

བོད་མི་མང་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་
བོད་མི་མང་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཚོགས་པུས་གཉིས་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༣ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

སློབ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།
བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།
དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ།
ཚོ་རིང་ཉི་མ།
འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།
ཚོ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཀམ་སྐྱུ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།
བསྟན་འཛིན་སློབ་མ།
བཀྲ་ཤིས་རྣ་མོ།
བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA
Ph. : + 91 1892 222481
Fax : + 91 1892 224593

Web :
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	སོག་གྲངས།
༡	འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བཏགས་ལྟ་ལྟོན་ལེགས་ལུགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བ།	༡་་་༡༠
༢	བོད་མིའི་སློབ་འཁུར་གྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ བ།	༡༠་་་༡༥
༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ བ།	༡༥་་་༡༦
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཀྱི་	༡༦་་་༤༥
༥	ཐུགས་སྦྱང་གཞི་བཟུངས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བ།	༤༦་་་༥༠
༦	ཐུགས་སྦྱང་གཞི་བཟུངས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༤ བ།	༥༠་་་༥༣
༧	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ པའི་ཐོག་བསྐྱོད་ལྟ་ལྟོན་	༥༣་་་༡༠༤
༨	ཐུགས་སྦྱང་གཞི་བཟུངས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ བ།	༡༠༤་་་༡༠༦
༩	བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ བ། བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ།	༡༠༦་་་༡༠༩
༡༠	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༨ བ།	༡༠༩་་་༡༤༧
༡༡	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཚུན་གྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ བ། བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ།	༡༤༧་་་༡༥༣
༡༢	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༠ བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ།	༡༥༣་་་༡༥༧
༡༣	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༡ བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ།	༡༥༧་་་༡༦༡
༡༤	ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉམ་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༢ བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ།	༡༦༡་་་༡༦༣
༡༥	བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཐོབ་དང་། ལུང་སློབ་སྐོར་ལས་ཐོན་སློབ་སྐོར་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༣ བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ།	༡༦༣་་་༡༧༡
༡༦	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉམ་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་བདག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༤ བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ།	༡༧༡་་་༡༧༧
༡༧	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉམ་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༥ བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ།	༡༧༧་་་༡༨༤
༡༨	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་སློབ་གཞི་དང་། ལུང་སློབ་སྐོར་ལས་ཐོན་སློབ་སྐོར་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༦ བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ།	༡༨༤་་་༡༩༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྟན་སློབ་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་དབང་སྤྱད་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ པ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༠།༢༠༡༡ ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུས་སྤྱི་མཐུན་ དུ་ལྷུས་ཚོག་པ་ལྟ།

ག༽ གཙོ་བོ་འཕྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་གྲུབ་འབྲས།

- ༡ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཉིན་སིམ་ལ་ཀུ་སྤུམ་ལེ་སྡོད་སྐར་གྱི་སྤྱི་བའི་གཙོ་བོ་མཚོན་བཞེས་སྟོན་བྱུང་བར་རྩོམ་སྟོན་མཐུན་འགྲུབ་ སྤྱི་ལུ་གཙོ་བོ་མཚོན་གསར་རྒྱག་ལྷན།
- ༢ སམ་རྩོམ་ལེ་སྟོན་སྟོན་གྲུབ་ཆར་དུས་སྐབས་ས་རུད་རྒྱུན་བསྟོན་གསར་སྟོན་གསར་སྟོན་བྱུང་བ་དཀའ་སེལ་ཆེད་སྟོན་ སྤྱི་བའི་གསར་སྟོན་ཉམས་གསོ་ལྷན། ཚུ་དང་གཙོ་བོ་འཕྲོད་ལས་གཞི་ཆེད་ཉིན་སྟོན་ས་ཡ་ ༥་༥༣ འགོ་སྟོན་བཏང་ཡོད།

ང། ཨར་ལས་འཇུགས་བསྟན་དང། ཉམས་གསོ།

- ༡ ཉ་སྤྱི་འཕྲོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཁེ་ར་ཀེ་མ་གྱི་སྤྱི་ལུ་ཁང་དེ་དག་སྤུམ་འཁོར་ འཛོག་སའི་ནང་ལོ་མང་ནས་གནས་བཞེན་པ་ཆར་དུས་སྐབས་ཆར་རྒྱུ་མི་འཚོག་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞེན་པར། དཔལ་ལྷན་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན་ས་དགོས་དུལ་མཐུན་འགྲུབ་སྤྱི་ལུ་ས་གནས་སྤྱི་ལུ་ཁང་དང། འཕྲོད་ལས་བའི་ལས་ འགྲུབ་གསར་རྒྱག་ལྷན།
- ༢ ཀོ་ལི་རྩལ་དོན་ལྷན་གླིང་གི་ད་ཡོད་སྤྱི་ལུ་ཁང་དེ་བཞེན་ལོ་མང་སོང་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ཉམས་གསོ་འཛིན་སྤྱི་ལུ་ཁང་གི་ཀུང་ཆར་རྒྱུ་མི་ འཚོག་བའི་དཀའ་ངལ་སྤྱི་ལུ་མཐུན་འཕྲད་བཞེན་པར་བརྟེན་ཨི་ཏེ་ལི་རོགས་ཚོགས་ (Vimala Association – Italy) ཞེས་ པས་སྤྱི་ལུ་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་དགོས་དུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ རོགས་རམ་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ས་གནས་སྤྱི་ལུ་ཁང་གི་མ་དུལ་ནས་ བསྟན་ཉེ་ད་ཆ་དོན་ལྷན་གླིང་སྤྱི་ལུ་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཅམ་ཟེན་ཡོད།
- ༣ མན་སྤྱི་ལུ་ཁང་བདེ་གླིང་སྤྱི་ལུ་ཁང་གི་ལས་འགྲུབ་ཉམས་གསོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་འགྲུབ་དཀའ་སེལ་སྤྱི་བའི་བྱུང་ཡོད།
- ༤ བདེ་གླིང་གླིང་སྤྱི་ལུ་ཁང་གི་ལེ་སྟོན་གསོ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེད་ Associazione Italia- Tibet དང། PRM རོགས་ ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྲུབ་འོག་ལེ་སྟོན་གསོ་ཁང་ལེགས་བཅོས་ཉམས་གསོ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན། ཁྲུབ་ཁོངས་སྤྱི་ལུ་ཁང་རྒྱ་སྤྱི་ དང་བཅོ་བཅོས་ཆེད་འགོ་སྟོན་ཉིན་སྟོན་ས་ཡ་ ༥་༠༦ བཏང་ཡོད།

- 3) **མ་དང་བྱིས་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན།**
ནད་རིགས་སློན་འགོག་གི་ལས་དོན་རི་ལྷན།
- 1) འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་མོན་ལྟོ་དང་། ཀོ་ལི་ལྷན། ཏུན་ལུ་ལ། མན་སྲར་སློན་ཁང་བཅས་ཀྱི་སློན་པ་དང་། སློན་རྒྱུ་ལ། ཨོ་རི་ས་དང་། ལ་དུགས་སློན་ཁང་བཅས་ཀྱི་སློན་ཞབས་པས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་སླུམ་མ་དང་བྱིས་པ་གསོ་སྦྱོང་། དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་གཙང་འཕྲོད་སྐོར་གོ་ཉོགས་སྟེལ་བཞིན་ཡོད།
- 2) བྱི་ལོ་ 3070 ཟླ་ 12 ཚེས་ 1 ཉམས་ཚེས་ 4 བར་ཉིན་གངས་ལྗེའི་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སློན་ཁང་ཁག་གི་སློན་ཞབས་མ་གངས་ 4 དང་། འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ 2 བཅས་པར་རྗེས་བདེ་ལེགས་སློན་ཁང་དུ་སླ་སྤྱི་སྤྱི་གསོའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྤྲིག་ལྷན།
- 3) འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྤྲིག་འོག་སྤར་འཕྲོད་བསྟེན་སློན་ཁང་གི་འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ 3 དང་། བདེ་སྦྱིད་སྤྲོད་འཕྲོད་བསྟེན་སློན་ཁང་གི་འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ 2 བཅས་པར་བྱིས་པ་འཚར་ལོངས་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་མིན་ཉོགས་ཞིབ་ཆེད་བྱི་ལུགས་ཁྲད་ལས་སློན་པས་ཟབ་ཞིད་ལྷན།
- 4) བྱེད་སླུམ་མ་གངས་ 364 ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དང་། བྱེད་སླུམ་མ་གངས་ 142 ལ་གཉན་ནད་རིག་དུག་བྱེད་སླུམ་མ་གངས་ 317 ལ་ཁྲག་དང་གཅིན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ནད་བརྟག་དབྱེད་དང་། དེ་བཞིན་བྱེད་སླུམ་མ་གངས་ 1310 ལ་བྱུངས་ཁྲག་གསོ་སྦྱོང་བརྒྱུད་སློན་ཡང་མཁོ་སྦྱོང་ལྷན།
- 5) བྱིས་པ་གསར་སྦྱོས་གངས་ 130 ལ་ཙ་རྒྱུས་འཁུམ་ལྗེའི་ནད་གཞི་སློན་འགོག་གི་སློན་ཁབ་ (IT) དང་། བྱེད་སླུམ་མ་གངས་ 120 ལ་མངལ་གནས་སུ་གྱུའི་འཚར་ལོངས་བརྟག་དབྱེད་སྦྱོང་ནས་པར་སྤེལ་བའི་སློག་པར་ ultrasound ཐེངས་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རིན་མེད་སྤྱད།
- 6) འཕྲོད་བསྟེན་སློན་ཁང་དུ་སླ་སྤྱི་བཅོམ་བར་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་སྦྱེས་བསྐྱེད་སློན་བཅོས་ཐོག་ནད་པ་འོར་འཕྲེན་སླུམ་འཁོར་གོ་སྤྲིག་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སློན་ཁང་རྒྱུ་ལུགས་མ་ཐུན་རྒྱུན་རིན་མོར་ 100 དང་། སླུམ་འཁོར་དོད་སྦྱོར་ 300 རེ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱད་ཡོད།
- 7) ལོ་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་གངས་ 330 ལ་ཉེ་སྤྲི་སློན་འགོག་སློན་ཁབ་ BCG Vaccine དང་། བྱིས་པ་གངས་ 222 ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་སློན་ཁབ་ Hepatitis B vaccine དང་། ཨ་མར་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་ནད་ཅན་བྱེད་སླུམ་མ་གངས་ 22 ལ་མཆིན་ནད་སློན་འགོག་སློན་ཁབ་ Hepatitis -B Immunoglobulin དང་། བྱིས་པ་གངས་ 113 ལ་སྤང་བའི་གཉན་ཚད་སློན་འགོག་སློན་ཁབ་ Hib -Vaccine དང་། བྱིས་པ་གངས་ 122 ལ་ཙ་རྒྱུད་འཁུམ་ནད་དང་ཙ་རེངས་ནད་སློན་འགོག་སློན་ཁབ་ OPV-DPT Vaccine དེ་བཞིན་བྱིས་པ་གངས་ 227 ལ་སི་བེ་དང་འགྲམས་སྤངས་ Measles, Mumps, Rubella སློན་འགོག་སློན་ཁབ་ (MMR) བཅས་རིན་མེད་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱད་ཡོད།
- 8) བྱེད་སླུམ་མ་རྣམས་ལ་སློན་ཅིས་ཁང་བརྒྱུད་གསོ་རིག་བརྒྱུད་སློན་དང་། བྱུངས་ཁྲག་གསོ་སྦྱོང་དང་། མངལ་སྤྱད་ཐབས་རིམ་སུ་ལོ་གཅིག་རིང་རིན་མེད་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱད། བྱེད་མེད་དང་། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ལ་ 162 འགོ་སློན་བཏང་ཡོད།

- ཚ། རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སྡོན་འགོག་གི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་དང་། སྐྱབ་བཅོས།
- ༡། བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་དང་། གཏན་ནང་རེག་དུག་གི་ནད་གཞི་ཁྲབ་བཅད་དུ་མི་འགོ་བ་དང་།
 སྡོན་འགོག་ཆེད་དབུས་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱབ་རམས་པ་བསྐྱོད་རྗེ་ལགས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་གཞིན་སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ་
 གཉིས་བཅས་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱེད་ལས་ཁྲུལ་མེ་ལ་ལྷན་དང་། ཉི་ལྷོ་དར་རྒྱས་སྤྱི་དང་། ལྷ་ལྷི་དང་། མེ་འོ་ཚོས་འཕེལ་སྤྱི་དང་། འབྲུམ་ལ་
 བསྐྱབ་འཛིན་སྐྱོད་ཀྱི་ཉེ་དབང་། རྗེ་རངས། ལི་ལོང་ར་མང་ལ། གཞོན་སྐྱོད་གསུམ། ས་ལུ་སྐྱར་དང་། ཨོ་ལ་རྩ་རི་བཅས་བར་རྩོམ་
 ཇུས་སྡོན་འགོག་གི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བས་མི་གངས་ ༣༡༦༧ ཅམ་ནས་མཉམ་བཞུགས་བྱུང་ཡོད།
- ༢། ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། རྩ་ས་ཀུན་ཕན་ཚོགས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞོག་བཞུགས་སྐྱར་མེ་
 ལྷན་དུ་ International Day Against Drug Abuse ༼འཛམ་གླིང་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་ལ་གཏོང་ལེན་ཉིན་མོ་༽
 ལྷང་བཅི་ཞུས་པར་སྐབས་དེར་ན་གཞིན་མང་དག་ཅིག་ནས་དོ་སྣང་དང་སེམས་འཚོར་ཆེན་པོས་ལས་འགྲུལ་དེར་མཉམ་
 བཞུགས་བྱུང་ཡོད།
- ༣། ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཚེས་ ༣༠ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ལྷེ་ལྷན་ལུལ་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་བཅོས་ཐབས་ཁང་གི་
 (Navdeep Foundation) ཆེད་ལས་པ་ཞིག་ནས་སྤྱི་དང་། ཅོན་རྩ་ར་ས་གནས་སུ་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སྡོན་འགོག་
 སྐྱོར་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྱོན་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བར་མི་གངས་ ༤༠ ཅམ་ནས་མཉམ་བཞུགས་བྱུང་ཡོད།
- ༤། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་ར་ང་སྤྱད་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་ནས་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་ལས་ཐོལ་བ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་
 དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་དུ་སྐོ་བཟང་དར་རྒྱས་བཅས་ནས་ལྷེ་ལྷན་སྤྱི་ཚང་གཞིས་ཆགས་དང་། སེ་ལ་ཁུ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དང་
 ལག་ཤེས་སྤྱོད་བཅད་ཁང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ཅམ་མང་ལུལ་ས་གཞིས་སུ་དུ་མ་ལ། ཀུམ་རེལ། ས་འོན། རོ་ལན་རི་བོན་གཞིས།
 སིམ་ལ། མན་ཤི། རྩ་སྤོང་དང་རྩ་སྤོང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ། གོ་བལ་སྤྱད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ། རལ་ཉོར་གཏན་སློབ་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྤྲུག་
 དང་། མི་མང་གངས་ ༢༡༠༤ ལ་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་འགོག་ཐབས་དང་བཅོས་ཐབས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།
- ༥། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་ཉིན་གཉིས་རིང་ལྷེ་ལིར་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་སིམ་ལ་
 དང་། མ་སུ་རི། རེ་ཉོར། རྩོར་སྤྱི་དང་། ག་སྤྲུག་ མོན་སྟོ། སྤེལ་གོབ་བཅས་ཀྱི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རེག་ཀྱང་དང་། དགེ་ཆེ།
 དེ་བཞིན་རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅུ་དུག་གི་འཕྲོད་
 བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འཐུས་རེ་དང་། རྩ་ས་ཀུན་ཕན་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་ཚོགས་འདུར་མཉམ་བཞུགས་
 ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྤྲོགས་སྐྱོར་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བཟུང་ལྷེ་རེས་གོ་བསྐྱོར་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་
 རྱེད་རྩོགས་སྐྱོར་གོས་ཚོད་ཀྱང་བསྟོན་འཛོག་ཞུས་ཡོད།
- ༦། བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་བཅུ་དུག་གི་ཁང་ཚོན་ཕན་ཚུན་དབར་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སྡོན་འགོག་གི་
 བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱོད་སྤྱི་དང་། རི་མོ་འབྲི་ཚོམ། གཏན་བརྗོད་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་གནང་བས་ལས་པ་སྤྲོམས་འདི་གར་ལུལ་
 འཕྲོར་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སྡོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་
 ཆེད་སློབ་གྲྭ་རེར་དགོས་དུལ་སྐྱོར་ ༡༠༠༠༠ ཐམས་པེ་འདི་ནས་མ་སུན་འགྱུར་སྤྱད་ཡོད།
- ༧། ལོ་འདིའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སུ་སོང་བ་མི་གངས་ ༡༤ ལྷེ་ལི་ཞུས་ Nishant
 Rehabilitation Center བཅོས་ཐབས་ཁང་དང་། ལྷེ་ལྷན་ཉི་ལོར་དུ་ཡོད་པའི་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་བཅོས་ཐབས་ཁང་། དེ་

བཞིན་སྒྲིབ་ལོར་ NIMHAS Rehabilitation Center བཅོས་ཐབས་ཁང་བཅས་པར་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྲུང་ཞུས་པ་
 དང་། མྱོས་རྗེས་དན་གོམས་སུ་སོང་བ་མི་གྲངས་ ༡༩ དག་སྐྱེད་གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ་རང་བྱིན་དུ་བྱིར་ལོག་སྐབས་དང་། མྱོས་
 རྗེས་དན་གོམས་ཅན་གཅིག་དུ་ལྷ་མྱི་ལི་མྱོས་རྗེས་དན་གོམས་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་སྐབས་སུ་ཡོད། མྱོས་རྗེས་
 དན་གོམས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་བཅོས་དང་སྐྱོད་བཟོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་འབྲུག་ ༥༥ འགྲོ་སྟོན་བཏང་ཡོད།

༤༽ **གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག**

- ༡༽ རྗེས་གདམ་ག་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་འགན་འཁུན་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ་དང་། ཚོགས་ཁོངས་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་པ་
 འོར་བུ་དག་འདུལ། འཕྲོད་བསྟེན་གན་བྱུང་སྟོབ་བཟང་དར་རྒྱས་བཅས་ནས་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ རྣམ་ཚེས་ ༣༠ བར་བལ་
 རྒྱལ་ཀ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དང་། སློབ་ར་བཀྲིས་དཔལ་འབྱེལ། བཀྲིས་སྤིང་བཅས་ཀྱི་གཞི་མི་དང་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༡༡༤ ལ་གཉན་
 ནད་རེག་དུག་སྟོན་འགོག་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས།
- ༢༽ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་རྗེས་གདམ་ག་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་འགན་འཁུན་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ་དང་།
 ཚོགས་མི་སྟོབ་བཟང་ལེ་ཤེས་བྱུང་ནས་ཉིན་གཅིག་རིང་སྤེང་ལོར་ཉི་ལ་མང་རྩ་ལ་ནད་སྲིད་ལག་ཤེས་སྐྱོད་བཟང་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོང་
 གྲངས་ ༢༠ ལ་གཉན་ནད་རེག་དུག་སྟོན་འགོག་སྟོར་ལམ་སྟོན་ཞུས།
- ༣༽ འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། རྗེས་གདམ་ག་ཚོགས་པ་དང་། ཀུན་པན་ཚོགས་པ་བཅས་སྟོན་ནས་གོ་སྐྱོག་ཞུས་ཏེ་
 བཞུགས་སྐར་མེག་རྟུན་དུ་འཛུལ་སྤིང་གཉན་ནད་རེག་དུག་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ཞུས།
- ༤༽ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་རྗེས་གདམ་ག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་སྟོབ་བཟང་ལེ་ཤེས་ལགས་ནས་ཤེས་
 རབ་དག་འཚལ་སྟོབ་སྤིང་དང་། གངས་སྤྱིད་གསོལ་ཐབ་ཡང་སྤེང་དུ་སྤི་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་ ༡༩ གཉན་ནད་རེག་དུག་དང་། བོད་མི་
 རིགས་ ༧ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་།
- ༥༽ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གོ་ལི་རྟུལ་དོན་ལྡན་སྤིང་
 འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་དང་། ཉོན་སུར་པན་བདེ་སྐྱོན་ཁང་། སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་། མན་སྐར་པན་བདེ་སྤིང་སྐྱོན་ཁང་དང་།
 བདེ་སྤྱིད་སྤིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནད་གཞིས་ཁོངས་མི་གྲངས་ ༢༥༠ ལ་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་
 རིན་མེད་ཐོག་བཞག་དབྱེད་ཞུས་པར་ནད་གཞི་མངོན་ཉགས་ཐོན་རིགས་བྱུང་མེད།
- ༦༽ འདི་གའི་གོ་སྐྱོག་མཐུན་འགྲུང་འོག་རྗེས་གདམ་ག་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་འཕེལ་གྱིས་རྒྱ་གར་ནད་ཡོད་རང་རིགས་གཉན་ནད་རེག་
 དུག་ནད་པ་གྲངས་ ༡༠ དམིགས་བསལ་མགྲོན་འབོད་ཀྱིས་བཞུགས་སྐར་མེག་རྟུན་པར་ཐང་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
 ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ རྣམ་ཚེས་ ༣༡ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་དབྱེད་བཞུགས་ཐོག་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་ཕྱི་
 ལུགས་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་གསོ་རིག་སྐྱོན་པ་བྱུང་ནས་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་པ་མཉམ་པན་ཚུན་བགྲོ་སྤིང་དང་ཐབ་
 སྐྱོད་ཞིག་གོ་སྐྱོག་ཞུས་པར་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་འདོད་སྟོབ་ཡོངས་སུ་ཁོངས་པའི་འཚོར་སྤང་དང་། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་
 བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་། ཐབ་སྐྱོད་སྟོར་བྱུང་བའོད་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་མི་སྣ་
 མང་པོས་དངོས་སུ་བསྐྱོད་པར་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།

གཉན་ནད་རིག་ཏུ་གནད་པར་སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐྱུང་འགྱུར།

༡། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་གཉན་ནད་རིག་ཏུ་གནད་པར་གཞི་བརྟེན་དཔུང་གིས་ནད་རྟོགས་མོན་རིགས་ལ་སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐྱུང་འགྱུར་བྱ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། གནས་ལུས་ས་གནས་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་ནས་སྐྱོན་བཅོས་གི་མ་སྐྱུང་འགྱུར་ཡོད་ལུས་ཐོག་འདི་ལོར་ནད་པ་གངས་ ༡༩ ལ་འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱོན་བཅོས་དང་། ལམ་མགོན། ཉིན་དོད། ཁང་དོད་བཅས་མ་སྐྱུང་འགྱུར་སྤར་ཡོད། གཉན་ནད་རིག་ཏུ་གནད་པར་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྐོར་འབྲམ་ ༥༥ འགོ་བོན་བཏང་ཡོད།

༡༽ འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་འདར་དང་། ཟབ་སྦྱོང་།

༡། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་གི་གངས་ཐོ་སྤྲོགས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ལས་འཆར་ནད་གསལ་ཨ་རི་ John Hopkins University རས་ཁུངས་སྐྱོན་བ་གཉིས་དང་། ཨོ་སི་ཤོ་ཡི་ཡ་ནས་སྤོག་གྲང་ཁུངས་ལ་ Software Expert སྐྱོ་ཞབས་ Mr. Nigel Griffith བཅས་ནས་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ རས་ཚེས་ ༥ བར་ཉིན་བཞི་རིང་འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་ཁག་བདུན་དང་འགྲིང་བ་ལྟ། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་བཅས་གི་སྐྱོན་བ་གངས་བཅུ་དང་། སྐྱོན་ཞབས་མ་གངས་བཅུ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཀྱི་འདར་གངས་ལྷ་བཅས་པར་གངས་ཐོ་སྤྲོགས་བསྐྱེད་སྐོར་ཟབ་ཁྲིད་གནང་།

༢། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གི་ཤོ་སྤྲོག་འོག་བཅུན་དགོན་སྐོལ་མ་གྲིང་གི་བཅུན་མ་གངས་ ༡༥༠ ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་བདེ་ལགས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་བ་གཡང་འཛོམས་སྐོལ་དཀར་དང་། སྐྱོན་ཞབས་མ་ཆེ་རིང་དཔལ་སྐོལ་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་གི་སྐྱོན་རམས་པ་བསྐྱོན་འདྲི་ལྷན་གྲུབ་དང་། སྐྱོན་རམས་པ་ཨོ་ཤོད་བསོད་ནམས་སྐོལ་དཀར་བཅས་ནས་སྤྲོག་ལུགས་དང་། བོད་གི་གསོ་རིག་ལམ་ནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བདེ་ལེགས་འགོག་བཅོས་སྐོར་སྐོར་ཁྲིད་ལམ་སྐོན་ལུས།

༣། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གི་ཤོ་སྤྲོག་འོག་སྤེང་ལོར་ NIMHAS Hospital སྐྱོན་ཁང་གི་ཁུངས་སྐྱོན་བ་ཁག་ཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་མཛོན་དགའ་བོད་སྤྲོག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སྐོལ་གྲུའི་དགེ་ཆེ་དང་། སྐྱོན་ཞབས་མ་གཅིག་མོན་ལྷོ་སྐྱོན་ཁང་དང་། བདེ་སྤྱིད་གྲིང་སྐྱོན་ཁང་། ཉོན་སྤར་ཕན་བདེ་སྐྱོན་ཁང་། སྤེལ་ཀོབ་འཛོལ་གྱི་སྐྱོན་ཁང་། སྤེར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ནས་སྐྱོན་ཞབས་མ་གངས་ལྷ་དང་། འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ལྷ་བཅས་པར་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་སྐོར་ཁྲིད་གོ་སྤྲོག་ལུས།

༤། འདི་གའི་ཤོ་སྤྲོག་འོག་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་བ་ས་འདུ་ཚང་ཆེ་བརྟན་རྗེ་རྗེ་ལགས་དང་། ཨི་ཏ་ཡི་སྐྱོན་བ་ Dr.Daniela དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་བ་དགོན་མཚོག་རྗེ་རྗེ་བཅས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་དང་། ར་ས་བོད་སྤྲོག་ཁྲིམ་སྤྱེ། མ་སྤུ་རི་བོད་ཁྲིམ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྐོལ་གྲིང་། གངན་ས་གསུམ་དང་རྟིང་དགོན་རྣམ་སྐོལ་གྲིང་བཅས་གི་སྤྲོག་ལུགས་སྐྱོན་བ་གངས་ ༡༡ དང་། གསོ་རིག་སྐྱོན་བ་གངས་ ༩ སྐྱོན་ཞབས་མ་གངས་ ༡༠ འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ ༩༩ བཅས་མི་གངས་ ༥༥ ལ་གི་སྤྲོག་འགོག་བཅོས་གི་རྒྱ་འཁྲུང་ལམ་སྐོན་གྱི་དྲུང་སྐོར་སྐོར་ (TB Manual Training) སྐོར་ཁྲིད་ལུས།

༥། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གི་ཤོ་སྤྲོག་འོག་ཉིན་གངས་ཉིན་བཅུའི་རིང་སྤེལ་ཀོབ་སེར་གྱིས་ཡིད་དགའ་ཚོས་གྲིང་ཚོགས་ཁང་དུ་སྤེལ་ཀོབ་འཛོལ་གྱི་སྐྱོན་ཁང་གི་སྤྲོག་ལུགས་སྐྱོན་བ་ཆེ་རིང་དཔལ་སྤྲོག་དང་། སྐྱོན་བ་ཆེ་རིང་ཚོས་སྐོན། ཏུན་སྤར་ཕན་བདེ་སྐྱོན་

ཁང་གི་སྐྱོན་པ་བཀྲིས་དོན་ཤི། སྤེ་ལྷོན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་སྐོ་བཟང་བཀྲིས། སྤེལ་ཀོབ་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་
སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་འདྲིན་ཆེ་འཕེལ་བཅས་ནས་འདི་གའི་བྱེད་ཁྲིམས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་གི་འཕྲོད་ལས་མ་གྲངས་ ༡༥ ལ་མ་དང་གྲིས་པ་
དང་། བྱེད་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐོར་གྱི་ལྷན་གསུམ་དང་། གསོ་རིག་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ནས་སྐོབ་འཕྲིད་གནང་།

༦། འཕྲོད་བསྐྱོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱིག་འོག་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཉིན་ལྗེའི་རིང་འདི་གའི་བྱེད་ཁྲིམས་སྐྱོན་ཁབས་
མ་གྲངས་ ༤ དང་། འཕྲོད་ལས་མ་གྲངས་ ༧ བཅས་མི་གྲངས་ ༡༥ ལ་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་དཀོན་མཆོག་དོན་ཤི་དང་།
སྐྱོན་པ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། སྐྱོན་ཁབས་མ་ཆེ་རིང་དབལ་སྐོན་བཅས་ནས་མ་དང་གྲིས་པའི་སྐོབ་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ཟབ་ཁྲིད་
ཞུས།

༧། འདི་གའི་གོ་སྐྱིག་འོག་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཁྲིམས་ལྷན་གསུམ་གོང་འཕེལ་ཚན་པའི་ཆེད་ལས་ཆེ་དབྱེད་དང་། འཕྲོད་
བསྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ཁབས་མ་བཀྲིས་གཞུགས་སྤོང་། སྤྱིར་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་ཁབས་མ་ཀླ་སྐོལ་མ། སོའི་ལས་བྱེད་རིན་ཆེན་
དང་། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་རིག་འདྲིན་བཟང་མོ་བཅས་ནས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ལས་ཆེས་ ༡༣ བར་སྐུ་ར་བོད་ཁྲིམ་
སྐོབ་གྲུང་བོད་ནས་གསར་འབྲོར་སྐོབ་མ་གྲངས་ ༣༠ ལ་གཞི་རིམ་གཙང་འཕྲོད་དང་། བྱེད་ཁྲིམས་འདྲ་མིན་སྐོན་འཕྲོག་ཁྲིམས་
པར་བྱེད་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐོར་རོ་སྐོན་ལམ་སྐོན་ཞུས། འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐོར་བདར་ལས་གཞི་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡༡ འཕྲོ་སྐོན་
བཏང་ཡོད།

༨། མཛེན་དུ་ཅན་ལ་སྐྱོན་བཅོས་དང་། འཚོ་སྐྱོན།

༡། པ་ལམ་སྤྱར་མཛེན་དུ་གསོ་སྐྱོང་ཁང་དུ་གནས་བཞུགས་པ་བོད་རིགས་མཛེན་དུ་ཅན་གྲངས་ ༡༣ ལ་ལྷ་རེ་འཚོ་སྐྱོན་སྐོར་ ༡༠༠༠
རེ་དོ་བདག་སོ་སོར་འགྲུ་སྐོན་ཞུས། དེ་བཞིན་སྐྱམ་ཟས་དོད་མི་རེར་ལྷ་རེ་སྐོར་ ༥༠༠ རེ་དང་། བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་ལོ་འཁོར་
སྐྱོན་དོད་སྐོར་ ༢༠༠༠༠ ཉི་ཁྲི་ཟམ་པ་བཅས་པ་ལམ་སྤྱར་མཛེན་དུ་གསོ་སྐྱོང་ལ་ཕུལ་ཡོད།

༩། དབང་པོ་སྐོན་ཅན་ལུས་མེད།

༡། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་འཁོད་རང་རིགས་དབང་པོ་སྐོན་ཅན་བསྐྱོན་མི་གྲངས་ ༡༧༦ སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་། འཚོ་
བའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པས་ལྷ་རེར་སྐོར་ ༡༠༠ ལས་སྐོར་ ༥༠༠ བར་འཚོ་སྐོན་བཀོ་འབྲེལ་ས་ཞུས།

༢། འདི་གའི་བྱེད་ཁྲིམས་འོན་ཏེ་འཕྲོད་བསྐྱོན་ཁང་དང་། སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་། ཀོ་ལི་ལྷན་སྐྱོན་ཁང་། ཨོ་རེ་ས་སྐྱོན་སྐྱོན་
ཁང་། ལ་དགས་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཁང་དང་། མན་སྤར་མན་བདེ་སྤྱིད་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པས་དུས་ནས་དུས་སྐུ་མང་
ཚོགས་ལ་དབང་པོ་ལུས་མེད་ཚོར་བལྟ་སྐོར་བྱེད་སྤངས་སྐོར་གོ་ཉོགས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཆེས་དབང་པོ་ལུས་
མེད་ནམས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་བསྐོར་བསྐོན་གྱིས་ནང་མི་ཚོར་གཞིགས་ཉོགས་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྐོབ་གསོ་ལམ་སྐོན་དང་། ས་གནས་
སྐྱོན་ཁང་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་སྐོན་ཅན་རིགས་རྒྱ་གར་སྐྱོན་ཁང་གི་ཆེད་ལས་སྐྱོན་པར་བསྐྱོན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་
ལམ་སྐོན་དང་སྐབས་རེ་མཉམ་བཅར་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

3) ལོ་འདིའི་ནང་མན་སྐར་གཞིས་ཚགས་ནས་རང་རིགས་དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་གྲངས་གསུམ་ལ་གོ་རྒྱལ་ལོ་བྱུང་དང་གཅིག་ལ་འཁོར་སྟེགས། ལ་དྲུགས་ཁུལ་གནས་འཁོད་དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་ཅན་ཞིག་ལ་འཁོར་སྟེགས། ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཁོངས་གྲིས་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས། ར་སར་གནས་སྡོད་བོད་ནས་གསར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ཚབ་བཅས་མཁོ་སྡོད་ལུས།

༧) **སྤར་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་བདག་སྦྱོང་ཁང་།**
སྤར་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་བལྟ་སྦྱོང་ཁང་དུ་ཉལ་བཅར་ལུ་མཁན་མི་གྲངས་དྲུག་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ལ་ཉིན་རེའི་སྦྱོང་ཚན་དང་བྱ་གཞག་གཏན་འཁེབས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་འགྲོངས་བལྟ་སྦྱོང་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་པས་ཉིན་དགུང་ཞལ་ལག་དང་། གསོལ་རྩ་བཞེས་ཏོག་བཅས་ནར་གཏོང་ལུས། དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་རྒྱལ་མེད་དང་། མཛེན་དུ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་དང་འཚོ་སྦྱོན་ཚེད་ཉིན་སྦྱོར་ས་ཡ་ ༡༧༩ འགྲོ་སྟོན་བཏང་ཡོད།

ད) **མངོན་དགའ་བོད་སྐྱབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྭ། ལོ་འཁོར་འདི་ནང་གལ་ཚེའི་ལས་དོན་རི་ལུས།**

༡) སློབ་སྐྱབས་ཚེ་རིང་ནོར་བུ་བདེ་སྦྱིད་སྤྱི་དུ་སམ་རྩོལ་སློབ་གྲྭ་ཉིན་སློབ་ཁོངས་གཏོང་སྐྱེས་བཞིན་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་སློབ་ཐོན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་འཇུག་སྦྱོང་ཚེད་བོད་ཁྱིམ་སྦྱི་ཁྱབ་ལས་ཁང་གི་བཀོད་ཁྱབ་ཐོག་སྤར་སྐུ་རྩ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁོངས་སྐྱོབ་འཇུག་ལུས།

༢) འདི་གའི་སློབ་སྐྱབས་གན་པ་བཞེ་སོ་སོའི་དོ་དབྱིངས་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྗེ་ཐུབ་པ་རི་ཡོད་ཞེས་སྐབས་གཟིམ་སློབ་བཅོ་སྐྱངས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་གཉིས་ད་ལྟ་བདེ་སྦྱིད་སྤྱི་དུ་ལག་ཤེས་བཅོ་སྐྱེད་གཟིམ་སློབ་སྦྱོང་བརྗེ་ཁང་དུ་བསྦྱོད་སྐྱེས་ཐོག་རིང་མིན་ཉིན་སྤྱིའི་རོ་བོར་ལས་དོད་བཅོ་སྐྱེད་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་གཏན་འཁེབས་ཡོད།

3) འདི་གའི་སློབ་སྐྱབས་གྲངས་ ༧༩ ཁོངས་ནས་བུ་རྒྱ་བའོན་ཞིང་སྐྱ་བརྗོད་མི་ཐུབ་མཁན་གཅིག་འདི་གའི་ཉེ་འགྲམ་རྒྱ་བའོན་པའི་སློབ་སྐྱོབ་ལུ་ཉིན་སློབ་ཁོངས་གཏོང་བཞེན་ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འཁྲོལ་ཡོད།

4) མངོན་དགའ་བོད་སྐྱབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྭའི་རྒྱན་ཐོན་བྱུང་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་སྟོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྦྱོར་ས་ཡ་ 464 བཏང་ཡོད།

ན) **འགྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ།**

༡) བོད་ཡིག་ཐོག་གཉན་ནང་རེག་དུག་ནང་གཞི་རི་སྦྱོང་དང་། སྟོན་འགོག་གི་དེབ་རྒྱུང་གྲངས་ 3000 གསར་དུ་དབར་བསྐྱེད་གྱིས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་ཁག་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་ལུས།

༢) མ་དང་གྲིས་པའི་འགྲོད་བསྟེན་སྦྱོར་བོད་ཡིག་ཐོག་དེབ་རྒྱུང་གྲངས་ 3000 དབར་བསྐྱེད་གྱིས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་ལུས།

3) བོད་ཡིག་ཐོག་གཉན་ནང་རེག་དུག་ནང་གཞི་སྟོན་འགོག་གི་གྲུང་སྐྱར་མཚོན་ཁ་ཅན་ 6000 དབར་བསྐྱེད་གྱིས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་སོ་སོར་འབྲེམས་སྟེལ་ལུས།

༧ ལྷ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་གི་སྐྱོན་བཤུགས་ལྷན་ཞབས་ལུས་ལྷན་ལྷན་སྲུ་མང་ཚོགས་དང་། སློབ་སྦྱོང་བཅས་བར་ནང་རིགས་སྐྱོན་འགོག་གི་གོ་རྟོགས་གཏམ་བཤུགས་ལྷན་ལོད། འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསལ་ཆེད་ཉིན་རྒྱུ་བརྒྱད་འབྲུམ་འགོ་ཐོན་བཏང་ཡོད།

ཕ རྒྱུ་མིའི་བཅོམ་ལྷན་ལ་འཚོ་སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་བཅོམ་

༡ འདི་ལས་ནས་བོད་ནང་བོད་བསྐྱོན་པ་ཆབ་སྲིད་ལས་འགྲུལ་བཅས་ས་རྒྱུ་བཅོམ་བཅུགས་ཉེས་ཆད་ཐོག་པའི་ཆབ་བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། འདོད་གཅིག་ནང་མི་བཅས་གྲངས་ ༡༩༩ ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་གནས་སྡངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཆེད་འཚོ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ ༡༠༠༠ ལྷན་རྒྱུ་ ༣༥༠༠ བར་སྤུལ་ཡོད།

༢ བཅོམ་ལྷན་མི་གྲངས་ ༩༩ ལ་བོད་གཞུང་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་། ཉེ་འཁོར་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ནང་སྐྱོན་བཅོམ་མ་ཐུན་འགྲུར་སྦྲུལ་ནང་བཤུགས་ ༡༩ རྩི་ལེ་དང་། ཅན་རྩི་རྩུ་གཅོས་སྐྱེར་པའི་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་ཁག་བསྟེན་གཏུགས་ཆེད་སྐྱོན་བཅོམ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས།

༣ ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་ ༩ ལ་ནང་ཆས་ཉོ་ཆེད་མི་རེར་རྒྱུ་ ༡༠༠༠༠ ཆེག་ཁྲི་རེ་དང་། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་མི་གྲངས་ ༩ ལ་མི་རེར་རྒྱུ་ ༣༠༠༠ རེ་སྤུལ་ཡོད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་ཐོན་ཆེད་ཉིན་རྒྱུ་ས་ལ་ ༥༩༩ འགོ་ཐོན་བཏང་ཡོད།

ཕ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན།

༡ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁམས་ནས་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་གོ་ལི་རྒྱལ་དང་། ཏུན་སྦྲུལ་ མོན་རྒྱུ་ སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་དང་། བདེ་སྲིད་སྦྲུལ་གསོ། ར་ས་བཞུགས་སྐྱེད་ རྩི་སྦྲུལ་བདེ་སྲིད་སྲིད་ ལ་དུགས། མན་སྦྲུལ་ ཨོ་རེ་ས། སེམས་ལ། ས་གཞིས་སྦྲུ་བཟ་ལ། སྐྱོན་ཁ་ཚོལ་གསུམ། སོ་ལན་བོན་གཞིས། ཀྱ་ལུ། སྤེར་གཞིས་ཁག་གསུམ། ཀ་དོར་སྐང་གསུམ། ལ་དུགས་དང་། རྩི་ལི་བོད་སྐྱེར་བཅས་ས་ཁུལ་ཁག་ ༩༠ ལ་ནང་གནས་འཁོད་སྦྱིར་བཏང་སེམས་ཁམས་ནང་བཤུགས་ ༩༡༥ ལ་སྐྱོན་བཅོམ་མ་ཐུན་འགྲུར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྤུལ་ཡོད་པ་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཉམ་ཐག་ཡང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ ༡༩ ལ་སྐྱོན་བཅོམ་མ་ཐུན་འགྲུར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ སྦྲུལ་ཡོད།

༢ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁམས་ནས་ཉིན་རྒྱུ་རིང་བདེ་སྲིད་སྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་དང་། སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་། གོ་ལི་རྒྱལ་སྐྱོན་ཁང་། ཏུན་སྦྲུལ་མན་བདེ་སྐྱོན་ཁང་། སྤེར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་དང་། མངོན་དགའ་བོད་སྦྱོང་དམིགས་བསམ་ལ་དགོས་པའོ་ཅན་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་བཤུགས་ ༩ ལ་སྤེད་ལོར་ NIMHANS སྐྱོན་ཁང་དུ་སྦྱི་ལུགས་ཁུངས་སྐྱོན་བཤུགས་ ༡༩ ལས་སེམས་ཁམས་ནང་གཞི་འདྲེ་མིན་བྱུང་སྦྲུངས་སྐྱོར་དོ་སྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་མངོན་ཏུགས་རེ་ཡོད། ལྷན་པར་བསྟེན་ཏུགས་བཅོམ་སྐྱོར་བྱ་ལུགས་ཐོགས་ཀྱི་སྐྱོར་སྐྱོབ་ཁྲིད་གོ་སྐྱོན་ལུགས་ཞུས།

བ། གངས་ཐོ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་ཚན་པ།

- ༡ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོད་ལོག་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་ཁག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གངས་ཐོ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཀའམ་སྤྱོད་ཀའམ་འབྲེལ་བའི་བཅའ་སྲོལ་ལྟར་དུ་གངས་ཐོ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱོད་འགོ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པོ་བཅས་ཡིན།
- ༢༡ ལོ་འདི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་གསར་བ་གངས་ ༣༤ ཐོན་འདུག དེ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསར་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ རོ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ རོ་ཡིན་འདུག།
- ༢༢ འདས་ལོའི་ནང་མི་གངས་ ༤༥ འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར།
- ༢༣ འདས་གྲོངས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ནང་གཞི་གཙོ་པོ་སྤྱོད་ནང་དང་། སྤྱིང་ནང་། ཁྱེད་ཀྱི་དུ་གི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པོ་འདུག།
- ༢༤ འདས་ལོའི་ནང་བྱེད་སྤྱོད་ལས་གངས་ ༢༡༥ ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་ ༤༩ ལ་གྱིས་བ་བཅས་ཐོན་པ་དང་།
- ༢༥ ལོ་འདི་ནང་གིས་བ་གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གངས་ ༤༩ བྱེད་འདུག།

མ། རྫོགས་སྤྱོད་བཅོས།

- ༡ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་བཅོས་གཞིགས་ཚོགས་དགོས་པ་ཉམ་ཐག་སྤེམ་ཚན་ ཁ། དང་། ང། བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཚན་མི་གངས་ ༣༣ ལ་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་དང་། ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཚན་ཁོངས་སུ་མཚུངས་ཀྱི་རྫོགས་སྤྱོད་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དངོས་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཚན་རྣམས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྤྱོད་པ་ནང་མིའི་འགོ་དཔོན་ཚེས་ཁྱེད་སྤེམ་འཛིན་བཅས་འདི་གར་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་རྫོགས་སྤྱོད་བཅོས་དགོས་པ་ནང་བ་གངས་ ༣༤ ལ་བརྒྱ་ཆ་ལོས་འཚམ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱི་ལོ་དུ་གི་ལོ་འདི་ནང་རྫོགས་སྤྱོད་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༩༠༠ འགོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

ཙ། བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞི།

- ༡ ལྷ་ས་ལ་ཐུན་བཀའ་འགན་ནས་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཁྲིམས་མཐུན་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བོད་མིའི་དུང་རྒྱུད་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར་ལོག་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རིམ་བཤུར་གཉེས་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱོད་ཆེད་ རྫོགས་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞི། ། Tibetan Medicare System (TMS) ཞེས་པའི་ཉིན་སྐྱོད་ལས་གཞི་འདི་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ལྟར། བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞི་འདི་བཞེད་སྤྱི་སྤེམ་མཉམ་སྤྲོད་ Public Private Partnership (PPP) ཀྱི་བཀོད་སྤྱོད་ལོག་བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་སྤེམ་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ལས་གཞི་འདི་ས་བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ནང་ཚེས་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་ཆ་ཚང་མཁོ་སྤོངས་སྤེམ་ཐབས་ལྟར་ལས་གཞི་འདི་བཞེད་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ལས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྤྱོད་ཆེད་ཐོ་འགོད་དེ་བསྐྱེད་སྤེམ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་འཆར་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ཉམ་ཐག་ཞིབ་ལས་གཞིའི་འགོ་བྱོན་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༩ བཏང་ཡོད།

ས་བཅད་ལྷ་ས། མ་འོངས་བྱེད་འཆར།

ད་ལྟ་དངོས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ཁག་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་དང་། འབྲུང་འབྲུང་བོད་མིའི་སྤོངས་བཅོས་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཚགས་ཚུད་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྦྱིང་བསྟུས་སུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠། ༢༠༡༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྦྱིང་བསྟུས། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་གྲུབ་ཐེབ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ནམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པར་གཟིགས་རོགས་ཞུ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ པར་གྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་ཞེས་པ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་སྟོན་ཞུ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་ཞུ།

༄༅། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ པར་གྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ།

སྟོན་བརྗོད།

སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་གོ་ས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༠༢། ༡༤། ༣༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ འཁོད་པའི་དགོངས་དོན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར། རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་གོ་ས་ཚོགས་ནང་འགོད་འབྲུལ་དགོས་པ་ལྟར། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་སུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཞིན་ཤོག་གངས་ ༡༡༣༤༤ འདུག་པ་ནམས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྡེ་ཚོགས་གསུམ་ལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། སྡེ་ཚོགས་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་དང་། བཀའ་འཛི། དེ་སྐུལ། བསྟུགས་བརྗོད་བཅས་རི་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་སྟོན་ཚོགས་ཐོག་གོ་བསྟུར་གྱིས་སྟོན་འཕྲི་སློར་གཙོག་གང་འོས་ཞུས་ཏེ། མཐའ་བསྡོམས་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གོ་ས་ཚོགས་སུ་འགོད་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། རྒྱུན་ལས་སྡེ་ཚོགས་སོ་སོའི་ལས་བསྡོམས་ལ་ཞིབ་འབྲུག་ཞུས་པའི་ཐོ་གཞུང་ཁག་གཉམ་གསལ།

༡༽ ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚོགས།

༡ ཕྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།

ཁ། འཛིན་སྐྱོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

- ༡། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ཅིག་དང་བཅས་པ།
- ༢། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།
- ༣། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།
- ༤། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།

ག། ལྷན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

- ༡། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གཉིས། (སྐུ་ཏ་མ་མོ་སྐྱོང་གི་ལས་བསྐྱོམས་འཆར་ཚན་ལྟར་འབྱོར་མེད།)
- ༢། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།
- ༣། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།

དོགས་འདི་དང་རེ་སྐུལ་ཁག
གཅིག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།

༡། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ པ་ནང་། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། ལྷ་བཙུན་ཞལ་གྲངས་ཐོག་ལུང་ནང་རིས་མེད་དགོན་པ་གྲངས་ ༧ འཁོད་འདུག་པས་དགོན་པ་དེ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་དགོས་ཀྱི།

གཉིས། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས།

༡། ལས་བསྐྱོམས་རོ་སྐྱོད་ནང་། བཀའ་འགན་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་གྲངས་ ༤༩ ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་རོ་གྲངས་ ༤༥ ཡོད་འཁོད་འདུག་ན། ས་མིག་དང་མཚུངས་པའི་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས།

༢། ལས་བསྐྱོམས་ ཁ། གཞན་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཇུག་ས་བསྐྱོན་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར། བཟོ་གཞིས་ཁག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོབས་ཁོངས་བལ་གོས་འཐབ་ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་མཇུག་སྒྲིལ་གྱིས་སྲུང་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ན་ལས་གཞི་དེ་དག་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་། དམིགས་ལུལ་བཞིན་མ་འོངས་པར་མན་རྒྱབས་ཇི་ཅམ་འབྱུང་རེ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི།

༣། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གོང་གསལ་འགོ་བརྗོད་དོན་ཚན་ ༥ པར། ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་མོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་གྱིས་ལུགས་འཁོད་འདུག་ན་འདྲིའི་སྐོར་གོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི།

༤། གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠ པར། ལ་བྱང་ས་སོ་མ་དང་། སྲུང་གུག་སྲར་སྐྱོབ་ཞེས་འཁོད་པའི་ས་གནས་ལ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་གོ་སྟོང་མེད་ན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

༥། ལས་བསྐྱོམས་ ཁ། ལས་ཁུངས་དང་། ལས་འགན་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པར། གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་བཀའ་འགན་དང་། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གསར་པ་དེ་དག་གི་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཟེན་ཞེས་བཀོད་འདུག་ན་ཁང་པ་དེ་དག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་དབྱེའི་མཛད་སྐོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་མ་གཏོགས་གནང་མེད་པར་བརྟེན་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་དུས་ལུན་ནང་མཇུག་སྒྲིལ་ཟེན་སྟངས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

- ༤༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ བའི་དོན་ཚན་ ༤ བར་སྐྱེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱར་མཉམ་འབྲེལ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་དབར་གྱི་ཁ་མཚུང་འཕྲོ་ཐོན་སྐྱོར་ཞིག་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་མཚུང་དེའི་གནས་སྟངས་དང་། འཕྲོ་ཐོན་གཏོང་སྟངས་ཇི་ཡིན་ཟད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༥༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ བར་སྐྱེལ་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སྐྱོར་གཞིས་ཆགས་གྲངས་ ༡༡ རང་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༩༠༥༩་ ༥༥ ཐོག་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་བ་ཡིན་ལུགས་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༦༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༤ དོན་ཚན་ ༤ བར་སྐྱེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དུ་འདི་ལོ་ཀླས་གསོ་ཁང་ནས་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡ དང་བྱེད་འདེབས་ལས་དང་། ལྷོ་ཕྱགས་གྲངས་ ༡༦ གསོ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡིན་ལུགས་གསལ་འདུག་ན་ལས་ཀ་དེ་དག་སྐྱུས་བྱེད་གྱི་ཡོད་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༧༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢་༩ དོན་ཚན་ ༢ བར་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤིང་ས་གནས་སུ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཇི་ཡོད་སྐོར་། རྒྱ་ཕྱོགས་གྱི་རན་རུས་གྱི་ལུགས་སྐྱེན་ནམ། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ནང་ནང་ཁུལ་དཀྱུག་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པར་དབྱུས་ནས་ཕྱགས་སྤང་དང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་བལ་ཞུས་འདུག་པར་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་མིན་ཟད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༨༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༩ དོན་ཚན་ ༥ བར་ཉོན་སུར་རབ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཞིང་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཉེན་སུང་སྐོར་ཞིག་འདུག་པ་སྐོན་དུ་སྐྱེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་དང་། མོན་ལྷོ་འཕྲེལ་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་མི་འདུག་སྐབས་རྒྱ་གར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་གཞི་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་དང་། རང་ལའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཉེན་སུང་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་དེ་དང་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༩༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༥ དོན་ཚན་ ༡་༩ བར་ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་སྤིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ལག་འབྲེར་ཁ་སར་གྱི་ལྷོ་ག་(Mobile Tower) ཁག་གསུམ་ནས་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག་ན་འདི་དག་མང་ཚོགས་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ནང་བཅུགས་ན་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལ་གཞོན་ཚབས་ཡོད་པར་ཕྱགས་སྤང་གང་གནང་ཡོད་དམ།
- ༡༠༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༩ དོན་ཚན་ ༣༽ ༤ བར་ཨོ་གཞིས་སུན་ཚོགས་སྤིང་གི་གཞིས་ཆགས་གྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་བ་ ༢ བ་ནང་འཕྲོབ་དེ་ཡོད་ལུགས་གསལ་འདུག་ན་ད་ཆ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༡༡༽ ཨོ་གཞིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནས་སྟངས་བར་ལམ་ཉ་ཅང་ཐབས་སུ་གྲུག་ཆགས་ཡོད་པར། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་དང་། ལྷོན་གནང་འབྲུང་སའི་བྱེད་གཏེ་སུ་ཡིན། དེར་ཉེས་ཆད་སོགས་ཇི་བཅུང་བཅས་གྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༡༢༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༤ ཇ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ད་སའི་བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་ཕོ་གྲངས་ ༥༥༤༤ དང་། མོ་གྲངས་ ༥༩༩༩ བསྐྱོམས་ ༡,༠༩༡་༢ ཡིན་པ་འཁོད་ཁོངས་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་རང་ལའི་སྐོར་གྱི་ཁག་གི་སྐོབ་སྐྱབས་ལུགས་ཚུད་ཡོད་དམ། མེད་ན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༣༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༩༩ དོན་ཚན་ ༦ བར། འབྲུག་སྡོད་བོད་མིའི་བལྟ་ཉོགས་འགན་ཁུར་བའི་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་སུ་འབྲུག་ནང་མ་འོངས་སུ་སྐྱབས་གི་མཐུན་ལམ་དང་། གཞིས་མིའི་འཚོ་ཉེན་ཆེད་ན་གཞོན་གང་ཅམ་ཞིག་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཀ་གཏོང་ཐབས་ཡོང་བའི་སྤྱི་སྐྱོན་དེ་འདུན་བཏོན་འདུག་ཟད་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གསུམ། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།

- ༡ ་ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༡་༣། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ཁྲུ་ལྟེ་ནང་། འདི་ལོའི་ཡོང་འབབ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་རོགས་དུལ་ཕུལ་ཁོངས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་ ༤,༡༤,༠༠༠་༠༠ དང་ཞེས་གསལ་འདུག་ན་རོགས་དུལ་དེ་དག་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཁོངས་གང་དང་གང་དུ་བཏང་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་གནང་གཤམ།
- ༡ ་ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༡་༤། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ ་༡། ་ རོགས་དུལ་བཀོད་སྤྲིག་ནང་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་གསར་འབྱོར་གྱི་བཅུ་ལྟེ་ལག་གི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་ ༡༡,༡༡༤,༡༡༤་༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། NCA རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་གྱི་བཅུ་ལྟེ་གངས་ ༡༠༠༠ ལ་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་ ༡༤,༡༡,༠༠༠་༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་ན་གོང་གསལ་ཅིས་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་ཡོད་གཏོང་དུལ་དེ་དག་གྱི་བཅུ་ལྟེ་སོ་སོར་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཐད་ལན་གསལ་གནང་གཤམ།
- ༡ ་ ཡང་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༡་༥། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ ་༡། ་ རོགས་དུལ་ལས་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་དེ་ལ་བསྐྱབས་ལས་གཞིའི་ཆེད་སློབ་ ༡༡,༡༡,༡༡༤་༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཉན་ནད་རེག་དུག་སྡོན་འགོག་དང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ ༡༤,༡༡,༡༡༤་༠༠ ཞེས་ཅིས་ཁོངས་སུ་དུལ་གངས་མང་ཅོམ་གྱི་རོགས་དུལ་ཐོབ་འདུག་ན་ལས་གཞི་དེ་དག་ལག་བསྟར་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་གང་ཡང་ཡིན་མེད་སློབ་ལ་ལན་གསལ་གནང་གཤམ།

བཞི། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

- ༡ ་ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༡ ་ བཞུང་། རང་ལུལ་གྲུ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཅའི་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཇགས་དགོས་པའི་སློབ་སྤྲོད་སྤྱི་ཚོགས་བཀའ་སློབ་ཅེ་ཐེབས་དགོངས་དོན་གཞི་མར་བཞག་ཏེ་རང་སྐད་བརྒྱུད་སློབ་འཁྱིད་བྱ་རྒྱུར་སྤར་ལྷག་ལྷགས་སློབ་བརྒྱབ་རྒྱ། ཞེས་བཀོད་འདུག་ན་སྤར་ལྷག་ལྷགས་སློབ་བསྐྱོན་སྤངས་གང་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་ཅི་ཡིན། ལྷག་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་གངས་པ་ཅི་ལྟར་བཞེས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༡ ་ ཇ་ས་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་ས་ཁག་གསུམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བའི་ནང་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་ཐེན་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་གཞན་རྣམས་ལ་འཛིན་རིམ་ལྡ་བ་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སློབ་འཁྱིད་གནང་ལམ་སློབ་མ་ནས་ཡོད་པ་བཅས་གང་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ལག་བསྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་ཞིབ་གནས་གསལ་བཤད་དང་། མེད་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་སློབ་ཡོང་བ།

ལ། སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཁུངས།

- ༡ ་ སྤྱི་མི་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་ ༡ ་ སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྱེར་གསར་བཅོད་དང་། ༡ ་ ལག་དེབ་འཕམ་མ། ༡ ་ ཐོབ་བརྒྱལ་དང་རས་སློབ་ཤོར་རྒྱུ་བསྐྱར་བཅོད་ལུས་པ། ༤ ་ རོ་རི་ (NORI) བཀའ་འཁོལ་གསར་ལུ། ༥ ་ སྤྱི་སྤྱོད་བོད་མིའི་ལག་དེབ་གསར་ལུ།

- བཅས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠།༢༠༡༡ ལོར་གཅིག་ཀྱང་བཅོས་པ་འཁོད་མི་འདུག་ན། དངོས་སུ་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། བཅོས་ཀྱང་ལས་བསྡོམས་ནང་འགྲིའམོད་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཆད་ལུས་རྒྱུར་པ་དེ་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
- ༡༽ བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་བསྐྱེད་འགྲེམས་སྟེལ་ལྷོ་བཞིན་པའི་ Tibetan Bulletin ཞེས་ཆེན་གཉིས་རེའི་དབྱིན་ཡིག་གསར་འཛིན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ནང་འདོན་ཐེངས་དྲུག་པར་བསྐྱེད་ལྷོ་དགོས་འདུག་ཀྱང་། ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་འདོན་ཐེངས་བཞི་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད་ལྷོ་མི་འདུག་ན། འདོན་ཐེངས་གཉིས་པར་བསྐྱེད་ལྷོ་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
- ༢༽ བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་དོན་གཅོད་མང་དག་ཅིག་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་ཡིག་ཞོར་དང་དོན་ཞོར་མང་དག་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བ་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་གཤམ།
- ༣༽ བྱི་རིལ་ཁོར་ཡུག་སྟེ་ཚན་གྲིས་ལས་དོན་གང་མང་སྟེལ་འདུག་པར་བསྐྱེད་ལྷོ་དྲུག་དང་། ཡིན་ནའང་ལས་བསྡོམས་ནང་ལས་དོན་བྱས་པ་ལ་གཞིགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་ཁ་གསལ་བཀོད་མི་འདུག་ན། སྤང་མར་ལས་བསྡོམས་འགོད་ཚུགས་ཐད་གྲུབ་འབྲས་དེ་བྱུང་འགོད་གནང་མཚན་ཆེ་མན་ཁུང་ཡོང་ངེས།
- ༤༽ བྱི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ཁོངས་ནང་སྲིད་སྟེ་ཚན་ནང་། ལུལ་དེར་གསར་སྐྱེས་གཞིན་སྐྱེས་རང་ལོ་སོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཚོགས་པའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གསར་བཅོལ་ཆེད་དོན་ཁང་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་འདུག་པ། སྤང་མར་ལུལ་དེར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གསར་བཅོལ་ཆེད་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་རྒྱུར་གླེ་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཡོད་པར་སོང་ས་གནས་གཞན་ལྟར་སྐྱི་མཚུངས་གནང་གཤམ།
- ༥༽ བྱི་ལི་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་ Pie Chart/Bar Chart སོགས་རྒྱུར་འཛར་ཁག་ཅིག་ཡོད་སྟོར་གསལ་འདུག་ཀྱང་། དངོས་སུ་ལས་བསྡོམས་ནང་དེ་འབྲེལ་རྒྱུར་འཛར་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་སྦྲུལ་མི་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་སྐབས་སྤང་གནང་གཤམ།
- ༦༽ ཉེ་ཉོད་དང་། ཐེ་མན་དོན་ཁང་གཉིས་ནས་དོན་ཁང་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ནང་བོད་དོན་ལ་ཤུ་ཆེ་ཆེ་བའི་བྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ནས་ལག་དེབ་སྟོན་པའི་ཞབས་འདེབས་གང་ལེགས་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཅིས་འབྲུལ་ལྷོ་སྲུབ་པ་བྱུང་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གཞན་དག་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལུགས་འགན་བཞེས་གནང་དགོས་གཤམ།

ལྷན་འཛུགས་འཛིན་པའི་ལས་ཁུངས་

- ༡༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར་གངས་སྤྱིད་ལུལ་དུ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལུགས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ད་ཚོས་དངོས་སྟོང་ལྟར་ན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ནང་ཉེན་ལྟར་ཚོད་ ༡། ༣ ཅམ་ལས་ཆུ་ཡོང་གི་མེད་པ་དང་། ལྷན་པའི་རྩ་ཆད་འགོ་བཞེན་པའི་དཀའ་ངལ་སུ་མ་སྤང་གནས་བཞེན་འདུག་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ནམས་གངས་སྤྱིད་ལུལ་དུ་བཅི་སྟོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
- ༢༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༦། ༡༠ པ་ནང་། ལྷོས་རྩལ་རན་གོམས་དང་། གཞན་ནང་རེག་དུག་ནང་གཞི་སྟོན་འགོག་ཐད། ལོ་དེའི་ནང་སྤྱོད་བཅོས་མ་སྐྱུར་གནང་བ་ནད་པ་གྲངས་ ༡༤ དང་ ༡༣ སོ་སོ་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོང་གསལ་དོན་གནང་གཉིས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་རྒྱུད་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྤངས་ཉོག་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

༣༽ རོག་གྲངས་ ༡༤ འོན་ཚན་ ༥ བར་བོད་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷོད་མཉམ་གཅོད་པོག་མིར་གཞིགས་ཉོགས་གནང་རྒྱུ་ལས་གཞིར་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་རམ་རྗེས་ལོའི་འཆར་རྒྱུ་གཤམ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། རང་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་ལུ་མ་ལུང་ཡོང་ཐབས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་འཁོད་འདུག་ན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ ལ་གཞིགས་རོགས་ཞུ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྐྱེད་སྟོན་ཟེན་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བཏོ་སློང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ ལ་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཚོག་བ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༣། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྐྱེད་སྟོན་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཐོ་བཅས་ཟེན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བཏོ་སློང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ཏུ་བསྟན་བ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ཏུ་བསྟན་བ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ ལ་ལྷན་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བཏོ་སློང་འཕྲོ་རྒྱ་ཡིན། བཏོ་སློང་གནང་མཁན་ཕྱག་བརྒྱུད་རོགས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལ་ཤམ་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་བོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བར་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་བོའི་ནང་གསེས་ ༤ བར་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་མཚུགས་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བའི་བཞེད་པའི་གཞིག་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་ ༢༠༠༩ | ༢༠༡༠ ལོར་ཅིས་ནང་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་འབྲུག་བརྒྱུག་གི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་ལས་བསྐྱོམས་མཚུགས་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བའི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཤེད་ཡོད་དམ་ཟེར་བཞིག་དང་། གཉིས་བའི་ཞིབ་འཚུགས་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ན་མེད་ན་སྐྱམ་པའི་རོགས་བཞིག་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་དགུན་ཁ་སྤྱད་ཏེ་ཆོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས། ས་གནས་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་མཁུགས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་ས་གནས་རང་ལ་བསྐྱད་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་འཁེལ་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མེད་དམ་ཞེས་རོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

གཉིས་བའི་ལ་ཤམ་ཤིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་དུག་པར་བོད་མིའི་ཆེད་དམིགས་བསམ་ཚུར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ཞེས་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་གཤེད་པ་མེད། སྐབས་བའི་གཅིག་སྤྱིའི་གྲངས་ཁ་ ༤༩ ཨེ་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ཟུར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ ༤༩ ཡོད་པ་ལས་ཞུགས་མཁུགས་ ༢༡ ལས་མི་འདུག དེའི་དཀའ་ངལ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་མེད་དམ། ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་ལ། ཞུགས་མཁུགས་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་གཤེད་ཡིན་ན། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་བཞུ། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་བདུན་བར་ཉམ་ཐག་སྤྱིའི་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་ཞེས་པར། ཉམ་ཐག་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ཞུས་པ་ནས། ད་ལྟ་བར་སྤྱི་ཡོངས་ཉམ་ཐག་སྤྱི་གྲངས་ ༡༥༩༩ ལ་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག འདིའི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོའི་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་པ་མ་སར་མེད་པར། གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བསྐྱུལ་བཞག་པའི་རིགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་མེད་དམ། ཡང་ན་པ་མ་སོ་སོའི་འགྲམ་ལ་བཞག་སྟེ་སློབ་ཡོན་ཟེར་ན། མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་གྱི་སློབ་གསོ་སློབ་བཞིན་ཡོད་པ་མེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཉམ་ཐག་སྤྱིའི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་སྤྱི་གྲུ་མང་བའི་ཉམ་ཐག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱི་གྲུ་སོ་སོ་ལོ་ན་ཆུང་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གིས་རོགས་རམ་མཐུན་རྐྱེན་གནང་བར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མན་ཐོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་གཤེད་མེད་ཞུས་ན། དེའི་དུལ་འབབ་དེ་པ་མའི་ལག་ཏུ་སྐྱེབས། པ་མས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་བྱས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་ཐོལ་བ་མི་ཐུབ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གཤེད་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བཞི་བར་ཡོད་པའི་ད་སྟེང་བདེ་སྤང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པར་བདེ་སྤང་ཡན་ལག་ལག་འཁྲེར་སྟེ་ཚན་ནས་ལོ་འདྲིར་རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྟོན་ཚོག་པའི་ལག་འཁྲེར་ RC གསར་བཞེ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༤༤༢ བྱུང་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་མེད། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཆ་འདྲི་བྲོས་ཚོགས་ནང་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མེད། རྟོང་པ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་མེད། ཡིན་ཡང་། བཀའ་འདྲི་ཞིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག ད་ལོར་མཚོན་ན། སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཚོ་མཚུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་སྤྱིའི་སྐབས་སུ། བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་གནས་སྐོར་དང་གནས་སྟངས་གཞན་པ་འཁོད་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་བཞེ་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་

ཏུ་ཅང་སྲུང་སྲུང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤམ་ལ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་གནས་སྐྱོད་སའི་གཞུང་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་
ཡིན་པའི་སྲོལ་མ་ཤེས་ཡོན་སྐོར་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འདྲ་སྲོལ་གྱུ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐོན་པའི་སྐབས་སྟུ། ཏུ་ས་ཚོད་དེ་འཕར་འགྲུངས་
བྱེད་མ་སྟེ་པའི་གནས་སྐྱོད་སའི་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྲོལ་མ་བཀའ་ཤེས་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་
ཞེ་དྲག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྐྱོད་སའི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྟ་སར་མཚོན་ན་དེ་འདྲའི་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐྱོད་སའི་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་
ལྷ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་འཕེལ་ལས་བསྐྱོམས་སྐྱེན་སྐོན་དེ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་མཇུག་པ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཞེ་དྲག་གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་སྐོག་
རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། རྣམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ལས་
བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་སྐོག་ནས་སྤྱི་འཕུས་མིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་ལ་
གང་འཚམས་ཤིག་ཏོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལོར་མཚོན་ན་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འདིའི་སྐོག་ནས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་
སྟེགས་པན་གསོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཇུག་མ་སོང་། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐོག་ལ་གང་ས་ཀ་
དེ་ཚོ་ག་ཚོད་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྐྱོད་སའི་
གཏོགས་དངོས་གནས་ཏོགས་ཞེ་བ་དང་། ཞེ་བ་འདུག་བྱས་བཞག་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་དུ་བཏོན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཇུག་མ་
སོང་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་གི་སྐོག་ནས་མ་ལུས་ཟབས་མེད་བྱུང་སོང་།

གཉེས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱི་རབ་ཏུ་ལྷན་ཁང་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༠༠ ལྷག་ཅིག་སྐྱེ་བས་
ཡོང་བའི་སྐབས་སྟུ། དེའི་ནང་གི་དོགས་འདྲི་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དྲག་ཚད་མཐོན་པོར་ཆགས་
འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་རེད། འདི་ན་སྤྱི་རབ་འཕུགས་བརྗོད་ལྷན་པོས་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཁ་ཤམ་ཤིག་གི་གྲངས་ཀ་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བའི་
རིགས་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་དེ་འདྲ་འཁོད་མི་འདུག འདི་ན་སྤྱི་རབ་འདྲི་བྱས་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་ལྟེ་ ༡༣༠༠ ཡོད་
པ་དེ་ལ་མཇུག་སྟེ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་། ཞེ་བ་ཚགས་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་
དཀའ་བཀའ་དང་བརྗོད་བཞག་པའི་གནས་སྐྱོད་སའི་ལས་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོད་དཔག་བྱེད་སྟེ་སྟེ་ལྷག་གི་འདུག དེ་ཡིན་
ཏུ་ས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་ཞེ་བ་ཚགས་པོ་མ་བལྟས་པ་པལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་མ་རེད། འདི་ན་སྤྱི་རབ་འདྲི་བྱས་ལས་བསྐྱོམས་ཚགས་ཚུད་པོ་
ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲི་ན་ལྷན་པོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟེ་གྱི་སྐོག་ཚོགས་འདིར་ལས་ལེན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་ཏུས། མདོར་
བསྟུས་ཙམ་ཞིག་ལྷན་ན་དེ་ཡིན། སྟེགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འདྲིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འདྲིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བསྐྱོམས་ཚད་མ་སྐོག་རྒྱ་ཏུ་ས་ཚོད་མ་འདྲང་པའི་དབང་གིས་གཅིག་དང་གཉེས་ནས་ལྷན་ཚོད་སྐོག་གི་
མི་འདུག ཡིན་ཡང་། འདི་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་དང་། རང་སྤྱི་དུ། འཕྲོད་བསྐྱེན་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཐང་
ཀར་འབྲེལ་པ་ཡོད་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་དང་།

དངོས་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་ཡང་ལས་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་། འགྲོ་སོང་འདི་འདྲ་གཏོང་དུས།
 བྱ་སའི་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་ཐོན་གྱི་ལུས་པ་ཞིག་དང་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྲོད་པོ་མེད་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆེན་འོས་སྤོང་སྤྲོད་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་པར་སྤོང་སྤོང་སྤྲོད་པ། སོ་ནམ་ལས་གཞི་ལ་སྤོང་སྤོང་
 སྤྲོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཟབ་སྤོང་མང་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། ངས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བའམ་ཉ་མི་གོ་བ་ཡིན་འགྲོ་སྤོང་སྤོང་འདི་
 སྤྲོད་ནས་བྱུང་བའམ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། མཚུགས་སྟོན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། བྱུང་བའམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་སོང་། སྤོང་སྤོང་འདི་འདྲ་
 ཞིག་བྱས་ནས་བྱུང་བའམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་མ་སོང་། དེ་མ་འོངས་པར་སྤོང་སྤོང་གི་ཕྱི་མེད། སྤོང་སྤོང་འདི་བྱས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།
 བན་ཐོགས་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ཟབ་སྤོང་འདི་སྤོང་སྤོང་དུ་སྤོང་སྤོང་གི་ཕྱི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤོང་སྤོང་འདི་འདྲ་དུ་ཉ་ལམ་མཇུག་མ་སོང་།
 དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བྱས་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་དེའི་བྱུང་བའམ་དེར་མཚུགས་སྤོང་བྱས་ནས། ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་དགོས་པ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལས་དོན་གཤམ་ཡིན་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། ངས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་མི་ཤིང་། འོན་ཀྱང་། གནང་འདུག་
 ཅེས་ཞུས་ན་འདྲ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་མཐོང་རྒྱ་དང་མཇུག་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་སམ། ད་ལྟོ་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འུས་རིག་སྤོང་སྤོང་སྤྲོད་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་སོང་། དགོ་ཆེན་
 རྣམས་ལ་སྤོང་སྤོང་སྤྲོད་ནས་དགོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤོང་སྤོང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་སོང་ངམ། དུས་རྒྱུན་སྤོང་སྤོང་བྱུང་དུ་སྤོང་སྤོང་སྤྲོད་ནས་གནས་
 རྒྱལ་ཡག་ཏུ་བྱིན་སོང་ངམ། དགོ་ཆེན་དག་གི་ལྷན་པས་མ་དག་ཏུ་འགྲོ་སོང་ངམ། སེམས་ཤུགས་ཆེ་དུ་བྱིན་སོང་ངམ། ལྷ་བྱ་ལ་བྱས་སྤོང་སྤོང་
 བྱིན་སོང་ངམ། སྤོང་སྤོང་སྤྲོད་དུས་བསྐྱོར་ཆེན་པོ་ཡག་ཏུ་བྱིན་སོང་ངམ། དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་མཚུགས་སྤོང་ཡག་པོ་གནང་དགོས་
 པ་རེད་མ་གཏོགས། ཟབ་སྤོང་ཞིག་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤོང་སྤོང་ཐབས་ཐོག་འཇུག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་མི་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ ཉི་ལྱུ་ སུམ་ཅུ་ ལྷ་
 བཅུ་ ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ དེ་དག་གསོལ་ཆོག་པས་ཡག་ཐག་གཅོད་བཏང་། འདི་གང་བྱས་ལས་གནང་མཁན་ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་
 ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་གནང་། ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་བཟང་སམ། དེ་ནས་ད་ཟབ་སྤོང་གནང་བྱུང་སོང་། ད་ཚེས་ཟབ་སྤོང་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་བྱུང་
 སོང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྤོང་དེ་གནང་ནས་བྱུང་བའམ་གཤམ་བཤད་བྱུང་སོང་། ཟབ་སྤོང་གནང་བ་ནང་བཞེད་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད།
 དེ་བཞེད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱུངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བྱས་ལས་ཡག་པོ་ཞེས་བཤད་འདུག། AIDS སྤོང་སྤོང་ག་དང་། བན་བཅོས་གནང་
 ལུགས་གསུངས་འདུག་ན། ད་ལྟོ་བར་དུ་མན་ཐོགས་གཚོད་ཅིག་བྱུང་སོང་ཡོད་དམ། གཚོད་ཅིག་སྤོང་སྤོང་གེད་ཟུབ་ཀྱི་འདུག་གམ།
 འདིའི་ནང་དུ་བོད་པའི་ནད་པ་ ༡༠ གསུངས་འདུག། དེ་སྤོང་སྤོང་མང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷན་དུ་བྱིན་པ་རེད། མང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་
 འོན་དཀའ་མ་བྱུང་བ་རེད། ལྷན་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲོག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གང་སྤོང་གསལ་པོ་ཞེས་མི་འདུག། དེ་བཞེད་ད་ལྟོ་
 Drugs འཇུག་བཞེད་པ་དེ་ཚོ་ལྷན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་མི་འདུག། བྱས་ལས་ཞེས་བཤད་འདུག། ཟབ་སྤོང་ཞེས་བཤད་འདུག།
 བྱས་དུ་ཞེས་བཤད་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་བྱས་ལས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ནང་བཞེད་བཀག་སྟོབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག། བྱུང་བའམ་ག་
 ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཐོན་སོང་། བན་ཐོགས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚུགས་སྤོང་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། དེ་
 ཚོ་ཚོང་མའི་ཐོག་ལ་འཕྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྤོང་རྣམས་པ་ཚོས་ཞིབ་ཐོག་ལ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བན་ཐོགས་ཞེ་
 འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་ཐོག་ད་ལྟོ་གསུང་ཚོགས་ཐོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 བྱས་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། མཚུགས་སྤོང་ Follow up དང་ Feedback གང་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་
 ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་ལ་མ་སོང་། གལ་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་
 དགོས་བྱུང་སོང་ན་རྗེས་སུ་ཞུ་རྒྱ་ཚོགས་ཞུ། ལྷན་པས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་སྤངས་བཞག་པ་ནི་སྤྱི་འཇུག་འདི་གས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དབྱངས་ཅན་སྤོལ་དཀར་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་བཅས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་མཚོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་འདི་གས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འདི་གས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འགག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོག་ཁ་ལྟེན་ལེག་ལུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་རབ་བཀའ་བཞུག་ལས་ཁུངས་འབྲུག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་དོ་གཤོང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལས་བསྐྱོམས་དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་མི་འདུག་བསྟན་དགོས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ལྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མི་འདུག་ དམིགས་ཚད་བཟུང་བ་ཞིག་དམིགས་ཚད་ལ་མ་སྟེན་ལས་པ་ཡང་གསལ་མི་འདུག་ དེ་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འདུག་ ང་རང་གིས་བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཁག་ཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟེན་པ་འདོགས་མ་ཚོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ། བཀའ་བཞུག་ལས་ཁུངས་འབྲུག་ཀར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། ༡༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་བཀའ་བཞུག་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱན་ལྷོན་དངོས་སོང་དང་དངོས་བྱུང་དེ་ག་རེ་རེད། ༡༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་རྒྱན་ཅེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ཕྱག་སྟེན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུང་བ་ཚོས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གསར་བ་ང་ལྟ་བུས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་སོང་དང་དངོས་བྱུང་ཟེར་དུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ལ་དེ་སྤྱི་ལས་འཆར་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མཚུག་བསྟེན་ནས། དེའི་དབྱེ་བ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་སྤྱི་རབ་བཀའ་བཞུག་གི་མ་དབྱེས་ཀྱི་ནང་ལ་དགར་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ལོན་བཀའ་བཞུག་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་མཚུང་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རང་བཀའ་བཞུག་གི་རྒྱན་ལྷོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་དངོས་བྱུང་ག་རེ་རེད། དངོས་སོང་ག་རེ་རེད། དེ་གཅིག་སུ་འདོན་རོགས། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་སྐོབ་ཡོན་ལུ་མཁན་འཆར་སྟན་ཕྱལ་བ་དེ་ ༣༣༣ ལྷུང་བ་རེད། སྐོབ་ཡོན་མར་བཞོ་སྤོད་ཟེན་བ་དེ་ ༡༩༩' ལྷུང་འདུག་ འཆར་སྟན་ཕྱལ་མཁན་ ༡༠༦ ལ་སྐོབ་ཡོན་གནང་མི་འདུག་ དེ་ལ་སྐོབ་ཡོན་ཐབས་འཆོལ་མ་ལྟེན་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཡོད། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ན་ ༡༥ སོན་པའི་སྤྱི་སྐོབ་འཇུག་ལྷུང་དཀར་ལ་གསལ་མེད། ལོ་རྒྱུས་མིང་ཐོ་མང་པོ་སྤངས་ཚར་བ་རེད། ཞབས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཟེན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་འདི་གར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་སྟབས། མ་ཤེས་པ་ཡིན་འགྲོ། དགོངས་བཞེས་གནང་ཟེན་ཡོད་དང་མེད། གལ་ཏེ་དགོངས་བཞེས་གནང་མེད་ན། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་བསྟན་དུ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གཅིག་ལུ་འདོད་བྱུང་། བ་གཞོན་རོགས་སྤོར་ཚན་པའི་ནང་ལ་ན་གཞོན་ལས་མེད་ལ་ལས་ཀ་སྤྱད་རྒྱ་དང་ལས་ཀ་འཆོལ་རྒྱ། སྤོར་བརྗོད་སྤྱད་ནས་སུ་ལོན་གཏོང་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཅེད་འགྲན་ཀྱི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྤྱད་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་སྟེན་པ་བཞག་རྒྱུ་ལུ་ཕུམ་ཆེན་མོའི་རྒྱུང་ཅེད་པོ་ལོའི་འགྲན་བསྟར་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ཆགས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་ཕྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་གས་ཅེད་འགྲན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཅེད་སྤངས་འཁོད་སྤོལ་བྱེད་པ་དང་དགོས་མཁོ་མ་འདད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། གཞོན་སྤྱིས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་སུ་མངགས་ནས་ (Games and Sports) དེ་འདྲའི་སྤངས་ལ་ཚན་བ་དེས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ན་རེད། ཚན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ན་རེད། རོན་དུ་དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་དེ་གཅིག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ནང་ནང་པ་ ༡༩༠ ཐམ་པར་སྐྱབ་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མ་ཚུན་རྒྱུན་ཚང་མ་སྦྲུང་བར་
བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷན་པུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་བལྟས་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་སློབ་ནང་ནང་པ་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་ཚགས་བསྐྱད་བཞག ལྷན་གྲུ་ལོ་ ༡
ནས་ ༡༩ བར་དུ་པལ་ཆེར་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞེས་པེད། ༣༠ ནས་ ༣༥ བར་དུ་མང་ཤོས་ཡིན་པའི་བཟོ་འབྲུག དེ་ནས་ཉུང་དུ་
ཉུང་དུ་བྱིན་ནས་ལོ་ ༤༠ ཡས་མས་ལ་པལ་ཆེར་མི་འདུག་ཟེར་ན་ཚོགས་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ལ་གསལ་ཞིབ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་དང་མ་དེ་ཚོ་སློབ་ནང་ནང་པོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དམིགས་བསལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ཡོད་པེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་ཐོག་པེ་རེད། གལ་ཏེ་བྱས་མེད་ན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་གནང་
འཆར་གཞིགས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པུ་ཡིན། ལྷན་པུ་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག རྒྱ་གསལ་འདྲི་རང་གི་སྐྱབ་ལ་འགྲོ་བྱུང་ལྷན་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རེད།
བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་ཚུ་ཆ་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པར་གང་སྐབས་སུ་འདྲི་ཚུ་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་ཟེར་ན། དུས་ཚོད་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་པོ་དང་ཚུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པེད། དུས་ཚོད་དེ་འཕར་འགྲོ་གི་འདུག་མ་གཏོགས། དུས་ཚོད་ཀྱིས་ང་
ཚོ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པུ་འགྲོག་མ་འགྲོག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པུ་འགྲོག་མ་འགྲོག་དེ་འདྲི་སྐབས་སུ་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ་གལ་
ཆེན་པོ་མེད་དུས། བཟོ་འབྲུག་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། སྤྱི་རབས་བཀའ་འགྲོག་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྐྱབ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱད་ཆ་
བཤད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་འགྲོག་གསར་པ་རེད། ལས་བསྐྱོམས་རྙིང་པ་
རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་སྐབས་གལ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཞེས་པེད་དམ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལྷན་པུ་ཡིན། རྒྱ་གསལ་འདྲི་ལྷན་
དེ་གའི་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་གསལ་གསལ་ལ། ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་ཞིབ་ཟེར་བ་དེའི་སྐབས་ཡིན། དེའི་
ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༣ ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐང་རྒྱུ་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་འཕྲོད་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གི་གནས་
སྐབས་ང་རང་གིས་པོ་ཚོད་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དགོ་ཆུང་ཆུང་ལྷན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུག་གྱི་འདུག དེ་འདྲི་ཡིན་སྐབས་དཀའ་
ངལ་ཆེ་ཤོས་དེའི་སྐབས་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་གྱི་འདུག དགོ་ཆུང་ཆུང་མ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། རེ་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུང་གཞི་མ་
འདང་བའི་ཐོག་ནས། སློབ་སྦྱོང་ལ་ཆུང་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྐབས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡིག་ཚང་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྲུག་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་གའི་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཡིག་
ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལྟར་འདྲི་ཡིན་ནའང་རེད། འདྲི་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་དང་དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཚང་བཏང་བ་དེ་འདྲི་བྱ་བ་ཚུ་གཅིག་དང་བཏུ་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བསྐྱར་དུ་ཡིག་ཚང་དེ་ག་རང་ཡོད་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་འདྲི་ཡིན་སྐབས་སུ་གྲུ་ཚོ་ལ་ཡིག་ཚང་འཕྲོད་མི་འཕྲོད་གྱི་སྐོར་
ལ་སེམས་ཁྲིལ་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་པོ་སོའི་མིང་འབྲན་བསྐྱར་གྱི་ཆེད་དུ། དཔེར་ན་སློབ་གྲྭ་འདིས་ད་ལོ་བརྒྱ་ཆ་ཞེས་ཞིག་
རག་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཟེར་བའི་མིང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་ཆེད་མས་ཡིག་ཚང་འཕྲོད་པ་དང་། ཡིག་ཚང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་
བསྐྱད་པར་བརྟེན། ཡིག་ཚང་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཚང་གཏོང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། སློབ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཚང་དེ་ཏལ་ཏལ་ཅིག་འགྲོ་བྱུང་།

གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་གྱི་འདུག སྤྱི་ལུས་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་པོའི་སྐྱད་ལ་འཆར་ཡོངས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཟད་བརྟུང་སོགས་ཀྱིས་མ་འདད་བ་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས། སྤྱི་ལུ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་གྱི་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་གྱི་འདུག དཔེར་ན། སུང་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ TB ན་མཁའ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་གྱི་འདུག མདོར་བསྟུན་ནས་དེ་བཞག་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོགས་ཞིབ་སྡེ་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྟུན་ཐོག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེད་དམ། ངས་ད་ལྟོ་ཤོད་དུ་ཞུས་བཞག་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ལ་སྟུན་ཐོ་བྱུང་ཡོད་ཅེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞག་ཉེས་པ་དེ་གའི་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་བཀའ་འགག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་སྟེ། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་ཞབས་ཁོངས་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་དགོན་སྡེ་སྲ་བརྟན་གྱི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་བསམ་གྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཙམ་མ་ཟད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལོག་དུ་ཡོད་བསྟན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་སྲ་བརྟན་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དགོན་སྡེ་སྲ་བརྟན་ཟེར་ཡོང་དུས། དགོན་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་དགོན་སྡེའི་ཁང་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱད་ལ་ཆགས་གྱི་མི་འདུག འབྲེལ་བཞག་ཆགས་གྱི་འདུག་ཟེར་ན་གྲུབ་པ་རྟོག་པ་རེད། རྣམ་ལས་སྡེ་ཆོས་དགོན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་འགོ་བཞག་དང་གྲུབ་པ་མ་ཡོང་ནས་ཉུང་དུ་འགོ་བཞག་གི་སྐྱད་ལ་སེམས་ཁེལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག སྤྱི་ལུ་སྐྱད་ནས་འདྲིའི་སྐྱད་ལ་འགོ་བཞག་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལས་དཔེ་མཚོན་གདན་ས་ཁག་ལ་བཞག་གི་ཡོད། རོ་བཙུན་དང་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་རིམ་བཤུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲུད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐྱད་ནས་གྲུབ་པ་ཚོ་གྱི་ལོགས་སུ་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས། བྱང་ལ་མ་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཉམས་ཞིབ་དང་། དགོ་འདུན་པ་ཚོ་གྱི་ལོགས་སུ་འགོ་བཞག་པའི་སྐྱད་ལ་མ་འོངས་པར་རྟོག་ཞིབ་གནང་བྱུང་གྱི་ཅེད་དམ་མ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ། ཤེས་རབ་དཀའ་ཆའི་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཤིས་ཤིག་དགའ་སློབ་སྦྱོང་དུ་སྤྱི་ལུ་སློབ་སྦྱོང་ཞབས་ཁོངས་ཁག་ནས་ཡོད་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་གྲེང་འདོད་མཁའ་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་བཙུག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྟན་བཞག དེ་ཚོ་བཙུག་པར་ཆ་རྒྱུན་གཤེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ནས་དེ་བཞག་སྤྱི་ལུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན། སྤྱི་ལུ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་པོས་སྦྱི་འབྲས་རྣམ་པས་བཞོ་སྦྱང་གནང་དུས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་གྱི་མཚན་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་། བཀའ་སློབ་རྣམ་པས་བརྗེད་ཐོ་རྒྱུ་བ་པར་ཁྱད་པར་འགོ་གི་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་རྣམ་པའི་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་དགོས་ན། ད་ལྟོ་བའི་འདྲི་དུས་བརྗེད་ཅེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཅེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྦྱི་འབྲས་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོགས་ལགས།

སྦྱི་འབྲས་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་པའི་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ འདས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟུར་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་སྟབས། ཅུ་པའི་བཀའ་འགག་གསར་བར་དེ་བའི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གལ་ཆེ་བའི་འབྲུང་འབྲུར་བཀའ་འགག་གསར་བས་ཀྱི་ཚུ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་རྣམ་པའི་ཐོག་ལ་ལས་སྟོན་སུལ་སོལ་ཡོད་པ་རེད། ཀྱི་ཚུ་ ༤ པའི་ཐོས་ཆོགས་འདྲིའི་ནང་དུ་འབྲུང་འབྲུར་བཀའ་འགག་གི་སྲོལ་རྩིས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་ནས་ལས་དོན་ཆེ་ཞབས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་སྲོལ་རྩིས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཚུད་རྒྱུའི་ཞུ་སོལ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ངས་འདིར་དེ་ཡོད་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་དང་བཀའ་སློབ་རྣམ་པའི་

ལས་བསྐྱེམས་སྣམ་སྣོན་གྱི་སྐང་ལ་དྲོགས་འདྲི་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། འདས་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་པས་གཙོས་པའི་བཀའ་འགྲུབ་རྣམས་ཚོས་
 བྱུག་ལས་གནང་བའི་ལས་བསྐྱེམས་ཡིན་ཅང་། དེ་ལ་དྲོགས་འདྲི་ཉུ་མི་དགོས་པར་མ་འོངས་པར་ལས་བསྐྱེམས་འདི་གཞི་ལ་བཞག་
 པའི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཕྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་བའི་ཐོག་ནས། ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་སྤུ་མ་ཐུག་ནས་བྱུག་ལས་
 གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བྱུག་ལས་གནང་རྒྱའི་ནང་དུ་ཚུད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱུག་ལས་གནང་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁྲོལ་བའི་ཐོག་
 པ་ཡིན་སྟབས། གནང་དོན་ཁག་ཁག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ། ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 བྱས། ཅུ་པའི་མ་འོངས་པའི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་རྣམས་པར་གསོལ་འདེབས་ཉུ་རྒྱའི་དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་
 གྱི་པ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ། ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་གསལ་བ་ཅན་མ་ཆད། ཤེས་རིག་གི་གནང་
 འགག་ཅིག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པས་མཁུན་གྱི་ཡོད་སྟབས། ད་རེས་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་སློབ་གཉེར་བ་ཉུ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་སློབ་
 གྲྭ་ཡང་ཉུ་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་རིང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ ༥༩ མ་གཏོགས་ཐོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་རྒྱུན་ངའོས་ ༥༦ གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ༤༦ ལས་ ༥༦ ཆགས་པ་དང་། ༥༦ ལས་ ༥༩ ཆགས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་
 སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་གངས་ཀ་ ༩༤ ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་འདུག རང་གི་ངོས་ནས་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་གསུམ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད།
 བོད་སྤྱི་གྲོགས་གྲུའི་ཨ་ཕ་ཡི་གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱིས་སྤུ་ཡོང་པའི་ཨ་ཕ་ཚོར་གཙོ་བོ་གཞིར་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་
 ལས་བ་ལས་འོ་མ་འཛོལ་ནང་བཞུག་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན་པར། གཞན་ལ་འགག་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུག་གིས་སྤུ་ལ་ནས་བརྒྱུད་དགོས་གྱི་ཡོད་
 སྟབས། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་གྱི་སློབ་ཡོན་མཐུན་རྒྱུན་ལས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་ལ། ང་ཚོས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་
 འདེབས་ཉུ་མི་དགོས་པར། རྒྱ་གར་དཔུས་གྱི་གྲོས་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ཐོབ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ས་གནས་ཁག་གི་
 སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ད་རེས་ནང་བཞུག་གངས་ཀ་ཉུ་དུ་ཉུ་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྤུ་མ་ཐུག་ནས་རྒྱུན་འབྱོར་གནས་སྤུ་བ་པ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སློན་མཆོག་ནས་དེས་པར་དུ་བྱུགས་འགན་བཞེས་དགོས་གྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཉུ་སྤྱི་གྲོགས་གངས་ཀ་ཉུ་
 ཕྱིན་ནས། བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཆོགས་པའི་སློབ་སྤྱི་གཅིག་སློབ་རྒྱུ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་འཇུགས་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་
 རེད། དེའི་ཚབ་ཉུ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་གྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་བཙུགས་སྤུ་བ་གྱི་རེད། ད་ལྟའི་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཆོགས་པའི་
 དམའ་རིམ་དགོ་ཆུན་ཞིག་ལ་ཁྲི་གཉིས་གནང་སྤུ་བ་པ་ནང་བཞུག། ང་ཚོས་ལལ་ཆེར་མཐུན་འགྱུར་སྤུ་བ་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 སྟབས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དེས་པར་དུ་འདྲིའི་ཐོག་ལ། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སློན་
 ཆེན་ Kapil Sibal མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྤུ་བ་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་དུང་ཆེ་རང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྤུ་བ་པ་
 བྱས་ནས། ལས་དོན་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བ་གིར་ལ་བཀོད་བཞག་པའི་འགན་འཛིན་གྱི་མཉམ་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱུག་ལས་
 གནང་བ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ཅམ་ཁུངས་འཁྲོལ་གྱི་ཡོད་ན། བར་ལམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཆོན་རིག་དགོ་ཆུན་དང་ཨང་ཅིས་དགོ་ཆུན་དམའ་རིམ་
 སློབ་གྲྭ་ལ་མ་བཏང་བ་བྱས་ནས། ང་ཚོས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན། རྒྱུད་རང་ཚོ་ལ་སློབ་སྤྱི་གྲོགས་གངས་ཆེད་ཡོངས་གྱི་མེད་
 སྟབས། ང་ཚོས་དགོ་ཆུན་གཏོང་རྒྱུ་མིན་ཟེར་ནས་གསུངས་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞུག། མ་འོངས་པར་
 དགོངས་པའི་དཔུང་གཞི་ལ་དེས་པར་དུ་གཞག་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་
 གྲྭའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ Camp དེ་ཚོ་ས་ཐག་ཉེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། ས་ཐག་རིང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྤུ་རྒྱུན་སློབ་སྤྱི་གྲོགས་
 སློབ་ཁང་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་རང་གནས་སྤུ་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མ་ཕྱོགས་ཐེབས་ཕྱིན་ཡོད་པ་
 རེད། ཨོ་རེ་ས་ལ་ནམ་རྒྱུན་སློབ་སྤྱི་གྲོགས་སློབ་ཁང་བཞུགས་གནས་ Hostel ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་དེ་སློབ་རྒྱུ་ལས་འདུག སློབ་གྲྭ་

ཚོས་རང་སྲོང་བྱེད་བའདེ་བ། བྱང་མི་ཚོ་ལ་སྐྱེད་ལ་མེད་པ། ལྷན་རྒྱུན་སློབ་བླུག་སྲོད་ཁང་ཡོད་སའི་རིགས་དེ་སློབ་སྲོང་ལ་འཇུག་ཤོར་མ་
འགོ་བ། དེའི་ནང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ལྷན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་གསོག་མ་བརྒྱབ་ས་བྱས་ནས། ཚགས་ཚུད་དུ་གང་འདྲ་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་འདུག། སྐྱུ་དག་ཏུ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བྱུགས་ཞིབ་
ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལ། གཞི་རིམ་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ཇིས་སུ་མཐོ་
རིམ་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་ཨ་ཨ་འཇུག་ལ་ཁམན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་པོད་ཁྲིམ་ཀྱི་སློབ་བྱའི་སྲོད་ཁང་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
གཉིས་ལྡི་ལི་དང་སྤྱོད་ཡོར་ལ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་བླུག་སྲོད་ཐུག་གཅིག་ཅེས་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཆེ་ཁག་ནང་ལ་ཁ་ཁྲམ་འགོ་བའི་
སྐབས་སུ། སྐྱེད་ལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སློབ་བླུག་སྲོད་ཁང་མ་རག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སློབ་བླུག་ཚོ་སློབ་ཡོན་འདང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས།
སོ་སོའི་ཁང་བ་སྐྱས་ནས་སྲོད་དགོས་བྱུང་ན། དཔལ་འགྱོར་ཡོད་མཁན་ཚོར་སྐྱེད་ལ་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་འགྱོར་ཅུང་ཟད་མཐོ་རིམ་སློབ་
བྱར་གཏོང་བྱུང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། སྲོད་ཁང་རང་ལ་རིན་པ་ཆེ་ཐག་ཚོད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། འབྲུང་འབྲུང་ལས་
འཆར་ནང་ལ་དེས་པར་དུ་ཁང་བ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། ཁང་བ་སྐྱས་ནས་སློབ་བླུག་ཚོ་བཞག་ན་གང་འདྲ་འདུག དེ་
གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གཏན་སློབ་ནས་ཐོན་པའི་ཨ་ཨ་ཚོ་དང་གཏན་སློབ་མ་ཡིན་པ་ལྷི་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ། སྲོད་
ཁང་སྐྱེད་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་འབྲུང་འབྲུང་ལས་འཆར་
སྲོད་ནས་བསམ་སློབ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་
གི་སྲིད་རྒྱུས་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དང་ཁྲུང་ལས་པ་ལྟེང་མང་བའོན་རྒྱུའི་སྲིད་རྒྱུས་ཡོད་རེད། བཞིང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་
སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སློབ་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཆེན་གྱི་གསུང་བཤད་ལྟར་བྱང་བྱང་ས་པ་ཡིན། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་པ་དང་ཁྲུང་ལས་
པ་ཐོན་པ་བྱེད་པ་ལ། གཞི་རྩ་དམའ་རིམ་གྱི་སློབ་སྲོང་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་ཚོ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་ཚོ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་ན། ང་ཚོའི་དམིགས་ས་རི་
པོའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་ཚོའི་དགོ་ཆུང་གོང་དུ་བྱུག་
སླེལ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགོ་ཆུང་ཚོ་ལ་ཤེས་ཚད་མི་འདུག་ཞུ་གི་ཡོད་མ་རེད། དགོ་ཆུང་ཚོས་འཛིན་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་
ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དགོ་ཆུང་ཚོ་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྲོད་བཟར་བྱུང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། ཇིས་སུ་ཡི་
རངས་ཞུ་གི་ཡོད། དོན་ལ་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱབས་པ་རེད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དང་ཁྲུང་ལས་པ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ན། དང་པོ་གཞི་རིམ་དེ་གང་ཡག་ཡག་ཡོང་ཞེ་བྱུང་བསྟ། དེ་ནས་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་གང་ལ་གང་
འཆོམས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་ཆོད་དང་ལྷན་པ། བརྒྱ་ཆ་འོངས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་གསོལ་འདེབས་གཅིག་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་དོན་
ཚན་གཅིག་ལ། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཆ་སྟོམས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། ཤེས་རིག་གི་བརྒྱ་ཆ་
གཅིག་དང་། པོད་སློབ་འཛིན་སྲོད་ཚོགས་པ་དང་པོད་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བྱས་ཡོང་དུས། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་ཡོང་
མཁན་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཆ་སྟོམས་མེད་པ་རེད། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་བཞིན་པའི་སློབ་བྱ་བཅུ་བཞི་ལྟར་བྱང་བྱང་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། སློབ་བྱ་བཅུ་བཞི་དེ་ཚོར་སློབ་ཆ་ལྷོ་མེད་ཁྲུང་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་ཡོན་སྐུལ་སྐྱེད་དེ་ཆ་སྟོམས་རང་བཟོ་བྱུང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་གནང་བཞིན་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་ཨ་ཨ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་
ཚོ་ལ་དབྱར་ཁང་གསུང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དབྱར་ཁང་གསུང་གསུང་ཐེབས་ས་ཡོད་མཁན་ཡོད་རེད་ལ། ཐེབས་ས་མེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ནང་ལ་སློབ་བླུག་ཚོ་ལ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཐོ་

རིམ་སློབ་གྲུབ་ཨ་མ་ཚོ་གྲུང་གསལ་རིང་ལ། མེས་པོ་དམ་པ་རྣམ་རྒྱུས་སློབ་མ་དཔེ་མཚོ་ལོད་རེད་ཅེས་ལྟར་བྲངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར།
 ཉམས་གསོའི་ཚེད་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ཡར་སྐད་གཏོང་དགོས་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གཞིས་
 ཚགས་ཁག་ནང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གྲུང་གསལ་ཕེབས་ས་མེད་པ་ཚོ་དེ་འདྲ་སྐད་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་
 ལ་ཁོ་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་གྲན་མར་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས། ཉམས་སྲོང་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་
 རེད། རྒྱལ་ཞེན་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་དེ་གསོལ་འདེབས་གཅིག་
 ལུ་འདོད་བྱུང། འཛིན་གྲུབ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚོན་རིག་གི་སློབ་སྒྲུབ་སྡེ་ཚོན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྣུན་གསལ་ཅན་སྲིད་
 འཛིན་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུལ་ས་མཉེས་པོ་ཡོད་མཁན་ Abdul Kalam ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྲིན་ལས་བོད་
 པ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚོན་རིག་གི་སློབ་སྒྲུབ་ཚོས་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་མཇུག་འདྲུང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་Abdul
 Kalam ག་ས་ག་ལ་གནང་ལུ་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་འོག་ནས། ང་རང་ཚོས་གསོལ་
 འདེབས་ལུས་ཏེ་གོ་སྐབས་ཤིག་སྐྱབས་སུ་བུ་བ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་བཀོད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་གསོལ་འདེབས་
 གཅིག་ལུ་གི་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་པའི་ཚོའི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྒྲུབ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཅིག་སུ་ཅམ་ནང་མ་ཡིན་པར། ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རིའི་ནང་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་འཆར་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་གནང་སོང། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་
 ལ་ཕྱི་མིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གང་རག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འགྲེམ་མ་བཅུག་པར་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་ཉར་རྒྱུར་འབད་
 བཅོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལུ་གི་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་སློབ་ཡོན་གཅིག་གཅིག་ལ་
 ཤོར་བ་རེད། གཉིས་གཉིས་ལ་ཤོར་བ་རེད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དམ་པོ་བྱས་ནས་སྤངས་འཛིན་
 གནང་སྟེ། ཉར་རུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལུ་གི་ཡོད། དེའི་སྐྱང་ལ་ཨ་རི་ལ་ཆེས་མཐོའི་མིང་ཐོག་ནས་ཨ་མ་ཕེབས་
 མཁན་ཚོར་ད་ལོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན། འཛིན་སྲོང་བཀའ་
 ཤལ་ལ་གསོལ་འདེབས་ལུ་མཁན་བྱུང་ནས། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་
 སློབ་སྲོང་ཕེབས་རྒྱུ་དེ། སྐར་ཡང་བཀའ་སྲོན་ཁྲི་བ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྲོན་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་སྲོང་རང་གི་ས་ངེས་པར་དུ་སྤྲུལ་ཞིབ་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱུང་ལ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཚགས་ཚུད་པ་དང་། སྤུས་དག་པ། དེ་ལ་སྤྱིད་ཁོག་ཡོད་པ། དེ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་སློབ་མ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལུ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ད་ལོའི་ཐོངས་མཚན་མ་རག་པའི་སྐྱེད་ལ་
 འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། མ་ཐོབ་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་མ་ཚགས་པར་འཐོབ་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ལུ་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལུ་གི་ཡོད། ད་
 ལོ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་ཚོ་དང་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྐད་བཏང་། བར་དུ་ཁྱོད་རང་ནང་ནས་མི་དབྱུ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་
 ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སློབ་འཆོབ་གནང་མཁན་ཡང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབྱུད་པ་གནང་རོགས་གནང། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདས་པ་རང་
 རེད། འབྲུང་འབྲུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་སྲོན་ཁྲི་བས་གཙོས་པའི་ཚང་མས་སྤྲུལ་ཞིབ་གནང། ཡིད་ཆེས་ལུ་གི་ཡོད་ལ། རེ་
 པ་ཡང་ལུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཏོག་ཅམ་མཚམས་བཞག་རོགས་གནང། ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ཡིན།

པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཅེས་སྐྱོད་དང་གཞིགས་སྐྱོད་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་དེ་འབྲ་གནང་དགོས་སྐྱོད་དེ་གནད་འགག་ཅིག་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གིས་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་པའི་པ་མའི་སྤྱོད་ཆ་བཟང་དང་།
ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ཆ་བཟང་གི་མཁན་ཚོ་ལ་ལས་སྣོན་ཡང་ཡང་དང་ཆགས་སྣོན་སྤྲོས་དག་ཡོང་བ་གནང་དགོས་སྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞིས་
ཆགས་སྤྱོད་ཡོང་བཞིན་པའི་འཛིན་རིམ་བརྒྱན་པའི་བར་དུ་སྤོབ་གྲུ་ཡོད་པ་ཚོས་སྤྱོད་ཆ་བཞི་མཚམས་བརྒྱན་ནས་རྒྱ་བཀའ་ལྷན་པ་རྒྱུ་གཉེར་གྲངས་ནས།
འཛིན་རིམ་བརྒྱན་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་ཆ་བཟང་གི་མཁན་ཚོ་ལ་སྤྱོད་ཆ་བཞི་མཚམས་བརྒྱན་ནས་རྒྱ་བཀའ་ལྷན་པ་རྒྱུ་གཉེར་གྲངས་ནས།
གྲུ་གནས་མ་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྣོན་པའི་འཆར་བཟང་གི་མཁན་ཚོ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤོབ་མཚོག་ལ་མ་འོངས་པར་
སྤྲོད་ཆུང་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྤོབ་མཚོག་ལ་དོན་གནད་ཁ་ཤས་ཤིག་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འགག་
གི་གསལ་བཤད་ནང་མ་འོངས་པའི་བྱེད་འཆར་དེ་འགན་མཉམ་ཁུར་ཡིན་པ་ཞིག་ཤེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཤད་དེ། བཀའ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རང་
བཞིན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སོ་ནམས་ཞིང་ལས་དེ་འགག་གཉེས་སྤྱོད་ཆུག་བསྐྱེད་ཡོད་
པར་སྤོབ་སྤྱོད་སོ་ནམས་ཡིན་པ་གཅིག་དང་སྤོབ་སྤྱོད་སོ་ནམས་ཡིན་པ་གཅིག་བཅས་གཉེས་ཡོད་པར་དེ། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་སྤོབ་སྤྱོད་སོ་
ནམས་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཆ་བཟང་གསལ་སྤྲོད་ནས་ཐུབ་པར་གནང་རྒྱ་པེད་དམ། ཡང་སྤོབ་སྤྱོད་སོ་ནམས་ཡིན་པ་སྤོབ་སོ་ནམས་ཡིན་ཀྱི་སྤོབ་སྤྱོད་ཀྱི་
རིང་ལུགས་སྐྱང་ལ་ཤེབས་སྤྲོད་ཀྱི་པེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤོབ་སྤྱོད་དེ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་བསྐྱེད་པ་
ཞིག་མ་གཏོགས། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་འཛིན་ཆེད་ལས་ཚ་ཆེད་སྤོབ་སྤྱོད་སོ་ནམས་ལ་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་མཇུག་ཀྱི་
མི་འདུག་ དུམ་བུ་དུམ་བུ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ དེ་འབྲ་ཡིན་ཅང་གང་ལྟར་གཤམ་སྤྲོད་བཀའ་འགག་སྤོབ་སོ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ཆུང་གི་ཤེས་རིམ་ཐུབ་པ་ནང་བཞིན་
རྒྱན་སྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤོབ་སྤྱོད་སོ་ནམས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཆ་བཟང་གསལ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཕྱག་བསྐྱེད་
གནང་དགོས་པའི་འཛིན་སྤྱོད་ཞུ་བའི་ཡོད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ང་ཚོས་སྤོབ་སྤྱོད་སོ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུམ་བུ་འཛོལ་ཆེན་སོ་ནམས་
བཏང་ཆར་ནས་འབྲས་བུ་ལྷན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བསྐྱེད་ཐོག་བྱས་ནས་དེད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལས་སྐྱང་ལ་ཤེབས་པ་ཡིན་ན། འདས་
པའི་སྤྱོད་ཆ་བཟང་གིས་རོགས་དུམ་བུ་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཆུང་བོས་ལ་ཆགས་འགྲོ་གི་པེད་ཅེས་ཞུ་བའི་ཡོད། གྲུ་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་
པར་དུ་ལས་འཆར་དང་ལས་གཞི་མཇུག་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་མཇུག་བྱེད་ཞེས་ཞུ་བཞིན། དེ་གནང་
བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤོབ་ཐིམ་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྒྱ་བཀའ་ལྷན་པ་ཞུ་བཞིན། རང་ཁ་རང་གསོ་གཙོ་
སོ་དེ་ང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བཀའ་ལྷན་པའི་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་བཏུ་བཙོ་བུ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆགས་སྣོན་
ལོས་ཁྲུང་པར་མང་སོ་འདུག། ཁ་ཤས་ལ་ལས་གཞི་བཏུ་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ལ་ལས་གཞི་གཉེས་ལས་མ་གཏོགས་མེད་པ། ཁ་ཤས་ལ་འགྲུལ་
བསྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གཞི་རྩ་བའི་ནས་མེད་པ་དེ་འབྲ་འདུག། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་ཆ་སྤོབ་སོ་ནམས་ཤིག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་། གང་
ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་གིས་མ་ཐུབ་འགྲུར་དང་ལས་སྣོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཅམ་མ་རེད། ང་
ཚོའི་ society ཡིན་པའི་གཞིས་ཆགས་བཏུ་གཅིག་བཏུ་གཉེས་ཤིག་ཡོད་པར་དེ། དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མཚམས་རེར་
གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལ་ཉོབ་ཐག་ཆོད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གཅིག་བྱེད་པར་རྒྱུགས་བྱས་ནས། ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་སྣོན་
སྣོན་ཚོ་ལ་བསྤྱོད་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བའི་ཡོད། དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཏུ་གཅིག་བཏུ་གཉེས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་
རྒྱར་དུ་བསྐྱེད་གནང་ནས། དེ་ཚོ་ལ་ལས་སྣོན་ག་ཤེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན།

གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ། བོད་མི་ཡོད་དོ་ཚོགས་ལ་ཟམ་འབྲུའི་ལག་ཁྱེར་དེ་གནད་ལག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། Ration Card ཉི་མུ་ཅལ་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་རྣམ་པའི་ལག་ནས་ཟམ་འབྲུའི་ལག་ཁྱེར་ཞིག་མངལ་རྒྱ་བྱུང་། ལྷ་ཁ་བྱུག་བདུན་ཅམ་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ཡང་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ས་སྐྱུམ་དེ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གང་ཡང་འཛོལ་གྱི་མ་དེད་ཅེས་གསུངས་བཞག་ གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ BPL མ་དེད། APL མ་དེད། ཁྱེད་ཚོ་གང་ཡང་མ་དེད་ཅེས་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཟུང་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ རང་ཚོ་དེར་ཡོད་པའི་ཟམ་འབྲུའི་ཐེབས་རྩ་དེ་དཀའ་ངལ་ཞེ་བྲག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་དེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་མང་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཟམ་འབྲུ་ལྷ་བྱ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གཉིས་གང་ལ་མ་ཚུད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེད་བཞག་ གང་ལྟར་བོད་པ་ཚོ་ BPL དང་ APL བར་སྐྱོད་ལ་ལྷག་མ་འགྲོ་བའི་འཛིན་སྲོད་གི་དོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཉལ་ལྷོ་ལོ་ལ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་དེལ་ཡོད་ཀྱང་། ཟམ་འབྲུ་ཉོ་ས་མ་རག་པའི་སྐབས་སུ་ Ration Card དེ་འབྱེད་ནས་སྲོད་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཟམ་འབྲུའི་ལག་ཁྱེར་དེ་གནད་ལག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡང་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེད། ཡོད་དོ་ཚོགས་ལ་ཟམ་འབྲུའི་ལག་ཁྱེར་དེ་གཅིག་གྱུར་འཛོལ་ཐབས་ལ་ ཕྱགས་འཁུར་བཞེས་རོགས་གནད་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་བོད་དུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་མངལ་སོང་། རྩི་བ་ཡང་ཐེབས་གནད་བཞག་ དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཞི་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་ཐེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་གནད་སོང་། དེ་རིང་འདྲིར་སྐྱར་ཡང་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་ལ། རང་ཚོར་ས་ཁུལ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཉོ་ས་བཞག་པའི་ས་ཆ་ཁག་ལ་ཕལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གནད་བཞག་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་དེས་པར་དུ་འཛོལ་ཐབས་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་རིང་ཁ་སང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐར་སྐྱོག་དང་ལམ་ཁ་དང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་སྲོན་དགོས་ཞེས་གསུངས་གནད་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་མཁན་བྱུང་། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་མ་དེད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་མ་དེད། མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་མི་རྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་བཅའ་ནས། རང་ཚོའི་ས་ཁག་འདྲ་ཤིང་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྐྱར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཟུང་བཞག་ཅེས་ལྷ་གི་འདུག་ བྱས་ཅོང་གཞིས་ཆགས་ཡོད་དོ་ཚོགས་གི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་འཛོལ་ཐབས་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་བྱིན་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྐྱུང་ལ་སྲོད་བཞེན་པ་དེ་འདྲ་ཤིང་བཞག་ ཐབས་ལམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དེད་མི་འདུག་ དཔེར་ན་ས་གནས་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་ནང་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི། དབུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་གནད་བ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱུལ་དང་སྐྱུལ་སྲོད་དེ་འདྲ་གནད་བའི་ཐོག་ནས་མ་ཐོབ་པ་དང་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་གི་ཡོད། བྱས་ཅོང་སོ་སོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཉམས་ཚེར་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཚོ་ཚང་མས་གཅིག་མཚུངས་ནང་བཞེན། གང་ལྟར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོག་ལ་ ཕྱགས་བཞེད་ཆེན་པོ་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་ནས་སྲོན་མའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྷ་ལ་གཞིར་བཟུང་གིས་གང་འཚམས་ལག་ལེན་བྱུང་བཞག་ ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་གི་ཡོད། རང་ཚོའི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོ་དེད། གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པ་ནང་བཞེན་ Pay Commission བཟུགས་པ་དེད། Pay Commission བཟུགས་ནས་སྐྱ་ཆ་ཡང་འཕར་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དུས་སུ་གཉིས་ཡོད་ཤིང་། རང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་དང་གཞུང་བསྐྱོས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་ཡོད་ཤིང་། རང་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སུ་འཇུགས་པར་སྲིད་བྱུས་ཀྱང་ཡོད་མ་དེད།

ཡིན་ནའང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐུ་མ་མུ་ཞབས་མི་ལྷན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཀླས་པོགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཤོད། བཟེས་ཤམ་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཤོད། བདེ་སྲུང་བརྒྱུད་ནས་དོ་སྲོད་ལག་འཁྲེང་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤོད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་སྐོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 ཤེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པར་མི་ལོ་སྐུ་མ་མུ་བཞི་བཅུ་ཞབས་མི་ལྷན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཀླས་པོགས་མེད་ཀྱང་།
 གཞིགས་གསོལ་གཅིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་
 བསྐྱད་ས་མ་ཤོད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ལོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གོང་ལ་སྤྱི་ཚུ་ ༡༥༠༠ དེ་འདྲ་ཤེད་བཞག། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞབས་མི་ལྷན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཀླས་པོགས་ཤེད་ཀྱང་། ཡིན་
 ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཚུ་ཚད་ཚད་གཞི་དེ་སྤར་གནང་ཅིས་ཡོད་མ་ཤོད། འཛིན་བྲལ་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སློབ་བྲལ་
 གཏང་ས་ཡོད་ཤོད། དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་ཤོད། འཛིན་བྲལ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གཞིས་ཆགས་སློབ་བྲལ་འདེན་མར་ཐོན་ནས་ཤོད་སློབ་འཛིན་སློབ་
 གི་སློབ་བྲལ་འདེན་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་ཤོད། སོ་སྟོ་འདི་སློབ་བྲལ་འདེན་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་ཤོད། གང་ལྟར་པ་མ་ཚོས་དུལ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་
 བ། པར་ས་གནས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཤིན་མེད་མ་ཤོད་བཞག། སྤྱི་ཚུ་དེ་སློབ་མོ་བཞི་སྟོང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཤོད། སློབ་ ༤༠༠༠
 གིས་སྤྱི་ཤུ་གསུམ་བཞི་དཔེར་ན་སོ་སྟོ་འདི་ཁྲུ་ཁོངས་སློབ་བྲལ་ཞིག་ལ་འཛིན་བྲལ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། པལ་ཆེར་ཆོ་བ་ཤེ་
 ལ་སློབ་ ༤༠༠ སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ལས་བྱེད་ཚོའི་སྤྱི་ཚུ་ཚོར་འཛིན་བྲལ་དགུ་པ་བཅུ་པ་བཅུ་གཉིས་མ་
 ཐོན་གྱི་བར་དུ། སློབ་ཡོན་འདུལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་
 ལས་བྱེད་རག་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ཤོད། མི་གནས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ཤོད། བྱས་ཅང་ང་ཚོར་ལས་བྱེད་ཉེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་
 དང་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་མ་
 ཤོད། བྱས་ཅང་མཐུན་རྐྱེན་རིགས་དེ་དེས་བར་དུ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཔེ་སྤྱད་རྒྱ་
 ཡོད་མ་ཤོད། གནས་སྤངས་ཁབ་ཁབ་ཤོད། ང་ཚོ་འཐབ་ཅོད་པའི་བཅོན་བྱོལ་ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཤིག་ཤོད། བྱས་ཅང་དེ་ལ་དཔག་
 པའི་བྲལ་ལས་གནང་མཐུན་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་སློབ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁབ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་སློབ་མ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུའི་ནང་ཁང་པ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་བཞེགས་དེ་བཞེ་པོ་མ་
 ཐེབས་པའི་སྤྱི་དམ་ཞིག་གསུངས་གནང་གི་འདུག། ཞིང་ཁ་དང་སྤྱི་ལོག་ལ་འགྲོ་དུས་ལོག་ལ་ཉ་ཡང་བཞག་ནས་ཆར་པ་ཐགས་ནས་ཁང་པ་
 ཆ་ཆར་རྒྱས་འཁྲིལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དཔེར་ན་མན་སྤར་གཞིས་ཆགས་ལ་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་བཞག། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་སྤར་ཡང་གནང་ནས། གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁབ་གི་ནང་ལ་ནང་
 ཞུལ་ཐེབས་པའི་འགྲོ་ལམ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་ཤོད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་རྒྱུང་བ་དེ་འདྲ་ལ་གཞིས་གྲོང་ནང་ཞུལ་ཐེབས་ལམ་
 ལ་དཀའ་ངལ་རང་འཇུགས་ཤེད་བཞག། དེ་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་དམ་ཐེལ་
 དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཤེད་བཞག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་རྒྱུད་
 ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་དོན་གནད་ཁ་
 ཤེས་ཤིག་ཞུ་གི་ཡོད། ཅུ་བའི་སྤྱི་དེལ་གྱི་ལས་ཀ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནང་བསྐྱད་རྒྱ་གཅིག་མ་ཤོད། འཛམ་བུ་སྤིང་གི་སྤྱིའི་
 མི་རིགས་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤྱིའི་མཚན་པ་འཛིན་ལས་གང་བསྐྱདས་པ་དེའི་སྤྱི་དམ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོལ་དོན་གཅོད་ཁབ་དང་། རང་
 གཞུང་སྤྱི་དེལ་ལྷན་ཁང་གི་མཚུགས་མཚུགས་གཞིན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཤོད། ཅུ་བའི་སྤྱི་དེལ་གྱི་ལས་དོན་
 གནང་མཐུན་ཚང་མའི་ལས་བསྐྱོམས་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་འབྲས་བུ་

ལ་ཁོར་ཡུག་གྱེ་ཚེན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཡོ་རོབ་མ་ཐུན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷག་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ནང་དོན་རྒྱུན་གང་བྱུང་བ་སྤོགས་བསྐྱོད་གནང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲེམས་སྐྱེལ་ལྷ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་ཡོང་བར་སྐྱེལ་སྐྱུད་ནས་གནང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་ལྷག་གི་ཡོད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་གནང་དོན་དེའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཏོང་བུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། བཏང་བུ་པ་ཅམ་མ་ཐད་མཚུགས་སྐྱོར་དེ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གནང་བུ་པ་དགོས་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇམ་གྱིང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱུང་བ་ནང་བཞིན་དང་རང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་རྣམས་པ་བཅར་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་སློན་ཚེན་དང་ཁོར་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཀའ་ལྷོད་དེ་རྒྱ་གར་ལ་འང་དཀའ་ལྷོད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཆར་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་རྒྱ་བོད་བུ་སྐྱོར་སའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་བར་ལམ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་སྲིད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འུས་ཅང་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་ཚོ་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས། ལྷག་དང་དུས་ལ་གོ་སྐབས་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་དེ་དགོས་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཅེད་བཞག་ཅེས་ལྷག་གི་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ཚོགས་ཚེན་རབ་དང་རིམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚམས་མེད་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གྲབས་ཡོད་འགོ། བོད་པ་ནང་ལྷག་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གྲབས་ཡོད་མེད་འོ་ཐོ་བརྒྱུ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཁག་གཅིག་གཉིས་ལ་བཅར་སྲོང་། དང་པོ་གཉིས་པར་བཅར་བའི་ལྷག་སྐབས་སུ་བོད་པ་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀ་བོད་པ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བ་དེ་བོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བ་ཞིག་རེད། བོད་པས་བོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ག་རེ་གནང་རྒྱ་བོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བའི་རོ་ཐོ་མ་བརྒྱལ་མ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷག་གི་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ནང་ལ་མཉམ་ལྷགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་པས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་སྐྱེལ་བུས་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་རོ་ཐོ་དེ་བརྒྱུ་འགོ་གི་འདུག་ཅེས་ལྷག་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་མ་འོངས་པ་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་བྱས་པ་དེ་ཆེ་ཏུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐྱེན་མ་ཡང་ལྷག་གི་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་དགུ་ཚུའི་ནང་ལ་འཁོ་འཇུགས་གནང་བ་རེད། སྤྱི་གཞུགས་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཚོགས་མི་དེ་སློན་མར་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་རང་འཇགས་རང་མ་ཡིན་པར། བོད་པ་ཕྱི་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་བྱས་པ་ཆེ་ཏུ་སློན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷག་གི་ཡོད། གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོགས་སློན་མ་ཡང་ལྷག་གི་ཡོད་ལ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ལྷག་གི་ཡོད། ང་ཚོ་འཇམ་བུ་གྲིང་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལ་སློན་བརྒྱུར་བཀའ་སློན་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སློན་བརྒྱུར་བཀའ་སློན་པ་བཀའ་སློན་པ་ལྷག་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་སྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སློ་མས་བསྐྱེད་བཞག་མེས་ལྷགས་ཆགས་བསྐྱེད་བཞག་ཅེས་ལྷག་གི་ཡོད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་གཅིག་གཉིས་ལ་མཇུག་འབྲེལ་ལྷག་པ་ཡིན། སློན་མ་ཡང་ལྷག་པ་ཡིན། འདིར་ཚོགས་ཚུད་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་འཇམ་བུ་གྲིང་གཞན་དག་ལ་གང་འདྲ་སློབ་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ། སློན་མ་དགུ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མེད་པའི་ལྷག་སྐབས་སུ། ར་རམ་ས་ལར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ Indo-Tibetan Friendship Society འདི་གཅིག་སྐྱེལ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། Rakesh Narayan ཀྱིས་དགུ་བཅུའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགུ་བཅུན་ས་ར་རམ་ས་ལ་ནས་མར་ཕྱི་ལོར་སློབ་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ Indo-Tibetan Friendship Society ཡོད་མ་རེད།

Association ཡང་ཡོད་མ་རེད། Sahyog Manch ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྫོན་མ་ལོ་བཅུ་གི་དང་མཉམ་ཏུ་ལས་ཀ་བྱས་ཤིང་
མཁན་ཁ་སང་མངལ་བྱུང། རླུགས་པམ་ནས་གནས་ཚུལ་གསུངས་སོང། དེའི་ནང་ནས་ད་ལམ་མཛད་སྒོ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་
སློན་ཁྲི་པའི་དམ་འབྲུལ་སྐབས་སུ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་མགོན་འབོད་ཀྱང་གནང་མི་འདུག། ཁག་ཅིག་མགོན་འབོད་
གནང་སོང་གསུངས་སོང། ཡིན་ཡང་ངའོ་ནང་གི་མི་སོང་ཅང་རྒྱ་བ་ལ་བཞག་གནང་བཞག ངས་ཀྱང་མངལ་བྱུང། དེ་ཚོ་རླུགས་པམ་
གནང་གི་འདུག། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐག་རིང་པོར་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང། འདིར་ཡོད་པ་ལ་རླུགས་སྐྱར་གནང་དགོས་
ཀྱི་འདུག། ད་དུང་ཁོ་རང་ཚོས་འུ་རླུགས་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་སོང། ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གཞིགས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ས་གནས་
འདི་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཁ་བར་ཞིག་བཏང་ཡང། ང་ཚོ་མདུན་ལ་དོན་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་པ་
སློན་མ་ཡང་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། མ་འོངས་པར་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང། ཡང་བསྐྱར་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ང་
ཚོ་མདུན་ལ་དོན་གྱི་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག། མ་ཟད་འོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོ་ཤེས་པ་ཚོས་གསུང་གི་འདུག། ང་ཚོ་དང་ཁྱེད་ཚོའི་བར་ཚོང་པའི་
རྣམ་འགྲུར་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག། བྱས་ཅང་དེའི་ཆ་
ནས་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་དུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག། འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་
དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཅུ་བའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་འི་ལ་བཀའ་སློན་ལ་བོད་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་སྐོ་པམ་གྱི་
ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། ཉེས་སྟོང་བཞིའི་སློན་ལ་ང་འདིར་ལོ་བདུན་ཙམ་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་
ཏྟགས་ཐོབ་གནང་མཛད་ནས། ཉེ་སྤྱ་ཅལ་མངལ་སྤེའི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་དང་འཛིན་སྐོར་གཉེས་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
Himalaya festival ཞེས་ཉེན་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ཞིབ་ཆ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྲུང་བཅི་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐོར་བཀའ་འབྲུག་
ཀྱང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མངའ་སྤེའི་སློན་ཆེན་ཡང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཞུགས། རྫོས་གར་ལ་
བཞུགས། ཉེན་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བལ་ཡུལ་ནས་འཁྲབ་སྟོན་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། Manipal ནས་འཁྲབ་སྟོན་སྐད་གཏོང་གི་
ཡོད་རེད། Nepal ནས་འཁྲབ་སྟོན་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ལ་དྲགས་ནས་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བར་ལམ་ཉེས་སྟོང་བཞི་ལྔ་ནས་
ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ནས། ད་ལོ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འབྲི་ཞུ་དུས་སྐབས་ལ་ཞོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་རེད། དེ་ནས་
བར་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་འཁྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱར་གསོ་
གནང་རོགས་གནང། རྫོན་མ་མངལ་སྤེའི་མ་བྱུན་འགྲུར་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐོར་གི་ངོས་ནས་མ་བྱུན་འགྲུར་ཡོད་རེད། ངེས་པར་དུ་
སྐྱར་གསོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ས་གནས་མི་མང་ཚོ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་
ངེས་པར་དུ་བསྐྱབས་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཕུས་ཚུལ་གྱི་མཁུ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཟུག་རོགས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ་འདི་ཡག་པོ་འདུག། དངོས་གནས་གཞི་བཟོན་ལྷན་པ་ལ་སྟུག་རེད་འདུག། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་བཀའ་བཞག་ན་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གངས་ཁ་ལས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་དེར་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཁ་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གནང་ནས་ཚད་གཞི་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

ད་ལྟ་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཆ་ལས་ལེན་མཁུ་པོ་གཞུང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། བཟོ་སྐྱེད་གནང་མཁུ་རྣམ་པ་ཚོས་དུས་ཚོད་ལ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་གྲུ་ཡངས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཚོགས་ལགས་སུ་མ་ཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། རྫོང་མམ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། སྤྱི་འཕུས་ནང་ཆ་ལས་མ་ལེན་རང་ལེན་རེད། ཟུག་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་སྤྱི་འཕུས་བཞེས་བཞེས་བསྟན་ཡོད་རེད། བོད་ནང་གནས་ཚུལ་རྩ་བའི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྟོད་ན་གིན་ན་གིན་སྐད་ཆ་མ་བཤད་རང་བཤད་རེད། གོ་སྐད་ཚོགས་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་མཐའ་མའི་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྟོན་མ་ཡང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲི་རྒྱུ་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲུང་བ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་པར་སྐྱེན་སྐྱོན་ཚོགས་ཡོད་གི་འདུག། འོ་རྒྱ་བུ་ཅན་ཅན་ཡང་ཡོད་གི་འདུག། འོ་རྒྱ་བུ་གསུམ་ཅན་ཡང་ཡོད་གི་འདུག། ཁ་མདོག་སྐྱོན་ཚོགས་ཅན་ཡོད་གི་འདུག། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་གྱི་པ་མཆོག་ནས་གསུང་བཟོ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་གི་མེད། གསུང་བཟོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་བཏུགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ངོ་བོ་དང་། རོ་སྟོད་དེ་ཚོ་མ་བརྒྱལ་བ་བྱས་ནས་ཚོས་གཞི་ཁ་མདོག་རྒྱན་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་སྟོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་དཔལ་ལྷན་དཀའ་སྟོན་གྱི་པས་གཙོ་མའི་བྱི་རྒྱུ་བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་གི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ལློན་ལ་གནང་དོན་གཉིས་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཞེ་བྱས་རེད། མཚམས་རེས་ང་ཚོས་གོ་སྐད་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་པོག་ནས་ལས་བྱེད་ཚོ་སེམས་ལྷགས་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་སེམས་ལྷགས་ཆགས་རྒྱུའི་དོན་ལ་གང་ཡང་ཞུ་གི་མེད། འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ལྷག་གི་སྤྱི་བུས་དང་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ལྷག་གིས་ལས་དོན་གང་གནང་བ་འཆར་གཞི་དེ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ལྷག་གིས་གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་འགྲིག་པ་དང་མ་འགྲིག་པའི་སྐོར་ཞུ་དགོས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཚོས་གནང་སྟངས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད་མ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེད་ཁང་གི་ཡན་ལག་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། ཡོད་པའི་ནང་ལ་སྐྱེན་པ་

མེད་པ། ཨེ་མེད་པ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེས་པར་དུ་མཁོ་སྐྱབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག སྐྱེན་ཁང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེན་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེད་ལ་ག་དེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སྤྱི་ནས་རྒྱ་གར་ཞིག་སྐྱེབས་
ནས་བཏག་དཔུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་སྐྱེབས་པ་དེ་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་འུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག
བཟོ་སྐྱེན་ཆ་ཚང་བྱས་ཡོད་རེད། མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཚང་སྐྱེད་ཡོད་རེད་དེ། དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཨེ་མེད་པའི་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་
བསྐྱེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བཞག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་མཁོ་སྐྱབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེན་ཅེས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་ཡང་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། མཚམས་དེར་སྐྱེན་ཅེས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་
གཉིས་ཡོད་ས་དེར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྐྱེན་པ་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ཏུ་གཏང་སྐབ་པ་
གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་དེས་པར་དུ་གཏང་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ནའང་། གཏང་མ་སྐབ་པའི་བད་དེ་
སློད་སྐབ་པ་བྱེད་རོགས། གཞིས་ཆགས་ཚོས་ལོ་ནས་ལོ། ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་མ་དགོས་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོས་དེག་ལས་ཁུངས་ལ་ཅ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་གཡུང་དུང་པོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱེད་ལ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་རེད།
ཚགས་རྒྱུད་ཐག་ཚོད་ཡོད་རེད། འཛིན་སྲོང་ལ་དེ་ཅས་ཀྱིས་སྤྱགས་འཚབ་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཞིས་ཆགས་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་འདྲ་
ལ་དགོན་པ་གྲ་ཚང་མི་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་དགོན་དེ་རྒྱུད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཨོ་རི་སར་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་དོན་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་བྱུག་
བཏབ་བཞག་པའི་དགོན་པ་གཅིག་འདུག དགོན་པ་དེའི་ནང་ལ་གྲ་རྒྱུན་ཉུང་ཉུང་རེད་ལ་གྲ་ཤིག་ཀྱང་དཀའ་ངལ་རེད། བྱས་ཅང་གཞིས་
ཆགས་རྒྱུད་དུའི་ནང་གྲ་ཚང་རྒྱུད་དུའི་རིགས་ལ་དེས་པར་དུ་སྤྱགས་ཞེས་གནང་ནས། མ་ཐུན་འགྲུར་སྐྱེད་སྐབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་
ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ང་ཚོ་ལ་རྣམས་གསོ་ཁང་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དཀའ་ངལ་མི་འདུག ཡིན་ན་
ཡང་རྣམས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱན་རབས་པ་ཚོས་ཚོས་སློབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རེད། དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
གངས་གོང་ནས་བཟོས་བཞག་པ་དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་མ་རག་པ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་ལློན་མཚོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཅ་བའི་དྲང་སློབ་དང་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དྲང་སློབ་ལ་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱེད་མཁུན་པོད་རིགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོར་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་འགྲོར་བསྐྱེད་པའི་གཞིན་
སྤྱི་སྤྱོད་ལ་པོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་དྲང་སློབ་ཀྱི་ནང་། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འཇུ་ལ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
དཔལ་ལྡན་བཀའ་ལློན་ཁྱི་བ་དང་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་ཤིག་མཉམ་འཁུར་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་འཇུག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱེད་ཅན་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱུངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ལ་འུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། ངས་འུ་རྒྱ་དེ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
 སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་གིས་ཤོད་སྤྱུག་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་དོ་སྣང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། སློབ་
 གྲུང་ཡིན་ནའང་རེད། སྤོང་བརྟམ་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། འཇུག་ལྷགས་སྐབས་དེར་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་སྤྱུགས་བཙུག་ལག་དེབ་བཞག་གནང་
 བཞག། ངས་འུ་རྒྱ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོད་ཡོངས་ལ་སྤྱུག་པར་དུ་ཀ་དོར་སྒྲུང་གསུམ་ལ་ང་ཚོའི་ཤོད་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱུགས་
 བཙུག་ལག་དེབ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་གིས་གོ་སྐབས་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀུམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱིར་བཏང་རྒྱན་ལས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ལ་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་དེ་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་ཚོ་ཆ་ཆ་ལ་བསྟན་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་མིན་བསྟན་རྒྱུ་བྱུང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་རྒྱན་
 ལས་ནང་བཀའ་བསྟན་བྱུང་བ་རེད། གང་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཞིགས་པ་དེ་ཚོ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱོད་ཞུས་ཚར་བ་རེད། དེ་
 གཅིག་རེད། དེ་ནས་ལས་བསྐྱེམས་བསྐྱེམ་པའི་ནང་ལ་ངས་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ན་བསམས་སོང་། རྩ་བའི་ལས་བསྐྱེམས་
 དེ་རྣམས་ལ་རེད། བཀའ་བསྟན་གསལ་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆུ་རྒྱུག་དགོས་ཡོད་རེད། ཟམས་པ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཟམས་པ་དེ་
 རང་འཇགས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། བཀའ་བསྟན་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཚོགས་འུ་རྒྱ་ཡིན། གཞི་རྒྱ་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་ག་རྒྱས་པོ་དང་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ན་བདག་གི་མཚན་ཆ་ཆང་
 འཛོད་འདུག འདི་རྟོག་ཅམ་གསལ་ཁ་ཆ་དགས་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྲིང་ཐག་པ་
 ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་ཤོད་སྤྱུག་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་ས་མིག་དང་། མཐོ་སློབ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱོད་པ་བཅས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་
 ཡོད་པ་དགུ་བརྩུ་གོ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་གངས་ཀ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་འཛོད་ཡོད་པ་དེས་ཤོད་སྤྱུག་ཚོ་ལ་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་པར་པན་ཐོགས་
 བྱུང་བཞག་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་འུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱོད་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དུག་པའི་ག་པའི་ནང་གསེས་
 བཞི་བ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ལ་ས་མིག་རྒྱས་བཅད་དེ་བཙོ་བྱ་ཡིན། འདས་པའི་ཡོར་དུག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས།
 བྱས་ཅང་ས་མིག་དགུ་གཅིག་བསྐྱང་མ་ཐུབ་པ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་རེད། དགུ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དགུ་དེ་དེ་མིན་གྱི་
 སློབ་ཡོན་ཞུ་མཁན་ཚོ་ལ་གནང་ཡོད་རེད་དམ་གནང་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་སློབ་ཡོན་དེ་འགྲོ་བཞག་
 འགྲོ་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་མི་འདུག གནང་ཡོད་ཅེས་བྲིས་ན་འབྲིགས་རེད། གནང་མེད་པ་ཡིན་
 བ་དེ་ག་པར་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པར་ས་མིག་རྒྱས་བཅད་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ས་མིག་དེ་ས་གནས་
 གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་གཞན་དག་ལ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་པ་འདི་ཞུ་འདོད་གཅིག་དེ་

མེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟུང་མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་
མེད། དེ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་དེ་གཏུགས་གནང་གི་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་
གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤང་སྤང་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་ལ། ང་ཚོས་ལས་བསྟོན་སྐྱེས་ཀྱིས་པར་ཞིབ་མ་
བསྟུང་བའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་འགན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཆ་བཞོན་གཅོད་དེ་ཚོ་མེད། དེའི་ནང་ཉེ་ཉོང་དང་མེ་མཚན་དོན་
གཅོད་ཀྱིས་ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་ཞལ་འདེབས་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བསྟུང་གནང་བཞག། སྐྱེ་ཆ་བཞོན་གཅོད་གཞན་པ་ཚོས་བསྟུང་
མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་གི་ཡོད་མ་མེད། བྲངས་ཀ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཉུང་ཉུང་མེད། ཁ་ཤམས་ལ་མི་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མེད་འདུག། ཉེ་ཉོང་དང་མེ་
མཚན་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་མེད་བཞག། དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་སྐྱེས་ཀྱིས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་མེད། ད་ལྟ་ལས་བསྟོན་སྐྱེས་བསྟུང་བའི་ནང་ལ་མི་འདུག། མ་འོངས་པའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ནས་ལྟོ་ཨ་མི་དེ་ཀ་དང་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་དེ་ཚོ་ལ་གང་ཤེས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་སྐྱེ་ཆ་བཞོན་གཅོད་ཚོ་ལ་ཉོག་ཅམ་
དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་ཞེས་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་ཡ་རྒྱལ་བ་དེན་པོ་ཆེས་འཛིན་
སྐྱོད་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མེད་པའི་མང་གཙོའི་སྐོར་ལ་འགོ་བསྟུང་གྱི་ཡོད་མེད། མང་གཙོ་གཞོན་པ་ལོན་ནའང། འོས་འཕེན་
རྒྱ་གཅིག་སུ་མ་མེད། མང་གཙོའི་ནང་ལ་གང་ཟག་གིས་དབང་སྐྱུར་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་བཞག་ཡོད་མེད། བྱས་ཅང་
ཁྲིམས་ལ་དོ་སྣང་དགོས་རྒྱ་དེ་ལོན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མེད་བཞག། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད། དེའི་ནང་ལ་སྐྱིག་གཞི་ཉེ་ལུ་
ཅ་བུ་གེ་ལ་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོས་འགྲེལ་བཞག་བརྒྱབས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོར་བརྟེན་སྐྱོད་རྒྱ་དང། ཡང་ཡང་དོ་སྣང་
མ་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྐྱིག་གཞི་དེ་པར་ཅམ་བཞག་ནས་ལས་ཀ་སྐྱིག་གཞི་དང་ནང་འགལ་གནང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཆགས་པའི་
དེས་པ་མི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་དུང་སྐྱིག་གཞིའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་དགོས་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མེད་བཞག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་སྐྱབས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཡིན་
ནའང་མེད། སྐྱེ་འཇུག་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་མེད། སྐབས་བཅོམ་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་མེད། དེབ་ལྡང་ལྟ་ཡོད་ན་བཀའ་སློན་དང་སྐྱེ་
འཇུག་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་མེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ལ་འཇུག་ལྟགས་བྱེད་པ་དང་སྐོབ་ལྟགས་འཇུག་ལྟགས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་སྐྱབས་བཅོམ་
ལག་དེབ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐྱིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཁ་གང་ཡང་ཡོད་མ་མེད། ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བཞོན་བཞག་ཡོད་
མེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ལ་གཅིག་གྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
མེད། ཡང་མིན་ན་གོང་ལ་གཅིག་དང་འོག་ལ་གཅིག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉལ་ཉལ་བསྟུང་ས་མ་མེད་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་འོགས་གནང་
ཞེས་བཀའ་འགྲུབ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོང། དེ་ངས་འབོད་སྐུལ་ལྟས་ན་བསམས་སོང། སྐབས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱེ་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློབ་ནམས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལྷན་སློབ་ཞུས་པའི་ནང་ལ་
དོགས་འདི་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། ངས་ལས་བསྡོམས་རྒྱལ་བ་དེར་མངལ་མེད་པས། གཅིག་བྱས་ན་དེས་དོགས་འདི་ཚགས་པ་ཡིན་སྲིད།
འདིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡ སྤྱིང་གི་ ༥་དཔལ་ལྷན་གསལ་ ༩ དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཇུག་ཚང་དང་འདི་ལས་བཅས་བཀའ་བསྟུར་གྱིས་ཐེལ་
གོན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིང་གི་སྤྱུགས་པ་གྲངས་དྲུག་ལ་གྲུན་གསལ་འཚོ་སློབ་གཞིགས་གསོལ་སྤུལ་བ་སྟོར་ ༡༩༧༦་༠༠ ཞེས་ཐོན་ཆེན་
པོ་ཅེག་ཐེབས་འདུག ཡང་འདིའི་ནང་གྲུན་གསལ་དང་། འཚོ་སློབ་གཞིགས་གསོལ་བཅས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བསྟུར་འདུག འདི་ག་དེ་ཡིན་
ནམ། སྤོད་དགོས་ས་སྤྱུགས་པ་གྲངས་དྲུག་ལས་མི་འདུག དེའི་ལས་དོན་དེ་ཤེས་མ་སོང་། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅེག་གནང་
རོགས་ལྟ།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷུ་རྒྱ་འོ། སློབ་བྱ་སྟོར་ལ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཉལ་ཁང་ནང་ཉལ་ཐག་
གི་སྤྱ་གྲུ་འཇུག་རྒྱའི་སྟོར་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་འདུག འཚོ་སློབ་གཞིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་སྤེལ་བས་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་གནས་སྤངས་
ལ་བརྟམ་ཆེ། སློབ་བྱའི་ནང་ལ་དགོ་ཆན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་མཁམ་གྱི་སློབ་བྱ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་བྱུང་། དེ་གའི་ས་གནས་
འགོ་འདྲིན་ལས་ཁྲུངས་དེ། སློབ་བྱའི་ངོས་ནས་ཁོངས་སོ་སོར་ཞུས་འདུག ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱུགས་ཁག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ཀྱང་ཚགས་འདུག ཕྱག་སྤེལ་གཅིག་ནས་བཀའ་ཐེབས་པ་དེ་དེ། བོད་སློབ་འདྲིན་ཚོགས་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་
དུས། དཀའ་སྤྱུག་ལས་གནང་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། གང་ལྟར་བརྟན་འདྲིན་སྤྱི་འཇུག་གི་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱུག་གྲངས་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཅམ་འདུག
ཡིན་ནའང་དགོ་ཆན་བདུན་བརྒྱུད་ཅམ་ལས་མི་འདུག ཁོང་ཚོས་དགོ་ཆན་ལས་གཡོལ་ལ་ཕྱིན་རྗེས་ཚབ་གསར་པ་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་
གསུང་གནང་བསྐྱད་འདུག སློབ་བྱ་བརྟམས་ནས་དགོ་ཆན་འདྲེས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནི་དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས། འདིའི་སྟོར་ལ་ཞིབ་ཚགས་གནང་སྟེ། དཀའ་ངལ་འདིའི་རིགས་དེ་མཚོགས་
སུར་གྱིས་མེལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཤིང་ཅེས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ནང་སྤིང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་
མཚོག་ལ་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་འོ། ད་ལྟ་འདིའི་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྤེལ་ཞིག་གིས་བྱུང་ཅམ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་སོང་། གཞིས་ཚགས་སྤྱ་བརྟན་ཡོང་བར་
གཞིས་ཚགས་འཚོ་རྟེན་དེ་དེ། འཚོ་རྟེན་མེད་ཆེ་སྤྱ་བརྟན་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་དེ། སྤོད་སྤུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་སྤུབ་པའི་མ་སྤུན་རྒྱེན་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞིས་ཚགས་ནང་སྤོད་སྤུབ་ཅེས་པ་ཏ་ལམ་སློབ་བྲལ་ལྟ་བུ་དེ། ལྷུ་མཚན་འོ་འཚོ་
རྟེན་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱག་སྤེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་སྟོར་དེ། བཀའ་བཀའ་རྟེན་པའི་སྐབས་ནས་སྤྱི་
ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་སྤིང་བྱས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས། མོ་བརྟན་སོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་བསྐྱད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་འོ། ང་འགོ་སའི་གཞིས་ཚགས་ཤིག་ལ་ཀུ་ཕུའི་སྤོད་པོ་ཨེ་ཀར་ ༣༥༠ ཅམ་བརྟམས་འདུག ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༣༥༠ ཟེར་
དུས་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་དེ། ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༣༠༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆ་འདུག ས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་དེ། ཀུ་ཕུའི་ཤིང་སྤོད་དེ་རི་ལུང་གཉིས་
ཆར་བརྟམས་འདུག་ཀྱང་། སྤོད་པོ་ནི་སྤོད་པོ་རང་དེ། དེའི་སྤྱིང་ལ་འབྲས་བུ་སྤིན་གྱི་མི་འདུག འབྲས་བུ་སྤིན་བཞག་ནའང་ཁོམ་ལ་འབྲེལ་
རྒྱ་པར་ཞིགས་བཟའ་ཚོག་ཅམ་དེད་འདུག བརྟན་དེ་སྤོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད་ལ། གཏུབ་པ་དང་།
གཙོང་པ་སོགས་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་གསུང་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོག་ས་དེར་དངོས་
སུ་ཐེབས་ནས་དཔུང་ཞིབ་བྱས་ཏེ། འཚོ་རྟེན་དེར་འཇུག་བཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཤེས་ཅན་དུ་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བདག་གི་སྤྱི་ལྷུ་ལ་
ཀུ་ཕུ་སྤྱི་མའི་ལུང་པ་ཡིན་དུས། ངས་ཤིང་གི་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཤིང་སྤོད་ཁོ་རང་ཆས་འདུག ཀུ་ཕུ་སྤྱི་རྒྱུས་བྲལ་དེད་འདུག དེ་བ་

ཁྱོད་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འདི་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་
མཐོང་སོང་། འདི་ཡང་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་པའི་ཆེ་ཤོས་མའི་ཆར་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་འདེབས་ལས་མེད་པར། རྗེས་ལུང་གི་སྐྱེད་ནས་ཤིང་སྐྱོང་
ཆ་ཚང་བཏབ། ཡང་ས་མཐོང་མན་དེ་ཚོར་དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུར་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསུང་བཞིན་འདུག རྗེས་མ་ཀུ་ལུ་དངོས་སུ་
བཏབ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས། གང་འཚམས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་སྐྱེད་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ནས། རྗེས་ལུང་བེད་སྐྱོད་བྱེད་
མི་ཚོགས་བྱས་ནས། དེའི་བར་ལ་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་བཞིན་འདུག གང་ལྟར་དུ་ལོད་པའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༣༩༠ ལྷག་
གི་ནང་ཀུ་ལུ་ཤིང་སྐྱོང་འདེབས་འཇུགས་བྱས་བཞག་པ་དེས། ས་ཁུལ་དེར་གནས་མཁན་གྱི་མི་མང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་གྱི་མི་འདུག དེ་མེད་
དུས་དེ་ཚོར་ཡང་བསྐྱུར་འཚོ་རྟེན་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱུར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་བྱ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འདིའི་
སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་གསུང་བཞིན་འདུག ཡོད་དེས་རེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་རེད། ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་འདི་
གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དུས། དེའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱུགས་རྗེ་གཞིག་གཅིག་གཞིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གི་རྗེ་སྐོལ་དཀར་ལྗ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གི་རྗེ་སྐོལ་དཀར་ལྗ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བོད་གཞུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ལས་བསྐྱོམས་མོས་ཚོགས་སུ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྐྱེད་གནང་
དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཐོག་མར་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་མ་
འོངས་པའི་དབྱུང་སྤེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གཞིན་སྐྱེས་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ལ་རྒྱལ་ལས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཀྱིང་དང་མེའོ་བཅས་ལ་སྤྱོད་ས་
བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མཐོང་ཚུལ་ཞུས་ན་འགྲུ་གིང་ས་གནས་རང་ལ་སྤོན་འཕྲོའི་སྐྱེད་ལ་འཛིན་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་བར་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་དེའི་བདེ་སྐྱུག་ཞུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་རང་ལ་སྤོན་ལྷ་ཞིག་
བྱུང་བས་མ་པའི་མི་མང་ལ་དགོངས་ཚུལ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེམས་ཚབས་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག ང་ཚོའི་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
མེད། གཞིན་སྐྱེས་ཚོར་རྒྱལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས་
རལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འཛིན་ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་བར་གཞུང་གི་སྐོབ་ཡོན་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ཆང་མར་སྐོབ་ཡོན་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐོབ་ཡོན་མ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་པ་མ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་
ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་འདུག འཛིན་སྐོར་བཀའ་ལག་ལ་སྐྱུགས་ཁག་ཡོད་མེད་ཀྱང་། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲའི་རིགས་དེས་བར་སེལ་ཐབས་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་བཀའ་སློན་ཁྱི་པའི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་སྐྱུགས་འགན་རྒྱུ་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་
ལ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསྐྱེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ནས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གི་སྤོང་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེའི་ནང་ལ་
འཛིན་ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་སུ་སུ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཆང་དེར་སུ་ཞིག་དང་སུ་མོ་གཉིས་ཡོད་ཆེ། སུ་མོ་གཉིས་དེ་མཐོ་སྐོབ་

