



# ཕྱི་མ་སྐྱེག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྐྱེག་པ།

སློབ་ཐུང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྐྱེག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།  
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།  
འོད་ཟེར་བསྟན་འཛིན།  
སློབ་ཐུང་རྒྱ་མཚོ།  
བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།  
དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།  
བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀམ་སྐྱེ་ཀྱུང་འགོད་འཇུག་པ།  
བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན།  
བསྟན་འཛིན་སློབ་མ།  
བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།  
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ།

Tibetan Parliament -In-exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA  
Ph. : + 91 1892 222481  
Fax : + 91 1892 224593

Web :

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)  
[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཕྱི་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད།	༡་་་༤
༢	བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཆོམས་འདྲི།	༤་་་༧
༣	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པ།	༧་་་༩
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ པའི་ཐོག་བཞག་གི་སྐོར།	༧་་་༦༠
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ།	༦༡་་་༦༩
༦	ཐུགས་རྒྱུང་གཞིན་བརྒྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ།	༦༧་་་༧༡
༧	དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཐོབ་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད།	༧༣་་་༧༩
༨	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ།	༧༩་་་༧༧
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པའི་ཐོག་བཞག་གི་སྐོར།	༧༧་་་༩༡
༡༠	ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་མཇུག་བསྐྱེམས་གསུང་བཤད།	༩༣་་་༩༥

༄༅། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༡༤ རབ་གནས་ལུགས་ལོས་ལྷ་པོའི་ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤  
ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་སྤོ་རྒྱ་ཚོད་ ༧༡༠ ཐོག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དབུ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་རམ་  
བརྩིད་ལྷན་པོའི་ངང་ལུགས།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དབུ་འཇུགས་པ་ཡིན། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་  
སྤྱི་ལོན་རྒྱ།

**སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་  
གི་དབུ་འཇུགས་གསུང་བཤད།**

དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་ཁྲི་པས་དབུས་པོའི་བཀའ་ལློན་རྣམ་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་དབུས་པོའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་  
ཚང་མར་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲི་བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་  
བདམས་ཐོན་དམ་འབུལ་ལུས་ཀྱིས། ང་ཚོ་འཛོམས་པའི་ཉིན་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་  
ཅམ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ལོ་མང་པོ་སྤྱིན་ཚར་བ་དང་། གཞན་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཅམ་མི་མང་གིས་ལོས་  
འདེམས་བྱུང་ནས། ད་ལྟོ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསར་པ་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེག་མཚམས་གིས་དང་། ལེའུ་  
གསར་པ་ཞིག ལས་འགན་སྤོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེབས་བཅུད་ཡོད་ལྟེན། ཚོགས་གཙོས་རེ་  
བ་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ཞེ། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་བསྐྱེད་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་ཅམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་  
རྣམ་པ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། ཤེས་ལོན་དང་། འཛོན་ཐང་། ཉམས་ལུང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བ་སྤོབས་ཡོད་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟེན། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་པའི་  
རེ་བ་ལུ་གི་ཡོད་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་འབད་བཅོམ་དེ་ལྟར་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་  
སྲོང་སྲོང་བྱེད་རྒྱ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ བོད་པོའི་ཚེས་དང་། རིག་གཞུང་། ཤེས་ལོན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གལ་ཆེ་  
ཤོས་གིས་ཆགས་བཅུད་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཆང་མས་  
ཕྱགས་སྤྱོད་གནང་དགོས་པའི་དོན་གནད་གཅིག་དང་། འཛོན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་  
ཆགས་ཁག་རྣམས་སྤྱོད་ཡོད་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་། ཆབ་སྲིད་  
ཀྱི་གོ་ཉིགས། ཤེས་ལོན་གྱི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བཅུད་ཡོད་རེད། དཔལ་  
འགྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དཔལ་འགྲུར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གནང་བ་བརྒྱད་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཆར་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་འདིར་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟེན། གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་  
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བཅུད་ཡོད་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་མ་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་  
ཡོང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེས་ན་



དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་གནང་བ་དང་། རྣམས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་བསྐྱར་བ་ནང་བཞིན། རྣམས་བཅུ་  
 བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབས་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོར་སྐར་དང་མི་  
 འདྲ་བའི་ལས་འགན་གསར་པ་ཞིག་སྐྱབས་ཡོད་རེད་དེ་དེ་དེ་ཞུ་བའོ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་  
 གྲོས་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ནམས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཤིང་ལ་ཀྱང་གཙོ་བོ་པའི་རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་དུ་རྒྱུ་སྐྱར་འཕོ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་གང་མང་མང་ཞིག་དང་གང་ལྟབ་ལྟབ་ཅིག་སྐྱེས་དགོས་པ་དེ་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་དུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་ལ། ང་ཚོས་སེམས་ནང་རྟུག་བསྐྱེད་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ལྗེས་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་པ་རེད། དེའི་ལུ་ཚུར་བ་རེད། ད་ལྟོ་ལས་འགན་གསར་པ་ཞིག་  
 ཡོད་བསམས་ནས་ང་ཚོས་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་དེ་ཅེས་ཞུ་བའོ། ད་རེས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་  
 གཉིས་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ཞིག་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། ཉི་མ་གཉིས་དེའི་ནང་དུ། གཙོ་བོར་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་དང་རྣམ་པར་  
 དུ་གྱིད་དགོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟོ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་དུ་གཞི་ཞིག་དུ་གནས་བསྐྱད་ཡོད། ཁ་སང་ད་ལྟོ་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་  
 ཚང་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ལྟར་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པར་  
 བརྟེན། ད་ལྟོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཞོ་སྐྱོང་བྱ་བུ་ཞིག་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 པས་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ཚང་མར་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱ་དང་། གྲོས་  
 ཚོགས་འདི་ཚར་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་འཚམས་འདྲི་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཐེབས་དགོས་རྒྱུའི་ལུགས་སྐོལ་ཞིག་སྤོན་མ་  
 རས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་བཞོ་བཤའ་བཀུ་བས་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་མི་འདུ་སྲོད་  
 ས་གནས་ཁག་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་རེས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱིན་པའི་  
 གནད་དོན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་མི་མང་ལ་ལྗེས་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་རེད་ཅེས་དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱེད་ལ་གཤུགས་མ་བཞག་པར།  
 དེའི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ད་ཅེས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་ཅིག་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ལས་དོན་གྱི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།  
 རྣམས་བཅུ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་ཉུག་ཉུག་འདིར་འཛོམས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་ཡང་།  
 བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐྱེས་ལུ་ལུ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་ང་ཚོར་ལས་འགན་བསྐྱར་བ་ནང་བཞིན་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། གྲོས་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་ནས་གཏན་འཁེལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། དུས་ཚོད་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་གྲོས་  
 ཚོགས་སུ་བཅའ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ག་རང་གནང་རོགས། བཀའ་གནང་བའི་ལུགས།

### བོད་ལྗེས་བུ

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་  
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་ནང་གསལ། ཚོགས་  
 གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཞུགས་མེད་པའི་རྣམས་སུ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དུ་ཚོགས་འདུའི་དབུར་བཞུགས་  
 གནང་མཁན་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྔ་ལས་མ་མང་པའི་མཚན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་  
 བསྐྱབས་དང་མོས་མཐུན་བྱ་དགོས་གསལ་བ་ལྟར། ད་རེས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ དང་ ༢ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་  
 བཅོལ་བའི་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་རྣམས། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དུ་འོས་མིའི་  
 མཚན་གཞུང་གསལ་གསལ།

དང་པོ། སྤྱི་འབྲུས་བྱུང་བ་ལྟན་ལུང་རིགས་ལགས།  
 གཉིས་པ། སྤྱི་འབྲུས་ཚུལ་གྲིམས་བཟུང་འཛིན་ལགས།  
 གསུམ་པ། སྤྱི་འབྲུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་ལ་བྱུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

### བཀོད་བྲུབ།

ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ནང་གསལ། ལས་རིམ་གོ་འབོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་རམ་སྲོལ་སྟོན་འདུལ་མཁན་གྱི་སྤྱི་འབྲུས་གསུམ་ནས་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྟན་ཀྱིས་ནས་བསྐོས་གཞག་གནང་འབྲུས་གསལ་བ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོ། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ དང་ཚེས་ ༣ ཉིན་གཉིས་རིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གཤམ་གསལ་སྤྱི་འབྲུས་ནམས་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

དང་པོ། སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་སྦྲིན་ལགས།  
 གཉིས་པ། སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚོགས་ལགས།  
 གསུམ་པ། སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།  
 བཞི་པ། རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།  
 རྩ་པ། སྤྱི་འབྲུས་བྱུང་བ་ལྟན་དབང་ཚེན་ལགས་བཅས་ལ་བྱུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་པོས་  
 ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ལ།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་རྩ་པ། བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསྐྱེད་འཚོམས་འདུ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག

### བཀའ་སློན་གྱི་པ་ཟམ་གདོང་སློབ་མཚན་ལྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་བཙུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གིས་དགའ་བསྐྱེད་འཚོམས་འདུ་ལྷ་ཅུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་དོས་ནས་དང་དང་འདི་ལས་རོགས་བཀའ་སློན་ཚང་མས་སྐབས་བཙུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་སྤྱི་འབྲུས་སྤྱིང་པ་ནམས་དང་། ད་རེས་ཐོག་མར་འོས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་འབྲུས་གསུམ་པ་ཚང་མར་སྤྱིང་གི་གཏོང་ནས་འཚོམས་འདུ་དང་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་ཅུ་ཡིན།

སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་ནས་བཟུང་ནས་སྐབས་བཙུག་པ་ཟེར་དུས་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོལ་གྱི་ནང་མྱོང་གོམས་སུ་རིང་སྤྱིན་ཟེན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པ་མཚོན་བྱུང་གི་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་གངས་ཀྱི་དོས་ནས་བཟུང་པ་ཡིན་ནའང་། གངས་བཙུག་པའི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་བོད་པ་ཚང་མས་ཡག་པོ་བརྟེན་བའི་གངས་ཀ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་ད་ལྟོ་བཀའ་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གིས་དན་གསོ་གནང་བ་ལྟར་བྱུང་རབས་ཀྱི་འགྲུར་མཚོམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་གསུམ་དུ་ཐེབས་མཁན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། སྐབས་བཙུག་པའི་དེ་དུང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་བཙུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་ཆ་དེ་སྐབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཚང་འདུག དང་པོ་རྒྱན་འཛིན་དང་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག སྤྱི་འབྲུས་སྤྱིང་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་བསྐྱེད་དུ་ཐེབས་པ་དེས་སྤྱོད་སྤྱོལ་





ཡོད་པ་རེད། བཅའ་བྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་རྗེས་དོ་སྤྲོད་དེ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ཆ་གས་ཡིན་ལྟ་བུ། རྗེ་འབྲུས་གསར་པ་  
 ཚོས་གཅིག་བྱས་ན་གཞིགས་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་བྱུགས་སྤང་ཡོད་ན་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོད་མཛོག་ཁ་པོ་  
 རེད། དེ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་སྐོམ་གཞི་དེ་སྐོར་བ་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་གང་ནས་བརྒྱབས་ཀྱང་  
 མཐའ་མ་གྲོས་ཚོགས་སུ་སླེབས་པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐག་གཅོད་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་  
 བཟོས་ཡོད། བྲིམས་དོན་མཁས་པ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཞིབ་བཞག་སྐྱོང་མཐུན་སྲིད་བྱས་པའི་མཐའ་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་  
 དབང་ཆ་རྒྱུང་བ་སློན་མེད་པ་དང་། དེ་མིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཚོན་འཛིན་སྤྲོད་དང་བྲིམས་ལུགས་  
 དབང་འཛིན་ཚང་མའི་དབང་ཚད་སློན་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། གནས་བབ་དེ་ད་ལྟ་གནས་ཚད་མཐོ་འུ་སྤྱིན་པ་རེད། གང་  
 ལགས་ཤེ་ན། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བྲིམས་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་  
 མཐའ་མ་རེད་མ་གཏོགས། བསྐྱར་དུ་སྤྱིར་ལོག་གནང་བའི་དབང་ཚད་དེ་སུ་ལའང་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་  
 དབང་ཚད་དེ་སུ་ལའང་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལ་ཚད་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་དབང་ཚད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་  
 ཉུང་དུ་སྐོང་བ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད། བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༥ པའི་འོག་གྲོས་ཚོགས་ལྷན་པ་སྤྱི་བྱེད་རྒྱུ་ལྱེད་ཆ་རྒྱུན་དང་།  
 དོན་ཚན་ ༥༦ པའི་འོག་བྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱར་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་བསྐྱེད་གནང་  
 བ་ཡིན་ལྟ་བུ། གྲོས་ཚོགས་ནི་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་སློན་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་དེ་བཟུང་འོས་  
 རྗེ་འབྲུས་རྣམ་པས་བྱུགས་དོ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བྲིམས་དང་མཐུན་པ། མང་གཅོད་ལམ་སྲོལ་དང་  
 མཐུན་པ་ཁ་སང་སྐྱེ་མཁོན་ཞིག་གིས་རྗེ་འབྲུས་རྣམ་པ་ཚོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ཐེབས་སྐབས་འདྲ་  
 མཉམ། དྲང་བརྟེན་དང་། རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྲོང་དགོས་པ་དེ་ལ་འཇགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

འཛིན་སྤྲོད་བཀའ་བཀའ་ཞི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་བཞུགས་ན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་  
 པའི་མི་རིགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་ནའང་། ཁོང་གི་སྤྱུག་ལས་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་  
 དང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་དྲི་བ་ལན་འདེབས་ལུས་པའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལག་ལེན་བཞུར་བའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་  
 དགོས་པ་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ལ་འཛིན་སྤྲོད་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། བརྒྱུད་ལམ་གང་ཡང་མེད། གྲོས་  
 ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྤྲོད་ལ་བཏང་འཛིན་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་རེད། དཔེར་ན་གྲོས་ཚོད་  
 བཞག་པའི་ལམ་ནས། མིན་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལམ་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། ཐུགས་སྤང་གཞན་སྐྱེལ་གྱི་ལམ་ནས།  
 ལོ་འཁོར་ལས་བརྒྱུ་མས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་ལམ་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་  
 དདུལ་གྲོན་མི་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། དདུལ་གྱི་འགོ་སྐོང་སྐར་མ་ལྟ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིལ་མེད་པར་གཏང་ས་མེད་ཅིང་།  
 སྤོན་ཅིས་དང་། བསྐྱར་བཅོས་སྤོན་ཅིས། བར་བཞུལ་བཀའ་ཁྲིལ་གང་རུང་གི་ལམ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིལ་ལུ་དགོས་པ་  
 དང་། འགོ་སྐོང་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ཐོ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིལ་ཚུང་  
 གིས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་བཅས་སྤྲོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལ་བཏང་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་གནས་  
 ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྲིམས་བཟོའི་ལས་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་བྲིམས་དེ་ལ་  
 བཅོ་བཟུང་ལག་བསྐྱར་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སྤང་མེད་ལུ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 ས་བས་ཀྱི་འགྲུར་འགོས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ཚོགས་མིའི་གྲུབ་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་སྐབས་བཅོ་ལུ་པའི་རྗེ་འབྲུས་  
 ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱུག་ལས་ཀྱང་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གནང་བྱུང་བའི་རེ་བ་ལུ་རྒྱ་ལོན།

སྐབས་བཅོམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་དགའ་བསུ་ལུ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་དེའང་བྱུང་  
 རབས་ཁྱད་པར་བཞིག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་སྐབས་བཅོམ་པའི་སྤྱི་འཇུག་ནང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་  
 ཤག་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་ཤག་སྤྱི་བསུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཏན་ནས་མེད་པ་རེད། ཡིན་  
 རེད་པར་ལམ་གྱི་འགྲུར་འགྲོས་ཆེ་བའི་བྱུང་རབས་ཁྱད་པར་བའི་དབང་གིས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་ཤག་དུང་རྒྱུན་  
 གནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་ཚོ་སེམས་པ་སྤྱི་པོ་དང་འགྲོད་པ་སྤྱི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་མ་ཡིན་པར། ལེགས་ས་  
 མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་དགའ་སྤྱི་བསུ་བྱ་འོས་པའི་གནས་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཐོག་མཉམ་དུ་སྤྱི་བསུ་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འགྲུར་འགྲུར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བའི་བར་དང་། བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་རྗེས་གཉིས་ཀ་  
 ལའང་ཐུན་ལྷན་འདྲེས་པའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་ཤིག་ང་ཚོའི་སྐབས་ལ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་བསུ་གནང་འོས་པ་ཞིག་རེད།

དེར་སྐབས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ཚོས་དད་ཡོད་མཁན་དང་། ལྷན་ཚུལ་ལ་ཡོད་ཆེས་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༢༠༡༤ དེ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་  
 དད་མེད་མཁན་སྐར་ལྷན་ལའང་ཡོད་ཆེས་མེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་ (Geo-  
 politics) དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་འགྱོར་གྱི་དར་རྒྱུད་འགྲོ་སྤངས་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༢༠༡༤།༢༠༡༥ རྣམས་  
 འཇུགས་ཆ་དོད་པོ་དང་། འགྲུར་འགྲོས་ཆེན་པོ། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དབུས་པའི་ཤར་སྤོང་གི་  
 ལུང་ཚོན་མང་པོའི་ནང་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དངོས་དོན་ཡིན་པའི་མཚོན་རྟགས་ལྟ་བུར་སྤྱི་  
 ལོ་ ༢༠༡༡ ཤར་བ་ནས་བཟུང་བྱུང་ཨ་ཕི་རི་ཀ་དང་། ཤར་སྤོང་དབུས་མའི་ནང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འགྲུར་བ་མང་པོ་  
 སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུའང་བོད་པ་དང་། སོག་པོ། ཡུ་གུར་སོགས་ལ་གནས་སྤོང་མང་  
 པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚོན་རྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་གནང་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་དུས་  
 ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་། ཉེན་ཁ་གཉིས་ཀ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས། འགྲུར་བ་ལ་སྤོང་དཔག་ ཉེན་ཁ་ལ་གདོང་  
 ལེན། གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ལྷགས་འགན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ལྷགས་འགན་དེ་དག་ལྟོ་བཞིན་བཞེས་  
 ཐུབ་པའི་རེ་སྤོང་ལུ་རྒྱ་ལྡོག་ཡིན།

ཉེན་ཤེས་སྤོང་དེར་ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་བྱལ་སྤྱི་ག་མཁན་དེ་འདྲ་དེ་ཆ་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་ལ་བཞུགས་འདུག དེའི་དབང་གིས་  
 ཀྱང་ང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ལྡོག་ཡིན། འཚམས་འདྲི་དང་དགའ་བསུ་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་བསྐྱར་དུ་  
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐབས་བཅོམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལེགས་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པ་དང་། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་མངོན་འདོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་སྤོང་ལུ་རྒྱ་ལྡོག་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་  
 ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དུག་པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་  
 འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོང་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོང་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ།

## གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། སྟོན་སྒྲུབ།

༡། །འདས་པའི་ལོ་འོ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་རིང་། རྒྱ་ནག་གུང་ཁབ་གྲིས་པོད་གངས་ཅན་ཞིང་གི་སྲོད་བཅུད་ཡོངས་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་རང་བཞིན་གྱི་གཏོར་བཞིག་བཏང་། གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་དམུལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྲོད་མཚར་གཅོད་ཀྱི་འོག་ལུ་མཐུད་གནས་བཞིན་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་ད་དུང་དཀྲིལ་འབྱེད་ཀྱིས་པོད་དུ་ཞི་བས་བཅེངས་འགྲོལ་བཏང་ཚུལ་ལ་ཁ་གཡར་ནས། དཀར་ནག་གི་རྩོག་པའི་དྲིལ་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྤོམ་འདྲ་མིན་སྟེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བྱིན་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞི་ཚོལ་ལས་འགུལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་བྲིམས་མཐུན་ལུགས་མཐུན་གྱི་དགོས་འདུན་ཁག་ལ་ཉན་འཛོག་ལས་རྩོག་པའི་དྲག་གོན་དང་། བཅོན་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱུ་མཐུད་སྟེལ་ཏེ། བོད་ས་བྱིན་ཡོངས་སུ་མཁུ་བྱ་དགེ་བཞེས་དང་གྲ་བཅུན། ཚོམ་པ་པོ་དང་རྒྱ་རྩལ་བ། ལས་བྱེད་དང་སྟོབ་ལྷག་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་བའི་རེ་འདུན་གང་ནས་སུ་བྱུང་ལ་སྤྱི་བཏེ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དམག་མིས་འབྲུང་འཛོམས་བྱེད་རྒྱུ་གིས། བོད་མིའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བདལ་བཞིག་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་པར་དུ་འདི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༩ ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་པ་ཀོ་རི་དགོན་དང་ཉེ་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་མི་བཅས་པར་དོན་མེད་བདེ་བ་གསུམ་དང་འཛིགས་སྐྱེལ་བཅོན་གོན་བྱས་ཏེ། གྲ་སྟོབ་བཟང་སུ་ཚོགས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་མི་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དགོན་པ་ནས་བཅོན་བྱིད་འགོག་ཆེད་རྒྱ་དམག་གི་མདུན་དུ་ལུ་བ་འཐེན་པར་ཐོན་སྐབས། གང་བྱུང་གཅེར་བརྟེན་གྱིས་ཀན་ཀོན་གཉིས་རྒྱུན་འདས་སུ་བཏང་བ་དང་། མི་མང་གང་ཙམ་ལ་རྣམས་སྟོན་ཕོག་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀོ་རི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་ཤས་དགོན་པ་ནས་བཅོན་བྱིད་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་ད་བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་སྟེལ་ཏེ། སེར་རྒྱ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཛོམས་བཟུང་དང་། དཀར་གནས་སུ་འོ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཐུད་ཐོན་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུས། རྒྱ་འབྲུས་རྣམ་ཚོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་གལ་འགངས་ཆེ་བར་མཐོང་།

### གྲོས་ཚོད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་རང་གཞན་གཉིས་སུ་གི་སྲིད་བྱས་ཐབས་རྟུགས་འདི་རིགས་འབྲེལ་དུ་མཚམས་འཛོག་གིས། བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་ནག་གི་བཅའ་བྲིམས་སུ་བཀོད་པའི་མི་རིགས་རང་སྲོད་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་དོན་འཁུལ་འགན་ལེན་ཐོག་རྒྱ་པ་ཀོ་རི་དགོན་གྲོང་གཉིས་གཅོད་པའི་བོད་ནང་རྒྱ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཞི་འཇགས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་རྒྱ་གཞུང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དངོས་དོན་བདེན་རྒྱུ་རྟོག་ཞིབ་སྤྲད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་རྣམ་ཚོགས་གཅོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་དང་རང་དབང་གསར་འགོད་པ་ས་གནས་སུ་འོ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལ།

### ཚོགས་གཏོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་སྲོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ལོ་རྩ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་མཁམ་གཅི་མཚོག་གི་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅི་མཚོག་                      གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་གྲོས་ཚིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ པ་  
ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཡོད། ༡༡༥

**ཚོགས་གཅི་སྤྱི་འཇུག་གི་ལགས་ནས།**

གྲོས་འཆར་གྲོས་ཚིང་འདི་རྒྱུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁམ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན། དེ་རྒྱུད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོ་  
སྤོང་གནང་མཁམ་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅི་མཚོག་      ཐོག་མར་སྐབས་བཅུ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ལྟར་  
རྒྱལ་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷ་བ་དང་སྤྱུགས།      ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ པའི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དང་པོ།  
གྲོས་ཚིང་འདི་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་པ་དེ་སོ་སོ་ཡིན་ན། དགའ་པོ་ཞི་དགས་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་འཆར་འདིར་བརྒྱ་  
བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་ཏུ་དང་སྤྱུགས་གནང་དོན་ལ་ཤུགས་ལྷན་ལྷན་ཡོད། ཅུ་པའི་རྒྱ་ལྷག་གིས་བོད་ནང་ལ་ད་ཕན་ལོ་ངོ་དུག་ཅུའི་  
ནང་དུ་དག་གོན་སྤྱི་དུས་དེའི་འོག་ནས། ལོ་ངོ་དེའི་རིང་ལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ག་ཚོད་ལྷངས་ཡོད་པ། དགའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་  
པ་དེ་དག་འབྲེལ་བཟང་ཅིག་ལྷན་ལྷན་ན་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདར་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བཅུད་ཡོད་རེད། མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལྷན་  
ཚང་མས་མཁམ་གསལ་ལྟར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལོ་ངོ་དེ་དག་གི་རིང་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ། གཤམ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་  
ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་དངོས་དངུལ་གྱི་འགོ་གོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་། མེད་པ་  
བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེ། སལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་འཁོར་སྤོང་ཅིས་དང་གསང་བའི་འགོ་གོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཤུགས་ཆེ་  
ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད་དེ་དེ་ལྟར་གྱི་འདུག བོད་མི་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་བཏང་ན་ཨེ་དུག གོ་ས་སྤྱད་ནས་མགོ་བརྒྱུད་  
བཏང་ན་ཨེ་དུག ཡང་མིན་ན། རྒྱལ་གཅིས་ཚོས་གཅིས་ཀྱི་སྤོང་གསོ་ལྷན་ལྷན་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་སྤོང་བ་དང་། ད་དུང་ཉེས་  
བརྒྱུད་གཏོང་བ་སོགས་དུག་གོན་བྱས། ཐབས་ཤེས་ཡོད་དུ་ཅུ་ལ་སྤྱུགས་བཏང་ནས་བསམ་སྤོང་འགྲུག་ཐབས་བྱས་དང་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད་རེད་དེ། ལུས་པ་གང་ཡང་ཐོན་ཡོད་མ་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྟེན་བྱུང་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། མི་རབས་  
གསུམ་བརྒྱའི་འགོ་གི་ཡོད་རེད་དེ། བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དུས་ལ་འདོད་པ་ཞེ་འཁོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་སྤྱི་ལ་དང་། ཅུ་པའི་  
བོད་ནང་དུ་ལྷ་བ་རྒྱུ་དང་དག་གོན་བརྒྱུད་ཞི་ཚོལ་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། ཉེས་སྤོང་བརྒྱུད་ལོའི་ཞི་ཚོལ་དེ་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་  
ལ་མི་རབས་གསང་བ་རྣམས་ཡར་ལངས་བྱས་ཡོད་པ་དེས་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དུས་ལ་མི་འདོད་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་  
བརྟེན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དུས་དེས་རྒྱུན་པས་བོད་མི་རྣམས་ལ་གདུག་རྒྱུ་བ་དང་། དུག་གོན་ན། འགོ་བཟེའི་  
ཐོབ་ཐང་འཕྲིག་པ་སོགས་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་སྤྱི་ཆད་སོ་སོའི་སྤྱི་དུས་སྤོང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་རེད་  
དེ་དུག་གྱི་འདུག དེ་དང་སྤྱི་གས་མཚུངས་ཉེས་སྤོང་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་ལས་འགུལ་དང་། རོ་ཚོལ་མདོན་  
གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་པའི་ཆར་ར་པ་ཀི་ཏི་དགོན་པ་ལ་དུག་གོན་བྱེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་སོ་  
ཐོན་བཅུད་ཡོད་རེད། ད་ལྟར་ཚོ་སྤོང་སྤོང་དང་གྲོས་ཚིང་ནང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་བསྡུས་ནས་ཤིག་སྤོང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཁོད་  
སྤོང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་ཆང་མ་བཟང་དགོས་བྱུང་ཚོ། བཟང་མ་སྤོང་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་རེད། ར་པ་  
ཀི་ཏི་དགོན་པའི་ས་ཁུལ་གཅིག་ཤུའི་ནང་དུ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ར་འཕྲོད་པའི་མི་ག་ཚོད་བསད་སོང་། ག་ཚོད་འདོན་བརྒྱུད་བྱས་པ་



བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་གསལ་  
 དུ། ཚུ་དོན་གྱི་སློང་ནས་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མེད། ད་ལྟོ་གྲོས་ཚོད་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། གཞིས་  
 ལུས་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་གི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དང་ལས་འགུལ་སླེལ་སྤངས་ཐོག་ནས་བཟུམ་ན་ངས་ལྷ་མོ་དེ་གྲོས་ཚོད་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདྲིར་བརྒྱུར་དུ་སླེབས་ཡོད་པར་བརྟེན། ངའི་བསམ་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་གྱི་ཆེད་མི་མང་  
 གི་མངོན་འདོད་དང་རེ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངའི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ལྷན་པ་དེ་དུས་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད་ལ། ད་ལྟོ་  
 ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་མོ་ཡིན། དོན་དག་རང་གི་ཐོག་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་  
 ལ་བཙན་འཇུག་བྱས་ནས་མི་ལོ་དུག་ཚུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འགོ་བརླང་གྱི་ཡོད་པེད། བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མི་  
 ལོ་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་བྱུང་ཚར་བ་པེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་ཚོད་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྷ་བཙུ་ལྷག་  
 ཟེར་བ་དེ་མི་ཞིག་མི་ཆེ་གང་ལྟ་བུ་པེད། ང་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་གི་  
 སེམས་གྱི་ནང་དུ་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཆེ་རུ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆུང་དུ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཙམ་བཞིན་ནས་མཐོང་  
 རྒྱུ་ཡོད་མ་པེད། ངས་ལྷན་པ་དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རེ་བ་དང་། ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷག་ས་མ་ཉམས་  
 པར་གནས་དགོས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཏོང་བ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ དང་ ༡༩༥༩ པེད། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བོད་  
 ས་སྟོན་སླད་བར་གསུམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་སླེལ་ཡོད་པེད། སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༥༩ ལས་ད་ལྟོ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་མ་ཆད་པར་བོད་ས་སྟོན་སླད་བར་གསུམ་དུ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཇ་དྲག་  
 བོའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་སྤང་ལ་སླེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་སླེབས་བསྐྱེད་པ་  
 དེའི་ཐོག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཨ་མདོ་རྩ་བའི་ས་ཆ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཇ་དྲག་གི་གནས་སྤངས་ ༡༩༥༩ ལས་ད་ལྟོ་  
 བར་དུ་མུ་མཐུད་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ ༡༩༧༧ ལོའི་ད་ལྟོ་དུས་སུ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྤངས་ཏ་ཅང་གི་  
 ལྷག་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། རང་སྲོག་སྲོས་གཏོང་གྱི་མཁའ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སླེལ་སྤོང་མཁའ་ཚར་མར་  
 མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཇ་དྲག་གི་གནས་སྤངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སུ་མཐུད་དུ་ལྷག་  
 པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གནས་སྤངས་ཚར་མ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་དང་། མཐའ་ན་འཚོ་བའི་  
 ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་ལྟར། གཙོ་ཆེ་བ་ཞི་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་སླེལ་བསྐྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཙམ་ཡིན་པར།  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་དང་གནས་སྤངས་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་ང་ཆོས་ལས་འགུལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སླེལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལྷན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཆོ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆད་ལུས་མེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་ཕྱག་དུ་  
 རྒྱུང་བའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དོན་དག་གཞན་ཞིག་ཅི། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོད་  
 པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་གཞུང་ནས་རང་གཞན་གཉིས་སུ་གི་སྲིད་བྱས་ཐབས་དུགས་འདི་རིགས་འཕུལ་དུ་མཚོམས་འཛོག་དགོས་  
 ཞེས་འཁོད་ཡོད་པེད། ངས་བཟུམ་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་ཐབས་བྱས་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་དང་ཐབས་ཟད་སོང་བ།  
 ཐབས་དུགས་སོང་བ། དེ་འདྲ་རང་དང་ཨེ་ཡིན་ནམ་དུ་ལྷན་གྱི་འདུག དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ཁ་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱི་པེད་དུ་ལྷན་གྱི་  
 འདུག ལམ་ཁ་གཞན་དག་མེད་པ་མ་པེད། ཞི་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཐབས་ལམ་སྤྱུག་ཤོས་དེ་བེད་སྤྱིད་བཏང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 པེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤང་དུ་བཟུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་  
 རྣམ་འགྱུར་གསར་པ་དང་ཐག་གཅོད་གྱི་རྒྱུ་དེ་རེ་བ་དང་འདུན་པ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མིན་འདུག བོད་པའི་  
 ངོས་ནས་ཚུ་དོན་སྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་ལ་མེད་ཞེས་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་གཞུང་དང་སླེར། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་གཅིག་

གུར་དུ་གནས་ཡོད་ཅེད། གྲོས་ཚོགས་རྒྱ་བ་འདྲིའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་བྱས་ནས་བཟང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་འདང་ས་མ་ཅེད། མཐའ་དོན། ཁོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཞེ་བྱུང་བཞུགས་པ་དེ་དང་ཚོའི་ལས་འགན་ཅེད་ལ། རང་ཚོས་བྱེད་བྱུང་བའི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག མང་པོ་ལྷུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཡུན་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཡུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ནམ་རྒྱུན་རང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་ནང་སྤྲུལ་ལས་གནང་ཆེད་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོ་བོ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནས་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱུ་དང་། གྲོས་ཚོད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་རྒྱ་མ་གཏོགས། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་བའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཞེད་དང་ད་ལྟོ་རྗེས་ལ་ཤི་དགོན་པས་གཙོ་བོ་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་གནས་སྐབས་ག་ཅེ་ཡོད་པ་དེ། སལ་ཆེར་ཚང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་བཞིག་དང་། ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ། དེའི་ཐོག་དུ་རང་བསྐྱེད་ལྷ་པའི་བྱེད་དགོས་པ་སོ་སོའི་དོ་སྐོར་ནས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ལིན་ནའང་འདྲ། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འདས་པའི་དོན་རྒྱུ་ནི་དག་ཡུང་བ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ཅེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱི་འཇུག་མི། བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་བྱིད་པ་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཤེ་ཆ་སི་ནས་གཙོ་བོ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཚོས་ཆེད་མངགས་ད་ལྟོ་ཡོད་བཞིན་པའི་རྗེས་ལ་ཤི་དགོན་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་ཚང་མར་སོ་སོའི་དོ་སྐོར་ནས་གསུམ་བཅུ་ཆེན་པོའི་དང་ནས་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ལྷན་པ། ཚད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ནན་ཏན་གྱིས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ལ་དཔའ་མཛངས་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་འདུན་པ་སྤུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤུལ་གནང་མཛད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་གསུམ་བཅུ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་དང་ཁོང་ལྟ་བུའི་ལྷན་དུ་དགེ་འདུན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་གས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཡར་བཞེངས་ནས་སོ་སོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་མནར་གཅོད་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་སྤུ་མཐུད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་མདུན་དུ་འཁྲུང་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ་ནམས་ལ། སྤྱི་ལ་སྤོད་མཁན་རང་ཚོས་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་རྒྱུ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་བཞིན་ཁ་སྤུག་དུ་འགུལ་བསྐྱེད་གཏོང་བྱུང་གི་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཅེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ནས་བཟུང་ད་ལྟོའི་བར་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གསུང་འཕྲིན་སེབས་གནང་མཛད་ཡོད་ཅེད། བོད་གཞུང་ལ་གཞུང་ལག་གི་དོ་སྐོར་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དོ་སྐོར་རྒྱ་བའི་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་དུ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤེལ་གནང་མཛད་ཡོད་ཅེད་དེ། གནད་དོན་དེ་ཚོ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤེལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ད་དུང་རྒྱས་པ་ལྷན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་པའི་ཟླ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལ་ཤི་ལེ་ལ་གོང་དུ་ནམ་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།

