

བོད་མི་མང་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་
བོད་མི་མང་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཚོགས་པོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་པོ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༣ རྩེ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

སློབ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།
བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།
དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཚོ།
ཚེ་རིང་ཉི་མ།
འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།
ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཀམ་སྐྱུ་ཀྱར་འགོད་འཇུག་པ།
བསྟན་འཛིན་སློབ་མ།
བཀྲ་ཤིས་རྣ་མོ།
བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA
Ph. : + 91 1892 222481
Fax : + 91 1892 224593

Web :
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་ཐིམ་པར་དེར་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡་་་༤
༢	ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ།	༤་་་༡༢
༣	ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བ།	༡༢་་་༡༩
༤	དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་བ།	༡༩་་་༢༣
༥	ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྡེད་བསྐྱུས་ཐོག་ནི་བ་དང་དགོངས་འཆར་བྱུང་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་བ།	༢༣་་་༢༤
༦	བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དྲོགས་འདྲི་གནང་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་བ།	༢༩་་་༣༦
༧	ཐུགས་སྦྱང་གཞུག་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢༦ བ།	༣༦་་་༣༩
༨	ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་བ།	༤༠་་་༤༡
༩	འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་བ།	༤༡་་་༤༢
༡༠	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠།༢༠༡༡ ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་བསྐྱོད་གནང་བར་བཀའ་ལན་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཁག་གཅིག་དཔལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གིས་གནང་བ།	༤༢་་་༤༣
༡༡	དཔལ་ལྗན་བཀའ་ཁྲིམ་མཚོག་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་གནད་དོན་གཞན་ཐོག་གསུང་བཤད།	༤༣་་་༤༤
༡༢	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་སོ་སོ་ནས་གསལ་བཤད་ཁག	༤༤་་་༤༥
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢༧ བ།	༤༥་་་༤༦
༡༤	ལས་དོན་འཕྲོད་སྐྱོད།	༤༦་་་༤༧
༡༥	ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་མཐུག་བསྡེམས་གསུང་བཤད།	༤༧་་་༤༨

ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲོས་གཞི་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་དེ་སྤུ་མ་ཐུན་ནས་གནས་རྒྱུ་ཡིན། མང་ཆེ་བས་མཐུན་གསལ་ལྟར་བོད་
 བཅོམས་འགོ་ལ་བཏང་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྤང་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བོད་མི་མང་གི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་
 མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་པར་གིར་བྱིན་ཏེ་མཛད་སྒྲིའི་ནང་དུ་འཇུག་ཀྱི་འགྲུལ་བྱས་པ་དེ་ཐབས་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག།
 དངོས་གནས་ཞབས་འདེན་དེད་ཅེས་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། གྲོས་གཞི་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཁོ་རང་དེ་ག་རང་དེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་དེད། བོད་མིའི་
 རང་དབང་སྦྲར་གསོ་དང་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་གདན་ལྷའི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ། བོད་མིའི་རང་དབང་སྦྲར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཡོངས་
 གྲགས་དེད། ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་འདེན་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་རང་སྤོག་སྤོས་བཏང་བའི་མདོན་
 འདོད་ཁོ་རང་ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་འདེན་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཤུགས་ལྟར་སྤོང་ཅེས་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ། ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་ཀྱི་སྐོར་ལ། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་སླ་ཆེན་རྣམས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡལ་ལོང་ས་
 མཚོག་ནས་བཀའ་སྐོབ་ཐེབས་ཡོད་པ་དེད། གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་དེད། དེ་རྣམས་མཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཚོ་ལག་ལེན་བསྟར་
 རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤུགས་ལྟར་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་ཅེས་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ། རོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ། བཀའ་ཤུགས་ཤོང་མའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་སྤུ་མ་ཐུན་
 ལས་མཚུགས་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ། ཆིག་སྤྱིལ་དང་། གསར་བཏོད། རང་ཁ་རང་གསོའི་སྐོར་ལ།
 ཆིག་སྤྱིལ་དེ་རྒྱ་བཞི་དེད། གསར་བཏོད་དེ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན། རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དེ་གསུམ་གཞིར་
 བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཡལ་ལོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་འདེན་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་
 ཡོད་པ་བསྐྱབ་ཐུབ་པའི་མེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་སྤྱོད་དེ་གསུམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་
 བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་དོན་གསར་བཏོད་རིམ་བས་སྤེལ་རྒྱུའི་ནང་ལ། བོད་ཀྱི་མཉམ་སྲེབ་ཅེས་པ་དེ་བཅུ་གས་དགོས་པའི་
 དམིགས་ལྷལ་གང་ཡིན་ཞེན། ར་རམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་ནའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་
 ལས་དེད། འབྲེལ་ཆའི་ཐོག་ནས་མ་འདང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ།
 ཡོད་པ་དེད། ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་ལས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་གར་ནང་ལོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་པ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལག་
 ཤེས་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་འདྲིར་ཐེབས་རོགས་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ། དེ་གཅིག་པམ་གཅིག་གྲོགས་དེད།
 གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་མ་འདང་བ་དེ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་དེད། གཉིས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་འདྲིར་ཐེབས་ནས་སྐྱབ་གསུམ་དང་དྲུག་ལོ་གཅིག་དང་
 གཉིས་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་ནའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་དེད། ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་དེད།
 མཐུན་པའི་ཞོར་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་པར་ཐེབས་ཡོད་དུས། ར་རམ་ས་ལའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་དེད་འདུག་ཅེས་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ།
 ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་སྐོབ་པར་ཕན་གྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། བོད་ཀྱི་སྲིད་ཚུལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རམ་
 ཞིབ་འཇུག་ཁང་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ། རེ་བ་དེ་ག་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུ་གས་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་ནའི་ལས་ཁུངས་དེ་ལོ་བཅུ་འདྲི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་དེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་འདྲི་ནང་ལ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ལ་ལོ་ལྷ་བཅུ་འདྲི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་དེད། བོད་དང་རྒྱ་ནག་
 བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ལོ་ལྷ་འདྲི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་དེད། ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལོ་ལྷ་འདྲི་ནང་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་དེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ལྷོ་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་དེ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་དེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་འཆར་གཞི་བཏོད་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་
 རྒྱུར་ཕན་གྱི་དེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་རྣམས་པ་དང་། གསར་བཏོད་ཀྱི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས། རང་ཁ་རང་གསོའི་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་

བཅོམ་མཁུ་ལོང་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བའི་འདྲ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མི་སྲིད་དག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་
 གུལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་མི་རྣམས་ལྷན་པར་ང་ཚོས་འབད་བཞེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞེད་འགྲུབ་ལྷན་དང་མ་ལྷན་དེ་རིམ་པས་
 གཞིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རིགས་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གཞིས་ཆགས་རེ་ལ་བཞོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་དམིགས་ལྷུལ་དེ་ག་རེ་
 རེད་ཅེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་གང་ལྟར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གསུང་ལྷན་པོ་
 ཞིག་རེད། མ་གྲུང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནང་གི་སློབ་བླ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་རེད། ཆས་གསོ་ཁང་རེད། ཉུང་
 མཐར་སློབ་སྤྲུལ་གཅིག་གི་སློབ་ཡོན་གཅིག་གནང་ལྷན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་རེད། དེ་
 དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ས་གནས་དེ་ནས་སྤྲུལ་བྱ་དེ་འདྲ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཏང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་བསམ་ག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་བ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོ་མི་དགོས་པར། སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་མ་སྤྲོད་འགྲུར་ག་རེ་གནང་ལྷན་པོ་ཡིན་ན་འདྲ་གཅིག་པའི་གཅིག་གོགས་དང་འབྲེལ་ལ་མ་
 བཟང་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། གཞི་ཅ་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་དང་གཞིས་ཆགས་བར་ལ་མ་སྤྲོད་སྤྲུལ་བྱས་ནས་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཚོ་རིམ་པས་གཞིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་ལ་ལྷག་དཀར་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་བ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་རང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་བརྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་དང། བོད་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཉེན་ཁར་
 མ་འདྲེམས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྤྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་བཤད་བསྐད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རེས་གཟུང་ལྷག་པ་ཉིན་མོར་བོད་པའི་སྤྱི་བ་དང། རྟོད་སྤང།
 ཨ་ལོང་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་གོན་པ་དང། མ་ཞི་འཕྲོལ་བ་ཞིག་བཟང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་མ་བརྒྱལ་པར་པན་པ་
 གང་ཞིག་ལ་བོད་མིའི་དོ་བོ་དེ་ནི་རབས་ནས་མི་ཐོག་བར་མ་ཆད་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱས་རྒྱུར་པན་གྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་རེད། དེ་ནས་ཁ་
 འགས་ཀྱིས་ཁོ་ཀ་ར་བོད་མི་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་བཏོན་སོང། རྩོམ་ཁྲིམ་ཁོང་གཏོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་དམིགས་
 བསལ་བཞེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འགྲུག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང།
 ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོ་ཀ་ར་གཞུང་རང་གི་ཐག་ཚོད་པ་དེ། ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་གཏོགས་མངའ་སྡེ་གཞན་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་
 མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཐག་ཚོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རུ་
 བ་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་མ་རེད། ཨ་རུ་བ་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མིང་སོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མ་
 གཏོགས་ཨ་རུ་བ་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཡོད་པའི་མིང་སོ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་དེ་བ་སྤྱེལ་མ་བྱས་པར་མིང་སོ་མེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་འདྲི་བསྐྱོད་ཐོག་ནས་རེད། ཁོ་ཀ་
 རའི་གཞུང་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དངོས་གནས་ཡིན་དང་མིན་བཅུད་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་
 དམིགས་ལྷུལ་ཁོ་རང་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་པན་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཡིན་སྟབས། གཞིས་ཆགས་རང་ལ་མིང་སོ་བཀོད་བཞག་
 པ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ད་ཡོད་སྤྲོད་བཅོས་ཉེན་སྲུང་དེ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་རེད།
 ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་དང་སྤྱེལ་བཞེད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལས་དུ་འཕྲོ་བར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མ་སྤྲོད་འགྲུར་དང་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བ་
 ཡིན་ན་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང། འདྲི་བསྐྱོད་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གི་ཡོད། བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཇུག་
 རྣམ་པ་ཚོ་ས་གནས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་གནང་ན་སྤྲུགས་ལ་པན་གྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་

གསལ་བཤད་གང་མང་གནང་བ་ཡིན་ན་མི་འཇུག་ལུགས་བྱེད་པར་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག **བཀའ་འདྲི་བ་གཅིག་ལ།** བཅོན་ཚུལ་བོད་
 མིའི་འབྲེལ་མ་ཐུན་བ་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོ་རང་བསྐོས་གཞག་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་
 ཅམ་ལས་འགོ་གི་མེད་སྟབས། བཀའ་འགག་གི་རོམ་ནས་ཁོ་རང་གི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད།
བཀའ་འདྲི་གཅིག་ལ། བྱད་མེད་གྱི་རྒྱ་ས་ཤུགས་སྟེལ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འགག་གི་རོམ་ནས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་
 གནང་སོང་། ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་གི་ནང་ལ་བྱི་ལ་གདོང་སྟོན་མཁན་བྱད་མེད་ཅིག་ཡོད། ནང་ལ་ནང་བདག་པོ་རྒྱག་
 མཁན་བྱད་མེད་ཅིག་བསྐོས་ཡོད་སྟབས་བྱད་མེད་གྱི་རྒྱ་ས་ཤུགས་སྟེལ་བར་ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་ཐུབ་ཅེ་ཐུབ་གནང་བཞག་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། ལ་སྟོན་སྲི་ལྷ་བ་དང་མཉམ་སྦྲུལ་འཕྲད་ཆེད་རང་འགོ་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་བྱིན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་
 སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ར་སྟོན་ཁང་ཁག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྟོན་ཁི་བ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟུར་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས་བཅར་པ་ཡིན། བཅར་བ་མ་ཟད་སྲི་ལྷ་བ་འེ་རེའི་བཞུགས་ས་གང་འདྲ་འདུག ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག་དེ་
 ཚོར་བསྟར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ང་འོས་མེད་ལངས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐོར་ར་བརྒྱབས་ཡོད་པ་
 རེད། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་སྤྲོད་བྱ་ཞིག་ཏོགས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། དགོན་སྡེ་
 ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། སྟོན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཏོགས་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་མ་ས་ལ་ཡོད་
 རྒྱས་བཀའ་སྟོན་རྣམས་བ་དང་གཅོད་པོ་བྱུང་ཆེ་རྣམས་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚོགས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གང་གསུངས་
 གྱི་ཡོད་པ་ཏོགས་པའི་སྐང་ལ་སྲི་ལྷ་བ་འེ་རེའི་འགྲམ་ལ་བཅར་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས། ཁོ་རང་ག་པར་འཁྲུངས་པ་རེད། སློབ་
 གྲྭ་ག་པར་ཕེབས་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་གནང་བཞག ཐུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་འདུག གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་ཏོགས་པ་
 ཡིན་ན། ང་མི་མང་གིས་བདམས་བཞག་པའི་བཀའ་སྟོན་ཁི་བ་ཡིན་སྟབས། རྗེས་མ་འཆར་གཞི་སོགས་ཐག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་སྲི་
 ཡོངས་གྱི་གནས་སྟངས་མགོ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུད་པོ་དང་། བྱད་བདེན། རྒྱས་བ་ཐོན་པ་ཡོད་གི་
 རེད་བསམ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟོན་བ་བྱས་ནས་སྲི་ལྷ་བ་འེ་རེའི་དང་ཐུགས་འཕྲད་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག ང་
 རང་གིས་གོ་ཐོས་སྟངས་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོ་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་སོང་། **བཀའ་འདྲི་བ་གཅིག་ལ།** བོད་ནས་གསར་དུ་
 འཕྱོར་བའི་གནས་སྟངས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་འགག་གི་རོམ་ནས་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་འགག་
 གོང་མས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་ཏུ་སྦྱོར་གྱི་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྲི་
 མ་ཐུན་ནས་གནས་དགོས་གྱི་རེད་དེ། ཞིབ་མཐོང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟུར་ཞིབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་
 རྒྱས་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་རིམ་བཤུ་ལྷ་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཏུ་སྦྱོར་གསུངས་
 པ་ལྷ་ས་ནའེ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་སྲི་མ་ཐུན་ནས་གནས་རྒྱ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཞིབ་མཐོང་ལས་དོན་
 ལག་ལེན་ལྷ་རྒྱའི་དོན་དག་ལ་ཡང་ཚོགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྟོན་ཁི་བ་འེད་པ་དང་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་
 ཚོགས་པ་ཡིན། དེར་བོད་པའི་སློབ་སྲིད་ཁག་བརྒྱ་ཕེབས་ནས་ཕྱི་ལོ་ཉིན་མ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་གཉིས་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ཡིན།
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ཡོང་དུས་སློབ་སྲིད་ཁོ་རང་ཚོས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་སློབ་སྦྲུལ་དང་། དགོ་ཁན་དང་། མི་མང་མཉམ་དུ་ཐུག་ལས་གནང་ཡོད་
 སྟབས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བྱས། དེས་ཚོགས་འདུ་དེ་ཁོ་རང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གི། སློབ་སྲིད་ཁག་གཅོད་ཞིག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་གསུངས་གྱི་འདུག ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ནས་

སློབ་སླིའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལྟེང་གི་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཚུན་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེན་སློབ་སླི་གཅིག་གིས་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞག་པའམ་ཚོང་ལྟ་བུས་བཞག་པ་དེ་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་ལྟེང་གི་ཡོང་དུས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་སློབ་བརྗེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཉོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་མཁན་སླི་མོས་རང་རེད། ཚོགས་འདུ་དེ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་རོགས་གནང་ཞེས་སློབ་སླི་ནས་པས་གསུངས་སོང་། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྗེས་མ་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་བོད་པའི་སློབ་སླི་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སླི་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་འཛིན་སློབ་ཞུས་ནའི་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྣངས་འཛིན་གནང་མཁན་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བུས་ན། སློབ་སླིའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་ཉོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྣངས་འཛིན་གནང་མཁན་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་ཉོགས་པ། བསམ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ Rector རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ཟུར་དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་མིན་འཆར་སྤང་ཞིག་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་རིམ་བསམ་རིམ་བསམ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་རྗེས་ལུས་ཐེབས་བཞག་ཅེས་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གཞན་དོན་ཚང་མ་སྤངས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཉོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་བ་དང་། སྤྱི་ནས་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་རུས་པ་ཐོན་ཡོང་བསམ་སྤྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་རེ་རེས་དེ་རེ་རེ་བརྩམས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སློབ་མཁས་པ་རེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་བརྩེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡིན་པ། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྣངས་ལ་དབག་བའི་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤང་ནས་བཀའ་གནང་བའི་མཁས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་འགྲོ་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེ་རེ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སྤྱི་ནས་ཡོང་བའི་མཁས་པ་དབང་གི་ལམ་སྟོན་གཉིས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་གསུམ་འགྲོ་བརྒྱུ་འགྲོ་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ངའི་རེ་བ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། འོག་ནས་ཡང་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ག་རེ་འདུག་ཉོགས་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་སྤང་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་ཐེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་སྤྱི་འདུག ཁ་སློབ་སླི་ཁག་འཛོམས་ཡོང་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུང་དང་བདུན་ཅུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་སློབ་སླི་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལོག་ནས་པལ་ཆེར་འགྲུབ་ཐུབ་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཞེན་སློབ་སླི་ཁག་ཅིག་གིས་འཛིན་སློབ་དམའ་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་གཅིག་བུས། གཞན་པ་ཞིག་གིས་འཛིན་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་གཅིག་བུས། གཞན་ཞིག་གིས་སློབ་གྲྭ་མཐོ་བར་ཐབས་ལམ་གཅིག་བུས། སློབ་སླི་གཅིག་ལ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སླི་གཅིག་ལ་སློབ་སྣངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ། ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བཞེན་བུས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་དང་བསྟར་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཁོ་རང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལྟེང་གི་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཉམས་སྲུང་བརྗེ་ལྟེང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་པར་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུང་དུན་ཅུའི་ཞུས་པར་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ་མེད་འགྲོ་བསམ་ནས་ཚོང་དབག་ཅིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་རིམ་བསམ་མང་ཚོགས་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་རིམ་བསམ་གཞིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འགྲོར་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སོང་། དངོས་གནས་བུས་ན་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་དང་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་དཔལ་འགྲོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དཔལ་འགྲོར་གྱི་སློབ་ལ་བཀའ་འགྲུལ་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་བཀོད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་སྟབས། དང་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་

ལྷན་ཁག་གི་དོན་ལུ་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཨ་མི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་ཚོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། རྒྱ་བ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ལྟོད། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་ཡིག་ཚང་གཏོང་རྒྱུ་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཙུག་ཆེད་དུ་ཉིན་མོར་འབྲུམ་
ཉི་ཤུ་སྟེང་གི་ཚོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ལྷན་
ཁག་ནང་ལ་ཞུས་ལག་ལུག་པོ་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་སྐད་ལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་སྟེང་གི་ཚོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁ་ལག་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུ་དོན་དག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་དེ་ཡར་རྒྱས་དང་
མཉམ་དུ་Tibetonline གསུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ། Facebook དང་ youtube དེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་འགོ་དང་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན། སུམ་ཆེད་རྗེས་མ་རྒྱ་བའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་གསུང་པ་དེ་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་དེ་ལྟོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཉིན་མོར་འབྲུམ་བཅུ་དང་བཙུག་ཚོད་འགོ་གི་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་འགོ་དང་བཙུག་ཆེད་དུ་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་གི་ཚོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་ཉི་
ཤུ་སྟེང་གི་ཚོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་གི་ Computer མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་སྟེང་གི་ཚོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱ་བ་གསུམ་དང་དྲུག་གི་ནང་ལ་
གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།

གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཟོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་སོང་། དེའི་ནང་གི་གཞིས་སྤྱི་ལས་མེད་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་འཚོལ་རྒྱ་
དང་། སློབ་རྒྱ་ཞིང་ལས་ཀྱི་སློབ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་སློབ་ས་ཡ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཐོག་ཟེན་པ་རེད། དེའི་
ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མེད་ཀྱི་སློབ་ལ་གོས་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

མཐུན་པོ་དེར་བཀའ་འགྲུབ་གི་དོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ག་དེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་བུ་སོང་། དེའི་
ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གི་དོན་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། མང་ཆེ་བས་མཐུན་གྱི་རེད། ན་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠
ནས་བཟུང་ད་ལྟོ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་གསུང་འགྲུལ་བཟུང་ལམ་ཁག་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་འདུག་ཆེན་པོ་འགོ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་
ཡགོང་ས་མཚོ་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཚོ་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་མི་མང་གིས་བདམས་བཞག་པའི་འགོ་
ཞིང་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ཕྱིན་སྐབས། གསུང་འགྲུལ་བཟུང་ལམ་ཁག་གིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག་ དོ་སྣང་གནང་
བ་གཞིར་བཟུང་གོ་སྐབས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༡ དང་ ༡༢ ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཆགས་པར་ཁག་མང་པོ་དང་གསུགས་
མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཆོ་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། New
York Times ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆགས་པོ་གཅིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཚོམ་ཞིག་གིས་སྤོང་། དེ་དཔེར་
མཚོན་རང་ཞུ་གི་ཡོད། ཚོམ་དེ་ཡག་པོ་འདྲའི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། International Herald Tribune གསུང་འགྲུལ་ཐོག་ལ་བཏོན་
འདུག་ དཔེར་ན། New York Times ཞེས་ཆགས་པོ་གཅིག་ཁོ་རང་ས་ཡ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་བདུན་སྟེང་གི་གཅིག་
གི་ནང་ས་ཡ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། International Herald Tribune ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བཟུང་བཅུ་ཙམ་
ཞིག་ལ་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། International Herald Tribune ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོམ་དེ་ཚོ་སྤང་པ་སོ་སོའི་
ཆགས་པོ་གཅིག་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ངའི་ཚོམ་དེ་ New York Times དང་ International Herald Tribune
ནང་ལ་ཐོན་རྗེས་རྒྱ་གར་ཆགས་པ་ Indian Express ནང་ལ་ཐོན་པ་རེད། ཚོམ་གཅིག་གིས་མི་ས་ཡ་བཟུ་ཙམ་ལ་ཁྲུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་
པ་རེད། བཀའ་འགྲུབ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོན་གནང་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲའི་འདུག་ཅེས་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད།

འབྲེན་གསོ་རང་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁེ་ན་ཁེ་གསར་ཤོག་ཆེ་ཤོས་ Global Mail ཤོག་ལྷོ་གང་ཚང་གཉིས་ཅན་ས།
Washington Post བང་ལ་ཚོམ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། Editor རང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐོན་ཡོད་
པ་རེད། The Times of India རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲུབ་པའི་ནང་ལ་ཚོམ་གཅིག་དང་རི་བ་རིས་ལན་གཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྷོ་མིར་
ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ Indian Express ཁོ་རང་ཚོ་ Idea Exchange ཞེས་པའི་བརྗོད་གྲིབ་ཚོགས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བརྗོད་གྲུས་ཏེ་ཚགས་པར་ཤོག་ལྷོ་གང་ཚང་གི་ཐོན་པ་རེད། ལྷོ་མི་དགོས་པ་རེད་དེ། Financial
Times Week and Edition Magazine བང་གི་མདུན་ཤོག་རང་ལ་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་འོས་བསྟུ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐོན་པ་རེད། ད་
རེས་རང་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེན་གསལ་ཆེ་ཤོས་ Time Magazine མདུན་ཤོག་རང་གི་ Cover Story ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་ན།
Tibet's New Incarnation རེད་འདུག དེའི་ནང་དུ་བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཤོག་ལྷོ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཚོམ་ཞིག་གིས་བཞག གཙོ་བོ་
བོད་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་དབང་གནང་པའི་ཐོག་ནས་འགྲུང་ལྷོག་ག་རེ་ག་རེ་འགྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐོན་འདུག དེ་
ག་ནང་བཞིན་ France Le Mond ཞེས་པ་དང་། Germany ཚགས་ཤོག South China Morning Post ཟེར་བ་སོགས་
ཁ་སང་ཁས་ཉིན་མོ་རང་ལ་ Interview སྐད་དང་སྐྱོད་བཞིན་པ་ཡིན། ཚགས་པར་ནང་མང་པོ་ཐོན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་པལ་ཆེར་
བདུན་པ་ལ་ལ་ཚགས་པར་རྒྱག་མཁན་རེ་གཉིས་ཡོང་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལྷོ་མིར་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་གི་རེ་བ་ལ་ད་ལོ་
ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་མཇུག་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ བར་དུ་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་མང་ཙམ་ཐོན་སྟུག་པ་ཡིན་ན།
དེའི་བར་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་རེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་བསྐྱབ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ང་
ཚོའི་འཆར་གཞི་ནང་བཞིན་དང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་ནང་བཞིན་གསར་འགྲུང་བཀོད་སྟབས་པའི་རེ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། ཚགས་པར་མང་
པོ་ཞིག་བང་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༥ པ་ CNN Talk Asia བང་དུ་འདི་ Interview དེ་ཐོན་གྱི་རེད།
དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚགས་པར་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྐྱབས་བཞག་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཚགས་ཤོག་རེད། ཨོ་མི་ཨོ་མི་ཡའི་ཚགས་ཤོག་
སོགས་བང་བསྐྱབས་ནས་བཞག་ཡོད། རེ་བ་ལ་ཇེས་མ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ བར་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་རེད་ལ་ཐོན་སྟུག་
པ་ཡིན་ན། བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་དང་། བོད་མིའི་སྐྱིབས་འདུགས། ཁྲོས་ཚོགས་ཞེས་པ་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་སྟུག་ཀྱི་རེ་བ་ཡིན། BBC
Hard Talk ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་སྟངས་སྟངས་ན། ཁྲིམ་མི་ས་ལ་གཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གི་ལྟ་གི་
ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མི་ཐེང་འདུམ་ Billion གཅིག་ཙམ་གྱིས་ལྷོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ Interview
དེ་ཚར་གཉིས་ཙམ་ཐོན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། ཁྲུབ་བསྐྱབས་དེ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཤོག་འགྲོ་བཞག གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་
སྟུགས་ཇེ་བཀའ་རིན་ལ་བཞེན་ནས་རེད། ཁོང་ག་སར་བེབས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་རྒྱོབ་ག་དུས་གནང་པ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྐྱིབས་
འདུགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྐོན་ཚོགས་གཙོ་རེད་གཉིས་ Washington DC བང་ལ་ཡོད་དུས་ཡིན་
ནའི་རེད། ག་པ་ཡིན་ནའི་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇུག་དུས་སྐབས་སུ་སྟུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ངོ་སྤྱོད་གནང་ཡོང་དུས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་འདུགས་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོད་གི་འདུག གཅིག་ཀྱི་ད་ལོ་བཀའ་རྒྱོན་
ཁྲི་བའི་འོས་བསྟུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འོས་བསྟུ་རེད། བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བའི་འོས་བསྟུ་དེ་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་ཡོང་
པའི་སྐབས་སུ། གསར་འགྲུང་འགོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྐོན་བཅུགས་ས་ཞིག་མེད་པ་ཚགས་པར་བཞེན་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་
ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་ང་ཚོ་ཚང་མས་འཕྲུང་སྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བ་ཡིན་ན།
བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྐད་ལ་སྤེལ་སྟུག་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་ཤོག་གི་དོས་ནས་ཕྱར་

གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁ་སའི་སྡོན་མར་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་
ནའང་བྱུང་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་གི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ངས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་
རྣམ་པའི་ཇི་བ་མང་ཆེ་བ་ལ་ལན་ཐེབས་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱུང་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་དང་
དེ་ཆད་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱིར་སློབ་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་ སྤྱི་གསལ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྡོན་ཁྲི་པས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་སྣོན་སྡོན་གནང་བ་དང་། དེའི་སློབ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཟོ་སྐྱེད་
བྱུང་བ། བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་བའི་སློབ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ལས་རིམ་དེ་ཟིན་པ་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་
གྲོས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞེས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དོ་དགུང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་སང་ཉིན་གྲོས་ཚོད་བཞག་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་
བཟུང་དེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སྣོན་སྡོན་གྲོས་ཚོད་ཟིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་
རིག་བཀའ་སྡོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྡོན་བརྒྱ་ཆོས་འཁྲུང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡༧། །སྐབས་བཙོ་ལུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སློབ་ལ་གྲུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་དགས་འདྲི་གནང་བ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ།

ཇི་བ་དང་གོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་སྤྱི་གསལ་ཞེས་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་སྣོན་སྡོན་
ནང་། རིས་མེད་དགོན་པ་གྲངས་ ༧ ལའོད་པ་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།
ལན། འདི་ནས་སྤུལ་བའི་ལས་བསྡོམས་ནང་། རིས་མེད་དགོན་པ་ ༧ དང་། བཙུན་དགོན་ ༣ བཅས། ཞོན་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་གྲངས་ ༡༠
བཀོད་ཡོད་པར། དེ་དག་ནི། ར་ས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོད། རྡོར་གདན་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་། ར་མཚོག་གོང་ཕྱུག་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་
སྤྱིང་། རྡོར་གདན་བསེལ་ཆོལ་སྤུལ་བསྐྱོད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། ར་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་། ར་ས་ཉོར་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་། བལ་ཡུལ་སྤུན་
གྲུབ་ཚོས་སྤྱིང་། ར་ས་བཙུན་དགོན་སློབ་མ་སྤྱིང་། ར་ས་བཙུན་དགོན་འཇམ་དབྱུང་ས་ཚོས་སྤྱིང་། བལ་ཡུལ་བཙུན་དགོན་རྩ་ཆེན་གྲུང་རྒྱལ་
ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་བཅས་ཡིན།

ཇི་བ་གཉིས་ལ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱན་གྲོན་དངོས་བྱུང་དང་དངོས་སོང་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་གསུངས་
ཐད།

ལན། ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱན་གྲོན་དངོས་བྱུང་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༢༠༠༠ དང་། དངོས་སོང་ཉིན་སྟོར་ ༢༡༢༡༡༣༦་༠༠ ཡིན།

འི་བ་གསུམ་ལ། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་གདན་ས་གྲ་ཚང་ཁག་ཏུ་གྲ་རྒྱུན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གནང་འཆར་ཇི་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་གསུངས་ཐད།

ལན། གདན་ས་གྲ་ཚང་ནམས་སུ་གྲ་རྒྱུན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་སློབ་ཆོས་ལོག་ཉེ་བའི་ཆར་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་བཟུང་བོད་ནས་གྲ་བཅོམ་ཐེབས་རྒྱུ་འགོག་རྒྱུ་ལུགས་ཆེན་ཐེབས་པ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་རབ་བྱུང་གནང་མཁན་དཀོན་པ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དངོས་ཡོད་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ཐད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་ཐབས་གང་མཆིས་རེས་བར་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འི་བ་བཞི་ལ། ཨོ་རི་ས་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་པ་གཅོས་པའི་དགོན་སྡེ་རྒྱུང་ཁག་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གསོ་ཁང་གི་མ་ཉི་ལྷ་ཁང་ཉམས་རྒྱུད་གྲུར་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུ་དགོས་གསུངས་ཐད།

ལན། ད་བར་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་འདུ་ཁང་དང་གྲ་ལག་སོགས་ཉམས་གསོ་གནང་སྐབས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་རེ་འདུན་ཞུས་དོན་བཞིན། གང་ཐུབ་ཀྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་རྟོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས་དང་ཞུ་སྲིད་ཡིན།

འི་བ་ལྔ་ལ། ལས་བསྐྱོམས་སྣང་བསྐྱུས་ནང་། དབལ་ལྗན་སྐྱ་སྒྲིལ་ཡིག་ཚང་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བཀའ་བསྐྱུར་གྱིས་ཟེལ་གཞོན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤིང་གི་སྐྱེལ་པ་ཞལ་གྲངས་དུག་ལ་གུན་གསལ་འཚོ་སྣོན་གཞིགས་གསོལ་སྐྱེལ་བ་སྐོར་ ༡༡༩༠༦༠༠ དེ་ཉིད་གུན་གསལ་དང་། འཚོ་སྣོན། གཞིགས་གསོལ་བཅས་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། སྐབས་རྗེ་ཀུན་ཐོག་དགེ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གནས་ཟེལ་གཞོན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤིང་དགོན་པ་ཅེས་བཞེས་གནང་འཆར་ཡོད་དོན་བཞིན། ལོ་མང་རིང་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་རིང་གུན་གསལ་དང་གཞིགས་གསོལ་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན།

འི་བ་དུག་ལ། ལས་བསྐྱོམས་སྣང་བསྐྱུས་ནང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོ་སྤོད་སྐབས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང་། ཞེས་བཀོད་པ་སྤྱི་གཞུགས་བྱུང་མིན་གསུངས་པའི་ཐད།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དབལ་ལྗན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འཕེབས་གནང་བ་ནས་བཟུང་། བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་སྲིད་གཞུང་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་བ་ལས། དེའི་བར་དུ་རང་འཇགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གིས་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཡིན།

འི་བ་བདུན་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་དོན་རིག་པར་ལྷ་གྲུབ་དང་། ཚན་རིག་ ཉམས་ལེན་བཅས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྲུབ་སྐྱེལ་གནང་
ཚོགས་དང་། སེར་མོ་བའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་བ་ཚོན་ཐབས། སྤྱི་འོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སློབ་གཉེར་གནང་ཚོགས། དེར་དུས་
ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཐབས་བཅས་ལ་འདི་ནས་གང་དང་གང་ལྷུ་འཆར་ཡོད་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། ག་ཚང་བཤད་གྲ་རྣམས་སུ་རྒྱུན་གཏན་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་ནང་དོན་རིག་པའི་ལྷ་གྲུབ་
དང་། ཚན་རིག་ དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བཅས་པ་མ་ཚུད་པ་མེད་སྟབས། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་གྲ་
ཚང་བཤད་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྦྱོང་སྐྱེལ་གསུམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དང་། སེར་མོ་བའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་བ་ཚོན་
ཐབས། སྤྱི་འོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སློབ་གཉེར་གནང་ཚོགས་བཅས་ལ་འདི་ནས་ཀྱང་བསམ་གཞིགས་འབད་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོགས་
མཚུངས་དེར་དུས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟངས་ཐད་ལ་ཚོས་ཚོགས་རིམ་པས་ལམ་སྟོན་ལེབས་པ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་ལམ་
སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྐྱེས་ཡིན།

འི་བ་བརྒྱུད་པ། ༡༠༠༩ ལོར་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མཉམ་སྦྱོད་མི་བྱས་པའི་ལས་འགྲུལ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་
བར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་། འོ་བ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྲི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་དགོས་པ་གསུངས་
ཐད།

ལན། ༡༠༠༩ ལོར་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་ཚུལ་ཤིང་འབྲེམས་སྐྱེལ་གྱིས་འོ་བ་རྒྱལ་སྤངས་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་གནང་རྒྱ་དང་། འོ་བ་
རྒྱལ་བསྐྱེད་མཁན་རྣམས་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཅོད་རྒྱུའི་དམ་བཅའི་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བ་ནས་བརྒྱུད་། སེར་སྤྱད་ག་ཚང་
དང་དགའ་ཤོར་ལོར་སྤིང་ག་ཚང་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སྤངས་སྤངས་འགལ་འཛོལ་མེད་པ་གནང་ཡོད། འདི་ག་ལས་ཁུངས་སུ་
འོ་བ་རྒྱལ་ཚོགས་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་སྡེ་ཚན་དམིགས་བསམ་མེད་ཀྱང་། ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་ལས་དོན་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
མེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲུལ་ཞིབ་གནང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད།

འི་བ་དགུ་པ། བཅོམ་སྤྱོད་ནང་གི་གནང་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་འོ་བ་འཛིན་བྱས་པའི་བཤེད་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་
བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མིན་གསུངས་ཐད།

ལན། དགའ་ལྷན་ཞི་ཟུར་ལུང་རིག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་དམར་གྲིད་གཞུང་གིས་འོ་བ་འཛིན་བྱས་པའི་བཤེད་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་
གནས་ཚུལ་འོ་བ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་གསལ་བཀོད་བྱས་འདུག་པས་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་འདོད།

འི་བ་བཅུ་པ། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ ༡༡ དང་། དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་གྲངས་ ༤༥༩ འདུག་ཀྱང་། རྒྱུན་ལས་སྟུན་ཐོའི་ནང་དགོན་པ་ ༧ ལས་
མི་གསལ་བས། དགོན་པ་ ༤ གང་དུ་བརྒྱུག་མིན་གསུངས་པའི་ཐད།

ལན། འདི་སྟོན་ཞུས་པ་ལྟར། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྟུན་ཐོ་དང་། དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེབ་ནང་། རིས་མེད་དགོན་པ་ ༧ དང་།
བཅོམ་དགོན་ ༩ བཅས། རྩོན་དགོན་སྡེ་ཞལ་གྲངས་ ༡༠ ལས་བཀོད་མེད། དགེ་བཅོམ་གྲངས་ཐོ་ཡང་ ༧༤༦ ལས་མེད་པ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

འི་བ་བརྒྱུག་ཅིག་ལ། རིས་མེད་དཔོན་པའི་བཅད་མཚམས་ཤིག་འདི་ནས་གཏན་འབེབས་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་ཐད།

ལན། ད་བར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རིས་མེད་དཔོན་པའི་བཅད་མཚམས་སམ་ངོས་འཛིན་གྱིད་སྐྱོད་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་གང་ཡང་བྱུང་མེད། རྒྱལ་ཁོངས་དཔོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུས་སྐབས། ཚོས་སྡེ་སྤྱི་བཟུགས་སོ་སོས་ཚོས་བརྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་མེད་གསལ་བཤོད་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་དཔོན་པ་དང་ཟླ་བཅུ་ཞལ་གྲངས་ཐོ་འཛོད་བྱས་ཡོད།

འི་བ་བརྒྱུག་ཤིས་ལ། རྒྱ་ཡིག་དགེ་ལེན་གྱི་ཚང་དཔོན་སྡེ་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤོད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། དཔོན་སྡེ་དགུ་ནི། དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་དང་། འབྲས་སྐྱེད་སྐྱོ་མང་། འབྲས་སྐྱེད་སྐྱོ་གསལ་གྲིང་། རྒྱུད་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་། རྫོང་དགར་ཚོས་སྡེ། སེ་ར་སྐྱེད། སེ་ར་གྲེས། བག་ཤེས་ལྷན་པོ། ས་སྐྱ་ཚོས་སྐྱར་བཅས་ཡིན། བཀའ་འབྲེལ་ལྷན་དཔོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ནམས་སྤྱ་རྒྱ་ཡིག་སྐོབ་སྐོབ་ལས་གཞི་སྐོབ་སྐོབ་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ལྷུས་པས། བོད་གསལ་ཚོས་སྡེ་ ༤ ནས་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཡིག་འཛིན་གྲུ་འཛོད་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གནང་འབྲོར་མ་བྱུང་སྐབས། དཔོན་སྡེ་འདི་ཙམ་ལ་དགེ་ལེན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་འབྲེལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད།

འི་བ་བརྒྱུག་སྤྱུལ་ལ། ཚེ་བསྐྱོད་མཚན་དོད་ཁོངས་མཁན་སོ་གྲངས་ ༡༧ དང་། མཁན་བྱུར་ ༣༡ སྤྱད་སྤྱོད་ཡིན་གསལ་བཤོད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། མཁན་སོ་ ༡༧ ནི། བཀའ་བརྒྱུད་ཁོངས་ ༦ དང་། ས་སྐྱེད་ཁོངས་ ༥། དགེ་ལུགས་ཁོངས་ ༡༡། ཐོན་པོའི་ཁོངས་ ༣ བཅས་ཡིན། མཁན་བྱུར་ ༣༡ ནི། དགའ་ལྡན་ཤར་གྲེས་གྱི་མཁན་བྱུར་ ༦ དང་། འབྲས་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་གཉིས་གྱི་མཁན་བྱུར་ ༦། རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་གྱི་མཁན་བྱུར་ ༥། སེ་ར་གྲེས་སྐྱེད་གཉིས་གྱི་མཁན་བྱུར་ ༡། བག་ཤེས་ལྷན་པོའི་མཁན་བྱུར་ ༡། ལྷན་གྲུ་མཁན་བྱུར་ ༤ བཅས་ཡིན།

འི་བ་བརྒྱུག་ཤི་ལ། དགེ་ལེན་གསོལ་ཐོགས་འབྲེལ་ལྷུང་དཔོན་སྡེ་གང་དང་གང་ཡིན་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དཔོན་པ་འི་ཡོད་གསལ་བཤོད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། གསོལ་ཐོགས་འབྲེལ་ལྷུང་དཔོན་སྡེ་སྤྱི་བཟུགས་ནམས་ནི། ར་ས་སྤྱིད་མོང་གྲུ་ལུ་བག་ཤེས་ཚོས་སྤྱིང། བལ་ལྷུང་སྐོག་འཕྲི་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང། ཀུ་ལུ་སྐྱེད་སྐྱེད་རི་ཁྲིད། འབྲི་གྲུང་པད་ཅེ་གསལ་ནང་ཚོས་སྐོབ་སྤྱིང། སྤྱིང་ལྷན་བག་ཤེས་འཁྲིལ། མོན་རྩོད་སྤྱི་འགྲུང་གསལ་སྤྱིང་། འབྲིང་འབྲི་རུ་བསམ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང། རྫོང་སྤྱིང་དཔོན་བྱུང་བསམ་གཏན་ཚོས་ལུགས་དཔོན། མཚོ་བརླ་འཛིན་རྣམས་དཔོན། མོན་རྩོད་བཅུན་དཔོན་བྱུང་ཆུབ་ཚོས་སྤྱིང། རྫོང་སྤྱིང་རིམ་སྤྱིང་ས་སྐྱ་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང། བག་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་བཤོད་སྤྱིང། ར་མང་ལ་གཡུང་བྱུང་ཀུན་གྲགས་སྤྱིང། ཀུ་ལུ་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང། བག་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུན་དཔོན་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་སྤྱིང། མོན་རྩོད་བཅེ་ཆེན་མདོ་སྤྱིང་ཚོས་སྤྱིང། བལ་ལྷུང་དགའ་ལྡན་འཕྲོ་ཐན་སྤྱིང། མན་བྱུ་མ་ལ་བཅུན་མའི་ས་སྐྱ་མཐོ་སྤྱིང། འབྲིང་ནང་ཆེན་བརླ་ཨེ་མི་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང། ལྷན་རྣམས་ལྷུང་སྤྱིང་བརྒྱུད་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང། ཉི་རྩོད་སྤྱིང་དཔོན་བྱུང་ཆུབ་ཚོས་སྤྱིང། རྫོང་སྤྱིང་གུམ་ས་སྐྱ་བྱུ་རུ་དཔོན། བལ་ལྷུང་གཏན་མདོ་བཤེས་ཚོས་སྤྱིང། མོན་རྩོད་བཅེ་ཆེན་དམ་ཚོས་སྤྱིང། མན་སྤྱིང་གཚོ་རི་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང། ཨོ་རི་ས་བདུད་འབྲེལ་རབ་བཏན་སྤྱིང། བལ་ལྷུང་དཔལ་ཨེ་མི་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲ། ཀུ་ཐོག་ཐོག་ཆེན་སྤྱིང། མོ་མགར་ལུག་འཛམ་དབྱེད་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་། ར་ས་བཅུན་དཔོན་འཛམ་དབྱེད་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱིང། བལ་ལྷུང་རྫོང་ལེས་

དོན་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་། དོན་སྒྲིང་འཇམ་དབྱངས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་ཁང་བཅས་ཡིན། དེས་ན་རྩིང་མའི་ཁོངས་ ༧ དང་།
བཀའ་བརྒྱུད་ཁོངས་ ༦། ས་སྐྱའི་ཁོངས་ ༩། དགོ་ལུགས་ཁོངས་ ༧། བོན་ཁོངས་ ༡། གཞན་ ༧ བཅས་ཡིན།

འི་བ་བཙུན་ལ། དཀོན་གཉེར་གསོལ་སོགས་འབྲུལ་ཡུལ་དགོན་སྡེ་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།
ལན། མའོ་བརྒྱ་ཚོས་སྒྲིང་། སྤྱོད་ཚེས་བཅུ་སྒྲིང་སྐྱབ་སྒྲིང་། སྤོན་ཤོ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་སྤྱོད་ཁང་། མན་སྤར་གཞིས་དགོན། ར་མང་ལ་སྐབ་བརྒྱན་དར་
རྒྱས་སྒྲིང་། སྤོ་ཆེ་རོགས་མ་ཁེ་སྤྱོད་ཁང་། ཞོ་ལ་ལ་སྤོ་རི་ས་གནས་མཚོད་ཁང་། ཀོ་ལེ་རྣལ་སྤྱད་གཤམ་དགོན། འབྲུག་གུ་རུ་སྤྱོད་ཁང་། འབྲུལ་
ལ་གུ་རུ་སྤྱོད་ཁང་། སྤར་ཉོག་གུ་རུ་སྤྱོད་ཁང་། ལ་དུགས་གུ་རུ་སྤྱོད་ཁང་། བལ་ཡུལ་གུ་རུ་སྤྱོད་ཁང་བཅས་ཡིན།

འི་བ་བཙུན་ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དགོན་པ་དང་། སྤྱོད་ཁང་། འབྲུག་ཁང་། མ་ཁེ་སྤྱོད་ཁང་སོགས་
གསར་བཞེངས་དང་། ཉམས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྡེ་ཚོན་ཞལ་གྲངས་ ༡༠ ལ་མ་སྐྱབ་འབྲུར་ཞུས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་
དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། སྤོན་ཤོ་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་སྒྲིང་། སོན་ཉེད་བང་འཇིགས་སྤོ་བས་མཐོང་གོལ་མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཚོགས་ལ། བལ་ཡུལ་
སྤོ་མཁར་སྤྱག་བཀའ་རྩིང་ཚོས་སྒྲིང་དགོན། ར་ལ་ཉོར་རྣམ་གོལ་གྲུ་ཚང་། དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་དགོན་ལ། གུ་ལུ་ས་གནས་མ་ཁེ་སྤྱོད་
ཁང་། བལ་ཡུལ་བཙུན་དགོན་སྤྱིད་གོང་སྤྱགས་རྗེ་ཚོས་སྒྲིང་། ལ་དུགས་གཞུང་དུང་བོན་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤོད་ཚོགས་ལ། སྤར་ཉོག་སྡེ་
དགོན་དུང་རྒྱལ་ཚོགས་ལ། མོན་རྩོད་འབྲས་སྤོ་སྒྲིང་ལོང་པོ་ཁམས་ཚོན། ར་ས་མང་སྤོད་སྤྱོད་ཁང་ཚོགས་ལ། དོན་སྒྲིང་གི་ཉེ་དགོན་དགོན་ལྡན་བཟུ་
ཤིས་ཚོས་སྒྲིང་། ལ་དུགས་ལ་བྱང་གསུམ་མདོའི་གཞིས་ཆགས། ར་མང་ལ་སྐབ་བརྒྱན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་། མོན་རྩོད་གཤམ་ལམ་ལེ་ཅེ་རྩོད་
གསར་ཁང་ཚོན། དོན་གཤམ་ཨེ་མམ་སྐབ་བརྒྱན་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་། དོན་གཤམ་སྤྱོད་འབྲུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྤོད་ཚོགས་ལ། རྒྱུ་
བྱར་ས་སྤོད་ཚོས་སྤྱད། འཕྲི་བྱང་སྤྱབས་མགོན་སྤྱག་དུང་ཁང་། བལ་ཡུལ་ཁྲི་བརྟན་ལོང་ལུ་ཅེ་བཅས་ཡིན། འདི་ནང་དབང་ལུང་མན་དག་
སྤར་གསོའི་རོགས་སྤོད་ཞུས་པ་འདྲ་ཚུད་ཡོད།

འི་བ་བཙུན་ལ། བརྒྱན་པ་འཛིན་སྤོད་སྡེལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་དབར་གོ་རྟོགས་
སྡེལ་བའི་ལས་འཆར་རྗེ་ཡོད་གསལ་བཤད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། གུན་གྱིས་མཁུན་གསལ་ལྟར། ༧ རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྤོད་སྡེལ་གསུམ་གནང་མཁུན་གཅོ་བ་ནི་ཚོས་སྡེ་
སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་དང་། དེར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཡིན། ད་བར་འདི་ནས་རོགས་སྤོད་དམིགས་བསལ་མ་
དགོས་པར། དགོན་སྡེ་སྤྱིག་འཇུགས་རྣམས་རང་ཁང་གསོའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ བརྒྱན་ལ་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་
ཡིན། ཚོས་སྡེ་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་གི་བོད་ནས་གསར་འབྱེད་ག་བཙུན་རང་ལོ་ ༦ ལས་ ༡༥ བར་ལ་སྤོད་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱས་མཚོན། གང་
སྐབ་མ་སྐབ་འབྲུར་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་དབར་གོ་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེལ་ཐབས་ཐད།
སྤྱབས་དུས་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞེད་དང་། གཞུང་དུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྡེ་ཚོན་དབྱས་པའི་མཁུན་སྤྱོད་སོགས་
འདུས་པའི་ཚོས་ཚོགས་སྤོད་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་ཡོད། །། འི་བ་བཙུན་ལ་ཞུས་
ཚར་བ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ཆད་སྤྱག་སྤོད་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་ཆེ་གནང་།

ངས་ནས་ ༡ བཅས། ་ རྣམ་སྤྲོས་ཚད་ལྡན་པའི་བལ་གོས་འཐག་ལས་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད་ཁེ་བཟང་ཡང་གང་ལེགས་ཐོབ་བཞིན་པ་
 ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡང་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཚོད་མོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཅང་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་དེ་
 རིགས་མི་མང་ཁྲོད་མང་ཚོ་ལྟོ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཞིག་སྟོན་པའི་འབད་བཞུག་རེད་མ་གཏོགས་གཞུང་གིས་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་བཟོ་བསྐྱེད་གི་
 རེད་ཅེས་ན་དེ་ནི་མ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ན་ང་རང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་འགྲོ་སྐྱེད་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་རེད། དེ་དགྲིན་རིའི་
 རྐྱེད་དུ་ Pilot project རོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་མིས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་
 བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འདུག། གལ་ཏེ་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་འཁུགས་ཆེར་གནང་བ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་དགོས་ན་ང་ཚོ་
 ལྷན་ཁང་གི་དོས་ནས་སྐབས་དེར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

**༥.༥ ལས་བསྐྱོམས་གི་གོང་གསལ་འགོ་བརྒྱུད་དོན་ཚན་ ༥ བར། ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ཐོད་མིའི་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཐུབ་ལུགས་འཕོད་འདུག་ན་འདིའི་སྐོར་
 གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱ།**

ལན། ཨ་རི་གཞུང་གི་ (USAID) རོགས་རམ་འོག་རང་རེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་
 ལས་ཚོགས་པ་ (Techno serve) ཆེད་སྤྲོད་ཀྱིས་བཅའ་བྱུང་བའི་ཐོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥༩ ནང་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བཅས་
 ཉམས་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་ལས་ཚོགས་པ་ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༥ འཕོད་ཉམས་ཞིབ་བྱུང་དོན་གྱི་སྟོན་ཐོ་ཨ་རི་
 གཞུང་དང་། ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཟ། འདི་ག་བཅས་སོ་སོར་སུལ་འབྱོར་བྱུང་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནང་དོན་གྱི་གནད་དོན་དང་གསལ་བཤད་
 རྒྱས་པ་ཞིག་མ་དགོས་པར་དེས་ཀྱི་བ་ལེབས་པ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ནས་ཡིན་པས་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཙག་རང་གི་ཐོག་ནས་
 བརྒྱུད་ལམ་ལ་སུལ་རྒྱ་གཅིག་དེས་འཇུག་པ་རང་བྱས་ནས་སྟོན་ཐོ་མཐའ་བསྐྱོམས་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ report final ཡོང་རྒྱུ་དེ་
 གྲོས་ཚོགས་ལ་སུལ་རྒྱ་གཉིས། ད་དུང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ report རེ་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་ནམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་
 འཇུག་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་དབལ་ལྡན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པས་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལྷུ་
 རྒྱ་མིན།

**༥.༦ ་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠ བར། ལ་བྱང་ས་སོ་མ་དང་། སྤྱང་གུག་ སྤར་སྐྱོག་ ཞེས་འཕོད་པའི་ས་གནས་ལ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་གོ་
 སྤོང་མེད་ན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།**

ལན། ལ་བྱང་ས་སོ་མ་དང་། སྤྱང་གུག་ སྤར་སྐྱོག་ ཞེས་པ་ནི་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་ས་གནས་ཏང་ལེའི་ཁོངས་སྤོང་སྤེ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན།

**༥.༧ ་ ལས་བསྐྱོམས་ ༨ ་ ་ ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཤུག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བར། གངས་སྤྱིད་ལུལ་དུ་བཀའ་ཤུག་
 དང་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གསར་བ་དེ་དག་གི་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཐེན་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཁང་པ་དེ་དག་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་དུའི་མཇུག་སྐོར་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༦ ཆེས་༥ ཉེན་མ་གཏོགས་གནང་མེད་པར་བརྟེན་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་དུས་ལྡན་ནང་
 མཇུག་སྒྲིལ་ཐེན་སྐྱེད་ལས་ཤུག་ཡོང་བ།**

ལན། སྤྱི་ཡོངས་ཨར་ལས་མཚུགས་སྤྱི་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལས་ཁུངས་སློབ་དབྱེ་ ༢༠༡༡ ལཱ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་མ་གཏོགས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་བཀའ་ལག་དང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཁུངས་གསར་པའི་དབུ་འབྲེད་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་པ། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་འཆར་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་འབྲེད་མཚན་སློབ་སྤྱི་ལཱ་དུག་པའི་ནང་ལ་བྱུང་བ་དེད་མ་གཏོགས། ལས་གཞི་དང་ཨར་པོའི་ལས་གཞི་དུས་ཐོག་གྲུབ་ཡོད་པས་ལས་བསྡེས་ནང་མཚུགས་སྤྱི་ལ་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དེ། ཡང་ལས་བསྡེས་ནང་སྐབས་དེར་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་ལས་མཚུགས་འབྲེད་ལ་བསྐྱེད་པའང་བཀོད་ཡོད། གཅིག་ནི་སྐབས་དེར་ lift བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་། སློབ་གླིང་མཚུགས་སྤྱི་ལ་འབྲེད་ Electricity transformer གསར་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤྱི་ལཱ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ཅེས་ལས་བསྡེས་རྒྱུ་ལ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་སློབ་ཞུ་བའི་ལས་བསྡེས་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུའང་ཞུས་ཡོད།

༤༽ ལས་བསྡེས་ཐོག་གྲངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར་སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤར་མཉམ་འབྲེལ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་དབར་གྱི་ཁ་མཚུང་འགོ་གྲོན་སློབ་ཞིག་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་མཚུང་དེའི་གནས་སྤངས་དང་། འགོ་གྲོན་གཏོང་སྤངས་ཇི་ཡིན་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤྱི་ད་སྤར་གསོལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལཱ་ ༤ ཚེས་ ༩ འཁོད་གནས་སུ་འབྲོར་ནང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༡།༢༤ འཁོད་རྒྱ་གར་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་དོ་བདག་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་དབར་གྱི་ཁ་མཚུང་ཞེས་མེད་ཡིན་པར་ཞུ་འབྲོར་བར་སྤྱི་དང་སློབ་གླིང་བཅས་ཏེ་མདོ་དོན་ཁ་མཚུང་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་འདུག་ཅེས་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་སློབ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཁ་མཚུང་འགོ་གྲོན་ཐད་ཆ་ཚང་མཉམ་འབྲེལ་རང་ནས་བཅད་ཐོག་ནང་སྤྱི་དང་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་མཚུགས་འབྲེལ་བྱ་བ་ཞུས་ཡོད།

༥༽ ལས་བསྡེས་ཐོག་གྲངས་ ༡༩ པར་སྤེལ་སྤྱི་ལཱ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སློབ་གཞིས་ཆགས་གྲངས་ ༡༡ རང་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༢༠༡༩་ ༥༥ ཐོག་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ལུགས་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
 ལན། འདི་ལོའི་ ༢༠༡༡ རང་མོན་རྩོལ་གནས་ mundgod དང་། བལ་ཡུལ་སློབ་ཆེ་རོགས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིར་། མེད་ཆོས་འབེལ་སྤྱིར་བཅས་ནས་སྤྱི་ལཱ་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཐོག་ཐེབས་རྒྱུར་གསར་ཞུགས་གནང་བ་དེ་དག་ཡར་བསྡེས་པས་ད་ལྟའི་ཆར་ཨེ་ཀར་ ༢༥༥༤༢༥ ཐོག་ལ་སྤྱི་ལཱ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སློབ་གླིང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ར་ཞིང་ལས་ཨེ་ཀར་ལྷ་བརྒྱུག་ཡར་འཕར་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦༽ ལས་བསྡེས་ཐོག་གྲངས་ ༤༤ དོན་ཚན་ ༤ པར་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་དུ་འདི་ལོ་རྣམས་གསོ་ཁང་ནས་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡ དང་སྤྱི་དང་འདེབས་ལས་དང་། སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༦ གསོ་སྤྱི་དང་བཞིན་ཡིན་ལུགས་གསལ་འདུག་ན་ལས་ཀ་དེ་དག་སྤྱི་དང་གྱི་ཡོད་སློབ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
 ལན། ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡ དང་སྤྱི་དང་ཐོག་ལོ་འདིའི་ནང་འདེབས་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། སྤྱིར་བཅད་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་བརྒྱུ་དེ་དག་བལྟོག་བྱེད་མཁན་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་གསུམ་དང་ཡུལ་མི་གཅིག་བཅས་དུས་རྒྱུ་དུ་འགོ་འཁུར་མཁན་མི་

བཞི་འདུག ཡང་མཚན་མས་རེ་རྗེས་གི་ལས་དོན་སྐབས་འཁེབས་དུས་རྒྱུ་གསུམ་གསོ་ཁང་ནང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཐད་ཐད་ཡིན་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་བ་སྤྲུལ་པ་དག་འཛོལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འཁེབས་ཚེ་འཛོལ་པ་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་རོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

༡༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ རྟོག་ཚན་ ༡ བར་མོན་ཚྭ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིབ་ས་གནས་སྲུ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཇི་ཡོད་སྐོར་ རྒྱ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུན་ནམ། རྟོག་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་སྤྲོགས་གཏོགས་ཀྱིས་གཞིས་ཚགས་ནང་ནང་ཁུལ་དཀྱིག་ཐབས་བྱེད་ བཞིན་པར་དབུས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲོད་དང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་གལ་ཞུས་འདུག་པར་བྱུག་ལེན་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་བཤད་ ཡོང་ག།

ལན། འདི་འཛོགས་ལ་དུས་ནས་དུས་སྲུ་དབུས་ནས་ལས་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་མཉམ་ གནད་དོན་འདི་འཛོགས་ཐག་ཉེ་པོ་བྱས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དབག་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་པར་ཚུར་འབྲེལ་ལས་ བྱས་དང་བྱེད་སྲུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༩ རྟོག་ཚན་ ༥ བར་ཚོན་སུར་རབ་རྒྱས་སྒྲིབ་གི་ཞིབ་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་སྐོར་ཞིག་འདུག་ བ་སྤོན་དུ་སྤེལ་ཞོ་བ་གཞིས་ཚགས་གཉིས་དང་། མོན་ཚྭ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་མི་འདུག་སྐབས་རྒྱ་གར་མཉམ་འབྲེལ་ ཀྱི་སྤྲོག་གཞི་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་དང་། རང་རེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཉེན་སྲུང་སྐྱོར་བའི་ལས་གཞི་གསལ་བ་ཞིག་ ཡོད་སྐབས་དེ་དང་གནས་སྟངས་ཇི་ཚགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་རང་གི་འཕྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཐོག་མར་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་སྤེལ་ཞོ་བ་གཞིས་ཚགས་གཉིས་དང་མོན་ཚྭ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཤུགས་བདག་སོ་སོས་དང་སྐྱེད་པ་ཐོག་ནས་ལས་ གཞི་འདི་ནང་འཇུག་པ་མཁུ་བྱུང་འདུག ད་ལེན་ཚོན་སུར་ལ་གནང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་སྤེལ་ཞོ་བ་གཞིས་ ཚགས་གཉིས་དང་མོན་ཚྭ་བཅས་ལ་གནང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཚགས་འདུག ད་ལན་ཚོན་སུར་གཞིས་མི་འམ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་མི་ མི་ཉུང་བ་ཞིག་ Cooperative society ཀྱི་ insurance policy དེའི་ནང་ལ་ཐེབས་འདུག དེ་ནི་དོ་བདག་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་ གནད་སྟེ་ཐེབས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རང་རེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ འོངས་པར་གནང་འཆར་ཇི་ཡོད་སྐོར་འདི་ནས་སྤྲོད་གསལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༣༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༥ རྟོག་ཚན་ ༡་༣ བར་གོ་ལེ་རྣམ་དོན་སྤྱིད་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ལག་འཁྲུང་ཁ་བར་གྱི་སྤྲོད་ རྒྱུ་གསུམ་ནས་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག་འདི་དག་མང་ཚོགས་གཏན་སྡོད་བྱ་ལུལ་ནང་བཅུག་ན་འཕྲོད་ བསྟེན་ལ་གཤོད་ཚབས་ཡོད་པར་སྤྲུལ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། དེར་དོ་སྤང་བྱུང་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ mobile tower མ་བཅུགས་སྐབས་སྲུ་ mobile tower དེའི་ཚོང་བདག་རང་ གི་ཐོག་ནས་ལས་སྐྱོན་ཡིག་ཚུ་ guide line ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ལུལ་མི་བསྐྱེད་ས་ཁུལ་གྱི་མི་ཉུང་ལ་འཇུགས་ཚོགས་གི་མེད་པ་ སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་ཚང་མ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞིབ་ཅད་ཞུས་ཐེན་པར་ལན་ འདེབས་བྱུང་བསྐྱོན་རྒྱུན་ལས་སྲུ་སྤྲོད་གསལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༠ ། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༣ འོ་ཚེན་ ཅ ། ལ ། ཨོ་གཞིས་ཕྱུན་ཚོགས་སྤོང་གི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ། བ་ནང་འཛོལ་ལོ་ལོ་ལུགས་གསལ་འདུག་ན་ཆ་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
 ལན། ཨོ་ལོ་ས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ། བ་ནང་ཐོ་རྒྱུ་དེ་དབུས་ས་གཉིས་ནས་ལོ་བ་བྱས་པ་དེ་གཞི་མེད་པ་ཞིག་
 མིན། འོ་ལྷ་ཉེ་ཆར་ ༢༠༡༡ ། ༤༢༣ ཀྱི་ཉེན་ས་གནས་ཀྱི་ revenue divisional commissioner མཚོག་གིས་དབུ་སྐྱོད་འོག་ས་
 གནས་ཚུངས་དཔོན་མཚོག་དང་། རྒྱ་སིལ་རྒྱུ་བཅས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ commissioner མཚོག་ནས་ཡང་
 བསྐྱར་རྒྱ་སིལ་རྒྱུ་བཅས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཡིག་ཆ་གང་མཚོགས་བཅོ་དགོས་སྐོར་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འདུག་པ་
 བཞིན་གང་མཚོགས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ལོ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ས་གནས་སུ་འདྲུག་གཞོན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷན་ཁྲུ་ཟེན།

༡༡ ། ཨོ་གཞིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནས་སྤངས་བར་ལམ་ཉ་ཅང་ཐབས་སུ་གཞི་ཆགས་ཡོད་པར། ད་ལྟོ་ཆར་གནས་སྤངས་
 གང་ཡིན་དང་། སྐྱོན་གནད་འབྱུང་སའི་བྱེད་གཏེ་སུ་ཡིན། དེར་ཉེས་ཆད་སོགས་ཇི་བཏང་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
 ལན། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ཐབས་སུ་གཞི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་བ་དངོས་འབྲེལ་དེ། དེའང་གཞིས་ཆགས་མཉམ་འབྲེལ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ང་རང་ཚོའི་མིས་རྒྱ་གར་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ཏེ་གཞིས་ཆགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གསར་འདེམས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་ཁུངས་མ་ཐུན་བྱུང་མེད་སྐོར་ལྷན་ཁྲུ་ས་འདུག། དེའི་ཉེས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 གར་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཨོ་གཞིས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་འགན་ལྷན་བརྩིས་མེད་བཏང་
 བ་མ་ཟད། བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེའི་བར་ལྷན་བ་ ༤ གི་རིང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་འོ་ཚེན་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་མཉམ་
 འབྲེལ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གནད་རྒྱུ་ལོ་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག། འོ་ལྷ་ཉེད་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་
 དཀའ་ངལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སོང་། ལྷན་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཨོ་གཞིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་འཁུན་འཛིན་སྐྱོང་
 འབྱུང་ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གསར་འདེམས་མ་བྱུང་བར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་
 གནད་བར་བརྟེན་ད་ལྟོ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་འབྱུང་ཤོར་འགོ་གཞི་མེད། སྐྱོན་གནད་འབྱུང་སའི་བྱེད་གཏེ་སུ་ཡིན། དེར་
 ཉེས་ཆད་སོགས་ཇི་བཏང་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཕེབས་ཐད། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེ་བསྐྱེལ་གྱི་ཞིམས་སྤྱི་གཞི་སྤངས་
 འོག་ཞོར་འཛོལ་བྱེད་གཏེ་ལ་ཉེས་ཆད་འབབ་འོས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཅོ་དགོས་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་ཁུངས་བཏང་བེན་པ་ཡིན། སྤང་འདི་རིགས་
 མི་འབྱུང་ཆེད་རིང་མིན་གསལ་བདག་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་འོག་གྲབས་ལྷ་བཞིན་ཡིན།

༡༢ ། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༤ རྣ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་རྣ་སའི་བོད་མིའི་གྲངས་འཛོལ་ཐོ་
 གྲངས་ ༥༥༥ དང་། མོ་གྲངས་ ༥༣༣༣ བསྐྱེམས་ ༡༠༧༡ ། ཡིན་པ་འཛོལ་ཁོངས་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་རང་རེའི་སྐོབ་ལྷ་ལག་གི་
 སྐོབ་སྤྱོད་རྣམས་ཚུད་ཡོད་དམ། མེད་ན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། རྣ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་མི་འཛོལ་ཐོ་གྲངས་ ༥༥༥ དང་། མོ་གྲངས་ ༥༣༣༣ བསྐྱེམས་
 ༡༠༧༡ ། ཡོད་པ་འཛོལ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་དང་གཞན་ས་གནས་ཁག་ནས་རྣ་ས་ཁུལ་གྱི་སྐོབ་ལྷ་ལག་ཡོད་པའི་སྐོབ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་འཛོལ་བསྐྱེམས་གྲངས་ནང་ཚུད་དགོས་པ་ལྟར་དེ་བྱིངས་རྣ་ས་ས་གནས་སྤོང་རྣམས་གོང་གི་མི་འཛོལ་བསྐྱེམས་
 ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད།

༡༣ ་ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༩༣ འོན་ཀྱང་ ༦ བཟ། འབྲུག་སྡོད་པོད་མིའི་བལྟ་རྟོགས་འགན་ཁུར་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱེམས་སུ་འབྲུག་ནང་མ་འོངས་སུ་སྤྲུག་གི་མདུན་ལམ་དང། གཞིས་མིའི་འཚོ་རྟེན་ཆེད་ན་གཞོན་གང་ཅམ་ཞིག་ཨ་རི་དང། ཁེ་ཏན་
 གཏོང་ཐབས་ཡོང་བའི་སྤྱི་སྤྱན་རེ་འདུན་བཏོན་འདུག་ཐད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་བ་བཞེས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 ལན། འདིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་སྟོན་གནང་གུ་བ་སོང། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བཙན་གྲོལ་བོད་མིའི་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་དང། ཁ་འཁོར་མི་མང། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དང་འབྲུག་ནང་ཡོད་མཁའ་ཚོའི་
 དཀའ་ངལ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བལ་ཡུལ་རེད། འབྲུག་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁབ། དེ་ཚོའི་
 གཞུང་རེད། ང་རང་ཚོར་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྲུལ་ས་བཙོལ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བོད་མི་སྤྲུལ་ས་བཙོལ་བ་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་ས་གནས་དེ་དག་ནང་གནས་བཤུད་ཡོད། ཡིན་ནའང། འབྲུག་ནང་ལ་ཡོད་བཤུད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་དུས་གཅིག་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱིས་ཡུལ་མིའི་ཁོངས་གཏོགས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོ་འཕྲད་བཤུད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་སྤྲུལ་བའི་གནས་སྤངས་
 ཤིག་ཆགས་བཤུད་ཡོད། དེ་ནི་དེའི་སྐབས་སུ་དགོངས་བ་བཞེས་སྤངས་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་
 བར་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་ལ་མི་གཏང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་མེད་ལ་དེ་
 བར་བཞེན་བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཁེ་ཏན་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ལས་འཆར་དེ་
 རྒྱ་གར་གྲང་ཤར་ཨ་རུ་ན་ཅམ་མང་འཕྲེའི་ས་ཁུལ་རང་ལ་དམིགས་སུ་བཞེན་གྱིན་པ་དང། དེ་ཡང་ཁུལ་དེའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ནས་
 ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱར་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་སྤྲུག་གི་མི་འདུག་ལྟ་བུ་དང་སྤྲུག་ས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གནང་བའི་དེ་བཞག་
 དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་ལྷུ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཡར་ལངས་ནས་ལྷུ་ས་བཤུད་པ་དེ་གོས་
 ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལོ་ཉེ་ལྷུ་མེན་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་བྱས་ནས་དེ་བཏང་བཤུད་མཁའ་ཞིག་དང་ཡང་ལོ་དགུ་
 ཅམ་ཞིག་རིང་ལ་ཁ་གྲགས་རྒྱ་གར་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའི་མང་བ་དེ་དོགས་འདི་ལྷུ་ས་པ་དང་དེ་བཏང་མཁའ་ཞིག་ཆགས་
 བཤུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་མར་གསལ་བཤད་ལྷུ་ས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཚོས་
 མཁའ་ཀྱི་རེད་ལ་ངས་དེ་རིང་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱོད་ལྷུ་ས་པ་དང་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་དག་ཐག་གཅོད་མང་པོ་ཞིག་
 དང་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་ང་རང་ཡིན་ནའི་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཚང་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་སྲོད་
 བཀའ་འགྲུག་གིས་ལན་འདེབས་སྤུལ་བའི་ནང་ལ་སློ་ཁོངས་པ་དང་མ་ཁོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་ཡོང་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་དེ་དག་སེམས་ལ་བཅང་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ལན་འཕྲོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཏང་
 བཏང་གནང་བ་དེ་དག་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་རིན་
 ཐང་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོས་ལན་འདེབས་ལྷུ་ས་པ་དེ་དག་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་དག་བཞག་པ་ཡིན། ཡིན་ནའི་
 གསལ་པོ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཐད་ཀར་དུས་ཚོད་གནང་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷུ་སྤངས་དང་དེ་འདྲ་
 རོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལས་འཆར་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློན་ཞིག་དང་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཟག་ལངས་བཤུད་མཁའ་དང་
 བཤད་མཁའ་ཀྱི་མ་འདང་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ད་ལན་རིམ་པ་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོས་
 ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནང་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་ལན་འདེབས་ལྷུ་དགོས་པ་ཁག་སུམ་ཅུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ཡིན་ཅང་། ག་ཚད་སྤུལ་སྤུལ་ཀྱིས་བསྐྱས་བསྐྱས་བྱེད་རྒྱའི་འབད་བཙོན་ལྷུ་གི་ཡིན། དེ་བཏང་གཅིག་བསྐྱེབས་ཚར་དུས་གསལ་པོ་

བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཇི་བ་གནང་བ་རེད། ལན་འདེབས་དེ་
དག་སྟོན་མེད་ལྷོ་གི་ཡིན།

༡༽ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཅོན་རྒྱུ་ལོང་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་
གི་འཛོལ་ལམ་རྒྱས་གཏོང་ཚུགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་མཁུག་བསྐྱེད་ཟུང་ཡོད་འཁོད་འདུག དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་གཞིས་ཆགས་
ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་མང་ཆེ་བ་སོ་སོའི་འཛོལ་ལམ་སྤྱད་ཆོང་དུ་བསྐྱོད་དེ་མེད་པའི་སྐབས་འཁེལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་དེ་དག་ཞིབ་
ཆགས་བྱུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས།

ལན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་དེ་སྐབས་ཆར་བ་ཞིག་དང་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆ་ཆོང་ཕུལ་ཟེན་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་
གོང་དུ་ལན་འདེབས་ནང་ལ་ལྷོ་མ་ནང་བཞུག་ལས་གཞི་དེ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་དེར་རིམ་བཤུགས་བྱས་ནས་སྟོན་འགྲོ་གཅིག་
དང་དངོས་གཞི་བཅས་བྱས་ཏེ་གནང་འདུག སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ཞིབ་ཅི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ཞིབ་ལ་མན་པའི་རང་རིགས་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དབྱུང་ཞིབ་སྤྲད་ཡིན། སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ཞིབ་སྐབས་གཞིས་མི་མང་ཆེ་བ་སྤྱད་ཆོང་དུ་བསྐྱོད་དུས་འཁེལ་ཀྱང་།
ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་གཙོ་ཆེ་བ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྷོ་མ་པ་མ་ཟད། ཉམས་ཞིབ་བྱུང་དོན་སྟོན་མོའི་
ནང་གསལ་ལྟར་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཐེན་ཅུ་བཅས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཆོད་ལྷན་བྱུང་བར་དོས་འདྲིན་གནང་འདུག སྤྱིར་བཏང་
དེའི་ཐོག་ལ་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ་ཁང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་གྱེད་མ་སྟོང་བ་དེ་འདྲ་རེད་མི་
འདུག ཡིན་ནས་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་མ་གྱུ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་སྟམ་པ་འདུག ཡིན་ནའང་།
ད་ལན་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁུག་དེ་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་མེད་པའི་རྒྱ་གར་ཆེད་ལས་རང་གིས་གནང་ཡོད་པར་སོང་། ཉམས་ཞིབ་
ཆོད་ལྷན་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོག་ལ་འདྲིན་གཞི་ཆགས་འདུག ས་གནས་ཁག་གི་དོས་ནས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་
ལ་གཞིགས་པས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་འོས་སྤྱོད་ཡོད་ལྷོ་གི་ཡིན།

༢། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་རོགས་སྐྱོར་རམ་ལས་འཛོལ་ཆོན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་དེར་སྐབས་ན་གཞོན་མང་པོ་
ཅེད་མོའི་ཐོག་དོད་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། བར་ལམ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་རྟེན་རྣམས་ཅེད་སྟོ་ལོ་འགྲན་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་ས་
གནས་ཁག་ཏུ་ཅེད་ཐང་འཁོས་སྟོ་མ་ཇི་བཞུག་མེད་པ་དེ་ཆོ་བཟོ་བཅོས་ལ་མཐུན་འགྱུར་སོགས་གནང་ཐབས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཐད།
ལན། འདི་ཐད་འདི་ལས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ པའི་ནང་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ལྷོ་མ་པའི་སྟོན་
མོའི་དོན་ཆོན་ ༥་༩་༣ བང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་གཞོན་ལུ་འདྲུ་འཛོལ་ས་བསྐྱེད་གནས་ཁང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་
ཕེབས་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱུལ་བ་བྱུང་མེད། ཡིན་ནའའི་མ་འོངས་བར་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པས་གང་གྱུ་བ་རོགས་
སྐྱོར་ལྷོ་གི་ཐབས་ལྷོ་གི་ཡིན།

༣། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཨ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་སུ་སྟོན་བྱུག་ཉལ་ཁང་ཞིག་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བར་ལམ་ནས་སྟོན་བསྐྱེད་པས་
དགོས་བྱུང་འདུག ས་གནས་སུ་སྟོན་བྱུག་ཉལ་ཁང་ཏུ་ཅོང་གལ་ཆེ་འདུག་སྐབས་དེ་དག་སྤྱོད་གསོ་གྱུ་བ་ཐབས་གནང་རོགས་ལྷོ་གི་ཐད།

ལན། བཀའ་འགན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།༥༥ འཁོད་འཛིན་སྐྱོད་བཀོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ནང་གསལ་ལ། ས་གནས་ཁག་ནང་བྱ་བ་ཚོལ་ཁང་།
 སློབ་ཕྲུག་ཉལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཟུ་སྐྱོད་དང་། ལས་བྱེད་ནམས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཛོག་རྒྱ་ཞེས་པའི་བཞེན་ཚོ་རི་
 ས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་ཉལ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོད་གནང་བྱོགས་ཐང་འདི་གར་ལྷ་སྟན་ཕྱུལ་འབྱོར་འདི་ནས་བཀའ་འགན་གི་ལམ་སྟོན་
 བཀོད་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་སུ་སློབ་ཕྲུག་ཉལ་ཁང་དེས་བར་དགོས་པའི་གཞིགས་ཚེ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་ཀྱང་
 བཞེས་ཐོག་འཛིན་སྐྱོད་གནང་བྱོགས་དགོས་སྐོར་ཡིག་རྒྱུ་གཉིས་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་ལྷོ་མེན་བ་ཡིན།

༤། སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་ཆགས་ཡོད། སློབ་རྒྱུན་སྤྱི་མཐུན་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་སྟོན་མའི་ལམ་སློབ་ལ་ལོག་
 གི་རེད། བཀའ་འགན་སྟོན་མའི་སློབ་རྒྱུན་ཐོག་འགོ་སྟོན་མང་པོ་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་སྤྱི་མཐུན་མཐུག་སྐྱོད་གནང་འཆར་ཡོད་
 མེད་པའི་ཐབས་ཐད།

ལན། སློབ་རྒྱུན་སྤྱི་མཐུན་ལས་གཞི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་འགོ་བཞེན་བ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷ་རྒྱུར་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་
 སྲིད་བྱས་ནི་སྤྱི་མཐུན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཆགས་ཡོད་སྟབས་དེའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁུ་ཚོར་ཐབས་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་
 སྐྱོར་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་པའི་བས་དང་མ་ལེབས་ཞིང་བ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལས་སྲིད་བྱས་
 ཡིན་ཟེར་ནས་བཅའ་དབང་གཏོང་འོས་མ་མཆིས། རང་རིགས་བཅའ་སྲོལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པས་སྲིད་བྱས་འདི་
 ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཀའ་འགན་གིས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། སྲིད་བྱས་ལམ་སྟོན་མ་བྱུང་བར་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་
 འགོ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད།

༥། བཅའ་སྲོལ་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ནང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལས་གཞི་ཆ་སྟོན་མི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་འགའ་རེའི་ནང་
 འདུ་འགོད་སྡེ་ཚོན་མང་ཐག་ཚོད་འདུག ཡང་མཉམ་འབྲེལ་འགའ་རེའི་ནང་འདུ་འགོད་སྡེ་ཚོན་ཉུང་གས་ལས་མེད་པ་ཅི་རིགས་འདུག་ན་
 ཚང་མ་སྤྱི་སྟོན་དགོས་འདུག་པའི་ཐབས་ཐད།

ལན། མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུས་གནས་བབས་དང་། གཞི་རྒྱ། དེ་བཞིན་གནས་སྟངས་བཅས་ལ་གཞིགས་པས་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་
 སྤྱོད་ཆོག་ཤིག་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་ ༡༥ དེ་ཚོའི་མགོ་འདོམས་བྱེད་མཁུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བ་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་ཐོག་ནས་
 གནས་སྟངས་དང་བརྟུན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་བསམ་ཞིབ་ལྷོ་སྤྱི་མཐུན་ལྟ་བུ་རེད། དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་བཅོ་གཞིས་ཁག་ནམས་ཀྱི་སོ་སོའི་དེ་བ་
 སྤྱིལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་ཆོག་མི་མང་ཆོག་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སྤྲད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཇི་ཡོད། ས་གནས་སོ་སོར་གོ་
 བསྐྱར་ལྷོ་གི་ཡིན།

༦། བཟའ་འབྲུ་གོང་རྒྱུད་གི་མཐུན་རྐྱེན་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་ཐབས། རྩ་ས་ཁུལ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།
 གཞིས་ཆགས་འགའ་རེར་མ་གཏོགས་མེད་པ། ཡང་འགའ་རེ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ BPL དང་ APL གཉིས་གང་ཡང་མ་རེད་བཤད་དེ་གནང་གི་མི་
 འདུག མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོབ་ཐབས་གནང་རོགས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷོ་ས་ཐད།

ལན། དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འབྲུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བཟའ་འབྲུ་གོང་རྒྱུད་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཞེས་ ration card ཞེས་པ་དེ་གཞིས་
 ཆགས་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྩ་ས་ནས་ཡིན་པ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། ས་གནས་གཞན་པར་ཁྱེད་

རང་ཚོ་ནི་ BPL དང་ APL གཉིས་ཀ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་དེ་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
གི་རེད་ལ་ཐོབ་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། འདི་ཐོག་ལ་འདི་ག་སྟེན་ཁང་ངོས་ནས་ས་གནས་ཚང་མར་ས་འབྲུག་གོང་ཚུང་གི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐོབ་ཐབས་ཇི་ལགས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ལེན་ཞུ།

༥། གཞིས་ཆགས་གི་ས་ཆ་རང་ངོས་ནས་ཉོས་བཞག་པ་དེ་ཚོར་ས་ཆའི་བདག་དབང་གི་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཅོམ་རེད།
ཡིན་ནའི་དབུས་སའི་གཞུང་སོ་སོ་ནས་གནང་བཞག་པའི་ས་ཆ་ཚང་མར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་གནང་རྒྱ། ཚུ་སློབ་འབྲིང་འཇུག་ས་
སྐབས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་སྟོན་ཤོག་ཟེར་སྐབས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་
ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ་ཐད།

ལན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གི་ཚོགས་འདུ་འི་མ་པར་འདི་སྟོར་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ད་བར་ཚང་མས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་འབྲས་
གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤས་ལ་ཐོབ་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཐོབ་ལ་ཉེ་བ། འགའ་ཤས་ལས་འཆར་འགོ་སྤྲོད་བཅས་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། ས་ཐོ་
ལག་འཛིན་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གི་ཡོད་པས་སྤར་བསྐྱར་ཞིབ་གིས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ལས་འཛིན་གི་
གནས་སྟངས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ག་པར་བསྐྱེད་པས་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་བྱེད་སྟངས་ག་འདྲ་དགོས་མིན་བཅས་ང་ཚོས་དོ་གལ་ཆེན་པོས་
འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༦། ལས་བྱེད་ལ་གཞུང་བསྐྱོས་དང་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཡོད། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལོ་ ༥༠ནས་ ༥༠ ཞབས་ཞུ་
ཞུས་པ་དེ་ཚོར་གཞུང་བསྐྱོས་དང་འདྲ་བར་བཞེས་ཤིག་དང་ཚུས་ལོགས་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད། མཐའ་ན་ངོ་སྟོན་ལག་འཁུར་ཡང་གནང་ལམ་
མི་འདུག་ ད་བྱེད་མེད་པར་གཅིག་གྱུར་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚུམས་སྐྱུན་དགོས་འདུག་ དེ་བཞིན་ས་གནས་ལས་བྱེད་གི་སྐྱ་ཆ་ཉེ་ཆར་སྤར་
གནང་འདུག་ ཁོང་ཚོར་གཞིགས་གསོལ་དང་། ལྷ་གུ་འཛིན་གྱི་ ༡༡ དང་ ༡༢ གཉིས་ཕྱིའི་སློབ་གྲྭ་འགོ་སྐབས་སློབ་འཇུག་དང་། མ་ཐུན་
རྒྱུན་སྐྱོ་མཚུངས་སྟོར་ཐབས་ལ་གཞིགས་ཉོག་ཡོང་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་སོང་བསམ་བ་བྱུང་། གསལ་པོ་ཞིག་ཉོགས་ཐུབ་མ་སོང་།
ལན། ཉན་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སྤྲོད་གཞིར་ཇི་གསལ་སྟེ་ལག་བསྟར་ཞུ་སྤྲོད་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འཇུག་བ་
གཉོང་དགོས་གནས་སྟངས་ཆགས་ཆེ་བཀའ་བསྟར་གིས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་ཉན་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁོ་ན་ཆགས་གི་མེད་སྟངས་
ལན་འདིས་འཇུག་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།

༧། གཞིས་ཆགས་གི་གཞིས་ཁང་རྒྱུ་སྟེ་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རྙིང་གོག་དེ་འདྲ་ཉེ་ལམ་ས་གནས་སུ་འཚམས་གཞིགས་སྐབས་མཐོང་
རྒྱུ་འདུག་ གཞིས་ཁང་རྙིང་པ་རྒྱ་མ་འཚོགས་པ། དཔེར་ན། མན་སྤར་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་བྱིས་ཚང་ཁ་ཤས་འདུག་ ཞིབ་འཇུག་གནང་
དགོས། ཡང་གཞུང་ལམ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་འཇུག་ཡོང་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཁུལ་གི་འགོ་ལམ་བདེ་བཟོད་མེད་པ་དཀའ་ངལ་འདུག་
བ་མ་འོངས་ལས་འཆར་ནང་ཚུད་ཐབས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞུས་ཐད།

ལན། མན་སྤར་གཞིས་ཁང་ནང་རྒྱ་མ་འཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁོང་དུ་འཚོ་ཞུགས་མེད་པའི་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་གིས་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བཀའ་གནང་བ་བྱུང་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་ས་གནས་རང་གི་
ཐོག་ནས་འདི་གར་སྟེན་སེང་ཞུས་ཤིགས་བྱུང་མེད་འདུག་ ད་ལྟའི་གོས་ཚོགས་སུ་སྤར་ཡང་གནང་དོན་བཀའ་གནང་བར་སོང་ང་ཚོའི་ངོས་

ནས་ཞིབ་ཚགས་པོའི་སློབ་ཤིང་འགྲུ་བཙུག་ལྷན་པུ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལས་གཞི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་སྡོད་ཁང་དང་འགོ་ལམ་བཅས་ གྱི་ཆེད་ཕྱིའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་རོགས་རམ་ཐོབ་རྒྱུ་ར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ།

༡༠། བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཤིག་ནས་སྡེ་ལི་བསམ་ཡས་སྤིང་གནས་དང་མི་གནས་གྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད། ཁྲིམས་ ཡིག་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ཐག་མ་ཚོད་བར་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱུ་གི་ལས་གཞི་སྡེ་ལི་ཚོགས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའི་དེ་དག་ ལ་སྟོས་མེད་མང་ཚོགས་སྲོད་ནས་སྡོད་ཁང་གྲངས་ ༣༥ ཅམ་གསར་རྒྱུ་གནང་དང་གནང་བཞིན་འདུག དེ་སོགས་དཔལ་ལྷན་ནང་བཀའ་

