

བོད་མི་མང་གྲུ་གི་འབྲུག་པ་ལྷན་པུ་ཚུ་གསུམ།



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཚོགས་པུས་གཉིས་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

སློབ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།
བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།
དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཚོ།
ཚེ་རིང་ཉི་མ།
འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།
ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཀམ་སྐྱུ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།
བསྟན་འཛིན་སློབ་མ།
བཀྲ་ཤིས་རྣ་མོ།
བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA
Ph. : + 91 1892 222481
Fax : + 91 1892 224593

Web :
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་འཛིན་སྲོད་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་གི་བརྗོད་བཀའ་གཉིས་པ།	༡...༢
༢	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟུང་ཤུག་བཟོ་འབྲེལ་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་གི་བརྗོད་བཀའ་གཉིས་པ།	༢...༡༠
༣	བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཤུག་དང་བཟུང་ཤུག་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༥ པ།	༡༡...༡༤
༤	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་སྤྲིད་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྲོད་བྱ་བྱེད་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༦ པ། བརྗོད་བཀའ་གཉིས་པ།	༡༤...༢༣
༥	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རྒྱུ་ལེན་ལེན་ལྟུང་ལྟུང་ཆོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཙུག་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༧ པ། བརྗོད་བཀའ་གཉིས་པ།	༢༣...༢༦
༦	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྲོལ་ཅིས། དངུལ་ཅིས་བཏང་འཛིན་བཙུག་གི་སྤྲིག་གཞི་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༨ པ།	༢༦...༣༨
༧	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དྲུང་རྒྱུང་དང་དྲུང་དྲུང་བསྐྱུ་དྲུང་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་བཙུག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༩ པ།	༣༨...༣༩
༨	བོད་དང་དབང་བཟུང་ལེན་ལེན་ལྟུང་ལྟུང་གི་ས་གནས་ཆོག་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༠ པ།	༣༩...༣༩
༩	ངེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༡ པ། ལ་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༡ པ།	༣༩...༣༩
༡༠	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུ་ལེན་ལེན་ལྟུང་ལྟུང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༢ པ། གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཙུག་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༢ པ། བརྗོད་བཀའ་གཉིས་པ།	༣༩...༤༠
༡༡	ལས་བྱེད་འདེབས་བསྐྱོ་ལྟུང་ལྟུང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༣ པ། ལ་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤༡ པ།	༤༡...༤༢
༡༢	ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༤ པ། ལ་ལ་བཟོ་བཙུག་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤༢ པ།	༤༢...༡༡༣
༡༣	བྱང་ཨ་རིའི་སྤྲི་འཇུག་དམ་འབྲུལ།	༡༡༣...༡༡༤
༡༤	ཐུགས་སྦྱང་གཞི་བསྐྱུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤༤ པ།	༡༡༤...༡༡༥
༡༥	ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༤༤ པ།	༡༡༥...༡༡༥

16	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྡིང་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ 14 བ།	136...131
17	དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྡིང་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ 16 བ།	139...139
18	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྡིང་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ 17 བ།	141...146
19	བདེ་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྡིང་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ 18 བ།	142...140
20	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྡིང་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ 19 བ།	140...146
21	འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྡིང་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ 20 བ།	146...149

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྐབས་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྐོར་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ ༢༠༡༡ ཕྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉེན་བརྒྱུད་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་སྤྲོ་མ་སྤྱད་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་བའི་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་རིམ་ཐོག་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་ཚུད་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཚང་མས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གནང་རོགས། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་རིམ་དོན་ཚན་དང་པོར་གཞིགས་རོགས་གནང། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞུག་གཞི་ཞེས་པ་དེ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཞེས་པར་བསྐྱུར་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་ཚོས་གཉེན་ལ་སལ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཚོས་ཆགས་པ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་འགོ་འཇུག་ཅེས་པ་རང་འཇགས། སྤྱི་གཞུག་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ལས་འགོ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྤྱི་ཚོས་གཉེན་ལ་སལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད་ཅེས་པ་དེ་རང་འཇགས། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཞེས་པ་བཅོས་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ཅེས་པ་འདིའི་སྐྱོང་གི་ཡང་འཇུག་དེ་བཏོན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གཉེན་ལ་སལ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པར་འགོ་བརྗོད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅེས་བསྐྱུར་བ་དང་། ལས་ཁུངས་ཅེས་བསྐྱུར་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གཉེན་ལ་སལ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་འདིའི་ཀ་པ་དང་ཁ་པ། ག་པ། ང་པ་བཅས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བྱིར་བསྐྱུར་བ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གཉེན་ལ་སལ་བ་ཡིན། ཀ་པ་དེ་བཀའ་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བསྐྱུར་བ་རེད། ༡ དེ་ཀ་པར་བཅོས་པ་དང་། དོན་ཚན་དེ་ཨང་གི་ནང་གིས་པ་ལས་མེད་སྐབས་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གཉེན་ལ་སལ་བ་ཡིན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཉེན་པོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་ཞེས་པ་དེར་ཐག་གཅོད་ཅེས་བསྐྱུར་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཉེན་པོར་བཀའ་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་ཤིག་གསེར་འཇུགས་དང་བྱིར་བསྐྱུར་བཀའ་འགག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ཚོས་མ་སྤྱད་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་ཚིག་གཞིར་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བཀའ་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་ཤིག་གསེར་བ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲུར་བ་མ་བཏང་བར་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ནས། ཐག་གཅོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲུགས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་རྒྱུ་གིས་འདི་ལྟོ་ལ་ལྲོ་བ་ལྟུང་བྱས་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་བསྟན་ལྟུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་བསྟན་ལྟུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་རྒྱུ་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་བསྟུང་བྱུང་མེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པར།
སློབ་ལ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ལས་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུང་
ཀྱིས་དགོས་པར་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལྷུ་ལྷུ་འཇུག་སྤྱོད་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འབྲེལ་བ་འདད་དེས་འཇུག་པར་བྱས་ནས། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡ བ་དེ་ཁ་བར་བསྐྱར་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༢ བ་དེ་ག་ཏུ་
བསྐྱར་བ་དང་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་བྱེད། དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་དེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་རིམ་བཞིན་བཅོས་པར་དགག་བྱ་
ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ ༧ བ་དེ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
འདེབས་དགོས་ཅེས་བསྐྱར་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༠ དེ་ ༡ བར་བཅོས་པ་དང་སྤྱི་
ཚོས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅེས་ཡར་བརྒྱུག་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གསུང་ལོ་ལྟར་འདེབས་པ་བསྐྱར་བ་དང་
མཐུན་པར་བཅོས་པ་རེད། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡ བ་དེ་ཁ་བར་བཅོས་པ་མ་
གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་འདེབས་པར་འདུག དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༢ བ་དེ་ག་ཏུ་
བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་བཞུགས་པ་དང་མོ་སྐབས་ནས་བཅོས་པ་རེད།
མཚན་བྱུང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༧ བ་དེ་ཏུ་བསྐྱར་བ་
དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་མོང་ས་ཚེན་མོང་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་ལྷུ་དགོས་ཞེས་པ་དེ། བཀའ་བློན་གསུང་ལོ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ལས་ལ་གོ་བསྟུང་ཀྱིས་ཚོས་
མཐུན་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༡ དེ་ག་ཏུ་
བསྐྱར་བ་དང་དབྱུང་དང་ས་གནས་གང་དུ་འདེབས་པ་དེ་བཏོན་ནས། བཞུགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་འོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་
རེད། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ ༡ བ་དེ་ཁ་བར་བཅོས་པ་རེད། དེའི་ནང་
ལོགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཀྱིས་གོང་རིམ་ཞེས་པ་བསྐྱར་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
པ་ཡིན། ༢ བ་དེ་ག་ཏུ་བཅོས་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་འདེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
པ་ཡིན། ༨ བ་དེ་ ༧ བ་དེ་མིགས་བསལ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས། འགོ་བཞུགས་འདེབས་པ་དང་། ༡ བ་དེ་ག་ཏུ་བཅོས་པ་ལས་ནང་
དོན་རང་འཇགས་རེད། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡ བ་དེ་ཁ་བར་བཅོས་པ་ལས་ནང་
དོན་རང་འཇགས་རེད། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༢ བ་དེ་ག་ཏུ་བསྐྱར་བ་རེད་ལ།
གཞུང་ཞབས་ཞེས་པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་བྱེད་ཅེས་བཅོས་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

ལྷག་ལ། ལྷག་ཁོངས་ལྗེ་ཚོན་ཁག་ཅེས་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་རེད། ཀ་པ་དང་ཁ་པ། ག་པ་རང་རང་གི་ལྗེ་ཚོན་སོ་སོའི་ལོ་བརྗོད་དུ་
 བཞག་པ་རེད། དེ་ལྟར་བསྟར་བྱས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཅང་གསེས་ཀ་དེ་དང་པོ་
 རྒྱ་བསྟར་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་ལྗེ་ཚོན་ཁག་ཅེས་ཡར་བཅུག་པ་རེད། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ ༡ ་དེ་ཀ་རུ་དང་དེ་བ་བསྐྱེལ་དེ་དེ་བ་སྐྱེལ། གཞུང་ཞབས་དེ་ལས་བྱེད།
 གཞུང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་དུ་རིམ་བཞིན་བསྟར་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཅང་གསེས་
 ༡ ་དེ་ཀ་རུ་བཅོས་པ་ལས་ནང་དོན་རང་འཇགས། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
 ༡ ་དེ་ག་པར་བཅོས་པ་དང་། ལྗོངས་ཚོན་པོའི་བཀའ་འཁོལ་ལྟ་དགོས་ཅེས་བཏེད་ཆབ་ཏུ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་ཅེས་པ་བསྟར་
 པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཅང་གསེས་བཞེ་པ་དེ་ལྟར་བསྟར་བྱེད་པ་རེད། དེར་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལ་དེ་ལྟར་ལྟར་བཅོས་པ་དང་དུལ་བྱོན་བསྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་རང་
 སྐྱོང་ལྗེ་ཚོན་ཁག་ཅེས་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། ༡ ་དེ་ཀ་རུ་བཅོས་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆབ་ཏུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཅེས་བར་
 བསྟར་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་བསྐྱེལ་དེ་སྐྱེལ་དུ་བསྟར་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡ ་དེ་ཀ་རུ་བཅོས་པ་དང་། གཞུང་གི་ཞེས་པ་དེའི་ཆབ་ཏུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དང་ཡང་གཞུང་དེ་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི། དེ་བཞིན་ཅི་སྤང་ཞེས་པ་དེ་བཅི་སྤང་ལ་བཅོས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་བཅོས་པ་དེར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡ ་དེ་ག་པར་བཅོས་པ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཞེས་བཅོས་པ་
 ལས་མེད་སྟབས་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཀ་དེ་ལྟར་ལྟར་བསྟར་པ་རེད། མཉམ་
 འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗེ་ཚོན་ཁག་ཅེས་ཡར་བཅུག་པ་རེད། ༡ ་དེ་ཀ་རུ་བསྟར་པ་རེད། གཞུང་གི་ཞེས་པ་དེའི་ཆབ་ཏུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་ཞེས་བཅོས་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡ ་དེ་ག་པར་བཅོས་པ་རེད།
 བྱ་དགོས་དང་མཁེ་ཐན་ཞེས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་དགོས་དང་ཁེ་ཐན་ལ་བཅོས་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡ ་དེ་ག་པར་བཅོས་པ་དང་གཞུང་ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཞེས་དང་། བྱེད་པ་དེ་བྱས་པ། ལྗོངས་
 ཚོན་པོར་ཞེས་པ་ལྗོངས་ཚོན་པོ་མཚོག་ལ། བྱས་འབྲས་ཅེས་པ་བྱ་འབྲས། སྤྱི་གཞུགས་གཞུང་གི་ཞེས་པ་ཚོགས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི། སྤྱི་གཞུགས་ཞེས་པ་ཚོགས་པ། སྤྱི་གཞུགས་ཁག་ལ་གཞུང་གི་ཞེས་པ་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་དང་སྤྱི་གཞུགས་ཅེས་པ་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི། སྤང་མི་ཚོགས་པ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་པ་རིམ་བཞིན་བསྟར་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚོན་བདུན་པ། གཞུང་ཞབས་ལས་འགན་བཞོད་སྤྱི་གཞུང་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཞེས་པའི་གཞུང་ཞབས་དེའི་
 ཆབ་ཏུ་ལས་བྱེད་དུ་བསྟར་པ་དང་། ལྗོངས་ཚོན་པོས་ཞེས་པ་བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་བས་ཞེས་དང་། བྱ་དགོས་རིགས་ཅེས་པ་བྱེད་དགོས་
 རིགས། གཞུང་ཞབས་ཅེས་པ་ལས་བྱེད་དུ་བཅོས་པ་སོགས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
 རྟོན་ཚོན་བརྒྱད་པ། བཀའ་འགྲུབ་གི་འགན་དབང་ཞེས་པ་རང་འཇགས་རེད། དེའི་ནང་གསེས་དང་བོར་གྱུར་ཉམས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དག་མར་
 བཏོན་ནས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་རྟོན་འགན་འཁུར། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི། སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཞེས་
 བཅོས་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཅང་གསེས་གཉིས་པར་ཁུར་དང་གཞུང་། གནས།
 ལྗོངས་ཚོན་པོར་ལྟན་སེང་གིས། བྱ་སོགས་འཁུར་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི། གནད། བྱེད་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་བཅོས་པ་མ་
 ཟད། ལྗོངས་ཚོན་པོར་ལྟན་སེང་ཞེས་པ་མེད་པ་བཅོས། བྱེད་དགོས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡར་བཅུག་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་

ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེར་གནས་དེ་གནད་ལ་བཅོས། ལས་ཁུངས་དེ་ལས་འཁུར། བྱ་དགོས་དེ་བྱེད་དགོས། བྱི་དེ་བྱིས་བཅས་ལ་བསྐྱར་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བཞེ་བ་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཅེས་པ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་། ལས་ཁུངས་དེ་ལས་འཁུར། བྱ་དགོས་དེ་བྱེད་དགོས་མོགས་ལ་བསྐྱར་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་དགུ་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་རེད། བྱང་གསེས་དང་པོའི་འགན་ཁུངས་དེ་འགན་འཁུར་དང་གཞུང་གི་ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཞེས་བསྐྱར་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་འགྲུར་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་པའི་དེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་རང་འཇགས་རེད། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་གཅིག་པ། རྗེ་ཚོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་རང་འཇགས་དང་བྱང་གསེས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞེ་པ། ལྷ་པ་ཚང་མ་སྤྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་གཉིས་པ། འགོ་བརྗོད་དེ་ཚོ་མར་ཟགས་པ་དེ་དག་ཡར་མཐུད་རྒྱ་དང་བཀའ་འགུ་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཐག་གཅོད་གནད་ཚུགས་དེ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚོན་དང་པོར་སྤྱི་བསྐྱོད་དེ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་བསྐྱར་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་གཉིས་པར་དབྱ་བཞུགས་གནད་རྒྱ་དེ་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱ་ལ་བཅོས་པ་དང་། རྣམས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲུབ་རིམ་བཀའ་སློབ་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་གསུམ་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་རེད། བྱང་གསེས་དང་པོར་གྱུར་ཉགས་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ནས་མེད་པར་བཟོས་པ་རེད། འོག་ལ་བཏོན་པ་དེར་བཏོན་པ་འཇམ་ཞེས་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤང་ཅིག་བསྐྱུ། དེ་ནས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤང་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱུན་པ་ལས་བཅོས་མེད་སྟབས། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་སྤྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་རེད། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་བཞེ་བ་དེ་གཉིས་པར་བསྐྱར། འཕར་མའི་དདུལ་ཐོན་དེ་དདུལ་ཐོན་འཕར་མ་རུ་བསྐྱར་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷ་པ་དེ་གསུམ་པར་བསྐྱར། སྤྱིར་ཕེབས་དེ་སྤྱོད་པ་ཕེབས་ལ་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་བཞེ་པ། སྤྱན་ལུང་ཞབས་བཅར་ཞེས་པ་དེ་ལས་དོན་སྤྱན་ལུང་བཅོས་པ་རེད། དང་པོ་དེ་སྤྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡༧ པའི་ ༡༧ རུ་བཅོས་པ་རེད། འགྲུར་ཚེ་ཞེས་པ་གྲུར་ཚེ་ལ་བཅོས་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དག་མར་བཏོན་པས་ནད་དོན་གཅིག་པ་རེད། དེར་བཏོན་འདིར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡༧ པའི་ ༡༧ པར་བཅོས་པ་དང་། གི་ཆབས་སྤིང་ཞེས་པ་གིས་ཆབ་སྤིང་ལ་བཅོས་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་པ་དེ་མར་བཏོན་རྗེས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་བཏོན་པ་རེད། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅོ་ལྷ་པ་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་རེད། གཞུང་ཞེས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བསྐྱར་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཅུ་གཉིས་པ། བཀའ་འདུང་ཡིག་ཚང་ཞེས་པ་དེ་རང་འཇགས། བྱང་གསེས་དང་པོའི་འགན་ཁུངས་ཞེས་པ་དེ་འགན་འཁུར་ལ་བཅོས་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་གཉིས་པ་དེར་དེ་བཞེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཅེས་པ་དེ་བཏོན་ནས་མེད་པར་བཟོས་པ་རེད། ལུ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ལུ་ཞེས་བཅུག་ནས། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་གསུམ་པར་ཁུངས་དེ་འཁུངས་དུ་བསྐྱར་ནས། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་

གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་རང་འཇགས། འདིར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ད་འདི་ཡན་ཚད་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་ལྟུང་གས་ཀྱི་འདིན་སྐྱོད་སྤྱི་གཞི་བཟོད་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ་གཟིགས་རོགས་གནང། ལེ་ལུ་དང་པོ། སྤོན་འགྲོ་དེ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་། འདི་ནང་མར་ཟགས་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐུན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་འདུག། དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་འདི་རེད། འདི་བཟོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཚར་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ། བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་པ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ བཅུ་གཉིས་པར་བཟོད་པ་དང་པོ་སྐབས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འདུག། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་གཟིགས་རོགས་གནང། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་གཏུ་བསྟན་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བཟོད་རོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྤངས་འདོན་གྱི་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་ལྷན་ལྷན་གོ་མས་གྲོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའམ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་འདི་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་རིང་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེའི་ཚིག་བཟོད་དེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་ལྷ་ཞེས་བཏོན་ཡོད་དུས། དེ་བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་པས། དས་འདིར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷན་ཏེ་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་ཞུས་ཀམ་ལུ་ཁར་ནང་འཇུག་དགོས་པའི་བཟོད་པ་གཉིས་པ་དང་། རོར་བཅོས་དང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དགོས་པ་དག་ཡར་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཟོད་དགོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ ཡིག་ཆ་འདི་ཡང་མང་འབྲེལ་བའི་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་ལག་ཏུ་མ་སོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆར་ལྷ་བའི་དུས་ཚོད་རག་མ་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གྲུབ་བས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་དོས་ལེན་བྱས་པའི་ཚོག་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ཚིག་གཞི་ཞིག་སྤྱི་གཞི་ནང་ཡོད་གི་ཡོད་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅེས་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། དེ་རིང་ཅ་བའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་རེད། གལ་སྲིད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། རང་བཞིན་གྱིས་ཅེས་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོག་ཚོགས་གཙོ་མ་དོ་སྤང་བྱུང་མེད་པ་དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ལྷན་པ་དང་སྐྱབས། ཡིག་ཆ་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཕྱིར་བཏུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་གནད་དོན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བཀའ་ཚོལ་ཡོང་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ཐག་བཅད་པའི་ཇེས་ལ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་ལྟུང་གས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། འགྲུར་པ་ཚེན་པོ་མི་འདུག འགྲོང་ས་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མེད་
བསམ་བློར། ཁ་སང་ཚེས་གངས་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དགེ་མཚན་ཆེ་བར་འདུག་བསམས། དེར་
སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལེའུ་གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་
རེད། དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། བུག་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས། དེའི་འོག་གི་བཅོན་
ཁྲོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཤམ་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའི་འོག་གི་དོན་ཚན་རེ་
རེ་ཨང་གངས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ༡ དང་པོར་བསྐྱུར་པ་རེད། འདིར་འགྲོང་ས་འགྲུབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཞེས་མཚོག་
གིས་སྟོན་དགོས་པ་རེད། དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་
ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པ། འདི་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཚང་མར་ ༡ རྗེས་སུ་༽གྲུར་ཉགས་འདི་མི་འདུག བརྗོད་པ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་མི་
འདུག འདི་ཚོ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་བཅོས་པ་རེད་འདུག འདིར་འབྲེལ་སྤྱི་གཅིག་སུ་དེ་མར་བཏོན་ཡོད་པ་ལས། བུག་དོན་དང་
གཞན་རང་འཇགས་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུག་
གསེས་གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད་འདུག དངོས་གནས་ཡིན་ན་བསྐྱུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
བཟོ་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་སྐབས། བསྐྱུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ནང་དུ་འཇུག་མ་ཡོང་ན་འགྲིག་སྐྱེ། ཡིག་ཆ་ཨ་མ་དེའི་ནང་ལ་ཕེད་གྲག་དེ་
མི་འདུག ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཡིག་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་མིན་ན། འགྲུ་མཐུན་གྱིས་མཚན་ཉགས་བསྐྱོན་ཡོད་པའི་ནང་ལ་འདྲ་
གྲག་འདི་མི་འདུག དེར་ང་ཚོ་ཚང་མས་བལྟས་པ་ཡིན། དེར་བཏོན་བསྐྱུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་མི་དགོས་པར་གྱིས།
གསུམ་པ་དེ་ཡང་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མེད་སྐབས། བོང་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། བཞི་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འཇུག་མི་དགོས་པར་གྱིས། དོན་
ཚན་བརྒྱུད་པ་ཚང་མ་རང་འཇགས། དེ་ཡང་འཇུག་མི་དགོས་པར་གྱིས། དོན་ཚན་དགུ་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དེ་རང་
འཇགས། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཕེག་དགོས་པའི་གྲུབ་ཆ་གཤམ་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་རེད།
དེར་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་རེ་རེ་ཨང་གངས་ནས་
གསལ་ཡོད་པ་རེད། ༡ དེ་དང་པོར་བཅོས་པ་ལས་ནང་དོན་རང་འཇགས་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ཁ་དེ་གཉིས་པར་བསྐྱུར་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་མར་
བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་
བཅུ་པ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ལུག། དེའི་ནང་ལ་འདྲ་གྲག་བཏོན་པ་ལས། བུག་དོན་རང་འཇགས་ཡིན་སྐབས། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལེའུ་གསུམ་པ། རང་འཇགས་རེད། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་
པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་དེར་ཡང་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག བུག་གསེས་གཉིས་པ་དེར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་
ཡང་བརྒྱག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་
ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། བུག་གསེས་དང་པོ་དེར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་ཡང་བརྒྱག་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། དོན་ཚན་བཅུ་
གསུམ་པ། ཚོས་ཚོགས་དེ་རང་འཇགས་དང་། དེའི་ནང་དོན་ཡང་རང་འཇགས་རེད། ལེའུ་བཞི་པ། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་
ཞེས་པ་དེ་རང་འཇགས། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཁག་གཤམ་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུག་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱང་ཅི་ཞེས་པ་དེའི་ཚབ་

ཏུ་སྤང་བཅི་ཞེས་བསྐྱར་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
གཉིས་པ་ནས་མཐའ་མ་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་རང་འཇགས་རེད། མེ་ལུ་ལྷ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཅེས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད།
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་དེ་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་མཚུག་རྫོགས་པ་
ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དེར་ལྷ་རོགས་གནང། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཤུག་དང་བཟེས་ཤུག་བཞི་འགྲེམས་ཀྱི་
སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། འགོ་བརྗོད་དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཅེས་པ་ཡང་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་
གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་རང་འཇགས། བར་
གསེས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཅེས་བསྐྱར་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཆེས་གྲངས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་
བར་རང་འཇགས་རེད། བར་གསེས་ལྷ་པ་དེར་བོད་གཞུང་མར་བཏོན་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། འགན་དབང་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་གི་ཞེས་པ་དེ་འགན་དབང་ལ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་
གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་
འཇགས། བར་གསེས་དང་པོའི་གཞུང་ཞེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དང་། གཞུང་ཞབས་ཅེས་པ་ལས་བྱེད། སའི་ཞེས་
པའི་འབྲེལ་སྐྱའི་དེ་མར་བཏོན་ཏེ་ས་རུ་བསྐྱར་པ། བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་
གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་འགྲེལ་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་
འཇགས། བར་གསེས་དང་པོའི་གཞུང་ཞེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དང་། གཞུང་ཞབས་ཅེས་པ་ལས་བྱེད། སའི་ཞེས་
པའི་འབྲེལ་སྐྱའི་དེ་མར་བཏོན་ཏེ་ས་རུ་བསྐྱར་པ། བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་
གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྷ་པ། ལས་ཤུག་གི་ཞེས་པ་
འབྲེལ་སྐྱའི་ཞེས་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
བར་གསེས་དང་པོར་ཁང་ཁོངས་ཅེས་པ་མར་བཏོན་པ་དང་བཅས་ཟེར་བའི་ཚོག་གཅིག་ཡང་བཅུག། ཁང་འགྲོམ་ཅེས་པ་ཁང་ཁོངས་ཞེས་
བསྐྱར་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བར་གསེས་ཀ་པ་
དེར་ཤད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་མར་བཏོན། འགྲོམ་ས་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན། གཞན་ནང་དོན་རང་འཇགས་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་
ཕབ་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བར་གསེས་ཁ་པར་ཡང་ཤད་དེ་མར་བཏོན་པ་ལས་ནང་དོན་རང་
འཇགས་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ག་པ་དེ་རང་
འཇགས། ང་པ་དེར་ཤད་མར་བཏོན་པ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་ཡིན་སྟབས། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཅ་པ་དེ་ཡང་ཤད་མར་བཏོན་པ་རེད། བར་དོན་རང་འཇགས་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

ས་ཁྲོན་ཞེས་པ་ཁང་ཁྲོན་དུ་བསྐྱར་བ་རེད། དེ་ལ་ནང་གསེས་གཉིས་བཀར་ཉེ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་སྐྱར་བཅོས་ཅེས་པ་དེར་བསྐྱོན་
 འཇུག་ཅིག་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་
 སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡ དེ་ཀ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གསེས་ ༢ པ་དེ་ཁ་པར་བསྐྱར་ཉེ། རང་གསེས་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པ་ཀ་ཁ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ཡིན། ཁ་པར་དེ་ཁང་འཕྲོས་ཟེར་བ་དེ་ཁང་པའི་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལས། རང་དོན་རང་འཇགས་བཞག་པ་དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བྱུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ ། ཀ་ཁ་ག་ང་ །
 རང་འཇགས་རེད། རང་གསེས་གཉིས་པའི་ཀ་ཁ་གཉིས་རང་འཇགས་རེད། འདི་ལ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཤག་གྲུལ་རིམ་གཉིས་
 པའི་ཀ་པ་ཞེས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནང་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་བྱང་ཆེ་ཞེས་སོ་སོའི་སྡེ་ཚོན་བཅུག་ཡོད་པ་དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ ། ཀ་ཁ་ག་ང་ །
 རང་འཇགས་རེད། དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་དེ་ལ་དེ་ག་ནང་
 བཞིན་ཡིན། རང་འཇགས་རེད། དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
 རང་གསེས་བྱུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་རང་འཇགས་རེད། དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་རེད། དེ་ནང་ན་མང་བ་དེ་དག་ཆ་རེད། ལུས་ཚོག་དེ་ལུ་ཚོག་
 དང་བགོས་སྒྲོད་དེ་བགོ་སྒྲོད། བཀར་སྡེ་དེ་བསྐྱར་ཉེ་ཞེས་བཅོས་པ་དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
 ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། གསུམ་པ་དེར་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་ནང་
 ཚུན་ཞེས་བཅུག་པ་མ་ཟད། བཅོ་ལྔ་དེ་གངས་ཀར་བཅོས་ན་ཡག་ས་རེད། སྐྱག་མོ་དང་པོར་འཛོག་ཚོག་དེ་སྐྱར་བཞག་ཟེན་ཇེས། ཕན་ཚུན་
 བརྗོད་བསྐྱར་ནས་ཡང་མི་ཚོག་ཅེས་བཅུག་པ་དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་ཡིན། བཞི་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་ཆེ་ཞེས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱུག་པ་དེར་ནས་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་བཏོན་ནས་དེའི་ཚབ་ཏུ་
 གིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲུའི་ཕྱད་ཅིག་བསྐྱབ། ལ་འགྲིགས་མེད་ཅེས་པ་འགྲིགས་མེན་ཞེས་བཅོས་པ་རེད། དེ་རིགས་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་དང་། གནང་རྒྱ་
 དང་དེ་རིགས་མར་བཏོན་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས། རང་དོན་རང་འཇགས་རེད། དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱར་ཅེས་པའི་བསྐྱར་དེ་མར་བཏོན་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་
 དགུ་པའི་ནང་ཚོག་བརྗོད་ཆེད་པའི་ནང་ཁྲོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་དེ་མར་བཏོན་པ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྐབས་ནས་བཅོས་ཟེན་པ་
 དང་། བསྐྱེལ་བྱ་ཞེས་པ་བསྐྱེལ་བྱེད་དུ་བཅོས་པ། བསྐྱེལ་བྱས་ཆེ་དེ་སྐྱིག་ཆེ་ཞེས་དང་། བྱ་རྒྱ་དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ར་བསྐྱར་ནས་རྒྱར་བཅོས་
 པ་དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་བཅུ་པ་དེར་སྡེ་
 ཚན་ཁག་ཞེས་པ་དེའི་ཁག་མར་བཏོན་པ་དང་། རང་ཚུད་ཅེས་པ་ནང་ཚུན། དབྱས་ནས་ཞེས་པ་མར་བཏོན་གནང་འདུག། དབྱས་དང་རྒྱར་
 སྒྲོང་གང་རྒྱང་གི་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་གནང་འདུག་པ་མ་ཟད། ལས་ཤག་ཅེས་པ་ཡང་མར་བཏོན་འདུག། ཡིན་ཡང་ཡར་བཅུག་འདུག་པ་དེ་
 བྱི། བདག་གཉེར་ཁང་ངམ་ས་གནས་ལས་ཤག་དང་བཞེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་རྒྱུང་གང་རྒྱང་ལ་ཞེས་པ་དེར་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་རང་འཇགས་

རེད། རོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། ཉིན་བཙུག་ལྷའི་ནང་ཞེས་པ་དེ་ཨང་གི་བཅོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་འདུག། མྱོ་མ་ཐུབ་
 ཚེ་ཞེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་མ་སྐྱོས་ཚེ་དང་། དེ་ཉིན་ནས་བཅུ་ཅེས་པ་དེ་བརྒྱུད་དང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ཨང་གི་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གས། ཨང་གི་བཅོས་ན་ཡག་ས་རེད། རོན་ཚན་འདིའི་ནང་ལོགས་སུ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ཨང་གྲངས་
 སུ་བཅོ་རོགས་གནང་། དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་
 གསེས་གཉིས་པར་རྩལ་རྩལ་ཅེས་ཅག་ཅིག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་། ཉམས་བཅོ་དེ་ཉམས་གསོ་ཏུ་བསྐྱུད། ཚགས་སྐྱོན་ཞེས་པ་དེ་ཚགས་སྐྱོན།
 འཕྲོད་བསྐྱེན་ཤིང་སྐྱ་བར་དུ་ཤད་ཅིག་དགོས་པ་དེ་ཁ་སང་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། འོག་གི་རང་ཉིད་ལས་ཤག་ཏུ་མ་བསྐྱུད་པར་དགའ་བཞེན་
 སོགས་འཇོག་པའམ། ཁང་སྐྱར་ཞེས་པའི་བར་འདིའི་ཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་དུ་མི་འདུག། གསར་པའི་ནང་
 དུ་བཞག་པ་དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་
 གསུམ་པར་གཞི་བརྒྱུད་ཞེས་པ་དེ་གཞིར་བརྒྱུད་ལ་བཅོས་པ་རེད། སྤུལ་རིགས་ཅེས་པ་དེ་འབྲུལ་མི་ཚོགས་བསྐྱུར་བ་དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་བཞི་བ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
 འདིའི་འོག་གི་རྒྱ་གྲངས་དེ་ཨང་གྲངས་བཞི་དེ་འདུག། དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་དགུ་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། སྐྱུ་ལོ་ལ་ཞེས་པ་བཞེས་ལོ་ལ་དུ་བཅོས་འདུག་ལ། གནས་
 དུ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་གནས་དུ་བརྒྱུད་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་གཉིས་པར་འདས་གྲངས་སུ་ཞེས་པ་དེར་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པར་ཡང་འཇུག་དེ་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ཚིག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་དུ་འཁྱར་ཚིག་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་བཅུག་པ་དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་གསུམ་པར་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཞེས་པ་དེའི་ལས་དོན་བཏོན་ཡོད་
 པ་རེད། ཚེད་ཅེས་པ་ཡང་བཏོན་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་དགོས་ལྷན་རིགས་མང་མཐའ་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཤག་རང་
 འཇགས་དང་། དེ་ལས་བཞུགས་པར་ལས་ཤག་བདག་ཉར་མི་ཚོགས་ཚིག་སྐྱུར་དུ་བཏང་ཡོད་པ་དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། སྤྱི་ཞུ་བའི་སྐྱོད་དོན་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་གནང་བ་ལས་ནང་དོན་རང་
 འཇགས་བཞག་པ་དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་
 བཞི་བ་དེར་དོན་ཚན་དགུ་པ་ཞེས་པ་ཨང་གི་ནང་ ༤ གིས་པ་དང་། ཁང་སྐྱར་ཞེས་པ་ཁང་དོད། མ་བྱས་ཚེ་ཞེས་པ་མ་ཞུས་ཚེ། ཁང་སྐྱར་སྤུལ་
 ཉེ་ཞེས་པ་མར་བཏོན་ནས་མེད་པར་བཅོས་ཉེ་གོང་གསལ་ལྟར་ཞེས་ཡར་བཅུག། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པར་ཨང་གི་ ༡༢༣ ཚང་མ་བཏོན་པ་
 དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་བྱུག་པར་གཞུང་
 ཞབས་ཅེས་པ་ལས་བྱེད། འཇུག་ཚིག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ལ་བཅོས་པ་དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་བདུན་པར་ཕྱིར་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་བཅོས་པ་དང་། གོང་དུ་
 བཞུགས་ན་འདྲ་ཞེས་པ་བཞུགས་ཚེ་ཞེས་པ་ཚེ་ཞེས་པ་དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
 ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བཏང་བ་ཞེས་བསྐྱུར་བ་དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་དགུ་པར་གོང་གསལ་ཞེས་པ་དེ་དོན་ཚན་འདིའི་ཞེས་བཅོས་པ་དང་མ་
 ཐུབ་ཚེ་ཞེས་པ་མ་ཞུས་ཚེ་ལ་བཅོས་པ་མ་ཟད། བལྟ་སྐྱོད་ཞེས་པ་ལྟ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱུར་བ། རྒྱུ་རྒྱ་ ༥ དེ་ ༡༠ དང་རྒྱུ་རྒྱ་ ༢༠ དེ་ ༤༠ ཏུ་
 བཅོས་པ་དེར་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་བཅུ་པ་

དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བང་
 གསེས་བཅུ་གཅིག་དེ་བཅུ་པར་བཅོས་པ་དང་། རོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ ༡ དང་། བང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ ༣ ཏུ་བཅོས་པ་རེད། རྫོགས་པ་
 དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱ་བཏོན། ཀླུ་ལོལ་ཞེས་པ་བགྲེས་ཡོལ་ཏུ་བསྐྱར་བ། ཀླུ་པོགས་ཅེས་པ་བགྲེས་པོགས། བང་ཚུད་དེ་བང་ཚུན་ལ་
 བཅོས་པ། རོན་ཚན་དགུ་པ་དེ་ཨང་གྲངས་ ༤ ཏུ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་
 གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་གཅིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཟུར་བརྗོད་
 སོགས་མེད་པར་གཏོང་དགོས། རོན་ཚན་བཅུ་པ། དམིགས་བསལ་ཁང་གྲུ་ཞེས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། བང་གསེས་དང་པོ་དེ་རང་
 འཇགས། བང་གསེས་གཉིས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ལྟེང་པའི་བང་ལ་ཁ་སང་ག་རེ་ཞིག་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་བཅོས་ཡོད། ང་ཚོས་བརྗོད་
 པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་འཇགས་ཡོད་ཚུ་དང་། ཚིག་བརྗོད་གསར་པའི་བང་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་དག་ཆ་རེད། མ་ཞུ་པར་ཞེས་པ་མ་
 གྲངས་པར་ཞེས་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་
 ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་མཉམ་ཏུ་གྲིས་པ་དེ་ད་ལྟ་འདྲིར་ཁ་ཁར་བཅུ་གཅིག་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱ་དང་། བང་གསེས་དང་
 པོར་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་ལ། བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་དང་བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་ཞེས་
 བསྐྱར་བ་དང་། བཅོ་བསྐྱར་ཞེས་པ་བཅོ་སྐྱོན། རོན་ཚན་བཅུ་པ་ཞེས་པ་ཨང་གྲངས་ ༥ ཏུ་བཅོས་པ་དང་། ཉིན་གྲངས་ཏུ་གྱུ་ཚུ་དེ་ཉིན་སུམ་
 ཚུ་ལ་བསྐྱར། དེ་ཡང་ཨང་གྲངས་ ༣༠ ཏུ་བཅོས་པ་རེད། བང་ཚུད་དེ་བང་ཚུན་ཞེས་གྲིས་པ་རེད། རོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར་རོན་ཚན་བཅུ་པ་
 དེ་ཨང་གྲངས་ ༣༠ ཏུ་བསྐྱར་བ་རེད་ལ། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། འགོ་བརྗོད་བང་གི་རྣམས་ཡོལ་དེ་བགྲེས་ཡོལ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་བང་ལ་ག་རེ་བསྐྱར་དགོས་པ་དེ་ཁ་སང་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན།
 དེ་མིན་དག་ཆ་རྣམས་ཡོལ་དེ་བགྲེས་ཡོལ། འཇུགས་བསྐྱར་དེའི་སློབ་འཇུག་བ་དེ་མར་བཏོན། མཐོ་དམའ་ལྡོས་པའི་ཞེས་པ་དེ་སོ་སོར་
 གཞིགས་ཞེས་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བང་
 གསེས་གཉིས་པར་རྣམས་ཡོལ་ཚང་མ་བགྲེས་ཡོལ་ལ་བསྐྱར། འདོད་མོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣམས་ཅེས་པ་དེ་འདུན་ཡོད་ཆེ་བགྲེས་ཡོལ་ཞེས་
 བཅོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེའི་པ་ཡིན་མར་བཏོན་པ་རེད། ཞིག་ཏུ་ཞེས་པ་དེ་ཞིག་ཏུ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་གསུམ་པར་རྣམས་ཡོལ་སྔོན་ཁང་ཞུ་མཁན་
 རྣམས་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོ་ཞེས་པ་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་རྣམས་ཡོལ་དེ་བགྲེས་ཡོལ། ཞུ་རྒྱའི་སྐྱོན་ཞུ་དེ་ཞུ་
 མཁན་སོ་སོའི་ལ་བསྐྱར། བཀའ་སློབ་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱངས་ཏེ། དགོས་ཤིང་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན། རོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་བང་གསེས་
 གསུམ་པར་འདི་ནས་བཅོ་བཅོས་ལྟོས་འཆར་ཞིག་འདུག སྤྱི་འཇུས་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་གཞུགས་ཚུང་བའི་པོ་མ་
 བྱུང་བས་ཅན་དེ་རྣམ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བས། ཁོང་གི་ཚབ་ཏུ་སྤྱི་འཇུས་རྒྱལ་འོང་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་གི་མིང་གང་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 མིང་རྟོགས་ནས་གནང་རྟོགས། སྤྱི་འཇུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ པོད་མེའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བགྲེས་འགག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥
 ལ་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་སྤྱན་སློབ་ཞུ་ཚོགས་པར་ཞུ།

<p>འབོར་རྒྱས་ཤག་གི་ཚབ་ཏུ་ལྷ་སྲོད་ <u>ཚོག་ཅིང་ཞབས་ཡི་ཉི་ཤུ་ཡོན་རྗེས་སུ་</u> <u>འདོན་ཡང་ལྷ་ས་ཚོག་འདི་རིགས་ལ་</u> <u>དེའི་རྗེས་རྒྱས་ཤག་གི་ཚོབ་ཐང་མེད།</u> <u>རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁུན་ཚོར་</u> <u>རྒྱས་ཤག་ཐོབ་ཐང་མེད་ཀྱང་། ཁང་པ་</u> <u>ཉམས་གསོའི་སྐད་རང་གི་རྒྱས་ཤོགས་</u> <u>འི་ཚོབ་ལོ་ལྷ་ས་སྐྱེད་འཕེད་དུ་ལ་འབོར་</u> <u>སྲོད་རྒྱ། ལས་ཤག་སྲིག་དོན་ལྟར་ཆོ་</u> <u>གཉིས་ནང་ཚུད་ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།</u></p>	<p>འབྲུལ་ལྷ་དགོས།</p>	<p>ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷ་དགོས། <u>བགྲེས་ཤག་དོད་</u> <u>འདི་བཞེན་སྲོན་དུ་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཟེན་</u> <u>པ་རྒྱལ་ལའང་གཅིག་མཚུངས་ལྷ་སྲོད་</u> <u>ཚོག་</u></p>	
---	-----------------------	---	--

ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་སྲོད་གནང་མཁུན་སྲི་འཇུག་ཆོ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས།

སྲི་འཇུག་ཆོ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ་རྒྱལ་སྲོད་ལྷ་སྲིད་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ། སྲི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྲི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ལྷ་སྲིད་འདུག ཅུ་བའི་བཟོ་བཅོས་འགོ་རྒྱུའི་ནང་པ་གཞིས་ཁང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡང་བཞུན་པ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། འོག་དེར། བགྲེས་ཤག་དོད་འདི་བཞེན་སྲོན་དུ་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཟེན་པ་རྒྱལ་ལའང་། གཅིག་མཚུངས་ལྷ་སྲོད་ཚོག་ཟེར་བ་དེ། ཅུ་བའི་ང་ཚོས་སྲིག་གཞི་གང་གཏན་འཁེབས་བྱས་རྗེས། ཅུ་འཛིན་ལག་བསྟར་འགོ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟོ་གསར་དུ་བགྲེས་ཤག་དོད་འདི་བཟོ་བ་ལ། སྲིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་མ་བྱེད་ཡོད་ནས། བགྲེས་ཡོལ་འགོ་མཁུན་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ལྷ་སྲོད་ཚོག་ཟེར་བ་དེ། དམིགས་ལྷུལ་དང་རྒྱལ་སྲོད་སྲོད་ལང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ལྷ་སྲིད་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཟོད་པ་དང་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། རྟོགས་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་ལན་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ བ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེའི་ཐོག་བཀའ་ལག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་ཞིག་གནང་
དགོས་ཀྱི་འདུག དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་འདྲིའ་བཟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ནི་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་སོང་། དེར་ལན་འདེབས་གནང་སྟེ་
ཐག་གཅོད་མ་གནང་བ་བྱས། བཀའ་ལག་ནང་ལ་གོ་བསྐྱུར་གནང་སྟེ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་རང་གོ་བསྐྱུར་གནང་
རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉིན་རྒྱུ་དེར་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་ག་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བསྐྱུར་སློག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་
གྱི་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཞེས་ཤིང་དོན་འདི་བཞིན་སྟོན་དུ་བཞེས་ཡོལ་སོང་བེན་པ་རྣམས་ལ་འདུག་མཚུངས་ལྷ་སློད་ཚོག་
པའི་རྒྱ་མཚོན་ད་ལྟ་སློག་གཞི་ནང་བཟོ་བཅོས་འཁྲེང་ཡོད་པ་ལྟར། དེའི་སྟོན་གཏན་འབེབས་བེན་ནས་ཐོབ་ཐང་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱུར་
བཅོས་ནང་ཡིན་པས་ཐོབ་མཁན་གྱི་གནས་བབ་དང་། དེའི་སྟོན་བཞེས་ཡོལ་བྱིན་བེན་པ་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་
ཐང་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་དགོས། དེ་སྟོན་སློག་གཞི་ཁག་འགའ་ལྟར་གསལ་བསྐྱུར་ཡོད་དུས། དེ་
གཞིར་བསྐྱུར་ནས་བཞེས་ཡོལ་བ་དེ་ཚོ་ལ་འདུག་མཚུངས་ཐོབ་དགོས་ལེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷན་ལྷན་ཞིག་ཡོད། ལྷན་སློན་གནང་སོང་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་བཟོ་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
བསྐྱུར་སྟེ་ཞེས་པ་བསྐྱུར་སྟེ་བཟོ་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་པ་བསྐྱབས་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དང་བཅོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཏེ་བཅོ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟོ་ལོ་བརྗོད་ཡིག་ཆ་
ནས་པ་ཁ་སང་ངས་སློབ་གཞི་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན། བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་ཚིག་བརྗོད་སྤོང་པ་དེ་རང་འཇགས་བསྐྱབས་
པེ་བས་ཡོད་ཤིང་། རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པའི་རྗེས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བཅོ་བཅོས་རེ་རེ་ལ་བསྐྱབས་དགོས་ཀྱི་མ་ཤིང་།
དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གཅིག་གྱུར་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལྟར་ཡིན། བྱང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་གཏུན་འབེབས་བྱེད་མ་དགོས་པ་
བྱས། བྱང་གསེས་བཞི་པ་བཟེས་ཡོལ་ཞེས་བཅོས་གནང་བ་རེད། འོས་བབ་དེ་མར་བཏོན་པ་རེད། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སློབ་
མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ལྷ་པ་རྒྱན་ཡོལ་དེ་བཟེས་ཡོལ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་
པ་ཡིན། བྱང་གསེས་དྲུག་པ་དེ་ལ་ལན་ཅིག་དེ་ག་སྒྲོན་འཇུག་དང་རྒྱན་ཡོལ་བཟེས་ཡོལ་ལ་བཅོས་གནང་ཡོད་ཤིང་། འདོད་མ་ལྷན་གྱི་དེ་
ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་སློབ་མོས་ཐོག་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་བདུན་པ་དེ་གཞུང་ཞབས་རྒྱན་ཡོལ་དེ་ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་བཅོས་
ཡོད་ཤིང་། བཟེས་ཤག་ ཆང་ས་བརྒྱབས་ཚེ་དེ་འདས་ཚིག་བཅོས་འདུག བྱང་དོན་རང་འཇགས་ཤིང་། སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་
རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཡོལ་དེ་བཟེས་ཡོལ་དང་། བོད་མིའི་
སློབ་འཇུགས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བསྐྱོད་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བྱང་
གསེས་དགུ་པ་དེ་རྒྱས་ཤག་དེ་མར་བཏོན་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་དོ་མོ་རྒྱན་ཤག་ལྷན་པེ་གསེས་བཅོས་ཏེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན།
བཅུ་པ་དེ་བཟེས་ཡོལ་དང་ལས་བྱེད་མ་གཏོགས་བཅུ་ཡོད་མ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་
འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོས་བཟེས་ཤག་གི་རྒྱ་སློབ་ཤིང་པ་དོ་བདག་སོ་སོས་འགའ་འཁྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པེ་ཞེས་གསུང་བ་བཅུ་གཞན་པ་
རེད། དེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ལས་ཤག་དང་གཞུང་གི་ས་ཁང་མེད་སྤོད་བྱེད་
ཚུགས། མི་ཚོགས་པའི་སྐོར་དེ་མར་བཏོན། དང་པོ་དེ་དང་པོའི་ཀ་ལ་བཅོས་གནང་ཡོད་ཤིང་། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དང་འོག་དེར་འབྲེལ་སྐྱ་
ཞིག་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་གཞིར་བཟུང་ཐག་གཅོད་ལྷན་པེ་ཞེས་བཅུ་པ་རེད། སློབ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་དགག་བྱ་
ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དང་པོའི་ཁ་ལ་བསྐྱུར་བ་རེད། སྤྱད་དགོས་དེ་སྤོད་དགོས་
བཅོས་པ་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་པའི་ཀ་བཅོས་ཡོད་ཤིང་། བཟེས་
ཡོལ་དང་བྱེད་མི་ཚོགས་པེ་བཅོས་ཏེ་དའི་འཕྲོད་མར་བཏོན་ཡོད་ཤིང་། སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་
སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བཞི་པ་དེ་གཉིས་པའི་ཁ་ལ་བསྐྱུར་བ་རེད། གཞུང་འཛིན་ཞེས་པ་གཞུང་གི་ཞེས་བཅོས་དེ་མ་
གཏོགས་རང་འཇགས་རེད། སློབ་མོས་གཏུན་པབ་པ་ཡིན། ལྷ་པ་གཉིས་པའི་ག་ལ་བསྐྱུར། བྱས་པ་ཡོད་ཚེ་ཞེས་འདས་ཚིག་གིས་པའི་ཐོག་
ནས་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་བྱིར་བསྐྱུ་ལ་དགག་པ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སློབ་
མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་མི་དགོས་པ་བྱས། བཟེས་ཡོལ་དང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་གཅིག་བྱ་ལ་བཅོས་འདུག སློབ་
མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། བསྐྱབས་བཅོས་དེ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཅོས་པ་རེད། སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་
པབ་པ་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཟེས་ཤག་བཏོ་འབྲེལ་ས་ཀྱི་སློབ་གཞི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་
༡༦ པ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་དང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤོད་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་གཞིགས་འོགས། རྒྱ་
ཚུགས་དེ་བྱེད་ཚུགས་བཅོས་པ་རེད། སློབ་མོས་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཡོད་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་སོས་ཞེས་པ་
མཚོག་གིས་ཞེས་བཅོས་ཏེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སློབ་མོས་ཀྱི་གཏུན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་