ལས་འགུལ་སྲེལ་མཁམ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚོགས་པ་ཁག རེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བ་  
 སེབས་གནང་མཇུག་པ་རེད། སོ་སོས་དངོས་སུ་ལྷན་མཇུག་ལུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ར་པ་ཀི་ཏི་དགོན་པའི་ནང་དུ་དོན་  
 རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བར་སོགས་གནང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་  
 དང་། བཙམ་ཡུལ་དེ་ཚོ་ཐུགས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཚོར་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཚོར་བ་བསྐྱེད་  
 པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གནང་ཐུབ་སོང་། རེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེད་བརྗོད་  
 ལྷན་གྱི་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷན་གྱི་ཡོད། ལྷན་པར་དུ་ཀི་ཏི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པོ་ལ་  
 ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སོ་སོས་རིན་པོ་ཆེའི་ལལ་མཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གནས་ཐུགས་ཚབས་ཆེན་པོ་དང་། རྫོ་ཚབས་  
 ཆེན་པོ། གསར་འགོད་པ་དེ་ཚོས་དྲི་བ་དྲིས་པར་བཀའ་གསལ་གནང་བ་དེ་ཚོ། རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་འཁྲུང་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་  
 ཡོངས་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ནམས་ནས་གནང་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོད། སལ་ཆེར་ང་ཚོའི་སྲི་  
 ཚོགས་སུ་བོད་ནང་གི་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ། བོད་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་ངོ་བོར་འཛིན་རྒྱ་ཕར་བཞག་ནས་  
 ས་ཁུལ་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིང་དེ་ཐོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཚོས་རིམ་པས་གདུང་སེམས་མཉམ་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས། ལས་འགུལ་ནང་དུ་མཉམ་ལྷན་དང་། བོད་པའི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་དུ་མཉམ་  
 ལྷན་གྱི་བྱེད་པ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བྱིན་མཁམ་ཚོས་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ལས་འགུལ་སྲེལ་གྱི་ཡོད་ན་  
 ཡང་། དེའི་མདུན་དུ་བཙམ་རྒྱུར་འཛེམས་གཞོན་བྱེད་རྒྱ། དེར་བཙམ་རྒྱུའི་ཆེད་ཞབས་བཀྲུག་ཡོད་མཁམ་ཚོས་འཛེམས་གཞོན་  
 བྱེད་ཡོང་དུས། མི་མང་ཚོས་ལས་འགུལ་ནང་དུ་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དཀོན་པ། སྐང་ལ་ཡོད་མཁམ་ཚོས་དེའི་  
 རང་དུ་མཉམ་ལྷན་གྱི་མི་འདུག བཙམ་གྱི་མི་འདུག ལས་འགུལ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མཉམ་ལྷན་  
 བྱེད་ཀྱི་མེད་ན། སྲིར་བཏང་གོས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྲིའི་སྐང་ལ་སོང་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཡིག་ཐོག་དུ་ཡོད་པ་  
 ཙམ་མ་ཡིན་པར། ད་དུང་རྒྱལ་སྲིའི་ནང་དུ་ལྷན་འབྲེལ་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེས་རྒྱས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གོས་  
 ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་བརྗོད་བཤད་དང་། སྤྱངས་བཤད། ཞག་ཅིག་གིས་གསལ། ཞག་ཅིག་གིས་བཤད།  
 དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སལ་ཆེར་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཡོད་བསམ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གོས་ཚོད་  
 ཅིག་བཞག་པ་རེད་ཅེས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དང་ལག་ལེན་འཁེལ་བཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཡར་ལངས་ནས་བཤད་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ཡིན། ལྷན་པར་དུ་ད་དུང་སྐྱེས་ལྷན་གནང་དགོས་པ་ཡིན་སྐབས། ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱི་ཟླ་  
 ལ་ བའི་ནང་དུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་  
 མང་པོས་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་། རེ་ག་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྲིའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག  
 འབོད་སྐྱེལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་དུ་འབད་ཚོལ་མང་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་  
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གོས་ཚོད་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལམ་སྟོན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག རྗེ་གང་འདྲ་བྱིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་དུ་གོས་ཚོད་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར། རྗེས་སུ་ཚོགས་གཙོ་སྲེལ་པོས་དབུས་  
 པའི་རྒྱན་ལས་ནམ་པ་ཚོས་ང་ཚོར་ཐུགས་འཁྲུང་ཆེས་བཞེས་གནང་ནས་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱ་མང་བ་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག གནང་  
 བ་ལ་ལམ་སྟོན་དང་། ལས་འཆར་དེ་ཚོ་འཛེམས་གཞོན་མེད་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་རྒྱལ་མོལ་ཡང་  
 མེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་སྤྱུག་སྤར་ལས་ལྷན་པ་མྱོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཚོ་རིམ་པས་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་  
 ཀྱི་སྲོ་ཁོག་ བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲོ་ཁོག་ བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཞབས་སྐྱོགས་སྐང་ལ་ཡོད་མཁམ་ཚོས་ལལ་ནས་  
 གསུང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། དངོས་ཡོད་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སེབས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་དུ་གོ་མ་







ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་མ་ཤིང་། ཐོན་གྱི་མ་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གིས་ངོ་ཚ་བྲིལ་གཞུང་།  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་རྒྱུ་འདུགས་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་སྟབས། ང་ཚོས་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཤིང་། སྐྱེད་ལ་དེ་  
 ཙམ་འཕྲད་པ་ལ་དང་སངས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤིང་། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ཤོད་ལ་གདུག་རྩལ་  
 བྱེད་བཞིན་པ་དེ་མཚམས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལུགས་ཆེན་པོའི་སྐང་ནས་ལུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་ཤིང་། འོན་ཀྱང་། ཉེ་བའི་  
 ཆ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མདོ་ལ་ས་ཡོམ་གྱི་དབང་གིས་མི་བྲི་གཅིག་རྣམས་ཙམ་ཞིག་འདས་གོངས་སུ་སྡོམ་པ་ཤིང་། སྤོང་ཁང་མེད་པར་དཀའ་  
 ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་མར་བཞག་ དེའི་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་རྒྱ་རྒྱ་མདོའི་  
 ཁང་པ་ཡོངས་རྫོགས་མར་བཞིགས་ནས། དེ་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་སྤོང་མའི་ཁང་པ་བརྒྱབས་ནས། མི་མང་དེ་  
 གོང་པའི་མཐར་ཕུད་ནས་བཞག་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་དང་ཐོས་རྒྱུ་འདུག་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། གཞིས་ལུས་རྒྱ་  
 ཆེའི་མི་མང་གིས་སྤོང་བཞིན་པའི་སྐྱེད་ལ་དེ་ཚོ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཤིང་། ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་གི་ཆེད་  
 དུ་ཡིག་ཐོག་དུ་གོས་ཚོད་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡི་གས་ཁ་གྲག་གི་མ་ཤིང་། ང་ཚོས་གོས་ཚོད་  
 འདི་བཞག་ནས་མར་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞོན་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱུང་གྱི་ཤིང་། འཇམ་བུ་སྤོང་ལ་བྱུང་བྱུང་གྱི་ཤིང་། བྱུང་པའི་དབང་  
 དུ་བཏང་ཡང་། དེས་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ལ་ང་ཚོར་གདེངས་ཚོད་གཞོན་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ང་ལ་གདེངས་ཚོད་གང་ཡང་མེད། འདི་  
 ལྟ་བུའི་གོས་ཚོད་མང་པོ་ང་ཚོས་བཞག་ཚར་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུ་བ་དང་  
 ཆབས་གཅིག་དུ། ང་ཚོས་གནོན་ལུགས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་ བཅའ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་འཚོ་མེད་  
 ཞི་བའི་ལམ་ནས་ལས་འགུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྡེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་  
 རས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་དཀའ་སྤྱད་མེད་པའི་ཆེད་ལེན་པ་དེ་མཚམས་འཇོག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་མཉམ་  
 གཅོད་དང་བྲིམས་ཆད་འདྲ་མེན་སོགས་པའི་ཉེས་མེད་རྣམས་སྤོང་བཀོལ་ཡོང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ སྤོང་སྤོང་ནང་འཁོད་  
 པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཅུ་བྲིམས་ནང་གི་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་  
 སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བྱུང་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་གནོན་ལུགས་སྤོང་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྐྱེལ་ལུ་སྤིར།  
 འཇམ་སྤོང་ཡོངས་ལ་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལས་འགུལ་ལུགས་ཆེན་ཞིག་སྡེལ་དགོས་འདུག་ཅེས་ལུས། ཆབས་ཅིག་དུ་གོས་ཚོད་  
 འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཕུག་ཚོད་ ༡༡༡༣༠ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ལས་རིམ་སྤུ་མཐུད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞིན་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་  
 བསྐྱེད་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་དེ་ཤིང་། རྒྱ་འབྲས་རྒྱལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤུ་མཐུད་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།

**རྒྱ་འབྲས་རྒྱལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ལ་ཞེ་དག་མང་པོ་ལུ་རྒྱ་ལུ་མེད། ངས་གཅིག་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་གདུང་སེམས་  
 མཉམ་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིས་མིང་ཞིག་བཏགས་ནས་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྡེལ་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ཡོད། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བཞུགས་ནས་དབུས་རྒྱུ་འདུགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
 ང་ཚོ་རྣམས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚོ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱོ་ཚབ་ཡིན་པར་བརྟེན། མི་མང་གི་དབུ་

གྲིད་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གནད་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོགས་  
 ལ་གཙོ་བོ་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་འགོ་བཙུག་ཐོབ་ཐང་དང་བྲལ་བའི་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
 ཀོད་དགོན་པའི་སེར་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་བཙན་གཞོན་འོག་དུ་སྐྱེ་བའི་ལཱ་ལྷན་པ་དེ་དག་འབྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་  
 ཡོང་བ་ལ་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གཞིན་ཅུ་ལྷན་ཚོགས་དང་དེ་ཚོས་ལས་  
 འགུལ་ཡག་པོ་སྤེལ་སོང་། དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མིའི་འདུ་ཚོགས་ནང་ནས་སྤེ་ཚན་གཅིག་  
 གཉིས་ཤིག་གིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་གཞིགས་སྟེ་འདོད་པ་ཚོམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་  
 ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་འཚོ་བ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་བཙུང་  
 བྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ལས་འགུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་  
 མིས་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་དོས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་མ་བྱས་རུང་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་  
 མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཚོར་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པ་  
 བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་དུག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་རོགས་ཁ་གས་ཀྱིས་  
 བོད་པ་ལ་སེམས་ལྷགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་རང་མ་རེད། བོད་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་སྤྱིད་ལྷག་  
 ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས་འགོ་བྲིད་མཁན་ཞིག་དང་། ལས་འགུལ་བརྩམས་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་  
 འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་ཁྲིད་ནས་བོད་པ་ཟེར་མཁན་དེ་སེམས་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེ་ཤོས་བཏོན་བྱུང་མཁན་གྱི་མི་  
 རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད། འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བཟུང་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ལ་དྲགས་མཚན་མང་པོ་བརྟན་ཡོད་  
 པ་རེད། གསན་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱབ་འབྲས་ཀྱང་མང་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 དག་ཚང་མ་བོད་མི་མང་གིས་བྱས་བཞག་པ་གཞིགས་སྟེ་མ་གཏོགས་སུ་གང་གིས་ང་ཚོ་ལ་རོགས་རམ་བྱས། རྒྱ་གར་དང་།  
 གྲོས་ཚོགས་ནས་རོགས་རམ་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རེད།  
 མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་དེ་བོད་མི་རང་གིས་སྐྱབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སུ་གང་གིས་གསོ་བ་རམ་  
 གནང་བ་ཞིག་དང་། སྤྱིན་པ་གནང་གཞག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་མི་རང་གིས་སྐྱབ་དགོས་པར་བརྟེན་དེས་  
 ཀྱི་གྲོས་ཚོད་འདི་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་ད་དུང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྐབས་  
 བཅོ་ལྷ་པའི་ཚོགས་དུས་འདིའི་ཐོག་ནས་འདི་ཡིན་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག་ཅེས་ངས་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ལུ་བཞིན་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་  
 དང་། ལྷག་བསམ། ཚོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་རྟོག་ཅུ་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱལ་པ་བཏོན་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱས་འདུད་  
 ལུས་པ་དང་ཁོ་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དུ་གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་  
 རྒྱབ་སྐྱོར་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྤེལ་ཆེ་ལུ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲས་ཀོད་སྤྱོད་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་གཏི་སྒྲིབ་དཀར་ལྗེ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱི་ཚོ་གཞི་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་  
མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འཕུས་ལོ་ལོ་ལོ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཏེས་ཤིག་ལྷན་སྐྱེས་  
ཡིན། ད་ལྟོ་འཕུས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་འཕུས་ཐོག་དང་པོ་དེ་འཕུས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་  
ཞིག་ཡིན་ན་ལྟར་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་མགོ་མེད་པའི་བཞེད་ལོན་པའི་འཕུས་པོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕུས་སྐབས་རྒྱུ་  
གསུམ་གྱི་བདེ་ཚུལ་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛུགས་འགན་བཞེས་སུ་མིན་པའི་བཀའ་བཅིངས་ཀྱི་ལུང་ལུང་ལྟར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་འཕུས་  
གྲོས་ཚོགས་ནས་ཉེན་ལམ་སྤོང་བཅའ་བེད་མཛུགས་བསྐྱེད་པའི་འཕུས་ཚོགས་ཚུན་གྲུབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
པོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞུག་གཏོར་མེད་པ་ཆགས་པ་འདྲ་པོ་འཛོམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་འཕུས་ནམས་  
ནས་མགོ་མེད་པའི་བཞེད་ལོན་པའི་འཕུས་པོད་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕུས་སྐབས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བདེ་ཚུལ་ལྟར་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་  
དེ་ལྟར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཆགས་པའི་མཛུགས་པོད་ཉིད་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་འཕུས་གདུང་སེམས་  
མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འཛོམས་གནས་སྐབས་དང་། པོད་ནང་གི་གནས་སྐབས། ཚུ་  
བའི་པོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཛོམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ཞིང་དུངས་པ་ཞིག་དང་། ལྷན་སྐྱེད་མེད་པའི་  
སྐབས་པོད་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་གཞིགས་སྐབས་དང་། མངོན་གསལ་དོད་པོས་མངའ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྟས་པ་དེ་ཡིན།  
འདིའི་གོང་བཀའ་སྤོང་བའི་མཛོག་གིས་སྤོང་དུ་དང་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཡོང་བའི་སྤོང་ལམ་ལྷན་སྐྱེད་ཡིན། ད་ལྟོ་  
པོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དང་། པོད་ནང་དུ་གཞིགས་ལུས་སྐྱེད་ཆེན་མཚན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་དགོངས་པ་བཞེད་སྐབས། དུས་རྒྱུན་  
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོར་བ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རང་དབང་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཉེན་མཚན་དུས་དུག་དུ་སེམས་པའི་  
ནང་དུ་སྤྱི་བཅོམ་རང་དབང་རྒྱ་ཚད་ཡོད་མེད། སེམས་ཅན་དུ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཞིག་འཁྲུག་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འགོ་བཅའི་  
ཐོབ་ཐང་མེད་པ། སྤྱི་བཅོམ་རང་དབང་མེད་པའི་ཁར་གནས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་བཅུ་དུ་ལོ་རེ་བཞེད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་  
གཞུང་གི་སྤྱི་བཅུ་དུ་ཚོ་ཡང་མཐུགས་པོར་འགོ་བཞེད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་འཛོམས་པོད་ལ་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཚང་མས་  
སྐར་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་འཆར་དོ་འཁྲུག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནང་དུང་  
གནང་དོན་དེ་ཚོ་འཁོད་ཡོད་པ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཛོམས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་འཛོམས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷན་སྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག པོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཅིན་མི་རེ་དོ་རེ་ནས་ལས་  
འགུལ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཁྲུག་དགོས་པ་དང་། དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་མཛུགས་འགན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་  
བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འཛོམས་མཉམ་སྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟོ་བར་དུ་འཛོམས་སྤོང་བཀའ་ཤག་རེད། གྲོས་  
ཚོགས་འཕུས་མི་ཚོ་རེད། སྤྱི་སྤོང་སུ་ཐང་ནས་ཀྱང་གང་ཡོང་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་པོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་  
གནས་སྐབས། སྤོང་སུ་ཇ་པ་གཏི་དགོན་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ལ་ཉེས་མེད་དོན་མེད་དུ་བརྟེན་གསེག་དང་  
འཛིགས་སྐབས་བཅོན་གཞོན་བྱས་པ་རེད་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་མུ་མཐུད་དུ་བྱེད་བཞེད་ཡོད་པ་རེད། འཛོམས་སྤོང་མི་མང་ལ་གྲ་  
པ་སྤོང་ཚོགས་མཆོག་གིས་སྤོང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དེས་པོད་ནང་གི་པོད་མི་ཚོ་ལ་སྤྱི་བཅུ་དུ་པོད་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་  
མཚོན་སྐབས་པོད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འཛོམས་སྤོང་དུ་དང་པོ་དང་། བཞེད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འཛོམས་སྐབས་འཕུས་  
ཐོན་པ་ཞིག་དང་། ལ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བཅོན་ཁང་ནང་གི་གྲ་པ་ཚོ་སྤོང་གྲོ་ཡོང་སྐབས་པོད་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་མ་པ་  
ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐུགས་བཟུང་དང་། དབང་ཆ་ཆེན་པོ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་འདི་ཉིད་  
དངོས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་པ་

༡༠ བཅའ་བྲིམས་ནང་ཙམ་འཛིན་གྱི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་འདྲ་བའི་སྐྱེའི་ནང་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱ་དང་། དེ་དབྱིས་སྤྱོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཞི་བདེ་ལ་བྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཅམས་སྤོན་འགོག་དང་། སྤྱིར་བཏགས་དགོས་པ་མ་ཟད། བཅའ་  
 འཛུལ་གྱི་ལས་འགུལ་དང་བྱ་བ་ན་ཅམས་ཀྱི་མགོ་མཚན་གྲུབ་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོད་རྫོག་དང་ཞི་བདེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དོན་རྒྱུ་  
 ཅམས་དང་བདེན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིམས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཞི་བདེ་སྤོན་ཅམས་མཐུན་སྤྱིལ་དང་ཐག་གཅོད་ཡོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཞེས་དོན་ཚན་དང་པོ་ཁོ་རང་ལ་འགུལ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དབང་ཆ་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་མོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་  
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཟེར་ན་འཛམ་གླིང་ནང་མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གདུང་དང་། དཔལ་མཛངས་ལྡན་པའི་མགྱིན་ཚབ་པ་  
 ཞིག་ཆགས་བརྒྱན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་མཛངས་ལྡན་པའི་མགྱིན་ཚབ་པ་བྱེད་སྲུབ་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཞིག་ཆགས་བརྒྱན་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ཞུས་པར་བྲིམས་འགུལ་དེ་འདྲ་  
 བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བོད་ནང་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་བོད་སྤྱི་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲོག་པ་ཚོ་རང་སར་སྤོད་དུ་མ་  
 བརྒྱལ་པར་རྩ་ཐང་སྤུང་སྤོབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་ཁ་གསལ་ནས་གནས་སྤོད་བརྒྱལ་པ་རེད། འབྲོག་པ་འབྲུམ་གཅིག་དང་  
 སྤེད་ཀ་གནས་སྤོས་ཚར་བ་ཁོ་ཚོའི་སྤོན་བོད་ནང་དུ་གསལ་བ་སྤོད་ཡོད་པ་རེད། སྤོས་ཚར་ཡིན་ཞེས་སྤོད་སྤོས་ཚར་བའི་ཐོག་  
 ཅམས་བཤད་གྱི་འདུག ག་རེ་སྤོད་སྤོས་ཚར་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ཅིང་སྤོས་ལྷན་བྱུང་སོང་།  
 འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ནང་གི་སྤོས་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྲིམས་འགུལ་བྱས་པར། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མས་  
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤོད་བྱས་དེ་ལ་བདེན་པ་མེད་པར་བརྟེན་དོ་སྤོལ་དང་། དྲང་བདེན་བྱེད་གྱི་མིན་འདུག་ཅེས་སེམས་གཏོང་ནས་  
 སྤོས་ལྷན་དང་སྤོས་འཚབ་ཚེན་པོ་བྱུང་བའི་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གོ་  
 སྤོས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱང་སྤོད་བྱས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་རྒྱ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལ་  
 མཐོང་ཆེན་ཡོང་བར་དྲང་བོ་དང་བདེན་པ་བྱེད་པའི་གོ་སྤོས་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་མཐོལ་སྤོན་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པ་  
 གཅིག་དང་། ད་ལྟོ་སྤོས་སྤོས་པོད་ནང་གི་འོ་འོ་དྲག་གིས་རྒྱུ་དམ་ཉེ་བའི་ཆར་ར་པ་ཀོང་དགོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱ་བ་བཞི་རྒྱ་  
 ལྷག་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ཚོ་ལ་སེམས་འཚབ་ཚེན་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། བཅོ་བརྒྱུད། ཉེ་བྱུང་ཚོ་  
 ལ་བརྒྱུས་ན་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་ལ་དུང་གི་འདུག བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་བརྩོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་  
 ཡོད། དེ་དོས་གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དོས་གནས་པ་ཚོ་ལ་རོགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་དུས་  
 ཚོད་ཅིག་ཤར་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་མིའི་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་སྤོས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ག་རེ་ཡིན་ན་མིན་ན་  
 གཞིན་སྤོས་ཚོ་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སོགས་པ་གཞིན་སྤོས་ཚོ་ལ་རག་ལས་  
 བརྒྱན་ཡོད་པས། ང་ཚོར་སྤོས་འཚབ་ཚེན་པོ་ཡོད། འཛམ་གླིང་དུ་སྤོས་འཛུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་དོས་ནས་  
 ཀྱང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱིས་བོད་ནང་གི་འབྲོག་པ་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་རང་ས་ལ་གཞན་དགོས་པ་ཞིག་དང་མ་ཟད། ད་ལྟོ་  
 བོད་ནང་གི་ར་པ་ཀོང་དགོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་དེས་པར་དུ་སྤོད་བརྒྱལ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་དོས་གནས་སྤོས་ཚོ་ཞིག་ཚེན་པོ་ཆགས་གྱི་  
 འདུག དཔེ་མཚོན་ལྷན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་རིང་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདི་འཛོག་དགོས་པ་འདི་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་གི་བྲིམས་འགུལ་དང་། དཔལ་མཛངས་སྤོས་སྤོས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་མཐུགས་བརྒྱུད་དང་། དྲང་བདེན་བྱེད་གྱི་མེད་པ་  
 ར་འཛོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དོས་གནས་ད་ལྟོ་བོད་ནང་གི་གནས་སྤོས་ར་པ་འོ་འོ་དྲག་པོ་ཞིག་ཆགས་བརྒྱན་ཡོད་དུས་གཞུང་འབྲེལ་སྤོས་  
 འཛུགས་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤོས་འཛུགས་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་སྤོས་སྤོས་ཚོ་མས་གདུང་  
 སེམས་མཉམ་བརྒྱུད་གྱི་ཐོག་ནས་པ་ཚོས་ག་བརྒྱུད་ལུས་པར་གཞིད་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་པ་ཚོས་ལས་འགུལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་  
 གསུམ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མཐོལ་སྤོན་དང་གང་སྲུབ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཟད་དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན་

ལྷ་སྐྱུ་ཨེ་ཤ་གྲོན་མཚོག་ ཡོ་རོ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་ཁང་གི་བདེ་སྲུང་དང་། སྤྱི་སྤྱི་གྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ལ་ཡོ་རོ་བ་  
 གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་རྩེ་ར་མཚོག་ནས་ལྷ་སྐྱུ་ཨེ་ཤ་གྲོན་མཚོག་ལའང་སྣམ་སེང་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་ཨེ་ཤ་གྲོན་  
 མཚོག་ནས་པེ་ཅིང་ Beijing ཏུ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ལ་སྣམ་སེང་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་ཨེ་ཤ་གྲོན་  
 དགོན་གྱི་གྲ་པའི་གནས་སྡངས་རེད། རོང་འབྲོག་ཡོངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྡངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་  
 དག་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཨེ་ཤ་གྲོན་མཚོག་ལ་ཚུར་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་པེ་  
 ཅིང་ཏུ་ཡོད་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་ཡན་ལག་ནས་གནང་བྱུང་པ་བྱུང་མིན་འདུག དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་གིས་མཁའ་ལོ་བྱས་ནས་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གནས་སྡངས་ལ་དོ་སྣང་གནང་འདུག་པར། ལྷ་སྐྱུ་ཨེ་ཤ་གྲོན་མཚོག་ལའང་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཞིབ་  
 འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དོ་འཇུག་གནང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་ནམ་  
 པ་ཞིག་མཚོན་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐྱུ་མཚོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ་དང་། ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་  
 དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚང་མའི་དོས་ནས་ལས་འགལ་སྤེལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་འཛུམ་ཚིང་ཚང་  
 མས་ང་ཚོ་པོད་པའི་གནས་སྡངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་དང་། སེམས་ལྷགས། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་པ་ཅིག་དང་།  
 ཚང་མ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་སའི་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཚོར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བའི་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཚོར་བ་སྤེལ་བ་ལ་  
 གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་ང་ཚོའི་མདུན་ལ་སྤེལ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་གོས་ཚོགས་  
 འཇུག་མི་རྣམས་པེ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་དོས་ནས་རེད། སྐར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་པོད་དོན་རྒྱུ་  
 སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚུན་ཚད་ལ་ལྷུ་དགོས་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཁའ་ལོ་བྱས་པ་བཟུང་དང་། ངར་འཇུག་བྱེད་  
 མཁན། ང་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཟེར་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་རེད་མ་གཏོགས་མི་དང་མིའི་དབར་ལ་སྐད་  
 ཆ་བཤད་པ་དེ་ལ་ཉན་འཛིན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཉན་འཛིན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་  
 རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་མཚོན་ནའང་སྤྱི་བྱས་དེ་ཚོ་རོར་གྱི་ཡོད་པ་བཤད་མཁན་བྱུང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྩ་ཤིང་དགོན་གྱི་གྲ་པ་བཙོན་  
 འཇུག་བྱས་པ་དེ་དག་དང་། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་དག་སྐོད་བཀོལ་དགོས། ང་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་སྤོ་འཚབ་ཡོད།  
 གཞིན་སྤྱིས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པར་བརྟེན་དངོས་གནས་སེམས་འཚབ་འདུག དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ང་  
 ཚོ་པོད་པས་ཚིག་གཅིག་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཚང་མས་ཨོ་ད་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིགས་ཀྱི་མིན་འདུག་  
 ཟེར་བའི་ལས་དོན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་ལས་འགལ་སྤེལ་བྱུགས་ཀྱི་ཐང་  
 ལས་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་དང་། དེ་དང་མཚམས་སྦྱར་ནས་ད་རེས་ཀྱི་གོས་  
 ཚོད་འདི་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྒྲིབ་མཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྐབས་བཙོ་ལྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་  
ཐོག་མའི་དུས་ལྟར་། ལྷན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་ཕྱག་སྒྲིབ་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་  
པོས་གཙོས་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀུ་ཤིས་བའི་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལོ། གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་  
བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ རེ་དང་། རེའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་གནད་དོན། བོད་དུ་སྤྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཇུག་  
ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཚང་མ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་མེ་གཉིས་ཤིག་ལུ་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མར་སྤྱི་འཇུག་  
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་སྤྲོད་ལ་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚོའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚེད་  
འདི་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། བོད་དུ་བཀའ་གནང་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚེད་ཐེབས་པ་ཙམ་  
དང་། གྲོས་ཚེད་བཞག་པ་སྤོང་བ་རེད་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་གཞུང་དང་གཞུང་  
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས། གྲོས་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཚེད་ཅིག་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ལུ་ཚུགས་མཐའ་ནན་  
བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་མ་ཡལ་བར་སེམས་ལ་བཅངས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་  
ནས་ལུས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་གྲོས་ཚེད་འདི་ཐོག་མ་ཐེབས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་ལས་ཚོའི་ལག་པོ་ཞི་དག་བྱུང་སོང་ལུས་པ་ཡིན། བོད་ནང་  
གི་རྒྱ་ཚེའི་གཞིས་ལུས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དང་། མི་རིགས། བོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་རང་གི་གཅེས་པའི་  
ལུས་སོག་ཚུན་ཆད་སྤོངས་བཏང་ནས་མང་པོ་ཞིག་འདས་གོངས་ལ་སྤྱི་ལོ་བཞེད་དུ་བསྐྱོད་དང་། ད་ལྟོ་མང་མང་  
དུས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་བཙོ་ལྗོད་རེའི་ནང་ཚུད་ནས་མཉམ་གཙོ་དུ་སྤྲོད་པའི་བཞིན་པ་  
ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་ཁོང་ཚོའི་སྤོང་སྤོངས་རེད། ཚོད་སེམས་རེད། སྤོང་བཏང་སོགས་ལ་གྲུས་འདུད་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉིས་སྤོང་  
བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུང་འཛམ་སྤོང་ཁྲིམ་ཡོངས་དང་། སྤོང་སྤྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ག་རེ་འོ་འཕྲོད་པ་རེད་ཟེ་ན་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཟག་བཅས་  
ཡུང་པོ་ལ་མཉམ་གཙོ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་རམ་གཞིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་བསྐྱེད་རེད། དེ་  
བཞིན་སྤོང་སྤོངས་ལུས་པ་མེད་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བོད་ནང་  
དུ་ཡོད་པའི་གནད་རབས་གཞིགས་སྤོང་བ་དང་། ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་གནད་རབས་གཞིགས་མ་སྤོང་བ་ཚོས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་  
རྒྱུས་མང་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་གཞིན་སྤོང་སྤོངས་དེ་དག་ལ་བཙོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སྤོངས་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་རེད་  
ལ། གཞི་བརྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་ལི་རང་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལོ།

གཉིས་པ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་  
སྤྱི་སྤོང་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རང་  
ལུ་ལ་བུ་ནས་མི་ལུ་དུ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་བཙོ་སྤོང་སྤོངས་འཇུག་འཇུགས་འདིའི་  
ཐོག་ལ་གཏུང་འཛོག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤོང་སྤོངས་ལེན་པའི་སྤོང་དབང་མར་ཚུས་སྤོང་གནད་བ་དེར་འཛོག་རྟེན་ཁམས་  
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་གཏུང་འཛོག་ཆེན་པོ་གནད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་སོ་སོས་གོ་མ་སྤོང་།  
དེ་འདྲའི་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་གཞི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱ་མིའི་སྤོང་དབང་འཛོག་འཐབ་ཚོའི་ལ་ག་རེ་བཅད་ལན་  
སྤོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་དོས་ནས་མི་མང་ལ་གཏུང་འཛོག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མར་སྤོང་དབང་ཚུས་སྤོང་  
གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིད་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་སྤོང་ཀྱི་གནད་དོན་མིན་  
པ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད། གཉིས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་  
དེ་སྤོང་པོ་རྒྱུགས་པ་ཡོད། གུང་ཁྲན་ཏང་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བརྟན་གི་ཡོད། བདེ་སྤོང་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོངས་



ཚེ་ཐོག་རྩེ་དྲུང་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དངོས་བདེན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩེ་པ་གི་ཉི་དགོན་གི་གྲ་ལུ་མཚོ་གསལ་ལགས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་  
 གི་མི་ལུས་ཡན་ཚད་མེར་བསྐྱོད་བཏང་བ་དེས་འཆད་ལུ་ལུག་བསྐྱོད་ཡོད་པ་འཚོ་ལ་ར་འཕྲོད་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་  
 ཚོའི་སྐད་ཆ་དང་། ལས་ཀ་མི་མཚུངས་པའི་གནད་དོན་དེས་འཇམ་བུ་སྐྱིད་མགོ་སྐྱོར་གཏང་བུའི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཏུན་  
 རོ་འཕྲོད་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་གི་ཐོག་ནས་རང་རང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པ་ན་ཡོད་པ་ཚོས་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་ག་མི་དམངས་  
 གྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱོད་གང་བུས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཤོད་ནང་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གི་ཐོག་ལ་བྱེད་སྐྱོངས་  
 གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གི་ཡོད་མེད་གི་ཐོག་ལ་རང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་དེ་ཚད་འཇལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་སྣ་དང་།  
 ཚོགས་སྐྱོང་མཚོན་པ་ཚོ་ལ་དངོས་བདེན་གང་ཡིན་པ་རོ་འཕྲོད་པའི་དེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་དེས་པར་དུ་  
 གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ཅན་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་བོད་ལ་གཏོང་  
 དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིང་དག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། རང་ཚོས་འདི་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་པར་སྤྱོད་གསལ་ནས་དེ་མིན་ཟེར་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བུས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེས་པ་རྙེད་མ་རྙེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྐྱོངས་  
 མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པས། དེ་འཚོམས་པ་དང་། འོས་པ་དང་།  
 ལུགས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས་རང་ཚོའི་སྤྱི་ག་  
 འཇུགས་ནང་དུ་འཁོད་པ་གཞིར་བཟུང་། རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་རང་རྒྱལ་གཞན་མམ་གི་ཀྱུན་སྡོང་ཅམ་  
 མེད་པའི་གཉིས་སྐྱོན་དབུ་མའི་ལམ་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་ག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དང་མཐུན་  
 པའི་ལས་འཆར་མར་བསྐྱོད་གསལ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཆ་ཚང་བ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གང་བཤད་པ་དག་མ་ཤེས་པའི་འདྲ་  
 ཤེས་བཟུང་ནས་འདི་ལ་མིང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བཏགས་ནས་བསྐྱོད་པ་དེ། བཟང་སྤོང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་  
 ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་ག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་མང་ལ་ཡུལ་གྲུང་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ལ་བྲལ་ཡིན་མིན་སྤྱི་  
 གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ནས་རྒྱལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རང་སྐོང་དུ་ལུས་པ་ཡོངས་  
 རྫོགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུས་པ་དང་སྤྱི་གསལ་ནས་དངོས་ཡོད་བདེན་འཚོལ་ཉོག་ཞིབ་ཀྱི་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྐྱོང་ལས་གྲུབ་པའི་མི་  
 སྣ་ཞིག་བོད་ནང་དུ་དེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཚུ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། སྤྱི་འབྲུས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་ཐོག་མར་འདིར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཚུ་ཚུ་ཡོངས་  
 རྫོགས་ལ་འཚོམས་འདྲི་བཀུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། ད་ལྟའི་གོ་སྐོར་ཚོད་གོ་སྐོར་འཆར་གི་སྐོར་ལ་ལུས་པ་ཡིན་  
 བ། འཕྲོད་སྐུལ་ནན་ཏན་ལུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིག་སྤོང་བཞི་པ་དེའི་ནང་ལ་འདུག། འཕྲོད་སྐུལ་ནན་ཏན་ལུ་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་  
 གསལ་པོ་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་ག་གཞུང་དེ་དབུས་གཞུང་ནས་སྤྱི་ལུ་བར་དུ་སྤྱི་ཚོན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ལུ་ཡུལ་གསལ་པོ་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གི་འདུག། གཉིས་པ་དེ། གསར་འཕྲོད་པ་སྤྱི་གནས་སུ་རོ་  
 སྤོང་བུའི་པ་དེ་སྤོང་མང་རང་ཚོ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་ཚར་བ་རེད། གོ་སྐོར་ཚོད་འདོན་

མཁན་གང་ཟག་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ནས་ཐབས་ལམ་གསར་པ་གང་འདྲ་སྤྱོད་དགོས་མིན་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་  
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

གྲོས་ཚོད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཡ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པོ་ཆེ་དང་། གཞུང་མང་གཉིས་བཅོན་གྱི་ལ་  
ལ་འགྲོར་ནས་ལོ་དུག་ཚུ་ཚམ་སོང་ཡོད། རྒྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ལན་  
འདེབས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་ཤིང་དེ་དང་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་སྐྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དྲིལ་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་དབྱུས་གཞུང་ནས་ང་ཚོའི་ཡ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པོ་ཆེས་དབྱུས་པའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་མཚན་སྲོད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
རབ་དང་རིམ་པ་ལན་འདེབས་བྱས་པའི་སྐོར་སྤྱི་དྲིལ་ནང་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚོད་འདུག བཀའ་ཤག་  
གིས་དེའི་ནང་ལ་ཚན་ཆེ་རིང་དབང་སྤྱུག་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་དྲོའི་རྩོམ་ལ་ལན་འདེབས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ང་རང་གིས་མཐོང་བྱུང་།

དེ་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོ་སྤྱི་ལོ་ཆ་ནས་ཕྱག་རོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འཛོམས་པའི་  
ནང་ལོགས་ནས། བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་དེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བཟོ་མཁན་ང་ཚོ་ཡིན་པ་དུས་མཚུངས་སུ་ང་  
ཚོའི་སེམས་གཏོང་ནས་བསམ་གྲོ་ག་རེ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་མཚོན་པའི་བོད་མི་ཚང་མའི་མགིན་ཚབ་པ་  
ཡིན་པའི་སོ་སོ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྲ་བརྟན་ཡོད་པའི་དོན་ནས། ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསར་པ་ཐེབས་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་བོད་  
དབྱེན་གསུམ་མཁྲུན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འབྲུས་ནང་ཁུལ་ལ་དུས་བརྟེན་གྱིས་རྒྱ་  
གཞུང་ལ་ལན་འདེབས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་ས་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་གངས་རྩེ་མོ་ལགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཞེས་པའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཆ་གསལ་གནང་བར་བརྟེན་དགའ་བསུ་ལུ་  
གི་ཡོད། སྤྱི་འབྲུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤྱོད་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤྱོད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡ པ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་  
སྤོང་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིད། ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སུ་མཐུད་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་  
དེ་ལ་སྤོང་གྲོས་བཏང་བ་དེ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྟ་སྤོང་འདོད་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་བཅོན་གྱི་ལ་ནང་  
ལ་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དབྱུས་གཞིན་ལྟ་སྤོང་ཚོགས་དང་ཚོགས་པ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདིའི་སྤང་  
ལ་ལས་འགུལ་སྤོང་ཡོད་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་  
ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྤོང་དང་རང་དབང་གསར་འགོད་པ་ས་གནས་སུ་ངོ་བསྐྱོད་བྱུང་བ་ཟེར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྤོང་ལ་གསལ་ཁ་  
ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤོང་ཚོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
ཚོགས་སྤོང་ཁག་དང་གཞུང་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤོང་ཚན། སལ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་  
འཁོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འབྲུས་གངས་རྩེ་མོ་ལགས་ཀྱིས་སོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཤིང་། རྒྱལ་  
སྤྱིའི་གཞུང་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཤིང་། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁམ་འགའ་ཞིག་འདུག ཡུང་བ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་འདི་འདྲ་ཞིག་  
བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ནས་ཚོག་དེ་མར་བཀོད་ཀྱིས་ཚོགས་དུང་། ཡུང་ཚེ་ལས་འཕར་ནམ་པ་གཉིས་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན་ན་  
ང་ཚོས་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་ས་རེད། དེ་ནས་དེ་གཞན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན། སྲི་  
འཇུག་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ལགས།

