར་དུ་འཛོག་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཚང་མས་མཁྲེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ཤིང། རྒྱ་མིས་ལོ་ལོ་སྤོན་ཅིས་ནང་ལ་དགོས་དུལ་རྒྱར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་ག་བར་འགོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་ཅེ་ན། བྱེས་སྤོད་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔྱད་ཤིང་རྒྱག་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འགོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཤིང། དཔོན་འབངས་དང་ཚོལ་ཁའི་བར། ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་བར་ལ་དཔྱད་ཤིང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཤིང། སྤོན་མ་ཡིན་ན་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་དཔྱད་ཤིང་བརྒྱབས་དང་རྒྱབ་སྤུས་ཤིང། ལོ་སྤོན་མ་ཞིག་ནས་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་འདྲེ་ལག་རྒྱུང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཚིག་ཐག་ཚོད་པོས་བཤད་མི་སྤྲུལ། འོན་ཀྱང་གཅིག་བྱས་ན་འདྲེ་ལག་རྒྱུང་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་བཅོན་བར་ལ་དཔྱད་ཤིང་རྒྱག་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་མིའི་འདྲེ་ལག་དེ་སྤེལ་གྱི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ང་ལ་དོགས་པ་ཡོད། རྒྱ་མིའི་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་མཁྲེན་གྱི་ཡོད་ཚོད་ཤིང། དེ་ཚོ་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་ཚོད་ཤིང་ལ། གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དངོས་གནས་དང་གནས་དེ་ཚོ་ཚོད་རྒྱ་ཞིག་མ་ཤིང། རང་

བཅན་ཚོད་ན་ཐོད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། དབུ་མའི་ལམ་ཚོད་ན་འཕེལ་བོད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་སྟོགས་གང་ནས་བལྟས་ན་འཕེལ་བོད་ལྟོག་གི་ཡོད་ཤེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ ༡༩༥༩ བར་དུ་རང་བཅན་ཚོད་པ་རེད། རོ་ཚོལ་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་སྤྱི་ལོག་ཏུ་མ་ཡོང་ན་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་རོ་ཚོལ་བྱས་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་དེའི་གྲུབ་འབྲས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་རང་ཚོར་རང་བཅན་མ་ཚོད་ན་གཞན་པའི་དོན་ཚན་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་གོས་མོལ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རྒྱ་རང་ལམ་སྤྲད་པ་རེད། ང་རང་གིས་བསམ་ན་དེས་གཞོན་ལྷགས་ཤིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཞི་ནས་ངས་ཆབ་སྲིད་ཡག་པོ་ཤིང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ། ཐག་གཅོད་མ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཞིགས་སྤྱོད་དོས་སུ་རེད། སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་སྤོ་མོ་རྒྱན་ཆད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བས་ང་ཚོས་ཀྱང་ལས་འགྲུལ་ག་ཤེ་སྤེལ་ན་འཕེལ་བོད་ཞི་བའི་ལམ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཞི་བའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་མཐུན་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཏེ་གཞོན་ལྷགས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། གཞོན་ལྷགས་སྤོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདྲ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་ང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྤོད་བྱེད་མཁན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེད་བདེན་པ་རེད། རྒྱ་བ་སྤོད་བྱེད་མཁན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཤེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་པར་རྒྱ་མིར་ཅིས་སྤོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཤེད། དེ་ལ་ཚང་མས་རྒྱ་བ་སྤོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མི་ལ་ཕོག་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ནས་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་སྐབས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཡིན་ནའང་ལབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ལབ་པར་ཉང་སང་དགོས་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་རང་ཉི་མ་སྤྲད་ནས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་ག་ཤེ་ཡིན་ནའང་འགྲུལ་སྤོད་ཅིག་ཉན་ཉན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འགྲུལ་སྤོད་དེའང་ང་ཚོས་ཚོས་ལྷགས་དང་ཚོལ་ཁ། ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ཚོད་རྟོག་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཚང་མ་ལངས་སྟོགས་གཅིག་གྱུར་དང་། བསམ་རྒྱ་གཅིག་དང་སྟོམ་རྒྱ་གཅིག་གཏད་ས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་མཚོང་རྒྱག་བྱེད་དགོས། དབུ་མའི་མཁན་གྱིས་དབུ་མའི་རྒྱ་བ་འདྲེད་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྒྱ་བ་འདྲེད་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་དབུ་མའི་སྤྱི་གིས་ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་མཚོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་དེ་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟོ་བར་དུ་བཅན་ཕྱོལ་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་རྒྱབས་ཆེན་ཞེ་དག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཅན་ཕྱོལ་གཞུང་བཅུགས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། བཅན་ཕྱོལ་གཞུང་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་མང་གཞོར་བསྐྱར་སྤེལ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་མི་ལ་ཅིས་སྤྲད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་མཚོང་གི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་གཞིགས་གཞིགས་པ་རེད་ལ་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དགོས་དབང་དེ་གཞི་བཟུང་གིས་ད་ལྟོ་བར་དུ་འགན་ཁུར་གཅོད་མ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཡག་ཐག་ཚོད་དང་། ཚགས་ཚུད་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གྱི་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷན་སྤྲུགས་གཅིག་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤོན་འཇུགས་བྱེད་ཤེས་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་བསྐྱུལ་ན་པན་ཐོགས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མས་འཕྱར་བ་བྱུ་འདེགས་བྱས་ཏེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྤོང་གི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་སྤྱི་བརྟན་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་དབུ་མ་འཕྱར་རྒྱ་དེ་རེད། གཉེན་ལ་དོམ་རྒྱ་དེ་རེད། བོད་མི་ས་ལ་དབུ་གིས་རེ་ལྟོས་བྱེད་སའང་རྟེན་པས་ལའི་བཅན་ཕྱོལ་གཞུང་རྒྱང་རྒྱང་འདི་རེད། འདི་སྤྱི་བརྟན་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷན་སྤྲུགས་འདོན་དགོས་པ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཇུགས་ ༩༩ དེ་དག་གིས་ལས་འགན་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སྤོན་བརྗོད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤོད་པའི་དུས་སྐབས་མ་རེད། དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དོས་གནས་“ཁ་གསང་ན་སྟོགས་པོའི་

ཡོན་ཏན་ཡིན།"ཟེར་བ་རེད། སྐས་གསང་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག དེ་བས་གསལ་པོ་གསལ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། ང་
རང་ཚོ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚང་མས་ད་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་དགོངས་བཞེས་ཡག་པོ་གནང་ཞིང་
གསུང་བཤད་ཡག་པོ་གནང་སོང། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སླེལ་བའི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག་མ་གཏོགས། ཁ་སྤོང་
པ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད་མི་འདུག ལས་འགུལ་སླེལ་ཕྱོགས་ག་རེ་ཡག་པོ་འདུག མགོ་དབུ་འཁྲིད་རྣམས་པ་ཚོ་རེད།
ཕྱག་རོགས་ང་ཚོ་མི་མང་ཚོ་ཚང་མར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག་
བསམ། ཅུ་བའི་མཐའ་མ་དེ་མོས་ཚོད་ཁག་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བཟང་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བཟང་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་འདྲིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་དེར་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་
གི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཐོག་མར་གོ་དུས་ཚོར་བ་འབྲེལ་
ནས་གོ་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གོ་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་མི་
འདུག གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གོ་དུས་སེམས་པ་
མ་སྤྱིད་པ་ཞིག་དང་། དེར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག བར་ཕྱོགས་ནས་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་
བརྒྱབས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་དབག་པའི་ལས་དོན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་
ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག དེ་བས་སེམས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱིས་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་འདྲིར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་དང་
ཚོ་གཟུ་བའི་ངང་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སྤྲ་གསང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ས་ལོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་འདས་པའི་ལོ་བརྒྱད་དང་
དགའའི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤོང་སོང་བའི་ཀྱི་ཡོད། ལོ་བརྒྱད་དགའའི་སློབ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་
རེད། དེ་ནས་དམག་ཤུགས་ཐོག་ནས་རེད། གང་སྟར་ཤུགས་ཆེ་བུ་ཆེ་བུ་འགོ་དུས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གང་ས་གང་ལ་རྒྱ་མི་ཟེར་དུས།
མཐོང་ཆེན་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སློབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱེས་ཡོད་པ་
རེད། ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་རང་ཚོས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཆམ་རྩོག་
ཁའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཨ་མི་རི་ཁའི་ནང་དུ་ཕེབས་དུས། འདས་པའི་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དང་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཆེ་དེ་གཉིས་བར་ལ་འགྲུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤོང་འདུག ཨ་རིའི་གཞུང་
གི་དུལ་ཁང་གིས་མར་བུ་ལོན་གནང་བ་དེའི་སྤྱིད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུའི་བྱེད་ཀ་ཞིག་ཡར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་ནང་གི་མ་
ཅུ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཨ་རིའི་དུལ་ཁང་དང་དུལ་ཁང་འཛམ་ཡི་ནང་ལ་པར་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས། ཕྱགས་ཇེ་གཞིགས། ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགའ་ངལ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་གཉིས་པན་གྱི་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་

ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་འོགས་གནང་ཞེས་དེ་འདྲ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ང་ཚོ་ཐོད་པ་ལ་ཐད་ཀར་འགྲེལ་བ་མེད་པ་དང་རྒྱས་ལྷགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་
ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱབ་སྤྱོད་ནང་གི་ཐོད་མི་
དག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ལ་ལེབས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁོར་ཡུག་དེ་མི་འདྲ་བཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་
ད་ལྟ་བུ་ཐོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཉམས་བཤད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རེད། ཅུ་བའི་གནས་སྐྱེད་པའི་འགྲུལ་བཞིག་
འགྲོ་བཞེན་ཡོད་དུས་ཉན་མཁན་རྒྱང་ཅམ་མང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་འཛམ་
སྐྱིད་གི་གནས་སྐྱེད་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཉན་ཉན་རེ་བཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་། རྒྱབ་སྤྱོད་སྐྱེད་པ་ལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་ཐོད་པའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་
ངལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། དེ་སྐྱབས་མང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ལྷ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་རེད་ཟེར་
ནས་མན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་གཤོང་ལེན་གྱི་དཔེ་གོ་སྐྱབས་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ང་
རང་ཚོས་གཅིག་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོར་གྱེད་རྒྱ་ཞིག་འདུག་བསམ་
ཀྱི་འདུག་པོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དགའ་པོའི་ངང་ནས་ང་ཚོས་སྐྱབ་ལས་
གནང་ས་ཞིག་འདུག་ ང་ཚོར་སྲིད་བྱས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ལས་འགྲུལ་ཚོམ་ས་འདུག་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། རྩོམ་མ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡུ་རོབ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དང་། རྒྱབ་སྤྱོད་ནང་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁ་སང་སྤོན་མ་ནས་ལྷས་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་གནང་
གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་རེད། དེར་ཚང་མས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་
དམིགས་བསམ་ཞིབ་མ་ལྷ་ལྷ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་ གསལ་པོ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་སོང་ཟེར་ན། ཞིན་ཅི་ཕིན་ཁོ་རང་གིས་སྲིད་འཛིན་
གནང་སྟེ་རེ་བ་བསྐྱོན་པ་ནང་བཞེན་ལམ་འགྲོ་བྱུང་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེས་མ་ཚད་ཟང་རི་ཟེང་རིར་ཡོང་བའི་
ཉགས་མཚན་རྒྱང་ཅམ་རེ་ཡོང་གི་མེད་དམ་ཞེས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོས་ཞིན་ཅི་ཕིན་ལ་རེ་
བ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞེན་འགྲུབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་དེར་ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ཏེ་གཟིགས་དགོས་
རྒྱ་ཞིག་རེད། ཅུ་བའི་ང་ཚོས་སྤོན་མ་བསམ་པ་ནང་བཞེན་མིན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་དེ་ལྷ་མཐུན་ནས་བརྟན་པ་མིན་པའི་གནས་
སྐྱེད་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རེད། ལམ་སང་ཐོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་སྤྱོད་དེར་
འགྲུལ་བ་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་ན་པལ་ཆེ་འགྲུལ་བ་འགྲོ་གི་མེད་པའི་ཉགས་མཚན་མང་བ་འདུག་ དེ་རིང་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་བཀའ་
མོལ་བྱུང་སོང་། ཡིག་ཆ་དཀའ་པོའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཚོ་རེད།

དེ་ནས་མཚམས་མཚམས་ལ་ང་རང་ཚོ་ཐོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ཐོད་ནང་གི་རྩ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་རིང་
དེའི་སྐོར་ཞིབ་ཅིང་སྐྱབ་བ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་སྐྱེད་ལ་དམིགས་བསམ་ལྷ་མི་དགོས་པ་
དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་སྐྱབ་ལས་གནང་ས་དེ་གཉིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་
ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུ་རོབ་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རིའི་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོར་གོ་སྐྱབས་
ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོད་སྤོང་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཐོད་ནང་ལ་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་གསུམ་པ་
ཐོད་པ་དང་ཐོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བའི་ཕན་ཚུན་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་

གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ལམ་སངས་ལྷན་དུ་རྒྱུ་དཀའ་བའི་སེལ་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རེ་བ་དེ་འདྲ་བུས་ན་གང་
 འདྲ་ཡོད་དམ་པས་མ་པའི་ཕྱི་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་“རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱོད་པ། ལྷོ་གྲུ་གྲུ་གསལ་
 རྒྱུས་”ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཁ་རྒྱུན་རེད། ཁ་རྒྱུན་དེ་དངོས་གནས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ནང་ལ་སློན་པ་ཡིན་ན།
 གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་དེ་རེད། སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་
 པའི་ཚོགས་ནས་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཀྱེད་དགོས་མེད་བལྟས་ཏེ་བར་རིམ་སློག་སྟེ་འགོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གོང་
 གི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལོ་སྐུལ་ཚུ་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ་གནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་གང་རེད་དམ། ལྷོ་གྲུ་དེ་
 ག་རེ་རེད་ཅེས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གི་གིས་ཀྱང་དེའི་ཚོགས་
 ལ་བསམ་ཚུལ་བཏོན་སོང་། ང་རང་ཡང་དེའི་ཚོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་སྐྱབས་པའི་ཚོགས་
 བས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སློབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལོ་སྐྱོན་མ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་མི་
 དང་མཉམ་དུ་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འགྲུབ་པ་དང་། དཀའ་བའི་སེལ་ཐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་
 ཚུལ་འགྲུབ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོས་ག་རེ་གནང་ངམ་ཞེས་པའི་ཕྱི་བ་དེ་
 སློབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གོང་དུ་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ང་རང་གིས་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་
 རྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་འགུལ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་འགན་བཞེས་མཁན་
 ཚང་མས་སོ་སོས་གང་མཁྱེན་པ་དེ་དགོངས་འཆར་མང་གསུང་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་མི་མང་ཡིན་ནའང་འགན་
 ཞིག་ཡོད་པ་མཚོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཚོགས་ལ་ཕྱི་བ་ཡང་འགོད་གནང་རྒྱ་དང་། ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལྷན་སྐྱེད་ནས་འགྲུབ་བམེད་
 པའི་ཚོགས་ནས་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པ། ཡང་ན། དེ་དངོས་གནས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་སློན་བྱས་པའི་ཚོགས་ནས་གོ་སྐབས་གསར་པ་ག་
 རེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་འདུག་བལྟས་ཏེ། ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་བའི་ཕྱི་བ་དེ་ལ་ལན་གཅིག་དགོས་འདུག མཇུག་བསྟོམས་དེ་ལ་ངས་
 འཕོད་སྐྱུལ་དང་སྐྱབས་དེའི་བཞོ་སྐྱེད་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་དང་།

འཕོད་སྐྱུལ་དེ་བཞོ་སྐྱེད་ནང་དུ་སློབས་པའི་གོ་སྐབས་སུ་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་སློབས་སྐྱེད་མེད་པ། སྐྱབས་པའི་ཚོགས་
 བས་ང་ཚོས་ཕྱོས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་དེ་ཅི་མ་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་
 ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་པས།
 སྤྱི་འཐུས་རྗོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དོན་ཚན་
 བཞི་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དང་པོ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད། དུས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཀྱི་སྐབས་རེ་རེ་ལ་ཡོང་བསྐྱེད་པ་ལྷན་སྐྱེད་ཞིག་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཅ་བའི་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་རྒྱ་མིས་བཞེས་པ་རེད། རྒྱ་གང་དང་རྒྱུན་གང་ལགས་ཞེས་བཅའ་ནས་སོང་
 དུས་ཕྱགས་དེ་རྒྱ་མི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་འོས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འཛོགས་དགོས་པ་དང་། གནང་

དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མྱོས་ཚོད་རེ་རེ་
བཞག་པ་དང་། ཚོགས་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་མྱོས་ཚོད་རེ་རེ་བཞག་སྟེ་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་སློན་མ་
ནས་ཡོང་གི་འདུག་ལ་ད་ལྟའང་བྱ་གྱི་འདུག་མ་འོངས་པ་ལ་འདང་འབོད་སྐྱལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མྱོས་ཚོད་
དེ་ཡིག་ཐོག་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་མ་བཞག་པ་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་མཚུགས་གཞོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལག་ལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་རྣམས་པ་མང་པོས་བཀའ་མོལ་ཞེ་
དུག་རྒྱས་པོ་གནང་སོང། དངོས་གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མང་པོ་གསུངས་སོང། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་རྒྱབ་འདེད་ཀྱང་པོའི་སྐྱོར་
ལ་མང་པོ་གསུངས་སོང། རྒྱབ་འདེད་ཀྱང་པོའི་སྐྱོར་ལ་ཡིན་ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད་པ་
དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་གོ་སྐྱིད་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་རིང་མྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་དམིགས་བསམ་
ལན་འདེབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་དོ་བོའི་སྐྱོར་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བྱུང། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་གནད་འགག་མང་
པོ་ཞིག་གསལ་བཤད་སྐབས་དེ་གལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་བཤད་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གསུམ་གྱི་ཐོག་
ནས། དེ་ནས་དེ་རིང་འཕྲོས་བཤད་དང་རྒྱས་བཤད་མང་པོ་ཞེ་དུག་གནང་སོང། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་
གར་དང་འབྲེལ་ཡོད། རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད། ཚང་མའི་སྐྱོར་གསུངས་སོང། བཤད་
སོང། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྡེ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང། ཡིན་ནའང་གཅིག་
ལྟར་སོང། ག་རེ་ལྟར་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཁང་པ་ཉིས་ཐོག་གི་འོག་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་བསྐྱད་འདུག་དེ་ཚོ་ག་རེའི་
ཚེད་དུ་འཛོམས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁོང་ཚོར་ཐབས་ལམ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འདུག་གལ། ང་ཚོ་
དབུ་མའི་ལམ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་མྱོས་ཚོགས་ར་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་། བཤད་ལྟར་གྱི་
དཀའ་ངལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་ཁ་ཞིག་མ་བསང་བ་བྱས་ཏེ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་
གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང། ཅུ་བའི་དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་མང་པོ་བཤད་གྱི་མིན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། དངོས་གནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། ང་ཚོར་སྐྱིད་འཇུགས་འདུག་སྟེ་བརྟན་གནས་དགོས་རྒྱུ།
རྒྱན་གནས་དགོས་རྒྱུ། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་ལ་དབང་ལྷན་ཀྱིས་འཐབ་ཚོད་དེ་རྒྱན་བསྐྱོད་དགོས་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་བཤད་ཡོད་
པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱན་བསྐྱོད་རྒྱུའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་བསྐྱོད་བར་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
རེད། ང་ཚོས་མི་སེམས་འགྲུག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་མི་སེམས་འགྲུག་པར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་མི་མང་མགོ་སྐྱར་མཁན་གྱི་མི་མང་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ལེན་སྐབས་འདི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནང་བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་འབྲེལ་
ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ལག་ལེན་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐབས་ན་གལ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་མ་བྱས་
པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བར་ཐག་ཐག་རིང་ཞིག་བཤད་པ་ལས་རང་གི་མདུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་མཐོང་མདོག་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་
ཅིག་བསྐྱད་མེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། མཐའ་དོན་དེ་ལ་ངས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན།
“གཞན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ན། རང་ལ་བལྟ་བར་མེ་ལོང་དགོས།” ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་ཅ་ཚོག་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་མེ་ཆེ་གནང།

སྤྱི་གཞི་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅུ་དེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་དང་གྲུས་དང། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བསྐྱད་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་དེས་ཤེས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་
 དེད། དེ་ནང་བཞིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་འདི་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་ད་ལྟ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡོད་པ། བསྟན་རྒྱ་གང་ཡོད་པ། བཀའ་སྟོན་གང་ཡིན་པ་ཚང་མ་ཁོང་གི་སྤྱུགས་རྩེ་
 བཀའ་འདྲིན་གྱིས་དེད། རྒྱ་མཚོན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞིས་བྱེས་གཉིས་དང། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་
 བོད་མི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏུ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དབྱུ་འཁྲིད་ཀྱི་མཚོན་བཞེས་གནང་མ་སྐབས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང། དེའི་སྐབས་ལ་ཡིན་
 བའང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་སྐབས་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པོ་
 ཆེ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོད་བབ་དེ་གནང་ཡོད་པ་དེད། གནང་བ་གཞི་བསྐྱུང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་དོས་བཞེས་གནང་སྟེ་
 དེའི་སྐྱོད་བབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ཏེ་འགོ་བཞེས་ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དེ་བཞེད་
 གཏང་ཆེན་པོ་ཡོད་དེད་ཅེས་ཐག་ཚུངས་ཏུ་བཞེས་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་ལྷགས་དང་སྤྱིང་
 ལྟོབས་ད་ལྟ་ནང་བཞེས་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད། དེ་བཞེས་དེད། ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་དང་གྲུས་
 ཡིད་ཆེས། དེ་དག་ལ་དུས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དེ་བཞེད་
 ལྟ་བཞིན་དུ་སྤོང་གྱི་དེད་དམ། ད་ལྟ་ལས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་དེད། ཡང་ན་ད་ལྟ་ལས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་དེད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོད་དཔག་
 གུང་སྐབས་པ་ཞིག་མ་དེད། ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏང་ག་ཆོད་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དེ། ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོར་གཏོགས་པའི་ལས་ཀ་གུང་པ་པོ་
 ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་དེད། ང་ཚོར་ལ་གཏོང་ལེན་མང་པོ་ཞིག་གུང་དགོས་ཡོད་པས། ལས་དོན་ཚང་མ་གུང་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡོད་པ་
 མ་དེད། གང་ཡིན་པ། གང་སྐབས་དང་སྐབས་མིན། མ་འོངས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར། ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོར་གཏོགས་མཁམ་སུ་ཡིན་
 བའང། མི་འཛོན་པ་ལ་འཛོན་མདོག་དང། མི་སྐབས་ལ་སྐབས་མདོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་དང་དེ་བཞེད་འདྲ་ཡོད་མིན་བཤད་
 མི་སྐབས་པ་ཞིག་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་སྐྱང་ལ་དགོངས་པ་ཐབ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་
 བཀའ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་གཞི་མེད་ཏུ་བཞེས་པ་དང་མཚོན་སྤྱད་
 ཅིག་དང། མ་འོངས་པར་རྒྱ་བཀའ་སྐྱམས་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་ས་ཡོམ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིན་པོ་ཆེ་ལ་ལེ་ཁག་
 ཐབས་རྒྱག་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ལ་གཟིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་
 དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱ་བཀའ་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་ཡོད་མཁམ་ཚང་མས་བསམ་སློབ་
 གཏོང་རོགས་བྱེས་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དང། གཞིས་ལུས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འཕེད་པའོ་དཔལ་འཕོ་ ༡༩༩ ཀྱིས་རང་ལུས་སློབ་བཏང་དང། དེ་དང་
 ལྟོགས་མཚུངས་པའི་བཅོན་འཇུག་མནར་གཅོད། གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྱུག་གཏོང་ལེན་གུང་མཁམ་
 ཚང་མ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཏུ་བཞེས་ཡོད། དེ་ཏུས་པའི་ཐོག་ནས་གོས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཏུ་བའི་གོ་སྐབས་
 གནང་བ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོད་མཚོག་ལ་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གི་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༥ པ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་
གྲོས་འཆར་སྡོམ་སྦྲེད་དང་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་ཡོད་པ་ཚང་མར་རྒྱ་བ་སྦྲོར་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཚིག་རེ་བྱང་ཞིག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། དེ་མ་ཞུས་པའི་སྡོམ་ལ་བྱུག་སྡེལ་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པོ་འཛིན་བའི་ཡིག་སྐྱོང་གི་ཚིག་དུ་སྦྱང་ན་གྲུས་འདུང་
ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་མེད་པ་སོང་། དེའི་སྤྱི་འཇུག་གཙོ་མཚོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་དེ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉན་
ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། སོང་ཚང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་གནད་རྟོགས་
གནད་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གྲོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་རྒྱ་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པའི་
ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷན་སྡེལ་རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་
དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་སོང་བས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་བ་ཤེད་ཀར་པོ་དང་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་།
ཡོངས་གྲགས་སུ་ཤོག་བྱ་དཀར་པོའི་ཐོག་གནས་བུལ་པ་ཡིན་ན་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལས་གོ་དོན་ཆ་ཚང་ཉོགས་བུལ་པའི་
ལུས་པ་ཡོད་དུས་ཤོག་བྱ་དཀར་པོར་གནས་བུལ་ན་ཡག་པ་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད། ལྷན་སྡེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གྲོས་ཚོགས་
ནང་ལ་གསུངས་གནད་སོང་། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་ཐོག་གནས་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་བཅུ་བཞི་བཏོན་ཡོད། ད་གིན་
ལྷན་སྡེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་
བུལ་པའི་རྒྱ་ནག་མཚན་གསལ་པོ་རེད། སོང་ཚང་དེས་པར་དུ་དེ་ཚོས་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་དེའི་སྐང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཞུ་ཡོད་མ་རེད་ཟུན་
ཀྱི་འདུག དེ་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་སེམས་ལ་ན་ཚ་ཞིག་བཏང་བ་དེ་དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་ག་རེ་གསལ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་
ཉན་མཛད་དཀའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་རེད། མ་གཞི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་
གྲོས་འཆར་ཡིན་དུས་རབ་བྱུང་ན་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་དེ་ཆ་ཚང་ཁག་ཅིག་དེའང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་གྲོས་
ཚོགས་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་སྦྲེད་སྦྲོང་ཞིག་གནད་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་དང་གནད་འགག་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་ཐོག་
སྲིད་བྱས་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་གཉན་འབེབས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱོད་གང་འདྲ་ཅིག་ཡིན་
ན་འདྲ་སྐང་གཞི་དེ་ཚོས་བཀའ་མོལ་ཞིག་མ་གནད་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་སྲིད་བྱས་འདིར་རྩ་བ་རང་ནས་གོང་འོག་མ་བྱས་པར་
གནད་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྦྲོད་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ཅ་བ་རང་ནས་གནད་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་
ནས་དེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྦྲེད་སྦྲོང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཞིག་འགྲོ་རེད་ཟུན་ཀྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་དེ་པལ་ཆེར་བྱི་རྩེ་བཞི་པའི་ནང་ཡིན་པ་ཡོད། བྱི་རྩེ་
བཞི་པའི་ནང་ tibet.net ཐོན་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་གསལ་གྱི་འདུག དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གྲིས་ཡོང་དུས་ཉན་ཉན་གནད་
འགག་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། ད་
རེས་ཀྱི་དེབ་དཀར་པོ་དེ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ། འཛིན་སྐྱོང་ནས་དབྱེ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་བྱི་འི་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་ལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་གནད་རྒྱུའི་ཚིག་དུ་ཁོ་ཚོས་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་བཏོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསལ་གྱི་འདུག སོང་ཚང་འཛིན་སྐྱོང་
གིས་དེ་འདྲ་གྲིས་པར་ཉན་ཉན་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེའི་སྡོམ་ལ་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྲིད་བྱས་ཀྱི་བདག་པོ་འདྲ་པོ་
དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་རྒྱུ་དབྱེ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཡིན་ཞེས་གཏན་ལ་སབ་པ་འདི་རེད། འདིའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ར་
རང་ཚོའི་ལས་བགོས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་གནད་འགག་ཅིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་འབྲེལ་

བཤད་ཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་དེ་དུང་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་གྲུ་དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཚོལ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བཏོན་པའི་དེབ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་རེད་ལ་ཚགས་དགོས་ཀྱི་ཡང་རེད། སོང་ཅང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་འཇུག་མི་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་མི་འདྲ་བ་བརྒྱབ་ཡོད་གི་འདུག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་རང་བཅོལ་གསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད་གི་འདུག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། ཡར་ལྷན་བ་རིན་བ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ནི་འདས་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ནས་ཡང་འཕྲོག་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་འགྲུབ་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་དེ་རང་བཅོལ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་བསམས་ན་དེ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡིན་མིན་མགོ་འཚོས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་དེར་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཉིས་པ་དེར་སྐྱེ་མཁུན་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁུན་དེ་ཚོས་ཡར་ལྷན་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ལོག་ཐུབ་རྒྱ་མངོན་འདོད་དེ་རེད། ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱས་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཡར་ལྷན་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་གི་རེབ་སེམས་རྒྱ་དང་ལྷན་བཞིན་བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་བཟུགས་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཞིག་རེད་པེ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། ངས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཡར་ལྷན་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཚར་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་དེ་ཡར་ལྷན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དག་མིན་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་དེ་ནས་པ་ཚོ་ཚང་མར་གསལ་པོ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཞེས་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདིས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེམས་བར་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཡར་ལྷན་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་ཐེབས་པ་ཐེབས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་གནས་སྐོར་ཐེབས་ཟེར་བ་འདི་རང་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་མེད་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བཟོས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྦྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སོ་སོ་ནས་ནམ་རྒྱུན་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐྱེད་དང་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱེད་འདི་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་ཚན་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟའི་ཚོལ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ། བོད་སྐོར་གྱི་རྒྱབ་ཤེད་པོ་འདི་དེབ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོས་བསྐྱར་བཞག་པ་དེ་བོད་ཡིག་ནང་གསལ་བ་དེ་རང་བཞོན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཤོག་ལྷན་དཀར་པོ་དང་དེ་འདྲ་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ཚོག་ནང་ White paper ཟེར་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐྱེད་ཤིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚུར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ད་གིན་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་འདིར་ཚོག་གོད་རྒྱ་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་མེད་སྤྱོད་གང་བཏང་བ་དེ་རང་བཞོན་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བཟོན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་ལྷ་ཁྲུང་གྲུས་འདུད་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཚང་མར་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གཅོད་མ་ལྷོད་ཡིན། ལོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་ཐག་ཚོད། གསལ་ཐག་ཚོད། རིང་ཐག་ཚོད་མང་པོ་གསུངས་སོང། དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཡང་ཁ་སྦྲེན་རྒྱག་དགོས་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཅོད་སོང། ང་ཚོས་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལོལ་གནང་བ་ཚུ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ལག་ལེན་ལ་བཟོན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ཞིག་ང་ཚོ་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལས་ལྷག་པའི་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་རྩ་དོན་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལག་གཞུང་གིས་དཔལ་ལྷོར་སྤྱོད་པ་ལྷག་པའི་དོན་ནས་འཛུལ་གྱིང་ལ་ཉམ་བཤད་དང་རྩལ་གཏམ་ཐོག་ནས་ཉམ་པས་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལག་གིས་གཞོན་ལྷག་པའི་འཛུལ་གྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་དེ་མང་ཆེ་བས་ཁོ་ཚོར་ཉན་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་ལྷོར་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་དུས་ཉེ་ཆར་རང་ SCOTLAND ལ་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་མགོན་འོང་གནང་སོང། ཉན་གངས་གསུམ་རིང་བཅར་བ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་བྱེད་བདེན་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ནས་ལྷོ་གཏུགས་དང་སྤོང་སེང་ལྷོ་རྒྱ་བྱེད། དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ White paper འགྲོར་བྱེད།

ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་དེ་ང་ཚོས་སློབ་གྲིབ་ཡོད། དེ་ང་ཚོས་བྱེད་རང་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་དེ་ང་ཚོ་གཅིག་ལུ་བཟམ་པ་ཡིན་ས་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་རེ་འབྲེལ་སུ་གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་ཆབ་སྲིད་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འཛུལ་གྱིང་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་འདིར་མགོ་འཁོར་ཉེ་དངོས་གནས་རྒྱ་ལག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་ཡར་རྒྱས་ཞེ་དག་བཏང་འདུག་གྲུ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་འདུག ང་ཚོ་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་སླད་ཆ་རབས་དང་རིམ་པར་བྱེད་སློང་། ང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བམི་ཡི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཉམ་གཞོན་བཏང་བ་དང་བཟུ་གཞིག་བཏང་བ་སྤྱི་ཚོད་བཏང་བ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཡོང་དུས། མགོ་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་ཉོན་ཐོར་ནས་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་བོད་ལ་རྩ་བ་ནས་ཉེ་གོ་ཡི་མེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག རྒྱ་བཀྲ་དཀར་པོའི་ལན་འདེབས་ཐོག་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་སྤོང་མོང་ནས་འགན་ཁུར་ཉེ་ལན་རྒྱག་པ་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ལ་སུ་དགོས་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོད་ཁག་དང་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་གང་མང་མང་ཞིག་འབྲེལ་ས་སྤྱི་ལ་ཉེ་ཅང་གི་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་གྱི་ཡོད། ང་རང་བ་གིར་སྤོང་ནས་ཉེ་མ་ལུ་ལྷག་ཅིག་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག རྗེས་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་སྤོང་ཆ་བྱིས་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་བྱེད་རང་ཚོས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་བཟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་བྱེད་བདེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བཟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ས་ཡིག་བཟུ་དུ་བཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེད་ཅེས་བཤད་དེ། ལོག་སུ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་"ང་བོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད"ཅེས་པའི་ཡི་གེ་ཆེ་ཐག་ཚོད་བྲིས་ཉེ་གསུམ་བཟུའི་དུས་བྲན་ནས་མགོ་བཟུགས་ཉེ་མ་རན་སི་རྒྱལ་ས་ལེ་ཡི་སིར་ལུ་འོ་བ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དང་སྤོང་ཆེད་ལེབས་གནང་ནས་ལས་འགུལ་སླེལ་བཞག་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཟེ་ཆོམ་མེད་པར་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ངང་ས་ཡིག་རྒྱག་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་རང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཟུ་འགྲོན་ཡོད་པ་དང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟེ་བཟུ་བཟུ་ཀྱིས་དངོས་གནས་རྒྱ་སྤོང་ཆེད་ལེབས་འཁན་འཚང་ཁའི་ངང་། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བཟོན་མེད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་པར་ལྷོ་གཏུགས་ལག་པོ་བྱེད་སྤྱི་བཟོན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་རྒྱ་བཟོན་གནང་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་མིན་པར་ང་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བཟོན་ཚོགས་

པ་ཞེས་མིང་རྗེས་པོ་ཡོད་རེད། མིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་གངས་ཀ་བརྒྱབས་ཡོད་
དུས་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱ་ག་སྐབ་མཁམ་དང་རུས་པ་འདོན་སྐབ་མཁམ་ཡོད་དམ་ཟེར་ན།
དེོས་གནས་ཞེ་དག་ཉུང་ཉུང་རེད། རེད་དེ་ང་ཚོ་ཉུང་ཉུང་རེད་ཟེར་ནས་སེམས་སྐྱོད་གོས་རྒྱ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ང་ཚོས་བཀའ་སློེ་
གཉེས་ཐོག་ནས་ཕྱགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་ལས་ལག་རེད་ཅན་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྡོན་མ་གུས་འདུག་ལ། ཉེ་
པའི་ཆར་བོད་ནང་གི་མིང་ཏོག་ཅན་ཡོད་མཁམ་གོ་ས་ཏོག་ཅན་ཡོད་མཁམ་ཚོ་བོད་སྐྱོད་བཏང་ནས་ལུ་རོབ་ནང་བསྐྱེབས་སོང་།
བོད་པ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བརྟུགས་ཉེ་ལུ་རོབ་ནང་ཁྲིད་ཡོང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱོར་ཁོ་ཚོར་བཤད་དུ་འཇུག་གི་འདུག
བོད་པ་མ་ཅག་ཅིག་འདུག བོད་ཆས་གྲོན་འདུག་ལ་པང་ཁེབས་ཀྱང་རྒྱ་ག་འདུག ཁོ་ཚོས་བོད་ལ་སྤོ་མོ་གཏུག་རྒྱབ་གཏོང་གི་ཡོད་
པ་དང་། གཉམ་གཞོན་གཏོང་གི་ཡོད་ལ། དཔལ་འབྱོར་སྐྱོད་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་ག་གི་འདུག དེང་སང་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་སྐྱགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ལ་བཞེན་ནས་ང་ཚོར་རང་དབང་ཡོད། བདེ་སྲིད་ཡོད་པ་བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་ཞེ་དག་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་
བོད་པ་ཚོར་མང་བཤད་དུ་འཇུག་སྐབས། ཟ࿀ི་རྒྱལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེང་སང་བོད་
སྐྱོད་གཏོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་གུས་ནས་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོས་ལག་ཁུར་ནས་ཉ་གོ་བ་དང་།
དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་གང་མང་མང་བཅར་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་སི་པན་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་འདུག
ཁོ་ཚོས་གཡོ་སྐྱེ་འདྲ་གུས་ནས་ཚོགས་འདུ་དེར་སྐྱད་ཆ་ཉན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྡོན་ལ་འདྲེས་ནས་རང་གི་ལག་འཁྲུང་པར་བལུས་
རྒྱ་ག་ནས་མིང་སོགས་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ལམ་སང་ངོས་ལེན་གྲུས་སོང་། ཡང་ཚུར་ལན་ཞིག་
བསྐྱར་ཡོང་ནས་དགོངས་དག་ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་དེ་མེད་པ་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོར་རྩོག་ཁ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གྱུར་
སོང་། གང་ཡིན་ནམ་བསམས་སྐབས། ཡང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གྲུབ་དེར་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ནང་གོང་དུ་ང་ཚོས་
རྩོག་ཁ་དེ་མེད་པ་བཟོ་སྐབ་སོང་། དེ་རིང་དགོང་མོར་སྐྱད་ཆ་ཡོད་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོང་དུས་སྐྱར་མ་བརྟུའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་མ་སྐབ་
པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་དང་སྐྱག་དུས་རྩོག་ཁ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐྱར་མ་བརྟུ་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སང་བསྐྱེབས་པ་
དང་ཁོ་ཚོས་ཉོན་ཐོར་ཐོར་དང་བལྟས་ཡོང་གི་འདུག ཚོགས་ཁང་དུ་འཇུག་དུས་བོད་པ་བཞི་དང་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁོ་རང་
ཚོས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་མཐོང་སྐབས་ཁོ་ཚོ་དཔེ་ཁག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག (མོ་ཉོད་མ་གཞི་ངས་ང་རང་གི་ཕོ་རྒྱས་
བཤད་པ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡག་པོ་མི་འདུག) དེ་ཚོའི་གས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐབས་དེ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་
ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་ངས་ལག་བ་བརྒྱུངས་དུས་ཁོ་ཚོས་སྐྱར་མ་གཅིག་གི་ནང་ཚར་བ་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག དང་པོ་ངས་བོད་
རིགས་སྐྱབ་རྒྱ་བཞི་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་ཆས་གྲོན་ཉེ་པེབས་པ་དེར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོ་བཀའ་
མོལ་གནང་རྒྱ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ན་བར་ཁྱོན་ནས་འགྲོ་མ་སོང་། རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ལས་སྐྱག་པ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱེད་
ཚོར་རང་དབང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གང་གིས་པ་དེ་སྐོག་གི་འདུག་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་སེམས་གཏིང་གི་སྐྱད་ཆ་དེ་
ཚོ་བཤད་པ་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཅང་ཁྱོད་ཚོའི་གཏམ་བཤད་ཡག་པོ་མེད་ཀྱང་ཁག་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཅང་དང་པོ་དེ་ངས་འཚམས་
འདྲི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྗོ་སམ་ཞེ་དག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་དབང་ལུང་
པའི་ནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས་སི་པན་སྐྱད་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བཞག་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཉེན་པར་
ཡོང་མཁམ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་མི་རེད་འདུག རྒྱ་མི་མཐོང་སྐྱོབ་སྐྱོབ་གྲུའི་ནང་འགྲོ་མཁམ་ཁོ་ཚོའི་སྐྱད་པའི་ནང་བོད་དེ་སྐྱག་ཅག་ཡིན་པར་
རྒྱ་ག་གི་འདུག དེ་འདྲའི་དམིགས་ལུལ་གཅོ་བོ་རེད་མ་གཏོགས་སི་པན་རང་གིས་མི་མེར་ཞེ་དག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སི་པན་སྐྱད་
ཐོག་ནས་གང་མོ་སྐྱོར་རྒྱ་དང་སྐྱད་ཆ་སྐྱབ་མོ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་མོ་འདྲ་བསྐྱངས་ནས་དོན་དག་མེད་པར་

བམོ་ཡི་མེད། གང་མོ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་མི་ཉོག་ཅམ་སྤྱད་ཅག་ཡིན་པའི་བམོ་རྒྱ་འདུག་སོང་ཅང་མི་ཚང་མ་གང་མོ་ཤོར་བ་དང་ལག་
 པ་རྗེབ་པ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེར་ལག་པ་བརྟེན་གྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་བོད་དེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པར་གཏམ་བཤད་མང་པོ་བྱས་སོང་ལ། འཛམ་གླིང་ནང་མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་མཐོ་ཤོས་
 བསྐྱབ་ཡོད་པ་བཤད་སོང་། གཞུང་ལམ་དང་ཁང་པ་བརྒྱབས་ཡོད་ལ། སྒྲོར་དུང་ལྷུང་མང་པོའི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་ཅེས་མང་པོ་
 བཤད་གྱི་འདུག་ངས་མཚོགས་པོ་བཤད་གྱི་ཡིན། ས་ཡ་མང་པོ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་རེད། དེ་གཏོར་བཞིག་ག་ཚོད་བཏང་ཡོད་པ་དེ་
 བཤད་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ནང་བཞེན་མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་བསྐྱབ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཚེད་དུ་མ་རེད། རྒྱ་མི་བོད་ལ་
 དཔོར་འབྲེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བཞོས་པ་རེད། ལམ་ཁ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཚོ་ཡར་མར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བཞོས་མེད་པ། དེ་
 བམོ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མིའི་མོ་ཁྲི་མཚོན་ཆ་དཔོར་ཡོང་རྒྱ་དང་མེ་སྒྲོགས་ཁུར་དགོས་ཅང་ལམ་ཁ་མ་བཞོས་ཀ་མེད་རེད།
 དེ་བཞེན་ཁང་པ་ཚེན་པོ་ག་ཚོད་བརྒྱབས་ཡོད་ནའང་ནང་ལ་སོང་ན་རྒྱ་མི་ཤ་སྤྱད་གི་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བོད་པ་སྤོད་མཁན་
 མེད་པ་ཟེར་བ་སོགས་དེ་འདྲ་པོ་མང་པོ་བཤད་པ་རེད། གང་ལྟར་དུ་ལྟ་བུར་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་སྒྲོར་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་
 གར་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཏམ་བཤད་འདྲ་མ་འདྲ་མང་པོ་གནང་བར་དེ་ཚོ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་
 མཁན་ཚོས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་དང་ཡུ་ཤོ་ལ་ཨ་རི་ག་པར་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་གོ་ཉོགས་སྤེལ་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་གལ་
 ཚེན་པོ་རེད། ངས་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཀག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་གིན་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དངོས་
 གནས་ལག་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མར་རྒྱ་བ་སྒྲོར་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཚང་མར་རྒྱ་བ་སྒྲོར་གཙང་མ་
 ཞུས་ནས་མཚམས་འདྲི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པར་རྒྱ་བ་སྒྲོར་ཞུ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་བཀག་གི་
 གནས་སྤངས་ཐོག་ཡིག་ཆ་དཀར་པོའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་མང་པོས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་གསུངས་
 གནང་སོང་། ཁག་ཅིག་གིས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ནས་ལན་འདེབས་དེ་མཚོགས་ཅམ་བྱུང་ན་ཞུས་སོང་། སོ་སོའི་བསམ་
 ཚོའི་ནང་དེ་འདྲ་པོ་ཚོར་སོང་ཡང་རྗེས་ལ་ལན་འདེབས་དེ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཡང་བསྐྱར་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་
 ཞིག་བཏོན་ཡོད་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་གཅིག་གིས་སྤེལ་ཡིག་ཆ་བཏུ་གཉིས་བཏོན་པ་དེ་ཆ་ཚང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དང་ཚང་མ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་སྤྱངས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་གསར་པ་ཞུ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོའི་
 དབུ་མའི་ལམ་ལ་དགག་པ་རྒྱ་གཞི་དཔེ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྒོ་པམ་པ་ཞིག་ལ། ལོ་ལྷ་བཏུ་དུག་ཅུའི་ནང་ལ་བཙན་གྲོས་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒོ་བ་སྒྲོང་སྤྱད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་སྐད་ཡིག་རྒྱ་སྐད་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ཕྱིན་ཡིག་རེད། རྩ་
 དགའ་རག་པ་དང་། དེབ་བྲིས་ཚོམ་བྲིས་ནས་སྐད་གསུངས་ཆགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་འདིར་ལན་
 འདེབས་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་བསྐྱུག་ཡོང་དུས་སོ་སོས་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་ལི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་གིས་ལན་བྱུང་བཞིག་བརྒྱབས་སོང་།

ད་ས་ནས་མི་སྒྲེད་ཞིག་གིས་ལན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བསྒྲོན་གནང་སོང་། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་ཤོད་འདི་རེད། བཅས་ཚུན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་དོན་འདི་མཐུན་པའི་དམ་འཁུར་དེ་ལས་འགྲུབ་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགྲུབ་ཅ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་
པོ་དེ་ཡིག་ཆའི་སློབ་ཤོད་ལས་འདེབས་ཤུལ་ལྷན་དེ་ཅ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ས་པར་གནོད་ཚུལ་དང་ཚུར་
གནོད་ཚུལ་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་ནི་ནང་ལོག་ལ་ལས་འགྲུབ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ན་གནོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ལས་འགན་འདི་ཅ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཤེ་བ་ལ་ཉན་ཉན་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་དཔྱད་གང་ཡོད་པ་
སྐྱེས་ནས་དེས་ལན་ཚུང་མཚན་པོ་ཞིག་སྤྲིན་འཇུག་གསུངས་ཀྱི་དོས་ནས་སྒྲོན་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱིར་གྱི་དོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་རེ་བ་མང་
པོ་ཞིག་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཉན་ཉན་གྱི་སློ་པམ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཉེ་བའི་ཚུབ་ལ་དཀའ་དཀའ་པོ་གཉིས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་སྟབས་ཁང་དང་སྤྱི་
དེལ་ལས་ཁུངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་སོགས་ནས་དུར་ཐག་རང་ལན་བསྒྲོན་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྒྲོན་སྐྱེད་ནང་ལ་གནང་དོན་ཁག་
ཅིག་སྒྲོན་མ་ནས་བཞག་ཚུལ་དང་ལོ་ཚུས་ལ་འབྲེག་བཞག་བྱས་ནས་བོད་ལ་ཚུ་མིས་བཅའ་འཇུག་གི་ཕྱི་ལྷན་ཆེད་པའི་ལྷན་ལ་
ཞིག་བསྐྱར་བའི་སློབ་ཤོད་སྤྱིར་གྱི་སྒྲོན་སྐྱེད་ནང་ལ་ཉེན་ཅུ་མ་འབྲོད་འདུག དེ་ཚོའི་སློབ་ཤོད་པ་དེ་ཚོས་ལན་ཞིབ་སྐྱོད་
ཚུགས་ཀྱི་དེ་གསུང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཚུབ་ལ་དཀའ་དཀའ་པོའི་སྒྲོན་སྐྱེད་ནང་ལ་གནང་དོན་གཅིག་དེ་གནང་སློབ་སློབ་སོ་སོ་དེ་ཚུ་
མིའི་ཆ་ཤས་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་ནས་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ཡང་གོ་མིང་ཉར་ནས་དུས་རབས་བཅུ་
དྲུག་ནས་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལས་ཡང་གནང་སློབ་
ནས་བོད་དེ་ཚུ་མིའི་ཆ་ཤས་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཚོས་ཚུལ་སྲོང་བཅའ་སྐྱེས་པོ་དང་ཚུ་ལྷག་གི་སྲས་མོ་
འབྲུག་ཤིང་གོང་ཚོ་གཉིས་གཉེན་སྤྲིན་བྱས་པའི་སློབ་ཤོད་སྤྲིན་ཀྱིས་གཞུང་དང་ཆབ་སྲིད་སྐྱོབ་ཅུ་ལ་རིགས་སོགས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཚུལ་
ཁབ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ལོ་དེ་ཚུ་ཚིངས་ཡིག་ནང་ལོག་ལ་འབྲེག་བཞག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་
བཟུང་ཚུལ་ཁབ་གཅིག་བཟོས་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། མ་གཏོག་ནང་ལ་མེས་པོའི་ཚིག་དེ་ཚོར་འགྲུབ་བ་བཟང་སྟེ་ད་ལྟའི་སྒྲོན་སྐྱེད་
ནང་ལ་དེ་འདྲ་པོ་འབྲོད་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་ཤོད་སྤྲིན་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཚུ་ལྷག་གི་སྲས་མོ་
འབྲུག་ཤིང་གོང་ཚོ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་ཡོང་ནས་བོད་དེ་དེ་དུས་མཐའའི་སྐྱོབ་ཅུ་དང་། རྒྱ་ཡིག་རིག་གཞུང་། རྒྱ་
དཔྱད་ཀྱི་འདུལ་ཆས་སོགས་འདྲ་མཉམ་ཚང་མ་བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཚོས་ཚུ་ཆེ་ས་ནས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདོན་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཚོ་སློབ་ཤོད་པ་རང་ཚོའི་ཚུལ་རབས་པོ་ཚུས་ནང་ལ་དུས་ཀྱི་དགོས་དབང་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་བོད་པའི་གཤིས་ཀ་ལ་སྤྱི་
ལོ་ལྷན་ཡོང་བ་དག་ལ་བསྟུན་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བ་དང་། རང་རང་ཚོར་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་ལ་དང་དགོས་མཁོའི་སློབ་ཤོད་སྤྲིན་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཤེས་ལུང་གི་ནང་ལ་འབྲུག་ཤིང་གོང་ཚོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བོད་
ནང་ལ་རིག་གཞུང་དང་སྤྲེལ་ཞུས་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་འབྲོད་འདུག ཚུ་ལྷག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་ནང་དུ་བོད་ནང་དུ་
རྒྱ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་དེའང་འབྲུག་ཤིང་གོང་ཚོས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། ཉ་ལས་བོད་ནས་ཅུ་མ་བ་བཟུང་བོད་ཟེར་འབྲུང་
བ་དེ་ཚོ་ཡན་ཚུང་ལྷན་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། ཞིང་ཁ་འདེབས་ཚུལ་དང་ཆ་ཚང་མོས་བོད་སྤོང་པ་དེའི་ནང་ལ་རིག་གཞུང་ཁུར་
ནས་བསྐྱེད་པ་པོ་བཟོ་བའི་འབྲོག་བཞག་གསུངས་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག ཡི་གེ་ཡན་ཚུང་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་བཞུད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤོང་
ཡང་བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་བཞག་ཡོད་དུས་ཚུལ་རབས་མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ག་རེ་བཞག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེ་
ན། དེ་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་རང་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ཤིང་གོང་ཚོ་ཚུང་ཚུང་ཞེས་རེད། མོ་རང་ལོ་ཚུང་བ་མ་ཟད་སྒོ་བ་ལྷན་པོ་ཞིག་ལ་
འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པོ་དུ་ལ་ཡན་ཚུང་མོས་འཇུག་སྐྱོད་བྱས་ནས་སྲོང་
བཅའ་སྐྱེས་པོ་ལ་ལྷན་པ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ དེ་འདྲའི་ལོ་ཚུས་འབྲོག་བཞག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་

༤༧ ལོར་བསྐྱབས་རེད། སྲོང་བཅོན་སྐྱམ་པོས་འབོད་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བལ་བཟང་ལ་ ༤༣༤ ལོར་བརྒྱབས་བཞག་པ་
 རེད་ཟེར། ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་ཡོད་དུས་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཁྲིག་བཤད་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞེ་བོ་བཏོན་སྐབ་
 རྒྱ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས་ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲིས་བཞག་པ་མང་པོ་འདུག་དེ་ཚོ་ང་
 ཚོས་རྒྱུར་ལེན་ནས་ཐོན་ཐོན་མི་མི་རྩོེ་བ་རྒྱ་གར་ལ་ལེབས་རྒྱ་དེ་མོ་མ་བསྐྱབས་སྲོན་ལ་རེད། བོ་དུ་ལ་བཞོ་རྒྱ་དེ་མོ་མ་བསྐྱབས་
 བོང་ལོ་གསུམ་སྲོན་ལ་བཞོས་པ་རེད། དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་དང་བདེན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལན་འདེབས་རྒྱག་རྒྱ་འདུག་བསམ་གྱི་
 འདུག།

དེ་བཞིན་གི་མ་གཤིང་གོང་ཚོ་བོད་དུ་བསྐྱབས་སྐྱབས་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞེ་བོ་ཞིག་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་རེད་
 ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོའི་ནང་འཁོད་འདུག། མོ་བོད་ནང་ལོ་སྐུམ་རུ་བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་མོ་བོད་ནང་སྲོད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་ནས་མོས་
 རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བཏང་བ་རེད། མོར་འཛོན་ཐང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དང། མོས་ག་རེ་རིག་གཞུང་ཁུང་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་
 རེད།

མོ་རང་གོས་རྒྱ་ལམ་ཁ་བསྐྱལ་སྲོད་མཁམ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁྲིག་བཤད་བྱས་ཏེ་ཉ་ལ་མ་
 བོད་དེ་སྐྱོད་དང་སྲོད་པ་ཡིན་པ་བྱས། གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་ལོག་ནས་ཁུང་ཡོད་བ་དང་བོད་ཡིག་ཡམ་ཚད་ནས་སྤྱི་ལོག་ནས་ཁུང་
 ཡོད་བའི་འཁྲིག་བཤད་དང་རྒྱར་ཟ་གཅིག་སྲོན་སྲིང་ནང་ལོག་ལ་འདུག། ཞིབ་སྒྲུ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་གཞན་པ་དེ་དག་ནང་མང་
 ཐག་ཚོད་གྲིས་འདུག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལན་འདེབས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག། ས་བདག་རིང་ལུགས་དང་
 ཟན་གཤོག་གི་སྐོར་ལ་ད་ལན་ཡིན་ན་སྲོན་སྲིང་ནང་ལུགས་ཆེན་པོ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲོན་ལན་འདེབས་མང་པོ་གྲིས་ཡོད་རེད།
 ཁོ་རང་ཚོ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དང་དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་ཁོ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་
 ཉམས་ཞིབ་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མཛོག་མཛོག་བྱེད་མཁམ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ Melvyn Goldstein (Anthropologist) ཁོ་རང་
 ཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ། བོད་ཀྱི་སྲོན་མའི་གནས་སྐྱད་པ་དེ་ས་བདག་རིང་ལུགས་དཔེ་མི་སྲིད་ཟེས་ལུས་ཐེབས་མཁམ་མི་མང་
 ལ་རང་དབང་མེད་པར་འཁྲིག་བཤད་མང་པོ་ཞེ་བྱེད་འབྲི་བ། ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་མཁམ། བོད་ནང་གི་གནས་
 སྐྱད་ཉ་གོ་མཁམ། ཚོག་མཛོད་ཡན་ཚད་ནས་གྲིས་སྲོང་མཁམ། ཁོ་རང་གི་ཚོག་མཛོད་ནང་ལ་མི་སེར་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དེར་ཟན་
 གཤོག་ཅེས་འཇུར་བ་བཏང་ཡོད་རེད། ཁོས་དབྱིན་རི་ནང་ལ་ serf ཞེས་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་མི་སེར་
 ཟེར་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་མི་སེར་ཡིན་པ་ citizen དེ་དགོས་མཁོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཁོ་རང་གིས་བོད་ནང་
 ལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ཟན་གཤོག་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལོར་གྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་མི་སེར་ཟེར་བ་དེ་ཟན་གཤོག་ལ་
 བསྐྱུར་གྱི་ཡོད་ན་ཉ་ལ་མ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་ཟན་གཤོག་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། ལ་མཚན་པོ་ཞེ་བྱེད་རེད། ལྷོགས་གཞན་
 པ་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བཅིངས་དགོས་བྱས་ནས་ཟན་གཤོག་བོད་མི་ས་ལ་གཅིག་ལྷག་ལ་བཅིངས་དགོས་བཏང་བ་
 ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ཟན་གཤོག་ཡིན་ན་དུང་ས་ལ་ལྔ་ལྷག་ཡོད་རེད་ལ། འཁྲིག་བཤད་དེའི་ནང་ལ་
 མཚོང་ཡོད་དུས་ལ་མཚན་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ལན་སྲོན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་གྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁམ་པ་ཚོས་མེ་མེན་རྩོ་
 སི་ཞིན་དང་ལོ་གསུམ་བཞི་གོས་བསྐྱུར་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་འདུག། དེ་ཚོའི་ཐོག་ང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ལན་
 འདེབས་ནང་ལུགས་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག། ཁོ་རང་ཚོས་ནས་རྒྱན་བཤད་པ་དེ་བོད་ནང་ལ་སྲོན་མ་ ༡༩༠༩
 ལོར་དབྱིན་རི་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་དེ་ནས་འཁྲིག་བཤད་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ང་ཚོ་བསྐྱབས་ནས་བོད་
 བཅིངས་དགོས་གཏོང་བའི་སྐྱབས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ནང་པ་རེད་བཞག། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲོན་གྱི་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོད་དུས་བསེ་

བྱས་ཡོང་དུས་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་དང་མན་རྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལོང་ལ་མ་གཏོགས། བོད་ནང་སྐྱ་མ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར།
ཁྲིམས་དེ་ཚོ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་དང་། ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཅིག་
འཁེལ་བའི་སྐབས་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་མི་མི་རག་པ་དང་། དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་
ན། བོད་ནང་ལ་ཁྲིམས་དེ་ཡོད་རེད་ལ་བ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ལག་བསྟར་བྱེད་གི་མེད་པ་དང་། ད་དུང་ས་བདག་རིང་ལུགས་ཀྱི་
གནས་སྟངས་བཟང་ཡོང་དུས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གིས་ཡུལ་མི་དགུས་མ་
ལས་དྲག་པ་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམས་ཞིབ་མང་པོས་བྲིས་གནང་བཞག་ཁོ་ཚོས་གཞི་འཛིན་ས་གཅིག་དེ་སྤོན་སྤོང་ནང་ལ་དེ་ག་
རང་རེད་བཞག་དཔོན་ཞང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ལུན་ཤིང་གོང་ཚོ་དང་གིས་ཤིང་གོང་ཚོ་གཉིས་བོད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཨ་
ཞང་དང་ཚོ་བོའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་དང་། བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་ནང་ལ་དཔོན་ཞང་ཞེས་
བྲིས་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་དེ་ཙམ་ཉེད་ནས་མ་རེད། དཔོན་ཞང་ཡོང་སྲིད་རྒྱ་མེད་པར་མཁས་པ་དེ་ཚོས་བྲིས་
ཀྱི་འདུག་ཁོ་རང་གཉིས་བོད་ནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གུ་བཟོས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཟོ་བཅུག་གི་ཡང་ཡོད་
མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་མོ་ཡོང་བ་དེ་ཚོར་སྤྱི་བུ་ཙམ་ལ་སྤྱི་བུ་འདུག་གི་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་བཟོས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་བུ་དེ་
བརྒྱད་ནས་སྲིད་མོ་དེས་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོའི་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་བཟང་ཀྱི་འདུག་
དཔོན་ཞང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བོད་པའི་བཅུན་མོ་ལུན་ཡན་དང་ཨ་སང་སོགས་ལ་བཏང་ནས་སྤྱི་བུ་བཟོས་ཏེ་པ་གིའི་རྒྱལ་
བརྒྱད་དེ་ཚོར་བསྐྱེད་པ་བྱུང་འདུག་ དེ་ལ་བོད་ཞང་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བཞག་དེར་དཔོན་ཞང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བ་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་དེར་
མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་བཟང་རྒྱག་གི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལན་འདེབས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འཁོད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་སོང་།

གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་བོད་ནང་ལ་སྲིད་བྱུས་རན་པ་ཟེན་རྒྱུའི་ཐོག་ཞིང་འབྲོག་ཚོར་
བཅོན་དབང་གི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཏེ་ས་ཚུལ་གྱིས་ལ་གཞག་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་དེ་ལོ་སྟོང་སྐབས་མང་པོར་མ་འདྲན་རྒྱ་
ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནས་
ལན་འདེབས་མང་པོ་ཞུ་ཡི་འདུག་ ༡༩༩༡ ལོར་ལུ་རུ་སྤྱི་ལ་བྱུང་ཚོར་ཡོང་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་རང་བཅོན་རག་པའི་
སྐབས་དམིགས་བསམ་དབུ་ལ་འབྲོར་གྱི་གནས་སྟངས་རྩོད་ཐོ་ཆགས་ཡོང་དུས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་སྤོན་པའི་འབྲོག་པའི་
ལམ་ལུགས་མང་ལོག་ནས་ར་ལུག་གསོ་རྒྱ་ཐོག་ནས་སྤྱི་བུ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ལ་
འབྲོག་པའི་ལམ་ལུགས་དང་འཚོ་བ་སྤྱི་བུ་སྟངས་ཤིག་འདུག་

དེ་འབྲིག་གི་འདུག་ འདི་མཚན་ས་བཞག་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དེ་ཚོར་སྤྱི་བུ་
བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱི་བུ་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོས་ཐོབ་ཐང་ཚོད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གོང་དུ་
ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཚོད་མཐོན་པོ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་
ཞིག་བྱུང་སོང་། མོང་བཅོན་སྐབས་པོ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱལ་ས་འབྲོག་སྤྱི་བུ་པོ་གསར་བ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་དང་། གནད་དོན་དེའི་
ཐོག་ལ་མང་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཡོང་དུས་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ནན་གྱི་
འདུག་ འགྲོ་མགོན་ཚོས་འཕགས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་མི་འབོར་མང་ཤོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཆགས་འདུག་ དེ་
སོག་པོའི་ཐོག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་འགྲོ་མགོན་ཚོས་འཕགས་ཆགས་ཡོང་དུས་འཛམ་གླིང་ནང་ཐངས་དང་པོ་
ཆགས་བཞག་ དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་བུ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤོད་བྱས་ཡོང་དུས་སྤྱི་བུ་ཅིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་

འཕགས་ལ་ཚེས་སྐད་ཡོད་དུས་བོད་ཡིག་དེ་འགྲུར་བ་ཞིག་བཏང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་སོག་སོ་དང་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ལ་བེད་
སྐྱོད་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བཞག་གསུམ་སྤྱིད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པར་ཚེ་རྩོད་ཐང་འབྲུ་ཚོད་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཡང་
ཁྱོད་རང་ཚོའི་འོག་ལ་འགྲོ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བཞག་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གྲལ་རིམ་བསྐྱར་
ཡོད་དུས་སོག་སོ་དང་སོ་དང་། བོད་དེ་གཉིས་པ་རེད་འདུག་རྒྱ་ནག་དང་མན་ཁུ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་ནང་ནས་དམའ་ཤོས་
ཆགས་འདུག་མཚོང་ཚུང་བྱེད་ས་དང་སོ་བརྒྱ་ལྷག་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་མངའ་འོག་བསྐྱུས་བཞག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་
པའི་བརྗོད་འདུག་སྐྱོབས་བ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་སྟོབས་སྤྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དུན་བསྐྱུས་བྱས་ནས་མར་འབོད་སྐབས་
ཡིན་ན། འཁྲོག་བཤད་བྱས་པའི་ལན་འདེབས་ཉ་ཅང་གི་ཚད་མཐོན་སོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ག་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་ཕྱོད་སྐྱེད་དང་གྲོས་ཚོད་བཞི་
ཆར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་དང་ཐུགས་ལོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་ཚོག་ཅིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང་། བོད་ནང་གི་
གནས་སྟངས་དེ་ཇ་དྲག་ཆགས་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུས་མཚོད་མེད་སྐོར་མཁུ་ ༡༩༩ དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་
མདོ་རྩ་པའི་ཁྲིམ་གཞུང་ནང་ལ་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བར་མཉམ་ཁྲེར་གྱིས་མི་རེ་དོ་རེ་ཁྲིམ་གཞུང་ནང་ཐོན་ནས་ལ་ཤོང་ས་མཚོག་
བོད་ལ་ཐེབས་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ལའ་སྤྱི་དོ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བྱས་ཐེན་པའི་གནས་སྟངས་ཇ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
གནས་སྟངས་འདིའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཨ་མདོ་རྩ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲ་ལམ་ཆ་ཚང་སྐོར་བརྒྱབས་ནས་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་བྱེད་
མ་སྐབས་ལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མཐོང་རྒྱུ་དང་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མི་སྐྱེར་སོ་སོ་ནས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དེར་སེམས་ཀྱིས་མ་བོད་ནས་
བོད་བསྐྱོད་པ་ཆབ་སྤྱིད་དང་། སྤྱི་བའི་ཚ་དོན་ཆེད་བྲལ་ལས་གནང་གི་ཡོད་དུས་སེམས་པས་མ་བོད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་
དུ་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། མ་ཟད་ཁོ་རང་ཚོ་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་ཐོན་ནས་སྐད་འབོད་གནང་བའི་སྐབས་རྒྱ་མིའི་ཉེན་
ཉོག་པས་ཁོ་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་མང་ཚོགས་ནང་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་སྐད་སྐད་འདྲ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྐོར་གིས་དེའི་རིགས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དམ་ཆ་ཐོག་ལ་ཚད་
མཐོན་སོར་བསྐྱེབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐོར་མཚོག་གིས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གསར་འགོད་
གསལ་བསྐྱེད་གནང་སྐབས་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་བོད་ནང་ནས་སོ་སོའི་གཅེས་པའི་སྐོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་
ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དགོས་སྐབས་དེ་བེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་ཚད་མཐོན་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
གསང་ལམ་ཁག་ལ་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག་དེ་ངས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན་བདེ་སོ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་དཔེར་ན། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་
ནང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དུས་དང་མར་ཐོན་འགྲོ་བའི་སྐབས་བདེ་སོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་དེ་

དག་ལ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་འབྲེལ་དུ་བསམ་དགོས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་དབང་དཀའ་བཞེན་སྤྱད་གི་གནས་སྟངས་ཞིག་ལ་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་དེས་པར་དུ་སེལ་དགོས་སྐྱེད་འདོད་སྤྱད་ལུ་ལྷན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོད་ཕྱོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུ་བ་དང་སྤྲུགས་ཚིག་ཁ་ལས་ཤིག་ལུ་བ་ལ། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་སློབ་སླེད་དང་། དེ་ནང་བཞེན་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་ཆ་ཚང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱུན་ལས་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་བ་དང་འབྲེལ། མོད་དུང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུད་རྗེས་བྲན་ཕྱོས་ཚོད་ཕྱོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་མར་འགོ་ཡོད་པེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ལྷགས་ཆེན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་འཛིན་པ་དེ་ལེགས་རེན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་སྤོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་འདུད་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ལག་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁ་སང་ཐོག་མར་ཡིད་སྤོའི་གནས་ཚུལ་དེ་མོ་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། བསྐྲུགས་གཏམ་སླེལ་དགོས་ནའང་པེད། ཕྱོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ཕྱོས་ཚོད་ཕྱོས་འཆར་འཛིན་དགོས་ནའང་པེད། དེ་འདྲ་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་ཐེངས་གཉིས་ལ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་བརྟེན། དེ་རིང་འདྲིར་ཁུར་མེད་པ་དེས་རུང་ཅ་མ་སེམས་པ་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱིར་ན་ཁུར་སྤྱོད་ལག་པོ་ཡོད་པེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་གཞི་རྒྱུ་ཕྱོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངས་མང་པོ་ལུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མ་སོང་། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཉ་ལས་པའི་གཉིད་ཟབ་པོ་དང་། ཞིབ་ཅིང་སྤོ་བོ་གསུངས་སོང་། ལྷག་པར་དུ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཆེད་མཁས་པ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་པ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་མཁས་དབང་ཟེར་ནའང་ཚོག་པའི་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཐོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་མོད་མོག་བསྐྲུགས་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་ཐོད་གནས་པའི་ཐོག་ནས་སྤོན་ཡོན་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཉ་ལས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཉམས་བཤད་དང་འཁྲོག་བཤད་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་ཅིང་སྤོ་བར་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུ་རྒྱ་ལས་ལྷག་པའི་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ལུ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག རྣམས་པ་ཚོང་མས་མཁུན་གྱི་པེད། དེར་སང་ཐོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཅེན། ངས་ནམ་རྒྱུན་མང་ཚོགས་ལ་ལུ་བཞེན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མཐོ་སྐང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ངེ་རྟགས་ཤིག་གི་སྐང་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་པེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཉ་ལས་པའི་གདུག་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་དང་། རྗེ་དབང་གིས་དབང་དུ་གནས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། དེའི་གནས་ཚུལ་རི་བཞེན་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་ལ་བཤད་པའི་འདོད་པ་དང་དབང་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་པེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་དམ་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བཤད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བཤད་པའི་དབང་ཆ་མེད་པ་སོང་ཅང་། བོད་མཐོ་སྐང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚང་མ་ལ་ངེ་རྟགས་གཅིག་གི་སྐང་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཅེས་ལུ་

བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ རི་རྟགས་གཅིག་གི་སྐྱད་ལ་ཡོད་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་དེ། ང་
ཚོས་ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བཤད་སོང་ན། འཛམ་གླིང་གི་གསལ་ལོང་གསལ་དང་། འཛམ་གླིང་སྐྱ་བོ་རྣམས་
དབང་དང་བསམ་སྒྲུབ་འདྲི་རང་དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཟུང་དེ་རྗེས་ལྷན་ཐབས་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ལྷན་ཐབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལྟར་ན། ལ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་
ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་ཉེས་མེད་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་བུ་དུ་ལོ་ག་ཚོད་ཅིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལོ་
དེའི་ནང་ལ་འཛམ་གླིང་རང་དབང་ལྡན་པའི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་མི་མང་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་ཤེས་འདོད་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྐྱད་པ་དང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དངོས་གནས་སྐྱ་བོ་བཞུགས་
ཡོད་མེད་དེ་འདྲི་བའི་སྐྱད་ལ་སྐྱེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེས་ག་ཤེ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། བོད་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་
གླིང་སྐྱད་ལ་རི་རྟགས་རང་གི་སྐྱད་ལ་གནས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་དམ་འགྲུབ་ཅིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་འདྲའི་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གིས་སུན་སྲུང་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་ ༡༩༩༩ ཙམ་མ་
གཏོགས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། ༡༩༩༩ ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་པའི་ལོ་ལ་མི་ག་ཚོད་ཅིག་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ ༩༩ རེད། ད་དུང་ཟུར་ཉན་པ་ཚང་མ་བརྟེན་ཀྱང་ཆ་བཙེད་ནས་ ༡༩༩༩ ཟེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་
ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲུབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་རྩོད་གྱི་ཆེད་དུ། ང་ཚོའི་རང་དབང་དང་བདེ་སྤྱུག་གི་ཆེད་
དུ་སྐྱ་སྐྱུ་ལོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མེ་ལ་སྤར་ཏེ་དོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པའི་དོན་ལྡན་
༡༩༩༩ ལོ་ ༩༩༩༩ ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་
འཛོར་དེ་ ༩༩༩༩ ཙམ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མེད་འོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དེ། ༩༩༩༩ མ་གཏོགས་ང་
ཚོར་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་མེད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཆ་བཙེད་ནས་མ་རེད། མིན་པའི་དཔེ་མཚོན་ཚུང་ཚུང་གཅིག་ལྟར་བ་
ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་སྐྱུ་སྐྱ་བཟུན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དུག་བྱངས་ཏེ་བསམ་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིད་སྤྱོད་
གནས་ཚུལ་ལྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཤིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཨ་མ་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གོ་སོང། ཁོ་རང་གི་ཨ་
མས་ག་ཤེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ ༡༩ མ་གཏོགས་མི་ཁག་པ་ཚང་མ་རྒྱ་མིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཆར་
སོང་ཟེར། འཇུ་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟར་ཙམ་ཕྱིན་སོང་ཟེར། ༡༩ ལོ་ལ་ང་ཚོད་ཡོད་པེད། ང་ད་དུང་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་
པ་མ་རེད་ཟེར། དེ་མིན་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཚེད་ཆར་མ་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟར་ཙམ་ཕྱིན་སོང་ཟེར། ང་ཚོ་མི་ ༡༩
དེ་འཇུ་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཙམ་ཙེད་འདུག སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་
གཉིས་མ་གཏོགས་ལྟར་མི་འདུག ཆར་མ་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཆར་འདུག་ཟེར། རྗེས་སུ་དེའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་
བྱས་པ་ན་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གྲོད་གྲོལ་ཐོབ་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལ་བཙོན་འཇུག་བྱས་སོང་ཟེར། བཙོན་འཇུག་བྱེད་
པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་མཚོན་དང་སྐྱད་ཆ། གནས་སྤྱུགས་བདེན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བཤད་པ་རྒྱ་བ་ནས་མི་འདུག་ཟེར། གནས་སྐྱེད་དང་
རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡང་བཤད་པ་མེད་པར་ཉེས་བཟུང་ཁོ་ན་གཏོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ད་དུང་མི་
༡༩ ལྟར་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འདྲ་པོ་རེད་མི་འདུག དེ་མིན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་གཉིས་ཙམ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པའི་
གནས་སྐྱེད་དེ་ཚོར་བསམ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོ་ལྟར་པའི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་གཉིས་ཙམ་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པའི་
ཁག་གཞི་གིས་བཙོན་འཇུག་བྱས་པར་མི་ ༩༩༩༩ གི་བྱངས་འཛོར་གྱིས་འདད་བཞུགས་ཆ་བཙེད་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ད་
ལྟའི་ཆ་ལ་ཡང་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་དེ་རི་རྟགས་གཅིག་གི་སྐྱད་རང་ལ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་རེད། ད་

དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ངས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུས་ན། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ལ
དཀར་པོ་ཟེར་བའི་དེ་བཞག་པོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། འཇམ་སྒྲིང་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་བདེ་སྲིད་
ཡོད་པེད་ཅེས་ཉམས་བཤད་ཆེན་པོས་སྒྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་ལ་དེ་བཞག་པོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞག་པོ་
ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ནག་པོ་ནག་རྒྱུ་རེད། མི་ལ་སྐྱབས་པོ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ། བོད་མི་
རིགས་འདྲིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཅ་བཏེད་ནས་མེད་པར་བཟོ་བའི་སྐྱབས་སེམས་ནག་པོས་གཏན་ལ་སའ་བའི་དེ་བཞག་པོ་
ཅང་ཡིག་ཆ་ནག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་དཀར་པོ་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་ནག་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། བོད་དུ་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱས་སོང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གཉིས་པན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་
སྤྱི་བྱས་ཐོག་ལ། སྔོན་མ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བྱས་སྤོང་མེད། ད་ལྟོ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་མེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་མེད་
ཅེས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་རེད། ང་དེར་ཉམས་བཤད་ཡང་སང་གི་མི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ངས་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱབས་རྒྱུ་ཆ་ཚང་
ཉན་པ་རེད། ང་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་དང་ད་ལྟོ་སྤྱི་བྱས་དེ་ལ་ཡིད་ཆས་ཅ་བཞག་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་ཚོས་ཁ་ནས་དབྱ་མའི་
ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་འདྲི་འདྲའི་གཞུགས་བཤད་པ་དེ་ལ། ང་ཚོས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྐྱབས་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་ང་ཚོ་
ཆབ་སྤྱི་བྱེད་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཡོད་ཟེར་མཁན་རེ་རྒྱུང་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཅ་བཏེད་ནས་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དེ། དབྱ་མའི་ལམ་ཡག་པོ་
མ་རེད་ཟེར་མཁན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་མོལ་འདྲ་གནང་ཡོད་གི་འདུག དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བའི་སེམས་སྤྱོད་གས་པ་ག་
རེ་སྤྱོད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དེ་གཡོ་སྤྱོད་ཆ་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དེ་སོ་སོས་ནག་པོ་བཟོ་དགོས་སའི་ཁ་གཏད་གྱི་མི་རིགས་
ཡིན་ནའང་འདྲ། ལག་པོ་བཟོ་དགོས་སའི་མི་རིགས་དེའི་བར་ལ་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲའི་ཅང་། ང་ཚོ་བཅོན་འཇམ་པ་ཉེ་བའི་ཆར་རང་བཅོན་དང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤོང་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་
བའི་སྐབས་འདྲི། ཆེད་དུ་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་གི་མེད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་སྤྱོད་སོང་། གཞི་ཅའི་ངས་ནས་རྒྱ་ནག་མང་ཚོགས་
ལ་དོ་སྤོང་བྱེད་དུས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དང་། ང་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁེ་དབང་ཡོད་བསྐྱད་
པའི་རང་བཅོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབས་གཉིས་དེ། ང་ཚོས་ཚོས་སྤོགས་ནས་བཤད་ན་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་དང་། འདྲི་གཞུག་ཆབ་
སྤྱི་བྱེད་གོ་རྟོགས་བཤད་ན་ཞི་བྱ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་དང་། དེ་གཉིས་ཆུ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུ་མཉམ་
དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ལས། མེ་དང་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལག་ལ་རྒྱ་ཅ་བཏེད་ནས་སྤྱི་བྱས་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ལྟ་
བུ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གཉིས་པན་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ངས་ཤེས་རྟོགས་རྙེད་པའི་སྤོང་ནས་རྒྱུ་སྤོང་ཞུ་མཁན་ཞིག་
ཡིན། ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དབང་པོར་བཞག་སྟེ་རང་བཅོན་གཅོང་མའི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་ལ་ཉ་ཅང་ནས་
གྲུས་ཞབས་དང་བཅི་བཀུར་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་དང་འབྲེལ་ནས། ང་ཚོས་དེར་སང་
འགོ་འཁྲིད་དམར་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་འདྲི་བཅོན་འཐབས། དེ་ནང་བཞིན་རྩི་ཆེ་བཏན། ཁོང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དངོས་
གནས་བྱང་གནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལ་རྒྱ་དང་། ཞེན་ཁོག་དང་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གིས་རང་བཅོན་ཚོད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ང་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་འགལ་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ང་ཚོས་ཁ་གཏད་གཅིག་པ་རེད།
དམིགས་ལུལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅོན་གྱི་ཡོད་པེད། དམིགས་ལུལ་གཅིག་པ་རེད། དེ་གཉིས་མེ་དང་སྐྱ་ནང་བཞིན་ཡོང་
སྤྱི་བཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དཀྲུག་ཤིང་མཁས་པ་ཡོད་ཅང་སང་དཀྲུག་རྒྱུ་དཀྲུག་བྱེད་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། ང་རང་ཚོ་
སྐབས་འཚོ་ལ་རིང་ལུགས་པ། ཆབ་སྤྱི་བྱེད་ནག་པོ་དེ་འདྲའི་འཐབ་འདུག་མཁན་དང་། ཁ་ནས་གཞུང་དང་སྤྱི་བའི་ལས་དོན་བཤད་
འདུག་མཁན་དང་། དོན་ལ་རྙེད་གནང་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་རེ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་