ཚོན་གསུམ་པ་པོ་དེ་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་ཆེད་འཇུག་པ་དེ་ཆེད་བཅུག་པ། ལུང་སྐྱར་དེ་ལུང་འཛོལ། བཏང་འཛིན་དེ་སྤངས་འཛིན་དང་།
བསྐྱེད་དེ་སྐྱེན་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་མར་བཏོན། བ་ཞེས་པ་མར་བཏོན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤུས་ཉེས་དེ་
སྤུས་ཉེ་དང་། བང་སྤིང་ཁང་དེ་བང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཞེས་བཅུག་ཡོད་རེད། ས་ཆའི་བདག་དབང་ཞེས་པ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། སྤྲི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པ། བང་གསེས་དང་པོ། བཞིས་ས་
རྣམས་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་དང་། བང་སྤིང་ལས་ཁང་ལ་རྩིས་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ཚོགས་སྡེ་དང་སྐྱེར་
གང་ཞིག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཚོར་བཅན་གྱི་ལ་དུ་གནས་སྡོད་རིང་སྡོད་ལུལ་དང་འཚོ་རྟེན་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོགས་མར་བཏང་
བའམ། ཡང་ན་བོད་གཞུང་དཔལ་སེལ་ཚོགས་པས་སྤུས་ཉེས་ཀྱིས་གཞིས་མི་རྣམས་ཞེས་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཚོར་བཅན་གྱི་ལ་དུ་
གནས་སྡོད་རིང་སྡོད་ལུལ་དང་འཚོ་རྟེན། ཞིང་ལས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་བོགས་
མར་བཏང་བའམ། ཚོགས་སྡེ་དང་སྐྱེར་གང་ཞིག་ནས་བང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ལ་རྩིས་འབྲུལ་ཞུས་པ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་
དབྱས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་སྤུས་ཉེ་བྱས་པའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞི་མི་སོ་སོར་ཞེས་བཅོས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་
མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པའི་བང་གསེས་གཉིས་པ། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་བགོས་ཡོད་པའི་ཐོག་སྡོད་ཁང་དང་ཞེས་པ་
ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྡོད་ཁང་ཞེས་དང་རྒྱལ་རྒྱའི་དམིགས་བསལ་བང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མཚན་ཡོད་མ་གཏོགས། བསམ་
རྒྱལ་བེད་སྡོད་མི་ཚོགས་ཅེས་པ་རྒྱལ་རྒྱུར་བང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། སྤྲི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་གསུམ་པ་ཐོག་ཅེས་པ་ཆེད་དང་བར་
ཞེས་བཅོས་ཏེ་བྱ་ཚོགས་ཅེས་པ་གཏོང་ཚོགས་ཏུ་བཅོས་པ་དེ་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་བཞི་པའི་བང་ལོ་ཞེས་པ་མན་དང་ལས་ཁུངས་ཞེས་པ་ལས་ཁང་དང་། བཀའ་སྤྲེལ་ཞེས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་
ཞེས་བཅོས་པ་དེ་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དུག་
པའི་བང་གསེས་དང་པོར་སུ་ཐད་ནས་ཞེས་པ་སྤུས་ཉུང་དང་། སུ་ལའང་ཞེས་པ་གཞན་ལ་དང་། བཏང་བའི་ཞེས་པ་གཏོང་བའི་ཞེས་བཅོས་
པ་དེ་སྤྲི་མོས་གནང་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་གཉིས་པའི་བང་རྟེན་གྱིས་ཞེས་པ་
བགོས་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ཞེས་པ་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་དང་། འཛིན་སྡོང་ནས་ཞེས་པ་འོག་ནས་སྐང་ལ་བསྐྱལ་བ་དེ་ལ་སྤྲི་མོས་གནང་
རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་གསུམ་པའི་བང་། ཀྱིས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ལ་ཡར་
བཅུག་པ་དང་། རྒྱུང་སྤེལ་ཞེས་ཡར་བཅུག་པ་དེ་སྤྲི་མོས་གནང་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་
ཚན་བདུན་པའི་བང་གསེས་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ལུལ་དེ་སྡོད་ལུལ་དང་། ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ཞེས་པ་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་ཞེས་བཅོས་པ་ལ་སྤྲི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བང་གསེས་གཉིས་པ་གིས་བཏོན་པ་དང་ལ་
ཡར་བཅུག་པ་རེད། བཞུང་དེ་མར་བཏོན་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཞེས་བཅོས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་རེད། བང་གསེས་གསུམ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པས་ཞེས་པ་དབང་གིས་དང་། བྱིས་ཚང་ཞེས་པ་འོག་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་
སྤྲི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ཡར་བཅུག་པ་རེད། རྒྱ་དེ་ཚོགས་ཅེས་བཅོས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་བང་ས་ཁང་རྗེས་ལུལ་ཞེས་པ་རྗེས་ལུལ་ལ་ས་ཁང་ཞེས་བཅོས་པ་རེད། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྲི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། བང་གསེས་གཉིས་པ་བང་ཁོང་ཚོའི་ཚབ་འདབས་སྐྱར་གྱི་སྤྲུ་བཅུག་ཡོད་རེད། ཁུངས་ནས་དེ་ལས་ཁང་

དང་བྱེད་བྱེད་བཅོས་པ་ལྟེན། རྟོན་ཚན་བཟུང་བའི་དེ་༡༠.....༧ དེ་ ༡༠ པ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་དགོས་དེ་བཅོས་པ་ལྟེན། དགག་བྱ་ཡོད་
 དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་ལྔ་པའི་ ༡ ནང་གསལ་ལ་དེ་ ༥ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ ༡ བཅོས་པ་
 ལྟེན་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ནང་གསལ་སྤྱི་པའི་ནང་བཞོད་བསྐྱིགས་དེ་བཞོད་སྤྱི་ག་དང་
 ལུང་མ་ལུང་དང་བཅོས་པ་ལྟེན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། གཉིས་པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་པའི་དང་དང་། འཕྲེན་དེ་ཕོན་ལ་བཅོས་པ་ར་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། གསལ་པའི་ནང་པ་མ་གཉིས་མེད་མར་བཏོན། གཞན་རང་འཇགས་སྤྱི་
 མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ནང་གསལ་སྤྱི་པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ ༡ ནས་ ༤ དེ་བོད་གསལ་ལྷན་སྤྱི་དང་ལས་ལུང་སྤྱི་ལེས་ལང་དུ་
 བཅོས་པ་ར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་། སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ནང་གསལ་སྤྱི་པ་ཀ་པའི་ནང་ཤད་གྲུག་ནང་ཡོད་པ་
 དེ་མར་བཏོན་པ་ལྟེན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནང་དོན་དེ་བཞིན་ལོ། ལ་པའི་ནང་བསྐྱར་དགོངས་དེ་དགོངས་པ་བསྐྱར་ལྷོ་བྱས། ལས་
 དང་པ་དེ་མར་བཏོན། མ་མཐའ་ལྷ་བ་གསལ་དེ་ཨང་གི་བཅོས་པ་ར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ག་
 པའི་ནང་པོད་དུ་དེ་བོད་ནང་བསྐྱར་དགོངས་དེ་དགོངས་སྟན་དང་། གོང་གསལ་ཀ་ལ་གཉིས་གནང་གསལ་གྱི་དུས་ལུན་ཐེ་བས་མང་མཐའ་
 དེ་དག་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ནང་གསལ་སྤྱི་པའི་ནང་གོང་གསལ་དེ་
 མར་བཏོན་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལང་དོ་བདག་གིས་དེ་སོ་སོའི་བྱས་ལོག་དེར་སྤྱི་ལང་གཅིག་བཟུག་པ་དང་དེ་མར་བཏོན་སྤྱི་ལེ་དེ་སྤྱི་བཅོས་
 པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཟུང་བའི་ནང་གསལ་སྤྱི་པའི་ནང་དང་དེ་མར་བཏོན་
 པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ནང་གསལ་སྤྱི་པའི་དེར་བྱེད་སྤྱི་གྱི་དེ་གྱིས་གཅིག་ཡར་
 བཟུག་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ནང་གསལ་སྤྱི་པའི་ལས་ལུང་གྱི་དེ་ལས་ལང་གི་བཅོས་པ་དེ་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་དང་། ནང་གསལ་སྤྱི་པའི་ནང་མང་མཐའ་དེ་མང་མཐའི་དང་། དགུའི་རིང་དེ་
 དགུང་གསལ་དུ་བཅོས་ནས། སོང་སྤྱི་མ་ཐུབ་དེ་མ་བྱས་པར་བསྐྱར་དུ་དགོངས་སྟན་ལྷོ་མ་འཕྲོར་བ་དེ་བསྐྱར་ལྷོ་མེད་པ་བཅོས་པ་ལ་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བཅོ་བཅོས་ཞིག་འདུག་པས། བཟུང་བའི་དུག་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༥ ལ་གཟིགས་རྟོགས་
 གནང་། བཅོ་བཅོས་ཞིག་ལ་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ལྷོ་མེད་པའི་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷོ་མེད་པའི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ལག་གི་སྤྱི་ལང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤོད་བྱ་སྤོགས་གྱི་སྤྱི་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ ལ་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༥ ལྷན་སྤོན་ལྷོ་མེད་པའི་ལགས།

༡༡། བཅོམ་ཕྱོད་པོ་ལོ་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྲོད་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་
བཅོམ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ་བཟོ་བཅོམ་གྲོས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོམ་ཆོག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོམ་གྲོས་འཆར།	རྒྱར་ བརྗོད།
བཅུ་པ།	༩ མང་མཐའ་རྒྱ་དགའའི་རྒྱུ་གུང་ སེང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དུས་ཚོག་ཕྱིར་ལོག་ མ་གྲུབ་པའི་ཚོག་བསྐྱར་དགོངས་ སྟུན་ལྷན་ལ་འགྲོང་བ།	༩ མང་མཐའ་རྒྱ་དགའའི་གུང་གསེང་ དུ་སོང་སྟེ་དུས་ཚོག་ཕྱིར་ལོག་མ་ གྲུབ་པའི་ཚོག་དགོངས་སྟུན་བསྐྱར་ ལྷན་ལྷེད་པ།	༩ མང་མཐའ་རྒྱ་དགའའི་ ཕྱོགས་བསྐྱོད་སོང་སྟེ་དུས་ ཚོག་ཕྱིར་ལོག་མ་གྲུབ་པའི་ ཚོག་དགོངས་སྟུན་བསྐྱར་ ལྷན་ལྷེད་པ།	

བཅུ་པའི་ནང་གསལ་སྟུག་ས་གུང་གསེང་གི་ཚབ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བཅོམ་འདུག། བོང་གཅིག་འཛོལ་བ་འདུག་དེ་མར་བཏོན་རོགས་གནང་།
མང་མཐའ་རྒྱ་དགའའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སོང་སྟེ། དུས་ཚོག་ཕྱིར་ལོག་མ་གྲུབ་པའི་ཚོག་དགོངས་སྟུན་བསྐྱར་ལྷན་ལྷེད་པ་ཞེས་བཅོམ་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་སྐྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ བཟོ་བཅོམ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷེད་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ནང་དོན་དེ་གསལ་ལོ་རེད། གུང་གསེང་དེ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་སོང་སྟེ་བཅོམ་པ་རེད། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད།
བཟོ་བཅོམ་ཆོག་བརྗོད་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་བཟོ་བཅོམ་ཆོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ནང་
གསལ་བདུན་པ་དེ་བོད་གཞུང་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དང་། བཟོ་བཅོམ་ཆོགས་ཚུང་དེ་ལས་ཤུག་དང་བཟོས་ཤུག་བཟོ་བཟོས་
ཞེས་བཅོམ་གནང་འདུག དེ་དག་འབྲུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་རང་འཇགས་ནང་གསལ་དང་བོད་ལ་དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༠ ཟེར་
ནས་ཨང་དུ་བཅོམ་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱ་ལས་འབྲུར་བ་བཏང་བ་དེ། ཀྱིས། སྤྱོད། ཡོད་པ། དེའི། བསྐྱལ། མཉམ་འབྲེལ་ནས་ཆོག་བརྗོད་རྙིང་

བའི་ནང་མར་བཏོན་པ་དང་། གསར་པ་ཡར་བཅུག་པ་མ་གཏོགས། རང་དོན་གཅིག་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་སྐྱུག་མོ། མ་དེ་བ་རང་ཡོད་རིགས་རྣམས་དེ་མར་བཏོན་འདུག། གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ན། དེ་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་རྒྱན་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་དེ་རྒྱན་རྒྱག་བྱ་རྒྱ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱར་འཛར་ཁ་པ་དེ་བཙོས་གནང་ཡོད་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་ལས་ཁང་དང་ཆང་མར་དེ་ཆང་མས་དང་། བྱ་རྒྱ་དེ་བྱེད་རྒྱ། གཏན་བབས་དེའི་ས་ཡང་འཇུག་བཀོག་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་བཞི་པའི་ནང་མཐུན་རྐྱེན་ལྷ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་མཁན་བཙོས་གནང་འདུག་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་བ་ཀ་པ་དེའི་ཤད་ནང་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་དང་ཚིག་རང་འཇགས་རེད། ཤད་གྲུག་ནང་ནས་བཏོན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། ལ་པ་དེ་ཤད་གྲུག་ནས་བཏོན། མཐུན་གྱིས་གཉེན་སྦྲིག་དེ་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་པའི་བཙོས་འདུག། སྐྱབ་ཆ་ཆང་བ་དེ་ཆ་རྒྱན་ཆང་ཞིང་བཟོས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་རྒྱར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་ལྷ་པ་དེ་ནང་གསེས་བྱས་པ་དེ་ནས་བཙོས་འདུག། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས། རང་གསེས་དང་པོའི་ནང་སྤྱི་མོག་དེ་སྤྱི་སྐར་བཙོས་གནང་ཡོད་རེད། རོན་ཚན་ ༤ བའི་ནང་གསེས་ ༩ བྱས་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་བོད་མི་ཟེར་བ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་གཉིས་མར་བཏོན། བདག་གཉེར་དེ་བདག་ཉར་དེ་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་གསུམ་པ་དེར་ལས་ཁུངས་དེ་ལས་ཁང་དང་། ལྷ་རྟོགས་དེའི་དག་ཆ་ལྷ་རྟོག་དང་། བཟོ་བསྐྱར་དེ་བཟོ་སྐྱར་དང་། དེའི་འོག་བྱ་དགོས་ཆང་མ་བྱེད་དགོས་བཙོས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་བཞི་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་ལས་ཁང་དང་། སོ་སོར་དེ་སོ་སོའི་དེ་གཅིག་ཕྱར་བཙོས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་བྱུག་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་བཙོས་བཟོས། དང་དེ་ཡར་བཅུག་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་བྱུག་པ་དེ་བཀའ་ཁྲོལ་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། བཟོས་པ་དེ་འདས་ཚིག་ཆགས་འདུག། དེ་བཟོ་བ་བཙོས་ན་དེ་རང་འཇགས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཇུས་སློལ་དཀར་སྐབས་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་སློལ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོན་སྐྱེད་དང་བཟོས་པ་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག། ཐོན་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཞེས་སྐྱར་ན་ལག་པ་མིན་འགྲོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པ་དེ་དག་ཆང་མ་སྐྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁང་བ་གསར་རྒྱག་ཟེར་བ་དེ་དག་ཆང་མ་འདས་པ་བྱེས་དགོས་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་འོག་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཐོག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་པ་མི་འདུག། ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཙོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། རང་གསེས་བརྒྱད་པ་དེ་སྤྱི་ཞིང་དེ་སྤྱི་ཤིང་བཟོས་པ་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་དང་། རང་གསེས་དགྲུ་པ་འགན་ཁུར་དེ་ལ་འགན་འཁུར་བཟོས་པ་ལས་ནང་དོན་ཆང་མ་རང་

འཇགས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་རང་འཇགས། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེའི་རང་ཁྲུང་ས་དེ་རང་ཁོངས་
 དང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་མར་བཏོན་པ་དང། མ་ཐེ་བས་དེ་མ་ཐེ་བའི་བྱས་ནས་འབྲེལ་སྐྱེ་བཅུག་གནང་ཡོད་པ་དང། ལས་ཁྲུང་ས་དེ་ལས་
 ཁང་གི་ལས་ཁྲུང་ལྷན་པོ་དེ་བྱེད་དགོས་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་ཅིང་བཅོས་པར་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐེན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་ཚེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་བཞི་པ་དེ་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞིས་མིའི་ས་ཁང་གི་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་མར་བཏོན་
 བས། སྤྱིག་གཞིའི་འདྲིའི་འབྲུ་དོན་ཐེར་ནས་བཏང་འཛིན་དག་ཆ་སྐྱེད་ས་འཛིན་བཅོས་ནས་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་དབང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་
 རྒྱུའི་འགན་དབང་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡོད། བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ལྷ་པ་དེ་
 བྲིམས་སྐྱུར་བྱ་དེ་བྲིམས་གཏུགས་བྱེད་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་བྱུག་པ་
 བས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ནམ་ཚོགས་སྐབས་དང། ཁོང་ཚོའི་ཐེར་བ་དེ་ཚོགས་མིའི་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཚད་གཞི་དེ་མར་བཏོན་ནས་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་
 གཏན་འབེབས་སྐྱེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་ཚོད་པ་མང་པོ་ཤོར་ཚར་བ་དེ། དེའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་བེན་པ་དེ། གཏན་འབེབས་སྐྱེད་དེ་བྱ་
 བ་རང་ལ་མ་བཅེས་པར་བྱེད་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་བཅོས་ཡོད་པ་དང། གཞན་པ་ཚོད་པ་མི་དགོས་པར་ནང་སྲིད་ལས་ཁང་ནས་ལྟར་སྐྱེ་བྱ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་དང། བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རང་
 འཇགས་རེད་འདུག ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པའི་ནང་ལ་ཁ་སང་གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞིན། རང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་ད་དུང་དེ་མིན་འདུག དེ་དག་
 རང་བསུབ་ཤོག ཚིག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་དགོས་པ་མི་འདུག རོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་སྐྱེད་མོང་དེ་སྐྱེད་མོང་དང། ཀྱི་མ་དེ་བཟེར་
 བ་དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་ཐེན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་སྤྱིག་གཞི་
 བསྐྱར་བཅོས་པ་དེ། དེ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་པ་དེ། དེ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་
 ལྷར་འཛར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང། དང་པོ་དེ་གཞིས་ཚགས་མར་བཏོན་ནས་མོན་ཚོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་ཐེར་ནས་གཞིས་ཚགས་ཚང་མ་མར་
 བཏོན་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་དེ། དང་པོ་མོན་ཚོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་། གཉིས་པ། སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་ལྷང་བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་། གསུམ་པ། ལ་སྤེལ་
 བསོད་ནམས་སྤྱིང་དང། ལ་བྱང་ས་ཁག་བཞི་པ། ཀོ་ལི་སྐལ་དོན་ལྷན་སྤྱིང་། ལྷ་པ། སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤྱིད་སྐྱེད་གསོ། ལྷ་པ། རོན་སྐྱེད་རབ་
 རྒྱས་སྤྱིང་། བདུན་པ། ཡོ་རེ་ས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱིང་། བརྒྱད་པ། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་། དགུ་པ། འབྲུམ་སྤེལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱིང་། བཅུ་པ།
 མན་སྐྱེད་མན་བདེ་སྤྱིང་། བཅུ་གཅིག་ སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་། བཅུ་གཉིས། ཉི་ཚུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། བཅུ་གསུམ། སྐྱེད་ར་
 རོར་རྒྱས་སྤྱིང་། བཅུ་བཞི། ར་མང་ལ་ཀུན་ཕན་སྤྱིང་། བཅོ་ལྔ། རེ་རུན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་དང་ཚེ་རིང་དོན་ལྷན། བཅུ་དྲུག་ ཀུ་ལུ་དཔལ་རབ་
 སྤྱིང་། བཅུ་བདུན། རལ་ཉོར་ལྷན་ཚོགས་སྤྱིང་དེ་སྤོན་མ་གསར་འགོ་སྤུས་ལྷར་བརྗོད་དེ་སྤྱིར་བཏུ་གནང་བ་དེ། གཞིས་ཚགས་སུ་
 གཞིས་སྐྱེལ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱུག་ཚོ་འགོད་དེ་བྱི་གཏན་འབེབས་རེའུ་མིག་ ལྷར་འཛར་ཁ་ནང་སྤྱིང་བཏུར་བ་བཏང་བ་དེ་ལོག་ལ་བཅུག་འདུག
 རེའུ་མིག་ ༦ པའི་ནང་བཟའ་མའི་དེ་བཟའ་རྒྱུའམ་པ་མིང་བཅོས་ཡོད་པ་དང། རེའུ་མིག་ ༡༡ རང་ལ་དབྱུ་ཁལ་དེ་དབྱུ་དབྱལ་བཅོས་པ་དེ།
 ལྷར་མཚན་ནང་ལ་ལས་ཁྲུང་ས་ལས་ཁང་དུ་ཐེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་སོགས་དེ་མར་བཏོན་གནང་ནས་དགོས་པ་དང་དེ་འགོད་དགོས་པ་
 ཡིན། སྤོན་འཇུག་ཁྲུང་ས་སུ་དེ་ཁང་དུ་དང་བཅས་ཀྱི་དང་ཁྲུང་ས་སུ་ཉར་ཚོགས་བྱེད་དགོས་བཅོས་ཡོད་པ་དང། དེ་སྤྱི་མོས། སྤྱི་འབྲུམ་ཚུལ་
 བྲིམས་བསྐྱེད་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་ཉར་བ་སྤར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད། རྩོན་དུ་
ལས་བསྟོན་མ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཁུངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ཚུད་མི་འདུག་ག་ཅེ་ཡིན་ནམ། ཉར་
བ་སྤར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་དུ་ས་གནས་ཁག་གཉིས་བསྟོན་མ་ཚོགས་གཞིས་ཆགས་དེར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ཅེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཟུར་འཇར་ཀ་པ་དེའི་ཚོགས་ཚུང་འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་ན། དོན་ཚན་ག་ཅེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཤོག་
གངས་གསུམ་པར་གཞེགས་དང། སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞིས་ཆགས་ཡོད་ཚང་ཚང་མ་འདིའི་ནང་ཚུད་ཡོད་མ་ཅེད། འདིའི་ནང་དཔེར་ན་ Bir གཡམས་གཡོན་
ཡོད་བསྟན་བ་དེ་ཚོ་འདིའི་ནང་ཚུད་ཡོད་མ་ཅེད། སོ་སོས་ཉར་བསྟན་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ནང་སྤྱི་རང་གི་ང་ཚོས་ག་ཅེ་ཟེར་བྱིན་མ་དང།
གཅིག་ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཅེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འདིར་རྩོན་མ་གཏན་འཁེབས་གནང་བཞག་པའི་ཚོག་གཞི་མ་
གཏོགས། དེའི་ནང་མ་ཚུད་བ་གང་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་བསྟོན་ཡོད་མ་ཅེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཟུར་འཇར་དེ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་འདུག་གསུངས་པ་ཅེད། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་སྤྱི་གཞི་རྒྱ་གར་
ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱིས་ཆེད་བཅུ་གས་བྱས་པའི་གཞིས་ཆགས་གཤམ་གསལ་ཟུར་འཇར་ཡིག་ཆ་ཀ ། ཉར་བསལ་དང།
གཞན་ཡང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས། ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤར་འཛིན་འོག་གསལ་སྤོན་ཞུས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་
ཟེར་བ་དེ་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེ་བདེ་སྤྱི་གླིང་འཁྲིམས་སུ་ཡོད་པའི། ཚེ་རིང་དོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་དང་ Dalhousie གསལ་
རྒྱལ་བྱས་བཞག་པ་ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ། གཞིས་མི་དེས་ཉོས་བཞག་པ་ད་ལྟ་ Bir ས་ཁུལ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ Herbertpur ཡོད་པའི་ས་
ཆའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་ཤིང་ཀྱི་མི་འདུག། དམག་སྐར་བདག་དབང་ཡོད་བསྟན་བ་དེ་དག་དེ་ཚོའི་གྲས་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་
སྤོབས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། སྤྱི་རབྱུང་ནང་སྤྱི་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མ་འདིའི་ནང་ཚུད་དགོས་པ་ཅེད། ས་ཁང་གི་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔེར་ན་ Shimla དང་ Dalhousie དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ས་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཅེད། ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་
གཞིའི་ནང་ལ་ཚུད་དང་མ་ཚུད། ཉར་བ་སྤར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ནང་ཁང་བ་དང། ཞིང་ས་མང་སོ་ཡོད་ཅེད། ས་ཆ་དེ་དག་ཡང་ན་
དམག་སྐར་ཀྱི་ཉོས་ནས། དམག་མི་བཞེས་ཡོལ་བར་སྤྱད་བ་དེ་དག་བཅོན་སྤོལ་གཞུང་འོག་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་

ལ་ས་ཆ་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་འདི་ས་ཁུབ་དགོས་པ་འབྲ་པོ་འདུག། དེའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷི་འབྲུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

ལྷི་འབྲུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་ངས་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁ་ཤས་འདུག། དཔེར་ན་སྡོན་མ་ང་ཡོད་སའི་གཞིས་ཆགས་ TIRS བཟོ་ལས་ཚོགས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་རེད། དེ་དག་མང་ཆེ་བ་བཟོ་ལས་ཚོགས་པས་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་ཁག་ཁག་གཅིག་དང་། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཆ་འཁོས་མ་སྟོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་འགྲོ་སྐྱངས་གཅིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག། དེའི་ནང་དཔེ་བཞག་ན། བྱང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་བྱང་སྤྱི་དབུས་ངལ་ཚོལ་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས། སློབ་མ་བཟང་བཞག་པ་གཅིག་ལྷན་ཚུད་ཡོད་རེད་ཅན་གྱི་འདུག། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གཞིས་ཆགས་པོ་པོ་དཔེར་ན་ང་ཚོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་ཁོངས་སེར་མོར་ Sirmor གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷ་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཁོ་རང་ཚོ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་འདུགས་གཅིག་ཡོད་པ་པོར་ཅང་། དེ་དག་འདིའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག། ཅ་བའི་བྱང་སྤྱི་ཁུངས་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷི་འབྲུས་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

ལྷི་འབྲུས་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་ཚོགས་ཚུང་གི་འགྲེལ་བཟོ་དག་ནང་སྐྱངས་ལ་གཞིགས་ན། ཡང་བཙོ་ལྷའི་ནང་ལ་ལྷེ་ར་ལྷུན། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད། ཚེ་རིང་དོན་ལྷན་ཟེར་ནས་བཀོད་འདུག། ཚེ་རིང་དོན་ལྷན་དེ་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེས་པའི་ས་ཆ་ཆགས་ནས། དཀའ་ངལ་འབྲུད་བསྐྱད་ལྷེ་ནང་སྤྱིད་ལ་ཅིས་སྤྱད་མེད། ཅིས་ལེན་སྤྱད་མེད། གང་ལྟར་ནང་སྤྱིད་ཀྱིས་དབང་ཆ་མེད་བསྐྱད་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིར་གང་འབྲེལ་འཁོད་པ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ནམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་དྲོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདུག ཟུར་འཛུགས་ཀྱི་ལུང་གི་ཨང་གྲངས་ ༤ བར་བལྟས་བཤིན་ན། འབྲམ་སྡེ་ལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ཞེས་པའི་ཚིག་གསར་ཞིག་འདུག བསྟན་འཛིན་སྐྱད་དེ་འབྲམ་སྡེ་ལ་གཞིས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ བོ་ཞིག་གོ་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་གཞིས་ཚགས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བསྟན་འཛིན་སྐྱད་དང་འབྲམ་སྡེ་ལ་གཞིས་ ཁ་འཛོལ་ཡིན་དུས། བསྟན་འཛིན་སྐྱད་ནང་དུ་འབྲམ་སྡེ་ལ་བསྐྱུས་པ་ལས་བསྟན་འཛིན་སྐྱད་དེ་འབྲམ་སྡེ་ལ་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ས་གནས་འཁོ་འཛིན་གཅིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡིན་དུས། མཉམ་དུ་བསྐྱུས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་ མཚོང་། ས་ཚན་ཁག་ཁག་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བུ་སྲིད་ཁྱབ་ཁོངས་གཞིས་ཚགས་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་ཟུར་འཛུགས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་ཁག ད་ལྟ་མེ་བས་བཞིན་པ་དེ་དག་ཐོག་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། གསལ་པོ་བྱས་ནས་གོས་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་ས་ལམ་སྟོན་དེ་ག་རང་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཏན་དོན་སྲིད་ བུ་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོད་གཞུང་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས། མ་འོངས་པར་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཁྱེད་ཡོང་ན་ཉག་ཉག་ བསྟན་ཀྱི་རེད་འབྲི་འདུག དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། བུ་སྲིད་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ དེའི་སྐྱད་ལ་བསྟན་དགོས་པ་དང་དབྱེ་བ་སྡེ་དགོས་པ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱུས་ནས་མེ་བས་ རོགས་ཞུ། སྤྱིར་བཏང་དེའི་ལས་རིམ་དེ་ཚར་བ་རེད། ད་གིན་ང་ཚོས་གཏན་ལ་མཁུ་བ་ནང་བཞིན། མ་འོངས་པར་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་ཡོང་ གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གཞིར་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་ཚོང་ ༡༡༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུང་རྒྱ་ཡིན། བཅོམ་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟུན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པའི་ཐོག་ བཅོམ་པ་གཉིས་པ་སུ་མཐུང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ལེ་ལུ་དང་པོ་དང་སྟོན་འགོ་གཉིས་རང་འཇགས། རོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་། རང་འཇགས། རོན་ཚན་གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཞེས་པ་དེ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ལྷན་བཅོས་པ་རེད། དེ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཐོག་

ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཙུན་པའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་ ༣ པ་
 དང་ ༩ པའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ།
 ཁྲིམས་ཡིག་གི་བྱུང་བ་ཚེ་རྗེས་བེད་ལྷན་ཚང་བཙུན་པ་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་གི་འདི་ཞེས་པར་ཁྲིམས་ཡིག་འདིས་ཞེས་རྗེས་འཇུག་སྤྲོད་
 ཞེས་བུག་པའི་ཐོག་ནས། བོད་མིའི་སྦྱིག་འཇུག་གི་བྱུང་བ་ཚེ་རྗེས་བེད་ལྷན་ཚང་གི་འདི་ཞེས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞེ་བ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཞེས་པ་དམིགས་ཡུལ་དང་། ལག་ལེན་སོགས་ཞེས་པ་ལག་ལེན་བཙུན་
 པ་ཞེས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་སྤྲོད་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཞེས་པ་ཡོང་ཐབས་ཞེས་བཙུན་
 པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཞེས་པ་
 དམིགས་ཡུལ་དང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོར་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཞེས་བཙུན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྦྱི་
 མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལེན་གཉིས་པ་དང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་པ་གཉིས་པར་འཇུག་སྤྲོད་
 བྱུག་པའི་ནང་སྐྱོན་དབྱེད་ཅེས་པའི་བར་ལ་ཤད་ཅིག་བུག་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་པ་རེད། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཀ་པ་དེའི་ནང་སྤྱི་ལུ་སྐྱོན་པ་བཟེས་པའམ་སྐྱོན་ཞབས་ལུ་བ་བཟེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འཇུག་དགོས་པ་རེད། དེ་
 ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལ་པའི་ནང་གི་བོད་གཞུང་ཟེར་བ་དེར་བོད་མིའི་དབུས་སྐྱོན་ཅིས་
 ལང་ཞེས་བཙུན་པ་དང་། འོག་དེ་ལ་དབུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ག་པའི་ནང་བོད་
 མིའི་སྐྱོན་ཅིས་ལང་ཟེར་བ་དེའི་འགོར་དབུས་བོད་མིའི་ཞེས་འཇུག་རྒྱ་དང་། དབུས་བཞེ་ཞེས་པ་དབུས་བཞེ་ཞེས་བཙུན་པར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། མེད་པས་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ང་པ་དེར་ཤད་དེ་མར་བཏོན། དེ་ནས་བོད་གཞུང་འཛོལ་བསྐྱོན་ཞེས་པར་འཛོལ་
 བསྐྱོན་ལས་ལུངས་ཞེས་བཙུན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྦྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༥༡ དེའི་ཤད་དེ་བཏོན་
 རོགས། མང་མོས་ཟེར་བ་དེར་ཆོགས་མིས་ཞེས་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༥༢ བ་དེར་
 བོད་གཞུང་ཟེར་བ་དེར་བོད་མིའི་དང་གཏུགས་རྒྱ་ཞེས་པ་གཏུག་བཞེས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པ། ཆོགས་མིའི་འོས་ཚོས་དེ་རང་འཇུག་སྤྲོད་ ༡༡༥༡ གཉིས་ཀྱི་ཤད་དེ་བཏོན། ༩ པའི་ནང་བྱ་ལོན་བསྐྱུབ་འཇུག་
 ཞེས་པ་སྐྱུབ་འཇུག་དང་། ༥ པའི་ནང་དྲུང་ལ་དང་གིས་པའི་ཐོག་ནས་ ༩༡༥༢ བཙུན་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་
 བརྗོད་པ་འདི་ལ་བཟོ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་འབོད་སྐྱུལ་ལུས་པ་བཞེན། སྦྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་
 བང་ལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྦྱི་འཇུག་སྐྱོན་ལྷན་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྦྱི་འཇུག་སྐྱོན་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༤ པ་དེ་ཆེས་ཉེ་ཤིང་ཉེན་བཟུང་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་
 སྦྱིག་གཞི་བསྐྱེད་བཙུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་སྐྱོན་སྐྱོན་ལུ་ཆོག་པ་ལུ།

བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་བོད་ལྷོ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག
བཅོ་བཙུན་ཚིག་བཞི་དུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན།
དོན་ཀྱང་ལུ་མ་ལུང་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱུ་འཕྲུལ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་ལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་བཅོ་བཙུན་ཚིག་བཞི་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་གཉིས་ལུ་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དོས་ལེན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་ཚན་དགུ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཞེས་པ་དེར་འགན་དབང་དང་། ཀ་པ་དེ་ ༡ བོ་ལ་བཙུན་པ་དང་། རྟོགས་ཞེས་པ་ལྟོག་ཞེས་པ་བཙུན་པ་དང་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ག་པ་དེ་ ༢ བ་ལ་བཙུན་པ་དང་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ག་པ་དེ་ ༣ བ་ལ་བཙུན་པ་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ང་པ་དེ་ ༤ བ་ལ་བཙུན་པ་དང་དེའི་ནང་སྐྱོན་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ཞེས་པ་གཉིས་བརྒྱུག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཅ་པ་དེ་ ༥ བ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་ནང་དོན་རང་འདྲུགས་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཆ་པ་དེ་ ༦ བ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་ནང་དོན་རང་འདྲུགས་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཇ་པ་དེ་ ༧ བ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་ནང་དོན་རང་འདྲུགས་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཉ་པ་དེ་ ༨ བ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་གྱི་མོས་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱོད་ཞེས་པ་ལས་ནང་དོན་རང་འདྲུགས་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༩ བ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་གྱི་མོས་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱོད་ཞེས་པ་ལས་ནང་དོན་རང་འདྲུགས་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༠ བ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་དོན་རང་འདྲུགས་རེད། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་གསུམ་པ། དེ་བསྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན་རང་འདྲུགས། དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ་དེ་མཐོ་མཐུག་ཐགས་བཞག་པ་དེ་བཞུད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་བཅོ་བ་ཡིན། དེ་བསྐྱེལ་དེ་དེ་བསྐྱེལ་ལ་བཅོ་བ་རེད། གཞན་མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཀ་པ་དེ་ ༡ བོ་ལ་བཙུན་པ་དང་། བསྐྱུགས་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་བསྐྱུགས་བྱེད་དགོས་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ག་པ་དེ་ ༢ བ་ལ་བཙུན་པ་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ག་པ་དེ་ ༣ བ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ང་པ་དེ་ ༤ བ་ལ་བཙུན་པ་དང་། ཐོག་མར་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཅ་པ་དེ་ ༥ བ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་མོས་དང་མོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་གཉིས་བརྒྱུག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཆ་

བ་དེ་ ༤ བ་ལ་བསྐྱར་ནང་དོན་རང་འཇགས། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་
 བ་དེའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། དེའི་ནང་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་ཞེས་པ་དེ་བཅུག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་
 དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། ༧ བ་དེ་ ༡ བོ་ལ་བསྐྱར་བ་
 དང་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་ཞེས་པ་བཅུག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༢ བ་ལ་བསྐྱར་བ་
 དང་། གོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་ཞེས་པ་བཅུག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་
 པབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དོན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་བོའི་སྐབས་ལ་ཞུས་ཡོད། གཞན་པ་ནང་དོན་རང་འཇགས་ཡིན་
 པས། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་
 གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སོང་ཟེན་པ་ཡིན། རོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཟུར་འཇར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་འཇར་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཚིག་
 བརྗོད་ཉིད་པ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འགོ་བརྗོད་དེའི་ནང་དོན་གཅིག་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་
 བཅོན་བྱེད་པ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་
 ཞེས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་
 འགྲུར་བ་བཏང་བཞག་པ་དེ་འབྲུར་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་འཇར་གྱི་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་འབྲུངས་ལོ་དེ་ལ་འདིའི་
 སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ ༡༩༠༡ ཞེས་དང་། སྟོན་མའི་ནང་དུ་ ༡༩༠༡ ཡོད་པ་དེ་ ༡༩༡༣ ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་
 རེད། དེ་རྣམས་ཚོས་མཁའ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་མཚོག་རེད། གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་དེ་ཚོས་མཁའ་སྟོན་མའི་ནང་དུ་དར་བོ་
 གྲིས་པ་འདིར་དར་མོ་བཅོས་ཡོད་པ་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལུན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལུན་ལགས་ནས།

འབྲུངས་ལོ་དེ་ཚིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་རང་འཇགས་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འབྲུངས་ལོ་དེ་བོན་བོའི་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལ་ཡོད་དུས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་
 པ་འདྲ། གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་གོས་བསྐྱར་གནང་དང་། རྗེས་མ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནང་ཚོགས་ཞིག་རེད།
 སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཙོ་བོ་བོན་བོའི་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་སྐད་ས་ལྟར་ན།
 སྟོན་མ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ བཞག་པ་ཡིན་ན། ལོ་རེ་ལ་འགྲུར་བ་རེ་རེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དོ་མར་སྐྱ་མ་དེ་ག་དུས་འབྲུངས་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲུངས་ལོ་ ༡༩༠༡ ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ལོ་རེ་ལ་འགྲུར་བ་རེ་གཏོང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་
 གསུངས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམས་དག་གཟུགས་སྤུང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམས་དག་གཟུགས་སྤུང་ལགས་ནས།

ད་ལྟ་བར་དུ་ ༡༩༠༡༩ བཞག་པ་རེད། སྤྱི་མེད་སྒྲིལ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ ༡༩༠༡༧ དེ་འགྲིལ་གི་འདུག་ལྷན་ལུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་

དེ་སྤྱི་མེད་སྒྲིལ་ནས་བཅུ་ལྔ་ཁྲི་ཚུལ་གཞུགས་ལ་གནས་སྤོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ༡༩༠༡༧ དེ་རང་འཇགས་བྱས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༠༡ དར་མོ་ཞེས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༠༢ པའི་ནང་སྤྱིང་བཟུང་ཅེས་བཅོས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༠༣ པའི་ནང་འཆེ་མེད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བཅོས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༠༤ འང་ཁྲུང་སྒྲུལ་ཞེས་བཅོས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༠༥ པ་དེར་སྒྲིལ་མར་དབྱིན་གིས་པ་འབྲིན་བཞོས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཟུ་གཉིས་པ་དེར་ནང་གསེས་དང་རྒྱུར་འཛུང་དེ་ཚོ་ལ་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་སྲོག་ལ་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། གནས་ཉ་བར་ཨང་གྲངས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ནང་དོན་རང་འཇགས་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡ པའི་ནང་བརྒྱབས་གིས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་སྲོག་ལ་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༢ པའི་ནང་མ་ཡིན་ཡིན་ལྷགས་ཞེས་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༣ པ་རང་འཇགས། ༤ པའི་ནང་བཅོང་པ་ཞེས་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༥༧ པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལས་ཐམ་ཞེས་བཅོས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡༢༩ བཏུ་ས་རང་འཇགས་རེད། འདི་བར་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པར་གཟིགས་རོགས་གཞན་། འདིའི་འགོ་བརྗོད་ནང་དུ་སྤྱངས་ཞེས་བཞོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལེ་ལྟ་དང་པོ་དང་སྒྲིལ་འགྲོ་གཉིས་རང་འཇགས། འོན་ཀྱང་དང་པོའི་མིང་རང་འཇགས། དེ་ནས་སྤྱངས་འཛིན་དང་། སྤྱི་ཡོ་ ༡༩༩༢ ཞེས་འབོད་རྒྱ་གིས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཉིས་པའི་མིང་རང་འཇགས། དེའི་ནང་ཨང་གྲངས་གིས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་མིང་རང་འཇགས། རྗོད་པའི་མིང་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་མིང་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་མིང་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༡ འང་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འབབ་ཡོང་དུ་དུལ་དང་། ཅག་ཅིག་གི་དུ། བཏུ་ས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༢༡ བཏུ་ས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༢༢ བཏུ་ས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༢༣ བཏུ་ས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འབབ་ཡོང་དུ་དུལ་དང་། ཅག་ཅིག་གི་དུ། བཏུ་ས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༣༡༩ བཏུ་ས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐུགས་སྤེལ་གིས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐུགས་སྤེལ་གིས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

Contingency Fund ཟེར་བ་དེ་ ༢༠༠༡༢༡༣༣ ཉེན་བཏོན་ཚར་འདུག དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

༡ བྱ་རྒྱུ་ཅེས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༢༡ གཏོང་མི་ཚོག་ཅེས་པ་ལ་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༢༢ དུལ་འབོར་ཞེས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བྱ་རྒྱུ་ལ་
 ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༢༣ དེའི་ཚིག་བཅོས་
 ཚང་མ་རང་འཇགས། ལེ་ལུ་གསུམ་པ་རང་འཇགས། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས་འབྲུལ་ཚུལ་རང་འཇགས། རོན་ཚོན་བདུན་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་
 འཇགས། ༡ འད་ཚང་མ་འཕེན་དགོས་པ་རེད། གཏོང་མེན་དང་འབྱོར་ཅེས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 པབ་པ་ཡིན། ༢ འད་མ་གཏོགས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ བྱ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༤ རང་འཇགས། ༥ རང་འཇགས། ༦ ལོ་ལྟར་བྱི་རྩེ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཞེས་དང་། འབྲུའི་ཚབ་འདུ། འབྲུལ་
 ཚབ་ལུལ་བཅས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༧ འད་འཕེན་རྒྱ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་དང་།
 ཚོགས་ལུང་ལས་ཁུངས་དང་། དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་
 དང་། གཏོང་དགོས་བཅས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ཏུ་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༨ བྱ་རྒྱུ་ལ་འདད་པ་འཕམ་ཞེས་
 པ་དང་། ལྷ་དགོས་ཞེས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༩ འད་འཕེན་པ་མ་གཏོགས་རང་
 འཇགས་ཡིན་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