**སྲི་འཇུག་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
ལྷ་རྒྱུ་ལ། དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་འཆར་འདི་འདོན་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ད་ལོ་སྲི་ལྷ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་རྩ་བའི་གཏོར་  
དགོན་གྱི་གྲུ་ཡུན་ཚོགས་ལགས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་ཀྱིས་རང་སྲོག་སློབ་བཏང་བ་རེད། མདང་དགོང་གནས་ཚུལ་  
གསར་པ་དཔེར་ན་རྩ་བའི་གཏོར་དགོན་པའི་གྲུ་མང་འདྲུ་བཟུང་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་སྲེལ་མཁམ་གྱི་བུད་མེད་གཉིས་སྐྱ་བཅད་  
དེ་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ནས་རྒྱུར་བཏང་བཞག་པ་དེའི་བར་གནས་སྤངས་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་  
དྲན་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་མང་པོས་གསུངས་ཚར་དུས་ཞི་དྲག་ལྷ་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས། གོང་ནས་ཚོག་ཁ་གསལ་གྱི་ལུས་  
པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྲེལ་སྤངས་འདྲུ་མིན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྲི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཚོ་གཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལེ་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་  
ཞིག་གི་གཞུང་ཚབ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྒྱས་པ་གང་ལ་གང་མཚམས་ཞིག་ཐོན་ཡོད་རེད། ཐོན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱལ་སྲིའི་གསར་ལམ་ཁག་ལ་ཐོན་བཞིན་པ་  
རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཁག་ཚང་མ་ལ་བདུན་པའི་  
ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་  
འཇུག་མི་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཡང་ལུས་ཡོད་རེད་ལ། ལུས་པ་ནང་བཞིན་ལས་དོན་དེ་  
འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

ད་ང་ཚོའི་གནད་འགག་ཆེ་བོས་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཞི་བའི་བཅའ་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་  
ཉེ་ཆར་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ཁ་སང་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་གཉིས་པའི་ཚོགས་  
བཞུགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སྲི་བསྐྱེད་ཞིག་སྲེལ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྐང་ལ་སྐྱེད་སྲོང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་།  
དེའི་གནས་སྤངས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག གནད་འགག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཐོང་གི་  
འདུག་ཟེར་ན། བོད་ཞི་བའི་བཅའ་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཉེ་མ་གཅིག་གཉིས་སྤོན་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་  
གསལ་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་སྲེལ་ནས་ལྷོ་གོང་ས་ལྷོ་བྱང་ས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཚན་སྐྱོད་ལུ་སྤངས་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ད་  
ཡོད་ང་ཚོས་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁོ་ཚོས་ལྷ་སྤངས་མང་པོ་ཞི་དྲག་བྱེད་ཡོང་དུས། དེའི་གནས་  
སྤངས་དང་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཚང་མས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟར་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་མིང་གང་  
འདྲ་ཞིག་བརྗོད་ན་མ་བརྗོད་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཁང་མ་ལག་དང་བཅས་པ་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་གཞིས་བཞུགས་  
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བའི་མིག་འཇུག་གཏད་ས་འདིའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚང་མ་ད་ལྟར་རང་འདུགས་ལྷག་ཡོད་པ་ལས་ཕར་སྤྱོད་ལགས་

ནས་མིང་བརྒྱུར་ནས་ཡུལ་གྱི་སྲིད་གཞུང་མེད་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་ཆགས་མེད་པ་དེ་  
ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྣམ་འགྲུར་བརྟན་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཤིང་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་ཟེར་བ་ལ་ཡར་ལངས་ཞིང་བར་བྲི་ཚོ་བརྒྱ་ལ་བཅིང་བཀོལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་ལྷན་གསུམ་  
པའི་ཚོས་པ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱན་ཉིན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལྷ་ས་ཁུལ་ལ་ཏ་ལས་པའི་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་  
ཡོད་ཤིང་། མདོ་སྐད་ལ་ཇ་པ་ཀི་དེ་དགོན་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཤིང་། དེ་ནང་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་མི་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་  
བརྟན་མཁའ་གྱི་དགའ་ལྷན་གྱི་གྲུ་པ་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་ལགས་ཉེ་བའི་ཆར་བཙོན་ཁང་ནས་སྤོང་བཀོལ་བཏང་མ་ཐག་འདས་  
སྤོངས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་། མདང་དགོང་ལྷ་ས་ལ་ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་སྟོན་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཇ་དྲག་གི་  
གནས་སྤངས། དེ་ནང་བཞིན་ཁམས་ཇ་ཁོག་ནས་བརྒྱ་དཔོན་འདུ་བཟུང་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ལྷན་ལ་པའི་ནང་ལ་ཡང་འཇོ་སུ་  
དགོན་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་མཁྱེན་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ག་པར་ལུ་  
གི་ཡོད་ན་ཡང་ལུ་དུས་ལུ་གཏུགས་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཤིང་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་རོབ་ཙམ་  
མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡང་ཁ་གསུགས་སྤང་ཞེ་དྲག་མེད་པ་དང་། བརྒྱད་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་  
སྤངས་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཤིང་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ང་ཚོས་འདི་ལ་གྲོས་ཚེད་བཞག་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་གསུང་མཁའ་ཁ་གསུག་གི་གྲུང་བ་ཤིང་། ང་ཚོ་དེ་རིང་བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཙོ་ལྷ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དེ་ཐོག་མ་འགོ་བཙུགས་དུས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་  
གི་ཡོད་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤིང་དྲན་གྱི་འདུག བཞག་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་འབྲས་རྣམ་པ་ས་ཆ་ག་པ་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་  
ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་འདིའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་འདི་དང་འདི་བཞག་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་ཚང་མ་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་  
ཤིང་ལ། དེ་ནང་བཞིན་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་འདིའི་ཐོག་རང་ནས་ངོས་བཟུང་བྱས་ནས་སང་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་མ་ཐག་  
ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་རྣམ་པ་ས་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དེ་དག་ལ་ཡོངས་ཁུབ་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་  
གནད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤིང་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནས་གཞན་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་  
གསུངས་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ལ་དཔག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་འདུག དེ་  
རིང་ཞིགས་པ་དབུ་འབྲེད་མང་ད་སྟོ་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆ་གསུག་ནང་ལ་བཙོན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
འགྲུར་བ་ཐེབས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་རྒྱ་ཚེའི་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ཚང་མ་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་  
དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཁྲུབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཤིང་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་སྟོན་མར་མེད་  
པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གསར་པ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ལས་འགུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བརྟན་གྱི་མིན་འདུག  
དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ལ་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་ལམ་ལུས་བཞག་པ་དེ་ཚོས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་མཇུག་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྤྱོད་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་  
ཁག་དེ་དག་གིས་དེའི་མཇུག་སྤྱོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཤིང་དྲན་གྱི་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་  
ལྷ་བུ་ལུས་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོ་དེ་མཇུག་སྤྱོད་མཁའ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན། ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་  
གནད་བཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཤིང་མ་གཏོགས་ཡང་སྤྱི་ག་འཇུགས་གསར་པ་འདྲ་བཟོ་བསྐྱེད་ན་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཤིང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལྷན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**  
སྤྱི་འབྲས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་སྐབས་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་གསར་དུ་བདམས་ཐོན་  
བྱུང་བའི་ཚོགས་གཙོ་བཤེས་གཞིན་གཉིས་གཙོས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ཚང་མ་ལ་ང་རང་གིས་འཚམས་འདྲི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་  
ལྷ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསར་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་བྲི་བ་དང་། དེ་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲིམས་བྲི་བ་  
མཚོགས་གིས་དབུ་བྲིད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་ཚང་མ་ལ་ང་རང་སྐོར་གྱི་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་  
ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་  
གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྐད་སྐད་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ང་  
ཚོས་བཏོ་སྐྱོང་གི་ལོ་སྐབས་བསྐྱུན་པ་དེ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་  
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོ་སྐོར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་འགྲོ་བའི་གཉིས་ཤིག་ལྷ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བོད་བོད་  
ནང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐད་སྐད་ཇི་ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ཚང་མས་གསུངས་སོང་།  
དེ་ལ་བསྐྱར་བསྐྱོར་མི་དགོས་པར། བོད་ནང་དུ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐད་སྐད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ང་རང་ཚོ་བཅོན་གྱི་ལ་  
སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་མཚམས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་པའི་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་  
སྲིད་བྱས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཚེ་ལྔ་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་རྒྱ་ནག་དུས་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁང་གི་  
འགན་འཛིན་གཞིན་པ་གོ་འདྲ་སྤྱི་ཚེ་ལྔ་ཉིན་གྱིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཚོགས་ཡོད་པེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་  
བྱས་སྲིད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྒྱུ་གས་མི་མང་གིས་  
བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་མི་མང་ལ་མར་གནང་ཡས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚེ་ལྔ་པའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་བོད་རང་སྲོད་  
རྒྱུང་ས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་པ་དམ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་འཚོགས་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་སྲིད་བྱས་ག་རེ་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་བརྗོད་ན། བཅོན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་གིས་གསར་དུ་བདམས་པའི་འགོ་བྲིད་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་མིན། བོད་  
གཞུང་དེ་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་  
རྒྱ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེད་ལག་ཤོས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་བརྒྱ་བདམས་  
པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། དེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དེ་བཞིན་ཨང་དང་པོ་ཡིན་ལུགས་མཁོ་སྐོར་གྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་  
སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཆབ་སྲིད་དེ་འདྲ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་གནས་སྐད་སྐད་གང་འདྲ་ཆགས་  
ཀྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པའི་མེ་མདའི་སོ་ཁོ་ལོག་རང་དབང་སྤུ་ཅམ་  
མེད་པའི་འཚོ་བ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་པེད། དེ་འདྲའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐད་སྐད་འོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
མཁྱེད་པོའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་འཛིན། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་ལ་གཚོད་དྲག་གཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བོད་ནང་གི་  
བོད་མི་ཚོའི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྐད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་  
འདིས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སེད། ལས་དོན་ག་རེ་བསྐྱབ་དགོས་སེད། དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཞིག་པེད་དུ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལས་དོན་ཚན་རྒྱ་ཅམ་གྱི་སྐོར་ནས་  
ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་མ་འདོད་བཞིན་དུ་མཚན་ལན་ཆད་འགྱུར་  
བ་གཏོང་དགོས་པའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐད་སྐད་བརྗོད་ནའང་འདྲ། གནན་འཕྲང་གི་དུས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེད་པེད་པེད་པེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོས་སོ་སོས་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་དང་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་གཞིར་  
བཟུང་། ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ལ་ངོ་པོ་སྤེལ་བྱེད་དུ་གནས་པ་དེ་བོད་

མིའི་སྐྱིལ་འདྲུགས་ཞེས་བརྗོད་ནའང་འདྲ། མིང་གི་དོ་བོ་ཙམ་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ནང་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་  
 ང་ཚོ་བྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་ཤིང་ལ། བརྟན་ལམ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་ནང་  
 རྩལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ག་ཙམ་ཅིང་མོ་ལྟེ་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གིས་བོད་མིས་ཉན་གྱི་ཡོད་ཤིང་  
 ལ། རྩེ་ཚོགས་ཚང་མས་དོ་སྣང་སྤྲད་གྱི་ཡོད་ཤིང་། དེ་སྐད་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདྲུགས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་བརྟན་གྱི་  
 འདྲུགས་ དེ་མ་གྲུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཅངས་མ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ། དེ་གཞན་འགག་དང་སྤྲུགས་དང་རྒྱུ་རྩེད་ལོ་  
 བསམ་མོལ་གྲོང་བའི་སྤྲོད་བྱས་གཏན་འཁེབས་ཤིག་བཟོ་བའི་ལ་དེ་ག་ཙམ་ཅིང་མོ་ལྟེ་བ་མིང་གཅིག་པུ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ངས་  
 ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདྲུགས་ གཉིས་པ་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ལོ་དྲུག་རྩེད་ཤིང་  
 ལ་ཁག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་རྩལ་པའི་རི་བོ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བརྟན་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཁོང་ཚོས་ལྷུང་པ་མེད་  
 པའི་སྤྲོད་སྤོབས་གྱི་ད་བར་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བྱུང་བ་དེ་ག་ནས་ཡོང་བ་ཤིང་། དེ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་  
 བྲིད་པའི་བོད་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པས་མས་ནས་རེ་བ་བཅོལ་ས་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་དབྱུང་བྲིད་དེ་སྤྱི་  
 ལ་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱུང་ས་ཤིང་བསམ་པའི་སེམས་ལྷགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལས་བྱུང་  
 བ་ཤིང་། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་འཕྲོད་སྐྱེ། ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བ་འདྲམ་བྱ་སྤྲོད་ཡོངས་  
 ལ་བརྒྱགས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་དེའི་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་གྲུས་ན་ཉེན་ཞིག་ཁོང་ཚོའང་ཐང་ཆད། སེམས་ལྷགས་  
 ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་བོད་ཀྱི་གཞན་དོན་དེ་ཏག་ཏག་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་གྱི་ཤིང་། དེ་ཡང་བོད་གཞིས་  
 བྱེས་གཉིས་གྱིས་ཡགོང་ས་སྤྲོད་མེད་པ། ང་ཚོ་ལ་དབྱུང་བྲིད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་དོ་བོ་ལ་འགྲུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་  
 ཐེབས་ཀྱང་། ང་རང་ཚོའི་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དེ་ང་ཚོའི་མགོན་སྤྲུབས་ཡགོང་ས་སྤྲོད་མེད་པ། བཀའ་སློབ་  
 ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་སྲོད་དང་། དོན་ཚན་དང་པོ་གཞིར་བཟུང་གི་ཡུང་དེ་རང་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྣམས་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་གྱི་ཤིང་། ངས་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཤིང་  
 བརྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡིན་ན་ཡང་བོད་གཞུང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་གྱི་མིན། ཁོ་ཚོ་བྲིམས་འགལ་ཤིང་ཟེར་  
 བས་ག་ཚོད་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོ་ཆགས་རྩེད་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་ལ་ལན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་  
 ཆགས་གྱི་ཤིང་། གལ་སྲིད་ང་རང་ཚོའི་རྣམས་ལྷགས་དེ་འཕྲོར་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་ལ་ལན་གང་ཡང་བྱེད་གྱི་མ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་  
 ངས་དེ་གཅིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་མོང་།

གསུམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ། བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྤོབས་ལྷགས་དེ་ལྷུ་མཐུད་ནས་ཉར་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་  
 རག་གིས་འབད་བརྩོན་གང་འདྲ་བྱས་ཀྱང་གཏོར་མི་བྱུང་བ་དེ་བོད་གཞིས་བྱེས་བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་དེ་ཤིང་། འབྲེལ་ལམ་དེའི་བར་  
 ལ་གཏོར་བཞིག་དང་འགལ་སྐྱབས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟོ་བར་དུ་མངོན་དང་སྐྱོག་གི་ངན་བྱས་འཐེན་བསྐྱེད་པ་དེ་  
 ཤིང་། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཉར་བྱུང་བ་ཤིང་། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ང་ཚོར་དཔེ་མང་པོ་གཞུག་རྒྱུ་ཡོད་ཤིང་། རྒྱ་མི་ང་ཡིན་ཟེར་  
 མཁན་བརྟན་ཅུ་གྲུ་དགུ་ལོ་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཚང་མ་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བཅོན་བྱེད་དུ་ཐེབས་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་  
 སྤྱི་ལ་སྤོབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་འབྲུག་གི་མི་མང་དང་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་ཐག་  
 ཆད། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་རུབ་རུབ་བྱེད་སའི་སྐྱིལ་འདྲུགས་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་ལས་ཁང་དང་གཞུང་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་  
 ཅང་། ཁོང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྣམས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བྱུང་གྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་རེ་སེམས་ཚོགས་པ་རེ་བཅུགས། མི་རེ་  
 རེས་སྐྱིལ་འདྲུགས་རེ་བཅུགས། ང་ཚོ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོང་དུས་ཚང་མས་ཚོགས་གཙོ་དེ་ལ་མ་  
 འོངས་པའི་སྤྲོད་འདྲིན་དང་སྤྲོད་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་མིང་གཞུང་རེ་སྤྲད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་

དེའི་བར་ལ་འགལ་ཆེ་བའི་ཚོམ་ཡིག་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་སྤེལ་ཏེ་འགལ་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དང་ཚོམ་ཚན་གྱི་ལ་གཞུང་ནང་  
དུའང་ད་ལྟོ་བར་དུ་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཚོ་ད་རང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མིས་ང་ཚོའི་སྐྱོ་ཚོགས་དེ་ཁ་བུལ་  
དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རུས་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་དོན་ཅུ་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམས་པ་དེ་སྤྲ་ཐག་ཐག་ཅིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན།  
ཁོ་ཚོས་དེའི་བར་ལ་འདྲུལ་ས་ལམ་ཁ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཤོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གི་འཐབ་སྲོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་བྱུས་  
ཟེར་བ་དེ་ཕར་སྲོགས་ཀྱི་དགའ་བོ་གཏོར་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཤོད། ཁོ་ཚོ་ལ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་ཤོད། ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོར་དགོས་  
པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཤོད། དེའི་དང་པོ་ཅིག་པ་ལ་བུ་ག་བཏོན། དེ་ནས་ས་ཐག་གཅིག་བཏོན་  
གཉིས་བཏོན་གྱིས་མཐའ་མཇུག་ཁང་པ་བྱིངས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ཤོད། ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དང་  
དགོངས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་ཕར་འཐེན་གང་ཐུབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྤྲིད་གི་ཤོད། འཆར་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཁོ་  
ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་འདྲ་མི་འདྲ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ད་ལོ་རྒྱ་ནག་འཐབ་སྲོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་  
ཞེས་བརྗོད་ན། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གངས་ལོའི་རྗེས་ལ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ། དེ་ཡང་སློན་མ་ཡིན་ན་དེ་རིགས་ངོ་  
ལོགས་པ་ཞེས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཤོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟོ་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གངས་ནང་བོད་ནས་  
ཕྱི་བས་པ་ཚོ་དེ་དང་སང་གདན་ས་དང་དགོན་པའི་ནང་གི་དགེ་བཤེས་དང་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་མང་པོ་སྐྱེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་།  
བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་སྤྱི་འདུགས་དེའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཚོའི་རིགས་ཕར་འགྲུག་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་  
ཤིག་དང་། ཡང་སྲིད་བྱུས་གཞན་ཞིག་ཅི། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་ལངས་སྲོགས་མ་མཐུན་པ་དང་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ།  
ཡང་རྒྱ་ནག་གི་རང་ཚོ་ལ་འདྲ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་འཐབ་སྲོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལྷན་པོའི་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་  
ནས་སྲིད་བྱུས་བཏོན་ཡོང་གི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གཞུང་དང་སྐྱེར་གང་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཞུང་གིས་ཁ་  
མཁས་པོ་དང་དཔལ་འཕྲོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་མང་ཞིག་ང་ཚོའི་ནང་ལ་འདྲུལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞུང་དེ་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདྲུང་  
པ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་རྣམས་པ་ཉམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་ཤོད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དོགས་གཟོན་ཡག་པོ་བྱེད། དོན་ཅུ་བསྐྱེལ་ཐུབ་  
པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་ལ་སློབས་ཤུགས་ཤིག་བརྩིས་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཤོད།  
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་འདུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མེད་ལུགས་  
དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་ཕྱི་བས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོར་གྲོག་ཡོད་ལུགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་གཞུང་ཞེས་ཁས་ལེན་མེད་ལུགས་ཉུག་  
པར་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་འཕྲོར་དང་དམག་གི་སློབས་འཕྲོར་འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེར་  
སྐྱེལ་ཏེ་སློབས་ཆེན་གཞན་ཆེ་བུལ་བ་ཆགས་ལུགས་རྣམས་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་ཁོ་ཚོས་དམ་འདྲག་  
གཅིག་ཤུའི་སྲིད་དབང་བསྐྱངས་པ་ལས། རང་གི་སློབས་ཤུགས་དང་གདེང་ཚོད་ལེ་ནས་མེད་པ་ཁོ་ཚོའི་བྱེད་སྣངས་ལས་གསལ་  
པོ་ཤེས་ཐུབ། མཐའ་མཇུག་དུ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ལུ་བ་ཡིན་ན། ར་པ་ཀའི་དགོན་པས་གཙོས་པའི་བོད་མདོ་དམུས་ཁམས་གསུམ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རྩ་དག་གི་གནས་སྣངས་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་ཤོད། ས་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྩ་དག་གི་གནས་སྣངས་  
དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤོད། ང་རང་ཚོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་མཚོན་པའི་གཞུང་འདིས་དེའི་གནས་སྣངས་དེ་ག་དུས་  
ཡིན་ན་ཡང་འཛམ་གླིང་ལ་ཡར་ལངས་དང་། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཐོན་བཅུག་རྒྱ་དང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་ལ་ཐོན་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་ཤོད། དེ་ཡང་གཞུང་སྐྱེར་མི་སྐྱེར་སྐྱེ་འཇུས་  
སྐྱེར་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཤོད། ཚོགས་པ་བྱེད་ཐག་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཤོད། དེ་ཞིན་ཇི་ཤེས་མཁན་གྱིས་  
དེ་ཞིན་ཇི་ཤེད་སྣང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ས། བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་གྱིས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ས། རྒྱ་ཡིག་  
ཤེས་མཁན་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་གི་སྣང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ས། གསར་ལམ་ཁག་གི་སྣང་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ས། དེ་ཡིན་

གཅིག་མིན་གཉིས་གཞུང་ཞིག་གིས་འདི་གིས་འདི་མ་གྱིས་ཅེས་ལབ་མ་དགོས་པར། དྲང་སྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
བཞིའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དྲུག་པར་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་སྲུབ་པ་དེ་  
ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྤྱི་མི་ཡིན་པའི་ལས་འགན་འགྲུབ་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག།

དེ་ཡིན་དུས་བསྐྱེད་ཏེ་ལུ་བ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་མེས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་  
དང་མཉམ་དུ་སྐབས་བཅོལ་ལུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བཏོ་སྦྲེང་བྱེད་ས་དང་པོ་དེ་ཆབ་  
སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བསྟུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། བོད་དུ་བཀའ་ལློན་ཁྲི་པ་མཚོག་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུ་བ་  
ཆ་ལག་པོ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་ལུ་པ་དེའི་ནང་ལ་ཚུང་ཚགས་ནས་མ་མཐུན་པ་ཡོང་གི་རེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ཆེ་ས་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་དོན་ཅུ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བོད་སྤྱི་པའི་ཅུ་དོན་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཤུགས་མཉམ་དུ་སྲུངས་སྲུབ་པའི་  
རེ་བ་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲས་བཙོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྤྱི་འབྲས་བཙོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་གསུམ་ལུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སྲིད། རྒྱུར་  
བཏང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་འདི་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁའ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་བྱུང་བྱུང་ཞིག་གི་  
ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་ཆ་ཚང་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། བོད་གི་སྤྱི་མཉམ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད།  
རྒྱ་ནག་གི་ཁ་གཏད་བྱས་པ་འདི་དུས་བྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་འདི་རྒྱ་ནག་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།  
དེ་ག་ནང་བཞིན་རྫོང་མར་དམར་པོ་མ་ཡོང་བའི་སྤྱི་པའི་ནས་ཟེ་བྲོན་མངའ་སྡེ་འདིའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་  
ཞིག་སྤྱད་པ་དང་། མཉམ་གཅོད་གདུག་རྩུབ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བཏང་ནས་བསྟུན་པ་རེད། ཁོང་རང་ཚོའི་གཞུང་བརྗེ་ལེན་བྱས་  
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་སྤྱོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་བརྒྱའི་རྫོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འདི་དུང་ཡིན་ནའང་འགྲུར་བ་མེད་པར་  
གནས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་མཐའ་མཚམས་ཡོད་པའི་བོད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་བཅོན་གཞོན་དང་གསོད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་ཤུགས་ཀྱི་དྲག་པོའི་  
སྲིད་བྱས་འདི་ལ་ངས་བཞུས་ན། རྒྱ་མིའི་མི་ཐོག་ཁ་གསུམ་གྱི་རྫོན་ནས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་རེད། རང་པོས་ནས་ཀྱང་  
པོས་འཛིན་དེ་ག་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་དུས་སུ་བོད་ས་སྤོང་སྤོང་བར་གསུམ་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞི་དྲག་བྱུང་བ་  
རེད། དེས་ན་འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་རྒྱ་ནག་གི་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྤོང་སྤོང་གི་སྲིད་བྱས་འཛིན་སྟངས་འདི་གཅིག་  
མཚུངས་རེད། ལམ་སང་དམག་མི་བཏང་ནས་དྲག་པོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་བ་འདི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་པོ་ཚོར་གི་བྲོ་མ་གཞུང་ནང་  
འགྲུམས་སྤོང་སྤོང་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཚོར་བཞུ་དུས། དེ་བས་ཀྱང་ཡང་བཞིག་རེད། མེ་མདས་བཀོད་འདོམས་བྱ་དགོས་པ་  
དང་། མེ་མདས་འདམར་པོའི་ཚོགས་པའི་ལག་དུ་ཡོད་པ། བྱས་ཅང་འདི་འདྲའི་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་བྲོ་མ་ལ་སྐྱར་ནས། བྱ་རྒྱ་དང་  
གསང་ལམ་ཐོག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་རེད། བྱེད་དུས་ད་ལྟོའི་འཛིན་སྐྱུལ་བྱེད་སྟངས་འདི་ལ་ཡར་རྒྱས་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
དུས་རབས་རྫོན་མ་ལོ་རབས་ལུ་བརྒྱུ་དང་། ལོ་རབས་དྲུག་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་འགྲུར་རྫོན་སྟངས་འདི་ཡང་བརྒྱར་སྤོང་སྤོང་ཡོད་པ་ལྟ་  
བུ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེས་ན་གནས་ཚུལ་འདིའི་རིགས་བཟོད་སྐྱབས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ད་ལྟོའི་ཆར་བོད་ས་སྤོང་སྤོང་  
བར་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་ཀི་ཏི་དགོན་པར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཆ་ཚང་བཟོ་མཁའ་འདི་རྒྱ་



མི་རང་མེད་མ་གཏོགས། ཁོང་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྤངས་དང་། ཁྲིམ་ལ་ཡི་གེ་སྐྱོར་སྤངས་སོགས་  
 གྱིས་རྒྱུན་ལྷན་ནས་ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་འདི་བསྐྱངས་པ་མེད། དེས་ན་ང་རང་སྐྱེས་ཀྱི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་དེ་ག་རང་ཤིང་གི་  
 ཡོད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་རང་གི་ནང་ལ་ས་གནས་ཟེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ཚན་  
 པའི་ལས་ཤིང་དེ་ཚོས་ངོ་གསོ་སྲོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྟོག་ཁྲ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་བཟོས་ནས་ཁ་སྐྱོན་བརྒྱབས། དེ་ནས་འདི་  
 འབྲུ་འཛོམས་གཏོང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་གོ་གནས་སྐྱེས་རྒྱུ་འདི་འདས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ནང་བྱུང་  
 བ་མེད་ལ། ཉེ་བའི་དུས་སུ་འདྲ་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་བྱུང་གི་ཡོད་མེད། ཟེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆས་ཉེན་ཁྲོན་ཚན་པས་རྒྱ་པ་  
 ཀའི་དགོན་ལ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་རིགས་དང་། ཁོང་ཚོས་སྐྱེལ་བཞག་པའི་ཉིན་ཐོ་འདི་ཚོ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འབྲུས་མི་  
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ཚན་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲུལ་ཁང་གི་སྲིད་ཁྲིམས་ཚན་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཤིང་མཁན་ཚོས་ས་གནས་  
 གསལ་བཏོན་བཞག་པ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐད། ཞིབ་དཔྱད་གནང་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་དཀར་ཤིང་། དེ་ག་ནང་  
 བཞིན་རྒྱ་ནག་རང་གི་གསལ་འགྲོལ་པ་ཆ་ཚང་ས་གནས་རང་ལ་རང་དབང་གི་སྐྱོ་ནས་གཏང་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་དཀར་  
 ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནག་དབྱུས་  
 གཞུང་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྲིད་ཁྲིམས་ཚན་པར་སོ་སོའི་བརྟེན་ཚུལ་བཏོན་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཡོད་མེད།  
 འདི་ཚོ་ཆ་ཚང་བདག་ཉར་བྱས་ནས་ས་གནས་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཞིབ་ཡག་པོ་ཤིང་དགོས་པ་དང་། དྲང་བདེན་གྱི་  
 ལམ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་སྲིམས་དང་བཅའ་སྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཉོག་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤིང་རྒྱུ་འདི་སྐྱེལ་ཤིང་གྱི་ཡོད། དེ་ག་  
 གནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འདི་འདྲི་ནང་གི་ཕྱག་སྐྱེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་མེད། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་འདི་ཉིང་  
 སྐྱེལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། འགོ་བཅའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། ད་དུང་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་བ་ཁག་འདི་  
 ཚོ་མང་སོང་ནས་ས་གནས་འདི་གའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མཛོན་ཞིབ་བྱུང་སྤྱོད། ད་ལྟོ་ནས་ལས་རིམ་བང་བསྐྱོགས་ནས་མར་བརྒྱུད་  
 སྐྱེལ་ཤིང་རྒྱ་འདི་ཚོ་མོས་མཐུན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཤིང་། མཐའ་དོན་དེ་ལ་གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོང་ཐོག་ཆ་གསལ་བྲངས་ནས་གསུང་བཤད་ཐེངས་དང་པོར་  
 གནང་བ་འདི་ལ་དགའ་བསྟུན་ལྷོ་ཡོད། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ལུས་པ་དང་མཉམ་དུ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་  
 བཞོད་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་འགའ་མེ་ལུ་རྒྱ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལོ་རབས་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་  
 འགོ་སྐྱོད་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་སྟེ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་ལ་དཀར་ཆུབ་ཆེ་བའི་གཉའ་གཞོན་དང་།  
 དམར་གསོད་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་ཞིག་སྐྱེལ་བ་དེ། ད་ལྟོ་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་ལའང་མཚམས་འཛོག་བྱས་མྱོང་  
 མེད་པ་ཞིག་ཤིང་། ཡིན་ནའང་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་མྱུངས་དང་མྱོང་བཞིན་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྤྱུག་བསྐལ་འདི་དག་རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་ཐོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཤིང་། ཡང་ན་ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྡེར་སུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ནའང་མེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་མྱོང་བཞིན་  
 པའི་དཀའ་སྤྱུག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཇི་མཇི་བཞིན་དུ་གོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཇི་བཞིན་དུ་དགོ་མཁན་ཏ་  
 ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་དབང་གིས་རིང་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་

ནག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ལྷར་སྒྲུབ་དྲིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་རྣམས་ལྷགས་དེ་རེད་ལ།  
ཀྱུ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་དེ་ད་བར་སྔ་བརྟན་ངང་གནས་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་བཅོས་མའི་དྲིལ་བསྐྱབས་རིགས་ལ་  
བརྟན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་ནི་པོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཀྱུ་ནག་མི་གྲངས་དྲུང་ལྷུར་བཅུ་གསུམ་ལའང་ཁྱབ་  
ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དྲིལ་བསྐྱབས་ཤུད་སྒངས་འདི་ལ་ལྷར་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཟེར་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག གང་ལྟར་  
དངོས་ལྷར་དུ་སྒྲུབ་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞིག་ལ་  
བརྟན་ནས་ཀྱུ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་འདྲ་ཆགས་པོའི་ལས་དོན་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
བཅོན་གཞོན་དང་། གདུག་རྩུབ། གཏོར་བཅོམ་སོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ལས་འགྲུལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་  
ལུས་སུ་ཡོད་པ་འདི། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་མངོན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཀྱུ་གཞུང་གི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་གཞིགས་ན་བདེ་  
སྤྱིད་དང་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་པ་རེད། དཔེར་མེ་ཏོག་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་མདོག་ འདབ་མ།  
དྲི་མ་སོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཤུད་རྣམས་ལྷག་སྟོན་པ་ཅམ་ལས། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་ལྷར་  
སྒྲུབ་ངམ་དྲུང་ནང་གི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་འདུགས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཇི་  
བཞིན་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་བས་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་ག་ལེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ང་རང་  
སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཤུད་སྒངས་མང་པོ་ཞིག་དྲིལ་བསྐྱབས་ལ་བརྟན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དྲིལ་བསྐྱབས་དེའང་དོན་  
དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དྲིལ་བསྐྱབས་ལྷར་སྒྲུབ་མ་ཞིག་ཡིན་པས། དངོས་ལྷར་དུ་སྒྲུབ་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་གཡོ་སྤྱོད་བྱ་  
སྤྱོད་དེ་པོད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ནག་གིས་པོད་ཐོག་འདྲིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ལྟ་བུའི་ཅིག་རེད་ཟེར་  
ནའང་རེད། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་པོད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པའི་སྤྱིད་བྱས་ལྷར་སྒྲུབ་མ་  
འདིའི་མདུན་རྒྱབ་དོས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་དོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔག་པའི་དྲིལ་བསྐྱབས་རྣམས་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་  
དགོས་པ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་དོ་བོ་དྲང་བདེན་དང་དངོས་ཡོད་ལས་ཁ་མ་གྱུར་བ་ཤུད་དགོས།  
ང་ཚོའི་དོས་ནས་དྲིལ་བསྐྱབས་རྣམས་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ན། དང་པོ་དེ་ལ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྒངས་ཞིབ་ཏོག་  
ཤུད་རྒྱ་གཙོ་བོ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་བཤད་མ་དགོས། དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གནས་  
སྒངས་ཁ་གསལ་ཤིང་གསལ་ཞིག་ཤེས་ཏོགས་ཤུད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུག་གྱུར་དང་ལུས་ནག་གིས་བཀའ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་  
ལས་སྐྱོ་བོར་མཐོང་ཐུབ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ལོ་མ་པ་དང་པོ་དེ་ང་ཚོས་པོད་ནང་གི་གནས་སྒངས་ཇི་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཏོགས་ཡོང་  
རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྡེ་ཚན་སྡེ་ཚན་དུ་བཞོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐེངས་  
དང་པོར་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ཚད་བཀག་དང་གཏོར་བཅོམ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཡོད་མེད། དེང་སྐབས་གང་འདྲ་ཤུད་བཞིན་པ།  
མ་འོངས་པར་ག་ལེ་བྱ་འཆར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་དམིགས་ལུལ་དང་རྒྱབ་རྒྱུངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་མིའི་  
ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་རེད། སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྒངས་རྣམས་ཇི་བཞིན་གོ་  
རིམ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་ཏོགས་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་མིའི་ཁྱིད་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་  
རྒྱལ་ལོན་ཞིང་དགོ་བར་བྱས་ཤེས་རིམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་དུ་རྣམས་ཚད་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་པོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་  
ཆིག་བསྐྱེལ་སྤོབས་ལྷགས་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་བསྐྱབས་ཤུད་དགོས་པ་འདི་དོན་གནད་གཅིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་  
ནག་གི་དྲང་བདེན་དང་དོན་དངོས་མིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཤུད་སྒངས་ཐད། དཔེར་བཞིན་ཅིག་བཞག་ན། རྩེ་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་  
ལོར་བོད་ས་སྟོན་སྤྱད་བར་གསུམ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་རྒྱུབ་དང་གཉེན་གཞི་མ་ཐོགས་པར། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་ཇ་དྲག་རང་  
བཞིན་གྱིས། ང་རྒྱལ་དང་རྣམས་སྟོབས་ལྡན་པའི་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་བ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་