ན། རང་བཅོན་དང་དབྱ་མའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཟེར་འོང་དུ་ས་མེ་དང་སྤྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་གྲབས་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་ཚོར་
ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གིས་ཡིན་ནའང་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་ངོས་ལེན་ཅ་
བ་ནས་མེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་ཟེར་བྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སྲིད་དང་མི་སྲིད་ཟེར་བ་དེ་ལ། བདག་ཅག་གིས་
སྟོན་པས་མ་འོངས་པར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྷ་སྤུ་བྱི་མ་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་གོ་རིམ་མེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྲུ་གཅིག་གིས་ལྷ་སྤུ་བྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོང་། འདི་ནས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་མཁན་ཚོས་ཚིག་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་གནང་སྟོགས་གང་ལ་བལྟས་ན་དུག་ཤིང་རང་ལ་
ངོས་འཛིན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོང་། རྒྱ་ལྗོངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་དང་སྐྱེད། ཁེ་དང་གྲོང་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་
པའི་ཐོག་ནས་ནམ་ཞག་རྒྱ་དུ་ནས་ཅ་བའི་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གནང་འགག་དང་ཉེན་ཁ་ལ་སྐྱེབས་
པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བསང་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཅོང་མང་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགོ་གི་འདུག་ མཐའ་དོན་དེ་
ལ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་དང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཅོང་མ་གཅོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་རྒྱ་མཚན་
ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་གཉིས་ལ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
མེད། མེད་པ་ཡིན་ཅོང་། ཁོང་ཚོའི་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་གཅོང་མ་གཅོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་
ནང་བཞིན་གྱི། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཉིས་པན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་
སྲིད་བྱས་དེར་ངས་ཡིད་ཆེས་གཅོང་མ་གཅོང་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་གཉིས་པན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་
བྱས་དེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་དབྱ་
མའི་ལམ་ལ་ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཐོན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད་འདུག་གཤམ།
ཡང་ན་སེམས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག་ དེ་ལ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོའི་དབྱ་མའི་ལམ་
དེ་གཞི་ཅའི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པར་ཁོག་པའི་ནང་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཆར་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོག་
པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་སྤྱི་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྲིད་བྱས་ལ་གཏོར་བཞིག་ཆེན་པོ་གཏོར་དགོས་པ་
ཡིན་ཅོང་ཁ་ཅོམ་གྱིས་ངོས་ལེན་མེད། བྱེད་རང་བཅོན་རེད་འདུག་ མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རང་བཅོན་རེད་འདུག་ཅེས་པ་འདིས་
ང་ཚོའི་དབྱ་མའི་ལམ་འདི་པར་སྟོགས་རྒྱ་མི་ལ་ཉག་ཉག་བྲག་གི་ཡོད་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་
གྱི་ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་འདི་ནས་བྱེད་སྟངས་འགྲིག་
དང་མ་འགྲིག་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ནས་པར་སྟོགས་རྒྱ་ནག་གིས་སྤུ་བྱི་བ་དང་མནར་གཅོད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་
ཚོའི་སེམས་ལུགས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་དངོས་སུ་སྤུ་བྱི་བ་དང་མནར་
གཅོད་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེར་
བརྟེན། ད་ལྟ་འདི་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཤིག་གིས་རྒྱུང་བྱ་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་བརྒྱུ་བ་ས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་
དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཚོའི་རྒྱལ་ཞེན་དང་སྤུ་བྱི་བ་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ཅོང་། ངས་མཐའ་བསྐྱོམས་དེ་ལ་ཅ་
བ་ཉིད་ནས་དོགས་པ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་དང་། བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཚོའི་སྤྱི་དབྱེས་ལ་ཡིད་ཆེས་
གཅོང་མ་གཅོང་ཅེས་མཐའ་བསྐྱོམས་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དུས་ཚོད་ལ་སྔན་བྱ་འགྲུང་བ་བཏང་བའི་ཚོག་ནས། དེ་རིང་ལས་རིམ་འདི་ཚོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སློབ་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སློབ་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོད་ཕྱོས་འཆར་གལ་ཆེའི་ ཡིག་ཆ་འདིའི་ཚོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིག་ཤིག་ལྟ་ས་ན་བསམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་རྩ་ དཔལ་གི་གནས་སྡངས་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་གཤམ་པོ་འདི་དེ་བ་བཏོན་ནས་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ལྗེའི་ ཚོག་ནས་འོར་འཇུག་དང་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བློས་མང་པོ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་ལམ་གྱི་སྐྱོ་ ༩ ཚེས་ ༡༩༩༥ ལ་མེ་ཅིང་དུ་ཚོགས་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དེའི་ཚོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པའི་རྒྱ་ལའི་ཁ་བྲལ་དུ་ཚོགས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་སྐད་མགོ་མཐོ་དུ་བཏང་བའི་གནས་ ལྟངས་དེའི་ཚོག་ནས་སྲིད་བློས་ཤིག་མངོན་ཡོད་གི་ཡོད། མ་ཟང་དེའི་ཚོག་གི་གཏམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆའི་ལུང་རྒྱུན་སྐྱོངས་པའི་ ཚོག་ནས་ལྟ་ས་རང་སྐོར་སྐོར་ས་ཟེར་བའི་ནང་ལ་བོད་རང་སྐོར་སྐོར་ས་བཙུགས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དབྱེར་བཙུག་བཙུག་ པའི་ཚོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཕྱོས་མོལ་ཁང་གིས་མགོ་གཙོ་ཡུས་ཤེད་ཅིན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་ ཡོད་བའི་སྐབས་སྤྱ།

བོད་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འོར་འཇུག་ཅན་གྱི་སྲིད་བློས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ ལྟར། སྐོན་ཅན་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཚོག་ལ་བྱིས་བཞག་པ་དང་ང་ཚོས་སྐོར་གཞི་ བཟོས་བཞག་པའི་ཕྱོས་འཆར་ཞིག་རེད་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་སྐོར་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནང་ ༡༩༩༥ ལས་བཟུང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ གནས་སྡངས་ད་ལྟ་བུར་གྱུ་གྱུ་ ༡༩༩༡ ལེས་ཉོགས་ར་སྐོར་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཚོག་ནས་ ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབྱུས་དང་བོད་རང་སྐོར་སྐོར་ས་ཟེར་བའི་ནང་ལ་བོད་གསར་ཉིད་ཞིབ་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་ བརྒྱུན་འཛིན་གྱི་ལོ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུན་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ ཞིག་མེད་སྐོར་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཉིད་པ་ ཚེས་སུ་ནག་དང་ཆེས་ཆེས་ལུས་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོག་ལ་བོད་གསར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྲུབ་བསྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅིང་ང་ཚོས་འདིའི་སྤྱིང་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཉིད་པའི་སྐབས་ ལ་གཚང་ཅིག་གི་སྲིད་བློས་ཀྱི་ལམ་དང་ལུགས་སོལ་སྤྱིང་པ་དང་སྤྱུག་ཅག་ཡིན་ནའང་དེར་རོལོལ་བྱེད་མཁའ་གྱི་རང་ལུས་མེར་ བསྐྱེགས་གཏོང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་རོ་ལོལ་བྱེད་མཁའ་ཞིག་བྱུང་སྐྱོད་ཡོད་མ་རེད། ཉན་ཉན་བྱུང་སྐྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ གཞུང་གི་གནས་བབ་འདི་འདྲའི་ཡོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགོ་འཁྲིད་ཁག་ཅིག་གི་འདྲ་པར་དེ་ཚོ་ཐང་ག་ནང་བཞིན་ཡུར་བཞག་ དགོས་པའི་གནས་སྡངས་དང་། ལམ་དང་ལུགས་སོལ་མཚོན་པའི་དར་ཆ་དམར་པོ་དེ་ཁང་པའི་སྤྱིང་ལ་བསྐྱེད་འཇུགས་དགོས་ བཅོན་བཀའ་བཏང་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ར་སྐོར་དང་། དཔལ་ལྷན་ གསལ་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་བསྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདི་ནས་བལྟ་དུས་ཉ་ཅང་འོར་འཇུག་ཅན་གྱི་སྲིད་བློས་

དེའི་ཐོག་ནས་དབྱུག་དང་ས་གནས་ཤོད་རིགས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་ནའང་། སློབ་ས་པ་ཆེན་པོས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ལ་འགན་འཁུར་
དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོད་ལ་འགན་འཁུར་ནས་དབྱུག་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལས་བྱེད་ལ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆར་
གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཙན་
བྱོལ་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༡༩༩ ལྷན་ལུས་མེད་བསྐྱེད་པ་བཏང་བ་རེད། རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་པ་བཏང་
བའི་སྐབས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐད་འབོད་ཀྱི་འབོད་སྐྱོད་ལས་ཆེས་ཁག་རིམ་པ་དེ་སློན་མ་དང་པོ་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་
ཡངས་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་གྱི་སྐྱེད་པ་ལས་འབྲི་དགོས་པའི་དེབ་ཟེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད།
དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཞུང་གི་དོན་ལྡན་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་ཚོས་མཛད་རྗེས་དེ་
གསེར་གྱི་སྐྱེད་པ་ལས་མི་སྲིད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གསེར་གྱི་སྐྱེད་པ་ལས་ཆེད་ཤོག་བྱ་དཀར་པོའི་སྐྱེད་དུ་འབྲི་དགོས་པ་
ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལག་སོན་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ ༣༡ ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་
བཙན་བྱོལ་བ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆ་ཆར་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ནའང་འབད་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་སློན་མ་བཀའ་སྲིད་སྐྱོན་
ཚོགས་ཐོག་ལ་ཞུས་སྟོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་ཆར་མ་ཆ་ཆར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག་ འགན་འཁུར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་བྱུང་བའི་བོད་ནང་གི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་རང་
ལུས་མེད་བསྐྱེད་པ་གྱིས་མཚོན་དེ་ལྟར་མིན་པའི་གཞན་དག་མང་པོ་དང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་དུ་འབོད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡིན་ན། སྤྱི་འབྲུས་
རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་རེད། འདི་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་དང་། རྗེས་འདེད་ཀྱི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་བཀའ་སྲོལ་ཁག་ཆར་མ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་
ཆའི་ཐོག་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ནས་འབྱུང་འགྲུར་གྱི་ལོ་བ་རྒྱུའི་རྗེས་ལ་འདྲིའི་གནས་
སྐྱེད་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་དུ་ཉ་ཅང་གིས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་སོང་། སོ་སོའི་བསམ་
ཚུལ་འདི་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་སྐྱོད་ཞིག་ཞུ་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་དོན་དག་གཅེག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་བཀའ་དཀར་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ་བཏོན་པའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ལྔ་ཞིག་འབོད་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ལྔའི་ནང་དུ་དོན་
གསལ་ཆེ་བ་གཅེག་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་རྒྱ་ནག་ཁ་བྲལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་རེད་ཟེར། དེང་སང་ཁ་བྲལ་ལམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད།
ཁ་བྲལ་ལམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཚིག་དེའི་རྣམས་པ་བསྟན་པ་རེད། ཁ་བྲལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་རེད་ཟེར་བའི་སྐབས་བྱེད་མང་པོ་
ཞིག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དཀར་པོའི་ནང་ལ་མང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁོ་ཚོས་དབྱུང་བསྐྱོམས་ཀྱི་མཐའ་
དོན་དེར་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བཤམ་རྒྱ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལམ་ན། དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་རང་
སྤྱི་བྱས་རང་སྐྱོང་གིས་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་དེར་མཐའ་བསྐྱོམས་དེ་གང་དུ་སྐྱེད་པ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལམ་ན། བྱེད་རང་བཙན་རེད།
མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རང་བཙན་རེད། རྣམ་པ་འགྲུར་བའི་རང་བཙན་རེད། ཟེར་བའི་དོན་ཚན་གསུམ་སྟེང་དུ་པར་བཀོས་ཏེ།
བསྐྱོམས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་བལྟས་དུས་བྱེད་རང་བཙན་ཡིན་ན་རང་བཙན་ཚོད་ཀྱི་མི་འདུག་ བྱེད་ཀ་ཞིག་ཚོད་
ཀྱི་འདུག་ བྱེད་ཀ་དེ་ག་རེ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་གསལ་པོ་བྲིས་འདུག་ བྱེད་ཀ་དེ་ག་རེ་རེད། ང་ཚོས་བཤམ་པའི་དབྱུ་མའི་ལམ་དེ་རེད།
ང་ཚོས་བྱེད་ཀ་ཞིག་བཤམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཆར་དེ་དོན་དག་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་བསྐྱོམས་
ཚིག་ནང་ལ་དེ་ག་རང་སྐྱེད་པ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་འདྲིའི་ཐོག་ན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ནས་བསམ་
འཆར་ཡིག་ཆ་དེར་ཁོས་ཚོས་ལོག་འབྲེལ་རྒྱ་གཞི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་སྤྱི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་

རེད། ལོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱན་སྤྲིག་གི་རྣམ་པ་དེ་གངས་ཀའི་ཆ་ནས་རེད། ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་རེད། དོན་དག་གི་ཆ་
ནས་རེད། རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་སྤྲིག་གི་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གཏམ་བཤམས། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་པ་ཚོས་གསུང་
བཤམས་ཁག་དེ་ཚོར་ལོག་འབྲེལ་དང་། དུམ་བུ་བཅད་དེ་འབྲེག་བཤམས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ནང་དང་། བོད་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤང་
ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་ལོག་འབྲེལ་རྒྱག་རྒྱ་དང་ང་ཚོས་བཏོན་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ལོག་འབྲེལ་རྒྱག་པ་དང་།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་བཤམས་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། བོད་
རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་མ་ཐུན་ལམ་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་མ་རེད་ལ། མ་འོངས་འབྲུང་འབྲུང་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གྱི་དཀའ་ཚོད་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པའི་ཐད་ལ་ཐབས་ཐོག་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་བཤམས་དཀའ་པོའི་དེ་བ་བཟོ་མཁན་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད།
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་འབྲེལ་སྤངས་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རྣམས་ཐབས་ཐོག་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་
སོང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་པེ་ཅིང་དུ་ཚོགས་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་པོའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་
ཞི་ཅིན་ལིན་གྱིས་སྟོན་པ་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་བཤམས་མ་སྤོང་བའི་དུ་ལའི་ཁ་བྲལ་དུ་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཐ་སྤྱད་དེ་བསྐྱར་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་
གི་ཡོད་རེད། འདྲིའི་སྐོར་ལ་བོད་ནང་ལ་ཐེ་ཚོམ་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་
དེའི་སྐོར་ལ་ཐམ་ཆེར་གྱིས་སྐོ་མི་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གང་སྟར་མཐའ་དོན་འདི་དང་དེ་འདྲའི་
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲུང་འབྲུང་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་ཁག་ཏུ་གཏམ་
བཤམས་རིམ་པ་ཁག་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚོན་པར་ང་ཚོས་ཚོད་དབག་བྱས་ན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་སྲིད་
བྱས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དང་། ཡོ་སྤང་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་སོ་སོའི་སེམས་ཚོར་ནང་དུ་
ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་དབག་སྡེ་བྱ་སྤྲིག་དང་དེ་ལ་དབག་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་སེམས་
ཚོར་དུ་ཡོང་གི་འདུག།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་བར་ལ་སྤྱད་ཆ་བཤམས་པའི་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་རྒྱ་ཆ་
ཁག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྐྱོའི་ནང་དུ་གང་འདྲ་འཕོར་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། ༡༩༥༩ ཚུན་ཚོད་ནས་སྤྱི་ཚབ་རིམ་པ་ཁག་གི་ཕྱི་བས་སྤྱོད་ཐོ་
ཁག་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚབ་རིམ་པ་ཁག་གི་གསུང་བཤམས་དང་། གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྤྱི་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་། འདས་པའི་བཀའ་ཤག་
གི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ལོའ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་པ་ཚོའི་སྤྱོད་ཐོ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚབ་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་དང་། དེའི་ནང་དུ་གསུང་བཤམས་
ག་རེ་གནད་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་གནད་འགག་གང་དང་གང་ཅིས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བཤམས་ཀྱི་འདུག་
གང་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ཐོད་རྒྱ་འབྲེལ་ལོའ་ཚོགས་རྒྱུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བགོས་
གང་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་བྱ་སྤྲིག་དམིགས་བཀའ་རང་བཞིན་དང་བྱེ་བྲག་རང་བཞིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནད་
འགག་གང་དང་གང་ལ་སྤྱི་ལྟ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བྱ་སྤྲིག་ཅིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམས། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་བྱ་སྤྲིག་
ཨང་གསར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་སོ་སོ་མི་མང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་ཅུ་ཞུས་ན་
ཁྱེད་པར་ཞིག་མེད་དམ་སྤྲུལ། དེ་ནས་དོན་དག་གསུམ་ཆེན་ཞིག་ལ་བོད་ནང་དུ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་བོད་དུ་གནད་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་རང་དབང་གི་འགོ་སྤྱི་ཞིག་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་དེར་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གོ་མ་པ་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་སྐོ་མ་སྤྱོད་ནའང་གོ་མ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་སྐོ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མ་རེད།
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༤༠ ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ཚོགས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་ལ་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་

ཚོགས་ནང་དུ་གནད་འགག་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དང་དེ་ཚོའི་སྤངས་ཆ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་
གནང་བཞག་པའི་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་པར་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ད་ཚོའི་སྤྲིག་འཛུགས་པར་དེ་བཀ་དེ་གནང་འདུག་མཐོངས་པར་
དེ་བཀ་དེ་གནང་གི་འདུག་འདི་ཚོའི་སྐོར་རྒྱ་ནག་ནང་དང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་རབས་གསར་བ་ཚོ་ལ་ར་སྐོར་ཐུབ་པའི་ཁོར་
ཡུག་ཅིག་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདིའི་སྐྱེད་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་
ཐུབ་ན་ཁྱེད་པར་མེད་དམ་སྙམ། འདི་འདྲའི་ཚོགས་ངས་བསམ་སྒོ་ཞིག་འཁོར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ལྟོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་
སོང་། ཡིན་ནའང་ཞུ་འདོད་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་སྐབས་ཤིག་གནང་བ་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་
དེ་རིང་ཚོས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་རྒྱུ་
མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་གོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་གི་བརྒྱུད་རིམ་དང་དེའི་རྒྱབ་ཚུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་
བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བའདད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གི་མི་ཚང་མའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པ་བྱུང་
དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་ལ་ཁྱི་བ་མེད་ན། ཚང་མ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པ་
ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཚོགས་སྐད་ཆ་ཁག་ཤིག་བཞག་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་
ཐུག་ཕྱིན་ཁག་ཤིག་ལ་སྤོངས་སྤོང་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་། ཚོགས་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་འགྲིག་ས་རེད། སྤོངས་ཆེན་པོས་དེ་
འདྲ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནད་འགག་ཚོགས་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་དམིགས་མེད་དམ་བསམ་སྟེ་གོ་བ་
ལོན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ དེ་ལ་གསལ་བཞག་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གནད་
འགག་ཆེ་པོས་གཅིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅེས་ངས་གསལ་བོ་བཞག་པ་ཡིན། ངས་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་
མཚོན་ག་དེ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་དུས། བོད་མི་རིགས་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་བ་
ཡིན། རྒྱ་མཚོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཚོགས་ཡིད་ཆེས་མེད་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ཚོར་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་དེའདྲ། ཁོ་རང་ཚོས་དེ་
ག་རང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་དེ་ག་རང་གི་ཚོགས་གོ་བ་དེ་ལོན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ལོན་ཡོད་མ་
རེད་ཅེས་ཞུ་ཤིང་གྱི་མི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་དེ་ཚོས་ཁོག་པའི་ནང་ལ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ལ་མཐོན་
ཤེས་མེད་ཅང་ཅ་བ་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་བཞག་སྟངས་དང་ལས་སྟངས་ལ་བལྟས་འོང་དུས་ད་ཚོར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་
ས་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་མེད་ཅེས་ཞུ་གཅིག་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་དང་ད་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་ངས་པར་དུ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱས་རེད། དེ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བྱུང་འབྲས་དེ་ཚོ་བཞག་འོང་བའི་སྐབས་སུ། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཁག་ཤིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ལ་སོང་ནས། བོད་ལ་འགྲོ་ཚོགས་པའི་ལག་འཁུར་དེ་འདྲ་བྱངས་ཏེ་སོང་ནས་བྱ་སྐྱུག་དེ་
འདྲ་ཡང་ཁྲིད་འོང་སྟེ། དེ་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་འབྲས་རེད་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་ཡང་སྟོན་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

ངས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་བེད་སྲོད་ལོག་པ་ཞིག་བཏང་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེའི་ཉི་མ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་གྲུབ་
 འབྲས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མེ་ཚོ་མ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསམས་
 བསྟན་ཡོད་ནའང་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ཡང་འཕྲུལ་ལོད་ནའང་ལྷན་ཁྲིམ་འགྲིག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདྲུག་དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས། སྐབས་རེ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདྲུག་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེ་ཚོ་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་
 ལ་བརྩེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མེད་དམ་དེ་འདྲ་བསམ་ཀྱི་འདྲུག་གྲུག་པར་དུ་ང་ཚོ་གཞིས་ལྷན་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ཞེས་
 མང་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་ཡོད་པ་ལྟར། གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོད་ན། གཞིས་ལྷན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་
 གཅེས་དཔལ་པོ་ཞིག་གིས་ཆེ་སློག་གྲུང་གཏམ་མར་བཞག་པའི་འཛིན་ཚིག་དེ་ཚོ་ཡང་། རང་རང་གིས་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་པར་
 བཟོ་རྒྱུ་ལ་བཟོ་ཡང་བཟོ་མར་བཟོ། བདུན་ཟླ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་དང་པོ་བཞད་པ་དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་གཅིག་བཞད་དེ་གང་ཟག་
 གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་རང་བཟོས་ཏེ་འགོ་བ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལ་གཞིས་ལྷན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་སྒྲོས་གཏོང་དེ་
 ཚོར་འདི་ནས་ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱ་དང་བེད་སྲོད་གཏོང་བའི་འཁོར་ལུག་ཅིག་ལ་ཁྲིད་འགོ་གི་མི་འདུག་གམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་འདྲ་
 ཡོད་གི་འདྲུག་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མི་འདུག་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཞད་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་
 བཞད་རྒྱ་ཡིན། མོང་དུ་ཡང་དེ་བཞད་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ག་རང་བཞད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ཡིད་ཆེས་སྐབས་མ་མེད། དེ་
 ཡིན། དེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཞད་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྗེས་མ་ཞིག་ལ་ལོ་སྐབས་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་
 རྒྱ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

མཐའ་མ། སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་གཡུ་སྡོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚེ་རིང་གཡུ་སྡོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་མོང་དུ་བསམ་སྒྲོའི་
 རང་ལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་བཞད་མི་དགོས་པར་བསམས་ཏེ་དང་པོ་
 རྒྱ་ལག་པ་བརྒྱུངས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྡོན་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་ཆར་བ་དག་བསྐྱར་འདོད་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་
 རྒྱ་བ་སྡོར་ལྷན་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་གནས་སྟངས་གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་
 འཆར་དེ་ཚོ་ཚང་མར་རྒྱ་བ་སྡོར་ལྷན་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཡ་ཤ་ཆེན་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་དུག་ཅམ་ནས་འཛིན་
 བཅུང་བསམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་ལ་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་ལྟར། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་གསར་
 འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གིས་བཞད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ཡ་ཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་ལྷན་གྱིས་བཞད་མང་ཡིན་པ་བརྒྱུད་ལམ་
 ཁག་ཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱི་འདུག་གལ་སྲིད་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་
 རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་བདེན་པར་སྡོད་ཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཚོས་བཞད་པ་དེ་ལ་མཚམས་
 མཚམས་སུ་སེམས་འཚབ་ཅིག་འདུག་ ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་སྐབས་ཚོན་ནས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར། མ་འོངས་པ་ལ་
 ཡང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ་མ་མེད་དང་སྐྱབ་སྤྱི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆུང་ཞིག་ལྟར་འདུག་ སྤྱིར་བཏུ་
 ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྗོད་པོ་ཞིག་བཅིས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་

ཡིན་ན་པདེན་པ་ར་འཛོད་དགོས་སྐྱེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ར་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་རྩ་བྱ་གི་གནས་སྟངས་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་རྩ་བྱ་གནས་སྟངས་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོས་སེམས་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིར་བོད་ནང་རྩ་བྱ་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ར་ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་སྡོན་མའི་རྩ་བྱ་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་། ད་ལྟའི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཉམ་ཆགས་སུ་འགྲོ་བསྟུན་པ་ཞིག་དང་། སྡོན་མ་ཡིན་ན་མཚོན་འབྲུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་མཚོན་འབྲུལ་གྱེད་སྟངས་དེ་སྡོན་མའི་མཚོན་འབྲུལ་གྱེད་སྟངས་ལ་བསྟུན་ན་ཉམ་ཆགས་སུ་སྤྱིན་འདུག་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་སྡོན་མ་གྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ར་རང་ཚོས་མ་སྟོབ་པའི་ས་ཆ་དེ་ཚོར་གྱེད་སྐྱེ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ར་རང་ཚོས་སྟོབ་པའི་ས་ཆར་རོ་སྟོག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གང་སྐྱབ་ཀྱིས་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། རས་མཐོང་སར་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་བསམས་སོང་། དངོས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱིང་འཇགས་ཡོད་རེད་དམ། ར་རང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ལས་འགུལ་དང་རང་བཅའ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཚོད་ལེན་གྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་མིས་སྐྱེད་བསྐྱུལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ར་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་བཀའ་སྟོབ་གཞོན་ཅིག་གནང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་གཞོན་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་རྩ་བྱ་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲི་བ་ཞིག་རེད་འདུག།

སྤྱིར་ན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སྟོབ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་སྟོབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་སྐྱེལ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཤེས་གནང་སྟེ་བཀའ་སྟོབ་གཅིག་ཀྱང་གནང་མ་སོང་བསམ་པ་འདྲ་བྱུང་བས་སྟོབ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ར་ཚོས་རྩ་བྱ་གི་ཐོག་ལ་བརྩིས་ཏེ་སྐྱབ་ལས་ཤིག་མ་གནང་བར་དེ་འདྲ་རང་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ར་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་རམ་བསམ་པ་དང་། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོང་། ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་ཚང་མར་འགན་ཁུར་ཡོད་པས་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་དང་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྟོན་པ་ཆེ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྟོན་པ་སྐོར་སྐོར་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་རེས་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་ལ་སྐབས་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་བཀའ་ཤེས་གིས་གསལ་བཤད་ནང་ལ་སྐབས་ཤིག་དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤེས་གིས་གསལ་བཤད་ནང་ལ་དེ་རིང་སྐོར་སྐོར་བྱུང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་ལོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ནས་ད་རེས་གྲོད་ཚོས་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཅིང་སྐྱབ་དང་། གཏོང་ཐབས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་བོད་ནང་

གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོར་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་
དག་གིས་བཀའ་འགྲུབ་ལ་ཡིན་ནའང་སློབ་གསོ་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་
སོང་། ཚལ་ལེན་མཁན་ཚང་མ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་སྐྱབས་སུ་མཐུན་ནས་མིག་དཔེ་འོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ནང་
བཞིན་གྱིས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཅེ་འདུན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཞི་ཅིང་གོང་ཚོས་གོས་འཆར་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་གནང་མཁན་ ༡༧༩
གཙོ་བོ་པའི་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་པའི་བོད་ནང་གི་སྤྱིང་
སྟོབས་ཚན་གྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ། བཙུན་ཁང་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱབས་ཐུངས་དང་སྤོང་བཞིན་པ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱང་ཡོད་ཅེས་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མི་སེར་སྤེལ་ལུལ་ལམ་སྐྱབས་འོག་ཏུ་གནས་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་དམ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་
འབྱེད། ཁོར་ལུག་གཏོར་བཤེགས་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་སོགས་འདས་པའི་ལོ་དེ་དག་ནང་ལ་བཅང་བ་རེད་ལ། ད་ལྟའང་གཏོར་བཞིན་
ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་བཀའ་འགྲུབ་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གཙོ་བོ་པའི་དེ་རྒྱལ་འདུག་པོ་རེད། དེ་ནས་བོད་
རང་སྤོང་སྤོངས་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ ༥༠ ལའོར་སོང་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་གཞི་ཅིང་ཁོ་རང་གིས་
གསུང་སྐབས་ལ་ཆབ་སྲིད་གྱི་དམ་འཇགས་བཞིན་གནས་ལྷན་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། གཞི་ཅིང་ཁོ་རང་ཚོས་ཐབས་ལྗོས་དང་མ་སོང་ནའང་
བདེ་སྤྱིད་བདེ་ལེན་ཟེར་བ་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤྱིད་བདེ་ལེན་ཟེར་བ་ག་ཅེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱད་རྒྱ་དེ་བདེ་
སྤྱིད་སྤྱད་རྒྱ་རེད་ཟེར། ལེན་རྒྱ་དེ་བདེ་འཇགས་ལེན་རྒྱ་རེད་ཟེར། གཞི་ཅིང་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱལ་འདུག་པོས་གཙོ་བོ་པའི་བོད་ཀྱི་
ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་འཇུགས་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། མི་མང་
ལ་ཐོབ་ཐང་སྤོང་གྱི་ཡོད། མི་མང་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤོང་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚུར་ལེན་རྒྱ་བདེ་འཇགས་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་
གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོས་ཐབས་ལྗོས་དང་མ་སོང་ནའང་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་
འདུག་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་ལྗོས་དེ་ལ་སྦྱོར་མཐུན་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གཅིག་
དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན། དབུ་མའི་ལམ་དང་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་མོས་མོས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་བོད་
མིའི་སྤྱི་བཤེད་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་བྱས་རེད་ལ། སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ནའང་རེད། གོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱིད་
བྱས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་ལ་དམིགས་བསམ་འགན་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་
སྤྱད་བཞིན་དམ་འཇགས་ཅང་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཙོན་གནང་དང་གནང་སྐབས་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞི་ཅིང་གསལ་
བཤད་གནང་དགོས་པ་དག་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སྐབས་ལ་འབད་བཙོན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། མཐའ་དོན་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་བོ་མཚོགས་དུས་ཚོད་གནང་བར་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ལྷན་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གྱི་
གོས་ཚོད་གོས་འཆར་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར། དང་པོ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་སྐབས། འདི་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱང་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གྱི་ལས་རིམ་དེ་བཞིན་ཡིན། སང་ཉིན་ནས་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་དེ། ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་ལས་བསྟོན་སྐབས་

དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བཟོ་མས་སྟོན་ལྷན་ཁྲུང་དང་། དེ་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ནང་ལ་དེ་སྔ་དང་བསྟུར་
 བ། ཐོན་བྱ་ཞིག་འགྲུར་བ་བཏང་སྟེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་བསྟོར་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 འགན་ལྔ་ལྟར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྟེལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ཏེ་ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་ཐོག་མར་ཆུ་
 ཚོད་གསུམ་གསུམ་གཏོང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལྷན་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ད་དུང་འི་བ་གཏོང་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་ན། དུས་ཚོད་རྗེས་སུ་
 ལོ་སྐབས་སྟོད་རྒྱ་བྱས་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། སང་ཉིན་ནས་ལས་བཟོ་མས་སྟོན་ལྷན་ཁང་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་ལ་འི་
 བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལོ་སྐབས་དང་པོ་སྤུལ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་དུས་ཚོད་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་ལོ་སྐབས་སྤུལ་
 རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འི་བ་ག་རེ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་འི་བ་གཉིས་
 གཉིས་མ་གཏོགས་གཏོང་ཚོགས་གི་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བས་དུས་ཚོད་སྤུལ་རྒྱ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པར་འཇགས་རྒྱུའི་
 ཚེད་དུ། དེ་ནས་རིམ་བས་སྐབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བ་དག་བཏོན་ནས་གནང་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སང་སྔ་འོ་སྤྱི་ཚེད་ ༩༥ ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ རུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠
 པའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་ཆགས་བསྟུན་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། འི་བ་འི་ས་ལམ། འི་བ་ཨང་ ༡ པོ། འི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་
 འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ★★★

འི་ཤོག

འི་བ་ཨང་ ༡

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པ།
 འི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།
 འི་ས་ལམ་གནང་མཁན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༢༥ བར།
 ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས།
 དཔལ་ལྷན་ནང་གི་དགའ་སྟོན་མཚོག

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་ལྟར་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གསུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཅན་བདུན་པའི་དོན་
ཚན་ ༡༣ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གསལ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ལྟུ་རྒྱ།

བཀའ་ལག་གོང་མའི་སློབ་རྒྱན་སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་གནང་རྒྱུར་ལོ་རེར་དབུལ་ཅིས་ས་ཡ་
དང་ས་ཡ་བཅས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ཀྱང་སྲིད་བྱུས་དེ་ཉིད་ལྷ་མ་ཐུང་ལྷག་བསྐྱར་
གནང་སྐད་ལོ་རྒྱུད་དབུལ་ཅིས་ས་ཡ་མང་པོ་ལྷན་ཡོད་སྟབས།

- ༡ ་ སློབ་རྒྱན་ཐོག་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ལྷ་མ་ཐུང་གནང་མཁན་གཞིས་ཚགས་གང་དང་གང་ནང་ཡོད་དམ།
- ༢ ་ བཀའ་ལག་འདིའི་དུས་ཡུན་ནང་ངེ་ཅམ་མང་དུ་བྱིན་ཡོད་དམ།
- ༣ ་ གལ་སྲིད་མང་དུ་བྱིན་མེད་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ངེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༢༡ །སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་
ཨང་ ༡ པའི་ལན།

- ༡ ་ སློབ་རྒྱན་ཐོག་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་གསལ་གསལ་ལ།
- ༡ ་ བྱུང་ཤར་གཞིས་ཚགས་བཞི།
- ༡ ་ མེ་འོ་ཚོས་འཕེལ་གླིང།
- ༢ ་ ཉི་རྩ་དར་རྒྱས་གླིང།
- ༣ ་ བསྐྱར་འདོད་སྐད།
- ༤ ་ ར་ཁྲང་ལ་ཀུན་པན་གླིང།
- ཁ ་ དབུས་གཞིས་ཚགས་གཉིས།
- ༡ ་ ཨོ་རི་ས་ལུན་ཚོགས་གླིང།
- ༢ ་ མན་སྐར་པན་བདེ་གླིང།
- ག ་ ལྷོ་གཞིས་ས་གནས་ཁག་ལྔ།
- ༡ ་ མོན་རྩོད་འདོད་རྒྱ་གླིང།
- ༢ ་ སློབ་འོ་བ་ལྷགས་བསམ།
- ༣ ་ སློབ་འོ་བ་བདེ་སྐད།
- ༤ ་ འོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྷན་གླིང།
- ༥ ་ སློབ་འོ་བ་སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞེས་དང་སྤྱོད་བདར་ཁང་བཅས། ལྷོ་བསྐྱེམས་ས་གནས་ཁག་ ༡༡ ཡིན་ལྟུ་རྒྱ།

- ༡ སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁུངས་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་མང་དུ་སྐྱེན་མེད།
- ༢ མོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུག་སྐྱོད་ལས་ཁྲུང་ཁོངས་སོ་ནམ་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་ཆེ་ཁག་ ༡༩ ཡོད་ཁོངས་ནས་གོང་གསལ་ལྷན་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་ཁག་ ༡༠ དང་སྐྱེལ་གོ་བ་ཞིང་འབྲོག་ལུང་། ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྤྱིང་དང་། སྐྱེན་རྩ་རྩོད་རྒྱུ་སྤྱིང་། དེ་མཚུངས་སོ་ནམ་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་ཚུངས་ཁག་བདུན་ནས་སྤྱིང་ལུང་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་གསུམ་དང་། ཉར་སྐྱེད་ལུང་འདོད་རྒྱུ་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་སྤྱིང་། ལུང་མ་ལ་ས་སྤྱིང་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་། སྐྱོན་ཅ་ཚོལ་གསུམ། རྩོད་ཅེ་མོན་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་ལས་སྐྱོད་མཁུངས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་འགོ་འཇུག་སྐྱོད་ལུང་མེད། བུ་སྤྱིང་བཀའ་སྐྱོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱིང་བཏང་སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་དེ་བུ་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐྱེད་ལྷན་ཅན་གྱི་དེ་བུ་ཨང་ ༡ པའི་ལན་འདེབས་ནང་ལ་ད་ལྟ་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་ཁག་བཅུ་དང་དེའི་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་གོ་བ་སྐྱེས་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོད་བཟང་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་གནང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཚན་འབོད་པ་བཞིན་རེ་རེ་བྱས་ནས་འབོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། འདེབས་བཞིན་པའི་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་བཅུ་གཅིག་ནང་ནས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་གཞི་སྐྱོད་དང་གཞི་སྐྱོད་མི་གཙོ་བོ་ཅན་གྱིས་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་སྐྱོད་མི་གཙོ་བོ་ཅན་གྱིས་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་དམ། སྤྱིང་བཏང་འདིར་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་རང་གི་མངས་ཚད་ཅིག་མ་གཏོགས་བཀོད་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་དེ་བུ་གཉིས་པ་དེ་ལ། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་གནང་བཞིན་པ་དེའི་ནང་དུ་སོ་ནམ་སྐྱོད་རྒྱུ་ཞིང་ལས་ཀྱིས་ཐོན་ཁུངས་གང་དང་གང་འདེབས་ལས་གནང་གི་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ་དེ་ལ། སྤྱིང་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་འབྲུད་དེ་འདེབས་བཞིན་པའི་འཕན་འབྲས་ག་རེ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། བན་འབྲས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་བཅུ་ཅན་སྤྱིན་པ་ཡིན་སྐབས་ཁོམ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་ཅམ་འཚོལ་སྤྱོད་ཡོད་དམ།

དེ་བཞིན་དེ་བུ་བཞི་པ་དེ་ལ། འདེབས་བཞིན་པའི་སྐྱོད་རྒྱུ་སོ་ནམ་གྱིས་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྐྱོད་རྒྱུ་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་འདྲིན་སྤྱོད་བཀའ་འགྲུབ་གོང་མ་ལའང་སྐྱེད་ལྷན་ཅན་གྱི་དེ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་རིང་སྤྱིང་ཡང་འབྲུལ་རྒྱུ་འདིའི་ནང་དུ་འདྲིན་སྤྱོད་རྒྱུ་སོ་ནམ་དེ་དུ་སྐྱོད་རྒྱུ་སོ་ནམ་འདེབས་བཞིན་པའི་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་བཀའ་སྐྱོད་རྒྱུ་སོ་ནམ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ལྟ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་ཅང་། ང་རང་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྤྱིའི་གོང་སྤྱིའི་རྫོང་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱུ་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་ལས་ཡང་རྒྱས་ཡོང་བར་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་དེ་རང་གི་ནང་དུ་འདེབས་ལས་གནང་མཁུངས་པའི་ལོ་བཞིའི་ནང་དུ་སྐྱོན་མ་སྤྱིང་འཐེན་གནང་མཁུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ལོ་བཞིའི་ནང་དུ་འདེབས་ལས་གནང་བའི་གཞི་སྐྱོད་མཁུངས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཀའ་འགྲུབ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་འཐེན་གནང་མཁུངས་གང་ཚོད་རྒྱུང་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་འདེབས་ལས་གནང་བཞིན་པའི་སྐྱོད་རྒྱུ་སྐྱོད་མཁུངས་

རྒྱལ་ལོ་ལྷ་སྐྱོན་ཅིས་ལྷོ་ཡོད་སྟབས། སྐྱོན་ཅིས་དེ་མཐུན་འགྲུར་སྐྱར་སྐྱར་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐྱོན་ཅིས་མཐུན་འགྲུར་སྐྱོར་བཞེན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་འདྲ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ནས་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་འགྲུར་སྐྱོན་ལྷོ་ཡོད་པ་བཅས་པ་མཐུན་འགྲུར་སྐྱོར་མ་ཐུབ་པར་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ཏེ། སྐྱོན་ཅིས་མཐུན་འགྲུར་སྐྱོན་ལྷོ་ཡོད་པ་བྱས་གང་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ཀྱི་བ་གཉིས་པའི་ལན་འདེབས་ནང་དུ། སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་སྐྱེན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་བཞེན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཁག་གི་ནང་དུ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད་དམ། འདི་སྐྱོད་གིས་འབད་བཞེན་མ་གནང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་འདེབས་བཞེན་པའི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འདེབས་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་མ་གཟིགས་ནས། སྐྱོན་ཅིས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་གནང་མཁན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་སྐྱོད་ཏེ་འདེབས་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་དམིགས་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དམ། སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལོད་མ་རེད་དམ།

དེ་ནས་འདིར་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་མང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་གནང་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་བཅས་གསུངས་འདུག དེའི་ནང་དུ་ད་ལྟོ་གཞིས་ཆགས་ཆུང་བ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྐྱོན་ཅིས་སོ་ནམ་གྱི་ནང་ལ་མེབས་བའི་བ་དང་སྟབས་བའི་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡོད་དུ་གཞིས་ཆགས་མཚན་འབོད་གནང་བཞེན་པ་དེ་དག་གི་ས་ཁུལ་ཡང་མང་པོ་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྐྱོན་ཅིས་ལྷན་ཡག་སོ་ཞིག་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པ། དེ་ནས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ག་རེ་བྱས་ནས་ལེན་སྐྱོན་ཅིས་ལྷན་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནས་བབ་ལ་གཟིགས་ནས་ཚོད་ལྷ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་སྐྱོན་ཅིས་ལྷོ་ཡོད་མ་རེད་དམ།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐྱོན་ཅིས་ལྷོ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ལྷན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱོར་བཟང་ཟེར་བའི་ས་ཁུལ་དེ། ད་ལོའི་སྐྱོན་ཅིས་བཀའ་བློལ་གྱི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་འབྱུང་འགྲུར་དེ་མཐུག་བསྐྱེད་ཏེ། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ལྷན་པ་ཚོ་ལ་ལས་ཤུགས་སྐྱོན་ཅིས་ཆེད་དུ་ས་ཁུལ་དེའི་འོ་པོ་བསྐྱར་རྒྱུའི་རྣམས་ལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་མས་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་སྐྱོན་ཅིས་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་དེ་དག་མི་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་རང་འཇགས་སྐྱོན་ཅིས་ལྷན་སོ་ཞིག་ལྷན་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འགོ་དཔོན་འི་བ་དོན་ཚན་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཡོད། བཀའ་ལན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་གྱི་བ་འདི་ཚོགས་པའི་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱོན་ཅིས་ལྷོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

འགྲོ་ས་དོན་གྱི་བ་དང་པོའི་ནང་ལ་གྱི་བ་ ༡༠ བྱུང་སོང་། གནང་དོན་ཁག་ཅིག་གི་བ་དང་པོ་ནས་གཏོང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་ནས་ལན་རྒྱུ་རྒྱ་སྟབས་བའི་བ་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་སློབ་ལེན་དགོས་ལྷན་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་ལན་སྐྱོད་རྒྱ་མ་གཏོགས། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་སྐྱོན་ཅིས་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེན་གནང་དགོས་འདུག བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲིད་བཀའ་བློན་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རྒྱུལ་མ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ངས་འདི་ནས་མར་ཐོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྐྱོན་ཅིས་ལྷོ་ཡོད་ཏེ། གྱི་བ་དང་པོའི་ནང་དོན་བཟུང་དེ་དག་སྐྱོན་ཅིས་སོང་། གལ་ཏེ་སྐྱོན་ཅིས་ལྷོ་ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། གང་སྐྱོན་ཅིས་ལྷོ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་ནས་ཁ་གསལ་ཞུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་བུལ་ཁྱོ་ཡིན། དང་པོ་འདིར་མིང་ཐོ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་འདི་མིང་ཅམ་མ་གཏོགས་གནས་སྣངས་གང་
 འབྲ་རེད། གཞིས་ཆགས་རེ་རེའི་ནང་ལ་འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་ས་ཆ་ག་ཚོད་དང་། མི་ག་ཚོད་ཡོད་པ་འཕོད་མི་འདུག དེ་ལོས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཀའ་སོང་། རྒྱུར་བཀའ་སྲོམ་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་རེད་ལ། འདིར་མ་འཕོད་པ་དེ་བའི་ནང་དུ་
 མེད་ཅང་མ་འཕོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་མ་ཞུས་པ་མིན། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤~༢༠༡༥ ལོའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་
 ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་སྣངས་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུར་བཀའ་སྲོམ་ཆོགས་རྒྱུས་པའི་ནང་
 དུ་ཆ་ཚང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བདེ་སློབ་སློབ་གསོའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་འགོ་བཙུགས་པའི་དུས་དེ་ད་ལྟ་གནང་བཞེན་པ་འདི་ ༢༠༠༥
 དང་ ༢༠༠༩ བར་ནས་འགོ་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཁྱིམ་ཚང་གསལ་འདུག ཁྱིམ་ཚང་གསལ་དེའི་ཨེ་ཀར་འདེབས་ལས་
 བྱེད་པའི་ས་ཞིང་དེར་ཨེ་ཀར་ ༣.༠༥ འདུག གཉིས་པ་དེར་གོ་མི་སྒྲུབ་དོན་ལྷན་སྐྱོང་འདི་ལ་ ༢༠༠༥ ལོར་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།
 དེའི་ནང་ལ་ ༢༠༡༤~༢༠༡༥ ལོར་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་དུག་དང་། འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡༦.༢༤ འདུག དེ་ནས་
 མན་སྲུང་མན་བདེ་སློབ་ལ་ ༢༠༠༣ ནས་འགོ་བཙུགས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༥ ཡོད། ༢༠༡༤~༢༠༡༥ ལོའི་ལས་
 བཟོས་སྤོར་གྲངས་ལྡན་པ་བྱས་ན། ཁྱིམ་ཚང་ ༢༥ ཀྱིས་འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༢༤.༡.༡༥ ཡོད། ཉི་ལྟ་དར་རྒྱས་
 སློང་དུ་ ༢༠༠༥~༠༩ ལོར་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་ ༡༢༣ དང་། འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༦༠༠ ཡོད།
 དེ་ནས་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སློང་དུ་ ༢༠༠༥ དང་ ༢༠༡༠ བར་འགོ་བཙུགས་གནང་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ ༢༣༥ ཡིས་འདེབས་ལས་
 བྱེད་པའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༤༤༦ ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སོ་བཞེན་ཡོད། དེ་ནས་ཨོ་རི་ས་སྤྱན་ཆོགས་སློང་དུ་འདེབས་ ༢༠༠༦ དང་ ༢༠༡༠
 ནང་ལ་འགོ་བཙུགས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༡༤ དང་འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༦༠.༢༠ ཐོག་ལ་སྤྱི་
 ལྷན་སྤོར་བཞེན་ཡོད། དེ་ནས་སྤེལ་གོ་བའི་ལུགས་བསམ་ལ་ ༢༠༠༤ ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠ ཡོད།
 འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༤.༡.༣.༥ ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སོ་བཞེན་ཡོད། དགུ་བ། མེའོ་ཆོས་འཕེལ་སློང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་
 ༤༤ དང་། འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༥.༩ ཡོད། བསྟན་འཛིན་སྤྲུང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་གྲངས་གསལ་སོ་ཞིག་འཕོད་སྐབ་
 མི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་ཞིང་འོན་པར་སྤོར་སྤོར་ ༢.༩༣.༣༠ ཡོད། ར་ཕང་ལ་གྱུ་སྲུང་སྤོར་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༠ འདུག དེའི་འདེབས་ལས་
 བྱེད་པའི་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག འོན་པར་སྤོར་སྤོར་ ༢༠༡༤~༢༠༡༥ ནང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་རང་བཙུགས་ཀྱིས་ ༤.༤༣
 དང་འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་ས་ཞིང་འོན། ༢.༣.༥.༤.༣ འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་ ༢༠༡༣ ལོར་ནས་འགོ་བཙུགས་
 སྐབ་པ་དེ་མེའོ་ལ་ཨེ་ཀར་ ༥.༩ ཅམ་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་སྤོར་སྤོར་སོང་བྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐོན་འབབ་དེ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་བཀའ་སོང་། རྒྱུར་ལས་བཟོས་མན་ལ་ཡོད་པས་རག་ཅམ་
 ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༡༡ ནང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ ༤.༤.༣ ནས་འོན་པར་སྤོར་སྤོར་ཨེ་ཀར་
 གྲངས་ ༢.༣.༥.༣.༤.༣ སྤོར་སྤོར་སྤོར་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ལྷན་སོ་ལྷན་ལ་གཅིག་ལ་གྱུར་ཤལ་ Quintal
 ༥.༤.༥.༡༠ བྱས་ཀྱི་ཡོད། ལས་བཟོས་སྤོར་བཟུས་པའི་ཕོ་བྲངས་ ༡༠ པའི་ནང་དུ་འདོད་དེ། ཨ་ཕོམ་(མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་) གྱུར་ཤལ་
 ༡.༣.༣.༤.༤.༤ ཡོད། ཞོག་ཞོག་གྱུར་ཤལ་ ༡.༡.༣ ཡོད། མོན་ཆ་གྱུར་ཤལ་ ༤.༤.༤ དང་སྤོར་སྤོར་གྱུར་ཤལ་ ༤.༡.༡ དང་། རྒྱ་སེར་གྱུར་
 ཤལ་ ༤.༤.༠༠ རྒྱ་སྤྱི་གྱུར་ཤལ་ ༥.༤.༤.༤ དང་འཕལ་ལུགས་གྱུར་ཤལ་ ༡.༣.༣.༤ དང་། བུད་དཀར་གྱུར་ཤལ་ ༥.༤.༤.༤ མོན་གྱུར་ཤལ་
 ༤.༤.༤ སོགས་འོན་པར་སྤོར་སྤོར་གྱུར་ཤལ་ ༡.༤.༣.༣.༤.༤.༤ ཐམས་པ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྐྱེས་ལྡན་གྱི་ལས་གཞི་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་དང་གོ་སྐབས་སྐྱབས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་བརྒྱུ་ལོན་ལོན་ལྟར་ལོན་ལོན་དུ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་བོད་མིའི་ལྷ་སྐྱོང་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དབུས་རང་ལ་ཕྱགས་རྒྱུ་བ་དང་། སྤྱི་དབུས་དེའི་མངའ་སྡེ་སོ་སོས་ངོས་ཤེས་གཙང་མ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིང་པ་དེར་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆ་ལས་ཆ་ཚང་ཞིག་ལོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་ལློག་འདིའི་སྐབས་འདིར་མར་ཐོན་འགོ་མཁལ་གྱི་བྱིས་ཚང་ག་ཚོད་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ནི། བཀའ་ལློག་གོང་མའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག ད་ལྟོ་བཀའ་ལློག་སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ཅེས་འདི་གཉིས་དབར་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་གིས་ཞེ་བླག་རྒྱབ་བརྟེན་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེས་ལྡན་ཐོག་ལ་ཕྱགས་རྒྱུ་གནས་མང་དུ་བྱིན་པ་ངས་ཞུ་ཐུང་བཞིན་གནས་སྤངས་མེད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་སྐྱོན་ཅིས་ནང་ལ་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་འཆར་གཞི་འདིར་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟོ་སྐྱེས་ལྡན་གྱི་ཐད་ཀར་ང་ཚོས་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་གཏོང་ས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། སྐྱེས་ལྡན་འདེབས་ལས་ཡིན་པའི་ལག་འཁུར་ organic certificate འདི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་སྤྱི་དབུས་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཞུ་བའི་ཡིན་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ནང་མི་རེ་རེས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞུས་པོ་རེད། ད་ལྟོ་སྐྱེས་ལྡན་གྱི་ལག་འཁུར་འདི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཅེས་འདུག གཅིག་འདི་རྒྱ་གཞུང་གི་མངའ་སྡེ་དང་མངའ་སྡེ་བྱས་ནས་ Certificate ཞུ་བའི་གཅིག་འདུག དཔེར་ན་རྩོ་སྤྱོད་ལེན་ཆགས་ཞུས་པའི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐུན་ཐོང་ནས་ South Zone Organic Certificate ཞུ་བའི་ཡོད་པ་རེད། ལག་འཁུར་དེ་སྐྱེས་ལྡན་ཡིན་པ་ཅེས་མིན་པ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བཅོང་ནའང་འདྲ། ལྷག་པར་དུ་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི་སྤྱོད་སུ་བཏང་ཐུབ་ན། གཏོང་ཆོག་པའི་ལག་འཁུར་ཞིག་སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་འདུལ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་འདིའི་རིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་གནང་ནས། མར་བཅག་དགོས་པའི་འོས་བབ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་བཅག་ཚོགས་པ་རེད། འཆོམས་རེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། སྐྱེས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་དབུས་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཚམས་བཞག་དགོས་པའི་དགོངས་པ་གོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་དམ། མེད་ན་དེའི་སྤྱི་དབུས་རྒྱུ་མེར་བའི་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་མཚམས་རེ་གསལ་པོ་ཉོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་མ་འོངས་པ་འཚོ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡག་ཤོས་དེ་རང་ཁ་རང་ག་སོ་སོའི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ གོང་གི་གོས་ཚོགས་ལ་འཕེལ་ཞུས་ཡོད། གཅིག་མན་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ Save Help Group འཛུགས་ཐུབ་ན། འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་དདུལ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ནས། ད་ལྟོ་ཡོད་བཞིན་པ་བཅུ་ལྷག་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ནང་དུ་ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་བཞེན་ཡོད་པས་སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐོག་ལ་མན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་མཐར་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་ལས་འཆར་ནང་དུ་མར་འཛུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་མ་གཏོགས། མི་རྒྱུ་ལ་གྱི་རོགས་རམ་གཅིག་བྱུང་བལྟས་ན་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞུས་པོ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟོ་བཀའ་ལློག་གི་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་འཕམ་མ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྐྱེས་ལྡན་འགོ་ཐུབ་པ་བྱུང་མི་འདུག དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་རེད་དམ། གཞིས་ཆགས་གཞན་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་བཟང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གིས་དམིགས་བསམ་ལས་འཆར་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་སྤོད་ཡོད་དམ་ཞེས་དོགས་འདི་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ཞུ་བལ། ད་ལྟོ་བར་དུ་ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་བཟང་པོ་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་སྐྱེས་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་སྤྱི་དབུས་

འདི་ཐོད་མི་ལ་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དང་། འདིའི་ཐོག་ལ་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་མི་མང་ལ་ངོ་
སློང་དང་མ་སྐྱོད་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱོད་ཀུན་དགོས་པ་འདི་ལྟོགས་པར་དུ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་
ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན། དེའི་ནང་ནས་ཐོད་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་བྱས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་།
ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གང་སྐབས་སྐབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཐད་ནས་ཁོམ་ར་འཚོལ་མི་སྐབས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ད་ལྟོ་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་པ་
ཞིག་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོ་སྐྱབ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་གཅིག་ལ་བཟང་པོ་མ་བྱུང་ན་གཞན་ལ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཡང་
ལན་འདེབས་ནང་ཞུས་པ་ལྟར། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་བའི་ནང་དུ་འགོ་བཙུགས་མ་སྐབས་ལ་དུགས་གཅིག་དང་། སྐར་ན་ར་
གཉིས་ཆགས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཞིང་བས་སྐྱེས་ལྡན་ཐོག་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡིན་ལ་བ་ན། བཀག་བསྐྱོམས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་
མཚུངས་ཀྱི་མ་སྐྱོད་འགྲུབ་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཞུ་དང་ཞུ། དམིགས་བསལ་ལས་འཚར་འགོ་མ་བཙུགས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་
དུགས་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསོད་ནམས་སྲིང་ནང་དུ་ཡིན་ན། སྐྱེས་ལྡན་པར་བཞག་སྟེ། སོ་ནམ་ལས་གཞིས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་གནམ་
གཤིས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐར་ན་ར་དེ་ཁོམ་ར་ནས་ས་
ཐག་རིང་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དབལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་རོགས་རམ་མ་སྐྱོད་འགྲུབ་དང་སྐྱགས་ནས་ད་ལྟོ་འབྲས་འདེབས་
ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་འགོ་སྐྱབ་ཡིན། ལས་འཚར་འདི་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ལྡན་སོ་ནམ་དེའི་བར་དུ་བཙུག་
གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་འདྲ་བུ་མ་སོང་། ད་ལྟོ་ཞུས་བཞག་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་
དག་ནང་ལ་འདྲ་། མི་མང་ཚོས་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྟོང་སྟོབས་ཤིག་བྱུང་ན་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལ། བྱེད་
དགོས་ལེས་ཀྱང་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ངས་ལན་འདེབས་དང་འབྲེལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འབོད་སྐྱེལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། བཀའ་འོས་སྐྱི་འབྲས་ལྡན་པས་སྐྱེས་ལྡན་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཏེ། འགོ་འཇུགས་མ་སྐབས་པའི་ས་གནས་དེ་ལྡན་ལ་བཙུགས་པ་ཡིན་
ན་ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་། གནང་སྲོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན། རེས་སུ་བསྐྱོད་ཡོང་གི་རེད་ལ། དགའ་
བསུ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟོ་ཚོས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་སྐྱོན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྐྱེས་ལྡན་སོ་ནམ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་ས་གནས་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་གཞིས་ཀྱི་ཞིང་འགོག་འདི་མཇུག་སྐྱིལ་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
དང་། དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤིག་བཟོ་སའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
ཞིབ་པ་མི་དགོས་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་བ་གཅིག་ལྟོགས་པོར། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོན་པ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་ནམ་སྟོན་སྟོན་པ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་བ་ནང་ལ་མེད་བསམ་པ་ཞིག་མེད། གཞིས་ཆགས་
ཚང་མ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ། ཡོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྟོན་པ་ཚོས་ཚོད་

ཅིག་གི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཚང་མ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་བསྐོ་གཞག་ཡོད་ལ་ས་མིག་ཀྱང་ཡོད། ཡིན་ནའང་
འཚམས་རེ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཆགས་ཡོད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཞིང་འབྲོག་གི་ས་ཆའི་ངོ་བོ་དེ་འགྲུང་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཞིང་འབྲོག་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་དགུ་བཅུ་གོ་
གངས་ཤིག་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དགུ་བཅུ་གོ་གངས་ཚང་མའི་ནང་དུ་འདེབས་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་སྡོན་མ་ནས་
ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། ད་ལྟའང་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཞིང་འབྲོག་གི་ས་ཆའི་ནང་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་
གསོལ་རས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྡངས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དགོས་བཞིན་པའི་ས་ཆ་ཚོ་བེད་སྡོད་གཏོང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་བགྲེས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་རྒྱག་དགོས་རེད། བགྲེས་ཤིག་སའི་ས་ཆ་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་ཡག་ཤོས་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གོ་སྐབས་འདི་སྤངས་ཏེ། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུ་རྒྱུ། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་
རིགས་ཚུལ་ལ་སྤེལ་གོ་བ་ཞུས་དུ་ང་ཚོས་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཇུག་སུ་བ་ན་སྐྱེས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཀའ་
འཁོལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤེལ་གོ་བ་སྡོན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ཏེ་ས་ཆ་ཞིག་འབྲུལ་མཁན་ཞིག་དང་རྒྱ་རྒྱའི་
རེ་བ་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། དེ་མཚུགས་སྤོང་བྱས་པ་རེད་དེ་རྒྱ་མ་སོང་། ལས་གཞི་གལ་ཚེན་ཞིག་ཡིན་དུས་ས་ཆའི་ནང་ནས་ཞིང་
འབྲོག་གི་ངོ་བོར་གནོད་སྡོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་གཉིས་གསུམ་ག་ཚོང་ཅམ་ཟུར་སྡོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཉེ་
ཆར་སྐྱོད་དུང་ཆེ་མར་ཐེབས་ནས་དེའི་སྐོར་མ་འོངས་པར་བེད་སྡོད་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ངོ་བོར་འགྲུང་བ་ཞིག་ཅ་བ་
ནས་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་སྐྱེན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འབྲོས་དོན་རྗེ་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་འཇུག་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྗེ་བ་ཨང་ ༡ པོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲི་
ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་ས་ས་ཆ་ ༡༣༥ ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་སོ་
སོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གངས་ཐོ་རེད་དམ། ཡང་ན་གངས་ཐོ་དེ་ལས་གཞིར་བཅོལ་ཏེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་སོ་
ནམ་སྡེ་ཚོན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གངས་ཐོ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་
འབྲུ་རིགས་ཚང་མ་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་འདི་རྗེས་ལུས་ཡོད་མཁན་གྱི་ཉེ་
འགམ་དུ་བཏབ་ཡོད་ན། འདི་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བཏག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་
རིམ་དེ་དང་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་འབྲུ་རིགས་གང་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཆགས་སྐབས་འདི་གངས་ཐོ་དམིགས་བསམ་ཡོད་དམ་མེད་
ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་འདི་ཞིང་པ་དང་བྱིས་ཚང་། ས་ཆ་སློན་
བསྐྱེམས་པ་དེ་ཚོ་ས་གནས་ནས་འཆར་ཅིས་ཤིག་ཡར་སུལ། དེ་ནས་ཡར་བསྐྱེམས་བཞག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེའི་སྡོན་

གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་ཅིག་གི་ནང་ལ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་དོགས་འདྲི་ལེབས་སོང་བས་ང་ཚོར་
ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། མཚམས་ཤིག་ནས་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་སྤྱི་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདིར་གྲངས་ཀ་སྤུལ་བཞག་པ་དེ་
ས་གནས་རང་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཞིང་པ་ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀ་དེ་ག་རང་ཡོད་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
ཐམས་པ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་དོན་སྤོ་སྤོ་གས་གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དབུས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན།
གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ས་ལྷན་ཁྲོམ་རའི་ནང་དུ་འགོ་ཚེག་པའི་ལག་འབྲེར་ལྷུས་པའི་སྐབས་ལའང་དེ་ཚོའི་རིགས་གཙང་མ་
བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་དག་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྱང་ཤར་ལྷུས་ཀྱི་དེ་ཚོ་ཉན་ཉན་རང་འི་
ནང་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་འི་ནང་གི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གང་སྟབས་སྟབས་གཞུབ་གཞུབ་
བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་འི་བ་གསུམ་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་འཕྲོས་དོན་འི་བ་གཅིག་ལྷུ་རྒྱ་པ། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ལྷུ་མཚོན་དེར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ས་ལྷན་སོ་ནམ་ཡང་འདེབས་མཁན་མང་དུ་མ་སྤྱིན་པ་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་
ངོས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིད་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིད་བཀའ་སློན་ལྷུ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་ལེན་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོད་དོན་འི་བ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ནང་སྤིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ལྷུ་རྒྱ་པ། སྤྱི་ས་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ཁྲོམ་ར་དེ་རག་ཁག་པོ་འདུག་
གསུངས་པ་རེད། ཁྲོམ་ར་དེ་ organic certificate མེད་ཅང་དཀའ་ངལ་སྤྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁྲོམ་ར་མ་རག་པ་དེ་
ཚོང་པ་ཚོས་ལེན་གྱི་མེད་པ་རེད། དེར་ག་རེ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཚོར་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་འདུའི་

སྐབས་སུ་ས་གནས་ཤིག་ནས་སྐྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་འདུག་ཚང་མས་དེར་ཉལ་ཐོབ་བརྒྱབས་སོང་།
དེར་སང་ organic ཉ་ཅང་སྐད་ཐགས་ཆེ་བ་དང་སྲི་རྒྱལ་ཁག་ལའང་གོང་ཚད་ཆེ་བ་ཡོད་པས་སྲི་སྲུང་གི་རིགས་དེ་ཉོ་བར་
དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་དེའི་ལག་འཁྲེང་མེད་པར་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ལག་འཁྲེང་
འཕོ་བ་རྒྱུ་ཆེད་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྲོན་རྒྱ་རི་སྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྲི་སྲུང་ལྷན་ཞིང་པ་ཚོར་ལག་འཁྲེང་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་མ་རེད། གལ་སྲིད་
ཚད་ལྷན་གྱི་སྲི་སྲུང་ལྷན་སྐྱེས་ལ་འགོ་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ན། ལག་འཁྲེང་རག་ཐབས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་ལག་འཁྲེང་དེ་སྲི་སྲུང་
ལྷན་རེད་ཅེས་པའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་ཁོ་མ་ར་འཚོལ་རྒྱ་དེ་ཁག་ཁག་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་
བཤམ་འདུག་དེ་དེ་ལྟར་རིའི་སྐད་དུ་ marketing དང་། གཅིག་དེ་ certification རེད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་སྲི་སྲུང་
གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་དཔེ་མཚོན་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་འབབ་དེ་ཚོ་པར་ཚོང་མ་ལུགས་པའི་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཡིན་
ནའང་དགོས་ཤེས་ཀྱི་དཔུལ་དེ་རག་མ་ལུགས་པ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཁ་སང་ཚོར་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་
པའི་ཚོང་པ་ཁག་ཅིག་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིང་པ་དང་། བོད་པའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་པར་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ། གཅིག་མན་གཉིས་པན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་མེད་དམ་ཞེས་བལྟ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱི་བ་བྱི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། སྐབས་བཙོ་ལྷ་བའི་བོད་མི་མང་སྲི་
འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༣༠༡༩༡༥༤༥ དང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩
པའི་དགོངས་དོན། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་གཟེགས་རྟོགས་གནང་། སྣེ་སྲོན་གནང་མཁུན་ཚོགས་
ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྲི་འཇུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྲི་འཇུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཐོ་སྣེ་སྲོན་གནང་ཚོགས་པ་ལྟ།

བོད་མི་མང་སྲི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོ་

དང་པོ། བཀོད་བྱུང་།

༡༣༡། རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ འཁོད་བོད་མི་མང་སྲི་འཇུས་ཚོགས་གཙོ་སྲི་ལ་པོའི་བཀོད་བྱུང་ནང་། “བོད་མི་མང་སྲི་
འཇུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༣༠༡༩༡༥༤༥ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པའི་
དགོངས་དོན། བཙུན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལོ་མང་སོང་བས། སྲིད་བྱུས་འདི་བཞིན་

བཅའ་ཁྲིལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྲིད་འཇུག་གི་སྲོལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་རྒྱུ་ལོད་མེད་དང་། སྲོལ་ལྷན་ལག་གི་སྲིད་འཇུག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་མཐོང་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། མ་འོངས་ལྷན་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་རིང་པོར་བཅའ་ཁྲིལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་གཅིག་གི་འོག་འགོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཏན་འབེབས་དགོས་གཤམ་ལ། དེའི་ཚེད་བོད་མི་མང་སྲིད་འཇུག་སྤྱན་རློན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྷན་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༣༩ པའི་དགོངས་དོན་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོས་འཇུགས་གནང་བྱུ་གསལ་དོན་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགོ་གཤམ་གསལ།

- ༡ སྲིད་འཇུག་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ལགས།
- ༢ སྲིད་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།
- ༣ སྲིད་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།
- ༤ སྲིད་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།
- ༥ སྲིད་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

བཅས་ལ་དམིགས་འཇུག་སྲོལ་གཞག་གནང་ཞིང་། ཚོགས་ཚུང་གིས་གོང་གསལ་གྲོས་ཚད་འབྲུད་དོན་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་སྤྲོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ། ལམ་སྟོན་འཆར་ཟེན་ཞིག་བོད་མི་མང་སྲིད་འཇུག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ཐོག་འབྲེལ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས།" ཞེས་མེབས།

གཉིས་པ། ཐོག་མའི་ལྷན་འཛོམས་དང་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོའི་ལམ་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ལྷོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡༡༡ ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོར་སྲིད་འཇུག་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་དང་། ཚོགས་དྲུང་དུ་སྲིད་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྲོལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྲིད་འཇུག་གི་ཚོད་ ༡༡༢༠ ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོའི་མདུན་དུ་ཚེད་བཅས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ལྷན་སྐབས།

- ༡ སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། བོད་མི་མང་སྲིད་འཇུག་སྤྱན་རློན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྷན་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༣༩ པ་དང་དམིགས་བསལ་ ༡༣༤ པར་འབྲེལ་བ་མང་བ་ཆགས་ཡོད་པེད། མ་གཞི་ལས་ཀ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་རྒྱ་དགོས་ཚོགས་ཚུང་ནས་བབ་གཞིགས་དགོས་རྒྱ།
- ༢ སྲོན་མ་འདྲིན་སྲོད་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚོར་ནས་རྒྱན་ལས་སུ་ལུས་པའི་སྤྲོད་ཐོའི་ནང་དོན་ཁག་ ༥ ཡོད་པ་རྣམས་གཞིར་བཞག་གིས་བལྟ་ཞིབ་དགོས་རྒྱ།
- ༣ སྲོལ་ལྷན་ལག་ལ་བསྐྱོད་སྲོལ་སྐོར། དུས་བོད་སྲོལ་འདྲིན་ཚོགས་དང་། སི་ལྷོ་ལ། རང་སྲོད་ལག་བཤམ་ལྷུ་གུ་གི་སྐེད་སྲོལ་བཅས་སུ་རྟོག་ཞིབ་ཐུབ་ན་ལེགས་པར་སྐྱེ། ད་དུང་དོན་ལྷན་གྱི་དང་། སྤྱི་ཚང་གི་སྲོལ་ལྷན་སྐོར་གྱི་ཡོད་པེད།
- ༤ ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོར་སྐོར་དང་། ད་བར་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཚེད་འགོ་སྲོན་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁུངས་ཁ་གསལ་ཤེས་ཐབས་དགོས་རྒྱ།
- ༥ མ་འོངས་པའི་གནང་སྲོལ་གི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་དང་། སྲོལ་ལྷན་ལ་ཅེད་ཐང་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ག་འདྲ་ཡོད་མེད། སྲོན་བརྗོད་མེན་པར་བསམ་ཤོག་ཁག་བསྐྱར་བྱས་ན་ལེགས་པར་སྐྱེ། ཞེས་མེབས་དོན་ལྟར།

- ༡ ་ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་ཡུལ་ཁག་ལས་གཞན་པའི་སློབ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་མེད།
- ༢ ་ རོན་ཚན་ལྔ་ལས་བཞི་སྟེ་ཡོངས་ལྟ་བུ་དང་། རོན་ཚན་ལྔ་པ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཆགས་ལ་སོང་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཡོད།
- ༣ ་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་ཕྱོགས་ཚོགས་རྒྱུད་རང་གིས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་ཇི་བྱས་གསལ་བྱ་ཞིབ་ཟ་བཞེད་ཡོད།
- ༤ ་ ད་བར་ཤེས་ཡོན་སྟན་ཚོགས་ཇི་གནང་གི་ཕྱོས་ཚོད་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བྱོན་སློབ་སློབ་ཅིས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་དེབ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་པར་བསྟན་གནང་བ། ཟབ་སྦྱོང་རིམ་པ་མང་པོ་ཚོགས་པ། ལྷན་ཏར་དགེ་འོས་ཁང་གསར་འཇུགས་གནང་བ་སོགས་ཁ་གསལ་འདུག་པས་སྡི་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དབྱེ་གསལ་བྱ་དགོས་མ་མཐོང་།
- ༥ ་ གསལ་བྱ་ཁ་གསལ་བཞེད་ཡོད།

གསུམ་པ། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིབ།

- ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠༡༡ ཉིན་གཉིས་རིང་ཚོགས་མི་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་སྟེ་འབྲུས་རྒྱན་ལས་འཛིན་སློབ་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་གནང་བའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་སྟན་ཐོ་བུལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་པར་བལྟས་ཀྱིས་ཚོགས་མི་སོ་སོར་བཀའ་སྲོལ་ཉེ་ཞིབ་གཟུགས་ཀྱིས་སྟན་ཚོགས་རྗེས་མར་གོ་བསྟར་བྱ་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐོག་མར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་བ་ནས་ ༢༠༡༣ བར་གྱི་སྟན་ཐོ་འདི་གར་འབྱོར་ཟེན་ཡོད་ནའང་། ༢༠༡༤ ལོའི་སྟན་ཐོ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོད་ཁག་གི་དོ་བལྟས། དེ་དག་བྱུག་བསྟར་ཇི་གནང་གི་སྟན་ཐོ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་ཅ་འཛིན་བསྐྱབ་གཞིའི་གཙོ་སྟེ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དོ་བལྟས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་བྱུག་བསྟར་གནང་མཁུན་དང་མ་གནང་མཁུན་སློབ་ཁག་སོ་སོའི་ཐོ་གཞུང་བཅས་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ རང་ཚུད་འདི་གར་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་ཐོག་སོ་སོར་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་བཞེད་མངགས་ཇི་གནང་དང་། ཚོགས་རྒྱུད་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་སྐྱབས་བཅས་སུ་མཐུན་འགྱུར་ཁག་ལྷན་དགོས་བཅས་གོང་དོན་རྣམས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བཞེད་མངགས་དམ་དོན་འབྲུལ་གནང་ཡོང་བ་ཞུས་དོན་བཞིན། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གིས་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཤེས་རིག་ལ་བཞེད་ཞུབ་གནང་འདུག།
- ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོང་གསལ་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གནང་འབྱོར་བྱུང་བའི་ཁོངས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་མཁུན་དང་མ་གནང་མཁུན་གྱི་སློབ་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་བྱུང་འཛིན་དང་པོར་གསལ།
- ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢།༢༣ ཉིན་གཉིས་རིང་ ༢༠༠༥ ལས་ ༢༠༡༣ བར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ཇི་གནང་གི་སྟན་ཐོ་དང་། ཤེས་རིག་ནས་ ༢༠༡༤།༡༡༡༤ ཉིན་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བའི་སྟན་ཐོའི་གཙོ་སྟེ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་དོན་ཚན་རེ་རེར་གོ་བསྟར་དང་རྟོག་ཞིབ་ནན་འཛོངས་བྱས་ཉེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བྱི་བ་ཆེ་ཁག་ ༡༠༠ དང་། ཚོགས་རྒྱུད་

སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་དོ་སྣང་དགོས་པ་ ༣༧ བཅས་གཏན་འབེབས་བྱས། ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣༣༣༧ བཅས་སུ་ཡིག་ཆ་དག་བསྐྱུང་བྱས་ཏེ་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱི་བ་དང་འབྲེལ་བཀའ་ལན་ཚུལ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རང་ཚུད་འབྱོར་དགོས་གནས་ཞུས།

- ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་བ་ ༡༠༠ ཐམ་པའི་ལན་དང་། ཟུར་སྐྱར་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཚོགས་ཚུང་དུ་གནང་སོན་གྱུར།
- ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༢༧༦༧༧༧༧༧ བཅས་སུ་རྒྱ་བ་ ༡༠༠ ཐམ་པ་དང་དེ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་དོན་རྒྱུ་རེ་རེ་རྟོག་ཞིབ་ནན་འདྲེས་བྱས་ཏེ་སྐད་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྒྱ་བ་ཆེ་ཁག་ ༢༩ སྤྱི་ཚུལ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ རང་ཚུད་རྒྱ་བ་ལན་འབྱོར་དགོས་གནས་ཞུས་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤོང་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་ཡུལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་སློབ་ཁག་གཞན་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། དཔེ་རྟོག་སྤོང་ཤོད་གཉིས་གཙོ་སྤོང་ལོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་དང་། ཤོད་ཞུས་གཉིས་ཀྱི་ཞུམ་ཁོངས་སྤོང་སློབ་ཁག་གཅིག་ལ་དཔགས། བལ་ཡུལ། ཤོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་ལེན་བེན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་དོན་གྱི་སྤོང་ཞེ་རུ་འཛིན་ཅེན་སྤོང་བྱུང་ཏེ་དགོ་འོས་མཐོ་སློབ་བཅས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་སློབ་ཁག་ཚུལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གྲུང་གསེང་ག་དུས་འབེབས་མིན་སྐོར་དང་། ཤོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་ལེན་བེན་པའི་སློབ་ཁག་གི་ཐོག་ཞུང་བཅས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱེས།
- ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱ་བ་ ༡༠༠ ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚུལ་སློབ་ཁག་སོ་སོར་བསྐྱོད་སྐབས་རྟོག་ཞིབ་དགོས་པ་གཙང་ས་ ༢༤ གཏན་འབེབས་དང་། སློབ་ཁག་ཚུལ་སུ་བསྐྱོད་འཆར་གྱི་དུས་ཚོད་རེ་ཉུ་མིག་ཞིབ་མ་བཅོས་ཏེ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བཅས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། སློབ་ཁག་ཚུལ་ནས་མ་སྤུན་འགྲུར་ཡོང་བའི་ཡིག་ཆ་དུ་སྤྱི་བ།
- ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་བ་ ༢༩ གི་ལན་དང་། ཟུར་སྐྱར་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་གནང་འབྱོར་གྱུར།
- ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧༧ ཉིན་གཉིས་འདྲེས་ལན་ཉེར་ ༢༩ དང་དེ་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བལྟ་ཞིབ་ནན་སོ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོན་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཁག་ ༩ སྤྱི་ཚུལ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ རང་ཚུད་རྒྱ་བ་ལན་འབྱོར་དགོས་གནས་ཞུས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་སློབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས་བལྟ་ཞིབ་དགོས་པ་ ༩ གཏན་འབེབས་བྱས། གཞན་ཡང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་ནས་ཚོགས་ཚུང་ལས་ཁུངས་སུ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ འཁོད་བཀའ་ཡིག་གནང་བའི་ནང་། བལ་ཡུལ་གྱི་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་གཞིགས་ཏེ་ཤེས་ལག་མཚེས་མིན་གཞིགས་གལ་དང་། གལ་ཏེ་ཤེས་ཚུ་གནང་ཆེ་སྤུལ་ཐོབ་དང་བཀའ་ཐོན་གནང་འོས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཤེས་སོང་ན། དེ་ལྷགས་ཞུ་བརྒྱུད་དགོངས་མངའ་ཞུ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་བལ་ཡུལ་ནང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེ་སོགས་སྤེ་སྤེ་ཚོགས་ཐང་ཐེང་གི་རྣམ་པ་སྤྱིང་འདགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བཅུ་གསེག་ཡོང་ཉེན་ཆེ་བས་ཚོགས་ཚུང་བལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་སྐྱེའི་ལས་འཆར་སྤྱིར་འཐེན་བྱས།

- ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དེ་སྔོན་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་སློབ་ཁག་སོ་སོར་སྐྱོད་པ་བསྐྱོད་སྐབས་ལྷ་ཞིབ་དང་རྒྱས་ལོན་དགོས་པ་རྣམས་ལས་འཛིན་སྐོར་དང་འབྲེལ་ཆགས་ ༣༩ དང་། དགོ་ཆན་དང་འབྲེལ་ཆགས་ ༢༩ སློབ་གཉེར་བ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ ༡༩ བཅས་སུ་དབྱེ་གསེས་བྱས།
- ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ རྩི་འོ་ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལྷ་འོ་བར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཞི་རིམ་སློབ་ལྷན་ཁག་དང་། ལྷན་ཏར་དགེ་ལོན་མཚོ་སློབ་ཁང་བཅས་སུ་སྐྱོད་པ་བསྐྱོད་བྱས་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་བསྐྱོད་གང་དུ་བྱས་མིན་སློབ་ཁག་གི་མིང་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བེ་རུ་བཞུགས་སྤེལ་སློབ་ཀྱི་སྔོན་འགྲོར་ལྷ་ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་འཆར་གྱི་ལས་རིམ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་སྔོན་ནས་ཕུལ་ཟིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དེ་རྗེས་ལྷན་ཁག་དུ་འགྲོར་སྐབས་སློབ་ལྷན་གྱི་གསལ་འཕྲིན་གནས་ཀྱི་ལན་འགྲོར་བས་དེར་བསྐྱོད་ཐུབ་མེད།
- ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཇི་བཅེ་ཁག་ ༣ གྱི་ལན་འབེབས་དང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཕྱོས་ཚོད་སོགས་ལུང་སྦྱར་ཡིག་ཆ་ཁག་གནང་འགྲོར་བྱུང།
- ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ལས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ བར་ལས་ཉིན་ཁག་གི་རིང་ལྷན་ཚོགས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་སྤྱན་ཐོའི་སློབ་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་། དེ་ནས་སྤྱན་ཐོར་གསེར་ཟིན་ཐོག་གོ་བསྟུན། མཐར་སྤྱན་ཐོར་གཏན་འབེབས་བཅས་བྱས།
- ལྷན་ཐོར་གསེར་ཟིན་ཐོར་འགོད་རིང་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དུང་གཞིན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་ཆེ་རིང་བསམ་གྲུབ། སེ་རྩོལ་པོད་སློབ་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་ཀམ་ཚུང་བདག་བཅས་སུ་སྐབས་བསྟན་དོགས་འདི་དགོས་ཁག་བྱས་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། སློབ་དེབ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསལ་དུ་གནང་འགྲོར་བྱུང།
- མཐའ་དོན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་དང་། ཤེས་རིག་དུང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གཉིས་སུ་བཀའ་འདི་རིམ་པ་ཁག་གཅིག་ལྷན་མཚམས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོའི་རགས་ཟིན་ལ་བཅས་བསྐྱུར་དགོས་པ་ཁག་གྲུབ་སྟེ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱན་ཐོར་དང་། རྒྱབ་སྐྱོད་ཡིག་ཆ་རྣམས་འབྲེལ་ལམ་ལྷན་ཡོད་པ་བཅས།

བཞི་པ། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་ལག་བསྟར་ཆེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བཙོན་ངེ་གནང་དང་།

དེ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཚོང་ཚུལ་ཁག་སོགས།

༡༽ རྩི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོབ་འོག་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་དགེ་ལོན་ཆན་དམིགས་སྟོའི་ཆེད་དུ་ས་སྤང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་དང་། གཞི་རིམ་བར་མའི་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་དང་པོ། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དང་མཐུན་པའི་སྔོན་འགྲོའི་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་ཐེངས་དང་པོ། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་དང་པོ། ཚོས་དགོ་ཆན་སྤྱོད། གཞི་རིམ་བར་མའི་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ། ཚོས་དགོ་ཆན་སྤྱོད་ཐེངས་དང་པོ། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་ཐེངས་གསུམ་པ། ལྷ་ཆ་མཚོ་སློབ་ཏུ་གཞི་རིམ་བར་མའི་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད། ཚོས་དགོ་ཆན་སྤྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ། ཚོས་དགོ་ཆན་སྤྱོད་ཐེངས་དང་པོ། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་།

དུང་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ ལུས་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ བར་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཏུ་མི་གངས་ ༡༩ ལ་གཞི་རིམ་འོག་
མ་དང་སློབ་འཁོར་དག་གན་ལོས་སློབ་སློབ་བཞེན་པ་རེད་འདུག

༣༽

༢༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ དང་ ༡༥ ཉིན་གཉིས་རིང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་སློབ་སྤྱི། དག་ཅེ་བཅས་
ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་། ཤེས་རིག་བྱང་ཆེ། བོད་སློབ་འཛིན་
ཚོགས་ཁོངས་མོན་ལྷོ་གཏན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི། ར་ས་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་བྱང་ཆེ། སི་ལྷོ་འབོད་
སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་བྱང་ཆེ་བཅས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་
དང་བོད་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ལག་བསྟར་གནང་སྟོགས་ཀྱི་སྐོར་ཁ་གསལ་བཀོད་འདུག་པ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་
མིའི་སྤྱོད་སྐྱར་ཁག་ཏུ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་གང་མང་གསར་འཛུགས་གནང་སྟོགས་དང་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུར་བྱར་འཛུགས་
ཀྱིས་ལས་གཞི་འཕོ་འཛུགས་ལུས་དོན་ལྟར། མཐར་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སློབ་མ་ ༩༩ དང་། དག་ལས་ ༡༩
ཅན་ཀྱི་མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གནང་
འཕོ་བཟུགས་འདུག ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དགོངས་དོན་སློབ་མ་རྣམས་སུ་མཐུན་རྒྱུན་གནས་ཡོང་སྐྱོད་ ༢༠༠༩ ལུས་
འཛིན་རིམ་ ༦ ལ་བར་གསར་འཛུགས་གནང་འདུག་པ་དང་། སློབ་ཁང་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐྱོད་ ༢༠༡༡ ལུས་གངས་སྤྱི་དབྱུས་
ཉིན་སློབ་དཔེ་སྟོན་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་། ར་ཕོད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེ་བཞེན་གཞི་རིམ་བར་མ་དང་གོང་མར་སྐྱར་ཆ་
གནང་སྟེ་སློབ་ཁག་གཉིས་འཛིན་སྐྱོར་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལུས་ལུས་འདུག

༣༽

༢༠༠༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཤེས་རྟོག་ཚོགས་ཁང་དུ་འཕྲོད་ཤེས་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་། ལྷན་སྤྱི་དབྱུས་ཆེད་ཚབ་བྱང་
འཕམ་ཤེས་ཡོན་སྟེ་ཚན་ཀྱི་འགན་འཛིན། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན། སི་ལྷོ་འབོད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་
བཅས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་སི་ལྷོ་འབོད་འགན་འཛིན་སྟེ་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ ལ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སྤྱི་སྟེན་དགོངས་འཆར་
ནང་། ༢༠༠༦ སློབ་དུས་ལུས་བཟུང་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་
ལས་གསར་པ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞེན་རིམ་ལས་ལག་བསྟར་ལུ་འཕུས་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་དབྱུས་
ལུས་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་ལུ་སྟོའི་འཆར་གཞི་ཚད་ལྡན་བཟོ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་། ཞེས་གསལ།

༤༽

༢༠༠༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ལུས་བཟུང་སི་ལྷོ་འབོད་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ ༡༩ ལྷན་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དངོས་སུ་ལག་
བསྟར་གནང་འཕོ་བཟུགས་ཉེ་ད་ཆ་སློབ་ཁག་ ༡༠ ལྷན་ལག་བསྟར་གནང་བཞེན་ཡོད་འདུག

༥༽

༢༠༠༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ འཁོད་བཀའ་འགན་ལས་ར་ས་བོད་སྤྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། མ་སུ་རི་བོད་སྤྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེད་མཚན་ཐོག་གྲོས་འདེབས་དང་འབོད་སྐྱེལ་གནང་བའི་ནང་། ཟླ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༥ ལའི་ནང་
བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཚོགས་ཚེན་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ལག་བསྟར་གནང་
སྟོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དགོངས་དོན་ཅ་བའི་དོན་གནང་ཁག་ལག་བསྟར་འཕོ་སུས་ཡོན་སྐོར་དང་། སྤྱི་དབྱུས་ཀྱི་ལས་རིམ་
རིགས་གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་དང་བཀོད་ཁྱབ་ཐོན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པར་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱི་ཁྱབ་སོ་སོས་
རང་འགྲུལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་བསྟར་དགོས་པའང་ཡོད་པས། ད་ལམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ལས་དོན་སྐོར་གྲོས་
འདེབས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུར་གསལ་བ་ལྟར།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧།༠༧ བུ་དེ་ག་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྡོན་སྡོམ་ནས་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ་བར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལམ་སློབ་དུ་བསྐྱུར་ཐབས་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ནས་འཛིན་གྲུ་བཞི་པ་ཡན་ཡར་ལྷན་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལམ་སློབ་དེར་བསྐྱུར་བྱས་གནང་འོས།

༢༽ སྡོན་འགོ་ནས་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ་བར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་སློབ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུའི་གནད་དོན་ནི། ལྷ་གྲུབ་དང་ཉམས་སྲོང་ཚད་མ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱགས་གཡེང་དང་མེ་ཚོམ་གཏན་ནས་མི་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་རྩ་དོན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། འཛིན་སྲོང་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གནད་དོན་ཚུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་འདི་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་བཞག་པར་སྲིད་བྱས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་རྗེ་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་འོས།

༣༽ ལྷག་པར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༡༤ དང་། ༤༡༤ གཉིས་ནི་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་རྟེན་པ་བོད་ཁྱིམ་ནས་འགན་ཁུར་དང་ལེན་གྱིས་ ༡༩༤༦ ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་བར་སློབ་སྟོན་བརྒྱུད་ལམ་ཨིན་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བྱས་པ་དེས་རམ་འདེགས་དང་མཚུག་གཞོན་དུ་གྱུར་ཡོད་པས། གཞུང་སྐེར་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཡོངས་ནས་གོང་སློབ་དོན་ཚན་གཉིས་སྤྱགས་གཉེར་ཆེན་པོས་བྱུག་བསྟར་གནང་འོས།

༤༽ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧༡ པ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དོན་ཚན་ ༡༣༡ ༡༣༠༤ ལོར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྲོང་ཚོགས་འདུ་གནང་སྐབས་སློབ་ཚད་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན། དབུལ་སྤུག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཛིན་གྲུ་ ༡༣ བར་སློབ་སྟོན་གྲུ་ཡོན་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་འདེབས་དང་འབོད་བསྐྱེད་གནང་འདུག

༥༽ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་རྟེན་བོད་སྤུག་ཁྱིམ་གྲེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལྷན་ཚོགས་གནང་སྟེ། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དང་། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་སློབ་ཚད་དོན་ཚན་ལྷ་ཅན་བཞག་པའི་ནང་།

༤༡༡ སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་ག་དང་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐོར་།

༡༽ ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་སོགས་རིག་ཚན་མི་འདྲ་བའི་སློབ་དེབ་ཁག་ཉིས་ཚོས་མི་དགོས་པའི་ཆེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་ག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་གནང་།

༢༽ ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ཚན་འཆར་གཞི་བཟོ་འབོད་ཚོགས་ཚུང་གི་རྩ་འཛིན་འཆར་གཞི་ཐོན་རྒྱུར་བརྟེན། དེ་བར་སྤྱགས་གཉིས་ཀའི་ཚོམ་སྤྱི་ག་ལྷ་སྐོ་ཁག་ད་ལྟས་བཞིན་གནས་ཐོག་མཉམ་རུབ་གནང་རྒྱ།

༣༽ རྩ་འཛིན་འཆར་གཞི་ཐོན་རྗེས་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་བར་གྱི་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས། སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སློབ་དེབ་རྣམས་བོད་ཁྱིམ་ཤེས་ཡོན་འབྲེལ་རྒྱུས་ལྷེ་ཚན་ནས་ཚོམ་སྤྱི་ག་པལ་བསྐྱུར་གནང་རྒྱ་དང་། འཛིན་རིམ་དུག་པ་ཡན་གྱི་སློབ་དེབ་ཆ་ཆར་ཤེས་རིག་སློབ་རྒྱུན་ཚན་པ་ནས་པལ་བསྐྱུར་དང་ཚོམ་སྤྱི་ག་གནང་རྒྱ།

༤༽ སྤྱགས་གཉིས་ཀའི་སློབ་དེབ་པར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྤེལ་མ་གནང་གོང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དོས་འཛིན་དག་མཚན་ལྷ་དགོས་རྒྱ།

དུས་རྒྱུན་སློབ་དེབ་ཚེས་སྟོན་གྱི་ཐོན་ལེན་མཚམས་སློབ་དེབ་སོ་སོའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་
ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་དོན་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་
ཁོངས་སུ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་གཙོས་སློབ་ཁག་སོ་སོའི་འཇུག་མི་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་འདུག་པ་དང་།
༢༠༡༩ ལོ་ནས་བོད་སྤྱི་འཐུས་མི་སྲིད་ཚོམ་སྟོན་གྱི་ལས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ལ་ཚེས་བུ་ལ་ཉེ། དེ་ནས་བཟུང་བཅོམ་སྲོལ་བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་དེབ་ཚེས་སྟོན་གྱི་ལས་འགན་ཆ་ཚང་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོན་ལུགས་ཁུངས་བཞིན་ཡོད་འདུག།

༤༡༣ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་སྐོར་བཀའ་ལག་ནས་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ ༢༠༠༦།༤༡༡༣ འཁོད་བའི་གྲོས་
འདེབས་ཟུག་གིས་གནང་བའི་དོན་ཚན་གསུམ་སྟོན།

༡༡༽ བོད་ཁྱིམ་ཁུངས་ཁོངས་སློབ་ཁག་ཚང་མར་སྟོན་འགོ་ནས་འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་བར་རིམ་བས་བོད་སྐད་ཁོ་ནའི་
ལམ་ནས་སློབ་བྱིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ༢༠༠༢' ནས་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སྟོན་འགོ་ལོ་རིམ་དང་ལོ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་
དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱར་རྒྱ།

༡༢༽ བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ནས་ད་བར་སློབ་སྟོན་གྲྭ་ཡོན་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་དོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བཞེས་གནང་གི་
མེད་པ་དང་། ཞལ་འདེབས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྐྱབ་བཞེས་བྱུང་བ་རྣམས་སྲིད་བླུས་དང་མ་ཐུན་ཞིང་། བྱུང་འཛིན་
སོགས་སུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྲྭ་དོད་ལྟ་བུའི་ཚིག་བརྗོད་གང་འོས་ལས་སློབ་ཡོན་ཞེས་འགོད་ཐལ་མེད་པ་
བྱ་རྒྱ།

༤༡༣ གཞི་རིམ་དགེ་ལྡན་འོས་སྤྱོད་གི་ལས་གཞིའི་སྟོན།

༡༡༽ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ནང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ལྡན་འོས་སྤྱོད་དུ་ཞུགས་པར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་
འབྲམས་པ་ཐོན་དགོས་གསལ་བ་ལྟར། གནས་སྐབས་རིང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཏེ་འོས་སྤྱོད་དུ་ཞུགས་
པ་རྣམས་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་འོས་སྤྱོད་དང་། ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་ཐོན་པ་ཚོར་ལོ་གཉིས་རིང་
འོས་སྤྱོད་སྟོན་རྒྱ།

འདི་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་སྐོར་བྱིས་པར། ལན་དུ། ར་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁུངས་ཁོངས་གཞི་
རིམ་འོག་མའི་དགེ་ལྡན་སློབ་ཁང་སྤེད་ལོར་དུ་སློབ་རྗེས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་དབར་
བཞག་པའི་གན་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞེད་གནས་མེད་སྟབས། གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་རུས་མེད་དུ་བྱིན་ཏེ་
ལམ་སྟོལ་དེ་རིགས་ལག་བསྟར་བྱས་མེད། ད་ཆ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ལག་
བསྟར་ཞུ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུ་སྟེ་ཡིན་སྐོར་གསལ་འདུག།

༡༢༽ དགེ་ལྡན་འོས་སྤྱོད་གི་སློབ་ཚན་ལའང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུངས་
བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱ།

འདི་ནས་གནས་སྐབས་བྱིས་ལན་དུ། ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་སྐད་དང་། གོང་གསལ་ལྟར་བོད་
ཁྱིམ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་འོས་སྤྱོད་སྟོན་མཚམས་བཞག་པར་བརྟེན། སློབ་ཚན་ལ་
བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་བྱུང་མེད་གནས་གསལ་འདུག།

༤༡༩ ལས་རིགས་སྤྱོད་བརྗོད་ལས་གཞིའི་སྟོན།

བོད་ཁྲིམ་སེ་མི་ཁྲུལ་ལག་ཤེས་སློབ་ཁང་གི་ས་མིག་ཆ་ཚང་བེད་སློབ་ཡོང་སྐྱོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་ཁྲུབ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱུ་ས་མཚོན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་རི་དགོས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དང་མཐུན་པར་འབྲུང་འབྲུང་ལག་ཤེས་
ཀྱི་ནམ་གངས་གཞན་འཕའ་འཇུགས་བྱ་འོས་མཚུས་མིན་དང་། ལག་ཤེས་སློབ་ཁང་གཞན་དགོས་མིན་བྱིས་སྲུ་
དགོངས་བཞེས་གོ་བཤུར་གནང་རྒྱ།

འདི་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ། ཁྲུབ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱུ་ས་མཚོན་རྒྱབ་སྐྱོར་རི་ཅམ་གནང་ཡོད་
མེད་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལག་ཤེས་ཁ་སློབ་རི་ཅམ་གནང་ཡོད་མེད་
བཅས་ཀྱིས་བཤ། ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་ཚོན་པས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་། སི་ལྷོ་འདི་སློབ་ཁག་རྣམས་སྲུ་
སྐོར་བསྐྱོད་སྐྱབས་ལག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སྐོར་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་བ་དང་། བོད་ཁྲིམ་སློབ་ཁག་
ཡོངས་རྫོགས་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་ཆ་ཚང་གནང་མིན་སོགས་ལ་བརྟེན། སེ་མི་ཁྲུལ་ལག་ཤེས་
སློབ་ཁང་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དང་མཐུན་པའི་ལག་ཤེས་རྣམ་གངས་གཞན་ཁ་སློབ་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་། རང་
རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སློབ་རྒྱུ་ཀྱི་ལག་ཤེས་སློབ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་བསྟེ་གནས་འགའ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ལག་ཤེས་སློབ་
ཁང་གསར་འཇུགས་ཞུ་དགོས་མ་མཐོང་ཡང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་བྱིས་
དང་། འིང་བཟོ། འཚེམ་བཟོ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩལ་ལ་འདུན་པ་འདྲེན་ཐབས་སྲུ།
༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གསལ་
བསྐྱབས་སྤེལ་བའི་སྐབས་། བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་བཟོ་རིག་སློབ་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཡོན་གངས་ ༡༠ ཟུར་
བཅད་ཡོད་སྐོར་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཞིབ་ཚུལ་སློབ་ཚོན་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་
གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱར་ཏུ་སྤེལ་བའི་ནང་། བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་བཟོ་རིག་སློབ་སྐོར་ཁོངས་ལྷ་བྱིས་དང་། རྟོས་
རིས། འིང་བཟོ། འཚེམ་བཟོ། ཐུམ་ཚོན་རི་མོ། ཐང་ག་འཚེམ་རྒྱུ་བཅས་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་འཆར་སྐོར་
བཀོད་ཡོད་ནའང་། ༢༠༡༥ ལོར་སློབ་རྒྱུ་བཟོ་རིག་སློབ་སྐོར་ཐོག་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་གཅིག་གྲང་མ་
བྱུང་སྐོར་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ལག་ཤེས་སློབ་སྐོར་གི་དགོས་མཁོའི་ཚེད་བཟོ་རིག་མི་སྣ་དོ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་
ཚེད་བསྐྱབས་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསལ།

གཞན་ཡང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་བའི་ཤོས་ཚོད་ནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་ཐོན་བ་རྣམས་ལ་ལག་ཤེས་སློབ་སྐོར་གི་སློབ་ཡོན་ས་མིག་གངས་བཅད་རེ་གཏན་
འབེབས་ཀྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་གནང་སྐོར་ཡོང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
སློབ་ཡོན་གངས་ ༡༠ ཟུར་བཅད་གནང་བར་ ༢༠༡༣ ལོར་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་གངས་ ༡༣ ཟུར་འདུག་པ་
དང་། དེའི་ནང་ ༡ བྱིས་སྲུ་བྱིར་འཐེན་ཞུས་འདུག ༢༠༡༤ ལོར་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་གངས་ ༢༡ ཟུར་
འདུག་པ་ནས་བྱིས་སྲུ་སློབ་སྐྱབས་གངས་ ༦ བྱིར་འཐེན་ཞུས་འདུག་སྐོར་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་
ཡོན་བསྐྱར་རྒྱ་ཅམ་ལས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཚམས་སློབ་སྐོར་བྱེད་སའི་མཚོ་སློབ་སློབ་སྐྱབས་སྲུག་རང་ཉིད་ནས་ཐབས་
འཚོལ་གནང་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་སློབ་ཡུལ་ཞིག་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱིར་
འཐེན་ཞུས་པ་ཡིན་གནས་གསལ་འདུག།

༦༡༫ གཞུང་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་སྤྱ་བྱ་སློབ་བཞེས་སློབ

གཞུང་གི་སྡེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་སྤྱི་བོད་ཁྲིམ་པ་ཡི་ག་ཐོག་གནང་སྟེ་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་
ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྟན་གྱི་ས་བཀའ་ལན་འབྲུལ་རྒྱ་བཅས་རེད་འདུག

༥༥ ༢༠༠༩ སློབ་དུས་ནས་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་དུགས་བྱུང་ཐང་ཁུལ་སློབ་ཁག་གསུམ་ལ་སྡོམ་འགོ་བཙུགས་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་སྟེ་ད་ཆ་ཉེ་མེད་འདྲིན་རེས་ལུ་པ་བར་ལག་བསྟར་གནང་ཐུས་དང་། ལུ་མ་དང་
ཐུམ་མདོ་གཉིས་སུ་འདྲིན་རེས་གསུམ་པ་བར་ལག་བསྟར་གནང་བཞེན་འདུག

༥༦ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་བཀའ་བཀའ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་། ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ། ཤེས་རིག་
བྱུང་འཕམ་གཉིས། ཤེས་རིག་བྱུང་བཞེན་བཅས་དང་། རྗེ་སྟེན་སྤྱི་བོད་ཁྲིམ་སྡེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལག་
འདྲིན་དང་། སྤྱི་བོད་ཁྲིམ་ལྷན་པོ་ལག་འདྲིན། སྤྱི་བོད་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་བོད་བོད་ཡིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ལག་འདྲིན། ཤེས་ཡོན་
འཕེལ་རྒྱས་ཁང་གི་ལག་འདྲིན་བཅས་ལྷན་ཚོགས་གནང་སྟེ་པན་ཚུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
སློབ་ཁག་ལ་གོ་བསྟུར་དང་གསལ་བཤད་གནང་རྗེས་སློབ་ཚོ་དོན་ཚན་གཉིས་བཞག་གནང་འདུག

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་པོ་དང་། དམའ་རིམ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་
བསྟར་གནང་སྤྱོད་པས་ཐང་། ལ་དུགས་བྱུང་ཐང་སློབ་བྲལ་གསུམ་ལ་ད་ལོ་ནས་བརྒྱུད་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་
གནང་འགོ་བཙུགས་ཟིན་སློབ་དང་། དེ་བྱིངས་བོད་ཁྲིམ་སློབ་བྲལ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཚར་ངང་འཐེན་གནང་རྒྱ་ཡིན་
པའི་སློབ་འབྲེལ་བཤད་གནང་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་སྟེན་ ༡༩༩༦ ལོ་ནས་དབྱེ་འཇུགས་ལག་བསྟར་འགོ་བཙུགས་
ཡོད་པ་དགོངས་མངའ་སྟར་ཡིན་པས། རང་གཞུང་ནས་དེ་མཐུན་རོས་འདྲིན་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་སྤྱོད་པས་ཡོང་བར་འབོད་
རྒྱལ་ལྷན་སྐོག་གསལ་འདུག་པར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བོད་ཁྲིམ་
ནས་འདྲིན་རེས་ལུ་པ་བར་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་བོད་སློབ་དུ་བསྟུར་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྲིད་རྒྱུ་ལམ་ཆེན་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ཆ་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་འདྲིན་རེས་བྱུག་པ་ཡན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་ཡང་བོད་སློབ་དུ་རེས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུར་
རྒྱ་ཁྲིད་དང་མདུན་མཚོངས་གནང་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་འོས་བབ་ཡོད་པ་མཚོང་བས་དེ་ལྟགས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་
གནང་འོས་སློབ་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བརྗོད་ལྟས། ཞེས་པ་དང་།

ཡང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སློབ་བྲལ་སྤྱི་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་སློབ་བྲལ་ཆེ་
ཁག་རྣམས་ཡིན་པར་བརྟེན། ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡང་སློབ་བྲལ་སྤྱི་ཡོངས་དང་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཡིན་སློབ་དང་། བོད་
ཁྲིམ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་གནང་ཡུལ་མཐའ་མཚམས་སློབ་རྒྱུད་ཁག་ཅིག་ལ་གནང་བ་དེར་
མི་མང་ཁྲིད་ནས་མཚོང་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་ལོད་མཁན་འགའ་ཤེས་ཡོད་སློབ་འབྲེལ་བརྗོད་ལྟས་རྗེས།

སློབ་ཚོ་དང་། གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བཀོད་ཁྲབ་ཞེན་པའི་བཙན་སྲོལ་བོད་མིའི་སྡོམ་འགོ་དང་གཞི་
རིམ་འོག་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འདྲིན་ལག་བསྟར་དགོས་པ་བཞེན། བོད་ཁྲིམ་སློབ་ཁག་ནང་དབྱེན་སྐད་ཅམ་ལས་ཤེས་
ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་མཚོངས་འགོ་བཙུགས། ཞེས་བཀོད་འདུག

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་སློབ་ལྷན་ལྷན་པོ་སློབ་ཚོ་དང་། བོད་ཁྲིམ་གྱི་དམའ་རིམ་དགོ་ཚན་
འོས་སློབ་སྤྲོད་ཡོང་ལ་གནས་སློབ་གནང་རྗེས་སྤྱིའི་མཐུན་ཚུན་གང་ཅིར་དཀའ་ངལ་མེད་པས། དགོ་འོས་ཁང་དེའི་ཅ་
བའི་ལས་འཆར་དང་། སློབ་ཚན་དང་ལག་འཁྲེར་གྱི་རིམ་བཞེན། འདྲིན་སློབ་སྟངས་འདྲིན་གནང་སྤྱོད་པས་བཅས་ལ་བསྟུར་

ཞེས་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཅི་དགོ་པོད་ཁྱིམ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཟུར་དུ་ཕྱོས་བསྐྱར་གནང་
སྟེ་འཆར་གཞི་བཟོ་འགོད་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་པོད་ཁྱིམ་ཟུར་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་
ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཀྱང་ཟུར་འཇུགས་གནང་རྒྱ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར།

དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་བཅུགས་ཏེ་འཆར་གཞི་བཟོ་འགོད་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་ཞུས་ལན་
དུ། རྗེས་པོད་ཁྱིམ་དགོ་འོས་ཁང་སྤེང་ཡོར་དུ་སློབ་རྗེས་སློབ་མ་གསར་བསྐྱེད་ལག་འཁྱེར་གནང་ཕྱོགས་བཅས་ཤེས་
ཡོན་སྤྲིད་རྒྱས་གྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བརྩམ་མ་རྒྱུར་སྟབས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོ་འོས་ཁང་དེར་དོས་འཛིན་
སྤྱིར་འཐེན་ཞུས་པར་སོང་། དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཇུགས་གནང་དགོས་ལྟར་མེད། ཅེས་གསལ་འདུག

༤༽

མ་སྐུ་རི་པོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ ༢༠༡༠ ལོར་སློབ་འགོ་དང་པོ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་རྒྱས་ལག་བསྐྱར་གནང་འགོ་
བཅུགས་ཏེ་ད་ཆ་སློབ་འགོ་གསུམ་པ་བར་ལག་བསྐྱར་གནང་བཞེན་འདུག་ཅིང་། འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་རིམ་བཞེན་ལག་
བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ལས་འཆར་བསྐྱབས་ཐེན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། འགན་འཛིན་འཕོ་འགྲུར་སྤྱི་བར་བཞེན་དེ་སྤྱི་བསྐྱར་པ་
རེད་འདུག

༡༠༽

༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞིག་སོགས་གནང་སློབ་ཁག་ཅིག་གནང་སྟེ། ཟླ་ ༦
ཚེས་ ༡༦ ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ལས་ཁུངས་དོས་སྤྱི་གསར་འཇུགས་གནང་འདུག

༡༡༽

༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་བཀའ་འགན་ནས་ནང་སྤྲིད་བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོར་སློབ་འགོ་ནས་གཞི་རིམ་འོག་མ་
བར་གྱི་སློབ་འཇུག་ཐང་པ་མའི་འགྲམ་དུ་ཉར་དགོས་པ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་རྒྱས་དགོངས་དོན་ཅ་འཛིན་ལག་བསྐྱར་དགོས་
སློར་བཞོད་ཁྱབ་བཏང་འདུག་པ་དང་། ཡང་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་སྐྱུལ་
གནང་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་དོས་སྤྱི་ལག་བསྐྱར་དཀའ་བའི་གནས་སྤྱི་ལྟར་འདུག

༡༢༽

རྗེས་པོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ ༢༠༡༡ ལོར་སློབ་འགོ་དང་པོ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་རྒྱས་ལག་
བསྐྱར་གནང་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ད་ཆ་སློབ་འགོ་གསུམ་པ་བར་ལག་བསྐྱར་གནང་བཞེན་ཡོད་འདུག

༡༣༽

བལ་ཡུལ་ཨ་ཏི་ཤི་ཉིན་སློབ་ནང་ ༢༠༡༢ ལོར་སློབ་འགོ་དང་པོ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་རྒྱས་ལག་བསྐྱར་གནང་འགོ་
བཅུགས་ཡོད་འདུག

༡༤༽

དབུས་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སི་ལྷོ་ཁར་ཅིས་སློབ་ཐེན་པའི་སློབ་འགོ་དཔེ་གན་ ༣༣ ལ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༦
པའི་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱིས་རྗེས་དབུས་སྟེ་ལེན་ཁང་དུ་ཐབ་སློབ་སྤྱུལ་ཏེ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་རྒྱས་ལག་བསྐྱར་གནང་
འགོ་བཅུགས་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ༢༠༠༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ འཁོད་བཀའ་འགན་ནས་རྗེས་པོད་སྐྱུག་ཁྱིམ་སྤེའི་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཛིན་དང་། མ་སྐུ་རི་པོད་སྐྱུག་ཁྱིམ་སྤེའི་སྤྱི་ཁྱབ་དུང་ཆེའི་མཚན་ཐོག་གོས་འདེབས་དང་འཕོད་སྐྱུལ་གནང་བའི་
ནང་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥།༠༤ ལོར་དེ་ག་པོད་ཁྱིམ་གཉིས་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་སློབ་ནས་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་བར་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་
རྒྱས་ལམ་སློབ་དུ་བསྐྱར་ཐབས་དང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཞི་བ་ཡན་ཡར་ལྷན་ཚུལ་དུ་རང་བཞེན་གྱིས་ལམ་སློབ་
དེར་བསྐྱར་སྐྱབ་གནང་འོས་དང་། རྒྱ་གར་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་རྣམས་སྤྱི་དེ་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་
ལྟར་ཐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ལོལ་གནང་རྒྱ་ཡོན་གནས་གསལ་འདུག

འབྲེལ་མོལ་གནང་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་ལྷན་ལན་དུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁྲུང་
ཁོངས་སློབ་ཁག་ཅིས་མེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གལ་ཆེར་བཅིས་ཉེ་དེའི་ཐོག་ཤུགས་སློབ་བྱེད་ལུས་དང་། ཅིས་
མེན་གྱུ་བ་མཚམས་རིམ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལས་སློབ་དུ་བསྐྱར་ཐབས་ལྷུ་འཆར་ཡོད། ཅིས་གསལ་འདུག་
པས།

དོན་དངོས་ད་ལྟའི་བར་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལ་འདུག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་འཁེལ་
ཐབས་བྱུང་མེད་པ་གསལ་པོར་མཛོད།

༡༥༽

༢༠༠༩ ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ བར་གཞི་རིམ་གོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆན་ ༤༧༧ དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
འགན་འཛིན་ ༤༥ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་གནང་ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན་ ༢༠ བཅས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐབས་སློབ་ལོ་སྦྱིག་ལུས་འདུག་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་སྐྱབ་ཕྱིར་དགོ་ཆན་འོས་སློབ་
རིམ་འཇུགས་ཀྱིས་དགོ་ཆན་ ༢༣༢ ལ་འོས་སློབ་ལུས་འདུག་སློབ་ཁག་གི་དགོ་ཆན་དང་འགན་འཛིན་གྲངས་ ༡༩༩ ལ་
དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ཐབས་སློབ་དང་། གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་ཚན་ཁག་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལས་ཐོག་སློབ་བྱིད་ཆེད་
དགོ་ཆན་ ༧༢ ལ་ཐབས་སློབ་དུ་གྱུར་ལྟར་ཤེས་ཡོན་ཉམས་གསོག་ཆེད་སློབ་སྦྱོར་དང་དགོ་ཆེ། དགོ་ཆན་ ༢༢
བཅས་ལ་གོ་སྐབས་གནང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད་འདུག་གཞན་ཡང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་མདུན་ལས་སློབ་སློབ་
པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༤ ལ་ཚོགས་མི་ ༤༥༩ མཉམ་ཞུགས་སྐབས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་དོ་སློབ་
ལུས་འདུག་དེ་ལོད་བོད་ཁྱིམ་ཚོས་དགོ་ཆན་ལགས་ནས་གསར་ཚུལ་གནང་བའི་རིགས་ལས་དཔེ་དེ་བ་བར་སྐྱེན་འབྲེལ་ས་
སློབ་དང་། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་སྡེ་ཚན་བཞིར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་རིགས་ལས་འདུ་འཛོམས་ཐེངས་དུག་གནང་སྟེ་སློབ་
སྦྱོང་གྲངས་ ༥༧༢ ལུགས་སྐབས་བྱུང་འདུག།

གོང་གསལ་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་འཆར་རྣམས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཁོལ་ལས། སློབ་སྦྱོར་དང་དེད་རབས་ཚན་ལ། མདུན་ལས་ཚན་ལ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ནས་ཤེས་ཡོན་
དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་ཆན་རྣམས་ལ་ཐབས་སློབ་དང་ལས་གཞི་སྦྱ་མང་གོ་སྦྱིག་ལུས་པའི་ཐོག་ལྷུང་བགོད་མེད། ཅིས་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལན་གནང་བྱུང་།

༡༦༽

འོས་སློབ་ཐོབ་པའི་དགོ་ཆན་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷན་པའི་ཁོངས་ལུགས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་པ། སྐར་གྱི་དཀའ་
ངལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་དགོངས་ལྷན་ཁག་སོགས་བྱུང་ཡོད་འདུག་པ་དང་། དགོ་ཆན་སྦྱོར་གནས་སྐབས་ཆེད་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐབས་སློབ་གསོ་དང་། ལས་འཁོར་ལྷན་འཕྲི། ཡིག་འགྲུལ་ལས་ནས་སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་སློབ་
ཡོན་མ་སྐྱེན་རྒྱུ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་སློབ་ཆེད་སློབ་ཡོན་ལུང་བཅས་དགོ་ཆན་ལྷན་ལས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་མང་དུ་བསྐྱོད་ཐབས་དང་། ཐོགས་དང་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་བཅས་དུ་གཏོང་ཐབས་བཅས་སུ་སོ་སོའི་དགོ་ཆན་རྣམས་ལ་
དུས་བོད་མའི་སྦྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོགས་འཕར་གཞིར་བཟུང་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་སློབ་སློབ་གནང་བཞིན་ཡོད་སྟེ་གསལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དགོ་ཆན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་ཤུགས་ཆེ་སྐར་གནང་ཡོད་གནས་གསལ་
འདུག།

༡༧༽ ལས་འཁོར་ལྷན་འཕྲི་སྟོན། ཤེས་རིག་ནས་ལན་གནང་གསལ་དུ། སློབ་གྲྭའི་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲུང་ཁོངས་སློབ་
གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དགོ་ཆན་ལས་རྣམས་ལས་དོན་འཕར་མར་བགོད་སྦྱིག་གནང་བ་

སོགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལས་འབོར་མང་ཉུང་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལ་བདུན་རེར་ཚོགས་སྟུན་ ༣༥ ལྷན་ ༧༠ བར་ཡོད་ལོ་ཡོད་སྟབས། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལས་འབོར་ཉུང་འབྲེལ་ཡོད་ཐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་ནང་དགེ་ཚུལ་རེར་བདུན་རེར་ཚོགས་སྟུན་ ༡༧ ལས་མང་བ་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་བཞག་ཡོད། དེས་མན་ཐོགས་རི་ཅམ་བྱུང་མིན་དུ་ལྟེན་ཆར་ཞེས་འཇུག་ལྷན་མེད་ནའང་སྟགས་མན་གང་འཚམས་གསོ་བའི་རེ་བ་ལྷན་བཞེས་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག།

ལས་འབོར་མང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་ཁག་གི་གྲངས་ཐོ་མ་བྱུང་བས་ལས་འབོར་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་ཁག་བྱུང་ཡོད་མེད་བཤད་ཚེད་དཀའ་འདུག་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ ༡༠༡༧ ལྷན་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་དང་སྤྱོད་བོད་སློབ། གངས་ཅན་བདེ་ཙམ་བཅས་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་དགོངས་དོན་དགེ་ཚུལ་རེར་བདུན་རེར་ཚོགས་སྟུན་ ༡༧ ལས་མང་བ་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་སོགས་ལག་བརླུང་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་གྲོས་ཚེད་དགོངས་དོན་ལག་བརླུང་རི་བཞེན་ལེལ་གྱི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་མ་མའོན། དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་ཁག་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༤ ལྷན་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་འདུག།

ཁ༽ ཡིག་འགྲུལ་ལམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་ཡོན་མ་ཐུན་ཆུན་སྟོན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དགེ་ཚུལ་ལས་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད། ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་སློབ་ཡོན་གྲངས་ ༡༠ ལྷན་བཅད་ལྷན་ཁོངས་སུ། འདི་ལོ་འཚང་སྟུན་འབྲུལ་མཁན་ ༡༥ བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག།

ག༽ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་སློབ་ཡོན་ལྷན་བཅད་སྟོན། འདི་ལོ་ནས་ཨིན་ཡུལ་ཨོ་སྤྱོལ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་ལྷན་གསུམ་རིང་དུས་ལྷན་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་ས་མིག་གཉིས་བསྐྱུལ་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་གནས་དང་། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་ལ་ས་མིག་གཅིག་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་ས་མིག་གཅིག་ལྷན་བཅད་གནང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ས་མིག་ཁོངས་གོ་བལ་ལྷན་བོད་ཁྲིམ་གྱི་དགེ་ཚུལ་ཞེས་ལ་གན་ཡིག་ཐོག་གོ་སྐྱབས་བསྐྱུལ་ཡོད་གནས་འདུག།

ད་ལན་གོ་སྐྱབས་སུ་ལ་བའི་རྩོ་བལ་ལྷན་བོད་ཁྲིམ་གྱི་དགེ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཤེས་རིག་ནས་ཤེས་ཡོན་མི་དུ་སྐྱུལ་ལག་བརླུང་ཆེད་ཟབ་སྦྱོང་སུལ་བའི་ཁོངས་ཡིན་མི་འདུག་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་རྒྱན་གནས་སྟབས་ཆེད་ལས་བྱེད་ལ་ས་མིག་ལྷན་བཅད་གནང་བ་དེ་བཞེན་འབྲེལ་བ་ཙམ་ནས་མ་མའོན།

ང༽ དགེ་ཚུལ་ཁྲུང་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་པོ་སྐྱབས་མང་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྟོན།

༡༠༡༧ ལྷན་ ༡ ཚེས་ ༢ ལྷན་ ༤ བར་གྱི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚུལ་ཐེངས་དྲུག་པའི་གྲོས་གཞི་དང་པོ། ༡༽ ༡ ཚོགས་ཚུལ་ཚུལ་ཐོག་འགྲེམས་སྟེལ་ལྷན་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཁྲུང་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་པོ་གྱི་སློབ་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེར་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ལྟར། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིམ་བཞེན་ལག་བརླུང་རི་བཞེན་ཡོད་ཐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་འཚར་འགོད་དང་མི་སྣ་ཆེད་ཐེབས་གྱིས་ངོ་སྟོན་དང་གོ་ཚིགས་གཏོང་ཟབ་སྟེལ་ཐབས། ཞེས་གསལ་འདུག་པར།

ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་སློབ་གྲྭ་རི་ཅམ་ལ་མི་སྣ་ཆེད་ཐེབས་གྱིས་ངོ་སྟོན་གནང་ཡོད་མེད་ཅིས་པར། སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱི་དང་འགན་འཁུན་རྣམས་པར་ཟབ་སྦྱོང་སུལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་དང་སྤྱོད་བོད་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཚུལ་ཐེངས་ ༡༧ ལྷན་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་འདུག།

ལྗོ་ལྷ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མི་འགོ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་མཁོ་ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག།

དགོ་ཀྱན་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ཅུ་འདྲིན་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་གནང་བ་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུན་སློབ་བྱ་ལག་ཏུ་ཆེད་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱང་དགོ་ཀྱན་ཚོས་གང་འཚམས་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདུག།

ཅད། རོགས་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་བཟང་དུ་གཏོང་བབས་སྐོར།

མི་སྡེ་ལྷ་སློབ་བྱ་ལག་གི་དགོ་ཀྱན་རྣམས་ལ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༤ ལས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུང་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ སྤར་ཆ་གནང་འདུག་པ་དང་། མ་ཐུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༤ པ་དང་། ར་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༦ པ་བཅས་ནས་དགོ་ཀྱན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་སྤེལ་ལ་སྟོན་ནས་ཆ་ལྷན་གཉེན་ལས་ཀྱི་ཆུ་བུ་ལས་ཀྱི་ཆུ་བུ་གནང་འདུག།

གོང་གསལ་སྤེལ་ཚན་གསུམ་ལས་སྤེལ་ཕོགས་མཐོ་ཤོས་མི་སྡེ་ལེ་མཐོ་རིམ་དགོ་ཀྱན་ (PGT) ཀྱི་སྤྱི་ལུང་ཕོགས་སྤྱི་ལུང་ལས་བྱེད་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཞབས་ལོ་བཞི་འཁོར་བ་ཞིག་གི་སྤེལ་ཕོགས་དང་བསྟུར་ཆེ་མཐོ་རིམ་དགོ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ལུང་ཕོགས་ཉེན་སྐོར་ ༢༤༠ དམའ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྟོན་ཚོགས་ཐེངས་དང་ཕོད་ཁྱིམ་ཆེད་དགོངས་དོན་བཀའ་ལག་ནས་བཟུགས་པའི་“བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་ལུང་དགོ་ཀྱན་གྱི་ཉུང་མཐའི་གསོལ་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་གསོལ་ཕོགས་དང་བསྟུར་ཆེ་མི་སྡེ་ལེ་མཐོ་རིམ་དགོ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ལུང་ཕོགས་ཉེན་སྐོར་ ༥༦༢༥ ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

མདོར་ན། གསོལ་ཕོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ཀྱན་རྒྱུན་གནས་མི་སྤྱོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཚེ། ད་ལྟའི་གནང་ལམ་འདྲིས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་མི་སྤྱོད་པ་མདོན་གསལ་དེད་འདུག།

མ་ཐུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྟོན་བྱུས་དགོངས་དོན་གསོལ་ཕོགས་སྤར་གནང་འདོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་དགོས་དུལ་འདྲང་མིན་གྱིས་ཤེས་རིག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་དགོས་གནས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་ལན་མ་བྱུང་སྐོར་བཤད་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར། དགོས་དུལ་སློབ་ཁག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱུར་གཞིགས་ཉེ་ཤིང་རིག་གིས་ལན་གནང་མི་འདུག།

༡༢༥ ༡༠༠༥ ལོར་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་ཐོག་མར་གསལ་འཇུགས་གནང་སྐབས་ནས་ཞུས་ནས་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༤ ལས་སློབ་འཇུག་གནང་མཁན་མེད་པར་སོང་། མེད་དང་གྲ་གིང་། ཡོ་རི་ས། རྩན་རྩར་སོགས་ནས་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༠ སློབ་འཇུག་གནང་འདུག་པ་དང་། ད་སྐབས་སློབ་འཇུག་ཞུ་མཁན་ཆོང་མ་རྩ་ས་ཞུས་ནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་གངས་སྤྱི་ཉེ་འཁོར་དང་། མེག་རྩམ། ཤེས་རབ་དགའ་ཆོལ་སློབ་སྦྱིང་། འོར་སྦྱིང་། ས་རྩ་མཐོ་སློབ་བཅས་ནས་དེད་འདུག་གི་རྩ་ས་སློབ་འཇུག་ཞུ་མཁན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་འདྲིན་ཁང་གི་གྲངས་ཀ་ཉུང་བ་དང་། ཤོང་ཆེད་རྒྱུད་བ་བཅས་ཀྱིས་སློབ་འཇུག་ཞུ་མཁན་ཆ་ཆོང་ལ་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མི་འདུག།

གངས་སྐྱོད་དཔེ་སྟོན་ཉིན་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་བཅད་བརྒྱབས་ནས་འཛིན་ཁང་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོད་གྱིས་
འདི་ལོའི་སྟོན་འདུག་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་གནས་གསལ་འདུག་ཀྱང་།

དེས་འཕྲལ་སེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ཙམ་ལས་ལུགས་རྒྱང་རིང་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཤིག་ཏུ་མ་
མཛོམ་། ད་ལྟོ་ཚང་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ལོ་དུས་དེ་དུས་ལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག་

༡༥༽ ༢༠༠༦ ལས་བརྒྱུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་དགོངས་དོན་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་
དང་། བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྟོན་དེབ་ཚོམ་སྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་གཤམ་
གསལ་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་རིམ་བཞིན་བཙུགས་གནང་འདུག་

སྟོན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།

༡༽ ཚོགས་མི་དགུ་ཅན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།

གཞི་རིམ་བར་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།

- ༡༽ ཚོགས་མི་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༢༽ ཚོགས་མི་དགུ་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༣༽ ཚོགས་མི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་ཚོན་རིག་དང་ཚིས་རིག་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༤༽ ཚོགས་མི་དགུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་རིག་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༥༽ ཚོགས་མི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་རྫོམ་གར་དང་ལུས་རྩལ་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།

འཛིན་རིམ་དགུ་བ་དང་བཅུ་པའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།

- ༦༽ ཚོགས་མི་དགུ་ཅན་གྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༧༽ ཚོགས་མི་བཅུ་གསུམ་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༨༽ ཚོགས་མི་དགུ་ཅན་གྱི་ཚོན་རིག་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༩༽ ཚོགས་མི་བཅུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༡༠༽ ཚོགས་མི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་རྫོམ་གར་དང་ལུས་སྲོད་། འགྲོད་བསྐྱབ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་
ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༡༡༽ ཚོགས་མི་བཅུ་གཅིག་ཅན་གྱི་རིགས་ལམ་དང་ནང་ཚོས་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།

འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།

- ༡༢༽ ཚོགས་མི་བཅུ་གཅིག་ཅན་གྱི་ཤོད་ཡིག་སྟོན་དེབ་དང་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༡༣༽ ཚོགས་མི་བདུན་ཅན་གྱི་ཚོན་རིག་སྤྱི་ཚོན་གྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༡༤༽ ཚོགས་མི་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་འབྲུང་རིག་སྤྱི་ཚོན་གྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།
- ༡༥༽ ཚོགས་མི་བཅུ་ཅན་གྱི་ཚོང་ལས་སྤྱི་ཚོན་གྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་།

གོང་གསལ་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་བསྐོ་གཞིག་གནང་དོན་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་
འཛིན་བཟོ་འགོ་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་ཤེས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་དོན་དང་།

སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ། གཞི་ཅུའི་ཁ་སྤོགས། སློབ་སློང་གི་རིག་ཚུན་དང་། ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་མཐའ་མའི་འཆར་ཟེན་ལེགས་བྱུང་གིས་ ༢༠༠༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གྲིས་གཏན་འབེབས་སྤྲད་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཕུལ་བར་བཀའ་ཤག་ནས་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བཀའ་ཤག་གཏན་འབེབས་བསྐྱུལ་རྗེས་ཁྲིད་ཁྲིད་སློབ་བྱ་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་འབྲེམས་གཏོང་གནང་འདུག།

གཞི་རིམ་བར་མའི་བསྐྱབ་གཞི་ཅུ་འཛིན་བཟོ་འགོད་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལྟ་ནས་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བསྐྱབ་གཞི་རིམ་ཅུ་འཛིན་གྱི་འཆར་ཟེན་ལེགས་བྱུང་གིས་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཀའ་ཤག་ལ་གཏན་འབེབས་སྤྲད་ཕུལ་བར། བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དེ་སྡོན་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་སྡོན་འགོ་དང་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་བསྐྱབ་གཞི་ཅུ་འཛིན་ལའང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ། ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སྡོན་འགོ་ནས་གཞི་རིམ་བར་མ་བར་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་རིམ་ཅུ་འཛིན་བཀའ་ཤག་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་བཞུགས་སུ་བར་འབྲེམས་དང་བརྒྱུ་ལོ་ནང་དུ་ཆེད་འགོད་གནང་འདུག། གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རིམ་ཅུ་འཛིན་རྣམས་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་།

སློབ་ཚན་འཆར་འགོད་སྐབས་དུས་ཀྱི་འགྲུང་འགོས་དང་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཁག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་གྲིས་ཁ་སྤོགས་གནང་དགོས་པར་མཐོང་།

༢༠༠༢ ལོར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་སྐབས་བསྐྱབ་གཞི་རིམ་ཅུ་འཛིན་ལྟར་འགོ་མ་སྐབས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐོར་འཁོད་འདུག་པ་དང་། ད་སྐབས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱ་ལུལ་སློབ་ཁག་ནང་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཡོད་སྐོར་ལན་འདེབས་བྱུང་།

ལོན་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དངོས་སུ་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་ཕྱིན་སྐབས་དགོ་ཤོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱབ་གཞི་རིམ་ཅུ་འཛིན་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་དགོན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱང་གོ་རྟོགས་དམན་པ། གོ་རྟོགས་ཤན་བྱ་ཡོད་ཀྱང་ལག་བསྟར་ངེ་བཞིན་གནང་གི་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།

གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐྱབ་གཞི་རིམ་ཅུ་འཛིན་བཟོ་འགོད་ཚོགས་ཚུང་ཁག་བཅུ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་རིམ་ཅུ་འཛིན་གྱི་འཆར་ཟེན་ ༢༠༡༩ ལོར་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་འདུག་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་སྐྱིད་མཐའ་མ་གནང་སྐབས་རྗེས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་བཀའ་ཤག་ལ་གཏན་འབེབས་སྤྲད་འདུལ་གཏན་འབེལ་ཡོད་གནས་གསུངས་སོང་།

གོང་གསལ་བསྐྱབ་གཞི་རིམ་ཅུ་འཛིན་ཁག་གི་དགོངས་དོན་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ ནང་གཏན་འབེབས་གྲིས་པར་སྐྱབ་དང་། འཛིན་རིམ་དུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ནང་དང་། བདུན་པའི་སྤྱི་ཚོན་སློབ་དེབ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ དང་། གསུམ་པའི་ཨང་ཅིས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཚོན་སློབ་དེབ་ ༥ པ་བཅས་སུ་གཏན་འབེབས་གྲིས་པར་སྐྱབ། འཛིན་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༦ ནང་དང་། འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་ ༥ པ། འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་ ༡༠ པ། འཛིན་རིམ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་ ༡༡ ནང་བཅས་སུ་གཏན་འབེབས་གྲིས་པར་སྐྱབ་གནང་ཟེན་འདུག་པ་དང་། སློབ་དེབ་དེ་རྣམས་གང་ལེགས་འདུག་པ་མ་ཟད། ལག་བསྟར་གནང་སྤྱོད་སྐོར་ལ། འཛིན་

རིམ་ལྗོངས་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྣམས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་ལྷན་ཁག་ནང་སློབ་མ་ནས་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་ཡོད་གནས་དང་། སློབ་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་ལྗོངས་པ་བར་གྱི་སློབ་དེབ་རྣམས་ ༢༠༡༥ སློབ་དུས་ནས་བཟུང་སློབ་གནང་འགོ་ཚུགས་ཡོད་གནས་འདུག།

གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་བར་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཚོམ་སླིག་ཟེན་པ་དང་། གཞི་རིམ་འོག་མ་འཛིན་རིམ་ལྗོངས་པ་བར་སློབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ༢༠༡༥ ལོ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷན་དང་སློབ་ཁྲིད་གཏུག་སློབ་ནང་འཛིན་རིམ་ལྗོངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ལག་བསྟར་བྱ་འགོ་བཙུགས་འདུག། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཉིན་སློབ་དང་ཚོན་ཏ་ར་སི་རྩོ་ཁྲོ་ཁྲོ་སློབ་ལྷན་ ༢༠༡༦ ལོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་གཏུག་འཁེལ་འདུག།

འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་སློབ་དེབ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཚོམ་སླིག་གནང་འཆར་ཡོད་གནས་གསལ་འདུག་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་གནང་ཡུལ་འཛིན་ལྷན་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཁག་རྣམས་སྤྱི་ལག་བསྟར་དུས་ཚོད་གཅིག་གྲུར་མ་གྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སློབ་ལྷན་སོ་སོའི་མཐུན་ཁྲིལ་འདང་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་སྐོར་དང་། གོམ་པ་རིམ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ལག་བསྟར་ཚགས་ཚུད་དང་གྲླིག་འཇུག་ཚང་ཡོང་ཆེད་དེ་ལྷན་ཞུས་པ་ཡིན་སྐོར་གསལ།

༢༠༡༢ ལྟེན་ ༣ པའི་ནང་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་དང་། ༢༠༡༣ ལྟེན་ ༥ པའི་ནང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་གཉིས་ཚོམ་སྐྱུར་གྱིས་རིམ་བཞིན་བར་བསྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་འདུག་ཅིང་། སློབ་དེབ་དེ་གཉིས་བསྐྱུར་གཞིའི་ཙུ་འཛིན་བཟོ་འགོད་གནང་ཞོར་དང་ལྷན་ཚོམ་སྐྱུར་གནང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱུར་གཞིའི་ཙུ་འཛིན་དགོངས་དོན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་གནས་གསུང་གི་འདུག།

འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། ལྷ་པ་བཅས་ཀྱི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་ཚོམ་སླིག་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དང་བསྐྱུར་གཞིའི་ཙུ་འཛིན་དགོངས་དོན་འཛིན་རིམ་ལྗོངས་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་རིགས་ལམ་དང་ནང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སླིག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ད་ཆ་རི་མོ་དང་རྩུས་འགོད་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། གོང་གསལ་སློབ་དེབ་རྣམས་ ༢༠༡༥ ལྟེན་ ༡༡ ནང་བར་སྐྱུན་བྱ་གཏུག་འཁེལ་ཡོད་གནས་གསལ།

གཞན་ཡང་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་བསྐྱུར་གཞི་དང་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་རགས་ཟེན་གཏུག་འབེབས་ཀྱིས། མཐའ་མའི་གཏུག་འབེབས་ཆེད་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་འཆར་འདུལ་ཞུས་ཏེ་ད་ལྟོ་བཀའ་འཁོལ་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན་གནས་གསལ།

༡༥༽ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་དགོ་ཆུན་འོས་སྤོང་སོགས་ཇི་གནང་གོང་གསལ་ལྷན་དང་། ད་དུང་གཏུག་ཉིན་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་དགོས་མཁོ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤོང་སྐབ་ཀྱི་མེད་པར་སོང་། ༢༠༡༢ ལོར་ལྷན་ཏར་དགོ་འོས་སློབ་ཁང་དུ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱུངས་པ་དང་དགོ་འོས་སྐྱུང་འབྲེལ་ (B.A B.Ed & B.Sc B.Ed) ཀྱི་ལས་གཞི་གསར་འཛུགས་གནང་འདུག།

༢༠༠༧ ལོའི་དཀའ་ངལ་ནང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དང་མཐུན་པའི་ཨང་ཅིས་དང་ཚན་རིག་དགོ་ཆུན་མི་འགྲོ་ཐོབ་དཀའ་སྐོར་དང་། ༢༠༠༩ ལོའི་དཀའ་ངལ་ནང་ཨང་ཅིས་དང་ཚན་རིག་དགོ་ཆུན་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྐོར། ༢༠༡༣ ལོའི་དཀའ་ངལ་ནང་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་དགོ་ཆུན་མི་འགྲོ་ཐོབ་དཀའ་བ་བཅས་འཁོད་པར།

དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དམིགས་བསལ་བྱུག་བསྟར་ཇི་གནང་དང་། ད་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་བཀའ་འཛིན་རིམ་བར་ཞུས་ལན་དུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་མང་རིང་ཚན་རིག་ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱུངས་པ་དང་།

དགེ་ལོན་གཅིག་སྲུང་གནང་འདོད་ཡོད་རེགས་ལ། ཟུར་བཅད་སློབ་ཡོན་ས་མིག་བཞི་སྤུལ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་སློབ་སློང་
ཐོན་རྗེས་དགེ་ཚུན་གནང་མི་གནང་ཅི་རེགས་ཡོང་བཞིན་པའི་ཉམས་སྲོང་ལ་བརྟེན། ༢༠༡༤ ལོ་ནས་བརྒྱུ་གོང་གསལ་
ས་མིག་ཐོག་ལྷགས་རེགས་ནས་སློབ་སློང་ཐོན་མཚམས། དེས་པར་དུ་དགེ་ཚུན་གནང་དགོས་པའི་གན་ཡིག་བཞག་ཡོད་
པས། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་ཐོག་ཐོག་ལ་འབྲུང་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཟུར་ཉར་དགེ་ལོན་ཁང་ནས་རིམ་བཤམ་དགེ་ཚུན་ཐོན་
རེ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་གནས་གསལ་བྱུང་།

དོན་དངོས་སུ་ཨང་ཅིས་དང་ཚན་རིག་དགེ་ཚུན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག

༢༠༽

ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན། ལྷན་ཚེ་
བཅས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་འོ་སློང་ཉིན་འགྲོངས་ལྷན་འདུག་པ་དང་། ༢༠༠༦ ལས་ ༢༠༡༥ བར་ལ་
དུགས་དང་ཐོན་རྫོང་། ཀ་སྤྱད་མ་ན་ཡི། སྤྱིར་དང་ཚོན་ཉ་བ། ཐོན་ལ། སྤྱུ་ལྷ་ལ། བདེ་སྲིད་སྲིད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ། རར་
སྤྱར་བོད་ཁྲིམ། སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བདེ་གཉིས། ལུན་སྤྱད། ལུན་ཉར་དགེ་སློབ་ལ་ཐེངས་གཉིས། གཞན་ཡང་སྤོ་རྩོ་ལེ་
སློབ་ཁག་གི་པ་མ་བཅས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དོ་སློང་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད་གནས་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ལུན་མིན་སྤྱད་ཡིག་རིག་གཞུང་ཐོག་སྤྱད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཐེ་ཆེར་སོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེང་སང་པ་མ་པལ་མོ་
ཆེས་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་འདི་ལྷན་སློབ་ཚན་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་གསུ་སུ་བཞིན་ཡོད་སློང་གསལ་འདུག་ཀྱང་།

ཚོགས་རྒྱུང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་ནས་པ་མ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ད་དུང་ཡང་ཤེས་ཡོན་
སྲིད་བྱུས་གོ་རྟོགས་ཞན་པོ་འདུག་སློང་ལྷུ་བཞིན་འདུག

༢༡༽

ལྷ་གར་དབུས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སློང་བརྟེན་ལྷན་ཁང་ (NCERT) ལས་ ༢༠༠༣ ལོར་འདོན་སྤྲོད་བྱས་པའི་
འདྲིན་རིམ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་དང་། འདྲིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་ཚན་
རིག་སློབ་དེབ་བཅས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༠༣ ལོར་འགོ་འདྲུགས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུར་བྱ་འགོ་བཙུགས་ཤིང་།
སློབ་དེབ་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་གཞི་རིམ་སློབ་ལྷན་བསྐྱོད་པ་ཞི་ཅ་འདྲིན་གཏན་
འཛེབས་མ་བྱས་གོང་དུ་པར་སྤྱད་བྱས་ཏེ་སློབ་ལྷན་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་ལྷན་འདུག་ཀྱང་། དགེ་ཚུན་ཚམ་པས་སློབ་ཁྲིད་
ཀྱི་ནང་དོན་གོ་བདེ་ཁ་གསལ་ཡོང་སྲིད་ལུང་བལྟའི་རྒྱ་ཆ་ལྷུ་སློང་བཞིན་པ་ལས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་མི་
འདུག

༢༢༽

བོད་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྲིད་དང་འགན་འདྲིན་སོགས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་ཉམས་གསོག་སྤྱད་དཔེ་སློབ་སློབ་ལྷན་དང་།
ཀྱི་ལྷན་སློབ་ལྷན་བཅས་སུ་གཞིགས་སློང་གོ་སློབ་ལྷན་འདུག
འདི་ནས་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་གཙོས་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་དགེ་ཚུན་དང་། ལས་ལྷན། སློབ་སྤྱད་པ་མ་སོགས་ལ་ཤེས་
ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐད་གོ་རྟོགས་རྗེ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ལྷན་ཡོད་མེད་རྗེས་ལན་དུ། བོད་
ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སློབ་གཙོས་ས་གནས་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཕེལ་གོ་རྟོགས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤེལ་སྤེལ་ཡིན། གོ་
རྟོགས་རྗེ་ཡོད་རྗེས་རྒྱགས་དང་དག་རྒྱགས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དམིགས་བསལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་མེད་ཀྱང་གོ་རྟོགས་
སྤེལ་རིམ་བཞིན་དམངས་ལ་གོ་བསྟར་སྤྱད་བཤམ་ཐབ་ནན་ལྷན་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག་པས།

ཐབ་སློང་དང་འོས་སློང་ག་ཚོད་སྤྱད་ཀྱང་གོ་རྟོགས་རྗེ་ཅམ་འཕེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་ཚད་ལྡན་གནང་གི་
མེད་པ་མཚོན་གསལ་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས། མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་གསོལ་ཇི་འདི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཟུག་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལུ་མཚུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞེན་པ་འདི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་མོ་སློབ་སློབ་ཀྱི་བཞེན་པ་རེད། ཕྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

ཕྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལུ་མཚུང་ནས་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཚོག་པ་ཞིག

༡༣ ་༽ ༡༠༠༦ ལོར་བོད་ཀྱི་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིག་མངས་རྣམ་གྲངས་ ༡༣ འཁོད་པའི་བརྟན་དེབ་པར་སྐྱབ་ཀྱིས་སློབ་བྲལ་ཡོངས་ལ་འགྲེམས་སྒྲེལ་གནང་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར། དཔེ་སྟོན་སློབ་བྲལ་གཙོ་སློབ་མི་རྣོ་འདི་སློབ་བྲལ་ཁག་ཏུ་ལུས་དགེ་རྣམ་པས་སློབ་ཁག་སོ་སོར་བྱིས་པའི་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་གཞིགས་འདེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆར་ཤེད་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་མིག་མངས་རྣམ་གྲངས་ཆ་ཚང་ཤེད་སློབ་ཤེས་མཁན་དགོན་པོ་ཡིན་ཚོད་འདུག་ཅིང། གཙོ་སློབ་ཀྱིས་ཕྱི་ཤེས་གཞིགས་སྐྱབ་ཀྱི་མིག་མངས་ཅེད་མཁན་གང་འཚམས་ཡོད་ལུས་ཤེད་འདུག།

༡༤ ་༽ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༧ པ་ནས་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་དགེ་འོས་མཚོ་སློབ་ཁང་གཞུགས་ཅན་གས་ཨེ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཨེག་ལ་ཤེ་ཡ་ (Eklavya) དགེ་འོས་མཚོ་སློབ་ཏུ་སློབ་འགྲོའི་དགེ་ཆེན་འོས་སློབ་པ་གྲངས་ ༡༥ བཏང་སྟེ་ལོ་དང་མོར་སློབ་འགྲོའི་སློབ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་ཐད་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་བ་དང། ལོ་གཉིས་པར་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོད་ཡིག་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཀྱི་ལྟ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་སློབ་བཟོ་སྐོར་འདུག་པའི་ནང་། འོས་སློབ་པ་ ༡ དཀྱིལ་མཚམས་ནས་སླེར་དགོངས་ཀྱིས་ཡོད་འདུག་པ་དང། དེ་འགྲོས་དགེ་འོས་སློབ་མོན་པ་རྣམས་སོ་སྣོ་འདི་སློབ་ཁག་ནང་བསྐོ་གཞུག་གནང་བ་དེའི་ཁོངས་ནས་དགེ་ཆེན་གྲངས་ ༡༣ ཅུ་དགོངས་ཀྱིས་འདུག་པས་མདོ་དོན་འོས་སློབ་སྐྱབ་ནས་ཕྱགས་པན་སོས་པ་གྲངས་ ༡༡ ལས་རྒྱུང་མི་འདུག་ཀྱང། བཀའ་ལན་ནང་། **དགེ་ཆེན་གྲངས་ ༡༣ ཅུ་དགོངས་ཀྱིས་པ་ལས།** གཞན་རྣམས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱས་ཡིན། ཞེས་གསལ་འདུག།

༡༥ ་༽ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྩོད་མོད་མིང་ཁྲིམ་དུ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལུ་པའི་གྲོས་གཞི་དང་པོ། གྲོས་ཚོད་ ༡ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཆ་ཚང་བ་བོད་མིའི་སློབ་བྲལ་ཡོངས་ནས་ལག་བརྟན་ཡོང་བར་ཚོགས་ཚེན་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་འབོད་སྐྱེལ་བྱགས་ཚེན་ཀྱི་རྒྱ་དང། སློབ་བྲལ་ནང་གསལ་དགེ་ཆེན་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བྱེད་སློབ་ཁག་སློབ་དགེ་སོ་སོས་གོ་རྟོགས་དང་ལག་ལེན་འཇུག་གཙང་ཡོད་སྟེད། སློབ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སློབ་བྲལ་སློབ་སློབ་དང་བསྐོ་བྱེད་གི་ལས་རིམ་གང་མང་སྒྲེལ་རྒྱ། དེ་

བཞིན་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱས་ལུགས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྲིད་བྱས་ནང་གསལ་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་
ལས་རིམ་ཁག་འཇུག་གཙང་ལག་བསྟར་ཡོད་ཐབས་གནང་དགོས། ཞེས་གསལ་འདུག་པར།

གོས་ཚོད་འདི་བཞག་པ་ནས་བཟུང་ལོ་རང་བཟག་སོ་སོར་སློབ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་བསྐྱོད་རི་ཅམ་སྐྱེལ་ཡོད་
མེད་དང་། དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་སྐྱེལ་ཡོད་མེད་རིམ་ལན་དུ། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚུན་ཐངས་ལྡ་པའི་གོས་
གཞི་དང་པོའི་གོས་ཚོད་ ༡ དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། སློབ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་བསྐྱོད་དང་གོ་བསྟར་གྱི་ལས་འཆར་
སོགས་གང་མང་སྐྱེལ་དགོས་པའི་བརྟུན་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྩ་སྤྲོད་པོད་ཀྱིས་སློབ་གྲུང་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་འོ་བཅར་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་རིག་ནས་ཀྱང་ཐབས་སྤོང་གོ་སྤྲིག་བརྒྱུད་འབད་
བཅོམ་ལུ་སྤྲོས་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་དགོ་ཆུང་ལས་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་
ལས་འཆར་སྤྲད་འགོ་བཙུག་རོགས་སྤོང་གནང་དང་གནང་སྤྲོས་ཡིན། ཞེས་གསལ།

གནད་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་བ་ནས་བཟུང་འཆར་ཅན་གྱི་བྱེད་སྤོང་རྣམས་བཞག་
ཅིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ཚོགས་ཚུན་ཐོག་གཞི་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་ལག་བསྟར་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བ་དང་།
ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སློབ་ཁག་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་སྤྲད་ཆེད་གཉེར་གྱིས་
གོ་བསྟར་དང་བསྐྱོད་གནང་སྤོང་ཡོད་པ་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་།

༡༩༩

ཚོགས་ཚུན་ཐངས་ལྡ་པའི་གོས་གཞི་དང་པོ། གོས་ཚོད་ ༣༡ པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁོངས་སུ་པོད་དགོ་གཏན་འཇགས་
གསར་བསྐྱོ་མི་བྱུང་བ་དང་། འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་བར་ལ་པོད་ཡིག་སློབ་མཁུན་བྱུང་དུ་མེད་པ། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་
ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་པོད་ཡིག་ཡིན་སྟབས་སློབ་གྲུང་དེ་དག་གི་དགོ་ཆེ་པོད་རིགས་བསྐྱོད་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་འདི་དགའི་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱ། ཞེས་པར།

ད་བར་འབད་བཅོམ་རི་གནང་དང་། གྲུབ་འབྲས་རི་སོན། དཀའ་ངལ་སྤྲོ་མ་སྤྲད་གནས་ཡོད་ཆེ་མ་འོངས་དཀའ་
སེལ་གནང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སློབ་རིམ་ལན་དུ། དེའི་སློབ་ཤེས་རིག་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་གནས་དང་། འབད་བཅོམ་
ལུས་པས་པོད་རིགས་དགོ་ཆུང་གཏན་འཇགས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བྱུང་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཚོད་གན་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་དག་
རྒྱགས་ལེན་མི་དགོས་པར་ལོ་ལྗེའི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་པར་འགྲུངས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་གནས། འཛིན་རིམ་
བརྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུང་པོད་ཡིག་མ་ཟད། ཨིན་རིའི་དགོ་ཆུང་ལང་བྱུང་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་རྒྱུའི་ས་མིག་བཀའ་
འཁོལ་གནང་ལམ་མེད་གནས། འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཁག་ནང་ཚོས་དགའི་གསོལ་པོགས་རོགས་སྤོང་དང་
འགྲེལ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་སྤྲོས་ལྟར། ཚོས་དགོ་ཆུང་པོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ལའང་མ་བྱུང་འགྲུང་གནང་བཞིན་ཡོད་གནས་
བཅས་གསལ།

མདོར་ན་པོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཁག་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་རྒྱ་པར་ཟད། ད་
ལྟ་འབྲུག་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་སེལ་ཐབས་མ་གནང་ཆེ། འགྲུང་འགྲུང་རི་ལུགས་པ་
ཐག་པས་མི་འདུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་སྤྲུང་ཉེན་འདུག་ན། གང་མགྲོགས་ཅིས་ལེན་ནམ་དོན་པན་སོན་པའི་རྗེ་
དག་གི་དཀའ་སེལ་གནང་དགོས་པར་མཐོང་།

༡༩༩

ཚོགས་ཚུན་ཐངས་ལྡ་པའི་གོས་གཞི་དང་པོ། གོས་ཚོད་ ༤༡ པོད་དགོ་སྤྲི་དང་། ལྷན་པར་སྤོང་འགོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་
མའི་སློབ་དགོ་རྣམས་ལ་ཐབས་སྤོང་གང་མང་དགོས་པ་དང་། སྤྲུང་ལོང་འགྲོ་སྤོང་གིས་གཙོས་པའི་དུ་མེད་ཡིག་གཞུགས་

ལ་སྐྱོད་བདེ་སྐྱོད་ལྷན། ལྷག་པར་འཛིན་རིམ་རྒྱལ་པ་ཡན་ཏུ་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་སྐྱོད་དེ་བ་དགོས་གཤམ། ཞེས་གསལ་བར།

སྐྱོད་ཤིང་འབྲི་སྐྱོད་སོགས་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་། འཛིན་བྱ་རྒྱལ་པ་ཡན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་སྐྱོད་དེ་བ་བཅོས་ཡོད་མེད་རིམ་ཡན་ཏུ། དེང་སྐབས་སྐྱོད་ཤིང་སོགས་འབྲི་སྐྱོད་གནང་གི་མེད་པ་དང་། འཛིན་བྱ་རྒྱལ་པ་ཡན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་སྐྱོད་དེ་བ་ཀྱང་བཅོས་མེད་གནས་གསལ་འདུག།

༡༥༽

ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལྷ་པའི་གྲོས་གཞི་དང་པོ། གྲོས་ཚོད་ ༩། བོད་མི་སྤྱི་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་དང་སྐྱེལ་གཏོང་ཆེད་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཉམས་སྐྱོང་དང་བྱུང་འབྲས་རི་བྱུང་སློབ་ཁག་གཞན་ལ་སྐྱེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱ། ཞེས་གསལ་བར།

སློབ་ཁག་རི་ཚམ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། བྱུང་འབྲས་རི་ཚོན་བཅས་རིམ་ཡན་ཏུ། ༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༢ ལོ་སོ་སོར་མ་སྤྱི་བོད་ཁྲིམ་དང་རྒྱ་ཡུལ་བོད་ཁྲིམ་གྱི་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་སྟོན་དགོ་རྒྱལ་རེ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཉམས་སྐྱོང་གསོག་སྐྱོད་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལས་ ༢༣ བར་བས་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི། སྲོང་བཅའ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་བཅས་ཉམས་སྐྱོང་གསོག་གཞིགས་ཞེས་ལ་ཐེབས་པ། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ལས་ ༡༡ བར་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་དང་དགོ་ཆེ་བཅས་ཉམས་སྐྱོང་གསོག་སྐྱོད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུ་ལོ་གྲིག་ཞུས་ཡོད་པ། བོད་གསལ་ཉམས་སྐྱོང་གསོག་ལས་རིམ་སྐྱེལ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཐད་གོ་རྟོགས་སྤར་ལྷག་འཕེར་བ། དཔེར་ན་བས་ཡུལ་དང་བོད་ཁྲིམ་སློབ་ཁག་གི་སྟོན་འགྲུལ་སྐྱོད་སྐྱོང་སྐྱོད་སྐྱོང་སེམས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག།

༡༤༽

ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལྷ་པའི་གྲོས་གཞི་དང་པོ། གྲོས་ཚོད་ ༡༠། བོད་མི་ཆུན་གཞིན་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་ཏུ་བོད་སྐད་གཙུང་མ་བཀོལ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ལས། བོད་སྐད་ནང་བསྐྱེད་སྐྱོད་མི་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱུལ་དང་། རྒྱུད་པར་སློབ་གྲྭའི་དགོ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སྐྱེལ་འགན་བཞེས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་རྒྱུན་ལྷན་ཡིག་སྐྱོད་ཐེད་སྐྱོད་གང་སྐྱེལ་བྱ་དགོས། ཞེས་གསལ་བར།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་སྐད་གཙུང་མའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཞེད་དང་བྱིས་བསྐྱེད་གང་དང་གང་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་དགོ་ལས་རྣམས་ནས་རྒྱུན་ལྷན་ཡིག་སྐྱོད་ཐེད་སྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་མེད་རིམ་ཡན་ནང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་བྱུང་ཆེ་སོགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བཅར་སྐབས་དང་། ཐབ་སྐྱོད་། འོས་སྐྱོང་བཅས་སུ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅེས་ཏེ་མམ་སྟོན་དང་རེ་སྐྱུལ་ཞུས་ཡོད་གནས་དང་། གནད་དོན་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལུ་འགན་མིན་པར་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་འགན་འཁུར་མ་རྒྱུས་ན་ཐེ་གྲུ་སྤེལ་ཡོད་ཤིང་ལས་ལ་སོང་། མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ་སྐྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མི་མང་ལ་འབོད་སྐྱུལ་དང་བཀའ་སློབ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་སྟོན་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསལ་འདུག།