འགྲིམས་པའི་འགོ་བརྒྱུ་ལོད་ཀྱང་། བྱིམ་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཆེ། བྱ་མོ་ཞེས་པ་དེ་བསམ་སྒོ་ལམ་སེང་འཁོར་མཁན་ཞིག་རེད་
 འདུག རང་ཉིད་མཐོ་སློབ་འགྲིམས་པ་སྒོས་གཏོང་གིས། རང་གི་བུ་མོ་སློབ་གྲྭ་སྐྱེལ་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་བུ་མོ་གཉིས་དངོས་
 སུ་མཐོང་སྲོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བུ་བྱ་མོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལོད་ལྡན་ཡིན་ནའང་བུ་མོ་མང་བའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་སྤྱད་ཅར་
 འཚོང་སར་འཁོར་བསྐྱད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་སྐྱད་ལ་གསར་གཏོང་དང་ཆེག་བསྐྱེལ་གང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།
 དེས་པར་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་བོད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བུ་བྱ་མོ་ཞིག་དང་བྱིམ་
 ཚང་ཞིག་གི་མདུན་ལམ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། བུ་བྱ་ཚོ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲིན་གྱི་བུ་བྱ་གཉིས་ཐོན་
 མཚམས་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ནས་བུ་དང་བུ་མོ་སུ་ཡིན། དེ་ནས་ལངས་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་ནས་ང་ཚོ་མི་
 རིགས་འདི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་མ་སྐྱབ་ཆེ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་རང་དབང་
 ཐོབ་ནའང་གངས་ཉུང་བུས་ནས་ལྷག་ས་རེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཞིག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསོ་དགོས་ཆེ་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་འདུག་སྐྱེས་པ་ནས། འདྲིན་གྱི་བུ་བྱ་གཉིས་ཐོན་མཚམས་སུ་
 གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་ཆེ་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་དམ།
 གསར་གཏོང་ཅིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་ལ་
 བོད་མ་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་དམར་གྱིས་མི་རིགས་ཅ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ན་སྐྱབ་བཟོད་མ་སྐྱབ་པར། དེ་རིང་
 རང་ར་བ་ཀྱི་ཉིད་དགོན་གྱི་གྲྭ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱོན་མཚོན་མེད་སྐུལ་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཤེས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གཞུང་
 གི་བོད་མིར་ཇི་ཅམ་སྐྱབ་པོ་བཏང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྐྱབ་ཀྱི་བུ་གཏོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་
 ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཞོར་འཕྲོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་སོང་
 ལ། འབྲེལ་བའང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལས་སུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆེག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་སུངས་ཞི་དངོས་
 གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞི་བྱས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བཞེས་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཡ་གོང་
 ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཚན་གནས་བཞེས་ཀྱི་མེད་དུས། འདྲིན་བུ་སྤྱིང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་བོད་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་པས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བཟུང་ནས། སྤར་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ས་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མི་ཚང་མས། བོད་དང་བོད་མིའི་སྐོར་མ་མཁུན་པ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཉིན་རེ་
 བས་ཉིན་རེར་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་དུ་འགོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་སྐྱེལ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གནད་ལག་ཞི་བྱས་ཆེན་པོ་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དོན་གཅོད་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་ད་དུང་ཡང་བེད་སྤོད་གཏོང་ཆོག་པའི་
 བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཞོར་གི་མཚན་གནས་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ང་ཚོ་ལ་
 ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཁག་གིས་སྐྱོན་མ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་འབྲུགས་བྱེད་པར་འཕྲུས་ཤོར་འགོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་སུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྤེ་ཆེན་གནད་ལག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྱང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་རིགས་ཚོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་མི་རེ་རོ་རེ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་སུངས་ནས་མཚུགས་
 སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་རིགས་རྣམས་མི་མང་ཁག་གི་བསམ་སྒོ་ཚུར་འགྲུག་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་ལྷགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་
 ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ཡ་གོང་ས་མཚོག་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་ཅིག་བྱེད་སྐྱབ་ན་ཉན་ཉན་

འདུག་ལྷན་གྱི་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་དེ་ཚོ་སྐད་ཆ་འགོ་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་དབང་ཆ་བརྒྱུང་ནས་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལྗེད་རྒྱ་རྒྱ་ལོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ལོག་ལ་གང་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས། འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ནང་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། དེ་ནི་ནང་གི་ཨ་མ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དོ་ཅོག་དེ་ནང་མི་དང་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དུས་བཟུང་ལོ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཞེས་གསུངས་སོང་། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་བར་སྤར་ལས་སྤྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནང་ཡང་ལུས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་གྱི་པའི་གསུང་བཤད་ནང་ལ། དེའི་སྐོར་གསལ་ཞིང་སྲ་བ་ཡོད་པས་བསྐྱར་སྐྱོད་ཞུ་གི་མིན། ཡིན་ནའང་ཚོར་བ་ཞེས་པ་དེ་མ་བཏོན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཏེ་དུས་བཟུང་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་སྐོར་ལ། ལས་ཀ་ལྗེད་ས་རེད་བསམས་ནས་དགའ་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་། དེ་བཞིན་འཇུགས་སྐྱོད་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤར་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཚོ་སྐྱེར་བདག་ཅན་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་དུ་མ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་བསྐྱར་ནས། དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་མི་མང་ལ་ལས་ཀ་མེད་པ་དང་། མ་ལུན་ལྷན་མེད་པ། དཀའ་ངལ་བརྒྱབས་པར་ཐོན་འབྲས་ལག་པོ་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ཐང་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་རོལ་ནས། གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བརྒྱུང་གིས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་བ་སྤར་ཞུ་དེའི་ཐོག་ནས་མི་མང་མང་པོས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་མཁན་ཤིག་གིས་འདུག གཞུང་གིས་རང་དབང་ལག་དེ་བ་པོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ཚང་མར་གནང་སྲུབ་པའི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་བསྐྱབ་སྲུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ལ་ལག་དེ་བ་སྤར་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས། བོད་མི་ཚང་མ་ལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ནང་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་སྤར་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་། ཉི་ལྟ་ མེད་གསུམ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། རྒྱ་གིང་ས་གནས་དེ་བཞིན་ཉི་ལྟ་ཞུ་ཞོངས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ས་གནས་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་ཆེད་འཇུགས་གནང་འདུག བཀའ་ཁྲི་བྱར་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་གིང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་བརྒྱད་ཉི་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་སྤྲོད་མེད་ཞུ་མ་དགོས་པར་དུས་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་འབྲེལ་གནང་ན་འགྲིག་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲིས་ཀྱང་གནང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ས་གནས་དེའི་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱི་ཞུ་རྒྱ་བཞིན་པ་ཞིག་ལ། ཞེ་ན་ལ་མི་ཆེན་སྐོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ཀྱི་ཀྱང་དེ་ཉི་ལྟ་ཞུ་ཞོངས་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ཉི་ལྟ་ མེད། རྒྱ་གིང་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཆར་འགོད་ཅིག་གནང་ནས། གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བཞིན་འདུག ང་རང་གིས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཅུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཅིག་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
བསྐྱོད་གཅིག་ཞི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་བཀོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཡིན། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༣
ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་སྐོར་གྱི་ལག་ ༤ ལ་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་དོ་སྐོར་དང་། ལོ་རྒྱུས་
སྤེལ་བའི་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཞིག་གནང་འདུག། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ནམས་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་། བདེ་སྲུང་། ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། ཚང་མས་མཐུན་གསལ་
ལྟར་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྐོར་གང་ལྟར་གྱིས་སྐོས་བཏང་བྱས་ནས། བཅོམ་བྱོལ་འདིར་འབྲོར་བཞེན་པ་རེད།
ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱག་རོགས་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་པ་ཚོས་འཚོ་བ་དན་དོན་ཅམ་བྱས་ནས་བོད་གཞུང་མང་གི་དོན་
དང་། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཆེད་དུ་གཅིག་གྱེད་དགོས་བསམ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་འདིར་ཕེབས་ཆེས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དོ་སྐོར་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐོར་གྱི་ལག་ཏུ་གཏམ་བཤད་གནང་བ་ལག་པོ་བྱུང་འདུག།
ལྷ་མ་ལྟར་ནས་རྒྱ་ལྷོ་འབྲོངས་གྱེད་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འབོད་སྐྱེལ་གཅིག་ཞི། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་གཞུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་
དོག་གི་སྤེ་ཚན་ཁག་ནང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གྱེད་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་གསལ་བ་གཏམ་འབེབས་གྱེད་
བཞེན་པ་རེད། དེ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སོང་ན་ཚིག་དེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ལྷ་གསལ་ནང་ཡི་གེ་གཞན་བཅུག་ནས། བོད་རང་ལ་སྐད་ཡིག་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་སྐོར་ཆ་མ་ལུས་པ་ཞིག་བཟོ་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་
སྐད་ཀྱིས་བཅོམ་འཇུག་བྱས་ནས། བོད་ཡིག་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱེད་བཞེན་པ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དབྱིན་སྐད་ཀྱིས་བཅོམ་འཇུག་བྱས་ནས།
སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྐོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་འོས་འཚམས་ཤིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཅིག་སྐྱེར་གྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོལ་ནང་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
ཁག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བའི་ལས་བཀོས་ལ་ཞིག་འདུག། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བའི་ལས་
གཞི་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་སྐོར་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་དང་། མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་དོ་སྐོར་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་
དང་། གཉིས། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོལ་ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ནམས་ལ་འཚོ་སྐོར་དང་སྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁྱབ་
པར་དབྱེ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དབུ་མ་འབོར་གྱི་གངས་གཅིག་མཚུངས་མིན་པ། འཚོ་སྐོར་སྐྱེད་པའི་གངས་འབོར་མི་འདྲ་བ། ལོ་རྒྱུད་
མང་ཉུང་ཡང་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་རྒྱ་ས་ལོན་གྱི་བརྟེན་ཆེད་འཚོ་སྐོར་དང་སྐྱེད་བཅོས་
ཀྱི་དོན་ཚན་ཁྱད་པར་དབྱེ་སྐྱེད་གསལ་པོ་མི་འདུག། ཆ་རྒྱུན་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཚོ་སྐོར་སོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཅེས་གསལ་
པོ་བཟོས་ན་སྐབས་བདེ་བ་ཡོང་ས་རེད། ལས་རིམ་བཀག་བཅད་ཀྱི་གྱེད་སྐྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཞིབ་གསལ་གསུང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། ལྷ་གསལ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གྱུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། སྤྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ནམས་པས་སྤུལ་ཚར་སོང་བས་བསྐྱར་སྒྲོམ་གྱི་མིན། དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བྱི་བ་སྐྱེབས་མ་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་གཏོང་ཚོགས་ལ། ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་པ་མཚོགས་ལ་དོགས་འདྲི་ལྷུ་ཞིག་ལ། (Special Need Children's Education) དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱར་བའི་སྤོང་སྤྱུག་རྣམས་ལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གསལ་དེ་ལས་བརྒྱུ་མཁུ་དང་ལ་གསལ་མི་འདུག། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་གང་འཚམས་ཞིག་ལག་བསྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྤོང་སྤྱུག་ལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ཟབ་སྤོང་ཚད་ལྡན་དགོ་གན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་སྤྱི་ཞེས་པ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ཆེ་ལུས་སམ་སེམས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་སྤོང་གྲུའི་ནང་འཇུག་གནས་ཐུབ་ཐབས། གཏན་ནས་བྲལ་བའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྤོང་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད། དགོས་མཁོའི་མཐུན་ཆེ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་སྤོང་གྲུའི་ཟུར་བཅུགས་དགོས་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག། དེ་ཕྱག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཡོད་དམ་ཟེད། གལ་སྲིད་པོད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤོང་སྤྱུག་ལ་ཆ་ཆེན་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གང་ཡིན་མིན་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ལྷུ་ཞིག་ལ། ལྷུ་མཚན་ནི། ཉེ་ཆར་འཚམས་གཞིགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལི་བསམ་ཡས་སྤྱི་ལི་གི་སྤོང་སྤྱུག་ཅིག་ལ་དོ་སྣང་སྐྱེབས་སོང། ཁོ་རང་མ་སུ་རི་གཏན་སྤོང་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་སྤོང་གྲུར་བཞག་ནས། སྤོང་སྤོང་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ནང་ལ་ལོག་བཏང་འདུག། དེ་གའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་རང་གི་རོས་ནས་འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་ཡས་སྤྱི་ལི་ཉེན་སྤོང་ལ་བཞག་འདུག། ང་ཚོ་དེའི་དགོ་ཆེ་ལ་བཅར་ནས་འདྲིན་གྲུར་བསྤོང་དུས། བྱ་མོ་དེར་དཀའ་ངལ་དེ་རང་འཕྲད་ནས་སྤོང་སྤོང་གྱི་དེ་བར་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་བཏང་ན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། བྱ་མོ་དེ་དབང་པོ་སྤོང་ཅན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག། འདི་སྤོང་གི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐེན་པའི་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག། དེའི་ཡིག་ནང་ལ་ལུས་ན་སམ་ཆེར་dyslexia ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་མགོ་གྲུར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འདི་སྤོང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དགོ་གན་ཚོས་གསུང་སྣངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱ་མོ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་ཞིག་སྤྱད་ན་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་ས་མ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོང་སྤོང་ཡོད་པའི་དགོ་ཆེན་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུང་བཞིན་འདུག། ང་ཚོས་མཐོང་བ་དེ་སུ་གྲུ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྤོང་གྲུ་ཁག་ནང་ལ་སྤོང་སྤྱུག་གཞན་པའང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་སྣང་ལ་ཕྱགས་སྣང་གནང་ཡོད་དམ་ཟེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་བ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཚོགས་ལ་ལྷུ་ཞིག་སྤོང་མ་བསམ་ཡས་སྤྱི་ལི་ཆ་དེ་ལ་གནས་དང་མ་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཁྱིམ་སྐོག་ནས་འཕྲད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་ཞེ་དག་བསྐྱོན་ནས་ད་སྐབས་གནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་སྐོག་མ་ཚོང་བར་དུ་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་མི་ཚོགས་པའི་ཁྱིམ་སྐོག་གི་འོག་ལ་གནས་བསྐྱེད་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་ས་གནས་སྤོང་བསྤོང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཁང་བ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ནན་སྐུལ་དང་འཕྲོད་སྐུལ་ལུས་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཁྱོད་ནས་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག། ད་ལྟའི་ཆར་བསམ་ཡས་སྤྱི་ལི་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ་ ༣༥ ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་གསུང་བཞིན་འདུག། ང་ཚོ་དེ་ལ་སྤོང་བསྤོང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་དངོས་སུ་ཁང་བ་གསར་བ་བརྒྱབས་ཐེན་པ་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་བྱུང། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཚོགས་ནས་དོ་ནན་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་དང་ལམ་སྤོང་ཞིག་ཐེབས་རོགས་གནང་ལྷུ་ཞིག་ལ། ལྷུ་མཚན་ནི་ས་གནས་རང་ལ་སྤོང་མཁུ་གྱིས་ཕྱགས་འཚབ་ཞེ་དག་གནང་བཞིན་འདུག་ལ། འཕྲོད་སྐུལ་ཡང་གནང་གི་འདུག་ལྷུ་ཞིག་ལ། ཁོང་ཚོ་ལ་འཇུགས་བསྐྱར་གནང་ཚོགས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱོད་རང་ཚོས་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འཕྲོད་སྐུལ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་ཚོས་མ་ཆ་དེར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་འདྲ་པོ་

བཅེས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བོད་མིའི་སྤོངས་སྤོངས་དེའི་སྤངས་ལམ་དེ་དག་རྫོང་ལོ་དང་། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོལ་སྐྱེལ་ཡང་ལྷ་བཞེན་འདུག དེ་དང་སྤྱོད་མཚུངས་ལོ་རྟོག་པར་ཆར་དུས་སྐབས་སུ་ Yamuna རྒྱ་ལོག་གིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤོན་མ་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ Yamuna རོས་སྤྱོད་མཚུངས་རྒྱ་ལོག་ཆེད་ཅེག་པ་མི་གི་ ༩ ཅམ་བསྐྱུན་འདུག དེས་འགོག་མི་སྲུབ་པར། ད་ལོ་རྒྱ་ལོག་རྒྱ་ལྷགས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཅ་ལག་མང་པོ་འཕྲོ་བསྐྱེག་ལ་སོང་བ་དེ་འདྲ་བུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་གི་ ༩ མི་གི་ ༡༠ ལ་སྤར་ཐབས་ཀྱི་རོགས་སྤོངས་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོལ་སྐྱེལ་བཞེན་འདུག

སྤངས་ཡང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་དུས་བཀའ་སྤོན་ཁྲི་བ་མཚོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ནི། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་བསྐྱོད་ཚོག་པའི་ས་མིག་དམིགས་བསལ་ ༥༩ འདུག ས་མིག་དམིགས་བསལ་ཉར་བའི་ནང་ལ་ ༩༡ མ་གཏོགས་བེད་སྤོད་གཏོང་བུ་མི་འདུག དེའི་བྱར་འཛར་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྤོང་བུའི་སློབ་ཚན་མང་དག་གཅིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང་། དེ་དག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲོ་མཁའ་མ་རག་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོལ་སྐྱེལ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཏན་སློབ་ཁག་ནང་མི་ལྷན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ཀྱང་ད་ལོ་གསར་པ་འཇུག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱ་གུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་སྤོན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་འཇུག་ཀྱི་དུས་མི་ལོ་ན་མ་སོན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཏན་འཇགས་སློབ་ཁག་ཏུ་གཏོང་འདོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བསོ་སྤོང་འགྲོ་བཞེན་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཛོལ་སྐྱེལ་རེ་བྱུང་ཞིག་དང་དོགས་འདི་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེ་ལ་ཁ་སང་བཀའ་སྤོན་ཁྲི་བའི་གསུང་བཤད་ཐང་ཆ་འགས་ལེན་པའི་སྐབས། སྤྱག་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཚོན་གྱི་ཀྱིང་སྤོན་ལྷན་ཁག་ཚང་མ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་འཛོལ་སྤོད་ཡོད་དུས། འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྤྱག་ལས་གང་གནང་ཡང་དེ་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་དེ་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤོན་མཚོག་གིས་ལོ་འདི་གའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས། ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་ཡོང་གི་རེད། ཅུ་བའི་ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་ལག་ལོས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། སྤྱིའི་ཆ་ནས་དང་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་གིས་ང་རང་ཚོ་ལག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ལག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་ཆེན་ལགས་རྣམས་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་སྤོན་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱན་དུ་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ཚང་བ་འདོད་པ་ཁེངས་ས་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནི་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་སུ་ལ་རག་མ་ལས་པར་དགོ་ཆེན་ཡང་རེད། དེ་བཞེན་སློབ་མ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤོན་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་དུས། བསམ་དོན་བཞེན་འགྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དགོ་ཆེན་རྣམས་པར་ཆེ་མཐོང་སྤྱང་།

དགོས་པའི་སྐོར་ལ་མཚོན་ན། མི་ཞིག་གི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་ལ་ཉམས་དམའ་པོ་མེད་པ་དང་། དགོས་དེས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་པའི་
ཐོག་ལ། དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ཚང་མ་ལ་སྐྱད་རྒྱུ་
འདུག་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མཚམས་མཚམས་ལ་དདུལ་གྱི་ཆེ་མཐོང་ཡོང་གི་མ་དེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག་མོད། དེང་
གི་ན་གཞོན་ཚོར་མདུན་ལམ་བདམས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་མདུན་ལམ་ལས་སྟོན་པ་ཚོར་བཀའ་འདྲི་གནང་དང་། དགོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་
གནས་འདེམས་མཁན་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་རྒྱུ་མཚན་ནི་དགོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་ཀ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་།
དེའི་སྐར་ལ་མི་ཚེ་གཅིག་བསྐྱེལ་བར་དགོས་དེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དག་སྐྱབ་པར་ཡང་དགའ་ལས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་འདྲ། དེར་
བརྟེན་དགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཉམས་དམའ་པོ་མེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་
ལེ་ལྷོ་གསུམ་པ་ཤེས་ཡོན་དང་བཟང་སྟོང་ཞེས་པའི་ལེ་ལྷོ་དགུ་པ་དེའི་ནང་། སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ནང་མཐོང་
ཆེར་བཅེས་ཏེ། ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགོར་འཇུག་ཐབས་གནང་དགོས་ཞེས་ཡོད་པ་དེད། དེང་གི་ཆ་ལ་དགོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་
གནས་དེ་ལ་གང་འདྲ་བུས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་མ་དེད། སློབ་མཚོར་མཐའ་མ་དེ་ལ་ལས་གནས་ཁྱོད་ནས་མ་རག་
པའི་སྐབས་དེ་ལ། དགོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་གནས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དེད། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་སེམས་འཚབ་
ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། དགོངས་པ་བཞེས་ལོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཀྱང་ཀྱང་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་གོང་གི་ལས་བསྟོན་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་ས་མིག་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་དེད། མང་པོ་
ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་སྐྱེལ་གིས་གདམ་ཀ་མེད་དུས་སྟོང་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་དེའི་སྐར་ལ་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་ལ་འདྲ་ལྷོ་རྒྱ་བྱུང་། གཞུང་ཞིག་གིས་སྤྱི་གཞུང་གི་འོ་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་དེ།
སྤྱི་གཞུང་གི་རང་ངོས་ནས་གནང་བུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནང་འགག་དེད་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་ཚོས་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་
ཡོད་པ་དེད། ང་ཚོས་སྟོན་མར་གནང་བ་ལས་ཀྱང་ཚད་གཞི་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་འཚང་སྤྱོད་འབྲུལ་མཁན་དེད། དེ་བཞིན་འདེམས་སྐྱེལ་
གི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཡོད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སློབ་ཡོན་ནང་དུ་མི་སྐྱེར་པ་དེ་བྱུང་གིས་
སློབ་ཡོན་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོའང་། གཞུང་གི་ངོས་ནས་བདག་བསྐྱེད་གནང་བཞག་སུས། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐད་ལས་
གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་གཞུང་གི་རང་ངོས་ནས་གནང་བུ་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་ཡོད་པས། དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་ལོགས་ཀྱང་ཀྱང་
དང་། གཉན་འཇགས་སློབ་སྐྱེད་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཐེབས་པ་དེད། ང་རང་
ཡང་སྐབས་དེར་གཉན་འཇགས་སློབ་སྐྱེད་ཡོན་ལག་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་མོང། དེར་སློབ་སྐྱེད་དགོ་ཆེ་དང་དབྱ་འཛིན་རྒྱུ་
པས་ག་དེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ལོ་གསུམ་དང་བཞིའི་ནང་ལ་བོད་དགོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་
ཡང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གཞིའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་གཅིག་གང་ཡོད་པ་དེད་ཀྱང་། བོད་པའི་དགོ་རྒྱུ་ཚོ་
གཉན་འཇགས་བསྐྱོ་གནང་གི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སོགས་བོད་ཡིག་ནང་ལ་
འབྲིད་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐད་སྟོ་ཚབས་ཞིག་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་
དེད་དེ། ལྷན་གསལ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ན། སྐབས་འདྲ་གསོས་པ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་དེད་ཡིན་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱེལ་བཅུ་
གཉིས་པར་དུ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དགའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་སྐྱེལ་འབྲས་སོན་པའི་སྐྱེལ་འབྲེལ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་དེད།
བར་ལམ་དང་སློབ་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཞབས་བུ་གཞི་དེ་མ་བརྒྱུག་པར་བཀའ་དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས། སློབ་སྐྱེལ་ཚོ་དེ་ལ་
འདོད་ཐོས་ཐོག་ནས་ཐེབས་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུང་བཀའ་སྤྱོད་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་མ་སྐྱེལ་མཁན་ཚོ་དེས་པར་

དུ་དེའི་ནང་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་ཤོད། དེའི་སྐྱེང་ལ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཚབས་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དཀའ་
 རམ་བརྒྱབས་ཏེ་ལག་འཁྲེར་གང་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བཞག་སྟེ་གཞན་ལ་གཏོང་ཐབས་བྱས་པ་དེ་ཁྲིམས་
 གི་སྐར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སོ་སོར་ཐོབ་པའི་ཕྱག་འཁྲེར་དེ་དེས་པར་སོ་སོ་རང་ལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། སློབ་སླུག་ཚོར་
 སེམས་ལུགས་སྤར་ཏེ་དྲང་སློབ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཀྱི་ཞུ་
 བའི་སྤྱི་བཞེད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འོ་ལོ་འགྲུར་དང་མ་འགྲུར་ཟེར་བ་དེ། གཞིས་ཆགས་དེ་རིགས་སྤྱི་བཞེད་ལ་མིན་ལ་རྒྱ་
 ལས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཞེད་ཏེ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཅུ་བའི་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་གཞོན་སྤྱི་བཞེད་
 སྤྱི་བཞེད་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་གནང་སྤྱི་བཞེད་ལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཞེད་ཡོང་ཐབས་སྤྱི་བཞེད་གཞིས་
 འགོ་ཁག་གི་གནས་རིམ་དེ་ཡར་སྤར་ནས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་གསར་པ་སློང་བརྗེས་སློང་སྤྱི་བཞེད་ལ་ཡིན་པས། གཞིས་ཆགས་རང་
 ལ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཞེད་གནང་སྤྱི་བཞེད་མཁུ་དང་། མི་མང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་གསོའི་ལས་རིམ་གནང་སྤྱི་བཞེད་མཁུ། འཇུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ལས་རིམ་ཐོག་ལ་འདྲེས་པ་བཞེས་ཏེ་འཆར་གཞི་འགོ་དུ་སྤྱི་བཞེད་ལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཆེ། དམིགས་བསལ་གྱི་དགོ་མཚན་འདུག་
 གསུང་མཁུ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་བཞེད་འགོ་འདྲིན་གྱི་གནས་རིམ་སྤར་ནས། མི་མང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས། བརྟེན་བཞུར་
 བཅས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་བཞེད་འགོ་འདྲིན་ཡང་དེ་དེ་བཞེད་ཀྱིས་འདྲིན་སློང་སྤྱི་བཞེད་གསུམ་གྱི་སྐར་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་
 སྤྱི་བཞེད་མཁུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱི་ཞུ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁུ་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་
 Tractor section ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སློབ་པ་ཚོ་སྤྱི་བཞེད་འགོ་འདྲིན་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གནའ་སྤྱི་བཞེད་
 བན་ཅི་མི་རི་ Pachmahri དང་ཞོ་ལྷུ་ Bhopal ཏས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་ལ་འགོ་འདྲིན་ལྷུ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེའི་མཇུག་མཇུག་མཁུ་
 ང་ཚོའི་གཞོན་སྤྱི་བཞེད་ཅུ་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོའི་ལག་རྒྱལ་ལ་ཆེ་མཐོང་ལག་འཁྲེར་དེ་འདྲ་དེས་པར་དུ་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཞག་འགྲུ་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་
 མ་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ གཞོན་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། རང་རེའི་ན་གཞོན་འཇུག་མཁུ་ཅུ་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ དེར་བརྟེན་ལག་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་
 གཞོན་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོགས་

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ འདིར་བཞག་འགྲུ་ལས་སྤྱི་བཞེད་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་
 དེའི་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་
 སློབ་གནང་ཡོང་དུས། སློབ་དང་དོགས་པ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་བྱང་མ་སོང་མོད། ཡིན་ཡང་བཞག་འགྲུ་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་
 འགྲུ་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་
 གཞིས་ཆགས་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་ལས་སྤྱི་བཞེད་

དང་པོ་ནང་སྲིད་སྐོར་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྒྲི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟོ་ཚོའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་
 ཡོང་བ་བཞིན། ཉི་ལྟོ་མེད། ལྷ་ལྷིང་སོགས་ནས་ཁེ་ན་ཏེ་ལ་མི་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར། ལྷ་ལྷིང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ག་ཏེ་གསུང་གི་འདུག་
 ལུས་ན། ཁོང་ཚོའི་མི་སྲོན་མ་ནས་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ་ཐང་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྟོ་འབྲུག་ཁོངས་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ། གཞིས་
 ཆགས་ཤིག་ལ་རག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོ་རག་གི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ལྟར་དང་། དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཇུག་ནས་ཐེ་བྱུས་གནང་བ་དང་། དེ་སྐུལ་ལྟ་ཚོགས་ཚེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་
 ཚང་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ནས་མི་གཅིག་ཏེ་གཏོང་བྱུང་ཆེ། མ་འོངས་པར་ཀུན་ལ་འབྲུག་སྐབ་
 པའི་དགོ་མཚན་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལྟ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐབས་
 ཡོད་ན་གནང་རོགས་ལྟར་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ནང་ལ་ཉ་ལམ་མི་ཆེན་སྲོད་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ལོ་
 གཅིག་དང་གཉིས་སྲོན་ནས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་དེ་ཤེས་པར་གཞིགས་ན། ཁོང་ཚོའི་གནས་སྡངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་པ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག ལྷག་དོན་པ་མ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གཞོག་རྒྱུགས་པ་དང་། བཤམ་པའི་ལག་གཞོག་བྱས་ནས་འདུག་མཁན་ཡོད་
 པ་དེད་ཅེས་གོ་སོང་། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མེད་པའི་ཤེས་པོད། གང་ལ་གང་འཚམས་བདེན་པ་ཡིན་རྒྱུ་དེ། ས་གནས་དེ་རང་གི་
 མིས་བཤད་ཀྱི་འདུག འདིའི་སྐོར་ཉེ་ཆར་འཚམས་གཟེགས་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ནས་ནང་དུ་འདོད། ཁོང་ཚོ་ཐོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ད་ལྟོ་བར་དུ་ལོ་ལྟ་བུ་ཅམ་འདས་ཚར་བ་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ལུ་སྐུམ་ཅུག་ཚོད་ཅིག་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།
 གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལྷང་ཆེ། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཇུག་འདིའི་ངོས་ནས་ཁག་ཅིག་ལ་བལྟ་རྟོག་གེད་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྡངས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་མ་ཆགས་པ་མ་དེད་དམ། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་མི་རིགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲ། བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་
 སྲིད་པ་མ་དེད་ལ། ལྷག་དོན་དེ་འདྲ་ཡོང་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ངོ་མ་ཐོད་པ་རང་གི་མི་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ནང་ལ་ལྷུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་
 འཇུགས་འདིའི་ངོས་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་སྐུམ་པའི་ཤེས་ཚབས་ཡོད་གི་འདུག དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཀྱི་ནང་
 དུ་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག འདུག་གི་ནང་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ལ་སྲིད་བྱས་ལངས་སྐྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་
 འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བཀའ་ཤེས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་འདིས་སྐབས་ཁྲུང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་
 བསྐྱེད་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེད། བཀའ་ཤེས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་འཛོལ་མི་མང་ཚོ་རྒྱུར་བྱུང་བྱུང་
 བཟོས་ཉེ། སྒྲི་ཚོགས་གོང་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་དེད། ང་ཚོ་སྐྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས།
 མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤོང་ཁང་མེད་པ་དང་ཁ་འཛོལ་དུ་གནས་དགོས་པ་དེ་དེད། དེའི་སྐོར་ལས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ནང་
 ལ་འདྲ་ཡོད་ཡོད་པ་དེད། སྲོན་མ་བཀའ་ཤེས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་ལ་འདྲ་ལྟར་བྱུང་། ཁ་སང་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་པའི་
 གསལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལ་འདྲ་ལྟར་བྱུང་། གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསལ་ལྟར་དེད། རྒྱ་
 མཚན་སྲོན་མ་མི་ཚང་ལེར་མི་གཉིས་གསུམ་ལས་མེད་ནའང་དེང་སང་མི་བཅུ་གངས་ཏེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲའི་མི་འབོར་འཕེལ་
 རྒྱས་ལ་སོང་བར་བརྟེན་སྲོན་མའི་སྤོང་ཁང་ནང་ལ་འདུག་མ་སྐབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། སྲོན་མའི་ཐོབ་ཁོངས་དང་གཞིས་ཁང་མེད་བསྟན་
 པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེད། དེའི་སྐང་ལ་ནང་སྲིད་ཡིན་ནའང་དེད། བཀའ་ཤེས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ངོས་ནས་ཉན་
 ཉན་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་གནང་བྱུང་གི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་
 སྐྱག་ཐོའི་ནང་ལ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ད་ལྟོ་བར་དུ་བཀའ་ཤེས་གནང་བཞག་པ་འདི་དེད། ངོ་མ་གནང་བྱུང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དགོངས་
 པ་བཞེས་ས་གཅིག་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོ་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་

བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དབྱུང་ལ་སེལ་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཞིག་ཉེས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ནང་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་གང་མང་
ཞིག་གནང་བ་ལྟར་ལྟོས་པའོ་ལོ་ལོ་དེ། དེ་མ་བྱུང་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ་ས་ཆ་དེ་དབྱུང་ལ་སེལ་ཚོགས་པས། ཁོང་ནམ་པར་ཉོ་རོགས་
གནང་ནས། དེའི་སྐྱོད་སོ་སོ་རང་གིས་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤྱུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སློན་མ་བྱུག་ཅུ་རེ་གྲངས་སྐབས་ལས་གནས་སྐྱེད་ལུག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་དེ་ས་ཆ་ཉོ་བར་རྒྱ་གར་དང་མི་གཞན་སའི་མིང་ཐོག་ནས་ཉོ་དགོས་དུས། ཚོགས་སྡེ་སོ་སོ་དང་མི་སྡེར་སོ་སོའི་ལག་
པར་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞི་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཁུངས་ནས་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་སློང་
མ་ཡོང་བར་དཀའ་ངལ་རེད།

དེ་ནས་བདེ་སྤང་སྐྱོར་ལ་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། གསུང་འགྲོར་གནས་སྐྱོར་ལ་ཐེབས་ཡོང་མཁུན་ཚོ་ལ།
སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ RC བཟོས་ཚར་ཡང་དུས་འགྲུངས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱོར་
ལ་གང་དུ་སོང་ནའང་། སེམས་ཚབས་ཞིག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་
ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ལོན། ང་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ར་སར་སློད་མཁུན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས། སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་དུས་འགྲུངས་
གྱེད་པ་དེ་ལའང་ར་སར་སར་གཤམ་འོག་ལ་ཉག་པར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་དུས་ཉིན་དེའི་ལས་དུས་
རེད། རྒྱུངས་འཁོར་སྤྱོད་ལ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གི་དུལ་འབབ་དེ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས་བརྒྱབས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་བོད་མི་རིགས་ལ་
གྲོང་རག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཀའ་འགན་སྐབས་སློན་མའི་དུས་སྤྱིང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ལ། བཀའ་འགན་སྐབས་འདིའི་ངོས་
ནས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེང་སང་སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ལ་ས་ཡིག་རྒྱག་མཁུན་ཟུར་དུ་བཅུགས་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་དང་བཀའ་
མོལ་གནང་སྟེ་ཡང་རྗེས་ཁ་ལ་ཐེབས་སུ་བ་བྱས་ཏེ། བོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་
ཀར་བརྒྱུ་གསུམ་གསུམ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་དེ་དེས་སར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ལོན།

འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་སྐོག་ཡོང་དུས། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བྱས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འགྲོད་
བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་དེའི་ནང་མང་ཆེ་བ་དབྱུང་དང་སྟོ་སྤྱོད་པ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མ་གཏོགས། བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་དེ་འདྲའི་
ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་མེད་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་རོགས་རམ་གྱེད་མཁུན་དང་། དེ་འདྲའི་དབང་གིས་སྟོ་སྤྱོད་པ་
ཁུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གང་ཞིག་འགྲོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སློབ་གསོ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྟོ་ཤར་ཚར་
མ་ལ་གཅིག་གྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ལོན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ཡང་གོང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་ར་སར་སློད་པ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མ་གཏོགས། ཁོར་ལུག་གི་ལས་འཆར་དེ་མེད་པ་འདྲ་
ཞིག་མཐོང་སོང་། རོ་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ས་ཁུལ་གཞན་གྱི་བོད་པ་ཚོར་ཁོར་ལུག་ཐད་ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མེད་ན་ཁོར་ཚོར་ཁོར་
ལུག་སྐྱོར་ལ་ལས་འཆར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་སར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་པ་དང་། ཁོར་ལུག་སྐྱོར་ནས་སློབ་གསོ་ཐེབས་པ་ལ་གྱོང་རག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། རག་གི་ཡོད་ན་མ་འོངས་སར་ང་ཚོས་ལས་གཞི་
ཆེ་རྒྱུང་ལ་མ་སྟོས་པར། ས་གནས་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ར་སར་སློད་པ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྐྱོར་ལ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་གསུང་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་
དཀའ་ངལ་གཅིག་ཁ་སང་སློན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་རྗེས་རིགས་འཛིན་གྲུ་ལ་དང་དུག་

བར་སྐྱབས་པ་དེ་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེའི་རིགས་སྐོབ་ལྷན་ཆེ་བའི་ནང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐོབ་སྤྲུག་གང་ཞིག་དེའི་སྤྱིང་ལ་
 དབྱིངས་སམ་དོ་སྤྱང་དེ་སྐྱབས་ཚར་དུས། གཞི་ཚའི་སྐོབ་སྤྱོད་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྐོབ་བྲལ་དང་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་
 ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐོབ་རིགས་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཚགས་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ཉན་ཉན་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་པས་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་དང་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྐོབ་སྤྲུག་གི་སྤྱི་
 ཚོན་སོ་སོས་ངེས་པར་དུ་མ་སྐྱུན་འགྲུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ངས་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷན་གྱི་ཡོད་བཞེད་ན། སྐོབ་མ་ཨ་རིའི་ཁྱད་ལས་
 པ་ཞིག་གིས་ངས་བོད་པའི་སྐོབ་སྤྲུག་ཚོས་སྐོབ་རྗེས་མེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མེད་ཞིབ་འཇུག་གེད་རྒྱ་
 ཡིན་གསུངས་ཏེ། རོགས་པ་མི་འཁྲིད་ནས་དངོས་སུ་ཕེབས་ཡོང་དུས། ང་ཚོའི་སྐོབ་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ང་ཚོས་
 བཀའ་ནས་སྐོབ་སྤྲུག་གིས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་གནང་བཅུག་ཡོད་
 པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་སའི་གཞི་གང་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ཐད། བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ངེས་པར་གནང་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྐོབ་སྤྲུག་ནས་རོགས་རམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔེར་ན།
 མེད་གཞིས་ཚགས་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་ཅིག་གིས་འགྲོ་སོང་དང་དུས་ཚོད་ཚང་མ་སོ་སོས་བཏང་སྟེ། མི་བརྒྱུད་ཅུ་དགུ་བཅུ་ཞིག་ལ་
 ལས་ཞོར་སྐོབ་སྤྱོད་སྤྱད་ནས་སྤྲོ་ཐག་ཐག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་བྱུང་བསྟེན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
 རོས་འཛིན་དང་ཆེ་བསྟོད་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོས་སྤྲུག་ལས་གནང་བ་དེ་ཆེ་བསྟོད་དང་རོ་གསོ་དེ་འདྲའི་སྤྱང་
 པ་མེད་ཡང་། རོས་འཛིན་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོན་སྐྱེས་གཞན་བསམ་སྐོར་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཚོས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་རིགས་ལ་འགན་ལེན་པ་དང་། དོ་སྤྱང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པས། དེ་རིགས་ལ་གཞུང་གིས་མ་སྐྱུན་འགྲུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་ས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་། ལྷན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐྱུན་ཐོའི་བསྐོ་
 སྤྱིང་གི་ཐོག་ལ། ཚོགས་གཙོར་འདི་ལ་མཚན་ཐོ་སྐྱབས་མཁན་བཙུན་བརྒྱུད་བའི་ནང་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དུས་ཚོད་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་མོད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་བསྐྱིགས་བཞག་པའི་ཐོག་ལ། དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་
 ཚོད་དཔག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤྱོད་གསུངས་དང་། དེ་སྤྱི་ལན་ལ་བྱུང་བ་དེ་
 འདྲ་བསྐོ་སྤྱིང་ཡོད་ན། ལྷན་སྐྱུད་ནས་ལས་རིམ་འདི་སྐོར་བརྒྱབས་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སང་ལྷོ་ཆུ་ཚོད་ ༤། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྐབས་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡༤༡༡༧ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྐབས་བཙུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་
 བཅུ་པ་དེ་ཚགས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་སྤྲུག་སྤྱང་གཞན་བསྐྱུས་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་

༧༣ དེ་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བཀའ་སྐྱོང་པའི་ཡིག་ཆ་ནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྐྱོང་གཞི་རྒྱུ་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་འཕེལ་སྐྱེལ་བཟང་
དག་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་འཕེལ་སྐྱེལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རྒྱལ་སྐྱོང་གཞི་རྒྱུ་སྐྱེལ་འཆར་སྟོན་ལྷན་ཚུ་བར་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་ལྷན་ལོན། དེ་
རིང་འདྲི་ནང་ལོག་ཏུ་དག་ཆ་ཅུང་ཞོར་འདུག་པས་དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷན་ཚུ་ཡིན། དག་ཅོད་ལྷན་ལ་ཡིག་གི་བཞེད་བཞེད་པའི་རང་ལ་ས་
ཞིག་ཆད་འདུག་ སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་མི་ཁག་གཅིག་ཅེས་པ་དེར་བ་སྟོན་འདུག་ཅིག་ཆད་འདུག། ཁག་ཅིག་ཅེས་པ་དེར་ག་སྟོན་འདུག་གཅིག་
སླེབས་འདུག། མཐོང་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཐོངས་མཚན་ལྷན་ཚུ་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་ཅེས་པ་དེ་ལ་བ་སྟོན་འདུག་ཅིག་ཆད་འདུག། སློབ་སྦྱོང་བྱིན་
པའི་ཞེས་པའི་དེ་ལ་འདུག་སྟོན་འདུག་ཆད་འདུག། ཉན་ཉན་ཞེས་པ་དེ་ལ་ག་གཉིས་འཛོལ་བ་སླེབས་འདུག། ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ལ་རྒྱ་
བཅོས་ན་འཕྱིག་འདུག། དག་ཆ་ཅོད་འཐུལ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷན་ཚུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེ་རིང་གི་རྒྱལ་སྐྱོང་
གཞི་རྒྱུ་སྐྱེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༣ པ་དེ་སྟོན་ལྷན་ཚུ་ཡིན།

རྒྱལ་སྐྱོང་གཞི་རྒྱུ་སྐྱེལ་ལྷན་ཚུ་ལ།

༧༣། །བཀའ་སྐྱོང་གི་པ་མཚོགས་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྐྱོང་ལྷན་ཚུ་ལོ་ལོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
གོ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་པར་ཐེབས་པའི་གསལ་བཤད་ནང་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ཉེ་ཤུའི་ནང་བཅོན་ལྷན་དུ་ཁྱེད་ལས་པ་ཆེན་ཞི་ཐོན་
ལུ་པའི་དམིགས་ཚད་ག་རྒྱུ་ལྷན་ཚུ་ཞེས་གསལ་བར་དགའ་བསྟུན་དང་ཟེས་སྟེ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཚུ་ཡིན། བཅོན་ལྷན་ནང་ཁྱེད་ལས་པ་དང་རིགས་
གཅིག་རྒྱུ་འདྲི་གི་མི་སྡེ་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཀྱི་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚུ་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པའི་ཨ་རི་གཞུང་གི་སློབ་ཡོན་དེ་ཡིན་པ་
དང་། དེའི་ཐད་ཨ་རི་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་མི་ཁག་གཅིག་ནས་ལུགས་མཐུན་སྤྱི་འཕྲིད་ལོ་ལོ་ལྷན་ཚུ་ལས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་འདི་ལོ་སློབ་སྤྱི་གཞི་ཞིག་
ལ་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་མཐོང་མཚན་ Visa ལ་སྤྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། གོ་སྐབས་འདི་ལྷན་ཚུ་ལོན་པ་ཡིན་ན་
ཤིན་ཏུ་མངས་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་བཀའ་སྐྱོང་གི་པ་མཚོགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཨ་རི་གཞུང་འབྲེལ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཚུ་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་མ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཐེད་པར་ visa རང་ཐབས་གནང་སྦྱོང་ཡོང་བ་ལྷན་ཚུ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱིན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤོད་པེད་
པར་སྤྱི་འཕྲིད་ལོ་ལོ་ལྷན་ཚུ་ལ་ཐབས་ལམ་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚུ་ལ་ཉན་ཉན་བྱིན་པས་མཐུན་ཐབས་ལམ་འཛོལ་རྒྱུའི་
ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ཆ་མཚོན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་གཞུང་གི་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་བའི་ས་མིག་ཁག་ལོད་པ་སྤྱད། གཞན་ལྷན་
ལུགས་སྤྱི་འཕྲིད་ལས་འདུག་དང་སྤྱི་འཕྲིད་ལས་འདུག་ BSC Nursing སོགས་ཀྱི་ས་མིག་ཐོབ་པར་ཡང་ཞལ་འདེབས་པོན་ཆེན་ཞིག་སྦྱོང་
དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་མཐོ་སློབ་མང་དག་ཅིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་
ཚོས་ཆ་ཚང་ཚང་བའི་བོད་སྤྱི་འཕྲིད་ལས་འདུག་རང་གི་དམིགས་ལུགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལས་འདུག་དེ་དག་ཐོག་བསྦྱོང་མ་ལུགས་པའི་དབང་གིས་
སེམས་ལུགས་ཆག་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་སྤྱད་དང་འཕྲད་བཞེད་པར་བརྟེན། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲི་གི་
སློབ་ཡོན་ཐེབས་ཚུ་དེ་ལོད་ཐོག་དུང་ཐབས་འཛོལ་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གི་སྤྱི་འཕྲིད་ལས་འདུག་གསོ་རིག་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་ III མཐོ་
སློབ་ཁག་ གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལས་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཁག་གང་མང་ལ་འབྲེལ་གཞུང་གི་སྤྱི་འཕྲིད་ལས་འདུག་གིས་དམིགས་བསལ་ས་མིག་ཡོད་ཐབས་དང་། དེ་མིན་
སློབ་ཡོན་ཐོག་ཆག་ཡང་ཡོད་ཐབས་སོགས་མདོར་ན་ལོ་ལོ་བོད་པའི་ལྷན་ཚུ་ལ་ཉན་ཉན་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་སྦྱོང་སྤྱི་འཕྲིད་ལས་འདུག་ཡོན་ཚད་

མོངས་ཡོད་མཁན་ཇི་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ན། དེ་དག་ལ་མ་སྐྱེ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ལྟ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ཐོག་ལ་ཅུང་ཙམ་སྐྱེ་སྐྱོན་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཚོགས་གིས། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རང་ཡིན། ང་རང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ནོར་པོ་དོང་ས་ཆེན་པོ་མཚོག་ལོ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་མཐོ་སློབ་སྐྱེ་བྱས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་མ་ཟད། བཀའ་སློབ་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་ཁག་དེ་དག་དང་ཚོའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོ་སློབ་དེ་དག་དང་དེས་པར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་སློབ་ཡོན་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ནས། ཅི་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ངས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་མཚོས་རྒྱན་མ་སྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱོང་ལ་ང་ཚོ་ས་རྒྱ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ཁག་གསུངས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ལོ་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་སློབ་མ་རེ་ལྟོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་ཁག་ཅིག་ལ་ལོ་གནངས་འཆར་གནངས་འཆར་ལ་སློབ་མ་རེ་ལྟོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ན་ནིང་སློབ་མ་གཅིག་གི་སློབ་ཡོན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤུལ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་དེའི་སྐྱོང་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ Full bright ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཐེབས་སྐྱབ་པར་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གསུངས་ནང་ལོག་ཏུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། Fund Raiser ཡི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་རེད། Fund Raiser དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་ག་རང་ལ་དམིགས་ནས་འཇུགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་སྐྱབས་པན་གསོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་དྲང་སྐྱོང་སྐྱོང་དུ་དུལ་དེ་མི་མང་ཚང་མས་དགའ་བཞེན་སློབ་ཞེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐྱབས་སྐྱོང་ག་ཞེན་སྐྱེལ་ནང་ལ་དྲང་སྐྱོང་སྐྱོང་དུལ་འདི་སྐྱོར་ཡོད་པ་རེད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་གསུངས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། དྲང་སྐྱོང་སྐྱོང་དུལ་ཐོག་ལ་མེད་མོད། འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཞིག་ཞུ་གི་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གི་རེད། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་འདེབས་ཅིག་སྐྱོང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ་རེད་བསམས་བྱུང། སྐྱབས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདིར་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་དེར་རྒྱལ་སྐྱོར་གཙོ་མཚོག་ཞུ་གི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞེན་སྐྱེལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁག་ཁྲི་བ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་སློབ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་སྤྱད་གཞིན་སྤྱི་ལོ་གནང་བར་སྤྱད་མེད་ཅེ་ཞུ་ཡིན། སྤྱད་མེད་གཞིན་སྤྱི་ལོ་གནང་གསལ་བ་ནང་བཞེད་ཅེད། གནད་དོན་དེ་དག་ཚ་ཚང་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲུལ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་བསམ་ཤེས་དང་འབད་བཅོམ་གང་ཡོད་ཞུ་གི་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་ལ་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཡིན་ན། དེ་མི་ཡོངས་ཐོག་ཤེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་མོད། ངས་ཉོག་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་ང་ཚོས་འདེམས་གནང་བའི་སློབ་སྦྱོང་བདུན་ལ་ visa དེ་མ་གནང་བ་ཅེད། དེའི་ནང་ནས་གསུམ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་རང་ཉིད་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཏེ་ visa དེ་མ་རག་པའི་དམ་སྤྱད་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་དང་། བཞེད་ལ་སློབ་མའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་འཁོད་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་ཚོས་མ་གནང་བ་ཅེད། གཙོ་བོ་དེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ནང་ལ་ Visa counselor ཁོ་རང་ལ་སྤྱད་འདུག་ཁོ་རང་གིས་ག་ལེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཅེད་ཅེ་ན། བཞེད་མོར་སློབ་སྦྱོང་བདུན་ཚུར་ལོག་མི་འདུག་ དེ་ཚོ་འཁྲིད་ཤོག་ འཁྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ངས་ Visa བདུན་པོ་དེ་ཚོ་སློབ་ཡོང་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་ཅེད། དེར་བརྟེན་ཅ་བའི་ནོར་འཇུག་དེ་ང་རང་ཚོའི་དོས་ནས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་ཅེད། དེ་བཞེད་ལྷོ་ལི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་འདྲ་ཅེད། ང་དེ་དུས་དེར་མ་ཤིན་ཏོག་ཏེ་མི་ Washington D.C ། ལ་ཡོད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ཨ་རིའི་གཞུང་ནང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་དང་། ལྷན་དུ་བཀའ་འོས་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་འདུག་ ཨ་རིའི་དམིགས་བསལ་ཐོད་དོན་སྤྱི་ཚབ་རང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ཞལ་བར་དང་། སློག་འཕྲིན་ Email ལྷུང་འཕྲིན་ fax སོགས་བཏང་བ་མ་ཟད། I.C .T བརྒྱུད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས། ཐེབས་ཤེས་གང་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་གནང་སོང་། མཐའ་མ་དེར་ Visa counselor ལ་སྤྱད་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་གསུང་གི་འདུག་ Ambassador ཡིས་ཁོ་རང་རང་གིས་ཞུས་ན་ཡང་མཐའ་མའི་ཐོག་གཙོ་བོ་དེ་ Visa councilor རང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཅེད་མ་གཏོགས། ambassador ཡིས་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཆ་མེད་སྤྱད་ན་མ་གཏོགས་དེ་སྤྱད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཅེད། Visa counselor ཁོ་རང་རང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ད་རེས་ visa ལྷན་གྱི་མི་ཞེས་ཐོག་བཅད་པ་ཅེད། Visa counselor ལ་སྤྱད་ཡོང་དུས། གཞི་རྒྱུ་དེ་ Visa མ་རག་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་སློབ་མའི་དམིགས་བསལ་ལོ་རྒྱུས་འཁོད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་མའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པ་ཅེད། ང་རང་ཚོའི་དོས་ནས་ནོར་འཇུག་མ་ལོར་བཞེད་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད་འདུག་ སྐབས་དེ་དུས་ལྷོ་ལི་དོན་གཙོ་བོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དེ་འདི་ཅེས་ visa ཡན་ཆད་ visa councilor རང་ལ་སྤྱད་པ་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ཁ་བྱུང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ མི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག་ དེ་ནས་ཨ་རིའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་བརྒྱུད། ཁོང་ཚོའི་མིང་ཐོད་དེ་དག་ཨ་རིའི་ homeland security ལ་སྤྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་འདི་དག་རིམ་བུས་ནས་འགྲོ་དེས་ཅེད། ཁ་སང་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་བརྒྱུད་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐེབས་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ལྷོ་ལི་དོན་གཙོ་བོ་མཇུག་སོང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་མིང་དང་ཁ་བྱུང་སོགས་སྤེལ་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཅེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་གང་གནང་མིན་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཅེད། ཁོང་ཚོ་ཨ་རི་ནས་སྤྱད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཅེད་ཅེས་ཞུ་སྐབས་ཁོ་ཚོས་ལས་འགན་དེ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་མ་ཅེད། དེའི་ལས་འགན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཅེད། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་སློབ་ཅེ་སྤྱད་ཡིན་ཞེས་བདམས་ནས། བར་བཏང་ནས་སྤྱད་ཚུར་ཡོང་གི་ཅེད་ཅེས་ཁས་ལེན་མཁན་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཅེད། ཡིག་ཐོག་ནང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཅེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་མི་སྤྱད་ན། ང་ཚོས་ཅི་སྤྱད་དེ་སྤྱད་དགོས་བྱེད་པ་ཅེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་རིམ་བུས། ང་རང་ཚོའི་དོས་ནས་གང་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་ཀྱིས་དམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཅེད། དེ་མིན་མར་གཏོང་དུས་གཏོང་སྤངས་ཐེབས་ལམ་གསལ་བཞེད་པ་ཞིག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཅེད། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་

༡༣ བཅས་སྐྱེལ་བར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མང་ཚོགས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལུགས་ཆེ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཡུང་གནད་དོན་
 འདིའི་ཐོག་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་ལ། ཉེན་གཅིག་གི་དམིགས་བསལ་ལས་འཇུག་གི་ལོ་ལྟ་བུ་ ༢༠༡༡ ལོ་ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༢༧
 ཉེན་ཚོགས་ཏེ། མ་འོངས་པར་རྒྒྱུག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་སྲོད་ངན་རྒྱུན་གནས་མི་ཡོང་བའི་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཟེན་གྱིས་བཟོ་
 འགོད་སྤངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུར་འཇུགས་དང་། ལྷག་པར་མི་མང་རང་ནས་རྒྒྱུག་དཔུལ་མི་སྲོད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་
 སོགས་ལས་འགུལ་དེར་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཐོན་གྱིས་ལག་བསྟར་གང་ཅམ་ཡོང་རེ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་རང་ཉིད་གང་དུ་
 གནས་སའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་སྤང་དགོས་གས་སྒྲོམ་ཅི། ལྷག་པར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཡམ་ལོན་སྐབས་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཉིད་སྤྱི་ལོར་
 ཡམ་ལོན་ས་ཡུལ་ས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་གསལ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 སྲོལ་བཞེན་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲི་རྒྱུར་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁའ་དབང་ཟམ་གདོང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་
 གིས་ཡུང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་གི་ལུགས་འགའ་བཞེས་པའི་རིང་སོགས་སུ་ལས་དོན་གང་ཡང་ཁྲིམས་
 མ་སྟན་ཡོངས་ཐབས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་གསལ་དོན་གནད་ཐོག་ཆེད་དུ་སྤྱི་དབུས་འཛིན་གནང་གིས་ཕྱག་ལེན་གང་ཅམ་བསྟར་གནང་
 བཅས་མིག་དཔེ་བཟང་སྟོན་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་རེ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་རང་རང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་དོན་སྤྱིན་ཡོང་
 བར་རྒྒྱུག་རྟེན་སྲོད་ལེན་སོགས་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཚུལ་མ་སྟན་དང་། དུས་ཐོག་སོ་སོར་སྐབས་ཐོན་སྐབས་བ་དགོས་
 པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་གཏོགས་པ་དང་མང་ཚོགས་བཅས་པར་གོ་བསྟོན་སློབ་གསོ་དང་བཅས་བཀོད་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་ནན་ཏན་ཞིག་
 བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་སྐྱེལ་གནང་ཡོང་བ་ལྷུ་རྒྱུའི་ལུགས་སྤང་གཞིན་སྐྱེལ་དུ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལྷུས་ན་བསམས་སོང་། ཅུ་བའི་འདས་པའི་ལོ་མང་ནང་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་སྤྱི་དབུང་ལ་ཆང་མས་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་དོན་
 སྤྱིར་བཏོད་འདི་ཡིག་ཐོག་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ཅུ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བས་མ་རྟོགས་པ་དང་མ་ཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་ང་
 ཚོའི་བཅའ་རྒྱུལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་ལེ་ལུ་དང་བོད་དོན་ཚོན་རྒྱུག་པར་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བར་སྤང་བརྟེན་གྱི་དེ་
 ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་མང་བོད་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་དོན་མང་
 པོ་ཞིག་མ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དཔུང་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དཔུང་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་
 ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེས་རྒྱུན་པས་བོད་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དཔུང་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་དང་། བོད་པ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དཔུང་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་ལུ་བ་དེ་ཉ་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་ནང་ལ་དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་
 ཕྱིར་བསྟོད་ཀྱི་ལག་འཁྲེར་གྱི་ NORI འདི་ཅན་སྐབས་སུ་ས་ཁུལ་ཁག་གསལ་ལ་རིན་ཆེད་བཞག་སྟེ། རིན་ཆེད་དེ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཀའ་
 སྟེ། ལག་འཁྲེར་སེར་པོ་ཐོབ་མི་སྐབས་པར་བཟོས་པ། དེ་བཞིན་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་པར་འགྲུངས་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། ཉེས་པ་གཏོང་བའི་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་དཔུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱལ་ནས་སྲོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་པ་རེད།

ད་དུང་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགྲུབ་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཡང་ཡང་སྐྱེལ་ཡོད་ན་ཡང་། གཞུང་འབྲེལ་དོན་ནས་ཕྱི་ལ་འགོ་དགོས་ཡོད་
 བ་ཡང་རེད། དེ་མིན་གཞན་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལ་ཚོགས་འདུ་ལ་བཏང་ནས་ཕྱིར་ལོག་པར་ཐོངས་མཚན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷུ་

དགོས་དུས་ཡང་དདུལ་སྤྲད་དགོས་པ་དང་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཉ་ལམ་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པ། དེ་བཞིན། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ ད་ལྟ་བུའང་མོལ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཁས་ལེན་གྱི་ད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག། གལ་སྲིད་སྤངས་འདྲ་བསྐྱུལ་དགོས་
སྤང་ན། འགན་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་ནས་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དེ་ཅ་བའི་དངོས་ཡོད་དང་ཡོངས་གྲགས་
ཤིག་ཡིན་སྟབས། དེ་དང་དེ་རེད་ཅེས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ངའི་བསམ་བཤམ་སྐྱབ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཡོད་སྟབས། གནད་དོན་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་དཔུག་དུལ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེད་དུ་འཕྲི་ཐུབ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་རིགས་གཙོ་བོ་བའི་སློབ་དཔུག་སྤྲད་མ་ཐུབ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གོགས་ཡོད་
བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལ་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱིས་སློབ་ནས་ངཚོས་འབད་བཙོན་གྱི་ད་དགོས་ཀྱི་འདུག
འཛིན་སྲོང་བཀའ་འགན་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་སྟེ་དོན་མོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་
ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་སྤང་གཞིན་སྐྱུལ་ཡིག་ཆ་མང་ ༥༧ ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞིན་སྐྱུལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས་ཐུགས་སྤང་གཞིན་སྐྱུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སློབ་ཐུལ་སྤངས་ཀྱི་
གནད་དོན་དེ་གནད་འགག་ཆེན་མོ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཨ་ན་ཉ་ཙེ་ Anna hazare ཟས་བཅད་དོ་
གྲོལ་ཉིན་བཅུ་གསུམ་གནང་བའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེའི་སྐང་ལ་བཟོ་སྦྲེང་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་བའི་སྐང་རེད། དེས་རྒྱ་
གར་ནང་ལ་མང་གཙོ་ཚད་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། མི་མང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ། བདེན་པས་གསལ་སྟོན་གྱི་ད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་གཟི་
བརྗིད་དང་ལྷན་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འགན་ནས་བཀོད་ཞུས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགན་ལ་བཀའ་
བསྐྱུར་གནང་སྟེ། བསམ་ཤེས་ཞུ་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་ལེན་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ག་རེ་ག་རེ་ལ་རེད་ཅེས་ལྷོ་བ་ཡིན་ན། ལྷོ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་དུས།
 གལ་གནད་ཆེ་བ་ག་རེ་ཞིག་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལྷོ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཚེས་འདི་དེའི་ཞིབ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བུས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཞིབ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གཅིག་དེ། བར་ཚོས་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་དང་། གཉིས་པ། བར་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་དེ། བར་ཚོས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་རྣམ་གཞག་གསུམ་གནང་བ་
 དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པའི་ནང་ལ་བྱུང་མ་གྱིང་བའི་དེའི་ཞིབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་ཞིག་ལྷོ་བ་གནང་ཡོད་
 པ་རེད། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་དེ་ཉིད་ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་གཏེར་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་བྱུག་ལས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཆགས་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བར་ཚོས་ལ་དེའི་ཞིབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཆེན་པོ་གསུམ་དེ་སྐོང་ལོ་གསར་བ་ནས་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་
 རེད། དེ་ཡན་ཚད་ནས་ལྷོ་བ་ཚེས་པོའི་བཀའ་སློབ་ཁག་ལ་ལྷ་དུས་བར་ཚོས་ལ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཅིག་མ་གཏོགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷོ་བ་ལོ་གསར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུམ་ཚན་ཆེན་པོ་དེའི་ཞིབ་གནང་བཞག་པ་དེ། ང་
 ཚོས་འདི་ལྟར་བུས་པ་ཡིན་ན་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་ཞིག་འཛམ་བུ་སྤིང་
 ལ་བུས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་དེ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
 བྱུག་ལས་དེ་ཚོ་དང་། ལྷོ་བ་ནས་དང་། ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཁག་ནས་མཐུན་སྦྲེལ་གནང་བ་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་ཐོད་མིའི་
 སྤྱི་བཟོ་གསུམ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུག་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་དག་ཉ་ཅང་གི་གལ་གནད་
 ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བུ་ཞིག་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གཞི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་བུས་དང་གྲེད་བཞིན་པ་རེད། ད་ནས་མ་
 རོངས་པར་དེ་འབྲེལ་སྐོར་དེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བུས་ནས། ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན་པ། འཛམ་བུ་སྤིང་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་སྐོར་ལ་གཤེད་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཐོད་ནང་ལ་གོམ་པ་གང་འདྲ་བུས་ནས་རྒྱག་གི་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་སྐོར་ལ་ལྷོ་བ་དེས་ཅན་དུ་གྲེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། ལྷོ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ལྷན་ལྷོ་
 ཞིག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཐོན་དགོས་སྤྱིའི་བཀའ་སློབ་ནན་
 ཉན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚོས་སྟེ་ཁག་གི་ནང་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གཉེན་གྱི་གོམ་པ་རྒྱབ་ཡོང་མཁན་
 ཞིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཟེར་བའི་གོ་དོན་དེ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཟེར་བ་དེའི་ཆ་
 རྒྱུན་གཤེད་ཞིག་ཚང་དགོས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ལ་མིའི་ཆ་རྒྱུན་གཤེད་ཞིག་ཚང་དགོས་ཡོད་མེད། ལས་གཞི་དེར་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡོང་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དེ་སྤྱི་ཐོའི་ནང་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གང་འདྲ་
 ཞིག་སྤྱིང་སྤིང་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་པ། སེར་མོ་བའི་ནང་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གཞོན་ཅིག་ཇི་ལྟར་སྤྱིང་སྤིང་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་བ་ཡིན།

གསུམ་ནས། ད་ལྟ་ལྷོ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཅའ་བུའི་ནང་ལ་ག་རེ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བཅའ་བུའི་ལ་གནས་
 བའི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཞུང་བཀའ་ཐོད་ལྷོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དང་འབྲེལ་བའི་ནང་པའི་རིགས་ལས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ལ་གནས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་
 གར་རང་གི་ནང་ནས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་གནའ་སྤྱོད་ལོ་དུས་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་རྒྱུགས་སུ་བ་ཞིག་
 བཅོང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་རིགས་འདི་ང་ཚོའི་ཚོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞིག་མཐུན་སྦྲེལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་གང་འདྲ་བུས་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོ་

ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་ནང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་སྐོར་རེད། ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེས་དུས་ནས་
 དུས་སུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་སྟབས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་
 བ་ཡང་འདྲ། མི་དང་གཞུང་ལུགས་གཤེན་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་ཡང་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
 རྫོངས་དང་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་དེ་མཚུག་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 ཕྱིར་བོད་པའི་ནང་ལ་རྫོངས་དང་གྱི་འགོ་ལུགས་དང་སྲོལ་དེ་མཚུག་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞི་རིམ་མི་མང་ནང་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་
 རྟོགས་ཡོང་ཐབས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བཅས་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རོམ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱོད་སྐྱར་ཁག་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་དགུའི་ནང་ལ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག། ས་གནས་ཆེ་བ་ཁག་ལ་ང་ཆོས་ཉམས་ཞེས་བྱེད་ཡོང་དུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོགས་རྒྱུད་པོ་ཡོང་གི་ཨེ་ཡོད་ན་
 མེད་ན་བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། དེ་མ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཤེད་ཟེར་ན། ང་ཆོ་ནང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་མཁའ་གྱི་མི་མ་
 རག་པ་དང་། དེའི་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་གཞག་མགོ་མ་ཆོས་པ་བྱས་ནས་དེའི་ཆ་ནས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་མ་ཟེར་བེར་ནས་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། ད་སུ་ཁྱིད་མཁའ་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁའ་གྱི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ལེབས་པ་ཡིན་ཅང་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 རེད། གཅིག་སྟོན་དེ་བའི་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ནང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་བྱིར་སྟོན་དེ་བའི་ཅ་འཛིན་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། གཉིས་ནས་སྟོན་ཁྱིད་
 བྱེད་མཁའ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་སུ་མ་མཆིས་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པ་ཆོས་འཁྲིད་གནང་དུས་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཚད་
 མཐོ་བའི་རིགས་ལ་སྟོན་འཁྲིད་གནང་རྒྱ་དེ་གོམས་འགྲུབ་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་ལ་སྟོན་འཁྲིད་གནང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་དེ་མ་རག་པའི་
 ཐོག་ནས། གྲུབ་འབྲས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་བེར་བྱེད་ཀྱི་འདུག། བྱས་ཅང་ནང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་རྒྱ་
 གཅིག་རེད། བྱང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་རྒྱ་དང་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་གཞག་དང་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྣམས་གཞག་དེ་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་
 ཆོགས་རྒྱུད་རྒྱུད་འདིའི་ནང་ནས་འགོ་འཛུགས་གོམས་པ་བརྒྱབས་ཏེ། ད་ལྟ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལྷ་གྲུབ་ནང་ལ་གསལ་གཏོང་རང་བཞིན་མཛོན་
 འདོད་ཅིག་སྤེལ་བས་པ་ཡིན་ཅང་། དེའི་འབྲུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ས་དེ་ག་བར་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་བོད་ནང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 འབྲུགས་རྒྱུན་དེ་ཐད་ཀར་ཐེབས་སུ་བ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཅོན་བྱོལ་ནང་ནས་ཆོས་
 རྟེན་ཁག་གི་བྱེད་སྟོན་ཁག་རྣམས་གཞག་གཤེན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ལད་རྣོས་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བོད་ནང་ལ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་
 དེའི་ལད་རྣོས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་ཡོང་བ་ལ་ང་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་རང་འཁྲིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལེན་པ་དང་བརྟན་
 འཁྲིན་ལ་པབ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གྲ་སྤྲིག་གཅིག་བྱས་ནས་བོད་ནང་དུ་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། ལྷག་བར་དུ་ཡང་སྟོན་མ་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་བཀའ་ཁྲིར་མ་བཞེངས་པའི་གོང་གི་གཏམ་བཤད་ཅིག་གི་ནང་ལ་ང་རང་
 རོ་སྐྱང་ཡོད་པ་ཞིག་གཤེན་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་བརྒྱུད་ནས་འཛུགས་བྱ་སྤིང་སྤྱི་དང་། ལྷག་བར་དུ་ཨེ་
 བཤེས་པའི་ནང་ལ་ང་ཆོས་འབྲུགས་རྒྱུན་ཐེབས་སུ་བ་ཞིག་བཟོ་སྐྱབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་ཚུལ་
 དགོངས་དོན་དེ་གསུངས་ཐེབས་སོང་། ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་། དངོས་གནས་འདྲ་གནས་དེ་ཉ་ལས་པའི་དགོངས་རྒྱུལ་ཞིག་རེད། འདིའི་
 ཐོག་ང་ཆོས་གསལ་གཏོང་ཅིག་དང་གོམས་པ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་མི་གྲངས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་
 བའང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་གོགས་མང་པོ་ཞིག་རག་སུ་བརྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།
 བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གོགས་མཛོད་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཛོད་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་མ་འདྲ་བའི་མཛོད་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་ཐག་ཚོད་ཅིག་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ཆོས་དོན་རྒྱན་ཁང་གི་རོམ་ནས་བྱུག་ལས་ཤིག་

གནང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྲིད་བཅུ་བཞི་པ་ས་སྐུ་སྲིད་གཞན་པ་དང་མ་
འདྲ་བ་གཅིག་དང་ཚོས་ཕྱགས་གཞན་པ་དང་མ་འདྲ་བའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། བདེ་ཚོས་ནང་གི་ཚོན་རིག་
གི་རྣམ་གཞག་དེ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྡེ་ཚོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་ལས་སྲུ་མ་སྲུང་དུ་
གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐོར་དེ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་
ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་། གཞི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་
གཅིག རྒྱ་རོལ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག བདེ་ཚོས་ངོ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག བདེ་ཚོས་ཀྱི་ཚོན་རིག་གི་སྐོར་གང་ལྟར་འདིའི་
སྐོར་ཉ་ཅང་གི་ཕྱགས་སྲུང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། དུས་ཚོད་རེ་རེ་བཞིན་དང་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་སློབ་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཚོར་སྤང་ག་རེ་བྱུང་གི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ནས་
ལྷུས་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་ལ་ཕེབས་སུ་བྱ་གྱི་ཡོད་མ་ཅེད། ཡིན་ནའང་བཅོན་གྲོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
བཞུགས་སྐྱར་ཁག་ལ་ཕེབས་ཡོང་དུས་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། བཞུགས་སྐྱར་ཁག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་
ཅེད། དེ་བཀའ་སློབ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་སློབ་དེ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད།
བྱས་ཅང་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། གང་དུ་ཕེབས་ས་དེར་མཛད་འཆར་གྲུབ་འདམལ། ས་གནས་དེ་གའི་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཚང་
འཛོམས་བྱས་ཏེ། བཀའ་སློབ་འདི་གནང་སོང་། འདིའི་ནང་ནས་ཕྱག་ལས་བསྟར་དགོས་པ་དེ་གང་དང་གང་ཅེད་འདུག བསྟར་བ་ལ་འགལ་
རྒྱུ་འདམད་ས་དེ་གང་ཅེད་འདུག མ་སྟེན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་འདི་ཅེད་ཟེར་ནས་དུས་ནས་དུས་སྟུ། ང་ཚོས་རྗེས་ཟེན་སུ་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་
རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སྲུ་མ་སྲུང་སྐོར་ལྷན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
ནས་ལྷན་གྱི་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་དོན་ཚོན་ག་པའི་དོན་ཚོན་ཉེ་ཕྱུ་ཅ་བདུན་པའི་
ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདུག བྱས་ཅང་། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་དོན་གྱི་ཕྱག་ལས་སྤྱི་དང་། ལྷག་
པར་དུ་ཚོས་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐོར་ནས་གལ་གནད་ཆེ་ས་གཅིག་དང་འགན་བཅེད་ས་གཅིག་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་དོལ་
རྒྱལ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད་ལྷན་ཡིན། བྱས་ཅང་། དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་
ལྷུས་པ་ཡིན་ན། དུས་ནས་དུས་སྲུ་ཕྱགས་སྲུང་གནང་དགོས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཚུན་ཆད་ནས་དོལ་རྒྱལ་བ་དང་ཚོས་དང་
ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྟོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཚུན་ཆད་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བར་དུ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ག་རེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ལྷག་པར་དུ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་བྱས་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
དང་མེད་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཕྱགས་སྲུང་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ལྷན་ཡིན། དེ་ཚོ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ལྷན་
ཡིན། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་བསྐོས་ཞུགས་བྱས་པའི་ཡ་སྐབས་ཆེན་ཁྲུན་མ་དང་
མཛལ་འདམད་བྱས་པའི་པར་ཞིག་སྤྱི་ལོག་ལ་ཐོན་ཡོད་ཅེད། སྤྱི་ལོག་ལ་ཐོན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་སྲུང་བཅི་ལྷན་ལེན་པའི་ལོ་དགུ་
བཅུ་ལོན་པའི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ལོ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉེན་མོ་དེར་བྱ་རྒྱ་དེ་སྐོར་བྱས་ཏེ་ཉེ་མ་དེར་སྤྱིར་ལོག་ལ་བཏོན་
ཡོད་ཅེད། འཆར་གཞི་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོག་ལ་བཏོན་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་། དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་དུས་ནས་
དུས་སྲུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཅམ་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕྱགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་ནས་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱེད་སྐོར་ཚོན་ཁ་པའི་འཛིན་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལྷན་
དེའི་ནང་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཟེར་ན། འབྲས་སྐོར་མང་སྤྱི་ཚོགས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དགུའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་འཛིན་གྲུ་འགོ་འཛུགས་གནང་སྡེ་

སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་སྐྱད་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཐོག་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་འདུག འུས་ཅང་ང་ཚོ་གདན་ས་ཁག་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཅང་།
 གདན་ས་ཆེ་ཁག་ཁག་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྡེ་ཚན་བཅུགས་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྡེ་ཚན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་
 ལོ་གསུམ་འགོར་བའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་གཞོན་ཅན་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་ནམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་གཞུག་ཆེན་པོ་རེད། གོང་ནས་བཀྲུང་ལོས་སྤྱི་
 འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཟབ་སྦྱོར་སྤྱད་རྒྱ་རེད། སློབ་སྦྱོར་སྤྱད་རྒྱ་རེད། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བའི་གསུངས་ག་རེ་ཐོན་གྱི་འདུག
 བསྐྱར་ཞིབ་དུས་ནས་དུས་སུ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱེལ་གནང་སོང་། ད་ག་རང་ང་འུ་ནམས་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་གི་ཡོད་ཞུ་
 ཡིན། འདི་དག་གི་སློབ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཞུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་འགོད་འབྲུལ་
 ཞུས་པ་དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་ག་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། རིག་ལམ་
 སློབ་ཐབས་གཞུགས་འདེགས་ཀྱི་རིག་ལམ་སློབ་བརྗེས་སློབ་དེབ་ཅིག་དཔལ་སྐྱོན་བྱས་ཡོད་གསུངས་འདུག ལས་ཁུངས་མགོན་རིག་པོ་ཆེས་
 ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་སོན་ཅི་ཚོ་སློབ་ལྷན་ཁང་གི་ནང་ལ་རིག་ལམ་
 འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུར་སོ་འགྲུལ་སློབ་རྒྱུ་གྱི་ཐུག་ཕྱིར་ཐལ་དང་ཕྱིར། རྒྱབ་དང་མ་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་ཚོ་བེད་སློབ་བཏང་
 བས་སློབ་དེབ་ཅོ་མ་སྤྲི་ག་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཞུག་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འུས་ཅང་། ཤེས་
 རིག་ལྷན་ཁང་དོས་ནས་སློབ་དེབ་ཅིག་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་དཔལ་སྐྱོན་བྱས་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད།
 ཡིན་ནམས། ང་ཚོས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་དགེ་ལཱ་གིས་སློབ་ལྷན་ཁང་གི་ནང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལམ་སློབ་དུས་དཀའ་ངལ་
 འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབྱིངས་མ་སྤྲེལ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་བྲག་འཕྲད་སྡོད་ཀྱི་
 འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་དགེ་ལཱ་དང་ང་ཚོ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དུས་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། དཔོན་གནས་བྱས་ན་སྤྲེལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་མང་ཚོ་ཤེས་རིག་ཉ་ཅང་སྦྱོ་བའི་
 སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་སྐབས་སུ་ཐལ་དང་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེ་དུས་གསར་གཏོད་
 གནང་སྐབས་འབྲུགས་བརྒྱབ་སྟེ། ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ཚོས། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོས་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་དང་། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དང་ཉོར་
 སོག་ལུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བཞུགས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཁྲིད་འགྲུབ་པ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཁྲིད་འགྲུབ་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁ་སང་བྱུག་རྟོགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་
 སོང་། བརྗོད་གཞི་དེའི་སྐྱད་ལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གསུང་ཡས་དཔེ་ཡག་སོ་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནམས་དུས་ཚོད་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་རྒྱས་བཅད་ཅིག་ཡོད་ན་ཡག་སོ་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་འདིར་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་མཁམས་བྱུང་མ་སོང་། རྒྱ་བརྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཞིག་གི་པར་ཡོད་རེད། དོན་དག་འདི་རེད། གསུངས་དགོས་བྱུང་ན་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་རེད། བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་རྒྱང་ལ་གནད་དོན་མ་ཚུངས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་འགྲུབ་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གསུངས་དགོས་ན་ལྷན་པོ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་བཞི་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་རྒྱ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་འགྲུབ་ཐེངས་དང་པོ་ལྷོ་མཚོགས་འདིར་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་གནད་དོན་སོ་སོར་ལས་རྒྱུན་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩིས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལས་སློབ་ཀྱི་ཐོག་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ལེ་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུང་སའི་ར་བ་འདྲ་སོ་ཞིག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཚོད་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་གསུངས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དང་པོ་ཡར་བཞེངས་དུས་ནས་རྩ་ཆེད་དེ་མདུན་ལྷོ་གསུང་ལ་བཞག་ནས། དེ་ནས་རྒྱང་མ་གྲངས་ཀ་བརྩི་གི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེད་སའི་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཞན་པ་སྐྱང་བ་དག་ནས་རྒྱང་མ་བཅོ་ལྷ་མ་གཏོགས་བཤད་ཐེད་བསམས། རྒྱང་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་དེ་འདྲ་བཤད་ཚར་བྱས། དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། གནད་དོན་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཅིག་གསུང་ཐུབ་རྒྱུ་ལེ་འབད་བཅོམ་གནད་དོན་གསུང་གནད་། གལ་སྲིད་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལན་འདེབས་གཅིག་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཐེབས་ཡོད་གི་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་། ཐུགས་སྐྱང་གཞན་བསྐྱུས་དེ་དོས་ལེན་ཞུས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཐུ་མ་ཐུང་གསུང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་ལ། ཐུ་མ་ཐུང་ནས་གསུང་དོགས་གནད་། སྤྱི་འཇུག་རོང་པོ་སློ་བཟང་སློབ་ཐུགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རོང་པོ་སློ་བཟང་སློབ་ཐུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གོ་སྐབས་ཐུ་མ་ཐུང་ནས་གནད་བཤད་ཐུགས་མེ་ཆེ་གནད། ད་ལྟ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་གོས་ཚོགས་ནང་དང་པོ་གཅིག་སླེབས་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་སེམས་ལ་ཉར་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅང་། དེ་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ལྷོ་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འག་རྩལ་གྱིས་མ་འདད་བའི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་མང་དགས་ཡོད་པ་འདྲ་དགོངས་སེམ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་རིགས་ལས་སློབ་ཐེབས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་དབྱིངས་མ་ཞུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། བོད་ནང་ལ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནད་བཡིན་ཅང་། དེའི་འཇུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ནས་མདོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞུས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་མཚན་ཉིད་སློབ་རྒྱུའི་འགོ་འཇུགས་ཤིག་གནད་བསྐྱད་བཞག བྱས་ཅང་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། འཇུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མདུན་བསྐྱོད་གནད་བཡིན་ན། གང་ལྟར་འག་འཇུགས་ཐེབས་ས་དེ་བོད་ནང་ལ་འག་འཇུགས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་དཔེ་དེ་བ་དཔར་སྐྱོད་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ཆ་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དུས་དེ་བ་དཔར་སྐྱོད་བྱས་པ་དེ་ལྷོ་གསུང་དང་། བ་ལྷོ་གསུང་ ཤེས་རིག་སོགས་ཁ་ཤིག་ཤིག་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་འདྲ་སོ་གཅིག་ཡིན་ན། མཁས་དབང་ཁག་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་དེ་འདྲའི་རྩོམ་ཡིག་དཔར་སྐྱོད་ལྷོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤོང་ལྷོ་གསུང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གནད་ས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་བེད་སྐྱོད་གཏང་སའི་རྩོམ་རིག་གི་སྤིངས་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། གནད་དེང་

སྤྱི་འཇོམས་དབྱུང་རྩལ་དང། སྤྱོད་རྩལ་སོགས་རྩལ་རིག་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་བཞིན་གྱི་རྩལ་རིག་དུས་དེ་བཅིག་དཔར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་ནས་འཕོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཚོག་དུ་ལྷ་འདྲིའི་ནང་ལ་མཚོ་རིམ་སྤོབ་ཡོན་བཞོ་འགྲེམས་བྱེད་
 རྒྱ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས། ད་ལྟ་བུ་འགྲེལ་གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་ཆེད་ལས་པ་མི་གཅིག་དང་འབྲེལ་གཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་དེ་ཉ་ཅང་རྩ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་དང། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སོ་སོའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་ལ་གོམ་པ་
 བརྒྱག་པའི་སྐབས་སྤྱི་དེའི་སྐོར་དེ་བཀའ་མོལ་ཞེ་བྲག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཆེད་ལས་པ་ཟེར་བ་དེའི་ཐ་སྙད་དེའི་གོ་དོན་དེ་རག་གི་
 ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང། ཆེད་ལས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆེད་ལས་པ་མི་གཅིག་དང་
 འབྲེལ་གཅིག་དེ་བསྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་ལ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཀྱི་རྩལ་རིག་སྤྱོད་ནས་མ་བརྒྱལ་བའི་ལྷ་སྤྱུག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས། ཆེད་ལས་
 པ་མི་གཅིག་དང་འབྲེལ་གཅིག་བསྐྱེད་སྲིང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང། ཡང་ན་དེ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་སྲིང་གནང་གི་ཡོད་
 རེད། གལ་སྲིད་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་སྲིང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཆེད་ལས་
 པ་གཅིག་ཡོད་ཟུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཇོམས་བྱུང་བའི་ཉེན་མོལ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ང་ཚོ་བོད་
 པའི་རིག་གཞུང་གི་རྩ་དོན་གྱི་འཐབ་རྩེད་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་ཟུན་གྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ་ང་རང་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཚོག་དེ་ག་རང་ཡིན། སྤྱུག་སྤེལ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇོམས་འག་གླིང་བསྐྱེད་འདྲིན་རྒྱ་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཇོམས་འག་གླིང་བསྐྱེད་འདྲིན་རྒྱ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཚོག་གནད་དོན་གཉིས་སྐྱང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཏོན་ན་བསམས་སོང། ཐོག་མར་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་
 རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་འཕོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་འདི་གནད་འགག་
 བཅེ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བུ་དུ་སྤྱུག་ལས་རིམ་པས་རིམ་པས་གནང་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྐབས་རྩེ་བྲག་
 མིན་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་པའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་མཚོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་དང་བྱིས་པ་ལ་དུས་མ་དེ་ལ་མོ་ནད་རིགས་སུ་
 བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་མོ་ནད་སྤོན་པ་ཟེར་དགོས་རེད། མོ་ནད་བཅོས་སྤོབ་མཁུག་གི་སྤོན་པ་མཁུག་པ། ལྷག་བར་དུ་
 བྱུང་མེད་གཅིག་དམིགས་བསམ་མེད་པ་འདྲ་བོ་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་པ་རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་ནང་ལོགས་ལ། བྱས་ཅང་བྱུང་མེད་ཆོ་ལ་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་རེད། ལྷག་བར་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་སྐྱད་མི་ཤེས་མཁུག་ཆོ་ལ་གསུགས་པའི་ནང་ལ་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་སྤོན་ཁང་ལ་འབྲོ་དུས། ལྷག་བར་དུ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ཁང་ལ་འབྲོ་དུས་སྐྱད་མ་ཤེས། གནད་དོན་མ་
 ཤེས། གཤམ་བཅོས་གཏང་མ་དགོས་པ་ཡིན་ནས་བཏང་བ་སུ་གྲུ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་དུས།
 བྱུང་ན་ལོ་ལྷ་ལྷག་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་པ་རང་ནང་ལ་སྤོབ་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ནའང་རེད། ལམ་སྤོན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནའང་རེད། མོ་ནད་སྤོན་པ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་བཏོན་སྤོབ་ན། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལ་ཟུང་བྱུང་དང་ཟུང་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་
 སྤྱུགས་སྤོང་གནང་རྒྱ་འདུག བྱས་ཅང་མོ་ནད་སྤོན་པ་གང་ཙམ་ཞིག་རིམ་པས་རིམ་པས་སྤྱུག་ཅིག་ལོ་ལྷ་ལྷག་ནང་ལ་བཏོན་སྤོབ་པ་ཡིན་
 ན། ཁོ་རང་ཚོས་ས་ཁུལ་ལ་དཔལ་ལྷན་པའི་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་ཉན་ཉན་

ཕྱགས་མན་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཉེས་པ་དེ་འི་ལ་བསྐྱབས་དང་ཕྱི་འི་ལ་བཀའ་ལློན་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ལས་བཟོ་མས་དངོས་གནས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མཐོང་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་རང་ལ་གཅིག་དཀའ་ངལ་འབྲུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོར་ཕྱག་གི་ཚན་པ་དེའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་ནང་ལོགས་ལ། ཕྱག་ལས་དེ་ལས་གནད་ལག་ཆེ་བ་དེ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་ཐུབ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཀ་པ་དང་ཁ་པ་གཉེས་མ་གཏོགས་འཁོད་མི་འདུག་ Berlin ལ་ཚོགས་འདུ་མེས་པ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་ Australia དང་ Swizerland ལ་དང་རང་ལེས་པ་ལ་ ༢༠༡༠༥ པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁོར་ཕྱག་ལག་འཛིན་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་ Taiwan བདུན་པོ་གཉེས་རིང་ལ་ Asia Pacific Green Network (APGN) ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཤིག་གི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ ༢༠༡༤ པ་དང་ ༡༠ པ་ནང་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་གཉེས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁོར་ཕྱག་སྤང་སྐྱོབ་ཆེད་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ། ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གྲ་རྒྱ་ས་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་མེས་ཐུབ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ཁོར་ཕྱག་ལག་འཛིན་ལོར་བྱ་ལགས་ Bangkok ལ་བདུན་པོ་གཉེས་རིང་ཟབ་སྦྱོང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་རེད། ཐོངས་མཆན་མ་རགས་པ་མ་གཏོགས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་ཁོར་ཕྱག་འཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། Cop-16- Mexico ལ་ཐོངས་མཆན་མ་རགས་ནས། ལོར་བྱ་ལགས་བཅར་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས་གྲ་སྐྱིག་ཆ་ཚང་གནང་བྱུང་བཞག། དེ་ནང་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་ཉམས་ཞིབ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་སྤྱི་ལགས་ Vancouver ལ་ ༤༡༢༠༠ ལ་གྲ་སྐྱིག་ཆ་ཚང་གནང་ཡང་ཐོངས་མཆན་མ་རགས་ནས་མེས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལོར་བྱ་ལགས་ Germany ལ་བོད་ཀྱི་ཚུའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཐོངས་མཆན་མ་རགས་པས་འགོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ངས་དཀའ་ངལ་དེ་ག་ས་ནས་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཅ་བའི་འི་ལ་བསྐྱབས་དང་ཕྱི་འི་ལ་ཀྱི་ལྷན་ཁང་དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཚན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོར་ཕྱག་གི་ཚན་པ་དེ་ཚན་པ་ཚང་མའི་ནང་ནས་ལུས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་ བསམ་ཀྱི་འདུག་ གང་ལ་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ནང་ལ་ལབ་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ལ་འབྲུང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོར་ཕྱག་དེ་རེད། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཚན་རིག་ཁོར་ཕྱག་ལ་ཚོས་བོད་སྤེལ་གསུམ་པ་ཟེར་ནས་ཡོང་གྲགས་ ཆགས་བསྐྱེད་དུས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དོ་སྣང་བྱེད་ས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་ཁོར་ཕྱག་སྤྱིད་བྱས་ཀྱིས་བོད་ནང་ལ་ཁོར་ཕྱག་ཅ་བརྒྱལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱགས་ནས་གཞོད་སྤེལ་རྒྱུའི་སྤྱིད་བྱས་ཤིག་བཅུ་མས་དུས། དེ་ལ་དབག་པའི་ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་དང་དཔེར་ན་འགོ་བ་དཔོན་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚུ་མཛོད་བཟོ་རྒྱ་ ཡིན་ནའང་རེད། གཏེར་ཁ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཁ་སྐྱོན་པོ་བཤད་ནས་གནད་དོན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་བཟོ་དུས། འཛམ་བུ་གླིང་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་སུ་ཡིན་ནའང་ལན་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོ་བཅོན་ཤིང་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལྷག་པར་དུ་ཁོར་ཕྱག་ཚན་པ་ལ་བལྟ་གི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དབག་པའི་འི་ལ་བསྐྱབས་དང་ཕྱི་འི་ལ་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་ལློན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པས་ཁོར་ཕྱག་གི་ཚན་པའི་ལུས་པ་ལ་དབག་པའི་ལུས་ལྷགས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ན་ཅ་ཅང་གི་ཕྱགས་མན་གསོ་ས་རེད། ང་རང་ཚོ་ཕྱགས་ནས་འཐབ་ཚོད་གནང་རྒྱ་དང་། ཁོར་ཕྱག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ཐོག་ལ་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་ཐུབ་ས་རེད་བཅས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་ཟེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་བག་ཡོད་བསྟན་པ་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་གསུངས་བཞག་ཡོད་རེད། ཁ་གསལ་ལ་ལོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་མི་སྣེར་པ་དེ་ཚོའི་མིང་འབོད་བྱེད་མ་དགོས་པ། ལུང་ཉན་པ་དེ་ཚོའི་མིང་འབོད་བྱེད་མ་དགོས་པར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་འབོད་གནང་བ་ཡིན་ན། ག་ལེ་འཛོལ་པ་དེ་ལས་ཁུངས་དེས་འཛོལ་གྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛོལ་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ཟག་སྐར་གཅིག་གིས་འཛོལ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། མཚོན་འབོད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་དགོས་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚོན་འབོད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པ་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྐབ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐབ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐབས་ཇི་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་ནང་དུ་བྱུག་རྟོགས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གསུངས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ལག་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་གིས་གོ་སྐབས་དེ་ཐོབ་པ་རེད། བཀའ་སློབ་ཁྲི་བས་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་འགྲུ་ཚང་མས་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་སོང་། སྤྱི་འཇུག་བྱུག་སྤྱི་ལྷན་པས་དེ་ལ་དཔལ་པའི་དྲོགས་འདྲི་དང་རྗེ་བ་མང་པོ་གནང་སོང་། ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྗེ་བ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མིན་འདུག ཡིན་ནའང་། འབོད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང་། ཁ་སང་སྤྱི་འཇུག་བྱུག་རྟོགས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གལ་ཆེན་པོ་ཚང་མ་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་ནང་ནས་ནང་སྤྱི་དེ་ཨ་མ་ལྷ་བྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ངའི་བསམ་བཤེན་ཨ་མ་དེ་པལ་ཆེར་དཔལ་འབྱོར་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་མེད་ན་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ག་ལེ་བརྩམ་བ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་བསྟན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་ལ་སྤེལ་ནས་ལོ་ལྷ་བརྩུང་གཉིས་ཅན་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་རྟོགས་རམ་བརྩམ་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་པའི་ལངས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། དེ་དགོ་མཚོན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་གི་འདུག་བསམས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབོད་སྐབས་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས། བཀའ་འགྲུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་དྲུས་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་དུལ་ཁང་ནང་ལ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་མ་དུལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོ་བཅོན་ཁྲོལ་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་བཏུགས་དེ་བྱུན་ལོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ནང་ལ་ཚུད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་པ་ཡིན་དུས། སུ་ལོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ནང་ལ་བྱུག་དུལ་ས་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྐབས་ཇི་ཆེ་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་དངོས་གནས་དེ་ག་ལེ་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མས་བྱེད་སྐབས་ལ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན། དྲང་སྤངས་བཅའ་དུལ་དེ་བ་ལྷང་ལྟ་ཟེར་གྱི་འདུག ད་མིང་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་དྲང་སྤངས་དུལ་དུལ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བ་ལྷང་ལྟ་ལ་བ་དུས་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་འདུག སློབ་མ་ཡིན་ན་རང་བཅོན་མ་དུལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་རང་བཅོན་ལ་བ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དུལ་ཁུངས་མ་དུལ་དེ་དངོས་གནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ་བཞུགས་མཁན་བོད་པ་ཚང་མས་ཉུར་ཐག་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ཡིན་ནའང་འདུག་སེ་བསྟན་དུས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད་འདུག རྒྱ་གར་སྐྱོར་མོ་ལྷ་བརྩུང་། ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བརྩུང་ཟེར་དུས་གང་ཡང་སྤེལ་ས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཨ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ ཨ་ལི། ཁེ་ན་ཀ། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་དུས་སྤྱད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཞེ་དྲག་ཆགས་

བསྐྱེད་འདུག་གི་མིན་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་ སམ་ཆེར་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཆང་མས་དེ་བུ་ལྟ་བུ་འདོད་འདུག་
 ཡིན་ནའང་། འབྲུལ་ས་མེད་པ་དང་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པ་དང་དུལ་དེ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་
 དང་། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཀླ་ ཡོ་རོབ་ནང་ལ་དངོས་གནས་
 གྱི་ཁྲིམས་མ་སྐྱབ་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཁུན་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཁུན་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་
 ཚོ་ཆང་མ་བོད་པ་རེད་པ། ང་ཚོ་བོད་རིགས་གཅིག་པ་རེད། སྐྱབས་ཆར་བའི་མཁུན་ལ་བཅན་གྱིས་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་གྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་ཉོག་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་ ཁོང་ཚོ་ཆུར་ནང་ལ་བཀུག་རྒྱ་དང་། ང་རང་
 ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་བའེ་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་ཡིན། དེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མི་རེ་རོ་རེ་ལ་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནང་ལ་ཡོད་བསམ་པའི་ཚོར་
 བ་ཞིག་སྐྱབས་སྐྱབ་གྱི་འདུག་ དེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བསྐྱེད་གྱི་འདུག་ བཞིན་ཡུ་རོ་བ་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱིས་བཞེས་ཐོབ་གནང་བའི་སྐྱབས་བོད་པ་ཚོས་དཀའ་ངལ་གཅོ་བོ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་གྱི་འདུག་ ང་རང་
 ངོས་ནས་ཁས་ལེན་ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་རང་སྤྱི་འཛུགས་འདྲ་པོ་ཞིག་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ལྟའི་ནང་ལ་དེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཐོག་ལ། ང་རང་གི་འབད་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་ལྟས་པ་ཡིན། ལྟས་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་དང་།
 བཀའ་འགྲུབ་གསུང་པའི་ཐོག་ནས་ཐོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་ལྟར་དེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཚོར་བ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ གལ་སྲིད་དེ་སྤྱད་སྐབས་པ་ཡིན་ན།
 ངས་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་རོབ་ཚོང་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ལ་མཁུན་པ་ཞིག་མིན་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དཔེར་ན་ལོ་རོབ་རང་གི་
 བུ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སོ་གྲངས་ཤིག་བོད་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག་ དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ས་ཡ་
 སྐྱུ་ལྟ་བུ་སོ་གྲངས་ཤིག་ཁེ་ཎ་ལ་སྐྱབས་གྱི་རེད། ས་ཡ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སོ་གྲངས་ཤིག་བྱང་ཨ་རི་ནས་སྐྱབས་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ས་
 ཡ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། བཅན་གྱིས་གྱི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ལ་སྐྱབས་པའི་གསོ་གི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲུབ་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཤིག་གནང་
 རོགས་གནང་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་མཁུད་ནས་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷངས་སོ་སོ་ལ་དེ་ནང་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཞིག་ལ་ blue
 book དེ་བུ་སྤོན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྤོན་མང་ཚོ་ལ་གཅིག་སྐྱབས་སོང་། རོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་སྐྱབས་སོང་། དེ་སྤྱི་རྒྱལ་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་འདུག་ དེ་བུ་སྤོན་པོ་དེ་ང་ཚོས་མང་གཅིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁུན་མང་པོ་
 འདུག་ ཡང་སྤོ་བུར་ Paris རོན་གཅོད་ནས་དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེ་ཡར་སྤྱིར་བཏུ་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡོད་
 པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བུ་སྤོན་པོ་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་རོན་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་རེད། བོད་རིགས་
 ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་ནས་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་བུ་སྤོན་པོ་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་
 བྱེད་མཁུན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཅམ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལམ་སྤོན་རང་གི་ཚུལ་དུ་ཡིན། གྲངས་ཀ་གསུངས་པའི་སྐྱབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཚོད་དཔལ་ཐོག་ནས་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་
 གསུན་མཁུན་ཚོས་གཅིག་གསུན་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་པ། ས་གནས་ནས་ས་ཡ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སོ་ལྟ་བུ་ཅམ་དུ་དུང་ཡོང་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་བཅོ་ལྷ་བྱ་

གསལ་གྱི་ཡོད་དུས། གངས་ཀ་དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་ཚོད་དཔག་ཡིན་པ་ཡིན་ནས་གཚོད་སྲུབ་སྲུབ་གཅིག་གིས་ཉག་ཉག་ཅིག་གནས་སྲུབ་པ་
ཡིན་ན། གསལ་མཁུ་ཚོ་ལ་སྲུགས་པའི་གསོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅི་མཚོག ༥ ལྟ་བུ་འཇོན་ལྷན་ཁང་ནམ་པ་ཚོས་ལས་བསྡོམས་སྐང་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་སྐང་ལ་
ང་རང་ཆ་ལས་ཤིག་ཡོན་འདོད་བྱུང། ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་ཚོས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐང་ལ་བཀའ་མོལ་གནད་བྱུབ་སོང།
བྱས་ཅང། ངས་དེའི་སྐང་ལ་ལྷན་སྐྱོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས། གནད་དོན་ཁ་ལས་ཤིག་གི་སྐང་ལ་གཅིག་ཞུ་གི་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཤེས་རིག་གི་
ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་གི་བཀའ་ཇོན་བཀའ་ཇོན་ཁྲི་པ་མཚོག ༥ གནད་བཞིན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་
ཐོག་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་གནད་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གི་གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་
ཆེན་པོ་ཞི་དག་ཡིན་དུས། སྐོབ་སྲུག་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡོན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མ་སྲུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་
སྐང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་མ་སྲུན་རྒྱུན་གཅིག་ངས་དགོ་ཆེན་ཡག་པོ་སྲུག་དག་ཤིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བུ་དུ་དགོ་ཆེན་གྱི་སྐང་ལ་མ་སྲུན་ཤོར་བྱིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་
ང་ཚོས་ད་ཡོད་པའི་དགོ་ཆེན་རྣམས་པ་ཚོ་དང། དེ་གནད་བཞིན་དགོ་ཆེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་བསྐྱོད་སྲུབ་རྒྱུ་དང། ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལ་སྐོབ་སྲུག་དེ་ཚོ་ལ་སྐོབ་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱིད། གང་ལྟར་དགོ་ཆེན་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་མ་སྲུན་རྒྱུན་སྐོབ་པོ་ག་ཐོག་ལ་ཡེད།
གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་ལ་སྲུགས་དགོངས་བཞེས་ཤིགས་གནད་ཟེར་ནས་
འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་ཉག་ཅེས་ཞུས་ན་བསམས་སོང། ད་ལྟར་ཚོས་འཛུལ་བྱས་ཤིང་ནང་ལ་
ནད་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཉག་ཅིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ནད་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་དུས།
ནད་གཞི་ཞིག་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན་ན་ལས་སང་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྐངས་དང། ཉེན་ཁ་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་མར་གསུངས་
དོན་ལ། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆང་མ་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ཐོག་ལ་ health education བ་ཚོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐོབ་སྐྱོད་མང་པོ་
ཞིག་གནད་བཞག་ Work shop དེ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གནད་འདུག དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནད་བཞིན་གྱི་ནད་གཞི་དེ་
ཚོ་ག་རེ་ག་རེ་ཡིན་མིན། སོ་སོ་ལ་བཀོས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ལག་མཚོད་སྐྱེད་དང། སྐྱོན་བཅོས་གང་འདྲ་གནད་དགོས་མིན།
དེ་གནད་བཞིན་ནད་གཞི་དེ་མ་འགོས་སྐོན་ལ་ནད་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མིན། ད་དུང་སྲུ་མ་སྲུད་ནས་རྒྱ་ཆེ་ནས་གནད་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་
སྲུགས་པའི་གསོ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་གནད་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་འདྲ་གནད་རྒྱུའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅེས་བྱས་ནས། དེ་ཚོ་ལ་སྐོབ་
སྐྱོད་གནད་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཚོས་འདི་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དྲང་སྲངས་དབྱ་དུལ་དེ་བ་ལྷང་ཞུའི་མིང་ཐོ་ཡར་
ཉག་ཉག་ཅིག་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། མར་གནད་དུས་སྐབས་སྲུ་གང་ལྟར་གཅིག་འོར་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཡར་ཞུས་ནས་
བཟོ་མ་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་གནད་གི་ཡོད་སྲེད། བྱས་ཅང་དེ་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་ཡི་
འདུག དེ་གནད་བཞིན་དྲང་སྲངས་དབྱ་དུལ་དེ་ད་ལྟ་ཉུང་དགས་འདུག་ཅེས་ང་རང་ཚོས་མི་མང་རང་གིས་གསུང་གི་འདུག སྐོར་པོ་ལྷ་
བཅུ་དེ་ལ་བསམ་སྐོར་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉུང་ཉུང་རེད། དེར་བཞེན་སྐོར་པོ་ལྷ་བཅུ་དེའི་སྐང་ལ་སྲུབ་སྲུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་ཅིག་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་ནད་སྤྱི་དྲུག་ཁང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནི་དེ་ཉེ་ཆར་ Dehradun ལ་ཐེངས་གཅིག་བྱིན་པ་ཡིན།

Haridwar དེ་ས་གནས་དེའི་ནང་མི་བཙོ་ལྷ་ཞིག་ལ་གཞིས་ཆགས་མེད་པར་གནས་སྐྱབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་པ་དེ་ངས་མཐོང་སོང། ས་གནས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་རང་རང་གི་ཚོགས་ཁང་དང་སྐྱན་ཁང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་སྐྱབས་འཛོམས་པོ་ཞིག་འདུག། Haridwar ཡི་ནང་མི་བཙོ་ལྷ་དེ་ད་ལྟ་རང་བོད་ནས་ཡོང་བ་འདྲ་པོའི་གནས་སྐྱབས་དང་འདྲ་པར་ཁང་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཁང་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་ཀྱང་ verandah འདྲ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་འཚོགས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་བཞུགས་ས་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་སྟེ་མེད་པ་སྟེ། ཁྱོམ་འདྲ་པོ་རྒྱ་ལམ་འདྲ་པོ་བསྟན། ས་ཆ་གཙོག་པ་དེ་འདྲར་ཁོ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟེ་བས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་སྟེར་གྱི་འདུག། འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་འདུག་པས། འདིའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་སྐྱོན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སྟེ་བས་བཞེད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་གལ་ཆེ་པོས་ག་རེ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ལྷ་ཁང་ཁང་ཁག་གིས་དངོས་གནས་བྱུག་ལས་ཉང་སངས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟེ་བས་སྟེ་བས་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ལས་བསྟོམས་བསྟེན་པའི་ནང་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐྱང་ལ་སྟོང་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གང་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེ་བུ་སྟེ་ལྷ་གསལ་ལོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་བོད་པ་ཚོས་བཞུགས་གནང་འཇགས་ཡོད་དང་མེད་དེ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་གི་མེན་འདུག། འདིའི་སྐྱང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་མ་ཞིག་བསྟན་ནས། ཁོང་ལ་ཞི་བདེའི་བྱུག་རྟགས་སྟེ་བས་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསྟན། ང་ཚོའི་བཙོན་ཁྲིའ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཀའ་འགག་ལ་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་རེས་བཀའ་འགག་ནམ་པ་ཚོས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནང་འཇགས་ཡོད་མེད་དེར་དགོངས་བཞེད་ནན་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནང་འཇགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་དང་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་གཞིར་བཞག་གིས་བྱུག་ལས་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་སྐྱང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་ནག་གིས་སྲིད་རྒྱས་བཏོན་པ་དེ་ཁ་སང་ ༢༠༠༩ ལོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་རོས་ལེན་ལྷ་གི་མེད་ཅེས་ལྷ་བདེའི་སྐྱང་ལ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། ཁོ་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་དེ་བའི་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་བཏོན་པ་དེའི་ནང་ལ་ (Tragedy in Crimson, by Tim Johnson) ཁོ་རང་གིས་བཏོན་པའི་དེ་བའི་དེའི་ནང་ལ། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནང་མ་འཇགས་པའི་སྐབས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུན་མ་དེ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བེད་སྟོད་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག། དེ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་སྐྱོད་མེད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་རེད། སྟོན་མང་ཚོ་འཇམ་བུ་སྲིད་གི་རི་ལའི་ལྷགས་ལམ་མཐོ་པོས་དེ་རྒྱུག་གི་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས་ཆང་མས་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། བོད་ནང་གི་ས་ཆ་དེ་ཉ་ཅང་གི་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་གང་ལྟར་བརྒྱབས་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བེད་སྟོད་ཀྱང་ཉང་སངས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ལ་སྟོང་གཡེང་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱང་དུ་བྱུག་ལས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། ད་ལྟ་ཁོང་བཞུགས་གནང་འཇགས་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཅ་དོན་གཙོད་གནང་སྟེ་བའི་བྱུག་ལས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་རོ་ཆེ་པོ་ཞིག་འདུག་ལ་སྟོང་མམ་པོ་ཞི་བྱུག་ཅིག་འདུག། ལོ་སྐབས་གནང་བར་སྟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁའ་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱབས་ཇེ་ཆེ། ད་ལྟའི་བསོ་སྲིད་འདི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་དང་ལས་བསྡོམས་རྒྱ་ལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐྱེད་མེད་སྲིད་འགྲོ་གི་ཡོད། འདིའི་སྐང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་དག་བསྐྱར་བསྐྱོས་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ཞུ་གི་ཡིན། དང་པོ་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སྲོལ་མཚོག་ལ་ལས་བསྡོམས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ལས་བསྡོམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཀ་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡན་ལག་སྐྱེད་ཁང་ལྟ་བུ་བཞུ་ལྟ་བུ་བཞུ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་འགོད་འདུག ཡན་ལག་ ༥༧ འདི་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ ༩༡ ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་ཡོད་པ་དེ། ༥༧ འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེད་པ་གཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། ཁ་གསལ་པོ་མིན་འདུག མ་འོངས་ལས་བསྡོམས་ནང་འགོད་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་ནི་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེན་ཤས་གོང་ཟུག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ནང་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱེད་པ་མིན་འདུག སྐྱེད་པའི་ཐང་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་འབྲེལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་དག་སྐྱོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ལ་ལྟ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་གཞི་རྒྱགས་པ་གང་ཞིག་བོད་ནང་ལ་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱང་ལ་ལས་སྐྱོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་དེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་གྱི་ལྟའི་བར་དུ་གནང་སྐབས་ཡོད་པ་དེད་དམ་མ་དེ། ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་བལྟ་དུས་དེ་འབྲེལ་མེད་པ་འབྲེལ་མེད་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐང་ལ་ལས་སྐྱོན་གནང་སྐབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག འདི་ཚོར་ལུགས་ཆེན་པོའི་སྐང་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚོན་ཡང་བོད་ནང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ། དེ་མིན་སྐྱེད་ཁང་ཡིན་ནའང་དེ། མ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་དེ། སྤོང་འགོག་ཡིན་ནའང་དེ། མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དེ། གནང་བ་ཅམ་མ་ཟད་བཅོན་སྲོལ་ནང་ལ་མན་ཐོགས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚོམས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐང་ལ་འདུང་གི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དེའི་སྐང་ལ་མ་འོངས་པར་གང་སྐབས་སྐབས་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་རང་ཉེད་ཀྱིས་བལྟ་ཡོད་དུས། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཞབས་ཞུ་དེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ། དེ་གང་དེད་ཟེར་ན་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོན་ཞུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ།

གཉིས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོན་ཞུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་ནང་ལ་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་ཞུའི་ལས་བསྡོམས་ཤིག་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་ཀྱི་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ལས་བསྡོམས་འདི་གཞུང་གི་སྤོང་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་སྤེལ་ས། སྤོང་ཅེས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིགས་འདི་རུ་མ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་སྤོང་རྒྱ་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་དེ་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཆ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་དེ། ཞབས་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཞབས་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེར་བརྟེན་འདི་འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་ལས་

བསྐྱེམས་དེ་འདི་འདྲི་ལ་གསལ་ལ་གྱི་མི་འདུག དེ་ག་དེ་ཡིན་ནམ། དཔེ་གཅིག་ལྟར་ན་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་འདྲི་སྐྱབས་
བཅོལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་ནས་ཡོང་བ་རེད། སློབ་སྦྱང་རེད། ལྷ་བཅུན་རེད། གཞུང་ཞབས་རེད། བཞུང་ཞོན་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་
ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྐྱེན་སྐྱེན་ལས་བྱེད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱོ་ཆ་དེ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱེན་སྐྱེན་གཅིག་ལ་འབྲུམ་
བརྒྱ་ལྷག་གི་ཞབས་ལྷ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐྱེན་སྐྱེན་རང་རེད། དེ་ཚོ་འདི་རིགས་དེ་དངོས་གནས་ཞབས་ལྷ་རེད། འ་སྐྱབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེས་སྤྱགས་རེས་གནང་ནས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་འདི་བཅུགས་པ་རེད། འདི་ལ་ལས་འགན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་བཅུགས་པ་རེད། གཅིག་དེ་སྤྱི་
ཚོགས་ཞབས་ལྷ་རང་རེད། གཉིས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དེ་བོད་པ་རང་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ལ་སྤྱི་འདྲི་ནང་ལ་
ཞབས་ལྷ་གནང་སྐབ་པའི་རིག་གཞུང་གནང་འགག་ཅིག་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་ལག་པོ་རྒྱུན་འཛིན་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་ནས་
བཅུགས་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ལྷ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད། གཅིག་
བྱས་ན་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་བཞུད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནམང་། ལས་བསྐྱེམས་འདི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་
ནང་ལ་མིན་འདུག་ལ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གནང་བའི་སྐྱེན་མོང་ནང་ལ་འདྲི་གསལ་ལ་གྱི་མིན་འདུག འདི་འདྲི་གནས་སྤངས་དེ་ག་འདྲི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དམ། འདི་འདྲི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟོ་རྒྱ་དང་།

གསུམ་པ་དེ་བོད་པ་ལ་བྱི་ལུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གཞི་ག་རེ་
ཞིག་སྐྱེན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེན་བཅོས་བྱེད་སྐབ་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནམང་། འདི་འ་སྐྱབས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕེབས་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་འཕྲོད་བསྐྱེན་སློབ་ཡིན་ནམང་རེད། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་
སྤངས་སློབ་ཡིན་ནམང་རེད། བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་འདུག སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་དང་བདུན་ཅུ། བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ལོག་
ཏུ་ཉམས་ཞིབ་ཡིན་ནམང་རེད། དེའི་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་འདུག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གཅིག་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཅུང་ཁག་
པོ་འདུག ད་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་སྐྱེན་དེ་དོས་ལེན་བྱེད་སྐབ་པར་རྒྱུར་པ་རེད། དེ་མིན་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པར་ལས་སྐོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་དང་དུས་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གཅིག་སྤྱི་ལོ་ལམ་ནས་
ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནམང་། ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་བལྟ་བའི་སྐྱབས་སུ་འཇོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེན་བཅོས་
དང་སྐྱོན་འགོག་སློབ་གསལ་འདུག་མོད། བོད་སྐྱེན་དང་རྒྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གནང་བའི་མ་དང་གྲུས་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་སློབ་ཅུང་ཅམ་ཡོད་
པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་དང་སང་ང་ཚོ་འདྲི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ hepatitis ཟེར་བ་དེ་སོ་སོས་དོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ང་ཚོ་འདྲི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལ་ཁབ་གཞན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་ང་ཚོ་འདྲི་སྤྱི་ཚོགས་བར་བསྐྱེད་ན།
ང་ཚོ་འདྲི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོ་འདྲི་ནང་ལ་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་བྱི་ལུགས་སྐྱེན་ཀྱི་
བཅོས་སྤངས་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། བོད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་བྱེད་སྤངས་ཤིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེས་མན་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེས་ཆ་ཚང་བ་གསོ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ལ་མན་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
སློབ་ལ་སྐྱོན་འགོག་གི་སློབ་ཅུང་ཅམ་བཞུད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་འདྲི་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲི་མི་འདུག
དེ་ཚོ་འདི་རིགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག བྱི་ལུགས་སྐྱེན་ཁང་གི་འགོ་སྤངས་ཡིན་ནམང་རེད། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཁང་གི་འགོ་སྤངས་
ཡིན་ནམང་རེད། རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་འདྲི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཉིས་ནས་
རྒྱ་ལ་སྤྱི་འདྲི་ནང་གི་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་འབད་བཅོལ་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། མ་
འོངས་པར་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་ཉན་ཉན་ཞིག་མེད་དམ་སྐྱེན་ཀྱི་འདུག དེར་མ་ཟད་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་སློབ་ལ་ལས་བསྐྱེམས་གཅིག་

འདུག དེའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཟེན་བཟོ་དུས་ཟབ་སྐྱོད་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་
 བྱུག་ལས་གནང་བ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཅེ་ན། དེར་སང་འཇམ་བུ་སྤྱིར་བཏང་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་
 ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་བཅས་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པས། འདི་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་
 ལུས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་བཅས་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱོད་དེ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཉམས་
 ཞེབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གི་ལམ་ནས་ངོས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་ན། འདིས་ག་ཚོད་ཅིག་མཚན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་
 རིགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྐོར་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་འདིའི་སྐྱེད་ལ་དེད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤངས་དང་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་ཞེབ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་འདྲའི་རིགས་
 ལ་གཞུང་རང་གིས་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བྱས་པ་བྱུང་ན་ཉན་ཉན་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ངོས་ནས་ཞབས་འདེགས་ལུ་སྐྱབ་ཀྱི་རེད་བསམ་མས། གཉིས་པ་དེ་བྱུག་
 རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་སྤྱོད་ཁང་ཟེར་བ་དང་། རྩ་བའི་སྐོར་ལ་སྤོང་འགོག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་
 རེད། ང་ཚོའི་ཐ་ན་བུ་སྐྱུག་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ་འདྲའི་རིགས་སྤོང་མ་གྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ལ། ད་ལྟོ་འདྲེད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་རེད། ད་རེ་ས་དེ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་
 རེད། བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་དང་བྱིས་པའི་ཟབ་སྐྱོད་སྤྱད་པ་ལས་
 དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་ག་ཚོད་ཅིག་བསྐྱར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་དག་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབ་པའི་སྤོང་ཁང་ཞིག་ཡོད་ན། འདིའི་
 སྐྱེད་ལ་དེད་དུས་དང་སྐོར་རྒྱུན་བྱུང་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ལུགས་དང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དངོས་སུ་ལག་
 ལེན་བསྐྱར་སྐྱབ་པ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་རིམ་བཤས་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། མ་དང་
 བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞེས་པ་འདི་དང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཅིག་བྱས་མ་རེད། ཨ་རི་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཁང་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ནའང་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོའི་ཚེད་ལས་མཁས་པ་དང་ doctor ཚན་རིག་པ་དང་དགོ་ཆུན་དེ་ཚོས་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་
 ཚོའི་སྤོང་གཞུང་ནང་བུ་སྐྱུག་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཐོག་ལ། འདི་འདྲའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་དངོས་གནས་གནང་
 འཕགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཉམས་ཞེབ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས།
 མཁས་པ་དང་དགོ་ཆུན་དེ་དག་གིས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་འདི་ནས་གནང་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་དག་པོ་ཞིག་གནང་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ན་ཉན་ཉན་མཚན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལུ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་དོན་དེར་འབོད་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། འབོད་སྐྱེལ་དེ་འཛིན་སྐྱོད་གི་བཀའ་ཁྲི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་རིམ་བཀའ་སློན་ཡིན་
 བའང་འདྲ། ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རྩ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོའི་
 འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་དེ་སྤོང་མ་བཀའ་འགྲུབ་གནས་བབ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གནང་
 མཁས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཡིན་ནའང་དེད་དུས་ཀྱི་སྤོང་སྐྱོད་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤོང་སྐྱོད་ཐོན་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་གི་ངོས་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གི་ཡོད་ལ་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་
 བང་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་སྤྱིད་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཚོགས་གི་སྐོར་དེ་དེ་སྤོང་སྐྱུག་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་འབྲེལ་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་ལོ་ཚད་ལ་
 མ་ཐོན་པའི་སྤོང་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྤྱིད་དང་མི་རིགས་རིག་གཞུང་གི་དོན་དཀའ་ཐོག་ལ། འདི་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལོ་མང་པོ་

ཞིག་ལ་བརྟུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ཡིན་ནའང་ལོ་ན་ཡར་མ་སོན་པའི་རང་ལོ་བཙོ་བཙུན་ཅན་ཞིག་དང་། རང་ལོ་བརྟུ་བཞི་ཅན་ ཞིག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་ཅོད་སྤྲོད་རང་ལུས་མེ་ཅུ་སྤར་ཉེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲར་མཚོན་པས་ གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚོད་ ལེན་བྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་བྱེད་བྱང་སྤུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ ལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྲུག་ལས་ཤིག་གནང་སྤུབ་པར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གཞུང་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གཞུང་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལགས། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་ ཡོད། ཁ་སང་ཉེ་མ་ཁག་ལས་ཚོས་ཚོགས་སྤྱོད་བཅར་བ་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཚོའི་ཞབས་ཞུར་བཅར་བ་ཡིན་སྟབས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ ཚོའི་བཀའ་འོས་དེ་དག་གོ་མེད་པས་དེར་བསྐྱེད་བསྐྱོར་བྱུང་སྤིང་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡིན། ཐོག་མ་བཀའ་འོས་ལ་ ཞུ་རྒྱ་དེ་དེར་སང་ཚང་མས་མཐུན་མཐུན་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤང་ལ་ཅ་ལག་ཚང་མའི་གོང་ཚད་ཉ་ཅང་གི་མཐོ་པོར་ འཕར་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་བཟའ་བཅའ་དེ་ཚོའི་གོང་ཚད་དེ་ཞེ་ མོ་ཞིག་འཕར་ནས་སྤྲུག་པར་དུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཡོད་པས་ཁ་ སང་འཚོམས་གཞིགས་ལ་འགྲོ་སྤངས་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲུག་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་རང་ཚོའི་ལས་ བྱེད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཉེན་མ་མང་པོར་མཉམ་དུ་ལས་དོན་སྤྲུབ་བསྐྱེད་ནས་འདུག་དགོས་དུས་སྐད་ཆའི་ནང་ལ་རང་བཞིན་ ཀྱིས་སྤྲུག་སྐད་ཅིག་ལོར་བ་གཅིག་ལ། གཅིག་ནས་ལས་བྱེད་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་ཐོག་ལ་སྤྲུང་ལ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་ཉེན་དོད་དེ་ཉེན་ རེའི་ཞལ་ལག་གི་རིན་པ་དེས་དངོས་གནས་འདྲར་གི་མེད་པའི་སྤྲུང་ལ་འདུག། དེར་སང་གི་ལོག་ཏུ་ལས་དོན་བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་ན་དེ་ འདྲའི་སྤྲུང་ལ་ཡོད་གི་འདུག། དེར་རང་ཚོ་སྤྱིར་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཐུན་མཐུན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྲུང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་རེད། དེར་ བརྟེན་གསོལ་ཐོགས་དང་ཉེན་དོད་སྐོར་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ང་རང་གིས་བསམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་ ཐོག་ལ་དེ་དུས་འཚོམས་གཞིགས་ལ་འགྲོ་སྤངས་སྤྱ། ཤེས་རིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་སོང་བ་ རེད་ཅེ་ན། བོད་སྤོབ་འཛིན་སྤོབ་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྤོབ་བྱ་དེ་དག་ཤེས་རིག་གིས་ཅེས་བཞེས་གནང་གི་རེད་ཅེས་དགོག་གཏམ་ ཞིག་ང་དང་ངའི་སྤྲུག་རོགས་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་ག་དོར་སྤང་གསུམ་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱེད་འདུག། དེ་དགོག་གཏམ་ཅོམ་མིན་པར་ཡིག་ཆ་སྤོབ་རྒྱ་ འདུག་པར། ད་ལོ་དང་ཉེས་སྤོབ་བརྟུ་གཉེས་དང་བརྟུ་གསུམ། ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དམའ་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ། མཐོ་རིམ་གྱི་སྤོབ་བྱ་དེ་དག་ ཆ་ཚང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅེས་བཞེས་གནང་གི་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་དགེ་ཆུན་དང་ལས་ བྱེད་ཚོས་སྤོབ་མ་ནང་བཞེན་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་གསར་པ་མ་ཡིན་པར་རྩིང་པ་རེད། འདོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤོབ་ སྤྲུག་ལ་སྤོབ་ཁྲིད་ཏུག་ཏུག་མ་བྱས་པ་དང་། བར་ཞུལ་གྱི་སྤིང་དོན་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤོབ་སྤྲུག་གི་སྤོབ་སྤོབ་ཐོག་ལ་འཇུག་ ལོར་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་ཡོད་གི་འདུག། དེ་དུས་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་ལ་བཀའ་འོས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། བྱེད་རང་ཚོས་སྤྲུགས་སྤོད་

ལྷོད་བྱས་ནས་བཞུགས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང། དེ་ལས་རང་རང་གི་ལས་འགན་འགྲུབ་པར་
 འབད་བཅོལ་གནང་དགོས་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སློབ་གྲུའི་
 བུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྐབས་ཐོའི་བུང་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་རགས་ཡོད་པ་རེད།
 ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྐབས་ཐོའི་བུང་ལ་ད་ཆ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་དག་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ལ་ཆ་
 ཚང་ཅིས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། འགོ་སོང་དེ་ད་ལྟ་བུར་བཞེན་ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་བཏང། ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་གྲུའི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་
 ལ་ཅིས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱིས་འགན་དེ་འཁུར་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་མིན་འདུག། དཔེར་ན་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དེ་དག་ལག་
 ཐག་ཚོད་འཛིན་སྐྱོང་གྲུའི་འདུག། དེར་བརྟེན་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་དག་ཅིས་སྤྲད་ན་ཡང་མི་
 འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཅེས་སྐབས་ཐོའི་བུང་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་འཁུར་ཀྱི་འདུག། བོད་རིགས་ཡིན་པའི་སློབ་སྦྱི་དེ་དག་གིས་ཡིག་ཆ་
 གཞིགས་འདུག། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་རིགས་ནས་ཉེ་བ་ཅིག་ལངས་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག། དེར་བརྟེན་འཇུག་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་གནང་
 བ་ཡག་ས་རེད། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་དེ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གངས་ནས་ཡོང་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ལྡན་ལས་ཀྱི་དེ་ཚོས་དེར་འདོད་པ་
 མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་དགྲུགས་མར་དགྲུགས་ཁོ་རང་ཚོས་སྲིད་དོན་ལ་སྐྱབ་གི་རྣམ་པ་ཚགས་ནས། ར་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་
 དེ་རྗེ་བཞེན་མ་སྤྲད་པས། སློབ་སྤྲུག་མང་ཤོས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་འགན་ལོད་པ་རེད། འཇུགས་ཤོར་
 སོང་ན་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་མང་ཤོས་དེ་རིགས་ཐོག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཐག་ཚོད་པ་གྲུའི་དགོས་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་གར་གཞུང་
 བས་ཅིས་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅིས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ར་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་དེ་དག་ར་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་ན། དེ་དག་
 ལ་བཟོ་ལྟ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱང། དེ་ར་ཚོའི་ལག་ན་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ཆ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་
 ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་བོད་རིགས་དགེ་ལྡན་དང་ལས་ཀྱི་དེ་དག་འཇུག་སེལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེས་སྐོར་ཁ་སང་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་
 ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཅིས་ལེན་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞན་སྤྲུའི་དག་འཁུར་རེད།
 མ་དག་འཁུར་རེད། དོན་དག་སྦྱང་སོང་རང་ཚོའི་དོན་དག་དེ་འགྲུབ་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་གནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཅིས་
 གནང་གི་ཡོད་ན། ཅིས་དེ་ར་རང་ཚོས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དེ་ར་རང་ཚོའི་ཤེས་
 རིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པ་རེད། དེས་འགན་འཁུར་མི་སྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མིན་ཅིས་ལེན་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་གསལ་པོ་
 བཟོས་ཏེ། དགེ་ལྡན་དེ་དག་གིས་སྲིད་དོན་འདྲ་པོ་དེ་འཇུག་མི་དགོས་པར། ར་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་དེ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་འཇུགས་ཤོར་འགྲོ་མི་དགོས་
 པ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་པོ་རེད་མཐོང། དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ནངས་ཞོགས་པར་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང། ཨ་རི་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་
 ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་འོག་ཡིན། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་མ་ལོག་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་སློབ་བཀའ་འགན་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དང་བཏོན་ཟིན་
 པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཇུག་སྤངས་དེ་རིགས་ཤོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གཞིན་སྤྲུལ་གྲོས་
 ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས། བཞིང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་བདུན་པོ་དེ་
 ཕྱིར་ལོག་མེད་པས། ད་ལོ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སློབ་སྤྲུག་བདུན་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཉ་
 ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང། ལྱོད་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་
 བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེས་བར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལ་ར་ཚོས་གནང་སྲུབ་པ་ཞིག་ལ་
 དེའི་སློབ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང། གང་ལྟར་ཨ་རི་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ལ་གཏོང་བའི་སྤྲུག་ལས་དེ་ཤེས་རིག་གིས་འགན་གཙང་མ་བཞེས་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ལྟར་བྱུང་ན། ལག་ལེན་བསྐྱར་བར་སློབ་དང་ཁྲིམས་ག་རེ་བཟོ་དགོས་ཡོད་ན་ཡང། ར་རང་ཚོའི་སློབ་འཇུགས་

ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་འདྲུག་ ཤེས་རིག་གི་བརྒྱུད་ནས་བྱས་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ འདེམས་ཡས་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདྲུག་ དེ་འདྲ་ཟེར་དུས་མཚན་ཤས་རིག་གི་ཡོད་དུས། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་དེ་སྟར་ བསམ་སྟེ་ཁོ་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་གིས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་བཞག་དང་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འོག་ནས་ཡིན་བཞག་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་དེ་ འདྲ་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་དེ་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོས་ཁ་གཏུགས་ གནང་གི་ཡོད་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་གནང་བ་ཚུགས། ང་ཚོ་ལ་འགན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་འགན་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་རང་ཚོས་ འགན་གཙང་མ་འཁུར་ནས། དེ་དག་ཚུར་ཡོང་རྒྱུར་སྐྱོད་ཤེས་རིག་རང་ནས་འགན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདྲུག་ བང་ སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གསུང་གོལ་གྱི་མ་རེད། དེ་མཐུད་པའི་སྐད་དུ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ པའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སླུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༢༠༡༡ ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་སྐྱེང་འགྲོ་ བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་མཐུད་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདག་གི་ཞུས་མཚམས་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གནད་དོན་གསུམ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བང་སྲིད་ཀྱི་ལས་ བསྐྱོམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གེད་རྒྱུ་ང་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་འཕེལ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཁག་མང་ཆེ་བ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་ མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདྲུག། དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དེ་ད་དུང་ལག་བསྟར་གེད་སྟབ་མི་ འདྲུག། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་མ་སྟབ་པའི་གནད་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆ་ ཚང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་སྐབས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཟུག་ལེན་བསྟར་སྟབ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཟུག་ལེན་ བསྟར་མ་སྟབ་པར་བསྟར་འདྲུག། དེ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལ་སྟབ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་ཁ་མཚུའི་ གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་གེད་དགོས་པ་དེ་ གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་གེད་མ་སྟབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་སྤྱིག་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་ གེད་སྟབ་དགོས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ཡང་གནད་འགག་གཅིག་ཉི་གཞིས་ཆགས་ནང་མ་བསྟར་པར་ས་ཆ་དང་ཁང་པ་ད་དུང་སྟབ་སྟབ་ བསྟར་བསྟར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ཚུར་སྤྱིར་བསྟར་གེད་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་སྤྱིར་བསྟར་གེད་སྟབ་པ་ ཡིན་ན། ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་མི་ལ་སྤོད་རྒྱུར་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གནས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་སྤྱིར་ལ་འགྲོ་

བའི་སྐབས་སུ་དེ་གའི་མི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བསྟན་འཛིན་སྐྱབ་ལྷ་བུའི་སྐོར་སྐབས་དེའི་བཀའ་
 ཚོན་ཁྲི་བ་ལ་ཞུས་ཚུངས། བསྟན་འཛིན་སྐྱབ་ལ་བྱེད་ཀའི་ཞིག་སྟོང་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མི་གཏོང་རོགས་ཀྱིས་ཤོད་བཞིན་པ་
 དང། གུ་ཀྱིང་གི་མི་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ངས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
 ཐུག་མེད་འགྲོ་སྟོན། ས་ཁང་སློབ་གཞི་དེ་ཉལ་ཉལ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་གཅོང་མ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། སྟོང་པ་གང་ཚོན་པ་དེ་སྐྱུག་
 སྟོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་སྤྲད་དགོས་པ་དེ་ཚོར་སྤྲད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནད་འགག་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང། ས་ཁང་སློབ་གཞི་དེ་བྱུག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ལྷགས་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བཞིན་ཡོད། གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་ད་དུང་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་དང། ཁ་ཤུགས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག་ལྷག་ཅུ་རེ་
 གངས་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནང་ལ་བཅུ་གས་པའི་གཞིས་ཆགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་རྙེད་པ་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ནས་འཚོལ་བར་
 ཕྱིན་ཆེ་མ་རྙེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མར་ངས་ལ་དུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཚུངས། ཐོབ་ཐང་གནད་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐོབ་ཐང་གནད་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་གནད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་ཁང་སློབ་
 གཞིའི་ནང་ལ་བསྟན་པ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལྷན་མི་དང་ཐུག་པའི་ས་མཚམས་དེ་དག་བཟོན་པོ་བཟོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་
 གཞིས་ཆགས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ལས་ཁུངས་རྒྱ་གར་གྱི་རྫོང་གཅིག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྫོང་དཔོན་དེའི་མངའ་
 འོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ Patwari ཁོང་ཚོའི་མི་སྐྱད་བཀྲང་ནས་ས་དེ་འཇམ་བཅུག་ནས་ལྷུལ་མི་དང། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་
 ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གནས་བབ་ཐོག་ལ་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཟོ་བྱུབ་
 པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འདྲ་བྱུང་ན། ཡིག་ཆ་
 དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤའ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནད་པ་དེ་རག་ཐབས་
 མེད་ནའང། ད་ལྟ་གང་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཡིག་ཆ་བཟོ་བྱུབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་གནད་འགག་ཆེན་
 པོ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག དཔེར་ན། ལ་དུགས་ཀྱི་འགྲོག་པའི་ས་ཆར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལ་དུགས་ཀྱི་འགྲོག་པའི་ནང་ནས་ས་རྒྱ་ཆེ་
 པོས་རྒྱ་མ། ཉེན་ལ། གསུམ་མདོ་གསུམ་རེད། ཉེན་ལ་ལྷ་སུ་ལ་མཚོན་ན་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲོག་པའི་ལུང་སུག་
 ཡིན་དུས། ལྷུལ་མིས་བཅོན་འཇུལ་གྱིས་ཟ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་མེད་ཀྱང། ད་ལྟ་ནས་ས་མཚམས་བཟོས་ས་རྟགས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
 བ། ཤོར་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་གནད་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་
 དང། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་བར་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤའ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཚོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང། དེ་བསམ་ཚུལ་
 གསར་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རང་ལ་སྟོན་མ་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྲ་
 བརྟན་ཡོང་བ་གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱུབ་པའི་འཚོ་རྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ཡོད་དགོས་པ་རེད། དེའང་ཞིང་ཁ་
 གཅིག་སུས་ཤོད་ཁོག་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་ཡོད་པ་
 རང་བཞིན་small-scale cottage industry བཟོ་བྱ་ཅིག་ཅིག་དེ་འདྲ་དང། བཟོ་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཉེ། དེ་དག་ལ་
 མཁོ་བའི་ཡན་ལག་གི་འདུལ་ཆས་དེ་འདྲ་ལས་སྐྱ་པོ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁང་བ་སོགས་བརྒྱབས་པ་ལྷ་སུ་མི་དགོས་པར། དེ་འདྲ་བཟོ་
 རྒྱར་བཟོ་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དང་བཀའ་འོལ་གནད། གང་ལྟར་ small-scale cottage industry དེ་འདྲ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་
 ལ་འཇུགས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་ཚོར་འདྲིའི་ཐོག་ནས་འཚོ་རྟེན་ཐང་ནས་སུགས་པར་གསོ་གི་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་གསར་གཏོད་གནད་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགག་གི་ལྷ་སྐབས་ཅིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱན་ལས་ཀྱི་འདྲི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ལ་འདྲའི་

ཡིན་དུས་བདག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་དེ་དག་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། སློན་མ་ཡིན་ན་ལས་བསྐྱོམས་གཤམ་གྱི་ལེ་ཚན་གཅིག་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་མཛུགས་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཚང་མ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་བསྐྱད་པ་དང་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྲོད་པ་བསྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཉོག་ཞིབ་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ནང་གི་གནས་སྐྱབས་ཉོག་པ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་བཀོད་པ་གཉིས་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་འགྲོ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྲར་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱར་བཅད་དམིགས་བཀག་གི་ཞབས་བཏེགས་མང་པོ་ཞིག་རག་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་འགྲོངས་ཐུབ་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག བཀུར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཉན་ཉན་གནང་འགག་མང་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཁ་ཤམ་ཤིག་རྒྱབ་བཀུར་བཀུར་བཀུར་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་གནང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འགྲོངས་ཤོག་དུས་ཐོག་སློབ་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་དེ་འགྲོངས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག གཞན་ཞིག་ནི་བོད་མི་ཚང་མའི་བསམ་ཚུལ་རེད། བོད་ཡིག་གནས་ཚད་མཐོ་བུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀུར་བཀུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་བསམ་པར་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་དེ་ཡག་ཏུ་དང་མཐོ་བུ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྲུལ་ལས་གནང་མཁན་མང་ཆེ་བ་སློན་མར་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་ནས་ཡོང་མཁན་ཤིང་སྤྲུལ་ཆགས་སློབ་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་གཉན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་གི་ཚད་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་སྤྲོད་བྱུང་། གཞི་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཚང་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕན་ཆ་མེད་དམ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཅན་བཞིན་འདུག

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ནི། དྲང་སྲོང་དབྱེ་ཞུས་ཀྱི་ལབ་དེབ་གསར་པ་བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་པོ་སྐབས་སུ་དགའ་པོ་ཞེ་བྱུང་། སྤྱི་ལ་ཁུབ་པའི་གཅིག་གོ་གཉིས་ཚོད་ཀྱི་དོ་སློབ་ལག་ཁྲིལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་འདུག་བསམས་བྱུང་ཡང་། དངོས་སུ་ལག་དེབ་སྤྱིར་འབྱོར་སྐབས། ཡིག་ཚོར་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་དེང་སང་དབྱེ་བུ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་དྲང་སྲོང་དབྱེ་བུ་དེབ་དེ་དག་གི་དུས་ལུན་ལོ་ཚད་ལྡ་ཡིན། ལྷ་ནས་ལོ་དུས་གཅིང་དགོས་ཡོད་ཅེས་འཕྲོད་བསྐྱད་འདུག དེའི་ལོ་དུས་སྤར་ཆ་གནང་བ་གང་འདྲ་བྱས་གནང་གི་ཡོད་དམ་སྤྲུལ་པ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དྲང་སྲོང་དབྱེ་བུ་དེ་ ༡༠༠༩ ལོར་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀུར་ཁོལ་དང་སྤྲུགས་ནས་ཆག་ཡང་ཐོག་ནས་ལག་དེབ་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་བཅུམས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤར་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཅམ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་བཅས་པར་ལག་དེབ་མེད་མཁན་དེ་ཚོར་ལག་དེབ་གསར་དུ་ལེན་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་ཞིག་མཐོང་། ད་ལྟ་ལམ་སང་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམས། གནད་དོན་གཞན་ཅིག་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྤྲུལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བཅོན་པོ་འཕྲོ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཞེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། བཅོན་པོ་འཕྲོ་བོད་མིའི་རང་ཉིད་དོས་ནས་ཞེ་བྱུང་གལ་ཆེན་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཨ་རི་དང་ཁེ་རེ་ནང་ལ་ས་ཁུལ་སོ་སོར་ཁུལ་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ནང་དེབ་སྤྲུལ་བྱས་ནས། ཁུལ་ཆག་ཡང་གི་ཐོབ་ཐང་རག་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བོད་

མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་ཆ་བཞག་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོར་གཞིགས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་མཚམས་མཚམས་སུ་བྱུང་བའི་གནད་རྒྱ་ར་དཀའ་ངལ་འབྲུང་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་པ་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཇུག་
ཚང་མར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ནས་དེ་དག་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བསམ་པ་ལྟར་ན། བོད་རིགས་སྤྲི་མ་ཐུན་
ཚོགས་པ་ཁག་ས་གནས་རང་བཅོན་ཚོགས་ཚུང་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་དོས་འདྲིན་ཤིག་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་
ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་སྤྲི་བཏང་བོད་མི་མང་གི་སྤྲི་འཇུག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཨ་རིའི་སྤྲི་འཇུག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་
ཤུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཨ་རི་སྤྲི་ཨ་རི་དང་ཁེན་ཏེ་སྤྲི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་དོས་ནས། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་
སྤྲོད་ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་དང་། མི་མང་གི་དོས་ནས་རྒྱུ་འཇུག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་རྒྱུ་
སྤྲོད་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བོད་དོན་དཀའ་ཚུན་སེལ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་རིའི་ནང་ལ་མ་ཚོན་ན། ས་
གནས་སོ་སོའི་འཇུག་མིར་ས་གནས་མི་མང་གིས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་དེའི་ཐོག་དེས་པར་གོམ་པ་ཞིག་སྤོས། ལག་
ལེན་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལ་ལན་མ་སྤྲད་པར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ཁེན་ཏེ་འདྲ་
དེ་འདྲ་རེད། བྱུག་སྤྲེལ་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཇུག་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ང་ཚོས་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་བེད་སྤྲད་
ནས། སྤྲི་གཞུང་རང་དོས་ནས་པར་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ལྷུལ་ལྷུང་དེའི་མི་སེར་ཚགས་ཡོད་པས་ཐོབ་ཐང་ཞེ་དག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དག་མེད་སྤོད་བཏང་ནས་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ལུས་ཤུགས་འདོན་པ་བྱེད་རྒྱ་གལ་གནད་ཚེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཡོད། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་
ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་འཇུག་ཚོགས་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྤྲིད། ཤེས་རིག དཔལ་
འབྱོར་དེ་འདྲ་ཚོགས་པ་རི་སྤྲད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐོག་ལ་ལུས་པ་འདོན་བྱུང་
པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ལེ་སྤྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པར། ས་གནས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྤྲི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དོས་ནས་མ་ཐུན་
འགྲུར་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་རམ་ས་ལའི་དོས་ནས་རྒྱུ་འཇུག་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རིམ་བཞིན་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད་
ལ། ལས་སྟོན་ཡང་ཕེབས་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་དོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཚེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་སྟུན་མིང་ཞུ་
རྒྱ་དང་། དེ་རིང་བདག་སྤྲི་འཇུག་ནང་སྤྲེལ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་བ་དང་། འོར་འཁྲུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྲི་འཇུག་བཀུར་ཤིས་རྣམས་རྒྱལ་ལགས། རྒྱལ་ས་བཙོ་ལུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་ནས། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ཆ་གས་
ལྷངས་པ་ཐངས་དང་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྲི་ར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྲི་འཇུག་མཁུན་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྲི་འཇུག་མཁུན་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་དེ་རིང་འི་བ་ཁ་གས་ཤིག་མ་དྲིས་ཐབས་མེད་འདྲ་ཚགས་སོང་། དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་མ་འཚོས་
པའི་རྒྱ་མཚོན་ཀྱིས་ཡིན་མ་གཏོགས། གནས་སྤངས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲི་འཇུག་བྱུག་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བ་དེ་སོ་
སོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ཡང་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་འི་བ་འདྲི་ཚོས་རིག་ལས་

ལྷུངས་ལ་ཡིན། ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྡོན་ལ་ཕྱལ་སྡེལ་སྡེ་འབྲུས་ཤིག་གི་གསུང་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན། ཚོས་རིག་ལས་ལྷུངས་ནས་
 རྩོགས་སྡེལ་གནང་བའི་བཅན་རྩོལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་མེད་གསུམ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་
 བཅུ་གཅིག་དང་གྲ་བཅོམ་གྱི་གངས་འབོར་དེའང་ ༡༥༩ ཅམ་འཁོད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡང་འདི་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་
 ལས་ལྷུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྣུན་ཚོའི་ནང་ལ། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་བདུན་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་འདུག་པས། དེ་གང་དང་གང་ཡིན་གསུང་
 རོགས་ལྷུ་ཡིན་ཅེས་འཁོད་འདུག། དེས་ན་མ་གཞི་དགོན་སྡེ་བདུན་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་འདུག་པས། དེ་གང་དང་གང་ཡིན་གསུང་
 བར་དུ་འཁོད་བའི་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཅིག་ནང་གི་དགོན་སྡེ་བཞི་དེ་གང་དུ་བརྒྱལ་སོང་བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ལྷུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་
 ཆགས་འདུག། མ་གཞི་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ངས་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་ཉ་ཅང་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྡོལ་སྤང་འཕེལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག། དེར་གོ་དུས་ཚོད་འདི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་ལྟར་བྱས་ན་དུས་སྡོགས་མ་རེད།
 ངན་པ་ཞིག་ལ་གསུང་བསྟན་གྱི་རེད། ང་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་ཅང་མེད་དེ། འདས་པའི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་དང་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་ཉིན་རེ་ལ་ཚོས་སྡུན་གཅིག་རེ་ཅམ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེལ་བ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་
 གི་ཉིང་ལེན་ནས་བཀའ་ལླངས་འདྲ་ཞིག་གིས་དེར་གོ་དུས་འདི་ངན་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དུས་སྡོགས་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་
 བར་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཅིག་དང་། གྲ་བཅོམ་གངས་འབོར་ ༡༥༩ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཚོས་རིག་ལས་ལྷུངས་ཀྱིས་མཚུ་བ་སྡོན་
 གནང་ཡོད་དུས་ཉ་ཅང་གི་སྡོལ་སྤང་འཕེལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག། ལྷ་བ་སྡོགས་མ་དང་ཉོན་མོངས་སྡོགས་མ་འདི་འདྲ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མཚན་
 དང་ཚོས་ལུགས་མན་ཚུན་བར་ཆགས་སྤང་ཚོད་པ་འཕེལ་བ་ཞིག་པའི་སྐྱབས་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་འདི་ཅམ་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་གི་གཟི་
 བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་འདྲིན་མཚམས་ཤིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟུག་གི་ཡོད། ང་རིས་མེད་ཡིན་
 ཅེས་སྐྱབ་པ་ཅམ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ལས་སྐྱོལ་པོ་ཞིག་རེད། ངས་དེ་རིང་འདིར་ཚོས་རིག་ལས་ལྷུངས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་དེ་ཚོ་
 རིས་མེད་མ་རེད་ཅེས་ཅུ་བཏེན་ནས་ལྷུ་གི་མེད། འོན་ཀྱང་འོད་གངས་ཅན་པའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་བལྟས་ཤིག་བྱས་ཆེ་ཡོངས་
 གྲགས་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འདྲིན་སྡེལ་བུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད། དེར་གོ་ཆར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རིས་སུ་མ་
 ཆད་པའི་བསྟན་པ་ཚོས་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བཞེངས་ཏེ། ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཞིན་པ་ཆང་མས་མཐའ་བསྟན་པ་ཞིག་
 རེད་མ་གཏོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉུང་ཉུང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་འོད་གངས་ཅན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་
 སྡེ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། བདུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཅམ་ཡོད་པའང་དེ་སྡོན་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་ཞིག་རང་གིས་གོ་ཡང་མ་སྤོང་ལ་
 མཐོང་ཡང་མ་སྤོང། དེར་བཏེན་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཟུག་གི་ཡོད། ང་རང་སྡེར་གྱི་རོས་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དེ་ཚོར་སེམས་
 ཚོར་དང་རེ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷུ་གུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རིས་མེད་ཅིག་ཡིན་ཆེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ། དོན་དམ་གྱི་
 ལྷ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་སྟུང་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཅེས་གསུངས་པའི་བསྐྱོམས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཞིག་གནང་
 དགོས་ཀྱི་རེད། དོན་དམ་གྱི་ལྷ་བའི་སྤྱང་ནས་རིས་མེད་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་སྤྱང་ནས་ཀྱང་རིས་མེད་
 ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྤྱང་ནས་ཀྱང་རིས་མེད་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། མཐོང་བ་
 བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རིས་མེད་རང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱི་
 ཕྱག་བཞེས་གི་ཚོག་ཐུན་སྡེལ་ཚོན་ཐུན་ཅམ་ཞིག་ལྷུང་ཡོང་སྟེ། ང་ཚོ་རིས་མེད་ཡིན་དུ་ཞེས་སེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཟུང་པོ་
 མ་རེད་ཅེས་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ངས་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད་ཀྱང་དེར་སང་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག། འདིར་རིས་མེད་དུ་
 གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ངས་རིས་མེད་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ལྷུ་ཞིག་གུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཚོས་རིག་ལས་

ཁུངས་ཀྱིས་དབུ་བཞུགས་ཤིང་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་དེ་རིགས་ལ་དམིགས་བསམ་ལྱི་གཞིགས་སྤོང་བཏུ་ཉེན་གནང་རོགས་ཀྱི་ཡི་ཡིན། ཚོས་
བརྒྱུད་དང་གྲུབ་མཐའ་པན་ཚུན་ཚོད་སྤོང་ལེལ་བཞེན་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་འདི་འདྲ་དང་ཚོར་སྤོང་
རྒྱ་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། འདི་དང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གྲུབ་མཐའ་པན་ཚུན་བར་གྱི་མ་ཐུན་སྤིལ་གྱི་ཅ་བ་རེད།
འདིའི་ནང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དང་དགོན་སྡེ་དེ་རིགས་ལ་འཛིན་སྤོང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། སྤོང་སྤོང་ཡག་པོ་ཞིག་
ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་སྤེར་ཚང་མས་ལྷགས་གཞོན་རྒྱལ་སྤུན་ལ་བཞེན་བཟུང་བཟུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྤོང་བས་སྤྱི་ལོས་པ་ཞིག་རེད་འདྲ་གྱི་འདུག
གང་ལྟར་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཅིག་དང་བདུན་ག་རེ་ཡིན་ཡང་འདྲ། རིས་མེད་འདི་ཚོ་རིས་མེད་ཚང་ལྡན་ཡོང་བ་ལ་འདོད་སྤྱུལ་ཀྱི་བ་
དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིན་ཡང་རིས་མེད་འདི་ཚོ་རིས་མེད་ཚང་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བར་སྤྱུལ་ལྷགས་གནང་བ་དང་ཆབས་
ཅིག འདི་ཚོའི་གས་དེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་རོགས་ཀྱི་ཞེས་ངས་འདོད་སྤྱུལ་ཀྱི་འདོད་བྱུང་།
དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྤེར་དོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཅ་ཅང་གི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་མེད་མོད། ཚོས་སྤྱུགས་སྤུབ་མཐའ་
ཁག་གི་བར་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆགས་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་ཀྱི་སྤུབ་པ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་དག་གི་བཀའ་འདོན་
ལ་བསྐྱོན་ནས་རེད། ང་རང་བསྐྱོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དག་སྤང་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མ་
འོངས་པར་དུས་ཚོད་བྱུང་ན། རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་དེ་ཚོ་གང་ཡིན་ང་ལ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་། རིས་མེད་དགོན་པ་དེ་ཚོར་མཚོད་
མཇལ་གྱིན་འདོད་ཡོད་ལ། རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་དེ་ཚོར་མཇལ་འཕྲད་གྱིན་འདོད་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཁ་བ་འཛིན་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཀྱི་སྤོང་ཁག་གི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
སྤེར་ཡིག་ཚང་དང་གཞུང་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར། འཇམ་གྱིང་སྤོང་ལོངས་སུ་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞེན་པའི་སྐབས་
འདིར་གྱེས་འཁོད་པོད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་སྤྲོད་རིགས་འདྲ་མེད་ཤེས་མཁན་དགོས་གསུ་ཆེ་བ་ལྟར། འབྲས་སྤོང་མང་གྲུ་ཚང་སོགས་དགོན་སྡེ་
དབུ་ནས་རྒྱ་སྤྲོད་སྤོང་བཅར་གྱི་འཛིན་སྤྱི་འགོ་འཇུགས་གནང་སྟེ་སྤྲོད་ཡིག་སྤོང་ཁྲིད་གང་ལེགས་འགྲོ་བཞེན་ཐོག་ དགོན་སྡེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་
ཡིག་དགེ་གན་སྤྱི་འགོ་ལོ་གྲངས་གསུམ་གཅིང་ནས། སྤྲོད་ཡང་ལོ་གསུམ་རིང་བསྤོང་གཞག་གིས་གསོལ་སོགས་འབྲལ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་དགོན་སྡེ་དགའི་ནང་གི་འབྲས་སྤོང་མང་གྲུ་ཚང་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཚོ་སོགས་ཁོངས་ལ་སྤྱུགས་བཞག་ཡོད་དུས། ཁ་གསལ་
སོ་ཞིག་མེ་འདུག་པས་དེ་གསལ་པོར་གསུང་རོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ནའང་བྲང་སོ་བྲང་
བཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཀྱིས་བསྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ང་སྤོང་མ་འདི་འདྲའི་
རྒྱབ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་བསྤྲོད་སྤོང་མེད་པར་གྲུ་ཚང་ནང་ཡོད་དུས། རྒྱབ་ལོག་གི་དགེ་འདུན་པ་མང་སོ་ཞིག་གི་བཀའ་ལོལ་དང་བསམ་ཚུལ་
མང་སོ་ཞིག་ངས་ནམ་རྒྱུན་གོ་སྤོང་ཡོད་པས། འདི་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་འདྲ་གྱི་ཡོད། འདི་དེ་བལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་
སོ་བཞེན་གཞུང་དུ་བོན་དང་བཅས་པ་ཚང་མར་གང་ལ་ཅེ་ལོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུགས་སྤུབ་པ་གནང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་འདྲ་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས།
འདི་ཚོས་བརྒྱུད་གྱེ་གྲག་པ་ཞིག་དང་དགོན་སྡེ་གྱེ་གྲག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཡི་
མེད། ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་གནང་རོགས་ཀྱི་ཡི་ཡོད། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་ན་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་
རེད། འདིའི་སྤང་ལ་མང་སོ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འགྲོའདྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་སྤོང་ཁག་གི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་དང་སོ་དེར་ཆེ་བསྤོང་མཚན་དོན་ཀྱི་བཅེན་ནས་མར་ཀྱི་
དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། མཁན་སོ་གྲངས་ ༡༩ ལ་མཚན་མཐོང་དོན་སྤོང་ ༡༠༠ རེ། མཁན་སྤུར་གྲངས་ ༣༡ ལ་མཚན་མཐོང་དོན་
སྤོང་ ༡༠༠ རེ་དང་གསུངས་པའི་མཁན་སོ་གྲངས་ ༡༩ སོ་དེ་གང་དང་གང་རེད། གཙོ་སོ་མ་སྤྲོད་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་སྤང་ནས་བཀའ་ན་ཚོས་

བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རླུང་པོན་བཅས་པར་མཁན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་མཁན་པོ་ ༡༩ བདམས་པ་དེའི་འཛིན་མཚམས་
 གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཚང་ནས་མཚན་མཐོང་དོད་ལུལ་ས་ལ་སྐྱེབས་སུ་བྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འདིའི་བཀའ་ལན་དེ་གསལ་པོར་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཁན་བྱུང་གང་ས་ ༣༡ ཅམ་ཞིག་འདུག། སྤྱིར་བཏང་མཁན་པོ་
 མཁན་བྱུང་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་སྤྱད་དང་གང་ཡིན་ནས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་མཁན་བྱུང་ ༣༡ དེ་ཡང་གང་དང་གང་ཡིན་གྱི་བཀའ་ལན་གསལ་པོར་གནང་རོགས། དེ་ནས་དགོ་ཆག་གང་ས་ ༧༩ ལ་
 གསོལ་སོགས་དོད་དང་། དགོན་རྒྱུང་ཁག་གཅིག་གི་དགོན་གཉེར་གང་ས་ ༡༣ ལ་གསོལ་སོགས་དོད་བཅས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོད་དུས། ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་རང་རེད། རྗེ་བ་མ་ཞུས་ན་གོ་བ་ཞིག་ཞུན་ནས་མིན་འདུག། རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་གྱི་གྲ་ཚང་རྒྱུང་ཁག་ ༣༠ གསུངས་དུས་གྲ་ཚང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱུང་རྒྱུང་ ༣༠ བང་ལ་དགོ་ཆག་ ༧༩ ལ་གསོལ་
 སོགས་གནང་གི་འདུག། གྲ་ཚང་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ཚོ་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱད་སྤྱུ་ཡི་རེད། རྗེའི་མ་དང་དགོ་
 ལུགས། ས་སྤྱད་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་ག་རེ་ཡོད་མེད་འཁོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱུང་སོ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་འཁོད་ན།
 ཚོས་སྡེ་ཁག་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད། མ་གཏོགས་འདི་འདྲའི་བསྐྱོམས་བདེ་སོ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 གི་སྐྱེད་ལ་སེབས་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་གཅོད་མ་ཆགས་དགོས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གསུང་རོགས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡང་དགོན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དགོན་གཉེར་གང་ས་ ༡༣ ལ་གསོལ་སོགས་གནང་
 གི་ཡོད་གསུངས་འདུག། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མིན་འདུག། དེ་དག་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་མཚམས་སྤྱི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་གཉེས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་པན་ཐོགས་མེད་བསྐྱད་པ་ལྷ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་ཡར་བཞག་སྟེ་
 མཚོད་པ་འདྲ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ལུལ་བར་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་མིན་འདུག། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གཏོང་ས་
 ཡོད་པ་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་ནས་གཉེས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་
 འཛིན་བྱེད་དང་སྐྱ་བྱེད་པ།། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།། གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཤད་སྐྱབ་གཉེས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིན་
 སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ཚོས་སྡེ་དེ་འདྲ་ལ་གནང་སུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་མཚོད་མེ་རྟོང་བྱ་ཁག་ལས་
 འབྲུལ་མཁན་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གསོལ་སོགས་སྤྱད་དེ་བཞག་པ་ནི་དགོ་ཆག་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
 མཐོང་གི་མི་འདུག། ཡིན་ཡང་ ༡༣ ཡོད་པ་སེབས་འདུག། དེ་དག་གང་ཡིན་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བདུན་པའི་བྲག་པ་
 རོགས་སྟོར་ཞེས་པའི་ནང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དགོན་པ་དང་། གྲ་ཚང་། འདུ་ཁང་། མ་ཞེ་ལྷ་ཁང་
 སོགས་གསར་བཞེངས་དང་། ཉམས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་འཁོར་དེའི་ནང་སྡེ་ཆེན་ཞལ་གང་ས་ ༣༠ ཅམ་རོགས་རམ་འབོད་བསྐྱུལ་བྱུང་
 རིགས་ལ་མ་སྐྱབ་འགྱུར་རོགས་སྟོར་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༡༥༩༥༣༦༡༠༠ ལུལ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས། འདི་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག། ངས་དང་པོ་དམ་བཅའ་ལུས་དུས་ནས་འཛིགས་ཞུས་སྤྱོད་མེད་པར་བྱང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་
 ཆིག་ཅིག་ཡོད། དེ་རང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འདིར་ཞུ་གི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་བ་དང་གུས་བཅི་མེད་པའི་བཟོ་
 ལྷ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས། འདི་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདྲ་དོགས་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ཁོས་པོ་རེད། དེ་
 ཚོའི་སྐྱེད་དུལ་གང་འཚམས་ཞིག་ནི་བཏང་འདུག་པས། དེ་གང་དང་གང་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོར་གསུངས་ཏེ་ཤེས་སུ་བྱ་བྱ་ཞིག་
 བཟོ་བཞིག་ལ་ཆེན་རེད། ད་དུང་ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཁག་ལས་ཤིག་འདུག་སྟེ་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་སྤྱད་སྤྱད་དང་། གསུང་

མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མང་པོ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ཚུར་བསྐྱུ་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་མེད་པར་རིང་པོ་རང་ཡིན་དུས། ངས་བསྐྱུས་ན་
འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ།

ནང་པའི་ཚོས་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཟེར་བ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་ནོར་དང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ནོར། བོད་
པ་ཚང་མས་ཁ་གང་ངས་ཉེ་རྗེས་པོ་བཤད་འདུག་རྒྱུ་དེ་འདི་རང་རེད། འདི་མ་གཏོགས་རིག་གཞུང་ཟེར་ནས་གཞས་སྒྲ་འབྲབ་སྟོན་འདྲ་པོ་
འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་མེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ན། ང་ཚོ་རང་གི་ངོ་བོ་
མ་བརྟུགས་པར་འབྲུང་དུ་ཐོན་པར་འཚོ་གནས་སྐབས་པ་དང་། མགོ་བཟུགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་བཟང་པོ་འདིའི་བཀའ་འདྲིན་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཉེ། མ་འོངས་པ་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཚོས་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་རོགས་རམ་དང་དཔལ་འབྱོར། ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནད་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གནད་འགག་ཡོད་ས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
བཤད་སྐབས་ཀྱིས་འཛིན་སྐབས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གནད་ན་རན་ས་རེད་མ་གཏོགས། དཀོན་གཉེར་ལ་པོགས་རྒྱགས་མ་སྐབས་ནའང་འགྲོད་པ་
ཅང་ཡོད་ས་རེད་ཟེན་གྱི་མེད་པས། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནད་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཙུ་ཆེ་ལུགས་དང་།
གལ་ཆེ་ལུགས་དེ་ངས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག། དེར་སང་ཁ་གང་ངས་གང་ངས་ཚང་མས་བཤད་རྒྱུ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཞི་བདེ་
དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོར་ལུག་གཅང་མ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐོན་ཁྲུངས་བདག་གཅེས་དགོས་ཀྱི་རེད།
རི་སྐྱེས་སྐྱུང་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འདི་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཙུ་དོན་བཤད་ཡོང་དུས་ཀྱང་འདི་རང་རེད། ད་བར་ལྷང་བ་གང་བཤད་
བསྐྱད་པ་དེ་དོན་དང་ཐུན་པ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྟོན་པ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདིའི་སྐྱད་ལ་གོས་པ་རྒྱག་སྐབས་
ཚོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་སྐབས་སྐབས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་གི་ཡོད། འདི་ལ་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དོགས་པ་ཟ་མཁན་
ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།

མཐའ་དོན་བོད་བསྟན་མིན་ཆེད་སྐྱེ་ལུས་མཚོན་མེ་ལ་སྟོན་མཁན་དག་དུས་ནས་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་སྐྱགས་ལ་འཛིན་
ཉེ། རྗོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་འདིར་གནས་པའི་ཆེན་པོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚུང་ཚུང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞོན་
པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་ཆགས་སྤང་སྤོགས་སྤུང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་དང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གནད་རོགས་
གནད་ཞེས་འཕོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བཟུལ་གིས་བདེ་ལེགས།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཅོན་གྲོལ་བོད་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་སྤངས་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྤྱི་
ཚོགས་གཞན་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་
ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་བ་ཐེབས་ཡོང་དུས། གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེངས་དང་པོ་རང་མཁུན་འདོད་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་གནས་
རྒྱལ་དེ་ཚོ་སྐྱས་བསྐྱུང་བྱས་བཞག་པ་དང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། བཅོན་གྲོལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་གསལ་
ནང་གསལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་གྱི་མས་སྟོན་མ་སྤྱི་
གསལ་ནང་གསལ་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱད་ལ་གོང་མཐོར་སྤེལ་བར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་
ར་བ་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་དུ་དོ་སྐྱུང་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་སྐྱགས་སྤང་གནད་གི་ཡོད་རེད་
ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྐྱུང་བྱེད་བསྐྱད་དུས། བཀའ་

མོལ་གྱི་བཟོ་དེས་གནང་གི་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་སྲིན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙམ་སོ་
སོས་གནས་ཚུལ་མཁུལ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཙམ་། ཚོགས་པ་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་བཞུགས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་
འགོ་ལྷན་ལ་འགོ་སྐྱབས་ཆ་ཚང་ཞིག་རིམ་བཤམ་མཁུལ་ཡོད་གི་རེད། མཁུལ་སྐབས་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་
འཕུལ་རྒྱ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས། ཚོགས་གཙོ་ས་སྤུས་སྤོན་ལ་སྤྱད་བརྒྱུངས་ཡོད་མེད་བལྟ་བུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། མོ་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱབས་
གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༢༠༡༡ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤེང་གནང་གི་
ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེར་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཞེས་ཞེས་གནང་བའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐེབས་བསྐྱད་པ་
ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་གཞི་བཙུག་སོ་སོས་བསམ་མཐོ་ཞིག་གཏོང་དུས་སྐབས་ལ་ལས་བསྐྱོམས་འདིར་ཐེབས་པར་ལྷན་
ཁང་ཁག་རེད། ཆ་ཚང་གིས་སྤྱད་ལས་ཡག་སོ་གནང་བ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
ཆགས་ཀྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་ལས་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་བ་ཐེབས་སྐབས་རེད། དེ་གནང་བཞིན་བཀའ་སྲོལ་རྣམས་མཚོའི་
ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་གཅིག་དང་ཡག་སོ་གཅིག་ལ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་
ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སྤྱད་འབྲས་ཐོན་པ་དེ་སོ་སོ་སོ་སོས་བསམ་མཐོ་བའི་ཉན་བ་ཡིན་ན། བཀའ་འགྲུབ་གོང་མའི་ལོ་བཅུའི་རིང་གི་ལྷ་
གྲུབ། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ། འཚོ་བ་མེད་པ། དང་བདེན། དེ་དག་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྤྱད་ལས་གནང་བ་
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙམ་དེ་འདྲའི་སྤྱད་ལས་གནང་མཁུལ་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་རེད། ཐང་ཀར་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་གཞུང་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་མཚང་མས་སྤྱད་ལས་གནང་བ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྱི་ཚང་ངས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མ་ཡོངས་
ལ་སྤྱད་ལས་ཟེ་ཆེ་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དོན་གཞན་དག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་
ཤིག་ཡོད།

དང་པོ། ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་ནང་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ནང་གི་ནང་དོན་ཁག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།
ཅ་བའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ངོ་མཚར་སྤྱི་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་ཉང་སངས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་དེ་ཙམ་མཇུག་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང། གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་དང་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ན་འདྲ་
སོང། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིགས་ཞུ་ཆགས་སྤང་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར། བཀའ་དགོས་སའང་དེ་རེད་ཟེར། རང་ཉིད་ལའང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཚོན་ཁྲ་དཀར་སོ་
དཀར་རྒྱུད་ཡིན་ལ་དཀར་སོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདྲ་ཡིན། དཀར་སོ་དེ་ནག་སོ་མཚོང་བ་ལ་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་སྤྱད་ལས་ལ་ངེས་པ་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ག་དེ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ན། ལས་
བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པའི་ནང་ལ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་མ་གཏོགས། གཞན་སྤྱི་ཚོན་མ་ལག་དང་བཙན་བྱོལ་ལས་བསྐྱོམས་ལ་སྤྱད་ལས་
ཞེས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྤུན་སྦྱིད་ནང་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གོང་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱི་འཕུལ་གཅིག་གིས་གསུངས་
སོང། དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་སོང། སྤྱི་ཚོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་པ་རེད། འདི་
ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་སྤུན་སྦྱིད་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་གྱུར་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། བདེན་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཞེས་

འདྲུག་གནང་བའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་པོད་གཞུང་རྫོང་གར་དེད། དཔེ་མཛོད་ཁང་དེད། སྐྱེ་ཅིས་ཁང་དེད། པོད་སྤྲུག་ཁྲིམ་སྡེ་
དེད། མ་སྤུ་རི་པོད་ཁྲིམ་དེད། རྣམ་བུ་སྤྱི་ཁང་ཁང་དེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་དེར་བུལ་གྱི་ཡོད་དེད། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་བྲུག་
ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་དེད། མ་མཁུན་པ་མ་དེད། མཁུན་གྱི་ཡོད་དེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་འདིར་ཚིག་གཅིག་ཡོད་མ་དེད། ཡིན་ནའང་འདི་
ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཅོམ་གྱིས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཇུག་བཞེངས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་དེད།
བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱའི་སྤྲིངས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་མཐོང་ས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་གཉིས་དབར་
ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་གྱི་འདུག དགོངས་པའི་དབྱུང་ཞིབ་ལ་གནང་
དགོས་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་འདིར་ཞུ་ན་
བྱེད་སོང་། དེ་ནས་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། དེའི་མཇུག་དེ་ལ་དྲི་བ་ཆགས་འགྲོ་གི་
འདུག ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་པོད་གཞུང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་ལ་རབ་དང་རིམ་པ་
མི་གཏོང་གི་ཡོད་དེད། འདིའི་ཐད་ལ་མེ་མང་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་བདམས་
དབྱུགས་གནང་བའི་སྐབས་དྲང་པོ་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་དེད། དེ་ཡོད་པ་མིའི་ནང་ལ་བཤད་གྱི་འདུག་ལ་ངས་ཀྱང་
གོ་སོང་། ང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྣོ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་རྩུར་གཅིག་ཡོད། ཁོ་རང་གིས་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ང་ལ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག
ངས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་རྒྱན་ཁྲོན་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་མ་དེད། ལོ་མང་པོ་སོང་བ་དེད། གཞེས་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ་
རྒྱན་རྒྱག་དུས་ཁོ་རང་རང་ཡར་ལེབས་པ་དེད། གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཟེགས་པ་དེད། ད་དུང་རྒྱན་ཐོན་ཡོད་མ་དེད། མཇུག་ལ་ཁོ་
རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན་ངས་འདིར་ལུང་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡིན། པོད་གཞུང་གི་བྲུག་ལས་གནང་བྱོགས་དེ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་
དེད་བཞག དྲང་པོ་དྲང་གཞག་དེད་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་རང་བསོད་བདེ་མེད་ནས་ང་རྒྱན་དོན་གྱི་མི་འདུག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷོ་སྤྱོད་ནས་ཡར་ཡོང་བར་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེད། མེད་པའི་སྐྱང་ལ་འཛོལ་བ། མར་ལོག་དུས་
སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དགའ་པོ་བྱས་ནས་བྲིན་སོང་། འདི་པོད་གཞུང་གིས་བྲུག་ལས་གནང་བྱོགས་ཤིག་དེད་བསམ་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་ལ་རབ་དང་བཞག་ཅིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་
མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཚུར་རྒྱབ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ཡོངས་
བྲགས་དེད། བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཞུ་བྱེད་མེད། བྱས་ཅང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡི་ཡའི་གནས་སྤངས་དེའི་ཐད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ལ་འབྲེལ་བ་
བྱས་ནས་དུལ་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་དེད། རྒྱབ་བཤད་གང་འདྲ་ཞེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེའི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བདེ་པོ་ཞིག་
ཡོད་ན་གསལ་བཤད་ཅིག་དེས་པར་དུ་དགོས་རྒྱ་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བྲུག་
སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཤད་འགྲོ་བྲུག་གྱེད་གྱི་འདུག་སྟེ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་
འདུག་ཟེར་ན། གོ་སོ་ཚོགས་ནང་ལ་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་བར་འདྲིན་སྤོང་བཀའ་ཤག་གོང་མས་སྤྲུགས་རེ་ཞེ་དྲུག་གནང་
བ་དེད། གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའང་གསུངས་པ་དེད། གོ་སོ་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་
བ་དེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བཀའ་ཚོལ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེད་ཟེར་ན། གོ་སོ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན།
ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱའི་ཐད་ལ་འདྲིན་སྤོང་བཀའ་ཤག་གི་རོས་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་ཟེར། དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དེད།
ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁུན་བསྐྱད་ཡོད་དེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་ནས་གང་ལྟར་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་བྲུག་ལས་འབྲེལ་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ ད་

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་ཚོ་རྗེས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་གསུམ་འདུག ད་ལྟོ་སྤྱི་བོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ང་རང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་དྲི་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལས་
ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁམ་ཤིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་།
དོན་དག་གཉིས་ཡོད། གཅིག་དེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་སྐོར་དང་། གཉིས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་རྩོད་སྐོར་ཡིན། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་བརྟེན་
ཤེད་པ་ནི་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡུན་གནས་སྤུང་མིན་ལ་སྤྱུག་ཡོད། བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་འདི་རྒྱུས་ལུགས་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་གཞི་དང་
ལྡན་པ། སོ་སོའི་རྩོད་སྐོར་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་ག་རེ་གྱེད་ནའང་རྒྱུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་གྱེད་དགོས་ལ། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་བརྟེན་པ་
དེ་གཞན་དོན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་འདུག་ཅེས་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ལ་དྲུགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིན་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་མིག་མཚོང་
ལག་ཟེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་རབ་བཏང་ལ་དྲུགས་དེ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞིས་
ཆགས་ཆ་ཚང་ལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་མཚོང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ན་ལ་དྲུགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་དེ་ལྷང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས་
ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་བརྟེན་རིག་གཞུང་མ་མེད་པ། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་སྤོང་བརྟེན་ཆགས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་
པོ་མ་འདྲུང་པར་རྒྱུན་གནས་བྱས་ཡོད་མཁན་གྱི་ཁོར་ལུག་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཉིན་ཞིག་ཨ་ལྷོ་ཟེར་བའི་དགོན་པ་ཞིག་གི་ནང་
སོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྤྱུག་བཏང་གཞན་བའི་དགོན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་སྐོར་ནས་ག་རེ་མཚོང་སྤུང་གྱི་
འདུག་ཟེར་ན་བོད་ཀྱི་སྤོང་བརྟེན་གྱི་རིག་གཞུང་དེ་སུ་གཅིག་གིས་གཉམ་གཞོན་དང་ཚད་བཀག་གཏོར་བཅོམ་ལ་སོགས་མ་ཐེབས་པར་ལོ་
བརྒྱ་ལྟོ་སྤོང་སྤོང་གི་གནས་སྤངས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དགོན་གནས་ཁག་མང་པོ་
ཞིག་འདུག སྤྱི་རབ་བཏང་གི་སངས་ལོ་ལོ་ལ་བབས་ཀྱི་རྒྱ་བོའི་བརྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་མི་རབས་དེ་བོད་ཀྱི་སྤོང་བརྟེན་རིག་གཞུང་ལ་ལྷང་མ་ལྟུགས་
པའི་ཁོར་ལུག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་གི་ནང་གནས་བསྐྱེད་པའི་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་མ་འོངས་པའི་རེ་
བ་རྒྱགས་ཉག་ཅིག་རེད་འདུག བོད་ནང་གི་རིག་གཞུང་ཉིན་རེ་བཞིན་འགྲུང་བ་དང་ཚད་བཀག་སོགས་ཉམ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད།
དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་སོགས། མི་འཁོར་དང་ཁོར་ལུག་གི་
གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ཉམ་ཆགས་འགྲོ་བ་དང་འགྲུང་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྤོང་མ་བོད་ཀྱི་སྤོང་བརྟེན་གྱི་རིག་གཞུང་དེ་གང་
འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལ་དྲུགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་དཔེ་སྤོང་གྱི་ས་ཆ་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་མཚོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོང་
འདི་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་སྤིང་བྱས་ཤིག་འདྲིན་སྤུང་བ་ལག་པོ་རེད། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ལ་དྲུགས་སྤང་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ཁམ་ཤིག་མ་
གཏོགས་མང་ཆེ་བར་འགྲོ་སྤུང་སོང་། འདིའི་ནང་ནས་སྤོང་བརྟེན་གཅིག་ནི་རང་གཞུང་གིས་ད་ལྟོ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤིང་བྱས་
འདྲིན་སྤངས་དང་སྤྱི་བོ་ལས་གཞན་སྤངས་རེད། རྒྱ་གུང་ཁྲུང་གིས་བོད་ནང་དུ་ག་རེ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། བོད་ནང་གི་འཚོ་བའི་གནས་
སྤངས། ས་གནས་ཁུལ་ག་རེ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་གཤིབ་ཅིག་བྱས་ན་དངོས་གནས་དང་གནས་ང་ཚོས་
ཡང་རྒྱུས་དང་རོགས་རམ་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་འདུག ཡིན་ན་ཡང་གཞིས་ཆགས་འདི་ཉིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་
པས། ས་ཆ་འདིར་སྤོང་བརྟེན་དང་ཡང་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་གཞུང་ལ་རྒྱུས་ལོན་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་

ཞིག་མི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྐྱེས་སྐྱེན་དང་པ་མ་བུ་སྐྱུག་ལ་གྱི་བརྒྱབ་སྐྱོན་ལ་བསམ་དུ་བཤེས་པ་དེ་དག་གསོད་མཁུག་གི་ལག་དམར་བ་དེ་རྣམས་ལྷན་པོར་གྱི་མི་དེད་ཅེས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་བརྟན་སོང་། ཉ་མ་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མགོ་འཛོམས་བརྟུག་པ་བཅོས་ཡོད། དེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་ཚོར་མགོ་འཛོམས་སུ་བརྟུག་བཞག་པ་ཞིག་དེ། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ང་རང་ཚོས་ཚོར་ལྷགས་ཆེན་པོའི་སྐོན་ལ་གཞུང་མང་གཉེས་ཀྱིས་ལྷགས་བརྒྱབ་སྟེ། འཇམ་སྒྲིང་མི་མང་ལ་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འདོག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ནས་རང་སྟོན་གྱི་སྐོན་ལ་བཏང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་དག་འཇམ་སྒྲིང་མི་མང་གི་སེམས་ཁོངས་སུ་སེམས་གཏད་ས་དང་ཞི་བདེ་ཚོད་མཁུག་གཅིག་ཡིན་པ་པར་ཞོགས། རྒྱ་གུང་ཁུག་གི་ལོག་བསྐྱབས་པའི་དེའི་བསྐྱབས་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་མེད་ན་མ་གཏོགས་བྱེད་རན་པའི་དུས་ཚོད་སྤེལ་ས་འདུག བོད་མི་མང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་ཆ་གཅིག་སྤྲུང་གི་ལམ་ལུགས་འོག་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ལོ་ལོ་མོ་མོ་ཚོད་འདྲིན་ས་དང་། གཞི་འདྲིན་ས། མཚུབ་མོ་བརྟུགས་ས་དེ་རང་ལུས་མཚོད་མེད་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་དེད་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་མི་འདུག དེ་བས་ཚོར་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་དེ་བས་ཀྱང་བོད་གཞུང་མང་གཉེས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ཤིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་བོད་ནང་གཏོང་ཐུབ་ན། བཏང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་ལུས་དང་འཆར་གཞི་ཉམས་སྤྱོད་ཆ་ཚང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་བོད་ནང་དུ་ཡོང་བ་མང་པོ་ཡོད། དོན་དག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཡོང་བ་ཉ་གོ་མེད་མོད། ཨ་མདོ་མཚོ་སྟོན་པའི་ས་ཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་དེ། ས་ཆ་དེ་སྐད་གསུངས་ཅན་དེ། བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ཟེར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་པོ་དེར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ། འགོག་པ་ཚོའི་སྐྱོར་ནང་དུ་དེར་རབས་ཀྱི་ཅ་ལག་མང་པོ་བསྐྱེགས་བརྟུག་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་བཅོས་ཏེ། མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་ལག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས། བོད་ནང་གི་ཆབ་མཚོན་རང་བཞིན་གྱི་བྱིས་ཚང་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། མགོན་པོ་རྣམས་འགོ་ཚར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཅ་ལག་ཆ་ཚང་པར་འབྱེད་འགོ་བ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ། དེ་ནང་བཞིན་ལོ་རབས་དགུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིག་ཚོངས་པ་མེད་པའི་ཆ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་དུང་སྤྱར་བརྟུག་ཉེས་བརྟུག་སུམ་དེ་ཡིག་ཚོངས་ཐང་དེ་སེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་ནག་དབུ་མེད་ཅིག་གིས་བཤད་ཡོད་པ་དེ། མཐའ་མ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉོག་ཞིབ་པ་སྤེལ་ས་དུས་མི་ཚང་མེ་རེར་ཡི་གེ་ཤེས་མཁུག་ཁ་ཤེས་ཁ་ཤེས་བཞག དེ་ལས་མ་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་རིའི་སྤྲེང་ལ་འཁྲིད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་ཟེར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་ཡོད་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་པས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རྒྱ་གཏང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། མདོ་དོན་ཞུ་རྒྱ་འདི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་ནང་ལ་རིམ་བས་བོད་ནང་དུ་ཆེ་སྟོན་མར་མེར་སུལ་བཞག་པ་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ་བོད་གཞུང་མང་གཉེས་ཆ་ནས་རྩ་དག་གི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ངས་མཐའ་མའི་རེ་བ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུད་ས་པ་བརྟུ་ཡོད། བརྟུའི་ནང་ནས་གསུམ་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། ཉེན་གུང་རྒྱལ་ལ་ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུད་མཁུག་ཚང་མ་སྐར་མ་བརྟུའི་ནང་གསུང་རྟོགས་གཏང་། གོ་སྐབས་ཡང་བརྒྱུད་ཞུ་མཁུག་ལ་སྐར་མ་ལྷ་མ་གཏོགས་མེད། ཉེན་རྒྱལ་ཕྱག་ཚོད་ ༡། ༢༠ བར་གུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱག་ལས་གང་འདྲ་གནང་འཆར་ཡོད། བསྟན་པ་གང་འདྲ་འཛིན་གྱི་ཡིན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡིན། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྲུང་གང་
འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱི་དམིགས་གནང་གི་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཉེན་དུ་སྤེལ་བ་ལ་དུས་ཚོད་དེ་ཡག་ཤོས་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཉེན་དུ་སྤེལ་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགོར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཉུང་ཤམ་
ཤིག་གི་ནང་ལ་མ་གཏོགས་ཁྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡསྟུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་
གླིང་ཁྲིམ་ཡོངས་ལ་ས་དར་རྫོང་དར་དུ་ཁྱབ་འགོ་བའི་དུས་འདིར། བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་དང་བཤེས་ལ་འཕྲོ་མ་སོང་ནའང་
བསྟུར་མཁན་དེ་དག་ལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཡིན་པར་བརྟེན། དཔེར་ན། འཛིན་ཉེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞིགས་མཐོང་ཆེན་པོ་
ཡོད་བསྟན་པ་ཚོར་རིག་དང་ནང་བའི་ཚོས་གཉིས་ལ་མ་སྟན་པའི་ཆ་དང་མི་མ་སྟན་པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་གཉིས་བསྟུར་དེ་ནང་བའི་ཚོས་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དར་སྤེལ་གང་འདྲ་ཞིག་གྱེད་འཆར་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་དང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་གཉིས་ཀས་གདན་སའི་བཤེས་ལྷན་ཁག་དེ་ད་ལྟའི་
ཆ་ལ་རང་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ལངས་སུ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ཡིན་ཡང་གདན་ས་བཤེས་ལྷན་གྱི་ནང་ལ་ཐོས་
པ་སློབ་གཉེར་གྱི་མཁན། བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་བཅུ་ལྔ་ཡིན་ནའང་རེད། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྲུང་གྱི་ཚོ་གནས་
སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ནས་དགེ་
བཤེས་གཙོ་བོ་ཚོ་ཅིག་ཐོན་གྱི་འདུག བཀའ་བཅུ་གཙོ་བོ་ཐོན་གྱི་འདུག ཚོགས་རམས་པ་གཙོ་བོ་ཐོན་གྱི་འདུག ལྷ་རམས་པ་གཙོ་བོ་ཐོན་གྱི་
ཐོན་གྱི་འདུག སློབ་སྦྱོང་གྱི་དང་གང་ཟག་གི་ཁམས་མོས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འདངས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག དེའི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་སྟན་
འགྲུང་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོར་ལས་བསྟོན་རྒྱལ་སྤྱི་སྲུང་གྱི་ལས་བསྟོན་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ཁ་གསལ་པོ་འདྲ་མི་འདུག སྤར་བཀོད་པའི་ལས་བསྟོན་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདུག་ཅེས་བཤེས་ཀྱང་དེ་སྟོང་པ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་རང་
གིས་མཐོང་གི་མེད།དེར་བརྟེན་མ་འོངས་སངས་ལས་འཆར་ག་ལྟེ་ཡོད་ལྷོ་བ་ཡིན། དེའི་འབྲོས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ།
ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་ཤེས་ཤོན་དེ་ཐོག་མཐོང་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་
ནང་བའི་ཚོས་དེ་ཐོག་མཐོང་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཤོན་ལྷོ་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་
དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལོ་ངོ་ཉེ་ཤུའི་རིང་གི་ཁྱད་ལས་པ་ཁྲི་དང་འབྲུམ་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་དེ་བའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་
གྱི་དམ་ཁན་དེ་ཚོ་ཚུད་ཡོད་མེད། དཔེར་ན། ཡསྟུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཞིག་དང་ཚོས་པ་ཞིག་
གྱི་དམ་ཁན་དེ་ཚོ་ཚུད་ཡོད་མེད། དེ་ནང་བཞིན་པར་ཕྱིན་
རབ་འབྲུམས་པ་དང་དབྱུ་མ་རབ་འབྲུམས་པ། རྣམ་གྲོལ་རབ་འབྲུམས་པ་གཙོ་བོ་ཐོན་གྱི་ཐོན་པའི་དམིགས་ཚད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཐོན་གྱི་
པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ལྷོ་བ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དེར་སངས་སྟོན་རྒྱུན་སྟོན་ལ་བཟང་གི་རྒྱ་ལས་བཀའ་ཉེ་སྟོན་ཐོན་གྱི་
གལ་ལ་ཐོན་མ་སྟན་པའི་ཐོག་ལ་ཁྱབ་ཁྱེད་ཀྱི་གིས་ང་ཚོའི་ནང་བའི་ཚོས་དེ་དེ་ཅུ་གྱིས་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཅུ་
དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་ཅུ་གྱིས་རྣམས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཞེ་ཡོད། དེ་ལས་བོད་པ་འདི་ནང་བའི་ཚོས་དང་ལོགས་སུ་ཁ་གསལ་ནས་བསྟན་ན་ཡག་པོ་
མེད་དམ་བསམ་པའི་ལོག་ལྷ་སྤྱི་སྲུང་འདུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གང་འདྲ་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ནས་ལྷོ་བ་ཡིན་ན་ངས་དུས་རྒྱུན་བཤེས་བསྟན་ཡོད། ཅུ་བའི་རྒྱ་མི་བོད་ལ་སྤྱོད་པ་རེད། བོད་
ས་ཤོར་བ་རེད། དགོན་པ་གཏོར་བ་རེད། ལྷ་མ་བཀོངས་པ་རེད། ས་མ་བསམ་དཔེར། ང་ཚོར་གང་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཉེ་མཐོང་
མ་ཡསྟུ་མདུན་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅོན་གྱི་ལོ་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་

མོགས་ཀྱི་ཡོད་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་མི་མང་ལ་བལྟ་བ་དང་མི་མང་གིས་ང་
ཚོའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ལ་བལྟ་བ་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ཡོང་དུས་ཉམས་ཐག་གི་
རོགས་སྐྱོར་མང་པོ་འབྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་ཉམས་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ནང་གི་གཞུགས་མཐོང་སློབ་
བརྟན་དང་གང་སློབ་སོགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་སྐྱས་ཏེ་ནང་གཅོང་མ་བཟོས་ནས་ཉམས་ཐག་རོགས་སྐྱོར་ལེན་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་
ངས་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་ཐོག་གཉིས་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ང་ལ་ལྷ་བ་རེར་སྐྱོར་བཞི་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་།
དེ་བཞིན་ཁང་བ་ཞིག་སྐོ་ལྷགས་བརྒྱབས་ཏེ་འདྲིའི་ནང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཚུ་ཐགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཡང་། དངོས་སུ་བལྟས་ཡོང་དུས་
ནང་གི་ཨ་མ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁང་བ་དེའི་ནང་ལ་སྐྱས་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་འདུག། དེ་འདྲ་དེའི་རིགས་ལ་ལག་བརྐྱང་མཁན་
ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་སྐྱོད་མཁན་ཀྱིས་སྤྱད་རྒྱུ་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་མ་བྱས་ན་ལོ་གཞོན་
གཞོན་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་འདུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་རིགས་གཞིས་ཆགས་མི་མང་གིས་ཡང་ལྷ་
དགོས་ཏེ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་འདུག། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ང་ཚོ་རིགས་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་དང་ལྷན་ལས་
པའི་སྐང་ལ་འབྲོ་བར་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་དེའི་ནང་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་
མཁན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདུག། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤོན་མའང་བཤད་པ་ཡིན། བས་ལུལ་
སློབ་ར་ལུལ་ sos ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཤིང་བཟོ་དང་། ལྷགས་བཟོ། རྒྱུ་འཁོར་བཟོ་ས། ལྷ་བྱིས་དང་རྒྱུང་ཡིག་
སོགས་སྐྱོང་ས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེའི་ནང་ལ་བས་ལུལ་རང་གི་རོང་བ་མ་གཏོགས་མོད་པ་འདུག་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་
འདུག། མོད་པའི་ཕོ་གསར་གཅིག་ཡོང་བ་རེད་དེ། ནང་གི་ཨ་མ་ཡོང་ནས་ངའི་བྱ་ཤིང་བཟོ་བཟོ་མཁན་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྲིད་སོང་ཟེར་གྱི་
འདུག། དེ་ཚོར་སྤྱིར་ང་ཚོས་མི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབས་ཏེ་མ་སྐྱུན་སྤོན་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་དེ། ནང་ལ་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྱི་གཤམ་
འཇུགས་ངོས་ནས་ཁ་སྤོགས་གཞན་པ་ཞིག་ལས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་མེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ངས་ཉམས་
ཐག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་མ་བྱེད། རོགས་སྐྱོར་མང་པོ་འགས་འདུག་ཅེས་ཁྲོན་ནས་ལྷ་གི་མེད། ཡིན་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། གསུམ་པ་
དེ་སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། མི་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་གནས་སྐོར་འབྲོ་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དེ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། ཡང་སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སྐྱེ་བས་གྲབས་ཡོད་པའི་སྐོར་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དགའ་
ཚལ་སློབ་སླིང་ནས་སློབ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཞེས་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རེད། ཁོང་ཚོ་སློབ་བྱ་ནས་ཐོན་པ་དང་མེས་
མོས་བྱས་ནས་སློབ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷ་གཅིག་ཐོན་དུས་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྱོར་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། སློབ་ལྷ་གཉིས་ཐོན་དུས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་འབྱོར་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་ངས་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་ལག་པོ་གནད་གི་མི་འདུག་ཁྲོན་
ནས་ལྷ་གི་མེད། དེ་ཡང་གཞུང་ཞིག་ལ་བསྐྱུན་དགོས་སྐབས། ལས་ཀ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་བརྒྱུད་དགོས་པ་ནི་རང་སྐྱེད་ཞིག་གིས་
ཡིག་ཆ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་ཉེན་བཙོན་ལྷ་ཉེ་ལྷ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་རིམ་བུ་རིམ་བུ་
བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐང་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་ལྷ། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་སྤོན་འབྱོར་བྱེད་པ་ལ་གནད་དོན་
ཞིག་གང་འདུག་ཟེར་ན། དང་པོར་བས་ལུལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་དུ་འབྱོར་དུས་དེ་བ་དཀའ་ངལ་པོའི་ངོར་འབྱོར་རྒྱ་ནི་གནས་སྐོར་དང་སློབ་སློང་། དེ་ལས་
གཞན། སྐབས་བཙུན་ལག་ཟེར་བ་སོགས་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་གནས་སྐོར་དང་སློབ་སློང་དེ་འགྲེངས་ཤོག་ནང་བྱིས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་
ངལ་དེ་མང་དུ་འབྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་སྐབས་བཙུན་ལག་ཟེར་བ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ཀྱི་

དཀའ་ངལ་དེ་རང་ནས་མཚུགས་སྐྱོམས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་འཕྲད་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དཀར་
པོ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ལྷན་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཡག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ལ་འཕྲོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་པོ་མེ་མོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོགས་ལྷན་

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལས་བསྐྱོམས་སྐྱང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་འདེད་པ་མེད། ལས་བསྐྱོམས་སྐྱོན་སྤོང་སྤོང་བརྒྱུད་ཅིག་
བསྐྱོན་སོང། དེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང། ད་ལྟ་འགོ་འཇུགས་བཞིན་པ་རེད། འགོ་བཅུགས་དུས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཕྱོགས་ཚོགས་བར་ལ་
སེར་ཁ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ལོ་ལྔ་དེ་གཙོ་མཚོགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་རེད། ཅུ་བའི་ངས་དེ་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤོང་སྤོང་ལ་
འཛིན་གྱེད་ཀྱི་མེད། ཞལ་ནས་ཐལ་གྱིན་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་ཚོགས་ཚོགས་ནང་སྤོང་སྤོང་ཡོད་དུས། ཕྱོགས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་
བའང་གཅིག་བྱས་ན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་རེད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
སྤོང་སྤོང་ལྷན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཅེས་ནང་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བསམས་བྱུང། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཅེས་ནང་བསྟན་པ་དེ་མ་འོངས་བར་དེ་བཅེས་དེར་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
དེའི་བར་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་དགོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང།
སྐྱོན་སྤོང་གནང་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
བསྐྱོམས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
མི་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་བྱུང་གི་མ་རེད། ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཅེས་ནང་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་
མལ་ཆེར་ཡིག་འཇུག་བྱས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ཞུ་འདོད་བྱུང། ཞོར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ངས་སྐོར་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང། དེ་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་ལྷན་གྱི་གནང་
གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། དེ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དམིགས་བསམ་
གསུངས་མ་སོང། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་དགོས་པ་
མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང། ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་སྤོང་སྤོང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དང། ཡང་ན་དོགས་པ་ཆེ་དུ་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད། རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཅེས་ནང་གང་སར་བཀའ་སྤོང་
བ་ཡིན་དུས། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
མཁན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ནི་བ་མེད་སྐྱོང་བ་རེད། རྗེས་སུ་སྐབས་ལྷན་
ཚོར་བ་འདྲམ་སྐབས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ཚོགས་མ་གྲོལ་གོང་བཞུགས་སོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ནང་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་པའི་ཆེད་གཤམ་འདྲེན་ཞུས་ནས་གསུངས་ན། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གསར་འཛིན་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་མི་
 རེ་རོ་རེར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འདིའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་འདི་མཁན་བྱུང་ན།
 ལན་རྒྱག་སྐྱེས་འདི་འདྲ་ཡིན། འདིའི་སྐྱེད་ལ་འདི་འདྲ་བྱས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་རེ་རོ་རེར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་སྟེ། གཞན་མ་གཏོགས་མོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཀྱང་གང་ཅམ་རྒྱུན་
 རིང་པོའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད། ཞེས་པ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དོགས་པ་སྐོར་བྱེད་ཅིག་དང། གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྐད་
 ཆ་འདི་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གསུང་སྐྱེས་དེ་གང་འདྲ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བཅའ་ནས་གནང་བ་ཡིན་
 བ་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་སྟེ་ནས་དེ་ཞུ་ཡིན། ལྷག་སྤྱི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་སྔོན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་མགོ་ཚབ་བ་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་ཚོད་བྱས་ན་བལ་ཡུལ་
 འབྲེལ་མཐུན་བ་ཟེར་ནས་ཞོར་བཅོས་བྱེད་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམས་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་
 བ་གཞིར་བཟུང་ཁ་སང་ལས་བསྐྱོམས་སྟོག་པའི་སྐབས་སུ་བཀུར་སྐོར་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་
 གཙོ་མཁན་པོ་མཁན་པོ་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དང་མི་འཁུར་གྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ག་ཚོད་ཆགས་ན་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་ཡོད་དུས་སྐད་ཆ་འདི་བྱིར་འཕྲེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དཔལ་ལྡན་བཀུར་སྐོར་
 མཚོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་འོགས་ཀྱིས་ཞུ་ཡིན། གཞན་པ་ཞུ་ཞིག་ལ། ལྷག་རྒྱུ་མཁན་པོ་སྐབས་
 གཉིས་པ་ལེན་མཁན་ཁ་ཤས་འདུག་ བོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་མཚོན་ཐོ་ལེན་རྒྱ་མེད། དགོངས་འགལ་མེད་པ་གྱིས་ཞུ་ཡིན།
 སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷག་སྤྱི་ཆེ། འདིར་ལས་བསྐྱོམས་དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདི་ཞུ་
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དས་རེ་སྐལ་སྐབས་འདུག་ཞུ་ས་དེ་དཔལ་ལྡན་ནང་གསེས་བཀུར་སྐོར་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། བང་སྲིད་བཀུར་སྐོར་
 འདི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་སུ་བར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དགའ་པོ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉམས་སྲོད་དང་མཐུན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གང་
 དཔུས་ས་ས་གནས་གང་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཐེབས་སུ་བར་དང་རང་རང་ཚོ་དགའ་པོ་ཞེ་
 དྲགས་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་གཅིག་གའི་ཞུ་ཡོད་ཟེར་ན། བར་ལམ་ཆེན་སྲོད་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷ་
 གངས་ནས་དྲ་རམ་ས་ལ་ལ་དགོན་པ་རེད། གྲ་ཚང་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་གནས་ཁང་རེད། རིག་གཞུང་ལྷན་གནས་ཁང་དེ་འདྲ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཤེས་པའི་ཚོགས་སུ་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཁྱིམ་མཐུན་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྐོར་ནས་མ་ཆོས་པ་
 རེད། རིམ་བས་གང་འཚམས་ཤིག་ནས་དེ་ཚོ་ཁྱིམ་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་
 བཀུར་འོག་གོང་རིམ་ནས་མཐུན་ཉེ་མཐུན་འགྱུར་འོགས་རམ་སུ་མཐུན་ནས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང། གང་འདྲ་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང། ལྷག་པར་དུ་དྲ་རམ་ས་ལའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན།

བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐོར་
བྱེད་མཁན་མང་དུ་སོང་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སྡེ་བ་ཚོའི་བྱུག་ལས་རེད། བསུགས་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ང་ཚོས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་
ཚོར་སེམས་བྱུགས་སྤར་བ་ལས་སེམས་བྱུགས་གཅོག་མི་ཉན་ཀྱི་ཡིན། བྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་དཀར་སྐབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་བཟོ་བཟོ་བཞེད་འགྲོ་བཞེད་འཛིན་པའི་སྐོར་ནས་དང་པོ་བདེ་སྤྱང་བཀའ་
རྒྱུན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདེམས་ཀྱི་ལྷན་ལོན་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཅའི་གྲངས་འཁོད་བཞག་
པ་ ༤༤༧ ཡོད་པ་དེའི་ནང་ད་ལྟར་ཚོར་དེའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་ཡོད་རིགས་ཚུད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ལྷན་ལོན་གྱི་སྤྱི་
བཏང་ཤེས་ཡོན་དང་གནས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལག་ལེན་ཐོག་དཀར་ལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ ༤༤༧
ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་དམ། དེ་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བདེ་སྤྱང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཀྱི་བཀའ་གཅིག་དེ་ཙམ་
བའི་དམི་རྒྱ་ལྷན་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་མེངས་ལུ་བ་དེ་འཚོགས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་བདུན་ཅན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་གོ་གི་འདུག། མ་གཞི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཁུལ་རེད་དེ། དེའི་དོན་ཚན་
གཉིས་ང་ཚོ་བཅོན་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བཅོས་པ་རེད། འདིར་ང་ཚོས་ལས་དོན་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་ཚོད་དཔལ་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྤྱུགས་སྤར་
གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གིས་ལུང་ཚན་གྱི་སྐོར་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་མཐུན་མིན་གྱི་
སྐོར་བཅས་འགལ་བ་ཚུད་ཆོག་རིགས་དེ་ཚོ་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ང་ཚོའི་
བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤྱུགས་སྤར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་མ་བུའི་བདེ་སྤྱང་ཐང་ལ་སྐྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་གཤིས་མཐུན་ཚུན་དང་ཨ་
མ་བུ་སྐྱུག་སྐྱེ་བུ་འགྲོ་བར་སྐྱེས་བསྐྱེད་དོད་སྐོར་ ༡༠༠ དང་སྐྱེལ་འཁོར་དོད་སྐོར་ ༣༠༠ གནང་གི་ཡོད་གསུངས་འདུག། བོད་དུ་བྱུག་སྤེལ་
ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་བྱང་སྡོམས་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་ཡོད། ཅ་བའི་བྱང་སྡོམས་མི་འདུག་ཀྱི་
མེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནས་མེབས་མཁན་ཚོར་འཚོ་བའི་ཐང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམེར་ན། རྩ་རམ་ས་ལར་བོད་
ནས་ཡོང་བ་དང་ཁ་འཛོར་དེ་འདྲ་འཛུལ་ས་ཁོངས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་མཁན་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་དེ་རིགས་རག་གི་ཡོད་དང་མེད།
མེད་ན་མ་འོངས་པར་ཆ་སྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་སྐབས་བ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མཚོང་གི་ཡོད་པས་དེ་གཅིག་ཀྱི་ལྷན་ལོན་གྱི་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་སྤར་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད་མོད། དེ་སོང་བཅོམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་གང་ལ་གང་འཚོམ་འགོ་བཙུགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་
གཞི་འཕེལ་དེ་ཚོར་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཁྲོམ་ར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁྲོམ་ར་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་ཁྲུང་ཆེ་ཞིག་ནང་ལ་བཅོན་
ཀྱི་ལོན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཛུགས་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་འདྲ་འགྲོ་སའི་

ལས་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་རྙེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་ལས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག་པས་དེའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་ཞིག་གནང་ཐུབ་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བཞི་པ་དེ་དེའི་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐོར་
 ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ལ་འདི་འདྲའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་
 བྱུང་སོང་། བོད་ནང་གི་བདེ་སྤྱི་གཞི་དེ་རིགས་པར་ཚོགས་བཅར་བྱས་ཏེ་སྟོན་གསེང་ལུ་གི་ཡོད་མོད། དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་
 ཤིག་མ་གཏོགས་སྐབས་དེའི་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྗེ་བྲག་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་
 སྐོར་ཅལ་དུ་བཏོན་པའམ་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་ལུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག། ལྷག་པར་སྤྱི་ཚབ་བཅར་མཁན་ཁོ་རང་
 གིས་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁྱེད་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་དོས་ནས་དབྱེ་གསེས་དང་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཉམས་
 ཞིབ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དངས་ཆའི་སྐྱོད་ལ་སྤེལ་བས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤེལ་བས་སོང་བས། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་
 པར་ཐུགས་སྐྱོད་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕྱུད་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕྱུད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ནས་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོས་སོ་
 སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་བཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཚར་དུས་དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་དམིགས་བསམ་ངས་ལུ་རྒྱ་ཡིན་གང་ཡང་མི་
 འདུག་དེ། ཚོགས་ཁག་ཤིག་ལུ་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འབྲུས་ཁག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅོན་གྱོལ་མིའི་
 སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དེ་ཅུ་པ་མ་མ་འདྲ་པོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁག་ཤིག་གིས་ནང་སྤྱི་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གནང་
 བཞིན་གྱི་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་སོ་སོས་བསམ་སྤོང་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་ལུགས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གི་དོས་ནས་ལུ་མ་
 གང་ཡང་མིན་ཡང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞུང་གཅིག་གིས་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་སྤོང་བཏང་བ་ཡིན་
 ན། ཚོས་རིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་ལུ་མ་
 ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོག་ལ་བཅོན་གྱོལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བཅོན་གྱོལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ང་རང་ཚོའི་
 བཅོན་གྱོལ་དེ་རྗེས་ཅུ་གཅིག་སྤྱི་ལ་དང་འཚམ་མ་ཐུན་མི་རིགས་བཟང་སྤོད་ཀྱི་ཀུན་སྲོལ་གང་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལ་རབས་འབྲུར་དུ་ཐོན་བསྐྱོད་
 པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཆ་ཚང་བསྐྱོད་མཁན་ཞིག་དོན་དག་རྒྱ་མཚོན་གནད་
 འགག་དེ་ག་པར་ཐུག་གི་ཡོད་རེད་ལུ་མ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་ཚོས་གཞི་གཅིག་ལ་བཟུང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་སྐང་ལ་ཐུག་གི་འདུག་
 དེ་འདྲའི་ཚོས་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལལ་གྱི་ཡོད་རེད།
 བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཁ་ལ་བལྟ་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་གྲུ་སྤྱི་མའི་པན་ཚུན་ཚོད་སྐྱེད་བྱས་བསྐྱོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 ང་རང་ཚོ་མོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱི་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་
 གཞོན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལོ་སྤོད་དང་། བྱང་ཚོས་ཀྱི་གོ་ཉེན་ཤེས་ཤིག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་

ཚོགས་ནང་ལ་ང་ནང་པ་ཡིན་ལ་པ་མཁན་དང་། བང་པའི་དོན་དག་ག་ལེ་ཡིན་པ། ཁྱོད་ནང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ལེ་ཡོད་ཟེར་ནས་
བཤད་དུས། ང་སྐོར་བ་གཡས་སྐོར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཟེར་བ་ཅེས་ཞིག་མ་གཏོགས་གསུང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚང་མས་
མཁུན་གྱི་ཡོད་ཟེར། ཚོས་ཟེར་བ་དེ་གྲུ་བས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཟེར་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཟེར། ངས་ལྷོ་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་
ང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དང་། དོན་རྟོགས་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་ལ་འཇགས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་
ཟེར་དུན་གྱི་འདུག ང་ང་ཚོ་གོང་དུ་ལྷོ་པ་ཡིན་པ་ཞིན་ཟེར། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་ང་ཚོའི་བཅའ་བྱོལ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་
དགོས་པ་དེ་ང་ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཚོས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཞི་བདེ་ལ་སེམས་དེས་བྱམས་སྡེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
སེམས་དེ་གང་ཟག་དེའི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་དེའི་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་དེ་ནང་
ཚོས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ནང་ཚོས་དེ་གཞོན་སྡེས་དེ་ཚོ་སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྡོད་གནང་དགོས་པ་དེ་གནང་
ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་རྒྱས་བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་གནང་ལྷོ་རྒྱ་ཞིག་དང་།
ང་ང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ལྡེའི་ནང་པ་ལ་ཚུན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོས་ལུགས་ནང་པ་ལ་ཚུན་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་དང་། ད་ལྟ་
བར་དུ་དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བཅའ་ཚུན་ཁ་ཁ་བསྐྱད་བཞག་པ་མ་གཏོགས་གཞི་སྤོངས་ཆ་གཅིག་གི་སྤོང་ལ་
བསྐྱད་ནས་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའ་པན་ཚུན་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་དེ་ཅེས་ཀྱིས་བྱུང་ཐུབ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་
ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་འཆར་ཡོད་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་
མཚོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷོ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་གཞན་བཞེས་ཀྱི་ང་ང་ཚོ་དགོན་པ་ཁག་ནང་ལ་ལོ་ཤས་ནང་ཚུད་ལ་གྲུ་རྒྱུན་ཟེར། ཚོས་ལ་དོ་
སྤོང་གནང་མཁན་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་སོ་སོའི་མཐོང་སྤང་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དགོན་པ་གཅིག་མ་ཟེར། དགོན་པ་མང་པོ་
ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བྲུག་ལས་གནང་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད། དེ་ནང་བཞེས་ཀྱི་ཚོས་དེ་
ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་གྲུ་རྒྱུ་ཡར་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བྲུག་ལས་གནང་འཆར་ག་ལེ་ཡོད། དེ་འདྲ་བཀའ་འདྲི་
ལྷོ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཐོང་གི་ཡོད་ཟེར།
གཞིས་ཆགས་དེ་སྤྱོད་བཟོན་དང་ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས་པ་མི་འདུག གནས་སྐབས་ཤིག་ང་ང་ཚོ་འདིར་གཞིས་ཆགས་པ་ཟེར་མ་
གཏོགས་སྤྱོད་དང་བཟོན་པོ་གཞིས་ཆགས་དགོས་པ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དུས་ཚོད་རིང་མིན་ཞིག་སོ་སོའི་ལུང་པ་
ལ་སོ་སོའི་གནས་ལ་ལོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག གནས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ་ང་ང་
ཚོ་བསྐྱད་པའི་ས་ཆ་དང་ང་ང་ཚོ་གནས་སྐབས་ཤིག་བསྐྱད་དགོས་དུས་དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་ཐོག་ལ་གནས་ལ་འགྲིག་གི་འདུག་མ་
གཏོགས། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་མི་འདུག དེ་བཞེས་ས་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ས་ཆ་
གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ལ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཞན་བཞེས་བསྐྱད་འཛིན་སྤང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་དེ་ཨེ་ཀར་ Acre ཉིས་སྟོང་
ལྷག་ཅིག་གི་ས་ཆ་གནས་ཚད་འདུག རྒྱུང་པ་གཚོད་ཟེར་ཟེར་ན་རྒྱུང་པ་ ༥༠༠ ལྷག་ཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག ས་ཆ་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་
ལྷག་ཡོད་དུས་ད་གཞན་བཞེས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནས་ཟེར། བཟོ་སྤྱོད་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཟེར། དེ་གཞན་བཞེས་ཀྱི་ས་ཆ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོད་དུས་དེར་དཔག་པའི་དེ་འདྲ་ནང་བཞེས་ཀྱི་བྲུག་ལས་འཇུགས་སྐྱེད་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནས་པའི་
གཞིས་ཆགས་མི་མང་ལྷན་རྒྱས་དང་། དེ་གཞན་བཞེས་ང་ང་ཚོ་ཐོད་ནས་ཕེབས་བསྐྱད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་མེད་བསྐྱད་པ་དང་། ལས་ཀ་མེད་
བསྐྱད་པ་དེ་ཚོའི་གནས་ས་ཡང་པན་ཐོགས་པོ་ཡོང་ས་ཟེར། དེ་འདྲ་ལྷོ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་སྐོར་ལ་ལྷོ་པ་ཡིན་ན། ང་ང་ཚོ་
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གོང་དུ་ལྷོ་པ་ཡིན་པ་ནང་བཞེས་ཟེར། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཅིག་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་ཟེར། ལོ་

སུམ་ཅུའི་རྗེས་ལ་ལོ་ཉེ་ལུའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་གནས་ས་གཤམ་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་འདུག དེར་སང་གི་ལོ་
 རྒྱུ་མ་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཚོས་ཤེས་མཁན་རི་ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་སོ་སོ་བོད་རང་གི་རིག་གཞུང་ཤེས་མཁན་དང་གོ་ཉོག་གས་བྱེད་
 མཁན་ག་ཚོར་འདུག དེ་ཡང་རྒྱགས་བསམ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་འདུག ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་བར་བྱེད་
 བ་ལ་ད་ལྟ་བུ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་གི་མངའ་ཁོངས་ལ་མི་འབོར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་མི་འབོར་དེ་
 ༡༧༠༠ དང་ ༤༠༠ བར་བསྐྱེབས་ཀྱི་འདུག ད་དེ་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་དེ་རང་དང་ཁ་འཛོར་ལ་གནས་པའི་མི་འབོར་ཆ་ཚང་བསྐྱོམས་
 པའི་མི་འབོར་དེ་འདྲ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གནས་པའི་དེ་གཅིག་ཕྱ་མ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁ་འཛོར་གནས་བསྐྱད་པའི་ང་རང་
 ཚོའི་བོད་མིའི་བོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་སོ་སོ་རང་། བཅོན་པོའ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་སྲོལ་གྱི་ཁྲིམ་ཐོག་མེད་བསྐྱད་དུས་ས་གནས་དེ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་གྱི་ལ་འགོ་དགོས་དུས་སོ་སོ་རང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་སྐྱད་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་སྲོལ་སྲོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་
 རྒྱལ་ས་རག་གི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་གནས་བསྐྱད་པའི་ཁ་འཛོར་གནས་བསྐྱད་པའི་མི་མང་དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོའི་ཚོས་དང་
 རིག་གཞུང་དེ་འདྲའི་རག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་
 འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོར་ལ་ལྷུ་ས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བུ་འཛིན་སྐྱད་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་དེ། **ཚོགས་གཙོ་བོ་སོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་**
མཚོགས་ལ། ལྷ་ར་མ་གསུམ་སྐྱར་མ་གསུམ། ལགས་སོ། བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལྷག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ལྷང་བ་དེ་སྤྱི་རབ་ཏུ་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཡོད་པ་དང་མི་འབོར་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ལྷུ་ས་པ་ཡིན་ན་ལྷང་བ་དེ་ལ་
 སྤྲོན་ཁང་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་སྤྲོན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པ་ཡོད་རེད། དེར་སང་སྤྲོན་པ་མིན་འདུག དེ་
 འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་མི་འབོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཡན་
 ལག་སྤྲོན་པ་དང་སྤྲོན་ཁང་ཞིག་ས་གནས་དེར་དགོས་པ་བཀའ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོན་པ་ལྷུ་ས་པ་ཡིན་ན་
 བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྲོལ་གྱི་དེ་ལས་སྲོལ་རྒྱལ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་སྲོལ་གྱི་དགོ་ཆུན་ལ་
 བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དགོ་ཆུན་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག དགོ་ཆུན་བརྒྱད་དགུའི་ནང་ནས་དགོ་ཆུན་གསུམ་སྤོན་འཕྲོའི་
 དགོ་ཆུན་ཡིན་དུས་འཛིན་གྱི་དང་སོ་ནས་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པའི་བར་དགོ་ཆུན་ལ་ལས་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པའི་ང་
 རང་ཚོའི་སོན་ཅ། བོད་མི་རིགས་གཅིག་གི་སོན་ཅ་སྲོལ་མ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲོལ་བྲིད་བྱེད་པ་ལ་འཛིན་གྱི་
 བརྒྱད་ལ་དགོ་ཆུན་ལ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་
 གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ལྷ་གི་འདུག་ཟེར་ན་གལ་སྲིད་དགོ་ཆུན་ཞིག་སྤེབས་པ་ཡིན་ན་གུང་གསེང་པར་སྤྱིན་རྗེས་ཚུར་ལོག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་
 དང་། གལ་སྲིད་སྤེབས་པ་ཡིན་ན་སྤེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་བཟུས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་སོ་ཞིག་
 ཟེར་ནས་གནད་འགག་དཀའ་ངལ་མང་སོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་མཐའ་མཐུག་དེ་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་འདྲ་སོ་ལྷང་བ་ལྷག་གྱི་ཅིག་ལ་གཏོང་གི་
 འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ལས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མ་གྱུར་བར་ང་རང་ཚོ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་གི་སྲོལ་གྱི་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ནས་ད་
 ལྟ་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པ་དེ་འཛིན་གྱི་བཏུ་བཅོས་ནས་མ་སྤུང་རྒྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བཏུགས་སུབ་པ་ཡིན་ན་
 དེ་གར་ཁ་ཐོར་གནས་པའི་གཞིས་ཆགས་དགུ་བཏུ་ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་ཚང་མ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་དང་འབྲེལ་སྤེལ་པ་དང་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་
 དུས་ཚང་མའི་བྱ་སྤྲུག་དེ་འཛོམས་ས་དེ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ལ་འཛོམས་སུབ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྲོལ་གྱི་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཆེ་རུ་བཏང་སུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དང་མ་འོངས་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཉམས་ས་སོར་

ཉིད་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྡོན་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟོ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་
གྲ་བཅུན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཞིག་ལོ་བཅུ་གངས་ཤིང་ལ་རྒྱན་མ་ཐོབ་པར་དངོས་སུ་རྒྱན་རྒྱག་གི་ཁོར་ལུག་ལ་སྐྱེབས་ནས། ད་དུང་ཡང་
རྒྱན་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཁོར་ལུག་ལ་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་དང་དང་བདེན་ཞེས་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ། ད་དངོས་གནས་ཉུང་སང་གི་
འདུག་ཁོར་དང་དུང་སྤྱི་མ་ཐུན་ནས་མ་ཐོབ་པ་དེད། རྒྱན་མ་ཐོབ་པར་དེ་འགྲིག་སོང་ཟེར་ན་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པ་མཐོང་མི་སྲིད་པ་དེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་རྟེན་འདིའི་ཐོག་འཛོེ་བཞུགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁོར་ལུག་དེའི་ནང་དང་རང་སྐྱེར་གྱི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་སྐབས་སྐབས་
ཀྱིས་རྒྱན་མི་འཕེན་པ་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས་ལྟ། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་ཏུ་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་དེད། ལས་བྱེད་དགུས་
མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཟང་ས་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཚད་གཞི་འདིར་སྐྱེབས་འདུག་ ཁྲོད་རང་འཛོན་ཐང་གི་སྤྱི་
ཚད་འདི་འདྲ་འདུག་ ཁྲོད་རང་གི་བྱ་བ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཐོན་འདུག་ཟེར་ནས། རོན་ཚོན་བཟང་ས་ནས་གོ་གནས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལ་སྐྱེབས་
དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱན་ཤོག་གཞུག་ནས་ཡོང་བུ་བ་ཞིག་མ་རེད་ལ། དེ་རྩ་བ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་མ་རེད། མ་འོངས་པར་
འཛིན་སྲོད་སྤྱི་ཚོན་གྱི་འོག་ལ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱན་ཤོག་ཉུང་ཅམ་གཞུག་ རོན་དངོས་གནས་སྤངས་
ལ་མང་ཅམ་བཞུ་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་མ་ལུའི་ནང་ལ་བསྐྱུ་སྐབས་འདི་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ཁ་སང་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཞུ་རྒྱའི་
གོ་སྐབས་བྱུང་བཡིན་ནའང་གནད་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤམ་གཅིག་ཅ་བའི་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ལ་ལས་བསྐྱོམས་སྐར་ལ་ཅ་བ་གཉིས་ནས་དོགས་
འདི་ཞུ་རྒྱ་མེད་ལ། ལས་བསྐྱོམས་སྐར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་མེད། ལས་བསྐྱོམས་གནང་བ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་གི་
ཡོད། ཁ་སང་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ལ་ཅ་བའི་ཁ་སང་བྱུག་སྐྱེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྲོད་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལགས་ཚོར་ཉེས་སྤོང་བྱུག་ནས་གཏན་འཇགས་བཀོད་བཞག་མེད་པ་གཅིག་
གི་ཐོག་ནས་སྐར་ལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་མཉམ་དུ་བར་ལམ་ནས་ང་ཚོ་བཅོན་སྲོལ་སྐྱེབས་པ་ནས་བཟུང་ All India Radio དེ་
ཚོའི་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་སྡོན་མ་ནས་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བར་ལམ་ནས་ཁོར་ལུག་
འཇགས་མེད་པ་གཅིག་གིས་དེ་ཚོ་འཛིན་སྲོད་ནས་གལ་སྤེད་སྐབས་མན་གསོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་དང་ All India Radio ནང་ལ་
བྱུག་ལས་གནང་མཁན་པོ་དེ་ཚོ་སྤར་རྒྱན་ནང་བཞིན་གྱི་གཏན་འཇགས་ཡོད་རྒྱའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་རྒྱའི་
འབད་བཅོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཅ་བའི་དང་ཚོ་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་
རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནད་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་མི་སྣ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ན་ནིང་སྡོན་མའི་བཀའ་
ཤམ་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་ཚོ་ས་གནས་གཤམ་ལ་སྐྱོན་བཅོས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
སྐར་བཅོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཅ་བའི་ང་ཚོ་ས་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱས་མང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། གནད་
འགག་དེ་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལོ་ཉེ་བའི་ཆར་འདས་པའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་རྒྱར་སྐར་བཅོས་གནང་བར་ཕེབས་པ་

གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲིའི་མ་ལུན་སྒྲོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་
དེ་ལ་འཛིན་སྒྲོར་དང་པལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམས་སོང་། ག་ཏེ་ལྷ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ས་གནས་ནང་ལ་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ག་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན་ན་
གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚོ་རྒྱུ་ཉན་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་སྟེན་པ་ཡིན་ན། མཚམས་དེ་
མཚམས་དེ་ཁོང་ཚོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་ག་ཏེ་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་སྤྱད་པ་མཉམ་གསོ་རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་ནང་
ལ་དེས་གཟུང་སྟེན་པའི་སྐབས་སུ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་སྟེན་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་སྤྱད་པ་མཉམ་གསོ་གི་མེད་ན་བསམ་པའི་དེ་གཅིག་ལྷུ་འདོད་
བྱུང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་རྩ་བའི་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པ་ལྷུ་རུ་སྟེན་ camp གེམ་ལྟ་བུའི་ས་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་བར་གསུམ་ལྷན་གནང་བཞག་དེ་བྱེད་དུས་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་
གསོལ་འདེབས་ལྷུ་གི་ཡོད། པལ་ཆེར་སོ་སོས་གསུམ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་སྤྱད་པ་དེ་དེ་རིང་ལྷུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱད་པ་ལྷུ་ཡིན། སྤྱད་པ་ལྷུ་ཡིན། སྤྱད་པ་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བཞེད་འགན་ཁུར།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བཞེད་འགན་ཁུར།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་བཤད་པའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཚོག་གཉིས་དོན་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་སྤྱད་པ་སྤྱད་འདུག དེ་སྟེན་སེང་ལྷུ་
ཚོག་པ་གིས། གཅིག་དེ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉེ་རྒྱ་དང་མེའོ་དེ་ཁེན་ཏེ་གཏང་ཡས་ཀྱི་དེ་འདྲིའི་ནང་ལ་གལ་སྲིད་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
འདུག་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ནང་ནས་གཏང་སྟེན་པའི་འབད་བཙོན་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་རྒྱུ་གཅིག་
སྤྱད་པ་སྤྱད་འདུག དེ་ནས་ཁ་སང་སྤོད་ཁང་མཁན་ཚོ་ལ་གལ་སྲིད་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མཚོན་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཉེ་རོགས་བྱས་པ་
ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷན་པ་ཡིན། གསུ་སྲིད་དེ་འདྲིའི་རོགས་གནང་ན་མི་ག་འདྲིའི་ཡོད་གི་ཟེར། འདིར་མི་བསྐྱེད་ལྷུ་རྒྱུ་དང་།
ཐོག་ལྷན་བཞེད་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འབྲེད་ཀྱི་མེད་དགོངས་ན། མི་བསྐྱེད་ལྷུ་དང་དེ་འདྲིའི་ཐོག་ལྷན་བཞེད་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲོར་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲེད་ཀྱི་
ཡོད་ན་ངས་དང་སྤངས་ལྷུ་གི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱད་པ་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་བརྒྱུང་ས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གོ་སྐབས་སྤྱད་པ་སོང་། གསུང་བ་
སྤྱད་པ་བརྒྱུང་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་གོ་སྐབས་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སོང་། དེ་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཁ་སང་དེ་རིང་གཉིས་
འདྲིའི་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དབྱུས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤོང་གི་ལས་འཕྲིན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དབྱུས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་སོའི་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་ལས་འཕྲིན་པ་ལ་རྒྱ་
བསྐོ་སྤོང་གི་ལས་འཕྲིན་གི་ཡོད་ཟེར། ད་རང་ཚོ་བསྐོ་སྤོང་གི་ལས་འཕྲིན་ནང་ལོག་ལ་ཚོས་དོན་དང་འབྲེལ་བ། བྱེད་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ།

དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ། བདེ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བ། ཕྱི་རིལ་དང་འབྲེལ་བ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཁག་
 ལ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་སྲུང་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་གསར་དུ་གོ་སྐབས་གཉིས་བ་ལེན་མཁན་སྡེ་འཕུས་གཉིས་བྱུང་སོང་།
 དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་རྣམ་པས་ཉ་ཅང་གི་ཐུགས་རེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། བཟོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་
 བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཤག་གིས་བྲུག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདི་
 དང་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་བྱས། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གསར་པའི་མ་འོངས་ལས་འཆར་བྱིན་པའི་ནང་ལོགས་ལ་དགོངས་འཆར་འདུལ་ཡས།
 དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་པར་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ནང་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ན། དངོས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་
 བལ་ཆེར་ཐུགས་བཅན་གསོས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་སོང་། བསམ་པའི་ཚོགས་གཙོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་བཀའ་ཤག་གསར་པ་ལ་མ་འོངས་པར་ཐུགས་བཅན་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་དེ་བཤོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་རྣམ་པས་
 དགོངས་པའི་ནང་ལོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་བ་གཅིག་ལ། ད་ལྟའི་ང་ཚོ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་རྣམ་པས་དོགས་འདི་དང་དགོངས་
 ཚུལ་མེབས་པ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་དག་ལ་གནང་
 མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་སྡེ་འཕུས་སོ་སོ་ལ་གོ་བརྗེས་ཐུབ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 དོགས་འདི་དང་དགོངས་ཚུལ་མེབས་པ་ཁག་ཐམས་ཅད་སྐོལ་དེས་པའི་ཐོག་ནས། ལས་བསྟོམས་མཐེལ་བྱིན་ཞུ་དགོས་པེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ང་ཚོ་གནང་ས་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འགྲིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་རྣམ་པའི་
 དགོངས་པ་ལ་གཞག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་གྱི་ལས་བསྟོམས་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་བའི་ན། སང་ཉིན་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཞེས་སྒྲིག་
 གི་དེ་བ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་དེ་བ་བཞི་དེ་སང་ཉིན་བསྐམ་ཡོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སང་ལྟོ་ཚུ་ཚོད་ ༤། ༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་
 ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་བཅུ་
 གཅིག་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ཐུགས་སྤྱང་གཞེན་བསྐྱེད་གྱི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ བར་གཞེགས་
 རོགས་གནང་། ཐུགས་སྤྱང་གཞེན་བསྐྱེད་གནང་མཁན་སྡེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགའ་འདུལ་ལགས།

སྡེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགའ་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་སྤྱང་གཞེན་བསྐྱེད་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ ལྷན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་སྟོན་མ་ཞུས་གོང་ལ་ཡི་གེ་
 དག་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞོར་བསྐྱད་བཞག་ དགོངས་འགའ་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་སྐྱེད་གསུམ་པའི་ནང་གི་ཡི་རང་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 ས་ཞིག་ཆད་བསྐྱད་བཞག་ ཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་དེ་ལ་ག་ཞིག་ཆད་བསྐྱད་འདུག་ དཀའ་ངལ་སྐྱད་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཇིག་ཆད་བསྐྱད་འདུག་ དེ་
 ཚར་ཟེར་བ་དེ་ལ་ན་རོ་ཆད་བསྐྱད་འདུག་ དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེལ།

༡༡། །རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡང་སློབ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ ཡོང་ཐབས་སྟུ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱུ་དགོངས་དོན་བཞིན། གཞི་རིམ་སློབ་གྲུབ་སློབ་ཚན་བོད་སྐད་ལམ་ནས་འཁྲིད་ཐབས་ཡོང་ཐད་འབད་ ཚོལ་སློབ་མེད་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་ཚོར་ས་གནས་སོ་སོའི་ ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རེས་གཟུང་ཉེ་མ་སོགས་སུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བརྗོད་སོགས་གང་སྟབས་སློབ་ཁྲིད་གནང་དང་གནང་ཐུས། དེ་ལྟར་ཡང་ གཅིག་གྲུར་ཚད་ལྡན་ཀྱི་སློབ་དེབ་མེད་པས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཕྲད་བཞིན་པར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོངས་ཁྲུབ་ཚད་ ལྡན་སློབ་དེབ་ཁག་གསར་སྐྱོད་གནང་གས་ཆེ་བ་ལྷོ་རྒྱ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལ། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ པར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞིན་བསྐྱེལ་ལྷོ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་སློབ་ཐབས་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པས་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་དེབ་གཅིག་གྲུར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱད་སི་དང་ཨ་རིས་གཙོ་ས་པའི་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སློབ་དེབ་གང་སྟབས་སློབ་པར་སྤུལ་འདུག དེ་ག་ བར་བཞིན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་ལ་དགེ་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་འགའ་ཤས་ ཀྱིས་ཁྲུང་སྐྱེས་ནས་རེས་གཟུང་སྡེན་པ་ཉེན་མོར་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ང་རང་གིས་ཆ་ གཅིག་མཇུག་སློབ་ཡོད། བོད་ཡིག་དགེ་རྒྱུ་ཚང་མ་ཚར་གཅིག་གཉེས་འཛོམས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་པན་པའི་སློབ་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལ་ དོན་གཙོད་ཁང་ནས་འབད་བཙོན་གནང་ནས་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚོགས་སོང། Michigan ལྷ་སྤུལ་ཡིན་ན་ཡོངས་ མཚོག་དབུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་གཟུང་ཉེ་མ་པོད་ཡིག་དགེ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཚོ་སློབ་ཁག་ཏུ་བོད་ཡིག་སློབ་མཁན་ཚང་མ་ འཛོམས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྐབས་ཚོས་སློབ་སློབ་བྱེད་སྐབས་དང་ཡི་གེ་ཁྲིད་སྐབས་ཁག་ཁག་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ ཡིན་ན། English as a Second Language བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པེད། བོད་ཡིག་ཡིན་ན་ཡང་སྐད་ཡིག་གཉེས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ སྐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་ཐུགས་པན་གསོ་བ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་གྲོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སློབ་དེབ་བཟོ་བར་དོན་གཙོད་ཁང་ནས་

འབད་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་ངས་ལེས་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་ལྷགས་ལན་
སུལ་ཚོག་པ་གྱིས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཚད་ལྷགས་སྤང་བ་ཞེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཉིན་ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་
ཡིན། ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཀ་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་
ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་འདིར་འཁྱུར་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ ལ་གཟིགས་རོགས་
གནང་། ཚོགས་གཙོ་གཙོ་ཞེན་ལས་འགྲུར་བ་སྤོང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་སྤོང་ཞུ་ཚོག་པ་ལྟ། དོན་དག་གི་སྤྱད་ལ་གང་ལ་གང་
འཚམས་ལེག་འགྲུར་བ་སྤོང་མེད་ན་སྤོང་སྤོང་ཞུ་ཚོག་པ་ལྟ། དེ་ཡང་གང་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཡིན་ན་བསྐྱར་
བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དང་། བཟོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། འོག་སུ་ཉུང་དུ་
གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཟོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཆང་མ་དོན་ཚན་སྐབས་ག་པར་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་བཅུག་བཞག་ཡོད། དེ་
དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཆ་གསྤྲིག་བྱེད་པར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོག་གངས་
བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དེ་ཆོ་ཚང་མ་ཞུ་དག་གཏོང་རྒྱུ་དང་པར་སྤོང་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་གང་སུ་སུ་བཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུང་ཞོར་འཁྱུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤོང་པ་རེད། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་ལས་སྤོང་ཞུ་ཚོག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡིག་ཆ་
རྟོག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྱུག་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འགྲུར་བ་གང་སྤོང་བཞག་པ་དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་
སྐབས་སུ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱེད་འདུག་དང་མི་འདུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གཙོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
རྣམས་པ་ཚང་མས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆང་མ་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཞོར་
འཁྱུལ་དེ་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་ཡོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཟག་སྤོང་ཞེན་གྱི་སྤྱད་ལ་ཡོང་རྒྱ་མ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ ན་དེའི་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤོང་ཞུ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
རེད། འགྲུར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ་ཨང་གིའི་ནང་དུ་བཀོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ ༣
པའི་ཁ་སང་དེ་ལ། སྤོང་མ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཀ་པ་ཐེར་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འགོ་བྱེད་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་མ་
གཏོགས། གཞན་པ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པར་དོས་འདྲིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་
པའི་ནང་གསེས་ ༥ ན་དེ་བཀའ་སྤོང་འཁོ་འགྲུར་བྱུང་བ་ཡིན། དུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གངས་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚུན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་འོག་དེར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སུས་ཡིན་ན་ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
རེད། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པའི་
ནང་ལ། ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལ་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལ་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་
ཚན་དྲུག་པ་དེའི་ནང་ལ། མང་མོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་བཀའ་སྤོང་ཞུ་ཚོགས་མང་མོས་བྱུང་བར་ཚད་འདྲིན་དང་མིང་
རྟགས་བཀོད་ནས་གསལ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་
ཁ་སང་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་མི་ཟེར་བ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འདྲིན་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཟེར་ནས་བཅོས་

དགོས་ཐེང་བ་དེར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྗེའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་ ༩ པ་ལས་བྱེད་
 འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད་ཐེང་བ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཅོས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་ལོ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པར་གྲོས་ཚུན་བཞག་ན། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་
 ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གང་འདྲར་ཆ་ཚང་འཕོ་འགྲུར་བྱེད་ཚོག་ཐེང་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།
 རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱི་ནང་གསལ་སྤྲོད་ ༡ པོའི་ཁ་བལ། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཐེང་བ་དེར་གིས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད་
 མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་བྱས། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཡུན་
 ཚད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་ལོ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་བར་གྲོས་ཚུན་
 བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུ་ལྔ་རང་ལོ་དུ་གུ་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་པ་གང་ལྗེའི་བར་ཡིན་ཐེང་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་
 པ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་ཡིག་ཆ་ ༥ པ་དང་ ༦ པ་གཉིས་གསལ་དུ་བཅུག་པ་རེད། ལྷན་ལྷན་ཡིག་ཆ་ ༥ པ་དེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་
 སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་དང་འགན་འཁུར་ལས་འཕར་གྱིས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་
 ཚིག་བརྗོད་སྐབས་སུ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་ཡིག་ཆ་ ༦ པ་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་
 བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་ཡིག་ཆ་ ༥ པ་དེ་ ༧ པ་བརྒྱུར་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་
 དང་ཁས་ལེན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་འགྲོ་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་གྱིས་
 བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཉེར་དུ་གུ་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཁ་བལ། སྤྱི་གཞུག་བསྐྱར་
 བཅོས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་བརྗོད་པ་
 གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ཚིག་བརྗོད་རྣམས་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་ལས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་སྐབས་སུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན།

**༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་།
 ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི།**

ལེ་ལུ་དང་པོ།
 སྤོན་འགོ།

རོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞུག་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི་བོད་རྒྱ་ལོ་
 ༡༩༩༥ ལོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུན།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་འོག་བཞོན་སྤྲིག་ཀྱིས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་པ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཚོགས་འདུ་བསྟར་སྐོར་དང་། བཞུགས་གྲུལ། སྤྱི་འཇུག་གི་མཚན་གཞུང་།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་སྐོར་དང་།

ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཚེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་དང་། ཚོགས་ལུས་ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་སྐོར་བཅུ་ཐོ་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེ་ལ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་ངོ་འཇགས་ཀྱིས་ལུས་ལུན་ཐུང་དུ་འོ་ནང་ཚོགས་སྐོར་བྱ་དགོས་ཀྱི་འཇུག་རེ་རེར་བཅུ་ཐོ་གཏོང་མ་དགོས་པར་ས་གནས་དང་། དུས་ཚེས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅུ་གཞུང་འགྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་དང་། གསལ་ཤོག་ཐོག་འཁོད་འགྲེལ་ལང་ན་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེར་སྐོག་འཕྲིན་ཐོག་ནས་བཅུ་ཁྱབ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཞུགས་གྲུལ།

ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་བཞུགས་གྲུལ་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙོའི་བཞོན་སྤྲིག་ལྷན་བཞུགས་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལས་འཁུར་དམ་བཅའ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༧ འདི་དོན་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས། དམ་བཅའ་འབྲུལ་བསྟན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་རིགས་ནས་སྡོན་བཅུ་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གང་རུང་གི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཇུག་མཚན་གཞུང་།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་དམ་བཅའ་སྤུལ་འཇུག་བཞུགས་གྲུལ་དུ་མ་འཁོད་གོང་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཚེས་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་མཚན་གཞུང་ནང་མཚན་རྟགས་འཁོད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐོར་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༥ ལྟར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བརྒྱད་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སྤྱི་ཚུང་གིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ།

- ༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སྤྱི་ཡང་རོ་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞིར་ཚོགས་གཙོ་ས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་གསལ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ལྟར་འགོ་བཙུག་པ། མཚན་གཞིར་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞེན་གསར་འགོད་བྱ་རྒྱ།
- ༢ བོད་གསལ་མཚན་གཞིར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞིན་པ་སྤྱི་ཡང་རོ་བཞུགས་མེད་སྐབས་རེས་མོས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཚུང་གིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་འོས་མིའི་མཚན་གཞིར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཡང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་བའི་ཚོགས་གཙོ་ས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་སྤྱི་ཡོད་པའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་རུང་ནང་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་སྤོས་གང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བཞེན་པའི་གང་ཟག་དེར་གོ་དགོས།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་འོས་མིའི་མཚན་གཞིར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མི་ཚོགས་

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། ཚོགས་ཐེངས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་ལོངས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚོགས་གཞིན། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གཞིར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚུང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པའི་གཞི་པ། ཚོགས་ཐེངས་འགོ་འཇུག་དང་། མཇུག་བསྐྱེད་སྐབས།

ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྐྱོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱི་ར་བཏང་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་སྤྱི་ཚུང་ཆུ་ཚོད་ ༩། ༣༠ ཐོག་འགོ་འཇུག་དང་། དགོང་ཚུ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཚོགས་གསལ་གནང་རྒྱ། ཉིན་གྲང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རིང་གྲང་ཚོགས་བར་གསལ་འཛོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དུས་ཡུན་འཕར་ཆག་ཅི་དགོས་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གྲངས་དང། ཚོགས་གསེང་འཛོག་ཕྱོགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་ནི་ཚོགས་དང། ཚོགས་གསེང་ནས་འཛོག་ལས་དོན་གྱི་གནས་སྐྱོད་ལ་བསྟུན་ནས་ ཚོགས་གཙའི་ལས་སྟོན་ལྷན་གནང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་ལྡོག་བརྒྱུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་རྗེས་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ ཚོགས་བྱུང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་བརྒྱ་ཐོ་འབྲུལ་དགོས།

ཡེ་ཏུ་ལྷ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་སྐྱོད་དང། ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། བཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་དམིགས་བསལ་གསལ་ཆེར་བཅེས་ཏེ་གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་ཚོགས་བྱུང་ གིས་གོས་གཞི་གོ་རིམ་འཆར་སྤྲིད་དང། ཚོགས་གཙའི་གཏུན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་གཙའི་དགོས་ལུ་གཞི་གསལ་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་གཏུན་འབེབས་སྟོན་ཟེན་གྱི་ཉིན་དེའི་ལས་དོན་གོས་ གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཆོག འོན་ཀྱང་གོས་བསྐྱར་དབུ་འཇུག་ཟེན་པའི་གོས་གཞི་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ལས་ བསྐྱར་བཅོས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད།

- ༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ནམ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཆེད་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བྱེད་ དགོས།
- ༢ འོན་ཏང་རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གལ་ཆེའི་དོན་གཞན་གཞན་སྐོར་གོས་བསྐྱར་དགོས་ལུ་གཞི་གསལ་ཆེ་ཚོགས་གཙའི་འཇུག་བ་ གཏོང་འཇུག།
- ༣ དེ་ལྟའི་དགོས་ལུ་བྱུང་བའོ། རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ལྷན་ཚོགས་མེད་པ་འཁེལ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་རེས་ གཟའ་གཞན་ནམ་དུས་ཚོད་གཞན་ལ་གོ་བཞེ་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད།

- ༡ ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་བདུན་དང་པོའི་ལས་རིམ་ཚོགས་འདུ་དབུ་གསལ་གྱི་ ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཉིས་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་འབྲེལ་སྤྲོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་དང། དེ་རྗེས་བདུན་རེ་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་ དེར་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་འབྲེལ་སྤྲོད་ལུ་རྒྱ་དགོས།
- ༢ ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད་སྐབས་སྤྲིད་གསལ་སྟོན་བརྒྱུ་དགོས་དུས་ཀྱི་གོས་འཆར་ཁག་སྟོན་བརྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་མ་འབྱོར་བར་ ཚོགས་གཙའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ལས་རིམ་དུ་འགོད་མི་ཆོག།
- ༣ ཐོ་གཞུང་ཟེན་པའི་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་དུས་ཐོག་མ་ཟེན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་དུས་ལྟུན་སྐྱེར་རྒྱུའོ། ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་ རིམ་དུ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ནི་ལོས་ཚོགས་གཙའི་སྐབས་འཕྲལ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

- ༤ མོ་བྱར་རྒྱུན་དབང་གིས་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འདོག་དགོས་ལྷན་ཚེ་ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་འགོད་བྱེད་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་བོ་བཞུགས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་། བདུན་དེའི་ལས་རིམ་བདུན་ཇེས་མར་མ་ལྷན་པའི་འབད་ཚེས་བྱེད་དགོས།
- ༥ སྤྱི་འཇུག་སྐོར་གྱི་གོས་འཆར་མང་རྒྱུན་སྡོན་བརྗེ་ཡོད་ཚད་ལས་རིམ་དུ་རྒྱུད་དཀའ་བ་བྱུང་ཚེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་འཆར་གལ་གནད་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོ་བོ་འདེམས་སྐྱབས་རྒྱུ་ལྷན་འཇུག་གིས་འཆར་རྒྱུ་ཅམ་རྒྱུད་བ་དེ་ཅམ་རྒྱུན་ཤོག་བཏོན་ཉེ་ཐོན་རིམ་བཞིན་ཐོ་གཞུང་དུ་འདོག་རྒྱ་དང་། ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་མ་ཐེན་པའི་ལྷན་འཇུག་གོས་འགོ་མ་རྒྱུགས་བ་གལ་གནད་རྒྱུ་རིགས་ཉིན་ཇེས་མར་ཐོ་འགོད་མ་དགོས་པར་ཚེས་མེད་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་རྒྱུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྦྱོན་འབྲེལ་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ནས་ཚོགས་དུས་དེ་དེ་བཞིན་གསར་བསྐྱོད་གནང་རྒྱ།

ལེ་ལུ་དྲུག་པ།

ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གོས་བསྐྱར།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསེས་ ༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གོས་བསྐྱར་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་བོ་བཞུགས་ལྷན་གྱིས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཀག་གནང་རྒྱ།
- ༩ ཟུར་བཀག་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གོས་འཆར་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་གིས་བཏོན་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོག་དགོངས་འཆར་དུ་གསལ་བའི་དོན་གནད་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདེམས་བསྐྱར་བྱ་ཚོགས།

ལེ་ལུ་བདུན་པ།

ཟི་བ་ཟི་ས་ལན།

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ། ཟི་བ་ཟི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཏོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཐེངས་དེ་དེའི་སྤྱི་རྒྱ་ཚོད་ ༥༥ ༣༠ ནས་ ༡༠༥ ༣༠ བར་ཟི་བ་ཟི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྡོན་བརྗེ་དུས་ལུག།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཏོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཉིན་གང་ས་ ༥ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༣༠ ལས་མི་མང་བའི་ནང་རྒྱུན་ཟི་བ་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་སྡོན་བརྗེ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ལ། རྩོན་བདེ་སྲོད་སྤངས།

- ༡ དེ་བའི་དོན་གནད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིག་ཐོག་རྩོན་བདེ་སྲོད་དགོས་པ་དང་། རྩོན་བདེ་ནང་གསལ་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གསལ་གསལ།
- ༡ དེ་བའི་དོན་གནད་ཆ་ཚང་།
- ༢ དེ་བའི་ཡུལ་གྱི་བཀའ་སློན་སུ་ཡིན།
- ༣ དེ་བའི་དེར་ལན་གསལ་དུས་ཚེས་དེ་ཅེས་ལ་དགོས་མིན།
- ༤ སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་དེ་བའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚེ་དེ་བའི་དག་གལ་གནད་ཚེ་རྒྱུད་སྤྱི་ཉིད་གོ་དེས་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༥ གལ་ཏེ་དེ་བའི་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལས་མང་བས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཚེ་དེ་བའི་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་མཚན་རྟགས་འཁོད་མཁན་དང་མོ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྲུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། བཀའ་སློན་ཚོར་དེ་བའི་གཏོང་རྒྱུ་ཐོག་གཞུང་།

ཚོགས་གཙོ་དེ་མིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཀྱི་གིས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་རྩོན་བདེ་བཏང་སྟེ་ཉེན་ལྷ་མ་སོང་བའི་རྩོན་ལ་དེ་བའི་ལན་གྱི་ཐོག་གཞུང་ཁོངས་འཁོད་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་

སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གི་དེ་བའི་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེས་ལན་དགོས་འདུག་ལས། སྐར་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེས་ལན་ཉེན་གཅིག་གོང་དེ་བའི་གཏོང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ལ་འབྲེལ་དགོས། གལ་ཏེ་སྐར་རྟགས་མེད་ཚེ་དེ་བའི་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་དཔེ་འཇུག་ལ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། དེ་བའི་དེས་ལན་གྱི་ཉེན་གྲངས་ཆ་བགོས།

དེ་བའི་ཞིག་ལ་དེས་ལན་བརྒྱུ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཐད་བཀའ་སློན་དང་། བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བསལ་ཆ་ནས་ཉེན་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཙོ་དེ་བའི་དགོངས་དབུན་ལྟར་དེས་ལོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྷན་བཅད་ཆ་བགོས་གནད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་མོས་མཐུན་རྒྱུ་དཔེ་འཇུག་དུས་ཚོད་ལྷན་བཅད་ཆ་བགོས་བྱས་པའི་དེ་བའི་ཐོག་གཞུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དང་། དེ་བའི་གཏོང་མཁན་དོ་བདག་མེད་ལ།

- ༡ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དག་ཐོག་དགོས་པའི་ཐོག་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཚོད་ལྷན་བཅད་ཡོད་ན་འདྲིལ་ཉེན་དེར་དེས་ལན་འདེབས་མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་བའི་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་འདུར་མེད་ཚེ་དེ་བའི་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མཐུན་བསྐྱེད་མས་མ་བྱས་གོང་དེ་བའི་བྱ་ཡུལ་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྲོད་དགོས།

༡ གལ་ཏེ་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲུངས་གཏོང་བའོ། བར་མཚམས་བཞག་པ། ཡང་ན་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 དུས་ཚོད་བཏང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཟེངས་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་དེ་བཟེངས་ལ་
 གྱི་རླུང་བཅད་དུས་ཚོད་རིང་དེས་ལན་རྣམས་ཡིག་ཐོག་སྤོང་དགོས་པ་དང་། དགོས་གཤམ་དང་དུས་ཚོད་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོས་པའི་
 ཐོག་དེས་ལན་དགོས་པའི་བཞོད་ཁྲུབ་གནང་འཇུག་།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་ཚོར་དེ་བཟེངས་ལ་

སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། གྲོས་ཚོད་འཆར་ཟེན། གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་དེ་བཟོས་པ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་གཞན་སྤྱི་འཇུག་ལ་བཞག་པ་སྤོང་ཞིག་ལ་དེ་
 བཞོད་སྤྲོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོང་ཚོག་།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། དེ་བཟོག་མིན་གྱི་ཚད་གཞི།

མང་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་བཞག་པ་སྤོང་སྤྱི་འཇུག་ལ་དེ་བཟོག་
 གཏོང་ཚོག་།

- ༡ དེ་བཟོགས་ཁ་གསལ་ཞིང་། དོན་སྤྱིང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་མ་བྱུང་བའི་ཆེད་སྤྱིར་བཏང་
 དང་། སྤོང་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ།
- ༢ དེ་བཟོགས་ལ་ཡོང་ཆེད་དགོས་གཤམ་མེད་པའི་གཏམ་བཤད་དང་མིང་སྟོན་མེད་པ།
- ༣ དེ་བཟོག་ནང་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་བཟོད་ཆོག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁྲུངས་སྤྱིལ་འགའ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཚོད་གཞི་སྤོང་བ་དང་། སྤྱིར་ཚོད། རྒྱལ་གཏམ་དང་ཁ་རྒྱུང་རན་སྤྱིལ་གྱི་བཟོད་ཆོག་རིགས་མེད་པ།
- ༥ བསམ་ཚུལ་ཅམ་དང་། ཁྲིམས་ལྟགས་སྤོང་གྱི་དེ་བཟོག་གཞི་མེད་སྤོང་བཏགས་གྱི་དེ་བཟོག་རིགས་མིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤོང་མ་གཏོགས་སྤོང་གྱི་སྤོང་ཚུལ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་
 སྤོང་གྱི་དེ་བཟོག་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༧ དེ་བཟོག་གི་དེད་ཐུང་མིང་ཚོག་ ༡༥༠ ལས་མ་བཞག་པ།
- ༨ ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལས་དོན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་མ་སྤོང་གོང་། དེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤོང་གྱི་དེ་བཟོག་པ།
- ༩ སྤོང་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ལ་སྤོང་འཇུགས་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ དེས་ལན་ཅམ་གྱིས་ཐག་གཙོད་མ་བྱུང་བ་དང་། གསལ་པོ་མེད་པའི་སྤོང་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཟོག་པ།
- ༡༡ ལན་འདེབས་བྱས་ཟེན་བའོ། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱས་པའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་ཁྲུངས་སྤྱིལ་བྱུང་བའི་དེ་བཟོག་
 ལས། དེ་མིན་བསྐྱར་འདེམ་ཆོག་།
- ༡༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤོང་ལ་དེ་བཟོག་བྱེད།
- ༡༣ མང་ཚོགས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་ཅེས་མེད་ཀྱི་སྤོང་ལ་མིང་འབོད་མི་བྱེད།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དེ་ལ།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གིས་དེ་བུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡུལ་དེས་དུས་ཚོགས་དེས་ལན་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་ཕྱི་འགྲུངས་བྱུང་ན་སྤྱི་འཇུག་དེས་མོས་མ་ཐུན་བྱུང་ཆེ་ཉིན་རྗེས་མའི་དེ་བའི་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འདོན་མ་དགོས་པར་ཅིས་མེད་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། དེས་ལན་ཁག་སྟོན་ཚུད་ཁྲུབ་བསྐྱབས་མི་ཚོགས་ལ།

དེ་བུ་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནང་དེས་ལན་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་དེས་ལན་ཚོགས་བྱུང་ལ་མ་སྤྱད་གོང་དེས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱབས་འགྲུབ་སྟེ་མི་ཚོགས་ལ།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་ལ། དུས་མུང་སྟོན་བཅུ་ལྟེ་བའི་དེ་ལ།

- ༡ དེ་བུ་གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཐོག་གལ་ཆེ་ཡིན་ཆེ། ཚོགས་གཙོ་ས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་སྤྱི་གསལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་གོང་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་འཇུག།
- ༢ བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གིས་དུས་མུང་གི་སྟོན་བཅུ་ནང་ཚུན་དེས་ལན་ཐུབ་ཐབས་མེད་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཚུན་དེས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་གཞུང་གི་ཐོག་མར་བཞག་ཉེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནང་དག་ཐོག་ནས་དེས་ལན་བྱེད་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་དེ་བའི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདི་མཁན་གཅིག་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟེ་དེ་བུ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གཅིག་སྟེད་ཀྱིས་དེས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་བཅུ་ཁྲུབ་བྱ་འཇུག།
- ༤ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་དུས་མུང་སྟོན་བཅུའི་དེ་བུ་དག་གིས་དེས་ལན་དགོས་ཤིག་མང་རྒྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྐྱས་བཀོད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་བཀོད་མེད་ཆེ་དེ་བུ་དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་དེར་བྱིར་སློག་བྱེད་དགོས།
- ༥ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་དམ་སྤེལ་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་དེས་རང་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་དེ་བའི་དགོས་པ་དང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་ལམ་མེད་དེས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་པོ་འཕོད་མཁན་དེར་ཚོགས་གཙོ་ས་མིང་འཕོད་གནང་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་དང་པོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་མིང་འཕོད་གནང་འཇུག།
- ༦ དགོས་ལམ་གང་རུང་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་ས་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་མུང་སྟོན་བཅུའི་དེ་བུ་དག་ཐོག་ནས་དེས་ལན་དགོས་ཤིག་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་དེ་བུ་དེས་ལན་སྤྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱུད་ལ།

དེ་བུ་དེས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་གྲོས་བསྐྱུད།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། རྒྱ་ཚོད་ཕྱེད་རིང་གི་གྲོས་བསྐྱུད།

༡ ཉིན་ཤས་སྟོན་དེས་ལན་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་དེས་ལན་འགྲུབ་ལས་བསྐྱར་དུ་དེ་སྟོང་དང་། གསལ་བཤད་ཆེད་བདུན་གཅིག་ནང་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་རིང་རྒྱ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་རེའི་དུས་ཡུན་བཅུད་གནང་འཇུག།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཉིན་ལས་ཕྱོན་དེ་བ་དེས་ལན་བྱས་ཐེན་པའི་གལ་ཆའི་དོན་གནད་གང་ཞིག་སྐོར་བསྐྱར་དུ་དེ་སྐོར་བཟོ་སྐྱོད་བྱེད་འདུན་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྤོན་ཚོགས་དྲུང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱད་པའི་གསོག་སྤོན་བརྗོད་སྤོན་དགོས།
- ༢ དེ་བ་དང་སྐོར་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོ་སྤོན་དགོས་དཔྱད་གྱིས་ངོས་ལེན་འོས་མེད་ཐག་གཅོད་གནད་རྒྱ།
- ༣ སྐོར་སྐོར་སྤོན་བརྗོད་གཉིས་ལས་མང་བ་འགྲུབ་ཆེ་ཚོགས་དྲུང་གིས་འགྲུབ་སྤྱི་ཉིང་གི་ཐོག་ནས་སྤོན་བརྗོད་གཉིས་འདོན་རྒྱ་དང་། སྐོར་སྐོར་གང་ཞིག་ཚོགས་ཐངས་དེ་གའི་དེང་མ་ཚར་ན་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མའི་ལས་དེམ་ནང་འཛོག་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་དེས་དགོས་འདུན་དམིགས་བསལ་བཏོན་ཆེ་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མ་གང་རུང་ལ་འཛོག་འཇུག།
- ༤ ཐོག་འཇུག་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་དེས་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་དུ་དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་བཟོ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་དང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྤོན་གྱིས་དེས་ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོག་འཇུག་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་དེ་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་དེ་བ་འཕར་མ་འདྲི་མི་ཚོགས་

ལེའུ་དགུ་པ།

ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གྲོས་འཆར།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ།

སྤྱིག་གཞི་འདིའི་འདུ་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆའི་ལས་དོན་ཞིག་འཕམས་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་བྱེད་བཞིན་པའི་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྐྱེད་འདོན་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། གྲོས་འཆར་བརྗོད་ཐོ།

ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་གྱི་བརྗོད་ཐོ་ཉིན་དེ་གའི་ཆུ་ཚོད་ ༥༡ ༣༠ ལོང་ཚོགས་དྲུང་ལ་སྤོན་དགོས་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་བཟུངས་གཏོང་དགོས་གཤམ་གསལ། ༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ༢ ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ༣ འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྤོན་གལ་ཉེ་གྲོས་འཆར་བརྗོད་ཐོ་ཉིན་ཆུ་ཚོད་ ༥༡ ༣༠ རྗེས་སུ་འགྲུབ་ན། སྤྱི་ཉིན་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཚུགས་པ་དང་སྤྱད་སེང་ལུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། གྲོས་འཆར་གནད་དོན།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཇོ་དྲག་གལ་ཆའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་སྤོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

- ༡ ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་ནང་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གྲོས་འཆར་གཅིག་ལས་བཟུལ་བ་འདོན་མི་ཚོགས་
- ༢ གྲོས་འཆར་དེ་འདི་ནང་དོན་གནད་གཅིག་ལས་མང་བ་འགོད་མི་ཚོགས་
- ༣ གྲོས་འཆར་དེ་དག་ཉེ་དུས་རྒྱུང་བའི་ཇོ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
- ༤ གྲོས་འཆར་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱི་འཇུག་གི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྐྱོད་མི་ཚོགས་

- ༥ དོན་གནད་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་གོས་བསྟར་ཟེན་པའི་གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་སློང་མི་ཚོག
- ༦ ཚོགས་ཚུང་རྒྱུ་བཙུགས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་བཀོད་མངགས་བྱས་པའི་དོན་གནད་སྐོར་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་ཤོང་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༧ ཁྲིམས་རྒྱུ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྲིག་གཞི་འདིའི་འབྲེལ་བཟོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལ་སློན་ཚུད་ཚོགས་དུང་བརྒྱད་ལྟར་ཤོག་མ་བཏང་བར་སློང་མི་ཚོག
- ༩ གནད་དོན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཞིབ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འདོན་གང་རུང་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ངམ་གྱི་ཞིབ་གང་རུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་སྤྲོགས་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དང་གྱི་ཞིབ་པས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ལ་གཞོན་སློན་མ་གྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་དགོངས་དབུང་ལྟར་སློང་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་ལ། གོས་འཆར་བཀའ་འཁོལ་དང་བཀའ་འཁོག

- ༡ སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསལ་ལ་ལྟར་གོས་འཆར་གང་ཞིག་སྐོར་གོས་བསྟར་བྱ་འོས་ཡིན་ཆེ་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་བྱས་མཚམས་རང་ས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་བར་མཚམས་འདོག་རྒྱུའི་གོས་འཆར་འཁོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ གལ་ཏེ་གོས་འཆར་དེ་བཞིན་གོས་བསྟར་བྱ་འོས་མ་གཟིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གོས་འཆར་ལྷན་མོ་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་གོས་བསྟར་བྱ་འོས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་གོས་འཆར་བཀའ་འཁོག་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གོས་འཆར་བཀའ་འཁོག་བྱས་པ་དེར་སློན་བཟོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གོས་འཆར་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མི་རི་ཡོད་གཟིགས་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཇུག་བཙུ་ལས་མི་ཉུང་བས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་ཆེ་གོས་འཆར་དོས་ལེན་གནང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་བཙུ་ལས་ཉུང་བ་བྱུང་ཆེ་གོས་འཆར་བཀའ་འཁོག་བྱས་པ་དེ་ལ་གནས་རྒྱ།
- ༤ ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་མཚམས་འདོག་གོས་འཆར་བཀའ་འཁོག་གི་གོས་འཆར་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་འདོན་མཁན་དེས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ལས་བཟོ་སློང་མ་དགོས་པར་འབྲེལ་དུ་འོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་མང་མོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་ལ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྗེ་བྱེད་གལ་ཆེ་གཞན་སྐོར་གོས་བསྟར་ཆེད་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་དེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སློང་རྒྱ། དེའི་ཉིན་སྤྱི་འོ་ཚོགས་ཐེངས་འཕར་མ་ཚོགས་ཏེ་བར་མཚམས་བཞག་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བྱེད་དོན་གནད་གཞན་གོས་བསྟར་ཟེན་རྗེས་འགྲུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། **སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད།**

སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་གསལ་བཤད་གྲེ་འདོད་བྱུང་ཆེ་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཅིག་གི་གོང་ལྟོ་ན་བརྗོད་ཆོག་ཆོག་གཅིང་བཀའ་འཁོལ་དང་དུས་ཚོད་ལྷུང་བཅད་བྱུང་བསྟུན་གསལ་བཤད་གྲེ་དེ་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། **གསལ་བཤད་ལ་དེས་ལེན་དང་གྲོས་བསྟུན།**

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་ཟེན་འབྲེལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གསལ་བཤད་གསལ་གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་ཆོག།
- ༡ གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་གནད་ནམས་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཆོག་གྲོས་སྐྱོད་ལྷུང་སོང་ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོད་འདོན་གྱི།
- ༢ གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་ནང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་བཟོད་དམ། ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་སྟོན་གཞན་གྱིས་གསལ་བཤད་གྲེ་དགོས།
- ༣ གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དོན་གནད་སྤྱི་ཡོངས་སམ། གྲེ་བྲག་དམིགས་བཀའ་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱོད་གྲེ་དགོས།
- ༣ གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ཁག་གང་རུང་ལྟར་གྱི་ཇེས་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱ་རྒྱ་དང་། བསྐྱོད་བྱ་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཆོག་གཅིང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལྷུང་བཅད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། **བཀའ་སྟོན་དགོངས་ལྷན།**

- ༡ བཀའ་སྟོན་དགོངས་པ་ལྷན་ལའན་བྱུང་སྐབས་བཀའ་སྟོན་ཁྱེད་པར་སྟུན་སེང་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཇེས་རང་ཉིད་དགོངས་ལྷན་གྲེ་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྟོང་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཆོག་སྤྱི་འཇུག་གཅིང་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་གསལ་བཤད་གྲེ་ཆོག་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཆོག་མ་ཆོག་པའི་སྐབས་དགོངས་ལྷན་གྲེ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་སྟུན་ཆོག་ཆོག་ཇེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་བཀའ་སྟོན་ཁྱེད་པའི་བཀའ་སྟོན་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་གྲེ་ཆོག།
- ༣ འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་འདི་དེགས་ཐོག་བསྐྱོད་གྲེ་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་བཀའ་སྟོན་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་ཟེན་ཇེས་དགོས་གསལ་བྱུང་ན་བཀའ་སྟོན་གཞན་ཞིག་གིས་དོན་གནད་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བཤད་གྲེ་ཆོག།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།
གྲོས་ཚོད་ཁག

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། **གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་ལྷོགས།**

སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱའི་ལྷུང་བཀའ་གི་དུས་ཚོད་ཉིན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཅིས་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གཉིས་གོང་ཆོག་སྤྱི་འཇུག་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་མཐའ་དང་རྒྱ་བསྐྱོད་གྲེ་མཐའ་ཀྱི་མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་སྟུན་ཤོག་འབྲེལ་དགོས། སྟུན་ཤོག་མང་པོ་ཡོད་ན་འབྱོར་སྤྱི་ཉིད་གི་གོ་རིམ་ལྟར་གྲོས་འཆར་ལས་དེམ་དུ་འབོད་རྒྱ། གྲོས་འཆར་ཉ་ཅང་མང་བས་ཚང་མ་ཚུད་ཐབས་མེད་ཆེ་ཇི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱན་ཤོག་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བྲུག་ལ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྲིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་སྤྱི་འཇུག་སམ། ཡང་ན་བཀའ་རྒྱོན་ཞིག་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་ལ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་ཚང་དགོས།

- ༡ བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་གསལ་པོར་བཀོད་ལ།
- ༢ དོན་གནད་དམིགས་བཀར་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་ལ།
- ༣ དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་གྲངས་དང་། ཚོད་དཔག་ལུས་ཟ་དང་དཔའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རིགས་མེད་ལ།
- ༤ གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་སྤྱི་བོ་སྤྱིར་གྱི་བྱ་སྤོངས་མ་ཡིན་ལ།
- ༥ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་བྱུང་ཁོངས་ལོག་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་ལ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་ཆ་ཚང་ངམ། དེའི་ཆ་ཤམ་གང་རུང་འདོན་ཚོག་མིན་དང་། སྤྲིག་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་ལ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱིར་འཐེན་དང་། གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་ལ།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་རྒྱོན་གང་ཞིག་གིས་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱུང་སྐབས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་གནད་རྣམས་ལུགས་མ་ཐུན་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་རྒྱོན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་རྒྱོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྤོངས་བྱུང་བའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྐྱུན་སྤྲད་ཚོག་

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

- ༡ གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གྲོང་སྐོར་ཐེན་ཇེས་དེར་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག་
- ༢ གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྲོང་སྐོར་བྱ་རྒྱུའི་ཉིན་གཅིག་གོང་ལུས་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་དགག་བྱ་བྱེད་ཚོག་

དོན་ཚན་དགཅིག་ལ། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྐྱུ།

- ༡ བཟོ་གྲོང་ཐེན་འཇུག་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དང་། ནང་གསལ་དོན་ཚན་འགའ་ཤམ་ཡོད་ཆེ་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

3 འོས་བསྟུ་གནད་སྐབས་གྲོས་ཚིག་གྲོས་འཆར་འགའ་ཤམ་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་གཞིགས་དཔུང་གིས་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་ཚོགས་
བྱུང་ནས་མཚན་གཞུང་ལྷན་གྲོས་ལྷན་གནད་སྟེ་འོས་བསྟུ་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

གྲོས་འཆར་ཁབ།

དོན་ཚན་དགཉིས་པ། གྲོས་འཆར་མེད་པར་གྲོས་བསྟུར་མི་ཚོགས་པ།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་གི་ནང་གསལ་བ་
ཀླམས་བྱུང། དེ་མིན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁུལ་དང་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་གྲོས་འཆར་བཏོན་རིགས་མ་གཏོགས་གྲོས་བསྟུར་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དགསུམ་པ། གྲོས་འཆར་སྣེ་ཐོ་འབྲུལ་སྟངས།

གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་སྣེ་ཐོ་ཁབ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོས་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཚོགས་
བྱུང་གི་མིང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དགེ་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན།

- 1 དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་པ།
- 2 དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་སྐྱེད་དང་། ལུང་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་སྐོར་རིགས་མེད་པ།
- 3 གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བོ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་སྐོར་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- 4 སྤྱི་འཇུག་སྣེ་ཐོ་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་རིང་གྲོས་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཟེན་པའམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུར་དེས་
ཟེན་པའི་དོན་གནད་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- 5 བཅའ་བྱུལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་མ་ཡིན་པ།
- 6 གྲོས་འཆར་ནང་གནས་ཚུལ་དེས་ཅན་ཞིག་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ཚད་ལྡན་པའི་འགན་འཁུར་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས།
- 7 སྤྱི་འཇུག་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ཚོགས་འདུའི་གསོལ་ཅོག་ཐོག་ལུས་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་བཏོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- 8 སྤྱི་འཇུག་སྣེ་ཐོ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུར་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གིས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ།
- 9 ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་གནད་ཆ་ཤས་རྒྱུར་བཏོན་དང་། རྟོག་བཞེད་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བའདད་དགོས་པའི་གྲོས་
འཆར་མ་ཡིན་པ།
- 10 མོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- 11 མོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པའི་ཚོགས་སྤེའམ་སྤྱི་བོ་བྱེ་བྲག་པའི་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- 12 ལས་དོན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྐོར་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་འཇུག་ཐབས་
ཤེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།

- ༡༣ མཛེལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློང་སློང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༤ བཀའ་སློན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་བསྟུར་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་གྱི་གསང་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སློང་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།

ལེ་ཏུ་བརྟུ་བཞི་པ།
ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། **སྤྱི་འཇུག་སླེར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན།**

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སླེར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་འབྲུལ་རྒྱའི་རིགས་ཐོག་མར་འཆར་ཟེན་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་འབྲུལ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཚུང་། ཁྲིམས་འབབ་དང་དབྱལ་ཕྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་དང་། དབྱལ་ཕྱོན་ཚོད་དཔག་སློན་ཅིས་བཅས་མཉམ་རྒྱུར་གྱིས་ཉུང་མཐའ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སློན་བརྗོད་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ་པ། **བཀའ་ཅན་ཁུབ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག** **ཕྱིར་བཏུ།**

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། **གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན།**

གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ནམ། སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་གང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་འཇུག་སུ་བྱུང་གིས་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་གཞིར་བརྱུང་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། **བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན།**

- ༡ དབྱུ་ཁྲིམས་འགོལ་བའམ་འཕྲལ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཅ་ཆག་བསྐྱར་བཀོད། ཡང་ན་ཁྲིམས་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་། གཞུང་གི་དབྱལ་བུན་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་བྱེད་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་གཞུང་ཕྱོན་ཡོང་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་རིགས་བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་མེད་པར་འགོད་འབྲུལ་མི་ཚོགས།
- ༢ ཕྱོས་གཞིར་ཚུད་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་དུ་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འབབ་ལ་འཕར་ཆག་གི་དོན་གནད་སློང་བཅོ་བཙོས་ཕྱོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དགུ་པ། **ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་བཀག་འགོག**

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་ཞིག་ཕྱོས་གཞིར་འབྲུག་རྒྱུར་སྤྱི་འཇུག་སུ་བྱུང་ནས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱོས་འཆར་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་དགག་བྱེད་ཕྱོས་འཆར་འདོན་མཐའ་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་འདོན་

མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྟུས་མང་མོས་ལྷན་ཐག་གཅོད་
བྱ་རྒྱ།

- ༡ གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ལོག་འཆར་ཟེན་དེ་ཁྱིམ་ས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་
བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་བྱས་ཇེས་འོས་བསྟུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཁྱིམ་ལོག་འཆར་ཟེན་གང་ཞིག་གོས་གཞིར་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་རྒྱུད་བྱུང་བཅུགས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
གོས་འཆར་འདོན་མཁན་བྱུང་ན་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྱིམ་ལོག་འཆར་འདོན་མཁན་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་
མདོར་བསྡུས་ཏེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྟུས་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་རྒྱུད་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཚད་
བྱུང་ཆེ་དེ་འབྲལ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་མི་འགོ་མིང་འདོན་བྱས་པར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་རྗེ་བྱུང་ལྟར་ཆེད་བཅུགས་
ཚོགས་རྒྱུད་ལ་ཁྱིམ་ལོག་གསལ་སྤྲིག་གཞི་འཆར་ཟེན་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྟུར་བྱེད་དགོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་བཏང་སྟེ་དུས་ཚོད་
དེས་ཅན་ནང་ལྷན་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་བ་གཉེར་རྗེ་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དུག་ཅུ་པ། གོས་གཞིར་ཆུད་ཟེན་པའི་ཁྱིམ་ལོག་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད།

- ༡ ཁྱིམ་ལོག་འཆར་ཟེན་ནས་སྤྲིག་གཞིའི་འཆར་ཟེན་གོས་གཞིར་ཆུད་ཟེན་འབྲལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་པ་དང་
པོའི་རིང་འཆར་ཟེན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གསལ་བཤད་དང་། ཆ་སྐྱེན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་བྱུང་བཅས་ཀྱི་སྐོར་
འབྲལ་བརྗོད་དགོས་ཤིགས་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འཆར་ཟེན་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས་
༢ ལྷི་འཇུས་སུ་རུང་གིས་བརྗོད་པ་དང་པོར་འཆར་ཟེན་ཆ་ཚང་སྟོག་དགོས་ཀྱི་ཏེ་འདུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ལྷི་འཇུས་སྐོར་སོ་སོས་
ཞིབ་སྟོག་ཟེན་པར་ཆ་འཇོག་གིས་དོགས་འདྲི་ཡོད་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་མ་སྟོག་ཀྱང་འཇུས།
- ༣ བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་འབྲལ་ཁྱིམ་ལོག་འཆར་འདོན་བྱེད་མཁན་དེའམ། ཡང་ན་ལྷི་འཇུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་གཤམ་གསལ་གོས་འཆར་
གང་རུང་འདོན་རྒྱ།
 ༧ འཆར་ཟེན་ཐོག་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་བཟོ་སྐྱེད་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
 ༨ འཆར་ཟེན་ཞིབ་འཇུག་སྤྲད་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་གཏོང་རྒྱ།
 ༩ མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྟུ་རྒྱུའི་ཆེད་འབྲལ་སྟེལ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ བོད་གསལ་གོས་འཆར་ ༧ པར་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འབྲལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་
བཟོ་སྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་རྗེ་ཡོད་པའི་སྐོར་འདོན་རྒྱུ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་ཇེས་གཏན་འབེབས་འཆར་ཟེན་མཐའ་
མ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་བཟོ་བཅོས་རྗེ་སྤྲིན་གྱི་འདྲ་བ་ཤུས་ཏེ་འཇུག་པའི་གསལ་སྤྲི་འཇུས་རྣམས་ལ་འབྲལ་སྟེལ་ཟེན་མཚམས་
བརྗོད་པ་གསལ་བ་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༥ བོད་གསལ་གོས་འཆར་ ༨ པ་དང་། ༩ པ་གང་རུང་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་རྗེ་བྱུང་སྟེ་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འཆར་ཟེན་ལ་དགོས་ཏེ་སྟོན་འདྲི་བཟོ་
བཅོས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་རྗེས་མང་གོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱུའི་གོས་འཆར་འདོན་མ་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ལས་ཤིམ་དུ་བཅུག་སྟེ་
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་བྱ་འཇུགས།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ལ། ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་སློབ།

འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཞིབ་འདུག་ཆེད་བཏང་བའམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་སྐྱོར་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བའམ། འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་སྐྱོར་བསྐྱར་སྐྱོར་གྱི་འགན་ཁུར་བའམ། འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་སྐྱོར་བསྐྱར་སྐྱོར་གྱི་འགན་ཁུར་བའམ། འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་སྐྱོར་བསྐྱར་སྐྱོར་གྱི་འགན་ཁུར་བའམ། འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གཉིས་ལ། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

ཁྲིམས་ཡིག་གསུམ་གྱི་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་རེགས་གཤམ་འཁོད་ལྟར་འབྲུལ་ཚོག

- ༡ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་ཁྲབ་ཚད་དམིགས་ལྷུ་ལ་དང་མི་འགའ་ཞིང་། ལྷན་ཁག་གི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
- ༢ དེ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་མ་མཐུན་པ་མིན་པ།
- ༣ ཚིག་བརྗོད་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་གཞི་མཚུངས་ཤིང་། བད་སློད་དང་མ་མཐུན་པ་བཅས་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་ལ། གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་ཚོས་སམ་དགོས་ལེས་མང་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནམ། སྤྱི་གཞི་ཁག་འཆར་ཟིན་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་ཚད་འཛིན་དང་ཚུ་ཚོས་བཅས་བཤོད་པའི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཉགས་འབྲུང་མའི་ངོ་བུས་གཉིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོས་ནས་ལས་ཉིན་ ༡༤ ལང་ཚུན་བཀའ་སློབ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་མཚན་མིང་ཉགས་འཤོད་ཆེད་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་ལ། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་སློབ་ལ་གྲོས་བསྐྱར། ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་དང་། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་བཅས་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་དེ་སྤྱི་གཞི་སྲོལ་ལྟར་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཟོ་སྐྱོད་ཇི་སྲིད་དོན་ཚན་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། དོན་ཚན་རེ་ལེན་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ནང་གསལ་རེ་རེ་དང་དོན་ཚན་རེ་རེ་ལོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་ཇི་སྲིད་ལོངས་སྤོངས་ཐོག་ལོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༣ དོན་ཚན་རེ་རེ་ལོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སློབ་སྐྱོང་དང་། ལེ་ཏུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་ལ། བཞི་ལ། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ལོངས་སྤོངས་ཐོག་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་

ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ཅུ་འཁོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་
བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

- ༤ ལོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་
གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བྱུང་རིགས་ཀྱང་ལོང་གི་ནང་གསལ་ ༣ དང་ ༤ ནང་གསལ་
བ་ལྟར་གྱི་མང་མོས་བྱུང་ན་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ངོས་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཇེས་བཀའ་སློན་གྱི་སར་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོགས་མཆན་ལྷན་པོ་གསུམ་ཁྲིམས་འཆར་
སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་ཡིན།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་རེ་དུག་པ། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབྲུག།

ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཅིས་ཁྲ་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་དུས་
ཚེས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུག་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་གྲོས་བསྟུན།

- ༡ ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལུས་ཇེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་དེ་ནས་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཡོངས་
ཚོགས་ལ་གྲོས་བསྟུན་གྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ གྲོས་བསྟུན་ཟེན་པའི་མཚུགས་ཏུ་བཀའ་འབག་གིས་གསལ་བཤད་གྱིས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣ དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཆེ་གྲོས་བསྟུན་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཟོ་ཚོགས།

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་སློར་ལོས་བསྟུན།

- ༡ ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སློར་གྲོས་བསྟུན་དང་ལོས་བསྟུན་ཆེད་ཉིན་གངས་ཇི་དགོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གྱིས་
དགོས།
- ༢ གྲོས་བསྟུན་དང་། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་མཚུགས་སྡོད་མས་མ་བྱས་ལོང་ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་དོན་
གནད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ལྷན་བསྟུན་རྣམས་ཟེན་པ་གྱིས་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་བཅུ་པ། དགོས་དངུལ་སྡོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར།

- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་པོའི་དངུལ་འཁོར་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྡོན་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་
ཚོགས།
- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་བ།

- ཁ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡུལ་ཐང་དང་མི་མ་སྐྱེན་པ།
- ག གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞོན་སྟོན་འབྲུང་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྡེ་ཚན་རེ་བྱང་ནས་སྟོན་ཚོད་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་བའམ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྡེ་ཚན་རེ་བྱང་གི་འཕྲི་བྱེད་སྟོན་ཚོད་འདོན་ཚོགས།
- ༡ དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲི་བྲི་སྟོན་འཆར་འདོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་གཅིག་གོང་ཚོགས་བྱང་བརྒྱད་སྟོན་འཆར་འབྲུལ་དགོས། སྟོན་འཆར་དེར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱིས་བཀག་འགོག་བྱེད་ཚོགས་དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་བྱང་སྐབས་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲི་བྲི་སྟོན་འཆར་ལ་སྟོན་བསྐྱར་གྱིས་མཐའ་མར་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར།

ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཤིགས་ལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་སྟོན་བསྐྱར་དང་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་ཐོག་རྗེས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་འགོད་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྟོན་འཆར་དང་སྟོན་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་བཞིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོགས་མཆན་ཞུ་སྐུལ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཐོག་པའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་ཇི་ཡོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་སར་ཚོགས་མཆན་ཞུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ལེན།

- ༡ ལོ་ལྟར་བྱི་རྩེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ བར་ཚུན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་སྐབས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བའམ། ཡོང་རྒྱུར་དེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྩེ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགྲོ་སྟོན་དགོས་དངུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོགས།
- ༢ དེ་འབྲའི་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཅོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྩེ་བྱངས་དང་པོ་བཞིའི་དགོས་དངུལ་བསྟོན་འཆར་འབྲོར་ཁ་ཤོག་དང་། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དགོས་དངུལ་བསྟོན་འཆར་འབྲོར་ཁ་ཤོག་འབྲོ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཚོད་དཔག་ཞིབ་ཅིས་བཅས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བྱི་རྩེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ བར་ཚུན་འགོད་འབྲུལ་མི་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་། ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྩེ་བྱངས་དང་པོ་བཞི་མ་རྩོགས་གོང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་འགོད་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།
- ༣ དེ་ལྟར་འགོད་འབྲུལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་ཚོགས་གཅོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དགོས་དངུལ་ཐོག་སྟོན་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༤ འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་ཐོག་པའི་རྩེ་བའི་རྩེ་བཞིའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་སར་ཚོགས་མཆན་ཞུ་དགོས།

ལེའུ་བརྩུ་བུག་པ།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།

- ༡ ལྷོ་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྤངས་འཛིན་གྱི་དུས་ཚོད་ལྷོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཚེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཇུགས་བྱ་ཉེའམ་བྱས་མ་ཐག་ལྷོ་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཚོགས།
- ༢ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སྡོད་བཅུ་མ་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲུལ་དང་སྤྱི་གཞི་བསམ་འཆར་འདོན་འཇུག།
- ༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོས་གཏུན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞི་ཁག་ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལས་རིམ་རྩི་འདྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཙུག་དགོས།
- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གཞུགས་གསལ་གང་རུང་གནང་རྒྱ།
- ༥ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་པས་ལས་རིམ་སྡོད་མ་རང་འཇགས་བྱ་རྒྱ།
- ༦ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་རྒྱའམ། ཡང་ན་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱ།
- ༧ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་འོག་ལ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།
- ༨ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་ཆ་འཇོག་བྱ་རྒྱ་ལས་བཟོ་སྐྱེད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞི་དམིགས་བསམ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་འགྲུར་བ་མ་བཅད་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་བཅི་འཇོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཚོགས་གཙོས་བྱ་འཇུག། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་ཅིས་མེད་བྱེད་མི་ཚོགས་

ལེའུ་བརྩུ་བུག་པ།
ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་འཁུར་ནས་སྲིར་འཐེན།

- ༣ གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སྤྱི་མཐུན་གསང་བྱ་དགོས་གསལ་མེད་པར་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྟུན་གསང་བྱ་མ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། གྲོས་འཆར་དེར་མོས་མཐུན་བྱུང་བསྟུན་ཚོགས་བྱང་གིས་ལས་དོན་ཁག་གི་སྟུན་ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་། བར་སྐྱུན་གྲེད་སྟངས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བུང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་གནད་ཁག་གསང་བྱའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱིར་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་བརྩི་མེད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་གྲེད་དགོས།

ལེའུ་བརྟུན་གྲུ་བ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ལུ་སྒྲོགས།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱན་པ། དགོངས་ཤོག།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ལུ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ དགོངས་ཤོག་ནང་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་དུས་ཡུན་རི་ཅམ་དགོས་པ་གསལ་པོར་འགོད་དགོས།
- ༣ བྱང་མེད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བུང་བཅས་ནས་ལྷན་གཅིག་མ་ལོན་པ་གཟུགས་བབ་ཀྱིས་མ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནང་མཉམ་ཆབས་ཆེས་སྤོན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པར་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲགས་རིགས་བཅས་དམིགས་བསལ་བྱུང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་གཅིག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཚོགས་བཅར་མ་ལུས་ཚེ། ཚོགས་དུས་སྤྱི་ལོ་ལ་མཚམས་ནས་ཚོགས་བཅར་མ་ལུས་པའི་ཚོགས་དུས་བར་གྱི་མཚན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་བཅར་ལུས་ཀྱང་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ལུས་ན་ཚོགས་དུས་དེའི་སྒྲོགས་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་སྟོན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་བཅར་མ་ལུས་ཚེ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་གོལ་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཕེས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ།

སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞི་གཞན་ཁག།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་བ། སྟོན་བརྟ།

- ༡ སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་སྟོན་བརྟ་གཏོང་དགོས་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་མིང་ཉགས་བཀོད་དེ། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་བྱུང་ལ་སྟོན་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་སྟོན་བརྟ་གང་ཞིག་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་བྱུང་ལ་སྟུན་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སྟུན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱན་ཅུ་བ། སྟོན་བརྟ་དང་གྲོས་འཆར་འགྲེམས་སྟེལ།

- ༡ སྟོན་བརྟ་དང་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་། བཀའ་སྟོན་རྣམས་དུས་ཐོག་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས་པའི་འབད་བཙོན་གྲེད་དགོས།

- ३ ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་དང་བཀའ་སློན་སོ་སོའི་མཚན་འཁོད་ཤིང་སློན་ཏུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་སོ་སོར་ ཡིག་ཆ་དེ་འགྲེམས་སྡེལ་ཟེན་བར་ཆ་འདོག་བྱ་རྒྱུ།
- ३ སློན་བཟང་གང་ཡང་ཚོགས་དུས་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་གོལ་སྐབས་གོས་འགོ་མ་ཚུགས་བར་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་གོལ་རྗེས་ སློན་བཟང་དེ་ཅེས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ཚོགས་སྐོང་སློང་བྱ་དགོས་ཆེ། སློན་བཟང་བསྐྱར་དུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ། ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱང་བཅི་དགོས་པའི་སྤྱིག་ལམ།

- १ ཚོགས་འདུའི་རིང་ཉིན་དེར་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས་པའི་གོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་མ་གཏོགས་གསར་ཤོག་དང་། དེ་བ་ གང་ཡང་ལྟ་སློབ་མི་ཚོགས།
- ३ སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བར་གཅོད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས།
- ३ ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིར་འཛོན་སྐབས་ཚོགས་གཙའི་སྤྱིགས་སུ་གྱུས་འདུད་ཞུ་དགོས།
- ༤ བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྤྱི་འཇུག་དང་། ཚོགས་གཙའི་བཞུགས་ཁྲིའི་བར་བཅད་དེ་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༥ ཚོགས་གཙའི་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། ཚོགས་ཁང་ནས་སྤྱིར་ཐོན་མི་ཚོགས།
- ༦ བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་རྒྱན་དུ་འབོད་སྤྱོད་ཚོགས་གཙའ་ལ་སྤྱིར་དགོས།
- ༧ བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་སོ་སོའི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་ས་ནས་གནང་དགོས།
- ༨ བཀའ་མོལ་མི་གནང་བའི་སྐབས་ཁ་ལོག་བཞུགས་དགོས།
- ༩ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐད་འབོད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༡༠ ཚོགས་གཙའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ་བཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༡༡ ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་གཙའ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཐད་ཀར་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་ཤོག་འཛར་ཐོག་གིས་ཉེ་ ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས།
- ༡༢ ཚོགས་ཁང་ནང་ལུགས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་ཡ་མ་བྱང་དང་། རྒྱན་ཆ། མཚོན་ཉགས་ཡ་མ་བྱང་འབྲུར་རྒྱན་མི་ཚོགས།
- ༡༣ མཚོན་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- ༡༤ དར་ཆ་དང་མཚོན་ཉགས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྲུར་སྟོན་མི་ཚོགས།
- ༡༥ རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ལས་རིམ་གཞན་འགོ་འཇུགས་མ་ཞུས་གོང་ཚོགས་ཁང་ནས་སྤྱིར་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༡༦ ཡི་གེ་དང་། ཤོག་འཛར་། སྤྱིར་ཡིག་རིམ་ཤོག་རིགས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་ འགྲེམས་སྡེལ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས་ཐོག་འདོག་མི་ཚོགས།
- ༡༧ དབུ་ཞུ་དང་། ལག་འབོག་རིགས་མདུན་ཚོགས་ཐོག་བཤམ་མི་ཚོགས།
- ༡༨ གཞུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འཁར་རྒྱག་ཚོགས་ཁང་ནང་མཉམ་འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- ༡༩ སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ལོ་དང་། པར་ཆས་རིགས་ཚོགས་ཁང་དུ་མེད་སྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༢༠ ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དབུལ་བ་དང་། གཡུག་འཕེན་མི་ཚོགས།
- ༢༡ ཚོགས་གཙའ་མེད་འབོད་མ་བྱུང་བར་རང་འཚམས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས།

- ३ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ནང་ས་སྟོང་ཐོན་རིགས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོས་འཆར་བཏོན་བཤམ། འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སླེལ་པོས་དམིགས་འཇུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བཅས་སྐབས་འབྲེལ་གང་འོས་ལྟར་བྱ་རྒྱ།
- ३ སྤྱི་འཇུག་སུ་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོས་གཞག་མ་བྱས་པོང་སྤྱི་འཇུག་པོ་པོར་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཅད་གཙོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་སྐར་དང་། དུལ་དངོས། ཡང་ན་ཐང་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་གཞོན་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་ལུགས་གཤམ་གསལ།

- १ སྟོན་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚོགས་མི་དེས་སྟོན་འཇུགས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་བཟོད་དགོས།
- २ སྟོན་འདོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་འདོན་བྱ་ལུལ་ཚོགས་མི་དེར་གསལ་བཤམ་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྟོན་དགོས།
- ३ གལ་ཏེ་སྟོན་འཇུགས་བྱས་པ་དེའི་སྟོར་ཚོད་གཞི་བྱང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་འདོན་བྱེད་མཁན་དང་། བྱ་ལུལ་གཉིས་ཀར་ཚོད་གཞིའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཐོག་གས། ཡང་ན་ཁུངས་སྐྱེལ་གཞན་པ་དགོས་པའི་འཛིན་བསྐྱེལ་བྱ་ཚོགས།
- ༤ ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་ཐག་གཙོད་རྗེས་བྱས་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་ཡིན།
- ༥ ཚོགས་ཚུང་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་དེར་སྟོན་འཇུགས་བྱས་པའི་སྟོར་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཐག་གཙོད་མ་བྱས་བར་ལས་དོན་སྤུ་མ་ཐུད་བྱ་རྒྱ་དང་གོས་བསྐྱར་ནང་ཞུགས་ཚོགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ གལ་ཏེ་སྟོན་འཇུགས་བྱ་ལུལ་ཚོགས་མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་དོན་གཞན་གང་རུང་ཐོག་སྟོན་དང་མོར་འཇུག་མེད་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་མ་བྱས་པར་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་འཛིན་གནང་ཆེ་རང་ཉིད་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགོ་དགོས་མེད།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ།

- १ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འཁུར་ནས་ཅུ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཁོད་དང་སྐྱབས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མཚན་ཐོག་ཚོགས་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབུལ་དགོས།
- २ གལ་ཏེ་ཅུ་དགོངས་ཞུ་ཤོག་དེའི་ནང་དུས་ཆེས་གང་ཡང་འཁོད་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་དགོངས་ཤོག་འཁྱོར་བའི་དུས་ཆེས་ནས་ཅུ་དགོངས་སྐྱེལ་བར་བརྟེན་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ།

- १ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སླེལ་པོས་བསྐོས་གཞག་གས། རང་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་གྱིས་བྱ་རྒྱ།

- ༡ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོས་ལས་འགན་བསྐྱབ་མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་ལུན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་ཚབ་གསར་བསྐོས་གཞག་ཚོག་རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་ཐེངས་གང་ཞིག་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་དོ་བཅར་མ་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་དེང་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཅིག་ཚོགས་མི་ནང་ཁུལ་ནས་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ།

- ༡ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་འདུ་ནས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་དེ་དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་མ་ཡོངས་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲུངས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ལུན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ལ་སྟོན་སེང་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།

ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་འཁུལ་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་ཚད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཚང་མ་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོས་སམ་མང་ལོས་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།

གལ་ཏེ་འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ནས་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།

- ༡ ཚོགས་རྒྱུད་གང་ཞིག་ཏུ་ནང་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་དགོས་བསྐོས་ཚོག་རྒྱུ་དང་དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱུད་ཨ་མ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟོན་ལུ་ཚོགས་རྒྱུད་ཨ་མར་གནང་དགོས་ཤིང་དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལས་བསྐོས་ལམ་ལུགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་ཚོགས་རྒྱུད་ཨ་མས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་འགོད་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་གནང་རྒྱ་དང་། དོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་ཚེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ས་ཉམས་འཁོད་པའི་བཀོད་རྒྱའི་ལམ་ནས་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་དཔང་པོར་བཀའ་འགྲུག་གནང་ཚོགས་དང་། ཡིག་ཆ་རི་དགོས་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་ནས་མཚུན་ཉམས་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་གིས་འཕྲོད་དང་བཟོ་བཅོས་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ།

ཚོགས་ཚུང་སུ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བོ་དང་། ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་རི་དགོས་བཀའ་འགྲུག་དང་སྐྱུན་ཞུར་བཀའ་ཁྲབ་དང་དངོས་ཆས་གཟུགས་བཤེར་གནང་རྒྱའི་དཔང་ཆ་ཡོད། དོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཆེ་བ་ཞུར་ནས་ཡིག་ཆ་སྐྱུན་ཞུར་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་སྐྱུན་མེད་ཞུ་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འགྲུག་གནང་བའི་དཔང་པོ་གང་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་བཅུག་དགོས།
- ༢ དམ་བཅའ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།
བདག་..... ཞེས་བགྱི་བས་.....ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐོག་རང་དོས་ནས་ར་སྤོད་གསལ་བཤེར་ཞུ་རྒྱའི་དོན་ཚན་ནམས་སྤྲས་གསང་མེད་པར་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཞུ་རྒྱ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་ཞུ་བའི་.....
- ༡༽ མཚོགས་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ཞུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢༽ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མཁུན་དཔང་པོར་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཅད་བྱེད་སྐྱབས་གཤམ་གསལ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་དཔང་པོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། དེ་བཞུགས་སྤོར་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐོག་མར་དཔང་པོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞུགས་གཏོང་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་ཚོགས་མི་གཞན་ལྟམས་ལ། རིམ་བ་བཞིན་དེ་བཞུགས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤོད་རྒྱ།

- ༤ དཔང་པོར་གོང་གསལ་གྱི་བཀའ་ཉན་མ་ཚུད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་དོ་བདག་ནས་ཚོགས་ཚུང་མདུན་ལྷུ་དགོས་ཤེས་སུ་མཐོང་བ་
ནམས་སྣན་སེང་ལྷུ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སྤོད་དགོས།
- ༥ ཚོགས་ཚུང་མདུན་དཔང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་གྱི་ཟིན་ཐོ་ཚའང་ཞིག་བདག་ཉར་དགོས།
- ༦ ཚོགས་ཚུང་མདུན་སྤུལ་བའི་ཁྲུང་སྤྱིལ་ར་སྤོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚོགས་མི་ཚང་མར་སྤོད་ཚོག་གྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།

ཚོགས་ཚུང་གི་གོས་ཚོད་ཁག་གི་ཟིན་ཐོ་བཟོ་ཉར་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་ཚོགས་མི་ནམས་ལ་འགྲེམས་སྤོད་
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས། ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་ལོག་པ་གང་ལུང་ཐོག་སྤུལ་
བའི་ཁྲུང་སྤྱིལ་ར་སྤོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་བསྐྱོམས། ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ཚམ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་
སྣན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་གསོལ་ཚོག་སྤྲེང་མ་སྤུལ་གོང་སུས་ཀྱང་བལྟ་རྟོག་མི་ཚོག་
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་བཞག་པའི་ཁྲུང་སྤྱིལ་ར་སྤོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་
གསོལ་ཚོག་སྤྲེང་མ་སྤུལ་གོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་འཕ་གཞན་སྤྱི་པོ་སུ་ཞིག་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཚོག་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་རིང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ་ལས་འགན་གྱི་ཐོ་གཞུང་
ནང་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཚོགས་སམ་དེའི་ཚོགས་གཙོས་ཤེས་པར་མཁྱེན་དགོས་པ་མཐོང་ཆེ་དེའི་སྐོར་
དམིགས་བསལ་གྱི་སྣན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་ཚོག་གྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཚོགས་སམ་དེའི་
རྒྱན་ལས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཚུལ་ལྡན་
ཚོགས་ཚུང་ཡོང་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོག་

3 ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་རིམ་མཉམ་པ་གཞན་ཡང་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་དོགས་གཞི་བྱུང་རིགས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ས་
འཚམས་གཞིགས་ཆེ་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ལ་པོར་སྟོན་སེང་ལྷོ་ཚོགས་ཅིང་། སྟེ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ལ་པོས་མཐའ་
མའི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་གང་ཞིག་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལས་དོན་མཚམས་འདོག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁེ་གཙང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཅེས་མེད་གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ལས་ཁུངས་མཐུག་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།

ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་རྒྱུན་ལུན་ཚད་མཚོགས་སྟོན་ནམ། ཡང་ན་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་འཕོ་འགྲུར་མ་སོང་གོང་ལས་དོན་མཐུག་སྐྱེལ་མ་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་སུ་སྟོན་སེང་ལྷོ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་རྗེ་
ཡོད་ཚོགས་བྱང་ལ་ཅེས་སྟོན་ལྷོ་ལྷོ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ།

ཚོགས་རྒྱུ་ཚང་ཚང་མར་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁས་པ་དང་། ལས་རིགས་ཁྲུང་ཡོན་ཅན། འཕུལ་ལས་པ། ལས་བྱེད་བཅས་
ལས་བྱེད་རི་དགོས་བསྐྱོད་འཇུགས་ཚོགས་ཁུངས། ལས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་
ལས་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག།

སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་འབྲེལ་བཅོལ་བཅོལ་བྱ་དབང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་ལ་ལྷོ་
གཏུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་གའི་ནང་བསྐྱོད་མེད་པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕུས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་ནང་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་སྟོགས་ཀྱི་སྟེན་གཞི་སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་གོས་
འཆར་འདོན་སྐབས་སྟོན་བརྒྱ་དང་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ།

སྟེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་ལེ་ལེ་འདིའི་ནང་མིང་འཁོད་མེད་པའི་དུས་ཟུང་འབྲེལ་སེལ་ལས་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་
ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ཅིང་དེའི་ལས་འགན་དང་དབང་ཚད་སོགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི།

ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་བྲག་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ལེ་ཏུ་འདྲིའི་ནང་འཁོད་སྤྱིར་བཏང་སྤྲིག་གཞི་ཁག་
ཚོགས་ཚུངས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམིགས་བསལ་སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་སྤྲིག་གཞི་དང་ཕྱོགས་འགལ་དུ་བྱུང་
ཆེ་དམིགས་བསལ་སྤྲིག་གཞི་བཙུག་པའི་འཛོག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙུན་ལྷ།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་བརྒྱགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་ཚོགས་ཚུངས་གི་བཀའ་
འཁོལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱི་བརྒྱགས་མི་ཡོང་བ་བྱ་གྲུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུངས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དུས་བབ་གང་རུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་རང་ཉིད་ཐེ་བའི་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མ་
མང་བའི་ལས་དོན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་བསྐོས་པའམ་གནང་བའི་ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས། དེའི་གཙོ་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས། དུས་ལྟར་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་འདི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན། ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགལ།

- ༡ ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཁག་ལ་གོ་བསྟུང་བྱ་གྲུའི་རིམ་པ་དང་། དུས་ཚོད་རིམ་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་
འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཙོས་བྱ་གྲུའི་སྐད་ལས་དོན་ཐོག་གཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་གོང་ཚོགས་ཚུངས་
ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དོ་སྤྱོད་ཟེན་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་གོང་དེ་དག་གི་
དོ་བོ་དང་། རྩ་བུ་གཤམ་གནང་ཆེ་ཆུང་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་དེའི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ལ་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་
ཟེན་དེར་དུས་ཚོད་ལྷན་བཅད་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་པར་
དགག་བྱ་བྱུང་བ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོད་ལ་བྱེད་པར་དོས་འཛིན་གནང་རིགས་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་འགོག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྲིག་གཞི་
འདྲིའི་ལེ་ཏུ་ ༡༤ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟུང་ཉེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཐོ་འགོད་དགོས་ཀྱི།
- ༦ ཚོགས་ཚུངས་གི་བསམ་འཆར་ཁག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་ལྷན་ཐོ་འགོད་ལས་ལྷན་འདུལ་དགོས།
- ༧ གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་ལྷན་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ལས་ལྷན་ལ་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་བཙོས་དགོས་མེད་ཀྱི་གྲོས་འདོན་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བཟོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་ཆུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ལས་མི་མང་བའི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་འཛུགས་སྐྱོར་ལ་ ༥ ལྷག་
བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས།

- ༤ ལྷུང་བཅད་དུས་ལྷན་ནང་ཁྱིམ་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། ལས་དོན་གཞན་ཁག་ལས་འཆར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ལས་དོན་རྣམས་མཇུག་སྒྲིལ་ཟེན་བ་དགོས་སྟེ།
- ༥ གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་དང་། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གོས་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཚོད་གོ་རིམ་ཆ་བགོས་བྱས་པར་སྦྱར་བཅས་གཏོང་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གོས་ཚོད་མ་དགོས་པར་ཚུ་ཚོད་ ༡ ལས་མི་བརྒལ་བའི་དུས་ཚོད་སྤར་ཚོགས་སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་སྟེ།
- ༡༠ སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་སྟེ།
དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་བ་སྟོག་མཚམས་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་རོང་པོ་སྟོ་བཟང་སྟེན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རོང་པོ་སྟོ་བཟང་སྟེན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ སྤྱི་འཇུག་སྟེན་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉེན་ཟེར་བའི་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྟོན་འཇུག་འཁྱེད་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གོང་ན་སྟོན་འཇུག་འཇུག་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དག་ཆ་འདི་བདམ་ཀ་ཡིན་ན་རང་འཇགས་འཇོག་སྟེ་ཡིན། དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་གོ་སྐབས་ལེན་བཞག་ན་ཡག་ཤོས་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་བཅས་དགོས་པ་ལྷག་གི་དེད། ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་འགོ་དགོས་པའི་སྐྱེ་མཚན་ག་དེ་དེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། བརྗོད་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དམིགས་ལུ་དང་དགོས་པ་སྐྱེ་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དག་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་སྟེ་དང་བཅོ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཚོའི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཟེན་པ་དེད། ལས་རིམ་ཟེན་པ་ཞིག་བརྗོད་བ་གསུམ་པར་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་འཇུགས་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེད། སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ད་སྟངས་ཡང་ཡོད་པ་དེད། དེ་འབྲེལ་སྟེན་བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲུར་བ་གང་སྤྱིན་བཞག་པ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འགྲུར་བ་ག་དེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་ཁྱིམ་པ་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་སྐྱབས་སྤར་གནང་དགོས་སྟེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་གཅིག་དེ། བརྗོད་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་ག་དེ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་ག་དེ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ག་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་དེད་ཅེས་ཞུ་སྟེ་ཡིན། བརྗོད་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་བརྗོད་བ་གསུམ་པར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་བ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་དོན་ཚན་དང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་པོ་སྟོ་བཟང་སྟེན་གྲགས་ལགས་སུ། སྤྱི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཚན་དང་དགུ་པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ནང་དུ། ཚོགས་ཚུངས་གཏོང་རྒྱུ་ཐག་ཚོད་བྱུང་ཆེ་ཟེར་བའི་
ཐག་ཚོད་དེ་ཐག་གཙོད་ཟེར་ནས་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་བཞོས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐག་ཚོད་རང་འཇགས་རེད་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་བཞོས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་
མ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཉམས་ཁོ་རང་མི་འདུག འདི་ཐག་ཚོད་རང་འཇགས་རེད་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་བར་གྱི་བརྗོད་
པ་གསུམ་པ་ཟེན། ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སློན་གཉེས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཁྱིམ་ས་བཞེས་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་འགོ་བཞེན་རེད། སྤྱི་གཞི་
འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞིའི་སྐབས་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟེན་སྐོར་ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུངས།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཞིག་ལ་ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུངས་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་སེལ་མི་རི་
དགོས་དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་བསྐོས་གཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ལུན་ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་བཞོས་པ་ལྟར་འབེབས་རི་བྱས་ལྟར་
ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུངས་ནས་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
བཞུགས་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་ཤོད་པ་དང་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོགས་
- ༢ ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུངས་ལ་སྤུལ་ཟེན་རྗེས་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དེའི་ནང་
གསལ་སྟེ་ཚན་ཞིག་ལ་བཞོ་བཙུན་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འབུལ་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་གྲོས་འཆར་སྤུལ་ཆེ་གྲོས་འཆར་དེ་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་མ་བཏོན་བར་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་མི་
ཚོགས་
- ༣ རང་འཇགས།

༤ རང་འཇགས།

༥ ཚེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཡོད་ཚད་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་པར་སྐྱེན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་དོ་བཀུས་ལེ་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འབྲུལ་གཏོང་དགོས། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་པར་འབྲེལས་དགོས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་ལྷུ་ཐམ་པ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་།

༧ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྐོན་ཚེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་བའི་དུལ་འཕོར་གྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་དམིགས་བཀའ་རྒྱུ་དང་ལྷན་དུལ་ཚུད་པའི་ལོ་འཕོར་དུལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་འཆར་ཅིས་ཁག་གཞུང་གི་ལས་སྤྱོད་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚེད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་པ་གཅིག་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

༡ ཅིས་ཁྲིའི་ནང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་དུལ་འབབ་དེ་དག་གྲུང་སྒངས་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད། ལས་དོན་གང་གི་ཚེད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རང་ཐོག་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གྲུ།

༢ རང་འཇགས།

༣ རང་འཇགས།

༤ རང་སྐྱོང་དང་། བྱེད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་རྒྱུང་སོང་ཅིས་ཤོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གྲུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བཀའ་ཁྲུབ་སོང་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གྲུ།

༥ ཅིས་ལོ་གང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཚེད་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་བའི་དུལ་འཕོར་ལས་བཟུམ་བའི་འགྲོ་སྐོན་བཏང་ཡོད་ཚེ། ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐབས་བསྐྱེད་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་གནང་གྲུ།