འདིའི་འོ་ཤོ་དང་རང་བཞིན་ཁ་བརྒྱུར་བྱས་ཏེ་དྲག་གཞིན་གྱི་ལམ་ནས་མཚོམས་འཛོག་དང་། དྲིལ་བརྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་མེད་པ་  
བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་ལ་མཚོན་ན་སྐབས་དེའི་བྱུང་རབས་དང་གནས་སྐབས་འོ་མ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
ཐོག་སྐྱེས་སྐྱུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་ལ་མི་  
འཚོམས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བྱ་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཙམ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་རང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་འདྲེན་སྐྱེས་སྐྱུང་བྱ་  
དགོས་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ ༡༩༧༩ ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ནི་བདུང་བསྟེགས། འཕྲོག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་  
མིང་རྟུན་རན་པ་བཏགས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དུ་འདྲེན་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་དབར་གྱི་འགལ་ལྡན་བརྒྱུར་ཅི་ཐུབ་བྱས་སོང་།  
དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཆགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་བཟང་མ་དགོས་པར། སོ་སོའི་མི་མང་ནང་དུ་འདྲེན་  
བཀའ་སྟེན་དང་། གསང་བ་མ་བྱས་ན་ཁོ་ཚོའི་འོ་གཏོང་འོ་མ་དེ་མཐོང་བར་དངངས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་  
ལྟ་བུའི་ཐབས་སྟུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐབས་ན་མས་པ་ཚོས་དེས་པར་དུ་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཡང་གཅིག་བཟང་ན། སྤྱི་ལོ་  
༢༠༠༥ ལོར་བོད་མདོ་སྐྱང་ར་པ་ཀི་ཏི་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་རྗེས། རྒྱ་རིགས་ཡིན་མིན་དང་དམག་  
ཐབས་དམག་ཉམས་ཡོད་མེད་མི་གསལ་ཡང་ལག་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཐོགས་པ་དང་ལུས་ལ་དམག་ཆས་གྲོན་པའི་མི་མང་ཞིག་  
གིས་དུ་སྤྲིག་རིང་པོ་ཞིག་རྗེས་པའི་རྗེས་སུ་ཐང་ནས་འབྲེམས་སྟོན་ཐངས་ཤིག་བྱས་སོང་། དེས་གང་འདྲ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།  
དེ་ལས་པ་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཤེས་སོང་ངམ་ཟེར་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོམ་མའི་ལས་འགུལ་ལམ་དྲིལ་བརྒྱགས་ལྟར་སྐྱུང་མ་དེར་དགོས་  
མཁོ་ཡོད་པའི་ལག་ཆ་ཞིག་ག་སྤྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དམག་ཐོན་པའི་རྟུན་སྤྲིག་གི་དྲིལ་  
བརྒྱགས་དེ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་མཚོན་བོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་དམག་འབྲིང་སྤོང་གི་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམས་ཚད་  
མེད་པ་འདྲེན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་དམག་མི་དཔུང་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་  
དང་། ས་གནས་ཁག་གི་བཅོམ་ཁང་ཐམས་ཅད་བོད་མིས་ཁེངས་པ་དང་སྐྱེན་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་པས། རྒྱ་  
ནག་མི་མང་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་སྟུང་ཅིག་རེད། བོད་མི་སྟུགས་པོ་ཡོད་ཚད་དང་། རན་པ་ཡིན་ཚད། ཁོ་ཚོའི་དམག་མི་རྒྱ་གར་  
ནས་བཏང་ཡོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རྟུན་སྤྲིག་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲེན་ཞིག་མིན་ན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ལས་འགུལ་དེ་འདྲེན་ཞིག་སྟེན་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་རེད། བྱས་ཅོང་ང་ཚོའི་ནང་  
ལ་སྡེ་ཚོན་བཞོས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཡོང་ཆེད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར་  
འབད་པ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་མཇུག་འབྲས་དེ་ནམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། ཚོགས་སྡེ་སོགས་ལ་དྲིལ་  
བརྒྱགས་བརྒྱུད་སྟུལ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་རྣམས་པ་ཞི་དྲིལ་བརྒྱགས་ཁོ་ན་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་དམག་རྒྱག་གི་ཡིན་  
ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་ལྟར་དམག་རྒྱག་པའི་རྣམས་ཚད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་མི་མང་དུང་སྤུར་བརྒྱ་  
གསུམ་ལྷག་གིས་འགོ་བྱེད་པའི་དམར་པོའི་གཞུང་དེ་གཏོར་ཕྱིས་བྱས་པ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་མ་རེད། ང་ཚོས་བྱེད་འདོད་པའི་མི་  
འདོད་པའི་གཉེན་གཞི་དང་སྟུགས་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས་དེ་རིགས་ལ་མཚོམས་འཛོག་བྱེད་ཐབས་དང་། དེང་སྐབས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་  
ལུས་སེམས་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་གི་ན་ཚ་ལྷག་གཟེར་ཅན་གྱི་སྟུགས་བསུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འོ་ཤོ་རྩ་གཏོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞུང་དྲག་རྒྱུ་བ་  
ལ་འོ་ཤོ་བྱི་ལས་འགུལ་དུས་ནས་དུས་སུ་སྟེན་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་བྱེད་ས་དང་སྐབས་སུ་བཅོམ་ས་དེ་གཞན་གང་ཡང་  
མ་ཡིན་པར་གོ་ལ་རིལ་པོ་འདྲིའི་ཐོག་གི་ལ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་འགོ་བཟོའི་རིགས་དང་། བྱིམས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་རེད། དེ་  
དག་ནི་ང་ཚོའི་དཔུང་རིགས་དངོས་དེ་རེད། ད་དུང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་གི་མཐེལ་ས་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱས་དེ་འདི་  
འདྲའི་དྲིལ་བརྒྱགས་བཅོམ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་འོ་ཤོ་བཟོན་པའི་ཐོག་ང་ཚོས་རྣམས་ལྡན་ལ་དངོས་དོན་མཚོན་པའི་  
དྲིལ་བརྒྱགས་རྣམས་ཤིང་མཐོར་གཏོང་དགོས།

མཐའ་དོན་དུ། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གི་མིང་ཁྲུང་ནས་བོད་སྤྱི་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དང་། ལམ་ལུགས། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་སོགས་ལ་འགྲུར་བ་གང་འཆོམས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཤིག་ཏུ་ཁོལ་ཡོད་མོད། ང་ཚོའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ལ། དེ་འཆོམས་འཛོག་ཅུ་བ་ནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱུག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་དང་། དྲག་རྒྱུ་བཙུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྒྱུག་ཐབས་སུ་བོད་མིའི་ལྷན་སེམས་གཉིས་ལ་ཐོག་པའི་ན་ཚད་དང་རྒྱག་གཟེར་ཅན་གྱི་ཚོར་རྒྱབས་འདི་མཚན་མ་བཞག་གི་བར་དུ། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འགན་འཁུན་ནས་ཡང་མཚན་མས་འཛོག་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཤིང་། འདི་ནི་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་མེ་བ་དང་མཐའ་མའི་འབོད་སྐུལ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས་སྤྱི་འབྲུས་གསར་དུ་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་བཀོད་སྐོར་གསུང་བ་གད་དང་བོར་གནང་བ་འདི་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བཙུན་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བཙུན་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་གསུམ་པ་འདི་ལ་ཆ་གས་བྲངས་ནས་སྐད་ཆ་ཚོག་རེ་བྱུང་ལུ་འདོད་བྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མ་ལུས་པའི་སྤྱོད་པ་དུ། ལོང་གི་སྤྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་བས། འདིའི་ཐོག་ལ་རང་ངོས་ནས་རྒྱུ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱོད་གྱི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བཙུན་བྱོལ་གཞུང་འདི་མིང་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཐེར་བའི་མིང་ཞིག་ལ་བརྒྱུས་པ་ཤིང་། འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་སྤྱོད་པ་ཤིང་། འགན་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན། གང་ལྟར་བོད་མི་ཚོང་མས་དམིགས་བསལ་འགན་ཞིག་བཞེས་ནས་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་མིང་འདི་འགྲུར་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མིང་འདི་མེད་པར་སོང་བ་ཤིང་། ད་གཡང་ཡོད་མ་ཤིང་ཟེར་བའི་སྐད་རྒྱུང་གཏོང་སྐད་ས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྐད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་དཔོན་བྱུང་ན། གཞིས་ལུས་མི་མང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཞིན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱི་དོན་ཐོབ་ཐང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་བོད་རང་དབང་སྐྱར་གསོའི་དོན་དུ་འགན་ཁུར་བྱེད་རྒྱ་ལ་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་འདྲད་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་བྱུང་། བྱས་ཅང་འདི་འདྲའི་ཐོག་གོང་གི་སྤྱུག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་འདི་ལ་རང་ངོས་ནས་རྒྱུ་ལུ་རྒྱ་ལུ་འདོད་བྱུང་། འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཡིད་གཟབ་གནང་དཔོན་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཞར་ཞོར་ཅིང་མོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རང་ཉིད་ལ་ཚོར་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་འདིར་ལུས་པ་ཡིན་ན། བཞག་ཐོགས་རྒྱུང་ཟད་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད། གང་ལྟར་ལོ་ངོ་དུག་བཙུན་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བཙུན་གཞིན་གྲུས་པ་འགོ་བརྩམས་པ་ནས། ལོ་བཙུན་དང་བཙུན་ཇེས་ལ་སྤྱི་བྱས་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྤྱོད་པ་ནས། གང་ལྟར་བོད་མི་རིགས་འདི་ཅུ་མེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ངོ་བོ། གང་ལྟར་བོད་པ་ཤིང་ཟེར་བའི་ངོ་མངས་འདི་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བཙོ་རྒྱུའི་སྤྱི་བྱས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ལ། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་འགུལ་རྒྱ་བཙོ་རྒྱ་དང་། བོད་མི་ནང་ཁུལ་དབར་ཁ་ཐོར་བཏང་ནས། ཚིག་བསྐྱེལ་དང་མཐུན་བསྐྱེལ་མེད་པར་བཙོ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འཛོལ་གྱི་ཡོད་པ་འདི་གསལ་པོ་ཞེ་དུག་ཤིང་། ལོ་དུག་བཙུན་རིང་ལ་ཁོང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཚོ་

འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལོག་ལ་མ་སོང་ནས། ད་དྲུང་ཡིན་ནའང་སྲ་ཐག་ཐག་ངང་གནས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ག་ཤེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཡོན་ཏན་མཚོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ད་ལྟོ་ཆར་བོད་པའི་  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མི་རིགས་འདི་ཁོང་ཚོས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ལས་སློབ་ཏེ་བོད་མི་  
 རིགས་འདི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གཤོ་ལ་འདྲིའི་ཐོག་ བོད་མི་རིགས་འདི་སྲ་ཐག་ཐག་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་སྤྱིར་ནང་གི་མི་རིགས་འདྲ་  
 འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ། གང་ལྟར་མི་རིགས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་བྱུང་བ་འདི། གཙོ་བོར་ཡུལ་བ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་མཛད་འཕྲིན་རང་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་གིས་ཡུལ་མགོན་ཡོན་ཏན་པོ་  
 ཚེ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཏུ་ད། རེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་གང་གནང་བ་འདི་  
 ཐ་ན་སོ་སོའི་སློབ་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། སོ་སོའི་བརྟན་སྲིད་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་མིས་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་འཛོན་པའི་  
 སྲིད་བྱས་འདི་ཚོར་དྲང་བདེན་མིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛོན་ནས། གདུག་རྩལ་མཉམ་གཅོད་གཏོང་བ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་  
 ལས་ཁ་གསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་འདི་སྲ་ཐག་ཐག་གི་ཐོག་  
 རས་གནས་པ་རེད། འདི་དང་མཚུངས་པའི་བཅའ་བྱུང་བོད་མིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡུལ་མགོན་ཡོན་ཏན་པོ་ཚེ་དང་། གཞིས་  
 ལུས་མི་མང་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ། ད་དྲུང་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་བཅའ་བྱུང་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་།  
 སོ་སོའི་འཛོན་རྩལ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་འགུལ་སྡེལ་བའི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུས་ཅང་། ད་ལྟོ་དབར་མི་  
 རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དྲུང་དོག་  
 ཅམ་ལུ་རྒྱ་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཕྱག་ཚོན་ ༡༩༩༠ བར་དུ་གུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བགྲོ་སྐྱོང་མུ་མཐུད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ལྷ་བ་ཚེ་  
 རིང་ལགས། བགྲོ་སྐྱོང་མུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

**རྒྱུ་འབྲས་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བགྲོ་སྐྱོང་མུ་མཐུད་ལྷ་ཚོག་པ་གིས། གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་འདྲིའི་ཐོག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།  
 མི་ལོ་དུག་རྩའི་རིང་ལ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྒྱུའི་རྣམ་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ལ་དེ་རིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་ཚོད་ལྷ་རྒྱུ་དང་། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཟད། ༩ པ་ཀོད་དཔོན་པའི་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྡེལ་བཞག་པ་དེ་ལ། ངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཚོད་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་  
 རངས། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ངས་དོན་ཚན་བཞི་པ་ལྷ་རྒྱུ་ར། རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛོན་པ་ཚོས་ད་བར་ལོ་  
 རོ་དུག་རྩའི་རིང་ལ་བོད་མིའི་ཐོག་བཟུང་བའི་སྲིད་བྱས་ལ། རྗེས་མ་དང་ངོ་ཚོལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཤེ་ཡིན་ཟེར་  
 བ། དུས་རྒྱུན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་  
 དང་། མཉམ་གནས་དགོས་པའི་སློབ་དྲིལ་བསྐྱེད་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་

གཞུང་འཛིན་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་གཏུང་གསུམ་དང་། ལོ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་མི་རིགས་གཅིག་
 བསྐྱེད་དང་མཉམ་མཐུན་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་ཅུ་བཞི་དུས་མ་བྱང་བ་མ་ཟད། མི་རིགས་
 ཀྱི་བར་ལ་དབྱེ་འབྱེད་དང་འགལ་ལྷོ་བརྗེ་ཐོག་ལ་ལོ་རྒྱུ་ཚུའི་རིང་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་
 པར་དུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ། ང་ལྟའི་འཛམ་བུ་སྐྱིད་གི་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ། རེ་འདྲར་དགོངས་པ་བཞེད་ནས་བདག་ཅག་གི་ཅུ་བའི་སློབ་
 མ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་གསུམ་གསལ་གཟེགས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་མཉམ་གནས་
 དང་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་བཞེད་དེ་ལས་སློབ་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཏོང་མཁན་ཞེས་
 མཚན་སྲུང་བྱེད་བསྟན་པ་དེ་ཚོར། ངས་སློབ་མ་ངང་ནས་རྒྱ་གནས་གཞུང་འཛིན་པ་ཚོར་ངོ་ཚོལ་དང་སློབ་མ་ཡོད་ལྟ་བཞིན་ཡོད།
 རེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་རྒྱ་གནས་མི་རིགས་ཚོར་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ང་ལྟའི་རྒྱ་གནས་
 གཞུང་འཛིན་པ་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་། མི་རིགས་བར་ལ་དཀྲུགས་ཤིང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བཟུང་བསྟན་པ་
 རེ་ཚོ་རྒྱ་གནས་མི་རིགས་ཚོས་ཤེས་པའི་སྤྱིང་ནས། གང་ལྟར་དུ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་མི་
 རིགས་མཉམ་གནས་དང་། གཅིག་སྐྱེལ་ཐོག་གནས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཚང་མས་གོ་ཏོགས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་བྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུར་ངས་འབོད་བསྟུན་དང་རེ་བ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། རོན་ཚན་ལྷ་པ་
 མི། ང་རེས་ཀྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ས་ཚོད་གོ་ས་འཆར་དེ་བརྒྱུད་ནས་ངས་ག་རེ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ལུས་ན། ལས་
 འགུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བཞིན་འདུག སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ལུས་མི་མང་རེད། ལྷག་དོན་དུ་བཅན་
 སྲོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཞེ་དྲགས་གལ་ཆེན་པོ་དང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་གོ་ས་བསྟུར་གནང་བསྟན་པ་དེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད་ཟེར་ན། གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་སྤྱད་དེ་གང་ནས་ལྟར་དུ་སེལ་སྤྱོད་དང་། རེ་འདྲའི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལ་གདུང་
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་གོ་ས་ཚོགས་འདེར་བཞོ་སྤང་གནང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་
 ཚོའི་དཀའ་སྤྱད་སེལ་སྤྱིར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ལགོ་དུ་སྤྱད་སྤེལ་སྤྱི་འབྲས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་།
 རེ་བཞིན་ང་རང་གི་བསམ་སློབ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་གཞིས་མི་ཡོངས་དང་། ལྷག་དོན་དུ་རང་དབང་ལུང་པར་བཅན་སྲོལ་དུ་སྤོང་
 མཁན་ཚོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཁོང་ཚོའི་སྤྱད་བསྟུན་སེལ་སྤྱིར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 ལས་དུས་གསུམ་གསལ་གཟེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སློབ་གནང་བསྟན་པ། དགོངས་པ་ཡོད་བསྟན་པ། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
 ཆེད་དུ། འཛམ་བུ་སྐྱིད་གི་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་གནང་བཞག་པ། སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས། རེ་
 འདྲའི་དགོངས་པ་དེ་འགྲུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ངའི་བསམ་སློབ་བྱས་ན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སློབ་
 མེད་རེད། རེ་མིན་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་འདིར་དོན་དངོས་དུ་དུས་གསུམ་གསལ་གཟེགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གནས་བྱུང་བ་དང་། མི་
 རིགས་ཤིག་གི་སྤྱད་བསྟུན་གང་ལྟར་སེལ་རྒྱུར་ལམ་སློབ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་བྱུང་མཁན་ཡསྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 ལྷག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ང་རང་གིས་བསམ་བཞིན་ཡོད་ལ། བོད་མི་ཚང་མས་དེ་མཚུངས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད། རེ་འདྲ་ཡིན་ན་
 སྤྱི་མདུན་གྱིས་ད་ལྟ་བར་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཇ་དྲག་སེལ་སྤྱིར་དབྱེ་མའི་ལམ་ལས་ལྷག་པའི་
 སྲིད་བྱུས་ཤིག་མེད་ཅེས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཏག་ཏུ་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རེ་འདྲ་བྱས་ནས་ནན་ཏན་ངང་ཏག་ཏུ་བསྟུར་
 བཤད་དང་ཡང་བཤད་གནང་བཞིན་པ་དང་། རེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལམ་སློབ་ཡང་དག་པ་དང་དངོས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ཁ་ཡོད་ལག་
 ཡོད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ང་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་བྱུས་དང་གནས་སྤངས། རེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་སོགས་ཚང་མའི་གནས་
 ལྟངས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་སྲིད་བྱུས་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་མེད། ང་ཚོས་ད་གོ་བཞིན་དུ་དུང་དེའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། རེ་འདྲའི་









ནས་བཟུང་། གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རིམ་པས་ལས་རིགས་མང་པོ་  
 ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་རྒྱུ་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་གི་  
 རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ང་ཚོས་རྗེས་འདེད་གནང་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཡིག་ནང་ཡིན་ན་ Follow up ཟེར་གྱི་འདུག  
 དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ཨུ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ཚུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་  
 ལབས་ Aswan Singh ལགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་གནང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་སྲིད་ཚོན་ཆེན་ S.M Krishna  
 མཚོགས་ལ་ཕྱག་ཡིག་བྲིས་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལག་ལེན་འཁེལ་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་དཔུང་ཞིབ་  
 གནང་དགོས། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་གི་ཉི་མོ་ལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལྷ་སྐྱ་ Anton མཚོགས་གི་གནང་  
 བོན་དེའི་ཐོག་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཅེས་ཞུས་པ་ཞེས་གནང་བ་དེར། ལྷ་ས་འབྲས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་དམ། ལྷ་ས་པ་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་  
 དཔུང་དགོས། དེ་ནང་བཞིན་དཔུས་གཞིན་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟས་བཅད་འོ་སྐལ་བྱེད་པ་དེ་མཚམས་འདྲིལ་བྱས་པ་རེད།  
 དངོས་གནས་གཞུང་ཚབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་པ་ཕེབས་ནས། ང་ཚོས་རྒྱུ་སྐྱེར་བྱེད་གྱི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་རེད།  
 དེ་གཞིན་ལུ་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་ཕྱེ་ཞིག་ལ་མ་བཞག་པ་བྱས་ནས། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་རྗེས་འདེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་  
 གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཚབ་རེད། དངོས་གནས་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལུས་  
 བསྐྱད་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོག་ལ་དུས་ཚོད་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་ནང་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་གནས་  
 ལྟངས་དང་། དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་རིང་གི་  
 གྲོས་ཚོད་དང་པོ་དེ། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་  
 སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་སྦྲིན་ལགས་དང་། རྒྱུ་སྐྱེར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཞོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་གཉིས་ལ་ངའི་  
 འོས་ནས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཤར་སྐྱོང་བརྟན་འཕེལ་ལྷ་སྐྱོན་ལགས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། བཟོ་སྐྱོང་གི་ཆ་ཤས་གསུང་པ་བཞེས་  
 པ་ལ་དགའ་བསུ་ལུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་མ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་མ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་  
 གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུ་སྐྱེར་ལུ་བཞིན་ཡོད། དེ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ལ་  
 བརྒྱུས་ཕེབས་པ་ལ་དགའ་པོ་ཞི་དུགས་བྱུང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ར་པ་གི་ཉི་དགོན་པ་གཅིག་ཕྱེ་མ་རེད། ར་པའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་  
 ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་དེ་ཉེ་ཆར་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། ཉེས་སྟོང་བརྒྱུད་གྱི་ས་བྱི་ཞི་སྐོལ་ཆེན་མོ་ནས་བཟུང་ཉེ་  
 ཆར་སྤྱི་ལྷ་གསུམ་པའི་ནང་དགེ་འདུན་པ་ཚུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་སྐོག་སྐོས་བཏང་གནང་སྟེ། ད་ལྟ་ར་པར་ཏང་  
 སངས་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་ཚང་མ་དམག་མིས་བསྐྱོར་ནས་འགྲུལ་ས་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་  
 ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རྩ་དུག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་སྐྱང་ལ་བཅོན་བྱོལ་ནང་ནས་  
 ཚོགས་པ་ཁག་ཚང་མས་ལས་འགྲུལ་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་གོ་མ་བཟོད་



ཚོགས་པེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱོས་ན། ཁོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་འཁོད་པ་ཡིན་ཅང་། རྒྱ་  
བཟང་སྤུང་ཚོགས་ཞེས་འཁོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འབྲུག་པར་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་པོ་པེད་བསམ་བཞིན་འདུག དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་གྲོས་  
ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་དོན་འདེན་འཛིན་ཉོག་ཞིབ་སྐད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེའི་འདེན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་བདེན་འབྲི་དགོས་སེད།  
གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིག་ཆའི་སྐད་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་དུས་དེ་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཤར་  
སོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་མང་གི་  
རྒྱ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་། རམ་འགྲུར་སྟོན་དགོས་པ་དེ་དུས་ནས་དུས་སུ་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་ན། ལོ་  
རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས་རམ་འགྲུར་ཞིག་སྟོན་དགོས་དུས། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ལུས་ན། རྒྱ་ནག་གི་  
འབྲོག་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞིག་གེད་དགོས་པ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་པོ་པེད་བསམ་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་རྗེས་  
འདི་དང་དང་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འབྲུག་པར་མི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་དྲིལ་བསྐྱུགས་དེ་དམག་དོན་གྱི་རྒྱུས་ལྷགས་  
ལས་ལྷགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་གི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། གསང་བའི་ཡིག་ཆ་གང་ལའང་འཁོད་བསྐྱེད་པ་  
ཞིག་པོ་པེད། ཁོ་ཚོས་རི་པར་རྒྱལ་གྱི་དུ་རམ་ས་ལའི་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཁ་གཏད་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དེ་  
ཁོ་ཚོའི་དམག་དོན་གྱི་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་དོ་ལ་ཞིག་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད་པ་པོ་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་  
རྒྱུས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་པོ་པེད། ང་ཚོས་དོས་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞིག་གེད་དགོས་ཀྱི་པེད་  
བསམ་བཞིན་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཅམ་མ་ཟེད་འཁོད་བསྐྱེད་ལྷ་དགོས་སར་  
འཁོད་བསྐྱེད་དང་། ཁྲིམས་གཏུགས་གེད་དགོས་སར་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས། ཁྲིམས་གཏུགས་གེད་ས་དེའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་  
དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་རང་སྤོང་གི་ཁྲིམས་པེད། དེ་བཞིན་འབྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱིག་གཞི་ཁག་དང་བསྐྱར་  
བཞིན་ང་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་དོན་ཚན་འདི་དང་འགལ་བཞིན་འདུག་ཅེས་པ་ཞིག་ རྒྱ་ནག་དབྱུས་གཞུང་པེད། ས་གནས་གཞུང་  
པེད། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ང་ཚོ་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞིག་གེད་དགོས་པ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་པོ་པེད་བསམ་  
བཞིན་འདུག དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ལུས་ན། འདིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་པོ་པེད་ཅེ་ན། རྒྱུར་  
བཏང་ཚེ་ལ་ཁ་གསུམ་དང་། ད་ལྟ་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་མདོ་སྐད་ནང་ལོགས་ཀྱི་རྩ་པ་གི་དོན་དགོན་པ། རྩ་པ་གི་དོན་དགོན་པ་  
ལའ་དུས་མདོ་སྐད་ནང་ལ་མཁུན་མཁན་ཡོད་པ་པོ་པེད། མ་མཁུན་མཁན་ཡོད་པ་པོ་པེད། གི་དོན་དགོན་པ་ཟེར་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་མདོ་  
སྐད་ནང་ལོགས་ཀྱི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་པོ་པེད། བྱ་གུངས་མང་ཤོས་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཅིག་  
ལྷག་པར་དུ་མདོ་སྐད་སྤྱི་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱུ་ལྷགས་ཐུབ་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་པོ་པེད།  
དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གི་མདོ་ལི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གེད་བཞིན་ཡོད་པ་པོ་པེད་ཅེ་ན། ཡོད་པའི་སྲིག་ཅུ་དེ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡིན་ཅང་།  
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཅུ་མེད་དུ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་དེ་དྲག་པོའི་ཐབས་ཤེས་འདིང་བཞིན་ཡོད་པ་པོ་པེད། ཉིང་ལོའི་མིང་གི་སྐབས་  
སུ་ཞི་དྲག་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འདིང་བཞིན་ཡོད་པ་པོ་པེད། ཅང་གི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་བཏང་ནས་  
ཡོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ལྷོ་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་བྱ་བཅུན་གྱི་བསམ་སྟོན་ལྷོ་ལྷོ་དུ་གཡོང་བཅུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་  
དང་རྩན་གྱི་ཆེ་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འདིང་གི་ཡོད་པ་པོ་པེད། ཏུའོའི་སྐབས་སུ་འཚམ་མཐུན་གྱི་དར་ཆ་འཕྲུར་ནས་  
མི་རིགས་གཅིག་གུར་ཏེ། མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་རིགས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འདིང་གི་ཡོད་པ་པོ་པེད། དེ་  
གེད་རྒྱུར་ག་རེ་གེད་བཞིན་ཡོད་པ་པོ་པེད་ཟེར་ན། གོ་སྐབས་བཅོམ་ནས་གཅིག་གུར་གེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས་རིག་གཞུང་གི་ལྷོ་  
གནས་ཁག་གི་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཟིང་སྟོང་ཐུབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་འདིང་གི་ཡོད་པ་པོ་པེད། རི་ཅོམ་ཞིག་ཟིང་བསྐྱེད་པའི་ཐུབ་པ་

ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དྲག་གཞིན་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་སྡེ་གནས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གཏོར་བཤིག་གཏོར་རྒྱ་དང་།  
 འཆམ་མཐུན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ། སེམས་པ་ཁྲིལ་བ་བཟོ་རྒྱུ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དགོན་པ་ཁག་གི་རྟོན་གནས་དང་ལྷན་མང་ཚོགས་  
 ཀྱི་བསམ་སློབ་ཅིང་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་ཐེབས་འདུག་རྒྱུ་ལོ་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་དུས་ནས་དུས་  
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་འདོད་བསྐྱེད་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་  
 ལ་འང་ལམ་སྟོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་མ་ཞོར་བཞིག་ དུས་ནས་དུས་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་ག་རེ་རེད་  
 ཟེར་ན། ངས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔེར་མཚོན་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཞི་མོ་ལ་ཆེན་མོ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་གནས་སྐོར་  
 བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ལུ་རྒྱ་བྱུང་། བྱེད་རང་ཚོ་སྤོང་སྤོང་བས་ཆེན་པོ་དང་། དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་  
 རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་འཛིན་མཁུ་མི་མི་རིགས་འདིའི་བདེ་བ་སྤུག་བསྐྱེད་དང་། ཆེས་གནད་འགག་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་འདིར་ཐུག་པའི་  
 སྐབས་སུ་གཏོར་ལེན་བྱས་ནས་ད་ལས་པ་རེད་ཅེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་ཚོས་མགོ་གཡུགས་ནས་ཅ་བཤིད་  
 བས་དེ་འདྲ་མ་རེད། འུ་ཐུག་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤོང་སྤོང་བས་ཤིག་ཅ་བཤིད་ནས་མ་རེད། ཆེད་མངགས་ཀྱིས་དགོན་པར་ཡོང་  
 བས་དམག་གི་གྲལ་བསྐྱོགས་ནས་ངམ་བཞེད་དོམས་པ་དང་། དཔུང་ཤེས་དོམས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོད་དུས་སྤོང་མ་ཚུགས་པ་རེད།  
 འུ་ཐུག་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྐད་འདོད་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་མིར་དེ་འདྲའི་དཔུང་སྤོང་བས་ཤིག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ད་  
 མ་གོ་བར་དེ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་སྤོང་སྤོང་བས་ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱམས་ལངས་བྱལ་པ་ཡོད་མ་རེད། འུ་ཐུག་  
 བས་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་འདིའི་བར་ལ་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ཁ་སྤོགས་ཤིག་བཟོ་རྒྱ་དང་། ལམ་ཁ་ཞིག་  
 བཟོ་རྒྱ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག ཐེངས་དང་པོའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྐབས་པ་ཡིན་དུས་ཞེ་དྲགས་  
 ཤིག་ཡོད་གི་མི་འདུག དེའི་སྤྱིར་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རང་ལ་མཚམས་འཛིན་གི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་རིང་པོ་སློབ་ཐོབ་སྟེན་གྲགས་ལགས་དེ་རྗེན་གྱིས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་ཐོན་པ་དང་བཏོ་སྐྱོང་གི་ནང་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་ཚར་བ་  
 རེད། སྐབས་བཙོ་ལུ་པར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། བཏོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་གསར་པ་མ་ཡིན་སྐབས། དགའ་བསུ་ལུ་མ་  
 དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འབྲུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ སྐབས་བཙོ་ལུ་པར་འདེམས་དུས་དང་པོའི་ནང་དུ་གོས་འཆར་གོས་ཚོད་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་དང་  
 གྲགས། རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ད་ནངས་ཞིགས་པར་བཀའ་གནང་གུ་བསྐྱོང་། དེ་  
 དག་གཅིག་མཚུངས་བྱས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་གི་ཡོད། ངས་དེའི་དོན་དུ་ལས་འགྲུལ་སྤོང་སྤོང་གི་སྐོར་ལ་བསམ་འཆར་ཐུང་ཐུང་  
 ཞིག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ནངས་ཞིགས་པར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་སྐོར་གོས་ཚོད་ནང་དུ་འདོད་སྐྱེལ་ལུ་ཡུལ་དེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འདོད་  
 སྐྱེལ་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བཅན་ཐོགས་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་ནང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རོགས་ལུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེར། སྤྱིར་བཏང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ནང་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཚོད་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་བསམ་  
 འཆར་སྤངས་སའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེ་ལ་ལུ་མཐུན་ནས་སྤོང་སྤོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཏན་ཏན་ཡིན་རྒྱུ་རེད།  
 ངས་བསྐྱེད་ན། གཙོ་ཆེ་གོས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ས་དང་ཐུགས་རྒྱལ་ས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་

འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་གི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མཁའ་  
 ཡོད་པ་དང་། གང་ལྟར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩྭ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཡོད་མཁའ་ཞེ་དྲགས་མང་པོ་རེད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་ལྟར། ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་འདུག རོགས་རམ་གང་འདྲ་བྱས་འཚོལ་དགོས་  
 མེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཀའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་ཉི་ཆར་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཇི་འདྲ་གི་གནས་སྐབས་དེ་ ༡༠༠༥ ནས་ཡིན་པ་དེར་མང་པོ་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ག་རང་  
 རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འདྲུགས་གནང་བ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བཟང་  
 ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གལ་ཏེ་ཇི་འདྲ་གི་ཚོགས་ཚུང་དེ་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཡོད་ན། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་  
 ག་རེ་གནང་སོང་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ཇི་འདྲ་གི་ཚོགས་ཚུང་དེས་བོད་ནང་གི་ཇི་འདྲ་གི་གནས་ཚུལ་མ་སངས་བར་དུ་ཇི་འདྲ་གི་ཚོགས་  
 ཚུང་དེ་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་ལས་འགུལ་སྲེལ་དུས། ལས་འགུལ་དེ་  
 གནས་སྐབས་མཚམས་འཇོག་གྱེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཇི་འདྲ་གི་ཚོགས་ཚུང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱས་པ་དང་དཔུང་པ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ལས་འགུལ་མཉམ་འབྲེལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་བཏན་པོ་མེད་པས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོ་གཞུང་  
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་པར་བཞག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བྱུང་བ་རེད།  
 དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་ངས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་  
 གྱུར་བཞེན་ཡོད་པས་ངས་ལྟ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་གི་སྤྱོད་པ་རེད། གཞིས་ཤེས་གཉིས་  
 ཀྱི་མི་མང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་མེད་པས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་དྲང་སྲོང་གི་  
 ཐོག་ནས་གྲུབ་བཞག་པའི་ཚོགས་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་  
 ལ་འབྲུག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྲེལ་སྤོང་མཁའ་ཚོགས་པ་ལྗེ་ཡོད་རེད། ད་གིན་ལྷག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་  
 བཀའ་གནང་སོང་བ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་འགུལ་སྲེལ་སྤོང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་འདྲུགས་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བཅུགས་ན། དེ་སྤོང་ ༡༠༠༥ ལོར་བཅུགས་བཞག་པའི་ཇི་འདྲ་གི་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཁ་ཁྲ་སིམ་པོ་འདྲ་ཞིག་  
 བཞུགས་བཟང་ཡོད་ན། དེ་བསྐྱར་གསོ་གནང་རྒྱ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཚོགས་མི་བསྐྱོད། ཚོགས་ཚུང་དེས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞི་རིམ་མི་མང་དཀྱིལ་དུ་མར་ཐོན་ནས་ལས་འགུལ་  
 སྲེལ་སྤོང་མཁའ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ལྟར། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་  
 འགུལ་ཞིག དེ་ཡང་འཇམ་བུ་སྤྱི་ལོ་དོ་སྤྱང་གི་ནང་དུ་སྤེལ་པ་ཞིག་ལས་རིམ་བང་བསྐྱོགས་པ་ཡིན་ན། གནང་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་  
 ཏུན་ཐོན་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོས་  
 མཚམས་མཚམས་སུ་ལས་འགུལ་ལོགས་ཁ་སྲེལ། སྐབས་སྐབས་སུ་མཉམ་དུ་སྲེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར། བོད་མི་  
 མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་འགུལ་ནང་དུ་མཉམ་འབྲུགས་གནང་བ་དང་གོ་  
 བསྐྱར་མཉམ་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ཚོས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་ངོས་ནས་  
 དེའི་ནང་དུ་མཉམ་འབྲུགས་གནང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་སྤོང་གནང་བར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བཟོ་གི་རེད་སྟེ་མ་ཉམ་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་འཁོར་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་གོས་ཚོགས་སུ་གསུང་དུ་ཕེབས་པ་དང་བཟོ་སྐྲུན་གི་ཆ་ཤིང་ལེན་པ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བ་ལྟུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་ལགས་ནས།

## སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་མེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་ལ་ཚོད་པ་མ་  
བརྒྱབས་པར། དོན་དག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ནང་དུ་ཇ་དག་གི་གནས་སྡངས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡོད་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་  
པར་དུ་རྩ་བ་ཀོད་དགོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཇ་དག་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་གྲུང་མེམས་མཉམ་བསྐྱེད་  
ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས། དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། ཅུ་པའི་དགོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་  
གྲུབ་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བཅོན་  
འཇུག་གཉེན་རྒྱ་འགོ་བརྒྱུགས་པ་ནས་བཟུང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྡངས་  
གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་ཚོའི་མེམས་ལ་རྒྱུག་བསྟེན་ཞིག་དང་ན་བར་མ་འགོ་བ། བོད་མི་ཚོའི་  
ཐོག་ཏུ་མཉམ་ར་གཙོད་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ག་རྒྱལ་ཅིག་མ་གཏོགས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཐང་  
ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་པ་ཚོས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་ཚོར་དགོས་པ་སྣ་  
གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟ་བུས། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་ནས་  
བཟུང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྡངས་དེས་རྒྱུན་པས་བོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་སུ་ཡོད་པའི་བོད་  
རིགས་སྟུན་རྒྱ་ཚང་མའི་མེམས་ལ་ཚོར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་། གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཇ་དག་མ་  
སྤྱིད་པ་རྒྱང་རྒྱང་མ་གཏོགས། སྤྱིད་པོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་སྣ་གཅིག་བྱུང་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟ་བུས། བོད་  
ནང་ལ་ཇ་དག་དང་གཉན་འཕྲང་། རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་གནས་སྡངས་སུ་མཐུན་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དེ་མ་  
འབྲོག་པར་བརྟེན། བོད་མིའི་ལ་རྒྱ་དང་། སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ། ཅུ་དོན་ལ་འཛོལ་  
པའི་གྲུན་ལངས་དང་དོ་སྤོང་ཡོད་པ་དེ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ཚོགས་ཅམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བོད་མི་རྣམས་  
སྤྱིད་པོ་མེད་པ་དང་འདྲོད་སྡོད་མ་ཁེངས་པ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཇ་དག་དང་ཐབས་  
རྒྱལ་གྱི་གནས་སྡངས་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་མེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདས་པའི་དུས་  
ཚོད་དགུ་བརྒྱུགས་མ་གྱི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སྐབས་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྤོང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དོ་དམ་བྱུགས་ཆེར་བྱས་ནས་སྤྱི་ནང་  
གཉིས་ཀ་སྤོང་བརྒྱབས་ཏེ། སྤོང་གནས་ཚུལ་ནང་དུ་འགོ་ས་མེད་པ་དང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་ལ་འགོ་ས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་  
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འཛུལ་བྱས་པ་དང་ཐར་བཞག་ རྒྱ་ནག་གིས་སྤོང་བས་བྱས་པ་ག་རྒྱལ་ཡིན་ལྟ་བུས། ང་ཚོ་དང་  
འབྲེལ་བ་ཕན་བྱ་ཕན་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་  
སྤོང་བ་དང་། རྒྱལ་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ཞ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཟང་གྱི་ཡོད་རེད་  
མ་གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོམ་རྟེན་ནང་དུ་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་རང་གི་གནས་སྡངས་མང་པོ་  
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱིད་བྱས་གྱུ་ཡངས་མ་གཏང་རང་གཏང་ཞིག་ཆགས། དེས་རྒྱུན་པས་རྒྱ་མིའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚོད་ཡོད་པའི་  
བོད་དང་། ཤིང་ཇང་། མན་རུ་རི་ཡ། རང་སོག་སོགས་ལ་སྤྱིད་བྱས་གྱུ་ཡངས་ཕན་བྱུང་བའི་གནས་སྡངས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་ཁ་  
གས་བྱུང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ལོ་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དགུ་བརྒྱུགས་དང་པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེའི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཆགས་

བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་འཛིན་བདེ་  
 ལེགས་དང་། རྩལ་རྒྱས་ལ་གྲགས། ཟ࿀ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་བྱུང་བའི་གནས་  
 ལྟངས་ཤིག་ཅིང་། ཟ࿀ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་རྩ་ཤིང་དགོན་པས་བོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་ནང་དུ་ཆ་གས་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞེས་  
 བས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ཚང་མས་མ་མཁུན་པ་མེད་སྐབས་ལུ་དགོས་ཀྱི་མ་ཤིང་། དེ་ནས་ལུ་མཐུན་དེ་རྩ་ཤིང་གེ་པོ་  
 གནས་སྐབས་དེ་བོད་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། རྩ་ཤིང་དགོན་པ་ཡིན་ན། ༡༠༠༥ ལོར་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བྱུང་བའི་ཞི་ཚོལ་དེ་ཡོད་  
 ཡོད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ལ་རྩལ་སྐྱེལ་རངས་དང་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བཞིན་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཅིང་། ཟ࿀ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་  
 བོད་ནང་ཞི་ཚོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ལ། བོད་རང་གས་འབོད་སྐྱེད་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིང་། བོད་མི་སྲིད་སྐྱེད་མཉམ་  
 མཉམ་ལེན་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལ་བསམ་སྲོལ་གཏོང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཤིང་བསམ་གྱི་ཡོད། གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གཏུང་ལུ་ཡིན་  
 བའང་ལུ་གི་ཡོད་ཅིང་། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་རྩོད་རྩོད་བྱས་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ན་ཡང་།  
 བོད་མིའི་སྲིད་སྐྱེད་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ལེན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བྱེད་ནས་སྐྱེད་དུ་འཁོར་བ་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་མཉམ་དུ་  
 མཉམ་དགོས་ཀྱི་ཤིང་། ཞི་ཚོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་། བོད་མིའི་སྲིད་སྐྱེད་མཉམ་མཉམ་མཉམ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ཟེར་ནས་སྐྱེད་  
 དར་ཁུར་ནས་ཞི་ཚོལ་བྱས་པ་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཚར་གཅོད་སྐྱེད་སྐྱེད་གཏོང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། འབོད་སྐྱེད་དེ་སྐྱོག་  
 གི་ཡོད་པ་དེས། བོད་ནང་གི་བོད་པ་རྣམས་ཙམ་མིན་པར། བྱེས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་ཡར་ལངས་རྒྱ་ཡོད་ན་  
 ཡོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་བསམ་གྱི་འདྲུག་ བོད་མི་རྣམས་གི་ན་མཉམ་གི་དང་གསོན་ན་མཉམ་གསོན་མཉམ་དུ་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡིན་ན། སྐྱེད་བསྐྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐྱེད་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཉམ་དུ་མཉམ་དགོས་པ་ཞིག་ཤིང་། འབོད་སྐྱེད་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོར་  
 གནས་ཡོད་ཅིང་། ང་རང་དངོས་ནས་བསམ་སྲོལ་རྒྱ་ནག་རིང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། རྩོན་མ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་བྱུང་  
 བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཤིང་། སྐྱེན་པོ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ཤིང་། ང་རང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆ་བ་  
 སྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གལ་ཆེ་བོས་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན་སྐབས། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཞི་བ་རང་གི་ཐོག་གས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་གས་རང་ཡུལ་རང་ལག་དུ་སོན་ཐབས། བོད་དོན་  
 བདེན་མཐའ་སེལ་ཐབས། དངོས་གནས་མཐའ་ཐུག་དུ་འཁོར་བའི་འདྲེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལྷན་པ་  
 བརྒྱབས་པ་ལྷ་བྱུངས་ནས་དུས་སུ་ལས་འགུལ་ཐུན་བྱུ་ཐུན་བྱུ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར། ཐུགས་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་གས་ལས་ཀ་  
 ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཟ࿀ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་བོད་ནང་བྱུང་བའི་ཞི་ཚོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ཟ࿀ལོགས་ཡོད་པའི་བོད་པ་  
 ཚང་མ་པར་ལོག་དགོས་ཀྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་ཡོད། འདིར་བོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ག་ཤིང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་གོ་བརྟ་  
 སྐྱོད་རྒྱ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་གཞུང་ཞེས་བྱས་སྐྱེད་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པར། བོད་པ་ཚང་མ་བོད་  
 ལ་པར་ལོག་དགོས་ཀྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་ཡོད་ཅིང་། བོད་ལ་ལོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དངོས་ལེན་མེད་པ་དང་རྒྱ་ནག་གི་བྱིམས་  
 ལ་དངོས་ལེན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་མ་སྐྱོན་རྩི་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་རང་བཅོན་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་  
 བརྩམས་པ་དེ་ལ་དཔེ་བཞུགས་ནས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་ནས་ལོ་སྐྱེད་རྩི་ལྷགས་ཤིག་འགྲོ་གི་  
 ཡོད་ཅིང་། བད་དེ་དོན་དག་བྱུང་ཡོད་མ་ཤིང་ཅེས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཤིང་། དངོས་གནས་ང་ཚོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་དག་རང་དབང་  
 དང་། བདེ་སྲིད། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ལྷག་དུ་སོན་དགོས་པ་དེ་ཞི་རག་ཡོད་མ་ཤིང་། དེ་ཞི་དངོས་  
 ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤིང་། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་རོགས་བྱེད་ན། གི་ན་གི་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་དང་། རྩོད་ན་རྩོད་གོ་ཚོད་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཟ࿀ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚང་མ་བོད་ནང་དུ་སྐྱེན་ནས་སྐྱེད་མཉམ་དུ་བརྒྱབས་པ་བྱས་ན།





སོང་། དཔེར་ན་སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ས་ག་ལྷ་བ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པེད། ས་ག་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་  
 དང་སྐྱེ་ལ་བཞིན་པའི་ནང་ནས་སྐྱེངས་གནས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་བྱ་བ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་ཞིག་པེད། འབྲས་སྐྱེངས་ལ་  
 སྐྱེངས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་རྣམ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འཚོགས་འཆར་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་མིས་བཀའ་འགོག་བྱས་པ་  
 རེད་ཅེས་མང་དགོང་གསར་འལྱུར་ནང་བཅད་སོང་གསུང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་སྐྱེངས་བྱེད་ལུགས་དེ་འདྲ་པེད།  
 ང་ཚོས་ལས་འགུལ་རྒྱ་མིར་སྐྱེད་འཚོར་དགོས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་གཞུང་གི་འོག་ཏུ་གཞིས་བཞུགས་སྐྱེན་ལྷ་ཚོ་  
 ཉག་ཏུ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་ས། ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་སྐྱེས་ཡོད་པེད། དགོངས་པ་ཆེ་  
 བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ལ་སྐྱེན་བཅོས་ཅོམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མ་ཁ་ཆ་ཚང་གསོ་བྱུང་པ་ཞིག་དང་། གསོ་མ་བྱུང་ན། གསོ་མ་  
 བྱུང་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་གསོ་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པའི་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་གནང་བྱུང་ན་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། ད་  
 གིན་བྱུག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འབྲས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ནི་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་ལྷ་ཚོར་ལ་རྒྱ་དང་སྐྱེང་སྐྱེ་བས་མེ་འབར་  
 བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པེད། ཞེ་དྲགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་པེད། གནས་སྐྱེངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་པས་ག་ལེ་ག་ལེར་ཁོ་ཚོའི་  
 སེམས་ལུགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བོད་དེ་ཆེག་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་པེད་མ་གཏོགས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་  
 ལུགས་དེ་གནས་བྱུང་པ་ཞིག་དང་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱ་པེད། མི་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་ང་ཚོས་བྱུགས་ཐག་ཚོད་པའི་  
 ཐོག་ནས་གནང་བྱུང་པ་ག་པེ་འདུག་བཞུ་དགོས་ཀྱི་པེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྐྱེ་འབྲས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལུང་ལགས།

**སྐྱེ་འབྲས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལུང་ལགས་ནས།**

བཀའ་འོས་གཙོ་མཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐྱེ་འབྲས་རྣམ་པ། བཀའ་ཤག་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཐོག་མར་འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་  
 གིས་བདེ་ལེགས་ལུ་རྒྱ་དང་། དེ་རིང་འདིར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁའ་སྐྱེ་འབྲས་དགེ་བཤེས་སྐྱོན་  
 ལམ་མཐར་སྐྱིན་ལགས་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁའ་སྐྱེ་འབྲས་ཚོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་  
 ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ཏུ་གྲོས་འཆར་འདོན་པར་སྐྱེང་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་ཤེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང་། གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་འདི་མཐོང་  
 རྒྱུང་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་གི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཡོད་པེད། ད་  
 ལྟོའི་བར་དུ་བོད་དོན་གྱི་ཚོད་དུ་གྲོས་ཚོད་ག་པེ་གཞག་དགོས་ན་བཞག་གི་ཡོད་པེད། གནད་འགག་དེ་འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་ཚང་  
 མས་མཁྱེན་གསལ་པེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྐྱེ་འབྲས་ལས་ཐོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཡོད་པེད། དེའི་སྐྱེང་ལ་ངས་མང་པོ་  
 ཞིག་བསྐྱེར་ལུ་ལུ་མ་དགོས་པ་གིས། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རོབ་ཅོམ་ལུས་པ་ཡིན་ན། ང་  
 ཚོས་ཁ་གཏད་གཙོག་དགོས་སའི་གཞུང་དེ་སྐྱེ་པེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་དེ་པེད། དེའི་ལུ་བ་དང་། འགག་ཅ་དེ་ཐོག་  
 མ་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཀའི་དགོན་པའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་  
 གསལ་པེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་པེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེངས་དེའི་སྐོར་ལ་བཀོ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་  
 པར། འཇོམ་བུ་སྐྱིང་གི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཚང་མར་དེའི་བསྐྱེད་གསུངས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་སྐྱེ་འབྲས་རྣམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ་  
 ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་པེད། དེ་ཡང་བོད་སྐྱིན་ནང་གཉིས་ཀས་ཉ་གོ་བྱུང་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ན་བོད་སྐྱི་ཚོགས་  
 ཚང་མའི་ནང་དུ་བཅད་དགོས་པ་དང་། གོ་ཉོགས་སྐྱེ་ལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་བསྐྱེད་གསུངས་དེའི་ཐོག་

ནས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་འདྲ་ཤེད་ནས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་མེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལམ་གཟུང་  
 དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གནས་ཚུལ་དེ་དག་དེའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤེད་པའི་ཐོག་ནས་པོད་དོན་རྒྱུ་  
 རྒྱུར་ཤེད་མཐའ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རུ་སྦྱོན་པ་དང་མང་དུ་འགོ་བཡིན་ན། པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཀྱི་འོད་དུག་སྐྱེ་བ་ཐུབ་ཀྱི་  
 ཡོད་ཤིང་། དེའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནང་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུར་  
 ལུ་ན། ཁོ་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་དམིགས་དོན་དེ་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་  
 ཚ་མེད་བཟོ་གི་ཡོད་ཤིང་། མི་རིགས་ལའང་བསད་སར་བསད། བདུབ་སར་བདུབས། དྲག་གཞོན་བྱས་ནས་ཚ་མེད་བཟོ་གི་  
 ཡོད་ཤིང་། གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚག་ཁག་ཅིག་ལ་ཁ་གཡམ་ནས་མནར་གཅོད་བྱང་ནས་ཚ་མེད་བཟོ་གི་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོའི་  
 རིགས་ང་ཚོས་མཁྱེན་པ་དང་མ་མཁྱེན་པ་གཉིས་བསྐྱར་ན། མ་མཁྱེན་པ་ལྟག་བསྐྱར་པ་མང་བ་ཡོད་ཤིང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དངོས་  
 ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཁྱེན་ཏོགས་ཤེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དུ་གོ་བ་ཙམ་མ་ཚད་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་དོས་ནས་ཁོ་ཚོས་པོད་མི་རིགས་ཚ་མེད་བཟོ་སྐྱོང་ས་ལ་  
 བསམ་སྤྱོད་བྱང་བ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་ཤིང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མེད་པ་བཟོ་སྐྱོང་ས་དེ། དགོན་པ་ཁག་ལ་  
 གྲུ་པ་འདྲེ་ལ་ལུགས་ཤེད་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་ཚད་གཞི་བཟོས་ནས་གྲུ་པ་ལྟ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཞག་མི་ཚོག་པ། དེ་ལས་མང་བ་  
 གཞག་ན་བྲིམས་འགལ་ཡིན་པར་ཁ་གཡམ་ནས་གྲུ་པའི་གངས་འཕོར་དེ་ཉུང་དུ་བྱང་བ་དང་། གྲུ་པའི་ལས་ཀ་གང་ཡིན་ན་  
 ཡང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་གསལ་ལ་གཞག་ནས་ཚོས་དེ་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡོད་ཤིང་། པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་  
 དང་། ལས་ཀ་མ་རག་པ། འཛིན་གྲུ་ལྟ་པའི་བར་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་མི་ཚོག་པ། དེའི་ཡན་ཚད་ལ་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་འདྲ་པོའི་  
 ཐོག་ནས་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡོད་ཤིང་། མི་རིགས་མེད་པ་བཟོ་སྐྱོང་ས་ནི། མེ་འཁོར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་སར་  
 དཔོར་འདྲེན་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ལོ་དང་ལོ་བསྐྱེད་ནས་མི་སྣོང་ཕྱག་དང་བྲི་སྤྱག་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་བར་བརྟེན་ནས་ས་གནས་ས་  
 ཐོག་གི་པོད་མི་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་པ། ཁོ་ཚོས་པོད་མི་རིགས་འདི་ཚ་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཤིང་། དཔེར་ན།  
 ལྷ་སར་པོད་མི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། རྒྱ་མི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྤེབས་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་། ག་ལེ་ག་  
 ལེར་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚ་མེད་བཟོས་པ་ཡིན་ན། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་བསྐྱེད་འགོ་གི་ཡོད་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་  
 དམིགས་ལུལ་དེ་བཟུང་ཡོད་ཤིང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་དོས་ནས་གཅོ་པོ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་ཉར་ཤེད་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་ཤིང་། གང་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བསྐྱེད་སེམས་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱུ་ལྱེད་ཀྱི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། བཏོ་སྐྱོང་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་པར་  
 དགའ་བསུ་ལུ་གི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་རུ་བསྟན་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་རུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་པོ་དེ་ལ་བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལྟན་རྒྱས། མཚོག་  
 དུ་བཀུར་བར་འོས་པའི་བཀའ་བྲི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་མཚོག་གིས་གཙོ་པོའི་བཀའ་བྲི་ཟམ་ལ། བདམས་ཐོན་བཀའ་བྲི་བྲི་པ་  
 སོགས་དེ་རིང་འདིར་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རིགས་ཚང་མ་ལ་ཐོག་མའི་འཚམས་འདྲི་དང་ཕྱགས་སོ་སོའང་གྲོས་ཚོགས་རུ་བ་འདིར་  
 མཉམ་ཞུགས་ཤེད་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་དང་གོང་བཀུར་ཤེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པོ་ཞི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོད་

མ་ལུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད་གསུངས་དོན་བཞིན་ད་ལྟ་བོར་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་  
འདིའི་སྐོར་ལ་བགོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུག་པེད། དེས་སྐབས་ཀྱིས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྣམས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་  
མེད་མི་ཤེས་མོད། སྤྱིར་བཏང་གྲོས་འཆར་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རིང་གི་བགོ་སྐྱེད་འདི་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་  
གནང་གི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་ཀྱང་ཆ་གསལ་ཤིག་ལེན་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། ཚང་  
མས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་རེད་ཅེས་བཤད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཇ་དྲག་གི་འགོ་  
རྒྱུགས་ས་དེ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཇ་དྲག་གི་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་བོད་  
ནང་ལ་ཇ་དྲག་ཆགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ཚོགས་རྒྱུང་  
ཞིག་བཙུགས་ནས་ཇ་དྲག་གི་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་རང་སྐོར་གྱི་དོས་ནས་བཟུས་པ་ཡིན་ནང་ཚོའི་  
དོས་ཐད་ནས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཇ་དྲག་གི་རང་བཞིན་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་ཡོད། རྒྱ་མཚན་  
གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཡོར་བོད་ནང་གང་སར་ཟིང་འབྲུག་ཆེན་པོ་ལངས་པ་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་  
ཡོད་པ་རེད། དྲག་གཞོན་གྱི་མཇུག་བསྐྱུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཇུག་བསྐྱུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟིང་  
འབྲུག་ལངས་པའི་རྗེས་ནས་ལུ་མཐུད་མི་བསད་པ་དང་། བཙན་འཇུག་བྱས་པ། བྱིམས་ཐག་བཙད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཇ་དྲག་  
རང་བཞིན་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་མོད། ང་ཚོའི་དོས་ནས་དེ་ལ་དཔོག་པས་ཇ་དྲག་གི་རང་བཞིན་དེ་དོས་འཛིན་གྱི་མ་ཐུབ་  
པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན་དང་། ངས་ནི་རྩ་བའི་རྩ་དོན་དེ་གང་ལུ་གིན་ཡོད་ཟེར་ན། གཅིག་ནི། ཡལོང་ས་  
ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྟན་དགོས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་བདེ་མ་ཐུབ་འགས་ལ་བ་དང་། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་  
ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སོགས་སྤྱོད་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ད་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱེ་མཇུག་གི་སྐྱེ་  
རིམ་ཞབས་ལུ་དང་། མཇུག་རིམ་ཉུང་དུ་བཏང་སྟེ་སྐྱེ་བའི་གྱི་དུས་ཚོད་མང་ཙམ་ཡོང་བའི་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ང་ཚོའི་དོས་ནས་  
ཀྱང་ཐུགས་འཁྲུང་ཅིག་ལེན་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གཉིས་པ་ནི། ང་རང་ལ་མཐོང་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་གང་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར་ན་བོང་ནས་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་  
གསུངས་སོང་། དྲ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ནའང་སྐྱེ་མཇུག་ལ་མཚན་སྟོང་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་མང་དུ་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་  
རེད། རྩ་བའི་ཡོང་འཁྲུངས་དེ་གང་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་ལ་སྐྱེ་མཇུག་གིས་  
བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏུ་གནང་བར་ཚོར་བའི་སྟངས་ནས། མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱི་སྐྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་  
ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་དད་པ་ཉམས་འགོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་མི་མང་དེ་ཚོ་དང་།  
ཡལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་དབར་འབྲེལ་ཐག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ཡལོང་ས་མཚོག་གི་མཇུག་འཕྲིན་དག་  
མི་མང་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་པ་དང་མཐོང་སྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེའི་ཐད་ང་ཚོར་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གསུམ་པ་ནི། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐྱེ་བརྟན་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་གཞི་ནས་ང་ཚོས་  
བཤད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་མོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་སྤྱི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོ་མར་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲུག་ཐབས་དང་།  
དེ་ནང་བཞིན་སེམས་ཁམས་དེའང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་ཐབས་བྱེད་པ། ལ་སྐྱེལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་བཟོ་  
དགོས་པ་དང་། ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་དད་ཞེན་པ་ཚོར་གོ་སྐྱེལ་རག་ན་བཟུང་དགོས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བུས་བེད་སྤྱོད་  
བཏང་སྟེ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལ་སྐྱེལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་དུ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་  
འཇུགས་འདིའང་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་དུ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ང་ཚོའི་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་ལོང་དུ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་རྒྱན་པ་འདིའང་གཏོར་བཞེག་གཏོར་བའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གཞིས་



ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ང་ཚོས་འདི་ཙམ་གྱིས་བཞག་ན་ཅུ་བཞིན་ནས་  
 འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་བརྟན་འཛིན་ཟླ་སྟོན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཚེ་རིང་ལགས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དཔེར་ན། ད་ལྟོ་ང་ཚོར་ལས་  
 འགན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བསམ་མོ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་གསུང་འདི་སྤྱི་  
 འཇུག་གསར་པ་ཡིན་སྟབས་གཞུང་གི་དོས་ནས་སྤྱི་ལས་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་ལས་ཐག་མ་ཚོད་པ་  
 ཡིན་ན། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྐབས་ལ་གཞུང་གི་དོས་ནས་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་གང་བྱུང་ཡོད་  
 མེད་གསལ་པོ་ཞིག་དོ་སྟོན་གནང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་དེ་གང་ཡིན་མིན་ཡག་པོ་ཞེས་སྤྱི་ལས་  
 ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་ཅི་ཞིག་གཏེད་དགོས་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཞེས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟོ་ཇ་དྲག་གི་  
 གནས་སྐབས་དེ་གི་དོ་སྟོན་པ་རེད་མོད། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་གང་ས་གང་ལ་འགོ་བཔ་ཉེན་ཁ་  
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཟླ་སྟོན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་བརྟུན་ནས་མ་བཟུང་པ་བྱས་  
 རས་བསམ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་ཆ་གཞག་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་  
 དེ་ཚོས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད། ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་  
 ཚོའི་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་སྟབས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་ལས་འགུལ་གང་སྤེལ་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པ་མ་ཟད་གང་སྐབས་སྤྱི་ལས་དབུ་ཁྲིད་གནང་བ་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསམ་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བོད་ནང་ནས་གནས་  
 ཚུལ་བྱུང་དུས་ལལ་པར་གཏོང་སྟབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་གི་ལལ་པར་གཏོང་སྟབས་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱིས་ཀྱི་འགུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད། རྒྱ་ནག་གི་བྱིས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་བྱིས་ཀྱི་འགུལ་ཅི་འདྲ་  
 ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཚོང་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་ནས་ཚོད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཟད།  
 རྒྱ་མི་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་གཏེད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མེད། སྤྱི་ལས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བདེ་སྤྱིད་ཚོས་དབྱེད་ལགས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསར་དུ་ཕྱེབས་པ་དང་བཀོད་སྐྱོང་གི་ཆ་གསུངས་དུ་བཞེས་པ་ལ་  
 དགའ་བསུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོང་དབང་སྤྱི་ལས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོང་དབང་སྤྱི་ལས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་སྐབས་གནང་བར་སྤྱི་ལས་ཇེ་ཆེ། སྤྱི་ལས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གསུང་  
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདིའི་སྟེང་བཀོད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བསྐྱུར་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་  
 མོད། དེ་རིང་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་དོག་ཙམ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོར་བརྟེན་པའི་  
 ཐོག་ནས་ངས་བསམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷུས་ན་བསམས་སོང་། ཅུ་བའི་སྤྱི་ལས་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་  
 ཡོང་དུས་རྒྱ་དམར་ལ་སྤྱི་ལས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལས་གང་ས་ནས་བརྟུན་ནའང་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་མང་པོ་ཞིག་གཏེད་དགོས་  
 པ་དང་། དགོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞེད་དགོས་པ། འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱིགས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤོ་  
 རས་འབད་བརྩོན་གཏེད་དགོས་པ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་སྤྱི་ལས་  
 རོགས་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་བཀའ་ཕྱེབས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱ་དམར་གཞུང་ཟེར་

ནའང་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ མཚམས་ནས་ང་ཚོ་ལ་མགོ་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏང་ནས་བྲིད་བསྟན་པ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་ཁོ་རང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་དེའི་རྗེས་ལ་གང་བཤད་པ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མེད་  
 པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་ཐོག་མ་དེར་ང་ཚོ་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་དང་འཆམ་པོ་  
 བྱེད་གྱི་ཡོད་མཛད་གཙོ་གྲོ་གྲོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་ནང་པོད་མི་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་ཕན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་མཛད་གྲོ་  
 མཛད་གྲོ་བྱས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་མཛེད་ཉལ་སྟེང་ལ་བཞུགས་ནས་ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་  
 ཚུལ་དེ་ང་ཚོའི་ཚན་རབས་པ་ཚོས་དངོས་སུ་སྤངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
 དུས་ད་བར་དུ་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད། བདེ་སྲིད་གནས་སྟངས་ཡོད་ཅེས་དུས་ཚོད་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་  
 ཞིག་ལ་བཤད་བསྟན་པ་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐོར་ལ་ལོ་ན་ལྷོ་ཚང་མས་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡིན་ནའང་རེད། རྗེས་སུ་  
 ༢༠༠༡ ལོར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མ་ཟད་ད་ལྟ་ ༢༠༡༡ རྗེས་ལྷོ་ ༩ པའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བོད་ནང་གི་དངོས་  
 ཡོད་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་པོ་གྲུ་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མཚོན་མེར་ཕུལ་ཏེ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད་  
 རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་ཇི་ཅམ་ལྟར་བཤད་ཡིད་ཆེས་བཅོལ་བྱུང་གྱི་རེད། དེ་ངས་རྩ་བ་  
 ཉིད་ནས་བཤད་ཚོད་བྱུང་གྱི་མི་འདུག་ལ་བཤད་ཚོད་བྱུང་གྱི་ཁག་པོ་རེད། ལོང་དུ་ཕུག་རོགས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་།  
 ཡུལ་ལུ་ལ་ས་ལོ་མ་གྱི་ལོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་དང་འཇུགས་བསྐྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 གཏང་གི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དང་། བདེ་སྲིད་དང་། འཚོ་བའི་  
 དཀའ་ངལ་ལ་གཞི་མ་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་རང་འདོད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཞིག་བྱུང་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་  
 ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་རྒྱ་ལ་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབས་མི་འདུག དེ་ཡིན་སྐབས་དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་  
 རྗེས་པའི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུ་ལས་རྣམས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོ་སྐོར་ཚོད་གྲོ་ས་འཆར་འདི་བསྐྱམས་སེབས་པ་དེ་  
 ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དུ་དེ་རིང་གྲོ་སྐོར་ཚོགས་འདའི་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་འདི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་  
 བསྟར་བྱེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བསྟར་བྱས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཀྱིས་དོ་རྒྱུང་སྤྲད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡིན་སྐབས་  
 རྗེས་པ་མིག་བཅུ་གྱི་ལས་ཀ་དེ་ཕལ་ཆེར་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྗེས་པ་མིག་  
 བཅུ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ལའང་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསམས་པའི་རྗེ་མ་དེ་ཉིན་གཅིག་  
 ལ་གསལ་པའི་དུས་ཚོད་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་རིང་ངས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་རྒྱུང་སྤྲད་བསྟན་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་སྐབས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་བདེ་དེ་སྤྲད་འདོད་བྱུང་། དེ་  
 དང་ཆབས་ཅིག་ཐད་ཀར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོ་སྐོར་ཚོད་གྲོ་ས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་རེད་ལ།  
 བཀའ་སྐོབ་ཀྱང་སེབས་སོང་། ར་པ་ཀའི་དགོན་པ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ས་ཁུལ་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བྱག་སྤྱོད་ལ་རོ་ཚོལ་གྱི་ལས་  
 འགུལ་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བརྒྱུ་ལས་བཞག་པ་དེའི་སྟེང་ལའང་བཀའ་བསྟར་སེབས་སོང་།  
 ལྷག་པར་རྗེ་ལི་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་གས་  
 ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཕལ་ཆེར་རང་རྣམས་ཅི་བྱུང་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་རྙེད་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་ཁག་  
 གི་མཚན་སྟོན་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡོད་ས་མ་རེད་གོང་དུ་སྟོན་སོང་། འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཅོ་འཕེལ་རྒྱས་སྟེ་  
 གནས་ཁང་གིས་གསར་འགོད་རྣམས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གས་བྱས་པ་དང་། དེ་མ་ཟད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གཅོས་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཅུ་གཉིས་





**ཚོས་རིག་པ་ཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་ཡུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་འདིའི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་སྡེ་འབྲུས་རྣམས་པ་མང་པོས་བགོ་སྐྱོང་གནང་སོང་། མི་སོ་སོའི་དགོངས་འཆར་གསུངས་སོང་། སོ་སོའི་ལས་བསྡོམས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་པན་ཚུན་འཚམས་འདྲིའང་གསུངས་གནང་སོང་། ངས་འཚམས་འདྲི་ལུ་རྒྱུར་དཔལ་ལྷན་པ་ཀའ་སློབ་ཁྱིམ་པ་རེ་པོ་ཚེ་མཚོག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་རང་གིས་འབྲུས་པ་གནང་རོགས་གིས་ཞེས་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་པོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཞེས་པ་དེ་ལོང་སྤོང་ཕྱག་མང་པོའི་སྤོང་ནས་ཆགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་དང་པོད་ཅེས་པ་དེ་བྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་བྱས་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགྲོགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཉམ་སྡེལ། སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་པོད་ཀྱི་མངའ་སྲོངས་སུ་ཆགས་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་འདྲ་མཉམ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མའི་བསྡོམས་ནི་དེ་རིང་བཀུར་འོས་སྡེ་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚང་མས་གསུང་བསྟན་པ་དེ་ངས་ཡང་བསྐྱར་ལུ་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གོང་ནས་ལུས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་ཐོག་འདི་འདྲའི་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཕྱག་ལས་གནང་བ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་འཁོར་སོང་། ག་རེ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། པོད་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་པོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆགས་ནས་བཟུང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་འདུག་དུ་བདག་གིས་བཞེས་གཞག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཅང་། མི་གཞན་སུ་ལའང་གཞོད་འཚེ་བྱས་གཞག་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད། སར་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུར་འདི་འདྲའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་ཞིག་སྤོང་ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་གནས་ཡུལ་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའང་བཅོན་པོལ་དུ་གྱུར་དགོས་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་མིས་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་མིག་བཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་བསྐྱེད་མཁས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། སར་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞོད་འཚེ་བྱས་གཞག་པ་ཞིག་དང་དེ་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་གཞག་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་ནས་གསལ་པོ་ཞི་དྲགས་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བཅོན་དབང་གི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་དོན་དེ་ཚོ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་མར་ཁོང་ཚོས་བཤལ་བཞིག་བཏང་ནས་ང་ཚོར་བཅོན་གཞོན་བྱས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དེ་རིང་འདི་ནས་བཀུར་འོས་སྡེ་འབྲུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བཞག་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། ང་རང་ཡིན་ན་ཞེ་དྲགས་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་འདིས་ཡུལ་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབུ་བྱིད་ཀྱི་འོག་ནས་སྤྱིར་དང་མ་འདྲ་བའི་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཏན་ཏན་ཡོང་བྱུང་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པའི་སོ་སོར་ཚོར་སྤང་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལོ་མང་དེ་འདྲ་ཞིག་རིང་ལ་བསྐྱེད་མཁས་དེ་ཙམ་བྱས། འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་བྱེད་དུས་མཐའ་མར་ད་དུང་ཡང་འདི་འདྲ་གནང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད། དེ་ང་ཚོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་མིག་གཅིག་བཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་དང་དོན་འཛོར་དགོས་པ་ཞིག་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཚོར་སོང་། ག་རེ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། པོད་ནང་ལ་ཆིག་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ནས་རྒྱ་མིས་བཅོན་དབང་བྱེད་རྒྱུའི་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་ཆ་བཤད་དུས་ང་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱིད་རང་ཚོས་ལམ་གཡར་རོགས་གིས། ང་ཚོའི་བཅོན་རྒྱལ་ཨ་མི་རི་ཀ་མཐུར་སྤོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་སྤྱན་མོ་བཤད་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དོག་དོག་གི་སྐང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། པོད་ཀྱི་སྤོང་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ལ་འདོད་རམ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྤོངས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་

དྲགས་རེད། མའོ་ཙོ་ཏུང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཐོག་མར་མངལ་བའི་སྐབས་སུ་འང་རྗེས་ལུས་དེ་ཆོ་ཚང་མ་ཡོང་བ་དེ་ཆོས་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་དྲུག་རེད་ཅེས་ཁ་ནས་ཆོག་དེ་ཤོར་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོའི་བཀའ་མོལ་སྐང་ལ་ངའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་སྤངས་སྤར་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིས་དང་པོ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ་ཆོས་དྲུག་དུ་བརྩེས་ནས་པོད་ཙོ་མེད་གཏང་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་གཞག་པ་དེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མར་རིམ་བཞིན་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་སྐབས་སུ་དྲག་པོ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཞི་བ། སྐབས་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་འདྲི་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མདོ་དོན་སློང་པོ་བོད་ཀྱི་མིང་ཙོ་མ་ཡང་མེད་པར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་སྟོད་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་ཏང་གཤར་མ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་མངའ་འོག་དུ་ཡོད་པའི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོར་རྒྱུའི་ཙོ་མིམས་ནང་ཡོད་པའི་རང་དབང་སྤྱད་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་ནི་ཁ་ནས་བཤད། མི་ལ་རྒྱན་བཤད་བྱས། འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་ཞེ་དྲག་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུ་བརྒྱ་ལུ་དགུ་ནས་མཐར་དེང་སང་དུ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ངའི་བསམ་སྒྲོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཆ་ཚང་རྩིས་ལོག་འཁོར་ནས་ཞེ་དྲགས་ནོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ཁོང་ཆོས་རྩིས་ལོག་འཁོར་ནས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་པ་ལྟ་ཅི། དེ་སློབས་པའི་གཞི་མ་ཆགས་ཏེ། ང་ཚོའི་མི་རབས་རེ་རེ་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཅན་པ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ནས་གཞིན་པ། དེའི་གཞིན་པ་བརྒྱུད་ནས་བྱས་ཡོང་དུས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ནས་མང་ཆེ་བ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་དུས། རྒྱ་མིས་བོད་ལ་མཚར་གཅོད་གཞོན་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་མི་རབས་རེ་རེ་ནས་བྱས་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོ་སྟོང་ནད་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་མི་རབས་རིམ་བརྒྱུད་བྱས་བསྟར་བ་ཞིག་དང་། མཐའ་མར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེའང་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོའི་ཞེ་སྤང་སྟོང་སྤངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་བ་ཞིག་དང་། བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ལས་ཀ་ཞིག་ལས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཁོ་རང་ཚོའི་ཞེ་སྤང་སྟོང་སྤངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ང་ཚོས་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞེ་དྲག་གི་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཆོར་སྤང་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅོད་བོད་ག་རེ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ལུ་བརྒྱ་དང་དགུའི་མི་རབས་དང་ད་ལྟའི་མི་རབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ན། དེ་ཞེ་དྲགས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དང་། དེ་བཞིན་ཙོ་མ་སྤྱི་གཤམ་པའི་ཐོག་ནས། དེ་བཞིན་རྒྱུང་ས་ནས་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐུ་པ་དང་གཞས་པ། རྗེས་གར་འབྲེལ་མཁན་ཚུན་ཆད་ནས་ཞེ་སྤང་ལངས་སྤངས་དེ་ཆོར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྟོན་མར་རྒྱ་གར་རང་བཅོན་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་མི་མང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་ཉོགས་གཞོན་འགྲོ་ཡོད་པ་དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་དེང་སང་བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཆའི་ཐོག་ནས་སྐབས་ཆེན་ཞིག ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུ་བྱིད་ནས་དང་། ཡང་ན་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་བསམ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་དེ་རྒྱ་བརྒྱུད་དགུ་ནས་སུ་མཐུད་དུ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་འདྲི་ར་ཚང་མས་གསུང་སྟོད་པ་ལྟར་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་བསམ་སྐྱུ་ལས་འདས་པའི་དྲག་གཞན་བྱས་བཞག་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་རྒྱུན་གཞིན་བར་གསུམ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལོ་གཞིན་པ་དེ་ཆོ་ཚང་མས་སེམས་ནས་མ་འཐད་པ་དང་། སེམས་ནས་དེའི་རྒྱག་གཟེར་བསྟར་མ་ཐུབ་པ། གང་ལྟར་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངས་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། དེ་རིང་འདྲི་ནས་གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་འདྲི་ནས་སོ་སོས་སྤྱད་ཆ་བཤད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གང་ཡང་ལྷོ་གི་མེད། ང་རང་སྐྱེར་ཀྱི་ངོས་ནས་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཅོན་བྱོལ་

བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིང་དྲགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་གྲ་བཙུན་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ལས་དམིགས་སྲུབ་པ་ལ་རྣམས་སྤང་བྱུང་བའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚུན་གྲུང་ཁྲུང་གིས་མདོ་དབུས་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིང་དྲགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་  
 བར་ཚུན་ཆུ་མི་གྲུང་ཁྲུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོ་ཚང་མར། དེ་འདྲེ་མ་གཞན་རོགས་གྱིས། དེ་འདྲེ་གྲ་བཙུན་དེ་ཚོས་སོ་  
 སོའི་གྱོན་གོས་སོ་སོས་གྱོན། སོ་སོ་ཁ་ལག་སོ་སོ་འཚོལ་སྐྱབ་བྱས། དེ་བཞིན་འཚོ་མེད་ཞི་བདེའི་ལྷ་བར་གཞི་བཙུག་པོའི་ནང་པ་  
 སངས་རྒྱུ་པོའི་ཚོས་ལ་སློབ་སློབ་བྱས་བཅུད་པ་དེ་ཚོར་དེ་འདྲེ་ཞིག་གཞན་བ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ལས་འབྲས་འཁོར་ནས་  
 ཁོ་རང་ཚོར་ཉར་ཉར་གྱི་དགོངས་པ་བཞེད་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཐབས་སྐྱོལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།  
 དེ་ཚོར་དེ་འདྲེ་མ་གཞན་རོགས་གྱིས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འཕོད་སྐྱུལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲེའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དོན་དག་གཉེས་པ་དེ་ལྷ་བ་གསུམ་པོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་འདི་  
 རྣམས་བཤད་བཅུད་པ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་གི་ཀི་ཏི་དགོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ཀི་ཏི་དགོན་པའི་གྲ་བ་དེས་ག་རེ་བྱས་ནས་རང་  
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་བཤད་བཤད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
 རས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ རྒྱུ་ཟུང་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ཡོད་ན། གསོལ་ངའི་རྗེས་ལ་བཞག་པ་  
 ཡིན།)

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བཟླ་བ་འཕེལ་མཚོག་ནས།**

དུས་ཚོད་ཉོག་ཙམ་འགྲུར་བ་བཏང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཚོད་ ༡།༡༠ བར་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལྷ་མཚུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་བཀོ་སྐྱོང་འགྲོ་བཞིན་  
 པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མཐའ་མ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ ལྷ་མཚུང་དུ་གསུངས་རོགས་གཞན་ད།

**ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་ཡུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མིན། ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་པོའི་རྒྱན་ལ་ཚར་འགྲོ་བའི་རེ་  
 པ་ཡོད། ད་ལྟ་གོང་ནས་ལུས་པ་ནང་བཞིན་མདོ་སྤྱད་རྩ་པ་ཀི་ཏི་གྲ་ཚང་གི་གྲ་བ་སློབ་བཟུང་ཡུན་ཚོགས་མཚོག་ནས་སོ་སོའི་སྐྱུ་ལུས་  
 མེར་བསྐྱེད་བཤད་བཤད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མེར་བསྐྱེད་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ག་རེ་རེད། བཟུང་རྒྱ་མེད་པ་དང་།  
 འཕྱང་རྒྱ་མེད་པ། ཡང་ན་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་མེར་བསྐྱེད་བཤད་པ་མ་རེད། གྲ་ཚང་གི་ནང་དུ་གྲ་བ་ཉེས་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་ཡས་  
 མས་ཤིག་ཡོད་བཅུད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་བཤད་སློབ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་བྲེགས། ལུས་  
 བསྐྱུར་ཞེས་སངས་རྒྱུ་པོའི་ཚོས་འདས་ཀྱི་བཀའ་བཅད་པ་ག་རེ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཀའ་སྐྱོལ་འཕུས་  
 ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གཞན་ན་མེད་པ་དང་། ཡུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གཞན་ནས་རྩ་པོའི་ལུ་ལ་  
 ཀྱི་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་སློབ་སློབ་ཡག་པོ་གཞན་བཞིན་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་  
 བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་འཇོམ་བྱ་གྲིང་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ལའང་ཕན་ཐོགས་  
 པ་ཞིག་རེད་ལ། ཁོང་ཚོས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གཞན་ནས་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་སྤང་ནས་བཅུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་

འདྲ་སྡོད་མཁམ་ཞིག་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་དང་། མ་བྱས་ལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། བྲིམས་འགལ་བྱས་མེད་ནའང་བྲིམས་  
འགལ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དཀའ་ངལ་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་  
བསམ་ཞིབ་བྱོན་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཅེ་མ་བཟོད་པར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེག་  
བཏང་བ་རེད། ངའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ལ་བཞུགས་པའི་དབུ་བྱིན་རྣམས་  
ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེད་སྤངས་དེ་ཞེ་དྲག་ནོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་བཙུན་པའི་གངས་རུང་མི་རིགས་ཚང་མ་  
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མེས་རྒྱལ་བྲིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
ན་མི་དེ་ཚོའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་དང་། བཟུ་  
རྟོག་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་ཅིག་བཤད་ནས་ནང་དུ་དེའི་འགལ་ཆུ་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་  
ཡིན་ན། མོང་དུ་ངས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཕན་པ་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དེས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
འབྲུལ་སྤྱུགས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ལས་དཀའ་ངལ་འཛེལ་དང་། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཉན་ཉན་རི་ལུག་པ་ཐག་པས་མི་  
འདུམ་ཟེར་བ་བཞིན་ཡོང་མི་ཡོང་བེ་ཚོམ་བྱོན་ནས་མེད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་  
ཡིན་དུས་འདས་པའི་སྤྱི་ཚུགས་མ་པར་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ནས་བྱ་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་བྱུང་སོང་། འཚོ་བའི་  
མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ལ་བཟུལ་རྒྱ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཚང་གི་ཁོར་ཡུག་གཡམས་གཡོན་ལ་  
རྩ་བས་བསྐྱོར་ནས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་། རྒྱུན་ཉེ་འབྲེལ་དག་ལ་ཁ་ལག་ཀྱང་སྤྱད་མ་བཅུག་པར་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་  
ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ནང་ཁུལ་གྲུ་པ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་སྐོར་སྐྱུང་བ་དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཅུད་གཅོད། རྩུང་  
བརྟེན་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་འབྲིད་ནས་གང་འདྲ་བྱས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་མཐུའ་མ་གྲུ་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ག་རེ་བྱས་སོང་། མི་  
མང་ལོ་ན་ཅན་གཞིན་རྣམས་ལ་རྩུང་བརྟེན་དང་དམར་གསོད་ག་རེ་བྱས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་གཅིག་སྤྱི་ལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཕན་གྱི་རེད་དམ། གཞོན་གྱི་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
དཔོན་རིགས་ཚོས་བསམ་སློབ་བཏང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཕན་གྱི་མེད་པར་གཞོན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་  
ཀྱི་ཡོད་ན། ངའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ནང་ནས་ནོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་ལ།  
གཅིག་བྱས་ན་ད་ནངས་ཡིན་གྱི་རེད། གསར་འགྲུར་ནང་དུ་གྲུ་པ་ཚོར་དངུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། དངུལ་ལེན་འདོད་མེད་པ་  
ཡིན་ནའང་བཅོན་དབང་གིས་ལེན་བཅུག་པ་དང་ད་ནངས་གསར་འགྲུར་ནང་དུ་བཤད་ཀྱི་འདུག མདོར་བསྐྱེས་ནས་ལུས་པ་ཡིན་  
ན་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། བཅོན་དབང་། མགོ་སྐོར་རྒྱུད་རྒྱུད་བཏང་འདས་པའི་  
མི་ལོ་དུག་ཅུ་ལྷག་རིང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་ས་ཞིག་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་མགོ་སྐོར་བཏང་  
ཡོད་བསམས་ནའང་། འཛེལ་བྱ་སྤྱིང་སྤོན་མ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་སྤོན་མ་དཔལ་ལྷན་  
བཀའ་སློན་བྲི་བ་མཚོག་གིས་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་གནང་བའི་སྐབས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འབྲུས་གོས་  
ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཐོག་ན་ཁབ་ཅིག་སྤྱིང་བའི་གཤགས་པ་ཡིན་ནའང་འཛེལ་བྱ་སྤྱིང་གིས་གོ་བའི་དུས་རབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་  
རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཛེལ་བྱེད་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་།  
དེ་མིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་གོ་བྱུང་བ་དང་། མཐོང་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད།  
འདི་འདྲའི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། འདི་འདྲའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དུང་ཡིན་  
ནའང་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་ལུས་ཀྱིས་ལས་ཀ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁུངས་འབྲོལ་གྱི་མེད་པ་ཞེ་དྲག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཚོད་  
དཔག་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་བསམ་ན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་བོད་

གངས་ཅན་རྫོང་ས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཁོར་བཞེན་པའི་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཁོར་བཞེན་པའི་རྗེ་པའི་ལུས་དུ་ཡོད་པའི་གི་རྟེ་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་དག་ལ་སྤྲུག་གྲོང་མཚར་གཅོད་བཅོམ་འཇུག་མ་གཏང་རོགས་གནང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད་ཞེས་ང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལོ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་རིང་འདིར་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཁག་ནས་ལས་འགུལ་གནང་སྟངས་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་སོགས་ལས་འགུལ་གནང་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཚོས་རྒྱ་ཁག་གིས་ལས་འགུལ་སྐོར་གཅིག་བྱས་ན་སྲུང་གྲུ་ལྟར་དུ་གསུངས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་དུས་སྐབས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུན་ཆད། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་སྤྱི་ཚུ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་མོན་རྫོང་ཡོད་པའི་གདན་ས་ཁག་དཔེར་ན། དགའ་ལྷན་དང་། འབྲས་སྐྱེད་ས་གཅོད་གདན་ས་ཁག་གི་གྲུ་པ་ཚོ་ཚང་མས་ཞེ་དྲག་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས་ཞལ་འདོན་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་སྤེལ་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་སེ་ར་བྱེས་སྤྱད་དང་། དེ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་མང་དང་། ལྷག་པར་དེ་སའི་གི་རྟེ་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་གི་རབ་དུ་བྱུང་པའི་རྗེ་དེ་དག་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེའི་བྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལམ་སྟོན་སོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གནང་སྟེ་ཚོས་གོས་བརྒྱམས་ནས་དེ་རམ་ས་ལ་ནས་སྤྱི་ལོའི་བར་ཞི་བའི་གོ་མ་བཟོད་གང་འདྲ་གནང་ནས་ཐེབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ངས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མས་མཐུན་གསལ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་དུས་སྐབས་འདི་ལ་བོད་པའི་རྫོང་གསུལ་གྱི་ནང་དུ་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁུངས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་མཛོ་སྐོར་བཏང་ནས་རྫོགས་གསོད་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་སྤྱད་པ། རྫོགས་གསོད་བྱེད་མཁོར་བཞེན་པ་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་དུ་གསལ་བའི་ནང་། གྲུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱང་ཚུད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་ལས་འགུལ་གནང་བཞིན་པ་དེ་བརྒྱད་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གི་རྟེ་མིང་ཡིག་དེ་མཚན་པ་ཅོམ་གྱིས་ google ནང་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མིས་བོད་ལ་རྫོགས་དུ་མཚར་གཅོད་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ཉི་ཤར་སྐར་མོས་འགོ་བའི་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཉི་ཤར་སྐར་མོས་འགོ་བའི་མ་ཐུབ་པར་འཛམ་གླིང་དུ་དེ་ལས་གསལ་བཞིག་དང་། དེ་ལས་རྣམས་ཅིག་དེ་ལས་རྣམས་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་བོད་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདས་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་སྤྲུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། དོན་འབྲས་སོན་པ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ཐུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ལོ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ལས་འགུལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དང་པོ་གནད་འགག་ཆེ་གོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོ་ལངས་ས་ནས་ཟུར་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མི་ལ་རྩོད་པ་བརྒྱབས་ནའང་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དང་པོ་སོ་སོ་ལ་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཞེ་དྲག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བྲིམས་ཅི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་དག་ཚང་མའི་གཞི་རྩ་ག་རེ་རེད། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་གནས་ལ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཉེ་ཆར་བཀའ་སྐོབ་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་བཅོན་འཁོར་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱིས་གཅོད་བྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་དེ་ཚོ་ལྷུ་མཁུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་སྐོབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་འགྲུར་བ་བཏང་བ་དང་ལག་ལེན་བརྟན་བའི་ངས་བརྟན་ན་འབྲེལ་སྤྲུགས་རྒྱང་གསུམ་སྟེ་ཇི་སྲིད་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་བོད་དོན་དེ་རྩོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་འདིར་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་གང་འདྲ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་ཐེབས་རྩོད་ཐུབ་པའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཆགས་

གྱི་ཡོད་པ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་མ་ཤོད། ད་ནངས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་  
བཞིན་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་རྣམས་འཚོམས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལམ་  
ལྷོན་འཕུལ་ཕྱགས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་ནས་ཡ་སྐབས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ལལ་དོན་མོན་མཆོག་གསུང་བཞག་པ་དེའི་  
ཐོག་ལ་ཕྱགས་སྐྱེད་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་སྐབས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་དེ་ཚོར་ཡིག་ཆའི་ལམ་  
ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་སྐྱེད་གནང་བ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་ནས་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ཕྱགས་སྐྱེད་ཆེན་  
པོ་གནང་བུ་ཞེ་དྲག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཤོད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་ཀྱང་  
གསུངས་གནང་མོང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འགྱུར་འགྲོས་ཅན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ད་ཀྱོགས་མཚོམས་ཞེས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ནའང་འདྲ། དུས་ཚོད་འདིའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་མང་སྡེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་བོད་མི་མང་གིས་སྐྱེ་ཆབ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་  
པ་ཡིན་དུས། བོད་མི་མང་སྡེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་བོད་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཆགས་བསྐྱེད་  
ཡོད་པ་ཤོད། ང་རང་ཚོ་ཁ་གསལ་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་གཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཞེ་དྲག་དགོས་པ་འཕམ་པམ་  
ཐོགས་ཡོད་མེད་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟུར་ནས་དེ་འདྲ་གོ་མོང་། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོད་འདི་ཞེ་དྲག་གནད་  
འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོས་ཚོད་འདི་ཤོག་བྱ་ལེབ་ལེབ་ཅིག་ཤོད། འདི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་  
དགོངས་ཚུལ་མཚོན་པའི་གྲོས་ཚོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤོད། ག་ཤེ་ཤོད་ཟེར་ན། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ཁང་  
པ་འདིའི་ནང་གཤོང་གི་མ་ཤོད། དེར་བརྟེན་བོད་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་མི་མང་སྡེ་  
འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་གཞག་པ་དེ་ལ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མདོན་འདོད་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་ཤོད། དེར་བརྟེན་  
འདིའི་གྲོས་ཚོད་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཤོད། གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་རིམ་པ་  
བྱས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བརྟུན་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཤོད། དེ་ལག་ལེན་བརྟུན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་འདྲ་  
མིན་སྡེ་ཚོགས་གསུངས་གནང་མོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་དང་། གོ་རྒྱུ་ཡོད་མཁན། ད་དུང་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་ལས་ལྷག་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་དེ་ཅམ་ཞིག་ཤོད་མ་གཏོགས་སྟོང་གཡེང་བྱས་ནས་འདོག་རྒྱ་  
ཡོད་པ་མ་ཤོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་གི་ཐབས་ལམ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་གི་གནས་ཚུལ་གསུང་བུ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ང་རང་  
གིས་ཚོར་མོང་། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་  
དཀའ་ངལ་ཡོད་སའི་རྩ་བ་ཀྱི་དགོན་དང་། རྩ་བའི་ཁུལ་གྱི་བཙུན་རྣམས་དང་། འདིར་ཚང་མས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བོད་  
ཡུལ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁུལ་དང་། གང་ལྟར་གྱི་བཙུན་གཅིག་ཕུ་ལྷན་ནའང་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག མདོར་བརྟུན་ནས་ལྷན་པ་  
ཡིན་ན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་མཉམ་གཟིངས་དཀའ་ངལ་ལྟོང་བཞིན་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་  
བསྐྱེད་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་འཕུལ་ཕྱགས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོས་  
ནས་ཤེ་བ་དང་། ལྷོན་ལམ་ལུ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆེ་པོས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་  
དོན་དག་འདི་དང་། འདི་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་གནས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལམ་ལྷོན་དེ་སྲུས་ཀྱང་བརྟེན་གྱི་མ་ཤོད་ལ། བརྟེན་རོགས་ལྷན་ནའང་བརྟེན་ཕྱབ་ཀྱི་མ་ཤོད། ཡང་  
བརྟུན་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཁ་སང་བཀའ་སློབ་ལམ་ལྷོན་གནང་གཞག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟུན་ཕྱགས་སྐྱེད་གནང་ནས་ས་ཆ་ག་པ་  
ཞིག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མགྲིན་ཆབ་པ་ཞིག་གནང་ནས། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་  
མང་རྣམས་དོག་རྩ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྲིད་ཕྱབ་པའི་འགན་དང་། ལྷན་པ་དེ་བོད་མི་མང་སྡེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པར་

བརྟེན་དེ་དག་ཚང་མ་རྗེས་ལུས་མེད་པ་ཞིག་དང་། འཇུག་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་དང་། འགན་འཁུར་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ཕྱི་རོལ་ལེན་ལུ་  
 ལྷ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ལ་འགན་འཁུར་བ་དང་། འདྲི་བར་ལན་རྒྱག་པ་དང་། ཕྱིས་  
 རྒྱག་ཕྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ནམ་པའང་མི་མང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཅོང་། མི་མང་གི་དྲི་བར་ལན་རྒྱག་པ་དང་།  
 མི་མང་ལ་ཕྱིས་རྒྱག་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། མི་མང་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་  
 བརྟེན་གཅིག་གྲུས་ན་ལྷ་ཐལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པར་བརྟེན་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་དོན་གཞན་དེ་ལྟོ་གོང་ལ་དགོངས་པ་ཟེར་  
 བཞིས་ཀྱིས་ས་སྤྱོགས་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་དགོངས་དང་འགལ་མེད་ཀྱིས་གསུང་དགོས་པ་ཞེ་དྲག་གཞན་འགག་  
 ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ། ད་ནངས་ཚོགས་གཙོས་ཐལ་ཆེར་གསུངས་ཐུབ་སོང་  
 བསམས་ཀྱིང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་རེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་རེད་སོང་དང་། གཉིས་རེད་སོང་ཟེར་ནས་མི་མང་ལ་  
 ཕར་ཁྱབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དང་། ར་རམ་ས་ལ་ནས་སྟོག་ཁྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདྲ་སྟོན་མ་བཤད་སློབ་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་བརྟེན་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལེན་ལུ་འཇུག་དང་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་རིགས་གང་  
 འདྲ་ཞིག་གཞན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོགས་དང་། ལྷ་བ་དེ་མི་མང་གི་ནང་ལ་འཁྱེད་ནས་མི་མང་ལ་བཅོན་དབང་གྲུས་  
 རས་བཀའ་གཞན་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་གསལ་པོ་གཞན་ནས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྤྱོད་  
 ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་མ་རེད་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་གསུངས་ནའང་ཐུགས་ཞིབ་དང་ངོས་ལེན་གཞན་དགོས། ང་ཚོ་མང་གཙོ་རེད་མ་  
 གཏོགས་དཔོན་པོ་དང་། བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་མ་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་  
 གུས་བཀུར་ལུ་ས་ནི་བཅོན་སྤྱོད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཉལ་པར་བཤད་པ་བཞིན་གྲིམས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱུར་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་དུས་དེ་ལ་ངས་འགྲེལ་བཤད་ལྷ་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་གོང་དུ་  
 ལུས་པ་ནང་བཞིན་ཐུགས་ལ་འཛིན་རིགས་ལྷ་རྒྱུད་དང་། གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

བཀོ་སྐྱོང་ཟེན་པ་གཏན་འཁེབས་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟོ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་བཞག་པའི་ནང་ནས་འདས་པའི་ལོ་དུག་བཅུ་ལྷག་ཙམ་  
 རིང་ཞེས་རྒྱ་གུང་ཁྲན་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཟེར་ནས་བཟོ་བ་ཡིན་ན་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདུག རྒྱ་ནག་དེ་ཡར་  
 བརྒྱུག་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིག་སྐད་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་གྲུ་ཐུན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ལ་གྲུ་སྟོན་བཟང་ཐུན་  
 ཚོགས་ཟེར་ནས་ཡར་བརྒྱུག་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདུག སྟོན་བཟང་ཞེས་ཡར་བརྒྱུག་རིགས་གཞན་། དེའི་འོག་དེ་ལ་ཡུལ་  
 མི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཟོ་ན་ཡག་ས་རེད་གསུང་མཁན་གྱི་སོང་། དེ་དགེ་འདུན་པ་  
 བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེའི་འོག་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཀི་ཉི་དགོན་པའི་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ཟེར་བ་དེ་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་བཟོ་  
 རིགས་གཞན་། དེ་ནས་འོག་ནས་བརྗེས་པའི་ཐིག་སྤོང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྐྱ་སེར་ཟེར་བ་དེ་སེར་སྐྱ་བཟོ་ན་ཡག་ས་རེད་ཟེར་བའི་  
 བསམ་ཚུལ་འདུག སེར་དེ་སྟོན་ལ་བརྒྱུག་རིགས་གཞན་། གྲོས་ཚོད་རང་ནང་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་  
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཞེས་བཟོ་རིགས་གཞན་། དེ་ནས་ཚོག་གྲུབ་གཉིས་པ་དེ་ལ་པོད་མི་ཚོར་རྒྱ་ནག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་བཀོད་  
 པའི་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཅ་ཁྲིམས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཆེ་བ་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཅ་ཁྲིམས་སུ་བཀོད་པ་གྱིས།  
 དེ་ནས་ཐིག་སྤོང་གསུམ་པའི་ནང་ལ་རྩ་པ་ཀི་ཉི་དགོན་པའི་དགོན་གྲོང་གཉིས་གཙོས་པའི་པོད་ནང་གི་རྩ་དྲག་གཞན་སྐངས་ཞི་  
 འངགས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བསམ་ཞིབ་ཕྱིད་དགོས་པ་བཅས་ཟེར་བའི་ཚབ་ལ་པ་བཞག་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཟེར་ནས་བཟོ་

རོགས་གནང་། དེའི་འོག་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ནན་ཏན་གྱི་རྒྱ་དང་དངོས་དོན་བདེན་ཏུ་ཟེར་བ་ལ་བསྐྱོན་འདུག་བཟོ་རྒྱ་དང་། དེའི་  
འོག་དེར་དངོས་དོན་བདེན་ཏུ་ཉོག་ཞེས་སྣང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུས་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་དང་ཟེར་ནས་བཙུག་རྒྱ་དང་། དེ་དག་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགག་གྱུ་  
མེད་པ་སོང་། སྤྱི་མིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

བཀའ་ཤག་གིས་འཚམས་འདྲི་ལྷན་ཀྱི་དེ་རྗེས་ལ་དངོས་གཞིའི་ལས་དོན་དང་། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་གོ་  
སྐབས་བྱུང་བ་དང་བྱེད་བྱུང་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་དང་།  
སྤྱི་འབྲུས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། སྤྱི་འབྲུས་ཉེར་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྱི་འབྲུས་གསར་པ་བརྒྱུ་ཡིས་ཆ་ཤས་སྐྱབས་པ་མ་ཟད། དགོངས་ཚུལ་  
གསུངས་མཁའ་ཚང་མས་བཀའ་མོལ་དེ་དག་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་བསམ་གྱི་འདུག ཚོགས་  
གཙོའི་དོས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་མ་སོང་ནའང་སྐབས་བཙོ་ལྟ་པས་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་པོ་དེ་ཚོགས་ཚུང་པོ་ཞིག་དང་  
གནས་ཚད་ལྡན་པའི་བསྐྱོ་སྐྱོད་ཞིག་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བུ་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྐབས་བཙོ་ལྟ་པའི་དུས་ཡུན་  
ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྷན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གཅིག་བྱས་ན་བྱུགས་ཁག་  
མི་འདུག སྤྱི་འབྲུས་གསར་པ་ཁ་ཤས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་ཉོག་ཅམ་མཁའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མེད་པ་སོང་ཅང་།  
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནས་ཡར་འཇུག་དུས་དང་མར་ཐོན་དུས་ཚོགས་གཙོའི་ཞབས་སྐྱོགས་དེ་ལ་གྲུས་འདུད་ཅིག་ལྷན་གྲོ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ལྷན་ཀྱི་དང་།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གཅིག་བྱས་ན་མིང་  
བདོན་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ནང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཉོག་ལས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་འདི་འདྲ་གསུངས་སོང་། བཀའ་  
ཉོག་སྤྱི་འབྲུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་འདི་འདྲ་གསུངས་སོང་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་མིང་བདོན་མི་དགོས་པ་གནང་ན་ཡག་པོ་  
ཡོད་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གཅིག་དེ་སྤྱི་འབྲུས་གསར་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་སོང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁའ་སྤྱི་  
འབྲུས་གཅིག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་མཁའ་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གཉིས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་གྱི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་ག་རེ་  
མཁའ་དགོས་རེད་ཟེར་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ལས་ལ་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་  
གནང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་གཞན་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད། དེ་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྱི་  
འབྲུས་སྐྱེར་གྱི་ཡིག་ཆའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོས་གཟུང་པ་སངས་ལ་བྱུར་དུ་ལས་དོན་ཞིག་གཞན་གྱི་ཡོད་རེད།  
སྤྱི་འབྲུས་སྐྱེར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་འགྲོ་སྐྱབས་ཁག་ཁག་ཅིག་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚོགས་གཙོས་  
མར་སྐོག་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་  
རིམ་པ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོས་ཤེས་འགྲོ་གི་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་བྱུང་བ་སོང་ཅང་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ལྷན་ན་  
བསམས་སོང་།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཙོས་ཟེན་གྲིས་ཚོགས་ཚུང་བྱུར་འཇུགས་དགོས་པའི་  
སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁའ་སྤྱི་འབྲུས་ཨ་ཕུག་  
ཚོ་བཏོན་ལགས།



**སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།**

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར།  
སྤོན་སྒྲིང་།**

༡། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་གསུང་འཕྲིན་རྟེན་འབྲེས་འཛིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན། བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཉེ་སྤོན་སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འཕར་མའི་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་བཅོས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོག་མཆན་བསྐྱེད་ཐོན་བྱུང་སྟེ་ད་ཆ་རྩ་འཛིན་ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་པ་ལྟར། ད་ལམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བ་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། རྒྱིག་གཞི་མང་དག་ཅིག་ལ་རང་བཞིན་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་འགོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

**གྲོས་ཚེད།**

གོང་གསལ་ལྟར་གསུང་འཕྲིན་རྟེན་འབྲེས་འཛིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན། བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། རྒྱིག་གཞི་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཁི་དགོས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་རྒྱིག་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་བསྐོས་འཇུགས་གནང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་དེས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཁྲིམས་རྒྱིག་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་འབུལ་གནང་སྟེ་གསུང་འཕྲིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྱིས་ཁག་བཅས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ འགྲངས་མེད་ཚོགས་དུང་ལས་ཁྲུང་ས་སུ་སྤུལ་ཟིན་པ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེད་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ པ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

གྲོས་ཚེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁམ། སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྤོན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྤོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།**

གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁམ།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་འོང་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་པོའ་ལྷ་བཙུན་པོའ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སོང་པའི་  
 རྗེས་འབྲེལ་བྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རང་ཆགས་བསྐྱར་བྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་བཟུངས་པའི་སྐབས་ལ་  
 དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷན་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས། དེའི་བར་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ལྷ་བཙུན་པོའ་ལགས་ལྷག་  
 མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་པོའ་ལྷ་བཙུན་པོའ་ལགས་ལ་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱི་ལྷན་དགུ་པ་བདུན་  
 པའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ལས་ལ་ད་ཅང་གི་ལས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་གི་ལས་  
 ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དེ་སོ་སོའི་ཉམས་སྲུང་ལ་བཟུངས་པ་ཡིན་ན་ཕལ་  
 ཆེར་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོ་ལ་ལྷ་བཙུན་པོའ་ལགས་ཀྱི་ལོད་པ་འཇུག་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གི་དེབ་བཀྲམས་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེའི་ནང་ལ་སྒྲིག་གཞི་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 གཅིག་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ ༡༠༠༥ ལོ་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེབ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་  
 ཐངས་མ་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་བཟུངས་པའི་ལྷ་བཙུན་པོའ་ལགས་ཀྱི་ལོད་རེད། སྒྲིག་གཞི་དེ་དག་ནང་ཤོག་གངས་  
 ༤༠༠ ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པའི་སྒྲིག་གཞི་གསུམ་ལྷག་བསྐྱར་ཡོད་རེད། ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ས་གནས་  
 འཇུག་མིའི་ལས་དོན་གནང་སྲོལ་སྤྲོད་བཅས་རེད། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལས་བསྐྱར་བཅོས་རྗེས་འགག་  
 ལའང་བཟུངས་པའི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བཟུངས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་གཅིག་གིས་སྐྱར་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། ཚོགས་ཚུང་ལ་དུས་ཚོད་འདྲང་དེས་ཡོད་དགོས་པ་དང་། རྗེ་ཚོན་སོ་སོ་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་  
 མེད་འགྲོ་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིག་གཞི་དེ་དག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གཉིས་ལ་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་བཟུངས་པ་ཡིན་ན་ཞིབ་ཚགས་  
 པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་པས་མ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱར་བྱི་འདུག གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་ན།  
 བཅོམ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། བཅོམ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཕུལ་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཕུལ་རྒྱ་  
 ཡིན་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལྷན་པོའ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་བྲི་པ་མཆོག་

**བཀའ་སློན་བྲི་པ་ཟམ་གདོང་སློབ་བཟང་བཟུང་འཛིན་མཆོག་ནས།**

བཀའ་སློན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ སྤྱི་ཚུན་ ༡༡༩༠  
 ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་བཅའ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོས་ཚོགས་མཆན་ལྷག་ཉམས་བསྐྱེད་པ་ནས་  
 ལག་བཟུང་འགོ་འཇུགས་གནང་བ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་ནས་ང་ཚོའི་བྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མའི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་  
 བཅའ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་དོན་དང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་ལུས་མེད་སྤྱིན་བྱེད་པ་རེད། བྲིམས་དང་  
 སྒྲིག་གཞི་རྒྱས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱུར་དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་སྟབས། བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་བདུན་གྱིས་དབྱུས་པའི་འཛིན་  
 སྲོང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྗོལ་པ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་འོ་བུས་དང་སྐྱགས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་རྗེ་  
 བྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་གི་ནང་དུའང་བསྐྱར་བཅོས་སོང་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་འདུ་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡོད་རང་བཞིན་  
 ལུས་མེད་དུ་བཅིས་ནས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་ལྷག་བཟུང་དགོས་པ་དང་། ལས་ཁང་སོ་སོའི་དོས་ནས་རང་

དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཤིག་སྟེ་མ་ཟིན་བྲིས་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་གྲོས་ཚོགས་  
ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་སྡོམ་དུ་སྤུལ་བེན་པ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ནས་བྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་བེན་བྲིས་  
ཚོགས་ཚུང་འདུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཚོར་དཔག་ལུས་ཏེ་འདྲིམ་སྤྱོད་སྡེ་ཚོན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་བེན་  
བྲིས་སུལ་བྱུང་ན་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྲུག་ལས་གནང་རྒྱུར་སྤྲུགས་པར་གསོས་པའི་རེ་བ་ཡིན།

ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྲུག་ལས་གནང་སྐབས་འདྲིམ་སྤྱོད་གི་ལས་བྱེད་སུ་འདྲ་ཞིག་བཅར་དགོས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་ཤག་  
བརྒྱུད་བཀའ་གསལ་གནང་ན་ཆེད་གཏོང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་དགོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ལུ་རྒྱ་ཡིན།  
འདྲིམ་སྤྱོད་གི་ལུ་དོན་སྤོང་པོ་སྤྱི་ཟླ་ ༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྒྲིག་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བཅོས་བེན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་  
གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔལ་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱིན་པའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་  
མ་ཟད། སྤྱིར་བཏང་ནས་བྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མང་ཆེ་བ་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ལོ་མང་སྤྱིན་པའི་དབང་གིས་དོན་ཚན་ཁ་  
ཤས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཚོའང་དཔལ་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བྱུང་ན་  
ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་བཅའ་བྲིམས་བསལ་གསོལ་འདེབས་ལུ་རྒྱ་ཡིན་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་གཞན་ཞིག་གི་ལས་དོན་སུ་མཐུན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
སྟབས། བྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་དོགས་པ་མ་ཚོད་པའི་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོའི་དོགས་གཙོ་དང་ལམ་སྟོན་ནས་ལུ་  
དགོས་པའི་སྟོར་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་  
གི་ཡོད་དམ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་ཅི་ལྟར་ཡང་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་བྱུང་ན་བཀའ་ཤག་ལ་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་བའི་བའི་ཕན་  
ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། དེ་མིན་དུས་འགྲངས་སམ་ཡང་ན་ནོར་འབྲུལ་འགྲོ་རྒྱུ་འཛིན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། བྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་  
བཅོས་མ་འགྲོ་གོང་དོགས་གཙོ་དང་ལུ་དགོས་ཤིག་བྲིམས་ཁང་ལ་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་ལུ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད། ཚོགས་གཙོ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ན་བྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་བེན་བྲིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།  
ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འབྲེལ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁོ་བོ་རྒྱུན་ལས་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོང་། གསལ་བཤད་འདི་ལྟར་ན་བསམས་སོང་། རྩ་བའི་  
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་ཡོད་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རང་ཡིན་དུས་རྒྱུན་  
ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་གནང་ནས། གསུང་རྒྱུ་འདི་འཚོམས་རེར་བདེ་པོ་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅོང་རྒྱུན་ལས་ནང་  
ལ་ཡོད་དུས་ཁ་སང་ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། ད་ལྟོ་འདིའི་ནང་ལ་རྩ་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་འདྲིམ་  
སྤྱོད་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཆགས། བྲིམས་སྒྲིག་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་འདུལ་གནང་སྤྱོད་གསལ་  
ཐད་ལོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཙོ་དང་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཡོད་དུས། འདིའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་རྒྱུན་ལས་  
ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟོ་བཀའ་སྟོན་བྲི་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བཤད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། འདྲིམ་སྤྱོད་གིས་འདི་དང་  
འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཁྲུབ་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ངོ་བོ་བཤུས་འདི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལག་ཏུ་འཕྲོར་གྱུབ་འདུག འཕྲོར་བེན་པ་འདིའི་