མཚོགས་གིས་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་གནང་གལ་འབོད་བསྐྱེད་ལུས་འགྲུ་བཙུག་ ལན། དེ་སྲ་ནས་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆའི་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་ གནས་གྱི་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལས་ཁང་བཅས་ནས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་ཅམ་མ་ཟངས། ཚོགས་སྡེ་སོ་སོའི་ས་རྟོགས་ཀྱང་ལེན་ འགོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨར་ལས་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་རེད་ འདུག འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་གང་སྐབས་ཀྱིས་མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་ མང་རང་གི་དོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ ཅུང་ཅམ་ལ་མཚམས་འདྲོག་རོགས་གནང་། ཁ་སང་ཆེས་ ༡༥' ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་སྡེ་འཕུས་ ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་གསར་བའི་ལས་ཁུངས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིང་འབོད་བྱས་པ་དེ་དང་། དེའི་ལས་དོན་གྱི་སྟེན་སྟེན་གསར་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སོགས་ཀྱས། གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤིང་སྲོད་བྱས་པ་དེ་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ནས་མང་ཕྱིར་འཐོབ་ལྟ་བུ་ ཡིན། ཚུ་ཚོད་ ༣༡༥ གསོལ་ཇ་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལྷོ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་སྐབས་བཞེས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ཀྱས།

ལས་རིམ་སྐབས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ ལན་འདེབས་དང་གསལ་བའདད་སྐབས་སྐབས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཚོགས་ཀྱས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་

༡༡། བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་དེ་རང་ནས་བསམ་ཡས་སྤིང་སྡོད་སྐར་གྱི་ནང་ཁུལ་སྤང་ལམ་དང་ཡུར་བ་དེ་ཚོ་གཙོ་ཆེན་མེད་པས་འཕྲོད་ བསྐྱེད་སོགས་དཀའ་བའདད་ལུགས་ལྟ་བུ་འདུག།

ལན། གཡམས་གཡོན་གཅང་མ་འཛོག་དགོས་པའི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་གོ་བཀོན་ལམ་སྟོན་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞུས་དང་ཞུ་སྲིད་ལོ།

༡༩། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་བསམ་ཡས་སྒྲིང་ཆགས་ཡུལ་ཉེ་འཁྲིམ་ཡ་སྟེན་ཚུའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བའི་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཅིག་མི་ཉི་ ༣ ཅམ་མཐུན་འགྲུར་གནང་ཡོད་འདུག གཅང་ཚུ་རྒྱས་སྐབས་དེས་ཚུ་འགོག་སྟབས་མིན་ལ་བརྟེན་མཐོ་ཚད་མི་ཉི་ ༡༠ ལ་སྤྱར་ཆ་གནང་རོགས་ཡོང་ཞུའི་ཐད།

ལན། དེ་སྤྱི་ལ་སྟེན་ཚུའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བའི་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་ས་གནས་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨེམ་ཨེལ་ཨེ་ནས་རོགས་རམས་གནང་ནས་མི་ཉི་གསུམ་ཅམ་གྱི་མཐོ་ཚད་གྲང་ཅིག་བརྒྱབས་ཡོད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲང་ཅིག་མཐོ་ཚད་མི་ཉི་བཅུར་སྤྱར་ཚུའི་ལས་འཆར་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ཨེམ་ཨེལ་ཨེ་མཚོག་ལ་ཕྱལ་འདུག འདི་ཐད་དོན་སོན་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་སྟེན་མཐུན་ནས་ཞབས་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

༡༣། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྣམས་སྤྱི་བྱུང་སྟབས་གནས་ཡོང་ཐབས་གལ་ཆེ། དེའི་ཆེད་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་གཞིས་ནང་དུ་གནས་སྟབས་ཐབས། དེ་དག་གི་ཆེད་དགོས་མཁོའི་འཚོ་རྟེན་ལ་ཕན་བའི་འཇུགས་སྐྱོན་ཇི་དགོས་བསྐྱེད་ཀྱི། དེའི་ཁར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ས་མིག་གནས་སྤྱི་བྱུང་སྟབས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་དགོ་སྟོན་སྟོབས་གསོ་སྟབས་མཐུན། བདེ་སྟུག་འགོ་འཛིན་གནང་སྟབས་མཐུན། ས་གནས་སུ་གཞུང་མང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་ཕྱག་ལས་དགོངས་གཞི་བཞིན་བསྐྱེད་མཐུན་མཐུན་དེ་འདྲ་བཀོད་སྐྱིབ་ཡོང་བ་ཞུ་ཀྱི། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ས་འགོ་ཉི་ཤོད་མིའི་སྤྱི་བྱུང་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པས་ཆེ་མཐོང་དང། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་བཅས་ཡོང་འདུག་ན་དགོངས་གཞིས་ཡོང་བ་ཐེབས་ཐད།

ལན། བདེ་སྟུག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་དེ་དག་དེ་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐུན་མེད་པར་སོང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཇི་དགོ་བཀའ་འགན་ཐོག་བཀའ་བསྐྱེད་གྱིས་ལག་བསྟར་ཞུ་འོས་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

༡༤། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་འབྲུལ་ལས་སྟེ་ཆོན་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལག་ཤེས་བཟོ་བ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཅམ་དེ་དང་མཐུན་ཨ་སུ་སྐོབ་སྤྱོད་སྟབས་ཐོན་པའི་ལག་ཤེས་བ་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྲངས་རེ་རྒྱང་ཡོད་པ་ལས་གཞོན་སྐྱེས་མཐུག་སྐྱོང་གྲེད་མཐུན་མེད་པ། དེར་སྐབས་འབྲུལ་ལས་ལས་ཀར་ས་གནས་ཡུལ་མི་འཇུག་ཞུགས་གྲེད་པ་ལས་ཤོད་རིགས་ན་གཞོན་འཇུག་ཞུགས་ཡོང་མཐུན་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་བཟོ་རིགས་ལག་ཤེས་ལ་ཆེ་མཐོང་འཛོག་ཆེད་གཞེངས་རྟགས་གནང་ཞུ་གསར་གཏོད་ཡོང་ཞུས་ཐད།

ལན། དེ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རེའི་འཛིན་སྐྱོང་སྟབས་ཆོགས་གནང་ལམ་ཡོད་པ་དང། དེའི་སྐབས་ནང་སྤྱི་བྱུང་སྟབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནས་གནས་དོན་སྐོར་སྟབས་གསལ་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

༡༥། བཀའ་འོས་ཤིག་ནས་ཁེ་རར་གཞིས་གཏོང་མི་འགྲོ་བུ་གི་འདི་བཞིན་ཉེ་ཏུ་གཞིས་ཁོངས་སུ་བརྟུག་ཡོད་པ་ལས་གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་དོ་བོར་མེད་ཚོད་ལ་སྦྱི་མཚུངས་གཞིས་ཆགས་མེད་དང། ཉེ་ཏུ་བཅས་དང་འདྲ་བའི་མི་འགྲོའི་ཚོབ་ཐང་གནང་རོགས། མི་འགྲོའི་འགྲོ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་གཅིག་གི་ནང་མི་ཆ་ཚང་མིན་པར་བྱིས་ཆང་རེ་ནས་མི་རེ་བྱས་ཉེ་བྱིས་ཆང་གང་མང་འགྲོ་བུ་བཟུང་བས་སུ་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་དོས་ནས་འབད་བཙོན་ལྷུ་བརྒྱད་གནང་རོགས་ལྷུ་འདུག་ལྷུ་པའི་ཐད།

ལན། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་གཅེང་མ་བྱུང་སོང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་གསུམ་རང་ནས་གཏོང་བྱ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་མཐའི་མི་འགྲོ་འདེམས་ཕྱོགས་སྐོར་བཀའ་བཀག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༦། བཀའ་འོས་སྦྱི་འཇུག་དེ་རང་ནས་འཇུག་མི་འབོར་ ༡༥༠༠ སྐོར་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་བྱིས་ཆང་སྦྱོ་བོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་མི་གཡོག་དང། བཤམ་པའི་ལག་རོགས་སོགས་རྒྱ་གསུམ་ཉེ་སྔོན་གྱི་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་བརྒྱད་གོ་ཚོས་བྱུང། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཅན་གཞིས་ཆགས་ནང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཤོད་འདུག དེ་སྐོར་སྲིད་བྱས་ལམ་སྟོན་གང་བཟོ་དགོས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་ཐད།

ལན། ད་བར་བོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དོ་ཚབ་འབྲུག་སྔོན་བོད་མིའི་བལྟ་ཉོག་འགན་འཁུར་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལྷུ་སྤོང་ཅ་བ་ནས་མེད། ཡིན་ནའི་ས་གནས་ལས་ཁུངས་སུ་གཞིས་ཆགས་བདུན་ཡོད་པ་གང་གི་ཁོངས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིབ་ཅད་ཀྱིས་རི་འགབ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་མ་འོངས་པར་བཀའ་འོས་སྦྱི་འཇུག་ནམ་པ་ཚོས་གཞིས་སྤོང་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྱ་གུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་སྤྱང་བསྐྱད་བཞག་ཅེས་རྗེས་མའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཚོས་ཉན་ཉན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱ་གས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༧། བཀའ་འོས་སྦྱི་འཇུག་དེ་རང་ནས་སྤྱ་མཐུད་དེ་བཀའ་བཀག་སྐབས་ ༡༩,༡༩ སྐབས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་གི་ནང་ཁ་འཐོར་མི་མང་བསྐྱ་རུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཤིག་འདྲིན་གནང་ཡོད། དེ་དང་སྐབས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྔོན་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུག་བཞིན་ཡོད། དེ་སྤྱ་གཞིས་ཆགས་འགོ་འཇུགས་སྐབས་མི་སྐལ་ ༩ ལས་མེད་པ་དེ་དང་སྐབས་མི་འབོར་རྒྱས་ཉེ་མི་ཁྱངས་ ༤ སྐོར་བྱས་ཉེ་སྔོན་ཁང་ཆུང་སྦྱོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད། དེར་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་ས་ཆ་ཉོས། དེར་སྦྱེ་སེལ་མཐུན་འཇུག་གནང་བུ་བ་རབ་དང། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་སྔོན་ཁང་བརྒྱབ་སའི་ས་ཆ་བཟོ་སྔོན་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་སྐབས་མང་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་འགྲིགས་ཅན་ཡོད་པས་སྔོན་ཁང་སོ་སོས་བརྒྱབ་སྤྱོད་པའི་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྔོན་ཁང་བརྒྱབ་སའི་ས་ཆ་མཐུན་ཆུན་སྤྱོད་ཐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བཀག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷུ་བསྐུལ་གནང་ཐད།

ལན། དེ་སྤྱ་བཀའ་བཀག་གིས་སྤེལ་བའི་དགོངས་གཞི་སྦྱང་བོ་དེ་ནི། ཐོག་མར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་ཁོངས་ཡིན་པ་རེས་པས་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་མ་བསྐྱད་པར་རང་འགར་ཁ་ཐོར་དུ་སོང་བ་དེ་ཚོ་སྤྱ་གཞིས་ཆགས་ནང་བྱིར་ལོག་བསྐྱ་རུབ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་མཚན་བྱས་ཤིག་ལས་ཁ་ཐོར་མི་མང་བསྐྱ་རུབ་གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱར་གྱི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་འོས་སྦྱི་འཇུག་ཀྱིས་མི་འབོར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་དང། དེ་བཞིན་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྔོན་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དགོངས་ཚུལ་འབྲུགས་ཆེ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང། དེ་དག་ཚང་མ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས་རེས་པས་བཀའ་བཀག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལས་སྟོན་ཡང་སོང་འདུག མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཆར་ IM རོགས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་འདེབས་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་
འོག་གྲབས་བྱེད་བཞིན་བཞིན། ས་གནས་ཀྱི་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ནང་སྲིད་ལྟོན་ཁང་དང་། ས་གནས་མི་མང་བཅས་ནས་
ཐུགས་འབྲུག་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ལྟོ།

༡༥། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གནས་ཉ་རི་དྭ་རྟ་ས་གནས་སུ་དུད་ཆང་ ༡༥ ལ་གཞིས་ཆགས་སྡོད་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་གང་ཡང་
མེད་ཟེར་གནས་སྟངས་ཐབས་སྐྱོད་ཐོའི་ཐོག་ཡོད་འདུག ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་མཉམ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་མིའི་ལྟ་ཁང་
ཞིག་ནང་འཚོགས་དགོས་བྱུང་སོང་། ཉང་སྲིད་ནས་ས་གནས་དེའི་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་སྐྱོད་གནང་དགོས་ཐེབས་ཐད།
ལན། ༡་རི་དྭ་རྟ་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་དེ་སྟོན་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་དུད་ཆང་ ༡༥' གྱི་སྐོར་ཡི་གེ་ཞིག་ནང་སྲིད་
དུ་ཐུལ་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བརྟེན་བཞེས་ལྷན་དང་ལྷན་བཞིན་བ་ཡིན།

༢༠། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གནས་བཅའ་སྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྲོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱོད་གཞི་བཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅེག་ནང་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་
རྒྱ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་བཅོ་འདུག་ན་ས་གནས་དེའི་རིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཉེ་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དོན་ལྡན་སོགས་སྤྱོད་བཅོ་གནང་དགོས། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཡོད་ཐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ནང་འཐུལ་
ཆས་ཀྱི་ཡོ་ཆས་ spare parts སོགས་ཀྱི་བཅོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལུགས་ཐབས་གནང་སྤྱོད་དགོངས་བ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དེ་སྤྱོད་
Techno Serve གིས་སྤྲོད་ཐོའི་ནང་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱི་གསར་གཏོད་གནང་སྐོར་གནང་དགོས་
ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཐད།

ལན། སྤྱོད་པའི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྲོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྟར་བཅོས་ཟེན་ཅམ་ལ་སོང་གང་ཐུབ་ལག་བསྟར་བྱ་བ་ཐབས་
ལྷན་ལ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཚང་མའི་ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟོ་ལྟོ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཆའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དེ་ཚོ་རྒྱ་རྩ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་ཚོ་ཉལ་ཉལ་བཞེད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་
དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟོ་གི་ཡོད་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ལལ་ཆེ་བས་སོ་སོའི་ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཚོད་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག
ཡིན་ན་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅེག་གི་ས་ཆ་ཡུལ་མིར་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་བྱུང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་བར་
ང་ཚོས་རེན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅེས་ཉེ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་བཅང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ལྟོ། དེ་ནས་
བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གནས་ཀྱི་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ས་བརྟན་ཡོད་ཐུབ་པར་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བསྐྱབ་
ཐུབ་པའི་འཐུལ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོད་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
གནས་སྟངས་དེ་ཡིན་དང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་གང་དང་དེ་ཡོད་བཅས་བཀའ་འབྲུག་ནང་བཀའ་བསྟར་གྱིས་གཞིགས་ཞིབ་ཉན་ཉན་ལྟོ་གི་ཡིན་ཞེས་
ལྟོ་ལྟོ་ཡིན།

༡༡ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་
སྤྱིག་གཞི་རི་བཞེན་ལག་བསྟར་བྱུང་གི་མེད་ན་ལག་བསྟར་གནང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གནས་སྟངས་འགྲེལ་བཟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་གསུངས།

ལན། ལོང་དུ་ཞུས་ཐེན་བས་འཇུག་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༢ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ཞུས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ནང་སྤྱིད་ནས་གནང་བའི་ཚོ་གཞུང་དང་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོ་གཞུང་
གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ལེབས་ཐད།

ལན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ཞུས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ནང་སྤྱིད་ནས་གནང་བའི་ཚོ་གཞུང་དང་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོ་གཞུང་
གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་པས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་གསུངས་སོང། ཉེ་ཆར་ཉིས་
སྟོང་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ཆེས་ཉེ་ལུ་ཅ་བཞི་ནས་ཉེན་བཞིའི་རིང་ནང་སྤྱིད་དང་། ཤེས་རིག་འཛོད་བསྟེན་བཅས་གསུམ་གྱི་དབུས་
ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་མི་རྣམས་ས་གནས་སུ་ལེབས་ཏེ་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་བུན་མོང་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་གནང་སྐབས་
དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཚོ་གཞུང་ལ་ཏེ་བག་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རིས་ནས་གོས་ཚོགས་སམ། དེ་མིན་ལྟར་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་བཀའ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༣ ལོང་ཞུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཉེ་ལམ་འཚམས་གཟིགས་ལེབས་ལུལ་ས་ཁག་ཅིག་ནང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་བྱེ་བྲག་
ཅིག་གི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལོ་ ༡༥ སོང་ཡང་འགོ་འཇུག་གནང་མེད་སྟོར་ཞུས་སོང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལས་རྒྱུན་ལོ་
༧༥ ནང་འགོ་འཇུག་གནང་བྱུང་བ་གནང་གས་ལེབས་ཐད།

ལན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞིའི་ཚོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་གཅིག་ས་གནས་གཅིག་ལ་རྒྱུན་རིང་ལོ་ཞིག་མ་བཞག་པར་འཇུག་བ་གཏོང་
བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདུག་སྟོང་ལྟོགས་འགན་ཁུར་བའི་སྟོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདུག་གི་གནས་སྟངས་ཞི་གནས་
སྟངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། མི་གཅིག་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་རིང་ལོར་གནས་ལུན་རིང་འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་
ཁེངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོང་བསྟན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་རེད། འདུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལུན་རིང་ལོར་རང་འཇགས་བཞག་
དགོས་དོན་ནི་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆགས་བསྟན་ཡོད། གནང་དོན་ཚོགས་ཚོགས་གོས་མེས་ང་ཚོས་
ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཚོགས་གནས་སྟངས་བལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་འགན་འཁུར་སྟོང་མཁན་དེ་ཡང་འགན་འཁུར་
རོགས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ལག་པོ་རེད་ཅེས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། གནས་སྟངས་
ཚང་མ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་ཅང་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་དགོངས་བཞེས་དགོས་གས་སྟམ།

༡༤ བོད་མིས་ལས་ལོ་མ་སོན་པའི་ལུལ་སྐྱབས་ལ་ཚོལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཀའ་སྟོན་གནང་ཚུགས་འགྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱིད་ལས་
ཞུངས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་ཞུས་ནན་འདོངས་གནང་དགོས་ལེབས་ཐད།

ལན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་སྤྱིད་ཆ་འདྲིའི་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེང་སང་ལས་རིམ་འདི་ཚོའི་སྤྱིད་ལ་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་དུས་

དགོངས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་སླེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
སྲ་རྗེས་བར་གསུམ་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་བསྐྱབས་གནང་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའེ་ཡང་བསྐྱར་དོན་གྱིས་འབད་
བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༥། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་གཞི་ལ་བཅའ་བྱུང་གཞུང་གི་འཇུག་ལོང་རྒྱ་རྒྱུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྲ་བརྟན་བཅོམ་རྒྱ་འགྲུབ་ཆེར་སོང་
གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་བཅོམ་རྒྱ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་མངོན་འདུག་ན་དེ་ལུགས་འཛིན་སྟོང་ནས་མཇུག་སྟོང་གསུང་གནང་གལ་ཆེ་གསུངས་ཐད།
ལན། ར་ཆོས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ལ་སྲ་བརྟན་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་
བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡི་སྲིད་བྱས་འཛིན་གནང་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་
སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༦། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་གཞི་ལ་དུགས་གཞིས་ཆགས་ནང་བོད་ཀྱི་སྲོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལྷང་གོམས་གཞིས་དང་རིག་
གཞུང་བདག་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་པར་སེམས་བརྩོན་པོ་བྱུང་སྐྱོད་ཀྱང་གནས་བབས་དེ་དག་གཅེས་འཛིན་རྒྱུན་བསྐྱོང་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཐད།

ལན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པས་དགོངས་འཆར་འདི་རིགས་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤོངས་ཆ་འདི་རང་གི་ཐོག་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་ས་གནས་མང་ཆོགས་ནས་གོ་ཐོས་སྐྱབས། ཁོ་རང་ཆོའི་སེམས་ནང་དགའ་སྟོབས་སྐྱེས་ནས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་
གཞིས་བཟང་པོ་དེ་ཆོ་བཅི་སྲུང་སྲུང་སྲུང་གནང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ར་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཐུགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། ལྷག་
པར་དུ་ཐོག་མར་ར་རང་ཆོ་བཅའ་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ར་རང་ཆོའི་ཆོས་དང་།
རིག་གཞུང་། གོམས་གཞིས་བཟང་པོ་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅང་ཁོ་རང་ཆོར་མངགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང་
ཆབས་ཅིག་དབུས་ནས་ཞུ་འོས་ཇི་ཡོད་རིམ་པས་བསམ་ཞིབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༧། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་གཞི་ལ་ཡུལ་ནང་ལྷང་བ་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་བརྟན་སྡིང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེར་
གནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྷང་བ་དེའི་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྲེར་ཐོབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེར་འབྱུང་སྲུང་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུན་བ་ཡུལ་མི་ཞིག་བསྐྱོད་འཇུག་གནང་བ་དེས་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསམ་ཚུལ་གྲུབ་ཆེ་འདུག བར་
སྲིད་ནས་དེ་ལ་གཞིགས་སྟོགས་གང་ཡོད་བཀའ་བྱི་གནང་ཐད།

ལན། ཞུ་དོན་དཀའ་ངལ་རྣམས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན། རང་སྟོགས་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་འདུག འདི་
ཐད་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན།

༡༨། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་རང་ནས་བྱིས་སྲུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཉམ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡང་ཡོང་འདུག་པ་དེ་རིགས་ཐོག་འབྲེལ་
ཡོད་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤངས་འཛིན་ནན་ཐབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཐད།

ལན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ས་གནས་ལ་ཐེབས་སྐབས་གནས་སྟངས་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་མཁུན་པ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་ང་ཚོའི་
ལྷན་ཁང་ལ་སྟོན་གསེང་གནང་རོགས་གནང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞེབ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༡༩༥ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་འགོ་བརྩམས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞིང་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཐོན་ལུས་སྤྲོད་ཚུལ་ཚོང་གནང་སྒོ་ཐབས་འཚོལ་གྱི་མགོ་འདྲན་རམ་འདེགས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཐད།
ལན། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། སྤྱད་ནས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འབད་བཟོན་གང་སྤྲོད་ལུ་རྒྱ་
རྒྱ་ཡིན།

༢༠༡ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་བཟུང་ནས་ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་
ས་ཆ་དེ་དག་ Benami Land ཡིན་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་སློབ་ས་ཆ་རྣམས་
ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པའག་གི་གནས་བསྟན་ཡོད། ས་ཆ་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་སུ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གང་སྤྲོད་ལུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
ཙམ་དོན་སྤྲོད་མ་བྱུང་བས་ནང་སྤྱད་བཀའ་སློབ་མཚོག་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ལེགས་ཡོད་སྟབས་ས་ཆ་རྣམས་
ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་རོགས་རམ་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལན། ལྷ་ཐབས་ཇི་ཡོད་འབད་བཟོན་གང་སྤྲོད་ལུ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ངོས་འདྲིན་ལྷ་གི་ཡོད་ལ་དེའི་སློབ་དུ་ལས་བསྐྱོམས་
ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་དུ་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐ་ན་ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་གཞིས་
ཆགས་རང་ནང་ལ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་། སློབ་གྲྭ་བཅས་ནང་ལུ་ནས་ཉེ་མཁུན་ཡོང་གི་འདུག་མི་འདུག་ཐབས་ཤེས་གནང་འདུག་ འདི་
ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འདྲིན་ལྷ་གི་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པར་སྤྱད་སྤྲོད་བྱས་ནས་འབད་བཟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་བཟུང་ནས་ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་ཆ་དེ་དག་ Benami
Land ཡིན་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་སློབ་ས་ཆ་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པའག་
གིས་གནས་བསྟན་ཡོད། ས་ཆ་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་སུ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གང་སྤྲོད་ལུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དོན་སྤྲོད་མ་བྱུང་
བར་བཟོན་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་རོགས་རམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག་ འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཁང་ངོས་ནས་
གང་སྤྲོད་འབད་བཟོན་ལྷ་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྲོད་ལུ་ཆེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་སྤྲོད་ཞེས་
གནང་བའི་གྲུབ་དོན་དོགས་ཀྱི་ཁག་གསུམ་གནང་འདུག་ དེར་སློབ་ལ་ལན་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་དོན་ཚན་ ༡༠༣༡ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེད་དགོ་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་བའི་ནང་གསལ་སྒྲིག་པར། འདི་ལོའི་ཡོང་འབབ་ནས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སྡོན་ཅིས་རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ ༧༧༠༠༠་༠༠ དང་ཞེས་གསལ་འདུག་པ་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཁོངས་གང་དང་གང་དུ་བཏང་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་དགོས་གཤམ་གསལ་ཐད།

ཡ་སྐབས་མགོན་ཡེན་མོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅའི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྒྲིག་ཉེ་ལུང་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་རྟག་པར་འབྲུལ་བཞེན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༽ དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་དོན་ཚན་ ༡༠༣༢ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་བའི་སྒྲིག་པར། རོགས་དུལ་བཏོན་སློབ་པར་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་གསར་འབྲོར་གྱི་བཅུན་ཁག་གི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་

༡༡༡༡༩༦༣༧༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་བོད་ནས་གསར་འབྲོར་གྱི་བཅུན་གངས་༡༠༠༠ ལ་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ ༡༦༥༡༠༠༠་༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་གོང་གསལ་ཅིས་འགོ་བཙུག་གི་ཁོངས་ཡོད་གཏོང་དུལ་དེ་དག་གྱི་བཅུན་སོ་སོར་གནང་བྱོལ་མི་ཡིན་ཐད་ལན་གསལ་གནང་གཤམ་གསལ་ཐད། འདི་སྐོར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རག་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རྟག་པར་གྱི་བཅུན་གངས་བཏུན་སྡོད་བཞག་པ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་ནས་བྱུག་སྡོད་ཅམ་ལ་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་དང་གཅིག་སྡོད་ཅམ་ལ་ NCA རོགས་རམ་ཐོབ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༽ ཡང་ལས་བསྡེས་དོན་ཚན་ ༡༠༣༣ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་བའི་སྒྲིག་པར། རོགས་དུལ་བཏོན་སློབ་པར་ཨ་རི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲུག་ལས་བསྡེས་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྐོར་ ༡༡༡༡༩༦༣༧༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞེན་གཉན་ནད་རེག་དུག་སྡོན་འགོ་བཙུག་ལས་གཞིའི་ཆེད་ ༡༦༥༡༡༧༧་༠༠ ཞེས་ཅིས་ཁོངས་སྤྱད་པར་མང་ཅམ་གྱི་རོགས་དུལ་ཐོབ་འདུག་པ་ལས་གཞི་དེ་དག་ལག་བསྟར་གནང་བྱོལ་གང་འདྲ་ཡིན་མེད་སྐོར་ལ་ལན་གསལ་དགོས་པ་གསལ་ཐད།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞེན་སྤྱིར་བཏང་བྱི་བྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་རྒྱས་པའི་ནང་གཞིགས་སུ་ཡོད་པ་རེད། རགས་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དུ་མའི་ལས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་གནད་འགག་ དུ་མའི་ལས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་གང་ཡིན་བཅས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ས་ཁུལ་ཁག་འགྲུལ་ནང་བོད་དོན་ཐོག་གྲུགས་ཁུངས་གནང་མཁན་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ཡིག་ནང་བསྐྱར་ནས་ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐད། གཉན་ནད་རེག་དུག་དང་སློབ་མཁས་ཀྱི་ནད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་བཅོས་དང་། བཞག་དུལ་བྱ་རྒྱུ་ སྡོན་འགོ་བཙུག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་གསལ་གསལ་བཤད་ཁག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བསྡེས་རྒྱས་པར་དོགས་འདྲི་ཐེབས་པར་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྡེས་བསྐྱར་བའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བསྐོས་ཐེང་ཐེང་པའི་སྐབས་དོགས་འདྲི་ཐེབས་པ་དེ་དག་སྐྱོན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དང་ལྷན་དུ་དུལ་ལག་དེ་བེད་བོད་མི་ཡོད་ཆེད་ལ་ཐོབ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དབུས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་

བཀའ་གནང་སོང། ད་ལྟའི་སྤྲིག་གཞི་དང་དངོས་བདེན་གང་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་མི་དངོས་བདེན་ཞིག་ཡིན་ན། དང་སྐྱོད་དབྱ་དབྱུང་ལ་
 ལག་དེབ་འཛོལ་རྒྱ་ར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་དངོས་དོན་ཡིན་པའི་ཁྲུང་སྐྱེལ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ངལ་
 ཏོག་ཅམ་འཕྲད་པ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐྱེ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲེ་བྲག་
 པ་རེ་རྒྱང་ལ་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཚང་དང། ལོ་རྒྱུས་དང་མ་ཐུན་མ་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྲིད་རྒྱུས་ལྟ་
 བྱ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལམ་ཁ་བཟོ་སྟབས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམས་དང་དུས་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་
 བལྟས་ནས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་རེད་ལྟུ་ཡིན། དེ་འདྲ་དེ་སྔ་ཡང་རྒྱང་བ་རེད། ཀའོར་སྐྱོད་གསུམ་ཁུལ་དུ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་པའི་རྣམས་སུ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་བཞིན། བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་རྣམས་དང་དུས་ལ་
 གཞིགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རྒྱང་ཡོད་པ་རེད། གྲེ་བྲག་པ་སོ་སོའི་སྟེང་ལ་སྲིད་བྱས་དང་ལམ་སྟོན་རེ་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་སོ་རེ་དེ་ཅེས་སྟོན་གསེང་ལྟུ་
 ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་གངས་འབོད། ལག་དེབ་སྟབས་བའི་གནས་བབ་གཉིས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང། སྤྲིག་གཞི་དང་དོན་
 དངོས་གང་ཐད་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུང་སྐྱེལ་གྱིས་གཞིགས་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཞིབ་
 ཚགས་ལྟུ་རྒྱུར་འགྲུལ་བ་གང་ཡང་མེད་ལྟུ་ཡིན། ད་ཆར་ལག་དེབ་ཆེག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་ཅམ་སྟུལ་གྲུབ་འདུག། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་
 གངས་འབོད་དང་སྟག་པར་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གངས་འབོད་དེ་བཀའ་གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་རྣམས་པ་ཚོས་མཁྱེན་
 མཁྱེན་པ་རེད། དེ་གཉིས་བསྟུར་བ་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཅམ་ཞིབ་ཚགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འདུག། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་དང་སྐྱོད་དབྱ་དབྱུང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུལ་ས་མི་
 འདུག། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཡིན་ཚང་ཚང་མར་དབྱ་དེབ་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་
 ལས་དེ་འདྲ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔའི་བཀའ་འགག་གི་རྣམས་སུ་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་གྲུབ་པ་ཡིན། དང་སྐྱོད་དབྱ་
 དབྱུང་ལ་འབྲུལ་བའི་རྣམས་ལ་འཇི་བ་ལྟུ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲིལ་སྟུལ་ན་ལྟུ་རྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དང་སྐྱོད་དབྱ་དབྱུང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུར་
 ལག་དེབ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྟོན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ལག་དེབ་དེ་སྔ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་མིང་དང། དེ་སྔའི་ལག་དེབ་ལ་འཕོད་པའི་མིང་
 གཉིས་མ་མ་ཐུན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་གསལ་བཤད་དང་སྟགས་ཞབས་འདེགས་
 གང་ཡང་ལྟུ་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ལྟུ་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་སོར་
 གནས་མ་གཏོགས་ལམ་སེང་ཐབས་ལམ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འགྲུལ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྟུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་ནས། དབྱ་དེབ་བཟོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཞོར་ཡོད་པ་དང། རྗེས་སུ་ཞོར་བཅོས་རྣམས་ཞོར་བཅོས་
མི་སྟབས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་མང་ཚོགས་ནས་བདེ་སྟུག་ལྷན་འདུག་པར་བསམ་ཞིབ་དགོས་རྒྱུ་གསུངས་སོང།
 འདི་ཐད། དེ་སྔ་དེ་འདྲ་ཐུན་བྱ་རྒྱང་ཡོད་བཟོ་འདུག། དེང་གི་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མེད་ལྟུ་ཡིན། དོ་བདག་སོ་སོས་གང་བཀོད་པ་དེར་
 བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དངོས་བདེན་རིགས་ལ་སྐྱེ་ངལ་
 དེ་ཅམ་མེད། འདི་སྐོར་དེ་སྔ་གོས་ཚོགས་སུ་ཞིབ་ཁྲུང་འབྲེལ་བཟོ་སྟོན་གསལ་ལྷན་པ་ལྟར་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་ནས། དབྱ་དཔུལ་ཚད་གཞི་ཉུང་བྲག་པས་སྤར་ཆ་ཡོང་བ་ཞེས་མང་ཚོགས་ནང་དགོངས་ཚུལ་འདོན་གྱི་
སློང་བཀའ་གནང་སོང་།

ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་སློང་བཀའ་འགའ་ལ་དྲང་བླངས་དབྱ་དཔུལ་སྤར་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མང་ཚོགས་སྤུས་
འཕར་འབྲུལ་གནང་འདོད་ཡོད་ན་དེས་པར་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གནས་ནས། དྲང་བླངས་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲུངས་བྱ་སྤོགས་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་དགོས་པ་
གསུངས་སོང་།

དྲང་བླངས་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲུངས་བྱ་སྤོགས་ཐད་ཡོངས་ཁྲབ་ལས་སྟོན་ཞིག ༡༠༠༥༡༡༠༥ ཉིན་ཁྲངས་ཁྲབ་ཟེན་པ་རེད། དུས་
འགྲུངས་ཆ་ཚང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ལྷ་དགོས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་སྔ་དབྱ་དཔུལ་ཡོད་མེད་
ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་སྔ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པར་དུས་འགྲུངས་གནང་མ་དགོས་པ་ལྷ་ས་
ཡོད་པ་རེད།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས། ༡༠༠༥ ལོར་དབྱ་དཔུལ་ཆག་ཡང་གནང་བ་བཞིན་སྤར་ཡང་དེ་མཚུངས་དགོངས་བཞེས་
ཡོང་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་གནང་དགོས་བཀའ་ཐེབས་སོང་།

འདི་སློང་དེ་སྔ་འདྲུས་མཁན་བྱུང་སོང་། འདི་ཐད་ལ་དྲང་མེན་གྱི་སྐབས་འབྲས་བུ་ལང་ཡོང་མིན་གསལ་ཆ་དགོས་པ་ལྷ་ས་ཡོད། དེ་བྱུང་
ནས་གནང་འབྱོར་བྱུང་སོང་། གནས་སྟངས་རག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་བསམ་ཞིབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱར་དུ་ཆག་
ཡངས་ཀྱི་ལས་འཛིན་གཏོད་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་མེད་པ་དེ་སྔ་གསལ་པོ་ལྷ་ས་ཟེན་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་འབྲས་བུ་གྲངས་ཚད་
ཡག་པོ་དང་མན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱའི་དེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་བཀའ་འགའ་ལ་སྟོན་གསེང་གིས་བསམ་ཞིབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གནས་ནས། ལག་དེབ་སྟོན་སོ་རྗེ་ལྷར་བགོས་འབྲེམས་ལྷ་ས་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་དེ་སྔ་ཡོད་པ་བྱིར་བསྐྱར་གནང་
ལུགས་དང་། བྱི་རྒྱལ་བའི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་དེའི་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

འདི་སློང་ལས་བསྟོམས་སུ་གསལ་ཡོད་པ་ལྷར་ལས་བྱིར་བསྐྱར་བྱས་པའི་གནས་དོན་གསུངས་པ་གང་ཡིན་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ནས་སྤུ་མཐུད་ལས་དོན་སྟེལ་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེལ་ལས་བྱིར་འཐེན་ལྷ་ས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། ལག་དེབ་སྟོན་པའི་
ཐོག་ནས་དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱར་གྱི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་སྟེལ་རྒྱའི་ལས་འཆར་འོག་གྲབ་ལྷ་སྤུས་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཁྲུངས་སོ་
སོར་ཡང་ལམ་སྟོན་གསལ་བསྐྱབས་ ༡༠༠༥༡༡༠༦ ལྷ་ས་ཟེན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་ལག་དེབ་ཀྱི་དོ་སྣང་གྱི་བརྗོད་གཞི་ཡང་པོད་ཡིག་གཙོས་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བཞེད་ཡོད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་སུ་གསལ་འཁུར་ཆེན་པོས་དྲོགས་ཅི་གནང་བ་
འདིས་ང་ཚོར་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་གནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་རེད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་དང་ཕྱག་འབྲེལ་
ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དང་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་ལས་འབྲུལ་འདི་ཐོག་འབྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་
སློང་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། ཉེ་ཏོང་དང་ཐེ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནས་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་ཐོག་བསྟུ་འབབ་གང་ལེགས་བྱུང་བར་
བསྟུགས་བརྗོད་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ནས་དེ་བཞིན་བསྟུ་འབབ་གང་མང་ཡོང་བ་འབོད་སྟུལ་ལྷན་སོང་བ་དེར།
ཉེ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་བདེན་ཆགས་ཡོད། དེས་མེད་ཞལ་
འདེབས་བསྟུ་རུབ་ཀྱི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་སྟེལ་དགོས་པའི་འབོད་བསྟུལ་འབྲེལ་ཡོད་སྟུ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ཚང་མར་ལྷ་སྟུས་ཡིན།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་༡༡ ཡི་རྒྱན་འགོན་དངོས་བྱུང་དང་། དངོས་སོང་ཇི་ཡིན་
ཁ་གསལ་དགོས་པ་གསུངས་སོང་།

སྟན་གསན་ལྷ་ཡག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྡེ་དངོས་བྱུང་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༧་་༢༤ དང་། དངོས་སོང་དེ་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༩་་༠༧
ཆགས་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལས་བསྡོམས་བསྟུས་པར་བཞོ་སྐྱེད་སྐབས་དོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཁག་ལ་གསལ་བ་འདད་ལན་འདེབས་ལྷ་
དགོས་ལྷ་ས་ཟེན་པ་ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་

༡༣༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ རྟམ་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ བར་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་༡༡ ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིང་བསྟུས་བུལ་པའི་ཐོག་ཀྱི་བ་དང་
དགོངས་འཆར་བྱུང་ཁག་ལ་གསལ་བ་འདད་ལན་འདེབས།

༡༦། བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལུང་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དུ་སྟན་པ་སོགས་ཞེས་འཁོད་པའི་སོགས་
ཁོངས་སུ་གང་ཡོད་ཐེབས་ཐད། སྟན་པ་སོགས་ཆེད་ལས་པའི་སློབ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ ༣༠ ཡོད་པའི་ཐོ་གཞུང་ལས་བསྡོམས་སྤྱིང་བསྟུས་ཀྱི་
ལུང་སྟུར་ ༩ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན།

༢༦། བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ནས་ལུང་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ ༤༣ རྟམ་ ༢༡ མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་མ་ལུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ངི་
ཡིན་ཐེབས་ཐད། རྒྱ་མཚན་ལྟེ་བ་འཇུལ་ལྷགས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས། མ་ཞི་སྟེལ་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་ཁག་དུ་ལྷགས་པར་སྐྱེར་
ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སློབ་གྲོགས་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་ཡོད་པའང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡིན་ཚོད་ཆེ།

༣ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཉམ་ཐག་སྤུ་གུ་ ༡༥༩༤ ལ་སློབ་ཕྱོག་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་པར་གསལ་བའི་སློབ་སྤྱི་གཞི་དག་གི་སློབ་གནས་གང་ཡིན་མེད་པས་ཐད། སློབ་སྤྱི་གཞི་དག་པོ་དེ་གི་མཉམ་འདྲེས་དང་གཏུག་སློབ་ཁག་ཅིག་དང་། སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་བཅས་སུ་ཡོད།

༤ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཉེན་སློབ་ཏུ་གཏོང་བཞིན་པའི་ཉམ་ཐག་ག་པའི་སྤུ་གུ་ཚོར་འཚོ་སློབ་སློབ་དོན་སྦྱར་རྒྱུར་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཡོད་པས་མ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་མེད་པས་ཐད། སློབ་དོན་དེ་རིགས་སློབ་ཡུལ་སྤུ་གུའི་པ་མ་ཡིན་པས་སྤུ་གུའི་ཟས་ཕྱོག་དང་། སློབ་ཆས། སློབ་གྲྲ་འབྲུལ་དགོས་སློབ་འཇུག་ལྟ་དོན་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཞོར་ལ་ཉམ་ཐག་སྤུ་གུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ལ་འང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཆུང་ལ་བརྗོད་མཁན་འདུག་པས། སློབ་དོན་ཆ་ཚང་སྤུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་བེད་སློབ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གི་གནད་དོན་ཅུ་ལས་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཡིན།

༥ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། དགོ་ཆུན་ཟབ་སློབ་དང་འོས་སློབ་མང་པོ་སྤྱད་དང་སློབ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་དགོ་མཚན་ཇི་བྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཆུང་འཕོད་བསྐྱུལ་མེད་པས་པ་ལྟར་ཞུ་བའི་སྤུ་གུ་ཚུ་དང་། ཚང་མའི་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡོད་ཐབས་དཀའ་ཡང་། དགོ་ཆུན་གསར་པ་གསོ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཡོད་དགོ་ཆུན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་སློབ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འོས་ཐོག་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྟེ།

༦ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་༡༡ ལོའི་རྒྱན་ཕྱོག་དངོས་བྱུང་དང་དངོས་སོང་གི་དཔུལ་འཕོར་ཇི་ཡིན་མེད་པས་ཐད། ལོང་གསལ་ཅེས་ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོག་དངོས་བྱུང་སྐོར་ ༢༠༡༠༩༠༥་༤༢ དང་། དངོས་སོང་སྐོར་ ༢༠༡༠༩༤༡་༥༢ རེད་འདུག།

༧ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཆེད་འཚང་སྟེན་འབྲུལ་མཁན་ ༣༣༣ བྱུང་བའོ་ལ་ ༢༠༡༢ ལ་སློབ་ཡོན་བགོ་འབྲེམས་ཞུས་ཆུང་འཕོད་པའི་འཕྲོ་སློབ་སྤུ་གུ་ ༡༠༦ སློབ་ཡོན་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གསལ་བ་ཤིང་དགོས་མེད་པས་ཐད། ལོ་དེར་སློབ་ཡོན་གསར་པ་སློབ་དམིགས་ ༢༠༡༢ མ་གཏོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་སློབ་ཡོན་བགོ་སློབ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། འཚང་སྟེན་འབྲུལ་མཁན་ཁོངས་ནས་སྤྱི་གཞི་གསལ་ཆ་རྒྱུན་མཚང་བ་ ༤༦ བྱུང་འདུག མདོ་དོན། ཅ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ལ་ཤེས་རིག་གི་ཁོངས་ནས་སློབ་ཡོན་མ་ཐོབ་པ་ ༢༠ བྱུང་འདུག།

༨ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་བྱས་པའི་ཕན་འབྲས་ངོ་མ་ཇི་ཐོན་དང་། རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་སྟེན་ཐོ་འབྲུལ་སློབ་ཡོན་མེད་སྐོར་མེད་པས་ཐད། རྟོག་ཞིབ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་ཇི་བྱས་ཀྱི་སྟེན་ཐོ་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་སློབ་ཡོན་པར་མ་ཐད། སྟེན་ཐོའི་མཇུག་གཞི་ལག་ལེན་ཞུ་སྐོར་ཁག་ཀྱང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དགོ་ཆུན་སློབ་ལུས་པ་དང་སློབ་འབྲིད་ལེགས་པོ་མི་སྲུབ་པའི་དགོ་ཆུན་ཇི་ཡོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཆུང་རྣམས་རྟོག་ཞིབ་སྐབས་ཐེར་འདོན་དང་། ཇི་ཞིག་གོང་ཞུ་བཅས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་སྦྱར་སྟེན་ཐོན་སྐྱོན་ཆོགས་ཆུང་ཡོང་ཐབས་ཞུ་འཚང་ཡོད།

༤༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་འབོད་བསྐྱེད་གནང་སོང་བ་ནས། དོན་གནས་རེ་རྒྱང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚ་འཛིན་སྲིད་བློས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལག་ལེན་སྲུབ་ཐབས་མེད་པ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ལ་བསམ་ཞིབ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་གྲུའི་གངས་ཐོ་ ༧༦ རྣམ་ ༧༩ བར་ཉུང་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ རྣམ་བཟུང་སྐར་སློབ་ཁག་ ༩ གངས་ཐོའི་ནང་འཁྲེང་མི་དགོས་པར་ལྷན་པས་ཡིན། འདི་སྐོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་མཚན་འགོད་ལྷན་ཡོད་པ་ལྟར། སྐར་སློབ་དེ་དག་ནས་འདི་གར་ལས་བསྐྱོམས་འབྲུལ་གྱི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་སྐར་སློབ་དེ་རིགས་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

༡༠༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། སློབ་ཡོན་དང་སྤྱོད་བརྗེས་ལས་རིམ་རྣམས་སུ་ཚུད་པར་སྐྱབས་བཙུག་དེ་བ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྲང་ཤར་ལྷན་གྱི་ཐོད་སྐྱབ་མང་པོར་ལག་དེ་བ་དེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གསུངས་ཐད། གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐོར་གནང་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བཙུག་ལག་དེ་བ་མེད་པའི་ཐོད་མིའི་སྡེ་ཁག་ཅིག་དམིགས་བསལ་རྒྱར་བཅད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མཐོན་འབྲེལ་གནད་དོན་ཞིག་གི་དབང་གིས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཐོག་དེ་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་དུ་བར་བཞོ་གཏོད་སྲུབ་མེད། དེ་སྐོར་སྐར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༡༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། རོགས་ཚོགས་སྤྱི་ན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་གི་གསལ་ནང་གསལ་ཆེ་བྲགས་ཡོད་མེད་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱར་བཅད་སློབ་ཡོན་སྐྱབ་མ་སློབ་སྐྱབ་གཞན་ལ་བགོ་འབྲེལ་སྲིད་ལམ་ཡོད་མེད་སྐོར་ཐེབས་ཐད། ལོ་འཁོར་སློབ་ཚེས་སུ་རོགས་དབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཞིབ་གསལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་སློབ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱོམས་སུ་འད་དེ་སྐར་ཡུལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་དགག་དགོས་གང་ཆེ་གོས་ཚོགས་དང་བཀའ་འགྲུབ་ནས་ལམ་སློབ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་རིམ་ ༡༩ པའི་ཡིག་རྒྱགས་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཟླ་ ༡༤ པའི་ནང་མ་གཏོགས་ཐོན་སྲུབ་གྱི་མེད་པར་བརྟེན། སློབ་ཡོན་སྐྱབ་མ་རིམ་ཐོན་གཞན་ལ་བགོ་འབྲེལ་སྲུབ་གྱི་མེད།

༡༢༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཚོས་ནས་དགོ་ཆེན་འདད་དེས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་བསྐྱབ་འཛིན་སྐར་གི་སློབ་གྲུའི་གནས་སྐངས་སྐོར་གསུངས་ཐད། དགོ་ཆེན་གྱི་གངས་ཚད་དང་སྐྱབ་ཚད་སྐོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པས། དེ་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་ཁྲབ་འཛིན་སྐོར་སོ་སོ་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ལྷ་བཞེན་ཡོད། རྒྱེ་བྲག་བསྐྱབ་འཛིན་སྐར་སོགས་མཐོང་མཚན་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་ཁག་ཉུ་དགོ་ཆེན་མི་འགོ་བ་དང་མི་སྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་སེལ་ཐབས་སྐོར་དབུལ་ཐོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལ་གོས་བསྐྱར་དང་སྐྱབ་འདེད་ལན་མང་ལྷན་དང་ལྷ་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟོའི་གནས་སྐངས་འོག་ནས་སྐྱབ་མ་འཕེར་གྱི་འབྲུང་འགོས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེ་མ་མཛོན། བསྐྱབ་འཛིན་སྐར་སློབ་གྲུའི་སྐོར་འཆར་གཞི་རིམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཐོག་བསམ་ཞིབ་དང་གོས་བསྐྱར་ལྷ་བཞེན་ཡོད་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱབ་མཐུག་སྐོར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༣༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། བྱ་གྲིངས་གནས་རང་ལ་འཛིན་རིམ་ ༡ པ་བར་གྱི་སློབ་གྲུའི་ཞིག་འཇུགས་འོས་གཞིགས་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་ཐད། འདི་སྐོར་སློབ་དུ་དགོངས་བཞེས་ཐེངས་འགའ་ཤས་གནང་སྐོར་འདུག་ཀྱང་། རྒྱུ་གནས་སྲུབ་པའི་མཛོན་

ཉམས་གསལ་པོ་ཐོབ་མི་འདུག། གཤམ་ཉེ་དྲ་ཆ་གནས་སྐྱེད་ལྡུང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ ཉེ་འཛིན་གྲ་ལུ་བ་བར་འཇུགས་འོས་སྐྱེད་པས། གནས་སྐྱེད་ལ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༤ ་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཇུས་གཅིག་ནས། འཛིན་གྲ་ ༡༢ པ་ཐོན་རྗེས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་མི་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སེལ་ ཐབས་སྐོར་གསུངས་ཐད། །ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྐབས་ཤེས་ཡོན་གནས་བབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་ ལྟར། འཛིན་གྲ་ ༡༢ པ་ཐོན་རྗེས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་འགྲིམ་རྒྱུའི་འདུན་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་ལ་ཁུངས་གང་ རུང་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་སྤུལ་པའི་དམིགས་ཚད་འཛིན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཚད་དང་གྲངས་འཛོར་གཉིས་གང་གཙོ་ལྷན་སྤྲུལ་ཤིག་ འཛིན་དགོས་པར་མཐོང་བཞིན་ཡོད།

༡༥ ་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཇུས་གཅིག་ནས། ཨིན་ཚིག་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སློང་ཆ་མི་ལུས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་འཛོད་ བསྐུལ་ཐེབས་ཐད། ཡིག་ཆ་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་གོ་འཛོལ་རིགས་མི་ཡོད་སྟེ། དགག་བྱ་ལས་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བཅིས་ཉེ། མཐོ་སློབ་ དང་རོགས་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ཤད་གྲག་ནང་ཨིན་ཡིག་ཐོག་བཞེད་ཡོད། དེ་ལས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སློང་ཆ་བཟོ་གཞི་གང་ ཡང་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

༡༦ ་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཇུས་གཅིག་ནས། དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལས་དོན་རྗེ་ཞུས་ལས་བསྐྱེད་སྤྱིང་བསྐྱེད་ནང་མ་གསལ་ སྐོར་དང་། །ཤེས་ཡོན་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སློབ་ཁང་རྒྱར་འཇུགས་བྱ་འཆར་ཡོད་མེད་སྐོར་ སོགས་ཐེབས་ཐད། ལས་བསྐྱེད་སྤྱིང་བསྐྱེད་ནང་རྒྱར་གསལ་མ་སྤུལ་ཀྱང་། ལས་བསྐྱེད་སྤྱིང་བསྐྱེད་པའི་ནང་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ ཐོག་ལས་དོན་རྗེ་ཞུས་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད། དུས་རྒྱུང་ཟབ་སློང་ ༤ སྟེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ ༡ དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཡིན་པ་ དང་། འོས་སློང་དང་ཟབ་སློང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞིའི་ཁོངས་སྤྱིང་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་སྐོར་བཙུག་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ ཁང་གསར་འཇུགས་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་། ད་པན་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་སློབ་ཁག་ཟེན་ཉེ། སྤུལ་དོན་སྐྱོན་ཐོ་དང་ལམ་སློན་ཡིག་ཆའི་ དེབ་གཟུགས་ཤིག་སྤུལ་པོར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ཟླ་བཅུ་ཙམ་གོང་དུ་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ཁྲུང་ལས་པ་ཞིག་ ཀྱང་བསྐོ་གཞག་བྱུང་སྟེ། ལས་འཆར་དངོས་གཞི་སྤེལ་སྤྱོད་ལས་པ་གྲས་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༧ ་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཇུས་གཅིག་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་སྤུ་གྲ་སློབ་འཇུག་གནང་མཁན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་ དོགས་འདྲི་ཐེབས་ཐད། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་སྤུ་གྲ་སློབ་འཇུག་གནང་མཁན་མ་བྱུང་བ་མིན། མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཞེས་པ་ཞིམས་ཞིབ་པ་ རྣམས་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པ། སྤུ་འཇུག་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ། རང་དབང་ཅན་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་བཅས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། མཛད་ གཙོ་དེ་དག་ནས་སྤུ་གྲ་སློབ་འཇུག་གནང་མཁན་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

༡༤ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ནས། དགོ་ཚུན་གྱི་ཆེ་མཐོང་དང་། མཐུན་ཚུན། གསོལ་སོགས་བཅས་བཟང་དུ་གཏོང་བའི་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཕེབས་ཐད། ད་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲུབ་སྤྱི་གཙུག་པོ་སོའི་དོན་ནས་གང་ཐུབ་ལུས་འདུག་ཅིང་། བཀའ་འགྲུབ་གསར་པའི་དོན་ནས་འདིའི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་གྱི་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་སྤེལ་འཆར་ཡོད།

༡༥ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཚེ་ནས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་བོད་པའི་དགོ་ལས་གཏན་འཇགས་བསྐྱོ་གཞག་མི་ཚོགས་པའི་དཀའ་ངལ་གང་མཚུགས་སེལ་བའི་ཐབས་དགོས་སྐོར་དགོངས་འཆར་ཕེབས་ཐད། རོན་གནད་དེའི་སྐོར་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལས་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཆེན་ལས་ཁུངས་གསུམ། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འཛིན་རིམ་བུ་བཅས་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་བརྒྱུད་ལུ་འདེབས་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱུལ། མཚུགས་གོམ་སྐྱུལ་འདེད་བཅས་རྒྱན་མར་ལུས་འདུག་ཅིང་། ད་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་དོན་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་དག་མཚན་ཐོབ་ཐེན་འདུག་ཀྱང་། ལྷོ་ལིའི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཁ་མཚུ་སློང་བ་ཞིག་གཅོད་སེལ་བྱ་རྒྱུ་ལོད་འདུག་ མདོར་ན་ཆ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་མཚུགས་སེལ་བུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༡༦ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷོ་ལི་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་ཞོར་དུ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རིགས་ལས་སློབ་ཐབས་སྐོར་གསུངས་ཐད། རིགས་ལས་སློབ་ཐབས་ནམས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་འགའ་མེད་གང་ཐུབ་ལུ་བཞེན་ཡོད། སློབ་ཚན་དང་སློབ་ཁྲིད་དུས་ལུན་ཆ་བགོས་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོད་ལས་སློབ་ལ་མ་བརྟུན་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འོག་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོའི་ནང་རིགས་ལས་སློབ་མཁན་ཚོས་དགོ་རྒྱུར་བསྐོས་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ཁྲིད་དུས་ལུན་འདད་ངེས་མི་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད།

༡༧ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། རིགས་གཅིག་མཁས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་གསར་འདོན་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་བ་ལྟ་བུར་ཐོས་པ་གོ་ཞོར་ཐེབས་མེད་པ་དང་། འབོད་བསྐྱུལ་གནང་ཡུལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དུས་དེབ་གསར་འདོན་མི་དགོས་པར། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་དུས་དེབ་ཅེས་པ་ཞིག་འདོན་སྤེལ་ལུ་བཞེན་ཡོད་པ་དེའི་དོ་བོ་དང་ནང་དོན་ལ་སྐྱུར་བཅོས་བཏང་སྟེ་གཅིག་ཚོད་ཡོང་བའི་ཐབས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༨ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། བཀའ་ཁྲིའི་གསལ་བཤད་ནང་ཁྲུང་ལས་པ་ཚོགས་ཀྱི་དང་ཚོགས་འཐུས་ཐོན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་ཐད། དམིགས་ཚད་དེ་དག་ནི་བཅོན་ཀྱོལ་ཐོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དང་དགོངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་གཤེས། སྲིད་བྱས་དེའི་རྩ་བ་ལས་མ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ལུ་བཞེན་ཡོད།

༡༩ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ལྷོ་ལི་ཤེས་རིག་དབང་ཁང་གི་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་རིག་གཞུང་དང་ཚོང་ལས་གང་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་པར་གཞིགས་ཚུལ་ཕེབས་ཐད། གཞིགས་ཚུལ་རྒྱུད་བ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་ཡོད། བཀའ་འགྲུབ་གི་བཀོད་ཁྲུབ་སྤྱི་ལྟར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་དོ་བོར་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྤེལ་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འགའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་བར་

དེས་སྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་མེད། ཁྲིམས་མ་ཐུན་གནས་བབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་མ་ཐུན་སྐྱོར་ལམ་སྟོན་གང་ཐུབ་
ལུ་བཞིན་ཡོད།

༡༤ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། རིགས་གཅིག་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་གང་མང་ཐོན་ཐབས་སུ་གཞི་རིམ་འཛིན་གྱི་ ༤ བ་ཡན་གྱི་
སློབ་སྤྱད་ཆུང་མ་དམིགས་བསལ་གསོ་སྦྱོང་དགོས་གཤིང་། སློ་རིག་བཀའ་བའི་སློབ་སྤྱད་ཆུང་མ་གྱི་ཆེད་སློབ་ལྷན་ལྷན་འཇུག་གསུང་བྱེད་འོས་
སྐོར་དགོངས་འཆར་ཕེབས་ཐད། འཛིན་རིམ་ ༤ ཡན་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་འགོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་སུ་མ་ཐུད་རྒྱ་
བསྐྱེད་དང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་ལུ་རྒྱ།

༡༥ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཁ་འཐོར་བོད་སྤྱད་ཆུང་མ་ལ་ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་སློབ་ཐབས་རི་ཡོད་ཕེབས་ཐད། གཏུན་སློབ་ཏུ་
སློབ་བཞེས་གནང་རྒྱ་དང་། ཉེན་སློབ་ཏུ་སློབ་དོད་སློབ་རྒྱ་སོགས་རྒྱན་ལྡན་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་ཡོད་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལྟར་གསུང་བཀའ་
གཏོང་རི་དགོས་ལུ་རྒྱ་ལོན། འོན་ཀྱང་ཁ་འཐོར་བོད་སྤྱད་ཆུང་མ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་འཇུག་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་སྟེ།

༡༦ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྤྱོད་པ་བཀའ་ཁྲིམས་རྒྱུ་གཉིས་ལྟ་བུའི་མཁས་
དབང་ཁག་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་ཐད། སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆུང་མ་སོ་སོའི་གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་རེ་ནས་ལམ་སྟོན་ལེན་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ལུ་ཡུལ་དུ་མ་ཁ་ཆེས་
མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་བཟེས་ཁག་ཅིག་སོགས་མ་ཐུན་སྐྱོར་ལུ་ཡོད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་སོའི་ལྷན་འཇུག་ལམ་སྟོན་ལུ་
ཡུལ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཉམས་ཞིབ་པ་སོ་སོའི་འཆོལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རང་ཅག་ཆུང་མ་སློབ་འགོ་ནས་བརྒྱུད་ཆེས་མཐོའི་ཉམས་
ཞིབ་སློབ་སྦྱོང་བར་སྤྱི་གཞུག་ཞིག་གིས་ལག་འཁྲིད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁམས་དེ་ལ་རྒྱུར་བཅོས་ཞིག་མ་ཐུབ་ཆེ་གང་ཡང་མི་ཐུབ་
པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད།

༡༧ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། མེད་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞོན་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་ནས་སྤྱད་པས་མ་ཆེ་བསྐྱེད་གྱིས་གཞིས་མི་ ༡༠
སྤྱད་ལ་ལས་ཞོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་སྤེལ་ཏེ་བྱུང་འབྲས་ལེགས་སོ་ཐོན་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཐད། བོད་མི་ཆུང་མ་ནས་རང་དོན་རང་
གཅེས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ལྟར་སྤེལ་བར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དེ་སྟོན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱུང་ཤར་གཞིས་ཆགས་
ཁག་གེ་བའི་གཞིས་ཆགས་མང་པོའི་ནང་ཡིག་རྩོངས་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཞོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་སྤེལ་སྐབས་ལམ་སྟོངས་དང་
བྱུང་འབྲས་འབྲིང་སྤྱད་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལས་རིམ་མཚམས་འཛིན་ལུ་དགོས་བྱུང་ཡོད་པའང་བྲན་གསོ་གནང་འོས་སྟེ། ད་
ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བྱ་གིང་དུ་ལས་ཞོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་སྤྱོད་ཡིན། མེད་ལྷན་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་དེ་
འདྲའི་ལས་འཆར་སྤེལ་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཉམ་སྦྱོར་གང་ཐུབ་ལུ་འཆར་ཡོད་པ་བཅས། དེའི་ནང་དེ་བཞུད་
པ་ལ་སོགས་ཡོད་ན། དགོངས་སེལ་ལུ་རྒྱ་ལོན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འགྲོ་ཚུང་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་གི་གསལ་བཤད་མ་གྲུས་གོང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་
འཁོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བརྒྱུས་སྟེན་ལུས་པའི་སྐབས་ལ་ཤོག་བུ་འབྲུགས་ཏེ་སྟེན་སྟེན་
ལུས་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལས་ལྷན་ལེན་ལེན་གྱི་སྐབས་ལ་བཞེས་མ་བདེ་བ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག་པས་དེ་ལ་བཟོད་གསོལ་ལུ་བ་ཡིན། ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཐོག་ནས་
དོགས་འདྲི་གནང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག བཟོ་སྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་བཅུ་ཅམ་གྱིས་ཚལས་བཞེས་འདུག་
པས། དེ་ཐོག་ལ་གང་ལུ་བཞེས་ཤིང་ལས་སྟེན་གསེང་ལུ་གི་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ལུ་ཡིན།

དང་པོ། དེ་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བོད་ནས་གསར་འགྱུར་དམིགས་བསལ་
འཇུག་ལུ་གསལ་ལག་དེབ་དཀར་པོའི་ཐོག་གནས་སྐོར་དང་། ཤེས་ཡོན་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་ལག་འབྲེལ་གསར་བཟོ་བཞེས་པ་
རྣམས་ལ་དུས་འགྲུངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་པོ་འཇུག་འདུག་པ་དཀར་པོའི་རོགས་པན་དང་དཀར་པོའི་སྟེན་འགོག་གི་སྤྱོད་ཐོག་གསལ་བཤད་ལུ་
རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་ལག་དེབ་དཀར་པོའི་ཐོག་གནས་སྐོར་དང་ཤེས་ཡོན་མ་འཁོད་པ་གནང་ཐབས་ཡོང་སྐོར་བལ་ལུ་སྐྱེ་ལེན་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་བཀོད་མངགས་ཡོང་བ་ཞེས་ཐེབས་ཐད་འབད་བཅོལ་ལུ་གི་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ལུ་ཡིན།

གཉིས་པ། བོད་ནས་གསར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཐོག་མར་བལ་ལུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་དམིགས་བསལ་འཇུག་ལུ་གསལ་ལག་འབྲེལ་
དཀར་པོ་ལུ་ལེན་སྐབས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། ལྷ་ལོ་ནས་
བལ་ལུ་སྐྱེ་ལེན་འབྲེལ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་དམ་དོན་དེ་ལྟར་བཀོད་མངགས་ལུ་ཉེ་མན་ཐོགས་གང་ཅམ་བྱུང་སོང་སྟུང་།
དཔེར་ན་ ༢༠༡༠་༡༡ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་འབྲེལ་མི་གྲངས་ ༡༠༩ འགྲོ་ཁོངས་ནས་ཤེས་ཡོན་འཁོད་པ་གྲངས་ ༥༣༠ དང་།
སྐབས་བཅོལ་འཁོད་པ་གྲངས་ ༩༦ ། གཞན་འཁོད་པ་གྲངས་ ༩༣ དང་། གནས་སྐོར་འཁོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བཤེད། དེར་བརྟེན།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ཇེས་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་
དགོངས་ཚུལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁུན་ཚོར་ཡང་འབོད་སྐུལ་ལུ་སྤྱོད།
དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་ལས་ལ་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟོ་གནས་སྐོར་དེ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ཀྱི་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་གཉིས་ཀྱི་
བྱུང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་པོའི་ཐོག་མེལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲུངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་གནས་སྐོར་སྤང་ལས་ཁུངས་སྤྱི་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་
འཇོམས་ཆེ་མར་གདན་ལུ་གིས་དུས་འགྲུངས་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་ཞེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་རྗེས་
ས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲུངས་ལུ་རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ལང་ཡོད་པའི་ཚོན་བ་རེ་
བྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དེ་མར་ཐེབས་ཏེ་མི་རོ་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་མཚན་ཞིག་བཀོད་ན་ལག་དེབ་ཚང་མ་མར་ཚོན་བ་སོ་སོས་བསྐྱེམས་ཐེབས་
ནས་དུས་འགྲུངས་ལུ་བདེ་འདྲ་ཁ་ལས་ནང་ལ་བྱུང་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་ས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་
ཡོད་པ་ཡིན་སྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་སྟེན་གསེང་ལུ་མཁམ་བྱུང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་

མར་འགོ་རྒྱ་དེ་ལའང་སྐྱེ་བའ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གོས་ཚོགས་འདི་དེ་ནང་ལ་སྔ་ཟླ་སྟེང་གི་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བརྗེད་པའི་དོན་དག་ལ་བྱ་སྐྱེལ་ཐེབས་པར་པན་ཐོགས་དང་དགོ་མཚན་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྔ་མར་ཞུས་སྟེང་། འོན་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་ཚན་པ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཀྱུང་འབྲས་ཐོན་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ་ད་དུང་སྐྱེ་བ་ལྟར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཞུ་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་མེད་འབད་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྐྱེས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཅོ་བ་དེ་ ༤༤༧ རེད་འདུག། དེའི་གོང་ལ་ལག་དེབ་དཀར་པོ་བཅོས་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཅུ་བའི་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྐྱེས་རང་ཡིན་སྐྱབས་གངས་ཀ་དེ་བཀོད་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་དེ་ཞིབ་པ་བྱས་ནས་བཀོད་འདུག། ངས་དོག་དོག་སྟོང་པོ་ཞུ་བ་དེར་གྲངས་ཀ་འདི་ཚ་ཚང་རྒྱུད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུད་པའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཟེན་པ་དང་ལག་ཁྱེར་གསར་པ་བཅོས་པ་དེ་ ༡༥༠ རེད་འདུག། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོ་རྒྱུ་གར་དུ་འབྱོར་བ་ཡིག་ཚ་གང་ཡང་མེད་མཁམ། བཅོན་ལོ་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱོན་གསེང་ཞུས་ཏེ་བཀའ་འབྲེལ་ཐོབ་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་རིམ་དེ་ལོ་ན་སོན་པ་དང་སྐྱོན་ལག་ཁྱེར་བཅོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ ༡༠༤ བྱུང་འདུག།

ལག་དེབ་དཀར་པོ་ཐོག་གསུམ་སྟོང་འཁོད་པ་གངས། ༣༤༤ ལག་དེབ་དཀར་པོ་ཐོག་གསུམ་འཁོད་པ་གངས། ༤ བཅས་ཡིན། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་ ༣༤༤ དེར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྐྱབ་པ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྔ་སྟེ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འཁོད་སྐྱེལ་དང་སྐྱོན་གསེང་ཞུས་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་ཉན་ཉན་གནང་གི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

དོན་ཚན་གཞན་ཞིག་གི་སྟོང་ལ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཇུག་གཅིག་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༥ བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ མ་ལོན་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཞབས་སུ་འགོ་དགོས་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་ལག་ཁྱེར་འདིར་གཞུང་གིས་ཉར་བཞག་པ་དེ་ཁྱིམ་སྟེ་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྐྱོན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ལ་ལས་འཆར་དེ་ལོ་མང་སོའི་གོང་ནས་གཉན་ལ་མབ་པ་ཞིག་རེད།

སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ཚུང་ཅམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་སྐབས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མི་འདུག། འོན་ཀྱང་། ལ་སང་དེ་ཚ་ཚང་ལ་མར་བསྐྱེས་ཡོང་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

དོན་དོག་དོག་སྐྱོན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཡིག་རྒྱགས་ནང་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ མ་ལོན་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཞབས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་གཅོད་དུས་སོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ནས་གནང་བ་ལྟར་ལས་འཆར་དེ་སྔ་ནས་འགོ་བཞེས་པ་ཞིག་རེད། ༢༠༡༠་༡༡ ལོའི་ནང་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ མ་ལོན་བ་སྟོང་སྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་མི་འདུག།

སྤྱི་ལོ་གཞི་གཉན་འབེབས་ལྟར་ ༢༠༡༠་༡༡ ལོར་རྒྱལ་ཞབས་སུ་མ་བསྐྱོད་པ་གངས་ ༤ ལས་བྱུང་མི་འདུག་ཅུང་། རྒྱལ་ཞབས་སུ་མ་བསྐྱོད་པ་སྟོང་སྐྱེལ་ཚེའི་ཐོག་འབྲེལ་གནང་སྐྱོགས་སྟོང་དང་། ༡༤༤༤ ནས་ད་བར་ལག་འཁྱེར་ཉར་འཛོག་ཡོད་པ་གངས་ ༤༤ འདུག་པ་འབྲེལ་ཡོད་ལག་དང་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་ཚོགས་པ་ཞུ། ཆབས་ཅིག་མཁྱེན་རྟོགས་སྤང་ཞུ་རྒྱ་ཚར་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ཡན་ལོན་པའི་སྟོང་སྐྱེལ་གྱང་གང་ཅམ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་བྱས་འདུག།

དེ་ནས་ཕྱི་ཚེན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཚབ་སྲིད་བཅོན་པ་སོགས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་རུ་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་ལེབས་འདུག
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཚབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་སོགས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡར་གཞིས་སྐོར་ལས་གཞི་ཁོངས་གཏོང་སྐབས་རྒྱན་
རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཤེས་ལ་གཞིགས་པའི་གཏོང་ཕྱོགས་ཡོང་བའི་སྐོར་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གཅིག་ནས་དེ་བཤད། གཅིག་ནས་
དགོངས་ཚུལ། གཅིག་ནས་བསྐྱེད་བཞུགས་སོང་བ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞུས་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་གང་
འདྲ་ཆགས་ས་འདྲ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། དགོངས་འཆར་གནང་མཁུ་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཏེ་དུས་ད་ལྟའི་
སྐབས་ལ་ལན་དོག་དོག་དེ་ཚབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་སོགས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡར་གཞིས་སྐོར་ལས་གཞི་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ཐད་ཀར་དེ་བའི་ལན་
མཇུག་ལ་ཞུ་གི་ཡིན། རྒྱན་རྒྱལ་མིན་པ་བྱས་ཤེས་ལ་གཞིགས་པ་དང་། འཕྲོར་སྐྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཡོང་བ་བདེ་སྐྱབས་སྐོར་ཡིག་པ་
གཉིས་ཐོག་བསམ་འཆར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་གོས་ཚོད་བཞག་ག། སྐར་མང་དག་ཅིག་ལས་ཁུངས་སྐྱ་
ལེབས་ཏེ་དགོངས་འཆར་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་གནང་མཁུ་བྱུང་བ་ལྟར་དོ་སྣང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གུང་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་
སྐབས་ ༡༩ པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ སྐབས་ཀྱང་གསལ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ནང་འཕྲོར་སྐྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཀྲོ་
ཡི་ཡར་གཏོང་རྒྱ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམས་ཀྱི་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འཕྲིག་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཞུ་མཁུ་མི་ཉུང་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། དྲང་བདེན་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད་སྐབས་ད་བར་དགོངས་བཞེས་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་སྐར་ཡང་བཀའ་འོས་སྲི་
འཇུག་མཚོགས་སྐྱོན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གཅིག་ནས་སྐྱབས་འཇུག་ཆེན་པོས་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ནས་ ༡༠༡༡ བར་དོལ་རྒྱལ་ཤེས་འབྲུང་བཙོ་དང་ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་
དབྱེ་འབྱེད་བྱུང་བ་ནས་གནས་སྐབས་ག་དེ་ཆགས་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་གནང་སོང་།

གཞི་རྩའི་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྲོན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་འདྲ་བཀའ་གནང་གུང་སོང་། ༡༠༠༥ ལོར་ཚུལ་ཤིང་འབྲེལ་སྐྱའི་ཐོག་
ནས་ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཏ་ཅང་གསལ་བོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། དེས་དགོ་མཚན་ག་
དེ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཐོག་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གསར་བ་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་མཁུ་ལྷོན་ཏྲོགས་ཆེད་དུ་ཞུས་ན་
བསམས་སོང་།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བཞག་པའི་དགོ་ཕྱགས་སྲི་ལ་ཁྲབ་པའི་སྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་སྐབས་ལ། དགོ་ཕྱན་གདན་ས་ཁག་གི་མཁུ་
ལས་སྐྱ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་སྐྱ་ཤེས་ཡོད་པ་ནམས་ལག་བསྟར་ཚོད་ཕྱན་བྱུང་། སྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་དགོ་ཕྱགས་དགོན་
སྐྱེ་ཁག་ནང་སྲིག་ཞུགས་ཀྱི་མཚམས་གསལ་བོ་བཟོ་སྐབས་ལ། ལྷོ་བཤད་བར་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱ་མི་གསོག་ལ།

དགོ་ཕྱན་དགོན་སྐྱེ་ཁག་གི་རྒྱགས་སྐོད་དང་། འཇང་དགུན་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ནམས་དོགས་པ་ནམ་ཉེ་ག་མི་
དགོས་པར་ལམ་སྟོང་དང་བྱུང་སྐབས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡགོང་ས་མཚོགས་སྐྱ་ལྟའི་ཉེན་སྲུང་ཐོག་
ལའང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ལས་སྐྱ་རུ་བྱིན་ཡོད།

དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་རྐྱབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཐོག་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་སྐྱེ་ཁག་ནས་ལངས་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་
འདི་འདྲ་ཞིག་འདྲིན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་སྐྱུང་སྐྱབས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དོལ་རྒྱལ་
ཕྱོགས་གཏོགས་པའི་ས་གནས་སྐྱ་ལས་འགྲུལ་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་བྱིན་དང་། བྱི་རྒྱལ་ནང་ཚང་མར་གང་སྐབས་
དོ་སྣང་ཞུ་ཞུས་ཡིན། དེ་ངས་འཕྲོས་བཤད་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་དེ། དེ་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་གཙོ་བོ་དེ་མཚམས་དེ་
ནས་ཁོང་ཚོ་ལོགས་སྐྱ་སོང་བ་དེའི་ཐོག་ལའང་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་དོ་སྣང་སོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ཐོག་

ལ་གཤམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གསུང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུག་ལ་ཁག་གཉིས་དང་བལ་ཡུལ་ན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པ་དང་ལྷོ་མི་
ན་ཡོད་པ། མ་ཟད་བོད་ནང་དུ་འདུག་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་དེ་ལྷག་མེད་ཅུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གང་ལྟ་བུ་འབད་
བཅོམ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་སྤྱན་གསལ་ཞུ་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་མིའི་རྣམ་པ་ས་མ་འདང་བ་དང་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ལ་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་
ཡོང་སྲིད་པ་རེད་དེ་ཅ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤོང་ཡང་མེད་པར་དོ་སྤངས་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་སྤྱན་གསལ་ཞུ་བ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་།
དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གི་སྲོལ་ཅིས་དངོས་བྱུང་། དངོས་སོང་གི་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལེབས་ཐད།

གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་ནང་རྒྱུན་སྲོལ་བཀའ་འཁོལ་སྒོར་ ༡༠,༠,༡༦,༡༡༠༠༠ དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་
འཁོལ་སྒོར་ ༡,༥༩,༠༤༡༠༠ གཉིས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་འཁོལ་སྒོར་ ༡༠,༡༡༤,༡༤༡༠༠ ཐོབ་ཡོད་ཁོངས་ནས་རྒྱུན་སྲོལ་ཐོག་དངོས་སོང་
སྒོར་ ༤,༥,༣༤,༤༦༡༠༠ དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་དངོས་སོང་སྒོར་ ༡,༣༡,༤༠༣༡༠༠ ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་
ལྷན་ བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྲོལ་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་གཞན་བ་དང་གང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་ཞུ་བའི་
ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡ་བོད་མི་གཞིས་བསྐྱོད་ཁོངས་ནས་བོད་རིགས་ཁ་ཤས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་མགོན་
འཛོད་སྤངས་ཆེད་བསྐྱོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་བེད་སྤྱོད་འོག་འཕྲོ་བཞིན་པ་དང་། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་རྒྱ་བ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
གསལ་སྒོར་གྱིས་གསལ་བཤད་ཞུ་བདེ་ཡོད་ན་ཞུ་འོས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ཐེན་པས་ཞུ་
མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་གང་གསལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ནི་མི་མང་པོ་གང་ཡང་
མ་རེད། ལྷན་གསལ་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། ཁ་གསལ་ཅམ་ཞུས་ན། དེའི་ཁོངས་ནས་མི་གཅིག་ནི་སྤྱ་ཇེས་ཐེངས་བཞི་ཅམ་བོད་དུ་བསྐྱོད་སྐྱོང་
བ་དང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡར་རྒྱ་ནག་འཐབ་སྤོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དཔོན་རིགས་སོགས་སྐབས་སྐབས་བསྐྱེད་ཞུ་སོགས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་བཀོད་སྤྱི་གཞུང་བོད་པ་སྤྱིའི་དོ་ཚབ་ཡིན་མཛོད་གྲེད་མཁའ་དེ་འདྲ་རེད། མི་དེ་རིགས་ནི་ད་ཆ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་
དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཁ་བསྐྱེད་རྒྱ་གཞུང་གི་ཡོངས་གྲགས་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བེད་སྤྱོད་འོག་བོད་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདྲན་པར་
གྱུར་ཐེན་པ་དངོས་འཛིན་གསལ་བོ་ཆགས་ཡོད། མི་དེ་ཚོའི་གསལ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་བེད་སྤྱོད་འོག་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ཀྱང་དཀྱགས་ཏེ་མཐའ་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུག་གི་ཚོགས་འདུའང་ཚོགས་མ་བཅུག་པ་དང་། དེར་རྒྱུ་སྒྲིར་བྱ་མཁའ་གཞན་
ཞིག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུག་གི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱང་དོས་ལེན་མེད་པའི་གཏམ་འཆལ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་ལུལ་ལྷན་
པའི་བྱ་ཐབས་ངན་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ཚང་མས་མཁྱེན་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡའི་ནང་སྤྱ་
ཇེས་གཉིས་སུ་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་ཚང་མས་མཁྱེན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱ་ཕྱི་གཉིས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཡང་ཆ་ལག་ཚང་བ་འཚོགས་
མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཡིན་མཛོད་གཞུག་བྱས་
ནས་སོང་བའི་སྒོར་རྒྱ་མིའི་དྲ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བར་དང་བཅས་པ་བཏོན་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཚང་མས་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཅ་བའི་ཆར་
ད་ཆ་ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་རྣམས་ལའང་ཆ་བཞག་ན་མང་ཆེ་བ་དངོས་འབྲེལ་དེ་
སྤྱི་རྒྱལ་གཅེས་སྤྱོད་བསམ་ལ་གཡོ་བ་ཏེ་ལ་འབྲུ་ཅམ་མེད་པར་སྤྱ་བ་ལངས་སྤོགས་སྤྱར་བཞིན་རྒྱུན་གནས་ཐོག་གནས་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་
ཀྱི་མཁྱེན་གསལ་ཡིན་ཅིང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡ་ཅམ་མ་ཟད་བོད་མི་གནས་ལུལ་གྱི་བོད་མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ཡུན་རིང་བྱས་བའི་རང་
ཉིད་ཀྱི་པ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་སྤྱོད་འཕྲད་ཆེད་སོ་སོ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་བེད་སྤྱོད་དེ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་

ཚབ་ཁང་བརྒྱད་ནས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བོད་ནང་གཉེན་འབྲུག་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ལོ་ས་ནས་
 བཀག་འཁོག་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་ནི་ཚང་མས་བསམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའོ། འོན་ཏེ་ས་གནས་སོ་སོར་དབག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
 ཚན་པར་སྟུན་སེང་ལས་བར་ལྷ་དགོས་པ་མ་ཟད། བེད་སྐྱོད་ལོག་སར་མི་འགྲོ་བ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་བོད་མི་དོ་བདག་སོ་སོས་རང་དོན་རང་
 གཉེན་གྱིས་དེས་པར་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཉིང་སྟུལ་ལྷ་རྒྱ་ལོག།
 ཉེ་ལམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་བྱོལ་ནང་གནས་པའི་བོད་རིགས་གང་མང་སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་སྤྲུག་འབྲུག་ཆེད་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་
 ལག་འཁུར་སྐྱོད་སྐྱོགས་ཐང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལུགས་ཆེ་བུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཅམ་བུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་སྤྱི་པའི་སྤྲིག་
 འཇུགས་ཁག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་ཁྲོད་བོད་ནང་སློབ་གྲྭ་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་རིམ་བཞུག་སྐྱེལ་བཞིན་པ་ནི་ཉ་
 ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲས་རྒྱུན་པས་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་མེད་པར་སྐོག་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
 བེད་སྐྱོད་ལོག་སྤྱིན་ནས་ཞབས་འདེན་ལྷ་མཁན་དང་རྒྱ་རྗེས་ལག་བསྟུབ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་ཤས་བྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། མི་དེ་རིགས་
 ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་བེད་སྐྱོད་ལོག་སྤྱིན་པ་ཅམ་མ་ཟད་ངན་བྱས་དོ་སོར་འཁུར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བདེ་
 འཇུགས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ལྡན་པའི་འགུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བཀུར་འོས་
 སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེའི་ཐང་ད་ལྟ་བུར་དུ་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་བ་དེ་གང་གསལ་པོ་གསལ་ཞིག་དང་གང་ཤེས་ཤེས་ཤིག་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་གསལ་པོ་ལྷན་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉེས་ཅམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བཙན་བྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ཐང་ལ་འཛིན་པའི་
 སྲིད་བྱས་ཐོག་སྤྲུགས་གནད་དགོས་པའི་སྟུལ་འདེད་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་
 ལུ་གི་ཡོད། དུས་ཚོད་ཅུང་ཅམ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པས། འདིའི་རྗེས་ལ་ལས་ཁུངས་གཞན་གྱི་ལན་འདེབས་འགྲོ་བྱུང་གི་མ་ལོང་
 བསམ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལ་སྟུན་གསེང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་གཉེས་ཅམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་བྱོལ་སྤྲིག་ཚོགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཐང་འཛིན་བཞིན་
 པའི་སྲིད་བྱས་ལ་དོ་སྐྱོད་དགོས་པའི་སྟུལ་འདེད་གནང་བྱུང་།

གནད་དོན་འདིའི་ཐང་སྤྱིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མང་མས་མ་མཐུན་པ་མེད་ཡོད། རྣམས་པ་ཚོ་སྤྲུགས་འགན་ཆེ་ཞིང་ས་གནས་མང་
 མོར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ས་མང་འཕྲོད་སྟབས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སྐྱོབ་གནང་བྱུང་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་འབྲེལ་ཐུན་བྱ་ལྷ་རྒྱུའི་འབད་
 བཙན་ལུ་གི་ཡིན།

བོད་གསལ་པོ་གནད་དོན་ཁག་གི་ཐང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱ་ས་མང་ཆེ་པོས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་དབུས་འབྲུག་སྤྲུགས་གཉེན་གྲུར་བུ་བུ་
 ཡིས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྟུན་རྒྱའི་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱུག་དགོས་ཞེས་འགོ་བརྒྱུད་འཁོད་པའི་དབུད་གཏམ་ཡིག་ཆ་
 ཞིག་སྤྱི་ལོའི་ལོ་མཇུག་དུ་འབྲེམས་སྤྱེལ་བྱས་ཡོད་པའི་ནང་། དོན་ཚན་ཁག་ཁག་གསལ་བཏོན་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་གཉེན་གྲུས་ན་
 ཐུན་བྱ་གསལ་བ་ལ་མ་བདེ་བ་ཡོད་གི་རེད་དེ་ངས་འདིར་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོས་གང་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་སྐོག་ཚོགས་པ་ལྟ།

༡༽ རྒྱལ་གཅེས་བྱིས་གཉེན་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ལ་སྤྲུལ་མེད་ཅེས་པའི་སྲིད་བྱས་ཟིན་ཉེ་སྤྲུག་ལས་མང་པའི་སྤྱི་སྐྱོད་བོད་རིགས་
 སྟུན་རྒྱའི་སྤྱི་ལ་ལ་སེམས་འགུག་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ།

༢༽ ལྷ་ལོའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་མང་གཞི་རྗེ་ཞན་དུ་གཏོང་དགོས་པ།

- ༣༽ རྒྱ་གར་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། འགལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། བར་དགུག་ཁ་གཏོར་བྱེད་པའི་ཅ་དོན་དུ་བྱི་སྤོང་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་ལས་དོན་གྱི་རིམ་བཤུག་གི་ནང་ཁྲབ་དགོས།
- ༤༽ བྱི་སྤོང་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་མི་རབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་གྲུབ་དགོས་པ།
- ༥༽ རྒྱ་ལའི་བུ་ཚོགས་དང་འགལ་ཆེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་དང་མཐོ་རིམ་མི་སྣར་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལྷོ་བོད་སྤྱན་རླུང་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ཉེ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་གཏོར་གྲུབ་པ་ཚུར་འགྲུག་བྱེད་དགོས།
- ༦༽ དུས་རབས་ ༢༠ ལོ་རབས་ ༡༠ ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྤོང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་འགྲུགས་སྤོན་རྒྱུ་དགོས་པ།
- ༧༽ རྒྱལ་གཅེས་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཚོགས་སྡེ་དང་དབུ་འབྲུར་ཚོང་གཉེར་ཁང་སོགས་བཙུགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།
- ༨༽ རྒྱ་ལའི་བུ་ཚོགས་དང་འགལ་ཆོལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱི་སྤོང་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་སྤོབས་འགྲུགས་གསོ་སྤོང་བྱེད་དགོས།
- ༩༽ རྒྱ་ལའི་ཉེ་ལོར་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཚུད་པའི་བར་གནས་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་འཛིན་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་མྱེད་ཉེད་མཁའ་གསལ་བརྒྱུད་བྱ་མཁན་མི་ཚོ་རྒྱར་བཙོན་གྱིས་ཚུར་འགྲུག་གི་བྱ་བ་གྲུབ་དགོས་པ།
- ༡༠༽ རྒྱ་ལའི་ཡི་རྩེས་འགྲུང་རྣམ་དག་ཅན་དང་། རྒྱ་ལའི་ཡི་མཁའ་གསལ་བརྒྱུད་ཁ་བྲལ་ལངས་སྤོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་དུས་ཐོག་ཉེ་ལོར་དུས་ཉེ་ཁོང་ཚོའི་འགྲུག་སྤོགས་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གོ་སྐབས་འཚམ་དུས་སེམས་ཐག་གཅོད་བཅད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་གཏོར་དགོས་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་པོ་དང་འཚར་གཞི་ཡོད་པ། དམིགས་ལྷུ་ལྡན་པའི་ལས་འགྲུག་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞེན་པ་གསལ་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐབས་འཚོལ་དང་། སེམ་འཇུག་མངོན་གསུམ་འདེམས་མེད་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་བཙོན་བྱོལ་དུ་གནས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཚོགས་བཙོན་རྒྱུའི་སྤོང་ཡོད་སྤོང་བྱས་ཁག་རྒྱུན་འབྲུངས་དང་འགྲུགས་སྤོན་བརྒྱབ་སྤེལ་གསལ་བོད་རིགས་འདུས་སྤོང་ཆེ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ནང་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་ཆེད་འཇུགས་བྱས་ཡོད། ཆ་རྒྱུན་དེའི་འོག་ཁོང་ཚོས་ལས་འགྲུག་སྤེལ་བཞེན་པ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་བཀོད་ན། དཔེར་ན། སྤོང་ལོའི་བྱི་རྩེ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཨ་རིའི་སྤོང་ཁྲུང་ཀ་ཡི་ཐོ་མི་ཡའི་ཁོངས་སུ་བཅའ་སྤོང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་གཞུང་ཚབ་གཞོན་པ་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐོག་བོད་རིགས་ན་གཞོན་མ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་ (གྲུང་གོའི་བྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་) (China Overseas Tibetan Association) ཟེར་བ་ཆེད་བཙུགས་ཀྱིས་བཙོན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཁག་ཅིག་གི་མཚན་གནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་བཞེན་དུ་མཚན་འཛིན་སྤོབ་སྤོན་སྤོན་ཚོགས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཁུལ་རང་དགར་བེད་སྤོང་ལོག་པ་བཏང་སྤེལ་བོད་མི་རྣམས་མགོ་བོ་ཚོངས་སུ་འཇུག་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་ནི་ཉ་ལས་པའི་ཚབས་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། སེམ་ཆེར་དེ་ཆང་མས་མཁའ་ལོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་འབྲུངས་སྤོན་ལུ་རྒྱ་བྱུང། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བཙོན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གི་མཚན་བཀོད་དེ་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་དེ་འབྲུ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྤོན་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད། དེ་རྒྱ་ཆེན་རྣམ་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རང་འཚམ་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་བཀོད་འདུག་ཡིན་ཡང་དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གསལ་པོ་ཚན་པ་དེ་རང་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་མཁན་བྱུང་འདུག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འབྲུགས་པ་པོ་བཙོན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་