གྲོས་ཚོད་འདི་བཞག་པ་ནས་བཟུང་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་སྐད་གཙུང་མ་བསྐྱོན་རྒྱུར་པན་སོགས་དམིགས་བསལ་གང་བྱུང་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པ་དང་། ཐོག་མར་པལ་སྐྱོད་ཚད་ལྡན་ཡོང་མིན་ལ་མ་ཉོས་པར་ཡིག་སྐྱོད་ཐེད་སྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ནི་སེམས་བསམ་པས་བར་སྐྱང་ལ་རྒྱ་རྒྱུགས་ཀྱང་། དོན་ངོ་མ་སྤར་མཐེལ་ལ་སོ་མི་ཐེབས་པ་ལྷང་ཆགས་གཞིར་མཛོད།

30 ་ ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལྷ་པའི་གྲོས་གཞི་དང་པོ། གྲོས་ཚོད་ ༡3། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་དཔོན་སྲོང་དེ་བཟུང་བའི་སྲོད་ལེགས་པོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཡིག་དང་ཨང་ཅིས། ཚན་རིག་བཅས་ལ་སྲོང་དེ་བཟུང་དགོས་དང་། འཛིན་རིམ་རྒྱག་པ་ཡན་ལ་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་སྲོང་དེ་བཟུང་བཅས་གསར་བཟོ་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱ། ཞེས་གསལ་བར། སློབ་ཁག་སོ་སོས་དཔོན་སྲོང་དེ་བཟུང་བའི་སྲོད་ཚུལ་བཞིན་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཡིག་དང་ཨང་ཅིས། ཚན་རིག་བཅས་ཀྱི་སྲོང་དེ་བཟུང་བཅས་ལ་སྲོང་དེ་བཟུང་བའི་སྲོད་ཚུལ་བཞིན་གཏོང་མཁན་རྣམས་འདུག་སྟེ་དང་། སློབ་དེ་བཟུང་སྲིད་པའི་མི་འཕྲོད་ཀོན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ད་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཡིག་དང་། ཨང་ཅིས། ཚན་རིག་བཅས་ཀྱི་སྲོང་དེ་བཟུང་བཅས་ལ་སྲོང་དེ་བཟུང་བའི་སྲོད་ཚུལ་གསལ་འདུག།

31 ་ ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལྷ་པའི་གྲོས་གཞི་དང་པོ། གྲོས་ཚོད་ 14། སློབ་གྲྭ་སྤྱི་དང་ཁྲུང་པར་གཞི་རིམ་བར་མ་དང་བོད་མའི་ནང་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་གྱི་ཚོགས་ཐངས་སྤར་ཆ་གནང་རྒྱ་དང་། བོད་ཡིག་དག་གཞན་ཞུས་སའི་བོད་ཡིག་གི་སྲོང་བརྒྱུ་ཚད་ལྡན་ཐོན་པ་ལ་སྤྲུལ་ཡིན་དགོས། ཞེས་གསལ་འདུག་པར། ཚོགས་ཐངས་ཅི་ཅམ་སྤར་ཆ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། བོད་ཡིག་དག་གཞན་ཞུས་སའི་བོད་ཡིག་ཚད་ལྡན་ཅི་ཅམ་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་ལུ་དག་དག་གྱེ་བྱལ་པའི་ལས་འཕོར་དང་སློབ་ཚན་གཞན་ལ་འང་ཚོགས་གངས་ཚད་གཞི་ཆ་སློམས་དགོས་པའི་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་གྱི་ཚོགས་གངས་སྤར་ཆ་ལུས་མེད། ཅེས་གསལ།

32 ་ ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལྷ་པའི་གྲོས་གཞི་གཉིས་པ། གྲོས་ཚོད་ 15། ལ་བོད་ས་ལ་སྤྲུལ་ས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁུར་རིགས་ལམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་ཐབས་ཚུལ་ཞུས་སའི་དང་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་སྤྲུང་ཏེ་སློབ་ཁིད་བྱ་སྲོགས་ཅི་དགའི་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་དང་ལག་ལེན་འཇུག་ཚད་ལྡན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་དང་རིགས་དག་གཞན་སྤྱི་དང་རྒྱལ་པར་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་ཀྱི་དག་གཞན་ཞུས་སའི་ཡང་རིགས་ལམ་གྱི་ཟབ་སློང་གོ་སློབ་གནང་རྒྱ། ཞེས་གསལ་འདུག་པར།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉམས་ཞིབ་དང་ལག་ལེན་འཇུག་ཚད་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་དང་། དག་གཞན་སྤྱི་དང་རྒྱལ་པར་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་དག་གཞན་ཞུས་སའི་རིགས་ལམ་གྱི་ཟབ་སློང་གོ་སློབ་ཅི་ཅམ་གནང་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་ལུ་སྤྲུལ་ས་ལ་བོད་ས་ལ་སྤྲུལ་ས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁུར་བཞིན། སློབ་ཚན་སྤྱི་དང་། ཡང་སློབ་འཛིན་རིམ་རྒྱག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་ཁག་ཅིག་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཁིད་ཐབས་སུ་ལག་དེ་བཟུང་བའི་འཕོད་སྤང་མི་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་ལས་འཕོར་འཕྲོ་སྤྲུལ་ཡིན། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚོས་དག་ཞུས་སའི་ལྷ་བ་གཅིག་རིང་ཚན་ཅིས་འོ་སློང་གི་ཟབ་སློང་གོ་སློབ་ཞུས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཚན་རིག་དག་གཞན་ 30 ལ་ལྷ་བ་གཅིག་རིང་རིགས་ལམ་གྱི་འོ་སློང་ཟབ་སློང་ཞིག་གོ་སློབ་ཞུ་འཕོང་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག།

གྲོས་ཚོད་ནང་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་ཀྱི་དག་གཞན་ཞུས་སའི་རིགས་ལམ་གྱི་ཟབ་སློང་གོ་སློབ་ཞུ་དགོས་གནས་གསལ་ཡང་། ལག་ལེན་ནང་ཚོས་དག་གཞན་ཚོས་ཚོས་འོ་སློང་གི་ཟབ་སློང་ཞུས་གནས་གསལ་བས། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོ་མ་ལག་ལེན་བརྒྱུད་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག།

33 ་ ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལྷ་པའི་གྲོས་གཞི་གཉིས་པ། གྲོས་ཚོད་ 3། ཤེས་འོན་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་རང་རིགས་དག་གཞན་ཚད་ལྡན་བརྒྱུད་གཞན་པའི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་དཔེན་ཡིག་གི་སློབ་ཚན་ཞུས་སའི་དཔེན་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་བཟུང་གིས་སློབ་

ཕྱི་ལོ་དགོས་ཀྱི། དེ་ཡང་སློབ་གྲུ་ལོ་ནང་དེ་ཉིད་སྐྱད་དེ་ཉིད་སྐྱད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་སློབ་པའི་ཁོར་ལུག་བསྐྱུག་ཏེ་འཕྲི་
སློབ་བརྗོད་གསུམ་ཡ་མ་བལ་བ་སློབ་སློབ་ཚད་ལྡན་གནང་རྒྱ། ཞེས་གསལ་འདུག་པར།

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དང་མ་ཐུན་པའི་རང་རིགས་དགོ་ཚུན་ཚད་ལྡན་རི་ཅམ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཡོད་མེད་དང་།
ཨིན་སྐད་དེ་ཉིད་སྐྱད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་སློབ་པའི་ཁོར་ལུག་བསྐྱུག་ཏེ་འཕྲི་སློབ་བརྗོད་གསུམ་ཡ་མ་བལ་བ་སློབ་
སློབ་ཚད་ལྡན་གནང་རྒྱ། གསལ་འདོན་ལྟར་བྱས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་མེད་བཅས་ཤིས་པའི་ལན་དུ།

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་ཞུས་པ་ནས་ད་བར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ཐོན་པའི་ཐོག་སློབ་འགྲོ་
དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཚུན། འཕྲིང་རིམ་བོད་དགོ་བཅས་ཀྱི་འོས་སྤྱོད་ལྗོད་ལན་མང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྱོད་སློབ་
ཁག་ནང་དགོ་ཚུན་ ༡༠༣ བསྐྱོ་གཞག་ཞུས་པ་དང་། རྟ་ས་བོད་ཁྱིམ་དུ་ ༡༧ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དུ་ ༣ བོད་སློབ་འཛིན་
ཚོགས་ལ་ ༡༣ བས་ལུལ་སློབ་ཁག་ལ་ ༣ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལས་ཞུགས་གནང་བ་ ༥ རོན་གྲུབ་སྤྱིང་དང་།
ས་རྩ་མཐོ་སློབ་། རོར་མེ་རྒྱུང་འཕྲིན། ལྷ་ཆ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད། སྤྱི་ཉི་ལུན་པེལ་སློབ་གྲྲ། ལྷི་མི་བོད་ཁང་། བཀྲིས་
སྤྱོད་ས་ཉེ་འདབས་བཅུན་དགོན། རྟ་ས་དཔེ་མཛོད། ལ་དུགས་སྐྱེར་སློབ་། བེ་རུའི་བཅུ་ཉེན་སློབ་གྲྲ། བོད་ཀྱི་སློབ་གར་
ཚོགས་མེ། ཡོངས་སྤྱིང་སློབ་གྲྲ། སྤེལ་གོ་བ་ཀ་རུ་ཆ་སློབ་གྲྲ། མའོན་དགའ་སློབ་གྲྲ། སློབ་མ་སྤྱིང་། ཟངས་དགར་བཅས་སུ་
གངས་ ༣༧ ལྷི་རྒྱལ་དུ་སྤྱིན་པ་གངས་ ༡༣ བཅས་ཡིན་སྐྱོར་དང་།

འཛིན་རིམ་བཞི་བ་ནས་སྐྱད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་ཨིན་ཡིག་དོ་སློབ་འགོ་འཛུགས་གནང་སྐབས་དགའ་ངལ་
འཕྲད་ཡོད་ཀྱང་། ཨོ་སི་གོ་མི་ཡ་ནས་ཡིན་པའི་ཨིན་ཡིག་མཁས་དབང་ལོ་ནི་ལོན་ལོན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཕྲི་གཞི་རིམ་
འོག་མའི་ཨིན་དགོ་ཚུམས་ལ་ (Sound-way) ཞེས་ཨིན་རིའི་སྐྱོ་གདངས་དོ་སློབ་དང་སློབ་ཁྱིད་གནང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་
ཐབ་སྤྱོད་སྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱོད་འཕྲི་ཁྱབ་ཁོངས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཨིན་དགོ་ཚུམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་སློབ་ཁྱིད་
དང་མཁུག་སློབ་སྐྱོན་ལྟ་སློབ་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱལ་ཡོང་འཕེལ་ལགས་ཀྱང་ས་གནས་སོ་སོར་སྐྱོར་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་ལ་སོང་
ད་ཚད་དགའ་ངལ་གང་འཚམས་མེལ་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད་གནས་གསལ།

༣༤ }

ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ལུ་པའི་གྲོས་གཞི་གསུམ་ལ། གྲོས་ཚོད་ ༦། སློབ་བྱུག་གི་ལུས་མེམས་ལ་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཆེ་བའི་
རྒྱལ་ཞུ་ས་དང་ལམ་སློབ་ཞུ་ལུལ་ཁྱད་ལས་པ་རེ་རིམ་བས་སློབ་གྲྲ་ཆེ་ཁག་ཚང་མར་བསྐྱོ་འཛུགས་སྐབ་ཐབས་གནང་རྒྱ།
ཞེས་གསལ་པར།

བྱུག་བསྟར་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ཆེ་བྱུག་བསྟར་གནང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་བཅས་ཤིས་ལན་དུ།
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་ནང་མདུན་ལམ་སློབ་སློབ་བ་བྱུར་འཛུགས་མི་དགོས་པར། དགོ་ཚུན་ཚུན་ལས་ལྡན་དུ་
སྤྱུ་གྲུའི་བདེ་སྤུག་ལ་གསན་གཞེགས་གནང་དགོས་འཁོད་ཡོད་རུང་། འདིར་བཀའ་འཁྲི་མེབས་པ་ཡིན་སྐབས་སྤུན་གསན་
ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཞེས་པ་འདིས།

གྲོས་ཚོད་ནང་དོན་དང་ཤི་བ་ལ་གཞིགས་པའི་ལན་མ་གནང་བར་གནང་དོན་གཞན་ཞིག་སྤྱིང་སྤྱངས་ལ་བསྟུས་
ན་གྲོས་ཚོད་ཁག་བྱུག་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་གནང་གི་ཨོ་ཡོད་དམ་སྐྱུམ་པ་བྱུང་།

༣༥ }

༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཞེས་རིག་ལས་ཁྱད་ས་དང་སྤྱོད་འཕྲི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁྱད་ས་གཉིས་དམིགས་བསལ་ལྡན་
ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་གྲོས་ཚོད་ནང་། ༢༠༡༠ སློབ་དུས་ནས་བཟུང་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྲའི་འཛིན་རིམ་ ༦ ཡན་གྱི་སློབ་
འཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་ཐོད་སྐྱད་ཐོག་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སུ་རྩོག་ལས་འཚར་

ཁོངས་སྲུང་ཡོད་སྟོབ་ལྷན་པོ་དག་ཀྱི་ཁོངས་ནས་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཡོད་རིགས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྩམ་སྐྱོང་གི་དགོས་ཤིང་སྤྱི་གཞི་ལྷན་པོ་ལྟུང་།

མ་འོངས་པའི་དགོ་ཀྱི་དམིགས་སྟོན་འཛིན་རིམ་དགུ་བ་ནས་བཟུང་སྟོབ་སྤྱི་གཞི་སྟོང་གནང་སྟོབ་དང་འཕྲུལ་མཐོ་སྟོབ་གནས་སྐབས་སྲུང་བོད་ཡིག་སྟོབ་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཚད་པ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་འགོད་གནང་རྒྱུ། ད་ཡོད་ B.Sc, B.Ed གནང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་སྟོང་བདར་གོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་པོ་དང་གན་ཡིག་འཛོག་རྒྱུ། ཞེས་གསལ་འདུག་པར།

ཀ རྩེ་མོ་ ༢༠༡༠ སྟོབ་དུས་ནས་བཟུང་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་པོ་འཛིན་རིམ་ ༦ པ་ཡན་གྱི་སྟོབ་ཁྱིད་བརྒྱུད་ལས་བོད་སྐད་ཐོག་གནང་ཡོད་མེད།

ཁ དེ་རྒྱང་ལག་བསྟར་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སྲུང་རྩམ་སྐྱོང་གི་ཐབས་སྟོང་གོ་སྤྱི་གཞི་གནང་ཡོད་མེད།

ག མཐོ་སྟོབ་གནས་སྐབས་སྲུང་བོད་ཡིག་སྟོབ་ཁྱིད་རྒྱུ་མ་ཚད་པ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྐབས་སྐབས་གནས་གང་དང་གང་དུ་གནང་ཡོད་མེད།

ང ད་ཡོད་ལྗེ་ཞེས་སི། ལྗེ་ཞེའ་གནང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་སྟོང་བདར་གོ་སྤྱི་གཞི་རི་ཅམ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། བན་འབྲས་རི་སོན། གན་ཡིག་བཞག་ཡོད་མེད་བཅས་ངེས་ལན་དུ།

ཀ དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷན་པོ་ཅམ་མིན་པར་སེ་རྩོམ་སྟོབ་ཁལ་གཞན་ལའང་ལག་བསྟར་ལྷན་པོ་ལྟུང་འབད་བཅོལ་བྱས་ཡང་། འཕྲུལ་ཡོད་དགོ་ཀྱི་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་འདར་མིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། སྐད་གཉིས་བུང་འཕྲུལ་གྱི་ཁྱིད་ཐབས་ཐོག་འབད་བཅོལ་བྱས་ཡོད།

ཁ རྩེ་མོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡།༢༠༡༢ སོ་སོར་སྟོབ་ཚན་གཞན་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལས་ནས་ཁྱིད་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་སྟོང་ཁལ་བཞི་གོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་པོ།

ག བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྟོབ་ཁྱིད་བྱ་ཡུལ་མཐོ་སྟོབ་ཁལ་བོད་ཡིག་སྟོབ་སྟོང་བྱ་ས་རྒྱུ་མ་ཚད་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་གར་མཐོ་སྟོབ་ཁལ་ཏུ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་མཁན་སྟོབ་སྤྱི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བོད་ཡིག་སྟོབ་སྟོང་བྱ་ཡུལ་བུར་འཇུགས་ལྷན་མེད། ད་ལྟ་མཐོ་སྟོབ་ཁལ་ཅིག་ལ་བོད་ཡིག་བུར་ཁྱིད་ལྷན་པོ་ལའང་བཅོལ་བྱས་ཡོད་ཡང་སྟོབ་སྤྱི་གཞི་སྟོབ་ཁལ་འཇུགས་རྒྱུ་འཁྲུངས་ཡོང་མིན་ལ་བརྟེན་མཚམས་འཛོག་ལྷན་པོ་སྤྱི་གཞི་བུར་འདུག་ཅེས་གསལ་བར།

འདི་ནས་བསྐྱར་དུ་གོས་ཚོད་འདི་བཞག་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྟོབ་ཁྱིད་བྱ་ཡུལ་མཐོ་སྟོབ་ཁལ་དམིགས་ནས་བཞག་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་མཐོ་སྟོབ་ཁལ་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱི་གཞི་དམིགས་ནས་བཞག་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྟོབ་ཁྱིད་བྱ་ཡུལ་མཐོ་སྟོབ་ཁལ་དམིགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཛོག་དགོས་དོན་རི་ཡིན། རྒྱ་གར་མཐོ་སྟོབ་ཁལ་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱི་གཞི་དམིགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཆེ་སྟོན་མ་རྒྱུ་འཁྲུངས་མ་བྱུང་བ་དེ་ཤེས་ནས་བཞག་པ་རེད་དམ་མ་ཤེས་ནས་བཞག་པ་རེད། ཤེས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཆེ་གོས་ཚོད་ལག་བསྟར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་བཅས་ངེས་པའི་ལན་དུ། གོས་ཚོད་ནང་དགོ་ཀྱི་ཁོངས་དང་འཕྲུལ་པའི་ཚན་མཐོ་སྟོབ་སྟོབ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་དུས་བུང་བོད་ཡིག་སྟོང་བདར་གོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་པོ་ཞེས་གསལ་ཡོད་པས། དགོ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་བོད་ཡིག་སྟོང་བདར་གོ་སྤྱི་གཞི་ལྷན་པོ་

ཐབས་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་སྐྱོར་དང་། ༡༠༡༩ ལས་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཏར་དགོ་ཤོས་མཚོ་སློབ་བྱར་འཇུག་ས་ཞུས་ པར་བརྟེན། གོང་གསལ་གྱི་སྐོར་ཆོད་ལག་བསྟར་ཞུ་དགོས་ལྟར་མེད་གནས་གསལ།

གོང་གསལ་གྱི་སྐོར་ཆོད་བཞག་པ་དང་ལན་འདེབས་གནང་བ་གཉིས་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་མི་འདུག

ད། གོང་ཞུས་ལྟར་ཆོད་རིག་དགོ་ཤོས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བོད་ཡིག་བྱར་ཁྲིད་ཞུ་ཐབས་ལ་བྱུང། སློབ་ མོན་རྗེས་དགོ་ཆོད་གནང་དགོས་པའི་གན་ཡིག་བཞག་ཡོད། ཅེས་གསལ་འདུག

༣༤༽ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་བཀའ་འགན་ནས་བཅའ་སྟོན་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་། སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་ གཅིག་སྟོན་གྱི་འགན་དབང་དང་། ལས་དོན་གྲེང་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེའུ་བདུན་དང་། དོན་ཚན་ ༡༩ ཅན་ཞིག་ གཏན་འཁེབས་གནང་དོན་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་སྐྱོར་རེད་འདུག

༣༥༽ ༢༠༡༩ ལོར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུར་འཛིན་རིམ་དགུ་བ་བར་སྐར་ཆ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་བྱུང་ཡོངས་ཡིག་རྒྱ་གསལ་ཁོངས་ འཇུག་ཞུགས་བྱ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། ས་རྒྱ་རྒྱུད་འདི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པས་དེ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་བཞེད་ཅོན་ཏར་སློབ་གྲུའི་ཁོངས་དེ་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་འཇུག་ཞུགས་ཆོག་པའི་དོས་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་ཤེས་འགན་ཁུར་བ་བཅས་དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཆོད་དགོངས་ དོན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འཛིན་རིམ་དགུ་བ་ཡན་གྱི་རྒྱ་གསལ་སྟོན་དེ་བསྐྱེད་ཞུ་སྟོན་གནས་ཡུལ་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་ སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྟན་ཞུ་སྟེ་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ད་ལྟོ་ཆར་མངའ་གཞི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དོས་འཛིན་ ཡིག་ཆ་ཐོབ་ཆེད་སྐྱོར་ཐུན་ཞེས་ཞིབ་གནང་བཞེད་ཡོད་གནས་གསལ་གྱི་འདུག་ཏུ་དང་།

ད་ལྟོ་སློབ་གྲུ་རྒྱ་གསལ་ཡུལ་ས་རྒྱའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཆེ་བྱུང་འདུག་ཐོན་བཟོ་དཀའ་བར་མངོན།

༣༦༽ ༢༠༠༩ ལོར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུར་འཛིན་གྲུབ་པ་འགོ་རྒྱུགས་སྐབས་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལྷན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞེད་བསྐྱོང་ གཞི་ཅ་འཛིན་གཏན་འཁེབས་དེས་སྐྱོར་ཐེད་པས། དགོ་ཆོད་སློབ་སྒྲིག་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་གཞིར་བཞག་གིས་ གཞི་རིམ་སློབ་གྲུ་ཁག་ནང་ལག་བསྟར་གྲེང་བཞེད་པའི་རྒྱ་གར་དཔུས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སློབ་བཟོ་སྟོན་ཁང་ (NCERT) ལས་བཏོན་པའི་བསྐྱོང་གཞི་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་གནང་འགོ་བཙུགས། ཐོག་མའི་ཆར་སྐད་ཡིག་ལྷན་པའི་ སློབ་ཚན་གཞན་ཁག་གི་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་ནི་བོད་སྐད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་སྐད་ཡིན་པོད་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་བསྟོན་ཡོད། དེ་དག་ཡིག་རྒྱ་གསལ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཤོག་ཁག་ནས་གསལ་བོ་མངོན་བྱུང། ཅེས་གསལ་བར།

སྤྱི་སྐད་ཡིན་པོད་བྱུང་འབྲེལ་གྲེང་དགོས་དོན་དང་། དེས་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལྷན་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་མེད་དེས་ པར། ལན་དུ། ཐོག་མའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལྷན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞེད་སྟོན་ཚན་གཞན་ཁག་གི་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་ པོད་སྐད་ཐོག་གནང་ཏུང་། འབྲེལ་ཆགས་དགོ་ཆོད་ཀྱི་བོད་ཡིག་གནས་ཆོད་མ་འདང་བས། དེ་སྐར་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ ཆོད་ཤོག་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞིར་མཚོང་སྟེ་སྐད་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མ་གནང་ཀ་མེད་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དགོ་ཆོད་ཀྱི་བོད་ཡིག་གནས་ཆོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་བོད་ཡིག་བྱར་སྟོང་ལས་འཆར་འགོ་བཙུགས་ ཟེན་ཡོད་ཅིང་། རིམ་བས་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལྷན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གོམ་པ་སྟོ་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་ གསལ་འདུག

༣༧༽ དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུར་ ༢༠༠༩ ལོར་འཛིན་གྲུབ་པའི་སློབ་སྒྲིག་རྣམས་ལ་ཨང་ཅེས་དང་། ཆོད་རིག་སྐྱི་ཚོགས་ཆོད་རིག་ སློབ་ཚན་ཁག་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆོད་རྣམས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པར། དེ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ནི། གཞི་རིམ་འོག་

མའི་དགེ་ལྡན་རྣམས་ལོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་དང་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཀྱང་ཚན་ཅིས་སློབ་ཚན་གྱི་རྒྱ་བ་
སྐྱོད་ས་མེད་རྒྱུ། སློབ་སྤྲུག་རྣམས་ལ་ཚན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟག་དབྱེད། ལག་ལེན། རོ་སྐྱོད། ཉོག་ཞིབ། ཞིབ་འཇུག
དཀའ་རྒྱུག་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ། ཚོད་དཔག་སོགས་ཀྱི་ཁམས་གཤིས་དང་ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་འབྲུན་ཡོད། ཅེས་གསལ་བར།

དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ཐབས་ལམ་རིམ་བཞིན་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རིམ་བཞིན་སྐྱོར་བྱིས་ལན་དུ།
དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་སུ་དགོས་དེས་ཀྱི་དགེ་ལྡན་གསར་བསྐྱོད་དང་། ཚན་རིག་བརྟག་དབྱེད་ཁང་གསར་
འཇུགས། ཁྲིད་ཆས་གསར་ཉོ་སོགས་ཞུས་རྗེས་ཚན་ཅིས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མའི་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་སོང་ཡོད་གནས་
དང་། ད་ལྟའི་ཆར་དཔོན་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲུའི་དགེ་ལྡན་རྣམས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་མ་ཟད། སློབ་སྤྲུག་གི་གྲངས་ཚད་ལ་དཔག་
པའི་འདང་དེས་ཡོད་གནས་གསལ་འདུག།

ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་རྗེས་དཔོན་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲུ་དངོས་སུ་བཅར་སྐབས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
ན། འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བཅུ་བ་བར་ལ་བོད་དགོ་གཅིག་དང་ཨིན་དགོ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་ཅིང་། དགོ་ཚན་གཞན་པ་
དེ་རྒྱང་གིས་བོད་ཨིན་འཛིན་གྲུ་ཁག་ཅིག་ཞོར་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་ལྟར་གི་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་དེད་འདུག་པ་དང་། དགོ་
ཚན་འདང་དེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བས་མ་འོངས་པར་དགོངས་བཞེས་དེས་བར་དུ་གནང་དགོས་འདུག། ཚན་རིག་
བརྟག་དབྱེད་ཁང་གསར་འཇུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་ཁང་ལ་བཅད་བརྒྱབས་ཏེ་ཁྲུ་ལ་འཁྲུ་ལས་ཚད་དང་ལྡན་
པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་།

༢༠༡༩ ལོ་ནས་ ༢༠༡༩ ལོ་བར་གྱི་སློབ་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཨང་ཅིས་དང་ཚན་རིག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ལྱུང་འབྲས་ལ་
གཞིགས་ཆེ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་འདུག།

༢༠༡

རྗེས་དཔོན་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲུ་ ༢༠༠༩ ལོ་མཇུག་ཏུ་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་དགོ་ཚན་གསར་བསྐྱོད་བྱས་སྐོར་དང་། གསར་
བསྐྱོད་བྱས་པའི་དགེ་ལྡན་ཚོས་ཨིན་ཡིག་ཐོག་གིས་པའི་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཁག་བཞེས་སྤྱོད་གནང་ཞོར་
བོད་སྐྱོར་ཐོག་པའི་སློབ་དེབ་རྣམས་རྒྱུ་བལྟའི་ཚུལ་དུ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། དེ་མ་པས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ (བོད་ཨིན)
ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་འཁྲིད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། དགོ་ཚན་རྣམས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་དང་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་
འབྲམས་ (BA) བཅས་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ཐོན་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཞན་ཅི་ཡོད་པས་བོད་སྐད་ཐོག་
ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྲུན་ཡོད། ཅེས་གསལ་བར།

དཀའ་ངལ་དེ་རྣམས་སེལ་ཆེད་འབད་བཅོམ་རིམ་བཞིན་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རིམ་བཞིན་སྐྱོར་བྱིས་ལན་དུ།
གཞི་རིམ་འོག་མར་ཨིན་ཡིག་སྤྱད་སློབ་ཚན་གཞན་རྣམས་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པའི་གལ་
གནད་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ལྡན་གྱི་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཀྱང་གང་ལེགས་དགོས་དེས་སོང་། སྤྱི་ལོ་དང་།
བོད་ཁྲིམ་གཉིས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བཅས་སློབ་ཁག་ ༡༩ ཀྱི་དགེ་ལྡན་གྲངས་ ༡༩༩ ཅེས་ཀྱི་བོད་ཡིག་གནས་
ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ། ༢༠༡༩ ལོ་ ༤ ལོ་ནས་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༥ ལོ་བར་ལོ་འཁོར་གྱུང་གསེང་ལྷ་བ་གཉིས་
སྤྱད་ལྷ་གྲངས་བཅུའི་དེད། འཛིན་གྲུ་ལྷ་ལྷ་བུ་རེར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལྷན་ ༩ དང་། ལྷ་རེར་ཚོགས་
ལྷན་ ༡༩ བསྐྱོམས་ལོ་རེར་ཚོགས་ལྷན་ ༡༩༠ ལོ་བོད་དགེ་ ༩༠ ལོ་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་འགྲོ་སྤྲོས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་དཔེ་སློབ་སྤྱོད་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ལྡན་ ༡༩

འཇུག་ལུགས་གནང་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཚེན་སོ་ཡོང་བཞིན་འདུག་གནས་གསལ།

འཇུག་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་སློབ་ཁག་མང་པོའི་ནང་གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་ལས་གཞིའི་སྐོར་གང་ལེགས་འགོ་བཞེན་འདུག་པ་དང་། དགོ་ཚུན་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཐོགས་ཚེན་སོ་བྱུང་གནས་གསལ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་ཕྱགས་འཕེར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཏུ་མ་མངོན།

༧༡༽

སྤྱི་ཚེས་བོད་སློབ་སྤྱི་བྱེད་ཡིག་ཚང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༧ འཁོད་པའི་བཀའ་ཡིག་ཨང་། ༡༠༡༣༡༡༧༧༧༧ ༽ མ་འགྲོར་སློབ་དུ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་ཚན་ཅིས་དང་སྤྱི་ཚོན་དགོ་ཚུན་རྣམས་པན་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཞན་པ་ཡོད་ནའང་ཅིས་རིག་དང་། ཚོན་རིག་སྤྱི་ཚོན་སློབ་ཚོན་སོགས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐབས་འབད་བཅོམ་གནང་བ་མ་ཟད་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་འི་ཤོག་ཀྱང་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལྟན་ཐོག་བཏོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སློབ་སྤྱོད་ཚོས་ལན་ཤོག་ཐོག་ཨིན་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་གྲིས་པ་ལས་ཐོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་གྲིས་མེད་པའི་སློབ་མའི་ལན་ཤོག་ནས་ཁ་གསལ་མངོན་ཐུག་ ཅེས་གསལ་བར།

གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་ངོ་བོ་གདོང་ལ་གཞིགས་ཚེ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་ཚན་ཅིས་རིག་དང་། ཚོན་རིག་སྤྱི་ཚོན་བཅས་ཀྱི་དགོ་ཚུན་ཚོས་ཐོད་སྐད་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཨིན་སྐད་ཐོག་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིག་རྒྱུགས་ལན་ཤོག་ནས་དངོས་ར་འཕྲོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དོགས་གནས་འདུག་ན། ར་དག་གནས་སྐྱངས་དེར་འཇུག་རིག་ལས་ཁྱེད་ལ་ཉམས་ལེན་དགོངས་ཚུལ་ཇི་ཡོད་དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཇི་གནང་། ད་ལྟ་ཡང་གནས་སྐྱངས་རང་འཇུགས་ཡིན་མིན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གྱིས་ལན་དུ། སྤྱིར་བཏང་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་ཚོན་རིག་དང་། ཅིས་རིག་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་རིགས་སོགས་སྐད་གཉིས་ལྱང་འབྲེལ་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐུས་དང་། འི་ཤོག་ཀྱང་སྐད་གཉིས་ལྱང་འབྲེལ་ཐོག་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་མ་ཚོས་གྲིས་ལན་ཨིན་ཡིག་ཐོག་གྲིས་པ་དངོས་བདེན་ལགས། འབྱུང་འབྱུང་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་མཐེལ་བྱིན་བྱ་བྱུང་ཚེ་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་རང་ཐོག་ལེན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གནས་གསལ།

སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚེས་བོད་སློབ་སྤྱི་བྱེད་ཡིག་ཚང་གིས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༧ འཁོད་པའི་བཀའ་ཡིག་ཨང་། ༡༠༡༣༡༡༧༧༧༧ ༽ འཁོད་བཏང་དོན་ནི། ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་འཇུག་རིག་དུང་ཚེ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐོར་ལོག་འཇུག་ཡོན་ཏོག་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྟུན་ཐོད་དང་། མཐོ་རིམ་འཇུག་ཡོན་སྤྱི་བྱེད་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་གནང་བའི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚེད་དང་པོའི་དགོངས་དོན། འཇུག་ལས་ནས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་ཚེས་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཐོག་ འཛིན་རིམ་ ༤ ནས་ ༩ བར་གྱི་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་ཐད། ཨིན་བོད་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཚད་འཕེར་སློབ་དགོ་འདང་ངེས་ཤིག་མ་བྱུང་བར་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་ཨིན་ཡིག་དང་། ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རིགས་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་འབྲེལ་བཅོད་གནང་རྒྱ་བཅས་སྤྱི་བྱེད་སྐད་གཉིས་ལྱང་འབྲེལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་གཏན་འཁེལ་སོང་བ་བཞིན་དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་སྐོབ་ཁག་ལ་ལག་བརྒྱུར་བཀོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གནང་ཡོང་བ་དང་། འདི་གར་ཡང་འདི་བྱས་སྟུན་སེང་ཞུ་གནང་དགོས་རྒྱ། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རེད་འདུག།

༧༩ ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༣ པ་ནས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ པ་བར་ཟུང་སྐྱོད་དང་འོས་སྐྱོད་མ་འདྲ་བ་གངས་ ༧༢ འདྲ་མི་གངས་ ༡༥༠༧ ལ་
 ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་སོགས་སླེལ་འདུག་པའི་ཁོངས་སོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གང་
 འཚམས་འདུག་པས་དེའི་མན་ཐོགས་ཇི་སྲིད་དང་། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དགོངས་དོན་ཁྲིད་ཐབས་
 ལུ་ཁ་སློབ་པ་བསྐྱར་སྐྱབ་ཡོད་མེད་དེས་པར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དང་ཐོག་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཁག་
 ཅེས་ལེན་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེར་བཅེས་ཏེ་ཤུགས་སློབ་རྒྱག་བཞེན་ཡོད་པས། དེ་རྗེས་རིམ་པས་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་
 གནང་སློབ་པ་ཇི་དགོ་གནང་རྒྱ་ཡིན་གནས་གསལ་འདུག།

༧༩ ་ ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་དྲུག་པའི་གྲོས་གཞི་དང་པོ། ༡༡ ་ ༢། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་
 བླུས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༡༤ པར། དགོ་ཞུ་འདེམས་སྐྱབ་དང་། ལྷ་སོགས་མ་ཐུན་རྒྱུ། གནས་སྤར་གནས་སློ། རྒྱུ་འཕམ་
 ལས་འགན། སློབ་ལམ་ཀུན་སློད། བདེ་དོན་ལྷ་རྟོག་བྱུ་འབྲས་ཞེས་བཤེར་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སློབ་གཞི་
 ཞེས་གསལ་བཟོ་རྒྱ་ཞེས་འཁོད་དོན་ལྷ་རྟོག་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ། ཞེས་གསལ་འདུག་
 པར།

ཁྲིམས་ལུགས་དང་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ཆེ་གནང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གསལ་བཤད་ཡོང་བར་དེས་ལན་དུ། སློབ་ཁག་སླེ་ཚན་སོ་སོར་རྩ་འཛིན་སློབ་གཞི་རེ་ཡོད་སྲིད་དང་། དོན་དངོས་སྲིད་
 འཛིན་སྐྱོང་སླེ་ཚན་སོ་སོར་གནང་སྲིད་ལ་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་གཞི་ཞེས་བཟོ་འགབ་མ་མཛོན་ཞེས་
 གསལ།

གྲོས་ཚོད་འདི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་ཐོག་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སློབ་གཞི་
 གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་བཞག་པ་ཞེས་རེད་འདུག་པ་དང་། སློབ་ཁག་སླེ་ཚན་སོ་སོར་རྩ་འཛིན་སློབ་གཞི་རེ་ཡོད་པ་
 དེ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་གཏན་འབེབས་མ་གནང་གོང་ནས་བཟོས་པ་རེད་འདུག་ དེས་ལན་གྱི་དོ་གཤོང་ལ་གཞིགས་
 ཚེ་དེ་སྤྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་གཞི་སོར་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ལས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་
 གནང་འཆར་མིན་པ་གསལ་བོར་མཛོན་པས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་བསམ་གཞིགས་ནན་སོ་གནང་གལ།

༧༧ ་ ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་དྲུག་པའི་གྲོས་གཞི་དང་པོ། ༡༡ ་ ༡། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ནང་འཁོད་བཞེན་དགོ་ཞུ་གྱི་སྲིད་ཚད་
 ཐོག་བཏང་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཡོང་སྲིད་དགོ་ཞུ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་ལོ་ལྷ་རེའི་དུས་ལུན་ཅན་གྱི་
 དགོ་ཞུ་ལས་སློབ་ཀུན་པའི་ལག་འབྲེར་ཀུ་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་། ལོ་ལྷ་རེའི་མཚམས་སུ་ལག་འབྲེར་བསྐྱར་ལེན་
 རྒྱེད་པར་དུས་ལུན་དེའི་རེད་རང་གི་ཁྱད་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཟབ་སྐྱོང་གསལ་བ་གངས་ཚད་ཅེས་ཅན་རེ་འབྲིམ་
 དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་འདོན་དགོས། ཞེས་གསལ་འདུག་པར།

གོང་གསལ་དོན་གནང་ཁག་ལག་བསྟར་ཆེད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་ཁག་སོ་སོ་བཅས་ནས་ལག་
 བསྟར་བྱས་པ་གཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། ཤེས་རིག་རང་ནས་གནང་དོན་དེ་རང་གི་ཆེད་ཟབ་སྐྱོང་དང་འོས་སྐྱོང་སྲིད་པ་
 གཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་བཅས་དེས་ལན་དུ།

ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤར་གང་ཐད་ནས་སྲིད་བླུས་འདི་བཞེན་ལག་བསྟར་སྐབ་ཐབས་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་
 དགོ་ཞུ་གྱི་སྲིད་ཚད་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་སུ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་"དགོ་ཞུ་རྣམས་ལོ་ལྷ་རེ་
 དུས་ལུན་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞེན་ཅུང་མཐར་ཟབ་སྐྱོང་ཐེངས་གཉིས་སམ་ཉིད་གངས་བཅོ་ལྷ་

སོལ་པ་དགོས་ཀྱི་ཞེས་གསལ་ལ་བ་ལྟར་སློབ་གྲུབ་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཙུང་ལོ་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་
ཟེན་པ་མ་ཟད། སློབ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ལག་བསྟར་འབད་བཅོམ་ཞུ་སྲུང་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཟབ་སློབ་གང་
མང་ཞུས་དང་ཞུ་སྲུང་ཡིན་གནས་གསལ།

ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཕྱོགས་བསྟོན་བྱ་ལུ་ལྷོ་ལག་ལ་དེ་ལྟའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་
ཟབ་སློབ་གོ་སློག་ཞུས་ཡོད་པ་ཤེས་ཚོར་མ་བྱུང་བ་དང་། མོག་མར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཟབ་སློབ་དང་འོས་སློབ་
གང་མང་གོ་སློག་གཉེན་བཞིན་ཡོད་གནས་གསལ་བར། བསྟར་བྱ་ཟབ་སློབ་དང་འོས་སློབ་སྟེན་པ་གཞི་བྱུང་ཡོད་མེད་
དེས་ལན་དུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཟབ་སློབ་གང་མང་ཞུས་དང་ཞུ་སྲུང་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་ཟབ་སློབ་དང་འོས་སློབ་
ཁྲུངས་ཅི་སྟེན་ལན་གསལ་མ་བྱུང་ཞིང་། གནད་དོན་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཟབ་སློབ་སྟེན་པ་བྱུང་ཡོད་མི་འདུག།

༢༥ ་༽ ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་དུག་པའི་གྲོས་བཞི་དང་པོ། ༡། དགོ་ཆུན་སྡོད་གནས་ (Staff Room) ལང་ཀམ་ཕུའུ་ཅར་
དང་བྱ་རྒྱའི་མ་ཐུན་རྒྱུ། དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་དཔེ་དེབ་སྐྱ་འཛོམས། གཞན་ཡང་སློབ་ཚན་སློབ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་བརྟན་སྟོན་
གཉེན་འབྲུལ་འཁོར་ (LCD Projector) མ་ཐུན་རྒྱུ་སློབ་ཐབས། ཞེས་གསལ་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་མེད་
དེས་ལན་དུ།

ཐོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཁག་ཕུང་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་དང་སི་རྩོ་ཅའི་སློབ་ཁག་གི་དགོ་ཆུན་སྡོད་གནས་
ཁང་ (Staff Room) ལང་ཀམ་ཕུའུ་ཅར་དང་བྱ་རྒྱའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡོད་སྲུང་དང་། དགོ་ཆུན་ཁྲུང་ལས་ཡར་རྒྱས་ལས་
གཞིའི་འོག་དགོ་ཆུན་སྡོད་གནས་ཁང་ནང་དགོ་ཆུན་གྱི་ལུང་བལྟའི་དེབ་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་ཉོ་རྒྱའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སློབ་ཡོད།
གཞན་ཡང་ཆེས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་གཉེན་འབྲུལ་འཁོར་ (Smart Class) ཁྲུངས་བཟུ་གཉིས་གསར་
འཛུགས་གནང་ཡོད་ཅེས་གསལ།

ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཕྱོགས་བསྟོན་བྱ་ལུ་ལྷོ་ལག་ནང་གོང་གསལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཁག་
ཡོད་པ་གང་ཞེས་ལ་འདོད་སློབ་ཁངས་པ་ཞེས་གང་དུ་འང་མཐོང་མ་སོང་བ་དང་། སློབ་ཁྲིད་གནང་གཉེན་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱལ་
གནང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བེད་སྟོད་གནང་མཁན་དང་། གནད་མི་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག།

༢༦ ་༽ ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་དུག་པའི་གྲོས་བཞི་དང་པོ། ༢། དགོ་ཆུན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་སྤར་ཆ་དང་། སྤར་ཁང་བསྟེན་
གཉེན་གསལ་མཛོད་སྐོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མི་མང་དུས་མ་བཞིན་མིན་པར་ཆེ་མཐོང་དང་། བཅུ་འཛོག་ཡོང་ཐབས། ཞེས་
གསལ་བར།

ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་མེད་དང་། གནད་མེད་ཆེ་གནང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དེས་ལན་དུ། གསོལ་
ཕོགས་ཐད་གོང་དུ་དེས་ལན་དང་པོའི་ནང་གསལ་བཀོད་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་འཕྲོས་ཆེ་མཐོང་ཡོང་ཐབས་སྐོར་གོང་
དེམ་ལ་སྟེན་གསལ་ཞུ་འབྲུལ་གསལ་བ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོ་ཆུན་ལ་དུལ་གྱི་འགོ་གྲོན་གཏོང་མི་
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཆེ་མཐོང་འབྲུལ་ཐུབ་པའི་རིགས་དོན་ཚན་ལུ་ཅན་ཞེས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣
ཉིན་བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཇིས། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གིས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༦ ཉིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
དགོ་ཆུན་རྣམས་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སྤོང་ཁང་ཁག་ཏུ་བསྟེན་གཉེན་གསལ་སྐབས་
བང་རིམ་སྐྱུག་སྟོད་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་བསྟེན་གཉེན་གསལ་ཚོགས་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱི་ལུང་པ་དང་། རིག་ཅར་

ལྷན་པ། དགོ་ཚུན་ལྷན་པ་བཅས་ཚོད་གན་གྱི་ངོ་བོར་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཏུ་བསྐོས་གཞག་གནང་
ཐབས་བྱ་འཇུག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བྱེད་བཀོད་སྐྱོད་ཚོན་པ་ནས་འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱ།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་མཛད་སྐོ་ཁག་ལ་དམིགས་བསལ་བཞུགས་གྲུབ་ལོགས་སུ་གནང་གལ་དང་།
ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གདངས་ཆེན་ཁག་གི་གསུང་ཚོས་སྐབས་དམིགས་བསལ་བཞུགས་ས་ལོགས་
སུ་བཟོ་རྒྱ། སློབ་གྲུའི་ཏུས་ཚོད་ཚུད་ཐོས་མི་འགོ་སྐད་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ཁང་ཁག་ལ་བར་རིམ་སྤྱི་གཞི་མི་དགོས་
པར་ཐད་ཀར་ཅེས་གཏོ་འཇུག་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་
དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཡིག་ཚང་སོ་སོར་མཐུན་འགྱུར་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་གནས་འཕྲིན་གནང་
དགོས་གནས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་པ་བྱུང་དགོ་ཚུན་གཞི་གཞེང་ས་ཉུགས་ཤིག་གསར་གཏོད་གནང་རྒྱུར་ཤེས་རིག་
ནས་འཆར་འབྲུལ་དགོས་སྐོར་ཐེབས་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་ཁག་གཉིས་བཅས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གནང་འདུག།

༧༥༽

ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་གྲོས་གཞི་དང་པོ། ཁ༽ ལ༽ མཐའ་མཚམས་སོགས་ས་ཆ་ཁྲུག་གྲོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་
ཁག་གི་དགོ་ཚུན་རྣམས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དང་སློབ་གསུང་སོགས་སོགས་དམིགས་བསལ་གནང་གལ། ཞེས་གསལ་དོན་ལྟར་བྱས་
བསྟར་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་རྗེས་པར།

བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་བོད་ཁྲིམ་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་དགོ་ཚུན་རྣམས་ལ་སྲུང་ནས་ཡོད་སྲུས་དང་། སི་
ལྷོ་ཁྲའི་ཁོངས་སུ་མཐའ་མཚམས་ལ་ཞེལ་བའི་སློབ་གྲུ་གཅིག་གྱུར་མེད་གནས་གསལ། བསྐྱར་དུ། ལན་འདིའི་ངོ་གདོང་ལ་
བསྟུས་ཆེ་གྲོས་ཚོད་འདི་གངས་ཅན་བདེ་ཅའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་ས་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ལས་དེ་མིན་གྲོས་
ཚོད་འདི་དགོས་མེད་ཅིག་ཏུ་མངོན་པས། དོན་དངོས་གྲོས་ཚོད་འདི་གང་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་ས་ཡིན་མིན་རྗེས་པར།
གངས་ཅན་བདེ་ཅེས་དམིགས་ནས་བཞག་ས་མ་ཡིན་པར་གྲོས་ཚོད་གང་ཡིན་ཡང་། སློབ་ཁག་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་
བཞག་ས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག།

གོང་གསལ་འདི་བའི་ས་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ལ་གཞིགས་ཆེ་གྲོས་ཚོད་འདི་འཛིན་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅི་
བཞག་ས་མ་མཛོང་།

༧༦༽

ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་གྲོས་གཞི་གཉིས་པ། ༡༽ སློབ་འགོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཚུན་གསར་བ་བསྐོས་གཞག་
གནང་སྤྱོད་དང་དགོ་ཚུན་གྱི་འོས་ཚོས། མཐུན་རྐྱེན། གསོལ་སོགས་སོགས་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་
སྲིད་བྱས་ཀྱི་དོན་ཚོན་ ༡༡༡༢ བུ་དུ། "སློབ་འགོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཚུན་རྣམས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་
འབྲམས་པའི་ཤེས་ཚད་ཐོག་དགོ་ཚུན་འོས་སྤོང་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སློབ་སྤྱོད་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཁག་གྱུར་
གཞི་རིམ་གོང་མའི་དགོ་ཚུན་དང་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱ།" ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐོར་ཁག་
ནས་བྱས་བསྟར་གནང་ཐབས་གསལ་བར།

བྱས་བསྟར་གནང་ཡོད་མེད་རྗེས་ལན་དུ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་ཡུལ་སློབ་ཁག་ནང་ལག་
བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསལ།

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་བ་ནས་བཟུང་། སི་ལྷོ་ཁྲའི་སློབ་ཁག་ནང་དགོ་ཚུན་གསར་བསྐོས་གནང་བ་
རྣམས་ལས་གཅིག་ཅེས་མ་གཏོགས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་ཐོག་དགོ་ཚུན་ཐོན་པ་ཤེས་ལྟོག་དང་།
གཅིག་དེ་ཡང་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་ལོ་རིམ་གསུམ་བའི་འགོ་སྲུས་རེད་འདུག།

ཅིང་། དགོ་ཚུན་གྱི་གསོལ་སོགས་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཁག་གྱང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་དགོངས་དོན་འགོ་བཞེན་ཡོད་སྐོར་དང་།
མོད་བྱིས་གཉིས་ལ་འད་ཉེ་ཆར་རང་དེ་ལྟར་འགོ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་ཡོད་གནས་གསུངས་སོང་།

༩༩ ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་གོས་གཞི་གཉིས་པ། ༥། ཤེས་རིག་ནས་སྐད་ཡིག་གནས་ཚད་ཐད་དམིགས་བཀར་རྟོག་
ཞིབ་མཚུག་གཞུང་གང་མང་གནང་གཤམ། ཞེས་གསལ་འདུག་པར།

ཤེས་རིག་ནས་དམིགས་བཀར་རྟོག་ཞིབ་རིམ་གནང་ཡོད་མེད་དང་། གནང་ནས་གྲུབ་འབྲས་གནས་སྐྱེད་ས་
རིམ་ཡིན་བཅས་དེས་པར། དུས་རྒྱུན་སློབ་ཁག་སོ་སོ་ནས་དེ་ལྟར་གནང་ལུས་མ་ཟད། མོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་སི་ཇོ་
ལའི་སློབ་ཁག་ནང་ལོ་འཁོར་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་སྐབས། སྐད་ཡིག་གནས་ཚད་ཞིབ་འཚུག་གྲེད་པ་ལས་སྐད་ཡིག་ཞིབ་
འཚུག་ཚོགས་རྒྱུད་རྒྱར་བཅུགས་ལུས་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ས་མོད་བྱིས་དང་སི་ཇོ་ལའི་སློབ་ཁག་ནང་མོད་ཡིག་དང་ཡིན་
རིམ་དམིགས་བསལ་སློབ་སྟོན་པ་ Mentor བསྐོ་འཇུགས་ལུས་ཉེ་སྐོར་བསྐོད་གྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བཞེན་ཡོད་
གནས་གསལ།

༡༠ ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་གོས་གཞི་གཉིས་པ། ༦། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ལོ་ཚད་དང་ཤེས་
ཡོན་ལ་དབལ་པའི་སྐྱེད་དེབ་དང་། བརྟན་པར་འོད་སྟེང་། སྐྱ་བརྟན་འཁོར་ཐག་པར་དེས་སྐྱེད་དེབ་སོགས་སྐྱར་བཞེན་པར་
སྐྱུན་གང་མང་གནང་རྒྱ། ལྷག་པར་དུ་མོད་ཡིག་གི་ཞབས་མཆོད་གསལ་བའི་མོད་སྐད་ཐོག་ལ་རབས་བཟང་སློབ་དཔུག་
པའི་བྱིས་པའི་འགྲུལ་དེས་ལྟར་མོད་གོས་གཞི་བ་དང་། དེ་བཞེན་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་སྟོན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་དཔུ་མེད་ཐོག་
དེ་མོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གོ་བདེའི་བྱིས་སྐྱེད་དེབ་ཚད་ལྡན་གང་མང་བཟོ་གཤམ། དེ་ཡང་དཔེ་དེབ་ཚོམ་སྦྱིག་ཚོགས་རྒྱུད་
ནང་སྐྱ་གྲུའི་མངོན་འདོད་ཤེས་མཁན་དང་། སྐྱ་གྲུའི་སེམས་ཁམས་རིག་གནས་ལ་སྐྱེད་ས་པ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དགོས་གཤམ། དེ་
བཞེན་སྐྱེད་དེབ་སོགས་སྐྱ་གྲུའི་ཕ་མ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྲུ་ཚོམ་ཡོད་ཐབས་ཀྱང་གནང་གཤམ། ཞེས་གསལ་
འདུག་པར།

མོད་ཡིག་གི་ཞབས་མཆོད་གསལ་བའི་མོད་སྐད་ཐོག་ལ་རབས་བཟང་སློབ་དཔུག་པའི་བྱིས་པའི་འགྲུལ་དེས་ལྟར་མོད་
བར་རིམ་བཟོས་ཡོད་མེད་དང་། བཟོས་པ་དེས་པམ་ཐོགས་རིམ་རྒྱུད་སྐོར་དེས་ལན་དུ། མོད་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ནང་བྱིས་པར་
སློབ་གསོ་ཐེབས་པའི་ནང་དོན་ཅན་གྱི་འགྲུལ་དེས་ཚད་ལྡན་བཟོ་སྐབས་མཁན་ཉ་ལམ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སོང་། ད་བར་མོད་སྐད་
ཐོག་མོད་ཡིག་གི་ཞབས་མཆོད་གསལ་བའི་ཡ་རབས་སློབ་བཟང་གི་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་འགྲུལ་དེས་ལྟར་མོ་
གཅིག་གྱང་བཟོ་སྐབས་མེད། འོན་ཀྱང་། བྱིས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་མང་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། འཆར་ཡན་གྱི་
བསམ་སློབ་བསྐྱེད་སྲིད་ཡོད་ཐབས་སོགས་ལ་དམིགས་ཉེ། བྱིས་སྐྱེད་མོད་སྐྱེད་དང་ཚོམ་འགྲུ་བར་དོ་སྐྱེད་ཡོད་མཁན་གྱི་
གཞོན་སྐྱེས་ཁག་ཅིག་ལ་ཟབ་སློབ་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རིམ་པར་སྐྱེད་ཉེ་བར་དེས་ལྡན་པའི་བྱིས་སྐྱེད་དེབ་གྲངས་ ༣༠ མོད་
སྐྱེད་གྲེད་སྐྱེས་དང་། བྱིས་སྐྱེད་དེབ་གྲངས་ ༤༠ གསལ་ཚོམ་ལུས་ཐེན་པས་དེང་མིན་པར་སྐྱུན་འགྲེམས་སྟེལ་ལུ་འཆར་
ཡོད། གཞན་ཡང་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་འཁོར་དུ་གནས་སྟོན་གྲེད་པའི་མོད་སྐྱེད་ཚོའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཉེ་གཞི་རིམ་འོག་
མའི་མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་བྱིད་ཀྱི་བརྟན་རིམ་བཟོས་ཡོད། དེ་བཞེན་བཅོན་པའི་རྒྱལ་རབས་སྐྱེད་དེབ་རྒྱུ་འཆར་ཡོད་གནས་བཅས་གསལ།

མོད་སྐྱེད་ཅན་གྱི་དེབ་གྲངས་ ༣༠ ལས་ ༥ པར་སྐྱུན་ཐེན་ཡོད་འདུག་པ་དང་། གསལ་ཚོམ་དེབ་གྲངས་ ༤༠ ལས་གྱི་
པར་དེས་འགྲུ་མཁན་མ་བྱེད་ནས་པར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུར་ལྷག་ཡོད་འདུག་ སྤྱིར་བྱིས་སྐྱེད་ལུས་སྐད་ཡིག་གཞན་ནས་བསྐྱེད་པ་

ལས་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོལ་རྒྱན་མོད་ཡགས་ཆེ་བའི་སྤྱང་གཏམ་ཁག་གཞི་རྩུབ་བཞག་སྟེ་གསུམ་རྩེ་གནང་ན་
ལེགས་གནས་སུ་མཐོང་།

གཞན་ཡང་དུས་བོད་ཁྱིམ་ནས་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་བའི་སྟོན་དེ་བཅས་རྒྱ་ནག་གི་གྱིས་སྤྱང་། ༡ ཡིས་རྒྱ་བཙོན་པ།
ན་ཡ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་དཔྱགས་པ། བཅེ་ཡིས་རྒྱ་ག་གོན་བཟས་པ། དེ་གྱི་ཡིས་ཉི་མ་བཏུལ་པ། ཟེར་བ་སོགས་སྤྱང་དེ་བཞག་
ཅིག་པར་སྤྱོད་འབྲེལ་སྟེ་ལྷན་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་དགོས་པར་མཐོང་།

༡༡ ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཕྱོགས་གཞི་གསུམ་པ། ༡༡ ཞེས་ཡོན་སྤྱོད་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིན་རེའི་
སྟོབ་ཚན་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོབ་ཁྱིད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལག་དེ་བཞག་པར་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ལྡན་རྣམས་ལ་ངོ་
སྟོད་གསལ་བཤད་དང་། འབྲེལ་སྟེ་ལ། དེ་བཞིན་པ་མ་དང་མང་ཚོགས་ལའང་གསལ་བཤད་གནང་ཐབས་དགོས་སྟེ།

ཞེས་གསལ་འདོན་ལྟར་ལག་དེ་བཞག་པར་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་དགེ་ལྡན་རྣམས་ལ་ངོ་སྟོད་གསལ་བཤད་ཅི་ཙམ་གནང་
ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་པ་མ་དང་མང་ཚོགས་བཙུན་ལའང་འབྲེལ་སྟེ་ལ་དང་གསལ་བཤད་ཅི་ཙམ་གནང་ཡོད་མེད་
ཇིས་པར། ཞེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ནང་གསལ་ཞེས་ཡོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ངོས་འཛིན་སྐོར་གྱི་དཔེ་དེ་བཅས་སྐྱེད་གིས་པར་
བསྐྱེད་བྱས་ཟེན་འདུག་པ་དང་། ཞེས་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་སྐོར་གྱི་དཔེ་དེ་བཅས་སྐྱེད་པར་ཉེ་ལམ་འབོད་
སྤྱིལ་ཞུས་པ་ལྟར་གང་མཁྱོད་གསལ་བཤད་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བྱུང་སྐོར་གསལ།

༡༢ ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཕྱོགས་གཞི་གསུམ་པ། ༡༢ ཞེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཟོངས་སམ་གཞི་
བཙོན་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་གནང་སྐབ་ཚེ། གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་ཞེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
རྣམས་མཐེལ་སྟེན་པ་ཞེས་ཉོགས་དང་། ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་ཡོད་པར་སྤྱགས་པའི་གསལ་ཞེས། ཞེས་གསལ་འདུག་པ་
བཞིན་བཀའ་སྟོན་ཁྱི་རྒྱུ་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཞེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་སྐོར་བཀའ་སྟོབ་ལྟ་བུ་རིམ་གནང་ཁག་
གིས་གཙོས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་སྤྱིལ་ཡིན་འདུག།

༡༣ ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་སྤྱི་སྟོན་དགོངས་འཆར་ ༡༤ སྟོབ་མ་ཉུང་བ་དང་ཁ་འཛོམས་སྟོབ་ལྟ་ཁག་རྒྱ་སྤྱིལ་བཏང་ན་དགེ་
ལྡན་མ་འདད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབ་པས་དེ་ལྟར་གནང་གལ་ཆེ་ཞེས་གསལ་བར། སྟོབ་མ་ཉུང་བ་དང་ཁ་འཛོམས་སྟོབ་ལྟ་
ཅི་ཙམ་རྒྱ་སྤྱིལ་བཏང་ཡོད་མེད་དང་། དེས་སྤྱགས་པའི་ལོ་སྟོར་ཇིས་ལན་དུ།

ཞེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་བསྐྱོངས་ཚོགས་གནང་སྟེ་ད་བར་ལོ་གཅིག་ལས་འགོ་གི་མེད་པ་མ་ཟད།
བོད་སྟོབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་ཁག་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ཆ་ཚང་ཅིས་ལེན་ཟེན་སྟབས། དེ་སྟོར་དམིགས་བསལ་ལག་
བསྟར་ཞུས་མེད། མ་འོངས་པར་ཅིས་ལེན་ཆ་ཚང་བྱུང་མཚམས་རྒྱ་སྤྱིལ་གཏོང་འོས་ཅི་དགེ་སྐབས་མཚམས་བབས་
གཞིགས་ཞུ་འཆར་ཡོད་གནས་གསལ་འདུག།

༡༤ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ ལས་ཉིན་གཉིས་རིང་ཞེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་ལུལ་སྤོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཁོངས་སྟོབ་ཁག་
ཚང་མ་དང་། བོད་ཁྱིམ་ལ་བྱུང་སྟོབ་ཁག་གཅིག་བཙུན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་དང་། སྟོབ་སྤྱི། དགེ་ཆེ་བཙུན་ཚོགས་
བཙུན་བ་ ༢༠ ལྟ་སྐོར་ཚོགས་གནང་སྐབས། ཞེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ལག་བསྟར་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་
དང་ལག་བསྟར་མཐུན་བསྐྱོད་དང་ཚོགས་རྒྱུད་ཡོང་ཐབས་ཅི་དགེའི་སྐོར་དང་། འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ཡན་གྱི་སྟོབ་ཁྱིད་བརྒྱུད་
ལམ་སྐོར་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཁྱིད་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་སྐབས་དང་ལག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་སྐོར། ཁྱིད་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབ་ལྟའི་འཛིན་
སྐོར་ཚོགས་རྒྱུད་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་བཙུན་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ ༢༠༡༥ ལས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྟ་དང་སྟོན་ལྟ་སྟོན་གཉིས་

ཉེ་འདྲིན་རིམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་པོད་སྐད་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཁིད་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོའི་ཚེན་ཉར་སམ་རྩོམ་པ་དང་བཟེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གཉིས་ནས་འགོ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཚད་བཞག་ཡོད་པ་དང་། རིམ་བཞིན་ཉམས་སྲུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་འདྲིན་རིམ་བདུན་པ་སོགས་ལ་ལག་བསྟར་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག།

༥༥༽ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ལོའི་ ༢༡ བར་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱུས་ལག་བསྟར་རི་འགོ་ལྟོག་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ས་དང་མི་བྱེད་སའི་སློབ་གྲྭ་གངས་སྤྱིད་དཔེ་སློབ་དང་དེ་ལོད་པོད་ཁྲིམ། སློབ་པ་གཏན་སློབ་རང་སྤྱད་པོད་ཁྲིམ། མ་སྤུ་རི་གཏན་སློབ་བཅས་སློབ་ཁག་ལྟར་ཆེད་མེས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་གཤིབ་བསྟར་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་སྐོར་གསལ་བ་ལྟར། ཚོགས་རྒྱུད་དེའི་བྱུང་ཐོན་སྣོན་ཐོ་ཞིག་འདི་གར་གནང་སོན་གྱིས་སློབ་པའི་བྱུང་།

༥༦༽ ཤེས་ཡོན་སྣོན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་གྲོས་གཞི། ༡༽ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་སློབ་འགྲོའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ལ་མ་ལྟེང་བ་རི་ཡོད་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་རྒྱུར་འཇུག་གནང་བའི་སྣོན་ཐོའི་མཐའ་སློབ་དུ།

༥༦༡ ད་བར་བཅུན་བྱོལ་ནང་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་སློབ་འགྲོའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སློལ་ལག་བསྟར་གནང་ནས་དུན་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་སོང་ཡོད་ནའང་། དག་ཀུན་གྱི་གནས་ཚད་དང་། གཞི་རིམ་མཐུན་ཞུའ། དག་སློབ་གྱི་གངས་འབོར་བསྟར་ཚད། དག་འོས་ལམ་སློལ། སློབ་ཚན་རྒྱས་འགོད། རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དཀའ་རྙོག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྲད་བཞིན་ཡོད།

༥༦༢ སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ལམ་སློལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན་ཡང་། དོན་དངོས་ཐོག་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སློལ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟུ་ཞོག་ཐན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྤྱབ་གྱི་མི་འདུག་སྟབས། ལམ་སློལ་དེའི་དག་མཚན་ཆ་ཚང་ཞིག་འོངས་སུ་སྤྱོད་མ་སྤྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་ཡོད།

༥༦༣ ཐོད་མི་རང་ལ་འཚམས་པའི་ལམ་སློལ་གསར་གཏོད་བྱ་དགོས་ན། ཐོག་མར་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ལམ་སློལ་ལ་སྤྱོན་དང་ཞན་ཆ་རི་ཡོད་པའི་ཤེས་གསལ་པོ་ཞིག་རྟེན་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས། དེ་འབྲའི་པའི་ཤེས་རྟེན་པ་ལ་དེ་ཡོད་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ལམ་སློལ་ལག་བསྟར་ལ་ལྷགས་བསྟན་ཏེ། ཉུང་མཐར་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལོའི་ ༥༠ བར་དོན་འཁྲོལ་སྤྱབ་པ་ཡོང་ཐབས་བྱ་དགོས། ཞེས་གསལ་འདུག་པ་དང་། སྣོན་ཐོའི་རོ་བལྟས་རྒྱུར་འཇར་གཉིས་པར་སྤུལ་ཡོད།

ཤེས་ཡོན་སྣོན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པར་གོང་གསལ་འགོད་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་སྣོན་ཐོའི་ནང་དེ་ཡོད་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ལམ་སློལ་ལག་བསྟར་ཚོགས་རྒྱུད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲད་སྤུལ་ཡིན་སྟབས། གནས་སྐབས་རིང་ལམ་སློལ་གསར་བཟོ་མི་དགོས་པར་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ལམ་སློལ་ལག་བསྟར་ཚད་མཐོ་ཡོང་བའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་དགོས་གསལ་བ་བཞིན་དང་། ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྣོན་ཐོའི་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ལེགས་བཅོས་གཏོང་སྤྱོད་ཐད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་བཅས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྣོན་ཚོགས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག་པ་མ་ཟད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྟེན་ཐོད་ཁྲིམ་ནས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་སློབ་འགྲོའི་དག་ཀུན་གྱི་ལག་དེབ་བཞི་སློབ་ཁག་ཚང་མར་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་འདུག།

འདི་ནས་ལག་དེབ་བཞི་པོར་རྟོག་ཞིབ་ཞུས་པར་སློབ་དག་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་པར་སློབ་ཁིད་ལམ་སློབ་གནང་སྐབས་པན་ཐོགས་པའི་ཅན་ཡོང་པའི་མཐོང་།

༥༧༽ སྣོན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཉིན་དང་པོའི་གྲོས་གཞི། ༡ ཤེས་སྣོན་གྱི་དགོངས་འཆར་ལ་རོས་བཞེས་གནང་བའི་རྩ་འཛིན། དོན་ཚན་བཞི་པར། སློབ་སློབ་ཁག་ནང་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ལམ་སྤུལ་ཚོགས་རྒྱུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་སྐོར་ལ།

སློབ་གྲུབ་ལྟེ་ཁག་ཚང་མའི་སློབ་སློབ་ནང་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་སློབ་སློབ་ལ་འབད་བཅོམ་དང་འབྲེལ་ཆེད་ལས་པ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ལམ་སློབ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་དང་། ད་ཡོད་སློབ་དགོན་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་སློབ་སློབ་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ། མ་འོངས་པར་སློབ་དགོན་གསར་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཉེ་བའི་གཞུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་དང་དགོན་ཡོན་སློབ་འཇུག་ཐོན་པ་བསྐྱོད་ཐབས་གནང་ཞུ། སློབ་སློབ་ནང་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་སློབ་སློབ་ཡོ་ཆས་འདར་རེས་མཁོ་སློབ་དང་འབྲེལ་དགོ་ཆུང་ཆུང་སློབ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་གསར་བཅོས་ལྟ་བུ་དེ་གསར་བཅོས་ལྟ་བུ་གནང་གལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ལ།

ཆེད་ལས་པ་སློབ་ཁག་གང་དུ་གདན་ཞུས་གནང་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་དགོན་བསྐྱོད་གཞག་ལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ལག་བསྟར་འཁེལ་གྱི་ཡོད་མེད། ཡོ་ཆས་འདར་རེས་མཁོ་སློབ་གནང་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སློབ་རིམ་པར། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅེས་ལེན་ཟེན་བའི་གཞིས་ཁག་བཅུ་བཞིའི་སློབ་དགོན་ ༣༣ ལ་མོན་ཏེ་སོ་རིའི་ལྟ་བུ་དང་སློབ་དང་འབྲེལ་སློབ་འགྲོའི་བོད་ཡིག་དང་ཨང་ཅེས་ཞིད་ཐབས། རྒྱ་སློབ་ལས་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཐབས། ལྷོ་སློབ་ཐབས། ལྷོ་སློབ་ཐབས་ཞིད་ཀྱི་སློབ་སོགས་སློབ་ཞིད་གོ་སློབ་ཞུས་ཏེ། རྒྱ་སློབ་ཀྱི་སློབ་འགྲོའི་ཞུ་ལས་པ་གསུམ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཟབ་ཞིད་གནང་ཡོད་སློབ་དང་། ད་བར་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལག་བསྟར་ཞུ་སའི་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལག་བསྟར་དགོངས་དོན་ལྟར་དགོན་ཆུང་ཆུང་འདེམས་སྟེན་གནང་ཞུས་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་སློབ་ལྟ་བུ་གནང་རྒྱ་ཡིན་གནས། སློབ་ཁག་ནང་སློབ་དགོན་སོ་སོས་འབད་བཅོམ་གྱིས་ཞིད་ཆས་གསར་ཉེ་དང་གསར་བཅོས་གནང་ཞུ་ཞིད་ཆས་གང་ལེགས་ཡོད་ཞུས་ཀྱི། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཁག་ནང་ཞིད་ཆས་དེ་ཅམ་ལེགས་སོ་མེད་སྟབས། བོད་གསལ་ཟབ་སློབ་སྐབས་བོད་ཡིག་དང་ཨང་ཅེས་ཞིད་ཆས་སློབ་ཁག་ ༣༠ ལ་ལུས་བ་མ་ཟད། ཞིད་ཆས་འཛོག་སའི་བར་ཞི་བཅོམ་ཆེད་སློབ་གྲྭ་དེར་ཉེན་སློབ་ ༡༣༠༠༠ རེ་ཡང་མཐུན་ཆེན་སློབ་སློབ་ཀྱིས་ཡོད། བོད་ཞིད་ཁག་གི་སློབ་སློབ་གནས་སྐབས་གང་ལེགས་ཡོད་ཞུས་ཡིན་ཞེས་གསལ།

ཤེས་ཡོན་སློབ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་པ་ནས་བཟུང་བོད་གསལ་སློབ་དགོན་གྲངས་ ༣༣ ལ་ཟབ་ཞིད་སོགས་གནང་བ་ཅམ་ལས་སློབ་སློབ་གཞན་ཁག་ཡང་རྒྱ་སློབ་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་གཏོང་ཆེད་ལས་འཆར་སློབ་པ་དང་། ཆེད་ལས་པ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཟབ་ཞིད་གནང་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མ་འདོད།

ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་བོད་ཞིད་གཉིས་ལུད་པའི་སློབ་འགྲོའི་སློབ་ཁག་ཏུ་ཞིད་ཆས་འདོད་སློབ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་ལག་བསྟར་དགོངས་དོན་སློབ་འགྲོའི་བོད་ཡིག་གི་ཞིད་ཆས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོས་ཟེན་ཏེ་འབྲེལ་སློབ་ཀྱི་འཆར་དེད་འདུག་པ་དང་། མ་དཔེའི་མཉེན་ཆས་སློབ་དག་གཅིག་འདི་གར་གནང་སོན་བྱུང་།

༥༩ ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པའི་ཕྱོས་གཞི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་སྐད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སློབ་ཀྱི་ནང་གསེས་སློབ་པར། བོད་མིའི་སློབ་གྲུབ་ལྟེ་ཁག་ཚང་མར་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཇུག་སློབ་ཚན་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གསར་འཇུགས་ཀྱིས་སློབ་གྲུབ་ལྟེ་ཁག་ལ་དུས་བསྟུན་ཉེན་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དང་། ལེགས་སློབ་ཉེས་འགོག་གི་སློབ་ཐོ་དང་བདེན་སློབ་ཉེ་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱིས་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་གནང་རྒྱ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར།

ཤེས་ཡོན་སློབ་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཕྱོས་ཚོད་ནང་། གཞི་རིམ་སློབ་གྲུབ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཉེན་ཞིབ་ཀྱིས་སློབ་ཐོ་འགོད་འབྲེལ་གནང་ཕྱོགས་སློབ་ཀྱིས་ད་ཡོད་ཤེས་ཡོན་ཉེན་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསྟུར་

ཞིབ་ཀྱིས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དགོས་དམིགས་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་མོལ་གྱི་སྲོལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྦྱོང་གསུང་དང་དགོས་དབང་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སོགས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་སྦྱབ་སློབ་སྦྱོང་གསུང་ཐབས་དང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ལུ་ལུ་གང་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་རྗེས་མར་སྣོན་ཐོ་འབྲུལ་དགོས་གསལ་བ་ལྟར། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་གཉེས་པའི་སྐབས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལན་གཉེས་བསྐྱེད་སྣོན་ལྷན་ཐོ་འབྲུལ་ལུ་ལུ་སློབ་སྦྱོང་དང་རྟོག་ཞིབ་འགྲུབ་པའི་ལོག་རགས་ཐེན་པོ་བསྐྱར་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་འབྲུལ་ལམ་ལུ་དགོས་གསལ་བ་ལྟར། དགོས་ལྷན་གྱི་ཤེས་ལུས་དང་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་སྦྱངས་འཛིན་གྱི་ལུ་ལུ་ཆ་སྟེན་གསུང་གཏོང་དང་ལག་བསྟར་གནང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣོན་ཐོ་འདི་གང་འབྱོར་སོན་བྱུང་བ་ལྟར་དོ་བཟུངས་བྱུང་འཇོག་གསུམ་པར་བྲུལ་ཡོད།

༥༩ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་གཉེས་པའི་ལྟོས་ཚོད་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཚད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སློབ་ཚད་ལྡན་གསུང་གཏོང་བུ་རྒྱུ་ལྟེ་སློབ་ལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྦྱི་བསྟན་འཛིན་རྟོག་ལགས་ནས་བཟོ་འགོད་བྱས་པའི་རྒྱུན་མཐུན་ཞིབ་འཇུག་གནང་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་སྟོན་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱབ་ལུས་འདུག་པ་གང་ལེགས་འདུག།

༦༠ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་གཉེས་པའི་ལྟོས་ཚོད་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བུ་ལུ་སློབ་སྦྱོང་གི་ལག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞེན་བཟོ་འགོད་བྱས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ངེས་པར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་ལྟེ་བཟོད་ཁུབ་ཡོང་བའི་གཞེན་སྐུལ་ལན་པོ་ལུ་རྒྱ། ཞེས་གསལ་དོན་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་སྤྲུལ་རྗེས་ཀྱི་ལྟོས་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གནང་ཆེ་རིགས་དེབ་གཟུགས་རོ་བོར་བཟོ་འགོད་ཀྱིས། སློབ་ཁག་ཚང་མར་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་བཟོད་ཁུབ་བཏང་འདུག།

༦༡ བཅན་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དོན་ཚན་ ༥། ༣ དགོན་སྡེ་དང་ཚོས་སྐྱར་སོགས་སློབ་རྒྱུན་ལྷན་དང་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྐྱེད་གནས་རྣམས་སུ་གཞུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སློབ་གཞིས་ཁུབ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཚོས་སྡེ་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་བོད་མི་སྤྱི་སྡེར་གྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་འཇུགས་བྱུང་ཆེ། དེ་དག་ལ་བཅན་ཕྱོགས་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་དགོས་ན་སྤྱི་ལོ་སློབ་གཞི་དང་མཐུན་པ་དགོས་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་གཉེས་པའི་ལྟོས་ཚོད་ནང་། གནད་ས་ཁག་དང་སྐར་གཉེར་སློབ་སྦྱོང་གཞུང་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་གནང་སློབ་སྦྱོང་ཐོ་བཟོ་འཛིན་པའི་སློབ་ཁག་གི་དགོས་མཁའི་ཆ་སྟེན་ཞིབ་གསལ་འབྲོད་པའི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཚེམ་ཐེན་གྱིས་ཤེས་ལྷན་སྤྱི་ཁུབ་འགན་འཛིན་ནས་བཟོད་དེ་སྣོན་ཚོགས་རྗེས་མར་གཏན་འབེབས་བུ་རྒྱུ་ལམ། ར་དག་དགོས་གསུང་གཞིགས་ན་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་གཏན་འབེབས་བུ་རྒྱ།

གསལ་བ་ལྟར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་སྐབས་དོན་ཚན་ ༡༤ ཚན་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་ཚོས་སྐྱར། སྤྱི་སྡེར་སློབ་སྦྱོང་ལུ་འཛིན་གནང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚོས་ ༣༠ ཉིན་གཏན་འབེབས་གནང་འདུག།

གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལུང་འཛིན་སྐབས་སྲིད་བྱས་ནང་ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྣང་གཞན་ཞིག་བེད་སྲོད་བཏང་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་གཞི་འཛིན་ས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྗེས་གཞི་ནས་ལུང་འཛིན་གནང་ཆེ་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མ་དོན།

637 ཤེས་ཡོན་སྣོན་ཚོགས་མེད་ས་གསུམ་པའི་སྐོས་ཚོད་གསུམ་པའི་ནང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ས་དང་མི་བྱེད་སའི་སློབ་ཁག་དབར་གཤེན་བསྐྱར་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣོན་མོའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེན་བསྐྱར་ནུས་ལྷན་གསུམ་ལྟུང་།

638 ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་།

- སློབ་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་བོད་སྐད་རྒྱང་པའི་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུར་དམ་དོན་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དགོ་ཆུང་ཡང་བཞོད་སྲིད་གནང་དགོས། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ 3 དང་བྱེད་ཀ་ལས་མང་མི་དུང་ཞིང་། མང་མཐར་ཡང་ཚུ་ཚོད་ ༤ ལས་མ་མང་བ་དགོས།
- བོད་ནས་དབོར་འབྲེན་བྱས་པའི་སློབ་དེབ་དང་བོད་ཡིག་གི་དེབ་རྣམས་བཞོལ་སློབ་མི་བྱེད་པར་གཙོ་འདོན་དང་། དེ་བཞིན་ NCERT ཡི་དེབ་རྣམས་ཀྱང་བཞོལ་སློབ་བྱ་རྒྱུར་རིམ་བཞིན་ཉུང་འཕྲི་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ནང་དོན་དང་འཚམས་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་བཞོ་བྱ་གསུ།
- མི་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་དབང་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་སའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ཚན་རིག་དང་། ཨང་ཅིས་སོགས་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་བཞིན་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་གྲྭ་སྲིད་གནང་དགོས།