རོན་ཚོན་བརྒྱུད་པ། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་རང་འཇགས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་ཞེས་དང་། དུལ་ཁག་གི་
 ཞིམས་འཆར། འཆར་ཟེན། རྒྱ་གསུམ་སྤྱི་གཞི་གིས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོར་གྱིས་སྤྱི་འབྲུས་སྟོན་ཚོགས་སུ། ལྷ་དགོས་བཅས་ལ་དགག་
 བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༡༠ བྱ་རྒྱུ་ལ་འདད་པ་འཕམ་ཞེས་ཀྱི་དང་དྲོགས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་བཏོན་པ་དེ་སྤྱི་
 མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༡༡ བྱ་རྒྱུ་སྟོན་ཚོགས་སུ། བཀའ་འཁོར་ཞི་པས། འཛིན་སྟོང་ལ་དེར་གསལ་གྱི་དབྱ་དུལ་བཅས་ལ་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༡༢ བྱ་རྒྱུ་ལ་འདད་པ་འཕམ་ཞེས་ཀྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་དགུ་པ། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་རྩིས་དང་ཁ་བསྐྱུར། ཞེས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༡༣
 འད་ཚང་མ་འཕེན་རོགས་གནང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི། ལུང་བཀོལ། བྱ་རྒྱུ་ལ་འདད་པ་འཕམ་ཞེས་ཀྱི་
 བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་འདད་པ་འཕམ་ཞེས་ཀྱི། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི། ལུང་བཀོལ། བྱ་རྒྱུ་ལ་འདད་པ་འཕམ་ཞེས་ཀྱི་
 ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༡༤ བྱ་རྒྱུ་ལ་འདད་པ་འཕམ་ཞེས་ཀྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་བཞེས་རང་འཇགས། དུལ་ལེས་བཏང་འཛིན་ལ་དུལ་ལེས་སྐྱེད་ལེས་འཛིན། རོན་ཚོན་བརྒྱུད་པ། དུལ་
 ལེས་ལོ་མཚམས་རང་འཇགས། ༡ འད་འཕེན། སྟོན་བརྒྱུ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༢ འད་འཕེན། སྟོ་
 བརྒྱུས་པ། འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལེས་ཁྱེད་བཅས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ འད་
 འཕེན་པ་ལས་རང་འཇགས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བརྒྱུད་པ། གཏོང་མེན་དང་། ལེས་ཀྱི་འགན་
 དབང་རང་འཇགས། ༡ འད་འཕེན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་ཞེས་པ་རྣམས་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་
 ཡིན། ༢ འད་འཕེན། བསྐོ་བཞག་ལ་བསྐོ་བཞག། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ འད་འཕེན།
 ལུང་བཏོན་ལྷ་དགོས། དུལ་སྟོན་འོས་མིན། སྟོན་ཚོན་དེ་དག་གི་བཅས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་
 ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། དངུལ་ཁང་རྩིས་སྒོ་རང་འཇགས། ༡། འད་འཐེན། གཞག་དགོས་ལ་འཛོག་དགོས། དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༢། འད་འཐེན། གོང་གསལ་དངུལ་འབོར་ནས་འདོན་གཏོང་མི་ཚོག་ཅེས་པར་དགག་
བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༣། འད་འཐེན། དུས་འགྲངས་སྒྱུར་ཆེ་དེའི་རིང་། དངུལ་འབོར་འགན་
འཁུའི་ལས་བྱེད་པས་བསྐྱབ་དགོས་བཅས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༤། འད་འཐེན་ནང་
དོན་རང་འཇགས། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༥། འད་འཐེན། བཞག་དེ་འཛོག་ལ་བཅོས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། དགོས་དངུལ་གཏོང་སྤོགས་རང་འཇགས། འདེང་རིགས་འདང་རིགས་ལ་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་རང་འཇགས། འདི་ཡན་ལ་བཅོན་སྤོལ་བོད་མིའི་དངུལ་རྩིས་
སྤངས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་པའི་བཞེད་པ་གཉིས་པ་དེ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ཡིག་ཆའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཞེས་ཡོད་
པ་ཀུན་སྤྱི་ཚོས་གྲི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

བཅོན་སྤོལ་བོད་མིའི་དྲང་སྤངས་དབྱ་དངུལ་དང་བསྐྱ་དངུལ་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤
པ། སྲོན་མ་ནོར་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱར་བལྟ་བུ་མི་དགོས་པར། བཞེད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་བཅོས་རྒྱ་ཡིན། འགོ་བཞེད་ནང་དྲང་སྤངས་ཀྱི་
མ་ཟུར་བཏོན་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལེ་འུ་དང་པོ་དང་སྲོན་འགོ་རང་འཇགས། དོན་
ཚན་དང་པོ། མིང་རང་འཇགས། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཨང་གིའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་
གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས་རང་འཇགས། ཚེས་གྲངས་འཁོད་པའི་ཉིན་མོ་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་ཡོད་པ་རེད། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་
སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་པ་རང་འཇགས། རང་འཇགས། ལེ་འུ་གཉིས་པ་རང་འཇགས། དྲང་སྤངས་ལ་
འགྱུར་བ་གཏང་ཡོད་པ་རེད། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པ། དང་སྤངས་དབྱ་
དངུལ་གྱི་རོ་བོ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས། དང་སྤངས་ཀྱིས། རང་མོས་དང་སྤངས་ཀྱིས། དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་ ༤ པར་
གསལ་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་བཅས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་དྲུག་པ། དང་སྤངས། དང་སྤངས། དང་སྤངས། ཆད་མེད་སྤྱུལ། འོངས་སུ་སྤོང་མི་ཚོག་བཅས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པའི་འགོ་བཞེད་དེར་དང་སྤངས་གཅིག་གྱུར་འགྱུར་བ་བཏང་བ་རེད།
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསལ་ ༡ པའི་ནང་ཡན་གྱིས་ཞེས་སྲོན་མ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱར་
བཅོས་ཚིག་བཞེད་ནང་ལ་སྤེལ་སྤོབས་ཚོག་པ་ཞུ། ཉེན་གཉིས་རེ་ཞེས་པར་ཉེན་གཉིས་རེའི་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་
གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕྱུང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕྱུང་ལགས་ནས།

གསུམ་པའི་མཇུག་དེ་ལ་བྱ་སྤོང་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་སྲོན་ལ་བཅོས་ཚར་བ་མ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བར་གང་འདྲ་འདྲུག་ཟེར་དུས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་བྱ་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་རང་
འཇགས་སྐྱབས་པ་རེད། ད་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་ཚོགས་གཙོ་ལོ་མཚན་འབོད་གནང་རོགས། སྤྱིར་ལྷན་དགོས་ན་
བསམས་ཀྱང་། ཐེངས་ཁ་གསལ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས་ལྷན་དགོས་བྱུང་སོང་། རང་གསེས་གཉེས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་
སྐབས་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་གསུམ་པ། དེས་ཅན་བསྐྱུ་དུལ་རང་འཇགས། བོད་
གཞུང་གི་ཚབ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་དང་། དུང་སྐང་ཚབ་ཏུ་དང་སྐངས། ཐབ་བཅད་ཚབ་ཏུ་ཐབ་གཙོད་བཅས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ།མེད་པ་ཡིན་སྐབས་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་འཇགས། རང་
འཇགས། དོན་ཚན་བཅུ་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། རང་གསེས་ ༡ བོད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཞེས་པའི་བར་ཤད་འཇོག་དགོས།
ཉེན་གཉེས་པེ་ཞེས་པ་ཉེན་གཉེས་པེའི་ཞེས་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དགག་བྱ་རེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཟས་དོད་ཀྱི་སྐོར་དེ་རང་བཞག་ནས་ལོ་མང་སོ་ཞིག་སོང་བེན་པ་རེད། ད་སྐབས་དཔལ་འགྱོར་གྱི་སྐོར་
ནས་རིན་པོང་འཕར་འགོ་གི་ཡོད་དུས། ཡར་ཅུང་ཅམ་འཕར་བ་ཡིན་ན་བསམས་སོང་། ང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ངོས་ནས་དེ་རང་བཞག་
ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་འཇུག་མི་ལེ་འེའི་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅན་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདིར་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་།
དཔལ་འགྱོར་གྱི་སྤྱི་དབུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གལ་སྲིད་དཔལ་འགྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས། དེ་བཞིན་སྐར་
དགོས་པ་ཞིག་གཟུགས་ཚེ་འཛིན་སྐོར་ནས་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ལྷག་ལོག་རྒྱག་གི་མིན། ༡ བོད་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་ལ་
ཐབ་པ་ཡིན། ༢ བ་དེ་ལ་དོད་ལོ་རེར་ཞེས་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་
ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་རང་འཇགས། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། རང་གསེས་ ༡ བོ་རང་འཇགས། ༢ བ་
དེར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལུང་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོགས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེར་ཨ་སྐོར་ ༥༠ རེ་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་
བཅོས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༣ བ་རང་
འཇགས། དོན་ཚན་བཅུ་གཉེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་དང་། གསལ་དུ་སྤེལ་གསོག་ཅེས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་
སྐབས་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། བསྐྱུ་དུལ་ཆག་ཡང་རང་འཇགས།
རང་གསེས་ ༡ བོད་རྒྱ་གར་དགོས་ཞེས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༢ གཤེད་འཐེན་པའི་ཚོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་བརྗོད་པ་གཉེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་བཞི་བ་རང་འཇགས། དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་དུལ་རང་འཇགས། དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། དེས་མེད་
ཞལ་འདེབས་རང་འཇགས། དུང་སྐང་ཚབ་ཏུ་དང་སྐངས་དང་། རིགས་འབྲུལ་ཚབ་ཏུ་རིགས་ནས་འབྲུལ་བཅོས་པའི་ཚོག་ནས་དགག་བྱ་

ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་ལྷ་པ་རང་འཇགས། འགོ་བརྗོད་
 ཀྱི་དག་ཆ་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་
 ཚན་བཅོ་ལྷ་པ། འབབ་སྐངས་དུལ་བསྐྱ་ལེན་ཞེས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་
 རས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡ བའི་ནང་གནས་ལུལ་གྱི་ས་གནས། བསྐྱ་ལེན་གྱིས་ཅིས། ཟེན་པ་བྱེད་དགོས་བཅས་པ་
 བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ པ་
 རང་འཇགས། ༣ པའི་ནང་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་དང། འབབ་དུལ་གཞན་དག་བཅས་བཅོས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་
 སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༤ པའི་ནང་འབབ་དུལ་དང། སྐྱེད་འབབ་བསྐྱབ་དགོས་གཉིས་བཅོས་པའི་ཐོག་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༥ པའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་
 རོན་གཅོད་ཁག་ནས་ལེན་དགོས་ཞེས་པ་བཅོས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་
 པ་ཡིན། རོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། ༡ བའི་ནང་དང་སྐངས་དང། དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༦ སོན་པ་ནས་དང་སྐངས་དབྱ་
 དུལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང། བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་པ་བཅོས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་
 རས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་བཟུང་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ་ནས་ཀྱིས་ཟས་བཅད་དོད་འབྲུལ་
 དགོས་ཞེས་བཅོས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་
 པ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། ༡ བའི་རང་འཇགས། ༣ པའི་ནང་དགོས་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བཏོན་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་
 སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ པའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གྱི་ལ་བཅོས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༤ པའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་ཞེས་དང། དབྱ་དུལ་འབྲུལ། སྐོ་
 བརྒྱལ་ཉེ་བཅས་པ་ལ་བཅོས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་
 ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། ༡ བའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་རོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱད་སྟོག་བསྐྱང་སྟེ་འབྲུལ་འགོ་
 འཇུགས་ཚོག་ཅེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ པ་རང་འཇགས།
 ༣ པའི་ནང་བཅུ་སྟེ་བའབྲུལ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༤
 པའི་ནང་བསྐྱང་སྟེ་ཞེས་དང། ཚག་ཡང་གནང་འཇུག་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༥ པ་རང་འཇགས། རོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། ༡ བའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཞེས་པའི་ཐོག་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ པའི་ནང་དབྱ་དུལ་དུས་ཐོག་བསྐྱ་ལེན་སྐབ་
 པའི་ཆེད་ཅེས་དང། འཕྲོད་སྐབ་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།
 རོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། ༡ རང་འཇགས། ༣ པའི་འབབ་ཁུལ་འབབ་དུལ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ རང་འཇགས། རོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། དྲང་སྐྱང་ཚབ་ཏུ་དང་
 སྐངས་དང། ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་མར་བཏོན། རོན་གཅོད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་རོན་གཅོད། འདི་རིགས་ལག་དེབ་ལ་འདི་རིགས་ལ་
 ལག་དེབ། ཐོབ་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་བཏོན་པ་བཅས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
 པབ་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་དྲུག་པ། རང་འཇགས། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། རོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། མི་མ་སྐྱེན་
 པའི་རིགས་དང་བྱ་རྒྱ་གཉིས་བཏོན་ཉེ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་ཆ་དེ་ཅིས་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་

མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། རོ་ཡོད་གསུམ་ཚག་ཉིས་ཡན་གྱི་མོས་
མ་ཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་
སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

༡༡། དང་སྐྱབས་དབྱ་དུལ་དང་དེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་ཆག་ཡང་སྟུན་ཞུའི་འགྲུབ་ཤོག།

༡༢། །དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་ལ། ཚེད་ལྷ། ཞེས་པ་ནས་ཆག་ཡང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ལྷ་ཞེས་པའི་བར་
དུ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེའི་འོག་དེར་འགོ་རྒྱུགས་ཞེས་པ་འགོ་
འཇུགས་ཞེས་པར་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བར་དུ་དང་སྐྱབས་དབྱ་དུལ་དང་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ཨང་
༡༩ པ་དེ་ཟེན་པ་ཡིན།

༡༣། །བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ་རེད། རོན་ཚན་དང་པོ་
ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་མིང་རང་འཇགས། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་རྒྱུད་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

རོན་ཚན་གཉིས་ལ། ལས་རོན་དང་། འགན་དབང་། རང་འཇགས། ༡ བོ་རང་འཇགས། ༢ པའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་
ཀྱི་ཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་བཟུང་། དགོངས་བསྐྱར་ལྷ་དགོས་བཅས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༣ པའི་ནང་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བྱ་བྱིས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བོད་གཞུང་དོན་
གཅོད་དམ་ཞེས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་བཟུང་དོན་གཅོད་དམ། ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་ཞེས་པར་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་
པར་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༤ པའི་
ནང་དུང་སྐྱབས་ལ་དང་སྐྱབས་བཅོ་བའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

རོན་ཚན་གསུམ་ལ། འགོ་བརྗོད། རང་འཇགས། རང་འཇགས། རོན་ཚན་བཞི་ལ། ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས། རང་
འཇགས། ༡ བོའི་ནང་བཅོན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བསྐྱབ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གཞན་དགོས་ཞེས་
པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༢ པའི་ནང་འདས་ཕྱོངས་སྤྱི་གྲུར་བའམ་
ས་མིག་སྤོང་ས་ཐོན་རིགས་རྒྱུད་ཚོ། ཚབ་གསར་དུས་ལྷན་ལ་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་པའི་ནང་བཅོན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་
གཞི་དོན་ཚན་ ༡༤ ནང་གསལ་ ༤ པ་ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་གསལ་སྤྱི་གྲུར་རིགས་ནས་འབྲུས་མི་སྲ་མའི་
དུས་ལྷན་གྱི་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་དེའི་བར་ལས་འབྲུར་དགོས་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བོད་གི་རོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་མ་བཞུགས་བ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་པར་མ་བཞུགས་བ་དགོས་ཞེས་རྒྱ་དེ་བཏོན་
འདུག་པས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ནང་ལ་བསྐྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༣ པའི་ནང་སོ་སོའི་མི་འབྲུས་འེ་ཞེས་དང་། འོས་
འདེམས་དགོས་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༤ པའི་ནང་
རྒྱུན་ལས་སྤྱི་གྲུར་མེད་གིས་དབྲུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་བསྐྱབ་ཐག་གཅོད་དགོས་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

རོན་ཚན་ལྔ་ལ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། ༡ ཀ བོད་ཀྱི་ལྷལ་མི་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་
མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ནི་ལ་ལོ་ལོན་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་

མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ག ཁྲིམས་ཁང་ངམ། ལྷན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ང། བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཅ ཁྲིམས་ཁང་
 རྣམ་ལུགས་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
 ཆ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཇ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་
 རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཉ སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྤྱི་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་བཅས་ཞེས་པའི་ཐོག་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༡༠ ས་གནས་དེར་གཏན་ཟོན་བྱེད་མཁན་ཞེས་
 པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༡༡ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྤོས་
 བྱས་པ་གང་ཞིག་གཞིས་ཁོངས་སྡེ་མའི་ཐོབ་སྐྱལ་སྤོས་བཏང་ཟེན་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༡༢ ས་གནས་སུ་ལོ་ཉེ་ལ་ལོ་ལྔ་ཡན་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་
 དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༡༣ གཉེན་སྤྱི་གཤམ་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་གནས་སྤོས་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཟུལ་གྱི་ ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༡ ཚོགས་མིའི་ལས་ལུན་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་
 རྣམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༢ ཚོགས་མི་སུ་འདྲ་བསྐྱེད་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཅེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་
 དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཟུལ་གྱི་ འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། ༡ རང་འཇགས།
 བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ ལ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ༢༡ །བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་སྣེ་སྤོན་ཞུ་ཚོགས་ཀྱི།

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

༡ འཐུས་མི་ཞིག་ལ་ས་གནས་མི་མང་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པའི་སྤོན་བརྗོད་རིགས་བྱུང་ཚེ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་དེའི་མི་མང་
 གསུམ་ཆ་གཉིས་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཚེ། ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་
 འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོས་ལེགས་བྱུང་བའི་རིགས་ཚོགས་འཐུས་ནས་ཅད་གོངས་ཞུ་དགོས། ༣ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་
 ལོ་རེའི་ནང་ཉུང་མཐར་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་ཆེད། ལས་བཅར་དང་ཚོགས་བཅར་སྤོགས་བསྐྱོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ མ་ལོན་ཚེ། རང་

བཞིན་གྱིས་བྱད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང། འདི་ལྟའི་ཚོགས་བཅར་ལས་བཅར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ལོན་ཚེ་ལས་ཐོན་ཕྱག་འབྲེར་མི་ཐོབ།
གོང་གི་ཅ་དེ་ཆ་ལ་བཅོས་དགོས།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་བྱུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་བྱུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་སྤྲོད་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེར་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འབྲི་མི་དགོས་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་
ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་སྲུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྲུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚིག་བརྗོད་འདི་བརྗོད་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཞེས་གསལ་འདུག་པ་ཚོགས་
ཚུང་གི་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཚོགས་འདུར་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ཚོགས་མི་ཞེས་བཀོད་པ་
དེ་ཡོད་པས་དགོས་པ་མི་འདུག། གཉིས་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཆེད་ཟེར་དུས། ལས་དོན་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུ་མིན་པ་གཞན་ལ་གོ་
བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསྐྱར་བཅོས་ནང་གི་ཚིག་བརྗོད་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་གི་འདུག། ཡང་ཚོགས་བཅར་ལས་བཅར་བརྒྱ་ཆ་
ཟེར་དུས་ཀྱང། ཚིག་ཚོགས་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་གོ་མ་སྲུབ་པ་ཞིག་འདུག། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ མ་ལོངས་ན་རང་བཞིན་བྱད་
རྒྱ་ཟེར་བ་དང། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ལོངས་ན་ལས་ཐོན་ཕྱག་འབྲེར་མི་སྲུབ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གཉིས་འདུག་པས་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེ་
ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ལྷན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གོ་བ་ལོན་གྱི་མིན་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་མཚར་འདོན་མཁན་གྱིས་ལན་རྒྱག་རོགས། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་ས་གནས་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་མ་རག་པའི་སྐབས་སུའང་། ཉ་ཅང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བཞག་པ་ ཡིན་ན། ས་གནས་མི་ཉུང་ས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དོ་སྣང་འགོ་བའི་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམས་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ན་སློན་མར་གང་ཡོད་ པ་དེའི་སྐང་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཞོ་བཙམ་ཚོག་བརྗོད་དེ་རྣོག་ཁ་ཚེན་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ མ་ལོན་ན་སྤྱད་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས། དེའི་སློན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལོན་ དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག། གང་ལྟར་འདིའི་སྐང་ལ་བཞོ་སྐྱེད་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཚར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོང་དུ་བྱུག་སྤྱིལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་བསྐྱར་ བཙམ་ཚོག་བརྗོད་དེས་མ་འཇུག་པའི་ཆའམ་དེ་གཉིས་བར་གྱི་ཉེ་བལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཡོད་དམ། དེ་གསུང་སྐབས་ལ་ པོ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་གསུང་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པུང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པུང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བྱུག་སྤྱིལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེའི་གནད་དོན་འདི་ཡིན་ས་རེད། བོད་རང་དབང་བདེན་ པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འདིའི་སློན་མའི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་ཤོག་མེད་པར་བསྐྱེད་མར་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། རང་ དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་ཚང་མ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་གཅིག་བྱ་ཆགས་མེད་དུས། ཚོགས་མི་མང་པོ་ ལས་དོན་ཐོག་འགན་འཁུར་མ་གནང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀ་འདི་འདྲའི་སྐང་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ། ལས་དོན་དེ་འདྲའི་སྐང་ལ་མི་མེད་པ། ཚོགས་འདུ་དེའང་ལོ་རེར་གཅིག་གཉིས་ལས་འཚོག་གི་མེད་པས་ལས་དོན་ ཐང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ལས་དོན་དང་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཆ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ མ་ལོན་ཆེ། རང་བཞིན་ ཀྱིས་སྤྱད་པ་རེད། ཚོགས་མི་གང་ཞིག་ལས་དོན་དང་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཆ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལོན་པ་ཡིན་ན། ལོ་དེའི་ལས་དོན་གྱི་ལག་

ཁྱེད་མོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་བརྗོད་བཅོ་བཙུན་གང་དགོས་མིང་མ་གཏོགས། ཅུ་བའི་བཅོ་བཙུན་གྲོས་འཆར་དེ་ཁྱེད་ཡོད་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི། ལས་དོན་ལ་ཚོགས་མི་ཚང་མས་འགན་འཁུར་ཡོད་ཐབས་དེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཅོ་བཙུན་ཁྱིམ་མཚར་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འོས་བསྟར་རྒྱ་མཚན་ཡིན།
བཅོ་བཙུན་ཚིག་བརྗོད་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། བསྐྱར་བཙུན་ཚིག་བརྗོད་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་
མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱ་རོགས་གནང་། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅོ་བཙུན་གྲོས་འཆར་དེ་ཐག་སྡོམ་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ པ་ཆ་ཚང་
ཐག་སྡོམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཙུན་ཚིག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དེ་མེད་ན་ནང་གསེས་
༡༥༥། བཅས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།
དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། འཇུག་མིའི་འགན་འཁུར་བཞེས་ཕྱོགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་མིའི་ལས་འགན་བཞོས་ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོགས་གཙོ་
གཅིག་དང་། བྱང་ཅིས་གཅིག་ དུལ་གཉེར་གཅིག་འདེམས་སྐྱེད་གནང་རྒྱ། གོ་བསྟར་གྱིས་ལས་བཞོས་བྱ་རྒྱ་བཅས་པའི་ཐོག་དགག་
བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་རང་འཇགས།
ནང་དོན་ཐད་མ་དེ་བཅིག་ཉར་དགོས་ཞེས་པར། མ་དེ་བཅིག་ཉར་དགོས་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་པ། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འབྱོར་རང་འཇགས། ༡ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྤྱོད་དམ་
དུལ་དང་བསྟར་དུལ་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚར་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ༢ ཚོགས་ཚུང་གི་ལོ་རེའི་འགོ་གོ་དུལ་འབབ་ཇི་དགོས་སྟོན་ཅིས་
འཆར་གཞི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་མཚན་རྒྱན་ལས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ༣ ས་གནས་ཀྱི་འགོ་གོ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུལ་མེད་པར་རང་འཆོས་གཏོང་མི་ཚོག་ཞེས་
པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ༤ པའི་ནང་དོན་གཏོད་ཁག་ནས་ཟེར་
བ་དེར་སྤྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་འདུ་གཏོད་ཁག་ནས་ཞེས་དང་། དུལ་སྤྱིས་ལ་དུལ་སྤྱི་དེ་ཞེས་བཙུན་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་
ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ༥ པའི་ནང་དུང་སྤྱོད་ལ་དང་སྤྱོད་ལ། ཁ་དང་ག་ཞེས་པར་ ༡ དང་ ༢ ཞུས་
ཚོག་ཅིས་པར་ཞུ་ཚོག་བཅས་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དོན་
ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ་རང་འཇགས། བཅོན་ཐད་སྐབས་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་འགོར་གནང་དགོས་མཚུངས་ཆེ་
སྐབས་བསྐྱེད་ཞེས་དང་། ཚོགས་གཙོས་ཡིག་ཐོག་ནས་བརྟུན་གནང་རྒྱ་ཞེས་པར་ཚོགས་གཙོས་བརྟུན་ཡིག་ཐོག་གཏོང་དགོས་
གཉིས་བཙུན་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།
ཚོགས་ཚུང་གི་དུས་བསྟར་རང་འཇགས། སྟོན་མའི་ནང་དོན་བཙུན་པ་ནི། དགག་དགོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཡོངས་རྫོགས་
ཕྱིར་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་རྩ་འཛུགས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ། བཀའ་
ཚོན་ཞི་པའི་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་རེ་བྱུང་ཕྱིར་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་མཚན། དེའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་མིའི་རྩ་འཛུགས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས། མོས་མཐུན་བྱུང་མཚུངས་ཕྱིར་བསྟར་བྱ་
འཇུག་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་སྤྱི་ལོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ལྷན་མ་ལུ་ཅན་འགྲུར་བ་

བཏང་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ཚར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མ་མ་སྟེན་པར་བཞོས་ཡོད་
 པ་རེད་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 ཡིན། དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་ཟེར་བ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་
 ཡིན་སྟབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་རང་འཇགས། བང་དོན་རང་འཇགས། དོན་ཚན་
 བཞིམ་པ། འགོ་བརྗོད་ཆ་རྒྱུན་རང་འཇགས། དང་སྐྱེས། མེད་ རེ་ བའི་དོན་ཚན་ ༡༤ བའི་འོག་གཏོད་སྤྲིག་གྲུས་པ་ཡིན་ཞེས་
 བའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུགས་
 རང་འཇགས།

སྤྱི་འཇུག་སྒྲ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༡ ལ་བཞོ་བཅོས་གྲོས་
 འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་སྟེན་སྟོན་ལྷ་ཚོགས་ལྷ།

༡༡། དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ལ་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

དོན་ ཚན།	ཚོག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།	བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།	ཕྱར་བརྗོད།
གསུམ་ པ།	སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ འབེབས་བྱས་ཉིན་ནས་འགོ་ འཇུགས་བྱ་རྒྱ།	སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་བོད་མིང་སྤྱི་ འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ འབེབས་ཀྱིས་ཡགོད་ས་ <u>ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་</u> <u>གིས་ཚོག་མཆན་སྐལ་ཉིན་ནས་</u> <u>ཅ་འཛིན་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ།</u>	སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་བོད་མིང་ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོད་ས་ <u>ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་</u> <u>མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་</u> <u>༡༩༣༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༣</u> <u>ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཚོག་མཆན་</u> <u>བསྐལ་བ་ནས་འགོ་འཇུགས་</u> <u>བྱ་རྒྱ།</u>	

སྤྲིག་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོད་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༩༣༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཚོག་མཆན་བསྐལ་བ་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་བསྐྱེད་ཐེངས་དེར་སློན་འཇུག་བ་དགོས་ ཀྱི་མེད་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཚབ་ལ་ཞུས་བཞག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ ཡིན། རོན་ཚན་བཞེ་བ། བྱ་རྒྱུ་ཚང་དེ་རང་འཇགས། བུ་དོན་ཐང་ཡིན་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེར་བ་ལམ། ཚོགས་སྤྱི། དང་སྐྱབས་བཅས་ པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ལྟ་བུ། ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་ རང་འཇགས། དང་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་ཞེས་པའི་ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ ཡིན། རོན་ཚན་སྤྱུག་པ་ཞལ་འདེབས་འབབ་ཚད་རང་འཇགས། བུ་དོན་རང་འཇགས། རོན་ཚན་བདུན་པ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་རང་ འཇགས། ༡ འད་བཏོན། བུ་དོན་ཐང་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༢ འད་བཏོན། བུ་དོན་ཐང་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ འད་བཏོན། བུ་དོན་ཐང་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ འད་བཏོན། བུ་དོན་ཐང་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ ཡིན། ༤ འད་བཏོན། བུ་དོན་ཐང་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༥ འད་ བཏོན། བུ་དོན་ཐང་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚབ་དོན་ཁང་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སོ་སོས་སྤྱི་ཚོས་ཐམ་ཅམས་ཀྱི་བྱུང་སོང་ཞེས་པའི་ ཐོག་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༦ འད་བཏོན། བུ་དོན་ཐང་དགག་བྱ་ཡོད་ དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་དགུ་བ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཞེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ ཚང་མ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དོན་ཐང་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྐར་ མ་གཅིག་མ་གཏོགས་འཛོལ་བ་ཕྱིན་མེད་སྐབས། ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚོགས་དེ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ བར་དུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་རིང་འགྲོ་བཞེད་པ་དེ་ནི་ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། བཅན་ཕྱོལ་ཐོད་མེད་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི། མེ་ལུ་དང་པོ། སྤྱི་གཞི་རོ་སྤོད་ཅེས་པ་རང་འཇགས། རོན་

ཚོན་དང་པོ་དེ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚོན་གཉིས་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་གསུམ་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་
 རེད། ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༧ དེ་བཅོས་ནས་ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༤ ལ་བསྐྱར་ཞིང། རྩེད་དགོས་དེ་བྱ་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བཞི་པར་སྤྱི་ག་གཞི་འདི་ཅེས་པའི་འདི་སྤྱི་འདིར་
 རྗེས་འཇུག་ས་ཞིག་སྒོར་རྒྱ་དང། རྩེད་ཅིས་དང་དབུལ་གཉེར་ཞེས་ཡར་བཅུག་འདུག། གཞན་དག་ཡར་བསྐྱེད་པ་རེད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 མེར་བུ་ཡང་མར་བཏོན་ནས་མེད་པར་བཅོས་འདུག། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལེའུ་གཉིས་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དེ་རང་འཇགས། འདི་ལ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ་
 བྱི་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ཞེས་པར། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།
 རོན་ཚོན་ལྷ་པའི་ནང་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་ཞིག་མེད་པར་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་ཚོས་བརྗོད་ཉིང་པའི་ནང་ལ་མི་འདུག། འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་
 བརྗོད་ནང་ལ་འཇུག་ཡོད་ཚོགས་ལ། འདི་རང་འཇགས་ལས་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ཞེས་འཇུག་མ་དགོས་པའི་སྒོར་ནས། དབུས་དང་ས་གནས་
 ཚང་མ་ལ་གོ་བས་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།
 རོན་ཚོན་གཉིས་པར་དབུས་ཅེས་ཡང་འཇུག་རྒྱ་དང། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་ཚོས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་
 ལས་ཁབ་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་པར་བཅོས་པ་རེད། འདིར་ཁ་སང་བྱེད་
 སྤྱི་ཞིག་འཇུག་པར་བཅོས་པ་རེད། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 པབ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་གསུམ་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པར་བཅོ་བར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་དང། ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ཅེས་བྱེད་སྤྱི་
 ཞིག་བཅུག་པར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་
 གསེས་བཞི་པ་དེ་རང་འཇགས། བུ་གསེས་ལྷ་པ་དེར་དབུས་ཞེས་བཅུག་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
 དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་བྱུག་པར་ཡང་དབུས་གཅིག་བྱ་བཅུག་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བྱུག་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་དག་མར་
 ཐགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡར་སྤྱི་ག་པར་གྱིས། བུ་གསེས་ཀ་ལ་གཞན་མས་ཡང་གྲངས་ལ་བཅོས་པ་དང་གཞན་རང་འཇགས་རེད། ང་པ་དང་ཅ་
 པ། ཆ་པ། ཇ་སོགས་ཡང་གྲངས་སུ་བསྐྱར་བ་རེད། ཡིན་ཡང་ང་པར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དང་སོ་ནས་
 བདུན་པ་བར་དུ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་
 ཚོན་བདུན་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་དུ་དབུས་ཞེས་བཅུག་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་
 སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚོན་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་དབུས་ཞེས་
 ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་
 ཡིན། འདི་ལ་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འདུག། རོན་ཚོན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་
 ཞིག་འདུག། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བདུན་ཅུ་རོན་བརྒྱུད་པར་གཞིགས་རོགས་གནང། དེ་སྤྱི་
 སྒོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབུས་བཅོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ བ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་
ཚོག་པར་ཞུ། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བཟོད།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོད་ཕྱོད་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཟོད་སྐྱོད་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བཟོད།	ཟུར་བཟོད།
<p>དོན་ཚན་ ༥ པ།</p> <p>ནང་གསལ་ས་ ༡།</p> <p>ནང་གསལ་ས་ ༢ པ།</p>	<p>འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་ འགན་འཁུན་དང་འགན་འཁུན་ལས་ འཕར་གྱི་ཡུན་ཚད།</p> <p>བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ ནང་ གསལ་ས་ ༡ ནང་གསལ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ ལས་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུ་ལས། རང་ལོ་ ༤༥ ཅི་ལ་ཕོ་ལོ་ན་པ་གང་སྤྱིའི་བར་ཡིན།</p> <p>འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་ གཉེས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ནི་བཀའ་རྒྱོན་ ཁྲིམ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ ནས་དགོས་སྐྱབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཤིང་འཕོ་ཚུགས་པ་ནས་དངོས་ གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་ མ་ཟེན་གྱི་བར་ཡིན།</p>	<p>དོན་ཚན་བདུན་པ། འོས་བསྐྱེད་ ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་ འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གྱི་ཡུན་ཚད།</p> <p>རང་འཇགས།</p> <p>རང་འཇགས།</p>	<p>དོན་ཚན་བདུན་པ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ གི་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གྱི་ཡུན་ཚད།</p> <p>སྤྱི་བསྐྱེད།</p> <p>འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་ གཉེས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ནི་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲིམ་ དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་ སྐྱབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཤིང་འཕོ་ཚུགས་ པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་ བསྐྱབས་མ་ཟེན་གྱི་བར་ཡིན།</p>	<p>ཟུར་ བཟོད།</p> <p>ནང་གསལ་ མི་དགོས།</p>
<p>དོན་ཚན་ ༣༤ པ།</p> <p>ནང་གསལ་ས་</p>	<p>བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས།</p> <p>བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ གཞིར་ཞུགས་པ་ལ།</p>	<p>རང་འཇགས།</p> <p>རང་འཇགས།</p>	<p>རང་འཇགས།</p> <p>རང་འཇགས།</p>	

༡	བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།	རང་འཇགས།	རང་འཇགས།	
༢	རང་ལོ་ ༡༥ རྒྱུ་ལོ་ལོན་པ།	རང་འཇགས།	རང་ལོ་ ༡༥ རྒྱུ་ལོ་ལོན་པ།	
༣	ཁྲིམས་ཁང་དམ། སློན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།	རང་འཇགས།	རང་འཇགས།	
༤	བྱ་ལོན་སྐྱེད་འཇུག་མ་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་པ།	རང་འཇགས།	རང་འཇགས།	
༥	ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།	རང་འཇགས།	རང་འཇགས།	
༦	གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཕོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ།	བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་མ་ཡིན་པ།	བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་ཅེས་པ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དབྱུང་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ལུ་སྐྱབ་བཞེན་པའི་ལས་ཁྲེད་ཡོངས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་ཁྲེད་འདི་རིགས་འོས་གཞིར་སླེབས་ཤིང་རང་ལོས་ནས་འོས་གཞིར་ལུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་གཞུང་ཞབས་ནས་ཅད་གོངས་ལུས་འཁྲོལ་དགོས་པ་ཡིན།	
༧	བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།	རང་འཇགས།	རང་འཇགས།	
༨	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེའི་	སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེའི་ཁྲིམས་	རང་འཇགས།	ཚོག་བརྗོད་ རྒྱུ་པའི་ ༡༠ བ་ ༤

<p>༩</p> <p>༡༠</p>	<p>ཁྲིམས་ལུགས་སམ་སྤྲིག་གཞི་ཅི་ རིགས་དང་མ་འགལ་བ།</p> <p>བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་སྐྱབ་ མཁན།</p> <p>བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་ བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།</p> <p>གོང་གསལ་ ༩ བ་ནང་གསལ་ཁེ་ ཡོད་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་ཨ་གོང་ས་ ཨ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐད་བསྐོ་ བསྐུལ་བའམ། གཞུང་ཞབས་ འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་བསྐོ་ གཞག་བྱས་པའི་གཞུང་གི་ལས་ བྱེད་རོམ་རྣམས་ཡིན། ལས་བྱེད་ འདི་རིགས་འོས་གཞིར་སྤེལ་ས་ཤིང་ རང་རོམ་ནས་འོས་གཞིར་ལྷགས་ འདོད་ཡོད་ཆེ་གཞུང་ཞབས་ནས་ཅ་ དགོངས་ལྷན་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན།</p>	<p>ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅི་རིགས་དང་ མི་འགལ་བ།</p> <p>ཕྱིར་བཏུ།</p> <p>བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་ མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་ རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱད་གསུམ་ ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་ པ་མ་ཡིན་པ།</p> <p><u>གོང་གསལ་ ༩ བ་ནང་གསལ་བོད་མིའི་</u> <u>སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་བོད་</u> <u>མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་དང་།</u> <u>གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྲི་བྱ་</u> <u>སྐྱབ་བཞེན་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གོ་</u> <u>དགོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་སྤྱི་</u> <u>འབྲས་སུ་འདེམས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་</u> <u>བྱས་པ་དང་། ལས་བྱེད་ནས་ཅ་དགོངས་</u> <u>ལྷན་འཛོལ་དགོས།</u></p>	<p>རང་འཇགས།</p> <p>ཕྱིར་བཏུ།</p>	<p>བར་བསྐྱེད།</p>
<p>དོན་ཚན་ བདུན་ཅུ་པ།</p>	<p>ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་ བསྐྱ་བྱེད་པོ།</p> <p>བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༤ ནང་ གསལ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་ གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཕུས་ མིའི་ཚོགས་འདུ་ལེ་དགོས།</p>	<p>ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་ མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱ་བྱེད་པོ།</p> <p>རང་འཇགས།</p>	<p>ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་ ཡོང་ཁུངས།</p> <p>ཕྱིར་བཏུ།</p>	<p>ནང་གསལ་ དོན་ཚན་ ཕྱིར་བཏུ།</p>

	<p>༡ ཀ འཇུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་མེར་སྐྱ་མོ་ མོ་བྱེད་མེད་དོན་ཚན་ ༡༣ ལྟར་ ཡིན་དགོས།</p> <p>ཁ ཡང་ན་འགོ་འདྲིན་དང་། འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་ཕྱད་འོས་ བསྟུ་བུས་པའི་མཉམ་སྲེལ་གྱི་ལྷ་ རྟོག་ཚོགས་མི་དང་། འོས་བསྟུ་ བུས་པའི་ས་གནས་བོད་རང་དབང་ བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ གི་འཇུས་མི། འོས་བསྟུ་བུས་པའི་ ཡན་ལག་སྟོད་རྒྱུ་མོ་མོའི་སྤྱི་མི་ དང་བརྒྱ་དཔོན། འོས་བསྟུ་བུས་ པའི་ཚོས་སྲེ་ཁག་གི་འཇུས་མི་ བཅས་ལ་འགན་ཁུར་སྟོད་རྒྱུར་མང་ ཚོགས་ནས་མོས་མ་ཐུན་བྱེད་ནའང་ ཚོག</p>	<p>རང་འདུགས།</p> <p>ཁ ཡང་ན་འགོ་འདྲིན་དང་། འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་ཕྱད་འོས་བསྟུ་ བུས་པའི་མཉམ་སྲེལ་གྱི་ལྷ་རྟོག་ ཚོགས་མི་དང་། འོས་བསྟུ་བུས་པའི་ ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུས་མི། འོས་བསྟུ་བུས་པའི་ཡན་ལག་སྟོད་རྒྱུར་ མོ་མོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། འོས་ བསྟུ་བུས་པའི་ཚོས་སྲེ་ཁག་གི་འཇུས་ མི་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་སྟོད་རྒྱུར་ མང་ཚོགས་ནས་མོས་མ་ཐུན་བྱེད་ ནའང་ཚོག</p>	<p>འཇུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། དོན་ཚན་ ༡༣ ས་གནས་པའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་ རང་ཁོངས་མི་མང་མེར་སྐྱ་མོ་མོ་བྱེད་ མེད་ཡིན།</p> <p>སྤྱིར་བཏུ།</p>	
--	--	--	--	--

ཚོགས་གཙོ་སྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་མོ་མོའི་སྐབས་ནས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲིན་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་པོ་དེ།
དགོངས་དག རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུས་པར་འགྲུབ་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་པར་འགྲུབ་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ལ་བཟོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་པོ་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་ཚུད་པ་ཡིན། བདུན་པའི་ནང་གསལ་སྤྲོད་བསྟུ་བུ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོས་བསྟུ་བུ་སྤྱི་བྱེད་འགན་འདྲིན་དང་འགན་འདྲིན་ལས་འཕར་འཕོ་འགྲུབ་གཏོང་བ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་

ལུངས་བྲངས་ནས་མར་བཏོན་གནང་འདུག། གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཇུག་ཙམ་འཛོལ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ ཡན་དགོས་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བས་མོས་མཐུན་གྱིས་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་དེ། ཅེས་ཞེས་པ་འདོམ་འགྲུང་གཏོང་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ རང་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་བཅོས་མི་འདུག ད་ལྟོ་གཞུང་འབྲེལ་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ན། འདིས་ གཅིག་གྲུང་བཅོ་བའི་སྤྱི་དུ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་དེད། དེ་བཞིན་གཞུང་གྲེད་འགན་འཛིན་གྱི་འདེམས་ལྷན་འཛོལ་འགྲུང་དེ་མེད་པར་བཅོས་པ་ རེད། དེར་བརྟེན་ཚང་མ་ལ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ཡང་འདོམ་འགྲུང་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེད། རང་གསེས་དང་པོ་བཅོ་བཅོས་ལྟོས་འཆར་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྤོང་དབང་ལྷག་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྤོང་དབང་ལྷག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དགོངས་འགའ་མེད་པར་ཞུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞུ་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༥ རང་གསེས་ ༡ བོད་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་ནང་འདོམ་འགྲུང་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་གསལ་ཡོད་པ་དེད། ལ་སང་ བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཚར་ཅམ་དེད། དེའི་ནང་ལོག་ཏུ་བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བས་མོས་མཐུན་གྱིས་ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པར་བཅོས་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་ཙམ་ འཛོལ་སྤུལ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འདོམ་འགྲུང་གཏོང་དགོས་ན་གཏོང་ཚོག་པ་དེད། ཁྲིམས་ཞེས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་པ་དེད། དེར་སྤྱི་ མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ དོན་རང་འཇགས་དེད། རང་གསེས་དང་པོ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པས་གཉིས་པ་དེ་དང་པོར་བཅོས་པ་དེད། དེར་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་དབུས་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་ གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་པ་ཞེས་བཏུག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཞི་པ་ནང་གསེས་ཞེས་བཏུག་པ་ཡིན། དེར་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་དབུས་དང་དབས་བཏུག་པ་དེད་ མ་གཏོགས། གཞན་གཅིག་པ་དེད། དེར་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ པཐབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་དབུས་བཏུག་པ་དེད། དེར་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཞི་པ་དེ་ཡང་གོང་དང་གཅིག་མཚུངས་དེད། དབུས་བཏུག་པ་དེད། དེར་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷ་པ་དང་རྒྱག་པ་རང་འཇགས་དེད། བདུན་པར་ གནང་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གཏོང་དགོས་ལ་བཅོས་པ་དང་། དབུས་ཞེས་བཏུག་པ་ལས་ནང་དོན་རང་འཇགས་དེད། དེར་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་དེར་དབུས་དང་ཚུད་པའམ་ཞེས་པ་དེ་ འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་དེ་ཞུགས་འདོད་ཅེས་བཅོས་པ་དེད། ལས་ཁུངས་འདི་ལ་སྤོན་འཇུག་ལ་བཏུག་ནས། འཇུག་བཅོས་པ་དང་ལས་ཁུངས་ རས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལས་འཇུག་ནས་ཙམ་དགོངས་སུ་བཅོས་པ། དོན་ཚན་ལྷ་པ་དེ་ཨང་གངས་ ༥ ཏུ་བསྐྱར་བ་ ༡༣ འདི་ གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འདྲ་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་དེད། ༡༣༡༣ བར་ལ་དེ་བཞིན་འདྲ་ཅིག་དང་། བྱ་དགོས་དེ་བྱེད་དགོས་ལ་བསྐྱར་བ་དེར་སྤྱི་ མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དགུ་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་དེ་