ཆབས་ཅིག་ལ་སྤྲོད་གསེང་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་བས་ཀྱང་ཁ་གསལ་བ་ཞིག་ལ། ཉེ་ལམ་བོད་ཞི་བའི་བཅེངས་གྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༦༠ ལས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བའི་
མཛད་སྒོར་བཅའ་བྱོལ་ནང་གི་བོད་རིགས་ཉུང་ཤས་མགོན་པོ་བོད་ལྟར་ཆེད་བསྐྱོད་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་འཐབ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་
ཁང་གིས་ས་ཁོངས་མི་རྒྱུ་ལ་གཅེས་བོད་རིགས་སྤྲོད་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྦྱང་ནས་
རྒྱས་ལུགས་ཡོད་ཀྱི་བཏོན་ཏེ་ཁ་གསལ་ལ་རོ་རྒྱལ་གྱི་དུད་གྲོས་བ་སོགས་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་འདུག ལྷག་པར་སྐབས་དེར་
མཛད་སྒོར་བསྐྱོད་མཁམ་བོད་མི་དེ་དག་གི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཡོངས་གྲགས་བྱས་མེད་པའི་ནང་ཁུལ་གཏམ་བཤད་ཞིག་གི་ནང་།
"རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐུན་ཁག་གཅིག་རྒྱུའི་ཆེད་སྤྱི་ཐང་དུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱི་གནས་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་འདི་ནང་ལ་
ཚོས་བརྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་སྒོས་འདུག་པ་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྲོད་གསེང་ལྷན་གི་མིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་
ཅ་མེད་བཅོམ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་" ཅེས་བཤད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས་རྒྱུ་འདུག་པ་དེ་ཚོ་ནི་དེས་བར་གཟབ་ནན་གྱི་ཞིབ་
འཇུག་དང་། བོད་མི་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད།

གང་ལྟར་གནད་དོན་དེའི་ཐད་དུ་གིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་གསུངས་པ་ལྟར་
མི་དེ་དག་ནི་གནས་དུས་ཚོད་ཅིས་བྱེད་མཁམ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་སྤྱོད་ལོག་འགྲོ་མཁམ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེན་
བ་རེད། དེའི་སྐོར་ས་གནས་སོ་སོའི་བོད་རིགས་ཚང་མས་མཁྱེན་བའི་ཐོག་ནས་གཏོང་ལེན་གནང་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་
ཚང་མས་མི་དེ་དག་གིས་གང་བྱས་པ་དང་། གང་བཤད་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱབས་ལོག་པ་གང་བྱས་པ་བཅས་ཉ་
རྒྱ་ Youtube ནང་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མི་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འདྲེས་བསམ་སྒྲོའི་རྒྱུ་འབྲེན་གཅིག་གི་
མིན་པ་དེ་འདྲེས་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དང་། ལུང་སི། ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡ་སོགས་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་ཁག་གིས་དུས་སྟོན་སོགས་
ལ་ཁ་གསལ་ནས་བོད་རིགས་ཁག་གཅིག་མགོན་པོ་བོད་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དེའི་བསྐྱོད་བྱས་ཀྱི་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་བྱེད་
བཞིན་པ་རེད།

གཞི་ཅིའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚན་གཞི་དབར་
དང་། གསར་རྟེན་དབར། ཚོས་བརྒྱུད་སོགས་ནང་ཁུལ་འགལ་རྒྱུར་བཅོམ་བསམ་བྱས་ཏེ་དཀྲོག་གཏམ་སྤྲོད་ཚོགས་སྤྱོད་བཞིན་པ་
རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅའ་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱས་ལ་རྒྱབ་གཏོད་
བྱེད་མཁམ་གྱི་སྤྱིར་བཏོན་ལྷན་དང་། ཚོགས་སྤྱིད་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལུགས་ཆེ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱེད་ཐབས་སྤྲོད་ཚོགས་
བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་རྒྱས་མེད་ཅ་བརྒྱག་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་བཞིན་མེད་པ་བཅོམ་རྒྱུའི་རེ་རན་དང་རན་
བྱས་བཤམས་བཞིན་པ། བར་ལམ་དོ་སྤང་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། སྤྱི་གཞུགས་ནང་གི་ལས་བྱེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་
འཁུར་མཁམ། དེ་མིན་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་རེ་བྱུང་བཅས་ལ་མཛོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་བྱ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
ལྟར་ཁོང་ཚོའི་བཀོད་བྱས་ལམ་སྤོངས་མ་བྱུང་ཆེ་ནང་མི་སྤྲོད་མཆེད་ལའང་སྤྱིགས་ར་བསྐྱལ་རྒྱ་སོགས་ཐབས་ལམ་སྤྲོད་ཚོགས་
བེད་སྤྱོད་ནས་སིམ་འཇུག་བྱ་བཞིན་པ་ནི་ཆེས་བོད་མི་ཚང་མས་རྗེ་གསང་པོ་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

ལྷག་པར་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་འགྲུར་བ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཏ་ཅང་གི་དོ་སྤང་དང་ཞིབ་
ཚོགས་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་གི་འདུག དེ་འདྲེས་ཡིན་དུས་སིམ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་གོ་སྐབས་སྤངས་ནས་མི་བདེ་བ་

བཟོ་བའི་སྐབས་དེ་འདྲ་གཅིག་གྲུས་ན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ལྟོད་ཡང་མ་
 ཟུན་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་ཏེ་སློབ་གསོ་གནང་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེའི་རིགས་གསལ་
 མཐོང་གའི་བྱང་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡང་རིགས་གཅིག་གིས་གནས་ཚུལ་
 འདི་དང་འདི་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཞེས་ཞར་དང་ཞོར་ནས་བཀའ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་པས། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་
 ཐུགས་ནས་རིགས་གཅིག་གིས་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཤིང་དང་གོ་གི་ཡོད་ཤིང་གྲུས་ནས་བཀའ་མ་གནང་བ་དེ་འདྲའང་
 བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོ་སྣང་འཕར་མ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དུས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་
 གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཏུ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན་དུས།
 རྣམས་པ་ཚོས་དེ་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཐོས་རིག་གསུམ་ག་རེ་བྱུང་ཡང་སྐབས་འཕྲལ་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་བཀའ་
 གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ཐང་ཚགས་ཚུད་དུ་འགྲོ་བ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་པ་ལ་ཉན་ཉན་པན་གྱི་རེད་
 བསམ་པ་ཡོད་པས། ངས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་དང་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་ལ་གནས་པའི་བོད་རིགས་ཚང་མ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་བསམ་སློབ་ནང་ལ་རྒྱང་གཞི་བརྟན་པོ་མེད་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མགོ་བདེ་བའི་འཕྲུལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་
 ཚོས་ཀྱང་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་ཐོངས་དགོས་པ་ཡིན། གནས་དུས་ཚོད་ཅེས་གྲུས་པ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལའང་འགྲོ་གི་མ་རེད།
 དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ཏེ་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅེས་འཛོད་སྤྱུལ་ཡང་ཆབས་ཅིག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དུས་ཚོད་ཅུང་ཅི་ཞུས་པ་ལ་དགོངས་
 འགལ་མེད་པ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དང་ལན་
 འདེབས་ལེབས་དགོས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་རྣམས་ལ་མཆེད་གྱིས་གསུངས་ཐུབ་སོང་། འབྲེལ་ཆགས་ལྷན་ཁང་
 གཉིས་ལྷག་ཡོད་པས་དེ་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། སང་ལྷོ་ཆུ་ཚོད་ ༤། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡ རྣམས་བཟོ་ལུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་
 བརྒྱ་བཞི་དང་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བཟང་ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདི་བའི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་དང་པོ་ཐུགས་སྦྱང་
 གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢༤ ལ་གཟེགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་ནང་ལ་ད་ལྟོ་བརྒྱ་ཞིག་བརྒྱུ་བརྗེད་ཤིང་ཆོག་
 གཅིག་ ཁ་སང་བཟུམས་བཞག་པའི་ནང་ལ་རེད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞིན་སྐྱེལ་ལྷོ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་སློབ་ལ་སྐྱབས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱེལ་དག་རང་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གྱི་ལམ་ནས་མེད་སེའི་གི་
 ཡིན་གསུངས་སྐབས་གནས་སྐབས་རིང་མ་གནང་རོགས་གནང། སྐྱབས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱེལ་ཐོག་ནས་བྱུང་ན་འགྲིག་སེའི་ཅེས་ལྷོ་ཡུལ་ལ་
 ཡིན། ལྷོ་ཡུལ་ལེ་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གནད་དོན་དེའི་ནང་ལ་སློབ་བྱ་འགའ་ཤས་སྤྱི་ཚོགས་
 བང་ལ་སྤྱི་གུ་ཉུང་བཅས་སློབ་བྱ་མང་པོ་སློབ་རྒྱུ་དགོས་སྐྱབས་པ་དང། ཡང་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ལེས་གཞི་སླེལ་དང་སླེལ་བཞིན་པའི་ཐོག་
 བས་ལོ་ཉེ་ལྷོ་ཡུལ་བཅུ་ནང་ལ་ག་རེ་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ལོ་ཉེ་ལྷོ་ཡུལ་བཅུ་ནང་ལ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དེའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་རྒྱ་བཟོ་བ་དང། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་བཟོ་བའི་ཆེད་ལས་པ་གཤམ་འདྲེན་ལྷོ་ཡུལ་ལ་ཡོད་ན་ག་འདྲ་
 གཤམ་འདྲེན་ལྷོ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་པོ་དེ་ཐག་མ་ཚོད་བར་དུ་སྤྱི་ཚོད་ལས་པ་མང་པོ་ཡོད་པེད། ཆེད་ལས་པ་རེ་རེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་རེ་
 རེ་ཡོད་པེད། དགོངས་ཚུལ་རེ་རེ་ལ་ག་ལེན་བསྟར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་མ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་མན་ཐོགས་པའི་ཚབ་ལ་
 གནོད་སྐྱེལ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། དང་པོ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལུས་ནས་སློབ་སྤྱི་ཞག་པེད། འཛིན་སློབ་པེད། འགན་འཛིན་དེ་དག་གི་
 དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་མེད། ཆ་ཚང་གཏོགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ནས་ཐབས་ལམ་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ཆ་ཚང་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནས་ཆེད་
 ལས་པ་གཤམ་འདྲེན་ལྷོ་ཡུལ་ལ་ཆོག་སྤྱང་བཅུ་གས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུང་ལོ་ཉེ་ལྷོ་ཡུལ་བཅུ་ནང་ལ་ང་ཚོས་ལེས་ཡོན་ཐོག་
 ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་མིན་འགོ་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཉ་ལམ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་
 རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། མ་གཞི་ནས་ལེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་སྤྱང་གཞིན་སྐྱེལ་ནང་འཁོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་
 མཇུག་ལོ་ལྷོ་ཡུལ་བཅུ་གས་ཏེ་འཛིན་སློབ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་པེད། ད་ག་ནང་བཞིན་སློབ་བྱ་ལ་བཏང་འཛིན་གནང་མཁན་ཐོག་ལ་འགན་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པེད། དགེ་ཚུན་མཁའ་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པེད། སློབ་སྤྱི་ཚོ་ལའང་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པེད། གཙོ་ཆེ་ལོས་པ་མ་སྤྱོད་མཚེད་དང་
 སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་པེད་འདུག། དེ་སོང་ཅང་། མཇུག་ལོ་ལྷོ་ཡུལ་བཅུ་གས་ཡོད་འགན་ཡོད་འགན་
 པ་ཞིག་པེད་འདུག། ལྷོ་ཡུལ་སྤྱི་ཚོ་ལས་བྱས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། འབྲུབ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། མཇུག་ལོ་ལྷོ་ཡུལ་གཅིག་རང་གཅིག་
 གིས་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ལྷོ་ཡུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ལྷོ་ཡུལ་ཡོངས་ནས་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་གནང་རྒྱ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་
 རྒྱུ་འཇུག་ལྷོ་ཡུལ་གནང་བ་ཡིན་ན། འབྲུང་བ་སྤྱི་བཟོ་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཏོང་
 དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷོ་ཡུལ་ཐོག་ནས་པེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཉམས་གུད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་པེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་འབད་བཅོམ་ག་རེ་ལྷོ་ཡུལ་འདུག་ཅེས་ན། དང་ཚོས་འབྱུང་འབྱུང་ལོ་བཅུ་ཉེ་ལྷོ་ཡུལ་ལེས་ཡོན་ཐོག་སྤྱི་
 ཡོངས་ནས་མ་ཅ་རྒྱགས་ཏེ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བཤད་དེ་ལོ་ཉེ་ལྷོ་ཡུལ་ལྟའི་ནང་ལ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང། དཔལ་
 འབྱོར་དང་འབྲུལ་ཆས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆགས་འདུག། ད་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་གཅིག་ཅ་དོན་ཚོད་
 མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འདྲ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འཇུག་ལེ་མི་རིགས་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའི་ཁོང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཐག་
 བཅད་དེ་དང་ཚོ་མ་ཅ་རྒྱུངས་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལེས་ཡོན་སྤྱང་ལ་སྤྱངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྱངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་
 ཡོང་གཞག་པེད། ལེ་ལྷོ་ཡུལ་བཅུ་གས་སྤྱི་བཟོ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལེ་ལྷོ་ཡུལ་ནང་ལ་ཞེས་རྗེ་གསུམ་སྤྱི་བཟོ་བ་ཡིན་ན་གཅིག་འཇུག་ལེ་ལེ་དང་

ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཨེ་མ་ཇེ་གཉིས་ནས་གཅིག་འཇུག་ཤི་མིན་པ་ཡིན་ན་གསུམ་ནས་གཅིག་འཇུག་ཤི་རེད། དེ་ག་རེ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད་
 ཅེས་ན། འཇུག་ཤི་ནང་མིའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་བྱ་དེ་ཨེ་མ་ཇེ་མིན་ན་ཨ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། བ་མ་ཡིན་པ་གོ་ཚོད་ཡོད་མ་རེད།
 བྱ་བུ་མོ་ཡིན་པ་གོ་ཚོད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞོ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤོ་སློང་ཡོང་དུས། ཚེད་ལས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཤེས་ཡོན་གལ་
 ཚེན་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྗེ་མཚོང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འཇུག་ཤི་ཤི་མི་རིགས་དེ་འདྲ་མ་སློང་ལ་མིག་དཔེར་ཆགས་
 བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་རྩ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཨར་མིའི་ནིའི་མི་རིགས་དེ་དག་གིས་ལྷ་རྩ་སྤྱིའི་མེ་འུགས་སྤར་
 མངའ་བཅོས་པ་རེད། གནས་བྱ་བཅོས་པ་རེད། སློན་མ་ཡང་དམག་སྐབས་ལ་བཤད་བསྟན་པ་དེ་དག་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཨར་མི་ནིའི་
 ཚོན་རིག་མཁས་པས་འཇུག་བཞུགས་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཨར་མིའི་ནིའི་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་
 ཚོའི་མ་ཅད་ཤེས་ཡོན་སྐྱར་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་བཅའ་གཏན་པོ་བཞག་པའི་ཐོག་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་བཞུགས་བྱས་པར། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན་དུས་འབྲས་བུ་སློན་པ་ཞིག་རེད་འདུག། དེ་སོང་ཅང་། ཤེས་ཡོན་ཡང་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་
 ཚང་མས་གལ་ཆེན་པོ་བརྗེ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མཇུག་པོ་ལྷ་ཡི་མཉམ་དུ་
 འཇུག་ཞུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྗེན་གནང་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སློན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ཡིན་ནའི་དེ་
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིན་པ་བྱས། འདྲིན་སྐྱོར་གཅིག་བྱས་གནང་དགོས་པ་དགེ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤར་བ་ཅོམ་གྱིས་འགྲིག་པ་ཞིག་ཅ་བ་
 ལས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལ་སང་སློབ་སྤྱི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་རེད། ད་ལྟ་སྤོས་ཚོགས་ནང་
 དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། སློབ་སྤྱིའི་ནང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་སྤོས་ཐེབས་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་
 གནང་སོང་དེ། སློབ་སྤྱི་གཅིག་ནང་གི་སློབ་སྤྱི་ས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་སློབ་སྤྱི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་མི་སློ་
 བོ་དེ་འདྲའི་སྤྱ་གུ་བཅུག་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིག་ཚང་བཏང་ཡོང་དུས་ཨང་ཀེ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལེན་མཁན་ཡུལ་མིའི་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གུ་རང་
 རེད། བཤོ་སློང་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ་ཡིན་ནའི་ཡུལ་མི་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གུ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག། འགྲན་བསྡུར་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའི་ཡུལ་མི་དེ་
 ཚོའི་སྤྱ་གུ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་ཡོད་བཞག་པའི་མཐུན་སྐྱོར་ཐོག་ནས་མ་འདང་བ་ཞིག་མ་རེད་ཤེས། གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཡུལ་མི་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་རྗེས་སུ་ལུས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད།
 ད་ཡོངས་ཁགས་རེད་པོད་ཁྱིམ་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་པོད་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་ཏུ་བརྗེན་ཆེ་བ་འདུག། རི་བ་མང་པོ་སྐྱུལ་གྱི་འདུག།
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བཅོན་ལོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་ཏོག་ཅོམ་ཏུ་བརྗེན་རྒྱུ་བ་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཚང་
 མ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་འདུག་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་བཞུགས་གནང་བ་ཡིན་ན་
 ཕལ་ཆེར་རེ་བ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱུལ་གནང་བ་དགའ་བསྐྱུ་ཞུ་རྒྱ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་གང་སྐབ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་
 འབད་བརྗེན་གྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་གྱི་ལྷགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་ཡིག་ཚའི་ལས་རེམ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རེམ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠/༡༡ གིས་བཀའ་
 སློན་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱུས་སྤྱི་དང་བསྐྱུས་ཐོག་ལ་བཤོ་སློང་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ལན་འདེབས་
 གནང་རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་མཚོམས་ལ་བསྐྱེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་རིལ་བཀའ་སློན་
 མཚོག

དབལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷགས་རྗེ་ཆེ། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱི་བ་ཁྱོན་བསྐྱེམས་བཞི་བྱང་སོང། དེའི་མ་ཚད་འཛོད་སྐྱུལ་ཡང་ཁ་ཤས་བྱང་སོང། རྗེ་བ་གཉིས་རྒྱུ་ལས་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་གནང་བ་རེད། དང་པོ་དེ་སྤྱི་ལོ་དོན་ཁང་ལག་འཁྲུང་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་ཁ་ཐོན་མི་འདུག་གསུང་པའི་སྐོར། ད་ལྟོ་ཚོས་རྒྱུ་ལས་ལ་ཕྱུ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བལྟས་དུས། དབལ་ལྷན་གྱི་བརྒྱུ་བས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་ཐེབས་ཡོད་ས་མ་རེད། བྱས་ཅང་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དཔར་གྲོག་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱུལ་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱ། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འཛིན་ནས་ཕྱི་ལོ་དོན་ཁང་གིས་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ IC ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལག་འཁྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཅོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ རིང་ལ་ལག་འཁྲུང་གསར་བཟོ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༩༧༡ དང་། ལག་དེབ་འཕར་མ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༧༡༩ ལག་འཁྲུང་བོར་བསྐྱེམས་དང་རལ་སྐྱོན་སོང་ནས་བསྐྱར་བཟོ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༢༦ ལོ་རྗེ་ NORI བཀའ་འཁོལ་གསར་བ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༣༧ ཕྱི་སྤྱོད་བོད་མིའི་ལག་དེབ་བསྐྱར་དུ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༤༤ བཅས་རེད་འདུག།

རྗེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་གི་ Bulletin ཚང་མས་མཚུར་གསལ་པོ་རེད། ལོ་གཅིག་ནང་ལ་འདོན་ཐེངས་ ༤ ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ལོར་འདོན་ཐེངས་ ༥ མ་གཏོགས་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ཚོས་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ལོར་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་འབྲུལ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ལ་སྤྱོད་ལེན་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། སྤྱོད་ལེན་ཞུ་མཁན་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས། འབྲུལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་དུས་ད་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་གི་གྲི་གསར་འཛོད་པས་ཕྱག་རོགས་གནང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་ལེན་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དབྱང་སེང་ལ་ཐེབས་དུས། སྤྱི་ལོ་གི་གྲི་གསར་འཛོད་པས་སྤྱོད་ལེན་ཞུ་སྐྱོད་ལས་འགན་དེ་ལྟར་དགོས་ཡོད་ཅང་། འདོན་ཐེངས་གཅིག་ཆད་པ་རེད།

རྗེ་བ་གསུམ་པ་དེ་དབྱུ་མའི་ལས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་གྱི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་རེད་འདུག། རྗེ་བ་དེར་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ནང་ལ་ཡིག་ཆ་དང་ CD འོད་སྤྲེར་མང་པོ་ཞིག་གསྐྱེག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྐྱད་ཡིག་གསུམ་ནང་གནང་བ་རེད། བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་དབྱེན་ཇི། བཅས་རེད། བཞིང་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་བྱང་ཨ་རི་དང་། ཞི་ཀྲ་ཏ། ཐའེ་ལྷན་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་རེད། ད་ལོ་ ༢༠༡༡༡༢ ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཡུ་རོབ་ནང་སྤྱད་སི་དང་། འབེལ་རྗེ་ཡམ། ལྷ་རན་སི། འཇར་མ་ནི། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་པ་བརྒྱུད་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་འཆར་ཡོད། ད་ལྟོ་ཆར་དབྱུ་མའི་ལས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

རྗེ་བ་བཞི་པ་དེ་ཁོར་ཡུག་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད། བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་གཅིག་གི་ནང་ནས་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང། དེ་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་གསུང་བས། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འཛིན་ནས་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ཚན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་སྐོར་ཞུ་གི་ཡིན། ཁོར་ཡུག་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ནང་ཐའེ་ལྷན་དང་། སྤྱད་སི་གོང་ཁྲིའུ་ཁག་ཅིག་ དེ་བཞིན་ཨོ་སི་གེ་ཡི་ཡའི་གོང་ཁྲིའུ་ Brisbane, Melborne, Canberra, Sydney བཅས་ནང་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ལས་འགྲུལ་དང་། འཇར་མན་རྒྱལ་ས་འབར་ལིན་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱོད་མ་སྐབས་ Skype བརྒྱུད་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞེན་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཚོ་ཡིག་ཆ་གཅིག་ལྟ་བུ་བཟམས་པ་མ་ཡིན་པར། གཟབ་སྦྱོང་དང་གཏམ་བཤད་སོགས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བེད་སྤྱོད་

བཏང་ནས་ལས་འགུལ་སྒེལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ཚམ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད། ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ལོག་ལ་བསྐྱོད་འཆར་ཡོད་
 གུང། མིག་སེམས་ཁོ་དང་ཁེན་ཁར་ཚོང་ས་ཚན་ Visa མ་རག་པས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནས་བསྐྱོད་ཐུབ་མེད། འབོད་སྐྱེལ་གནང་བའི་ནང་ལས་
 ཚན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་དང། རྒྱ་ཡིག་ཚན་ས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སྐོར་གསུང་སོང། ང་ཚོས་ད་ག་རང་ལུ་མ་ཐུང་འབད་བཅོམ་ལྷོ་རྒྱ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་དང་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་གིས། ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་བཀའ་
 མོལ་ལོ་ཚམ་ལྷན་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཁ་གསལ་ལོག་ལྷོ་འདོད་བྱུང། ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། བར་སྐབས་
 བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་མཁན་པོ་དེ་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། བཟང་སྲིད་བཀའ་སློན་དང་གཉིས་དེའི་སྐོར་ལ་
 བཀའ་མོལ་བྱུང། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་གོས་ནས་ང་ཚོ་ལྟན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོ་བསྟུང་གཅིག་ལྷན་ནས་བཀའ་ལག་ལ་སྟོན་ལྷོ་
 འབྲུལ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅེ་རྒྱས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་མཁན་པོ་དེ་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་
 འབད་བཅོམ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་ང་རང་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་བཀའ་ལག་ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང། བཀའ་སློན་ཞིག་གི་མིང་འབྲེར་ནས་གོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་གྲོང་བསྟན་པ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཅང། ང་རང་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་བ་གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་ལོས་སྐྱི་འབྲུས་རྣམས་
 པ་ཚོས། ང་ཚོ་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུག་ལས་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་དང། བསམ་འཆར། སྤྱི་བཤེན་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 གནང་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་འཛོམས་རྒྱ་དེ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཐེངས་གཉིས་མ་གཏོགས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། གོས་ཚོགས་གོལ་བའི་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་དེ་ལྷོ་མ་ཐུང་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་འགུལ་སྒེལ་དགོས་དུས། ང་ཚོ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་
 འཛོམས་འཛོམས་བར་དུ་མ་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས། ང་རང་རེ་བ་ཡིན་ན། སྐྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོས་འཛོམས་ཐོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་སྤྱི་
 ཤིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུག་ལས་འབྲུས་ཤོར་དང་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ལུ་
 མ་ཐུང་གནང་རོགས་གནང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་བ་བྱུག་པ་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས། མང་ཆེ་བ་རྟེན་ས་ས་ལར་བཞུགས་མཁན་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ལས་ཀ་དེ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་ལོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་རིང་འདི་པོ་དང་སྐྱད་པ་དེ་པོ་རང་མེད་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་མོལ་ལྷོ་སྟངས་ཉོག་ཅམ་ཐང་ཀར་ལྷན་པ་དང་ཚོ་བཤེན་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་མཐའ་མ་དཔལ་ལྷན་འབྲོང་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འབྲོང་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དབང་ལྷུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡༣།། དཔལ་ལྷན་པོ་དམི་མང་སྐྱི་འབྲུས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པར་འབྲོང་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཁུབ་
 ཁོངས་ཡན་ལག་བཅས་པའི་རྗེས་ལོ་ ༢༠༡༠༧༧ ༡ ལས་ ༢༠༡༡ ༣། ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བར་འདི་བའོན་ཚན་གསུམ་ཐེབས་
 བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གཤམ་གསལ།

དེ་བ་ ༡ ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་དོན་ཚན་ ༥ བར་གདམས་སྤྱིད་ཁུལ་དུ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལུགས་འཁོད་
 འབྲུག་གྲང། ང་ཚོས་དངོས་ལྷོང་ལྷན་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་ལག་ནང་ཉིན་ལྟར་ཚོད་ ༡། ༣ ཅམ་ལས་རྒྱ་ཡོང་གི་མེད་པ་དང།

སྐབས་རེ་ཙམ་ཆད་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ལྷན་ལྷན་གནས་བཞིན་འདུག་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་རྣམས་གངས་སྐྱིད་ལྷུང་དུ་བཅེ་སྲོལ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་མེད་པ་ཟད།

ཧི་བ་དང་པོའི་ཐོག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་དང་སྐྱབས་ནས་ལན། ཚུའི་སྐོར་དེ་རེད་འདུག སྲོན་མ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་
བཀའ་ཤུག་དེའི་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་ཧི་བ་དང་པོ་དེ་ཚུའི་སྐོར་བསྐྱབས་ཡོད་ས་རེད། དེ་རིང་ལ་ཧི་བ་དང་པོ་དེ་ཚུའི་སྐོར་དེ་
བསྐྱབས་བསྐྱད་ཤུག གྲུ་ཙམ་ཆད། ཚུ་དེ་རྒྱུ་མི་ཚེ་དང་སྲོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཚད་ཅམ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་དག་རང་ནས་
ཉོག་ས་ལྷན་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཡིན།

ཧི་བ་དང་པོ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ལྷ་པའི་ནང་དོན་ཚན་དག་གི་བར་གངས་སྐྱིད་ལྷུང་དུ་ཚུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད་
ལུགས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་ངེས་པོར་སྲོན་སྲོང་ལྟར་བསྐྱེད་འཇུག་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ནང་དུ་ཉེན་ལྟར་བྱུག་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལས་ཚུ་
ཡོང་གི་མེད་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཙམ་ཆད་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ལྷན་ལྷན་གནས་བཞིན་འདུག་ལྟར་ལས་ཤུག་རྣམས་གངས་
སྐྱིད་ལྷུང་དུ་བཅེ་སྲོལ་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་མེད་པ་ཟད། དེའི་ལན། ར་སའི་ཚུའི་འབྲུང་ལྷུང་གཞི་རྩ་ལ་ཚུའི་དགུན་དུས་
གངས་དང་དབྱར་དུས་ཆར་ཚུའི་འཇུག་པས་ལོ་ལྟར་ཚུ་འབྲེན་ལུགས་དོང་འགྲོ་བཞུགས་ཡང་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པར་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མི་རྒྱ་
འགྲོ་འདོད་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུའི་དཀའ་ངལ་ལྷུགས་ཆེར་འཕྲད་བཞིན་པར་བརྟེན། རྟེན་ལོར་སི་པས་ཇི་ཡོར་གྱི་གཞེད་ལས་མི་སྣ་ཆེད་
མེད་ཀྱི་ཚུ་འཛར་གཞན་ཞིག་ཐབས་ཚོལ་ཐོག་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་བཅས་ལ་འབོད་སྐྱུལ་རབ་དང་རིམ་བུ་ལྷུས་མཐུན། ཚུ་སྐོར་གསུམ་པ་
ཞིག་སྐྱབས་སྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད། གངས་སྐྱིད་ལྷུང་དེ་སྲ་བདུན་ཐུག་རེ་གཉིས་ཚུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རེ་ཞིག་
སེལ་སྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད་བཅས་གསལ་བཤད་ལྟར་དང་། སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྣངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། ར་སའི་གནས་སྣང་མི་འབོར་
ཇི་མང་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་གཤིས་འཇུག་ཕྱོག་དབང་གིས་ཚུ་དགོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། གངས་སྐྱིད་ལ་མཚོན་ན། ཚུ་
མཚོན་གནས་སྣངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཚུ་མཚོན་ཨ་མ་ནས་ལས་ཤུག་སོ་སོའི་ཚུ་མཚོན་ནང་ཉེན་རེར་ཚུ་མཚོན་གཉིས་ནས་གསུམ་པར་ཚུ་
གཏོང་བཞིན་པ་ནི་གངས་སྐྱིད་ལྷུང་མཚོན་གཅོད་རྣམས་དུས་གཞུང་གི་ལས་ཤུག་ཇི་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་
འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཀྱང་དེའི་ལྷུངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཤུག་སོ་སོའི་ཚུ་མཚོན་ནང་གི་ཚུ་མེད་སྐྱོད་གནད་ཕྱོགས་འཇུག་པས་
ཚུ་འདད་མིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་ཚུ་འབྲེན་ལུགས་དོང་ཆགས་སྐྱོན་ལོར་བའི་བཟོ་བཅོས་རིང་ཉེན་རེ་
གཉིས་ཚུ་དགོན་པའི་དཀའ་ངལ་གངས་སྐྱིད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཕྲད་བ་བཟོད་གསོལ་ལྟར་ཡིན།

ཡིག་ཐོག་གི་ལན། ར་སའི་ཚུའི་འབྲུང་ལྷུངས་གན་རྩ་ལ་ཚུ་ཙམ་དགུན་དུས་གངས་དང་དབྱར་དུས་ཆར་ཚུའི་འཇུག་པས་ལོ་ལྟར་ཚུ་འབྲེན་
ལུགས་མཚོན་སྐྱོན་ཆག་ཡང་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པར་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མི་རྒྱ་འགྲོ་བའི་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚུའི་དཀའ་ངལ་ལྷུགས་ཆེར་འཕྲད་
བཞིན་པར་བརྟེན། རྟེན་ལོར་ Space Geo Tech. ཆེད་ལས་མི་སྣ་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་ཚུ་ཙམ་གཞན་ཞིག་ཐབས་འཚོལ་ཐོག་རྒྱ་གར་གྲོང་
གསེབ་བཅས་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་རབ་དང་རིམ་བུ་ལྷུས་མཐུན། ཚུ་མཚོན་གསུམ་པ་ཞིག་བསྐྱབས་སྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད། གངས་སྐྱིད་ལྷུང་དེ་སྲ་
བདུན་ཐུག་རེ་གཉིས་ཚུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རེ་ཞིག་སེལ་སྲུབ་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་ལྟར་དང་།
སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྣངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། ར་སའི་གནས་སྣང་མི་འབོར་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་གཤིས་འཇུག་ཕྱོག་
དབང་གིས་ཚུ་དགོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། གངས་སྐྱིད་ལ་མཚོན་ན། ཚུ་ཚུའི་གནས་སྣངས་ལ་གཞིགས་པས་ཚུ་མཚོན་ཨ་མ་ནས་ལས་
ཤུག་སོ་སོའི་ཚུ་མཚོན་ནང་ཉེན་རེར་ཚོད་ 3 ནས་ 3 བར་ཚུ་གཏོང་བཞིན་པ་ནི་གངས་སྐྱིད་ལྷུང་མཚོན་གཅོད་རྣམས་དུས་གཞུང་གི་
ལས་ཤུག་ཇི་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཀྱང་དེའི་ཡོངས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཤུག་སོ་

སེའི་ཚུ་མཛོད་ནང་གི་ཚུ་བེད་སྲོད་གནང་སྲོགས་རྒྱུན་པས་ཚུ་ལྷེང་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་ཚུ་འབྲེན་
ལྷགས་མཛོད་ Pipe ཆག་སྲོན་ཤོར་ཉེ་བཟོ་བཅོས་རིང་ཉིན་རེ་གཉིས་ཚུ་དགོན་པའི་དཀའ་ངལ་གངས་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲང་བཞེན་
པར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འི་བ་ ༡། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤། ༡༠ བད་། སྲོལ་རྫས་ངན་གོམས་དང་། གཉེན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་སྲོན་འགོག་ཐད། མི་དེའི་
ནད་སྲུན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བ་ནད་པ་གངས་ ༡༤ དང་ ༡༣ སོ་སོ་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ན། རང་རེའི་སྲི་ཚོགས་ནད་གོང་གསལ་
དོན་གནད་གཉིས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནད་གནས་
སྤངས་རྟོགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་མེད་མེད་པས་ཐད།

འི་བ་གཉིས་པའི་ལན་མཉམ་གསལ་བཤད། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ ༡༠ བད་སྲོལ་རྫས་ངན་གོམས་དང་གཉེན་ནད་ནད་གཞི་
རིགས་སྲོན་འགོག་ཐད་ལོ་འདྲིའི་ནད་ལ་སྲུན་བཅོས་འབྲུས་སྲོར་གནང་བ་ནད་པ་གངས་ ༡༤ དང་ ༡༣ སོ་སོ་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ན་རང་
རེའི་སྲི་ཚོགས་ནད་ལ་གོང་གསལ་དོན་གནད་གཉིས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་
བཞིན་བལ་ཡུལ་ནད་གནས་སྤངས་རྟོགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་མེད་མེད་པས་ཐད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོན་གནད་གཉིས་ཀར་ཉ་
ཅང་རྩ་བ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉུང་ས་འཛིན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལས་གཞིའི་ངོ་སོ་ལ་གཞིགས་པའི་སྲོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་དེའི་སྐར་ལ་སྲོན་པ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་གཉེན་ནད་རེག་དུག་དང་སྲོལ་རྫས་ངན་
གོམས་ཀྱི་སྲུན་བཅོས་འགོ་བཞེན་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་སྲོར་སྲུར་བཞེན་པའི་ནད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ཞོན་བསྐྱོམས་དེའི་ནད་ལ་
རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། སྲི་རྩ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གངས་ཀ་གཞིར་བཟུང་བཅེས་པ་ཡིན་ན་གཉེན་ནད་རེག་དུག་གི་ད་ལྟ་རང་ཚོ་བོད་
པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྲུན་ཁང་ཁག་ ༥༤ དང་རྗེ་ལི་སྲུན་ཁང་དང་བལ་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་པས་པའི་
གངས་ཐོ་གཞིར་བཟུང་བཅེས་པ་ཡིན་ན། གཉེན་ནད་རེག་དུག་ཡོད་པའི་ནད་པ་གངས་ཞོན་བསྐྱོམས་ད་ལྟ་སྲུན་ཁང་ནད་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་
གངས་ཀ་དེ་ ༤༤ ཡོད་རེད། དེའི་ནད་ནས་སྲུན་བཅོས་བྱེད་བཞེན་པ་དང་། གཉེན་ནད་རེག་དུག་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྲུན་བཅོས་བྱེད་
དགོས་པ་ཁྲུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་གཞུགས་པའི་གནས་སྤངས་ལ་དཔག་པའི་སྲུན་བཅོས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་
བསྐྱེད་པས་མེད་པ་སོང་ཅང་། སྲུན་བཅོས་བྱེད་བཞེན་པའི་གངས་ཀ་དེ་ ༡༣ ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུ་ཁོངས་
སུ་ཡོད་པའི་སྲུན་ཁང་དུ་མ་ཡིན་པའི་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ར་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་སྲི་ཚོགས་ནད་བཟུ་སྤངས་དང་དེའི་རྒྱུ་པའི་
ད་ལྟ་སི་གིག་དང་དེ་འདྲའི་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྲུ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྲུན་ཁང་དུ་མ་ཡོང་བའི་ནད་པའི་གངས་ཐོ་དེ་ང་
ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་གངས་ཐོ་འདི་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྲོལ་རྫས་ངན་གོམས་
ཀྱི་སྲུན་བཅོས་འགོ་བཞེན་པ་དེའི་གངས་ཀ་དེ་ ༡༤ ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དགོས་མཁོར་དཔག་པའི་སྲོན་འགོག་ལྷན་ལྷགས་
གཅིག་ཉུ་སྐལ་ཉེ་དུས་ས་གཉིས་ཀ་ནས་མང་ཚོགས་ཞོད་གཞིའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྟེལ་ཐབས་སུ་དམིགས་བསལ་འབད་བཅོན་ཞུ་
བཞིན་ཡོད། ད་ལེན་ལས་བསྐྱོམས་དོན་ཚན་ཆ་པ་གཅིག་ནས་དུག་ནད་གསལ་ལྟར་སྲོལ་རྫས་ངན་གོམས་སྲོན་འགོག་ཆེད་རྒྱ་གར་བྱུང་
ཤར་ཞུས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྲོད་སྐར་ཁག་བཅུ་གསུམ་དང་ཉེ་མ་ཅལ་དང་རྗེ་ར་རྒྱན་མངའ་ཞུས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྲོད་སྐར་ཁག་བཅུ་གསུམ་གཅེས་ཀྱི་
ནད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་སྲུན་ཅེས་ཁང་མཉམ་དུ་བཟོག་ནས་ལོ་འཁོར་ནད་གོ་རྟོགས་དང་སྲོབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད།

ལས་འགུལ་དེའི་ནང་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་གང་སུ་ ༥༥༦༦ བྱང་ཡོད། ཡང་དེ་ནས་སློབ་ཚན་བོམས་ཀྱི་གནད་དོན་
 ཚབས་ཚེར་གཞིགས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅུ་དྲུག་ནང་དགེ་སློབ་སྟོན་མོང་གི་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་སོ་
 སའི་ལོ་རེའི་ནང་ལས་འགུལ་སྐྱོད་ཚོགས་སྟེང་། དེ་ནས་ཉིན་སྟོར་ཚིག་ཁྲི་ཐམ་པ་རེ་མཐུན་སློབ་སྦྱོར་བཞིན་བཞུགས། སློབ་གྲྭ་སོ་སའི་ཁང་
 ཚན་ནང་ཞུས་གནས་བརྗེད་འགྲན་བསྟར་དང་རི་མོ་འགྲན་བསྟར་ཞུས་པའི་ལས་བསྟོན་སྟེང་ལྷན་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱ་དགའ་གསོལ་
 རས་ཀྱང་ཕྱུལ་ཡོད། དེའི་ཚུན་གཉེན་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འགུལ་སྟེང་ཞུས་ཡིན་པར་ལོ་འཁོར་
 བང་གོང་གསལ་ས་ཞུས་ཁག་ལ་སློབ་ཚན་བོམས་ཀྱི་གོ་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་ནད་རེག་དུག་སྟོར་ཡང་གོ་ཚོགས་སྟེང་ཡོད། དེ་
 བཞིན་རྗེད་ལོར་ལག་ལེན་སྟོང་བརྗེད་ཁང་གི་ན་གཞིན་རྣམས་ལ་འད་གཉེན་ནད་རེག་དུག་དང་སློབ་ཚན་བོམས་སྟོར་གོ་ཚོགས་སྟེང་
 ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་གོང་གསལ་གནད་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུས་ཀྱིས་སྟོན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་
 སྟོར་སྦྱར་ཞུས་ཡིན། སློབ་ཚན་བོམས་སུ་སོང་བའི་ནད་པ་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་བཏང་དགོས་རིགས་ལ་ད་ལྟས་མའི་ནད་གཅིག་བཅས་
 ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཁང་གྲུ་རྒྱར་ཕོགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་མཐུན་སྦྱོར་སྦྱར་ཞུས་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་འཁོར་དེའི་ནང་
 སློབ་ཚན་བོམས་སོང་བའི་ནད་པ་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་གཏོང་དགོས་སོ་སའི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་སྐྱུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུས་སུ་ཞུ་
 གཏུགས་བྱུང་བ་མི་གང་སུ་བཅུ་བཞི་ལ་སྟོན་བཅོས་ཞུ་ཞུས་ནས་བཅུ་གསུམ་ཡག་སྟེང་གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ་རང་བྱིས་དུ་བྱིར་ལོག་ཐུབ་
 ཡོད། དེ་བཞིན་གཉེན་ནད་རེག་དུག་གི་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྟོན་བཅོས་མཐུན་སྦྱོར་ཡོད་ཅུང་། སྟོན་ཁང་སོ་སོར་རོ་
 སྟོན་དགོས་པ་དང་། སྟོན་ཁང་དེ་དག་ཀྱང་གཞིས་སྐྱར་སོ་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མེད་ཅིང་དཔེར་ན་རྟ་ས་ཞུས་ཀྱི་ནད་པ་རྣམས་ཅན་ཉི་ལྟར་རམ་
 ཡང་ན་སིམ་ལར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་སྟོན་སྟོགས་གཞིས་ཚགས་ཁག་གི་ནད་པ་རྣམས་མེ་སྦྱར་དང་ཉོབ་ལིར། བྱང་ཤར་ཞུས་ཀྱི་ནད་པ་
 རྣམས་ཨེ་ཏཱ་གར་བཅས་སོགས་སྟོན་བཅོས་མཐུན་སྦྱོར་ཡོད་པ་སོ་སོར་འགྲོ་དགོས་སྟབས་དེ་ནས་ལམ་གྲོན་དང་ཉེན་དོད་ཁང་སྟོན་
 སོགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ནང་སྟོང་འབྲུལ་བཞིན་པ་ལོ་འཁོར་ནང་མི་གང་སུ་ ༡༩ རས་མཐུན་སྦྱོར་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནད་པ་དེའི་
 རིགས་དེ་ལྟར་སྦྱས་གསང་དང་གསང་ཐབས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་མྱིང་པར་ངོས་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། བལ་ཡུལ་
 ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལོག་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་ཐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩/༡༠ རས་བཟུང་ཨ་རི་
 སྲིད་གཞུང་ནས་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅེར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་རྣམས་གངས་ཅན་བདེ་ཅེར་ལག་
 བསྟར་ཞུ་ཞུས་སུ་ཡོད། དེ་ལོའི་ནང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་། མཚོད་ཉེན། ཐོག་རྒྱུལ་གྱི་གཞིས་སྟོན་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུས་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྱེད་དང་ཆེད་བསྟེན་གདམ་གཞིགས་པའི་ལས་གྱེད་དང་བཅས་ནས་གནད་དོན་དེ་གཉིས་སྟོར་གོ་ཚོགས་སྟོན་གསོའི་
 ལས་འགུལ་སྟེང་ཡོད་ཅུང་ཞིབ་མཐུག་གནད་རྒྱུར་བལ་གཞུང་ནས་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་ལས་འགུལ་དེའི་སྟོར་བྱི་ཅད་དང་ཞིབ་འཇུག་
 སོགས་གྱེད་མི་ཚོགས་པའི་ཉེན་བརྗེད་བར་བཞེན་དངོས་གསལ་དོད་པོ་བྱ་ཐབས་བྱུང་མེད།

ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལམ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུས་ནས་དོན་གནད་གཉིས་ཀར་ཉ་ཅང་རྩོད་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཞུས་སུ་
 ཡོད་པས་མ་ཚད་ལས་གཞིའི་རོ་ཐོར་གཞིགས་པའི་སྟོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་
 དགོས་མཁོར་དཔགས་པའི་སྟོན་འགོག་ཞུས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་ཏེ་དབྱས་ས་གཉིས་ཀར་ས་མང་ཚོགས་ཁོང་ནད་གཞིའི་སྟོར་གོ་
 ཚོགས་སྟེང་ཐབས་སུ་དམིགས་བསལ་འབད་བཅོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ལས་བསྟོན་སྟོན་ཚོན་ཆ ༡ རས་ ༦ ནང་གསལ་ལྟར་
 སྟོན་ཚན་བོམས་སྟོན་འགོག་ཆེད་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཞུས་ཀྱི་ཐོད་མེད་སྟོན་སྐར་ཁག ༡༩ དང་། ཉི་མ་ཅལ་དང་། རྗེ་ལུག་མངའ་ཞུས་

གྱི་བོད་མིའི་སྡོད་སྐྱར་ཁག་ ༡༦ བཅས་ཀྱི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་མཉམ་ཁུངས་ཐོག་ནས་ལོ་འཁོར་ནང་གོ་རྟོགས་
དང་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་གངས་ ༥༥༦༦ བྱུང་ཡོད། ཡང་
འདི་ནས་སློབ་ཚན་དང་ཐོ་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་གཟིགས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༦ ནང་དགེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུ་བཅུ་གས་
ཞུས་ཡོད་པར་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོས་ལོ་རེའི་ནང་ལས་འགུལ་སྤྲོད་ཚོགས་སྤེལ་རྒྱུ་འདི་ནས་ཉིན་སྟོན་ ༡༠༠༠༠ ཐམས་པ་རེ་མཐུན་འགྱུར་
སྤྱི་བཞེན་པ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཁང་ཆོན་ནང་ཞུས་གཏམ་བཞུགས་འགྲོད་འགྲན་བསྟུར་དང་། རི་མོ་འགྲན་བསྟུར་ཞུས་པའི་ལས་བསྟོན་ལས་ལྷན་
འགྲོར་བྱུང་བར་འདི་ནས་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་ཀྱང་སྤེལ་ཡོད།

དེ་མཚུངས་གཉན་ནང་རེག་དུག་སྐྱོར་ཡང་སྟོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱི་བཞེན་པར་ལོ་
འཁོར་ནང་གོང་གསལ་ལས་ཁུལ་ཁག་ལ་སློབ་ཚན་དང་ཐོ་མཐུན་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་མཉམ་ཁུངས་དུ་གཉན་ནང་རེག་དུག་སྐྱོར་ཡང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
ཡོད། དེ་བཞིན་སྤེང་ལོར་ལག་ལེན་སྤྱི་བཞུར་ཁང་གི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་འདུག་གཉན་ནང་རེག་དུག་དང་སློབ་ཚན་དང་ཐོ་མཐུན་སྐྱོར་གོ་
རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

བཅོས་ཐབས་སྐྱོར་དུ

གོང་གསལ་ལག་ནས་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་སྤེལ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་ཚན་
དང་ཐོ་མཐུན་སུ་སོང་བའི་ནང་པ་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིག་ལ་བསྐྱེལ་མི་ནད་གཡོག་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཁང་གླ་
རྒྱུ་ཐོགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་འགོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་སྤེལ་ཡིན་པ་བཞིན། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སློབ་ཚན་དང་
ཐོ་མཐུན་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་འགོ་སོ་སོའི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་སྤྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་བ་མི་
གངས་ ༡༤ ལ་སྤྲོད་བཅོས་ཞུས་ཁོངས་ནས་ ༡༣ ཡག་སྤྱིད་གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཉུ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཉན་ནང་
རེག་དུག་གི་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྒྱ་བ་གཏུང་ནས་སྤྲོད་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཡོད་ཅུང་སྤྲོད་ཁང་སོ་སོར་ངོ་བོ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྲོད་
ཁང་དེ་དག་ཀྱང་གཞིས་སྐྱར་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མེད་ཅིང་། དཔེར་ན། རྩ་ས་ཞུས་ཀྱི་ནད་པ་རྣམས་ཚན་རྩིས་སྤྱིར་རམས་ཡང་ལ། སེམས་ལུང་འགོ་
དགོས་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱོད་ལེགས་ཆགས་ཁག་གི་ནད་པ་རྣམས་མི་སྤོར་དང་ཉུབ་ལི། བྱང་ལུང་ཞུས་ཀྱི་ནད་པ་རྣམས་མི་ལ་ལྷན་བཅས་
སོགས་སྤྲོད་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོ་སོར་འགོ་དགོས་སྤེལ་འདི་ནས་ལམ་གྲོན་དང་ཉིན་དོད། ཁང་གླ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ནང་
གཏོང་སྤེལ་དང་འབྲུལ་བཞེན་པ་ལྟར་ལོ་འཁོར་ནང་མི་གངས་ ༡༣ ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནད་རིགས་འདི་ལྟར་
སྤྲོད་ལེགས་པ་དང་ལོ་འཁོར་ནས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་ཐབས་བྱེད་མཁན་དེ་རིགས་ཀྱང་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད་མྱོང་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་
ཡོད།

བལ་ཡུལ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལོག་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་ཐབས་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་བཞེན་པར་བརྟེན་ཅིས་ལོ་
༢༠༠༩་་་༢༠༡༠ ནས་བརྒྱུད་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་ནས་བལ་ཡུལ་གྲངས་ཚན་བདེ་ཅེར་ཐང་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་
གཞི་རྣམས་གངས་ཚན་བདེ་ཅེར་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་ཞུ་སྤེལ་སྤོད། འདས་ལོའི་ནང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་མཚོན་རྟོག་སྤོད་ཀྱི་ལས་
གཞིས་སློབ་ཁག་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ཆེད་བསྐྱུས་གངས་གཞོགས་པའི་ལས་བྱེད་བཅས་ནས་
གནད་དོན་འདི་གཉིས་སྐྱོར་གོ་རྟོགས་སྤོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་ཅུང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུར་བལ་གཞུང་ནས་བལ་ཡུལ་དོན་
གཅོད་ལ་ལས་འགུལ་འདིའི་སྐྱོར་འདི་བཅུད་དང་ཞིབ་འཇུག་སོགས་བྱས་མི་ཚོགས་པའི་ཉེན་བརྟེན་བར་བརྟེན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཐབས་བྱུང་མེད།

འདི་བ་ ༣། འོག་གངས་ ༡༦ འོག་ཚན་ ༥ བར་བོད་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་མནར་གཅོད་ཕོག་མིར་གཞིགས་ཏོགས་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་རམ་རྗེས་ལོའི་འཆར་རྒྱ་དུག་བར་གཅོད་གི་ཡོད་པར་སོང་རང་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་སྟེ་མ་ཟུང་ཡོང་ཐབས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་འཁོད་འདུག་ན། ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་རྗེ་ཆགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་མེད་པས་ཐད།

བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་སྐྱུགས་ལན། འོག་གངས་ ༡༦ འོག་ཚན་ ༥ བར་བོད་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་མནར་གཅོད་ཕོགས་མཁུན་གཞིགས་ཏོགས་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ཆེད་ལས་འཆར་རྒྱ་དུག་བར་བཅུམ་གྱི་ཡོད་པར་སོང་། རང་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་སྟེ་མ་ཟུང་ཡོང་ཐབས་འབོད་སྐྱུལ་ཡོང་བ་འཁོད་འདུག་ན། ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་རྗེ་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་མེད་པས་ཐད་ཉེ་ཆར་ལྷི་ལིར་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དེ་གར་མེད་པས་སྐབས་དེ་ནས་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༣༦ ལ་བར་སྟེ་མ་ཟུང་རོགས་སྐྱོར་ཡོང་བར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཡོད་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐད་ཅི་བའི་དེ་འདྲེ་འགྲུབ་ཅི་བ་གསུམ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ཅི་བ་བསྐྱོབས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་ཡིག་ཐོག་བསྐྱོབས་པའི་ཅི་བ་དེ་བྱས། དེ་ནས་བསྐྱོར་སྐབས་བསྐྱོབས་པའི་ཅི་བ་བཅུ་གསུམ་དང་འབོད་སྐྱུལ་གསུམ་འདུག ཅི་བ་དང་པོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་མང་པོ་སྟེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ས་གནས་སྟེ་ཐོག་ཐོག་རྗེ་ལྟར་ཡོང་མིན་ཞིབ་མཐུག་ཡོད་མེད་མེད་པས་ཐད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ལས་གཞི་ཁག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་སོ་སོ་དང་། འཆར་འབོད་སྟེན་ཁང་གར་རྒྱུད་དུས་ནས་དུས་སྟེ་ཚན་རིག་དང་མ་ཟུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་མཐུག་ཞུ་སྟེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ལོའི་ནང་དེ་ནས་འཆར་འབོད་སྟེན་ཁང་གི་ཆེད་ལས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོབ་གསོ་དང་སྦྱོང་བརྗེས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁོམ་ཡོངས་ལ་ཞིབ་མཐུག་ཞུས་པའི་སྟེན་ཐོན་གསལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་སྟེན་ཁང་ནང་ད་བར་སྦྱོང་བརྗེས་མི་ཉུང་བ་གོ་སྐྱིལ་གནང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ས་གནས་ལས་ཀྱི་དེ་ལྟེ་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་ཀ་གོ་རྒྱུ་གོང་མཐོང་གཏོང་རྒྱ་ལན་ཐོགས་ཅི་སྤྱིར་གསལ་བ་མ་ཐད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟེན་ཁང་རྣམས་གཞི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་འདོད་གནང་བའི་སྟེན་ཁང་གཅོ་ལོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ལས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དམས་ཤེས་ཡོན་དེར་དུས་དང་མཐུན་པར་དུས་ཐོག་གོང་མཐོང་དགོས་རྒྱུར་གཞུགས་གནང་ཆེ་བ་སོང་། ད་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྦྱོང་བརྗེས་ལས་གཞི་རྣམས་སྤྱུགས་པན་གནས་སྟེ་ལོད་པ་བཅས་གསལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩༡༠ ལོའི་ནང་སོ་ཨ་ཨིམ་རོགས་ཚོགས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོབ་གསོ་དང་། རྒྱ་དང་གཅོད་འཕྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་གཅིག་ལ་དགོས་ཤེས་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་བཞིན་རོགས་ཚོགས་རང་རིས་ནས་ཞིབ་མཐུག་ཞུས་པའི་སྟེན་ཐོན་དུའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གར་ལེགས་ཡོད་པ་མ་ཐད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཐུང་རྒྱ་མེད་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་གས་སྐོར་ཐབ་སྦྱོང་སྟེ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྒྱུ་དང་། གོ་མས་གཤེས་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་ཡོད་ལུགས་སྟེན་ཐོན་འཁོད་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ལམ་སྟོན་མེད་པས་བཞིན་མ་འོངས་པར་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལས་འཆར་རྗེ་བྱུང་བྱུང་འབྲས་རྗེ་བྱུང་འཁོད་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅི་བ་གཉིས་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བྱུང་མེད་ནང་གཞིའི་ཐོག་རང་རིགས་སྟེན་ཆེད་བཅུ་གསུམ་དགོས་གལ་མེད་པས་ཐད། བྱུང་མེད་ནང་གཞིའི་ཐོག་རང་རིགས་ཆེད་ལས་སྟེན་པ་རག་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཡོད་ཅུང་། ད་བར་གཅིག་ཀྱང་ཐུབ་མེད་ནའང་། ད་ལྟོ་ཆར་སྟེན་ཁང་མང་དག་ཅིག་གིས་སྟེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་པོད་མིའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་གར་ཁུང་ལས་སྟེན་པས་སྦྱར་གསོའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ལ་ཐུན་འགྲུབ་སྦྱར་སྟེ་ལ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཐད། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་སྟེན་ཞབས་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱུན་སྟེན་སྟེན་སྤྱི་བཅོས་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་ལྷི་ལི་སྟེན་ཁང་དང་རྫོ་རྒྱུགས་སྟེ་ལ་གོ་བ་མེ་སོ་སོར་སྦྱོང་བརྗེས་སྟེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཐད། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་བྱུང་འདུག་ཀྱི་མེ་འོ་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོད་གི་སྟེན་ཞབས་མར་སྟེ་ལ་འབྱར་གྱི་རྒྱུན་པས་འདྲ་མཉམ་སྦྱོང་བརྗེས་སྦྱོང་མ་ཐུབ་པར་སྤྱི་སྟེ་སྟེ་ས་གནས་གཞུང་གི་སྟེན་

ཁང་དུ་ཆོག་གཅིག་རིང་གོང་གསལ་སྐྱོད་བརྟེན་སྤྲོད་ཆེད་གཏོང་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་ཁྱད་ལས་སྤྲོད་པ་དེ་རིགས་ཡོང་
ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་བོད་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་ཆེ་
དགོ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་སྐོར་བཀུར་ལེབས་ཐད། འདིའི་སྐོར་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར་བོད་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་
ནས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཡིན་དུས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལན། ཉེ་ཆར་ལྷི་ཡི་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་འདི་གར་ལེབས་སྐྱབས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་
༦ བར་སྤུ་མ་ཐུད་རོགས་སྐྱོར་ཡོང་བ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

༡། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་བརྟེན་ཁག་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
ས་གནས་སུ་ཕན་ཐོག་རི་ལྟར་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཡོད་མེད་ཐེབས་ཐད།

ལན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་སོ་སོ་དང་འཆར་འགོད་སྟེན་ཁང་གང་རུང་བརྒྱུད་
དུས་ནས་དུས་སུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་ནང་འདི་ནས་འཆར་
འགོད་སྟེན་ཁང་ཆེད་སྐྱབས་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གསོ་དང་སྐྱོད་བརྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ཁོལ་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྟེན་ཐོན་
གསལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་སྤྲོད་ཁང་ཁག་གི་ནང་ད་བར་སྐྱོད་བརྟེན་མི་ཉུང་བ་གོ་སྤྱི་གཞན་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་གའི་
ལས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་འོན་ཀཉིས་ཀ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་ཕན་ཐོག་ཅི་ཆེ་བྱུང་བ་གསལ་བ་མ་ཟད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་
རྣམས་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་གསལ་གནང་པའི་སྤྲོད་ཁང་གཅི་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པའི་ཤེས་ཡོན་དེར་དུས་དང་
མཐུན་པར་དུས་ཐོག་གོང་མཐོར་དགོས་རྒྱ་གཤམ་གནང་ཆེ་བར་སོང་། ད་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོད་བརྟེན་ལས་གཞི་རྣམས་
སྤེལ་འཕེར་གནང་སྤྱིན་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༠ ལོའི་ནང་ SOIR IM རོགས་ཚོགས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གསོ་དང་རྒྱ་དང་གཅོང་འཕྲོད་ཀྱི་
ལས་གཞི་ཁག་གཅིག་ལ་དགོས་དུས་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་བཞིན་རོགས་ཚོགས་རང་རོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྟེན་ཐོན་
དུའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུག་རྒྱ་བེད་སྐྱོད་གནང་
སྤྱིགས་སྐོར་ཐབས་སྐྱོད་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་དང་གོ་མས་གཤམ་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྤངས་
ཡང་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ལུགས་སྟེན་ཐོན་ཐོན་འཕྲོད་ལུགས་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་ལས་སྟེན་ཐེབས་པ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ལས་
བསྟོམས་ནང་སྐྱབས་འབྲས་རི་བྱུང་འཁོད་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བྱུང་མེད་ནད་གཞིའི་ཐོག་རང་རིགས་སྤྲོད་པ་ཆེད་འཇུགས་དགོས་གཤམ་ཐེབས་ཐད།

ལན། བྱུང་མེད་ནད་གཞིའི་ཐོག་རང་རིགས་ཆེད་ལས་སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཡོད་རུང་ད་བར་གཅིག་ཀྱང་ཐོབ་མེད་ནའང་།
ད་ལྟའི་འཆར་སྤྲོད་ཁང་མང་དག་ཅིག་གི་ནང་བདུན་སྟག་སོ་སོའི་ནང་བྱུང་མེད་ནད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་གར་ཁྱད་ལས་སྤྲོད་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་
བཏག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་སྤྱིར་སྤེལ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་སྤྲོད་ཞབས་ཁག་གཅིག་ལ་རྒྱུན་ལྡན་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་
བཅོས་དང་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་དང་སྤྱི་སྤྱིགས་སྤེལ་གོ་བ་སོ་སོར་སྐྱོད་བརྟེན་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྤྲོད་ཁང་གི་སྤྱི་
གར་བྱུང་གར་ཁྱད་ཀྱི་མི་འོ་ཚོས་འཕེལ་སྤེལ་གི་སྤྲོད་ཁང་མ་སྤེལ་པ་སྤྱི་བྱུང་བརྟེན་ཁོངས་མཉམ་ཞུགས་པ་ཐུབ་པ་

ཕྱིས་སྲུ་ས་གནས་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་དུ་ཆོ་གཅིག་རིང་གོང་གསལ་སྦྱོང་བརྗེས་དུ་ཆེད་གཏོང་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་ཁྱད་ལས་སློབ་པ་འདི་རིགས་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༣། **བཀུར་འོས་སྦྱི་འཇུས་གཅིག་ནས་བོད་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལས་འགུལ་སླེལ་སྐབ་ཆེ་དགེ་ཚོན་ཆེ་བ་ཡོད་སྐོར་ཐེབས་ཐད།**
ལན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞེ་སྤྲུལ་ཏུའང་དེ་ལྟར་ཞུ་གཤམ་བསམ་བཞིན་ཡོད་རུང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་རང་རེ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཚུབ་ལ་སོང་ལས་དོན་དངོས་སྲུ་སླེལ་སྐབ་ཐོན་དེ་ལྟར་ཡང་། བོད་ནས་གཉེན་འཕྲེད་དུ་ཐེབས་ཐེ་སྦྱིར་ལོག་གནང་མཁན་རིགས་ལ་འདི་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སླེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྗེས་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་གནས་མཚོག་རྗེ་ཆེ་གདན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྐབས་བོད་ནས་རང་རིགས་སྤྲུལ་ཆེ་གང་མང་ཚོས་ཞུར་ཐེབས་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པས་ཁོང་ནས་པའི་མདུན་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲི་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་པའི་སློབ་པ་མེད་ས་ཞེས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་སྤྲུལ་དེ་བ་དཔལ་སྤྲུལ་ཡོད་གང་མང་འབྲེམས་སླེལ་ཞུ་འཆར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་པ་རྣམས་སློབ་ཐོན་རྗེས་མང་བ་བོད་ལ་སྦྱིར་ལོག་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལོ་ལྟར་བྱེད་སློབ་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་སྦྱོང་བརྗེས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༤། **བཀུར་འོས་སྦྱི་འཇུས་གཅིག་ནས་མ་དང་ཕྱིས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཆ་སྟོན་དགོས་ལུགས་ཐེབས་ཐད།**
ལན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐོར་ལོག་ཡོད་པའི་སློབ་ཁང་ཁག་ནས་བཅོས་ཐབས་མ་སྐབ་པར་ཕྱིའི་སློབ་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་དགོས་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་དོད་སྐོར་ ༣༠༠ དང་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་དོད་ ༥༠༠ བཅས་ཀྱི་བྱུང་འཛིན་ཅིས་ཤོག་རྣམས་སློབ་ཁང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་འདི་གར་འབྲུལ་འབྱོར་བྱུང་རིམ་བཞིན་དཔལ་བབས་སྤྱིར་སྤྲོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ར་ས་ཁུལ་དུའང་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་ནས་བཅོས་ཐབས་མ་སྐབ་པར་ཕྱིའི་སློབ་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་གི་སློབ་པའི་དོས་སྦྱོར་དང་སྤྲུལ་འདི་གར་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་ན་གཅིག་མཚུངས་མཐུན་སྦྱོར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རུང་ད་བར་ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་།

༥། **བཀུར་འོས་སྦྱི་འཇུས་གཅིག་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ཞབས་ཞུའི་ལས་འགུལ་མང་དག་ཅིག་སླེལ་གྱི་ཡོད་རུང་ལས་བསྟོམས་ནང་འཁོད་མེད་པའི་སྐོར་ཐེབས་ཐད།**
ལན། ལས་བསྟོམས་བསྐྱར་བ་འདི་ལྟར་དཔལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་ལས་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་འདི་ནང་ཚུད་མེད་ཅིང་འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཇུས་སློབ་ཁང་དུ་སྤྲུལ་བའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱ་ས་པའི་ནང་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཡང་ཚུད་ཡོད་པར་ལས་བསྟོམས་རྒྱ་ས་པར་སྤྲུལ་ཞིབ་གནང་ན་མཁྱེན་རྒྱ།

༦། **ཡང་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཇུས་ནས་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་རྣམས་གསོ་རིགས་དང་སྤྱི་ལུགས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་སླེལ་དགོས་གཤམ་ཐེབས་ཐད།**
ལན། བདེ་གཞི་སྟོན་འགོག་སྐོར་སོགས་གསོ་རིགས་དང་སྤྱི་ལུགས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སླེལ་དང་སླེལ་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་བསྟོམས་རྒྱ་ས་པའི་ནང་ཁ་གསལ་སྤུལ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་ཞིབ་གནང་ན་མཁྱེན་རྒྱ།

༥༧ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྤྱི་ན་མཁུ་མང་ཤོས་ན་གཞོན་ལོན་ ༩༠ ནས་ ༣༥ བར་ཡོང་གི་འདུག་ན་རྒྱ་མཚན་རི་
ཡིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྣེ་མོ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། མེད་ན་མ་འོངས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་མེད་སེམས་
ཐད།

ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལན། ད་བར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུང་བ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་
བྱུང་མེད་རུང་མ་འོངས་བར་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཀྱི་སྤྱི་ནད་གཞི་འདི་བཞིན་བཀའ་སློན་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྒྱུ།

བཀའ་སློན་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་དང་སྒྲུབ་ལན། འདི་སློབ་རེད། ད་ལྟར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་སྐོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཉི་མེད་ན་
ཚ་དེ་རེད། བུ་ཚ་འདི་ལོགས་མཁུ་དེ་ནི་མང་ཆེ་བ་གཞོན་རྒྱ་ཚོ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉི་མེད་ཚ་
ན་མཁུ་གྱི་རིགས་དེ་ལོ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དེ་འདྲ་བྱ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་
ཚོས་ལོ་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་ན་ཚའི་གྲངས་ཐོ་བཅིས་པ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་དེ་ལོ་གཞོན་བུ་ཆགས་འདུག ང་རང་དོས་ནས་
བསྟུན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲའི་བུ་ཚ་འཕོག་མཁུ་དེ་རིགས་གཞོན་རྒྱ་ཚོ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡིན། ཉི་
མེད་ཚ་ཚ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་བཏང་ང་
རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉི་མེད་ཚ་དེ་གཞོན་རྒྱ་ཚོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་ན་རེད་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཡིན་ན་རེད། ཁོང་ཚོ་ཁང་པ་
རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་མི་མང་པོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ཡིན་ན་ཞེས་དོགས་པ་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་མི་གཞོན་བུ་ཚ་ཡིན་ན་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱད་ཚོང་ལ་མེད་པ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་རྟོག་བར་སྤྱད་ཚོང་ལ་མེད་པ་ཡིན་དུས་བུ་ཚ་དེ།
སྤྱི་བཏང་ང་རང་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཉི་མེད་ཚ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉི་
མེད་ཚ་འགོ་སྐོར་ཉེན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཉི་མེད་ཚ་དེ་འགོ་སྐོར་བ་དང་ན་བ་དང་ཁྲུ་བ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉི་མེད་ཚ་འགོ་སྐོར་
པའི་མི་ཚང་མ་ལས་སེང་ན་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། འབྲུ་ཡོད་པའི་ཉི་མེད་ཚ་ཚན་ཞིག་ནས་འགོ་སྐོར་བ་ཡིན་ན་ལས་སེང་ལྷོ་བ་གཅིག་
གི་ནང་ལ་ན་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉི་མེད་ཚ་དེ་འགོ་སྐོར་བ་དང་སོ་སོའི་ལུས་སོ་དེས་བུ་ཚ་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུ་དེས་ལུས་
སོར་མི་གཞོན་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བུ་ཚ་དེ་གཞུས་ན་གི་རེད་ཅེས་ན་སྤྱད་ཚོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྐབས་དང་། སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་
སློབ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས། དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིག་ཚད་སྟེན་གྲུབ་པ་ཡོད་སྐབས་དང་། སྤྱད་ཚོང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་
མཁུ་དེ་དག་ཚར་ཡོང་དུས། ད་ཚང་མས་མཁུ་ཞུགས་ལ་རེད། སྤྱད་ཚོང་བྱེད་པའི་ཁོར་ལུག་དེ་ཉ་ཅང་གི་བཅོག་པ་དང་མི་མང་བ། ད་དུང་
དངངས་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚོང་འབྲིགས་དང་མ་འབྲིགས་སོགས་ཀྱི་དངངས་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཞལ་ལག་དེ་ཡང་རྒྱ་ཚོང་ཉུག་
ཉུག་ལ་མི་རག་པས་གཞུགས་པོ་སྤྱོད་ཆགས་པ་ན་ཉི་མེད་ཚ་འདི་རྒྱུ་དུ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉི་མེད་ཚ་
མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ན་སྤྱི་བཏང་གི་ང་རང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་ནང་དེ་འདྲའི་བུ་ཚ་ཚན་མང་པོ་ཡོད་པས་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་
བ་ཡིན། མ་འོངས་བར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྟེན་ཞིག་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོས་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་གང་སར་
ཉི་མེད་ཚ་ཚ་ཡོད་མཁུ་གྱི་ཉེན་ཐོ་ལོ་རེའི་ནང་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ང་ཚོས་ TB
screening ལོ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མེད་ཚ་བརྟག་དཔྱད་སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཚོང་ནང་ལ་རྒྱུར་ཡོང་མཁུ་དེ་མ་གཏོགས་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིས་སྤྱད་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་འཚོལ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུ་ཡོད་པའི་བུ་ཚ་ཡོད་མཁུ་
ཞིག་ལ་འབྲུད་པ་ཡིན་ན་ལས་སེང་ཁོར་གི་ནང་མི་ཚང་མར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་སྦྱོར་གནང་བཞིན་པ་རེད། མ་
འོངས་བར་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ལྷོ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡། བཀའ་འོས་མྱི་འཇུག་འགའ་འགའ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་ནང་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལྷོ་མཁན་འདུག་ན། སྐྱོན་པ་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་ཐེབས་ཐད།

ཡིག་ཐོག་སྲུ་ཡོད་པའི་ལན། བར་ལམ་ནས་སྐྱོན་པའི་གྲ་ཐོག་ས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་སྲར་ཏེ་གསལ་བསྐྱགས་སྲུ་རྗེས་ཀྱིས་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཅལ་སྐྱགས་བཏང་ཡོད་ཅུང་སྐྱོན་པ་རག་གི་མིན་འདུག། ད་ཅུང་ཐབས་ཤེས་སྲུ་མ་ཐུང་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་འཆར་འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཁོངས་སྲུ་ MBBS སྐྱོན་པ་འུག་དང་སོའི་སྐྱོན་པ་གཉིས། ཕྱི་བཅོས་སྐྱོན་པ་གཅིག་བཅས་དང་དེ་བཞིན་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱོན་པ་བཞེ་ཡོད།

བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་དང་སྐྱགས་ལན། འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཁོངས་སྲུ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་པ་ལས་ཀ་བྱེད་མི་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཁོངས་སྲུ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཁང་ཁག་འུག་ཡོད་པའི་ནང་ལ་སྐྱོན་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སྐྱོན་པ་འུག་ཡོད་པ་རེད། སོའི་སྐྱོན་པ་གཉིས། visiting doctor གཅིག་དེ་ནས་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱོན་པ་བཞེ་ཡོད། དེ་ནས་འདི་དང་མཉམ་དུ་འདི་གཅིག་ལྷོ་བཞིན་བསམ་བློང། འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཁོངས་སྲུ་སྐྱོན་ཁང་འུག་ཡོད། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་སྐྱོན་པ་དེ་དག་གི་མཚན་དེ་མང་ཀྱིས་ན་བསམ་བློང། བདེ་སྲིད་སྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ། doctor རྗེ་བཟང་ལགས། mainpat སྐྱོན་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ། doctor རྗེ་གོས་འུག་ཚོགས་ལགས། kollegal འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ། doctor རྗེ་བཟང་བཀའ་ཤིས། bylakuppe འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྲུ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ། doctor ཚེ་རིང་ཚོས་རྗེས་ལགས། hunsur འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ། doctor བཀའ་ཤིས་རྩོ་ལྷུ་འུག། mundgod འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ། doctor བསྐྱོན་འཛིན་ཞོར་བཟང་བཅས། དེ་ནས་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ་བཞེ། doctor བཀའ་ཚེ་བརྟན་རྩོ་ལྷུ་འུག། doctor གཡལ་འཛོམས་ལགས། doctor དཀོན་མཚོ་རྩོ་ལྷུ་འུག། doctor བཀའ་ཤིས་རྗེ་མ་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ནང་སོའི་སྐྱོན་པ་གཉིས་ཡོད། ཨོ་རི་ས་དང་མོན་ལྷོ་ཏེ་ནས་བསྐྱོན་འཛིན་ཚེ་དབང་དང་བསྐྱོན་འཛིན་ཚོས་ལྷུ་འུག། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཁོངས་སྲུ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱོན་པ། doctor རྒྱུང་བདག་ལགས། ཁོང་རྣམས་པ་ཚང་མ་ཕྱི་ལོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཐོགས་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་བོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཏུར་ཐག་གིས་གནང་བ་དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་སྐྱགས་བར་ལམ་ནས་སྐྱོན་པའི་གྲ་ཐོག་ས་དེ་སྲར་ནས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བཏོན་ཅུང་། ད་ཅུང་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཁོངས་སྲུ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་ཡོང་གི་མི་འདུག ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོ་གཞིར་བཟུང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆར་ཉིས་སྟོང་ ༣༠༠༧ ནས་ ༣༠༡༠ བར་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པ་བྱས་ཐེན་པའི་སྐྱོན་པའི་གྲངས་འཛོམ་ནི་ ༣༦ ཟུང་འདུག སྐྱོན་པ་འུག་ནི་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་སྐྱོན་ལོག་འདུག དེ་མིན་གཞན་དག་ཚོ་ཡོང་མི་འདུག ད་མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་སྐྱོན་སྟོང་ཐོན་བཞིན་པའི་སྐྱོན་པ་ཚོ་དངོས་སྲུ་འཕྲོད་བསྟེན་འབྲེལ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱེབས་སུ་བར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ཐུན་སྐྱོར་གང་སུ་ཅི་སུ་བྱུང་ནས་ཁོ་རང་ཚུར་སྐྱེབས་ཐབས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་འབད་བཅོན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས་པ་ཡིན།

༤༥ ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤོང་ཅིས་ཁང་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་དེ་སྔ་ཡན་ལག་སྤོང་ཁང་དུ་ཨེམ་ཇེ་གཉིས་ཡོད་སར་དང་སང་གཅིག་ཨེམ་ཇེ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ན། སྤོང་པ་ཐབས་ཤེས་དགོས་འདུག་ཞེས་ཐེབས་ཐད།

ལན། སྤོང་ཅིས་ཁང་ལ་ཞིབ་ཅད་ལྷན་པས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་སྔ་ཨེམ་ཇེ་གཉིས་ཡོད་སར་དང་སང་གཅིག་གྲང་མེད་པ་དེ་རིགས་མེད་ལུགས་ལྷན་འདུག། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ཨེམ་ཇེ་གཉིས་ཡོད་རུང་དང་སང་སྤོང་ཅིས་ཁང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། ཨེམ་ཇེ་གཅིག་ལྷན་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་སྐབས་དེ་གནས་སྤོང་པ་བཞེད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་བུ་པས་དུས་ཐོག་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་སྤོང་ཆ་ལྷན་པ་དེ་རིགས་བྱུང་ཡོད་ཚོད་ལས་ཨེམ་ཇེ་ཆ་བ་ནས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་གྲང་མེད་ལུགས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱུང་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་དོན་ལྟར་ས་ཆ་མིག་འཇུགས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་སྤོང་ཅིས་ཁང་ལ་བཀུར་སྤོང་པ་སྤོང་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ལྷན་འདུག།

༡༠༥ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བོད་མའི་སྤོང་བཅོས་བསྟོར་སྤོང་ལས་གཞི་ད་ལྷན་པར་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་དང་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་དུས་གནང་གི་ཡོད་སྐོར་གསལ་བཤད་དགོས་ལུགས་ཐེབས་ཐད།

ལན། བོད་མའི་སྤོང་བཅོས་བསྟོར་དེ་ཞི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལས་གཞི་འདི་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷན་ཅེས་ཅེས་ནས་འགོ་འཇུགས་གྱིས་སྤོང་འགྲོའི་ལས་འཆར་ཁག་ལྷན་བྱས་ནས་ཚུད་ཐིག་པར་གྱིས་སྤོང་གྱི་ལྷན་ ༡༠ ཆེས་ ༡ བསྟུན་སྤྱི་འཐུས་ལག་བསྟར་ལྷན་ལྷན་གསལ་བསྐྱེད་སྤོང་ཐེབས་ཐད། ད་ཆ་སྤོང་འགྲོའི་ལས་འཆར་འགོ་བཞེད་པའི་ཁོངས་སུ་སྤོང་གྲང་ II དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དང་། སྤོང་གཞུགས་བྱ་ལུལ་སྤོང་ཁང་འདེམས་སྤྱི་གྲྱུ་བཅས་ལུགས་མ་ཐུན་ལས་དོན་ལྷན་སྤོང་མང་དག་གི་འགོ་བཞེད་པའི་ཆུ་བུ་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལས་དུས་འགོར་ཡོད་གཞི་འདུག་གྲང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེས་པ་ཡིན།

༡༡༥ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་ནང་དེ་བཞེད་པ་ཁག་ལས་འདུག་པ་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ཐེབས་ཐད།

ལན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་བཅས་སྤོང་ཆེན་གསུམ་ལྟར་འཚོ་སྤོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༢༥༠༠ རེ་དང་ཁང་དོད་སྤོང་ ༡༠༠༠ ཐམས་པ་དེ་བཅས་བསྐྱེད་སྤོང་ ༣༥༠༠ རེ་གཅིག་མཚུངས་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་རུང་། སྤོང་ལེན་ཁང་དང་དགུ་བརྒྱ་གསུམ་ལྷན་བྱུང་ནས་ལུགས་གནས་གོ་སྤྱི་གྲྱུ་ཡོད་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཐོབ་གྱི་མེད།

༤ གཞན་ཡང་དགོན་སྤོང་གའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གྲ་བཅུན་ཡིན་པ་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤོང་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་སྤོང་པ་ཡིན་རིགས་ནམས་ལ་འཚོ་སྤོང་ལྷན་ལྷན་ ༡༠༠༠ ལས་ཐོབ་གྱི་མེད།

༤ འོན་ཀྱང་རིག་གཞུང་གཅིག་སྤོང་ཁང་དང་ས་ར་མཐོ་སྤོང་ཁང་དུ་སྤོང་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཚེ་སྤོང་ཡོན་ཐོག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡༠༠༠ ཐམས་པ་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད།

༤ དེ་བཞིན་སྤོང་བཅོས་འགོ་བཞེད་ཐད་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་ནས་ལས་སྤོང་གོ་ཆ་ཆེད་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ འབྲེལ་ཡོད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བཅས་འབྲེལ་བཞིན་པ་ཡོད།

༡༡༦ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་གཞི་པལ་ཆེ་བ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལ་མ་གཏོགས་བྱུང་ཤར་ལུལ་གཞིས་ཆགས་རྒྱང་ཁག་ལ་ལས་འཆར་མེད་པའི་བཅོ་འདྲ་མཐོང་སོང་ན། མ་འོངས་པར་གཅིག་མཚུངས་དགོས་ལུགས་ཐེབས་ཐད།

ལན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱ་ས་པར་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཚུང་མེད་པར་གཅིག་མཚུངས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པ་བཞིན་མཁུན་ཚུབ་ཡོང་ངེས། དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞུས་ན། མིའོ་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་གཞིས་ཆགས་སུ་དེ་སྔ་སྐོར་འབྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་འཐུང་ཚུའི་ལས་གཞི་ཉེ་ཆར་མཐུག་སྤིལ་བེན་པ་མ་ཟད། ཉི་ལྟ་གཞིས་སློབ་གཉེས་སུ་འཐུང་ཚུ་དང་གསང་སློབ་ཀྱི་ལས་གཞི། བསྟན་འཛིན་སྐར་གི་འཐུང་ཚུ་དང་གསང་སློབ་ལས་གཞི། རང་ཕྱང་ལར་གསང་སློབ་ཀྱི་ལས་གཞི་བཅས་ལག་བསྟར་ལེགས་སྐྱབ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་མ་དང་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་ན། གྲིས་པ་གསང་བཅས་མང་ཤོས་མིའོ་གཞིས་ཆགས་ཡིན་པར་མ་དང་གྲིས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་མང་ཤོས་དེ་ཁུལ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༠་་་༡༡ ལང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་དང་སྤྲོད་ཅེས་ཁང་གི་སྤྲོད་རམས་པ་སྐྱེ་བའི་གཅིག་བཅས་ནས་བྱང་ཤར་ཁུལ་བོད་མི་འདུས་སྡོད་གཞིས་སྐར་ཁག་ ༡༩ ལང་བསྐོར་བསྐོར་གྱིས་གཉན་ནད་རེག་དུག་དང་སྤྲོས་རྗེས་རན་གོམས་སྤོན་འགོག་དེ་བཞིན་བཅས་ཐབས་རྗེ་ཡོད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད།།

འདི་ནས་འབོད་སྐྱུལ་གསུམ་འདུག

འབོད་སྐྱུལ་དང་པོ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྤོང་གང་འདྲ་རེད། ལས་འགུལ་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་པར་འདི་ལྟར་འབོད་སྐྱུལ་ཐེབས་འདུག འདི་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་སྤོང་དང་ལས་འགུལ་དེ་དག་གྲ་སྒྲིག་དང་ད་དུང་སྤྲོས་མཐུན་དུ་འབད་བཅོལ་བྱ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན།

འབོད་སྐྱུལ་གཉེས་པ་དེ་ན་ཚ་མ་ཁུབ་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་གནང་ཡག་པོ་འདུག

ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་ནང་ལ་ན་ཚ་མ་འགོས་ནད་རེགས་མ་ཁུབ་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྟེ་སྤྱི་ཡི་screening དང་ contactor །ཡིན་ན་རེད། འདི་དག་འཕྲོད་འཕྲོ་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ལས་འགུལ་དེ་རེགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགོ་བར་འབད་བཅོལ་བྱ་གི་ཡིན།

འབོད་སྐྱུལ་མཐའ་མ་དེ་རེད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཀྱི་ལུགས་དང་བོད་སྤྲོད་གཉེས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ལ་འབོད་སྐྱུལ་གནང་འདུག འདི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རེག་པ་གཉེས་ཀ་བྱུང་འབྲེལ་ག་རེ་ག་རེ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་པ་དེ་དག་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལས་འགུལ་སྤེལ་པར་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁམ་ Italy གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད། དེའི་ནང་ལོག་ནས་ Mr.GIANNI –VERNETTI M.B ལོ་མང་པོར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གྲེང་གནང་ཡོད། ར་རམ་ས་ལར་ཡང་སྤར་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཐེབས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་སྟོན་མ་ Italy ཀྱི་སྤིད་སློབ་ཆེན་གཞོན་པ་གནང་པ་དང་། Italy བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གནང་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་གནས་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་སུ་མང་གཙོའི་འབེལ་རིམ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་འཇུགས་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་མཐུན་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། very much welcome Mr. GIANNI-VERNETTI M.P It

is our pleasure to have you here དེ་ག་ནང་བཞེན་ Mr. GIANNI ཕུག་རོགས་ Ms BARBARA CONTINI ,M.P Italy གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ། MR. LUCIANO NOBILI, MP Italy གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་མི་རེད། དེ་རིང་ད་སང་ཕེབས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། MR. UGO PAPI Italy ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་མང་གཙོ་འཕེལ་རིམ་ལས་དོན་གྱི་དྲུང་ཆའི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁོ་རང་ཚོ་ཕེབས་པར་ང་ཚོའི་ MR. SANTU LAMA RITAR ཕར་སྐྱོགས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་མིའི་ཚོགས་མི་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལོག་ཏུ་མང་གཙོ་འཕེལ་རིམ་ལས་དོན་གྱི་འཕུས་མི་དང་སློབ་སྦྱོར་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དུམ་རིང་པོར་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་མཉམ་དུ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་ལས་མཁུ་གི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁོ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཙོ་ལྟ་བུ་པར་འདིར་ཕེབས་པར་ང་ཚོས་འཚམས་འདྲི་བཀའ་ལུགས་ལྟར་ལེགས་ལྷོད་ཀྱི་དེ་རིང་ལན་འདེབས་མཐའ་མ་གནང་མཁུ་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སློབ་ཐབས་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་འདི་སྟོན་འདུག འདི་སྟོན་ཚོག་པ་ལྟ།
༡༡། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠།༢༠༡༡ ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཐོའི་ནང་དོགས་འདྲི་དང་དེ་སྐུལ་ཕེབས་པ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱ།