རང་དོན་དེ་དག་འཛོལ་ཆུ་ལས་ངོས་ནས་སློབ་མཁན་གྱི་སྲིད་པ་། སློབ་མཁན་གྱི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སློབ་མཁན་ལྟར་མི་ལྟ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིག་བཅུགས་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་འཁུར་གྱི་འབྲུག་ལོག་གིས་ལས་འབྲེལ་ཆེ་དུགས་ནས་འདི་དུས་ཐོག་དུ་  
 ཚར་ཡོང་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་ཐུགས་དྲོགས་གནང་སྲིད་པས། རྒྱུ་ལས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཐུགས་དྲོགས་གནང་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཟེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ལྟར་སློབ་དཔེ་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་འདི་འདྲིན་སློབ་གི་གནང་རྒྱ་དང་། འདི་  
 ཡང་འདྲིན་སློབ་གི་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་ཁྱབ་གྱི་ཟེད་དམ་མ་ཟེད། དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དཔལ་འབྱོར་ལས་  
 ཁུངས་ལ་ཁྱབ་གྱི་ཟེད། རང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ནང་སྲིད་ལ་ཁྱབ་གྱི་ཟེད། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་འདྲིན་སློབ་ནང་  
 ཁྱུ་ལ་འཕེལ་བ། སོ་སོར་བཞོ་བཤའ་ཐེབས་འགོ་དུས་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ལ་ལས་འབྲེལ་གྲུགས་ཆེན་པོ་འདི་ཆགས་ཀྱི་མ་ཟེད། དེ་  
 ག་ནང་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་དག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་སོ་སོར་བཞོ་ཡི་ཟེད།  
 གཞི་རྒྱུ་འདི་བཅའ་བྲིམས་ལ་བརླུང་བཅོས་གནང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དེ། རྒྱ་མདུན་གྱིས་མཚན་རྟགས་གནང་ཚར་དུས་  
 བྲིམས་ཆགས་བྱེད་པ་ཟེད། བཀའ་འཁུར་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྲིམས་ཆགས་ཚར་བ་ཟེད། འདི་དག་ཚང་  
 མར་ང་ཚོར་བརྟུན་ཡོད་ཟེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་ཤེ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་ཚན་དང་ལེའུ་ཡོད་ཟེད། དེའི་  
 རྒྱུ་མ་ལུས་པའི་སློབ་འབྲུག་རྣམས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། འཆར་འབྱོར་བྱེད་ས་མེད་པའི་རིགས་འདི་ཚོ་ད་ལྟོ་ཚོགས་  
 ཚུང་འདི་ཡིས་གནང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བའི་ཚོགས་ཚུང་འདི་འདྲུགས་དུས་འདིའི་རྒྱུ་ལས་ནང་གི་དགོངས་པ་འདི་དག་ཚོགས་དུང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གང་འདྲ་ཞིག་འདྲུགས་གནང་བ་ཡིན་  
 རའང་། དང་པོ་ཡར་འདྲིམས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་དུས་ཚོགས་གཙོ་དང་དུང་ཆེ་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་སློབ་རྒྱུ་ནང་ལ་གང་  
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ལུ་བར་བཅར་རྒྱུའི་སློབ་ཞིག་ཡོད་ཟེད། དེས་ན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་ལ་བཀའ་མོལ་གང་བྱུང་བ་འདི་མཁུན་གྱི་ཡོད་དུས། ཚོགས་ཚུང་འདིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ལུ་བར་བཅར་  
 སྐབས་ལམ་སྟོན་གང་གནང་དགོས་པ་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ཟེད། གསུང་དུས་ཚོགས་ཚུང་འདི་གཅིག་པུའི་ཐོག་  
 ལ་ལས་འགན་ལྗེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཟེད། ད་དུང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། ཁུངས་སོ་སོའི་བཅའ་བྲིམས་བརླུང་བཅོས་  
 གནང་བར་བརྟེན་ནས་བརླུང་བཅོས་གང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་བརླུང་བཅོས་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔེར་ན།  
 འགའ་ཤས་ལ་མོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོས་བཅའ་བྲིམས་བརླུང་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་གསུང་འབྲིན་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས། བཅའ་བྲིམས་བརླུང་བཅོས་བྱེད་པར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ནའང་། གོས་ཚོགས་ནང་བརླུང་བཅོས་བྱ་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ལག་བརྟུན་མ་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་མཉམ་དུ་བརླུངས་ཐེབས་ནའང་འགྲིག་  
 གི་ཟེད། འདི་དག་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་འདི་དང་འདྲིན་སློབ་འདི་དག་  
 གི་རྗེས་སུ་སློབ་ལྟོ་དགུ་པའི་ནང་ལ་བྲིམས་འཆར་གོས་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེད། འདི་ཡང་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་ནས་  
 འབྲེལ་མི་དགོས་པར། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ཐུག་བཞེད་ཡིན་ནའང་། བྲིམས་འཆར་འདི་ཁུངས་སོ་སོར་ང་གི་བརྗོད་པ་  
 དང་པོ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་བྱུང་ན་ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཡོད་ཅང་། འདི་ལ་སླུང་ལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མ་ཟེད་བསམ་  
 ཀྱི་འདུག འདིའི་དབར་དཀའ་ཚོགས་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ལམ་སྟོན་གང་དུ་ལུ་དགོས་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་རང་ངོས་ནས་  
 བསམ་རྒྱུ་ཡོད་མོད། ད་ལྟོ་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་ཅང་རང་ངོས་ནས་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ངས་ལམ་སངས་འདི་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སངས་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་མེད་ལྟར་གོ་བསྟུན་ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་ཏུ་གོ་བསྟུན་བྱས་ནས་གོས་ཚོགས་འདི་མ་གོ་ལ་པའི་སློབ་ལ་ལམ་སློབ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་སློབ་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གསལ་བཤད་གནང་བ་འདི་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ལ་གོ་བསྟུན་བྱུང་ནས་ཐོག་མའི་ཟིན་བྲིས་ནང་ལ་མི་གསུམ་ལས་ལྷུ་པ་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞེས་བཀོད་ཡོད་རེད། འདི་མི་རྣམས་པ་རེད། མི་རྣམས་པ་རེད་ཀྱིས་ཡང་ཚོགས་རྒྱུད་ནང་དུ་འང་ལས་བཀོས་ཕྱིན་སྟངས་ཤིག་དང་། དཔེར་ན་འདོན་སྤྲོད་སློབ་གཞི་རྒྱ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་ནས་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་ཐང་ཀར་བསྐྱམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། འདི་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་ག་རང་གིས་གནང་ཚོག་པའི་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་སློབ་གཞི་ཡིན་ན། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ནས་གནང་རྒྱ་དང་། ཅུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཅུས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ་དང་། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གནང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སློབ་པ་འདི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ད་གིན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་ཤིག་སློབ་ཚར་ཡོད་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པ་དང་། དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་བསྟུན་པའི་སྐབས་ལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འགྲུར་བ་གཞན་ཅམས་ཀྱང་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉོག་ཚམ་ཞིབ་ཚོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། འདི་དག་ཆ་ཚང་དེ་རིང་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ལས་ཁུངས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཞིག་ལ་ལག་པ་འཆང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞི་དུག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་པོའི་ཆ་ནས་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདི་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་ཞིབ་ཚོགས་སོ་ཞིག་གི་སློབ་པ་གཞིགས་ནས། སློབ་མར་གཏོན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་དང་། དེ་བྱི་པར་སྦྱོར་སྟངས་འགྲིག་པ་དང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་བ་པར་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་ལའང་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་པ་ཁག་སློབ་པ་འདི་དག་གང་འདྲ་གནང་དགོས་པ་འདི་ང་ཚོའི་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཕྱིན་འདིའི་ནང་དུ་གཞན་ཚོག་གི་རེད། ལྷ་ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་པའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་དུས། འདི་ཚོགས་དུང་རང་གིས་སྦྱོར་བཏང་འགན་འཁུར་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གང་སློབ་པ་འདི་དག་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཕྱིན་གྱིས་རོགས་རམ་ལྟ་བུ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་ལྟ་ལྷུག་རྒྱུད་མཁའ་གཅིག་གཉིས་སམ་བྱུང་སོང་བསམས་སོང་། སློབ་འཇུག་ཀམ་ལེ་ཤེས་ལགས།

**སློབ་འཇུག་ཀམ་ལེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བསྐྱུངས་གནང་བ་རེད། ལྷ་པོའི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ལམ་སློབ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷ་པོའི་རང་ཉིད་ལ་ལམ་སློབ་འདི་འདྲ་གང་ཡང་མེད་མོད། བསམ་འཆར་ཞིག་ལྟས་ན་བསམས་བྱུང་། དེའི་སློབ་ལ་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་རྒྱུད་བཙུགས་པ་རེད། འདི་དང་བཀའ་བསྐྱར་ལྟས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཞེས་འདི་འདྲའི་བཀའ་བསྐྱུལ་ཐེབས་སོང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དཔོགས་ན། བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་རིམ་འདི་ལྷུ་པ་རེད། ཅི་སྟེ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་འདི་འདྲ་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་བཙུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཡང་

ན་རྒྱུན་ལས་ངོས་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དོགས་གཞི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་  
ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་ན་བསམས་ནས་གནང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་མ་བཅུགས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་  
གི་སྐོར་སྲིན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེད་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་  
དང་། ཡང་འདི་མིན་པར་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སྐྱིག་གཞི་ཁག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་ན་གནས་  
ཚུལ་འདི་ཁག་ཁག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་ལ་ངས་ལྷོ་ཚོད་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་འོང་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་བཏང་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་བཅུགས་པ་དང་གཉིས་བཅུགས་པའི་དབར་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་མི་  
འདུག ཅི་སྟེ་ལས་ཀ་འདི་ཚོགས་ཚུང་ངང་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དགོངས་པར་འདི་གྲུབ་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་  
ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཡོད་ན་འགྲིགས་ངེས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་  
དང་། ཡིག་ཆ་ནང་འཁོད་པ་འདི་གཉིས་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་གང་འཁོད་དམ་ཞེ་ན་  
འཛིན་སྐྱོང་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་སོ་སོ་དང་། འབྲེལ་ཆགས་ཁྲིམས་སྐྱིག་ཁག་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་འཆར་འབྲུལ་གནང་  
སྤྱོད་ཐད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཀོད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟར་ཟིན་བྱིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འདི་འཛིན་སྐྱོང་སོ་  
སོས་ཐད་ཀར་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྱེད་ལ་སྤུལ་ནས་ཡར་གྲོས་ཚོགས་སུ་འཁྲུང་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅོང་འདི་  
གཉིས་དབར་ལ་ཁྱད་པར་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ལོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་  
སྡེ་ཚོན་སོ་སོས་འཆར་ཟིན་གང་སྤུལ་བ་འདི་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྤུལ་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་འདུག  
ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འབྲེལ་བཤད་ནང་ལ་འདི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྱེད་ལ་སྤུལ་ནས་ཐད་ཀར་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་འདྲ་པོ་ཞིག་  
གསུངས་སོང་། བྱས་ཅོང་འདི་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅོང་འདི་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་  
རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཅུ་པའི་ད་ལྟའི་བར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ག་དུས་ཡིན་  
ནའང་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདི་ལ་གསུང་གཏོད་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལྷོ་དགུ་པའི་ཚེས་ལྔ་ལ་ཚོགས་དྲུང་  
ལས་ཁྱེད་ལ་སྤུལ་དགོས་རེད་ཅེས་འཁོད་འདུག ཅུ་པའི་འགོ་སྟངས་འདི་ཁྱད་པར་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གི་  
འགོ་སྟངས་འདི་ད་ལྟའི་དབར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟེན་ཐོག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་གང་ཞིག་  
གི་ཚོགས་དྲུང་ངེས་ཅན་ཐོག་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅོང་སྐོལ་རྒྱུན་དང་སྤྱི་བཏང་གི་འགོ་སྟངས་ལ་འགྲུར་བ་ཡང་སེ་  
འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདིའི་ཐོག་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་  
རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུག་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།**

ཟིན་གྱིས་དེ་དག་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དུ་ངས་ལྷོས་པ་དེ། ལ་ཐུག་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཁྲུངས་སོ་སོས་ཁྲིམས་འཆར་རང་གི་རྣམ་པ་བཟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་རྒྱུ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟུར་གྱི་དཔེ་སྐབས་སུ་བྱུང་སོང། ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་གིས་གོ་བསྟུར་དང་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ། ཚེད་མངགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོང་། འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལས་བཟོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་དག་ཅུ་བའི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་རེད་ལ། ཚོགས་ཚུང་དེས་གནང་བ་རེད་ཟེར་དུས་གོང་དུ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་འགལ་ལྷག་པར་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད། གནང་རྒྱུ་དེ་དེ་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཡིན་ཅོང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཁྲུངས་བྱུང་བ་དེ། ང་ཚོའི་བསྟུར་བཅོས་ཟིན་གྱིས་ཁག་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡༧༥ ལ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་སྤུལ་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཟེད་ཟེར་ན། རྗེས་མ་གོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཚོར་སེམས་བསྟན་པ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་གོས་ཚོགས་འཚོགས་དུས་སྐབས་ལ་ཕྱུལ་ཚོག་ཚོག་གི་ངོ་བུས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་བཀའ་སྟོན་རྣམས་པ་ཚོ་ཡང་ཡོད་རེད། ཚང་མ་འདྲང་བ་ཞིག་པར་མང་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་སོང་ཅོང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་དང་པོ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་པར་སྟོན་བརྒྱབ་ལས་ལ་དུས་ཚོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའང་ནས་བཟོས་པ་རེད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་པར་སྟོན་དེ་འདྲིན་སྤྱིང་གི་ལས་དོན་ཚེད་སྤུལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། གོས་ཚོགས་རང་ལ་སྤུལ་རྒྱ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེའི་གསལ་བཤད་དེ་འགྲིག་མེད་འགྲོ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡམ་སྤུལ་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་དེ་གལ་ཏེ་ཚོས་གྲངས་དེ་འདི་ལ་མ་འཁོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཚོགས་ཚུང་གིས་དགུ་པའི་ཚོས་བཅུ་དུག་ལ་གོས་ཚོགས་འགོ་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཚོས་བཅུ་བཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན་པར་སྟོན་བརྒྱབ་ལས་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཆར་གྱི་མ་རེད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཡམ་ཚེད་མངགས་ཀྱིས་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཚོགས་ཚུང་གི་འགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤུལ་བཞིན་བྱས་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འཁྲུང་ཡོང་བ་དེ་ཚོགས་ཚུང་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་འཁྲུང་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད།

**སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

ད་ལྟ་བར་དུ་ཚེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྟན་ཐོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་པར་སྟོན་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདྲད་པའི་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཀྱང་ལྱུ་རྒྱ་མེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་སྟན་ཐོ་སྤུལ་མ་ཐུབ་ན་གནས་ཚུལ་ལོགས་ཀ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པར་སྟོན་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་དོན་འགག་སོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གོས་ཚོགས་ལ་སྤུལ་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ལ་མ་གཏོགས་སྤུལ་ས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚོག་གི་འགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་ལྷོས་པ་ཡིན། (ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས། ག་རེ་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་དང་།) ཚོས་གྲངས་དེ་ཚོགས་གཙོས་བཀོད་ཁྲུབ་ནང་དུ་བཏང་བཞག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྱད་པར་ཡང་འདྲིལ་དགོས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོས་བཀོད་ཁྱབ་  
བཏང་བཞག་པ་ཡིན། དེ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོད་དེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་  
ཕབ་པ་ཡིན། ལོང་དུ་བཀའ་ལློན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་རྫོན་ལུས་པ་དེ་སང་ཉིན་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་  
ཞེས་ལུས་པ་ཡིན། སང་སྤྱི་དྲོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༧༥ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཚོགས་འདུ་མུ་མཐུད་ནས།**

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དང་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བཅུད་  
ཡོད་རེད། དང་པོ་ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་  
འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་སྟན་སྡོན་མ་ལུས་པའི་ལོང་ལ་  
གསལ་བཤད་བྱུང་བྱུང་ཞིག་ལྷུ་ཚོག་པ་གིས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར་འདི་ལྷུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཅུ་པའི་མཁའ་མཁའ་པ་རེད། བོད་མིའི་སྐབས་བཙུག་པའི་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེ་  
སྟོན་མ་དང་ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཏོག་ཅམ་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད། ལོ་ཁ་གསུམ་གྱི་ལོང་ལ་གསལ་དུ་འབྱོར་བཅུད་པ་དེ་ཚོ་  
གནས་མངའ་དང་སློབ་གཉེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་ཡོང་མཁན་གསལ་ལ། སློབ་གཉེར་བའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གྱི་དུས་བཀག་  
བཟོ་རྒྱ་ཞིག་དང་། གནས་མངའ་བའི་ལོ་ལོ་ན་ལྷ་བཀག་གི་དུས་བཀག་བཟོ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བཅུད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲི་  
དུས་བཀག་དེ་ཚོང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་དུ་དུས་འགྲུངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་ལྟ་བུ། ད་ལྟོའི་ཆ་ལ་མང་པོ་ཞིག་  
ལ་དགའ་ངལ་འཕྲད་བཅུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་སྟོན་བཞིན་འདུག ད་རེས་ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་བསལ་བྱེད་དགོས་  
པ་དེ། བཀའ་ལློན་གྱི་པས་བཀའ་ལག་འདྲིའི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐབས་བཙུག་པའི་ལག་དེབ་བཟོས་པ་དང་དེ་འདྲི་བཀའ་དྲིན་  
ཆེན་པོ་ཞི་དགས་གནང་ཡོད་རེད། མུ་མཐུད་ནས་དུས་བཀག་དེ་སྤྱིར་འགྲུངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དེ་མུ་མཐུད་ནས་གནང་རོགས་  
འབྲོག་ཟེར་ནས་ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲི་ཡིན། ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་  
དེ་སྟན་སྡོན་ལྷུ་ཚོག་པ་གིས།

**ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར།**

**ཐུགས་སྐྱེད་གཞིན་བསྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་གྱི་པ་མཚོག**

དེང་སྐབས་གནས་མངའ་དང་སློབ་གཉེར་བའི་མིང་ཐོག་དུ་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་གསལ་འབྱོར་བའི་ལོ་གཉིས་ལ་སྐབས་བཙུག་པའི་ལག་  
དེབ་ནང་འགོད་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་ཡུན་གྱི་ལོ་དུས་ཚང་ཆེ་སྐབས་བཙུག་པའི་ལག་འབྲེར་དུས་འགྲུངས་བྱེད་པར་དགའ་ངལ་ཅི་ཆེར་  
འཕྲད་བཞིན་འདུག་ན། བོད་མི་སྐབས་བཙུག་པའི་ཚང་མར་སྐར་ལམ་བཞིན་སྐབས་བཙུག་པའི་ལག་དེབ་བེད་སྟོན་དུས་ལྷན་རིང་



གཏོང་བྱུང་པར་བྲིམས་མཐུན་ཚོག་མཆན་ཐབས་ཤེས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱུལ་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡༧༥༡༠  
ཉིན་ལུག།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་ ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་བསྐྱུལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་བསྐྱུལ་ལྷ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཚོན་བྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག

**བཀའ་ཚོན་བྲི་པ་ཟམ་གདོང་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།**

། བཀའ་ཚོན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱུལ་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ང་  
ཚོའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དབར་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་སྤོ་བཟང་དང་། ལྷ་བཙུན་སྤོ་བཟང་གཉེར་བ། རྒྱུ་སྐྱོང་  
བཅོལ་བ། ཡང་ན་གནས་ཚུལ་གཞན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ R.C བཟོ་རྒྱུ་དང་ R.C ཏུས་འགྲུངས་བྱེད་རྒྱ། ཏུས་ཐུང་  
གཉེན་འཕྲད་དང་གནས་མཇུག་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་དེ་རྗེས་པའི་རྗེས་ R.C བཟོ་རྒྱུ་  
དང་འཛུལ་ལུགས་ལག་འཁྱེར་དུས་ཚོད་ཕར་འགྲུངས་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཐོག་མ་ནས་དོས་ལེན་ཟིན་  
པའི་དོན་གནད་ཅིག་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་གཉེན་འཕྲད་དང་གནས་མཇུག་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཕར་མ་ལོག་པར་རྒྱ་གར་དུ་གཏན་སྡོད་  
བྱས་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོར་ R.C བཟོ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་བལ་ཡུལ་ནས་ཡོང་སྐབས་གནས་མཇུག་  
ཡིན་ཞེས་ལུས་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་དུ་སྡེ་ལེན་ལས་བྱེད་པས་ཁོ་ཚོར་སྐད་ཆ་མ་དྲིས་པར་གནས་མཇུག་བཀོད་  
འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག་ བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོར་འདྲི་བརྟན་བྱེད་སྐབས་ཁོ་ཚོས་དོ་  
བདག་སོ་སོས་གང་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དོ་བདག་གིས་མ་གསུང་པ་ཞིག་སྡེ་ལེན་ལས་བྱེད་པས་ཐོག་དུན་བརྒྱབས་པ་  
གཏན་ནས་བྱུང་མེད་ཅེས་མཉམ་སྦྲེལ་ཐོ་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ བཀའ་ཚོན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་  
གཞིན་སྐྱུལ་གནང་བ་བཞིན་བོད་ནས་ཕྱི་ལོ་མཉམ་ཚོར་ཡང་ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱུལ་ཞིག་གནང་སྟེ་དམིགས་བསལ་འཛུལ་  
ལུགས་ལག་འཁྱེར་ནང་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པ་བཀོད་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་ཡོད་ན་བལ་ཡུལ་ནས་མ་འཐོན་  
གོང་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འབྲུང་འགྲུར་སྐྱུང་ལ་དེ་རིགས་མི་འཕྲད་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གཞི་འདུག་  
ད་ལྟ་སྡེ་ལེན་ལས་བྱེད་པས་ནོར་བ་ཡིན་ནམ། སོ་སོས་ནོར་བ་འི་ལྟར་ཡང་གནས་སྐོར་འཁོད་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་  
མཁན་ལ་ R.C མ་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དངོས་གནས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་བོད་ལ་སྤོ་བཟང་གིས་བྱས་པ་  
གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐོར་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཐབས་འབད་ཚོལ་ལྷ་བཞིན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གོ་མ་པ་  
དང་པོའི་ཚུལ་དུ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ བར་ R.C ཏུས་འགྲུངས་ལུས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ལུ་མཐུན་སྤྱི་འགྲུལ་སྤྱི་  
མཚུངས་ཀྱིས་ R.C ཐོབ་ཐབས་ལྷ་བཞིན་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དུ་དེ་རིགས་མི་བཞི་བརྒྱ་སྐོར་

ཞིག་ཕྱིར་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ནི་གསལ་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་རང་གི་དགོས་མཁོ་ཚམ་ལས་དངོས་དོན་  
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་པས་ཐུགས་གཤེད་གནང་དགོས་མེད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་རིམ་གྱིས་བསལ་བྱ་མ་  
གཏོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་བསལ་བྱུང་བས་མེད་པ་དང་། དོན་དུ་བཅོན་ཤོལ་བོད་མི་སྲུ་ཡང་ R.C གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་སློབ་སློག་  
བཏང་བ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་ལ། འབྲུང་འགྲུལ་ཡང་ཡོད་མི་མ་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མའི་ཐག་གཅོད་  
དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བསྟར་དང་ཐག་གཅོད་ལྷ་དགོས་སྟབས་དུས་ཡུན་  
འགོར་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་  
དོགས་མེད་ཀྱང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐང་ཀར་བདེ་སྲུང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་  
ཡིན།

སློབ་བཏང་ཐུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱུལ་འདིའི་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་བདེ་སྲུང་ཡིན་བརྗོད་འདུག་ཀྱང་ཐུགས་བྱུང་མི་  
འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་དེ་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་སྲུ་  
བཀའ་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཚོགས་  
ནང་ལོག་ན་སློང་སློང་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ས་རེད། ལྷན་པས་བཅུ་བཞི་པའི་སློབ་འཇུག་དེ་ཚོས་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་རིང་སྐབས་བཅོལ་པའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འབྲུས་མི་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་གསལ་བ་ཡིན་སྟབས། ཅུ་བའི་བོད་གཞུང་མང་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཅུར་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལོག་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་  
གསན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་གྲོས་ཚོགས་འཕར་མའི་སྐབས་སྲུ་  
གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་རེད། ཁ་སང་གོང་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་པར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་རེད། རྒྱུང་འབྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་  
རེད། སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀོ་སློང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་མཐའ་མ་  
གྲོས་ཚོགས་འཕར་མའི་སྐབས་སྲུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་སློབ་ཚོགས་ནང་ལོག་ན་སྲུ་  
མཐུན་དུ་སློང་སློང་བྱེད་བཞུག་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དེ་ད་ལྟོའི་  
སྐབས་བཅོལ་པའི་སློབ་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོ་འཚོམས་འདྲི་གཞིགས་སློབ་ཐེབས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བང་བསྐྱིགས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
སྐབས་སྲུ་གཞིས་ཆགས་ས་གནས་ཆ་ཚང་དང་། བོད་པ་གནས་སྡོད་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་ཆ་ཚང་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་རེད། ཐེབས་  
པའི་སྐབས་སྲུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཅིག་གྱུར་  
ཞིག་ཡོང་བའི་གཞི་རྒྱ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་  
བཤད་ཅིག་གནང་བྱུང་ན་ཆོང་མ་ལ་ཐུགས་སློབ་གསོ་ས་རེད་ཅེས་འབོད་བསྐྱུལ་ལུས་པ་ནང་བཞིན། དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གིས་  
གསལ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་བཞག་ཡོད། སློབ་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་རེད། ཐད་ཀར་རྒྱུང་སློབ་འབྲིན་ཡོད་པ་  
དང་། རྗེས་སྲུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་པའི་ལས་འཆར་ཆོང་མ་བང་བསྐྱིགས་ཡོད་  
སྟབས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་རིང་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་  
གང་གནང་བ་དེ་ལ་ཆོང་མས་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་  
འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་གསལ་བཤད་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་འོ་འབྲོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་

པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚང་མའི་ཐུགས་སྐྱོང་དེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག

### བཀའ་སློན་གྱི་པ་བམ་གདོང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

། མཚོག་དུ་བཀའ་བར་འོས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་ཐོག་མར་ཚོགས་དུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་སྐབས་  
བཅོ་ལྔ་པའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་སྐོར་ཚོགས་སུ་འབྲེལ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གང་ཡོད་བཀའ་  
འདྲི་ཐེབས་སྐབས། འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་བཏེ་ལེགས་ལུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལུས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་  
བཀའ་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་གསལ་བ་གད་ལུ་རྒྱུའི་གོ་སྐོར་གནང་བར་དགའ་བོའི་ངང་ནས་དྲུང་ལེན་ལུས་  
པ་ཡིན། ཁ་སང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པར་བཀའ་ཤིས་བཏེ་ལེགས་ལུ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་  
ཚོགས་གཞིན་མཚོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འཚོམས་འདྲི་ལུས་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཉིན་གཅིག་  
གི་མངོན་རིམ་གཙོ་སྤྱིང་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་ན་ལེགས་པར་བསམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། བཀའ་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
འདས་པའི་ལོ་གཉིས་དང་སྤྱིང་ཀའི་དུས་ཡུན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གནང་བའི་སྐབས་གོ་སྐོར་ཚོགས་སུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་རྟོག་  
འཛིངས་ཆ་པོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་དེ། ཚོགས་གཙོས་བཏང་འཛིན་དང་། བྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁ་ལོ་རྒྱུར་  
སྐངས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ། བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་པོས་མཐར་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། ཁོང་དེ་རེས་བསྐྱར་དུ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་  
པའི་ཚོགས་གཙོར་མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་ང་དང་འདི་ལས་རོགས་བཀའ་སློན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དགའ་སེམས་འཁོལ་  
བའི་ངང་ནས་འཚོམས་འདྲི་ལུ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་དབྱེ་འབྲེད་སྐབས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་སྐོར་  
ཚོགས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱོང་དང་བྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་ཐེབས་པའི་རེ་སློན་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་  
ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་མཚོག་ལའང་ཁ་སང་ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་བཏང་འཛིན་གནང་སྤྱོད་མང་ལུ་རྒྱུའི་གོ་སྐོར་བྱུང་ཞིང་།  
དེའི་སྐབས་ཐུགས་བཅའ་ཡངས་པོའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐངས་དང་མཐུན་པའི་བཏང་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཚོགས་ཚུད་པོ་  
གནང་སོང་། ཚོགས་གཞིན་འོས་འདེམས་དེ་ཡང་འདེམས་ཁ་མཚོར་བ་བྱུང་འདུག་སྟེ་པའི་འདོད་སྤྱོད་ཁོངས་པ་བྱུང་སོང་། དེ་  
འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་ལའང་འཚོམས་འདྲི་དང་མངོན་རིམ་ལམ་སྟོང་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རེས་  
བྱུང་རབས་ཀྱི་འགྲུར་མཚོམས་ཆེན་པོ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པར་མངོན་ལུ་རྒྱུའི་གོ་སྐོར་  
བཅའ་བྱིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐུག་ལས་ཆ་ཚང་ལམ་སྟོང་ངང་གནང་བྱུང་བ་དེ་གཟེ་བཞིན་དང་ལུན་པ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་པ་ཞིག་  
རེད། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་མཁའ་རྒྱུན་ལུ་མང་པོས་དེ་སུ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་མཁུན་བྱུང་། ཁྱོད་ཡོངས་  
ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་རེས་བྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་རྣམས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐུག་ལས་ཡག་  
པོ་དང་བྱུང་རབས་ཀྱི་དོན་སྟོང་ལུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་འགྲུར་བཞིག་དང་གསར་གཏོད་ཅིག་ག་དུས་  
བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་འདོད་སྤྱོད་ཁོངས་པ་དང་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་དེ་བོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་འགྲོ་སྐངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དེ་རེས་བདུན་ཕྱག་ཁ་ཤིག་གི་རིང་དུ་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་  
འགན་ཁུར་མི་དགོས་པའི་མི་ཚོས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་དང་གསུང་བཞིན་པ་རེད་དེ། དེ་ཚོ་ཏེ་ལས་ཏེང་སངས་  
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་གི་མེད། གང་འཚོམས་ཤིག་ནས་སྐང་སྤུག་སྤུ་བོར་བ་ནང་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་  
ལལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དང་། ལྷག་པར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་  
ནས་མིན་པའི་གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དང་ཚོགས་མང་པོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྤྱོད་མི་མང་གི་མགོ་བོ་ཚོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་

ཁ་གསལ་ཡོང་བ་སྐད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་དབུ་མ་འཚོ་དཔར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་བསམ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་  
མིན་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་དང་། དཔར་སྐྱེན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ། སྲང་ལམ་བར་གྱི་བཀའ་མོལ་  
སོགས་གནས་ཚུལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་དོ་སྣང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་མིན་ནའང་  
གནད་འགག་ཆེ་བ་ཁ་གསལ་ཐོག་གོ་སྐབས་འདི་སྐབས་ཏེ་འགྲེལ་བཞིན་མདོར་བསྡུས་རེ་སྟེན་གསན་ལུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

སྟེན་གསལ་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁ་གསལ་ནང་“བཅའ་བྲིམས་གསར་པ”་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་པེད་སྟོན་གནང་གི་འདུག  
༢༠༡༡ ཟ๳་ཚྭ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ རས་བཅའ་བྲིམས་གསར་པ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དང་། དེའི་འོག་སྤྱི་ལམ་འདི་དང་འདི་  
གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་གོ་སོང་། ང་ཚོས་བཅའ་བྲིམས་གསར་པ་ཞིག་གཏན་ནས་བཟོས་མེད་ལ་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟ๳་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
བཅའ་བྲིམས་དེ་ག་རང་བཅའ་བྲིམས་དེའི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་བྲིམས་བཟོའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་  
བསྐྱར་བཅོས་གནང་བའི་བཅའ་བྲིམས་འདི་བཅའ་བྲིམས་གསར་པ་མིན་པ་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མགོ་འཚོན་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་  
ན། གསར་འགོད་པ་རྣམ་པས་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་  
རིམ་བཞིན་བཅའ་བྲིམས་གསར་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱར་བཅོས་སྟེན་པ་འདི་བཅའ་བྲིམས་གསར་པ་ཉེར་ལུ་པ་ཆགས་  
ཀྱི་རེད། དེའི་སྟེན་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐངས་ཉེར་བཞི་སྟེན་ཟེན་པ་དང་། དེས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་བསྐྱར་བཅོས་  
ཐངས་ཉེར་ལུ་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་བདེན་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་ཅེས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ལུས་ན་མ་གཏོགས་སྤོང་བ་གང་ཡོད་ཟུར་དུ་  
བཞག་ནས་ཚང་མ་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱི་ལམ་གནང་མཁུན་འདུག་པ་  
དེ་ཚོ་གཅིག་བྱས་ན་དོགས་ཐོན་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་བཅོན་སྲོལ་བོད་གཞུང་སྤྱིར་བཏུ་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བོད་གཞུང་སྤྱིར་བཏུ་གནང་  
བ་རེད་ཅེས་ཞལ་ནས་གསུང་མཁུན་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དུ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་། ཟ๳་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བོད་ཀྱི་  
རྒྱལ་ས་སྟེ་ས་ནས་གཡུལ་རྒྱལ་སྟེན་ཅེ་རྫོང་དུ་གནས་སྟོན་གནང་བའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཞུང་ལུ་མཐུན་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱར་  
དུ་བཀོད་བསྐྱོགས་གནང་བའི་བཅོན་སྲོལ་བོད་གཞུང་འདས་པའི་ལོ་ ༥༩ རིང་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལམ་ནས་  
ཡར་རྒྱས་སོང་བའི་བཅའ་བྲིམས་དང་ལྷན་པའི་མང་གཙོའི་གཞུང་། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་དང་། བྲིམས་བཟོ་སྟེན་ཚོགས་།  
འཛིན་སྟོང་དབང་འཛིན་བཅས་དབང་ཚད་ཆ་བཞོས་དང་། རྗེད་མཉམ་བཏང་འཛིན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་།  
ཟ๳་ལོ་ ༡༩༩༩ རས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཚད་པའི་བོད་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་དེ་སྤྱིར་བཏུ་རྩ་བ་ནས་གནང་ཡོད་མ་  
རེད། ག་རེ་སྤྱིར་བཏུ་གནང་འདུག་གམ། རྗེ་འཐུས་ ༩༩ ལས་གྲུབ་པའི་བྲིམས་བཟོ་སྟེན་ཚོགས་ཞལ་ཁྲ་རིལ་རིལ་འདི་གར་  
བཞུགས་བཞིན་པ་རེད། བྲིམས་བཟོའི་སྤྱི་ལམ་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཚོགས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཉུང་དུ་བཏང་མེད་ལ། བྲིམས་  
བཟོའི་ལས་དོན་གནང་སྟོགས་ཐང་འགྲུར་བ་སྤྱི་ཅམ་བཏང་མེད། ད་ལྟ་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཚོགས་བཞིན་པ་རེད། ཚོགས་དུས་  
གཉིས་པའི་སྐབས་ལས་རིམ་འདི་དང་འདི་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཆར་གཞི་སྤྱི་ལམ་བཞིན་པ་རེད། བྲིམས་བཟོ་སྟེན་ཚོགས་ཆ་གས་  
ཅམ་ཞིག་དང་ཟུར་ཅམ་ཞིག་འགྲུར་བ་མེད་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་པ་འདི་རེད། འཛིན་སྟོང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་གསར་བརྗེ་  
དང་ཡར་ཐོན་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྟོང་གི་དབུ་བྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏུ་གནང་སྟེ་འོས་བསྐྱོད་བྱས་པའི་སྐབས་གསུམ་  
པའི་བཀའ་བྲི་འོས་ཐོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་བཞུགས་བཞིན་པ་རེད། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལམ་འགན་  
བཞེས་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ལམ་འགན་བཞེས་སྟོགས་དང་། སྤྱི་ལམ་གནང་སྟོགས་། རྒྱུའི་དབང་ཚད་སྤྱི་ལམ་ལས་ཆེ་རུ་སྟེན་ཡོད་པ་མ་  
གཏོགས་སྤྱི་གཅིག་རྒྱུང་དུ་སྟེན་མེད་ལ་བསྐྱུས་མེད། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་པར་ཆ་མཚོན་ན་དེ་སྟེན་གྱི་མངོན་འགན་དང་

སྐྱེད་བའ་གང་ཡོད་པའི་ཐོག་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པའི་སྤྱད་ལས་དང་དབང་ཚད་འགའ་ཤས་ཅེས་སྒྲིབ་གནང་ཡོད། སྤྱད་ལས་དེ་ཚོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་སློང་དང་བྲིམས་ཚོད་པ་གསར་རྒྱན་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོམ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་བབ་ལ་འགྲུར་བ་སྐྱེ་ཅོམ་མེད་པར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་བཤོད་བསྐྱོན་བཞིན་པ་འདི་གཞིགས་བཞིན་དུ་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་འགྲུར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲོགས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཐོག་ནས་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུང་གི་ཡོད་དམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་མི་ཟ་ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དེས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་གཞུང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་བྲིམས་མཐུན་གྱི་སྒྲིག་འདུགས་དང་། བཅའ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གུ་མ་ཉམས་གུ་མ་ཞིག་པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུས་མེད་ཅེས་ངས་བཀའ་སློབ་བྲི་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོག་ཐག་ཚོད་པོས་སྒྲན་གསན་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

འགྲུར་བ་གང་སྤྱིན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་སྤྱིན་པ་རེད། དེ་ཡང་དེ་རེས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་འགྲུར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུ་བྱིད་པའི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མོས་མཐུན་བྱུང་བའི་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚོག་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འདུགས་སམ། ཡང་ན་དབུས་བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་ (Central Tibetan Administration) ཟེར་བ་དེ་རེད། ཨིན་སྐད་ཐ་སྐད་དེ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཤེད་སྒྲིབ་བྱང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་རེད། ཐ་སྐད་དེ་བོད་སྐད་ཐོག་སྐྱེ་ཐང་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་བོད་སྐད་གནང་བ་རེད། ཚོག་དེ་ཨིན་སྐད་དུ་ཐང་བསྐྱར་བྱེད་ན་ Tibetan Government in Exile ཞེས་འབྲི་དགོས་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེ་ཨིན་སྐད་ཐོག་དེ་འདྲ་བྲིས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོད་བཟུ་གནང་སྲིང་བ་རེད། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལྟར་པ་ཡིན་ན། ཚོག་དེ་བོད་སྐད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་བར་བརྟེན་སྤྱི་འབྲས་སྐྱེད་ཚོགས་དང་མི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཐབས་ཅུ་ཁང་གཉིས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དག་གི་མཐུག་འབྲས་གང་བྱུང་བ་སྤྱི་འབྲས་རྣམ་པས་མཁྱེན་བཞིན་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རོགས་དཔུལ་སྤོན་མ་ལས་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཡང་ཐབས་ཅུ་ཁང་གིས་འགྲོ་མོང་བྱང་ནས་ཚོགས་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་པ་རེད།