རེད། དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་དགུ་པ་
 དེ་ལ་དབུས་བཅུག་པ་དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
 རང་གསེས་དང་པོ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་དང་པོ་ལ་བསྐྱུར་བ་རེད། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ཞེས་བཅོས་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བསྐྱུར་བ་
 རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ་དེའི་ནང་གསེས་དང་པོ་ནི་ལས་དོན་སྣེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བྱས་སྐབས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་སྣེ་ལྷུ་
 དེར་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་དང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན། ཅིས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་བཅས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་གྲིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགོང་ས་
 ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྣེ་ལྷུ་
 རང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་དང་པོ་ལ་བསྐྱུར་ཡོད་པ་དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་
 གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་པ་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་དང་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་ཞེས་བཅོས་པ་རེད། ཐོབ་གསེང་གི་མཚོན་ཞེས་པ་དང་འགོང་ས་མཚོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཞེས་
 བསྐྱུར་བ་རེད། དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་
 ཚན་བཅུ་པ་དེ་ལ་ཅུང་གཅོད་ཅེས་བ་སྣེ་ལྷུ་
 འདི་བཞི་པ་རང་འཇགས་བཞག་པ་དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་གསུམ་པ་དང་འགོ་བརྗོད་དེ་རང་འཇགས་རེད། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་འགོ་བརྗོད་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
 ཞེས་པ་རང་འཇགས་རེད། རྣམས་དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱེ་མེད་པར་བཅོས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་ཞེས་པའི་དང་སྐྱེ་དེ་ཡང་མེད་
 པར་བཏང་། འུར་ཅིས་དང་དབུས་གཉིས། དབུས་བཅས་ཞེས་ཡང་བཅུག་པ་དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་དང་། དབུས་བཅུག་པ་ལས་
 གཞན་དོན་དག་རང་འཇགས་ཡིན་སྐབས། དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྲིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་འགོ་བརྗོད་དང་ཀ་པ། ལ་པ་རང་འཇགས། ག་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་བཅོས་
 ཡོད་པ་རེད། ལུ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་རི་བསྐྱུར་ཡོད་པ་དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་
 གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེར་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ལུལ་ཞེས་པ་འོས་ཤོག་བྱ་ལུལ་ལ་བསྐྱུར་བ་དེར། སྤྱི་མོས་གྲིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གསུམ་པ་དེར་དབུས་འོས་
 བསྐྱུ་དང་འཇུར་དུ་ཞུགས་ཅེས་བཅོས་ཡོད་པ་དེར་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གྲིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་བཞི་པ་དེར་དབུས་གཅིག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྷུ་རྒྱ་ནི་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེའི་ནང་ལ་ཟུར་དཔང་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཇུག་ ཟུར་དཔང་དེ་རྒྱུ་
 ས་གནས་འོས་གང་དུ་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དེ་ནི་ངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལྷན་ལགས་ལ་རེད། འདི་ནས་ཟུར་དཔང་གིས་མ་ཁུབ་

པའི་ས་གནས་འགའ་ཡོད་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་མེད་པའི་ས་གནས་ལྷ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་རི་སོགས་ལ།
རྒྱུ་དཔེར་དགོས་དང་མི་དགོས་པའི་ཁ་གསལ་ལོ་མི་འདུག། དེར་བརྟེན་དེ་གང་འབྲས་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོ་སྐབས་ནས་ས་གནས་རེ་རེ་ནས་རྒྱུ་དཔེར་ལྡན་པའི་འཇུགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡིན་པ་
ཡིན་ན། སོ་སོ་ཚོས་བརྒྱད་ཚོགས་པའི་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ་ལ། དེ་ན་དེ་འབྲའི་རྒྱུ་དཔེར་ས་གནས་རེ་རེ་ནས་ལྡན་
འཇུགས་དགོས་པ་རེད། ངས་ནང་ཚན་གང་ནས་ཡོད་པ་བྲན་གྱི་མི་འདུག་མོད། དེ་འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས།
དེའི་ནང་གི་གོང་གསལ་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་ནས་མེད་པར་བཟོས། བྱེད་འཆར་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་འཆར་ལ་བཅོས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་
ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་ཡང་བརྒྱག་པ་མ་ཟད་དབུས་ཡར་བརྒྱུག་ནས་བཅོས་འདུག། བུ་ཚུ་དང་བྱེད་དགོས་ཅེས་ཚུད་དང་བྱེད་དགོས་གཉིས་
ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབས། རོ་བདག་མར་བཏོན་ནས་མེད་པར་བཟོས་ཤིང་བཅེ་མེད་དེ་ཅིས་མེད་ལ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་དུ་དང་རྒྱུ་
དཔེར་དུ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་
རྟོན་བཅོ་ལྔ་པ་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད་ཅེས་པ་ཚོགས་མི་དང་རྒྱུ་དཔེར་གི་ཡུན་ཚད་ལས་གཞན་རང་འཇགས་ཡིན་སྟབས། དེར་སྤྱི་ཚོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ་དེ་ནང་དོན་
རང་འཇགས་རེད། དེའི་ནང་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ལུ་ལ་སྤྱོད་ཚན་ཞེས་པ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ལུ་ལ་སྤྱོད་ཚན་སོ་སོའི་ལ་
བཅོས་པ་དང་། ཡང་འོས་བསྐྱུ་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཞེས་བཅོས་འདུག་པ་མ་ཟད། ལས་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ལས་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བ་དེར་སྤྱི་
ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་གཉིས་པ་འགན་
འཁུར་ཞེས་པ་དེ་འགན་འཁུར་ལ་བསྐྱར་བ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་གསུམ་པ་བཟོ་བསྐྱར་ཞེས་པ་བཟོ་སྐྱར་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་བཞི་པའི་ཀ་དེ་ཀ)འགན་གྲུག་བརྒྱུག་པ་རེད་ལ། དེ་བ་གཅིག་ཅེས་པ་
ཅིག་བཟོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་
གསེས་ལྔ་པར་དབུས་དབུས་ཅེས་ཟེངས་གཉིས་ལ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་
སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་དྲུག་པར་དབུས་ཅེས་ཡར་བརྒྱུག་པ་དང་། ལས་རིག་ཅེས་པ་ལས་རིགས་ལ་བཅོས་འདུག།
སྐབས་ཅེས་པ་དེ་བསྐྱབ་ལ་བཟོས་འདུག། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་པབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་བུ་གསེས་དང་པོ་གཉིས་རང་འཇགས་རེད་འདུག། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་གཉིས་པར་ས་གནས་ཅེས་ཡར་བརྒྱུག་པ་དང་དབུས་
ཅེས་པ་ཡར་བརྒྱུག། དེ་ནས་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་འོས་བསྐྱུ་ལས་དོན་བྱེད་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དང་ལྷ་སྐྱོད་སྐུལ་བྱེད་
བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད་ཅེས་བཅོས་པ་རེད། ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་སྟོན་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞིན་འགོ་
གྲོན་དང་། དེ་རིགས་ཚང་མ་སྤྱི་བྱེད་འགན་འཛིན་རང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོགས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་

གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེ་བའོད་
འགན་འཛིན་ཞེས་པ་དེའི་མིང་རང་འཇགས་རེད། བྱ་དགོས་ཅེས་པ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་དང། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་འོན་
ཀྱང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དང་བྱང་ཨ་རི་བཅས་ཀྱི་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་
ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་བཞི་པར་དམིགས་བསལ་འཕར་མའི་ལས་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ལས་བྱ་འཕར་མ་ཞེས་
བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་
ལྷ་པ་དེར་འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་ཞེས་པ་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་བསྟུར་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་བྲུག་པ་དེ་ལ་འོས་བསྟུ་ལྷ་ལྷོག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚིག་བཟོད་རྙིང་
པར་ཞོར་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་པ་དེར་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགོ་བཟོད་དེ་རང་འཇགས། བྱང་གསེས་དང་པོ་དང་གཉིས་
པ་གཉིས་རང་འཇགས། བྱང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་དེར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པ་དེ་མར་བཏོན་པ་དང། ཁ་པར། དང་སྐངས་ཅེས་པར་
དང་སྐང་དང་ཁལ་ཞེས་པ་དདུལ། ལས་དམ་ཞེས་པ་ལས་ཐམ་ལ་རིམ་བཞིན་བཅོས་པ་དང། དེ་མིན་འོག་གི་ཚིག་དེ་དག་བཀོག་ནས་མེད་
པར་བཏང་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་
གསེས་ག་པར། གཉན་འབེབས་མེད་རྒྱུ་དེར་ཞེས་པ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། བཅོས་པ་དང་གསར་དུ་སོན་ཟེན་པའི་ཞེས་པ་གསར་དུ་
སོན་པར་བཅོས་འདུག འོས་བསྟུ་ཞེས་པ་འོས་བསྟུ་འལ་བཅོས་པ་རེད། གནང་འཇུག་ཞེས་པ་དེ་བྱ་འཇུག་དང་འོག་བཟོད་དོན་ཁག་ཅེས་
པ་མེད་པར་བཏང་བ་རེད་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་
ཡིན། བྱང་གསེས་བཞི་པར་ཐོབ་ཐང་དང་གནས་ཚད་ཅེས་པ་ཆ་རྒྱུ་དུ་བསྟུར་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ཀ་དེ་རང་འཇགས་དང་གཉིས་པ་ཡང་རང་འཇགས་རེད། ཁ་པར་
ཚིག་བཟོད་རྙིང་པར་དེ་བ་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་སྡོན་འཇུག་ཅེག་བཞག་འདུག དེ་བཅོས་ནས་འདིར་བསྟུར་བཅོས་གྲོས་འཆར་ནང་འཁྱུར་ཡོང་ན་
འགྲིག་ས་རེད་དམ། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
བྱང་གསེས་ལྷ་པ་དེར་འདི་ལྷར་ཞེས་པ་མར་བཏོན་འདུག དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་
ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཀ་པ་དང་ཁ་པ་གཉིས་རང་འཇགས་རེད། ག་པར་ཚིག་བཟོད་རྙིང་པར་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག
འདིར་ཚིག་བཟོད་གསར་པའི་ནང་ལ་དེ་མེད་པའི་སློན་ནས་འདིར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་
སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷ་པ་དེར་དབྱ་ཁལ་དེ་དབྱ་དདུལ་ལ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་འགོ་བཟོད་རང་འཇགས་རེད། དེའི་ནང་ལ་གང་
ཞིག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་བཏོན་ནས་མེད་པར་བཟོས་པ་དང། འདིར་ནང་བཅུག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡིག་ཚིངས་ཅན་ནས་འོས་བསྟུ་ལྷ་ལྷོག་པ་
རོགས་རམ་བྱེད་མི་མཉམ་འཁྲིད་མི་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་རེད། ཉགས་ཐམ་འགོད་རོགས་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་པ་མར་བཏོན་འདུག འདོད་པ་
གཅིག་གི་ནང་ཞེས་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་གཅིག་པའི་ནང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བཞག་པ་རེད། དེ་མིན་འོག་ཏུ་ཉགས་ཡོད་པ་དག་མར་བཏོན་པ་དེར་
སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པའི་འགོ་
བཟོད་དེ་རང་འཇགས། བྱང་རྩྭ་དེ་ནང་རྩྭ་དང་བ་དེ་པ་རུ་བཅོས་པ་དང། མིང་ཐོ་དང་ཁག་མར་བཏོན་ཏེ་མེད་པར་བཟོས་པ་དེར་སྤྱི་
ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་གཉིས་པར་འོས་

བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་ཞེས་པར་བཅོས་པ་དང་། བྱ་དགོས་ཅེས་པ་བྱེད་དགོས་ལ་བསྐྱེད་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་
བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་དགོས་པ་གསུམ་པར་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་བཞོག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་
གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་དགོས་པ་བཞི་པར་ཁྱད་སྤྲོད་ཞེས་
པ་དེ་ཁང་དུ་བཅོས། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ཞེས་པ་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུར་གྱི་ཞེས་བསྐྱེད་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་དགོས་པ་ལྔ་པར་འཇགས། བྱ་དགོས་པ་དྲུག་པར་དབྱུང་
གཅིག་ཕྱེ་བཅུག་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ཡིན། རྟོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། དང་པོ་དེར་ཞུས་དག་ཅེས་པ་ཞུ་དག་གཅིག་ཕྱེ་བཅོས་པ་རེད། དེར་སྤྱི་
ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་དགོས་པ་གཉིས་པ་དེ་རང་
འཇགས་རེད། གསུམ་པའི་ཀ་པའི་ཁ་དེར་ ཁ་ཤེས་ཀྱི་གྲག་གཅིག་ཕྱེ་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་རང་འཇགས། བྱ་དགོས་པ་གསུམ་པའི་ཁ་པར།
དབྱུང་དབྱུང་གཉིས་བཅོས་པ་དང་། འགྲེམས་སྤེལ་ཞེས་པ་འགྲེམས་གཏོང་ལ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་
བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་དགོས་པ་གསུམ་པའི་བཞི་པར། ག་ཤེས་ཀྱི་གྲག་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཚོས་རྒྱུད་ཅེས་པ་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ཞེས་པ་རང་འཇགས་དང་ཀ་དེ་ཨང་གྲངས་ ༡ ཏུ་བཅོས་པ་
རེད་ལ། ལེ་ཏུ་བདུན་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཨང་གྲངས་ ༢ འདི་བཞག་འདུག དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཁ་པ་དེ་ཨང་གྲངས་ ༣ ལ་བསྐྱེད་བ་དང་ ༡ དང་ ༣ དེ་གཉིས་ཀ་ཁ་ལ་བསྐྱེད་བ་ལས་དོན་
རང་འཇགས་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ག་
པ་དེ་ཨང་གྲངས་ ༣ ལ་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་བསྐྱིག་ཅེས་པ་གཉེན་སྲིག་ལ་བཅོས་ནས་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་
བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ཉེ་ལུ་ཅ་གསུམ་པ། འོས་གཞིར་ཞུགས་ཕྱོགས་ཚོད་རྣམས་རྒྱུ་
ཞེས་པ་རང་འཇགས་རེད། དེའི་བྱ་དགོས་པ་དང་པོར་དབྱུང་གཅིག་ཕྱེ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་དགོས་པ་གཉིས་པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། རྟོན་ཚན་ཉེ་ལུ་ཅ་
བཞི་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། གང་ཞིག་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་འདི་དོར་ནས་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཀ་པ་དང་ཁ་པ་རང་འཇགས། བྱ་དགོས་པ་གཉིས་པར་སྐྱེད་བ་དེ་བྱེད་པར་བཞེས་པ་
དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་དགོས་པ་གསུམ་པ་
དང་བཞི་པ། ལྔ་པ་གསུམ་པ་རང་འཇགས་རེད། བྱ་དགོས་པ་དྲུག་པ་དེར་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་དང་སོགས་ལ་བཅས། སོགས་དེ་ཁག་ལ་རིམ་
བཞིན་བཅོས་པས་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་
དགོས་པ་བདུན་པར་བྱེད་པར་གསུམ་ཚ་དེ་མར་བཏོན་ནས་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་
ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་དོན་ཚན་ ༡༤
པ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྗེས་དབྱུང་འོས་བསྐྱེད་ཞེས་དབྱུང་བསྐྱེད་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་དགོས་པ་དང་པོར་བཞུགས་ཀྱི་སྤོན་འཇུག་པ་དེ་མར་བཏོན་ནས་ཞུགས་
ཅེས་བཞེས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱ་

གསེས་གཉིས་པ་དང་ནང་གསེས་གསུམ་པ་རང་འཇགས་རེད། འོན་ཀྱང་ཉེར་དུག་པའི་འགོ་བརྗོད་ནང་ཐོབ་ཐང་དེ་མར་བཏོན་ནས་དེར་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་དང་པོར་དབྱུས་
འོས་བསྟུ་ཞེས་དབྱུས་བཟུགས་པ་དང་། གྲུང་སེང་ལ་གྲུང་གསེང་དུ་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པར། རྣམ་ཤད་འདི་མར་བཏོན་ནས་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པའི་ཀ་པར། དབྱུས་གཅིག་ཕྱི་
བཟུགས་པོ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལ་པར།
དབྱུས་དང་ད་ལྟའི་སྔོན་གནས་ཅེས་བཅོས་པ་ལས་གཞན་འོག་ཏུ་ཉགས་ཡོད་པ་རྣམས་མར་བཏོན་པ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ག་པར། དབྱུས་ཞེས་པ་ཡར་བཟུགས་པ་དང་། པ་ཡིན་ཞེས་
པའི་ཚིག་དེ་མར་བཏོན་ནས་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉེར་བདུན་པའི་འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་ཞེས་པ་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་བསྟུར་པ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འདི་ནང་གསལ་གསལ་ལ་ཀ་དང་ལ་ཞེས་པ་དེ་དག་མི་དགོས་པ་
རེད། དང་པོ་གོ་སྤྱི་ག་དགོས་ཅེས་པ་གསལ་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པར་བཅོས་པ་དང་། གཞན་འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་ཞེས་པ་འོས་
བསྟུ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་བསྟུར་བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ཀ་པར། འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་དང་འོས་བསྟུ་ཞི་འཇམ་དང་བདེན་ཡོང་ཆེད་ཅེས་པ་གཉིས་བཏོན་པ་
དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལ་པ་དེ་རང་འཇགས་
རེད། རང་གསེས་གཉིས་པར་འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་ཞེས་པ་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་ལ་བསྟུར་བ་དང་། བྱེད་དགོས་ཅེས་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་
ཡར་བཟུགས་པ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་
གསེས་གསུམ་པར་འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་ཞེས་པ་འོས་ཤོག་བྱ་ཡུལ་དང་འོས་ཤོག་བསྟུ་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་འོས་སྐྱམ། གཞན་དགོས་
མཁོ་ཁག་བཅས་ཅེས་བར་ལ་ཤད་གཅིག་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་མིན་གཞན་དང་བཅས་སོགས་བསྟན་ནས་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉེར་བརྒྱད་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་
འཇགས་རེད། དེའི་ནང་འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་དེ་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་ཟེངས་གཉིས་ལ་བཅོས་པ་དང་དེ་ནས་གོ་དགོས་ཤིང་ཞེས་ཤད་གཅིག་
དགོས་པས། དེ་ལྟར་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
པ་ཡིན། འོས་ཤོག་བསྟུ་སྐྱམ་དེ་འོས་སྐྱམ་རང་ཟེར་ནས་བཅོས་གནང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བཟུ་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པ་ཟེར་ནས་པའི་
བཟུགས་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་འགྲུར་བ་མི་འདུག། སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱམ་ཅུ་པ་དེ་རང་འཇགས་ཁྲབ་
ཁོངས་ཀྱི་དབྱུས་དེ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཞེས་བཟུགས་འདུག། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ང་པའི་དང་པོ་
ཟེར་བ་དེ་ལ་ངས་ཤེད་བྱེད་ཀ་ཟེར་བ་དེ་གྲག་ཁྱིམ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར། གྲག་ཁྱིམ་དེ་ཡར་བཟུགས་རོགས་གནང་། དང་པོ་དེ་མར་བཏོན་
ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སོ་གཅིག་པའི་འགོ་བརྗོད་འོས་དམིགས་འགྲུབ་ཤོག་དང་འོས་ཤོག་
རང་འཇགས། འོས་ཤོག་བསྟུ་ཡུལ་དེ་འོས་བསྟུ་བྱ་ཡུལ་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་རེད། སྤྱི་མོས་ཐོག་ལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། སོ་གཉིས་པ་དེ་
མཉམ་སྦྱེད་དེ་སློན་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་བཞག། དེ་རང་འཇགས་པ་སློན་འཇུག་བསྐྱེད་བཅོས་ཡོད། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་འོས་འབེན་
པ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་མར་བཏོན་གནང་བཞག། སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རྒྱར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཀ་པ་

དེ་སྐྱོད་ནས་བཀོག་འོག་ལ་སྐྱུར་གནང་བཞག་ དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ནས་བཟུག་འདུག་ སྤྱི་མོས་ཐོག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཀ་པ་ཁ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱུས་གནང་འདུག་ དེ་ནས་ག་པ་དེ་ཁ་པ་བཅོས། འོས་
དམིགས་བསྐྱེད་དགོས་དེ་ས་ཡང་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤེད་པ། དངོས་གཞི་དེ་དངོས་གཞིའི་དང་དབྱས་ཤིག་བཟུག་འདུག་ རྟགས་
ཐམ་སྐྱུར་དེ་མ་དགོས་པ་བྱས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ང་པ་དེ་ག་པ་ལ་བཅོས་པ་ཤེད་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་འདས་ཚོགས་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཅ་པ་དེ་ང་པ་ལ་བཅོས། འོས་སྤེབ་དེ་གཅིག་
ལས་མང་བ་བཅོས་ཡོད་ཤེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
ཆ་པ་དེ་ཅ་པ་བཅོས་པ་ལས་གཞན་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་མི་འདུག་ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཇ་པ་དེ་ཆ་པ་བཅོས་པ་ཤེད། རྒྱུར་ཕྱིན་དེ་རྒྱུར་ཆེ་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་སོ་གསུམ་པ། དེ་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། རང་གསེས་དང་པོ་དེ་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ཡུལ་དེ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་
ཡུལ་དང་སྤེ་ཚོན་དེའི་ཟེར་བ་དེ་ཡར་བཟུག་ འོས་ཤོག་བསྐྱུ་སྐྱམ་དེ་འོས་སྐྱམ་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ཡུལ་དེ་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་དང་ཟེར་ནས་དང་དེ་ཡར་བཟུག་བཅས་དེ་མར་ཐབ་འདུག་པ་དེ་ལ་དགག་
བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་བཞི་པ་དེ་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་སྐྱམ་དེ་འོས་སྐྱམ་བཅོས་པ་དང་རྣམས་ལ་
བཅས་བཅོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་སྐྱམ་དང་། ཡིག་ཆ་ཁག་དེ་བཀོག་པ་དང་པ་ཡིན་དེ་ཡར་བཀོག་པ་ལ་པ་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ལྔ་པ་དེ་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་སྐྱམ་དེ་འོས་སྐྱམ་དང་སྐྱམ་དེ་གསུམ་
ཆ་དེ་བཞིན་རྒྱར་དཔང་གི་ཚོགས་མིའི་རྩ་འཛུགས་ཆ་གཉིས་བཅས་དང་། འོས་ཤོག་བསྐྱུ་སྐྱམ་དེ་འོས་སྐྱམ་དུ་གསུམ་དེ་དོགས་དང་། པ་
ཡིན་དེ་བཀོག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་སོ་བཞི་པའི་རང་གསེས་དང་པོ་སྐྱམ་ཆ་དེ་
གསུམ་ཆ་གཉིས་དང་། རྒྱར་དཔང་གི་ཚོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་བཅས་འདུ་འཛོམས་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་གང་ཞིག་དེ་གང་རུང་དང་། བཅི་དེ་ཅིས་མེད་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཀ་སྤྱི་འཇུག་མེད་པ་བྱས། བརྒྱབ་པ་དེ་བརྒྱབས་པ་ལ་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ང་པ་དེ་བརྒྱབ་པ་དེ་བརྒྱབས་པ་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
ཐབ་པ་ཡིན། ཆ་པ་དེའི་དུ་གསུམ་དེ་དོགས་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཅི་མེད་དེ་ཅིས་
མེད། དེ་དག་དོས་དེ་དག་ལ། བཅི་མེད་དེ་ཅིས་མེད་ལ་བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷ་
པའི་རང་ས་གནས་དེ་མར་བཏོན་པ་ཤེད། ཚོགས་མི་རྒྱར་དཔང་དེ་ཚོགས་མི། རྒྱར་བྱས་སྐོ་དུ་གསུམ་དེ་སྐོ་དོགས་དང་། དུ་གསུམ་དེ་དོགས་པ་
ཡིན། དེ་མར་བཏོན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷག་པའི་ཀ་པ་ས་གནས་སོ་སོར་དང་ཚུ་ཚོད་
༡༥ ལས་མ་འགྲུངས་པར་དང་། འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་དང་། རྒྱར་དཔང་མཉམ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་དེ་གྲུག་ཁྲིམ་བརྒྱབས་འདུག་ དབྱས།
ཅིས་མེད། ཁྱེད་སོ་སོའི་ཚོ་བུ་ལྷུང་ལ། བསྐྱེད་འཛིན་གྱི། འཇུག་དུ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགག་
བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཁ་བྱ་དེ་བྱེད་དང་འོས་བསྐྱེད་དེ་དབྱས་འོས་བསྐྱེད་དང་དོན་ཚོན་ ༡༥ པའི་
རང་གསེས་དང་། འཇུག་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་བསྐྱར་དགོས། བཅོས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
དོན་ཚོན་སོ་སྤེ་པའི་རང་མི་རིགས་ཁག་ལ་དེ་ཁག་མར་བཏོན་པ་ལས། གཞན་རང་འཇགས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་

།ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། རོན་ཚན་སོ་བྲུག་པ་དེ་དང་སོ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་མར་བཏོན་པ་རེད། དབྱས་
 ཡར་བཅུག་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། བར་གསེས་གཉིས་པ་དེ་མིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེ་དེ་མིན་
 ལས་དོན་གཤམ་ཆེ་མང་མོས་བཅོས་བ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། བར་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ལ་
 དབྱས་འོས་བསྟུ་བཅུག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། བར་གསེས་བཞི་པ་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་གི་དེ་
 དམིགས་བསལ་དང་། ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་། ལས་དོན། རྣམས་དབྱས། ས་
 བཞུགས་མིང་གིས་པ་དེ་དག་མར་བཏོན་ནས། དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་རང་གི་བཞུགས་འོས་ཟེར་བའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་
 བཞིན་ང་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་ལྷོད་ཤོས་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 བཞུགས་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། ལེ་ལྷོ་བཞི་པ། ཀ་པ་དེ་དང་སོ་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། ཁ་པ་དེ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་
 དེ་སྤྱིར་བསྟུ་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། ང་པ་དེ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས། བར་དོན་
 རང་འཇགས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། ཅ་པའི་དང་སོ་དེ་བཞི་པ་བཅོས་གནང་ཡོད་རེད། རོན་
 ཚན་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་སྐྱར་ནས་བཅོས་པ་རེད། ཅུ་འཕོར་ ༩༩ དེས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་ཆེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། རོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༧ དགོངས་དོན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་
 དགོས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། རོན་ཚན་སོ་བྲུག་པ་དེ་
 ལ་བཅོ་བཅོས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལ་སོར་ལོན་པ་དེ་ར་དེ་མེད་པར་བཅོས་ཡོད་རེད། བསྐྱར་དེ་ག་དེ་སྤྱིར་བསྟུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་འགྲེལ་
 བཤད་བྱུང་བྱུང་ལྷོས་པ་ཡིན་ན། བར་གསེས་བྲུག་པ་དེ་ལ་སོང་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ། ཁ་སང་ཆོག་བཟོད་རྙིང་
 བ་ནང་ལ་ལས་བྱེད་དེ་དག་འོས་མ་ཚོབ་བར་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། འོས་ཚོབ་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་ལྷོ་དགོས་པའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ཤིག་
 བཅོས་བཞག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འོས་ཚོས་ནང་ལ་འོས་གཞི་ལྷོགས་པ་ལ་ཟེར་དུས། ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་དུས་ཉག་
 ཉག་བསྐྱར་གྱི་མི་འདུག ལས་བྱེད་ཆོ་གང་ལྟར་འོས་གཞིའི་ནང་ལ་ལྷོགས་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་ལྷོ་དགོས་པའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་དེ་རང་
 འཇགས་གནས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཟེར་བའི་སྤྱིག་གཞི་དེ་བར་གསེས་བྲུག་པའི་ནང་ལ་ཡར་སྐྱར་འདུག འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་མར་བཏོག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྐབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྣམས་གཙོད་རང་ཡིན། ངའི་དེ་བའི་འདི་འདི་ནང་ལ་ཤོག་བྱ་གཅིག་མ་ཚང་བས་ལག་པ་བརྒྱུད་དགོས་
 བསམས་སོང་ཡང་། ཤོག་བྱ་མ་ཚང་བ་དེ་འཚོལ་སྤོད་དུས་སྤྱིར་བསྟུ་སྤྱིན་ཚང་སོང་། དེ་བསྐྱར་སྤོག་གནང་རོགས་ལྷོ་རྒྱ་མིན་དེ། དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱར་འདུག ཕྱི་ལ་སོར་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ལྷོ་དགོས་འབྲེལ་སོང་སྟེ། བཅོ་བཅོས་གནང་རྒྱུར་བཀའ་གནང་བྱུང་པ་སོང་ཅང་།
 དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལྷོ་རྒྱ་མིན། ཡིན་ནའང་ད་ཟེངས་ང་ཚོའི་ཤོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཆོག་སྤང་ལ་དགའ་པོ་ཞེ་བྲག་ཆགས་འདུག ཆོག་
 སྤང་ཡར་བཅུག་རྒྱུར་དོ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱར་འདུག དེ་ཆོ་ཚང་མ་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན་བདེ་སོ་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་
 བཞུགས་ཡིག་ནང་དང་སྤྱིར་བསྟུ་ལས་ཁང་སྤྱི་མོས་སྐྱེད་ས་ཆོག་སྤང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་
 བཟོད་བྱ་སྟན་སོ་ཡོང་བ་དང་། རིགས་གཅིག་ལ་ཆོག་སྤང་སྤྱིར་བསྟུ་ས་ཆོག་སྤང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་
 མང་སོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་ཆོག་སྤང་དེ་ལ་གཙོ་དོན་ཞེ་བྲག་གནང་ནས་དེ་དག་བཅུག་བསྐྱར་སོང་། ལུས་ཅང་གོང་དུ་ཕྱི་ལ་སོར་

བཅོས་པ་དེ་གཅིག་ལྷོ་དགོས་ཤོན་སོང་། ཡིན་ཡང་བཟོ་བཅོས་ཚར་བ་སོང་ཅང་ལྷོ་དགོས་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་དུ་གསུམ་གཅིད་ལྷོ་རྒྱ་
 ལ། འོས་བསྟུན་འགན་འཁུན་གྱི་དུས་ལྟར་དེ་སྤྱིར་བསྟུན་གནང་བ་དེའི་ཚོགས་བཀའ་འདི་ལྷོ་དགོས་ཤོན་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན། ཡ་གིའི་
 ལྷོ་མཚན་ལྟར་བྱས་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་འོས་ཚོས་དེ་སྤྱིར་བསྟུན་གནང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཤོན་སོང་། ཡ་གིར་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འོས་བསྟུན་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་མི་དགོས་པ་གསུངས་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་འད-
 ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། གོང་གི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་འད-
 གཅིག་པ་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་གཅིག་གྱུར་བཟོ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་གསུངས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤྱིག་གཞིར་བསྟུན་
 བཅོས་ལྷོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ལུང་ཤངས་བཞག་པ་ཁ་ཤས་བཅའ་སྤྱིག་གཞི་བསྟུན་སྤོང་མི་དགོས་པ་བྱས། སྤྱིག་གཞི་ཁོ་རང་ནང་
 བསེལ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་དོན་ཚན་གྱི་ལུང་དེ་བཟངས་མ་བསྟུན་པར། དོན་ཚན་ཁོ་རང་མར་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་བུ་བསྟུན་ཡོད། སྤོང་དུ་
 མང་པོ་སྤོང་བའི་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གོང་དུ་བསྟུན་བཅོས་སྤོང་པ་དེ་ལ་ངས་ལྷོ་ཚོད་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ལྷོ་བསྟུན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལུང་བཟངས་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་འོས་ཚོས་དེ་བཞག་གི་རེད་དང་།
 གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་སྤྱིར་བསྟུན་ལྷོ་གི་རེད། ག་རེ་བྱ་རྒྱ་རེད། དེས་མཚན་པའི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྷོ་རྒྱ་
 ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚན་གསུམ།

ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་བཏང་བ་དེ་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་གང་འཚམས་ཤིག་ལྷོ་ས་པ་རེད། ད་ལྟ་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་གནས་
 ལྷོ་ས་ཤིག་རང་བཞིན་ཆགས་བསྟུན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ངས་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་སྐབས་ལྷོ་ས་པ་ཡིན། འོས་བསྟུན་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལུང་བཟངས་ནས་འཕོ་འགྲུར་བྱས་ན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ལྷོ་ཚོད་འདི་དང་འདི་བྱས་ནས་འཕོང་བཞག་
 གཞུང་ཞབས་འདེམས་སྟུན་ནང་ལ་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་པ་འཕོ་འགྲུར་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྤོང་ཆ་གཉིས་འཕོ་འགྲུར་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ལྷོ་ཚོད་
 འདི་དང་འདི་བྱས། ཅིས་ཞིབ་ཁོ་རང་ལ་ལྷོ་ཚོད་ཆ་རྒྱུན་དེ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་བཟོས་མི་འདུག ཡང་མིན་ན་ཅིས་ཞིབ་ནང་ལྷོ་ཚོད་
 གཅིག་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། དོན་ཚན་གཅིག་གསུམ་པ་བཅུག་དགོས་ཀྱི་འདུག
 ཅིས་ཞིབ་ནང་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་བདུན་པའི་ཀ་པ་ལ་བཟོས་ན། གོང་གི་ཉེར་གཅིག་ཀ་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་གཅིག་བཅུག་དགོས་ན་
 བྱས། དེ་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསུམ་པ་བསྟུན་དུས་དེ་གསུམ་ཀ་མར་བཏོན་ན་ཟེར་ནས་འཁྲུང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 འདྲ་པོ་དེ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། འོས་ཚོས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་བསྟུན་པ་ཞིག་རང་འཇགས་མར་འཁྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་
 བའང་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལྷོ་ས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དེ་འོས་བསྟུན་ནང་
 བཞག་པ་བསྟུན་ཡོད་རེད། སྤོང་མ་ཡིན་ན་ཁེ་ཡོད་མེ་ཚན་གྱིས་བཞག་པ་བསྟུན་པ་ནང་བཞིན། དེ་བཞག་པ་བསྟུན་པ་ལས་གཞན་པ་དེ་
 བཞག་པ་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཅུག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་
 ཆགས་བསྟུན་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་སྤོང་བསྟུན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ངས་གནད་འགག་ཅིག་མཚོང་
སྟོང་གི་འདུག གལ་སྲིད་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དེ་ལྟར་བཟངས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནད་འགག་དེ་སྤྱིག་
གཞི་དེའི་ནང་ལ་ལུང་བཟངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བསྟན་གི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་
བསྟན་པ་དེ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ནས་བཏོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྟན་གྱི་ལྷན་གྲོལ་དེ་ཡོད་གི་མ་རེད། དེས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་
ལོག་གི་མ་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དེ་དང་དེ་ཟེར་ནས་ཡོད་ན། ཚ་རྒྱུན་ག་རེ་སྟུང་ཡོད་ན་ཟེར་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་
ནང་ལ་བསྟན་གྱི་དགོ་མཚན་ཡོད་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་མེད་པ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དོ་སྣང་སྟུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་
མ་གཏོགས་ཁག་པོ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག སྤྱིག་སྤྱི་ཚེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཕྱིར་བསྟུ་ཟེན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཞིགས་མ་གཞིགས་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཚང་མའི་ཨ་མ་དེ་
བཅའ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་སོང་། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དོ་སྣང་ལྷང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་
རེད། དོན་ཚན་སྟུང་ཚུ་སོ་དགུ་བ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ཚེ་ཚུད་པ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ལྷུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།
གང་བསྟུས་བསྟུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཚོང་མཁན་མང་པོ་འདུག

སྤྱི་འཕུས་ལྷུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་དོན་ཚན་བྲུག་པའི་སྐང་ལ་དོགས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གསལ་བ་བཤད་སྟེང་བསྟུས་ལུས་པ་
ཡིན་ཅང་། འོས་གཞིའི་ནང་སྟེབས་པ་བཞེན་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་འགོ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་འགོ་ལ་
གསུང་གི་ཡོད་ན་གངས་ཚང་ཅིག་སྤྱི་འབེབས་བྱེད་ཡོད་གི་རེད་པ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མཁྱེན་འདོད་འདུག གཉིས་པ་དེ་གང་ལྟར་ལས་
བྱེད་གཅིག་གལ་སྲིད་སྤྱི་འཕུས་ལ་བཞེངས་འདོད་ཡོད་ན། རང་བཞེན་གྱིས་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སྟོན་འགོ་དང་
དངོས་གཞི་སྟེབས་མིན་གྱི་རྩ་བ་ནས་ལས་བྱེད་ཡིན་སྟེན་ཚང་བཞེངས་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས། སོ་སོའི་དོས་ནས་དེར་དོས་འདྲིན་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་འགོ་ལ་འོས་གཞི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གཞིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་བརྩི་རྒྱ་རེད་མ་
གཏོགས། གཞན་གཅིག་པ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་གྱི་མཁུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དོན་ཚན་སྤུལ་ཅུ་སོ་དགུ་པའི་ནང་གསེས་དྲུག་པའི་འབྲེལ་བའདད་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
 མ་ཡིན་གསུངས་པའི་སྤྱི་ག་གཞི་ཞིག་དེའི་ནང་ལོགས་སུ་བསྟན་བཤད། སྤྱིར་བཏང་གི་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོ་དེ་དེ་འདྲ་མགོ་རྒྱུག་ཁུ་ལས་མཐོང་
 བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་དེད་ཀྱིས་བ་ཡིན་ན། ལྡོག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལུས་ཚོད་དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་ཡིག་ཚང་ནས་གཏན་འབེབས་
 གནང་བ་དང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་བསྐོས་གཞག་གུང་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུགས་མི་འཇུག་
 ཅན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་དོན་དག་དེ་ག་རང་དེད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཡོད་དང་མ་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་བསྟན་
 བ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཐོང་བསྟན་ཡོད། དེ་གསལ་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་པས་མ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་
 གཙོ་རེད། འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཁུར་རེད། དེ་དག་གི་གསུམ་ལྟ་ཡིན་ན། ལས་འཇུག་ཟེན་པའི་སྐབས་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཁུར་དུ་
 རྒྱགས་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་གོ་དོན་དེ་ལས་ཁུངས་དུས་མཁུ་མ་ལ་རེད་འདུག། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟེན་པ་ཞིག་ལས་ཁུངས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་ཚོགས་པོ་དོན་མོག་བའདད་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟེར་བ་དང་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཁུར་ཟེར་བ་གོང་དུ་ངས་བཟངས་བསྟན་པའི་མཚན་དེ་ཚོ་རེད། བཀའ་རྒྱོན་འོས་ཤོག་ལ་
 རྒྱགས་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་རྒྱོན་ཁྲིམས་འོས་ཤོག་དང་དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱི་འཕུས་སོགས་ལ་བཞེངས་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དག་
 ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས་མཁུ། ང་རང་གི་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྒྱུ་པ་དང་། འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཁུར་
 རེད། གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་རེད། ཅེས་ཞིབ་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག། ཆ་ཚང་ནང་ལ་མི་འདུག། དེའི་གསུམ་ལ་གཞུང་
 ཁུངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཁུར་ལ་རྒྱགས་མི་ཚོགས་ལ་བའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་ལྟ་སྟབས་དེའམ་ཐག་གཙོད་དེ་དག་ཅུང་བདེན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་
 བཞག་ཡོད་རེད་ཅན་ནས་ང་རང་ནས་དོས་འཁུར་གུང་གྱི་ཡོད། ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྟ་རྒྱགས་མ་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཆ་ཚང་ལ་
 ཡོད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཚོགས་དེའི་སྐང་ལ་བཞག་ནས་མན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་རེད། དེ་མེད་པ་དེ་ཁུང་
 ཚོས་ཤིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། གོ་དོན་དེ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྟ་ལ་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་རེད་ཅན་
 བསྟན་གྱི་ཡོད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ཁོ་རང་ལས་ཁུངས་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་ལས་གནས་ཤིག་
 མེབས་འེས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་བཀའ་རྒྱོན་འདྲ་པོ་སྤྱི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་བཀའ་རྒྱོན་འཁུར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ཐག་
 ཅུང་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དཔེ་མཚོན་ཐོག་ནས་རྒྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཅིག་རྒྱགས་མི་ཚོགས་ཟེར་ནས། ཁུ་ལས་ཤིག་
 བཞག་པ་དེ་ལས་ཁུངས་དུས་མཁུ་མ་རང་ལ་གོ་དགོས་དུས། ལས་ཁུངས་ཚང་མས་བསྐྱར་དུ་བཞེངས་རྒྱུ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག། རྒྱུ་པ་
 ལྡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའདད་དེས་བཟོ་བཙོས་གོས་ཚོད་འཇུག་རྒྱ་གང་ཡང་ཤེས་གྱི་མི་འདུག། གང་ལྟར་འདོད་པ་ཞེངས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མི་
 འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བཟོ་རིང་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་ག་གཞི་གཞན་པ་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་རྒྱུ་རེད། མཚན་གཙོ་རྣམས་མཚོས། ད་ལྟར་འདྲིའི་སྤྱི་བས་བསྟན་པ་དེ་
 བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ཡིན་པ་ཟེར་ནས་ཁ་སང་བཟུས་ཡོད་རེད། དེ་གཞིར་བསྟན་འདོད་འཇུག་
 ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ། ལས་ཁུངས་དེ་གང་འདྲ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། དེ་གསལ་བའདད་

བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་བཀོད་བཞག་པ་རེད། ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤངས་སློན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་སྤྲིག་གཞིའི་
ནང་ལ་ལྷ་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་སྟོན་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱས་བཞག་པའི་གང་ལྟར་གོ་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་། དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུར་མཉམ་པའི་བསྐོས་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཟུར་དུ་བསྐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་པམ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདྲིའདྲིས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་སྤོང་། སྤྲི་
འཇུག་སྐུལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྲི་འཇུག་སྐུལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་སྐོར་ནང་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་དེ་ལ་དྲོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་
འདུག ཅ་པའི་ང་ཚོ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་དང་། ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་དེ་ཆགས་ཀྱི་ལོད་
རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་འདྲིའདྲི་ཐོག་བསྐོས་ལྷན་འོང་བའི་སྐབས་སུ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་འབྲེར་རྒྱུའི་སྐོར་
སྐོར་བྱུང་བ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འབྲེར་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་
སྤྲིག་འཇུག་གི་ར་བ་དེའི་ནང་ལས་བྱེད་རེ་དང་། སྤྲི་འཇུག་གང་ཡིན་ཅུང་ལས་ཀའི་ཉམས་སྲོང་ལོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲི་འཇུག་གི་ར་བའི་
ནང་དུ་སྤྲིམས་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྲི་འཇུག་གི་ཚད་དེ་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྲིམས་གཏོགས་གཅིག་རེད། ལས་བྱེད་གཅིག་གལ་
སྲིད་དོས་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྲིམས་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དོས་གཞི་ནང་སྲུབ་དང་མ་སྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟོག་ལོད་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་
ཡིན་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་འདྲིའདྲིས་སྲུབ་ཐུང་ནས་བསྐྱད་མ་སྲུབ་པ་ཡིན་ཅོད། གལ་སྲིད་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་མེད་པ་དང་སྤྲི་
འཇུག་ཚད་མ་ལོངས་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཚོགས་རྒྱུད་གིས་དེ་ག་རང་འབྲེར་ལོང་བ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བཅོས་ལྟོག་ བོད་མི་མང་སྤྲི་འཇུག་གི་དོས་ཚོས་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ལྟོག་འབྲེར་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་སྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་དུས། དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བཟོ་མ་ཤེས་པ་རེད། ཁ་སང་
རྒྱན་ལས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས། དེ་ལོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་ལས་
བྱེད་ཞིག་དོས་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྲིམས་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་གཅིག་ དེང་སང་ཡིན་ན་སློན་
མ་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱེད་ཐུབ་པའི་འབྲེལ་བའི་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ལོད་དུས། གཞུང་གི་སྤྲིད་བྱས་དང་མི་མཐུན་པའི་དེ་འདྲའི་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྤྲིམས་
ཡིན་ན། འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ གཞན་པ་གང་ལོད་པ་དེ་ཁ་སང་རྒྱན་ལས་ནང་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་རེད། བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་མ་དགོས་པ་བྱས། ད་དེ་བཟོ་སྲུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་ནས། སྤྲི་འཇུག་རྒྱན་ལས་སྲུབ་མོང་གི་ཐོག་ནས་
འབྲེར་ལོང་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲི་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སྲུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུའུ་ཡི་ཤེས་སྤུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་རེད། ༥ ལྟ་ཚོགས་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་བཞེངས་ཀྱི་པར་ཞོགས། སོ་སོ་མེ་རོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྐོར་བྱས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཚོགས་གི་མེད་ཟེར་ནས། ལས་བྱེད་སྤྱིག་གཞི་གྲངས་དོར་དང་ཡོངས་གྲགས་དེ་རེད། ༥ ལྟ་གཞན་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སོ་སོ་ཡང་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད་པ། ལས་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྐྱད་དུས། ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་དོར་སྤྱིག་གཞི་ལ་ལག་ལ་ཟླ། ང་ཚོས་གཅིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལས་བྱེད་ཡིན་ཕྱིན་ཚད་གལ་སྲིད་བཞེངས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་དང་པོ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་བཞེངས་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། མ་སྐྱེ་བས་བར་དུ་བསྐྱབ་བསྐྱད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་བརྒྱབ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག ༥ ལྟ་བར་དུ་འཛུལ་བྱ་གྲིང་དུ་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་གསར་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་གསར་གཏོད་ལ་དགའ་པོ་ཡིན་པས། གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ང་ཚོས་དེར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་ཚོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལའི་ནང་ལ་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་མ་དང་། ༥ ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་པོད་མེད་སྤྱིག་འཇུགས་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཅད་དེ་ཁག་ཁག་རེད་འདུག་པས། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱན་ཚང་བ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས་མར་འདེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་སྤྱབས་སོང་། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོའི་བརྗོད་གཞི་གཏན་འབེབས་མ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་བ་ནས་མིན། ང་ཚོ་མགྲོགས་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བརྗོད་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མགོ་ཚོས་ཀྱི་མི་འདུག ངས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་འོས་གཞི་དེ་ཡ་གིར་བཟོ་བཅོས་འབྱེད་ཡོད་རེད། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ཡིན་ཚད། དེའི་ནང་གསེར་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་

ཚོགས་གཙོ་ལས་ཁུངས་འོག་ནས་དགོས་ཡོད། འདོམ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྲུ་ཡང་གཞུང་གི་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་དུ་ཞུགས་མི་ཚོགས་
ཟེར་བ་དེ་དཔེ་བཞག་ན། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པེད། ཁྲིམས་ཞིབ་བཞུགས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པེད། གཞུང་
ཁོངས་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་ལ་བ་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཚིག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤྱི་འཇུག་འོས་གཞིའི་ནང་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་པེད།
གཤམ་གྱི་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཚ་ཚང་ཡོད་པེད། འདི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་མཐོང་གི་
འདུག དཀའ་ངལ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས།