མ་སྐུ་རི་བོད་ཁྱིམ།

༡ མ་སྐུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༩ བར། རང་ལུས་ཀྱལ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚད་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཇགས་དགོས་པའི་སྐོར་ལྟེ་ས་བཀའ་སློབ་ཅི་ཕེབས་དགོངས་དོན་གཞི་མར་བཞག་ཏེ་རང་སྐད་བརྒྱུད་སློབ་འཁྱིལ་བྱ་རྒྱ་སྐར་སྟུག་ལུགས་སློབ་བརྒྱུ་ཞེས་བཀོད་འདུག་ལ། སྐར་སྟུག་ལུགས་སློབ་བསྐྱོན་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཡིན། ལྟག་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་མབ་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་སྟོགས་ལ་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། འདི་ག་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་སློབ་འགྲོ་སྟེ་ཚན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་སྟུས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞེན་རང་སྐད་ཐོག་སློབ་འཁྱིལ་བྱ་རྒྱ་སྐར་སྟུག་ལུགས་སློབ་སྤྱོད་འདི་གའི་ཚན་རིག་སློབ་དགོ་དང་། རིགས་ལས་སློབ་དགོ་གཉིས་ལྷང་འབྲེལ་གྱིས་ཅིས་རིག་དང་། ཚན་རིག་གཉིས་རང་སྐད་ཐོག་རིགས་པའི་ལས་ནས་སློབ་འཁྱིལ་ཡོང་ཐབས་གསལ་གཏོད་གྱིས་ཚོད་བལྟའི་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ལྟེ་སློབ་སྟུག་ཚོར་སློབ་འཆར་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཞུས་ཐོག་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཇགས་སྐད་སློབ་ལྟེ་ནང་བོད་སྐད་བཀོ་སྟེ་དང་ཅོམ་སྟུག་འགྲན་བསྟར། བོད་གཞན་དང་དེ་བཞེན་རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་མོའི་སྐོར་བཟུར། སློབ་སྟུག་ཚོའི་དོས་ནས་ཞུ་སྟུན་རིགས་བོད་ཡིག་ཁོ་ནའི་ལས་ནས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞེན་པ་བཅས་རང་སྐད་ཡར་རྒྱས་གཏོད་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཞུས་དང་། ཞུས་སྟུ་ཡིན།

རྟམ་བོད་ཁྱིམ། (ལན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུས་ཡོད།)

༡༧། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་སྡེའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལོའི་
ལས་བསྡེམས་ཐོག་བཀའ་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་བཀའ་ལན་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

བཀའ་རྒྱུ་ཐེབས་པ།

རྟམ་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ནང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་ཁག་གསུམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་ནང་
ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་ཟེན་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་གཞན་ཚུམས་ལ་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་བར་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་གནང་ལམ་སྲོལ་ནས་
ཡོད་པ་གང་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ལག་བསྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་ཞིབ་གནས་གསལ་བཤད་དང་།
མེད་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་སྟོན་ཡོང་བ།

བཀའ་ལན།

དཔལ་ལྷན་རང་གཞུང་བཀའ་འགན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གནང་རྒྱ་ཐེབས་དགོངས་ལུགས། འདི་གའི་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཐོག་སྤྱན་གསེང་ཞུས་ཏེ། བཀའ་ལན་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤུལ་བའི་ནང་ད་ལྟ་འགོ་བཙུག་པའི་སྐོར་དང་། སྤྱད་ཀྱང་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཅོས་རིམ་ཞུ་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཉིན་
བྱང་ཐང་སློབ་ཁག་གསུམ་གྱི་སློབ་འགྲུའི་ནང་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༣ ཉིན་
ཁྱིམ་སློབ་ཁག་ཚང་མའི་སློབ་འགྲུའི་སྡེ་ཚན་ཡོངས་ལ་རང་སྐད་ཁོ་ན་ལས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ཤེས་ཡོན་མཁོ་སྦྱོང་ཞུ་
རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ནས་ལག་བསྟར་འགོ་སྤུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སུ་སྤྱན་ཚུམས་སྤྱི་ནང་འཆར་འོངས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་མོ་ཚད་དང་
ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་འཛིན་གྲུའི་ནང་གི་སློབ་ཁྲིད་ཅུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་སྦྱོང་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་བསྟེན་
དེ་བའི་གསལ། ཁྲིད་ཆས་མཁོ་སྦྱོང་། སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྦྱོང་གི་སྤྱི་གསལ་ལས་སློབ་ཡོངས་ལ་ཞུ་བྱའོང་འཕེལ་དང་རྒྱས་
པ་ལྷན་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ། སློབ་གང་ས་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་སུས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལས་
རིམ་ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་པའི་ཐོག་སུ་མཐུན་རྒྱས་འདོན་ཞུ་འབྲས་སུ་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་རྒྱུ་མཁམ་དབང་ཐམ་
གདོད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་འདི་ལོ་ལ་དུགས་ཞུལ་འཆར་གཞིགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་སྐབས་གཞིགས་ཚུལ་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པའི་
རོ་བཤུས་ཤིག་མཁྲེན་ཚོགས་སྤྱད་རྒྱུ་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ས་གནས་སོ་སོར་འཆར་གཞིགས་སྐབས་ཀྱང་
མཁྲེན་རྒྱུ་བྱང་ཡོད་ཅེས། མ་འོངས་པར་གང་དགོས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་གསུམ་འཇུགས་གནང་བའི་ནང་ནས་སུ་སྤྱན་ཚུམས་གཞི་རིམ་སློབ་
གྲྭ་ཐོན་མཚམས་དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་། ལས་སྟོན་ཞུ་སྤྱོད་པ་བཅས་པར་གཞི་བཅོལ་གྱིས་སྐབས་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
ལས་འཆར་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ལས་རྣམས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བསྐྱུ་བཞེས་ཞུས་ཏེ། ལེགས་བཅོས་གོང་
འཕེལ་རི་དགོས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམས་ལོ་རེ་བཞིན་ཚོགས་འཛོམས་གྱིས་ལས་འཆར་འགོད་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་གང་འགབ་དམ་
དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལན་འདེབས་སུ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་ཁ་
ཤས་ཤིག་ཞུ་བསམ་བྱུང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་པོ་དེ། ང་བཀའ་སློབ་ཁྲི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ཞུ་བ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་འཇུགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་བཟོ་སྐྱེད་གནང་སྐྱོད་སྤྱོད་གང་ཅིའི་ཐང་

ནས་དངོས་གནས་རང་བཅད་ཡོད་པའི་ལུང་པ་མང་གཙོ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ལུགས་ནང་བཞིན་འགོ་སྐྱོད་སྤངས་དང་འགོ་སྐྱོད་ལུགས་ཚ་ཚང་
ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྤངས་འཛིན་གནང་སྤངས་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པས་བསྐྱོད་ལྷོད་ནང་
འཇུག་ལུགས་བྱེད་སྤངས། གྲོས་ཚོད་བཞག་སྤངས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། ང་རང་གིས་སློན་མ་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྲུང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བཅུ་དགུ་ནས་ཉེས་སྤོང་བཞེ་བར་གྱི་གནས་སྤངས་
ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་སྐབས། དང་པོ་འགོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཅུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སློང་ལ་ཉོག་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚན་སྲིད་ལ་
ཡིན། ཁ་སངས་མང་གཙོའི་དུས་ཚེན་སྐབས་སུ་བཀའ་འགག་གི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། དང་པོ་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་
སུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་འདེམས་མཁན་འབྲས་བུའངས་དང་། ༡་ལ་ཉོར་སི། མ་ན་ལའི་ལམ་བཟོ་བ་ལྷན་པས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་
ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཁོ་ཚོས་སྤྱི་འཇུག་གདམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇུག་མི་སུ་གཉོང་དང་མི་གཉོང་
ཞེས་ལམ་ཁའི་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་ཉེ་མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཐེངས་དང་པོ་བདམས་པ་རེད། བདམས་པ་གཞིར་བཟུང་དེའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གསུང་སྤངས་སྤང་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་འཛོམས་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་གཟུང་སྤོང་བ་དང་ཉེ་མ་གུང་
གསེང་བེན་རྗེས་ལྷགས་སྐམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ལྷགས་ནས་མེག་ཡོར་པོ་བྱང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཤིང་སྤོང་འོག་ལ་འཛོམས་ནས་
ལྷགས་སྐམ་དེ་ཁ་སྤེལ་ལྷེ་ཡིག་ཆ་བསྐྱོད་པ། ལྷགས་ཐག་ག་ལེ་གཅད་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅད། དེ་ནས་ལྷགས་སྐམ་དེ་སློང་བརྒྱབས། གཟུང་སྤོང་བ་
ནས་གཟུང་བ་སངས་བར་དུ་ལྷན་ཁང་པོ་པོར་བྲུག་ལས་གནང་ན་མ་གཉོགས། ཐོགས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་སྐམ་
གཅིག་ནས་འགོ་བཅུགས་སྐབས་འཇུག་མི་བཅུ་གསུམ་ལས་མེད་པ་རེད། རྗེས་སུ་བྱུང་མེད་འཇུག་མི་བདམས་པ་རེད། ད་ལྟར་ཚོའི་
གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཐོག་ཀླན་བ་ཚོས་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ལ་དངོས་གནས་སྐྱེ་ལས་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བུ་
དེ་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལ་བསྐྱབས་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷེ་ལིར་ཚོགས་གཙོ་དེད་གཉེས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བཅར་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་དང་ལྷེ་རྒྱལ་གྱི་
གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་དང་མངའ་འབྲུད་ལྷན་ཉེ་ཉོག་ཅམ་འགོར་སོང་། ཡང་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བྱུང་པེབས་ཉེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཤོག་
སྤེ་བཞེ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདུག་ཟེར་བ་དང་ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
འདུག དངོས་གནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བདུན་པལ་གཉེས་གསུམ་འགོར་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་
འགོར་རྒྱ་རེད་འདུག་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སུ་བར་དང་མི་སུ་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་ལ་འབྲུད་ཀྱི་རེད་བསམས་
ནས་ང་ཚོས་བྱུང་བུ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ཉེ་རྒྱབ་སློང་ལྷན་ཡོད། ལྷན་པ་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤོག་སྤེ་བཞེ་བརྒྱའི་ནང་ལ་འབྱུང་བ་ག་རེ་
བཏང་བ་དེར་གཞི་ཅའི་རྒྱབ་སློང་ཡོད་པའི་སྤང་ལ། བྱུང་བ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་རེ་རེའི་སྤང་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་འགག་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་སྐབས་
ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷ་ཚོག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འགག་ཉེན་མ་དང་པོ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ལྷགས་ཐག་ག་ལེ་བཅད་པ་
ཡིན་ན། ང་ཚོ་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་དགའ་སློང་སློང་ལྷན་ནའི་རེད། མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་
མཇུག་སྤེལ་ཡོང་བའི་དུས་ལའང་དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
གཉོང་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མ་ལྷ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་དེ་རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་
འཚོགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཚོག་པ་བྱས་པ་ཡིན། གཞི་རྩ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བསྐྱོད་ཉོག་ཅམ་བྱུང་སོང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་
དགོངས་པ་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ལ་འབྱུང་བ་འགོ་གི་ཡོད་དང་མ་རེད། འཛོམ་སྤོང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་མང་
པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དང་མཐུན་དང་མ་མཐུན། ཡང་མིན་ན་པོད་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་

རོག་ནས་དགོས་མཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མ་རེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་ལ་ཐོན་ཏུ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་
 ལས་བསམ་ཚུལ་ལྟ་མི་དགོས་པར་རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་དང་སྐྱུར་བཅོས་འདྲ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ན་
 གྲོས་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་གོང་ཏུ་ལྷུས་པ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་སྐྱེས་དང་གང་ཅིའི་
 རོག་ནས་ང་ཚོ་དངོས་གནས་འཛམ་གླིང་ནང་རང་བཅོན་ཡོད་པའི་ལུང་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེས་ནང་བཞིན་གནང་ཐུབ་པ་དེར་
 བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ལོ་ལྷོ་བཅུའི་རིང་ལ་རྒྱལ་གཤིགས་བྱས་ཏེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་མི་
 རོག་ཀྱང་བས་སྐྱེ་ལས་ཡག་པོ་བསྐྱོན་བཞག། གྲོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་
 བཅོ་ལའི་བར་ཏུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་འཛམ་གླིང་ལ་ངོས་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་
 འག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་འཛམ་གླིང་ལ་ངོས་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་
 འེས་ཡོན་གྱི་རོག་ནས་བཟོ་སྒྲིབ་ལུགས་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་། བཟོ་སྒྲིབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་
 ཡང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རོག་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡི་གེ་སྟོན་རྒྱ་དང་གི་རྒྱ་འེས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་
 བཉེས་ཅམ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་བཅོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་མི་འབོར་ནང་ལ་ཡི་གེ་སྟོན་རྒྱ་དང་གི་རྒྱ་འེས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་འདྲ་མིན་ཁ་
 འགས་ཤིག་འདུག་སྟེ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་བྱུག་ཅུ་རེ་ལྷ་དང་བདུན་ཅུ་ཅེས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་སྤྲིག་འཛུགས་
 བཅུག་རེད་དེ། བཅོན་གྲོལ་མི་མང་གཅིག་རེད་དེ། རྒྱ་གར་ལ་སོ་སོར་ལུང་པ་ཡོད་པ་ལས་འེས་ཡོན་གྱི་རོག་ནས་ང་ཚོ་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་
 བཟོ་སྐྱེ་ཞིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་མཐོ་སྐོབ་ནང་ཏུ་འགོ་བར་སྐོབ་ཡོན་གནང་སྐྱེས་ཏེ། སྐོབ་ཡོན་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག
 སྐོབ་སྤྲིག་འགའ་འགས་ཤིག་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག སྤྲིགས་གཅིག་ནས་སྐོབ་སྤྲིག་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་སྐོབ་ཡོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། ཁྱོད་བསྐོས་པའི་སྐོབ་ཡོན་མཐོ་སྐོབ་ཏུ་འགོ་མཁན་སུ་གྱུ་བརྒྱ་དང་བདུན་བརྒྱ་
 ཅམ་ལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། བརྒྱ་ཆ་བཅེས་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སྐོབ་འགོ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་ལ་སྐོབ་ཡོན་
 གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་སྐྱེ་ཞིག་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ནས་བཅེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་སུ་གྱུ་སྐོབ་སྤྲིག་མོན་ནས་མཐོ་སྐོབ་ཏུ་འགོ་བར་
 སྐོབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་ཅམ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པེད་དམ་ཞེ་ན་ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 འེས་ཡོན་གྱི་རོག་ནས་བཅེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཅིག་སུ་མ་རེད། རྒྱ་གར་དང་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་རྣང་ལ་དེ་ཤི་དང་། བལ་ཡུལ། བ་
 ཀི་སི་ཏར་དང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་སྤྲིག་འཛུགས་འདྲིའི་རོག་ནས་འེས་ཡོན་གྱི་རོག་ཏུ་མ་རྩ་སྤྲིགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡག་པའི་
 བཟོ་སྐྱེ་ཞིག་འདུག དེ་དངོས་གནས་མི་རོག་གོང་མ་ལྷུས་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བཀའ་འགན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ཏུ་སྐྱེ་
 ལས་བསྐྱོན་བཞག་པ། སྤྱི་ལྷོ་བཅོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་གི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་དོགས་རམ་གནང་
 བཞག་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་རོག་ཀྱང་པ་ཚོས་དང་པོ་འགོ་བཅུགས་ཡོང་ཏུས་བཀའ་འགན་ཟེར་ནའི་
 རེད། ལས་ཁུངས་ཟེར་ནའི་རེད། འེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་དེ་ལ་རོག་ཁང་ཞོ་བཀའ་བཞག་པའི་ཁང་པ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རང་དེ་ནས་
 འགོ་བཅུགས་པ་རེད། དངོས་གནས་མི་རོག་ཀྱང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་འདུག དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྲིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དཔལ་
 འགྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཡོད་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་དེར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དེ་
 ཡང་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བལ་ཆེ་སྐབས་བཅོལ་བ་ནང་ནས་ལུང་པ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ནང་ལ་
 ཉར་མཁན་ང་ཚོ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ལུང་པ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཉར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་སྟབས། དཔལ་འགྱོར་རོག་ནས་ང་ཚོའི་གནས་སྐྱེས་གཚོད་ཡར་རྒྱས་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་

མི་ཐོག་ཀྱན་པས་དང་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་རེད། དཔེར་ན། མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོ་འདི་ནས་མི་
ལིར་མེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ Bus ནང་དུ་མེབས་རྒྱུ་རེད། སྐབས་ཡག་ན་ལས་ཁུངས་ལ་མོ་ཏ་ Jeep ལོག་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེབས་
མར་མེབས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ག་ནང་བཞིན་
གཞིས་ཆགས་སྐོར་ལ། རོར་མེ་ནས་རོགས་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལྟས་ན།
གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་དབྱིན་ཡིག་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ under utilize གྱི་ཀྱི་འདུག་མདོར་བསྡུས་ན་
གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་རྒྱུན་མང་དགས་བཞག་ བེད་སྟོང་གཏོང་བ་ཉུང་དགས་བཞག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན་གཞིས་ཆགས་
ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་རེད། སྐྱོ་པོ་དང་ཉམ་ཐག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་བཞག་པ་དེ་བེད་སྟོང་
གཏོང་མཁན་ཉུང་དགས་འདུག། སྤྱི་ཁབ་དང་ཚོགས་ཁབ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་རེ་ལ་ཚར་རེ་གཉིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ན་མ་གཏོགས་ཉིན་རེ་
ཉིན་རེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག། སྐབས་བཅོམ་བ་གཞན་དག་ཚུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉིན་མ་ཕྱེད་ཀ་གོམ་པ་
བརྒྱབས་ནས་འགོ་དགོས་པ་དང་། འིང་འཚོལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཉིན་མ་ཕྱེད་ཀ་གོམ་པ་བརྒྱབས་ནས་ཚུར་ལོག་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ལྟས་ན། ཚུ་དང་སློབ་ཡོད་པ་དང་། ཁབ་པའི་ཐོག་ཡོད་པ། ཐོག་ནས་ཐེགས་པ་རྒྱག་
གི་འདུག། ཐོག་དེ་ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་འགྲོ་གི་འདུག། ད་རྒྱེད་པ་ཆགས་བཞག་ཐོག་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་
འདྲའི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་དུས་ཤིག་ལ་བསྐྱེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། མེད་སྐོར་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ན་མང་པོ་གསུངས་
རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཚོ་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངོས་
འཛིན་གྱི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཅོན་ཁྲོལ་སྤྲིག་
འཇུགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལྟས་ན་རེད། སྐྱེ་ཚབ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གཞན་ལ་ཡོད་མ་
རེད། ང་ཚོ་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་ནས་སྐབས་ཚབ་བཅུ་གཉིས་ལུང་པ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་
ཏེ་དོན་གཅོད་ཟེར་ན་རེད། གཞུང་ཚབ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་
གནས་འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ལ་ངོམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཚོ་ཡང་མི་ཐོག་ཀྱན་པས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་
བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཞེ་ན་མཚམས་མཚམས་ང་ཚོས་བསྐོ་སྐྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་
སུ་འགོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་མི་འདུག། གཉིས་མི་འདུག། གསུམ་མི་འདུག་གསུང་ཡོང་དུས་མི་ཐོག་ཀྱན་པས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་ཐོག་ཀྱན་པས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་
བཞག་ ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྟ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད། འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཡང་རྒྱས་སྐྱེལ་སྐྱེད་བྱ་ག་རེ་
གཏང་དགོས་ན་གཏོང་བར་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབྲི་སློབ་སྐབས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་བསྐྱེབས་
ཚར་སྐབས། ཡང་རྒྱས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མེད་མཁན་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
ན། ད་ཡོད་སྐབས་བཅོས་ཉེན་སྲུང་ལས་འཆར་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རེ་བ་ག་རེ་གྱི་ཡོད་རེད་ལྟས་ན་བཅོན་ཁྲོལ་ནང་ཡོད་པའི་
བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུད་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དུ་འགོ་དང་མི་འགོ་ཞིབ་སྐྱེལ་སྐྱེད་རེད་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་
སྤོབས་དང་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་རི་ཡིན་ན་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཨ་རིའི་ནང་དུ་མི་འབོད་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ལ་ Insurance ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བཟོ་སྒྲིབ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ཨ་རི་ལ་མེད་པ་
ཞེས་པ་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་འཆར་གཞི་བཏིང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟས་ན་སློབ་མ་ཡོད་
པའི་བཀའ་འགན་ལྡན་པ་རེད། སྲིད་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞེན་ནས་ང་ཚོས་དེ་ག་ཅུ་
ཞེས་པ་བསྟན་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། འགྲིག་གི་མི་འདུག་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་བསྟན་
རྒྱ་དེ་ག་ཚོད་ཅུ་ལ་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྟབས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ལྷན་ཡིན། འཕྲིན་གཞི་གཞི་གནས་པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་པ་དེ་ག་ལྷན་
ནང་བཞེན་བྱས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲིན་གཞི་གཞི་གནས་པ་ཚོས་ཅ་དོན་ཚོད་མཁན་གྱི་སློབ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེར་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་གཞི་ཚེན་པོ་རེད། གཙོ་བོ་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དྲན་གསོ་རང་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་འཁྲི་
ལེར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གནང་ཡོད་མི་སྐྱེ་མང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་མངའ་སོང། དེའི་སྐབས་སུ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ལག་གཞིས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་
བོ་གྲས་དང་མཇུག་འབྲུང་བྱུང་སོང། འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་བཞེན་པ་ལ་ཞལ་ལག་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འབོད་ནས་བཅར་བ་ཡིན།
བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལྟས་ན། ཁྲོད་རང་དེས་སྐྱེ་མཚན་ལེབས་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཞལ་ལག་
ག་སློབ་བྱས་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ལས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ལྡོ་ལི་དང་ཚལ་གཅིག་འབྲས་དང་ཞལ་བག་མཚོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། ད་ལྟོ་ཁྲོད་
རང་སྐྱེ་མཚན་ལེབས་ཡོད་ཅང་ཚལ་གཅིག་ཐོལ་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འགོ་ཁྲིད་མཚོ་བོས་གྲས་རེད།
ཉེན་ལྟར་རེ་ཞེས་ཞལ་ལག་ལྡོ་ལི་དང་ཚལ་གཅིག་འབྲས་དང་ཞལ་བག་མཚོད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་མཚན་ཡོད་ཅང་ཚལ་ཐོལ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱི་འདུག། ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་བཅུ་བདུན་དང་བཅོ་བརྒྱད་གཡས་གཡོན་ནས་ཁྲིམ་མི་ཚང་མ་དང་པ་མ་གཡུགས་པ་ཡིན། ཚང་ས་
རྒྱུ་མེད། སྐྱེ་བུ་ཡང་མེད། ག་ལེ་ག་ལེར་རྣམས་འཁོགས་ཆགས་ནས་ནང་ན་ཚོ་བྱུང་ཚེ་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་
ལེ་ག་ཏུ་བྱིན་ནས་ཤི་རྒྱུ་རེད། ལང་མི་མེད། པ་མ་མེད། སྐྱེན་མཚེད་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་
རེད་ཅེས་ཀྱི་དུས། ང་རང་གི་མི་ཚེ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་
གསུངས་ཀྱི་འདུག། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་སའི་ནང་གི་གནང་ཡོད་མི་སྐྱེ་སྟེ། འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞེས་
གནང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟབས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་ཡིན། མ་གཞི་ལྷན་པོས་
པར་རྣམས་པ་ཚོང་མས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་མི་བཞི་ལ་ལས་ཁུངས་ཁང་པ་བཞི་འདུག། ཉལ་ཁྲི་བཞི་འདུག། ཅོག་ཅེ་བཞི་འདུག།
རྒྱུ་བ་གྲུག་ཁབ་འདུག། ཉལ་ཁྲི་རེ་འདྲམ་ལ་ཅོག་ཅེ་གཅིག་རེ་འདུག། རྒྱུ་བ་གྲུག་གཅིག་ཁོ་རང་གི་བྱས། རྒྱུ་བ་གྲུག་གཞིས་
མདུན་དེ་གར་འདུག། ཉལ་ཁང་དེ་གར་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ལས་ཁུངས་དེ་གར་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་ཐབ་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་
རང་ཚོས་ Bachelor Party ཚང་ས་མ་བརྒྱབས་པའི་མི་རྒྱུང་བྱུང་བཞི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ཞལ་ལག་འབྲས་ལྡོ་ལི་བག་ལེབ་
མཚོད་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག། ང་ཚོས་སློབ་གཞི་གཞི་གཞི་ལེབས་ཚེད་དུ་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོའི་སྐོར་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་སློབ་གཞིའི་
ནང་དུ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞིས་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷན་གསེང་ཐོབ་ཐང་སོགས་མང་པོ་ཞེས་པ་གོད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཚོ་དང་
ང་ཚོའི་བར་གྱི་རྒྱུ་ལོད་གཞིགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་བློང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་
གཞན་དག་དེ་དེ་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བ་རེད་འདུག། སྤྱི་ཐབ་ཅིག་འདུག། ཐང་དེའི་ལ་ལ་སྐྱེག་མའི་གདན་ཞེས་བཏིང་བཞག། དེའི་སྐབས་ལ་བང་
བསྐྱེགས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་འདུག། ལྷགས་ཀྱི་སྲིད་མའི་ནང་དུ་ཞལ་ལག་ལྷགས་ནས་མཚོད་རྗེས་བསྐྱེད་གསོག་བརྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག། དེ་
འདྲ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་ཚོ་ལྷན་པ་ཡོད་མཁན་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལྷན་པ་མེད་མཁན་ཞེས་གིས་གང་

འབྲུག་གཞན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་བློན་གསོ་རང་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་
རེད་དེ། དངོས་གནས་མི་ཐོག་ཚན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་བཀའ་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་རྒྱ་གར་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞན་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་མངའ་སྡུག་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་
འིལ་བསྐྱབས་བྱུང་ཆེ་ང་ཚོས་ FNF གྱིས་ཤོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་དེར་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་
མི་སྣ་མང་པོ་མེད་པ་འདུག ག་སར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤེལ་བའི་ཞུ་སྐྱེས་དང་མཐོང་སྤྱད་སྐྱེས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་
རང་གི་དོས་ནས་འཚོམས་འདྲི་རང་ཞུ་བར་བཅར་གྱི་ཡོད་དེ། ཉུང་མཐའ་ཡང་སྐར་མ་ཉི་ལུ་འཇམ། ཚུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཅུ་མ་གྱི་
རིང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་གར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། He is Excellence Prime Minister of Tibetan Government in Exile
གསུང་རྒྱུ་གཞན་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་དོས་ནས་ང་ཚོ་ལ་གཞིགས་ཚུལ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་དེ་སྤོན་མ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྤེལ་སྤྱད་ནས་གནས་
རྒྱུ་རེད་འདུག ངས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོན་ཆེན་ལྷན་པ་ཞིག་དང་མངའ་འཛོམས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ངས་ཤོད་མིའི་བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་པ་
མངའ་ཉེ་ very impressive བྱུང་ཞེས་མི་མང་ས་ཡ་གཅིག་སྐྱབས་ལ་བཏང་བཞག དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དཔྱད་
འོས་མི་བཞེངས་མཁན་ John Makin ཁོང་གིས་ལྷོ་ལི་མཐོན་ཁང་ཞིག་ནང་དུ་ཞལ་ལག་མཚོན་ཁ་བཅར་དགོས་སྐོར་གསུངས་པ་ལྟར་
བཅར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་སང་ཉིན་དེ་ག་རང་ལ་ངས་ཤོད་མིའི་བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་པ་མངའ་འཛོམས་བྱུང་སོང་ཞེས་ Twitter ས་ཡ་གཉིས་སྐྱབས་
ཅན་ལ་བཏང་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞུང་ཚབ་ཁབ་མང་པོ་མངའ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་བསྐྱོར་གཞན་སྐྱེས་གང་ཅིའི་ཐོག་
ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་དམ་འབུལ་གཏམ་བཤད་དེ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདུག་པོ་ཞིག་
དང་། ཚསྟོམ་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བསམ་སྐོར་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་བཞག དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞུ་ན་
Impressive Balance Visionary དེ་འདྲའི་གཞིགས་ཚུལ་བྱུང་བཞག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་མིན་འགོ་
བསམ་བསམ་འབྲུ་ཞིག་འདུག རྒྱ་གར་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ང་ལྷོ་ལིར་ཡང་ཡང་བཅར་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད། དེ་
ནས་ལྷོ་བ་འདྲའི་རྒྱ་མཚུག་ལ་ཨ་རི་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་མ་ལྷོ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་རོབ་ཞུལ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། འགོ་བ་གཞིར་བརྒྱུང་
བོད་དོན་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞུ་བ་སྐྱབས་དང་རྒྱ་སྐོར་ལ་སྤོན་བྱུང་བཞག་པ་དེ་སྤེལ་སྤྱད་ནས་གནས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། བཀའ་འབག་སྐབས་བཅུ་བཞི་བར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཤེས་འདོན་སྐྱབས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་སྐྱོན་ཆ་ཚང་ཡོད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་
བཀའ་འབག་གཅིག་ལྷན་གཞན་སྤེལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྤོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་གཞན་གྱི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གཞན་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། མིང་མང་ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་
གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལོ་ལྟའི་རིང་ལ་ནང་མི་ནང་བཞིན་བྱས་ཉེ་སྤྱག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱུ་དང་། ནང་མི་ནང་བཞིན་བྱས་ཉེ་ནང་དུ་
འཚམ་པོ་དང་སྤྱི་ལའང་འཚམ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་འདོན་སྤེལ་བ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚང་མས་ཕྱག་
ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། རྒྱ་བསྐྱོར་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སྤྱི་ཞུ་བ་ཚོ་ནས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཚང་མས་ཆེག་
སྤྱིལ་གྱི་རོ་ཐོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་སྤྱད་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་
ཆེས་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་པའི་བཀའ་འཁུར་དེ་མི་ཐོག་ཚན་པ་ཚོ་ཡིན་པར་དོས་འདོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
མི་ཐོག་ཚན་པའི་བཀའ་འཁུར་ལ་བཅི་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་སྤེལ་སྤྱད་དགོས་པ་གང་འབྲུག་ དེ་ཚོ་གཞིར་བཞག་
པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་སྤྱད་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གཙོ་
ཆེས་ཤོས་ཡག་པོ་ས་མཚོག་གི་སྤྱགས་རྗེ་བཀའ་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ལ་འགྲམ་གཅིག་པའི་བོད་

རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་དུ་ལང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་རང་སློབ་སློབ་བཏང་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚེ་མ་
བཞེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་བོད་ཀྱི་རང་དབང་སྤར་གསོ་སྤྱོད་པ་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་
འདྲན་ཞུ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་མ་ཤར་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཅུ་ཚེད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༢༠༡༡ བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་
བསྐྱོན་ཐོག་བསྐྱོད་ཐེན་ཉེ། བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་བ་དང་། ལས་བསྐྱོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
སོ་སོས་གཞིགས་ཞེས་གནང་བའི་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་ཐེན་ཆར་བ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་གསལ་བཤད་
གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཐོག་ལ་གནང་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་
དོགས་འདྲི་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་གནང་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག། བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ནས་ལས་བསྐྱོན་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་
སྤྱོད་པ་མ་ཐོན་པ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་སྤྱི་འཇུག་གསར་བར་སོང་། ཡིག་ཆ་
སློབ་ཞུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་པེས། གང་ལྟར་ལས་བསྐྱོན་ཆར་མར་འབྱུང་སྤྱོད་པ་གཞིའི་ས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རོ་སྤྱོད་སོགས་ས་
བཅད་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དུས་ལྟར་ཡོད་པ་
རེད། བཞེད་ལས་བསྐྱོན་ནང་ལ་ཆ་ཆར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞེད་ཚོས་རིག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཚོན་ཁག་ཆར་མའི་ལས་བསྐྱོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་འཇུག་དུ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཚོས་རིག་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་དུས་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རོ་སྤྱོད་
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཁང་། རོ་སྤྱོད་ཁང་ལྟེང་ལྟེང་སོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཁང་། བོད་གཞུང་སྤྱོད་པ་གསལ་བཤད་
མའི་ལས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆར་མར་ཞེས་འདུག་ཞུས་ཡོད། དེར་དེ་བཞེད་དགོས་པ་མེད་དུས་མཚོན་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་
སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་བྱ་བའི་ཁོངས་ཀྱི་བྱ་བའི་གཉིས་དང་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་དེ་བར་ཤེས་
རིག་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བྱ་བའི་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོན་ཆ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། བཞེད་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོན་སྤྱོད་པ་མཚོན་ན། སྤྱོད་པ་མིའི་ལས་བསྐྱོན་མི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་
དག་འདུག་ཅེས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཆར་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེད་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁོངས་ཀྱི་བལ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་

གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། འབྲུག་གི་འབྲེལ་ལྗང་པའི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་དག་ཀྱང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་ཚམས་པས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འོ་བར་ལན་འདེབས་གནང་བའི་ནང་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ། དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གསར་པ་རེད། ལན་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། རིས་མེད་དོས་འཛིན་གནང་སྐྱེད་ལ་གྲོས་ཚོགས་
 ལས་གཏོན་འབེབས་ལས་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་དགོས་པའང་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ལྷན་། དངོས་གནས་བྱས་ན་དོས་འཛིན་གནང་སྐྱེད་ལས་བར་གནས་ཚོས་ཚོགས་ལའང་ཡིག་ཆ་བཀའ་སོང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཁུན་གྱི་བཀའ་
 རྒྱུ་བཞུགས་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདས་དུས་ཀྱང་རིས་མེད་གནང་སྐྱེད་ལས་བཀའ་རྒྱུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གནང་འགག་ནི་རིས་མེད་
 ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་བདུན་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བདུན་གང་རེད་ཅེས་དུས་བདུན་དེ་མ་སོང་བ་རེད། རིས་མེད་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་རིས་མེད་
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རིས་མེད་དུ་དོས་འཛིན་གནང་
 ཡོད་ན་གནང་སྐྱེད་ལ་དེ་རེད་ཅེས་འདྲི་བ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་མ་གནང་གི་བཀའ་མོལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། རང་སྲིད་ཀྱི་འོ་བར་གཅིག་ལ་ས་མིག་གཏོན་འབེབས་ཞེ་དགུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཞེ་བརྒྱུད་བྱས་ནས་གཅིག་སྟོང་པར་ལྷག་
 གིན་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ལན་གནང་བའི་ཞོར་ལ་ད་དུང་སྟོང་བ་བཞི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་འཇུག་ཤོར་མེད་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུངས་དུས་འོ་བར་བསྐྱར་དུ་སྐྱེ་བས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་དེ་ཚོགས་ཚུད་པོ་བྱུང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་སྐབས་ཀྱི་ས་མིག་དང་མ་མཐུན་པར་འགྲུང་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ས་མིག་བཞི་དེ་མི་དགོས་པ་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི། ལས་ཀ་ལ་འཇུག་ཤོར་མེད་གསུང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་འཇུག་ཤོར་མེད་ན་ས་མིག་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མར་བཀའ་འགག་གིས་ས་མིག་གནས་སྟོ་བཏང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོས་དོན་འོ་བར་པོ་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོ་བར་ཁག་ཁག་ལ་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོའི་མཐའ་མའི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བྱུང་སོང་གང་
 རེད་ཅེས་པའི་འོ་བར་པོ་འདྲ་སྐྱེ་བས་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལས་སྟོན་གནང་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག ཡང་མིན་ན་
 ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱས་པའི་གཤམ་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱུང་སོང་གི་གནས་སྐྱེད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིས་བརྒྱབ་ཚར་བ་དེ་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ནང་ལ་གསལ་པ་ཡིན་ན།
 འོ་བར་པོ་འདྲ་སྐྱེ་བས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ལྷག་སྡེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འོ་བར་པོ་འདྲ་སྐྱེ་བས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡིན་དུས། ལས་བསྐྱོམས་སྟོང་བསྐྱས་ནང་ལ་བཀོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་བྱེད་གཅིག་གཉིས་
 རང་ལ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཀོད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚང་མར་ཐུགས་མཚན་གསོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༧༡༢༠༡ བཀའ་རྒྱོན་ལས་ཁུངས་ཁག་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་སྟོང་བསྐྱས་ཐོག་ལ་བཀོ་
 སྟོང་དང་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། ཡིག་ཆ་
 ༡༣༩ ལ་གཞིགས་ཤོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣༩ པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནི།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུགས་ཚང་།

སྡོད་སྡེ་དང་།

༡༣༡ །ད་ལས་སྐབས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུས་ ༩ བར་བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༩ བའི་གསལ་བཤད་ཐེངས་དང་པོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ (ཁ) འཕོད་པ་ཕུལ་འགྲོ་བཏུ་གཞུང་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་ཞེས་ལུག་གནང་ཐོག་བཀའ་འགན་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་གནང་བར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚུགས་འདི་ལྟར་བཞག་དགོས་མཐོང་།

གྲོས་ཚོགས་དང་།

བཀའ་འགན་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་ནམས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོངས་བུར་བའི་སྤྱི་ཚོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཚོགས་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣༩ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས།

དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་སྐོར་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མབ་བ་ཡིན། ཁ་སང་གི་ལས་ཤིང་ལ་འགྲུང་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་གནང་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གནང་འོག་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ནས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཆར་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་དོ་སྐོབ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཤིང་ཡིག་ཆ་ལས་སྤྱིར་བཏང་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་དགོས་ཤིང་གསུངས། སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཁ་གསལ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་གི་ཞུ་ས་དེ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་སྤྱིག་བསྐྱར་བཙོས་ཐོན་ལེན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྡོད་སྡེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ངས་ཞུ་ས་དེ་ཉི་མ་དང་པོའི་ལས་ཤིང་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྡོད་སྡེ་རྒྱུ་གཉེན་ཞུ་ས་ལ་བུར་བའི་དོན་གནད་ཁག་ཁ་གསལ་ཤིག་དུས་ཚོད་འདྲ་ལོད་དུས་ཞུས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་རྣམས་མཚུན་པ་ཡིན་ན་བན་ཐོག་ལོད་ས་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོས་དེའི་གཞུག་ལ་ལས་སྡོད་གཞུག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལས་ཆེད་འགྲོ་ས་རེད་བསམས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཚོགས་ཆུང་ནས་རྒྱབ་གཉེན་ཞུ་ས་ལ་བུར་བའི་དོན་གནད་ཁག་གི་ནང་ལ་དོན་ཚན་

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་མི་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་དོན་ཚན་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་དུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་འོག་གསལ་བཤུག་གནད་སྐོར་ཡོང་བ་ཞེས་སྟོན་མ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་
ཚོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་འཚོར་གནད་བྱུང་། འཚོས་སྟོན་ཐོ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕྱལ་
བ་རེད། དེའི་ནང་འཚོས་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཞུས་པ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཏུགས་བཤེར་འགོ་ལུགས་
ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟེན་ཅེས་འཚོས་ཡར་དེ་ཞུས་པ་རེད། རྒྱུན་
ལས་ཀྱིས་དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཡར་ཕྱལ་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་བའི་ཆར་འཚོའི་ཚོགས་ཚུང་འཚོགས་སྐོར་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་མར་གནད་བཞག་ རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འཚོའི་ཚོགས་ཚུང་ལ་
གནད་བ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་འདིའི་ནང་གིས་བ་ནང་བཞེན་འདི་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་སམ། དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་
གནད་དགོས་པ་ལས་ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནད་བའི་མ་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཁོང་རྣམ་པས་ཡང་ནས་ཡང་
དུང་ཚོར་མར་བཏང་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཚོས་སྤྱི་མང་གཏུགས་བཤེར་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་ལ་བཞོས་
པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་དུས་ཡང་བསྐྱར་མར་བཏང་བ་དེ་ལ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་དུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་འོག་ལ་བཅུག་པ་ལས་
འདིའི་ནང་བཞོས་པ་ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་ཞུས་པ་ཚུང་ཚུང་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་གསུང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་
ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་གོས་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་ག་ལེ་གནད་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་ཡོད་དུས་འདི་ནས་ལས་སྟོན་
ཞིག་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཏུགས་བཤེར་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན་
ཁོངས་དུས་ཚོད། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ཁ་མཚུའི་འགོ་གོན། དོན་ཚན་ཉེ་ལྷུ་ཅ་བརྒྱད་པའི་བརྗོད་བཞེས་བཞེས་བཀུར་མ་བྱས་པ། དོན་ཚན་
བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་ཁྲུང་གསོད་ཅེས་པ་དེ་དག་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ག་རང་གི་འོག་ལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཚོའི་གོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཐབ་སྐོར་དང་འོས་སྐོར་ལ་མང་པོ་ལ་ཐེབས་བསྐྱར་དུས་གཟེགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་
སྦྱང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱི་མང་གཏུགས་བཤེར་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་
ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན་ཁོངས་དུས་ཚོད་ཅེས་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
སྟོན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཞེས་པ་སོགས་གིས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་འཚོས་འདིའི་ནང་ལ་དེ་
ཉལ་ཉལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བཞོད་གོས་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲིམས་བཞོད་
ལས་དོན་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མ་ཐུན་ཀྱི་མེད་སྟབས། འཚོས་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོན་མ་ཡང་བཏང་ཡོད་རེད་ལ་དེའི་གཞུག་གུ་ལ་གཅིག་བཏང་བཞག་ ཉེས་སྟོང་བཅུའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་པ་ཉི་
ལུ་ཅ་ལྷ་ལ་གཅིག་བཏང་བཞག་ ཡང་ཁ་སང་གཅིག་བཏང་བཞག་ ཐེངས་མ་གསུམ་འཚོར་མར་བཏང་ཡོད་དུས་དེ་ཡང་འཚོས་ཞུས་པ་
ནང་བཞེན་བྱུང་ན་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་འོག་དེ་ག་རང་དོས་འཛིན་གནད་གི་ཡོད་ན་ཁོང་རྣམ་པ་བའི་ས་རེད།
དེ་མ་གནད་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་རང་ཅ་འཛིན་ཀྱི་ནང་གཞུག་གུ་ལ་མར་བསྐྱེབ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ལ་ལས་སྟོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་
ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དེའི་ནང་ལ་བར་ལས་ཞིག་ལ་འཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འོས་ཤོག་ལྷན་སྟོན་པའི་
སྐབས་དང་མི་ཚང་མ་གྲེལ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྟོན་འགོའི་འོས་ཤོག་དེ་ལྷན་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་པའི་གཞུག་ལ་ནས་

ཉེན་མཚན་མེད་པར་མི་ཚང་མས་སློབ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་བ་དང་སློབ་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་སློབ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་བ་དང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་གཤེད་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནའང་ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་འདྲ་མི་
འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་འོས་ཤོག་སློབ་དཔེ་ལྟར་འཇགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མི་དེ་ཚོ་འཇམ་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ཡང་འོས་
བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་ང་ཚོར་མང་པོ་གནང་བྱུང། གནང་བས་མི་ཚང་ཚོའི་སྣོན་ཐོའི་ནང་ལ་གྲིས་བ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡིག་
ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གཤེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཅིང་སྤྲོ་བ་གྲིས་གནང་བཞག། ཡིན་ན་ཡང་དབྱུང་འོས་བསྟུའི་
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུངས་ལ་གསུངས་བྱུང་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
བརྒྱུད་ནས་གསུངས་བྱུང། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་བྱུང། དེ་ང་ཚོས་ལྟོས་བ་རེད། དེ་ལྟོས་སྐབས་
སྤྱི་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཡིག་ཐོག་ནས་གྲིས་བ་ལས་སྤྲོ་བ་མང་པོ་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདྲིའི་ནང་ལ་ལྟོས་ཡོད་ཅེད།
ཁོང་རྣམས་སྤྱི་གསུངས་པའི་གནད་འགག་དེ་འདྲི་རེད། སྤྱི་འཇམ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཟེག་
སྤྱི་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཡིག་ཐོག་གི་ཁྱབ་བསྐྱོད་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན་དེའི་འགོ་སོང་གཏང་རྒྱའི་དུལ་དཀར་པོ་ལས་ནག་པོ་ཅ་བ་ཉེད་ནས་གཏང་
ཚོག་གི་མེད་པ། དེ་ལ་ཚད་བཀག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནས་སོ་སོས་ཁྱབ་བསྐྱོད་གནང་བའི་
གནས་སྐབས་སྤྱི་ང་ཚོ་ཐོད་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉག་དང་རྒྱལ་དར་དེ་འདྲའི་རིགས་སྤྱི་གྲུང་པ་འཇམ་བུ་སྤྱི་གཞན་བ་ལ་
ཁྱབ་བསྐྱོད་གནང་དུས་འགོ་སྤྱི་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཡོད་ཅེད། ས་ཁྱེད་ཚོ་རེད། དེ་ནས་རོ་སྤོད་
ལག་ཁྱེད་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་དེའི་རྒྱབ་གཉེར་ནང་ལྟོས་བ་ནང་བཞིན་དེ་ཚོ་དེས་
པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རང་གི་ལས་སྣོན་དང་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་སྤྱི་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ས་
དང་སྤྱི་གཞན་གཞིའི་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་པ་མཚོང་མ་སོང་ཞེས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟོས་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ཡང་རོ་སྤོད་ལག་ཁྱེད་ལྟོས་བ་དེ་ལ་ད་
ལྟར་ཚང་མས་སྤྱི་གསུངས་སྤང་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མི་མང་པོ་ལ་སྤྱི་གྱི་ཡོད་ཅེད། རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྱང་འོས་ཤོག་
སྤྱི་གྱི་ལག་ཁྱེད་དེ་ཁྱེད་ནས་འགོ་དུས་རྗེས་པོ་འདྲ་པོ་དང་ལ་མཚན་པོ་འདྲ་མཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཅིག་
དང་མི་འདྲ་བའི་དང་སྤངས་དུལ་དུལ་ལག་དེ་བཟོ་གནས་ད་ལྟར་འགོ་བསྐྱོད་དུས་དེ་དང་མ་མཐུན་པ་མེད་དུས་ང་ཚོས་དེ་མི་དགོས་པར་
ངོས་འཛིན་ལྟོས་བ་རེད། ཁོང་རྣམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནང་མང་པོ་ཞིག་འདུག སལ་ཆེར་དེ་ལ་བསྟུ་ལས་ཡིན་ན་ལས་འཛོལ་དང་གནས་སྤངས་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཇམ་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང། ལོ་ལྔ་འདྲི་མཚམས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཡང་
བཟོ་སྤངས་དང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་དབྱུང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་ལས་སྣོན་གྱི་རོ་སྤོད་ཐོག་ནས་ལག་
བསྐྱོད་བྱུང་ལྟུང་ཞེས་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟོས་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་ས་ཚོགས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་
ན་གནང་གི་ཡོད་པའི་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟོས་ཡིན། དེ་ནས་གནད་འགག་ཆེ་པོས་དེ་རེད། ཡིག་ཟམ་སྤྱི་གཞན་
ནས་འོས་འཕེན་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱོད་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞེ་བྱུང་ལུང་ལངས་པ་རེད། སྤོན་མ་ང་ཚོས་སྤྱི་འཇམ་རྒྱུན་ལས་
ཀྱི་བཅའ་ཞེས་ས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུངས་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ལྟོས་ནས་གོ་ས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་བར་དུ་ཡར་ཡོང་བ་རེད།
འདྲིར་སྤོབས་དུས་ག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་ལན་ཐོག་མ་སོང། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་
གི་འདུག ལས་རིམ་ཚང་མ་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱི་གཞན་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་དུས་ལྟོས་བ་རེད། ཁ་སང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་ང་ཚོར་
རྒྱུར་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་སྤོབས་འཛིན་ E-mail བརྒྱུད་ནས་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡང་འགོ་ས་དེ་
བལ་ལྟུང་ལ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ E-mail ཟེར་བ་གོ་མ་སྤོང་མཁུ་རེད་ཅེས་ཤར་ཁུམ་བྱུང་སྤོབས་ནས་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་

དང་ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ནང་དེ་ཅད་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་རྒྱབ་གཉེན་འདྲ་གང་ཡང་གནང་མ་ཡུང་། དེ་ཚང་མས་མཐུན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད།
དེའི་ཐོག་ལ་དེ་དང་རབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་དེ་དང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མི་ཚང་མས་ E-mail ཐོག་ལ་དབྱིངས་འཕམ་སྡོད་པའི་གནས་སྐབས་
སྤྱི་ཡོན་དུས་ཁོང་རྣམས་ཚོས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡུང་། ཚང་མས་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་སྤྲུག་ཁང་གི་བརྒྱུད་ནས་འོས་
འཕེན་རྒྱ་དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་གཉེན་ལུ་ཐུབ་མ་སོང་། མ་ཐུབ་པ་དེ་བལ་ཡུལ་རེད་བཞག ཁོང་རྣམས་ཚོས་བལ་ཡུལ་ན་འོས་ཤོག་དང་པོ་
ཕར་བཀམ། ཉན་མི་ཚང་མར་ཕར་བཀམ། དེ་ནས་མི་སོ་སོ་སྤྲུག་ཁང་ལ་འགྲོ། མི་རེ་རེའི་འོས་བཀམ་བར་འགྲོ་སོང་། སྤྲུག་ཁང་དེ་རྒྱལ་
ཁབ་ག་རེའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྡུངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་རྣམས་ཚོ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་
ལུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་བུས་ནས་བཞག་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གང་བབ་གཟིགས་ན་ཞེས་ང་ཚོས་འདི་ལ་ཞུས་
ཡོད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིལ་གཞི་ཚང་མ་ཕྱིན་པ་རེད་དེ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
གསུང་མཁའ་སྤྲུག་གིས་གསུངས་མ་སོང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མང་པོ་བཏོན་སོང་སྟེ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་བྲིས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་
ལ་ཡང་བཟོས་པ་དང་མར་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་ཞེ་ཡོད་བསམ་པའི་ཚེར་སྐྱོང་དེ་
འདྲ་བུ་དུས་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གིས་ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོང་གི་ནང་ལ་འདིའི་འགྲོ་བསྐྱོང་རིགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ལོན། དེ་
ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་མ་ཐོང་རྒྱལ་དང་དགོངས་བཞེས་དགོས་གལ་གྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་བཅན་གྱིས་པོད་མིའི་སྤྲིལ་
འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགའ་དང་བཟོས་འགའ་བཟོ་བཟོས་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ། ད་ལྟ་མ་ཆ་བཞག་ན་
སྤྲིལ་གཞི་དེའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ག་པའི་འོག་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྲིལ་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་
པེད་ཅེས་ཟེར་ན་སྤྲིལ་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་མ་བུས་པའི་སྟོན་ནས་དབུས་དང་ས་གནས་གང་དུ་འདྲུང་གཞུང་སའི་ཐོག་སྤེར་གྱིས་འཇུགས་
སྐྱོན་པེད་སྐྱོད་བུས་པ་ཡོད་ཆེ་སྤྲིལ་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་བུས་པ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་གཞུང་ས་སྤྲིལ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་དང་དེའི་
ཚེད་ཕན་ཚུན་གཉིས་བདེའི་བྱེད་སྤོགས་ས་ཁང་བདག་གཉེན་ཁང་ནས་དོ་བདག་སོ་སོར་འགྲོས་ལོ་ལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་
སྤྲིལ་གཞིའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པེད། སྤྲིལ་བཀམ་ང་ཚོས་སྤྲིལ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲིལ་གཞི་
འདི་གཏན་འབེབས་བུས་པ་ནས་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མེད་པར་བུས་པ་ཡིན། གཞན་པ་ཚང་མ་མེད་པར་བུས་པ་ཡིན།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྲིལ་གཞི་མང་ཆེ་བ་གཏན་འབེབས་བུས་ནས་ལོ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་རེད་བ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་ལྟ་དེ་འདྲ་ལ་
འགྲོ་གི་ཡོད་དུས་ཚང་མ་མེད་པ་བུས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་འདི་ང་ཚོས་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདིའི་ནང་
བྲིས་བཞག་ཡོད། སྤྲིལ་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བུས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞུང་སའི་ཐོག་ལ་སྤེར་གྱིས་འཇུགས་སྐྱོན་བུས་པའི་རིགས་
ད་ལྟ་སྤྲུག་ཡོད་མེད་དང་སྤྲུག་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན། གཙང་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲུང་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་མ་འོངས་
ཕར་ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཡང་ན་སྤྲིལ་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་འདིའི་
ནང་བྲིས་ཡོད། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤེར་སྐྱོང་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལུ་གི་ཡོད། འདི་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོ་བསྐྱར་
གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདྲའི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ལ་
དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ཏོག་ཅམ་བྲིས་ཡོད་པེད། ཁང་པ་ལ་སྤྲུག་ཚོགས་ཅམ་ལེན་གྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་བ་
དང་ཡང་སྤུལ་དགོས་ཡོད་པེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཁྲིམས་དང་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལུ་ས་དུས་ཁོང་རྣམས་པས་བཀའ་ལན་སྟོན་མཁའ་ཚོ་
དེའི་འོག་ཏུ་དོ་བདག་སོ་སོར་འགྲོས་ལོ་ལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ཞེས་དེའི་འོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཡང་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ལྷག་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ལོན། དེ་ནས་སྟོན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཐོབ་ཐང་སྐྱོར་

གསུང་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོ་གཤིས་གསུངས་པ་དེས་ངས་ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་བཞོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 ཡིན་ན་ཡང་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སློན་མ་སྤྱི་འཇུག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐོགས་བཞོ་མ་བཞོ་དང་། དེ་ནས་བཟེས་ཐོགས་
 དང་དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པེད། སློན་མ་ཡིན་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་
 ཁག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བཟེས་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་
 གིས་བསྐོས་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་མ་འདྲ་བའི་གནས་སྤངས་ལོག་ཡོད་པེད། ད་ལྟར་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཡོང་དུས་
 གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཅིག་གྱུར་བཞོ་ཐབས་གནང་གལ་ཞེས་ང་ཚོས་གྲུ་མ་ཡོད་པེད།
 དེ་ལ་ག་རེ་གནང་གི་རེད་དེ་ལྟར་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས། ཁོ་རང་ཚོ་བཀའ་
 འདྲི་ལྷ་ས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་མཚོན་འདྲི་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་འོས་བསྐྱའི་ལས་ཁང་གིས་ང་ཚོར་ལུལ་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པ་ག་
 ཚོན་བསྐྱོན་འདུག དེ་ལ་བདག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བརྒྱབས་པའི་བཞོ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 འདྲི་ཚོ་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་དང་མི་དགོས་ལམ་སློན་ཞིག་གནང་དོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་ག་ནས།

ད་བར་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན། ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སྤྱོད་ཐོའི་ཐོག་ལ་རྒྱར་དུ་
 བཞོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ལམ་སྤོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་འདྲིར་ཁྲིམས་སྤྱི་གསུང་བཞོ་ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཐོའི་སྐྱེད་ལ་རྒྱར་
 དུ་བཞོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གྱུར་བ་སོང་ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་འཁོད་བཞག་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་
 གི་སྤྱོད་ལ་བཞོ་སྐྱེད་མ་གྱུར་བའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བུས་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདྲི་
 གྲུབ་པ་དང་ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཡོད་ལ་འདྲའི་ལ་བྱས་ནས། ལག་ལེན་དོན་ལྡན་ཡོང་བར་འབད་བཅོན་ལྷ་
 དགོས་བསམ་པ་དེ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསམ་གྱིས་ལམ་སློན་མ་ལྷ་ས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་གི་ནང་ལ་གནས་
 ཚུལ་དེ་སྐྱེད་པ་སོང་ཚོགས་གཙོས་ལྷ་རྒྱ་ལེ། གནད་དོན་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སློན་འདྲི་ལྷ་གི་ཡིན་ཞེས་ནས་ལྷ་མི་དགོས་
 པར་ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་གང་འཁོད་པ་དེ་དག་འདྲའི་ཡོད་འདྲི་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་དང་། རང་དབང་ཅན་སྡེ་ཚོན་དག་ཁྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་། གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་དག་འདྲའི་
 ཡོད་སོ་སོར་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་སྐྱོད་ཡོང་བ་འབད་བཅོན་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ། འདྲི་ནས་ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་དགོས་རིགས་
 ཚང་བ་རེད།

**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག་ནས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
 ཚོགས་དུས་གཉིས་པར་གནང་བའི་མཇུག་བསྐྱོམས་གསུང་བཤད།**

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་ཐོག་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་
 ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་མཇུག་བསྐྱོམས་གཏམ་བཤད་ཅིག་
 གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་བསྐྱོམས་གཏམ་བཤད་ནང་གཙོ་བོ་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལས་རིམ་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གྲུབ་

འགྲུལ་གཤེན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ཞིག་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་ངོས་ནས་ཚོར་སྣང་དང་། མ་
འོངས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ལྟུང་བསམས་སོང་།

ད་ལྟོ་མོས་ཚོགས་འདུའི་ནང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ནི། ལྷ་འདུག་གྲུས་འདུད་ཀྱི་མོས་འཆར་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟོ་དུས་སྐབས་འདི་
བཟང་ངན་ཅི་ཡིན་ལ་མ་སྟོན་པར་རྒྱུན་འདས་སྤྱི་མང་པོ་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་བཞེན་པ་རེད། མོས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་
ལྷ་འདུག་མོས་འཆར་གསུམ་འདོན་དགོས་བྱུང་སོང་། གཅིག་སྒྲིམ་ཆེན་རེད། གཅིག་ནི་བཀའ་ཁྲི་རྒྱུར་བ་དང་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུར་བ་རེད། གཅིག་
ནི་ཉིན་འགའ་ཤས་སྟོན་དུ་མོས་ཚོགས་ར་བ་འདུའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲུངས་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
མཚན་གནས་བཞེས་ཏེ་ལས་དོན་གང་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་དང་། སྐར་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཅི་ཅི་ས་
ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་། ཆབ་སྲིད་གང་ཐད་སྤྲུགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་མོངས་ཏེ་དེ་རིང་
ཞོགས་པར་སྐྱེ་བྱུང་གང་འདྲེན་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་སྲོན་ཁྲི་བས་གསུངས་པ་བཞེན་མོས་ཚོགས་འདུའི་ནང་
ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་གཅིག་
འདས་མོངས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་སྟོན་དང་། འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་པན་ཚུན་སྤྲུབ་བཤའ་དེས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
ལེན་རྒྱ་ནི། སྤྱི་མང་པོའི་མཐའ་མང་འཆི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་འགོ་མི་འགོ་སྤྱི་མང་པོ་ཤིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
རང་ཉིད་བསྐྱར་བའི་རིང་གང་སྤྲུབ་ཀྱིས་པན་ཚུན་བཟང་སྟོན་སྟོན་དགོས་པ་དང་། གྲུས་བཅི་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་
དགོས་པ་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བཞེན་ཡོད། ལྷ་འདུག་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་མོས་ཚོགས་འཆར་དེ་བརྒྱུད་ནས་འདས་པའི་མི་རབས་
ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་བཞག་པར་དེ་ཚོར་ཡང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་དང་། བསྟོ་སྟོན་ལྷ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད།

ལས་རིམ་གཅིག་ནི་བཀའ་སྲོན་གྱི་ལོས་འདེམས་རེད། བཀའ་སྲོན་ལོས་འདེམས་དེའང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོས་བདམས་སྤྲུབ་
པ་བྱུང་བ་ནི། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་སྐབས་དེར་མོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། གཟེ་བཞེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
ལྷ་བཞེན་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ནས་ཀྱང་མོས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དགོས་ངེས་
ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་བཞེན་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདིར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་གཟེ་བཞེད་དེ་བསམ་བཞེན་ཡོད།
ངས་ནས་རྒྱུན་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཁྲི་སྤྱི་ཞིག་སྤེལ་ནས་བཀའ་སྲོན་གྱི་བྲག་པ་གང་ཞིག་དགོས་གསུངས་
ནའང་དེ་འདྲུལ་དགོས་པ་ནི་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་རེར་བཀའ་ཁྲི་བྱེད་དགོས་པའི་
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་སྲོན་གཞན་གྱི་ལོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་ཐོག་མོས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་
འགྲུལ་ལྷ་སྤྲུབ་པ་དང་། ལས་དོན་དེ་དུས་ཚོད་སྤང་སྤང་ཞིག་ནང་ལ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་པ་དེར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ། མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་
ཡང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་སྤྲུབ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བཞེན་ཡོད།

དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤའ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་བཀའ་སྲོན་ཁྲི་བས་དམ་འདུལ་ལྷས་ནས་སྐྱབ་བཀའ་ཤག་ལྷག་ཅིག་
འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དམ་འདུལ་ལ་ལྷས་པའི་སྟོན་ནས་ད་རམ་ས་ལར་སྐྱབ་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཤིག་བཞེན་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ནང་ལ་བདམས་ཐོན་བཀའ་སྲོན་ཁྲི་བའི་མཚན་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་སྤྲུབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
བཅོན་པོ་ལོ་མེད་སྤྱི་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐད་ཀར་བྲག་ལས་གནང་བའི་ཉམས་སྲོང་མེད་དུས། དེ་ཚོར་སྐྱོབ་སྐྱོང་གནང་དང་གནང་
བཞེན་པ་དང་། དེའང་ལྷ་ར་བཅོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོབ་སྐྱོང་གནང་བཞེན་པ་རེད། རང་ཉིད་ལ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་དུང་རུས་པ་

ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་འདུན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་བྱུང་འབྲས་དེ་འདྲ་གང་འཚམ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ཡོད།

བཀའ་སློབ་ཁྲི་བས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལྟོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱམས་པེབས་པ་དེའི་ཐོག་ལྟོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མང་པོས་ཆ་ཤས་སྒྲུབ་ནས་བཟོ་སྐྱེད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་སློབ་ཁྲི་བས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་པ་བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་པའི་ཐོག་ཏུ་ལན་འདེབས་གནང་བ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་དང་། དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས། ལས་འཆར་བར་སྐྱིག་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ནས། གསལ་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་སུ་གང་གསལ་པོ་ཆགས་པ་དེ་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་དང་། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉེས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་བ་ཞིག་ལྟོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ལ་བསྐྱར་བཞག་པའི་ལས་འགན། ཡང་ན་ང་ཚོར་མིང་བཏགས་བཞག་པའི་ལས་འགན་ནི། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དེ་རེད། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་པལ་ཆེར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོས་ཤིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གཅིག་པོའི་ཆེད་དུ་ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཤོག་གྲངས་དབྱུ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་བཟུངས་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ཚོགས་ཚུང་གི་ཤོག་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་སྟམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་ཟེན་རྗེས་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ལྷུ་དག་བྱས་ཏེ་ལྟོས་ཚོགས་ནང་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འཛུགས་བྱེད་པའི་སྐྱོད་དུ་བཟུངས་བཞག་པ་དེ་ལའང་ཤོག་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་དང་། སྐྱིག་གཞི་ཁག་ཉི་ལྷུ་ཙམ་ཡོད་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་བཅས་དེ་གཉེས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་ལྷུ་ཙམ་ཡོད་ཐོག་ལ། ཁྲོན་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་རིམ་བཤུ་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ནི། ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་གཟེ་བརྗོད་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།

རྩ་བའི་མི་མང་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་ལ་ངོ་སྤྲོད་མེད་བཟུང་མཁུ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་ལས་རིམ་དེ་ཉོན་ལྷང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་མོའང་ལྷ་འདོད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རོ་ཤེས་འགས་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་ལས་རིམ་འགོ་བཟུང་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་མོ་གཞན་ལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཤོད་བཞིན་འདུག དོན་དངོས་ལྷགས་སྐྱང་གནང་མཁུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ། གཉེས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་གཟེགས་པའི་ལོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་ཆེ། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མེད་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱོམ་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་འདུག སྐྱོམ་གཞི་དེའི་ཆ་ལག་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་འགོ་ཚོས་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་སྐབས་ཤིག་དང་། ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གསལ་ནས་ཀྱང་དེས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་སྤྱི་འཇུག་གསལ་བ་པེབས་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོས་ལ་ལྟོས་ཚོགས་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས་པེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟོའི་ལས་རིམ་འདི་ཉོན་ལྷང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཐོབ་པའི་ལོ་སྐབས་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། སྐྱོན་མ་ཁྲིམས་ལ་དེ་ཙམ་རྒྱས་མངའ་མེད་པ་དང་། དོ་སྤང་མེད་པ། ལྷགས་སྐྱང་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟོའི་ལྟོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས། འདིར་པེབས་པའི་འཇུག་མི་རྣམས་མ་ཆང་མར་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱིག་གཞི་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལ་དེས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐག་བཅད་ནས་ཤོད་བྱུང་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་བཟོ་མཁུ་ང་ཚོ་རེད། དེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་

རྒྱུར་འགན་ཁུར་ཡང་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་མྱོས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། འཛོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུས་ཚོགས་ལ་བྱུང་བུལ་པ་ནི། གཟི་བུ་ཆེད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས་མ་བཞིན་འདུག།

དེ་བཞིན་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞིའི་ནང་རྒྱག་ཐག་འབད་ཐག་གིས་བྱུག་ལས་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་དབུ་འབྲེད་གཏམ་བཤའ་ནང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བྱུག་ལས་རྒྱུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་སོང་། འགན་ཆེན་པོ་ཁུར་སོང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོར་བཤའ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཏམ་བཤའ་བྱེད་པ་དེ་མི་མང་གི་གོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ལས་དོན་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་གཚོད་ལྷགས་མན་སོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཤོད་སྟོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དེ་དག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དོན་དག་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བཤའ་བསྐྱབ་སྟོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་ཞུས་པ་བཞིན་འགན་ཁུར་ཏེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མྱོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལས་འགན་སྐྱབ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལའང་འགན་འཁུར་མཉམ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུར་བཟོན་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ལས་དོན་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ལས་རིམ་བང་བསྒྲིགས་པ་ནས་བཟུང་མཚན་མོའི་ཚུ་ཚོད་བཅུ་བཅུ་གཅིག་དེ་འདྲ་ལ་བསྐྱད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་དག་ཚང་མར་བསྐྱབས་བཞེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ལ་ཞེ་བྲག་ལྷགས་མན་ཆེན་པོ་སོས་སོང་ཞེས་མྱོས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མྱོས་འཆར་ཁག་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མྱོས་ཚོད་མྱོས་འཆར་བྱུག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་མྱོས་འཆར་གཉིས་མྱོས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མྱོས་འཆར་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་ལ། གནད་འགག་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་མྱོས་ཚོད་ཅིག་མྱོས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མྱོས་ཆེད་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་གཙོས་ལས་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ད་རེས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འཇུག་བྱས་པའི་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད་སྐབས། ཡང་སྤྱིད་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡང་སྤྱིད་འདེམས་སྐབས་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་མྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མར་བཀའ་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལ་བྱུར་རྒྱུ་མྱོས་ཚོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བའ་བའི་ཡིག་ཆ་དེའང་སྤུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ཐངས་ཅན་མཁུན་པ་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྟོབ་ཐེབས་པ་ཡིག་ཐོག་ལ་བའ་སྟེ་མྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོ་ལ་བཀའ་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་གཞིར་བཞག་པའི་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་བཞུགས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེར་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་གི་ཡོད།

ད་ཐངས་ང་ཚོའི་མྱོས་ཚོད་ནང་དུ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐོང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གཙོས་ལ་རྒྱུ་ཐོང་ན་རིམ་དང་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་བཀའ་འཛིན་རྗེས་བཅུ་ཞུ་བུ་པ་དང་། ཉ་འཚོ་རྟུ་དགོན་པའི་བྲ་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱ་སྐུ་ཐོངས་པའི་གནས་སྐབས།

ཉེ་ཆར་རང་གི་ཉི་དགོན་པའི་གྲོ་སྲོལ་བཟང་སྐྱེས་པ་བཟང་དང་སྲོལ་བཟང་དགོན་མཚོག་ནམ་གཉིས་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལུས་མཚོན་མའི་ཚུལ་དུ་ཕུས་
བ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་འཛོག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་
བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིར་བོད་ནང་སྤྱི་ལོ་གནས་སྟངས་བཟོ་སྲིད་ལྷན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་བརྒྱུད་ནས་
འཇུག་མི་རྣམས་པོ་ཚོས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་དགོ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཐོག་ནས་གཉིས་འཛོག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཟི་བརླིང་
ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་གྱི་ཡོད།

བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྟུན་སྟུན་ལྷན་པའི་སྐབས་དེ་དུས་
ལྷན་གྲུབ་བ་ལྟར་ལས་བསྐྱོམས་དེ་བཀའ་ལག་སྐབས་སྟུན་མའི་ལས་བསྐྱོམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་གསར་དུ་སེབས་པ་
རེད་དེ་འཛིན་སྲོད་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་སྤྱི་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཡོད་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་ལག་གསར་བ་སེབས་པའི་
ཉམས་སྲོད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་འཛིན་སྲོད་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ལག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས་མ་པ་འདྲན་ཡོད།

བཀའ་ལག་གསར་བ་སེབས་ཐུབ་ཅི་ཡིན་པས་དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ལག་སྟུན་འཛིན་མས་
གནང་བ་ཡང་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན། བཀའ་སློན་ཁྱི་
བའི་དགོང་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལྷན་འཛིན་སྟངས་རེ་རེ་བཞིན་འདི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལག་ལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ད་མེད་སྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་ཁུར་སྟངས་དེ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་མ་གྱིས་ལས་ཁུངས་ཁག་རྒྱས་
ཡོད་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འཛིན་སྲོད་བཀའ་ལག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་སྟངས་དང་ཅིས་རྒྱག་སྟངས། ལན་འདེབས་ལྷན་
སྟངས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡང་རྒྱས་ལ་འགྲོ་གི་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། བཀའ་སློན་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཡོང་གི་རེད་
ལ་བཀའ་སློན་ཁྱི་བའི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྷན་གྱི་ཡོད། བཀའ་ལག་གི་
གསལ་བཤད་འདི་བརྒྱུད་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བཀའ་ལག་གིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་རེད་གི་གྲོས་ཚོགས་
འདི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བོ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐད་ལ་བཟོ་སྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སྟོན་མ་
ཡིན་ན་བཀའ་སློན་ཁྱི་བ་ཐམས་གདོང་རེན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་རེར་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་བཀའ་སློན་ཁྱི་བ་མཉམ་དུ་
འཛོམས་པའི་དུས་ལ་བཀའ་སློན་ཁྱི་བའི་ལམ་སྟོན་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ལག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་
དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ལག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་སྲོད།

དེར་བརྟེན། མེད་སྲོལ་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྟོན་མ་གནང་སྲོད་མཁན་བྱེད་ཀ་ཞིག་སེབས་ཡོད་པ་དང་གསར་བའི་ནང་ནའང་
འཛོན་ཐང་ཡོད་མཁན་དང་། སྟོན་མ་ལས་ཀའི་ཉམས་སྲོད་ཡོད་མཁན་དེ་འབྲེལ་བོ་ཞིག་སེབས་ཡོད་དུས། འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་
བཀའ་ལོ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལོ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། འཛིན་སྲོད་གི་
ངོས་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཡང་ཉན་ཉན་དགོངས་བཞེས་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་གྲོས་
ཚོགས་འཇུག་མའི་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོས་ལས་དོན་
ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ན། འཛིན་སྲོད་ལ་ཉན་ཉན་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་གྱི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མ་མ་འཚོགས་བར་དུ་སྐྱབས་པ་བསྐྱོད་པར། གནད་དོན་གང་
འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་། གཞིགས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་སློན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། སྐབས་དེ་རང་ལ་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཚོའི་ཞལ་པར་ཨང་གངས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་དང་ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་
པར་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། གང་ལྟར་གཅོད་མ་དང་གསལ་ལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

མཚམས་རེར་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེའི་སློན་དེའང་མཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་བསྐྱེད་གནང་བའི་ཐབས་ཤེས་མ་གཞན་
བར། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་སློན་མ་དེ་འགྲིག་མ་སོང་། འདི་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་ཐམས་པའི་འོག་
ནས་ཚུ་བཞུར་ཚར་བ་རེད། དེ་ནོར་ཡང་ནོར་ཚར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིད་འཇོག་གེད་རྒྱ་ཚུ་ཅམ་ལས་སྐྱབས་པ་ལྟར་གང་ཡང་སོས་ཀྱི་མ་
རེད། འཛིན་སློང་རང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་སྐྱབས་པ་ལྟར་གསོས་
པས་དེ་ལྷགས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་སྐྱར་ཉམས་ཅན་གྱི་འི་བ་ཁག་གསུམ་བྱུང་བ་རེད། སྐྱར་ཉམས་ཅན་གྱི་འི་བ་སོ་སོར་འཕྲོས་དོན་འི་བ་
འདི་རྒྱ་རག་པ་དང་མ་རག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐྱར་ཉམས་ཅན་གྱི་འི་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་དོགས་མ་ཚོད་པ་དེ་
རིགས་འཛིན་སློང་གིས་དགོངས་པ་གང་བཞེས་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོར་ཆགས་སུ་བ་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་འི་བ་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱབས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལྟ་བུར་བ་རེད། དེ་ཚོ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། འཛིན་སློང་བཀའ་འགྲུབ་
གིས་སྐྱབས་སྐྱོད་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སློང་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་སྐྱོད་གཞིན་བསྐྱུལ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་བཅོལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞེས་འབད་བཅོལ་གནང་གི་རེད་
བསམ་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྐྱར་ནས་ཞུ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་བརྗེས་པའི་ཁྱོད་ཡིག་ཆ་གངས་ ༡༣༣ གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཆེར་སློན་མ་
ལས་མང་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཤོག་གངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ ༡༣༠༠ ནས་ ༡༣༠༠ ཡས་མས་ཤིག་བཀའ་ཡོད་པ་
རེད། ལས་འཕོར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞེལ་བ་རེད། ལས་འཕོར་ལ་དབག་སྟེ་ལས་ཉིན་བཅུ་དྲུག་བར་བསྐྱིགས་
པ་ཡིན་ཡང་། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་དུས་ཉིན་གཉིས་ལ་ཚོགས་མ་སྐབས་དང་། ཉིན་གཅིག་གི་ཉིན་གྲེད་མ་གཏོགས་འཚོགས་
མ་སྐབས་ལ། ཡང་ལས་རེམ་འཕར་མ་འཚོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ལས་ཉིན་ཆ་ཚང་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་གངས་བཅུ་
གཉིས་རིང་འཚོགས་སུ་བ་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཆ་ཚང་ལ་ཐེབས་མ་སྐབས་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་གཉིས་དང་
གཅིག་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཇུག་འགས་སྐབས་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་བྱུང་དུའི་ནང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་
བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་ཐེབས་སུ་བྱོལ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མ་ ༡༣ དེའི་ནང་དུ་ཚུ་ཚོད་ ༦ རེ་བརྗེས་པ་ཡིན་ན་ཚུ་ཚོད་ ༥༣ དང་དེ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗེས་པ་ཡིན་ན་ཚུ་ཚོད་ ༣༧༤ རིང་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ། མི་གཅིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱོར་
བརྗེས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་ནང་གི་ཉིན་ ༡༧༧ རིང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཞིག་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲུབ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་དང་བྱུང་འཕམ་གཙོ་ས་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མས་གང་སྐབས་གནང་བ་ལ་སྤྲུགས་མེ་
ཆེ་ལྷ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ནས་བརྟན་འཕྲིན་བཟོ་བསྐྱོན་གནང་བ་ལ་སྤྱི་དམག་པ་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ལྷ་བ་ཡིན། ལས་
ཤིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་ཅུ་མ་རེད།

ང་ཚོ་དེ་རིང་ཉེན་མཐའ་མ་ཡིན་སྐབས་སོ་སོའི་རང་གནས་ལ་ལོག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྲོད་བཀའ་ལྟར་ཡིན་ནའང་དུས་
ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱོད་འཛོམས་གནང་རྒྱུ་འདྲ་རེད། སྤྱི་འཕྲིན་རྒྱུན་ལས་འདིར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཕྲིན་གཞན་
ཚང་མ་སོ་སོའི་རང་གནས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གདམ་མཁུན་དེ་མི་མང་རེད། མི་མང་གིས་རེ་
བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་སོ་སོ་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་ཡང་དྲག་གས་བྱས་ནས་བདམས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཡིད་ཆེས་བསྟན་
པ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཕྲིན་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐྱེད་ནས་གནས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། མི་རེ་
རེ་ལ་ཡོན་ཏུ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ངོས་འཛིན་ལྷན་བསྟན་ཡོད། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་རོགས་པ་
བྱེད་སྐབས་མཁུན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ཐོབ་པ། ཁ་ཤུགས་མི་དང་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐད་སོགས་
གང་ལྟར་ལེགས་པའི་ཆ་སྤྱི་འཕྲིན་མི་རེ་རོ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འཛིན་ཐང་། ཉམས་སྲོད་ཡོད་མཁུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་སྤོན་མ་ཡང་
བཤད་སྲོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་བཅོན་སྲོལ་དུ་འབྱོར་བ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་མཁུན་མཁུན་
དང་། བཅོན་སྲོལ་ནང་ལའང་བྱིའི་འཛམ་བུ་སྤྱི་བའི་འགྲོ་སྐྱེད་མཁུན་མཁུན་ཡོད་པ་བཅས་བྱུང་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་འདུག དཔེར་ན་
ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁུན་སྤྱི་འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཅུ་
གྱིས་མན་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་འཕྲིན་རྣམས་མཚོའི་ལས་འགན་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་འགན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཁས་ལེན་གཙོ་བོ་ཅིག་གནང་བ་ནང་བཞིན།
གྲོས་ཚོགས་འདི་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ནས་མི་མང་གི་རེ་བ་སྐོར་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྲིན་རྣམས་ལ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདི་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་དགུན་ཁའི་སྐབས་ས་
གནས་གཞིར་བརྒྱབ་གཞིས་གྲོང་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། མཐོ་སློབ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སློབ་སྤྲུག་ཁག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་
འཕྲིན་ས་བཤོས་ཀྱི་ལས་ཤིམ་མང་པོ་ཐེབས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད།

དེ་མིན་ང་རང་ཚོས་རྒྱུན་སྲོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
དུས་ཚོད་གཙོ་བོ་སྐབས་སྐབས་ཅིག་བཏང་སྟེ་མི་མང་གིས་རེ་བ་བྱས་ནས་འོས་འདེམས་གནང་བ་ནང་བཞིན་བསྐྱབ་སྐབས་པར་འབད་བཅོན་བྱེད་
དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། དེ་མིན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་པའི་སྐབས་ལ་གསུང་
སྐད་རྒྱས་པོ་ཞིག་གནང་། གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་སྤྲུག་ལས་གནང་མ་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
གྲོས་ཚོགས་འཕྲིན་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་ལྷ་སྐབས་ལ་ཞིག་རེད།

ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་
སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་དུ་འཇུགས་ཀྱི་སྐབས་
ལའང་ལྷས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོར་རང་བཅོན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་བཟོ་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་ཁྱིམ་ས་གཅིག་སུ་གཏན་
འབེབས་བྱས་ན་འགྲིག་རྒྱའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟར་ཚོ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁུན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྐབས། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་

སྐྱོད་འཛོལ་རྒྱ་དེ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཤུགས་གཅིག་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མཉམས་འགན་ཁུགས་ཆེན་པོ་འཁྲུང་དགོས་རྒྱ་དེ་
གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་འཛོགས་པའི་བར་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་ལ་ཞུས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་
བྱང་ཨ་མི་དེ་ཀ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོ་དང་གོ་བསྟུར་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་སྤྲོད་པར་བྱུང་། དེ་གནད་བཞིན་དེམ་པས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
ཚོན་ཁྲི་བ་མཚོག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་ཚོན་ལྷན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོན་ཡོད་གི་རེད།

མཚམས་རེར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་པའི་སྐབས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་དང་པའི་སྐད་དོག་རྩི་མཚན་བསྟན་པ་འདྲ་བོ་བཟོད་
བསྟན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་བཏང་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་
ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། འོན་ཀྱང་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་ཁུང་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་ཁུང་དགོས་པ་དང་། འཛིན་
སྐྱོད་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགན་ཁུང་དགོས་པ། དེ་གནད་བཞིན་དཔུས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དཔེར་ན་རྒྱང་ས་འཁོར་ལྷ་
བྱ་འཇུག་འཁོར་ཨ་མར་སྤུལ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་ལྷགས་ནས། བཅའ་ཐེབས་པ་དེ་ཚོ་གཅོད་མ་བཟོས། ཚང་མ་སྤུ་རྒྱུ་བསྐྱེགས་ནས་ལས་
དོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གཞི་ཅའི་ང་ཚོའི་མིའི་རུས་པ་སྐྱོ་བོ་རེད། ཉུང་ཉུང་རེད། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་རུས་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་
པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད། ང་རང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ནང་ཁུལ་མཐུན་པོ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་མན་གྲོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རུས་པ་འཛོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

སོང་ཅང་ད་རེས་འདྲི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་རྒྱུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་
འཇུག་ནང་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་ཚོས་ག་འདྲ་ལེན་སྐྱོད་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྱི་དང་སྤྱིས་འགན་ག་རེ་འཁྲུང་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་བཀའ་ཚོན་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་བརྐྱེགས་ནས་དེམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དེ་བཞིན་
བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་བསྟན་གྱི་ཡོད།

དབུ་འབྱེད་སྐབས་ལ་གཏམ་བཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་འགན་གཙོ་བོ་དེ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱིས་འཁྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དབུས་དང་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་བྱོགས་སྤོན་མའི་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་
ལའང་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། རྒྱལ་བ་འཛིན་པོ་ཆེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་འཕྲིན་པེབས་པ་ཞིག་གི་ནང་ལའང་བཀའ་གནང་ཡོད་
རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་འགན་བཞེས་མཁན་
འཛིན་སྐྱོད་གི་ངོས་ནས་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཚོ་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་
མཉམ་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ག་འདྲ་འཁྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་སྤེལ་པ་ཉེ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྐྱོད་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་དུག་པ་དེ་འཛོགས་རྒྱུའི་ལས་རིམ་བར་སྤྱིག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ལས་ངོས་ནས་འགན་འཁྲུང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་
འཁྲུང་ནས་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བཟོ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་ན་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ཟླ་བ་ཁག་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྱིག་ཞུ་རྒྱུར་
དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་གི་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་སྐྱོད་གང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་བཅའ་བ་གང་མང་མང་ཡོད་ཐུབ་པར་
བྱེད་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་དངོས་གནས་དང་གནས་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྤོན་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤུན་གསེང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོར་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་འགན་དཔེང་ཡོངས་རྒྱུགས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ལ་

ཅེས་སློབ་བྱས་པའི་མེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱིའི་གསར་འགོད་པས་དོ་སྣང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་འབྲུག་ཆེན་པོ་
གནང་གི་འདུག དེ་གནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཚོས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉེ་པའི་ཆ་ལ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་པར་ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་
པའི་དོ་སྣང་དང་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་གྲེད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིག་རྒྱག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཕྱིའི་འཇམ་བུ་
སྲིད་ནས་ཀྱང་ང་ཚོར་ལྟ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་འགྲུར་མཚམས་དེ་ལ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་གྲེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་པེད། གཞིས་ཚགས་སྤྲོད་པེད། བོད་པའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་པེད།
challenges མང་པོ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་གྲེད་པར་ང་རང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གཉེང་ནས་བྲི་བྲི་དགོས་
རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་པེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། མི་མང་ལ་དེ་བཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་དོན་ཚང་མ་བསྐྱབ་སྐྱབ་པར་འབད་
འབྱུངས་གྲེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་པེད་ཅེས་ད་ལན་གྱི་གོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བ་ལ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་གི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མས་མཉམ་ཚུབ་
ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་མ་སྦྲར་བ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་པེད། ད་དེས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་ནང་དང་གྱི་
གཉིས་ཀར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ཚོར་སྣང་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་དེ་བྱུང་བེད་ན། མཐུན་སྦྱོར་གྱི་བསལ་སློབ་པའི་མི་སྲིད་པའི་འབྲུག་
ཆེན་པོ། བསལ་སློབ་ཡང་སློབ་མ་དང་མ་འདྲ་བ་གྲུ་ཡངས་པོ་དང་། གནད་དོན་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ།
གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཆེད་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་འདྲ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་ཚོ་དངོས་གནས་བཀའ་མོལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག ཁ་
ཤས་ཉོག་ཅམ་རིང་བྲགས་པ་ཡོད་ཀྱི་པེད། ཉོག་ཅམ་རྒྱུད་དུ་གཉོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་མ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཚུ་
ཚོད་མར་བཏོན་ནས་སོ་སོས་ཐོ་ཞིག་བཀག་བཞག་ན་སོ་སོས་སྐར་མ་ག་ཚོད་ཅིག་ལྷུས་ཡོད་པ་མཁྱེན་གྱི་པེད་ཅེས་ལྟས་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ལས་ཀ་གྲེད་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་སྤེལ་བས་བསྟན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་མའི་
ཆུན་རབས་ཚོས་མང་གཞི་ཡག་པོ་བཏོང་བ་བཞག་པའི་དེའི་སྐྱང་ལ་ང་རང་ཚོས་ཅིག་པ་ཐོག་བཅེགས་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱག་སྐྱབ་ས་པེད། དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤག་པེད། གོས་ཚོགས་པེད། གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁེར་ནས་ལས་ཀ་གྲེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
པེད།

རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་བྱུག་ལས་ག་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོགས་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སློབ་འདུན་ལྟ་གི་
ཡོད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་མཐུན་འགྲུར་ལྟ་དགོས་པ་ག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་སྐབས་མཚམས་སོ་སོ་
ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་མཐུན་འགྲུར་ལྟ་ཚོགས་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་འདི་ར་ད་རམས་ལ་སློབ་མཁན་སོང་ཅང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
དོས་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་ག་དེ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རིམ་བས་བང་བསྐྱེགས་ནས་ཡོང་གི་པེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱབ་
རྒྱུར་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁས་ལེན་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལུས་པ་མཉམ་འཛོམས་གྲེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་
བྲག་པེད།

ད་དེས་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཚང་མ་ལ་ལྟ་རྒྱུ། ཚ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་ཚོ་མི་
མང་གི་དབུ་བྱིད་ལ་སྤྱད་ནས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པེད་དེ། ལས་དོན་གྲེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲ་འཐུག་པ་མེད་པ་
ཞིག་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་དཀའ་ལས་ག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱབ་ས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཡོང་སྐབས་པ་ཞིག་མ་པེད་དེ། ཡིན་ན་འདྲ་ཁྱེད་
རང་ཚོས་རང་སྟོག་འབེན་ལ་བཙུགས་ནས་ལྷག་བསམ་དང་སྤྱི་དྲུང་སྟོབས། ཚོད་སེམས་གང་ཅིར་ལྷུས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བསྟན་པ་