639 སློབ་གྲོའི་གྲངས་འཕོར་།

- ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཆ་ཚང་བར་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་ན་ཤེས་ཡོན་དང་སྣོན་བསམ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆུང་དགོས་པས། ལོ་ལས་རིང་སློབ་གྲྭ་རེ་གཉིས་ནང་མ་ཐུན་རྒྱུར་དང་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་ཆ་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། རིམ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་གཞན་ནང་ལག་བསྟར་བྱ་གསུ།
- ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལ་ངེས་ཤེས་གཉེན་ཟབ་རྗེས་པའི་དགོ་ཆུང་ཉུང་ལས་ལས་མེད་པར་བརྟེན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁུག་གྱི་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་དགོས། 1) དམངས་རིམ་ནས་འཛིན་རིམ་བདུན་པ་བར་རྩ་ས་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭར་འདོན་རྒྱུ་དང་། 2) ད་ལྟའི་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ནང་མ་ཐུན་རྒྱུར་བཟང་དུ་གཉོད་རྒྱ། 3) མེས་དབོན་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲོའི་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་ཡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་སློབ་པ་སློབ་གྲྭར་ཟླ་བསྐྱེལ་བཅུང་ནས། འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་བཞོ་རྒྱ། མདོར་ན་འཛིན་རིམ་དུག་པའམ་ཡང་ན་བདུན་པ་ (ས་ཚའི་མ་ཐུན་རྒྱུར་ལ་དཔགས་ནས) བར་གྱི་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་རྩ་སར་འདོན་རྒྱུ་དང་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་ཡན་གྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་སློབ་པ་གཉན་སློབ་ཏུ་འཇུགས་གསུ།

640 དགོ་ཆུང་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུར་སློབ་དང་སོར་གནས་སྟབས་སྟབས་།

- དགོ་ཆུང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྲོལ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་ངེས་པར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས། དགོ་ཆུང་རྒྱུན་གནས་སྟབས་སྟབས་སུ་གོང་གསལ་ཤིད་བླུས་སུ་གསལ་བ་སྟར་མ་ཐུན་རྒྱུར་དང་གསོལ་སོགས་བཟང་ལོས་སློབ་དགོས་པ་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་དགོ་ཆུང་ལ་རང་དབང་ཆེ་ཅོམ་སློབ་དགོས།

- དགོ་ཀའ་གི་ལས་ལུལ་དངོས་སུ་ཐབ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་བརྗེས་མང་ཙམ་སྤྲད་ནས་ཆེད་ལས་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས་གནང་གཤམ།
- ཨིན་ཇི་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལུད་སློབ་ཚན་གཞན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ལེགས་བཅོས་གཏོང་གཤམ། དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་(ཚོ་ག་དང་མཚན་ཉིད)ལོ་ན་སློབ་འཛིན་མི་བྱེད་པར། བུད་ལོན་རྟོགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུར་གཙོ་བོ་བྱེད་པོ་སྤེལ་དུ་སྤྲོད་ཆུང་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྤངས་ནི་ཡིད་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བཏོན་དང་སློབ་སྦྱོར་རྒྱུན་ལོ་མེད་པར། ཚོ་ག་དང་མཚན་ཉིད་སློབ་རྒྱ་ལོགས་སློབ་དེབ་རྒྱུར་པར་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཞིན་འདུག།

༢༣༤ སྐད་ཡིག་བྱང་ཚད།

- སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་དཔེ་མཛོད་ནང་གཞོགས་འདེབས་དཔེ་དེབ་གང་མང་དགོས་གཤམ། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ལས་སྐད་ཡིག་ཁྲིད་ཐབས་ལ་དོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

༢༣༥ བ་མར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་གཤམ།

- བ་མ་མང་པོས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱས་མང་འདེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་འཛིན་རིམ་གསུམ་བའི་བར་ཨིན་ཇི་མི་སློབ་པའི་དགོ་མཚན་ར་མི་འཕྲོད་པས། བ་མ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གཤམ་གནང་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་གཤམ།

༢༣༦ ཐབ་སྐྱོད་ལུང་འཕྲི།

- ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཀའ་གི་སྤུས་ཚད་གོང་མཐོང་བཏང་ནས། གཞི་རིམ་བར་མའི་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་བསྐྱབ་གཞི་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐབས་བྱ་གཤམ།
- དགོ་ཀའ་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འབོད་བཀུག་བྱས་ནས་ཐབ་སྐྱོད་མི་སློབ་པར། ལུང་མཁས་པ་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ས་གནས་སློབ་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཐབ་སྐྱོད་གནང་གཤམ།

༢༣༧ དུས་ཚོད་རེ་ལུ་མིག་དང་དགོ་ཀའ་གི་ཚོགས་འདུ།

- དུས་ཚོད་རེ་ལུ་མིག་སྐབས་བསྐྱུན་བྱ་བའི་པོ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་དུས་ལུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་སྐར་མ་ ༥༠-༥༥ བར་མང་དུ་གཏོང་རྒྱ།
- དགོ་ཀའ་རྣམས་དུས་ནས་དུས་སུ་དགོངས་ཚུལ་བཞེ་ལེན་བྱེད་པའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཚོགས་གནང་གཤམ།

༢༣༨ སློབ་གྲྭ་ཚང་མར་དགོ་ཀའ་ལས་རོགས་གང་མང་བསྐོ་འཇུགས་བྱ་གཤམ།

- སློབ་གསོའི་བཅོས་བརྒྱུར་ནི་རང་འགར་བྱ་རུབ་པ་ཞིག་མིན་སྐབས། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།
- ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་བྱུང་འབྲས་བུ་མང་པོ་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེར་གཅིག་འཇུག་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་རྒྱུར་རྒྱལ་འདོད་མི་བྱེད་པར། ཚང་མར་བསམ་ཚུལ་སློབ་དཔེ་གོ་སྐབས་གཅིག་མཚུངས་སློབ་དགོས།

- དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོས་དོན་ཐོག་མར་འགོ་འཇུག་ས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གཏན་དུ་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་མི་འཛོག་པར། ལེགས་ཚུལ་སྤྲོད་པ་གཞན་ལ་ཁྱབ་སྲུང་གཏོང་དགོས། དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ན་འཛིན་སྲོང་དང་། དགོ་ཆེན། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ལུས་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱ་དགོས། དེ་འདྲི་ལེགས་ཚུལ་སྤྲོད་པར་གཞུང་གིས་འགན་འཁུར་སྒྲུབ་དགོས།
- སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་སྐོར་ཡིག་གང་གི་ཐོག་ནས་བྱ་མིན་གྱི་དོགས་འདྲི་འདི་ད་དུང་མ་ཡིས་བར་འདུག་པས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནི་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་ཙམ་མིན་པར་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གནད་དོན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ན། ཤེས་རིགས་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནད་དོན་འདི་དག་གསལ་བཤེས་གནང་གཤམ།

དེ་སྟོན་ཤེས་ཡོན་སྟོན་ཚོགས་མེངས་གཉིས་ཀྱི་ཤོས་ཚོད་འག་ལག་བསྟར་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་བཞིན། ད་ལན་འདིར་རྒྱབ་གཉེན་གནང་བ་ལག་ཀྱང་ལག་བསྟར་འཁུལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་ཆེར་བསྐྱེད་གནང་གཤམ་མཐོང་བ་བཅས།

ལྔ་པ། སློབ་ཁག་སོ་སོར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་མཐོང་ཚུལ་ཇི་བུང་།

༡༽ སློབ་ཁག་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱོད་པ།

ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༤ ལས་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ བར་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་སྟོན་སློབ་དང་། རང་བྱུར་བོད་ཁྲིམ་སྟོན་སློབ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་སི་ལྷོ་ལ། ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་སི་ལྷོ་ལ། སྤུ་རུ་མ་ལ་སི་ལྷོ་ལ། སྟོན་ལ་གཏན་སློབ་སི་ལྷོ་ལ། ཐོན་གཞིས་ཏོ་ལན་རི་སྟོན་སློབ། སིམ་ལ་སྟོན་སློབ། ཚོན་ཏ་ར་སི་ལྷོ་ལ། ཚོན་ཏ་ར་བོད་ཁྲིམ་སྟོན་སློབ། སྦྲིང་སི་ལྷོ་ལ། རྩ་སྤྱོད་བོད་ཁྲིམ་སྟོན་སློབ། རྩ་ཤོད་བོད་ཁྲིམ་སྟོན་སློབ། རྩ་ཤོད་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ། གངས་སྐྱིད་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ། ལ་བྱང་རུ་མ་བོད་ཁྲིམ། ལ་བྱང་ཏང་ལེ་བོད་ཁྲིམ། ལ་བྱང་སུམ་མདོ་བོད་ཁྲིམ། ལ་སླེ་བོད་ཁྲིམ་དབུས་མའི་སྟོན་འགོ། ལ་སླེ་སྟོན་སྟེང་བོད་ཁྲིམ་སྟོན་འགོ། ལ་སླེ་གཞིས་མོང་བཞི་བ་དང་ལྔ་བའི་བོད་ཁྲིམ་སྟོན་འགོ། ལ་སླེ་ཨག་གླིང་བོད་ཁྲིམ་སྟོན་འགོ། ལྷན་ཏར་དགོ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་། སྤྱི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་སྟོན་སློབ་བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་རྟོག་ཞིབ་བཞིན།

༢༽ སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཕྱུག་གི་གནས་བབ་དང་མཐུན་ཞུགས།

- ❖ མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སྟོན་འགོའི་འཛིན་ཁང་དང་། ཁྲིད་ཆས། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྤྲུལ། དགོ་ཆེན་གྱི་གངས་ཚད་བཅས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་སློབ་ཁག་རྣམས་ལས་ལེགས་ཤོས་སུ་མཐོང་།
- ❖ རང་བྱུར་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སྟོན་འགོའི་འཛིན་ཁང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་ལས་ཚུང་ཞན་པ་དང་། ཁྲིད་ཆས་ཐོན་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་གངས་ཚད་ལོང་བཞིན་མི་འདུག་ཀྱང་ཅ་བའི་ཆ་ནས་གང་ལེགས་འདུག།
- ❖ བདེ་སྐྱིད་གླིང་སི་ལྷོ་ལ་སྟོན་འགོ་ནས་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་བར་འདུག་ཅིང་། སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཕྱུག་གི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་འཛིན་ཁང་། དཔེ་མཛོད། ཚོགས་ཁང་། དགོ་ཆེན་སྡོད་ཁང་ Staff Room ལ་སོགས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ན་འོས་འཚམས་འདུག་པ་དང་། བཟོ་རིག་གི་ལག་ཤེས་ཐོན་རྫས་སློབ་གྲྭ་གཞན་དང་བསྟུར་ཆེ་ལེགས་ཤོས་སུ་མཐོང་ཡང་། སྟོན་

འགྲོའི་ཁྲིད་ཆས་དགོས་དེས་ལྟར་འཇུག་སློབ་ཚང་བ་མི་འདུག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཆེ་རིང་དོན་ལྡན་གྱི་སློབ་འགྲོའི་འཛིན་ཁང་རྒྱུ་དང་། ཁྲིད་ཆས་ཉུང་བ་དང་སློབ་པ་དག་གི་ཆུ་ཁོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག

- ❖ ལྷ་རུ་མ་ལར་སློབ་འགྲོའི་འཛིན་རིམ་ལྟ་བུ་བར་འདུག་ཅིང་། སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་གི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་། འཛིན་ཁང་། དཔེ་མཛོད་། ཚོགས་ཁང་སོགས་འགྲིག་དེས་འདུག་ཀྱང་། དགོ་ཆུང་སྟེང་ཁང་དང་མཐུན་རྐྱེན་ རོལ་ཆས་འཛོག་ཁང་བཙས་སློབ་ཚན་འདུག

- ❖ སློབ་ཁྲིའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སློབ་འགྲོའི་སློབ་གྲུ་དེ་བཞིན་བཟོ་ཚོགས་ནས་བཅུ་གསུམ་བ་གང་ཞིག་ལ་ད་བར་འཛིན་སློབ་ཡང་བཟོ་ཚོགས་རང་ནས་བྱེད་སྲུང་ལྟར་འཛིན་ཁང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཉམས་གསོ་མེད་པ། དགོ་ཆུང་གྱི་སློབ་འགྲོ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པ་སོགས་གང་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་འགྲོ་ལུག་སློབ་གྲུ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སློབ་ཤོས་རེད་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་འགྲོ་ཆུང་གསུམ་བཟོ་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲུ་ལྟར་ལོངས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སློབ་ཤོས་རེད་འདུག་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཅིས་ལེན་དགོས་པའི་བཞེད་ལྟར་བཏང་གནས་སོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ལྟར། ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་སློབ་ཁྲིའི་སློབ་གྲུ་ནས་ཅིས་སྲུང་སྲིད་པ་ཡིན་གནས་གསུངས་སོང་ན་ཇོ་ཏེན་དགོས་པའོའི་མཐུན་འགྲུབ་ཁག་གོ་སློབ་གང་མཚོགས་གནང་དགོས་གནས་སུ་མཛོང་།

- ❖ སློབ་ཁྲིའི་གཏུག་སློབ་ཏུ་འཛིན་རིམ་དང་སོན་པ་བཅུ་གཉིས་བར་འདུག་ཅིང་། སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་གི་རྒྱ་ཁྲོན། དགོ་ཆུང་སྟེང་ཁང་། (Staff Room) འཛིན་ཁང་། ཉམས་ཁང་། ཚོགས་ཁང་། རོལ་ཆས་ཁང་། ཅིང་ཐང་ལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཤོས་རེད་འདུག་ཀྱང་། དབྱར་ཁ་ཆ་ལུན་རིང་དགོ་སློབ་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག

- ❖ ཐོན་གཞིས་ཁྲིའི་ལན་ཇིར་སློབ་འགྲོ་ཁག་གཉིས་འདུག་ཅིང་། འཛིན་ཁང་ནི་སོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་མ་སྲུངས་གོང་ནས་ཐོན་སྐྱུག་བདེ་དོན་དང་། ཐོན་སྐྱུག་ཁུངས་ཁག་གཉིས་ནས་རིན་མེད་གཡའ་པོ་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཐོན་སྐྱུག་བདེ་དོན་ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་འགྲོ་དེར་འཛིན་ཁང་དང་ཁྲིད་ཆས་སོགས་འགྲིག་ཐག་ཚོད་འདུག་ཀྱང་། ཐོན་སྐྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་འགྲོ་དེར་ཁང་མིག་རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་འགྲོ་མེད་པ། ཁྲིད་ཆས་འཛོག་ལུལ་མེད་པ། ལྷ་རུ་མ་ལར་བས་དགོ་ཆུང་ཡང་ཡང་མར་འགྲོ་བསྟོན་དཀའ་བ་བཙས་ཆེས་གྲུ་དོག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་པ་དང་། སློབ་འགྲོ་གཉིས་ལ་དགོ་ཆུང་རེ་རེ་མ་གཏོགས་མི་འདུག

- ❖ སེམས་ལའང་སློབ་འགྲོ་ཁག་གསུམ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཀུ་སུམ་གྱི་སློབ་སློབ་ལ། འགྲུལ་འཁོར་འབབ་རྒྱ་གསུམ་སློབ་སློབ་ལ། རང་བཙན་གྲོང་སྡེའི་སློབ་སློབ་བཙས་རེད་འདུག འགྲུལ་འཁོར་འབབ་རྒྱ་གསུམ་སུ་སུ་གཉིས་ལས་མེད་པ་དང་། དགོ་ཆུང་ལས་ཚབ་གཅིག་ལས་མེད་པ། ཁྲིད་ཆས་རྣམས་ལེད་སློབ་གཏོང་མི་ཤེས་པ། ས་གནས་དེར་སྐྱུ་གྲུ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཚོད་འདུག་ཀྱང་དགོ་ཆུང་ཆོད་ལུན་མེད་པར་བརྟེན་ས་གནས་གཞན་ཏུ་གཏོང་དགོས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད་འདུག རང་བཙན་གྲོང་སྡེར་འཛིན་ཁང་དང་ཁྲིད་ཆས་སོགས་འགྲིག་ཐག་ཚོད་འདུག ཀུ་སུམ་གྱི་རུ་སྐྱུ་གྲུ་མང་བས་འཛིན་ཁང་གཉིས་ནང་དགོ་ཆུང་གཅིག་གིས་བསྐོར་ར་འཁོར་དཀའ་བ། ཁྲིད་ཆས་ཆ་ཆ་ང་བ་མེད་པ་བཙས་རེད་འདུག སློབ་འགྲོ་རེར་དགོ་ཆུང་རེ་རེ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་སློབ་སློབ་དེ་རྣམས་སྒྲིལ་གཏོང་སྐོབ་སློབ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མཛོང་།

- ❖ ཚོན་ཉ་ར་སོ་རྩོལ་གཏུག་སློབ་ཏུ་སློབ་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་བཟུང་བ་བར་འདུག་ཅིང་། སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་གི་རྒྱ་ཁྲིན། འཛིན་ཁང་། ཚོན་རིག་བརྟག་དབྱེད་ཁང་། ཉལ་ཁང་། བཟོ་རིག་གི་ཚོན་སྤྱོད། ཚེད་ཐང་ལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་འཚངས་ཡག་པོ་འདུག་ཡང་། གསལ་རྒྱུ་གནང་བའི་ཁང་ཁྲུངས་ཁ་ཤས་སེར་ཁ་གསལ་བ་དང་། ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཞིག་རལ་དུ་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་ལོ་མང་གི་ཐོན་སྐྱོད་ཐོན་པའི་ཁང་རྩིང་ལྟ་བུ་མཐོང་རྒྱ་འདུག་སློབ་འགྲོའི་ཁྲིད་ཆས་ཞལ་བ་དང་ཡང་ཚེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆས་མི་འདུག་ཆེས་དེང་རབས་ཚན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་བུཅད་འཕྲུལ་འཁོར་ (Smart Class) གནང་སོན་བྱུང་འདུག་ཡང་མེད་སྲོད་གཏོང་མ་ཤེས་པར་ལྷག་འདུག་དགེ་ལྡན་སྤོང་ཁང་ཡང་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡང་ཚད་ལྡན་མི་འདུག།
- ❖ ཚོན་ཉ་ར་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་འགྲོའི་འཛིན་ཁང་གི་རྒྱ་ཁྲིན་དང་། ཁྲིད་ཆས། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱངས། དགེ་ལྡན་གྱི་གྲངས་ཚད་བཅས་ཤེས་ལོན་ཚོགས་ཚུངས་སློབ་འགྲོའི་འདུག་ཡང་ལྷག་ལྷན་སྐྱེས་ལས་ལེགས་གསལ་གྱི་མཐོང་ལྟ།
- ❖ སྤོར་སོ་རྩོལ་ཉ་ཉེན་སློབ་ཏུ་སློབ་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་གསུམ་བ་བར་འདུག་ཅིང་། སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་དང་། འཛིན་ཁང་། དཔེ་མཛོད། ཚོགས་ཁང་། ཚེད་ཐང་བཅས་སློབ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་འགྲིག་རེས་འདུག་སློབ་འགྲོའི་ཁྲིད་ཆས་ཞལ་པོ་འདུག།
- ❖ རྗེས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་འགྲོའི་སྤྲེལ་གསུམ་ལ་ཁྲིད་ཆས་དང་། རོལ་དབྱེད་ཁང་གང་གང་ལེགས་འདུག་ཡང་། ལྷག་ལྷན་གྲངས་འཁོར་ལ་གཞིགས་པའི་འཛིན་ཁང་དང་། དགེ་ལྡན་གྱི་གྲངས་འཁོར་འདྲད་རེས་ཤིག་མ་མཐོང་།
- ❖ རྗེས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་འགྲོའི་སློབ་མའི་གྲངས་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་འཛིན་ཁང་དང་། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱངས་བཅས་ཡག་པོ་འདུག་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིད་ཆས་གང་ལེགས་འདུག་ཡང་བོད་ཡིག་གི་ཁྲིད་ཆས་འདྲད་རེས་མི་འདུག་པ་དང་། སློབ་འགྲོའི་དགེ་ལྡན་གཉིས་ལས་མི་འདུག།
- ❖ རྗེས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་འགྲོའི་སློབ་མའི་ཐོན་སྐྱོད་ལྷན་འཛུགས་ལ་ཉལ་དུག་པ་ནས་བཟུང་བ་བར་འདུག་ཅིང་། ཁོར་ལུག་གི་རྒྱ་ཁྲིན་ཉ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། འཛིན་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་། ལས་ཤེས་རྒྱུ་ཁྲིད་ཁང་ཞིང་གཞུང་ཚོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་པ་མ་ཟད། རོལ་ཆ་འཛོག་ཁང་དུ་གཞུང་ཚོན་གྱི་བརྒྱན་པ་ཤེས་ཆེ་བར་བརྟེན་རྗེས་རྒྱུ་ལས་ལེགས་པའི་ཉེན་ཆེ་བ། ཚེད་ཐང་ནི་སློབ་འགྲོའི་སློབ་གྲུ་དགོས་རེས་ཀྱི་ཚེད་ཐང་ལས་ཆུང་བ་འདུག་པ་དང་། དགེ་ལས་ཁག་ཅིག་གཞུང་ཚོན་ཚན་གྱི་ལས་ཤེས་ཀྱི་མ་ཐོན་པར་གཡལ་གཡོན་གྱི་མེད་པ་ལྟར་ཀྱང་དགོས་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག་ཡང་། དགེ་ལས་རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱངས་དང་། དགེ་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐབས་ལ། དགེ་ལས་རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱིས་སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱངས་བཅས་དཀའ་སྤོང་སྤོང་ལོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།
- ❖ གངས་སྤྱིད་མེས་དབོན་གཏུག་ལག་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲུ་སློབ་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་ལྟ་བུ་བར་འདུག་ཅིང་། ཁོར་ལུག་གི་རྒྱ་ཁྲིན་ཉ་ཅང་དོག་པ་དང་། ཚེད་ཐང་མེད་པ། ཚོགས་ཁང་མེད་པ། འཛིན་ཁང་ཆུང་བ། འདུང་བའི་འཛིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དགེ་སློབ་རྒྱུ་ཁྲིམ་འོས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞུས་ཤིང་གཞིག་ལས་མེད་པ། ཁང་ཁྲུངས་ཁག་ཅིག་གཞུང་ཚོན་ཚན་ལོན་པ། སློབ་འགྲོའི་ཁྲིད་ཆས་འདྲད་རེས་མེད་པ་བཅས་རེད་འདུག་ཡང་། དགེ་ལྡན་རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱངས་དང་། དགེ་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐབས་ལ། དགེ་ལས་རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱིས་སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱངས་བཅས་དཀའ་སྤོང་སྤོང་ལོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།
- ❖ ལ་གྲུ་ལུ་མ་བོད་ཁྲིམ་དུ་སློབ་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་གསུམ་བ་བར་འདུག་ཅིང་། སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་དང་། འཛིན་ཁང་། ཉལ་ཁང་བཅས་འགྲིག་ཐག་གཅོད་འདུག་པ་དང་། དགེ་ལྡན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐྱངས་ཡག་པོ་འདུག་ཡང་། སློབ་འགྲོའི་

ཁྲིད་ཆས་མང་ཆེ་བ་རྙེད་སོང་རེད་འདུག དབྱར་ཁ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲུབ་ཉེ་འབྲེལ་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱག་རྒྱུ་དེས་
དགའ་ངལ་སྤྲད་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག་ཀྱང་ད་བར་དགའ་ངལ་དངོས་སུ་འབྲུང་བ་བྱུང་མི་འདུག

❖ ལ་བྱང་ཉར་ལེ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུབ་སློབ་འགོ་ནས་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་བར་དུ་འདུག་ཅིང་། སློབ་གྲུབ་འདི་ནི་རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་
ཁྲིམ་ཁོངས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་བྲལ་མཐོ་ཤོས་ཅན་དེ་ཆགས་འདུག སློབ་གྲུབ་ཁོང་ཡུག་གི་
རྒྱ་ཁྲིམ་ཆེ་བ་དང་། འཛིན་ཁང་། ཉལ་ཁང་། དཔེ་མཛོད། དགོ་ཆེན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་བཅས་གང་ལེགས་འདུག
སློབ་འགོ་འཛིན་ཁྲིད་ཆས་འདད་རེས་འདུག་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་རྙེད་སོང་རེད་འདུག

❖ ལ་བྱང་སུམ་མདོ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲུབ་སློབ་འགོ་ནས་འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་བར་འདུག་ཅིང་། འཛིན་ཁང་དང་། ཉལ་ཁང་
འགྲིག་ཐག་གཅོད་འདུག་པ་དང་། དགོ་ཆེན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་གང་ལེགས་འདུག སློབ་གྲུབ་རང་ལ་འབྲུང་རྒྱ་དང་
ཁྲིམ་རྒྱ་འདད་རེས་མེད་རྒྱུན་རྒྱག་རྒྱ་ནས་དཔོན་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སློབ་འགོ་འཛིན་ཁྲིད་ཆས་འདད་རེས་འདུག་ཀྱང་
མང་པོ་ཞིག་རྙེད་སོང་རེད་འདུག

❖ ལ་སླེ་བོད་ཁྲིམ་དབུས་མའི་སློབ་འགོ་དང་། ལ་སླེ་སྐྱེ་ལྷའི་བོད་ཁྲིམ་སློབ་འགོ། ལ་སླེ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་བོད་
ཁྲིམ་སློབ་འགོ་བཅས་ཀྱི་འཛིན་ཁང་དང་། ཁྲིད་ཆས། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས། དགོ་ཆེན་གྱི་གྲངས་ཚད་བཅས་ཤེས་ཡོན་
ཆོགས་རྒྱུ་སློབ་པ་སློབ་བྱ་ཡུལ་སློབ་ཁག་རྣམས་ལས་ལེགས་གྲས་སུ་མཐོང་།

❖ ལ་སླེ་ཨག་སློབ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་འགོ་ཁྲིད་ཆས་དང་། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་གང་ལེགས་འདུག་ཀྱང་། འཛིན་ཁང་གཞིས་
ལས་གཅིག་ལ་དགོ་ཆེན་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པས་སྤྱ་བྱའི་གྲངས་ཚད་ལ་སློབ་ན་འདད་རེས་མ་མཐོང་།

❖ ལྷོ་ལི་བསམ་ལས་སློབ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་ཁང་དང་། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་བཅས་གང་ལེགས་འདུག ད་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིད་
ཆས་རྣམས་ཞན་ཅིང་འདུག་ཀྱང་ང་ཚོ་དེར་འབྲོར་སྐབས་བོད་ཡིག་གི་ཁྲིད་ཆས་གསར་བ་ཁག་ཅིག་འབྲོར་མ་ཐག་རེད་
འདུག་པས་ང་ཚོར་མིག་སྟོན་གནང་བྱུང་།

❖ ལྷོ་ར་བཏང་སློབ་འགོ་འཛིན་སློབ་གྲུབ་ལོངས་རྒྱུ་གསར་ནང་དགོ་ཆེན་སོ་སོས་ཁྲིད་ཆས་གསར་བའི་གནང་བའི་ལམ་སློབ་
གང་ལེགས་འགོ་བཞུགས་འདུག་པ་ནི་བསུགས་འོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། བོད་ཁྲིམ་གཞིས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཁག་དང་། སོ་རྩོ་ལའི་
སློབ་ཁག་གི་སློབ་འགོ་ནས་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་བར་འཛིན་ཁང་ནང་སྤྱ་བྱའི་བསམ་འོས་དང་བསྐྱེད་པའི་བོད་ཡིག་གི་གྲང་
སྤྱར་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་ཡང་གྲང་སྤྱར་མང་ཆེ་བ་ཞིན་ཡིག་ནང་རེད་འདུག སློབ་ཁྲི་
གཏན་སློབ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་སོགས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོས་
དམིགས་བཞི་སོགས་ལེགས་བཤམ་ཁག་ཚོན་ཁྲ་ཅན་གྱི་བར་རིས་དང་སྤྱགས་བོད་ཡིག་ཐོག་གྲང་ལོགས་སུ་བྲིས་འདུག་
པ་དང་། གཞི་རིམ་བར་མ་ནས་བརྒྱུད་ཞིན་ཡིག་ཐོག་བྲིས་སྤྱར་བུས་པ་མང་བ་འདུག

❖ ལོང་གསལ་སློབ་སློབ་སོ་སོར་དགོ་ཆེན་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཁག་ནང་དགོ་ཆེན་ནང་མནར་ལ་སོགས་རྩ་དག་གི་དགོངས་
པ་ཞུ་དགོས་ཆགས་ཆེ། དགོངས་ཞུ་དེ་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་སློབ་གྲུབ་དེ་སློབ་བརྒྱུ་བ་ལ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེས་ཆགས་
ཀྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས། མཚོ་མས་འཛོག་རོགས་གནང་། ལུག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་གྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་པ།

ལས་རིམ་སྤྱོད་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་དུས་ལ་ལྷ་ལྷ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་འདི་ལོ་ལོ་མེ་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་
ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོ་སྣེ་སློབ་ལུ་བཞུགས་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱོད་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལུ།

༣༽ སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་པ།

- ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚུམས་སྐོར་བསྐྱོད་བྱ་ཡུལ་སློབ་ལྷན་ཁག་ནང་སློབ་པ་ཚོལ་གསུམ་གྱི་སློབ་འགྲོ་ཚུལ་
ལས་གཞན་སློབ་འགྲོ་ལས་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་བཟུང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དགོངས་དོན་དགོས་སློབ་དབང་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བ།
འཛིན་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་གི་སློབ་ཚུལ་དང་། འགྲོ་ཚུལ། བཞུགས་ཚུལ། ཡིག་གཟུགས། དག་ཆ་བཅས་གང་
ལེགས་ཡོད་པ། ཐ་སྣང་མང་པོ་རོ་རྟོགས་ཐོན་ཐུབ་པ། རང་དབང་གི་ཁོར་ལུག་ལ་བརྟེན་ཅི་བ་གཏོང་བྱ་དང་སློབ་ཚུལ་མོལ་
གནང་བྱ་བཅས་ལ་འདོམས་བཞེས་མཐོང་མཐོང་པའི་སློབ་སློབ་སློབ་པ་ལ། ལྷ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཡོད་པ། སློབ་སླུག་པ་ཚུན་སེམས་
ཐག་ཉེ་བ་སོགས་ལ་སློབ་པ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་ལག་བསྟར་གནང་བ་དེས་པམ་ཐོགས་དེས་ཚན་ཞིག་བྱུང་འདུག།
- ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་ལག་བསྟར་གནང་ཡུལ་སློབ་ལྷན་ཁག་ཏུ་འཛིན་རིམ་བཞུགས་པ་ནས་ཡིག་ཡིག་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་
བསྐྱབ་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ཚུལ་ནས་བཟུང་། སློབ་འགྲོ་ནས་ཡིག་ཡིག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཚུམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པ་དང་། དགོ་ཚུན་ཚུམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏོང་སློབ་སེམས་ཚེན་པོའི་ཐོག་རྗེས་ཐོན་གྱི་ཡོད་
གནས་གསུང་གི་འདུག།
- འཛིན་སྤྱི་དབྱུང་ལག་བསྟར་བྱུང་སློབ་ལྷན་པོ་སོའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དགོངས་དོན་རང་དབང་གི་ཁོར་ལུག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཅི་བ་གཏོང་བྱ་དང་སློབ་ཚུལ་མོལ་གནང་བྱ་བཅས་ལ་འདོམས་བཞེས་མཐོང་མཐོང་པའི་སློབ་སློབ་སློབ་པ་དང་། ལྷ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་
སློབ་ཡོད་པ། སློབ་སླུག་པ་ཚུན་སེམས་ཐག་ཉེ་བ་སོགས་གང་ལེགས་འདུག་པ་དང་། སློབ་པ་སློབ་ལྷན་པ་ཚོལ་གསུམ་
དཔོན་གཞུག་ལག་དཔེ་སློབ་སློབ་ལྷན་ཤེས་ཡོན་ལེགས་ཤོས་སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་པ་བདེ་སྤྱི་དབྱུང་སློབ་པ་ཚོལ་གསུམ་
གསུམ་པ་ཚོན་ཏེ་སློབ་པ་ཚོལ་གསུམ་སློབ་པ་ཚོལ་གསུམ་སློབ་པ་ཚོལ་གསུམ་སློབ་པ་ཚོལ་གསུམ་སློབ་པ་ཚོལ་གསུམ་སློབ་པ་
གཏོན་སློབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་འོག་མ་ནི་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཐོག་དཔེ་འོས་པ་འདུག།

༤༽ དགོ་ལས་ཁག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་དགོངས་ཚུལ་སྤྱི་དབྱུང་བསྟར་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷ་སྤྱད་པ།

- ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚུམས་སྐོར་བསྐྱོད་དང་འགྲོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་
དང་། སྤྱང་ཚེ། སློབ་སྤྱི། དགོ་ཆེ། དགོ་ཚུན། ལས་བྱེད་བཅས་དང་། ལོ་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་ལོན་ཐོན་པའི་སློབ་
ལྷན་གི་འགྲོ་ལོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ཁོལ་མི་གངས་ ༡༡༤ ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས།

- མི་གྲངས་བརྒྱ་ཚ་ ༥༩ ལྷག་གིས་བཙུག་ཤོད་པོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འདི་ཉིད་ལ་མོས་མཐུན་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྲིད་བྱུས་འདི་ཉིད་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་ཚུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟོང་གསུངས་པ་ལས་སྲིད་བྱུས་འདིར་མོས་མཐུན་མེད་གནས་གསུང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།
- དགེ་ལེན་རྣམ་པས་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་བ་འདིས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་བདག་སྲོལ་གི་རྣམ་པ་གོང་མཐོར་བྱིན་པ་དང་། དགེ་སློབ་དབང་གི་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་བྱིན་པ། སྤྱི་གུའི་ཤེས་ཚད་ཙམ་མིན་པར་དགེ་ལེན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གོང་མཐོར་འགོ་རྒྱུར་པར་ཐོགས་ཡོད་པ། ང་ཚོ་སྟོན་མ་སློབ་སྤྲུལ་སྐབས་དགེ་ལེན་ལ་ཞེད་སྐྱར་འཆེར་སྐྱར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་ཚོ་དགེ་ལས་ཐོགས་ལ་འདྲེས་ཐོན་དང་ཞེད་སྐྱར་བྲལ་ཉེ་བྱི་བ་དང་བཟོ་སྦྱོང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་པ་ཐོགས་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་གནས་དང་། པོད་པའི་སློབ་ཁག་ཚང་མར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གཅིག་གྱུར་བྱ་རྒྱུ་བྱིས་མེད་ནའང་སྤྲོ་མ་དྲགས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བྱུང་།
- ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ལོག་ ༢༠༡༩ ཟླ ༩ པ་ནས་བཟུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ལེན་གྱི་པོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟེ་འདྲིན་གྲོལ་རྗེས་པོད་ཡིག་གི་སློབ་ཁིད་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གནས་དང་། གཞི་རིམ་བར་མ་དང་གོང་མའི་ཚན་རིག་དང་། ཡང་ཅིས། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་བཙུག་ཀྱི་དགེ་ལེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་པོད་ཡིག་ཐོག་སློབ་ཁིད་གནང་དགོས་པ་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་པལ་བ་བྱུང་ཆེ་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུར་སེམས་འདུགས་དང་ཆོད་སེམས་གཏན་པོ་ཡོད་གནས་ལྷན་སོང་།
- ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་བར་ཟབ་སློང་མང་པོ་སྤྱད་གནང་བ་ཁག་གིས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཡང་། ཟབ་སློང་པལ་ཆེར་དབྱས་དང་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་ཆོགས་གནང་བ་དེས་སློབ་ཁག་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ལེན་གྱི་འདྲིན་གྲོལ་སློབ་ཁིད་གནང་མཁན་མེད་པ་ཐོགས་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདྲེད་ཀྱི་འདུག་པས། མ་འོངས་པར་དགོས་དབང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ལས་ཟབ་སློང་སློབ་ཁག་རྣམས་ས་གནས་སོ་སོར་ཆོད་བཙུག་གིས་ཟབ་ཁིད་གནང་ལས་བྱུང་ཆེ་པན་ཐོགས་ཆེ་དེས་ལྷན་སོང་།
- དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་ཉམས་གསོག་ཆེད་ཏུ་འགོ་མཁན་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གནས་དང་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟའི་ཉམས་གསོག་མ་ཐོབ་པ་ཁག་ལའང་དེ་དོན་བྱུང་ཆེ་དགེ་མཚན་ཡོད་གནས་ལྷན་སོང་།
- འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་ལེན་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པར་གསོལ་ཐོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་འདད་དེས་དགོས་ཀྱང་གོང་རིམ་ལ་ཐུགས་བསུན་ལྷ་རྒྱུར་འཆེར་སྐྱར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་སྟོང་ལྷན་སོང་།
- རྩོམ་མེས་དཔེ་ལྟར་གཞུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་བཙུག་པའི་མེད་པར་བརྟེན་དགེ་ལེན་གྱིས་སློབ་ཁིད་གནང་རིང་སྤྱི་གུ་ལྷ་མཁན་སླེར་སླེས་ཀྱིས་བཞག་དགོས་པ་དང་། གངས་སྤྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་མེ་ཉོག་སུ་བཙུག་པའི་འདྲིན་གྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེས་དགེ་ལས་རྣམས་ལ་སློབ་མཁ་སྤྱི་བཙུག་འདུག

སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སུ་བཙུག་པའི་རྣམས་ནང་སྲིད་ཁུངས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་སོ་སོས་སྤངས་འདྲིན་དགོས་སྟོང་བཀའ་ཉག་གིས་བཀོད་ཁུངས་བཏང་བེད་ཉེ་ས་གནས་གཞན་ནས་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་གངས་སྤྱིད་མེ་ཉོག་སུ་བཙུག་པའི་འདྲིན་སྤྱིད་གནས་སྤངས་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག

- སྣོན་འཕྲོའི་དགོ་ཚུན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མར་བོད་སྐད་བསྐྱེད་ཆུང་གཅོ་འདོན་གནང་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གང་འཚམས་ཟིན་པ་མངོན་གསལ་དུ་མ་སོང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། མྱོང་ཁྲིར་དུ་གནས་སྲོད་བྱེད་མཁན་པ་མ་ཁག་ཅིག་གིས་སྐྱབས་ལས་མི་མཉམ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་སྲིད་བྱས་པའི་སྣོན་གྱིས་དགོ་ཚུན་གང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་ལག་བསྐྱེད་ལུ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གནས་གསུང་གི་འདུག་
- ཇ་ས་འོད་ཀྱིས་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས་ད་ཚོས་སྣོན་མ་སློབ་དེ་བ་བཟོས་སྐབས་དཔེ་དེས་ཚུན་ཆད་འོད་པའི་དོ་བོ་མཚོན་ཐབས་བཟོ་ཡི་ཡོད། བསྐྱེད་གཞི་རྩ་འདྲིན་དགོངས་དོན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སློབ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་དབྱས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྲོལ་བཟང་ལྟན་ཁང་ (NCERT) ལས་གང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་དི་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལས་འོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་དོ་བོ་མཚོན་བྱེད་གང་ཡང་མེད་གནས་གསུངས་སོང་ཡང་།

འདི་ནས་ཞིབ་འདུག་སྐབས་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་གཏན་འབེབས་མ་གནང་གོང་ནས་རྒྱ་གར་དབྱས་ཉམས་ཞིབ་དང་སྲོལ་བཟང་ལྟན་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཨང་ཅིས་དང་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེ་བའམ་ཁག་ཅིག་རིམ་བཞིན་བོད་སྐད་བྱས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་རབ་བཟ་ལས་སློབ་དེ་བ་དོ་མར་བོད་སྲོད་གནང་མི་འདུག་ ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་གཞི་རྩ་འདྲིན་དང་སྲོབ་དེ་བ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རྣམས་ཁོང་གི་གསུང་བབ་ལྟར་འདེ་མི་འདུག་

གོང་གསལ་དགོ་ཚུན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་དགའ་ངལ་རིགས་ལ་སློབ་སྟེ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་ཟུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་འདུག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལུ་སྦྲེང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་བཅོམ་འདོན་བྱ་ཡུལ་ཐད་གཡམས་ཁག་གཡོན་དཀྱི་མེད་པར་འབྲེལ་ཡོད་ནས་འགན་ལེན་སྒྱབ་པ་དགོས་འདུག་པ་དང་། སློབ་ཁག་གཞན་ནས་ཞུ་མཁན་མ་རྒྱུང་ཡང་དེ་ལྟའི་རིགས་ཡོད་ཆེ་དགོངས་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེར་མཐོང་། ད་ལན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བཅར་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་དགོ་ཚུན་ཚོའི་སྐྱག་བསམ་དང་སེམས་འགྲུགས་ལ་ཡིད་སྣོན་སྦྱེ་འེས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་དགོངས་དོན་སློབ་ཚན་སོགས་རང་དོས་ནས་བྲུག་གཏན་དགོས་ཁག་ལ་འགན་ཁུང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐོང་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་དང་། ཡུལ་མིའི་དགོ་ཚུན་འདེ་རྒྱུར་གསུགས་ཁུང་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འབར་མ་གཏོང་མཁན་ཡང་འདུག་

༥༽ སློབ་སྐྱབས་ཁག་ཅིག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་གནད་དོན་སྦྱང་བསྐྱས་པ།

- ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་སློབ་སྐྱབས་ལ་འགྲོད་སྐབས་སློབ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚད་མའི་སློབ་སྐྱབས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་མེད་ཀྱང་། ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ལག་བསྐྱེད་གནང་ཡུལ་དུ་ཤོད་མེས་དཔོན་གཞུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྐྱབས་སློབ་མའི་བཀའ་ཤེས་གི་ཁྲི་བ་དང་། བཅོམ་སྲོལ་བཏུན་གཅིག་གཅིག་སློབ་སྐྱབས་ ༥ ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་སྐབས་།
- སློབ་མའི་བཀའ་ཤེས་ནང་འབྲུས་མི་ ༡༦ ཡོད། དཔེ་སྟོན་སློབ་སྐྱབས་ནང་དགོ་ཚུན་དང་ལས་བྱེད་སོགས་མ་ཁོམ་པ་རྒྱུང་ཆེ་སློབ་མའི་བཀའ་ཤེས་ནས་འགན་ཁུང་ལེན་གྱི་ཡོད། ཞལ་འདོན་སྐབས་ལྟ་སྲོལ་དང་། སློབ་སྐྱབས་དང་སློབ་སྐྱའི་ཁོང་ཡུག་ལ་དགའ་ངལ་འབྲང་རིགས་རྒྱུང་ཆེ་སྐྱགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་སློབ་སྐྱེ་ལ་ཞུས་ནས་དགའ་ངལ་ཁག་ཅིག་སེལ་ཞུས་པ་རྒྱུང་ཡོད།
- སློབ་སྐྱབས་སྐྱེར་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ཁག་ཞི། པ་མས་སློབ་སྐྱབས་ཀྱི་འདིར་གཏོང་དོན་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདེ་སྦྱས། དའི་པ་མ་བྱི་ལོགས་སུ་ཟ་ཁང་ཟིན་མཁན་ཡིན། པ་མ་ལས་རང་བོད་སྐད་

བཤད་སྐྱབས་ཡིག་བཞགས་སོང། སློབ་གྲྭ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཀྱང་ཅེད་ཐང་གཞན་ལས་སློབ་ཡོད་
རེད།

- བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སློབ་ཆེད་ང་རང་པ་མའི་མོས་མ་ཐུན་དང་བཅས་སློབ་གྲྭ་འདིར་བཏང་བྱུང། བ་མས་ཚོམ་
ཡིག་གིས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཡ་རབས་བཟང་སློད་ཡིག་པོ་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ནས་སྲུ་གུ་ལ་
མིང་འདོགས་སོགས་བཏགས་ཀྱི་འདུག་ནའང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ལྟར་མེད། བད་དུ་སྲུ་གུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་བ་མས་རྒྱབ་
སློབ་གཙོ་བོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བད་དུ་བ་མའི་ལས་ཀ་ལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- བ་མས་སློབ་གྲྭ་འདིར་བཏང་བྱུང། ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་འདིར་ཡོང་དུས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཡིག་སོལེས་ཀྱི་མེད། ང་
རང་འོ་ཆ་པོ་བྱུང། ད་ལྟ་ངའི་སློབ་སློང་དང་བོད་སྐད་བཤད་སྐྱབས་ལ་བ་མ་སློབས་བསྐྱེ་ཡི་འདུག ང་རང་གིས་སློབ་སློང་
ཐོག་བརྒྱ་ཆ་ཡིག་སོལེན་ཀྱི་ཡོད། གུང་གསེང་སྐབས་བད་དུ་སློབས་དུས་ལས་ཀ་ཚག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཚོང་ཁང་
ལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་བྱར་སློང་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད།
- ཡི་གེ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ནས་ལེས་ཀྱི་རེད་དེ། ང་རང་གི་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གི་ལེས་ཚད་ལ་བལྟས་ན་སློབ་གྲྭ་འདིར་
ཡོང་བ་དེ་ནོར་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་ཞིན་ཅི་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་བྱེད་དེ། སློབ་གྲྭ་
གཞན་བ་ལ་ཞིན་ཅི་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་སོལེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་མེད་
བསམ་པའི་གདེངས་ཚོད་ཆེན་པོ་ཡོད། བ་མར་བོད་སྐད་བཤད་སྐབས་ཉང་སང་གི་འདུག

༩༩ དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་པ་མ་ཁག་ཅིག་གི་སྣ་སྐྱབས།

- མས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་སྲུ་གུ་སློབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་པའི་པ་མ་ ༤ ལ་སོ་སོའི་སྲུ་གུ་སློབ་གྲྭ་དེར་
བཏང་དགོས་དོན་དང། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་གཞིགས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་སྐོར་དྲིས་པའི་ལན་འདེབས་སྡིང་བསྐྱས་གཤམ་
གསལ།
- གཙོ་བོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང། ཤེས་ཡོན། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ཤེས་ཆེད་སྲུ་གུ་སློབ་གྲྭ་དེར་བཏང་བ་ཡིན།
ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྐྱར་གནང་གི་མེད་གནས་བཤད་མཁན་མང་པོ་རེད། སྲིད་སློང་
སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་གོ་མ་སློང། སྲིད་བྱུས་
དགོངས་དོན་སློབ་སྐྱབས་དབུས་བཞག་དེ་ཉག་ཉག་མཐོང་མ་སོང། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་
སྐོར་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། སློབ་མ་བཀའ་སློབ་སོགས་སྲིད་བྱུས་གཏན་ལ་ཐབ་སྐབས་ཡོད་རེད། སློབ་མ་
ཟབ་སློང་མང་པོ་སླེལ་གནང་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་བཞི་རིང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ཟབ་སློང་སྐྱོད་པ་མཐོང་མ་སོང།
དགེ་ལྡན་སྐོར་ལ་སྲིད་བྱུས་དོན་ཚན་ ༡༡ གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་དགོས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པ་དང། ཟུ་སོགས་
ཚུང་བ། སྲོད་གནས་སློབ་སོགས་འདུག་བ་རྣམས་སྲིད་བྱུས་ཉ་མ་གོ་བས་ཡིན་ནམ་སྟེ། དགེ་ལྡན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་ཚད་སོགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་སློབ་མ་འཛིན་གྲྭ་བའི་ཡིག་ཚད་སྐབས་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་སློང་བ་རེད། ཨང་ཅིས་དགེ་ལྡན་མེད་པ་ཡང་ཆགས་སློང་བ་རེད། ལོ་ལྔ་རེའི་མཚན་ས་དགེ་ལྡན་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་
དགོས་པ་ལག་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཚོད། ས་ཆ་དང། འཛིན་ཁང། སློབ་ཁང་བཅས་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག ཐོག་
མོར་ནས་སྲུ་གུ་ ༢༠༡༥ ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་གི་སྲུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་འདོད་པ་ཁེངས་པ་འདུག ལུགས་རྒྱང་

རེད་པོར་བསམ་གཞིག་དགོས་འདུག སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། འཚང་ཁ་རྒྱག་དོན་ཡང་དེ་
རེད་སྟེ། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་སྐོར་ལ་དེ་ཙམ་བདག་སྐོར་གནང་མ་སོང་།

- གཙོ་པོ་བོད་ཡིག་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡག་པོ་ཤེས་ཆེད་ཡིན། འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ བར་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་བྱུང་ན་སྟེ།
ཨིན་ཡིག་སོགས་གནས་རེད་ན་ཤེས་འཕྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། དམའ་རིམ་སྐབས་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་མངོན་གསལ་དུ་
མཐོང་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་ ༤ པ་ནས་ ༡༠ པ་བར་བོད་ཨིན་གྱི་གནས་ཚད་འབྲས་མཉམ་འདུག་ བོད་ཡིག་གི་
གནས་ཚད་འདོད་པ་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། བསམ་བློ་བཞག་བཞག་མ་བྱུང་། དགེ་ཚུན་གྱི་འགྲིག་མིན་སྐོར་ལ་ཐུག་ཡོད་
རྒྱ་རེད་སྟེ། འཛིན་གྲྭ་དུག་པ་ཙམ་ནས་བསམ་སྒྲུབ་འགན་ཚད་ཐད་གོ་རྟོགས་སྲིབ་དགོས་འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་
གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་སྐོར་ལ་འགྲུགས་མ་བསྐྱོན་པ་མ་རེད། བཀའ་འགྲུབ་གི་དགོངས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་རྒྱ་རེད་
སྟེ། ཤེས་རིག་དང་སློབ་གྲྭ་བཅས་ནས་འགྲུགས་རྒྱག་དགོས་རེད། སློབ་མ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་པ་བར་བོད་ཨིན་འགན་སྲུང་
ཁྲུང་སྲོང་བ་རེད། སློབ་ཚན་རྒྱུད་གཉིས་འགན་སྲུང་དགོས་ན་དགེ་ཚུན་གྱི་ཤེས་ཚད་དེ་བཞིན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ས་རྩ་མཐོ་སློབ་སོགས་སུ་ཟབ་སློང་སློང་དེ་དཀའ་ངལ་དེ་སངས་སུ་ཆེ་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་མཐོང་། སློབ་མ་སླུ་གུ་ཚོས་
ཚོམ་མང་པོ་འབྲི་ཡི་འདུག་ཀྱང་དེར་སྐབས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་། མ་སུ་དེ་དང་དེ་ས་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་
འཕྲོན་པ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་ཁྲུང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེར་བལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་དགོས་རེད། ར་ས་བོད་ཁྲིམ་གྱིས་
འཛིན་གྲྭ་དང་བོ་ནས་ལྷ་བ་བར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་ཁྲུང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མངོན་སུམ་ལ་བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་
རེད། བསྟར་གྱི་ཡོད་ན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལ་རོས་ལེན་བྱ་མི་དགོས་པ་མ་མཐོང་། སློབ་མ་བོད་ཁྲིམ་དུ་འཛིན་གྱིས་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལ་རོས་ལེན་མེད་གསུང་སྐབས་ངས་ཐུགས་འཚབ་ཅིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། བོད་སློབ་
འཛིན་ཚོགས་ཅིས་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ་གཞུང་སྐྱེད་སུ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལྟ་དགོས། དེའུ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་
དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་རེད་སྟེ། སི་ལྷོ་ཁ་ཤེས་རིག་གི་ཐད་ཀར་སྐྱེད་སུ་འཛིན་འོག་ལ་ཡོད་ན་ཡག་གི་རེད་སྟེ། དཔེ་སྟོན་
སློབ་གྲྭ་སློབ་དེབ་གཞིར་གཞག་མི་དགོས་པར་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་དེ་སུ་མ་སྐྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ་རེད་འདུག་པ་
དང་། དེ་དང་བསྟུན་པའི་པར་སྐོག་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ཡག་པོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ། དགེ་ཚུན་སྐོག་སོགས་ཐད་ཀྱི་
དཀའ་ངལ་དེ་རེ་བྱུང་ཞིག་རེད་སྟེ། སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་རྗེས་གང་དུ་སོང་མིན་ལ་བལྟས་ན་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ལྷ་ཆ་ཁྲུང་པར་
མང་པོ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་། གལ་སྲིད་ནང་མི་ཁག་སོ་མི་སྐབས་སྐོར་སོགས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ན་དེ་སྐབས་དགོངས་བཞེས་
གནང་དགོས་རྒྱ་རེད་སྟེ། ར་སོད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཉལ་ཁང་གི་ཉལ་ཁྲི་རྩམས་སུ་སྐྱེད་ཡིན་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་
འདུག་མ་འོངས་པར་འཛིན་གྲྭ་ ༤ ནས་ ༡༠ བར་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་བྱུང་ན་སྟེ། འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ལ་སླུ་གུ་གང་ཉུང་ཉུང་བྱུང་ན་
སྟེ། དགེ་ཚུན་གྱི་གནས་བབ་སྐོར་ལོ་ལྷ་རེའི་མཚམས་བསྐྱུར་ཞིབ་དེས་པར་དུ་དགོས་འདུག།

- རྒྱ་མཚན་གཙོ་པོར་རང་གི་ཉམས་སྲོང་གཞིར་གཞག་ཐོག་དང་པོ་པ་སྐྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཨིན་ཡིག་ལམ་སེང་ཤེས་ཀྱི་
རེད་སྟེ། ཨིན་ཡིག་སོགས་ཡིན། སློབ་གྲྭའི་རིང་བོད་ཡིག་རང་བྱུང་ན་སྟེ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་རང་དབང་དབུས་བཞག་དེར་རེ་
བཞེན་པོ་མཐོང་སོང་། ཆ་ཚང་ལ་རེ་བ་ཞུ་ཡི་མེད། དགོངས་གཞི་ཡག་པོ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་གནང་
སྟངས་ཀྱི་འཚར་གཞི་ཆགས་ཚུད་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་འདྲང་དེས་མཐོང་མ་སོང་། ཆབ་སྲིད་པ་སོ་སོས་རྗེས་བཞག་བྱ་སློབ་
ལྟ་བུ་མཐོང་སོང་། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་སྐོར་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་ཙམ་གནང་གི་མེད་གནས་པོ་
བྱུང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་ཁྲུང་གི་མེད་གནས་མ་རེད། དགེ་ཚུན་ལ་དོན་དམ་པའི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་

མ་སོང། བསྐྱབས་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་དང་འབྲེལ་མཐོང་སོང། གྱིས་པ་དག་ཡིག་འག་ཐོག་ལ་ཟེན་བརྟུག་པ་སོགས་སྐྱེས་བཞེན་དང། སྤྱ་གྲུ་ནས་མ་ཚར་བའི་དངངས་སྐྱེག་ཡོང་གི་འདུག པ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོབ་ལྷ་འདིར་བཏང་དོན་སྐྱབས་བདེ་བའི་དབང་དུ་རྟེན་འདུག་སྟེ། དགོ་ཚུན་དང་པ་མ་གཉིས་ཀར་གོ་རྟོགས་དེ་ཙམ་ཞེ་ཡོད་ན་སྐྱེས་བཞེན་དགོས་ཀྱི་སོགས་སྐྱེས་དགོས་པ་མཐོང། བསམ་སྟོན་རང་དབང་དགོས་པ་བཞེན་ས་ཚེ་ལ་གྲུ་ཡངས་དགོས་འདུག མ་འོངས་པར་དཔེ་སྟོན་དུ་གཞི་རིམ་གོང་འོག་བར་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་འདུག་སྟེ། སྤྱ་གྲུ་ལ་སྟོབ་འདི་ན་གྲུ་བརྟུག་རྒྱ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐྱེས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེས་སོགས་བསྐྱབས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་སྤྱ་གྲུའི་གནས་ཚུན་ཡག་པོ་འདུག འདི་ན་གྲུ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པ་བར་ཡག་པ་མཐོང་སོང། དེ་རྗེས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དགོ་ཚུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྣམ་དཔྱད་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མཐོང་མ་སོང།

- གོང་པ་ཁྱིམ་མཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་ལ་བཏང་བ་རྣམས་ཡག་པོ་ཆགས་པ་མཐོང་ནས་དེའི་སྤྱ་གྲུ་ཡང་དེར་བཏང་བ་ཡིན། དེའི་སྟོན་ཡོངས་སྤྱིར་དང་ལོ་རྒྱུད་དུ་བཏང་སྟོང། དཔེ་སྟོན་ཡག་པ་འདུག ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལ་དེ་སྐྱེས་གང་འཚམས་བྱས་སྟོང། རྣམ་སྲིད་ཀྱི་སྟོབ་རྒྱུན་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་པོ་འདུག མ་འབྲིག་པ་བཤད་མཁན་ཚོས་ཡག་པོ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རྟེན་སྟེ། སྤྱ་གྲུའི་བརྒྱུད་ནས་པ་མས་ཤིང་ཉོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་རྣམས་པོད་སྐྱད་ཐོག་ཤེས་སོང། སྟོན་འགོ་དང་པོར་འཚང་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག
- གཙོ་པོ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་ཆེད་དང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བརྱུང་བཏང་བ་ཡིན། དང་པོ་སྐྱད་ཡིག་ཡག་པོ་ཆགས་ན་སྟེ། གངས་སྤྱིད་དཔེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་འགོ་འཛིན་འཚང་ཁ་རྒྱ་ག་དོན་དེ། ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་བདེ་མོ་ཡོང་ཆེད་རེད་དམ། སྟོབ་ཡོན་མི་དགོས་ནས་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཆེད་རེད་ཡག་པོ་གཞིགས་དགོས་རེད་སྟེ། འདི་ནས་སྟོན་སོང་ན་ག་འབྲེལ་ཡོང་གི་རེད། ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱུན་རྒྱུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དུས་སྤྱ་གྲུ་གཞན་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འདུག གཞན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཚུར་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་མི་འདུག ད་ཕྱི་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་མི་བཤད། དགོ་ཚུན་ག་ཚོད་འཕྲུལ་སྤྱིར་བཏང། དགོ་ཚུན་གཅིག་གིས་འདི་ན་གྲུ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པ་བར་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་དགོས་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་གྱི་རེད་དམ། གལ་སྲིད་སྟོབ་ལྷ་འདི་ས་ཆ་གཞན་ལ་སྟོབ་དགོས་ཆགས་ཆེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་སྤྱ་གྲུ་པ་མའི་མཉམ་དུ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ག་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདི་ན་གྲུ་ ༡༠ པའི་རྗེས་སྤྱ་ག་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་པོད་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་དང་སྟོབ་ལེན་ཁང་གཉིས་སྟོབ་རྒྱུར་བྱས་བཞག་ན་ཤེས་གནས་སུ་མཐོང།
- གཙོ་པོ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་ཆེད་སྟོབ་ལྷ་འདིའི་ནང་བཏང་ན་བོད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། སྟོབ་ལྷ་གཞན་ནང་བཏང་བའི་དེའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་དང་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མ་མཐོང། དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་རྣམས་བཏང་བའི་སྤྱ་གྲུ་དེར་ཨིན་ཡིག་ན་ཞིང་བསྐྱབས་པས་ད་ལོ་གནས་ཚུན་མཐོན་པོ་རེད། པོད་ཡིག་གནས་ཚུན་མཐོན་པོ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། སྤྱ་གྲུ་གཞན་པ་ད་པོད་བོད་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པ་དེས་སྐྱད་འབྲུག་འགོ་ཡི་འདུག དའི་ནང་དུ་ཨིན་སྐད་རྒྱུག་ཚོག་གི་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྲིད་སྟོང་ཁོ་རང་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་རྣམས་གཅིག་ཙམ་ལས་ཤེས་ཡོད་ས་མ་རེད། ད་པོད་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷའི་སྟོབ་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལ་ཡངས་སྤོགས་བརྟན་པོ་འདུག པ་མའི་དོས་ནས་རྒྱུ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བལྟ་ཡི་མེད། ད་པོ་སྟོན་འགོ་འཛིན་སྤྱ་གྲུ་མང་དུ་སྤྱིན་སོང། པ་མས་བསམ་འཚར་ཁག་ཤུགས་ཆེ་དུ་བཏང་སོང། གལ་ཆེ་པོས་སྐྱད་ཡིག་རང་རེད་སྟེ། དེའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མཐོན་གྱི་འདུག འདི་ན་གྲུ་

བཞི་པ་བར་དབྱེ་བ་ལྟེ་དགོས་འདུག་སྟེ། སློབ་ཆས་སློབ་ལ་དོ་སྣང་དགོས་འདུག་ དེར་སང་མཐོ་སློབ་ཐོན་མཁན་ལ་བོད་ ཡིག་ཚད་ལྡན་མི་འདུག་ སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ལྟེ་སྣང་ས་ལ་དོ་སྣང་དགོས་འདུག་ སློབ་ཚལ་དང་། ཉན་ཚལ། བཤད་ཚལ། འཕྲི་ཚལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲུགས་རྒྱ་གཞུང་དགོས་འདུག་ ལྷན་འཛུགས་ཚུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། ལྷན་ ལྷན་གྱི་ཤེས་བྱ་སོགས་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེ་རེད་འདུག་ ཅུབ་ཚུ་གས་རྒྱ་ལ་ཁབ་དེ་ཆོར་དེ་འདྲའི་འགྲུགས་སོལ་འགྲུགས་ ཆེན་པོ་འདུག།

༥༥ ལྷན་ཁྲར་དགོ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སློབ་དཔེ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་མཐོང་ཚུལ།

- ལྷན་ཁྲར་དགོ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་འདི་ཉིད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༣ ལྟོ་ ༢ ཆེས་ ༣ ཉིན་འགོ་འཇུགས་གནང་ འདུག་པ་དང་། མཐོ་སློབ་དེ་བཅུགས་དགོས་དོན་དམིགས་ལུ་གཙོ་བོ་ཞབས་ཏེ། དགོ་ཆེན་གྱི་འོས་ཚོས་ལྷན་ཞིང་། བོད་ མིའི་བཟང་སྤོང་རང་རྒྱུ་དང་ལ་སློབ་པའི་མི་གཞིས་བཟང་པོ། བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་རང་སྤོང་འཕེར་རེས། བཅོམ་ཤོལ་བོད་ མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤེད་བྱས་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་གཞི་རིམ་སློབ་བྱའི་དགོ་ཆེན་གང་མང་བསྐྱབ་ ཐབས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད་འདུག་ མཐོ་སློབ་འདི་ལྷ་ཅ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རོས་འདྲིན་གྱིས་ལོ་ རིམ་བཞི་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཚལ་དང་། གཅིག་བརྟུན་ཚན་རིག་དགོ་འོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བཞི་ཚ་འདྲིན་ (B.A B.Ed & B.Sc B.Ed) གཏན་འབེབས་གྱིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དགོ་ཆེན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ཐོབ་ལོད་འདུག་ རྗེ་ ཚོན་ཚང་མར་ལོ་བཞེདེ་རིང་རེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བཞི་རེ་བཞག་ལོད་འདུག་ཅིང་། དགོས་མཁོ་ནས་མཆིས་ ལ་ལོ་རིམ་ཚན་གྱི་(རྗེས་ལོ་ནས་ལོ་རིམ་གཉིས་སུ་གཏན་འབེབས་སོང་།)དགོ་ཆེན་སྤོང་གོ་སློབ་ཁུ་སྟུགས་ལྷན་གྱི་ ལོ་ ༢༠༡༣...༡༢ ལོར་དགོ་འོས་གངས་ ༢༠ དང་། ༢༠༡༤...༡༥ ལོར་དགོ་འོས་གངས་ ༢༥ བཅས་སློབ་ཐོན་ཅིན་འདུག།
- རྗེ་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༦ ལོའི་སློབ་དུས་ནང་སྤྱི་ཚལ་དགོ་འོས་ལོ་རིམ་དང་ལོར་སློབ་མ་གངས་ ༡༦ གསར་འཇུག་དང་། སྤྱི་ ཚལ་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་སློབ་མ་གངས་ ༢༤ ཚོན་རིག་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་སློབ་མ་གངས་ ༢༠ སྤྱི་ཚལ་ལོ་རིམ་ བཞི་པའི་ནང་སློབ་མ་གངས་ ༢༤ ཚོན་རིག་ལོ་རིམ་བཞི་པའི་ནང་སློབ་མ་གངས་ ༡༩ བཅས་སྤོང་དགོ་འོས་སློབ་མ་ གངས་ ༡༠༩ ལོད་ཁོངས་སུ་བྱ་ ༣༣ དང་། རྗེ་ལོ་ ༢༥ འདུག།
- ཡིག་རྒྱ་གས་འདྲ་མིན་གྱི་ཅ་བའི་ལས་སློབ་ཡིག་ཆ་དང་བརྒྱ་ཆ་དབྱེ་སྣངས་སོགས་སྤྱ་ཅ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ལག་བརྟུན་ལྟེ་སྟུགས་རེད་འདུག་ སློབ་ལྷན་ (Semester) གཅིག་གི་ནང་རྒྱུན་ མ་སྤུད་ཡིག་རྒྱ་གས་གཏོང་བ་དང་། སློབ་ལྷན་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱ་གས་དེ་སྤྱ་ཅ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ གོ་སློབ་ཁུ་བཞེན་འདུག།
- ཅ་བའི་ཆར་ལྷན་ཁྲར་དུ་དགོ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་འཇུགས་སྤུལ་ཅིན་འདུག་ཀྱང་། མཐོ་སློབ་འདི་ཉིད་སྤྱ་ཅ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལྟ་བུས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་སྤྱི་ཚོན་ (National Assessment & Accreditation Council) ནས་ཞིབ་འཇུག་ལོང་འཆར་ལ་བཞེན། ཞིབ་འཇུག་ སྐབས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཚོན་ཚོན་ཚང་མར་རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས། ༢༠༡༤ ལྟོ་ ༤ པ་ནས་གནས་སྐབས་རིང་སྤྱ་ཅ་ བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་གནས་སློབ་བྱ་དགོས་བྱུང་འདུག།
- མཐོ་སློབ་ཁང་དེའི་འགོ་ཁྲོན་རྣམས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐང་གཏོང་གནང་སྟུགས་རེད་འདུག།

- མཚོ་སློབ་དེར་འགན་འཛིན་ ༡ ནང་། སློབ་དཔོན་ ༡༩ དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་གཉིས། ཚན་རིག་བརྟག་དཔྱད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ ༩ ཀམ་ཡུལ་ཁྲུ་འཇམ་གྱི་ཚན་ ༡ གཞན་ལས་བྱེད་ ༧ བཅས་ཁྲིམ་བསྐྱོམས་ལས་བྱེད་ ༩༢ འདུག་པ་དང་། འགན་འཛིན་ལས་རོགས་དང་དགོ་ཚད་གཅིག་གི་ས་མིག་སློང་པ་ལྷག་འདུག།
- སློབ་དུས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་ཁག་ནི། ཉིན་རེར་འཛིན་གྲུབ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རིག་ཅལ་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་ལྟ་སྟེ། ཚོམ་རིག་ཁོར་ཡུག་རིག་གཞུང་། ཅེད་རིགས། ལག་ཅལ་ཚོགས་ཚུངས་བཅས་སུ་བྱེས་ཏེ་ལས་འཆར་སླེལ་སྤྱོད་པ་དང་འདུག།
- སེམ་ཡོན་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱོད་ལྷན་ཉར་དགོ་འོས་མཚོ་སློབ་ཁང་དུ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་རྟོག་ཞིབ་དང་། འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་ས་ ༩ ནང་། སློབ་མ་གྲངས་ ༩༠ བཅས་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་སྤྱིད་དོན་དང་། ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་མཚོང་ཚུལ་ཁག་བཅས་གཤམ་གསལ།
- ལྷན་ཉར་དགོ་འོས་མཚོ་སློབ་ཁང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ལས་ ༣༠ བར་སེམ་རིག་དྲུང་འཕར་ལུང་པ་བཟུལ་གྱི་དོན་གྱིས་སེམ་ཡོན་སྤྱིད་ལྷན་ཉར་དགོ་འོས་དགོངས་དོན་བསྐྱོར་གཞི་ཅེ་འཛིན་ཁག་དོ་སློང་གནང་ཡོད་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་བོད་དགའི་བརྒྱུད་ལེན་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སེམ་ཡོན་སྤྱིད་ལྷན་ཉར་ཡིག་ཆ་མཁོ་སློང་གནང་ཡོད་གནས་གསུང་གི་འདུག་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ལས་ ༣༤ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་སེམ་ཡོན་འགན་འཛིན་ཆེ་རིང་བསམ་བློ་བྱས་ཀྱིས་སེམ་ཡོན་སྤྱིད་ལྷན་ཉར་དོ་སློང་དང་། མ་འོངས་སེམ་ཡོན་སྤྱིད་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གང་དང་གང་སླེལ་འཆར་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་འདུག།
 དགོ་འོས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་སྐབས་སེམ་ཡོན་སྤྱིད་ལྷན་ལ་དོ་སློང་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅར་གྱི་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིད་ལྷན་ཀྱི་འབྲུ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་སེམ་མཁམ་དགོན་པོ་འདུག་པ་དང་། ཉེ་ཆར་ཟབ་སློང་སྤྱོད་པ་དེ་ཡག་པོ་སྤྱོད་པོར་གནས་བཤད་ཀྱི་འདུག།
- དགོ་འོས་མཚོ་སློབ་ཁང་དུ་བོད་པ་དགོ་ཚད་གཅིག་གིས་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་གར་བཤམ་སྤྱོད་འདུག་པས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཚད་ཆེ་བ་བོད་པ་ལྷན་ཆེ་དགོ་མཚན་ཆེ་གནས་བཤད་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར། དེ་གའི་འཛིན་སློང་བརྒྱུད་སེམ་རྟོགས་ལྷན་པ་ལྟར་ལ། དགོ་ཚད་འདེམས་སྤྱོད་སྐབས་དེ་ལྟར་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག་ཀྱང་ཉེ་བའི་གཙོ་བོ་ལག་རབ་འབྲེལ་པ་དང་དགོ་འོས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་ཡི་གནས་ཚད་ལྷན་པའི་བོད་པ་ཚོར་དཀའ་གནས་གསུངས་སོང་།
- སློབ་མ་རྣམས་ལྷན་ཉར་དགོ་འོས་ཁང་དུ་འཇུག་དོན་གཙོ་བོ་ནི། མཚོ་སློབ་རིང་མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྤྱད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། མི་ཆེ་འོ་ནང་དགོ་ཚད་བྱ་རྒྱ་དེ་འདུན་པ་ཆེ་སེམ་ཡིན་སློང་། བོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བོད་པའི་དགོ་ཚད་ཞིག་ཡོད་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་སློང་སོགས་ཡིན་པ་དང་། དགོ་འོས་ཁང་འདི་སེམ་ཡོན་སྤྱིད་ལྷན་དགོངས་དོན་བརྟགས་པ་ཡིན་སློང་མཚོ་སློབ་འདིར་སླེབས་ཆར་དུས་མ་གཏོགས་སེམ་མ་སོང་ཡང་། དེ་སེམ་དུས་སེམ་ཡོན་སྤྱིད་ལྷན་ཚོགས་དོ་སློང་དང་སློབ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སློང་བཤད་ཀྱི་འདུག། ལོ་རྗེས་མར་ལྷན་ཉར་དགོ་འོས་ཁང་གི་མཚོ་སློབ་དང་དགོ་འོས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ཚོན་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྟེ་ཚན་གཞན་པའི་དགོ་ཚད་ཚོན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་སེམས་ཡང་འདུག་པ་མ་ཟད། ལྷན་ཉར་དགོ་འོས་མཚོ་སློབ་ཁང་འདི་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་སེམ་རྟོགས་བྱས་པ་བྱ་རོགས་ཟེར་གྱི་འདུག།

- གཞན་ཡང་ལོ་རེམ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆེན་ལོས་སྐྱོད་གོ་སྒྲིག་ལུས་ཁོངས་ནས་ ༢༠༡༣་་་༡༤ ལོར་དགོ་ལོས་གྲངས་ ༢༠ དང་། ༢༠༡༤་་་༡༥ ལོར་དགོ་ལོས་གྲངས་ ༢༥ བཅས་སློབ་ཐོན་ཟིན་ཡོད་འདུག་པའི་ཁོངས་ནས་རེ་རྒྱུད་ཞིག་སྟོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་། བོད་བྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་སུ་དགོ་ཆེན་གནད་སྲུང་ཡིན་འདུག་པ་ལས་ཕལ་ཆེ་བར་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་ནས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཅིས་ལེན་གྱུར་མཚམས་ལས་ཀ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་གནས་གསུང་གི་འདུག་གྲང་།
 དོན་དངོས་ལོས་སྐྱོད་སྤུལ་ཟིན་པའི་དགོ་ཆེན་དེ་རྣམས་དོན་མེད་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བའི་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་ཚུ་གཤམ་ཆེད་མཛོང་།
- མཐོ་སློབ་འདིར་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་རང་སྐྱུ་འཕེར་རེས་ཤིག་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དགོངས་དོན་སློབ་ཚན་གཞན་ཁག་གྲང་བོད་ཡིག་གི་ལས་ནས་ཁྱིད་སྤུལ་པའི་དགོས་རེས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་བསྐྱར་གནད་རྒྱུ་དེ་དགོངས་བཞེད་འདུག་གྲང་། ད་སྐབས་མཐོ་སློབ་དེར་བོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆེན་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པ་དང་། བོད་ཡིག་གི་ཚོགས་སྲུང་ཉུང་བ། བསྐྱེད་གཞི་ཅ་འཛིན་དགོངས་དོན་སློབ་དེབ་བོད་བསྐྱེད་ཟིན་པ་རྣམས་ད་བར་རོ་སློད་གནད་རྒྱ་རྒྱུང་མི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུ་རྒྱུ་སློབ་དེབ་ཁག་དེ་སློད་གནད་འཆར་ཡོད་གནས་གསུང་གི་འདུག སློབ་མ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཁྱིད་ཁག་བོད་སྐད་ཐོག་འཁྱུ་རྒྱུ་འདུག་པ་དང་གདེངས་སློབས་ཆེན་པོ་འདུག
- འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོད་ནས་དགོ་ལོས་པ་རྣམས་སློབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་སློབ་ཁྱིད་ཉམས་གསོག་ (Teaching Practical) ཆེད་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྷེད་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤྲད་འཆར་ཡོད་གནས་གསུང་གི་འདུག་གྲང་། དགོ་ལོས་བ་ཚོས་དུས་ཚོད་དེ་ལས་མང་བ་དགོས་པའི་རེ་འདུག་ལུ་བཞིན་འདུག
- གཞན་སྐྱུར་ཉར་དགོ་ལོས་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་སོགས་ལུས་ཁག་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོད་དང་། བོད་རིམ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བཅས་སུ་ཐད་ཀར་ལུས་ཡོད་པས་འདིར་བཞོད་མེད།

དུག་ལ། སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་སྤེལ།

- བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་འདི་ཉིད་ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༢' ཉིན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱུད་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤིང་བྱས་ཤིག་ཡིན་པས། སྐབས་དེའི་བཀའ་ཤེས་གསལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ནས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ཡོངས་ལ་གཅིག་གྱུར་ལག་བསྟར་དགོས་སྐོར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་བཞོད་ཁྱབ་འབྲས་འཛོངས་ཤིག་གནད་དགོས་པའི་ནུ་ལང་། དེ་དོན་གནད་རིགས་རྒྱུང་མི་འདུག
- འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ལག་བསྟར་ཆེད་འབད་བཅོན་རིམ་པར་གནད་སྤེ། མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱུར་འཛུགས་གནད་རྒྱུ་དེ་མཚོན་སྟོན་ལྷོ་འདི་སློབ་ཁག་ཡོངས་ལ་རིམ་བཞིན་ལག་བསྟར་གནད་བ་དང་། བོད་བྱིམ་གཉིས་ལ་གྲོས་འདེབས་ལམ་སྟོན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་རྟ་ས་བོད་བྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ལ་སྐྱེད་འཛོམས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ། བོད་བྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྟ་ས་བོད་བྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དུག་ལ་བྱུང་ཐང་སློབ་ཁག་ནང་འཛིན་རིམ་རྒྱུ་ཡོད་བཅས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ལག་བསྟར་གནད་སྲུང་རེད་འདུག

- སྤྱོད་པའི་ཁྱབ་ལོག་སློབ་ཁག་ནང་འདྲིན་རིམ་རྒྱལ་པ་ནས་ཨང་ཅིས་དང་། ཚན་རིག་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་བཅས་དགེ་ལྡན་རྣམས་ནས་བོད་སྐད་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མ་ཟུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱོད་པའི་སློབ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འདྲིན་གྱི་མཚན་ཐོག་འདྲིན་རིམ་ ༤ ལས་ ༤ བར་གྱི་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་ཐད། ཨིན་པོད་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཚད་འཕེར་སློབ་དགེ་འདེད་ལེས་ཤིག་མ་གྱུར་བར་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་ཨིན་པོད་དང་། ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རིགས་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་འབྲེལ་བཅོལ་གནང་རྒྱ་བཅས་སུ་འཕྲོས་སྐད་གཉིས་རྒྱུད་འབྲེལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྲོགས་འདི་ལྟར་གཏན་འཁེབས་སོང་བ་བཞིན་དེ་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ལ་ལག་བསྟར་བཀོད་ཁྱབ་ལེས་གནང་ཡོང་བ། ཞེས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་དགོངས་དོན་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པ་དང་འདི་ལོ་ནས་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་བོད་སྐད་ཐོག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་འགོ་བརྒྱུགས་ཟེན་འདུག་པ་དང་། རྗེས་ལོ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཚོན་ཏར་གཏན་སློབ་དང་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཉིན་སློབ་གཉིས་སུ་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ་རེད་འདུག།
- བོད་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་ལོག་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པ་རྣམས་གང་ལེགས་འདུག་པ་དང་། མ་སུ་རིའི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༢།༥ ལང་བཅའ་བྱེད་བོད་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་དགོངས་དོན་ལྟར་ལེན་འཁེབས་ཐབས་གནང་རྒྱ་ཞེས་བཀོད་ཟེན་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་སྤྱིག་བསྟར་གནང་སྲོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གཞི་མ་མངོན། རྗེས་བོད་ཁྲིམ་གནང་ཡོད་འགན་ཁུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་ལྡན་སོགས་དགོས་ལེས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་། ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་རྒྱུད་ཚེ་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་མེད་རྒྱུ་ལ་གསུངས་སོང་།
- ད་བར་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་དགོངས་དོན་གཏན་འཁེབས་གནང་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་གཞིའི་ཅ་འདྲིན་དང་སློབ་དེབ་ཁག་གི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དང་གནས་ཚད་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གང་ལེགས་རྒྱུད་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་བཟོ་འགོད་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁོར་མ་ཡིན་པར་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་དང་། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཚན་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ལྡན་རྣམས་བསྐོས་གཞག་གནང་དོན་ལྟར་ལས་ཁུར་ཞུས་འདུག།