༦ འཆར་ཅིས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་སྤྱི་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྒངས། འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་། ལེགས་བཅོས་བཅས་ཇི་སྟེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤོངས་ཐད་སྐྱེན་ཤོག་འབྲུལ་གྲུ།

༧ རང་འཇགས།

༨ རང་འཇགས།

༩ རང་འཇགས།

༡༠ ཚོགས་ཚུང་ནས་འཆར་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཅིས་ལོ་འབྲེལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རེས་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་ཤོག་འབྲུལ་འཐུས། ཚོགས་ཚུང་ནས་ལོ་གང་ཞིག་གི་འཆར་ཅིས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་མེད། ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐྱེན་ཤོག་སུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་དུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་གྲུ་རེས་བསྐྱེད་ཚོགས་

༡༡ རང་འཇགས།

༡༢ རང་འཇགས།

༡༣ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ཁག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཙོན་ཤོར་གཞིར་བརྒྱུད་ཚགས་ཚུད་དང་། དམིགས་ལུལ་དོན་ལའེལ་ཚོང་དོན་སྐྱེས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། རང་འཇགས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་ཁོར་ཕུག་སྐོར་གྱི་ཚོགས་ཚུང་།

གཞིས་ཁུངས་ཤོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་། ཤོད་ཀྱི་སྐོར་བརྒྱུད་དང་ཁོར་ཕུག་སྐོར་བྱ་རྒྱུར་ཤོད་མིའི་སྐྱིབ་འཇུགས་ནས་ལས་དོན་སྡེལ་བཞེན་བར་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྐྱེས་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤི་འཇུག་སྐོར་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

༡ རྒྱ་མིས་ཤོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་ལ་བརྗོད་མེད་དོན་ལོང་དང་། དེ་བཞིན་ཤོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྐོར་བརྒྱུད་དང་ཁོར་ཕུག་ལའང་གཏོར་བཞེན་ཚབས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོར་བཞེན་པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅེ་མཆེས་སྡེལ་ཉེ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷན་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྷན་ལའོད་ལྟར་ལག་ལེན་དོན་ལའེལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། དེ་བསྐྱར་གྱི་དངོས་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༢ ཤོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་མེར་སྡེལ་ལུལ་གྱི་སྤིང་བྱས་ཏེ་ས་གཏན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་མི་རྣམས་རང་ལུལ་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་འགྲུབ་བཞེན་ཡོད་པ་འགོག་ཐབས་ཆེད་ལས་འགུལ་རི་ཡོད་སྡེལ་རྒྱུ། དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༣ རང་འཇགས།

༤ རང་འཇགས།

༥ རང་འཇགས།

༦ གོང་གསལ་དམིགས་ལུལ་རྣམས་འགྲུབ་ཐབས་གཙོ་བོ་ལགོང་ས་ལྷན་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུགས་བཞེད་ལྟར། ཤོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཚོལ་ཐང་དང་། ཤོད་དེ་འཇམ་སྤིང་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ལོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དེ་གཉིས་ཉལ་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐོག་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ། དེ་བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༧ ཤོད་མིའི་སྐྱིབ་འཇུགས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་། ཁོར་ཕུག་སྐོར་ཆེད་སྡེལ་བཞེན་པའི་སྤིང་བྱས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དགོས་ཏེ་ས་ལམ་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤི་འཇུག་སྐོར་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱུ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་པ། ཚོས་རིག་ཚོགས་ཚུང་།

པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་བཀའ་འགྲུབ་ལོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་
ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཇུག་ལེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་པར་ཚོགས་མི་ཚོས་
བརྒྱད་རང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུང་བཅུག་སྟེ་ལས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན། བརྗོད་
པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་སྤྱི་དང་སྤྲིབ་པར་རབ་བྱུང་དང་། སྤྲིབ་པར་འཆར་གི་
བཤའ་སྒྲུབ་ཚོས་སྤེལ་ཁག་ཚོགས་ཚུང་སྤྲིབ་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཚུན་རྒྱུན་ལོག་འཆོས་མ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་མ་ཚུན་
ཡོང་ཐབས་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ རང་འཇུག་ས།
- ༣ པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་གཤམ་ ལྷགས་ཟངས། གསེར་དུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚན་གྱི་
ལྷག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅེས་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་དང་། བྱུང་སྤེལ། ལག་ཅེས་
མཁས་རིགས་ལ་ལྟ་སྐོར་གཟེངས་བསྟོད་གནང་རྒྱུའི་འཇུག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་འཇུག་
གཙང་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།
- ༤ སྤྱི་འཇུག་སྣ་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་
པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་པ། གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཚོགས་ཚུང་།

བཅོན་བྱོལ་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་
ཆེད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་སྣ་ཚོགས་ནས་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་པར་ཚོགས་མི་ཚོས་
ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་བཀའ་འགྲུབ་ལོག་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་ནས་བཅོན་བྱོལ་པོད་མིའི་མན་བདེ་
སྤྱོད་ཆེད་འཆོ་བའི་མ་ཚུན་རྒྱུན་ལོག་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ཆེད་ལས་དོན་འབྲེལ་སྤེལ་བཞིན་པར་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ནས་ངལ་སེལ་གྲོགས་པན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་མཉམ། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འབྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་
སྤེལ་གསུམ་འབྲེལ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་རི་བཞིན་ལག་ལེན་འཁེལ་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༣ རང་འཇུག་ས།

- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱ་འཕེར་ཞིང་ལུ་མ་ལུང་སོར་གནས་ཐུབ་ཐབས་སྤང་གཞུང་འཛིན་ཙམ་མིན་པར་སྐར་འོས་ནས་རང་ཉིད་སྲོད་ཡུལ་ས་གནས་ནང་སོན་པ་དང་། བཟོ་བྲུ་ཆེ་ཆུང་། ལག་ཤེས་བཟོ་བྲུ་ ཚོང་ལས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱུན་ཁྲ་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་གནང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་གཞུང་དང་། གཞུང་འཛིན་སྤྱི་གཞུང་གི་འཇུགས་གང་ཅུང་གི་ལས་རིགས་སུ་ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་སྲོད་དགོས་ཐད་ཞེས་འཇུག་ཁྲ་རྒྱ།
- ༧ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ལས་བསྐྱབ་རྒྱ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཚུངས།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དང་། ཞུང་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཞུབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཚོན་ཁག་ནས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སྤེལ་བཞེན་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་ཞེས་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སློབ་ཅི་རིགས་སྐྱབ་སྤང་ཚོགས་མི་ལྟ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་ཚུངས་བཅུགས་པ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་པ། ཚོགས་ཚུངས་གི་ལས་འགན། བཟོ་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད།

༡ དུས་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྩོམ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ། བོད་ཁྲིམ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་སློབ་བྱེད་བཞེན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་སློབ་གི་གནས་ཚད་ཆད་ལྡན་ཡོད་མེད་ཞེས་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐོར་འཆར་གཞི་སྟན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཡིག་ཆ་ནང་ཡོད་དུས་སྤྱིར་བཏང་ཆད་པར་མེད་ཀྱང་། ཚོགས་བརྗོད་ཉིང་བཞེས་ཚོགས་ཀྱིས་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

ཚོགས་བརྗོད་ཉིང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ཅེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་དོར་ནས་ཚོགས་བཟོ་རོགས་གནང་།

- ༡ རང་འཇགས།
- ༢ སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་འབྲིད་ཁྲ་སྤྱོད་དུས་ཚོད་། སློབ་དེབ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལེགས་བཅོས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣ བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་འཇུགས་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་གཞོན་སྤྱི་ལས་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་སློབ་འབྲིད་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཡར་བསམ་སྲོད་བཟང་རྒྱན་འཇུགས་ཐུབ་ཐབས་ཡིན་པར་ཉམས་ཆགས་གྱུར་མིན་ཞེས་འཇུག་ཐོག་དེར་རབས་ཀྱི་

འཇུག་འགྲོས་ཐོག་ནས་མིག་སྒྲིབ་དན་པ་མི་ཡོང་སྐད་སྒྲོབ་བྲལ་ཁག་ནང་ཚོས་ལུགས་རྣམས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་
ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྒྲོད་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཅལ་བཏོན་གྱིས་དམིགས་བསལ་བཟང་སྒྲོད་ཤེས་ཡོན་སྒྲོད་ཐབས་ཀྱི་
འཆར་གཞི་འབྲུལ་རྒྱ།

༤ ཤེས་ལས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཡན་ལག་ཁག་ནས་ཤོད་སྤྱད་ཉམ་ཐག་བལྟ་སྒྲོད་དགོས་ཤིས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་བྲལ་བཅུ་པ་
དང་། བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཚམས་ལས་དོན་སྒྲོད་བརྟན་དང་། མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་སྒྲོད་ལ་བསྒྲོད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོབ་ཡོན་སྒྲོལ་
བཞིན་པ་དེ་དག་དང་བདེན་གྲུར་མིན་དང་། འདི་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྤྱད་སྒྲོག་སྒྲོད་ལུས་རིགས་ལ་ཞེས་འཇུག་གནང་རྒྱ།

༥ སྒོབ་སྤྱད་རྣམས་ལ་སྤྱད་ལམ་འདེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོབ་སྒྲོན་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་ཚན་རིག་ལ་དོ་དམིངས་དང་། མ་འོངས་རྒྱལ་
ཁབ་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་མཐོ་བའི་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་ཅལ་མཐོ་རིམ་སྒོབ་སྒྲོད་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
སྒྲོད་ཐབས་སྒྲོད་ཞེས་འཇུག་དང་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།

༦ རང་འཇགས།

༧ ལུང་ཁྲུག་དང་། ས་ཐག་རིང་བའི་སྒོབ་བྲལ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དམིགས་བསལ་འཆར་གཞི་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱས་
མཚོན་སྒོབ་བྲལ་དང་། ཉམ་ཁང་གི་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱི་སྒྲོམས་སུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞེས་འཇུག་བྲལ་རྒྱ།

༨ སྒོབ་རིམ་ཚང་མའི་སྒོབ་དགོ་རྣམས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྒྲོད་བརྟན་དང་། གནས་སྐར་གོ་སྐབས་སོགས་དགོས་ཤིས་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་
རྒྱར་ཏེ་ལས་འགན་དོན་སྒྲིབ་ལྷུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞེས་བྲལ་རྒྱ།

༩ རང་འཇགས།

༡༠ སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་དག་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཐམས་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་རྒྱུད་།

ཤོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འགའ་འོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ནས་ཤོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་
མ་སྐྱབ་རྒྱུན་འདད་ཤིས་སྒྲོད་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་ཁག་ལ་ཞེས་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྤྱད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་
མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞེས་ཀྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུ་གས་པ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་
བར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། གཙང་སྤྱ། སྤྱོད་བཅོས་བཅས་ཀྱི་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་འདད་ཤིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཕྲོས་
དམན་རྣམས་ལ་རིན་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲོད་ཐབས་བྲལ་རྒྱ། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྒོན་འགོག་དང་། དམིགས་བསལ་
སྤྱོད་བཅོས་བྲལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ཞེས་འཇུག་དང་དེ་དག་ཆ་སྒྲོམས་སུ་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་བསམ་འཆར་
འབྲུལ་རྒྱ།

- 3 འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་སྐྱོན་གྱི་ལག་ལེན་དང་། སྐྱོན་སྦྱོར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྐོར་ལས་དོན་རྗེ་སྤེལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- 3 འཕྲོད་ལས་ནས་བོད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་སྦྱོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤོགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་སྤྱི་ཞུས་ལུགས་ལྟར་ལྟོག་སྤངས་འཛིན་གནང་སྤོགས་འཇུག་ཚད་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༤ ལྷོ་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱང་སྐབས་བཀའ་ཤག་གཤམ། ལྷོ་འཇུག་རྒྱན་ལས་སམ་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་སྲོལ་ཁྲི་བས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་སྤྲིག་གཞི་ལས་དོན་གཏེར་སྤོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚད་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཡིག་ཆ་ཨང ༤༤ པ། ག༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྲིག་གཞི། བརྗོད་པ་གསུམ་པ།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང། **རང་འཇགས།**
 བང་དོན། **རང་འཇགས།**

དོན་ཚན་གཉིས་པ། **རང་འཇགས།**
 སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༢ པའི་ནང་གསལ་ 3 པའི་འོག་བཀོད་སྤྲིག་གུས་པ་ཡིན། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། **རང་འཇགས།**
 བང་དོན་རང་། **རང་འཇགས།**

དོན་ཚན་བཞི་པ། **རང་འཇགས།**
 བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྱུར་དང་སྐོན་ཅིས་ཀྱིས་མཚོན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཚོད་ཁག་ནང་རྒྱན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོག་པ་ཁག་ལུ། ལྷོ་འཇུག་རྒྱན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྐབས་སོ་སོར་ལག་བསྐྱར་ཚོག་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྟ་སྟ

རང་འདྲ་གསལ།

- ༡ ལྷན་ལས་པ་རྣམས་དམ་གཅོད་ཚིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོན་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་སྐྱིད་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་དགེ་འདོན་སྐོན་སེལ་ཞུ་འོས་དེ་སྤྲད་མེད་པར་ཞུ།
- ༢ པོད་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ལེགས་སྲེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་ཞུ་མི་བྱུང་ཚེ་ལྷན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་དོས་བཞེས་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།
- ༣ ལྷན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་ལས་འགན་དང་མི་འགལ་བཞེན་དུ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་སུ་ཐད་ནས་ལྷན་ལས་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བཀའ་སྟོན་འཇུགས་བྱུང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་འགལ་གཞི་མེད་ཚེ་ལྷན་ལས་པ་སྤྱིར་སྟོན་འཇུགས་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་ཞུ།
- ༤ ལྷན་ཚེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་དང་མཐུན་མིན་དཀའ་ངལ་རིགས་སྐབས་འབྲེལ་སེལ་ཐབས་ཞུ་འོས་ཞུ་མོག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གོ་བཤུར་གྱིས་ལྷན་སྐོར་གནང་འོས་གནང་རྒྱ་མ་ཐད། གཞུང་གིས་མཛད་བྱས་སྤོང་སྤྱོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་ཉེགས་ཐུབ་ཐབས་དང་སློབ་གསོ་བཞེད་ཞུས་འཇུགས་ཚང་ནན་ཉན་ཞུ།
- ༥ ལྷན་ལས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་བྱེད་ལས་དོན་སྐོར་གོ་བཤུར་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་རིགས་དང་སྤྱི་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་ཡིག་རིགས་སྤོང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་འབྲིན་ལན་སྟུལ་སྤོང་སྤྱོད་སོགས་བཀའ་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐད་སྐབས་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།
- ༦ ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལས་དོན་ལ་དེ་སྤྲད་མེད་པར་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བའི་སྤོང་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཚོགས་མ་གྲོལ་བར་དགོངས་ཞུ་མེད་པར་འགོ་ཐུང་དང་ལས་བཅར་དུས་ཚོད་ལས་འགུངས་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཚོག་
- ༧ ལྷན་ལས་སྤྱི་འཇུག་དང་དེ་མིན་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་བྱིངས་སློབ་ཅི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རིགས་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཇོལ་མེད་པར་སྤྱིར་གང་བྱུང་འབྱེད་ཐུག་མི་ཚོག་
- ༨ ལས་ཁུངས་ནང་ལས་དོན་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་འབྲིད་ཐུག་མི་ཚོག་
- ༩ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་སྤོང་སྤྱོད་སེལ་སྐབས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཐོ་གལ་བྱུང་བ་མཉམ་འབྲེད་དགོས་རིགས་དོ་བདག་ནས་ཁོངས་སོ་སོར་འཛིན་ཤོག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཞུ་འོས་ཞུ། སྤྱི་འཇོར་མཚམས་ཡིག་ཆ་གང་འབྱེད་ནམས་ཁོངས་སོ་སོར་ཅེས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་འཛིན་ཤོག་གིས་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཇུག་སུ་ཐད་ནས་སྤྱི་ཇུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྤྱིར་གྱིས་ཤེད་སྤོང་ནམ་ཡང་མི་ཚོག་
- ༡༠ ལྷན་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་སྤྱོད་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་ས་ཐག་བཅེ་སྟངས་ལེ། ཕྱིར་བཤུ།
- ༡༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོད་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་དོད་ཆ་ཚང་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་བཤུ།
- ༡༢ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༦ མན་དང་ཚུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་དོད་བྱེད་འཇོབ་རྒྱ། ཕྱིར་བཤུ།
- ༡༣ དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ལ་འཆར་ཅན་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོད་ཀྱིས་འདྲང་མིན་རིགས་ལ་ཉེན་དོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་སྤྲར་ཆ་བྱ་རྒྱུར་ལྷན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་ཚོག་ ཕྱིར་བཤུ།

- ང ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོ་འཇུག་ཉེན་མེད་ལྟར་ ༡༥ བར་ཉེན་འཕྲིུ་ཉེན་དོད་ཆ་ཚང་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོ་འཇུག་ཉེན་མེད་ ༡༥ བར་ཉེན་དོད་ལྟར་འཕྲིུ་ཉེན་མེད་ལྟར་ དེ་ལས་བརྒྱུ་ལ་བར་ཉེན་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོ་ལ་ཚོགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ ཉེན་འཕྲིུ་ཉེན་དོད་ལྟར་འབབ་འཕྲིུ་ཉེན་མེད་ལྟར་ ཕྱིར་བསྟུ།
- ཅ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཀེ་ལོ་མི་ལྷན་ ༡༠ འགྲུངས་ཁད་ལས་རིགས་སྡེ་ཚོན་འདྲ་མེད་ཅི་ཡོད་ལ་ས་གནས་ གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཞུང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་སྤང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་དགོས། ཕྱིར་བསྟུ།
- ཆ རྒྱུགས་བསྐྱོད་ལས་རྒྱུན་ཉེན་མེད་ལྟར་ཐོག་མ་གཏན་འཕེབས་གནང་བ་ལས་ས་གནས་སུ་ཉེན་མེད་ལྟར་གསུམ་ཡན་འགོ་འཇུག་རྒྱ་ མཚན་དང་སྤྲུགས་ཚོག་མཚན་མ་ཞུས་པ་རང་འཚམས་འགོ་འཇུག་མི་ཚོག་ ཕྱིར་བསྟུ། རང་གསེས་ ༡༡ དེ་ནང་གསེས་ ༡༠ ལ་ བསྟུ་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྟ་བུ་ རང་འཇགས་

- ༡༠ ཀ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བཞེ་ལེན།
- ༡ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བཞེ་ལེན་སྐབས་ཡིག་རིགས་གལ་ཆེ་ཁག་དང་སྤྱི་སྤྱོད་དུལ་ཅིས་གནས་སྤངས་ཡིག་ཐོག་ ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་ཞུས་རྗེས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤྱོད་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བཞེ་ལེན་སྐབས་ལས་དོན་མཚུགས་སྤོད་རྒྱུས་མངའ་ཚོག་ཐོ་འཇོག་དགོས།
- ཁ རྒྱུན་ལས་བཞེ་ལེན།
སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་བཞེ་ལེན་ནམ་གུང་ལ་སྡེ་ཚོན་ཁོངས་གལ་ཆེའི་ཡིག་རིགས་དང་འཛིན་ཆས་ཐོགས་ཅི་ཡོད་ཅིས་ སྤོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་མཚུགས་སྤོད་གི་ཚོག་ཐོ་འཇོག་དགོས།
- ག རྒྱུན་ལས་བཞེ་ལེན་གཏན་འཇགས་འབྲུགས་བསྐྱོད་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གང་ཏུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་ རང་གི་སྤྱོད་ལྟ་འཇུག་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱོད་ལྟ་འཇུག་ཅི་ཡོད་ཏུང་སྤྱོད་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྲུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་ མིའམ་འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཚོགས་གཙོ་འཇུག་དོས་སྤོད་གནང་ཆེ་སྤྱི་འབྲུས་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ གཞིར་བཟུང་ནང་མིང་ལས་གོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་འབྲུས་སུ་བསྐྱོད་རིགས་ པ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ང བདལ་སྤེའི་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཆས་ལྡིད་ཚད་ཀེ་ལོ་ ༡༢༠༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཆས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་འདེགས་ འཇོག་བྱས་པའི་སྤྱོད་འབབ་སྤྱོད་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་དགོས་པ་ལོན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་ དངོས་རིགས་འབྲེལ་མི་ཚོག་ རང་གི་དངོས་ཆས་ནམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སུ་ཕྱི་རིམ་འཇོག་དུ་འབྲེལ་ན་གོང་ གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་མི་སྤྱོད་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ བསྐྱུས་མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་སྤྲུགས་འབྲེལ་ཚོག་པའི་ཚོགས་གཙོ་ར་བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ཅ དོས་རྒྱུག་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འདེན། ལས་མིའི་ལས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤོད་ཚོང་སྤོད་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཕྲིུ་རྒྱ་དང་། རྒྱུགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷན་ ༤༠༠ རང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྤྲུམ་འཁོར་རམ། དོས་སྤྱོད་འཕྲིུ་འབབ་ཞུ་ སྤོད་ཚོག་རྒྱ། གསལ་འཇུག

- ཆ བདལ་སྐྱོམ་དངུལ་ལྷན་ལྷན་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདེད་ལྟུང་གཞིགས་ཚེ་མང་མཐར་སྐོར་ ༡༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚེག་གསར་འདུག
- ༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་། རྒྱན་ལས་བཞེ་ལེན་སྐབས་ཅིས་སྐོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་རྒྱས་མངའ་ཆེད་ཉིན་གསུམ་རིང་ལས་དོད་དང་མཐོན་ཁང་དོད་འཛོལ་རྒྱ།
- ༩ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་། རྒྱན་ལས་བཞེ་ལེན་སྐབས་རྒྱན་ལས་ལས་བཅར་ལྷན་མཁན་དང་འཕོས་མཁན་གྱི་འཇུག་ལ་སོ་སོའི་གཏན་སྐོད་ས་གནས་ནས་ད་ས་བར་ཡར་མར་ལམ་བར་གཏན་འཕེབས་ཉིན་གངས་རྗེ་འགོར་ལ་ལས་དོད་དང་ཉིན་དོད་འཛོལ་རྒྱ། དེའི་ནང་གསེས་ཡོངས་རྫོགས་བཞེད་པ་གསུམ་པ་བཞིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྲུག་པ། རང་འདུགས།

ཚོགས་གཙོ་བཟེས་གཞིན་གཉེས་ཕྱད་དེ་བྱིངས་རྣམས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གསུམ་ལ་ལས་བཞོས་གནང་རྒྱ།

- ༡ ཕྱིར་བསྐྱུ།
- ༢ ཕྱིར་བསྐྱུ།
- ༣ ཕྱིར་བསྐྱུ།

༡ རྒྱན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

ཕོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྐོར་འགན་འཁུར་ལྷན་ཚོགས་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

༢ ཚབ་སྤྱིད་སྡེ་ཚན།

༡ འདམ་སྤྱིད་སྤྱི་དང་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱ་དཀར་ནག་སྐོས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་བསྐྱོད་སྤྱི་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་གསར་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

༢ ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་དམིགས་བསལ་སྐོར་བྱུང་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་ཞལ་བར་རམ། སྤྱན་ཤོག་འཕྲོར་ཚེ་རྒྱན་ལས་བཞེས་སྐབས་བསྐྱོད་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༣ འཛིན་སྐོར་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིག་གཞི་ལེགས་བཅོས་ཐོག་ཁོངས་སོ་སོའི་སྤྱིག་གཞི་ཅུ་བཟུང་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐོར་ཡར་རྒྱས་ཚགས་ཚུད་ཡོད་མེད་དང་དགོ་སྐོན་ཅི་མཆིས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་གཞིན་སྐྱུལ་བྱ་འོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་དོན་ཅི་ཡུས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་ལས་ནས་མཁུན་ཉོག་སྟེགས་དང་། བཀའ་བསྟུན། ཐག་གཅོད་
 བཅས་གནང་སྟེ་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོར་སྡེ་ཚན་རང་ཁོངས་ནས་སྟོན་སེང་ཞིབ་མ་ཞུ་། དེའི་ནང་གསལ་གསུམ་དེ་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

- ༡ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་དོན་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་གཤམ་གསལ་ནང་དགོངས་ཁག་ཕྱད་ལས་དོན་གནང་རྒྱུ་གི་བདུན་པེར་
 ཉིན་རེ་ཅེས་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༥༩ ཡོད། ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་ཞུས་མེས་ལོ་འཁོར་ལས་རྒྱུན་མཚང་གོང་རྒྱུན་ལས་སྲུ་མ་
 བཞུགས་ཆེ་ལས་ཉིན་རེ་ཆད་གི་ཅེས་བསྐོར་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་རི་ཆད་གི་ལས་དོད་གཅོག་གྱུ། ལས་དོན་ཐོབ་ཚེ་གུང་
 གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་དྲག་གི་གུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་བཀོད་དགོངས་སྟོན་རྒྱུ་
 ལས་སྲུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་བསྟུན་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གཟེགས་ཆེ་ལས་དོད་མེད་པའི་གུང་གསེང་མང་
 མཐའ་ཉིན་ ༣༠ ལས་མ་བཞུགས་བ་གནང་ཚོག་ དེ་ལས་བཞུགས་ཆེ་སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་ཞུས་པར་
 རོས་འཛིན་བྱ་གྱུ།
- ༡༡ གོང་གསལ་ནང་དགོངས་ཁག་ཕྱད་ཅེས་པ་ནི་སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་གང་ཞིག་ནང་མནར་ཚབས་ཆེས་སྟོན་ཁང་དུ་བསྟེན་
 ཉལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ལས་དོད་མེད་པའི་ནང་དགོངས་རི་ཅམ་གནང་དགོས་མིན་སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྐབས་
 བསྟུན་དགོངས་དཔྱད་གནང་གྱུ།
- ༡༢ རྒྱུན་ལས་སྲི་འཇུས་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྲུ་གྱ་བཅས་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་དོད་ཡོད་པའི་གུང་གསེང་ལྷ་བ་
 གཅིག་དང་སྲུ་གྱ་ཤོར་བ་དང་། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་རིང་ཚད་ལྷ་བ་གཉིས་བར་ལས་དོད་ཡོད་པའི་གུང་
 གསེང་ཞུ་སྟོན་ཚོག་ དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྲུ་བསྐྱར་བཅོས་སྟེན་ཡོད་པ་མ་ཤེད། ད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་
 རེས་མར་གཏོང་གྱུ་ཤེད།
- ༡༣ རྒྱུན་ལས་གང་ཞིག་སྐོར་དོན་ཆེད་བདུན་ཟླ་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་པར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོར་ཞུ་གྱུ་
 དང་། དེ་ལས་མང་བ་ཞུ་དགོས་མཚིས་ཆེ་ཉུང་མཐར་བདུན་ཟླ་གཅིག་སྟོན་དགོངས་སྟོན་སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་སྲུ་ཕུལ་ཉེ་བཀའ་
 འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༡༤ གུང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་བཟུང་སྟངས་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་གུང་གསེང་བསྐྱོད་དུས་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིན་རེས་
 གཟའ་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གུང་གསེང་གང་བྱུང་འཁེལ་ཆེ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆེས་ ༩ ཉིན་འགོ་འཇུགས་ཚོག་པ་དང་། གུང་གསེང་
 རྗོགས་དུས་ཀྱི་རེས་གཟའ་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་གུང་གསེང་འཁེལ་ན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ལས་བཅར་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དང་། གུང་གསེང་རེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གཉིས་ལ་ལས་བཅར་མེད་ཆེ། དེའི་བར་ཚུད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གུང་
 གསེང་རི་ཡོད་དགོངས་ཞུ་ལ་བཅི་གྱུ།
- ༡༥ གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་འཁེལ་བའི་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ཉི་མ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གུང་གསེང་ཁག་འཁེལ་བར་གུན་
 གསལ་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག་ཅིང་། ཕྱོགས་བསྐྱོད་རིང་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོན་བྱུང་ཆེ་དེའི་རིང་ཉིན་དོད་མེད། དེ་བརྗོད་པ་
 གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

༡ རྒྱུན་ལས་ཚུགས་ཐོལ་གྱི་དུས་ཚོད་ནི། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྤྱི་མཆོངས་གནང་རྒྱ།
༢ ལས་ཁུངས་ཚུགས་དུས་ལས་སྐར་མ་ ༡༥ འགྲངས་རིགས་འབྲོར་དེ་བཞིན་འཇུག་པས་འབྲོར་ཐོ་འཕོད་དེ་བཞིན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་
བསྟར་དང་འབྲེལ་ཚུ་ཚོད་སྐར་མ་ ༡༥ རེ་མེད་ས་གསུམ་བསྟུན་མར་འགྲངས་ཚེ་ལས་དོད་ཐོབ་ཆེད་གྲུང་གསེང་ནས་ཉིན་གཅིག་
གཙོ་བོར་རྒྱ། དེ་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་འཇགས།

ནང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། རང་འཇགས།

གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ནི་ནང་ཚེག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུན་ལས་པ་ཚང་མས་འགལ་མེད་བཅི་སྲུང་ཞུས་ཐོག་སྤོན་དུ་
དམ་བཅའ་སྤུལ་བའི་ཚེག་དོན་རྣམས་སེམས་བཅངས་རྒྱུན་འབྲོངས་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་འཁུར་སེམས་ཆེ་བསྐྱེད་ཞུ་དགོས།
བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ལོ་གཅིག་ཡིན་ལྟར་ལས་རྒྱུན་ལོ་རེ་རྫོགས་མཚམས་སུ་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ལས་རྒྱུན་སྐབས་སོ་སོའི་གཞིགས་གསལ་རྒྱ་གཅིག་ཐོག་ལས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཅེས་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ཕྱོད་ཁོངས་
འཆར་གཞི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ཉིལ་སོ་མ་འོངས་པའི་རིགས་ལ་གཞིགས་གསལ་མི་འཛོལ།
ལས་རྒྱུན་བཅི་ཕྱོགས་ཐང་ལོ་གཅིག་ཉིལ་སོ་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཐོབ་གསེང་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་
གྲངས་ ༡༦ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞུས་རིགས་ལ་ལས་རྒྱུན་ལོངས་པར་བཅི་རྒྱ་ཡིན། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུ་མཚམས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་
མ་ཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་ལྟོན་གྱི་པས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འཕོད་དགོས། །། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
པོད་མི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི་འདི་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༠ ལ་
གཞིགས་རིགས་བཀའ་། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང། རང་འཇགས།

ནང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ རྣམ་འབོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་འཇགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཀྱི་འཕམ་ཁུངས་སུ་སྤྲི་བྱས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཀུན་ལ་གཅིག་དང་། དེའི་འོག་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་དམིགས་ཇི་དགོས་སྤྲི་འཇུག་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་འཇགས།

ཚོགས་ཀྱི་འཕམ་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲི་བྱས་ཀྱི་ཚེར་བསྐྱོ་གཞུག་བྱ་རྒྱའི་སྤྲི་བོ་གང་དེར་གཤམ་གསལ་འོས་ཚོས་རྣམས་ཚང་དགོས།

༡ རང་འཇགས།

༢ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༣ པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།

༤ རང་འཇགས།

༥ རང་འཇགས།

༦ མང་གཙོ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་པ་ཆེ་ཞིང་། ལས་དོན་ལ་མྱོང་གོམས་ཡོད་པ་བཅས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རང་འཇགས།

༡ སྤྲི་འཇུགས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་འཕམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཡོངས་ལ་ཚོགས་ཚེས་དང་། དུས་ལུན། ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་སྐོར་བརྗོད་གཏོང་རྒྱ།

༢ སྤྲི་འཇུགས་ཚོགས་འདུ་ནས་ཚོགས་ལ་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གོ་སྤྲིག་དང་པར་འདེབས་ཀྱི་སྤྲི་འཇུག་སོ་སོར་དུས་ཚོག་འགྲེམས་སྡེ་ལ་ཞུ་རྒྱ།

༣ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་ལས་འཛིན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་གཞིགས་སྐོར་འོག་ལས་འཛིན་གཏན་འབེབས་དང་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲི་འཇུག་ལ་ཞུ་རྒྱ།

༤

རང་འདྲ་གསལ།

༥ ལྷོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་འདྲུག་བྱ་རྒྱུ་དང། དེ་དག་རིམ་པས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་ལྷོ་དག་དང་བདག་གཉེར་བྱ་རྒྱུ།

༦ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི། ལྷོས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དོ་ས་ཚམས་གཞུང་ཁྲུང་ཀར་ཆག་དང་བཅས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ།

༧ ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་པར་སྐྱབ་ཤེད་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་མི་ཡོང་ཆེད་ལྷོ་དག་དང། དག་མཚན་སྒྲོད་རྒྱུ།

༨ ཚོགས་ཚེན་སྐབས་ལུང་ཉན་དང་གསར་འགོད་པ་ཚམས་གཉོང་རྒྱུར་སྒྲུངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

རང་འདྲ་གསལ།

༡༠ ཚོགས་ཚེན་སོ་སོའི་སྐབས་ཕྱོགས་ལེབས་སྤྱི་འཇུག་ཚམས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དགོས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་སྟེ་འཁུར་བྱ་རྒྱུ།

༡༡ ལྷོན་ལས་དང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ཚོགས་འདུའི་གོ་སྒྲིག་དང་ཡིག་ཆ་བདག་ཉར་བཅས་འཚེམས་མེད་བྱ་རྒྱུ།

༡༢ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་ཤེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གསར་སྒྲིག་དང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རིགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཐེན་ཐེས་འགོད་རྒྱུ་དང། ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ལ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་སྐོར་གསལ་འདེབས་དང་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ།

༡༣ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་མ་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་ཚམས་མཐོ་སྐྱབ་དང་བདག་གཉེར་ཉམས་གསོ་བཅས་ལ་ལྟ་རྟོག་བཞུགས་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།

རང་འདྲ་གསལ།

རང་འདྲ་གསལ།

༡༦ གཞན་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་ལྷོན་ལས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེད་སྟོ་ཆེ་སྟེ་དང། ཚོགས་གཙོ་ཚམས་གཉེས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་གནང་གི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུག་ས།

རང་འདྲ་གསལ།

༡ ཚོགས་འདུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འདུ་ཆེའི་ལས་གནས་རྒྱུན་སྲོལ་ལྟར་རང་ལོ་ ༤༠ ཟླ་པོ་ལོན་མཚམས་བཟེས་ཡོལ་འགོ་དགོས་པ་དང། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་ངམ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་ནས་དགོས་གཤམ་གཟེགས་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཟེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་ཚོག་རྒྱུ།

༢ ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་ངམ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་འདུག་ལས་ལ་གོ་བཟུང་གིས་རྒྱུན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉེས་ཀྱི་མོས་མ་ཐུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་འདུང་གནས་སྟོས་མི་ཚོག་

༣ ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་ངམ་སྤྱི་འཇུག་སུ་འདུག་སུ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་ཁྲབ་འདུ་ཆེ་གནས་དབྱུང་དགོས་པའི་ལྷོས་འཆར་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཙུ་འཛོའ་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉེས་ཀྱི་མོས་མ་ཐུན་བྱུང་ན་ལས་གནས་དབྱུང་མི་ཚོག་

- ༤ ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེད་གནས་རིམ་བཀའ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་པ་དང་། བཞུགས་གྲུལ་བཀའ་རྒྱུ་དང་ཚོགས་རྒྱུ་མོ་མོའི་ཞབས་ལོ་གནས་ལོ་གཞིན་ལྟར་དགོས་ཀྱི།
- ༥ གནས་སློབ་ཚོགས་འདི་ཚོགས་རྒྱུ་དེས་རང་ལོས་གནས་སློབ་ཞུས་རིགས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་མོང་གིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་དང་། བཀའ་འགའ་ལ་གོ་བསྟུར་ཐོག་ཚབ་གསར་བསྐྱོ་གཞག་རྒྱུ་འཕྲུལ་གནས་སློབ་བྱ་འཇུག། སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འདིའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ ལོ་ ༥༥ ལས་ ༦༠ དེ་ཁ་སང་བདུན་ཅུར་བཅོས་པ་མ་རེད་དམ། ཚོགས་ཀྱི་ཉག་ཉག་ཅིག་གོ་མ་རྒྱུ་དེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དེ་དཔལ་སློབ་ཅིག་བརྒྱབ་སྐྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱི་དང་མཚུན་པ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༦༡ དགོངས་དོན་ལྟར། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་དང་གོ་བསྟུར་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཐད་བསྐྱོའམ། གནས་སློབ། ཞབས་གཡར། གནས་སྤར་གང་རུང་གི་ལམ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་གྱི།
- ༢ ཐད་བསྐྱོ་བྱ་རྒྱུ་དེས་ཆེ། སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ བ་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་འོས་ཚོས་བཀོད་པའི་བྱིལ་བསྐྱུགས་ཁུངས་ཆེ་བྱས་ཐོག་ལས་བྱེད་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འཆང་སྟུན་འབྲུལ་མཁུན་རི་རྒྱུ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་ཚོས་ཆང་རིགས་ནུམས་འཇི་རྒྱུགས་དང་འོ་འཕྲད་རྒྱུགས་སྤོད་ཏུ་འོ་འཕྲོད་བྱ་དགོས། གནས་རིམ་དང་སྤྱོད་ཚན་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱུག་གི་རྒྱུགས་ཡོན་སྤྱི་གཞི་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་དགོས།
- ༣ གནས་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དེས་ཆེ། རྒྱུ་ཆེ་ཞིག་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གནས་སློབ་བྱ་གྱི།
- ༤ གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུ་དེས་ཆེ། རྒྱུ་ཆེ་ལས་འཕར་གནས་སྤར་འོས་ཚོས་ཆང་བ་ཞིག་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་ཏུ་གནས་སྤར་རྒྱུ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གནས་སྤར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཚོགས་རྒྱུ་དུ་བཀོད་སྤྱི་གཞི་བྱ་གྱི།
- ༥ ཞབས་གཡར་བྱ་རྒྱུ་དེས་ཆེ། བཀའ་འགའ་དང་གོ་བསྟུར་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཞབས་གཡར་བྱ་གྱི། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ།

རང་འཇགས།

ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞན་དག་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཆེད་རྒྱུ་བ་གཉེར་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་
འགན་དང་གོ་བསྟུར་གྱིས་སྤྱི་གཞི་སྟོན་ལྟར་ཐད་བསྐྱོལ་ཞབས་གཡུ་བ། གནས་སྤོས་ཞབས་གཡུ་དང་། གནས་སྤོས་གང་རུང་གི་ལས་ནས་
བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐབས་ལམ་གང་རུ་དེས་རྒྱུ་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ཁག་ལྟར་བྱ་རྒྱུ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

རང་འཇགས།

ནང་དོན།

རང་འཇགས།

- ༡ སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་གཙོ།
- ༢ སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཞོན། ཚོགས་མི།
- ༣ བཀའ་སྐྱོན་གང་རུང་གཅིག། ཚོགས་མི།
- ༤ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་མི།
- ༥ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གཅིག། ཚོགས་མི།
- ༦ འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ནས་འགྲེ་རྒྱུ་གས་དང་དོ་འཕྲད་དག་རྒྱུ་གས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྐབས་དུས་ལོ་སོ་སོར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།

རང་འཇགས།

- ༡ ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་གན་རིམ་དང་། གནས་སྤོས་ རོས་ཚོས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་ཚན་རྒྱུར་བཅད་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་བསྐྱོས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་སྤྱེད་ལྟར་ རྒྱུར་བཅད་སྤྱི་ཚན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་
སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་ཅིང་། ལས་ཁུངས་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་མི་ཚོགས་
སྤྱི་རྒྱུ་བཅད་སྤྱི་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟམས་སྤྱི་ཚན་གང་གི་ནང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གངས་
ཀ་བྱ་ཚོགས་ སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤོས་དང་གནས་སྤོས་སྤྱི་ལྷན་གཞི་ལོག་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་
གཉེས་ལ་གོ་བསྟུར་གོག་གནས་སྤོས་སྤྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་འཇུག།
- ༣ བཞུགས་ཡོལ་གྱི་ཚོ་བ་ཐང་སྤྱི་འགྲེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཞིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་ཏུ་ཁགས་ལ་བ་ལྟམས་སུ་དེ་བྱེད་སྤྱི་ལྷན་
བ་ལྟམས་ཀྱི་ལྷན་དོར་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ལྷན་ཁོངས་སུ་ཡོད།
- ༤ ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལོགས་རིམ་འཛིན་སྐྱོད་ལས་བྱེད་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བས་ཚོག་མཚན་
མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །། དེ་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འཐུང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བཞིན་པ་གསུམ་ཚེང་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་ ཅ ། ཡིག་ཆ་ཨང ༡༠༡ ལ་གཟིགས་རོགས་
གནང།

**བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞིན།**

དོན་ཚན་དང་པོ། རང་འཇགས།

ནང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གཉིས་ལ། རང་འཇགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ནས་འགོ་འཇུགས་བྱ་གྲ།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། དེ་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། རང་འཇགས།

མང་གཙོ་རིང་ལུགས་སྤྱི་གྲོས་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དང། དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་སྲུང། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཁག་ཁྲིམས་མ་ཐུན་དང། མཁྲོགས་སྤྱར་འཛོན་ཐང་ལྷན་པར་བྱ་རྒྱུར་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཚེད་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱར་
བཅད་ཐོག་ཁང་ཁུངས་མེད་སྤྱོད་དང། སྲུང་སྐྱོབ། འཇུག་ཁྲུགས། ལུར་ཉན་ལྷ་སྐོར་བ་བཅས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་རྣམས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་
པོའི་ཐད་ཀའི་སྐྱེད་འཛིན་བཞུགས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་ལ། རང་འཇགས།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བདག་དབང་ཚད་ལྡན་འོག་ཡོད་པའི་ཁང་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་གསར་རྒྱག་བྱས་པའམ། དེ་ལས་
གཞན་ལ། ཡང་ན་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཁང་གྲར་གྲངས་པའི་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་གང་རུང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་འཛིན་སྐྱོང་བཞུགས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱིས་ལས་ལ་བསྐྱབས་བྱ་འཐུས་དང། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཚེས་
གངས་ནས་བརྒྱུད་དེར་གསལ་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་དབང་དུ་རྒྱུར་པ་ཡིན།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། དེ་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་བཅད་སྟོན།

༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཁང་ཁུངས་གང་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་བཅད་སྟོན་མི་ཚོགས།

༢༡ རང་འཇགས།

༣༡ རང་འཇགས།

༨། ཕྱིར་བསྐྱུ།

བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རང་འཇགས།

ནང་དོན། ཕྱིར་བསྐྱུ།

བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཁང་ཁུངས་ནམས་ཀྱི་འདྲིན་སྟོང་དང་ཉམས་གསོ་ཚོགས་ཁུངས་ཁུངས་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་ལོ་ལྟར་ཚོགས་ཁུངས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་སུ་ཅིས་ལགོ་ཟུར་དུ་འབྱེད་དགོས།

༢ ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་གང་ཡིན་ཀྱི་ཨར་ལས་ཚོགས་ཁུངས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་རལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་པ་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་བརྒྱད་དུལ་འབབ་ཟུར་བཅུག་གིས་བྱ་རྒྱ།

བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་ནམ་དགོས་མཚམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱུར་བཅོས་ལ་བཀའ་འཁོར་གྱི་པས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང ༡༠༩ ལ་གཟིགས། རོགས་གནང།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅའི་སྤྱི་གཞུང་གཞི།

བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། **རང་འཇགས།**

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅིའི་སྤྲིག་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ ༡༩༩༧ ཞེས་འབོད་
རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་སྤྲི་བྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། **རང་འཇགས།**

བོད་མི་དང་། བོད་མིར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་སུ་ཡང་སློབ་རྒྱ་རྒྱ་དབང་གིས་ངལ་སེལ་དགོས་པའོ་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས་གནས་ཚུལ་དང་། དགོས་གཤམ་ལ་གཟེགས་པའི་ངལ་སེལ་མཐུན་ཚུན་འཕམ་དུ་སློབ་རྒྱ་བའི་ཆེད་ཐེབས་ཅུ་འདི་བཙུགས་པ་
ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་སྤྲི་བྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅུ་འདིའི་ཆེད་སྲིད་གཞུང་དང་། ཚོགས་པ། སྤྲིག་འཇུགས། སྤྱི་བོ་སླེར་བཅས་སུ་ཤུ་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་
འདོད་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་ལྟེང་། ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་ཚོག་ཅིང་། ཚོགས་གཙོ་ལྟེང་མོང་
གིས་ཞལ་འདེབས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལེན་འོས་འདུག་ཆེད་རྒྱུ་ལེན་ཚོག
- ༢ དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཚོག་ཞལ་འདེབས་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྤྱི་སློབ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་འགོད་ཀྱི་ལས་
འགུལ་གང་འོས་སླེལ་ཚོག
- ༣ སྤྱི་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་གཞུགས་དང་། ཅ་དངོས་པའོ་མེད་རིགས་ཚོང་བསྐྱར་དང་། འགོ་ཡུལ་འདེབས་ཅན་མེད་པའི་འབྲུལ་དུལ་
བྱུང་རིགས། སྤྱི་སློབ་མ་དགོས་པའི་ལས་དོན་གཞན་གྱི་དུལ་ལྷག་བཅས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལྟར་ཐེབས་ཅིའི་མ་དུལ་
དུ་བཙུག་ཚོག
- ༤ ལོ་ལྷ་འདི་མཚམས་མ་དུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་ངལ་སེལ་དུ་གཏོང་ལྷག་བསྐྱར་ཆེ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཙུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་
དུལ་ཐོག་བསྐྱར་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་སྤྲི་བྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀི་ཏི་སློབ་
དཀར་ལྷ་ལོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀི་ཏི་སློབ་དཀར་ལྷ་ལོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཚོག་བརྗོད་ཆིང་པའི་དོན་ཚན་དང་པོའི་སྤྲིག་གཞིའི་མིང་གི་ནང་ལ་ཐབས་ཅུ་ཞེས་འབྲེལ་བྱ་ཆད་འདུག
ཆིང་པའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བྱ་འདུག་ལགས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

མཚོག་ཞུགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆར་ལྷ་སྐབས་འབྲེལ་བྱ་དེ་ཆད་འདུག དེ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཞུས་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་ནང་ལ་ཉག་
ཉག་བཅོས་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ། **རང་འཇགས།**

བཅོན་འོད་མེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ཅོད་ཅོག་དང་། བོད་མི་མིན་ཡང་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཇགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དམ། མ་ཟུན་འགྱུར་བྱེད་མཁན། བོད་མིར་ཚབ་སྲིད་དང་། ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་རུང་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་གཏོང་ཐབ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ངལ་སེལ་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ངལ་སེལ་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། སློབ་འགྲུལ་བའི་འཇིགས་པའམ། བདེ་ཆག་སྲིད་དོན་ནམ་ཉེན་ཁ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འོད་བྱ་དགོས་བྱུང་བ། རྒྱན་ཇག་གིས་འཕྲོག་བཅོས། སློབ་ཉེན་ཡོད་པའི་ནད་མནར་ཚབས་ཆེར་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་མ་ཟུན་རྒྱུ་མ་འདྲོམས་པ་བཅས།
- ༢ དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ངལ་སེལ་སྒྲོད་དགོས་སུ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་མ་དདུལ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་ཆ་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་སྤྱི་འབབ་གང་མཐོ་ཡོད་པའི་མ་འཇགས་ཁག་གི་ནང་གཏན་འཇགས་བཅོས་འདོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེབས་ཅར་ཞལ་འདེབས་བྱུང་རིགས་སྤྱི་འོད་མ་འཇགས་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷག་ཉར་མི་ཚོག་གི་ལས་འཇགས་བྱ་ཡུལ་གང་བཟང་དུ་ས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མ་འཇགས་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས།
- ༢ མ་འཇགས་བྱ་ཡུལ་གང་བཟང་དུ་ས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མ་འཇགས་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འབབ་རྒྱ་དྲུག་རེའི་ནང་ལེན་ཏེ་དདུལ་ཁང་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཅིས་འགོ་འཛུགས་བཟུགས་ཉར་བྱེད་དགོས།
- ༤ རྒྱ་བ་དྲུག་རེ་བཞིན་སྤྱི་འབབ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དདུལ་འབོར་ཅིས་ཁ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༥ ཐེབས་ཅའི་མ་འདོག་དང་། དདུལ་ཁང་ཅིས་ཁ་བཅས་ཚོགས་གཙོ་འཇུག་པའི་ངལ་སེལ་མ་དདུལ་མིང་ཐོག་འདོག་དགོས། བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ངལ་སེལ་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམ་བུ་མཚམས། སྐབས་དེར་ཐེབས་ཅའི་སྤྱི་འབབ་ཇི་ཡོད་བསྐྲུལ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལས་མ་བརྒལ་བའི་དདུལ་འབོར་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐང་ཀར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ཚོག་གི་ལས་འཇགས་བྱ་ཡུལ་གང་བཟང་དུ་ས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

- 3 ཐེབས་ཅའི་མ་དདུལ་ནས་ངལ་སེལ་སྒྲོད་དགོས་ནས་བྱུང་སྐབས་མ་དདུལ་སྐར་གསོ་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་
འགུལ་སྤེལ་ཚོག
- ༤ ལོ་འཁོར་སྐྱེད་འབབ་ནས་ངལ་སེལ་སྒྲོད་སྐབས་སྐྱེད་འབབ་མ་འཁོར་སྒོན་དུ་སྤྱི་ལྟན་གྱི་དདུལ་འབབ་གཞན་ནས་སྔ་འདོན་བྱེད་
ཚོག བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཇུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ལོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲིའི་པས་ཚོག་མཚན་
མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚོགས་
གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་སྤྱིག་གཞིའི་བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༩ པ།

ས་གནས་འཇུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱིག་གཞི།

བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

འགོ་བརྗོད།

ས་གནས་འཇུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
ཕབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱིག་གཞིའི་མིང།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱིག་གཞི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཞེས་
འབོད་ཀྱི། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

སྤྱིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ པའི་འོག་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བ་གསུམ་
པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ རས་འགོ་འཇུགས་བྱ་བྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་
ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱུང་ཚད།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བཞུགས་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་
ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཉེན་འཕྲོད་ལས་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་རྒྱ་གསུམ་འདི་ཉེན་འཕྲོད་ལས་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་གྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་
འབེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱར་ཐོགས།

ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༢ བརྒྱལ་ཉེ་རྒྱ་ཚོད་ ༤ ཡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་ཐོན་དང་རྒྱར་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དུས་ལྟན་
རྒྱ་ཚོད་ ༤ མན་དང་རྒྱ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་རྒྱར་ཐོགས་ཕྱིད་འཐོབ་རྒྱ། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་རྒྱར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཇི་ཐོབ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་རྒྱུད་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ལོ་མ་མུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་ཚོགས་ཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས།
དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉེན་འཕྲོད་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྲིག་གཞིའི་བརྗོད་བཞགསུམ་བ་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་བཞུགས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༥ བ།

**བཅོད་རྒྱུ་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞུགས་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བཞགསུམ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ་དང་།
རྒྱར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།**

བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས།

སྤོན་སྦྱོང་། ཕྱིར་བསྐྱུ།

བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྤྲིག་གཞི་འདི་མིང་ལ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
 བཅས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཐོགས་ལས་ཐོན་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩
 ཞེས་འབོད་རྒྱ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་རེད། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། **རང་འཇགས།**

ནང་དོན། **རང་འཇགས།**

དོན་ཚན་གསུམ་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོག་མཚན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས།
 བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་བ་ཡིན།
- ༢ སྤྲིག་གཞི་འདི་ལག་ལེན་འགོ་འཇུགས་མ་གྲས་པའི་སྤོན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་ཐོན་
 བཟུང་ལོ་ལ་དུ་མོང་ཟེན་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་ལས་ཐོན་ཐོགས་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་མཚུངས་འཐོབ་རྒྱ།
 བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། **རང་འཇགས།**

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་གསལ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་
 རུང་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཀྱིས་པ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་བ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་
 ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཅི་གནང་རྣམ་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་སྤོན་གྱི་ལས་གནས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷུ་འཁྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་ཤུང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གའས་
 ༣༠ ཡོད། དེ་དག་ཤུང་གསེང་དུ་མ་རྒྱུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ལྷུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷུ་སྤོད་ཚོག་
 དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་འོས་མེད་ཤུང་གསེང་ཉིན་གའས་ ༥ ལྷུ་སྤོད་ཚོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལྷུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གའས་ ༥ ལྷུག་
 ལྷུ་སྤོད་མི་ཚོག་

- 3 ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གངས་ཆའགས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་ ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷ་རྒྱུན་རིང་གུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གངས་ 60 གུང་གསེང་ལྷ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་བ་དང་། དེ་ལས་བཀའ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་ གངས་ 30 ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས། ཉིན་གངས་ 30 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་ སུལ་འབྱོར་མཚམས། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་གོ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གངས་ 60 ལས་མ་བཀའ་བ་སྐྱོད་ཚོགས།
- 3 ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གུང་གསེང་ལྷ་ལྷ་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གི་གུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ འཁོད་དགོངས་སྟན་སུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་གུང་ གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་གངས་ 60 ལས་མ་བཀའ་བ་གནང་ཚོགས།
- ༤ ཀ ཐོབ་ཚའི་གུང་གསེང་ལྷ་ལྷ་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བའི་ནད་མནར་གྱིས་སྤོང་ཁང་དུ་ཉལ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་ བབ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཉལ་བྱས་པན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྲིམ་དུ་སྐྱོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ དགོངས་སྟན་སུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་གྱིས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྐྱུར་ ཉེ་ཐོགས་ཡོད་ལྷ་བ་དུག་དང་། ད་དུང་བཀའ་སྐྱོད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་སུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་ལྷ་བ་དུག་ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་ སྐྱོད་ཚོགས། དེའི་རྗེས་སུལ་འབྲེལ་ལས་བཅར་མ་སྐབས་ཚེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷ་དགོས། བསྐྱུར་བཅོས་སྦྱི་ཐོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་དུག་པ། སང་འཇགས།

- 1 ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཚེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གུང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གངས་ 30 ཡོད། དེ་དག་གུང་གསེང་དུ་མ་རྒྱངས་པར་ལས་དོན་དུ་ལྷགས་བ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གུང་གསེང་ཉིན་གངས་ 6 ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གངས་ 4 ལྷ་ལྷ་ ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས།
- 3 ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གངས་ཆའགས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་ ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷ་རྒྱུན་རིང་གུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གངས་ 60 གུང་གསེང་ལྷ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་བ་དང་། དེ་ལས་བཀའ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་ གངས་ 30 ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས། ཉིན་གངས་ 30 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་ སུལ་འབྱོར་མཚམས། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་གོ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གངས་ 60 ལས་མ་བཀའ་བ་སྐྱོད་ཚོགས།
- 3 ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གུང་གསེང་ལྷ་ལྷ་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གི་གུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ འཁོད་དགོངས་སྟན་སུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་གུང་ གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་གངས་ 60 ལས་མ་བཀའ་བ་གནང་ཚོགས།
- ༤ གཤམ་འོག་དུ་ཡོད་བ་རྣམས་ཡིན།

༡ རྩོམ་ཚའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩོམ་མཁར་གྱིས་སྐྱོད་ཁང་དུ་ཉལ་སྡོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཉལ་བྱས་པའི་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་གིས་དུ་སྡོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྐྱོད་ཕུལ་འབྲོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྐྱོད་ཉེ་གསལ་ཡོད་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་བྲག་སྐྱེད་མེད་པར་དགོངས་སྐྱོད་ཕུལ་འབྲོར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་བྱུག་མོགས་མེད་གྲུང་གསེང་སྡོད་ཚོགས། དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་གྲུབ་ཚེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷུ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཁ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཅོས་དུས་དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཆེ་གཉིས་མོགས་ཡོད་དང་། ཆེ་གཉིས་མོགས་བཅས་ཁྲོན་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ལྷུ་སྡོད་ཚོགས།

ག བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་གྲུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྐྱོད་པའི་དོ་སྡོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཚེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱེད་མོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྐད་མོགས་མོག་བརྗོད་བསྐྱར་གྱིས་བད་དགོངས་ལྷུ་ཚོགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་བཟུལ་བའི་བད་དགོངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ལས་རྒྱུན་རྩོམ་ཚའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་སྡོམ་གསོག་རི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས།

༥ ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཉིན་ནས་ཞབས་ལུན་ཆེ་གཉིས་སོང་རྗེས་རྒྱུན་འདས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་རྩ་མོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ ༣༥ རྩོམ་འབབ་རྗེས་ལུལ་ནང་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་རྒྱ་གྲངས་ ༡༢ རིང་འཛོལ་རྒྱ།

༦ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས།
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་གསལ་བ་ཞིན་རང་ཉིད་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབུལ་དང་འབྲེལ་ལས་བཅར་ལུས་པ་ནས་བཟུང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་རྩོམ་ཚའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྡོད་སྡེ་ཚན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ལུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོགས་སྐྱོད་བཅོས་སྤྱི་ལོས་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ **སྐྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།**
བད་མཁར་སྐྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།
- ༢ **སྐྱོད་བཅོས་བྱ་ལུལ།**
- ༣ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་རྩོམ་མཁར་དང་། རྩོམ་མཁར་ཡིན་པའི་བད་མཁར་སྐྱོད་བཅོས་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱ་ལུལ་ཐད། ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་འཛིན་སྲོང་སྤྱི་ལུགས་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་བད་བབས་དོས་སྡོད་ཡོད་པའི་མོག་སྐྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།
- ཁ སྐྱོད་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོད་བཅོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དོས་སྡོད་དང་སྐྱགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྐྱོད་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྐྱོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེད་གཏུགས་སྐྱོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

གལ་སྲིད་ནད་བབ་འབྲེལ་མིན་དང་། རྫོང་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཚ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཁང་གང་
རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་གཏུགས་ཚོགས།

ག གལ་སྲིད་པོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་བཅས་མེད་པའི་
ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཁང་དང་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྐྱོན་དྲི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཚོམ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཁང་གང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱ་
རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༣ **སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།**

ག བཞུགས་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་
རྒྱུ་བའི་རིགས་སྐྱོན་ཁང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱིག་གསལ་ནད་བབ་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་
ལམ་སྐྱོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། རྒྱ་བལ་ཆུང་ཚོགས་རིགས་བསྐྱེད་གཏུགས་སྐྱབས་གོང་གསལ་
སྐྱོན་ཁང་གཉིས་ནས་སྐྱི་མཚུངས་བར་རིམ་དུ་སྐྱབས་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྐྱོད་དགོས།

ཁ བན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རྒྱུ་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་
ཕྱི་ལུགས་དང་། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གང་འོས་ནས་སྐྱི་མཚུངས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་
དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༤ **སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞུགས།**

ག སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞུགས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བྱ་ཉལ་
ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནད་མ་བྱུང་རྒྱུན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།

ཁ ཁྲིམས་ཞེབ་པ་གང་ཞེག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་སྐྱོན་ཁང་གང་ཞེག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། རྒྱ་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན།
ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་དང་། རྒྱ་གཡོག་ལ་ཞུགས་ཏེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་སོགས་འཛོམས་རྒྱ།

ག དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནད་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐབས་མེད་ཆེ་བཞུགས་དཔུང་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྐྱབས་གཞུགས་བབས་བཞུགས་དཔུང་ཐངས་ཀྱི་གནད་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་སུ་
སྐྱོན་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

ང ཁྲིམས་ཞེབ་པ་གང་ཞེག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་
མེད་པ། རྫོང་ཆེ་བ། རྒྱ་བལ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྐྱོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་
འོས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བའོད་ཁུངས་སྐྱེལ་ཞུ་དགོས་པ་
ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་འོས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་
ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སྐྱོན་བཅོས་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱོན་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཛོམས་
རྒྱ། སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་ནས་འོས་སྐྱོར་དང་

སྐྱེལ་ལོ་ ༣ རྒྱུ་ལོན་འགོ་བྱོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོང་ ༣༠༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ལྷན་སྟོན་ཚོགས་པའི་
ལས་འགོ་བྱེད་ཐབས་མཛད།

ཆ སྐྱེན་པའི་བརྟུག་དབྱེད་ལྷན་མིག་ཤེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཞེ་དགོས། ཚལ་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་
ཚེ་ལོ་ ༥ རྒྱུ་ལོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོང་ ༣༣༥༠༠༠ འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལས་འགོ་བྱེད་ཐབས་མཛད། དེ་ཡང་འཛོལ་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་སྟོན་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྟེར་དོན་སྤྲད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནད་མནར་སྐྱོན་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཚེ་སྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

༩ སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་ནམས་ལ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྐྱོད་ཕྱག་འཁུར་འཁུར་
འབྲུལ་དགོས། བཞེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༥ སྐྱེན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུ།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐྱེད་ཕོགས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

༢ སྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་འགན་འཁུར་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐྱེད་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེད་འབྲུལ་
མི་དགོས།

༣ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉེན་འབེབས་ལྷན་སྐྱེན་བཅོས་དོན་ཕུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་ནད་མནར་སྐྱོན་
བཅོས་སྐབས་སྤྲིག་མཐུན་སྐྱེན་བཅོས་འགོ་བྱོན་ཇི་སོང་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནད་རྒྱ།

༤ བད་མནར་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྐྱེན་བཅོས་འགོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོན་སེང་
བཀའ་འཁོལ་ལྷན་སྟོན། འོན་ཀྱང་སྐྱེད་ཕོགས་ཀྱི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནད་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་
འབྲུལ།

༥ སྐྱེན་བཅོས་ཇི་ལྟར་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲིམས་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ ༣ རྒྱུ་ལོན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་
བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་རེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲིམས་སྤྲད་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱེད་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ།
དེ་བཞེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། རང་འཇགས།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
ཡུལ་སྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་བྱོན་ཐོབ་ཐང་།

༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ལ་གནམ་གུ་དབྱུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་
པོ། གྲང་སྟོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སྟོག་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་མ་ཞི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སྟོག་ཨང་
དང་པོར་བསྐྱོད་ཚོགས།

3 ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།

- ཀ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༣ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོ་དང་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རྗེ་སོང་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ་དང་། དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོ་དང་ ༦ བན་དང་ཚུ་ཚོ་དང་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོགས་སྤེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ།
- ཁ ས་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་ཐོགས་སྤེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱལ་རིགས་ལ་ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོགས་སྤེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ།
- ག གོང་གསལ་ས་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱང་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚོར་འདྲ་མིན་རྗེ་ཡོད་ལ་ས་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ལྷུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།

3 གཏན་འཇགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།

- ཀ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཞེས་ཡོལ། འཇམས་མ་ཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་རྗེ་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་བཟའ་བམ་གསོས་སྤྱལ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཇམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་རོས་སྤྱོད་ཡོད་ཚེ་འཇམས་ཞིབ་པ་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྒྱུད་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་སྤྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིད་ཚད་གི་ལོ་ ༡༣༠༠ བདལ་སྤེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱ་འབབ་སྤྲད་འདིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྲེང་མི་ཚོགས་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྲེང་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛར་དུ་འཁྲེང་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྲེང་མི་སྤྱལ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷུས་ཉེ་རྗེས་སྤྲེལ་འཁྲེང་ཚོགས་པའི་ཆེས་མཐོའི་འཇམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོགས་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།
- ག རོས་རྒྱལ་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤོམ་ཚོད་སྤོར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཛོལ་རྒྱ་དང་། འཇམས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༤༠༠ རང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྤྱུལ་འཁོར་རམ། རོས་སྤྱེལ་འཁོར་སྤེའི་འབབ་ལྷུ་སྤོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ང བདལ་སྤྱོད་ལ་དུལ་ལྷུས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་རེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྤོར་ ༣༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཚོགས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

རང་འཇགས།

ལས་འགག་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤོར་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ལྟར་ཀྱི་ལས་འགག་བཞོ་འགྲེམས་སྤྱི་གཞུག་གཞི་རྒྱར་བྱ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ལས་
བྱེད་པའི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྲིག་མཐུན་རྒྱན་
རྒྱག་གིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སློབ་གྲྭར་སྤྱི་མཐུན་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༣ སོང་བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠
དང། ཞབས་ལོ་ ༤ བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཞབས་ལོ་ ༥ བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ དེ་བཅས་དོ་བདག་ནས་སྐྱབ་འབྲུལ་
ལུ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཡན་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་
སྐབས་སུ་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཐོག་
ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མ་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། **རང་འཇགས།**

༡༽ ཕྱིར་བསྟུ།

༢༽ ཕྱིར་བསྟུ།

བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། **རང་འཇགས།**

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བཞེས་ཡོལ། ཕྱིར་
ལོག་སྐབས་ལམ་ཐོན་དང། བདལ་སླ་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་གཞན་གང་རུང་ནས་ཚོག་མཚན་ལུ་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སློད་མི་ཚོག། འགྲོ་ཤོད་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་དེས་ཁམས་
བྱངས་རྒྱ་བ་ ༢ ནང་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། **ལས་ཐོན་བཞེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང།** **ཞབས་ལོ་བརྗོད་ཕྱོགས།**

༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ལུ་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡
ཉེལ་ལོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བཞེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བཞེས་ཐོགས་བརྗོད་
ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ། ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་

ཞིག་ལ་ཙུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམས་པལམ། བཞེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཚ་ཚང་འཕྲོ་བརྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་ ༡ ལོན་པ་
 ཞིག་ལ་ཙུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཕྲོ་བརྒྱ།

ཞབས་ལོ་ ༡ ཉན་ ༡༥ བར་ལོ་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ལོ་རེའི་བར་ཁྲུང་རང་ཐོབ་བཞེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ རེ་བཅས་གཤམ་
 གསལ་རེ་འུ་མིག་ནང་འཕྲོད་ལྟར་འཕྲོ་བརྒྱ། ཙུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བཞེས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠

བརྒྱ་ཆ།	ཞབས་ལོ།
༡༠༠	༡༥
༩༥	༡༩
༩༠	༡༣
༨༥	༡༣
༨༠	༡༡
༧༥	༡༠
༧༠	༩
༦༥	༦
༦༠	༥
༥༥	༤
༥༠	༣
༤༥	༣
༣༠	༡

༣ ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྐར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་བཞེས་ཕོགས་ཐོག་སྐར་ཆ་འཕྲོ་བརྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་
 སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བཞེས་ཕོགས་གདམ་ཀ

༡ ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་ལྷན་ལྷན་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་
 གང་རྒྱུ་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཐོན་བཞེས་ཕོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བཞེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་
 བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྷན་སྦྲོད་ཚོགས།

༢ ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་སོང་ཟེན་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་གང་རྒྱུ་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་
 རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ལྷན་ལྷན་རིང་དེ་སྤེལ་བཞེས་ཕོགས་ལྷན་ལྷན་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ།
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རང་འཇགས།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་རྩེལ་བོ་ཅི་སོང་ལ་མཚན་འགན་
འཁུར་ཁའི་ལྷ་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་བསྐྱར་འབབ་གཟིགས་གསོལ་འཕྲོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་
ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བཟེས་ཤལ་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དྲུང་ཆེའི་གནས་ཤིང་གི་བཟེས་ཤལ་འཕྲོལ་རྒྱ་དང་། བཟེས་
ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩེལ་བོར་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་ཤལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་འདིའི་
དོན་ཚན་ ༡༥ རང་གསལ་ཕོགས་འབབ་ཇི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྒྲའི་དོད་དུ་འཕྲོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྒྲ་མེད་གཞུང་
ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟེས་ཤལ་དང་ཁང་སྒྲའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསལ་དྲུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འཁེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཕྲོལ་རྒྱ། བསྐྱར་
བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རང་མིའི་བཟེས་ཕོགས།

རྒྱུན་འདས་གྲུར་པའི་བཟེས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུལ་བཟའ་རྒྱ་རྗེས་འཚོ་བའི་རིང་བཟེས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ འབབ་
དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་སའམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྲུར་ཆོ། འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་སུ་གྲུར་ལོ་ ༣༥
མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བཀའ་ཤལ་གྱི་འཕུས་གང་རུང་ནས་
འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཕུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་སྲོལ་ཁྲི་བས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉགས་
འགོད་དགོས། །།

བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན། འདིའི་འོག་ནས་སྤྱི་གཞི་འདི་ནང་དོན་མང་ཆེ་བ་གཅིག་
པ་ཡིན་པས་མགྲོགས་པར་གྲོག་རྒྱ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང ༡༠༥།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉེན་འཕུལ་སྤོང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། རང་འཇགས།

ནང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རང་འཇགས།

ནང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་རློབ་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུམ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་བོད་རྒྱལ་པོ་
 ༡༧༩༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉེན་ཚོགས་མཚན་སྦྲེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུག་སྤྱི་གཞི་
 བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བཞི་དུ། བཞི་དེ་བ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་གཞི་འདིས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༧ ནང་གསལ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དོན་ཚན་ ༧༧ དགོངས་དོན་དམ་
 བཅའ་ལུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་ བཞི་དེ་བ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རང་འཇགས།

- ༡ སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།
 བད་མཉམ་སྤྱན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

- ༢ སྤྱན་བཅོས་བྱ་ཡུལ།
 - ༧ སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་རྫོང་དང་། རྫོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་མཉམ་སྤྱན་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐད་ས་གནས་སོ་
 སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་
 འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནང་བབ་རོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྤྱན་ཁང་དེ་ནས་སྤྱན་བཅོས་བྱེད་དགོས།
 - ༨ སྤྱན་ཁང་དེ་ནས་སྤྱན་བཅོས་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་རྒྱུ་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྐྱོར་དང་སྤྱི་གཞི་
 བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱན་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱན་
 བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནང་བབ་འབྲེལ་མིན་དང་། རྫོང་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
 བྱུང་ན་སྤྱི་པའི་སྤྱན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཚོགས་
 - ༩ གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱན་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱན་ཁང་བཅས་
 མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱི་པའི་སྤྱན་ཁང་དང་སྤྱན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ལོས་སུ་སྤྱན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང རྫོང་གི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དང་། རིག་འཛོམ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༣ སྐྱུན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་བ།

༡ བཞུགས་སྐྱེད་འབྲས་ཚེས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱེད་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྐྱུན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་རྩལ་པའི་རིགས་སྐྱུན་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིག་གསལ་ནད་བབ་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟེན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། རད་བབ་རྒྱུ་ཚབ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐྱབས་གོང་གསལ་སྐྱུན་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྐྱབས་སྤོང་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསམ་འདུས་ཚོད་སྤོང་དགོས།

༢ བན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱུན་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྐྱུན་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༤ སྐྱུན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞི།

༡ སྐྱུན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་བོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནད་མཐུན་རྒྱུན་འགྲིག་དེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱུ།

༢ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱུན་བཅོས་ཆེད་སྐྱུན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཅས་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་ཡོད་ལྟར་དང་། རད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། རད་པར་གོ་བབ་གཞིར་བརྒྱུད་དང་། རད་གཡོག་ལ་གྲན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་སོགས་འཕྲོད་བྱུང་།

༣ དགོས་གསལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ཡོ་གཉིས་ནད་སྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྐྱབས་གཟུགས་བབ་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་དེ་གནང་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱུན་མེད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ང སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱུན་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བསྐྱོད་མེད་པ། རྫོང་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལྟར་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེལ་ལྷན་སྐྱེལ་འཕེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་སྐྱེལ་ལྷན་སྐྱེལ་པ་ཡིན།

༥ གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདེད་དེས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རིགས་ལ་ཉིན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། སོའི་སྐྱུན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱུན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱུན་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཕྲོད་བྱུང་།

༦ སྤྱི་ལུགས་སྐྱུན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱུན་ཁང་ནས་དོས་སྤྱོད་དང་སྐྱབས་ལོ་ ༣ རད་སྐྱུན་ཡོན་འཕྲོད་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠ ལས་མ་བཟལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

༧ སྐྱུན་པའི་བརྟག་དཔྱད་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསལ་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཞེ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༥ རད་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༢༢༥༠༠༠ འཕྲོད་རྒྱུ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱུན་རྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

རྩ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐྱེད་དོན་སྲིད་ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་ནད་མནར་སྐྱོན་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོན་ཅི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

ཉ སྤྲིག་གཞི་འདི་དེ་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྐྱོད་ཕྱག་འཁུར་ལེ་
འབྲུལ་དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༥ སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་ཀྱིན།

༧ སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་དགོས་ཆེ་སྐྱོན་ལེ་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་
འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས། གལ་སྲིད་གོང་གསལ་སྐྱོན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་བསྐྱེད་
འབྲུལ་མ་ཞུས་རིགས་ལ་ནད་མནར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་ཀྱིན་འགན་ལེན་
བྱ་དགོས་མེད།

༨ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྐྱོན་བཅོས་དོད་ཕྱུལ་རིགས་ལ་བྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་ནད་མནར་སྐྱོན་
བཅོས་སྐབས་སྤྲིག་མཐུན་སྐྱོན་བཅོས་འགྲོ་སྐྱོན་ཅི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།

༩ ནད་མནར་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྐྱོན་བཅོས་འགྲོ་སྐྱོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོན་སོང་
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲང་སྐོ་བྱུང་ངོ་འགྲོ་གི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉེན་བརྩེ་ནད་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་
འཐུས།

༡༠ སྐྱོན་བཅོས་ཅི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅིས་ཁ་ཁ་ཐང་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ ༩ ནད་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་
བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ལེས་ཀྱི་ཅིས་ཁ་ཁ་ཐང་སྲུང་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་བཞག་
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྷན་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲོ་སྐྱོན་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་སུ་ཁབ་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་
འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲོ་སྐྱོན་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པར་གནས་བྱ་དགུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་
དང་པོ། གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འཕེར་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁེ་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སྐོག་
ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།

༢ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པ། རྒྱ་གར་ཕྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་
ནས་ཚོགས་བཅར་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོ་བར་པར་ཚུར་གནས་བྱ་དགུས་མའི་ (Economy) ནད་བསྐྱོད་རྒྱུ་འཕེར་ཐང་ཡོད།

༣ སྤྱི་འཐུས་གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རྣམས་ཇོ་འགྲོ་གི་མེབས་དགོས་ཀྱིས་གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁེ་
མ་ཐོབ་སྐབས་གྲང་སྐོག་དང་པོ་དང་གནས་བྱ་དགུས་མ་ (Economy) གང་འོས་བསྐྱོད་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་

- ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲང་གྲང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པའི་ཐོག་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་དོད་དང་། ཉིན་དོད་བསྐྱོམས་པའི་དངུལ་འབོར་གནས་གྲུ་དངུལ་མའི་རིན་པོའང་ལས་མ་བཟུལ་ཆེ་གནས་གྲུ་དངུལ་མའི་ནང་བསྐྱོད་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་སོ་སོའི་གཏན་སྡོད་ས་གནས་ནས་ཐག་ཉེ་ཤོས་མེ་འཁོར་བབས་རྒྱུ་གས་བར་ཡར་མར་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ནས་ཕེབས་འཁོར་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བུ་མེན་བྱུང་ཆེ་གྲུ་གཏོང་སྐྱུ་འཁོར་ (Taxi) འཕྲིད་འཐུས།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་འདི་ལས་ཡུན་རིང་སོ་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ནང་སྡོད་གནས་ཐེངས་གཅིག་བརྗེ་བསྐྱུར་ཆོག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། བཀའ་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་དོད་ཐོག་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་དང་། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བཀའ་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅས་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་ལ་ལས་བཅར་སྐབས་ཡར་མར་ལས་བར་ཉིན་གྲངས་རྗེ་འབོར་དང་ལས་ཡུན་ཉིན་གྲངས་རྗེ་འབོར་ལ་རེས་གཟུང་སྡེ་བ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ། བཀའ་འཁོལ་གྲུང་གསེང་ཁག་བཅས་རྒྱུ་པའི་ལས་དོད་ཐོག་ཉིན་འདི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་དོད་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་འདི་ཉིན་དོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་ས་ཐག་བཅི་སྤངས་ནི།
 - ༧ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཤར་ ༡༩ བཟུལ་ཉེ་རྒྱ་ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རྗེ་སོང་ལ་ཉིན་འདི་ཉིན་དོད་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ་དང་། དུས་ཡུན་རྒྱུ་ ༤ མན་དང་རྒྱ་ཚོད་ ༩ ཡན་ལ་ཉིན་འདི་ཉིན་དོད་ཕྱེད་འཐོབ་རྒྱ།
 - ༨ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འབོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་འདི་ཉིན་དོད་ཆ་ཚང་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འབོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༩༥ བར་ཉིན་དོད་ཕྱེད་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཟུལ་བར་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་འདི་ཉིན་དོད་ཕྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ༩ བོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཤར་ ༡༠ འགྲུངས་ཁང་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་རྗེ་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།
 - ༡༠ ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལས་རྒྱུན་ཉིན་གྲངས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལས་ས་གནས་སུ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་ཡན་འབོར་རིགས་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱགས་ཚོག་མཚན་མ་ཞུས་པར་རང་འཚམས་འབོར་སྡོད་མི་ཚོག་ བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་རྒྱུང་སོགས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཅར་སྐབས་མགོན་ཁང་ཚད་ཐུན་སྡེ་མེད་པོ་སྤྱི་གཞུང་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། **རང་འཇགས།**

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མྱོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་ལས་བཅར་བཅས་ཀྱི་ལམ་
མོན། བདལ་གླ་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེལ་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞོན་ནས་དག་མཚན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་
ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སྤོད་མི་ཚོག་ འགོ་མོན་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་ལྷ་བ་ ༡ རང་ཚུན་དེས་བར་འབྲུལ་དགོས།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། **རང་འཇགས།**

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཅུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་ལྷོན་ཁྲི་པས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།། །།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
མཐོང་དོད། ཉིན་དེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟེན་བ་ཡིན།

སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

ཡིག་ཆ་ཡང ༡༠༦ །

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷོན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་རང་འཇགས།

དོན་ཚན་དང་པོ། **རང་འཇགས།**

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷོན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༡༣༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། **རང་འཇགས།**

ཆ་རྒྱུན། **རང་འཇགས།**

དོན་ཚན་གསུམ་པ། **རང་འཇགས།**

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༡༣༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོག་མཚན་སྤུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཞུས། བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག།
བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅོན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠ དང་ ༡༡ ཀ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ དང་ ༢ དོན་ཚན་ ༡༣ བཅས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ལྷན་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

རང་འཇགས།

- ༡ བཅོན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༤ དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ཐོབ་པོ་དེ་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་སྣམ་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཛོལ་གྱ།
- ༢ བཀའ་སློན་གྱི་པའམ་བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་སློན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་འབྲེལ་
དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

རང་འཇགས།

- ༡ བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད།
དེ་དག་གྲང་གསེང་དུ་མ་སྐྱབས་པར་ལས་དོན་དུ་ལུགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སློང་ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་
གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷ་སློང་ཚོགས་གྱ། འོན་ཀྱང་ལྷ་སློང་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷ་སློང་མི་
ཚོགས་
- ༢ ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་ཉིལ་ལོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་
སོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སློང་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་འབྲུར་ལྷ་རྒྱུན་རིང་གྲང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་
༤༠ གྲང་གསེང་ལྷ་རྒྱུད་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ ལྷ་སློང་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷ་སློང་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞེས་འཁོད་དགོངས་སྣོན་
སྤུལ་འབྱོར་མཚམས། བཀའ་ཤག་ཏུ་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་སློང་ཚོགས་
- ༣ ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་སྣོན་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་དྲུག་གི་གྲང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞེས་འཁོད་
དགོངས་སྣོན་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་སོགས་མེད་གྲང་གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་
༣༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་གནང་ཚོགས་ ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྩོགས་ལ་དེ་སྤྱིའི་གྲང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལྷ་སློང་མི་ཚོགས་
- ༤ བཅོན་གསེས་རྣམས་གཤམ་འོག་དུ་ཡོད།
༡ བཀའ་སློན་གྱི་པར་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་སྣོན་མ་མེད་ཀྱང་། བཅོན་མཚན་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྤུལ་ཆེ་མང་མཐའ་སྣོན་བ་ ༣
ལས་མ་བརྒལ་བ་སོགས་ཡོད་གྲང་གསེང་ལྷ་སློང་ཚོགས་ཀྱང་། ཉིན་གྲངས་ ༥༠ བཅོན་མཚན་ལས་བཅར་མ་སྤུལ་ན་རང་གི་
ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས། བཀའ་སློན་གཞན་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་སྣོན་མ་མེད་ཀྱང་། བཅོན་
མཚན་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྤུལ་ཆེ་མང་མཐའ་སྣོན་བ་ ༣ ལས་མ་བརྒལ་བ་སོགས་ཡོད་གྲང་གསེང་ལྷ་སློང་ཚོགས་ ༥ དུང་
དྲུག་སློང་མེད་པར་དགོངས་སྣོན་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་སྣོན་བ་ ༣ སོགས་མེད་གྲང་གསེང་ལྷ་སློང་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་

སྲུང་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ཆེ་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ལྷུ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཁ བཀའ་བློན་བྱེད་མེད་ནས་ལ་སྤྱ་གྲུ་བཅོས་དུས་དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་གཉིས་ཕོགས་
ཡོད་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཕྱེད་ཕོགས་བཅས་ཁྱོན་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ལྷུ་སྤོང་ཚོག་ བཅོ་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ག ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་པར་ཚད་ལྡན་སྤོང་པའི་རོ་སྤོང་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་
བཀའ་བ་ཕྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྐར་ཕོགས་ཐོག་བཞེ་བསྐྱར་གྱིས་ནད་དགོངས་ལྷུ་ཚོག་ ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ ལས་བཀའ་བའི་ནད་དགོངས་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་དང་། གྲང་གསེང་སྤེལ་
གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས།བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

༡ སྤོང་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར། ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲུང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤོང་བཅོས་བྱ་ཡུལ།

༡ བཀའ་བློན་ཁི་པ་དང་བཀའ་བློན་གང་ཞིག་ཇི་ཡིན་དང་། ཇི་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤོང་བཅོས་བསྐྱེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐད་
ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤོང་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤོང་པའི་འཛིན་སྤོང་སྤྱི་ཁབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་
འཛིན་སུ་ཡིན་ནས་ནད་བབ་ངོས་སྤོང་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤོང་ཁང་དེ་ནས་སྤོང་བཅོས་ཕྱེད་དགོས།

ཁ སྤོང་ཁང་དེ་ནས་སྤོང་བཅོས་མ་སྐབ་པ་དང་། མ་སྐབ་རྒྱུན་འཛིན་མས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ངོས་སྤོང་དང་སྤྱི་གཞུགས་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤོང་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤོང་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་སྤོང་བཅོས་ཕྱེད་དགོས།
གལ་སྲིད་ནད་བབ་འབྱུང་མིན་དང་། ཇི་ཡིན་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛིན་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྤོང་པའི་སྤོང་ཁང་གང་
རུང་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་ཚོག་

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤོང་ཁང་། ཡན་ལག་སྤོང་ཁང་བཅས་མེད་པའི་
ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤོང་པའི་སྤོང་ཁང་དང་སྤོང་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ལོས་སུ་སྤོང་བཅོས་ཕྱེད་དགོས།

ང སྤོང་བཅོས་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་ནད། མཛེན་དྲུག་ རིག་འཛོམ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤོང་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་བྱ་
རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༣ སྤོང་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

༡ བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྤོང་ཆེས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤོང་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་སྐབ་པའི་
རིགས་སྤོང་ཁང་གཞན་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་གཞུགས་ནད་བབ་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྤོང་དང་འབྲེལ་ལས་སྤོང་དགོས་

རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བའི་ཚུངས་ཅིག་རིགས་བསྐྱེད་གཏུགས་སྐྱབས། གོང་གསལ་སྐྱོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་
མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྐྱབས་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྤོང་དགོས།

ཁ བན་ཚུན་སྤོགས་བསྐྱོད་སྐྱབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་བདེ་བའི་བྱུང་ཚེ། ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་
ཡུགས་དང་། རོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོད་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྐྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༤ སྐྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

ག སྐྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་མང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་
མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གསལ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་བུན་རྒྱུན་འགྲིག་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།

ཁ བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་གང་ཞིག་ནང་མཐར་སྐྱོད་བཅོས་ཆེད་སྐྱོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་
དོན་སྤོགས་བསྐྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་བའི་གཏོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནང་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་
ཡིན། བདེ་བའི་གོ་བོ་བའི་གཞིར་བཟུང་དང་། བདེ་བའི་གཏོག་ལ་གན་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་ལོགས་འཕྲོག་རྒྱ།

ག དགོས་པའི་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྐྱོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཚེ་བཏག་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་
གནས་ཡུགས་དང་སྐྱབས་གཞུགས་བའི་བཏག་དབྱེད་ཐེངས་ཤི་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱོད་མེད་བཀའ་འཁོལ་
ལྷོ་ཐོབ་དགོས།

ང བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་རྒྱོན་གང་ཞིག་ནང་མཐར་སྐྱོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐྱབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བའི་
བསྐྱོད་མེད་པ། རྩ་བའི་ཆེ་བ། བདེ་བའི་དང་གང་ཅིའི་ཐང་སྤོང་ཚུངས་བཀའ་འཁོལ་ལྷོ་ཐོབ་མ་བུང་ན་རྗེས་སུ་རྗེས་འགོ་འཕེལ་དེས་
ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཐོབ་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་
རྒྱ་མཚོན་ཁུངས་འཕེལ་འདེད་དེས་མེད་ན་རྗེས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་ལུང་ལོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སྐྱོད་བཅོས་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུགས་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱོད་ཐོབ་འཛིན་གསལ་འཕྲོག་རྒྱ། མྱེར་
པའི་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུགས་སྐྱོད་ཁང་ནས་འོས་སྤོང་དང་སྐྱབས་ལོ་ ༣ བདེ་
སྐྱོད་ཡོན་འགོ་གོན་མཐོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ལྷོ་སྤོང་ཆོག་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྐྱོད་པའི་བཏག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེས་གསལ་དུ་བཏོད་དགོས་དང་། བརྗོད་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཏོད་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༥
ནང་མཐོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༢༢༥༠༠༠ འཕྲོག་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་
ཚུངས་བཀའ་འཁོལ་ལྷོ་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིག་པ་སྟེར་དོན་སྤྲོད་རྒྱ་བའི་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནང་མཐར་སྐྱོད་བཅོས་བྱ་
དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གོན་རྗེ་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤོང་དགོས།

ཉ རྒྱུག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་འོས་སྤོང་བྱུག་འཁུར་རེ་འབྲུལ་
དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༥ **སྤྲོད་བཅོས་མ་གྲུབ་རྒྱུན།**

- ༡ བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་དང། བཀའ་རྒྱོན་གཞན་རྣམས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་ཕྱོན་འགན་འཁུར་འཕྲུལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ ལོ་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྤྲོད་བཅོས་དོད་སྤུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མནར་སྤྲོད་བཅོས་སྐབས་སྤྲིག་མ་གྲུབ་སྤྲོད་བཅོས་འགོ་ཕྱོན་ཇི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ༤ བདེ་མནར་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྤྲོད་བཅོས་འགོ་ཕྱོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲོད་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྤྲུལ་ཇི་ཡིན་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བརྒྱའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཕྲུལ།
- ༥ སྤྲོད་བཅོས་ཇི་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ ༣ བདེ་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འདོད་དང་བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་རེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དྲུང་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ཕོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཕོགས།

བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་དང། བཀའ་རྒྱོན་གཞན་རྣམས་པ་བཅས་རྒྱ་གར་དང། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་ཕྱོན་ཐོབ་ཐང།

༡ བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་དང། བཀའ་རྒྱོན་གཞན་རྣམས་པ་བཅས་ལ་གནམ་གྱི་དཔྱད་མ་ (Economy) དང། མི་འཁོར་ཨང་དང་ཕོ་གང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སྐོག་ཨང་དང་ཕོར་བསྐྱོད་ཆོག།

༢ **ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།**

༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉེར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་རྒྱ་ཆོད་ ༦ ཡན་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཇི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆང་འཕོབ་རྒྱུ་དང། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཆོད་ ༦ མན་དང་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཕྱེད་འབབ་འཕོབ་རྒྱུ།

༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཆང་དང། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཕྱེད་འབབ་འཕོབ་རྒྱུ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆེགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཕྱེད་འབབ་འཕོབ་རྒྱུ།

༣ ལོ་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཉེར་ ༡༠ རྒྱུ་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་ཇི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱུ་དང། རྒྱུ་ཁད་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཟུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱུ།

- 3 གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆེད་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ལས་རོགས་ཤིག་མཉམ་འབྲིན་ཚོག་ཅིང་། ལས་རོགས་ལས་བྱེད་མི་ན་ནའང་ཚོག་ ལས་རོགས་ལས་བྱེད་མི་ན་བ་འབྲིན་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་ཐོན་དང་ཉིན་དོད་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་སྐྱོད་ཚོག་
- ༤ མྱེར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐབས་གི་ལོ་མི་ཉེར་ 300 ཚད་གཞིའི་ནང་སྐྱུལ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་བྱར་ཕོགས་སྐྱེར་སྐྱོད་གྱིས་འབྲིན་ཚོག་

༥ གཞུང་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གྱི་ལས་ཐོན།

- ༧ གསལ་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་གྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གང་བྱུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་དོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་དོ་མ་མེད་བྱུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱད་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཇམ། འག་ཚང་ཡོངས་གཤམ་གྱི་དཔང་འཕེར་དོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆེ་བཀའ་སྐྱོན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལས་ཐོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བྱུང་། མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྡེ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༨ གསལ་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་གྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཚད་གི་ལོ་ 1200 བདལ་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་གྱི་ལྡིང་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐྱེ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་ཐུན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོག་ རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱ་ལས་སྡེ་རྗེས་རིམ་འཇར་བྱ་འབྲེར་ན་ཤོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་བྱུང་། མཉམ་འབྲེར་མི་སྐབས་འདི་དམིགས་བསམ་འདུལ་དཀའ་འཕལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲེར་ཚོག་པའི་བཀའ་འགན་ས་ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས།
- ༩ དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐྱ་བཅས་གྱི་ཆེད་སྐོམ་ཚོད་སྐོར་ 100 རེ་འཛོལ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐབས་གི་ལོ་མི་ཉེར་ 600 ནང་ཚོན་འབྲུལ་བཞུད་སྐྱུལ་འཕོར་རམ་དོས་སྐྱེལ་འཕོར་སྐྱའི་སྐྱེ་འབབ་ལུ་ཚོག་
- 10 བདལ་སྐྱེས་དུལ་ལུས་ན། རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདེར་དེས་གཟེགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྐོར་ 2000 བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚོག་ བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཞན་ལ་མཁལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་འཇགས།

ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། རྒྱུར་འབྲུལ་བཅས་གྱི་སྐོར་ཕོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལས་འག་བལོ་འབྲེམས་སྤྱི་ག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཞན་ལ་མཁལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རང་འཇགས།

1 བཀའ་སྐོན་ཁི་བ་དང་། བཀའ་སྐོན་གཞན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱ་གུ་སྐོབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གུ་སྐོབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་ག་མཐུན་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སྐོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

- ३ ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྒྲུ་སློབ་གྲར་སྒྲུ་མཐུན་བཞག་ཚེ་ཞབས་ལོ་གཅིག་ཤིང་ལོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ལུངས་སྒྲུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སློབ་སློབ་འཕེལ་རྒྱ་མཉམ་གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ།	སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཚ།
३	३०
३	३०
༤	༡༠
༥	འབྲུལ་མི་དགོས།
- ३ འོན་ཀྱང་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་། བཀའ་སློབ་གཞན་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློབ་གྲི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྒྲུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་བཀའ་སློབ་གཞན་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མ་ག་ཚོགས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རང་འཇགས།

བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་། བཀའ་སློབ་གཞན་ལྷན་ཉམས་སློབ་སྤྲོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། ལས་འཁུར་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཁོན། བདལ་སྐྱེ་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་བཀའ་སློབ་ལས་ལུངས་སོ་སོ་ནས་དག་མཚན་འབྲོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཚན་སྤོད་མི་ཚོགས་པ་དང་། འགོ་སློབ་ཅིས་ཁུ་ཁམས་དཔངས་རྒྱ་བ་ ३ རང་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། བསྐྱེས་ལོགས།

ལས་བྱེད་བསྐྱེས་ལོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་། བཀའ་སློབ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་རིང་བསྐྱེས་ལོགས་ལྷན་སྤྲོད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་། བཀའ་སློབ་གྲི་ལས་གནས་ནས་འཁུར་མཚམས་དེ་སྤེལ་བསྐྱེས་ལོགས་སྒྲུ་མཐུན་ལྷན་སྤོད་ཚོགས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། རང་འཇགས།

བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་དང་། བཀའ་སློབ་ལྷན་ཉམས་ལས་གནས་སྤྱི་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ལུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཤིང་ལོ་མི་སོང་ལ་མཚན་འབག་འཁུར་ལའི་རྣམས་ལྷན་སྤྲོད་མི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཇོག་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། རང་འཇགས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་འབག་དང་སྤྱི་འབྲུས་གང་རུང་ནས་འཚར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འབྲུས་དེ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ལོས་མ་ཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པ་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉགས་འབྲོད་དགོས། །། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་

མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་
དང་། ལྷུང་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང ༡༠༥ །

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལྷུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་
སྤྲིག་གཞི།

འགོ་བརྗོད། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལྷུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལྷུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༣༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རང་འཇགས།

ཆ་རྒྱུན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་འཇགས།

- ༡ སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐོར་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༣༠༠༧ ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོག་མཆན་སྤུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས།
བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།
- ༢ སྤྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་གྲུས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཡོལ་དུ་སོང་ཟེན་པ་རྣམས་
ལའང་ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཆུངས་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༧༥ རང་གསེས་ ༡ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ལྷུས་པ་དེར་བྱུང་བ་ཡིན།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

རང་འདུགས།

- ༡ འོས་བསྟུན་གྱི་ཁྱབ་འགན་འདྲིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟེང་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།
- ༢ འོས་བསྟུན་གྱི་ཁྱབ་འགན་འདྲིན་དུ་འོས་ཐོབ་བྱུང་སྐབས་སྡོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་འགྲོལ་དགོས།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

རང་འདུགས།

- ༡ འོས་བསྟུན་གྱི་ཁྱབ་འགན་འདྲིན་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲངས་གསེང་དུ་མ་སྐྱབས་པར་ལས་དོན་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷན་སྟོན་ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲངས་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤ ལྷན་སྟོན་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལྷན་སྟོན་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷན་སྟོན་མི་ཚོགས།
- ༢ ཐོབ་གསེང་ཟླ་གཅིག་གི་ལོ་ལ་འོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ལས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཟླ་གཅིག་གི་ཕོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷན་སྟོན་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་འཇུག་ལྷན་རིང་གྲངས་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ གྲངས་གསེང་ལྷན་སྟོན་དུས་ལུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཞུགས་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷན་གྲངས་ ༣༠ ལྷན་སྟོན་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷན་སྟོན་གོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཞུགས་བསྟོན་ཚོགས།
- ༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་གསེང་སྟེང་ལས་མེད་རིགས་ལ་ཇོ་བོ་གྲངས་གསེང་དགོས་གསེང་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཞུགས་བསྟོན་ཚོགས།

༤ བྱང་གསེས་གཤམ་འོག་དུ་ཡོད།

- ༧ ཐོབ་ཆའི་གྲངས་གསེང་སྟེང་ལས་མེད་ཀྱང་། ཇོ་བོ་གྲངས་མཚན་གྱིས་སྟེང་ལྷན་སྟོན་གྲངས་དང་། བྱང་གསེང་དུ་སྟེང་བས་སྟེང་ལྷན་སྟོན་ཉལ་བྱས། བྱང་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟུན་ཉེ་ཕོགས་ཡོད་ཟླ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་བྱུག་སྟེང་མེད་པར་དགོངས་སྟན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་གསེང་གྲངས་གསེང་སྟོན་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་ལས་བཅར་མ་སྟེང་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅོ་བོ་གྲངས་ལྷན་སྟོན་གྲངས་
- ༨ འོས་བསྟུན་གྱི་ཁྱབ་འགན་འདྲིན་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་བཅས་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཕོགས་ཡོད་གྲངས་གསེང་ཟླ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལོར་བ་དང་མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་ཟླ་བ་གཉིས་བར་ཕོགས་ཡོད་གྲངས་གསེང་ལྷན་སྟོན་ཚོགས།
- ༩ འོས་བསྟུན་གྱི་ཁྱབ་འགན་འདྲིན་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་ སྤྱི་འཇུག་བཅས་དུས་དང་། ལོར་བ་ མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཟླ་བ་གཉིས་ཕོགས་ཡོད་དང་། ཟླ་གཅིག་སྟེང་ཕོགས་བཅས་ཁྱིམ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལྷན་སྟོན་ཚོགས་ བཟོ་བཅོས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ག བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་པར་ཚད་ལྡན་སྐྱོད་པའི་དོ་སྤོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཚེ་མོ་དེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་
བརྒྱལ་བ་བྱེད་ཐོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྐར་ཐོགས་ཐོག་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནད་དགོངས་ལྷོ་ཚོག་ ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ ལས་བརྒྱལ་བའི་ནད་དགོངས་ལྷོ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་སྐྱེ་བ་
གསོག་རྗེ་ཡོད་ནས་ལྷོ་དགོས།

༥ ལས་འཁུར་ལྷན་ཉིན་ནས་ཞབས་ལུན་ལྷན་མཐར་ཆེ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་འདས་གྲུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཚ་ ༣༥
ཐོབ་འབབ་རྗེས་ལྷན་ནང་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐར་ཆེ་གྲངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱ།

༦ གྲུང་གསེང་ལྷན་མ་བཅི་ཕྱོགས།
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་
ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་མ་ནས་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་དེ་སྤོན་སྤེ་ཚན་
གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ལྷན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷན་མ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོག་ བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ཐོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་བཟ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

༡ **སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།**
ནད་མཁར་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ལུལ།

ག འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གང་ཞིག་རྗེས་རྗེས་དང་། རྗེས་མ་ཡིན་པའི་ནད་མཁར་སྐྱོན་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་
ལུལ་ཐད། ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་འཁུན་སྤོང་སྤྱི་ཁྲབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་
མིན་འགན་འཁུན་སྤོང་ཡིན་ནས་ནད་བབ་དོས་སྤོང་ཡོད་པའི་ཐོག་སྐྱོན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ཁ སྐྱོན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐབ་པར་དང་། མ་སྐབ་རྒྱུན་འཁུན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དོས་སྤོང་དང་སྤྱི་གསལ་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།
གལ་སྲིད་ནད་བབ་འབྱུང་མིན་དང་། རྗེས་མེད་པ། དུས་ཚོད་དང་། ཚ་རྒྱུན་མ་འཁུན་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྤེར་པའི་སྐྱོན་ཁང་གང་
རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཚོག་

ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་བཅས་མེད་པའི་
ས་གནས་ཞིག་ཡིན་ན། སྤེར་པའི་སྐྱོན་ཁང་དང་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་འོས་སུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྤོང་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་
རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༣ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་།

༡ བཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཚེས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་རྒྱུ་བའི་
དེགས་སྐྱོན་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ་ལྡིག་གསལ་ལ་ནད་བབ་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དགོས་
དེགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བབས་རྒྱུ་ཚབ་དེགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐྱབས་གོང་གསལ་སྐྱོན་ཁང་གཉིས་ནས་སྐྱི་
མཚུངས་བང་དེས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྐྱོད་དགོས།
༢ ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐྱབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱགས་
དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དེགས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གང་ཡོད་ནས་སྐྱི་མཚུངས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

༤ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་དེམ་ལ།

༡ སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་
མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་སྡེ་འབྲིགས་དེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།
༢ འོས་བསྐྱེད་སྐྱི་བྱེད་འགན་འཁུར་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་སྐྱོན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་
དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་བའོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་བ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་
ཡིན། བདེ་བའོག་བབ་གཞིར་བཟུང་དང་། བདེ་བའོག་ལ་ཚན་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མོགས་འཕྲོག་རྒྱ།
༣ དགོས་གལ་མཆིས་དེགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནད་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བཟླ་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་
གནས་ཕྱགས་དང་སྐྱགས་གཟུགས་བབ་བཟླ་དབྱེད་ཐངས་དེ་གནད་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱོན་མེད་བཀའ་འཁོལ་
ཞུ་ཐོབ་དགོས།
༤ འོས་བསྐྱེད་སྐྱི་བྱེད་འགན་འཁུར་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐྱབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་
བདེ་བའོད་མེད་ལ། རོ་བྱ་ཆེ་བ། བདེ་བབ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྐྱོན་རྒྱུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོལ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅེས་འཕྲོ་འཕེར་
དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་འགོད་ཁུངས་སྐྱེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་
སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་མེད་ན་ཅེས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་དེགས་ལ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
༥ སོའི་སྐྱོན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱོན་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཕྲོག་རྒྱ། མྱེར་
པའི་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱོན་ཁང་ནས་ངོས་སྐྱོད་དང་སྐྱགས་ལོ་ ༣ བདེ་
སྐྱོན་ཡོན་འཕྲོ་གྲོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུམ་བ་ཞུ་སྐྱོད་ཚོགས་དེ་དེགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
༦ སྐྱོན་པའི་བཟླ་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗོད་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༥
ནད་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོར་ ༣༣༥༠༠༠ འཕྲོག་རྒྱ། དེ་དེགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་
རྒྱུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
༧ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐྱེར་དོན་སྐྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད། ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་
དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་གྲོན་རྗེ་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

9 སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྲོད་ཕྱག་འཁུར་དེ་འབྲུལ་
དགོས། བརྗོད་བཀའ་སྲུང་བ་ཟེན་བཤེན།

ལ སྤྲོན་བཅོས་མ་སྤྲོན་སྤྲོན།

- ཀ འོས་བསྐྱེའི་སྤྲི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ཁ སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་ཕྱོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་
ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 3 རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེའི་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ག གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉེན་འཁུར་ལས་ལྷན་སྤྲོན་བཅོས་དོད་སྲུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤྲོན་བཅོས་
སྐབས་སྤྲིག་མ་སྤྲོན་སྤྲོན་བཅོས་འགོ་ཕྱོན་འཁུར་མོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ང བད་མནར་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་སྤྲོན་བཅོས་འགོ་ཕྱོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲོན་མེད་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་རྩ་བུ་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནད་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཕྲུལ།
- ཅ སྤྲོན་བཅོས་འཁུར་གྱི་འགོ་ཕྱོན་ཅེས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ 3 བད་ཚུན་ཁུངས་འཁུར་ཐོབ་འཁུར་དང་བཅས་
ཅེས་འགོ་ཕྱོན་འཁུར་དེས་ཀྱི་ཅེས་ཁྲ་མཐའ་དག་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱེའི་བཅོས་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཉེན་ལ་མཐུན་བརྗོད་བཀའ་སྲུང་བ་
ཟེན་བཤེན། བསྐྱེའི་བཅོས་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཉེན་ལ་མཐུན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

འོས་བསྐྱེའི་སྤྲི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་རྒྱ་བར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྲོགས་
བསྐྲོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་ཕྱོན་ཐོབ་ཐང་།

1 འོས་བསྐྱེའི་སྤྲི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་ལ་གནས་གུ་དུས་མ་ (Economy) དང་། མི་འཁོར་ཡང་དང་པོ། གྲང་སྤྲོག་ཡང་གཉིས་པར་
བསྐྲོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སྤྲོག་ཡང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སྤྲོག་ཡང་དང་པོར་བསྐྲོད་ཚོགས།

2 རྒྱུར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤྲོད་སྤྲོད།

- ཀ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ 13 བརྒྱུ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ 6 ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་འཁུར་མོང་ལ་ཉིན་རེའི་རྒྱུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཕྲོད་རྒྱ།
དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ 6 མན་དང་ཆུ་ཚོད་ 3 ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་རྒྱུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཕྲོད་རྒྱ།
- ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ 14 བར་ཉིན་རེའི་རྒྱུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ 34
བར་ལ་རྒྱུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཕྲོད་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱུ་ལ་རིགས་ལ་རྒྱུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནར་
གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་རྒྱུར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཕྲོད་རྒྱ།
- ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ 10 རྒྱུང་ཁང་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་འོད་ལ་
ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་རྒྱུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།

3 **གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཁོན།**

- ཀ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། བཞེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཁོན་གྱི་ལོ་གསལ་སྐབས་སོ་སོའི་ལ་མ་དང། བཟའ་རྒྱ་གར་རྒྱ་གར་གི་ལ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་རོ་མ་ཇི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་རོ་མ་མེད་རྒྱུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱལ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཇལ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་རོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆེ་འོས་བསྐྱེད་ཕྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལས་ཁོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རྒྱུ་དུ། མཉམ་བསྐྱོད་ལ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་སྤྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། ལས་ཁོན་གྱི་ལོ་གསལ་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཚད་གི་ལོ་ 1200 བདལ་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐབས་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་ལ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྲེལ་མི་ཚོགས་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛར་དུ་འཁྲེལ་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རྒྱུ་དུ། མཉམ་འཁྲེལ་མི་སྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཉེ་རྒྱུ་འཁྲེལ་ཆོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།
- ག དོས་རྒྱལ་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤོང་ཆོད་སྤོང་ 100 རེ་འཐོབ་རྒྱུ་དང། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷན་ 600 ལང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྤྱུལ་འཁོར་རལ། དོས་སྤྱི་ལ་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབབ་ལྷུ་སྤོང་ཆོག་རྒྱ།
- ང བདལ་སྤྱི་སྤོང་དུལ་ལྷུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་གཟིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྤོང་ 2000 བཀའ་འཁོལ་གནང་ཆོག།
- ཅ དོས་བསྐྱེད་ཕྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ལས་རྒྱུན་རིང་སྤྱིར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷན་ 200 ཆོད་གཞིའི་ནང་སྤྱུལ་རིན་དང། ལ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལྷན་ཕོགས་སྤོང་སྤོང་གིས་སྤྱུལ་འཁོར་འཁྲེལ་ཆོག། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་འཇགས།

ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང། ལྷིང་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞོ་འགྲེམས་སྤྱི་གཞི་ལྷན་བྱ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རང་འཇགས།

- 1 དོས་བསྐྱེད་ཕྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དུ་དོས་ཐོན་ལས་བཅར་ལྷན་ཉིན་ནས་སྤྱ་གུ་སྤོང་འཇུག་ལས་ཀྱི་ལོ་གསལ་སྤྱི་མཚུངས་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང། ཐོད་ཁྲིམ་བཅས་སྤྱ་གསལ་སོ་སོར་སྤྱི་གཞུགས་ལས་བཞིན་རྒྱུན་རྒྱལ་གིས་སྤོང་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- 2 ལས་འཁྲེལ་འཁྲེལ་མཚམས་ནས་སྤྱ་གུ་སྤོང་གྲར་སྤྱ་མཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཉིས་ཉིལ་པོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྤོང་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་དང། དེ་མིན་སྤོང་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་རེའུ་མིག་གཞུགས་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཚ།

༡ ༣༠

༢ ༡༠

༣ ༡༠

༤ འབྲུལ་མི་དགོས།

༥ འོན་ཀྱང་འོས་བསྟུན་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་གྲུ་སློབ་འབྲུག་གི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། འོས་བསྟུན་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་
གངས་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་གྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རང་འཇགས།

༡༽ ཕྱིར་བསྟུ།

༢༽ ཕྱིར་བསྟུ།

བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིར་བསྟུ་སྤྱི་ལོས་གྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། རང་འཇགས།

འོས་བསྟུན་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསལ་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཐོག་། བདལ་སྐྱ་
བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་དུང་ཆེའམ་འགན་འཁུན་སྤྱི་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཚན་འཁོད་
དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཚན་སྤོང་མི་ཚོགས་འགོ་ཐོན་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དུངས་ལྷ་བ་ ༡ ནང་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་གྱིས་གཏན་ལ་པག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས།

༡ འོས་བསྟུན་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་པ་དང་། མང་
མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཤོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་
འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་
ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཡང་ན་བགྲེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤོགས་
ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་དེ་ལྟ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། བགྲེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ།

༢ ༥༠

༣ ༧༥

3	༤༠
3	34
1	30

3 ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་བགྲེས་པོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བགྲེས་པོགས་གདམ་ཀ

- 1 ལས་བྱེད་བགྲེས་པོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོན་བགྲེས་པོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་པོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྟོན་ཚོགས།
- 3 ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་མོང་ཟེན་པ་ཞིག་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ལྟ་ཡུན་རིང་དེ་སྤེལ་བགྲེས་པོགས་ལྟ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རང་འཇགས།

ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་ཐོན་ལས་བཅར་ལུས་ཉེན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱིལ་པོ་རྗེ་མོང་ལ་མང་དུ་འགན་འཁུར་ཁའི་རྒྱ་རེའི་པོགས་ཐོབ་བསྐྱུར་འབབ་གཟིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ 1 ཕྱིལ་པོར་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ 14 རང་གསལ་པོགས་འབབ་རི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ 30 ཁང་སྤེལ་དོད་འཛོལ་རྒྱ། ལོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤེལ་བའི་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤག་དང་ཁང་སྤེལ་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བགྲེས་ཡོལ་སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་སྤྲོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསལ་དུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་རི་གནང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རང་མིའི་བགྲུ་ས་ཐོགས།

རྒྱུན་འདས་གྲུར་བའི་བགྲུ་ས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལྷན་བཟུང་བློ་རྗེ་སྲིད་འཚོ་བའི་རིང་བགྲུ་ས་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབབ་
དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྲུར་ཆེ། འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྷོས་བཅས་སྤྲུག་རང་ལོ་ ༡༥
མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་ལ་བགྲུ་ས་
ཐོགས་དང་། གཞེགས་གསོལ་མ་གཏོགས་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། བཀའ་པགས་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་
འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མ་ཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་
འགོད་དགོས། །།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་
ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ཆ་ཚང་ཞིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ཚུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ བར་གསོལ་
ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

སློབ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།
བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།
དཀོན་མཆོག་གྲུ་མཚོ།
ཚོ་རིང་ཉི་མ།
འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།
ཚོ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཀམ་སྐྱུ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།
བསྟན་འཛིན་སློབ་མ།
བཀྲ་ཤིས་རྣ་མོ།
བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA
Ph. : + 91 1892 222481
Fax : + 91 1892 224593

Web :
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	སོག་གྲངས།
༡	འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟུན་ལུ་མཐུན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བ།	༡་་་༡༠
༢	བོད་མིའི་སློབ་འཁུར་གྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ བ།	༡༠་་་༡༥
༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ བ།	༡༥་་་༡༦
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ པའི་ཐོག་བསྐྱོད་།	༡༦་་་༤༥
༥	སྤྱུགས་སྤྱང་གཞིན་བསྐྱུལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ བ།	༤༦་་་༥༠
༦	སྤྱུགས་སྤྱང་གཞིན་བསྐྱུལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༤ བ།	༥༠་་་༥༣
༧	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚུན་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ པའི་ཐོག་བསྐྱོད་ལུ་མཐུན།	༥༣་་་༡༠༤
༨	སྤྱུགས་སྤྱང་གཞིན་བསྐྱུལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ བ།	༡༠༤་་་༡༠༦
༩	བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུགས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ བ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༡༠༦་་་༡༠༩
༡༠	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༨ བ།	༡༠༩་་་༡༤༧
༡༡	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ བ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༡༤༧་་་༡༥༣
༡༢	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༠ བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༡༥༣་་་༡༥༧
༡༣	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༡ བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༡༥༧་་་༡༦༡
༡༤	ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉམ་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༢ བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༡༦༡་་་༡༦༣
༡༥	བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཐོབ་དང་། ལུང་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༣ བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༡༦༣་་་༡༧༡
༡༦	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉམ་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་བདག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༤ བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༡༧༡་་་༡༧༧
༡༧	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉམ་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༥ བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༡༧༧་་་༡༨༤
༡༨	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཐོབ་དང་། ལུང་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༦ བརྗོད་བ་གསུམ་པ།	༡༨༤་་་༡༩༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གསུང་བཤམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྟན་སློབ་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་དབང་ལྷན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ པ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༠།༢༠༡༡ ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྟུས་སྤྱི་མཐུན་ དུ་ལྷུས་ཚོག་པ་ལྟ།

ག༽ གཙོ་བོ་འཛོལ་བའི་ལས་གཞི་དང་གྲུབ་འབྲས།

༡ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ནང་སིམ་ལ་ཀུ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སྐར་གྱི་སྤྱི་བའི་གཙོག་མཚོན་བཞེས་སྟོན་བྱང་བར་ཇ་དག་སྤྱི་བའི་མཐུན་འགྲུབ་ ལྷུ་ར་ཉེ་གཙོག་མཚོན་གསར་རྒྱག་ལྟས།

༢༡ སམ་རྩོལ་ཉེ་སྟོན་ལོ་སྟོན་གྲུབ་ཚར་དུས་སྐབས་ས་རུད་རྒྱུན་བསྟོན་གསར་སྟོན་གསར་སྟོན་བྱང་བ་དཀའ་སེལ་ཆེད་སྟོན་ ལྷུ་རའི་གསར་སྟོན་ཉམས་གསོ་ལྟས། ཚུ་དང་གཙོ་བོ་འཛོལ་བའི་ཆེད་ཉིན་སྟོན་ས་ཡ་ ༥་༥༣ འགོ་སྟོན་བཏང་ཡོད།

ང། ཨར་ལས་འཇུགས་བསྟན་དང། ཉམས་གསོ།

༡ ཉ་སྤྱི་འཛོལ་རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཁེ་ར་ཀེ་ལྷོ་སྤྱི་སྟོན་ཁང་དེ་དག་སྤྱི་འཛོལ་ འཛོག་སའི་ནང་ལོ་མང་ནས་གནས་བཞེན་པ་ཆར་དུས་སྐབས་ཆར་རྒྱ་མི་འཚོག་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞེན་པར། དཔལ་ལྷོར་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅ་ནས་དགོས་དུལ་མཐུན་འགྲུབ་སྤྱི་བའི་ས་གནས་སྤྱི་སྟོན་ཁང་དང། འཛོལ་ལས་བའི་ལས་ འགྲུབ་གསར་རྒྱག་ལྟས།

༢༡ ཀོ་ལི་རྩལ་དོན་ལྷན་གླིང་གི་ད་ཡོད་སྟོན་ཁང་དེ་བཞེན་ལོ་མང་སོང་རྒྱུན་ལོ་ལྷུང་ཉམས་གསོ་ཇི་ལྷུང་བཞེས་ཀྱང་ཆར་རྒྱ་མི་ འཚོག་བའི་དཀའ་ངལ་སྤྱི་མཐུན་འཕྲད་བཞེན་པར་བརྟེན་ཨི་ཏ་ལི་རོགས་ཚོགས་ (Vimala Association – Italy) ཞེས་ བས་སྟོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་དགོས་དུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ རོགས་རམ་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ས་གནས་སྟོན་ཁང་གི་མ་དུལ་ནས་ བསྟན་ཉེ་ད་ཆ་དོན་ལྷན་གླིང་སྟོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཅམ་བཞེན་ཡོད།

༢༡ མན་སྐར་བན་བདེ་གླིང་སྟོན་ཁང་གི་ལས་འགྲུབ་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལས་འགྲུབ་དཀའ་སེལ་སྤྱི་བའི་བྱང་ཡོད།

༤། བདེ་གླིང་གླིང་སྟོན་ཁང་གི་ཉེ་སྟོན་གསོ་ཁང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་ Associazione Italia- Tibet དང། PRM རོགས་ ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྲུབ་འོག་ཉེ་སྟོན་གསོ་ཁང་ལེགས་བཅོས་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྤྱི་བའི་བྱང་བཞེན། ཁྲུབ་ཁོངས་སྟོན་ཁང་རྒྱ་སྤྱི་ དང་བཟོ་བཅོས་ཆེད་འགོ་སྟོན་ཉིན་སྟོན་ས་ཡ་ ༥་༠༦ བཏང་ཡོད།

- 3) **མ་དང་བྱིས་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན།**
ནད་རིགས་སློན་འགོག་གི་ལས་དོན་རི་ལྷན།
- 1) འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་མོན་ལྗོད་དང་། ཀོ་ལི་ལྷན། ཏུན་སུར། མན་སྐར་སྐྱེད་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོན་རྗེས། ཨོ་རི་ས་དང་། ལ་དྲུག་ས་སྐྱེད་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་ཞབས་པས་ས་ཁུལ་སོ་སོར་སྐྱུམ་མ་དང་བྱིས་པ་གསོ་སྦྱོང་། དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་གཙང་འཕྲོད་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད།
- 2) བྱི་ལོ་ 3070 ཟླ་ 12 ཚེས་ 1 ཉམས་ཚེས་ 4 བར་ཉིན་གངས་ལྗེའི་རིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱེད་ཁང་ཁག་གི་སྐྱོན་ཞབས་མ་གངས་ 4 དང་། འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ 2 བཅས་པར་རྗེས་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་གསོའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྐྱིག་ལྷན།
- 3) འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱིག་འོག་སྤར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་གི་འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ 3 དང་། བདེ་སྦྱིད་སྤོང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་གི་འཕྲོད་ལས་པ་གངས་ 2 བཅས་པར་བྱིས་པ་འཚར་ལོངས་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་མིན་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་བྱི་ལྷན་ཁྲུང་ལས་སྐྱོན་པས་ཟབ་ཞིན་ལྷན།
- 4) བྱེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ 364 ལ་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་དང་། བྱེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ 142 ལ་གཉན་ནད་རིག་དུག་བྱེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ 317 ལ་ཁྲག་དང་གཅིན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ནད་བརྟག་དབྱེད་དང་། དེ་བཞིན་བྱེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ 1310 ལ་བྱུངས་ཁྲག་གསོ་སྦྱོང་བརྒྱུད་སྐྱོན་ཡང་མཁོ་སྦྱོང་ལྷན།
- 5) བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་གངས་ 130 ལ་ཙ་ཙུས་འཁུམ་ཤེད་གི་ནད་གཞི་སློན་འགོག་གི་སྐྱོན་ཁབ་ (IT) དང་། བྱེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ 120 ལ་མངལ་གནས་སུ་གྱུའི་འཚར་ལོངས་བརྟག་དབྱེད་སྐྱོན་ནས་པར་ཤ་བའི་སློག་པར་ ultrasound ཐེངས་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་ཆེན་རིན་མེད་སྦྱར།
- 6) འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་བཅའ་བར་ཡོང་མཁན་ནམས་ལ་སྐྱེས་བསུའི་སྐྱོན་བཅོས་ཐོག་ནད་པ་འོར་འཕྲེན་སྐྱུམ་འཁོར་གོ་སྐྱིག་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་ཚུང་ཁྲག་ནད་སྐྱེས་བསུའི་མ་ཐུན་ཆེན་དོད་སྐོར་ 100 དང་། སྐྱུམ་འཁོར་དོད་སྐོར་ 300 རེ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཡོད།
- 7) ལོ་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་གངས་ 330 ལ་ལེ་སྤེ་སློན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ BCG Vaccine དང་། བྱིས་པ་གངས་ 222 ལ་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་སྐྱོན་ཁབ་ Hepatitis B vaccine དང་། ཨ་མར་མཚེན་པའི་གཉན་ཚད་ནད་ཅན་བྱེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ 22 ལ་མཚེན་ནད་སློན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ Hepatitis -B Immunoglobulin དང་། བྱིས་པ་གངས་ 113 ལ་སྤང་པའི་གཉན་ཚད་སློན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ Hib -Vaccine དང་། བྱིས་པ་གངས་ 122 ལ་ཙ་ཙུས་འཁུམ་ནད་དང་ཙ་ཙེངས་ནད་སློན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ OPV-DPT Vaccine དེ་བཞིན་བྱིས་པ་གངས་ 227 ལ་སི་བེ་དང་འགྲམས་སྤངས་ Measles, Mumps, Rubella སློན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ (MMR) བཅས་རིན་མེད་མ་ཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཡོད།
- 8) བྱེད་སྐྱུམ་མ་ནམས་ལ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་བརྒྱུད་གསོ་རིག་བརྒྱུད་སྐྱོན་དང་། བྱུངས་ཁྲག་གསོ་སྦྱོང་དང་། མངལ་སྦྱང་ཐབས་རིམ་སུ་ལོ་གཅིག་རིང་རིན་མེད་མ་ཐུན་འགྱུར་སྦྱར། བྱེད་མེད་དང་། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ལ་ 162 འགོ་སློན་བཏང་ཡོད།

- ཚ། རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སྡོན་འགོག་གི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་དང་། སྐྱབ་བཅོས།
- ༡། བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་དང་། གཉན་ཉན་རེག་དུག་གི་ནད་གཞི་ཁྲབ་བཅའ་དུ་མི་འགོ་བ་དང་།
 སྡོན་འགོག་ཆེད་དབུས་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱབ་རམས་པ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལགས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་གཞི་སྐྱབ་བཅའ་ལྷ་མོ་
 གཉིས་བཅས་ནས་རྒྱ་གར་བྱེད་པར་ས་ཁུལ་མི་འབྲེལ་དང་། ཉི་ལྟ་དར་རྒྱས་སྤིང་། ལྷ་ལྷིང་། མེ་འོ་ཚོས་འཕེལ་སྤིང་། འབྲུམ་ལ་
 བསྟེན་འཛིན་སྐྱབ་ ཉུང་བའད་ རྗེ་རངས། ལི་ལོང་ར་མང་ལ། ག་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ། ས་ལུ་སྐྱབ་དང་། ཨོ་ལ་རྩ་རི་བཅས་བར་རྩོམ་
 ཇུས་སྡོན་འགོག་གི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བས་མི་གངས་ ༣༡༦༧ ཅམ་ནས་མཉམ་བཞུགས་བྱུང་ཡོད།
- ༢། ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ར་ས་ཀུན་པན་ཚོགས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྟོན་བཞུགས་སྐྱབ་མེ་
 ལྷན་དུ་ International Day Against Drug Abuse ༼འཛམ་གླིང་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་ལ་གཏོང་ལེན་ཉིན་མོ་༽
 ལྷང་བཅི་ལུས་པར་སྐབས་དེར་ན་གཞི་མང་དག་ཅིག་ནས་དོ་སྣང་དང་སེམས་འཚོར་ཆེན་པོས་ལས་འགྲུལ་དེར་མཉམ་
 བཞུགས་བྱུང་ཡོད།
- ༣། ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཚེས་ ༣༠ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ལྷེ་ལྷན་ལུལ་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་བཅོས་ཐབས་ཁང་གི་
 (Navdeep Foundation) ཆེད་ལས་པ་ཞིག་ནས་སྤིང་དང་། ཅོན་རྩ་ར་ས་གནས་སུ་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སྡོན་འགོག་
 སྐྱོར་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྱོན་ཐབས་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བར་མི་གངས་ ༤༠ ཅམ་ནས་མཉམ་བཞུགས་བྱུང་ཡོད།
- ༤། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོན་འོག་ར་ང་སྤྱད་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་ནས་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་ལས་ཐོལ་བ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་
 དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་དུ་སྐོ་བཅའ་དར་རྒྱས་བཅས་ནས་ལྷེ་ལྷན་སྤིང་ཆོང་གཞིས་ཆགས་དང་། སེ་ལ་ལུ་བོད་ཁྱིམ་སྐོབ་བྱ་དང་
 ལག་ལེས་སྤྱོད་བཅའ་ཁང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ཅལ་མང་ལུལ་ས་གཞིས་སུ་དུ་མ་ལ། ཀུམ་རེལ། ས་འོན། རོ་ལན་རི་བོན་གཞིས།
 སིམ་ལ། མན་ཤི། ར་སྤོང་དང་ར་སྤོང་བོད་ཁྱིམ་སྐོབ་བྱ། གོ་བལ་སྤྱད་བོད་ཁྱིམ་སྐོབ་བྱ། རལ་ཉོར་གཉན་སྐོབ་བཅས་ཀྱི་སྐོབ་སྤྱུག་
 དང་། མི་མང་གངས་ ༢༡༠༤ ལ་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་འགོག་ཐབས་དང་བཅོས་ཐབས་ལམ་སྟོན་ལུས་ཡོད།
- ༥། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོན་འོག་ཉིན་གཉིས་རིང་ལྷེ་ལིར་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་སིམ་ལ་
 དང་། མ་སུ་རི། རེ་ཉོར། རྩོར་སྤིང་། ག་སྤྱུག་ མོན་སྐོ། སྤེལ་གོབ་བཅས་ཀྱི་གཉན་ཉིན་སྐོབ་བྱ།ཁག་གི་རེག་ཀར་དང་། དགེ་ཆེ།
 དེ་བཞིན་ར་ས་བོད་ཁྱིམ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སྐོབ་བྱ།འཕྲེ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ། གཉན་ཉིན་སྐོབ་བྱ།ཁག་བཅུ་དུག་གི་འཕྲོད་
 བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འཐུས་རེ་དང་། ར་ས་ཀུན་པན་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་ཚོགས་འདུར་མཉམ་བཞུགས་
 ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྤྱོད་པར་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བཅུ་རེས་གོ་བསྐྱོར་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་
 རྗེད་རྩོགས་སྐོར་གོས་ཆོད་ཀྱང་བསྟེན་འཛོག་ལུས་ཡོད།
- ༦། བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་གཉན་ཉིན་སྐོབ་བྱ་ཆེ་ཁག་བཅུ་དུག་གི་ཁང་ཚོན་པན་ཚུན་དབར་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སྡོན་འགོག་གི་
 བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱོར་སྤིང་དང་། རི་མོ་འབྲི་ཚོམ། གཉན་ཉིན་འཕྲེལ་སྐོན་སོགས་གནང་བས་ལས་པ་སྤོམས་འདི་གར་ལུལ་
 འཕྲོར་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་སྐོབ་བྱ།ཁག་ནང་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སྡོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་
 ཆེད་སྐོབ་བྱ་རེར་དགོས་དུལ་སྐོར་ ༡༠༠༠༠ ཐམས་པ་རེ་འདི་ནས་མ་སུན་འགྱུར་སྤྱད་ཡོད།
- ༧། ལོ་འདིའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རྩོམ་ཇུས་ངན་གོམས་སུ་སོང་བ་མི་གངས་ ༡༤ ལྷེ་ལི་ལུལ་ Nishant
 Rehabilitation Center བཅོས་ཐབས་ཁང་དང་། ལྷེ་ལྷན་ཉི་ལེའོར་དུ་ཡོད་པའི་ཞི་བདེ་ཁང་གསར་བཅོས་ཐབས་ཁང་། དེ་

བཞིན་སྒྲིབ་ལོར་ NIMHAS Rehabilitation Center བཅོས་ཐབས་ཁང་བཅས་པར་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར་ཞུས་པ་
 དང་། རྩོམ་ཇུས་དཔྱད་གྲོགས་སུ་སོང་བ་མི་གྲངས་ ༡༩ དཔག་སྐྱོད་གང་ཡེགས་བྱུང་སྟེ་རང་བྱིས་དུ་བྱིར་ལོག་སྐབས་དང་། རྩོམ་
 ཇུས་དཔྱད་གྲོགས་ཅན་གཅིག་དུ་ལྷ་མྱི་ལི་རྩོམ་ཇུས་དཔྱད་གྲོགས་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་སྐབས་སུ་ཡོད། རྩོམ་ཇུས་
 དཔྱད་གྲོགས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་བཅོས་དང་སྐྱོད་བཅོས་ཆེད་ཉེན་སྲོར་འབྱུང་ ༥༥ འགྲོ་སྐྱོན་བཅོས་ཡོད།

༤༽ **གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་སྐྱོན་འགོག**

- ༡༽ ཇུས་གདམ་ག་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་འགན་འཁུན་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ་དང་། ཚོགས་ཁོངས་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་པ་
 འོར་བུ་དག་འདུལ། འཕྲོད་བསྐྱེན་གནད་དུང་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་བཅས་ནས་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ རྣམ་ཚེས་ ༣༠ བར་བལ་
 རྒྱལ་ཀ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་སྐོབ་པའི་འབྲེལ། བཞུགས་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི་གཞི་སྐྱོན་ལོ་དང་སློབ་སྦྲོལ་གྲངས་ ༡༡༡ ལ་གཉན་
 ནད་རེག་དུག་སྐྱོན་འགོག་རྒྱ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྐྱོན་ཞུས།
- ༢༽ འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོབ་འོག་ཇུས་གདམ་ག་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་འགན་འཁུན་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ་དང་།
 ཚོགས་མི་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ནས་ཉེན་གཅིག་རིང་སྐྱོད་ལོར་ཉེ་ལ་མང་རྩལ་ནད་སྲིད་ལག་ཤེས་སྐྱོད་བཅོས་ཁང་གི་སློབ་སྦྲོལ་
 གྲངས་ ༤༠ ལ་གཉན་ནད་རེག་དུག་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོན་ཞུས།
- ༣༽ འདི་ག་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་དང་། ཇུས་གདམ་ག་ཚོགས་པ་དང་། ཀུན་པན་ཚོགས་པ་བཅས་སྐྱོན་ནས་གོ་སྐྱོབ་ཞུས་ཏེ་
 བཞུགས་སྐྱར་ལེག་རྩལ་དུ་འཛུལ་སྐྱོད་གཉན་ནད་རེག་དུག་ཉེན་མོ་སྐྱོད་བཅོས་ཞུས།
- ༤༽ འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱོབ་འོག་ཇུས་གདམ་ག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐྱུ་ཞབས་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་ཤེས་
 རབ་དག་འཚེལ་སློབ་སྐྱོད་དང་། གངས་སྐྱོད་གསོལ་ཐབས་ཡང་སྐྱོད་དུ་སྐྱོབ་ཞུ་བ་ཡོངས་ལ་ ༡༩ གཉན་ནད་རེག་དུག་དང་། བོད་མི་
 རིགས་ ༥ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་།
- ༥༽ འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གོ་ལི་རྩལ་དོན་ལྷན་སྐྱོད་
 འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐྱོན་ཁང་དང་། ཉེན་སྲུང་པན་བདེ་སྐྱོན་ཁང་། སྐེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་། མན་སྐྱར་པན་བདེ་སྐྱོད་སྐྱོན་ཁང་དང་།
 བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནད་གཞིས་ཁོངས་མི་གྲངས་ ༤༥༠ ལ་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་
 རིན་མེད་ཐོག་བཞག་དབྱེད་ཞུས་པར་ནད་གཞི་མངོན་ཉམས་ཐོག་རིགས་བྱུང་མེད།
- ༦༽ འདི་གའི་གོ་སྐྱོབ་མཐུན་འགྲུར་འོག་ཇུས་གདམ་ག་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་གར་ནད་ཡོད་རང་རིགས་གཉན་ནད་རེག་
 དུག་ནད་པ་གྲངས་ ༡༠ དམིགས་བསལ་མགྲོན་འབོད་ཀྱིས་བཞུགས་སྐྱར་ལེག་རྩལ་སྐྱོན་ཁང་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
 ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ རྣམ་ཚེས་ ༣༡ བར་ཉེན་གཉེས་རིང་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སྐྱོན་དབྱེད་བཞུགས་ཐོག་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་ཕྱི་
 ལུགས་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་གསོ་རིག་སྐྱོན་པ་བྱུང་ནས་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་པ་མཉམ་པན་ཚུན་བཞོ་སྐྱོད་དང་ཐབས་
 སྐྱོད་ཞིག་གོ་སྐྱོབ་ཞུས་པར་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་འདོད་སློབ་ཡོངས་སུ་ཁོངས་པའི་འཚོར་སྐྱོད་དང་། སེམས་འགྲུལ་ཐབས་པ་
 བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་། ཐབས་སྐྱོད་སྐྱོར་བྱུང་བའོད་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱི་ནད་མི་སྣ་
 མང་པོས་དངོས་སུ་བཞུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།

གཉན་ནད་རིག་ཏུ་གནད་པར་སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐྱོན་འགྱུར།

༡། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་གཉན་ནད་རིག་ཏུ་གནད་པར་གཞི་བརྟེན་དཔུང་གིས་ནད་རྟོགས་མོན་རིགས་ལ་སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐྱོན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། གནས་ལུས་ས་གནས་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་ནས་སྐྱོན་བཅོས་གི་མ་སྐྱོན་འགྱུར་ཡོད་ལུས་ཐོག་འདི་ལོར་ནད་པ་གྲངས་ ༡༩ ལ་འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱོན་བཅོས་དང་། ལམ་མགོན། ཉིན་དོད། ཁང་དོད་བཅས་མ་སྐྱོན་འགྱུར་སྤར་ཡོད། གཉན་ནད་རིག་ཏུ་གནད་པར་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྐོར་འབྲམ་ ༥༥ འགོ་བོན་བཏང་ཡོད།

༡༽ འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་འདར་དང་། ཟབ་སྦྱོང་།

༡། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་གྲངས་ཐོ་སྒྲིག་ས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ལས་འཆར་ནད་གསལ་ཨ་རི་ John Hopkins University ལས་ཁུངས་སྐྱོན་བ་གཉིས་དང་། ཨོ་སི་ཤོ་ཡི་ཡ་ནས་སྒོག་གྲུང་ཁུངས་ལ་ Software Expert སྐུ་ཞབས་ Mr. Nigel Griffith བཅས་ནས་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༦ ལས་ཚེས་ ༥ བར་ཉིན་བཞི་རིང་འདི་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་ཁག་བདུན་དང་འགྲིང་བ་ལྟ། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་བཅས་གི་སྐྱོན་བ་གྲངས་བཅུ་དང་། སྐྱོན་ཞབས་མ་གྲངས་བཅུ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཀྱི་འདར་གྲངས་ལྟ་བུས་པར་གྲངས་ཐོ་སྒྲིག་ས་བསྐྱེད་སྐོར་ཟབ་ཁྲིད་གནང་།

༢། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོ་སྒྲིག་འོག་བཅུན་དགོན་སྐོལ་མ་གྲིང་གི་བཅུན་མ་གྲངས་ ༡༥༠ ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་བ་གཞུང་འཛོམས་སྐོལ་དཀར་དང་། སྐྱོན་ཞབས་མ་ཆེ་རིང་དཔལ་སྐོན་སྐྱོན་ཅེས་ཁང་གི་སྐྱོན་རམས་པ་བསྐྱོན་འདྲིན་ལྷན་གྲུབ་དང་། སྐྱོན་རམས་པ་ཨོ་ཤོད་བསོད་ནམས་སྐོལ་དཀར་བཅས་ནས་སྤྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལམ་ནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ལྷན་རིགས་འགོག་བཅོས་སྐོར་སྐོར་ཁྲིད་ལམ་སྐོན་ཞུས།

༣། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོ་སྒྲིག་འོག་སྤེང་ལོར་ NIMHAS Hospital སྐྱོན་ཁང་གི་ཁུངས་ལས་སྐྱོན་བ་ཁག་ཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་མཛོན་དགའ་བོད་སྤྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སྐོལ་གྲུའི་དགེ་ཆེ་དང་། སྐྱོན་ཞབས་མ་གཅིག་མོན་ལྷོ་སྐྱོན་ཁང་དང་། བདེ་སྦྱིད་གྲིང་སྐྱོན་ཁང་། ཉོན་ལུང་མན་བདེ་སྐྱོན་ཁང་། སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་། སྤེར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ནས་སྐྱོན་ཞབས་མ་གྲངས་ལྟ་དང་། འཕྲོད་ལས་པ་གྲངས་ལྟ་བུས་པར་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་སྐོར་ཁྲིད་གོ་སྐྱིག་ཞུས།

༤། འདི་གའི་ཤོ་སྒྲིག་འོག་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་བ་ས་འདུ་ཚང་ཆེ་བརྟན་རྩོུ་ལགས་དང་། ཨི་ཏ་ཡི་སྐྱོན་བ་ Dr.Daniela དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་བ་དགོན་མཚོག་རྩོུ་བཅས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་དང་། ཇ་ས་བོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྤྱེ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྐོལ་གྲིང་། གདན་ས་གསུམ་དང་རྟིང་དགོན་རྣམ་སྐོལ་གྲིང་བཅས་གི་སྤྱི་ལུགས་སྐྱོན་བ་གྲངས་ ༡༡ དང་། གསོ་རིག་སྐྱོན་བ་གྲངས་ ༩ སྐྱོན་ཞབས་མ་གྲངས་ ༡༠ འཕྲོད་ལས་པ་གྲངས་ ༩༩ བཅས་མི་གྲངས་ ༤༥ ལ་གི་སྤྱི་འགོག་བཅོས་གི་རྒྱ་འཁྲུང་ལམ་སྐོན་བྱེད་རྣངས་སྐོར་ (TB Manual Training) སྐོལ་ཁྲིད་ཞུས།

༥། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོ་སྒྲིག་འོག་ཉིན་གྲངས་ཉིན་བཅུའི་རིང་སྤེལ་ཀོབ་སེར་བྱེས་ཡིད་དགའ་ཚོས་གྲིང་ཚོགས་ཁང་དུ་སྤེལ་ཀོབ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་གི་སྤྱི་ལུགས་སྐྱོན་བ་ཆེ་རིང་དབང་སྤྱུག་དང་། སྐྱོན་བ་ཆེ་རིང་ཚོས་སྐོན། ལུན་ལུང་མན་བདེ་སྐྱོན་

ཁང་གི་སྐྱོན་པ་བཀྲིས་དོན་ཤི། སྤེ་ལྷོན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་སྐོ་བཟང་བཀྲིས། སྤེལ་གོ་བ་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་
སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་འདྲིན་ཆེ་འཕེལ་བཅས་ནས་འདི་གའི་བྱེད་ཁྲིམས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་གི་འཕྲོད་ལས་མ་གྲངས་ ༡༥ ལ་མ་དང་གྲིས་པ་
དང་། བྱེད་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐོར་གྱི་ལུགས་དང་། གསོ་རིག་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ནས་སྐོབ་འཕྲིད་གནང་།

༦༡ འཕྲོད་བསྐྱོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐྱིག་འོག་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཉིན་ལྗེའི་རིང་འདི་གའི་བྱེད་ཁྲིམས་སྐྱོན་ཁབས་
མ་གྲངས་ ༩ དང་། འཕྲོད་ལས་མ་གྲངས་ ༧ བཅས་མི་གྲངས་ ༡༥ ལ་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་དགོན་མཚོག་དོན་ཤི་དང་།
སྐྱོན་པ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། སྐྱོན་ཁབས་མ་ཆེ་རིང་དབལ་སྐོན་བཅས་ནས་མ་དང་གྲིས་པའི་སྐོབ་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ཟབ་ཁྲིད་
ཞུས།

༧༡ འདི་གའི་གོ་སྐྱིག་འོག་དབལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་གོང་འཕེལ་ཚན་པའི་ཆེད་ལས་ཆེ་དབྱེད་དང་། འཕྲོད་
བསྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ཁབས་མ་བཀྲིས་གཞུ་སྐོན། སྤྱིར་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཁང་གི་སྐྱོན་ཁབས་མ་གཟ་སྐོབ་མ། སོའི་ལས་བྱེད་རིན་ཆེན་
དང་། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱོན་པ་རིག་འདྲིན་བཟང་མོ་བཅས་ནས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ལས་ཆེས་ ༡༣ བར་སྐུ་ར་བོད་ཁྲིམ་
སྐོབ་གྲུབ་བོད་ནས་གསར་འབྲོར་སྐོབ་མ་གྲངས་ ༣༠ ལ་གཞི་རིམ་གཙང་འཕྲོད་དང་། བྱེད་ཁྲིམས་འདྲ་མིན་སྐོན་འཕྲོག་ཁྲིམས་
པར་བྱེད་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐོར་དོ་སྐྱོད་ལམ་སྐོན་ཞུས། འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐོར་བདར་ལས་གཞི་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡༡ འཕྲོ་སྐོན་
བཏང་ཡོད།

༨༡ མཛེ་ནད་ཅན་ལ་སྐྱོན་བཅོས་དང་། འཚོ་སྐོན།

༡ པ་ལམ་སྤྱད་མཛེ་ནད་གསོ་སྐོར་ཁང་དུ་གནས་བཞུགས་པ་བོད་རིགས་མཛེ་ནད་ཅན་གྲངས་ ༡༣ ལ་ལྷ་རེ་འཚོ་སྐོན་སྐོར་ ༡༠༠༠
རེ་དོ་བདག་སོ་སོར་འགྲུ་སྐོར་ཞུས། དེ་བཞིན་སྐྱམ་ཟས་དོད་མི་རེར་ལྷ་རེ་སྐོར་ ༥༠༠ རེ་དང་། བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་ལོ་འཁོར་
སྐོན་དོད་སྐོར་ ༢༠༠༠༠ ཉི་ཁྲི་ཟམ་པ་བཅས་པ་ལམ་སྤྱད་མཛེ་ནད་གསོ་སྐོར་ལ་ཕུལ་ཡོད།

༩༡ དབང་པོ་སྐོན་ཅན་ལུས་མེད།

༡ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་འཁོད་རང་རིགས་དབང་པོ་སྐོན་ཅན་བསྐྱོན་མི་གྲངས་ ༡༧༦ སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་། འཚོ་
བའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པས་ལྷ་རེར་སྐོར་ ༢༠༠ ལས་སྐོར་ ༥༠༠ བར་འཚོ་སྐོན་བགོ་འབྲེལ་ཞུས།

༢༡ འདི་གའི་བྱེད་ཁྲིམས་འོན་ཏེ་འཕྲོད་བསྐྱོན་ཁང་དང་། སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་། གོ་ལི་ལྷལ་སྐྱོན་ཁང་། ཨོ་རེ་ས་སྐྱོན་མ་སྐྱོན་
ཁང་། ལ་དགས་འཕྲོད་བསྐྱོན་སྐྱོན་ཁང་དང་། མན་སྤར་མན་བདེ་སྤྱིད་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་པས་དུས་ནས་དུས་སྐུ་མང་
ཚོགས་ལ་དབང་པོ་ལུས་མེད་ཚོར་བལྟ་སྐོར་བྱེད་སྤངས་སྐོར་གོ་ཉོགས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཆེས་དབང་པོ་ལུས་
མེད་ནམས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་བསྐོར་བསྐོར་གྱིས་ནང་མི་ཚོར་གཞིགས་ཉོགས་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྐོབ་གསོ་ལམ་སྐོན་དང་། ས་གནས་
སྐྱོན་ཁང་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྐོན་ཅན་རིགས་རྒྱ་གར་སྐྱོན་ཁང་གི་ཆེད་ལས་སྐྱོན་པར་བསྐྱོན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་
ལམ་སྐོན་དང་སྐབས་རེ་མཉམ་བཅར་ཡང་ཞུ་བཞུགས་ཡོད།

3) ལོ་འདིའི་ནང་མན་སྐར་གཞིས་ཚགས་ནས་རང་རིགས་དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་གྲངས་གསུམ་ལ་གོ་རྒྱལ་ལོ་བྱུང་དང་གཅིག་ལ་འཁོར་སྟེགས། ལ་དྲུགས་ཁུལ་གནས་འཁོད་དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་ཅན་ཞིག་ལ་འཁོར་སྟེགས། ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཁོངས་གྲིས་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས། ར་སར་གནས་སྡོད་བོད་ནས་གསར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཚབ་བཅས་མཁོ་སྡོད་ལུས།

༧) **སྤར་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་བདག་སྦྱོང་ཁང་།**
སྤར་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་བལྟ་སྦྱོང་ཁང་དུ་ཉལ་བཅར་ལུ་མཁན་མི་གྲངས་དྲུག་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ལ་ཉིན་རེའི་སྦྱོང་ཚན་དང་བྱ་གཞག་གཏན་འཁེབས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་འགྲོངས་བལྟ་སྦྱོང་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་པས་ཉིན་དགུང་ཞལ་ལག་དང་། གསོལ་རྩ་བཞེས་ཏོག་བཅས་ནར་གཏོང་ལུས། དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་རྒྱལ་མེད་དང་། མངོ་ནད་ཅན་གྱི་སྤོང་གོན་དང་འཚོ་སྦྱོན་ཚེད་ཉིན་སྦྱོང་ས་ཡ་ ༡༧༩ འགྲོ་གོན་བཏང་ཡོད།

ད༽ **མངོན་དགའ་བོད་སྤྱལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྭ། ལོ་འཁོར་འདི་ནང་གལ་ཚེའི་ལས་དོན་རི་ལུས།**

༡) སློབ་སྤྱལ་ཚེ་རིང་ནོར་བུ་བདེ་སྦྱིད་སྤིང་སམ་རྩོལ་སློབ་གྲྭ་ཉིན་སློབ་ཁོངས་གཏོང་སྤྱི་བཞེས་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་སློབ་ཐོན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་འཇུག་སྦྱོང་ཚེད་བོད་ཁྱིམ་སྦྱི་ཁྱབ་ལས་ཁང་གི་བཀོད་ཁྱབ་ཐོག་སྤིང་སམ་རྩོལ་སློབ་ཁོངས་སུ་སློབ་འཇུག་ལུས།

༢) འདི་གའི་སློབ་སྤྱལ་གན་པ་བཞེ་སོ་སོའི་དོ་དབྱིངས་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྟེན་ཕྱིན་པ་རི་ཡོད་ཞེས་སྐབས་གཟིམ་སློབ་བཅོ་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་གཉིས་ད་ལྟ་བདེ་སྦྱིད་སྤིང་ལག་ཤེས་བཅོ་སྤེའི་གཟིམ་སློབ་སྦྱོང་བརྟེན་ཁང་དུ་བསྦྱོད་སྤྱི་བཞེས་ཐོག་རིང་མིན་ཉིན་སྤེའི་རོ་བོར་ལས་དོད་བཅོ་སྤྱི་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་གཏན་འཁེབས་ཡོད།

3) འདི་གའི་སློབ་སྤྱལ་གྲངས་ ༧༩ ཁོངས་ནས་བུ་རྒྱ་བའོན་ཞིང་སྤྱི་བཞེད་མི་སྤྱི་བའམཁན་གཅིག་འདི་གའི་ཉེ་འགྲམ་རྒྱ་བའོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་ཉིན་སློབ་ཁོངས་གཏོང་བཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འཁྲུལ་ཡོད།

4) མངོན་དགའ་བོད་སྤྱལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྭའི་རྒྱུན་གོན་བྱུང་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་གོན་བསྐྱེམས་ཉིན་སྦྱོང་ས་ཡ་ 464 བཏང་ཡོད།

ན༽ **འགྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ།**

༡) བོད་ཡིག་ཐོག་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་རོ་སྦྱོང་དང་། སྟོན་འགོག་གི་དེབ་རྒྱུང་གྲངས་ 3000 གསར་དུ་དབར་བསྐྱུན་གྱིས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤོང་ཁང་ཁྱུད་མང་ཚོགས་ལ་འགྲེམས་སྟེལ་ལུས།

༢) མ་དང་གྲིས་པའི་འགྲོད་བསྟེན་སྦྱོང་བོད་ཡིག་ཐོག་དེབ་རྒྱུང་གྲངས་ 3000 དབར་བསྐྱུན་གྱིས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤོང་ཁང་ཁྱུད་མང་ཚོགས་ལ་འགྲེམས་སྟེལ་ལུས།

3) བོད་ཡིག་ཐོག་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་གི་གྲུང་སྤྱི་མཚོན་ཁྲ་ཅན་ 6000 དབར་བསྐྱུན་གྱིས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤོང་ཁང་སོ་སོར་འགྲེམས་སྟེལ་ལུས།

༧ ལྷ་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་གི་སྐྱོན་བཤུགས་ལ། སྐྱོན་ཞབས་མ། འཕྲོད་ལས་བཅས་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་མང་ཚོགས་དང་། སློབ་སྦྱོར་བཅས་བར་ནང་རིགས་སློབ་འགོ་གི་གོ་རྟོགས་གཏམ་བཤུགས་ལྟུང་ལོད། འཕྲོད་བསྐྱེད་སློབ་གསལ་ཆེད་ཉིན་རྒྱུ་བརྒྱད་འབྲུམ་འགོ་ཐོན་བཏང་ཡོད།

ཕ ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུང་ལ་འཚོ་སློབ་དང་། སྐྱོན་བཅོས།

༡ འདི་ལས་ནས་བོད་ནང་བོད་བསྐྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་ལས་འགྲུལ་བཅས་ས་རྒྱུན་བཅོན་བརྒྱལ་ཉེས་ཆད་ཐོག་པའི་ཆབ་བཅོན་ཟུང་བཤུགས་དང་། འདོད་གཅིག་ནང་མི་བཅས་གྲངས་ ༡༩༩ ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་གནས་སྡངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཆེད་འཚོ་སློབ་སྐོར་ ༡༠༠༠ ལས་སྐོར་ ༣༥༠༠ བར་སྤུལ་ཡོད།

༢ བཅོན་ཟུང་མི་གྲངས་ ༩༩ ལ་བོད་གཞུང་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་། ཉེ་འཁོར་སྐྱོན་ཁང་བཅས་ནང་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྲུར་སྦྱར་བ་ནང་གྲངས་ ༡༩ རྩི་ལི་དང་། ཅན་རྩི་རྩེ་གཅོས་སྐོར་པའི་སྐྱོན་ཁང་ཆེ་ཁག་བསྐྱེད་གཏུགས་ཆེད་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྲུར་བྱས།

༣ ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུང་ ༩ ལ་ནང་ཆས་ཉོ་ཆེད་མི་དེར་སྐོར་ ༡༠༠༠༠ ཆེག་ཁྲི་དེ་དང་། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་མི་གྲངས་ ༩ ལ་མི་དེར་སྐོར་ ༣༠༠༠ དེ་སྤུལ་ཡོད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུང་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་སློབ་དང་སྐྱོན་ཐོན་ཆེད་ཉིན་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ ༥༩༩ འགོ་ཐོན་བཏང་ཡོད།