དེ་འགྲུར་བ་གཏང་དགོས་ན། གཤམ་སྤྱོད་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་འོས་ཚོས་ལ་མེད་པ་ནང་བཞིན། འདིའི་ནང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁེ་ལོད་
ལས་འཛིན་གྱི་འགྲུལ་བཤམ་ལུང་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཁོ་རང་བསྐྱར་བཙོས་ལུང་དུ་བཏོན་དགོས་པ་ཞིག་པེད། བཅའ་
ཁྲིམས་ནང་ལ་འགྲུར་བ་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་གཞིར་
བཟུང་འགོ་བཙུན་གྱི་ཡོད་པེད། དཔེར་ན་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འོས་ཚོས་འདྲ་བོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་དང་བཀའ་སློབ་སྲུང་བའི་སྤྱི་
བོ་ཞེས་ཡོད་པེད། སྤྱི་འཇུག་འོས་ཚོས་ཞུགས་པ་ལ་ལ་དུས། འོས་ཚོས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་
གཤམ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་པེད། མ་འོངས་པར་དགོས་མཁོ་ཚན་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་
ན། ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་རང་འགྲུར་བ་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལས་འཚོགས་དགོས་པ་
ཆགས་ཀྱི་པེད། ད་ལྟ་འདིར་གང་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འགྲུར་བ་ཏོག་ཙམ་སྤྱོད་པ་དེ་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་ལོ་ཉེར་ལྷོ་ཉི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བ་དེ་མ་དགོས་པ་དང་། གཞན་པ་ཚང་མ་རང་འཇགས། བུ་གསེས་དུག་པ་དེ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁུ་གྱིས་གསུངས་གཏང་སོང་།
གཞུང་ཞབས་ཟེར་བ་དེ་ལས་བྱེད་བཙོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་ཚོས་ལ་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། བྱེད་རང་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་འགོ་གི་ཡོད་པེད།
དེའི་ལྷོག་སྤོགས་འགོ་གི་ཡོད་མ་པེད། བརྒྱན་པ་དེ་རང་འཇགས་པེད། བུ་གསེས་དགུ་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་སྐྱབ་མཁུ་ཞེས་
པ་དེ་གཞན་པའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཡོད་པ་པེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། བུ་གསེས་དེའི་སྐར་རང་འཇགས་འཛོག་རྒྱ་དང་། འོག་དེ་མར་བཏོན་དགོས་ན་འང་
རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་པེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པའི་འགོ་བཙུན་དེ་རང་འཇགས་དང་། བུ་གསེས་དེ་དབྱུང་དུ་བྱེད་ཚོགས་གཙོས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པའི་འགོ་བཙུན་རང་
འཇགས་པེད། ཚིག་བཙོན་རྒྱུང་པའི་ནང་ཏུ་ལོ་མིན་འདུག བུ་གསེས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རང་འཇགས་པེད། གཉིས་པའི་ཀ་པ་རང་
འཇགས་དང་ཁ་པ་རང་འཇགས་པེད་འདུག བུ་གསེས་གསུམ་པ་དེར་དབྱུང་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་དང་། ཀ་པར་རང་འཇགས། ཁ་པར་རང་
གཙོན་ཅེས་པ་རྩེད་ལ་བཙོས་པ་པེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ག་པར། མཐའ་མ་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་པ་པེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ང་དབྱུང་ཡར་བཅུག་པ་དང་། རྒྱགས་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ལོ་དག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པ་དེར།
སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་

དེ་རང་འཇགས་དང་ནང་གསེས་དང་པོ་ཡང་རང་འཇགས་རེད། དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་
 ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉེས་པར་ཆོད་དང་རྟོག་ཉེས་ལ་ཤད་གྲུག་བཞག་པ་དང་། ཡོད་པའི་ཞེས་པ་
 གྲི་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱས་པ་མར་བཏོན་ཞིང་དབྱས་ཡང་བཅུག་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་
 ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་གསུམ་པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠༠ རེ་དང་། བྱང་ཨ་རི་
 དང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ནས་ཨ་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་ཞེས་བཅས་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་
 ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ཀ་པར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཁོངས་སུ་ཞེས་པ་མར་བཏོན་པ་དང་ཚོལ་ཁམས་
 ཞེས་དང་། འོས་གཞི་སོ་སོར་ཞེས་པ་དེ་དག་མར་བཏོན་པ་རེད། མང་ཉུང་ཡང་མར་བཏོན་པ་རེད། རྣམ་གྱི་ཚབ་ཏུ་པའི་འདི་ཡང་བཅུག་པ་
 རེད། རོ་བདག་དང་འཐུས་སུ་འདེམས་ཐོན་མ་བྱུང་བུང་དང་འབབ་དབུལ་རྣམས། དེ་བཞིན་བྱེད་དང་ལྟར་གྱི། ཚེ་འབབ་སྤོད་བྱེད་མི་
 དགོས་ཞེས་བསྐྱར་བ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤོད་དབང་སྤྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤོད་དབང་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཚོགས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་ན་བསམས་བྱུང་། བརྒྱ་ཆ་དེ་ཞེ་དག་མཐོ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་
 བསམས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་མ་ལོན་ན་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་ངས་རོབ་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ཞེ་དག་ཆེན་པོ་འབབ་ཀྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་འདི་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་དཔེར་ན། དབྱས་གཅོང་འོས་འཕེན་པ་དབྱེན་རིའི་སྐད་དུ་མ་སོང་ན་འང་ round figure མི་སྟོང་ཐག་བཙོ་ལྡོད་པ་ཡིན་ན།
 བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལ་བགོས་པ་ཡིན་ན། ག་ཚོད་ཅིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་རེད་དམ་ཡང་ན་གང་འདྲ་རེད། དེའི་ཅིས་སྐོར་
 སྐད་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་པའི་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམས་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། འདི་ཡང་འོས་ཚོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དེ་ང་ཚོས་མེད་པ་
 བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བ་རེད། དཀའ་ངལ་འབྲུང་བ་དེས་གཞུང་ལ་གྲོང་གུན་རེད་མ་གཏོགས། སྐར་ལ་རེད་མི་
 འདུག། གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་། ལས་ཀ་ལས་མི་ཚོས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པས། བརྒྱ་ཆ་
 སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། འདི་ལྟར་བཞག་ན་འོས་པ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

བར་དུ། དངོས་གཞི་འོས་ཤོག་ལ་མ་སྐྱེ་བས་པར་དང་སྐྱངས་འབྲ་བུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཁོང་གི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ལེད་མ་གཏོགས། སྔོན་འགོ་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་མེད་གཅིག་ཀྱང་ཉ་མི་གོ་བར། དང་སྐྱངས་ཐོན་པ་དེའི་གནས་སྐྱེས་དེ་ངས་དྲ་སྟོ་མས་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེས་ན་འདི་སྤྱི་མོས་འགོ་བ་ལ་ངོས་ནས་དགག་བྱ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཅིག་མེད་སྟབས། ད་ལྟའི་བར་དུ་དགའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་བ་རེད། དུས་ཚོད་ཅིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདི་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་གསུམ་འདུག་དེས་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར། སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོད་དབང་བྱུག་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོད་དབང་བྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་ཚུང་མགོ་རྩོག་འབྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་སོང་བས་མས་བྱུང། དེར་བརྟེན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བསྐྱར་དུ་ལས་སྟོན་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། བྱུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ནས་དོགས་འདྲི་གནང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གསལ་བཤད་ཁ་སང་ནས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་གནང་ཚར་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་བརྗོད་ལྟིང་པ་དེ་ནང་ལོག་ཏུ་དང་སྐྱངས་འོས་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དཔྱད་བྱ་སྟོན་དང་། འོས་གཞི་དེ་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་མི་བཅས་ཐག་གཅོད་ཟེན་མཚམས། ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་དྲང་སྐྱངས་འོས་གཞིའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། དང་སྐྱངས་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེལ་རེ་བཅས་འོས་བསྐྱེལ་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས་ཅེས་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གང་ཡང་བྱས་མི་འདུག་ དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ཁང་དུ་ག་དུས་འབྲུལ་ཚར་དགོས་པ་དང་། ག་དུས་འབྲུལ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་དོན་ལ་དགའ་ངལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚད་བཀག་ཅིག་ཡོད་ན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དག་ལ་ཡང་སྟབས་བདེ་དུ་འགྲོ་གི་རེད་སྟུང་། འདི་འབྲུལ་ཡིན་སྟབས་འདི་ལ་ནང་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་རེད། དྲང་སྐྱངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལུགས་དང་། བརྟག་ཞིབ། སྤྱིར་འཐེན་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེལ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་གོང་དུ་ཟེན་བར་བྱེད་དགོས་ཅེས་ཟེར་དུས། ས་གནས་ནས་ཚར་དགོས་པ་དང་ཚར་ནས་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ཁང་དུ་སྔོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེལ་མ་ལུགས་པའི་སྔོན་དུ་འབྲུལ་ཚར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཉིས་པ་དེར་དང་སྐྱངས་འོས་གཞིར་འཇུག་ལུགས་དང་། བརྟག་ཞིབ། སྤྱིར་འཐེན་བཅས་ཐག་གཅོད་ཟེན་མཚམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། འོས་གཞི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེལ་རེ་བཅས་དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས་ཅེས་སྤྱི་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་ལས་ནང་དོན་དེ་ག་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། འདི་ལ་མགོ་རྩོག་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་ཅིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་འགོ་སྐྱེས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད། ལས་དོན་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་སྤྱི་འཇུག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་འདིའི་ནང་གསེས་དང་པོ་འདི་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་དག་གིས་བྱུག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། ག་དེའི་བརྗོད་མེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྐྱུག་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གྱི་དེ་བུ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྩམ་ཚོད་བཀག་པ་དེ་ཉིན་གཉིས་རེད་འདུག་གམ། གལ་ཏེ་ཉི་མ་གཉིས་དེ་གྲུང་གསེང་སྐབས་ལ་འཁེལ་
བ་ཡིན་ན། དེ་གང་འདྲ་བུས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལས་ཉིན་ནས་ཞེས་བཟོ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་འདུག་ ཚོགས་ཚུང་རྣམ་པ། སྤྱི་འཇུག་སྤྲུག་འབྲུང་གནས་
ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྤྲུག་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་ཚོས་དེང་སང་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུ་འེ་ལས་ཀ་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་གཟུང་ཉེ་མ་ལ་སྤྲུག་ལ་
འགྲིག་གི་འདུག་ འདི་བར་ལ་གྲུང་གསེང་ཡིན་མིན་ཞིག་ལ་བལྟ་དགོས་ཨེ་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡིན་ན་ཉིན་གཉིས་དེ་སྤོན་མི་དགོས་པར་རང་འདུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲ་རེད། འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་
བཟོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་སྤྲུག་བརྒྱུད་རོགས་གནང། མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་འདུག་ མི་
གཅིག་གི་མ་ལོངས་ཐལ། འདི་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དེ་མར་ཟགས་སོང། ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་རག་པ་དེ་ཚང་མས་
མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སེམས། ད་གཉིས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། གཉིས་པ་དེ་མར་བཀོག་པའི་ཐོག་ནས་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཞེ་དུག་པའི་འགོ་བཟོད་དེ་རང་
འདུགས་རེད། རང་གསེས་དང་པོ་དེ་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྤྲུག་དགོས་པའི་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
ནས་ཅེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ལ་འོས་དམིགས་འདེམས་སྤྲུག་དགོས་པར་བཅོས་
པ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེའི་ཀ་པ་དེར་ཚོལ་
ཁོངས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཚོལ་ཁང་དང་ཚོལ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཚོལ་ཁོངས། ཡང་བསྐྱར་ཟེར་བ་བཏོན་པ་དེ་དག་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཁ་བར་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་འོས་ཚོས། ཤེས་
རྟོགས་ཆེད། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས། ཁྲིམས་དང་ནང་གསལ་འོས་ཚོས་རྣམས་བཅས་བཅོས་པ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ག་པར་ཚོལ་ཁང་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ཐོབ་
ཆའི་སྤྱི་འཇུག་གི་རྩ་འཛུགས་ཞེས་པ་མར་བཏོན་ནས། དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ང་པར། ཚོལ་ཁང་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་ཁུངས། ལས་རིགས་དེ་ལས་གནས་ལ་བཅོས་པ་དང་། ཁྲིམ་མིང་དེ་
ཁྲུང་མིང་ལ་ཁ་སང་རྒྱན་ཤོག་ནང་ལོག་ཏུ་དེ་འདྲ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཁྲིམ་དེ་ཁྲུང་ལ་བཟོ་རོགས་གནང། བཀོད་དེ་འགོད་བཅས་
ལ་རེམ་བཞེན་བཅོས་པ་དང་། བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་མར་བཏོན་ནས། དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།

མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པ་པ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་བཞེ་བ་དེར་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་ཚད་ཅིག་འདུག།
 རོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པའི་འགོ་བཙུན་དུ་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་ཞེས་པ་མར་བཏོན་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
 དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པ་པ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་དང་པོ་བུ་ལ་དབྱུས་དང་ཚུན། ཡང་དབྱུས་དང་སྐྱབ་ལམ་གྱི་ཞེས་
 པ་བཅོས་པ་རེད། ཤིང་དང་སོགས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་གཉིས་མར་བཏོན་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
 པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པ་པ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་གཉིས་པར་དབྱུས་དང་བྱེད་ཡར་བཅུག་པ་དེར་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་པ་པ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་ག་གཞིར་བརླུང་གི་
 ཞེས་དེར་གྲག་ཁྲིམ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ཟུར་འཛར་གཅིག་ལུ་ལ་འདུག། སྤྱོད་བཤེར་དེ་ལ་བ་སྤོན་འཇུག་ཅིག་དགོས་པ་རེད་སེམས།
 དེའི་སྤོན་གྱི་བསྐྱོད་བཤེར་ལ་སྤོན་འཇུག་འདུག། འདི་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་
 གྲིས་གཏན་ལ་པ་པ་པ་ཡིན། བུ་གསེས་བཞེ་པར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འདུག། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དབྱུ་དཀར་ཚང་
 གཡུ་སྤོན་ལགས། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཅིག་པོ་སྤོན་སྤོན་ཞུ་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཇུག་དབྱུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོགས། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩
 པ་སྤོན་སྤོན་ཞུ་ཚོགས་ཞུ།

༦༡། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བཙུན་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཙུན།	བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།	ཟུར་ བཙུན།
༥༥ པ། ནང་ གསལ་ ༥ པ།	འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་ འོས་ཐོབ་གངས་འབོར་མང་ རིམ་བསྐྱར་བསྐྱོགས་གྲིས་ མིང་དང་། རང་ལོ། ད་ལྟའི་ སྤོད་གནས། འོས་གངས་ཇི་ ཐོབ་གྱི་གངས་འབོར་གསལ་ བཞོན་གྱིས་མིང་གཞུང་དེ་ལུ་ མིག་བཟོ་འགོ་དུ་དགོས་པ་ དང་། ཟུར་དབང་དུ་ཚོལ་ཁ་ ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་	འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་འོས་ ཐོབ་གངས་འབོར་མང་རིམ་བསྐྱར་ བསྐྱོགས་གྲིས་མིང་དང་། <u>ས་ཡུལ།</u> ད་ལྟའི་སྤོད་གནས། <u>ད་ལྟའི་ལས་</u> <u>གནས་སམ་སྤོན་གྱི་ལས་གནས།</u> འོས་གངས་ཇི་ཐོབ་གྱི་གངས་འབོར་ གསལ་བཞོན་གྱིས་མིང་གཞུང་ དེ་ལུ་མིག་བཟོ་འགོ་དུ་དགོས་ པ་དང་། <u>ཟུར་དབང་དུ་ཚོལ་ཁ་ཚོས་</u> <u>བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རེ་</u>	འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་ འོས་ཐོབ་གངས་འབོར་མང་ རིམ་བསྐྱར་བསྐྱོགས་གྲིས་ མིང་དང་། ས་ཡུལ། ད་ལྟའི་ སྤོད་གནས། ད་ལྟའི་ལས་ གནས་སམ་སྤོན་གྱི་ལས་ གནས། འོས་གངས་ཇི་ཐོབ་གྱི་ གངས་འབོར་གསལ་བཞོན་ གྱིས་མིང་གཞུང་དེའི་མིག་ བཟོ་འགོ་དུ་དགོས་པ་དང་།	

	འཇུག་པོ་དགོས།	དགོས།	ལྷི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ནས་ དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ ཐོབ་ཁོངས་ནས་ཟུར་དབང་རེ་ དགོས།
--	---------------	-------	---

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཡིག་ཆ་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ལྷི་འཇུག་རྒྱུ་བདག་ཀོ་རིན་ལགས།

ལྷི་འཇུག་རྒྱུ་བདག་ཀོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ བ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད། གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། དེ་
 བོ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཚེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱུ་ཚེན་མོ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་འགའ་
 observe གྲེད་པར་ཕེབས་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ནང་ལ་ང་ཚོས་འདིར་ཕྱོགས་ཚོད་བཏོན་པ་ནང་བཞིན་དུ་གསུངས་མེད་ན་ཡང་། མ་
 འོངས་པར་ལྷི་འཇུག་ནང་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ན། འོས་བསྐྱུ་འི་ཟུར་དབང་འཁེལ་བར་བྱུང་ན། འོས་བསྐྱུ་འི་ནང་ལ་ལང་མཁན་དེས་
 observe བྱང་བཞུགས་མི་ཚོག་ འཛུམ་བུ་སྲིད་ནང་ལ་ལུགས་སོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོག་གི་འགོ་སྐྱེད་སྲུང་སྲུང་བ་ཡིན་ན། ལྷི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ནས་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་
 ཟུར་དབང་རེ་དགོས་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷི་འཇུག་ཚོར་ཕོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་
 བསམས། ལྷི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས།

ལྷི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ལྷི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ལྷི་འཇུག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 བ། ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་ཟུར་དབང་རེ་དགོས།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷི་འཇུག་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༡༤ པོ་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་མ་ཚུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟོ་སྒྲིང་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསམས་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་མང་དགས་ནས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ལྟ་བུ་ཡང་བཟུང་འདུག། རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་སོང། དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་ན་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོ་བྱ། ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཚོབ་ཁོངས་ནས་བྱུང་དཔང་རེ་དགོས། སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཟོ་བཅོས་ཀྱི་འོག་དོང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དགག་པ་རྒྱག་དགོས་པ་འདྲ་ལོ་ཞིག་འདུག་མོད། ཡིན་ན་འདྲ་འདོན་མཁན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་དུས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས། ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཚོབ་ཁོངས་ནས་བྱུང་དཔང་རེ་དགོས་ཅེས་གསུངས་པ་སོང་ཅང། དགག་བྱ་བྱས་མེད་མ་གཏོགས། གཞན་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་སྒྲིང་གསུམ་པ་དེ་ནས་གང་ཡང་གོ་སྐབ་མ་སོང། བཟོ་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདིས་ཁྲོན་ནས་སྟོན་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག འདིར་ག་རེ་སྟོན་སྐབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་དཔང་རེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་གོ་ཡོང་གི་འདུག། དེར་བརྟེན་བཟོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདི་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་སྟོན་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་སྤྱི་འཇུག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོ་བྱ། ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཚོབ་ཁོངས་ནས་འོས་གཞིའི་ནང་མེད་པའི་ཞེས་གོ་གི་ཡོད་ས་རེད། འོས་གཞིའི་ནང་ཡོད་པའི་གཅིག་བྱུང་དཔང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འོས་གཞིའི་ནང་མེད་པའི་བྱུང་དཔང་ཞིག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འོས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ལ་གོ་བ་འདྲ་མི་འདྲ་ལེན་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རེད་མོད། སྟོན་འགྲོ་སྐབས་སུ་འོས་གཞི་བྱངས་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་འོས་གཞི་འདི་རེད་ཅེས་དམིགས་འཇུགས་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཚོའི་སྟོར་འདི་གསལ་ལ་སོ་མ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟོ་འགྲོ་སྤངས་འདི་ལ་དགའ་ངལ་ཅེ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཚེ་ཤོས་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་

ཟེར་ན་དེ་ལྷན་དཔང་གི་ནང་དུ་བྱང་པོར་བཤད་ན་འགྲོ་སྲོང་མེད། དེས་ན་དེའི་ནང་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་མོད།
དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཟེན་པ་ང་ཚོའི་མྱོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ཙམ་དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་དེ་ཉ་གོ་གི་མེད།
ང་ཚོ་སྐབས་བརྟུ་བཞི་པའི་ནང་གསར་བ་སློབས་དུས་ཀྱང་སློབས་སོང་ལ་དེ་རིང་ཡང་སློབས་སོང་། ང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་
དུ་དཀའ་ངལ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ན་བསམ་བསམ་དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་ཅར་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་ཅར་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བོར་དུ་བྱུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། སློན་
མ་ལས་རིམ་ཞིག་བྱུང་བས་ང་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་དབུས་གཅིག་ལུ་མ་རེད། དེ་ནི་ས་གནས་ལའང་ཡོང་གི་འདུག། ལོ་དུ་བྱུག་སླེལ་
ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ལ་བར་ཆད་མང་ཤོས་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་བརྟུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དུམ་བུ་གཉིས་ཆགས་པ་
རེད། ང་ཚོ་ལྷན་དཔང་ཡང་བཅར་བ་རེད་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཡང་བཅར་བ་རེད། ལྷན་དཔང་རང་གིས་བཅོས་ཏེ་དབུས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ནང་
ལ་ང་སྐབས་བརྟུ་བཞི་པའི་ནང་ལ་ཨང་བརྟུ་གཅིག་དང་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དའི་མིང་དུམ་བུ་གཉིས་བཏང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལོ་ཆ་
བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ Herbertpur རྫོང་ནས་གྲངས་ཀ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་ལ་ཡང་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད།
གང་ལྟར་ཡང་བྱས་མར་བྱས་དབུས་ཀྱི་ལྷན་དཔང་ཆགས་པ་ཡིན་ཡང་། གང་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ས་
གནས་ནས་འོས་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། འོས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་གྲངས་ཀའི་ནང་དུ་སློབས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་ལེགས་ནས་ང་དེ་རིང་དང་པོར་
སློབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་ང་ཨང་གི་མ་སློབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འོས་ཤོག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྟུ་ལྷག་ Herbertpur ཡི་དེ་གྲངས་
ཀ་ནང་ལ་ཡོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ས་གནས་རང་ལ་སྡེ་ར་ལྷན་ Dehradun ནང་བསྐྱོམས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་བྱེད་སྐབས། མ་
རེད་མ་རེད་ Herbertpur ཡི་དེ་གཞན་དག་ན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དཀའ་ངལ་འདི་སློབས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་འབྲེལ་ལྷན་ལ་སློན་འགྲོ་
དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ང་ལ་གྲོང་རག་པ་རེད། སྐབས་བརྟུ་བཞིའི་སྐབས་ལ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལ་གྲོང་སྐྱད་པ་རེད། ད་ལོའི་སློན་འགྲོ་
དང་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གྲོང་དེ་སྐྱད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་འོས་གཞིའི་ནང་ཡོད་པ་སློན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་
གཉིས་ལ་རྒྱན་ལས་སྐྱ་ཆ་བ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོའི་ངང་ནས་དགག་པ་ལྷ་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་བྱུག་སླེལ་ཀྱི་བརྒྱུར་བཅོས་
འདིའི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་འབྲུལ་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སློན་འགྲོ་ལ་སུ་ཡོང་ཡོད་མེད་དེ་ཁག་པོ་རེད། ལས་བྱེད་ཡིན་ན་ཡང་སློན་འགྲོའི་ནང་སློབས་མི་སྲིད་པ་མིན་སྐབས། དེ་འདྲའི་གནས་
སྐབས་རེད། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀའ་ཚང་གཡུ་སློན་ཚང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་འཁུར་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱུ་དཔང་གི་མི་དེ་སྤྱོད་གས་
གཅིག་དུ་མི་སྤྱང་བ་ neutral ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན། འོས་གཞིའི་ནང་སྤྱོད་བས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་
གངས་སུ་རྒྱུ་དཔང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ འདི་འདྲའི་བསམ་ཚུ་ལ་མི་མང་
ནང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུ་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༧ ཟུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞིའི་སྐར་བཟོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པའི་ནང་གསུངས་ ༧
པ། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་བཟོ་བཅོས་འགོ་འཆར་ལ་དགག་པ་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དང་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་འཆར་དབར་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་
གྲོས་འཆར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པར་བལྟ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚིག་གི་ཆ་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་གོ་སྐབ་རྒྱ་མེད་
པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤོན་མ་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། ས་གནས་ཁག་ན་འོས་ཤོག་བཟུངས་བཞག་ནས་འགོ་གི་
ཡོད་དུས་གནད་འགག་ཅིག་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དཔང་དེ་ཚོ་ལ་ཉིན་དོད་དང་ལས་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་
རེད། འདི་ལ་རྒྱུ་དཔང་སྤྱི་འཇུག་ཞེས་གཞན་དག་ཅིག་བསྐྱོས་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ཉིན་དོད་དང་ལས་དོད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་འཆར་སྤོན་ལ་སྤྱོད་བས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་གཉེར་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འགག་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་
ན་ཡང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསུངས་པོ་ཞིག་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འདིར་ཚིག་

གཅིག་བདེ་མ་བདེ་ཞིག་འདུག འོག་དེར་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་འོས་གཞིའི་ནང་མེད་པའི་གཟུང་དབང་རེ་དགོས། དེ་བཅུག་བཞག་ན་
འགྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འཇུག་གྱི་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གྱི་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ལ་ལས་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་མིན་པ་ཞེས་བཟོ་སྤྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲེར་ཡོང་དགོས་པའི་ལྟ་སྤྲུབ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འོས་གཞིའི་ནང་ཡོད་མཁན་མི་གཅིག་གིས་གཟུང་
དབང་ནང་སྤོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཐོག་པ་དང་། ལས་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་འགྲོ་གི་
མ་རེད་ཅེས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གསུངས། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་འོས་གཞི་སྤོང་བ་
ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་དགོངས་པ་ལྷ་སྤྲུང་ས་ང་ཚོས་གོང་དུ་སྤོང་བའི་ཐོབ་ཐང་རེད། དེ་ལགས་ལྷ་ཚོགས་འགྲོ་གི་མ་རེད་དམ། ས་གནས་ཀྱི་
འོས་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་ཁྲུང་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་འོས་གཞི་སྤོང་མ་སྤོང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་དགོངས་པ་ལྷ་སྤྲུག་ལྷ་སྤྲུང་གིག་
སྤོང་ནས་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་ཁྲུང་པར་ག་རེ་ཡོད་རེད། དེ་གཞན་ལགས་ཅིག་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ས་གནས་ནས་གཟུང་དབང་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱེད་སྤྲུབ་ནས་སྤོང་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་འོས་གཞིའི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གཟུང་
དབང་ནས་མར་ཐོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དགོངས་པ་ལྷ་སྤྲུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཟུང་དབང་ནང་སྤོང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་
འོས་གཞིའི་ནང་སྤོང་བ་པ་ཡིན་ན་གཟུང་དབང་ནང་སྤོང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ཚོག་དེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་
བརྒྱུད་སོ་སོའི་འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་མེད་པའི་གཟུང་དབང་རེ་དམིགས་འཇུག་གསུང་དགོས། འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
འགྲིག་གི་འདུག བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདི་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་པ་ ༥ པ་དེ་ལ། དེའི་ཉེས་ལྡན་གྱི། དཔལ་
ཅན། དགོས། འདི་རྣམས་བཟོས་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་པ་ ༦ པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གཅིག་སྤྱི་ཚོས་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་ཞེ་བརྒྱུད་པ། བཟོ་བཅོས་པ་ ༧ པ་དེ་ལ་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་
བརྒྱུད་དེ་མར་བཏོན་ཡོད་རེད། ཐོབ་ཁྲུང་ས། དཔལ་སྤྲུག། འདི་རྣམས་བཟོས་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༨ པ་དེ་ལ་འདྲ་མཚུངས་མར་བཏོན་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་པ་
གཏན་ལ་ཐབ་པས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༩ པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚོན་ཞེ་དགུ་

ལ། རང་འཇགས་རེད། རང་གསེས་ ༡ རོ་རང་འཇགས་རེད། ༡༧ བཅོས་ཡོད་རེད། ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་
བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལ་པ་དེ་
ལ་རིགས་ནས་དེ་རིགས་དབྱུས་ཞེས་པ་དང་། ལུས་འཁོལ་དེ་ལུ་འཁོལ་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༢ པ་དེ་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་འོས་གཞིའི་ནང་ཞེས་པ་དེ་མར་
བཏོན་ཡོད་རེད། དབྱུས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡར་བཅུག་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༣ པ་དེ་ལ་དབྱུས་གཅིག་བྱ་ཡར་བཅུག་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་
བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༤ པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་པ་དེ་ལ་འོས་བསྐྱབས་དངོས་གཞི་དེ་དངོས་གཞིའི་འོས་
བསྐྱབས་བཅོས་པ་དང་། ཉེན་གྲངས་ ༤༠ དེ་ ༤༥ བཅོས་ཡོད་རེད། དབྱུས་ཞེས་བཅུག་པ་དང་། དེ་ནས་སྤོང་སོང་ནས་ཞེས་པ་དེ་སྤོང་
སོང་ནང་གསལ་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
པབ་པ་ཡིན། ལ་པ་དེ་ལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱབས་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་སྐོར་དང་བཞོན་ལུས་བཅས་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་
པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ༥ པ་དེ་ལ་དབྱུས་གཅིག་བཅུག་པ་དང་།
བྱེད་འཇུག་དེ་བྱ་འཇུག་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ལྟ་བུ་ལ། འོས་བསྐྱབས་དངོས་གཞི་དེ་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱབས་བཅོས་ཡོད་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོན་ཚན་ལྟ་བུ་པའི་ཡིག་ཤེང་བཞི་པར་རང་དབང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལག་དེབ་རེད་དམ། དང་སྦྲངས་དབྱ་
དུལ་ལག་དེབ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དང་སྦྲངས་དབྱ་དུལ་གྱི་ལག་དེབ་རེད། དབྱ་ལུས་ཚང་མ་དབྱ་དུལ་བཅོས་ཡོད་རེད། ཚོལ་ལ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་ལུངས་ཞེས་
བཅོས་པ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་
ང་གཅིག་ལ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། ཅེ་བཏོག་གིས་ཞེས་བཅོས་བཞག་ བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རོན་ཚན་ང་གཅིག་ལ། རང་གསེས་ ༡ རོ་དེ་ལ་ཐོབ་ལུངས་སོ་སོའི་དངོས་ཡོད་འོས་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱོམས་
འཛོལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣ ༣ ལོན་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་ནས། ཐོབ་ལུངས་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་འོས་གྲངས་མང་རིམ་ཅེ་
བཏོག་གིས་ཞེས་བཅོས་བཞག་ ད་ལྟོ་བཟང་འདྲ་ཐེབས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་བསྐྱར་དེའི་རྒྱལ་ལོགས་ན་གནས་ཚུལ་དེ་འགྲེལ་
བཤད་ཅིག་ལུ་རོགས་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷན་ལོད། ལོང་དུ་བྱུག་སྤྱི་ལེག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་དངོས་ཡོད་འོས་བསྐྱོལ་བའི་བསྐྱོལ་འཕོང་གི་བརྒྱ་ཚ ༣༣ ལོན་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་མང་བཏོན་ནས། མང་རིམ་ཅེ་བཏོན་གིས་ཞེས་བཞེས་ཡོད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་བཟོད་ན། ས་གནས་ཀྱི་འཐུས་ཚོགས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཚ་ཡོད་མ་རེད། རིམ་བས་དགོངས་པ་ལྷན་གྱི་ཡོད་ཅང་། འོས་ཤོག་བཞི་ལྔ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་མཁལ་དེ་འདྲ་ས་གནས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ནང་སྤྱི་བས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སྤྱི་བས་ཡོང་ན། དེའི་མཚན་མཐོང་དེ་འདྲ་ལ་གཞོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཡོང་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དེ་ཡན་ཚོད་རྩོམ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སློན་མ་བསམ་ཚུལ་ལྷན་གྱི་བྱུང་སོང་། དགག་བྱ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ལྷན་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་དཔལ་གྱི་འགོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་འགོ་སློན་དུས་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ལྷན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་འདི་བཞེ་བཅོས་བཏང་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། སློན་མ་ཡིན་ན་མི་བཅུ་སྤྱི་བས་དགོས་ལྷན་པའི་མིག་ཡོད་ཤིང་། དེང་སང་ཡིན་ན་འཐུས་མི་སྤྱི་བས་ཡོང་མཁལ་གྱི་འོས་ཤོག་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཚད་བཀག་ཅིག་སྤྱི་བས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་ཚན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གཞན་འགག་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་བསམས་ནས་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༡ སོ་དའི་ནང་ཚོལ་ཁ་རེར་སོ་སོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བྱུང་མེད་གཉིས་རེ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་ཤིང་། ད་ལྟར་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཟེར་བ་ཚོན་ནས་མི་དགོས་གསུང་མཁལ་མང་པོ་ཤེབས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་སོ་སོ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་དང་གནས་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཞེ་བྱུང་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟར་ཚོའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ཡོད་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་མེད་ལ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་དམ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་གས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མཁལ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་དམ་མ་རེད། ལྷན་སྤྱི་བས་བྱུང་མེད་རྣམས་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་བའི་དང་ལམ་ཁ་ཤས་འགོ་སློན་ཚང་མའི་ཐོག་ནས། མིང་གི་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པ་རེད། འདི་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་གཞན་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་ལྷན་གྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཞོ་སྤོང་ལྷན་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་སྤྱི་བས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་མ་འོངས་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གཞན་དོན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཞོ་སྤོང་འདིས་ཁྲིམས་བཞོ་བ་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོ་གི་མི་འདུག་ལྷན་གྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ དེའི་སྐོར་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་གལ་སྲིད་མར་བཏོན་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་སྐྱེལ་ས་མཁའ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་སྐྱེལ་ས་པ་དེས་མཐོང་ཆག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་གོ་བ་དེ་འདྲ་ལེན་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་འོས་གཞིའི་ནང་ལངས་མཁའ་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་བྱིན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་བཏོད་ནས་སྐྱེལ་ས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟོ་ནང་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་ནང་ཡོང་མཁའ་འཚང་ཁ་བཞིག་བཞིག་གི་གནས་སྟངས་སྤྱི་མཐུད་གནས་བ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ མ་ཟང་། བརྒྱ་ཆ་གཚོད་ཅིག་བཞག་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་གཞི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ དེས་མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ར་འང་མ་བྱ་སྤྱི་དུ་འོས་ཤོག་གི་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ལས་ལ་ཆ་བཞག་བ་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་མཁའ་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅས་འོས་ཤོག་ལྷགས། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འོས་ཤོག་ཐོབ་བ་ཡིན་ནའང་། སྲིད་འཛིན་ཐོབ་མཁའ་དེ་འདྲའི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འོས་ཤོག་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཉུང་ཐོབ་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་དེར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ དེ་མར་བཏོན་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་གི་ཤེས་ཚད་རེད། འཛོན་ཚད་རེད། དེའི་ནང་གི་མཐོང་ཆགས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཅེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་ཚུང་གི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་སྤྱི་ཇེས་གནང་སོང་། ཚོགས་གཙོ་ས་ཀྱང་དེའི་སྐྱང་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོན་མ་ཨ་རིང་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་བདམས་ཐོན་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དབུས་གཙང་སྤྱི་འཇུག་བཅུ་ག་བདམས་ཐོན་བྱུང་མ་ཐུབ་པས། མི་མང་ལ་འགྲོ་སོང་འཕམ་མ་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡང་བསྐྱར་འོས་ལྷགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟོ་སྐྱེལ་ས་སྤྱི་འཇུག་དང་དབུས་གཙང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཨང་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ མ་ལོན་བ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟོ་འོས་བསྐྱེལ་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ནའང་དངོས་སྤྱི་འགྲོ་སོང་ག་ཚོད་ཅིག་འགྲོ་ཡོད་དམ་མེད་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་མིང་བཙོ་བརྒྱད་ཞུས་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྐྱེལ་ས་པ་དེ་བར་རིམ་ནང་ཡོད་བསྟན་བ་ནང་བཞིན་སྐྱེལ་ས་བསྟན་ཀྱི་འདུག འགྲུང་བ་ལྷགས་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་འགྲོ་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་གི་འཕམ་མ་ཞིག་འགྲོ་བ་དང་འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་དང་མི་མང་ཚོ་ལ་སེམས་ལྷགས་ཆགས་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། རོན་དངོས་ལ་མན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ཚད་འཛིན་དེ་གང་འདྲ་ཞུ་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་བར་དུ་འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་རང་རེད། ལྷག་ཐོན་ནང་གང་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་བ་དེ་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ཐོན་ལྷག་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་ཐོན་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཡང་སྐྱེལ་ས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འདི་གཏན་འབེབས་བྱས། བཀའ་འཁྲོན་ཁྲི་བས་མཚན་ལྷགས་བསྐྱོན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་གསར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་བྱས་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་གི་འདི་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ནང་ལ་མདོ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་དགོངས་བ་ཞུས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་སྤྱི་འཇུག་ཐོན་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཡང་བསྐྱར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བརྒྱ་ཆ་མང་ཉུང་ག་ཚོད་ཐོབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། མང་རིམ་ཅེ་
 བཏོག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཤིང་། གང་ལྟར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་ལ་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཤིང་། ས་གནས་ལ་ས་གནས་འཇུག་མིའི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་པའི་སྐབས་ལ་མི་དེ་ལ་དེ་དེ་མ་གཏོགས་འོས་
 ལྷགས་རྒྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་ཡོད་སྲིད་པ་ཤིང་། ས་གནས་རང་ལ་མི་གངས་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་
 བང་ལ་འོས་བཅོལ་ཉེ་ལྷན་ལུ་བཞུ་བཞི་བཅུ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ནས། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ནང་སློབས་པ་དང་ས་གནས་རྒྱུད་དུ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན། འོས་ཁབ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ནང་སློབས་པ་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་ཤིང་། དེ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་
 བབ་དང་བསྐྱེད་ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་འཇུག་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་
 སྐབས་ལ་ཉེས་ལྡན་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འོས་བསྐྱེད་ཁང་གི་ས་གཏོང་གི་ཡོད་ཤིང་། དེའི་སྐྱེད་ལ་དང་བླངས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ལ་གཏོང་གི་
 ཡོད་དུས། གངས་དེས་ཅན་གཅིག་ལ་འོས་ལྷགས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། འོས་བཅུ་གངས་དང་ཁོངས་སོ་སོའི་
 གངས་ཀ་ལ་བལྟས་ནས། གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཇུག་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཤིང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་
 སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དུ་ཕྱག་སླེལ་གཅིག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་རང་གིས་བསམ་སློབ་
 ཞིག་འཁོར་སོང་། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱད་མེད་གཉེས་དེ་དམིགས་བསལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་
 མཁོར་གཞིགས་པའི་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་དམིགས་དེ་ཚོའང་དམིགས་བསལ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདིའི་སྐྱེད་ལ་བཤོ་སློང་འགོ་མི་དགོས་པ་བྱེད་རྒྱུས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཤིང་། ང་ཚོས་འགོ་སློན་གཅིག་ཕྱི་སྐྱེད་ལ་བསམ་སློབ་བྱས།
 གཅིག་བྱས་ན་མང་གཙོ་སྲིད་ཞོག་དགོས་པ། མང་གཙོ་ལ་ཁྱད་ཚོས་དགོས་པ། མང་གཙོ་ལ་ཡོན་ཏན་དགོས་པ། མང་གཙོའི་སྲ་བརྟན།
 འདི་འདྲ་ཞིག་གནད་འགག་ཅིག་བཅེ་གི་ཡོད་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་སློན་མ་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་ཚོས། ང་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་
 ཞིག་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་སོ་ཞིག་བཞེས་ནས་བཞག་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དེར་ཡོད་པའི་ང་ཚོས་རྣམ་དཔྱོད་དང་རྩལ་འདྲ་ཞིག་
 བསྟན་ནས། འདས་པའི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་སྤྱོད་ལས་སློན་མཁན་ཚོས་དགོངས་པ་ཞོན་ནས་མ་བཞེས་པ་བྱས་ནས་འགོ་སོང་ལ་འང་
 བསམ་སློབ་བྱས་པར་བྱ། དགོངས་པའི་ནང་ལ་མ་འཆར་བ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་མི་འདུག། འདྲ་སྤྱི་སྲིད་གཞན་དག་ལ་ཡོད་
 མ་ཤིང་། མང་གཙོ་གཞན་དག་ནང་བཞེན། ང་ཚོ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་ལག་མཐོའི་ནང་ལ་སྤྱགས་མཐོའི་བསྐྱེད་པ་
 བང་བཞེན། རྒྱལ་ཁབ་སལ་ཆེར་བརྒྱ་ལྷག་གི་མང་གཙོའི་ནང་ལ་མང་གཙོ་གཅིག་སྐབས་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་མ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་སོ་སོའི་མང་གཙོའི་ཁྱད་ཚོས་དང་སྲིད་ཞོག་གི་ཐོག་ནས། ངའི་བསམ་པར་བརྒྱ་ཆ་དེ་དེས་པར་དུ་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་

འདུག འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁམ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གལ་སྲིད་བཀའ་བློན་ཕྱག་སྐྱེལ་ཚོས་འོག་ལྷག་
 དགོས་པ་བྱུང་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ད་ལྟའི་ཡོང་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡོང་བྱུང་གི་
 མ་རེད། ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནང་བཞིན་སྐྱེས་ཚད་ཀྱང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། འཇུ་ལ་
 ཞུགས་ཀྱི་དུ་མཁམ་ལང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། སྡོན་མ་བཞག་པ་དེ་དེའུ་ལ་གཅིག་ཕྱ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་མ་རེད། གནད་ལག་ག་
 དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྒྲོང་ས། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནད་ལག་མང་པོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཐོག་ནས་བཞག་ཡོད་
 ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ང་རང་ཚོས་ ༣༣ མེད་པ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ལོ་
 རྒྱུ་གསལ་པ་བཅོས་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ རང་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད།
 ལས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཅིག་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་མང་ཚོས་ཡིག་ཆ་དེ་ཅིག་བཏང་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་ནས་འདིར་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 བྱས་ཅང་འགྲོ་སོང་ལས་སྐྱུག་མིག་དཔེ་འོས་པ་དང་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་མང་གཙོ་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྐྱུགས་ཇི་ཆེ་གནང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བརྒྱ་ཆ་དེ་མེད་པར་བཅོས་པའི་དབང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་དམའ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་པོས་འཛིན་ཞུ་གི་མེད། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། རང་དབང་ཡོད་མཁམ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་འགྲོ་སྟངས་དེ་ས་
 ཞུགས་ཞུས་པ་ལས་འདེམས་བྱས་ནས་སྐྱབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་ཚད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དེར་
 ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་མི་བཅུ་བཅུ་སྐྱུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྐྱུགས་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་དེའི་སྐབས་དེ་ལ་ཁྲིམས་བཅོ་མཁམ་ཚོས་གཟིགས་
 རྒྱུང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་མེད་དེ། སྐབས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཡོད་མ་རེད།
 སྐབས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། རྒྱ་བ་སྒྲོང་གནང་མ་
 གནང་སོ་སོའི་སྐྱུགས་འདོད་རེད། བཀའ་བློན་ཕྱག་སྐྱེལ་ཚོ་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་བརྒྱ་ཆར་འབྲེལ་བ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ལུ་བཅུ་
 དེ་ལོན་སོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྐྱུག་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྐྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱུགས་ཇི་ཆེ་གནང། བལ་ཆེར་ངས་གོ་སྐྱེད་དེ་ཞོར་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་
 ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་དོན་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་བསྐྱོན་སོང་བསམས་སོང། འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་དེ་ག་རེ་བཞག་སོང་ཟེར་ན། མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་ཐོའི་ནང་ཡོད་སྟོན་མཁམ་གཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར། འདི་འགྲུར་བ་ཞིག་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། འདི་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། མ་གཞི་ནས་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་
 ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང། རྒྱ་གར་ནང་ནས་པ་ཚོས་མཁམ་
 ཀྱི་རེད། date permit དེ་འདྲའི་འགྲུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཡང་སྐྱུག་ཐོའི་ནང་ཡོད་མཁམ་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཆག་ཡང་ཞིག་

ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུ་རང་ཚོ་སྡོན་མ་ཐག་བཅད་ཚར་བ་རེད། རྒྱུ་རང་ཚོ་འགོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་ནང་དེ་ངོས་འཛིན་གྱི་མི་
འདུག འཛམ་གླིང་ནང་དེ་ངོས་འཛིན་གྱི་མི་འདུག དེ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་སྐྱུག་སྡོད་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་དེ་ལས་ཐར་འགོ་
གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མ་ཐག་གཙོ་བོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟོ་ཡང་བསྐྱར་ལྷན་བྱས་ནས་
དོན་ཚན་དེ་གར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འགོ་སྐྱུང་ས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་གཏན་
འབེབས་གྱི་པའི་སྐབས་ཡིན་ཚང་། འོས་བསྐྱུ་ལས་རིམ་ཟེན་པ་དེ་ལ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པའི་འོས་བསྐྱུ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནའང་། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱུང་ས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསྐྱར་ལྷན་བྱས་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་
ཚོས་སྡོད་དབང་སྤྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྡོད་དབང་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འདི་ལ་དགག་པ་གང་ཡང་རྒྱག་གི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་ཉན་ཉན་བྱས་ནས་ག་པར་ནས་སྡོན་དང་འགལ་ལྷོ་འགོ་གི་འདུག ཚང་མ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱུང་ས་ཤིག་
ཆགས་དུས། ངས་ཤོད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དང་སྐྱུང་ས་ལངས་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དེ་ཚད་མཐོ་པོ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་
སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་བཏང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་གསལ་ལ་བཞག་གནང་བ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ནང་སྐྱེ་བས་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣
ཀྱི་གནས་བབ་དེར་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་འཁྲུང་བ་སྤྱད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྡོན་དུ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གལ་ཏེ་འོས་
འཕེན་པའི་བསྐྱེམས་འཛོལ་གཅིག་སྡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མར་བཏོན་བཞག་པའི་
འོས་མི་ཉི་ཤུ་དང་། དེའི་སྐད་ལ་དང་སྐྱུང་ས་མི་ལྔ་བཅས་མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་མར་བཏོན་ཡོད་དུས། མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེན་ནས་དང་སྐྱུང་ས་
ལངས་མཁན་དེ་འོས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཞེས་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་སྡོད་མོ་
སྡོད་སྤྱི་གཙོ་ལྟ་ཡང་བཅོལ་བཞག་པ་དེ་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ནང་ལ་དང་སྐྱུང་ས་མི་ལྔ་དེ་པར་སྤྱད་པའི་མི་ཉི་
ཤུའི་ནང་ནས་འོས་ཐོབ་བྱས་ནས། མི་དགུ་པ་དང་བཅུ་པར་སྐྱེ་བས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དང་སྐྱུང་ས་ནས་འོས་ཐོབ་ནས་མི་བཅུ་པར་སྐྱེ་བས་
ནས། བརྒྱ་ཆ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐྱུང་ས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐྱུང་ས་དེ་གང་འདྲ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་གི་ཡོད་རེད།
ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞེ་བྱུང་བྱུང་སྐབས་མི་འདུག དེ་གནད་དོན་གཅིག་རེད་བཞག ངས་ལྟོག་ལོག་རྒྱག་རྟོགས་ཞེས་ངས་ཞུ་གི་མེད།
གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟོ་ཚོགས་གཙོ་སྡོན་དམིགས་བསལ་སྤྱད་དབང་གི་ཐོག་ནས། ཐག་གཙོ་བོ་གནང་བ་དེ་ལ་འགྲུང་འགྲུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་རིམ་
ཀྱི་ནང་དེས་ང་ཚོས་གཏན་ལ་པར་བཞག་པ་འདི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས།
སྡོན་དུ་ང་ཚོས་ས་ཁང་དང་བཟུམ་ཤིག་གི་བཏོ་འཁྲུམས་ཐོག་ལ་ཡང་བཏོ་བཅོས་གཅིག་སྐྱེ་བས་པ་རེད། བཏོ་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་དེ་རིང་
ནས་ང་ཚོས་གཏན་ལ་པར་བྱི་ཡོད་རེད། ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྡོན་མ་ལ་ཞུ་འགོ་པའི་གནས་སྐྱུང་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱུང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཚང་དེ་
ཚོ་ཚང་མ་པར་རྒྱུར་འགལ་ལྷོ་འགོ་བསྐྱུང་ས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤྱད་བྱུང་། བྱས་ཚང་། ངས་སྐྱུན་སེང་ཞུས་པ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འགལ་ལྷོ་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འགལ་ལྷོ་མ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་བཅུ་གས་ནས་ཆ་རྒྱུན་འདི་བཅོ་གི་ཡོད་
རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དེ་སློན་པ་རེད། ད་ལྟ་དེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ རྒྱུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་འདི་གས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདི་གས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གནས་ཚུལ་འདི་ལོ་ཐོག་ལ་ངས་མང་པོ་གང་ཡང་ཞུ་གི་མིན། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ དེ་ཕྱིར་འཐེན་གྱིད་རྒྱུར་ངས་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིང་པོ་རང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལན་དབུས་གཙོ་བོ་བར་མའི་འོས་
བསྟུན་དེ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟུན་སྐབས་ལ་ཨང་དགུ་པར་འོས་གངས་བརྒྱད་སྟོང་ཐོབ་
ཡོད་རེད། བར་མའི་འོས་བསྟུན་སྐབས་ཨང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་འོས་གངས་དུག་ལྷག་ཅུ་ལས་མེད་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩
ཡན་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་གོང་གསལ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ དེས་པར་དགོས་གལ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་
གི་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འོས་ཤོག་རང་བསྟུ་བཞག་ན་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བྱེད་མཁན་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤྱི་འཐུས་སུ་མ་ཚུ་སོ་གཅིག་འདུག གཏན་
འབེབས་བྱེད་པར་སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱུད་རོགས་གནང་། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཆགས་སོང་། སུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་
ནས་དོན་ཚན་དང་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ ༩ པ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ཡན་ལོན་ཁོངས་ནས་ཞེས་པ་དེ་གོང་དུ་བྱས་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་རེད། དེ་
ནས་ ༩ པ་དེ་ཕྱིར་བསྟུ་རེད། དེ་ནས་ ༩ པ་དེ་ ༩ པ་བཅོས་པ་དང་ཚིག་ཏོག་ཅུ་མུང་དུ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་འཁལ་པ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་གཉིས་པ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད།
ནང་གསེས་ ༡ པ་དེ་ལ་འོས་ཤོག་ཐོབ་གངས་དེ་འོས་གངས་ལ་བཅོས་པ་དང་། དབུས་ཞེས་ཡང་བརྒྱག་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་
གཏན་འཁལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་འཁལ་པ་པ་ཡིན། ༩ པ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་བཏོན་པ་དང་།
དབུས་ཞེས་བརྒྱག་པ་དང་། དེ་བསྐྱེལ་ཞེས་དག་ཆ་བཅོས་པ་དང་། དེས་པར་འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འཁལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་འཁལ་པ་པ་ཡིན། དོན་
ཚན་དང་གསུམ་པ། འགོ་བརྗོད་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་དང་། བཀའ་རྒྱུན་ཁྲི་བའི་འོས་བསྟུན་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ལུན་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། དབུས་
ཞེས་ཐེངས་གཉིས་ཡང་བརྒྱག་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་སྤྱི་གཞི་དང་ཡགོང་ས་ཚེན་པོར་སྤྱན་མེད་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་མང་བཏོན་ཡོད་རེད།
དེ་ཚོ་བཅོས་ཡོད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འཁལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་
འཁལ་པ་པ་ཡིན། མེ་ལུ་ལྷ་པ། རང་འཇགས་རེད། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། དོན་ཚན་དང་བཞི་པ། སློན་མ་འགོ་བརྗོད་མེད་པར་ད་
ལན་ཡང་བརྒྱག་བཞག་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འཁལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་འཁལ་
ཡིན། དོན་ཚན་དང་ལྷ་པ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། རང་དོན་བཅོས་ཡོད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འཁལ་

འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། ༡
མོ་དེ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བརྒྱུག་ཡོད་པ་དང་། ༢ པ་དེ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བརྒྱུག་པ་དང་། འོག་དེ་ལ་སྤོང་ཚོག་ཅེས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བཅོས་ཡོད་རེད།
དེ་ཚོ་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
པབ་པ་ཡིན། ༣ པ་དེ་རང་འཇགས་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱུ་ཞེས་བཅོས་པ་དང་ནང་དོན་དེ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བརྒྱུག་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་
སྣེ་ཚོགས་ཀྱི་དང་། པ་ཡིན། དེ་གཉིས་མར་བཏོན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད།
ནང་དོན་དེ་ལ་དབྱུང་ཞེས་ཡར་བརྒྱུག་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ། འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། ནང་དོན་དེ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བརྒྱུག་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྣེ་
ཚོགས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ། བཅོ་བཅོས་བཏང་ཡོད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ། རང་དོན་དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྣེ་
མེད་ཐོག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། མེ་ལུ་རྒྱལ་ལ། འགོ་བརྗོད་གཉིས་ཀ་རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ་དེ་གཉིས་ལ། འགོ་བརྗོད་
རང་འཇགས་རེད། ནང་དོན་དེ་ལ་བཀའ་འཁོར་ཁྲི་པའི་ཚབ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་གཞིར་བརྒྱུང་འོས་བསྐྱུ་འོས་ཐང་བྲལ་བ་སྤྱད་ཅེས་
བཅོས་པ་དང་། གསང་བའི་འོས་འོག་འཕེན་རྒྱ་དེ་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ་དེ་གསུམ་ལ། རང་འཇགས་རེད།
ནང་གསེས་ཀ་པ་ནས་ཉའི་བར་དུ་ཆ་ཚང་ཨང་གཟུགས་སྤྱི་པབ་ནས། ༤ པའི་བར་དུ་བཅོས་ཡོད་རེད། ནང་གསེས་ཁ་པལ་ལ་འགྱུར་བ་
སྣེ་བྱ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བཅོས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ་དེ་བཞི་ལ། རང་འཇགས་རེད། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྔ་ལ། འགོ་བརྗོད་དེ་ལ་བཀའ་
འཁོར་ཁྲི་པའི་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ནང་དོན་དེ་ལ་ག་ལ་གྲགས་ཉགས་ཤིག་བཅོས་པ་དང་། བསྐྱུ་ལུལ་དེ་བསྐྱུ་བྱ་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། དེ་
ནས་དབྱུང་ཞེས་ཐངས་གཉིས་བརྒྱུག་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ་དེ་རྒྱལ་ལ། བཅོས་བསྐྱུ་དེ་བཅོ་སྐྱུ་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། ནང་གསེས་ ༡༡༥༥ པ་དེ་ཚོ་ལ་
བཅོ་བཅོས་སྣེ་བྱ་བཏང་བ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་རྒྱལ་ལ་དེ་བདུན་ལ། རང་འཇགས་རེད། ནང་གསེས་ ༡ མོ་ལ་བཅོ་བཅོས་བཏང་བའི་ནང་ནས་ཁྲིམ་མིང་
དེ་ཞུང་མིང་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་
པ་ཡིན། ༢ པ་དེ་ལ་འོས་འཕེན་ཟེན་འབྲལ་དེ་འོས་བསྐྱུ་ཟེན་འབྲལ་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། ནང་ཚུད་དེ་ནང་ཚུན་དབྱུང་ཞེས་བཅོས་པ་དང་།
འབྲལ་འབྲུང་དེ་སྤྱི་འབྲུང་ཞེས་བཅོས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༣ པ་དང་། དེའི་ནང་གསེས་རྣམས་ལ་འགྱུར་བ་སྣེ་བྱ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བཅོ་བཅོས་

བཏང་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བཟོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན། ༤ པ་དེ་ལ་དབྱུང་ཞེས་བརྟུན་པ་དང་བཟོད་དེ་ཚད་བཟོས་བཞག། བཟོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༥ པ་དེ་བསྐྱུས་པར་བཟོས་ཡོད་ཅེད། ༦ པ་རང་འཇགས་ཅེད། ༧ པ་ལ་ཚིག་བཟོད་རྙིང་
 པའི་ནང་བཟོ་བཙོས་གཏོང་དགོས་པ་ཁ་སང་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་དེར་དབྱུང་དང་ཐེན་པ་བྱེད་བཟོ་བཙོས་བཏང་བཞག། དེ་རྣམས་བཟོ་
 བཙོས་བཏང་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བཟོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བྱུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ། རང་འཇགས་ཅེད། ༡ བོ་དེ་ལ་བཟོ་བཙོས་བཏང་བ། དབྱུང་། སྤྱི་བྱུང་། འཕར། གསུམ་ཚ་
 རྣམས་ཅེད། དེ་ཚོ་བཟོ་བཙོས་བཏང་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བཟོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་
 སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༣ པ་དེ་ལ། འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ཅེད། དེ་ནས་ནང་གསེས་ཀ་པ་ནས་ཅ་པའི་བར་
 ཕྱིར་བསྐྱུ་གཏང་བཞག། བཟོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
 ༣༥༥ རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱུ་རེད་བཞག། སྤྱི་འཇུས་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། དགོངས་དག ཉག་ཉག་ཅིག་ཐེན་ཐུབ་མ་སོང་། དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོ་དེ་ལ་སྤྱི་
 འཇུས་རེ་བྱུང་དཔང་དུ་བསྐྱོས་དགོས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་ཅེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་གོང་དུ་བཟོ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཅེད། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་འདུ་འཛོམས་ཐོག་བྱུང་དཔང་དུ་སྤྱི་འཇུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་
 བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོ་ཁོངས་ནས་འོས་གཞི་ནང་མེད་པའི་བྱུང་དཔང་དམིགས་འཇུགས་གནང་བར། ཅ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཚ་གཉིས་བྱུང་བ་ཞེས་
 དེ་འདྲ་བྱིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་ཅེད། ངས་དེ་ངག་ཐོག་ནས་སྤྱོར་བ་བཞིན་དེར་བརྟུག་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བརྟུག་པའི་ཐོག་ནས་དགག་
 བྱ་ཡོད་དམ། བཟོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༣༥༥
 ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བཟོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བྱུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ། རང་འཇགས་ཅེད། བཟོད་པ་ལ་བཟོ་བཙོས་བཏང་བ། པའི་གྱི། སྤྱི་བྱུང་། འགན་འཛིན་ལས་
 འཕར། པས། དབྱུང་། འོས་བསྐྱེལ། འོ་བདག་ལ། དེ་ཚོ་བཟོ་བཙོས་བཏང་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བཟོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལེ་ལུ་བདུན་པ། ས་གནས་འཇུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་
 འོས་བསྐྱུ། དེ་གཉིས་རང་འཇགས་ཅེད། ཀ་པ་རང་འཇགས་ཅེད། ཁ་པ་དེ་ལ་བཟོ་བཙོས་ཐོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་ཅེད། ཡིག་ཚ་ཨང་ ༤༠
 པར་གཞིགས་འོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུས་སྐྱེལ་བཟང་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུས་སྐྱེལ་བཟང་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེལ་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ཡིག་ཚ་ཨང་། ༣༣ པ་ལ་བཟོ་བཙོས་ཐོས་
 འཆར་ཡིག་ཚ་ཨང་ ༤༠ པ་སྤྱོན་སྤྱོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

༡༡ |བཅའ་གྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཤམ་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟེང་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།	ཟུར་བརྗོད།
༥༠ ལ།	<p>ཁ ཡང་ན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལུང་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་མི་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཡན་ལག་སྟོད་རྒྱ་རྩེད་སྐར་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོས་སྤྱེ་ཁག་གི་འཕུས་མི་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་སྟོན་རྒྱ་རྩེད་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ནའང་ཚོགས་</p>	<p>ཁ ཡང་ན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལུང་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་མི་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཡན་ལག་སྟོད་རྒྱ་རྩེད་སྐར་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོས་སྤྱེ་ཁག་གི་འཕུས་མི་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་སྟོན་རྒྱ་རྩེད་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ནའང་ཚོགས་</p>	<p>ཁ ཡང་ན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལུང་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཡན་ལག་སྟོད་རྒྱ་རྩེད་སྐར་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོས་སྤྱེ་ཁག་གི་འཕུས་མི་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་སྟོན་རྒྱ་རྩེད་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ནའང་ཚོགས་</p>	

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར། ཁ་ལ། ཡང་ན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལུང། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཡན་ལག་སྟོད་རྒྱ་རྩེད་སྐར་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོས་སྤྱེ་ཁག་གི་འཕུས་མི་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་སྟོན་རྒྱ་རྩེད་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ནའང་ཚོགས་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།
 རྒྱ་བསྐྱོད་གནང་མཁུན་སྤྱི་འཕུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ ལ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོད་ལྷ་རྟོག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བདུན་ཅུ་རོན་གཅིག་པ། འགོ་བརྗོད་དེ་ལྷུང་དུ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ ༡༣༣༥༧༥ པ་
རྣམས་རང་འཇགས་རེད། ༤ པ་དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོས་ཡོད་རེད། ༥ པ་རང་འཇགས་རེད། ༦
པ་ལ་ཁྲིམས། མི། ཞེས་བཟོས་ཡོད་རེད། ༧ པ་རང་འཇགས་རེད། ༨ པ་རང་འཇགས་རེད། ༩ པ་ ཕྱིར་བསྐྱུ་རེད། ༡༠ པ་དེ་ ༡༡ པ་
བཟོས་པ་དང་ཚིག་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་བཟོ་བཅོས་བཏང་བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་རོན་གཉིས་པ། རང་འཇགས་རེད། ༡ པ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་
བཏང་བ། ཚད། མ། ཀྱིས། དེ་བཟོས་ཡོད་རེད། ༢ པ་རང་འཇགས་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་རོན་གསུམ་པ། རང་འཇགས་རེད། ༣༣༣ པ་རང་འཇགས་རེད། ༤ པ་དེ་ལ་བཟོ་
བཅོས་བཏང་བ། ལྷུང་འཇོར་ ༡༧ ལྷུང་ལས་འཁྱུར་དམ་བཅའ་མ། བཟོས་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུག་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཟུངས་པ་དེ་རེད། པལ་ཆེར་སྣོན་སློན་ལྷུས་མེད་བསམས་སོང་།
ཅིས་མེད་རེད་དམ། ཅིས་མེད་རེད་གསུང་གི་འདུག ཅིས་མེད་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་རེད། དེ་ཁ་སང་བཏང་ཡོད་མ་
རེད། རོན་ཚོན་རོན་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ ༤ པ་དེ་རེད། འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་སྣོན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེངས་
བཟོད་པ་ལགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ།

སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པ་སྣོན་སློན་ལྷུ་
ཚོག་པ་ལྷ།

བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།

ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་འོས་བསྐྱུ། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འདེམས་ཐོན་འཇུག་མི་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འབྲུལ་
བར་དེས་བཅར་དགོས་རྒྱའི་དུས་ཚེས་བཞེད་པའི་བར་ལན་གཏོང་དགོས། ས་འཇུག་འཇུག་མི་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནས་
སྤྱི་གཞི་འདིའི་ལྷུང་འཇོར་ ༡༧ ཡི་ ༡ ཡི་ ༢ པ་ནང་གསལ་ལྷུང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁྱུར་དམ་བཅའ་ལྷུང་ལེན་
ལྷུང་དགོས། དེའི་རྗེས་ས་འཇུག་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་རིགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གཞོན་གྱི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལྷུང་དགོས།

ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། ཟུར་འཛུལ་ ༡༩ །

༡༢༧ །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ།ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....བའི་ས་
གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མིར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་ཁྲིམ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་
ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཇུག་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་ཕྱོགས་སྤང་དང་།
འཇིགས་ལྷུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷུ་རྒྱུའི།
༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།
ཡང་ན།
༢ ཁས་ལེན་གཅོང་མ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། ཟུར་འཛུལ་ ༡༩ །

༡༢༧ །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ།ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་.....བའི་ས་
གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོར་/ཚོགས་གཞོན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་ཁྲིམ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་འཇུག་ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་ཕྱོགས་སྤང་དང་། འཇིགས་ལྷུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་རང་ལུས་
གང་ཐེག་ལྷུ་རྒྱུའི།
༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།
ཡང་ན།
༢ ཁས་ལེན་གཅོང་མ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་སློབ་གནང་མཁུན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཚོགས་འཇུག་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་འཇུག་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་ལ་རྒྱལ་སློབ་ལྷུ་
རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།མེད་པས་རྒྱུད་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་བཅུ་དོན་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ བ་འགྲུར་ནི། ༡༩ ། ༡༩
ཞེས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་༡༩ ། གཅིག་བྱ་རེད། ས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་དམ་
བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་རེད། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དཔེན་ལྟོ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཚོན་ན། ཁྱིམ་ཞིབ་པ་རྗེལ་ཀོབ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཀོ་ལི་རྣམས་དང་མོན་རྩེ་ཉི་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེ་བའི་
 ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཤིག་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ། དམ་བཅའ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྗེལ་ཀོབ་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཆགས་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་བདམས་ཚར་རྗེས། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གྱི་མཛུགས་ལ་དམ་བཅའ་
 འབྲུལ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོན་གསུམ་པའི་ནང་བཞི་པ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་པས་བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ༥ དེ་རང་འཇགས་དེ། རོན་ཚོན་དོན་བཞི་པ། ས་གནས་འཕུས་
 མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཞེས་པ་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་བཅོས་པ་དེ། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡ དེའི་
 གཤམ་དུ་སྐོན་པའི་ས་གནས་ཀྱིས་མང་མོས་དོར་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཞེས་བཅོས་པ་དེ། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
 རང་གསེས་ ༢ པའི་ནང་སྐབས་བབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཞེས་པའོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཞེས་བཅོས་པ་དེ། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན། རང་གསེས་ ༣ རང་འཇགས་དེ། རང་གསེས་ ༤ རང་སྤོང་མང་ཚོགས་གཙོ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པར་
 དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་དེ། ཚོགས་གཞིན་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ན། ཚོགས་གཙོ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ།
 ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ན། འཕུས་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། འཕུས་མིས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་
 བ། ཚོགས་གཙོ་ཞུ་དགོས་པ་ཞེས་བཅོས་པ་དེ། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རོན་ཚོན་དོན་ལྷ་པའི་འགོ་བརྗོད་རང་
 འཇགས། དེ་ནང་འགྲུང་བ་ཕྱིན་པ་ནི་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། ཅ་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཅོས་འདུག
 དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༥ པ་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། འདི་ནས་མར་མ་སོང་གོང་དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ གཞུང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་སྤྱད་ཕྱིར་ཕེབས་དགོས་པས། བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་
 བཅོས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་ཉིན་གུང་བཀའ་ཤག་འཛོམས་ནས་འདིའི་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་གང་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། མཐའ་བསྐྱོམས་
 བྱི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམས་བཀའ་བསྐྱར་ཆ་ཚང་གནང་སྟེ། ལྷན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་དོ་བདག་ཚོ་ལ་འང་
 གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་གནང་འདུག སྤོན་མར་གན་ཡོལ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
 རྒྱུ་བཤིག་གནང་ནས། ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ་མེད་པ་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག རྒྱུ་མཚོན་ནི་དཔལ་འབོར་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་། མོན་ཆེན་
 མོ་ཆགས་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་བཞིན་གནང་དོན་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པ་
 ལུང་བརྗོད་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཅ་བ་ནས་ཞུ་བྱས་པ་མ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་དོན་ནི། འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེར་ཆགས་ཡོད་པས། རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་
 པ་དེ། སྤྱི་འཕུས་སློབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྒྲིབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ལན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱོད་ཡོད་དམ་བསམ་བཞིན་འདུག། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ལན་དེ་ཉག་ཉག་ཡིན་ཚེ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་སྡོན་མ་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཟེན་པ་དེ་ཚོར་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། ལོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོར་ལོ་བཅུའི་ཐོབ་ཐང་སྤོང་རྒྱར་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་།

ཟང་བདེན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་གསུང་བསྐྱོད་པ་དེ་ཉག་ཉག་གང་འདྲ་སྤོང་གྱི་ཡིན་ནམ། དེ་དོགས་པ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེབས་སོང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་གོང་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་པ་ལྟར། གཞུང་ཞབས་གཅིག་ལོ་ཉི་ཤུ་སྤུམ་ཅུ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དང་། ཡང་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཐང་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་བསྐྱོད་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་མ་བྱས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་སྲིད་མོད། ཡིན་ནམ་སྡོན་མ་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིག་གཞིའི་སྐར་ལ་ཆ་རྒྱུན་བཞག་ནས། སྡོན་མ་ཕྱིན་ཟེན་པ་དེ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཐོབ་ཐང་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་ཀ་བྱས་ནས། ལོ་ཉི་ཤུ་སྤུམ་ཅུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན་པ་ལ། ཐོབ་ཐང་མ་འདྲ་བ་སྤོང་དགོས་པ་དེ་ཞིམས་ལུགས་དང་། ཟང་བདེན། འཚེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་དང་ཉག་ཉག་སྤོང་གྱི་མི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། ཐོབ་ཐང་གཅིག་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་ནས་འགོག་བཞིན་ཡོད་ནམ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཞིམས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་འོས་ཤིག་མ་རེད་པས་མ་བཞིན་འདུག། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ནང་ལ་བགྲེས་ཤག་དོད་དེ་བཞིན་སྡོན་དུ་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཞུ་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གནས་སྤངས་གཅིག་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་རྒྱུན་ཟེན་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་གསུངས་བྱུང་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་གྲོས་ཚོགས་ལ་རག་ལས་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདོན་མཁན་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གདམ་ཀ་བྱས་ནས། ག་རེ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཞིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཞིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཞིམས་འཆར་བཟོ་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ཁབ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གོང་དུ་སྤྱིག་སྤྱེལ་ཁབ་ཤིག་གིས་རྒྱུན་ཟེན་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཟན་པ་བརྟན་པོ་མེད་པས། མི་ཟན་ནམ་པལ་ཆེར་མིན་འགོ་བསམས་སོང་། རང་དོས་ནས་དང་པོ་ནས་འོ་བ་འགོ་དེ་ལོད། རྒྱ་མཚན་ནི། བཀའ་ཤག་གིས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གཞུང་གི་འབྲུང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོན་འཕྲི་སྤོང་གཙོག་གནང་བ་བྱུང་མེད་པེས་

ལས། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཆེ་དེ་འབྲེལ་ལེ་ལེ་ལོ་ཐོག་བཀའ་འགག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་འོས་མཆིས་མིན། སྐབས་དེར་གཞིགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་
 གསུངས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཞུ་འདོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་ནས་འཇུག་ཤོར་ཕྱིན་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་བྱུག་སྟེལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང། ག་དེ་དེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཚོག་གིས་
 ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་ནང་སློབ་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དེས་སྟོན་ཆད་ལ་ཁྲབ་སྟབ་ཀྱི་མ་དེད་གསུངས་སོང། ལྟ་
 བྱའི་སྟེང་ནས་བསམ་སྟོང་བཏང་ན། དེ་གཅིག་པ་འགྲོ་དགོས་པ་དེད་བསམ་བཞིན་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་
 གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་བཞིག་ཞེན་ནས་བརྒྱབ་རྒྱ་མེད་པ། ཡང་ཁ་ཤས་ཐོག་རྒྱ་བ་བཞིག་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་
 སྟངས་བྱུང་ན། དེ་བྱང་བའི་དེད་དོས་འཚོམས་མ་དེད་ཅེས་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པའི་གནས་
 སྟངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དམིགས་ནས། སྤྲིམས་དང་སློབ་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འབྱུང་གི་
 རེད་བསམ་བཞིན་འདུག གོང་དུ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲོས་འཆར་ལ་སྟོགས་གཅིག་ནས་བསྟགས་བཟོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟོགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་དེ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ལ་བྱུང་ཚར་ཡོད་པ་དེད། རང་ཉིད་དེའི་ནང་ལ་
 ཚུད་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་འཇུག་མི་ཚང་མར་དོགས་འདྲི་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཆགས་ཡོད་པ་དེད། གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཡག་ཉེས་གང་ལྟར་འདྲི་རྟོགས་བསྟན་པའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་དེར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། བྱས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དེད་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དེད་ཐོག་ལེ་ལེ་གནད་དོན་ཞིག་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲེང་གི་ཡོད་དུས། ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དེད་
 དེ་བྱང་པོ་བྱང་བཞག་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འདིས་ག་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འོས་བསྟུའི་གནས་སྟངས་ནི། དཔེར་ན། དེ་དེར་གི་འདིའི་ནང་ལ་དེ་དེར་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འོས་བསྟུ་ཐོག་པ་ལ་ཁྲབ་དགོས་
 ཀྱི་དེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྟུ་ཐོག་པ་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཞིག་དེད། དེ་མིན་པས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འོས་བསྟུའི་
 སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་འདས་པའི་འོས་བསྟུ་ཐོག་པ་ལ་ཁྲབ་ཀྱི་མ་དེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཞུས་
 པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དེད་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་ནི་འདིས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་བའི་འདྲ་བར་
 ཡོད་པ་དེད། མ་འོངས་པའི་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་ག་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་སློབ་གཞི་འདིས་ཁྲབ་དགོས་ཀྱི་དེད་ཅེས་ཚོགས་
 གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དེད་སྟོན་བྱས་ནས་གསལ་ལོ་བཏང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བསྐྱར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དེད་བྱས་བཞག་པ་
 འཇིག་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིར་ག་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེད་ཅེན། སློབ་གཞི་
 འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས། སྟོན་མའི་ཀླན་ལོལ་ཐོན་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལ་འདར་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་དེད་ཅེས་པ། རྣམ་པ་ཚོས་སྟུགས་སྐྱང་མ་
 གནང་བ་དེད་མ་གཏོགས། སློབ་གཞི་གཞན་པའི་ནང་ལ་གཞིགས་ཡོད་པ་དེད། ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གཞི་རང་གི་འོག་ལ་
 ཁྲབ་བཞིན་ཡོད་པ་དེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དེད་ཐག་མ་བཅད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་དེད་
 ཅེས་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིར་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང། གང་ལྟར་བཀའ་འགག་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་
 གསལ་ལོ་ཞེ་བྲག་གནང་བྱུང་བ་དེད། དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་
 བཀའ་སྟོན་ཞི་བ་མཚོག

དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་པ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འགྲུབ་ཐོག་ནས་གསལ་བ་བཤད་ཅན་ཉན་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱལ་བ་ལོག་གྲུས་ཉེ་སྤྲིག་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་
ཐུབ་པ་མི་འདུག རྒྱ་མཚོན་ནི། དབལ་འགྲོར་ཉ་ཅང་གི་ཕོན་ཚེན་ཕོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་དང་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཤམ་ཉེ་གྲོས་གཞིར་ཚུད་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་
གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འགྲོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་དབལ་འགྲོར་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་འགྲུབ་ལ་དགོངས་གཞི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་གྲོས་
ཚོགས་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་གྲུབ་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅོས་འགྲོ་འཆར་ཡོང་སྟངས་དང་རྒྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སློར་ཉོག་ཅམ་
མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཚོས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པར་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སྤེལ་སྤྲིག་
གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དོན་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཐད། འཛིན་སློང་བཀའ་འགྲུབ་ལ་སྤྱད་ལ་ཞིག་འཕྲད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྤྲིག་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་
བྲུས་པ་ཞིག་རེད། འཛིན་སློང་བཀའ་འགྲུབ་ལ་དཔུལ་ག་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲིག་གཞི་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད།
དེ་སྤྲི་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལམ་ལུགས་ལོག་ཐོག་ནས། བགྲེས་ཁང་གསར་སྐྱུན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་
ཁང་པ་ཡར་ཅིས་སུ་ལ། བགྲེས་ཁང་མར་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞུང་ནས་བགྲེས་ཁང་བརྒྱལ་བྱུང་བའི་མ་ཐུན་ཐུན་ས་ཆ་དང་།
ཐུག་དཔུལ། མ་འོངས་པའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་གནས་བབ་འདི་དག་ཚང་མར་བསྟུན་ནས། དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་སྤྲི་གཞིས་ཆགས་ནང་
ཁང་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉན་ཉན་རན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་རན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཐུག་དཔུལ་འོས་འཚམས་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་དང་།
བགྲེས་ཁང་ཞུ་མ་དགོས་པ་གནད་རྒྱ་འདི་སྤྲིག་གཞི་རྒྱལ་ལྗོངས་དེ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་རྒྱལ་ལྗོངས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་
ནས། ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་པ་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་བཟོ་བཞིན་ལ། དེ་ཡིས་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་
གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་མིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་སྤྲི་བགྲེས་ཡོལ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་ཡང་
འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ། གཞི་ཚའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སློང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་
དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་གསལ་བ་བཤད་གནད་པ་
བཞིན་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པ་བཅད་པ་འཛིན་
སློང་གིས་ཞབས་ཞུ་སྐབས་སུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཅད་ཚུན་གཞིགས་མ་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་རེད། གཞི་ཚའི་
ཆ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས་སྤེད་སྤེལ་ཚར་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཞིག་ཐག་གཅོད་གནད་མིན་གཞིགས་རྒྱུ་རེད།
ཡིན་ནའང་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་འཛིན་སློང་གི་དོས་ནས་ཞིབ་གསལ་སྟུན་སེང་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཐོད་ཀྱི་
མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྟུན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བ་བཤད་དང་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་རེད། འདོད་ཀྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལུགས་གི་དོན་ནས་ཕྱག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་བཤད་བྱས་པ་འདི་དག་ཡང་དག་པ་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་བཀའ་དང་གྲས་ཞབས་ལྷན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་བཀའ་ལྷན་གསུངས་པ་དེ། བཀའ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལས་ཕྱགས་རེད་དམ། བྱེད་སྟངས་དེ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་དེ་བཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་དོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སློབ་སློབ་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟར་འདོད་བྱུང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ནས་གསལ་བ་བཤད་དང་། དགག་པ་རྒྱག་མཁན་གྱི་དོན་ནས་དགག་པ། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་དོན་ནས་གོས་འཆར་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆ་ཚང་གྲུབ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོའི་དོན་ནས་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱེད་ལས་ནས་ཕྱགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། བཤད་རེས་ཕྱག་དགོས་པ་མ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོགས་གཙོས་ལས་སློབ་ལྷན་ཅིས་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་ག་རེ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། འདི་སྤྱི་གཞི་རེད། སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་པའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ལུགས་གི་ཕྱགས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་དེ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱབ་པར་བཅའ་བྱོལ་སོང་གཞུང་ལ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་ལུགས་གིས་གསལ་བ་བཤད་གནང་བྱུང་པ་རེད། དེ་དག་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་དང་། དགོངས་དབྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྟར་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གསལ་བ་བཤད་དེ་ལ་དོན་ལེན་ལྷན་བཞིན་ཡོད། ངས་ལྟར་དེ་རང་ཡིན། གོང་དུ་བཏོན་པའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་དོན་ལེན་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཕྱགས་ཐག་གཅོད་མ་སོང་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ངས་ཐོག་ནས་མ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ངོས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

ངས་ལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་བསྟོན་པའི་ནང་སྟོན་མར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་གཞིས་ཁང་གི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད་པ་ལ་བཞགས་ཁང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས། གཞིས་ཁང་བཟོ་བཅོས་ཆེད་མཐའ་མ་དེ་འདྲ་བྱས་གནང་བ་རེད་ཅེས་
གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་འཆར་བསྐྱར་བཅོས་ནང་གཞིས་ཁང་དང་རང་བདག་གི་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་གཉིས་ཀར་སྟོན་མེད་
པའི་ལོ་བཅུའི་ཐོབ་ཐང་སྟོན་གི་ཡིན་ཞེས་པར་བཀའ་ཤག་གིས་ཞབ་བཞེས་གནང་འདུག དེ་གནང་ཡོད་ན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གི་ཡོད་
པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

ངས་ལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གོ་ས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་བྱ་བ་ལམ་སྟོན་ཏེ་འདྲ་བཞིན་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲི་བ་སྟོན་ལ་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲས། སྐབས་རྗེས་མའི་གོ་ས་ཚོགས་ཤིག་གི་
ནང་ལ། ད་ལྟའི་སྤྱིག་གཞི་འདི་ཐག་གཅོད་གསར་བ་བྱས་ནས་ཁྲོན་ནས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་བྱས་ཆེ། ད་ལྟ་སྤྱད་ཟེན་མ་ཚང་མ་རྩུ་སྟོན་གི་
རེད་དམ། ཞེས་པའི་དཀའ་ངལ་གི་འདྲི་བ་དེ་དང་པོ་ནས་ང་ཚོའི་ལྷན་པའི་ནང་འཁོར་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚོན་ནི། ད་དུང་འགྲུར་བ་
མང་པོ་འགོ་སློང་བ་རེད། དུས་དང་། གང་ཟེག་གནས་རྩུ་ལ་གི་དགོས་མཁོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུར་བ་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་འདྲའི་འགྲུར་བ་འགོ་མི་སློང་བ་མ་རེད། འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཕུལ་ཚར་བ་ཚང་མས་རྩུ་སྟོན་དགོས་པའི་
གནས་སྐབས་ཡོང་གི་རེད་དམ། དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ངས་ལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག

ངས་ལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

ངས་ལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདྲི་བ་འགོ་སློང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་ཆ་ཤས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་
རེད། ངས་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་སྤྱི་འཇུག་གཞིའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་

ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་བཞེས་ཤིང་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་མ་དགོས་པར། རང་གི་ཁང་པ་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆེད་ཐང་ས་གཅིག་ཡིང་རང་གི་
 རྣམས་ཕོགས་མེ་ཐོབ་ལ་ཅེས་བསྐྱོར་གྱིས་རྣམས་ཤིག་ཚབ་ཏུ་ལྷན་སྐྱོད་ཆོག་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ངས་སྟོན་མེད་ལྷན་པ་དེ་རེད།
 འདིའི་ནང་ལ་གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཆོད། ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་དོད་ཅིག་སྐྱོད་པའི་མེས་སུ་རྣམས་ཤིག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 བཟོ་བཅོས་དོད་ལ་འགོ་སོང་ག་ཆོད་ཅིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་ལམ་འདིའི་ཐོག་འགོ་སོང་ག་ཆོད་འགོ་བཞེན་ཡོད་མེད། བཀའ་
 ཤིག་གིས་ཅེས་ཤིག་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་གཞན་དོན་དེ་གཞན་པ་ཞིག་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཀའ་ཤིག་གིས་གྲོས་ཆོགས་ལ་སྟོན་མེད་ཞིག་མ་ལྷན་རང་ལྷན་ཆགས་པ་རེད་ལྟར་ཡིན། ལྷན་པ་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཏན་འབེབས་སྟེང་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་རྒྱུ་ལྟར་ན་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་ཆོག་བཟོད་གཉིས་ནས་བདམས། དེ་ལས་གཏན་
 འབེབས་མ་ལུབ་ཆེ་ཆོག་བཟོད་ལྟེང་པར་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཆོག་བཟོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཞན་མཁའ་མི་ལྟ་བུར། བསྐྱར་
 བཅོས་ཆོག་བཟོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཞན་མཁའ་མང་པའི་ཆ་ནས་བཟོ་བཅོས་མར་ཐགས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད་གཏན་འབེབས་
 རྱེད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ཡོད་པས་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད་གཏན་འབེབས་ཤེད་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་སྤྱི་འཇུག་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དེའི་
 བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ལས་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་སྤྱི་འཇུག་ ༣༡ འདུག་སྤྱི་འཇུག་ ༡༦ གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པ་རེད།
 མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ཡིན། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་རྒྱུ་འཇར་ ༡༡ དེར་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བས།
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་ཁྱབ་ཚད་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཐེབས་པ་འདྲ། དེ་ནང་གསེས་ཀྱི་དེའི་ནང་ལ་ཁྱབ་
 ཁོངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་འདྲ། སྤྱིག་གཞི་དེ་གོས་ཆོགས་ལ་སྤུལ་བའི་
 ལྷན་པས་སུ་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་བདུན་ལས་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཅོན་ལྷོ་མོད་གཞུང་གི་
 བཏང་འཛིན་འོག་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁང་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤུལ་བ་རེད། བདག་དབང་དང་བཏང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་འོག་ལ་མེད་པའི་
 རིགས་དེའི་འོག་ལ་མ་སྤུལ་བ་རེད། ཆེ་རིང་དོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་འབྲུང་དུ་བཏོན་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་བ་འདྲ། ལྷན་པས་དེར་ཆེ་
 རིང་དོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཆོགས་དང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་གང་འཚམས་ཞིག་སྤྲུགས་ཐག་
 ཆོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་གཞི་འདི་སྤུལ་བའི་ལྷན་པས་སུ་དེའི་ནང་བཅུག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་
 གཞིས་ཆགས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་། རོགས་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པ། འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐག་མ་ཆོད་པར་
 ཆ་ཚང་ཅེས་ལེན་མ་ལུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་ས་དེ་བཅོན་ལྷོ་མོད་གཞུང་གི་བདག་
 དབང་འོག་ལ་མེད་ནའང་། ཁང་པ་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་བདག་དབང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཅམ་ལྷན་པ། མི་མང་པའི་གཞིས་
 ཆགས་ཀྱི་ས་ཆ་ནང་སྤིང་གྱི་དེ་བདག་དབང་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་ནས་གཞིས་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་འོག་
 ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Dalhousie དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ལྟར་ཡིན། Herbertpur ཀྱི་སྐོར་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་
 བ་འདྲ། དེ་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱིག་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་བདེ་སྤྲུག་ལ་ལྷོ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་དང་། མི་མང་གི་

འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གཟིགས་ཀྱི། བཅོམ་བྱོལ་སློབ་འཇུག་གི་ཡིག་ཚེའི་ནང་འབྲུང་དུ་གསལ་ཁམ་གཏོང་བར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་སློབ་ཅིག་འགོ་བཞེན་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁམ་ཞིག་འདོན་དགོས་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ཚེ་རིང་དོན་ལྷན་གཞིའི་ཚགས་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཐག་གཅོད་པ་ཞིག་རེད་གསུངས་སོང་། གང་ལ་གང་འཚམས་ཞེས་པ་དེ་ཐག་གཅོད་ཚར་བ་རེད་དམ། ཐག་ཚོད་བཞེན་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཚམས་ཞེས་པར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས། དེ་ནས་གནས་སྐབས་གསལ་བོ་ཞིག་ཚགས་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤིག་གིས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ལས་རིམ་སླེབས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་བཀའ་ལན་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་འདིར་ཁྱིམ་ས་ཐོ་བ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འཇུག་བྱེད་བསྐྱར་བའི་སྐབས་དེར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་བྱུག་པའི་ནང་ལ། སྤྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཚེ་དམིགས་བསལ་ཐོ་བ་ཐང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཚེ་ལས་སློབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོར་ལ་འོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་འཚམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་འགོ་དགོས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་སྐྱོད་དོར་སློབ་གཞིའི་ནང་ལ་སློབ་མ་ཡིན་ན། འགན་འཛིན་སླེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་འཚམས་བསྐྱེད་ཐོག་གནས་ཡོད་པའི་འགོ་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་སླེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཚེ་ལོ་དྲུག་ཅུར་ཀླན་ཡོད་པའི་འགོ་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཚེ་ལས་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སླེ་ཚན་གཉིས་ཀ་ལོ་དྲུག་ཅུར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་གཞན་པ་དང་མ་མཐུན་པར་ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་མར་ཚགས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ཡོང་རྒྱུ་སོང་། དེ་གཞན་པ་བྱེད་སྐབས་དང་མཐུན་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུལ་ཐོག་ནས་དེ་ལོ་དྲུག་ཅུར་ཡར་བཅོས་པ་ཡིན། འོས་བསྐྱེད་སློབ་གཞི། ལེ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་འཇགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འོས་བསྐྱེད་པ་རང་འཇགས། དོན་ཚན་བྱུག་པ། ས་གནས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱེད་པ་རང་འཇགས། བྱང་གསེས་ ༡ རང་འཇགས། ༢ སའི་ཀ་༽རང་འཇགས། ལ་༽ནང་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཞེས་བཅོས་འདུག་དེ་གཅིག་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོན་པ་བ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ གཞུང་གི་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏོན་ལ་སའ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་ཚོས་རང་འཇགས། བྱང་གསེས་ ༡། ༢། ༣། ༤། ༥། རྣམས་

རང་འཇགས། རང་གསེས་ ༤ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་གཅིག་མཚུངས་བཞོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༥ རང་འཇགས། རང་གསེས་ ༦ དེ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅེ་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་ཞེས་གཅིག་
 མཚུངས་བྱས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༧ རང་འཇགས། རང་གསེས་ ༡༠ རང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སོ་སོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡༡ ཕྱིར་བསྐྱུ།
 སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བསྐྱུ་ཞུས་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡༢ དེ་ ༡༡ ལ་བསྐྱུར་བ་རེད། ཚིག་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་གཅིག་མཚུངས་བྱས་པ་
 རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྩོམ་ཚན་རྩོམ་བརྒྱུད་པའི་འགོ་བརྗོད་ནང་འོས་འདེམས་ཞེས་པ་དེ་འོས་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་བ་
 རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡ ༡༡ རང་འཇགས། ༡༢ རང་ཉིན་གྲངས་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཉིན་གསུམ་ལ་
 བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ག༡ དེ་རང་འཇགས། ༨༡ རང་འཇགས། ༩༡ རང་འཇགས། རང་གསེས་
 ༡ རང་གང་རུང་ལ་ཞེས་པ་དང་། ལས་འཁུར་ཞེས་གཉིས་རེད། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལེ་ལེས་སྤྱི་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལེ་ལེས་སྤྱི་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བརྒྱ་ཆ་ཁྲོན་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ག་རེ་བྱས་འཛོག་
 གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། བརྒྱ་ཆ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་མ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་མེད་པའི་ཞོར་ལ། འདི་ལ་འང་རྒྱུན་ལས་ནས་བསམ་ཞིབ་གནང་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་
 བསྐྱེས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ལག་ལོ་འདུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

མ་འོངས་པར་བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུ་ཞོགས། སྐབས་བབས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ རང་གསེས་ ༡ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྩོམ་ཚན་རྩོམ་དགུ་པ་རང་འཇགས། རྩོམ་ཚན་བརྒྱུད་ཅུ་པ་རང་འཇགས། དེའི་ནང་གསེས་ ༡ དེ་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ཡར་འཇུག་བྱས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༢ རང་སྤོན་མར་དགག་བྱ་ཡོད་རེད། འདི་དགག་
 བྱར་ཞེས་བཅོས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ཁྲེར་ཚོག་པ་ལྟ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལེ་འདུ་དགུ་པ་རང་འཇགས།
 ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་བསྐྱུ་ཞེས་པ་རང་འཇགས། རྩོམ་ཚན་གྲུ་གཅིག་པ་རང་འཇགས། རྩོམ་ཚན་གྲུ་གཉིས་པ་རང་
 འཇགས། རང་གསེས་ ༡ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ རྣམས་རང་འཇགས། རང་གསེས་ ༦ རང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པ་ཡར་འཇུག་ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༧ རང་འཇགས། རང་གསེས་ ༨ རང་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅེས་ཡར་
 བརྒྱུ་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཞེས་པའི་མཚན་སྲུ་ཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་
 ༩ རང་འཇགས། རང་གསེས་ ༡༠ དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞུས་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡༡ དེ་ ༡༠ བསྐྱུར་བ་རེད། དེ་སྤྱི་
 མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རེད། རྩོམ་ཚན་གྲུ་གསུམ་པ་རང་འཇགས། རྩོམ་ཚན་གྲུ་བཞི་པའི་ནང་རང་བདེན་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་ཞེས་
 པ་དེ་ཚོགས་མི་འོས་བསྐྱུ་ཞེས་བཅོས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡ རང་འོས་ཁྲུངས་ནས་ཞེས་པ་འོས་
 ཁྲིངས་ནས་ཞེས་བཅོས་པ་དང་། དགོངས་ལྷན་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞེས་པ་མར་བཏོན་འདུག་ ཕྱིར་འཐེན་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་
 འདུག་ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༡ རང་ས་གནས་འགའ་ཤས་སུ་ཞེས་པ་དེ་བཏོན་ནས་ཁ་འཛོར་དང་། ས་