བདུན་པ། ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེན།

- ༡ ་ ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་གཞི་ཅ་འདྲིན་དང་། གཏན་འཁེབས་གནང་ཟེན་པའི་སློབ་དེབ་རྣམས་ཚ་རྒྱུན་ཚང་རིམ་བཞིན་སློབ་ཁག་ཡོངས་སུ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ལག་བསྟར་གནང་གཤམ།
- ༢ ་ ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་ཇི་བཞིན་ལག་བསྟར་མ་ཟུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞི་ཨང་ཅིས་དང་། ཚན་རིག་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སོགས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁུན་གྱི་དགེ་ལྡན་ཚད་ལྡན་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་འདུག་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ཡོད་ཀྱི་འོས་སྤྱོད་ཁག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྩ་བའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཐབས་ལམ་ལེས་པར་དུ་འཚོལ་དགོས་པ་དང་། དགེ་ལྡན་རྒྱུན་གནས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་རྒྱས་ནང་གསལ་དགེ་ལྡན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཁག་གྱུར་ལེས་པར་དུ་སྐྱུར་དགོས་རྒྱ།
- ༣ ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་སྤྱིད་རྒྱས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཀོང་མེད་པར་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རྒྱ་ཞི་བཅའ་བྱེད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལས་འགན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་སོང་། འདྲིན་སྤྱོད་བཀའ་

ཤག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་འདི་ཉིད་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་ནང་བཅོན་གྲོལ་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་
ཁག་ཡོངས་སུ་ངེས་པར་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དགོས་སྟེ།

༧༽ ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་སྤེང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱུག་གི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་
དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་འཕྲད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་ན། སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་གཞི་རིམ་
གོང་འོག་བར་གསུམ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་དེ་སའི་གཡས་གཡོན་ས་གནས་འོས་འཚམས་ཤིག་ཏུ་གང་མཁྱེད་གས་གནས་སློབ་
གནང་དགོས་སྟེ།

༨༽ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་ཆེད་ལས་དོན་འཆར་སྤྲིག་གནང་མཁན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་ཤེས་ཡོན་སྟོན་
ཚོགས་རེད་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཉུང་མཐར་ལྟན་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་གནང་སྟེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་
བྱས་ལག་བསྟར་གནང་སྟོགས་ཐང་སྟེ་ལྟན་ལག་ཁྱེད་ལུང་བཞེས་དགོས་སྟེ།

མཐར་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་ལ་མ་ལྟན་འགྱུར་གནང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། སྟོགས་
བསྐྱོད་བྱ་ཕྱུག་སྟེ་ལྟན་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། སྟོན་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན། སྤྱི་ཚུ་མ་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན། བོན་གཞིས་ས་
གནས་འགོ་འདྲིན། སིམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན། ལྗེ་ཡི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བཅས་དང་། སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྦྱི་འགན་འདྲིན་གཙོ་
པོར་གྱུར་པའི་དགེ་ལས་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། །།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༥ ལ།།

- ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཇུག་བརྗོད་འགྲུལ་གནས།
- ཚོགས་དྲུང་། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།
- ཚོགས་མི། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁུངས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཚོགས།
- ཚོགས་མི། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐང་།
- ཚོགས་མི། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

རྒྱུར་འགྲུལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་།

ཡིག་སྟོན་དང་པོ།

- ༡། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་འདྲིན་སྤོང་རྟོག་ཞིབ་སྟེ་ཚོན་ནས་རྟོག་ཞིབ་སྐབས་ ༢༠༡༣ བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་
ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་སོགས།
- ༢། ༢༠༡༤ ལོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་སྟོན་ཐོ།
- ༣། ཤེས་ཡོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་པོའི་གྲོས་ཚོད།
- ༤། ཤེས་ཡོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོད།
- ༥། ཤེས་ཡོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་པོའི་ལག་བསྟར་སྟོན་ཐོ།
- ༦། ཤེས་ཡོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་པའི་ལག་བསྟར་སྟོན་ཐོ།
- ༧། ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་སྟེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གལ་ཆའི་དོན་གནད་ཁག་ལག་བསྟར་བཞོད་ཁྱབ་དེབ་རྒྱུད།
- ༨། བསྐྱབ་གཞི་ཅེ་ཅེ་འདྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་ཐོ་གཞུང་།

- ༤༩ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་དང་མི་གནང་མཁན། གཞན་སློབ་ཁག་བཅས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་།
- ༡༠༧ ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་བྱུག་པའི་གྲོས་ཚོད།
- ༡༡༧ སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དབྱུང་དབྱུག་གྲུང་གསལ་གི་དུས་ཚོད་སློབ་པ།
- ༡༢༧ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གྱེད་ས་དང་མི་གྱེད་སའི་སློབ་ཁག་དབར་ག་ཤེས་བསྟར་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་བོད་ཨིན་གཉིས།
- ༡༣༧ སློབ་ཁག་སོ་སོར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ཕྱུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག།
- ༡༤༧ སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ལས་ཀྱི་གསང་སྟུན་འགྲུབ་ཤོག་དང་། སློབ་སྟོན་རྟོག་ཞིབ་འགྲུབ་ཤོག།

ཡིག་སྟོན་གཉིས་པ།

- ༡༧ ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་དང་མན་ཚུན་ཡིག་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཁག།
- ༢༧ ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱི་ཕྱིར་ཡིག་ཐོག་རྒྱུ་བ་ ༡༩༩ ཕྱུལ་བ་ཁག་དང་། རིས་ལན། དེ་འབྲེལ་བྱུང་སྐྱུར་ཁག་དང་། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་ནས་དོ་སྣང་དགོས་པ་ཁག་བཅས།
- ༣༧ ཐོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་ལེན་ཟེན་པའི་སློབ་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་།
- ༤༧ ཤེས་ཡོན་སྟུན་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོད།
- ༥༧ བཅོམ་བྱོལ་ཐོད་མའི་སྟུན་འགྲོའི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར།
- ༦༧ དགོ་ཆུན་ཀྱི་ཤེས་བྱས་དང་ཀྱུན་སྡོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་སྟངས་འཛིན་གྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་གསར་གཏོད་དང་ལག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ།
- ༧༧ སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཐོགས་རིམ་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་། (ཨིན་ཡིག)
- ༨༧ ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་དགོན་སྡེ་དང་ཚོས་སྐྱུར། སྤྱི་སྤྱེར་སློབ་གྲྭ་དོན་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།
- ༩༧ བཅོམ་བྱོལ་ཐོད་མའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་དགོ་ཆུན་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་གསོལ་ཐོགས་དང་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ།
- ༡༠༧ ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་ ༤ བ་དང་ ༥ པའི་གྲོས་ཚོད་ལག་བསྟར་རི་ལྷུས་ཀྱི་སྟུན་ཐོ།
- ༡༡༧ ཤེས་ཡོན་སྟུན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟུན་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་དབང་དང་ལས་དོན་གྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།
- ༡༢༧ དགོ་ཆུན་ལ་དབུལ་གྱི་འགྲོ་གྲོལ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་ཆེ་མཐོང་འབྲུལ་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་བཏང་གནས་ཁག།
- ༡༣༧ ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ།

དམི་དེབ་ཁག།

- ༡༧ སྟུན་འགྲོ་ནས་གཞི་རིམ་བར་མ་བར་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཙ་འཛིན། ༢༠༡༠
- ༢༧ གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐྱབ་གཞི་ཙ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལུས་ཟེན། ༢༠༡༤
- ༣༧ རྩ་ས་ཐོད་ཁྲིམ་ཁྲུབ་ཁོངས་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟུན་ཕྱོགས་བསྤྲི་གས། (ཨིན་ཡིག)

- ༤༡ བོད་ཁྲིམ་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པ་བར་གྱི་རྒྱུ་ལྗོངས་བསྐྱབ་གཞིའི་མཆན་གྲུ། ༢༠༡༤ (རྫ་ས་བོད་ཁྲིམ།)
- ༤༢ དགེ་ལྡན་གྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ཅུ་འཛིན་ལམ་སྟོན། ༢༠༡༤ (བོད་ཨིན།)
- ༤༣ ཤེས་ཡོན་གྱི་རོ་བོ་དང་རོ་ས་འཛིན། ༢༠༡༥
- ༤༤ རྒྱུ་མ་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འདེད་འཛོགས། ༢༠༡༥
- ༤༥ རྫ་ས་བོད་རྒྱལ་ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་བྱེད་སློབ་གཞི། ༢༠༠༩ (ཨིན་བོད་འགན་སྐྱུར།)
- ༤༦ སེ་རྩོལ་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་དགེ་ལས་གྲུང་དོར་སློབ་གཞི། ༡༩༩༩
- ༥༠ མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཉིན་དེའ།
- ༥༡ བལ་ཡུལ་གངས་མེད་ཚོགས་པའི་དགེ་ལས་ཀྱི་སློབ་གཞི། (ཨིན་ཡིག)
- ༥༢ འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱོང་བརྟམ་ལྷན་ཁང་ (NCERT) གི་ཅིས་རིག་སློབ་དེའི་བོད་བསྐྱུར་ཅན་ཁག
- ༥༣ འཛིན་རིམ་རྒྱལ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱོང་བརྟམ་ལྷན་ཁང་ (NCERT) གི་ཚན་རིག་དང་འབྲུལ་རིག་གི་སློབ་དེའི་བོད་བསྐྱུར་ཅན་ཁག
- ༥༤ བསྐྱབ་གཞི་ཅུ་འཛིན་དགོངས་དོན་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེའི་ཁག
- ༥༥ བསྐྱབ་གཞི་ཅུ་འཛིན་དགོངས་དོན་འཛིན་རིམ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཨང་ཅིས་སློབ་དེའ།
- ༥༦ བསྐྱབ་གཞི་ཅུ་འཛིན་དགོངས་དོན་འཛིན་རིམ་རྒྱལ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེའི་ཁག
- ༥༧ བསྐྱབ་གཞི་ཅུ་འཛིན་དགོངས་དོན་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚན་རིག་སློབ་དེའ།
- ༥༨ རྫ་ས་བོད་ཁྲིམ་ནས་བར་བསྐྱུར་གནང་བའི་མོ་ལེ་སོ་རི་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་དང་། བོད་ཡིག་ཨང་ཅིས། ཚོར་ཤེས་སྐྱོང་བརྟམ། རྒྱུ་ལྷན་ལས་རིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དཔེ་དེའི་བཞི།
- ༥༩ རྒྱུ་ཉར་དགེ་ལོས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་དུས་དེའ། ༢༠༡༣༡༤
- ༦༠ དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་གནས་སྤངས་སྐོར་གྱི་ཆེད་དེའ། (ཨིན་ཡིག)
- ༦༡ བོད་ཀྱི་མིག་མངས་ཁག་ ༢༢ ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཔེ་དེའ།
གཞན་ཡང་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་སློབ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བཤམས་བཤུས་པར་སྐོར་གཅིག་བཅས་མཉམ་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་སྟོན་ལུ་ཟེན་པ་དེད། སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་སྟོན་ཟེན་པའི་ཐོག་བསྐྱོང་དགོས་པའི་གོ་ས་འཆར། གོ་ས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་མཁུང་སྤྱོད་གཞུགས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་མཁུང་སྤྱོད་གཞུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༣༠༡༧།༡༥།༡༧ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་སྟུན་སྟོན་ཟིན་པར་བཟོ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡའ་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡའ་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས་ཚོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ལོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་དེ་སྐོ་སྤྱི་བཞག་ནས་དུས་ཚོད་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་ལོ་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་གི་ཆ་ལས་ལེན་རྒྱའི་ལོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང། ཐོག་མར་དེ་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལུ་རྒྱ་དང། བོད་དུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྟུན་ཐོ་སྟུན་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་ཤོག་ཤོག་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་དགོངས་ཚུལ་དང་གཟིགས་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་ང་རང་གི་ཚོར་བ་ལ་དགོངས་ཚུལ་དེ་དག་ཤོག་ཤོག་ཡིན་གསུང་གི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་སོང། ཡིན་ནའང་མར་ལྷགས་སྟོན་བྱེད་ཡོང་དུས་ཚོགས་ཚུང་གི་དགོངས་ཚུལ་དེ་དག་ལྷང་ལོ་དང་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཡག་པོ་འདུག་པས་ངས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྟུན་ཐོ་དུས་པའི་ཚོགས་མི་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྤྱད་པ་ཧ་ཅང་སྟོན་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། ར་ས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ལྷན་གཉིས་རེད། སམ་རྩོལ་སློབ་ལྷན་རེད། གཞན་སློབ་ལྷན་ཁག་ནས་སྤྱད་པ་རྗེ་ཅོམ་སྟོན་ཡོད་མེད་ལས་བསྟོམས་དེའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཚོམ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱི་སོང། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བསྟོམས་འདིའི་ནང་ལ་འཐུས་དང་མ་འཐུས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་རིགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཐུག་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་དོན་དེ་རིགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ངོས་ལེན་ལུ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་བའི་ལོ་སྐབས་ཤིག་རྒྱང་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱ་བྱུང།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ཐོག་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང། ར་ས་བོད་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྤེས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་ཐུག་བསྟར་གནང་གི་མེད་

པའི་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁག་ནང་གཏམ་བཤད་གྲེང་སྐབས་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འབྲེལ་བཤད་སྒྲིབ་མཁལ་གྱི་རོམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་མ་སོང་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ལས་བསྡོམས་འདིའི་ནང་ལ་གཟེགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ད་ས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་མ་གནང་གོང་ནས། སྤྱི་ལོ་འགོ་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་སྐུ་ལས་ག་ཚོད་སྒྲིབ་པ་དེ་སྟུན་ཐོ་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་ཆགས་འདུག་པས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ད་ས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྣམ་པ་ཚོས་སྤྱུག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་སློབས་བསྐྱེད་ཤིང་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འུ་སྤྱུག་ཁྱིམ་སློབ་འགོ་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཚའི་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་ ༡༩༤༦ ལས་བཟུང་། སློབ་དེབ་ཁག་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱར་ཉེ་ཤིང་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གང་ལ་གང་འཚམ་ལག་བསྟར་གནང་ཚོག་ཚོག་གི་སློབ་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ར་ཚོ་ཚང་མའི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སློབ་ལ་ག་དེ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྒྲིབ་འགོ་ལ་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་མ་བསྐྱབ་པར་དབྱིན་ཡིག་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཚམ་མ་གཏོགས། བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སློབ་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐུ་ལས་བསྒྲིབ་པ་དེ་ཉེ་སང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ལས་བསྡོམས་འདི་མཐུག་སྤྱི་ལ་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་བཅི་བཀའ་དང་ལག་བསྟར་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་འདི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཅོང་། ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གནང་དོན་གཞན་ཞིག་ལ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་རེད། ད་ས་བོད་ཁྱིམ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཤིག་ཡིན་པས་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་མི་འབོར་ག་ཚོད་ཅམ་ལ་ཁུར་འབྱེད་ཡོད་མེད་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ དེ་བས་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་པའི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་ག་ཚོད་བསྒྲིབ་པ་དེ་ལས་བསྡོམས་འདི་ནས་གསལ་གྱི་འདུག་སྐྱུ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༣༩ ལས་གནང་དོན་ཞིག་འདུག་ དེ་ཡང་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་སྡེ་ཚོན་གང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་དང་ཐོབ་ཐང་གང་མང་མང་ཞིག་དང་། གང་ཡག་ཡག་ཅིག་སྤུལ་དགོས་པ་ར་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད་པས་མ་པ་ཟེན་གྱི་འདུག་ལ། དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་པས་མ་པ་འབྲེལ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་ཚོ་སྤུལ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་མཐུན་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤུལ་པ་ཡིན་ན། གནང་དོན་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ག་གྲེང་མཁལ་ཚོར་དགའ་ངལ་མི་འཕྲད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་པས་མ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག་

ད་ལྟ་ཡར་ལངས་པ་དེ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནང་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་ འདིའི་ནང་ལ་གོ་བདེ་པའི་ཆེད་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་སྟུན་སྒྲིབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། "བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧/༡/༢༦ ཉིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཀན་རྣམས་བོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྟུན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཁང་ཁག་ཏུ་བསྐྱེད་གཏུགས་སྐབས་བར་རིམ་སྤྱུག་སྡོད་མི་དགོས་པར་ཐང་གར་བསྐྱེད་གཏུགས་ཚོག་པ་"ཞེས་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཚང་མ་ལ་དགའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་མི་སྤུལ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ད་རམ་ས་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྤོན་ཁང་ལ་བསྐྱེད་གཏུགས་གནང་མཁལ་དེ་དག་བོད་གཞུང་གི་མཐོང་གཙོ་རྣམ་པ་རེད། ཁྱིམ་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ། བཀའ་སློབ་རྣམས་ལ། རྒྱུ་ཆེ་རྣམས་ལ། སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ལ། ལས་གྲེང་རྣམས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དགོ་ཀན་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་སྤོན་པ་ལ་བསྐྱེད་སྐབས་ཚང་མ་བར་སྤྱི་གཞི་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཐབས་པ་ཡིན་ན། བར་སྤྱི་གཞི་དགོས་མཁལ་དེ་སྤུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཀན་འཕྲོགས་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱ་བཅུ་ཅན་གྱི་ནང་པ་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ར་ཚོ་བར་སྤྱི་གཞི་དགོས་མཁལ་ཚོ་ལོའི་ཆ་ནས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྤྱུག་མི་སྤུལ་པའི་གནས་སྟངས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་

བཟུང་འདུག དུས་རྒྱུན་དུ་ངས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་དཔོན་པོ་ཡིན་མ་འདྲི་བའི་མང་གི་ཞབས་ཕྱི་སྐྱབ་མཁན་རེད་མ་གཏོགས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཟང་ས་ཞིག་དང་སྤྱི་དུས་ཞིག་གི་སྤང་ལ་འཕྲོ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ངས་འདི་ནས་དགོ་ཅན་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ཞིན་མེད། ང་ཚོས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན། སྐྱབ་དགོས་མཁན་དེ་སྲུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། སྐྱབ་དགོས་མཁན་དེ་ག་ཚོར་ཡོད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་སྲུས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་མཇུག་གཙོ་ནས་པས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མང་གིས་ཀྱང་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་གནད་དོན་དེའི་རིགས་ལ་ཁ་ཉམས་དུ་ནས་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཉམས་མཚུབ་མོ་བརྒྱུ་ཉེ་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དུས་ནས་ཞུས་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མཚུབ་མོ་བརྒྱུ་ནས་ཞུ་མཁན་ཚོ་ལས་སེང་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་དུ་དག་ཤིང་གྲུབ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཞུས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲབ་དེ་འདྲ་ལེགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། གནས་སྤངས་དེ་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་དང་། ཞུས་ས་དང་བཤད་ས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེ་ཡར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་གནད་དོན་དེ་རིགས་འདི་འདྲ་རེད། རྣམས་མོ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཡོད་པ་རེད། George Orwell ཀྱི་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ Animal farm རང་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་མིན་བཤད་དེ་མཐའ་མ་བོང་བྱས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཐུག་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དུ་ལྟོ་གནད་དོན་འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་། དཀའ་ངལ་དེ་སྲུ་ལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་དཔེ་ཞིག་སྐྱར་ན་མ་གཏོགས་གོ་བརྒྱུ་ལ་པོ་ཞིག་མི་འཕྲོད་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེར་སང་དེད་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་ཕྱི་ལོ་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅང་ཕྱི་ལོ་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཞིག་ཞུས་ན། གོ་བཤེ་བ་མེད་དམ་བསམ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཀྱང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་སེམས་ཁུལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོ་གཤིས་ཐེངས་ཤིག་བཀའ་གནང་བ་རེད། ༡༩༩༠ ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འཕྲད་སྲིད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་པའི་བོད་པ་རྒྱ་གར་དང་། འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཁྲབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁྲབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཚོ་བོད་པ་ནི་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ནི་རེད། རྒྱས་ཅང་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་དེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ང་ཨ་རིའི་ས་གནས་གཉིས་ཅོམ་ལ་འཕྲོ་རྒྱ་བྱུང་། རྒྱལ་ས་དེར་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་དེས་གཟུང་སྲེན་པ་ཉིན་གྱི་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲར་ཡོང་རོགས་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་བས་སྲིན་པ་ཡིན། བོད་ཡིག་འཛིན་གྲར་བལྟས་པ་ཡིན། རྒྱ་སྐད་རིག་པ་གྲུང་པོ་དང་གཅིག་ལས་གཅིག་ལ་མ་མང་པོ་འདུག གཟུང་སྲེན་པའི་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲར་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཐོག་ལ་སེམས་པ་སྐྱོད་དགོས་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྐྱེ་ལས་སྐྱོན་མཁན་ཚོ་ཉ་ལས་པ་རེད་འདུག སྐྱེ་ལས་སྐྱོན་མཁན་མང་ཆེ་བ་དགོ་ཅན་ལྟར་ལ། གཞུང་ཞབས་ལྷན་པ་ཚོས་བྱ་སྐྱབ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ལས་ཉ་ཅང་སྐྱོན་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་བྱ་སྐྱབ་དེ་ཚོའི་པ་མ་ཚོས་འགན་སྲུང་སྟེ་གཏོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་འཁོར་ཡུག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲར་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བན་ཚུན་སྐད་ཆ་དེ་དེ་བྱེད་སྐད་དང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་སྐད་དང་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་བོད་སྐད་ཐོག་གི་

ནས་པོ་བདག་ཚོད་ཅིག་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཚོགས་
ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་འདྲི། བཅོན་ཤོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་བོད་པའི་རོ་བོ་མཚོན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་
གཞུང་སོགས་མི་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་ཁྲབ་ས་རེད་ཅེས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་འདྲི་ཏེ་
ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་བོད་པ་འདྲི་པ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ལུབ་སྟོབས་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ལས་འདྲི་བ་སྤྲད་ཀྱི་ཟེར་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞན་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མང་བ་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ཉི་
མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་རང་ཚོ་རང་གི་ཆེད་དུ་
རེད་དམ། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རེད་བསམ་པ་འདྲི་འདུག ང་ལ་སློབ་འཚབ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག
ཁོང་ཚོར་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་འདྲི་ས་སྦྱགས་བཞག་ག་ཚོད་ཅམ་གསོས་ཀྱི་རེད་དམ། ང་ཚོ་དང་གཅིག་པ་གསོས་རྒྱུའི་
དམིགས་ལུལ་རེད་དམ། གསོས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཁོ་ཚོར་དེ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོས་གཞན་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་
རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་མའི་གྲངས་འབོར་ལ་སྦྱགས་བསམ་བཞེས་ན་སློབ་འཚབ་རྒྱ་དགོས་
པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་བཞེས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་མི་འདུག བོད་སྐད་ལ་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ། ངས་པ་མ་
དང་སྤྱི་གྲུ་རེད་བསམ་པ་འདྲི་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་འདུག་བསམ་པའི་
ཚོར་བ་ཡོད། དགོ་ཆུན་ཚང་མ་རེད་ཅེས་ངས་ལྷ་བཞིན་མེད། བོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་ཁག་ཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་བོད་ཡིག་མ་སྦྱང་
དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བོད་ཡིག་སྦྱང་ནང་ནང་བཞེན་སྦྱོང་གི་རེད་ཅེས་བསྐྱེད་བྱེད་འདྲ་རྒྱུ་ན། བོད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱང་སླེབས་ཀྱི་རེད་
དམ། བོད་པས་བོད་ཡིག་ཤེས་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་བོད་པ་ཡིན། ངས་བོད་པའི་མི་གཅང་མ་
བཟོ་བཞིན་ཡོད། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སྦྱང་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་པའི་རོ་བོ་མ་བརྒྱུག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡ་རབས་བཟང་སློབ་སློབ་
ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་མི་དེ་ལ་སློབས་པ་དང་ཁེངས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མེད་ནས་ང་བོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་རེད། ང་སྦྱོང་འདུག
དེ་བས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་གཏོགས། ལུབ་སྟོབས་ལ་འགྲོ་སྦྱོང་གི་མ་རེད་ཟེར་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བྱུང་སོང་། ང་
རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིགས་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདྲི་ནས་ལྷ་ས་ལ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་
གིས་དེ་ལྟར་གནང་ཅིས་ཡོད་ན། མི་གནང་བའི་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ཚོའི་
ཐོག་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ལྷ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་ལོ་རིང་འདྲི་འདྲ་
ཞིག་གི་སྐད་ནས་མཚམས་འདྲི་གི་ཡིན། སྦྱགས་ཐེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས།

སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

ཕྱི་འཕུལ་འབའ་པ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོགས་ ཕྱི་འཕུལ་ལྷན་ཚོགས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་ལི་སྟོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་
 འགའ་ལྷུ་མ་ན་བསམས་སོང་། ཐོག་མར་ལྷན་ཚོགས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་ལི་སྟོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་གཅིག་རིང་ལ་བཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་
 བསྐྱོན་ཏེ་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་སྟེ་ལྷན་ཚོགས་ཤེས་ཡོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཚོས་ཤེས་ཡོན་
 སྟོན་བྱས་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ད་ལོ་ལོ་བརྟེན་ལེན་པའི་རིང་ལ་འཛིན་སྟོན་བཀའ་ལག་དང་ཤེས་རིག་ལས་
 རྒྱུ་ལི་སྟོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོན་ཐོ་དང་། དེ་བཞིན་བཅན་སྟོན་ཕྱི་འཕུལ་ཚོགས་ནང་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་
 སྟོན་བྱས་འདི་ལ་གོ་ཉོགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་སྟོན་སྟོན་བྱ་བཅུགས་ནས་ད་ལྟོ་བར་སྟོན་དང་དགོ་མཚན་གང་གྲུབ་ཡོད་པ་
 མང་པོ་ཞིག་ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་ནང་ཞེ་བ་ཅིང་སྲ་བ་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་ལི་སྟོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་དེར་རང་རོལ་ནས་སྤྲོད་མེ་མེ་ལྷན་ལོན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོས་སྟོན་ཐོ་མར་བལྟས་ཡོང་དུས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོང་བ་དེ་ལྷན་ལ་ཡིན་ན། ཚོགས་རྒྱུ་
 ལི་སྟོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྟོན་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཞག་དང་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་སྟོན་བྱས་དང་ལས་བྱེད་ཐོ་དང་འབྲེལ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྟོན་བྱས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ཤེས་ཡོན་སྟོན་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་སྟོན་བྱས་ག་
 ཚོད་འདྲེགས་མི་བྱེད་མཁན་གཚོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་བསྐྱོམས་ཤིག་རྒྱུ་ཡོང་དུས། དགོ་བཅན་དང་པ་མ་མང་ཆེ་བས་ཤེས་
 ཡོན་སྟོན་བྱས་དེ་ལག་པོ་རྒྱ་བཟང་ལྟེ་བུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་སྤྲུག་དེ་ཤེས་ཡོན་སྟོན་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་
 སྟོན་བྱས་ལག་བསྟར་བཟང་བཟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེ་ལག་པོ་ཞིག་སྤྲུབ་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པར་གཅིག་གྲུབ་འདྲེགས་
 ཡིན་པ་སྟུན་ཐོ་འདིའི་ནང་འཛིན་བསྟར་འདྲེགས་ ད་ལྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟོན་པ་དེ་རང་རོལ་བཅན་སྟོན་ཕྱི་འཕུལ་ཚོགས་ནང་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྟོན་
 ཚན་དེ་ལག་བཞེད་འདྲེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་བཞེད་འདྲེགས་སྟོན་ཚན་ཆེ་མོས་བོད་ཀྱི་སྤྲུག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བོད་
 ཀྱི་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་མང་གཅིག་བལྟས་ཡོང་དུས། བོད་ཀྱི་སྤྲུག་ TCV ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལ་དྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་
 མཚན་ཀྱི་སྟོན་བྱས་ལག་བསྟར་ལ་འཛིན་སྟོན་བཞེད་པ་དང་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྟོན་བྱས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཅམ་རེད་མ་
 གཏོགས། ད་ལོ་དང་ད་སྟེང་གི་སྟོན་བྱས་དེ་དག་ནང་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མཚོན་པ་ཅམ་དང་སྟོན་འགྲེལ་ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་བཏང་ཡོང་དུས། སྟོན་འགྲེལ་བཟང་བཟེ་ཤེས་ཡོན་སྟོན་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་བཞགས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གསུམ་ནས་ལོ་དྲུག་གི་
 བར་སྟོན་འགྲེལ་བྱེད། སྟོན་འགྲེལ་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་མི་དགོས་པ་དེ་སྤྲུག་ཚོས་ཆེད་མོ་དང་འབྲེལ་ཏེ། རི་མོ་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ཀ་ལ་གང་ལོ་ཤེས་རྒྱུའི་རོ་མོ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཤེས་ཡོན་སྟོན་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་སྟོན་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རོལ་བཟེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནས་སྟོན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་གྲུབ་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་བྱས་དེ་ཚོའི་ནང་གི་དགོ་བཅན་
 ཚོར་སྐད་ཆ་རིས་སྐབས་དགོ་བཅན་ལོ་སྟུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འདྲེགས་སྟོན་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་ཤེས་ཡོན་སྟོན་བྱས་དེ་ལག་པོ་རྒྱ་
 ལས་མཁན་རྒྱུ་ལི་སྟོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོན་ཐོ་དང་།
 འཇམ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་གཞན་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་སྤྲོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་བྱེད་འགན་འཛིན་ཚོས་ཤེས་
 ཡོན་སྟོན་བྱས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་མོས་མཐུན་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་གཤམ་
 ཚན་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་།

གཉེས་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་པའི་ནང་བསྟན་པའོང་དུས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་སམ་རྩོམ་པའི་
ལྷན་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལོ་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ རྩོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དེའི་ནང་
ལྷགས་མཁའ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གཞི་ནས་ཡིན་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་མ་བྱེད་མཁའ་ཚོས་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་ཡིན་ཅི་དང་པོ་དེ་ཡིག་མཉམ་དུ་སློབ་ཁྲིད་འགོ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་ཡིག་ཚང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དང་། བས་རྒྱུན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་
བསྟར་མ་བྱས་པའི་ཡིག་ཚང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉེས་བསྟར་རྒྱ་དག་ཡོད་དམ་ཅེད། གལ་སྲིད་དེ་གཅིག་བསྟར་བ་ཡིན་ན་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཡིག་གཉེས་པ་དེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས། འཛིན་གྲྭ་དུག་པའི་སྐབས་
སུ་སྐད་ཡིག་གསུམ་པ་དེ་གདམ་ག་བྱས་ཏེ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཚང་འདྲ་མཉམ་ཆགས་ཐུབ་
ཀྱི་རེད། རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་
མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་ཉུང་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་ན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་
མཁའ་ལ་དུས་ཉུང་ལམ་པོ་དེ་ཡིག་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས། ཡིན་ཅི་རྩ་བ་ནས་མི་ཤེས་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་དགོངས་སློབ་ཤེས་ཤིག་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་འགོ་བཙུག་དུས། ད་ལོ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉེས་འཛོན་པ་དེ་དང་ང་ཚོས་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་མ་རེད་དེ། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་
ཤེས་ཚང་ལས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སློབ་གཞན་དག་དང་གཅིག་བསྟར་ནས། དེ་ཚོའི་དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་པ་མང་ཚོགས་
ལ་མང་གསལ་བསྐྲུགས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེར་མང་ཚོགས་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་སྟངས་མ་འདྲ་
བཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚུངས་བསྟར་བྱས་མི་འདུག་སྟེ་པའི་ཚོར་བཞིག་སྐྱེ་བས་ཀྱི་
འདུག

དེ་ནང་བཞིན་ཀ་ཀིང་ལོར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བཞུགས་པོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཅིའི་རྒྱ་ཚང་ལ་ཡིག་ཚང་ཅིག་བཏང་བ་
རེད། དས་གོ་བ་ལྟར་བྱས་ན་དབྱིན་ཅི་ཨང་དང་པོ་དེ་སེ་ལ་ལྷུལ་དང་། ཨང་གཉེས་པ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ ཨང་གསུམ་པ་སུ་ར་བོད་
ཁྲིམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་ཨང་དང་པོ་སུ་ར་སློབ་གྲྭ་དང་ཨང་གཉེས་པ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ ཨང་གསུམ་པ་སློབ་གྲྭ་གཞན་
དག་ཅིག་རེད། དེ་བཞིན་རྩ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐོ་སློབ་ནང་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་དང་། ལྷན་ཅིས་ཁང་། ཀིརྟི་ལྷེས་པ་གྲྭ་
ཚང་། མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་། གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ། དེ་བཞིན་སེ་ལ་གྲུ་དང་སུ་ར་བཅས་སློབ་གྲྭ་བཙོ་ལྷ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྐད་གསུང་བ་
འགྲུབ་བསྟར་གྱི་ནང་ལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཨང་དང་པོ་རག་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་དེ་བོད་
ཡིག་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས། དབྱིན་ཅི་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སློབ་སློང་དེ། ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་
བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་ཡོང་དུས། དེའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲས་ཚོས་
ཀྱང་མང་ཚོགས་ནང་ལྷན་བསྐྲུགས་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་གཅིག་ལྷན་བསྐྲུགས་མ་བྱས་པ་
ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཉུག་ཉུག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལ། ལ་སློབ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པ་མའི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོངས་པའི་སྐབས་པ་མ་མང་པོ་ཐུག་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་དུང་བོད་ཡིག་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་
མ་བསྐྱེད་ན་ང་ཚོའི་སྤྱ་གྱུ་ཚོ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་ལོལ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེར་འབྲེལ་བའད་རྒྱག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་ཏུ་བོད་དུ་སྐྱེས་སྤེལ་གྱི་འཕུལ་ཤིག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤུ་གྲུའི་སྐོར་གསུངས་སོང། ང་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེབས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཕྱིན་ཟེན། ངའི་མཚོང་སྤང་རྒྱར་བྱས་ན། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་དོ་སྤང་བྲལ་མ་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དབྱར་དགུན་གྱི་སྤོང་གི་སྐབས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་སློབ་སྦྱོར་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་དུ་བཏང་བ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱི་མ་སྐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་འགན་ཁུར་ནས་གཟུང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་མ་ལ་བོད་ཡིག་གི་འཛིན་སྐྱབས་འཚོགས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་མཁན་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་རང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་སྤུ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་གར་གྱི་སློབ་སྦྱར་ལོ་བཞི་ལྟ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྲལ་ས་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱབས་ཚུད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག མོང་ཅང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འཚར་ཡོང་བྱུང་བའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཁག་རྒྱ་གར་ནང་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ལོ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡིན་ཏུ་དེ་དག་སྐབས་འཕམ་སློབ་འཇུག་གྱི་སྤོང་གི་ལས་ཁུངས་འདྲ་པོའི་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་ཆེན་པོ་འདི་དུས་ཚོར་བསྐྱེབས་འདུག་ཟེན་གྱི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཁག་སྤངས་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཞུས་བསྟན་པ་དེ་གངས་སྤྱི་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྦྱོར་དང་དྲ་བོད་མེས་དཔོན་གཙོ་བོ་ལག་ལ་སློབ་སྦྱོར་གཉེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། གངས་སྤྱི་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྦྱོར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སྟོན་འགྲོ་གཅིག་ལུང་སྤུ་གྲུ་ཉེས་བརྒྱ་ཅན་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་འགྲོ་འཛིན་སྐྱབས་གཅིག་ལ་སྤུ་གྲུ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཡོད་ཅང་འཛིན་ཁང་གཅིག་ལ་ཤིང་གིས་བཅད་བརྒྱབས་ཉེ་སྤུ་གྲུ་སྤུ་ལྷ་སྤུ་ལྷ་བཞོས་ཉེ་འཛིན་སྐྱབས་འཚོགས་དཔོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་འདིའི་ནང་ཐོན་པ་ནང་བཞིན་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ནང་གལ་སྤིང་རྩ་རྩ་དག་གི་གནས་སྤངས་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་སྤང་བཅོམ་སའི་སྤྱི་སྐོ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མ་འདུ་བྲོག་མ་ཐོན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཡན་ཆད་ནས་སྤུ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་སར་ཅེད་ཐང་དང་སློབ་སྦྱོར་འཛིན་ཁང་དང་ཁོར་ལུག་མེད་པ། ང་ཚོའི་རྩ་རྩ་ས་ལའི་གལས་གཤོན་གཅིག་ལུང་ཆ་བཞག་ན། སློབ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་དང་ཁོར་ལུག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྩ་རྩ་ཐོད་བོད་ཁྱིམ་དང་རྩ་སྦྲེང་བོད་ཁྱིམ། བར་ཅན་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་བལ་ལུང་བོད་ཁྱིམ། དེ་ནས་སར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྤུ་རྩ་བོད་ཁྱིམ་དང་ཅོན་ཏུ་རྩ་བོད་ཁྱིམ། ཅོན་ཏུ་རྩ་གཏར་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཅེད་ཐང་ཆེན་མོ་དང་སློབ་སྦྱོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ལག་བར་ཡོད་པ་སྤུ་ལེན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཁང་པ་ཚང་མ་སྦྱོང་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གསོལ་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོར་ཡིན་ནའང་སློབ་མ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་འཛིན་ཁང་མང་པོ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བསྐྱེད་མ་བསྟན་སར་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཁག་ནང་ལ་སྤུ་གྲུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་འཛིན་སྐྱབས་གཅིག་ནང་འཚོགས་དཔོས་པ། ལྷགས་ཤོག་ཤོག་ལ་སྐྱོད་ཅོར་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་ལས་དག་ཅེན་ཚོ་ཉེན་གང་ཆ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཤོག་སྤུ་གྲུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་དཔོས་རེད། མོང་ཅང་ཤེས་བར་དུ་གང་མགྲོགས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ཡར་མར་བསྐྱིག་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་མ་བཏོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སློབ་སྦྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་འཕུལ་ཤོར་འགྲོ་བའི་གཞི་དེ་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནམ་རྒྱུན་དུ་བསམ་སྦྱོར་དེ་ག་རང་འཁོར་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བཅོན་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤུ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་དབྱེ་བ་བྱས་ཚར་ཇི་སྲིད་བོད་ཁྱིམ་གཉེས་རེད། སམ་རྩོ་བ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རེད། ད་ལྟང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ཚོགས་ཚུད་པོ་དང་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་ཡོན་སྤུ་ཚན་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་གོ་བསྟར་བྱས་ཉེ། བར་ཆུང་སྤྱི་ལ་སའི་ལས་ཁུངས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོར་ཚོ་ཆ་སྤོམས་ཀྱིས་བཞོ་བའའགང་འདྲ་ཞིག་རྒྱུ་དཔོས་པ་འདུག དེ་ནང་བཞིན་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཁག་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཡོད་དུ་སེ་རིགས་གཞན་གྱི་སྤུ་གྲུ་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་

པར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་གི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ས་ཤིང། དེ་དག་ཡོངས་
རྒྱུ་གས་ལ་ད་ལྟ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་རྩིས་ཅིག་ལ་སླེབས་འདུག་མ་གཏོགས། ཤེས་ཡོན་དེ་ལས་དོན་
ཚང་མའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོ་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལྟར་རིང་པོར་
ལྷག་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་དང། འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་དང་འགན་ཁུར་
ཐུབ་པའི་མི་རབས་ཤིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཆེད་ཤེས་ཡོན་གི་སྡེ་ཚོར་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་མ་བཟོ་བ་ཡིན་ན། རིམ་བས་སོ་སོ་རང་དབང་
ཚེན་སོ་ཞིག་དང་རང་བཙན་ཡིན་མཛད་གྱུས་ནས་གཞུང་གི་བཀའ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང། སུ་གཅིག་གིས་འོག་ལ་མགོ་སྐྱར་ས་མེད་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་ཤིང། གནས་བབ་དེ་
ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་འདུག།

མཐའ་མ་དེར་བཀའ་འགག་གིས་ཉེ་ལམ་དགེ་ཀན་ཚོར་མཐོང་ཆེ་དུ་གཏང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གསལ་བསྐྱབས་གནང་
འདུག་དཔེ་ཡག་པོ་ཤིང། བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་ཐུབ་ཡིན། སྤོར་མ་ནས་ལྷན་སྤྱོད་། དགེ་ཀན་ལ་མཐོང་སྲོད་དགོས་ཤིང་ལ། མ་སྐྱབས་རྒྱུན་
ཡག་ཤོས་བསྐྱབས་དགོས་པ་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་བྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཤིང། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཆ་སྐྱར་བའི་སྐོར་ལ་
མཐོ་རིམ་དགེ་ཀན་ཞིག་དང་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་གནས་རིམ་བཅུ་པའི་ལས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་མཐོ་ཚད་གཚོད་འདུག་དེའི་ནང་
ལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་ཟེར་བ་དེ་མཛད་སྐོ་འཚོགས་ས་དང་ལྐུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་ཚོས་སྐྱབས་ལ་དགེ་ཀན་ལ་དམིགས་བསལ་མཐོང་སྲོད་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་
པོ་བྱུང་འདུག་དེ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་བྱུང་བ་དེ་སྡེ་ཚོར་དང་ས་ཁུལ་སྤྱི་ཡོན་ནའང་འདྲ། གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་
དུས་བཀའ་བཙུན་དང་ཡེན་བྱས་ཉེ་ལག་ཡེན་བསྐྱར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་འདྲ་བུ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྡེ་ཚོར་དེ་རིམ་རྒྱ་
མཚོན་དེ་བཟང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱུས་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་བསམས་ནས་ལྷན་ལྷན་
བྱུང་པོར། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད། ཡང་བསྐྱར་ལྷན་དགོས་བྱུང་ན་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐྱབས་ལེན་གྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞིན། ད་རིམ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལ་གོ་སྐྱབས་སུ་ལྷན་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་དགོངས་ཚུལ་གསུང་བྱུང་རྗེས། དཔལ་
ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྲོན་མཚོགས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་ཡོད་ན་གསལ་བཤད་གནང་བའི་གོ་སྐྱབས་དང། དེ་བཞིན་
ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་གསལ་བཤད་ལྷན་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷན་དུ་གོ་སྐྱབས་སུ་ཀྱི་ཡིན། ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་
ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཅང་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཤིང། སྤོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོར་བཙུན་ཉེ་ཚོགས་ཚུང་བཙུན་གསལ་
པ་ཤིང། ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐུག་ལས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་རིང་ལ་གནང་སྟེ་བྱུང་དོན་སྣོན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་ཤིང། རྣམ་པ་ཚོས་
བཟོ་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ་ཆའགས་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་གསུངས་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོས་མཐའ་མའི་སྤོས་ཚོད་ཅིག་
འདོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང། ཚོགས་ཚུང་གིས་སྣོན་ཐོ་སྣོན་སྤོན་ལྷན་པ་ཅམ་དང་སྤོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་
འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། སྤོས་ཚོད་འདོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤོས་ཚོད་འདོག་པའི་གཞི་ཅ་དེ་གཙོ་བོ་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་
གཉེར་བྱས་པའི་དོན་ཚན་ལྟ་དང། དེའི་སྐྱོང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་ག་ཤིང་བྱུང་བ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འགོ་
དགོས་པ་ཞིག་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལྷན་ཐོ་དེ་ཁ་སང་ནས་བཟུང་ཚང་བ་ཤིང། ཐུགས་སྐྱོང་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགོངས་
ཚུལ་ག་ཤིང་ག་ཤིང་གསུངས་འདུག་ནས་རྒྱན་སོ་སོའི་བསམ་སྐྱོའི་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནན་ཏན་བྱས་ཉེ་སྤོས་

ཚོགས་ནང་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འགན་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིང་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་འགྲུལ་སྣེ་མོ་གྲུས་པོ་དང་ཞིབ་ཚགས་པོ། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྣེ་མོའི་ནང་གི་ནང་དོན་ཁ་ཤིང་ལེན་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་མ་ཐུབ་པ། བརྒྱུད་མ་ཐུབ་པ། གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་སྣེ་མོའི་ནང་ལ་བལྟས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་པོ་འདུག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་རང་ཚོ་འདས་པའི་མི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་གི་གྲུབ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་སུ་ང་རང་ཚོས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ད་དུང་སློབ་དེབ་ཅིག་ཀྱང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་སོགས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད་དུས། སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་གམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། གཉིས་པ་དེར་སློབ་མ་ཡིན་ན་གཞི་རིམ་ཁག་གི་སློབ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་བོད་སློབ་ནས་ཚུར་བོད་ཡིག་ལ་བརྒྱུད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པའི་མ་བུ་དུས་ཚུར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཅེས་སྤྱད་པ་དེ་གོ་སོང་ལ་སྣེ་མོའི་ནང་ལ་ཡང་འདུག་ དེ་ཡང་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལས་བྱེད་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་པ་གོ་ཐོས་བྱུང། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞེས་ང་རང་ཚོས་དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཟེར་དུས་དབྱིན་ཡིག་ཤེས་ན་པལ་ཆེར་འབྲིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་འགྲོ་བའི་རིང་ལ་གཅིག་བལྟ་དུས། ད་དུང་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་གཤོག་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འཕུར་ཐུབ་པའི་ཚད་ཅིག་ལ་སླེབས་མི་འདུག་སྟུང་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང།

དེ་ནས་ད་དུང་གཞན་པ་ཞིག་ལ། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུར་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་སློབ་བྲི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་འདུག་ དེ་བཞིན་གྱི་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བཀོད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གི་དོན་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོས་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བལྟས་ཡོད་དུས། དེའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཚོ་དམའ་རིམ་ལ་དེ་ཅེས་ཞིག་བཏང་མི་འདུག་སྟུང་པའི་ཚོར་སྣང་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགོ་མཁན་དང་། ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་དགེ་འོས་སློབ་བཟུང་སོགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་མིན་ནམ་མ་གཏོགས། དམའ་རིམ་གྱི་སློབ་བྲི་ཁག་ལ་དགེ་ཆེན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མ་ཡིན་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཏ་ཅང་གིས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་པ་མ་འདྲ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང།

དེ་ནས་སློབ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་དགེ་ཆེན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། དེ་བུ་ལྟར་ན་སེམས་ལྷུགས་ཚུར་ཚུར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དགེ་ཆེན་ལ་མཐོང་ཚུང་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་སྐབས་འདོད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་པ་དེ་བསྐོར་ཐུབ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་དོན་ནས་གནས་སྟངས་དེ་རིགས་དེ་

གཞན་དོན་མིན་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་གཞན་ལག་གི་ནང་བཞེན་གྱི་ངོ་ཚོས་རྩ་བ་ནས་ཐག་གཅོད་མི་སྲུབ་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དོན་རྟོག་རྟོག་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་མ་སྲུབ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་བཏང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་ཅིག་རེད་
ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དེ་ག་ནང་བཞེན་དྲ་རམ་ས་ལའི་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ལེ་ལོན་སྲིད་བྱས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུན་པ་ནས་ལོ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོར་
སྤང་ཞིག་གའི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྟོན་འབྲུག་གི་བའི་སྐབས་ལ། ང་རང་ཚོ་དྲ་རམ་ས་ལའི་གངས་ཅན་སྲིད་གཞུང་གི་གྲོ་
ལས་གྲུབ་མཐོ་རིམ་གྱི་བྱ་སྤྲུལ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་དེ་གསར་འབྱོར་གྱི་བྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་
གཏོགས་མི་འདུག་སྟེ་ལེ་ཚོར་སྤང་བྱུང་། དེ་འདྲ་དགོན་པོ་རེད་ཟེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞེན་མེད། དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་གངས་སྲིད་སམ་རྩོའི་སྟོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ལོ་ལོ་ལ་མར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། རིམ་གྱིས་བྱ་སྤྲུལ་མང་ཏུ་
སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གྱིས་ན་ཐ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་ལྟོ་མིན་གྱི་ཆ་ནས་མིན་ནམ་ཞེས་སྐབས་དེ་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་
བྱ་སྤྲུལ་རང་མགོ་འཆོས་ཅོམ་བྱུང་ཏུས་དེ་ནས་ཚུར་སྤྲོད་ཏེ་གཞན་པ་ལ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག་སྤྱིར་
བཏང་གི་ཐོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལེ་ལོན་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་པ་མ་དང་བྱ་སྤྲུལ་གི་ཁོར་ལུག་དེ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་སྟེ་ལ། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ཡོད་ཆེ་བསམ་སྟོ་གཏོང་བར་བྱུང་བར་མེད་དམ་
བསམ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟོ་ཆར་འཆོང་ག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་ཚུད་པའི་དགའ་འཕེལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡིན་ནམ་སྟེ་པ་བྲན་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ལེས་ཡོན་གྱི་སྟོར་ལ་མ་སྲུབ་རྒྱུ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེ་ལྟོ་ཆར། རྒྱ་ས་ཞིག་ནས་
བཤད་ན། དཔེ་དོན་སྟོན་གྱི་ལ་མ་ཚོན་པ་ཡིན་ན་དེང་སང་སྟོར་མོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུ་དགོས་པའི་གནས་
སྟངས་འདུག་དེ་སྲིད་སྲུབ་མཁན་ཞིག་ལ་དགའ་འཕེལ་ཅི་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་པ་མ་གནས་སྟངས་སྟོ་ལོ་ཡོད་
མཁན་ཚོ་སྐད་ལོར་བ་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ང་རང་ཚོའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་ལེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་
འཆོམ་རག་གི་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་མ་སྲུབ་སྟོར་ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་ལེ་ཚོར་སྤང་འདུག་དེ་གའི་བྱས་ནས་ཞེ་ན། ལེས་ཡོན་སྲིད་
བྱས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་བྱ་སྤྲུལ་དེ་ཚོ་ལེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་འོག་ཏུ་བཏུག་པ་དེ་ཐོད་སྐད་དང་ཐོད་
ཡིག་ལེས་ཆེད་གཅིག་བྱ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་བྱ་སྤྲུལ་དང་བྱ་རབས་
ཚོ་རྒྱུད་དེ་ཚོ་ག་ཏུས་ཡིན་ནའང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཡར་བསྐྱོར་ནས་གཞན་ལ་བཞེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཁ་
མར་བསྐྱོར་ནས་གཞན་ལ་རོགས་པ་གྲུབ་སྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། གའི་བྱས་ནས་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
མཐོ་རིམ་དམར་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ལེས་ཡོན་ཡོད་ནའང་མཐའ་མ་དེར་མི་ལ་ལག་པ་བཞེད་པའི་བསམ་སྟོ་གཏོང་མཁན་སྲིད་
བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དང་རྩོམ་པ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ལ།
ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མཐར་སྲུབ་གི་བསམ་སྟོ་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་སྲུབ་དགོས་རྒྱ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་ལེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་རིག་གནས་སྟོན་རྒྱུའི་
ལག་ཆ་ཡིན་པ་ལས་མཐར་སྲུབ་གི་སྟོན་རྒྱུ་དེ་སྐད་ཡིག་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་རྟོག་རྟོག་དེ་ལག་པ་ཡར་སྐྱོར་མཁན་ཞིག་མ་
ཆགས་ནའང་། སོ་སོ་སྟོན་པ་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་མི་རབས་ཤིག་ཆགས་སྲུབ་ན་བསམ་པའི་བསམ་སྟོ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་རེད་

སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོད། སྤྲི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་སྦྲོམ་གཞིའི་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་དངོས་གནས་དེ་ཡིན་པ་རེད་
བསམ་པ་ལས་ཐོད་སྐྱད་ཐོད་ཡིག་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་ཁ་སློབ་སུ་ལོར་བ་རེད་བསམ་
ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་སློབ་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤུགས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སྟེ། ཚང་མའི་འབབ་ས་དེ་
ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ཤེས་པ་དང་། ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་ལུལ་བཟུང་བ་ཡིན་ནའོར་བ་མིན་ནས་བསམ་པའི་
ཚོར་སྣང་བྱུང་།

དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚོས་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ། དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་ག་ཚོད་སྤྲད་ནའང་དགོ་ཆུན་བྱེད་མཁན་མ་རག་པ་དང་། ལས་བྱེད་འོས་སྤྱོད་
ག་ཚོད་སྤྲད་ནའང་ལས་བྱེད་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསམ་སློབ་གཞི་རིམ་ལ་འགྱུར་
བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་སོང་བའི་བར་དུ་སློབ་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་འོས་བསྟུ་
ཆེན་མོར་ཤུག་ཡོད་དུས། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཐོད་པ་ལས་ཁྲུབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ང་
ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་རེད། སལ་ཆེར་འོས་བསྟུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱིས་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། གལ་སྲིད་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་ཡག་
པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དེའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གཞི་རིམ་ནས་དགོས་མཁོ་བསྐྱོར་བྱུང་དགོས་རྒྱུ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་མན་ཆད་ལ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ལག་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཅིས་མེད་བཅུང་སོང་བ་
རེད་ཅེས་བཤུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲི་དོགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེའང་གནས་སྟངས་ཤེས་ནས་ཡིན་
མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་གཞི་རིམ་ཀྱི་སློབ་བླ་ཁག་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་བྱུང་མི་འདུག་
བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ཉ་ཅང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱོར་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད་བསམས་མ་སོང་། མཐའ་
མ་དེ་ལ་དགོ་ཆུན་གྱི་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་རེད། དམའ་རིམ་སློབ་བླ་ཁག་གི་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་གི་སྤྲོད་ཐོར་བལྟས་ན། བ་མ་ལ་སེམས་
ཤུགས་འདུག དགོ་ཆུན་ལ་སེམས་ཤུགས་འདུག སློབ་སླུག་ལ་སེམས་ཤུགས་འདུག ཡིན་ནའང་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་གྱིས་འདྲངས་མི་
འདུག་ཅེས་སྤྲོད་ཐོར་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་དུས་ང་ཚོར་བརྟེན་ཞིག་བཟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དོགས་སྐྱོར་རག་གི་ཡོད་དུས་དེ་
ཚོའི་སྤང་ལ་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུང་། དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།
སྤྲི་འཇུག་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྲི་འཇུག་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཤུགས་རྗེ་གནང་། ཐོག་མར་སྤྲི་འཇུག་སྐབས་བཙུན་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་
ཚུང་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་སྤང་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ་སྤྲོད་ཐོར་སྤྲོད་གནང་བ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་པས་
ཤུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་། དེ་སློབ་ཚང་མ་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་སླུག་དང་དགོ་ཆུན། བ་མ་དང་འཇིན་སྤྱོད་
བཅས་ཚང་མའི་དགོངས་འཇགས་དང་གནས་སྟངས་བསྟུ་བྱུང་བ་གནང་སྟེ་སྤྲོད་ཐོར་ནང་དུ་འཁོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་
བཟུགས་བརྗོད་དང་ཤུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་།

ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གནང་སྲ་མོ་ནས་སློབ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཅིག་གིས་མོས་མཐུན་མ་གནང་བ་དང་
 རྒྱལ་སྐོར་མ་གནང་བ། རྒྱལ་བསྐྱར་མ་གནང་བ་མང་པོར་རབས་དང་རིམ་བས་སློབ་བརྗོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གོང་དུ་
 རྒྱལ་སྐོར་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ལྷན་ལྷན་ནས་ཡོང་བསྐྱར་བ་དེ་བོད་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 བོད་ཁྱིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། གོང་དུ་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དེ་སྐད་
 ཡིག་ཁོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་དངོས་འབྲེལ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་ཟེན་ཟིན་ཚོགས་རྒྱུ་ལྡན་
 ལ་བསྐྱར་སྐྱོང་ཡོད་ཅང་། ལྷན་ལྷན་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཟམ་མདོད་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གྱི་འོག་སྐབས་ཡོང་དུས་ཏེ་
 ཅང་གི་རྒྱལ་སྐོར་ཆེན་ཞེས་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞེས་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་གནང་བ་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། རྒྱུ་སྤྱི་
 རྒྱ་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དེ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ཁོན་རྒྱལ་གི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞེས་སྐབས་ཡོང་སྐབས།
 བོད་ཁྱིམ་ལྷ་བུ་ཞེས་ཡིན་ན། ད་སྟངས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བསྐྱར་གྱི་མེད་པའི་བཀའ་མོལ་འགོ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་གྱི་ ༡༩༤༩ ནས་སློབ་དེབ་ལྷན་གནང་རྒྱ་དང་། དགོ་ཆུན་
 ལྷན་གནང་རྒྱ། སློབ་ཁྱིད་གནང་བཞིན་པའི་དམའ་རིམ་བོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་ཚོ་ལའང་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་འཇིན་
 ལྷན་
 ཚོས་དགོངས་ཚུལ་ཞེས་ཤིང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོན་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་དམའ་རིམ་སློབ་ལྷན་གཅིག་དུ། སློབ་འགོ་སློབ་ལྷན་གཅིག་
 དུའི་ལོ་རིམ་གསུམ་དེ་ལ་ཅིས་བཞིན་པ་འདྲ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཚང་མ་བོད་ཡིག་
 མོག་ནས་སློབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱ་དེ་འཇིན་ལྷན་ལོ་རིམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་ལྷན་མང་པོ་ཞེས་ལོན་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་སུའང་སློབ་དེབ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཕབ་བསྐྱར་གནང་
 བ་དེ་བོད་ཁྱིམ་དང་ནས་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་སྐྱོད་བྱས་པ་རེད། ༡༩༥༥ ནས་བོད་སློབ་འཇིན་སྐོར་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་དེ་ཚོ་
 ལའང་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱར་བའི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་ཕུལ་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་གྱི་
 འདུག

ད་ལྟ་སློབ་མོ་སློབ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ལྷན་ས་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་རིམ་བས་སྐུ་ལས་
 བསྐྱོན་ཏེ་ལག་བསྐྱར་ཡོང་བ་ལ་རྒྱལ་ལས་མང་པོ་ཞེས་གནང་བ་རེད། བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞེས་བརྒྱུད་ནས་གནང་བ་རེད། སློབ་ལྷན་
 ཁག་ལ་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་དེ་དགོ་ཆུན་ལ་རྒྱལ་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་
 བའང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལ་རྒྱལ་སྐོར་མེད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དོན་ལ་སློབ་པ་ཞེས་གནང་
 ལྷན་རྒྱ་དང་། དམིགས་ལུས་བཟུང་བ་ནང་བཞིན་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆ་ཆུན་ཚང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སློབ་ལྷན་ཁག་ལ་ཆ་ཆུན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགོ་ཆུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ཐོག་
 ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞེས་གནང་བྱས་པའི་ཤེས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ན། ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་ཅམ་ཞེས་ལ་འགྲུར་བའི་ཉེན་ཁ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས་མ་རྣམ་དག་གིས་རྒྱལ་ལས་གནང་མཁུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མེ་ཚོམ་འདྲ་པོ་ཞེས་
 ཡོང་གི་འདུག་དེ་དགོ་ཆུན་དང་ཆ་ཆུན། སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་གྲུ་སྐྱེས་མེད་པ་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་ཅེས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་
 རང་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་པས་མ་པ་ཞེས་བྱུང་། དཔེར་ན་འཇིན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོར་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཁྱིད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་སློབ་མ་སྲིད་སྐོར་
 ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཡིན་དུས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མཁུན་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་གནང་སོང་། བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱར་གྱི་

ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་ནང་ལ་ཞུ་ཚོགས་ལ་ཞུ། NCERT གི་སློབ་དཔལ་དེ་ཆ་ཚང་བོད་ཡིག་ནང་ལ་
 བསྐྱར་གྱི་ཡོད་ཅང་། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་སློབ་གཞི་དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་བསྐྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མི་འདུག་ཅེས་པ་དེའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འུས་ཚང་དེ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་གོང་ནས་བོད་ཡིག་ནང་ལ་དེ་ག་རང་བསྐྱར་རྒྱ་
 ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བསྐྱར་ཚར་དུས་སློབ་དཔལ་ཆང་མ་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 རེད་བསམ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔེར་ན། འཛིན་ལྷ་བཙུ་པའི་ཡིག་རྒྱགས་ CBSE གཏོང་མི་དགོས་པ་དང་སློབ་ལྷ་ཁག་ནས་གཏོང་ཚོག་
 པའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེའི་ལམ་ལུགས་དང་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་དེ་ཚུར་རང་
 འཇགས་ CBSE Board Exam གཏོང་བ་ལ་འགྲུར་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིག་རྒྱགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་
 གཏོང་དགོས་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་སློབ་སློབ་ལྷ་འཛིན་སློབ་སློབ་ལྷ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་དེ་དག་འཛིན་ལྷ་བཙུ་པ་ནས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་སྐབས། གཏོང་སྐབས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གཏོང་གི་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག། ང་ཚོ་མཐའ་མར་འགྲོ་ས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་དེའི་ལམ་ནས་མ་སོང་བར་མཐོ་སློབ་ལ་
 ལྷ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ང་ཚོས་ལུགས་རྒྱུར་རིང་བོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ལུག་ལས་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་རང་ལ་རྒྱལ་སློབ་མེད་པ་དང་མཁུགས་བསྐྱུང་བྱས་ཏེ་
 གཞུང་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་ཅུ་བ་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐྱེད་ལ་ལུག་ལས་རྒྱུན་རིང་
 པོ་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་བོད་བྱིས་གཉིས་ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་
 ཚོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་སྟུན་ཐོའི་ནང་འཁོད་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷ་དེ་
 ཚོ་རིམ་གྱིས་ཅིས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་འགྲོ་སློབ་ལྷ་དེ་ཚོ་སློབ་ལ་ཅིས་ལེན་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་རེད། གལ་
 སྲིད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་རེད། སློབ་ལྷ་དེ་དག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷ་ག་ཚོད་
 ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུན་གྱི་མངས་འཛོམས་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་འོག་ལ་ཚུར་ཅིས་ལེན་བྱས་ཏེ་དཀའ་
 ལས་ཁག་ཏུ་སྲིད་ཡོད་དམ། སྤྱི་ཚོད་ལག་ཏུ་འགྲོ་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ང་རང་འདྲ་བོ་
 ཡིན་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་གིས་དམའ་རིམ་སློབ་ལྷ་ཚུར་ཅིས་བཞེས་ཐེན་པའི་སློབ་ལྷ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་
 ལ་མ་བྱུང་དང་གཅང་མ་བཟོ་མཁན་སོགས་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པ་ཚུར་ཅིས་ལེན་བྱས་པས་ཁོ་ཚོའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་སྲིར་
 བསྐྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཚོར་རིམ་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་པ་དང་ལུགས་སྐྱུང་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས། ད་དུང་ཅུང་ཙམ་གསུང་རྒྱ་སྐད་ཡོད་ས་རེད། ཚུ་ཚོད་ 3,10 བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་
 ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ལུག་བཞེས།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མ་ལུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་
ལྷན་ཐོ་སྤྲོད་སྡོན་ལེན་པ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀོ་སྐྱོད་འགོ་བཞེས་པ་ལེད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཐོ་ཚེ་རིང་ལགས། ལྷ་མ་ལུང་ནས་གསུང་
རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཐོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོ་ཀན་ཚང་ལྷན་མེད་པ་དང་ཤེས་ཡོན་འདུང་རེས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ནང་སློབ་འབྲིང་ཆ་ཚང་གནང་
སྟབས་མཁན་མ་འདུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལག་བསྟར་མ་ཡོང་བའི་སྐྱེད་ལ་སྟབས་
བསྟན་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བར་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་ཀྱི་རེད། དེ་ཡོང་རྒྱ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ ༢༠༠༩ ལོར་འབྲེལ་བས་གནང་བ་རེད། ལྷན་བསྟར་འཁེལ་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲའི་སྟབས་ལག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན་སྟབས་བསྟར་གནང་བ་ཡིན་
ནའང་དོན་ལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དགོ་ཀན་བསྟར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་འཛིན་
རིམ་བཅུ་པ་དང་། རིམ་པས་བཅུ་པ་བར་དུ་བསྟར་བྱས་པའི་ཐབས་ལམ་བསྟར་རྒྱ་ད་ལྟ་ཚང་དངོས་སུ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་
འདུག ལྷན་པར་ཀྱི་དགོ་ཀན་འོས་སློབ་ཞིག་དབུ་བཅུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་སྟབས་ཐོབ་ནང་ལ་
གཞིགས་པའི་སྐབས་ལ་པ་གི་ར་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་སློབ་འབྲིང་གནང་མཁན་དགོ་ཀན་གཉིས་མ་གཏོགས། ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་
གཅིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱ་གར་ནས་ལ་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་མཁས་པ་དང་གནས་ཚད་མ་འདུང་བ་ཡོད་ཀྱི་མ་
རེད་དེ། ཀན་ལགས་ཐོན་མཁན་དེ་ཚོར་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་བོད་ཡིག་ནང་ལ་འབྲིང་སྟབས་རྒྱ་དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
རེད་དམ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་དགོ་ཀན་འོས་སློབ་ B.ed དེ་འགོ་བཅུགས་གནང་བ་ཡོད། དེར་
སློབ་འཇུག་གྲེང་མཁན་མཐོ་སློབ་གཞན་དག་ནས་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཚུད་རྒྱ་ར་མཛད་དཀའ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་མར་ཁ་སི་
མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་ཉུང་མཐར་ལྷན་ཡོད་མཁན་མ་གཏོགས་པ་གིར་སློབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་མེད་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་སེམས་འཚབ་ཅིག་སྤྲོས་དགོས་པ་རེད་འདུག སློབ་གྲྭ་གཞན་བ་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་ལ་རིག་
གནས་རབ་འབྲེལ་པ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་པ་དེ་དག་དགོ་ཀན་འོས་སློབ་བྱས་ནས་འབྲིང་རིམ་དང་ High school ལ་
སློབ་མཁན་གྱི་དགོ་ཀན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་ཡིག་ལག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཚུད་རྒྱ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉག་
ཉག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག་སྟུག། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་དེ་དག་ལའང་ཚུད་རྒྱ་ར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་སྟབས་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་གིས་བཀའ་གནང་སོང་ལ་སྟབས་ཐོབ་ནང་ལའང་འཁོད་བསྟན་འདུག དཔེ་སྟོན་ཞེ་
ན་དཔེ་བསྟར་རྒྱ་ཡོད་པའི་དངོས་གནས་དབྱིན་རིའི་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ model school ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན། འཛམ་
བུའི་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་དོས་འཛིན་ཡོང་བར་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་

ཅེད་ཐང་དེ་རེད། སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་ཅེད་མོ་ཅེད་སའི་ཅེད་ཐང་ཞིག་དགོས་ངེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུ་དོག་པོ་དང་། ཅེད་ཐང་མེད་པ་དང་འཛིན་གྲུའི་སྟོན་དེ་དག་ལྷགས་ཤོག་ཡིན་པ་སེལ་ཆར་པ་འབབ་དུས་ཉ་ཅང་གིས་རྒྱན་ཚོར་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་ཚུན་དང་སློབ་སྤྲུལ་ཚང་མར་ཆར་པ་དེ་མ་ཆད་བར་དུ་སྤྲུལ་ལས་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཞན་ལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་ངོམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་སེལ་འཆབ་སྦྲེ་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག དེས་ན་སྤྲུལ་སྦྲེ་ལ་འཇུག་ཤིང་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་སྦྲེ་ལེན་ཁང་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་མཚོ་སློབ་གཅིག་བཅོས་ན་འདྲ་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་པ་འདུག སྤྲེ་མ་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་སྤོང་ཡོད། དེར་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་སྦྲེ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་སྦྲེ་རྒྱུར་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆ་སློབ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སྤྲུལ་ཉུང་བྲགས་ནས་སློབ་སྤྲུལ་རྒྱ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྡེ་མཚམས་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྲུལ་དེ་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་རྒྱུར་རུབ་རུབ་བཅོས་ནས་སློབ་སྤྲུལ་གཅིག་ཅུ་ཞིག་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་རང་གི་ཆེད་དུ་བཏོན་ནས་བཙུགས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་སྤྲུལ་སྦྲེ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་དེ་སློབ་སྤྲུལ་ཚོ་ཡིན་ན་འདྲ་སློབ་པ་དང་ལྷན་པ། འདོད་སློབ་ཁྲིངས་པ། དགོ་ཚུན་ཚོས་ཀྱང་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་དངོས་གནས་ངེས་པ་བརྟེན་ནས་སློབ་འཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ། བ་མ་ཚོས་ཀྱང་ཐོད་ཡིག་དང་ཐོད་རྒྱན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་རིམ་གྱིས་གྲངས་ཀ་མང་དུ་གཏོང་སྤྲུལ་གྱི་མེད་དམ་ཞེས་བསམ་པ་ཞིག་འདུག སྤྲེ་མ་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ཀྱི་ཐོན་ཕྱིན་གནང་བའི་རྒྱབ་སེལ་ལའང་བཀའ་མོལ་རྒྱུར་བ་རེད། དང་པོ་གཅིག་བཙུགས། དེ་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོན་ནས་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པ་ཞིག་རྒྱུར་བའི་རྒྱབ་སེལ་དེར་སློབ་སྤྲུལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཡར་སྤར་གནང་ནས་རིམ་གྱིས་ད་ལྟའི་དེ་ཚོ་མར་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་གནང་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བར་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག སྤྲུལ་སྦྲེ་འདྲི་ནང་ལ་བལྟས་ན་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་དེ་དེ་སའི་གཡས་གཡོན་ཞིག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོའི་སྤྲུལ་ལ་མ་གཏོགས། སྤྲུལ་སྤོང་ཡོང་ས་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤོང་ཚོས་ཚིག་གཅིག་བཙུགས་འདུག དེས་ན་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་པ་མ་ཚོས་ངེས་པ་བརྟེན་པ་དེ་དེ་རུ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་གཅིག་སྤྲུལ་མིན་པར་ང་ཚོ་ཐོད་མི་གང་ས་གང་དུ་གྲུལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་སྤྲུལ་ཚོ་ཡིན་ན་འདྲ་དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་དང་འདུག་འདོད་ཡོད་པའི་ཡོང་ས་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བསྐྱུན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ།

དཔེ་སྟོན་སློབ་སྤྲུལ་ལྷན་གསུལ་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་འབྲས་དངོས་གནས་དེར་དུས་ཀྱི་གཞི་རིམ་སློབ་སྤྲུལ་ཚོའི་ད་བར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྤིང་བྱས་དེའི་འོག་ལ་འགྲོ་མཁན་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་སླེབས་པའི་སློབ་སྤྲུལ་སྟོན་མཁན་དེ་དག་བསྐྱར་ཡོང་དུས། ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ཀྱི་འོག་ནས་སྟོན་པའི་སློབ་མ་དེ་དག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚང་ཡིན་ན་འདྲ་གཞན་ལས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་སློབ་ཡང་མཐོང་ཆེ་བ། བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་དེ་རྒྱན་ཡིག་གཅིག་སྤྲུལ་འཁྲིད་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་མིན་པས་དམིགས་ལུལ་གཞན་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སྤྲུལ་ལ་སྤོང་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་གཞིགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱུགས་མང་བ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བོད་མཚོར་གཏོང་རྒྱུའི་གོམས་པ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་སློབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད་ལ། གདེང་ཞིག་ཀྱང་སླེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

སྤྲུལ་སྦྲེ་འདྲི་ནང་དགོ་ཚུན་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་མིན་པར་ཁ་ཤས་ལ་མང་པོ་དང་ཁ་ཤས་ལ་ཉལ་ཉལ་ཡོད་པ་འཁོད་གནང་འདུག དེ་ཚོགས་ཐེངས་རེར་དུས་ལུན་དེ་སློབ་སྤྲུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་ཚོད་གཅིག་དང་། འགའ་ཤས་ལ་རྒྱར་མ་བཞི་བརྟེན་ཞེ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལྷན་པར་གྱི་སྟོན་ནས་མང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག

ཡིན་ནའང་རིམ་གྱིས་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱ་ཡིན། རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ལྷན་
དགོས་པ་ཆགས་ན་ལྷན་ཡིན། ལྷན་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས།

སྤྱི་འཇུག་འདུག་གི་དུས་ལྡན་འདྲི་བྱ་སློབ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འདུག་གི་དུས་ལྡན་འདྲི་བྱ་སློབ་ལགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཐོག་མར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སློབ་ཐོ་རྒྱུ་ལོང་རྒྱུ་ལ་གནང་འདུག་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བྱུང་། ལྷན་མེ་ཆེ་གནང་ལྷན་ཡིན། ལྷན་མེ་གཅིག་ནས་བསམ་སློབ་བྱུང་ན་སྤྱི་ལས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་
དང་བཅའ་བྱུང་གྱི་སྤྱི་ལས་འཇུག་ཤིག་དེ་ལ་འཇུག་ཅོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷན་ལས་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་རེད། ལྷན་མེ་གཅིག་ནས་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལས་ཞེས་གཏུག་འབེབས་གནང་བྱུང་བ་དང་།
དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བྱུང་བ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱུར་གྲོས་བསྐྱུར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉ་ཅང་གིས་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་རེད།
ང་ཚོས་མདུན་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་ལས་འདྲི་བྱ་སློབ་པ་ཞིག་ལ་དོས་ལེན་ལྷན་ལྷན་དགོས་པའི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་བ་དང་སྤྱི་ལས་བསམ་
ཚུལ་ལས་བསམ་འཚར་གཉིས་ཅོམ་ཞིག་སྤྱི་ལས་ཀྱི་འདུག་ དང་པོ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་བཟོད་ནང་གི་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་
སྤྱི་ལས་ཀྱི་གཉིས་རང་སྤྱི་ལས་འཇུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་ དང་པོ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་བཟོད་ནང་གི་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་
ངས་པོ་ཚུངས་ཀྱིས་པ་མཉམ་དུ་གཤིབ་དུས་ཉོག་ཅོམ་དཀའ་ལས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ལགས་ཞེ་ན། སྤྱི་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤུར་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་མི་ཆེ་ཉེན་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་དུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ལྷན་ཀྱི་ཐོག་ལ། དཔེར་ན་ང་ཚོས་བོད་མིའི་བཟང་
སྤྱོད་ལྷན་པ་ཞེས་བཟོད་དུས། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤུར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན། དེ་
རིང་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་བཟང་སྤྱོད་དང་རང་ལས་གཞན་གཅེས་ཤིག་གྱེད་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ལྷན་མ་གཏོགས། མདུན་ལ་འགྲོ་
བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེར་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་ལྷན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལས་ཀྱི་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱུ་བ་འགྲུག་འདིའི་
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནམ། དེས་ན་སྤྱི་ལས་དེ་ཚོར་འཇུག་གི་འདུག་ དེ་བ་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག་
རང་ལས་གཞན་གཅེས་ལ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རང་གྲོང་པོ་བྱ་དགོས། གཞན་ནས་གྲོང་ལེན་རྒྱ་མེད་ལྷན་ཀྱི་དེད་བསམ་དེ་དག་བཟོད་དུས། ལྷན་ལྷན་
ཚོས་དངོས་གནས་འཇུག་དུས། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་སྤྱི་ལས་ཡིན་དུས། དེའི་སྤྱི་ལས་ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་དང་། དེའི་
ནང་ནས་བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འགྲེལ་བཟོད་ཡག་པོ་དགོས་པའི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་
ལྷན་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་དམིགས་ཤུལ་དེ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་དང་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྷན་ལྷན་འགྲེལ་བཟོད་
གཙོ་བོ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལས་ཐོག་མར་དབུ་འཇུག་དུས་ཉོག་ཅོམ་སེམས་ཁུལ་ཞིག་ལངས་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་
ཚུངས་དུས་ནས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འགྲོ་མ་བྱུང་བས་འཇུག་ཤོར་ལ་སྤྱི་ལས་པའི་མི་རབས་ཤིག་ལ་དོས་འདྲི་བྱ་ཡོད།
ང་རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སར་རྒྱ་ནག་ Shanghai ནས་སུ་ལོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རང་གིས་དབྱིན་རི་དེ་ལོ་བཅུའི་ནང་སྤྱི་ལས་
འདུག་ ངས་དབྱིན་རི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོ་གསུམ་ཅོམ་སྤྱི་ལས་པ་རེད་དེ། ལོ་རང་དབྱིན་རི་ལས་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་གང་རེད་ཅེ་ན་སོ་སོའི་

མ་སྐད་དེ་ཉེ་མག་ཐག་ལོ་ཉེར་སྐྱུ་གི་རིང་ལ་སྐྱུངས་པ་སོང་། དེ་ལྟར་སྐད་དེ་ཉེ་མག་གི་ནམ་མཁུ་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དངོས་
ཡོད་རེད། དེས་ན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འཆར་སྐྱུང་གང་ཟེན་པ་དེ་ཉེ་མག་གི་ཡག་པོ་རེད་འདུག།

ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་གཅིག་སྟེན་ཐོའི་ནང་ལ་ལྷག་འདུག ཅ་བའི་པ་མ་ཚོར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་བའི་
སྐབས་ལ་རེད་འདུག ཤོག་གངས་ ༥༣ དུས་མཚམས་གཉིས་པའི་ནང་གི་ཡིག་ཐེང་དང་པོའི་ནང་པ་སྐད་ཞེས་པ་འཁོད་འདུག མང་
ཆེ་བས་པོད་སྐད་ཅེས་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་པ་སྐད་དེ་བེད་སྲོད་གནང་གི་འདུག ལྷོ་མ་ ༢༠༡༠ ལོར་དགུ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་
འཁོད་པའི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཚེ་ ༢ ཆེས་ ༢༡ དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་སྐད་ཀྱི་ཉེན་མོ་ཞེས་གཙོ་བོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་
ཚན་རིག་ལྷན་ཚོགས་ UNESCO ཡིས་བཞེད་ཁུབ་ཀྱི་འོག་ལ་སྐྱུང་ཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་རེ་ཚོས་ཀྱང་སྐྱུང་ཅི་ཞུ་ཡི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཚང་མས་མ་སྐད་རེད་དེ། ར་ཚོ་གཅིག་ལུ་པ་སྐད་རེད་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་
བཞེད་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག པ་སྐད་ཡིན་ན་པ་སྐད་རང་དང་མ་སྐད་ཡིན་ན་མ་སྐད་
རང་བེད་སྲོད་གཏོང་རྟོགས་གནང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ཚང་མས་མ་སྐད་འཁོད་དུས་ར་ཚོས་པ་སྐད་ཅེས་གསུངས་དགོས་
པ་གང་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དོན་ཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྷན་པུ་ཚེ་
གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དོན་དམ་པའི་ཐོག་ལ་པ་མ་གཉིས་ཀའི་སྐད་རེད་མ་གཏོགས། སྐད་ཡིག་དེ་པ་མ་གང་རྒྱང་གཅིག་ལ་བདག་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དཔལ་
ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་རིང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་སྟོང་པོའི་སྐོར་བསྐོར་གནང་གི་
ཡོད་པས། ཐོག་མར་སྟེན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་དུས་ཚོད་བཏང་བ་རེད། དེ་དག་ལ་སྐྱུ་ལས་ཉེ་མག་གིས་
བསྐྱོན་གནང་བ་ཉན་ཉན་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདྲིའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ་
དགོངས་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་
དང་པོར་ཁོང་རྣམས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་པར་ལྷགས་ཟེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ལགས་ན་ཐོག་མར་ཤེས་རིག་ལ་རྟོག་ཞིབ་
གནང་བའི་སྐབས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིག་ཆ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཟེས་ ༢༠༠༥།༢༠༠༦ དེ་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་གསུངས་ནས་ར་ཚོ་རྟོག་ཅམ་དང་དམ་སྐྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་འགྲུར་བ་བྱེན་པ་དང་། སྐབས་དེའི་
ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་གང་དུ་ཡོད་མེད་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་དུས་ཚོད་ཀྱང་གང་ཅམ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་
དེ་མ་འོངས་འགོ་སྟོགས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག ད་ལྟོ་འདྲི་སྟོན་གང་འདུག་གམ་དེ་དག་སྐད་ལ་ལྷགས་ཞིབ་གནང་སྐབ་ན་མ་འོངས་
ཀྱི་ལས་སྟོན་ལ་མན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་དེ་དུས་ཅན་སོང་། ད་ཆ་ ༢༠༠༥་་་༠༦ ལས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་
སྐོར་ཡོད་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་དེ་སྐོར་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསུང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་དགོ་མཚན་ཡང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་བསྟན་པ། མ་གཞི་ནས་སྣམ་ཐོའི་ནང་ལ་འདུག་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྲིད་སྐོར་མཚོག་གིས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
 གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལག་ལེན་དུ་
 ཉག་ཉག་ཅིག་མི་འགོ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད། དེར་ངས་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་སྣམ་ཐོའི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་དང་། ཡང་སྐོས་སུ་
 མང་ཚོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དེ་གསོན་པོར་གནས་བསྟན་ཡོད་པ། དེ་ལག་བསྟར་འགོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ། འགོ་བ་དེའང་ཕན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟུང་། དེར་བཞེན་སྲོན་མཚོགས་ཚུང་འཇུགས་པའི་སྐབས་
 སུ་ཁག་ཅིག་ནས་དེ་བམང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟུང་། དེའི་བསམ་ཚུལ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཉ་
 ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེན་སྲོད། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་དག་ཡི་
 གོ་ཀྱོག་ཀྱོག་ཐོག་ལ་ཡོད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དེ་འབྲི་སྟངས་ཀྱོག་ཀྱོག་ལས་བསམ་ཚུལ་དང་པོ་དང་འགག་བྱས་ནས་བཏོན་
 གནང་བ་བྱུང་འདུག ངས་བསྟར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས་ནས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་གྱི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་
 ཤིག་རྣམས་པ་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༡༥ ཡོད་པ་རེད། ཤོག་གངས་ཀྱང་ ༡༥
 ཅུ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་བསམ་སྐོར་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་ ༦
 དང་ ༥།༥།༥༡༡༡༡༣ བཅས་དེ་དག་ཡོད། དེ་དག་ལ་མང་ཞིབ་བསྟར་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་གང་བྱས་འདུག་གམ། གང་བྱས་མི་
 འདུག་གམ། ཤེས་ཡོན་སྣམ་ཐོའི་ཚོགས་དེ་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ ༢༠༡༣ ཀྱི་ཡོར་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་ནས་འགོ་ཞིག་བཙུགས་གནང་ཡོད།

གཉེས་པ་དེ་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་དེ་འཛིན་གྱ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་རེད། དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་ད་ལྟ་སྣམ་ཐོའི་ནང་
 གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡན་ ༤ དང་ ༡༠༡༡༡༡༣ དེ་དག་བཟོ་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་
 ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱས་ན་འཛིན་གྱ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱུང་དགོས་ཡོད་ཅེས་
 བཀའ་གནང་ཡོད། དེས་ན་དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་དང་། དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་སྐོག་དེ་བའི་འཛིན་གྱ་ལྟ་བུ་བར་དུ་གོང་དུ་སྣམ་
 ཐོར་ཐོན་པ་ནང་བཞེན་གྱ་མ་བྱེད་ཀ་བོད་ཁྲིམ་དང་། བྱེད་ཀ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་རང་ནས་འགན་ཆ་ཚང་བཞེས་དང་བཞེས་སུས་དེ་ལྟར་ལགས། དོན་ཚན་ ༡༡ དང་ ༦ པའི་བྱེད་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་དེ་དགོ་ཀྱོག་སྐང་ལ་ཡོད་པས་དགོ་ཀྱོག་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་སྐོག་ཤིང་འདྲ་པོ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་བཟོ་
 སྟུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༣ ལོར་སྟུན་ཉར་དགོ་ཀྱོག་འོས་སྐོར་སྐོར་ཁང་དེ་ཉིད་གསར་དུ་བཙུགས་པ་རེད།
 གནས་ཚུལ་ཐོན་བྱས་ཀྱི་ཆེད་པས་..... ལྷོ་ལྷོ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་གྱི་ལུས་རེད་མ་གཏོགས། འོས་སྐོར་གི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་བཙུགས་པ་
 རེད། ལག་ལེན་ཡང་འགོ་སྐྱུས་ཡིན་ལ། སྐོར་གཉེན་བ་དགོ་ཀྱོག་འོས་སྐོར་ཐེངས་དང་པོ་ ༢༠༡༣ ལོར་འཇུགས་པ་དེ་རྗེས་ལོར་
 འཛོལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དགོ་ཀྱོག་ ༤༥ འདོན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་བཞི་ཅུ་ཞིག་དེའི་སྐང་ལ་འགོར་བ་རེད། ད་པན་ལོ་གཅིག་
 བྱས་པའི་དགོ་ཀྱོག་འོས་སྐོར་གཉེས་ཐོན་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་དགོ་ཀྱོག་གི་ཐོག་ལ་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད།
 གཅིག་དེ་དགོ་ཀྱོག་སྐང་ལས་པ་དང་། ན་ལོང་གོས་ཚོགས་ལ་སྣམ་གསེང་ཞུ་བྱུང་། གཉེས་ནས་དགོ་ཀྱོག་རང་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་
 སྐང་ལ་ད་གིན་སྣམ་ཐོའི་ནང་ལ་འདུག་ཡུལ་ཡོད། དེའི་སྐང་ལ་ལྷགས་ཤིག་རྒྱག་གི་ཡོད། གསུམ་པ་དགོ་ཀྱོག་གི་ཀྱོག་སྐོར་དང་ལྷག་
 བསམ་གྱི་ཐོག་གང་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གསུམ་ཅུ་ལྟེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དགོ་ཀྱོག་ལ་ཤེས་ཚད་མེད་ན་
 འགྲིག་གི་མི་འདུག ཤེས་ཚད་ལོང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག

གཉེས་པ་ཤེས་ཚད་ཡོད་ན་འདྲ་སྟོན་འཁྲིད་བྱེད་སྐྱབས་དེ་མ་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་འགྲིག་གི་མི་འདུག གསུམ་པ་དེར་མིའི་
ལྷག་བསམ་སེམས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མར་ཆག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་དུས། རྩི་རྒྱ་
༤ པའི་ནང་ལ་ཡ་སྐྱ་མདུན་གྱིས་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་འདུན་ཚོས་དོ་སྟོན་གནང་སྐབས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་
གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུན་ ༡༥༠ ཙམ་ཞིག་ཆེད་མངགས་གནང་ཞུ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོར་སྐྱ་མདུན་གྱི་གསུང་ཚོས་དང་མཉམ་དུ་
རྒྱར་དུ་ཐབས་སྟོན་དང་བཅས་གོ་སྐྱོད་ཞུས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་ཆུན་གྱི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐོག་དང་ཐབས་སྟོན་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་
བསྟན་གྱི་ཡོད། དེགས་ལམ་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོར་དོས་འདྲིན་གྱིས་མགོ་ནས་མདུག་བར་དུ་ཡོད། དེ་
བཞིན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྟོན་མང་པོ་གནང་ཡོད། ངས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་
ལྷགས་ཉ་ཅང་གིས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། སྟོན་གྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་ནང་ལ་དེགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དེ་ལོ་ཙམ་ཚུགས་ཡོད་བསམ་བསམ་
ཞིག་དང་། ཚུགས་ཡོད་ཟེར་ན་འདྲ་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་དགོ་ཆུན་པོ་ཚོས་སྐྱུ་ལས་བསྟོན་
གྱི་ཡོད་པ་དེའི་ལྷགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མེད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་ནང་ལའང་ཕེབས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེད་ལ་ངས་ཀྱང་གལ་ཆེར་
མ་ཐོང་གི་ཡོད། དེར་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཀྱང་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཐོག་ལ་ཚོས་གང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ། ང་
འདྲིར་སྐྱབས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་བྱིན་སོང་། དེས་ན་ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྟོན་མཚོག་གིས་བཀའ་སྟོན་གནང་བའི་
སྐབས་ནས་མཁས་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་གནང་འདྲེན་ཞུས་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཆེད་སྟོན་གྱི་ཁག་ལ་ཤེས་ཡོན་འགན་
འདྲིན་ཆེད་མངགས་བཏང་བ་མེད་ལ། སྟོན་སྤྱི་ཚོའང་ཡར་གདུག་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་པོ་བྱས་པ་མེད། མཐའ་
མའི་བསྟོན་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ཚོགས་སོང་ཞུས་ན། གཞི་རིམ་འོག་མར་དོས་གནས་ལྷགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཉ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོས་དགོངས་འཆར་བཏོན་པ་མེད། གཞི་རིམ་འོག་མ་དེར་ལྷགས་ཤིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ཁང་པ་ལྟ་བུའི་ཅིག་རྒྱང་དེ་
འདྲིར་སྐྱབས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟོན་སྟོན་ཕེབས་པ་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དེའི་སྐང་ལ་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་དེ་ག་རང་ལ་
ལྷགས་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་དོན་ཚན་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེ་དགོ་ཆུན་གྱི་སྟོན་ལ་མེད། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་ཐེན་པ་མེད། གཞི་རིམ་འོག་མའི་ནང་ལ་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་
ཞེན། ངས་ནས་རྒྱན་གྱི་ལྟ་སྐྱབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོ་ ༡༩༤༠ ལྷ་གངས་ནས་བྱས་ནས་འདྲིན་རིམ་ལྟ་བུ་བར་བོད་ཡིག་གི་བརྒྱུད་ལམ་
ནས་སྟོན་ཞིང་ཆ་ཚང་བྱེད་རྒྱར་འགོ་བཅུགས་པ་མེད། དེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་ལག་བསྟར་གྱི་སྐྱབས་ལ། གང་སྟར་ཞིན་རི་མར་ལུང་པའི་ཆ་ཚང་བོད་སྐད་ནང་ལ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་བོད་པའི་སྐྱ་བུ་
ཚོ་བོད་ཡིག་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་གོ་རྒྱ་མེད། དེར་ཉན་ཉན་སྟོན་ཞིག་ཤོར་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་པའི་དོས་འདྲིན་གསལ་པོ་
སྐྱབས་སོང་། གཞི་རིམ་འོག་མར་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསེབ་མར་རྩད་གཅོད་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། སྟོན་འགོར་བྱིན་
ཆས་དེ་ཚོ་མེད། དེ་བཞིན་དགོ་ཆུན་ཚོ་ལ་ཐབས་སྟོན་སྟོན་འཁྲིད་བྱེད་སྐྱབས་ནས་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྟོན་སྐྱབས་
དང་། རྩིས་པའི་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་སྟོན་པ་མེད་ལ། སྟོན་དགོས་པ་དེའང་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཡོད་
བསྟན་པའི་སྲིད་འདྲིན་གྱི་ཉམས་མཐོབ་པ་བསྟན་མཁན་གྱི་ Professor དེ་འདྲའི་འགྲམ་ནས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ནས། རྩིས་
པའི་སྟོན་རྩིས་དེའི་ཆེད་ལས་འཆར་དེ་སྟོན་གྱི་ཆ་ཚང་ནང་ལ་འགོ་བཞེན་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་གོང་ལ་ད་བར་ཐབས་སྟོན་དེ་
གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆུན་ ༡༥༠ ཙམ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེའི་ནང་སྐྱ་བུར་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྐྱབས་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྱུར་
བ་འགོ་རྒྱ། ཐབས་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་གྱི་ལ་དེ་སྐྱ་པན་ཆད་ལ་ཐབས་སྟོན་ནང་ཕེབས་པ་སྐྱབས་མཁན་གྱི་ཆུན་ལགས་དེ་ཚོས་གསུངས་

སྣུན་མེད་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ནས། སམ་རྩོམ་ལེ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཞི་བརྗོད་མེད་ཅེད། དངོས་གཞི་
ལག་ལེན་བསྟར་ཡོང་དུས་གཞོན་ཅིག་ཚོ་གསུམ་ཚུན་ཡོང་གི་འདུག་གསལ་ཞེས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཅེད། ལག་ལེན་རང་བསྟར་
ཀྱི་འདུག་གསལ་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཅེད། དེ་སྤེལ་གསལ་ལེན་བསྟར་རྒྱ་རང་ལ་འགན་བསྟར་ཡོད་པ་ཅེད། ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་
ཡོད་པ་མ་ཅེད་ཅེས་པ་དེ་དག་ལ་གཙང་མ་ཞིག་ཚགས་སོང་སྟེ། རང་འདུག་ལ་དགའ་པོ་བྱུང་། གང་ལགས་ཞེ་ན། རང་ཉིད་
ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འགན་ཡོད་པས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཟེར་བ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་
ཨ་རི་ནས་སློབ་སྦྱོར་བ་ཅེད་ཟེར་བ་མང་པོ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་ལས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཁྱི་བ་མེད་ས་
པའི་སྐབས་དེར། ཚགས་པར་ནང་ཡོད་པ་དེའི་གྲིས་མཁན་མི་རག་གི་མི་འདུག་པས་དོས་ལེན་གང་ཡང་བྱས་མེད། དེ་མིན་སྲི་
འཇུག་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཅེད། དེའི་སྐྱོད་ལ་བཀའ་འདྲི་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ལན་གསལ་པོ་ལྷོད་ལྷོ་
ཞེས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་སློབ་སྦྱོར་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཅེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གིས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱི་བ་མང་པོ་
མེད་པ་ཡོད་པ་ཅེད། སློབ་བརྗོད་དེ་བཞིན་འདུག་ སྲིད་སློབ་ཞི་མོ་མོའི་སྤྱ་གུ་ཨ་རི་ནས་སྐད་བཏང་ནས་སློབ་གྲྭ་འདྲིའི་ནང་ལ་འཇུག་
གི་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཅེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅེད། དེའི་
སྣུན་ཐོའི་ནང་ལ་མའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་ངས་བསམ་ཚུལ་ལྷན་ན་བསམས་སོང་། སྣུན་ཐོ་དེའི་ནང་ནས་གནས་
ཚུལ་གང་ཞིག་ལ་རྗེས་སྤྱོད་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་སྐབས་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལྷན་ན་བསམ་པ་
བྱུང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་སློབ་ཆེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཆེད་གཏོང་པའི་ས་མིག་ཟུར་འདོན་བྱས་པ་དགོ་ཆེན་ལ་ཆེ་མཚོང་
ཉག་ཉག་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ (ད་ལན་གོ་སྐབས་སུ་ལ་མའི་སློབ་པ་ལ་སྤར་
པོད་ཁྱིམ་གྱི་དགོ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཤེས་རིག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་ཆེད་ཟབ་སློབ་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་ཡིན་མི་འདུག་པ་དང་།
དགོ་ཆེན་རྒྱུན་གནས་སུ་བཅེད་ལས་བྱེད་ལ་ས་མིག་ཟུར་བཅད་གནང་བ་དེ་བཞིན་འགྲེལ་བ་ཅ་བ་ནས་མ་མཛོད།) ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོ་ཆེན་གྱི་གོ་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་སུ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཤེས་
ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཁོངས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་མིན་ཡང་། དགོ་ཆེན་རྒྱུན་གནས་དང་འགྲེལ་བ་གཅིག་ཚགས་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་
ཁོངས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་སམ་རྩོམ་ལེ་སློབ་ཀྱི་འདྲེ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་འགྲོ་དེ་ཆ་ཚང་
ན་གང་འཚམ་ཡོད། སྤྱ་གུར་ཆ་བཞག་ན་ ༥༠༠༠ ཅམ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འོག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་འགྲོ་དེ་ཆ་ཚང་
ཡང་སྤར་རྒྱུན་ནང་བཞིན་ཡོད་པས་དེར་ཡང་གཟིགས་ཉོག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། མ་གྲུས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་
འཁུར་གྱི་ཆ་ནས་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ དེས་ན་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་དེ་རྒྱུན་གནས་སུ་བརྒྱ་དེ་གལ་ཆེར་མཛོད་གྱི། དེར་
བརྟེན་པོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་དང་། སམ་རྩོམ་ལེ་སློབ་ཀྱི་འདྲེ་ལ་འགྲོ་ཆེད་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་འདྲའི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་མ་ཅེད། རྒྱ་
པོད་ཀྱི་དཔེ་སློབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ན། ས་གནས་འདྲ་མིན་སྟེ་ཚོགས་ནས་སྤྱ་གུ་ཡོད་པ་ཅེད། ངས་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ན། རྒྱ་རྒྱལ་ནས་
ཀྱང་སྤྱ་གུ་གཉིས་ཅམ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱལ་ས་མའི་ཁོངས་སྤྱད་མ་ཅེད། ཡིན་ནའང་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སྤྱ་
གུ་མང་ཆེ་བ་འདྲི་ནས་ཅེད། འདྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤོང་དགོས་དུས། གངས་སྐྱིད་དང་ལོ་རྒྱ་སྤྱི་དུ་གནས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
ཡོད་པ་མ་ཅེད། ཉམ་ཁང་མེད་པར་བརྟེན་ཡོང་གི་མི་འདུག་ འདི་འདྲ་ཞིག་ལྷན་བསམ་པ་བྱུང་།

ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ས་ཚོགས་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་རྟོགས་ཞིབ་ལ་མེད་ས་སྐབས་དགེ་ཀན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་
 བར་ནས་སློབ་གཞིར་སྤངས་འཛིན་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་དཀོན་པ་དང་། ཡོད་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་འདྲ་བོ་ལྟོགས་སློབ་ཞེས་པ་འདི་གཅིག་
 རྩུམ་ན་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་དགེ་ཀན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྲུབ་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དགེ་ཀན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནས་ལྷན་རྒྱ་བཀའ་
 མོལ་ཡོད་གི་རེད་ལ། ཤོགས་དང་དེ་ཚོའི་བཀའ་མོལ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མང་པོ་ཞིག་དེར་སངས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག
 གང་ལྟར་གསར་བ་འདུལ་བ་མང་པོ་ཡོད་གྱི་རེད། དེའི་ཚབ་ལ་ང་ཚོ་གསར་བ་ཚོ་ལ་སྐབས་ཚོགས་ལག་ལེན་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཉན་
 ཉན་ཡོད་གྱི་རེད་བསམ་པ་བྱུང་གྱི་འདུག ཟབ་སློབ་དང་འོས་སློབ་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གོ་རྟོགས་ཅི་ཅུ་འཕེལ་ཡོད་མེད་གྱི་རྟོག་
 ཞིབ་ཚད་ལྡན་གནད་གི་མེད་པ་མངོན་གསལ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཟབ་སློབ་སྤྱོད་པ་དང་། རྗེས་ལ་ཐི་
 བཅད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་དུ་འདུག ག་རེ་ཆགས་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཅད་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཞིག་
 དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ Quantitative Research འདི་འདྲའི་ཉམས་ཞིབ་འདྲ་པོ་བྱ་བུ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས།
 གཞན་ང་ཚོས་རོབ་ཅུ་རོབ་ཅུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། མང་ཚོགས་དང་། བ་མ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྩུམ་གྱི་གོ་རྟོགས་མི་འདུག་ཞུས་
 པ་འདི། དེ་ལྟར་མའི་ལམ་ནང་བཞུགས་ཡིན་པ་རེད། ང་ཚོའི་རོས་རྒྱུ་མི་མང་ལ་གཞི་གོ་རྟོགས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་དེ་ལས་
 མང་བ་འདུལ་དགོས་པ་ཉན་ཉན་ཆགས་འདུག དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་ནས་ཉན་ཉན་གནད་དགོས་གྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ 34 ནང་དུ། མདོར་ན་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་གྱི་སློབ་ཁག་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྩུམ་ལག་བསྟར་
 རྩུམ་རྒྱ་པར་ཟད། ད་ལྟ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་མེལ་ཐབས་མ་གནང་ཆེ། འགྲུབ་འགྲུབ་རི་
 ལུགས་པ་ཐག་བསམ་མི་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིར་བཏང་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་སློབ་ལ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པར་
 བརྟེན། ད་ལྟ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ། དེའི་སློབ་ལ་ལྷི་ལི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོགས་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཡོད་བཅས། ཐེངས་མང་པོ་བཅར་ནས་སྤྱན་ལེན་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མཐའ་མའི་ stage
 དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། འགོར་ན་རྒྱ་བཀའ་སྤྱོད་ལ་ཞུས་པ་ཞིག་ལྟར་བྱུང་བའི་གཅིག་གི་ནང་ལ། རབ་བྱུང་ན་ཁོས་ཚོགས་མ་ཁོལ་སློབ་ལ་
 སྤྱོད་སློབ་སྤྱོད་པོ་ཞུ་བུ་རྒྱུ་ལྟེ་རེ་བ་ཡོད། དེ་ཅུ་དུ་སླེབས་ཡོད། ཡིན་ནའང་རི་ལུགས་པ་ཐག་བསམ་མི་འདུལ་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ཅུ་
 གྱི་སློབ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མེད། དེ་ང་ཚོས་ཅིས་ལེན་ཅིས་སློབ་ལོ་དང་པོ་ལ་དགེ་ཀན་དང་ཚང་མས། ལུང་སྐྱེ་འདྲ་པོ་
 ལངས་ཉེ་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེའི་རྗེས་སུ། ལྷིང་འཇགས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོའི་ཁུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སངས་ཉེན་གནད་སྤེལ་འགྲོ་མཁན་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་རི་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤོང་དང་མཐའ་སྤོང་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སློབ་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྤངས་དེ། ཨོ་རི་ས་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོའི་སློབ་སྤྱི་
 དང་། བ་མ། དགེ་ཀན། དེ་བཞིན་ས་གནས་གྱི་འགོ་འཛིན་བཅས་ཚང་མས་སློབ་མ་ལས་ཡག་པ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་
 བཞིན་མ་སུ་རི་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་མོན་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་ཡག་པོ་ཡོད། སློབ་སྤྱི་ལ་ཉ་ཅང་རྒྱུ་ལས་
 འདུག དེར་བརྟེན་དོར་སྤོང་དང་། རལ་ཉོར་གཉེས་ལ་མོད་པའི་སློབ་སྤྱིའི་ཚོགས་ལས་ཚབ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་
 ཅུ་གྱི་རྩ་བུ་པོ་མེད་བསམ་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ཀན་ཚོའི་སློབ་འབྲིང་
 བྱེད་སྤངས་ལ་ཉོག་ཅུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་པར་བརྟེན་
 བསམ་ཅིས་ལེན་འཕྲལ་དུ་ཞུ་བུ་འབད་བཞེད་བཞེད་གྱི་ཡོད། གནས་སྤངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་གཅིག་ལྟར་རེད། སློབ་མ་
 བས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཤེས་རིག་དུང་ཆེ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས། ཤེས་ཚད་དེ་འདྲ་ཞིག་

ཡོང་བ་ལ་མཚན་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་སྲིང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ན་ཅང་སྲོལ་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོ་ཉོག་ཅམ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་རེད། ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ལུ་པ། དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྣུན་སྲོན་ནང་དུ་སྐྱེ་འོ་ཚམས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཞི་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། བ་ཚང་མའི་ནང་གོས་གཞི། གོས་ཚོད་ལ། མཚུགས་སྲོན་གྱིས་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲོན་གྱིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་། སྐྱིར་ཤེས་ཡོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན། ང་ཚོས་དེ་ལ། དམིགས་བསམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་མེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ། གོས་ཚོད་དེ་བཞག་པ་ནས་བརྒྱུང་བ་དེའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་པོད་སྐད་གཅོད་མ་བསྐྱོན་རྒྱུ་པའན་ཐོགས་དམིགས་བསམ་གང་ལྟར་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པ་དང་། ཐོག་མར་པ་སྐད་ཚོད་ལྡན་ཡོང་མིན་ལ་མ་སྣོས་པར་ཡིག་སྐད་བཅད་སྲོད་དགོས་པའི་གོས་ཚོད་བཞག་པ་ནང་"སེམས་བསམ་པས་བར་སྤང་ལ་ཉ་རྒྱུགས་ཀྱང་། འོན་ཏེ་མ་སྤང་མཐེལ་ལ་སོ་མི་ཐེབས་པ་ལྟར་ཆགས་བཞེན་མངོན།" གསུངས་པ་དེ་ལ། དེ་ནི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ལུ་པའི་གོས་ཚོད་རེད། དེ་བས་ན། དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་བཞག་ནས་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་ཚོགས་ཆེན་ལ་སླེབས་མཁན་ཚོས་བཞག་རྒྱ་དང་། བཞག་ཚོག་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག གཉིས་ན། ཡིག་སྐད་ཐོག་ལ་བརྒྱབ་དགོས་རེད། འབད་བཙོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་གོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལག་བསྟར་གྱི་ལུ་པ་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། གཚོད་ཀྱིས་ལག་བསྟར་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལས་སྤོལ་པོ་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གིས་ལྟ་སྟངས་ལྟར་གྱིས་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལ་ང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་བཞག་པ་དེ་ཡག་པོ་རྒྱུང་འདུག་བསམས་སོང་། འདི་དེ་རིང་འདིར་ལྷུས་ན་བསམས་སོང་།

ཡང་འདི་ནས། གོས་ཚོད་ནང་"ཚན་རིག་ཨང་ཅིས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་ནས་པར་རིགས་ལམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་པོ་སློབ་ཀྱི་དགོས་གནས་གསལ་ཡང་། ལག་ལེན་ནང་ཚོས་དགོ་ཚོར་ཚན་ཅིས་རོ་སྦྱོང་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ལྷུས་གནས་གསལ་བས། གོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་འོན་ཏེ་མ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག" གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ལུ་པའི་གོས་ཚོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ང་ཚོ་དགུན་ཁའི་རིང་ལ་ཚན་ཅིས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་གསུམ་བཅུ་བར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འབྲུལ་ཅིས་གྱི་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་རིམ་པའི་ནང་ལ་གོས་ཚོད་དེ་བཞག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཚོས་དགོ་ཚོར་སྲོན་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གང་ཡིན་ལྟ་ན། ཚོས་དགོ་ཚོར་རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྤངས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོར་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་རོ་སྦྱོང་གྱི་སྐབས་ན། ཁོང་ཚོས་དགོ་ཆུན་གཞན་པ་ཚོ་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་ནང་ལ་སློབ་རྒྱུར་ཉོག་ཅམ་ལས་སྤོལ་པོ་མེད་དམ་སྟེ། སློབ་གྲྲ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚོས་དགོ་ཚོ་རྟོག་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཚོས་དགོ་ཚོར་དགོ་ཆུན་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྤངས་སོགས་སློབ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོང་བསམ་ནས་ཚོས་དགོ་ཚོར་སྲོན་ལ་སྤུལ་བ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་ལ་སྟན་གསུན་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཚོས་དགོ་ཚོ་ལ་འབྲུལ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་ཡོད་མ་རེད། གོས་ཚོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལོ་དགུན་ཁའི་སྐབས་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་ཀྱངས་ ༡༩ བར་། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཚམས་ཅན་ཤོད་དཔེ་སྲོན་སློབ་གྲྲ་དངོས་སུ་བཅར་སྐབས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ན། "འདྲིན་རིམ་རྒྱལ་བ་ནས་བཅུ་པ་བར་ལ་བོད་དགོ་གཅིག་དང་ཨིན་དགོ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་ཅིང་། དགོ་ཆུན་གཞན་པ་རེ་རྒྱུད་གིས་བོད་ཨིན་འདྲིན་གྲྲ་ཁག་ཅིག་ཞོར་བྱིད་གྱི་དགོས་སྤུལ་གི་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་རེད་འདུག དགོ་ཆུན་འདྲང་རིམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བས་མ་འོངས་པར་དགོངས་བཞེས་རེས་པར་གཞན་དགོས།" གསུངས་པ་དེ། ཅུ་བའི་འབོད་སྐུལ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་དེར་སྟན་གསུན་ཞིག་ལྷ་ན། དགོ་ཆུན་འདྲང་བ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཞོར་བྱིད་གྱི་དགོས་སྤུལ་ལྟར་གྱི་མི་འདུག་

བཏུགས། གཅིག་གྲུ་མ་ཞོར་ཞིང་གྲུ་མ་པ་དེ་དགེ་ཆོན་གཞན་པ་ཞིག་གི་སློབ་ཚོན་སློབ་རྒྱ་རེས་ལག་ཞིག་མིན་པ་ཡིན་ན། དེ་
འགྲིག་གི་ཡོད་མ་ཡོད། དེར་ཅད་གཙོ་དབང་གི་གཅིག་ཡིན་ཅི་དེ་དགེ་ཆོན་ཞིག་ཚོན་ཅིག་དགེ་ཆོན་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་ཅི་སློབ་
ལྷན་པའམ་དེ་འདྲ་ཡེད་འདུག། གཉིས་པ། རྒྱ་ཡིག་དགེ་ཆོན་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་། ཤོད་ཡིག་དགེ་ཆོན་ལོས་སློབ་སྦྱོར་ཆོན་པ་
ཡོད་འདུག། ཁོ་རང་གིས་ཤོད་ཡིག་དང་། ཡིན་ཅི་གཉིས་ཀ། གཅིག་གི་ཤོད་ཡིག་གྲུ་མ། གཅིག་གིས་ཡིན་ཅི། སློབ་ལྷན་པ་མངོན་
འདུག། རྟེན་ཤོད་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲུ་སློབ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷ་ལས་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དགེ་ཆོན་བརྟེན་གསུམ་ཡོད་པས་ན་པལ་
ཆེར་འདར་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ཡང་། སྐབས་དེ་དེ་འདྲ་ཆགས་སྲིད་བྱི་དེད་བསམ་བྱི་འདུག། མཉམ་དུ་ཚོན་ཅིག་བརྟེན་
དཔུང་ཁང་གསར་འཛུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་ཁང་ལ་བཅད་བརྒྱབས་ཏེ་ཁྲལ་འཁྲོལ་ཅམ་ལས་ཚད་དང་ལྗན་པ་གང་ཡང་མ་
མཐོང་། གསུངས་པ་དེ། སློབ་བཟང་གི་ Science བརྟེན་དཔུང་ཁང་ཚོན་ལྷན་བྱི་བྱི་ལོག་ཚོན་མ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་
ནང་ལོག་ལ་ཚོན་ཅིག་གི་དགོས་མཁོ་ཚོན་མ་ཚོན་བཟང་གང་ཞིག་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་བརྒྱབ་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡོད་མ་གཏོགས། སློབ་
བཟང་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་འདུག་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཡང་རྒྱ་མི་ཉན་ཉན་འགྲོ་དགོས་བྱི་དེད་བསམ་བྱི་འདུག། དེར་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལྟར་ལྟར་ཡིན།

དེ་རྗེས་གྲོས་ཚོད་འདི་ལེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱུས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་འདྲེན་ཞེས་ལུགས་དང་སྤྲིད་གཞི་
གཏན་འཇགས་བྱ་རྒྱ་དེ་དེད། དེས་ལན་བྱི་འོག་ལྟོགས་ཆེ་དེ་སྤྱེད་གཏན་འཇགས་བྱས་པའི་སྤྲིད་གཞིར་སོར་འཛིན་བྱ་རྒྱ་
ལས། ལེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱུས་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་གཏང་བཟུང་མིན་པ་གསལ་པོ། ཅུ་པའི་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་བྱི་སྤྲིད་གཞི་དེ་ཟེར་རྒྱ་
ཡོད། ཅུ་པའི་ལེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱུས་ལ་ཡོད་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ཚོན་ཁག་བཞི། བལ་ལུ་ལ་ཕེས་ན་ལ། དེ་ཚོར་མར་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་བྱི་
སྤྲིད་གཞི་དགོས་བྱི་འདུག་ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད། ད་ལྟར་ཚོ་སྤེ་ཚོན་སོསའི་ནང་ལ་དེ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཡི་སྤྲིད་གཞི་དང་། འགན་
འཛིན་ལྗན་ཚོགས་དང་ཚང་མ་ཡོད་ལུ་ལོ་སྤེ་ཚོར་མ་གྲུད་དགོས་པ་དེ། ཏོག་ཅམ་ལག་ལེན་དུ་བྲམ་ལྷན་པ་འདྲེན་མོ་ཆགས་སོང་།
ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར། ལག་ལེན་བསྟར་ཐབས་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་བྱི་དེད་བསམ་བྱི་མི་འདུག། དགོ་ཆོན་བྱི་དུས་ལུན་ལོ་
ལུང་ལྔ་པ་མེད་སྤེན་སྤེན་པའ། ཉན་གྲངས་བཙོ་བྱ་ཐོབ་པ་དགོས་རྒྱ་ལས་པ་འདི། དེར་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག། ལེས་ཡོན་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་སྤོགས་བསྤོད་བྱ་ལུས་སྤོབ་ཁག་ལ་ད་ལྟའི་ཆེད་དམིགས་བསམ་ལ་ཟབ་སྤོད་ལོ་སྤྲིད་ལྟས་ཡོད་པ་
ལེས་ཚོར་མ་བྱུང་བ་དང་། ཐོག་མར་ལེས་ལྷན་ལས་ཁྲངས་ནས་ཟབ་སྤོད་དང་ལོས་སྤོད་གང་མང་ལོ་སྤྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་གནས་
གསལ་བར། བསྟར་དུ་ཟབ་སྤོད་དང་ལོས་སྤོད་སྤྲད་པ་གཚོད་རྒྱུད་ཡོད་མེད་དེས་ལན་དུ། ལེས་ལྷན་ལས་ཁྲངས་ནས་ཟབ་སྤོད་
གང་མང་ལྟས་དང་ལྟས་ལྟས་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་ཟབ་སྤོད་དང་ལོས་སྤོད་ཁྲ་གྲངས་རི་སྤྲད་ལན་གསལ་མ་བྱུང་བེད། དུ་འདི་ཚོར་ཁ་
གྲངས་ཁ་གསལ་སྤུལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། གཏན་འོན་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཟབ་སྤོད་སྤྲད་པ་བྱུང་མི་འདུག་གསུང་རྒྱ་འདིར། དེ་
འདྲ་མ་ཡོད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། གང་ཡིན་ལྟར། ཟབ་སྤོད་སྤུལ་ཟེར་བ་དེ། ཐེངས་གཅིག་དང་གཉིས་ཉན་གྲངས་བཙོ་བྱའི་ནང་ལ་ཟབ་
སྤོད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དགེ་ཆོན་ལྷན་ལོ་བསྟར་བྱི་མེད་པས་དཀའ་ངལ་ཡོད་
ལུས་ལ་སོར་དགོ་ཆོན་དེའི་ལས་རྒྱུ་ནང་དུ་ལོ་སྤེ་ལས་ལག་ཁྲེར་བསྟར་ལེན་བྱ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ལག་ལོ་འདུག། ཡོད་པ་ཚོར་ནན་
ཏན་བྱས་ཀྱང་དགོ་ཆོན་ལྷན་ལོ་བསྟར་བྱི་མེད་པས་ན་གང་ཅམ་ནས་དགོ་ཆོན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲ་
ཡོད་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་བྱུང་པའི་བར་དུ། དགོ་ཆོན་གང་ཞིག་གིས་ལྷན་མཐར་ཟབ་སྤོད་ཐེངས་གཉིས་སམ།
ཉན་གྲངས་བཙོ་བྱ་བྱས་པ་ཞིག་ལེན་དགོས་བྱི་དེད། དེ་དེས་བར་དུ་ལོ་གཅིག་གམ་གཉིས་བྱི་ནང་ལེན་དགོས་ཡོད། ཟབ་སྤོད་དེ་

ཕྱིད་ལྷན་པ་དང་གི་སློབ་ལ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ལེན་དགོས་པ་
རེད།

དེའི་འོག་ཏུ། (Smart Class) སློབ་ལ་གསུངས་འདུག ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་
ཡུལ་སློབ་ཁག་ནང་གོང་གསལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཁག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་འདོད་སློབ་ཁྲིམས་པ་ཞིག་གང་དུ་འདུག་མཐོང་མ་སོང་། ཟེར་བ་
འདིར། བེད་སློབ་གནང་མཁན་དང་། གནང་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་འདུག་གསུངས་པར། གནང་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་རེད། ང་
ཚོར་སྣུན་མཐོ་འཕྲོར་བ་དང་། ཅན་གཅོད་བྱས་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བེད་སློབ་ཡག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་
བཤད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཚོན་ཏུ་རའི་སློབ་གྲྭ་རེད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཚོར་འདྲི་ཅན་བྱས་པའི་ཆེ་
Program ལེ་ཚོན་དེའི་འགྲུར་བ་གཏང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་འཁེལ་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་
སྐབས་ཡིན། ལམ་རྒྱུན་ནས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བསྟར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག

ཡང་གཅིག་ལ། དོན་དངོས་གྲོས་ཚོད་དེ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་བ་ཡིན་མིན་བྱིས་པར། གངས་ཅན་བདེ་ཅེར་
དམིགས་ནས་བཞག་བ་མ་ཡིན་པར་གྲོས་ཚོད་གང་ཡིན་ཡང་། གོང་གསལ་དེ་བྱིས་ལན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ལ་གཞིགས་ཆེ་
གྲོས་ཚོད་འདི་འདྲི་གཏོག་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅ་བ་ནས་མ་མཐོང་ཟེར་བ་འདི་རེད། ས་ཁུལ་ཁུག་ཀྱི་དེ་འདྲའང་ཚོར་གྲུབ་གསལ་
དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་སློབ་ལ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་
ཡོད་གི་འདུག དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་དགོ་ཆུང་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ། བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པས་
གཏང་མ་ཐུབ་ན་ཚོས་དགོ་དེ་འདྲ་གཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྩུ་ན་ཅས་ལྟ་བུར་བཏང་དུས། དགོ་ཆུང་གསལ་པ་ཡང་སྐབས་དེ། བོད་
སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པ་གཅིག་གྱུར་མ་བཞེན་པར། སློབ་པ་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ན་གཏོང་
གི་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུང་ཁག་ཅིག་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱུ་དེ་དུལ་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་བར། དགོངས་པ་བཞེས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སར་ང་ཚོའི་གྲུབ་གསལ་ནས་རྒྱུན་ནས་སློབ་སློལ་ཡོད་རེད། ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་
འདུག ཤེས་ཡོན་སྣུན་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་བ་ནས་བཟུང་གོང་གསལ་སློབ་དགོ་གངས་ ༣ ༣ ལ་ཟབ་ཁྲིད་
སོགས་གནང་བ་ཅེས་ལས་སློབ་སློབ་གཞན་ཁག་ཡར་རྒྱས་གོང་མཐོང་གཏོང་ཆེད་ལས་འཆར་སྤྲོད་བ་དང་། ཆེད་ལས་པ་གདན་
ཞུས་ཀྱིས་ཟབ་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པའི་རྣམས་མ་མཐོང་། དེར་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ཁག་མི་འདུག བོད་ཁྲིམ་
ཁག་གཉིས་ཀྱི་སློབ་འགྲོ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་སློབ་པ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་
དེ་ཆེ་རེད། འདི་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་སློབ་ལ་ཟབ་སློབ་སྤུལ་ནས་འཕྲུགས་བསྐྱོན་བ་རེད། དེ་རྗེས་སུ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་
འདུག་མི་འདུག་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་པར་གཏང་བ་རེད། གཞན་སློབ་སློབ་གྲྭའི་ཁོངས་སུ་སློབ་འགྲོ་དེ་ཆེ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་གང་
ཡིན་ཡང་། གང་ལྟར་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་ལྷན་པ་ལུང་འཛིན་སྐབས། ཟེར་བ་འདི་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ང་ཚོས་
མོས་མ་ཐུན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་འོག ༢༠༡༩ ལྷ་ ༤ ལས་བཟུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་
གི་དགོ་ཆུང་གི་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སློབ་འཛིན་གྲྭ་གོལ་རྗེས་བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་དེ་ཏུ་ཅང་མན་
སོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གནས་དང་། གཞི་རིམ་བར་མ་དང་གོང་མའི་ཆུང་རིག་དང་། ཨང་ཅིས། སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་རིག་བཅས་ཀྱི་དགོ་
ཆུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྱུར་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་དགོས་པ་བཀའ་མེབས་པ་ཡིན་ན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་

གི་འདུག དེ་སྤྱིར་བཏང་ངའོ་འདྲི་དགོ་ཆེན་ཆོའི་སེམས་ལྷགས་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་ངའོ་གཞི་རིམ་བར་མ་
དེར་ལྷགས་སློབ་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ཚན་རིག་དང་། ཡང་ཅིས། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་དང་པོ་
འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཚན་རིག་དང་། ཡང་ཅིས་གཉིས། སློབ་དཔེ་བཟོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲི་རིགས་ལ་ཉོག་ཅམ་སེམས་ལྷགས་
བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ཡང་རྒྱས་པ་དེ། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་ཤེས་ཚད་སོགས་
ཚད་ལྡན་མེད་ན། སེམས་ལྷགས་གཅིག་ལུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲི་ཞིག་ལྷན་བསམས་བྱུང་།

ཡང་དམིགས་བསམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དགོངས་དོན་སློབ་ཚན་སོགས་རང་ངོས་ནས་བྱ་སྤྱིག་གནང་དགོས་ཁག་ལ་
འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་མིའི་དགོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྤྱིགས་ཁུར། དེ་ལ་ཉ་ཅང་གནད་
འགག་མི་འདུག དེ་ནས་པ་མ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ད་གིན་ལྷན་པ་རེད། པ་མ་བྱུག་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཅད་གཅོད་རྒྱ་བྱུང་
བ་རེད། པ་མས་ཀྱང་དགོངས་འཆར་དེ་ཚོ་པ་མ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པས་ན། ཉ་ཅང་ལྷན་སྐྱབ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། འདིའི་ནང་
བཀའ་འགག་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་སློབ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་བདག་སློབ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལོ་བཞིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་སློབ་
ལ་ཟབ་སློབ་སྤྲད་མ་སོང་སོགས། དཔེར་ན། པ་མ་དང་པོ་དེ་ཡིས་གསུངས་པ་རེད་འདུག ང་རང་ལ་མ་ཚུན་པ་ཞིག་ལ། ར་རམ་ས་
ལ་བྱ་བ་ལྷགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་སློབ་ལ་ཟབ་སློབ་སྤྲད་མ་སོང་བའདད་པ་དེར། གཅིག་བྱས་ན་ཁག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གང་
ཡིན་ལྟ་ན། དེ་ཚོའི་གསུང་ཡོངས་གྲགས་བྱས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག སོ་སོས་གང་བྱེད་དགོས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་འགན་དེའང་དེའི་
སྤང་ནས་སྐྱབ་གྱི་རེད། འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་རེད། བཀའ་འགག་ནས་ཀྱང་སྤྱིགས་སྤང་
གནང་གི་རེད་བསམ་པ་ལས། སྤྱིར་བཏང་ངའོ་འདྲི་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སློབ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ༢༠༡༣ ལོ་ནས་ད་བར་
དུ་ Detail དེ་ཞིབ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་དགོས་པ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་དགོ་ཆེན་གྱི་ཟབ་སློབ་རེད། བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་དགོ་
ཆེན་འོས་སློབ་རེད། དམིགས་བསམ་ཤེས་ཡོན་འོས་སློབ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱོད་པ་དུ་གི་ཆེན་ ༣༤༣ ལ་ངའོ་མ་ཟབ་སློབ་
སྤུལ་འདུག ༢༠༡༣ ལོ་ ༡༣༡༩ ད་ལྟོ་ ༢༠༡༥ འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་དུས་ཟབ་སློབ་གང་ལ་གང་འཚམ་འདུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཆགས་
འདུག འདི་འདྲི་ཞིག་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ངའོ་ཉག་ཉག་ཅིག་ལྷན་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤོག་གྲངས་ ༥༤
ནང་དུ། གཞན་ཡང་ལོ་རིམ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆེན་འོས་སློབ་སྐྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཐོན་པ་ ༩༥ ཡོད་པ་རེད། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཅིས་ལེན་གྱུར་མཚམས་ལས་ཀ་སྤྲད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་དང་། དོན་དངོས་འོས་སློབ་སྤུལ་
ཟེན་པའི་དགོ་ཆེན་དེ་རྣམས་དོན་མེད་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་པའི་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེར་མཐོང་ཅེས་གསུངས་འདུག
དེར་ཅ་བའི་ངའོ་མ་དགོ་ཆེན་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཁག་ཅིག་ལ་སློབ་ལ་ལྷན་དེའི་སློབ་ལ་དེ་འདྲི་གན་རྒྱ་དེ་འདྲི་མི་འདུག བྱིས་
སྤྱི་གན་རྒྱ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། གན་རྒྱུའི་ནང་ལ་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཞེད་རང་ཡོད་དགོས་རེད་ཅེས་
ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་ལས། འོས་སློབ་སྤྲད་ཚད་ཚང་མར་ལས་ཀ་སྤྲད་རྒྱ་དེ། ངའོ་འདྲི་སྤྱིག་འཇུགས་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པར་བརྟེན། གང་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ངས་གང་འདྲ་ཡིན་མེན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲི་བཟོ་འདྲ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་འོས་སློབ་སློབ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཡིན་ཡང་
སློབ་མཚམས་སློབ་མཚམས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་འདྲི་ཞིག ཡང་ས་མིག་ཐོན་སོང་ན་དེ་ལ་དབག་པའི་འོས་སློབ་འདྲི་ཞིག་སྤྲད་ན་མ་
གཏོགས། སྤྱི་ས་ནས་འོས་སློབ་དེ་སྤྲད་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་དེ་ཡང་བྱ་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་པ་འདྲི་ཞིག་ཆགས་ན། ཉོག་ཅམ་རྗེས་མ་
སྤྱིག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་བསམ་འདྲི་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་ལྷན་སྐྱབ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་
བཏང་ངའོ་མ་ཚུང་གི་སྤྱིགས་བསྐྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། དེ་གནད་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་རེད། སྤྱིགས་བསྐྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་
ལ་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་མན་ལ་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་

མྱེ་ཚོགས་ནང་འགོ་སློང་གི་ཡོད་པེད། བ་ཞིང་ནས་ངས་སྣམ་སེང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང། སློན་འགོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་འགོ་བཞུགས་པེད། ད་ལྟ་
འདྲིའི་ནང་ལ་འང་གསལ་ལ་བཞུགས་པེད། དེ་མིན་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ལེ་ལོ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ལའི་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་པེད། སློབ་གྲྭ་གཅིག་སློན་ལ་འགོ་
འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པེད། མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་པེད། འདྲིའི་སྐྱེ་ངའ་འཕྲུང་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། ཁ་
སང་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་པར་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཚུར་བ་ཡིན། པར་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་རྗེས་ལོ་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱུང་བའི་
ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བྱུག་གིས་ཤིག་སྤུལ་ཚུར་བ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་ས་ལའི་དེའི་ཐོག་ལ་སློན་ནས་རིམ་བཞུགས། སློན་ལ་
སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཏུ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འགན་འཛིན་སྣམ་ཚོགས་སྐབས་སུ་སྣམ་གསེང་ཞིག་ལྷན་ཡོད་པེད། འོན་ཀྱང་དེ་
རིང་འདྲིའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོ་ཚུན་དང་དེ་ཚོ་ཚུང་གྲྭ་སྒྲིག་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ལ་དེ་ལྷན་ཚུར་དཀའ་ངལ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་ཡིན། ཉན་
ཉན་ང་ཚོས་པར་ཚུར་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པེད་པེད་པེད་པེད་པེད་ཀྱི་འདུག།

གཞི་རྒྱ་དུ་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འདི་རང་གི་ནང་ལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གསུང་རྒྱུ་དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་བ་དེ་
པེད། སྲིད་བྱུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རིམ་བཞུགས་བྱུང་བའི་སྲུང་ལོད་ཀྱི་ལས་སློལ་ལ་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་འགྲུང་བ་རིམ་གཏོང་
ཞེས་པེད་དེ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་སྤེལ་སྤེལ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་ཞིག་གཏང་སྟེ་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ། མ་གཞི་ཚོགས་ཚུང་
གི་སྣམ་ཐོའི་ནང་ལ་རྒྱ་བཀའ་དེ་ག་རང་འདུག། རིམ་བཞུགས་ཏུ་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སློན་ལ་འགོ་དགོས་རྒྱ་དེ་རང་སྤེལ་གྱི་
ངོས་ནས་ཡིན། ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་པེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག། དེ་རང་ཚོའི་མ་འོངས་བོད་སྤྱི་
རྒྱལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཛུགས་པེད། འོགས་གཅིག་ནས་གསྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་ན། གསྒྲིག་ཡག་
པོ་ཡོང་བའི་འཆམས་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་པེད་བསམ་བསམ་ཞིག་
འདུག། འདི་ངས་སྣམ་ཐོའི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་ནང་གི་ཁག་ཅིག་ལ་ངས་གསལ་བཤད་དམ་རྒྱུས་མངའི་ཐོག་ནས་
ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གུ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྷན་པེད་པེད་པེད་པེད་པེད་པེད་
དེས་གནས་སློན་མ་ལ་རིའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་ཀྱང་སྣམ་སེང་ལྷ་རྒྱ་ས་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་
ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཞུགས་པེད་
པེད་ཚོས་བྱུག་རོགས་ལྷ་རྒྱ་སོགས་མང་པོ་འགོ་སྤེལ་གྱི་མི་འདུག། བ་ཞིང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་རྒྱལ་འགན་འཛིན་པར་ཚོགས་
འདུར་བཅར་བ་པེད། དེ་ནས་དེད་གཉིས་མི་ཞི་སོ་ཏུ་ (Minnesota) དང་ཞི་ཏུ་ཡོག་ (New York) གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཉེ་མའི་
སློབ་གྲྭ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་བྱུག་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་
སྤྲད་པ་ནང་བཞུགས་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པེད། འོན་ཀྱང་བ་གིའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་གཟུང་ཉེ་མའི་སློབ་གྲྭ་ཟེར་གྱི་འདུག། ཁ་ཤེས་
གིས་ Cultural school ཟེར་གྱི་འདུག། ཡང་ཁ་ཤེས་གིས་གཟུང་ཉེ་མའི་སློབ་གྲྭ་ཟེར་གྱི་འདུག། གང་ལྟར་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་
སློབ་ཚན་དང་སློག་དེབ་དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་ང་ཚོས་བྱུག་རོགས་ལྷན། དེའི་རྗེས་སུ་ཚན་ལགས་རྣམས་པེད་པེད་པེད་པེད་པེད་པེད་པེད་
སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་མ་སྤྲུང་ལྷ་རྒྱུ་སྤེལ་ས་པེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཨ་རིར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་
འདུད་རྗེས་ལོ་བར་དུ་འགྲུངས་འདུག། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཏུ་ཡི་ཡའི་ནང་དུ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འབོད་སྤྱི་ལྷ་ཡི་འདུག།
ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློག་དེབ་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ས་ཐོག་ཁག་ཅིག་ཚུར་གནང་ཡོད་པེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་
གི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་གར་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲུ་བའི་
ནང་དུ་གཏོང་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡོང་ས་དང་ཡོང་ཁུངས་ཤིག་དེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངས་རྒྱལ་
སྐྱོར་ཡོད། གར་ཡིན་ཞུས་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་གཏོང་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐྱོར་བསྐྱོད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ནིང་ California ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཤད་ཡོང་དུས། ལྷ་ལགས་གཅིག་གིས། ངར་སྤྱི་གཞི་ཞིག་གཏང་འདོད་ཡོད། དེ་ཁྱེད་རང་གིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་
གྲུ་བའི་ནང་ལ་འཇུག་སྐབས་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་བྱུང་། དེ་དུས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་སྐད་ཆ་མ་དྲིས་པར་དེར་ངས་
ཁས་ལེན་བྱེད་ཚོགས་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཚུར་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟོ་འདྲི་བོད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་
བུ་པ་མའི་ངོས་ནས་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་གོ་སྐབས་འདུལ་སྐབས་པའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གནང་
དགོས་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་བའི་སྐྱོར་ལ་སྤྱི་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་འཛིན་ཁང་དང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ང་
ཚོ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་དུང་གཅིག་བྱས་ན་ཡོང་མཛད་ཁུངས་ལ་ལོ་རེད། དེ་ཉོག་ཅམ་ང་རང་ལ་ཡང་ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་
ན་ Guilty སྐབས་མཁན་འདྲ་ཞིག་འདུག་གར་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བའི་དང་ད་ལོ་གཉིས་ཀ་ལ་སློབ་སྤྱི་པེབས་སོང་། སྤྱི་གཞི་
མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་འདྲི་བོད་འཇུག་རོགས་ལ་བ་ཡོང་གི་འདུག་ བའི་དང་བདུན་བཅུ་ཅམ་ཞིག་དང་ད་ལོ་བརྒྱུད་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་
པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཛིན་ཁང་ནི་མེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་དེ་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་གྲུས་ཐོག་ལ་དོ་
སྤྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་འཇུག་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཡང་མར་བྱས་ཏེ་བྱེད་རྒྱུ་
མི་འདུག་གམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་རྩོམ་པའི་འགན་འཛིན་དང་སློབ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་མར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟོ་སྤྱི་
དོག་པོ་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་རེད། གཞན་དེ་དུས་ནས་བཅད་མཚམས་ཤིག་བཞག་སྟེ་ ཡོད་མ་རེད། འཛིན་ཁང་དེ་ལ་སྤྱི་གཞི་
བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཤོང་གི་མེད། དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་འཇུག་རྒྱུ་ ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་དཀའ་
ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ངའི་བསམ་བཤམ་ཀུན་སྐྱོང་དེ་ཡག་པོ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་གྲུས་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་
མཁན་དེ་ག་ཚོད་ཀྱིས་མང་ན་དེ་ཚོད་ཀྱིས་ཡག་གི་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་མི་ལ་དཔེ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བསྟན་ནས་འདི་འདྲ་
ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ན་མ་གཏོགས། ཁ་ནས་མང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེར་སང་བཤད་རྒྱུ་དེ་མང་དགས་ནས་ཁོང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་
བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ནས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཉོག་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་གྲུས་སྐད་ལ་
སྐབས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་སྐབས་ཐོའི་ནང་ལ་སྐབས་པའི་ཞུས་སོང་བ། ཞུས་པ་དེ་ནང་བཞེན་ཀྱི་
ངས་འོ་བུས་དེ་དག་ཐོད་ཁྱིམ་གྱི་དུ་འཛིན་ལ་ལུལ་བ་ཡིན། གཅིག་གཟེགས་རོགས་བྱས་ན་བསམས་བྱུང་། དེར་ངས་རྒྱལ་
སྐྱོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་གཞི་ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Overcrowding འཚང་
ཀ་ཆ་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་ས་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དེའི་སྐད་ལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཚོས་སྤྱི་གཞི་ལས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་གི་འདུག་ ཐབས་
ཤེས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་སྟོན་མ་མི་རྩོམ་པའི་འགན་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་ས་ཆ་ཉོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་བུ་ཕྱིན་
པ་རེད། དཔེར་ན་གསོག་སྐད་སློབ་གྲུ་བའི་འགྲམ་ལ་ས་ཆ་སྐྱོང་བ་འདུག་ འོན་ཀྱང་ས་ཉོ་རྒྱུ་དེའང་དེར་སང་རྩོག་ཁ་ཆ་པོ་འདུག་ལ།
ཞིམས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ དེའི་སྐད་ལ་ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཐོན་པ་ཡིན་ན།
ནང་དོན་འཚར་གཞི་ཞིག་ལ་ཁ་ལ་ཉོ་མི་གཅིག་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་གཏན་འཁེལ་བ་གང་ཡང་མ་རེད་ཀྱང་།

དེ་ལྟར་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་དེ་ལྟར་ཡང་དོན་གྲུབ་སྟོན་གྲུབ་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་བཀུར་གནང་བ་དེ་དག་དམའ་རིམ་དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་རེད། ལྷན་ཚང་ངམ་ད་གིན་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཅུ་བའི་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞིག་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་བཀུར་མོལ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཡག་པོ་ཡང་མར་རྒྱུ་བའི་ཚོར་བ་རང་གིས་འདོན་སྐྱབ་པ་གསུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་བཞིའི་ནང་ནས་འཚོ་བའི་རང་དབང་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་སོ་སོ་རང་སྐྱུ་འཕེར་བའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱབ་མཁན་དགོས་རེད་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་རྣམས་པར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱབ་གནང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་པས་མ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་གོང་དུ་སྐྱབ་སྐོའི་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཤེས་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་དངོས་གནས་ཀྱང་གནས་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག ལས་བྱེད་དམངས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། འོག་ལ་ལས་ཀ་གནང་མཁན་ཚོའང་ཡག་པོ་ཡོད། ད་པལ་ཆེར་སྐྱར་གི་བཀུར་སྐོར་ཞེ་དུགས་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་ངས་དེ་བའི་པལ་ཆེར་ཐེངས་དུག་བདུན་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཅར་རྒྱ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཚོགས་ཆེན་ཁག་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་བཀུར་གནང་ཡོད་རེད། C.D (འོད་སྟེང་) ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་མང་པོ་བསྐྱབ་ཉེ་དོ་སྐྱར་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་པའི་ཕྱག་སྐྱེལ་བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་བྱུང་ཆེ་གཅིག་གསུང་བ་རེད་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཚར་འདུག བྱུང་ཆེ་རྣམས་པ་དང་ང་ཚོས་ཐེངས་མང་སྐོག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་སྐྱར་ལ་སྐོར་མཁན་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཡང་ང་ཚོས་འདི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐབས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྐྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་འདུག འདི་ཉ་ཅང་གཉིད་ཟབ་པོ་རེད་འདུག སོང་ཅང་འདིར་ཡང་ཡང་སྐོར་སྐོར་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་ལས་ཅན་རེད་འདུག ལྷན་ཚང་བཟང་སྐོར་གྱི་སྐོར་དང་སྐྱེར་བཏང་དགོས་དམིགས་བཞིའི་ཐོག་ལ་མར་ཚོར་བ་བསྐྱུལ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐོག་གི་སྐོར་ལ་སྐོར་སྐོར་གནང་རྒྱ་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན་པས་མ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་གནས་ཚུལ་ཁྱད་མཚར་ཉོག་ཅམ་ཡག་པོ་མ་མཁུལ་བ་མིན་ནམ་སྐྱུལ། དཔེར་ན་དཔེ་སྟོན་སྐོར་གྱི་འཛིན་གྲུབ་བཅུ་བའི་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་སྐྱབ་དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟར་ C.B.S.E ཡིས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་སྐྱབ་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། ཅུ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་རེད། དགུ་བ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། དགུ་བ་ནས་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱའི་ལས་སྐོལ་དེ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་འཕྲུལ་དང་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྲིད་བྱུས་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སོ་སོས་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་དགུ་བ་བར་དུ་ཡིན་ན། བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱའི་སྐྱབ་ལ་སྐྱུང་ལ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འདིའི་ནང་འཛིན་གྲུབ་བཅུ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་བྱུང་རྒྱབ་པར་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཡོད་རེད། ལྷན་ཚང་ངས་ཀྱན་ལགས་ཚོ་དང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་ལས་སྐོར་པོ་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཡིག་དེ་འོག་ནས་ཡང་ཨ་མ་འབྲེལ་དགོས་རེད། དེའི་སྐྱབ་ལ་འཛིན་གྲུབ་བཅུ་བའི་སྐབས་ཡོད་དུས་ཡིན་རི་བྱུང་རྒྱབ་པར་དགོས་ཡོད་ཟེར་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་གང་རྒྱག་གི་ཡོད། བྱུང་རྒྱབ་པ་ཟེར་དུས་འཛིན་གྲུབ་བཅུ་པའི་གནས་ཚང་ཡོངས་པ་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་

ཁྱེད་རང་ཚོས་བཟོ་དགོས་པ་དེ། དེ་བཟོ་རྒྱ་དེ་དགོ་ཞུ་གི་ལས་ལག་པོ་དེ། སློབ་གྲུ་ལས་ལག་པོ་དེ་ཅེས་ངས་བཤད་སྟོན་གྱི་
ཡོད། རྒྱ་ཅང་འཛིན་གྲུ་བརྒྱ་པོའི་ཡིག་རྒྱ་གསུ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་སློབ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཐུགས་ཁལ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་བཀའ་རྒྱུར་ B.Ed ད་ལྟ་མ་གོ་སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཞུགས་པ་དེའི་ནང་ Shastri
ཐོན་པ་མ་གཏོགས་འདྲུག་གི་ཡོད་མ་པེད་ཟེར་བ་ཞིག་གསུང་བྱུང་གསུང་གི་འདུག དེ་བཞུགས་པ་མ་པེད། ད་ལྟ་དགོ་ཞུ་གི་སྤྱི་འཐུས་
གི་ལོ་རེ་མ་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་འདྲུང་བ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པེད། ཐོན་པ་ཡིན་ན་ལོ་
གཅིག་པེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ B.A དང་ B.SE ལྷ་ཡིན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་གསུང་རྒྱ་ལ་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྲུ་ཐོན་པའི་སློབ་ཐུག་དེ་ཚོ་གང་ཅིའི་ཐད་
ནས་ཀྱང་གཞན་དང་བསྐྱར་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཐུག་དེ་གང་འདྲ་ཡང་རྒྱ་ས་འགོ་མིན་དང་དེ་
ཚོའི་སྐྱང་ལ་བཀའ་བཀའ་གི་ཡོད་པེད། དེར་ངས་ལོ་མ་ཐུན་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སློབ་ཐུག་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་མཁུག་འབྲས་གང་
འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་པར་སློབ་གྲུ་དེ་ནས་ཐོན་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ཕྱིན་ཏེ་མཐའ་མ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་ཡོད་དུས་
མི་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟན་སྐྱབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་མཚམས་དེ་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་དུས་ཚོ་ད་ཅུང་ཅམ་རིང་པོ་འགོར་འགོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
མ་གཏོགས་ལས་སེང་ཡིག་རྒྱ་གསུ་འདྲ་ཞིག་བཏང། ཡིན་རིམ་མོད་ཡིག་འདྲ་ཞིག་འབྲི་དུ་བཅུག་སློབ་ཚན་ཤེས་ཚར་ཅམ་ཞིག་
ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཐུག་གི་དགོས་དམིགས་ཆ་ཚང་ཆ་ཚང་གི་ཡོད་མ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་
ཡོན་སློབ་ཐུག་འདི་ཡིས་དངོས་གནས་དང་གནས་གཏུག་གཤེར་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཐུག་ན་ཐ་མ་མི་རང་བྱས་ནས་སློབ་གྲུ་ཆ་
ཚང་ཐོན་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་གང་དུ་སླེབས་འདུག གནས་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་འདུག
མི་འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་དུས་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་པེད་འདུག་གསལ་གསལ་པེད་འདུག་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་
འདུག

གོང་དུ་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་སློབ་ལ་བཀའ་ལོལ་ཞིག་སྟོན་སྟོན་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡོད། ཚོགས་ཐེངས་འདྲ་མི་འདྲ་ཞེས་པ་སློབ་
གྲུ་འཛིན་གྲུ་མོ་མོའི་ནང་ལ་བདུན་སྟག་གཅིག་ལ་རྩ་བའི་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་ས་བརྒྱ་ལོ་
དུག་ནས་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་པེད། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་དང་བཀའ་འགྲུ་ལས་གཏན་འབེབས་
གནང་བ་དེར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་མང་བ་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅེས་ཡོད་པ་པེད། འོན་ཀྱང་སློབ་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དགོ་ཞུ་གི་ལས་ཐེངས་
ལྷ་ས་བརྒྱ་ལོ་དུག་སླེབས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་པེད། ལྷ་ས་ཉེས་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་ཡོན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་འདྲི་
གནང་བར་ཉལ་ཉལ་སྐབས་ཁེལ་ཏེ་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་ཅིག་ཐོན་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ང་ཚོ་སློབ་གྲུ་གཅིག་གི་
ནང་དགོ་ཞུ་པེད་ལ། ཚོགས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བྱས་ཏེ་རིང་པོ་ཞིག་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཞན་མ་ཐུན་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྟོན་གྲུ་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ལོ་མང་ཕྱིན་པ་པེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བཀའ་
འདྲི་གནང་བ་རི་བཞིན་པོགས་རིམ་གྱི་སློབ་ལ་ཅུང་ཅམ་ཞིག་ལྷ་དགོས་བྱུང་སོང་བས་དགོངས་འགུལ་མེད་པ་ལྷ། ཐོགས་རིམ་གྱི་
སློབ་གོང་དུ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་འཁོད་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག ལྷ་ས་ཐོན་ནང་ PGT མཐོ་རིམ་དགོ་ཞུ་གི་དང་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱ་ལོ་བཞི་ཐོན་པ་གཅིག་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དུང་ཅུང་བ་འདུག་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འོན་ཀྱང་
ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་འདི་འདྲ་པེད་འདུག དཔེར་ན་ལས་བྱ་ལོ་བཞི་འཁོར་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཉིན་སློབ་ ༡༧, ༦༥༥

རེད་འདུག ད་ལྟོ་ཚོའི་མཐོ་རིམ་དགོ་ཆུང་ PGT གི་སྐོར་ལྷོ་ལོགས་ལ་ཉེན་སྲོར་ ༡༠༡༡་༡༠ ཐམས་ལྷན་སྲོར་ ༡༥༥༦ ལོ་མཐོ་རིམ་དགོ་ཆུང་གི་སྐོར་ལོགས་དེ་མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་མཐོ་རིམ་གི་དགོ་ཆུང་དང་ལྷན་དྲུང་གི་སྐོར་ལོགས་གི་ ཚད་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་དེ་ག་རང་འཕུས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་མིན། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་རང་རང་ཡང་དེ་ འདྲ་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། ལས་བྱ་གཅིག་གི་སྐོར་ལོགས་ལས་སྐྱོ་བ་འདུག་ཟེར་དུས་ཉོག་ཅམ་སྐོ་མ་བདེ་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་ངས་ ཅད་གཅོད་བྱས་པས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་སྲོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་དགོ་ཆུང་ཚོའི་སྐོར་ལོགས་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལོགས་ལ་ཇི་ཅམ་ གི་སྐྱར་ཆ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་གནང་དགོས་རེད་བསམ་གི་འདུག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤེ་ཚན་མང་པོ་ ཞིག་གིས་ཐབ་དང་མེ་སོ་སོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་སྐྱར་དགོས་ཞེས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་ཇི་སྲིད་གོང་ས་བ་བཞེས་ཀྱི་རེད་ལ། ལ་སྐོན་བཀའ་འགྲུབ་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྐོན་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་ ལ་གསལ་བ་བཞེས་གང་ལ་གང་འཚམ་གིས་སྐྱར་ཆ་འདྲ་ཞིག་ལུལ་ཡོད་རེད། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཆུང་ལགས་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་ཆེ་ མཐོང་དང་གཟེགས་མཐོང་སོགས་སྐྱོགས་གང་གི་ཐད་ནས་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ང་ཚོས་ བསྐྱོན་ཐུབ་པ་དེ་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཉན་ཉན་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་མཐའ་མར་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྐོར་ལོགས་སྐྱུ་ལས་ཉ་ཅང་བསྐྱོན་གནང་འདུག སྐྱོན་ཐོང་དེ་ཚོ་ ཆ་ཚང་ཞིབ་ཚགས་པོ་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དགོངས་སེལ་དང་སྐྱབས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོའི་སྐྱོན་ཐོང་འབྲེལ་ནས་རྒྱུར་འཇར་གི་ཡིག་ཆ་མང་ པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་སྐོན་གཉེས་ཡོད། སློབ་བླ་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བར་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེས་རྟོག་ ཞིབ་བྱེད་སྐྱངས་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་མེད་གཟེགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོས་སྐོན་བྱའི་གྲང་ངོས་སུ་ཡི་གེ་གང་ རྒྱར་འདུག་ལྟ་དུས། ལ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཚོས་གྲང་ལ་ཨ་ཁུ་སྐོན་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་སྐོན་པས་འདུག་ཅེས་ལབ་ཡོད་ པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་སྐོན་ཐག་ལྟ་བུ་སྐོན་པས་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲང་ལ་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག འོག་ལ་ ཁྱིད་ཆས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་བལྟས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ཚོ་བར་གི་ནང་དུ་འང་གསལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ ནས་མིག་མངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉེས་དང་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འདྲིན། སློབ་དེབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས་སྤེང་ལ་ འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྐྱོན་ཐོང་གསལ་བ་དེ་ཚོགས་མི་ལྗེའི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་སྐོན་པས་སྐོན་པས་ལ་ཞིག་ཡིན། ཚང་མས་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བཏང་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ ཡིན་ཡང་ཉ་ཅང་གི་རུ་ངར་ཞིབ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་འདི་འདྲི་སྐོན་ལ་ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་ སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྒྲི་འཇུག་རེ་བྱུང་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་གཤམ་རིག་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གནང་དོན་ཁ་གསལ་གྱིས་ལུ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། དང་པོ་དེར་བཀའ་འོས་སྒྲི་འཇུག་གིས་པོད་ཁྱིམ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ཁག་ལ་སྐད་ཆ་རྣམས་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་པོད་ཁྱིམ་གྱི་སློན་འཁྲོ་སློབ་ལྷའི་དགོ་ཆུན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་སྐད་ཆ་འདི་སྣངས་བྱུང་དུ་ཞིག་རེད། ཇ་ས་པོད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲི་བྱུང་འགན་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགན་འཛིན་སྣོན་ཆོགས་ནང་སྟུགས་འགན་བཞེས་སྟོན་མཁན་མི་བཞེ་ཅམ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། ཁོ་རང་ཆོས་ལ་དེ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཐོ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷར་འདྲར་དང་པོའི་ནང་གསལ་བ་དེ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ང་ཚོས་ག་དེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཆ་ཚང་ལག་བརྟན་གནང་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ཆ་གསལ་ལག་བརྟན་གནང་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། གང་ཡང་མ་བརྟན་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེ་ཆོའི་སྒོ་གཞུང་འབྲེང་ཤོག་ཅེས་ལམ་བཟང་རེད། དེ་ཆོ་གེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བའི་ལྷར་འདྲར་དང་པོ་དེར་གཞིགས་ན་རྣམས་པ་ཆོས་མཁུན་སྟེང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཇ་ས་པོད་ཁྱིམ་གྱི་ཞུབ་འོག་དང་བཅས་པ། མ་སུ་རི་པོད་ཁྱིམ་གྱི་ཞུབ་འོག་དང་བཅས་པ་དེ་ཆོ་ཆ་གསལ་ལག་བརྟན་གནང་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བཤུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ག་དེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློན་འཁྲོ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་ལག་ལེན་བརྟུང་མཁན་མ་སུ་རི་པོད་ཁྱིམ་གྱི་ཞུབ་འོག་དང་བཅས་པ་རེད། སློན་འཁྲོ་འཛིན་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་ལག་ལེན་བརྟུང་དང་། ལ་དུགས་ཀྱི་བྱང་ཐང་ཞུས་པ་གསུམ་དེ་འཛིན་རིམ་གྱི་པའི་བར་དུ་གཅིག་དང་འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་བར་དུ་གཅིག་བཅས་འདི་ལྟར་བརྟུང་བའི་གནས་སྣངས་ཤིག་ཆགས་བཤུད་ཡོད་པ་རེད། ལྷས་ཅང་ང་ཚོས་ཁྲིད་རང་ཆོ་གེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བརྟུང་མ་གནང་མཁན་གྱི་གལ་དུ་ཚུད་པ་འདི་འཛིན་བྱ་དང་པོ་ནས་བཞེ་པའི་བར་དུ་པོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་མ་ལྷས་པ་དེའི་རྒྱུ་རེད་འདུག དེས་ན་ཐོག་མར་ཁྲིད་ཚོར་སྟུགས་འཆབ་ཡོད་དོན་དེ་ང་ཚོས་གེས་སུ་བཟུང་གྱི་འདུག ལྷོ་སྤུར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལྷས་ཡོང་དུས་སྒྲི་གུ་ཆོའི་ཨིན་རིའི་གནས་ཆོད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་པའི་སྟུགས་འཆབ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་གཞིར་བཟུང་གིས་ཤེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཐངས་གཉིས་བཏང་ཆོར་བ་རེད། ཁོར་ཆོའི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཅེ་སྟུང་ལ་མེད་གུང་གལ་མཐའ་དུ་སློབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀྱིལ་དུ་སློབས་བཤུད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཨིན་རི་ཡིན་ཡང་རྗེས་རིག་སྟེང་པ་ཞིག་ཆགས་བཤུད་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་སྒོག་ནས་གདེང་ཚོད་ཅིག་སློབས་ཀྱི་མི་འདུག་གས། མཚན་གསལ་ཡོད་དོན་གྱི་གཞི་ཅ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད། མི་སོ་སོའི་བཀའ་མོལ་གནང་སྣངས་དང་ག་གིས་ཀ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་རྣམས་པས་སྟུགས་མམ་ཞིག་གང་གནང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་གཏན་འཁེབས་མ་གནང་གོང་ནས། ༡༩༤༩ ལས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་གཞི་ལ་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོས་པོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཛིན་བྱ་བུ་པའི་བར་དུ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་བཤུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཁ་སངས་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ང་ཚོ་གེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བརྟུང་མི་བྱེད་མཁན་དེ་ཁྲིད་ཚོས་བཟོ་ཡི་འདུག་མདོག་མདོག་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་བཟོས་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྒོ་གཞུང་དའི་ནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་འབབ་ས་གང་དུ་བབས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྣོན་སློབ་གསལ་བ་ནང་བཞེན་རེད། དགོ་ཆུན་ཁྲིའི་ཤོག་དགོ་ཆུན་ལ་སོགས་པའི་མ་སྟུན་རྒྱུན་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན། ག་དུས་བརྟུང་དགོས་འདུག་གུང་བརྟུང་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དགོ་ཆུན་སྐབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་ཡོད། ལྷན་ཁར་དང་ས་རྣའི་དགོ་ཆུན་འོས་སྒྲིང་ཅམ་མ་ཡིན་ན། དམའ་འཁྲིང་མསོག་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆུན་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་རྣ་ས་པོད་ཁྱིམ་གྱི་ཞུབ་འོག་དང་བཅས་པ་དང་། མ་སུ་རི་པོད་ཁྱིམ་གྱི་ཞུབ་འོག་དང་བཅས་པར་སློན་འཁྲོའི་དགོ་ཆུན་བཟེས་ཡོལ་དུ་

མེབས་རན་པ་མང་པོ་འདུག ཁོང་ཚོ་བཟེས་ཡོལ་དུ་མེབས་རྗེས་ཁ་གསལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་རིག་གིས་གནང་
དགོས་ཀྱི་རེད། དགོ་ཚུན་ཁྱེད་ལོག་ཟེར་དུས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལུས་ཅང་དེ་རི་བཞིན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུང་ཚོད་འགྲམ་བསྐྱར་དེ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། ང་ཚོའི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་ཚོ་འདྲིན་གྲུ་བཅུ་པ་དང་པོ་བཏང་བའི་
གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག གཉིས་པ་བཏང་བའི་སྐབས་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག གང་སྐྱར་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་
གྲན་ས་ཐོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཅེ་ཐོག་ཏུ་མ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང་། འོག་ཏུ་སྐྱག་མི་འདུག འདྲ་
མཉམ་འགོ་སྐབས་ཀྱི་འདུག དགོ་ཚུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲིན་གྲུ་བཞི་པ་ནས་ཡིན་ཅི་སྟོབ་རྒྱུ་འགོ་འདུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདྲིན་
གྲུ་གྲུ་པ་ནས་རྗེས་ཟེན་སྐབས་ཀྱི་འདུག ཅེས་གསུང་གི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུ་སྟོབ་འདུག་གནང་རྒྱུ་དེ་སྐབས་བདེ་བ་དང་། དེ་ང་ཚོའི་པ་མ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། མ་གཏོགས་ཤིང་ཡོན་སྲིད་བྱས་པ་དག་འདྲགས་པ་ཞིག་རེད་དམ། དེར་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་
པས་བཅུག་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག པ་མ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་མིན་ནོ། ངས་སྐབས་ཀྱི་བོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཆེད་དུ་དང་བོད་པའི་
སྐད་དང་ཡི་གེ་སྟོང་ཆེད་དུ་འདྲིན་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་རེད།

བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་གིས་པ་སྐད་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུངས་སོང་། བོད་རང་བཅོན་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ། ངའི་པ་ཡུལ་འདྲི་
ཡིན། ངའི་པ་སྐད་འདྲི་ཡིན་ཞེས་པ་ལས། ངའི་པ་ཡུལ་འདྲི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདྲི་པ་སྐད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ག་རེ་
ལབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ལག་ ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གདེང་ཚིང་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ལུས་ན། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོར་
བལྟ་བའི་སྐབས་ལ། པ་སྐད་ཀྱང་གིས་འདུག མ་སྐད་ཀྱང་གིས་པ་འདུག རོ་མ་གང་རེད། ཁྱེད་ཚོས་ག་རེ་རོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཟེར་དུས། གཉིས་ཀ་མེད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆགས་འདུག ང་ཚོ་མོད་པས་པ་ཡུལ་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་རེད། པ་སྐད་ཟེར་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། བོད་པའི་ཁོར་ཡུལ་ནང་དུ་སྟོན་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྟོང་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀུར་སྟོན་མཚོག་ནས་སྤྱིའི་མ་སྐད་རྒྱུན་ཚུན་ཆང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དངོས་ལ་
ད་རམ་ས་ལའི་ཡོད་པའི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་མ་སྐད་རྒྱུན་ཚུན་ཡག་པོ་ཚ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། པལ་ཆེར་སང་གནངས་སྟོ་
རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཞུང་ཚོན། རྒྱུང་རྒྱུང་། ཚོགས་ཁང་བཅད་བརྒྱབས་ཏེ། ཚོན་རིག་བརྟག་དཔྱད་ཁང་བྱེད་ས་ཞིག་
འདུག དེ་ཚོན་རིག་བརྟག་དཔྱད་ཁང་གཅིག་པོ་རེད་མི་འདུག ལུ་གྲུ་ཚོའི་ཅ་ལག་བཟོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱགས་ས་དང་། མང་པོ་
ཞིག་མཉམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག དོན་དངོས་སུ་སྟོབ་གྲུ་ཞིག་ལ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མི་འདུག སྟོབ་གྲུ་ཞིག་ལ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་
དུ། དགོ་ཚུན་གྱི་སྐྱ་ཐོགས་ག་ཚོད་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེད་ཐང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོར་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་
ཀྱི་རེད། དེ་ཚོང་མར་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉ་གོ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟའི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུ་ལྟེང་འོག་གཉིས་ཀར་མི་འདུག
གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྟོང་དགོས་བྱུང་ན་ཡག་པོས་ད་ལོད་
པོད་ཁྱིམ་དེ་ཉེ་ཤོས་རེད་འདུག བོད་ཁྱིམ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་མེད་དམ། བོད་ཁྱིམ་ལའང་སྐབས་ཀྱི་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལུས་ཏེ་
སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཉིན་གཅིག་ནང་སྟོ་སྐབས་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་མིན་གྱི་སྟེ་ལེན་ཁང་། དེ་རིང་ཁ་སང་སྟེ་ལེན་ཁང་སྟོར་གྱི་སྐྱག་
དང་འབྲུལ་ཁྲག་མང་པོ་བཏང་བ་དེ་ཟབ་སྟོང་སྐད་ས་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་མཁུ་ལི་ཉུང་ཉུང་རེད།
དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་དེ་ལོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་ཁང་པ་ཚང་མ་བཞེས། ཁང་པ་དེ་ཚོ་བེད་སྟོང་མི་འདུག ལྷེ་ལེན་ཁང་གསར་པ་

བརྒྱུགས་ལ། གསར་འཕྲོད་ཚོམ་ཡིན་ནའང་གཙུག་ལག་ཁང་མངའ་སྡུག་ཉེ་བ་ཡོད་གི་རེད། ལྷོ་ལེན་ཁང་ཡོད་སར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་
མར་སློབ་གྲྭ་གང་འདྲ་འདུག དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་དགོ་ཆུན་རིང་གནས་སྤུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུན་ཆུན་གནས་སྤུབ་
ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལའང་དུས། ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་
ཆུན་གནས་སྤུབ་ཆུར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོ་བཤམ་ཤུར་སོགས་ཚང་མ་འཁྲིད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ཚོས་གང་ཤིས་
པར་ལན་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་ཚོས་སྟོན་ལའང་ལུས་ཡོད། ད་ཚོས་གང་ཤིས་པ་དེར་གསལ་པོ་གསུངས་རོགས་གནང་། ལྷོ་
གསལ་ནང་གསལ། སྐད་ཆ་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་འགོ་ཡི་རེད། གྲུས་ཅང་ད་ཚོ་འོ་སྐབས་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་སྤུབ་ཆུར་ལམ་ག་ཡོད་
པ་རེད། དེ་སྐབས་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཉག་ཉག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་དེ་དག་དོན་དངོས་སུ་ལོ་ལྷ་རེ་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་
ཚེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ཚོས་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་བལྟ་རྒྱ་དེ། ཚོགས་ཚེན་བཞི་ལ། ལྷ་ལ། རྒྱལ་ལ། བཞི་བ་དེ་ཚོགས་པའི་
སྐབས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་སྲིད་ཀྱི་ཐེན་ཐེན་བཟོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་འགོ་འཇུགས་པའི་དུས་ཚོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ནས་ལྷ་པ་དང་རྒྱལ་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་སྲིད་འབེབས་གནང་ཐེན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ཚོས་བལྟས་པ་རེད། ཤེས་
རིག་ཚོགས་ཚེན་སྲ་རྗེས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དེ་ཚོ་གཅིག་གཅིགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུག་དང་བཞག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་གཞན་ཞིག་རེད། ཡི་གེ་ཚོགས་འདུ་དང་བཅས་པ་ཉ་ཅང་གིས་སྦྱང་རྗེ་པོ་ཡོད་
པ་རེད། ལག་ལེན་གང་དང་གང་འདུག་ཅེས་བལྟ་དུས་ཁྲུང་མཚར་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤར་ལ་འགོ་དགོས་པའི་གོས་ཚོད་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིད་རང་ཚོའི་གོས་ཚོད་ཤར་ལ་འགོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུག ལུབ་ལ་གང་གྲུས་ནས་འགོ་བཤེན་ཐེར་
དུས། ལུབ་ལ་འགོ་མི་ཚོགས་ལའང་མི་འདུག་ཅེས། དེ་འདྲ་མ་རེད། གང་སྟར་གང་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་
གཏོགས། གཞན་ཞིག་སྐད་ནས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ར་ཤོད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་དགོ་ཆུན་ད་ཚོས་མཐོང་བ་དེ་རེད། དགོ་
ཆུན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་གྲུའི་གངས་འཕོར་དང་གྲུས་ན་ཉག་ཉག་རེད། སམ་རྗོལ་འི་འགན་འཁུན་ལའང་ལུས་པ་ཡིན། ལྷོ་གྲུའི་གངས་
འཕོར་དང་གྲུས་ན་ཉག་ཉག་རེད་དེ། འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་གངས་འཕོར་སྟར་ན་སྤྱི་གྲུ་ལྷོ་ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་དེས་ཚོགས་ཐེངས་གང་
ཡིན་པ་དེ་བྱ་རྒྱུ་རེད་ལ། ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཐེངས་གང་ཡིན་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེས་ན་ཚོགས་སྤུབ་གཚོད་བྱ་དགོས་པ་
རེད། བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིད་ཚོས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་ཐེབས་དགོས་
པ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱི་ཁྲུབ་སྤྱི་གཞི་ཞེས་པ་དེ་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་གྱིས་གོས་ཚོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཁྲུབ་སྤྱི་གཞི་
བཟོས་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས། སྤྱི་ཁྲུབ་སྤྱི་གཞི་དེ་སྤྱི་ནས་ཡོད་པས་བཟོ་དགོས་པ་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། བཟོ་དགོས་མེད་ན་
གོས་ཚོད་གང་གི་ཕྱིར་བཞག་གི་ཡོད་དམ། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་མ་འོངས་པར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡག་
པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷོ་གསལ་ལ་ཤུན་ཚོད་བཞག་རྒྱ་མ་རེད། དེ་མཛེས་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་ཆེད་བཞག་
གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་དངོས་གནས་ལག་ལེན་བསྟར་སྤུབ་རྒྱ་གང་འདུག དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་ལས། ཤེས་རིག་
ཚོགས་ཚེན་སྲ་རྗེས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ལ་བལྟ་དུས་སློབ་སྐབས་ཉ་ཅང་སྟོན་པོ་འདུག་སྟེ། གྲུས་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་དུས་འདྲ་མིན་སྟོན་
ཚོགས་རེད་འདུག ལན་དེའང་ཁྲུང་མཚར་པོ་ཡོད་གི་འདུག

དེ་ནས་ smart class གསུང་རྒྱ་དེ་རེད། ང་ཚོས་གང་ལྷན་ཡོད་ཅེ་ན། ལག་བསྟར་གནང་མཁན་འདུག་ལ་མ་གནང་མཁན་ཡང་འདུག གནང་མི་ཤེས་མཁན་ཡང་འདུག མྱོན་ལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་གནང་གི་འདུག་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་འདུག ཚོན་ཏ་ར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ལྷ་ཡི་ཡིན་ལས་ཀྱང་སྐོ་ལྷགས་བརྒྱབས་ནས་འདུག གང་ཡིན་ནམ་གྱུས་པས་དེ་ཤེས་མཁན་མེད་བརྗོད་ཀྱི་འདུག Smart class འཕྲུལ་ཆས་དེ་བཙོན་ཁང་གི་ནང་ལ་ལྷག་བསྟར་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་མཐའ་མཚམས་གྲུབ་གསལ་དེ་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མཚམས་གྲུབ་གསལ་དེ་སམ་རྩོལ་ལ་སྤྲད་དགོས་མེད་ལས་བ་རེད། སློབ་གྲུའི་ཚོ་གཞུང་དེ་ཚོ་མར་བསྡོགས་ཡོད་དུས་གངས་ཚན་བདེ་ཅེ་མ་གཏོགས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ས་ཚན་བདེ་ཅེ་རེད་དམ་ལས་དུས་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་ཚོད་དེ་གང་གྱིར་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དངོས་གནས་འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་ཅེ་མ་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག

དེ་ནས་ཕོགས་རིམ་ཕོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་དེ་ཁྲུང་མཚར་ཞིག་ཆགས་སོང་། ང་ཚོ་ལ་ཚོ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གངས་ཚན་བདེ་ཅེ་ལྲབ་འོག་གི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ཕོགས་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁྲབ་འོག་གི་སློབ་གྲུའི་ཕོགས་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྩ་སྤྲོད་བོད་ཁྱིམ་ཁྲབ་འོག་གི་སློབ་གྲུའི་ཕོགས་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སམ་རྩོལ་ལྲབ་འོག་གི་ཕོགས་རིམ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ང་ཚོ་ལ་ཡོད། འདི་དང་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ལས་བྱེད་ཁ་ལོ་བ་གསར་ཤོས་ལོ་བཞེ་ལ་ཉེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཕོགས་གཚོད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་གངས་ཀ་འཁྲུང་འོག་ལས་བ་རེད། ད་ལྟ་ཕོགས་རིམ་མཚོ་ཤོས་སམ་རྩོལ་ལྲའི་P.G.T ཡི་དགོ་ཞན་དེ་རེད། དེ་གཉེས་བསྟར་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ན། ཡང་ན་ང་ཚོར་ཚོ་གཞུང་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་འདུག གང་ལྟར་དེ་མཚུངས་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག མཚུངས་བསྟར་གནང་ནས་སྤྱི་གང་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྲུང་དུ་སྐོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ས་མ་རེད། ང་ཚོར་གནང་བ་དང་དབལ་ལྡན་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པའི་ copy གཅིག་ང་ཚོར་སྤྲད་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་བསྟར་ནས་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་འདུག་ལྷ་ཡི་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སར་ཡོད་པ་དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་ཆད་ལྷག་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོས་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེ་བའི་ཆ་ནས་སྤྲོད་ཐོའི་ཐོག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ངོས་ནས་བསྐོ་སྤེང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ནས་ཀྱང་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེ་ལས་སྤྱི་གཞུང་གི་བཤད་དགོས་པར་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་གངས་ཤིག་འགོར་བའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མ་འབྲད་ན་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་འབྲད་ནས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྤྲོད་ཐོ་བཏན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཙན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པར་བསམ་སྐོར་གཏོང་སའི་གཞི་ཅེ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྟར་ཡོད་དུས་ངས་ཆའགས་ཤིག་སྤངས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ (དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྷ། ད་ལྟ་ངས་ལྷ་རྒྱ་དུ་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཚོས་གསུངས་བཞག་པ་དང་བཀའ་

སྒྲིབ་གྱིས་གསུངས་བཞག་པའི་སྐྱེད་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མེས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ལྷན་སྐྱེད་ཡིན།
སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱུ་གནང་གི་ཡིན་ན་ལྷན་ཚོད་རྗེས་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་བཞེས་
རོགས་གནང། སྒྲིབ་སྐྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལགས།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་བཤད་ཡིན། དེ་ཡིན་ལྷན་གང་ལྟར་
ཡང་དེ་རིང་སྐྱོད་ཚོ་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཞུས་རྗེས། ཚང་མར་སེམས་ནང་འདྲིན་རྒྱུའི་ཚོག་དང་རྒྱུ་ནང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྐོ་ཟེར་བ་བཞིན་ང་རང་
ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་དེ་གསོན་པོ་ནི་རེད་འདུག དེ་ཡིན་པ་སྐྱོད་ཚོ་འདྲིན་ནང་ཚོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད། གསོན་
པོ་གནས་བསྐྱེད་འདུག གསོན་པོ་གང་གནས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གསོན་པོ་དེ་ནང་བ་མིན་པ་མ་རེད།
ནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག གསོན་པོ་སྐྱོད་དེ་སྐྱེད་སྐྱོད་ནས་མཚོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འཚོ་བའི་སྐྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་
ཡང་ང་ཚོས་གཙོ་འདོན་བྱས་ཡོད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚང་མ་
རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཚང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་དང་། བྱེད་ཀ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན། རྒྱུན་ལྡན་མི་བྱེད་མཁན།
དེ་འདྲ་རིམ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱོད་ཡོད་ཅང་། ཆ་ཚང་ཞིག་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་དོན་དེ་
གང་ལྟར་ལྷན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་དགོ་ཆེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། མི་མང་དང་པ་མའི་བསམ་
ཚུལ། སློབ་སྒྲིག་གི་བསམ་ཚུལ། དེ་ནས་སློབ་སྒྲིག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་གཙོ་འདྲིན་འགན་གི་བསམ་ཚུལ། ཆ་ཚང་ཞིག་
བསྐྱེད་ཡོང་དུས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་ལ་ངོས་ལེན་མེད་མཁན་ཞིག་ལྱེད་ཀྱི་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཤེས་
ཡོན་སྲིད་རྒྱས་ཆ་ཚང་ལག་བསྐྱར་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དུང་སྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་འདྲིན་
ནང་གི་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགོ་ཆེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོ་ཆེན་གྱི་ཚོན་ལུངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེ་བཞག་ན་བོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་
དེ་བཞིན་ཚོན་རིག་དང་སྒྲིབ་ཚོགས་ཚོན་རིག་ ཡང་ཅེས་ལ་སོགས་པ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་པའི་དགོ་ཆེན་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ང་ཚོ་དགོ་ཆེན་རེ་རེར་སྐྱེད་ཆ་ཤིས་ནས་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ཤེས་
ཡོན་སྲིད་རྒྱས་ལ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་ལ་འདྲུ་ཤེས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
ལྷགས་དེ་ཚོ་ཉེར་སང་དགོས་པ་རེད་འདུག དགོ་ཆེན་ཚང་མ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་པར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་ལ་ཚང་མ་ཚོན་པོའི་
སྐྱེད་ནས་ཉམས་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲིན་ལྷན་གྱི་མཉམ་སྲོལ་འགོ་དང་པོ་གཉེས་པ་གསུམ་པ་དང་། དེ་ནས་འདྲིན་
ལྷན་དང་པོ་ནས་བཞེ་པའི་བར་དུ་སྒྲིབ་ཚོགས་ཚོན་རིག་དང་ཚོན་རིག་ ཡང་ཅེས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོར་
ཤེས་དང་དེ་ནས་རིམ་བསྐྱེད་ཆ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིག་གཟུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། དེ་ནས་དམའ་རིམ་ཡར་ཅིམ་ཡོང་པའི་དེའི་བར་དུ་
དགོ་ཆེན་དེ་ཚོར་སེམས་ལྷགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་སློབ་ཁྲིད་ལ་འབད་བཙོན་གནང་གི་འདུག་ལ། ཤེས་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་འདྲང་གི་
འདུག ཁོང་ཚོར་སེམས་ལྷགས་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱིས་འདྲང་གི་འདུག བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ཚོར་དབག་པའི་འདྲིན་ལྷན་ལོག་མ་
དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཅན་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དགའ་ལོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིག་མངོན་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་
འདྲིན་ལྷན་གྱིས་དུག་པ་ནས་ཡར་འགོ་དུས་རིམ་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
དེ་དགོ་ཆེན་ལ་སེམས་ལྷགས་མེད་པ་རེད་མི་འདུག གཙོ་བོ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཤེས་ཚང་ལ་ཐུག་གི་འདུག ཤེས་ཚང་གི་སྐྱེད་ནས་ཉམས་
ཉམས་ཅིག་དོན་གྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་མཚོང་གི་འདུག རྒྱ་མཚོན་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དགོ་ཆེན་ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན།
དཔེར་ན་རྩ་སྐྱེད་བོད་ཁྲིམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་དགོ་ཆེན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལོ་སྐྱེད་བཅུ་སོ་སྐྱེད་ ཉི་ལྷན་ཉི་ལྷན་
སྐྱེད་ལ་ཡོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག ལོ་ལ་ལས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཁོང་ཚོ་ཆ་ཚང་གསལ་ཡོལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་རེད་འདུག དགོ་ཆེན་མང་པོ་
ཞིག་གི་སྐྱོང་ཆ་སྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་སྐྱོང་ཆ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྩ་སྐྱེད་བོད་ཁྲིམ་

ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁོང་ཚོར་མི་ཆ་ཡི་དཀའ་ངལ། དགེ་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད། རོགས་ཐོབ་དང་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གྲ་སྒྲིག་ཅང་གསར་བྱས་ཏེ་ལག་བར་ཞོག་དང་། རོས་ལེན་ཡོད་ཅེས་རྟོག་རྟོག་དེ་དེ། དེ་འདྲི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ལྷབ་མི་དགོས་པ་ལྟ།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་ཤམ་ཤིག་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འདྲི་ཁང་ནང་ལ་སློབ་སྒྲིག་མང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ལ་བལྟས་ནས་སློབ་སྒྲིག་བསྐྱར་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་མེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཟེར་ནའང་གང་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེའི་ཆེད་དུ་སློབ་སློང་གནང་མཁན་གྱི་སློབ་སྒྲིག་དེ་ཚོ། སློབ་སྒྲིག་གི་གངས་འབོར་ལ་བལྟས་ནས་སློབ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ སློབ་སྒྲིག་རི་ཅམ་ཡོད་ནའང་དེ་ཅམ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དཔལ་པའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ ལྷ་གཙོ་མོ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་པ་སྐྱད་པ་སྐྱད་དེ་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་ཅོང་ལྷ་རྒྱ་མིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ཅམ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་བོད་སྐད་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷས་ན་སྟམ། ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་ས་མི་བཞེས་དང་བཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། མི་བཞེས་པོ་གནས་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིག་ཚང་གི་སྤྱི་འབྲེལ་འགན་འཁུར། ལྷོ་འབྲུས་ཆེ། སློབ་འདུག་སྡེ་ཚོར་གྱི་འགན་འཁུར། ལྷོ་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་དང་བཅས་བཞེས་དེ། རྒྱ་རྒྱལ་ལའི་བོད་སྐད་ཀྱི་སྡེ་འབྲེལ་ལྷོ་འབྲུས་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདི་ས་དེ་ཚོ་ཁོང་རྣམས་པ་དེ། ཁོང་རྣམས་པ་སྐྱད་ཆ་གསུང་སྤངས་དང་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ནང་ལའང་གསུང་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་གསུང་སྤངས་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་འབྲུས་ལས་གང་ལ་གང་འཚམ་གནང་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ། གསུང་སྤངས་འདིའི་ཨ་ལོག་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་སློབས་སོང་། ལྷོ་འབྲུས་གང་ཡིན་ལྷོ་འབྲུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་བྱིད་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་འདྲི་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྡེ་མཉམ་དུ་ཚོགས་ནས་བཞག་པའི་གོས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་ ༡༩༤༦ གྱིས་འདུག་མ་གཏོགས། ཁོང་རྣམས་པ་སྐྱུ་ལའང་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག་ དུས་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟའི་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་མེད། ལྷོ་འབྲུས་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་བཤད་བསྐྱར་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོས་བོད་སྐད་ཀྱི་སྡེ་མི་དེ་ལྟ་བུར་དུ་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པ་དེ་ཚོ་མི་རེ་གཉིས་ཤིག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྷོ་འབྲུས་མཚར་ཞིག་བཏང་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལྷོ་འབྲུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཁོང་རྣམས་པར་གསུང་བཤད་གནང་སྤངས་ལ་ལྷོ་འབྲུས་ལ་སྐྱུ་མ་རེད་དེ། ལྷོ་འབྲུས་སྤོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་མན་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་འདུག མི་བཞེས་དེའི་ནང་མི་གཉིས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོ་དེ་འདྲ་མི་འདུག དོན་དག་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་ས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཐོ་གནང་སོང་གསུངས་པ་དེ། དེ་ནང་བཞེན་

ཁོ་རང་ཚོས་བརྒྱུད་བརྒྱ་གྲུ་གྲངས་ནས་ཐོད་ཡིག་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་འབྲས་སྐོར་ལ་རང་ཚོས་སྐད་ཆ་དྲི་ས་པ་ཡིན། རྒྱུད་རང་ཚོས་
 བརྒྱ་བརྒྱུད་ཚུ་གྲུ་གྲངས་ནས་ཐོད་ཡིག་བསྐྱབས་ཏེ། དགུ་བརྒྱ་གོ་གྲངས་ནང་ལ་འཛིན་གྲུ་བརྒྱ་གཉིས་དང་མཚོ་སྐོབ་ཐོན་འཕྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་རང་ཚོར་ཡུལ་འབྲས་དམིག་བསལ་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་འདྲི་དུས། ༡ན་༡ན་ཐོན་ཡོད་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་འདྲི་ཐོན་
 ཡོད་ཅེས་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། ཁོང་རྣམ་པའི་གནས་སྐྱདས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གཙོ་བོ་གྲུ་སྐྱིག་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གསལ་
 བོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་འགག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཐོག་མར་ལག་ལེན་བསྟར་
 དུས་ཏ་ཅང་འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟར་སོང་། གྲུ་སྐྱིག་དང་འཚར་གཞི་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག སྐོན་མར་རང་ཚོས་དགོ་ཚུན་
 བཟོ་ཡི་ཡོད། སྐོན་མར་རང་ཚོས་སྐོབ་དེ་བ་བཟོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐོ་བརྒྱབས་བརྒྱུག་སོང་། ད་གང་ནས་འཁྲུང་ཡོད་དགོས་རེད།
 གང་ནས་འཁྲུང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞེས་བ་དེ་རེད་འདུག དོན་དག་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཚང་མས་མཐུན་འཕྲོ་ཡི་
 རེད། གནས་སྐྱདས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་རང་ཚོས་ཡིག་ཆར་བལྟ་ཡོད་དུས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་ལེན་མ་བསྟར་
 བའི་སྐོན་ལ་ ༢༠༠༥ ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་གསལ་བོར་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྲིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན། སྤྱི་
 ཁྲབ་བྱང་ཆེ། སུ་སུས་མཚན་རྟགས་གང་དང་གང་དུ་བརྒྱབས་འདུག དེ་དུས་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ལེབས་བསྟན་འདུག རྗེས་ཀྱི་ ༢༠༠༢
 བར་དུ་ལུ་མཐུད་ནས་ལེབས་འདུག ༢༠༠༢ ལ་ཁོང་རྣམ་པས་བར་ཐག་ལ་ཆེངས་ཡིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་སྟེ། དང་པོ་གྲོས་བསྟར་
 བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་ཡི་འདུག་བལྟས་ནས་ཐག་རིང་ཅམ་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱང་འདུག གསུང་སྐྱདས་དེ་གཅིག་པ་
 རེད། བོད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ས་གི་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་མ་
 གཏོགས། ཁོང་རྣམ་པས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་ཞེ་དག་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ ༡༩༩༦ ནས་འཛིན་གྲུ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་སྐད་ཡིག་
 ཡིན་ཡིག་དེ་མ་གཏོགས། གཞན་ཐོད་ཡིག་ཐོག་འཁྲུང་གི་ཡོད་ཅེས་བ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རང་ཚོས་གསལ་བོ་བྱས།
 དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཞུ་དུས། དེ་རང་ཚོས་ཤེས་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་བྱས་བར་དོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསལ་བོ་གསུངས་
 སོང་། ལྷན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་བོད་མཚུངས་དང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱུད་རང་ཚོས་སྐོན་མ་དེ་
 ལྟར་འཕྲོ་བའི་ལམ་སྟེ་དེ་ཞིད་རེད། ད་ལྟའང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དངོས་གནས་འཕྲོ་རྒྱུའི་ལམ་སྟེ་འཁྲུང་འོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཡལ་རེ་
 བ་ཞུས་འདུག་ཀྱང་། མར་གསུང་སྐྱདས་འདྲི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་སྤྱི་ཚོགས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་
 བྱང་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་ན། ཁོང་རྣམ་པས་སང་ཉིན་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ངས་ད་ལྟ་འདྲིར་
 ཞུས་དུས། ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱེད་མཁམ་ཁྲུང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཇུས་དེ་ཚོ་ཡིན་པ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལག་
 ལེན་བསྟར་གྱི་མི་འདུག་བཤད་མཁམ་ཁྲུང་རང་ཚོ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་ཅེའི་སྤྱིར་ཞུས་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་འཇུས་རེ་
 བྱང་གི་དགོངས་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐྱདས་དེ་ཚོ་གསལ་བོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། མི་གཅིག་གིས་
 བཤད་པ་དེ་སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་ལེན་བྱས། ཐག་གཙོད་བྱས། གྲོས་ཚོད་བཞག་འདུག་ན། སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཤད་ཚོགས་ཀྱི་རེད། སྤོག་སྤོགས་རྒྱང་རྒྱང་ཚུར་གསུང་སྲིད་མཁམ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་དུས། དོན་དག་རོ་མ་དེར་ཁོང་རྣམ་པས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་
 ཀྱང་། མི་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ སྐང་ལ་བཞག་དགོས་བྱང་སོང་།

དེ་ནས་དཔེ་སྐོན་སྐོབ་གྲུའི་སྐོར་ལ་རེད། བོད་དུ་དཔེ་སྐོན་སྐོབ་གྲུ་མང་པོ་འཇུགས་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། ཁོང་རྣམ་
 པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་སུ་གྲུ་ཞི་ཐག་མང་པོ་གསོ་སྐོར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དཔེ་སྐོན་སྐོབ་གྲུའི་སྐོབ་གྲུག་བརྒྱ་ཐག་
 མ་ཐེན་ཅམ་དེ་ལ་ཅེ་ཞིག་ཏ་ལས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག སྤོ་སྤོའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་གསུང་གི་འདུག སྐོབ་གྲུ་

བཅུགས་ཚད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཚོ་གསར་ཤོས་ཡིན། ལོ་རྒྱུད་ཤོས་ཡིན་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟོགས་གསར་པ་གསར་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་ལག་ལེན་ང་ཚོས་བསྟར་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ནས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་
གྲུ་མང་ཉུང་གི་སྐད་ཆ་རེད་མི་འདུག་ འདུག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད་འདུག་ ཁ་ཤམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ སློན་
འ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་མར་ཐེན་གྱིས་རྒྱ་བ་པའི་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱི་ དགག་པ་ཆེན་པོ་
བརྒྱབས་ཏེ་ཐ་ན་ཡི་གེ་ཚུན་ཚད་བཏང་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་འདོད་པ་མེད་མཁུན་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པར་བཞེན་ད་ལྟ་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིད་ཆེས་དང་དེས་པ་རྙེད་བྱུང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་
བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁུན་གྱི་མི་དེ་ལ་དེས་པ་རྙེད་པའི་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་སྤྲུག་ཁྱིམ་
སྤྱིའི་ནང་མི་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་དེས་པ་རྙེད་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་
འདུག་ཅེ་ན། གསུང་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོས་བསྟར་གྱི་མིན་ལ་བ་མ་སྤོང་གསུང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་བསྟར་ན་གྲ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཐེར་བ་དེ་
རེད། ད་ལྟ་ཡང་གསུང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གང་ཡང་གསུང་མཁུན་འདུག་ ལོ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། གྲ་སྤྱི་གཉིས་མང་
པོ་བྱས་འདུག་ དམིགས་བསམ་གྱིས་བཀའ་ཤམ་གསུང་པས་བསྟར་གྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤམ་གསུང་པ་
སྤྱིའི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བསྟར་གཞིའི་རྩ་འཛིན། དགོངས་དོན། སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་ཚོས་སྤྱི་གྲུ་དང་བསྟར་གཞིའི་རྩ་འཛིན་
དགོངས་དོན་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ཐབས་སྤོང་མང་པོ་སྤྱི་གྲུ་དེ་བྱུང་འདུག་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེ་སློན་
སློབ་གྲུ་གང་མང་འདྲུགས་དགོས་ཐེར་བ་དེ་ལ་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཞུབ་འགན་འཛིན་དང་སྤྱི་ཞུབ་བྱུང་ཆེ་ཆ་ཚང་བཞུགས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་
པོ་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག་ རྗེས་སུ་མར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཡོང་དུས། དཔེ་སློན་སློབ་གྲུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ། སྤྱི་སྤྱོད་འདྲུགས་ཚང་
མའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་དུས། དཔེ་སློན་སློབ་གྲུ་གཞན་བཅུ་གསུམ་མི་དགོས་པ་དེ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཐེར་བ་དེ་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམས་པས་དེར་ཞེ་བྲག་གཞིགས་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་བའི་ཚོར་སྤྲོད་
ཞིག་བྱུང་སོང་། ག་རེ་རེད་ཐེར་དུས། བསྟར་གྱི་ཡོད་ཐེར་གྱི་འདུག་ བསྟར་གྱི་ཡོད་ཐེར་གྱི་འདུག་ གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟར་གྱི་
འདུག་ ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྟར་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཐེར་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག་ འདི་ཡང་བསྟར་སློབ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་
ནན་ཏན་གྱི་ཞུལ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཚོ་བསྟར་དུ་འགྲོ་དུས་མི་དེ་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་དུང་ཡང་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པ་
སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུང་གི་འདུག་ ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟོགས་ལ་གསལ་པོར་གྱིས་བཞག་ཡོད། བསྟར་གཞིའི་རྩ་འཛིན་
ཀྱི་དགོངས་དོན་ད་ལྟ་འཛིན་གྲུ་ལེ་པའི་བར་དུ་བོད་ཡིག་ཁྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཐེར་བ་དེ་བསྟར་གཞིའི་རྩ་འཛིན་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད།
བསྟར་གཞིའི་རྩ་འཛིན་དགོངས་དོན་དང་གང་ཡང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ དེ་ལ་བོད་སྤྲུག་ཁྱིམ་སྤྱིའི་བོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་གྱི་བསྟར་
གཞིའི་འཆར་འཕུལ་ཞེས་པ་ཞིག་དེར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོན་ཏུ་ཡང་གིས་བཞག་ཡོད། དེ་ལ་གཅིག་བཞུས་པ་ཡིན་ན།
གནས་སྤངས་དེ་ཏག་ཏག་བསྟར་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་སློན་འགྲོའི་གནས་སྤངས་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བོད་སྤྲུག་ཁྱིམ་སྤྱིའི་ལ་
བཀའ་མ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐོག་མ་བོད་པའི་གནས་སྤངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མ་
སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ན་མོན་ཏེ་སོ་རིམ་ལུགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། (Montessori system) གསུང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མཁུན་ཤོས་དེ་
ཁོང་རྣམས་པ་ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོ་གཉིས་ཁོང་རྣམས་པ་མར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡིན་གསུང་གི་
འདུག་ ཁོང་རྣམས་པ་ལ་འདྲ་སློབ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་འདུག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སར་ང་ཚོ་སོང་ཡིན་ཐེར་གྱི་འདུག

དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞན་གྱི་ཚོགས་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་སྐྱེ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཚོན་ཏེ་རའི་སྐོར་དེ་མར་སྲོགས་ནས་གསུངས་སོང་། འདི་སྲོགས་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་འགོ་བའི་
སྐབས་ལ་དུས་མཉམ་སྤྱད་ཅིག་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ལན་དེ་ག་རང་བརྒྱབ་སྲིད་ཀྱི་
བརྒྱབ་སྲིད་ཀྱི་འདུག་ག་རེ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་དུས་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལན་དེ་བརྒྱབ་སོང་།
ཡིན་ནའང་ལན་དེ་བརྒྱབ་དུས། ང་ཚོ་འགོ་བ་དང་ཁ་སྤྱད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་དེའི་རིགས་ལ་སྤྱད་སྲིད་སྲིད་
ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདུག་ ཁོང་ཚོ་ཡོང་དུས་ཡག་པོ་བསྟར་མི་འདུག་ལས་རྒྱ་དེ་འདྲ་མ་གྲས་ན། དང་པོ་ཤེས་ཡོན་
མྱོད་བྱས་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ཚོགས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་འགོ་དགོས་དུས། མ་སྤྱད་རྒྱུ་ཁ་ཤས་འདོམས་དང་མ་
འདོམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ང་ཚོ་འགོ་དུས་ཁ་སྤྱད་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གཉིས་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་
ཚོ་ལ་གང་གནང་དང་གནང་གི་མ་རེད་དེ། མ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱད་ཆ་འདི་སའི་དགོ་ཆེན་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་
ཏེ་ལས་པའི་ལྷན་བསམ་རྒྱུ་དག་རེད་འདུག་ མ་སྤྱད་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཚང་མ་ཡིན་དང་ཡིན་ཟེར་མཁན་
རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག།

དེ་ནས་ཡིན་ཅིའི་གནས་ཚུན་སྐོར་ལ་ཞུས་ན། གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་ཞེས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་
སོང་ཡང་། འདི་ན་གྲ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་འགྲུབ་ཤིང་ལས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ན་ནིང་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྐྱེག་བྱས་པའི་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྒྱུང་གཉིས་བརྒྱབ་སྲིད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། གཅིག་
གིས་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་དེས་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱས། ཡིག་ཚང་བཏང་། ཉོབ་སྟེ་ཚོམ་
འགྲི་དུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་བྱེད་དུས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དབེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཚོ་པལ་ཆེ་བ་གནས་ཚང་ (A) བར་དུ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད་
འདུག་ སྟོབ་གྲུ་གཞན་པར་བསྐྱར་ན་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། གཟིགས་འདོད་ཡོད་ན་དེར་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།
སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཅང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཅང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་ད་ལྷ་ཕྱག་སྤྱོད་གྲིས་པལ་ཆེར་མང་པོ་ཞུས་སོང་། གཙོ་པོ་གཅིག་འདི་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་
བསྐྱར་དུ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས། རྒྱ་བ་གཅིག་ཅེས་སྟེན་ཐོ་ཟེན་གྲིས་རྒྱུ་ལ་འགོར་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དབེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་གནད་
དོན་གཉིས་ཅེས་སྟེན་ཐོའི་ནང་དུ་ཆད་འདུག། དབེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་སྟོབ་གྲུ་གཉིས་ཀར་དགོ་ཆེན་ཚོའི་སྟོབ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
བཞུགས་གནས་དེ། སྟོབ་གྲུ་གཞན་པ་དང་བསྐྱར་ན་ཏེ་ཅང་སྟོའི་པོ་འདུག་ ལྷན་པར་དུ་འདི་ན་གྲ་སོ་སོའི་དགོ་ཆེན་ཚོའི་སྟོབ་
སྟོང་ག་སྤྱོད་གནང་སའི་བཞུགས་ས་དེ་ཁང་རྒྱུང་དང་། རྒྱ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་ཆགས་བསྐྱར་འདུག་ དེ་བཞིན་ཤོད་ཀྱི་
སྟོབ་གྲུའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ཆགས་འདུག།

གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། འདིར་ཡོད་པའི་དབེ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་སྤྱི་གྲུ་ཚོ། ཏེ་
ལས་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཤོད་པ་ཡོད་པའི་སྟོབ་གྲུ་པལ་ཆེར་སྤྱི་ནས་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་གསུངས་

གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཤོད་ལ་གྲངས་ཚད་དེ་དུག་བཅུ་རེ་ལྗེ་བའ་ནས། གཏུན་དུ་ཞུགས་མཁན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་དེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདིར་ཡོང་མཁན་ཚོ། མར་གཤམ་ལའང་པལ་ཆེར་སྲིར་ལོག་སྟེ་འོག་གཉིས་ནས་ཡོང་མཁན་མ་གཏོགས། སྤྱི་ལོག་ནས་ཡོང་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་གསལ་ཁ་རང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་ད་ལྟ་བུལ་སྟེ་ལྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ། འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ལོང་དུ་སྟག་སྟེ་ལ་མང་སོས་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ནས་སོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཚོགས་ཚུང་ནང་ལའང་མཉམ་ཞུགས་ཡོད་དེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་སྟེང་མོལ་བྱུང་བའི་མེས་སུ། གནས་རྒྱལ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་དངོས་སུ་ལོ་གཅིག་ཚོགས་ཚུང་ནང་བསྟན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་སོ་འདྲིའི་ནང་ལ་དང་སོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མ་ངས་ཚོགས་ཚུང་མ་བཅུགས་གོང་དུ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འི་བ་འབྲེལ་བ་དེ། འབྲེལ་ནས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དུ། འི་བ་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙུག་སྟེ་ལོ་ལོ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་གཞི་བ་བྱུང་སོག་བསྟན་པ་དེ། བསྟན་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རིང་ཉམས་སྲོང་དང་སྟོན་སྲོང་གང་ཐོབ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མ་སོ་སོའི་བསམ་སྟོན་ནང་ཡོད་པའི་འི་བ་འི་བ་འི་ནང་དོན་གཞི་བཟུང་གི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མང་སོ་གནང་འདུག། དེར་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ། མངལ་རྒྱུ་བྱུང་ལ་སྟོན་སྲོང་གྱང་མང་སོ་རག་བྱུང་། དེ་བཞིན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ལའང་མཐོང་བ་དེ། ཡིན་ནའང་ཁག་གཅིག་ང་ཚོ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་སྟག་ལས་གནང་གིན་གནང་གིན་གྲེལ་བ་རྒྱུ་ལྟར་འདྲི་འདྲ་དང་། ཞོར་ལ་དེ་རིང་གི་ཚོགས་ཚུང་དེ་གཅིག་བྱས་ན་འགྲུས་བྱ་འདྲིའི་སྟག་ལས་མང་སོ་ཞིག་རྣམ་པ་ཚོ་ལའང་གེལ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་དག་སོ་ཡོང་བ་ལ་ངས་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་སོང་། ཚོར་སོང་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

འདིར་ང་ཚོ་སྟོན་གྲུ་ཁག་གི་སྟེ་ཚོན་བཞིའི་འགྲན་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་མ་དེ། དེ་རིང་ངས་འདྲི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོན་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་དེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་བྱེད་ཁོངས་སུ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་སོ། སྤྱི་རྒྱུ་དེ་གསོས་སྟག་ཡིན་པ་འདྲ་སོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ལན་དང་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་དེ། དོན་གྱི་བདག་སོ་སྟེ་ལགས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དེ། དེའི་ལོག་གི་བྱེད་ཁོངས་དེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་དེ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འི་བཅུད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་རྟོག་མང་སོ་ཡོང་གི་འདུག། ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མང་སོ་རག་བྱུང་། ལོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་འི་ཚེད་ཞུ་ཡུལ་ཁ་ཤས་ལ་གསལ་སོ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཡང་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་གཏུན་འབྲེལ་བྱས་པའི་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་དང་། སྟོན་མ་ང་ཚོའི་ཤོད་ཞིམ་དུ་ཐོག་མ་ཐོད་ཡིག་ནང་སྟོན་བྲིས་བྱས་པ་དེ་གཉིས་རྒྱུ་སྟོང་ཁག་ཁག་དེད་ཅེས་གསལ་སོ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། བར་སྟོགས་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་དེ། མི་དེ། འཕྲོད་ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེ་ང་རང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཤེས་རིག་དེ་པར་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤོད་ཞིམ་དེ་ཡང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་སོ། ཤོད་སྟོན་འཛིན་གཙུག་མང་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་དང་། གངས་ཅན་ཐེབས་རྩ་རིའི་སྐར་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་བཟོས་ན། དེའི་དོན་དག་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་སྟེང་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་གིས་རྩམ་མང་སོ་ཡོང་བ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་བས་ན། དེ་རྣམས་གསལ་སོ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་རྣམས་གོང་དུ་སྟག་སྟེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གསལ་སོ་ཞུས་ཚར་བར་བརྟེན། བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག། སྐབས་དང་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱར་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་གི་དུས་ཚོད་རིམ་གྱིས་སྟེ་ལ་ཡིན་ན། དེ་དུས་གསལ་བཤད་བྱས་ཚོགས་པ་ཞུ། གཞི་རྩའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དེབ་ཀྱི་གྲངས་

ཚང་དང་རྩེ་མོ་ལོ་སྤོང་གི་སྤོང་བྱུང་སྤོང་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་འགན་འཁོར་བ་ནང་བཞིན་གྱི་སལ་ཆེར་ཤོག་གུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཆགས་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་ལྷན་བསྟར་འབེལ་རྒྱ་དེ་དེད། སང་ཉིན་གྲོ་མོ་ཚོད་བཞག་རྒྱ་དེ་དེད། དངོས་སུ་ནམ་པ་ཚོས་སྤྲུག་ལས་གནང་རྒྱ་དེད། རྣམ་པ་ཚོའི་སློབ་བྱ་ཡོངས་རྩོགས་མཉམ་མཐུན་གྱི་འབྲིང་གནང་རྒྱ་དེད། དོན་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དེར་མཚོག་ནས།

ད་ལྟོ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོ་སྤོང་འཆར་འདི་མཚུགས་སྤོང་ཡོད་པ་མ་དེད། ལ་སྤྱེ་ནས་བཞག་ཡོད། དངོས་གནས་བྱུང་ན་མཚུགས་བསྟོན་པ་གསུང་བཤད་འབྲེལ་བོ་དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཚོ་དེ་དེད། དེ་དེར་ཚང་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཚོགས་རྒྱུ་འོས་ནས་མཚུགས་བསྟོན་པ་གསུང་བཤད་མེད་པ་ཆགས་སེད། དེར་བརྟེན་གཞུང་འབྲེལ་གྲོ་སྤོང་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་སློབ་སྟོན་པ་བཞག་ཡོད། རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་པ་མཚུགས་བསྟོན་པ་ལ་དེ་ཚང་མ་མཚུགས་ཟིན་པ་བྱས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་པ་སྤོང་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤོང་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་གཏང་མི་དགོས་པའི་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དེར་དུས་ཚོད་ཐོན་བྱུང་སྤོང་བ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ཚོད་དུག་པ་བར་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པ་ལ་བཞི་བཅུ་ལྷན་འདུག

དེ་དེར་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ལྷན་པ་བཙོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོ་སྤོང་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤

པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོ་སྤོང་ཚོད་ཨང་ ༣༠༡༥།༡༥།༤༡ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་དགོངས་དོན། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ནས་དོས་ལེན་གནང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་དུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱན་གནས་དགོས་མིན་དང་སྤྱི་ལོ་མེད་སོགས་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཉོག་ཞེས་སྟོན། ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྟོན་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པར་གཟིགས་རིགས་གནང་། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལགས། ལྷན་སྟོན་པ་གནང་གོང་དུ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཚོགས་རྒྱུ་འོས་པའི་འཁོར་བ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལགས་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཁང་གི་རྩེ་མོ་ལས་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཞིག་འདི་ནང་བཞག་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ལ་ལས་སྟོན་ལ། རྩེ་མོ་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་། ལྷན་མཐུན་བྱུང་ནས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བ་དེད། དེར་བརྟེན་ནང་མི་ཚང་མར་སྤྲུགས་གསོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལགས། ལྷན་སྟོན་གནང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་

ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་བཏོན་སྟོན་པའི་འཁོར་བ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

༡༢། ཚོགས་རྒྱུ་བསྟོན་གཞག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ དང་། གྲོས་ཚོད་ཨང་། ༣༠༡༥།༡༥།༤༡ དགོངས་དོན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢ འཁོར་དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་སྐྱེལ་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འཛོམས་ ༡ རྟེན་འབྲས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ༢ རྟེན་འབྲས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས། ༣ རྟེན་འབྲས་བ་བརྒྱ་དོ་རྩི་བཅས་ལ་བསྐོ་བཞག་གནང་སྟེ། ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་ལོ་མཐོའི་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་བུ་དོན་སློབ་ཐོ་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ པའི་གོང་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་བྱས་པ་དགོས་ཞེས་བསྐོ་བཞག་བྱས་།

ཁ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་གནས་གཏན་འཁེལ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཞུང་དོན་ལས་བྲེལ་གཞན་ཇི་སྟེན་ཡོད་དབང་གིས་སྐབས་འབྲེལ་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་བུ་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཚོགས་མི་གསུམ་པོ་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱི་འབྲས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་སློབ་རམས་བ་བརྒྱ་དོ་རྩི་ཚོགས་དུང་དུ་གཏན་འཁེལ་བྱས།

ག། ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོའི་ལམ་སྟོན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སར་བཅར་ནས་ལམ་སྟོན་ལྟར་བཤ།

- ༡། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཁྲིམས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་རྒྱུན་གནས་དགོས་མིན།
- ༢། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འཛོམས་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས། བོད་ཀྱི་སློབ་ཅིས་ཁང་། ལྷགས་པོ་རི་བླ་རྟེན་བོད་སློབ་མཐོ་སློབ། རྒྱ་ཁ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བོད་སློབ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་དབང་འབྲེལ་ལམ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མེད།
- ༣། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུན་གནས་བྱུང་དང་མི་བྱུང། གནས་དགོས་ཀྱི་ཆེ་མཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཚང་སུས་སྤྱོད་དགོས་མིན།
- ༤། ཨ་ཡུ་ཤི་ (AYUSH) དང་། རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་གཟིགས་སྤངས།
- ༥། བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཁོ་ནར་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། ཨ་ཡུ་ཤིའི་ཁོངས་འཇུག་ལྷགས་བྱས་ཆེ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་མིན།
- ༦། དུས་ཁོམ་བྱུང་ཆེ་དེ་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་གང་སངས་བཏང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་།

ང། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དངོས་སུ་འགོ་འཇུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཁག་གཤམ་གསལ་སྟར་གཏན་འཁེལ་གནང་།

༡ དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་། ཆེས་མཐོའི་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དྲུང་ཆེ། བོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་དང་རིག་གཞུང་འགན་འཁུར། ལྷགས་པོ་རི་བློན་ཉེན་བོད་སྐྱབ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཁུར། མར་ཏ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རེས་སྟོན་པ་ལས་ཚབ་དང་སྐྱབ་ཅིས་ཕྱེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་སོ་སོར་དོགས་འདི་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་བརྗོད་ཐོ་གཏོང་དགོས་ལྟམས་བཏང་།

༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢ དང་། ༡༡ ༡༢༡ ༡༢༡༡ སོ་སོར་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་དོན་གཞན་ཆེད་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་མི་གཞན་གཉིས་ནས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་སོན་བྱུང་བའི་སྐྱབ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། བྱིས་མ་འཆར་ཁག་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྐྱབ་ལྷན་དྲུང་ཆེ་སྐྱབ་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཙོ་བོ་ལགས་ཚོགས་ཚུང་དུ་ཆེད་བསྐོངས་ཀྱིས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུས་ལོན་བྱ་དགོས་ལྟམས་བྱས།

༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལྷན་འཛོལ་སྤྱི་ཚེས་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་། ཆེས་མཐོའི་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དྲུང་ཆེ། བོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་དང་རིག་གཞུང་འགན་འཁུར། ལྷགས་པོ་རི་བློན་ཉེན་བོད་སྐྱབ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཁུར། མར་ཏ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རེས་སྟོན་པ་ལས་ཚབ་དང་སྐྱབ་ཅིས་ཕྱེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་སོ་སོར་དོགས་འདི་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རི་བ་ཁག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གཏན་འབེབས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ལྟམས་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མི་སྣ་མངལ་འཕམ་ཞུ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དོན་ཅམ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་དགོས་རིགས་ཆ་ཚང་བྱས།

ཅ ། ཚོགས་ཚུང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལྟམས་བཏང་ཞུ་དང་། ཕྱོགས་བསྐྱོད།

༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ ནས་ ༡༡༡ ༣༠ བར་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་ཚོགས་ཚུང་དུ་གནང་ཞུས་ཀྱིས་རི་བ་ཨ་མ་ ༡༠ དང་། བཀའ་ལན་ལས་འཛོལ་པའི་འཛོལ་དོན་རི་བ་ཁག་ཅིག་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་རི་བ་གནང་ཆ་ཚང་སྐྱེ་འཇུག་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་གནས་རྒྱལ་ཤེས་རྟོགས་གང་སྟེན་བྱས་བྱས།

༢༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཚོད་ ༣ བ་ནས་ ༥།༠༠ བར་བོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་དང་རིག་གཞུང་འགན་འཁུར་གཉིས་ཚོགས་ཚུང་དུ་ཆེད་བསྐོངས་ཀྱིས་རི་བ་ཨ་མ་ ༡༠ དང་། ལན་འདེབས་ལས་འཛོལ་པའི་འཛོལ་དོན་རི་བ་ཁག་ཅིག་བྱས་པར་ལན་འདེབས་རི་བྱུང་ཆ་ཚང་སྐྱེ་འཇུག་བྱས་པ་སོགས་དོགས་འདི་བྱ་དགོས་རིགས་གང་སྟེན་བྱས་བྱས།

༢༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་བཏུགས་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་ཡོད་པར་སོང་། ཚོགས་མི་གཞན་གཉིས་དོན་གྲིང་དུ་ཆེད་བསྐོང་དང་། ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ལྷགས་པོ་རི་བློན་ཉེན་མཐོ་སློབ་ཏུ་ལྷ་སྐོར་དང་། སྤྱི་ཚེས་ ༣༠ ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ པའི་ཐོག་ལྷགས་པོ་རི་བློན་ཉེན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཨ་མར་ཆེད་བསྐོང་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་འགན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ཕྱོགས་དང་། སློབ་སྤྱི་སོགས་འགན་ལྷན་གྱི་འཇུག་མི་

ལཱི་མཉམ་ཚོགས་འཛོམས་ཀྱིས་ཇི་བཙམ་ ༡༠ ནང་། ལན་འདེབས་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་དོན་ཇི་བཙམ་ཅིག་བྱས་
པར་ལན་འདེབས་ཇི་བྱང་ཆ་ཚང་སྐྱ་འཇུག་བྱས་པ་སོགས་རྒྱས་ལོན་བྱ་དགོས་ཤིག་སྐད་ལཱི་བྱས་།

༧། ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ཨ་ར་ཏ་སིར་འབྲོར་ཏེ་སྤྱི་ཚེས་ ༡༠ ཞེས་པ་རྒྱ་
ཚོང་ ༡༠ པའི་ཐོག་མར་ཏ་ཐོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དེས་སྟོན་པ་ལས་ཚབ་དང་སྟོན་ཅིས་སྡེ་
ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་གཉིས་ལ་ཇི་བཙམ་ ༡༠ ནང་། ལན་འདེབས་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་དོན་ཇི་བཙམ་ཅིག་བྱས་པར་
ལན་འདེབས་ཇི་བྱང་ཆ་ཚང་སྐྱ་འཇུག་བྱས་པ་སོགས་རྒྱས་ལོན་བྱ་དགོས་ཤིག་སྐད་ལཱི་བྱས་།

༨། ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཞེས་པ་རྒྱ་ཚོང་ ༤༡༣༠ ཐོག་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཤིག་པའི་ཚེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་བུ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་ཚོགས་ཚུང་དུ་ཆེད་བསྐོངས་ཀྱིས་ཇི་བཙམ་ ༡༡ ནང་། ལན་འདེབས་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་
དོན་ཇི་བཙམ་ཅིག་བྱས་པར་ལན་འདེབས་ཇི་བྱང་ཆ་ཚང་སྐྱ་འཇུག་བྱས་པ་སོགས་རྒྱས་ལོན་བྱ་དགོས་ཤིག་སྐད་
ལཱི་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་བསྟུར་བྱ་དགོས་ཤིག་སྐད་ལཱི་བྱས་། བོད་གསལ་སྐྱ་འཇུག་ཡོད་
པ་ཆ་ཚང་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་ཡིག་ཐབ་ཞུས།

ཆ༽ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་མི་སྣ་མངའ་འབྲུག་།

གསོ་བ་ཤིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་དོན་ལེན་གནང་བར་སོང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཇུག་ཨ་རུ་ཡེ་ཤེས་
ལཱི་ཚོགས་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་སྟོན་ཚོན་དང་དབུ་ཁྲིད་
གཞན་མངའ་འབྲུག་གིས་གསོ་བ་ཤིག་པའི་སྐོར་གསལ་འདེབས་ཆེད་བཅར་སྐྱབས་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་
ཅིག་མཉམ་བཅར་བྱས་ཆེ། མ་འོངས་མཇུག་སྟོན་བྱ་དགོས་ཤིག་སྐད་ལཱི་བྱས་པ་གཙང་ཡོད་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་གསོ་བ་ཤིག་པ་སྤྱི་དང་
སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འདས་ལོ་བཅུའི་ལས་དོན་སོགས་དོ་སྟོད་ཞུ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་དེས་ཅན་ཡོད་རྒྱུར་བསམས་ཏེ་ཆེས་མཐོའི་
སྟོན་སྟོན་དུང་ཆེ་མཉམ་བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཞིབ་གནས་གཤམ་གསལ།

༡། ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཨ་ཡུ་ཤི་ (AYUSH) ཚོན་ཚོན་སྐྱ་ཞབས་ཤི་པཏ་
ན་ཡིག་ (Shripad Naik) མཚོག་མངའ་འབྲུག་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་ཚུང་དོན་ནས་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཤིག་པ་སྤྱི་དང་། ཐོད་
ཀྱི་གསོ་བ་ཤིག་པའི་ཚེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་སྐོར་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་
ནང་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཤིག་པའི་ཚེས་མཐོའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྐྱ་ཚབ་བསྐོ་འཇུག་ཡོད་ཐབས་སོགས་ཞུ་དགོས་གནད་དོན་ཆ་
ཚང་སྟོན་གསེང་ཞུ་བྱས་པ་བྱང་ཡོད།

༢། ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལིར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཨ་ཡུ་ཤི་སྟོན་ཚོན་པའི་ཡུ་ན་ནི་ (Unani) སྟོན་སྟོན་
པ་སྟོན་པ་ རལེ་སེ་ལུར་རེ་ཏེ་མན་ (Dr. Rais Ur Rahman) མཚོག་དང་། ཨ་ཡུར་མེ་དེའི་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཏེ་
སི་ཀའོ་ཅི་ (Dr. D.C. Katoch) མཚོག་རྒྱལ་གཉིས་མངའ་འབྲུག་ཞུས་ཏེ། བོད་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་དོན་ནས་ཐོད་ཀྱི་
གསོ་བ་ཤིག་པ་སྤྱི་དང་། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཤིག་པའི་ཚེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་ཆེད་འཇུགས་གནང་སྟངས་དང་དེའི་
ལས་འགན་སོགས་ཞིབ་གནས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་ནང་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཤིག་པའི་
ཆེས་མཐོའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྐྱ་ཚབ་བསྐོ་འཇུག་ཡོད་ཐབས་སོགས་སྟོན་གསལ་ཞུས།

3) ལྷ་ 1 ཚེས་ 10 ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཨ་ལུ་ཤི་ལྷན་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ལི་ལན་
ངལ་སན་ཡལ་ (Nilanjali Sanyal) མཚོག་དང་། ལུང་བྱང་སྐུ་ཞབས་ ཨ་ལུ་རྟ་སི་རི་ཤ་ས་ཏ་ཤ་ (Anurag
Srivastava) རྣམ་གཉིས་བཅས་མངའ་འཕྲད་ལྷན་ཏེ་བོད་བཞིན་ལྷན་སེང་ལུ་དགོས་ཆ་ཚང་ལུ་ས།

4) ལྷ་ 1 ཚེས་ 10 ལྷོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིར་རྒྱ་གར་དབུས་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལུ་སྐུ་
སྐབ་པ་ ཤེ་ནི་ཏ་ལུ་ར་ལི་ཀུ་མར་ (Dr. Vanitha Muralikumar) མཚོག་མངའ་འཕྲད་ལྷན་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོ་སྤོད་དང་འབྲེལ་བོད་བཞིན་ལྷན་གསན་དང་། རྗེས་སུ་ཁོང་རྣམ་པས་སྐབ་
ལྷན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་སྤོང་ཡོང་བ་སོགས་ལུ་དགོས་རིགས་ཆ་ཚང་སྐབ་གསན་ལུ་ས།

5) ལྷ་ 1 ཚེས་ 11 ཉིན་ཏེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་སི་མ་ལར་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ ཤིར་སྤ་ད་ར་ སིར་
(Virbhadra Singh) མཚོག་དང་། མངའ་སྡེའི་ལྷོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ སྤི་སྤི་ ཨེལ་ སུ་ཏ་ཡལ་ (B.
B. L. Butail) མཚོག་དེ་ཉིན་དམ་འབྲུལ་བྱང་པའི་ཨ་ལུ་ཤིའི་ལྷོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ (Karan Singh) མཚོག་མངའ་
སྡེའི་ལྷོས་ཚོགས་འབྲུལ་མི་སྐུ་ཞབས་ ར་ཤི་ ཏ་ཀུར་ (Ravi Thakur) མཚོག་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་བཅས་
མངའ་འཕྲད་ལྷན་ཏེ་ཚོགས་རྒྱུང་རོས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སྤྱི་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་
ལྷན་གྱི་བྱང་རིམ་དང་ལས་འགན་སྤོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་
ལྷན་གྱི་སྐུ་ཚབ་བསྐོ་འཇུགས་ཐུབ་ཐབས་སོགས་མངའ་སྡེའི་ནང་ཨ་ལུ་ཤི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་དགོས་ངེས་བསྐྱར་བཅོས་
གནང་དགོས་རིགས་གནང་སྤོང་ཡོང་བ་བཅས་སྐབ་སེང་ལུ་སྤོང་། དེ་བཞིན་མངའ་སྡེའི་ལྷོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་
སྐུ་མཐོན་གྱི་རོ་བོར་ལྷོས་ཚོགས་སུ་ལུང་ཉན་འཇུག་ཅམ་རིང་བཅས་།

6) ལྷ་ 1 ཚེས་ 11 ཉིན་བཞུགས་སྐར་རྣ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་ཀང་ར་རྫོང་གི་ཨ་ལུ་ཤི་འགན་འཛིན་སྐབ་པ་སྐུ་ཞབས་ སུ་
མི་ཏ་ སྤ་ཏ་ལི་ཡ་ (Sumit Pathania) ལགས་དང་། ཀང་ར་རྫོང་ནང་ཡོད་པའི་ལྷོང་སྤེ་ཁག་གི་ཨ་ལུ་ཤི་འགན་འཛིན་
སྐབ་པ་སྤང་དུས་གཅིག་ཏུ་མངའ་འཕྲད་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་ཁྲིམས་མཐུན་རོས་ལེན་གནང་
སྤོགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སྤྱི་དང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་ལྷན་གྱི་བྱང་རིམ་དང་
ལས་འགན་སོགས་འོ་སྤོད་ལུ་སྤོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤང་མར་སྐབ་ལྷན་དང་འབྲེལ་ལམ་སུ་མ་ཐུང་གནང་སྤོགས་བཅས་ཀྱི་
ཚོག་བཀའ་བསྐྱར་ལུ་ས།

7) ཚོགས་རྒྱུང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཁག

1) བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནི་བཀའ་འགག་གོང་མས་གལ་ཆེར་དགོངས་ཏེ་ལྷོས་ཚོགས་
ནང་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོག་བཞུགས་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་
པ་དང་། ལྷག་པར་སྐབ་ལྷན་གྱི་རོས་ནས་གསོ་བ་རིག་སྤོབ་གཉེར་ཁང་དང་། སྐབ་སྤོར་ཁང་སོ་སོར་ཁྲིམས་སྤྱིག་དགོངས་
དོན་དགོས་ངེས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྤེ་རོས་ལེན་དེ་བསྐྱེལ་གནང་བཞིན་པ་ལྟར། སྤོབ་གཉེར་ཁང་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ ༧
སྐབ་སྤོར་ཁང་དམ་སྐབ་སྤོར་སྤེ་ཚན་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ 11 སྐབ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཏེ་ད་བར་
སྐབ་ལྷན་འོག་གྱི་ནང་སྐབ་པ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ 111 བཅས་འདུག་གོང་འཁོད་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སོལ་

རྒྱུན་སྐྱོད་གཞུང་གཞིར་བརྟུན་སྐྱོད་པ་དང་། སློབ་གཉེར་ཁང་། སྐྱབ་སྐྱོར་ཁང་ཚོད་སྐྱབ་ཡོད་མེད་ཞེས་འདུག་ལྷན་འཛུགས་པ་
སོགས་གསོ་བ་རིག་པ་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོར་ཞབས་འདེགས་གང་ཅམ་བསྐྱབས་སྐྱབ་པ་བྱུང་
འདུག ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པར་སོང་སྐྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ཡོད་ལུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གནང་དགོས་གསལ།

༡༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚོགས་ནས་འདས་ལོ་བཅུའི་ནང་སྐྱབ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་
ཆའི་དབང་ལུང་ཁག་ཅིག་དང་། སྐྱབ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྐྱོད་བཅས་གོ་སྐྱིད་གནང་སྟེ། སྐྱབ་པ་ཚོར་སྐྱབས་པའི་
གང་ཅམ་གསོས་སྐྱབ་པ་བྱུང་འདུག།

༡༦ ཆེས་མཐོའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚོགས་ལྟ་བུའི་སྐྱིད་འཇུགས་ཤིག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ནས་ཐོན་པའི་
གསོ་བ་རིག་པ་ཉམས་ལེན་པ་ལྷི་ནང་གི་སྐྱབ་པའི་དབང་བཟོ་སྐྱོད་གོས་བསྐྱར་དང་། བན་ཚུན་ཉམས་སྐྱོད་བཞེ་རེས་
སོགས་འབྲེལ་བ་གང་ཅམ་མཐུད་སྐྱབ་པ་བྱུང་འདུག།

༡༧ ཆེས་མཐོའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚོགས་ནས་བསྐྱས་ར་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དཀའ་བཅུ་བ། སྐྱབ་རམས་པ་བཅས་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་སྐྱབ་
གཞི་གཅིག་གྱུར་གཏན་འབེབས་སྐྱབ་པ་བྱུང་འདུག།

༡༨ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མབ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་སྤྱི་ལ་ཁྲབ་པའི་
གསལ་ཆའི་སྐྱིད་འཇུགས་ "བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚོགས་" འདི་ཉིད་ལུ་མཐུད་གནས་
དགོས་རྒྱུ་ནི་གསོ་བ་རིག་པ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོའི་ཆེད་གསལ་ཆེར་མཐོང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
རིག་པ་ནི་ བོད་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་གསལ་ཆེ་ཞེས་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཞབས་འདེགས་དོན་
མན་སྐྱབ་པ་གང་ཅམ་ལུས་དང་ལྷན་འཛུགས་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་ལའང་རང་བཞིན་པའི་སོགས་གང་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་
ཀུན་གསལ་ཡིན།

༡༩ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་གསོ་བ་རིག་ཁྲིམས་མཐུན་དོས་ལེན་གནང་སྟེ་ལོ་ངོ་གང་ཅམ་ཕྱིན་ནའང་། རྒྱ་གར་དབུས་སའི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དྲན་ཞུས་ལ་ད་དུང་གསོ་བ་རིག་སྐོར་དོ་སྐྱོད་མཐེལ་ཕྱིན་ལྷན་འཛུགས་འདུག་པར་སོང་། བོད་མིའི་སྐྱིད་
འཇུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ཆེས་མཐོའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚོགས་ནས་དེ་དོན་འགན་འཁུར་ཆེ་བཞེས་དགོས་
གསལ།

༢༠ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚོགས་ལ་ད་བར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཅིས་
ཁང་། ལྷགས་སོ་དེ་རྒྱ་རྟེན་བོད་སྐྱབ་མཐོ་སྐོབ། རྩ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་བཅས་ནས་མཐུན་
འགྱུར་གང་སྐྱབ་གནང་འདུག ད་དུང་ལུ་མཐུད་དགོས་རེས་མཐུན་འགྱུར་གང་བྲག་གནང་དགོས་གསལ་ཆེར་མཐོང་།

༢༡ ད་རེས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་ཨ་ཡུ་ཤི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་མང་ལ་འཕྲད་སྐབས་གསོ་བ་རིག་པར་
གཞིགས་སྐྱོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོགས་རྒྱུང་ལའང་སྟེ་ལེན་དོས་བཞེས་སོགས་གང་ལེགས་གནང་བྱུང་། ལྷག་
པར་གསོ་བ་རིག་པ་སྐྱབས་སྐྱར་ཆེན་པོ་གནང་བཞེས་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་ཉམས་ཞེས་ཁང་ཞེས་

གསར་འཛུགས་གནང་འཆར་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་བར་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ལའང་ཟབ་སྐྱོང་སོགས་གོ་སྐྱིད་གནང་སྟེ་དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུང་ཡང་གནང་འདུག

ཉེ ཆོགས་རྒྱུད་གི་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག

༡། སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་དང་སྐྱིད་འཛུགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་གསར་འཛུགས་ལེགས་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་འོག་གསོ་བ་རིག་པ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ངོས་ལེན་གནང་བ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཡིག་སྤྱི་དང། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་དབུས་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱིད་ཁག་ལ་སྒྲན་པ་ཚོར་དགོས་ངེས་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་གོ་སྐྱིད་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་གོང་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་མཐོང་ཚུལ་ནང་ལྟུང་ཡོད་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་འབྲོད་བརྟེན་བཀའ་སློབ་མཆོག་དང། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོ་དུང་ཆེ། བོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན། ལྷགས་པོ་རི་བོན་རྟེན་བོད་སྒྲན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་སློབ་སྦྱོ། བ་ཏ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་ལས་ཚབ་དང་སྒྲན་ཅིས་སྡེ་ཚོན་ཀྱི་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་སུ་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱིད་འཛུགས་ནི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལུ་མ་ཐུན་གནས་དགོས་སྐོར་གཅིག་མཚུངས་གསུངས་བཞིན་འདུག་ལ། ཆོགས་རྒྱུད་ནས་དེ་དོན་ལུ་མ་ཐུན་གནས་དགོས་རྒྱུར་རྒྱབ་གཉེར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

༣། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ནི་བཀའ་འགྲུབ་གོང་མས་གལ་ཆེར་དགོངས་ཏེ་ཕྱོས་ཆོགས་ནང་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་འདུལ་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོག་བཙུགས་པའི་སྐྱིད་འཛུགས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བོད་མིའི་སྐྱིད་འཛུགས་ཀྱི་འབྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་སྟོན་ཅིས་ནས་གནང་བཞིན་པའི་མ་དདུལ་དེ་བཞིན་སྤར་ཆ་གནང་དགོས་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་གཅིག་གྱུར་ལྷོ་བཞིན་འདུག་པའི་ཁར། རྒྱ་གར་དབུས་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ནར་གཏོང་གནང་བཞིན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མར་དགོངས་ཏེ། མ་འོངས་པར་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་རང་རྒྱུ་བརྟེན་མ་ཚུགས་པར་འགོ་བོན་ཐད་འཛིན་སྐོར་བཀའ་འགྲུབ་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་གནང་གིས་རྒྱུན་ལྷོན་ཆ་ཚང་གནང་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

༤། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་སྒྲན་ལུགས་སྤྱིའི་ནང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་རེའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དེའི་ཐོག་ལྷ་སྟངས་མི་འདུ་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱང། གསོ་བ་རིག་པ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཞིག་ཡིན་པ་དང། ལྷག་པར་རྒྱུད་བཞིན་ནང་གསོ་བ་རིག་པ་མ་གཏོགས་བོད་སྒྲན་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅ་བཞེས་མེད་པ། ད་དུང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལའང་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རྒྱ་གར་སྒྲན་ལུགས་ནང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ངོས་ལེན་གནང་བ་ནི་གསོ་བ་རིག་པ་མི་ཉམས་གོང་འབྲེལ་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསོར་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་ཅམ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་གྱིང་གུན་སོགས་གང་ཡང་མ་མཛོན།

༥༥ རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་ནས་གསོ་རིག་ཁྲིམས་མཐུན་དོན་ལེན་གནང་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ཨ་ཡུ་ལུ་སྤྲིག་འཇུགས་སྤྱི་
དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་དབྱུས་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིག་འཇུགས་ནང་གསོ་རིག་སྐྱེ་ཆབ་གཅིག་ལས་
མེད་པ་མ་ཟད། གསོ་རིག་སྤོང་སྤོང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྟབས། གསོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་
རྒྱུར་དུས་འགོར་ཆེ་བར་སོང་། སྤྲོད་མར་གསོ་རིག་སྐྱེ་ཆབ་འཇུགས་མི་སྤྲོད་ཕྱོགས་དང་། སྤོང་སྤོང་པ་བསྐོ་ཕྱོགས་སོགས་
ཀྱི་ཐད་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་ལྷན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲིག་འཇུགས་ཁག་ལ་ལུ་མཐུད་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ལུགས་སྤོང་
རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱན་ལྷན་གྱི་ལས་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཐོབ་ཐུབ་པ་གནང་གཤམ།

རྒྱ་གར་དབྱུས་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི་མངའ་སྡེ་སོ་སོར་དེབ་སྐྱེལ་
ཡོད་པའི་སྤྱན་པ་ཚོས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་དང་། སྤོང་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་མི། རྒྱ་གར་
དབྱུས་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གིས་ཐད་བསྐོས་ཚོགས་མི་བཅས་ཡོང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་
བརྒྱུད་གསོ་རིག་ཚོགས་མི་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཐད་ལུགས་གཞོན་རྒྱག་གཤམ།

༥༦ ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་མིའི་ནང་གི་ནང་མི་རིགས་གཉིས་
ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་མི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྐྱབས་སྤྱན་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅི་རིགས་ལ་ཁས་ལེན་ཚུལ་མཐུན་ལུ་དགོས་པར་
སོང་། དེ་ལྟར་ལུས་པ་ལ་སྤྲིག་སྤྲིག་ལྷན་གྱི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་དེབ་སྐྱེལ་ལུས་འདུག དེར་བརྟེན་གྱི་ནང་མི་རིགས་སུ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཏུ་སྤྱན་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཁག་ཚུལ་མཐུན་བཅི་སྤྲོད་ལུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གཞིར་བཞག་ཐོག་ སྤྱན་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་དགོས་དེས་བསྐྱར་བཅོས་ལུས་པ་བྱུང་དོན་སྤྱན་ཐོ་འདྲིའི་མཉམ་ཆབས་འབྲུལ་ལུས་ལོད།

༥༧ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དེར་གསོ་རིག་སྤོང་གཉེར་ཁང་
དང་། སྤྱན་ཅིས་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་པ། བོད་མི་མ་ཡིན་པ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་
མི་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཡོང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཐུབ་ཆེ་པན་ཐོགས་དེས་ཅན་ཡོང་རྒྱུར་སོང་། ཁྲིམས་ཡིག་
བསྐྱར་བཅོས་འདི་མཉམ་འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཡོད།

༥༨ ཉེ་འཆར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་བསྐྱོང་ལས་ཁུངས་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་གནང་
མཁན་ལས་བྱེད་ཅིག་དམིགས་འཇུགས་བསྐོ་གཞག་གནང་འདུག་པར་བསྐྱབས་བཞེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། སྤྲོད་མར་བོད་ཀྱི་
གསོ་རིག་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲེ་ཚན་ཞིག་ལུར་དུ་འཇུགས་གནང་གིས་གསོ་རིག་ཐད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་
ནས་ལུགས་འགན་ཆེ་ཅན་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

༩༩ གཞན་གནད་དོན་ཁག

༡ ད་དེས་ཚོགས་རྒྱུང་དངོས་སུ་འགོ་འཇུགས་ནས་དུས་ཡུན་གང་ཅམ་བར་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙུག་དང་སོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱན་ཅིང་ཁང་གི་སྤྱན་པ་བགྲེས་པ་ལུར་བ་སྤྱན་རམས་པ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་ལགས་ནས་ཕྱག་ལས་གང་
ཅམ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། དམ་པ་ཁོང་སྤྱན་གཞི་བཞེས་ཏེ་སྤྱན་གཏུགས་རིམ་བར་བྱས་ནའང་མཐར་ཐག་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བར་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༤ ཉེན་རྒྱབ་རྒྱ་ཚོང་ ༩ ཅམ་ཐོག་དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་རྩོ་
མམ་ཚད་མེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ད་བར་བོད་ཀྱི་སྤྱན་ཅིས་ཁང་ནང་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གཞི་སྤྲིག་ཕྱག་ལས་གནང་
རྩེས་ལུགས་མཐུན་བགྲེས་ཡོལ་ལུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། གསོ་བ་རིག་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྲོད་

གསལ་མེད་ཆེད་སློབ་འཁྲིད་སོགས་ལྷན་ལས་རྒྱུན་མི་ཚད་བར་གནང་བའི་བྱས་རྗེས་ལ་ཡིད་རངས་བསྐྱབས་བཞེད་ལྷུ་རྒྱ་
དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ནང་མི་སྣུན་མཆེད་རྣམས་པར་འདི་བརྒྱུད་སྐྱབས་གསོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༥ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་སྣུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་
མཚམས་གཙོ་བོ་ལགས་གཙོ་གྱུར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་གང་ཅིའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ད་རེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་
དམིགས་བསལ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྣུན་ཐོར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ལ།

ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཨུཅུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས། -----

ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཀམ་ཡེ་ཤེས། -----

རྒྱུར་འབྲུལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་སློབ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། (ཞིབ་མ་ཡིག་སློབ་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་ནང་གསལ།)

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ད་ལྟ་སྣུན་ཐོའི་ནང་ལ་མཉམ་སྦྲུང་ཡོད་པ་འདི་སྣུན་སློབ་ཟེན་བར་དོས་འཛིན་ནས། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་
ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་སྐབས་ལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་རང་ལ་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། དེར་
ཡིག་ཆ་ཨང་གསར་པ་ཞིག་སྤྲད་ནས། ཞིམས་གསོའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། འདི་སྣུན་སློབ་ལྷུ་རྒྱུར་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་
མཁན་ཚོགས་མི་དགོས་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་བཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གལ་སྲིད་སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདི་རྒྱུར་དུ་སྣུན་སློབ་ལྷུ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དམ་འདིར་བཟོ་བཅོས་འགའ་
ལས་ཤིག་ལྷུ་དགོས་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ད་ལྟ་གསུངས་རོགས་གནང་།) ཞིབ་མ་སྣུན་སློབ་ལྷུ་མ་དགོས་
པ་བྱས་ཏེ། ཤོག་གྲངས་གཉིས་པར་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཁ་ཞིག་འདུག། བོད་
ཀྱི་སློབ་ཅེས་ཁང་སྤྱི་གཤམ་ཁོངས་ཚོགས་མི་ ༤ དེའི་འོག་ལ་བོད་ཀྱི་སློབ་ཅེས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འམི་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ། བོད་ཀྱི་སློབ་
ཅེས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་ཞེས། རིག་གཞུང་འཛོལ་པ་འམི་དགོས་ཀྱི་འདུག། དོན་ཚན་ག་པའི་ནང་དུ། གཞན་ཡོང་
ཁྲངས་ནས་ཚོགས་མི་ ༤ དེའི་འོག་དུ་སྐྱབས་པོ་རི་སྟེ། རི་གཅིག་ཆད་འདུག། བོད་སློབ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཞེས་པའི་ཚབ་
ཏུ་བོད་སློབ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་ཞེས་འམི་རོགས་གནང་། དེ་རེས་པར་དུ་སློབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་པའི་ནང་དུ་
སྣུན་སྣུན་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ནང་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ། གསོ་རིག་སྣུན་ཚོགས་འོག་ཅེས་བཟོ་ན་འགྲིག་ས་རེད། ལགས་སོ་དེ་རང་ཡིན།
སྐྱབས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྣུན་སློབ་ཟེན་པ་བྱས། འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༡༡ པར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་
འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།
དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༣། །སྐབས་བཙུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཨང་
༣༠༡༥༡༥༥༥༥ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་དགོངས་དོན། གསོ་བ་རིག་བརྒྱུ་གར་གཞུང་ཁྲིམས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་
རྗེས་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་
ལམ་གྱིས་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུན་གནས་དགོས་མིན་དང་ཐུབ་མིན་སོགས་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་
ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཚོག་ཞིབ་སྒྲུབ་ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སློབ་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་སློབ་སློབ་ཟིན་པར་བཟོ་སྐྱོད་དགོས་པའི་
གྲོས་འཆར་དུ།

ཚོགས་གཙུག་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙུག་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

ཚུང་བ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས་བཟོ་སྐྱོད་གི་གོ་སྐབས་རྗེས་སུ་ཐུལ་རྒྱུ་ཡིན།
སང་སྤྱོད་བྱུག་ཚོད་ ༤༥:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།