ཕ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེད།

༡ འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁམས་ནས་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་གོ་ལི་རྣམས་དང་། ཅུན་སྦྱར་མོན་རྒྱུ་སྐྱེལ་ཞོབ་ཞོབ་ལུགས་བསམ་པ་དང་། བདེ་སྲིད་སྐྱེད་གསོ་རྩིས་བཞུགས་སྐྱེད་ལྟུང་སྲིད་སྲིད་ལ་དུགས། མན་སྦྱར་མོ་དེ་སྤུལ་ལ། མོ་དེ་སྤུལ་སེམས་ལ་གཞིགས་སྦྱར་བ་ལ། སྐྱོན་ཅོ་ཚོལ་གསུམ། སོ་ལན་བོན་གཞིས། ཀུ་ལུ། སྲིར་གཞིས་ཁག་གསུམ། ཀ་དོར་སྐང་གསུམ། ལ་དུགས་དང་། རྩི་ལི་བོད་སྐྱེད་བཅས་ས་ཁུལ་ཁག་ ༩༠ ལ་ནང་གནས་འཁོད་སྦྱིར་བཏང་སེམས་ཁམས་ནང་བཤུགས་ ༩༡༥ ལ་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྲུར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྤུལ་ཡོད་པ་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཉམ་ཐག་ཡང་ཐོབ་ཅན་གྲངས་ ༡༩ ལ་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྲུར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ སྦྱར་ཡོད།

༢ འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁམས་ནས་ཉིན་དུག་རིང་བདེ་སྲིད་སྲིད་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་དང་། སྐྱེལ་ཞོབ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་། གོ་ལི་རྣམས་སྐྱོན་ཁང་། ཅུན་སྦྱར་མོན་བདེ་སྐྱོན་ཁང་། སྲིར་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་དང་། མངོན་དགའ་བོད་སྦྱོག་དམིགས་བསམ་པ་དགོས་པའོ་ཅན་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་ལས་བཤུགས་ ༩ ལ་སྲིང་ལོར་ NIMHANS སྐྱོན་ཁང་དུ་སྦྱི་ལུགས་ཁུང་ལས་སྐྱོན་བཤུགས་ ༡༩ ལས་སེམས་ཁམས་ནང་གཞི་འདྲ་མིན་བྱུང་སྡངས་སྐོར་དོ་སྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་མངོན་ཉུགས་རི་ཡོད། བདེ་བར་བསྐྱོད་ལས་བཅོས་སྐོར་བྱ་ལུགས་ཐོགས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་བྱིད་གོ་སྐྱོན་ཁུལ།

བ།

གངས་ཐོ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་ཆོད་པ།

༡

འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྲོད་ལོག་ཡོད་པའི་བྱུང་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་ཁག་ནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་

གངས་ཐོ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཀའ་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་སྤྱོད་དང་། གངས་ཐོ་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱོད་འགོ་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

༢༡

ལོ་འདི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་གསར་བ་གངས་ ༣༤༧ ཐོན་འདུག དེ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསར་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ རོ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ རོ་ཡིན་འདུག།

༢༢

འདས་ལོའི་ནང་མི་གངས་ ༧༥༩ འདས་གོངས་སུ་གྱུར།

༢༣

འདས་གོངས་སུ་འགྱུར་རྒྱུན་ལྡན་གཞི་གཙོ་པོ་སྤྱོད་ནང་དང་། སྤྱིང་ནད། ཁྲག་ཤེད། གི་སྤྱོད་བཅས་ཡིན་འདུག།

༢༤

འདས་ལོའི་ནང་བྱེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ ༢༡༥ ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་ ༢༤ ལ་བྱིས་པ་བཅས་ཐེན་པ་དང་།

༢༥

ལོ་འདི་ནང་གིས་པ་གསར་སྤྱོད་བྱུང་བ་གངས་ ༧༤༤ བྱེད་འདུག།

མ།

རྫོགས་སྤྱོད་བཅོས།

༡

འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོད་བཅོས་གཞིགས་རྟོགས་དགོས་པ་ཉམ་ཐག་སྤེམ་ཚན་ ཁ། དང་། ང། བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་

པ་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཚན་མི་གངས་ ༣༣༤ ལ་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་དང་། ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཚན་ཁོངས་སུ་མཚུང་

ཡང་རྫོགས་ནད་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་དངོས་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཚན་རྣམས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་རྒྱབ་

གཉེར་དང་སྤྱོད་པ་ནང་མིའི་འགོངས་ཤོག་ཅིས་ཁྲ་དང་སྤྱིལ་འཛིན་བཅས་འདི་གར་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་རྫོགས་སྤྱོད་བཅོས་དགོས་

པ་ནད་པ་གངས་ ༣༤༣ ལ་བརྒྱ་ཆ་ལོས་འཚམ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱིར་ཡོད།

ལོ་འདི་ནང་རྫོགས་སྤྱོད་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༤༧༠ འགོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

ཙ།

བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྲོད་ལས་གཞི།

༡

ཡདཔལ་ལྡན་བཀའ་འགན་ནས་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་ཁྲིམས་མ་ཐུན་དེབ་སྤྲེལ་ཡོད་པ་བོད་མིའི་དྲུང་གྲང་འཕྲོད་བསྐྱེད་

ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར་ལོག་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རིམ་བཤེན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྲོད་ཆེད་ ཉ། བོད་

མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྲོད་ལས་གཞི། ། Tibetan Medicare System (TMS) ཞེས་པའི་ཉིན་སྲུང་ལྷ་སྲུང་ལས་གཞི་འདི་

གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ལྟར། བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྲོད་ལས་གཞི་འདི་བཞེན་སྤྱི་སྤེར་མཉམ་སྤྲེལ་

Public Private Partnership (PPP) ཀྱི་བཀོད་སྤྱོད་ལོག་བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལག་བསྟར་

བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ལས་གཞི་འདིས་བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ནང་ཆེས་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་ཆ་ཚང་མཁོ་སྤོད་

ཐུབ་ཐབས་ཞུ་རྒྱ། ལས་གཞི་འདི་བཞེན་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༧ ལས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ལྷ་སྲུང་གནང་ཚུད་ཐོ་འགོད་དེབ་སྤྲེལ་

ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་འཆར་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་ལྷ་སྲོད་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞིའི་འགོ་

ས་བཅད་ལྷ་ས། མ་འོངས་བྱེད་འཆར།

ད་ལྟ་དངོས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ཁག་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་དང་། འབྲུང་འབྲུར་བོད་མིའི་སྤྱོད་བཅོས་སྣ་སྟོང་ལས་གཞི་ཚགས་ཚུད་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྦྱིང་བསྟུས་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠། ༢༠༡༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྦྱིང་བསྟུས། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་གྲུབ་ཐེབ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ནམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པར་གཟིགས་རོགས་ཞུ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ པར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་ཞེས་པ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་སྟོན་ཞུ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་ཞུ།

༄༅། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ པར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ།

སྟོན་བརྗོད།

སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་གོ་ས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༠༢། ༡༤། ༣༡༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ འཁོད་པའི་དགོངས་དོན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར། རྒྱུན་ལས་ནས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་གོ་ས་ཚོགས་ནང་འགོད་འབྲུལ་དགོས་པ་ལྟར། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་སུལ་འབྱོར་བྱེད་བཞེས་པོ་གྲོག་གྲངས་ ༡༡༣༤༤ གྱི་འདུག་པ་ནམས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྡེ་ཚོན་གསུམ་ལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་དང་། བཀའ་འཛི། རེ་སྐུལ། བསྟུགས་བརྗོད་བཅས་རི་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་སྟོན་ཚོགས་ཐོག་གོ་བསྟུར་གྱིས་སྟོན་འཕྲི་སློར་གཙོག་གང་འོས་ཞུས་ཏེ། མཐའ་བསྐྱོམས་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གོ་ས་ཚོགས་སུ་འགོད་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད། རྒྱུན་ལས་སྡེ་ཚོན་སོ་སོས་ལས་བསྐྱོམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་ཐོ་གཞུང་ཁག་གཉམ་གསལ།

༡༽ ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚོན།

༡ ཕྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།

ཁ། འཛིན་སྐྱོད་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

- ༡། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་ཁག་ཅིག་དང་བཅས་པ།
- ༢། བདེ་སྐྱོད་ལས་ཁྲུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།
- ༣། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།
- ༤། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།

ག། ལྷན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

- ༡། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཁག་གཉིས། (སྐྱེ་ཁ་མོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་འཆར་ཅན་ལྷན་འབྲེལ་ལ།)
- ༢། བདེ་སྐྱོད་ལས་ཁྲུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།
- ༣། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ།

དོགས་འདི་དང་རེ་སྐུལ་ཁག
གཅིག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས།

༡། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ པ་ནང་། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། རྒྱ་བཙུན་ཞལ་གྲངས་ཐོག་ལྷན་ནང་རིས་མེད་དགོན་པ་གྲངས་ ༧ འཁོད་འདུག་པས་དགོན་པ་དེ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་དགོས་ཀྱི།

གཉིས། བདེ་སྐྱོད་ལས་ཁྲུངས།

༡། ལས་བསྐྱོམས་རོ་སྐྱོད་ནང་། བཀའ་འགན་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་གྲངས་ ༤༩ ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་རོ་གྲངས་ ༤༥ ཡོད་འཁོད་འདུག་ན། ས་མིག་དང་མཚུངས་པའི་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་མ་གྱུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་ལྷན་ཚུགས།

༢། ལས་བསྐྱོམས་ ཁ། གཞན་མ་གྲུབ་རྒྱུ་འཇུག་པ་བསྐྱོད་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར། བཅོ་གཞིས་ཁག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོབས་ཁོངས་བལ་གོས་འཐབ་ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་མཚུགས་སྐྱིལ་གྱུབ་པ་བྱུང་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ན་ལས་གཞི་དེ་དག་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་དང་། དམིགས་ལུལ་བཞིན་མ་འོངས་པར་མན་རྒྱབས་རི་ཅམ་འབྱུང་རེ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི།

༣། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གོང་གསལ་འགོ་བརྗོད་དོན་ཚན་ ༥ པར། ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་ཀྱི་གར་ནང་ཡོད་པའི་མོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་མཚུགས་སྐྱིལ་གྱུབ་ལུགས་འཁོད་འདུག་ན་འདྲིའི་སྐོར་གོས་ཚུགས་སུ་གསལ་བཤད་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི།

༤། གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠ པར། ལ་བྱང་ས་སོ་མ་དང་། སྤང་གུག་སྤར་སྐྱོབ་ཞེས་འཁོད་པའི་ས་གནས་ལ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་གོ་སྟོང་མེད་ན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

༥། ལས་བསྐྱོམས་ ༨། ལས་ཁྲུངས་དང་། ལས་འགན་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པར། གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་བཀའ་འགན་དང་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁྲུངས་གསར་པ་དེ་དག་གི་ལས་གཞི་མཚུགས་སྐྱིལ་ཟེན་ཞེས་བཀོད་འདུག་ན་ཁང་པ་དེ་དག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་དབྱེའི་མཛད་སྐོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ ཉིན་མ་གཏོགས་གནང་མེད་པར་བརྟེན་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་དུས་ལུན་ནང་མཚུགས་སྐྱིལ་ཟེན་སྐྱེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

- ༤༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ བའི་དོན་ཚན་ ༧ བར་སྐྱེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱེར་མཉམ་འབྲེལ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་དབར་གྱི་ཁ་མཚུང་འཕྲོ་ཐོན་སྐྱོར་ཞིག་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་མཚུང་དེའི་གནས་སྟངས་དང་། འཕྲོ་ཐོན་གཏོང་སྟངས་ཇི་ཡིན་ཟད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༥༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ བར་སྐྱེལ་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་སྐྱོར་གཞིས་ཆགས་གྲངས་ ༡༡ རང་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༩༠༥༩་ ༥༥ ཟོག་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་བ་ཡིན་ལུགས་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༦༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༧ དོན་ཚན་ ༧ བར་སྐྱེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་དུ་འདི་ལོ་ཚུས་གསོ་ཁང་ནས་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ༡ དང་བྱེད་འདེབས་ལས་དང་། ལྷོ་ཕྱགས་གྲངས་ ༡༦ གསོ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡིན་ལུགས་གསལ་འདུག་ན་ལས་ཀ་དེ་དག་སྐྱེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༧༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༩ དོན་ཚན་ ༧ བར་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྒྲིང་ས་གནས་སུ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཇི་ཡོད་སྐོར་། རྒྱ་ཕྱོགས་གྱི་རན་རུས་གྱི་ལུགས་སྐྱེན་ནམ། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་གྱིས་གཞིས་ཆགས་ནང་ནང་ཁུལ་དཀྱུག་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པར་དབྱུང་ནས་ཕྱགས་སྤང་དང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་བལ་ཞུས་འདུག་པར་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་མིན་ཟད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༨༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༩ དོན་ཚན་ ༥ བར་ཉོན་སུར་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཞིང་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་སྐོར་ཞིག་འདུག་པ་སྟོན་དུ་སྐྱེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་དང་། མོན་ལྷོ་འཕྲེལ་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་མི་འདུག་སྟབས་རྒྱ་གར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱིག་གཞི་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་དང་། རང་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཉེན་སྲུང་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་དེ་དང་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༩༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༥ དོན་ཚན་ ༡་༩ བར་ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་སྒྲིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ལག་འབྲེར་ཁ་སར་གྱི་ལྷོ་ག་(Mobile Tower) ཁག་གསུམ་ནས་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག་ན་འདི་དག་མང་ཚོགས་གཏན་སྡོད་བྱ་ལུལ་ནང་བཅུགས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོན་ཚབས་ཡོད་པར་ཕྱགས་སྤང་གང་གནང་ཡོད་དམ།
- ༡༠༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩༩ དོན་ཚན་ ༣༽ ༧ བར་ཨོ་གཞིས་སུན་ཚོགས་སྒྲིང་གི་གཞིས་ཆགས་གྱི་ས་ཚོ་ལག་འཛིན་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་བ་ ༧ བ་ནང་འཕྲོབ་དེ་ཡོད་ལུགས་གསལ་འདུག་ན་ད་ཆ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༡༡༽ ཨོ་གཞིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནས་སྟངས་བར་ལམ་ཉ་ཅང་ཐབས་སུ་གྲུག་ཆགས་ཡོད་པར། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་དང་། ལྷོ་གཞིས་འབྲུང་སའི་བྱེད་གཏེ་སུ་ཡིན། དེར་ཉེས་ཆད་སོགས་ཇི་བཅུང་བཅས་གྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༡༢༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༤ ཇ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ད་སའི་བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་ཕོ་གྲངས་ ༥༥༧༧ དང་། མོ་གྲངས་ ༥༩༩༩ བསྐྱེམས་ ༡,༠༩༡༧ ཡིན་པ་འཁོད་ཁོངས་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་རང་འདི་སྐོར་གྱི་ཁག་གི་སྐོབ་སྐྱབ་རྒྱལ་རྣམས་ཚུད་ཡོད་དམ། མེད་ན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༣༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༩༩ དོན་ཚན་ ༦ བར། འབྲུག་སྡོད་བོད་མིའི་བལྟ་རྟོགས་འགན་ཁུར་བའི་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་སུ་འབྲུག་ནང་མ་འོངས་སུ་སྐྱབ་གི་མཁུན་ལམ་དང་། གཞིས་མིའི་འཚོ་ཉེན་ཆེད་ན་གཞོན་གང་ཅམ་ཞིག་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཀ་གཏོང་ཐབས་ཡོང་བའི་སྤྱི་སྤུན་དེ་འདུན་བཏོན་འདུག་ཟད་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གསུམ། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།

- ༡ ་) དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༡་༣། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ཁྲུ་ལྟེ་ནང་། འདི་ལོའི་ཡོང་འབབ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་རོགས་དུལ་ཕུལ་ཁོངས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་ ༤,༡༤,༠༠༠་༠༠ དང་ཞེས་གསལ་འདུག་ན་རོགས་དུལ་དེ་དག་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཁོངས་གང་དང་གང་དུ་བཏང་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་གནང་གཤམ།
- ༡ ་) དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༡་༤། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ ་༡། ་) རོགས་དུལ་བཀོད་སྤྲིག་ནང་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་གསར་འབྱོར་གྲྭ་བཙུག་ཁག་གི་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་ ༡༡,༡༡༤,༡༤༠་༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། NCA རོགས་དུལ་བྱུང་ཁོངས་ནས་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་གྲྭ་བཙུག་གངས་ ༡༠༠༠ ལ་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་ ༡༤,༡༡,༠༠༠་༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་ན་གོང་གསལ་ཅིས་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ཁོངས་ཡོད་གཏོང་དུལ་དེ་དག་གྲྭ་བཙུག་སོ་སོར་གནང་སྤྲོད་ཤིང་ཡིན་ཐད་ལན་གསལ་གནང་གཤམ།
- ༡ ་) ཡང་ལས་བསྡོམས་དོན་ཚན་ ༡་༥། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ ་༡། ་) རོགས་དུལ་ལས་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་དེ་ལ་བསྐྱབས་ལས་གཞིའི་ཆེད་སློབ་ ༡༡,༡༡,༡༡༤་༠༠ ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཉན་ནད་རེག་དུག་སྡོན་འགོག་དང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ ༡༤,༡༡,༡༡,༡༡༤་༠༠ ཞེས་ཅིས་ཁོངས་སུ་དུལ་གངས་མང་ཅོམ་གྱི་རོགས་དུལ་ཐོབ་འདུག་ན་ལས་གཞི་དེ་དག་ལག་བསྟར་གནང་སྤྲོད་གསལ་གང་འདྲ་ཡིན་མེད་སློབ་ལ་ལན་གསལ་གནང་གཤམ།

བཞི། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

- ༡ ་) མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༡ ་) བཞུང་། རང་ལུལ་གྲུལ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚད་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཇགས་དགོས་པའི་སློབ་སྡུ་རྗེས་བཀའ་སློབ་ཅེ་ཐེབས་དགོངས་དོན་གཞི་མར་བཞག་ཏེ་རང་སྐད་བརྒྱུད་སློབ་འཁྱིད་བྱ་རྒྱུར་སྡུར་སྐྱབས་ལུགས་སློབ་བརྒྱུ་ལྟེ་ཞེས་བཀོད་འདུག་ན་སྡུར་སྐྱབས་ལུགས་སློབ་བསྐྱོན་སྐྱེས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་ཤིང་ཡིན། ལྷག་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་མབ་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་སྤྲོད་ཤིང་ས་པ་འདྲི་ལྷན་བཞེས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༡ ་) ཇ་ས་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ལ་དུགས་བྱུང་ཐང་ས་ཁག་གསུམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཚུང་བའི་ནང་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་ཐེན་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་གཞན་རྣམས་ལ་འཛིན་རིམ་ལྡ་བ་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སློབ་འཁྱིད་གནང་ལམ་སློབ་མ་ནས་ཡོད་པ་བཅས་གང་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་འཆར་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་ཞིབ་གནས་གསལ་བཤད་དང་། མེད་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་སློབ་ཡོང་བ།

ལ། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས།

- ༡ ་) ཕྱི་མི་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་ ༡ ་) ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྱེར་གསར་བཞེད་དང་། ༡ ་) ལག་དེབ་འཕམ་མ། ༡ ་) ཐོབ་བརྒྱུག་དང་རས་སློབ་ཤོར་རྒྱུ་བསྐྱར་བཞེད་ལུགས་ལ། ༤ ་) རོ་རི་ (NORI) བཀའ་འཁོལ་གསར་ལུ། ༥ ་) ཕྱི་སྤྱོད་བོད་མིའི་ལག་དེབ་གསར་ལུ།

- བཅས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠།༢༠༡༡ ལོར་གཅིག་ཀྱང་བཅོས་པ་འཁོད་མི་འདུག་ན། དངོས་སུ་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། བཅོས་ཀྱང་ལས་བསྡོམས་ནང་འགྲིའམོད་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཆད་ལུས་རྒྱུར་པ་དེ་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
- ༢༽ ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་བསྐྱེད་འགྲེམས་སྟེལ་ལྷོ་བཞིན་པའི་ Tibetan Bulletin ཞེས་ཆེན་གཉིས་རེའི་དབྱིན་ཡིག་གསར་འཕྲིན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ནང་འདོན་ཐེངས་དྲུག་པར་བསྐྱེད་ལྷོ་དགོས་འདུག་ཀྱང་། ལས་བསྡོམས་ནང་གསལ་འདོན་ཐེངས་བཞི་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད་ལྷོ་མི་འདུག་ན། འདོན་ཐེངས་གཉིས་པར་བསྐྱེད་ལྷོ་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
- ༣༽ ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་དོན་གཅོད་མང་དག་ཅིག་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་ཡིག་ཞོར་དང་དོན་ཞོར་མང་དག་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བ་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་གཤམ།
- ༤༽ ཕྱི་དེལ་ཁོར་ཡུག་སྟེ་ཚན་གྲིས་ལས་དོན་གང་མང་སྟེལ་འདུག་པར་བསྐྱེད་ལྷོ་དྲུ་རྒྱ་དང་། ཡིན་ནའང་ལས་བསྡོམས་ནང་ལས་དོན་གྲུས་པ་ལ་གཞིགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་ཁ་གསལ་བཀོད་མི་འདུག་ན། སྤང་མར་ལས་བསྡོམས་འགོད་ཚུགས་ཐད་གྲུབ་འབྲས་དེ་བྱུང་འགོད་གནང་མཚན་ཆེ་མན་ཁུང་ཡོང་ངེས།
- ༥༽ ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ཁོངས་ནང་སྲིད་སྟེ་ཚན་ནང་། ལུལ་དེར་གསར་སྐྱེས་གཞིན་སྐྱེས་རང་ལོ་སོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཚོགས་པའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་འཁྲེར་གསར་བཅོལ་ཆེད་དོན་ཁང་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་འདུག་པ། སྤང་མར་ལུལ་དེར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྲེར་གསར་བཅོལ་ཆེད་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་རྒྱུར་ཕྱི་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཡོད་པར་སོང་ས་གནས་གཞན་ལྟར་སྐྱི་མཚུངས་གནང་གཤམ།
- ༦༽ ཕྱི་ལི་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་ Pie Chart/Bar Chart སོགས་རྒྱུར་འཛར་ཁག་ཅིག་ཡོད་སྟོར་གསལ་འདུག་ཀྱང་། དངོས་སུ་ལས་བསྡོམས་ནང་དེ་འབྲེལ་རྒྱུར་འཛར་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་སྦྲུལ་མི་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་སྐབས་སྤང་གནང་གཤམ།
- ༧༽ ཉེ་ཉོད་དང་། ཐེ་མན་དོན་ཁང་གཉིས་ནས་དོན་ཁང་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ནང་བོད་དོན་ལ་ཤ་ཚ་ཆེ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ནས་ལག་དེབ་སྟོན་པའི་ཞབས་འདེབས་གང་ལེགས་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཅིས་འབྲུལ་ལྷོ་སྲུབ་པ་བྱུང་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གཞན་དག་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལུགས་འགན་བཞེས་གནང་དགོས་གཤམ།

ལྷན་འཛུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་

- ༡༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར་གངས་སྤྱིད་ལུལ་དུ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལུགས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ད་ཚོས་དངོས་སྟོང་ལྟར་ན་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ནང་ཉེན་ལྟར་ཚོད་ ༢༡.༣ ཅམ་ལས་ཆུ་ཡོང་གི་མེད་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཆུ་ཆད་འགོ་བཞེན་པའི་དཀའ་ངལ་སུ་མ་སྤང་གནས་བཞེན་འདུག་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ནས་ལས་ཁུངས་སྤྱིད་ལུལ་དུ་བཅི་སྟོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
- ༢༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༦།༡༠ པ་ནང་། ལྷོས་རྩས་ངན་གོམས་དང་། གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་ཐད། ལོ་དེའི་ནད་སྟོན་བཅོས་མ་སྐྱེད་བསྐྱུར་གནང་བ་ནད་པ་གྲངས་ ༡༤ དང་ ༡༣ སོ་སོ་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནད་གོང་གསལ་དོན་གནང་གཉིས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་རྒྱུད་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྤངས་ཉོག་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

༣༽ རོག་གྲངས་ ༡༤ འོན་ཚན་ ༥ བར་བོད་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷུང་མནར་གཅོད་པོག་མིར་གཞིགས་ཉོགས་གནང་རྒྱུ་ལས་གཞིར་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་རམ་རྗེས་ལོའི་འཆར་རྒྱུག་པར་གཅོད་གི་ཡོད་པར་སོང་། རང་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་ལུ་མ་ལུད་ཡོང་ཐབས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་འཁོད་འདུག་ན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ ལ་གཞིགས་རོགས་ཞུ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྐྱེད་སྟོན་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བཏོ་སློང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ ལ་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༣། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྐྱེད་སྟོན་ཐོབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ལྷན་པར་ཞེས་འདུག་ཐོབ་པའི་སྟན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བཏོ་སློང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྟོང་བསྐྱེད་སྟོན་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བཏོ་སློང་འཁོར་རྒྱུ་ཡིན། བཏོ་སློང་གནང་མཁན་ཕྱག་བརྒྱུད་རོགས་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ལྷུ་རྒྱ་མེད། ལ་ཤམ་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་
གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་བོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད། བར་
སྲིད་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་བོའི་ནང་གསེས་ ༤ བར་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་
ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་མཚུགས་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བའི་བཞེད་པའི་གཞིག་གསུངས་
འདུག དེར་བརྟེན་ ༢༠༠༩ | ༢༠༡༠ ལོར་ཅིས་ནང་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་འབྲུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་
དེའི་ལས་བསྐྱོམས་མཚུགས་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བའི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
ག་ཤེ་ཡོད་དམ་ཟེར་བཞིག་དང། གཉིས་བ་དེ་ཞིབ་འཚུགས་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ན་མེད་ན་སྐྱམ་པའི་དོགས་བཞིག་ཡོད།
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་དགུན་ཁ་སྲུང་ཏང་ཚོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས། ས་གནས་རང་ལ་རྒྱས་ཡོད་
མཁུ་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ས་གནས་རང་ལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་འཁེལ་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་
དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མེད་དམ་ཞེས་དོགས་འདྲི་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་དང།

གཉིས་བ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་དུག་བར་བོད་མིའི་ཆེད་དམིགས་བསམ་ཚུར་
བཅད་ཞབས་སྟེགས་ཞེས་པར་སྐྱབ་བ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ག་ཤེ་ཡོད་པ་མེད། སྐབས་བཅའི་སྤྱི་ལོ་གྲངས་ཁ་ ༤༩ ཨེ་ཡིན་
ན་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ཟུར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ ༤༩ ཡོད་པ་ལས་ལྷགས་མཁུན་ ༢༡ ལས་མི་འདུག དེའི་དཀའ་ངལ་གང་ལ་ཐུག་
ཡོད་པ་མེད་དམ། ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་ལ། ལྷགས་མཁུན་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་ག་ཤེ་ཡིན་ན། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་
བཤད་ཅིག་ཡོད་བཞུ། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་བདུན་བར་ཉམ་ཐག་སྤྱི་ལོ་སྤོང་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་ཞེས་པར། ཉམ་ཐག་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་
ལྷན་པ་ནས། ད་ལྟ་བར་སྤྱི་ཡོངས་ཉམ་ཐག་སྤྱི་ལོ་གྲངས་ ༡༥༩༩ ལ་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག འདིའི་
རིགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་བ་མ་སར་མེད་པར། གཏན་
འཇགས་སྐོབ་བྱ་ཁག་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་མེད་དམ། ཡང་ན་བ་མ་སོ་སོའི་འགྲམ་ལ་བཞག་སྟེ་སྐོབ་ཡོན་ཟེར་ན།
མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་གྱི་སྐོབ་གསོ་སྐོར་བཞིན་ཡོད་པ་མེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ནས་
ཉམ་ཐག་སྤྱི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལོ་མང་བའི་ཉམ་ཐག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་སོ་སོ་ལོ་ན་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་
གིས་རོགས་རམ་མཐུན་རྐྱེན་གནང་བར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མན་ཐོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་ག་ཤེ་
མེད་ལུས་ན། དེའི་དུལ་འབབ་དེ་མ་མའི་ལག་ཏུ་སྐྱེབས། པ་མས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་བྱས་
བཞག་པ་མ་གཏོགས། ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་ཐོལ་བ་མི་ཐུབ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་ཤེ་ཡོད་གི་
ཡོད་མེད་ལྷུ་རྒྱ་དང། དེ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བཞི་བར་ཡོད་པའི་ད་སྟེང་བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པར་བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལག་འཁྲེར་སྟེ་ཚན་ནས་ལོ་འདྲིར་རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྟོན་ཚོག་པའི་ལག་འཁྲེར་ RC
གསར་བཅོལ་ལྷན་པ་གྲངས་ ༤༤༧ ལྷུང་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་མེད། སྤྱིར་བཏང་སྐྱད་ཆ་འདྲི་ཐོས་ཚོགས་ནང་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མེད།
ཉིང་པ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་མེད། ཡིན་ཡང་། བཀའ་འདྲི་ཞིག་མ་ལྷན་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་གི་
འདུག ད་ལོར་མཚོན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཁུངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐོབ་མ་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བའི་སྐབས་སུ། བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་
ཚབ་ནས་གནས་སྐོར་དང་གནས་སྟངས་གཞན་པ་འཁོད་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་བཅོལ་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་

ཏུ་ཅང་སྲུང་སྲུང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤམ་ལ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་སྡོམ་མ་ཤེས་ཡོན་སྐོར་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འདྲ་སྟོབ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་པའི་སྐབས་སྟེ། ཏུ་ས་ཚོད་དེ་འཕར་འགྲུངས་
 རྱེད་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྡོམ་མ་བཀའ་ཤེས་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་
 ཞེ་དྲག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྟ་སར་མཚོན་ན་དེ་འདྲའི་དཀའ་
 འཕེལ་ཡོད་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་
 ལུ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་འཕེལ་ལས་བསྐྱོམས་སྟེན་སྟོན་དེ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་མཇུག་པ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཞེ་དྲག་གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་སྟོབ་
 རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། རྣམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ལས་
 བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཕུས་མིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་ལ་
 གང་འཚམས་ཤིག་ཏོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལོར་མཚོན་ན་ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་
 ཕྱགས་པན་གསོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཇུག་མ་སོང་། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གྲངས་ཀ་
 དེ་ཚོ་ག་ཚོད་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྟངས་མ་
 གཏོགས་དངོས་གནས་ཏོགས་ཞིབ་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱས་བཞག་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་རྩལ་དུ་བཏོན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཇུག་མ་
 སོང་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་ལུས་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་།

གཉེས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱི་རབ་ཏུ་ལྷན་ཁང་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གིས་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༠༠ ལྷག་ཅིག་སྐྱེབས་
 ཡོང་བའི་སྐབས་སྟེ། དེའི་ནང་གི་དྲོགས་འདྲི་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་མ་གཏོགས་དཀའ་འཕེལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དྲག་ཚད་མཐོན་པོར་ཆགས་
 འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་རེད། འདྲི་སྐྱོང་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ལུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཁ་ཤམ་ཤིག་གི་གྲངས་ཀ་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བའི་
 རིགས་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་དེ་འདྲ་འཁོད་མི་འདུག། འདྲི་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་ལྡེ་ ༡༣༠༠ ཡོད་
 པ་དེ་ལ་མཇུག་སྐབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་། ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་སྐྱོན་དང་
 དཀའ་གནད་བརྗོད་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ལས་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་མ་མེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོད་དཔག་གྱེད་སྐབ་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་
 ཏུ་ས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་ཞིབ་ཚགས་པོ་མ་བལྟས་པ་པལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་མ་རེད། འདྲི་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ཚགས་ཚུད་པོ་
 ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲི་ལུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ལས་ལེན་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་ཏུས། མདོར་
 བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་ལུས་ན་དེ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟན་འདྲིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟན་འདྲིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་བསྐྱོམས་ཚད་མ་སྟོབ་རྒྱ་ཏུ་ས་ཚོད་མ་འདྲང་པའི་དབང་གིས་གཅིག་དང་གཉེས་ནས་ལུ་ཚོད་ཐིག་གི་
 མི་འདུག ཡིན་ཡང་། འདི་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་དང་། རང་སྤྱི་དུ། འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཐང་
 ཀར་འབྲེལ་པ་ཡོད་བསྟན་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་དང་།

དངོས་གནས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་པོ་དང་བསམ་བཤད་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་ཡང་ལས་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་། འགྲོ་སོང་འདི་འདྲ་གཏོང་དུས། བྱ་སའི་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་ཐོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞིག་དང་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དགོ་ཆེན་འོས་སྤྱོད་སྤྲད་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་པར་སློབ་སློབ་སྤྲད་པ། སོ་ནམ་ལས་གཞི་ལ་སློབ་སློབ་ སྤྲད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཟབ་སློབ་མང་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ཡང་། དས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བའམ་ཉ་མི་གོ་བ་ཡིན་འགྲོ་སློབ་སློབ་འདི་ སྤྲད་ནས་བྱུང་བའམ་འདྲ་འདྲ་སོང་། མཚུགས་སྟོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲུས་པ་ཡིན། སྤྱིང་འབྲས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་སོང་། སློབ་སློབ་འདི་འདྲ་ ཞིག་གྲུས་ནས་བྱུང་བའམ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་མ་སོང་། དེ་མ་འོངས་པར་སྤྲོད་པ་བྱུང་བའམ་ཉེ་གི་མིན། སློབ་སློབ་འདི་གྲུས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། བཅས་ཐོགས་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ཟབ་སློབ་འདི་སྤྲོད་པ་བྱུང་དུ་སློབ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྣང་བོ་འདི་ནང་དུ་ཉ་ལམ་མཇལ་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བྱ་གཞི་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་དེའི་བྱུང་བའམ་དེར་མཚུགས་སྤྱོད་གྲུས་ནས། ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་དགོས་པ་གལ་ ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པེ། ལས་དོན་གཤམ་ཡིན་ཡང་དེ་ག་རང་དེ། དས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་ཞུ་མི་ཤོད། འོན་ཀྱང་། གནང་འདུག་ ཅེས་ཞུས་ན་འདྲ་ལས་བསྟོན་མས་ནང་དུ་མཐོང་རྒྱ་དང་མཇལ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་ དགོས་སམ། ད་ལྟོ་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་དོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འཕེས་དེས་སློབ་སློབ་སྤྲད་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་སོང་། དགོ་ཆེན་ རྣམས་ལ་སློབ་སློབ་སྤྲད་ནས་དགོ་ཆེན་ལུ་ཆེན་ལས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་སོང་ངམ། དུས་རྒྱུན་སློབ་སྤྲད་དུ་སློབ་སློབ་སྤྲད་ནས་གནས་ ཚུལ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་སོང་ངམ། དགོ་ཆེན་དག་གི་སྤྱོད་པས་མ་དག་ཏུ་འགྲོ་སོང་ངམ། སེམས་ལྷགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་སོང་ངམ། སྤྱིང་ལ་བྲས་མུ་ ཕྱིན་སོང་ངམ། སློབ་སློབ་སྤྲད་དུས་བསྐྱེད་ཆགས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་སོང་ངམ། དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་མཚུགས་སྤྱོད་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ པ་དེད་མ་གཏོགས། ཟབ་སློབ་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ཞེས་སློབ་སློབ་ཐོག་ཁར་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་མི་བཅུ་ བཅོ་ལྔ་ ཉི་ལྔ་ སུམ་ཅུ་ ལ་ བཅུ་ སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ཅིག་འཇོམས། དེ་དག་གསོལ་ཆེན་ལས་ཡག་ཐག་གཅོད་བཏང་། འདི་གང་བྱ་གཞི་ལས་གང་མཁན་སྣང་གི་གསུང་བཤད་ ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་གནང་། ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་བཀྲམས། དེ་ནས་ད་ཟབ་སློབ་གནང་གྲུབ་སོང་། ད་དེས་ཟབ་སློབ་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་གྲུབ་ སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ཟབ་སློབ་དེ་གནང་ནས་བྱུང་བའམ་ག་པེ་བྱུང་སོང་། ཟབ་སློབ་གནང་བ་ནང་བཞེན་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་དེ། དེ་བཞེན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཞུངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བྱ་གཞི་ལས་ཡག་པོ་ཞེས་བཤད་འདུག་ AIDS སློབ་འགོ་བཤད་ བྲལ་བཅོས་གནང་ ལུགས་གསུངས་འདུག་ན། ད་ལྟོ་བར་དུ་མཐོན་ཆེན་གཚོད་ཅིག་བྱུང་སོང་ཡོད་དམ། གཚོད་ཅིག་སློབ་འགོ་བཤད་གྲུབ་ཀྱི་འདུག་གམ། འདིའི་ནང་དུ་བོད་མའི་ནང་པ་ ༡༠ གསུངས་འདུག དེ་སྤྱིང་ལས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེད་དམ། ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དེད། མང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ དོན་དག་མ་གྲུབ་པ་དེད། ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་བཟུང་ཡོད་པ་དེད། གང་ལྟར་གསལ་པོ་ཞེས་བཤད་པེ། དེ་བཞེན་ད་ལྟོ་ Drugs འཕུང་བཞེན་པ་དེ་ཚོ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་མི་འདུག བྲུག་ལས་ཞེས་བཤད་འདུག ཟབ་སློབ་ཞེས་བཤད་འདུག བྲུག་དུལ་ཞེས་བཤད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བྲུག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ནང་བཞེན་བཀའ་གྲུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག སྤྱིང་འབྲས་ག་ ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཐོན་སོང་། བཅས་ཐོགས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚུགས་སྤྱོད་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་དེད་བསམ་བཤད་ཞིག་འདུག དེ་ ཚོ་ཚོར་མའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་རྣམས་པ་ཚོས་ཞིབ་སྤྲོད་བཀའ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་དོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཅས་ཐོགས་ཞེ་ ཅུག་ཡོད་སེད། ཞིབ་སྤྲོད་ལྟོ་གསུང་ཚོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་དགོངས་པར་འཇགས་དོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བྲུག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། མཚུགས་སྤྱོད་ Follow up དང་ Feedback གང་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་ ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་རག་མ་སོང་། གལ་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་ དགོས་བྱུང་སོང་ན་ཇི་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱ་ཚོགས་ལ་ཞུ། སྤྱིང་ལ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་སྤངས་བཞག་པ་ནི་སྤྱི་འཇུག་འདི་གས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།
སྤྱི་འཇུག་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་དབྱེད་ཅན་ཚན་སྐོལ་དཀར་ལགས།
སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་བཅས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་མཚོ་བོ་འཕྲོད་ལྷན་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་འདི་གས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འདི་གས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འགག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོག་ཁག་ལས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་རབ་བཀའ་བཞུགས་ལས་ཁུངས་ཁྲུང་ས་བདུན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་རོ་གདོང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལས་བསྐྱོམས་དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཆག་སྒྲ་རལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་མི་འདུག་བསྟན་དགོས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ལྟར་ལུག་ལུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མི་འདུག་ དམིགས་ཚད་བཟུང་བ་ཞིག་དམིགས་ཚད་ལ་མ་སྟེབས་པ་ཡང་གསལ་མི་འདུག་ དེ་ལ་བསྟན་པ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མི་འདུག་ ར་རང་གིས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཁག་ཅིག་ཞིག་གནས་ཚུལ་ལས་ལ་དོགས་མ་ཚོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ། བཀའ་བཞུགས་ལས་ཁུངས་བདུན་ཀར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། ༡༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་བཀའ་བཞུགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱན་ལྷོན་དངོས་སོང་དང་དངོས་བྱུང་དེ་ག་རེ་རེད། ༡༠༡༠་་་༡༡ ལོའི་རྒྱན་ཅེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཇུག་རྙིང་པ་ཚོས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གསར་བ་ར་ལྷ་བྱས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སོང་དང་དངོས་བྱུང་ཟེར་དུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ལ་དེ་སྤྱི་ལས་འཆར་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མཚུག་བསྟེན་ནས། དེའི་དབྱེད་ལྷན་བསྟན་པ་དེ་སྤྱི་རབ་བཀའ་བཞུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་དགའ་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ལྷོན་བཀའ་བཞུགས་འཕྲོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་མ་ཚུད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རང་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷོན་གྱི་ཆེད་དུ་དངོས་བྱུང་ག་རེ་རེད། དངོས་སོང་ག་རེ་རེད། དེ་གཅིག་སུ་འདོན་རོགས། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་སྐོབ་ཡོན་ལྷ་མཁན་འཆར་སྟན་སུལ་བ་དེ་ ༣༣༣ ལྷན་བཞུང་བཞུང་། སྐོབ་ཡོན་མར་བཞོ་སྤོད་ཟིན་པ་དེ་ ༡༩༩༩ ལྷན་འདུག་ འཆར་སྟན་སུལ་མཁན་ ༡༠༠ ལ་སྐོབ་ཡོན་གནང་མི་འདུག་ དེ་ལ་སྐོབ་ཡོན་ཐབས་འཆོལ་མ་སྟབས་ལྟར་བཞུང་བཞུང་དཔལ་ཡང་གཞན་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚད་བཞུང་། དེར་གསལ་བཞག་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ན་ ༡༥ སོན་པའི་སྤྱི་སྐོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་གསལ་མེད། ལོ་རྒྱུས་མིང་ཐོ་མང་པོ་སྤངས་ཚར་བ་རེད། ཞབས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཟིན་པའི་སྤྱི་སྐོབ་ཀྱི་གཅིག་བྱས་ན་ར་རང་འདི་གར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་སྟབས། མ་ཤེས་པ་ཡིན་འགྲོ། དགོངས་བཞེས་གནང་ཟིན་ཡོད་དང་མེད། གསལ་ཏེ་དགོངས་བཞེས་གནང་མེད་ན། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་བསྟན་དུ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། བཀའ་བཞུགས་སྤྱི་རབ་ཚོན་པའི་ནང་ལ་ན་གཞིན་ལས་མེད་ལ་ལས་ཀ་སྤྱད་རྒྱ་དང་ལས་ཀ་འཆོལ་རྒྱ། སྤྱི་རབ་སྤྱད་ནས་སུ་ལོན་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཅེད་འགྲན་གྱི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྤྱད་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་བཞག་རྒྱལ་ཡུལ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཅེད་པོ་ལོའི་འགྲན་བསྟར་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ཆགས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་ཕྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སུས་ནས་ཅེད་འགྲན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཅེད་སྤྱད་ལས་འཕོད་སྐོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་མཁོ་མ་འདད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དམིགས་སུ་མངགས་ནས་ (Games and Sports) དེ་འདྲའི་སྤངས་ལ་ཚོན་པ་དེས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ན་རེད། ཚོན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ན་རེད། རོན་དུ་དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

།ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་གྱི་འདུག །སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྗེས་དྲུང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་པོའི་སྐད་
 ལ་འཆར་ཡོངས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཐུག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཟང་བཅུད་སོགས་ཀྱིས་མ་
 འདང་བ་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས། སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྗེས་དྲུང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་གྱི་འདུག དཔེར་ན།
 སུང་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ TB ལ་མཁའ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་གྱི་འདུག མདོར་བསྟུན་ནས་ཀྱི་བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན།
 རྟོགས་ཞིབ་ཤེ་ཆོད་ཀྱིས་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་ཐོག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ། ངས་ད་ལྟོ་གོང་དུ་ཞུས་བཞག་པའི་
 གནད་དོན་དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་སྟོན་ཐོག་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཀྱི་བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་བཀའ་འགྲུབ་གི་གཏམ་བཤད་
 ལ་ལ་གཞི་ས་ཆགས་སྤྱོད་བསྟན་གྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གཞི་ས་ཆགས་སྤྱོད་བསྟན་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་སྟེ། གཞི་ས་
 ཆགས་སྤྱོད་བསྟན་གྱི་ཞབས་ཁོངས་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་དགོན་སྡེ་སྤྱོད་བསྟན་གྱི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་བས་མ་གྱི་འདུག གཞི་ས་
 ཆགས་སྤྱོད་བསྟན་ཅམ་མ་ཟེད། གཞི་ས་ཆགས་ནང་ལོག་ཏུ་ཡོད་བསྟན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་སྤྱོད་བསྟན་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག
 དགོན་སྡེ་སྤྱོད་བསྟན་ཟེར་ཡོད་དུས། དགོན་སྡེའི་དཔལ་ལ་འབྲེལ་དང་དགོན་སྡེའི་ཁང་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐད་ལ་ཆགས་གྱི་མི་འདུག
 འབྲེལ་བཤད་ཆགས་གྱི་འདུག་ཟེར་ན་གྲུབ་བྲལ་བེད། རྣམ་ལས་སྡོམ་དགོན་བར་གྱུ་བས་སྟོང་འགོ་བཤུག་པོ་ཡིན་ན། །ངས་
 ཉུང་དུ་འགོ་བཤུག་གི་སྐད་ལ་སེམས་ཁེལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ནས་འདྲའི་སྐད་ལ་འགོ་བཤུག་པོ་ཡིན་ན། །ངས་
 དཔོ་མཚོན་གཏམ་ས་ཁག་ལ་བཞག་གི་ཡོད། ། ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་རིམ་བཤུ་དགའ་ལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐད་ནས་གྲུབ་བྲལ་བེད་ཀྱི་ལོགས་སུ་འགོ་བཤུག་པོ་ཡིན་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་འདྲའི་སྐད་ནས་གྲུབ་བྲལ་བེད་ཀྱི་ལོགས་སུ་འགོ་བཤུག་པོ་ཡིན་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན།
 བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན།
 བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཤད་པོ་ཡིན་ཟེར་ན།

ཆོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀའ་པོ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པས་བསྟོ་སྦྲེད་གནད་དུས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་སྟོན་ཐུབ་ན། བཀའ་སྟོན་རྣམ་པས་
 བརྗོད་ཐོ་རྒྱུ་བཤུར་བྲལ་འགོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་རྣམ་པའི་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་དགོས་ན། ད་ལྟོ་བཤུར་
 འདྲི་དུས་བརྗོད་པའི་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚུལ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚུལ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་པའི་ ༡༩༩༠ དང་ ༡༩༩༡ འདས་པའི་ལས་བསྟོ་མས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟུར་གནད་གི་ཡོད་པ་ཡོངས་
 གྲགས་ཡིན་སྟབས། ཅུ་པའི་བཀའ་འགྲུབ་གསར་བར་ཀྱི་བཤུར་རྒྱུའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གལ་ཆེ་བའི་འབྲུང་འགྲུར་
 བཀའ་འགྲུབ་གསར་བས་ཀྱི་ཆེ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་རྣམ་པའི་ཐོག་ལ་ལས་སྟོན་སྤུལ་སོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཀྱི་ཆེ་ ༤ པའི་ཐོག་ཆོགས་
 འདྲའི་ནང་དུ་འབྲུང་འགྲུར་བཀའ་འགྲུབ་གི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ། ང་ཚོས་ད་ལྟོ་རྣམ་པས་དོན་ཆེ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་
 སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཚུད་རྒྱུའི་ཞུ་སོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ངས་འདིར་ད་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་དང་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པའི་

ལས་བསྐྱེམས་སྣམ་སྣོན་གྱི་སྐང་ལ་དྲོགས་འདྲི་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། འདས་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་པས་གཙོས་པའི་བཀའ་འགྲུབ་རྣམས་མཚོས་
 བྱུག་ལས་གནང་ཐེན་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཡིན་ཅོང། དེ་ལ་དྲོགས་འདྲི་ཉུ་མི་དགོས་པར་མ་འོངས་པར་ལས་བསྐྱེམས་འདི་གཞི་ལ་བཞག་
 པའི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་སློན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐེན་པའི་ཐོག་ནས། ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་སྤུ་མ་ཐུང་ནས་བྱུག་ལས་
 གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བྱུག་ལས་གནང་རྒྱའི་ནང་དུ་ཚུད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱུག་ལས་གནང་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཐེན་
 པ་ཡིན་སྟབས། གནང་དོན་ཁག་ཁག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ། ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 བྱས། ཅུ་པའི་མ་འོངས་པའི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་རྣམས་པར་གསོལ་འདེབས་ཉུ་རྒྱའི་དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་
 གྱི་པ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ། ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཤིག་གསལ་བ་ཅོམ་མ་ཚོད། ཤེས་རིག་གི་གནང་
 འགག་ཅིག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པས་མཁུན་གྱི་ཡོད་སྟབས། ད་རེས་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་སློབ་གཉེར་བ་ཉུ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་སློབ་
 གྲྭ་ཡང་ཉུ་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་རིང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ ༥༩ མ་གཏོགས་ཐོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་རྒྱུན་ངའོས་ ༥༦ གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ༤༦ ལས་ ༥༦ ཆགས་པ་དང་། ༥༦ ལས་ ༥༩ ཆགས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་
 སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་གངས་ཀ་ ༩༤ ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་འདུག རང་གི་ངོས་ནས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་གསུམ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད།
 བོད་སྟུག་སློབ་གྲྭའི་ཨ་མ་ཡི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱིས་སུ་ཡོང་བའི་ཨ་མ་ཚོར་གཙོ་བོ་གཞིར་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་
 ལས་བ་ལས་འོ་མ་འཛོལ་ནང་བཞུག་འཛོལ་རྒྱུ་ཡིན་པར། གཞན་ལ་འགག་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུག་གིས་སྤུལ་ནས་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 སྟབས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་མཐུན་རྒྱུན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ང་ཚོས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་
 འདེབས་ཉུ་མི་དགོས་པར། རྒྱ་གར་དཔུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ས་གནས་ཁག་གི་
 སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ད་རེས་ནང་བཞུག་གངས་ཀ་ཉུ་དུ་ཉུ་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྤུ་མ་ཐུང་ནས་རྒྱུན་འབྱོར་གནས་སྤུལ་པ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སློན་མཚོག་ནས་དེས་པར་དུ་བྱུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཉུ་སྟུག་གངས་ཀ་ཉུ་དུ་
 ཕྱིན་ནས། བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་སློབ་སྟུག་གཅིག་སློབ་རྒྱུ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་འཇུགས་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་
 རེད། དེའི་ཚབ་ཉུ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་བཙུགས་སྤུལ་གྱི་རེད། ད་ལྟའི་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་
 དམའ་རིམ་དགོ་ཆུན་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་གཉེས་གནང་སྤུལ་པ་ནང་བཞུག་ ང་ཚོས་པལ་ཆེར་མཐུན་འགྱུར་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 སྟབས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་དེས་པར་དུ་འདྲིའི་ཐོག་ལ། མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སློན་
 ཆེན་ Kapil Sibal མཚོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྤུལ་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་དུང་ཆེ་རང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྤུལ་པ་
 བྱས་ནས། ལས་དོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བ་གིར་ལ་བཀོད་བཞག་པའི་འགན་འཛིན་གྱི་མཉམ་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱུག་ལས་
 གནང་བ་ཡིན་ན་གཚོད་ཅོམ་ཁུངས་འཁྲོལ་གྱི་ཡོད་ན། བར་ལམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཚོན་རིག་དགོ་ཆུན་དང་ཨང་ཅིས་དགོ་ཆུན་དམའ་རིམ་
 སློབ་གྲྭ་ལ་མ་བཏང་བ་བྱས་ནས། ང་ཚོས་གཏོང་རྒྱའི་ལས་རིམ་རྩོགས་པ་ཡིན། རྒྱུད་རང་ཚོ་ལ་སློབ་སྟུག་གངས་ཆེད་ཡོངས་ཀྱི་མེད་
 སྟབས། ང་ཚོས་དགོ་ཆུན་གཏོང་རྒྱུ་མིན་ཟེར་ནས་གསུངས་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞུག་ མ་འོངས་པར་
 དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞི་ལ་དེས་པར་དུ་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་
 གྲྭའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ Camp དེ་ཚོ་ས་ཐག་ཉེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། ས་ཐག་རིང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྤར་རྒྱུན་སློབ་སྟུག་
 སློབ་ཁང་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་རང་གནས་སུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱོགས་ཐེབས་ཕྱིན་ཡོད་པ་
 རེད། ཨོ་རེ་ས་ལ་ནམ་རྒྱུན་སློབ་སྟུག་སློབ་ཁང་བཞུགས་གནས་ Hostel ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་དེ་སློབ་རྒྱུས་འདུག སློབ་གྲྭ་

ཚོས་རང་སྲོང་བྱེད་བའདེ་བ། བྱང་མི་ཚོ་ལ་སྐྱེ་བའ་མེད་པ། ལྷན་རྒྱུན་སློབ་བྱུག་སྡོད་ཁང་ཡོད་སའི་རིགས་དེ་སློབ་སྲོང་ལ་འཇུག་ཤོད་མ་
འགོ་བ། དེའི་ནང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ལྷན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་གསོག་མ་བརྒྱབ་ས་བྱས་ནས། ཚགས་ཚུད་དུ་གང་འདྲ་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་འདུག། སྐྱུ་དག་ཏུ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བྱུགས་ཞིབ་
ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལ། གཞི་རིམ་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ཇིས་སྐྱེ་མཐོ་
རིམ་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་ཨ་ཨ་འཇུག་ལ་ཁལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་པོད་ཁྲིམ་ཀྱི་སློབ་བྱའི་སྡོད་ཁང་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
གཉིས་ལྡི་ལི་དང་སྤྱོད་ཡོར་ལ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་བྱུག་སྡོད་མཁུ་གཅིག་ཅེས་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཆེ་ཁག་ནང་ལ་ཁ་གསལ་འགོ་བའི་
སྐབས་སུ། སྐྱེ་བའ་ཆེ་ཤོས་དེ་སློབ་བྱུག་སྡོད་ཁང་མ་རག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སློབ་བྱུག་ཚོ་སློབ་ཡོན་འདང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས།
སོ་སོའི་ཁང་བ་སྐྱས་ནས་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན། དཔལ་འགྱུར་ཡོད་མཁུ་ཚོར་སྐྱེ་བའ་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མཐོ་རིམ་སློབ་
བྱར་གཏོང་བྱུག་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། སྡོད་ཁང་རང་ལ་རིན་པ་ཆེ་ཐག་ཚོད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། འབྲུང་འབྲུང་ལས་
འཆར་ནང་ལ་དེས་པར་དུ་ཁང་བ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀྱི་གི་མེད། ཁང་བ་སྐྱས་ནས་སློབ་བྱུག་ཚོ་བཞག་ན་གང་འདྲ་འདུག དེ་
གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གཏན་སློབ་ནས་ཐོན་པའི་ཨ་ཨ་ཚོ་དང་གཏན་སློབ་མ་ཡིན་པ་ལྷི་ནས་ཡོང་མཁུ་ཚོ་ལ། སྡོད་
ཁང་སྐྱེ་བའ་འཇུག་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་འབྲུང་འབྲུང་ལས་འཆར་
སྡོད་ནས་བསམ་སློབ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁི་བ་མཚོག་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁི་བ་མཚོག་
གི་སྲིད་རྒྱུས་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དང་ཁྱད་ལས་པ་གངས་མང་བཏོན་རྒྱུའི་སྲིད་རྒྱུས་ཡོད་རེད། བཞིང་ངས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་
སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སློབ་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཆེན་གྱི་གསུང་བཤད་ལུང་བྲངས་པ་ཡིན། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་པ་དང་ཁྱད་ལས་
པ་ཐོན་པ་བྱེད་པ་ལ། གཞི་རྩ་དམའ་རིམ་གྱི་སློབ་སྲོང་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁུ་ཚོ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁུ་ཚོ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་ན། ང་ཚོའི་དམིགས་ས་རི་
པོའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་གཞི་རིམ་སློབ་བྱུ་ཚོའི་དགོ་ཆུང་གོང་དུ་བྱུག་
སྤེལ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགོ་ཆུང་ཚོ་ལ་ཤེས་ཚད་མི་འདུག་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དགོ་ཆུང་ཚོས་འཛིན་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་
ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དགོ་ཆུང་ཚོ་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་སྲོང་བརྟེན་ལུས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཇིས་སྐྱེ་ལི་
རངས་ཀྱི་ཡོད། དོན་ལ་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱབས་པ་རེད། ད་དུང་མ་འོངས་པར་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དང་ཁྱད་ལས་པ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ན། དང་པོ་གཞི་རིམ་དེ་གང་ཡག་ཡག་ཡོང་ཞེ་སྐབ་བསྐྱ། དེ་ནས་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁུ་ཚོ་གང་ལ་གང་
འཆོམས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་ཆོད་དང་ལྷན་པ། བརྒྱ་ཆ་འོངས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་གསོལ་འདེབས་གཅིག་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དོན་
ཚན་གཅིག་ལ། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁུ་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཆ་སྟོམས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག། ཤེས་རིག་གི་བརྒྱ་ཆ་
གཅིག་དང་། པོད་སློབ་འཛིན་སྲོང་ཚོགས་པ་དང་པོད་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བྱས་ཡོང་དུས། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་ཡོང་
མཁུ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཆ་སྟོམས་མེད་པ་རེད། འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་བཞིན་པའི་སློབ་བྱ་བ་ཅུ་བཞི་ལུང་བྲངས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སློབ་བྱ་བ་ཅུ་བཞི་དེ་ཚོར་སློབ་ཆ་ལྡོ་མེད་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་ཡོན་སྐྱེས་སྐྱེས་དེ་ཆ་སྟོམས་རང་བཟོ་སྐབ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་གནང་བཞིན་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་ཨ་ཨ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་
ཚོ་ལ་དབྱར་ཁང་གསུང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དབྱར་ཁང་གསུང་གསུང་ཐེབས་ས་ཡོད་མཁུ་ཡོད་རེད་ལ། ཐེབས་ས་མེད་མཁུ་ཡང་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ནང་ལ་སློབ་བྱུག་ཚོ་ལ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཐོ་

རིམ་སློབ་གྲུབ་ཨ་མ་ཚོ་གྲུང་གསལ་རིང་ལ། མེས་པོ་དམ་པ་རྣམ་རྒྱུས་སློབ་མ་དཔེ་མཚོ་ལོད་རེད་ཅེས་ལྟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར།
 ཉམས་གསོའི་ཚེད་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ཡར་སྐད་གཏོང་དགོས་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་ནང་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གཞིས་
 ཚགས་ཁག་ནང་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གྲུང་གསལ་མེབས་ས་མེད་པ་ཚོ་དེ་འདྲ་སྐད་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་
 ལ་ཁོ་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་གྲན་མར་ཕྱིར་མེབས་སྐབས། ཉམས་སྲོང་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་
 རེད། རྒྱ་ལ་ཞེན་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་དེ་གསོལ་འདེབས་གཅིག་
 ལུ་འདོད་བྱུང། འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚོན་རིག་གི་སློབ་སྒྲུབ་སྡེ་ཚོན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྣུན་གསལ་ཅན་སྲིད་
 འཛིན་བྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་མཁན་ Abdul Kalam ཀྱིས་ལ་རྒྱ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱིན་ལས་བོད་
 པ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚོན་རིག་གི་སློབ་སྒྲུབ་ཚོས་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་མཇུག་འཕྲད་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་Abdul
 Kalam ག་ས་ག་ལ་གནང་ལུ་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་སྟེ། ལ་རྒྱ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྱིན་འོག་ནས། ང་རང་ཚོས་གསོལ་
 འདེབས་ལུས་ཏེ་གོ་སྐབས་ཤིག་སྐྱབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་བཀོད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་གསོལ་འདེབས་
 གཅིག་ལུ་གི་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་པའི་ཚོའི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྒྲུབ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཅིག་ལུ་ཅམ་ནང་མ་ཡིན་པར། ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རིའི་ནང་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་འཆར་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་ལུས་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་གནང་སོང། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྲི་བཀའ་འཇུགས་
 ལ་ཕྱི་མིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གང་རག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འགྲེམ་མ་བཅུག་པར་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་ཉར་རྒྱུར་འབད་
 བཅོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལུ་གི་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་སློབ་ཡོན་གཅིག་གཅིག་ལ་
 ཤོར་བ་རེད། གཉིས་གཉིས་ལ་ཤོར་བ་རེད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དམ་པོ་བྱས་ནས་སྤངས་འཛིན་
 གནང་སྟེ། ཉར་རུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལུ་གི་ཡོད། དེའི་སྐྱང་ལ་ཨ་རི་ལ་ཆེས་མཐོའི་མིང་ཐོག་ནས་ཨ་མ་མེབས་
 མཁན་ཚོར་ད་ལོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན། འཛིན་སྲོང་བཀའ་
 ཤུག་ལ་གསོལ་འདེབས་ལུ་མཁན་བྱུང་ནས། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་
 སློབ་སྲོང་མེབས་རྒྱ་དེ། སྐར་ཡང་བཀའ་བྱིན་ཞི་བ་ཤེས་རིག་བཀའ་བྱིན་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་སྲོང་རང་གི་ས་རེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱུར་ལ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཚགས་ཚུད་པ་དང་། སྐྱས་དག་པ། དེ་ལ་སྤྱི་དུག་ཡོད་པ། དེ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་སློབ་མ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལུ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ད་ལོའི་ཐོངས་མཚན་མ་རག་པའི་སྐྱེ་ངལ་
 འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། མ་ཐོབ་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་མ་ཚགས་པར་འཐོབ་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ལུ་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལུ་གི་ཡོད། ད་
 ལོ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་ཚོ་དང་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྐད་བཏང་། བར་དུ་ཁྱོད་རང་ནང་ནས་མི་དབྱུ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་
 ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སློབ་འཆོབ་གནང་མཁན་ཡང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབྱུད་པ་གནང་རོགས་གནང། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདས་པ་རང་
 རེད། འབྲུང་འབྲུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་བྱིན་ཞི་བས་གཙོས་པའི་ཚང་མས་ཐུགས་ཞིབ་གནང། ཡིད་ཆེས་ལུ་གི་ཡོད་ལ། རེ་
 པ་ཡང་ལུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ཏོག་ཅམ་མཚམས་བཞག་རོགས་གནང། ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་བཞུག་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁོ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བསོད་ནམས་ལྷན་སྐྱེད་ནས་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁྲུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁྲུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཁབ་ཤེས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ལྷོན་མཚོག་ལ་ལྷོ་
 ཚོག་པ་ལྟ། ཅ་བའི་མཛད་གཙུག་རྣམས་ལ་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་དང་སྤྲོད་པའི་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ལྷག་པར་དུ་
 སེམས་པ་ཚམ་མ་ཟུང་མདུན་བསྐྱོད་ལམ་སྟོན་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ན་ཡང་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭའི་ནང་
 ལ་བཀའ་ལྷོན་དང་དུང་ཆེ་ཆུང་གང་དུང་མ་ཆད་པར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་དེས་པར་དུ་འཚམས་གཟིགས་སེམས་དགོས་ལྗང་དེ་གནང་འགག་
 ཅིག་ཚགས་གྱི་མེད་དམ་ཞེས་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁག་གི་ནང་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་བདུན་བརྒྱད་དེ་འབྲེལ་དུང་ཆེ་ཆུང་
 གཙོ་ས་པའི་མཛད་གཙུག་རྣམས་ལ་ཚོས་གཟིགས་སྐྱོང་ལ་སེམས་མ་སྤྲོད་པ་དེ་འབྲེལ་དུང་ལ་ཡིན་ཅང་། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དེ་ད་
 ལ། དགོ་ཚུན་ཚོས་ཚུར་སློབ་སྤྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་དུས་བསྟན་གྱི་འདུག འཇུག་ཅང་མ་འོངས་པའི་ལས་འཚར་གྱི་ནང་ལ་དེས་པར་དུ་
 ཉེར་མཁོ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་སེམས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོ་ཚམ་མ་ཡིན་པའི་དུང་ཆེ་ཆུང་གཙོ་ས་པའི་ཤེས་
 ཤེས་བཀའ་ལྷོན་སྤྲུལ་ཁོ་བའི་ཡིན། དེས་པར་དུ་དེ་ཚོ་ལ་སེམས་དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་དེད་བཞག་ཅེས་ལྟ་བུ་འདོད་ལུང་།
 གནང་དོན་གཉིས་པ་དེ། ལྷག་པར་མཐོ་ཤིང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་མངའ་སྡེ་ཁབ་ཤེས་ཤིག་གི་ནང་དང་རང་ཚོའི་སློབ་སྤྲུལ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་
 པ་དེ། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་མཐོ་ཤིང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བསྐྱོད་པར་སློབ་འཇུག་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རེ་ཆེ་ཆེ་
 བཀའ་ལྷོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་ཤིང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁག་ནང་ལ་ཞབས་སྤེལ་རྒྱ་ལོ་ཡོད་པ་དེ། བར་ལམ་ནས་རང་ཚོའི་སྤྱུ་གུ་ཚོ་བོད་པ་དང་
 ལྷག་པར་བཅོལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་པར་མི་སེར་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲན་བསྟར་ལ་འགོ་དགོས་གྱི་དེད་ཅེས་མཐོ་ཤིང་གི་སློབ་གྲྭའི་
 འཛིན་སྐྱོང་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡང་ཁག་གཅིག་གིས་ཁྲིད་རང་ཚོ་སྤིང་མི་སོང་ཅང་། ལྷག་པར་མི་སེར་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཚུད་
 གྱི་མ་དེད། དེའི་འགྲན་བསྟར་ནང་སེམས་དགོས་གྱི་དེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། གང་ལྟར་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་དེས་པའི་ཐོག་ནས།
 དཀའ་ངལ་ཞེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཅིག་པེ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་དེས་པར་དུ་ཆེས་མཐོ་ཤིང་གཙུག་ལག་སློབ་
 གཉེར་ཁང་གི་ Vice-Chancellor ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ། མཐོ་ཤིང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་དེས་པར་དུ་བཀའ་ལྷོན་
 ཁྲིམས་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་ནའང་དེ། དུང་ཆེ་ཆུང་གིས་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་ནའང་དེ། པར་སྤྲོད་ལ་འབྲེལ་མཉམ་སྤྲུལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་
 རྣམས་ལ་ཚོར་སྐྱོབ་ཀྱི་འདུག་པ་དེ། དོན་གཙོད་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཀྱི་འདུག་པ་དེ། ས་གནས་འགན་འཛིན་ཚོས་ཀྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་འདུག་པ་དེ། སྐྱབས་པའི་
 དབང་དུ་བཏང་ཡང་ལས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་བཚོས་རྗེས་འབྲེལ་ལྷན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཁག་ཁག་ཚགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་དང་། དེ་འབྲེལ་
 ཡིན་ཅང་དེས་པར་དུ་མཐོ་ཤིང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ Vice-Chancellor མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་ཁག་མཉམ་དུ་བཀའ་ལྷོན་རྣམས་ལ་ཚོས་
 འཚམས་གཟིགས་དང་སྤྲུལ་ནས། རྗེས་འབྲེལ་གནང་དགོས་ལྗང་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཚགས་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་གནང་
 བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་མཐོ་ཤིང་གཙུག་དོན་ལྷན་ལྷན་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྲུལ་ལས་གནང་བར་བསྤུས་བཞེད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟ་
 གི་ཡོད། རང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་རིག་གནས་ཁག་ལ་སློབ་སྐྱོང་གནང་སྐྱོད་མཁོ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་། བཅོལ་སྤྲོད་པའི་ཐོད་མིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གིས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང་ལྷན་ཚོགས་ཚུད་སྤྲུལ་དག་ཡོང་བར་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ། ལྷན་

བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཅེས་སྐྱོང་དང་གཞིགས་སྐྱོང་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་གནད་འགག་ཅིག་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་སྡོམ་གྱིས་པའི་པ་མའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་།
ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཀྱི་མཁུ་ཚོའི་ལས་སྡོམ་ཡང་ཡང་དང་ཆགས་ཚུད་སྐྱེས་དག་ཡོང་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞིས་
ཆགས་སུ་ཡོད་བཞིན་པའི་འཛིན་རེས་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་སྐོབ་གྲུབ་ཡོད་པ་ཚོས་སྤྲོད་པ་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་སྐྱབས་ནས།
འཛིན་རེས་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་མ་བཞག་ནས། འདི་གར་སུ་གསོལ་ཁང་ལ་བཅུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྐོབ་
གྲུབ་དེ་གནས་མ་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་བཞག། བྱས་ཅང་འདི་ཚོ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་མ་འོངས་པར་
སྤྲོད་པ་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་དོན་གནད་ཁ་ཤས་ཤིག་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འགག་
གི་གསལ་བ་འདྲ་ནང་མ་འོངས་པའི་བྱེད་འཆར་དེ་འགན་མཉམ་ཁུངས་ཡིན་པ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བཀའ་བསྐྱེད་ཡོད་བའི་རང་
བཞིན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སོ་ནམས་ཞིང་ལས་དེ་ཁག་གཉིས་སུ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་
རེད། སྐོབ་རྒྱུན་སོ་ནམས་ཡིན་པ་གཅིག་དང་སྐོབ་རྒྱུན་སོ་ནམས་ཡིན་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་སྐོབ་རྒྱུན་སོ་
ནམས་ཐོག་ལ་སྤྲོ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་པར་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། ཡང་སྐོབ་རྒྱུན་སོ་ནམས་ཡིན་པ་སྐོབ་མ་ནང་བཞིན་གྱི་སྐོབ་རྒྱུན་གྱི་
རིང་ལུགས་སྐྱང་ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྐོབ་རྒྱུན་དེ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་བསྐྱེད་པ་
ཞིག་མ་གཏོགས། གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་འདྲ་ཞིང་ལས་ཆ་ཚང་སྐོབ་རྒྱུན་སོ་ནམས་ལ་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་མཁུ་ཞིག་མཇུག་རྒྱ་
མི་འདུག། དུམ་སུ་དུམ་སུ་མ་གཏོགས་མི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་གང་ལྟར་གལ་སྲིད་བཀའ་འགག་སྐོབ་མའི་སྲིད་བྱས་ཟེན་པ་ནང་བཞིན་
རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐོབ་རྒྱུན་སོ་ནམས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲོ་མ་ཐུད་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་དེ་དུང་ཡིན་ནའང་ཕྱག་བསྐྱེད་
གནང་དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ང་ཚོས་སྐོབ་རྒྱུན་སོ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུམ་འཕོར་ཆེན་སོ་ཞིག་
བཏང་ཆར་ནས་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བསྐྱར་ལོག་བྱས་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལས་སྐྱང་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། འདས་
པའི་སྤྱི་ན་བདག་གིས་རོགས་དུལ་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཚུད་ཐོས་ལ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་རེས་
པར་དུ་ལས་འཆར་དང་ལས་གཞི་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་མཇུག་བྱུང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་གནང་
བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་རགས་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། རང་ཁ་རང་གསོ་གཙོ་
སོ་དེ་ང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་བཅུ་བཅོམ་ལྷན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆགས་ཚུད་
ལོས་བྱུང་པར་མང་སོ་འདུག། ཁ་ཤས་ལ་ལས་གཞི་བཅུ་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ལ་ལས་གཞི་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་མེད་པ། ཁ་ཤས་ལ་འགྲུལ་
བསྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཆ་བཞིན་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་གཞི་ཆ་སྐྱོམས་ཤིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། གང་
ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་མ་ཐུན་འགྲུར་དང་ལས་སྐྱོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཅམ་མ་རེད། ང་
ཚོའི་ society ཡིན་པའི་གཞིས་ཆགས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མཚམས་རེར་
གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལ་ཉོབ་ཐག་ཚོད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གཅིག་སུ་ལ་པར་རྒྱགས་བྱས་ནས། ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཚུད་
ཚུད་ཚོ་ལ་བལྟ་སྐྱོང་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་
རྒྱར་དུ་བསྐྱེད་གནང་ནས། དེ་ཚོ་ལ་ལས་སྐྱོན་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ། བོད་མི་ཡོད་དོ་ཚོགས་ལ་ཟམ་འབྲུའི་ལག་ཁྲིར་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། Ration Card ཉི་མུ་ཅའ་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་རྣམ་པའི་ལག་ནས་ཟམ་འབྲུའི་ལག་ཁྲིར་ཞིག་མངལ་རྒྱ་བྱུང་། ལྷ་ཁ་བྱུག་བདུན་ཅམ་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ཡང་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁྲིར་རང་ཚོ་ལ་ས་སྐྱུམ་དེ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གང་ཡང་འཛོལ་གྱི་མ་དེད་ཅེས་གསུངས་བཞག་ གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཁྲིར་རང་ཚོ་ BPL མ་དེད། APL མ་དེད། ཁྲིར་ཚོ་གང་ཡང་མ་དེད་ཅེས་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ རང་ཚོ་དེར་ཡོད་པའི་ཟམ་འབྲུའི་ཐེབས་རྩ་དེ་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་གྱི་ཡོད་ས་མ་དེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་མང་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཟམ་འབྲུ་ལྷ་བྱ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གཉིས་གང་ལ་མ་ཚུད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེད་བཞག་ གང་ལྟར་བོད་པ་ཚོ་ BPL དང་ APL བར་སྤྱིང་ལ་ལྷག་མ་འགྲོ་བའི་འཛིན་སྲོད་གི་དོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཉལ་ལྷོ་ལོ་ལ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་དེལ་ཡོད་ཀྱང་། ཟམ་འབྲུ་ཉོ་ས་མ་རག་པའི་སྐབས་སུ་ Ration Card དེ་འབྲེར་ནས་སྲོད་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཟམ་འབྲུའི་ལག་ཁྲིར་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ཡང་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོང་། ཡོད་དོ་ཚོགས་ལ་ཟམ་འབྲུའི་ལག་ཁྲིར་དེ་གཅིག་གྱུར་འཛོལ་ཐབས་ལ་ ཕྱགས་འཁུར་བཞེས་རོགས་གནད་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་བོད་དུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་མངལ་སོང་། རྩི་བ་ཡང་ཐེབས་གནད་བཞག་ དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཞི་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་ཐེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་གནད་སོང་། དེ་རིང་འདྲིར་སྐྱར་ཡང་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་ལ། རང་ཚོར་ས་ལྷུལ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཉོ་ས་བཞག་པའི་ས་ཆ་ཁག་ལ་པལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གནད་བཞག་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་དེས་པར་དུ་འཛོལ་ཐབས་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་རིང་ཁ་སང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐ་ན་སློབ་དང་ལམ་ཁ་དང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་མངའ་སྤྱིའི་གཞུང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཁྲིར་རང་ཚོའི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་སྲོན་དགོས་ཞེས་གསུངས་གནད་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་མཁན་བྱུང་། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་མ་དེད། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་མ་དེད། མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་མི་རྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་བཅའ་ནས། རང་ཚོའི་ས་ཁྲག་འདྲ་ཤིང་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་བཞག་ཅེས་ལྷ་གི་འདུག་ བྱས་ཅོང་གཞིས་ཆགས་ཡོད་དོ་ཚོགས་གི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དེ་འཛོལ་ཐབས་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་བྱིན་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྐྱེད་ལ་སྲོད་བཞེན་པ་དེ་འདྲ་ཤིང་བཞག་ ཐབས་ལམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དེད་མི་འདུག་ དཔེར་ན་ས་གནས་སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་ནང་ཡོད་པའི་མངའ་སྤེལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི། དབུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་གནད་བ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་སྲོད་དེ་འདྲ་གནད་བའི་ཐོག་ནས་མ་ཐོབ་པ་དང་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་གི་ཡོད། བྱས་ཅོང་སོ་སོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཉམས་ཚུར་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཚོ་ཚང་མས་གཅིག་མཚུངས་ནང་བཞེན། གང་ལྟར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོག་ལ་ ཕྱགས་བཞེད་ཆེན་པོ་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་འབོད་བསྐྱེལ་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་ནས་སྲོན་མའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྷ་ལ་གཞིར་བརྱུང་གིས་གང་འཚམས་ལག་ལེན་བྱུང་བཞག་ ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་གི་ཡོད། རང་ཚོའི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོ་དེད། གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པ་ནང་བཞེན་ Pay Commission བཅུགས་པ་དེད། Pay Commission བཅུགས་ནས་སྐྱ་ཆ་ཡང་འཕར་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དུས་སུ་གཉིས་ཡོད་ཤིང་། རང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་དང་གཞུང་བསྐོས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་ཡོད་ཤིང་། རང་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་སུ་འཇུགས་པར་སྲིད་བྱས་ཀྱང་ཡོད་མ་དེད།

ཡིན་ནའང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་མི་ལོ་ཉེ་ལུ་སྐྱམ་ཅུ་ཞབས་ཕྱི་ལྷུས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཀླས་པོགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཤོད། བཟེས་ཤམ་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཤོད། བདེ་སྲུང་བརྒྱུད་ནས་དོ་སྲོད་ལག་འཁྲེང་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་ཤོད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་སློབ་མཁ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། བྱས་ཅང་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་མི་ལོ་སྐྱམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞབས་ཕྱི་ལྷུ་སྲོད་མཐའ་ཚོ་ལ་ཀླས་པོགས་མེད་ཀྱང་།
 གཞིགས་གསོལ་གཅིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་
 བསྐྱེད་ས་མ་ཤོད་ཅེས་ལྷན་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་གྱི་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་
 རྒྱུད་དེ་ཚོ་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གོང་ལ་སྤྱི་ཚུ་ ༡༩༠༠ དེ་འདྲ་རེད་བཞག། ལོ་ཉེ་ལུ་ཅམ་ཞབས་ཕྱི་ལྷུ་སྲོད་མཐའ་དེ་འདྲ་རེད་བཞག། ཡིན་
 ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཚུ་ཚད་ཚད་གཞི་དེ་སྤར་གནང་ཅིས་ཡོད་ས་ཤོད། འདྲིན་གྲུ་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སློབ་གྲུ་
 གཏང་ས་ཡོད་རེད། དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་ཤོད། འདྲིན་གྲུ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གཞིས་ཆགས་སློབ་གྲུའི་ནང་མར་ཐོན་ནས་ཤོད་སློབ་འདྲིན་སློབ་
 གི་སློབ་གྲུའི་ནང་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། སོ་སྟོ་འདི་སློབ་གྲུའི་ནང་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་པ་མ་ཚོས་དུལ་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་
 བ། པར་ས་གནས་ལས་ཕྱེད་ཚོ་ལ་རིན་མེད་མ་ཤོད་བཞག། སྤྱི་ཚུ་དེ་སློབ་མོ་བཞི་སྟོང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཤོད། སློབ་ ༤༠༠༠
 གིས་སྤྲུ་གྲུ་གསུམ་བཞི་དཔེར་ན་སོ་སྟོ་འདི་ལྷན་ཁོངས་སློབ་གྲུ་ཞིག་ལ་འདྲིན་གྲུ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། པལ་ཆེར་ཆོ་བ་རེ་
 ལ་སློབ་ ༤༠༠ སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ལས་ཕྱེད་ཚོའི་སྤྲུ་གྲུ་ཚོར་འདྲིན་གྲུ་དགུ་པ་བཅུ་པ་བཅུ་གཉིས་མ་
 ཐོན་ཀྱི་བར་དུ། སློབ་ཡོན་འདུལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པོགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་གྱི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་
 ལས་ཕྱེད་རག་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། མི་གནས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོར་ལས་ཕྱེད་རྟེན་པ་དེ་ཚོ་ལ་
 དང་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ལྷན་གྱི་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་མ་
 ཤོད། བྱས་ཅང་མཐུན་ཚུན་རིགས་དེ་དེས་བར་དུ་སྤྲུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཔེ་སྤྲུང་རྒྱ་
 ཡོད་མ་ཤོད། གནས་སྤངས་ཁབ་ཁབ་རེད། ང་ཚོ་འཐབ་ཚོང་པའི་བཅོན་པོའི་སྤྲུང་པོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལ་དཔག་
 པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཐའ་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་སློབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ལྷན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁབ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་སློབ་མ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུའི་ནང་ཁང་པ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་བཅེགས་དེ་བཟེ་པོ་མ་
 ཐེབས་པའི་སྤྲུང་ལ་ཞིག་གསུངས་གནང་གི་འདུག། ཞིང་ཁ་དང་ཕྱི་ལོག་ལ་འགྲོ་དུས་ལོག་ལ་ཉ་ཡང་བཞག་ནས་ཆར་པ་ཐགས་ནས་ཁང་པ་
 ཆ་ཆར་རྒྱས་འབྲིལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དཔེར་ན་མན་སྤར་གཞིས་ཆགས་ལ་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱེད་བཞག། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་སྤར་ཡང་གནང་ནས། གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་གྱི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁབ་གི་ནང་ལ་ནང་
 ལྷལ་ཐེབས་སའི་འགྲོ་ལམ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་མ་ཤོད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་རྒྱུང་བ་དེ་འདྲ་ལ་གཞིས་གྲོང་ནང་ལྷལ་ཐེབས་ལམ་
 ལ་དཀའ་ངལ་རང་འཇུགས་རེད་བཞག། དེ་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ཡང་ལྷན་གྱི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྲུང་ལ་མེལ་
 དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་རེད་བཞག་ཅེས་ལྷན་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་ཀྱི་ནང་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་རྒྱུད་
 ཐབས་གནང་པོགས་གནང་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་ལྷན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་དོན་གནད་ཁ་
 ཤེས་ཤིག་ལྷན་གྱི་ཡོད། ཅུ་བའི་ཕྱི་རིལ་གྱི་ལས་ཀ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྲི་ཚོགས་ནང་གནང་བསྐྱེད་རྒྱ་གཅིག་མ་ཤོད། འཛམ་བུ་སྤིང་གི་སྤིང་
 མི་རིགས་ལ་ལྷན་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྤིང་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་གང་བསྐྱེད་ས་པ་དེའི་སྤྲུང་ལ་སྤིང་རྒྱལ་སྤྲུང་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁབ་དང་། རང་
 གཞུང་སྤིང་ལ་ལྷན་ཁང་གི་མཇུག་བསྟོན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཅུ་བའི་ཕྱི་རིལ་གྱི་ལས་དོན་
 གནང་མཐའ་ཚོར་མའི་ལས་བསྟོན་ལ་བསྐྱེད་ས་བཟོད་ལྷན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་

ལ་ཁོར་ཡུག་གླེ་ཚོན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཡོ་རོབ་མ་ཐུན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་
 ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷག་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་གཤེན་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ནང་དོན་རྒྱུན་གང་གྲུང་བ་སྤོགས་
 བསྐྱབས་གནང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲེམས་སྲེལ་ལྷུ་སྲུབ་གི་ཡོད་པ། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་ཡོང་བར་སྲུ་མ་ཐུན་ནས་གནང་
 བའི་འབོད་སྐྱུ་ལྷག་གི་ཡོད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་གནང་དོན་དེའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡོ་རོབ་གྱི་ཆེས་
 མཐོའི་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཏོང་སྲུབ་རྒྱ་དང་། བཏང་སྲུབ་པ་ཅམ་
 མ་ཐད་མཚུགས་སྐྱོར་དེ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གནང་སྲུབ་པ་དགོས་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷུ་སྐྱུ་ཡིན། དོན་ཚོན་
 གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇམ་གྱིང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཚོན་པོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱང་བ་
 བང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་བྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་པ་བཅར་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་སློན་ཚེན་
 དང་ཁོར་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཀའ་ལྷོག་དེ་རྒྱ་གར་ལ་འང་དཀའ་ལྷོག་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་
 གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་རྒྱ་བོ་འབབ་སྡོད་སའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་བར་ལམ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་
 གཅོག་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་ཚོ་ཡང་དཔལ་ལྷན་བྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས། རྣམས་དང་
 དུས་ལ་གོ་སྐབས་འཛིན་སྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གནང་འགག་རེད་བཞག་ཅེས་ལྷག་གི་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ཚོགས་ཚེན་
 རབ་དང་རིམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚམས་མེད་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གཉེན་ལས་
 ཡོད་འགོ། བོད་པ་ནང་ལྷུ་ལྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གཉེན་ལས་ཡོད་མེད་འོ་ལོ་བརྒྱུ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག། ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཁག་གཅིག་
 གཉིས་ལ་བཅར་སྤོང། དང་པོ་གཉིས་པར་བཅར་བའི་རྣམས་སུ་བོད་པ་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀ་
 བོད་པ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བ་དེ་བོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 བ་ཞིག་རེད། བོད་པས་བོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གཤེན་གནང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བའི་འོ་ལོ་མ་བརྒྱུ་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷག་གི་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ནང་ལ་མཉམ་ལྷགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་པས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་
 པའི་ནང་ལ་སྐྱེ་ཚབ་བྱས་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་འོ་ལོ་དེ་བརྒྱུ་འགོ་བའི་འདུག་ཅེས་ལྷག་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་
 མ་འོངས་པ་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ལུས་པ་དེ་ཆེ་ཏུ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སློན་མ་ཡང་ལྷག་པ་ཡིན་ལ་དེ་རིང་ཡང་ལྷག་གི་ཡོད།
 བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་དགུ་ཅུའི་ནང་ལ་འགོ་འཇུགས་གནང་བ་རེད། སྤྱི་གཞུགས་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཚོགས་མི་དེ་སློན་
 མར་ཕྱག་བསྐྱེད་པ་རང་འཇགས་རང་མ་ཡིན་པར། བོད་པ་བྱི་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ལུས་པ་ཆེ་ཏུ་སློན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷག་
 གི་ཡོད། གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་བྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོགས་སློན་མ་ཡང་ལྷག་ཡོད་ལ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ལྷག་གི་ཡོད།
 ང་ཚོ་འཇམ་བུ་གླིང་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལ་སློབ་རྒྱུར་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སློབ་སྲུབ་རྒྱུར་བཀའ་སློབ་གནང་གི་
 ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱིལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སློ་མས་བསྐྱེད་བཞག་
 སེམས་ལུགས་ཆགས་བསྐྱེད་བཞག་ཅེས་ལྷག་གི་ཡོད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་གཅིག་གཉིས་ལ་མཇུག་འབྲེལ་ལྷག་པ་ཡིན། སློན་མ་ཡང་ལྷག་པ་
 ཡིན། འདིར་ཚོགས་ཚུན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་འཇམ་བུ་གླིང་གཞན་དག་ལ་གང་འདྲ་སློབ་སྲུབ་ཀྱི་རེད་དམ། སློན་མ་དགུ་བཅུ་
 པའི་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མེད་པའི་རྣམས་སུ། ར་རམ་ས་ལར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ Indo-Tibetan Friendship
 Society འདི་གཅིག་སྲུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། Rakesh Narayan ཀྱིས་དགུ་བཅུའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགུ་
 བཅུ་ནས་ར་རམ་ས་ལ་ནས་མར་གྱེ་ལེར་སློབ་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ Indo-Tibetan Friendship Society ཡོད་མ་རེད།

Association ཡང་ཡོད་མ་རེད། Sahyog Manch ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྫོན་མ་ལོ་བཅུ་གཉི་ལྔ་ལོ་འདྲི་བའི་དང་མཉམ་ཏུ་ལས་ཀ་བྱས་ཤིང་
 མཁམ་ཁ་སང་མངལ་བྱུང་། སྤྱགས་པམ་ནས་གནས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ད་ལམ་མཛད་སྒོ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་
 རྫོན་ཁྲི་པའི་དམ་འབྲུལ་སྐབས་སུ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་མགོན་འབོད་ཀྱང་གནང་མི་འདུག། ཁག་ཅིག་མགོན་འབོད་
 གནང་སོང་གསུངས་སོང་། ཡིན་ཡང་ངའོ་ནང་གི་མི་སོང་ཅང་རྒྱ་བ་ལ་བཞག་གནང་བཞག ངས་ཀྱང་མངལ་བྱུང་། དེ་ཚོ་སྤྱགས་པམ་
 གནང་གི་འདུག། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐག་རིང་པོར་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་ཡོད་པ་ལ་སྤྱགས་སྤང་གནང་དགོས་
 གྱི་འདུག། ད་དུང་ཁོ་རང་ཚོས་འུ་སྤྱག་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གཟེགས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ས་གནས་
 འདི་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཁ་བར་ཞིག་བཏང་ཡང་། ང་ཚོ་མདུན་ལ་དོན་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་པ་
 རྫོན་མ་ཡང་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། མ་འོངས་པར་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། ཡང་བསྐྱར་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ང་
 ཚོ་མདུན་ལ་དོན་གྱི་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག། མ་ཟད་འོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོ་ཤེས་པ་ཚོས་གསུང་གི་འདུག། ང་ཚོ་དང་ཁྱེད་ཚོའི་བར་ཚོང་པའི་
 རྣམ་འགྲུར་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག། བྱས་ཅང་དེའི་ཆ་
 རྣམ་པའི་བར་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ལུས་པ་ཆེ་དུ་གཏང་དགོས་གྱི་འདུག། འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་
 དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཅུ་བའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་འུ་བ་བཀའ་རྫོན་ལ་བོད་དུ་ལུས་པ་དེ་ཚོ་སྐོ་པམ་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། ཉེས་སྤོང་བཞིའི་རྫོན་ལ་ང་འདིར་ལོ་བདུན་ཙམ་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་
 ཏུགས་ཐོབ་གནང་མཛད་ནས། ཉེ་སྤྱ་ཅལ་མངལ་སྤེའི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་དང་འཛིན་སྐོར་གཉེས་མཉམ་འདུས་གྱི་ཐོག་ནས་
 Himalaya festival ཞེས་ཉེན་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ཞིབ་ཆ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྤང་བཅི་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐོར་བཀའ་འཕགས་
 ཀྱང་མེབས་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མངའ་སྤེའི་སྐོན་ཆེན་ཡང་མེབས་གྱི་ཡོད་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཞུགས། རྫོས་གར་ལ་
 བཞུགས། ཉེན་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བལ་ཡུལ་ནས་འཁྲབ་སྟོན་པ་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། Manipal རྣམ་འཁྲབ་སྟོན་པ་སྐད་གཏོང་གི་
 ཡོད་རེད། Nepal རྣམ་འཁྲབ་སྟོན་པ་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ལ་དུགས་ནས་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བར་ལམ་ཉེས་སྤོང་བཞི་ལྷན་
 ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ནས། ད་ལོ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འཛིན་ཞུ་སྐབས་ལ་ཞོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་རེད། དེ་ནས་
 བར་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་འབྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱར་གསོ་
 གནང་རོགས་གནང། རྫོན་མ་མངལ་སྤེའི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐོར་གི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་ཡོད་རེད། ངེས་པར་དུ་
 སྤྱར་གསོ་གནང་དགོས་གྱི་འདུག། ས་གནས་མི་མང་ཚོ་ལ་ལུས་པ་གཅིག་སྐྱབས་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་
 ངེས་པར་དུ་བསྐྱབས་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཕུས་ཚུལ་གླིང་སྤྲོད་ལཱ་གསལ་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཟུག་རོགས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ་འདི་ཡག་པོ་འདུག། དངོས་གནས་གཤིས་བརྗེས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ལྟར་དེ་འདུག། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་བཀའ་བཞུགས་ལྟར་ཐབས་སྤྱོད་པོ་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པེད། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གངས་ཁ་ལས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་པེད། ད་ལྟ་དེར་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལུང་ལུང་ལས་མ་གཏོགས་ཕྱིན་ཡོད་མ་པེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གནང་ནས་ཚད་གཞི་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆལས་ལེན་མཁན་སོ་གཞུང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། བསྐྱོད་གནང་མཁན་རྣམས་པ་ཚོས་དུས་ཚོད་ལ་ལྟོས་པའི་སོགས་གསུང་ཡངས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཚོགས་ལགས་སུ་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུགས་ཇེ་ཆེ་གནང། རྫོང་མཁ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། སྤྱི་འཕུས་ནང་ཆལས་མ་ལེན་རང་ལེན་པེད། ཟུག་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་སྤྱི་འཕུས་བཞེས་བཞེས་བསྐྱོད་ཡོད་པེད། བོད་ནང་གནས་ཚུལ་རྩ་བུ་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྤོད་ན་གིན་ན་གིན་སྐད་ཆ་མ་བཤད་རང་བཤད་པེད། སྤོད་ཚོགས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་ལྷོན་མཆོག་ལ་མཐུང་མའི་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱ་དེ། སྤོན་མ་ཡང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲི་རྒྱུ་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲུང་བ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་པར་སྐྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོད་གི་འདུག། འོ་ལྟ་བུ་ཅན་ཅན་ཡང་ཡོད་གི་འདུག། འོ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཅན་ཡང་ཡོད་གི་འདུག། ཁ་མདོག་སྤྱོད་ཚོགས་ཅན་ཡོད་གི་འདུག། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལྷོན་གྱི་སྤོད་ཚོགས་གསུང་བཟོ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་གི་མེད། གསུང་བཟོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་བཏུང་གསུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ངོ་བོ་དང་། རོ་སྤོད་དེ་ཚོ་མ་བརྒྱལ་བ་བྱས་ནས་ཚོས་གཞི་ཁ་མདོག་རྒྱན་རྣམས་ར་བརྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་སྤོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱུར་དུ་དཔལ་ལྷན་དཀར་ལྷོན་གྱི་སྤོད་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འདི་གྱི་དྲིལ་བཀའ་ལྷོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་གི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་འགྲོད་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ལྷོན་ལ་གནང་དོན་གཉིས་ཅོམ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་མེད། ལས་དོན་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་པེད། མཚམས་རེས་ང་ཚོས་སྤོད་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱིས་ཚོ་ལ་པོག་ནས་ལས་ཀྱིས་ཚོ་སེམས་ལྷགས་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་ལས་ཀྱིས་སེམས་ལྷགས་ཆགས་རྒྱུའི་དོན་ལ་གང་ཡང་ཞུ་གི་མེད། འདྲིན་སྤོད་བཀའ་ལྷག་གི་སྤོད་རྒྱུས་དང་འདྲིན་སྤོད་བཀའ་ལྷག་གིས་ལས་དོན་གང་གནང་བ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲིན་སྤོད་བཀའ་ལྷག་གིས་གནང་ལུགས་གནང་སྤངས་འགྲིག་པ་དང་མ་འགྲིག་པའི་སྤོད་ཞུ་དགོས་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། ལས་ཀྱིས་ཚོས་གནང་སྤངས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད་མ་པེད། འགྲོད་བསྐྱོད་སྤོད་ཚོགས་ལས་ལག་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པེད། ཡོད་པའི་ནང་ལ་སྤོན་པ་

མེད་པ། ཨེ་མེད་པ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེས་པར་དུ་མཁོ་སྐྱབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག སྐྱེན་ཁང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེན་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེད་ལ་ག་དེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སྤྱི་ནས་རྒྱ་གར་ཞིག་སླེབས་
ནས་བཏག་དཔུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་སླེབས་པ་དེ་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་ཁུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག
བཟོ་སྐྱེན་ཆ་ཚང་བྱས་ཡོད་རེད། མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཚང་སྐྱེད་ཡོད་རེད་དེ། དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཨེ་མེད་པའི་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་
བསྐྱེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བཞག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་མཁོ་སྐྱབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེན་ཅེས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་ཡང་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། མཚམས་དེར་སྐྱེན་ཅེས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་
གཉིས་ཡོད་ས་དེར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྐྱེན་པ་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ཏུ་གཏང་སྐབ་པ་
གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་དེས་པར་དུ་གཏང་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ནའང་། གཏང་མ་སྐབ་པའི་བད་དེ་
སློད་སྐབ་པ་བྱེད་རོགས། གཞིས་ཆགས་ཚོས་ལོ་ནས་ལོ། ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་མ་དགོས་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོས་དེག་ལས་ཁུངས་ལ་ཅ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་གཡུང་དུང་པོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱེད་ལ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་རེད།
ཚགས་རྒྱུད་ཐག་ཚོད་ཡོད་རེད། འཛིན་སྲོང་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱགས་འཚབ་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཞིས་ཆགས་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་འདྲ་
ལ་དགོན་པ་གྲ་ཚང་མི་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་དགོན་རེ་རྒྱུད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཨོ་རེ་སར་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་དོན་འཇམ་རེན་པོ་ཆེས་བྱུག་
བཏབ་བཞག་པའི་དགོན་པ་གཅིག་འདུག དགོན་པ་དེའི་ནང་ལ་གྲ་རྒྱུན་ཉུང་ཉུང་རེད་ལ་གྲ་ཤིག་ཀྱང་དཀའ་ངལ་རེད། བྱས་ཅང་གཞིས་
ཆགས་རྒྱུད་དུའི་ནང་གྲ་ཚང་རྒྱུད་དུའི་རིགས་ལ་དེས་པར་དུ་སྤྱགས་ཞེབ་གནང་ནས། མ་ཐུན་འགྲུར་སྐྱེད་སྐབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་
ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ང་ཚོ་ལ་རྣམས་གསོ་ཁང་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དཀའ་ངལ་མི་འདུག ཡིན་ན་
ཡང་རྣམས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱན་རབས་པ་ཚོས་ཚོས་སློབ་བྱེད་རྒྱུའི་མ་ཉེ་སྤྱུ་ཁང་རེད། དུས་འཁོར་སྤྱུ་ཁང་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
གངས་གོང་ནས་བཟོས་བཞག་པ་དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་མ་རག་པ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཞེབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་ལློན་མཚོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཅ་བའི་དྲང་སློབ་དང་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དྲང་སློབ་ལ་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱེད་མཁུན་པོད་རིགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོར་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་འགྲོར་བསྐྱེད་པའི་གཞིན་
སྤྱི་སྤྱོད་ལ་པོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་དྲང་སློབ་ཀྱི་ནང་། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འཇུ་ལ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
དཔལ་ལྡན་བཀའ་ལློན་ཁྱི་བ་དང་བདེ་སྐྱེད་བཀའ་ཤིག་མཉམ་འཁུར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་འབུན་བཞག་པའི་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱེད་ཅན་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྲི་འཇུག་དབྱེད་ཅན་སྤྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་གནང་བར་སྐབས་ཤི་ཅེ། ང་ལ་ཞུ་བྱ་གཅིག་ཡོད། ངས་ཞུ་བྱ་དེ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། སྤྲིར་བཏང་ཤེས་རིག་གིས་བོད་སྐབས་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་དོ་སྣང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྲིར་བཏང་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། འཇུག་ཞུགས་སྐབས་དེར་ཆ་ཚུན་གཅིག་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཞག་གནང་བཞག་ ངས་ཞུ་བྱ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་བྱེད་མཁའ་རྩལ་ལ་སྤྲོལ་བར་དུ་ཀ་དོར་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་ང་ཚོའི་བོད་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་གིས་གོ་སྐབས་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་འདྲིན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་ཤི་ཅེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྲི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྲི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྲིར་བཏང་རྒྱན་ལས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་ལ་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་སྤེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྲི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་བལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་མིན་བལྟ་བུ་བྱུང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་རྒྱན་ལས་ཅང་བཀའ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་རེད། གང་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཞེགས་པ་དེ་ཚོ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྣ་སྤྲོན་ཞུས་ཆར་བ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་ལས་བསྐྱེམས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ལ་ངས་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་ཤིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་སུམ་སོང་། རྩ་བའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་རྩེད་པ་རེད། བཀའ་ཤིག་གསར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚུ་རྒྱལ་དགོས་ཡོད་རེད། ཟམ་པ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཟམ་པ་དེ་རང་འཇགས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། བཀའ་ཤིག་གསར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཚོགས་ཞུ་བྱ་ཡིན། གཞི་རྒྱ་ཤེས་ཤིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་གྲ་རྒྱས་པོ་དང་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། དེའི་ནང་ནས་སྤྲི་བཏང་གི་མཚན་ཆ་ཚང་འཕྲོད་འདུག། འདི་རྟོག་ཅམ་གསལ་ཁ་ཚང་འབྲེལ་མེད་འཕྲོད་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྲི་བྲག་པ་ནས་ཐུགས་ཤི་ཅེ། ལྷག་པར་དུ་བོད་སྐབས་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་ས་མིག་དང་། མཐོ་སློབ། ཆེས་མཐོའི་སྐབས་བཅས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་གྲངས་ཀ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་འཕྲོད་ཡོད་པ་དེས་བོད་སྐབས་ཚོ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་བར་པན་ཐོགས་བྱུང་བཞག་ཅེས་ཐུགས་ཤི་ཅེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལས་བསྐྱེམས་སྤྲིར་བཏང་གི་ཤོག་ངོས་དུག་པའི་ག་པའི་ནང་གསལ་བཞག་པ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ལ་ས་མིག་རྒྱས་བཅད་དེ་བཅོ་ལྔ་ཡིན། འདས་པའི་ལོར་དུག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་ཞེས། བྱས་ཅང་ས་མིག་དགུ་གཅིག་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དགུ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དགུ་དེ་དེ་མིན་གྱི་སློབ་ཡོན་ཞུ་མཁའ་ཚོ་ལ་གནང་ཡོད་རེད་དམ་གནང་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་སློབ་ཡོན་དེ་འཕྲོད་བཞག་འཕྲོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་མི་འདུག། གནང་ཡོད་ཅེས་བྲིས་ན་འགྲིག་ས་རེད། གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་པར་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པར་ས་མིག་རྒྱས་བཅད་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ས་མིག་དེ་ས་གནས་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་གཞན་དག་ལ་གནང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་པ་འདི་ཞུ་འདོད་གཅིག་དེ་

རེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟུན་མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་
 རེད། དེ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་དེ་ག་དུས་གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་
 གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤང་སྤང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ལ། ང་ཚོས་ལས་བསྐོས་སྐྱེས་པར་ཞིབ་སླ་
 བསྟུས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་འགན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཚོ་རེད། དེའི་ནང་ཉེ་ཉོང་དང་མེ་ཕན་དོན་
 གཙོ་བོ་གིས་ལག་དེབ་སྟོན་པའི་ཞལ་འདེབས་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བསྟུས་གནང་བཞག། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་གཞན་པ་ཚོས་བསྟུས་
 མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་གི་ཡོད་མ་རེད། བྲངས་ཀ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཉུང་ཉུང་རེད། ཁ་ཤས་ལ་མི་གཅིག་གཉིས་ཅམ་རེད་འདུག། ཉེ་ཉོང་དང་མེ་
 ཕན་དོན་གཙོ་བོ་གིས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད་བཞག། དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་སྐྱེས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་བསྐོས་སྐྱེས་པའི་ནང་ལ་མི་འདུག། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་
 ཁུངས་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་དེ་ཚོ་ལ་གང་ཤེས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཚོ་ལ་ཉོག་ཅམ་
 དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་ཞེས་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འཛིན་
 སྐྱོད་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མེད་པའི་མང་གཙོའི་སྐོར་ལ་འགྲོ་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་གཙོ་གཞོན་པ་ལོན་ནའང། འོས་འཕེན་
 རྒྱ་གཅིག་སུ་མ་རེད། མང་གཙོའི་ནང་ལ་གང་ཟག་གིས་དབང་སྐྱུར་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་བཤད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་
 ཁྲིམས་ལ་དོ་སྣང་དགོས་རྒྱ་དེ་ལོན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་གཞི་ཉེ་ལུ་
 རྒྱ་གཞི་དེ་ལ་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོར་བརྟུན་སྐྱོད་རྒྱ་དང། ཡང་ཡང་དོ་སྣང་
 མ་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་གཞི་དེ་པར་ཅམ་བཞག་ནས་ལས་ཀ་སྤྱི་གཞི་དང་ནང་འགལ་གནང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཆགས་པའི་
 དེས་པ་མི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་དུང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་དགོས་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག། ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་སྐྱབས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང། ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཡིན་
 ནའང་རེད། སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐབས་བཅོམ་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེབ་ལྡང་ལྷ་ཡོད་ན་བཀའ་སློན་དང་སྤྱི་
 འཇུག་གི་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ལ་འཇུག་ལྷ་གས་བྱེད་པ་དང་སྐོབ་ལྡང་འཇུག་ལྷ་གས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་སྐབས་བཅོམ་
 ལག་དེབ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ནང་གསལ་ཁ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བཏོན་བཞག་ཡོད་
 རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ལ་གཅིག་གྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། ཡང་མིན་ན་གོང་ལ་གཅིག་དང་འོག་ལ་གཅིག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟུན་ས་མ་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་འོགས་གནང་
 ཞེས་བཀའ་འགྲུབ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོང། དེ་ངས་འབོད་སྐུལ་ལྷ་ས་ན་བསམས་སོང། སྐབས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློབ་ནམས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྣོན་སློབ་ཞུས་པའི་ནང་ལ་
དོགས་འདི་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། ངས་ལས་བསྡོམས་རྒྱལ་བ་དེར་མངལ་མེད་པས། གཅིག་བྱས་ན་དེས་དོགས་འདི་ཚགས་པ་ཡིན་སྲིད།
འདིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡ སྤྱིང་གི་ ༥་དེ་པའི་ནང་གསལ་སྤྱིང་ ༩ དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་ཡིག་ཚང་དང་འདི་ལས་བཅས་བཀའ་བསྟུར་གྱིས་ཐེལ་
གོན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིང་གི་སྤྱུགས་པ་གྲངས་དྲུག་ལ་གུན་གསལ་འཚོ་སློབ་གཞིགས་གསོལ་སྤུལ་བ་སྟོར་ ༡༩༧༦་༠༠ ཞེས་ཐོན་ཚེན་
པོ་ཅིག་ཐེབས་འདུག ཡང་འདིའི་ནང་གུན་གསལ་བ་དང་། འཚོ་སློབ་གཞིགས་གསོལ་བཅས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བསྟུར་འདུག འདི་ག་དེ་ཡིན་
ནམ། སྤོད་དགོས་ས་སྤྱུགས་པ་གྲངས་དྲུག་ལས་མི་འདུག དེའི་ལས་དོན་དེ་ཤེས་མ་སོང་། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་
རོགས་ལྟ།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷུ་རྒྱ་འི། སློབ་བྱ་སྟོར་ལ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཉལ་ཁང་ནང་ཉལ་ཐག་
གི་སྤྱ་གུ་འཇུག་རྒྱའི་སྟོར་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་འདུག འཚོམས་གཞིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་སྤེལ་བས་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་གནས་སྤངས་
ལ་བརྟམ་ཚེ། སློབ་བྱའི་ནང་ལ་དགོ་ཀན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་མཁམ་གྱི་སློབ་བྱ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་བྱུང་། དེ་གའི་ས་གནས་
འགོ་འདྲིན་ལས་ཁྲུངས་དེ། སློབ་བྱའི་ངོས་ནས་ཁོངས་སོ་སོར་ཞུས་འདུག ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱུགས་ཁག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ཀྱང་ཚགས་འདུག ཕྱག་སྤེལ་གཅིག་ནས་བཀའ་ཐེབས་པ་དེ་དེ། བོད་སློབ་འདྲིན་ཚོགས་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བསྟན་ཡོད་
དུས། དཀའ་སྤྱུག་ལས་གནང་སྤུལ་གྱི་མེད་པ་འདྲ། གང་ལྟར་བརྟན་འདྲིན་སྤྱིང་གི་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱུག་གངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་འདུག
ཡིན་ནའང་དགོ་ཀན་བདུན་བརྒྱུད་ཙམ་ལས་མི་འདུག ཁོང་ཚོས་དགོ་ཀན་ལས་གཡོལ་ལ་ཕྱིན་རྗེས་ཚབ་གསར་པ་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་
གསུང་གནང་བསྟན་འདུག སློབ་བྱ་བརྟམས་ནས་དགོ་ཀན་འདྲེས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནི་དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་དཀའ་ངལ་ཚེ་ཤོས་ཤིག་ཤིང་།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས། འདིའི་སྟོར་ལ་ཞིབ་ཚགས་གནང་སྟེ། དཀའ་ངལ་འདིའི་རིགས་དེ་མཚོགས་
སུར་གྱིས་མེལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཤིང་ཅེས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ནང་སྤིང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་
མཚོག་ལ་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་འི། ད་ལྟ་འདིའི་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྤེལ་ཞིག་གིས་བྱུར་ཙམ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་སོང་། གཞིས་ཚགས་སྤྱ་བརྟན་ཡོང་བར་
གཞིས་ཚགས་འཚོ་རྟེན་དེ་དེ། འཚོ་རྟེན་མེད་ཚེ་སྤྱ་བརྟན་ཡོང་ཤིང་གྱི་མ་དེ། སྤོད་སྤུལ་བ་དང་། དེ་ལ་གནས་སྤུལ་པའི་མ་སྤུལ་རྒྱེན་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞིས་ཚགས་ནང་སྤོད་སྤུལ་ཅེས་པ་ཉལ་མ་སློབ་བྲལ་ལྟ་བུ་དེ། ལྷུ་མཚན་འི་འཚོ་
རྟེན་དགོས་པ་དེ། ཕྱག་སྤེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་སྟོར་དེ། བཀའ་བཀའ་རྟེན་པའི་སྐབས་ནས་སྤྱི་
ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་སྤིང་བྱས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས། བོ་བརྟན་སོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་བསྟན་པ་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་འི། ང་འགོ་སའི་གཞིས་ཚགས་ཤིག་ལ་ཀུ་ཕུའི་སྤོད་པོ་ཨེ་ཀར་ ༣༥༠ ཙམ་བརྟམས་འདུག ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༣༥༠ ཟེར་
དུས་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་དེ། ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༣༠༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཆ་འདུག ས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་དེ། ཀུ་ཕུའི་ཤིང་སྤོད་དེ་རི་ལུང་གཉིས་
ཆར་བརྟམས་འདུག་ཀྱང་། སྤོད་པོ་ནི་སྤོད་པོ་རང་དེ། དེའི་སྤྱིང་ལ་འབྲས་བུ་སྤིན་གྱི་མི་འདུག འབྲས་བུ་སྤིན་བཞག་ནའང་ཁོམ་ལ་འབྲེར་
རྒྱ་པར་ཞོགས་བཟའ་ཚོག་ཙམ་དེད་འདུག བརྟན་དེ་སྤོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཕྱིར་བསྟུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད་ལ། གཏུབ་པ་དང་།
གཙོང་པ་སོགས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་གསུང་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོག་ས་དེར་དངོས་
སུ་ཐེབས་ནས་དཔུང་ཞིབ་བྱས་ཏེ། འཚོ་རྟེན་དེར་འཇུག་བཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཤེས་ཅན་དུ་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། བདག་གི་སྤྱི་ལྷུ་ལ་
ཀུ་ཕུ་སྤྱི་མའི་ལུང་པ་ཡིན་དུས། ངས་ཤིང་གི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཤིང་སྤོད་ཁོ་རང་ཀས་འདུག ཀུ་ཕུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་འདུག དེ་བ་

ཁྱོད་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འདི་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་
མཐོང་མོང། འདི་ཡང་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་པའི་ཆེ་མོག་མའི་ཆར་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་འདེབས་ལས་མེད་བར། རྗེས་ལུང་གི་སྐྱེད་ནས་ཤིང་སྣོད་
ཆ་ཚང་བཏབ། ཡང་ས་མཐོ་དམན་དེ་ཚོར་དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུར་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསུང་བཞིན་འདུག རྗེས་མ་ཀུ་ལུ་དངོས་སུ་
བཏབ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས། གང་འཚམས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་སྟེང་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ནས། རྗེས་ལུང་བེད་སྟོད་བྱེད་
མི་ཚོགས་བྱས་ནས། དེའི་བར་ལ་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་བཞིན་འདུག གང་ལྟར་དུ་ལོད་པའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༣༩༠ ལྷག་
གི་ནང་ཀུ་ལུ་ཤིང་སྣོད་འདེབས་འཇུགས་བྱས་བཞག་པ་དེས། ས་ཁུལ་དེར་གནས་མཁན་གྱི་མི་མང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་གྱི་མི་འདུག དེ་མེད་
དུས་དེ་ཚོར་ཡང་བསྐྱུར་འཚོ་རྟེན་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱུར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་བྱ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འདིའི་
སྣོད་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་གསུང་བཞིན་འདུག ཡོད་དེས་རེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་རེད། རང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་འདི་
གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དུས། དེའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་གཟིག་གཅིག་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གི་རྗེ་སློབ་དཀར་ལྟ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གི་རྗེ་སློབ་དཀར་ལྟ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བོད་གཞུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ལས་བསྟོམས་གོ་སྐོར་ཚོགས་སུ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྡེད་གནང་
དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཐོག་མར་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཞི་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་མ་
འོངས་པའི་དབྱུང་སྤེལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གཞིན་སྐྱེས་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ལ་རྒྱལ་ལས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཇུག་མང་པོས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྣོད་མང་པོ་གསུངས་སོང། ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཀྱིང་དང་མེའོ་བཅས་ལ་སྟོགས་
བསྟོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མཐོང་ཚུལ་ཞུས་ན་འུ་ཀྱིང་ས་གནས་རང་ལ་སྟོན་འགྲུའི་སྐྱེད་ལ་འཛིན་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་བར་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་དེའི་བདེ་སྐྱབས་ཞུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་རང་ལ་སྟོན་ལྷ་ཞིག་
བྱུང་བས་མ་པའི་མི་མང་ལ་དགོངས་ཚུལ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེམས་ཚབས་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག ང་ཚོའི་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
མེད། གཞིན་སྐྱེས་ཚོར་རྒྱལ་ལས་བསྟན་པའི་ཤེས་བཞིན་པ་རེད་ལ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱི་ལྟར་དུས་རྟུག་ཏུ་དཀའ་
ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འཛིན་ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་བར་གཞུང་གི་སྟོན་ཡོན་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ཆང་མར་སྟོན་ཡོན་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་ཡོན་མ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་པ་མ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་
ཆེན་པོ་འབྲུད་བཞིན་འདུག འཛིན་སྟོད་བཀའ་འགག་ལ་སྐྱབས་ཁག་ཡོད་མེད་ཀྱང་། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲའི་རིགས་དེས་བར་སེལ་ཐབས་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་བཀའ་སློན་ཁྱི་པའི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་སྐྱབས་འགན་རྒྱུ་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་
ལ་སྟོན་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསྐྱུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ནས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གི་སྟེང་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེའི་ནང་ལ་
འཛིན་ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་སུ་སུ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཆང་དེར་སུ་ཞིག་དང་སུ་མོ་གཉིས་ཡོད་ཆེ། སུ་མོ་གཉིས་དེ་མཐོ་སྟོན་

འགྲིམས་པའི་འགོ་བརྒྱུ་ལོད་ཀྱང་། བྱི་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཆེ། བྱ་མོ་ཞེས་པ་དེ་བསམ་སྒོ་ལམ་སེང་འཁོར་མཁན་ཞིག་རེད་
འདུག རང་ཉིད་མཐོ་སྒོ་བ་འགྲིམས་པ་སྒོས་གཏོང་གིས། རང་གི་བྱ་མོ་སྒོ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་གཉིས་དངོས་
སྲུ་མཐོང་སྲོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱ་མོ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱ་མོ་མང་བའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་སྲུད་ཅར་
འཚོང་སར་འཁོར་བསྐྱད་པ་ཆགས་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་སྐྱད་ལ་གསར་གཏོང་དང་ཆེག་བསྐྱེལ་གང་ཞིག་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ནའང་།
དེས་པར་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་བོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱ་མོ་ཞིག་དང་བྱིས་
ཚང་ཞིག་གི་མདུན་ལམ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། བྱ་བྱ་ཚོ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་
མཚམས་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྲུ་ཡིན། དེ་ནས་ལངས་སྐབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག གཉིས་ནས་ང་ཚོ་མི་
རིགས་འདི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་མ་སྐབ་ཆེ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་རང་དབང་
ཐོབ་ནའང་གངས་ཉུང་བྱས་ནས་ལྷག་ས་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསོ་དགོས་ཆེ་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་འདུག་སྐྱེས་པ་ནས། འཛིན་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཚམས་སྲུ་
གཞུང་གིས་བོད་སྲུག་དེ་ཚོ་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་དམ།
གསར་གཏོང་ཅིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་དེ་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་ལ་
ཤོད་མ་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་དམར་གྱིས་མི་རིགས་ཅ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ན་ལུག་བཟོད་མ་སྐབ་པར། དེ་རིང་
རང་ར་བ་ཀྱི་ཉིད་པོ་ལྱི་གྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྒོག་མཚོན་མེར་སྐལ་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཤེས་སྐབ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གཞུང་
གི་བོད་མིར་ཇི་ཅམ་སྐྱབ་པོ་བཏང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྐྱབ་ཏུ་གཏོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་
ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག དེའི་ཞོར་འཕྲོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་སོང་
ལ། འབྲེལ་བའང་ཆགས་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་།

ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཁྲུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆེག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་
གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བཞེས་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཡ་གོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཚན་གནས་བཞེས་ཀྱི་མེད་དུས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་བོད་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བཟུང་ནས། སྐར་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ས་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མི་ཚང་མས། བོད་དང་བོད་མིའི་སྐོར་མ་མཁྱེན་པ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཉིན་རེ་
ནས་ཉིན་རེར་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་དུ་འགོ་བཞེས་པའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་སྐྱེལ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ནི་གནད་ལག་ཞེ་བྲག་ཆེན་པོ་ཆགས་
གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་ད་དུང་ཡང་བེད་སྲོད་གཏོང་ཆོག་པའི་
བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཞོང་གི་མཚན་གནས་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ང་ཚོ་ལ་
ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གིས་སྒོན་མ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་འབྲུགས་བྱེད་པར་འཕྲུས་ཤོར་འགོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྒྲེ་ཆེན་གནད་ལག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་
སྐར་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་རིགས་ཚོར་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་མི་རེ་རོ་རེ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནས་མཚུགས་
སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་རིགས་རྣམས་མི་མང་ཁག་གི་བསམ་སྒོ་རྒྱུར་འགྲུག་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་སྲུ་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་
ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ཡ་གོང་ས་མཚོག་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་ཅིག་བྱེད་སྐབ་ན་ཏན་ཏན་

འདུག་ལྷན་གྱི་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་དེ་ཚོ་སྐད་ཆ་འགོ་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་དབང་ཆ་བརྒྱུང་ནས་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལྗེད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷོ་ལོག་ལ་གང་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས། འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ལོན།

ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། དེ་ནི་ནང་གི་ཨ་མ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དོ་ཅོག་དེ་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཞེས་གསུངས་སོང་། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་བར་སྤར་ལས་སྤྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནང་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་གྱི་པའི་གསུང་བཤད་ནང་ལ། དེའི་སྐོར་གསལ་ཞིང་སྲ་བ་ཡོད་པས་བསྐྱར་སྐྱོད་ཞུ་གི་མིན། ཡིན་ནའང་ཚོར་བ་ཞེས་པ་དེ་མ་བཏོན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སྲོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་སྐོར་ལ། ལས་ཀ་བྱེད་ས་རེད་བསམས་ནས་དགའ་པོ་ཞེ་བྱས་ལྷན། དེ་བཞིན་འཇུགས་སྤྱོད་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤར་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཚོ་སྐྱེར་བདག་ཅན་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་དུ་མ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྣངས་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྐྱེར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྣངས་གཉིས་བསྐྱར་ནས། དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་མི་མང་ལ་ལས་ཀ་མེད་པ་དང་། མ་ཐུན་ཕྱེན་མེད་པ། དཀའ་ངལ་བརྒྱབས་པར་ཐོན་འབྲས་ལག་པོ་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ཐང་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གི་རོལ་ནས། གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བརྒྱུང་གིས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་བ་སྤར་ཞུ་དེའི་ཐོག་ནས་མི་མང་མང་པོས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་མཁན་ཤིག་གིས་འདུག གཞུང་གིས་རང་དབང་ལག་དེ་བ་པོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ཚང་མར་གནང་ཐུབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བསྐྱབ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ལ་ལག་དེ་བ་སྤར་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས། པོད་མི་ཚང་མ་ལ་རྒྱ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་སྤར་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་། ཉི་ལྟ་ མེད་གསུམ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། རྒྱ་གིང་ས་གནས་དེ་བཞིན་ཉི་ལྟ་ཞུ་ཞོངས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ས་གནས་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་ཆེད་འཇུགས་གནང་འདུག བཀའ་ཁྲི་བྱར་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་གིང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་བརྒྱུད་ཉི་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་སྤྲོད་མེད་ཞུ་མ་དགོས་པར་དུས་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་འབྲེལ་གནང་ན་འགྲིག་ངེས་ཀྱི་ཕྱག་བྱིས་ཀྱང་གནང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ས་གནས་དེའི་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་ཞུ་རྒྱ་བཞིན་པ་ཞིག་ལ། ཞེ་ན་འཇུག་མི་ཆེན་སྐོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་གྱ་གིང་དེ་ཉི་ལྟ་ཞུ་ཞོངས་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ཉི་ལྟ་ མེད། རྒྱ་གིང་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཆར་འགོད་ཅིག་གནང་ནས། གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བཞིན་འདུག ང་རང་གིས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཅུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཅིག་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
བསྐྱོད་གཅིག་ཞི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་བཀོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཡིན། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༣
ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་སྐོར་གྱི་ལག་ ༤ ལ་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་དོ་སྐོར་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བའི་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཞིག་གནང་འདུག། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ནམས་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་། བདེ་སྲུང་། ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། ཚང་མས་མཐུན་གསལ་
སྐྱར་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྐོར་གང་ཟུབ་ཀྱིས་སྐོས་བཏང་བྱས་ནས། བཅོམ་བྱོལ་འདིར་འབྲོར་བཞེན་པ་རེད།
ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱག་རོགས་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་སྐྱར་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་པ་ཚོས་འཚོ་བ་དན་དོན་ཅམ་བྱས་ནས་བོད་གཞུང་མང་གི་དོན་
དང་། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཆེད་དུ་གཅིག་གྱེད་དགོས་བསམ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་འདིར་ཕེབས་ཆེས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དོ་སྐོར་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐོར་གྱི་ལག་ཏུ་གཏམ་བཤད་གནང་བ་ལག་པོ་བྱུང་འདུག།
ལྷ་མ་ཐུད་ནས་རྒྱ་ལྷོ་འཕྲོད་ཀྱི་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འབོད་སྐྱེལ་གཅིག་ཞི། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་གཞུང་གི་བྱུང་འཕྲེལ་
དོག་གི་སྤེ་ཚན་ཁག་ནང་དངོས་སུ་ལག་བསྐྱར་གྱེད་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་གསལ་བ་གཏམ་འབེབས་གྱེད་
བཞེན་པ་རེད། དེ་རྒྱ་བྱུང་ལུ་སོང་ན་ཚིག་དེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ལྷ་གསལ་ནང་ཡི་གེ་གཞན་བཅུག་ནས། བོད་རང་ལ་སྐྱོད་ཡིག་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་སྐོར་ཆ་མ་ལུས་པ་ཞིག་བཟོ་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་
སྐྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་འཇུག་བྱས་ནས། བོད་ཡིག་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱེད་བཞེན་པ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དབྱིན་སྐྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་འཇུག་བྱས་ནས།
སོ་སོའི་སྐྱོད་ཡིག་སྐོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་འོས་འཚམས་ཤིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཅིག་སྐྱོར་གྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་ནང་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
ཁག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བའི་ལས་བཀོས་ལ་ཞིག་འདུག། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤེལ་བའི་ལས་
གཞི་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་སྐོར་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་དང་། མ་འོངས་པར་དེས་པར་དུ་དོ་སྐོར་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་
དང་། གཉིས། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ནམས་ལ་འཚོ་སྐོར་དང་སྐྱོར་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་
པར་དབྱེ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་འདུག། དབུ་མ་འབོར་གྱི་གངས་གཅིག་མཚུངས་མིན་པ། འཚོ་སྐོར་སྐྱོད་པའི་གངས་འབོར་མི་འདྲ་བ། ལོ་རྒྱུད་
མང་ཉུང་ཡང་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་རྒྱ་ས་ལོན་གྱི་བརྟེན་ཆེད་འཚོ་སྐོར་དང་སྐྱོར་བཅོས་
ཀྱི་དོན་ཚན་ཁྱེད་པར་དབྱེ་སྐྱོད་གསལ་པོ་མི་འདུག། ཆ་རྒྱུན་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཚོ་སྐོར་སོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཅེས་གསལ་
པོ་བཟོས་ན་སྐྱབས་བདེ་བ་ཡོང་ས་རེད། ལས་རིམ་བཀག་བཅད་ཀྱི་གྱེད་སྐྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཞིབ་གསལ་གསུང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ལོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གྲུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

བཅེས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བོད་མིའི་སྤོངས་སྤོངས་དེའི་སྤངས་ལས་དེ་དག་རྫོང་ལོ་དང་། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཡང་ལུ་བཞེན་འདུག དེ་དང་སྤྱོད་མ་མཚུངས་ལོ་རྟོག་པར་ཆར་དུས་སྐབས་སུ་ Yamuna རྒྱ་ལོག་གིས་དཀའ་ངལ་འདྲན་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤོན་མ་བཀའ་འགག་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ Yamuna རོས་སྤྱོད་མ་རྒྱ་ལོག་ཆེད་ཅེག་པ་མི་གི་ ༩ ཅམ་བསྐྱུན་འདུག དེས་འགོག་མི་ཐུབ་པར། ད་ལོ་རྒྱ་ལོག་རྒྱ་ལོག་ལས་ཁོང་ཆོའི་ཅ་ལག་མང་པོ་འཕྲོ་བསྐྱེག་ལ་སོང་བ་དེ་འདྲ་བུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་གི་ ༩ མི་གི་ ༡༠ ལ་སྤར་ཐབས་ཀྱི་རོགས་སྤོངས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལུ་བཞེན་འདུག

སྤངས་ཡང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲོད་ནས་བཀའ་སྤོན་ཁྲི་བ་མཚོག་ལ་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ནི། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་བསྐྱོད་ཆོག་པའི་ས་མིག་དམིགས་བསལ་ ༤༩ འདུག ས་མིག་དམིགས་བསལ་ཉར་བའི་ནང་ལ་ ༩༡ མ་གཏོགས་བེད་སྤོད་གཏོང་བུ་མི་འདུག དེའི་བྱར་འཛར་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྤོང་བུའི་སློབ་ཚན་མང་དག་གཅིག་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང་། དེ་དག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲོ་མཁའ་མ་རག་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཏན་སློབ་ཁག་ནང་མི་ལུ་བ་རྣམ་པའི་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ཀྱང་ད་ལོ་གསར་པ་འཇུག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་གུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་སྤོན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་འཇུག་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ལོ་ན་མ་སོན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཏན་འཇགས་སློབ་ཁག་ཏུ་གཏོང་འདོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ལོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤོང་འགྲོ་བཞེན་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འབོད་སྐྱེལ་རེ་བྱུང་ཞིག་དང་དོགས་འདི་གཅིག་ལུ་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེ་ལ་ཁ་སང་བཀའ་སྤོན་ཁྲི་བའི་གསུང་བཤད་ཐང་ཆ་འགས་ལེན་པའི་སྐབས། ཐུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཇུས་ཤིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་འགན་འཛིན་སྤོན་ཚན་གྱི་ཀྱི་དེ་སྤོན་ལས་ལས་ཁྲིམས་ཚང་མ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་འབོད་ཡོད་དུས། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐུག་ལས་གང་གནང་ཡང་དེ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་དེ་རང་ལུ་རྒྱ་ལོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤོན་མཚོག་གིས་ལོ་འདི་གའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས། ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོགས་ཡོང་གི་རེད། ཅུ་བའི་ང་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་ལག་ལོས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། སྤྱིའི་ཆ་ནས་དང་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་གིས་ང་རང་ཆོ་ལག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་ཆེན་ལགས་རྣམས་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་སྤོན་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱན་དུ་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ཚང་བ་འདོད་པ་ཁེངས་ས་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནི་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ལུ་ལ་རག་མ་ལས་པར་དགོ་ཆེན་ཡང་རེད། དེ་བཞེན་སློབ་མ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུགས་སྤོན་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་དུས། བསམ་དོན་བཞེན་འགྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དགོ་ཆེན་རྣམས་པར་ཆེ་མཐོང་སྤྲང་།

དགོས་པའི་སྐོར་ལ་མཚོན་ན། མི་ཞིག་གི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་ལ་ཉམས་དམའ་པོ་མེད་པ་དང་། དགོས་ཤེས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་སྤེལ་དགོས་པའི་
ཐོག་ལ། དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ཚང་མ་ལ་སྐྱད་རྒྱུ་
འདུག་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མཚམས་མཚམས་ལ་དདུལ་གྱི་ཆེ་མཐོང་ཡོང་གི་མ་དེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག་མོད། དེང་
གི་ན་གཞོན་ཚོར་མདུན་ལམ་བདམས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་མདུན་ལམ་ལས་སྟོན་པ་ཚོར་བཀའ་འདྲི་གནང་དང་། དགོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་
གནས་འདེམས་མཁན་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་རྒྱུ་མཚན་ནི་དགོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་ཀ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་།
དེའི་སྐར་ལ་མི་ཚེ་གཅིག་བསྐྱེལ་བར་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དག་སྐྱབ་པར་ཡང་དགའ་ལའ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་འདྲ། དེར་
བརྟེན་དགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཉམས་དམའ་པོ་མེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་ཤེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལེ་ལེ་གསུམ་པ་ཤེས་ཡོན་དང་བཟང་སྟོང་ཞེས་པའི་ལེ་ལེ་དག་པ་དེའི་ནང་། སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཆེར་བཅེས་ཏེ། ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགོར་འཇུག་ཐབས་གནང་དགོས་ཞེས་ཡོད་པ་དེ། དེང་གི་ཆ་ལ་དགོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་
གནས་དེ་ལ་གང་འདྲ་བུས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ལྟར་དགོས་ཀྱི་མ་དེད། སློབ་མཚོར་མཐའ་མ་དེ་ལ་ལས་གནས་ཁྱོད་ནས་མ་རག་
པའི་སྐབས་དེ་ལ། དགོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་གནས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་སེམས་འཚབ་
ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། དགོངས་པ་བཞེས་ཤོག་ཞེས་འདོད་སྐྱེལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་གོང་གི་ལས་བསྟོན་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་ས་མིག་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་དེ། མང་པོ་
ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་སྐྱེལ་གིས་གདམ་ཀ་མེད་དུས་སྟོང་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་དེའི་སྐར་ལ་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་ལ་འདྲ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
སྐྱེལ་འཇུགས་རང་ངོས་ནས་གནང་བུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནང་འགག་དེད་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་ཚོས་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་
ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་སྟོན་མར་གནང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོད་གཞི་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་འཚང་སྟན་འདུལ་མཁན་དེ། དེ་བཞིན་འདེམས་སྐྱེལ་
གི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཆོད་ཡོད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སློབ་ཡོན་ནང་དུ་མི་སྐྱེར་པ་དེ་བྱུང་གིས་
སློབ་ཡོན་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོའང་། གཞུང་གི་ངོས་ནས་བདག་བྱུང་གནང་བཞག་སུས། ཨ་འི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐད་ལས་
གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་གཞུང་ལས་རང་གི་ངོས་ནས་གནང་བུ་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཚན་ཡོད་པས། དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཤོག་ལྟར་
དང་། གཉན་འཇགས་སློབ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཡང་སྐབས་དེར་གཉན་འཇགས་སློབ་སྐྱེལ་ཡན་ལག་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་མོད། དེར་སློབ་སྐྱེལ་དགོ་ཆེ་དང་དབྱ་འཇིག་རྒྱུ་
པས་ག་དེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ལོ་གསུམ་དང་བཞིའི་ནང་ལ་བོད་དགོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་
ཡང་བོད་སློབ་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཅིག་གང་ཡོད་པ་དེད་ལྟས་ན། བོད་པའི་དགོ་རྒྱུ་ཚོ་
གཉན་འཇགས་བསྐྱོ་གནང་གི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སོགས་བོད་ཡིག་ནང་ལ་
འབྲིད་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐད་སྟོ་ཚབས་ཞིག་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་
དེད་དེ། ལྷན་གསེང་ཞིག་ལྟར་བཞག་ན། ཐུགས་བྱུང་གསོས་པ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་དེད་ལྟར་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་འཇིག་སྐྱེལ་བཅུ་
གཉིས་པར་དུ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དགའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་སྐྱེལ་འབྲས་སོན་པའི་ཐུག་འབྲེལ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་དེ།
བར་ལམ་དང་སློབ་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཞབས་བུ་གཞི་དེ་མ་བརྒྱལ་བར་བཀའ་དགོས་པ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས། སློབ་སྐྱེལ་ཚོ་དེ་ལ་
འདོད་ཐོས་ཐོག་ནས་ཐེབས་མཁན་ཉ་ཅང་ཉ་ཅང་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོའི་ཐུག་འབྲེལ་བཀའ་སྟེ་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་མ་སྐྱེལ་མཁན་ཚོ་དེས་པར་

དུ་དེའི་ནང་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་ཅེད། དེའི་སྟེང་ལ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཚབས་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དཀའ་
ངམ་བརྒྱབས་ཏེ་ལག་འཁྲེར་གང་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བཞག་སྟེ་གཞན་ལ་གཏོང་ཐབས་བྱས་པ་དེ་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྐར་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སོ་སོར་ཐོབ་པའི་ཕྱག་འཁྲེར་དེ་དེས་པར་སོ་སོ་རང་ལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། སློབ་སླུག་ཚོར་
སེམས་ལུགས་སྤར་ཏེ་དྲང་སློབ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཀྱི་ཞུ་
གཉེས་པ་ནི། ང་ཚོ་བཅོན་གྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འོ་པོ་འགྲུང་དང་མ་འགྲུང་ཟེར་བ་དེ། གཞིས་ཆགས་དེ་རིགས་སྤར་བའི་མི་ལ་རྒྱ་
ལས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞིས་ཆགས་སྤར་བརྟེན་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཅུ་བའི་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་གཞོན་སྤྱི་སྤྱོད་གནས་
སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་གནང་སྤྱོད་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྤར་བརྟེན་ཡོང་ཐབས་སྤྱོད་པ་གནས་གཞིས་
འགོ་ཁག་གི་གནས་རིམ་དེ་ཡར་སྤར་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བྱ་དང་། དེ་གསར་པ་སློང་བརྟེན་སློང་སྤྱོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། གཞིས་ཆགས་རང་
ལ་གཞིས་ཆགས་སྤར་བརྟེན་གནང་སྤྱོད་པ་མཁན་དང་། མི་མང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་གསོའི་ལས་རིམ་གནང་སྤྱོད་པ་མཁན། འཇུགས་བསྐྱར་གྱི་
ལས་རིམ་ཐོག་ལ་འདྲ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་འཆར་གཞི་འགོ་དུ་སྤྱོད་པ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཆེ། དམིགས་བསལ་གྱི་དགོ་མཚན་འདུག་
གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་པ་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་གནས་རིམ་སྤར་ནས། མི་མང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས། བརྟེན་བཟུང་
བཅས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འགོ་འདྲིན་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་འདྲིན་སློང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐར་ལ་བྱག་ལས་གནང་
སྤྱོད་པ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱི་ཞུ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྲེན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤེལ་བྱ་
Tractor section ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་པའི་སྤེལ་ཀོབ་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་དེར་འདྲུལ་ལས་སྤེལ་བྱ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གནའ་སྤེལ་མོའི་
བན་ཅེ་མི་རི་ Pachmahri དང་ཞོ་ལྷུ་ Bhopal ལས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་ལ་འགོགས་པེ་བྱང་ཞིག་མ་གཏོགས། དེའི་མཇུག་མ་སྤྱོད་པ་མཁན་
ང་ཚོའི་གཞོན་སྤྱོད་པ་ཅུ་བ་ནས་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོའི་ལག་རྩལ་ལ་ཆེ་མཐོང་ལག་འཁྲེར་དེ་འདྲ་དེས་པར་དུ་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཞག་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་བཟུང་གསུམ་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་ལྟུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་འདྲུལ་འདྲུལ་ཅང་ཐོན་མ་སོང་། དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་ཞིག་
མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། གཞོན་སྤྱོད་པ་ཚོས་དབུ་མ་ཚོས་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་དེ་རིང་ཁ་སང་ས་མིག་དེ་སྟོང་མཁན་རྒྱ་གང་ཡུལ་མི་རང་
ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས། རང་རེའི་ན་གཞོན་འཇུག་པ་མཁན་ཅུ་བ་ནས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ལག་རྩལ་འདྲུལ་ལས་རིགས་ལ་ཆེ་མཐོང་
གཞེངས་རྟགས་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱི་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་བཞག་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལག་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱོད་པ་འདྲུལ་འགྲུབ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་
དེའི་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ཅས་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་སོ་སོས་སྤྱོད་
སྟོན་གནང་ཡོང་དུས། སྟོན་དང་དོགས་པ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་བྱང་མ་སོང་མོད། ཡིན་ཡང་བཞག་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བཞི་བ་དེ་བཞག་
འགྲུབ་སྤྱོད་པ་བཟུང་གསུམ་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་མཇུག་གཞོན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་
གཉེས་ཞིག་གི་ཐོག་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་། དོགས་འདྲི། འགོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུ་ཡོད།

དང་པོ་ནང་སྲིད་སྐོར་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྒྲི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟོ་ཚོའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་
 ཡོང་བ་བཞིན། ཉི་ལྟོ་མེད། ལྷ་ལྷིང་སོགས་ནས་ཁེ་ན་ཏེ་ལ་མི་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར། ལྷ་ལྷིང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ག་ཏེ་གསུང་གི་འདུག་
 ལུས་ན། ཁོང་ཚོའི་མི་སྲོན་མ་ནས་སྲོང་ཕྱག་གཅིག་ལྟུག་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ་ཐང་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྟོ་འབྲུག་ཁོངས་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ། གཞིས་
 ཆགས་ཤིག་ལ་རག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོ་རག་གི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ལྟར་དང་། དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཇུག་ནས་ཐེ་བྱུས་གནང་བ་དང་། དེ་སྐུལ་ལྟུ་ཚོག་ཚེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་
 ཚང་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ནས་མི་གཅིག་ཏེ་གཏོང་བྱུང་ཆེ། མ་འོངས་པར་ཀུན་ལ་འབྲུག་སྐབ་
 པའི་དགོ་མཚན་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལྟུ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐབས་
 ཡོད་ན་གནང་རོགས་ལྟར་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ནང་ལ་ཉ་ལམ་མི་ཆེག་སྲོང་ལྟུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ལོ་
 གཅིག་དང་གཉིས་སྲོན་ནས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་དེ་ཤེས་པར་གཞིགས་ན། ཁོང་ཚོའི་གནས་སྡངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་པ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག ལྷག་དོན་པ་མ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གཞོག་རྒྱུགས་པ་དང་། བཤམ་པའི་ལག་གཞོག་བྱས་ནས་འདུག་མཁན་ཡོད་
 པ་དེད་ཅེས་གོ་སོང་། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མེད་པའི་ཤེས་པོད། གང་ལ་གང་འཚམས་བདེན་པ་ཡིན་རྒྱུ་དེ། ས་གནས་དེ་རང་གི་
 མིས་བཤད་ཀྱི་འདུག འདིའི་སྐོར་ཉེ་ཆར་འཚམས་གཟེགས་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ནས་ནང་དུ་འདོད། ཁོང་ཚོ་ཐོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ད་ལྟོ་བར་དུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་འདས་ཚར་བ་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་ག་ཚོད་ཅིག་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།
 གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལྷང་ཆེ། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཇུག་འདིའི་ངོས་ནས་ཁག་ཅིག་ལ་བལྟ་རྟོག་གེད་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྡངས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་མ་ཆགས་པ་མ་དེད་དམ། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་མི་རིགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲ། བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་
 སྲིད་པ་མ་དེད་ལ། ལྷག་དོན་དེ་འདྲ་ཡོང་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ངོ་མ་ཐོད་པ་རང་གི་མི་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ནང་ལ་ལྷུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་
 འཇུགས་འདིའི་ངོས་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་སྐུམ་པའི་ཤེས་པ་ཚབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་གཞན་ཀྱི་ནང་
 དུ་འདྲ་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག འདུག་གི་ནང་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ལ་སྲིད་བྱས་ལངས་སྐྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་
 འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་འདིས་སྐབས་ཁྲུང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟར་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་
 བསྐྱེད་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་འཐོར་མི་མང་ཚོ་རྒྱུར་བྱུང་བྱུང་
 བཟོས་ཏེ། སྒྲི་ཚོགས་གོང་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་དེད། ང་ཚོ་སྐྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས།
 མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྲོད་ཁང་མེད་པ་དང་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་དགོས་པ་དེ་དེད། དེའི་སྐོར་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བའི་ནང་
 ལ་འདྲ་ཡོད་ཡོད་པ་དེད། སྲོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་ལ་འདྲ་ལྟར་བྱུང་། ཁ་སང་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་པའི་
 གསལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལ་འདྲ་ལྟར་བྱུང་། གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསལ་ལྟར་དེད། རྒྱ་
 མཚན་སྲོན་མ་མི་ཚང་ལེར་མི་གཉིས་གསུམ་ལས་མེད་ནའང་དེང་སང་མི་བཅུ་གངས་ཏེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲའི་མི་འབོར་འཕེལ་
 རྒྱས་ལ་སོང་བར་བརྟེན་སྲོན་མའི་སྲོད་ཁང་ནང་ལ་འདུག་མ་སྐབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། སྲོན་མའི་ཐོབ་ཁོངས་དང་གཞིས་ཁང་མེད་བསྟན་
 པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེད། དེའི་སྐང་ལ་ནང་སྲིད་ཡིན་ནའང་དེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ངོས་ནས་ཉན་
 ཉན་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ནས་གནང་བྱུང་གི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་
 རྒྱག་ཐོའི་ནང་ལ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ད་ལྟོ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གནང་བཞག་པ་འདི་དེད། ངོ་མ་གནང་བྱུང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དགོངས་
 པ་བཞེས་ས་གཅིག་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མོ་མོ་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་

བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དབྱུང་ལ་སེལ་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཞིག་ཉེས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ནང་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་གང་མང་
ཞིག་གཞན་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་མ་བྱུང་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ་ས་ཆ་དེ་དབྱུང་ལ་སེལ་ཚོགས་པས། ཁོང་ནམ་པར་ཉོ་རོགས་
གནང་ནས། དེའི་སྐང་སོ་སོ་རང་གིས་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སློན་མ་བྱུག་ཅུ་རེ་གྲངས་སྐབས་ལས་གནས་སྐྱེད་ལག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་ས་ཆ་ཉོ་བར་རྒྱ་གར་དང་མི་གཞན་སའི་མིང་ཐོག་ནས་ཉོ་དགོས་དུས། ཚོགས་སྡེ་སོ་སོ་དང་མི་སྡེར་སོ་སོའི་ལག་
པར་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཁུངས་ནས་སྐྱུ་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་སློང་
མ་ཡོང་བར་དཀའ་ངལ་རེད།

དེ་ནས་བདེ་སྲུང་སློར་ལ་གོང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། གསུང་འགྲོར་གནས་སློར་ལ་ཐེབས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ།
སྐབས་བཙལ་ལག་དེབ་ RC བཟོས་ཚར་ཡང་དུས་འགྲུངས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སློར་
ལ་གང་དུ་སོང་ནའང་། སེམས་ཚབས་ཞིག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་
ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ར་སར་སློང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས། སྐབས་བཙལ་ལག་དེབ་དུས་འགྲུངས་
གྱེད་པ་དེ་ལའང་ར་སར་སར་གཤམ་འོག་ལ་ཉག་པར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་དུས་ཉིན་དེའི་ལས་དུས་
རེད། རྒྱུངས་འཁོར་སླེ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གི་དུལ་འབབ་དེ་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པས་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་བོད་མི་རིགས་ལ་
གྲོང་རག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཀའ་འགན་སྐབས་སློན་མའི་དུས་སྲུང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ལ། བཀའ་འགན་སྐབས་འདིའི་ངོས་
ནས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེང་སང་སྐབས་བཙལ་ལག་དེབ་ལ་ས་ཡིག་རྒྱག་མཁན་ཟུར་དུ་བཅུགས་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་དང་བཀའ་
མོལ་གནང་སྟེ་ཡར་རྒྱུང་ཁ་ལ་ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། བོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་
ཀར་བརྒྱུ་གསུམ་གསུམ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་དེ་རེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འགྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་སྦྱོར་ཡོང་དུས། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བྱས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འགྲོད་
བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་དེའི་ནང་མང་ཆེ་བ་དབྱུང་དང་སྟོ་སློབ་སྦྱོར་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་ཁག་ལ་མ་གཏོགས། བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་དེ་འདྲའི་
ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་མེད་བསྐྱད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་རོགས་རམ་གྱེད་མཁན་དང་། དེ་འདྲའི་དབང་གིས་སྟོ་སློབ་སྦྱོར་
ཁུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གང་ཞིག་འགྲོད་བསྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སློབ་གསོ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྟོ་སློབ་སྦྱོར་
མ་ལ་གཅིག་གྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཁོང་ཡུག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ཡང་གོང་གི་ལས་བསྐྱེད་སྦྱོར་ནང་དུ་ར་སར་སློང་སྦྱོར་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་ཁག་ལ་མ་གཏོགས། ཁོང་ཡུག་གི་ལས་འཆར་དེ་མེད་པ་འདྲ་
ཞིག་མཐོང་སོང་། རོ་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྐྱེལ་གཞན་གྱི་བོད་པ་ཚོར་ཁོང་ཡུག་ཐད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མེད་ན་ཁོང་ཚོར་ཁོར་
ཡུག་སློར་ལ་ལས་འཆར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་སློར་ནས་སློབ་གསོ་ཐེབས་པ་ལ་གྲོང་རག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། རག་གི་ཡོད་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་གཞི་
ཆེ་རྒྱུང་ལ་མ་སྟོན་པར། ས་གནས་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ར་སར་སློང་སྦྱོར་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་ལ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སློར་ལ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་གསུང་བསྐྱད་པ་དེ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་
དཀའ་ངལ་གཅིག་ཁ་སང་སློན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་རྗེས་རིགས་འཛིན་གྲུ་ལ་དང་དུག་

བར་སྐྱབས་པ་དེ་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེའི་རིགས་སྐོབ་ལྷན་ཆེ་བའི་ནང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐོབ་སྤྲུག་གང་ཞིག་དེའི་སྤྱིང་ལ་
 དབྱིངས་སམ་དོ་སྣང་དེ་སྐྱབས་ཚར་དུས། གཞི་ཚའི་སྐོབ་སྤྱོད་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྐོབ་བྲལ་དང་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐོབ་རིགས་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཆགས་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ཉན་ཉན་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་པས་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་དང་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྐོབ་སྤྲུག་གི་སྤྱི་
 ཚོན་སོ་སོས་ངེས་པར་དུ་མ་སྐྱུན་འགྲུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ངས་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷན་གྱི་ཡོད་བཞེད་ན། སྐོབ་མ་ཨ་རིའི་ཁྱད་ལས་
 པ་ཞིག་གིས་ངས་བོད་པའི་སྐོབ་སྤྲུག་ཚོས་སྐོབ་རྗེས་མེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མེད་ཞིབ་འཇུག་གེད་རྒྱ་
 ཡིན་གསུངས་ཏེ། རོགས་པ་མི་འཁྲིད་ནས་དངོས་སུ་ཕེབས་ཡོང་དུས། ང་ཚོའི་སྐོབ་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ང་ཚོས་
 བཀའ་ནས་སྐོབ་སྤྲུག་གིས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཅེ་བ་ཉིད་ནས་མེད་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་གནང་བཅུག་ཡོད་
 པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་སའི་གཞི་གང་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ཐད། བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ངེས་པར་གནང་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྐོབ་སྤྲུག་ནས་རོགས་རམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔེར་ན།
 མེད་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་ཅིག་གིས་འགྲོ་སོང་དང་དུས་ཚོད་ཚང་མ་སོ་སོས་བཏང་སྟེ། མི་བརྒྱུད་ཅུ་དགུ་བཅུ་ཞིག་ལ་
 ལས་ཞོར་སྐོབ་སྤྱོད་སྤྱད་ནས་སྤྲོ་ཐག་ཐག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་བྱུང་བསྟེན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
 རོས་འཛིན་དང་ཆེ་བསྟོད་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོས་སྤྲུག་ལས་གནང་བ་དེ་ཆེ་བསྟོད་དང་རོ་གསོ་དེ་འདྲའི་སྤྱང་
 ལ་མིན་ཡང་། རོས་འཛིན་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོན་སྐྱེས་གཞན་བསམ་སྐོར་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཚོས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་རིགས་ལ་འགན་ལེན་པ་དང་། དོ་སྣང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པས། དེ་རིགས་ལ་གཞུང་གིས་མ་སྐྱུན་འགྲུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་ས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྣང་ཐོའི་བསྐོ་
 སྤང་གི་ཐོག་ལ། ཚོགས་གཙོར་འདི་ལ་མཚན་ཐོ་སྤྱོད་མཁན་མཁན་བཙུན་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ལྷན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དུས་ཚོད་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མོད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་བསྐྱོགས་བཞག་པའི་ཐོག་ལ། དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅུ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་
 ཚོད་དཔག་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤྱོད་གསུངས་དང་། དེ་སྤྱི་ལོ་ལ་བྱུང་བ་དེ་
 འདྲ་བསྐོ་སྤྱོད་ཡོད་ན། ལྷན་སྐྱུད་ནས་ལས་རིམ་འདི་སྐོར་བརྒྱབས་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སང་ལྷོ་ཆུ་ཚོད་ ༤། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡༤༡༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་པོ་ལ་འདྲའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་
 བཅུ་པ་དེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་ལེན་བསྐྱུས་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༣ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་

མོངས་ཡོད་མཁན་ཇི་མང་དུ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་ན། དེ་དག་ལ་མ་ཐུན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ལྟ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ཐོག་ལ་ཅུང་ཙམ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཚོགས་གིས། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རང་ཡིན། ང་རང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ནོར་པོ་དོང་ས་ཆེན་པོ་མཚོག་ལོ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་མཐོ་སློབ་སྤྱོད་གསུམ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་མ་ཟད། བཀའ་སློབ་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་ཁག་དེ་དག་དང་ཚོའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོ་སློབ་དེ་དག་དང་དེས་པར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་སློབ་ཡོན་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ནས། ཅི་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ངས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་མཚོས་རྒྱན་མ་ཐུན་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་ང་ཚོ་ས་རྒྱ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ལོ་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་སློབ་མ་རེ་ལྟོད་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་ཁག་ཅིག་ལ་ལོ་གནངས་འཆར་གནངས་འཆར་ལ་སློབ་མ་རེ་ལྟོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ན་ནིང་སློབ་མ་གཅིག་གི་སློབ་ཡོན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤུལ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་དེའི་སྐྱང་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ Full bright ནང་བཞུགས་བྱས་ནས་ཐེབས་སྐྱབ་པར་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ལོག་ཏུ་གཞུང་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱར་བ་རེད། Fund Raiser དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་ག་རང་ལ་དམིགས་ནས་འཇུགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་སྐྱབས་པན་གསོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་དྲང་སྤྱད་དུ་དུལ་དེ་མི་མང་ཚང་མས་དགའ་བཞེན་སློབ་ཞུ་བཞེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐྱབས་སྐྱོང་ག་ཞེན་སྤྱལ་ནང་ལ་དྲང་སྤྱད་དུ་དུལ་འདི་སྐྱོར་ཡོད་པ་རེད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤུགས་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། དྲང་སྤྱད་དུ་དུལ་ཐོག་ལ་མེད་མོད། འབྲེལ་བ་ཤུགས་པ་ཞིག་ཞུ་གི་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་འདེབས་ཅིག་སྐྱོང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ་རེད་བསམས་བྱུང། སྐྱབས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདིར་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་དེར་རྒྱལ་སྐྱོར་གཙོ་མཚོག་ཞུ་གི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞེན་སྤྱལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁག་ཞི་བ་མཚོག་