ད་ཕན་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གྱི་གཞི་བྱིན་གྱི་འོག་ནས་ཐ་སྐད་འདྲ་མིན་ཐར་གྱི་ཡོད། ཅི་སྟེ་རྫོག་འཛིངས་བྱུང་ནའང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གྱི་གཞི་བྱིན་གྱི་འོག་ནས་སངས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐྱེད་བའ་ཅེས་སྒྲིབ་གནང་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱུང་མི་འདུག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ལས་ཐ་སྐད་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ལྡན་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐད་ཤེས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐབས་བྱས་ལྡན་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་གཟུང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཡོད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དིམ་ཅུ་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཁ་མཚུ་དང་། རྒྱ་གར་སྐྱོ་སྤྱོགས་ཀྱི་གསར་འོག་ཁག་གི་ནང་དུ་ལམ་ཉིན་ལྟར་འཕོན་བཞིན་པའི་ང་ཚོར་སྐྱོན་བཟོ་དེ་དག་ཐ་སྐད་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་མཁན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མེལ་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཐ་སྐད་རྒྱུང་པར་དེ་ཅོམ་གཅིགས་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་གཞུང་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་རྒྱ་གར་ནང་གནས་བྱུང་དགོས་པ་དེ་དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་

ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནང་བཞིན་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཀྱང་དེ་བརྒྱུལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་  
པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གྱུར་བ་ཡིན་ན་འཕྲུལ་ཕྱགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་གྱོང་གུན་རྒྱབས་ཆེན་དང་སྐྱུང་ལ་ཚད་མེད་འཕྲད་རྒྱ་ཡིན་པ་  
བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སྐྱེའོ་འོ་འོ་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མར་དེ་བརྒྱུལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཡོད་  
རེད། ཡགོང་ས་ཡུ་ལྷོ་མཁོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེའོ་འོ་འོ་མཚན་ལྷན་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། འགྲིགས་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་གསུང་  
མཁན་གྱི་སྐད་ལོ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ལས་ཀ་བརྩམས་གནང་རྒྱ་ཡིན་  
ན་ཉན་ཉན་འགྲོ་མདོག་ཁ་ཡང་། ང་ཚོ་དེ་ཅི་མ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐྱབ་སྐབས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ངོ་ཚབ་མཚོན་  
བྱུང་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་སྤར་བཞིན་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་  
ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་གནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲིལ་འཐོབ་ཐབས་དང་། བཅའ་བྲིམས་ནང་ཆ་རྒྱུན་སྐྱུན་  
ཐབས་འབད་བརྩོན་ལུས་པ་རེད། འབད་བརྩོན་དེ་ཚོ་འདྲ་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་དོན་དེ་རྒྱུན་གནས་དགོས་པ་ཡིན་སྐབས་  
ལུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཅོན་བྱོལ་གཞུང་གི་མིང་མ་གཏོགས་དོན་དགོས་ཀྱི་མིང་པ་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱུལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པས་  
མི་འགྲིགས་པ་མེད། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཚོས་བྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་གཟེགས་པར་དོན་གནད་རྒྱང་  
རྒྱང་རེ་རྒྱང་རྒྱང་དུ་བཏོན་ནས་བཀའ་གནང་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད།

སྐྱག་པར་ད་རེས་ཐ་སྐྱད་དེ་དག་ཡགོང་ས་ཡུ་ལྷོ་མཁོན་ཆེན་པོས་བཅོན་བཀའ་བཏང་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་པ་  
ལྟ་བུ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་གོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་དང་། སྐྱག་པར་ནང་གི་གོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དེ་འདྲ་གནང་  
དགོས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་མང་པོ་མཇུག་པོར་། ཡགོང་ས་ཡུ་ལྷོ་མཁོན་ཆེན་པོའི་སྐྱིད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡིན་  
ཉན་དང་མཇུག་པོ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཟུར་ཅོམ་ཡང་མ་ཏོགས་པར། རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱི་དང་ནང་གི་  
གོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་འོག་ཐོབས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་ར་ཚད་ལས་འདས་པའི་སྤོ་ཐམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལལ་ནས་  
ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཡུར་རྒྱུགས་སུ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། མས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་  
གསུང་གིན་གསུང་གིན་དོན་ངོ་མ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་གནང་སྤངས་དེ་མིས་གོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་གང་སྤྱད་སྤྱད་དང་། སུས་  
ག་རེ་ལུས་ལུས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཁྱད་མཚར་པོ་རེད། ངས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་  
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་མེད། དད་པ་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱོན་དང་ཡིན་ཉན་ཚོད་དཔག་  
གནང་སྤངས་དེ་དངོས་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། དྲང་པོ་དྲང་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་འདྲ་གནང་མི་འདུག་  
བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཡང་ད་རེས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱ་མིའི་གོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་། ཡང་ན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་  
ལ་རེ་བ་བརྒྱབས་ནས་བཏང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ལེ་དབར་སྤོང་སྤྱག་མང་པོའི་རྒྱང་བད་  
སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་ཀྱི་ཁ་སྤོགས་ཡུལ་སྤོགས་སུ་སྤོབས་མི་འདུག་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་  
རང་སྤོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤྱད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་  
དེའི་ནང་ང་ཚོས་བསམ་བཞིན་ཤིག་ཤིག་དུ་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོ་འདྲོགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་མ་རེད། ཤེས་བཞིན་དུ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
ནས་མིང་ཚིག་དེ་བྱིས་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་མིའི་མདུན་ཐ་སྐྱད་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མ་ལུས་པར་བསྐྱད་མེད། ཉེ་ཆར་ཚོགས་ཆེན་  
ཀྱི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོགས་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་བཤད་ལུ་ཆེད་སྤྱིན་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཐ་སྐྱད་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མིའི་



འཇམ་གྲུ་པ་ཡི་ན་མང་གཅོལ་ལམ་སྲོལ་དང་འགལ་བ་ཞིག་སྲུ་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ངོས་  
འཛིན་གྲུ་པ་ཡི་ན་མུ་འབྲས་དང་བཀའ་བྲིའི་འོས་གཞིའི་ནང་སྡེབས་ནས་དགོངས་ལུ་གནང་མཁན་ཚང་མ་མང་གཅོལ་ལམ་  
སྲོལ་དང་འགལ་བ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད།  
ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་མང་གཅོལ་ལམ་སྲོལ་བརྩེ་འཛོག་གནང་སྟེ་གཞུང་མང་ཚོགས་ཆེན་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ལུས་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ཚོགས་བརྗོད་ཁ་གསལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་  
རྒྱན་ལྷན་བེད་སྲོད་གནང་བའི་ཚོགས་བརྗོད་མིན་པ་ཡོད་སྟབས་དེ་ཚོ་བཟོ་བཅོས་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཅོམ་ལས་དེ་ལས་  
བརྒལ་བ་ཞིག་བཀའ་གང་ཡང་གནང་མེད། དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཁག་གི་ཚོགས་བརྗོད་ལྷན་གྱི་འགྲུའ་བ་གནང་བ་དེ་ལ་  
དཔེ་བཞུས་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་བཤོ་སྡེད་གནང་བཞིན་པའི་ཚོགས་བརྗོད་གཞན་པ་དེ་ཚོའང་བྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་  
དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་དེས་མང་མོས་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཡགོང་  
ས་མཚོག་གིས་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། འདིའི་སྐོར་ཚང་མས་གསལ་པོ་མཐུན་དགོས་རྒྱུ་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞུང་མང་ཚོགས་ཆེན་སོགས་  
ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་མཐུན་ཐབས་དང་སྐྱབ་ཐབས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་  
འདོད་དང་མཐུན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྲིམས་བཟོའི་འགན་དབང་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་འབྲས་འོས་  
འདེམས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོར་འོས་ཤོག་ལྷན་མཁན་གྱི་ཕྱག་དུ་བྲིམས་བཟོའི་འགན་དབང་ཞིག་མེད། བྲིམས་བཟོའི་ལས་  
རིམ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་པ་དང་མ་མཐུན་པ། མངོན་འདོད་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་།  
བྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་བྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་མང་གཅོལ་ལམ་  
སྲོལ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་གཏན་འབེབས་ཤིག་མ་གཏོགས། མང་གཅོལ་ལམ་སྲོལ་དང་འགལ་བའི་གཏན་འབེབས་ཤིག་ལ་  
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་མེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཐད་ཀའི་མང་གཅོལ་གཏོགས་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་མང་  
གཅོལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་རྟོག་པས་མཐུན་བཟུང་གིས་མང་གཅོལ་ལམ་སྲོལ་དང་འགལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་  
དབང་དུ་བཏང་ནའང་། དེ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགལ་བ་མ་གཏོགས། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ངོས་ནས་འགལ་བ་ཞིག་ཅ་  
བ་ནས་མ་རེད། བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་བཀའ་སྲོལ་གནང་རྒྱུའི་འགན་དབང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ཅིང་། བཀའ་སྲོལ་གནང་བ་རེད། གསལ་དང་མ་གསལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་མ་གཏོགས། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་  
བཅོན་བཀའ་ཞིག་འདས་པའི་དུས་སུ་གནང་མྱོང་མེད་ལ། ད་ལྟོ་གནང་མེད་ཅིང་། འབྲུང་འགྲུའ་ཡང་གནང་གི་མ་རེད། ལར་  
ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སྲོལ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་པའི་དགོངས་པའི་དཔུང་གཞི་ཅོམ་ལས། བྲིམས་བཟོའི་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་  
གས་གཏན་ནས་མིན་པའང་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ་ད་ལན་གྱི་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་ཐུང་དུའི་ནང་བྲེལ་བ་བྱས་  
ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་སོང་། དེ་འོས་འཚམས་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་མཁན་མང་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་དངོས་དོན་  
དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་གི་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ད་རེས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཅོ་  
པོ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་དབང་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་བྲིད་ལ་ཅིས་སྲོད་གནང་བ་དེ་རེད། སྐུ་དབང་ཅིས་  
སྲོད་གནང་རྒྱུ་དེ་དེས་སྲོ་བྱུར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་  
གསུང་འཕྲིན་རང་གི་ནང་དུ་ཞལ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད། དེའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཅོམ་ནས་འདིའི་སྐོར་བཀའ་གནང་ཡོད་ཅེས་



གསུངས་འདུག དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་ ༡༩༧༩, ༡༩༨༩, ༡༩༩༩, ༢༠༠༩ ན་ཆ་ ༢༠༡༡ ཡིན་པར་བརྟེན་ལོ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་  
 སྤྱིན་པ་དེ་དུས་ཚོར་བྱུང་བྱུང་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་གཉིད་མ་སང་པ་མ་གཏོགས་ཡགོང་ས་མཚོག་ངོས་ནས་དུས་ཚོར་འདྲང་ངེས་  
 གསོལ་རས་གནང་ཡོད་པ་ད་ཅང་གསལ་པོ་རེད། གལ་སྲིད་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱུ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་  
 གྱི་ཚོག་བརྗོད་རེ་བྱུང་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱིན་པ་དེ་མཁྱོགས་དྲགས་སོང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་དུས་ཚོར་བཏང་ནས་ཡང་བསྐྱར་  
 བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཚོག་གི་རེད། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་གང་ཡོད་པ་དེ་གྲུ་མ་  
 ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འོང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་  
 དང་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཞིན་པ་ཞིག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་  
 ཅོད་དུས་ཚོར་འགྲུངས་ནས་དགོངས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་འཛོལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་  
 པ། བཅུ་བདུན་པ། བཅོ་བརྒྱད་པ་སོགས་ག་ཚོར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་འདྲ་མཉམ་བུ་ཡིན་ཀྱི་རེད།  
 གསར་འཛུགས་སྤྱིར་བཏུ་གང་གནང་ཡང་གནང་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྐྱུ་དབང་ཅིས་སྲོལ་གནང་རྒྱུའི་ལས་  
 རིམ་དེ་ཉིན་འགྲུངས་ཞག་འཕུལ་བྱེད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་  
 འཐུས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་ཡུན་མ་རྗོལ་གོང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྲུབ་པ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་རེད། དེ་  
 ལ་ང་ཚོས་མ་འོས་པ་དང་མ་འཚམས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད།

གོང་ཞུས་དེ་དག་བཀའ་ལག་གི་མཐོང་རྒྱུ་དང་དངོས་བྱུང་གི་གནས་བབ་བཅས་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་སྟུན་སྟོན་ལྷུ་རྒྱུའི་  
 ཚུལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། འབྲུང་འབྲུར་ཡང་གང་ཟག་སྐྱེར་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ། བཀའ་འོས་ཚོགས་གཙོ་སྐོག་སྤྱི་  
 ཞིག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བའི་དང་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད།  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་རེས་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་སྐྱར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་ལས་རིམ་གསུམ་པ། བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་ཤེས་གྲོས་ཚོར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་ལ་གཟིགས་  
 རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོར་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁུན་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱུངས་བཟོའི་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱུངས་བཟོའི་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གྲོས་ཚོར་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོར་གྲོས་འཆར།**

༡། །སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བཀའ་སློན་  
 གྲི་བ་མཚོག་ནས་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བ་སློབ་ཤེས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་  
 ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ པ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁུན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཇུག་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།**

ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་བགྲོ་སྐྱོང་གྲེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐར་མ་གཉིས་ཡུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཨུ་ཅཱ་ཡི་ཤེས་ཚུན་ཚོགས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཨུ་ཅཱ་ཡི་ཤེས་ཚུན་ཚོགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་ནས་ད་ཕན་གྱི་འགྲུར་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཡིན་གྱི་རེད། ཅུ་པའི་བྱུང་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞིའི་ནང་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཡང་ཡང་ཕེབས་བཞིན་པ་དེ་གོམ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ད་ལམ་ང་ཚོའི་གནད་དོན་གང་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐབས་ཆེ་བའི་མང་གཙོའི་གོམ་སྐབས་འཛུགས་བྱས་ཐོག་ཤིག་ཤེས་ཚུན་མི་སྣ་བོད་པ་སློབ་ཉེ་བ་དག་གིས་བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ཡོངས་ཀྱི་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལ་བརྟུགས་བརྟེན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷ་བཞིན་རེད་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱིའི་མི་སྣ་ཚོས་ཀྱང་དུས་ཚོད་ལ་བབས་ཡོད་པ་དང་། འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་སྐབས་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ནས་གནང་བྱུང་བ་རེད། འགན་འཁུར་བ་ནང་བཞིན་པ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔའི་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཉེན་གཉིས་པར་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལྟར། གསལ་བཤད་གནང་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འབྲུར་འབྲུར་སྐབས་བཅོ་ལྔའི་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོ་སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་། ཡང་སྐྱོམ་མ་འོངས་པའི་གནད་དོན་གཞི་ལ་གཞག་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ཅུ་པའི་རྒྱུ་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ལམ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གནས་ཚུལ་བཟང་བ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱུ་ཚོའི་མི་མང་དགོངས་པའི་ནང་དུ་སྐབས་ཡོད་འགྲོ། དེ་ད་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འབྲུར་འབྲུར་མགྲོགས་སྐྱུར་གྱིས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་གོང་དུ་འབྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་འོ་སྤོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་འབྲུར་འབྲུར་གྱི་གོམས་པ་རྒྱག་པར་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་གསལ་པོ་བྱུང་སྲིད་ཞུས་ཡིན། རྣམ་པར་དུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་དངོས་སུ་ལལ་མཛལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སློན་ཕེབས་གནང་མཛད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཕམ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་འདྲེན་ཆེན་དང་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་མཛུགས་བརྒྱུམས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དང་བཅས་ཡོངས་རྗེས་ཀྱིས་བང་བརྒྱགས་པའི་མཐུན་མའི་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མགོ་དང་མཛེང་པ་བྲལ་བའི་ཕེབས་མེད་པ་ལྟར། བོད་མིར་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཞིགས་པ་ལྷ་མཐུན་དུ་ཡོད་པ་གནང་རོགས་ཞེས་གསལ་འདེབས་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་། ཡ་རྒྱལ་བ་

རིན་པོ་ཆེའི་བཅའ་བྲིམས་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་དོན་ཚན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་  
དབུ་བྲིད་ཐོག་ནས་ལལ་བཞེད་བཀའ་བཟང་ཐོབ་པ་དེ་ལ་པོད་མི་སྲིད་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ཤས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲུས་མི་  
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་  
མཐའ་དག་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཆེ་ཞེས་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་རྒྱན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། མཐའ་མ་ཡིན།

**སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེ་རིང་སྐབས་བཙུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་མ་དེའི་ཐོག་ལ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འདེམས་ཐོན་  
གནང་བའི་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་གི་སྐབས་གཉིས་པའི་དུས་ཡུན་དེ་རེ་ཞིག་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་  
ཅིག་ལ་སྐྱེབས་ཡོང་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་སྤྲུལ་ཆེས་ནང་དུ་བཀའ་རྒྱོབ་ལམ་སྟོན་གང་ཕེབས་པ་དེ་དག་ལ་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་འཚར་  
ལོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་གཞན་དག་ཚོ་ལའང་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ན་མེད་ཆེ་ཞེས་ལུས་པ་དང་སྐྱུགས་ནས་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་པོད་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ནང་དུ་བཟང་ངན་གྱི་ལས་ཀ་ཅི་འདྲ་  
ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགའ་སྤྲུག་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སྒོལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ལེགས་པའི་ཆ་དེ་ལ་  
ལེགས་གསོ་བསྐྱུགས་བརྗོད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་པས། གནས་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཤིག་བཀའ་  
དྲིན་དུན་གསོའི་ཆེད་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འདེམས་བྱུང་ནས་བཀའ་  
རྒྱོན་གྱི་པར་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་རྩ་བའི་བཀའ་ཤས་སྤྲུལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་བདེན་པ་དང་། འཚོ་བ་  
མེད་པ། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད།  
དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ལྷ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་རང་དབང་བལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་དུས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་  
གི་ཐོག་ནས་ངན་པ་རྒྱུན་འཇགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཙང་མ་བཟོས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་དང་། ང་རང་ཚོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚང་  
རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཡང་བདེན་པའི་ལམ་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་དངོས་རྟོགས་ལ་པོ་ཞིག་འཕྲོད་སོང་། དགེ་མཚན་ཞེ་  
དག་བྱུང་སོང་ཞེས་སོ་སོས་དུན་བསྟན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་རང་གི་ནང་དུ་འདྲུང་སྐྱོག་ཟ་རུལ་སྤངས་  
མེད་པ་བཟོས་པའི་ལས་འགྲུལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དར་སྤེལ་འགོ་བཞེད་པ་རེད། དེ་  
འདྲུ་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བདེན་པ་ལ་གཞི་མ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་  
ཡོད་བསྟན་པ་དེ་དག་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དུག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བདེན་པ་དང་འཚོ་བ་  
མེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྤངས་དེ་ཡགོང་ས་མཚོགས་གི་དགོངས་གཞི་དང་  
མཐུན་པ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ། དེ་བཞིན་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ལའང་དཀའ་དྲིན་ལོག་བཀའ་མ་འགོ་བ།  
དེ་བཞིན་པོད་མིའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ལོ་པོ་དེ་ཡང་མ་བསྐྱུག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ཐོག་ནས་ལ་སོ་སོས་ངོས་  
འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། པོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་རེད།  
དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་རེད། དེ་དག་གིས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཆོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་མེད་པ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་དག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་ཞིག་ཆགས་འདུག། སྤྱིར་བཏང་མཇུག་རྗེས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་། རེ་བྱུང་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་འགུལ་སླེལ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་ཉེས་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་ལས་འགུལ་སླེལ་བའི་ལུས་ལའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགྲུམ་སླེལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཡིན་ནའང་རེད། བརྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཡོངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འཇོག་དགོས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་འཇུག་མི་ལུས་པའི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲུབ་སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚོ་བྱིས་པ་དང་སྤྱི་གཞུག་གཞི་བཟོ་མཁན་རེད། དུས་ནས་དུས་སུ་ང་ཚོའི་དོན་མཚུངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་འབྲེལ་མཚམས་མཚམས་ལ་ཚོར་བ་རྣམས་པོའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་དེ་འཇོག་པ་ལ་གསུང་སྐད་རེད། གསུང་ཤུགས་རེད། རྣམ་འགྲུར་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་གཅིག་གཅིག་ལ་མཁྲོགས་བཟུང་བྱས་ཏེ་སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལའང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཆུ་འཁོལ་མའི་ཐོག་ལ་གང་མོ་རྒྱག་པ་ནང་བཞིན་སྤོང་འཇགས་སུ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་ཆེ་ཞེས་མཚམས་གཞག་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་བྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་གོ་བསྐྱེད་ལྷ་དགོས་སར་ལུས། རྒྱན་ལས་ནང་ལ་ཡང་གོ་བསྐྱེད་ལུས། མཐའ་མ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ལུང་ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༣༠ ཅམ་ལ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་མཚན་ཉག་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མའི་ནང་ལ་བྲིམས་ཁག་འགྲུར་བ་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་གནད་དོན་གསལ་པོ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷ་ས་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་གཉེས་མ་གཏོགས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག། གཅིག་དེ་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེད། ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གྲོད་མ་བཅུགས་ན། ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ཙ་བའི་ང་ཚོས་ཐག་མ་ཚོད་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག། རྒྱུང་ཆ་གསུང་ཆ་གསུང་དེ་འདྲ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་ལམ་སྟོན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་འཕྲོ་སྤྱོད་རྒྱ་གཞན་པ་ལྷག་ཡོད་ན། མེད་པར་སོང་བ་དེའི་ལས་རིམ་དེ་གྲུབ་པ་གིས། མཐའ་མ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྐྱེམས་གཏམ་བཤད་དེ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་མཇུག་བསྐྱེད་མས་གཏམ་བཤད།**

སྐབས་བཙུག་ལཱ་འདི་འོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲུབ་སྟེ། ལས་  
དོན་གང་ཤུས་པ་དེ་དག་གོས་ཚོགས་གནས་ཚད་ལྡན་པ་དང་། བཀའ་མོལ་གང་གནང་བ་དེ་དག་བཀའ་འོས་སྲི་འབྲུས་སྐབས་  
བཅུ་བཞི་ནས་བཙུག་ལཱ་ཐེབས་མཁན་དང་། སྲི་འབྲུས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བྲལ་སྟེ་བཀའ་མོལ་  
གནང་སྐབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་ཐ་སྲེད་ཤེད་སྲོད་གཏོང་སྐབས། གཟུགས་པོའི་རྣམ་འགྲུར་སྲུག་རྒྱ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཚད་དང་  
ལྡན་པ་ཞིག་ཤུང་མོང་ཞེས་ཚོགས་གཙོའི་མཐོང་སྐྱོང་གང་ཤུང་བ་ལུ་འདོད་ཤུང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རེ་བ་དེ་ག་རང་  
ལྷ་གི་ཡོད།

ཁ་སང་དབུ་འབྲེད་གཏམ་བཤད་སྐབས་ལ་ལུས་པ་ནང་བཞིན། དེ་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཡར་ཡོང་བསྐྱེད་པ་  
རེད། རྩོན་མ་སྲི་ལོ་ ༡༩༩༡ དང་ ༡༩༩༦ ལྷན་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། མི་མང་གིས་འོས་ཤོག་སྐྱབས་ན་སྐྱབས་པ་རེད། ངས་  
གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལངས་མཁན་དཀོན་པོ་རེད། དེང་སང་ཡིན་ནང་ལངས་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་རང་ལངས་དགོས་ཀྱི་  
འདུག མང་ཚོགས་ནང་ལ་མར་སྲིན་ནས་བྱུང་བསྐྱབས་བྱས། ཅུ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་འགན་  
འཁུར་ཏེ་འདིར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་སྐྱམ་པོ་ཅམ་ཞིག་རག་ཆེད་འདིར་ཐེབས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་འོས་འཛིན་ལྷ་གི་མེད།

དེ་ཡིན་ཅང་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ལ་མི་མང་གིས་རེ་བ་བཙུག་པུ་ རེ་བ་བཙུག་པ་ནང་བཞིན་  
སྲི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། སྲི་འབྲུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་ག་རེ་བསྐྱར་བཞག་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བསྐྱབ་བྱུང་  
རྒྱུའི་འབད་བཙུན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེས་འདིར་ཚང་མ་ཉག་ཉག་འཛོམས་པ་ནང་བཞིན། མ་འོངས་པར་གོས་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཚང་མ་ལ་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚང་འཛོམས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྷ་གི་ཡོད།

སྐབས་རེ་སྐབས་རེར་བསྐྱོག་མེད་དབང་གིས་བཅར་མི་ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེར་ཐུབས་ཤེས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།  
དེ་མིན་མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང་སོ་སོས་དྲུང་དྲུང་བྲལ་བའི་ལས་འགན་དེ་དག་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་སྐྱབ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ལྷ་གི་  
ཡོད།

ཁ་སང་གོས་ཚོགས་དབུ་ཚུགས་པའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་འཚམས་འདྲིའི་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་སྐྱོང་རྒྱུ་རྗེ་པོ་ཞིག་  
བསྐྱེན་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། དེས་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། ཚུམ་པ་པོ། དེ་བཞིན་སྲི་ཚོགས་ལས་  
འགུལ་པ། ད་དུང་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྲོང་གང་ཅི་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདི་ནས་  
འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་དང་། ཉམས་སྲོང་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་ནས་ཚུར་ཐེབས་ནས་  
སྲོབ་སྲོང་བྱས། རྒྱ་གར་ནང་གི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་མཁུན་  
མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གོས་ཚོགས་འདིར་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐར་དང་མི་འདྲ་བར་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་  
ལས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་ཚུན་པ། གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་  
རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་  
ཐོག་ལ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གནས་སྐབས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་བྱུང་བའི་རེ་བ་ལྷ་གི་ཡོད།

དེ་དང་སྲོགས་མཚུངས་སྲི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་གོས་ཚོན་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་སྲི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཀྱི་ལོ་མཇུག་  
ཅམ་ནས། སྲི་འབྲུས་རྣམ་པ་ས་གནས་ས་བགོས་བྱས་པ་རེད། གོས་ཚོན་དེ་ལུ་མཐུན་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ས་གནས་  
ས་བགོས་བྱས་བཞག་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཚང་མས་ཐུགས་ཅན་གསོས་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ལས་རིམ་

དེ་ག་རང་ལ་ལུ་མཐུང་ནས་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ས་གནས་ས་བོལ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་ས་བོལ་གྱི་ས་གནས་དེ་དག་གི་མང་  
 ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་ཏོགས་སྡེ་ལ་རྒྱ་དང་། མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་  
 རྒྱུའི་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལྷན་སྦྲེང་ས་ཐུབ་པ་དགོས། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་གྲུའི་འགན་འཁུར་མཁན་  
 དང་། དགེ་ཆན་ཚོ། དགེ་ཆན་པ་མའི་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་དག་མཉམ་དུ་འཛོལ་ས་ཏེ། བེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་  
 གང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་དང་བསམ་ཚུལ་བརྟུ་རྒྱ། མང་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམས་ཐག་ལྷག་བསྐྱབ་པ་དེ་  
 འདྲ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཡར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལྷན་སྦྲེང་པའི་གནས་བབ་དངོས་ག་རེ་ཡིན་པ་ལྟེ་ཕོག་  
 རས་ས་གནས་ལ་ལྷན་སྦྲེང་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷན་སྦྲེང་དེ་དག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དོན་ཉམས་ད་ལྟར་དུ་ག་རེ་  
 ག་རེ་ལག་བརྟུར་གནང་འདུག་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ། དངོས་ཡོད་དགོས་ལུ་ལ་གཞིགས་ཏེ། འཛིན་སྐྱོང་ལ་འབྲོད་སྐྱུལ་ལྷན་  
 དགོས་ཀྱི་རེད། སྲོལ་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་རེད། བེས་ཡོན་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་  
 གནང་བའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རེ་བ་ལྷན་གི་ཡོད།

དང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྡེ་ཟླ་ ༦ པ་ནས་ཚོགས་  
 འདུ་རྗེས་མ་མ་འཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྡེ་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོང་མ་ས་གནས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས། སྡེ་  
 འཐུས་གསར་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་སྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མེད་སྟབས། སྡེ་འཐུས་གསར་པ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ས་  
 གནས་ཁག་ལ་འཚོམས་གཞིགས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 རང་བཞིན་གྱི་འཕྲོད་འགྲུར་སྡེ་ལ་འདིའི་སྐོར་ལ་མང་ཚོགས་ནང་བྱུང་རིམ་དང་བཅས་པར་འབྲེལ་བཤད་གང་ལེགས་གནང་  
 དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་དུ་ག་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཅའ་བྲིམས་བརྒྱུར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་  
 ནང་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་གང་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་ཐད་ལ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་མཚོག་ལ་འབྲོད་སྐྱུལ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་རིན་པོ་  
 ཆེས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་དེ་རིང་གསལ་བཤད་གནང་བ་འདི་ཚོ།  
 ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཉམས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་ནས་སྡེ་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོར་འདུལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ལྷན་གྱི་ཡིན། ཡང་  
 འོད་སྟེར་ནང་འདུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འོད་སྟེར་ནས་ཐབ་ཏེ་སྡེ་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་སྡེ་འཐུས་བསྐྱོད་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྡེ་དུ་  
 འབྲེམས་སྡེ་ལ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་ལྷན་གྱི་ཡིན།

དོན་དག་སྤོང་པོ་ནི་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རི་བཞིན་མ་ཏོགས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ཡོད་གི་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལའང་། ངས་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་  
 སྐབས་བྱུང་། དེ་རིང་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་དུས་ངས་བཤད་པ་འགའ་རེ་ཏུག་ཏུག་བསྐྱབ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་  
 འདུག བྱས་ཅང་དེ་རིང་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བཤད་གནང་བ་འདི་སྲོལ་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་སྲོལ་ཚོད་སྲོལ་འཆར་གྱི་ཐོག་  
 རས་དོན་ལེན་ལྷན་པ་རེད། དོན་ལེན་ལྷན་པ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས། ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་འགོ་བའི་  
 སྐབས་སུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མང་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་  
 བཤད་ལེག་པ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཆགས་རྒྱུའི་ཚབ་དུ་རྟོག་སྐྱོང་མང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་གཞི་རི་ཞིག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། སྡེ་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་རོགས་གནང་ལྷན་གྱི་ཡིན།

ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་ཞིགས་པར་བཀའ་ཤག་གི་ཁང་པ་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་  
 གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྡེ་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོར་འདུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་སྡེ་འཐུས་གཞན་རྣམས་པ་ཚོ་བཀའ་  
 ཤག་གི་ཁང་གསར་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་མདུན་ལ་སེར་སྐྱོང་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཤག་

ཐེབས་པ་དེ་གསལ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཤུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པར་བཀའ་གང་གནང་བ་ཚོགས་ཅི་བཞིན་ངས་བསྐྱར་སྒྲིལ་  
 རྒྱུ་ལེས་ཀྱི་མ་རེད་མོད། དོན་དག་ཅི། དེ་རིང་སྐབས་བཙུག་ལུ་པའི་ནང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་  
 གཙོ་གཞིན་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཤོས་  
 ཚོགས་སྡོན་མའི་སྐབས་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམ་ཆ་དེ་རྒྱུང་དེ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་བས། དེ་དག་མང་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་གྲུགས་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དུ་རྒྱ་མིས་རྣམས་འདི་བར་སྐྱོར་ནང་ལ་རས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐོག་དུ་སྒྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་  
 པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འདི་དག་ལ་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་དག་མ་འོངས་པར་མི་ཡོང་བའི་འབད་ཚུལ་  
 གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་དག་ཁྱེད་རང་ཚོས་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་སྲོལ་ནན་པོ་ཐེབས་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་  
 རིང་ཞོར་ལ་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་བ་སྤེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུང་འཕྲིན་ཁག་གིས་དེ་བ་གཏོང་  
 བའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༧ པའི་ནང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་  
 ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གྲུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འདི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གནས་ཁག་དུ་ཐེབས་ནས་མི་མང་ནང་གཏམ་བཤད་བྱེད་དུས་མི་  
 མང་གིས་ཚོར་བ་གྲུགས་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་དང་། རྒྱུན་ལས་ལ་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་  
 ཞིག་ནས་ཡིག་འདྲུང་ཡོད་རེད། སོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་བོད་སྤྱི་ལོག་པ་ག་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདི་ལེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་  
 བོན་ངས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྲོལ་ཐེབས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་བརྗེད་འདུག ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ད་དུང་བཀའ་འདི་  
 འདྲ་ཞིག་ཀྱང་གནང་སོང་། རྒྱ་མི་དང་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་ཚོས་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་བྱུང་བ་འདི་དག་ཆེད་མངགས་འབྱུར་བཏོན་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མང་གཙོ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་  
 བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་བྱུང་གི་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་བོད་སྤྱི་ལོག་པར་གཏོང་དུས་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་  
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ངས་ད་གིན་བརྗོད་སོང་བ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་འདྲའི་བོད་སྤྱི་ལོག་པར་སོང་  
 བའི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་དོགས་ཐོན་གནང་དགོས་པ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་  
 བོན་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་འདི་ལུ་མཐུན་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་ཆ་ཚང་སྐབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་  
 ལ་འང་ཚོར་བ་གྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཨ་ཁ། ད་ང་ཚོས་འགྲིག་མ་སོང་བསམ་པའི་གནས་སྤངས་  
 ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གོས་ཚོགས་  
 རང་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་སྤངས་རེད། དགོངས་པ་བཞེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། འདི་དག་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག  
 ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱུར་དུ་འཛོམས་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཉིས་བྱེད་ཀྱི་  
 འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱུང་མོལ་འདི་དག་དཔེར་ན་འོས་བསྐྱུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་འདོད་སྤྱོད་  
 དང་། སོ་སོའི་མི་འདིས་འཛོམས་ཀྱི་རེད། རན་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་གོ་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།  
 གནས་སྤངས་འདི་འདྲའི་སྐབས་ང་ཚོ་ཁ་གྲུབ་འགོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཐབས་དུགས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་མེད། ང་རང་  
 གིས་ནམ་རྒྱུན་དུ་བསམ་སྤྱི་ཤིང་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། འོས་འདེམས་མ་བྱས་པའི་སྡོན་ལ། དཔེར་ན་བཀའ་སྲོན་བྱི་པ་  
 འོས་འདེམས་གནང་བའི་སྐབས་ལ། བཀའ་སྲོན་བྱི་པའི་འོས་མི་གསུམ་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲེད་  
 རྒྱུར་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲེད་རེད། བྱས་ཙང་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིར་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་འབད་བཙོན་བྱས་ནས། སྤྱི་  
 ཚོགས་ནང་ལ་མི་འདི་ཐོབ་ན་བསམས་ནས་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་འོས་གཞི་སྐབས་སུ་དེ་  
 འདྲ་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་འོས་འདེམས་གནང་དུས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ངས་འགན་རྒྱུ་པོ་གང་  
 ཡང་མཐོང་གི་མེད། དོན་སྤྱིར་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། འོས་འདེམས་བྱུང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གྲུབ་འབྲས་

གང་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་མང་བ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་ཡོད་ཅང་། ཡང་ན་སྤྱི་མིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་མང་མོས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་འདིའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་དབར་འཁོན་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་རྣམས་པ་མཉམ་སྦྲུངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་འདྲ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཐང་ལ་འགོག་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སྤྱི་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཙུན་ལཱ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་པའི་སྐབས་བཙུན་གསུམ་པའི་བཀའ་ལག་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོར་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་འགའ་ཤས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་བཙུན་ལཱ་པའི་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། འགའ་ཤས་ལོ་ལྷན། འགའ་ཤས་ཉིན་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་སྔ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞི་དྲག་བརྩི་གི་ཡོད། སོ་སོ་སྦྲེར་ལ་འཛིན་ཐང་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་དབང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་པ་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རང་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་རེ་སོ་སོའི་ལས་འགན་གྱི་ཐོག་ནས་བསོད་ནམས་ཟད་རྒྱུའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག་མོད། འོན་ཏེ་ང་མེད་ནའང་གཞན་དག་ཅིག་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་ལྟ་བུར་རིན་པོ་ཆེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་འདི་དག་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་རེ་བྱགས་ལ་བབས་པ་དང་མི་འབབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་མོད། བྱགས་ལ་བབས་པ་དེ་དག་ལམ་སྟོན་རང་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་དང་། བྱགས་ལ་མ་བབས་པའི་རིགས་ཡིན་ནའང་། རིག་པས་བསྐྱབས་ནས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་སྐྱངས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་བརྗོད་གཞི་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་བྱགས་ལ་བབ་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། ལེགས་ཆ་ལེན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བཟང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་སྐབས་བཙུན་ལཱ་པའི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཙུན་གསུམ་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་བཀའ་ལག་ལ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐབས་བཙུན་བཞི་པའི་བདམས་ཐོན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་འདི་ལ་ཕེབས་བཟང་ཡོད་རེད། རིང་པོར་མ་སོང་བ་བྱགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་རེད། དམ་འབུལ་ཞུས་རྗེས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་བྱགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བཀའ་ལག་ལ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། འགལ་ལྡོག་འོ་བོ་མེད་པར་འབད་བརྩོན་གང་མང་ཞུ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། མ་འོངས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལ་ཡང་། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོའི་དོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་དང་བཀའ་ལག་གི་ས་མཚམས་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱངས་ཡིན་ནའང་། ས་མཚམས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་རྣམས་པ་འདོན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་བ་དང་། ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་བར་དུ་ཚང་མ་སྐྱེལ་ཐང་པོ་དང་། ལོ་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་འགྲུག་འགྲུག་ཅིག་འཛོམས་བྱུང་པ། མི་མང་གི་སྐྱེལ་མཚོན་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བྱིམས་གཏན་འབབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། བཟོ་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་། ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་བཙུན་ལཱ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དེ་གྲོལ་བ་ཡིན།