དེ་ལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་ག་ལེ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཐུན་འགྲུར་ལྷ་གི་ཡིན། ལྷ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་འདུག་ཅེས་
ད་དེས་མོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཚོ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་གི་རེད། སློན་མ་ཡང་འབོད་སྐུལ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡིན། ད་དེས་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐུལ་
ལྷ་གི་ཡོད། བརྒྱུ་མེད་དབང་གིས་མོས་ཚོགས་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། མི་མང་གིས་འོས་
ལྷགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་འགན་དེ་འཁུར་གྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མར་དོན་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
བཤད་པ་ནང་བཞིན་མོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་འགན་འཁུར་ཐུབ་པ་ལ་ཉུང་མཐར་མོས་ཚོགས་སུ་བཅར་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མོས་
ཚོགས་ནང་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། འགན་ཞིག་འཁུར་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
མོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་འགན་འཁུར་ཐུབ་པ་ག་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ད་དེས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཕྱག་ལས་
གནང་པའི་སྐབས་ལ་འདི་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་ལྷ་དགོས་པ་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་པའི་སྐབས་ལ་ཚང་མ་སྐྱེ་
ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ངང་ནས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་ཐུབ་པའི་སློན་འདུན་དང་། འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་འགོ་
འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་བང་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དོས་གནས་བསམ་གཞིགས་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་
ཀྱི་དོན་དག་བསྐྱབ་པའི་རེ་བ་ལྷ་གི་ཡོད།

མཐའ་དོན་དེ་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སློན་ལམ་ཞིག་ལྷ་གི་ཡོད་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སློན་ལམ་ལྷ་ལ་ས་ལུས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དང་མེད་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལ་རེད། གཙོ་མོ་དེ་
དམ་ཚིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ག་ལེ་གནང་པ་ང་ཚོས་བསྐྱབ་ཐུབ་པར་འབད་
བཙོན་ལྷ་རྒྱ་དང་། མཐའ་དོན་བོད་གཞིས་ཁྲེས་གཉིས་མཉམ་འཛོམས་མགྲོགས་པོ་ཡོང་པའི་སློན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་བཙོན་པའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་འདི་མོལ་བ་ཡིན། །།

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

སློབ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་གྲུལ།

གསར་འགོད་པ།
བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།
དགོན་མཚོག་གྲུ་མཚོ།
ཚོ་རིང་ཉི་མ།
འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།
ཚོ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཀམ་སྐྱ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།
བསྟན་འཛིན་སློབ་མ།
བཀྲ་ཤིས་རྣ་མོ།
བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA
Ph. : + 91 1892 222481
Fax : + 91 1892 224593

Web :
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	བཀའ་ཤེས་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་ཐིམ་པར་དེར་བཀའ་ཤེས་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡་་་༤
༢	ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ།	༤་་་༡༢
༣	ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བ།	༡༢་་་༡༩
༤	དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་བ།	༡༩་་་༢༣
༥	ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྡེད་བསྐྱུས་ཐོག་ནི་བ་དང་དགོངས་འཆར་བྱུང་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་བ།	༢༣་་་༢༤
༦	བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དྲོགས་འདྲི་གནང་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་བ།	༢༩་་་༣༦
༧	ཐུགས་སྦྱང་གཞུག་སྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢༦ བ།	༣༦་་་༣༩
༨	ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་བ།	༤༠་་་༤༡
༩	འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲོགས་འདྲི་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་བ།	༤༡་་་༤༢
༡༠	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠།༢༠༡༡ ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་བསྐྱོད་གནང་བར་བཀའ་ལན་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཁག་གཅིག་དཔལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གིས་གནང་བ།	༤༢་་་༤༣
༡༡	དཔལ་ལྗན་བཀའ་ཁྲིམ་མཚོག་ནས་ཐུ་མ་སྲུང་གནད་དོན་གཞན་ཐོག་གསུང་བཤད།	༤༣་་་༤༤
༡༢	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་སོ་སོ་ནས་གསལ་བཤད་ཁག	༤༤་་་༤༥
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢༧ བ།	༤༥་་་༤༦
༡༤	ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོད་།	༤༦་་་༤༧
༡༥	ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་མཇུག་བསྡེམས་གསུང་བཤད།	༤༧་་་༤༨

ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲོས་གཞི་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་དེ་སྤུ་མ་ཐུན་ནས་གནས་རྒྱུ་ཡིན། མང་ཆེ་བས་མཐུན་གསལ་ལྟར་བོད་
 བཅོམས་འགོ་ལ་བཏང་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བོད་མི་མང་གི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་
 མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕར་གིར་བྱིན་ཏེ་མཛད་སྒྲིའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པ་དེ་ཐབས་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག།
 དངོས་གནས་ཞབས་འདེན་དེད་ཅེས་ཞུ་བ་འགྲིག་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། གྲོས་གཞི་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཁོ་རང་དེ་ག་རང་དེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་དེད། བོད་མིའི་
 རང་དབང་སྦྲར་གསོ་དང་ཡལོང་ས་མཚོག་གདན་ཞུའི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ། བོད་མིའི་རང་དབང་སྦྲར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཡོངས་
 གྲགས་དེད། ཡལོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་རང་སྤོག་སྤོས་བཏང་བའི་མདོན་
 འདོད་ཁོ་རང་ཡལོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་འདེན་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་ཀྱི་སྐོར་ལ། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་སླ་ཆེན་རྣམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡལོང་ས་
 མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད་པ་དེད། གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་དེད། དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཚོ་ལག་ལེན་བསྟར་
 རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་འགན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ། བཀའ་ཤག་གི་འདེམ་འཇུག་སྤོགས་དེ་སྤུ་མ་ཐུན་
 ལས་མཐུག་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྟ་བུ་བ་གསུམ། ཆིག་སྤྱིལ་དང་། གསར་བཏོད། རང་ཁ་རང་གསོའི་སྐོར་ལ།
 ཆིག་སྤྱིལ་དེ་མང་གཞི་དེད། གསར་བཏོད་དེ་ལས་དོན་བྱེད་སྤོགས་ཡིན། རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་འཇུག་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དེ་གསུམ་གཞིར་
 བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཡལོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡོད་པ་བསྐྱབ་ཐུབ་པའི་མེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལྟ་བུ་དེ་གསུམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་
 བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་དོན་གསར་བཏོད་རིམ་བས་སྤེལ་རྒྱུའི་ནང་ལ། བོད་ཀྱི་མཉམ་སྲེབ་ཅེས་པ་དེ་བཅུ་གས་དགོས་པའི་
 དམིགས་ལྟལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ར་རམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་
 ལས་དེད། འབྲུལ་ཆའི་ཐོག་ནས་མ་འདང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་གར་ནང་ལོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་པ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལག་
 ཤེས་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་འདྲིར་ཕེབས་རོགས་ཞུས་ཏེ་བྱུག་རོགས་གནང་རྒྱུ་དེད། དེ་གཅིག་པམ་གཅིག་གྲོགས་དེད།
 གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་མ་འདང་བ་དེ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་དེད། གཉིས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་འདྲིར་ཕེབས་ནས་སྐྱབ་བཀའ་སྤྲུལ་དང་དྲུག་ལོ་གཅིག་དང་
 གཉིས་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་དེད། སྐབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་དེད།
 མཐུན་པའི་ཞོར་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ཕར་ཕེབས་ཡོང་དུས། ར་རམ་ས་ལའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་དེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱལ་ཁག་གི་སོ་སོའི་
 ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་བར་ཕན་གྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། བོད་ཀྱི་སྲིད་ཚུལ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རམ་
 ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཞུས་ནའང་དེད། རེ་བ་དེ་ག་རེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུ་གས་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་རྣམས་དེ་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་དེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ལ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་དེད། བོད་དང་རྒྱ་ནག་
 བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ལོ་ལྷ་འཕམ་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་དེད། རྒྱ་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལོ་ལྷ་འཕམ་ལྷ་བཅུའི་ནང་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་དེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་བ་པ་ཡིན་ན་སྤྱུགས་ནས་འཆར་གཞི་བཏིང་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་
 རྒྱུར་ཕན་གྱི་དེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གསར་བཏོད་ཀྱི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས། རང་ཁ་རང་གསོའི་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་

ཕན་ཚུན་ལོང་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་རེད། དེ་བའི་འདྲ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མི་སྲིད་དག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་
སྟབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་མི་རྣམས་ལྷན་དུ་འཇོག་པའི་འདུག་པར་འཇོག་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། གཞེད་འགྲུབ་སྟབས་དང་མ་སྟབས་དེ་རིམ་པས་
གཞིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། བོད་རིགས་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གཞིས་ཆགས་རེ་ལ་བཞོན་པའི་མཉམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དེའི་དམིགས་ལྷུ་ལ་དེ་ག་རེ་
རེད་ཅེས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་རོགས་པ་གནང་སྟབས་
ཞིག་རེད། མ་གྲངས་ཡིན་ན་འདྲ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་རེད། ཆས་གསོ་ཁང་རེད། ཉུང་
མཐར་སློབ་སྟུག་གཅིག་གི་སློབ་ཡོན་གཅིག་གནང་སྟབས་ཡིན་ན་ཡང་སྟབས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་རེད། དེ་
དང་མཉམས་དུ་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ས་གནས་དེ་ནས་སྤྱི་དུ་འདྲ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཏང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་བསམ་ག་
དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་ཡང་རྒྱ་ས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་བ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཟུགས་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོ་མི་དགོས་པར། སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་མ་སྟེན་འགྲུར་ག་རེ་གནང་སྟབས་ཡིན་ན་འདྲ་གཅིག་ཕན་གཅིག་སྟོགས་དང་འབྲེལ་ལམ་
བཟང་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། གཞི་ཅ་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་དང་གཞིས་ཆགས་བར་ལ་མ་སྟེན་སྤྱི་ལ་བྱས་ནས་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཚོ་རིམ་པས་གཞིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། བོད་ནང་ལ་ལྷག་དཀར་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་དེར་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་རང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་བརྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་དང་། བོད་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཉེན་ཁར་
མ་འདྲེམས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རང་ཚོས་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་བཤད་བསྐྱད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རེས་གཟུང་ལྷག་པ་ཉིན་མོར་བོད་པའི་སྤྱི་བ་དང་། རྟོད་སྤང་།
ཨ་ལོང་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་གོ་ན་པ་དང་། མ་ཉི་འཕྲོལ་བ་ཞིག་བཟང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་མ་བརྒྱག་པར་ཕན་པ་
གང་ཞིག་ལ་བོད་མིའི་དོ་བོ་དེ་ནི་རབས་ནས་མི་ཐོག་བར་མ་ཆད་པར་སྤྱི་མཐུན་དུ་གནས་རྒྱུར་ཕན་གྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་རེད། དེ་ནས་ཁ་
ལས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཁ་རྒྱུ་བོད་མི་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱོད་ལ་དགོངས་འཆར་བཏོན་སོང་། རྩོམ་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་དམིགས་
བསམ་ལ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འགྲུག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འཛིན་གནང་སོང་།
ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོ་ལ་ཁ་རྒྱུ་རང་གི་ཐོག་ཚོད་པ་དེ། ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་གཏོགས་མངའ་སྡེ་གཞན་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་
མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཐོག་ཚོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཨ་རུ་
ན་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་མ་རེད། ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མིང་སོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མ་
གཏོགས་ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་དེ་བ་སྟེལ་མ་བྱས་པར་མིང་ཐོ་མེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་འདྲིན་སྤོང་ཐོག་ནས་རེད། ཁོ་ལ་
ཁོའི་གཞུང་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དངོས་གནས་ཡིན་དང་མིན་བཅུད་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་
དམིགས་ལྷུ་ལ་ཁོ་རང་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་ཕན་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཡིན་སྟབས། གཞིས་ཆགས་རང་ལ་མིང་ཐོ་བཀོད་བཞག་
པ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ད་ཡོད་སྟབས་ཉེན་སྲུང་དེ། ལྷན་སྐྱེས་ནས་འཕྲོད་རྒྱུ་རེད།
ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དང་སྟེལ་བཞེན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལས་དུ་འཕྲོད་པར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མ་སྟེན་འགྲུར་དང་མཉམས་ཞུགས་མ་གནང་བ་
ཡིན་ན་ལག་ལེན་བསྟེན་སྟབས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། འདྲིན་སྤོང་ཐོག་ནས་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་ཞུ་གི་ཡོད། བཀའ་འཛིན་སྤྱི་འཇུག་
རྣམས་ཚོས་གནས་སྟོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་གནང་ན་སྟབས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པའི་སྤོང་

གསལ་བཤད་གང་མང་གནང་བ་ཡིན་ན་མི་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག **བཀའ་འདྲི་བ་གཅིག་ལ།** བཅོན་ཤོལ་བོད་
 མིའི་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོ་རང་བསྐོས་གཞག་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་
 ཅམ་ལས་འགྲོ་གི་མེད་སྟབས། བཀའ་འགག་གི་རོམ་ནས་ཁོ་རང་གི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་ཐུང་གནང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།
བཀའ་འདྲི་གཅིག་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷགས་སྟེལ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འགག་གི་རོམ་ནས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་
 གནང་སོང་། ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་གི་ནང་ལ་སྟེ་ལ་གདོང་སྟོན་མཁན་བྱད་མེད་ཅིག་ཡོད། ནང་ལ་ནང་བདག་པོ་རྒྱག་
 མཁན་བྱད་མེད་ཅིག་བསྐོས་ཡོད་སྟབས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷགས་སྟེལ་བར་ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་ཐུབ་ཅེ་ཐུབ་གནང་བཞག་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། ལ་སྟོན་སྟེ་ལྷ་བ་དང་མཉམ་སྦྱས་འཕྲད་ཆེད་རང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་དེད་ཅེས་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་
 སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ར་སྟོན་ཁང་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྟོན་ཁི་བ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟུར་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་བ་མ་ཟད་སྟེ་ལྷ་བ་འེ་འེའི་བཞུགས་ས་གང་འདྲ་འདུག ལྷག་ལས་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག་དེ་
 ཚོར་བསྟར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ང་འོས་མེད་ལངས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐོར་ར་བརྒྱབས་ཡོད་པ་
 རེད། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ག་འེ་ཡོད་པ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བུ་ཞིག་ཏོགས་ཡོད་པ་རེད། སྟོབ་བྲུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དགོན་སྡེ་
 ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྟོན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཏོགས་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་མ་ས་ལ་ཡོང་
 ར་ས་བཀའ་སྟོན་རྣམས་བ་དང་གཅོ་བོ་བྱུང་ཆེ་རྣམས་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚོགས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གང་གསུངས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་ཏོགས་པའི་སྐང་ལ་སྟེ་ལྷ་བ་འེ་འེའི་འགྲམ་ལ་བཅར་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱབ་རྟེན་ལོ་རྒྱུས། ཁོ་རང་ག་པར་འཁྲུངས་པ་རེད། སྟོབ་
 བྲུ་ག་པར་མེབས་པ་རེད། སྟོབ་སྟོང་ག་འེ་གནང་བཞག ལྷག་ལས་ག་འེ་གནང་གི་འདུག གནས་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་ཏོགས་པ་
 ཡིན་ན། ང་མི་མང་གིས་བདམས་བཞག་པའི་བཀའ་སྟོན་ཁི་བ་ཡིན་སྟབས། རྗེས་མ་འཆར་གཞི་སོགས་ཐག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མགོ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་པོ་དང་། བྱད་བདེན། རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཡོང་གི་
 རེད་བསམ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟོག་བ་བྱས་ནས་སྟེ་ལྷ་བ་འེ་འེ་དང་ལྷགས་འཕྲད་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་
 རང་གིས་གོ་ཐོས་སྟངས་ལྷན་ལྷན་ཁོ་རང་ཚོ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་སོང་། **བཀའ་འདྲི་བ་གཅིག་ལ།** བོད་ནས་གསར་དུ་
 འཕྱོར་བའི་གནས་སྟངས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་འགག་གི་རོམ་ནས་དགོངས་ཚུལ་ག་འེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་མེབས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་འགག་
 གོང་མས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྟེ་དུས་ཤིག་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སུ་
 མ་ཐུན་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཞིབ་མཐོང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱུར་ཞིབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ལྷ་ས་ལ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་
 ར་ས་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་རིམ་བཤུ་ལྷན་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྟེ་དུས་གསར་
 པ་ལྷན་ནའེ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་གཏོན་འབེབས་གནང་བཞག་པ་དེ་སུ་མ་ཐུན་ནས་གནས་རྒྱ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཞིབ་མཐོང་ལས་དོན་
 ལག་ལེན་ལྷ་རྒྱའི་དོན་དག་ལ་ཡང་ཚོགས་ཚུང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྟོན་ཁི་བ་འཕྲོད་པ་དང་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་
 ཚོགས་པ་ཡིན། དེར་བོད་པའི་སྟོབ་སྟེ་ཁག་བརྒྱ་མེབས་ནས་སྟེ་ལིར་ཉིན་མ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་གཉིས་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ཡིན།
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ཡོང་དུས་སྟོབ་སྟེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་སྟོབ་སྟེ་ཁག་དང་། དག་ཁན་དང་། མི་མང་མཉམ་དུ་སྟེ་ལས་གནང་ཡོད་
 སྟབས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཉམས་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བྱས། དེས་ཚོགས་འདུ་དེ་ཁོ་རང་ཚོར་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གི། སྟོབ་སྟེ་ཁག་གཅོད་ཞིག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ནས་

སློབ་སླིའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཚུན་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེན་སློབ་སླི་གཅིག་གིས་སློབ་སླིའི་ནང་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞག་པའམ་ཚོང་ལྟ་བུས་བཞག་པ་དེ་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཡོང་དུས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་སློབ་བརྗེ་ལེན་ཕན་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཉོག་པ་འདི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་མཁན་སླི་མོས་རང་རེད། ཚོགས་འདུ་དེ་ལྟར་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་རོགས་གནང་ཞེས་སློབ་སླི་ནས་བསམ་གསུངས་སོང་། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྗེས་མ་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་བོད་པའི་སློབ་སླི་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སླི་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་འཛིན་སློབ་ཞུས་ནའི་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྣངས་འཛིན་གནང་མཁན་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་བུས་ན། སློབ་སླིའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་ཉོག་པ་བཤང་། གཞན་ཡང་སྣངས་འཛིན་གནང་མཁན་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་ཉོག་པ་བ། བསམ་སློབ་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ Rector རྣམས་ཚོ་དང་ཟུར་དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་མིན་འཆར་སྤང་ཞིག་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་རིམ་བསམ་རིམ་བསམ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ། ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་རྗེས་ལུས་ཐེབས་བཞག་ཅེས་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གཞན་དོན་ཚང་མ་སྤངས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཉོག་པ་འདི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་བ་དང་། སྤྱི་ནས་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་རུས་པ་ཐོན་ཡོང་བསམ་སྤྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་རེ་རེས་དེ་རེ་རེ་བརྩམས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སློབ་མཁས་པ་རེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་བརྩེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོར་དགོས་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡིན་པ། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྣངས་ལ་དབག་བའི་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤང་ནས་བཀའ་གནང་བའི་མཁས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་འགྲོ་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རེ་རེ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སྤྱི་ནས་ཡོང་བའི་མཁས་དབང་གི་ལམ་སྟོན་གཉིས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་གསུམ་འགྲོ་བརྒྱུ་འགྲོ་སྤྱི་ཤིང་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ངའི་རེ་བ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། འོག་ནས་ཡང་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ག་རེ་འདུག་ཉོག་པ་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་སྤང་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་ཐེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་སྤྱི་འདུག ཁ་སློབ་སླི་ཁག་འཛོམས་ཡོང་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུང་དང་བདུན་ཅུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་སློབ་སླི་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལོག་ནས་པལ་ཆེར་འགྲུབ་ཐུབ་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཞེན་སློབ་སླི་ཁག་ཅིག་གིས་འཛིན་སློབ་དམའ་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་གཅིག་བུས། གཞན་པ་ཞིག་གིས་འཕྲིང་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་གཅིག་བུས། གཞན་ཞིག་གིས་སློབ་གྲྭ་མཐོ་བར་ཐབས་ལམ་གཅིག་བུས། སློབ་སླི་གཅིག་ལ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སླི་གཅིག་ལ་སློབ་སྣངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ། ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བཞེན་བུས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་དང་བསྟར་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ཁོ་རང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོ་ལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉོག་པ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཉམས་སྲུང་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་པར་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ནང་ཞུས་རང་ནས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱ་མེད་འགྲོ་བསམ་ནས་ཚོང་དབག་ཅིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་རིམ་བསམ་མང་ཚོགས་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་རིམ་བསམ་གཞིགས་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་འགྲོར་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སོང་། དངོས་གནས་བུས་ན་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། ལས་འགྲུབ་དང་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་དཔལ་འགྲོར་གྱི་རྒྱ་བཞེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དཔལ་འགྲོར་གྱི་སློབ་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་བཀོད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་སྟབས། དང་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་

དྲན་གསོ་རང་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁེ་ན་ཁེ་གསར་ཤོག་ཆེ་ཤོས་ Global Mail ཤོག་ལྷོ་གང་ཚང་གཉིས་ཅན་ས།
 Washington Post བང་ལ་ཚོམ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། Editor རང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐོན་ཡོད་
 པ་རེད། The Times of India རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲབ་པའི་ནང་ལ་ཚོམ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྷོ་མིར་
 ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ Indian Express ཁོ་རང་ཚོ་ Idea Exchange ཞེས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གནད་
 ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཚགས་པར་ཤོག་ལྷོ་གང་ཚང་གི་ཐོན་པ་རེད། ལྷོ་མི་དགོས་པ་རེད་དེ། Financial
 Times Week and Edition Magazine བང་གི་མདུན་ཤོག་རང་ལ་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བའོས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐོན་པ་རེད། ད་
 རེས་རང་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེད་ལྡན་ཆེ་ཤོས་ Time Magazine མདུན་ཤོག་རང་གི་ Cover Story ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་ན།
 Tibet's New Incarnation རེད་འདུག དེའི་ནང་དུ་བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཤོག་ལྷོ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཚོམ་ཞིག་གིས་བཞག གཙོ་བོ་
 བོད་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེད་བང་གནད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲུང་ལྡོག་ག་རེ་ག་རེ་འགྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐོན་འདུག དེ་
 ག་ནང་བཞིན་ France Le Mond ཞེས་པ་དང་། Germany ཚགས་ཤོག South China Morning Post ཟེར་བ་སོགས་
 ཁ་སང་ཁས་ཉིན་མོ་རང་ལ་ Interview སྤྲད་དང་སྤོད་བཞིན་པ་ཡིན། ཚགས་པར་ནང་མང་པོ་ཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་པལ་ཆེར་
 བདུན་པལ་ལ་ཚགས་པར་རྒྱག་མཁན་རེ་གཉིས་ཡོང་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལྷོ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་གི་རེ་བ་ལ་ད་ལོ་
 ཟླ་ལྔ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ ནས་ཇེས་མ་ཟླ་ལྔ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ བར་དུ་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་མང་ཙམ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་བར་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ག་རེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་བརྒྱབ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ང་
 ཚོའི་འཆར་གཞི་ནང་བཞིན་དང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་ནང་བཞིན་གསར་འགྲུང་བཀོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། ཚགས་པར་མང་
 པོ་ཞིག་བང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ད་ལོ་ཟླ་ལྔ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༥ པ་ CNN Talk Asia བང་དུ་དའི་ Interview དེ་ཐོན་གྱི་རེད།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚགས་པར་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྐྱེད་པ་བཞག་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཚགས་ཤོག་རེད། ཨོ་མི་ཨོ་མི་ཡའི་ཚགས་ཤོག་
 སོགས་བང་བསྐྱེད་ནས་བཞག་ཡོད། རེ་བ་ལ་ཇེས་མ་ཟླ་ལྔ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ བར་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་རེད་ལ་ཐོན་ཐུབ་
 པ་ཡིན་ན། བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བ་དང་། བོད་མིའི་སྐྱེད་འཇུགས། ཁྲོས་ཚོགས་ཞེས་པ་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡིན། BBC
 Hard Talk ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་སྤངས་སྤར་ན། བྱི་མི་ས་ཡ་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གི་ལྟ་གི་
 ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མི་ཐེང་འདུམ་ Billion གཅིག་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ Interview
 དེ་ཚར་གཉིས་ཙམ་ཐོན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། ཁྲབ་བསྐྱེད་དེ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཤོག་འགྲོ་བཞག གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་
 ཐུགས་ཇེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། ཁོང་ག་སར་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་རྒྱུན་ག་དུས་གནད་པ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྐྱེད་
 འཇུགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སྐོར་ཚོགས་གཙོ་རེད་གཉིས་ Washington DC བང་ལ་ཡོད་དུས་ཡིན་
 བའི་རེད། ག་པ་ཡིན་ནའི་རེད། ཟླ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་མི་སྣ་མང་ལ་དུས་སྐབས་སུ་ཐུགས་བརྟེན་བཞེས་པའི་སྤོད་གནད་ཡོང་དུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ལུགས་ཚེན་པོ་གནད་བཤད་རྒྱུ་ལྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོད་གི་འདུག གཅིག་ལྷོ་མི་དགོས་
 ཁྲི་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་དེ། བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་པའི་འོས་བསྐྱེད་ལ་རབས་བཟང་སྤོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་ཡོང་
 པའི་སྐབས་སུ། གསར་འགྲུང་འགོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྐོན་བཅུ་གས་ས་ཞིག་མེད་པ་ཚགས་པར་བརྟེན་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་
 ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་ང་ཚོ་ཚང་མས་འཕྲུང་སྒྲུ་མཉམ་འདེགས་གནད་བཡིན་ན།
 བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྐད་ལ་སྤེལ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་ཤོག་གི་དོས་ནས་ཕྱར་

གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁ་སའི་སྡོན་མར་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་
ནའང་ཕྱི་རྒྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་གི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ངས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་
རྣམ་པའི་ཇི་བ་མང་ཆེ་བ་ལ་ལན་ཐེབས་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཤམ་ཉེ་ཆད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱུང་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་དང་
དེ་ཆད་སོང་ཞེས་བཀུར་འདྲི་གནང་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱི་རྩོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོགས་ སྤྱི་སྤྱི་རྩོག་ལ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་དཔལ་ལྷན་བཀུར་སྡོན་ཁྲི་པས་བཀུར་འདེགས་གི་གསལ་བཤད་སྤྱི་སྤྱི་གནང་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཟོ་སྐྱོད་
བྱུང་བ། བཟོ་སྐྱོད་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འདེགས་གི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ལས་རིམ་དེ་ཐོག་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་
གྲོས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞེས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་དོ་དགུང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་སང་ཉིན་གྲོས་ཚོད་བཞག་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་
བཟུང་དེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་ཐོག་བཟོ་སྐྱོད་ཐོག་བ་དང་། བཀུར་འདེགས་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་
རིག་བཀུར་སྡོན་པ་ཆེ་གསེབ།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀུར་སྡོན་པ་རྣམས་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་

༡༧། །སྐབས་བཙོ་བུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་དགས་འདྲི་གནང་བ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ།

ཇི་བ་དང་གོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཐོག་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་སྤྱི་སྤྱི་
ནང་། རིས་མེད་དགོན་པ་གྲངས་ ༧ ལའོད་པ་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་དགོས་བ་གསུངས་ཐད།
ལན། འདི་ནས་སྤྱི་ལོ་ལས་བསྡོམས་ནང་། རིས་མེད་དགོན་པ་ ༧ དང་། བཟུན་དགོན་ ༣ བཅས། ཞོན་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་གྲངས་ ༡༠
བཀོད་ཡོད་པར། དེ་དག་གི། ར་ས་རྣམས་རྒྱལ་ལྷན་དང་། རྩོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་དང་། ར་ས་ཚོགས་གྲོང་ལུང་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་
སྤྱི་དང་། རྩོད་གཞུང་བསེལ་ཚལ་སྤྱི་བཟུན་དང་རྒྱས་སྤྱི་དང་། ར་ས་རིགས་ལས་སྤྱི་བཟུན་ལུང་ཁང་། ར་ས་ཉོར་རྣམས་སྤྱི་དང་། བལ་ལུལ་སྤྱི་
གྲུབ་ཚོས་སྤྱི་དང་། ར་ས་བཟུན་དགོན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དང་། ར་ས་བཟུན་དགོན་འཇུག་དབྱུངས་ཚོས་སྤྱི་དང་། བལ་ལུལ་བཟུན་དགོན་རྩ་ཆེན་གྲུང་རྒྱལ་
ཚོས་འཁོར་སྤྱི་དང་བཅས་ཡིན།

ཇི་བ་གཉིས་ལ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱུན་སྡོད་དང་སྤྱི་སྤྱི་སོང་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་གསུངས་
ཐད།

ལན། ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱུན་སྡོད་དང་སྤྱི་སྤྱི་སོང་གི་སྡོད་ ༤༧༧༤༧༧༧༧༧༧ དང་། དངོས་སོང་གི་སྡོད་ ༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧ ཡིན།

འི་བ་གསུམ་ལ། བཅོམ་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་གདན་ས་གྲ་ཚང་ཁག་ཏུ་གྲ་རྒྱུན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གནང་འཆར་ཇི་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་གསུངས་ཐད།

ལན། གདན་ས་གྲ་ཚང་ནམས་སུ་གྲ་རྒྱུན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་སློབ་ཆོས་ལོག་ཉེ་བའི་ཆར་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་བཟུང་བོད་ནས་གྲ་བཅོམ་ཐེབས་རྒྱུ་འགོག་རྒྱུ་ལུགས་ཆེན་ཐེབས་པ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་རབ་བྱུང་གནང་མཁན་དཀོན་པ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དངོས་ཡོད་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ཐད་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་ཐབས་གང་མཆིས་རེས་བར་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འི་བ་བཞི་ལ། ཨོ་རི་ས་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་པ་གཅོས་པའི་དགོན་སྡེ་རྒྱུང་ཁག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གསོ་ཁང་གི་མ་ཉི་ལྷ་ཁང་ཉམས་རྒྱུད་གྲུར་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་གསུངས་ཐད།

ལན། ད་བར་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་འདུ་ཁང་དང་གྲ་ལག་སོགས་ཉམས་གསོ་གནང་སྐབས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་རེ་འདུན་ཞུས་དོན་བཞིན། གང་ལྟར་གྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་རྟོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་སྲིད་ཡིན།

འི་བ་ལྔ་ལ། ལས་བསྐྱོམས་སྣང་བསྐྱུས་ནང་། དབལ་ལྗན་སྐྱ་སྒྲིབ་ཡིག་ཚང་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བཀའ་བསྐྱུར་གྱིས་ཟེལ་གཞོན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིང་གི་སྐྱེལ་པ་ཞལ་གྲངས་དུག་ལ་གུན་གསལ་འཚོ་སྣོན་གཞིགས་གསོལ་སྐྱེལ་བ་སྐོར་ ༡༡༤༡༢༠༠ དེ་ཉིད་གུན་གསལ་དང་། འཚོ་སྣོན། གཞིགས་གསོལ་བཅས་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། སྐབས་རྗེ་ཀུན་ཐོག་དགེ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གནས་ཟེལ་གཞོན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིང་དགོན་པ་ཅེས་བཞེས་གནང་འཆར་ཡོད་དོན་བཞིན། ལོ་མང་རིང་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་རིང་གུན་གསལ་དང་གཞིགས་གསོལ་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན།

འི་བ་དུག་ལ། ལས་བསྐྱོམས་སྣང་བསྐྱུས་ནང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོ་སྣོད་སྐབས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང་། ཞེས་བཀོད་པ་སྤྱི་གཞུགས་བྱུང་མིན་གསུངས་པའི་ཐད།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དབལ་ལྗན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྡན་ཚོགས་ནས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འཕེབས་གནང་བ་ནས་བཟུང་། བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་སྲིད་གཞུང་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་བ་ལས། དེའི་བར་དུ་རང་འཇགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གིས་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཡིན།

འི་བ་བདུན་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་དོན་རིག་པར་ལྷ་གྲུབ་དང་། ཚན་རིག་ ཉམས་ལེན་བཅས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྲབ་སྤེལ་གནང་
ཚོགས་དང་། སེར་མོ་བའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཚོན་ཐབས། སྤྱི་འོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སློབ་གཉེར་གནང་ཚོགས། དེར་དུས་
ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་བཅས་ལ་འདི་ནས་གང་དང་གང་ལྷུ་འཆར་ཡོད་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། ག་ཚང་བཤད་གྲ་རྣམས་སུ་རྒྱུན་གཏན་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་ནང་དོན་རིག་པའི་ལྷ་གྲུབ་
དང་། ཚན་རིག་ དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བཅས་པ་མ་ཚུད་པ་མེད་སྟབས། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྭང་བོན་བཅས་པའི་གྲ་
ཚང་བཤད་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དང་། སེར་མོ་བའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཚོན་
ཐབས། སྤྱི་འོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སློབ་གཉེར་གནང་ཚོགས་བཅས་ལ་འདི་ནས་ཀྱང་བསམ་གཞིགས་འབད་བཞེན་གྱི་ཡོད། ཚོགས་
མཚུངས་དེར་དུས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟངས་ཐད་ལ་ཚོས་ཚོགས་རིམ་པས་ལམ་སྟོན་ལེབས་པ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་ལམ་
སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེན་ཡིན།

འི་བ་བརྒྱུད་པ། ༡༠༠༩ ལོར་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མཉམ་སྦྱོད་མི་བྱས་པའི་ལས་འགྲུལ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་
བར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་། འོ་བ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་དགོས་པ་གསུངས་
ཐད།

ལན། ༡༠༠༩ ལོར་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་ཚུལ་ཤིང་འབྲེམས་སྤེལ་གྱིས་འོ་བ་རྒྱལ་སྤངས་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་གནང་རྒྱ་དང་། འོ་བ་
རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་རྣམས་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཅོད་རྒྱུའི་དམ་བཅའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ནས་བརྒྱུད་། སེར་སྤྲད་གཚང་
དང་དགའ་ཤར་ལོར་སྤིང་གཚང་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སྤངས་སྤངས་འགལ་འཛོལ་མེད་པ་གནང་ཡོད། འདི་ག་ལས་ཁུངས་སུ་
འོ་བ་རྒྱལ་ཚོགས་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་སྡེ་ཚན་དམིགས་བསམ་མེད་ཀྱང་། ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་ལས་དོན་གང་དང་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་
མེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་སྟེན་ཡོད།

འི་བ་དགུ་པ། བཅོམ་སྤྱོད་ནང་གི་གནང་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་འོ་བ་འཛིན་བྱས་པའི་པཎ་ཆེན་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་
བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མིན་གསུངས་ཐད།

ལན། དགའ་ལྷན་ཞི་ཟུར་ལུང་རིག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་དམར་གྲིང་གཞུང་གིས་འོ་བ་འཛིན་བྱས་པའི་པཎ་ཆེན་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་
གནས་ཚུལ་འོ་བ་མོགས་གྱི་བརྒྱུད་གསལ་བཀོད་བྱས་འདུག་པས་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཡོད།

འི་བ་བཅུ་པ། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ ༡༡ དང་། དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་གྲངས་ ༤༥༩ འདུག་ཀྱང་། རྒྱུན་ལས་སྟུན་ཐོའི་ནང་དགོན་པ་ ༧ ལས་
མི་གསལ་བས། དགོན་པ་ ༩ གང་དུ་བརྟུག་མིན་གསུངས་པའི་ཐད།

ལན། འདི་སྟོན་ཞུས་པ་ལྟར། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟུན་ཐོ་དང་། དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེབ་ནང་། རིས་མེད་དགོན་པ་ ༧ དང་།
བཙུན་དགོན་ ༩ བཅས། རྟོན་དགོན་སྡེ་ཞལ་གྲངས་ ༡༠ ལས་བཀོད་མེད། དགེ་བཙུན་གྲངས་ཐོ་ཡང་ ༧༩༦ ལས་མེད་པ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

འི་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། རིས་མེད་དགོན་པའི་བཅད་མཚམས་ཤིག་འདི་ནས་གཏན་འཁེབས་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་ཐད།

ལན། ད་བར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རིས་མེད་དགོན་པའི་བཅད་མཚམས་སམ་ངོས་འཛིན་གྱིད་སྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་གཏན་འཁེབས་གང་ཡང་བྱུང་མེད། རྒྱལ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུས་སྐབས། ཚོས་སྡེ་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་སོ་སོས་ཚོས་བརྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་མེད་གསལ་བཤོད་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་དགོན་པ་དང་ཟླ་བཅུ་ཞལ་གངས་མོ་འགོད་བྱས་ཡོད།

འི་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། རྒྱ་ཡིག་དགེ་ལྡན་གྱི་ཚང་དགོན་སྡེ་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤོད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། དགོན་སྡེ་དགུ་ནི། དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་དང་། འབྲས་སྐྱེད་སྐྱོ་མང་། འབྲས་སྐྱེད་སྐྱོ་གསལ་གྲིང་། རྒྱུད་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་། རྫོང་དགའ་ཚོས་སྡེ། སེ་ར་སྐྱེད། སེ་ར་གྲེས། བག་ཤེས་ལྷན་པོ། ས་སྐྱ་ཚོས་སྐྱར་བཅས་ཡིན། བཀའ་འབྲེལ་ལྷན་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ནམས་སྤྱ་རྒྱ་ཡིག་སྐོབ་སྐོབ་ལས་གཞི་སྡེ་སྐབས་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ལུས་པས། བོད་གསལ་ཚོས་སྡེ་ ༤ ནས་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཡིག་འཛིན་གྲུ་འགོ་འཇུག་གྲུ་རྒྱའི་ལས་འཆར་གནང་འབྲོར་མ་བྱུང་སྐབས། དགོན་སྡེ་འདི་ཅམ་ལ་དགེ་ལྡན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་འབྲལ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལོ།

འི་བ་བཅུ་གསུམ་ལ། ཆེ་བསྟོད་མཚན་དོད་ཁོངས་མཁན་སོ་གངས་ ༡༤ དང་། མཁན་བྱུང་ ༣༡ ལྷན་སྤྱི་ལུ་ཡིན་གསལ་བཤོད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། མཁན་སོ་ ༡༤ ནི། བཀའ་བརྒྱུད་ཁོངས་ ༦ དང་། ས་སྐྱེད་ཁོངས་ ༥ དགེ་ལུགས་ཁོངས་ ༡༡། ཐོན་པོའི་ཁོངས་ ༣ བཅས་ཡིན། མཁན་བྱུང་ ༣༡ ནི། དགའ་ལྡན་ཤར་གྲེས་ཀྱི་མཁན་བྱུང་ ༦ དང་། འབྲས་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་བྱུང་ ༦། རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་མཁན་བྱུང་ ༥། སེ་ར་གྲེས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཁན་བྱུང་ ༡། བག་ཤེས་ལྷན་པོའི་མཁན་བྱུང་ ༡། རྣམ་གྲུ་མཁན་བྱུང་ ༤ བཅས་ཡིན།

འི་བ་བཅུ་བཞི་ལ། དགེ་ལྡན་གསོལ་ཐོགས་འབྲལ་ལྷུ་ལ་དགོན་སྡེ་གང་དང་གང་ཡིན་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དགོན་པ་འདི་ཡོད་གསལ་བཤོད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། གསོལ་ཐོགས་འབྲལ་ལྷུ་ལ་དགོན་སྡེ་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་ནམས་ནི། ར་ས་སྤྱིད་མོང་གྲུ་ལྷ་བག་ཤེས་ཚོས་སྤྱིང་། བལ་ལྷུའ་སྤོག་པ་འི་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། ཀུ་ལུ་སྐྱེད་སྐྱེད་རི་ཁྲིད། འབྲི་གྲུང་པད་ཅེ་གསལ་ནང་ཚོས་སྐོབ་སྤྱིང་། སྤྱིར་ལྷན་བག་ཤེས་འཁྲིལ། མོན་རྩོལ་ལྷུ་ལ་འགྲུང་གསལ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་། འཕེར་འབྲི་རུ་བསམ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་། རྫོང་སྤྱིད་དགོན་གྲུང་བསམ་གཏན་ཚོས་ལུགས་དགོན། མཚོ་བརླ་འཛིན་རྣམ་དགོན། མོན་རྩོལ་བཅུན་དགོན་གྲུང་ཚུབ་ཚོས་སྤྱིང་། རྫོང་སྤྱིད་རིམ་སྤེལ་ས་སྐྱ་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་། བག་ཤེས་སྤོངས་སྐབ་བསྐྱེད་ལེགས་བཤོད་སྤྱིང་། ར་མང་ལ་གཡུང་རྒྱུད་ཀུན་གྲགས་སྤྱིང་། ཀུ་ལུ་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་། བག་ཤེས་སྤོངས་བཅུན་དགོན་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚེལ་སྤྱིང་། མོན་རྩོལ་བཅེ་ཆེན་མདོ་སྤེལ་ཚོས་སྤྱིང་། བལ་ལྷུའ་དགའ་ལྡན་འགོ་ཐན་སྤྱིང་། མན་རྒྱ་ལ་བཅུན་མའི་ས་སྐྱ་མཐོ་སྤོབ། འཕེར་ནང་ཆེན་བརླ་ཨེ་མི་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་། ལྷན་རྣམ་ལྷ་འགྲུང་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་། ཉི་རྩོལ་དགོན་གྲུང་ཚུབ་ཚོས་སྤྱིང་། རྫོང་སྤྱིད་གུམ་ས་སྐྱ་གྲུ་རུ་དགོན། བལ་ལྷུའ་གནས་མདོ་བཤེས་ཚོས་སྤྱིང་། མོན་རྩོལ་བཅེ་ཆེན་དམ་ཚོས་སྤྱིང་། མན་སྐར་གཙོ་རི་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་། ཨོ་རི་ས་བདུད་འབྲལ་རབ་བཏན་སྤྱིང་། བལ་ལྷུའ་དཔལ་ཨེ་མི་རྣམ་རྒྱལ་སྐོབ་གྲ། ཀུ་ཐོག་ཐོག་ཆེན་སྤྱིང་། མོ་མགར་ལུག་འཇམ་དབྱེད་སྐོབ་གཉེན་ཁང་། ར་ས་བཅུན་དགོན་འཇམ་དབྱེད་སྐོབ་སྤྱིང་། བལ་ལྷུའ་རྫོན་འཕེས་

དོན་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་། དོན་སྒྲིང་འཇམ་དབྱངས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་ཁང་བཅས་ཡིན། དེས་ན་རྩིང་མའི་ཁོངས་ ༧ དང་།
བཀའ་བརྒྱུད་ཁོངས་ ༦། ས་སྐྱའི་ཁོངས་ ༩། དགོ་ལུགས་ཁོངས་ ༧། བོན་ཁོངས་ ༡། གཞན་ ༧ བཅས་ཡིན།

འི་བ་བཙུན་ལ། དཀོན་གཉེར་གསོལ་སོགས་འབྲུལ་ཡུལ་དགོན་སྡེ་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།
ལན། མའོ་བརྒྱ་ཚོས་སྒྲིང་། སྤྱོད་ཚེས་བཅུ་སྒྲིང་སྐྱབ་སྒྲིང་། སྤོན་ཤོ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་། མན་སྤར་གཞིས་དགོན། ར་མང་ལ་སྐབ་བརྒྱན་དར་
རྒྱས་སྒྲིང་། སྤོ་ཆེ་རོགས་མ་ཁི་སྤྱུ་ཁང་། ཨོལ་ལ་སྤྱི་རི་ས་གནས་མཚོད་ཁང་། ཀོ་ལེ་རྣལ་སྤྱལ་གཤམ་དགོན། འབྲུག་གུ་རུ་སྤྱུ་ཁང་། འབྲུམ་
ལ་གུ་རུ་སྤྱུ་ཁང་། སྤར་ཉོག་གུ་རུ་སྤྱུ་ཁང་། ལ་དུགས་གུ་རུ་སྤྱུ་ཁང་། བལ་ཡུལ་གུ་རུ་སྤྱུ་ཁང་བཅས་ཡིན།

འི་བ་བཙུན་ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དགོན་པ་དང་། སྤྱུ་ཁང་། འབྲུ་ཁང་། མ་ཁི་སྤྱུ་ཁང་སོགས་
གསར་བཞེངས་དང་། ཉམས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྡེ་ཚོན་ཞལ་གྲངས་ ༡༠ ལ་མ་སྐབ་འབྲུར་ཁྲུས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་
དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། སྤོན་ཤོ་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་སྒྲིང་། སོན་ཉེད་བང་འཛིན་སྤྱོད་བས་མཐོང་གོལ་མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཚོགས་ལ། བལ་ཡུལ་
སྤོ་མཁར་སྤྱལ་བཀའ་རྩིང་ཚོས་སྒྲིང་དགོན། ར་ལ་ཉོར་རྣམ་གོལ་གྲུ་ཁང་། དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་དགོན་ལ། གུ་ལུ་ས་གནས་མ་ཁི་སྤྱུ་
ཁང་། བལ་ཡུལ་བཙུན་དགོན་སྤྱིད་གོང་སྤྱལ་མེ་ཚོས་སྒྲིང་། ལ་དུགས་གཞུང་དུང་བོན་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤོང་ཚོགས་ལ། སྤར་ཉོག་སྡེ་
དགོན་དུང་རྒྱལ་ཚོགས་ལ། མོན་རྩོད་འབྲས་སྤོ་སྒྲིང་ལོང་པོ་ཁམས་ཚོན། ར་ས་མང་སྤོང་སྤྱུ་གར་ཚོགས་ལ། དོན་སྒྲིང་གི་ཉེ་དགོན་དགོན་ལྡན་བཟུ་
ཤིས་ཚོས་སྒྲིང་། ལ་དུགས་ལ་བྱང་གསུམ་མདོའི་གཞིས་ཆགས། ར་མང་ལ་སྐབ་བརྒྱན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་། མོན་རྩོད་གཤམ་ལམ་མེ་ཚོ་
གསར་ཁང་ཚོན། དོན་གཤམ་ཨེ་མམ་སྐབ་བརྒྱན་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་། དོན་གཤམ་སྤྱུ་འབྲུར་བཀའ་མ་རྒྱུན་སྤོང་ཚོགས་ལ། རྩེ་
བྱར་ས་སྤྱུ་ཚོས་སྤྱུར། འཕྲི་བྱང་སྤྱུ་བས་མགོན་སྤྱུ་བྱང་ཁང་། བལ་ཡུལ་ཁྲི་བརྟན་ལོང་ལུ་ཅེ་བཅས་ཡིན། འདི་ནང་དབང་ལུང་མན་དག་
སྤར་གསོའི་རོགས་སྤོར་ཁྲུས་པ་འཕེང་ཚུད་ཡོད།

འི་བ་བཙུན་ལ། བརྒྱན་པ་འཛིན་སྤོང་སྡེལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་དབར་གོ་རྟོགས་
སྡེལ་བའི་ལས་འཆར་ཇི་ཡོད་གསལ་བཤད་དགོས་པ་གསུངས་ཐད།

ལན། གུན་གྱིས་མཁྲེན་གསལ་ལྟར། ༧ རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྤོང་སྡེལ་གསུམ་གནང་མཁམ་གཅོ་བ་ནི་ཚོས་སྡེ་
སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་དང་། དེར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཡིན། ད་བར་འདི་ནས་རོགས་སྤོར་དམིགས་བསལ་མ་
དགོས་པར། དགོན་སྡེ་སྤྱིག་འཇུགས་རྣམས་རང་ཁང་གསོའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ བརྒྱན་ལ་བྱ་བ་རྒྱབ་སོ་ཆེ་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་
ཡིན། ཚོས་སྡེ་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་གི་བོད་ནས་གསར་འབྱེད་ལྟ་བུ་བཙུན་རང་ལོ་ ༦ ལས་ ༡༥ བར་ལ་སྤོབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱས་མཚོན། གང་
སྐབ་མ་སྐབ་འབྲུར་ཁྲུས་དང་ཁྲུ་འཆར་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་དབར་གོ་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེལ་ཐབས་ཐད།
སྤྱུ་བས་དུས་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་སོ་བཞེད་དང་། གཞུང་དུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་ཚེན་དབྱས་པའི་མཁམ་སྤྱུ་སྡེལ་སོགས་
འདུས་པའི་ཚོས་ཚོགས་སྤོང་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་འདེགས་ཁྲུས་དང་ཁྲུ་འཆར་ཡོད། །། འི་བ་བཙུན་ལ་ཁྲུས་
ཚོར་བ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ཆད་སྤྱུ་བྱང་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ཁྲུ་ཡིན། སྤྱུགས་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་པ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠།༧།༡ ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༣།༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ངོས་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་སྣེ་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ་ནང་སྲིད་སྣེ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཀའ་བཅུ་གསུམ་འདུག ཡང་གཅིག་གི་འོག་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱང་བཅིས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་བཙོ་ལྷན་གྱི་འདུག དང་པོ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལས་ནས་བཀོད་པའི་རྒྱ་བཀའ་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ ལས་བསྡོམས་ངོ་སློབ་དང་། བཀའ་འགན་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་གྲངས་ ༤༤ ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་ངོ་སློབ་ ༤༥ ཡོད་འཁོད་འདུག་ན། ས་མིག་དང་མཚུངས་པའི་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

ལན། ཅུ་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་འཕམ་བ་དང་། ཀྱས་ཡོལ་དང་ཅུ་དགོངས་ལུས་པ། གནས་སྐོ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་ས་མིག་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ལས་བྱེད་བསྐོས་སྐབ་དང་མ་སྐབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བཀའ་དོགས་ལ་སྣེ་ས་མིག་བསྡོམས་བཞེན་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོད། ས་མིག་བསྐོས་སྐབ་པར་ས་སྟོང་ལུས་པ་བཞེན་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ལས་བྱེད་གྲངས་ཚང་མེད་པར་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་འཕུད་འོར་སྤྱིན་པ་མེད་ཅེས་སྣེ་སེང་ལུ་ཚོག་པ་ལྟ།

༢༽ ལས་བསྡོམས་ ཁ༽ གཞན་མ་སྐབ་རྒྱུ་ལས་བསྐོས་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར། བཙོ་གཞིས་ཁག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོབས་ཁོངས་བལ་གོས་འཐག་ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་མཚུགས་སྤྱི་ལྷན་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ན་ལས་བཞེན་དེ་དག་གི་ད་སྟེ་གནས་སྟངས་དང་། དམིགས་ལུ་བཞེན་མ་འོངས་པར་མན་རྒྱབས་ཇི་ཅམ་འབྱུང་རེ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱ།

ལན། བལ་གོས་འཐག་ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཟེར་བ་དེ་བཙོན་གྲོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་མཉུན་ལམ་བལ་གོས་ sweater ཚོང་ལས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་བཞེན་ཞེས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེའི་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ནང་ནས་སྣེ་ཁང་དམ་གཞུང་ལ་སྣེ་སེང་ལུས་ནས་གང་གྲངས་ལྷན་སེང་ལུས་ནས་གང་གྲངས་ལྷན་སེང་ལུས་ཀྱི་འཚོང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིར་ལོག་གིས་ལྷན་སེང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་མིས་བཙོང་རྒྱུའི་བལ་གོས་ sweater དེ་དག་སོ་སོས་བཙོ་སྐབ་པ་ཞེས་བྱུང་ན་ཡང་མར་གྱི་དོན་མེད་ལམ་གྲོན་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཁེ་མན་ཡོད་རེ་ལ་དམིགས་ནས་འཆར་འབོད་སྣེ་ཁང་དང་ནང་སྲིད་སྣེ་ཁང་སྣེ་ཁང་གིས་བལ་གོས་འཐག་ལས་ཀྱི་ལས་བཞེན་དབུ་འཛུགས་གནང་བ་ཞེས་ཤེད་འདུག དེ་ཡང་ཉེ་མ་ཅལ་མང་འཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཁ་ཚོར་ཁག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཉེ་དེའི་ལུས་བཞེན་ཆགས་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་སྟེ་ལས་བཞེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ལུགས་དང་ལས་བཞེན་སྤེལ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ལས་བཞེན་བཅུ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལུས་འདུག་པ་དང་སྤྱི་ལྷན་ཟབ་སྦྱོང་དཔོན་སུ་འགོ་འཛུགས་གནང་འདུག དེ་རྗེས་དམིགས་བསལ་མ་སྐབ་འཕུར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་རང་རིགས་ཁག་བཞེན་ལ་འཐག་ལས་འཕུལ་འཁོར་རེ་བལ་གོས་འཐག་ལས་ལུས་ཡོད། འཕུལ་འཁོར་སྤྱི་ལྷན་གཞིགས་ལུས་རིན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠% ཅམ་གཞུང་ནས་དགོངས་བཞེན་ཐོག་དམིགས་བསལ་རོགས་པན་ལུས་ཡོད། ད་སྟེ་ཆར་འཐག་ལས་འཕུལ་འཁོར་གྱི་མ་སྐབ་རྒྱུ་ལས་ཉེ་ཐག་ལས་ལུ་མཁན་རང་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་བཞེན་ ། ས་འོན་ནས་ ༡ སྤྱིར་ནས་ ༢

ངས་ནས་ ༡ བཅས། ་ རྣམ་སྤྲོས་ཚད་ལྡན་པའི་བལ་གོས་འཐག་ལས་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཁེ་བཟང་ཡང་གང་ལེགས་ཐོབ་བཞིན་པ་
 ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡང་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བརྟུང་པའི་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཅང་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་རྒྱ་བཏང་ལས་གཞི་དེ་
 རིགས་མི་མང་ཁྲོད་མང་ཚོ་ལྷན་པའི་ལམ་ཞིག་སྟོན་པའི་འབད་བཞུག་རེད་མ་གཏོགས་གཞུང་གིས་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་བཟོ་བསྐྱོད་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་ན་དེ་ནི་མ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ན་ང་རང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་འགྲོ་སྐྱོད་ལེགས་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་རེད། དེ་དེ་ལྟར་རིམ་
 སྐྱོད་དུ་ Pilot project རོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་མིས་དཀའ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་
 བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འདུག། གལ་ཏེ་འདིའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་འབྱུང་བ་ཆེར་གནང་བ་དང་རྒྱ་བསྐྱོད་དང་ལས་སྟོན་ག་རེ་གནང་དགོས་ན་ང་ཚོ་
 ལྷན་ཁང་གི་དོས་ནས་སྐབས་དེར་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

**༥.༥ ལས་བསྐྱོད་ལས་ཀྱི་གོང་གསལ་འགོ་བརྒྱུད་དོན་ཚན་ ༥ བར། ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ཐོད་མིའི་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་མཚུགས་སྤེལ་སྟེ་ལུགས་འཕྲོད་འདུག་ན་འདིའི་སྐོར་
 གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱ།**

ལན། ཨ་རི་གཞུང་གི་ (USAID) རོགས་རམ་འོག་རང་རེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་
 ལས་ཚོགས་པ་ (Techno serve) ཆེད་སྤྲོས་ཀྱིས་བཅའ་བྱོལ་ཐོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥༩ རྒྱ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བཅས་
 ཉམས་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་ལྷན་ཡོད། རྒྱ་ལས་ཚོགས་པ་ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༥ འཕྲོད་ཉམས་ཞིབ་བྱུང་དོན་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་ཨ་རི་
 གཞུང་དང་། ཨ་རི་ཐོད་ཀྱི་ཐེབས་ཟ། འདི་ག་བཅས་སོ་སོར་སུལ་འབྱོར་བྱུང་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནང་དོན་ཀྱི་གནད་དོན་དང་གསལ་བཤད་
 རྒྱས་པ་ཞིག་མ་དགོས་པར་དེས་ཀྱི་བ་ལེབས་པ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ནས་ཡིན་པས་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཙག་རང་གི་ཐོག་ནས་
 བརྒྱུད་ལམ་ལ་སུལ་རྒྱ་གཅིག་དེས་འཇུག་པ་རང་བྱས་ནས་སྟོན་ཐོ་མཐའ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ report final ཡོད་རྒྱ་དེ་
 གྲོས་ཚོགས་ལ་སུལ་རྒྱ་གཉིས། ད་དུང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ report རེ་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་ནམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་
 འཇུག་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་རྒྱ་བཏང་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་དབལ་ལྡན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པས་བསྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་
 རྒྱ་ཡིན།

**༥.༦ ་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠ བར། ལ་བྱང་ས་སོ་མ་དང་། ལྷང་གུག་ ལྷར་སྟོན་ ཞེས་འཕྲོད་པའི་ས་གནས་ལ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་གོ་
 རྒྱུང་མེད་ན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།**

ལན། ལ་བྱང་ས་སོ་མ་དང་། ལྷང་གུག་ ལྷར་སྟོན་ ཞེས་པའི་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་ས་གནས་ཏང་ལའི་ཁོངས་སྡོད་ལེ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན།

**༥.༧ ་ ལས་བསྐྱོད་ལས་ ༨ ་ ་ ལས་ཁུངས་དང་། ལས་འགན་གསལ་རྒྱུ་ལས་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བར། གངས་སྐྱིད་ལུལ་དུ་བཀའ་འགན་
 དང་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གསལ་བཤད་དག་གི་ལས་གཞི་མཚུགས་སྤེལ་ཞེན་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཁང་པ་དེ་དག་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་དཔྲེའི་མཚན་སྐོར་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༦ ཆེས་༥ ཉེན་མ་གཏོགས་གནང་མེད་པར་བརྟེན་ལས་བསྐྱོད་ལས་ཀྱི་དུས་ལྡན་ནང་
 མཚུགས་སྤེལ་ཞེན་སྐྱོད་ལས་འགན་ཡོང་བ།**

ལན། སྤྱི་ཡོངས་ཨར་ལས་མཚུགས་སྤྱི་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལས་ཁུངས་སློབ་དབྱེ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་མ་གཏོགས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཁུངས་གསར་པའི་དབུ་འབྲེད་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་པ། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་འཆར་ལ་སྐབས་བསྐྱུན་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་འབྲེད་མཚན་སློབ་སྤྱི་ལྷ་དུག་པའི་ནང་ལ་བྱུང་བ་དེད་མ་གཏོགས། ལས་གཞི་དང་ཨར་པོའི་ལས་གཞི་དུས་ཐོག་གྲུབ་ཡོད་པས་ལས་བསྡེས་ནང་མཚུགས་སྤྱི་ལ་ཚར་བ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དེ། ཡང་ལས་བསྡེས་ནང་སྐབས་དེར་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་ལས་མཚུགས་འབྲེད་ལ་བསྐྱེད་པའང་བཀོད་ཡོད། གཅིག་ནི་སྐབས་དེར་ lift བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་གླིང་མཚུན་རྒྱུ་ལོད་ཅེས་ལས་བསྡེས་རྒྱས་པ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་སློབ་ཞུ་བའི་ལས་བསྡེས་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུའང་ཞུས་ཡོད།

༤༽ ལས་བསྡེས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར་སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤར་མཉམ་འབྲེལ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་དབར་གྱི་ཁ་མཚུའི་འགོ་འཛིན་སྐོར་ཞིག་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་མཚུ་དེའི་གནས་སྤངས་དང་། འགོ་འཛིན་གཏོང་སྤངས་ཇི་ཡིན་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

ལན། སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤྱི་ད་སྤར་གསོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༩ འཁོད་གནས་སུ་འབྲོར་ནང་གསལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༥༡༩ འཁོད་རྒྱ་གར་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་དོ་བདག་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་དབར་གྱི་ཁ་མཚུ་དེ་ཁུངས་མེད་ཡིན་པར་ཞུ་འབྲོར་བར་ཕྱིར་སློབ་གླིང་བཅད་ཁ་ཤེས་ཏེ་མདོ་དོན་ཁ་མཚུ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་འདུག་ཅེས་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་སློབ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཁ་མཚུའི་འགོ་འཛིན་ཐད་ཆ་ཚང་མཉམ་འབྲེལ་རང་ནས་བཅད་ཐོག་ནང་སྤྱི་དུས་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་མཚུན་འགྲུར་ཐོབ་བྱ་ཞུས་ཡོད།

༥༽ ལས་བསྡེས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ པར་སྤེལ་སྐྱབ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སྐོར་གཞིས་ཆགས་གྲངས་ ༡༡ རང་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༢༠༡༩་ ༥༥ ཐོག་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་སྐབས་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
 ལན། འདི་ལོའི་ ༢༠༡༡ རང་མོན་རྩོམ་གནས་ mundgod དང་། བལ་ཡུལ་སློབ་ཆེ་རོགས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིར་། མེད་ཚེས་འབེལ་སྤྱིར་བཅས་ནས་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཐོག་ཐེབས་རྒྱུར་གསར་ཞུགས་གནང་བ་དེ་དག་ཡར་བསྡེས་པས་ད་ལྟའི་ཆར་ཨེ་ཀར་ ༢༥༥༥༥༥༥ ཐོག་ལ་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་འགོ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཞིང་ལས་ཨེ་ཀར་ལྷ་བརྒྱུག་ཡར་འཕར་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦༽ ལས་བསྡེས་ཤོག་གྲངས་ ༤༤ དོན་ཚན་ ༤ པར་སྤེལ་གོ་བ་སྐབས་བསམ་དུ་འདི་ལོ་རྣམས་གསོ་ཁང་ནས་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡ དང་སྤྱི་དུས་འདེབས་ལས་དང་། སློབ་སྐྱོད་གྲངས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་དུས་བཞིན་ཡིན་སྐབས་གསལ་འདུག་ན་ལས་ཀ་དེ་དག་སྐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
 ལན། ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡ དང་སྤྱི་དུས་ཐོག་ལོ་འདིའི་ནང་འདེབས་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྐྱོད་གྲངས་བརྒྱུད་དེ་དག་བལྟོག་བྱེད་མཁན་པོ་དེ་རིགས་ལས་བྱེད་གསུམ་དང་ཡུལ་མི་གཅིག་བཅས་དུས་རྒྱུ་དུ་འགོ་འཛིན་མཁན་པོ་

བཞི་འདུག ཡང་མཚམས་རེར་ཇོ་དག་གི་ལས་དོན་སྐྱབས་འཁེལ་དུས་ཀླས་གསོ་ཁང་ནང་གི་སྐྱབས་འཁེལ་མཁུ་བུ་ཙམ་གྱི་མཛུགས་རྒྱུ་ལོན་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་བསྐྱབས་འཁེལ་དག་འཕོ་ཡོད་པའི་ཀླས་འཁེལ་ཚེ་འོས་ཉམ་དང་སྦངས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོན་གྱི་འདུག

༧༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གུངས་ ༧༣ འོན་ཚན་ ༧ པར་ཚོན་ཚོ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་ས་གནས་སུ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཇི་ཡོད་སྐོར་ ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངན་རྨུས་ཀྱི་ཤྱགས་རྒྱུན་དུ་ འོས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་གཞིས་ཚགས་ནང་ནང་ཁུལ་དཀྱིག་ཐབས་བྱེད་ བཞིན་པར་དབུས་ནས་ཐུགས་སྦྲང་དང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་གལ་ཞུས་འདུག་པར་ཐུག་ལེན་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་མེན་ཐད་གསལ་བཤད་ ཡོང་བ།

ལན། འདི་འཛིན་གྱི་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་དབུས་ནས་ལས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་མཉམ་ གནང་དོན་འདི་འཛིན་ཐག་ཉེ་པོ་བྱས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ལ་དབལ་པའི་ཀྱི་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་དང་པར་ཚུར་འབྲེལ་ལས་ བྲས་དང་བྱེད་སྲིད་ལེན་ཞེས་ཞུ་བུ་ཡིན།

༨༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གུངས་ ༡༠༤ འོན་ཚན་ ༥ པར་ཚོན་སུར་པར་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་ཞིང་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་སྐོར་ཞིག་འདུག་ བ་སྐྱོན་དུ་སྐྱེས་ཀོ་བ་གཞིས་ཚགས་གཉིས་དང་། མོན་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་མི་འདུག་སྐབས་ཀྱི་གར་མཉམ་འབྲེལ་ ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ནང་གི་གནས་སྡངས་ཇི་ཡིན་དང་། རང་རེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཉེན་སྲུང་སྐོར་ལས་གཞི་གསར་བ་ཞིག་ ཡོད་སྐབས་དེ་དང་གནས་སྡངས་ཇི་ཚགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། སྤྱིར་ཀྱི་གར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་རང་གི་འགོ་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཐོག་མར་ བྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་སྐྱེས་ཀོ་བ་གཞིས་ཚགས་གཉིས་དང་མོན་ཚོ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཤུལ་བཤུག་སོ་སོས་དང་སྦངས་ཐོག་ནས་ལས་ གཞི་འདི་ནང་འཇུག་ལའལ་བྱུང་འདུག ད་ལེན་ཉོན་སུར་ལ་གནང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་སྐྱེས་ཀོ་བ་གཞིས་ ཚགས་གཉིས་དང་མོན་ཚོ་བཅས་ལ་གནང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཚགས་འདུག ད་ལེན་ཉོན་སུར་གཞིས་མི་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་མི་ མི་ཅུང་བ་ཞིག་ Cooperative society ཀྱི་ insurance policy དེའི་ནང་ལ་ཐེབས་འདུག དེ་ནི་དོ་བདག་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་ གནང་སྟེ་ཐེབས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རང་རེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་ འོངས་པར་གནང་འཆར་ཇི་ཡོད་སྐོར་འདི་ནས་སྟོན་གསལ་ཞུ་བུ་ཡིན།

༩༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གུངས་ ༡༣༥ འོན་ཚན་ ༡༡ པར་ཀོ་ལེ་སྐྱེད་དོན་སྤྱིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ལག་འཁྲུང་ཁ་པར་གྱི་ཕྱོག་ mobile tower ཁག་གསུམ་ནས་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་འཕྲོད་འདུག་པ་འདི་དག་མང་ཚོགས་གཏན་སྡོད་བྱ་ལུལ་ནང་བཅུག་ན་འཕྲོད་ བསྟེན་ལ་གོད་ཚབས་ཡོད་པར་ཐུགས་སྦྲང་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། དེར་དོ་སྦང་བྱུང་ཡོད་ཞུ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ mobile tower མ་བཅུགས་སྐབས་སུ་ mobile tower དེའི་ཚོང་བཤུག་རང་ གི་ཐོག་ནས་ལས་སྟོན་ལིག་ཆ་ guide line ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ལུལ་མི་བསྟན་ས་ཁུལ་གྱི་མི་ཉམ་ ༤༠༠བར་ལ་འཇུགས་ཚོག་གི་མེད་པ་ སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་ཚང་མ་ཉལ་ཉལ་བསྟན་ཡོད་མེད་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞིབ་ཅད་ཞུ་བུ་མེད་པར་ལན་ འདེབས་བྱུང་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལས་སུ་སྟོན་གསལ་ཞུ་བུ་ཡིན།

༡༠ ། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༣ འོན་ཀྱང་ ཅ ། ལ ། ཨོ་གཞིས་ཕྱན་ཚོགས་སྤོང་གི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ། བ་ནང་འཛོལ་ལོ་ལོ་ལུགས་གསལ་འདུག་ན་ཆ་གནས་སྤངས་ཇི་ཆགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
 ལན། ཨོ་ལོ་ས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ། བ་ནང་ཐོ་རྒྱུ་དེ་དབུས་ས་གཉིས་ནས་ལོ་བ་བྱས་པ་དེ་གཞི་མེད་པ་ཞིག་
 མིན། འོན་ཀྱང་ཉེ་ཆར་ ༢༠༡༡ ། ༤༢༣ ཀྱི་ཉེན་ས་གནས་ཀྱི་ revenue divisional commissioner མཚོག་གིས་དབུ་སྐྱོད་འོག་ས་
 གནས་རྫོང་དཔོན་མཚོག་དང་། རྒྱ་སིལ་རྟེན་བཅས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ commissioner མཚོག་ནས་ཡང་
 བསྐྱར་རྒྱ་སིལ་རྟེན་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཡིག་ཆ་གང་མཚོགས་བཟོ་དགོས་སྐོར་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འདུག་པ་
 བཞིན་གང་མཚོགས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ལོ་ལྟར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ས་གནས་སུ་འདྲུག་གཞོན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱས་ཟིན།

༡༡ ། ཨོ་གཞིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནས་སྤངས་བར་ལམ་ཉ་ཅང་ཐབས་སྤྱད་ཆགས་ཡོད་པར། ད་ལྟོ་ཆར་གནས་སྤངས་
 གང་ཡིན་དང་། སྐྱོན་གནད་འབྱུང་སའི་བྱེད་གཏེ་སུ་ཡིན། དེར་ཉེས་ཆད་སོགས་ཇི་བཏང་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
 ལན། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ཐབས་སྤྱད་གི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་བ་དངོས་འབྲེལ་དེ། དེའང་གཞིས་ཆགས་མཉམ་འབྲེལ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ང་རང་ཚོའི་མིས་རྒྱ་གར་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ཏེ་གཞིས་ཆགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གསར་འདེམས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་ཁུངས་མ་ཐུན་བྱུང་མེད་སྐོར་ལྟར་འདུག། དེའི་ཉེས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 གར་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཨོ་གཞིས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་འགན་ལྷན་བརྩིས་མེད་བཏང་
 བ་མ་ཟད། བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེའི་བར་ལྷ་བ་ ༤ གི་རིང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་འོན་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་མཉམ་
 འབྲེལ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་འདུག། འོན་ཀྱང་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་
 དཀའ་ངལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སོང་། ལྷ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཨོ་གཞིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་འཕྲོད་འཛིན་སྐྱོང་
 འབྱུང་ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གསར་འདེམས་མ་བྱུང་བར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་
 གནང་བར་བརྟེན་ད་ལྟོ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་འབྱུང་ཤོར་འགོ་གཞི་མེད། སྐྱོན་གནད་འབྱུང་སའི་བྱེད་གཏེ་སུ་ཡིན། དེར་
 ཉེས་ཆད་སོགས་ཇི་བཏང་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཕེབས་ཐད། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེ་བསྐྱེལ་གྱི་ཞིམས་སྤྱི་གཞི་སྤངས་
 འོག་ཞོར་འཛོལ་བྱེད་གཏེ་ལ་ཉེས་ཆད་འབབ་འོས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཟོ་དགོས་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ཁུངས་བཏང་བྱིན་པ་ཡིན། སྤང་འདི་རིགས་
 མི་འབྱུང་ཆེད་རིང་མིན་གསལ་བདག་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་འོག་གྲབས་ལྷ་བཞིན་ཡིན།

༡༢ ། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༤ རྟ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་རྟ་སའི་བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་ཐོ་
 གྲངས་ ༥༥༤ དང་། མོ་གྲངས་ ༥༣༣༣ བསྐྱེམས་ ༡༠༧༡ ། ཡིན་པ་འཕོད་ཁོངས་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་རང་རེའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
 སློབ་སྤྱོད་རྣམས་ཚུད་ཡོད་དམ། མེད་ན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 ལན། རྟ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་མི་འབོར་ཐོ་གྲངས་ ༥༥༤ དང་། མོ་གྲངས་ ༥༣༣༣ བསྐྱེམས་
 ༡༠༧༡ ། ཡོད་པ་འདིའི་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་དང་གཞན་ས་གནས་ཁག་ནས་རྟ་ས་སུ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འཇུག་ལྟར་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་འབོར་བསྐྱེམས་གྲངས་ནང་ཚུད་དགོས་པ་ལྟར་དེ་བྱིངས་རྟ་ས་ས་གནས་སྤོང་རྣམས་གོང་གི་མི་འབོར་བསྐྱེམས་
 ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད།

༡༣ ་ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣༤༣ འོན་ཀྱང་ ༦ བཟ། འབྲུག་སྡོད་པོད་མིའི་བལྟ་རྟོགས་འགན་ཁུར་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱེམས་སུ་འབྲུག་ནང་མ་འོངས་སུ་སྤྲུག་གི་མདུན་ལམ་དང། གཞིས་མིའི་འཚོ་རྟེན་ཆེད་ན་གཞོན་གང་ཅམ་ཞིག་ཨ་རི་དང། ཁེ་ཏན་
 གཏོང་ཐབས་ཡོང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་འདུན་བཏོན་འདུག་ཐད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་བ་བཞེས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 ལན། འདིའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་སྟོན་གནང་གུ་བ་སོང། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བཙན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་དང། ཁ་འཁོར་མི་མང། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དང་འབྲུག་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོའི་
 དཀའ་ངལ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བལ་ཡུལ་རེད། འབྲུག་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁབ། དེ་ཚོའི་
 གཞུང་རེད། ང་རང་ཚོར་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་བརྗེ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྲུག་བཙན་བཙོན་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བོད་མི་སྤྲུག་བཙན་བཙོན་ལ་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་ས་གནས་དེ་དག་ནང་གནས་བཤུད་ཡོད། ཡིན་ནམ་དང། འབྲུག་ནང་ལ་ཡོད་བཤུད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་དུས་གཅིག་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱིས་ཡུལ་མིའི་ཁོངས་གཏོགས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོ་འཕྲད་བཤུད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་སྤྲོད་པའི་གནས་སྤངས་
 ཤིག་ཆགས་བཤུད་ཡོད། དེ་ནི་དེའི་སྐབས་སུ་དགོངས་བ་བཞེས་སྤངས་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་
 བར་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་ལ་མི་གཏང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་མེད་ལ་དེ་
 བཙན་བཞེན་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྲས་ནས་ཁེ་ཏན་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ལས་འཆར་དེ་
 རྒྱ་གར་གྲང་ཤར་ཨ་རུ་ན་ཅམ་མངའ་སྡེའི་ས་ཁུལ་རང་ལ་དམིགས་བཞེས་ཞིག་ཡིན་པ་དང། དེ་ཡང་ཁུལ་དེའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ནས་
 ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱར་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་སྤྲུག་གི་མི་འདུག་ལྟ་བུ་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནང་བའི་དེ་བཞག་
 དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཡར་ལངས་ནས་ལྷན་བཤུད་པ་དེ་གོས་
 ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལོ་ཉེ་ལྷུ་མེན་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་ལ་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་བྱས་ནས་དེ་བཏང་བཤུད་མཁན་ཞིག་དང་ཡང་ལོ་དགུ་
 ཅམ་ཞིག་རིང་ལ་ཁ་གྲགས་རྒྱ་གར་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའི་མང་བ་དེ་དོགས་འདི་ལྷན་པ་དང་དེ་བཏང་མཁན་ཞིག་ཆགས་
 བཤུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་མར་གསལ་བཤད་ལྷན་པའི་སྐབས་དེ་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཚོས་
 མཁྱེན་ཀྱི་རེད་ལ་ངས་དེ་རིང་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པ་དང་གསལ་བཤད་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེམས་དེ་དག་ཐག་གཅོད་མང་པོ་ཞིག་
 དང་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་ང་རང་ཡིན་ནའི་དེའི་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཚང་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་སྲོད་
 བཀའ་འགྲུབ་གིས་ལན་འདེབས་སྤུལ་བའི་ནང་ལ་སློ་ཁོངས་པ་དང་མ་ཁོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་ཡོང་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་དེ་དག་སེམས་ལ་བཅང་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ལན་འཇོམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཏང་
 བཏང་གནང་བ་དེ་དག་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་རིན་
 ཐང་བརྗེས་ནས་སྤྲུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་སྤྲུག་ང་ཚོས་ལན་འདེབས་ལྷན་པ་དེ་དག་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་དག་བཞག་པ་ཡིན། ཡིན་ནའི་
 གསལ་པོ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཐད་ཀར་དུས་ཚོད་གནང་རོགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷན་པ་དང་དེ་འདྲ་
 རོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལས་འཆར་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཞིག་དང་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཟག་ལངས་བཤུད་མཁན་དང་
 བཤད་མཁན་གྱི་མ་འདད་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ད་ལན་རིམ་པ་འདི་ལ་དོས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོས་
 ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ནང་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་ལན་འདེབས་ལྷན་དགོས་པ་ཁག་སུམ་ཅུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ཡིན་ཅང་། ག་ཚད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱས་བསྐྱས་བྱེད་རྒྱའི་འབད་བཙོན་ལྷན་གི་ཡིན། དེ་བཏང་གཅིག་བསྐྱེབས་ཚར་དུས་གསལ་པོ་

བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཅོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཇི་བ་གནང་བ་རེད། ལན་འདེབས་དེ་
དག་སྟོན་མེད་ལྷན་གྱི་ཡིན།

༡༽ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཅན་སྲོལ་སོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་
གི་འཛོལ་ལམ་རྒྱས་གཏོང་ཚུགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་མཇུག་བསྐྱེད་ཟུང་ཡོད་འཁོད་འདུག དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་གཞིས་ཆགས་
ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་མང་ཆེ་བ་སོ་སོའི་འཛོལ་ལམ་སྤྱད་ཆོང་དུ་བསྐྱོད་དེ་མེད་པའི་སྐབས་འཁེལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་དེ་དག་ཞིབ་
ཆགས་བྱུང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས།

ལན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་དེ་སྐབས་ཆར་བ་ཞིག་དང་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆ་ཆོང་ཕུལ་ཟེན་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་
གོང་དུ་ལན་འདེབས་ནང་ལ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་དེ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་དེར་རིམ་བཤུགས་བྱས་ནས་སྟོན་འགྲོ་གཅིག་
དང་དངོས་གཞི་བཅས་བྱས་ཏེ་གནང་འདུག སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ཞིབ་ཅི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ཞིབ་ལ་ཕན་པའི་རང་རིགས་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དབྱུང་ཞིབ་སྤྲད་ཡིན། སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ཞིབ་སྐབས་གཞིས་མི་མང་ཆེ་བ་སྤྱད་ཆོང་དུ་བསྐྱོད་དུས་འཁེལ་ཀྱང་།
ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་གཙོ་ཆེ་བ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྷན་པ་མ་ཟད། ཉམས་ཞིབ་བྱུང་དོན་སྟོན་མོའི་
ནང་གསལ་ལྟར་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཐེན་ཅུ་བཅས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཆོད་ལྷན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་གནང་འདུག སྤྱིར་བཏང་
དེའི་ཐོག་ལ་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ་ཁང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་གྱེད་མ་སྟོང་བ་དེ་འདྲ་རེད་མི་
འདུག ཡིན་ནས་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་མ་གྱུ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་སྟམ་པ་འདུག ཡིན་ནའང་།
ད་ལན་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁམ་དེ་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་མེད་པའི་རྒྱ་གར་ཆེད་ལས་རང་གིས་གནང་ཡོད་པར་སོང་། ཉམས་ཞིབ་
ཆོད་ལྷན་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཛོག་གལ་ཆགས་འདུག ས་གནས་ཁག་གི་དོས་ནས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་
ལ་གཞིགས་པས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་འོས་སྤྱོད་ཡོད་ལྷན་གྱི་ཡིན།

༢། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་རོགས་སྐྱོར་རམ་ལས་འཛོལ་ཆན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་དེར་སྐབས་ན་གཞོན་མང་པོ་
ཅེད་མོའི་ཐོག་དོད་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། བར་ལམ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དྲན་ཉེན་རྣམས་ཅེད་སྟོ་ལོ་འགྲན་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་ས་
གནས་ཁག་ཏུ་ཅེད་ཐང་འཁོས་སྟོ་མ་ཇི་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཆོ་བཟོ་བཅོས་ལ་མཐུན་འགྱུར་སོགས་གནང་ཐབས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཐད།
ལན། འདི་ཐད་འདི་ལས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ལྷན་པའི་སྟོན་
མོའི་དོན་ཆོད་ ༥་༩་༣ བང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་གཞོན་ལུ་འདྲུ་འཛོལ་ས་བསྐྱེད་གནས་ཁང་ཞིག་འཇུག་སྐྱེད་དགོངས་འཆར་
ཕེབས་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱེད་པ་བྱུང་མེད། ཡིན་ནའའི་མ་འོངས་བར་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པས་གང་གྱུ་བ་རོགས་
སྐྱོར་ལྷན་ཐབས་ལྷན་གྱི་ཡིན།

༣། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཨ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་སུ་སྟོན་བྱུག་ཉལ་ཁང་ཞིག་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བར་ལམ་ནས་སྟོན་བསྐྱེད་པས་
དགོས་བྱུང་འདུག ས་གནས་སུ་སྟོན་བྱུག་ཉལ་ཁང་ཏུ་ཅོང་གལ་ཆེ་འདུག་སྐབས་དེ་དག་སྤྲོད་གསོ་གྱུ་བ་ཐབས་གནང་རོགས་ལྷན་ཐད།

ལན། བཀའ་འགན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།༥༥ འཁོད་འཛིན་སྐྱོད་བཀོད་བྱས་པའི་ནང་གསལ་ལ། ས་གནས་ཁག་ནང་བྱ་བ་ཚོལ་ཁང་།
 སློབ་ཚུན་ཉལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བཟུ་སྐྱོད་དང་། ལས་བྱེད་ནམས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཛོག་རྒྱ་ཞེས་པའི་བཞེན་ཚོ་རི་
 ས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་ཉལ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོད་གནང་བྱོགས་ཐང་འདི་གར་ལྷ་སྟན་ཕྱུལ་འབྱོར་འདི་ནས་བཀའ་འགན་གི་ལམ་སྟོན་
 བཀོད་བྱས་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་སུ་སློབ་ཚུན་ཉལ་ཁང་དེས་བར་དགོས་གལ་གཞིགས་ཆེ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་ཤང་
 བཞེས་ཐོག་འཛིན་སྐྱོད་གནང་བྱོགས་དགོས་སྐོར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་ལོ་ལྷོས་ཟེན་བ་ཡིན།

༧། སོ་ནམ་ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་ཆགས་ཡོད། སློབ་རྒྱུན་སྤྱི་མཐུན་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་སྟོན་མའི་ལམ་སློབ་ལ་ལོག་
 གི་རེད། བཀའ་འགན་སྟོན་མའི་སློབ་རྒྱུན་ཐོག་འགོ་སྟོན་མང་པོ་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་སྐྱོད་གནང་འཆར་ཡོད་
 མེད་པའི་ཐང་།

ལན། སློབ་རྒྱུན་སྤྱི་མཐུན་ལས་གཞི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་འགོ་བཞེན་བ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷ་རྒྱུར་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་
 སྲིད་བྱས་ནི་སྤྱི་མཐུན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཆགས་ཡོད་སྟབས་དེའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁུན་ཚོར་ཐབས་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་
 སྐྱོར་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་པའི་བས་དང་མ་ལེབས་ཞིང་བ་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལས་སྲིད་བྱས་
 ཡིན་ཟེར་ནས་བཅའ་དབང་གཏོང་འོས་མ་མཆིས། རང་རིགས་བཅའ་སྲོལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པས་སྲིད་བྱས་འདི་
 ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཀའ་འགན་གིས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། སྲིད་བྱས་ལམ་སྟོན་མ་བྱུང་བར་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་
 འགོ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད།

༨། བཅའ་སྲོལ་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ནང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལས་གཞི་ཆ་སྟོན་མི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་འགའ་རེའི་ནང་
 འདུ་འགོད་སྡེ་ཚོན་མང་ཐག་ཚོད་འདུག ཡང་མཉམ་འབྲེལ་འགའ་རེའི་ནང་འདུ་འགོད་སྡེ་ཚོན་ཉུང་གསལ་ལས་མེད་པ་ཅི་རིགས་འདུག་ན་
 ཚང་མ་སྤྱི་སྟོན་དགོས་འདུག་པའི་ཐང་།

ལན། མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུས་གནས་བབས་དང་། གཞི་རྒྱ། དེ་བཞིན་གནས་སྟངས་བཅས་ལ་གཞིགས་པས་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་
 སྤྱོད་ཆོག་ཤིག་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་ ༡༥ དེ་ཚོའི་མགོ་འདོམས་བྱེད་མཁུན་ལྷ་བུ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བ་བསྐྱེལ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་
 གནས་སྟངས་དང་བརྟུན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་བསམ་ཞིབ་ལྷ་སྤྱི་མཐུན་ལྷ་ས་རེད། དེ་བཞིན་གཡམས་གཡོན་བཅོ་གཞིས་ཁག་ནམས་ཀྱི་སོ་སོའི་དེ་བ་
 སྤྱིལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སྤྲད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཇི་ཡོད། ས་གནས་སོ་སོར་གོ་
 བསྐྱར་ལྷ་གི་ཡིན།

༩། བཟའ་འབྲུ་གོང་རྒྱུད་གི་མཐུན་རྐྱེན་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་ཐབས། ཇ་ས་ཁུལ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།
 གཞིས་ཆགས་འགའ་རེར་མ་གཏོགས་མེད་པ། ཡང་འགའ་རེ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ BPL དང་ APL གཉིས་གང་ཡང་མ་རེད་བཤད་དེ་གནང་གི་མི་
 འདུག མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོབ་ཐབས་གནང་རོགས་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷོས་ཐང།

ལན། དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འབྲུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་བཟའ་འབྲུ་གོང་རྒྱུད་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཞེས་ ration card ཞེས་པ་དེ་གཞིས་
 ཆགས་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཇ་ས་ནས་ཡིན་པ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། ས་གནས་གཞན་པར་ཁྱེད་

རང་ཚོ་ནི་ BPL དང་ APL གཉིས་ཀ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་དེ་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
གི་རེད་ལ་ཐོབ་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། འདི་ཐོག་ལ་འདི་ག་སྟེང་ཁང་ངོས་ནས་ས་གནས་ཚང་མར་ས་འབྲུག་གོང་ཚུང་གི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐོབ་ཐབས་ཇི་ལགས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རེས་ཡིན་ཞུ།

༥། གཞིས་ཆགས་གི་ས་ཆ་རང་ངོས་ནས་ཉོས་བཞག་པ་དེ་ཚོར་ས་ཆའི་བདག་དབང་གི་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཅོམ་རེད།
ཡིན་ནའི་དབུས་སའི་གཞུང་སོ་སོ་ནས་གནང་བཞག་པའི་ས་ཆ་ཚང་མར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་གནང་རྒྱ། ཚུ་སློབ་འབྲིང་འཇུགས་
སྐབས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་སྟོན་ཤོག་ཟེར་སྐབས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་
ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་གནང་ཡོང་བ་ཞུ་ཐད།

ལན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གི་ཚོགས་འདུ་རིམ་པར་འདི་སྐོར་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ད་བར་ཚང་མས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་འབྲས་
གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤས་ལ་ཐོབ་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཐོབ་ལ་ཉེ་བ། འགའ་ཤས་ལས་འཆར་འགོ་སྤྲོད་བཅས་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། ས་ཐོ་
ལག་འཛིན་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གི་ཡོད་པས་སྤར་བསྐྱར་ཞིབ་གིས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ལས་རིམ་གི་
གནས་སྟངས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ག་པར་བསྐྱེད་པས་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་བྱེད་སྟངས་ག་འདྲ་དགོས་མིན་བཅས་ང་ཚོས་དོ་གལ་ཆེན་པོས་
འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༦། ལས་བྱེད་ལ་གཞུང་བསྐྱོས་དང་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཡོད། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལོ་ ༥༠ནས་ ༥༠ ཞབས་ཞུ་
ཞུས་པ་དེ་ཚོར་གཞུང་བསྐྱོས་དང་འདྲ་བར་བཞེས་ཤིག་དང་ཀླས་ཐོགས་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད། མཐའ་ན་ངོ་སྟོན་ལག་འཁུར་ཡང་གནང་ལམ་
མི་འདུག་ ད་བྱེད་མེད་པར་གཅིག་གྱུར་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞུས་དགོས་འདུག་ དེ་བཞིན་ས་གནས་ལས་བྱེད་གི་སྐྱེ་ཆེ་ཆར་སྤར་
གནང་འདུག་ ཁོང་ཚོར་གཞིགས་གསོལ་དང་། རྒྱ་གུ་འཛིན་གྱི་ ༡༡ དང་ ༡༢ གཉིས་ཕྱི་ལོ་སློབ་གྲྭ་འགོ་སྐབས་སློབ་འཇུག་དང་། མ་ཐུན་
རྒྱུན་སྐྱི་མཚུངས་སྤོར་ཐབས་ལ་གཞིགས་ཉོག་ཡོང་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་སོང་བསམ་བ་བྱུང་། གསལ་པོ་ཞིག་ཉོགས་ཐུབ་མ་སོང་།
ལན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སྤྲོད་གཞིར་ཇི་གསལ་སྟེ་ལག་བསྟར་ཞུ་སྤྲོད་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འཇུག་བ་
གཉོང་དགོས་གནས་སྟངས་ཆགས་ཆེ་བཀའ་བསྟར་གིས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁོ་རྒྱུ་ཆགས་གི་མེད་སྟངས་
ལན་འདིས་འཇུག་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།