ལ་འབད་བཅོམ་གསར་པ་ཞིག་གི་འབད་བཅོམ་འདུག་དེ་ལྟེ་ལྟེ་གནས་སྤངས་སློབ་སླུག་འདེམས་སྤངས་དེ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་བར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེན། ཁ་སང་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་ག་ཤེ་གསུངས་པ་ཟེན་ཟེན་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་
 གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོར་དང་བཀའ་འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་ཐག་གཅོད་རི་ལྟར་
 དགོས་པའི་སློབ་ལ་རིམ་པས་ལུ་ཚོག་པ་ལུ། གནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་གི་ལུགས་སློབ་པ་དང་སློབ་ཞབས་པ། I.E.T འདི་འདྲའི་སློབ་སླུག་
 འཇུག་ལྟེ་དེ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་བར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཟེན། དེ་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་
 འབད་བཅོམ་གྱི་ལྗོངས་ལུ། དེ་ནས་ནམ་པོ་ཚོས་མཁུན་གྱི་ཟེན། སློབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སློབ་པ་འགའ་ཤེས་ཡོད་པ་ཟེན། དེ་དབུས་ལ་ཡོད་
 ལ་ས་གནས་རང་ལའང་ཡོད་པ་ཟེན། ས་གནས་ནས་དམིགས་བསམ་ལྟེ་བཅར་སྤྲད་ཏེ། ང་ཚོའི་སློབ་སླུག་ཚུ་ད་ལྟོ་གི་ཡོད་པ་ཟེན། དེ་མ་
 གཏོགས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉི་མུ་ཅལ་བཟུང་ནས་ཞབས་སྐྱེགས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཟུ་ཚུ་བཟུ་ཚང་དགོས་པ་ཟེན་ཟེན་དུས། ང་ཚོ་
 མ་ཚུ་ད་ལྟོ་ལ་ཞིག་ཚགས་པ་ཟེན། ཡིན་ཡང་ད་ལྟོ་ལ་དམིགས་བསམ་ལྟེ་བཅར་སྤྲད་ནས། དེའི་ནང་ལ་ཚུ་དེ་གི་ཡོད་པ་ཟེན། I.E.T
 འདྲ་བོ་དེ་རིགས་དམིགས་བསམ་ལྟེ་བཟུ་ལག་ནང་དུ་སློབ་མ་ Foundation for Universal Responsibility དམིགས་བསམ་
 ལས་ཁུངས་གཅིག་སྤེལ་ནས། སློབ་སླུག་དེ་འདྲ་ I.E.T གཅོས་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱ་འདྲིན་གྱི་སློབ་སླུག་འཇུག་ལ་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ན།
 རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཡང་ན་རྒྱ་བ་དུག་ལ་དམིགས་བསམ་ལྟེ་སློབ་བཅར་སྤྲད་ཏེ། ཡིག་ཚང་ལོན་པར་དམིགས་བསམ་ལྟེ་བཅར་ཞིག་སྤྲད་
 ཚུ་ར་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་ཟེན། ལོ་གཉིས་ལ་གནང་བ་ཟེན། དེ་ནས་སློབ་སླུག་འཇུག་ལ་མཁུན་མེད་སྐབས། སློབ་སླུག་དགོས་ཚགས་
 འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ཟེན་ཅེས་ལུ་ཚུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཚེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་ཁ་སང་ཡིག་ཚང་ཨང་ ༤༧ བར་གཟིགས་ཐོགས་གནང། ལུགས་སྤང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུན་
 སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལུགས་སྤང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་ཡིག་ཚང་ཨང་ ༤༧ བ་དེ་སྤྲོད་སློབ་ལུ་ཚོགས་པ་ལུ།
ལུགས་སྤང་གཞེན་སྐུལ་གྲོས་འཆར།

༡༧། འོད་མི་རྣམས་བཅོམ་གྱོལ་དུ་འཕྱོར་ནས་མི་ལོ་ ༥༠ ལྷག་སོང་བའི་དུས་ལུ་ལྷན་དེ་དག་རིང་ལས་དོན་གང་ཡང་ཁྱིམ་སྤུགས་དང་
 མ་སྐྱེད་པའི་དང་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་གི་སློབ་དུལ་མ་སྤྲད་པར་མི་སྐྱེད་པའམ་དུས་ཐོག་
 སྐྱེད་དཀའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལོ་རབས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ཡོད། ད་ལྟེ་དུས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་བ་སྐྱེ་ཞབས་ཨ་
 ལུ་ཉ་ཅ་རི་མཚོག་གིས་གཙོ་སློབ་ལྷན་ཚུ་ལྷན་དུ་སྤྲོད་ཡིན་མེད་པར་ལས་དོན་གང་ཡང་དུས་ཐོག་སོ་སོར་འར་མར་
 བསྐྱེད་ཚུར་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་གཏོགས་པ་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ལག་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་ཡོང་ཆེད་དམིགས་སུ་བཀའ་ཏེ་ཁྱིམ་སྤེལ་ཚང་
 ལྷན་གཏོག་འབེབས་གནང་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་དང་བཅས་གཞི་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཞི་བའི་རོ་ཚོལ་དང། ཟས་བཅད་གྱི་ལས་འགྲུལ་ཉིན་གངས་

༡༣ བཅས་སྐྱེལ་བར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མང་ཚོགས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལུགས་ཆེ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གནད་དོན་
 འདིའི་ཐོག་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གནང་ཚུགས་ལ། ཉེན་གཅིག་གི་དམིགས་བསལ་ལས་འཇུག་གི་ལོ་ལྟར་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༢༥
 ཉེན་ཚོགས་ཏེ། མ་འོངས་པར་རྒྒྱུག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་སྲོད་ངན་རྒྱུན་གནས་མི་ཡོང་བའི་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཟེན་གྱིས་བཅོ་
 འགོད་སྤང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་རྒྱར་འཇུགས་དང་། ལྷག་པར་མི་མང་རང་ནས་རྒྒྱུག་དཔུལ་མི་སྲོད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་
 སོགས་ལས་འགུལ་དེར་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཐོན་གྱིས་ལག་བསྟར་གང་ཅམ་ཡོང་དེ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་དུ་
 གནས་སའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་སྤང་དགོས་གས་སྒྲོམ་ཅི། ལྷག་པར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཡམ་ལོན་སྐབས་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཉིད་སྤྱི་ལོར་
 ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གོང་གསལ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་བསྐྱེད་དང་
 སྲོལ་བཞེན་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲི་རྒྱར་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁམ་དབང་ཟམ་གདོང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་
 གིས་ཀྱང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོད་གི་ལུགས་འགན་བཞེས་པའི་རིང་སོགས་སུ་ལས་དོན་གང་ཡང་ཁྲིམས་
 མ་སྟན་ཡོངས་ཐབས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གོང་གསལ་དོན་གནད་ཐོག་ཆེད་དུ་སྤྱི་དབུས་འཛིན་གནང་གིས་ཕྱག་ལེན་གང་ཅམ་བསྟར་གནང་
 བཅས་མིག་དཔེ་བཟང་སྟོན་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་དེ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་དོན་སྤྱིན་ཡོང་
 བར་རྒྒྱུག་རྟེན་སྲོད་ལེན་སོགས་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཚུལ་མ་སྟན་དང་། དུས་ཐོག་སོ་སོར་སྐྱབ་ཐོན་སྐབས་དགོས་
 པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་གཏོགས་པ་དང་མང་ཚོགས་བཅས་པར་གོ་བསྟོན་སློབ་གསོ་དང་བཅས་བཀོད་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་ནན་ཏན་ཞིག་
 བཀའ་འགག་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་སྐྱེལ་གནང་ཡོང་བ་ལྷུ་རྒྱུའི་ལུགས་སྤང་གཞིན་སྐྱེལ་དུ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལྷུས་ན་བསམས་སོང་། ཅུ་བའི་འདས་པའི་ལོ་མང་ནང་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་སྤྱི་དབུང་ལ་ཆང་མས་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོངས་ཀྱི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་དོན་
 སྤྱིར་པོ་དེ་འདི་ཡིག་ཐོག་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ཅུ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བས་མ་རྟོགས་པ་དང་མ་ཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་ང་
 ཚོའི་བཅའ་རྒྱུལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དུག་པར་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བར་སྤང་བརྟེན་གྱི་དེ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་དོན་མང་
 པོ་ཞིག་མ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དཔུང་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དཔུང་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་
 འི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེས་རྒྱུན་པས་བོད་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དཔུང་སྤྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་དང་། བོད་པ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དཔུང་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་ལུ་བ་དེ་ཉ་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་ནང་ལ་དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་
 ཕྱིར་བསྟོད་ཀྱི་ལག་འཁྲེར་གྱི་ NORI འདི་ཅན་སྐབས་སུ་ས་ཁུལ་ཁག་གསལ་ལ་རིན་ཆད་བཞག་སྟེ། རིན་ཆད་དེ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཀའ་
 སྟེ། ལག་འཁྲེར་སེར་པོ་ཐོབ་མི་སྐབས་པར་བཅོས་པ། དེ་བཞིན་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་ཚོད་གཅིག་གཉིས་འི་ལག་པར་འགྲུངས་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། ཉེས་པ་གཏོང་བའི་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་དཔུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་ཡང་དེ་ལས་བཞུལ་ནས་སྲོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་པ་རེད།

ད་དུང་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཡང་ཡང་སྐྱེལ་ཡོད་ན་ཡང་། གཞུང་འབྲེལ་དོན་ནས་ཕྱི་ལ་འགོ་དགོས་ཡོད་
 བ་ཡང་རེད། དེ་མིན་གཞན་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལ་ཚོགས་འདུ་ལ་བཏང་ནས་ཕྱིར་ལོག་པར་ཐོངས་མཚན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷུ་

དགོས་དུས་ཡང་དདུལ་སྤྲད་དགོས་པ་དང་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཉ་ལམ་འབྲུབ་ཐབས་མེད་པ། དེ་བཞིན། ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ ད་ལྟ་བུའང་མོལ་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཁས་ལེན་གྱི་ད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག། གལ་སྲིད་སྤངས་འདྲ་བསྐྱུལ་དགོས་
སྤང་ན། འགན་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་ནས་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དེ་ཅ་བའི་དངོས་ཡོད་དང་ཡོངས་གྲགས་
ཤིག་ཡིན་སྟབས། དེ་དང་དེ་རེད་ཅེས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ངའི་བསམ་བཤམ་སྐྱབ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཡོད་སྟབས། གནད་དོན་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་དཔུག་དུལ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེད་དུ་འཕྲི་ཐུབ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་རིགས་གཙོ་བོ་བའི་སློབ་དཔུག་སྤྲད་མ་ཐུབ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གོགས་ཡོད་
བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་སློབ་ནས་ངཚོས་འབད་བཅོམ་གྱི་ད་དགོས་ཀྱི་འདུག
འཛིན་སྲོང་བཀའ་འགན་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་སྟེ་དོན་པོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་
ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་སྤང་གཞིན་སྐྱུལ་ཡིག་ཆ་མང་ ༥༧ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞིན་སྐྱུལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས་ཐུགས་སྤང་གཞིན་སྐྱུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སློབ་མཁན་ལྷན་གྱི་
གནད་དོན་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཨ་ན་ཉ་ཙེ་ Anna hazare ཟས་བཅད་དོ་
གྲོལ་ཉིན་བཅུ་གསུམ་གནང་བའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེའི་སྐང་ལ་བཟོ་སྦྲེང་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐང་རེད། དེས་རྒྱ་
གར་ནང་ལ་མང་གཙོ་ཚད་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། མི་མང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ། བདེན་པས་གསལ་སྟོན་གྱི་ད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་གཟི་
བརྗིད་དང་ལྷན་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འགན་ནས་བཀོད་ཞུས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགན་ལ་བཀའ་
བསྐྱུར་གནང་སྟེ། བསམ་ཤེས་ཞུ་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ནས་སྐབས་སྤྱད་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་སྡེ་ཚོན་གྲོས་འཆར་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་ལ། བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠་་་༧༧ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིར་བཏགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠་་་༧༧ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྣེ་ལོ་བཅས་པར་བསྐོ་སྡེང་ཞེས་པ་འདིའི་རྫོགས་ལ་བསྐོ་སྡེང་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ད་ལྟ་བུལ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལཱ་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་མ་མཐུན་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཁ་སང་ཡང་ལྷན་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གི་སྐབས་མཚན་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས། ལས་བསྐྱོམས་ཁོ་རང་བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགག་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་ལན་འདེབས་ལྷོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་སྤྲིན་ཅིག་གནང་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་འགག་སྐབས་སྤོང་སྤོང་བུས་ནས། བཀའ་འགག་སྐབས་འཛོམས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེར་བསྐོ་སྡེང་གྲེད་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་ལས་རིམ་རྒྱང་སྐྱོད་བྱ་མགོགས་པོ་བྱས་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་ལ་གོ་བསྐྱར་གྲེད་པའི་གོ་སྐབས་དང་ཚོགས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྤྲིན་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གོ་སྐབས་ཡོང་བའི་རྒྱ་ཚོད་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བུལ་གསར་པ་རྒྱུང་མཁན་ཡོད་ན། དེ་ལ་གོ་སྐབས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་ཁ་བྱེས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཐེན་པ་ཡིན་མོད། ཡིན་ཡང་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རོང་པོ་རྣོ་བཟང་སྣེ་བྲག་གསལ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རོང་པོ་རྣོ་བཟང་སྣེ་བྲག་གསལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐབས་རྗེ་ཆེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ པར་གྱི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྣེ་ལོ་དང་། ལས་བསྐྱོམས་སྣེ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལྟ་ཞིབ་གནང་བའི་སྣེ་ལོ་གཉིས་སྐབས་ནས་བཟུང་བའི་སྐབས་ལ། བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཅིག་ལྷོ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་སྣེ་ལོ་ནང་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྣེ་ལོའི་སྐང་ལ་འི་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཀོད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དང་པོ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྣེ་ལོའི་ནང་ལ་བཟུ་དུས། འོག་བྱ་དང་པོའི་དོ་སྤོང་གི་སྐང་ལ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང་ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁུངས་ལ་འདུག འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱེབས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ད་ལྟ་དེའི་ཐ་སྣང་དེ་འགོ་གི་ཡོད་དང་མེད་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཀ་ལ། ཁ་སང་གསལ་གསལ་བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་མདོར་བསྐྱུས་བཀོད་འདུག དེའི་ནང་ཚོན་ཀ་པའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཏུན་ཞིག་བཀོད་འདུག བལ་མོ་ཆེ་དེ་ཞབས་བརྟན་སྐོར་རེད་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་འཆར་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན། འགོངས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་ལྟ་སྐོ་ཁག་ལྷན་དང་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག སྤྱིར་བཏང་བུས་པ་ཡིན་ན་འ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེད་བའད་དེ་མང་གསོལ་སྐྱེལ་གནང་བྱུབ་ནས། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང་ལ་བུག་ལས་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བུག་ལས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། འགོངས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གྲེད་སྐོ་ཁག་བུག་ལེན་དུ་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་རྫོགས་ལ་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་ལེན་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ག་རེ་ག་རེ་ལ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་པ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་དུས།
 གལ་གནད་ཆེ་བ་ག་རེ་ཞིག་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཚོས་འདི་དགེ་ཞིབ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཞིབ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གཅིག་དེ། བར་ཚོས་ལྷ་སྲུབ་གི་
 རྣམ་གཞག་དང་། གཉིས་པ། བར་ཚོས་གི་ཉམས་ལེན་གི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་དེ། བར་ཚོས་གི་ཚན་རིག་གི་རྣམ་གཞག་གསུམ་གནང་བ་
 དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པའི་ནང་ལ་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་དགེ་ཞིབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་ཞིག་སྲུབ་གནང་ཡོད་
 པ་རེད། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་དེ་ཉིད་ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་གུང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་བྱུག་ལས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཆགས་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བར་ཚོས་ལ་དགེ་ཞིབ་གི་ཐ་སྲུང་ཆེན་པོ་གསུམ་དེ་སྤོང་ལོ་གསར་བ་ནས་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་
 རེད། དེ་ཡན་ཚད་ནས་ལྷོང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ཁག་ལ་ལྷ་དུས་བར་ཚོས་ལ་ལྷ་སྲུབ་གི་རྣམ་གཞག་ཅིག་དང་། ཉམས་ལེན་གི་རྣམ་
 གཞག་ཅིག་མ་གཏོགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷོང་ལོ་གསར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུམ་ཚན་ཆེན་པོ་དགེ་ཞིབ་གནང་བཞག་པ་དེ། ང་
 ཚོས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནང་ཚོས་གི་ལྷ་སྲུབ་གི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་ཞིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་
 ལ་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་དེ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
 བྱུག་ལས་དེ་ཚོ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་ནས་དང་། ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཁག་ནས་མཐུན་སྦྲེལ་གནང་བ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་
 སྤྱི་ལུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གི་ངོས་ནས་བྱུག་ལེན་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་དུས་བར་ཚོས་ལ་ལྷ་སྲུབ་གི་རྣམ་གཞག་ཅིག་དང་།
 ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྟེན་པའི་འདུག ད་ལྟ་གཞི་ལྷ་སྲུབ་གི་རྣམ་གཞག་གི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་བྱས་དང་གུང་བཞེད་བཞེད་པ་རེད། ད་ནས་མ་
 འོངས་པར་དེ་འདྲའི་སྐོར་དེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གི་ནང་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན་པ། འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་སྐོར་ལ་གཏང་གུང་གི་ཡིན་པ། བོད་ནང་ལ་གོམ་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱལ་གི་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་སྐོར་ལ་ལྷ་སྤྱི་བྱས་ཅན་དུ་གུང་
 དགོས་གི་རེད་ཅེས་བསམ་གི་འདུག གཅིག་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གི་སྐོར་དེ་རེད། ལྷན་པ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ལྷན་པ་ལྷ་སྲུབ་པོ་
 ཞིག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཐོན་དགོས་སྤྱིའི་བཀའ་སློབ་ནན་
 ཉན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚོས་སྟེ་ཁག་གི་ནང་ནས་འཚར་འོངས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གཉེན་གི་གོམ་པ་རྒྱལ་ཡོང་མཁན་
 ཞིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཟེར་བའི་གོ་དོན་དེ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཟེར་བ་དེའི་ཆ་
 རྒྱུན་ག་རེ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ལ་མིའི་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཡོད་མེད། ལས་གཞི་དེར་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡོང་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མོང་ཅང་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དེ་སྤྱི་བོའི་ནང་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གང་འདྲ་
 ཞིག་སྤྱི་བྱས་ཏེ་གུང་གི་ཡིན་པ། སེར་མོ་བའི་ནང་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ག་ཚོད་ཅིག་རི་ལྟར་སྤྱི་བྱས་ཏེ་གུང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་གིས་དེས་པར་དུ་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན།
 གསུམ་ནས། ད་ལྟ་ལྷ་སྐྱེད་པ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེས་བཅའ་སྤོང་ལ་ནང་ལ་ག་རེ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བཅའ་སྤོང་ལ་གནས་
 བའི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གཞུང་བཀའ་སྤོང་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྣམ་གཞག་
 དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ལའི་རིགས་ལས་གི་ལྷ་སྲུབ་གི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ལ་གནས་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་
 གར་རང་གི་ནང་ནས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་གནའ་སྤྱི་ལོའི་དུས་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྣམ་གཞག་དེ་རྣོགས་སྲུབ་པ་ཞིག་
 བཅོང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་རིགས་འདི་ང་ཚོའི་ཚོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞིག་མཐུན་སྦྲེལ་གནང་དགོས་གི་འདུག ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་གུང་དགོས་གི་འདུག འདི་ཚོ་

ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་ནང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་སྐོར་རེད། ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེས་དུས་ནས་
དུས་སུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་སྟབས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་
ན་ཡང་འདྲ། མི་དང་གཞུང་ལུགས་གཤེན་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་ཡང་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
རྫོངས་དང་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་དེ་མཚུག་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ཕྱིར་བོད་པའི་ནང་ལ་རྫོངས་དང་གྱི་འགོ་ལུགས་དང་སྲོལ་དེ་མཚུག་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞི་རིམ་མི་མང་ནང་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་
རྟོགས་ཡོང་ཐབས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བཅས་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རོམ་ནས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲོད་སྐྱར་ཁག་སྤྲོད་མཉམ་སྦྲུལ་སོ་དགུའི་ནང་ལ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག། ས་གནས་ཆེ་བ་ཁག་ལ་ང་ཆོས་ཉམས་ཞེས་བྱེད་ཡོང་དུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོགས་རྒྱུད་པོ་ཡོང་གི་ཨེ་ཡོད་ན་
མེད་ན་བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱར་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། དེ་མ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཤེད་ཟེར་ན། ང་ཆོ་ནང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་མཁའ་གྱི་མི་མ་
རག་པ་དང་། དེའི་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་གཞག་མགོ་མ་ཆོས་པ་བྱས་ནས་དེའི་ཆ་ནས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་མ་ཟེར་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། ད་སུ་ཞིང་མཁའ་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁའ་གྱི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ལེབས་པ་ཡིན་ཅང་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
རེད། གཅིག་སྟོན་དེ་བའི་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ནང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་བྱིར་སྟོན་དེ་བའི་ཅ་འཛིན་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། གཉེས་ནས་སྟོན་ཞིང་
བྱེད་མཁའ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་སུ་མ་མཆིས་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པ་ཆོས་འཁྲིད་གནང་དུས་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཚད་
མཐོ་བའི་རིགས་ལ་སྟོན་འཁྲིད་གནང་རྒྱ་དེ་གོམས་འགྲུབ་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་ལ་སྟོན་འཁྲིད་གནང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་དེ་མ་རག་པའི་
ཐོག་ནས། གྲུབ་འབྲས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་བྱ་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་ནང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་རྒྱ་
གཅིག་རེད། བྱང་ཆོས་རྒྱུན་ཤིང་རྒྱ་དང་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་གཞག་དང་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྣམས་གཞག་དེ་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་
ཆོགས་རྒྱུད་རྒྱུད་འདིའི་ནང་ནས་འགོ་འཛུགས་གོམས་པ་བརྒྱབས་ཏེ། ད་ལྟ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལྷ་གྲུབ་ནང་ལ་གསལ་གཏོང་རང་བཞིན་མཛོན་
འདོད་ཅིག་སྤྲེལ་བས་པ་ཡིན་ཅང་། དེའི་འབྲུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ས་དེ་ག་བར་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་བོད་ནང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
འབྲུགས་རྒྱུན་དེ་ཐད་ཀར་ཐེབས་སུ་བ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཅོན་བྱོལ་ནང་ནས་ཆོས་
སྤྲེལ་གྱི་བྱེད་སྟོན་ཁག་རྣམས་གཞག་གཤེན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ལད་རྫོས་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་བྱེད་ཞིག་བོད་ནང་ལ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་
དེའི་ལད་རྫོས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་ཡོང་བ་ལ་ང་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་རང་འཁྲིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲེལ་བ་དང་བརྒྱན་
འཁྲིན་ལ་ཕབ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གྲ་སྤྲིག་གཅིག་བྱས་ནས་བོད་ནང་དུ་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། ལྷག་བར་དུ་ཡང་སྟོན་མ་བཀའ་སྟོན་ཞི་བ་བཀའ་ཞིར་མ་བཞེངས་པའི་གོང་གི་གཏམ་བཤད་ཅིག་གི་ནང་ལ་ང་རང་
དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་གཤེན་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་བརྒྱུད་ནས་འཛུགས་བྱ་སྤིང་སྤྱི་དང་། ལྷག་བར་དུ་ཨེ་
ཤེས་པའི་ནང་ལ་ང་ཆོས་འབྲུགས་རྒྱུན་ཐེབས་སུ་བ་ཞིག་བཟོ་སྐྱེད་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་ཚུལ་
དགོངས་དོན་དེ་གསུངས་ཐེབས་སོང་། ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་། དངོས་གནས་འདྲ་གནས་དེ་ཉ་ལས་པའི་དགོངས་རྒྱུལ་ཞིག་རེད། འདིའི་
ཐོག་ང་ཆོས་གསལ་གཏོང་ཅིག་དང་གོམས་པ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་མི་གྲངས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་གོགས་མང་པོ་ཞིག་རག་སུ་བརྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།
ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གོགས་མཛུང་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཛུང་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་མ་འདྲ་བའི་མཛུང་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་
བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་ཐག་ཚོད་ཅིག་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ཆོས་དོན་རྣམས་ཁྲུག་ཁྲུག་ཤིང་གི་རོམ་ནས་བྱུག་ལས་ཤིག་

གནང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྲིད་བཅུ་བཞི་པ་ས་སྐུ་སྲིད་གཞན་པ་དང་མ་
འདྲ་བ་གཅིག་དང་ཚོས་ཕྱགས་གཞན་པ་དང་མ་འདྲ་བའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན། བདེ་ཚོས་ནང་གི་ཚོན་རིག་
གི་རྣམ་གཞག་དེ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྡེ་ཚོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་ལས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་དུ་
གནང་དང་གནང་བ་ཞིན་པ་ཅེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐོར་དེ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་
ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་། གཞི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་
གཅིག་ རྒྱ་རོལ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ བདེ་ཚོས་ངོ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ བདེ་ཚོས་ཀྱི་ཚོན་རིག་གི་སྐོར་གང་ལྟར་འདིའི་
སྐོར་ཉ་ཅང་གི་ཕྱགས་སྐྱང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། དུས་ཚོད་རེ་རེ་བཞིན་དང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་སློབ་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཚོར་སྣང་ག་རེ་བྱུང་གི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ནས་
ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་པོད་ནང་ལ་ཕེབས་སུ་བྱ་གྱི་ཡོད་མ་ཅེད། ཡིན་ནའང་བཅོན་གྲོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
བཞུགས་སྐྱར་ཁག་ལ་ཕེབས་ཡོད་དུས་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། བཞུགས་སྐྱར་ཁག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་
ཅེད། དེ་བཀའ་སློབ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་སློབ་དེ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེད།
བྱས་ཅང་ག་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། གང་དུ་ཕེབས་ས་དེར་མཛད་འཆར་གྲུབ་འདུལ། ས་གནས་དེ་གའི་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཚང་
འཛོམས་བྱས་ཏེ། བཀའ་སློབ་འདི་གནང་སོང་། འདིའི་ནང་ནས་ཕྱག་ལས་བསྟར་དགོས་པ་དེ་གང་དང་གང་ཅེད་འདུག། བསྟར་བ་ལ་འགལ་
རྒྱུན་འདུག་པ་དེ་གང་ཅེད་འདུག། མ་སྐྱུ་རྒྱུན་པ་ཚང་བ་འདི་ཅེད་ཟེར་ནས་དུས་ནས་དུས་སྟུ། ང་ཚོས་རྗེས་ཟེན་སུ་བཞུགས་བཟོ་དགོས་
རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་སྐོར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
ནས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟའི་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་དོན་ཚོན་ག་པའི་དོན་ཚོན་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པའི་
ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདུག། བྱས་ཅང་། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་དོན་གྱི་ཕྱག་ལས་སྤྱི་དང་། ལྷག་
པར་དུ་ཚོས་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐོར་ནས་གལ་གནད་ཆེ་ས་གཅིག་དང་འགན་བཅེད་ས་གཅིག་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་དོལ་
རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐྱངས་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་། དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐྱངས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་
ལྷན་པ་ཡིན་ན། དུས་ནས་དུས་སྐྱུ་ཕྱགས་སྐྱང་གནང་དགོས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷན་ཚང་ནས་དོལ་རྒྱལ་བ་དང་ཚོས་དང་
ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྟོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལྷན་ཚང་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བར་དུ་གནས་སྐྱངས་ག་རེ་ག་རེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ལྷག་པར་དུ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་བྱས་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
དང་མེད་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཕྱགས་སྐྱང་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་
ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བཅོན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་བསྐོས་ཞུགས་བྱས་པའི་ཡ་སྐབས་ཆེན་ལྷན་པ་དང་
མཛུ་འདུལ་བྱས་པའི་པར་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ག་ལ་ཐོན་ཡོད་ཅེད། སྤྱི་ལོ་ག་ལ་ཐོན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་སྐྱུང་བཅི་ལྷ་བཞིན་པའི་ལོ་དགུ་
བཅུ་ལོན་པའི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ལྷ་བདུན་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་མོ་དེར་བྱ་རྒྱ་དེ་སྐོར་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་དེར་སྤྱིར་ལོག་ལ་བཏོན་
ཡོད་ཅེད། འཆར་གཞི་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ག་ལ་བཏོན་ཡོད་ཅེད། བྱས་ཅང་། དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་དུས་ནས་
དུས་སྐྱུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཅམ་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕྱགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱེད་སྐོར་ཚོན་ཁ་པའི་འཛིན་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལྷ་སྐོ་
དེའི་ནང་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཟེར་ན། འབྲས་སྐོར་མང་སྐྱེ་ཚང་སོགས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དགུའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་འཛིན་གྲུ་འགོ་འཛུགས་གནང་སྡེ་

སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་སྐྱོད་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཐོག་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་འདུག བྱས་ཅང་ངའོ་གདན་ས་ཁག་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཅང་།
 གདན་ས་ཆེ་ཁག་ཁག་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྡེ་ཚན་བཅུགས་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྡེ་ཚན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་
 ལོ་གསུམ་འགོར་བའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་གཞོན་ཅན་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་ནི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་གཞུག་ཆེན་པོ་རེད། གོང་ནས་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་
 འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཟབ་སྦྱོར་སྤྱད་རྒྱ་རེད། སློབ་སྦྱོར་སྤྱད་རྒྱ་རེད། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བའི་གསུངས་ག་རེ་ཐོན་གྱི་འདུག
 བསྐྱར་ཞིབ་དུས་ནས་དུས་སུ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱེལ་གནང་སོང་། ད་ག་རང་ང་འུ་ནའང་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་གི་ཡོད་ཞུ་
 ཡིན། འདི་དག་གི་སློབ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཞུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་འགོད་འབྲུལ་
 ཞུས་པ་དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་ག་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། རིག་ལམ་
 སློབ་ཐབས་གཞུགས་འདེགས་ཀྱི་རིག་ལམ་སློབ་བརྗེས་སློབ་དེབ་ཅིག་དཔར་སྐྱོད་བྱས་ཡོད་གསུངས་འདུག ལས་ཁུངས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེས་
 ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་སོན་ཅི་ཚོ་སློབ་ལྷན་ཁང་གི་ནང་ལ་རིག་ལམ་
 འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུར་སོ་འགྲུལ་སློབ་རྒྱུ་གྱི་ཐབས་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཕྱིར། རྒྱབ་དང་མ་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་ཚོ་བེད་སློབ་བཏང་
 བས་སློབ་དེབ་ཚོ་མ་སྤྲི་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཞུག་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་། ཤེས་
 རིག་ལྷན་ཁང་དོས་ནས་སློབ་དེབ་ཅིག་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་དཔར་སྐྱོད་བྱས་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་དགོ་ཁག་གིས་སློབ་ལྷན་ཁང་གི་ནང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལམ་སློབ་དུས་དཀའ་ངལ་
 འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔྱིངས་མ་སྤྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་བྲག་འཕྲད་སྡོད་ཀྱི་
 འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་དགོ་ཁག་དང་ང་ཚོ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དུས་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྲེལ་བས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། དཔོན་གནས་བྱས་ན་སྤྲེལ་བ་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་མང་ཚོ་ཤེས་རིག་ཉ་ཅང་སྦྱོ་བའི་
 སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་སྐབས་སུ་ཐལ་དང་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེ་དུས་གསར་གཏོད་
 གནང་སྐབས་འབྲུགས་བརྒྱབ་སྟེ། ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ཚོས། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོས་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་དང་། བཅོམ་བྱོལ་ནང་དང་ཉོར་
 སོག་ལུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཁྲིད་འགྲུབ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཁྲིད་འགྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁ་སང་བྱུག་རྟོགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་
 སོང་། བརྗོད་གཞི་དེའི་སྐྱོད་ལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གསུང་ཡས་དཔེ་ཡག་སོ་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་རྒྱས་བཅད་ཅིག་ཡོད་ན་ཡག་སོ་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་འདིར་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་པར་ཡོད་རེད། དོན་དག་འདི་རེད། གསུངས་དགོས་བྱུང་ན་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་རེད། བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བཤད་རྒྱང་ལ་གཞན་དོན་མ་ཚུངས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་འགྲུབ་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གསུངས་དགོས་ན་ལྟ་རྒྱུ་ལོ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་བཞི་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་རྒྱ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་འགྲུབ་ཐེངས་དང་པོ་ལྷོས་ཚོགས་འདེར་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་གཞན་དོན་སོ་སོར་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཚེན་པོ་བཅིམ་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལས་སློབ་ཀྱི་ཐོག་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ལེ་གཞན་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུང་སའི་ར་བ་འདྲ་སོ་ཞིག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཚོད་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་གསུངས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དང་པོ་ཡར་བཞེངས་དུས་ནས་ཚུ་ཚོད་དེ་མདུན་ལྷོ་གྲངས་ལ་བཞག་ནས། དེ་ནས་རྒྱང་མ་གྲངས་ཀ་བཅི་གི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེས་འདྲིའི་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཞན་པ་སྐྱེས་པ་དག་ནས་རྒྱང་མ་བཅོ་ལྷ་མ་གཏོགས་བཤད་ཐེད་བསམས། རྒྱང་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་དེ་འདྲ་བཤད་ཚར་བྱས། དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། གཞན་དོན་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གཞན་དོན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཅིག་གསུང་ཐུབ་རྒྱུ་ལེ་འབད་བཅོམ་གཞན་རོགས་གཞན་། གལ་སྲིད་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལན་འདེབས་གཅིག་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཐེབས་ཡོད་གི་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་། ཐུགས་རྒྱང་གཞན་བསྐྱུས་དེ་དོས་ལེན་ཞུས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་དོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཐུ་མ་ཐུང་གསུང་ཚོག་གི་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་པ། ཐུ་མ་ཐུང་ནས་གསུང་རོགས་གཞན་། སྤྱི་འཇུག་རོང་པོ་སློ་བཟང་སློབ་ཐུགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རོང་པོ་སློ་བཟང་སློབ་ཐུགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་ཐུ་མ་ཐུང་ནས་གཞན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གཞན་། ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་གོས་ཚོགས་ནང་དང་པོ་གཅིག་སླེབས་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གང་སེམས་ལ་ཉར་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅང་། དེ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ལྷ་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འག་ཅུ་གྱིས་མ་འདད་བའི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་མང་དགས་ཡོད་པ་འདྲ་དགོངས་སེམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་རིགས་ལས་སློབ་ཐེབས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་དབྱིངས་མ་ཞུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། བོད་ནང་ལ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོ་བཅོན་ཁྱོད་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཅང་། དེའི་ལུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ནས་མདོ་སྐྱོད་སྤྱད་ཞུས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་མཚན་ཉིད་སློབ་རྒྱུའི་འགོ་འཇུགས་ཤིག་གཞན་བསྐྱད་བཞག བྱས་ཅང་ང་ཚོ་བཅོན་ཁྱོད་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མདུན་བསྐྱོད་གཞན་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་འག་ལུགས་ཐེབས་ས་དེ་བོད་ནང་ལ་འག་ལུགས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་དཔེ་དེ་བ་དཔར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ཆ་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དུས་དེ་བ་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པ་དེ་ལྷུག་གསར་དང་། བ་ལྷུག་ཤེས་རིག་སོགས་ཁ་ཤིག་ཤིག་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་འདྲ་སོ་གཅིག་ཡིན་ན། མཁས་དབང་ཁག་དང་དམིགས་བསམ་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་དེ་འདྲའི་རྩོམ་ཡིག་དཔར་སྐྱུན་ལྷ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤོང་ལྷུག་བསྐྱད་པ་ཞིག་གའེ་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞན་ས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་བེད་སྐྱོད་གཏང་སའི་རྩོམ་རིག་གི་སྤིངས་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། གཞན་འདྲེང་

སྐྱེ་འཛོམས་དབྱུང་རྩིས་དང། སྐྱེ་རྩིས་སོགས་རྩིས་རིག་སྐྱེ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་རྩིས་རིག་དུས་དེ་བཅིག་དཔར་སྐྱེན་གྱིང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་ནས་འཛོམས་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་འདྲིའི་ནང་ལ་མཚོ་རིམ་སྐྱོབ་ཡོན་བགོ་འགྲེམས་གྱིང་
 ལྷན་འདྲི་དང་འགྲེམ་ནས། ད་ལྟ་བཟུང་བཟུང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་ཆེད་ལས་པ་མི་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཅིག་གིས་བཟུང་མོལ་དེ་ཉ་ཅང་ཚ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་དང། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱལ་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སོ་སོའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོམ་པ་
 བརྒྱལ་བའི་སྐབས་སྟེ། དེའི་སྐོར་དེ་བཟུང་མོལ་ཞེ་བྲག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འུས་ཅང་ཆེད་ལས་པ་ཟེར་བ་དེའི་མ་སྐྱེད་དེའི་གོ་དོན་དེ་རྒྱལ་གི་
 ཡོད་མ་རེད། འུས་ཅང། ཆེད་ལས་པའི་མ་སྐྱེད་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཆེད་ལས་པ་མི་གཅིག་དང་
 འབྲུམ་གཅིག་དེ་བསྐྱེད་སྲིང་གྱིང་བ་ལ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཀྱི་རྩིས་སྐོར་ནས་མ་བརྒྱལ་བའི་ལྟ་བུ་བཟུང་གཅིག་གི་ཐོག་ནས། ཆེད་ལས་
 པ་མི་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཅིག་བསྐྱེད་སྲིང་གཞན་གི་ཡོད་པ་དང། ཡང་ན་དེ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་སྲིང་གཞན་གི་ཡོད་
 རེད། གལ་སྲིད་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་སྲིང་གཞན་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཆེད་ལས་
 པ་གཅིག་ཡོང་བུ་བུ་ཡིད་དང་མེད། གཞིས་གྲེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བའི་ཉེན་མོལ་གའང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ང་ཚོ་བོད་
 པའི་རིག་གཞུང་གི་ཚ་དོན་གྱི་འཐབ་རྩིས་དེའི་དམིགས་ལུས་དང་མ་སྐྱེན་གྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ་ང་རང་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་ག་རང་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་ཤར་གྲིང་བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱ་སྐྱོན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་ཤར་གྲིང་བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱ་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཏོན་ན་བསམས་སོང། ཐོག་མར་དེ་འཛོམས་བསྐྱེན་བཟུང་
 ཚོན་དང་འགྲེམ་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། མ་དང་གྲིས་པའི་འཛོམས་བསྐྱེན་འདྲི་གཞན་འགག་
 བཅེ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱེ་ལས་རིམ་པས་རིམ་པས་གཞན་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྐབས་རྩིས་རྩིས་
 མིན་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་པའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་མཚོང་གི་འདུག་ལུས་པ་ཡིན་ན། མ་དང་གྲིས་པ་ལ་བར་མ་དེ་ལ་མོ་ནད་རིགས་སུ་
 བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་མོ་ནད་སྐྱོན་པ་ཟེར་དགོས་རེད། མོ་ནད་བཅོས་སྐབས་མཁུ་གྱི་སྐྱོན་པ་མཁུས་པ། ལྷག་བར་དུ་
 བྱུང་མེད་གཅིག་དམིགས་བསམ་མེད་པ་འདྲ་བོ་འདུག ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལོགས་ལ། འུས་ཅང་བྱུང་མེད་ཆོལ་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་རེད། ལྷག་བར་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་སྐྱོད་མི་ཤེས་མཁུ་ཆོལ་གསུགས་པའི་ནང་ལ་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་སྐྱོན་ཁང་ལ་འགྲོ་དུས། ལྷག་བར་དུ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོན་ཁང་ལ་འགྲོ་དུས་སྐྱོད་མ་ཤེས། གཞན་དོན་མ་
 ཤེས། གཤམ་བཅོས་གཏང་མ་དགོས་པ་ཡིན་ནས་བཏང་བ་སུ་གྲུ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་དུས།
 བྱུང་ན་ལོ་ལྷན་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་རང་ནང་ལ་སྐྱོབ་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ནའང་རེད། ལམ་སྐྱོན་གཞན་གི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནའང་རེད། མོ་ནད་སྐྱོན་པ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་བཏོན་སྐབས། མ་དང་གྲིས་པའི་འཛོམས་བསྐྱེན་ལ་ཟས་བཅུད་དང་ཟས་བཅུད་མང་པོ་ཞིག་
 ལུགས་སྐྱོང་གཞན་རྒྱ་འདུག འུས་ཅང་མོ་ནད་སྐྱོན་པ་གང་ཙམ་ཞིག་རིམ་པས་རིམ་པས་སྐྱེ་བུ་གཅིག་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ན་ལ་ཡིན་
 བ། ཁོ་རང་ཚོས་ས་ལུས་ལ་དཔལ་ལྷན་པའི་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ཉན་ཉན་

ལྷགས་མན་གསོ་ལྷན་གྱི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་འི་ལ་བསྐྱབས་དང་ཕྱི་འི་ལ་བཀའ་ལྷོན་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ལས་བསྐྱོམས་དངོས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་དང་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་རང་ལ་གཅིག་དཀའ་ངལ་འབྲུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོར་ལུག་གི་ཚན་པ་དེའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་ནང་ལོགས་ལ། ལྷག་ལས་དེ་ལས་གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་ལྷན་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཀ་པ་དང་ཁ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་འཁོད་མི་འདུག་ Berlin ལ་ཚོགས་འདུ་མེས་པ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་ Australia དང་ Swizerland ལ་དང་རང་ལེས་པ་ལ་ ༢༠༡༠༥ པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁོར་ལུག་འགན་འཛིན་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་ Taiwan བདུན་མཉམ་གཉིས་རིང་ལ་ Asia Pacific Green Network (APGN) ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ལོག་གི་ནང་ལ་མཉམ་ལྷགས་གནང་ལྷན་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ ༢༠༡༥ པ་དང་ ༡༠ པ་ནང་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་ཆེད་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ། ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གྲ་རྒྱ་ས་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱ་མེས་ལྷན་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལ་ཁོར་ལུག་འགན་འཛིན་ལོར་བྱ་ལགས་ Bangkok ལ་བདུན་མཉམ་གཉིས་རིང་ཟབ་སྦྱོང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་ལྷགས་བྱེད་ལྷན་ཡོད་རེད། རྩོམ་མཚན་མ་རགས་པ་མ་གཏོགས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ལོ་ལྟར་ཁོར་ལུག་འཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། Cop-16- Mexico ལ་ཐོངས་མཚན་མ་རགས་ནས། ལོར་བྱ་ལགས་བཅར་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས་གྲ་སྐྱིག་ཆ་ཚང་གནང་བྱུང་བཞག། དེ་ནང་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་ཉམས་ཞིབ་ལྷག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་སྤྱིད་ལགས་ Vancouver ལ་ ༤༡༢༠༡༠ ལ་གྲ་སྐྱིག་ཆ་ཚང་གནང་ཡང་ཐོངས་མཚན་མ་རགས་ནས་མེས་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལོར་བྱ་ལགས་ Germany ལ་བོད་ཀྱི་ཚུའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཐོངས་མཚན་མ་རགས་པས་འགོ་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། ངས་དཀའ་ངལ་དེ་ག་ས་ནས་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཅ་བའི་འི་ལ་བསྐྱབས་དང་ཕྱི་འི་ལ་ཀྱི་ལྷན་ཁང་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཚན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོར་ལུག་གི་ཚན་པ་དེ་ཚན་པ་ཚང་མའི་ནང་ནས་ལུས་པ་ཆེ་པོས་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གང་ལ་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ནང་ལ་ལབ་ནའང་རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ལ་འབྲུང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོར་ལུག་དེ་རེད། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཚན་རིག་ཁོར་ལུག་ལ་ཚོས་བོད་སྤྱི་གསུམ་པ་ཟེར་ནས་ཡོང་གྲགས་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དོ་སྣང་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་ཁོར་ལུག་སྤྱིད་བྱས་ཀྱིས་བོད་ནང་ལ་ཁོར་ལུག་ཅ་བསྐྱབས་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷགས་ནས་གོད་སྤྱིལ་རྒྱའི་སྤྱིད་བྱས་ཞིག་བཅམས་དུས། དེ་ལ་དབག་པའི་ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་དཔེར་ན་འགོག་པ་དཔོན་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་མཚོད་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། གཏེར་ཁ་བསྐྱོག་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཁ་སྐྱོན་པོ་བཤད་ནས་གནད་དོན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་བཟོ་དུས། འཛམ་བུ་གླིང་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁབ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་སྤྱིལ་ཡིན་ནའང་ལན་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལྷག་པར་དུ་ཁོར་ལུག་ཚན་པ་ལ་བལྟ་གི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དབག་པའི་འི་ལ་བསྐྱབས་དང་ཕྱི་འི་ལ་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་ལྷོན་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་ཆེ་རྣམས་ལས་ཁོར་ལུག་གི་ཚན་པའི་ལུས་པ་ལ་དབག་པའི་ལུས་ལྷགས་ཞིག་གནང་ལྷན་ན་ཉ་ཅང་གི་ལྷགས་མན་གསོ་ས་རེད། ང་རང་ཚོ་ལྷགས་ནས་འཐབ་ཚོད་གནང་རྒྱ་དང་། ཁོར་ལུག་གི་ལྷག་ལས་གནང་སྤངས་ཐོག་ལ་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་ལྷན་ས་རེད་བཅས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་བག་ཡོད་བསྟན་པ་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་གསུངས་བཞག་ཡོད་རེད། ཁ་གསལ་ལ་ལོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་མི་སྣེ་ལ་དེ་ཚོའི་མིང་འབོད་བྱེད་མ་དགོས་པ། ལུང་ཉན་པ་དེ་ཚོའི་མིང་འབོད་བྱེད་མ་དགོས་པར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་འབོད་གནང་བ་ཡིན་ན། ག་ཏེ་འཛོལ་བ་དེ་ལས་ཁུངས་དེས་འཛོལ་གྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་འཛོལ་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ཟག་སྐར་གཅིག་གིས་འཛོལ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། མཚན་འབོད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་དགོས་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་འབོད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྤྱབ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱབ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་རྗེ་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་ནང་དུ་བྱུག་རྟོགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གསུངས་ཚང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ལག་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གོ་སྐབས་དེ་ཐོབ་པ་རེད། བཀའ་སློབ་ཁྱིམ་པས་གཙོ་སྤྱི་པའི་བཀའ་འགྲུབ་ཚང་མས་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་སོང་། སྤྱི་འཇུག་སྤྱབ་བསྟན་ལ་རྣམ་པས་དེ་ལ་དཔལ་པའི་བྱོམས་འདྲི་དང་རྗེ་བ་མང་པོ་གནང་སོང་། ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྗེ་བ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མིན་འདུག ཡིན་ནའང་། འབོད་སྐུལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ལྟར་ལ་བསམས་སོང་། ཁ་སང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱབ་བསྟན་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གལ་ཆེན་པོ་ཚང་མ་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་ནང་ནས་ནང་སྤྱི་དེ་ཨ་མ་ལུ་བྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ངའི་བསམ་བློ་ལ་ཨ་མ་དེ་པལ་ཆེར་དཔལ་འབྱོར་ཆགས་གྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་མེད་ན་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ག་ཏེ་བརྟམས་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་བསྟན་གྱི་འདུག ད་ལྟང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་ལ་སླེབས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་དགཉིས་ཙམ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ང་ཚོ་གྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་རྟོགས་རམ་བརྟམས་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ལངས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་མཐོང་གི་འདུག་བསམས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབོད་སྐུལ་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས། བཀའ་འགྲུབ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དུས་ཐོག་ནས་སྤྱབ་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་དུལ་ཁང་ནང་ལ་གཏན་འཇགས་གྱི་མ་དུལ་སོན་ཆེན་པོ་ས་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོ་བཅོལ་བྱུང་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་བཏང་གསུངས་དེ་བྱུང་ལོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ནང་ལ་ཚུད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་པ་ཡིན་དུས། སུ་ལོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ནང་ལ་སྤྱབ་དུལ་ས་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་གནས་དེ་ག་ཏེ་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མས་བྱེད་སྤྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན། དུང་རྒྱུད་ས་བཅའ་དུལ་དེ་བ་ལྟར་ལྟ་ཟེར་གྱི་འདུག ད་མིང་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་དུང་རྒྱུད་ས་དུལ་དུལ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བལྟར་ལྟ་བུ་དུས་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་འདུག སློབ་མ་ཡིན་ན་རང་བཅོལ་མ་དུལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་རང་བཅོལ་ལས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དུལ་ཁལ་མ་དུལ་དེ་དངོས་གནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ་བཞུགས་མཁན་བོད་པ་ཚང་མས་ཉུང་ཐག་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ཡིན་ནའང་འདུག་སེ་བལྟས་དུས་སོན་རྒྱུ་རྒྱུད་ཞིག་རེད་འདུག རྒྱ་གར་སྤོར་མོ་ལྟར་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བཅུ་ཟེར་དུས་གང་ཡང་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཨ་ནི་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ ཨ་རི། ཁེ་ན་ཀ། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་དུས་སྤྱད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཞེ་དྲག་ཆགས་

བསྐྱེད་འདུག སྤྱད་ཀྱི་མིན་ཟེར་གྱི་མི་འདུག སམ་ཆེར་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཆང་མས་དེ་བ་ལྡང་ཁུ་དེ་འབྲུལ་འདོད་འདུག ཡིན་ནའང་། འབྲུལ་ས་མེད་པ་དང་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པ་དང་དཔུལ་དེ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་བ་ལྡང་ཁུ་དེ་རགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ དང་། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། ཨ་རི་དང་། ཁེ་ན་ཀྲ། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་དངོས་གནས་ ཀྱི་ཁྲིམས་མ་སྐབ་ཐོག་ནས་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་མཁུན་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ནས་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་མཁུན་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ ཆོ་ཆང་མ་བོད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོ་བོད་རིགས་གཅིག་པ་རེད། སྤྱི་བས་ཆང་བའི་མཁུག་ལ་བཅན་གྱིས་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་ཉོག་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མིན་འགྲོ་བས་མ་གྱི་འདུག ཁོང་ཆོ་ཆུར་ནང་ལ་བཀུག་རྒྱ་དང་། ང་རང་ ཆོ་འོ་ལོ་ནས་ཁོང་ཆོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་བ་ལྡང་ཁུ་དེ་ལ་བ་བདེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བ་ལྡང་ཁུ་ལ་བ་ཀྱི་ཡིན། དེ་བ་ལྡང་ཁུ་དེ་ མི་རེ་དོ་རེ་ལ་རགས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོ་འོ་ལོ་ནས་ཁོ་ཚོ་བོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལ་ཡོད་བསམ་པའི་ཆོར་ བ་ཞིག་སྤྱབས་སྐབ་ཀྱི་འདུག དེ་བ་ལྡང་ཁུ་དེ་མ་རགས་དུས་ཁོང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནས་པར་བཅོན་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག བཞིང་ཡུ་རོ་བ་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་བཞི་སྐྱོད་གནང་བའི་སྤྱི་བས་བོད་པ་ཆོས་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་ཞིག་དེ་ཞུ་གི་འདུག ང་རང་ འོ་ས་ནས་ཁས་ལེན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་རང་སྤྱི་འབྲུས་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱབས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ལྟེ་ནང་ལ་དེ་བ་ལྡང་ཁུ་རགས་རྒྱུའི་ ཐོག་ལ། ང་རང་གི་འབད་བཅོམ་ཞུ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་། བཀའ་འགྲུབ་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་བོ་ས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་ལ་འབྲུལ་སྐབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ས་ཡ་ སུམ་ཅུ་སོ་གངས་ཤིག་ཁེ་ཏ་ཏ་ནས་སྤྱབས་ཀྱི་རེད། ས་ཡ་སུམ་ཅུ་སོ་གངས་ཤིག་བྱང་ཨ་རི་ནས་སྤྱབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་ས་ ཡ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་དང་། བཅོམ་གྱིས་སྤྱི་གཞུགས་ལ་སྐྱབས་པལ་གསོ་གི་རེད་ བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲུབ་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཤིག་གནང་ རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡིན། སུ་མ་སྐབ་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་གི་ཡིན། ཁུངས་སོ་སོ་ལ་དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟར་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ blue book དེ་བ་སྤོན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྤོན་མ་ང་ཆོ་ལ་གཅིག་སྤྱབས་སོང་། རོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་སྤྱབས་སོང་། དེ་སྤྱི་རྒྱལ་མང་ པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་གེད་ཀྱི་འདུག དེ་བ་སྤོན་པོ་དེ་ང་ཆོས་མར་གཅིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁུན་མང་པོ་ འདུག ཡང་སྤོ་བྱུར་ Paris རོན་གཙོད་ནས་དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེ་ཡར་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱུ་དགོས་ཟེར་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡོད་ པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བ་སྤོན་པོ་དེའི་སྤོར་ལ་ང་ཆོ་སྤྱི་རྒྱལ་རོན་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་རེད། བོད་རིགས་ ཆོགས་པའི་བརྒྱད་ནས་པར་ཆུར་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་བ་སྤོན་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ གེད་མཁུན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཅམ་ཞུ་རྒྱ་གྱི་ཡིན། སྐྱབས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལམ་སྤོན་རང་གི་ཚུལ་དུ་ཡིན། གངས་ཀ་གསུངས་པའི་སྤྱི་བས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཆོད་དཔལ་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ གསལ་མཁུན་ཆོས་གཅིག་གསལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་ལ། ས་གནས་ནས་ས་ཡ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྟ་ཅམ་ད་དུང་ཡོད་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་བཅོ་ལྷ་བྱུ་

གསལ་གྱི་ཡོད་དུས། གངས་ཀ་དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་ཚོད་དཔག་ཡིན་པ་ཡིན་ནས་གཚོད་སྲུབ་སྲུབ་གཅིག་གིས་ཉག་ཉག་ཅིག་གནས་སྲུབ་པ་
ཡིན་ན། གསལ་མཁའ་ཚོ་ལ་སྲུགས་པའི་གསོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥-ལྟ་བུའི་སྐོལ་མ་ལགས་ལ་ཚོས་ལས་བསྐོས་སྐོལ་ལ་བསྐོས་ཤིང་ཕེབས་གྱི་ཡོད་དུས། དེའི་སྐོལ་ལ་
ང་རང་ཆ་ལས་ཤིག་ཡོན་འདོད་བྱུང། ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐོལ་ལ་བཀའ་མོལ་གནད་བྱུབ་སོང།
བྱས་ཅང། ངས་དེའི་སྐོལ་ལ་སྐོལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས། གནད་དོན་ལ་ལས་ཤིག་གི་སྐོལ་ལ་གཅིག་ཞུ་གི་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཤེས་རིག་གི་
ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་གི་བཀའ་སྐོལ་བཀའ་སྐོལ་ཞི་བ་མཚོག ༥-གནད་བཞིན་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་
ཐོག་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐོར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་གནད་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་དེ་གསལ་
ཆེན་པོ་ཞི་བུ་ཡིན་དུས། སྐོལ་སྲུག་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡོན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མ་སྲུན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་སྤོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་
སྐོལ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་མ་སྲུན་རྒྱུ་གཅིག་ངས་དགོ་ཆེན་ཡག་པོ་སྤྱི་དག་དག་ཤིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བུ་དུ་དགོ་ཆེན་གྱི་སྐོལ་ལ་མ་སྲུན་ཤོར་བྱིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་
ང་ཚོས་ད་ཡོད་པའི་དགོ་ཆེན་རྣམས་ཚོ་དང། དེ་གནད་བཞིན་དགོ་ཆེན་ཆད་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་བསྐོར་སྲུབ་རྒྱུ་དང། ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལ་སྐོལ་སྲུག་དེ་ཚོ་ལ་སྐོལ་སྐོལ་སྐོལ་བྱིས། གང་ལྟར་དགོ་ཆེན་རྣམས་ཚོ་ལ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་མ་སྲུན་རྒྱུ་སྐོལ་སྐོལ་ལ་རེད།
གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་སྲུགས་དགོངས་བཞེས་ཤོགས་གནད་ཟེར་ནས་
འཕོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་འཕོད་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་ཉག་ཅེས་ཞུས་ན་བསམས་སོང། ད་ལྟར་ཚོས་འཛུལ་བྱས་ཤིང་ནང་ལ་
ནད་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཉག་ཅེས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་དུས།
ནད་གཞི་ཞིག་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་ལས་སང་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྐོལ་དང། ཉེན་ལ་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། འཕོད་བསྐྱེད་གྱི་མར་གསུངས་
དོན་ལ། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆད་མ་ལ་འཕོད་བསྐྱེད་གྱི་ཐོག་ལ་ health education བ་ཚད་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐོལ་སྐོལ་མང་པོ་
ཞིག་གནད་བཞག་ Work shop དེ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གནད་འདུག དེ་ཚོ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ནད་གཞི་དེ་
ཚོ་ག་རེ་ག་རེ་ཡིན་མིན། སོ་སོ་ལ་བཞོས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུས་ལག་མཚོད་སྐོལ་དང། སྐོལ་བཅོས་གང་འདྲ་གནད་དགོས་མིན།
དེ་གནད་བཞིན་ནད་གཞི་དེ་མ་འགོས་སྐོལ་ལ་ནད་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མིན། ད་དུང་སྤྱི་མ་སྲུན་ནས་རྒྱ་ཆེ་ནས་གནད་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་
སྲུགས་པའི་གསོ་སྐོལ་རེད། དེ་གནད་བཞིན་དགོན་སྐྱེ་ཁག་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་འདྲ་གནད་རྒྱུའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅེས་བྱས་ནས། དེ་ཚོ་ལ་སྐོལ་
སྐོལ་གནད་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་རེད། དེའི་སྐོལ་སྐོལ་དེར་ཁོ་རང་ཚོས་འདི་འདྲ་གསུངས་གྱི་འདུག དྲང་སྐོལ་དེ་དེ་ལྟར་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་
ཉག་ཉག་ཅིག་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། མར་གནད་དུས་སྐོལ་སྐོལ་སྐོལ་གང་ལྟར་གཅིག་ཞོར་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་གྱི་འདུག ཡར་ཞུས་ནས་
བཟོ་མ་སྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་གནད་གི་ཡོད་སྐོལ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ཟེར་ནས་འཕོད་སྐྱུལ་ཞུ་ཞུ་
འདུག དེ་གནད་བཞིན་དྲང་སྐོལ་དེ་དེ་ལྟར་ཉུང་ཉུང་ལྟར་ལྟེས་ང་རང་ཚོས་མི་མང་རང་གིས་གསུང་གི་འདུག སྐོལ་སྐོལ་
བཟུ་དེ་ལ་བསམས་སྐོལ་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཉུང་ཉུང་རེད། དེར་བཞིན་སྐོལ་སྐོལ་བཟུ་དེའི་སྐོལ་ལ་སྐོལ་སྲུབ་པའི་གནས་སྐོལ་ཅིག་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་ནད་སྐོལ་ཁང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནི་དེ་ཉེ་ཆར་ Dehradun ལ་ཟེངས་གཅིག་བྱིན་པ་ཡིན།

Haridwar དེ་ས་གནས་དེའི་ནང་མི་བཙོ་ལྷ་ཞིག་ལ་གཞིས་ཆགས་མེད་པར་གནས་སྐྱབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་པ་དེ་ངས་མཐོང་སོང། ས་གནས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་རང་རང་གི་ཚོགས་ཁང་དང་སྐྱན་ཁང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་སྐྱབས་འཛོམས་པོ་ཞིག་འདུག། Haridwar ཡི་ནང་མི་བཙོ་ལྷ་དེ་ད་ལྟ་རང་བོད་ནས་ཡོང་བ་འདྲ་པོའི་གནས་སྐྱབས་དང་འདྲ་པར་ཁང་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཁང་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་ཀྱང་ verandah འདྲ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་འཚོགས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་བཞུགས་ས་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་སྟེ་མེད་པ་སྟེ། ཁྱོམ་འདྲ་པོ་རྒྱ་ལམ་འདྲ་པོ་བསྟན། ས་ཆ་གཙོག་པ་དེ་འདྲར་ཁོ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་སྟེར་གྱི་འདུག། འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་འདུག་པས། འདིའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་སྐྱོན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སྟེང་ཕྱག་པ་བཞེད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང། འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་གལ་ཆེ་པོས་ག་རེ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ལྷ་ཁང་ཁང་ཁག་གིས་དངོས་གནས་བྱུག་ལས་ཉང་སངས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྟེང་ཕྱག་པ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐྱད་ལ་སྐོར་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གང་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེ་བུ་སྟེང་ཕྱག་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱད་ལ་བོད་པ་ཚོས་བཞུགས་གནང་འཇགས་ཡོད་དང་མེད་དེ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་གི་མིན་འདུག། འདིའི་སྐྱད་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མ་ཞིག་བསྟན་ནས། ཁོང་ལ་ཞི་བདེའི་བྱུག་རྟགས་སྟེང་ཕྱག་པ་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསྟན། ང་ཚོའི་བཙོན་ཁྲིའ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཀའ་འགྲུབ་ལ་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ད་རེས་བཀའ་འགྲུབ་རྣམས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནང་འཇགས་ཡོད་མེད་དེ་ར་དགོངས་བཞེད་ནན་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནང་འཇགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་དང་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་གཞིར་བཞག་གིས་བྱུག་ལས་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་སྐྱད་ལ་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་ནག་གིས་སྲིད་རྩུས་བཏོན་པ་དེ་ཁ་སང་ ༢༠༠༩ ལོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་རོས་ལེན་ལྷ་གི་མེད་ཅེས་ལྷ་བདེའི་སྐྱད་ལ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། ཁོ་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་དེ་བའི་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་བཏོན་པ་དེའི་ནང་ལ་ (Tragedy in Crimson, by Tim Johnson) ཁོ་རང་གིས་བཏོན་པའི་དེ་བའི་དེའི་ནང་ལ། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནང་མ་འཇགས་པའི་སྐབས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུ་མ་དེ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བེད་སྲོད་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག། དེ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་སྐྱབས་མེད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་རེད། སྟོན་མང་ཚོ་འཇམ་བུ་སྤིང་གི་རི་ལའི་ལྷགས་ལམ་མཐོ་པོས་དེ་རྒྱུག་གི་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས་ཆང་མས་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། བོད་ནང་གི་ས་ཆ་དེ་ཉ་ཅང་གི་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་གང་ལྟར་བརྒྱབས་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བེད་སྲོད་ཀྱང་ཉང་སངས་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ལ་སྟོན་གཡེང་མ་བྱས་པའི་སྐོར་ནས། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་དུ་བྱུག་ལས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། ད་ལྟ་ཁོང་བཞུགས་གནང་འཇགས་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཅ་དོན་གཏོང་གནང་སྟེང་ཕྱག་ལས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་རོ་ཆོ་པོ་ཞིག་འདུག་ལ་སྐོར་མམ་པོ་ཞི་དྲག་ཅིག་འདུག། ལོ་སྐབས་གནང་བར་སྟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁའའཕེལ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྒྲན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲོད་མེད། ད་ལྟའི་བསོ་སྲིད་འདི་ལྟར་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་དང་ལས་བསྡོམས་རྒྱ་ལ་ལ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྤྱོད་མེད་སྲིད་འགྲོ་གི་ཡོད། འདིའི་སྐད་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་དག་བསྐྱར་བསྐྱོད་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཐབས་ཤིག་ཞུ་གི་ཡིན། དང་པོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྲོན་མཚོག་ལ་ལས་བསྡོམས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞུ་གི། ལས་བསྡོམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཀ་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡན་ལག་སྐྱབ་ཁང་ལྟ་བུ་བཞུ་ལྟ་བུ་བཞུ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཅེས་འགོད་འདུག ཡན་ལག་ ༥༧ འདི་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ ༩༡ ཡོད་ཅེས་གསོད་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཅ་བ་དེ་སྐབས་ལ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ། ༥༧ འདིའི་ནང་ལ་སྐབས་བ་གཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། ཁ་གསལ་པོ་མིན་འདུག མ་འོངས་ལས་བསྡོམས་ནང་འགོད་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་ནི་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེན་ཤུགས་གོང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ནང་ས་གནས་ཁ་ཤིག་ལ་སྐབས་བ་མིན་འདུག སྐབས་པའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་འབྲེལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཅ་བ་དེ་དག་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞེས་པ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་ལ་ལྟ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་གཞི་རྒྱ་གསལ་བ་གང་ཞིག་བོད་ནང་ལ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐད་ལ་ལས་སྤོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་བར་དུ་གནང་སྐབས་ཡོད་པ་དེད་དམ་མ་དེ། ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་བཏུ་དུས་དེ་འབྲེལ་མེད་པ་འབྲེལ་མེད་པོ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐད་ལ་ལས་སྤོན་གནང་སྐབས་ལ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག འདི་ཚོར་ལུགས་ཆེན་པོའི་སྐད་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚོན་ཡང་བོད་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ། དེ་མིན་སྐབས་ཁང་ཡིན་ནའང་དེ། མ་སྐབས་ཞུ་གི་ཡིན་ནའང་དེ། སྤོན་འགོག་ཡིན་ནའང་དེ། མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དེ། གནང་བ་ཅམ་མ་ཟད་བཅན་གྱི་ལ་ནང་ལ་མན་ཐོགས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚོམས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྐད་ལ་འདུང་གི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དེའི་སྐད་ལ་མ་འོངས་པར་གང་སྐབས་སྐབས་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་རང་ཉེད་ཀྱིས་བཏུ་ཡོད་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་ལྟར་ཁང་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་དེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ། དེ་གང་དེད་ཟེར་ན་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོན་ཞུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ།

གཉིས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོན་ཞུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་། འདི་ནང་ལ་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་ཞུ་འདི་ལས་བསྡོམས་ཤིག་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་གྱི་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ལས་བསྡོམས་འདི་གཞུང་གི་སྤོན་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱབས། སྤོན་ཅེས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིགས་འདི་རུ་མ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་སྤིད་རྒྱ་དེ། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་དེ་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཚ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་དེ། ཞབས་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཞབས་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེར་བརྟེན་འདི་འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་ལས་

བསྐྱོན་པ་དེ་འདྲི་འདྲི་ལ་གསལ་ལ་གྱི་མི་འདུག དེ་ག་དེ་ཡིན་ནམ། དཔེ་གཅིག་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྐྱབས་
བཅོལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐོན་ནས་ཡོང་བ་རེད། སློབ་སྦྱོར་རེད། ལྷ་བཅུན་རེད། གཞུང་ཞབས་རེད། བཞུང་ཐོན་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་
ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྐྱོན་སྤྱིན་ལས་བྱེད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱོ་ཆ་དེ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱོན་སྤྱིན་གཅིག་ལ་འབྲུག་
བརྒྱ་ལྷག་གི་ཞབས་ལུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐྱོན་སྤྱིན་རང་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དངོས་གནས་ཞབས་ལུ་རེད། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེས་སྐྱབས་རེས་གཞན་ནས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་འདི་བཅུགས་པ་རེད། འདི་ལ་ལས་འགན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་བཅུགས་པ་རེད། གཅིག་དེ་སྤྱི་
ཚོགས་ཞབས་ལུ་རང་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཐོན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དེ་ཐོན་པ་རང་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་
ཞབས་ལུ་གཞན་སྐབ་པའི་རིག་གཞུང་གཞན་འགག་ཅིག་ལ་བཞེགས་ནས་འདི་ལག་སོ་རྒྱུན་འཛིན་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་ནས་
བཅུགས་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ལུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད། གཅིག་
བྱས་ན་ལས་བསྐྱོན་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་བཞེད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནམ་ལ། ལས་བསྐྱོན་འདི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོན་
ནང་ལ་མིན་འདུག་ལ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གནང་བའི་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་ལ་འདྲ་གསལ་ཀྱི་མིན་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དམ། འདིའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལུ་རྒྱ་དང་།

གསུམ་པ་དེ་ཐོན་པ་ལ་བྱི་ལུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གཞི་ག་རེ་
ཞིག་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་སྐབ་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནམ་ལ། འདི་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐེབས་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་འཕྲོད་བསྐྱེན་སློབ་ཡིན་ནམ་ལ། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་
སྐྱེད་སློབ་ཡིན་ནམ་ལ། བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་འདུག སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་དང་བདུན་ཅུ། བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ལོ་ག་
ཉུ་ཉམས་ཞིབ་ཡིན་ནམ་ལ། དེའི་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་འདུག ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གཅིག་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཚུད་ཁག་
སོ་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཐོད་སྐྱོན་དེ་དོས་ལེན་བྱེད་སྐབ་པར་ལྷུ་ར་པ་རེད། དེ་མིན་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པར་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེད་དུས་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གཅིག་སྤྱིའི་ལམ་ནས་
ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་རེད། ཡིན་ནམ་ལ། ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱོན་ནང་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་འཚམས་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་བཅོས་
དང་སྐྱོན་འགོག་སློབ་གསལ་འདུག་མོད། ཐོད་སྐྱོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གནང་བའི་མ་དང་གྱེས་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་སློབ་ཚུད་ཅམ་ཡོད་
པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་མཐོང་གི་མི་འདུག དེར་སངས་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ hepatitis ཟེར་བ་དེ་སོ་སོས་དོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་བར་བསྐྱར་ན།
ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ནང་ལ་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་བྱི་ལུགས་སྐྱོན་གྱི་
བཅོས་སྐྱེད་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཐོད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་བྱེད་སྐྱེད་འགོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེས་མན་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེས་ཆ་ཚང་བ་གསོ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ལ་མན་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
སློབ་ལ་སྐྱོན་འགོག་གི་སློབ་ཚུད་ཅམ་བཞེད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་འདྲའི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་འདུག
དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག བྱི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་གི་འགོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིན་ནམ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་གི་འགོ་སྐྱེད་སྐྱེད་
ཡིན་ནམ་ལ། ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཉིས་ནས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་འབད་བཅོལ་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། མ་
འོངས་པར་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་ཉལ་ཉལ་ཞིག་མེད་དམ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག དེར་མ་ཟད་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་སློབ་ལ་ལས་བསྐྱོན་གཅིག་

འདུག དེའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཟིན་བཟོ་དུས་ཟབ་སྐྱོད་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་
 བྱུག་ལས་གནང་བ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཅེ་ན། དེར་སང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བཏང་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་
 ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་བཅས་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པས། འདི་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་
 ལུས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་བཅས་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱོད་དེ་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་ཉམས་
 ཞེབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གི་ལམ་ནས་ངོས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་ན། འདིས་ག་ཚོད་ཅིག་མཚན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་
 རིགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྐོར་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་འདིའི་སྐྱང་ལ་དེད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་དང་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་ཞེབ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་འདྲའི་རིགས་
 ལ་གཞུང་རང་གིས་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བྱས་པ་བྱུང་ན་ཉན་ཉན་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ངོས་ནས་ཞབས་འདེགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རེད་བསམ་མས། གཉིས་པ་དེ་བྱུག་
 སྤྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལ་སྤྱོད་ཁང་ཟེར་བ་དང་། རྩ་བའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་འགོག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་
 རེད། ང་ཚོའི་ཐ་ན་བུ་སྤྱུག་ཞིག་སྤྱེས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་སྤྱོད་ཅེས་ཁང་ནས་སྤྱེས་བསྐྱེད་དེ་འདྲའི་རིགས་སྤྱོད་མ་བྱེད་སྤྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ལ། ད་ལྟོ་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་རེད། ད་རེ་ས་དེ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་
 རེད། བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་དང་བྱིས་པའི་ཟབ་སྐྱོད་སྤྱད་པ་ལས་
 དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་ག་ཚོད་ཅིག་བསྐྱར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་དག་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་ན། འདིའི་
 སྐྱང་ལ་དེད་དུས་དང་སྐོར་རྒྱན་བྱུང་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ལུགས་དང་བྱེད་སྐྱོངས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དངོས་སུ་ལག་
 ལེན་བསྐྱར་བྱས་པ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་རིམ་བཤས་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། མ་དང་
 བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞེས་པ་འདི་དང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཅིག་སྤྱེས་པ་རེད། ཨ་རི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ནའང་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོའི་ཚེད་ལས་མཁས་པ་དང་ doctor ཚན་རིག་པ་དང་དགོ་ཆུན་དེ་ཚོས་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་
 ཚོའི་སྤྱོད་གཞུང་ནང་བུ་སྤྱུག་སྤྱེས་བསྐྱེད་ཐོག་ལ། འདི་འདྲའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་དངོས་གནས་གནང་
 འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཉམས་ཞེབ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གསུམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས།
 མཁས་པ་དང་དགོ་ཆུན་དེ་དག་གིས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་འདི་ནས་གནང་བསྐྱར་བ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་དང་སྤྱུས་དག་པོ་ཞིག་གནང་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ཉན་ཉན་མཚན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་དོན་དེར་འབོད་སྐྱེལ་ལྷན་ཞིག་ཡོད། འབོད་སྐྱེལ་དེ་འཛིན་སྐྱོད་གི་བཀའ་ཁྲི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་རིམ་བཀའ་སློན་ཡིན་
 བའང་འདྲ། ལྷན་ཞིག་ལ། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོའི་
 འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་འགྲུབ་དེ་སྤྱོད་མ་བཀའ་འགྲུབ་གནས་བབ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གནང་
 མཁས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཡིན་ནའང་དེད་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱོང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྱོད་སྐྱོང་ཐོན་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་གི་ངོས་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་
 བང་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་སྤྱིད་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཚོག་གི་སྐོར་དེ་དེ་སྤྱོད་སྤྱེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་ལོ་ཚད་ལ་
 མ་ཐོན་པའི་སྐབས་ནས་བོད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཆབ་སྤྱིད་དང་མི་རིགས་རིག་གཞུང་གི་དོན་དག་ཐོག་ལ། འདི་ལྟར་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་ལོ་མང་པོ་

ཞིག་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ཡིན་ནའང་ལོ་ན་ཡར་མ་སོན་པའི་རང་ལོ་བཙོ་བཙུན་ཅན་ཞིག་དང་། རང་ལོ་བཙུན་བཞི་ཅན་ཞིག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་ཅོད་སྤང་རང་ལུས་མེ་ཏུ་སྤར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་བསྐྱེད་སྡོད་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲར་མཚོན་པས་གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་སེམས་ཤིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚོད་ལེན་བྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་བྱེད་བྱང་སྤུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་ལས་ཤིག་གཞན་སྤུང་བར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གཞི་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གཞི་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལགས་ ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་འདྲ། ཁ་སང་ཉི་མ་ཁག་ལས་ཚོས་ཚོགས་སྤྱི་བཅར་བ་དང་སྤོང་ཆེན་ཚོའི་ཞབས་ཞུར་བཅར་བ་ཡིན་སྟབས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོའི་བཀའ་མོལ་དེ་དག་གོ་མེད་པས་དེར་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བྱུང་སྤིང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐོག་མ་བཀའ་ལགས་ལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་དེར་སང་ཚང་མས་མཐུན་མཐུན་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདྲམ་སྤྱིར་འདིའི་སྤང་ལ་ཅ་ལག་ཚང་མའི་གོང་ཚད་ཉ་ཅང་གི་མཐོ་པོར་འཕར་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་བཟའ་བཅའ་དེ་ཚོའི་གོང་ཚད་དེ་ཞེ་པོ་ཞིག་འཕར་ནས་སྤྲུལ་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཡོད་པས་ཁ་སང་འཚོམས་བཞིགས་ལ་འགོ་སྐྱབས་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲུལ་ཞུས་པ་དེ་འདྲམ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་བ་དང་། ཉེན་མ་མང་པོར་མཉམ་དུ་ལས་དོན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནས་འདུག་དགོས་དུས་སྐད་ཆའི་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་སྐད་ཅིག་ལོར་བ་གཅིག་ལ། གཅིག་ནས་ལས་བྱེད་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་ཐོག་ལ་སྤྲུང་ལ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་ཉེན་དོད་དེ་ཉེན་པོའི་ཞལ་ལག་གི་རིན་པ་དེས་དངོས་གནས་འདྲང་གི་མེད་པའི་སྤྲུང་ལ་འདུག དེར་སང་གི་ལོག་ཏུ་ལས་དོན་བྱེད་པར་འགོ་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་སྤྲུང་ལ་ཡོད་གི་འདུག དེ་རང་ཚོ་སྤྱིར་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཐུན་མཐུན་བ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྲུང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གསོལ་ཐོགས་དང་ཉེན་དོད་སྐོར་ལ་དགོངས་བཞེས་གཞན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ང་རང་གིས་བསམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་དུས་འཚོམས་བཞིགས་ལ་འགོ་སྐྱབས་སྤྲུལ། ཤེས་རིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྲུང་ཆ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་སོང་བ་རེད་ཅེ་ན། བོད་སྤོང་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྤོང་གྲ་དེ་དག་ཤེས་རིག་གིས་ཅེས་བཞེས་གཞན་གི་རེད་ཅེས་དགོག་གཏམ་ཞིག་དང་དེའི་སྤྲུལ་རིགས་འགོ་སའི་ས་ཆ་ག་དོར་སྤང་གསུམ་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱེད་འདུག དེ་དགོག་གཏམ་ཅོམ་མིན་པར་ཡིག་ཆ་སྤོང་རྒྱ་འདུག་པར། ད་ལོ་དང་ཉེས་སྤོང་བཙུན་ཉེས་དང་བཙུན་གསུམ། ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དམའ་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ། མཐོ་རིམ་གྱི་སྤོང་གྲ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བོད་མིའི་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅེས་བཞེས་གཞན་གི་རེད་ཅེས་སྤྲུང་ཆ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་དགེ་རྒྱན་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་སྤོང་མ་ནང་བཞིན་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲུང་ཆ་དེ་གསར་པ་མ་ཡིན་པར་རྙིང་པ་རེད། འདོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤོང་སྤྲུལ་ལ་སྤོང་བཞིན་ཞིན་ཏུ་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། བར་ཞུལ་གྱི་སྤིང་དོན་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤོང་སྤྲུལ་གི་སྤོང་སྤོང་ཐོག་ལ་འཇུག་པོར་འགོ་གི་འདུག་ཅེས་སྤྲུང་ཆ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དུས་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། བྱེད་རང་ཚོས་སྤྲུལ་སྤོང་

སྐྱོད་བྱས་ནས་བཞུགས་ཆུང་། དེ་འདྲི་འཆར་གཞི་ཅ་བའི་དྲན་ལུས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལས་རང་རང་གི་ལས་འགན་འགྲུབ་པར་
འབད་བཅོལ་གནང་དགོས་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སྐྱོད་ཆ་དེ་འདྲི་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སློབ་གྲུའི་
ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྐབས་ཐོའི་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲི་རགས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྐབས་ཐོའི་ནང་ལ་ད་ཆ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་དག་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ལ་ཆ་
ཚང་ཅིས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། འགོ་སོང་དེ་ད་ལྟོ་ནང་བཞེན་ཆུ་གར་གཞུང་ནས་བཏང་། ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་གྲུའི་སྤྲོད་ཆུ་དེ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་
ལ་ཅིས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱིས་འགན་དེ་འཁུར་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་མིན་འདུག དཔེར་ན་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དེ་དག་ལག་
ཐག་ཚོད་འཛིན་སྐྱོང་གྲུའི་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་དག་ཅིས་སྤྲད་ན་ཡང་མི་
འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཅེས་སྐབས་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲི་ཡིག་ཆ་འཁུར་ཆུ་འདུག བོད་རིགས་ཡིན་པའི་སློབ་སྦྱི་དེ་དག་གིས་ཡིག་ཆ་
གཟིགས་འདུག གང་ལྟར་དེ་འདྲི་རིགས་ནས་ཉེ་བཅིག་ལངས་ནས་སྐྱོད་ཆ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག དེར་བརྟེན་འཇུག་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་གནང་
ན་ཡག་ས་རེད། དེ་འདྲི་སྐྱོད་ཆ་དེ་བཞུང་ཅུ་གྲུ་གངས་ནས་ཡོང་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། ཆུ་གར་གྱི་དགོ་ཆུ་ལས་ཀྱི་དེ་ཚོས་དེར་འདོད་པ་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་དགྲུགས་མར་དགྲུགས་ཁོ་རང་ཚོས་སྲིད་དོན་ལ་སྐྱབ་གི་རྣམ་པ་ཆགས་ནས། ར་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་
དེ་རྗེ་བཞེན་མ་སྤྲད་པས། སློབ་སྤྲུག་མང་ཤོས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་འགན་ལོད་པ་རེད། འཇུགས་ཤོར་
སོང་ན་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་མང་ཤོས་དེ་རིགས་ཐོག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཐག་ཚོད་པ་གྲུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆུ་གར་གཞུང་
ནས་ཅིས་སྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅིས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ར་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་དེ་དག་ར་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་ན། དེ་དག་
ལ་བཟོ་ལྟ་གང་འདྲི་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱང་། དེ་ར་ཚོའི་ལག་ན་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ཆ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་
ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་བོད་རིགས་དགོ་ཆུ་གར་དང་ལས་ཀྱི་དེ་དག་འཇུག་སེལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེས་སྐྱོར་ཁ་སང་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་
ཡོད། དེ་འདྲི་སྐྱུང་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ཆུ་གར་གཞུང་ནས་ཅིས་ལེན་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞན་སྤྲུག་འགན་འཁུར་རེད།
མ་དགའ་འཁུར་རེད། དོན་དག་སྤྱིར་བོད་རང་ཚོའི་དོན་དག་དེ་འགྲུབ་ཆུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་གནས་ཆུ་གར་གཞུང་གིས་ཅིས་
གནང་གི་ཡོད་ན། ཅིས་དེ་ར་རང་ཚོས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དེ་ར་རང་ཚོའི་ཤེས་
རིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པ་རེད། དེས་འགན་འཁུར་མི་སྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མིན་ཅིས་ལེན་ཆུ་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་གསལ་པོ་
བཟོས་ཏེ། དགོ་ཆུ་གར་དེ་དག་གིས་སྲིད་དོན་འདྲི་ཤོད་འཇུག་མི་དགོས་པར། ར་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་དེ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་འཇུགས་ཤོར་འགྲོ་མི་དགོས་
པ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་པོ་རེད་མཐོང་། དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ནངས་ཞོགས་པར་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ཨ་རི་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་
ལ་བསྐྱོད་ཆུའི་སྐྱོར་ཡིན། ད་ལྟོ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་མ་ལོག་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་སློབ་བཀའ་འགན་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དང་བཏོན་ཟིན་
པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཇུག་སྤངས་དེ་རིགས་ཤོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གཞིན་སྐྱུལ་གྲོས་
ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོགས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས། བཞིང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྲུག་བདུན་པོ་དེ་
ཕྱིར་ལོག་མེད་པས། ད་ལོ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སློབ་སྤྲུག་བདུན་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དེ་ཉ་
ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཡོང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་
བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ལ་ར་ཚོས་གནང་སྲུབ་པ་ཞིག་ལ་
དེའི་སློབ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ཨ་རི་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ལ་གཏོང་བའི་སྤྲུག་ལས་དེ་ཤེས་རིག་གིས་འགན་གཙང་མ་བཞེས་
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་བྱུང་ན། ལག་ལེན་བསྐྱར་བར་སློབ་དང་ཁྲིམས་ག་རེ་བཟོ་དགོས་ཡོད་ན་ཡང་། ར་རང་ཚོའི་སློབ་འཇུགས་

ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་འདྲུག་ ཤེས་རིག་གི་བརྒྱུད་ནས་བྱས་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ འདེམས་ཡས་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདྲུག་ དེ་འདྲ་ཟེར་དུས་མཚན་ཤས་རིག་གི་ཡོད་དུས། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་དེ་ལྟར་ བསམ་སྟེ་ཁོ་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་གིས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་བཞག་དང་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འོག་ནས་ཡིན་བཞག་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་དེ་ འདྲ་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་དེ་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོས་ཁ་གཏུགས་ གནང་གི་ཡོད་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་གནང་བ་ཅུག་སྟེ། ང་ཚོ་ལ་འགན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་འགན་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་རང་ཚོས་ འགན་གཙང་མ་འཁུར་ནས། དེ་དག་ཚུར་ཡོང་རྒྱུར་སྐྱོད་ཤེས་རིག་རང་ནས་འགན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདྲུག་ བང་ སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གསུང་གོལ་གྱི་མ་རེད། དེ་མཐུད་པའི་སྐད་དུ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྐབས་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༢༠༡༡ ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་བསྐོས་སྟོན་ལ་བསྐོས་ཐོབ་ བཞུགས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་མཐུད་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདག་གི་ཞུས་མཚམས་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གནད་དོན་གསུམ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བང་སྲིད་ཀྱི་ལས་ བསྐོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གེད་རྒྱུ་དང་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་འཕེལ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཁག་མང་ཆེ་བ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་ མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདྲུག། དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ཁང་སྲིག་གཞི་དེ་ད་དུང་ལག་བསྟར་གེད་སྐབས་ འདྲུག། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་མ་སྐབས་པའི་གནད་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆ་ ཚང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་སྐབས་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཟུག་ལེན་བསྟར་སྐབས་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཟུག་ལེན་ བསྟར་མ་སྐབས་པར་བསྟར་འདྲུག། དེ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ཁང་སྲིག་གཞི་ལ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་ཁ་མཚུའི་ གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་སྲིག་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་གེད་དགོས་པ་དེ་ གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་གེད་མ་སྐབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་སྲིག་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་ གེད་སྐབས་དགོས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ཡང་གནད་འགག་གཅིག་ཉི་གཞིས་ཆགས་ནང་མ་བསྟར་པར་ས་ཆ་དང་ཁང་པ་ད་དུང་སྤྱི་མཐུད་ བསྟར་བསྟར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྲིག་གཞིའི་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ཚུར་སྤྱིར་བསྟར་གེད་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་སྤྱིར་བསྟར་གེད་སྐབས་ ཡིན་ན། རོབ་ཐང་མེད་པའི་མི་ལ་སྤོད་རྒྱུར་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་སྤྱིར་ལ་འགོ་

བའི་སྐབས་སུ་དེ་གའི་མི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བསྟན་འཛིན་སྐྱབ་ལྷ་བུའི་སྐོར་སྐབས་དེའི་བཀའ་
 ཚོན་ཁྲི་བ་ལ་ཞུས་ཚུངས། བསྟན་འཛིན་སྐྱབ་ལ་བྱེད་ཀའི་ཞུས་ཚུངས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མི་གཏོང་རོགས་ཀྱིས་ཤོད་བཞིན་པ་
 དང། གྲུ་གི་མི་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ངས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
 ཐུག་མེད་འགྲོ་སྟོན། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཉལ་ཉལ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་གཅོད་མ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོང་པ་གང་ཚོན་པ་དེ་སྐྱུག་
 ཚོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་སྤྲད་དགོས་ས་དེ་ཚོར་སྤྲད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནད་འགག་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་བྱུག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ལྷགས་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བཞིན་ཡོད། གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་ད་དུང་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་དང། ཁ་ཤུགས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་ཅུ་རེ་
 གངས་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནང་ལ་བཅུ་གས་པའི་གཞིས་ཆགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་རྙེད་པ་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ནས་འཚོལ་བར་
 ཕྱིན་ཆེ་མ་རྙེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མར་ངས་ལ་དུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཚུངས། ཐོབ་ཐང་གནད་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐོབ་ཐང་གནད་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་གནད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་ཁང་སྒྲིག་
 གཞིའི་ནང་ལ་བསྟན་པ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལྷན་མི་དང་ཐུག་པའི་ས་མཚམས་དེ་དག་བཟོན་པོ་བཟོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་
 གཞིས་ཆགས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ལས་ཁུངས་རྒྱ་གར་གྱི་རྫོང་གཅིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྫོང་དཔོན་དེའི་མངའ་
 འོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ Patwari ཁོང་ཚོའི་མི་སྐྱད་བཏང་ནས་ས་དེ་འཇམ་བཅུག་ནས་ལྷུལ་མི་དང། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་
 ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གནས་བབ་ཐོག་ལ་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཟོ་བྱུབ་
 པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འདྲ་བྱུང་ན། ཡིག་ཆ་
 དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤའ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནད་པ་དེ་རག་ཐབས་
 མེད་ནའང། ད་ལྟ་གང་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཡིག་ཆ་བཟོ་བྱུང་བྱེད་རྒྱ་ཞི་གནད་འགག་ཆེན་
 པོ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག དཔེར་ན། ལ་དུགས་ཀྱི་འགྲོག་པའི་ས་ཆར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལ་དུགས་ཀྱི་འགྲོག་པའི་ནང་ནས་ས་རྒྱ་ཆེ་
 པོས་རྒྱ་མ། ཉེན་ལ། གསུམ་མདོ་གསུམ་རེད། ཉེན་ལ་ལྷ་སུ་ལ་མཚོན་ན་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲོག་པའི་ལུང་སྐྱུག་
 ཡིན་དུས། ལྷུལ་མིས་བཅོན་འཇུག་གིས་ཟ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་མེད་ཀྱང། ད་ལྟ་ནས་ས་མཚམས་བཟོས་ས་ཉལ་ཉལ་ལ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
 བ། ཤོར་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་གནད་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་
 དང། གཞིས་ཆགས་སྲ་བཟོན་ཡོང་བར་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤའ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཚོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང། དེ་བསམ་ཚུལ་
 གསར་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རང་ལ་སྟོན་མ་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྲ་
 བཟོན་ཡོང་བ་གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱུབ་པའི་འཚོ་རྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ཡོད་དགོས་པ་རེད། དེའང་ཞིང་ཁ་
 གཅིག་སྐྱུག་གོང་ཁོག་རྒྱག་སྐྱུག་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་ཡོད་པ་
 རང་བཞིན་small-scale cottage industry བཟོ་སྐྱོད་ཅིག་དེ་འདྲ་དང། བཟོ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཉེ། དེ་དག་ལ་
 མཁོ་བའི་ཡན་ལག་གི་འདུལ་ཆས་དེ་འདྲ་ལས་སྐྱ་པོ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁང་བ་སོགས་བརྒྱབས་པ་ལྷ་སུ་མི་དགོས་པར། དེ་འདྲ་བཟོ་
 རྒྱར་བཟོ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དང་བཀའ་འོལ་གནད། གང་ལྟར་ small-scale cottage industry དེ་འདྲ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་
 ལ་འཇུགས་སྐྱུག་པ་ཡིན་ན། གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་ཚོར་འདྲིའི་ཐོག་ནས་འཚོ་རྟེན་ཐང་ནས་སྐྱུགས་པར་གསོ་གི་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་གསར་གཏོད་གནད་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགག་གི་ལྟ་སྐྱུག་ཅིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱན་ལས་ཀྱི་འདྲི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་

གཞུང་དང་མཉམ་སྲུང་གྲུས་ཀྱི་ཞུས་ཆགས་ཁག་ཚང་མར་ན་ནིང་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་བའི་ཆེད་དུ་སྲུང་ཁྲུང་ཚོང་པ་དང་། ཞིང་ཁ་འདེབས་པ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་གྱུ་བའི་ལས་གཞི་གང་ཞིག་སྲུང་གྱི་འདུག དེའི་སྟུན་ཐོན་འབྲོར་གནང་ཡོད་ཅེས་ལས་བསྐོས་ཀྱི་ཞུས་ཆགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྟུན་ཐོན་གཤམ་གྱི་འདུག འཆར་འགོད་ལས་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་གནས་སྡེངས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་བཟོ་བྱ་ཆེ་བ་གཤམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་སྲུང་གྲུས་ཀྱི་ཚོས་ལས་ཀྱི་གཤམ་གྱི་འདུག འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས། གསར་གཏོད་གནང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་བཞེད་རྒྱུ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་པས་མ་པ་དེ་ཡིན། སྲུང་གྲུས་ལྷན་ཁག་ལྔ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་ཚུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་ཚུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་འདྲིར་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོ་པོའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་པ་ལ་རང་རང་སྐྱེར་འོས་ཀྱིས་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རིའི་པོ་པོ་མི་ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་པ་གཉིས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྱི་པས་གཙོ་སྟོན་པ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པ་ཚོང་མར་འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བའི་ལེགས་ལུ་བའ་དང་། ལྷན་པ་སྟུན་རྒྱས་ཀྱི་བྱུག་ལས་མཚན་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། དགོངས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་འགྲུབ་གྱུ་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷན་ཚུལ་ཡིན། ར་རང་སྐྱེར་ལྷན་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེད་ནང་འགོ་བའི་བརྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་བསམ་སྟོན་ནང་ལ་ད་བར་རང་ཉིང་གྱི་མི་ཚའི་ནང་གི་རྒྱ་ཚོད་མང་པོས་དེ་བོད་སྤྱི་པའི་ཐོག་གཏོར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་བསམ་སྟོན་པའི་གཏོར་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་ཞེན་སྤྱི་བཞིན་འདུག དེ་བཞིན་བོད་མི་དཔུས་མ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཨ་རིའི་ནང་སྟེངས་པའི་རྗེས་ལའང་གང་གྱུ་བ་ཅི་གྱུ་གྱིས་ཞབས་ལུ་འདྲ་བྱེད་ལུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསམ་སྟོན་པའི་གཏོར་བའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་གནས་སྡེངས་དང་། ལྷན་པས་མགོན་པོ་མཚོ་ལྷན་པ་ལྷན་ཚུལ་བོད་མི་མི་ལེ་ལེ་དེ་དེ་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་སྐྱབ་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བཞིན་པ་དང་། ལྷན་པས་མགོན་པོ་མཚོ་ལྷན་པ་ལྷན་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟོན་བཞིན་པ་ཡོད་དུས། རང་ཉིང་སྐྱེར་ལ་མཚོན་ན། བརྟན་སྟེངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འཚོམས་ཞིག་འགྲུབ་པའི་ལེགས་ཡོད་དུས། མི་ཚེ་རྣམས་ལ་གཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གོ་སྐབས་ཤིག་བྱང་ཆེ་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་སྐྱབ་རྒྱུ་དགོངས་སྟུན་པའི་བསམ་སྟོན་ཞིག་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ནང་ལངས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས། དེ་རིང་འདྲིར་སྟེངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་ཉིང་ཐོག་མར་འོངས་པའི་བསམ་སྟོན་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་བོད་མི་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་རང་ཉིང་ཡོང་ཁུངས་དེ་བྱང་ཨ་རི་ཡིན་དུས། བྱང་ཨ་རིའི་མི་མང་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། རང་ཉིང་གྱིས་སྐབས་དེར་བསམ་སྟོན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། རང་ཉིང་བསྐྱེད་གྱུ་བ་པའི་དགའ་དམ་བཅའི་ནང་ལུས་པ་ནང་བཞིན་ཉེ་དགའ་སྤྱོད་སྟུང་སྡེངས་པ་སྟེ་ལྷན་པས་མང་དང་འགྲུགས་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཞབས་ལུ་ལྷན་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཐེངས་དང་བོར་ཚོགས་ཁག་ལྷན་ཚུལ་གོ་སྐབས་བྱང་དུས། གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོར་ལྷན་པས་མགོན་པོ་མཚོ་ལྷན་པས་སྤྱོད་ལྷན་པས་

བཞེས་གནང་བའི་བཀའ་འདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་མཉམ་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱོད་ལྟར་ཚོད་སེམས་ལྷན་བསམ་མཉམ་སེམས་
ལྷན་གསལ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ལས་སྲུང་བསྐྱོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ཀྱང་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་
དུ་མཚོན་མཉམ་སྤྱོད་མཁུན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷན་བཟང་། ང་དང་དེ་བཞིན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་
བསམ་སློབ་འདུན་ལ། བོད་སྤྱི་དོན་དེ་འདྲའི་ལྷན་བསམ་ཡོད་དུས། སྐྱེ་བའི་བཞུགས་བྱས་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་ལྷན་ཆེ་
བ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲི་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་གནང་བ་དེ་དག་ཚང་མ་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ན། བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོད་སེམས་སྤྱི་དོན་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེད། དེའི་སྤྱི་རང་ཚོས་བྱུག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་
དག་བསྐྱོམས་གཅིག་བརྒྱབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོད་སེམས་བར་ཐག་ག་ཚོད་ཅིག་ཉེ་དུ་འགྲོ་བྱུང་སོང་། དེ་དང་ཚོས་
བསམ་སློབ་གཏོང་ས་གཙོ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་བཞིན་འདུག ལྷན་བསམ་མགོན་རྒྱུ་པོ་ཆེས་སྐྱེ་བའི་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྟེ་རྗེས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གང་ཡང་མེད་ས་ཞིག་ནས། དེ་དང་སང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཆེ་
སྤྱོད་དེ་འདྲའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་དེའང་སྤྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཁག་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག་
མི་སྐྱེར་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
མཚོང་སྐྱེད་ལ་ཡང་། ང་ཚོས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་སྲུང་དེ་ཚོ་གསོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཚེ་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་
བཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྐབས་སུ་དག་ནང་དགོས་པ་ཞིག་འདུག ལས་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་མཁུན་སྤྱི་བྱེད་ལས་
ཁུངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་དཀའ་ལྷོད་སེམས་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ལ་འཇམ་གྲིང་མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་པ་དེད་ལ། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་
པ་དེད་ལ། བོད་རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐུན་སེམས་འདི་ཐབས་ལམ་དེ་
གཅིག་སུ་རེད་དམ་ཞེན། སམ་ཆེར་ཡིན་རྒྱུ་མ་དེད། ངའི་བསམ་སློབ་འདུག་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་ནང་ཁྱེད་དུ་མར་སྤོགས་དེ་དབུ་
མའི་ལམ་ལ་འགྲོ་མཁུན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཚུར་སྤོགས་དེ་རང་བཅོམ་ཚོད་ལོན་བྱེད་མཁུན་རེད་ཅེས་དགག་པ་རྒྱག་རེས་དེ་དགོ་མཚན་
མེད་པ་ཞིག་མ་མཚོང་། སོ་སོ་སོ་སོས་དམིགས་ལྷུལ་ཞིག་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ན། ལམ་དེའི་ཐོག་རང་ལ་སྤྱིན་ནས། དོན་དེ་འཇུག་སྐབས་པ་
གནང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གཞོན་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་དང་།

ལས་འགུལ་དེ་དག་ཚང་མ་ཚོགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་རག་ལས་ཡོད་
པ་དེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ཚོགས་ཚུད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལ་སྐབས་ལས་གནང་མཁུན་གྱི་ལས་ཀྱི་
སྤྱོད་པོར་གཏོགས་པའི་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེད། ང་གཞུང་ཞབས་བྱར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱོད་ཆ་
ཡོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དོན་དངོས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གཞུང་ཞབས་རྣམས་ལ་གསོ་སྐྱོར་དང་བདག་གཅེས་
གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་སྤོགས་
ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོགས་ཚུད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་བསྐྱོར་བྱེད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཡང་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་སྤོང་ཚོགས་སུ་བྱུག། སྤྱི་འཇུག་སྤོང་
ཚོགས་ནས་སྐབས་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དེད། ང་སྤྱི་འཇུག་གསར་བ་གསར་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱོད་ཆ་མགོ་མཚོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེམས་ལྷན་དང་། བཤད་སྤོགས་ནོར་བ་ཡིན་ནའང་གསན་སྤོགས་མ་ནོར་བ་ཞིག་གནང་རྟོགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་

ཡིན་དུས་བདག་གིས་ལས་བསྡོམས་དེ་དག་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། སྡོན་མ་ཡིན་ན་ལས་བསྡོམས་གཤམ་གྱི་ལེ་ཚན་གཅིག་གྲུབ་
འབྲས་མ་ཐོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག། ད་ལྟའི་ལས་བསྡོམས་འདིའི་ནང་ལ་
དེ་འདྲ་མཛུལ་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། ཚང་མ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་བསྐྲུན་པ་དང་གནང་བསྐྲུན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག། དེ་བཞིན་བུ་
འོས་སྲིད་འཇུག་རྣམ་པ་ས་གནས་ཁག་ལ་སྲོགས་བསྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཉོག་ཞེས་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་
གནས་ནང་གི་གནས་སྤངས་ཉོགས་པ་དང་། ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་འགྲོ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་
གསལ་ཁ་ཞིག་གཏོང་བ་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྤར་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱེད་བཅད་དམིགས་བཟུང་གི་
ཞབས་བཏེགས་མང་པོ་ཞིག་རག་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྲུན་གྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་འགྲོའམ་མུ་མེད་
པ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག། བུ་མ་མུ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཉན་ཉན་གནང་འགག་མང་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཁ་ཤིག་ཤིག་རྒྱབ་བཟུང་བུ་
གནང་མཁན་དེ་ཚོས་གནང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས། སློབ་གྲྲའི་ནང་ལ་འགྲོའམ་ཤོག་དུས་ཐོག་སློབ་མ་མུ་བའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོང་
སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་དེ་འགྲོའམ་རྒྱ་གཞུང་ཚོ་པོ་མིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། གཞན་ཞིག་ནི་བོད་མི་ཚང་མའི་བསམ་ཚུལ་
རེད། བོད་ཡིག་གནས་ཚད་མཐོ་བུ་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་བཟུང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་བསམ་པ་རོ་
ཡིག་གནས་ཚད་དེ་ཡག་ཏུ་དང་མཐོ་བུ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་དང་སྲིད་ཚོགས་ནང་སྤྲུལ་ལས་གནང་
མཁན་མང་ཆེ་བ་སྡོན་མར་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྲ་འགྲིམས་ནས་ཡོང་མཁན་ཤིག་ཆགས་སློབ་ཀྱི་འདུག། དེ་དག་གི་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་
གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བོད་སློབ་འདྲིན་སློབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྲ་ཁག་
བོད་ཡིག་གི་ཚད་གཞི་དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་བྱུང་ན། གཞི་ཅའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཚང་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གསར་བུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་
པའི་ཕན་ཆ་མེད་དམ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཅན་འདུག།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ནི། དྲང་རྒྱུད་དབྱེས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཟུང་བ་བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་བོ་
སྐབས་སུ་དགའ་བོ་ཞེ་བྱུང་། སྤྱི་ལ་ཁུབ་པའི་གཅིག་གོ་གཉིས་ཚོད་ཀྱི་འོ་སློབ་ལག་ཁྲུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་མུ་བའི་འདུག་བསམས་
བྱུང་ཡང་། དེས་སུ་ལག་དེ་བ་སྤྱིར་འབྱོར་སྐབས། ཡིག་ཞོར་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་དེང་སང་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་
ནས་དྲང་རྒྱུད་དབྱེས་དེ་བུ་དེ་དག་གི་དུས་ལུན་ལོ་ཚད་ལྡོ་ལྟ། ལྟ་ནས་ལོ་དུས་གཅིང་དགོས་ཡོད་ཅེས་འཕྲོད་བསྐྲུན་འདུག། དེའི་ལོ་དུས་སྤར་
ཆ་གནང་བ་གང་འདྲ་བྲས་གནང་གི་ཡོད་དམ་སྤྲུལ་པ་དུ་གསུམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དྲང་རྒྱུད་དབྱེས་དེ་ ༡༠༠༠ ལོར་དམིགས་བསམ་སྤྱི་
འཇུག་སྡོན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟུང་ཁྲོལ་དང་སྤྲུགས་ནས་ཆག་ཡང་ཐོག་ནས་ལག་དེ་བཟུང་བ་གསར་བ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་ཞིག་བཅུམས་གནང་བ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤར་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་མུ་བའི་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཅམ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་བཅས་པར་
ལག་དེ་བཟུང་མཁན་དེ་ཚོར་ལག་དེ་བཟུང་བུ་ལེན་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་ཞིག་མཐོང་། ད་ལྟ་ལམ་སང་ལྟེད་མི་སྤྲུབ་ཅིང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་མུ་བའི་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམས། གནད་དོན་གཞན་ཅིག་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་སྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། བཅོམ་སྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལུ་གསུམ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་ཡག་པོ་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། བཅོམ་སྲོལ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དོན་ནས་ཞེ་བྱུང་གཞུང་ལེན་ཞིག་
མཐོང་བཞིན་ཡོད། ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཨ་རི་དང་ཁེ་རེ་ནང་ལ་ས་ཁུལ་སོ་སོར་ཁུལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནང་དེ་བསྐྱེད་བྲས་ནས།
ཁུལ་ཆག་ཡང་གི་ཐོབ་ཐང་རག་བསྐྲུན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལུ་གསུམ་སྤྱི་གཞུང་རེད། བོད་

མིའི་སྤྲིག་འཕྲུག་སྣ་ལ་ཆ་བཞག་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོར་གཞིགས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་མཚམས་མཚམས་སུ་བྱུང་བའི་གནད་རྒྱུ་ར་དཀའ་ངལ་འབྲུང་མི་ཡོང་ངམ་སྟེ་མ་ཞེས་འདུག བྱས་ཅང་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཇུག་
ཚང་མར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ནས་དེ་དག་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བསམ་པ་ལྟར་ན། བོད་རིགས་སྤྲི་མ་ཐུན་
ཚོགས་པ་ཁག་ས་གནས་རང་བཅོན་ཚོགས་ཚུང་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་དོས་འདྲིན་ཤིག་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་
ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་སྤྲི་བཀུར་བོད་མི་མང་གི་སྤྲི་འཇུག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཨ་རིའི་སྤྲི་འཇུག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སློབ་
ལྷན་ཚོགས་ཐོ་ཞེས་ག་རེ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཨ་རི་སྤྲི་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏེ་སྤྲི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་དོས་ནས། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་
སྤྲི་ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་དང་། མི་མང་གི་དོས་ནས་རྒྱུ་འཇུག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་རྒྱུ་
སྤྲི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བོད་དོན་དཀའ་ཚོད་སེལ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞེས་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་རིའི་ནང་ལ་མ་ཚོན་ན། ས་
གནས་སོ་སོའི་འཇུག་མིར་ས་གནས་མི་མང་གིས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་དེའི་ཐོག་དེས་པར་གོ་མ་པ་ཞེས་སྤོས། ལག་
ལེན་ཞེས་བཞུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལ་ལན་མ་སྤྲད་པར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞེས་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ན་ཏེ་འདྲ་
དེ་འདྲ་རེད། བྱུང་སྤྲི་ལ་བཀུར་འོས་སྤྲི་འཇུག་མཉམ་དུ་བཀུར་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ང་ཚོས་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་བེད་སྤྲད་
ནས། སྤྲི་གཞུང་རང་དོས་ནས་པར་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ལྷུལ་ལྷུང་དེའི་མི་སེར་ཚགས་ཡོད་པས་ཐོབ་ཐང་ཞེ་དག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དག་མེད་སྤྲོད་བཀུར་ནས་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ལུས་ལྷན་འདོན་པ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་གནད་ཚེན་པོ་ཞེས་མཐོང་བསྐྱད་ཡོད། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་
ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་འཇུག་ཚོགས་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྤྲིད། ཤེས་རིག དཔལ་
འབྱོར་དེ་འདྲ་ཚོགས་པ་རི་སྤྲོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བཀུར་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱེ་བའི་སྤྲི་འཇུག་ཐོག་ལ་ལུས་པ་འདོན་བྱུང་
པ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པར། ས་གནས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྤྲི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དོས་ནས་མ་ཐུན་
འགྲུར་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་རམ་ས་ལའི་དོས་ནས་རྒྱུ་འཇུག་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རིམ་བཞིན་བཀུར་མོལ་ཡོང་གི་རེད་
ལ། ལས་སྤོན་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་དོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞེས་བྱེད་བྱུང་བ་ཞེས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཚེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་སྟེན་མིང་ཞུ་
རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་བདག་སྤྲི་འཇུག་ནང་སྤྲི་བས་ནས་བཀུར་མོལ་གནང་རྒྱུ་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་བ་དང་། འོར་འཇུག་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་ཚོགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྲི་འཇུག་བཀུར་གྱིས་རྣམས་རྒྱལ་ལགས། ལྷན་ཚོགས་འཇོ་ལའི་མོས་ཚོགས་ནང་ཐེབས་ནས། དེ་རིང་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ཆ་གས་
ལྷན་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྲི་ར་དགའ་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྲི་འཇུག་མཁུན་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྲི་འཇུག་མཁུན་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་དེ་རིང་འདི་བའི་ལ་གས་ཤིག་མ་དྲིས་ཐབས་མེད་འདྲ་ཚགས་སོང། དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་མ་འཚོས་
པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིས་ཡིན་མ་གཏོགས། གནས་སྤངས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲི་འཇུག་བྱུང་སྤྲི་ལ་རྣམས་དྲི་བ་དེ་སོ་
སོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞེས་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་འདུག ང་ཡང་དགེ་འདུན་པ་ཞེས་ཡིན་དུས་འདི་བའི་ཚོས་རིག་ལས་

ལྷུངས་ལ་ཡིན། ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྡོན་ལ་ཕྱལ་སྡེལ་སྡེ་འབྲུས་ཤིག་གི་གསུང་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན། ཚོས་རིག་ལས་ལྷུངས་ནས་
 རྩོགས་སྡེ་ག་གནང་བའི་བཅན་རྩོལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་མེད་གསུམ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་
 བཅུ་གཅིག་དང་གྲ་བཅོམ་གྱི་གངས་འབོང་དེའང་ ༡༥༩ ཅམ་འབོང་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡང་འདི་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་
 ལས་ལྷུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྣུན་ཚོའི་ནང་ལ། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་བདུན་ཟེར་བ་ཞིག་འབོང་འདུག་པས། དེ་གང་དང་གང་ཡིན་གསུང་
 རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་འབོང་འདུག། དེས་ན་མ་གཞི་དགོན་སྡེ་བདུན་ཟེར་བ་ཞིག་འབོང་འདུག་པས། དེ་གང་དང་གང་ཡིན་གསུང་
 བར་དུ་འབོང་བའི་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཅིག་ནང་གི་དགོན་སྡེ་བཞི་དེ་གང་དུ་བརྒྱལ་སོང་བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་
 ཚགས་འདུག། མ་གཞི་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ངས་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་ཉ་ཅང་གི་གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྡོམ་སྡུང་འཕེལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག། དེར་གོ་དུས་ཚོད་འདི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་ལྟར་བྱས་ན་དུས་སྟོགས་མ་རེད།
 དན་པ་ཞིག་ལ་གསུང་བསྟན་གྱི་རེད། ང་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་ཅང་མེད་དེ། འདས་པའི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་དང་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་ཉིན་རེ་ལ་ཚོས་སྟུན་གཅིག་རེ་ཅམ་མ་ཆད་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་
 གི་ཉིང་ལེན་ནས་བཀའ་ཚགས་འདྲ་ཞིག་གིས་དེར་གོ་དུས་འདི་དན་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དུས་སྟོགས་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་
 བར་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཅིག་དང་། གྲ་བཅོམ་གངས་འབོང་ ༡༥༩ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཚོས་རིག་ལས་ལྷུངས་ཀྱིས་མཚུ་བ་སྟོན་
 གནང་ཡོད་དུས་ཉ་ཅང་གི་སྡོམ་སྡུང་འཕེལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག། ལྷ་བ་སྟོགས་མ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ་འདི་འདྲ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མཚན་
 དང་ཚོས་ལུགས་མན་ཚུན་བར་ཚགས་སྤང་ཚོད་པ་འཕེལ་བ་ཞིག་པའི་སྐབས་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་འདི་ཅམ་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་གི་གཟི་
 བརྗིད་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་འདྲིན་མཚམས་ཤིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟུག་གི་ཡོད། ང་རིས་མེད་ཡིན་
 ཅེས་སྐྱབ་པ་ཅམ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ལས་སྐྱོལ་པོ་ཞིག་རེད། ངས་དེ་རིང་འདིར་ཚོས་རིག་ལས་ལྷུངས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་དེ་ཚོ་
 རིས་མེད་མ་རེད་ཅེས་ཅུ་བཏེན་ནས་ཞུ་གི་མེད། འོན་ཀྱང་འོད་གངས་ཅན་པའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་བལྟས་ཤིག་བྱས་ཆེ་ཡོངས་
 གྲགས་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འདྲིན་སྡེ་བུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད། དེར་གོ་ཆར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རིས་སུ་མ་
 ཆད་པའི་བསྟན་པ་ཚོས་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཞིན་པ་ཆང་མས་མཐའ་བསྟན་པ་ཞིག་
 རེད་མ་གཏོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉུང་ཉུང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་འོད་གངས་ཅན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་
 སྡེ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། བདུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཅམ་ཡོད་པའང་དེ་སྡོན་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་ཞིག་རང་གིས་གོ་ཡང་མ་སྤོང་ལ་
 མཐོང་ཡང་མ་སྤོང། དེར་བཏེན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཟུག་གི་ཡོད། ང་རང་སྡེར་གྱི་རོས་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དེ་ཚོར་སེམས་
 ཚོར་དང་རེ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རིས་མེད་ཅིག་ཡིན་ཆེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ། དོན་དམ་གྱི་
 ལྷ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་སྟུབ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཅེས་གསུངས་པའི་བསྐྱོམས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཞིག་གནང་
 དགོས་ཀྱི་རེད། དོན་དམ་གྱི་ལྷ་བའི་སྐྱེད་ནས་རིས་མེད་ཚགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་སྐྱེད་ནས་ཀྱང་རིས་མེད་
 ཚགས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེད་ནས་ཀྱང་རིས་མེད་ཚགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། མཐོང་བ་
 བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རིས་མེད་རང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱི་
 ཕྱག་བཞེས་གི་ཚོགས་སྡེ་ལ་སྟུན་ཞིག་དང་སྟོན་ཚན་སྟུན་ཅམ་ཞིག་ཞུར་ཡོང་སྟེ། ང་ཚོ་རིས་མེད་ཡིན་དུ་ཞེས་སེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཟུར་པོ་
 མ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། ངས་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད་ཀྱང་དེར་སང་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག། འདིར་རིས་མེད་དུ་
 གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ངས་རིས་མེད་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཚོས་རིག་ལས་

ཁུངས་ཀྱིས་དབུ་བཞུགས་ཤིང་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་དེ་རིགས་ལ་དམིགས་བསམ་ལྱི་གཞིགས་སྐྱོད་བཏུ་རྟོག་གནང་རོགས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཚོས་
བརྒྱུད་དང་གྲུབ་མཐའ་པན་ཚུན་ཚོད་རྣམས་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་འདི་འདྲ་དང་ཚོར་སྡོམ་
རྒྱ་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། འདི་དང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གྲུབ་མཐའ་པན་ཚུན་བར་གྱི་མ་ཐུན་སྤིལ་གྱི་ཅ་བ་རེད།
འདིའི་ནང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དང་དགོན་སྡེ་དེ་རིགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། སྐོབ་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་
ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་སྐྱེར་ཚང་མས་འཕྲུགས་གཞོན་རྒྱལ་གྱུ་བ་ན་གཞི་བཟུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྐོབ་སྐྱོང་པ་སྤྱི་ལོས་པ་ཞིག་རེད་ཅན་གྱི་འདུག
གང་ལྟར་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཅིག་དང་བདུན་གཉིད་ཡིན་ཡང་འདྲ། རིས་མེད་འདི་ཚོ་རིས་མེད་ཚང་ལྡན་ཡོང་བ་ལ་འདོད་སྤྲུལ་ཞུ་བ་
དང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ཡང་རིས་མེད་འདི་ཚོ་རིས་མེད་ཚང་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བར་སྤྲུལ་ལུགས་གནང་བ་དང་ཆབས་
ཅིག འདི་ཚོའི་གསལ་དེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚེད་དུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་ཞེས་ངས་འདོད་སྤྲུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྐར་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཅ་ཅང་གི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་གི་མེད་མོད། ཚོས་འཕྲུགས་གྲུབ་མཐའ་
ཁག་གི་བར་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆགས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་ཞུ་གྲུབ་པ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ཅ་བའི་སྐབས་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་
ལ་བསྐྱེད་ནས་རེད། ང་རང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དག་སྐྱེད་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མ་
འོངས་བར་དུས་ཚོད་བྱུང་ན། རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་དེ་ཚོ་གང་ཡིན་ང་ལ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་། རིས་མེད་དགོན་པ་དེ་ཚོར་མཚོད་
མཇལ་གྱིན་འདོད་ཡོད་ལ། རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་དེ་ཚོར་མཇལ་འཕྲུན་གྱིན་འདོད་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཁ་བ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོབ་ཁག་གི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
སྐྱེར་ཡིག་ཚང་དང་གཞུང་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར། འཇམ་གྱིང་སྤྱོད་པས་ཡོངས་ཡོན་གོང་འཕེལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་
འདིར་གྱེས་འཁོད་པོད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་སྐྱེད་རིགས་འདྲ་མེད་ལེས་མཁན་དགོས་གསལ་ཆེ་བ་ལྟར། འབྲས་སྐོར་མང་གྲུ་ཚང་སོགས་དགོན་སྡེ་
དབུ་ནས་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་འཇུགས་གནང་སྟེ་སྐྱེད་ཡིག་སྐོབ་ཁྲིད་གང་ལེགས་འགྲོ་བཞིན་ཐོག དགོན་སྡེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་
ཡིག་དགེ་གན་སྤྱི་འཕྲོམ་ལོ་གངས་གསུམ་གཅོད་ནས། སྐྱེད་ཡང་ལོ་གསུམ་རིང་བསྐོར་གཞག་གིས་གསོལ་སོགས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་དགོན་སྡེ་དགའི་ནང་གི་འབྲས་སྐོར་མང་གྲུ་ཚང་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཚོ་སོགས་ཁོངས་ལ་སྤྲུགས་བཞག་ཡོད་དུས། ཁ་གསལ་
སོ་ཞིག་མེ་འདུག་པས་དེ་གསལ་པོར་གསུང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ནའང་བྱེད་པོ་བྱེད་
བཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ང་སྟོན་མ་འདི་འདྲའི་
རྒྱབ་སྐྱོམས་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་མེད་པར་གྲུ་ཚང་ནང་ཡོད་དུས། རྒྱབ་ལོག་གི་དགེ་འདུན་པ་མང་སོ་ཞིག་གི་བཀའ་འཕྲོལ་དང་བསམ་ཚུལ་
མང་སོ་ཞིག་ངས་ནམ་རྒྱུན་གོ་སྐྱོང་ཡོད་པས། འདི་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། འདི་དེ་བལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་
སོ་བཞི་གཡུང་བྱེད་པོན་དང་བཅས་པ་ཚང་མར་གང་ལ་ཅེ་ལོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུགས་སྤུབ་པ་གནང་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས།
འདི་ཚོས་བརྒྱུད་གྱེ་གྲག་པ་ཞིག་དང་དགོན་སྡེ་གྱེ་གྲག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་
མེད། ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ་མ་ཞོར་བཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་ན་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་
རེད། འདིའི་སྐྱེད་ལ་མང་སོ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འགྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་སྐོབ་ཁག་གི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་དང་སོ་དེར་ཆེ་བསྟོད་མཚན་དོན་ཞུ་བ་དེ་ནས་མར་ཞུ་
དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། མཁན་སོ་གངས་ ༡༩ ལ་མཚན་མཐོང་དོད་སྐོར་ ༡༠༠ རེ། མཁན་བྱུང་གངས་ ༣༡ ལ་མཚན་མཐོང་དོད་
སྐོར་ ༡༠༠ རེ་དང་གསུངས་པའི་མཁན་སོ་གངས་ ༡༩ སོ་དེ་གང་དང་གང་རེད། གཙོ་སོ་མ་སྐྱེད་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་བཤད་ན་ཚོས་

བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རླུང་ཐོན་བཅས་པར་མཁན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་མཁན་པོ་ ༡༩ བདམས་པ་དེའི་འཛིན་མཚམས་
 གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཚང་ནས་མཚན་མཐོང་དོད་ལུལ་ས་ལ་སྐྱེབས་སུ་བྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འདིའི་བཀའ་ལན་དེ་གསལ་པོར་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཁན་ལྷན་གྲངས་ ༣༡ ཅམ་ཞིག་འདུག། སྤྱིར་བཏང་མཁན་པོ་
 མཁན་ལྷན་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་སྤྱད་དང་གང་ཡིན་ནས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་མཁན་ལྷན་ ༣༡ དེ་ཡང་གང་དང་གང་ཡིན་གྱི་བཀའ་ལན་གསལ་པོར་གནང་རོགས། དེ་ནས་དགོ་ཆག་གྲངས་ ༧༩ ལ་
 གསོལ་སོགས་དོད་དང་། དགོན་རྒྱུང་ཁག་གཅིག་གི་དགོན་གཉེར་གྲངས་ ༡༣ ལ་གསོལ་སོགས་དོད་བཅས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོད་དུས། ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་རང་རེད། རྗེ་བམ་ཞུས་ན་གོ་བ་ཞིག་ཞུན་ནས་མིན་འདུག། རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་གྱི་གྲ་ཚང་རྒྱུང་ཁག་ ༣༠ གསུངས་དུས་གྲ་ཚང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱུང་རྒྱུང་ ༣༠ བང་ལ་དགོ་ཆག་ ༧༩ ལ་གསོལ་
 སོགས་གནང་གི་འདུག། གྲ་ཚང་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ཚོ་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱད་སྤྱུ་ཡི་རེད། རྗེའི་མ་དང་དགོ་
 ལུགས། ས་སྤྱད་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་ག་རེ་ཡོད་མེད་འཁོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱང་སོ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་འཁོད་ན།
 ཚོས་སྡེ་ཁག་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད། མ་གཏོགས་འདི་འདྲའི་བསྐྱོམས་བདེ་སོ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 གི་སྐྱེད་ལ་མེབས་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་གཅེད་མ་ཆགས་དགོས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གསུང་རོགས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡང་དགོན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དགོན་གཉེར་གྲངས་ ༡༣ ལ་གསོལ་སོགས་གནང་
 གི་ཡོད་གསུངས་འདུག། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མིན་འདུག། དེ་དག་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་མཚམས་སྤྱི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་གཉེས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་པན་ཐོགས་མེད་བསྐྱད་པ་ལྷ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་ཡར་བཞག་སྟེ་
 མཚོད་པ་འདྲ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་སུལ་བར་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་མིན་འདུག། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གཏོང་ས་
 ཡོད་པ་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་ནས་གཉེས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་
 འཛིན་གྱེད་དང་སྐྱ་གྱེད་པ།། སྐྱབ་པར་གྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།། གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཤད་སྐྱབ་གཉེས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིན་
 སྐྱོད་གྱེད་མཁན་ཚོས་སྟེ་དེ་འདྲ་ལ་གནང་སུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་མཚོད་མེ་རྟོང་བྱ་ཁག་ལས་
 འབྲུལ་མཁན་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གསོལ་སོགས་སྤྱད་དེ་བཞག་པ་ནི་དགོ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
 མཐོང་གི་མི་འདུག། ཡིན་ཡང་ ༡༣ ཡོད་པ་མེབས་འདུག། དེ་དག་གང་ཡིན་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བདུན་པའི་བྲག་པ་
 རོགས་སྟོར་ཞེས་པའི་ནང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དགོན་པ་དང་། གྲ་ཚང་། འདུ་ཁང་། མ་ཞེ་ལྷ་ཁང་
 སོགས་གསར་བཞེད་སངས་དང་། ཉམས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་འཁོར་དེའི་ནང་སྟེ་ཆེན་ཞལ་གྲངས་ ༣༠ ཅམ་རོགས་རམ་འབོད་བསྐྱུལ་བྱུང་
 རིགས་ལ་མ་སུན་འགྱུར་རོགས་སྟོར་བསྐྱོམས་སྟོར་ ༡༥༩༥༣༦༡༠༠ ལུལ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས། འདི་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག། ངས་དང་པོ་དམ་བཅའ་སུལ་དུས་ནས་འཛིགས་ཞུས་སྤྱོད་མེད་པར་བྱང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་
 ཆིག་ཅིག་ཡོད། དེ་རང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འདིར་ཞུ་གི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱུར་ཟེད་གྲུས་བཅི་མེད་པའི་བཟོ་
 ལྷ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས། འདི་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདྲ་དོགས་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ཁོ་ཁ་པོ་རེད། དེ་
 ཚོའི་སྐྱེད་དུལ་གང་འཚམས་ཞིག་ནི་བཏང་འདུག་པས། དེ་གང་དང་གང་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོར་གསུངས་ཏེ་ཤེས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་
 བཟོ་བཞིག་ལ་ཆེན་རེད། ད་དུང་ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཤིག་འདུག་སྟེ་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་སྤྱད་སྤྱད་དང་། གསུང་

མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མང་པོ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ཚུར་བསྐྱུ་རྒྱ་ཁྲིམ་ནས་མེད་པར་རིང་པོ་རང་ཡིན་དུས། ངས་བསྐྱུས་ན་
འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ།

ནང་པའི་ཚོས་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཟེར་བ་འདི་འཛམ་བྱ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་ལོར་དང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལོར། བོད་
པ་ཚང་མས་ཁ་གང་དང་ཉེ་རྗེས་པོ་བཤད་འདུག་རྒྱུ་དེ་འདི་རང་རེད། འདི་མ་གཏོགས་རིག་གཞུང་ཟེར་ནས་གཞས་སྒྲ་འབྲབ་སྟོན་འདྲ་པོ་
འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་མེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ན། ང་ཚོ་རང་གི་ངོ་བོ་
མ་བརྒྱགས་པར་འབྲུང་དུ་ཐོན་པར་འཚོ་གནས་སྐབས་པ་དང་། མགོ་བཟུགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་བཟང་པོ་འདིའི་བཀའ་འདྲིན་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཚོས་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་རོགས་རམ་དང་དཔལ་འབྱོར། ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནད་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གནད་འགག་ཡོད་ས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
བཤད་སྐབས་ཀྱིས་འཛིན་སྐབས་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གནད་ན་རན་ས་རེད་མ་གཏོགས། དཀོན་གཉེར་ལ་པོགས་རྒྱགས་མ་སྐབས་ནའང་འགྲོད་པ་
ཅང་ཡོད་ས་རེད་ཟེན་གྱི་མེད་པས། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནད་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཙུ་ཆེ་ལུགས་དང་།
གལ་ཆེ་ལུགས་དེ་ངས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག། དེར་སང་ཁ་གང་དང་གངས་ཚང་མས་བཤད་རྒྱུ་ལ་འཛམ་བྱིང་ལ་ཞི་བདེ་
དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོར་ལུག་གཅང་མ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཐོན་ཁྲུངས་བདག་གཅེས་དགོས་ཀྱི་རེད།
རི་སྐྱེས་སྐྱུང་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འདི་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཙུ་དོན་བཤད་ཡོད་དུས་ཀྱང་འདི་རང་རེད། ད་བར་ལྷང་བ་གང་བཤད་
བསྐྱད་པ་དེ་དོན་དང་ཐུན་པ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྟོན་པ་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདིའི་སྐྱད་ལ་གོས་པ་རྒྱག་སྐབས་
ཚོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་སྐབས་ལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་གི་ཡོད། འདི་ལ་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དོགས་པ་ཟ་མཁན་
ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།

མཐའ་དོན་བོད་བསྟན་སྤྱི་དང་ཆེད་སྐྱེ་ལུས་མཚོན་མེ་ལ་སྟོན་མཁན་དག་དུས་ནས་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་སྐྱགས་ལ་འཛིན་
ཏེ། རྗོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་འདིར་གནས་པའི་ཆེན་པོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚུང་ཚུང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆུན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞོན་
པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་ཆགས་སྤང་སྤོགས་སྤུང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་དང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གནད་རོགས་
གནད་ཞེས་འཕོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བཟུལ་གྱིས་བདེ་ལེགས།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཅོན་གྲོལ་བོད་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགོ་སྐྱེས་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྤྱི་
ཚོགས་གཞན་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་
ཞིག་གོས་ཚོགས་ནང་གསལ་བ་མེད་པ་ཡོད་དུས། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེངས་དང་པོ་རང་མཁུན་འདོད་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་གནས་
ཚུལ་དེ་ཚོ་སྐྱས་བསྐྱུང་བྱས་བཞག་པ་དང་གནས་ཚུལ་བསྟན་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། བཅོན་གྲོལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་གསལ་
ནང་གསལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་མེད་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཙུ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་གྱི་མས་སྟོན་མ་སྤྱི་
གསལ་ནང་གསལ་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱད་ལ་གོས་མཐོང་སྤེལ་བར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་
ར་བ་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ནང་དུ་དོ་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་སྐྱགས་སྤང་གནད་གི་ཡོད་རེད་
ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱད་དུས། བཀའ་

མོལ་གྱི་བཟོ་དེས་གནང་གི་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་སྲིན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙམ་སོ་
སོས་གནས་ཚུལ་མཐུན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཙམ་། ཚོགས་པ་ཚོགས་རྒྱུར་གི་ནང་ལ་བཞུགས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་
འགོ་ལྷན་ལ་འགོ་སྐྱོང་ས་ཆ་ཚང་ཞིག་རིམ་བཤམ་མཐུན་ཡོད་གི་རེད། མཐུན་སྐབས་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་
འཕུལ་རྒྱ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས། ཚོགས་གཙོ་ས་སྤུས་སྤོན་ལ་སྤྱད་བརྒྱུད་ས་ཡོད་མེད་བལྟ་བུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། མོ་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱུག་
གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་སྤུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༢༠༡༡ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤེང་གནང་གི་
ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེར་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཞེས་ཞེས་གནང་བའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐེབས་བསྐྱད་པ་
ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་སོ་སོས་བསམ་མེད་ཞིག་གཏོང་དུས་སྐབས་ལ་ལས་བསྐྱོམས་འདིར་ཐེབས་པར་ལྷན་
ཁང་ཁག་རེད། ཆ་ཚང་གིས་སྤྱད་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
ཆགས་ཀྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་ལས་ཁག་ཅིག་གིས་ངི་བ་ཐེབས་སྐབས་རེད། དེ་གནང་བཞིན་བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་ཚོའི་
ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་གཅིག་དང་ཡག་པོ་གཅིག་ལ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་
ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སྤྱད་འབྲས་ཐོན་པ་དེ་སོ་སོ་སོ་སོས་བསམ་མེད་བལྟ་བུ་ཡིན་ན། བཀའ་འགྲུབ་གོང་མའི་ལོ་བཅུའི་རིང་གི་ལྷ་
གྲུབ། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ། འཚོ་བ་མེད་པ། དང་བདེན། དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྤྱད་ལས་གནང་བ་
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙམ་དེ་འདྲའི་སྤྱད་ལས་གནང་མཁན་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་རེད། ཐང་ཀར་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་གཞུང་
འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚང་མས་སྤྱད་ལས་གནང་བ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱས་ཙམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མ་ཡོངས་
ལ་སྤྱད་ལས་ཟེ་ཆེ་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དོན་གཞན་དག་ཞུ་རྒྱུ་རེ་གཉིས་
ཤིག་ཡོད།

དང་པོ། ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་ནང་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ནང་གི་ནང་དོན་ཁག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།
ཅ་བའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་ངོ་མཚར་སྤྱི་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་ཉང་སངས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་དེ་ཙམ་མཇལ་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང། གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་དང་གཞན་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ན་འདྲ་
སོང། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛིགས་ཞུ་ཆགས་སྤང་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར། བཀའ་དགོས་སའང་དེ་རེད་ཟེར། རང་ཉིད་ལའང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཚོན་ཁྲ་དཀར་པོ་
དཀར་རྒྱུད་ཡིན་ལ་དཀར་པོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདྲ་ཡིན། དཀར་པོ་དེ་ནག་པོ་མཚོང་བ་ལ་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་སྤྱད་ལས་ལ་ངེས་པ་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ངི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ན། ལས་
བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པའི་ནང་ལ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་མ་གཏོགས། གཞན་སྤྱི་ཚོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ལ་སྤྱད་ལས་
ཞེས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྤུན་སྦྱིད་ནང་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གོང་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱི་འཕུལ་གཅིག་གིས་གསུངས་
སོང། དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་སོང། སྤྱི་ཚོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་པ་རེད། འདི་
ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་སྤུན་སྦྱིད་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་གྱུར་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། བདེན་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཞེས་

འདྲུག་གཞན་བའི་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་པོད་གཞུང་རྫོང་གར་དེད། དཔེ་མཛོད་ཁང་དེད། སྐྱེ་ཅིས་ཁང་དེད། པོད་སྤྲུག་ཁྲིམ་སྡེ་
དེད། མ་སྤྱི་པོ་པོད་ཁྲིམ་དེད། རྣམ་བུ་སྤྲིང་ཁང་དེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་དེར་བུལ་གྱི་ཡོད་དེད། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་བྲུག་
ལས་མང་པོ་གཞན་ཡོད་དེད། མ་མཁུན་པ་མ་དེད། མཁུན་གྱི་ཡོད་དེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་འདིར་ཚིག་གཅིག་ཡོད་མ་དེད། ཡིན་ནའང་འདི་
ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཅོམ་གྱིས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། གཅིག་མཚུག་གཉིས་མཚུག་བཞེངས་ནས་བཀའ་སློབ་གཞན་མཁུན་ཡང་ཡོད་དེད།
བཀའ་སློབ་གཞན་རྒྱུའི་སྤིངས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་མཐོང་ས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་གཉིས་དབར་
ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་གྱི་འདུག དགོངས་པའི་དབྱུང་ཞིབ་ལ་གཞན་
དགོས་པ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་འདིར་ཞུ་ན་
བྱེད་སོང་། དེ་ནས་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། དེའི་མཚུག་དེ་ལ་དྲི་བ་ཆགས་འགྲོ་གི་
འདུག ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་པོད་གཞུང་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ལ་རབ་དང་རིམ་པ་
མི་གཏོང་གི་ཡོད་དེད། འདིའི་ཐད་ལ་མི་མང་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་བདམས་
དབྱུགས་གཞན་བའི་སྐབས་དྲང་པོ་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་དེད། དེ་ཡོད་པ་མིའི་ནང་ལ་བཤད་གྱི་འདུག་ལ་ངས་ཀྱང་
གོ་སོང་། ང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྣོ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་རྩུར་གཅིག་ཡོད། ཁོ་རང་གིས་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ང་ལ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག
ངས་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་རྒྱན་ཁྲོན་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་མ་དེད། ལོ་མང་པོ་སོང་བ་དེད། གཞེས་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ་
རྒྱན་རྒྱག་དུས་ཁོ་རང་རང་ཡར་ལེབས་པ་དེད། གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཟེགས་པ་དེད། ད་དུང་རྒྱན་ཐོན་ཡོད་མ་དེད། མཚུག་ལ་ཁོ་
རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན་ངས་འདིར་ལུང་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡིན། པོད་གཞུང་གི་བྲུག་ལས་གཞན་སྤྲུགས་དེ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་
དེད་བཞག དྲང་པོ་དྲང་གཞག་དེད་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་རང་བསོད་བདེ་མེད་ནས་ང་རྒྱན་དོན་གྱི་མི་འདུག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷོ་སྤྲུགས་ནས་ཡར་ཡོང་བར་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེད། མེད་པའི་སྐྱང་ལ་འཛོལ་བ། མར་ལོག་དུས་
སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དགའ་པོ་བྱས་ནས་བྲིན་སོང་། འདི་པོད་གཞུང་གིས་བྲུག་ལས་གཞན་སྤྲུགས་ཤིག་དེད་བསམ་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ལ་བཏང་བ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་
མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོ་གཞན་མཁུན་རྒྱུར་རྒྱབ་བསྐྱོད་གསུངས་ནས་དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ཡོངས་
བྲགས་དེད། བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཞུ་བྱི་མེད། བྱས་ཅང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་གནས་སྤངས་དེའི་ཐད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ལ་འབྲེལ་བ་
བྱས་ནས་དུལ་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་དེད། རྒྱབ་བཤད་གང་འདྲ་ཞེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེའི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་གཞན་བདེ་པོ་ཞིག་
ཡོད་ན་གསལ་བཤད་ཅིག་དེས་པར་དུ་དགོས་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བྲུག་
སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཤད་འགྲོ་བྲུག་བྱེད་གྱི་འདུག་སྟེ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་
འདུག་ཟེར་ན། གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གཞན་བར་འདྲིན་སློང་བཀའ་ཤིག་གོང་མས་སྤྲུགས་པེ་ཞེ་དྲག་གཞན་
བ་དེད། གཏན་འབེབས་གཞན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའང་གསུངས་པ་དེད། གོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གཞན་
བ་དེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བཀའ་ཚོལ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེད་ཟེར་ན། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གཞན་བ་ཡིན་ན།
ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འདྲིན་སློང་བཀའ་ཤིག་གི་རོས་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་ཟེར། དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དེད།
ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁུན་བསྐྱད་ཡོད་དེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
ཡིན་ནའང་སྤྲུགས་ཞིབ་གཞན་ནས་གང་ལྟར་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་བྲུག་ལས་འབྲེལ་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ ད་

ལྷའི་གནས་བབ་གང་ཡང་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་བྱུང་ན་དགོ་མཚན་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ལས་
 བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་གཞི་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་གྲུབ་པ་རེད།
 བདམས་གྲུབ་པ་རེད། ལམ་མེད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མི་མང་གི་གནས་བབ་གང་ཡང་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་སྣངས་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཁར་
 ཕེབས་པར་སྐྱེད་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། གང་མཚོགས་མཚོགས་ཤིག་མི་མང་གི་གནས་སྣངས་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པ་དང་
 ཟུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བྲན་གྱི་འདུག བཀའ་སློན་འཇུག་ཅན་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཟུགས་ལས་གནང་བ་དེ་
 གསུང་རྒྱ་ཞིག་རག་གི་རེད་མ་གཏོགས། མི་མང་ལ་ཁས་ལེན་རྒྱ་དང་གནས་སྣངས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བར་ཟུགས་པན་གསོ་གི་མ་རེད་
 ཅེས་ལྟུག་ཡོད། གནས་སྣངས་ཆ་ཚང་མ་མཐུན་པར་ཟུག་བསྟར་གནང་བར་སྐྱེད་ལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། ཟུག་ཅང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མི་མང་
 མདུན་ལ་ཕེབས་ནས་ཞལ་བཞེས་གཞི་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་གཞི་འདུག མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་ཕེབས་དུས་སྐབས་
 ལ་ཁྱེད་ཚོས་སློན་མ་དེ་འདྲ་ལྟས་སོང་། ངས་དེ་དང་དེ་བྱས་ཡོད། དེ་དང་དེ་བྱེད་ཟུབ་མ་སོང་ཞེས་ཅིས་རྒྱག་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་གི་རེད་བསམ་
 པ་ཞིག་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཁེ་ཕན་གཅིག་འདུག ཁེ་ཕན་གཉིས་པ་དེ་གཞི་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱི་འཇུག་ནམ་པ་ཚོས་འཚམས་གཟིགས་ལ་
 ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་བསྐྱོམས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིར་མང་པོ་ཞིག་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་
 རེད། འདི་སྐྱོར་དུས་སྐབས་ལ་འཇིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་མཐུན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། ཟུག་བསྟར་
 ཆ་ཚང་གནང་བར་མཚན་དཀའ་ཞིག་ཡོད་རེད། མཚན་དཀའ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞི་འདུག་ཟེར་བེད་ཟེར་ན་ངོ་གསོ་སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དང་མ་འཇུག། སྤྱི་
 འཇུག་གིས་ལྷས་སོང་། བཀའ་ཤག་གིས་བྱས་ན་ངོ་གསོ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ལ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། དེ་
 འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་དགོངས་ཚུལ་བཟང་བ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཟུག་ཅང་མ་འོངས་པར་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་
 གང་ལྟས་པ་དེ་ཡིན་དང་མིན་གཉིས་ཀས་ར་འགྲོས་རྒྱའི་ཆེད་དུ། ངས་མི་མང་གི་བདེ་སྤུག་དེ་མེལ་བྱུང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཟུགས་པན་ཞིག་ཡོང་
 ས་རེད། ཟུག་ཅང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསམ་འཆར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་ཟུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷས་པའི་ཐོག་ནས།
 ངས་འདིར་མཚམས་འཇོག་གི་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱེད་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱེད་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ང་དང་ཟུག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་
 གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་འཚམས་གཟིགས་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་འདིར་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས་འབོད་སྐྱལ་ཅན་དང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་རྒྱའི་གི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སློན་ལ་འགྲོ་ཆར་སོང་། དུས་ཚོད་
 མེད་དུས་ཡང་བསྐྱར་ལྷ་གི་མིན། དང་པོ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ལ། བལ་ཡུལ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་དེར་དམིགས་བསམ་སྤེང་སྤོང་གང་ཡང་བྱུང་མ་
 སོང་། ང་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་སུ་རྩ་རོ་རྩར་བཅར་དུས་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་ཅན་ལ་ལལ་ཡུལ་ནས་རེད་བཞག། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྣངས་རོ་
 དྲག་གང་ཡང་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་སློན་ལ་ཡུལ་གཞུང་གི་ཐོད་པ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡན་ལ་སྐབས་
 བཙོ་ལ་ལག་དེབ་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མེད་པ་བཞོས་འདུག ཟུག་ཅང་ལག་དེབ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ཐོན་ནས་ལས་ཀ་

འཚོལ་དུ་བལ་ཡུལ་སྤྱིར་ལོག་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞེས་བསམ་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐབས་ལམ་ག་རེ་འདུག་འཚོལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་དེའི་སྐར་ལ་གཅིག་ལྟ་ན་བསམས་བྱུང་། ང་ཚོ་ལྗེ་ལིར་འཚོམས་གཟིགས་བཅར་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལ། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་འདི་འགོ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རོགས་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོར་ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་མཐོང་ཚོར་བྱུང་བ་ལྟུང་། ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་གཅིག་ནང་སྲིད་ནས་མར་ལྷུས་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་ཐོ་གཞུང་ཐོ་གཉིས་པར་ཚུར་ཉག་ཉག་ར་འཕྲོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་བཞག སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལྟ་ན་ཉམ་ཐག་གི་དོས་འཛིན་གནང་སྐབས་དེ་འགོ་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག གནང་དོན་གཞན་གཅིག་ལ་འདུག་ནས་མེབས་པའི་སློབ་ཐུག་ཚོས་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ལ་འབྲུག་གཞིས་ཆགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ལ་གནས་འགོ་འཛིན། འདི་ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ནས་རང་འཇགས་བསྐྱད་ཡོད། འདི་མི་མ་རག་པ་རེད་དམ། གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག འདི་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ནས་འགྱུར་བ་འཕྲོ་རྒྱུ་དེ་ལོ་ལྟ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལོ་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འགྱུར་བ་ཞིག་འཕྲོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ལིའི་སྐོར་དེ་དེའི་བྱུག་རོགས་ཀྱིས་ལྷུས་ཚར་བ་རེད། ངས་ལྟ་མི་དགོས་པ་བྱས། གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱག་བསྐྱད་བཞག འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བཞག འདི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་སྐོར་འདི་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོས་སེམས་འཚབ་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་འདུག སློབ་མ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་མེབས་སོང་། སྐབས་བཅུ་བཞེ་པའི་སྐབས་མེབས་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་འཇུག་མེབས་དུས་གནས་སྐབས་སྐོར་ལྷུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལན་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ནང་ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དོས་གནས་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ར་འཕྲོད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་བསམས་སོང་ལྟ་ན། གཙོ་ལོ་ཁོ་རང་ཚོའི་རོ་ལོ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་རིག་གཞུང་གཅིག་འཛིན་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཚོང་ལས་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་ལིར་གནང་དོན་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དུགས་སྤོ་རྩི་སྤྱི་ཉར་ལ། ཕྱི་རྒྱ་བདུན་པའི་ནང་ལ་བྱིས་པའི་ངལ་ཚོལ་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞག གཞུང་ནས་མར་ལམ་སྟོན་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞུང་ནས་ད་དུང་ལྷགས་ཆེ་བྱ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་པལ་ཆེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་འཚོམས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནང་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོག་ནས། གཅིག་ལྟ་ན་བསམས་སོང་། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་དོས་ནས་འབད་བཙོན་མང་པོ་བྱས་ནས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་སྲིད་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཐབས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཐབས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤེས་ཤིག་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལྷུས་ན། ཐབས་ཚན་ལྷན་བྱུག་དུལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ཚང་ཞིག་རྫོགས་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ཐབས་སྤྱོད་ཁ་ཤེས་དུས་སྟོན་ནས་བྱ་སྤྱི་གཉག་ཉག་ཅིག་མེད་བསྐྱད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཇེ་མ་ཐབས་སྤྱོད་གནང་དུས་གང་འདྲ་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྟོན་ནས་བྱ་སྤྱི་གཉག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འདྲ་བུས་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བཞག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཟེར་ན། རིག་གཞུང་མ་མེད་པ་ཞིག་སྲ་བརྟན་གྱི་དུས་རྒྱུ་ལོ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཐོག་ས་ཤིག་ཡོད་པ། སོ་སོ་ས་མ་གནས་དེའི་མཐོང་ཚོར་དངོས་ཐོག་
ནས་ལུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དེ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
གྲམ་བསྐྱད་པའི་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་སོ་སོའི་གནས་ལུས་ས་ཆའི་ཁྲུང་ཚོས་དང་གནས་བབ་ལ་བསྐྱས་ནས། འཛིན་
སྐྱོང་དང་དམ་དོན་གྱི་དུས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ལ་དྲགས་ས་ལུས་དུ་འབྲས་བུ་བཏང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ས་ཆ་རང་གི་གནས་བབ་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་གནད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
སོང། དེ་གནད་བཞིན་འཕྱོར་གསར་རྒྱུ་དེ་ལེ་འཛོལ་མེ་མང་ཚོར་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང། དེ་དང་ཕྱོགས་
མཚུངས་གསར་འཕྱོར་དེ་ཚོ་མ་འོངས་མར་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདི། སྤྱིར་
བཏང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤོང་སྤོང་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར། བོད་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཡོང་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་གི་འདུག
བོད་ནང་སྤོང་པ་ཆགས་འགྲོ་པ་རེད་ཅེས་སེམས་ཚབས་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གུང་ཁྲུན་གྱིས་ལས་ཀ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་
ལ་གཞིགས་ན། བཅོན་པོ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྤོང་པ་བཅོ་རྒྱུ་དེ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་འདིར་ཡོང་
བསྐྱད་པ་དང་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདི་ཚོར་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གནད་བཞིན་ལ་དྲགས་ས་ཆའི་སྤོང་གྲ་
ཁག་དང་། སྐྱེས་གསོ་ཁང་། མཉམ་ལས་སོགས་ཀྱི་སྤོང་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཚོང་གི་འདུང་ས་མ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་གཞན་དག་གཅིག་ཞི་བོད་ཀྱི་ཆ་དོན་གྱི་སྤོང་ཡིན། བོད་ནང་གི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཉ་ཅང་ཇོ་ཏུ་འདུག་པར། ཁ་སང་དེ་
རིང་བོད་ནང་ནས་སྐྱེ་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་མ་འགོར་བར་མེར་བསྐྱེགས་
བཏང་ཡོང་གི་འདུག འདི་དག་རྒྱ་སྤྱོད་དང་འདི་དུ་མ་རེད། ལ་ཁག་ལས་གྲུབ་པའི་མི་རེད། མི་གཅིག་གིས་སོ་སོ་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་
དགོས་ན་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤོང་བས་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཞི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོང་ཆེན་དཔལ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་
མི་མང་གི་ཞི་བདེའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ལྷན་ལྷན་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་སྤོང་པ། ཡེ་ཤུའི་མ་འོ་སྐབས་ལ་དཔེ་བཞག་ན།
མི་མང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་སྤོང་པ་ལངས་སྤོང་གས་བསྐྱོན་པ། ལྷག་པར་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤོང་ཅིག་གི་ཆེད་དུ།
སོ་སོ་ལ་ལྷགས་གཟེར་བརྒྱབས་པ་དང་གསལ་ཤིང་ཅེར་བསྐྱོན་པ་སོགས་མཉམ་གཅོད་ཆོད་མེད་འོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤོངས་
འདུག་པ་ཞིག་འདི། ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་ནང་ནས་སོ་སོའི་གཟུགས་སོ་མཚོད་མེ་ནང་བཞིན་སྤང་ནས་སྤོང་བཏང་བ་དེ་སྤོང་གི་ཆེད་དུ་
རེད། སོ་སོའི་མཚོན་རྟགས་གསལ་དང་ཁེ་བཞག་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་གི་མེད། སོ་སོའི་ཆེ་སྤོང་གི་བདེན་དཔང་གྲས་ལ་
འདི་བཅོད་མི་སྤོང་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། གཉམ་གཞོན་གྱི་སྤོང་ཆོད་ཅིག་གི་སྤོང་ནས་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར། འདི་ལ་བཀའ་འགྲུབ་སྤོང་
རྒྱས་རེད། སྤྱི་འབྲས་སྤོང་ཆོགས་རེད། དེ་གནད་བཞིན་བོད་མི་མང་རེད། སེམས་ནང་ལ་གྲ་སྤོང་གཅིག་དང་ལས་འགྲུལ་གཅིག་དགོས་
ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོང་གི་ཆོགས་སྤོང་ཁག་དང་། མི་མང་གི་འབྲས་ཚབ་གསལ་འགྲུལ་གཅིག་དགོས་
སྤོངས་ལྷགས་དང་རྒྱས་པ་ཆོད་དང་སྤོང་པའི་འབྲས་ཚབ་གཅིག་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་འབོད་སྐྱེས་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་
གྲས་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ནང་གི་ས་ལུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་དོན་དག་མང་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཉ་མ་གོ་བ་མགོ་མ་
ཚོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་སྤོང་མ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་སྤོང་གོང་ཟེར་བའི་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་
སྤོང་ལྷགས་ནས་སྤོང་སྤོང་བ་རེད། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་ཁོང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཅིག་ལ་ངོས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་གུང་ཁྲུན་གྱི་དབང་
ཆ་གཅིག་སྤོང་ལས་ལྷགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་བཅོ་གི་ཡོད་པའི་དོགས་སྤོང་གིས་ཁོང་ཚོ་མེད་པར་བཏང་བ་རེད། སྐབས་དེར་འོ་ལ་
བསྐྱེགས་གཏོང་གི་ཞིག་བསྐྱོན་སོང་ཟེར་བ་རྒྱ་སྤོང་གོང་ཟེར་བ་འདི་འོག་ཚོས་ཞིག་འདི། འདིས་མི་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསྐྱེགས་སོང། ཉིན་