གནས་སོ་སོའི་མི་འབྲས་རེ་ཞེས་པ་དང་། ཁ་འཐོང་ཞེས་བཅོས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ རང་
འཇགས། བྱང་གསེས་ ༤ འདེམས་ཐོན་ཟེན་པའི་འབྲས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཅིས་གཅིག་དངུལ་གཉེར་གཅིག་ཅེས་ཚང་
མར་གཅིག་གྲུར་བཅོས་འདུག དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་
གསེས་ ༦ བྱང་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། ལུ་འཐོལ་དགོས་ཞེས་པ་ལ་བཅོས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
ཡིན། བྱང་གསེས་ ༧ རང་འཇགས། བྱང་གསེས་ ༨ བྱིར་བསྟུ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བྱིར་བསྟུ་བཏང་བ་ཡིན། སྤྱི་འབྲས་ཀའི་སྤོམ་དཀར་ལྷ་
མོ་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་ཀའི་སྤོམ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོན་ཚན་བཞི་བར་ཡར་འགོ་དགོས་བསམས་སོང་། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། དེ་ལ་བྱང་ཅིས་གཅིག་
དང་། དངུལ་གཉེར་གཅིག་ཅེས་པ་ཅིས་བྱང་བཅོས་ན་གོ་བ་ཡག་པ་མི་འདུག་གས།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ནང་མི་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་བགོས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་
ཟེར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཚན་གྲུ་ལྷ་པ། སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ནང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་མཆན་ཞེས་པའི་མ་དེ་བཏོན་
རོགས་ལུས་ཡོད། དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འོག་གྲངས་ ༤༩ བྱང་གི་བྱར་འཛུང་ ༡ གྲིམ་མིང་
ཞེས་པ་བྱང་མིང་བཅོ་རྒྱུ་དང་། གཞན་པ་ཚང་མ་རང་འཇགས་རེད། འོག་གྲངས་ ༥༠ བྱང་ལ་མིང་དང་གྲིམ་མིང་ཞེས་པ་ཚོགས་བརྗོད་རྒྱུ་
པའི་གྲིམ་མིང་རང་འཇགས་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ནང་ལ་མིང་དང་། བྱང་མིང་ཞེས་བཅོ་རྒྱུ། འོག་གྲངས་ ༥༡ བྱང་འོས་སྤྱི་ཞེས་
པར་བ་སྤོན་འདུག་བཅུག་ནས་འོས་བསྟུ་ལ་བཅོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ནང་མིང་དང་བྱང་མིང་ཞེས་བཅོས། ང་ཚོས་དབྱིན་རིའི་ནང་
ལ་ Name བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འབྲས་ཀྱི་རི་བྱ་སྤྱི་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་ཀྱི་རི་བྱ་སྤྱི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་དང་
སྤྱི་ག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ང་རང་ཡིན་ན་མི་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་
ཡང་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་དུས་དབྱིན་རི་དེ་ཚོའི་གོ་སྟངས་དེ་ངས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

Primary election form ཟེར་བ་དེའི་ཚབ་ལ་ ballot paper འགྲི་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ Primary
election form གིས་པ་ཡིན་ན་གོ་བ་ཐད་དེ་ལོག་པ་ཞིག་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་given name དང་ surname གཉིས་དབར་ལ་དང་པོ་དེར་ surname དེ་ཉག་ཉག་འདུག་ཅེས་བྱུང་ཡང་།
གསལ་སོར་བཞུས་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་རང་རེད་མི་འདུག འོག་འོག་ Name དང་ ballot paper དེ་ནས་ surname བཞག་པ་
ཡིན་ན། ཚ་ཚང་གང་ཤེས་དེ་སྤོན་པ་ལས་ལེགས་ཅམ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཅན་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

Given name དང་ Name གྱི་དབར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འོས་ཤིག་བསྐྱུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ།
སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་མར་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ནང་ནས། གཤམ་གསལ་རེ་འུ་མིག་ཅེས་
པ་དེ་སྤྱིར་བསྐྱུ་གནང་འདུག་སམ། དེ་གནང་ཚེ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བར་ལམ་ཞིག་
ནས་དེ་ལ་གོ་བ་ལོག་པ་སྐྱངས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་གང་འདྲ་
བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་གསལ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཅེས་མེད་ལ་བཏང་ཚེ་རེ་འུ་མིག་བཞི་ཀ་སྐོང་
མ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། འདི་ཡོད་ན་རེ་འུ་མིག་བཞི་ཀ་བསྐོང་བྱུང་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་འུ་མིག་བཞི་ཀ་བསྐོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་བཀོད་ཁྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རེ་འུ་མིག་བཞི་ཀ་མ་
བསྐྱར་ཚེ་འོས་ཤོག་ཅེས་མེད་ལ་འགོ་བའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཅེ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོན་པ་མཁྲེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོན་པ་མཁྲེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་ཚུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་འདུག ཐོབ་ཁོངས་སོ་སོའི་འོས་ཤོག་གི་མིང་ཐོ་ཐོ་འགོད་བྱེད་
སྐྱེད་ས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ། དངོས་སུ་འོས་སྐྱབས་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ས་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་
ནས་བཀའ་བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་
ལ་དེ་བ་འགོད་བྱེད་ཡོང་དུས། སྤྱི་དག་སོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ར་རམ་ས་ལའི་མི་ཞིག་རྒྱ་རན་སི་ལ་སྟེན་པ་ཡིན་ན།
ཁོའི་མིང་དེ་ར་རམ་ས་ལ་དང་རྒྱ་རན་སི་གཉིས་ཀའི་མིང་ཐོའི་ནང་ཁྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ས་གནས་མང་སོ་
ཞིག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། འོས་འཕེན་པའི་ཁ་གྲངས་དེ་དྲང་སོ་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སར་
སྟོན་དང་སྐྱབས་སྐྱོ་སོགས་འོས་བསྐྱེད་འགོ་སོང་ཡང་མང་སོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་
མེད་དང་། དེ་སེལ་ཐབས་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་མིན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། ཡང་འགོངས་ཤོག་སྟེང་ལ་དབྱིན་ཇི་ཡོད་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་རང་ལ་
དཀའ་ངལ་ཚེན་སོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དབྱིན་ཇི་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་ནང་ཡོད་པ་དང་སྟོན་བྱ་ཁག་མང་སོ་ཞིག་ནས་
དབྱིན་ཇི་དགོས་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་ནས་མ་གྲིས་རང་གིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་། ཡང་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་

ཚོགས་ནས་བཅོས་མེད་དུས། བྱེད་སྤངས་མ་ཤེས་པ་སོགས་གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་རེད་ལྟ་ལྟ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུའང་འདྲི་ལེབས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་མིང་གཞུང་དེ་བའི་འགོ་དུ་གྲོག་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
མེད་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཅམ་རེད། སྐྱེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟར་ན། འོས་བསྐྱེད་
མིང་གཞུང་སྤང་ལ་ཉེས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འདི་བརྒྱུད་ནས། དེའི་དཀའ་ངལ་
མ་འོངས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་བཞིན་འདུག། ང་ཚོས་འགོངས་ཤོག་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་མ་
གཏོགས། དེའི་སྤང་ལ་མིང་ཚང་གི་འདུག་མི་འདུག་གི་དཀའ་ངལ་ལ་དམིགས་བསམ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་འཐབ་
གཉེས་ལེབས་ཀྱང་། གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ཐོག་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐྱོར་
སྤོང་སོང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ལྟ་ལྟ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རེས་པར་འགོངས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གོ་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་རེད། བཞི་ཀ་བཀང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚེས་མེད་
བཏང་བའི་ས་ཁུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གཉེས་གསུམ་མ་གཏོགས་བཀའ་མེད་པ་ཡིན་
ནའང་། མི་རོ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་འགྲིག་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བྱེད་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་ཡོང་བ་རེད། མི་མང་ནང་
ལ་སྤྱི་ལྷགས་དགོས་མིན་ཆ་ཚང་མ་ཤེས་པར་བཞི་ཀར་འགོངས་མ་ལུས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀང་མ་ལུས་པར་ཚེས་མེད་དུ་བྱིན་
པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དོ་སོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ Name -Surname སྐང་ལ་མིང་དང་ཁྱད་མིང་
གཅིག་ལྟར་དེ། དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལུང་འཛར་ ཅ་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལུང་འཛར་ ཅ་དེ་
ཆ་དེ་བསྐྱར་བ་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལུང་འཛར་ཆ་དེ་ ཇ་དེ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
ཡིན། བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པའི་སྤོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་འགོངས་ཤོག་དེ་རེད། དེ་ལ་ Name-Surname དེ་བརྒྱུག་ནས་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ས་གནས་འཐུས་མིའི་དམ་བཅའ་རེད། ལུང་འཛར་ཆ་དེ་དང་། ཇ་དེ་ཆོག་བརྗོད་ཆེད་པ་རེད། ཆོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་
ཆ་དེ་ ༡ ་ ༡ དང་། ༣ ་ ༡ ་ ༡ བཅོ་དགོས་པ་རེད། བཅོ་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས། བཅོ་བཅོས་
ཆོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ རེད། ཚུ་ཚོད་ ༥༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྗང་གི་འཇུག་པ་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་

གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞི་གཞིའི་མིང་། ལོང་
 ཏུ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་གཞིར་བརྒྱུད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དེ་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་གཉིས་
 བ། བརྒྱ་དང་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ཨང་གི་ ༡༠༩ ཟེར་ནས་བཞོན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
 དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས་རེད། རྣམ་རྟོན་ཚེས་
 བྲངས་འགྲུར་བ་བཏང་བཞག་པ་དེ་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་
 པལ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཞི་པའི་འགོ་བརྗོད་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
 པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཞི་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བཅོས་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་
 ཡིན། ཁ་པ་དེར། ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ཟེར་ནས་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། རྣམ་གསལ་ ༩ བར་ལས་ཁྲུང་ཟེར་བ་དེ་ལས་འཁྲུང་ཟེར་
 ལས་སྒོན་འཇུག་ཅིག་བཟུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོས་
 གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ལྔ་པ། གཞུང་ཞབས་དེ་ལས་བྱེད་ཟེར་ནས་བཅོས་པ་དང་། འགོ་བརྗོད་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་ལོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། རྣམ་གསལ་ ༡ ལོ་ནས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
 ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཇུག་གཞི་ལེ་ལེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གཞི་ལེ་ལེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ ལ་བཅོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལིག་ཆ་ཨང་ ༩༡
 ལྷན་སྒྲོན་ལྷུ་ཚོགས་ལྷུ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཅོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་

རྟོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཅོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
༥ པ།	གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་འཕོ་འགྲུར། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་འཕོ་	རྟོན་ཚན་ལྔ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་འཕོ་འགྲུར།	སྤྱིར་བསྐྱུ།	

<p>ནང་གསལ་མ་ ༡</p>	<p>འགྲུང་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་གནད་ གཤམ་གསལ། ཚོགས་གཙོ་ལྟེན་ཚོགས་མི་གང་ རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོན་ཚོགས་ཆ་ཚང་འཕོ་ འགྲུང་བྱ་དགོས་ལྟར་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་ འཕོར་སྐྱེ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་ མ་སྐྱོན་ཐོག་བཀའ་ཤེས་དང་གོ་སྐྱར་ གྱིས་ལྷོད་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་ པོར་བཀའ་འཁྲིལ་ཞུས་སྐྱེལ་བྱུང་བ།</p>	<p>རང་འདྲ་གསལ། སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅུ་ འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་ མ་སྐྱོན་ཐོག་བཀའ་ཤེས་ཀྱི་ས་དང་གོ་ བསྐྱར་གྱིས་མོས་མ་སྐྱོན་བྱུང་ན་ལས་ ལྟེན་འདེམས་བསྐྱོད་སྐྱོན་ཁང་གི་ཚོགས་ གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་གང་རྒྱུ་ལྟར་ཆ་ ཚང་འཕོ་འགྲུང་བྱེད་ཚོགས།</p>	<p>སྤྱིར་བཏགས།</p>	
<p>ནང་གསལ་མ་ ༢</p>	<p>སྐྱོན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་ འགྲུགས་མིན་སྐོར་ཚོད་སྐྱོད་བྱུང་སྟེ་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ ཉེས་འཛོལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་ བྱུང་བ།</p>	<p>འདེམས་བསྐྱོད་སྐྱོན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ སྤྱོད་གསལ་འགྲུགས་མིན་སྐོར་ཚོད་སྐྱོད་བྱུང་ སྟེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ ཉེས་འཛོལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་བྱུང་ བ།</p>	<p>སྤྱིར་བཏགས།</p>	
<p>ནང་གསལ་མ་ ༣</p>	<p>སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་བྱུག་པ་ནང་ གསལ་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་གང་རྒྱུ་ལྟར་མ་ཚང་ བར་སྐྱུར་བ་བཅས།</p>	<p>སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༦ པ་ནང་གསལ་ གྱི་ཁྲུང་ཚོས་གང་རྒྱུ་ལྟར་མ་ཚང་བར་སྐྱུར་ བ་བཅས།</p>	<p>སྤྱིར་བཏགས།</p>	

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་སྐྱོན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བཟོད་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྟ་པའི་འགོ་བཟོད་སྤྱིར་
བཏགས། ནང་གསལ་མ་ ༡ པོ་སྤྱིར་བཏགས། ནང་གསལ་མ་ ༢ པོ་སྤྱིར་བཏགས། ནང་གསལ་མ་ ༣ པོ་སྤྱིར་བཏགས། སྤྱིར་བཏགས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞི་
ཉེ་བའི་ཆར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་ཀྱས་ཆ་སྐྱོན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱས།
རྒྱལ་སྤྱོད་གནད་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པར་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྐྱར་ལག་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཞིབ་ལ་ཆ་རྒྱུན་འདི་ ཡོད་མ་རེད། འདི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་འདི་སྤྱིར་བཏགས་ཟེན་པ་ཡིན། རྟོན་ཚོན་བྱུག་པ། འགོ་ བརྗོད་རང་འཇགས། བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༡ རོ་རང་འཇགས། ༢ པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་བཅུག་པ་རེད། སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༣ པ་དེ་རིགས་འཚོ་མ་ཟེན་པ་ཟེར་བ་ དེ་རིག་འཚོ་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༤ པར་གཞུང་ཞབས་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཀྱི་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། བཏང་བའམ་རང་ བཞིན་བྱུང་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ བྱས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༥ ཁྲིམས་ཁང་ཚད་ལྡན་ནས་ནག་ཉེས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙོ་མཆོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་ ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༦ རང་འཇགས། ༧ རང་འཇགས། ༨ རང་འཇགས། རྟོན་ཚོན་བཏུན་པ་འགོ་བརྗོད་རང་འཇགས། བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༡ རོ་རང་ལ། གཞུང་ཞབས་ཟེར་བ་དེ་ལས་ ཀྱི་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྐབས་ཚོགས་འཚོམས་དགོས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུད་སྐབས་སྤེན་ཚོགས་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་ནས་ བཅོས་འདུག དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༢ པར་སྤུམ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་གསུམ་ཆ་ཟེར་ནས་བཅོས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ལག་འཛིན་གྱི་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུད་ཆེས་ཟེར་ནས་ བཅོས་འདུག དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༣ པར་ཐག་གཙོ་ཟེན་པའི་ཟེར་བ་དེ་ཐག་བཅད་ཟེན་པའི་ཟེར་ནས་བཟོ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚོན་བཏུན་པ། དེ་ཁ་སང་ལས་ཀྱི་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟེར་བ་དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་ལ་ཞིག་བཅུག་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དེ་ སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚོན་དགུ་པའི་ བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༡ གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༢ པ་དེ་ སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༣ པ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༤ པ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ།མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་ གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་རང་འཇགས་རེད། གཞུང་ཞབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚོན་བཏུན་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱི་སྤེ་ཚོན་ཟེར་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་དགག་བྱ་ཡོད་ དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་གསལ་སྤྱི་ ༡ རོ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་

མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༤ བ་དེ་ ༣ བར་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། བཏང་སྟེ་ཟེར་བ་དེ་བཅོས་ཚར་བ་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༥ བ་དེ་ ༤ བར་བསྐྱར་ནས་ཡིག་རྒྱགས་ཟེར་བ་དེ་འབྲི་
 རྒྱགས་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ༦ བ་དེ་ ༥ བ་བཞེས་པ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༧ བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ༨
 བ་དེ་ ༧ བ་བཞེས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་
 ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། འགོ་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བྱས། བཏང་གསེས་ ༡ བོ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཏང་གསེས་ ༢ བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
 བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཏང་གསེས་ ༣ བ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཏང་གསེས་ ༤ བ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
 གསར་འཇུག་ཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས། ༥ བ་དེ་ ༥ བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༥ བ་དེ་ ༦ བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་སྤང་ཟེར་
 བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བྱས། བཏང་གསེས་ ༡ བོ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་
 འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོང་གི་རྟོན་ཚན་བྱུག་པའི་ནང་ལ་གཏོག་ཟེར་བ་དེ་གཏོགས་ཟེར་ནས་བཞེས་སོང་བྱེད་ལྟར།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པའི་དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་བཞེས་ནས་འཁུར་ཡོང་གི་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པའི་ནང་ལ་ལག་པ་འཆང་གི་ཡོད་མ་
 རེད། བརྗོད་པ་དང་མའི་ནང་གང་ཕྱིན་བཞག་པ་དེ་བཞེས་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་འཁུར་ཡོང་གི་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པའི་
 བཏང་ལ་དག་ཚ་བཅོས་ནས་འཁུར་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། རྟོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོ་དེ་སྤྱི་མོས་གཏང་བར་དགག་བྱ་ཡོད་
 དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཏང་གསེས་ ༢ བ་སྤྱི་མོས་བྱས། བཏང་གསེས་ ༣ བ་སྤྱི་མོས་བྱས།
 གཞེན་སྐལ་དེ་ལ་བ་སྟོན་འཇུག་ཅིག་བཅུག་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། བཏང་གསེས་ ༤ བ་སྤྱི་མོས་བྱས། བཏང་གསེས་ ༥ བ་སྤྱི་མོས་བྱས། བཏང་
 གསེས་ ༦ བ་སྤྱི་མོས་བྱས། ༧ བ་དེ་ ༦ བར་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། རྟོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་རྟོན་བསྐྱོ་གཞག་
 སྤྱི་མོས་ཡིན་པ་བྱས། བཏང་གསེས་ ༡ བོ་བསྐྱར་སྟེ་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱར་སྟེ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་
 ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཏང་གསེས་ ༢ བར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 མོས་ཡིན། བཏང་གསེས་ ༣ བར་བསྐྱར་སྟེ་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱར་སྟེ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་
 དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་དང་འཇུགས། བཏང་གསེས་ ༡ བོའི་
 འོག་དེར་ཞིབ་འགོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ཞིབ་འགོད་ཀྱིས་ཟེར་ནས་བཅོས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བཏང་གསེས་ ༢ བ། བཏང་གསེས་ ༣ བ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་

ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ པར་ཁྱོན་ལྷ་པོ་བ་བརྟུ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ཨང་གི་ལྷ་པོ་ ༡༩ ཟེར་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དགག་བྱ་ཡོད་དམ།
 མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༤ པ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༥ པ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་ན་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་
 པ་ཡིན། རོན་ཚོན་བརྟུ་དགུ་པ། དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག བྱང་གསེས་ ༧ པོ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༨ པ་དེར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་སེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག། སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་
 དང་། སྐྱ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་སྤེ་ཚོན་དང་གནས་རིམ་ཐོགས་རིམ་བཅས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན་ཡང་བསྐྱོ་གཞག་དང་
 གནས་སྤོས་ཐང། སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་ལས་བྱེད་གཞན་སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་ཡི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་འཇུག་
 གཞི་དང་བསྐྱུན་དགོས་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དང་། ལས་བྱེད་གཞན་སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་ཡི་
 བགོད་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་འདི་དང་བསྐྱུན་དགོས་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་འདུག། དེ་ཡག་སེད་བསམ་གྱི་འདུག། གོང་གི་
 ཚིག་འགོ་སྤྱངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་ལས་བྱེད་གཞན་སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་ཡི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཟེར་བའི་
 བཟོ་འདྲ་ཚགས་འགོ་གི་འདུག། ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་རེད། འདིར་སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དང་ལས་བྱེད་གཞན་སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་ཡི་བགོད་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་གཞི་ལྟར་འདི་དང་བསྐྱུན་དགོས་མེད་
 ཟེར་ནས་བཙོས་ན་འགྲིག་སེད་དམ། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་བཏང་གོ་རིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་བཏང་གོ་རིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགག་བྱ་ལྷ་རྒྱུ་མེད། ང་རང་གིས་གཅིག་བྱས་ན་འགོ་མ་འཚོས་པ་ཡིན་འགོ། སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་བསྐྱོ་
 གཞག་གནང་བ་དེ་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱུར་བཙོས་འདི་འདྲ་བའི་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། དེ་ཁག་ཁག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་
 འགོ་འཚོས་ཀྱི་མིན་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ལྟོན་མ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་ལྟར་འདི་དང་བསྐྱུན་དགོས་མེད་ཟེར་དུས། ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་སྤྱི་གཞི་སྤྱང་ལྷ་བ་སོགས་ཚང་
 མ་སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་དང་། ལས་བྱེད་གཞན་པ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེས་བགོད་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ནང་བཞེད་
 འགོ་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་གཞི་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུན་འདྲིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུན་འདྲིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག། སྐྱ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་གི་སྐྱ་སྐྱེར་བྱང་ཆེས་གཙོ་སེལ་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས།
 ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ལ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚོགས་བཞུགས་ལྗོངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་སློབ་གཞི་འདི་དང་བསྐྱེད་དགོས་མེད་ཅེས་ནས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེས་ཡིག་ཚང་ནང་ལ་
 བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྐབས་ནས་ཕར་བཏང་བཞག་པའི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་གཞི་འདི་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སློབ་མ་དེ་ག་
 རང་རེད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ག་རང་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་བཞུགས་མི་འབྲུག་པ་ཅེས་རེད། དེ་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་འབེབས་
 པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སློབ་མི་སློབ་གཞི་མེད་པའི་སློབ་མི་དེ་མེད་པ་བཟོས་ནས་
 སློབ་གཞི་འདི་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཅེས་ནས་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། བྱང་གསེས་ ༣ པ་དང་ ༤ པ་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདུག དེ་གཉིས་ཀ་
 སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༥ པ་དེ་ ༣ པ་ཚགས་པ་རེད། ལས་བྱེད་མི་འགོ་གསུམ་འདེམས་བྱ་ཚོགས་
 ཅེས་པ་དེ་བྱེད་སྐབས་ཅེས་ནས་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་བཟོས་པ་རེད། སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་
 པར་བརྟེན་ནས་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ཉེ་ལུ་པ་དེ་གཞུང་ཞབས་གནས་དབྱུང་ཅེས་པ་དེ་ལས་བྱེད་གནས་དབྱུང་
 ཅེས་ནས་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་
 ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ཉེ་ལུ་གཅིག་པ། བཞུགས་ཡོལ་དང་རྩ་དགོངས་ལྷན་འབྲེལ་ཅེས་པ་དེ་རེད། འགོ་བཙུག་དེ་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡ པོ་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༢ པ་དེ་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་
 ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་སློབ་མི་གཉིས་གཉེན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ པ་སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་
 གཉིས་གཉེན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ཉེ་ལུ་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ལྷན་འབྲེལ་ཅེས་པ་དེ་སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་གཉིས་གཉིས་
 ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༡ པོ་སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་གསེས་ ༢ པ་སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན། བྱང་གསེས་ ༣ པ་སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་ཉེ་ལུ་གསུམ་པ། སློབ་གཞི་བསྐྱེད་བཙུགས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་དེ་
 རེད། དེ་ཡང་སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་འབྲེལ་གི་སློབ་གཞི་འདི་བཞུགས་པ་ཅེས་པ་ཡིན།
 ད་ཅེས་ཞེས་ལས་ཁང་གི་སློབ་གཞི་འདི་སྐྱེད་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། འགོ་བཙུག་བསྐྱེད་བཙུགས་ཚོགས་ཚོགས་སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན། རྟོན་ཚན་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་མི་འགོ་དགོས་པ་བྱས། རྟོན་ཚན་གཉིས་པའི་འགོ་འཇུག་པ་དེའི་ཚེས་གངས་བཙུགས་ཡོད་པ་
 རེད། སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་
 གསུམ་པ། སློབ་མི་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ལ་ཕབ་པ་བྱས། རྟོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་བཙུགས་ཤིག་ཡོད་རེད། བཟོ་བཙུགས་
 ཡིག་ཚ་ཨང་ ༤༩ ཞེས་པ་འཆར་འདོན་མཁན་སློབ་མཁན་འཇུག་པ་འཇུག་པ་བཞུགས་པ་ལགས།

སློབ་མཁན་འཇུག་པ་བཞུགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱེད་བཙུགས་བཟོ་བཙུགས་ཞེས་པ་འཆར་འདོན་ཡིག་ཚ་ཨང་ ༤༩ ལྷན་སློབ་ལྷན་ཚོགས་
 ལྷན་གྱི་དེ་ལྟོ་བཞུགས་གནང་། དེ་ཡིག་ཚོར་ཞོར་འདུག

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤིས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཤིས་

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་ཉིད་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུ་བརྗོད།
<p>བཞི་པ།</p> <p>ནང་གསལ་</p> <p>༡</p>	<p>ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཤིས་འཛུགས།</p> <p>བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༧ ཚུལ་དུ་</p> <p>འོག་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་</p> <p>གཅིག་དགོས་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་</p> <p>ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་</p> <p>གཙོ་ཚོགས་གཞིན། བཀའ་ཁྲོན་ཁྲིམ་</p> <p>བཅས་ནས་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་</p> <p>འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་</p> <p>ཉེས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བ་འོས་འཆར་</p> <p>ལུལ་བར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་</p> <p>ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་</p> <p>འཛིན་མཆོན་ཐོག་ནས་བསྐོས་གཞག་</p> <p>གནང་རྒྱ།</p>	<p>ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཤིས་འཛུགས།</p> <p>༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༧ ཚུལ་</p> <p>ཅུན་འོག་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་</p> <p>གི་འགན་འཁུར་གཅིག་དགོས་པར། གོ་</p> <p>ཡུལ་སྤོང་བ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་</p> <p>མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་</p> <p>འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན།</p> <p>བཀའ་ཁྲོན་ཁྲིམ་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་</p> <p>འོས་མི་འདེམས་སྤྲུལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་</p> <p>འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་</p> <p>བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉེས་ལྡན་ལས་མ་</p> <p>ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་</p> <p>འཐུས་ཚོགས་སུ་འོས་བསུ་བྱས་ཏེ་</p> <p>མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་ཅིས་ཞིབ་འགན་</p> <p>འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་</p> <p>བྱ་རྒྱ།</p> <p>ཁ གལ་ཏེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་མོས་</p> <p>ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་</p> <p>གཞག་བྱེད་དགོས་ལྗང་ཆེ་གོང་གསལ་</p> <p>འདེམས་སྤྲུལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་</p> <p>འཐུས་ཁྲུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་</p> <p>རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉེས་</p>	<p>ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཤིས་འཛུགས།</p> <p>༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༧ གི་ཚུལ་</p> <p>ཅུན་འོག་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་</p> <p>འགན་འཁུར་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་</p> <p>སྤོང་བ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་</p> <p>ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་</p> <p>ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། བཀའ་ཁྲོན་ཁྲིམ་</p> <p>བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་</p> <p>སྤྲུལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་</p> <p>འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉེས་</p> <p>ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་</p> <p>སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་སུ་འོས་བསུ་བྱས་ཏེ་</p> <p>མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་</p> <p>དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་</p> <p>རྒྱ།</p> <p>ཁ གལ་ཏེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་མོས་</p> <p>ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་</p> <p>གཞག་བྱེད་དགོས་ལྗང་ཆེ་གོང་གསལ་</p> <p>འདེམས་སྤྲུལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་</p> <p>འཐུས་ཁྲུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་</p> <p>ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉེས་</p>	

	<p>ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་ རྒྱུད་དགོས།</p> <p>མེད།</p>	<p>མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་རྒྱུད་དགོས།</p> <p>ག། ཅེས་ཞིབ་སྒྲི་ཁྲུབ་པའི་འོས་ཚུལ་ཞི།</p> <p>༡། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།</p> <p>༢། དམའ་མཐར་ཅེས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་ འབྲེར་ (B.com) ཐོན་པའམ། ཡང་ན། ཅེས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་བརྒྱུད་ལས་ མི་ལྷན་བཀུས་པའི་ཅེས་ཀྱི་ཉམས་སྲོལ་ ཡོད་པ།</p> <p>༣། སྤུང་ཁང་དམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རིག་ འཛོལ་ཟུར་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ མ་ཡིན་པ།</p> <p>༤། ལས་རྒྱུད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་ བའམ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསལ་ བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།</p> <p>༥། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟུར་བ་ མ་ཡིན་པ།</p> <p>༦། བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་ཐུབ་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅེས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་ བ་མ་ཡིན་པ།</p> <p>༧། སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྟོན་པ། ཆེ་མཐོང་ ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།</p> <p>༨། བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་</p>	<p>གསར་འཇུག</p>
--	---	---	-----------------

	<p>ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་གཅིག་གི་འོག་ལས་བྱེད་ཅི་དགོས་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ནས་སྐབས་དུས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅེས་ཞིབ་པར་གོ་བསྐྱུར་ཚོགས་བསྐོས་གཞག་གཞན་གྱི་</p>	<p>ག ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དགོས་མཁོ་ཅི་མཆེས་ལས་འཕོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱབ་གཉེར་གྱིས་བཀའ་ལག་ནས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བཀའ་ལག་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཚོགས་བསྐོས་གཞག་དགོས་རྒྱ། གཤམ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གཞན་གྱིས་དུས་ཚོགས་མིག་བསྐྱུར་མ་ཐུབ་པར་ལས་པར་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པོར་འགོ་གཞི་ཡོད་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་</p>	<p>ཡིན་པ། ༡ ག ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དགོས་མཁོ་ཅི་མཆེས་ལས་འཕོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིབ་འཇུག་རྒྱབ་གཉེར་གྱིས་བཀའ་ལག་ནས་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་སྐབས་བཀའ་ལག་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཚོགས་བསྐོས་གཞག་དགོས་རྒྱ། གཤམ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གཞན་གྱིས་དུས་ཚོགས་མིག་བསྐྱུར་མ་ཐུབ་པར་ལས་པར་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པོར་འགོ་གཞི་ཡོད་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་འདེམས་བསྐོས་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༧ བར་གསལ་ ༣ བར་གསལ་ལྟར་ཚོད་གན་ཚོགས་མོ་གཅིག་ལས་མ་བཞུལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་ཡིན་ན་འདེམས་བསྐོས་སྤྱི་ལྷན་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༤ བར་གསལ་ ༡ ལྟར་འཇུག་སེལ་ཚོགས་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་བསྐོས་གཞག་གཏན་འཇུག་འཇུག་པ།</p>	<p>བསྐྱུར་བཅོས་ཆེག་བརྗོད་ཀྱི་བར་གསལ་ ༡</p>
--	--	---	--	--

	<p>བྱེད་ཡིན་ན་འདེམས་ལྷན་སྤྲིན་གཞི་ རོན་ཚན་ ༡༨ རང་གསེས་ ༣ རང་ གསལ་ལྟར་ཚོད་གན་ཐོག་ལོ་གཅིག་ ལས་མ་བཞུལ་བ་དང་། ལས་བྱའི་སྤེ་ ཚན་ཡིན་ན་འདེམས་ལྷན་སྤྲིན་གཞི་ རོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསེས་ ༡ ལྟར་ འབྲལ་སེལ་ཐོག་ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་པས་ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་གོ་བསྟར་ གྱིས་བསྐོས་གཞག་གནང་འཇུག་།</p>	<p>ཁ ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་འཕོ་ ལེན་དང་གནས་སྤར་གནང་རྒྱ་བཅས་ལ་ བཀའ་འགན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ ལྷན་ཁང་ནས་ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་པར་གོ་ བསྟར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།</p> <p>༣ ཀ ཅེས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་ མིག་ཅ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཅུང་ བ་ཞིག་མ་མཐའ་ཅེས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་ འཁྲུང་ (B.com) ཐོན་པའམ། ཡང་ན། ཅེས་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་བརྒྱད་ལས་སྤེ་ ཅུང་བ་ཞུས་པའི་ཅེས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་ བ་ཞིག་དགོས།</p>	<p>ཁ ཡང་ལས་དང་འབྲལ་ཆས་འཇུགས་ སྤྲོན། ཉོ་སྤྲོབ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དམིགས་ བསལ་ཅེས་ཞིབ་དགོས་གསལ་བྱུང་ན་བྱེད་ མཁས་ཅེས་ཞིབ་བ་ཆེད་འཇུགས་བྱེད་ཚོག་ ག་དམིགས་བསལ་ཅེས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ལས་ རོན་འཕར་མ་ལུགས་ཆེ་བུང་སྐབས། འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཇི་དགོས་ ཉེན་སྲུང་། ཚོད་གན་སྤེ་འབབ་ཐོག་དུས་ ཡུན་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞུལ་བར་བསྐོས་ གཞག་ཚོག་ཅིང་། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་ བཞུལ་བར་བསྐོས་གཞག་དགོས་གསལ་བྱུང་ ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ བཀའ་འཁུལ་ཞུ་དགོས།</p>	<p>པོའི་ག་དང་ང་ གཉིས་ནང་ གསེས་ ༣ པའི་ ཀ་དང་ཁ་ལ་ བསྐྱུར་རྒྱ།</p>
	<p>ང ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་འཕོ་ ལེན་དང་གནས་སྤར་གནང་རྒྱ་བཅས་ ལ་བཀའ་འགན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་ བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་ པར་གོ་བསྟར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་ རྒྱ།</p>	<p>ཀ ཅེས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་ མིག་ཅ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ ཅུང་བ་ཞིག་མ་མཐའ་ཅེས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ ལག་འཁྲུང་(B.com) ཐོན་པའམ།</p>		

	<p>ཡང་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་ འཕོ་ལེན་དང་གནས་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་ བཅས་ལ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་སྟན་ དང་བཀའ་འགན་ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་ འགན་འཁུར་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་ཐག གཙོད་གནང་རྒྱུ།</p> <p>༥༡ ག ཅེས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་ མིག་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ ཉུང་བ་ཞིག་མ་ཐམས་ཅེས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ ལག་འཁུར་(སྤྱི་ལོ་ལྟེན་མོའི་མོག་ ཅེས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ། ཡང་ན། ཅེས་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་བརྒྱུད་ལས་མི་ ཉུང་བ་ཞུས་པའི་ཅེས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ ཡོད་ཐོག་ཅེས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་ ཞིག་དགོས།</p> <p>ཁ ཨར་ལས་དང་འབྲུལ་ཆས་འཇུགས་ བསྐྱོད་ཡང་ན། ཉོ་སླབ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་ དམིགས་བསལ་ཁྱད་ལས་ཅེས་ཞིབ་ དགོས་གལ་བྱུང་ན་ཁྱད་མཁས་ཅེས་ ཞིབ་པ་ཆེད་འཇུགས་བྱེད་དགོས།</p> <p>ག དམིགས་བསལ་ཅེས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ལས་ རོན་འཕར་མ་འབྲུགས་ཆེ་བྱུང་སྐབས་ འབྲུལ་མེལ་ལས་བྱེད་འཕར་མ་ཇི་</p>	<p>ཡང་ན། ཅེས་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་བརྒྱུད་ ལས་མི་ཉུང་བ་ཞུས་པའི་ཅེས་ཀྱི་ཉམས་ སྤོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།</p> <p>ཁ ཨར་ལས་དང་འབྲུལ་ཆས་འཇུགས་ བསྐྱོད་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་ དམིགས་བསལ་ཅེས་ཞིབ་དགོས་གལ་ བྱུང་ན་ཁྱད་མཁས་ཅེས་ཞིབ་པ་ཆེད་ འཇུགས་བྱེད་དགོས།</p> <p>ག དམིགས་བསལ་ཅེས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ ལས་རོན་འཕར་མ་ཇི་དགོས་ཉིན་ གྲུ་ཆེད་གན་སྐྱོད་འབབ་ཐོག་དུས་ ཡུན་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས། རྒྱ་བ་གསུམ་ བརྒྱལ་བར་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ བ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་ བས་བཀའ་འཁུར་ལྟ་དགོས།</p>		
--	---	--	--	--

	<p>དགོས་ཉེན་སྲུང་སྐྱོབ་ཆད་དོན་སྲུང་འབབ་ མོག་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་ བཞུལ་བ་བསྐོ་བཞག་གུ་འཇུག་ལྟར་ གསུམ་བཞུལ་བར་བསྐོ་བཞག་གུ་ དགོས་ལྷན་ལྷན་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་དགོས།</p>			
--	--	--	--	--

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་
 འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཤོག་གང་ས་གཅིག་འཛོལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་བཞག། བཟོ་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་གུ་ཡོད་དམ། མེད་
 པར་བཞེན་ནས་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་བཅུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེ་ཅེ་ན། ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བ་དེར་འོས་ཚོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བཅའ་
 གྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འོས་ཚོས་ནང་དུ་བཅུད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གངས་
 ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་བཞི་པའི་ཀ་པའི་ནང་ལ་གོ་ཡུལ་སྤོང་བ་ཟེར་བ་དེ་གོ་གནས་སྤོང་བ་ཟེར་ནས་བཅོས་ན་མ་
 གཏོགས་གོ་རྒྱ་མི་འདུག་ལྟར་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཅའ་གྲིམས་ནང་ལ་ཚིག་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་སྐབས་གཅིག་གྱུར་བཟོས་པ་རེད། གོ་ཡུལ་ཟེར་ན་ས་མིག་སྤོང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་
 ལུག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག "གོ་ཡུལ་སྤོང་བ" ཟེར་བར་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་ལྟར་ན། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ལ་དེ་སྤོན་"ཆབ་བཙོན"ཟེར་ནས་ལབ་ཀྱི་རེད། "ཆབ་བཙོན"ཟེར་ན་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་བཙོན་ཟེར་བ་དེར་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། "སྲིད་བཙོན"ཟེར་ན་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། "གོ་ཡུལ་"ཟེར་ན་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག "དེར་གོ་གནས་"སམ་ཡང་ན་"ས་མིག་"ཅེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་གཅིག་སུ་མ་རེད། གཞན་པ་ཚང་མའི་ནང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རང་འཇགས་གཞན་རྒྱ་བྱས། གོ་ཡུལ་ཟེར་ན་གོ་མི་སྟབས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། བཟོ་བཙོས་ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་རང་འཇགས་ཡིན་ས་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཀའ་དེ་རང་འཇགས་རེད། ལ་དེ་རང་འཇགས་རེད། ཀའ་དེ་རང་འཇགས་རེད། འོས་ཚོས་དེ་བརྟུག་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་པ་སྤྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་ཅིས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅིས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན། ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་བྱས། ༢ བ་དེ་མ་མཐའ་ཡང་ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སྤོང་ཐོན་པའམ་ B.COM ཡང་ན་ཅིས་པའི་ལས་ཁུངས་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཅིས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག B.COM ཟེར་བའི་ཚབ་ཏུ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ཡིན་སྟབས། M.COM ཡིན་མཁན་ཞིག་མེད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས་དྲོགས་པ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་ལ་དགོངས་བཞེད་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞི་རིམ་ཅིས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནང་ནང་ཅིས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དང་བྱུང་ཆེ་ཡིན་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སལ་ཆེ་བ་ལ་ M.COM ཆ་རྒྱུན་ཡོད་མཁན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཉམས་སྤོང་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་ལག་འཁྲུང་མཐོ་པོ་ཡོད་མཁན་ལས་ཆེ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། M.COM གཅིག་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ལ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞན་བྱེད་པར་དགའ་འདུལ་འབྲས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ B.COM མ་བཞག་ཐབས་མེད་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ལྷན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མཚོ་སློབ་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ཟེར་ཡོང་དུས། མཚོ་སློབ་དེ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཚོབ་སློབ་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ཟེར་
ན་མ་གཏོགས། དེང་སང་མི་ཁབ་ལས་ཤིག་གིས་མཚོ་སློབ་ཀྱི་མིང་དེ་འདྲ་བཅོས་ནས། ལག་འཁྱེར་རིགས་སྐྱོད་སྐྱོད་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་
མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་དེ་གང་འདྲ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན་
གནད་ལགས་འདྲ་ཞིག་ཚོར་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་བཅོ་ཨེ་ཡོང་ངམ། B.COM ཟེར་དུས་སྐབས་སྟེ། མཚོ་སློབ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་གཅིག་ནས་མ་
གཏོགས་ཁག་པོ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་ M.COM དེ་བཞག་ན་ཡག་པ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། རེས་དེ་ལ་ཡང་ན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་
དུས་གདམ་ཀ་རེད་འདུག གདམ་ཀ་ཡིན་དུས་དེས་གཞོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མིན་འདུག ཡང་ན་ཟེར་ནས་གདམ་ཀ་ཡིན་དུས། ཅིས་པའི་ལས་
ཁུར་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་གདམ་ཀ་རེད། དེ་ M.COM བཅོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེར་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་
ཚོགས་གཞོན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད་བཙུགས་ནས། ཚོགས་རྒྱུད་དེས་འཆར་གཞི་བཅོས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་
སླེབས་ཀྱི་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ M.COM བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཅིས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉམས་སྤོང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ཆགས་རྒྱུའི་ལས་ཁ་འགག་འགོ་གི་རེད། ཡང་ན་དེས་བསྐྱར་ཀྱི་འདུག་
སྟེ། དེ་འདྲའི་ཞིག་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལ་ཡོད་རེད་ལ། ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་
གྱུར་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཡང་ན་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཟེར་ནས་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག B.COM ཐོན་པའམ་རྩིས་པའི་ལས་ཁུངས་ལོ་བརྒྱུད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ཡོང་དུས།
B.COM ཐོན་པ་ཞིག་ཐད་ཀར་འོས་བཞེས་བཞེས་པ་ཡིན་ན། B.com ཐོན་པ་ཞིག་རྩིས་ཞིབ་ལག་འཛིན་ལ་
འདེམས་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་སྟབས། རྩིས་ཐོག་ནས་ཤར་རྒྱུ་ཐོན་ཡོང་མཁན་དེ་ M.COM ཡིན་པ་ཞིག་བཞག་ན། གནས་བབ་
ཐོག་ནས་རན་པོ་ཡོད། ལོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་རིང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་བྱས་སྤོང་མཁན་ལས་ M.COM དེ་བདམས་པ་ཡིན་ན།
ཚད་ལྡན་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ B.COM དེ་ཤར་རྒྱུ་ཐོན་ཡོང་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་བཞོས་ན། ལོ་དུ་
ལུས་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལས་དང་ཐད་ཀར་ཡོང་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ M.COM བཞོས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་པར་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན། B.COM ཐོག་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ལ་
ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འོས་ཚོས་ཚང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ M.COM བཞོ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོས་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་སྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་སྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེར་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏོང་རྒྱུ་དགག་བྱ་ཡོད་ལྟ་གི་མེད། འོན་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་ཡོང་སྐྱེས་དང་བཞོ་བཅོས་
མང་པོ་ཞིག་ལའང་འོར་འཇུག་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག། གོས་ཚོགས་ནང་དུའང་འོར་བཅོས་བརྒྱབས་པ་ཟེངས་ཁུག་ལོག་བྱུང་སོང་། དེར་
བརྟེན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་སྤུང་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་
ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེམས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གོས་
ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱབས་ནས་བཀའ་མཚན་དུས། ཚོག་བརྗོད་རང་གི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྤོང་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། འདི་འདྲའི་འོར་
བཅོས་རིགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམས་གྱི་འདུག། བཞོ་བཅོས་ཡོང་དུས་བཞོ་བཅོས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཡོང་བ་
མ་གཏོགས། བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཆ་ཚང་ཁྱེད་ཡོང་བའི་ལས་སྤོང་དེ་དུ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཆ་ཚང་
ཡོད་བཅུད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ག་པར་པ་དང་། ང་པ་ཅ་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བཞོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ནང་དུ་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་པས།
ད་ལྟ་བུ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་པལ་ཆེར་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ན་འགྲིག་པའི་བཞོ་འདྲ་འདུག། དེར་བརྟེན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་
ཞིག་ཡོང་དགོས་དུས། ཚོགས་སྤུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག། གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་ཉག་ཉག་ཅིག་བྱུང་ན་ཡག་
པོ་འདུག། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། གོས་ཚོགས་འཆར་གྱི་འགོ་སྐྱེས་དང་། དེ་ཚོ་