༧། གཞིས་ཆགས་གི་གཞིས་ཁང་རྒྱུ་སྟེ་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རྙིང་གོག་དེ་འདྲ་ཉེ་ལམ་ས་གནས་སུ་འཚམས་གཞིགས་སྐབས་མཐོང་
རྒྱུ་འདུག་ གཞིས་ཁང་རྙིང་པ་རྒྱ་མ་འཚོགས་པ། དཔེར་ན། མན་སྤར་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་བྱིས་ཚང་ཁ་ཤས་འདུག་ ཞིབ་འཇུག་གནང་
དགོས། ཡང་གཞུང་ལམ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་འཇུག་ཡོང་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཁུལ་གི་འགོ་ལམ་བདེ་བཟོད་མེད་པ་དཀའ་ངལ་འདུག་
བ་མ་འོངས་ལས་འཆར་ནང་ཚུད་ཐབས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞུས་ཐད།

ལན། མན་སྤར་གཞིས་ཁང་ནང་རྒྱ་མ་འཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁྱོད་དུ་འཚོ་ཞུགས་མེད་པའི་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོགས་གིས་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཐངས་གཉིས་ཙམ་བཀའ་གནང་བ་བྱུང་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་ས་གནས་རང་གི་
ཐོག་ནས་འདི་གར་སྟེང་མེད་ཞུས་རིགས་བྱུང་མེད་འདུག་ ད་ལྟའི་གོས་ཚོགས་སུ་སྤར་ཡང་གནང་དོན་བཀའ་གནང་བར་སོང་ང་ཚོའི་ངོས་

ནས་ཞིབ་ཚགས་པོའི་སློབ་མཉམ་མེད་འགྲེལ་བསམ་ཞིབ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ལས་གཞི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་སྔོན་ཁང་དང་འགྲོ་ལམ་བཅས་ གྱི་ཆེད་སྤྱིའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་རོགས་རམ་ཐོབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལྷུ་རྒྱུ།

༡༠། བཀའ་འོས་སྡེ་འབྲུག་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལོ་བསམ་ཡས་སྤིང་གནས་དང་མི་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཡོད། ཁྲིམས་ ཡིག་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ཐོག་མ་ཚོད་བར་སྔོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་སྤེལ་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་གནང་ཡོད་འདུག། ཡིན་ནའི་དེ་དག་ ལ་སྟོན་མེད་མང་ཚོགས་ཁོད་ནས་སྔོན་ཁང་གསར་མཉམ་ ༣༥ ཅམ་གསར་རྒྱག་གནང་དང་གནང་བཞིན་འདུག། དེ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་ནང་བཀའ་ མཚོགས་གིས་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་གསལ་འབོད་བསྐྱེད་ལུས་ལྷུ་རྒྱུ་ཐད།

ལན། དེ་སྔ་ནས་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆའི་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་བོ་ཡོད་བ་ལྟར་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་ གནས་ཀྱི་བརྒྱ་བཟུང་ལས་ཁང་བཅས་ནས་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་ཅམ་མ་ཟད། ཚོགས་སྤེ་སོ་སོའི་ས་རྒྱགས་ཀྱང་ལེན་ འགོད་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་བར་སྐབས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལོ་བསམ་ཡས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨར་ལས་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་རེད་ འདུག། འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་གང་སྐབས་ཀྱིས་མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་ཆེ་བོས་མི་ མང་རང་གི་དོས་ནས་དགོངས་བ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ ཅུང་ཅམ་ལ་མཚམས་འདྲི་རོགས་གནང་། ཁ་སང་ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་སྡེ་འབྲུག་ འཁོར་ལོ་སྟེ་བཀའ་གསལ་བའི་ལས་ཁུངས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིང་འབོད་བྲས་པ་དེ་དང་། དེའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གོས་ཚོགས་ནང་སྤིང་སྔོན་བྲས་པ་དེ་རིགས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ནས་མང་སྤྱིར་འཐོན་ལྷུ་རྒྱུ་ ཡིན། ཚུ་ཚོད་ ༣༡༥ གསོ་ལ་ཇ་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་སྐབས་འཛིན་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

ལས་རིམ་ལྷུ་མ་སྐད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ ལན་འདེབས་དང་གསལ་བའད་ལྷུ་མ་སྐད་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་

༡༡། བཀའ་འོས་སྡེ་འབྲུག་དེ་རང་ནས་བསམ་ཡས་སྤིང་སྔོན་སྐར་གྱི་ནང་ཁུལ་སྤང་ལམ་དང་ཡུར་བ་དེ་ཚོ་གཙོ་མ་མེད་པས་འཕྲོད་ བསྟན་ཐོག་དཀའ་གནད་འབྱུང་སྟེ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལན། གཡམས་གཡོན་གཅང་མ་འཛོག་དགོས་པའི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་གོ་བཀོན་ལམ་སྟོན་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེས་
ཡིན།

༡༩། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་བསམ་ཡས་སྒྲིང་ཆགས་ཡུལ་ཉེ་འཁྲིམ་ཡ་སྟེན་ཚུའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བའི་དཀའ་སེལ་
སྤྲད་དེ་སྤྱི་གྲང་ཅིག་མི་ཉི་ ༣ ཅམ་མ་སྟེན་འབྱུང་གནང་ཡོད་འདུག གཅང་ཚུ་རྒྱས་སྐབས་དེས་ཚུ་འགོག་སྟབ་མིན་ལ་བརྟེན་མཐོ་ཚད་མི་ཉི་
༡༠ ལ་སྤྲར་ཆ་གནང་རོགས་ཡོང་ཞུའི་ཐད།

ལན། དེ་སྤྱི་ལ་སྟེན་ཚུའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བའི་དཀའ་སེལ་སྤྲད་ས་གནས་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨེམ་ཨེལ་ཨེ་ནས་རོགས་རམ་
གནང་ནས་མི་ཉི་གསུམ་ཅམ་གྱི་མཐོ་ཚད་གྲང་ཅིག་བརྒྱབས་ཡོད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲང་ཅིག་
མཐོ་ཚད་མི་ཉི་བཅུར་སྤྲར་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ཨེམ་ཨེལ་ཨེ་མཚོག་ལ་སྟུལ་འདུག འདི་ཐད་དོན་སོན་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོའི་ངོས་
ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་སྟེན་མ་སྟེན་ནས་ཞབས་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

༡༣། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་རྣམས་སྤྲོད་སྟབས་གནས་ཡོང་ཐབས་གལ་ཆེ། དེའི་ཆེད་གཞོན་སྤྱེས་
རྣམས་གཞིས་ནང་དུ་གནས་སྟབས་ཐབས། དེ་དག་གི་ཆེད་དགོས་མཁོའི་འཚོ་རྟེན་ལ་ཕན་བའི་འཇུགས་སྟེན་ཇི་དགོས་བསྐྱབ་རྒྱ། དེའི་ཁར་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ས་མིག་གནས་སྤྲར་གྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་དགོ་སྟོན་སྟོབ་གསོ་སྟབས་མཁུ། བདེ་སྟུག་
མགོ་འཛིན་གནང་སྟབས་མཁུ། ས་གནས་སུ་གཞུང་མང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་སྟུག་ལས་དགོངས་གཞི་བཞིན་བསྐྱབ་མཁུ་དེ་འདྲ་
བཀོད་སྤྱི་གཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ས་འགོ་ཉི་ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཡུག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཡིན་བས་ཆེ་མཐོང་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཐོབ་རྒྱ་
བཅས་ཡོང་འདུག་ན་དགོངས་གཞིས་ཡོང་བ་ཐེབས་ཐད།

ལན། བདེ་སྟུག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པའི་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་དེ་དག་དེ་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་བར་སོང་འདི་
ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཇི་དགོ་བཀའ་འགན་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་ལག་བསྟར་ཞུ་འོས་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

༡༤། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་འབྲུལ་ལས་སྤེལ་ཆོན་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལག་ཤེས་བཟོ་བ་དེ་སྤྱི་སྤྲུལ་
རི་དང་མཉམ་འབྲུག་ཨ་སྤྱོད་སྤྲོད་སྟབས་ཐོན་པའི་ལག་ཤེས་བ་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྲངས་རེ་རྒྱང་ཡོད་པ་ལས་གཞོན་སྤྱེས་མཉམ་སྐྱོང་གྲེད་མཁུ་མེད་པ།
དེང་སྐབས་འབྲུལ་ལས་ལས་ཀར་ས་གནས་ཡུལ་མི་འཇུག་ཞུགས་གྲེད་པ་ལས་ཤོད་རིགས་ན་གཞོན་འཇུག་ཞུགས་ཡོང་མཁུ་མེད་པའི་
གནས་སྤངས་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་བཟོ་རིགས་ལག་ཤེས་ལ་ཆེ་མཐོང་འཛོག་ཆེད་གཞེངས་རྟགས་གནང་རྒྱ་གསར་གཏོང་ཡོང་ཞུས་
ཐད།

ལན། དེ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རེའི་འཛིན་སྐྱོང་སྟེན་ཚོགས་གནང་
ལམ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ནང་སྤྱི་གྲང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཀྱང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནས་གནས་དོན་སྐོར་སྟེན་གསལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

༡༥། བཀྱར་འོས་ཤིག་ནས་ཁེ་རར་གཞིས་གཏོང་མི་འགྲོ་བུ་གི་འདི་བཞིན་ཏེ་ཚུ་གཞིས་ཁོངས་སུ་བརྟུག་ཡོད་པ་ལས་གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་ངོ་བོར་མེད་ཚོད་ལ་སྤྱི་མཚུངས་གཞིས་ཆགས་མེད་དང། ཏེ་ཚུ་བཅས་དང་འབྲེ་བའི་མི་འགྲོའི་ཚོབ་ཐང་གཞན་རོགས། མི་འགྲོའི་འགྲོ་ཕྱིན་གས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་མི་ཚ་ཚང་མིན་པར་ཁྱིམ་ཚང་རེ་ནས་མི་རེ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་གང་མང་འགྲོ་ཐུབ་ཐབས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དོན་ཅུག་འབྲེ་བའི་འཇོན་ཏུ་བརྒྱུད་གཞན་རོགས་ཏུ་འདུག་ཏུ་མཛེས་ཐད།

ལན། ལོ་དེ་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་མཚོ་གཞུགས་གསལ་བཤད་གཚང་མ་བྱུང་སོང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་གསུམ་རང་ནས་གཏོང་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་མཐའི་མི་འགྲོ་འདེམས་ཕྱིན་སྐོར་བཀའ་འབག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཏུ་ལྷུ་ཡིན།

༡༦། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་འབྲུག་མི་འཕོར་ ༡༥༠༠ ལྟོར་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཁྱིམ་ཚང་སྦྱོ་བོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྲུ་བུ་མི་གཡོག་དང། བཤམ་པའི་ལག་རོགས་སོགས་རྒྱགས་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་བརྒྱུད་གོ་ཚོས་བྱུང། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཅན་གཞིས་ཆགས་ནང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཤོད་འདུག་ དེ་སྐོར་སྲིད་བྱས་ལམ་སྟོན་གང་བཙོ་དགོས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་ཐད།

ལན། ད་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་འབྲུག་སྡོད་བོད་མིའི་བལྟ་ཏོག་འགན་འཁུར་ལས་ཁུངས་དོན་ཅུག་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཏུ་སྤོང་རྒྱ་ལོ་བཅས་མེད། ཡིན་ནའི་ས་གནས་ལས་ཁུངས་སུ་གཞིས་ཆགས་བདུན་ཡོད་པ་གང་གི་ཁོངས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིབ་ཅད་ཀྱིས་ངེ་འགའ་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་མ་འོངས་པར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོས་གཞིས་སྡོང་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྲུ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཞན་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལྟར་བཤད་བཞག་ཅེས་ཟེས་མའི་གོ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་གཞན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོན་ཞེས་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༧། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་སུ་མཐུད་དེ་བཀའ་འབག་སྐབས་ ༡༩,༡༣ སྐབས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་གི་ནང་ཁ་འཐོར་མི་མང་བསྐྱུ་རྒྱ་བུ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཤིག་འཛིན་གཞན་ཡོད། དེ་དང་སྐབས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྡོད་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དེ་སྲ་གཞིས་ཆགས་འགོ་འཇུགས་སྐབས་མི་སྐྱལ་ ༩ ལས་མེད་པ་དེ་དང་སྐབས་མི་འཕོར་རྒྱ་ཏེ་མི་ཁྱངས་ ༤ ལྟོར་བྱས་ཏེ་སྡོད་ཁང་ཆུང་སྡོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད། དེར་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དབྱུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་ས་ཆ་ཉོས། དེར་སྤྱོད་སེལ་མཐུན་འབྱུར་གཞན་སྐབས་ན་རབ་དང། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་སྡོད་ཁང་བརྒྱབ་སའི་ས་ཆ་བལོ་སྡོད་གཞན་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་སྐབས་མང་ཆེ་བའི་གནས་སྤངས་འགྲིགས་ཅམ་ཡོད་པས་སྡོད་ཁང་སོ་སོས་བརྒྱབ་སྐབས་དེས་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྡོད་ཁང་བརྒྱབ་སའི་ས་ཆ་མཐུན་སྡོད་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འབག་ནས་དགོངས་བཞེས་གཞན་རོགས་ཞེས་ཏུ་བསྐྱེད་གཞན་ཐད།

ལན། དེ་སྲ་བཀའ་འབག་གིས་སྤེལ་བའི་དགོངས་གཞི་སྤོང་བོ་དེ་ནི། རོག་མར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་ཁོངས་ཡིན་པ་རེས་པས་གཞིས་ཆགས་སུ་མ་བཤད་པར་རང་འགའ་ཁ་ཐོར་དུ་སོང་བ་དེ་ཚོ་སྤོང་གཞིས་ཆགས་ནང་བྱིར་ལོག་བསྐྱུ་རྒྱ་བུ་སྐབས་ཀྱི་མཛད་བྱས་ཤིག་ལས་ཁ་ཐོར་མི་མང་བསྐྱུ་རྒྱ་བུ་གཞིས་ཆགས་གསལ་བསྐྱུན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མི་འཕོར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་དང། དེ་བཞིན་བོད་ནས་གསལ་དུ་ཕེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྡོད་ཁང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དགོངས་ཚུལ་འབྲུགས་ཆེ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང། དེ་དག་ཚང་མ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས་རེས་པས་བཀའ་འབག་ནང་བཀའ་བསྐྱུར་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

१५१. བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བསྟན་འཛིན་སྐོར་དུ་ཨེ་ཀཱར་ ३५० ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཀུ་འདེབས་ལས་བྱས་འདུག་ལས་གཞི་
 ལས་འགོ་ཕྱིན་མི་འདུག་ འོན་ཀྱང་དེ་བརྟུབ་ཚོགས་གི་མ་དང་གསུངས་འདུག་ དེ་སྤྱིར་བསྟར་བྱེད་དགོས་ལ་ཚགས་འདུག་ དེ་སྟོན་ཆུང་ལུང་
 ཡིན་ཀྱང་རྩེ་སུ་སྤྱི་ཕྱན་ལ་སྐྱུར་ནས་ལམ་འགོ་མ་བུར་བ་དེད་འདུག་ བརྟག་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་པ་འདྲ་བོ་དེད་འདུག་ རྩེ་ལུང་འགོ་
 གིན་འགོ་གིན་ལ་སྤྱི་ཕྱན་ལ་སྐྱུར་ནས་འཐུས་ཤོར་བྱིན་པ་དེད་འདུག་ ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཀུ་འདེབས་ལས་བྱས་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཚོ་
 རྙོན་གསར་པ་བསྟན་དགོས་ཚགས་འདུག་ཅེས་མེབས་ཐད།
 ལན། རྒྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཀུ་འདེབས་སའི་ས་ཁུལ་ལས་མངའ་སྡེ་གཙོ་བོ་དོ་རྟེ་མ་ཅ་ལི་མངའ་སྡེ་དང་། ཀུ་འདེབས་པའི་ལུང་
 ཕྱིས་སུ་ཆེག་སྒོར་དཀའ་བརྒྱ་བུ་ཕྱིན་ཕྱི་ནང་ས་ནང་ལ་ཨ་རུ་ཏ་ཅམ་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་འདར་ཀུ་འདེབས་ལས་འགོ་འཇུགས་གནང་འདུག་
 ལྷག་བར་དུ་བསྟན་འཛིན་སྐོར་གཞི་ཚགས་ནས་ཀུ་འོ་མི་རར་ १० ཙམ་གྱུ་ཉེ་འབྲམ་ Shergaon ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་
 १९९५ ས་གནས་གཞུང་གིས་ཨེ་ཀཱར་ १०० ཙམ་གྱི་སྟེང་ཀུ་འདེབས་ལས་འགོ་འཇུགས་གནང་འདུག་ ལས་གཞི་དེ་ལས་སྟོར་བུར་
 བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་སྐོར་གཞི་མི་ཚོས་ཤེར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཀུ་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུའི་སྟེ་རྩེ་སུ་ཕྱན་མེད་བྱུང་བ་བཞིན་ནང་
 སྤོར་ལྷན་ཁང་ནས་ཀྱང་མཐུན་འཇུག་གང་སྐོར་བསྟན་གནང་འདུག་ ཡང་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་མ་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཚགས་མི་འདུག་
 རྒྱིར་བཏང་ངཚོས་གང་སྐོར་སྐོར་བྱས་བྱས་ཀྱིས་གཟུགས་གཟུགས་བྱས་པ་དང་ཡག་ས་གཅིག་ལ་བསམ་སྟོབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡིན་
 ན་ཡང་དེ་བུས་པ་དང་བསམ་སྟོབས་བྱེད་ཀྱི་ནང་བཞིན་གྱིས་འགོ་མ་སྐོར་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཚགས་འདུག་
 ཡང་དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་རྟེ་མ་ཅ་ལི་ནང་ཡོད་པའི་རྟེ་ལོར་དེ་ག་པའི་མཚོ་སྟོབས་ཀྱི་ཀུ་འདེབས་པའི་མཁས་དབང་
 (Dr. Jindal) དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་འདེན་ཞུས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་གཤིས་ཚད་ཤོད་དང་། སའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཆ་ཚང་
 १९९५ ལོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་འདུག་ ཕྱི་ལོ་ २००६ ལོར་ཀུ་འདེབས་གཞི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཕྱིར་ལུང་བེད་སྟོད་བྱས་པ་དེད། རྒྱུ་ཕྱན་ལོ་དང་
 ལོར་ཀུ་འདེབས་བྱ་བ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ २००७ ལོར་ཀུ་འདེབས་འདི་སྟོར་ལ་སྟོབས་ལྡོང་ཙམ་
 ཞིག་ལོག་སྟེ་སྤྱི་ཕྱན་གྱིས་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་དུས། སྟེང་ལས་བསལ་ཤིང་རྒྱ་སྐོར་ལོང་ཐབས་སུ་རྩེ་སུ་ལུང་དང་འདྲུ་
 དུག་བེད་སྟོད་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་དེ་ནས་བཟུང་རྩེ་སུ་ལུང་བེད་སྟོད་བྱེད་བཞིན་པ་དེད། སྐབས་དེ་ལ་ནང་སྤོར་ལྷན་
 ཁང་ནས་རྩེ་སུ་ལུང་དང་འདྲུ་དུག་བརྒྱབ་པར་བཀག་འགོག་གནང་མི་འདུག་པ་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་ནང་སྤོར་ལས་ཁུངས་ནས་བསྟན་འཛིན་
 སྐོར་ལ་ལོ་འདྲེད་འདུག་བུན་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་མཐུན་འཇུག་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བུར་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་ངཚོས་དེ་བུ་བརྒྱབས་པ་
 བང་བཞིན་ཀུ་འདེབས་འབྲས་ཐོན་པ་བྱུང་མི་འདུག་ མདོ་དོན་ཀུ་འདེབས་ལས་ཀྱི་སྤོར་བཅར་སྟོད་མཁས་བསྟན་འཛིན་སྐོར་གི་སོ་ནམ་
 གཅིས་དི་བཞིན་མ་སྐོར་པ་ཁོ་ན་ཚགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུ་འདེབས་ལས་ཀྱི་སྤོར་བཅར་སྟོད་མཁས་བསྟན་འཛིན་སྐོར་གི་སོ་ནམ་
 སྤོབ་སྟོན་པ་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞིའི་ནས་ཅེ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་ཁོ་རང་སྤོར་གྱིས་ཨེ་ཀཱར་ १༩ ཙམ་བོགས་མང་ལེན་ཏེ་ཀུ་འདེབས་ལས་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོས་ཀུ་འདེབས་ལས་བྱས་པར་ཁོ་བཟང་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་ཀི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་འདུག་ སྤོར་
 བཅར་སྟོད་མཁས་རང་ཉིད་སྤོར་གྱི་སོག་ནས་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྐབས་བྱུབ་འབྲས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་དུས་ང་རང་ཚོའི་གཞི་ཚགས་ལ་
 གཅིག་མཚུངས་ཡོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཚགས་འདུག་ སྤོར་ཚང་ཁ་སྟོན་ཀུ་འདེབས་སྤོར་བོ་དེ་ཚོ་གསུམ་བཞག་ན་ཟེར་དུས་ལྷན་
 ཁང་གི་དོས་ནས་ད་ལྟ་རང་གསུམ་མི་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་སོང་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་
 སྐབས་རྫོགས་ལོ་གོ་གནས་མི་མང་ལ་འཚོ་རྙོན་གཞན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཚགས་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙམ་ལྷན་ཁང་གི་དོས་ནས་
 ཀུ་འདེབས་སྤོར་བོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ས་ཆ་སྟོར་པ་གང་འཚོམས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ཤིང་སྟོང་གི་མེ་དང་ཁམ་བྱུ་དེ་འདྲའདེབས་སྐབས་ན་

ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལས་སྟོན་ཡང་སོང་འདུག མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཆར་ IM རོགས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་འདེབས་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་
འོག་གྲབས་བྱེད་བཞིན་བཞིན། ས་གནས་ཀྱི་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ནང་སྲིད་ལྟོན་ཁང་དང་། ས་གནས་མི་མང་བཅས་ནས་
ཐུགས་འབྲུག་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ལྟོ།།

༡༥། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕེག་ནས་ཉ་རི་དྭ་རྩ་ས་གནས་སུ་དུད་ཆང་ ༡༥ ལ་གཞིས་ཆགས་སྡོད་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་གང་ཡང་
མེད་ཟེར་གནས་སྟངས་ཐབས་སྐྱོད་ཐོའི་ཐོག་ཡོད་འདུག ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་མཉམ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་མིའི་ལྟ་ཁང་
ཞིག་ནང་འཚོགས་དགོས་བྱུང་སོང་། ཉང་སྲིད་ནས་ས་གནས་དེའི་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་སྤོང་གནང་དགོས་ཐེབས་ཐད།
ལན། ཉ་རི་དྭ་རྩ་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་དེ་སྟོན་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་དུད་ཆང་ ༡༥' གྱི་སྐོར་ཡི་གེ་ཞིག་ནང་སྲིད་
དུ་ཐུལ་འདུག འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཟུ་ཞིབ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་བཞིན།

༡༦། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕེག་ནས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཕྱགས་གཞོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅེག་ནང་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་
རྒྱ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་བཟོ་འདུག་ན་ས་གནས་དེའི་རིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དོ་རྟགས་སོགས་སྲ་བརྟན་བཟོ་གནང་དགོས། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོད་ཐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ནང་འཕྲུལ་
ཆས་ཀྱི་ཡོ་ཆས་ spare parts སོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་ཐབས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དེ་སྲ་
Techno Serve གིས་སྟོན་ཐོའི་ནང་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་གཞི་བཅོལ་གྱི་གསར་གཏོད་གནང་སྐོ་གནང་དགོས་
ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཐད།

ལན། སྲ་ལོར་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཟེན་ཅམ་ལ་སོང་གང་ཐུབ་ལག་བསྟར་བྱ་བ་ཐབས་
ཞུ་སྲུལ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཚང་མའི་ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཆའི་ཡིག་ཆ་རྙིང་བ་དེ་ཚོ་རྒྱུར་མ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བཀོད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་
དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བྱི་ཡོད་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ལལ་ཆེ་བས་སོ་སོའི་ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཚོད་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག
ཡིན་ན་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅེག་གི་ས་ཆ་ཡུལ་མིར་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་བྱུང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་བར་
ང་ཚོས་རེན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅེས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་བཅང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ལྟོ།། དེ་ནས་
བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕེག་གིས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ས་བརྟན་ཡོད་ཐུབ་པར་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བསྐྱབ་
ཐུབ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
གནས་སྟངས་འདི་ཡིན་དང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་གང་དང་རྗེ་ཡོད་བཅས་བཀའ་འབྲུག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་གཞིགས་ཞིབ་ཏུ་ཏུ་ཞུ་བྱི་ཡིན་ཞེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༡ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་
སྤྱིག་གཞི་རི་བཞེན་ལག་བསྟར་བྱུང་གི་མེད་ན་ལག་བསྟར་གནང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གནས་སྟངས་འགྲེལ་བཟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་གསུངས།

ལན། ལོང་དུ་ཞུས་ཐེན་བས་འཇུག་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༢ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ཞུས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ནང་སྤྱིད་ནས་གནང་བའི་ཐོ་གཞུང་དང་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཐོ་གཞུང་
གཉིས་བན་ཚུན་མཚུངས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ལེབས་ཐད།

ལན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ཞུས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ནང་སྤྱིད་ནས་གནང་བའི་ཐོ་གཞུང་དང་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཐོ་གཞུང་
གཉིས་བན་ཚུན་མཚུངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་པས་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་གསུངས་སོང་། ཉེ་ཆར་ཉམ་
སྟོང་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ཆེས་ཉེ་ལུ་ཅ་བཞེན་ནས་ཉེན་བཞེད་རིང་ནང་སྤྱིད་དང་། ཤེས་རིག་འཛོད་བསྟེན་བཅས་གསུམ་གྱི་དབུས་
ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་མི་རྣམས་ས་གནས་སུ་ལེབས་ཏེ་ས་གནས་ཉམ་ཐག་ཚོགས་ཚུང་བུན་མོང་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་གནང་སྐབས་
དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཐོ་གཞུང་ལ་ཏེ་བག་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རིས་ནས་གོས་ཚོགས་སམ། དེ་མིན་ལྟར་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་བཀའ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༣ ལོང་ཞུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཉེ་ལམ་འཚམས་གཟིགས་ལེབས་ལུལ་ས་ཁག་ཅིག་ནང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་བྱེ་བྲག་
ཅིག་གི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལོ་ ༡༥ སོང་ཡང་འགོ་འཇུག་གནང་མེད་སྟོར་ཞུས་སོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལས་རྒྱུན་ལོ་
༧༥ ནང་འགོ་འཇུག་གནང་བྱུང་བ་གནང་གས་ལེབས་ཐད།

ལན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་གཅིག་ས་གནས་གཅིག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་མ་བཞག་པར་འཇུག་བ་གཏོང་
བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདུག་སྟོང་ལྟོགས་འགན་ཁུར་བའི་སྟོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདུག་གི་གནས་སྟངས་ཞི་གནས་
སྟངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། མི་གཅིག་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་རིང་པོར་གནས་ལུན་རིང་འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་
ཁེངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོང་བསྟན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་རེད། འདུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལུན་རིང་པོར་རང་འཇགས་བཞག་
དགོས་དོན་ནི་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྟན་ཡོད། གནང་དོན་ཐོག་གོས་ཚོགས་གོལ་རྗེས་ང་ཚོས་
ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་བལྟ་ཞིབ་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་འགན་འཁུར་སྟོང་མཁན་དེ་ཡང་འགན་འཁུར་
རོགས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ལག་པོ་རེད་ཅེས་ལྟར་ཁང་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། གནས་སྟངས་
ཚང་མ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་ཅང་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་དགོངས་བཞེས་དགོས་གས་སྟམ།

༡༤ བོད་མིས་ལས་ལོ་མ་སོན་བའི་ལུལ་སྐྱབ་ངལ་ཚོལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཀའ་སྟོན་གནང་ཚུགས་འགྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱིད་ལས་
ཁུངས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་ཁྲབ་ནན་འདོངས་གནང་དགོས་ལེབས་ཐད།

ལན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་སྤྱིད་ཆ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེང་སང་ལས་རིམ་འདི་ཚོའི་སྤྱིད་ལ་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་དུས་

དགོངས་བཤེས་བར་དུ་སླེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
སྲ་རྗེས་བར་གསུམ་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་བསྐྱབས་གནང་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའེ་ཡང་བསྐྱར་དོན་གྱིས་འབད་
བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༥། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་སྲ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུར་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྲ་བརྟན་བཅོམ་རྒྱུ་འགྲུབ་ཆེར་སོང་
གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་བཅོམ་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་མངོན་འདུག་ན་དེ་ལུགས་འཛིན་སྲོང་ནས་མཇུག་སྟོན་གནང་གལ་ཆེ་གསུངས་ཐད།
ལན། ར་ཆོས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ལ་སྲ་བརྟན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་
བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡི་སྲིད་བྱས་འཛིན་གནང་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་
སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༦། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ལ་དུགས་གཞིས་ཆགས་ནང་བོད་ཀྱི་སྲོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལྗང་གོམས་གཤེས་དང་རིག་
གཞུང་བདག་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་པར་སེམས་བརྩོན་ལྷོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗང་གནས་བབས་དེ་དག་གཅེས་འཛིན་རྒྱུན་བསྐྱོང་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཐད།

ལན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པས་དགོངས་འཆར་འདི་རིགས་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན་སྲིངས་ཆ་འདི་རང་གི་ཐོག་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་ས་གནས་མང་ཆོགས་ནས་གོ་ཐོས་སྐྱབས། ཁོ་རང་ཆོའི་སེམས་ནང་དགའ་སློབས་སྐྱེས་ནས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་
གཤེས་བཟང་པོ་དེ་ཆོ་བཅི་སྲུང་སྲུ་མཐུད་གནང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ར་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཐུགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། ལྷག་
པར་དུ་ཐོག་མར་ར་རང་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་དུ་བསྐྱེབས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ར་རང་ཆོའི་ཆོས་དང་།
རིག་གཞུང་། གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅང་ཁོ་རང་ཆོར་མངགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་
ཆབས་ཅིག་དབུས་ནས་ཞུ་འོས་ཇི་ཡོད་ཅི་མ་པས་བསམ་ཞིབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༧། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བལ་ཡུལ་ནང་ལྗང་བ་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབས་བརྟན་སྲིང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེར་
གནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྗང་བ་དེའི་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྲུང་ཐོབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེར་འབྲུང་སྲུས་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་བ་ཡུལ་མི་ཞིག་བསྐྱོད་འཇུག་གནང་བ་དེས་ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསམ་ཚུལ་གྲུབ་ཆེ་འདུག བར་
སྲིད་ནས་དེ་ལ་གཞིགས་སྟོན་གང་ཡོད་བཀའ་ཁྲི་གནང་ཐད།

ལན། ཞུ་དོན་དཀའ་ངལ་རྣམས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན། རང་སྟོན་གསལ་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་འདུག འདི་
ཐད་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༨། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་དེ་རང་ནས་བྱིས་སྲུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཉམ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡང་ཡོང་འདུག་པ་དེ་རིགས་ཐོག་འབྲེལ་
ཡོད་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་སྦངས་འཛིན་ནན་ཐབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཐད།

ལན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ས་གནས་ལ་ཐེབས་སྐབས་གནས་སྟངས་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་ང་ཚོའི་
ལྷན་ཁང་ལ་སྟོན་གསེང་གནང་རོགས་གནང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞེབ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༡༩༥ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞི་འགོ་བརྩམས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞིང་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཐོན་ལུས་སྤུས་ཚོང་གནང་སྒོ་ཐབས་འཚོལ་གྱི་མགོ་འདྲན་རམ་འདེགས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཐད།
ལན། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་ལུ་ལུས་ཡིན། སྤང་ནས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འབད་བཅོལ་གང་ལུ་ལུ་ལྷ་རྒྱ།

༢༠༥ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་བཟུང་ན་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་
ས་ཆ་དེ་དག་ Benami Land ཡིན་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་སློབ་ས་ཆ་རྣམས་
ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཤིག་གི་གནས་བསྟན་ཡོད། ས་ཆ་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་སུ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གང་ལུ་ལུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
ཙམ་དོན་སྤྲོད་མ་བྱུང་བས་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློབ་མཚོག་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ལེགས་ཡོད་སྟབས་ས་ཆ་རྣམས་
ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་རོགས་རམ་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ལན། ལྷ་ཐབས་ཇི་ཡོད་འབད་བཅོལ་གང་ལུ་ལུ་ལྷ་རྒྱ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ངོས་འདྲིན་ལྷ་གི་ཡོད་ལ་དེའི་སློབ་དུ་ལས་བསྐྱོམས་
ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་དུ་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐ་ན་ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་གཞིས་
ཆགས་རང་ནང་ལ་དགོན་ས་གྲྭ་ཚང་དང་། སློབ་གྲྭ་བཅས་ནང་ལུ་ནས་ཉེ་མཐུན་ཡོང་གི་འདུག་མི་འདུག་ཐབས་ཤེས་གནང་འདུག་ འདི་
ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འདྲིན་ལྷ་གི་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པར་སྤྱར་སྤྱོད་བྱས་ནས་འབད་བཅོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་བཟུང་ན་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་ཆ་དེ་དག་ Benami
Land ཡིན་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་སློབ་ས་ཆ་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཤིག་
གིས་གནས་བསྟན་ཡོད། ས་ཆ་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་སུ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གང་ལུ་ལུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དོན་སྤྲོད་མ་བྱུང་
བར་བཞེན་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་རོགས་རམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག་ འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ཁང་ངོས་ནས་
གང་ལུ་ལུ་འབད་བཅོལ་ལྷ་གི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལུགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ལུགས་ཞེབ་
གནང་བའི་གྲུབ་དོན་དོགས་ཇི་ཁག་གསུམ་གནང་འདུག་ དེར་སློབ་ལ་ལན་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༡་༣། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེད་དགོ་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་བའི་ནང་གསལ་སྒྲིག་པར་། འདི་ལོའི་ཡོང་འབབ་ནས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གསལ་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ ༧༧༠༠༠་༠༠ དང་ཞེས་གསལ་འདུག་པ་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཁོངས་གང་དང་གང་དུ་བཏང་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་དགོས་གཤམ་གསལ་ཐད།

ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅའི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྒྲིག་ཉི་ཤུ་སློབ་ཡོན་འབུལ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་རྟག་པར་འབུལ་བཞེན་བཞེག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༽ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༡་༧། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་བའི་སྒྲིག་པར་། རོགས་དུལ་བཀོད་སློབ་པར་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་གསར་འབྱོར་གྱི་བཅུ་ལྔ་ཁྲི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་

༡༡༡༡༩༦༣༧༧༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་གྱི་བཅུ་ལྔ་ཁྲི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ ༡༠༠༠ ལ་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ ༡༦༥༡༠༠༠་༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་གོང་གསལ་ཅིས་འགོ་བཙུག་ཀྱི་ཁོངས་ཡོད་གཏོང་དུལ་དེ་དག་གྱི་བཅུ་ལྔ་ཁྲི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ལྡན་གསལ་ཐད། འདི་སྐོར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རག་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རྟག་པར་གྱི་བཅུ་ལྔ་ཁྲི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ལྡན་གསལ་བཞེག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་ནས་བྱུག་སྐོར་ཅམ་ལ་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་དང་གཅིག་སྐོར་ཅམ་ལ་ NCA རོགས་རམ་ཐོབ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༽ ཡང་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༡་༧། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་བའི་སྒྲིག་པར་། རོགས་དུལ་ལས་དུལ་མའི་ལམ་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱེད་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྐོར་ ༡༡༡༧༧༧༧༧༧༧༧ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞེན་གཉམ་ནད་རེག་དུག་སྡོན་འགོ་བཙུག་དང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ ༡༦༥༡༧༧༧༧༧༧༧ ཞེས་ཅིས་ཁོངས་སྤྱད་པར་མང་ཅམ་ཀྱི་རོགས་དུལ་ཐོབ་འདུག་པ་ལས་གཞི་དེ་དག་ལག་བརྟུང་གནང་སྤྱོད་པར་འབྲེལ་ཡོད་མིན་སྐོར་ལ་ལན་གསལ་དགོས་པ་གསལ་ཐད།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞེན་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱི་བྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ནང་གཞིགས་སུ་ཡོད་པ་རེད། རགས་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དུལ་མའི་ལམ་ཀྱི་གོ་དོན་དང་གནད་འགག་ དུལ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐབས་བྱས་གང་ཡིན་བཅས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ་རྟག་ལྟར་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ས་ཁུལ་ཁག་འགའ་ལ་ནང་བོད་དོན་ཐོག་གྲུབ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་གནང་མཁན་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུལ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ཡིག་ནང་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཕྲོད་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐད། གཉམ་ནད་རེག་དུག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་བཅོས་དང་། བརྟག་དུལ་བྱ་རྒྱུ། སྡོན་འགོ་བཙུག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་གསལ་གསལ་བཤད་ཁག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་དོགས་འདྲི་ཐེབས་པར་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྡོམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བསྐོས་ཐེང་ཐེང་པའི་སྐབས་དོགས་འདྲི་ཐེབས་པ་དེ་དག་སྐྱོན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དང་ལྷན་དུ་དུལ་ལག་དེ་བེད་པོད་མི་ཡོད་ཆེད་ལ་ཐོབ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དུས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་

བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་སྤྲིག་གཞི་དང་དངོས་བདེན་གང་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་མི་དངོས་བདེན་ཞིག་ཡིན་ན། དང་སྐྱོད་དབྱ་དབྱུང་ལ་
 ལག་དེབ་འཛོལ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་དངོས་དོན་ཡིན་པའི་ཁྲུང་སྐྱེལ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེལ་ལ་
 ཏོག་ཅམ་འཕྲད་པ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐྱེལ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲེ་བྲག་
 པ་རེ་རྒྱུང་ལ་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཚང་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་མ་ཐུན་མ་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྲིད་རྒྱུས་ལྟ་
 བྱ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལམ་ཁ་བཟོ་སྟབས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམས་དང་དུས་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་
 བལྟས་ནས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་རེད་ལྟར་ལྟ་ཡིན། དེ་འདྲ་དེ་སྔ་ཡང་རྒྱུང་བ་རེད། ཀའོར་སྐྱོད་གསུམ་ཁུལ་དུ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་པའི་རྣམས་སུ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་ཤིབས་པ་བཞིན། བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་རྣམས་དང་དུས་ལ་
 གཞིགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་ཡོད་པ་རེད། གྲེ་བྲག་པ་སོ་སོའི་སྟེང་ལ་སྲིད་བྱས་དང་ལམ་སྟོན་རེ་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་སོ་རེ་དེ་ཅེས་སྟུན་གསེང་ལྟར་
 ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་གངས་འབོད། ལག་དེབ་སྟབས་བའི་གནས་བབ་གཉིས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྲིག་གཞི་དང་དོན་
 དངོས་གང་ཐད་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུང་སྐྱེལ་གྱིས་གཞིགས་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཞིབ་
 ཚགས་ལྟར་རྒྱུར་འགྲུལ་བ་གང་ཡང་མེད་ལྟར་ལྟ་ཡིན། ད་ཆར་ལག་དེབ་ཆེག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་ཅམ་སྟུལ་གྲུབ་འདུག། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་
 གངས་འབོད་དང་སྟུག་པར་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གངས་འབོད་དེ་བཀའ་གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་རྣམས་པ་ཚོས་མཁྱེན་
 མཁྱེན་པ་རེད། དེ་གཉིས་བསྟུར་བ་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཅམ་ཞིབ་ཚགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འདུག། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་དང་སྐྱོད་དབྱ་དབྱུང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུལ་ས་མི་
 འདུག། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཡིན་ཚང་ཚང་མར་དབྱ་དེབ་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་
 ལས་དེ་འདྲ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔའི་བཀའ་འགག་གི་རྣམས་སུ་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་གྲུབ་པ་ཡིན། དང་སྐྱོད་དབྱ་
 དབྱུང་ལ་འབྲུལ་བའི་རྣམས་ལ་རྗེ་བ་ལྟ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ལྟ་སྟུང་གྲེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དང་སྐྱོད་དབྱ་དབྱུང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུར་
 ལག་དེབ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྟུན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ལག་དེབ་དེ་སྔ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་མིང་དང་། དེ་སྔའི་ལག་དེབ་ལ་འཕོད་པའི་མིང་
 གཉིས་མ་མ་ཐུན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་གསལ་བཤད་དང་སྟུགས་ཞབས་འདེགས་
 གང་ཡང་ལྟར་བྱས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ལྟས་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་སོར་
 གནས་མ་གཏོགས་ལམ་སེང་ཐབས་ལམ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འགྲུལ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྟར་ལྟ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་ནས། དབྱ་དེབ་བཟོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཞོར་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཞོར་བཅོས་རྣམས་ཞོར་བཅོས་
མི་སྟབས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་མང་ཚོགས་ནས་བདེ་སྟུག་ལྷན་འདུག་པར་བསམ་ཞིབ་དགོས་རྒྱུ་གསུངས་སོང་།
 འདི་ཐད། དེ་སྔ་དེ་འདྲ་ཐུན་བྱ་རྒྱུང་ཡོད་བཟོ་འདུག། དེང་གི་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མེད་ལྟར་ལྟ་ཡིན། དོ་བདག་སོ་སོས་གང་བཀོད་པ་དེར་
 བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དངོས་བདེན་རིགས་ལ་སྐྱེལ་
 དེ་ཅམ་མེད། འདི་སྐོར་དེ་སྔ་གོས་ཚོགས་སུ་ཞིབ་ཁྲུང་འབྲེལ་བཞེད་སྟུན་གསལ་ལྷན་པ་ལྟར་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་ནས། དབྱ་དཔུལ་ཚད་གཞི་ཉུང་བྲག་པས་སྐར་ཆ་ཡོང་བ་ཞེས་མང་ཚོགས་ནང་དགོངས་ཚུལ་འདོན་གྱི་
སྐོར་བཀའ་གནང་སོང་།

ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་སྐོར་བཀའ་འགག་ལ་དྲང་བླངས་དབྱ་དཔུལ་སྐར་ཆུའི་དགོངས་གཞི་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མང་ཚོགས་སྤྱི་
འཐུས་འབྲུལ་གནང་འདོད་ཡོད་ན་དེས་པར་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གནས་ནས། དྲང་བླངས་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲུངས་བྱ་སྤྱོད་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་དགོས་པ་
གསུངས་སོང་།

དྲང་བླངས་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲུངས་བྱ་སྤྱོད་ཐད་ཡོངས་ཁྲབ་ལས་སྟོན་ཞིག ༡༠༠༥༡༧༡༤ ཉིན་ཁུངས་ཁྲབ་ཟེན་བ་རེད། དུས་
འགྲུངས་ཆ་ཚང་སྐྱེ་ཆ་བོད་གཙོ་དང་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ལྷ་དགོས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་སྔ་དབྱ་དཔུལ་ཡོད་མེད་
ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་སྔ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་གཙོ་བོར་འབྲུལ་མ་བྱུང་བར་དུས་འགྲུངས་གནང་མ་དགོས་པ་ལྷ་ས་
ཡོད་པ་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས། ༡༠༠༥ ལོར་དབྱ་དཔུལ་ཆག་ཡང་གནང་བ་བཞིན་སྐར་ཡང་དེ་མཚུངས་དགོངས་བཞེས་
ཡོང་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་གནང་དགོས་བཀའ་ཕེབས་སོང་།

འདི་སྐོར་དེ་སྔ་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་སོང་། འདི་ཐད་ལ་དྲང་མེན་གྱི་སྐབས་འབྲུལ་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་གསལ་ཆ་དགོས་པ་ལྷ་ས་ཡོད། དེ་བྱུང་
ནས་གནང་འབྱོར་བྱུང་སོང་། གནས་སྐྱེད་རྣམས་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་བསམ་ཞིབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱར་དུ་ཆག་
ཡངས་ཀྱི་ལས་འཛིན་གཏོད་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་མེད་པ་དེ་སྔ་གསལ་བོ་ལྷ་ས་ཟེན་བ་ལྷར་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་བྱངས་ཚད་
ཡག་པོ་དང་མན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུའི་དེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་བཀའ་འགག་ལ་སྟོན་གསེང་གིས་བསམ་ཞིབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་གནས་ནས། ལག་དེབ་སྟོན་སོ་རྗེ་ལྷར་བཞོས་འབྲེམས་ལྷ་ས་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་དེ་སྔ་ཡོད་པ་བྱིར་བསྐྱར་གནང་
ལུགས་དང་། བྱི་རྒྱལ་བའི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་དེའི་གནས་སྐྱེད་ལས་ལ་བཤད་ཡོང་བ།

འདི་སྐོར་ལས་བསྟོམས་སུ་གསལ་ཡོད་པ་ལྷར་ལས་བྱིར་བསྐྱར་བྱས་པའི་གནས་དོན་གསུངས་པ་གང་ཡིན་གསལ་བོ་ཤེས་མ་སོང་། དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ལས་དོན་སྐྱེལ་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེད་ལས་བྱིར་འཐེན་ལྷ་ས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། ལག་དེབ་སྟོན་པའི་
ཐོག་ནས་དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་འོག་གྲབ་ལྷ་སྤྱི་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཁུངས་སོ་
སོར་ཡང་ལམ་སྟོན་གསལ་བསྐྱབས་ ༡༠༠༥༡༧༦ ལྷ་ས་ཟེན་བ་ཡིན། ལྷག་པར་ལག་དེབ་ཀྱི་དོ་སྣང་གི་བརྗོད་གཞི་ཡང་བོད་ཡིག་གཙོས་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བཞག་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་སྤྱི་གསུང་ཆེན་པོས་དྲོགས་ཅི་གནང་བ་
འདིས་ང་ཚོར་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་གནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་རེད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་དང་སྤྱི་གསུང་
ལྷ་རྒྱུའི་འཐུས་གཞན་དང་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས། དེ་བཞིན་འབྲུལ་ཡོད་ཆང་མར་ལས་འབྲུལ་འདི་ཐོག་འབྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་
སྐོར་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། ཉེ་ཏོང་དང་ཐེ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནས་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་ཐོག་བསྟུ་འབབ་གང་ལེགས་བྱུང་བར་
བསྟུགས་བརྗོད་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ནས་དེ་བཞིན་བསྟུ་འབབ་གང་མང་ཡོང་བ་འབོད་སྟུལ་ལྷན་སོང་བ་དེར།
ཉེ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་བདེན་ཆགས་ཡོད། དེས་མེད་ཞལ་
འདེབས་བསྟུ་རུབ་ཀྱི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་སྟེལ་དགོས་པའི་འབོད་བསྟུལ་འབྲེལ་ཡོད་སྟུ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ཚང་མར་ལྷ་སྟུས་ཡིན།

བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་༡༡ ཡི་རྒྱན་འགོན་དངོས་བྱུང་དང་། དངོས་སོང་ཇི་ཡིན་
ཁ་གསལ་དགོས་པ་གསུངས་སོང་།

སྟུན་གསན་ལྷ་ཡག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྡེ་ལོ་དངོས་བྱུང་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༧་་༢༤ དང་། དངོས་སོང་དེ་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༩་་༠༧
ཆགས་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལས་བསྡོམས་བསྟུས་པར་བཞོ་སྐྱེད་སྐབས་དོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ལྷ་
དགོས་ལྷ་ས་ཟེན་པ་ལྷ་གས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་པོ་བསོད་ནམས་བསྟུན་འཕེལ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོགས་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་

༡༣།། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ རྟམ་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ བར་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་༡༡ ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྤྱིང་བསྟུས་བུལ་པའི་ཐོག་ཀྱི་བ་དང་
དགོངས་འཆར་བྱུང་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས།

༡༥ བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལུང་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དུ་སྟུན་པ་སོགས་ཞེས་འཁོད་པའི་སོགས་
ཁོངས་སུ་གང་ཡོད་ཐེབས་ཐད། སྟུན་པ་སོགས་ཆེད་ལས་པའི་སློབ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ ༣༠ ཡོད་པའི་ཐོ་གཞུང་ལས་བསྡོམས་སྤྱིང་བསྟུས་ཀྱི་
ལུང་སྟུར་ ༩ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན།

༢༥ བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ནས་ལུང་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ ༤༣ རྟམ་ ༢༡ མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་མ་ལུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ངི་
ཡིན་ཐེབས་ཐད། རྒྱ་མཚན་ལྟེ་བ་འཇུལ་ལྷ་གས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས། མ་ཞི་སྟེལ་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་ཁག་དུ་ལྷ་གས་པར་སྐྱེར་
ཁུངས་སོ་སོ་ནས་སློབ་གྲོགས་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་ཡོད་པའང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡིན་ཚོད་ཆེ།

༣ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཉམ་ཐག་སྤུ་གུ་ ༡༥༩༤ ལ་སློབ་ཕྱོག་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་པར་གསལ་བའི་སློབ་སྤྱོད་དུ་གྱི་སློབ་གནས་གང་ཡིན་མེད་པས་ཐད། སློབ་སྤྱོད་དུ་གྱི་སློབ་ཕྱོག་གིས་དང་གཏུག་སློབ་ཁག་ཅིག་དང་། སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་བཅས་སུ་ཡོད།

༤ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཉིན་སློབ་ཏུ་གཏོང་བཞིན་པའི་ཉམ་ཐག་ག་པའི་སྤུ་གུ་ཚོར་འཚོ་སློབ་སློབ་དོན་སྦྱར་རྒྱུར་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཡོད་པས་མ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་མེད་པས་ཐད། སློབ་དོན་དེ་རིགས་སློབ་ཡུལ་སྤུ་གུའི་པ་མ་ཡིན་པས་སྤུ་གུའི་ཐུག་ཕྱོག་དང་། སློབ་ཆས། སློབ་གྲྭ་འབྲུལ་དགོས་སློབ་འཇུག་ལྟ་དོན་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཞོར་ལ་ཉམ་ཐག་སྤུ་གུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་རྒྱུ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཆུང་ལ་བརྗོད་མཁན་འདུག་པས། སློབ་དོན་ཆ་ཚང་སྤུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གི་གནད་དོན་ཅུ་ལས་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཡིན།

༥ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། དགེ་ཚུན་ཐབས་སྤོང་དང་འོས་སྤོང་མང་པོ་སྤྱད་དང་སློབ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་དགེ་མཚན་ཇི་བྱུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཆུང་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་མེད་པས་པ་ལྟར་ཞུ་བུ་ཞུ་བུ་དང་། ཚང་མའི་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡོད་ཐབས་དཀའ་ཡང་། དགེ་ཚུན་གསར་པ་གསོ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཡོད་དགེ་ཚུན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་སློབ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྟེ།

༦ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་༡༡ ལོའི་རྒྱུན་ཕྱོག་དངོས་བྱུང་དང་དངོས་སོང་གི་དཔུལ་འབོར་ཇི་ཡིན་མེད་པས་ཐད། ལོང་གསལ་ཅེས་ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱོག་དངོས་བྱུང་སྐོར་ ༢༠༡༠༩༠༥་༤༢ དང་། དངོས་སོང་སྐོར་ ༢༠༡༠༩༡་༥༢ རེད་འདུག།

༧ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཆེད་འཚང་སྟན་འབྲུལ་མཁན་ ༣༣༣ བྱུང་བའོ་ལ་ ༢༣༢ ལ་སློབ་ཡོན་བགོ་འབྲེམས་ཞུས་ཆུང་ལ་འབོད་པའི་འཕྲོ་སློབ་སྤུ་གུ་ ༡༠༦ སློབ་ཡོན་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གསལ་བ་བཤད་དགོས་མེད་པས་ཐད། ལོ་དེར་སློབ་ཡོན་གསར་པ་སྤོང་དམིགས་ ༢༣༢ མ་གཏོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་སློབ་ཡོན་བགོ་སྤོང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན། འཚང་སྟན་འབྲུལ་མཁན་ཁོངས་ནས་སྤྱི་གཤམ་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ ༤༦ བྱུང་འདུག མདོ་དོན། ཅ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་ལ་ཤེས་རིག་གི་ཁོངས་ནས་སློབ་ཡོན་མ་ཐོབ་པ་ ༢༠ བྱུང་འདུག།

༨ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཤེས་ཡོན་རྒྱུ་ཞིབ་བསྐོར་བསྐྱོད་བྱས་པའི་ཕན་འབྲས་ངོ་མ་ཇི་ཐོན་དང་། རྒྱུ་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ཐོ་འབྲུལ་སློབ་ཡོད་མེད་སྐོར་མེད་པས་ཐད། རྒྱུ་ཞིབ་བསྐོར་བསྐྱོད་ཇི་བྱས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་སློབ་ཡོད་པར་མ་ཐད། སྟན་ཐོའི་མཇུག་གཞི་ལག་ལེན་ཞུ་སྐོར་ཁག་ཀྱང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དགེ་ཚུན་སྤོང་ལུས་པ་དང་སློབ་འབྲིང་ལེགས་པོ་མི་སྤུ་བའི་དགེ་ཚུན་ཇི་ཡོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཆུང་རྣམས་རྒྱུ་ཞིབ་སྐབས་ཐེར་འདོན་དང་། ཇི་ཞིག་གོང་ཞུ་བཅས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་ཞིབ་ལས་དོན་སྤུར་སྟན་དོན་སྤོང་ཆོགས་ཆུང་ཡོང་ཐབས་ཞུ་འཚར་ཡོད།

༤༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་འབོད་བསྐྱེད་གནང་སོང་བ་ནས། དོན་གནས་རེ་བྱང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚ་འཛིན་སྲིད་བློས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལག་ལེན་བྱུང་བའི་མཉམ་སྲུབ་ཐབས་མེད་པ་ལྟར། གཞན་ཅམས་ལ་བསམ་ཞིབ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་གྲུའི་གངས་ཐོ་ ༧ ནས་ ༧༩ བར་ཉུང་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ནས་བཟུང་སྐར་སློབ་ཁག་ ༩ གངས་ཐོའི་ནང་འཁྲེང་མི་དགོས་པར་ལྷན་པས་ཡིན། འདི་སྐོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་མཚན་འགོད་ལྷན་ཡོད་པ་ལྟར། སྐར་སློབ་དེ་དག་ནས་འདི་གར་ལས་བསྐྱོམས་འབྲུལ་གྱི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་སྐར་སློབ་དེ་རིགས་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

༡༠༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། སློབ་ཡོན་དང་སྤྱོད་བརྗེས་ལས་རིམ་ཅམས་སུ་ཚུད་པར་སྐྱབས་བཙུག་དེ་བ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྲང་ཤར་ལྷན་གྱི་ཐོད་སྐྱབས་མང་པོར་ལག་དེ་བ་དེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གསུངས་ཐད། གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐོར་གནང་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བཙུག་ལག་དེ་བ་མེད་པའི་ཐོད་མིའི་སྡེ་ཁག་ཅིག་དམིགས་བསལ་བྱུང་བཅད་ཡོད་ཀྱང་། ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཞིག་གི་དབང་གིས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཐོག་དེ་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་དུ་བར་བཞོ་གཏོད་བྱུང་མེད། དེ་སྐོར་སྐར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༡༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། རོགས་ཚོགས་སྤྱི་ན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་གི་གསལ་ནང་གསལ་ཆེ་བྲགས་ཡོད་མེད་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བཅད་སློབ་ཡོན་སྐྱབས་སྐོར་སྐྱབས་གཞན་ལ་བགོ་འབྲེལ་སྲིད་ལམ་ཡོད་མེད་སྐོར་ཐེབས་ཐད། ལོ་འཁོར་སློབ་ཚེས་སུ་རོགས་དབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཞིབ་གསལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱོམས་སུ་འད་དེ་སྐར་ཡུལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་དགག་དགོས་གང་ཆེ་གོས་ཚོགས་དང་བཀའ་འགན་ནས་ལམ་སྟོན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། བལ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་རིམ་ ༡༩ པའི་ཡིག་རྒྱགས་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཟླ་ ༡༤ པའི་ནང་མ་གཏོགས་ཐོན་བྱུང་གྱི་མེད་པར་བརྟེན། སློབ་ཡོན་སྐྱབས་རིམ་ཐོན་གཞན་ལ་བགོ་འབྲེལ་བྱུང་གྱི་མེད།

༡༢༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཚོས་ནས་དགོ་ཆུན་འདད་དེས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་བསྟན་འཛིན་སྐད་གི་སློབ་གྲུའི་གནས་སྐངས་སྐོར་གསུངས་ཐད། དགོ་ཆུན་གྱི་གངས་ཚད་དང་སྐྱབས་ཚད་སྐོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པས། དེ་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་བྱུང་འཛིན་སྐོར་སོ་སོ་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ལྷུ་བཞེན་ཡོད། རྒྱ་གར་བསྟན་འཛིན་སྐད་སོགས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་ཁག་ཏུ་དགོ་ཆུན་མི་འགོ་བ་དང་མི་སྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་སེལ་ཐབས་སྐོར་དབུལ་ཐོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལ་གོས་བསྐྱར་དང་སྐྱབས་འདེད་ལན་མང་ལྷན་དང་ལྷུ་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟོ་གནས་སྐངས་འོག་ནས་སྐྱབས་འཕེར་གྱི་འབྲུང་འགོས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེ་མ་མཛོན། བསྟན་འཛིན་སྐད་སློབ་གྲུའི་སྐོར་འཆར་གཞི་རིམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཐོག་བསམ་ཞིབ་དང་གོས་བསྐྱར་ལྷུ་བཞེན་ཡོད་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་མཁུག་སྐོར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༣༽ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། བྱ་གྲིང་ས་གནས་རང་ལ་འཛིན་རིམ་ ༡ པ་བར་གྱི་སློབ་གྲུའི་ཞིག་འཇུགས་འོས་གཞིགས་ཚུལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་ཐད། འདི་སྐོར་སློབ་དུ་དགོངས་བཞེས་ཐེངས་འགའ་ཤས་གནང་སྐོར་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་གནས་སྐབ་པའི་མཛོན་

ལྷགས་གསལ་པོ་ཐོབ་མི་འདུག། གལ་ཏེ་ད་ཆ་གནས་སྐབས་འགྲུང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ ཏེ་འཛིན་གྲ་ལུ་བ་བར་འཇུགས་འོས་སྟུང་བས། གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡༤ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། འཛིན་གྲ་ ༡༢ པ་ཐོན་རྗེས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་མི་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སེལ་ ཐབས་སྐོར་གསུངས་ཐད། ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྐབས་ཤེས་ཡོན་གནས་བབ་ཀྱི་སྟུན་ཐོ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་ ལྟར། འཛིན་གྲ་ ༡༢ པ་ཐོན་རྗེས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་འགྲིམ་རྒྱུའི་འདུན་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་ལ་ཁུངས་གང་ རུང་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་སྤུལ་པའི་དམིགས་ཚད་འཛིན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚད་དང་གྲངས་འཛོར་གཉིས་གང་གཙོ་ལྷན་སྤྲུལ་ཤིག་ འཛིན་དགོས་པར་མཐོང་བཞིན་ཡོད།

༡༥ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཨིན་ཚིག་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སྟོང་ཆ་མི་ལུས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་འཛོད་ བསྐུལ་ཐེབས་ཐད། ཡིག་ཆ་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་གོ་འཛོལ་རིགས་མི་ཡོད་སྟེ། དགག་བྱ་ལས་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བཅིས་ཏེ། མཐོ་སློབ་ དང་རོགས་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ཤད་གྲུག་ནང་ཨིན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཡོད། དེ་ལས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སྟོང་ཆ་བཟོ་གཞི་གང་ ཡང་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

༡༦ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལས་དོན་རྗེ་ཞུས་ལས་བསྐྱེས་སྤྱིང་བསྐུས་ནང་མ་གསལ་ སྐོར་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ཁང་རྒྱང་འཇུགས་བྱ་འཆར་ཡོད་མེད་སྐོར་ སོགས་ཐེབས་ཐད། ལས་བསྐྱེས་སྤྱིང་བསྐུས་ནང་རྒྱང་གསལ་མ་སྤུལ་ཀྱང་། ལས་བསྐྱེས་རྒྱས་པའི་ནང་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ ཐོག་ལས་དོན་རྗེ་ཞུས་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད། དུས་རྒྱང་ཟབ་སྟོང་ ༤ སྟེང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ ༡ དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཡིན་པ་ དང་། འོས་སྟོང་དང་ཟབ་སྟོང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེས་གཞིའི་ཁོངས་སྤྱི་ཚད་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་སྐོར་བཙུག་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ ཁང་གསར་འཇུགས་དགོས་གལ་མ་མཐོང་། ད་པན་གཞི་རིམ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་སྟོན་ཁག་ཟེན་ཏེ། སྤྱི་དོན་སྟུན་ཐོ་དང་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆའི་ དེབ་གཟུགས་ཤིག་སྤུལ་པོར་འགྲུལ་སྟེལ་ཞུས་ཡོད། ཟླ་བཅུ་ཅེས་པོར་དུ་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཏན་འཇགས་ཁྲུང་ལས་པ་ཞིག་ ཀྱང་བསྐོས་གཞག་བྱུང་སྟེ། ལས་འཆར་དངོས་གཞི་སྟེལ་སྤྱོད་ལ་གྲ་སྤྲོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༧ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པའི་སྤྱི་གྲུ་སློབ་འཇུག་གནང་མཁན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་ དོགས་འདྲི་ཐེབས་ཐད། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་སྤྱི་གྲུ་སློབ་འཇུག་གནང་མཁན་མ་བྱུང་བ་མིན། མཇུག་གཙོ་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཞིམས་ཞིབ་པ་ རྣམ་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་བཅས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། མཇུག་ གཙོ་དེ་དག་ནས་སྤྱི་གྲུ་སློབ་འཇུག་གནང་མཁན་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

༡༤ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ནས། དགོ་ཚུན་གྱི་ཆེ་མཐོང་དང་། མཐུན་ཚུན། གསོལ་སོགས་བཅས་བཟང་དུ་གཏོང་བའི་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཕེབས་ཐད། ད་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲུབ་སྤྱི་གཙུག་པོ་སོའི་དོན་ནས་གང་ཐུབ་ལུས་འདུག་ཅིང་། བཀའ་འགྲུབ་གསར་པའི་དོན་ནས་འདིའི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་གྱི་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་སྤེལ་འཆར་ཡོད།

༡༥ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཙམ་ནས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་བོད་པའི་དགོ་ལས་གཏན་འཇགས་བསྐྱོ་གཞག་མི་ཚོགས་པའི་དཀའ་ངལ་གང་མཚོན་གསལ་མེད་ཐབས་དགོས་སྐོར་དགོངས་འཆར་ཕེབས་ཐད། རོན་གནད་དེའི་སྐོར་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལས་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཆེན་ལས་ཁུངས་གསུམ། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འཛིན་རིམ་པ་བཅས་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་བརྒྱུད་ལྷན་འདེབས་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱུལ། མཚུགས་གོམ་སྐྱུལ་འདེད་བཅས་རྒྱན་མར་ལུས་འདུག་ཅིང་། ད་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་དོན་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་དག་མཚན་ཐོབ་ཐེན་འདུག་ཀྱང་། ལྷོ་ལིའི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཁ་མཚུ་སློང་བ་ཞིག་གཅོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ཡོད་འདུག་ མདོར་ན་ཆ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་གང་མཚོན་གསལ་མེད་ཐབས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༡༦ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷོ་ལི་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་ཞོར་དུ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རིགས་ལས་སློབ་ཐབས་སྐོར་གསུངས་ཐད། རིགས་ལས་སློབ་ཐབས་ནམས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་འགའ་མེད་གང་ཐུབ་ལྷན་འདེབས་ཡོད། སློབ་ཚན་དང་སློབ་ཁྲིད་དུས་ལུན་ཆ་བགོས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོངས་ལས་སློབ་ལ་མ་བརྟུན་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འོག་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོའི་ནང་རིགས་ལས་སློབ་མཁན་ཚོས་དགོ་རྒྱུར་བསྐོས་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ཁྲིད་དུས་ལུན་འདད་ངེས་མི་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་བཅོང་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད།

༡༧ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། རིགས་གཅིག་མཁས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་གསར་འདོན་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་བ་ལྟ་བུར་ཐོས་པ་གོ་ཞོར་ཐེབས་མེད་པ་དང་། འབོད་བསྐྱུལ་གནང་ཡུལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དུས་དེབ་གསར་འདོན་མི་དགོས་པར། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་དུས་དེབ་ཅེས་པ་ཞིག་འདོན་སྤེལ་ལྷན་འདེབས་ཡོད་པ་དེའི་དོ་བོ་དང་ནང་དོན་ལ་སྐྱུར་བཅོས་བཏང་སྟེ་གཅིག་ཚོད་ཡོང་བའི་ཐབས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་འདེབས་ཡོད།

༡༨ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། བཀའ་ཁྲིའི་གསལ་བཤད་ནང་ཁྲུང་ལས་པ་ཚོགས་ཀྱི་དང་ཚོགས་འཐུས་ཐོན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་ཐད། དམིགས་ཚད་དེ་དག་ནི་བཅོན་ཀྱིས་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དང་དགོངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་གཤེས། སྲིད་བྱས་དེའི་རྩ་བ་ལས་མ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ལྷན་འདེབས་ཡོད།

༡༩ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ལྷོ་ལི་ཤེས་རིག་དབང་ཁང་གི་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་རིག་གཞུང་དང་ཚོང་ལས་གང་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་པར་གཞིགས་ཚུལ་ཕེབས་ཐད། གཞིགས་ཚུལ་རྒྱུད་བ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་ཡོད། བཀའ་འགྲུབ་གི་བཀོད་ཁྲུབ་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་པོན་མཚུངས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་དོ་བོར་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྤེལ་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འགའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་བར་

དེ་བུ་སྐྱེ་ལ་བྱེད་ལུ་མེད། ཁྲིམས་མ་སྤྱོད་གནས་བབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་མ་སྤྱོད་སྐྱོར་ལམ་སྟོན་གང་ལུ་
ལུ་བཞེན་ཡོད།

༡༤ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས། རིགས་གཅིག་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་གང་མང་ཐོན་ཐབས་སུ་གཞི་རིམ་འཛིན་གྱི་ ༥ བ་ཡན་གྱི་
སློབ་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དམིགས་བསལ་གསོ་སྦྱོང་དགོས་གཤིང་། སློབ་རིག་བཟོ་བའི་སློབ་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཁྱེད་ཚོ་ལྟ་བུ་ལྟར་འཇུག་པའི་དམིགས་
སློབ་དགོངས་འཆར་ལེབས་ཐད། འཛིན་རིམ་ ༥ ཡན་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་འགོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་སུ་མ་བྱུང་བུ་
བསྐྱེད་དང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་ལུ་རྒྱ།

༡༥ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས། ཁ་འཛོལ་བོད་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ལོན་གོ་སྐབས་སློབ་ཐབས་རི་ཡོད་ལེབས་ཐད། གཏུན་སློབ་ཏུ་
སློབ་བཞེས་གནང་བུ་དང་། ཉེན་སློབ་ཏུ་སློབ་དོད་སློབ་རྒྱ་སོགས་རྒྱན་ལུ་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལེན་ཐོག་ དུས་བསྐྱེད་གསར་
གཏོང་རི་དགོས་ལུ་རྒྱ་ལོན། འོན་ཀྱང་ཁ་འཛོལ་བོད་སྤྱོད་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་ལྟུང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་སྟེ།

༡༦ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས། རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ལས་རྒྱ་ལུ་གཉེས་ལྟ་བུའི་མཁས་
དབང་ཁག་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་ཚུལ་ལེབས་ཐད། སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཚེན་
སོ་རེ་ནས་ལམ་སྟོན་ལེན་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ལུ་ཡུལ་དུ་མ་ཁ་ཆེས་
མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་བཟེས་ཁག་ཅིག་སོགས་མཐུན་སྦྱོར་ལུ་ཡོད། འཛོལ་བྱེད་སྤྱི་སྟོན་ལྟར་ལས་སྟོན་ལུ་
ཡུལ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཉམས་ཞིབ་པ་སོ་སོའི་འཛོལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རང་ཅག་རྣམས་སློབ་འགྲོ་ནས་བརྒྱུད་ཆེས་མཐོའི་ཉམས་
ཞིབ་སློབ་སྦྱོང་བར་སྤྱི་གཞུག་ཞིག་གིས་ལག་འཁྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁམས་དེ་ལ་སྦྱར་བཅོས་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་ཡང་མི་སྤྱོད་
པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད།

༡༧ ་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ནས། མེད་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞོན་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞིས་མི་ ༡༠
སྤྱོད་ལ་ལས་ཞོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་སྤེལ་ཏེ་བྱུང་འབྲས་ལེགས་སོ་ཐོན་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཐད། བོད་མི་རྣམས་ནས་རང་དོན་རང་
གཅེས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ལྟར་སྤེལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལུ་བུ་དང་ཆབས་ཅིག དེ་སྟོན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱུང་ཤར་གཞིས་ཆགས་
ཁག་ཐེ་བའི་གཞིས་ཆགས་མང་པོའི་ནང་ཡིག་རྩོངས་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཞོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་སྤེལ་སྐབས་ལམ་སྟོན་དང་
བྱུང་འབྲས་འབྲིང་སྤྱོད་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་རིམ་མཚམས་འཛིན་ལུ་དགོས་བྱུང་ཡོད་པའང་བཟོ་གསོ་གནང་འོས་སྟེ། ད་
ལྟོ་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བྱ་གིང་དུ་ལས་ཞོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་སྤྱོད་ཡིན། མེད་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་དེ་
འདྲའི་ལས་འཆར་སྤེལ་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཉམ་སྦྱོར་གང་ལུ་འཆར་ཡོད་པ་བཅས། དེའི་ནང་དེ་བུ་ཆད་
པ་ལ་སོགས་ཡོད་ན། དགོངས་སེལ་ལུ་རྒྱ་ལོན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འགྲོ་ཚུང་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་བཟོ་སྤྲོད་གི་གསལ་བཤད་མ་གྲུས་གོང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་བཀའ་
འཁོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྟུས་སྟེན་ལུས་པའི་སྐབས་ལ་ཤོག་བུ་འབྲུགས་ཏེ་སྟེན་སྟེན་
ལུས་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལས་ལྷན་ལེན་ལེན་གྱི་སྐབས་ལ་བཞེས་མ་བདེ་བ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག་པས་དེ་ལ་བཟོད་གསོལ་ལུ་བ་ཡིན། ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཐོག་ནས་
དོགས་འདྲི་གནང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག བཟོ་སྤྲོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་བཅུ་ཅམ་གྱིས་ཚལས་བཞེས་འདུག་
པས། དེ་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ཞེག་རེམ་པས་སྟེན་གསེང་ལུ་གི་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ལིན།

དང་པོ། དེ་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བོད་ནས་གསར་འགྱུར་དམིགས་བསལ་
འཇུག་ལུགས་ལག་དེབ་དཀར་པོའི་ཐོག་གནས་སྐོར་དང་། ཤེས་ཡོན་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་ལག་འབྲེལ་གསར་བཟོ་བྱེད་པ་
རྣམས་ལ་དུས་འགྲུངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་པོ་འཇུག་འདུག་པ་དཀར་པོའི་རོགས་པན་དང་དཀར་པོའི་སྟེན་འགོག་གི་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ལུ་
རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་ལག་དེབ་དཀར་པོའི་ཐོག་གནས་སྐོར་དང་ཤེས་ཡོན་མ་འཁོད་པ་གནང་ཐབས་ཡོང་སྐོར་བལ་ལུ་སྐྱེ་ལེན་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་བཀོད་མངགས་ཡོང་བ་ཞེས་ཐེབས་ཐད་འབད་བཅོལ་ལུ་གི་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ལིན།

གཉིས་པ། བོད་ནས་གསར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཐོག་མར་བལ་ལུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་དམིགས་བསལ་འཇུག་ལུགས་ལག་འབྲེལ་
དཀར་པོ་ལུ་ལེན་སྐབས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་ཞེག་རེད། སྤྱི་ལོ་ནས་
བལ་ལུ་སྐྱེ་ལེན་འབྲེལ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་དམ་དོན་དེ་ལྟར་བཀོད་མངགས་ལུས་ཏེ་མན་ཐོགས་གང་ཅམ་བྱུང་སོང་སྟུམ།
དཔེར་ན་ ༢༠༡༠་༡༡ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་འབྲེལ་མི་གྲངས་ ༡༠༩ འགྲོ་ཁོངས་ནས་ཤེས་ཡོན་འཁོད་པ་གྲངས་ ༥༢༠ དང་།
སྐབས་བཅོལ་འཁོད་པ་གྲངས་ ༤༦ ། གཞན་འཁོད་པ་གྲངས་ ༤༣ དང་། གནས་སྐོར་འཁོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བེད། དེར་བརྟེན།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཐབས་ལམ་ཞེག་རེད་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ནས་ལེན་པ་
དགོངས་ཚུལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁམ་ཚོར་ཡང་འབོད་སྐུལ་ལུ་ས།
དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་ལས་ལ་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟོ་གནས་སྐོར་དེ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ཀྱི་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་གཉིས་ཀྱི་
བྱུང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་པོའི་ཞེག་སེལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲུངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་གནས་སྐོར་སྤང་ལས་ཁུངས་སྤྱི་བསྟུན་མི་དགོས་པར་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་
འཛེམས་ཆེ་པར་གདན་ལུས་གྱིས་དུས་འགྲུངས་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་ཞེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་རྗེས་
ས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲུངས་ལུ་རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ལང་ཡོད་པའི་ཚོན་བ་རེ་
བྱུང་ལ་ཞེབ་འཇུག་དེ་པར་ཐེབས་ཏེ་མི་རོ་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་མཚན་ཞེག་བཀོད་ན་ལག་དེབ་ཚང་མ་མར་ཚོན་བ་སོ་སོས་བསྐྱེམས་ཐེབས་
ནས་དུས་འགྲུངས་ལུ་བདེ་འདྲ་ཁ་ལས་ནང་ལ་བྱུང་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་ས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ཐོག་ལ་སྐྱུང་ལ་དེ་
ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་སྤྱི་ལོ་ཡང་སྟེན་གསེང་ལུ་མཁམ་བྱུང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་

མར་འགོ་རྒྱ་དེ་ལ་འདུ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གོ་ས་ཚོགས་འདི་འདྲི་འདྲི་ལ་སྒྲིལ་བུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱ་བས་
བཅོལ་བའི་གནས་ལ་བར་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བརྟེན་པའི་དོན་དག་ལ་བྱ་སྐྱེལ་ཐེབས་པར་པལ་ཐོགས་དང་དགེ་མཚན་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་སྒྲིལ་ཞུས་མྱོང་། འོན་ཀྱང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་ཚན་པ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་འབད་བཅོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཐོག་
ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ་ད་དུང་སྐྱེལ་བྱུང་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ལྷན་ཀྱི་ག་རེ་ཡོད་མེད་འབད་བཅོལ་ཞུ་གི་ཡིན་
ཞེས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་བས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་ལས་བསྐོས་སྟེང་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་བས་བཅོལ་
ལག་དེབ་བཅོ་བ་དེ་ ༤༤༧ རེད་འདུག། དེའི་གོང་ལ་ལག་དེབ་དཀར་པོ་བཅོས་པ་དེ་ཚོ་ཚུན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འོས་སྒྲི་
འཇུག་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཅུ་བའི་ལས་བསྐོས་སྟེང་བསྐྱེད་པར་ཡིན་སྟབས་གངས་ཀ་དེ་བཀོད་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ལས་
བསྐོས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་དེ་ཞིབ་པ་བྱས་ནས་བཀོད་འདུག། ངས་དོན་དོན་སྟེང་པོ་ལྷན་པ་དེར་གྲངས་ཀ་འདི་ཚ་ཚང་ཚུན་འདུག་ལྷན་
ཡིན། ཚུན་པའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྒྲེས་པའི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཟེན་པ་དང་ལག་ཁྱེར་གསར་པ་བཅོས་
པ་དེ་ ༡༥༠ རེད་འདུག། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོའི་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བ་ཡིག་ཚ་གང་ཡང་མེད་མཁན། བཅོལ་བྱོལ་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་
ལ་སྟན་གསེང་ཞུས་ཏེ་བཀའ་འཁོར་ཐོབ་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་རིམ་དེ་ལོན་སོན་པ་དང་སྟན་ལག་
ཁྱེར་བཅོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ ༡༠༤ ཟུང་འདུག། ལག་དེབ་དཀར་པོ་ཐོག་གཤམ་ཡོན་དང་རྒྱ་བས་བཅོལ་འཕོད་པ་གངས།
༣༤༣ ལག་དེབ་དཀར་པོ་ཐོག་གཤམ་སྟོར་འཕོད་པ་གངས། ༣༤༤ ལག་དེབ་དཀར་པོ་ཐོག་གཤམ་འཕོད་པ་གངས། ༦ བཅས་
ཡིན། ད་ལྟའི་ཚེ་ལ་དཀར་པོ་ཚེ་ལོས་དེ་མི་ ༣༤༤ དེར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་དཀར་པོ་དེ་སེལ་བྱས་པ་ལ་
རེ་བ་ཚེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་ལོ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འཕོད་སྐྱེལ་དང་སྟན་གསེང་ཞུས་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་
དགོངས་བཞེས་ཉན་ཉན་གནང་གི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

དོན་ཚན་གཞན་ཞིག་གི་སྟོར་ལ་བཀའ་འོས་སྒྲི་འཇུག་གཅིག་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༥ བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ མ་ལོན་བ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཞབས་སུ་འགོ་
དགོས་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་ལག་ཁྱེར་འདིར་གཞུང་གིས་ཉར་བཞག་པ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྟན་གསེང་ལྷན་ཀྱི་ལ་ལས་འཆར་དེ་ལོ་མང་པོའི་གོང་
ནས་གཏན་ལ་ཐབས་ཞིག་རེད། རྒྱ་བས་དེ་དུས་སྒྲིག་འཇུགས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ཚུང་ཅམ་དཀར་པོ་འཇུག་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟའི་རྒྱ་བས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མི་འདུག། འོན་ཀྱང་། ལ་སང་དེ་ཚ་ཚང་ལ་མར་བསྟན་ཡོང་དུས་
འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དོན་དོན་དོན་སྟེང་པོ་ལྷན་གསེང་ལྷན་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཡིག་
རྒྱགས་ནང་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ མ་ལོན་བ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཞབས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་གཅོད་དུས་སོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ནས་གནང་བ་ལྟར་ལས་
འཆར་དེ་སྒྲིལ་འགོ་བཞེས་པ་ཞིག་རེད། ༢༠༡༠་༡༡ ལོའི་ནང་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ མ་ལོན་བ་སྟོབ་སྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་མི་འདུག། སྒྲིག་གཞི་
གཏན་འབེབས་ལྟར་ ༢༠༡༠་༡༡ ལོར་རྒྱ་ལ་ཞབས་སུ་མ་བསྐྱོད་པ་གངས་ ༦ ལས་བྱུང་མི་འདུག་ཅུང་། རྒྱ་ལ་ཞབས་སུ་མ་བསྐྱོད་པ་
སྟོབ་སྐྱེལ་ཚོའི་སྐྱེལ་འབྲེལ་གནང་སྟོབས་སྟོར་དང་། ༡༤༤༩ ནས་ད་བར་ལག་འཁྱེར་ཉར་འཛིན་ཡོད་པ་གངས་ ༩༩ འདུག་པ་འབྲེལ་ཡོད་
ལག་དང་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་ཚོགས་པ་ལྷན། ཆབས་ཅིག་མཁྱེན་རྟོགས་སྟངས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ལས་ལོན་པའི་སྟོབ་སྐྱེལ་
ཀྱང་གང་ཅམ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་བྱས་འདུག།

དེ་ནས་ཕྱི་ཚེན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཚབ་སྲིད་བཅོན་པ་སོགས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་རུ་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་ལེབས་འདུག
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཚབ་སྲིད་བཅོན་རླུང་སོགས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡར་གཞིས་སྐོར་ལས་གཞི་ཁོངས་གཏོང་སྐབས་རྒྱན་
རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་བྱས་མེས་ལ་གཞིགས་པའི་གཏོང་ཕྱོགས་ཡོང་བའི་སྐོར་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གཅིག་ནས་དེ་བཤད། གཅིག་ནས་
དགོངས་ཚུལ། གཅིག་ནས་བསྐྱེད་བཞེད་གནང་སོང་བ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞུས་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་གང་
འདྲ་ཆགས་ས་འདྲ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་
སྐབས་ལ་ལན་རྟོག་རྟོག་དེ་ཚབ་སྲིད་བཅོན་རླུང་སོགས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡར་གཞིས་སྐོར་ལས་གཞི་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ཐད་ཀར་དེ་བའི་ལན་
མཇུག་ལ་ཞུ་གི་ཡིན། རྒྱན་རྒྱལ་མིན་པ་བྱས་མེས་ལ་གཞིགས་པ་དང། འཕྲོར་སྐྱེད་གཏོང་ཕྱོགས་ཡོང་བ་བདེ་སྐྱབས་སྐོར་ཡིག་འགྲེལ་
གཉིས་ཐོག་བསམ་འཆར་དང། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་གོས་ཚོད་བཞག་ག། སྐར་མང་དག་ཅིག་ལས་ཁུངས་སྐྱ་
ལེབས་ཏེ་དགོངས་འཆར་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་གནང་མཁན་རླུང་བ་ལྟར་དོ་སྣང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གུང་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་
སྐབས་ ༡༩ པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ སྐབས་ཀྱང་གསལ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ནང་འཕྲོར་སྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཀྲོ་
ཡི་ཡར་གཏོང་རྒྱ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམས་ཀྱི་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འཕྲིག་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཞུ་མཁན་མི་ཉུང་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། དྲང་བདེན་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད་སྐབས་ད་བར་དགོངས་བཞེས་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་སྐར་ཡང་བཀའ་འོས་སྲི་
འཇུག་མཚོགས་སྐྱེད་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གཅིག་ནས་སྐྱབས་འཇུག་ཆེན་པོས་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ནས་ ༡༠༡༡ བར་དོལ་རྒྱལ་མེས་འབྲང་བཙུག་པོ་དང་ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་
དབྱེ་འབྱེད་བྱུང་བ་ནས་གནས་སྐབས་ག་དེ་ཆགས་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་གནང་སོང།

གཞི་རྩའི་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་འདྲ་བཀའ་གནང་གུང་སོང། ༡༠༠༤ ལོར་ཚུལ་ཤིང་འབྲེལ་སྐྱེད་ཐོག་
ནས་ཁ་དང་ཁ་སྐྱ་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། དེས་དགོ་མཚན་ག་
དེ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཐོག་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་གསལ་བཤད་པོ་ཡོད་སྐབས་མཁུན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཞུས་ན་
བསམས་སོང།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བཞག་པའི་དགོ་ཕྱགས་སྲི་ལ་ཁྲབ་པའི་སྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་ཚུལ་བཞིན་སྐབས་ལ། དགོ་ཕྱན་གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་
ལས་སྐྱེ་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་སྐྱེས་ཡོད་པ་རྣམས་ལག་བསྟར་ཚོད་ཕྱན་བྱུང། སྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་དགོ་ཕྱགས་དགོན་
སྐྱེ་ཁག་ནང་སྲིག་ཞུགས་ཀྱི་མཚམས་གསལ་བོ་བཟོ་སྐབས་ལ། ལྷ་སྐྱོབ་དབང་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱ་མི་གསོག་ལ།

དགོ་ཕྱན་དགོན་སྐྱེ་ཁག་གི་རྒྱགས་སྐོད་དང། འཇང་དགུན་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བཞག་རྣམས་དོགས་པ་རྣམ་ཉོག་མི་
དགོས་པར་ལམ་སྟོང་དང་བྱུང་སྐབས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡགོང་ས་མཚོགས་སྐྱེ་བྱའི་ཉེན་སྲུང་ཐོག་
ལའང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ལས་སྐྱ་རུ་བྱིན་ཡོད།

དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་རྐྱབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཐོག འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་སྐྱེ་ཁག་ནས་ལངས་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་
འདི་འདྲ་ཞིག་འདྲིན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་སྐྱེད་སྐྱབས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དོལ་རྒྱལ་
ཕྱོགས་གཏོགས་པའི་ས་གནས་སྐྱ་ལས་འགྲུལ་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་བྱིན་དང། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཚང་མར་གང་སྐབས་
དོ་སྣང་ཞུ་ཞུས་ཡིན། དེ་ངས་འཕྲོས་བཤད་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་དེ། དེ་བཀའ་འོས་སྲི་འཇུག་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་གཙོ་བོ་དེ་མཚམས་དེ་
ནས་ཁོང་ཚོ་ལོགས་སྐྱ་སོང་བ་དེའི་ཐོག་ལའང་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་དོ་སྣང་སོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ཐོག་

ལ་གསལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སློ་སྤྲོད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་ཞབས་བྲལ་བ་ལོད་པ། དེ་བཞིན་བྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པ་དང་ལྷོ་མི་
ན་ཡོད་པ། མ་ཟད་བོད་ནང་དུ་འདུ་བའི་འགྲུལ་སྐྱོད་དེ་ལྷག་ཆེ་བུ་འཕྲོ་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་གང་ལྟར་འབད་
བཅོམ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་སྣེན་གསེང་ཞུ་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་མིའི་རྣམ་པ་མ་འདང་བ་དང་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ལ་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་
ཡོང་སྲིད་པ་རེད་དེ་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤོང་ཡང་མེད་པར་དོ་སྣང་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་སྣེན་གསེང་ཞུ་བུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་རྒྱུན་སྲོན་དང་།
དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གི་སྲོན་ཅིས་དངོས་བྱུང་། དངོས་སོང་གི་གནས་སྟངས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་མེད་པ་མཁུ་མཁུ་