ཞིག་མི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྐྱེས་སྐྱེན་དང་པ་མ་བུ་སྐྱེག་ལ་གྱི་བརྒྱབས་ནས་བསང་བ་རེད། གསོད་མཁན་གྱི་ལག་དམར་བ་དེ་རྣམས་ལྷོང་ལོང་གི་མི་རེད་ཅེས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་བརྟན་སོང་། ཏ་མ་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མགོ་འཛོམས་བརྟུག་པ་བཅོས་ཡོད། དེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་ཚོར་མགོ་འཛོམས་སུ་བརྟུག་བཞག་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ང་རང་ཚོས་ཚོར་ལྷགས་ཆེན་པོའི་སྐོན་སྐོན་གཞུང་མང་གཉེས་ཀྱིས་ལྷགས་བརྒྱབས་ཏེ། འཇམ་སྒྲིང་མི་མང་ལ་སྐོན་སྐོན་ཐུབ་པ་དང་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འདོག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ནས་རང་སྲོག་སྐོས་བཏང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་དག་འཇམ་སྒྲིང་མི་མང་གི་སེམས་ཁོངས་སུ་སེམས་གཏད་ས་དང་ཞི་བདེ་ཚོད་མཁན་གཅིག་ཡིན་པ་པར་ཞོགས། རྒྱ་གུང་ཁུག་གྱི་ལོག་བསྐྱབས་པའི་དེའི་བསྐྱབས་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག འདིའི་ཐད་ལ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་མེད་ན་མ་གཏོགས་བྱེད་རན་པའི་དུས་ཚོད་སྤེལ་འདུག བོད་མི་མང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་ཆ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འོག་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྤོང་གི་ཡོད་པའི་ཚད་འཛིན་ས་དང་། གཞི་འདོད་སྤེལ་མཚུབ་མོ་བརྟུགས་ས་དེ་རང་ལུས་མཚོད་མེད་སྐོན་པ་ལས་ལྷག་ཞིག་སྐོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་པ་ཞིག་སྐོན་རྒྱ་མི་འདུག དེ་བས་ཚོར་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་དེ་བས་ཀྱང་བོད་གཞུང་མང་གཉེས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་བོད་ནང་གཏོང་ཐུབ་ན། བཏང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་ལུས་དང་འཆར་གཞི་ཉམས་སྤོང་ཆ་ཚང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་བོད་ནང་དུ་ཡོང་བ་མང་པོ་ཡོད། དོན་དག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཡོང་བ་ཏུ་གོ་མེད་མོད། ཨ་མདོ་མཚོ་སྐོན་པོའི་ས་ཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ས་ཆ་དེ་སྐད་གཤམ་ཅན་རེད། བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་བྱེད་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་པོ་དེར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགོག་པ་ཚོའི་སྐྱབ་ནང་དུ་དེར་རབས་ཀྱི་ཅ་ལག་མང་པོ་བསྐྱེགས་བརྟུག་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་བཅོས་ཏེ། མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་ལག་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས། བོད་ནང་གི་ཆབ་མཚོན་རང་བཞིན་གྱི་བྱིས་ཚང་ཞིག་ཡིན་པ་སྐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མགོན་པོ་རྣམས་འགོ་ཚར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཅ་ལག་ཆ་ཚང་པར་འབྱེད་འགོ་བ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལོ་རབས་དགུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིག་ཚོངས་པ་མེད་པའི་ཆ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་དུང་སྤྱར་བརྟུག་ཉེས་བརྟུག་སུམ་དེ་ཡིག་ཚོངས་ཐང་དེ་སེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་ནག་དབུ་མེད་ཅིག་གིས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉོག་ཞིབ་པ་སྤེལ་དུས་མི་ཚང་མེ་རེར་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་བཞག་དེ་ལས་མ་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་རིའི་སྤྱིའི་ལ་འཕྲིད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་ཡོད་ཉམས་སྤོང་ཡིན་པས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རྒྱ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། མདོ་དོན་ཞུ་རྒྱ་འདི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་ནང་ལ་རིམ་བས་བོད་ནང་དུ་ཆེ་སྲོག་མར་མེར་སུལ་བཞག་པ་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ་བོད་གཞུང་མང་གཉེས་ཆ་ནས་རྩ་དག་གི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ངས་མཐའ་མའི་རེ་བ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་བརྟུ་ཡོད། བརྟུའི་ནང་ནས་གསུམ་གོ་སྐྱབས་བྱུང་ཡོད། རྗེས་ལ་གོ་སྐྱབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། ཉེན་གུང་རྒྱལ་ལ་ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་པའི་སྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུང་མཁན་ཚང་མ་སྐྱེད་པ་བརྟུའི་ནང་གསུང་རྗོགས་གནང་། གོ་སྐྱབས་ལང་བརྒྱུར་ཞུ་མཁན་ལ་སྐྱེད་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་མེད། ཉེན་རྒྱལ་ཕྱག་ཚོད་ ༡། ༢༠ བར་གུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གསུང་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འདྲུགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ཡུལ་དགོན་གང་གི་ཐང་ནས་ཀྱང་
རྩ་བའི་གི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ཡུལ་དགོན་གང་གི་ཐང་ནས་ཀྱང་
མེད་མཚོན་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མེ་གསོད་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང་འདུག་ཡང་ས་གནས་མི་མང་
གི་ཤེས་ཚོད་ཡིན་ན་གཅིག་གྲོངས་པར་ཚོད་དཔག་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དེ་གྲོངས་མེད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།
ད་ལྟའི་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲེང་ནས་གར་ཡོད་ཆ་མ་འཚལ་བའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
རྩ་བའི་གི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
ལ་སྐར་མ་བཅུ་ལྔ་ལ་བསྟར་བྱས་ན་ཁྲེང་པར་མི་འདུག་དེ་མིན་སྐར་བཅུ་ལྔ་ལ་བོད་པོ་ལ་བོད་སྐབས་སུ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་
མཁའ་ནམ་པས་སྐར་མ་ལྔ་ལྔ་ལ་བསྟར་བྱས་པ་གནང་རྟོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་སྤྱན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྟོན་པས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྟོན་པའི་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
ཡང་འདིའི་སྐར་མ་ཚོག་ཁ་གསལ་གི་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་ལས་བསྟོན་པས་ཀྱི་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
ཀྱང་ཁ་གསལ་གསུངས་ཀྱང་ལས་སོང་། དུས་ཚོད་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
ས་གཙོ་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
འདུག་མ་དགོངས་རྟོགས། ང་རང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
འདུལ་ཆེན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསལ་ལག་ལེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
པ་བཞེས་ཤེས་མཁའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་མ་དེད་དེ། བསམ་སྟོན་གཏོང་མི་ཤེས་མཁའ་དེ་འདྲི་ཞིག་གིས་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
ལངས་ཡོད་དུས་ཚོས་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
ལངས་དུས་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་ཁ་སང་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱ་པའི་སྐར་མ་དང་རང་ཚོའི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དེ་གང་འདྲི་ཞིག་
གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་མེད་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
ཚོས་དེ་འདྲི་སྐར་མ་ལྔ་ལྔ་ལ་བསྟར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
པའི་ཚོས་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲེང་ས་ཀྱི་རོས་ནས་འདྲི་སྐར་མ་ལྔ་ལྔ་ལ་བསྟར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་
གསལ་འདུག དེར་བཞེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་ང་ཚོའི་ནང་བའི་བསྟན་པ་དེ་འདྲི་སྐར་མ་ལྔ་ལྔ་ལ་བསྟར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྷོ་མ་བཞིན་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གནས་སྡེ་

ཕྱག་ལས་གང་འདྲ་གནང་འཆར་ཡོད། བསྟན་པ་གང་འདྲ་འཛིན་གྱི་ཡིན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡིན། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྲུང་གང་
འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱི་དམིགས་གནང་གི་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཉེན་དུ་སྤེལ་བ་ལ་དུས་ཚོད་དེ་ཡག་ཤོས་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཉེན་དུ་སྤེལ་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགོར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཉུང་ཤས་
ཤིག་གི་ནང་ལ་མ་གཏོགས་ཀྱི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡསྟུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛུམ་
སྤོང་ཁྲིམ་ཡོངས་ལ་ས་དར་རྫོང་དར་དུ་ཁྱབ་འགོ་བའི་དུས་འདིར། བསྟན་པ་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ཁ་ལོ་འདྲ་མ་སོང་ནའང་
བསྟུར་མཁན་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཡིན་པར་བརྟེན། དཔེར་ན། འཛིན་ཉེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞིགས་མཐོང་ཚེན་པོ་
ཡོད་བསྟན་པ་ཚོར་རིག་དང་ནང་པའི་ཚོས་གཉིས་ལ་མ་ཐུན་པའི་ཆ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྤོང་ཚེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་གཉིས་བསྟུར་དེ་ནང་པའི་ཚོས་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དར་སྤེལ་གང་འདྲ་ཞིག་གྱེད་འཆར་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་དང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་གཉིས་ཀས་གང་པོ་སའི་བཤའ་གྲུ་ཁག་དེ་ད་ལྟའི་
ཆ་ལ་རང་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ལངས་སུ་བ་ཞིག་གྱེད་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ཡིན་ཡང་གང་ནས་བཤའ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཐོས་
པ་སློབ་གཉེར་གྱི་མཁན། བསྟན་པ་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་བཅུན་ཡིན་ནའང་རེད། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྲུང་གྱི་ཚོ་གནས་
སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ནས་དགེ་
བཤེས་གཚོ་ཅིག་ཐོན་གྱི་འདུག བཀའ་བཅུ་གཚོ་ཐོན་གྱི་འདུག ཚོགས་རམས་པ་གཚོ་ཐོན་གྱི་འདུག ལྷ་རམས་པ་གཚོ་ཐོན་གྱི་
ཐོན་གྱི་འདུག སློབ་སྦྱོང་གྱི་དང་པོ་གང་ཟག་གི་ཁམས་མོས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འདངས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག དེའི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་
འགྲུང་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོར་ལས་བསྟོན་རྒྱལ་སྤྱི་སྲུང་གྱི་ལས་བསྟོན་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ཁ་གསལ་པོ་འདྲ་མི་འདུག སྤར་བཀོད་པའི་ལས་བསྟོན་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདུག་ཅེས་བཤའ་ཀྱང་དེ་སྟོང་པ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་རང་
གིས་མཐོང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་སངས་ལས་འཆར་ག་ལེ་ཡོད་ལྷོ་བ་ཡིན། དེའི་འབྲོས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ།
ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཤེས་ཡོན་དེ་ཐོག་མཐོང་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་
ནང་པའི་ཚོས་དེ་ཐོག་མཐོང་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་
དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལོ་ངོ་ཉེ་ཤུའི་རིང་གི་ཁྱད་ལས་པ་ཁྲི་དང་འབྲུམ་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལེ་བའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་
གྱི་དམ་ཁན་དེ་ཚོ་ཚུད་ཡོད་མེད། དཔེར་ན། ཡསྟུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཞིག་དང་ཚོས་པ་ཞིག་
གྱི་དམ་ཁན་དེ་ཚོ་ཚུད་ཡོད་མེད། དེ་ནང་བཞིན་པར་ཕྱིན་
རབ་འབྲུམས་པ་དང་དབྱུ་མ་རབ་འབྲུམས་པ། རྣམ་གྲོལ་རབ་འབྲུམས་པ་གཚོ་ཐོན་སྤེལ་གསུམ་པའི་དམིགས་ཚད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཐོན་སྤེལ་
པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ལྷོ་བ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དེར་སངས་སྟོན་རྒྱུན་སྟོན་ལ་བཟང་གི་རྒྱ་ལས་བཀའ་ཉེ་སྟོན་ཐོན་གྱི་
གལ་ལ་ཐོན་མ་ཐུབ་མཁན་གང་ཟག་ཁག་ཅིག་གིས་ང་ཚོའི་ནང་པའི་ཚོས་དེ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཅུ་
དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་རྣམས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཨེ་ཡོད། དེ་ལས་བོད་པ་འདི་ནང་པའི་ཚོས་དང་ལོགས་སུ་ཁ་གསལ་ནས་བསྟན་ན་ཡག་པོ་
མེད་དམ་བསམ་པའི་ལོག་ལྷ་སྤྱི་སྲུང་འདུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གང་འདྲ་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ནས་ལྷོ་བ་ཡིན་ན་ངས་དུས་རྒྱུན་བཤའ་བསྟན་ཡོད། ཅུ་བའི་རྒྱ་མི་བོད་ལ་སྤྱོད་པ་རེད། བོད་
ས་ཤོར་བ་རེད། དགོན་པ་གཏོར་བ་རེད། ལྷ་མ་བཀོངས་པ་རེད། ས་མ་བསད་པ་རེད། ང་ཚོར་གང་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ཉེ་མཐོང་
མ་ཡསྟུ་མདུན་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅོན་གྱི་ལོ་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གྱེད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་

བསྐྱེད་འབེལ་མཚོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས། ལྷན་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་འདྲ་དེའི་འོག་ནས་རྒྱ་
ནག་གིས་ཁྲོན་ནས་སྐྲུགས་མ་ཁེལ་བ་ཞིག་ལ་ང་རང་གིས་དོས་འདྲིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་འདི་རེད། འདི་ལ་སྐྲུགས་མ་ཁེལ་
བ་དེ་རྒྱ་མཚོན་གཤེགས་འབྲས་ལྷན་ལེན་ལ། བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་འདི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བའི་
བར་ལ་འདྲེས་ཡོད་པ་ཡིན་སྐྱབས་བོད་མི་རྩ་མེད་མ་བཏང་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་རྩ་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་དང་། བོད་དང་བོད་ཀྱི་ནང་
ཚོས་གཉིས་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་སྤྲོས་བྱུང་གི་གནས་སྤངས་ཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་དེ་རྩ་མེད་
བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་གྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དས་འདི་ལྷན་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་
མཉམ་དུ་གསར་གཏོང་རང་བཞིན་གྱི་འདྲིན་སྤོང་སྤོང་གསུམ་གྱིས་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད། རྩ་བའི་དེ་བ་དང་དོགས་པ། འབོད་སྐུལ་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་མོད་དངོས་སྤྱི་དེ་བ་དེ་བཞེད་པའི་རྗེས་ལ་འབོད་སྐུལ་དེ་ཆོ་ལྷགས་ལ་གོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་སྤྱི་དེའི་བཀའ་
ཁྲོན་མཚོག་ལ་ལྷན་གཅིག་སྤྲོ། ད་བར་རྫོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འོག་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་ཚམ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་མཚོད་འབྲུལ་གནང་བའི་གནས་སྤངས་
འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གི་སྤོང་ཚོགས་འདི་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་ཀྱི་དགོན་ཆེན་གྱི་ལྷ་
བ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ལུས་མཚོད་མེད་སྤོང་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོན་མ་ཐག་པ་དེའི་སྤངས་ལ་སྤྱི་
འཚང་སྤྱི་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱུད་ནས་འདྲེས་སྤོང་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་མ་གོ་མ་ཐོས་མ་མེད་
བ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྷན་བཞེད། དེའི་ཞོར་དུ་ལྷན་ལ། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲའི་རང་སྤོང་སྤོང་བཏང་གི་ལས་
འགུལ་སྤོང་བཞག་པ་དེ་ཉ་ལམ་མ་སོང་ནའང་འཚོ་བ་མེད་པ་ལས་བརྒྱལ་ཉེ་འཚོ་བའི་ལས་ཤིག་ལ་དོགས་པ་གར་འབྲུག་མཁུ་། དོགས་
པ་དེ་འདྲེས་ཆེད་དུ་བཟོ་འབྲུག་མཁུ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་སྤྱི་འབྲུག་མཁུ་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་
ཀྱང་དེ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཚོ་བ་མ་ཡིན་པར་དཔེ་མཚོན་རྒྱུ་ཞིག་བཞེད་དེ་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། བསམ་པ་པན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱེད་ཉེ་སྤོང་བས་གཤེགས་བཅོས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁབ་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་བཞེད་གི་ཡོད་པ་རེད། མཚོན་པ་དང་སྤོ་
བ་སོགས་ཀྱང་བཞེད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འཚོ་བ་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ལས་དཀར་
ནག་སེམས་པ་དཀར་ནག་ལ་རག་ལས་པ་རེད་ཅེས་སྤོང་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཚོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་རྒྱབས་ཆེན་
ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མངོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་དཔང་ཉམས་དེང་སང་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་གི་ཆོས་དེར་མཇུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་འཇམ་སྤོང་རྒྱུ་སྤྱི་དང་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཁག་ལ་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་ཞིག་བསྐྲུགས་རོགས་ལྷན་ཞེས་འབོད་
སྐུལ་ལྷན་བཞེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁུ་བོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འབེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་འོས་ལུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་འོས་ལུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་སྤོང་གནང་སོང་། བཀའ་
ཤག་གཙོས་པའི་མ་ལག་སྤོང་ཚོན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། དཔེ་མི་སྤོང་བའི་འབད་བཅོམ་གནང་སྤོང་ལས་དོན་
ཡང་གང་ལ་གང་འཚོམ་ཞིག་སྤོང་འབྲུག་པས་དེ་ལ་བསྐྲུགས་བརྫོད་དང་སྤོང་སྤོང་གསུང་ནས་གནང་རོགས་ལྷན་བཞེད། དེ་རིང་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་

ཐོག་ཀྱི་རྒྱ་ལ། དང་པོ་དེ་ཕྱག་སྐྱེལ་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་དེ། ཡོ་རོབ་ཁུལ་ཡིན་
ནའང་དེ། སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་དང་རྒྱངས་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་
གྱི་ཡོད་པ་དེ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་སློབ་གྲུའི་ནང་བོད་ཡིག་དང་ཚོས། རྫོས་གར་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དེལ་བསྐྱབས་སོགས་གང་
ལྟར་ལས་ཁུངས་ཁག་མ་ལག་ཚང་མའི་ལས་དོན་དེ་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པས་དང་རྒྱངས་ཐོག་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ། འདས་པའི་ལོ་སྤྱི་
ཚུའི་ནང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཀྱང་ཐོན་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ། བྱང་ན་མ་འོངས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་གྱི་ཁ་འཛོལ་མི་མང་གཅིག་ཕྱ་མིན་པར་རྒྱ་བསྐྱོམས་ཁུལ་ཡང་འཁོད་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་སྤྱི་རབ་བྱུང་ཚང་མས་
མཁུན་བཞེན་པ་དེ་ལོ་རེ་ལོ་རེར་རྒྱ་བསྐྱོམས་ཁག་ཉེ་བོད་པ་མེད་པའི་ལོ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ། ཚོད་དཔག་ཅིག་བྱས་ན་དེང་སང་བྱང་ཨ་རིའི་
ནང་དུ་བོད་པ་སྟོང་ལྷག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡོ་རོབ་ནང་དུ་གཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། ཡོ་བཞེ་ལྔ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་འཕར་རྒྱ་དེ་
གཉན་འཁེལ་བ་ཞིག་དེད་པ་ཞིག་ཡོད། དེང་སང་དོན་གཚོད་ཁག་གི་དོག་ལ་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་
ཡོད་པ་དེད་དེ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོས་ལེན་ཞུས་ཏེ་བདག་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་ཚད་ན་དང་ཚོས། ཤེས་རིག་
སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཉན་ཉན་ཐུགས་མན་གསོ་རྒྱ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་
གཞིས་ཆགས་པེ་དེ་དང་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དེ་དེའི་བར་འབྲེལ་ལམ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་།དེ་ལ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་
པོ་འདུག་ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད། རབ་བྱུང་ན་ ༡༠༡༡ དང་ ༡༠༡༢ བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ནང་སྤྱིད་
དམ་གྱི་སྤྱིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་བརྟུག་སྟེ་གནས་སེམ་དེ་འདྲ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་དང་རྒྱངས་ཡིན་དུས་ཞལ་ལག་དེ་འདྲ་ཕྱལ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེ། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་གནས་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱོམས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་
ནང་གི་ཁ་འཛོལ་བོད་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྐྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཅིག་ཕྱའི་ནང་བཅོན་རྒྱལ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་
གནང་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཟེར་དུས་གང་འཚམ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་བོད་དོན་ཐད་ལྷུང་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་དེ་
འདྲ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁྱད་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ཉེ་ལྷེའི་ནང་འདོན་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཚད་དེ་འདྲ་
གསལ་བཤད་ནང་འཁོད་འདུག ང་རང་སྐར་དོས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོམས་ལ་བསྐྱད་པའི་ཉམས་སྲོང་སྐར་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། གཞི་རིམ་འཛིན་གྱི་
དགུ་བ་ནས་ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་སློབ་མ་ཚོ་གསོ་སྲོང་ཞིག་གྲུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལོ་ལྔ་དང་བཅུའི་ནང་ལ་སློབ་ཐུག་མཁས་པ་ཉ་ལམ་ལྔ་
བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ལམ་སང་ཐོན་པར་དེ་བ་བརྒྱབ་ཚོགས་པ་ཞིག་དེ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་བསྐྱོམས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ Capital School
འགོ་སྐྱེངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། དེའི་ནང་སློབ་ཐུག་སྤྱི་ཡོངས་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་ཡོན་ཐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིས་ཡོན་ཏན།
སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་འཛིན་གྱི་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་ཉེར་ལྔ་ཡོད་ན་ལྔ་ལྷག་ཅམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་ཚང་
མ་མཉམ་དུ་གསོ་སྲོང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཉན་ཉན་ཁྱད་ལས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རིགས་གཅིག་
རྒྱང་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱིད་དོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་སྤྱན་བ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཐོན་
གྱི་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཡག་པོ་དེའི་ཐོག་ནས་སོང་ན་ང་ཚོ་རང་ལ་འགྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་འགོ་གི་མ་དེད་བསམ་གྱི་
ཡོད། དེང་སང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སློབ་ཐུག་ཉུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འཛིན་གྱི་དགུ་བ་ནས་སློབ་ཐུག་ལག་
གསལ་བདམས་ཏེ་སློབ་ཚན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་འཇུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་
གནང་བ་ནང་བཞེན་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། ཐུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁམ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེངས་བཅོལ་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེངས་བཅོལ་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་རབ་ཏུ་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆབ་སྲིད་སྤེལ་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་བསྟན་གྱི་སྐོར་དེ་མཐོང་བ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་བསྟན་གཞན་པ་དང་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་ལས་བསྟན་སྐོར་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེས་འདི་གཅིག་ལྷན་དགོས་ཤིང་སོང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ལས་བསྟན་སྐོར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་དེ་ཅམ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་སྲོག་རྩོག་སྤྱོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་བོད་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འགོ་བཞེས་པ་དེ་གཅིག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་གཞུང་ཁོ་རང་ལྷན་དུ་གཉེན་མ་བཟུང་བ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གཞིས་ཆགས་ལ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་སྲོག་མ་དཀའ་ངལ་ལྷག་བསྟན་པ་ཞིག་གོང་དུ་བྱུག་སྡེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྲོགས་ཅམ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་རབ་བཅོལ་ལག་དེས་ RC ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རེད། ༡༩༩༥ ནས་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་སྤྱི་རབ་བཅོལ་ལག་དེས་བཅོ་བ་ལ་ཚད་བཀག་བྱས་ནས་མཚམས་བཞག་པ་རེད། སྤྱི་རབ་བཅོལ་ལག་དེས་མེད་པ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་དང་སེམས་པ་ལྷར་ན་སྲོག་མ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་སྲོག་གི་སྲོག་སྲོང་ཆ་ཚང་བྱས་ཆར་མཁམ་ཞིག་ལ་སྤྱི་རབ་བཅོལ་ལག་དེས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་རག་མི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེང་སང་བལ་ཡུལ་ནང་སྤྱི་རབ་སྐོར་མཁམ་ཞིག་གི་ལག་ཁྲུང་བཅོ་བ་ཅམ་ལའང་སྤྱི་རབ་བཅོལ་ལག་དེས་མེད་པས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད། གང་ལྷན་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་སྤྱི་རབ་བཅོལ་ལག་དེས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བཞིན་པ་དེ་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དེས་བར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་དཀའ་ངལ་ག་དེ་ཡོད་པ་རེད་ལྷན་ན་ལ་སྤྱི་རབ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་འཇམ་སྐོར་གཉོང་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་གཙོའི་དུས་འདྲ་སྤང་བཅི་བྱེད་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅོལ་སྤྱི་ལྷན་འཇམ་གས་དོས་ནས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་གསར་བསྐྱོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་དེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུགས་པའི་གསོམས་པ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དགོ་གནད་དང་སྲོག་སྤྱི། དེ་བཞིན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇམ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་བཞོ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལོ་ངོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ལ་བོད་པ་རང་གི་མིས་འགན་ཁུར་ནས་སོང་བ་རེད་མོད། ད་ལྟ་བོད་པ་མིན་པ་ཞིག་སྤྱི་རབ་སོང་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། བོད་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་མགོན་ཆབ་པའི་སྐོར་ལ་ལྷ་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་ཁ་སྤྱི་ལྷན་ནང་སྤྱི་ལྷན་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ཡིན། སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྐོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་དང་པལ་ཆེར་སྤྱོད་སྤྱི་གས་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཞིས་མི་དེ་ཚོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ཤིང་གྱི་འདུག སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་ངའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཆུའི་ཐོག་སེམས་པ་འཚོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་པོས་ཀྱིས་ངའི་གདན་ཞིའི་རྒྱུ་ལ་ཆགས་སོང་ཞེས་ལྷན་ཁུར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ལག་སྐྱོང་མཁམ་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་རབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཞི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལའངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་པར་

མོགས་ཀྱི་ཡོད་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་མི་མང་ལ་བལྟ་བ་དང་མི་མང་གིས་ང་
ཚོའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ལ་བལྟ་བ་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ཡོང་དུས་ཉམས་ཐག་གི་
རོགས་སྐྱོར་མང་པོ་འབྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་ཉམས་ཐག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ནང་གི་གཟུགས་མཐོང་སློབ་
བརྟན་དང་གང་སློབ་སོགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་སྤྲོས་ཏེ་ནང་གཅོང་མ་བཟོས་ནས་ཉམས་ཐག་རོགས་སྐྱོར་ལེན་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་
ངས་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་ཐོག་གཉིས་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ང་ལ་ལྷ་བ་རེར་སྐྱོར་བཞི་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་།
དེ་བཞིན་ཁང་བ་ཞིག་སྐྱོ་ལྷགས་བརྒྱབས་ཏེ་འདྲིའི་ནང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཚུ་ཐགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཡང་། དངོས་སུ་བལྟས་ཡོང་དུས་
ནང་གི་ཨ་མ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁང་བ་དེའི་ནང་ལ་སྤྲོས་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་འདུག། དེ་འདྲ་དེའི་རིགས་ལ་ལག་བརྐྱང་མཁན་
ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་སྐྱོད་མཁན་ཀྱིས་སྤྱད་རྒྱུ་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་མ་བྱས་ན་ལོ་གཞོན་
གཞོན་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་འདུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་རིགས་གཞིས་ཆགས་མི་མང་གིས་ཡང་ལྷ་
དགོས་ཏེ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་འདུག། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ང་ཚོ་རིགས་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་དང་ལྷན་ལས་
པའི་སྐང་ལ་འབྲོ་བར་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་དེའི་ནང་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་
མཁན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདུག། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤོན་མའང་བཤད་པ་ཡིན། བས་ལུལ་
སློབ་ར་ལུལ་ sos ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཤིང་བཟོ་དང་། ལྷགས་བཟོ། རྒྱུ་འཁོར་བཟོ་ས། ལྷ་བྱིས་དང་རྒྱུང་ཡིག་
སོགས་སྐྱོང་ས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེའི་ནང་ལ་བས་ལུལ་རང་གི་རོང་བ་མ་གཏོགས་མོད་པ་འདུག་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་
འདུག། མོད་པའི་པོ་གསར་གཅིག་ཡོང་བ་རེད་དེ། ནང་གི་ཨ་མ་ཡོང་ནས་ངའི་བྱ་ཤིང་བཟོ་བཟོ་མཁན་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྲིད་སོང་ཟེར་གྱི་
འདུག། དེ་ཚོར་སྤྱིར་ང་ཚོས་མི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབས་ཏེ་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་སྦྲར་དགོས་པ་རེད་དེ། ནང་ལ་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་མཁན་ལ་སྤྱི་གཤམ་
འཇུགས་ངོས་ནས་ཁ་སྤོགས་གཞན་པ་ཞིག་ལས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་མེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ངས་ཉམས་
ཐག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་མ་བྱེད། རོགས་སྐྱོར་མང་འགས་འདུག་ཅེས་ཁྲོན་ནས་ལྷ་གི་མེད། ཡིན་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། གསུམ་པ་
དེ་སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། མི་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་གནས་སྐྱོར་འབྲོ་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དེ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། ཡང་སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱོད་པ་གསལ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དགའ་
ཚལ་སློབ་སྤྱིང་ནས་སློབ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཞེས་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རེད། ཁོང་ཚོ་སློབ་བྱ་ནས་ཐོན་པ་དང་མེས་
མོས་བྱས་ནས་སློབ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་བྱ་གཅིག་ཐོན་དུས་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྱོར་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། སློབ་བྱ་གཉིས་ཐོན་དུས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་འབྱོར་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་ངས་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་ལག་པོ་གནད་གི་མི་འདུག་ཁྲོན་
ནས་ལྷ་གི་མེད། དེ་ཡང་གཞུང་ཞིག་ལ་བསྐྱུན་དགོས་སྐབས། ལས་ཀ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་བརྒྱུད་དགོས་པ་ནི་རང་སྤྱོད་ཞིག་གིས་
ཡིག་ཆ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་ཉེན་བཙོན་ལྷ་ཉེ་ལྷ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་རིམ་བུ་རིམ་བུ་
བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐང་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་ལྷ། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་སྤོན་འབྲོག་བྱེད་པ་ལ་གནད་དོན་
ཞིག་གང་འདུག་ཟེར་ན། དང་པོར་བས་ལུལ་སྤྱོད་ལེན་ཁང་དུ་འབྱོར་དུས་དེ་བ་དཀའ་ངལ་པོའི་ངོར་འབྲེ་རྒྱ་ནི་གནས་སྐྱོར་དང་སློབ་སློང་། དེ་ལས་
གཞན། སྐབས་བཙུན་ལག་ཟེར་བ་སོགས་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་གནས་སྐྱོར་དང་སློབ་སློང་དེ་འགྲེངས་པོ་གནད་ནང་བྱིས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་
ངལ་དེ་མང་དུ་འབྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་སྐབས་བཙུན་ལག་ཟེར་བ་སྐབས་བཙུན་ལག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། སྐབས་བཙུན་ལག་དེ་བ་ཀྱི་

དཀའ་ངལ་དེ་རང་ནས་མཚུགས་སྐྱོམས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་འཕྲད་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དཀར་
པོ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ལྷན་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་བར་ངས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་པོ་མེ་མོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་བསྐྱོམས་སྐྱང་ལ་དམིགས་བསམ་འདི་བཟེད། ལས་བསྐྱོམས་སྐྱོན་སྤོང་སྤོང་བརྒྱུད་ཅིག
བསྐྱོན་སོང། དེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང། ད་ལྟ་འགོ་འཇུགས་བཞིན་པ་དེད། འགོ་བཅུགས་དུས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོས་ཚོགས་བར་ལ་
སེར་ཁ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ལོ་ལྔ་དེ་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དེད། ཅ་བའི་ངས་དེ་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཞལ་ནས་ཐལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་དེད། གང་ལྟར་ཚོགས་ཚོགས་ནང་སྤོང་བས་ཡོད་དུས། གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་
བའང་གཅིག་བྱས་ན་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱི་མ་དེད། ལྷན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོང་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྷན་འགྲུབ་ཡོད་
སྤོང་པ་དེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དེད། ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཟེན་ནང་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བསམས་བྱུང། ལྷན་མཚོན་ནི། གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཟེན་ནང་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་འོངས་བར་དེ་བཟེན་དེར་
ལྷན་ལྷན་ཞིབ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་གནང་རྒྱུར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
དེའི་བར་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་དགོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་སྤོང་ཀྱི་དེད་ཅེས་དེ་དེར་འདིར་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང།
སྐྱོན་སྤོང་གནང་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བསྐྱོམས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མི་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་བྱུང་གི་མ་དེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཟེན་ནང་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་
མལ་ཆེར་ཡིག་འཇུག་བྱས་ཡོད་ཀྱི་མ་དེད། ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཞུ་འདོད་བྱུང། ཞོར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ངས་སྐོར་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང། དེ་ཉན་ཉན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དེད། བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་ལྷན་གྱི་གནང་
གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། དེ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དམིགས་བསམ་
གསུངས་མ་སོང། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ནི། གོས་ཚོགས་ནང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་དགོས་པ་
མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང། གོས་ཚོགས་ནང་སྤོང་བ་ཡིན་དུས་ལན་དགོས་རྒྱུ་དེད་དགོངས་ཏེ་ཞིབ་སྐྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་གསལ་པོ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དང། ཡང་ན་དོགས་པ་ཆེ་དུ་འགོ་བའི་དེས་པ་མེད། རྗེས་སུ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཟེན་ནང་གང་སར་བཀའ་སྤྱོད་
བ་ཡིན་དུས། སྤྱང་ལ་ཡོང་སྤོང་ཀྱི་དེད་བསམས་ནས་དེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང། སྤྱང་ལ་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་དེད། ད་ལྟ་འདིར་ཡང་ལངས་སྤོང་
མཁན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གོས་ཚོགས་ནང་གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ནི་བ་མེད་སྤོང་བཟེད། རྗེས་སུ་སྐབས་ཀྱི་
ཚོར་བ་འདྲ་གོས་ལན་བརྒྱུད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཚོགས་མ་གྲོལ་གོང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུར་སྐབས་འགྲིག་གི་མ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་ལས་འདྲ་ཞིག་གནང་སྤོང་དེའི་

ནང་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་པའི་ཆེད་གཤམ་འདྲེན་ཞུས་ནས་གསུངས་ན། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གསར་འཛིན་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་མི་
 རེ་རོ་རེར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འདིའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་འདི་མཁན་བྱུང་ན།
 ལན་རྒྱག་སྐྱེས་འདི་འདྲ་ཡིན། འདིའི་སྐྱེད་ལ་འདི་འདྲ་བྱས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་རེ་རོ་རེར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་སྟེ། གཞན་མ་གཏོགས་མོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཀྱང་གང་ཅམ་རྒྱུན་
 རིང་པོའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད། ཞེས་པ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དོགས་པ་སློང་བྱེད་ཅིག་དང། གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྐད་
 ཆ་འདི་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གསུང་སྐྱེས་དེ་གང་འདྲ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བཅའ་ནས་གནང་བ་ཡིན་
 བ་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་སྟེ་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དེ་སྔོན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་མགོན་ཆོས་པ་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
 འབྲེལ་མཐུན་པ་ཟེར་ནས་ཞོར་བཅོས་བྱེད་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམས་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་
 བ་གཞིར་བཟུང་ཁ་སང་ལས་བསྐྱོམས་སྟོག་པའི་སྐབས་སུ་བཀུར་སྐོར་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་
 གཙོ་མཁན་པོ་བསམས་ན་མོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དང་མི་འཁུར་གྱི་གནས་སྐྱེས་ལ་འབྲེལ་བ་གཙོ་ཆགས་ན་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་འདི་བྱིར་འཕྲེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དཔལ་ལྡན་བཀུར་སྐོར་
 མཚོག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་འོགས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ལྷག་རྒྱུ་མཁན་པོ་སྐབས་
 གཉིས་པ་ལེན་མཁན་ཁ་ཤས་འདུག་ བོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་མཚོན་ཐོ་ལེན་རྒྱུ་མིན། དགོངས་འགལ་མེད་པ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷགས་ཇི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ལས་བསྐྱོམས་དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདི་ཞུ་
 རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དས་རེ་སྐལ་སྐབས་འདུག་ཞུ་ས་དེ་དཔལ་ལྡན་ནང་གསེས་བཀུར་སྐོར་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། བང་སྲིད་བཀུར་སྐོར་
 འདི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་སུ་བར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དགའ་པོ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉམས་སྲོད་དང་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་
 དབུས་ས་ས་གནས་གང་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲ་ཐེབས་སུ་བར་དང་རང་རྩེ་དགའ་པོ་ཞེ་
 དྲགས་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་གཅིག་གའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། བར་ལམ་ཆེན་སྲོད་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷ་
 གངས་ནས་དྲ་རམ་ས་ལ་ལ་དགོན་པ་རེད། ལྷ་ཚང་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྷོ་གནས་ཁང་རེད། རིག་གཞུང་ལྷོ་གནས་ཁང་དེ་འདྲ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཤེས་པའི་ཚོགས་སུ་སྤྱས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཁྱིམ་མཐུན་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྐོར་ནས་མ་ཆོས་པ་
 རེད། རིམ་བས་གང་འཚམས་ཤིག་ནས་དེ་ཚོ་ཁྱིམ་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་
 བཀུར་འོག་གོང་རིམ་ནས་མཐུན་ཉེ་མཐུན་འགྱུར་འོགས་རམ་སུ་མཐུན་ནས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། གང་འདྲ་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དྲ་རམ་ས་ལའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན།

ལས་སང་གསལ་འགོད་པ་ཚོས་དེ་བུངས་ཏེ། བོད་པའི་ Benami རེད་ཟེར་ནས་མ་བདེ་བ། མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེར་སོ་སོ་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྐྱུག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་སྐྱིག་འཇུག་ལོན་ན་ཡང་སྐྱུག་མ་བདེ་བ་ཉན་ཉན་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟོའི་བར་དུ་གོང་རིམ་ནས་མ་སྐྱུག་འགྲུར་རོགས་རམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་དེ། ཐག་ཚོད་
 སོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་ཚོད་སོའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་སྐྱབས་འཇུག་གང་དག་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
 བྱུང་དང་། ད་ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་སྐྱོན་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཚོགས་པ་དང་སྐྱིད་སྐྱུག དེ་གནང་བཞིན་རིག་གཞུང་གི་གནས་ཁང་མང་སོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་དང་།
 མ་འོངས་པར་བརྟན་སོ་ཡོང་བྱུང་ཐོག་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོང་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་སྐྱུག་འགྲུར་རོགས་རམ་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་
 ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། སྐྱུག་མ་ཐེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁའ་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འཇུག་ཚུང་བདག་གོ་རིན་ལགས།

སྐྱི་འཇུག་ཚུང་བདག་གོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འགྲུབ་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཐང་ལ་བཀའ་འོས་སྐྱི་འཇུག་མང་སོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་
 ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་བྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་། ལས་བསྐྱོམས་དེ་ཚོར་ཉན་ཡོང་དུས་ང་རང་གི་སེམས་པར་ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བས་
 སོང་ཞུས་ན། རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་བཅོན་གྱི་ལ་སྐྱིག་འཇུག་ལོག་དང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁའ་ཞིག་གིས་གང་ལ་གང་འཚོམ་བོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པའི་རོས་ནས་སྐྱོབས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། སྐྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་ཡག་སྐྱུག་གཉིས་ཆ་ཡོང་གི་རེད་དེ་
 ང་ཚོའི་བཅོན་གྱི་ལ་སྐྱིག་འཇུག་ནང་ལོ་སྐྱུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་དྲུག་ལས་གནང་མཁའ་དེ་ཚོ་དབྱིན་རིའི་ནང་ཞུས་ན་ foundation གང་
 འཚོམ་ཡག་སོ་ཆགས་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཚོར་འཇུག་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ནས་བྱུང་སོང་། ད་དུང་སྐྱུ་མ་སྐྱུང་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་དགོངས་
 འཇུག་གནང་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་སུ་བབས་པ་ངས་ཞུ་བ་དེ་ང་རང་གི་ལོག་ན་ཡོད་དུས་ཕྱི་རིལ་གི་སྐྱོར་ལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་
 གིས་ལོ་སྐྱུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཡོད་དུས་སོ་སོས་གང་སྐབ་སྐབ་བྱས་ཡོད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐོན་
 བཀའ་འོས་སྐྱི་འཇུག་ལོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་འཇུག་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་གནས་
 རེད། ཡིན་ཡང་འཇུག་ཆེ་ཅུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་སམ། དམིགས་བསལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཆང་མ་རྒྱུ་སྐྱོར་
 ཚོགས་པའི་ནང་ཡོང་རོགས་ཞེས་འབད་བཅོན་ལོ་མང་པོར་ཞུས་པ་རེད། ༢༠༠༢ ལོར་རྒྱལ་སྐྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྒྱར་
 སེལ་དུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་བཅོན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་གི་ཕྱི་རིལ་ནས་དེར་སེབས་མཁའ་ཚོགས་མི་ཚོར་འབད་བཅོན་ག་ཡེ་གནང་སོང་ཞུས་
 བ། རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་འཇུག་རོགས་ཞུས། ཞེད་ཚོར་ཚོལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁའ་ཡིན་དུས་
 རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ནང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་སོང་། རྒྱ་བའི་ང་ཚོར་རྒྱུ་སྐྱོར་གང་འདྲ་དགོས་མིན་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད།མ་ཤེས་པར་གང་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡིན། དེར་བརྟེན། ངས་སྐོན་མ་ནས་ལས་སྐོལ་ཡོད་པ་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་སྐོན་གནང་
 བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་མ་ཐོང་གི་འདུག རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་མིང་དེ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཕྱི་ལོ་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་
 རྒྱལ་སྐྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་འདྲ་ཞིག་བཏགས་པ་རེད། གཉིས་ནས་ངས་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་རྒྱ་གང་དང་འབྲེལ་བ་

བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐོར་
བྱེད་མཁན་མང་དུ་སོང་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སྡེ་བ་ཚོའི་བྲག་ལས་རེད། བསུགས་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་དེ་ཚོས་བྲག་ལས་གནང་མཁན་
ཚོར་སེམས་བྲགས་སྤར་བ་ལས་སེམས་བྲགས་གཅོག་མི་ཉན་ཀྱི་ཡིན། བྲགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་བཟོ་བྱེད་འགོ་བཞེས་པའི་སྐོར་ནས་དང་པོ་བདེ་སྤང་བཀའ་
རྒྱུ་མཚོག་ལ་བཀའ་འདེན་ཀྱི་ཡིན། ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཅའི་གྲངས་འཁོད་བཞག་
པ་ ༤༤༧ ཡོད་པ་དེའི་ནང་ད་ལྟར་ཚོར་དེའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱེད་ཡོད་རིགས་ཚུད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱིར་
བཏང་ཤེས་ཡོན་དང་གནས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལག་ལེན་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ ༤༤༧
ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་དམ། དེ་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྤང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཀྱི་བཀའ་གཅིག་དེ་ཙམ་
བའི་དམི་རྒྱ་ལག་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་མེངས་ལུ་པ་དེ་འཚོགས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་བདུན་ཅན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་གོ་གི་འདུག། མ་གཞི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཁུལ་རེད་དེ། དེའི་དོན་ཚན་
གཉིས་དེ་ཚོ་བཅོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བཅོས་པ་རེད། འདིར་དེ་ཚོས་ལས་དོན་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལག་གིས་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་བསྤང་བའི་སྲིད་བྱས་དེ་ལ་ཚོད་དཔལ་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྐྱབས་སྤོང་
གནང་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་རྒྱ་ལག་གིས་ལུང་ཚན་གྱི་སྐོར་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་མཐུན་མིན་གྱི་
སྐོར་བཅས་འགལ་བ་ཚུད་ཆོག་རིགས་དེ་ཚོ་གཞི་འདིན་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་ཚོའི་
བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སྐྱབས་སྤོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་མ་བྱའི་བདེ་སྤང་ཐང་ལ་སྐྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་གཤིས་མཐུན་ཚུན་དང་ཨ་
མ་བུ་སྐྱབས་སྐྱེ་བུ་འགོ་བར་སྐྱེས་བསྐྱེད་དོད་སྐོར་ ༡༠༠ དང་སྐྱེལ་འཁོར་དོད་སྐོར་ ༣༠༠ གནང་གི་ཡོད་གསུངས་འདུག། བོད་དུ་བྲག་སྐྱེལ་
ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དྲང་སྡོམས་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་ཡོད། ཅ་བའི་དྲང་སྡོམས་མི་འདུག་ཀྱི་
མེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནས་མེབས་མཁན་ཚོར་འཚོ་བའི་ཐང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམེར་ན། རྩ་རམ་ས་ལར་བོད་
ནས་ཡོང་བ་དང་ཁ་འཚོར་དེ་འདྲ་འཛུལ་ས་ཁོངས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་མཁན་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་དེ་རིགས་རག་གི་ཡོད་དང་མེད།
མེད་ན་མ་འོངས་པར་ཆ་སྡོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་སྐབས་པ་དགོས་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མཚོང་གི་ཡོད་པས་དེ་གཅིག་ཀྱི་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་སྤང་ལ་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད་མོད། དེ་སོང་བཅོམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་གང་ལ་གང་འཚོམ་འགོ་བཙུགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་
གཞི་འཕེལ་དེ་ཚོར་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཁྲིམ་ར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིམ་ར་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་ཁྲིམ་ཆེ་ཞིག་ནང་ལ་བཅོན་
ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤིས་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཛུགས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་འདྲ་འགོ་སའི་

ལས་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་རྙེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་ལས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག་པས་དེའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་ཞིག་གནང་ཐུབ་པར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བཞི་པ་དེ་ཟིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་
 ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ལ་འདི་འདྲའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་
 བྱུང་སོང་། བོད་ནང་གི་བདེ་སྐྱབས་དེ་རིགས་པར་ཚོགས་བཅར་བྱས་ཏེ་སྟོན་གསེང་ལུ་གི་ཡོད་མོད། དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་
 ཤིག་མ་གཏོགས་སྐབས་དེའི་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྗེ་བྲག་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་
 སྐོར་ཅལ་དུ་བཏོན་པའམ་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་ལུ་སྐབས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག། ལྷག་པར་སྤྱི་ཚབ་བཅར་མཁན་ཁོ་རང་
 གིས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབས་བྱས་ནས་ཁྱེད་འགོ་བཞེས་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་དབྱེ་གསེས་དང་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཉམས་
 ཞིབ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དངས་ཆའི་སྐྱོད་ལ་སྤེལ་སྐབས་སུ་བྱུང་གི་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤེལ་སེང་བས། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་
 པར་ཐུགས་སྐྱོད་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་སྐྱེད་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚོས་སོ་
 སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཟི་བཀག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཚར་དུས་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་དམིགས་བསམ་ངས་ལུ་རྒྱ་ལྷན་གང་ཡང་མི་
 འདུག་དེ། ཚོགས་ཁག་ཤིག་ལུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འབྲུས་ཁག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅོན་ཁྱོལ་མིའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་དེ་ཅུ་པ་ཨ་མ་འདྲ་པོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁག་ཤིག་གིས་ནང་སྤྱིད་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་གནང་
 བཞིན་གྱི་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་སོ་སོས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་ལུགས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་ལུས་པ་
 གང་ཡང་མིན་ཡང་། སྤྱི་རབ་བཏང་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞུང་གཅིག་གིས་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་
 ན། ཚོས་རིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་ལུས་པ་
 ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལོག་ལ་བཅོན་ཁྱོལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བཅོན་ཁྱོལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ང་རང་ཚོའི་
 བཅོན་ཁྱོལ་དེ་རྗེས་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་དང་འཚམ་མ་སྐྱོན་མི་རིགས་བཟང་སྤོད་ཀྱི་ཀུན་སྐོར་གང་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལ་རབས་འབྲུར་དུ་ཐོན་བསྐྱོད་
 པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཆ་ཚང་བསྐྱོད་མཁན་ཞིག་དོན་དག་རྒྱ་མཚོན་གནད་
 འགག་དེ་ག་པར་ཐུག་གི་ཡོད་རེད་ལུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་ཚོས་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་གི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་སྐྱོད་ལ་ཐུག་གི་འདུག་
 དེ་འདྲའི་ཚོས་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལལ་གྱི་ཡོད་རེད།
 བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁ་ལ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལྷ་སྤྱི་མའི་པན་ཚུན་ཚོད་སྐྱེད་བྱས་བསྐྱོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 ང་རང་ཚོ་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱི་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་
 གཞོན་སྤེལ་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལོ་སྤོད་དང་། བྱང་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་

ཚོགས་ནང་ལ་ང་ནང་པ་ཡིན་ལ་པ་མཁན་དང་། བང་པའི་དོན་དག་ག་འདི་ཡིན་པ། ཁྱོད་ནང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་འདི་ཡོད་ཟེར་ནས་
 བཤད་དུས། ང་ལྟོ་བ་གཡས་སྟོར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཟེར་བ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གསུང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚང་མས་
 མཐུན་གྱི་ཡོད་ཟེད། ཚོས་ཟེར་བ་དེ་གྲུ་བས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཟེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཟེད། ངས་ལྷུས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དང་། དོན་རྟོགས་རྒྱ་དང་། རྒྱད་ལ་འཇགས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་
 ཟེད་དུན་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞུག་ཟེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བུའི་དེ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་
 དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཚོས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཞི་བདེ་ལ་སེམས་དེས་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་དེ་གང་ཟག་དེའི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་དེའི་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་དེ་ནང་
 ཚོས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ནང་ཚོས་དེ་གཞན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྐྱོད་གནང་དགོས་པ་དེ་གནང་
 ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་རྒྱས་པ་གཞན་སྐྱོན་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རེགས་གནང་ལྷུ་ཞིག་དང་།
 ང་རང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ལྗེའི་ནང་པ་ན་ཚུན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོས་ལུགས་ནང་པ་ན་ཚུན་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་རེས་དང་། ད་ལྟ་
 བར་དུ་དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བན་ཚུན་ཁ་ཁ་བསྐྱད་བཞག་པ་མ་གཏོགས་གཞི་སྤོངས་ཆ་གཅིག་གི་སྤོངས་ལ་
 བསྐྱད་ནས་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའ་པན་ཚུན་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་རེས་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་ཐུབ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་
 ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་འཆར་ཡོད་ཟེད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་པ་གཞན་སྐྱོན་
 མཚོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་གཞན་བཞེས་ཀྱི་ང་རང་ཚོ་དགོན་པ་ཁག་ནང་ལ་ལོ་ཤས་ནང་ཚུད་ལ་གྲུ་རྒྱུན་ཟེད། ཚོས་ལ་དོ་
 ལྷང་གནང་མཁན་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་སོ་སོའི་མཐོང་སྣང་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དགོན་པ་གཅིག་མ་ཟེད། དགོན་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བྲུག་ལས་གནང་སྣངས་གང་འདྲ་ཡོད། དེ་ནང་བཞེས་ཀྱི་ཚོས་དེ་
 ཡང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་གྲུ་རྒྱུན་ལ་རྒྱེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བྲུག་ལས་གནང་འཆར་ག་འདི་ཡོད། དེ་འདྲ་བཀའ་འདྲི་
 ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཐོང་གི་ཡོད་ཟེད།
 གཞིས་ཆགས་དེ་སྲ་བརྟན་ངས་ལྷུ་རྒྱ་ལ་སྲ་བརྟན་ཞིག་དགོས་པ་མི་འདུག གནས་སྐབས་ཤིག་ང་རང་ཚོ་འདིར་གཞིས་ཆགས་པ་ཟེད་མ་
 གཏོགས་སྲ་བོ་དང་བརྟན་པོ་གཞིས་ཆགས་དགོས་པ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དུས་ཚོད་རིང་མིན་ཞིག་སོ་སོའི་ལུང་པ་
 ལ་སོ་སོའི་གནས་ལ་ལོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་དེ་ལ་སྲ་བརྟན་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག གནས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ་ང་རང་
 ཚོ་བསྐྱད་པའི་ས་ཆ་དང་ང་རང་ཚོ་གནས་སྐབས་ཤིག་བསྐྱད་དགོས་དུས་དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་ཐོག་ལ་གནས་ལ་འགྲིག་གི་འདུག་མ་
 གཏོགས། གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་མི་འདུག དེ་བཞེས་ས་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ས་ཆ་
 གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ལ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཞན་བཞེས་བསྐྱད་འཛིན་སྐྱང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ས་ཆ་དེ་ཨེ་ཀར་ Acre ཉིས་སྟོང་
 ལྷག་ཅིག་གི་ས་ཆ་གནས་ཚད་འདུག རྒྱང་པ་གཞོན་ཟེད་ཟེར་ན་རྒྱང་པ་ ༥༠༠ ལྷག་ཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག ས་ཆ་སྟོང་པ་ཞེ་དྲགས་
 ལྷག་ཡོད་དུས་ད་གཞན་བཞེས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནས་ཟེད། བཟོ་བྲུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཟེད། དེ་གཞན་བཞེས་ཀྱི་ས་ཆ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་དུས་དེར་དཔག་པའི་དེ་འདྲ་ནང་བཞེས་ཀྱི་བྲུག་ལས་འཇུགས་སྐྱེན་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནས་པའི་
 གཞིས་ཆགས་མི་མང་ལྷན་རྒྱས་དང་། དེ་གཞན་བཞེས་ང་རང་ཚོ་བོད་ནས་ཕེབས་བསྐྱད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་མེད་བསྐྱད་པ་དང་། ལས་ཀ་མེད་
 བསྐྱད་པ་དེ་ཚོའི་གནས་ས་ཡང་པན་ཐོགས་པོ་ཡོད་པ་ཟེད། དེ་འདྲ་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་སྐོར་ལ་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞུག་ཟེད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཅིག་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་ཟེད། ལོ་

སུམ་ཚུའི་རྗེས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་གནས་ས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་འདུག དེར་སང་གི་ལོ་
 ལྷན་པར་ལ་ཡིན་ན་ཚོས་ཤེས་མཁན་རི་ཅམ་ཞིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་སོ་སོ་བོད་རང་གི་རིག་གཞུང་ཤེས་མཁན་དང་གོ་རྟོགས་བྱེད་
 མཁན་ག་ཚོར་འདུག དེ་ཡང་སྐྱབས་བསམ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་ལས་ཤིག་གནང་དགོས་འདུག ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་བར་བྱེད་
 བ་ལ་ད་ལྟ་བུ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ལ་བྱས་བ་ཡིན་ན་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་གི་མངའ་ཁོངས་ལ་མི་འབོར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་མི་འབོར་དེ་
 ༡༥༠༠ དང་ ༤༠༠ བར་བསྐྱེབས་ཀྱི་འདུག ད་དེ་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་དེ་རང་དང་ཁ་འཐོར་ལ་གནས་པའི་མི་འབོར་ཆ་ཚང་བསྐྱོམས་
 པའི་མི་འབོར་དེ་འདྲ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གནས་པའི་དེ་གཅིག་སྤུ་མ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁ་འཐོར་གནས་བསྐྱད་པའི་ར་རང་
 ཚོའི་བོད་མིའི་བོད་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་དེ་སོ་སོ་རང་། བཅོན་པོའ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟང་ལྟོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མེད་བསྐྱད་དུས་ས་གནས་དེ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་དགོས་དུས་སོ་སོ་རང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་སྤུང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱའི་གོ་
 གྲོལ་ས་ལ་གི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་གནས་བསྐྱད་པའི་ཁ་འཐོར་གནས་བསྐྱད་པའི་མི་མང་དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོའི་ཚོས་དང་
 རིག་གཞུང་དེ་འདྲའི་རག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་
 འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བུ་འཛིན་སྐྱད་ལ་ཡིན་བ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་དེ། ཚོགས་གཙོ་བོ་སོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་
 མཚོགས་ལ། ལྷན་པར་གསུམ་སྐྱོར་མ་གསུམ། ལགས་སོ། བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག སྤང་བ་དེ་སྤྱི་རབ་ཏུ་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད་བ་དང་མི་འབོར་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད་བ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྤང་བ་དེ་ལ་
 སྤྲོད་ཁང་ཡོད་བ་ཅམ་ཞིག་ལས་སྤྲོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྤྲོད་མ་སྤྲོད་བ་ཡོད་རེད། དེར་སང་སྤྲོད་བ་མིན་འདུག དེ་
 འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བ་དང་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་མི་འབོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཡན་
 ལག་སྤྲོད་བ་དང་སྤྲོད་ཁང་ཞིག་ས་གནས་དེར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་
 བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་དེ་ལས་སློབ་སྐྱུག་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་འདུག དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་དགོ་ཆུང་ལ་
 བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དགོ་ཆུང་བརྒྱད་དགུ་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག དགོ་ཆུང་བརྒྱད་དགུའི་ནང་ནས་དགོ་ཆུང་གསུམ་སྤོན་འཕྲོའི་
 དགོ་ཆུང་ཡིན་དུས་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་བར་དགོ་ཆུང་ལེ་ལས་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པའི་ང་
 རང་ཚོའི་སོན་ཅ། བོད་མི་རིགས་གཅིག་གི་སོན་ཅ་སློབ་མ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་བྱིད་བྱེད་པ་ལ་འཛིན་གྲྭ་
 བརྒྱད་ལ་དགོ་ཆུང་ལེ་ལས་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་
 གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཞུ་གི་འདུག་ཟེར་ན་གལ་སྲིད་དགོ་ཆུང་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་གྲུང་གསེང་པར་སྤྱོད་རྗེས་ཚུར་ལོག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་
 དང་། གལ་སྲིད་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་སྤེལ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་བཟུས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་
 ཟེར་ནས་གནད་འགག་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་མཐའ་མཐུག་དེ་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་འདྲ་བོ་སྤང་བ་ཞུག་གྱི་ཅིག་ལ་གཏོང་གི་
 འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ལས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མ་གྲུང་བར་ང་རང་ཚོ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་གི་སློབ་གྲྭ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ནས་ད་
 ལྟ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་དེ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་བཅོས་ནས་མ་སྤུང་རྒྱུན་སྤུང་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་བ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བཅུ་གསུམ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་
 དེ་གར་ཁ་ཐོར་གནས་པའི་གཞིས་ཆགས་དགུ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་འདུག དེ་ཚང་མ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་དང་འདུལ་སྤེལ་ལ་དང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 དུས་ཚང་མའི་བྱ་སྤྲུག་དེ་འཛོམས་ས་དེ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ལ་འཛོམས་སུ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་སློབ་གྲྭ་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཆེ་རུ་བཏང་སྤེལ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དང་མ་འོངས་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཉམས་ས་སོར་

ཚུད་བྱེད་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་མན་ཐོགས་ས་རེད་ཟེར་ནས་འུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་
འཕེལ་མཚོག་ནས། ཚུ་ཚོ་ད་ཆང་སོང་། ལགས་སོ། ལྷགས་ཇི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་གསུམ་པ་ལེན་མཁན་གྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

གྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་ཆེན་པོ་དང་ནང་དོན་རྗེ་གཤིས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་། ངས་དེ་རིང་
བཤད་རྒྱུ་དེ་འདྲོད་བསྐྱེད་དང་། ཤེས་རིག་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་གྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་བག་
མེད་ནམ་གཤམ་གྱི་དང་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་གཞོན་གྱི་ས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་འདྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅ་མ་ན་ཆ་ཡོད་པའི་
རིགས་དེའི་གྲངས་འཛོལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགོ་བཞེན་པ་མ་ཆང་དེ་འདྲར་དམིགས་དཔེ་བལྟས་ནས། ཇི་སྲིད་འབྲང་མཁན་ཡང་ལུ་
མཐུད་ནས་ཡོང་བསྐྱེད་པ་དེ་གྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱུན་གྱི་སྒྲོན་ཞིག་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་དུས་
རབས་གཅིག་ནང་རྒྱ་ནག་གི་ཚོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ལུ་ལུ་ཞུ་གིས་། ཉེ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་གིས་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་དེ་
ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མི་དེ་སྐབས་དེའི་གྱི་ཚོགས་དམའ་རིམ་གྱི་གཉའ་གཞོན་དེ་ལོ་རང་གི་གཞུགས་ཕུང་ཐོག་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ཐུངས་བསྐྱེད་
མཁན་གྱི་དཔེ་མཚོན་བཞག་ནས་དུས་རབས་དེའི་གནས་སྐབས་དང་རྒྱ་བ་ལྗོངས་མཚོན་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད། གྱི་ཆེན་མོ་བཤད་ན། མི་མང་
སྡེ་འཁྲིད་བྱེད་པ་ལ་བཟང་པོའི་མིག་དཔེ་དང་། བཟང་པོའི་སྡེ་འཁྲིད་། བཟང་པོའི་ངོ་བོ་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་དང་དགོས། ཡིན་ནའང་།
གྱི་ཚོགས་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ན་ཆ་ཅན་གྱི་གྱི་ཚོགས་གཉིད་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དེའི་སྐྱོ་བཞག་གྱི་
རིགས་དང་། གནད་དོན་མཐོང་ཐུབ་པའི་རིགས་གཉིད་ཟབ་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཆུལ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་དང་
མཛེས་པོ་གཅིག་ཕྱས་པའི་ཐོག་གྱི་མ་རེད། བན་མི་ཐོགས་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མཚན་ཞི་ཆེད་ལས་མི་སྐས་གྱི་ཚོགས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་
དུས་གྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་དཔེ་བཞག་ན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམའ་རིམ་ནང་ལ་སྐྱོས་ཇུས་སྐྱོད་མཁན་གྱི་རིགས། བག་མེད་ལོངས་སྐྱོད་དང་སྐྱ་
མིན་སེར་མིན་རིགས་མང་དུ་འགོ་བ། བག་མེད་ཀྱིས་བཟའ་ལས་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས། སོ་སོར་ངོ་མ་འདྲོད་པའི་དེ་འདྲའི་རིགས་གྱི་
ཚོགས་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བརྟེན། གཉིད་ཟབ་ས་ཤིག་དང་སྐྱོན་ཆ་དེ་བསྐྱོད་ནས་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན།
དགོ་མཚན་དེ་བཤད་མ་དགོས་པར་རང་སོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་འུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག བཀྲའ་ལོས་གྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཆབ་
སྲིད་བཅོན་ལུང་དེ་སྐོན་ Australia རྒྱ་རྒྱལ་གི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་མགོ་ཞིག་སྐོར་བ་ཡིན་ཅང་། དེའི་སྐོར་ལ་ང་རང་
གིས་ཉོག་ཅ་མ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། དེ་སྐོན་ Australia རྒྱ་རྒྱལ་གི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སྐོན་དབང་རབ་དང་རིམ་
བས་ཚོགས་མིའི་གནས་ཚུལ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཚོའི་རེ་འདོད་རེད། བན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་མང་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་
ཚོགས་ཐོག་ནས་སྐྱོད་ཆ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཐག་ཚོད་ཐབས་དེ་འདྲའི་རེ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད། དེའང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ག་ལེ་ག་
ལེར་ཐག་གཅོད་ཡོང་བའི་རེ་སྐོན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱལ་གི་སྐོར་ལ་ཉོག་ཅ་མ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། རྒྱ་རྒྱལ་གི་སྐོར་ལ་ང་
རང་སྐྱེད་ཀྱིས་གྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ལོག་འཕངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་རྩ་བ་

ཉིད་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྡོན་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟོ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་
 གྲ་བཅུན་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཞིག་ལོ་བཅུ་གངས་རིང་ལ་རྒྱན་མ་ཐོབ་པར་དངོས་སུ་རྒྱན་རྒྱག་གི་ཁོར་ལུག་ལ་སྐྱེབས་ནས། ད་དུང་ཡང་
 རྒྱན་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཁོར་བུ་གིས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་དང་དང་བདེན་ཞེས་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ། ད་དངོས་གནས་ཉུང་སང་གི་
 འདུག་ཁོར་ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་མ་ཐོབ་པ་རེད། རྒྱན་མ་ཐོབ་པར་དེ་འགྲིག་སོང་ཟེར་ན་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པ་མཐོང་མི་སྲིད་པ་རེད། དེ་
 འང་ཡིན་དུས་འཛིན་རྟེན་འདིའི་ཐོག་འཛོེ་བཞུགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁོར་ལུག་དེའི་ནང་དང་རྒྱུ་གི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་སྐབས་སྐབས་
 ཀྱིས་རྒྱན་མི་འཕེན་པ་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས་ལྟ། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་ཏུ་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་དགུས་
 མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཟངས་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཚད་གཞི་འདིར་སྐྱེབས་འདུག། ཁྲོད་རང་འཛོན་ཐང་གི་སྤྱི་
 ཚད་འདི་འདྲ་འདུག། ཁྲོད་རང་གི་བྱ་བ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཐོན་འདུག་ཟེར་ནས། རོན་ཚོན་བཟངས་ནས་གོ་གནས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལ་སྐྱེབས་
 དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱན་ཤོག་གཞུག་ནས་ཡོང་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད་ལ། དེ་རྩ་བ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་མ་རེད། མ་འོངས་པར་
 འཛིན་སྲོད་སྤྱི་ཚོན་གྱི་འོག་ལ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱན་ཤོག་ཉུང་ཅམ་གཞུག་ རོན་དངོས་གནས་སྤངས་
 ལ་མང་ཅམ་བཞུ་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐར་མ་ལཱའི་ནང་ལ་བསྐྱུ་སྐབས་འདི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་ཁ་སང་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཞུ་རྒྱའི་
 གོ་སྐབས་བྱུང་བཡིན་ནའང་གནད་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤམ་གཅིག་ཅ་བའི་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ལ་ལས་བསྐྱོམས་སྐང་ལ་ཅ་བ་གཉིས་ནས་དོགས་
 འཛི་ཞུ་རྒྱ་མེད་ལ། ལས་བསྐྱོམས་སྐང་ལ་སྐྱོན་བཟོད་ཞུ་རྒྱ་མེད། ལས་བསྐྱོམས་གནང་བ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་བཟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་གི་
 ཡོད། ཁ་སང་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བཅེ་བའི་ཐོག་ལ་ཅ་བའི་ཁ་སང་བྱུག་སྐྱེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་
 བང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྲོད་ཚོགས་པའི་ཚན་ལགས་ཚོར་ཉེས་སྤོང་བྱུག་ནས་གཏན་འཇགས་བཀོད་བཞག་མེད་པ་གཅིག་
 གི་ཐོག་ནས་སྐྱུང་ལ་འཕྲད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་མཉམ་དུ་བར་ལམ་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་སྤྱོད་སྐྱེལ་བས་པ་ནས་བཟུང་ All India Radio དེ་
 ཚོའི་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་སྡོན་མ་ནས་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བར་ལམ་ནས་ཁོར་ཚོ་གཏན་
 འཇགས་མེད་པ་གཅིག་གིས་དེ་ཚོ་འཛིན་སྲོད་ནས་གལ་སྤེད་སྐབས་མན་གསོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་དང་ All India Radio བང་ལ་
 བྱུག་ལས་གནང་མཁན་པོ་དེ་ཚོ་སྤར་རྒྱན་བང་བཞིན་གྱི་གཏན་འཇགས་ཡོད་རྒྱའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་རྒྱའི་
 འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཅ་བའི་དང་ཚོ་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་
 རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནད་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་མི་སྣ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ན་ནིང་སྡོན་མའི་བཀའ་
 འགལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་ཚོ་ས་གནས་གལ་ལ་སྤྱན་བཅོས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
 སྤྱན་བཅོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཅ་བའི་ང་ཚོ་ས་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱས་མང་འདེགས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། གནད་
 འགལ་དེ་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལོ་ཉེ་བའི་ཆར་འདས་པའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་རྒྱར་སྤྱན་བཅོས་གནང་བར་ཕེབས་པ་

རེད། འདས་མྱོངས་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོ་ལྷོ་ལོ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཅ་བ་ནས་རྒྱལ་མངའ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་འདྲའི་གཞན་ཡོད་མི་སྣ་སྲུ་
དང་སྲུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཅ་བའི་འབྲེལ་མེད་པ་ཡོད་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱན་བཙུགས་གནང་བར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྲུ་ས་
གནས་ལ་རྒྱུན་པར་ཚ་ཚང་བྱུང་ཚར་བ་གོ་དུས་སྐབས་སྲུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སློ་འཚབ་སྦྱེ་དགོས་པ་ཞིག་དེ་འདྲའོང་བསྐྱེད་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱེས་ཡོལ་ཐེབས་པའི་མཛད་གཙུག་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ག་པར་སྤྱན་བཙུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་
འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་མཛད་གཙུག་རྣམས་པ་ཚོ་ས་ཤེས་པར་དུ་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ནས་མཁུན་སྐྱོར་གནང་
རོགས་གནང་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ལྟར་གི་ཡོད། དེ་ནས་གནང་དོན་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནང་གལ་བཅུ་གི་ཡོད། བར་ལམ་དུ་དེ་རིང་
སང་ཉིན་རྗེ་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་ལུས་སློབ་སྦྱོར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བར་ལམ་
གཅིག་ནས་ང་ཚོ་མཚམས་ཚད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་ཐད་ཀར་བཀའ་
མོལ་གནང་རྒྱུའི་བར་མི་མེད་པ་ཚོ་གསལ་མི་གསལ་པ་མེད་པ་ཞིག་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། བར་ལམ་ལམ་སྟོན་མང་པོའི་
ནང་ལ་ third person ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ third party ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
ནས་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་འདྲི་ཚོའི་ཐོག་ལ་གལ་སྲིད་འབྲེལ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་ third party ཡོད་
པའི་ཐོག་ནས་གནང་ན་མ་གཏོགས་ཐད་དེ་ལུས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ནག་ནས་ལ་ལན་མ་བྱས། ང་ཚོ་འདྲི་ནས་འབད་བཙོན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་མ་
ཡོང་བ་དེ་འདྲའི་གནང་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གནང་དོན་གཅིག་ལ་ཅ་བའི་ལམ་ལུགས་ནང་ལ་
ཕལ་ཆེར་འདྲི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། ད་ལྟ་བར་ལ་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་ལས་བསྡོམས་ཡོང་
གི་ཡོད་མ་རེད། རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ Parliament Prime Minister བརྒྱུད་ནས་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ལས་བསྡོམས་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གང་གནང་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གཞན་དག་ནང་ལ་
སྤེལ་ས་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ལས་བསྡོམས་དེ་གནང་འགག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་བསམས་བྱས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་ལ་ལྷོ་
རྒྱ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམས་སོང་། དེ་ནས་གནང་དོན་གཅིག་ལ་ཅ་བའི་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བོད་མིའི་གནས་སྟོན་བྱེད་པའི་ས་ཆ་བཅུ་གསུམ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག། བཅུ་གསུམ་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར། ཚོགས་
གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས། ལྷན་མ་གསུམ་ནང་ལོགས་ལ། མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཁབ་སློན་ཆེན་པལ་ཆེར་བཅུ་གསུམ་
ཞིག་ང་ཚོ་བོད་མིའི་གནས་སྟོན་ཡོད་སར་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་རང་གནས་སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་མངའ་སྡེ་བཅུ་
གསུམ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག། དེ་ཚོའི་སྤྱི་ཁབ་སློན་ཆེན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུའི་ང་ཚོ་ཁ་ཚང་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
སེལ་རྒྱུ་དེ་འདྲའོད་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་ན་བཞེས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་གཅིག་ལྟར་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གནང་དོན་གཞན་
པ་ཞིག་ལ་དང་ཚོ་ད་ལྟ་རིགས་ཅིག་རྒྱ་ཀར་འཛིན་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་པ་ཚོ་བདག་གཉེར་
གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པ་རེད་འདུག། ཕྱི་ནང་གི་མཁས་དབང་རྒྱལ་རབས་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་
ཚོས་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱ་ཀར་འཛིན་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་སྟོན་མ་སོ་སོའི་ངོས་
ནས་གསོལ་འདེབས་ལྟར་ལྟར་ཞིག་ལ། སྟོན་མའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཡང་མཁས་དབང་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་སློན་པ་ཡང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ཅང་།
ཉམས་ཞིབ་པ་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་ཡང་ཉམས་ཞིབ་པ་གནང་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ཉམས་ཞིབ་པ་གནང་
མཁན་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ Dr ཚོ་བཟང་སེང་གོ་ལགས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་པལ་
ཆེར་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉམས་ཞིབ་པ་ལ་ཉམས་ཞིབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་སྟོན་

གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲིའི་མ་ལུན་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་
དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོད་དང་པལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམས་སོང་། གཤེན་ལྷུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ས་གནས་ནང་ལ་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་གཤེན་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལྷུས་བ་ཡིན་ན་
གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚོ་རྒྱུ་ཉན་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མཚམས་དེ་
མཚམས་དེ་ཁོང་ཚོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་གཤེན་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཐུགས་ཐག་གསོ་རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་ནང་
ལ་དེས་གཟུང་སྟེན་པའི་སྐབས་སུ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ཐུགས་ཐག་གསོ་གི་མེད་ན་བསམ་པའི་དེ་གཅིག་ལྷུ་འདོད་
བྱུང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་རྩ་བའི་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པ་ལྷུ་རུ་སྤྱིའི་ camp གེམ་ལུ་བ་དེས་པལ་ཆེར་སྤྱི་བར་གསུམ་ལྷུས་གནང་བཞག་དེ་བྱེད་དུས་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་
གསོལ་འདེབས་ལྷུ་གི་ཡོད། པལ་ཆེར་སོ་སོས་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་རིང་ལྷུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐུགས་ཐག་གནང་ལྷུ་ཡིན། ཐུགས་ཐག་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་བཤད་པའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཚོག་གཉིས་དོན་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱེད་འདུག དེ་སྟེན་སེང་ལྷུ་
ཚོག་པ་གྱིས། གཅིག་དེ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉེ་རྒྱ་དང་མེའོ་དེ་ཁེན་ཏ་ལ་གཏང་ཡས་ཀྱི་དེ་འདྲིའི་ནང་ལ་གལ་སྲིད་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
འདུག་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ནང་ནས་གཏང་སྐབས་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་རྒྱུ་གཅིག་
ལྷག་བསྐྱེད་འདུག དེ་ནས་ཁ་སང་སྟོན་ཁང་མེད་མཁན་ཚོ་ལ་གལ་སྲིད་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་མཚོན་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཉེ་རོགས་བྱས་པ་
ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷུས་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཉེ་རོགས་གནང་ན་མི་གཤེན་ཡོད་གི་ཟེར། འདིར་མི་བསྐྱེད་བྱུ་བྱུ་རྒྱུ་དང་།
ཐོ་གཞུང་བཟོ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འབྲེད་ཀྱི་མེད་དགོངས་ན། མི་བསྐྱེད་བྱུ་བྱུ་དང་དེ་འདྲིའི་ཐོ་གཞུང་བཟོ་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲེད་ཀྱི་
ཡོད་ན་ངས་དང་སྐྱེད་ལྷུ་གི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་ཐག་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་བརྒྱུངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གོ་སྐབས་སྤུལ་ཐུབ་མ་སོང་། གསར་བ་
ཐུག་བརྒྱུང་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་གོ་སྐབས་སྤུལ་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཁ་སང་དེ་རིང་གཉིས་
འདྲ་པོ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དབྱུས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་བཞོ་སྐྱོད་གི་ལས་རིམ་ཕྱིན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དབྱུས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུས་པོའི་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་ལེན་པའི་སྟེན་མེད་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་
བཞོ་སྐྱོད་གི་ལས་རིམ་འགོ་གི་ཡོད་ཟེར། ད་ང་ཚོ་བཞོ་སྐྱོད་གི་ལས་རིམ་ནང་ལོག་ལ་ཚོས་དོན་དང་འབྲེལ་བ། བྱང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ།

དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ། བདེ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བ། ཕྱི་རིལ་དང་འབྲེལ་བ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཁག་
 ལ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་སྲུང་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་གསར་དུ་གོ་སྐབས་གཉིས་བ་ལེན་མཁན་སྡེ་འཕུས་གཉིས་བྱུང་སོང་།
 དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་རྣམ་པས་ཉ་ཅང་གི་ཐུགས་རེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། བཟོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་
 བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཤག་གིས་བྱུག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་
 དང་གསལ་བཤད་ཞུ་བྱས། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གསར་པའི་མ་འོངས་ལས་འཆར་བྱིན་པའི་ནང་ལོགས་ལ་དགོངས་འཆར་འདུལ་ཡས།
 དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་པར་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ནང་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ན། དངོས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་
 བལ་ཆེར་ཐུགས་བརྩོན་གསོས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་སོང་། བསམ་པའི་ཚོགས་གཙོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་བཀའ་ཤག་གསར་པ་ལ་མ་འོངས་པར་ཐུགས་བརྩོན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་དེ་བཤོད་ཞུ་བྱས། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་རྣམ་པས་
 དགོངས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་བ་གཅིག་ལ། ད་ལྟའི་ང་ཚོ་བཀུར་འོས་སྡེ་འཕུས་རྣམ་པས་དོགས་འདྲི་དང་དགོངས་
 ཚུལ་མེད་པ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་དག་ལ་གནང་
 མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་སྡེ་འཕུས་སོ་སོ་ལ་གོ་བརྗེད་ཐུབ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 དོགས་འདྲི་དང་དགོངས་ཚུལ་མེད་པ་ཁག་ཐམས་ཅད་སྐོལ་དེས་པའི་ཐོག་ནས། ལས་བསྟོམས་མཐེལ་བྱིན་ཞུ་དགོས་པེད་ཞུ་བྱས།
 ལན་འདེབས་ཞུ་བྱའི་དུས་ཚོད་དེ་ང་ཚོ་གནང་ས་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འགྲིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་རྣམ་པའི་
 དགོངས་པ་ལ་གཞག་རོགས་གནང་ཞུ་བྱས། དེ་ཡན་གྱི་ལས་བསྟོམས་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་བའི་ན། སང་ཉིན་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཞེས་སྟོན་གྱི་
 གི་དེ་བ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་དེ་བ་བཞི་དེ་སང་ཉིན་བསྐམ་ཡོང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱས། སང་ལྟོ་ཚུ་ཚོད་ ༤། ༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་
 ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་བཅུ་
 གཅིག་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ཐུགས་སྤྱང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ བར་གཟེགས་
 རོགས་གནང་། ཐུགས་སྤྱང་གཞིན་བསྐྱུལ་གནང་མཁན་སྡེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགའ་འདུལ་ལགས།

སྡེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགའ་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་སྤྱང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ ལྷན་སྟོན་ཞུ་བྱས། ལྷན་སྟོན་མ་ཞུས་པོད་ལ་ཡི་གེ་
 དག་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞོར་བསྐྱད་བཞག་ དགོངས་འགའ་ཞུ་བྱས་མེད་པ་ཞུ་བྱས། ཡིག་སྐྱེད་གསུམ་པའི་ནང་གི་ཡི་རང་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 ས་ཞིག་ཆད་བསྐྱད་བཞག་ ཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་དེ་ལ་ག་ཞིག་ཆད་བསྐྱད་འདུག་ དཀའ་ངལ་སྐྱད་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཞིག་ཆད་བསྐྱད་འདུག་ དེ་
 ཚར་ཟེར་བ་དེ་ལ་ན་རོ་ཆད་བསྐྱད་འདུག་ དགོངས་སེལ་ཞུ་བྱས།

ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་བསྐྱེལ།

༡༡། ཁང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡང་སློབ་འདོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ ཡོང་ཐབས་སྟེ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྒྱུ་དགོངས་དོན་བཞིན། གཞི་རིམ་སློབ་གྲུབ་སློབ་ཚན་བོད་སྐད་ལམ་ནས་འཁྲིད་ཐབས་ཡོང་ཐད་འབད་ ཚོལ་སློབ་མེད་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་ཚོར་ས་གནས་སོ་སོའི་ ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རེས་གཟུང་ཉི་མ་སོགས་སུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བརྗོད་སོགས་གང་སྟེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་དང་གནང་མུས། དེ་ལྟར་ཡང་ གཅིག་གྲུར་ཚད་ལྡན་ཀྱི་སློབ་དེབ་མེད་པས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཕྲད་བཞིན་པར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོངས་ཁྲུབ་ཚད་ ལྡན་སློབ་དེབ་ཁག་གསར་སྐྱོད་གནང་གས་ཆེ་བ་ལྷོ་རྒྱ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་བསྐྱེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལ། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཛུགས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

སྤྱི་འཛུགས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་བསྐྱེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ པར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞིན་བསྐྱེལ་ལྷོ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་སློབ་ཐང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཛུགས་ནས་པས་ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་བསྐྱེལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་དེབ་གཅིག་གྲུར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་དང་ཨ་རིམ་གཙོ་ས་པའི་ས་གནས་ཁག་གས་ཤིག་ལ་སློབ་དེབ་གང་སྟེ་སློབ་པར་སྤྱུལ་འདུག དེ་ག་ བར་བཞིན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་ཁག་ཁག་ནང་ལ་དགེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འགའ་གས་ ཀྱིས་ཁྲུང་སྐྱོད་ནས་རེས་གཟུང་སྡེ་བ་ཉིན་མོར་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ང་རང་གིས་ཆ་ གཅིག་མཇུག་སློབ་ཡོད། བོད་ཡིག་དགེ་རྒྱུ་ཚང་མ་ཚར་གཅིག་གཉིས་འཛོམས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་པན་པའི་སློབ་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལ་ དོན་གཙོད་ཁང་ནས་འབད་བཙོན་གནང་ནས་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཁག་གས་ཤིག་ཚོགས་སོང། Michigan ལྷ་སྤུལ་ཡིན་ན་ཡོངས་ མཚོག་དབུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་གཟུང་ཉི་མ་ལ་བོད་ཡིག་དགེ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཚོ་སློབ་ཁག་ཏུ་བོད་ཡིག་སློབ་མཁན་ཚང་མ་ འཛོམས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྐྱོད་ཚོས་སློབ་སློབ་བྱེད་སྐབས་དང་ཡི་གེ་ཁྲིད་སྐྱོད་ཁག་ཁག་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ ཡིན་ན། English as a Second Language བཟོ་འདྲེན་ཡོད་པེད། བོད་ཡིག་ཡིན་ན་ཡང་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ སྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་ཐུགས་པན་གསོ་བ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་གྲོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སློབ་དེབ་བཟོ་བར་དོན་གཙོད་ཁང་ནས་

འབད་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་རས་ལེས་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་ལྷགས་ལན་
ལུལ་ཚོག་པ་གྱིས། ལྷགས་རྗེ་ཚེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཚད་ལྷགས་སྤང་བཞེན་བསྐྱེད་གྱི་ལས་རིམ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཉིན་ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་
ཡིན། ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཀ་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་
ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་འདིར་འཇུག་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ ལ་གཟིགས་རོགས་
གནང། ཚོགས་གཙོ་གཙོ་ཞེས་ལས་འགུར་བ་སྤོང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་སྤོང་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། དོན་དག་གི་སྤྱད་ལ་གང་ལ་གང་
འཚམས་ལེག་འགྲུར་བ་སྤོང་མེད་ན་སྤོང་སྤོང་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། དེ་ཡང་གང་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ཡིན་ན་བསྐྱར་
བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་དང། བཟོ་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད། གཟིགས་བའི་བའི་ཚེད་དུ་དང། འོག་ཏུ་ཉུང་དུ་
གཏོང་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བཟོ་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ཚང་མ་དོན་ཚན་སྐབས་ག་སར་འཁེལ་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་བཅུག་བཞག་ཡོད། དེ་
དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཡིག་ཆ་གསྤོང་གེད་པར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོག་གངས་
བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞུ་དག་གཏོང་རྒྱུ་དང་པར་སྤོང་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་གང་སྤུབ་སྤུབ་ཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང། ད་དུང་ཞོར་འཇུག་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་དཔེ་དང། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་སྤོང་ལས་སྤོང་ཞུ་ཚོགས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡིག་ཆ་
རྟོག་པར་རྣམས་སོ་སོའི་ལྷག་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འགྲུར་བ་གང་སྤོང་བཞག་པ་དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་
སྐབས་སུ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་འདུག་དང་མི་འདུག་བཞུ་རྒྱུར་ཚོགས་གཙོ་ཙམ་པ་ཡིན་པར་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
རྣམས་ཚང་མས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཚེད་པོ་རེད། ཚང་མ་ཚང་པའི་རྗེས་ལ་གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཞོར་
འཇུག་དེ་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་ཡོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཟག་སྤོང་ཞེས་ཞུ་གི་སྤྱད་ལ་ཡོང་རྒྱ་མ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ པ་དེའི་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་སྤོང་གིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐབ་པ་
རེད། འགྲུར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ་ཨང་གིའི་ནང་དུ་བཀོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་མཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ ༣
པའི་ཁ་སང་དེ་ལ། སྤོང་མ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཀ་པ་པ་དེ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཀ་པ་པ་པ་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འགོ་བྱེད་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་མ་
གཏོགས། གཞན་པ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པར་དོས་འདྲིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་
པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་དེ་བཀའ་སྤོང་འཇོག་འདྲུང་བྱུང་བ་ཡིན། དུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གངས་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚུན་ཟེར་བ་དང། དེའི་འོག་དེར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སུས་ཡིན་ན་ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
རེད། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པའི་
ནང་ལ། ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལ་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལ་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་
ཚན་དྲུག་པ་དེའི་ནང་ལ། མང་མོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་བཀའ་སྤོང་ཞུ་བས་མང་མོས་བྱུང་བར་ཚད་འདྲིན་དང་མིང་
རྟགས་བཀོད་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་
ཁ་སང་དེ་དང། དེའི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སྤོང་ཚོགས་མི་ཟེར་བ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འདྲིན་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཟེར་ནས་བཅོས་

ཡོད་པ་རེད། དེ་བཙུན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དོན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༣ པ་དེར་ནང་གསལ་གཉིས་པ་ནང་བཞིན་མཉམ་
 འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཟེར་ནས་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཙུན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ་
 དེ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་ཁྲིམས་ལུགས་སྲུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་
 ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་པ་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་ཟེར་བ་དེར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་བཙུན་པ་
 གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༡ པོ་ཁ་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་དབང་
 ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཟེར་ནས་གྲེད་སྐྱ་གཅིག་ཡར་བཅུག་ཡོད་པའི་གཏོགས་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 བཙུན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསལ་སྟེ ༣ པའི་ཁ་པ་དེར་ཡང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཟེར་ནས་གྲེད་སྐྱ་ཞིག་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད།
 བཙུན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསལ་སྟེ ༣ པའི་ག་པ་དེ་གསར་འཇུག་རེད། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་
 དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སྲུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་བཙོ་བཙོས་སྐབས་སྲུ་ཆ་ཚང་བཏོན་
 པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲུར་བ་གང་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་པའོ། ཚིག་བཙུན་ལྷན་པ་མེད་པ་ཡིན་དུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གསར་འཇུག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བཙུན་ཟེར་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཚིག་བཙུན་གང་ཡོད་པ་
 དེར་བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བཙུན་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོད། སྤྱི་གཞི་གཞིན་པ་ཁག་ནང་དུ་ཚོས་ག་པའི་ལབ་ཡོད་ཟེར་ན། བསྐྱར་བཙོས་སྤྱི་
 མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བསྐྱར་བཙོས་མང་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཙོས་འོ་ཡོད་གསུམ་
 ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཟེར་ནས་ལབ་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་རང་འཇགས་དང་གྲིར་བསྐྱེ་ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད་དུས། ཚིག་
 བཙུན་ཟེར་ནས་མེད་སྤྱོད་བཏང་མེད། བསྐྱར་བཙོས་དེ་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས། འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་བསྐྱར་བཙོས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བརྒྱབ་སྐྱོད་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཚིག་བཙུན་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དེ་བརྒྱབ་སྐྱོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་
 ཚན་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་བཙོས་གང་ཕྱིན་པ་དེ་འགོ་དེ་ལ་གཅིག་སྐྱར་བ་དེས་ཆང་མར་ཁྲབ་པ་བྱས་བཞག་ཡོད། དོན་ཚན་རེ་རེ་
 རེ་རེ་ལ་བསྐྱར་བཙོས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཟེར་མི་དགོས་པ་བཙོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུང་ནས་དཔེར་ན་ནང་གསལ་སྟེ ༡༣ དེ་
 ༡༡ ལ་བསྐྱར་བཙོས་པ་མོགས་དེ་འདྲའི་ཀ་ཁར་བསྐྱར་བཙོས་པ་རྣམས་མར་བཏོན་བཞག་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུར་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བཙུན་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སྲུ་གང་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་དེ་ག་རང་བཏོན་ཡོད་ལྟར། བཙོ་བཙོས་ལ་བཏོན་མི་
 དགོས་པ་བྱས་ཡོད། རང་གསལ་སྟེ ༣ པའི་ག་པ་དེ་བཙུན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མོས་གྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་དགུ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༡ པོ། བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བཙུན་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རེད། འོས་བསྐྱེ་ལས་
 ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚང་། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕུས་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་
 གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པར་གྲོས་ཚུངས་བཞག། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚང་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
 ལོན་པ་གང་གནས་བར་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དགག་བྱ་མེད་ན་བཙུན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་གཅིག་གི་ནང་གསལ་སྟེ
 ༣ པའི་བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བཙུན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རེད། འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཟེར་ན་གྲེད་སྐྱ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མེད། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་བཙུན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསལ་སྟེ ༣ པའི་
 གསར་འཇུག་རེད། ལས་གྲེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་། ཁྲིམས་ལུགས་སྲུ་
 གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གྱི་

དགོས་ཐེང་བ་དེར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྗེའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་ ༩ པ་ལས་བྱེད་
 འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད་ཐེང་བ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཅོས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལའོ་ལ་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པར་གྲོས་ཚུན་བཞག་ན། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་
 ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་གང་འདྲར་ཆ་ཚང་འཕོ་འགྲུར་བྱེད་ཚོག་ཐེང་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།
 རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱི་ནང་གསལ་སྤྲོད་ ༡ པོའི་ཁ་བཤ། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཐེང་བ་དེར་གིས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད་
 མ་གཏོགས་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་བྱས། རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཡུན་
 ཚད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལའོ་ལ་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་བར་གྲོས་ཚུན་
 བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུ་ལྔ་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷོ་ལོན་པ་གང་ལྟའི་བར་ཡིན་ཐེང་བ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་
 པ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་ཡིག་ཆ་ ༥ པ་དང་ ༦ པ་གཉིས་གསལ་དུ་བཅུག་པ་རེད། ལྷན་ལྷན་ཡིག་ཆ་ ༥ པ་དེ་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་
 སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་དང་འགན་འཁུར་ལས་འཕར་གྱིས་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་
 ཚིག་བརྗོད་སྐབས་སུ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་ཡིག་ཆ་ ༦ པ་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་
 བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་ཡིག་ཆ་ ༥ པ་དེ་ ༧ པ་བརྒྱུར་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་
 དང་ཁས་ལེན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་འགྲོ་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་གྱིས་
 བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཉེར་དྲུག་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཁ་བཤ། སྤྱི་གཞུག་བསྐྱར་
 བཅོས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་རོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་བརྗོད་པ་
 གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ཚིག་བརྗོད་རྣམས་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་ལས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་སྐབས་སུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན།

**༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་།
 ལས་རོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་གཞི།**

ལེ་ལུ་དང་པོ།
 སྤོན་འགོ།

རོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞུག་ཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞུག་ཞིའི་ལོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་རོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་ཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༩༩༥ ལྷན་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུན།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༣ པའི་འོག་བཀོད་སྤྲིག་གུས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་པ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གུས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཚོགས་འདུ་བསྟར་སྐོར་དང་། བཞུགས་གཤམ། སྤྱི་འཇུག་གི་མཚན་གཞུང་།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཚོགས་སྐོར་དང་།

ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འདུ་ཚེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་དང་། ཚོགས་ལུས་ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་སྐོར་བཅུ་ཐོ་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེ་ལ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་གིས་དུས་ལུན་ཐུང་དུའི་ནང་ཚོགས་སྐོར་གྱི་དགོས་ལྗོད་རེ་གས་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེར་བཅུ་ཐོ་གཏོང་མ་དགོས་པར་ས་གནས་དང་། དུས་ཚེས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་བཅུ་གཞུང་འགྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་དང་། གསལ་ཤོག་ཐོག་འཁོད་འགྲེལ་ལང་ན་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེར་སྐོག་འཕྲིན་ཐོག་ནས་བཅུ་ཁྱབ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཞུགས་གཤམ།

ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་བཞུགས་གཤམ་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་སྤྲིག་ལྟར་བཞུགས་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལས་འཁུར་དམ་བཅའ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༧ ནང་དོན་ལྟར་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས། དམ་བཅའ་འབྲུལ་བསྟན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་རིགས་ནས་སྡོན་བཅུ་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གང་རུང་གི་མཐུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་འཇུག་མཚན་གཞུང་།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་དམ་བཅའ་སྤུལ་འཇུག་བཞུགས་གཤམ་དུ་མ་འཁོད་གོང་སྤྱི་ཁྱབ་འདུ་ཚེས་མཐུན་དུ་བཞག་པའི་མཚན་གཞུང་ནང་མཚན་རྟགས་འཁོད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐོར་།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༥ ལྟར་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་རུང་གིས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ།

- 1 ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་ཡང་རོ་བཟུགས་མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཇུག་ལུ་ལས་མ་མང་བའི་མཚན་གཞི་སྤྲོད་ཚོགས་གཙོ་ས་བཞོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྲུགས་དང་འོས་མཐུན་ལྷན་དགོས། མཚན་གཞི་སྤྲོད་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བཞེན་གསར་འགོད་བྱ་ཆུ།
- 2 ཁོར་གསལ་མཚན་གཞི་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཞོན་པ་སུ་ཡང་རོ་བཟུགས་མེད་སྐབས་རེས་མོས་ཀྱིས་ལྟར་ཚོགས་སུ་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཆུ།
- 3 ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་འོས་མིའི་མཚན་གཞི་སྤྲོད་པས་པའི་སྤྱི་འཇུག་སུ་ཡང་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་བའི་ཚོགས་གཙོ་ས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གང་རུང་ནང་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་སྤོས་གང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བཞེན་པའི་གང་ཟག་དེར་གོ་དགོས།
- 4 ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་འོས་མིའི་མཚན་གཞི་སྤྲོད་པས་པའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མི་ཚོག

ལེ་ལུ་བཞི་པ།

སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། ཚོགས་ཐེངས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཉུང་མཐའ་གངས་ཆད་ཡོངས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྤྲོད་པས་པའི་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་ལུབ་ཆ་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་ཆུ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པའི་བཞི་པ། ཚོགས་ཐེངས་འགོ་འཇུགས་དང་། མཇུག་བསྐྱེད་ལྟངས།

ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་རེའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་འོ་ཆུ་ཚོད་ ༩། 30 ཐོག་འགོ་འཇུགས་དང་། དགོང་འོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཚོགས་གསོར་གནང་ཆུ། ཉིན་གྲང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རིང་གྲང་ཚོགས་བར་གསོར་འཛོག་ཆུ། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དུས་ལུན་འཐར་ཆག་ཇི་དགོས་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐག་གཅོད་གནང་ཆུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་གྲངས་དང། ཚོགས་གསལ་འདོག་ཕྱོགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་ནི་ཚོགས་དང། ཚོགས་གསལ་ནས་འདོག་ལས་དོན་གྱི་གནས་སྐྱོད་ལ་བརྟུན་ནས་ ཚོགས་གཙའི་ལས་སྟོན་ལྷན་གནང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་ལྡོག་བརྒྱུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་རྗེས་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ ཚོགས་བྱུང་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་བརྒྱུ་ཐོ་འདུལ་དགོས།

ཡེ་ཏུ་ལྷ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཞུགས་སྐྱོད་དང། ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། བཞུགས་འདུག་ལས་དོན།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་དམིགས་བསལ་གསལ་ཆེར་བཅེས་ཏེ་གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་ཚོགས་བྱུང་ གིས་གོས་གཞི་གོ་རིམ་འཆར་སྤྲིད་དང། ཚོགས་གཙའི་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༢ ཚོགས་གཙའི་དགོས་པའི་གཞིགས་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྟོན་ཟེན་གྱི་ཉིན་དེའི་ལས་དོན་གོས་ གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཆོག འོན་ཀྱང་གོས་བསྐྱར་དབུ་འཇུག་ཟེན་པའི་གོས་གཞི་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ལས་ བསྐྱར་བཅོས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད།

- ༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ནམ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ལྟར་ དགོས།
- ༢ འོན་ཏང་རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གལ་ཆེའི་དོན་གཏན་གཞན་སྐོར་གོས་བསྐྱར་དགོས་པའི་གཞིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙའི་འཇུག་བ་ གཏོང་འཇུག།
- ༣ དེ་ལྟའི་དགོས་པའི་བྱུང་བའམ། རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ལྷན་ཚོགས་མེད་པ་འཁེལ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་རེས་ གཟའ་གཞན་ནམ་དུས་ཚོད་གཞན་ལ་གོ་བཞེ་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད།

- ༡ ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་བདུན་དང་པོའི་ལས་རིམ་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཉིས་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་འབྲེམས་སྤེལ་ལུ་རྒྱ་དང། དེ་རྗེས་བདུན་རེ་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་ དེར་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་འབྲེམས་སྤེལ་ལུ་དགོས།
- ༢ ལས་རིམ་ཐོ་གཞུང་བཟོ་འགོད་སྐབས་སྤྲིད་གསལ་སྟོན་བརྒྱུ་དགོས་དུས་ཀྱི་གོས་འཆར་ཁག་སྟོན་བརྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་མ་འགྱོར་བར་ ཚོགས་གཙའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ལས་རིམ་དུ་འགྱོད་མི་ཆོག།
- ༣ ཐོ་གཞུང་ཟེན་པའི་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་དུས་ཐོག་མ་ཟེན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་དུས་ལྟར་སྐྱེར་རྒྱུའམ། ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་ རིམ་དུ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ནི་ལོས་ཚོགས་གཙའི་སྐབས་འཕམ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

- ༤ མོ་བྱར་རྒྱུན་དབང་གིས་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འདོག་དགོས་ལྷན་ཆེ་ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་འགོད་བྱེད་ཚུགས་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་སྲིད་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བདུན་དེའི་ལས་རིམ་བདུན་ཇེས་མར་མ་ལྷག་པའི་འབད་ཚེལ་བྱེད་དགོས།
- ༥ སྤྱི་འཇུག་སླེབ་གྱི་གོས་འཆར་མང་རྒྱུན་སྡོན་བརྗེ་ཡོད་ཚད་ལས་རིམ་དུ་རྒྱུད་དཀའ་བ་བྱུང་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་འཆར་གལ་གནད་ཆེ་རིགས་ཚོགས་གཙོས་འདེམས་སྐྱབ་རྗེས་འཕྲོས་གོས་འཆར་རྗེ་ཙམ་རྒྱུད་བ་དེ་ཙམ་རྒྱུན་ཤོག་བཏོན་ཉེ་ཐོན་རིམ་བཞིན་ཐོ་གཞུང་དུ་འདོག་རྒྱུ་དང་། ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་མ་ཟིན་པའི་ལྷག་འཕྲོས་གོས་འགོ་མ་རྒྱུགས་བ་གལ་གནད་རྒྱུ་རིགས་ཉིན་ཇེས་མར་ཐོ་འགོད་མ་དགོས་པར་ཚེས་མེད་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་རྒྱུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སློབ་སྦྱོན་འབྲེལ་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཚོགས་དུས་དེ་དེ་བཞིན་གསར་བསྐྱོད་གནང་རྒྱ།

ལེ་ལྷན་དྲུག་པ།

ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསལ་སྟེང་སྐབས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་གྲོས་བསྟུར་ཆེད་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་གོ་བསྟུར་གྱིས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཀག་གནང་རྒྱ།
- ༢ ཟུར་བཀག་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་འཆར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གོས་འཆར་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་གིས་བཏོན་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་དགོངས་འཆར་དུ་གསལ་བའི་དོན་གནད་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདེམས་བསྟུར་བྱ་ཚོགས།

ལེ་ལྷན་བདུན་པ།

ཟི་བ་ཟི་ས་ལན།

དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ། ཟི་བ་ཟི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཐེངས་དེ་དེའི་སྤྱི་རྒྱ་ཚོད་ ༥། ༣༠ ནས་ ༡༠། ༣༠ བར་ཟི་བ་ཟི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སྡོན་བརྗེའི་དུས་ལུག།

ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཉིན་གང་ས་ ༥ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༣༠ ལས་མི་མང་བའི་ནང་རྒྱུན་ཟི་བ་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་སྡོན་བརྗེ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལ་སྤོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ལ། རྩོན་བདེ་སྲོད་སྤངས།

- ༡ དེ་བའི་དོན་གནད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིག་ཐོག་རྩོན་བདེ་སྲོད་དགོས་པ་དང་། རྩོན་བདེ་ནང་གསལ་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གསལ་གསལ།
- ༢ དེ་བའི་དོན་གནད་ཆ་ཚང་།
- ༣ དེ་བའི་ཡུལ་གྱི་བཀའ་སྲོན་སུ་ཡིན།
- ༤ དེ་བའི་དེར་ལན་གསལ་དུས་ཚེས་དེ་ཅུས་ལ་དགོས་མིན།
- ༥ སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་དེ་བའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆེ་དེ་བའི་དག་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་སྤྱི་ཉིད་གོ་དེས་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༦ གལ་ཏེ་དེ་བའི་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལས་མང་བས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་དེ་བའི་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་མཚན་རྟགས་འཁོད་མཁན་དང་མོ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་གྲུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། བཀའ་སྲོན་ཚོར་དེ་བའི་གཏོང་རྒྱུ་ཐོག་ལུང་།

ཚོགས་གཙོ་དེ་མིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་ཀྱི་གིས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྲོན་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་རྩོན་བདེ་བཏང་སྟེ་ཉེན་ལྷ་མ་སོང་བའི་རྩོན་ལ་དེ་བའི་ལན་གྱི་ཐོག་ལུང་ཁོངས་འཁོད་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་

སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གི་དེ་བའི་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེས་ལན་དགོས་དེ་གསལ་ཁག་ལ་སྐར་རྟགས་དེ་བརྒྱུ་བ་དགོས་པ་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེས་ལན་ཉེན་གཅིག་གོང་དེ་བའི་གཏོང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ལ་འབྲེལ་དགོས། གལ་ཏེ་སྐར་རྟགས་མེད་ཆེ་དེ་བའི་ཚང་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་དུས་འཇུག་ལ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། དེ་བའི་དེས་ལན་གྱི་ཉེན་གྲངས་ཆ་བགོས།

དེ་བའི་ཞིག་ལ་དེས་ལན་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོད་ཐད་བཀའ་སྲོན་དང་། བཀའ་སྲོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བསལ་ཆ་ནས་ཉེན་སོ་སོར་སྐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཙོ་དེ་བའི་དགོངས་དབྱུང་ལྟར་དེས་ལོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྱུང་བཅད་ཆ་བགོས་གནད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྲོན་གྱི་མོས་མཐུན་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ལྱུང་བཅད་ཆ་བགོས་བྱས་པའི་དེ་བའི་ཐོག་ལུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དང་། དེ་བའི་གཏོང་མཁན་དོ་བདག་མེད་ལ།

- ༡ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དག་ཐོག་དགོས་པའི་ཐོག་ལུང་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཚོད་ལྱུང་བཅད་ཡོད་ན་འདྲིལ་ཉེན་དེར་དེས་ལན་འདེབས་མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་བའི་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་འདུར་མེད་ཆེ་དེ་བའི་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མཐའ་བསྐྱེད་མས་མ་བྱས་གོང་དེ་བའི་བྱ་ཡུལ་བཀའ་སྲོན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྲོད་དགོས།

༡ གལ་ཏེ་ཚོགས་འདུ་པར་འགྲུངས་གཏོང་བའམ། བར་མཚམས་བཞག་པ། ཡང་ན་དོན་གནད་གཞན་ཞིག་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 དུས་ཚོད་བཏང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་ལན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་དེ་བཞིན་ལན་
 གྱི་རླུང་བཅད་དུས་ཚོད་རིང་དེས་ལན་རྣམས་ཡིག་ཐོག་སྟོན་དགོས་པ་དང་། དགོས་གཤམ་དང་དུས་ཚོད་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོས་པའི་
 ཐོག་དེས་ལན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འཇུག་།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་ཚོར་དེ་བཞིན་ལན།

སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། གྲོས་ཚོད་འཆར་ཟེན། གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་དེ་བཞིན་པ་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་གཞན་སྤྱི་འཇུག་ལ་བཞག་པ་སྟོན་ཞིག་ལ་དེ་
 བཀོད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བར་གཏོང་ཆོག་།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། དེ་བཞིན་མིན་གྱི་ཚད་གཞི།

མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་འོག་བཀའ་སྟོན་སྤྱི་འཇུག་ལ་དེ་བཞིན་
 གཏོང་ཆོག་།

- ༡ དེ་བཞིན་ལན་ལ་ཞིང་། དོན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་མ་བྱུང་བའི་ཆེད་སྤྱིར་བཏང་
 དང་། སྤང་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ།
- ༢ དེ་བཞིན་ལན་ལ་ཡོང་ཆེད་དགོས་གཤམ་མེད་པའི་གཏམ་བཤད་དང་མིང་སྟོན་མེད་པ།
- ༣ དེ་བཞིན་ལན་ལ་ཚོད་ཚོད་པའི་བརྗོད་ཆོག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁྲུངས་སྤེལ་འགའ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་དེ་རང་གིས་བྱེད་དགོས།
- ༤ ཚོད་གཞི་སྟོང་བ་དང་། སྤང་ཚོད། རྒྱུ་གཏམ་དང་ལ་རྒྱུང་བའི་སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་ལ་ཡོད་ཆོག་རིགས་མེད་པ།
- ༥ བསམ་ཚུལ་ཅམ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་སྟོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཞི་མེད་སྟོང་བཏགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་རིགས་མིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྟོར་མ་གཏོགས་སྤང་གྱི་སྟོང་ཚུལ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་
 སྟོར་གྱི་དེ་བཞིན་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༧ དེ་བཞིན་གཏམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཆོག་ ༡༥༠ ལས་མ་བཞག་པ།
- ༨ ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ལས་དོན་སྟོན་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སྤྱི་འཇུག་ལ་སྤེལ་བོད་། དེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྟོར་གྱི་དེ་བཞིན་ལན་པ།
- ༩ སྤང་གྱི་སྟོང་ཚུལ་ལ་སྟོན་འཇུགས་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༡༠ དེས་ལན་ཅམ་གྱིས་ཐག་གཙོད་མ་བྱུང་བ་དང་། གསལ་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞིན་པ།
- ༡༡ ལན་འདེབས་བྱས་ཟེན་བའམ། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དགག་བྱ་བྱས་པའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་ཁྲུངས་སྤེལ་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ལན་
 ལས། དེ་མིན་བསྟུར་འདི་མི་ཚོག་།
- ༡༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྟོར་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད།
- ༡༣ མང་ཚོགས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་ཅེས་མེད་ཀྱི་སྟོན་མིང་འབོད་མི་བྱེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོས་སྣངས་འཛིན་ཐག་གཅོད་གནང་ཕྱོགས།

- ༡ དེ་བུ་གང་ཞིག་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་དེ་སློང་ཚོག་མིན་དང་། འདི་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ལས་བརྒལ་བའོ། ཡང་ན་སྤྲི་འཇུག་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དང་ཕྱོགས་འགལ་ཡིན་མིན་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།
- ༢ དག་ཐོག་ནས་དེས་ལན་དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཟིན་པའི་དེ་བུ་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་དགོས་གལ་གཞིགས་ཚེ་དེ་བུ་འདི་མཁལ་དེར་འདི་ཞིབ་ཇེས་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཁོངས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བྱ་འཇུག་གོ།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། དེ་བུ་ཕྱིར་འཐེན་དང་། ཕྱི་སྐྱུ་དཔལ་

སྤྲི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་དེ་བུ་ཕྱིར་འཐེན་གྱི་དུས་ལུ་ ཕྱི་སྐྱུ་དཔལ་ལྷན་ལེན་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་པའི་གོང་དུ་བཞག་འཇུག་ཡིག་ཚུང་ནང་ཁ་གསལ་འབོད་དགོས་པ་དང་། དེ་བུ་དེ་དག་ཉེན་ཇེས་མ་ཞིག་ཏུ་འདི་སློང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་གཞུང་མཇུག་ཏུ་འཛོག་ཚོག་གོ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། དེ་བུ་དེས་ལན་གྱི་ཐབས་ལམ།

- ༡ དེ་བུ་དེས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དུ་སླེབས་པ་དང་། དེ་བུའི་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་སྤྲི་འཇུག་ལེ་ལེ་བཞེན་མིང་འབོད་གནང་རྒྱ།
- ༢ གལ་ཏེ་དེ་བུ་གང་ཞིག་སྐབས་མཚམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འདུན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱས་པའི་སྤྲི་འཇུག་དེས་རང་གཞན་སྤྲི་འཇུག་ལངས་ཏེ་དེ་བུ་འདི་དགོས།
- ༣ དེ་བུ་འདི་མཁལ་གྱི་སྤྲི་འཇུག་དེ་ཚོགས་འདུར་སླེབས་མེད་ཚེ་དེ་བུ་དེ་གསལ་བསྐྱབས་མ་དགོས་ནའང་། སྤྲི་འཇུག་གཞན་སུ་རུང་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་བྱུང་ཚེ་དེ་བུ་དེར་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། འཕྲོས་དོན་དེ་བུ།

- ༡ དག་ཐོག་དེས་ལན་དགོས་པའི་དེ་བུ་འདི་སྐབས་དོན་གནད་གསལ་པོ་བཞེ་ཐབས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བུ་གྱེད་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ འཕྲོས་དོན་གྱི་དེ་བུ་འདི་མི་ཚོག་པའི་དོན་ཚན་གཤམ་གསལ།
 - ༡ རང་གི་ཐོག་མའི་དེ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་རིགས།
 - ༢ གནས་ཚུལ་ཉོགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་གནས་སུ་གསལ་གསལ་བའདད་གྱེད་པ།
 - ༣ གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁས་ལེན་དང་། ཡང་ན་དགག་པ་གྱེད་པའི་ཐབས་ལེས་གྱེད་པ།
- ༣ དེ་བུ་དེས་ལན་གྱི་ཚོགས་ཐངས་རིང་དེ་བུ་དེས་ལན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལ་གྲོས་བསྐྱར་མི་ཚོག་གོ།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། དུས་ཚོད་ཡོད་པའི་དེ་ལ།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འགྲུལ་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡུལ་དེས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ས་ལན་མ་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་ཕྱི་འགྲུལ་བྱུང་ན་སྤྱི་འཇུག་དེས་ མོས་མ་ཐུན་བྱུང་ཆེ་ཉིན་རྗེས་མའི་དེ་ལའི་ཐོ་གཞུང་ཁོངས་འདོན་གཞུང་གི་ལོ་ལྟར་ཕེབས་མེད་གཏོང་འཇུག་།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། དེས་ལན་ཁག་སྟོན་ཚུད་ཁྲུབ་བསྐྱབས་མི་ཚོགས་ལ།

དེ་བ་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནང་དེས་ལན་མ་བྱུང་བ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་དེས་ལན་ཚོགས་ རྒྱང་ལ་མ་སྤྲད་གོང་དེས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱབས་འགྲུལ་སྤོངས་སྤོངས་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་ལ། དུས་ལྷན་སྟོན་བརྗེས་སུ་བའི་དེ་ལ།

- ༡ དེ་བ་གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དག་གལ་ཆེ་ཡིན་ཆེ། ཚོགས་གཙོ་ས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ བཀའ་སློན་ལ་སྤྱི་གསལ་ལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་གོང་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་འཇུག་།
- ༢ བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་གྱི་སྟོན་བརྗེས་ཚུད་དེས་ལན་སྤོངས་ཐབས་མེད་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ལྷན་ནང་ཚུད་དེས་ལན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོ་གཞུང་གི་ཐོག་མར་བཞག་ཉེ་སྤྱི་ འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནང་དག་ཐོག་ནས་དེས་ལན་བྱེད་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་དེ་བ་འདི་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདི་མཁན་གཅིག་ལ་ཅ་འདོན་བྱ་ རྒྱ་དང་། དེ་ལྟའི་དེ་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གཅིག་སྟེད་ཀྱིས་དེས་ལན་བྱུང་བ་རྒྱུའི་བརྗེས་བྱ་འཇུག་།
- ༤ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་གིས་དུས་ལྷན་སྟོན་བརྗེས་དེ་བ་དག་ཐོག་དེས་ལན་དགོས་ཤིགས་རྒྱ་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྐྱས་ བཀོད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་བཀོད་མེད་ཆེ་དེ་བ་དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་དེར་བྱེད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
- ༥ ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་དེམ་སྤོངས་སྤོངས་སྤྱི་འཇུག་དེས་རང་གནས་སྤོངས་ཏེ་དེ་བ་འདི་དགོས་པ་དང་། དེར་ འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་ལས་མེད་དེས་ལན་བྱུང་བ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་ བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་པོ་འབོད་མཁན་དེར་ཚོགས་གཙོ་ས་མིང་འབོད་གནང་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་དང་པོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནང་འཇུག་།
- ༦ དགོས་གལ་གང་རྒྱང་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་ས་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ལྷན་སྟོན་བརྗེས་དེ་བ་དག་ཐོག་ བས་དེས་ལན་དགོས་ཤིགས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་དེ་བ་དེས་ལན་སྤྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱུད་ལ།

དེ་བ་དེས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་གྲོས་བསྐྱེད་

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། རྒྱ་ཚོད་ལྷེད་རིང་གི་གྲོས་བསྐྱེད་

༡ ཉིན་ཤས་སྟོན་དེས་ལན་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་འགྲུལ་གི་དེས་ལན་འགྲུལ་ལ་བསྐྱར་དུ་དེ་ སྟོང་དང་། གསལ་བཤད་ཆེད་བདུན་གཅིག་ནང་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་རིང་རྒྱ་ཚོད་ལྷེད་ཀ་རེའི་དུས་ལྷན་བྱུང་བཅད་གནང་འཇུག་།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཉིན་ཤིན་པའི་སྤྱི་བའི་ལོ་ལྟར་མཆོད་པའི་དོན་གནད་གང་ཞིག་སྐོར་བསྐྱར་དུ་བྱི་སྐོར་བཟོ་སྐོར་བྱེད་འདུན་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྤོན་ཚོགས་དུང་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱི་གསུམ་ཡིག་ཐོག་སྤོན་བརྗོད་སྤོན་དགོས།
- ༢ དེ་བ་དང་སྐོར་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུམ་གནད་ཡོད་མེད་ཚོགས་གཙོ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་དཔྱད་གྱིས་དོས་ལེན་ལོས་མིན་ཐག་གཅོད་གནད་རྒྱ།
- ༣ སྐོར་སྐོར་སྤོན་བརྗོད་གཉིས་ལས་མང་བ་འགྲུབ་ཆེ་ཚོགས་དུང་གིས་འགྲུབ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉིད་གི་ཐོག་ནས་སྤོན་བརྗོད་གཉིས་འདོན་རྒྱུ་དང་། སྐོར་སྐོར་གང་ཞིག་ཚོགས་ཐངས་དེ་གའི་རིང་མ་ཚར་ན་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ནང་འཛོག་མི་དགོས། དོན་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་དེས་དགོས་འདུན་དམིགས་བསལ་བཏོན་ཆེ་ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མ་གང་རུང་ལ་འཛོག་འཇུག།
- ༤ ཐོག་འཇུག་ནང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་དེས་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བར་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་དུ་དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་བཟོ་སྐོར་བྱེད་ཚོགས་དང་། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྤོན་གྱིས་དེས་ལན་འདེབས་དགོས། དོན་ཀྱང་ཐོག་འཇུག་ནང་གསལ་སྤྱི་བའི་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བའི་ལོ་ལྟར་གཏོགས་གཞན་གྱིས་དེ་བ་འཕར་མ་འདི་མི་ཚོགས་

ལེའུ་དགུ་ལ།

ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གྲོས་འཆར།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་ལ། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ།

སྤྱི་གཞི་འདིའི་འདུ་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆའི་ལས་དོན་ཞིག་འཕམ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་བྱེད་བཞིན་པའི་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྐྱར་འདོན་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་ལ། གྲོས་འཆར་བརྗོད་ཐོ།

ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་གྱི་བརྗོད་ཐོ་ཉིན་དེ་གའི་ཆུ་ཚོད་ ༥༡ ༣༠ ལོང་ཚོགས་དུང་ལ་སྤོན་དགོས་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སྤྱི་གཏོང་དགོས་གཤམ་གསལ། ༡ ཚོགས་གཙོ་དང་། ༢ ཚོགས་གཙོ་གཞོན་ལ། ༣ འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྤོན་གསལ་ཉེ་གྲོས་འཆར་བརྗོད་ཐོ་ཉིན་ཆུ་ཚོད་ ༥༡ ༣༠ རྗེས་སུ་འགྲུབ་ཀྱི་སྤོན་ཚོགས་ཚུགས་པ་དང་སྤོན་མེད་ལུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་ལ། གྲོས་འཆར་གནད་དོན།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཇོ་དྲག་གལ་ཆའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་སྤོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

- ༡ ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་ནང་ཚོགས་འདུ་མཚམས་འཛོག་གྲོས་འཆར་གཅིག་ལས་བཟལ་བ་འདོན་མི་ཚོགས་
- ༢ གྲོས་འཆར་དེ་འདི་ནང་དོན་གནད་གཅིག་ལས་མང་བ་འགྲོད་མི་ཚོགས་
- ༣ གྲོས་འཆར་དེ་དག་ཉེ་དུས་རྒྱུང་བའི་ཇོ་དྲག་གི་གནད་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
- ༤ གྲོས་འཆར་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱི་འཇུག་གི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྐོར་མི་ཚོགས་

- ༥ འོན་ཀའན་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་གོས་བསྐྱར་ཟེན་པའི་གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་སླེབ་སློང་མི་ཚོག
- ༦ ཚོགས་ཚུང་རྒྱུ་བཟོ་གས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་བཀོད་མངགས་བྱས་པའི་དོན་གནད་སློར་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་ཤོང་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༧ ཁྲིམས་རྒྱུ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་གང་ཅིའི་སློར་ལ་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཤམ་འདིའི་འབྲེལ་བཟོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལ་སློན་ཚུད་ཚོགས་དུང་བརྒྱད་ལྟན་ཤོག་མ་བཏང་བར་སླེབ་སློང་མི་ཚོག
- ༩ གནད་དོན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཞིབ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འདོན་གང་རུང་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སློར་དང་། ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ངམ་གྱི་ཞིབ་གང་རུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་སློར་ལ་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དང་གྱི་ཞིབ་པས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ལ་གཞི་སློན་མ་གྱུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་དགོངས་དབུང་ལྟར་སླེབ་སློང་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་ལ། གོས་འཆར་བཀའ་འཁོལ་དང་བཀའ་འཁོག

- ༡ སྤྱི་གཤམ་འདི་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསལ་ལ་ལྟར་གོས་འཆར་གང་ཞིག་སློར་གོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་ཡིན་ཆེ་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་མིང་འབོད་བྱས་མཚམས་རང་ས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་བར་མཚམས་འདོག་རྒྱུའི་གོས་འཆར་འཁོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ གལ་ཏེ་གོས་འཆར་དེ་བཞིན་གོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་མ་གཟིགས་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གོས་འཆར་སྣན་མོ་ཚོགས་འདུར་གསལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་གོས་བསྐྱར་བྱ་འོས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་གོས་འཆར་བཀའ་འཁོག་བྱ་རྒྱ།
- ༣ གོས་འཆར་བཀའ་འཁོག་བྱས་པ་དེར་སློན་བཟོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་གོས་འཆར་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མི་རི་ཡོད་གཟིགས་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཇུག་བཟུ་ལས་མི་ཉུང་བས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་ཆེ་གོས་འཆར་དོས་ལེན་གནང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་བཟུ་ལས་ཉུང་བ་བྱུང་ཆེ་གོས་འཆར་བཀའ་འཁོག་བྱས་པ་དེ་ལ་གནས་རྒྱ།
- ༤ ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་མཚམས་འདོག་གོས་འཆར་བཀའ་འཁོག་གི་གོས་འཆར་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་འདོན་མཁན་དེས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ལས་བཟོ་སླེབ་མ་དགོས་པར་འབྲེལ་དུ་འོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མང་མོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་དབུ་ལ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱར་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད།

སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོགས་འདུ་བར་མཚམས་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྗེ་བྱེད་གཤམ་ཆེ་གཞན་སློར་གོས་བསྐྱར་ཆེད་བསྐྱར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་དེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སློན་རྒྱ། དེའི་ཉིན་སྤྱི་འོ་ཚོགས་ཐེངས་འཕར་མ་ཚོགས་ཏེ་བར་མཚམས་བཞག་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བྱེད་དོན་གནད་གཞན་གོས་བསྐྱར་ཟེན་རྗེས་འབྲུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཙུ་བ།
སྤྲུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ།

དོན་ཚན་བཞི་བཙུ་བ། སྤྲུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྲོས་འཆར།

- ༡ ལྷོན་ཚུད་ཚོགས་གཙམ་ལེ་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྲུགས་སྣང་ལྷོན་ལྷོན་སྤྲུགས་སྣང་གི་ས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་སྐོར་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་སྣང་དགོས་པའི་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་དོན་ཚན་གྱི་དང་། བཀའ་སློན་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཚེས་གངས་དང་། དུས་ཚོད་ལྷན་དགོས།
- ༢ གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཞུགས་མི་དགོས། རེན་ཀྱང་ཚོགས་གཙམ་ལེ་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྲུགས་སྣང་གནད་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་དེ་བའདོན་ཚོགས་དང་། སྐབས་སོ་སོར་བཀའ་སློན་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣ ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་དེ་རིགས་གཉིས་ལས་བཞུགས་པ་སྐྱེད་མི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་དོན་གནད་གཉིས་སུ་མ་སྤྲད་སྐྱེད་མི་ཚོགས་དོན་གནད་གཉིས་པ་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙམ་ལེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་སྐབས་སྐྱེད་སྐོར་དགོས་པ་ཡིན།
- ༤ ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་རིང་དོན་གནད་གཅིག་ལས་མང་བའ་འབྲུལ་མི་བྱུང་ཚེ། གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་རིམ་ཚོགས་གཙམ་ལེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ བདུན་ལྷན་དེའི་རིང་སྤྲོད་ཐོ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་སྐོར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་ཐོབ་ཚེ། ཚོགས་གཙམ་ལེ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཐངས་གཅིག་འཇུགས་རྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།

ལེའུ་བཙུ་གཅིག་ལ།
གསལ་བཤད།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད།

- ༡ གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་གསལ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐེན་པའམ། བྱ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་གལ་ཆེའི་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐོར་བཀའ་འཁོག་གིས་སྤྱི་འཇུག་སྣང་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཞེད་བྱེད་རྒྱུའི་ལེ་འདུན་བཏོན་པའམ། སྤྱི་འཇུག་སྤྲུགས་སྣང་གིས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ལ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བཀའ་སློན་ཞི་པའམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཚེ་སྣང་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་ཐོག་འཛོག་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྐོར་དགོས།
- ༢ དེ་འདྲའི་གསལ་བཤད་ཆེད་སྣོན་བརྗེ་བྱུང་འབྲེལ་ཚོགས་གཙམ་ལེ་ལས་དོན་གྱི་རྗེ་བློ་དགོས་གལ་དང་བསྐྱུན་པའི་དུས་ཚོད་ལུང་བཅད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། ལྷི་འཕུས་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད།

ལྷི་འཕུས་ཀྱི་བྲག་པ་སུ་རྩུང་གིས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་བྱུང་ཆེ་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཅིག་གི་གོང་ལྷོན་བར་ཐོག་ཚོགས་གཙའི་བཀའ་འཁོལ་དང་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱུང་བསྟུན་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། གསལ་བཤད་ལ་དེས་ལེན་དང་གོས་བསྟུར།

- ༡ གཞུང་འབྲེལ་དང་ལྷི་འཕུས་སྐྱེར་སུ་རྩུང་གིས་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་ཟེན་འབྲེལ་ལྷི་འཕུས་སུ་རྩུང་གིས་གསལ་བཤད་གསལ་གོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་ཚོགས།
- ༡ གསལ་བཤད་ཀྱི་དོན་གནད་རྣམས་ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློང་ལྷང་སོང་ཞེས་པའི་གོས་ཚོད་འདོག་ཀྱི།
- ༢ གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཟོད་ནང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་དོན་གནད་དམིགས་བཀར་གང་རུང་ཐོག་བསྟུར་དུ་འབྲེལ་བཟོད་དམ། ཡིག་ཆ། ཡང་ན་ལྷི་འཕུས་སམ་བཀའ་སློན་གཞན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།
- ༣ གསལ་བཤད་བྱས་པའི་དོན་གནད་ལྷི་ཡོངས་སམ། རྩེ་བྲག་དམིགས་བཀར་གང་རུང་ཐོག་བསྟེན་བྱེད་དགོས།
- ༤ གོང་གསལ་གོས་འཆར་ཁག་གང་རུང་ལྟར་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱ་རྒྱ་དང་། བསྟོ་སྐྱེད་བྱ་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙའི་དགོས་དེས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བཀའ་སློན་དགོངས་ལྷ།

- ༡ བཀའ་སློན་དགོངས་པ་ལྷུ་མཁན་བྱུང་སྐབས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བར་སྟུན་སེང་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་རྗེས་རང་ཉིད་དགོངས་ལྷུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱབས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དགོངས་ལྷུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བར་སེང་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས།
- ༢ འབྲེལ་བཟོད་གསལ་བཤད་འདི་རིགས་ཐོག་བསྟེན་བྱེད་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་ཟེན་རྗེས་དགོས་གསལ་བྱུང་ན་བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་དོན་གནད་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོགས།

**ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ།
གོས་ཚོད་ཁག**

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདོན་ལྷོགས།

ལྷི་འཕུས་ཀྱི་བྲག་པས་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདོན་རྒྱའི་ཟུར་བཀའ་གི་དུས་ཚོད་ཉིན་ལྷི་འཕུས་སུ་རྩུང་གིས་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འདོན་ཅིས་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གཉིས་གོང་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འབྲེལ་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་རྟགས་འཁོད་པའི་སྟུན་ལོག་འབྲེལ་དགོས། སྟུན་ལོག་མང་པོ་ཡོད་ན་འབྲོར་སྤྱི་ཉིད་གི་གོ་རིམ་ལྟར་གོས་འཆར་ལས་རིམ་དུ་འགོད་རྒྱ། གོས་འཆར་ཉ་ཅང་མང་བས་ཚང་མ་ཚུད་ཐབས་མེད་ཆེ་རི་ཅམ་ཚུད་པ་དེ་ཅམ་རྒྱན་ལོག་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞི་བདུན་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྲིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་སྤྱི་འཇུག་སམ། ཡང་ན་བཀའ་རྒྱོན་ཞིག་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་བདུན་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་གཞན་རྣམས་ཚང་དགོས།

- ༡ བརྗོད་བྱའི་དོན་གཞན་གསལ་པོར་བཀོད་པ།
- ༢ དོན་གཞན་དམིགས་བཀར་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་པ།
- ༣ དོན་གཞན་དེའི་ནང་ཚོད་གྲངས་དང་། ཚོད་དཔག་ལུང་ཟ་དང་དཔའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རིགས་མེད་པ།
- ༤ གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་སྤྱི་བོ་སྤྱིར་གྱི་བྱ་སྤོངས་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་བྱ་སྤོངས་ལོག་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཞི་བརྒྱད་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་ཆ་ཚང་ངམ། དེའི་ཆ་ཤམ་གང་རུང་འདོན་ཚོག་མིན་དང་། སྤྲིག་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞི་དགུ་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་འཕྲེན་དང་། གཞན་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་པ།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་རྒྱོན་གང་ཞིག་གིས་མིང་གསལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་འཕྲེན་བྱས་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འབོད་བྱུང་སྐབས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་གཞན་རྣམས་ལུགས་མཐུན་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་རྒྱོན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་སྤྱི་འཇུག་སམ་བཀའ་རྒྱོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྐྱུན་སྤྲད་ཚོག་གི་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་བཅོ་བཙོས་གྲོས་འཆར།

- ༡ གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་གྲོང་སྐོར་ཟེན་རྗེས་དེར་བཅོ་བཙོས་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོག་གི་ཡིན།
- ༢ གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་བཅོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་གྲོང་སྐོར་བྱ་རྒྱུའི་ཉིན་གཅིག་གོང་ལུང་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་དགག་བྱ་བྱེད་ཚོག་གི་ཡིན།

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་འོས་བསྐྱུ།

- ༡ བཟོ་སྐྱོང་ཟེན་འཇུག་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་། ནང་གསལ་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་ཡོད་ཆེ་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

3 འོས་བསྐྱུ་གནད་སྐབས་གྲོས་ཚིག་གྲོས་འཆར་འགའ་ཤས་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་གཞིགས་དཔུང་གིས་གཤམ་ཚེའི་དོན་གནད་ཚོགས་
བྱུང་ནས་མཚན་གཞུང་ལྷན་ཁག་གི་གནད་སྟེ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་གྲུ།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

གྲོས་འཆར་ཁག

དོན་ཚན་དགཉིས་པ། གྲོས་འཆར་མེད་པར་གྲོས་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་གི་ནང་གསལ་བ་
ལྷན་སྐྱེས་ལྟར། དེ་མིན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁུལ་དང་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་གྲོས་འཆར་བཏོན་རིགས་མ་གཏོགས་གྲོས་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དགསུམ་པ། གྲོས་འཆར་སྣོན་ཐོ་འབྲུལ་སྣང་ས།

གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་སྣོན་ཐོ་ཁག་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུག་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁུག་གི་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོས་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཚོགས་
བྱུང་གི་མིང་ཐོག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དགཞི་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན།

- 1 དོན་གནད་དམིགས་བཀའ་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་པ།
- 2 དོན་གནད་དེའི་ནང་ཚོད་སྐྱེད་དང་། ལུང་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་སྐོར་རིགས་མེད་པ།
- 3 གཞུང་མང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བོ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་སྐོར་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- 4 སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་རིང་གྲོས་བསྐྱུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཟེན་པའམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་གྲོས་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུ་དེས་
ཟེན་པའི་དོན་གནད་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- 5 བཅའ་བྱུལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་མ་ཡིན་པ།
- 6 གྲོས་འཆར་ནང་གནས་ཚུལ་དེས་ཅན་ཞིག་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ཚད་ལྡན་པའི་འགན་འཁུར་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁུག་སྤྱི་འཇུག་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས།
- 7 སྤྱི་འཇུག་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ཚོགས་འདུའི་གསོལ་ཚོག་ཐོག་ལུས་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་བཏོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- 8 སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ཀྱིས་ལུང་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གིས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ།
- 9 ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་གནད་ཆ་ཤས་ལུང་བཏོན་དང་། རྟོག་བཞེད་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བའདད་དགོས་པའི་གྲོས་
འཆར་མ་ཡིན་པ།
- 10 མོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- 11 མོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པའི་ཚོགས་སྤེལ་སྤྱི་བོ་བྱེ་བྲག་པའི་སྐོར་མ་ཡིན་པ།
- 12 ལས་དོན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སྐོར་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་རྒྱུའི་ཐབས་
ཤེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།

- ༡༣ མཛེལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློང་སློང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༡༤ བཀའ་སློན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་བསྐྱར་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་གྱི་གསང་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སློང་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱོས་འཆར་མ་ཡིན་པ།

ལེའུ་བརྟུ་བཞི་པ།
ཁྲིམས་འཆོ།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། **སྤྱི་འཇུག་སླེར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན།**

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སླེར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་འབྲུལ་རྒྱའི་རིགས་ཐོག་མར་འཆར་ཟེན་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་འབྲུལ་འཇུག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་རྒྱུད་ལྷན་ཁབ་འབྲུལ་དང་དབྱེས་ཕྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་། དབྱེས་ཕྱོན་ཚོད་དཔག་སློན་ཅིས་བཅས་མཉམ་སྦྲུང་གིས་ཉུང་མཐའ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སློན་བརྗོད་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དྲུག་པ། **བཀའ་ཅན་ཁུབ་བསྐྱགས་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག** **ཕྱིར་བཏུ།**

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། **གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན།**

གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ནམ། སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་གང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་འཇུག་སུ་བྱང་གིས་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་གཞིར་བརྱུང་འདོན་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། **བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན།**

- ༡ དབྱུ་ཁྲིམ་འགོལ་བའམ་འཕྲལ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཅ་ཆག་བསྐྱར་བཀོད། ཡང་ན་ཁྲིམ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྱི་གཞི་དང་། གཞུང་གི་དབྱེས་བྱུན་ལེན་པའམ། འགན་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དང་། ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་གཞུང་གི་ཕྱོད་ཡོང་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་རིགས་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་འགོད་འབྲུལ་མི་ཚོགས།
- ༢ ཕྱོས་གཞིར་རྒྱུད་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་དུ་གསལ་བའི་ཁྲིམ་འབབ་ལ་འཕར་ཆག་གི་དོན་གནད་སློང་བཅོ་བཙོས་ཕྱོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དགུ་པ། **ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་བཀག་འགོག**

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་ཞིག་ཕྱོས་གཞིར་འབྲུག་རྒྱུར་སྤྱི་འཇུག་སུ་བྱང་ནས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྐྱགས་དགག་བྱེད་ཕྱོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་འདོན་

མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྟུས་མང་མོས་ལྷན་ཐག་གཅོད་
བྱ་རྒྱ།

- ༡ གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ལོག་འཆར་ཟེན་དེ་ཁྱིམ་ས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་
བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་བྱས་ཇེས་འོས་བསྟུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཁྱིམ་ལོག་འཆར་ཟེན་གང་ཞིག་གོས་གཞིར་འཇུག་འོས་མིན་ཚོགས་ཚུང་བྱུར་བཅུགས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
གོས་འཆར་འདོན་མཁན་བྱུང་ན་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྱིམ་ལོག་འཆར་འདོན་མཁན་སོ་སོས་དོན་གནད་སྐོར་གཏམ་བཤད་
མདོར་བསྡུས་ཏེ་བྱས་ཇེས་བཟོ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་འོས་བསྟུས་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཚད་
བྱུང་ཆེ་དེ་འབྲལ་ཚོགས་གཙོ་མི་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འགོ་མིང་འདོན་བྱས་པར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་རྗེ་བྱུང་ལྟར་ཆེད་བཅུགས་
ཚོགས་ཚུང་ལ་ཁྱིམ་ལོག་གསལ་སྤྲིག་གཞི་འཆར་ཟེན་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྟུར་བྱེད་དགོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་བཏང་སྟེ་དུས་ཚོད་
དེས་ཅན་ནང་ལྷན་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་བ་གཉེར་རྗེ་བྱུང་ལྟར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དུག་ཅུ་པ། གོས་གཞིར་ཆུད་ཟེན་པའི་ཁྱིམ་ལོག་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་།

- ༡ ཁྱིམ་ལོག་འཆར་ཟེན་ནས་སྤྲིག་གཞིའི་འཆར་ཟེན་གོས་གཞིར་ཆུད་ཟེན་འབྲལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་པ་དང་
པོའི་རིང་འཆར་ཟེན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གསལ་བཤད་དང་། ཆ་སྐྱེན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་བྱུང་ཚད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་
འབྲལ་བརྗོད་དགོས་ཤིགས་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འཆར་ཟེན་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས་
༢ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བརྗོད་པ་དང་པོར་འཆར་ཟེན་ཆ་ཚང་སྟོག་དགོས་ཀྱི་ཏེ་འདུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་སོ་སོས་
ཞིབ་སྟོག་ཟེན་པར་ཆ་འཇོག་གིས་དོགས་འདྲི་ཡོད་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་མ་སྟོག་ཀྱང་འཐུས།
- ༣ བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་འབྲལ་ཁྱིམ་ལོག་འཆར་འདོན་བྱེད་མཁན་དེའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་གཤམ་གསལ་གོས་འཆར་
གང་རུང་འདོན་རྒྱ།
 ༧ འཆར་ཟེན་ཐོག་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་བཟོ་སྐྱེད་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
 ༨ འཆར་ཟེན་ཞིབ་འཇུག་སྤྲད་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱ།
 ༩ མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྟུ་རྒྱའི་ཆེད་འབྲལ་སྟེལ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ བོད་གསལ་གོས་འཆར་ ༧ པ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འབྲལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་དེ་དེ་བཞིན་
བཟོ་སྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་གོས་འཆར་རྗེ་ཡོད་པའི་སྐོར་འདོན་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་ཇེས་གཏན་འབེབས་འཆར་ཟེན་མཐའ་
མ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་བཟོ་བཅོས་རྗེ་སྤྲིན་གྱི་འདྲ་བ་ཤུས་ཏེ་འུ་མིག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་འབྲལ་སྟེལ་ཟེན་མཚམས་
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༥ བོད་གསལ་གོས་འཆར་ ༨ པ་དང་། ༩ པ་གང་རུང་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བཞིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་རྗེ་བྱུང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འཆར་ཟེན་ལ་དགོས་ཏེ་སྟོན་འདྲི་བཟོ་
བཅོས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་རྗེས་མང་གོས་གཞིར་འཇུག་རྒྱའི་གོས་འཆར་འདོན་མ་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ལས་ཤིམ་དུ་བཅུག་སྟེ་
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་བྱ་འཐུས།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་ལ། ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་སློབ།

འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཞིབ་འདུག་ཆེད་བཏང་བའམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་སློབ་ཀྱི་འགྲེམས་སྤེལ་
བྱས་པ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྤོགས་བསྐྱར་བཅོ་བཙུག་ཟིན་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆ་ཚང་དམ། དོན་ཚན་གྱི་བྲག་པ་ཁ་ལས་བསྐྱར་
དུ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་མང་ཚོས་
ལྷན་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་དམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཆེད་ལན་གཅིག་བསྐྱར་གཏོང་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་རེ་གཉིས་ལ། བཅོ་བཙུག་གྲོས་འཆར།

ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་སྤྲོད་གཞི་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་ལ་བཅོ་བཙུག་གྲོས་འཆར་རེགས་གཤམ་འཁོད་ལྟར་འབྲུལ་ཚོག

- ༡ བཅོ་བཙུག་གྲོས་འཆར་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དེའི་ཁྲབ་ཚད་དམིགས་ལུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
- ༢ དེ་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་མ་མཐུན་པ་མིན་པ།
- ༣ ཚིག་བརྗོད་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་གཞི་མཚུངས་ཤིང་། བད་སློད་དང་མཐུན་པ་བཅས་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་ལ། གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོག་མཚན།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲོད་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་ཚོས་སམ་དགོས་པའི་མང་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་
ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནམ། སྤྲོད་གཞི་འཆར་ཟིན་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་ཚད་འཛིན་དང་ལྷོ་
ཚེས་བཅས་བཀོད་པའི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཉགས་འབྲུང་མའི་ངོ་བུས་གཉིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ལས་ཉིན་ ༡༤
ནང་ཚུན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བར་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འཛོད་ཆེད་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་ལ། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་སློབ་ལ་གྲོས་བསྐྱར། ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱི་འཇུག་སྤེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཙུག་ཁྲིམས་བཅའ་གོང་གི་
དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་པའི་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཇུག་སྤེལ་སྤོལ་ལྟར་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་ཁྲིམས་འཆར་བཅོ་བྱེད་ཇི་སྲིད་དོན་ཚན་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། དོན་ཚན་རེ་འཛིན་གསལ་དབྱེ་བ་
ཡོད་ན་ནང་གསལ་རེ་རེ་དང་དོན་ཚན་རེ་རེ་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་ཇི་སྲིད་འོངས་རྗེས་ཐོག་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས།
- ༣ དོན་ཚན་རེ་རེ་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་ཁྲིམས་འཆར་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སློབ་སྤེལ་དང་། ལེ་ཏུ་
དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་ལ། བཞི་ལ། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་འོངས་རྗེས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་

ཡིན་ན། མྱི་འཇུག་ཅུ་འཁོར་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་
བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

- ༤ ལོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་མྱི་འཇུག་ཅུ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་
གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་དང་དེ་མིན་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བྱུང་རིགས་ཀྱང་ལོང་གི་ནང་གསལ་ ༣ དང་ ༤ ནང་གསལ་
བ་ལྟར་གྱི་མང་མོས་བྱུང་ན་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ངོས་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ།
- ༦ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཇེས་བཀའ་སློབ་ཁྲི་སར་བཀའ་འཁོལ་ཚོགས་མཆན་ལྷན་པོ་གསུམ་ཁྲིམས་འཆར་
མྱི་ཡོངས་ལྟར་ཡིན།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་རེ་དུག་པ། ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་འཆར་འབྲུག།

ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་ཡོང་འབབ་དང་། འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཅིས་ཁྲ་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་དུས་
ཚེས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་གྱིས་མྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུག་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་གྲོས་བསྐྱར།

- ༡ ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་མྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལུས་ཇེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་དེ་ནས་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་ཡོངས་
ཚོགས་ལ་གྲོས་བསྐྱར་གྲུང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ གྲོས་བསྐྱར་ཟེན་པའི་མཚུགས་ཏུ་བཀའ་འབག་གིས་གསལ་བཤད་གྲུང་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༣ དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཆེ་གྲོས་བསྐྱར་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཟོ་ཚོགས།

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་སྐོར་ལོས་བསྐྱར།

- ༡ ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་དང་ལོས་བསྐྱར་ཆེད་ཉིན་གངས་ཇི་དགོས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གྲུང་
དགོས།
- ༢ གྲོས་བསྐྱར་དང་། དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་མཚུགས་སྡོད་མས་མ་བྱས་ལོང་ཚོགས་གཙོས་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་དོན་
གནད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ལྷན་བསྐྱེད་རྣམས་ཟེན་པ་གྲུང་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་དབུ་པ། དགོས་དངུལ་སྡོད་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར།

- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་འཁོར་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྡོད་འཕྲིའི་གྲོས་འཆར་འདོན་
ཚོགས།
- ༡ དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་མཚན་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱུང་བ།

- ཁ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཡུལ་ཐང་དང་མི་མ་སྐྱེན་པ།
- ག གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞོན་སྟོན་འབྲུང་གཞི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་སྡེ་ཚན་རེ་བྱང་ནས་སྟོན་ཚོད་སྟོན་འཕྲི་བྱེད་བཤམ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྡེ་ཚན་རེ་བྱང་གི་འཕྲི་བྱེད་སྟོན་ཚོད་འདོན་ཚོགས།
- ༡ དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲི་བྲེ་གོས་འཆར་འདོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་གཅིག་གོང་ཚོགས་བྱང་བརྒྱད་གོས་འཆར་འབྲུལ་དགོས། གོས་འཆར་དེར་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱིས་བཀག་འགོག་བྱེད་ཚོགས་དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་བྱང་སྐབས་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ དགོས་དངུལ་སྟོན་འཕྲི་བྲེ་གོས་འཆར་ལ་གོས་བསྐྱར་གྱིས་མཐའ་མར་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར།

ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཤིགས་ལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་གོས་བསྐྱར་དང་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་ཐོག་རྗེས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་འགོད་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་གོས་འཆར་དང་གོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་བཞིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཚོགས་མཆན་ཞུ་སྐུལ།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཐོག་པའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་ཇི་ཡོད་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་པར་ཚོགས་མཆན་ཞུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ལེན།

- ༡ ལོ་ལྟར་བྱི་རྩེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ བར་ཚུན་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་སྐབས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བཤམ། ཡོང་རྒྱུར་དེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྩེ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འབྲོ་བྱོན་དགོས་དངུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོགས།
- ༢ དེ་འབྲའི་དགོས་གལ་བྱང་ཆེ་ཚོགས་གཅོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྩེ་བྱངས་དང་པོ་བཞིའི་དགོས་དངུལ་བསྐྱེམས་འབོར་ཁ་ཤོག་དང་། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དགོས་དངུལ་བསྐྱེམས་འབོར་ཁ་ཤོག་འབྲོ་ཡུལ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཚོད་དཔག་ཞིབ་ཅིས་བཅས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བྱི་རྩེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ བར་ཚུན་འགོད་འབྲུལ་མི་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་། ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྩེ་བྱངས་དང་པོ་བཞི་མ་རྩོགས་གོང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་འགོད་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།
- ༣ དེ་ལྟར་འགོད་འབྲུལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་ཚོགས་གཅོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དགོས་དངུལ་ཐོག་གོས་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ༤ འོས་བསྐྱུས་ཐག་གཅོད་ཐོག་པའི་རྩེ་བའི་རྩེ་བཞིའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་པར་ཚོགས་མཆན་ཞུ་དགོས།

ལེའུ་བརྩ་བུག་པ།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།

- ༡ ལྷོ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྐྱེད་ལུས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁྲིམ་པ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྲོལ་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཇུག་གི་ཉེ་ལོ་ལྷན་གྲོལ་མ་ཐག་གི་ལྷན་གྲོལ་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཚོགས།
- ༢ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སྡོད་བཅས་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲུག་དང་སྤྱི་གཞི་བསམ་འཆར་འདོན་འཇུག།
- ༣ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོས་གཏུན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམ་པ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྲོལ་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ལས་རིམ་གང་དང་འགལ་བའདམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལས་རིམ་རྩི་འདྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཅོད་དགོས།
- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་སུ་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམ་པ་ལྷན་གྱི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའདམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་ལྷན་གྲོལ་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ལས་རིམ་གང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁྲིམ་པ་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གཞུགས་གསལ་གང་རུང་གནང་རྒྱ།
- ༥ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་པས་ལས་རིམ་སྡོད་མ་རང་འཇགས་བྱ་རྒྱ།
- ༦ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་རྒྱུའདམ། ཡང་ན་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམ་པ་ལྷན་གྱི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱ།
- ༧ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་འོག་ལ་འགོ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༨ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་ཆ་འཇོག་བྱ་རྒྱ་ལས་བཞི་སྟེང་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞི་དམིགས་བསམ་པ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་བྱུང་ཡང་ལས་རིམ་ལ་འགྲུར་བ་མ་བཟང་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་གལ་ནམ་བུར་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམ་པ་ལྷན་གྱི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རིང་བཅི་འཇོག་མ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཚོགས་གཙོས་བྱ་འཇུག། དོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གང་ལའང་ཅིས་མེད་བྱེད་མི་ཚོགས་

ལེའུ་བརྩ་བུག་པ།
ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་འཁུར་ནས་སྤྱིར་འཐེན།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་བཤོལ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕམ་སྤྱོད་ལས་འཐུས་ལས་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆེ་སྟེ་ཕོག་ཚོགས་ལྷན་པུས་ལྟར་གཏོང་དགོས།
- ༢ སྤྱི་གཞི་གསལ་སྟེན་ཕོག་དང་། གྲོས་འཆར་འཁྲོད་རྗེས་གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྤྱི་འཐུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ གྲོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོ་མཉེན་བཟུང་རྗེས་དུས་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ ནང་གསལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས་སྟེན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ གྲོས་འཆར་དེ་རིགས་ཚང་ལྡན་ཡོད་པར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ཚང་དགོས།
 - ༧ སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡིན་པའི་གསལ་ཡོད་པ།
 - ༨ ཚོད་སྤོང་དང་། ཚོད་དཔག་ལུས་ཟ། དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚིག་སྤྱོད་རིགས་མེད་པ།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཐག་གཅོད།

- ༡ གྲོས་འཆར་འདོན་མི་མིང་འཐོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་འཆར་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་གཏམ་བཤད་རིགས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་རྒྱུ་ལས་འཐུས་ལས་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སྤྱད་དེ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་རྗེས་འབེབས་ཡོད་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ་ལས་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་འགོ་འཛུགས་བྱེད་དགོས།
- ༢ རོ་བདག་གི་གསལ་བཤད་རྗེས་བཟོ་སྤོང་མ་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་ཐོག་འོས་བསྟུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ ནང་གསལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ལས་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉེན་ཅན་ལས་འཐུས་ལས་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བཅོམ་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུ།

སྤྱི་འཐུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུ།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུར་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་མཚམས་ཚོགས་གཙོ་མཉེན་གཅིག་གསལ་བཤད་དེ་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུ་ལས་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུ་འདུ་མི་སུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། ཚོགས་འདུ་བཟོ་བའི་ཁྲིམས་བཅས་སུ་མཐོང་བའི་གསལ་བཤད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་ཕྱིར་འཐོབ་བྱ་རྒྱུ།

- ༣ གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སྤྱི་མཐུན་གསང་བྱ་དགོས་གསལ་མེད་པར་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྟུན་གསང་བྱ་མ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཚོགས་པ་དང་། གྲོས་འཆར་དེར་མོས་མཐུན་བྱུང་བསྟུན་ཚོགས་བྱང་གིས་ལས་དོན་ཁག་གི་སྟུན་ཐོ་བཟོ་འགོད་དང་། བར་སྐྱུན་གྲེད་སྟངས་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བུང་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་གནད་ཁག་གསང་བྱའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱིར་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་ཆེས་བརྩི་མེད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་གྲེད་དགོས།

ལེའུ་བརྒྱུད་གྲུ་བ།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ལྷུ་སྟོན་གསལ།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ། དགོངས་ཤོག།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཉམས་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ དགོངས་ཤོག་ནང་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་དུས་ཡུན་རིང་ཅམ་དགོས་པ་གསལ་པོར་འགོད་དགོས།
- ༣ བྱང་མེད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བུང་བཅས་ནས་ལྷན་གཅིག་མ་ལོན་པ་གཟུགས་བབ་ཀྱིས་མ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནད་མནར་ཆབས་ཆེས་སྐོན་ཁང་དུ་བསྟེན་ཉལ་བྱས་པར་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲགས་རིགས་བཅས་དམིགས་བསལ་བྱུང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ཚོགས་དུས་གཅིག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཚོགས་བཅར་མ་ལྷོས་ཚེ། ཚོགས་དུས་སྤྱི་མོལ་མཚམས་ནས་ཚོགས་བཅར་མ་ལྷོས་པའི་ཚོགས་དུས་བར་གྱི་མཚན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་བཅར་ལྷོས་ཀྱང་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཚོགས་བཅར་མ་ལྷོས་ན་ཚོགས་དུས་དེའི་སྟོན་གསལ་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་སྟོན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཚོགས་དུས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་བཅར་མ་ལྷོས་ཚེ་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་མོལ་ཉིན་ནས་སྤྱི་འཐུས་འཕེས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ།

སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞི་གཞན་ཁག།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་བ། སྟོན་བརྒྱུད་པ།

- ༡ སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་དགོས་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་གང་ཅུང་གི་མིང་ཉམས་བཀོད་དེ། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་ནང་ཚོགས་བྱུང་ལ་སྟོན་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་སྟོན་བརྒྱུད་ཞིག་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ལས་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་བྱུང་ལ་སྟུན་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རྗེས་མའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སྟུན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཅུ་བ། སྟོན་བརྒྱུད་གྲོས་འཆར་འགྲེམས་སྟེལ།

- ༡ སྟོན་བརྒྱུད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་། བཀའ་སྟོན་རྣམས་དུས་ཐོག་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས་པའི་འབད་བརྩོན་གྲེད་དགོས།

- ३ ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་དང་བཀའ་སློབ་སོ་སོའི་མཚན་འཁོད་ཤིང་སློབ་དུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་སོ་སོར་ ཡིག་ཆ་དེ་འགྲེམས་སྡེལ་ཟེན་བར་ཆ་འདོག་བྱ་རྒྱུ།
- ३ སློན་བཟང་གང་ཡང་ཚོགས་དུས་སོ་སོའི་ཚོགས་འདུ་གོལ་སྐབས་གོས་འགོ་མ་ཚུགས་བར་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་འདུ་གོལ་རྗེས་ སློན་བཟང་དེ་ཅེས་མེད་དུ་འགོ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ཚོགས་སྐོང་སློང་བྱ་དགོས་ཆེ། སློན་བཟང་བསྐྱར་དུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ། ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྲུང་བཅི་དགོས་པའི་སྤྱིག་ལམ།

- १ ཚོགས་འདུའི་རིང་ཉིན་དེར་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས་པའི་གོས་གཞི་དང་འགྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་མ་གཏོགས་གསར་ཤོག་དང་། དེ་བ་ གང་ཡང་ལྟ་སློབ་མི་ཚོགས།
- ३ སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བར་གཅོད་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས།
- ३ ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིར་འཛོལ་སྐབས་ཚོགས་གཙོའི་སྤྱིགས་སུ་གྱུས་འདུད་ཞུ་དགོས།
- ༤ བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་སྤྱི་འཇུག་དང་། ཚོགས་གཙོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་བར་བཅད་དེ་འགོ་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༥ ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། ཚོགས་ཁང་ནས་སྤྱིར་ཐོན་མི་ཚོགས།
- ༦ བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་རྒྱན་དུ་འབོད་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྤྱིར་དགོས།
- ༧ བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་སོ་སོའི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་ས་ནས་གནང་དགོས།
- ༨ བཀའ་མོལ་མི་གནང་བའི་སྐབས་ཁ་ལོག་བཞུགས་དགོས།
- ༩ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐད་འབོད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས།
- ༡༠ ཚོགས་གཙོའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ་བཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༡༡ ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་གཙོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཐད་ཀར་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་ཤོག་འཛར་ཐོག་གིས་ཉེ་ ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས།
- ༡༢ ཚོགས་ཁང་ནང་ལུགས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་ཡ་མ་བྱུང་དང་། རྒྱན་ཆ། མཚོན་ཉགས་ཡ་མ་བྱུང་འབྲུར་རྒྱན་མི་ཚོགས།
- ༡༣ མཚོན་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྱེད་མི་ཚོགས།
- ༡༤ དར་ཆ་དང་མཚོན་ཉགས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་འབྲུར་སྟོན་མི་ཚོགས།
- ༡༥ རང་ཉིང་ཀྱི་བཀའ་མོལ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ལས་རིམ་གཞན་འགོ་འཇུགས་མ་ཞུས་གོང་ཚོགས་ཁང་ནས་སྤྱིར་བསྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༡༦ ཡི་གེ་དང་། ཤོག་འཛར་། སྤྱིར་ཡིག་རྩི་ཤོག་རིགས་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་འགྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་ འགྲེམས་སྡེལ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས་ཐོག་འདོག་མི་ཚོགས།
- ༡༧ དབུ་ཞུ་དང་། ལག་འབོག་རིགས་མདུན་ཚོགས་ཐོག་བཤམ་མི་ཚོགས།
- ༡༨ གཞུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འཁར་རྒྱག་ཚོགས་ཁང་ནང་མཉམ་འབྱེད་མི་ཚོགས།
- ༡༩ སྤྱི་འཇུག་འཁོར་ལོ་དང་། པར་ཆས་རིགས་ཚོགས་ཁང་དུ་མེད་སྐྱོད་མི་ཚོགས།
- ༢༠ ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དབུལ་བ་དང་། གཡུག་འཕེན་མི་ཚོགས།
- ༢༡ ཚོགས་གཙོས་མེད་འབོད་མ་བྱུང་བར་རང་འཚམས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོགས།

- ༡༣ གཞུགས་གཞིའི་བབ་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་བཞུགས་བཞིན་པར་བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོག
- ༡༣ ལྷོན་བརྗེ་མེད་པར་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ལྷུང་རིགས་མཐའ་དག་ཤུག་བརྒྱུངས་ཏེ་ཚོགས་གཙོར་བརྗེ་སྟོན་ཞུས་པར་མིང་འབོད་ལྷུང་མཚམས་གཞི་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས།
- ༡༤ ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ལུང་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འབོད་དང་། ལྷེང་སྟོང་མི་ཚོག
- ༡༥ ཚོགས་གཙོས་སྐྱབ་བཞེདས་གནང་སྟེ་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཚོགས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གསལ་འཛོག་གནང་དགོས།

དོན་ཚན་གྱི་གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ནང་བག་ཡོད་བསྟེན་ཚོགས།

ཚོགས་འདུའི་ནང་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མས་རང་འཁྱེད་ལས་དོན་གནང་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་གནང་རྒྱ་དང་། ཚུལ་མིན་སྤྱི་གཞི་འགལ་བུང་ཆེ་མཚུང་སྟོན་ཐུག་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཐབས་མེད་བུང་ན་ཚོགས་འདུ་ནས་ཕྱིར་འབྲུང་དང་། ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནས་ཚོགས་དུས་དེའི་ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བར་བཅས་དུས་ཚོད་རིང་སྲུང་གང་འོས་ཚོགས་བཅར་མི་ཚོག་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་གཏོང་རྒྱ། ཡང་ན་དུས་ལུན་གང་འཚམས་ཚོགས་གསེང་འཛོག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་པ། ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད།

ཚོགས་འདུའི་ནང་གཙོ་སྟོང་གནང་བཞིན་པ་སུ་ཡིན་གྱིས་དགོས་གལ་ནས་བུང་མཚམས་རང་ངོས་ནས་སལ། སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གི་རེ་བསྐྱལ་བུང་ན་ཚོགས་འདུའི་གོས་བསྐྱར་ལ་པན་ཆེད་བཟོ་སྦྲེང་གནང་བཞིན་པའི་གོས་གཞི་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདེམ་བཞེད་དང་གསལ་བཤད། དགོངས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུའི་དབུ་འཇུགས་དང་མཚུག་བསྟོམས་སྐབས་ཚོགས་དུས་དེའི་ལས་རིམ་དང་། ལུབ་འབྲས་སྟོར་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་བཤད་འདི་རིགས་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཅོད་བཀོད་ཁྲུབ་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། ཚོགས་ཁང་བེད་སྟོན།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་ཏུ་འདེམ་བཞེད་སྟོན་མི་ཚོག

དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ལུང་ཉན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལས་བྱེད་དང་། གསར་འབོད་པ། གཞན་ཡང་ལུང་ཉན་དུ་བཅར་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ། སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གི་མཚན་ཉགས་འཁོད་པའི་ངོས་སྟོར་ཐོག་ཚོགས་དུང་ནས་ཚོགས་ཐེངས་གངས་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གངས་ཚད་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ཤུག་འཁྲེར་སྟོན་འཇུག།

- ३ མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཉན་པེ་བས་དགོས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱི་དོས་སློབ་ཐོག་ཕྱག་འབྲེར་འབྲེལ་འབྲུས།
- ३ སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་དང་བཀའ་སློན་རྣམས་པ། ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་མི་སྲུ་ཡང་རྒྱུ་ཉན་གྱི་ཕྱག་འབྲེར་མེད་པར་ཚོགས་ཁང་དུ་ནམ་ཡང་པེ་བས་བཞུགས་མི་ཚོགས།
- ༤ ཕྱག་འབྲེར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོས་སྤྱིར་འཕེན་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འབྲུས།

དོན་ཚན་གྲུ་ཕྱག་པ། བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས།

- བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དེས་རང་གི་བཀའ་ལག་ཏུ་བཀའ་སློན་གྱི་མི་འགོ་བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགོ་འཕྲོ་གསལ་བཤའ་དང་འོས་བསྐྱུ།
- १ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ३३ གཞིར་བཟུང་བཀའ་སློན་རྗེ་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགོ་འཕྲོ་མིང་དང་། མོ་རྒྱུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ३१ ནང་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་བཤའ་དང་སྒྲགས་ཕྱེལ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞེན་དགག་གྲུ་ཡོད་མེད་གཞིགས་རྒྱ།
 - ३ དགག་གྲུ་མ་བྱུང་ཚེ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བྱུང་བར་དོས་འདྲིན་གྲུ་རྒྱ།
 - ३ གཡ་ཉེ་སྤྱི་འཇུག་སུ་རུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་གྲུ་བྱུང་ན། དགག་གྲུ་གནང་མཁུག་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤའ་དགོས་པ་དང་། བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤའ་བྱུང་མཚམས། བཤོ་སློང་མ་དགོས་པར་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕའས་ཉེ་འོས་འདེམས་གྲུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་གྲུ་རྒྱ།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

དབང་ཚད་ལྷག་མ།

དོན་ཚན་གྲུ་བདུན་པ། ཚོགས་གཙོའི་སྤངས་འདྲིན།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱིག་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱིག་གཞི་སྤྱིའི་ལྷ་སྲུབ་དང་མི་འགལ་བར་ཚོགས་གཙོས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤངས་འདྲིན་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག

དོན་ཚན་གྲུ་བརྒྱད་པ།

ཚོགས་རྒྱུང་ཞེས་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཆེད་བཟུགས་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་ལ་གོ་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་དགུ་པ།

- १ ཚོགས་རྒྱུང་གང་ཞིག་གི་ཚོགས་མི་རྗེ་དགོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོས་འཆར་བཏོན་པའམ་འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་ཐོས་དམིགས་འདུགས་གྲུ་རྒྱ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ནང་ས་སྟོང་ཐོན་རིགས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོས་འཆར་བཏོན་བཤམ། འོས་འདེམས། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོས་དམིགས་འཇུག་གསུམ་བུ་རྒྱ་བཅས་སྐབས་འབྲེལ་གང་འོས་ལྟར་བྱ་རྒྱ།
- ༢ སྤྱི་འཇུག་སུ་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་བསྐོས་གཞག་མ་བྱས་པོང་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡོད་མེད་ཅད་གཙོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་སྐར་དང་། དུལ་དངོས། ཡང་ན་ཐང་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་གཞོན་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་ལུགས་གཤམ་གསལ།

- ༡ སྟོན་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚོགས་མི་དེས་སྟོན་འཇུགས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་བཟོད་དགོས།
- ༢ སྟོན་འདོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་འདོན་བྱ་ལུལ་ཚོགས་མི་དེར་གསལ་བཤམ་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྟོན་དགོས།
- ༣ གལ་ཏེ་སྟོན་འཇུགས་བྱས་པ་དེའི་སྟོར་ཚོད་གཞི་བྱང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་འདོན་བྱེད་མཁན་དང་། བྱ་ལུལ་གཉིས་ཀར་ཚོད་གཞིའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཐོག་གས། ཡང་ན་ཁུངས་སྐྱེལ་གཞན་པ་དགོས་པའི་འཛོད་བསྐུལ་བྱ་ཚོགས།
- ༤ ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཞིབ་འཇུག་བྱུང་རྗེས་ཐག་གཙོད་རྗེས་བྱས་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་ཡིན།
- ༥ ཚོགས་ཚུང་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་དེར་སྟོན་འཇུགས་བྱས་པའི་སྟོར་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཐག་གཙོད་མ་བྱས་བར་ལས་དོན་སྤུམ་ཐུན་བྱ་རྒྱ་དང་གོས་བསྐྱར་ནང་ཞུགས་ཚོགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ གལ་ཏེ་སྟོན་འཇུགས་བྱ་ལུལ་ཚོགས་མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་དོན་གཞན་གང་རུང་ཐོག་སྟོན་དང་མོར་འཇུག་མེད་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་མ་བྱས་པར་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་འདོན་གནང་ཆེ་རང་ཉིད་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ལ་འགྲུར་བཤམ་ཡང་འགོ་དགོས་མེད།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ།

- ༡ ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འཁུར་ནས་ཅུ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཛོད་དང་སྐྱབས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་མཚན་ཐོག་ཚོགས་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འཛོད་པའི་དགོངས་ཤོག་འབུལ་དགོས།
- ༢ གལ་ཏེ་ཅུ་དགོངས་ཞུ་ཤོག་དེའི་ནང་དུས་ཆེས་གང་ཡང་འཛོད་མེད་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་དགོངས་ཤོག་འཛོར་བའི་དུས་ཆེས་ནས་ཅུ་དགོངས་སྐུལ་བར་བརྟེན་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོས་བསྐོས་གཞག་གས། རང་ཁོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་གཞིན་གྱིས་བྱ་རྒྱ།

- ༡ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙུག་ལས་ལག་བསྟུན་མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་ལུན་ཚོགས་གཙུག་གི་ལོ་ལོ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙུག་ཚབ་གསར་བསྐོས་གཞན་ཚོགས་རྒྱུད།
- ༢ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་ཐེངས་གང་ཞིག་སྐབས་ཚོགས་གཙུག་ལོ་བཅར་མ་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་དེང་ཚོགས་གཙུག་ལས་ཚབ་ཅིག་ཚོགས་མི་ནང་ཁུལ་ནས་བསྐོས་གཞན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ།

- ༡ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་འདུན་མ་ཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་དེ་དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མིའི་ཉུང་ཚད་མ་ཡོངས་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་འདུན་པར་འགྲུངས་བྱ་དགོས་ལྟར་ཚོགས་གཙུག་གི་འཇུག་སྐབས་ཚོགས་མིའི་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ།

ཚོགས་མི་ཞིག་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙུག་དགོངས་འཁུལ་མེད་པར་ཐེངས་གཉིས་བསྟུན་མར་ཚོགས་ཚད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཚང་མ་ཚོགས་མི་འོ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་སམ་མང་ལོ་ལོ་བསྟུའི་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ།

གལ་ཏེ་འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙུག་ཚོགས་གཙུག་ལས་ཚབ་ནས་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།

- ༡ ཚོགས་རྒྱུད་གང་ཞིག་ཏུ་ནང་ཁུལ་ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་དགོས་བསྐོས་ཚོགས་རྒྱུད་དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱུད་ཨ་མ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་གི་ལས་དོན་སྟོན་ཞུ་ཚོགས་རྒྱུད་ཨ་མར་གནང་དགོས་ཤིང་དེ་ནས་བཀའ་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ལོ་བཅར་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ནམས་ཚོགས་རྒྱུད་ཨ་མས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་འགོད་དགོས་ཚུ།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་གནང་རྒྱ་དང་། དོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་ཚེས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚེས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ས་ཉམས་འཁོད་པའི་བཀོད་རྒྱའི་ལམ་ནས་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་དཔང་པོར་བཀའ་འགྲུག་གནང་ཚོགས་དང་། ཡིག་ཆ་རི་དགོས་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་ཚུང་ནས་མཁུན་ཉམས་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་གིས་འཕྲོད་དང་བཟོ་བཅོས་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ།

ཚོགས་ཚུང་སུ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བོ་དང་། ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་རི་དགོས་བཀའ་འགྲུག་དང་སྐྱུན་ཞུར་བཀའ་ཁྲབ་དང་དངོས་ཆས་གཟུགས་བཤེར་གནང་རྒྱའི་དཔང་ཆ་ཡོད། དོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཆེ་བ་ཞུར་ནས་ཡིག་ཆ་སྐྱུན་ཞུར་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་སྐྱུན་མེད་ཞུ་ཚོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་བཀའ་འགྲུག་གནང་བའི་དཔང་པོ་གང་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་བཅུག་དགོས།
- ༢ དམ་བཅའ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།
བདག་..... ཞེས་བགྱི་བས་.....ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐོག་རང་དོས་ནས་ར་སྤོད་གསལ་བཤེར་ཞུ་རྒྱའི་དོན་ཚན་ནམས་སྐྱུས་གསལ་མེད་པར་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཞུ་རྒྱ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་ཞུ་བའི་.....
- ༡༽ མཚོགས་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ཞུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢༽ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མཁུན་དཔང་པོར་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཅད་བྱེད་སྐྱབས་གཤམ་གསལ།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་དཔང་པོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་། དེ་བཞུགས་སྤོར་ཚུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐོག་མར་དཔང་པོར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞུགས་གཏོང་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་ཚོགས་མི་གཞན་ལྟམས་ལ། རིམ་བ་བཞིན་དེ་བཞུགས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤོད་རྒྱ།

- ༤ དཔང་པོར་གོང་གསལ་གྱི་བཀའ་ཉན་མ་ཚུད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་དོ་བདག་ནས་ཚོགས་ཚུང་མདུན་ལྷན་དགོས་ཤེས་སུ་མཐོང་བ་
ནམས་སྣུན་སེང་ལྷ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤོད་དགོས།
- ༥ ཚོགས་ཚུང་མདུན་དཔང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་གྱི་ཟིན་ཐོ་ཚའང་ཞིག་བདག་ཉར་དགོས།
- ༦ ཚོགས་ཚུང་མདུན་སྤུལ་བའི་ཁུངས་སྤེལ་ར་སྤོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚོགས་མི་ཚང་མར་སྤོད་ཚོག་གྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།

ཚོགས་ཚུང་གི་གོས་ཚོད་ཁབ་གི་ཟིན་ཐོ་བཟོ་ཉར་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་ཚོགས་མི་ནམས་ལ་འགྲེམས་སྤོད་
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྣུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་ལས། ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་ཡིག་འག་གང་རུང་ཐོག་སྤུལ་
བའི་ཁུངས་སྤེལ་ར་སྤོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་བསྐྱོམས། ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་
སྣུན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྤེང་མ་སྤུལ་གོང་སུས་ཀྱང་བལྟ་རྟོག་མི་ཚོག་
- ༢ ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་མདུན་བཞག་པའི་ཁུངས་སྤེལ་ར་སྤོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་སྤྱི་འཇུག་སྣུན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་
གསོལ་ཅོག་སྤེང་མ་སྤུལ་གོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་འཕ་གཞན་སྤེལ་པོ་སུ་ཞིག་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཚོག་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ།

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་རིང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ་ལས་འགན་གྱི་ཐོ་གཞུང་
ནང་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་སྣུན་ཚོགས་སམ་དེའི་ཚོགས་གཙོས་ཤེས་པར་མཁྱེན་དགོས་པ་མཐོང་ཆེ་དེའི་སྐོར་
དམིགས་བསལ་གྱི་སྣུན་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་ཚོག་གྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་

ཚོགས་ཚུང་གང་ཞིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོའམ། ཡང་ན་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཇུག་སྣུན་ཚོགས་སམ་དེའི་
རྒྱན་ལས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྣུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཚུལ་ལྡན་
ཚོགས་ཚུང་ཡོང་ཆེད་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོག་

3 ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་གཞན་ཡང་གནད་དོན་གང་གི་ཐད་དོགས་གཞི་བྱུང་རིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ལོ་
འཚམས་གཞིགས་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ལྟོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་སེང་ལྷོ་ཚོགས་ཅིང་། སྤྱི་ལྟོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་མཐའ་
མའི་ཐག་གཙོ་དག་ལྟོགས་ཀྱི།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་ལྟོགས་ལས་དོན་མཚམས་འདོག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁེ་གཙོ་ལོ་ལོ་
བརྟེན་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ་མེད་པར་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལས་ཁུངས་མཐུག་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་རྒྱན་ཡུན་ཚད་མཚོགས་སྤོང་ནས། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་ལྟོགས་འཕྲོ་ལྟུང་མ་སོང་གོང་ལས་དོན་མཐུག་སྤྱི་ལོ་ལོ་
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྟོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་སུ་སྤྱོད་སེང་ལྷོ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཐེན་པའི་ཡིག་ཆ་རྗེ་
ཡོད་ཚོགས་བྱང་ལ་ཅིས་སྤོང་ལྷོ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ།

ཚོགས་ཚུང་ཚང་མར་ལས་དོན་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་མཁས་པ་དང་། ལས་རིགས་ཁྲུང་ཡོན་ཅན། འཇུག་ལས་པ། ལས་བྱེད་བཅས་
ལས་བྱེད་རི་དགོས་བསྐྱོད་འཇུགས་ཚོགས་ཁུངས། ལས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་འཇུག་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་སྤྱི་འཇུག་ལྟོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་
ལས་ནས་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག།

སྤྱི་འཇུག་ལྟོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ལོ་ཐག་གཙོ་ལོ་ལོ་འབྲེལ་བཅོད་བྱ་དབང་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་ལོ་
གཏུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེ་གའི་ནང་བསྐྱོད་མེད་པར་མང་མོས་ཐག་གཙོ་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

ཚོགས་ཚུང་ཁག་ནང་གོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གོས་འཆར་འདོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཇུག་ལྟོགས་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གོས་
འཆར་འདོན་སྐབས་སྤོང་བརྒྱ་དང་རྒྱུ་སྤོང་བྱེད་མཁན་མི་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ།

སྤྱི་འཇུག་ལྟོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་ལེ་ལེ་འདིའི་ནང་མིང་འཁོད་མེད་པའི་དུས་ཟུང་འབྲེལ་སེལ་ལས་དོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་
ཚོགས་ཚུང་ཁག་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ཅིང་དེའི་ལས་འགན་དང་དབང་ཚད་སོགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་
གཏོན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི།

ཚོགས་ཚུང་གྲེ་བྲག་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ལེ་ཏུ་འདྲིའི་ནང་འཁོད་སྤྱིར་བཏང་སྤྲིག་གཞི་ཁག་
ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམིགས་བསལ་སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་སྤྲིག་གཞི་དང་ཕྱོགས་འགལ་དུ་གྱུར་
ཆེ་དམིགས་བསལ་སྤྲིག་གཞི་བཙུག་པའི་འཛོག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙུན་ལྷ།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་བརྒྱགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་
འཁོལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱི་བརྒྱགས་མི་ཡོང་བ་བྱ་གྲུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་དུས་བབ་གང་རུང་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་རང་ཉིད་ཐེ་བའི་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མ་
མང་བའི་ལས་དོན་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོས་པའོལ་གནང་ཆོག དེའི་གཙོ་སྤོང་ཚོགས་གཙོས་གནང་དགོས། དུས་ལྡན་གྲོས་
ཚོགས་ཚོགས་དུས་འདི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཁག་ལ་གོ་བསྟུར་བྱ་གྲུའི་རིམ་པ་དང་། དུས་ཚོད་རིམ་པ་དགོས་མིན་གྱི་
འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཙོས་བྱ་གྲུའི་སྐད་ལས་དོན་ཐོ་གཞུང་ནང་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་གོང་ཚོགས་ཚུང་
ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དོ་སྤོང་ཟེན་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་གོང་དེ་དག་གི་
དོ་བོ་དང་། རྩ་བུ་གཤམ་གནང་ཆེ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་དེའི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དང་ཁ་སྤྱོད་ཞེས་འགོད་དགོས། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་
ཟེན་དེར་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན་པར་
དགག་བྱ་བྱུང་བ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་དོས་འཛིན་གནང་རིགས་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གྲུ།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་བཅར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་འགོག་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྲིག་གཞི་
འདྲིའི་ལེ་ཏུ་ ༡༤ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྟུན་ཐོ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི།
- ༦ ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་འཆར་ཁག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟུན་ཐོའི་ལས་ནས་འབྲུལ་དགོས།
- ༧ གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟུན་ཐོ་བུལ་རྗེས་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་བཙོས་དགོས་མིན་གྱི་གྲོས་འདོན་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བཟོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་ཐོག་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ལས་མི་མང་བའི་དུས་ཚོད་སྤོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འཐུས་འཛུགས་སྐབས་ ༥ ལྷག་
བཀའ་མོལ་གནང་མི་ཚོག

- ༤ ལྷུང་བཅད་དུས་ལྷན་ནང་ཁྱིམ་ལོག་འཆར་ཟེན་དང་། ལས་དོན་གཞན་ཁག་ལས་འཆར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ལས་དོན་རྣམས་མཇུག་སྒྲིལ་ཟེན་བ་དགོས་ཤུ།
- ༥ གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་དང་། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གོས་འདོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དུས་ཚོད་གོ་རིམ་ཆ་བགོས་བྱས་པར་སྐྱུར་བཅོས་གཏོང་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གོས་ཚོད་མ་དགོས་པར་ཚུ་ཚོད་ ༡ ལས་མི་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཚོད་སྤར་ཚོག་
- ༡༠ སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཚོགས་སམ་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་ཤུ།
དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་བ་སློག་མཚམས་སུ། སྤྱི་འཇུག་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སྣན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སྣན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འཇུག་སྣན་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉེན་ཟེར་བའི་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྤོན་འཇུག་འཁྲིལ་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གོང་ན་སྤོན་འཇུག་འཇུག་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དག་ཆ་འདི་བདམ་ཀ་ཡིན་ན་རང་འཇགས་འཛོག་ཤུ་ཡིན། དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་གོ་སྐབས་ལེན་བཞག་ན་ཡག་ཤོས་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་བཅོས་དགོས་པ་ལྷག་གི་དེད། ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་དེ་དེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཚོག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དམིགས་ལུ་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དག་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་དང་བཟོ་བཅོས་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཚོའི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཟེན་པ་དེད། ལས་རིམ་ཟེན་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་འཇུགས་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེད། སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ད་སྟ་ཡང་ཡོད་པ་དེད། དེ་འབྲེལ་སྐབས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲུར་བ་གང་སྤོན་བཞག་པ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འགྲུར་བ་ག་དེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་ཁྱིམ་པ་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་ལྷགས་སྤར་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་གཅིག་དེ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་ག་དེ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་ག་དེ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ག་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་དོན་ཚན་དང་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་པོ་ལོ་བཞེས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཚན་དང་དགུ་པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་ནང་དུ། ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐག་ཚོད་བྱུང་ཆེ་ཟེར་བའི་
ཐག་ཚོད་དེ་ཐག་གཙོད་ཟེར་ནས་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་བཙོན་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐག་ཚོད་རང་འཇགས་རེད་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་བཙོན་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་
མ་སོང་། ཚོགས་གཙོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཉམས་ཁོ་རང་མི་འདུག འདི་ཐག་ཚོད་རང་འཇགས་རེད་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་འོན་ཤེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙོན་ཀྱི་འོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་བར་གྱི་བརྗོད་
པ་གསུམ་པ་ཟེན། ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉེས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མ་བྱུང་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་འོན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་འགོ་བཞེན་རེད། སྤྱི་གཞི་
འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་འོན་ཤེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་སྐབས་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད།

འོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟེན་སྐོར་ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུང་།

ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཞིག་ལ་ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུང་དགོས་པའི་གོ་ས་འཆར་བཏོན་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་སེལ་
དགོས་དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོས་གཞག་བྱ་ཆོག འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་འབེབས་རི་བྱས་ལྟར་
ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

འོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོགས་ཚུང་ནས་གོ་ས་བསྐྱར་ཤེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
བཞུགས་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་ཤོད་པ་དང་ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོགས་
- ༢ ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཆེད་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྤུལ་ཟེན་རྗེས་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟེན་དེའི་ནང་
གསལ་སྤེལ་ཚན་ཞིག་ལ་བཟོ་བཙོན་གཏོང་རྒྱའི་གོ་ས་འཆར་འབུལ་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
འཐུས་སུ་ཞིག་ནས་གོ་ས་འཆར་སྤུལ་ཆེ་གོ་ས་འཆར་དེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ནས་མ་བཏོན་བར་གོ་ས་བསྐྱར་ཤེད་མི་
ཚོགས་
- ༣ རང་འཇགས།

- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ ཚེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཡོད་ཚད་ཚོགས་རྒྱུ་ལྡན་པར་སྐྱོན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཟུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འབྲུལ་གཏོང་དགོས། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་པར་འབྲེམས་དགོས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་ལུ་ཐམ་པ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིམ་ཚོགས་ཚུང་།

༧ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྐོར་ཚེད་བཅུགས་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་དུལ་འཕོར་གྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཁག་དམིགས་བཀའ་རྒྱུ་དུལ་ཚུད་པའི་ལོ་འཕོར་དུལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་འཆར་ཅིས་ཁག་གཞུང་གི་ལས་སྤྱོད་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཤེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚེད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེ་པ་གཅིག་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཅིས་ཁྲིམ་ནང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཁུངས་གསལ་བའི་དུལ་འབབ་དེ་དག་རྒྱུང་སྐྱེས་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད། ལས་དོན་གང་གི་ཚེད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རང་ཐོག་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ རང་འཇགས།
- ༣ རང་འཇགས།
- ༤ རང་སྐྱོང་དང་། བྱེད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་རྒྱུང་སོང་ཅིས་ཤོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བཀའ་ཁྲུབ་སོང་བའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༥ ཅིས་ལོ་གང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཚེད་བཅུགས་འཁྲོལ་བསྐྱེད་པའི་དུལ་འཕོར་ལས་བཟུང་བའི་འགྲོ་སྐོར་བཏང་ཡོད་ཚེ། ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐབས་བསྐྱོན་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།
- ༦ འཆར་ཅིས་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་སྤྱི་དབུས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ལེགས་བཅོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེས། འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་། ལེགས་བཅོས་བཅས་ཇི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱེད་སྤོངས་ཐད་སྐྱོན་ཤོག་འབྲུལ་རྒྱུ།
- ༧ རང་འཇགས།
- ༨ རང་འཇགས།
- ༩ རང་འཇགས།
- ༡༠ ཚོགས་ཚུང་ནས་འཆར་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཅིས་ལོ་འབྲེལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་རེས་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་ཤོག་འབྲུལ་འཐུས། ཚོགས་ཚུང་ནས་ལོ་གང་ཞིག་གི་འཆར་ཅིས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་མེད། ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐྱོན་ཤོག་སྤུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་དུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱུ་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་

༡༡ རང་འཇགས།

༡༢ རང་འཇགས།

༡༣ གཞུང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ཁག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཙོན་ཤོར་གཞིར་བརྒྱུད་ཚགས་ཚུད་དང་། དམིགས་ལུལ་དོན་ལའེལ་ཚོང་དོན་སྐྱེས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། རང་འཇགས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་ཁོར་ཕུག་སྐོར་གྱི་ཚོགས་ཚུང་།

གཞིས་ཁུལ་ཤོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་། ཤོད་ཀྱི་སྐོར་བརྒྱུད་དང་ཁོར་ཕུག་སྐོར་བྱ་རྒྱུར་ཤོད་མིའི་སྐྱིབ་འཇུགས་ནས་ལས་དོན་སྡེལ་བཞེན་བར་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྐྱེས་ཆེད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤི་འཇུགས་སྐོར་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་འདིའི་དུས་ལུག་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་པ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན།

༡ རྒྱ་མིས་ཤོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་ལ་བརྗོད་མེད་དོན་ལོང་དང་། དེ་བཞིན་ཤོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྐོར་བརྒྱུད་དང་ཁོར་ཕུག་ལའང་གཏོར་བཞེན་ཚབས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོར་བཞེན་པ་བཅས་ལ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅེ་མཆེས་སྡེལ་ཉེ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷན་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྷན་ལའོད་ལྟར་ལག་ལེན་དོན་ལའེལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། དེ་བསྐྱར་གྱི་དངོས་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལེད། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༢ ཤོད་ནང་རྒྱ་མིས་མི་མེར་སྡེལ་ལུལ་གྱི་སྤིང་བྱས་ཏེ་ས་གཏན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་མི་རྣམས་རང་ལུལ་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་འགྱུར་བཞེན་ཡོད་པ་འགོག་ཐབས་ཆེད་ལས་འགུལ་རི་ཡོད་སྡེལ་རྒྱུ། དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༣ རང་འཇགས།

༤ རང་འཇགས།

༥ རང་འཇགས།

༦ ལོང་གསལ་དམིགས་ལུལ་རྣམས་འགྲུབ་ཐབས་གཙོ་བོ་ལགོང་ས་ལྷན་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱབས་བཞེད་ལྟར། ཤོད་མི་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཚོལ་ཐང་དང་། ཤོད་དེ་འཇམ་སྤིང་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ལོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དེ་གཉིས་ཉལ་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐོག་འབད་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ། དེ་བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༧ ཤོད་མིའི་སྐྱིབ་འཇུགས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་། ཁོར་ཕུག་སྐོར་ཆེད་སྡེལ་བཞེན་པའི་སྤིང་བྱས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དགོས་ཏེ་ས་ལམ་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤི་འཇུགས་སྐོར་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱུ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལེད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ལ། ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུད།

པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་བཀའ་ཤུགས་ལོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་
ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་པོན་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཇུག་ལེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་པར་ཚོགས་མི་ཚོས་
བརྒྱུད་རང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན། བརྗོད་
པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་སྤྱི་དང་སྤྲིག་པར་རབ་བྱུང་དང་། སྤྲིག་པར་འཆར་གི་
བཤའ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྲེ་ཁག་ཚོགས་རྒྱུད་སྤྲིག་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མ་ཚུན་རྒྱུན་ལོག་འཚོས་མ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་མ་ཚུན་
ཡོང་ཐབས་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ རང་འཇུག་ས།
- ༣ པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་གཤམ་ ལྷགས་ཟངས། གསེར་དུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚོགས་
ལྷག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅེས་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། བྱུང་སྤྲེལ། ལག་ཅེས་
མཁས་རིགས་ལ་ལྟ་སྦྱོར་གཟེངས་བསྟོད་གནང་རྒྱུའི་འཇུག་འགན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་ལེན་འཇུག་
གཙང་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།
- ༤ སྤྱི་འཇུག་སྣ་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་
པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་ལ། གཞིས་ཆགས་ལས་གཞི་ཚོགས་རྒྱུད།

བཅོན་བྱོལ་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྤྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་
ཆེད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་སྣ་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་
ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིན། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

- ༡ པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་བཀའ་ཤུགས་ལོག་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་ནས་བཅོན་བྱོལ་པོད་མིའི་མན་བདེ་
སྤྱོད་ཆེད་འཚོ་བའི་མ་ཚུན་རྒྱུན་ལོག་འཇུག་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ཆེད་ལས་དོན་འབྲེལ་སྤྲེལ་བཞིན་པར་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ནས་ངལ་སེལ་གྲོགས་པན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་མཉམ། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འབྲེལ་མཉམ་པར་
སྤྲོ་གསུམ་འབྲེལ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྤིང་བྱས་ཅི་བཞིན་ལག་ལེན་འཁེལ་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༣ རང་འཇུག་ས།

- ༤ རང་འཇགས།
- ༥ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དཔལ་འཕྲོར་རང་རྒྱ་འཕེར་ཞིང་སྤྲོ་མ་ཐུད་སོར་གནས་ཐུབ་ཐབས་སྤྲད་གཞུང་འཛིན་ཙམ་མིན་པར་སྐར་འོས་ནས་རང་ཉིད་སྟོད་ཡུལ་ས་གནས་ནང་སོ་ནམ་དང་། བཟོ་བྲུ་ཆེ་ཆུང་། ལག་ཤེས་བཟོ་བྲུ་ ཚོང་ལས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་གནང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཡོངས་ལ་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་གཞུང་དང་། གཞུང་འཛིན་སྤྱི་གཞུང་གི་འཇུགས་གང་ཉེ་བུ་གི་ལས་རིགས་སྤྲོད་ཐུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་སྟོན་དགོས་ཐད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༧ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་ལས་བསྐྱབ་རྒྱ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཚན་ཁག་ནས་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སྤེལ་བཞེན་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྟོན་ཅི་རིགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་མི་ལྷན་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ འདིའི་དུས་ཡུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུགས་པ་ནས་ལྷན་བཅུག་ཉེས་བར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་པ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད།

༡ དུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྟོན་ཚོགས་པ་དང་། སམ་རྩོམ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ། བོད་ཁྱིམ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་སྟོན་བྱེད་བཞེན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་སྟོན་གི་གནས་ཚད་ཆད་ལྡན་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྟོན་འཆར་གཞི་སྤྲོད་ཐོ་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ། སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཡིག་ཆ་ནང་ཡོད་དུས་སྤྱི་ར་བཏང་ཆད་པར་མེད་ཀྱང་། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་བཞེས་ཚིགས་ཀྱིས་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཅེས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་དོར་ནས་ཚིག་བཟོ་རོགས་གནང་།

- ༡ རང་འཇགས།
- ༢ སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་འབྲིད་བྱ་སྟོབས་ལྷན་ཚོད། སློབ་དེབ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ལེགས་བཅོས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༣ བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཐུར་འཇུགས་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་སློབ་འབྲིད་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་རྒྱན་འཇགས་ཐུབ་ཐབས་ཡིན་པར་ཉམས་ཆག་གུར་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་དེར་རབས་ཀྱི་

འཇུག་འགྲོས་ཐོག་ནས་མིག་སྒྲིབ་དན་པ་མི་ཡོང་སྐད་སྒྲོབ་བྲལ་ཁག་ནང་ཚོས་ལུགས་རྣམས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་
ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྒྲོད་བཟང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཅལ་བཏོན་གྱིས་དམིགས་བསལ་བཟང་སྒྲོད་ཤེས་ཡོན་སྒྲོད་ཐབས་ཀྱི་
འཆར་གཞི་འབྲུལ་རྒྱ།

༤ ཤེས་ལས་དང་བྱུང་ཁོངས་ཡན་ལག་ཁག་ནས་མོད་ལྷག་ཉམ་ཐག་བལྟ་སྒྲོད་དགོས་ཤིས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་བྲལ་བཅུ་པ་
དང་། བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཚམས་ལས་དོན་སྒྲོད་བརྟན་དང་། མཐོ་རིམ་སྒོབ་སྒྲོད་ལ་བསྐྱོད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒོབ་ཡོན་སྒྲོལ་
བཞིན་པ་དེ་དག་དང་བདེན་གྲུར་མིན་དང་། འདི་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྤྱད་སྒྲོག་སྒྲོད་ལུས་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ།

༥ སྒོབ་སྤྱད་རྣམས་ལ་ལུགས་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོབ་སྒྲོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཚན་རིག་ལ་དོ་དམིངས་དང་། མ་འོངས་རྒྱལ་
ཁབ་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་མཐོ་བའི་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་ཅལ་མཐོ་རིམ་སྒོབ་སྒྲོད་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
སྒྲོད་ཐབས་སྒྲོད་ཞིབ་འཇུག་དང་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།

༦ རང་འཇགས།

༧ ལུང་ཁྲུག་དང་། ས་ཐག་རིང་བའི་སྒོབ་བྲལ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དམིགས་བསལ་འཆར་གཞི་བཟོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱས་
མཚོན་སྒོབ་བྲལ་དང་། ཉལ་ཁང་གི་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱི་སྒོམས་སུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༨ སྒོབ་རིམ་ཚང་མའི་སྒོབ་དགོ་རྣམས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྒྲོད་བརྟན་དང་། གནས་སྐར་གོ་སྐབས་སོགས་དགོས་ཤིས་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་
རྒྱར་ཏེ་ལས་འགན་དོན་སྒྲིབ་ལྷུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

༩ རང་འཇགས།

༡༠ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་དོན་གཞན་དག་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཐམ་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་རྒྱུད་།

མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་བཀའ་འགྲུབ་ལོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཁག་ནས་མོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་
མ་སྐྱབ་རྒྱུན་འདད་ཤིས་སྒྲོད་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་སྤྱད་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་
མི་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཇུགས་ཚོགས་ འདིའི་དུས་ལུན་ཚོགས་རྒྱུད་བཅུ་གས་པ་ནས་ཆོ་བ་བཅུ་གཉིས་
བར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། གཙང་སྤྱ། སྤྱན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་མ་སྐྱབ་རྒྱུན་འདད་ཤིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཕྲོས་
དམན་རྣམས་ལ་རིན་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྤོན་འགོག་དང་། དམིགས་བསལ་
སྤྱན་བཅོས་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་ཆ་སྒོམས་སུ་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་བསམ་འཆར་
འབྲུལ་རྒྱ།

- ३ འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་སློབ་གྲི་ལག་ལེན་དང་། སློབ་སྦྱོར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སློབ་ལས་དོན་རྗེ་སྤེལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་འཚམས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱ།
- ३ འཕྲོད་ལས་ནས་བོད་སློབ་གྲི་སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤོངས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་སྤྱི་ཚུན་ལོང་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལྟོག་སྐྱབས་འཛིན་གནང་སྤོངས་འབྲུལ་ཚད་ཡོང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༧ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་རྒྱན་ལས་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཞན་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ལག་གཤམ། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་སམ་སྤྱི་འབྲུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱི་སྤྱི་འབྲུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་ལྟོན་གྱི་སམ་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འཕྲོད་དགོས། །། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གཏང་སྤོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚད་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཡིག་ཆ་ཨང ༤༩ པ། ག། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི། བརྗོད་པ་གསུམ་པ།

དོན་ཚན་དང་སོ། མིང། རང་འཇགས།
 བང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རང་འཇགས།
 སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༩ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པའི་འོག་བཀོད་སྤྱི་གཞི་གྲས་པ་ཡིན། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་འཇགས།
 བང་དོན་རང་། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་འཇགས།
 བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྱུར་དང་སྲོན་ཅིས་ཀྱིས་མཚོན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཚོད་ཁག་ནང་རྒྱན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཚོག་པ་ཁག་ལུ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་སྐབས་སོ་སོར་ལག་བསྐྱར་ཚོག་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལ།

རང་འཇགས།

- ༡ ལྷན་ལས་པ་རྣམས་དམ་གཅོད་ཚིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སློན་ལ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་སྤྱི་དང་པོ་དེ་རིགས་ཡོངས་ལ་དགེ་འདོན་སྤོངས་ལ་ཞུ་འོས་དེ་སྤྱད་མེད་པར་ཞུ།
- ༢ པོ་ད་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ལེགས་སྲེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་ཞུ་མི་བྱུང་ཆེ་ལྷན་ལས་ནས་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་དོས་བཞེས་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།
- ༣ ལྷན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་ལས་འགན་དང་མི་འགལ་བཞེན་དུ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་སུ་ཐད་ནས་ལྷན་ལས་པ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་བཀའ་སློན་འཇུགས་བྱུང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་འགལ་གཞི་མེད་ཆེ་ལྷན་ལས་པ་སྤྱི་རྣམས་འཇུགས་བྱུང་བར་དོས་འཇིན་ཞུ།
- ༤ ལྷན་ཚུལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་དང་མཐུན་མིན་དཀའ་ངལ་རིགས་སྐབས་འབྲེལ་མེད་ཐབས་ཞུ་འོས་ཞུ་མོག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་ལྷན་ཚུལ་སྤོངས་གནང་འོས་གནང་རྒྱ་མ་ཐད། གཞུང་གིས་མཚན་བྱས་སྤོངས་སྤྱོད་པ་བཅས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་ཉེགས་སུ་བཅས་དང་སློབ་གསོ་བཀོད་ཁྲབ་འབྲས་ཚང་ནན་ཉན་ཞུ།
- ༥ ལྷན་ལས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་བྱེད་ལས་དོན་སྤོངས་ལོ་བསྟར་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་རིགས་དང་སྤྱི་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་ཡིག་རིགས་སློབ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་འབྲིན་ལན་སྟུང་སྤྱོད་པ་བཀའ་བསྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐད་སྐབས་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཇིན་གནང་རྒྱ།
- ༦ ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལས་དོན་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་སྐར་ཡིག་འབྲེལ་སྤོངས་དང་ལྷན་ཚོགས་མ་གྲོལ་བར་དགོངས་ཞུ་མེད་པར་འགོ་ཐལ་དང་ལས་བཅར་དུས་ཚོད་ལས་འགྲུངས་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཚོག
- ༧ ལྷན་ལས་སྤྱི་འབྲས་དང་དེ་མིན་སྤྱི་འབྲས་སུ་རུང་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་བྱིངས་སློབ་ཅི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རིགས་ཀྱང་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་སྤྱི་བཀའ་བྱུང་འབྲེལ་ཐལ་མི་ཚོག
- ༨ ལས་ཁུངས་ནང་ལས་དོན་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཉོགས་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་འབྲིན་ཐལ་མི་ཚོག
- ༩ སྤྱི་འབྲས་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་སྤྱོད་ལེབས་སྐབས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཁོ་གལ་བྱུང་བ་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་རིགས་དོ་བདག་ནས་ཁོངས་སོ་སོར་འཇིན་ཤོག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཞུ་འོས་ཞུ། སྤྱི་འབྲེལ་མཚམས་ཡིག་ཆ་གང་འབྲེལ་རྣམས་ཁོངས་སོ་སོར་ཅེས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་འཇིན་ཤོག་གིས་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འབྲས་སུ་ཐད་ནས་སྤྱི་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྐར་གྱིས་ཤེད་སྤོངས་ལས་མི་ཚོག
- ༡༠ ལྷན་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྤོངས་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་ས་ཐག་བཅུ་སྟངས་ལེ། ཕྱིར་བསྟུ།
- ༡༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༢ བཟལ་ཉེ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རི་སོང་ལ་ཉེན་དོད་ཆ་ཚང་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་བསྟུ།
- ༡༢ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༤ མན་དང་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉེན་དོད་བྱེད་འཇོག་རྒྱ། ཕྱིར་བསྟུ།
- ༡༣ དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ལ་འཆར་ཅན་ཉེན་རེའི་ཉེན་དོད་ཀྱིས་འདང་མིན་རིགས་ལ་ཉེན་དོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་སྤར་ཆ་བྱ་རྒྱུར་ལྷན་ལས་ཀྱིས་གཉན་འབེབས་བྱ་ཚོག ཕྱིར་བསྟུ།

- ང ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཆ་ཚང་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་དོད་ལྗེད་འཛོལ་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒལ་བར་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ལྗེད་འབབ་འཛོལ་རྒྱ། ཕྱིར་བསྟུ།
- ཅ གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཀེ་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ འགྲངས་ཁད་ལས་རིགས་སྡེ་ཚོན་འདྲ་མེད་ཅི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྱེད་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་སྐད་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་དགོས། ཕྱིར་བསྟུ།
- ཆ རྩོགས་བསྐྱོད་ལས་རྒྱུན་ཉིན་གྲངས་ཐོག་མ་གཏན་འཕེབས་གནང་བ་ལས་ས་གནས་སུ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་ཡན་འགོར་རིགས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱགས་ཚོག་མཚན་མ་ཞུས་པ་རང་འཚམས་འགོར་སྐྱོད་མི་ཚོག་ ཕྱིར་བསྟུ། བད་གསེས་ ༡༡ དེ་ནང་གསེས་ ༡༠ ལ་བསྟུར་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རང་འཇགས།

- ༡༠ ཀ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྗེ་ལེན།
- ༡ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཡིག་རིགས་གལ་ཆེ་ཁག་དང་སྤྱི་སྤྱོད་དུལ་ཅིས་གནས་སྐྱེད་ལེག་ཐོག་ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་ཞུས་རྗེས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྤྱོད་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ལས་དོན་མཚུགས་སྤོང་རྒྱས་མངའ་ཚོག་ཐོ་འཛོག་དགོས།
- ཁ རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན།
 སྤྱི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་ནམ་གྲུང་ལ་སྡེ་ཚོན་ཁོངས་གལ་ཆེའི་ཡིག་རིགས་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་ཅི་ཡོད་ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་མཚུགས་སྤོང་གི་ཚོག་ཐོ་འཛོག་དགོས།
- ག རྒྱུན་ལས་བརྗེ་ལེན་གཏན་འཇགས་འབྲུག་སྤོང་སྐབས་སོ་སོའི་མ་མ་དང་། བཟའ་ལྷན་གང་ཏུང་གི་མ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་གུ་རོ་མ་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱི་གུ་རོ་མ་མེད་ཏུང་སྤྱི་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ་འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཚོགས་གཙོ་རོས་སྤོང་གནང་ཆེ་སྤྱི་འཇུས་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྒྱབ་ནང་མིང་ལས་གོན་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ང བདལ་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཆས་ལྡིད་ཚད་གི་ལོ་ ༡༩༠༠ ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་ཆས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་འདེགས་འཕྲོག་གསུམ་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེལ་མི་ཚོག་ རང་གི་དངོས་ཆས་ནམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སུ་ཕྱི་རིམ་འཛུལ་དུ་འབྲེལ་ན་གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་མི་སྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་སྤྱུགས་འབྲེལ་ཚོག་པའི་ཚོགས་གཙོ་ར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ཅ དོས་རྒྱུག་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤོང་ཚོང་སྤོང་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཛོལ་རྒྱ་དང་། རྩོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༤༠༠ ནང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་སྤྱུམ་འཁོར་རམ། དོས་སྤྱེལ་འཁོར་སྤྱའི་འབབ་ཞུ་སྤོད་ཚོག་རྒྱ། གསར་འཇུག

- ཆ བདལ་སྐྱོམ་དངུལ་ལྷན་ཁྲུ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདའ་ལྟེ་གཟིགས་ཚེ་མང་མཐར་སྐོར་ ༡༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚེག་གསར་འདུག
- ཇ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་། ལྷན་ལས་བཞེ་ལེན་སྐབས་ཅིས་སྐོད་ཅིས་ལེན་དང་། ལས་དོན་ལྷན་མངའ་ཚེད་ཉིན་གསུམ་རིང་ལས་དོད་དང་མཐོན་ཁང་དོད་འཛོལ་རྒྱ།
- ༩ ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་། ལྷན་ལས་བཞེ་ལེན་སྐབས་ལྷན་ལས་ལས་བཅར་ལྷན་མཁན་དང་འཕོས་མཁན་གྱི་འཇུག་ལ་སོ་སོའི་གཏན་སྐོད་ས་གནས་ནས་ད་ས་བར་ཡར་མར་ལམ་བར་གཏན་འཕེབས་ཉིན་གངས་རྗེ་འགོར་ལ་ལས་དོད་དང་ཉིན་དོད་འཛོལ་རྒྱ། དེའི་ནང་གསེས་ཡོངས་རྫོགས་བཞེད་པ་གསུམ་པ་བེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བུག་ལ། རང་འདུགས།

ཚོགས་གཙོ་བཟེས་གཞིན་གཉེས་ལུང་དེ་བྱིངས་རྣམས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གསུམ་ལ་ལས་བཞོས་གནང་རྒྱ།

- ༡ ཕྱིར་བསྐྱུ།
- ༢ ཕྱིར་བསྐྱུ།
- ༣ ཕྱིར་བསྐྱུ།

༡ ལྷན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

པོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ལས་དོན་སྐོར་འགན་འཁུར་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

༢ ཚབ་སྲིད་སྡེ་ཚན།

༡ འདམ་སྐྱིད་སྐྱིད་དང་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱ་དཀར་ནག་སྐོས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་འགྲུར་འཕྲོས་དང་བསྐྱོད་སྐྱིད་ལ་ལྷན་སྐོར་རྩིས་གཞི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་གསར་སྡེལ་ལྷན་དགོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་ལྷན་ལས་གྱི་ཚོག་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

༢ ཕྱོགས་བཞུགས་སྐྱིད་འཇུག་གང་རུང་ནས་དམིགས་བསལ་སྐོར་བྱུང་གྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ་དགོས་པའི་ཞལ་བར་རམ། ལྷན་ཕོག་འཕྲོར་ཚེ་ལྷན་ལས་བཞོས་སྐབས་བསྐྱོད་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༣ འཛིན་སྐོར་རྒྱུ་ལེན་སྡེ་ཚན།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྐྱིག་གཞི་ལེགས་བཅོས་ཐོག་ཁོངས་སོ་སོའི་སྐྱིག་གཞི་ཅ་བཟུང་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐོར་ཡར་རྒྱས་ཚགས་ཚུད་ཡོད་མེད་དང་དགོ་སྐོན་ཅི་མཚེས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་ལེགས་སྡེལ་ཉེས་འགོག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་གཞིན་སྐྱུལ་བྱ་འོས་རིགས་སྐབས་སོ་སོར་ལྷན་ལས་གྱི་ཚོག་མཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་དོན་ཅི་ཡུས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་ལས་ནས་མཁུན་ཉོག་སྟེགས་དང་། བཀའ་བསྟུན། ཐག་གཅོད་
 བཅས་གནང་སྟེ་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོར་སྡེ་ཚན་རང་ཁོངས་ནས་སྟོན་སེང་ཞིབ་མ་ཞུ་། དེའི་ནང་གསལ་གསུམ་དེ་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

- ༡ ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་དོན་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་གཤམ་གསལ་ནང་དགོངས་ཁག་ཕྱད་ལས་དོན་གནང་རྒྱུ་གི་བདུན་པེར་
 ཉིན་རེ་ཅེས་མང་མཐའ་ཉིན་གངས་ ༥༩ ཡོད། ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་ཞུས་མེས་ལོ་འཁོར་ལས་རྒྱུན་མ་ཚང་གོང་རྒྱུན་ལས་སྲུ་མ་
 བཞུགས་ཆེ་ལས་ཉིན་རེ་ཆད་ཀྱི་ཅེས་བསྐོར་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་རི་ཆད་ཀྱི་ལས་དོན་གཅོག་ཀྱ། ལས་དོན་ཐོབ་ཚེ་གུང་
 གསེང་ལྷག་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་དྲག་གི་གུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་བཀོད་དགོངས་སྟོན་རྒྱུན་
 ལས་སྲུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་བསྟུན་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གཟེགས་ཆེ་ལས་དོན་མེད་པའི་གུང་གསེང་མང་
 མཐའ་ཉིན་ ༣༠ ལས་མ་བཞུལ་བ་གནང་ཚོག་ དེ་ལས་བཞུལ་ཆེ་སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་ཞུས་པར་
 རོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།
- ༡༡ གོང་གསལ་ནང་དགོངས་ཁག་ཕྱད་ཅེས་པ་ནི་སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་གང་ཞིག་ནང་མནར་ཚབས་ཆེས་སྟོན་ཁང་དུ་བསྟེན་
 ཉལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་མེད་པའི་ནང་དགོངས་རི་ཅམ་གནང་དགོས་མིན་སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྐབས་
 བསྟུན་དགོངས་དཔྱད་གནང་རྒྱ།
- ༡༢ རྒྱུན་ལས་སྲི་འཇུས་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྲུ་གུ་བཅས་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཡོད་པའི་གུང་གསེང་ལྷ་བ་
 གཅིག་དང་སྲུ་གུ་ཤོར་བ་དང་། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་རིང་ཚད་ལྷ་བ་གཉིས་བར་ལས་དོན་ཡོད་པའི་གུང་
 གསེང་ཞུ་སྟོན་ཚོག་ དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྲུ་བསྐྱར་བཅོས་སྟེན་ཡོད་པ་མ་ཤེད། ད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་
 རེས་མར་གཏོང་རྒྱ་ཤེད།
- ༡༣ རྒྱུན་ལས་གང་ཞིག་སྐོར་དོན་ཆེད་བདུན་ཟླ་གཅིག་ལས་མ་བཞུལ་པར་དགོངས་འཁོལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོར་ཞུ་རྒྱ་
 དང་། དེ་ལས་མང་བ་ཞུ་དགོས་མཚིས་ཆེ་ཉུང་མཐར་བདུན་ཟླ་གཅིག་སྟོན་དགོངས་སྟོན་སྲི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་སྲུ་ཕུལ་ཉེ་བཀའ་
 འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༡༤ གུང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་བཟུང་སྟངས་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་གུང་གསེང་བསྐྱོད་དུས་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིན་རེས་
 གཟའ་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གུང་གསེང་གང་བྱུང་འཁེལ་ཆེ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆེས་ ༩ ཉམས་འགོ་འཇུགས་ཚོག་པ་དང་། གུང་གསེང་
 རྗོགས་དུས་ཀྱི་རེས་གཟའ་ཉི་མ་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་གུང་གསེང་འཁེལ་ན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ལས་བཅར་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དང་། གུང་གསེང་རེས་ཀྱི་ལས་ཉིན་གཉིས་ལ་ལས་བཅར་མེད་ཆེ། དེའི་བར་ཚུད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གུང་
 གསེང་རི་ཡོད་དགོངས་ཞུ་ལ་བཅི་རྒྱ།
- ༡༥ གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་འཁེལ་བའི་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ཉི་མ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གུང་གསེང་ཁག་འཁེལ་བར་གུན་
 གསལ་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག་ཅིང་། ཕྱོགས་བསྐྱོད་རིང་ཐོབ་ཚེ་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོན་བྱུང་ཆེ་དེའི་རིང་ཉིན་དོད་མེད། དེ་བརྗོད་པ་
 གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

༡ ལྷན་ལས་ཚུགས་ཐོལ་གྱི་དུས་ཚོད་ནི། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་སྤྱི་མཚུངས་གནང་རྒྱ།
༢ ལས་ཁུངས་ཚུགས་དུས་ལས་སྐར་མ་ ༡༥ འགྲངས་རིགས་འབྱོར་དེ་བཞིན་འཇུག་པས་འབྱོར་ཐོ་འཕོད་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་སྤྱོད་
བསྟར་དང་འབྲེལ་ཚུ་ཚོད་སྐར་མ་ ༡༥ རེ་མེད་ས་གསུམ་བསྟུན་མར་འགྲངས་ཚེ་ལས་དོད་ཐོབ་ཆེད་གྲུང་གསེང་ནས་ཉིན་གཅིག་
གཙོ་བོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་འཇགས།

ནང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། རང་འཇགས།

གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ནི་ནང་ཚེག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷན་ལས་པ་ཚང་མས་འགལ་མེད་བཅི་སྲུང་ཞུས་ཐོག་སྤོན་དུ་
དམ་བཅའ་སྤུལ་བའི་ཚེག་དོན་རྣམས་སེམས་བཅངས་ལྷན་འབྲེངས་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་འཁུར་སེམས་ཆེ་བསྐྱེད་ཞུ་དགོས།
བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་འཇུག་ལས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན་ལྟར་ལས་ལྷན་ལོ་རེ་རྫོགས་མཚམས་སུ་བསྐྱར་འདེམས་བྱང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ལས་ལྷན་སྐབས་སོ་སོའི་གཞིགས་གསལ་རྒྱ་གཅིག་ཐོག་ལས་ལྷན་ལོ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ལ་ཅེས་དམིགས་བསལ་ལྷན་ཐོན་ཁོངས་
འཆར་གཞི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ཉི་ལེ་ལོ་ལོངས་པའི་རིགས་ལ་གཞིགས་གསལ་མི་འཛོལ་
ལས་ལྷན་བཅི་ཕྱོགས་ཐང་ལོ་གཅིག་ཉི་ལེ་ལོ་ལྷན་ལས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཐོབ་གསེང་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་
གྲངས་ ༡༦ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞུས་རིགས་ལ་ལས་ལྷན་ལོངས་པར་བཅི་རྒྱ་ཡིན། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བུ་མཚམས་སུ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ལོ་ལོངས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་
མ་ལྷན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་པས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འཕོད་དགོས། །། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
པོད་མི་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཞི་འདི་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༠ ལ་
གཞིགས་རིགས་བཀའ་། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

བསྐྱུང་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང། རང་འཇགས།

ནང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ རྣམ་འབོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་འཇགས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་འཁུར་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྲི་བྱས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཀྱི་ཚིག་དང་། དེའི་འོག་འགན་འཁུར་གྱི་ཚིག་དང་། ལས་བྱའི་སྤྲི་བྱས་ཀྱི་ས་དམིགས་ཅི་དགོས་སྤྲི་འཇུག་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་ལྟར་དགོས་བ་ཡིན། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་འཇགས།

ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་འཁུར་གྱི་སྤྲི་བྱས་ཀྱི་ཚིག་དང་བསྐྱོད་གཞི་བྱ་རྒྱའི་སྤྲི་བོ་གང་དེར་གཤམ་གསལ་འོས་ཚོས་རྣམས་ཚང་དགོས།

༡ རང་འཇགས།

༢ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོ་ཟེན་བ་མ་ཡིན་པ།

༣ མོད་མིའི་སྤྲི་བྱས་འཇུགས་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།

༤ རང་འཇགས།

༥ རང་འཇགས།

༦ མང་གཅོད་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱུངས་བ་ཆེ་ཞིང་། ལས་དོན་ལ་མྱོང་གོམས་ཡོད་བ་བཅས།

བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རང་འཇགས།

༡ སྤྲི་འཇུགས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་འཕམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཡོངས་ལ་ཚོགས་ཚེས་དང་། ལུས་ལུན། ས་གནས་བཅས་འཁོད་པའི་ཚོགས་སྐོང་བཅུ་ཁྲིམ་གཏོང་རྒྱ།

༢ སྤྲི་འཇུགས་ཚོགས་འདུ་ནས་ཚོགས་ལ་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གོ་སྤྲི་བྱས་དང་པར་འདེབས་ཀྱི་སྤྲི་འཇུགས་སོ་སོར་ལུས་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱ།

༣ ཚོགས་གཅོད་ཚོགས་གཞོན་དང་ལས་འཛིན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ཀྱི་གཞིགས་སྐོང་འོག་ལས་འཛིན་གཏན་འབེབས་དང་གསལ་བསྐྱེད་ལུས་ཐོག་ཞུ་རྒྱ།

༤

རང་འདྲ་གསལ།

༥ ལྷོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་འདྲུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་རིམ་པས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་ལྷོ་དག་དང་བདག་གཉེར་བྱ་རྒྱུ།

༦ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི། ལྷོས་ཚོད་བཙས་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དོ་ས་ཚམས་གཞུང་ཁྲུང་ཀར་ཆག་དང་བཙས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ།

༧ ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་པར་སྐྱབ་ཤེད་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་མི་ཡོང་ཆེད་ལྷོ་དག་དང་། དག་མཚན་སྒྲོད་རྒྱུ།

༨ ཚོགས་ཚེན་སྐབས་ལུང་ཉན་དང་གསར་འགོད་པ་ཚམས་གཉོང་རྒྱུར་སྒྲུངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

རང་འདྲ་གསལ།

༡༠ ཚོགས་ཚེན་སོ་སོའི་སྐབས་ཕྱོགས་ལེབས་སྤྱི་འཇུག་ཚམས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དགོས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་སྟེ་འཁུར་བྱ་རྒྱུ།

༡༡ ལྷོན་ལས་དང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ཚོགས་འདུའི་གོ་སྒྲིག་དང་ཡིག་ཆ་བདག་ཉར་བཙས་འཚེམས་མེད་བྱ་རྒྱུ།

༡༢ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་ཤེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གསར་སྒྲིག་དང་བསྐྱར་བཙས་དགོས་རིགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཐེན་ཐེས་འགོད་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཉེས་ལ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་སྐོར་གསལ་འདེབས་དང་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ།

༡༣ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་མ་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་ཚམས་མཐོ་སྐྱབ་དང་བདག་གཉེར་ཉམས་གསོ་བཙས་ལ་ལྟ་རྟོག་བཞུགས་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།

རང་འདྲ་གསལ།

རང་འདྲ་གསལ།

༡༤ གཞན་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་དེའི་ལྷོན་ལས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེད་སྟོ་ཆེ་སྟེ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚམས་གཉེས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་གནང་གི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱུ་བཙས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད། བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུག་ས།

རང་འདྲ་གསལ།

༡ ཚོགས་འདུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འདུང་ཆེའི་ལས་གནས་རྒྱུན་སྲོལ་ལྟར་རང་ལོ་ ༤༠ ཟླ་པོ་ལོན་མཚམས་བཟེས་ཡོལ་འགོ་དགོས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་ངམ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོས་གཤམ་གཟེགས་ཆེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཟེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་ཚོག་རྒྱུ།

༢ ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་ངམ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སུ་འདུག་ལས་ལ་གོ་བཟུང་གིས་རྒྱུན་ལས་གསུམ་ཆ་གཉེས་ཀྱི་མོས་པ་ཐུན་བྱང་ན་མ་གཉོགས་ཚོགས་འདུང་གནས་སྟོས་མི་ཚོག་

༣ ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་ངམ་སྤྱི་འཇུག་སུ་འདུག་སུ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་ཁྲབ་འདུང་ཆེ་གནས་དབྱུང་དགོས་པའི་ལྷོས་འཆར་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཙུ་འཛོའ་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉེས་ཀྱི་མོས་པ་ཐུན་བྱང་ན་ལས་གནས་དབྱུང་མི་ཚོག་

- ༤ ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེད་གནས་རིམ་བཀའ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་པ་དང་། བཞུགས་གྲུལ་བཀའ་རྒྱུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུ་མོ་མོའི་ཞབས་ལོ་གན་གཞོན་ལྟར་དགོས་ཀྱི།
- ༥ གནས་སློབ་ཚོགས་འདི་ཚོགས་རྒྱུ་དེས་རང་ལོས་གནས་སློབ་ཞུས་རིགས་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་མོང་གིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་དང་། བཀའ་འགའ་ལ་གོ་བསྟར་ཐོག་ཚབ་གསར་བསྐྱོ་གཞག་རྒྱུ་འཕྲུལ་གནས་སློབ་བྱ་འཇུག། སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འདིའི་ནང་གསེས་ ༡ ལོ་ ༥༥ ལས་ ༤༠ དེ་ཁ་སང་བདུན་ཅུར་བཟོས་པ་མ་རེད་དམ། ཚིག་དེ་ཉག་ཉག་ ཅིག་གོ་མ་རྒྱུ་ད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དེ་དཔར་སློབ་ཅིག་བརྒྱབས་ནས་སྤང་དོར་སྤྱིག་གཞི་དང་མཐུན་པ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༡ དགོངས་དོན་ལྟར། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་དང་གོ་བསྟར་གྱིས་ ལས་བྱེད་སྤྱིག་སློབ་ལྟར་ཐད་བསྐྱོའམ། གནས་སློབ། ཞབས་གཡར། གནས་སྤར་གང་རུང་གི་ལམ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་ཀྱི།
- ༢ ཐད་བསྐྱོ་བྱ་རྒྱུ་དེས་ཆེ། སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ བ་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་འོས་ཚོས་བཀོད་པའི་བྱིལ་བསྐྱགས་ཁུངས་ཆེ་བྱས་ཐོག་ ལས་བྱེད་དང་། ལས་བྱེད་ལོན་པ་འཚང་སྟན་འབྲུལ་མཁུ་རི་རྒྱུ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་ཚོས་ཚང་རིགས་ནུམས་འཇུག་གས་ དང་འོ་འཕྲད་རྒྱུགས་སློབ་དུ་འོ་འཐོད་བྱ་དགོས། གནས་རིམ་དང་སྤྱོད་ཚན་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་གི་རྒྱུགས་ ཡོན་སྤྱིག་གཞི་ཞིག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས།
- ༣ གནས་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དེས་ཆེ། རྒྱུ་ཆེ་ཞིག་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་གནས་སློབ་བྱ་ཀྱི།
- ༤ གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུ་དེས་ཆེ། རྒྱུ་ཆེ་ལས་འཕར་གནས་སྤར་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཞིག་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་དུ་ གནས་སྤར་རྒྱུ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གནས་སྤར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཚོགས་རྒྱུ་དུ་བཀོད་སྤྱིག་བྱ་ཀྱི།
- ༥ ཞབས་གཡར་བྱ་རྒྱུ་དེས་ཆེ། བཀའ་འགའ་དང་གོ་བསྟར་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཞབས་གཡར་བྱ་ཀྱི། བཞིན་ པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། **རང་འཇགས།**

ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞན་དག་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུང་ཆེད་རྒྱུ་བ་གཉེར་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་
འགན་དང་གོ་བསྟུར་གྱིས་སྤྱི་གཞི་སྟོན་ལྟར་ཐད་བསྐྱོལ་ཞབས་གཡེད། གནས་སྤོངས་ཞབས་གཡེད་དང་། གནས་སྤོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐབས་ལམ་གང་དུ་དེས་རྒྱུ་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ཁག་ལྟར་བྱ་རྒྱུ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། **རང་འཇགས།**

ནང་དོན། **རང་འཇགས།**

- ༡ སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་གཙོ།
- ༢ སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཞོན། ཚོགས་མི།
- ༣ བཀའ་སྐྱོན་གང་རྒྱུང་གཅིག ཚོགས་མི།
- ༤ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་མི།
- ༥ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གཅིག ཚོགས་མི།
- ༦ འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ནས་འདྲི་རྒྱུ་གས་དང་དོ་འཕྲད་དག་རྒྱུ་གས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གན་རིམ་དང་། གནས་སྤོངས་ རོས་ཚོས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྲེ་ཚན་རྒྱུར་བཅད་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་བསྐྱོལ་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་སྤོངས་ རྒྱུར་བཅད་སྤྲེ་ཚན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་
སྤྱི་ལྷན་གན་རིམ་དུ་མི་ཚུད་ཅིང་། ལས་ཁུངས་གཞན་དུ་གནས་སྤོངས་མི་ཚོགས་
སྤྱི་རྒྱུ་བཅད་སྤྲེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་བཞོན་བསྐྱོགས་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྲེ་ཚན་གང་གི་ནང་བཅད་རྒྱུ་གངས་
ཀ་བྱ་ཚོགས་ སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤོངས་དང་གནས་སྤོངས་སྤྱི་ལྷན་གཞི་ལོག་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་
གཉེས་ལ་གོ་བསྟུར་གོག་གནས་སྤོངས་སྤྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་འཇུག།
- ༣ བཟུངས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འགྲེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཞིམས་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཁག་ཏུ་ཁགས་ལ་བ་རྣམས་སུ་དེ་བྱེད་སྤྲེ་ལྷོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྤོངས་དོར་སྤྱི་གཞི་གཞི་སྤྱི་ལྷན་ཁོངས་སུ་ཡོད།
- ༤ ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བས་ཚོག་མཚན་
མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །། དེ་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བཞིན་པ་གསུམ་ཚེང་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་ ཅ ། ཡིག་ཆ་ཨང ༡༠༡ ལ་གཟིགས་རོགས་
གནང།

**བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞིན།**

དོན་ཚན་དང་པོ། རང་འཇགས།

ནང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གཉིས་ལ། རང་འཇགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ནས་འགོ་འཇུགས་བྱ་གྲ།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། དེ་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། རང་འཇགས།

མང་གཙོ་རིང་ལུགས་སྤྱི་གྲོས་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་ལ་བཞེ་སྲུང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཁག་ཁྲིམས་མ་ཐུན་དང་། མགྲོགས་སྤུང་འཛོན་ཐང་ལྷན་པར་བྱ་རྒྱུར་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུར་མི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཚེད་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱར་
བཅད་ཐོག་ཁང་ཁུངས་མེད་སྤྱོད་དང་། སྲུང་སྐྱོབ། འཇུག་ལུགས། ལུང་ཉན་ལྷ་སྐོར་བ་བཅས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་རྣམས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་
པོའི་ཐད་ཀའི་སྐྱུངས་འཛིན་བཀོད་རྒྱས་འོག་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་ལ། རང་འཇགས།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བདག་དབང་ཚད་ལྡན་འོག་ཡོད་པའི་ཁང་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེད་གསར་རྒྱག་བྱས་པའམ། དེ་ལས་
གཞན་ལ། ཡང་ན་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཁང་སྐྱུང་སྐྱུངས་པའི་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་གང་རུང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བཞིན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་འཐུས་དང་། གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཚེས་
གངས་ནས་བརྒྱུད་དེར་གསལ་ཁང་པའམ། ཁང་མིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་དབང་དུ་རྒྱུར་པ་ཡིན།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། དེ་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་བཅད་སྟོང་།

༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཁང་ཁུངས་གང་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པའི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་བཅད་སྟོང་མི་ཚོགས་

༢༡ རང་འཇགས།

༢༢ རང་འཇགས།

༨༡ ཕྱིར་བསྐྱུ།

བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རང་འཇགས།

ནང་དོན། ཕྱིར་བསྐྱུ།

བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཁང་ཁུངས་ནམས་ཀྱི་འདྲིན་སྟོང་དང་ཉམས་གསོ་ཚོགས་ཁུངས་ཁུངས་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་ལོ་ལྟར་ཚོགས་ཁུངས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་སུ་ཅིས་ལགོ་ལུང་དུ་འབྱེད་དགོས།

༢ ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱག་གང་ཡིན་ཀྱི་ཨར་ལས་ཚོགས་ཁུངས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་རལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་བརྒྱད་དུལ་འབབ་ལུང་བཅུག་གིས་བྱ་རྒྱ།

བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་ནམ་དགོས་མཚམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱུར་བཅོས་ལ་བཀའ་ལློན་གྱི་ཕས་ཚོགས་མཚན་མིང་ཉམས་འགོད་དགོས། །།བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན། དེ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་བརྗོད་བ་གསུམ་ཆ་ཚད་ཟེན་བ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༩ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐབས་ཅའི་སྤྱི་གཞུག་གཞི།

བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། རང་འཇགས།

སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅིའི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ ༡༩༥༧ ཞེས་འབོད་
རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གཞི་གཏན་ལ་པལ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རང་འཇགས།

བོད་མི་དང་། བོད་མིར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་སུ་ཡང་སློབ་རྒྱ་རྒྱ་དབང་གིས་ངལ་སེལ་དགོས་པའོ་བྱུང་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་
ཚོགས་ནས་གནས་ཚུལ་དང་། དགོས་གཤམ་ལ་གཟེགས་པའི་ངལ་སེལ་མཐུན་ཚུན་འཕམ་དུ་སློབ་རྒྱ་པའི་ཆེད་ཐེབས་ཅུ་འདི་བཅུགས་པ་
ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གཞི་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་འཇགས།

- ༡ ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅུ་འདིའི་ཆེད་སྲིད་གཞུང་དང་། ཚོགས་པ། སྤྱི་གཞི་འཇུགས། སྤྱི་བོ་སླེད་བཅས་སུ་ཤར་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་
འདོད་ཡོད་ན་ཚོགས་གཙོ་ལྟེང་། ཚོགས་གཞོན། ཡང་ན་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་ཚོག་ཅིང་། ཚོགས་གཙོ་ལྟེང་མོང་
གིས་ཞལ་འདེབས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལེན་འོས་འདུག་ཆེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ཚོག
- ༢ དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཚོག་ཞལ་འདེབས་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྤྱི་སློབ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་འགོད་ཀྱི་ལས་
འགུལ་གང་འོས་སྤེལ་ཚོག
- ༣ སྤྱི་རྣམས་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱལ་དང་། ཅ་དངོས་མཁོ་མེད་རིགས་ཚོར་བསྐྱར་དང་། འགོ་ཡུལ་འདེབས་ཅན་མེད་པའི་འབྲུལ་དུལ་
བྱུང་རིགས། སྤྱི་སློབ་མ་དགོས་པའི་ལས་དོན་གཞན་ཀྱི་དུལ་ལྟག་བཅས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལྟར་ཐེབས་ཅིའི་མ་དུལ་
དུ་བཅུག་ཚོག
- ༤ ལོ་ལྔ་འདི་མཚམས་མ་དུལ་གྱི་སྤྱི་འབབ་ངལ་སེལ་དུ་གཏོང་ལྟག་བཅས་ཆེ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་
དུལ་ཐོག་བསྐྱབ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གཞི་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གི་སྤྱི་སློབ་
དཀར་ལྗ་ལོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གི་སྤྱི་སློབ་དཀར་ལྗ་ལོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཚོག་བརྗོད་ཆིང་པའི་དོན་ཚན་དང་པོའི་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་མིང་གི་ནང་ལ་ཐབས་ཅུ་ཞེས་འབྲེང་བྱ་ཆད་འདུག
ཆིང་པའི་ནང་ལ་འབྲེང་བྱ་འདུག་ལགས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

མཚོག་རྒྱལ་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆར་ལྟ་སྐབས་འབྲེང་བྱ་ཆད་འདུག དེ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཞུས་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་ནང་ལ་ཉག་
ཉག་བཅོས་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ། **རང་འཇགས།**

བཅན་ཀྱི་ལ་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ཅོག་དང་། བོད་མི་མིན་ཡང་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཇགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དམ། མ་ཟུན་འགྱུར་བྱེད་མཁན། བོད་མིར་ཚབ་སྲིད་དང་། ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་རུང་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་གཏོང་ཐབ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ངལ་སེལ་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་བེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ངལ་སེལ་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། སློབ་འགྲུལ་བའི་འཇིགས་པའམ། བདེ་ཆག་སྲིད་དོན་ནམ་ཉེན་ཁ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་བྱོལ་བྱ་དགོས་བྱུང་བ། རྒྱན་ཇག་གིས་འཕྲོག་བཅོམ། སློབ་ཉེན་ཡོད་པའི་ནད་མནར་ཚབས་ཆེར་སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་མ་ཟུན་རྒྱུན་མ་འདོམས་པ་བཅས།
- ༢ དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ངལ་སེལ་སྒྲོད་དགོས་སུ་སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་བེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་མ་དདུལ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་ཆ་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་སྤྱི་འབབ་གང་མཐོ་ཡོད་པའི་མ་འཇགས་ཁག་གི་ནང་གཏན་འཇགས་བཅོམ་འདོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐེབས་ཅར་ཞལ་འདེབས་བྱུང་རིགས་སྤྱི་འཇོལ་མ་འཇགས་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷག་ཉར་མི་ཚོག་གིས་འཇགས་བྱ་ཡུལ་གང་བཟང་དུ་ས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མ་འཇགས་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས།
- ༢ མ་འཇགས་བྱ་ཡུལ་གང་བཟང་དུ་ས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མ་འཇགས་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས།
- ༣ སྤྱི་འབབ་རྒྱ་དྲུག་རེའི་ནང་ལེན་ཏེ་དདུལ་ཁང་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཅིས་འགོའི་འོག་བཅུག་ཉར་བྱེད་དགོས།
- ༤ རྒྱ་བ་དྲུག་རེ་བཞིན་སྤྱི་འབབ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དདུལ་འབོར་ཅིས་ཁ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ༥ ཐེབས་ཅའི་མ་འདོག་དང་། དདུལ་ཁང་ཅིས་ཁ་བཅས་ཚོགས་གཙོ་འཇུག་པའི་ངལ་སེལ་མ་དདུལ་མིང་ཐོག་འདོག་དགོས། བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་བེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ངལ་སེལ་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམ་བུ་མཚམས། སྐབས་དེར་ཐེབས་ཅའི་སྤྱི་འབབ་ཇི་ཡོད་བསྐྲུལ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལས་མ་བརྒལ་བའི་དདུལ་འབོར་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐང་ཀར་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ཚོག་གིས་འཇགས་བྱ་ཡུལ་གང་བཟང་དུ་ས་ནས་དུས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ཐུན་མོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འབབ་ཀྱི་བསྐྲུལ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་བརྒལ་བ་དང་། མ་དདུལ་ནས་སྒྲོད་དགོས་བཅས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

- 3 ཐེབས་ཅའི་མ་དདུལ་ནས་ངལ་སེལ་སྒྲོད་དགོས་ནས་བྱུང་སྐབས་མ་དདུལ་སྐར་གསོ་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་
འགུལ་སྤེལ་ཚོག
- ༤ ལོ་འཁོར་སྐྱེད་འབབ་ནས་ངལ་སེལ་སྒྲོད་སྐབས་སྐྱེད་འབབ་མ་འཁོར་སྒོན་དུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དདུལ་འབབ་གཞན་ནས་སྔ་འདོན་བྱེད་
ཚོག བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། དེ་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲིམས་ཚོག་མཚན་
མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། དེ་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚོགས་
གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་ཅའི་སྤྱིག་གཞིའི་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༩ པ།

ས་གནས་འཇུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱིག་གཞི།

བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

འགོ་བཟོད།

ས་གནས་འཇུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
པབ། བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱིག་གཞིའི་མིང།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་ས་གནས་འཇུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྱིག་གཞི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཞེས་
འབོད་ཀྱི། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

སྤྱིག་གཞི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ པའི་འོག་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བཟོད་པ་གསུམ་
པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ རས་འགོ་འཇུགས་བྱ་བྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བཟོད་པ་གསུམ་པ་
ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱུང་ཚད།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བཞུགས་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་
ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཉེན་རེའི་ལས་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་རྒྱ་གསུམ་རིང་ཉེན་རེའི་ལས་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་གྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་
འབེབས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱར་ཐོགས།

ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༢ བརྒྱལ་ཉེ་རྒྱ་ཚོད་ ༤ ཡན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་རྒྱར་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དུས་ལྟན་
རྒྱ་ཚོད་ ༤ མན་དང་རྒྱ་ཚོད་ ༣ ཡན་ལ་རྒྱར་ཐོགས་སྤྱི་དུང་འཛོལ་རྒྱ། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་རྒྱར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ལ་རྗེ་ཐོབ་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་རྒྱུད་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ལོ་ས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་
བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་ཚོགས་ཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །།བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས་ཡིན།
དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉེན་རེའི་ལས་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག་གི་སྤྲིག་གཞིའི་བརྗོད་བཞགསུམ་བ་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་བཞུགས་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང ༡༠༥ བ།

བཅོད་རྒྱུ་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེས་བཞུགས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་།
རྒྱར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས་ཡིན།

སྤོན་སྤྲེང། ཕྱིར་བསྐྱུ།

བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་བཞགསུམ་བ་ཟེན་བཞུགས་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྲིག་གཞིའི་མིང།

སྤྲིག་གཞི་འདི་མིང་ལ་བཅན་གྱི་ལོ་མོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་
 བཅས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཐོགས་ལས་ཐོན་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩
 ཞེས་འབོད་རྒྱ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་རེད། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། **རང་འཇགས།**

ནང་དོན། **རང་འཇགས།**

དོན་ཚན་གསུམ་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོག་མཚན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས།
 བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་བ་ཡིན།
- ༢ སྤྲིག་གཞི་འདི་ལག་ལེན་འགོ་འཇུགས་མ་གྲུས་པའི་སྤོན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་ཐོན་
 བཟུང་ལོ་ལ་དུ་མོང་ཟེན་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་ལས་ཐོན་ཐོགས་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་མཚུངས་འཛོལ་རྒྱ།
 བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། **རང་འཇགས།**

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་གསལ་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་
 ཅུང་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཀྱིས་པ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་བ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་
 ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོགས་ཐོབ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་ཅུང་དུ་འོས་ཐོན་བུང་སྐབས་སྤོན་གྱི་ལས་གནས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷུ་འཁོལ་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། **རང་འཇགས།**

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་
 ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲང་གསེང་དུ་མ་རྒྱུངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཀློག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷུ་སྤོད་ཚོག་
 དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་འོས་མེད་གྲང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷུ་སྤོད་ཚོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལྷུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷུ་ག་
 ལྷུ་སྤོད་མི་ཚོག་

- 3 ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གངས་ཆའགས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་
 ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷ་རྒྱུན་རིང་གུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གངས་
 60 གུང་གསེང་ལྷ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་བ་དང་། དེ་ལས་བཀའ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་
 གངས་ 30 ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ ཉིན་གངས་ 30 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་
 ལུལ་འབྱོར་མཚམས། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གངས་ 60 ལས་མ་བཀའ་བ་སྐྱོད་ཚོགས།
- 3 ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གུང་གསེང་ལྷ་ལྷ་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གི་གུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་
 འཁོད་དགོངས་སྟན་ལུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་གུང་
 གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་གངས་ 60 ལས་མ་བཀའ་བ་གནང་ཚོགས།
- ༤ ཀ ཐོབ་ཚའི་གུང་གསེང་ལྷ་ལྷ་མ་མེད་ཀྱང་། རྩ་བའི་ནད་མནར་གྱིས་སྤོང་ཁང་དུ་ཉལ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་
 བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བས་སྤོང་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཉལ་བྱས་པར་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྲིམ་དུ་སྐྱོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 དགོངས་སྟན་ལུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྐྱར་
 ཉེ་ཐོགས་ཡོད་ལྷ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་བྱུག་སྐྱེད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ལུལ་འབྱོར་བྱུང་ན་ལྷ་བ་བྱུག་ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་
 སྐྱོད་ཚོགས་དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་སྐབས་ཚེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷ་དགོས།
 བསྐྱར་བཅོས་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུག་པ། སང་འཇགས།

- 1 ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཚེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་གཉིས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གུང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གངས་
 30 ཡོད། དེ་དག་གུང་གསེང་དུ་མ་རྒྱངས་པར་ལས་དོན་དུ་ལྷགས་བ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས།
 དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གུང་གསེང་ཉིན་གངས་ 6 ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གངས་ 4 ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས།
- 3 ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་ཉིལ་པོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གངས་ཆའགས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་
 ཐོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ལས་འཁུར་ལྷ་རྒྱུན་རིང་གུང་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གངས་
 60 གུང་གསེང་ལྷ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་ལེན་ཚོགས་བ་དང་། དེ་ལས་བཀའ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་
 གངས་ 30 ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ ཉིན་གངས་ 30 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྟན་
 ལུལ་འབྱོར་མཚམས། ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གངས་ 60 ལས་མ་བཀའ་བ་སྐྱོད་ཚོགས།
- 3 ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གུང་གསེང་ལྷ་ལྷ་མ་མེད་རིགས་ལ་རྩ་བའི་གི་གུང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་
 འཁོད་དགོངས་སྟན་ལུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་གུང་
 གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་གངས་ 60 ལས་མ་བཀའ་བ་གནང་ཚོགས།
- ༤ གཞན་ལོ་དུ་ཡོད་བ་རྣམས་ཡིན།

༡ རྩོམ་ཚའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། རྩོམ་མཉམ་མཉམ་གྱིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཉལ་སྤོང་བྱེད་དགོས་ལྟར་བ་དང་། བད་
བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྐྱེན་ཉལ་བྱས་པའི་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་གིས་དུ་སྤོང་དགོས་དངོས་འབྲེལ་
ཡིན་པའི་དགོངས་སྤྲོད་ལྷན་ལུས་འབྲོར་བྱུང་མཚམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དོ་ཡོད་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་
མཚན་དང་བསྐྱེན་ཏེ་སོགས་ཡོད་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། ད་དུང་བྲག་སྐྱེད་མེད་པར་དགོངས་སྤྲོད་ལྷན་ལུས་འབྲོར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་བྱུག་
སོགས་མེད་གྲུང་གསེང་སྤོང་ཚོགས། དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་གྲུབ་ཚེ་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷན་
དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་གྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༢ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་གུ་བཅོས་དུས་དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཆེ་གཉིས་སོགས་
ཡོད་དང་། ཆེ་གཉིས་ཕྱིད་སོགས་བཅས་ཁྲོན་ཉིན་གྲངས་ ༢༠ ལྷན་སྤོང་ཚོགས།

༣ བད་མཉམ་གྱིས་ལས་བཅར་མ་གྲུབ་པར་ཚད་ལྡན་སྤྲོད་པའི་དོ་སྤོང་ཡི་གེ་ཡོད་ཚེ་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་
བཀའ་བ་བྱེད་སོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྐད་སོགས་སོག་བརྗོད་བསྐྱར་གྱིས་བད་དགོངས་ལྷན་ཚོགས་
ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ ལས་བཀའ་བའི་བད་དགོངས་ལྷན་དགོས་ལྟར་ཆེ་ལས་རྒྱན་མོམ་ཚའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་སྤོང་
གསོག་རི་ཡོད་ནས་ལྷན་དགོས།

༤ ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཉིན་ནས་ཞབས་ལུན་ཆེ་གཉིས་སོང་རྗེས་རྒྱུན་འདས་ལྟར་བ་ཡིན་ན་དེའི་རྩ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ ༣༥
མོམ་འབབ་རྗེས་ལུལ་ནང་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐའ་རྒྱ་གྲངས་ ༡༢ རིང་འཛོམ་རྒྱ།

༥ གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་སྤོང་གས།
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་གསལ་བ་ཞིན་རང་ཉིད་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ལས་བཅར་ལྷན་པ་ནས་
བཟུང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་མོམ་ཚའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྤོང་སྤེ་ཚན་གཞན་གང་རུང་དུ་
ལས་ཞབས་ལྷན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོགས་སྐྱེ་བཅོས་སྤྱི་ལོས་གྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗོད་པ་གསུམ་
པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

༡ སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།

བད་མཉམ་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ལུལ།

༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་མཉམ་མཉམ་པའི་བད་མཉམ་སྤྲོད་བཅོས་བསྐྱེན་གཏུགས་བྱ་ལུལ་ཐད། ས་གནས་སོ་
སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་འཛིན་སྲོང་སྤྱི་ལུགས་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་
ནས་བད་བབས་དོས་སྤོང་ཡོད་པའི་སོགས་སྤྲོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༢ སྤྲོད་ཁང་དེ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དོས་སྤོང་དང་སྤྲོད་བཅོས་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྐྱེན་གཏུགས་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

གལ་སྲིད་ནད་བབ་འབྲེལ་མིན་དང་། རྫོང་ཆེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཚ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་ལྷུང་ན་སྐྱེར་བའི་སྤྲོད་ཁང་གང་
རྒྱུ་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཚོགས།

ག གལ་སྲིད་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་གི་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་བཅས་མེད་པའི་
ས་གནས་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱེར་བའི་སྤྲོད་ཁང་དང་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་འོས་སུ་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང སྤྲོད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཛོམ་ཟེན་བ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲོད་ཁང་གང་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་
རྒྱ། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

༣ **སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།**

ག བཞུགས་སྐྱེད་དུ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་
ལྷན་བའི་རིགས་སྤྲོད་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྲིག་གསལ་ནད་བབ་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་
ལམ་སྟོན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། རྒྱ་བལ་རྒྱུ་ཚབ་དེ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐྱབས་གོང་གསལ་
སྤྲོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྲོད་མཚུངས་བར་རིམ་དུ་སྤྲོད་མཚུངས་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་སྤོང་དགོས།

ཁ བན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རྒྱུ་ལ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་
ཕྱི་ལུགས་དང་། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྲོད་མཚུངས་སྤྲོད་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་
དགོས། བརྗོད་བ་གསུམ་པ་ཟེན་བ་ཡིན།

༤ **སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།**

ག སྤྲོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བྱ་ཉལ་
ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནད་མཚུན་རྒྱུན་འགྲུབ་དེས་ཡོད་ན་དེས་འཕུས་རྒྱ།

ཁ ཁྲིམས་ཞེབ་པ་གང་ཞེག་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་ཆེད་སྤྲོད་ཁང་གང་ཞེག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། རྒྱ་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན།
ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བརྒྱུད་དང་། རྒྱ་གཡོག་ལ་ཞུགས་ཏེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་སྟོབས་འཛོམ་རྒྱ།

ག དགོས་གཤམ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནད་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བཞག་དཔུང་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྲོད་བཅོས་གཞུགས་བབས་བཞག་དཔུང་ཐངས་ཀྱི་གནད་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་
སྤྲོད་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

ང ཁྲིམས་ཞེབ་པ་གང་ཞེག་ནད་མནར་སྤྲོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་
མེད་པ། རྫོང་ཆེ་བ། རྒྱ་བལ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྤོང་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་
དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་ལྷན་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བའོད་ཁུངས་སྤྲོད་ཞུ་དགོས་པ་
ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་དེས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་ལྷན་སྟོབས་ཀྱི་
ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སྤྲོད་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྤྲོད་མོན་འཛིན་གསལ་འཛོམ་
རྒྱ། སྐྱེར་བའི་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཁང་ནས་རོས་སྤོང་དང་

སྐྱེལ་ལོ་ ༣ རྒྱུ་ལོན་འགོ་བྱོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོང་ ༣༠༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་ལྷན་སྟོན་ཚོགས་པའི་
ལས་འགོ་བྱེད་ཐབས་མཛད།

ཆ སྐྱེན་པའི་བརྟུག་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེས་གསལ་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཞེ་དགོས། ཚལ་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་
ཚེ་ལོ་ ༥ རྒྱུ་ལོན་མཐོ་ཚད་ཉིན་སྟོང་ ༣༣༥༠༠༠ འཛོལ་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལས་འགོ་བྱེད་ཐབས་མཛད། དེ་ཡང་འཛོལ་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་སྟོན་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྟེར་དོན་སྲོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་ནད་མནར་སྐྱོན་
བཅོས་བྲུ་དགོས་མཆིས་ཚེ་སྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

༩ སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་ནམས་ལ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྐྱོད་ཕྱག་འཁྲུང་རེ་
འབྲུལ་དགོས། བཞེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༥ སྐྱེན་བཅོས་མ་ཐུན་རྒྱུ།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐྱེད་ཕོགས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

༢ སྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་འགན་འཁུར་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་
འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐྱེད་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེད་འབྲུལ་
མི་དགོས།

༣ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉེན་འབེབས་ལྟར་སྐྱེན་བཅོས་དོད་ཕུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་ནད་མནར་སྐྱོན་
བཅོས་སྐབས་སྤྲིག་མ་ཐུན་སྐྱེན་བཅོས་འགོ་བྱོན་ཇི་སོང་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནད་རྒྱ།

༤ རྒྱུ་ལོན་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཀྱི་སྐྱེན་བཅོས་འགོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོན་སེང་
བཀའ་འཁོལ་ལྷན་སྟོན། འོན་ཀྱང་སྐྱེད་ཕོགས་ཀྱི་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ནད་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་
འབྲུལ།

༥ སྐྱེན་བཅོས་ཇི་ལྟར་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བལ་ ༣ རྒྱུ་ལོན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་
བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་རེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དུངས་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱེད་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ།
དེ་བཞེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། རང་འཇགས།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
ཡུལ་སྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་བྱོན་ཐོབ་ཐང་།

༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ལ་གནམ་གྲུ་དབྱུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་
པོ། གྲང་སྟོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སྟོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སྟོག་ཨང་
དང་པོར་བསྐྱོད་ཚོགས།

3 ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤངས།

- ཀ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༣ བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཚོ་དང་ ༦ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རྗེ་སོང་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོ་དང་ ༦ བན་དང་ཚུ་ཚོ་དང་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོགས་སྤེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།
- ཁ ས་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་ཐོགས་སྤེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ། དེ་ལས་བརྒྱལ་རིགས་ལ་ཟུར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལྟར་ཟུར་ཐོགས་སྤེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱུ།
- ག གོང་གསལ་ས་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠ རྒྱང་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚོར་འདྲ་མིན་རྗེ་ཡོད་ལ་ས་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲེར་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ལྷུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།

3 གཏན་འཇགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན།

- ཀ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཤེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མ་ཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ཚུ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤུ་གུ་རོ་མ་རྗེ་ཡོད། ཡང་ན་སྤུ་གུ་རོ་མ་མེད་རུང་བཟའ་བམ་གསོས་སྤུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཇུག་ འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔང་འཕེར་རོས་སྤྱོད་ཡོད་ཚེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྱུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་སྤུ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིད་ཚད་གི་ལོ་ ༡༣༠༠ བདལ་སྤེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྲད་འདིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་ཐུན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྲེར་མི་ཚོགས་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛར་དུ་འཁྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྲེར་མི་སྤུ་བའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷུས་ཉེ་རྗེས་སྤྲེལ་འཁྲེར་ཚོགས་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོགས་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷུ་དགོས།
- ག རོས་རྒྱལ་དང་། ཅ་དངོས་འོར་འདྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤོམ་ཚོད་སྤོར་ ༥༠༠༠༠ རེ་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༤༠༠ རང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྤུམ་འཁོར་རམ། རོས་སྤྱེལ་འཁོར་སྤེའི་འབབ་ལྷུ་སྤོད་ཚོགས་རྒྱ།
- ང བདལ་སྤྱོད་མ་དཔུལ་ལྷུས་ན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་རེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐར་སྤོར་ ༣༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཚོགས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་འཇགས།

ལས་འགན་ཐོབ་ཐང་དང་། ཕྱིར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤོར་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཀྱི་ལས་འགན་བཞོ་འགྲེམས་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷུ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཀ **རང་འཇགས།**

- ༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྲིག་མཐུན་ཀློན་གྱིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སློབ་གྲྭར་སྤྱི་མཐུན་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་ ༣ སོང་བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ཞབས་ལོ་ ༤ བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཞབས་ལོ་ ༥ བར་སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ རེ་བཅས་དོ་བདག་ནས་སྤྱི་ལུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལོ་ ༡༠ ཡན་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པཞིན་པ་དེ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མ་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག **རང་འཇགས།**

- ༡༽ ཕྱིར་བསྐྱུ།
- ༢༽ ཕྱིར་བསྐྱུ།
 བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ **རང་འཇགས།**

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བཞེས་ཡོལ། ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་ཐོན་དང་། བདལ་སྤོ་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གང་རུང་ནས་ཚོགས་མཆན་ལྷན་གྲོགས་པ་ལས། རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཆན་སྤོང་མི་ཚོགས་འགོ་བཙུན་ཅིས་འགོ་འཁེར་རེས་ཁམས་དུངས་ལྷན་པ་ ༢ ལྟར་ཚུན་རེས་པར་འབྲུལ་དགོས།
 བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ **ལས་ཐོན་བཞེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བརྗོད་ཕྱོགས།**

- ༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ལྷན་ཉིན་ནས་ལས་ཀྱི་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཉེ་ལ་ཤོ་ལོན་པ་ནས་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བཞེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བཞེས་ཐོགས་བརྗོད་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱུ། ལས་ཀྱི་ཞབས་ལོ་ ༡༥ ལོན་པ་

ཞིག་ལ་ཙུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམས་པལམ། བཟུངས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཚ་ཚང་འཕྲོ་བརྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་ ༡ ལོན་པ་
 ཞིག་ལ་ཙུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ འཕྲོ་བརྒྱ།

ཞབས་ལོ་ ༡ ཉན་ ༡༥ བར་ལོ་གྲངས་ཇི་སོང་ལ་ལོ་རེའི་བར་ཁྱད་རང་ཐོབ་བཟུངས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ རེ་བཅས་གཤམ་
 གསལ་རེ་ཉུ་མིག་ནང་འཕྲོད་ལྟར་འཕྲོ་བརྒྱ། ཙུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བཟུངས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠

བརྒྱ་ཆ།	ཞབས་ལོ།
༡༠༠	༡༥
༩༥	༡༩
༩༠	༡༣
༨༥	༡༣
༨༠	༡༡
༧༥	༡༠
༧༠	༩
༦༥	༦
༦༠	༥
༥༥	༤
༥༠	༣
༤༥	༣
༣༠	༡

༣ ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྐར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་བཟུངས་ཕོགས་ཐོག་སྐར་ཆ་འཕྲོ་བརྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་
 སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བཟུངས་ཕོགས་གདམ་ཀ

༡ ལས་བྱེད་བཟུངས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་ལྷན་ལྷན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་བཅས་
 གང་རྒྱུ་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཐོན་བཟུངས་ཕོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བཟུངས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་
 བཅས་གཉེས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྷན་སྡོད་ཚོགས།

༢ ལས་བྱེད་བཟུངས་ཡོལ་སོང་ཟེན་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉེས་བཅས་གང་རྒྱུ་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་
 རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ལྷན་ལྷན་རིང་དེ་སྤེལ་བཟུངས་ཕོགས་ལྷན་ལྷན་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ།
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རང་འཇགས།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་རྩེལ་བོ་ཅི་སོང་ལ་མཚན་འགན་
འཁུར་ཁའི་ཟླ་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་བསྐྱར་འབབ་གཟིགས་གསོལ་འཐོབ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་
ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བཟུངས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བཟུངས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟུངས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དུང་ཆེའི་གནས་ཤིང་གི་བཟུངས་ཤུགས་ཐོབ་རྒྱ་དང་། བཟུངས་
ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ རྩེལ་བོར་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟུངས་ཤུགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་འདིའི་
དོན་ཚན་ ༡༥ རང་གསལ་ཕོགས་འབབ་ཇི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྒྲིའི་དོད་དུ་འཐོབ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྒྲུ་མེད་གཞུང་
ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟུངས་ཤུགས་དང་ཁང་སྒྲིའི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། བཟུངས་ཡོལ་སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བཟུངས་ཡོལ་སྤྱི་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསལ་དུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འཁེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། བསྐྱར་
བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རང་མིའི་བཟུངས་ཕོགས།

རྒྱུན་འདས་གྲུར་པའི་བཟུངས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུལ་བཟུངས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་རིང་བཟུངས་ཡོལ་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ འབབ་
དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་སའམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྲུར་ཆོ། འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྟོས་བཅས་སུ་གྲུར་ལོ་ ༣༥
མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་
འཆར་འབྲུལ་གིས་སྤྱི་འཇུག་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ལོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་སྤོང་ཁྲི་པས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉགས་
འགོད་དགོས། །།

བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན། འདིའི་འོག་ནས་སྤྱི་གཞི་འདི་ནང་དོན་མང་ཆེ་བ་གཅིག་
པ་ཡིན་པས་མགྲོགས་པར་གྲོག་རྒྱ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང ༡༠༥།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་མཆན་མཐོང་དོན། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། རང་འཇགས།
 བང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རང་འཇགས།
 བང་དོན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་འཇགས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༩༩༥ ལུ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཚོགས་ཚུལ་བཞུགས་བརྒྱུད་ལོ་འཇུགས་ཞུས།
 བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ་ཟེན་བཏུག་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་འཇགས།

སྒྲིག་གཞི་འདིས་བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༧ བང་གསལ་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དོན་ཚན་ ༧༧ དགོངས་དོན་དམ་
 བཅའ་ལུ་ལོ་འཇུག་ལོངས་ལ་བྱུང་བཏུག་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བརྗོད་བཀག་སྲུང་བ་ཟེན་བཏུག་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རང་འཇགས།

༡ སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།
 བང་མཐར་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ སྤྱི་བཅོས་བྱ་ལུ་ལ།
 ཀ སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་རྩིས་དང་། རྩིས་མ་ཡིན་པའི་བང་མཐར་སྤྱི་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ལུ་ལ་ཐད་ས་གནས་སོ་
 སོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་
 འཛིན་སྤྱི་ཡིན་ནས་བང་མཐར་སྤྱི་བཅོས་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།
 ཁ སྤྱི་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། མཐུན་ཆེན་འཛོམས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དོས་སྤྱི་བཅོས་དང་སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་
 བལ་འཇུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྤྱི་
 བཅོས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ནད་བབ་འདྲ་མིན་དང་། རྩིས་ཆེད་དང་། ཆ་ཆེན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་
 བྱུང་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཚོགས།
 ག གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འཇུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁང་། ཡན་ལག་སྤྱི་ཁང་བཅས་
 མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཁང་དང་སྤྱི་བཅོས་བྱ་ལུ་ལ་གང་ལོས་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་དགོས།

ང རྫོང་གི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེན་དང་། རིག་འཛོམ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་
གཏུགས་བྱ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༣ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར།

༧ བཞུགས་སྐྱོན་ཕྱི་ལོ་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་
རྒྱལ་པའི་རིགས་སྐྱོན་ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྒྲིག་གསལ་ནད་བབ་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་སྤོང་དང་འབྲེལ་
ལམ་སྟེན་དགོས་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། རད་བབ་རྒྱུ་ཚབ་རིགས་བསྟེན་གཏུགས་སྐྱབས་གོང་གསལ་
སྐྱོན་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྐྱབས་སྤོང་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུ་སྤོང་སྤོང་དགོས།

༨ བན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁྲིམས་
ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་
དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༤ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བཞི།

༧ སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་བོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་
ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནད་མཐུན་རྒྱུན་འགྲིག་དེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།

༨ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་སྐྱོན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཅས་ལས་དོན་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་ཡོད་ལྟར་དང་། རད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་
ལྷུང་ཡིན། རད་པར་གོ་བབ་གཞིར་བརྒྱུད་དང་། རད་གཡོག་ལ་གྲན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མོགས་འཕྲོག་རྒྱ།

༩ དགོས་གསལ་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ཡོ་གཉིས་ནད་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེལ་མེད་ཆེ་བཟླ་དཔུང་བྱ་
དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྐྱབས་གཟུགས་བབ་བཟླ་དཔུང་ཐེངས་དེ་གནང་རྒྱུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱོན་
མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

༡༠ སྤྱི་འཇུག་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་གོམ་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བསྐྱོད་མེད་
པ། རྫོང་གཞི་བཞུགས་ལྟར་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྟེན་རྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོས་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་དེས་
ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན།

གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདེད་དེས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཉོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་ཉིན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

༡༡ སོའི་སྐྱོན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁྲིམས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱོན་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཕྲོག་
རྒྱ། སྤེར་པའི་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁྲིམས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་ནས་དོས་སྤོང་དང་
སྐྱབས་ལོ་ ༣ རད་སྐྱོན་ཡོན་འཕྲོ་གྲོན་མཐོ་ཆད་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠ ལས་མ་བཟལ་བ་ཞུ་སྟོན་ཆོག་དེ་རིགས་ལ་
ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

༡༢ སྐྱོན་པའི་བཟླ་དཔུང་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསལ་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བཟོ་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོར་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་
ཆེ་ལོ་ ༥ རད་མཐོ་ཆད་ཉིན་སྟོར་ ༢༢༥༠༠༠ འཕྲོག་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ནས་སྟེན་རྒྱུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།

རྩ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐྱེར་དོན་སྲིད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་ནད་མནར་སྐྱོན་
བཅོས་བྱ་དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོན་ཇི་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

ཉ སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྐྱོད་ཕྱག་འཁུར་འེ་
འབུལ་དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༥ སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་རྒྱུན།

༧ སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་དགོས་ཆེ་སྐྱོན་འཕྲོད་དོན་དང་ལས་དོན་
འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ འེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་དགོས། གལ་སྲིད་གོང་གསལ་སྐྱོན་དོན་གྱི་ཐོབ་ཆ་བསྐྱེད་
འབུལ་མ་ཞུས་འེགས་ལ་ནད་མནར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་འགན་ལེན་
བྱ་དགོས་མེད།

༨ གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྐྱོན་བཅོས་དོན་ཕྱུལ་འེགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནད་ནད་མནར་སྐྱོན་
བཅོས་སྐབས་སྤྲིག་མ་ཐུན་སྐྱོན་བཅོས་འགྲོ་སྐྱོན་ཇི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།

༩ ནད་མནར་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་བཅོས་འགྲོ་སྐྱོན་གཏོང་དགོས་འེགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོན་སེང་
བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲང་སྐོ་བུར་ཇ་ཇ་ཤག་གི་ནད་མནར་འེགས་ནས་ཉེན་བརྒྱའི་ནད་ཚུན་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་
འེམས།

༡༠ སྐྱོན་བཅོས་ཇི་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་སེང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ ༩ ནད་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཕྲིན་དང་
བཅས་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་འེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་བྱངས་འབུལ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་བཞག་
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཕྱག་ལ། གཞུང་དོན་སྤྲོད་སྐྱོན་བསྐྱོད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲོ་སྐྱོན་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་སུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྲོད་སྐྱོན་སྐབས་ཀྱི་
འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲོ་སྐྱོན་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པར་གནས་བྱ་དགུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་
དང་པོ། གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁེ་མ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་སྐོག་
ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག།

༢ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་ལ། རྒྱ་གར་ཕུད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྲོད་སྐྱོན་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་
ནས་ཚོགས་བཅར་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོ་བར་པར་ཚུར་གནས་བྱ་དགུས་མའི་ (Economy) ནད་བསྐྱོད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༣ སྤྱི་འཐུས་གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རྣམས་ཇ་ཇ་ཤག་གི་མེབས་དགོས་ཀྱིས་གྲང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁེ་
མ་ཐོབ་སྐབས་གྲང་སྐོག་དང་པོ་དང་གནས་བྱ་དགུས་མ་ (Economy) གང་འོས་བསྐྱོད་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་

- ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲང་གྲང་གྲོག་ཡང་གཉིས་པའི་ཐོག་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་དོད་དང་། ཉིན་དོད་བསྐྱེམས་པའི་དངུལ་འབོར་གནས་གྲུ་དངུལ་མའི་རིན་པོའང་ལས་མ་བཟུལ་ཆེ་གནས་གྲུ་དངུལ་མའི་ནང་བསྐྱོད་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་སོ་སོའི་གཏན་སྡོད་ས་གནས་ནས་ཐག་ཉེ་ཤོས་མེ་འཁོར་བབས་རྒྱུ་གས་བར་ཡར་མར་འབྲེལ་ཡོད་སྤེ་ཚན་ནས་ཕེབས་འཁོར་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བུ་མེན་བྱུང་ཆེ་གྲུ་གཏོང་སྐྱུ་འཁོར་ (Taxi) འཕྲིད་འཐུས།
- ༥ སྤྱི་འཐུས་རྣམས་འདི་ལས་ཡུན་རིང་སོ་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ནང་སྡོད་གནས་ཐེངས་གཅིག་བརྗེ་བསྐྱུར་ཚོགས་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་དོད་ཐོག་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་དང་། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅས་ཆེད་བཟུགས་ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་ལ་ལས་བཅར་སྐབས་ཡར་མར་ལས་བར་ཉིན་གྲངས་རྗེ་འབོར་དང་ལས་ཡུན་ཉིན་གྲངས་རྗེ་འབོར་ལ་རེས་གཟུང་སྤེན་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་ཁག་བཅས་རྒྱུད་པའི་ལས་དོད་ཐོག་ཉིན་དེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་དོད་འཐོབ་རྒྱ།
- ༢ ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་ས་ཐག་བཅི་སྤངས་ནི།
 - ༧ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཅར་ ༡༩ བཟུལ་ཉེ་རྒྱ་ཚོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་རྗེ་སོང་ལ་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ་དང་། དུས་ཡུན་རྒྱུད་ ༤ མན་དང་རྒྱ་ཚོད་ ༩ ཡན་ལ་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཕྱེད་འཐོབ་རྒྱ།
 - ༨ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འབོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཆ་ཚང་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འབོར་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༩༥ བར་ཉིན་དོད་ཕྱེད་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཟུལ་བར་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚོགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་དེའི་ཉིན་དོད་ཕྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།
 - ༩ བོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཅར་ ༡༠ འགྲུངས་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྤེ་ཚན་འདྲ་མིན་རྗེ་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།
 - ༡༠ ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལས་རྒྱུན་ཉིན་གྲངས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལས་ས་གནས་སུ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་ཡན་འབོར་རིགས་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱགས་ཚོགས་མཚན་མ་ཞུས་པར་རང་འཚམས་འབོར་སྡོད་མི་ཚོགས་ བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་ཆེད་བཟུགས་ཚོགས་རྒྱུང་སོགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བཅར་སྐབས་མགོན་ཁང་ཚད་ཐུན་སྤེའད་པོ་སྤྱིག་གནང་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པའ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་འཇགས།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་འདེམས་ཐོན་གྱིས་དམ་འབྲུལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་སློབ་འཇུག་ལས་ཀྱི་དང་པོའི་སྤྱི་གྲུ་སློབ་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤིག་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྱིམ་བཅས་སྤྱི་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུན་རྒྱུག་གིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱི་གྲུ་སློབ་གྲུ་སྤྱི་གྲུ་སློབ་འཇུག་ཆེ་ལས་ལུན་ལོ་ལྷ་ལམ་སྐབས་གཅིག་ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་སྤྱི་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལས་ལུན་སྐབས་གཅིག་ཉིལ་ལོ་ལྷ་ལམ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་། ལས་ལུན་སྐབས་གཅིག་ཉིལ་ལོ་ལྷ་ལམ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ནས་འབྲུལ་མི་དགོས།

ལས་ལུན། སྤྱི་རྒྱུ་བྱ།

- ༡ སྤྱི་རྒྱུ་བྱ།
- ༢ སྤྱི་རྒྱུ་བྱ།
- ༣ སྤྱི་རྒྱུ་བྱ།
- ༤ སྤྱི་རྒྱུ་བྱ།
- ༥ སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་ཐོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཐོན་དང་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། ཡིག་ཆ་པར་སྐྱུན་དང་། ཁ་བར། ལྷུང་འཕྲིན་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བློན།

- ༡ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ལ་ཅེས་ལོ་གཅིག་ནང་མཚན་གནས་ཇེས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ལྷུ་ཚེད་ཡིག་ཆ་པར་སྐྱུན། ཁ་བར། ལྷུང་འཕྲིན་བཅས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་འབབ་ཉིན་སྟོང་ ༣༠༠༠༠༠ དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ལུལ་གྱི་ཁག་གི་སྤྱི་འཇུག་དེ་ལ་ཉིན་སྟོང་ ༡༢༠༠༠༠༠ ལས་མ་བཞུལ་པའི་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཛིན་དང་བྱུང་འཛིན་ཆད་ལྡན་ཡོད་ཆེ་ཞུ་སྟོན་ཚོག་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུང་འབོད་ཁ་བར་ (STD call) གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གཏོང་དགོས་རིགས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུན་དོན་དང་འབྲེལ་ཚོག་མཚན་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་གཏོང་དགོས་རིགས་ལ་རིན་འབབ་འབྲུལ་དགོས། དེ་མིན་ས་ཁུལ་ཁ་བར་རྣམས་ (Local call) གཞུང་འབྲེལ་ལ་བཅི་རྒྱ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རང་འཇགས།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་རྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་མཚན་མཐོང་མཚོན་ཆེད་ལ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ཚོས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མཚན་སྟོན་རྣམས་སྤྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུར་བ་རྣམས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་རྒྱུར་པའི་མཚམས་དང་། ཚོགས་གཞོན་རྒྱུར་བ་རྣམས་བཀའ་སློབ་ཁྱིམ་རྒྱུར་མཚམས། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུར་བ་རྣམས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པའི་མཚམས་སྤྱི་གོ་སྤྱི་གཞུང་ལྷུ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་གས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལྡན་དུ་དང་། ས་གནས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་ལོ་དུ་གོ་སྤྱི་གཞུང་ལྷུ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། **རང་འཇགས།**

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མྱོས་ཚོགས་ཚོགས་བཅར་དང་། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་ལས་བཅར་བཅས་ཀྱི་ལམ་
མོན། བདལ་གྲུ་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེལ་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་ལམ་ཚོགས་གཞོན་ནས་དག་མཚན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་
ཉིད་ནས་ཚོག་མཚན་སྤོད་མི་ཚོག་ འགོ་མོན་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དུངས་ལྷ་བ་ ༡ ནང་ཚུན་དེས་བར་འབྲུལ་དགོས།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། **རང་འཇགས།**

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་འོ་ཡོད་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་ལྷོན་ཁྲི་བས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།། །།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཆ་ཚང་ཟེན་བ་ཡིན།

སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

ཡིག་ཆ་ཡང ༡༠༦ །

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷོན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་རང་འཇགས།

དོན་ཚན་དང་པོ། **རང་འཇགས།**

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷོན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༡༣༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། **རང་འཇགས།**

ཆ་རྒྱུན། **རང་འཇགས།**

དོན་ཚན་གསུམ་པ། **རང་འཇགས།**

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༡༣༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོག་མཚན་སྤུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཞུས། བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག།
བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅོན་པའི་འཕེལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠ དང་ ༡༡ ག་པའི་ནང་གསལ་ ༡ དང་ ༢ དོན་ཚན་ ༡༣ བཅས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་ཡོངས་ལ་ཁུབ་པ་ཡིན།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

རང་འཇགས།

- ༡ བཅོན་པའི་འཕེལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༤ དགོངས་དོན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་ཐོབ་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འབྲུལ་སྣོན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཛོལ་བྱ།
- ༢ བཀའ་སློན་གྱི་པའམ་བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་སྐབས་སློན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་བའོལ་
དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

རང་འཇགས།

- ༡ བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད།
དེ་དག་གྲང་གསེང་དུ་མ་སྐྱབས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་གཅིག་གི་སྤོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་
གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ཞུ་སྟོན་ཚོགས་བྱ། འོན་ཀྱང་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་
ཚོགས།
- ༢ ཐོབ་གསེང་ཟླ་གཅིག་ཉིལ་ལོ་མ་ལོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཆ་ཤས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ཟླ་གཅིག་གི་
སྤོགས་འབབ་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་འབྲུར་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ལས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་
༤༠ གྲང་གསེང་ཞུ་སྟོན་དུས་ལྡན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོགས་ལ་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞེས་འཁོད་དགོངས་སྟན་
སྤུལ་འབྱོར་མཚམས། བཀའ་ཤག་ཏུ་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་སྟོན་ཚོགས།
- ༣ ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་སྟན་མ་མེད་རིགས་ལ་ཇ་དྲག་གི་གྲང་གསེང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞེས་འཁོད་
དགོངས་སྟན་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་སྤོགས་མེད་གྲང་གསེང་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་
༣༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་གནང་ཚོགས་ ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་ལྟའི་གྲང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལྷག་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོགས།
- ༤ བཅོན་གསལ་རྣམས་གཤམ་འོག་དུ་ཡོད།
༡ བཀའ་སློན་གྱི་པར་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་སྟན་མ་མེད་ཀྱང་། བཅོན་མཚན་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབས་ཆེ་མང་མཐའ་སྐབས་ ༣
ལས་མ་བརྒལ་བ་སྤོགས་ཡོད་གྲང་གསེང་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱང་། ཉིན་གྲངས་ ༥༠ བཅོན་མཚན་ལས་བཅར་མ་སྐབས་བཅར་གི་
ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་སྟོན། བཀའ་སློན་གཞན་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་སྟན་མ་མེད་ཀྱང་། བཅོན་
མཚན་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབས་ཆེ་མང་མཐའ་སྐབས་ ༣ ལས་མ་བརྒལ་བ་སྤོགས་ཡོད་གྲང་གསེང་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ དུ་དུང་
དྲག་སྟེང་མེད་པར་དགོངས་སྟན་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་སྐབས་ ༣ སྤོགས་མེད་གྲང་གསེང་ཞུ་སྟོན་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་

སྲུང་ལས་བཅར་མ་སྐབ་ཆེ་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ལྷུ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཁ བཀའ་བློན་བྱེད་མེད་ནས་ལ་སྤུ་གྲུ་བཅོས་དུས་དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་གཉིས་ཕོགས་
ཡོད་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཕྱེད་ཕོགས་བཅས་ཁྱོན་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ལྷུ་སྤོད་ཆོག། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ག བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་པར་ཚད་ལྡན་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལོ་གེ་ཡོད་ཆེ་ལོ་རེ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་
བཀའ་བ་ཕྱེད་ཕོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྐར་ཕོགས་ཐོག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ ལས་བཀའ་བའི་བད་མཁར་ལྷུ་དགོས་ལྷུ་ཚོ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་དང་། གྲང་གསེང་སྤེལ་
གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

༡ སྤྲོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། བད་མཁར་སྤྲོད་པ་ལྷུ་དགོས་ལྷུ་ཚོ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་དང་། གྲང་གསེང་སྤེལ་
གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས།

༢ སྤྲོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༡ བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་བློན་གང་ཞིག་ཇི་ཡོད་དང་། ཇི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བད་མཁར་སྤྲོད་པ་ལྷུ་དགོས་ལྷུ་ཚོ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་
དང་། གྲང་གསེང་སྤེལ་གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ཁ སྤྲོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། བད་མཁར་སྤྲོད་པ་ལྷུ་དགོས་ལྷུ་ཚོ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་དང་། གྲང་གསེང་སྤེལ་
གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ག བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་བློན་གང་ཞིག་ཇི་ཡོད་དང་། ཇི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བད་མཁར་སྤྲོད་པ་ལྷུ་དགོས་ལྷུ་ཚོ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་
དང་། གྲང་གསེང་སྤེལ་གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

ང སྤྲོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། བད་མཁར་སྤྲོད་པ་ལྷུ་དགོས་ལྷུ་ཚོ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་དང་། གྲང་གསེང་སྤེལ་
གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས།

༣ སྤྲོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་འཇགས།

༡ བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་བློན་གང་ཞིག་ཇི་ཡོད་དང་། ཇི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བད་མཁར་སྤྲོད་པ་ལྷུ་དགོས་ལྷུ་ཚོ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་
དང་། གྲང་གསེང་སྤེལ་གསོག་ཇི་ཡོད་ནས་ལྷུ་དགོས།

རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བའི་ཚུངས་ཅན་རིགས་བསྐྱེད་གཏུགས་སྐྱབས། བོད་གསལ་སྐྱོད་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་
མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྐྱུག་སྡོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུ་སྤྱོད་སྡོད་དགོས།

ཁ བཅའ་ཚུན་སྤྱོད་སྐྱབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་བདེ་བའི་བྱུང་ཚེ། ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་
ཡུགས་དང་། རོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོད་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྐྱོད་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༤ སྐྱོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་བུ།

ག སྐྱོད་བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་མང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་
མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གསལ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲིག་ཤིང་ཡོད་ན་དེས་འཕུས་རྒྱ།

ཁ བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་བ་དང་། བཀའ་སྐྱོན་གང་ཞིག་ནང་མཐར་སྐྱོད་བཅོས་ཆེད་སྐྱོད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་
དོན་སྤྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་བའི་གཏོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནང་བཀའ་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་
ཡིན། བདེ་བའི་གོ་བོ་བའི་གཞིར་བཟུང་དང་། བདེ་བའི་གཏོག་ལ་གན་རྒྱུང་དང་འབྲེ་བའི་རྒྱུ་ལོགས་འཕྲོག་རྒྱ།

ག དགོས་པའི་མཆིས་རིགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྐྱོད་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཚེ་བཏག་དབྱུང་བྱ་དགོས་ཀྱི་
གནས་ཡུགས་དང་སྐྱུགས་གཟུགས་བབ་བཏག་དབྱུང་ཐེངས་ལྷན་གནང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱོད་མེད་བཀའ་འཁོལ་
ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ང བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་བ་དང་བཀའ་སྐྱོན་གང་ཞིག་ནང་མཐར་སྐྱོད་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐྱབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་
བཟོད་མེད་པ། རྩ་བུ་ཆེ་བ། བདེ་བའི་དང་གང་ཅིའི་ཐང་སྡོད་ཚུངས་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཁོལ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་རྗེས་འགོ་འཕེར་དེས་
ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁོལ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་
རྒྱ་མཚོན་ཁུངས་འཕེར་འདར་དེས་མེད་ན་རྗེས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་རྒྱུ་ལོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཅ སོའི་སྐྱོད་བཅོས་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུགས་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱོད་ཐོན་འཛིན་གསལ་འཕྲོག་རྒྱ། མྱེར་
པའི་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུགས་སྐྱོད་ཁང་ནས་འོས་སྤྱོད་དང་སྐྱུགས་ལོ་ ༣ བདེ་
སྐྱོད་ཡོན་འགོ་གོན་མཐོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུལ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོག་དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།

ཆ སྐྱོད་པའི་བཏག་དབྱུང་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསལ་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗོད་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༥
ནང་མཐོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༢༢༥༠༠༠ འཕྲོག་རྒྱ། དེ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་
ཚུངས་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཐོབ་དགོས།

ཇ གཞུང་འབྲེལ་མིག་པ་སྐྱེར་དོན་སྤྲོད་རྒྱ་བའི་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་རིང་ནང་མཐར་སྐྱོད་བཅོས་བྱ་
དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་གོན་རྗེ་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།

ཉ སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁུན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་འོས་སྤྱོད་བྱུག་འཁུར་རེ་འབྲུལ་
དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༥ **སྤྲོད་བཅོས་མ་གྲུབ་རྒྱུན།**

- ༡ བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་གཞན་རྣམས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐྱད་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༢ སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་ཕྱོག་འགན་འཁུར་འཕྲུལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐྱད་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱུ་འབྲུལ་མི་དགོས།
- ༣ ལོ་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉན་འབེབས་ལྟར་སྤྲོད་བཅོས་དོད་སྤུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནང་མནར་སྤྲོད་བཅོས་སྐབས་སྤྲིག་མ་གྲུབ་སྤྲོད་བཅོས་འགོ་ཕྱོག་དེ་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།
- ༤ བད་མནར་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་བཅོས་འགོ་ཕྱོག་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲོད་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྤྲུལ་ཇ་དྲག་གི་ནང་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བརྒྱའི་ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཇུག།
- ༥ སྤྲོད་བཅོས་དེ་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ ༣ བད་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འདྲིན་དང་བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དྲུང་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ཕོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཕོགས།

བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་གཞན་རྣམས་པ་བཅས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་ཕྱོག་ཐོབ་ཐང་།

༡ བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་གཞན་རྣམས་པ་བཅས་ལ་གནམ་གྱི་དཔྱད་མ་ (Economy) དང་། མི་འཁོར་ཨང་དང་ཕོ་གང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སྐོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་སྐོག་ཨང་དང་ཕོར་བསྐྱོད་ཆོག།

༢ **ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་། ས་ཐག་བཙུག་སྤངས།**

༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉེར་ ༡༢ བཀའ་ཉེ་རྒྱ་ཆོད་ ༤ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་དེ་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཕོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཆོད་ ༤ མན་དང་ཆོད་ ༣ ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་སྤེད་འབབ་འཕོབ་རྒྱ།

༢ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ཡུན་ཉིན་གངས་ ༡༥ བར་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ ༣༥ བར་ལ་ཟུར་ཕོགས་སྤེད་འབབ་འཕོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བཀའ་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཆེགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་ཟུར་ཕོགས་སྤེད་འབབ་འཕོབ་རྒྱ།

༣ ལོ་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཉེར་ ༡༠ རྒྱུ་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྤེ་ཚན་འབྲུལ་མིན་དེ་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཙུག་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཁད་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཟུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཙུག་རྒྱ།

- 3 གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆེད་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ལས་རོགས་ཤིག་མཉམ་འབྲིན་ཚོག་ཅིང་། ལས་རོགས་ལས་བྱེད་མི་ན་ནའང་ཚོག་ ལས་རོགས་ལས་བྱེད་མི་ན་བ་འབྲིན་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལས་མོན་དང་ཉིན་དོད་སྡེ་ཚོན་འགན་འཛིན་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་སྐྱོད་ཚོག་
- ༤ མྱེད་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐབས་གི་ལོ་མི་ཉེར་ 300 ཚད་གཞིའི་ནང་སྐྱུམ་མེན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་བྱུང་ཕོགས་སྐྱེད་སྐྱོད་གྱིས་འབྲིན་ཚོག་

༥ གཞུང་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གྱི་ལས་མོན།

- ༧ གསལ་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་གྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གང་བྱུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་དོ་མ་རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་དོ་མ་མེད་བྱུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཇམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་དཔང་འཕེར་དོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆེ་བཀའ་སློན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལས་མོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བྱུང་། མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྡེ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་འིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༨ གསལ་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་གྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗིད་ཚད་གི་ལོ་ 1200 བདལ་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་གྱི་ལྗིད་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐྱེ་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་ཐུན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འབྲེར་མི་ཚོག་ རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འབྲེར་བྱ་རྒྱ་ལས་སྡེ་རྗེས་རིམ་འཇར་བྱ་འབྲེར་ན་ཤོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་བྱུང་། མཉམ་འབྲེར་མི་སྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷུས་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲེར་ཚོག་པའི་བཀའ་འགན་ས་ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལུ་དགོས།
- ༩ དོས་རྒྱག་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྐྱ་བཅས་གྱི་ཆེད་སྐོམ་ཚོད་སྐོར་ 100 རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐབས་གི་ལོ་མི་ཉེར་ 600 ནང་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱུམ་འཕོར་རམ་དོས་སྐྱེལ་འཕོར་སྐྱའི་སྐྱེ་འབབ་ལུ་ཚོག་
- 10 བདལ་སྐྱེས་དབུལ་ལུས་ན། རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདད་དེས་གཞིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྐོར་ 2000 བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚོག་ བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཞན་ལ་མཁ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་འཇགས།

ལས་འག་ཐོབ་ཐང་དང་། རྒྱུར་འབྲུལ་བཅས་གྱི་སྐོར་ཕོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལས་འག་བལོ་འབྲེམས་སྤྱི་ག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཞན་ལ་མཁ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རང་འཇགས།

1 བཀའ་སློན་ཁི་བ་དང་། བཀའ་སློན་གཞན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱ་གུ་སྐོར་འཇུག་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གུ་སྐོར་འཇུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྲིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་ག་མཐུན་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སྐོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།

༡ ལས་འཁུར་འཁུར་མཚམས་ནས་སྤྱ་སྤོབ་གྲར་སྤྱ་མཐུད་བཞག་ཚེ་ཞབས་ལོ་གཅིག་ཉིད་ལོ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནས་སྤོབ་ཡོན་
 ཆ་ཚང་ཁུངས་སྤྱ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤོབ་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་རེ་ལྷན་གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། སྤོབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ།

༡ ༣༠

༢ ༣༠

༣ ༡༠

༤ འབྲུལ་མི་དགོས།

༢ འོན་ཀྱང་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་། བཀའ་སློན་གཞན་ཚམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་སྤོབ་
 སྤོབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་བཀའ་སློན་གཞན་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་
 ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཚོག་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པམ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རང་འཇགས།

བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་། བཀའ་སློན་གཞན་ཚམས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། ལས་འཁུར་གྱི་རོག་སྐབས་ལས་
 ཐོན། བདལ་སྐྱ་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དག་མཚན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་
 ལས་ཚོག་མཚན་སློད་མི་ཚོག་པ་དང་། འགོ་ཐོན་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་སྐྱ་བ་ ༡ ལྷན་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་པམ། བརྗོད་པ་གསུམ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། བགྲེས་ཕོགས།

ལས་ཤུད་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་། བཀའ་སློན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 ལས་རྒྱུན་རིང་བགྲེས་ཕོགས་ལྷན་སློད་མི་ཚོག་ འོན་ཀྱང་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་ལས་གནས་ནས་འཁུར་མཚམས་དེ་སྤེལ་
 བགྲེས་ཕོགས་སྤྱ་མཐུད་ལྷན་སློད་ཚོག་ བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པམ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། རང་འཇགས།

བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་། བཀའ་སློན་ཚམས་ལས་གནས་སྤྱ་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ལྷན་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཉིད་ལོ་མི་སོང་ལ་མཚན་འགན་
 འཁུར་ཁའི་སྐྱ་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཐོབ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པམ། བརྗོད་པ་གསུམ་
 པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། རང་འཇགས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཇུག་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་འོ་ཡོད་
 གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ལོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སོག་མཚན་མིང་ཉགས་འཁོད་དགོས། །། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་

མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་
དང་། ལུང་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཆོང་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང ༡༠༥ །

དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་
སྤྲིག་གཞི།

འགོ་བརྗོད། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་གྱི་ཕོགས་དང་། ལུང་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་
གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རང་འཇགས།

ཆ་རྒྱུན། རང་འཇགས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་འཇགས།

- ༡ སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོག་མཆན་སྤུལ་བ་ནས་བཟུང་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས།
བཟོ་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།
- ༢ སྤྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་གྲུས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཡོལ་དུ་སོང་ཟེན་པ་རྣམས་
ལའང་ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཆོངས་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་འཇགས།

སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་ ༤ དོན་ཚན་ ༤༥ རང་གསེས་ ༡ འོག་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཀྱིས་བཏུང་བྱུང་བ་ཡིན།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

རང་འདུགས།

- ༡ འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་གྱི་སོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྣོན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།
- ༢ འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་དུ་འོས་ཐོབ་བྱུང་སྐབས་སྣོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་འཛོལ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

རང་འདུགས།

- ༡ འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲངས་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲངས་གསེང་དུ་མ་སྐྱབས་པར་ལས་དོན་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྣོན་ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲངས་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷ་སྣོན་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལྷ་སྣོན་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷ་སྣོན་མི་ཚོགས་
- ༢ ཐོབ་གསེང་ལྷ་གཅིག་གི་ལོ་མ་འོངས་པར་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཚུགས་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་སོགས་འབབ་འཕར་མ་ལྷ་སྣོན་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་ལས་འཇུག་ལྷ་རིང་གྲངས་གསེང་རིམ་བསགས་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ གྲངས་གསེང་ལྷ་སྣོན་དུས་ལུན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བཞུགས་ཆེ་ཅིས་མེད་ཡིན། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷ་སྣོན་མི་ཚོགས་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལྷ་སྣོན་དགོས་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྣོན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཇུག་མཚན་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཞུགས་བསྣོན་ཚོགས་
- ༣ ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲངས་གསེང་སྣོན་མ་མེད་རིགས་ལ་ངོ་བོ་གྲངས་གསེང་དགོས་གསེང་བྱུང་ན་དོ་བདག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་དགོངས་སྣོན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཇུག་མཚན་སོགས་མེད་གྲངས་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལས་མ་བཞུགས་བསྣོན་ཚོགས་

བྱང་གསེས་གཤམ་འོག་དུ་ཡོད།

- ༧ ཐོབ་ཚའི་གྲངས་གསེང་སྣོན་མ་མེད་ཀྱང་། ངོ་བོ་གྲངས་མཚན་གྱིས་སྣོན་ལང་དུ་ཉལ་སྣོན་གྱི་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བད་བབ་ཤིན་ཏུ་སྣོན་བས་སྣོན་ལང་དུ་བསྣོན་ཉལ་བྱས། བན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྱིམ་དུ་སྣོན་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྣོན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་འཇུག་མཚན་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་བསྣོན་ཉེ་སོགས་ཡོད་ལྷ་བ་དྲུག་དང་། ད་དུང་བྱུང་སྣོན་མེད་པར་དགོངས་སྣོན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལྷ་བ་དྲུག་སོགས་མེད་གྲངས་གསེང་སྣོན་ཚོགས་ དེའི་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་ལས་བཅར་མ་སྤྱི་འཇུག་དོ་བདག་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ལྷ་དགོས།
- ༨ འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་བཅས་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སོགས་ཡོད་གྲངས་གསེང་ལྷ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཡོད་པ་དང་མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ལྷ་བ་གཉིས་བར་སོགས་ཡོད་གྲངས་གསེང་ལྷ་སྣོན་ཚོགས་
- ༩ འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུར་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་ སྤྱི་འཇུག་བཅས་དུས་དང་། ཡོད་པ་ མངལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བ་གཉིས་སོགས་ཡོད་དང་། ལྷ་གཅིག་གྱི་དམིགས་བཅས་ཁྱིམ་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ལྷ་སྣོན་ཚོགས་ བཟོ་བཅོས་སྤྱི་འོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། བཟོ་བཅས་གསུམ་པ་བཟོ་བཅས་ཡིན།

ག བད་མཁར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབ་པར་ཚད་ལྡན་སྐྱོད་པའི་དོ་སྤོད་ཡི་གེ་ཡོད་ཚེ་མོ་དེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་
བརྒྱལ་བ་བྱེད་ཐོགས་དང་། དེ་དག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྐར་ཐོགས་ཐོག་བརྗེ་བསྐྱུར་གྱིས་ནད་དགོངས་ལྷོ་ཚོག་ ཉིན་
གྲངས་ ༣༠ ལས་བརྒྱལ་བའི་ནད་དགོངས་ལྷོ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསེང་དང་། གྲུང་གསེང་སྐྱེ་བ་
གསོག་རིམ་ཡོད་ནས་ལྷོ་དགོས།

༥ ལས་འཁུར་ལྷན་ཉིན་ནས་ཞབས་ལུན་ལྷན་མཐར་ཚུལ་གཅིག་སོང་རྗེས་རྒྱུན་འདས་གྲུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཚུ་ ༣༥
ཐོབ་འབབ་རྗེས་ལྷན་ནང་མི་འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་མཐར་ཚུལ་གྲངས་ ༡༢ རིང་འཐོབ་རྒྱ།

༦ གྲུང་གསེང་ལྷན་མ་བཅི་ཕྱོགས།
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་བཞིན་རང་ཉིད་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་
ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་མ་ནས་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཚའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་དེ་སྤོན་སྤེ་ཚན་
གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ལྷན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷན་མ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཚོག་ བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་ཐོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་བཟ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་འཇགས།

༡ **སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁུར།**
ནད་མཁར་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད།

༢ **སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ལུལ།**
༣ འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གང་ཞིག་རྒྱ་བྱེད་དང་། རྒྱ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ནད་མཁར་སྐྱོན་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་
ལུལ་ཐང། ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་འཁུན་སྤོང་སྤྱི་ཁྲབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་
མིན་འགན་འཁུན་སྤོང་སྤྱི་ཁྲབ་ནས་ནད་བབ་དོས་སྤོང་ཡོད་པའི་ཐོག་སྐྱོན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༤ སྐྱོན་ཁང་དེ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐབ་པར་དང་། མ་སྐབ་རྒྱུན་འཁུན་འཁུར་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དོས་སྤོང་དང་སྤྱི་གསལ་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།
གལ་སྲིད་ནད་བབ་འབྱུང་མིན་དང་། རྒྱ་བྱེད་ཚེ་བ། དུས་ཚོད་དང་། ཚ་རྒྱུན་མ་འཁུར་པ་བཅས་བྱུང་ན་སྤོང་པའི་སྐྱོན་ཁང་གང་
རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་ཚོག་

༥ གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་བཅས་མེད་པའི་
ས་གནས་ཞིག་ཡིན་ན། སྤོང་པའི་སྐྱོན་ཁང་དང་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་འོས་སུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༦ སྤོང་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོན་ཁང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་
རྒྱ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

༣ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་དང་། འགན་འཁུར་།

- ༡ བཀའ་ལྔ་སྐོར་དུ་སྐྱོན་ཅིང་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་རྒྱུ་བའི་
 དེགས་སྐྱོན་ཁང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྤྲིག་གསལ་ནད་བབ་གཞིར་བཟུང་ངོས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ལམ་སྐྱོན་དགོས་
 དེགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བདེ་བབས་རྒྱུ་ཅིག་དེགས་བསྐྱེད་གཏུགས་སྐྱབས་གོང་གསལ་སྐྱོན་ཁང་གཉིས་ནས་སྤྱི་
 མཚུངས་བང་དེས་དུ་སྐྱུག་སྐྱོད་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་དགོས།
- ༢ ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐྱབས་ས་གནས་གང་རུང་དུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་
 དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དེགས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གང་ཡོད་ནས་སྤྱི་མཚུངས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས། བརྗོད་པ་
 གསུམ་པ་ཐེན་པ་ཡིན།

༤ སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་དེམ་པ།

- ༡ སྐྱོན་བཅོས་བྱ་ལུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་
 མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་སྦྲེན་འབྲིགས་དེས་ཡོད་ན་དེས་འཇུག་རྒྱ།
- ༢ འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་སྐྱོན་ཁང་གང་ཞིག་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་
 འོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་ཡོད་ལྟར་དང་། བདེ་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་
 ཡིན། བདེ་པར་གོ་བབ་གཞིར་བཟུང་དང་། བདེ་གཡོག་ལ་ཀུན་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་སོགས་འཕྲོག་རྒྱ།
- ༣ དགོས་གལ་མཆིས་དེགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནད་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་སྐྱུལ་མེད་ཆེ་བཟླ་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དང་སྐྱུགས་གཟུགས་བབ་བཟླ་དབྱེད་ཐངས་དེ་གནད་རྒྱར་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱོན་མེད་བཀའ་འཁོལ་
 ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༤ འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐྱབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་
 བདེ་བཟོད་མེད་པ། རོ་བྱ་ཆེ་བ། བདེ་བབ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོལ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་
 དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་འགོད་ཁུངས་སྤྱིལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་
 སྤྱིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདད་དེས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་དེགས་ལ་རྒྱར་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༥ སོའི་སྐྱོན་བཅོས་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་གཏུགས་བྱས་ཆེ་སྐྱོན་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཕྲོག་རྒྱ། མྱེར་
 པའི་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་མཆིས་ཆེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་ནས་ངོས་སྐྱོར་དང་སྐྱུགས་ལོ་ ༣ བདེ་
 སྐྱོན་ཡོན་འཕྲོ་གྲོན་མཐོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠ ལས་མ་བཟུམ་བ་ཞུ་སྐྱོད་ཆོག་དེ་དེགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༦ སྐྱོན་པའི་བཟླ་དབྱེད་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་དང་། བརྗོད་དགོས། ཆག་སྐྱོན་སོང་བ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་ ༥
 བདེ་མཐོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༣༣༥༠༠༠ འཕྲོག་རྒྱ། དེ་དེགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་
 རྒྱུ་དང་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་དགོས།
- ༧ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐྱེར་དོན་སྐྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད། སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་བསྐྱོད་དེ་ནད་མནར་སྐྱོན་བཅོས་བྱ་
 དགོས་མཆིས་ཆེ་སྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་གྲོན་རྗེ་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྐྱོད་དགོས།

9 སྤྱི་གཞི་འདི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྲོད་ཕྱག་འབྲེར་དེ་འབྲུལ་དགོས། བརྗོད་བཀའ་སྲུང་བ་ཟེན་བཤིན།

ལ སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐུན་སྡེ།

ཀ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

ཁ སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་འགོ་ཤོན་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡེན་མི་དགོས་པར་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱེད་ནའང་འདོད་མོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རིགས་ནས་རྒྱ་རེའི་སྐང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 3 དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱེད་འབྲུལ་མི་དགོས།

ག གོང་གསལ་བརྒྱ་ཆ་གཉེན་འབེབས་ལྟར་སྤྱོད་བཅོས་དོད་ལུལ་རིགས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནད་མནར་སྤྱོད་བཅོས་སྐབས་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་སྤྱོད་བཅོས་འགོ་ཤོན་ཅི་སོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།

ང བད་མནར་སྐབས་སྤྱི་གཞི་འགན་ཁུར་གྱི་སྤྱོད་བཅོས་འགོ་ཤོན་གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱོད་མེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་ཇི་ཙག་ནད་མནར་རིགས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་ལྷན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཐུས།

ཅ སྤྱོད་བཅོས་ཅི་བྱས་ཀྱི་འགོ་སོང་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བ་ 3 བད་ཚུན་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་འཁུན་དང་བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་མཐའ་དག་འབྲུལ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཉེན་ལ་མཁུ་བརྗོད་བཀའ་སྲུང་བ་ཟེན་བཤིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཉེན་ལ་མཁུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་སྤྲོད་མཁུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགོ་ཤོན་ཐོབ་ཐང་།

1 འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་ལ་གནས་གུ་དུས་མ་ (Economy) དང་། མི་འཁོར་ཨང་དང་ཕོ། གང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟེམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་གྲོག་ཨང་དང་ཕོར་བསྐྱོད་ཚོགས།

2 རྒྱར་ཕོགས་ཀྱི་དུས་ལུན་དང་། ས་ཐག་བཅི་སྤྱངས།

ཀ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཏར་ 13 བརྒྱལ་ཉེ་རྒྱ་ཚོད་ 6 ཡན་གྱི་དུས་ལུན་ཅི་སོང་ལ་ཉིན་རེའི་རྒྱར་ཕོགས་ཆ་ཚང་འཐོབ་རྒྱ། དུས་ལུན་རྒྱ་ཚོད་ 6 མན་དང་རྒྱ་ཚོད་ 3 ཡན་ལ་ཉིན་རེའི་རྒྱར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།

ཁ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གངས་ 14 བར་ཉིན་རེའི་རྒྱར་ཕོགས་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་རྗེས་ཉིན་གངས་ 34 བར་ལ་རྒྱར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ། དེ་ལས་བརྒྱལ་རིགས་ལ་རྒྱར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། གསོལ་ཚིགས་ནར་གཏོང་ཡོད་ན་ཉིན་རེའི་རྒྱར་ཕོགས་བྱེད་འབབ་འཐོབ་རྒྱ།

ག གོང་གསལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། གི་ལོ་མི་ཏར་ 10 རྒྱང་ཁད་ལས་མེད་རིགས་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་ཅི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ་དང་། གོང་ཁྲེང་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་རྒྱང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅི་རྒྱ།

3 **གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཁྲོན།**

- ཀ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། བཞེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཁྲོན་གྱི་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང། བཟའ་རྒྱ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་ངེ་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་བུ་ཚབ་བམ་གསོས་སྤྱལ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། ཤག་ཚང་ཡོངས་གཤགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་ངོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆེ་འོས་བསྐྱེད་ཕྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལས་ཁྲོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང། མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་སྤྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང། ལས་ཁྲོན་གྱི་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྡིང་ཚད་གི་ལོ་ 1200 བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་པའི་སྐབས་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་པ་དང། རྒྱན་ལྷན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོང་ཐོག་དང། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་འཁྲེལ་མི་ཚོགས་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་འཁྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་འཛར་དུ་འཁྲེལ་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང། མཉམ་འཁྲེལ་མི་སྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་དང། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཏེ་རྒྱུ་འཁྲེལ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།
- ག རོས་རྒྱལ་དང་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན། ལས་མིའི་ལས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སློམ་ཚོད་སྟོར་ 100 རེ་འཐོབ་རྒྱ་དང། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷུ་ 600 ལང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུགས་འཁོར་རམ། རོས་སྤྱིལ་འཁོར་སྤྱིལ་འབབ་ལྷུ་སྟོན་ཚོགས་རྒྱ།
- ང བདལ་སྤྱི་སློམ་དཔུལ་ལྷུ་དགོས་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་འདང་རེས་གཟིགས་ཆེ་མང་མཐའ་སྟོར་ 2000 བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚོགས།
- ཅ རོས་བསྐྱེད་ཕྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་ལས་རྒྱན་རིང་སྤྱིར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷུ་ 200 ཚད་གཞིའི་ནང་སྤྲེལ་རིན་དང། ལ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལུང་ཕོགས་སྤེར་སྟོན་གྱིས་སྤྲེལ་འཁོར་འཁྲེལ་ཚོགས་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་འཇགས།

ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་དང། ལྷིང་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་སྤྱིག་གཞི་ལྷུར་བྱ་རྒྱ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རང་འཇགས།

- 1 རོས་བསྐྱེད་ཕྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ལྷན་ཉིན་ནས་སྤྱ་གུ་སྟོབ་འཇུག་ལས་ཁྲེད་པའི་སྤྱ་གུ་སྤྱི་མཚུངས་ལྷར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང། ཐོད་ཁྲིམ་བཅས་སྤྱ་གུ་སྟོབ་སོ་སོར་སྤྱིག་གསལ་བཞིན་རྒྱན་རྒྱལ་གིས་སྟོབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- 2 ལས་འཁྲེལ་འཁྲེལ་མཚམས་ནས་སྤྱ་གུ་སྟོབ་བྱར་སྤྱ་མཐུད་བཞག་ཆེ་ཞབས་ལོ་གཉིས་ཉིལ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ནས་སྟོབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཁུངས་འབྲུལ་དགོས་པ་དང། དེ་མིན་སྟོབ་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་རེལ་མིག་གཤམ་གསལ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཚ།

༡ ༣༠

༢ ༡༠

༣ ༡༠

༤ འབྲུལ་མི་དགོས།

༥ འོན་ཀྱང་འོས་བསྟུན་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སློན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སུ་གྲུ་སློབ་འབྲུག་གི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་། འོས་བསྟུན་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་
གངས་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རང་འཇགས།

༡༽ ཕྱིར་བསྟུ།

༢༽ ཕྱིར་བསྟུ།

བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིར་བསྟུ་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། རང་འཇགས།

འོས་བསྟུན་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་སྤོགས་བསྐྱོད་དང་། གསལ་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་མོལ། བདལ་སྐྱ་
བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་དུང་ཆེའམ་འགན་འཁུར་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཚན་འཁོད་
དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཚན་སྤོད་མི་ཚོགས་འགོ་བོན་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དུངས་ལྷ་བ་ ༡ ནང་ཚུན་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས།
བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས།

༡ འོས་བསྟུན་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་པ་དང་། མང་
མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཤོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་
འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་
ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ ༡༥ ཡང་ན་བགྲེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཚ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤོགས་
ཀྱི་བརྒྱ་ཚ ༣༠ གཤམ་གསལ་དེ་ལྟ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ་ལོན་པ། བགྲེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ།

༥ ༥༠

༦ ༧༥

3	༤༠
3	34
1	30

3 ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་བགྲེས་ཐོགས་ཐོག་སྤར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཙོས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། བགྲེས་ཐོགས་གདམ་ཀ

- 1 ལས་བྱེད་བགྲེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཚོགས།
- 3 ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་མོང་ཟེན་པ་ཞིག་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ལྟ་ཡུན་རིང་དེ་སྤེལ་བགྲེས་ཐོགས་ལྟ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཙོས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཙཱ་ལྔ་པ། རང་འཇགས།

ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་ཐོན་ལས་བཙུན་ལུས་ཉེན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱིལ་པོ་རྗེ་མོང་ལ་མང་དུ་འགན་འཁུར་ཁའི་རྒྱ་རེའི་ཐོགས་ཐོབ་བསྐྱུར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཙོས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤལ་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་དུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ཤལ་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཕྱིལ་པོར་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ 14 ནང་གསལ་ཐོགས་འབབ་རི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ 30 ཁང་སྤྱི་དོད་འཛོལ་རྒྱ། དོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མཚུངས་ལྟ་བུ་ལྟར་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤལ་དང་ཁང་སྤྱི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཙོས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བགྲེས་ཡོལ་སྤྱན་བཙོས་ཐོབ་ཐང་།

ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱན་བཙོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསལ་དུང་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་རི་གནང་སྤར་འཛོལ་རྒྱ། བསྐྱར་བཙོས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རང་མིའི་བགྲུ་ས་ཐོགས།

རྒྱུན་འདས་གྲུར་བའི་བགྲུ་ས་ཡོལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལྷན་བཟུང་བློ་རྗེ་སྲིད་འཚོ་བའི་རིང་བགྲུ་ས་ཡོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབབ་
དང་། གཤམ་ཉེ་བསྐྱུར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པའམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྲུར་ཆེ། འཚོ་རྟེན་ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ལྷོས་བཅས་སྤྲུག་རང་ལོ་ ༡༥
མན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས།

བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་དང་། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པའི་འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་ལ་བགྲུ་ས་
ཐོགས་དང་། གཟེགས་གསོལ་མ་གཏོགས་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བསྐྱུར་བཅོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག། བརྗོད་པ་
གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། རང་འཇགས།

སྤྱི་གཤམ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། བཀའ་འབག་སྤྱི་འབྲུས་གང་རུང་ནས་
འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འབྲུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མ་ཐུན་བསྐྱུར་བཅོས་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་ཚོགས་མཆན་མིང་རྟགས་
འགོད་དགོས། །།
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་
ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ལྷ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ རང་གསོལ་
ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།