གསལ་བཤད་ཞུ་བུ་ལ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་ནང་རྒྱུན་སྲོན་བཀའ་འཁོལ་སྐོར་ ༡༠,༠,༡༦,༡༡༠༠༠ དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་
འཁོལ་སྐོར་ ༡,༥༥,༠༥༡༠༠ གཉིས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་འཁོལ་སྐོར་ ༡༠,༡༡༤,༡༥༡༠༠ ཐོབ་ཡོད་ཁོངས་ནས་རྒྱུན་སྲོན་ཐོག་དངོས་སོང་
སྐོར་ ༤,༥,༣༤,༤༦༡༠༠ དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་དངོས་སོང་སྐོར་ ༡,༣༡,༤༠༣༡༠༠ ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་
ལྷ། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྲོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་གཞན་བ་དང་གང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་ཞུ་བུ་
ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡ་བོད་མི་གཞིས་བསྐྱོད་ཁོངས་ནས་བོད་རིགས་ཁ་ཤས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་མགྲོན་
འབོད་སྤང་ཆེད་བསྐྱོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་བེད་སྤྱོད་འོག་འཕྲོ་བཞེན་པ་དང་། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་རྒྱ་བ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
གསལ་སྐོར་གིས་གསལ་བཤད་ཞུ་བདེ་ཡོད་ན་ཞུ་འོས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནི་ཡོངས་ཁྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟེན་པས་ཞུ་
མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་གང་གསལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ནི་མི་མང་པོ་གང་ཡང་
མ་རེད། རྩེད་ཤུག་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། ཁ་གསལ་ཚམས་ཞུས་ན། དེའི་ཁོངས་ནས་མི་གཅིག་ནི་སྤྲ་ཆེས་མེད་པ་བཞི་ཅམ་བོད་དུ་བསྐྱོད་སྐྱོང་
བ་དང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡར་རྒྱ་ནག་འཐབ་སྤྲོད་པ་གཅིག་གྱུར་གི་དཔོན་རིགས་སོགས་སྐྱབས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞུ་སོགས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་བཀོད་སྤྲོད་ལྟར་བོད་པ་སྤྱིའི་དོ་ཚབ་ཡིན་མདོག་བྱེད་མཁུ་དེ་འདྲ་རེད། མི་དེ་རིགས་ནི་ད་ཆ་བོད་བྱིན་གཉིས་སུ་
དཔལ་འཕྱོར་གི་ཁ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མཁུ་ཡོངས་ཁྲག་ཚམས་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བེད་སྤྱོད་འོག་བོད་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་པར་
གྱུར་ཟེན་པ་དངོས་འདྲིན་གསལ་བོ་ཆགས་ཡོད། མི་དེ་ཚོའི་གསལ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་བེད་སྤྱོད་འོག་བྱིན་པ་མ་ཟད། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ཀྱང་དཀྱིག་ཏེ་མཐའ་ན་སྤྱི་བའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ཚོགས་འདུ་འདུ་ཚོགས་མ་བཅུག་པ་དང་། དེར་རྒྱུ་སྐོར་བྱ་མཁུ་གཞན་
ཞིག་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱང་དོས་ལེན་མེད་པའི་གཏམ་འཆལ་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་ལུལ་ལྷན་
པའི་བྱ་སྐབས་ངན་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་འདྲིན་ཞུ་གི་ཡོད། ཚང་མས་མཁུ་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་གི་ཡོད། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡའི་ནང་སྤྲ་
ཆེས་གཉིས་སུ་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་ཚང་མས་མཁུ་ཡོད་རེད་བསམ་གི་ཡོད། སྤྲ་བྱི་གཉིས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཡང་ཆ་ལག་ཚང་བ་འཚོགས་
མ་ལུག་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་
ནས་སོང་བའི་སྐོར་རྒྱ་མིའི་དྲ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བར་དང་བཅས་པ་བཏོན་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཚང་མས་མཁུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྩ་བའི་ཆར་
ད་ཆ་ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་ཆ་བཞག་ན་མང་ཆེ་བ་དངོས་འབྲེལ་དེ་
སྤེའི་རྒྱལ་གཅེས་སྐྱབས་བསམ་ལ་གཡོ་བ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་པར་སྤྲ་བ་ལངས་སྤྲོད་སྤྲ་བཞིན་རྒྱུན་གནས་ཐོག་གནས་ཡོད་པ་ནི་ཀྱང་
གི་མཁུ་གསལ་ཡིན་ཅིང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡ་ཅམ་མ་ཟད་བོད་མི་གནས་ལུལ་གི་བོད་མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལུན་རིང་བྱས་བའི་རང་
ཉིད་ཀྱི་པ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་བྱུག་འཕྲད་ཆེད་སོ་སོ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་འཁུར་བེད་སྤྱོད་དེ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་

ཚབ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བོད་ནང་གཉེན་འབྲུག་བརྗེད་རྒྱུ་རོལ་མེད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་འོས་ནས་
 བཀག་འཁོག་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་ནི་ཚང་མས་བསམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའོ། འོན་ཏེ་ས་གནས་སོ་སོར་དབག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
 ཚན་པར་སྟུན་སེང་དེས་བར་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད། བེད་སྤྱོད་ལོག་སར་མི་འགྲོ་བ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་བོད་མི་དོ་བདག་སོ་སོས་རང་དོན་རང་
 གཉེན་གྱིས་དེས་བར་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཉིང་སྟུལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།
 ཉེ་ལམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་བྱོལ་ནང་གནས་པའི་བོད་རིགས་གང་མང་སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་ཐུག་འབྲུག་ཆེད་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུའི་
 ལག་འཁུར་སྤོང་སྤོང་གས་ཐང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལུགས་ཆེ་བུ་འགྲོ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་སྤྱི་པའི་སྤྲིག་
 འཇུགས་ཁག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་ཁྲོད་བོད་ནང་སློབ་གྲྭ་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་རིམ་བཞུག་སྤེལ་བཞིན་པའི་ཉ་
 ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲས་རྒྱུན་པས་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་མེད་པར་སློབ་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
 བེད་སྤྱོད་ལོག་སྤྱིན་ནས་ཞབས་འདེན་ཞུ་མཁན་དང་རྒྱ་མཁན་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལག་བསྟུབ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་ཤས་བྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། མི་དེ་རིགས་
 རྣམས་རང་ཉིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་བེད་སྤྱོད་ལོག་སྤྱིན་པ་ཙམ་མ་ཟད་དང་བྱས་པོ་སོར་འཁུར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བདེ་
 འཇགས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ལྡན་པའི་འགུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་བུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བཀུར་འོས་
 སྤྱི་འཇུག་མཚོག་ནས་བཀུར་གནང་བ་དེའི་ཐད་ད་ལྟ་བུར་དུ་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲོར་བ་དེ་གང་གསལ་གསལ་ཞིག་དང་གང་ཤེས་ཤེས་ཤིག་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱུད་ལམ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཉེས་ཙམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བཙན་བྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ཐང་ལ་འཛིན་པའི་
 སྲིད་བྱས་ཐོག་ཐུགས་གནད་དགོས་པའི་སྟུལ་འདེད་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་
 ཞུ་གི་ཡོད། དུས་ཚོད་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པས། འདིའི་རྗེས་ལ་ལས་ཁུངས་གཞན་གྱི་ལན་འདེབས་འགྲོ་བྱུང་གི་མ་ལེགས་
 བསམ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་སྟུན་གསེང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་གཉེས་ཙམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་བྱོལ་སྤྲིག་ཚོགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཐང་འཛིན་བཞིན་
 པའི་སྲིད་བྱས་ལ་དོ་སྣང་དགོས་པའི་སྟུལ་འདེད་གནང་བྱུང་།

གནད་དོན་འདིའི་ཐད་སྤྱིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མ་ཚང་མས་མ་མཐུན་པ་མེད་ཡིན། རྣམས་པ་ཚོ་ཐུགས་འགན་ཆེ་ཞིང་ས་གནས་མང་
 པོར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུས་མང་འཕྲོད་སྟུབས་མང་ཚོགས་ལ་བཀུར་སློབ་གནང་བྱུང་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་འབྲེལ་ཐུན་བྱ་རྒྱུའི་འབད་
 བཙོན་ཞུ་གི་ཡིན།

བོད་གསལ་གནད་དོན་ཁག་གི་ཐད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱུས་མང་ཆེ་པོས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་དབུས་འབྲུག་སྤྲིག་གཉེན་གྲུབ་བྱུང་
 ཡིས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྟུན་རྒྱུའི་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱུག་དགོས་ཞེས་འགོ་བརྗེད་འཁོད་པའི་དབུང་གཏམ་ཡིག་ཆ་
 ཞིག་སྤྲོ་ལོའི་ལོ་མཇུག་དུ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པའི་ནང་། དོན་ཚན་ཁག་ཁག་གསལ་བཏོན་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་གཉེན་གྲུབ་ན་
 ཐུན་བྱ་གསལ་བ་ལ་མ་བདེ་བ་ཡོད་གི་རེད་དེ་ངས་འདིར་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོས་གང་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་སློབ་ཚོགས་པ་ཞུ།

༡༽ རྒྱལ་གཅེས་བྲིས་གཉེན་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ལ་སྤྲུལ་མེད་ཅེས་པའི་སྲིད་བྱས་ཟིན་ཉེ་སྤྱི་ལས་མང་པའི་སྤྱི་སྤོང་བོད་རིགས་
 སྟུན་རྒྱུའི་རྒྱལ་ལ་སེམས་འགུག་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ།

༢༽ རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་མང་གཞི་རྗེ་ཞུ་དུ་གཏོང་དགོས་པ།

- ༣༽ རྒྱ་གར་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། འགལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་པ། བང་དགུག་ཁ་གཏོར་བྱེད་པའི་ཅ་དོན་དུ་བྱི་སྤོང་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་ལས་དོན་གྱི་རིམ་བཤམ་གྱི་ནང་ཁྲུབ་དགོས།
- ༤༽ བྱི་སྤོང་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་མི་རབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་གྲུབ་དགོས་པ།
- ༥༽ ལྷ་ལའི་བུ་ཚོ་གས་དང་འགལ་ཆེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཤམ་གས་དང་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཉེ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་གཏོར་གྲུབ་པ་ཚུར་འགྲུག་བྱེད་དགོས།
- ༦༽ དུས་རབས་ ༡༠ ལོ་རབས་ ༡༠ ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྤོང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་འགྲུགས་སྤོན་རྒྱག་དགོས་པ།
- ༧༽ རྒྱལ་གཅེས་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཚོགས་སྡེ་དང་དབུ་འབྲུར་ཚོང་གཉེར་ཁང་སོགས་བཙུགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།
- ༨༽ ལྷ་ལའི་བུ་ཚོ་གས་དང་འགྲུག་གོལ་བྱེད་གྲུབ་པའི་བྱི་སྤོང་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་སྤོབས་འགྲུགས་གསོ་སྤོང་བྱེད་དགོས།
- ༩༽ ལྷ་ལའི་ཉེ་ལོར་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཚུད་པའི་བར་གནས་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་འཛིན་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་མྱེད་ཉེད་མཁེགས་བརྒྱུད་བྱ་མཁན་མིན་ཆེ་རྒྱར་བཙོན་གྱིས་ཚུར་འགྲུག་གི་བྱ་བ་གྲུབ་དགོས་པ།
- ༡༠༽ ལྷ་ལའི་ཡི་རྩེས་འབྲུང་རྣམ་དག་ཅན་དང་། ལྷ་ལའི་ཡི་མཁེགས་བརྒྱུད་ཁ་བྲལ་ལངས་སྤོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་དུས་ཐོག་ཉེ་རྩེས་དེད་བྱས་ཉེ་ཁོང་ཚོའི་འགྲུག་སྤོགས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གོ་སྐབས་འཚམ་དུས་སེམས་ཐག་གཅོད་བཅད་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་གཏོར་དགོས་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་པོ་དང་འཚར་གཞི་ཡོད་པ། དམིགས་ལྷུང་ལྷན་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞེན་པ་གསལ་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐབས་འཚོལ་དང་། སེམ་འཇུག་མངོན་གསུམ་འདེམས་མེད་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་བཙོན་བྱོལ་དུ་གནས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཚོགས་བཟོ་རྒྱུའི་སྲུང་ཡོད་སྲིད་བྱས་ཁག་རྒྱུན་འབྲུངས་དང་འགྲུགས་སྤོན་བརྒྱབ་སྤེལ་གས་ནང་བོད་རིགས་འདུས་སྤོང་ཆེ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ནང་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་ཆེད་འཇུགས་བྱས་ཡོད། ཆ་རྒྱུན་དེའི་འོག་ཁོང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞག་པ་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་བཀོད་ན། དཔེར་ན། སྤེལ་ལོའི་བྱི་རྩེ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཨ་རིའི་སྤོང་ཁྲུང་ཀ་ཡི་ཐོ་མི་ཡའི་ཁོངས་སུ་བཅའ་སྤོང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་གཞུང་ཚབ་གཞིན་པ་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐོག་བོད་རིགས་ན་གཞིན་མ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་ (ཡུང་གོའི་བྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་) (China Overseas Tibetan Association) ཟེར་བ་ཆེད་བཙུགས་ཀྱིས་བཙོན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་གི་མཚན་གནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་བཞེན་དུ་མཚན་འཛིན་སྤོབ་སྤོན་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཁུལ་རང་དགར་བེད་སྤོང་ལོག་པ་བཏང་སྤེལ་བོད་མི་རྣམས་མགོ་བོ་སྤོངས་སུ་འཇུག་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་ནི་ཉེ་ལས་པའི་ཚབས་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། སེམ་ཆེར་དེ་ཆང་མས་མཁེན་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་འབྲུངས་སྤོན་ལུ་རྒྱ་བྱུང། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བཙོན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་པོ་ཞིག་གི་མཚན་བཀོད་དེ་སྤྱི་གཤམ་དེ་འབྲུ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྤོན་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རང་འཚམ་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་བཀོད་འདུག་ཡིན་ཡང་དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པོ་སེའི་ངོས་ནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གསལ་པོ་ཚན་པ་དེ་རང་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་མཁན་བྱུང་འདུག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འབྲུགས་པ་པོ་བཟོ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་

ཆབས་ཅིག་ལ་སྐྱོན་གསེང་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

དེ་བས་ཀྱང་ཁ་གསལ་བ་ཞིག་ལ། ཉེ་ལམ་བོད་ཞི་བའི་བཅེངས་གྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༦༠ ལས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བའི་
མཛད་སྒོར་བཅའ་བྱོལ་ནང་གི་བོད་རིགས་ཉུང་ཤས་མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུ་ཆེད་བསྐྱོད་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་ཐོག་གཅིག་གྱུར་
ཁང་གིས་ས་ཁོངས་ཀྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་བོད་རིགས་སྤྱན་རློབ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྦྱང་ནས་
རྒྱལ་ལུགས་ཡོད་ཀྱི་བཏོན་ཏེ་ཁ་གསལ་ལ་རོ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་དཔོན་པ་སོགས་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་འདུག ལྷག་པར་སྐབས་དེར་
མཛད་སྒོར་བསྐྱོད་མཁམ་བོད་མི་དེ་དག་གི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཡོངས་གྲགས་བྱས་མེད་པའི་ནང་ཁུལ་གཏམ་བཤད་ཞིག་གི་ནང་།
"རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐུན་ཁག་གཅིག་རྒྱུའི་ཆེད་སྤྱི་མཐུན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་བཏུགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་འདི་ནང་ལ་
ཚོས་བརྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་སྒོས་འདུག་པ་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱོན་གསེང་ལྷན་གི་མིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་
ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་" ཅེས་བཤད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས་རྒྱུ་འདུག་པ་དེ་ཚོ་ནི་དེས་བར་གཟབ་ནན་གྱི་ཞིབ་
འཇུག་དང་། བོད་མི་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད།

གང་ལྟར་གནད་དོན་དེའི་ཐད་དུ་གིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་གསུངས་པ་ལྟར་
མི་དེ་དག་ནི་གནས་དུས་ཚོད་ཅིས་བྱེད་མཁམ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་སྤྱོད་ལོག་འགྲོ་མཁམ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲེན་
པ་རེད། དེའི་སྐོར་ས་གནས་སོ་སོའི་བོད་རིགས་ཚང་མས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་ལེན་གནང་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་
ཚང་མས་མི་དེ་དག་གིས་གང་བྱས་པ་དང་། གང་བཤད་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱབས་ལོག་པ་གང་བྱས་པ་བཅས་ཉ་
རྒྱ་ Youtube ནང་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མི་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འདྲེས་པས་སྤོང་རྒྱ་འགྲིག་གཅིག་པ་
མིན་པ་དེ་འདྲེས་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དང་། ལུང་སི། ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡ་སོགས་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་ཁག་གིས་དུས་སྟོན་སོགས་
ལ་ཁ་གསལ་ནས་བོད་རིགས་ཁག་གཅིག་མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དེའི་བསྐྱབས་ཀྱི་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་བྱེད་
བཞིན་པ་རེད།

གཞི་ཅིའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚན་གཞི་དབར་
དང་། གསར་རྟེན་དབར། ཚོས་བརྒྱུད་སོགས་ནང་ཁུལ་འགལ་རྒྱུར་བཟོ་བཅས་བྱས་ཏེ་དཔྱོག་གཏམ་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་པ་
རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅའ་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱས་ལ་རྒྱབ་གཏོད་
བྱེད་མཁམ་གྱི་སྤེར་པ་རེ་བྱུང་དང་། ཚོགས་སྤྱིད་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལུགས་ཆེ་བྱ་བཏང་བ་དང་། བྱེད་ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་
བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་རྒྱུ་མེད་ཅ་བརྒྱག་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་བཞིན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་རེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་
བྱས་བཤམས་བཞིན་པ། བར་ལམ་དོ་སྤང་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། སྤྱི་གཞུགས་ནང་གི་ལས་བྱེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་
འཁུར་མཁམ། དེ་མིན་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་རེ་བྱུང་བཅས་ལ་མཛོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་བྱ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
ལྟར་ཁོང་ཚོའི་བཀོད་བྱས་ལམ་སྤོངས་མ་བྱུང་ཆེ་ནང་མི་སྤྱན་མཆེད་ལའང་སྤྱི་གསར་ར་བསྐྱལ་རྒྱ་སོགས་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་
ལེད་སྤྱོད་ནས་སེམ་འཇུག་བྱ་བཞིན་པ་ནི་ཆེས་བོད་མི་ཚང་མས་རྗེ་གསར་པོ་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

ལྷག་པར་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་འགྲུར་བ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཏ་ཅང་གི་དོ་སྤང་དང་ཞིབ་
ཚོགས་སོ་བྱས་ནས་ལྷ་གི་འདུག དེ་འདྲེས་ཡིན་དུས་སེམ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་གོ་སྐབས་སྤངས་ནས་མི་བདེ་བ་

བཅོ་བའི་སྐབས་དེ་འདྲ་གཅིག་གྲུས་ན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ལྟོད་ཡང་མ་
 ཟུན་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་ཏེ་སློབ་གསོ་གནང་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེའི་རིགས་གསལ་
 མཐོང་གའི་བྱང་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡང་རིགས་གཅིག་གིས་གནས་ཚུལ་
 འདི་དང་འདི་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཞེས་ཞར་དང་ཞོར་ནས་བཀའ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་པས། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དང་
 ཐུགས་ནས་རིགས་གཅིག་གིས་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དང་གོ་གི་ཡོད་ཤིང་གྲུས་ནས་བཀའ་མ་གནང་བ་དེ་འདྲའང་
 ལྷོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོ་སྣང་འཕར་མ་བྱེད་པ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་དུས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སློན་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་
 གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཏུ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན་དུས།
 རྣམས་པ་ཚོས་དེ་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཐོས་རིག་གསུམ་ག་རེ་བྱང་ཡང་སྐབས་འཕྲལ་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་བཀའ་
 གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ཐང་ཚགས་ཚུད་དུ་འགྲོ་བ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་པ་ལ་ཉན་ཉན་པན་གྱི་རེད་
 བསམ་པ་ཡོད་པས། ངས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་དང་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་ལ་གནས་པའི་བོད་རིགས་ཚང་མ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་བསམ་སློབ་ནང་ལ་རྒྱུང་གཞི་བརྟན་པོ་མེད་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མགོ་བདེ་བའི་འཕྲུལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་
 ཚོས་ཀྱང་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་ཐོངས་དགོས་པ་ཡིན། གནས་དུས་ཚོད་ཅེས་གྲུས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཏུ་འབྲས་ལའང་འགྲོ་གི་མ་རེད།
 དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ཏེ་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅེས་འཛིན་སྐུལ་ཡང་ཆབས་ཅིག་ལ་ལྷན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དུས་ཚོད་ཅུང་ཅམ་ལྷན་པ་ལ་དགོངས་
 འགལ་མེད་པ་ལྟ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོན་སྡེ་བཅུ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་རྒྱུ་ལས་པའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དང་ལན་
 འདེབས་ལེབས་དགོས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་མཆོད་ཀྱིས་གསུངས་གྲུབ་སོང་། འབྲེལ་ཆགས་ལྷན་ཁང་
 གཉིས་ལྷག་ཡོད་པས་དེ་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་འདུག་ཏུ་ཡིན། སང་ལྷོ་ཆུ་ཚོད་ ༤། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༡༠ ལོའི་ཚེས་ ༡ རྣམས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་
 བརྒྱ་བཞི་དང་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བཟང་ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདི་བའི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་དང་པོ་ཐུགས་སྦྱང་
 གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢༤ ལ་གཟེགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་ནང་ལ་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཞིག་བརྒྱུ་བཞེད་ཤིང་ཆོག་
 གཅིག་ ཁ་སང་བཀའ་སྤྲོད་པའི་ནང་ལ་རེད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཨེ་མ་ཇེ་གཉིས་ནས་གཅིག་འཇུག་ཤི་མིན་པ་ཡིན་ན་གསུམ་ནས་གཅིག་འཇུག་ཤི་རེད། དེ་ག་རེ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད་
 ཅེས་ན། འཇུག་ཤི་ནང་མིའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་བྱ་དེ་ཨེ་མ་ཇེ་མིན་ན་ཨ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། བ་མ་ཡིན་པ་གོ་ཚོད་ཡོད་མ་རེད།
 བྱ་བུ་མོ་ཡིན་པ་གོ་ཚོད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞོ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤོ་སློང་ཡོང་དུས། ཚེད་ལས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཤེས་ཡོན་གལ་
 ཚེན་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྗེ་མཚོང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འཇུག་ཤི་ཤི་མི་རིགས་དེ་འདྲ་མ་སློང་ལ་མིག་དཔེར་ཆགས་
 བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ག་ནང་བཞིན་ལྷ་རུ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཨར་མིའི་ནིའི་མི་རིགས་དེ་དག་གིས་ལྷ་རུ་སྤྱིའི་མེ་འུགས་སྤར་
 མངའ་བཅོས་པ་རེད། གནས་བྱ་བཅོས་པ་རེད། སློན་མ་ཡང་དམག་སྐབས་ལ་བཤད་བསྟན་པ་དེ་དག་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཨར་མི་ནིའི་
 ཚོན་རིག་མཁས་པས་འཇུག་བཞུགས་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཨར་མིའི་ནིའི་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་
 ཚོའི་མ་ཅད་ཤེས་ཡོན་སྐྱར་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་བཅའ་གཏན་པོ་བཞག་པའི་ཐོག་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་བཞུགས་བྱས་པར། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན་དུས་འབྲས་བུ་སློན་པ་ཞིག་རེད་འདུག། དེ་སོང་ཅང་། ཤེས་ཡོན་ཡང་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་
 ཚང་མས་གལ་ཆེན་པོ་བརྗེ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མཇུག་པོ་ལྷ་ཡི་མཉམ་དུ་
 འཇུག་ཞུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྗེན་གནང་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སློན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ཡིན་ནའི་དེ་
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིན་པ་བྱས། འདྲིན་སྐྱོར་གཅིག་བྱས་གནང་དགོས་པ་དགེ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤར་བ་ཅོ་མ་གྱིས་འགྲིག་པ་ཞིག་ཅ་བ་
 ལས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལ་སང་སློབ་སྤྱི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་རེད། ད་ལྟ་སྤོས་ཚོགས་ནང་
 དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། སློབ་སྤྱིའི་ནང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་སྤོས་ཐེབས་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་
 གནང་སོང་དེ། སློབ་སྤྱི་གཅིག་ནང་གི་སློབ་སྤྱི་ས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་སློབ་སྤྱི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་མི་སློ་
 བོ་དེ་འདྲའི་སྤྱ་གུ་བཅུག་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིག་ཚང་བཏང་ཡོང་དུས་ཨང་ཀེ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལེན་མཁན་ཡུལ་མིའི་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གུ་རང་
 རེད། བཤོ་སློང་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ་ཡིན་ནའི་ཡུལ་མི་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གུ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག། འགྲན་བསྡུར་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའི་ཡུལ་མི་དེ་
 ཚོའི་སྤྱ་གུ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་ཡོད་བཞག་པའི་མཐུན་སྐྱོར་ཐོག་ནས་མ་འདང་བ་ཞིག་མ་རེད་ཤིག། གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཡུལ་མི་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་རྗེས་སུ་ལུས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད།
 ད་ཡོངས་འགས་རེད་པོད་ཁྱིམ་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་པོད་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་ཉུང་བརྗེན་ཆེ་བ་འདུག། ཇི་བམང་པོ་སྐྱུལ་གྱི་འདུག།
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བཅོན་སྤོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གུ་དེ་དག་ཉོ་ག་ཅོ་མ་ཉུང་བརྗེན་ཆུང་བ་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཚང་
 མ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་འདུག་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་བཞུགས་གནང་བ་ཡིན་ན་
 ཕལ་ཆེར་རེ་བ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་སྤང་གཞེན་བསྐྱུལ་གནང་བ་དགའ་བསྐྱུ་ཞུ་རྒྱ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་གང་སྐབ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་
 འབད་བརྗེན་གྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་གྱི་ལུགས་སྤང་གཞེན་བསྐྱུལ་གྱི་ཡིག་ཚའི་ལས་རེ་མེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རེ་མེན་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠/༡༡ གིས་བཀའ་
 སློན་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱུས་སྤྱི་དང་བསྐྱུས་ཐོག་ལ་བཤོ་སློང་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤུགས་གིས་ལན་འདེབས་
 གནང་རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཇིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་མཚོམས་ལ་བསྐྱེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཇིལ་བཀའ་སློན་
 མཚོག

བཏང་ནས་ལས་འགུལ་སྒེལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ཚམ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད། ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ལོག་ལ་བསྐྱོད་འཆར་ཡོད་
ཀྱང་། མེག་སི་ཁོ་དང་ཁེ་ན་ཏར་ཚོང་ས་ཚན་ Visa མ་རག་པས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ནས་བསྐྱོད་ཐུབ་མེད། འབོད་སྐྱེལ་གནང་བའི་ནང་ལས་
ཚན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སྐོར་གསུང་སོང་། ང་ཚོས་ད་ག་རང་ལུ་མ་ཐུང་འབད་བཅོམ་ལྷོ་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་དང་བཀའ་ལློན་ཁྲི་བ་མཚོག་གིས། ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྡངས་སྐོར་བཀའ་
མོལ་ལོ་ཚམ་ལྷན་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཁ་གསལ་ལོག་ལྷོ་འདོད་བྱུང་། ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། བར་སྐབས་
བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་མཁན་པོ་དེ་མི་ཚོའི་གནས་སྡངས་ཁབ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བར་སྐད་བཀའ་ལློན་དང་གཉིས་དེའི་སྐོར་ལ་
བཀའ་མོལ་བྱུང་། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་གོས་ནས་ང་ཚོ་ལྟ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་དོས་ནས་གོ་བསྐྱར་གཅིག་ལྷན་ནས་བཀའ་ལག་ལ་སྐྱེན་ལྷོ་
འབྲུལ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅེ་རྒྱས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་མཁན་པོ་དེ་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་
འབད་བཅོམ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་ང་རང་སྐྱེར་གྱི་དོས་ནས་བཀའ་ལག་ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་ལློན་ཞིག་གི་མིང་འབྲེར་ནས་གོས་
ཚོགས་ནང་ལ་གྲུང་བསྐྱད་པ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཅང་། ང་རང་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་བ་གཅིག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་ལོས་སྐྱི་འབྲུས་རྣམས་
པ་ཚོས། ང་ཚོ་སྤི་འལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱག་ལས་སྐོར་ལ་བཀའ་སྐོབ་དང་། བསམ་འཆར། འི་བ། དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་འཛོམས་རྒྱ་དེ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཐེངས་གཉིས་མ་གཏོགས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། གོས་ཚོགས་གོས་བའི་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་དེ་ལུ་མ་ཐུང་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་འགུལ་སྒེལ་དགོས་དུས། ང་ཚོ་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་
འཛོམས་འཛོམས་བར་དུ་མ་སྐྱུག་པ་བྱས་ནས། ང་རང་དེ་བ་ཡིན་ན། སྐྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོས་འཛོམས་ཐོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་སྤི་
འལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱག་ལས་འབྲུས་ཤོར་དང་བཀའ་སྐོབ་གནང་རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ལུ་
མ་ཐུང་གནང་རོགས་གནང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཟླ་བ་དུག་མ་སྐྱུག་པ་བྱས་ནས། མང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ལར་བཞུགས་མཁན་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ལས་ཀ་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་རིང་འདི་པོ་དྲུག་པའི་པོ་རང་མེད་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བཀའ་མོལ་ལྷོ་རྒྱ་སྡངས་ཉོག་ཅམ་ཐང་ཀར་ལྷན་པ་དང་ཚོ་བྲག་ཡོད་ན་དགོངས་དག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལློན་ལས་ཁུངས་མཐའ་མ་དཔལ་ལྷན་འཛོམས་བསྐྱེད་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཛོམས་བསྐྱེད་བཀའ་ལློན་ཆེ་རིང་དབང་ལུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡༣༥། དཔལ་ལྷན་པོ་དེ་མི་མང་སྐྱི་འབྲུས་སྐབས་བཅོམ་པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་བར་འཛོམས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང་ཁུབ་
ཁོངས་ཡན་ལག་བཅས་པའི་རྗེས་ལོ་ ༢༠༡༠༧༧༡ ལོ་ ༢༠༡༡༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བར་འདི་བའོན་ཚན་གསུམ་ཐེབས་
བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གཤམ་གསལ།

འི་བ་ ༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་དོན་ཚན་ ༥ བར་གདམས་སྤྱིད་ཁུལ་དུ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལུགས་འཛོམས་
འབྲུག་ཀྱང་། ང་ཚོས་དངོས་ལྷོང་ལྟར་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ཉིན་ལྟར་ཚོད་ ༡༣ ཅམ་ལས་ཚུ་ཡོང་གི་མེད་པ་དང་།

སྐབས་རེ་ཙམ་ཆད་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་སྤྲོ་མ་སྤྲད་ནས་བཞིན་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་རྣམས་གངས་སྐྱིད་ལུལ་དུ་བཅི་སྲོལ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་མེད་པ་ཟད།

ཧི་བ་དང་པོའི་ཐོག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་དང་སྐྱབས་ནས་ལན། རྒྱའི་སྐོར་དེ་རེད་འདུག སྲོན་མ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་
བཀའ་ཤུག་དེའི་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་ཧི་བ་དང་པོའི་རྒྱའི་སྐོར་བསྐྱབས་ཡོད་ས་རེད། དེ་རིང་ལ་ཧི་བ་དང་པོའི་རྒྱའི་སྐོར་དེ་
བསྐྱབས་བསྐྱད་ཤུག གྲུ་ཙམ་ཅང་། རྒྱ་དེ་རྒྱའི་མི་ཚེ་དང་སྲོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཚད་ཅམ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་དག་རང་ནས་
ཉོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཡིན།

ཧི་བ་དང་པོའི་ལས་བསྐྱམས་ཤོག་གངས་ལྗོངས་འཛིན་འདུག་པའི་ནང་དོན་ཚན་དག་གི་བར་གངས་སྐྱིད་ལུལ་དུ་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད་
ལུགས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་ངེས་པོར་སྲོན་མེད་ལྟར་བྱ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ནང་དུ་ཉིན་ལྟར་བྱུག་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལས་ཆུ་
ཡོང་གི་མེད་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཙམ་ཆད་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་སྤྲོ་མ་སྤྲད་ནས་བཞིན་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་རྣམས་གངས་
སྐྱིད་ལུལ་དུ་བཅི་སྲོལ་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་མེད་པ་ཟད། དེའི་ལན། རྗེ་སའི་རྒྱའི་འབྲུང་ལུངས་ཀ་རྩ་ར་ལ་རྒྱའི་དགུན་དུས་
གངས་དང་དབྱར་དུས་ཆར་རྒྱའི་རྒྱུན་པས་ལོ་ལྟར་རྒྱ་འབྲེན་ལུགས་དོང་འགྲོ་བཞུགས་ཡང་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པར་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མི་རྒྱ་
འགྲོ་འདོད་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེར་འཕྲད་བཞིན་པར་བརྟེན། རྗེ་ལོར་སི་ཡས་ཇི་ཡོར་གྱི་གཞི་ཆེད་ལས་མི་སྣ་ཆེད་
མེད་པ་ཀྱི་རྒྱ་འཛུགས་ཞིག་ཐབས་ཚོལ་ཐོག་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་བཅས་ལ་འབོད་སྐྱུལ་རབ་དང་རིམ་བུ་ལྟས་མཐར། རྒྱ་སྐོ་གསར་བ་
ཞིག་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད། གངས་སྐྱིད་ལུལ་དེ་སྤྱོད་བསྐྱོར་གཉིས་ཆུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རེ་ཞིག་
སེལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད་བཅས་གསལ་བཤད་ལྟར་དང་། སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྟས་པ་ཡིན་ན། རྗེ་སའི་གནས་སྤོང་མི་འབོར་
ཇི་མང་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་གཤིས་འབྲུང་སྐྱོད་དབང་གིས་རྒྱ་དཀོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། གངས་སྐྱིད་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་
མཚོ་དགས་སྐྱབས་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཨ་མ་ནས་ལས་ཤུག་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཉིན་རེར་རྒྱ་མཚོ་དགཉིས་ནས་གསུམ་བར་རྒྱ་
གཏོང་བཞིན་པ་ལྟེ་གངས་སྐྱིད་ལུལ་མཚོ་གཙོ་རྣམས་དུས་གཞུང་གི་ལས་ཤུག་ཇི་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་
འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཀྱང་དེའི་ལུངས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཤུག་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཉིན་རེར་རྒྱ་མཚོ་དུ་གནང་སྤོགས་རྒྱུན་པས་
རྒྱ་འདུང་མིན་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་རྒྱ་འབྲེན་ལུགས་དོང་ཆགས་སྐྱོན་ཤོར་བའི་བཟོ་བཅོས་རིང་ཉིན་རེ་
གཉིས་རྒྱ་དཀོན་པའི་དཀའ་ངལ་གངས་སྐྱིད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཕྲད་པ་བཟོད་གསོལ་ལྟར་ཡིན།

ཡིག་ཐོག་གི་ལན། རྗེ་སའི་རྒྱའི་འབྲུང་ལུངས་ཀ་རྩ་ར་ལ་རྒྱ་ཅ་དགུན་དུས་གངས་དང་དབྱར་དུས་ཆར་རྒྱའི་རྒྱུན་པས་ལོ་ལྟར་རྒྱ་འབྲེན་
ལུགས་མཚོད་སྐྱོན་ཆག་ཡང་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པར་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མི་རྒྱ་འགྲོ་བའི་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེར་འཕྲད་
བཞིན་པར་བརྟེན། རྗེ་ལོར་ Space Geo Tech. ཆེད་ལས་མི་སྣ་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཅ་གཞི་ཞིག་ཐབས་འཚོལ་ཐོག་རྒྱ་གར་གྲོང་
གསེབ་བཅས་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་རབ་དང་རིམ་བུ་ལྟས་མཐར། རྒྱ་མཐོ་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱེན་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད། གངས་སྐྱིད་ལུལ་དེ་སྤྱོད་
བསྐྱོར་གཉིས་ཆུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རེ་ཞིག་སེལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་ལྟར་དང་།
སྤྱི་ཡོངས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྟས་ན། རྗེ་སའི་གནས་སྤོང་མི་འབོར་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་གཤིས་འབྲུང་སྐྱོད་
དབང་གིས་རྒྱ་དཀོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། གངས་སྐྱིད་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་ཅའི་གནས་སྐྱབས་ལ་གཞིགས་པས་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཨ་མ་ནས་ལས་
ཤུག་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཉིན་རེར་རྒྱ་ཅ་ 3 ནས་ 3 བར་རྒྱ་གཏོང་བཞིན་པ་ལྟེ་གངས་སྐྱིད་ལུལ་མཚོ་གཙོ་རྣམས་དུས་གཞུང་གི་
ལས་ཤུག་ཇི་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཀྱང་དེའི་ལུངས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཤུག་སོ་

སེའི་ཚུ་མངོན་ནང་གི་ཚུ་བེད་སྲོད་གནང་སྲོགས་རྒྱུན་པས་ཚུ་ལྲང་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་ཚུ་འབྲེན་
ལྷགས་མངོན་ Pipe ཆག་སྲོན་ཤོར་ཉེ་བཟོ་བཅོས་རིང་ཉིན་རེ་གཉིས་ཚུ་དགོན་པའི་དཀའ་ངལ་གངས་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲང་བཞེན་
པར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འི་བ་ ༡། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤། ༡༠ བད་། སྲོལ་རྗེས་ངན་གོམས་དང་། གཉེན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་སྲོན་འགོག་ཐད། མི་དེའི་
ནད་སྲུན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བ་ནད་པ་གངས་ ༡༤ དང་ ༡༣ སོ་སོ་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ན། རང་རེའི་སྲི་ཚོགས་ནད་གོང་གསལ་
དོན་གནད་གཉིས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནད་གནས་
སྤངས་རྟོགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་མེད་མེད་པས་ཐད།

འི་བ་གཉིས་པའི་ལན་མཉམ་གསལ་བཤད། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤ པའི་ ༡༠ བད་སྲོལ་རྗེས་ངན་གོམས་དང་གཉེན་ནད་ནད་གཞི་
རིགས་སྲོན་འགོག་ཐད་ལོ་འདྲིའི་ནད་ལ་སྲུན་བཅོས་འབྲུས་སྲོར་གནང་བ་ནད་པ་གངས་ ༡༤ དང་ ༡༣ སོ་སོ་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ན་རང་
རེའི་སྲི་ཚོགས་ནད་ལ་གོང་གསལ་དོན་གནད་གཉིས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་
བཞིན་བལ་ཡུལ་ནད་གནས་སྤངས་རྟོགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་མེད་མེད་པས་ཐད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོན་གནད་གཉིས་ཀར་ཉ་
ཅང་རྩ་བ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉུངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལས་གཞིའི་ངོ་སོ་ལ་གཞིགས་པའི་སྲོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་དེའི་སྐར་ལ་སྲོན་པ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་གཉེན་ནད་རེག་དུག་དང་སྲོལ་རྗེས་ངན་
གོམས་ཀྱི་སྲུན་བཅོས་འགོ་བཞེན་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་སྲོར་སྲུར་བཞེན་པའི་ནད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ཞོན་བསྐྱོམས་དེའི་ནད་ལ་
རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། སྲི་རྩ་བ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གངས་ཀ་གཞིར་བཟུང་བཅེས་པ་ཡིན་ན་གཉེན་ནད་རེག་དུག་གི་ད་ལྟ་རང་ཚོ་བོད་
པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྲུན་ཁང་ཁག་ ༥༤ དང་རྗེ་ལི་སྲུན་ཁང་དང་བལ་ཡུལ་ནས་བསྐྱེབས་པའི་
གངས་ཐོ་གཞིར་བཟུང་བཅེས་པ་ཡིན་ན། གཉེན་ནད་རེག་དུག་ཡོད་པའི་ནད་པ་གངས་ཞོན་བསྐྱོམས་ད་ལྟ་སྲུན་ཁང་ནད་ལ་བསྐྱེབས་པའི་
གངས་ཀ་དེ་ ༤༤ ཡོད་རེད། དེའི་ནད་ནས་སྲུན་བཅོས་བྱེད་བཞེན་པ་དང་། གཉེན་ནད་རེག་དུག་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྲུན་བཅོས་བྱེད་
དགོས་པ་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྤངས་ལ་དཔག་པའི་སྲུན་བཅོས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་
བསྐྱེབས་མེད་པ་སོང་ཅང་། སྲུན་བཅོས་བྱེད་བཞེན་པའི་གངས་ཀ་དེ་ ༡༣ ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུ་ཁོངས་
སུ་ཡོད་པའི་སྲུན་ཁང་དུ་མ་ཡིན་པའི་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ར་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་སྲི་ཚོགས་ནད་བཟོ་སྤངས་དང་དེའི་རྒྱུན་པའི་
ད་ལྟ་སི་གིག་དང་དེ་འདྲའི་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྲུ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྲུན་ཁང་དུ་མ་ཡོང་བའི་ནད་པའི་གངས་ཐོ་དེ་ང་
ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་གངས་ཐོ་འདྲི་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྲོལ་རྗེས་ངན་གོམས་
ཀྱི་སྲུན་བཅོས་འགོ་བཞེན་པ་དེའི་གངས་ཀ་དེ་ ༡༤ ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དགོས་མཁོར་དཔག་པའི་སྲོན་འགོག་ལྷན་ལྷགས་
གཅིག་ཉུ་སྐལ་ཉེ་དུས་ས་གཉིས་ཀ་ནས་མང་ཚོགས་ཞོད་ནད་གཞིའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་སུ་དམིགས་བསལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་
བཞིན་ཡོད། ད་ལེན་ལས་བསྐྱོམས་དོན་ཚན་ཆ་པ་གཅིག་ནས་དུག་ནད་གསལ་ལྟར་སྲོལ་རྗེས་ངན་གོམས་སྲོན་འགོག་ཆེད་རྒྱ་གར་བྱུང་
ཤར་ཞུས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྲོད་སྐར་ཁག་བཅུ་གསུམ་དང་ཉེ་མ་ཅལ་དང་རྗེ་ར་རྒྱན་མངའ་ཞུས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྲོད་སྐར་ཁག་བཅུ་གསུམ་གཅིག་གི་
ནད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་སྲུན་ཅེས་ཁང་མཉམ་དུ་བཟོ་གནས་ལོ་འཁོར་ནད་གོ་རྟོགས་དང་སྲོབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད།

ལས་འགུལ་དེའི་ནང་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་གང་སུ་ ༥༥༦༦ བྱང་ཡོད། ཡང་དེ་ནས་སྲོལ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱི་གནད་དོན་
 ཚབས་ཚར་གཞིགས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅུ་དྲུག་ནང་དགེ་སློབ་ཐུན་མོང་གི་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུ་བཅུགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་སོ་
 སའི་ལོ་རེའི་ནང་ལས་འགུལ་སྐྱོད་ཚོགས་སྟེལ་རྒྱ། དེ་ནས་ཉིན་སྟོང་ཚིག་ཁྱི་ཐམ་པ་རེ་མ་སྟུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཞིན་བ་ལྟར། སློབ་གྲྭ་སོ་སའི་ཁང་
 ཚན་ནང་ཞུས་གནས་བརྗེས་འབྲུག་བཟུང་དང་འོ་མོ་འབྲུག་བཟུང་ཞུས་པའི་ལས་བསྟོན་སྟེལ་སྟེལ་འབྲུག་བྱང་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱ་དགའ་གསོལ་
 རས་ཀྱང་ཕྱལ་ཡོད། དེའི་ཚུན་གཉེན་ནང་རིགས་སྟོན་འགོག་དང་བཙོས་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འགུལ་སྟེལ་སྟེལ་ཡིན་པར་ལོ་འཁོར་
 བྱང་གོང་གསལ་སུ་ཞུས་པའོ། སྲོལ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱི་གོ་ཉོག་སྟེལ་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་ནང་རེ་གཉེན་ལྟར་སྟོར་ཡང་གོ་ཉོག་སྟེལ་ཡོད། དེ་
 བཞིན་སྟེལ་ལོར་ལག་ལེས་སྒྲོལ་བརྗེས་ཁང་གི་ན་གཞིན་རྣམས་ལ་འདར་གཉེན་ནང་རེ་གཉེན་དུ་གྲུབ་མའི་ནང་གཅིག་བཙས་
 ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཙོས་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་གོང་གསལ་གནད་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུང་སུ་ཀྱིས་སྐྱོན་བཙོས་ཀྱི་མ་སྟུན་
 སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྟེལ་ཡིན། སྲོལ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལས་སུ་སོང་བའི་ནང་བཙོས་ཐབས་ཁང་དུ་བཏང་དགོས་རིགས་ལ་ད་ལྟས་མའི་ནང་གཅིག་བཙས་
 ཀྱི་ལས་འབྲོད་དང་ཁང་གྲུབ་ཐོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲོ་བྱེད་ཡོངས་རྒྱུགས་མ་སྟུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྟེལ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་འཁོར་དེའི་ནང་
 སྲོལ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལས་སོང་བའི་ནང་བཙོས་ཐབས་ཁང་དུ་གཏོང་དགོས་སོ་སའི་རྒྱབ་གཉེན་དང་སྒྲུགས་འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུང་སུ་ཞུ་
 གཏུགས་བྱང་བ་མི་གང་སུ་བཅུ་བཞི་ལ་སྐྱོན་བཙོས་ཞུ་ཞུངས་ནས་བཅུ་གསུམ་ཡལ་སྟེལ་གང་ལེགས་བྱང་སྟེལ་ར་ཞིས་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་
 ཡོད། དེ་བཞིན་གཉེན་ནང་རེ་གཉེན་གི་ནང་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྐྱོན་བཙོས་མ་སྟུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྟེལ་ཡོད་རུང་། སྐྱོན་ཁང་སོ་སོར་རོ་
 སྒྲོད་དགོས་པ་དང་། སྐྱོན་ཁང་དེ་དག་ཀྱང་གཞིས་སྐྱར་སོ་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མེད་ཅེས་དཔེ་རྩེད་སུ་ཞུས་ཀྱི་ནང་པ་རྣམས་ཅན་ཏེ་རྩེད་རམ་
 ཡང་ན་སེམ་ལར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་སྟོན་སྟོགས་གཞིས་ཚགས་ཁག་གི་ནང་པ་རྣམས་མེ་སྦྱར་དང་ཉོབ་ལེའ། བྱང་ཤར་ཞུས་ཀྱི་ནང་པ་
 རྣམས་ཨེ་ཏཱན་གར་བཙས་སོགས་སྐྱོན་བཙོས་མ་སྟུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྟེལ་ཡོད་སུ་སོ་སོར་འགྲོ་དགོས་སྟབས་དེ་ནས་ལས་འབྲོད་དང་ཉེན་དོད་ཁང་སྟེ་
 སོགས་ཀྱི་མ་སྟུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་འབྲུལ་བཞིན་པ་ལོ་འཁོར་ནང་མི་གང་སུ་ ༡༩ ནས་མ་སྟུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་དེའི་
 རིགས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསལ་དང་གསལ་ཐབས་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་རིགས་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད་སྟེ་པར་རོས་འདྲིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། བལ་ཡུལ་
 ནང་ཆབ་སྟེང་གི་གནས་སྟངས་ལོག་ལས་གཞི་ལག་བརྟན་ཞུ་ཐབས་དཀའ་ངལ་འབྲུག་བཞིན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨/༡༠ ནས་བཟུང་ཨ་རི་
 སྟེང་གཞུང་ནས་བལ་ཡུལ་གང་ས་ཅན་བདེ་ཅར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་འབྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་རྣམས་གང་ས་ཅན་བདེ་ཅར་ལག་
 བརྟན་ཞུ་སྟེལ་སྟེལ་ཡོད། དེ་ལོ་དེ་ནང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་། མཚོད་རྟེན། བོག་ར་ཞུས་ཀྱི་གཞིས་སྟོབ་ཁག་ལ་འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུང་སུ་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྱེད་དང་ཆེད་བསྟེད་གདམ་ཀ་ཚོགས་པའི་ལས་གྱེད་དང་བཙས་ནས་གནད་དོན་དེ་གཉིས་སྟོར་གོ་ཉོག་སྟེལ་གསོལ་
 ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་རུང་ཞིབ་མཚུག་གནང་རྒྱུར་བལ་གཞུང་ནས་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་ལ་ལས་འགུལ་དེའི་སྟོར་བྱེ་ཅད་དང་ཞིབ་འཇུག་
 སོགས་གྱེད་མི་ཚོག་པའི་ཉེན་བརྟེན་བར་བཞེན་དངོས་གསལ་དོད་མོ་བྱ་ཐབས་བྱུང་མེད།

ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལན།

འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུང་སུ་ནས་དོན་གནད་གཉིས་ཀར་ཉ་ཅང་རྩ་བྱེད་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་རོས་འདྲིན་ཞུ་སྟེལ་སྟེལ་
 ཡོད་པས་མ་ཚད་ལས་གཞིའི་རོ་བོར་གཞིགས་པའི་སྟོན་འགོག་དང་བཙོས་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་བརྟན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་
 དགོས་མཁོར་དབགས་པའི་སྟོན་འགོག་རྒྱས་འུགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་ཏེ་དབུས་སུ་གཉིས་ཀར་སུ་མང་ཚོགས་ཁོང་ནང་གཞིའི་སྟོར་གོ་
 ཉོག་སྟེལ་ཐབས་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་འབྲུག་བཙོས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ལས་བསྟོན་སྟེལ་སྟེལ་དོན་ཚན་ཆ ༡ ནས་ ༦ ནང་གསལ་ལྟར་
 སྲོལ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལས་སྟོན་འགོག་ཆེད་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཞུས་ཀྱི་ཐོད་མེད་སྟོན་སྐར་ཁག ༡༩ དང་། ཉི་མ་ཅལ་དང་། སྡེ་སྐྱོན་མང་འཁུལ་

གྱི་བོད་མིའི་སྡོད་སྐྱར་ཁག་ ༡༦ བཅས་ཀྱི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ཁང་མཉམ་ཁུངས་ལོ་འཁོར་ནང་གོ་རྟོགས་
དང་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༥༥༦༦ ལྡན་ཡོད། ཡང་
འདི་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩་ལོ་འཁོར་གྱི་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་གཟིགས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༦ ནང་དགེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་ཚུངས་བཅུ་གསུམ་
ལྷན་ཡོད་པར་ཚོགས་ཚུངས་སོ་སོས་ལོ་རེའི་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ནས་ཉིན་སྟོན་ ༡༠༠༠༠ ཐམས་པ་རེ་མཐུན་འགྱུར་
སྤྱི་བཞེད་པ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཁང་ཆོན་ནང་ལྷན་ཁག་ལྟམ་བཞེད་འགན་བཞུར་དང་། རི་མོ་འགན་བཞུར་ལྷན་ཁག་ལས་བསྟོན་ལས་ལྷན་
འགྲོའི་བྱུང་བར་འདི་ནས་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་ཀྱང་སྤེལ་ཡོད།

དེ་མཚུངས་གཉན་ནང་རེག་དུག་སྐྱོར་ཡང་སྟོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ལོ་འཁོར་ལོ་
འཁོར་ནང་གོང་གསལ་ལས་ཁུལ་ཁག་ལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩་ལོ་འཁོར་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་མཉམ་ཁུངས་དུ་གཉན་ནང་རེག་དུག་སྐྱོར་ཡང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
ཡོད། དེ་བཞིན་སྤེལ་ལོར་ལག་ལེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཁང་གི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་འདུག་ཉན་རེག་དུག་དང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩་ལོ་འཁོར་གྱི་གོ་
རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

བཅོས་ཐབས་སྐྱོར་དུག

གོང་གསལ་ལག་ལེན་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་སྤེལ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩་
ལོ་འཁོར་སུ་མོང་བའི་ནང་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིག་ལ་བསྐྱེལ་མི་ནང་གཡོག་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཁང་གྲ་
རྒྱུ་ལོགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་འགོ་གྲོན་ཡོངས་རྒྱུགས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་སྤེལ་ཡིན་པ་བཞིན། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩་ལོ་
འཁོར་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་འགོ་སོ་སོའི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་སྤྱོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་བ་མི་
གྲངས་ ༡༤ ལ་སྤྱོད་བཅོས་ལྷན་ཁང་ནས་ ༡༣ ཡག་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཉུ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཉན་ནང་
རེག་དུག་གི་ནང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་བ་གཏོང་དགོས་པ་མཐུན་འགྱུར་ཡོད་ཅུང་སྤྱོད་ཁང་སོ་སོར་ངོ་བོ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་
ཁང་དེ་དག་ཀྱང་གཞིས་སྐྱར་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མེད་ཅིང་། དཔེར་ན། རྟ་ས་ལྷན་གྱི་ནང་བ་རྣམས་ཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་ལོ་
དགོས་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ནང་བ་རྣམས་མི་སྲོར་དང་ཉུ་བ་ལི། བྱང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནང་བ་རྣམས་མི་ལྷན་ལྷན་བཅས་
སོགས་སྤྱོད་བཅོས་མཐུན་ཞུག་ཡོད་པ་སོ་སོར་འགོ་དགོས་སྤེལ་འདི་ནས་ལམ་གྲོན་དང་ཉིན་དོད། ཁང་གྲ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ནང་
གཏོང་སྤེལ་དང་འབྲུལ་བཞེད་པ་ལྟར་ལོ་འཁོར་ནང་མི་གྲངས་ ༡༣ ལས་མཐུན་འགྱུར་ལྷན་ཁང་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་རིགས་འདི་ལྟར་
སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་རང་ངོས་ནས་གསལ་བཅས་ཀྱིས་བཅོས་ཐབས་བྱེད་མཁན་དེ་རིགས་ཀྱང་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད་མྱོང་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་
ཡོད།

བལ་ཡུལ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལོག་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཞུ་ཐབས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་བཞེད་པར་བརྟེན་ཅིས་ལོ་
༢༠༠༩་...༢༠༡༠ ལས་བཟུང་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་ནས་བལ་ཡུལ་གྲངས་ཚན་བདེ་ཅེར་ཐང་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་
གཞི་རྣམས་གངས་ཚན་བདེ་ཅེར་བཟུང་ལག་བསྟར་ཞུ་སྤེལ་སྤྱོད་ཡོད། འདས་ལོའི་ནང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་མཚོན་ཏེ། སྤྱོད་ལྷན་གྱི་
གཞིས་སྤོབ་ཁག་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ཆེད་བསྐྱེད་གངས་གཞོགས་པའི་ལས་བྱེད་བཅས་ནས་
གནད་དོན་འདི་གཉིས་སྐྱོར་གོ་རྟོགས་སྤོབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་ཅུང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུར་བལ་གཞུང་ནས་བལ་ཡུལ་དོན་
གཅོད་ལ་ལས་འགུལ་འདིའི་སྐྱོར་འདི་བཅུད་དང་ཞིབ་འཇུག་སོགས་བྱས་མི་ཚོགས་པའི་ཉེན་བརྟེན་བརྟེན་བར་བཞེད་མཚོན་གསལ་དོད་པོ་
ཐབས་བྱུང་མེད།

འདི་ལ་ ༣། སྟོན་མཐུན་ ༡༦ དོན་ཚན་ ༥ ལར་བོད་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་མཁའ་གཅོད་ཕོག་མེད་གཞིགས་ཏོགས་གནང་རྒྱུའི་ལས་
གཞི་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རྟོགས་རམ་རྗེས་ཡོད་པའི་འཆར་རྒྱ་དྲུག་པར་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་རང་གཞུང་ནས་རྟོགས་རམ་ལྷན་བཟུང་ཡོད་
ཐབས་འབོད་སྐུལ་ལྷན་ཉི་ལྟ་སྟབས་འཛིན་འདུག་ན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདི་ཆགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་མེད་པས་ཐད།
བཀའ་རློན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་སྐུལ་ལྷན། སྟོན་མཐུན་ ༡༦ དོན་ཚན་ ༥ ལར་བོད་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་མཁའ་གཅོད་
ཕོགས་མཁའ་གཞིགས་ཏོགས་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རྟོགས་རམ་ཆེད་ལས་འཆར་རྒྱ་དྲུག་པར་བཅུམ་གྱི་ཡོད་པར་
སོང་། རང་གཞུང་ནས་རྟོགས་རམ་ལྷན་བཟུང་ཡོད་ཐབས་འབོད་སྐུལ་ཡོད་པ་འབོད་འདུག་ན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདི་ཆགས་གསལ་
བཤད་ཡོད་པ་མེད་པས་ཐད་ཉེ་ཆར་ལྷོ་ལིར་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དེ་གར་མེད་པས་སྐབས་དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣༦ ལ་
བར་ལྷན་བཟུང་རྟོགས་སྐོར་ཡོད་པར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་འབབ་བཅོམ་ཞུས་ཡོད་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་དེ་བུ་ལྷོ་ཡོད། དེའི་ཐད་
འདི་བའི་དེ་བའི་འགྲོག་ དེ་བའི་གསལ་བཤད་ལས་བསྟོན་ཐོག་འདི་བའི་སྐོར་གསལ་བཤད་བྱུང་ལས་རྣམས་ཡིག་ཐོག་བསྐྱབས་པའི་དེ་བའི་དེ་བའི་
ནས་བསྐྱབས་སྐོར་བསྐྱབས་པའི་དེ་བའི་བཅུ་གསལ་དང་འབོད་སྐུལ་གསལ་འདུག དེ་བའི་དང་པོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་འཛོད་
བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་མང་པོ་སྐུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་པ་གནས་སུ་ཐོག་ཐོགས་འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་མཁའ་
ཡོད་མེད་མེད་པས་ཐད། འཛོད་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཁུངས་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གྱི་རྒྱལ་རྟོགས་ཚོགས་སོ་སོ་དང་། འཆར་འབོད་སྐྱོད་
ཁང་གར་བྱུང་བ་རྒྱུ་དུས་དུས་སུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་མཐུག་ཞུ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ལོའི་ནང་
དེ་ནས་འཆར་འབོད་སྐྱོད་ཁང་གི་ཆེད་ལས་ཀྱི་འཛོད་བསྐྱོད་སྐོར་གསོ་དང་སྐྱོང་བཅུ་ཀྱི་ལས་གཞི་བྱེད་ཡོད་པ་ཞིབ་མཐུག་ཞུས་པའི་
སྐབས་སོ་ནས་ལས་འཛོད་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྐོར་ཁང་དང་བར་སྐོང་བཅུ་མི་ཉུང་བོ་སྤྱི་གཞུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ས་
གནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ཀ་གོ་རྟོགས་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་ལན་ཐོགས་ཅི་སྤྱི་གསལ་པ་མ་ཐད། འཛོད་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་སྐོར་ཁང་རྣམས་ཞིབ་མཐུག་ཀྱི་སྐོར་འདོད་གནང་བའི་སྐོར་ཁང་གཅོ་མོ་ཞིག་ཡིན་སྐྱབས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པས་ཤེས་ཡོན་དེད་
དུས་དང་མཐུན་པར་དུས་ཐོག་གོང་མཐོར་དགོས་རྒྱུ་ལག་གནད་ཆེ་བ་སོང་། ད་ཡོད་འཛོད་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐོང་བཅུ་ལས་
གཞི་རྣམས་སྐུལ་ལྷན་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧༡༠ ལོའི་ནང་སོ་ཨ་ཨོམ་རྟོགས་ཚོགས་ནས་
འཛོད་བསྐྱོད་སྐོར་གསོ་དང་། རྒྱ་དང་གཅོད་འཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་གཅིག་ལ་དགོས་ཤེས་རྟོགས་སྐོར་གནང་བ་བཞིན་རྟོགས་ཚོགས་
རང་རིས་ནས་ཞིབ་མཐུག་ཞུས་པའི་སྐབས་སོ་ནས་དུང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཛོད་བསྐྱོད་སྐོར་གསོ་ཡོད་པ་མ་ཐད། འཛོད་བསྐྱོད་ལས་
ཁུངས་ནས་འཐུང་རྒྱ་ལྟོད་གནང་སྐོར་གསོ་ཐབས་སྐོར་སྐུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་དང་། ཤོ་མས་གཤེས་ཡར་རྒྱས་
ཕྱིན་པ་དང་། འཛོད་བསྐྱོད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ལྟོགས་སྐོར་ཐོབ་འབོད་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ལས་སྐོར་མེད་པ་བཞིན་མ་
འོངས་པར་ལས་བསྟོན་ཐོག་ནང་ལས་འཆར་འདི་རྒྱ་འབྲེལ་འབྲས་འདི་རྒྱ་འབོད་ཐབས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བའི་གཉིས་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཤིག་གིས་བྱུང་མེད་ནད་གཞིའི་ཐོག་རང་རིགས་སྐོར་ཆེད་བཅུ་གསལ་དགོས་གསལ་མེད་པས་ཐད། བྱུང་མེད་ནད་གཞིའི་ཐོག་རང་
རིགས་ཆེད་ལས་སྐོར་པ་རག་ཐབས་འབབ་བཅོམ་ཞུས་ཡོད་ཅུང་། ད་བར་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་ནའང་། ད་ལྟོ་ཆར་སྐོར་ཁང་མང་དག་
ཅིག་གིས་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་ཕོད་མེད་ལས་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་གར་ཁུངས་སྐོར་པས་སྐོར་གསོའི་ཆེད་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ལྷན་འཐུང་
སྐོར་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཐད། འཛོད་བསྐྱོད་ཁུངས་ཁུངས་སྐོར་ཞབས་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱུན་ལྷན་སྐྱེས་བཅོས་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཛོད་བསྐྱོད་
སྐོར་ལ་ལྷོ་ལིར་སྐོར་ཁང་དང་རྒྱ་རྟོགས་སྐོར་གོ་བ་ལེ་སོ་སོར་སྐོང་བཅུ་སྐུལ་ཡོད་པ་མ་ཐད། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུངས་ཀྱི་མེ་འོ་
ཚོས་འཕེལ་སྐོང་གི་སྐོར་ཞབས་མར་སྐྱེས་པའི་འབྲུར་ཀྱི་རྒྱུན་པས་འདྲ་མཉམ་སྐོང་བཅུ་སྐོང་མ་ཐུབ་པར་ཕྱིས་སུ་སྐོར་གནས་གཞུང་གི་སྐོར་

ཁང་དུ་ཆོག་གཅིག་རིང་གོང་གསལ་སྒྲོང་བཟང་སྤྲོད་ཆེད་གཏོང་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་ཁྱད་ལས་སྤྲོད་པ་དེ་རིགས་ཡོང་
ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་གཅིག་ནས་བོད་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་ཆེ་
དགོ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་སྐོར་བཀའ་ཕེབས་ཐད། འདིའི་སྐོར་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་ལྟར་བོད་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་
ནས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཡིན་དུས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལན།

ཉེ་ཆར་ལྷོ་མི་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་འདི་གར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་
༦ བར་སྤྲོད་འགན་སྐོར་ཡོང་བ་ཡིག་ངག་གཉེས་ཐོག་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

༡། བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་གཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་བཟང་ཁག་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
ས་གནས་སུ་ཕན་ཐོག་རི་ལྟར་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཡོད་མེད་ཕེབས་ཐད།

ལན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཁོངས་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་སོ་སོ་དང་འཆར་འགོད་སྟེན་ཁང་གང་རུང་བརྒྱུད་
དུས་ནས་དུས་སུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་སྲིད་ཡོད། དེ་ཡང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་ནང་འདི་ནས་འཆར་
འགོད་སྟེན་ཁང་ཆེད་སྤྲོད་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གསོ་དང་སྒྲོང་བཟང་གི་ལས་གཞི་ཁོམ་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྟེན་ཐོན་
གསལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་སྤྲོད་ཁང་ཁག་གི་ནང་ད་བར་སྒྲོང་བཟང་མི་ཉུང་བ་གོ་སྤྱིལ་གནང་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་གའི་
ལས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་འོལ་གཉེས་ཀ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་ཕན་ཐོག་ཅི་ཆེ་བྱུང་བ་གསལ་བ་མ་ཟད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་
རྣམས་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་གསལ་གནང་པའི་སྤྲོད་ཁང་གཅི་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པའི་ཤེས་ཡོན་དེར་དུས་དང་
མཐུན་པར་དུས་ཐོག་གོང་མཐོར་དགོས་རྒྱ་གལ་གནང་ཆེ་བར་སོང་། ད་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོང་བཟང་ལས་གཞི་རྣམས་
སྤེལ་འཕེར་གནང་སྤྲོད་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཅི་ས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༡༠ ལོའི་ནང་ SOIR IM རོགས་ཚོགས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གསོ་དང་རྒྱ་དང་གཅོང་འཕྲོད་ཀྱི་
ལས་གཞི་ཁག་གཅིག་ལ་དགོས་དུས་རོགས་སྐོར་གནང་བ་བཞིན་རོགས་ཚོགས་རང་རོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྟེན་ཐོན་
དུའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གོ་རྟོགས་གང་ཕེགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུག་རྒྱ་བེད་སྒྲོད་གནང་
ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྒྲོང་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་དང་གོ་མས་གཤེས་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྤངས་
ཡང་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ལུགས་སྟེན་ཐོན་འབོད་འདུག བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་ནས་ལས་སྟེན་ཕེབས་པ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ལས་
བསྟོམས་ནང་སྐབས་འབྲེལ་རི་བྱུང་འཁོད་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢། བཀུར་འོས་སྡེ་འཇུག་གཅིག་གིས་བྱུང་མེད་ནད་གཞིའི་ཐོག་རང་རིགས་སྤྲོད་པ་ཆེད་འཇུགས་དགོས་གལ་ཕེབས་ཐད།

ལན། བྱུང་མེད་ནད་གཞིའི་ཐོག་རང་རིགས་ཆེད་ལས་སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཡོད་རུང་ད་བར་གཅིག་ཀྱང་ཐོབ་མེད་ནའང་།
ད་ལྟའི་འཆར་སྤྲོད་ཁང་མང་དག་ཅིག་གི་ནང་བདུན་སྟག་སོ་སོའི་ནང་བྱུང་མེད་ནད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་གར་ཁྱད་ལས་སྤྲོད་པ་སྐབས་ཀྱིས་
བཏུག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་འགྲུར་སྤྱིར་སྤེལ་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་སྤྲོད་ཞབས་ཁག་གཅིག་ལ་རྒྱུན་ལྡན་སྤྱི་གྲུ་སྤྲོད་
བཅོས་དང་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་དང་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤེལ་གོ་བ་སོ་སོར་སྒྲོང་བཟང་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྤྲོད་ཁང་དེར་རྒྱ་
གར་བྱུང་འདར་ཞུས་ཀྱི་མི་འོ་ཚོས་འཕེལ་སྤེང་གི་སྤྲོད་ཁང་མ་སྤེལ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་ཁང་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བཟང་ཁོངས་མཉམ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པ་

ཕྱིས་སྲུ་ས་གནས་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་དུ་ཆོ་གཅིག་རིང་གོང་གསལ་སྦྱོང་བརྗེས་དུ་ཆེད་གཏོང་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་ཁྱད་ལས་སློབ་པ་འདི་རིགས་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༣། **བཀུར་འོས་སྦྱི་འཕུས་གཅིག་ནས་བོད་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལས་འགུལ་སླེལ་སྐབ་ཆེ་དགེ་ཚོན་ཆེ་བ་ཡོད་སྐོར་ཐེབས་ཐད།**
ལན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞེ་སྤྲུག་ཏུའང་དེ་ལྟར་ཞུ་གཤམ་བསམ་བཞིན་ཡོད་རུང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་རང་རེ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཚུབ་ལ་སོང་ལས་དོན་དངོས་སུ་སླེལ་སྐབ་ཐོན་དེ་ལྟར་ཡང་། བོད་ནས་གཉེན་འཕྲེད་དུ་ཐེབས་ཐེ་སྦྱིར་ལོག་གནང་མཁན་རིགས་ལ་འདི་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སླེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྗེས་ལོ་སྤྱི་ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་གནས་མཚོག་རྗེ་ཆེ་གདན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྐབས་བོད་ནས་རང་རིགས་སྤྲུག་རྒྱ་གང་མང་ཚོས་ཞུར་ཐེབས་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པས་ཁོང་ནས་པའི་མདུན་བོད་ཡིག་ཐོག་འབྲི་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་པའི་སློབ་པ་མེད་ས་ཞེས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་སྤྲུག་དེ་བ་དཔལ་སྤྲུག་ཡོད་གང་མང་འབྲེམས་སླེལ་ཞུ་འཆར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་པ་རྣམས་སློབ་ཐོན་རྗེས་མང་བ་བོད་ལ་སྦྱིར་ལོག་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལོ་ལྟར་བྱེད་སློབ་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་སྦྱོང་བརྗེས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༤། **བཀུར་འོས་སྦྱི་འཕུས་གཅིག་ནས་མ་དང་ཕྱིས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཆ་སྟོན་དགོས་ལུགས་ཐེབས་ཐད།**
ལན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐོར་ལོག་ཡོད་པའི་སློབ་ཁང་ཁག་ནས་བཅོས་ཐབས་མ་སྐབ་པར་ཕྱིའི་སློབ་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་དགོས་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་དོད་སྐོར་ ༣༠༠ དང་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་དོད་ ༥༠༠ བཅས་ཀྱི་བྱུང་འཛིན་ཅིས་ཤོག་རྣམས་སློབ་ཁང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་འདི་གར་འབྲུལ་འབྱོར་བྱུང་རིམ་བཞིན་དཔལ་བབས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ར་ས་ཁུལ་དུའང་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་ནས་བཅོས་ཐབས་མ་སྐབ་པར་ཕྱིའི་སློབ་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་གི་སློབ་པའི་དོས་སྦྱོར་དང་སྤྲུགས་འདི་གར་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་ན་གཅིག་མཚུངས་མཐུན་སྦྱོར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རུང་ད་བར་ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་།

༥། **བཀུར་འོས་སྦྱི་འཕུས་གཅིག་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ཞབས་ཞུའི་ལས་འགུལ་མང་དག་ཅིག་སླེལ་གྱི་ཡོད་རུང་ལས་བསྟོམས་ནང་འཁོད་མེད་པའི་སྐོར་ཐེབས་ཐད།**
ལན། ལས་བསྟོམས་བསྐྱར་བ་འདི་ལྟར་དཔལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་ལས་ལས་ཁུངས་ཁྱད་པར་ལས་ཁུངས་ཁྱད་པར་ལས་བསྟོམས་འདི་ནང་ཚུད་མེད་ཅིང་འོན་ཀྱང་སྦྱི་འཕུས་སྤྲུག་ཁང་དུ་སྤུལ་བའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱ་ས་པའི་ནང་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཡང་ཚུད་ཡོད་པར་ལས་བསྟོམས་རྒྱ་ས་པར་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་ན་མཁྱེན་རྒྱ།

༦། **ཡང་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཕུས་ནས་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་རྣམས་གསོ་རིགས་དང་སྤྱི་ལུགས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་སླེལ་དགོས་གཤམ་ཐེབས་ཐད།**
ལན། བདེ་གཞི་སྟོན་འགོག་སྐོར་སོགས་གསོ་རིགས་དང་སྤྱི་ལུགས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སླེལ་དང་སླེལ་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་བསྟོམས་རྒྱ་ས་པའི་ནང་ཁ་གསལ་སྤུལ་ཡོད་པར་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་ན་མཁྱེན་རྒྱ།

༥༧ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྤྱི་ན་མཁུ་མང་ཤོས་ན་གཞོན་ལོན་ ༩༠ ནས་ ༣༥ བར་ཡོང་གི་འདུག་ཏུ་མཚན་རི་
ཡིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དམ་ཟེད། ཡོད་ན་སྣེ་མོ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། མེད་ན་མ་འོངས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་མེད་སེམས་
ཐད།

ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལན། ད་བར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུང་བ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་
བྱུང་མེད་རུང་མ་འོངས་བར་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཀྱི་སྤྱི་ནད་གཞི་འདི་བཞིན་བཀའ་སློན་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྒྱུ།

བཀའ་སློན་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་དང་སྒྲུབ་ལན། འདི་སློབ་རེད། ད་ལྟར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་བཙུག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཉི་མེད་ན་
ཚ་དེ་རེད། བུ་ཚ་འདི་ལོགས་མཁུ་དེ་ནི་མང་ཆེ་བ་གཞོན་རྒྱ་ཚོ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉི་མེད་ན་ཚ་
ན་མཁུ་གི་རིགས་དེ་ལོ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དེ་འདྲ་བྱ་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་
ཚོས་ལོ་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་ན་ཚའི་གྲངས་ཐོ་བཅིས་པ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་དེ་ལོ་གཞོན་བུ་ཆགས་འདུག ང་རང་དོས་ནས་
བསྟུན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲའི་ན་ཚ་འཕོག་མཁུ་དེ་རིགས་གཞོན་རྒྱ་ཚོ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། ཉི་
མེད་ན་ཚ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་བཏང་ང་
རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉི་མེད་ན་ཚ་དེ་གཞོན་རྒྱ་ཚོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་ན་རེད་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཡིན་ན་རེད། ཁོང་ཚོ་ཁང་པ་
རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་མི་མང་པོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ཡིན་ན་ཞེས་དོགས་པ་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་མི་གཞོན་བུ་ཡིན་ན་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱད་ཚོང་ལ་མེད་པ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་རྟོག་བར་སྤྱད་ཚོང་ལ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ན་ཚ་དེ།
སྤྱི་བཏང་ང་རང་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཉི་མེད་ན་ཚ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉི་
མེད་ན་ཚ་འགོ་སྟོན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཉི་མེད་ན་ཚ་དེ་འགོ་སྟོན་པ་དང་ན་བུ་དང་ལྲབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉི་མེད་ན་ཚ་འགོ་སྟོན་
པའི་མི་ཚང་མ་ལས་སངས་ལོ་ལོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། འབྲུ་ཡོད་པའི་ཉི་མེད་ན་ཚ་ཅན་ཞིག་ནས་འགོ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ལས་སངས་ལྷན་བཟུང་གི་
གི་ནང་ལ་ན་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉི་མེད་ན་ཚ་དེ་འགོ་སྟོན་པ་དང་སོ་སོའི་ལུས་སོ་དེས་ན་ཚ་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུ་དེས་ལུས་
སོར་མི་གཞོན་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བུ་ཚ་དེ་གཞུས་ན་གི་རེད་ཅེས་ན་སྤྱད་ཚོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྐབས་དང་། སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་
སློབ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས། དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིག་ཚད་སྟེན་གྲུབ་པ་ཡོད་སྐབས་དང་། སྤྱད་ཚོང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་
མཁུ་དེ་དག་ཚར་ཡོང་དུས། ད་ཚང་མས་མཁུ་ཞུགས་ལ་རེད། སྤྱད་ཚོང་བྱེད་པའི་ཁོར་ལུག་དེ་ཉ་ཅང་གི་བཅོག་པ་དང་མི་མང་བ། ད་དུང་
དངངས་སྐྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚོང་འབྲིགས་དང་མ་འབྲིགས་སོགས་གྱི་དངངས་སྐྱབ་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཞལ་ལག་དེ་ཡང་རྒྱ་ཚོང་ཉལ་
ཉལ་ལ་མི་རག་པས་གཞུགས་པོ་སྤྱོད་ཆགས་པ་ན་ཉི་མེད་ན་ཚ་འདི་རྒྱུ་དུ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉི་མེད་ན་ཚ་
མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ན་སྤྱི་བཏང་གི་ང་རང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་ནང་དེ་འདྲའི་ན་ཚ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་
བ་ཡིན། མ་འོངས་བར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྟེན་ཞིག་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོས་གཞི་སྒྲིག་གསལ་གང་སར་
ཉི་མེད་ན་ཚ་ཡོད་མཁུ་གི་ཉེན་ཐོ་ལོ་རེའི་ནང་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ང་ཚོས་ TB
screening ལོ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མེད་ན་ཚ་བརྟག་དཔྱད་སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཚོང་ནང་ལ་རྒྱུ་ཡོང་མཁུ་དེ་མ་གཏོགས་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིས་སྤྱད་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་འཚོལ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུ་ཡོད་པའི་ན་ཚ་ཡོད་མཁུ་
ཞིག་ལ་འབྲུད་པ་ཡིན་ན་ལས་སངས་ཁོང་གི་ནང་མི་ཚང་མར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་སྦྱོར་གནང་བཞིན་པ་རེད། མ་
འོངས་བར་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤེས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་ནང་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་འདུག་ན། སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་པ་ལེབས་ཐད།

ཡིག་ཐོག་སུ་ཡོད་པའི་ལན། བར་ལམ་ནས་སྒྲུབ་པའི་གླ་ཤོགས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་སྒྲར་ཏེ་གསལ་བསྐྱགས་སུ་ཇེས་ཞུས་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཅེས་སྐྱབས་བཏང་ཡོད་ཅུང་སྒྲུབ་པ་རག་གི་མིན་འདུག ད་ཅུང་ཐབས་ཤེས་སུ་མ་སྲུང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་འཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ MBBS སྒྲུབ་པ་དུག་དང་སོའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས། ཟ෍་བཅོས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་བཅས་དང་དེ་བཞིན་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞེ་ཡོད།

བཀའ་སྲོན་མཚོག་གི་གསལ་བཤད་དང་སྐབས་ལན། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀ་བྱེད་མི་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ཁག་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ལ་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པ་དུག་ཡོད་པ་རེད། སོའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས། visiting doctor གཅིག དེ་ནས་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞེ་ཡོད། དེ་ནས་འདི་དང་མཉམ་དུ་འདི་གཅིག་ཞུ་བས་མ་བྱུང། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་དུག་ཡོད། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་མཚན་དེ་མང་ཞུས་ན་བསམ་བྱུང། བདེ་སྦྱིད་སྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ། doctor རྩེ་བཟང་ལགས། mainpat སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ། doctor རྩེ་གོས་སུན་ཚོགས་ལགས། kollegal འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ། doctor རྩེ་བཟང་བཟའ་ཤེས། bylakuppe འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ། doctor ཚེ་རིང་ཚོས་རྩོམ་ལགས། hunsur འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ། doctor བཟའ་ཤེས་རྩེ་ཆེ། mundgod འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ། doctor བསྐྱེད་འཛིན་ནོར་བཟང་བཅས། དེ་ནས་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞེ། doctor བློ་བཟུང་འཛིན་པོ་ཆེ་ལགས། doctor གཡལ་འཛོམས་ལགས། doctor དཀོན་མཚོག་རྩེ་ཆེ་ལགས། doctor བཟའ་ཤེས་རྩོམ་མ་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་ནང་སོའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད། ཞོ་རི་ས་དང་མོན་ལྷོ་རྩེ་ནས་བསྐྱེད་འཛིན་ཚེ་དབང་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ཚོས་ལྟུང་ལགས། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ། doctor ཚུང་བདག་ལགས། ཁོང་རྣམས་མཚན་མ་ཟ෍་ལོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཤོགས་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཏུར་ཐག་གིས་གནང་བ་དེར་བསྐྱབས་བརྩོན་དང་སྐྱབས་བར་ལམ་ནས་སྒྲུབ་པའི་གླ་ཤོགས་དེ་སྒྲར་ནས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བཏོན་ཅུང་། ད་ཅུང་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་ཡོང་གི་མི་འདུག ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོ་གཞིར་བཟུང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆར་ཉིས་སྟོང་ ༣༠༠། ནས་ ༣༠༡༠ བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་བཞིན་པ་བྱས་ཟེན་པའི་སྒྲུབ་པའི་གྲངས་འཕོར་ནི་ ༣༦ བྱུང་འདུག སྒྲུབ་པ་དུག་ནི་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་སྒྲར་ལོག་འདུག དེ་མིན་གཞན་དག་ཚོ་ཡོང་མི་འདུག ད་མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཐོན་བཞིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཚོ་དངོས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྤྱོད་པས་སྐབས་བར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་སྲུང་སྒྲོར་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་སྐབས་ཁོ་རང་ཚུར་སྤོབས་ཐབས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་འབད་བཅོན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།

༤། ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་དེ་སྔ་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཨེམ་ཇེ་གཉིས་ཡོད་སར་དང་སང་གཅིག་ཨེམ་ཇེ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ན། སྤྲོད་པ་ཐབས་ཤེས་དགོས་འདུག་ཞེས་ཐེབས་ཐད།

ལན། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལ་ཞིབ་ཅུང་ཞུས་པས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་སྔ་ཨེམ་ཇེ་གཉིས་ཡོད་སར་དང་སང་གཅིག་གྲང་མེད་པ་དེ་རིགས་མེད་ལུགས་ཞུ་འདུག། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ཨེམ་ཇེ་གཉིས་ཡོད་རུང་དང་སང་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། ཨེམ་ཇེ་གཅིག་ཁུ་བསྐྱུ་བྱ་དགོས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་སྐབས་དེ་གནས་སྤོས་བཀོད་སྤྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པས་དུས་ཐོག་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་སྤོང་ཆ་ལྷག་པ་དེ་རིགས་བྱུང་ཡོད་ཚོད་ལས་ཨེམ་ཇེ་ཙུ་བ་ནས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་གྲང་མེད་ལུགས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱུང་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་དོན་ལྟར་ས་ཆ་མིག་འཇུགས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལ་བཀུར་སྤོབ་ལམ་སྤོན་ཐད་ཀར་ཡོང་བ་ཞུ་འདུག།

༡༠། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བོད་མའི་སྤྲོད་བཅོས་བསྟོར་ལས་གཞི་ད་ལྟ་ག་བར་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་དང་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་ག་དུས་གནང་གི་ཡོད་སྐོར་གསལ་བཤད་དགོས་ལུགས་ཐེབས་ཐད།

ལན། བོད་མའི་སྤྲོད་བཅོས་བསྟོར་དེ་ཞི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལས་གཞི་འདི་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ལས་འགོ་འཇུགས་གིས་སྤོན་འགྲོའི་ལས་འཆར་ཁག་ལྷ་དུག་ནང་ཚུད་ཐིག་པར་གྱིས་སྤེ་གྱི་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ལས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གསལ་བསྐྱེགས་སྤེལ་ཐིག་རུང་། ད་ཆ་སྤོན་འགྲོའི་ལས་འཆར་འགོ་བཞེན་པའི་ཁོངས་སུ་སྤོག་ལྷན་ II དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དང་། སྤྲོད་གཞུགས་བྱ་ལུལ་སྤྲོད་ཁང་འདེམས་སྤྱི་གྲ་རྒྱ་བཅས་ལུགས་མ་ཐུན་ལས་དོན་ཞུ་སྐོ་མང་དག་ཅིག་འགོ་བཞེན་པའི་རྒྱུ་གིས་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་ལྷ་ལས་དུས་འགོར་ཡོང་གཞི་འདུག་གྲང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེས་པ་ཡིན།

༡༡། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ནང་དེ་བུ་བཤུགས་འདུག་པ་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ཐེབས་ཐད།

ལན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་བཅས་སྤེ་ཆོན་གསུམ་ལྟར་འཚོ་སྤོན་ལྷ་རེར་སྐོར་ ༢༥༠༠ རེ་དང་ཁང་དོད་སྐོར་ ༡༠༠༠ ཐམས་པ་དེ་བཅས་བསྐྱེམས་སྐོར་ ༣༥༠༠ རེ་གཅིག་མཚུངས་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་རུང་། སྤེ་ལེན་ཁང་དང་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ནང་ཞུགས་གནས་གོ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་ཁང་དོད་ཐོབ་གྱི་མེད།

- ༤ གཞན་ཡང་དགོན་སྤེ་ག་ཆང་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ག་བཅུན་ཡིན་པ་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སྤོབ་སྤྱི་དུ་ཡོད་པའི་སྤོབ་མ་ཡིན་རིགས་ནམས་ལ་འཚོ་སྤོན་ལྷ་རེར་སྐོར་ ༡༠༠༠ ལས་ཐོབ་གྱི་མེད།
- ༤ འོར་སྤྱི་དེ་ག་གཞུང་གཅེས་སྤོང་ཁང་དང་ས་ར་མཐོ་སྤོབ་ཁང་དུ་སྤོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཚེ་སྤོབ་ཡོན་ཐོག་ལྷ་རེར་འཚོ་སྤོན་སྐོར་ ༡༠༠༠ ཐམས་པ་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད།
- ༤ དེ་བཞིན་སྤྲོད་བཅོས་འགོ་བཙུག་ཐད་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ནམས་ལ་སྤོན་ཆ་ཆང་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ འབྲེལ་ཡོད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བཅས་འབྲེལ་བཞིན་པ་ཡོད།

༡༢། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་འགྲོད་བསྐྱེན་ལས་གཞི་པལ་ཆེ་བ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལ་མ་གཏོགས་བྱུང་ཤར་ལུལ་གཞིས་ཆགས་རྒྱང་ཁག་ལ་ལས་འཆར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་མཐོང་སོང་ན། མ་འོངས་པར་གཅིག་མཚུངས་དགོས་གལ་ཐེབས་ཐད།

ལན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱ་ས་པར་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ཚེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་གཅིག་མཚུངས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པ་བཞིན་མཁུན་ཆུབ་ཡོང་ངེས། དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞུས་ན། མིའོ་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་གཞིས་ཆགས་སུ་དེ་སྔ་སྐོར་འབྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་འཐུང་ཆུང་ལས་གཞི་ཉེ་ཆར་མཐུག་སྤིང་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཉི་ལྟ་གཞིས་སློབ་གཉེས་སུ་འཐུང་ཆུང་གསང་སློད་ཀྱི་ལས་གཞི། བསྟན་འཛིན་སྐར་གི་འཐུང་ཆུང་གསང་སློད་ལས་གཞི། རང་ཕྱང་ལར་གསང་སློད་ཀྱི་ལས་གཞི་བཅས་ལག་བསྟར་ལེགས་སྐྱབ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་མ་དང་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་ན། གྲིས་པ་གསང་བཅས་མང་ཤོས་མིའོ་གཞིས་ཆགས་ཡིན་པར་མ་དང་གྲིས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་མང་ཤོས་དེ་ཁྲུལ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། ཅིས་ལོ་ ༡༠༡༠་་་༡༡ ལང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་དང་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་སྤྲོད་རམས་པ་སྐྱབ་བཞུགས་གཅིག་བཅས་ནས་བྱང་ཤར་ཁྲུལ་བོད་མི་འདུས་སྲོད་གཞིས་སྐར་ཁག་ ༡༩ ལང་བསྐོར་བསྐོར་གྱིས་གཉན་ནད་རེག་དུག་དང་སྤྲོས་རྗེས་རན་གོམས་སྤོན་འགོག་དེ་བཞིན་བཅས་ཐབས་རྗེ་ཡོད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་སློབ་གསལ་ལས་འགྲུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད།

འདི་ནས་འབོད་སྐྱུལ་གསུམ་འདུག

འབོད་སྐྱུལ་དང་པོ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྲོད་གང་འདྲ་རེད། ལས་འགྲུལ་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་པར་འདི་ལྟར་འབོད་སྐྱུལ་ཐེབས་འདུག འདི་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་སྲོད་དང་ལས་འགྲུལ་དེ་དག་གྲ་སྒྲིག་དང་ད་དུང་སྤྲོས་མཐུན་དུ་འབད་བཅོལ་བྱ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན།

འབོད་སྐྱུལ་གཉིས་པ་དེ་ན་ཚ་མ་ཁྲབ་པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་གནང་ཡག་པོ་འདུག

ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཁང་ནང་ལ་ན་ཚ་འགོས་ནད་རིགས་མ་ཁྲབ་པའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྟེ་སྤྱི་ཡི་ screening དང་ contactor ་ཡིན་ན་རེད། འདི་དག་འཕྲོད་འཕྲོ་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ལས་འགྲུལ་དེ་རིགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགོ་བར་འབད་བཅོལ་བྱ་གི་ཡིན།

འབོད་སྐྱུལ་མཐའ་མ་དེ་རེད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཀྱི་ལུགས་དང་བོད་སྤྲོད་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ལ་འབོད་སྐྱུལ་གནང་འདུག འདི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རེག་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་འབྲེལ་ག་རེ་ག་རེ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་པ་དེ་དག་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་པར་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁུན་ Italy གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད། དེའི་ནང་ལོག་ནས་ Mr.GIANNI –VERNETTI M.B ལོ་མང་པོར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གྲེང་གནང་ཡོད། ར་རམ་ས་ལར་ཡང་སྤར་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཐེབས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་སྤོན་མ་ Italy ཀྱི་སྤྱི་དྲོད་ཆེན་གཞོན་པ་གནང་པ་དང་། Italy བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གནང་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་གནས་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་སུ་མང་གཙོའི་འབྲེལ་རིམ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་འཐུགས་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་མཐུན་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། very much welcome Mr. GIANNI-VERNETTI M.P It

རྩིས་ལོན་གྱིས། (ལན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་ལོན།)

༡༧། ལོན་མི་མང་སྤྱི་འཕུལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམ་སྡེའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལོའི་
ལས་བསྡེམས་ཐོག་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་བཀའ་ལན་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་པ།

རྩིས་ལོན་གྱིས་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཕུལ་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་ཁག་གསུམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ནང་
ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་ཟེན་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་གཞན་ཚུལ་ལ་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་གནང་ལམ་སློབ་མ་ནས་
ཡོད་པ་གང་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཕུལ་ལག་བསྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་ཞིབ་གནས་གསལ་བཤད་དང་།
མེད་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་སྟོན་ཡོང་བ།

བཀའ་ལན།

དཔལ་ལྷན་རང་གཞུང་བཀའ་འགན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གནང་རྒྱ་ལེགས་དགོངས་ལྟར། འདི་གའི་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཐོག་སྤྱི་འཕུལ་ཞུས་ཤིང་། བཀའ་ལན་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤུལ་བའི་ནང་ད་ལྟ་འགོ་བཙུག་པའི་སྐོར་དང་། སྤྱི་ལྷ་
ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཕུལ་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཅོས་རིམ་ཞུ་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཉིན་
བྱང་ཐང་སློབ་ཁག་གསུམ་གྱི་སློབ་འགྲུའི་ནང་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༣ ཉིན་
ཁྲིམ་སྡེའི་ཁག་ཚང་མའི་སློབ་འགྲུའི་སྡེ་ཚན་ཡོངས་ལ་རང་སྐད་ཁོ་ན་ལས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ཤེས་ཡོན་མཁོ་སྦྱོང་ཞུ་
རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ནས་ལག་བསྟར་འགོ་སྤུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་འཕུལ་ཚུལ་སྤྱི་ནང་འཆར་ལོངས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་མོ་ཚོད་དང་
ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་འཛིན་གྱི་ནང་གི་སློབ་ཁྲིད་ཅུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་སྦྱོང་རྒྱ་དང་། ལྷན་བསྟེན་
དེ་བའི་གསལ། ཁྲིད་ཆས་མཁོ་སྦྱོང་། སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྦྱོང་གི་སྤྱི་གསལ་ལས་སློབ་ཡོངས་ལ་ཞུ་བྱོང་འཕེལ་དང་ལུས་
པ་ལྷན་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ། སློབ་གང་ས་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྤུས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལས་
རིམ་ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་པའི་ཐོག་སྤུ་མཐུན་ལུས་འདོན་ཞུ་འབྲས་སུ་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་རྒྱུ་མཁམ་དབང་ཐམ་
གདོད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་འདི་ལོ་ལ་དུགས་ཞུལ་འཆར་གཞིགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་སྐབས་གཞིགས་ཚུལ་བཀའ་ཡིག་ལེགས་པའི་
རོ་བུས་ཤིག་མཁྲེན་ཏོགས་སྤྱི་ལྷ་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་འཕུལ་ཚུལ་སྤྱི་ནང་སོ་སོར་འཆར་གཞིགས་སྐབས་ཀྱང་
མཁྲེན་ཚུབ་བྱུང་ཡོད་ཤིང་། མ་འོངས་པར་གང་དགོས་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་གསུམ་འཇུགས་གནང་བའི་ནང་ནས་སྤུ་མཐུན་ཚུལ་གཞི་རིམ་སློབ་
གྲྭ་ཐོན་མཚམས་དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་། ལས་སྟོན་ཞུ་བྱོགས་བཅས་པར་གཞི་བཅོལ་གྱིས་སྐབས་བསྐྱུན་ཞུ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
ལས་འཆར་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་དག་ལས་རྣམས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བསྐྱུ་བཞེས་ཞུས་ཏེ། ལེགས་བཅོས་གོང་
འཕེལ་རི་དགོས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཚུལ་སྤེལ་ལོ་རེ་བཞིན་ཚོགས་འཛོམས་ཀྱིས་ལས་འཆར་འགོད་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་གང་འགའ་དམ་
དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལན་འདེབས་སུ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཏོག་ཅུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གནང་དོན་ཁག་ཤིག་དང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་ཁ་
གསལ་ཤིག་ཞུ་བསམ་བྱུང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་པོ་དེ། ང་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ཞུ་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་འཇུགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསྐྱེད་གནང་སྤྱི་གསལ་གང་ཅིའི་ཐང་

ནས་དངོས་གནས་རང་བཅན་ཡོད་པའི་ལུང་པ་མང་གཙོ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ལུགས་ནང་བཞིན་འགོ་སྐྱོད་སྤངས་དང་འགོ་སྐྱོད་ལུགས་ཚ་ཚང་
ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷན་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྤངས་འཛིན་གནང་སྤངས་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པས་བསྐྱོད་ལྷོད་ནང་
འཇུག་ལུགས་བྱེད་སྤངས། གྲོས་ཚོད་བཞག་སྤངས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། ང་རང་གིས་སྲོན་མ་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྲུང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བཅུ་དགུ་ནས་ཉེས་སྤོང་བཞེ་བར་གྱི་གནས་སྤངས་
ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་སྐབས། དང་པོ་འགོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཅུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉོག་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚན་སྲུང་ལ་
ཡིན། ཁ་སངས་མང་གཙོའི་དུས་ཚེན་སྐབས་སུ་བཀའ་འགག་གི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། དང་པོ་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་
སུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་འདེམས་མཁན་འབྲས་བུའངས་དང་། ༡་ལ་ཉོར་སི། མ་ན་ལའི་ལམ་བཟོ་བ་ལྷན་པས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་
ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཁོ་ཚོས་སྤྱི་འཇུག་གང་མ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇུག་མི་སུ་གཉོང་དང་མི་གཉོང་
ཞེས་ལམ་ཁའི་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་ཉེ་མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཐེངས་དང་པོ་བདམས་པ་རེད། བདམས་པ་གཞིར་བཟུང་དེའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གསུང་སྤངས་སྤང་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་འཛོམས་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་གཟུང་སྤོང་བ་དང་ཉེ་མ་གུང་
གསེང་བེན་རྗེས་ལྷགས་སྐམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ལྷགས་ནས་མེག་ཡོར་པོ་བྱང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཤིང་སྤོང་འོག་ལ་འཛོམས་ནས་
ལྷགས་སྐམ་དེ་ཁ་སྤེལ་ལྷེ་ཡིག་ཆ་བསྐྱོད་པ། ལྷགས་ཐག་ག་ལེ་གཅད་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅད། དེ་ནས་ལྷགས་སྐམ་དེ་སྤོང་བཟུངས། གཟུང་བྱ་བ་
ནས་གཟུང་བ་སངས་བར་དུ་ལྷན་ཁང་པོ་པོར་བྲུག་ལས་གནང་ན་མ་གཉོགས། ཐོགས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་སྐམ་
གཅིག་ནས་འགོ་བཅུགས་སྐབས་འཇུག་མི་བཅུ་གསུམ་ལས་མེད་པ་རེད། རྗེས་སུ་བྱུང་མེད་འཇུག་མི་བདམས་པ་རེད། ད་ལྟར་ཚོའི་
གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཐོག་ཀླན་བ་ཚོས་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ལ་དངོས་གནས་སྐྱུ་ལས་བཟུངས་པའི་འབྲས་བུ་
དེ་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་ལྷན་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་ལྷན་ཡིན། ལྷེ་ལིར་ཚོགས་གཙོ་དེད་གཉེས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བཅར་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་ལྷེ་རྒྱ་ལ་གྱི་
གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་མངའ་འབྲུད་ལྷན་ཉེ་ཉོག་ཅམ་འགོར་སོང་། ཡར་འབྱོར་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བྱང་པེབས་ཉེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཤོག་
སྤེ་བཞེ་བཟུང་སྐྱབས་ཅམ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདུག་ཟེར་བ་དང་ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
འདུག དངོས་གནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བདུན་པམ་གཉེས་གསུམ་འགོར་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་
འགོར་རྒྱ་རེད་འདུག་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སུ་བར་དང་མི་སུ་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱུང་ལ་འབྲུད་ཀྱི་རེད་བསམས་
ནས་ང་ཚོས་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ཉེ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་ཡོད། ལྷན་པ་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤོག་སྤེ་བཞེ་བཟུང་ནང་ལ་འབྱུང་བ་ག་རེ་
བཏང་བ་དེར་གཞི་ཅའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་སྤང་ལ། བྱུང་བ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་རེ་རེའི་སྤང་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་འགག་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་སྐབས་
ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷན་ཚོག་ཅེས་ལྷན་བྱུང། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འགག་ཉེན་མ་དང་པོ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ལྷགས་ཐག་ག་ལེ་བཅད་པ་
ཡིན་ན། ང་ཚོ་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་དགའ་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ནའི་རེད། མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་
མཇུག་སྤེལ་ཡོང་བའི་དུས་ལའང་དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
གཉོང་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མ་ལྷན་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་དེ་རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་
འཚོགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་ཚོག་པ་བྱས་པ་ཡིན། གཞི་རྩ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བསྐྱོད་ཉོག་ཅམ་བྱུང་སོང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་
དགོངས་པ་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་འབྱུང་བ་འགོ་གི་ཡོད་དང་མ་རེད། འཛོམ་སྤོང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་མང་
པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དང་མཐུན་དང་མ་མཐུན། ཡང་མིན་ན་པོད་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་

ཐོག་ནས་དགོས་མཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མ་རེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཏོ་སྐྱོད་ཐུག་ལ་ཐོན་བྱ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་
ནས་བསམ་ཚུལ་ལྟ་མི་དགོས་པར་རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་དང་སྐྱུར་བཅོས་འདྲ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ན་
གྲོས་འཆར་འབྲལ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་སྐྱོངས་དང་གང་ཅིའི་
ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དངོས་གནས་འཛམ་གླིང་ནང་རང་བཅོན་ཡོད་པའི་ལུང་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་ནང་བཞིན་གནང་ཐུབ་པ་དེར་
བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ལོ་ལྷོ་བཅུའི་རིང་ལ་རྒྱ་བ་གཤིགས་བྱས་ཏེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་མི་
ཐོག་ཀྱན་པས་སྐྱུ་ལས་ཡག་པོ་བསྐྱོན་བཞག། གྲོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་
བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་འཛམ་གླིང་ལ་ངོས་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་
ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཏོ་སྐྱོང་བྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། བཏོ་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་
ཡང་། སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡི་གེ་སྟོན་རྒྱ་དང་གྱི་རྒྱ་ཤེས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་
གཉིས་ཅུ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་བཅོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་མི་འབོར་ནང་ལ་ཡི་གེ་སྟོན་རྒྱ་དང་གྱི་རྒྱ་ཤེས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་འདྲ་མིན་ཁ་
ཤས་ཤིག་འདུག་སྟེ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་བྱུག་ཅུ་རེ་ལྷ་དང་བདུན་ཅུ་ཅེས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་སྒྲིག་འཛུགས་
གཅིག་རེད་དེ། བཅོན་གྲོལ་མི་མང་གཅིག་རེད་དེ། རྒྱ་གར་ལ་སོ་སོར་ལུང་པ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་
བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་མཐོ་སྐོབ་ནང་དུ་འགོ་བར་སྐོབ་ཡོན་གནང་སྐྱོངས་ཏེ། སྐོབ་ཡོན་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག
སྐོབ་སྐྱོབ་འགའ་ཤས་ཤིག་སྐྱབ་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག ཐོགས་གཅིག་ནས་སྐོབ་སྐྱོབ་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་སྐོབ་ཡོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ། ཁྱོད་བསྐོབ་པའི་སྐོབ་ཡོན་མཐོ་སྐོབ་ཏུ་འགོ་མཁན་སུ་གྱུ་བརྒྱ་དང་བདུན་བརྒྱ་
ཅུ་ལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། བརྒྱ་ཆ་བཅེས་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སྐོབ་འགོ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ལ་སྐོབ་ཡོན་
གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ནས་བཅེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་སུ་གྱུ་སྐོབ་སྐྱོབ་ཐོན་ནས་མཐོ་སྐོབ་ཏུ་འགོ་བར་
སྐོབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པེད་དེ་དམ་ཞེན་ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཅེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཅིག་སུ་མ་རེད། རྒྱ་གར་དང་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་དེ་ཤི་དང་། བལ་ཡུལ། པ་
ཀི་སི་ཏར་དང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་མ་རྩ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡག་པའི་
བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་དངོས་གནས་མི་ཐོག་གོང་མ་ལྷན་འཛུང་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་འགའ་སྐབས་དང་པོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་སྐྱུ་
ལས་བསྐྱོན་བཞག་པ། སྤེལ་བཅོས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་མང་གི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་དོགས་རམ་གནང་
བཞག་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོས་དང་པོ་འགོ་བཅུགས་ཡོང་དུས་བཀའ་འགའ་ཟེར་ནའི་
རེད། ལས་ཁུངས་ཟེར་ནའི་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་དེ་ལ་ཐོག་ཁར་རྩོད་བཀའ་བཞག་པའི་ཁང་པ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རང་དེ་ནས་
འགོ་བཅུགས་པ་རེད། དངོས་གནས་མི་ཐོག་ཀྱན་པོ་ཚོས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་འདུག དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་སྐྱབ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དཔལ་
འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཏོ་སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་དེར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དེ་
ཡང་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག པལ་ཆེ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ནང་ནས་ལུང་པ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ནང་ལ་
ཉར་མཁན་ང་ཚོ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ལུང་པ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཉར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་སྟབས། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་གནས་སྐྱོངས་གཚོད་ཡར་རྒྱས་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་

མི་ཐོག་ཀྱན་པས་དང་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་རེད། དཔེར་ན། མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོ་འདི་ནས་མི་
ལིར་མེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ Bus ནང་དུ་མེབས་རྒྱུ་རེད། སྐབས་ཡག་ན་ལས་ཁུངས་ལ་མོ་ཏ་ Jeep ལོག་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེབས་
མར་མེབས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ག་ནང་བཞིན་
གཞིས་ཆགས་སྐོར་ལ། རྒྱུ་མེ་ནས་རོགས་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལྟས་ན།
གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་དབྱིན་ཡིག་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ under utilize གྱེད་ཀྱི་འདུག་མདོར་བསྡུས་ན་
གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་རྒྱུན་མང་དགས་བཞག་ བེད་སྡོད་གཏོང་བ་ཉུང་དགས་བཞག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན་གཞིས་ཆགས་
ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་རེད། སྐྱོ་པོ་དང་ཉམ་ཐག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་བཞག་པ་དེ་བེད་སྡོད་
གཏོང་མཁན་ཉུང་དགས་འདུག། སྤྱི་ཁབ་དང་ཚོགས་ཁབ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་རེ་ལ་ཚར་རེ་གཉིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ན་མ་གཏོགས་ཉིན་རེ་
ཉིན་རེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག། སྐབས་བཅོམ་བ་གཞན་དག་ཚུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉིན་མ་གྱེད་ཀ་གོམ་པ་
བརྒྱབས་ནས་འགོ་དགོས་པ་དང་། འིང་འཚོལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཉིན་མ་གྱེད་ཀ་གོམ་པ་བརྒྱབས་ནས་ཚུར་ལོག་སྐབས་སུ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ལྟས་ན། ཚུ་དང་སློབ་ཡོད་པ་དང་། ཁབ་པའི་ཐོག་ཡོད་པ། ཐོག་ནས་ཐེགས་པ་རྒྱག་
གི་འདུག། ཐོག་དེ་ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་འགོ་གི་འདུག། ད་རྒྱེད་པ་ཆགས་བཞག་ཐོག་འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་
འདྲའི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་དུས་ཤིག་ལ་བསྐྱེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། མེད་སྐོར་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ན་མང་པོ་གསུངས་
རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཚོ་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངོས་
འཛིན་གྱི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཅོན་ཁྲོལ་སྤྲིག་
འཇུགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལྟས་ན་རེད། སྐྱེ་ཚབ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གཞན་ལ་ཡོད་མ་
རེད། ང་ཚོ་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྲིག་འཇུགས་འདི་ནས་སྐབ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་ལུང་པ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་
ཏེ་དོན་གཅོད་ཟེར་ན་རེད། གཞུང་ཚབ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྲུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་
གནས་འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ལ་ངོམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཚོ་ཡང་མི་ཐོག་ཀྱན་པས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་
བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཞེ་ན་མཚམས་མཚམས་ང་ཚོས་བསྐོ་སྤོང་གྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་
སུ་འགོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་མི་འདུག། གཉིས་མི་འདུག། གསུམ་མི་འདུག་གསུང་ཡོང་དུས་མི་ཐོག་ཀྱན་པས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་ཐོག་ཀྱན་པས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་
བཞག་ སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྟ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད། འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྤང་ལ་ཡང་རྒྱས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བུ་ག་རེ་
གཏང་དགོས་ན་གཏོང་བར་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབྲི་སློབ་སྐབ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱུ་ཅུ་གྲུ་གཉིས་བསྐྱེབས་
ཚར་སྐབས། ཡང་རྒྱས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མེད་མཁན་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
ན། ད་ཡོད་སྐབས་བཅོས་ཉེན་སྲུང་ལས་འཆར་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རེ་བ་ག་རེ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟས་ན་བཅོན་ཁྲོལ་ནང་ཡོད་པའི་
བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུད་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་དུ་འགོ་དང་མི་འགོ་ཞིབ་སྐྱེ་བུ་རྒྱུ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་
སྤྱོད་པ་དང་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་རི་ཡིན་ན་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཨ་རིའི་ནང་དུ་མི་འབོད་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ལ་ Insurance ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བཟོ་སློང་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ཨ་རི་ལ་མེད་པ་
ཞེས་པ་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་འཆར་གཞི་བཏིང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྟམ་ན་སློན་མ་ཡོད་
པའི་བཀའ་འགན་ལྡན་པ་རེད། སྲིད་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞེན་ནས་ང་ཚོས་དེ་ག་ཅམ་
ཞེས་པ་བསྟན་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། འགྲིག་གི་མི་འདུག་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་བསྟན་
རྒྱ་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་ལ་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྟབས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ལྷན་ཡིན། འཛུགས་གཅིག་ནས་ཤོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དེ་ག་ལྷན་
ནང་བཞེན་བྱས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛུགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་ཅ་དོན་ཚོད་མཁན་ཀྱི་སློབ་འཇུགས་ཡིན་པ་དེར་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་གཞི་ཚེན་པོ་རེད། གཙོ་བོ་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དྲན་གསོ་རང་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་འཇུག་
མིར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་མངལ་སོང། དེའི་སྐབས་སུ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ལག་གཉེས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་
བོ་གསུང་དང་མཇལ་འབྲུག་བྱུང་སོང། འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་བཞེན་པའི་ཞལ་ལག་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འབོད་ནས་བཅར་བ་ཡིན།
བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལྟམ་ན། ཁྱོད་རང་དེ་ལ་སྐྱེ་མགོན་པའི་བསམ་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་ལ་ཞལ་ལག་
ག་སློབ་བྱས་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ལྟམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ལྟམ་ལི་དང་ཚལ་གཅིག་འབྲས་དང་ཞལ་བག་མཚོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། ད་ལྟོ་ཁྱོད་
རང་སྐྱེ་མགོན་པའི་བསམ་ཡོད་ཅང་ཚལ་གཅིག་ཐོལ་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འགོ་ཁྲིད་མཐོ་ཤོས་གསུང་
ཉེན་ལྟར་རེ་ཞེས་ཞལ་ལག་ལྟམ་ལི་དང་ཚལ་གཅིག་འབྲས་དང་ཞལ་བག་མཚོད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་མགོན་ཡོད་ཅང་ཚལ་ཐོལ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱི་འདུག། ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་བཅུ་བདུན་དང་བཅོ་བརྒྱད་གཡས་གཡོན་ནས་ཁྲིམ་མི་ཚང་མ་དང་པ་མ་གཡུགས་པ་ཡིན། ཚང་ས་
རྒྱུ་མེད། སྤྱི་ལོ་ལྟར་མེད། ག་ལེ་ག་ལེར་རྣམས་འཁོགས་ཆགས་ནས་ནད་ན་ཚེ་བྱུང་ཚེ་གཞུང་གི་སློབ་ཁང་དུ་བསྟེན་རྒྱ་
གསེབ་ཏུ་བྱིན་ནས་ཤི་རྒྱ་རེད། ལྟམ་མི་མེད། པ་མ་མེད། སྤྱི་ལོ་ལྟར་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་
རེད་ཅེས་ཀྱི་དུས། ང་རང་གི་མི་ཚེ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱ་
གསུངས་ཀྱི་འདུག། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོམ་ཡོད་མཁན་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་སའི་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྟེ། འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞེས་
གནང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟབས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་ཡིན། མ་གཞི་ལྷན་པོ་
པར་རྣམས་པ་ཚོ་མས་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་མི་བཞི་ལ་ལས་ཁུངས་ཁང་པ་བཞི་འདུག། ཉལ་ཁྲི་བཞི་འདུག། ཅོག་ཅེ་བཞི་འདུག།
རྒྱུ་བཟུལ་ཁབ་འདུག། ཉལ་ཁྲི་དེ་དེའི་འགྲམ་ལ་ཅོག་ཅེ་གཅིག་ལེ་འདུག། རྒྱུ་བཟུལ་གཅིག་ཁོ་རང་གི་བྱས། རྒྱུ་བཟུལ་གཉེས་
མདུན་དེ་གར་འདུག། ཉལ་ཁང་དེ་གར་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ལས་ཁུངས་དེ་གར་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་ཐབ་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་
རང་ཚོས་ Bachelor Party ཚང་ས་མ་བརྒྱབས་པའི་མི་རྒྱུད་ལྟར་བཞི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ཞལ་ལག་འབྲས་ལྟམ་ལི་བག་ལེབ་
མཚོད་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག། ང་ཚོས་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་ཚེད་དུ་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོའི་སྐོར་ལ་བཟོ་སློང་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་སློབ་གཞིའི་
ནང་དུ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། གཉེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷན་གསེང་ཐོབ་ཐང་སོགས་མང་པོ་ཞེས་པ་གོད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཚོ་དང་
ང་ཚོའི་བར་གྱི་རྒྱུ་ལོད་གཞིགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་བློང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་
གཞན་དག་དེ་དེ་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བ་རེད་འདུག། སྤྱི་ཐབ་ཅིག་འདུག། ཐང་དེའི་ལ་ལ་སྟུག་མའི་གདན་ཞེས་བཏིང་བཞག། དེའི་སྐབས་ལ་བང་
བསྐྱེས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་འདུག། ལྷགས་ཀྱི་སྲིད་མའི་ནང་དུ་ཞལ་ལག་ལྷགས་ནས་མཚོད་རྗེས་བསྐྱེད་གསོག་བརྒྱུ་རྒྱ་རེད་འདུག། དེ་
འདྲ་ཡིན་སྟབས། ཁོ་རང་ཚོ་ལྷན་པ་ཡོད་མཁན་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལྷན་པ་མེད་མཁན་ཞེས་གསུངས་གང་

འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྟུང་བ་དེ་བྱུང་གསོ་རང་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་
རེད་དེ། དེ་དོས་གནས་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་བཀའ་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་རྒྱ་གར་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་ན། ངས་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་
དྲིལ་བསྐྱབས་བྱུང་ཆེ་ང་ཚོས་ FNF གྱིས་ཤོད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་དེར་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་
མི་སྣ་མང་པོ་མེད་པ་འདུག ག་སར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤེལ་བའི་ལུ་སྤྱད་ས་དང་མཐོང་སྤྱད་སྤྱད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟུང་ཡིན། ང་
རང་གི་དོས་ནས་འཚམས་འདྲི་རང་ལྟར་བཅར་གྱི་ཡོད་དེ། ཉུང་མཐའ་ཡང་སྐར་མ་ཉི་ལྷུ་འཕྲ། ཚུ་ཚོ་ད་ཕྱིད་ཀ ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་ཅུ་མ་གྱི་
རིང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་གར་སྤྱད་ས་ཡིན་ན། He is Excellence Prime Minister of Tibetan Government in Exile
གསུང་རྒྱུ་གནང་གི་འདུག རྒྱ་གར་དོས་ནས་ང་ཚོ་ལ་གཞིགས་ཚུལ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་དེ་སྤོན་མ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྤེལ་བྱུང་ནས་གནས་
རྒྱུ་རེད་འདུག ངས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་ཆེན་ལྷན་པ་ཞིག་དང་མཇུག་འདྲེས་ལྟུང་ལ་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ངས་ཤོད་མའི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་
མཇུག་ཏེ་ very impressive བྱུང་ཞེས་མི་མང་ས་ཡ་གཅིག་སྟེང་བཞག དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དཔྱད་
འོས་མི་བཞེངས་མཁན་ John Makin ཁོང་གིས་ལྷོ་ཡི་མཐོན་ཁང་ཞིག་ནང་དུ་ཞུས་ལག་མཚོད་ཁ་བཅར་དགོས་སྐོར་གསུངས་པ་ལྟར་
བཅར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་སང་ཉིན་དེ་ག་རང་ལ་ངས་ཤོད་མའི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཇུག་ཏེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ Twitter ས་ཡ་གཉིས་སྟེང་
ཅུ་ལ་བཅར་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གཞུང་ཚབ་ཁག་མང་པོ་མཇུག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་སྤྱད་ཅེས་ཅིའི་ཐོག་
ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག་ཅེས་ལྟུང་ཡིན། ངའི་དམ་འབྲུལ་གཏམ་བཤད་དེ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདུག་པོ་ཞིག་
དང་། ཚ་སྣོམ་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱད་ས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བསམ་སློབ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་བཞག ད་ཕྱིན་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྟུང་
Impressive Balance Visionary དེ་འདྲའི་གཞིགས་ཚུལ་བྱུང་བཞག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་མིན་འགོ་
བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་འདུག རྒྱ་གར་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ང་ལྷོ་ཡིར་ཡང་ཡང་བཅར་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་རེད། དེ་
ནས་ལྷོ་བ་འདྲའི་རྒྱ་མཚུག་ལ་ཨ་རི་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་མ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་རོབ་ལུལ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། འགོ་བ་གཞིར་བརྒྱུང་
བོད་དོན་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷོ་བ་སྐྱབས་དང་རྒྱ་སྐོར་ལ་སྤྱད་སྤྱད་བྱུང་བཞག་པ་དེ་སྤེལ་བྱུང་ནས་གནས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྟུང་
ཡིན། བཀའ་འགྲུལ་སྐབས་བཅུ་བཞི་བར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཤེས་འདོན་སྟེང་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་སློབ་ཆ་ཚང་ཡོད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་
བཀའ་འགྲུལ་གཅིག་ལྷན་གནང་སྤྱད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྤོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་གནང་གི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། མིང་མང་ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་
གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལོ་ལྟའི་རིང་ལ་ནང་མི་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ལས་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱུ་དང་། ནང་མི་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་
འཚམ་པོ་དང་སྤྱི་ལའང་འཚམ་པོའི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་འདོན་སྤྱད་པ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚང་མས་སྤྱད་
ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། རྒྱ་བསྐྱོར་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སྤྱི་ལྟར་བ་ཚོ་ནས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཚང་མས་ཆེག་
སྤྱིལ་གྱི་དོ་ཐོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བྱུང་ནས་སྤྱད་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པར་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་
ཆེས་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་པའི་བཀའ་འཁུར་དེ་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཚོ་ཡིན་པར་དོས་འདོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག
མི་ཐོག་ཀྱན་པའི་བཀའ་འཁུར་ལ་བཅི་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་སྤེལ་བྱུང་གཏོང་དགོས་པ་གང་འདྲ་འདུག དེ་ཚོ་གཞིར་བཞག་
པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བྱུང་ནས་སྤྱད་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པར་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གཙོ་
ཆེས་ཤོས་ལ་ཤོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱད་ས་རྗེ་བཀའ་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ལ་འགྲུལ་གཅིག་པའི་བོད་

རིགས་སྤྱོད་ལྡོག་ཆོས་ད་ལྟ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་རང་སློབ་སློབ་བཏང་ནས་འབད་བཅོལ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚེ་མ་
བཞེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་བོད་ཀྱི་རང་དབང་སྤར་གསོ་སྲུབ་པ་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་
འདྲན་ཞུ་སྲུབ་པའི་ཉེ་མ་ཤར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྲུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཅུ་ཚེད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྲུག་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྲུ་མ་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༢༠༡༡ བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་
བསྐྱོམས་ཐོག་བསྐྱོང་བྱེད་ཉེ། བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་བ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཚོན་
སོ་སོས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྣོན་ཐོའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོང་བྱེད་ཚར་བ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཚོན་སོ་སོར་གསལ་བཤད་
གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནད་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཡང་། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་
དོགས་འདྲི་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་འདུག། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་སྲོན་མ་ཡིན་ན་
སྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་སྤྱི་འཇུག་གསར་པར་སོང་། ཡིག་ཆ་
སློབ་ཁོམ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པེས། གང་ལྟར་ལས་བསྐྱོམས་ཚང་མར་འབྲུལ་སྤངས་སློབ་གཞིའི་ས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རོ་སློབ་སོགས་ས་
བཅད་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤུལ་ཡོད་པས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་སྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་ཞེས་པ་དུས་ཅུག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད། བཞེད་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ཆ་ཚང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་རིག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྲོ་
ཚོན་ཁག་ཚང་མའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཚོས་རིག་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་ད་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རོར་སྤྱིང་
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སློབ་ཁང་། རོ་རྗེ་སྤྱིང་འཇམ་དབྱེངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སློབ་ཁང་། བོད་གཞུང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོས་པ་ཚང་
མའི་ལས་བསྐྱོམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཡོད། དེར་དེ་བཅས་དགོས་པ་མེད་དུས་མཚན་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་
སྤྲོ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེ་བར་ཤེས་
རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། བཟ་རྒྱུན་ལས་སློབ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྲུལ་ལ་མཚོན་ན། ལྷ་ར་ཏུ་མིའི་ལས་བསྐྱོམས་མི་འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་
དག་འདུག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཚང་ཉལ་ཉལ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་བལ་ལུལ་དུ་ཡོད་པའི་

གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། འབྲུག་གི་འབྲེལ་ལྗང་པའི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་དག་ཀྱང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་ཚམས་པས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འོ་བར་ལན་འདེབས་གནང་བའི་ནང་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ། དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གསར་པ་རེད། ལན་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། རིས་མེད་དོས་འཛིན་གནང་སྐྱེད་ལ་གྲོས་ཚོགས་
 ལས་གཏོན་འབེབས་ལས་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་དགོས་པའང་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ལྷན་། དངོས་གནས་བྱས་ན་དོས་འཛིན་གནང་སྐྱེད་ལས་བར་གནས་ཚོས་ཚོགས་ལའང་ཡིག་ཆ་བཀའ་སོང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཁུན་གྱི་བཀའ་
 རྒྱུ་བཞུགས་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདས་དུས་ཀྱང་རིས་མེད་གནང་སྐྱེད་ལས་བཀའ་རྒྱུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། གནང་འགག་ནི་རིས་མེད་
 ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་བདུན་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བདུན་གང་རེད་ཅེས་དུས་བདུན་དེ་མ་སོང་བ་རེད། རིས་མེད་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་རིས་མེད་
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རིས་མེད་དུ་དོས་འཛིན་གནང་
 ཡོད་ན་གནང་སྐྱེད་ལ་མེད་ཅེས་འདྲི་བ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་མ་གནང་གི་བཀའ་མོལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། རང་སྲིད་ཀྱི་འོ་བར་གཅིག་ལ་ས་མིག་གཏོན་འབེབས་ཞེ་དགུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཞེ་བརྒྱད་བྱས་ནས་གཅིག་སྟོང་པར་ལྷག་
 གིན་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ལན་གནང་བའི་ཞོར་ལ་ད་དུང་སྟོང་བ་བཞི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་འཇུག་ཤོར་མེད་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུངས་དུས་འོ་བར་བསྐྱར་དུ་སྐྱེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་དེ་ཚོགས་ཚུད་པོ་བྱུང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་སྐབས་ཀྱི་ས་མིག་དང་མ་མཐུན་པར་འགྲུང་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ས་མིག་བཞི་དེ་མི་དགོས་པ་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི། ལས་ཀ་ལ་འཇུག་ཤོར་མེད་གསུང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་འཇུག་ཤོར་མེད་ན་ས་མིག་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མར་བཀའ་འགག་གིས་ས་མིག་གནས་སྟོ་བཏང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོས་དོན་འོ་བར་པོ་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེབས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོ་བར་ཁག་ཁག་ལ་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོའི་མཐའ་མའི་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བྱུང་སོང་གང་
 རེད་ཅེས་པའི་འོ་བར་པོ་འདྲ་སྐྱེབས་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལས་སྟོན་གནང་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག ཡང་མིན་ན་
 ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པའི་གཤམ་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱུང་སོང་གི་གནས་སྐྱེད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིས་བརྒྱབས་ཚར་བ་དེ་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ནང་ལ་གསལ་པ་ཡིན་ན།
 འོ་བར་པོ་འདྲ་སྐྱེབས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ལྷག་སྡེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འོ་བར་པོ་འདྲ་སྐྱེབས་པ་ཆེད་ལོང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ལས་བསྐྱོམས་སྟོང་བསྐྱུས་ནང་ལ་བཀོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་སྐྱེབ་གཅིག་གཉིས་
 རང་ལ་འགྲུབ་སྐྱབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཀོད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཚར་མར་སྐྱགས་མན་གསོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༧༨༠༡༡ བཀའ་རྒྱོན་ལས་ཁུངས་ཁག་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་སྟོང་བསྐྱུས་ཐོག་ལ་བཀོ་
 སྟོང་དང་ལན་འདེབས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། ཡིག་ཆ་
 ༡༣༩ ལ་གཟེགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣༩ པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནི།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུན།

སྟོན་སྒྲུབ།

༡༣༧ །ད་ལས་སྐབས་བཙོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པར་བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༩ པའི་གསལ་བཤད་ཐེངས་དང་པོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ (ཁ) འཁོད་པ་ཕུལ་འཁྱོར་ལྟར། གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་ཞིབ་ལྷུག་གནང་ཐོག་བཀའ་འགན་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་གནང་བར་གྲོས་ཚུན་ཅིག་འཛོག་དགོས་མཐོང་།

གྲོས་ཚུན།

བཀའ་འགན་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒོ་ངེས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཚུན་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣༩ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་སྟོན་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མབ་བ་ཡིན། ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་འཐེན་གནང་ལོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ནས་དེ་སྤྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་དོ་སློབ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡིག་ཆ་ལས་སྤྱིར་འཐེན་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཤིག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་གསལ་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་གི་ལྷ་ས་དེ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་སྤྱིག་བསྐྱར་བཙོས་ཐེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་ལྷ་ས་དེ་ཉི་མ་དང་པོའི་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་རྒྱབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བའི་དོན་གནད་ཁག་ཁ་གསལ་ཤིག་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་ཡོད་དུས་ལྷ་ས་ཉེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནས་སམ་མཚུན་བ་ཡིན་ན་བན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་དེའི་གཞུག་ལ་ལས་སྟོན་ག་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སམ་ཚེར་འགྲོ་ས་རེད་བསམས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བའི་དོན་གནད་ཁག་གི་ནང་ལ་དོན་ཚན་

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ཞིག་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་མི་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་བཅས་ཁྲིམས་
ཀྱི་དོན་ཚན་རྒྱུག་ཅུ་རེ་རྒྱུག་པའི་ནང་གསལ་སྤང་པོའི་འོག་གསར་འཛུགས་གནད་སྐོར་ཡོང་བ་ཞེས་སྟོན་མ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སྤྱི་བོད་
ཚོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུ་གསུམ་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་འཚོར་གནད་བྱུང་། འཚོར་སྟོན་ཐོད་ཚུན་ལས་ལ་ཕུལ་
བ་རེད། དེའི་ནང་འཚོར་རྒྱུ་བཟུང་བའི་སྐབས་དེ་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཏུགས་བཞེད་འགོ་ལུགས་
ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འཚོར་ཡང་དེ་ཞུས་པ་རེད། ཚུན་
ལས་ཀྱིས་དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཡང་ཕུལ་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་བའི་ཆར་འཚོའི་ཚོགས་ཚུང་འཚོགས་སྐོར་པའི་གནས་
སྐབས་སྤྱི་བོད་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་འཐུས་ཚུན་ལས་ལ་མར་གནད་བཞག་ ཚུན་ལས་ཀྱིས་འཚོའི་ཚོགས་ཚུང་ལ་
གནད་བ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་འདིའི་ནང་གིས་བཞག་བཞེད་འདི་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་པམ། དེའི་རྒྱུ་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་
གནད་དགོས་པ་ལས་ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནད་བའི་མ་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཁོང་རྣམ་པས་ཡང་ནས་ཡང་
དུང་ཚོར་མར་བཏང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཚོར་སྤྱི་མང་གཏུགས་བཞེད་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་ལ་བཞོས་
པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་དུས་ཡང་བསྐྱར་མར་བཏང་བའི་ལ་འདི་བཅས་ཁྲིམས་རྒྱུག་ཅུ་རེ་རྒྱུག་པའི་ནང་གསལ་སྤང་པོའི་འོག་ལ་བཅུག་པ་ལས་
འདིའི་ནང་བཞོས་པ་ཡིན་ན་ཉོག་ཅོམ་རྣམས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་འདྲ་གསུང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ད་
ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཤོས་ཚོགས་པམ་ཚུན་ལས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་བཞེས་ག་རེ་གནད་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་ཡོད་དུས་འདི་ནས་ལས་སྟོན་
ཞིག་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནང་བཞེད་དེའི་ནང་གསལ་སྤང་པོའི་འོག་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཏུགས་བཞེད་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་
ཁོངས་དུས་ཚོད། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ཁ་མཆུའི་འགོ་ཤོན། དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་བཞེད་པ་ལྟར་མ་གུས་པ། དོན་ཚན་
བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱུད་པའི་འཁྲུག་གསོད་ཅེས་པ་དེ་དག་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ག་རང་གི་འོག་ལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཚོའི་ཤོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཟབ་སྟོང་དང་འོས་སྟོང་ལ་མང་པོ་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་དུས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་
སྐྱོང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དམར་ལྟ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱི་མང་གཏུགས་བཞེད་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་
ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་ཁོངས་དུས་ཚོད་ཅེས་པ་དེའི་ནང་ལ་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
སྟོན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་གུས་པའི་བར་དུ་ཞེས་པ་སོགས་གིས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་འཚོར་འདིའི་ནང་ལ་དེ་
ཉལ་ཉལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་ནས་འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བཞོད་དགོས་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲིམས་བཞོད་
ལས་དོན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མ་ཐུན་གྱི་མེད་སྟབས། འཚོར་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ལུང་ལྷན་ཁྲིམས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་རྣམས་ཚོས་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོན་མ་ཡང་བཏང་ཡོད་རེད་ལ་དེའི་གཞུག་གུ་ལ་གཅིག་བཏང་བཞག་ ཉེས་སྟོང་བཅུའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་པ་ཉི་
ཤུ་ཅུ་ལ་གཅིག་བཏང་བཞག་ ཡང་ཁ་སང་གཅིག་བཏང་བཞག་ ཐེངས་མ་གསུམ་འཚོར་མར་བཏང་ཡོད་དུས་དེ་ཡང་འཚོར་ཞུས་པ་
ནང་བཞེད་བྱུང་ན་ཤོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་འོག་དེ་ག་རང་དོས་འཛིན་གནད་གི་ཡོད་ན་ཁོང་རྣམས་བའེ་ས་རེད།
དེ་མ་གཏན་བའེ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་རང་རྩ་འཛིན་གྱི་ནང་གཞུག་གུ་ལ་མར་བསྐྱེད་ཡོང་ས་རེད། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་
ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དེ་རེད། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དེའི་ནང་ལ་བར་ལམ་ཞིག་ལ་འཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འོས་ཤོག་ལྷན་སྟོན་པའི་
སྐབས་དང་མི་ཚང་མ་གྲེལ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྟོན་འགོའི་འོས་ཤོག་དེ་ལྷན་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་དགའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པའི་གཞུག་ལ་ནས་

ཉེན་མཚན་མེད་པར་མི་ཚང་མས་སློབ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་བ་དང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་གཤེད་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་འདྲ་མི་
འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་འོས་ཤོག་སྤྲུགས་ནས་ལྷིང་འཇགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མི་དེ་ཚོ་འཇམ་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ཡང་འོས་
བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་ང་ཚོར་མང་པོ་གནང་བྱུང། གནང་བས་མི་ཚང་ཚོའི་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་གྲིས་བཀའ་བཞེས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡིག་
ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གཤེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཅིང་སྤྲིས་བཀའ་བཞེས་གནང་བཞག། ཡིན་ན་ཡང་དབྱུང་འོས་བསྐྱུའི་
སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུངས་གསུངས་བྱུང་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
བརྒྱུད་ནས་གསུངས་བྱུང། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་བྱུང། དེ་ང་ཚོས་ལྷོས་པ་རེད། དེ་ལྷོས་སྐབས་
སྤྱི་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཡིག་ཐོག་ནས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུག་མང་པོ་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདྲིའི་ནང་ལ་ལྷོས་ཡོད་ཅེད།
ཁོང་རྣམས་སྤྲུགས་པའི་གནད་འགག་དེ་འདྲི་རེད། སྤྱི་འཇམ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཟེག་
སྤྱི་དབྱུང་འོས་ཤོག་གི་ཁྲབ་བསྐྱུགས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན་དེའི་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱའི་དབྱུང་དཀར་པོ་ལས་ནག་པོ་ཅ་བཤེད་ནས་གཏང་
ཚོག་གི་མེད་པ། དེ་ལ་ཚད་བཀག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནས་སོ་སོས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་གནང་བའི་
གནས་སྐབས་སྤྱི་ང་ཚོ་ཐོད་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉགས་དང་རྒྱལ་དར་དེ་འདྲའི་རིགས་སྤྱི་བྱུང་པ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གཞན་པ་ལ་
ཁྲབ་བསྐྱུགས་གནང་དུས་འགྲོ་སྤྲུངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཡོད་ཅེད། ས་ཁྲེད་ཚོ་རེད། དེ་ནས་རྫོགས་
ལག་ཁྲིར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་དེའི་རྒྱབ་གཉེར་ནང་ལྷོས་པ་ནང་བཞེན་དེ་ཚོ་དེས་
པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་རང་གི་ལས་སྤོན་དང་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་སྤྱི་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ས་
དང་སྤྲུག་གཞིའི་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་པ་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཡིན་ཡང་རྫོགས་ལག་ཁྲིར་ལྷོས་པ་དེ་ལ་ད་
ལྟར་ཚང་མས་སྤྲུགས་སྤང་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མི་མང་པོ་ལ་སྤྲུག་གི་ཡོད་ཅེད། རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྱང་འོས་ཤོག་
སྤྲུག་རྒྱུའི་ལག་ཁྲིར་དེ་ཁྲིར་ནས་འགྲོ་དུས་རྗེས་པོ་འདྲའི་ལ་མཚན་པོ་འདྲའི་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསམ་སྤྱི་གཅིག་
དང་མི་འདྲ་བའི་དང་སྤངས་དབྱུང་དབྱུང་ལག་དེབ་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྐྱུད་དུས་དེ་དང་མ་མཐུན་པ་མེད་དུས་ང་ཚོས་དེ་མི་དགོས་པར་
ངོས་འཛིན་ལྷོས་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནང་མང་པོ་ཞིག་འདུག སལ་ཆེར་དེ་ལ་བསྐྱུ་ལས་ཡིན་ན་ལས་འཛོལ་དང་གནས་སྤངས་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདྲུང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང། ལོ་ལྷ་འདྲིའི་མཚན་མས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཡང་
བཟོ་སྤངས་དང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་སྤོན་གྱི་རོ་པོའི་ཐོག་ནས་ལག་
བསྐྱུར་བྱ་ཡུལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷོས་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་
ན་གནང་གི་ཡོད་པའི་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷོས་ཡིན། དེ་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ཡིག་ཟམ་སྤྲུག་ཐོག་
ནས་འོས་འཕེན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞེ་བྱུག་ལུང་ལངས་པ་རེད། སྤོན་མ་ང་ཚོས་སྤྱི་འཇམ་རྒྱུན་ལས་
ཀྱི་བཅའ་ཞུགས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུངས་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ལྷོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་བར་དུ་ཡར་ཡོང་པ་རེད།
འདྲིར་སྤོབས་དུས་ག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་ལན་ཐོག་མ་སོང། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་
གི་འདུག ལས་རིམ་ཚང་མ་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྲུག་གི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་དུས་ལྷོས་པ་རེད། ཁ་སང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་ང་ཚོར་
རྒྱུར་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་སྤོབས་འཛིན་ E-mail བརྒྱུད་ནས་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཁྲིར་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡང་འགྲོ་ས་དེ་
བལ་ཡུལ་ལ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ E-mail ཟེར་བ་གོ་མ་སྤོང་མཁན་རེད་ཅེས་ཤར་ཁུམ་བྱ་སྤོབས་ནས་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་

དང་ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ནང་དེ་ཅང་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉེར་འདྲ་གང་ཡང་གནང་མ་ཡུང་། དེ་ཚང་མས་མཐུན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པེད།
དེའི་ཐོག་ལ་དེར་རབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་དེར་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མི་ཚང་མས་ E-mail ཐོག་ལ་དབྱིངས་འཕམ་སྡོད་པའི་གནས་སྐབས་
སྤྱི་ཡོད་དུས་ཁོང་རྣམས་ཚོས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡུང་། ཚང་མས་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་སྤྲུག་ཁང་གི་བརྒྱུད་ནས་འོས་
འཕེན་རྒྱ་དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་བ་མ་སོང་། མ་ཟུབ་པ་དེ་བལ་ཡུལ་རེད་བཞག ཁོང་རྣམས་ཚོས་བལ་ཡུལ་ན་འོས་ཤོག་དང་པོ་
ཕར་བཀམས། ཉན་མི་ཚང་མར་ཕར་བཀམས། དེ་ནས་མི་སོ་སོ་སྤྲུག་ཁང་ལ་འགྲོ། མི་རེ་རེའི་འོས་བཀམས་པར་འགྲོ་སོང་། སྤྲུག་ཁང་དེ་རྒྱལ་
ཁབ་ག་རེའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྡུངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་རྣམས་ཚོ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྤོར་
ཞུ་བ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་བུས་ནས་བཞག་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གང་བབ་གཟིགས་ན་ཞེས་ང་ཚོས་འདི་ལ་ཞུས་
ཡོད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིལ་གཞི་ཚང་མ་ཕྱིན་པ་རེད་དེ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
གསུང་མཁའ་སྤྲུག་གིས་གསུངས་མ་སོང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མང་པོ་བཏོན་སོང་སྟེ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་གྲིས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་
ལ་ཡང་བཟོས་པ་དང་མར་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་ཞེ་ཡོད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་
འདྲ་བུ་དུས་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གིས་ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོད་གི་ནང་ལ་འདིའི་འགྲོ་བསྐྱོད་རིགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་མ་ཐོང་རྒྱལ་དང་དགོངས་བཞེས་དགོས་གལ་གྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་བཅན་གྱིས་པོད་མིའི་སྤྲིལ་
འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་བཟོས་འགུལ་བལོ་འགྲུལ་གྱི་སྤྲིལ་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་ལག་བསྟར་མ་ཟུབ་པ། ད་ལྟ་མ་ཆ་བཞག་ན་
སྤྲིལ་གཞི་དེའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ག་པའི་འོག་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྲིལ་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གྲིས་ཡོད་
པེད་ཅེས་ཟེར་ན་སྤྲིལ་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་མ་བུས་པའི་སྡོན་ནས་དབུས་དང་ས་གནས་གང་དུ་འདྲུང་གཞུང་སའི་ཐོག་སྤེར་གྱིས་འཇུགས་
སྤྲོན་པེད་སྤོང་བུས་པ་ཡོད་ཆེ་སྤྲིལ་གཞི་འདི་འགོ་འཇུགས་བུས་པ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་གཞུང་ས་སྤྱིར་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་དང་དེའི་
ཚེད་ཕན་ཚུན་གཉིས་བདེའི་བྱེད་སྤོགས་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ནས་དོ་བདག་སོ་སོར་འགྲོ་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཞིག་
སྤྲིལ་གཞིའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་བསྐྱར་ཡོད་པེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་སྤྲིལ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲིལ་གཞི་
འདི་གཏན་འཁེབས་བུས་པ་ནས་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མེད་པར་བུས་པ་ཡིན། གཞན་པ་ཚང་མ་མེད་པར་བུས་པ་ཡིན།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྲིལ་གཞི་མང་ཆེ་བ་གཏན་འཁེབས་བུས་ནས་ལོ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་རེད་བལ་ལོ་བཅོ་ལྷ་བཅུ་བུ་གེ་འདྲ་ལ་
འགྲོ་གི་ཡོད་དུས་ཚང་མ་མེད་པ་བུས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་འདི་ང་ཚོས་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། མ་ཟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདིའི་ནང་
གྲིས་བཞག་ཡོད། སྤྲིལ་གཞི་འདི་གཏན་འཁེབས་བུས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞུང་སའི་ཐོག་ལ་སྤེར་གྱིས་འཇུགས་སྤོན་བུས་པའི་རིགས་
ད་ལྟ་སྤྲུག་ཡོད་མེད་དང་སྤྲུག་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན། གཙང་བཟོ་མ་ཟུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲུང་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་མ་འོངས་
ཕར་ཆེད་བཅུ་གས་ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཡང་ན་སྤྲིལ་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་འདིའི་
ནང་གྲིས་ཡོད། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤེད་སྤོང་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། འདི་ཡང་འཛིན་སྤོང་དང་གོ་བསྐྱར་
གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག འཛིན་སྤོང་གི་དོས་ནས་དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་ལ་
དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ཏོག་ཅམ་གྲིས་ཡོད་པེད། ཁང་པ་ལ་སྤྲུག་ཚོགས་ཅམ་ལེན་གྱི་ཡོད་པེད་ཟེར་བ་
དང་ཡང་སྤུལ་དགོས་ཡོད་པེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཁྲིམས་དང་ཏག་ཏག་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་མེད་ཞུས་དུས་ཁོང་རྣམས་པག་ལ་ལན་སྤོན་མཁའ་ཚོ་
དེའི་འོག་ཏུ་དོ་བདག་སོ་སོར་འགྲོ་ལོ་ལྟེ་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་དེའི་འོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཡང་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ལྷག་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྡོན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཐོབ་ཐང་སྐོར་

གསུང་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོ་གཉིས་གསུངས་པ་དེས་ངས་ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་བཞོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 ཡིན་ན་ཡང་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སློན་མ་སྤྱི་འཇུག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐོགས་བཞོ་མ་བཞོ་དང་། དེ་ནས་བཟེམ་ཐོགས་
 དང་དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློན་མ་ཡིན་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་
 ཁག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བཟེམ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་
 གིས་བསྐོས་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་མ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ལོག་ཡོད་རེད། ད་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཡོང་དུས་
 གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཅིག་གྱུར་བཞོ་ཐབས་གནང་གལ་ཞེས་ང་ཚོས་གྲིས་ཡོད་རེད།
 དེ་ལ་ག་རེ་གནང་གི་རེད་དེ་ལྟར་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས། ཁོ་རང་ཚོ་བཀའ་
 འདྲི་ལྷ་ས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་མཚོན་འདྲི་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ང་ཚོར་ལུལ་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པ་ག་
 ཚོན་བསྐྱོན་འདུག དེ་ལ་བདག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བརྒྱབས་པའི་བཞོ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 འདྲི་ཚོ་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་དང་མི་དགོས་ལམ་སློན་ཞིག་གནང་དགོས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་ག་ནས།

ད་བར་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན། ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སློན་ཐོའི་ཐོག་ལ་རྒྱར་དུ་
 བཞོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ལམ་སློལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་འདྲིར་ཁྲིམས་སྤྱི་གསུང་བཙུག་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སློན་ཐོའི་སྐྱང་ལ་རྒྱར་
 དུ་བཞོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གྱུར་བ་སོང་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སློན་ཐོའི་ནང་འཁོད་བཞག་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་
 གི་སྐྱེད་ལ་བཞོ་སྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོའི་བསམ་སློའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདྲི་
 གྲུབ་པ་དང་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སློན་ཐོའི་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཡོད་ལ་འདྲའི་ལ་བྱས་ནས། ལག་ལེན་དོན་ལྡན་ཡོང་བར་འབད་བཅོན་ལྷ་
 དགོས་བསམ་པ་དེ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསམ་གྱིས་ལམ་སློན་མ་ལྷ་ས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདྲིར་ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོང་གི་ནང་ལ་གནས་
 ཚུལ་དེ་སྐྱེད་པ་སོང་ཚོགས་གཙོས་ལྷ་རྒྱ་ལེ། གནད་དོན་རེ་རེའི་སྐྱེད་ལ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སློན་འདྲི་ལྷ་གི་ཡིན་ཞེས་ནས་ལྷ་མི་དགོས་
 པར་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སློན་ཐོའི་ནང་གང་འཁོད་པ་དེ་དག་འདྲའི་ཡོད་འདྲི་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་དང་། རང་དབང་ཅན་སྡེ་ཚོན་དག་ཁྲིམས་ཞིབ་
 ཁང་། གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་དག་འདྲའི་
 ཡོད་སོ་སོར་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡོང་བ་འབད་བཅོན་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ། འདྲི་ནས་ལས་དོན་འགྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས་
 ཚང་བ་རེད།

**དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག་ནས་སྐབས་བཙུག་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་
 ཚོགས་དུས་གཉིས་པར་གནང་བའི་མཚུག་བསྐྱོམས་གསུང་བཤད།**

སྐབས་བཙུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ཉེན་མཐའ་མའི་ཐོག་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་
 ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༩ ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་མཚུག་བསྐྱོམས་གཏམ་བཤད་ཅིག་
 གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚུག་བསྐྱོམས་གཏམ་བཤད་ནང་གཙོ་ཐོད་ལྷའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལས་རིམ་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གྲུབ་

འབྲས་ག་རེ་ཐོན་པ་དེ་དག་གི་སྒོམ་ཞིག་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་ངོས་ནས་ཚོར་སྤང་དང་། མ་ འོངས་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ལྟུང་བ་སེམས་སོང་།

ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདིའི་ནང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ནི། ལྷན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཆར་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདི་ བཟང་ངན་ཅི་ཡིན་ལ་མ་སྟོན་པར་སྐྱེན་འདས་སྲུ་མང་པོ་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་བཞེན་པ་རེད། གོ་སྐབས་འདིའི་ནང་ལ་ ལྷན་གོ་སྐབས་འཆར་གསུམ་འདོན་དགོས་བྱུང་སོང་། གཅིག་སྐྱོ་ཆེན་རེད། གཅིག་ནི་བཀའ་ཁྲི་རྒྱུར་བ་དང་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུར་བ་རེད། གཅིག་ བེ་ཉིན་འགའ་ཤས་སྟོན་དུ་གོ་སྐབས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཕུལ་གྱི་ མཚན་གནས་བཞེས་ཏེ་ལས་དོན་གང་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་དང་། སྤེར་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ལེན་ བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ཆབ་སྲིད་གང་ཐད་སྤྲུགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གོང་མ་ཏེ་དེ་རིང་ འོགས་པར་སྐྱེ་བྱུང་གཤམ་འབྲེན་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་གསུངས་པ་བཞེན་གོ་སྐབས་འདིའི་ནང་ ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ལས་ཀ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་གཅིག་ འདས་གོངས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་སྟོན་དང་། འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་ཕན་ཚུན་སྤོང་བྱ་བ་ཤད་རེས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ ལེན་རྒྱ་ལྡི། སྤྱི་སྲིད་འཐབ་མང་འཆི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་འགོ་མི་འགོ་སྲུས་ཀྱང་བཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ རང་ཉིད་བསྐྱར་པའི་རིང་གང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བཟང་སྤོང་སྟོན་སྟོན་དགོས་པ་དང་། གྲུས་བཅི་གྱི་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་ དགོས་པ་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བཞེན་ཡོད། ལྷན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྐབས་འཆར་དེ་བརྒྱུད་ནས་འདས་པའི་མི་རབས་ ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་བཞག་པར་དེ་ཚོར་ཡང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་དང་། བསྐྱོན་ལྷན་གྱི་ལོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད།

ལས་རིམ་གཅིག་ནི་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་རེད། བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་དེའང་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་བདམས་སྤྲུབ་ པ་བྱུང་བ་ནི། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་སྐབས་དེར་གོ་སྐབས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷན་བྱུང་། གཟེ་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ ལྷན་བཞེན་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་གིས་ངོས་ནས་ཀྱང་གོ་སྐབས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གོ་སྐབས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དགོས་ངེས་ ཀྱི་མ་ཐུན་སྐྱོར་བཞེན་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདིར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་གཟེ་བཞིན་རེད་བསམ་བཞེན་ཡོད། ངས་ནམ་རྒྱུན་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཁྲི་སྤྱི་ཞིག་སྤེལ་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་གང་ཞིག་དགོས་གསུངས་ བཤང་དེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་རེར་བཀའ་ཁྲི་འགོ་གྱི་དུས་ཀྱི་པའི་ གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ད་རེས་བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་གྱི་པའི་ལས་རིམ་ཐོག་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་ འབྲུར་ལྷན་བྲུབ་པ་དང་། ལས་དོན་དེ་དུས་ཚོད་སྤང་སྤང་ཞིག་ནང་ལ་སྤྲུགས་སྤང་བ་དེར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ། གོ་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་བ་ ཡང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་སྤྲུགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བཞེན་ཡོད།

དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤུགས་གི་གསལ་བཤད་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་དམ་འབྲུལ་ལྷན་ནས་སྐྱབ་བཞེན་ལྷན་གཅིག་ འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དམ་འབྲུལ་ལ་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་ད་རེས་ས་ལར་སྐྱབ་བཞེན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཞེན་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་། ལྷན་སྤྱིའི་ བཤང་ལ་བདམས་ཐོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བའི་མཚན་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་སྤྲུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ བཅོན་པོ་ལོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཕུལ་གྱི་ནང་ལ་ཐད་ཀར་བྲག་ལས་གནང་བའི་ཉམས་སྐྱོང་མེད་དུས། དེ་ཚོར་སྐྱོབ་སྐྱོང་གནང་དང་གནང་ བཞེན་པ་དང་། དེའང་ལྷན་བཅོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོབ་སྐྱོང་གནང་བཞེན་པ་རེད། རང་ཉིད་ལ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་མང་འཕོད་པ་དེ་དག་དུང་རུས་པ་

ལྷན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་གཉེན་རྒྱུ་འདུན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་འདྲ་བའི་འཚོ་བའི་ཞིག་ལ་ཚོས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ཡོད།

བཀའ་སློབ་ཁྲི་བས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལྟོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱམས་པའི་བསམ་བློ་དེའི་ཐོག་ལྟོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མང་པོས་ཆ་ཤས་སྒྲུབ་ནས་བཟོ་སྒྲིང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་བུ་བཤད་དང་། བཀའ་སློབ་ཁྲི་བས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་བཟོ་སྒྲིང་བྱུང་པའི་ཐོག་ཏུ་ལན་འདེབས་གནང་བ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་དང་། དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས། ལས་འཆར་བར་སྐྱིལ་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ནས། གསལ་བོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་སུ་གང་གསལ་བོ་ཆགས་པ་དེ་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་དང་། བོད་གཞིས་གཉེས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་དོ་སྲོད་བྱུང་བ་ཞིག་ལྟོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ལ་བསྐྱར་བཞག་པའི་ལས་འགན། ཡང་ན་ང་ཚོར་མིང་བཏགས་བཞག་པའི་ལས་འགན་ནི། ཁྲི་བས་བཟོ་སྐྱོར་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དེ་རེད། ཁྲི་བས་བཟོ་སྐྱོར་ལས་དོན་པའ་ཆེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོས་ཤིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ཁྲི་བས་བཟོ་སྐྱོར་ལས་དོན་གཅིག་པོའི་ཆེད་དུ་ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཤོག་གྲངས་དབྱ་བ་རྒྱ་ལྷག་ཅིག་བཟུངས་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཤོག་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་གཉེས་པ་ཟེན་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་ཞུ་དག་གྲས་ཉེ་ལྟོས་ཚོགས་ནང་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་གྲེད་པའི་སྤྱོད་དུ་བཟུངས་བཞག་པ་དེ་ལས་ཤོག་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱུད་བརྒྱ་བཞི་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་ཉེ་ལྷན་པའི་དང་། བཅའ་ཁྲི་བས་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་བཅས་དེ་གཉེས་བསྐྱམས་པའི་ཉེ་ལྷན་པའི་ཐོག་ལ། ཁྲོན་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གྲེད་དགོས་པ་དང་། བཟོ་བཅོས་གྲེད་དགོས་པའི་རིམ་བཞི་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་བ་བཞི་བཞི། ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་གཟེ་བརྗོད་པའི་བཞེད་པའི་ཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

རྩ་བའི་མི་མང་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཁྲི་བས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་དོ་སྐྱོང་མེད་བཟུང་མཁམ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། ཁྲི་བས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ལས་རིམ་དེ་ཉོན་ལྷང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་མོའང་ལྟ་འདོད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རོ་ཤེས་འགས་ཁྲི་བས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ལས་རིམ་འགོ་བཟུང་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་མོ་གཞན་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཤོད་བཞིན་འདུག དོན་དངོས་ལྟར་སྐབས་སྐབས་གནང་མཁམ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁྲི་བས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ། གཉེས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ལ་གཟེགས་པའི་ལོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་ཆོ། བཅོན་འུལ་བོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་འདུག སྤྱོད་པའི་དེའི་ཆ་ལག་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གྲེད་ཀྱི་འདུག ཡོངས་རྒྱུས་ཤིག་འགོ་ཚོས་པ་དང་། སྤོབ་སྤོབ་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་སྐབས་ཤིག་དང་། ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གསལ་ནས་ཀྱང་དེས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་སྤྱི་འཇུག་གསལ་བ་མེད་པའི་ཡོང་བས་ཁོང་ཚོས་ལ་ལྟོས་ཚོགས་མ་ཆད་པ་གྲས་ནས་མེད་པའི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འདི་ཉོན་ལྷང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་ཁྲི་བས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྤོང་ཐོབ་པའི་ལོ་སྐབས་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤོན་མ་ཁྲི་བས་ལ་དེ་ཙམ་རྒྱས་མང་མེད་པ་དང་། དོ་སྐྱོང་མེད་པ། ལྷན་མོ་སྐབས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟོ་ལྟོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས། འདིར་མེད་པའི་འཇུག་མི་རྣམས་མ་ཆང་མར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལ་དེས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐག་བཅད་ནས་ཤོད་བྱུང་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་གྲེད་བཞིན་ཡོད། ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྲི་བས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཟོ་མཁམ་ང་ཚོ་རེད། དེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་

རྒྱུར་འགན་ཁུར་ཡང་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་མོས་ཚོགས་འདུག་པའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། འཕོར་ཆེན་པོ་ཞིག་དུས་ཚོགས་ལ་བྱུང་བུ་པ་ཞི། གཟེ་བེད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས་མ་བཞིན་འདུག།

དེ་བཞིན་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞིའི་ནང་རྒྱལ་ཐག་འབད་ཐག་གིས་བྱུག་ལས་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་དབུ་འབྲེད་གཏམ་བཤའ་ནང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བྱུག་ལས་རྒྱལ་ཐག་འབད་ཐག་གནང་སོང། འགན་ཆེན་པོ་ཁྲུའི་ཚེད་དུ་མོད་ཀྱི་ཡོད་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ལས་དོན་ངོ་མོའི་ཐོག་ལ་གཚོད་ཐུགས་མན་སོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྐྱད་པའི་འདྲ་མོད་སྟོན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དེ་དག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དོན་དག་ངོ་མོའི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་བསྐྱབ་བྱུག་པའི་འབྲེལ་བཤའ་བརྒྱབ་སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་ཞུས་པ་བཞིན་འགན་ཁུར་ཏེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལས་འགན་སྐྱབ་བྱུག་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལའང་འགན་འཁུར་མཉམ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་བཟོན་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ལས་དོན་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ལས་རིམ་བང་བསྒྲིགས་པ་ནས་བརྒྱུད་མཚན་མོའི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱབ་བརྒྱུ་གཅིག་དེ་འདྲ་ལ་བསྟན་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་དག་ཚང་མར་བསྐྱབས་བཞེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གཉིས་ལ་ཞེ་བྱག་ཐུགས་མན་ཆེན་པོ་སོས་སོང་ཞེས་མོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུག་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མོས་འཆར་ཁག་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མོས་ཚོད་མོས་འཆར་བྱུག་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་མོས་འཆར་གཉིས་མོས་ཚོགས་འདུག་པའི་ནང་ལ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་བྱུག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མོས་འཆར་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་ལ། གནད་འགག་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་མོས་ཚོད་ཅིག་མོས་ཚོགས་འདུག་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་བྱུག་ཡོད་པ་རེད། མོས་ཚོད་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་གཙོས་ལས་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ད་རེས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འཇུག་བྱས་པའི་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐོལ་བཏོད་སྐྱད་ས། ཡང་སྤྱིད་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡང་སྤྱིད་འདེམས་སྐྱད་ས་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ། ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་མོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚང་མར་བཀའ་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལ་བྱུར་རྒྱུ་མོས་ཚོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བའ་བའི་ཡིག་ཆ་དེའང་སྤུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྟོན་ཐེངས་པ་ཡིག་ཐོག་ལ་བའ་སྟེ་མོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོ་ལ་བཀའ་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་གཞིར་བཞག་པའི་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་བཞུགས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེར་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅི་གི་ཡོད།

ད་ཐེངས་ང་ཚོའི་མོས་ཚོད་ནང་དུ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐེང་བརྒྱ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གཙོས་ལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐེང་ན་རིམ་དང་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྱུ་ཞུ་བ་དང་། ཉ་འཚོ་རྟུ་དགོན་པའི་བྲ་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱ་སྐུ་ཐོངས་པའི་གནས་སྐྱད་ས།

ཉེ་ཆར་རང་གི་ཉི་དགོན་པའི་གྲོ་སློབ་བཟང་སྐལ་བཟང་དང་སློབ་བཟང་དགོན་མཚོག་ནམ་གཉིས་ནས་སོ་སོའི་སྐུ་ལུས་མཚོན་མའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་
བ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་འཛོག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་
བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིར་བོད་ནང་སྤྱི་ལོ་གནས་སྟངས་བཟོ་སྐྱེད་ལྷུ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འདི་བརྒྱུད་ནས་
འཕུས་མི་རྣམས་པ་ཚོས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་མེད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་དགོ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཕུས་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཐོག་ནས་གཉིས་འཛོག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཟི་བརླིང་
ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷུ་གི་ཡོད།

བཀའ་སློབ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྟུན་སྟུན་ལྷུས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་
ལྷུ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་བསྡེམས་དེ་བཀའ་འགག་སྐབས་སྟོན་མའི་ལས་བསྡེམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གསར་དུ་སེབས་པ་
རེད་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་སྤྲི་མ་བྱུང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ལྟམས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་འགག་གསར་བ་སེབས་པའི་
ཉམས་སྲུང་མེད་པ་ཡིན་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འགག་གི་ལས་བསྡེམས་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས་མ་པ་བྱུང་ཡོད།

བཀའ་འགག་གསར་བ་སེབས་ཐུབ་ཅི་ཡིན་པས་དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འགག་ལྟན་འཛིན་མས་
གནང་བ་ཡང་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན། བཀའ་སློབ་ཁྱི་
བའི་དགོང་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དབུས་འཛིན་སྟངས་རེ་རེ་བཞིན་འདི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འགག་ལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ད་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་ཁུར་སྟངས་དེ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་མ་གྱིས་ལས་ཁུངས་ཁག་རྒྱས་
ཡོད་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་སྟངས་དང་ཅིས་རྒྱག་སྟངས། ལན་འདེབས་ལྷུ་
སྟངས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡང་རྒྱས་ལ་འགྲོ་གི་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། བཀའ་སློབ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཡོང་གི་རེད་
ལ་བཀའ་སློབ་ཁྱི་བའི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྷུ་གི་ཡོད། བཀའ་འགག་གི་
གསལ་བཤད་འདི་བརྒྱུད་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་རེད་གི་གྲོས་ཚོགས་
འདི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བོ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐད་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་སྟོན་མ་
ཡིན་ན་བཀའ་སློབ་ཁྱི་བ་ཐམས་གདོང་རེན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་བཀའ་སློབ་ཁྱི་བ་མཉམ་དུ་
འཛོམས་པའི་དུས་ལ་བཀའ་སློབ་ཁྱི་བའི་ལམ་སྟོན་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འགག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་
དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་འགག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་སྟུང་།

དེར་བརྟེན། མེད་སྤེལ་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྟོན་མ་གནང་སྟུང་མཁན་བྱེད་ཀ་ཞིག་སེབས་ཡོད་པ་དང་གསར་བའི་ནང་ནའང་
འཛོན་ཐང་ཡོད་མཁན་དང་། སྟོན་མ་ལས་ཀའི་ཉམས་སྲུང་ཡོད་མཁན་དེ་འབྲེལ་བོ་ཞིག་སེབས་ཡོད་དུས། འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་
བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། འཛིན་སྐྱོང་གི་
ངོས་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཡང་ཉན་ཉན་དགོངས་བཞེས་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་གྲོས་
ཚོགས་འཕུས་མའི་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོས་ལས་དོན་
ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཉན་ཉན་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མ་མ་འཚོགས་བར་དུ་སྐྱབས་མ་བསྐྱོད་པར། གནད་དོན་གང་
འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་། གཞིགས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་སློན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། སྐབས་དེ་རང་ལ་བཀའ་སློན་རྣམས་མཚོའི་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་དང་ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་
པར་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། གང་ལྟར་གཅོད་མ་དང་གསལ་ལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

མཚམས་རེར་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེའི་སློན་དེའང་མཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་བསྐྱེད་གནང་བའི་ཐབས་ཤེས་མ་གཞན་
བར། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་སློན་མ་དེ་འགྲིག་མ་སོང་། འདི་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་ཐམས་པའི་འོག་
ནས་ཚུ་བཞུར་ཚར་བ་རེད། དེ་ནོར་ཡང་ནོར་ཚར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིད་འཇོག་གེད་རྒྱ་ཅམ་ལས་སྐྱབས་མན་གང་ཡང་སོས་ཀྱི་མ་
རེད། འཛིན་སློང་རང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་སྐྱབས་པའི་གསོས་
པས་དེ་ལྷགས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་སྐྱར་ཉམས་ཅན་གྱི་འི་བ་ཁག་གསུམ་བྱུང་བ་རེད། སྐྱར་ཉམས་ཅན་གྱི་འི་བ་སོ་སོར་འཕྲོས་དོན་འི་བ་
འདི་རྒྱ་རག་པ་དང་མ་རག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐྱར་ཉམས་ཅན་གྱི་འི་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་དོགས་མ་ཚོད་པ་དེ་
རིགས་འཛིན་སློང་གིས་དགོངས་པ་གང་བཞེས་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོར་ཆགས་སུ་བ་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་འི་བ་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱབས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལྟ་བུར་བ་རེད། དེ་ཚོ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། འཛིན་སློང་བཀའ་འགྲུབ་
གིས་སྐྱབས་སྐྱོང་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སློང་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་སྐྱོང་གཞིན་བསྐྱལ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞེས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་རེད་
བསམ་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྐྱར་ནས་ཞུ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་བརྗེས་པའི་ཁྱོད་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༡༣༣ གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཆེར་སློན་མ་
ལས་མང་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཤོག་གྲངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ ༡༣༠༠ ནས་ ༡༣༠༠ ལས་མས་ཤིག་བཀའ་ཡོད་པ་
རེད། ལས་འཕོར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞེལ་བ་རེད། ལས་འཕོར་ལ་དབག་སྟེ་ལས་ཉིན་བཅུ་དྲུག་བར་བསྐྱིགས་
པ་ཡིན་ཡང་། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་དུས་ཉིན་གཉིས་ལ་ཚོགས་མ་སྐབས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་གི་ཉིན་གྲུང་མ་གཏོགས་འཚོགས་
མ་སྐབས་ལ། ཡང་ལས་རེམ་འཕར་མ་འཚོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ལས་ཉིན་ཆ་ཚང་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་གྲངས་བཅུ་
གཉིས་རིང་འཚོགས་སུ་བ་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཆ་ཚང་ལ་ཐེབས་མ་སྐབས་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་གཉིས་དང་
གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་བྱིན་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཇུག་འགས་སྐབས་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་སྐྱེད་དུའི་ནང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་
བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་ཐེབས་སུ་བྱོལ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མ་ ༡༣ དེའི་ནང་དུ་ཚུ་ཚོད་ ༦ རེ་བརྗེས་པ་ཡིན་ན་ཚུ་ཚོད་ ༥༣ དང་དེ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗེས་པ་ཡིན་ན་ཚུ་ཚོད་ ༣༧༥ རིང་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ། མི་གཅིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
བརྗེས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་ནང་གི་ཉིན་ ༡༧༧ རིང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཞིག་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲུབ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་དང་བྱུང་འཕལ་གཙོ་སྤོང་ལས་བྱེད་ཚང་མས་གང་སྐྱབ་གནང་བ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་
ཆེ་ལྷོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ནས་བརྟན་འཕྲིན་བཟོ་བསྐྱབ་གནང་བ་ལ་སྤྱི་དམག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་བ་ཡིན། ལས་
ཤིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་ཙམ་རེད།

ང་ཚོ་དེ་རིང་ཉེན་མཐའ་མ་ཡིན་སྐབས་སོ་སོའི་རང་གནས་ལ་ལོག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྲོད་བཀའ་ལྟར་ཡིན་ནའང་དུས་
ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱོད་འཛོམས་གནང་རྒྱུ་འདྲ་རེད། སྤྱི་འཕྲིན་རྒྱུན་ལས་འདིར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཕྲིན་གཞན་
ཚང་མ་སོ་སོའི་རང་གནས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གདམ་མཁན་དེ་མི་མང་རེད། མི་མང་གིས་རེ་
བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་སོ་སོ་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་ཡང་དྲག་གས་བྱས་ནས་བདམས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཡིད་ཆེས་བསྟན་
པ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཕྲིན་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐོར་ནས་གནས་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། མི་རེ་
རེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ངོས་འཛིན་ལྷན་བསྟན་ཡོད། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ནས་གཞན་ལ་རོགས་པ་
བྱེད་སྐབས་མཁན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ཐོབ་པ། ཁ་ཤུགས་མི་དང་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐད་སོགས་
གང་ལྟར་ལེགས་པའི་ཆ་སྤྱི་འཕྲིན་མི་རེ་རོ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་འཛིན་ཐང་། ཉམས་སྲོད་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་སྤོན་མ་ཡང་
བཤད་སྲོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་བཅོན་སྲོལ་དུ་འབྱོར་བ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་མཁྱེན་མཁན་
དང་། བཅོན་སྲོལ་ནང་ལའང་བྱིའི་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་གི་འགྲོ་སྐབས་མཁྱེན་མཁན་ཡོད་པ་བཅས་བྱུང་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་འདུག དཔེར་ན་
ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་སྤྱི་འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཙམ་
གྱིས་མན་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་འཕྲིན་རྣམས་མཚོའི་ལས་འགན་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་འགན་གཙོ་ཅིག་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཁས་ལེན་གཙོ་ཅིག་གནང་བ་ནང་བཞིན།
གྲོས་ཚོགས་འདི་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ནས་མི་མང་གི་རེ་བ་སྐོར་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་དེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྲིན་རྣམས་ལ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདི་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་དགུན་ཁའི་སྐབས་ས་
གནས་གཞིར་བརྒྱབ་གཞིས་གྲོང་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། མཐོ་སློབ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སློབ་སྤྲུག་ཁག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་
འཕྲིན་ས་བཤོས་ཀྱི་ལས་ཤིམ་མང་ཐེབས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད།

དེ་མིན་ང་རང་ཚོས་རྒྱུན་སྲོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་པའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
དུས་ཚོད་གཙོ་བོ་སྐབས་སྐབས་ཅིག་བཏང་སྟེ་མི་མང་གིས་རེ་བ་བྱས་ནས་འོས་འདེམས་གནང་བ་ནང་བཞིན་བསྐྱབ་སྐབས་པར་འབད་བཅོན་བྱེད་
དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། དེ་མིན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་པའི་སྐབས་ལ་གསུང་
སྐད་རྒྱས་པོ་ཞིག་གནང་། གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་སྤྲུག་ལས་གནང་མ་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
གྲོས་ཚོགས་འཕྲིན་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་ལྷོ་སྐབས་ལ་ཞིག་རེད།

ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་
སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་དུ་འཇུགས་ཀྱི་སྐབས་
ལའང་ལྷན་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོར་རང་བཅོན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་བཟོ་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་གཅིག་སུ་གཏན་
འབེབས་བྱས་ན་འགྲིག་རྒྱུའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ད་ལྟར་ཚོ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྐབས། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་

སྐྱོར་འཚོལ་རྒྱ་དེ་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤུགས་གཅིག་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མང་འགན་ཁུགས་ཆེན་པོ་འཁྲུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་
གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་བར་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་ལ་ཞུས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་
བྱང་ཨ་མི་དེ་ཀ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོ་དང་གོ་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བྱུང་། དེ་གནད་བཞིན་དེམ་པས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
ཚོན་ཁྲི་པ་མཚོག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་ཚོན་ལྷན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོན་ཡོད་གི་རེད།

མཚམས་རེར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་པའི་སྐབས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལེན་པའི་སྐད་དོག་རྩི་མཚན་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བོ་བཟོད་
བསྐྱེད་བྱེད་མ་སྐབས་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་བཏང་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་
ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། འོན་ཀྱང་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་ཁུང་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་འགན་ཁུང་དགོས་པ་དང་། འཛིན་
སྐྱོར་བཀའ་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགན་ཁུང་དགོས་པ། དེ་གནད་བཞིན་དབུས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དཔེར་ན་རྒྱང་ས་འཁོར་ལྷ་
བྱ་འཇུག་འཁོར་ཨ་མར་སྤུལ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ཐེབས་པ་དེ་ཚོ་གཅོད་མ་བཟོས། ཚང་མ་སྤུ་རྒྱུ་བསྐྱིགས་ནས་ལས་
དོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གཞི་ཅིའི་ང་ཚོའི་མིའི་རུས་པ་སྐྱོ་བོ་རེད། ཉུང་ཉུང་རེད། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་རུས་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་
པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད། ང་རང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ནང་ཁུལ་མཐུན་པོ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་མན་གྲོགས་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རུས་པ་འཛོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

སོང་ཅང་ད་རེས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་
འཇུག་ནང་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་ཚོས་ག་འདྲ་ལེད་སྐྱོད་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྱད་སྤྱས་འགན་ག་རེ་འཁྲུང་སྐབས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་བཀའ་ཚོན་ཡོད་གི་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་བརྐྱིགས་ནས་དེམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དེ་བཞིན་
བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་པའི་རེ་བ་ཞུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དབུ་འབྱེད་སྐབས་ལ་གཏམ་བཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འགན་གཙོ་བོ་དེ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱིས་འཁྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དབུས་དང་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་བྱིས་སྤོན་མའི་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་
ལའང་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་འཕྲིན་པེབས་པ་ཞིག་གི་ནང་ལའང་བཀའ་གནང་ཡོད་
རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་འགན་བཞེས་མཁན་
འཛིན་སྐྱོར་གྱི་ངོས་ནས་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཚོ་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤུགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་
མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་འགན་ག་འདྲ་འཁྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་སྤེལ་པ་ཉེ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་དུག་པ་དེ་འཚོགས་རྒྱུའི་ལས་རིམ་བར་སྤྱིག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ལས་ངོས་ནས་འགན་འཁྲུང་དགོས་པ་དེ་ཚོ་
འཁྲུང་ནས་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བཟོ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་ན་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ཟླ་བ་ཁག་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་གོ་སྐྱིག་ཞུ་རྒྱུར་
དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་གི་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་སྐྱེད་གང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་བཅར་བ་གང་མང་མང་ཡོད་སྐབས་པར་
བྱེད་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་དངོས་གནས་དང་གནས་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྤོན་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་པས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤུན་གསེང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོར་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་འགན་དཔེང་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ལ་

ཅེས་སློབ་བྱས་པའི་མེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱིའི་གསར་འགོད་པས་དོ་སྣང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་འབྲུག་ཆེན་པོ་
གནང་གི་འདུག དེ་གནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཚོས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉེ་པའི་ཆ་ལ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་པར་ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་
པའི་དོ་སྣང་དང་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་གྲེད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིག་རྒྱག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཕྱིའི་འཇམ་བུ་
སྲིད་ནས་ཀྱང་ང་ཚོར་ལྟ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པེད། ད་ལྟའི་འགྲུར་མཚམས་དེ་ལ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་གྲེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་པེད། གཞིས་ཚགས་སྤྲོད་པེད། བོད་པའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་པེད།
challenges མང་པོ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་གྲེད་པར་ང་རང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གཉེང་ནས་བྲི་བྲི་གདགོས་
རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མི་མང་ལ་དེ་བཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་དོན་ཚང་མ་བསྐྱབ་སྐྱབ་པར་འབད་
འབྱུངས་གྲེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་པེད་ཅེས་ད་ལན་གྱི་གོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བ་ལ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་གི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མས་མཉམ་ཚུབ་
ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་མ་སྦྲར་བ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་པེད། ད་དེས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་ནང་དང་གྱི་
གཉིས་ཀར་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ཚོར་སྣང་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་དེ་བྱུང་བེད་ན། མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་བསལ་སློབ་པའི་སྲིད་པའི་འབྲུག་
ཆེན་པོ། བསམ་སློབ་ཡང་སྟོན་མ་དང་མ་འདྲ་བ་གྲུ་ཡངས་པོ་དང་། གནད་དོན་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ།
གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཆེད་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་འདྲ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་ཚོ་དངོས་གནས་བཀའ་མོལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག ཁ་
ཤས་ཉོག་ཅམ་རིང་བྲགས་པ་ཡོད་ཀྱི་པེད། ཉོག་ཅམ་རྒྱུད་དུ་གཉོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཚུ་
ཚོད་མར་བཏོན་ནས་སོ་སོས་ཐོ་ཞིག་བཀག་བཞག་ན་སོ་སོས་སྐར་མ་ག་ཚོད་ཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་མཁྱེན་གྱི་པེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ལས་ཀ་གྲེད་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྟན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མའི་
ཁན་རབས་ཚོས་མང་གཞི་ཡག་པོ་བཏོངས་བཞག་པའི་དེའི་སྐར་ལ་ང་རང་ཚོས་ཅིག་པ་ཐོག་བཅེགས་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱག་སྐྱབ་ས་པེད། དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགག་པེད། གོས་ཚོགས་པེད། གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁེར་ནས་ལས་ཀ་གྲེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
པེད།

རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་བྱུག་ལས་ག་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོགས་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ཞུ་གི་
ཡོད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་དགོས་པ་ག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་སྐབས་མཚམས་སོ་སོ་
ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་ཚོགས་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་འདི་ར་ད་རམས་ལ་སྟོན་མཁན་སོང་ཅང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
དོས་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་ག་དེ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་རིམ་བས་བང་བསྐྱིགས་ནས་ཡོང་གི་པེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱབ་
རྒྱུར་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁས་ལེན་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཉུས་པ་མཉམ་འཛོམས་གྲེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་
བྲག་པེད།

ད་དེས་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཚང་མ་ལ་ཞུ་རྒྱུ། ཚ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་ཚོ་མི་
མང་གི་དབུ་ཁྲིད་ལ་སྟུང་ནས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པེད་དེ། ལས་དོན་གྲེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲ་འཐུག་པ་མེད་པ་
ཞིག་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ཡོང་སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་པེད་དེ། ཡིན་ན་འདྲ་ཁྱེད་
རང་ཚོས་རང་སྟོག་འབེན་ལ་བཙུགས་ནས་ལྷག་བསམ་དང་སྤྲིད་སྟོབས། ཚོད་སེམས་གང་ཅིར་ཞུས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བསྟན་པ་

དེ་ལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་ག་ལེ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཐུན་འགྲུར་ལྷ་གི་ཡིན། ལྷ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་འདུག་ཅེས་
ད་དེས་མོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཚོ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་གི་རེད། སློན་མ་ཡང་འབོད་སྐུལ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡིན། ད་དེས་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐུལ་
ལྷ་གི་ཡོད། བརྗོད་མེད་དབང་གིས་མོས་ཚོགས་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། མི་མང་གིས་འོས་
ལྷགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་འགན་དེ་འཁུར་གྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མར་དོན་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
བཤད་པ་ནང་བཞིན་མོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་འགན་འཁུར་ཐུབ་པ་ལ་ཉུང་མཐར་མོས་ཚོགས་སུ་བཅར་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མོས་
ཚོགས་ནང་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། འགན་ཞིག་འཁུར་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
མོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་འགན་འཁུར་ཐུབ་པ་ག་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ད་དེས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཕྱག་ལས་
གནང་པའི་སྐབས་ལ་འདི་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་ལྷ་དགོས་པ་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་པའི་སྐབས་ལ་ཚང་མ་སྐྱ་
ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ངང་ནས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་ཐུབ་པའི་སློན་འདུན་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་འགོ་
འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་བང་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དོས་གནས་བསམ་གཞིགས་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་
ཀྱི་དོན་དག་བསྐྱབ་པའི་རེ་བ་ལྷ་གི་ཡོད།

མཐའ་དོན་དེ་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སློན་ལམ་ཞིག་ལྷ་གི་ཡོད་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སློན་ལམ་ལྷ་ལ་སྐྱ་ལ་གཞོན་ཅིག་ཡོད་དང་མེད་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལ་རེད། གཙོ་མོ་དེ་
དམ་ཚིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ག་ལེ་གནང་པ་ང་ཚོས་བསྐྱབ་ཐུབ་པར་འབད་
བཙོན་ལྷ་རྒྱ་དང་། མཐའ་དོན་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་མཉམ་འཛོམས་མགྲོགས་པོ་ཡོང་པའི་སློན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་བཙོན་པའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་འདི་མོལ་བ་ཡིན། །།