གཞི་ནས་གཞིགས་བཞིན་ཡོད་ཏུས། འདི་འདྲ་ལེབས་ཡོང་ན་གསར་བ་ཚོ་ལ་འདྲ་སྐྱེ་བ་ལ་འབྲུག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་གཅིག་ལྷན་ན་
བསམ་མས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ལ་རྟོགས་འདི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟ་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུར་གྱི་འོས་ཚོས་ནང་དུ་ཡོད་ཚད་གཞི་
ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དང་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ B.COM རོན་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་
M.COM རོན་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག། ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཡུན་ཚད་དེ་ལ་ལོ་བཅུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད།
དེར་བརྟེན་འཚོ་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། མ་འོངས་པར་གཞུང་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་ནང་དུ་འཇུག་ཚོག་གི་རེད་
དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཚོག་པ་ཡིན་ན། དགོངས་དག གཞུང་ཁྲུངས་ཟེར་བ་ཡོད་མ་རེད་པ། ད་ལྟ་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཁེ་ལོད་ལས་
འཛིན་ནང་དུ་ལྷགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ལས་གནས་ནས་རོན་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནང་དུ་འདྲ་ཡོང་མ་ཚོག་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་རྟོགས་མ་བདེ་བ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བྱུང་ཅེས་
ཞིབ་པ་དེས་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱབས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། སྤྱོད་ཐོ་ཟེར་ན་མང་པོ་ཞེ་བྱ་བའི་གཞི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་འདི་རྟོགས་པ་འདི་སྤོན་མ་ནས་ཡོང་གི་འདུག། གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན། གསལ་པོ་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་
འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཚེད་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་ག་འདྲ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག། གང་འདྲ་ཞིག་ཁྲེར་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ང་
ཚོས་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འགྲིགས་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། མང་ཆེ་བ་ཞིག་
འགྲིགས་བསྐྱེད་ཡོད་བསམས་སོང་། འོན་ཀྱང་། ཁ་ཤིས་ཤིག་ལོར་བསྐྱེད་འདུག། དེ་ཡང་འགྲི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོར་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རེད།
ད་རེས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཆགས་པར་བརྟེན། ཉིན་གང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་དགོང་རྩོ་རྩོ་
ཚོད་བདུན་པ་བརྒྱུད་པ་ཆགས་ཚར་དུས། སྐྱེད་པའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག། དེ་ཚོ་དགོངས་སེལ་
ལྷན་པ་ཡིན། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་དང་། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁྲུངས་གཉིས་ཀ་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཆ་
ཚང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་བྱེད་པ་གིས། གསུམ་པ་སྤྱོད་ཁང་དང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རེག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ།
གཉིས་པ་དེ་ལ་ལབ་པ་ཡིན་ནས། སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྐོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྒྲིལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། M.com with one year experience ཡང་ན་ B.com ལོ་གསུམ་ experience ཡང་ན་ལོ་
འཁོར་བརྒྱད་ཅེས་མ་འཁོད་པར་ M.com གཅིག་ལུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དཀྱིལ་མ་ལ་ཐོན་པ་ཁོ་ཚོ་ལྷག་འགོ་གི་འདུག་གམ།
ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚང་སོང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་ནས་ M.com ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་པར། སྤྱི་འཐུས་
དབྱུངས་ཅན་སྒྲིལ་དཀར་ལགས་ནས། M.com Academic གཅིག་ལུ་འཛོག་ནས་སོང་ན་ experience ལོ་གཅིག་ཅེས་མེད་ན།
ལས་ཀ་ལུ་རྒྱ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རེད། མར་བཞུགས་རོགས་གནད། ད་ལྟ་འགྲོ་སྤངས་ག་ལེ་རེད་ཟེར་ན། བྱིས་མ་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། བཀའ་ལློན་
ཞི་བས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེ་འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་
ཁྲབ་ཅེས་ཞིབ་པ་སུ་སུ་འོས་པ་འདུག་ལྟ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ M.com ཟེར་དུས་ཉུང་མཐའ་ཡང་ Minimum
Requirement དེའི་སྐོར་ལ་ཅེས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ལོ་བརྒྱད་ཟེར་དུས། ལོ་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་ཅན་ཡང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་ཟེར་དུས་དེ་
ལ་གདམ་ག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་དག་ཚང་མ་གཏན་འབེབས་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཚོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚང་ཆར་བ་
ཀྱིས། དེ་ཡིན་དུས་གསུམ་པ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་གསུམ་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚང་གིས། ལས་བྱེད་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་
རང་བཞིན་ཀྱི་བྱེད་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚང་གིས་ལ་པབ་པ་ལ་རོས་འཛིན་ཞུ་
གི་ཡོད། དུག་པ་དེ་བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚང་གིས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་རོས་འཛིན་ཞུ་
གི་ཡོད། དུག་པ་དེ་བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅེས་ཆད་འབུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་འདི་ལ།
སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཞིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཞིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཡང་ཡང་ལངས་བསྐྱད་ན་དུས་ཚོད་ལའང་གཞོད་ཀྱི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། འདི་ལ་དྲོགས་འདི་ཞིག་མ་ཞུ་
ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་ར་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དོན་
ཚན་ཁ་གསལ་གིག་འཇུག་པ་འགྲོ་བའི་ཚོག་དེ་འདྲ་དང་འགྲེལ་བ་ཆགས་འདུག། ག་ལེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་ཟེར་
བ་དེའི་གོ་བ་ལེན་སྤངས་དེ་ཁ་སང་སྤོན་མ་གཞུང་ཞབས་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུག་རོགས་གིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། གལ་
སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤོན་མ་དངོས་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱད་ཚོག་གི་རེད། དངོས་གཞིའི་
སྐབས་ཐོག་དེར་བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་རིག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དྲོགས་པ་ཞིག་ག་ལེ་བྱེད་
སོང་ཟེར་ན། བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་ཟེར་བའི་གོ་བ་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་མི་འདུག། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ན། བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་ཞུ་གི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རོས་འཛིན་གོ་བ་ལེན་སྤངས་བྱས་ན་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་ཀྱི་མི་
འདུག། སྤྱི་རབ་ཏུ་ནས་འོས་གཞི་ཚང་མའི་ནང་དུ་འདི་ཡོད་གི་འདུག། བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇུག་མ་སྐྱབ་པ་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བོ་ཞིག་བཟོ་སྐྱབ་ན་

ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་སྟབས་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་མ་སྤྲོད་པ་མ་གཏོགས་མ་སྟབས་མེད་ཡིན་པས་མ་
བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྟབས་མེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་སྡོད་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་བྱས་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་མི་ཚ་ཚང་སྤྲོད་
པོར་གྱུར་ནས་དངུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་སློག་གྲེད་མ་སྟབས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ། ད་ཕྱིན་ཇིའི་ནང་དུ་ bankruptcy ཟེར་བ་དེ་ལྟར་
ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གྱུར་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྲེད་དགོས་པ་ལྟར་མ་གཏོགས། དཔེར་ན་བུ་ལོན་སྐྱབས་པ་ཕྱིར་
མ་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཚོང་པ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། ཚོང་པ་ཚང་མ་ཟེར་ན་ཚོང་པ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དངུལ་ཁང་ནས་བུ་ལོན་སྐྱབས་ནས་
ཚོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། ཚོང་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་འཕུས་ལ་ལངས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ལྟར་ལ། དེ་ལ་ཁྲུབ་ཀྱི་མ་ལྟར། ད་ཕྱིན་ཇིའི་ནང་དུ་
bankruptcy ཟེར་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟར། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲོད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ bankruptcy ཡིན་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་འཕུས་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འགལ་ལྷོག་པའི་འགོ་གི་ཡོད་པ་
ལྟར། ངས་སྡོན་དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། bankruptcy ཚོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་དང་། མི་མང་ལ་
ཞབས་སྤྲོ་ཞུ་རྒྱ་དང་འགལ་ལྷོག་པའི་འགོ་གི་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་མ་གཏོགས། རྟོག་ཁྲ་ཚ་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ས་ལྟར།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྟོག་ཁྲ་ཆགས་འགོ་བཤང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལྟར། འོན་ཀྱང་། རྟོག་ཁྲ་བཅོས་ན་རྟོག་ཁྲ་ཆགས་ཀྱི་ལྟར། ད་ལྟ་བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྟབས་
མེད་པ་དེ་ bankruptcy རང་ལ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལྟར། གལ་སྲིད་སྐྱབ་གྲེད་འདི་ས་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་སྡོད་གཏུགས་རྒྱ་
ལྟར། ཁྱིམ་སྡོད་གཙོ་དཔེ་ལྟར་ལྟར། གང་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལྟར། འདི་སྡོན་མ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ལྟར། གལ་སྲིད་འདི་ལ་ཚིག་གི་འགོ་སྐྱབས་ཀྱིས་གོ་བ་ཁག་ཁག་དེ་འདྲ་བཅོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་
བསྐྱར་བཅོས་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་གསལ་བ་ཡོང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་ལྟར། འདི་ཚང་མའི་འོས་གཞིའི་ནང་དུ་
ཡོད་པ་ལྟར། ཐག་གཙོ་དེ་གྲེད་པ་ལ་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་མིན་འདུག་སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲོད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟའི་བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྟབས་མེད་པའི་མཚུགས་ལ། གཞུང་དངུལ་རྩིས་ཚང་འདུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་འདིའི་གཞུང་འདི། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟར་དམ། ཡང་ན་སྡེ་ཚོར་གཞན་པའི་ལས་ཀ་གྲེད་
མཁན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟར་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འདི་པོད་མིའི་སླིག་འཇུག་ས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཞུང་གཞན་པ་ལ་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་
ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་བཞག་ཡོད་དུས་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་སློན་མི་འདུག་གས། འདི་ལ་སླི་མོས་འགོ་བར་
དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་སླི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ་པ་པ་ཡིན། བདུན་པ་དེ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་།
སློབ་སྟོན་པ། ཚེ་མཚོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་འདི་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་སླི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ་པ་པ་ཡིན།
བརྒྱད་པ་དེ་པོད་མིའི་ཁེ་མན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་མན་ཡོད་ཅིགས་མ་ཡིན་
པ་ཟེར་བ་འདི་སླི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་པ་པ་པ་གྱིས། འདིའི་རྒྱུ་མཚོང་གི་ཡང་མི་འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་གསེས་དང་པོའི་ག་
དང་ད་གཉིས་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་བསྐྱར་དགོས་ཟེར། འདི་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད་
པ། ལོང་དུ་སླི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་བཤད་ན་འདི་ཚུར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་པ་རེད་མོད།
ལོར་འཛོལ་བྱུང་འདུག དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྷ། དེ་ནས་འོག་ཏུ་འཇུག་ཞིག་འདུག ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་པ་ལ་བསྐྱར་རྒྱ། ད་ལྟ་
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་ག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་པའི་ཀ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་པའི་ཁ་པ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ཞིག་སླེབས་བསྐྱར་འདུག ང་ལ་སྐར་མ་གཅིག་ལ་བཟུ་འཇུག་རོགས་གནད། མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས་
ཚོགས་གཙོ་འགོ་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག ཀ་པ་ཁ་པ་ཟེར་དུས་མར་པ་པ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། ཀ་པ་དེ་གཉིས་པའི་ཀ་པ་བསྐྱར་རོགས་ཀྱིས་
ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོང་གི་ཅིས་ཞིབ་སློལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོག་དེ་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་དུས། འདི་ལ་ཚན་པ་གཉིས་པ་ཞིག་བཅོས་ནས་དང་པོ་བཅོས་པ་རེད།
ནང་གསེས་དང་པོ་ཀ་པ་ཁ་པ་དེ་འགྲིག་པ་གྱིས། འོག་དེར་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་ག་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་པ། ག་སྟོང་པ་
དེ་གཉིས་པའི་ཀ་པ་བཅོས་པ། ང་པ་དེ་གཉིས་པའི་ཁ་པ་བཅོས་པ། དེ་བཞིན་ཁ་པ་དེ་ཁ་པ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག སླི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་
འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནད།

སླི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དེ་དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཕྱི་ལོ་ཞེ་དྲུག་བྱུང་མོང། དེ་རིང་མཚོགས་པོ་ཞིག་སོང་ནས། དེ་སང་ཉིན་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་བདེ་
པོ་བཅོས་ནས་ཁྱེད་ཡོང་རྒྱ་བྱས་ནས། དེའི་འགོ་ནས་ཚར་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སང་ཉིན་རེས་གཟའ་ཉི་མ་རེད། ཤོག་ངོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚང་མ་བསྐྱར་སློག་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་དགོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཞེ་
དྲུག་འགོར་མི་ཡོང་། དེ་ཚུར་བཅུག་རོགས་ལུས་པ་ཡིན། སླི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་པའི་འོག་ཟེར་བ་གཉིས་པའི་ཀ་པ་ཆགས་པ་གྱིས། ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་པའི་ཁ་པ་ཆགས་པ་གྱིས། དེ་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཨར་ལས་དང་ཟེར་བ་དེ་
རེད། ཨར་ལས་ཟེར་བ་ག་པར་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་བརྗོད་རྣེད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དང་པོའི་ག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དང་པོའི་ག་པ་དེ་གཉིས་པའི་ཀ་པ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སླི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་པ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་དབར་ལ་དབྱེ་བ་ཞིག་འབྱེད་ཀྱི་

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ལ་ test audit ཞེས་བཟོ་བ་གིས། test དེ་སློབ་དང་། audit དེ་རྗེས་ལ་འཁེལ་བ་གིས། བོད་ཡིག་ནང་དུ་གང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་
 རགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་དབྱིན་ཇི་འེ་ནང་དུ་ test audit ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ལུས་ལུན་འེས་ཅན་ཞིག་དང་། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཅིས་འགོ་འེས་ཅན་
 ཞིག་ལ་ཚོད་ལྟེ་སློབ་འེང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་ཚིག་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་པར་བརྟེན། ཅིས་ཞིབ་རགས་
 པ་ཞེས་བརྒྱབ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་དེ་གསེས་འེང་ག་རེད། འགན་དབང་
 རྩལ་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེ་འགན་དབང་རྩལ་བཀོལ་ཞེས་བཟོས་པ་ཡིན་ན་གང་འེང་ཚགས་ས་རེད། ཨ་རྩལ་བསྐྱར་རང་རེད་དམ། སློབ་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་འེབ་པས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བདུན་པ་དེ་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་
 ལས་ཕྱོགས་དེ་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དང་པོ་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་དེ་ཡང་དག་ཆ་ཅམ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ཡང་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 ཡིན། བཞི་པ་དེ་ཡང་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྔ་པ་དེ་སློབ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷུག་པ་དེ་ཡང་ཨང་གངས་
 འེང་བ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་ནང་རོན་རང་འེང་གས་རེད། དེ་ཡང་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བདུན་པ་དེ་ཞིམས་སློབ་མོས་པ་དེ་
 རེད། དེ་ཡང་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཅིས་ཞིབ་བསྐྱར་ཞིབ་ལངས་ཕྱོགས་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་ལངས་
 ཕྱོགས་ཟེར་བ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་སློབ་མོས་ཀྱིས། དེ་འེ་ནང་གསེས་དང་པོ་སློབ་མོས་ཀྱིས། བཏང་གསེས་གཉིས་པ་སློབ་མོས་ཀྱིས།
 རོན་ཚན་དགུ་པ་གསེས་བའི་ཅིས་ཞིབ་ཅིས་ཞིབ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡང་སློབ་མོས་ཀྱིས། བཏང་གསེས་དང་པོ་དེ་ཡང་སློབ་མོས་ཀྱིས། བཏང་
 གསེས་གཉིས་པ་དེ་ལའང་འེང་བ་གཏོང་དགོས་མེད་ན་བསམ་བསམ་འེང་པོ་ཞིག་འདུག། ཅིས་ཞིབ་སློབ་མོས་ཞིབ་པས་ཅིས་ཞིབ་དེ་རིགས་ལ་
 ཅིས་ཞིབ་དང་འེབ་པ་དྲོགས་འེང་དགོས་དེ་གས་འེབ་པ་ཡོད་དབང་ལྟར་འགན་འེང་ན་དང་ཡིག་འེབ་ལམ། བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཅིས་ཞིབ་དང་།
 གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཞག་བཅས་གསེས་བའི་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་སུ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་
 ཞིག་ཞེ་ཡོད་ན། རོ་འེང་འེང་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ལམ་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱར་ས་རེད་བསམ་བསམ་འེང་པོ་འདུག། དེར་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་མོས་
 ཀྱིས། བཏང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་སློབ་མོས་ཀྱིས། རོན་ཚན་བཅུ་པ་དེ་ཡང་སློབ་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་རེད། སློབ་མོས་ཀྱི་ཚང་མ་སློབ་མོས་ལྟར་
 བཞིན་ཡིན་དུས་སློབ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་རེས་གཟུང་སློབ་པ་རེད། བདུན་འདིའི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་རེད། དེ་ཡན་ཀྱིས་
 སློབ་མོས་ཀྱིས་ཞིབ་པས་ལེན་པ་ལེན་པ་དེ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཡིག་ཆ་གྲ་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་དུས་ཚོད་ཉོག་
 ཅམ་འགོ་རྒྱ་རེད། རོན་ཚན་ལྔ་པ་སོང་བ་དག་ལ་དགོངས་དག་ལྷུ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ལྷུག་མ་སོང་། དེ་རིང་རེས་གཟུང་སློབ་པ་
 བདུན་འདིའི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོངས་ལྷུ་ཞག་སློབ་སློབ་ལྷུ་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་བསྐྱས་དེ་སློབ་
 མོས་ལྷུ་ཡིན།

ཚོགས་དུང་སློབ་སྐྱོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་ཤོག་ཞག་སློབ་སློབ་ལྷུ་ཡིན། སློབ་སྐྱོང་གཞི་ཚུ་འེབ་པ་ལགས་ཀྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བྱེད་
 དགོངས་ཤོག་གནང་སོང་། སློབ་སྐྱོང་ལེ་ལེས་སློབ་མ་ལགས་ཀྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་དགོངས་ཤོག་གནང་སོང་། སློབ་སྐྱོང་བསྐྱོར་གནང་
 ལགས་ཀྱི་ཚེས་ ༢༡ དང་ ༢༢ ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་དགོངས་ཤོག་གནང་སོང་། སློབ་སྐྱོང་ཚོགས་གཞིན་མཐུན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱོར་
 འེབ་པ་མཚོག་དང་། སློབ་སྐྱོང་གཞི་ཚུ་འེབ་པ་ལགས། སློབ་སྐྱོང་དགོངས་ཤོག་སློབ་མ་མཐུན་ཕྱིན་ལགས། སློབ་སྐྱོང་མཐུན་པོ་རོང་བྱ་

ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ལ་ལྷན་ཆེ་བརྟན་ལགས་བཅས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གོ་སློབ་གནང་བའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག་
པར་ཚོས་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ལུགས་གནང་དགོས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉམས་ ༢༤ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གོས་ཚོགས་བཅས་
བཞུགས་མ་དགོས་པའི་དགོངས་ཤོག་གནང་སོང། སྤྱི་འཇུག་ཚུང་བདག་གོ་རིན་ལགས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ལྷོ་འོ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ལ་
དགོངས་ཤོག་གནང་སོང་བཅས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཐོག་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན། ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ལྷན་ཐོག་ཉིན་གཅིག་
རིམ་ལན་གྱིས་དུས་ཚོད་མེད། ལུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གོས་འཆར་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་གི་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠
དང་ ༢༠༡༡ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྣམས་ལས་ཁྲུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ལས་ཀྱིས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་
ལས་བསྐྱོམས་རྣམས་པར་ཞེས་འཇུག་གནང་སྟེ་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན། ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་ལོ་ལོ་བ་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་སྟོན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་དང་། སྤྱི་
འཇུག་ལས་ཀྱི་ཞེས་འཇུག་སྟོན་སྟོན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ལྱི་ཐོག་བསྐྱོང་དགོས་པའི་གོས་འཆར།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་མེག་དམར་ཉིན་གཅིག་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན། ལུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གོས་འཆར་དང་། བཀའ་ཤག་གསལ་
བཤད་ལན་བདེ་བས་གནང་རྒྱ། གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར། ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་རེས་གཟའ་ལྷན་ཐོག་ཉིན་གཅིག་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན།
ལུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གོས་འཆར། ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་བསྐྱོང་སྟེ་ལྷན་ཐོག་དུ་གནང་རྒྱ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ རེས་
གཟའ་ལྷན་ཐོག་ཉིན་གཅིག་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན། ལུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གོས་འཆར། ཞིམས་སྲོལ་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་
གསུམ་པ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གཅིག་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན། ལུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གོས་འཆར། སྤྱི་འཇུག་
སྐྱོང་གི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར། ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ལན་ལེ་བས་དང་གསལ་
བཤད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་སྟོན་ཉིན་གཅིག་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན། ལུགས་སྐྱོང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གོས་འཆར། ལས་
བསྐྱོམས་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས། ཚོགས་དུང་དགོངས་ཤོག་སྟོན་སྟོན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་མཇུག་བསྐྱོམས་གསུང་
བཤད། དུས་ཚོད་རེས་མེད་བར་ཚོགས་གསེང་ཡིན་པ་བཅས་གོང་གསལ་ལས་རིམ་རགས་ཐོག་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་སོ་སོར་བསྐྱར་བཙུང་བཙུང་
དགོས་རིགས་སྐབས་ཐོག་དེ་ལ་གནང་རྒྱ་བཅས་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཐོག་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བསྐྱར་བཙུང་བའི་གཞིག་གཞིང་ཚོག་པ་ལྟ། དུས་ཚོད་རེས་མེད་བར་ཚོགས་གསེང་ཐེངས་བདེ་དེང་སང་ཡོད་པ་མ་ཤོད། གནངས་ཉིན་ཚུ་ཚོད་
༥:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་སྟོན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་ཉིན་
དགུ་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད། དེ་བཞིན་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་སྐོར་བུ་འཇུག་པ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། བྱང་ཨ་མི་རི་
ཀའི་སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཤོག་རྣམས་ལྷན་ཐོག་ལོ་ལོ་བ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན།

༡༡། འབདག་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རྒྱལ་ལགས་ནས། ཞེས་བཀྲི་བ། ལྷན་པས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་འོས་འདེམས་
བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་ཚོགས་མཐའ་དག་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་ཕྱོགས་ལྡང་དང་། འཛིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷག་བསམ་
ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལོན།

༡༢། མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཡང་ན།

༡༣། ཁས་ལེན་གཙུག་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་བདེ་སྤྱིད་ཚོས་དབྱངས་ལགས་བཀའ་སློབ་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ཐོན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་
བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་རྒྱལ་ལགས། ད་ལྟའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པས་བཅོམ་བྱེད་སྤྱི་འཐུས་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལྷན་པས་བཅོམ་བྱེད་སྤྱི་འཐུས་
ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྲིམས་བདེ་ལེགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཐུགས་སྦྱང་བཞེན་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཚེས་ ༡༡ ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་པ་ལ་རེད་
འདུག་གས། བཀའ་སློབ་གཞན་པ་ལ་ལན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་དེ་པར་འགྲུངས་བྱ་
དགོས་ཁེལ་སོང་། གཞིན་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཡིག་ཆ་ ༡༤ པ་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་གཞིགས་
རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་སློབ་སློབ་ལྷན་གོང་ནས་ཚང་མ་ལ་
དགོངས་གསོལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་གཙོས་པའི་འཐུས་མི་ཚང་མ་ལ་འདིར་དག་ཆ་ཁ་ཤས་དང་། ཚོགས་ཁ་ཤས་འཛོལ་བ་ཐེབས་
བསྐྱེད་འདུག་ ཁ་སང་བཅོམ་བཅོས་བཏང་ནས་བསྐྱེད་དུ་གཅིག་སྐྱེལ་བ་ཡིན། དེ་འདིར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱུང་མི་འདུག་ རྒྱུ་ལ་དེར་གང་བཅོམ་
བཅོས་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན། ཚོགས་བཅོམ་བཅོས་པ་དེར་བྱུང་ཞིག་བཅུག་རོགས་གནང་། ལ་བཟའ་བཅོས་རོགས་གནང་། ལྷན་ལྷན་དང་
སློབ་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ཚང་མ་བསུབ་རོགས་གནང་། གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིན་སྐྱེལ་རེད་འདུག་ ལམ་ལུགས་དེ་ལྷན་ཚོགས་རོགས་གནང་།
གཞིན་བསྐྱེད་གནང་ལུགས་དེ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ་སློབ་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན།

ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་བསྐྱེད་ལྗོངས་འཆར་

༡༡། །དེ་སློན་ཤིང་སླེལ་ལོར་རྫོང་གདན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མཚོན་འབྲེལ་གནང་བས་བོད་བརྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས། བོད་མི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུར་ཕན་རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། འདི་ལོ་ཡང་བོད་མི་གཞིས་ཀྱིས་ཡོངས་ནས་མི་རེ་ནས་ཉུང་མཐར་སློང་མེའི་
སྐད་ལ་རང་མོས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་བྱ་བ་གནང་ནས། གནས་མཚོན་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེན་གཙོ་སློན་པའི་སྤྱི་བརྟན་ལ་ཞལ་གསེར་དང་ན་
བཟའ་སློན་འབྲུལ། རྣམ་སྦྱར་དང་སློབ་གོས་ཐང་བཅས་གསུམ་ཕྱེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མཚོན་འབྲེལ་གཅིག་གོ་སློབ་གནང་བྱ་བ་དེ་སྐབས་
ལྷ་སྐྱེལ་དགོ་འདུན་པ་དམིགས་བསལ་གདན་ལྷན་གནང་མི་དགོས་པར། ས་གནས་སྤྱི་ཞབས་སོར་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་
གཙོས་ཚོས་ལྷན་པ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་བཟང་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱིར་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྲིད་ཡོང་བ། ལྷག་དོན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་རང་
དབང་བདེ་སྲིད་གསར་པའི་འཕམ་ཡུན་འདོད་དོན་སྦྱར་འབྲུབ་ཡོང་རྒྱུར་མཚོན་འབྲེལ་ཞིག་གནང་ཐབས་ཡོང་བའི་གཞིན་སྐྱེད་དུ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༧ པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བོད་ནས་བརྗེས་པའི་ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ་དེ་ལ་བོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་ལ་ནམས་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞིན་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་པས་
དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྣམས་འཕྲོད་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་སྐྱེད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་བཞིན་
དོ་སྦྲང་ཁྱེད་རྒྱུ་དང་གོ་བསྟུར་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རྣམས་བབ་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་གྱིས་ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་སྐྱེད་ཀྱི་མཚན་རིམ་མཐུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱུར་ནས་འགྲིག་
གི་འདུག བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་༡༡ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བཟོ་མས་སྤྱིར་བསྟུས་ལས་ཁུངས་གོ་

རིམ་བཞིན་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ བ་དེར་གཟིགས་རྟོགས་གནང། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟོན་ཐོ་སྟོང་བསྟུས་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁུན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་བརྒྱ་ཚོས་འཕྲོར་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ བ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཚོག་པ་ལྟ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༧ ལྷགས་སྟག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ རས་ ༡༩༧༡ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟོན་ཐོ་སྟོང་བསྟུས།

རོ་སྟོན།

༡༡། །འཛེམ་གྲིང་སྐྱེ་འགྲེལ་བའི་སྐྱིད་ལ་རི་མི་སྟུང་བ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་གངས་ལྗོངས་སུ་དྲག་གཞོན་གྱིས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་བཅོན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན། ཡུལ་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐྱེ་འགྲེལ་གྱི་དང། བོད་མིའི་འཕམ་ལུགས་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གྱིས་རྒྱ་གར་འབགས་ལུལ་དུ་ཡུལ་ས་སོར་འཁོད་འཕམ། ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་མ་སུ་རིར་ཚོས་དོན་ལས་ཁྲུངས་གཙོ་མཚོག་ལས་ཁྲུངས་ཆེ་ཁག་དབུ་འཕྲུགས་བསྐྱུངས་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ་སར་གནས་སྟོས་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷན་ཁང་འདི་ཉིད་གནས་ལུལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱིས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཚོགས་པའི་མཚན་ཐོག་དེ་བསྐྱེལ་གནང་བ་དང། ལས་དོན་གཙོ་མོ། འཛིག་ཉེན་པོ་བའི་མ་ལུས་པ་འབྲུང་བའི་གཞི་རྩ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་དང། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བསྟན་སྐྱབ་གོགས་ལྟོས་ཀྱང་མི་བཞི་བར་ཡུལ་ས་པ་དང་འཛིན་པའི་ཁམས་སུ་བཏུན་ཅིང། ཐུགས་བཞེད་མཚན་འཛིན་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་འགྱུར་བ། རིམ་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་མཚན་འཛིན་རྒྱས་པ། འབགས་ཚོགས་འདུས་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མ་ཐུན་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་འཕེལ་བ། འཛེམ་གྲིང་ཁྲོན་འདིར་སྟེགས་ལུང་བ་མཐའ་དག་མིང་གི་ལྷག་མར་ཞི་ནས་འགྲོ་ཀུན་ཚོས་འཕྲོར་བའི་དགས་འཚོ་བ། བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་ཐོ་བྲང་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང། ལྷག་པར་བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གི་བདེན་མཐའ་མགྲོགས་ནས་སྐྱར་དུ་གསལ་ཐབས་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

༡༢ ཚོས་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྟོལ་བ།

༡༢། ལོ་རྒྱུར་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུ་དང། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྐྱར་དུ་གསལ་ཐབས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་དུ་ས་བཞུགས་སྐྱར་ཐོག་ཆེན་ཚོས་གྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་གཙོ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང། སྐྱེ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞུས། སྟོན་དཔོན་སྐྱར་སྲིད་ཐེལ་གཞོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གཟི་གྱིན་འགྲོ་བའི་ཉེན་སྲིད་སྐྱེན་སྲུང་མཚོད་སྟོན་སྟོང་ཚར་དང། བྱང་གཉེར་རིག་འཛིན་གཞུང་གྱི་ཚོ་གཤེས་སྟོན་པ་མཉུ་གུ་དུའི་ཚོགས་མཚོད་འབྲུམ་ཐེར་སྟོན་སྐྱབ་ཞུ་བཞེད་ཡོད།

༡༥ སྤྱི་ཚེས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲགས་པ་དང་། ཚོས་ཕྱེ་ཁག་ བོད་མི་གནས་སྡོད་གཞིས་སྤར་ཁག་
བཅས་སུ་བཞུགས་སྐྱོད་ནས་ཆེད་སྤྱི་བུ་བཀའ་ཤིན་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཕྱིར་ཞབས་སོར་མ་འཁོད་བར་ཡུལ་གསར་བ་གསུམ་ལ་
འགའ་རྒྱུ་གིས་མ་རེག་པར་རྒྱལ་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྤྱི་དུ་བཞུགས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཉིན་ལྟར་སྤོང་གསོལ་འཕྲིན་
བཅོལ་ཆད་མེད་ལུལ་བ་མ་ཟད། འཆར་ཅན་དུས་ཆེས་དང་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་སྐབས་ཀྱང་གོང་གསལ་བཞིན་འཕྲིན་བཅོལ་
འཕར་ལུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༦ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གཟབ་གསོལ་སྤྱོད་འཕྲིན་སྐབས་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན།
ཡུལ་བའི་སྤྱི་དུ་དང་བཞུགས་སྡོད་བདེ་ཐབས་ཆེད་ཞབས་རིམ་སྤོང་བ་སྤུང་བའི་དབང་པོའི་གཟུངས་སྤྱོད་དང་། དཔལ་ཆེན་དོ་
རྗེ་གཞོན་ལུང་གཏོར་བསྐྱོད་དང་། དམ་སྲིའི་མཐུན་པ། སྤྱི་བསྐྱོད་ཅན་བཅུ་གསུམ། ལྷ་རུའི་སྤྱོད་པ་དམ་གནད་བསྐྱེད། འབྲུང་
གཞི་ལྷ་མོའི་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་ བདེན་ཚིག་སྤོང་ལམ། བོད་སྤོང་ལྷ་སྤྱོད་ཁག་གི་འཕྲིན་བསྐྱེད་སོགས་དགོན་སྡེ་
ཁག་དང་། མི་མང་བཅས་ནས་གནད་སྤོང་འབད་བསྐྱེད་ལུས།

༡༧ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མཆོ་སྤོང་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་ལུལ་བོད་རིགས་རང་སྤོང་ཁུལ་ཁམས་སྤྱི་རྒྱུ་མདོ་གཙོ་སྤོང་ལུལ་ས་
ཡོམ་ལུགས་ཆེ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཆེན་འདས་དང་། མས་སྤོང་བཅས་ཀྱི་གོང་ཆག་ཆབས་ཆེ་བྱུང་བར་འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་མཆོག་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུལ་བཞུགས་དང་འབྲེལ་འདུས་ཚོགས་སུ་
བསྐྱོད་བཀའ་མང་དང་། སྤྱི་འབྲེད་འདུལ་ཞུས་ཐོག་ དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤོང་ཆེ་རིང་སྤོང་ཚོགས་མཆོག་ནས་སྤྱོད་ཐོ་སྤོང་
སྤོང་དང་འབྲེལ་བསྤོང་མཆོག་སྤོང་གིས་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་འཕྲུག་ཡོང་བ་ཞུས།

༡༨ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་ཚིགས་གསུམ་པར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་། དག་བཅུན་རྣམས་ལ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་
ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་མེར་སྤྱོད་མི་མང་། དེ་བཞིན་དག་སྤོང་བཅས་འདུས་
འཛོམས་ཐོག་གོང་གསལ་ལྟར་མང་འབྲེད་ལུལ་ཐོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤོང་མཆོག་ནས་སྤྱོད་ཐོ་སྤོང་སྤོང་གིས་བསྤོ་
སྤོང་མཆོག་སྤོང་གིས་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་འཕྲུག་ཡོང་བ་ཞུས།

༡༩ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་ཚིགས་བཞི་པར་བོད་མི་སྤྱོད་བཅོལ་གནས་སྡོད་ས་ཁུལ་ཁག་
ཡོངས་སུ་དུས་གཅིག་དུ་སྤོང་གསུམ་འདུད་དང་། མཆོད་འདུལ་སྤོང་ལམ་གནད་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན། དེ་ཉིན་སྤོང་ ༥༤
ཐོག་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་
དང་། མེར་སྤྱོད་མི་མང་། དག་ལས་སྤོང་སྤྱོད་བཅས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤོང་གསུམ་འདུད་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། ཉེན་མཆོག་
སྤོང་སྤོང་མཆོད་སྤོང་སྤོང་བརྒྱ་ཆེད་དང་། སྤོང་གསལ་མང་མེ་སྤོང་ཆེད་བཅས་འདུལ་བཞུགས་ཀྱིས་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་
རྒྱ་མཆོར་བསྐྱོད་བཀའ་མང་འབྲེད་ལུལ་ཉེ་སྤོང་ཐོ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤོང་མཆོག་ནས་སྤོང་སྤོང་ཞུས།

༢༠ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ས་སྤོང་དུས་ཆེན་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་སྤོང་བསྐྱེད་ཡུལ་བའི་སྤོང་ཆེ་ཆེ་སྤོང་དང་། བཞུགས་
འཕྲོ་སྤོང་བདེར་སྤོང་སྤོང་བཞུགས་པ་ནས་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་སྤོང་ཆགས་གང་མང་སྤོང་སྤོང་གཏོར་དགོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་
བཅུ་ལ་བཀོད་མངགས་ལྟར་གནད་སྤོང་འབད་སྤོང་ཞུས།

- ༡། ༣༠༡༠ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉེན་ཁམས་སྤྱི་ལུ་མདོར་ས་ཡོམ་རྒྱུན་འདས་སོང་བའི་ཞེ་དགུའི་དུས་ཚིགས་འཁེལ་སྐབས་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡལོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལྷ་སྐྱེལ་དགེ་བཅུན་ཞུམས་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་ཞུམས་ལ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཞུམས་ལ། གཞུང་ཞབས་ལས་གྱེད། སེར་སྐྱེལ་མང་། དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་བཅས་འདུས་འཛོམས་གྱིས་རྟེན་མཚོག་སྤྱན་སྦྲུལ་བརྒྱ་ཚར་དང་། སྤང་གསལ་མར་མེ་སྟོང་ཚར་འབྲུལ་བའམས་དང་འབྲེལ་འབྲུགས་ཚོགས་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་བཀུར་དང་། དགེ་བཅུན་སྤྱགས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་འགྲེད་བཅས་ཕུལ་ཏེ་འདས་གསོན་ཞུམས་གྱི་ཚེད་ཕྱགས་སློབ་སྦྱབས་འཇུག་གསོལ་འདེབས་སྦྱབས་ཐོ་དབལ་ལྡན་བཀུར་ལོན་ཚོས་རིག་མཚོག་ནས་སྤྱན་སྟོན་ཞུས།
- ༢། ༣༠༡༠ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉེན་དབལ་ལྡན་བཀུར་འགན་ནས་དབུར་གསོལ་གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་བཀུར་ལུང་མེབས་པའི་དཔོངས་དོན། ཡུལ་བའི་བཀུར་འཇུག་དག་སྟོན་དང་། འདོད་ཁམས་བདག་པོའི་བསྐྱང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་མ་མོའི་འཇུགས་སྟོང་། རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་མོའི་དབུར་རྒྱལ། དག་སྤྱང་བསངས་བཟུ། རོ་རྩེ་ཞུམ་འཛོམས་མའི་ཞུས་ཚོག་དང་འབྲེལ་རྟེན་ཞུས་ལུལ་ཞུས། ས་བདག་གཏོར་གྲོལ། མཚུལ་བཞི་ཚོག་དང་འབྲེལ་བུ་འེའི་བསྟོད་པ་འགྲོ་གང་ཆེ། ཡུལ་བའི་མཚོན་སྤྱགས། གནས་བཟོན་ཕྱག་མཚོད། ཕུབ་པའི་མཚོན་སྤྱགས་དང་ཡིག་དུག་མ་ཁེ། དམ་ཚིག་རོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པ་སོགས་གྲངས་གསོག་བཅས་དཔོན་སྤེ་ཁག་དང་མི་མང་བཅས་ནས་གནད་སྤྱིན་འབད་སྐྱབ་ཞུས།
- ༣༠༡ ལྷ་ ༨ ཚེས་ ༤ ཉེན་ལ་དུགས་ཞུལ་དུ་རྩ་རུད་འཇུགས་ཆེ་བརྒྱབ་རྒྱེན་གྱིས་འདས་གྲོངས་སོང་བ་དང་མས་སྟོན་གར་སོང་ཆ་མེད་སོགས་ཆེད་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སྤིང་རྟེན་མཚོག་སྤྱན་སྦྲུལ་མཚོད་སྤྱིན་སྦྲུལ་འབྲུལ་བའམས་དང་འབྲེལ་འདུས་ཚོགས་སུ་བསྟེན་བཀུར་དང་། དགེ་བཅུན་སྤྱང་གསུམ་ལ་འགྲེད་བཅས་ཕུལ་ཏེ་འདས་གསོན་ཞུམས་ལ་འདི་གྱི་འབྲེལ་ལུག་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཕྱགས་སྟོན་སྦྱབས་འཇུག་ཞུས།
- ༣༠༡ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉེན་པོད་སྟོངས་མདོ་སྤྱད་ཀུན་སྟོན་འབྲུག་རྩ་ས་ཞུལ་དུ་རྩ་ལོག་རྒྱེན་གྱིས་འདས་གྲོངས་སོང་བ་དང་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱི་འདས་གསོན་ཞུམས་གྱི་ཚེད་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་མཚོག་སྤྱན་སྦྲུལ་མཚོད་སྤྱིན་སྦྲུལ་འབྲུལ་བའམས་དང་འབྲེལ་འདུས་ཚོགས་སུ་བསྟེན་བཀུར་མང་འགྲེད་བཅས་ཕུལ་ཏེ་ཕྱགས་སྟོན་སྦྱབས་འཇུག་ཞུས།
- ༣༠༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉེན་པོད་གསལ་ཞུམས་གྱི་ཚེད་ཐེག་ཚེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡལོང་ས་ཡུལ་མཚོན་ཚེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྟེན་མཚོག་སྤྱན་སྦྲུལ་མཚོད་སྤྱིན་སྦྲུལ་བརྒྱ་ཚར་དང་སྤང་གསལ་མར་མེ་སྟོང་ཚར་བཅས་འབྲུལ་བའམས་གྱིས་འདུས་ཚོགས་སུ་བསྟེན་བཀུར་མང་འགྲེད་བཅས་འདི་ལས་དང་མདོ་སྤྱད་ཚོལ་ཁའི་རྒྱུན་ལས་སྤྱན་མོང་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱང་ཕུལ་གྱིས་ཕྱགས་སྟོན་སྦྱབས་འཇུག་ཞུས།
- ༣༠༡ ལོར་གྱི་ཕྱགས་ལྟར་ སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་མཚོན་ཚེན་པོ་མཚོག་དགུང་གངས་ ༢༥ མེབས་པའི་ཡུལ་འཇུངས་སྤྱང་དུས་སྟོན་ལོ་འཁོར་མོར་སྤྱང་བཅེ་ཞུ་རྒྱུའི་ཞུམ་དཀར་ལས་འཚར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུའི་ཁོངས་དྭ་ས་ཞུལ་གནས་མཚོན་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐའི་དཔོན་སྤེ་ཁག ༡༢ རང་ཡོད་བཅས་གྱི་བསྟེན་མཚོན་པ་ཞུལ་གངས་ ༣༣༡ ལ་དམིགས་བསལ་མཚོད་དོད་འཕར་འབྲུལ་གྱིས་ཡུལ་ཚོ་ཆེ་སྦྱབ་གང་མང་གསོག་སྦྱབ་ཞུས།
- ༣༠༡ ལྷ་ ༡༣ ལྷ་ ༡༤ ཚེས་ ༣༦ ཉེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་རྒྱུན་སྤྱན་ཉམས་བཞེས་མཛད་བཞིན་པའི་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱང་གང་ཡིག་གྱི་སྟོན་སྤྱང་དབུ་ལས་སྟོར་མཚོན་སྤེལ་འཕར་གསུམ་གང་ལོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྤྱང་གོང་ཚེས་ཉེན་

ཚོར་འཕེན་དུས་མཉམ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཚོར་འཕེན་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མེད་པའི་མདོ་སྟོང་གསུམ་
བཤད་ལྷ་རྒྱུ་པའི་གདན་ས་ཁག་ནས་དེ་ཉིན་ལེས་རབ་སྣོད་པོ་མཚན་རྒྱུད་གསུང་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་སྒྲོག་པ་གནད་སློན་བཅས་
དགོན་སྡེ་ཁག་གངས་ ༣༧ བས་འབད་སྐྱབ་ཞུས།

༡༥། ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་མིའི་འབྲེལ་སྐྱབས་ཀྱི་འགའ་ཕྱེད་ཞི་སྐྱོད་ཞབས་རིམ་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་གསོ་དང་། དྲུག་ཅུ་མ་
དང་། བར་ཚད་ལམ་སེལ། བསམ་སྦྱོར་བཅས་འགོ་གང་ཆེ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་དག་སྒྲོག་ཚར་གངས་ ༡༩༠ ལེས་རབ་སྣོད་པོ་དང་
གདུགས་དཀར། སྐབས་འགོ། མི་ཁ་དག་བརྒྱུག་བཅས་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༥ བས་གནད་སློན་གསོག་སྐྱབ་ཞུས།

༡༦། ལོ་ལྷར་ལྷ་བབས་དུས་ཚེན་ཉིན་བསྐྱོད་མའི་བཀའ་ལུང་བཞེན་གནས་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ནས་གངས་སྐྱིད་ཐང་དཀྱིལ་སྤྱིད་བརྒྱུག་མཚོད་
ཉེན་ལ་མཚོད་འབྲེལ་དང་། བརྒྱུད་སྐབས་ཅན་བཅུ་གསུམ་གསོག་སྐྱབ་ཞུ་ཆེད་མཚོད་བསྐྱོད་དོད་སྣོད་ ༣༥༠༠༠༠༠ ལུག།

༡༧། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་ལ་ལོང་ས་ལས་ལས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཚན་འཕྲིད་ཀྱིས་འཛད་འཕྲིད་རྒྱས་ཤིང་སྐྱབ་གསོག་གསུམ་གྱི་
མཚན་མ་སྟེན་མེད་དུ་ཞི་བ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྐྱུར་དུ་གསལ་བ། བཞུགས་སྐྱུར་ད་རམ་ས་ལས་མཚོན་ཕྱི་ནང་ལུལ་གྱུ་
སྤྱི་དང་། བོད་མི་གནས་སྤོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ས་གཡོམ་སོགས་འབྱུང་བའི་གནོད་ཚེ་སྤོད་མེད་དུ་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་
དང་ཞབས་རིམ་ལྷ་སྐྱོག་སྣོད་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༤ ལུགས་ལོས་བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གཟབ་གསོལ་སྐྱབ་འཕྲིན་སྐབས་
གནས་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོས་བཀའ་ལུང་ལེབས་ཁོངས་ཞབས་རིམ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་དག་སྒྲོག་དང་། བཅ་གྲུབ་བསྟོད་
ཆེན། གནས་བཟུང་བྱུག་མཚོད། གུ་རུའི་ཕྱགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ། གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་རྩ་སྐྱོ། འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་
བསྐྱེད་གསོ་དང་འབྲེལ་མ་མོའི་འཇུགས་སྣོད། རི་བོ་བསངས་མཚོད། ཅན་བཅུ་གསུམ། གདུགས་དཀར་བརྒྱུག་ལ། རྒྱའོག་
གསེར་གསུམ་དག་སྒྲོག་ ལོ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྷ་མོའི་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་ སྒྲོལ་མ་འབྲུམ་ཐེང་བཞི། དཔལ་དོན་རྩེ་
གཞོན་རུའི་གཏོར་བརྒྱུག་དང་འབྲེལ་དམ་སྤྱིའི་མཚན་ས་བཅས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་ཁག་ ༡༥ བས་གནད་སློན་གསོག་སྐྱབ་ཞུས།

༡༨། དང་རྒྱུད་ཞབས་རིམ་ འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལོང་ས་ལས་ལས་མཚོན་ཆེན་པོ་ལྷ་མོའི་རྣམ་འཕྲེན་ལས་ལས་མཚོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁའ་ཅིང་གཟིགས་ས་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱིའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བསྐྱོད་སྐྱབ་གསོག་གི་མཚན་མ་སྟེན་མེད་ཀྱང་མ་
རེག་པར་སྐྱེ་ཆེ་ལྷའབས་པད་བསྐྱུལ་བརྒྱུར་བཟུང་ཅིང་། ཕྱགས་བཞེད་མཚན་འཕྲིན་སྐྱབ་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། མ་རོལ་མི་དང་མི་
མ་ཡིན་གྱིས་བསམ་སྒྲོར་དན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ་སྟེན་མེད་པར་སངས་ཞི་ཞིང་། བོད་བསྐྱོད་སྤྱིད་པར་དབང་སྐྱེད་གསོལ་
ཆེད་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱེས་ཁོད་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྐྱུག་ བོད་མི་འབྲུ་སྤོད་ས་གནས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ནས་མ་བསྐྱུལ་དུང་རྒྱུད་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་ཞབས་རིམ་གནས་བཟུང་བྱུག་མཚོད་སོགས་རྣམ་གངས་ ༤༧
དང་། སོག་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ནང་གསལ་བཞེན་གནད་སློན་འབད་སྐྱབ་ཞུས།

༡༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པས་དྲུག་པོའི་ཁྲིམས་གཞི་བསྐྱེད་པས་བཟུང་ད་བར་བོད་མི་མང་པོ་
བསལ་ད་བརྒྱུད་བཀོལ་གསུམ་གྱི་མཚན་པའི་དུས་དྲན་མཚོད་འབྲེལ་ཐངས་ ༡༡ བ་བཞུར་སྐྱུར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གླིང་གཞོན་ལག་
ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་ལོང་ས་ལས་ལས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་མཐོན་དུ་སྐྱུག་ཚོད་གཅིག་རིང་བཀའ་འཕྲིན་
ཆེ་བ་དང་། ལྷ་བཅུན་སྐབས་གསུམ་འདུས་ཚོགས་དང་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་མང་གཞོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་སྤྱི་ལྷ་བ་
ཡོངས་དང་མང་ཚོགས་བཅས་མཚོད་འབྲེལ་དུ་ལེབས་འཛོམས་སྐབས། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག་ནས་དུས་དྲན་

དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཐོ་སྟོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཉེན་མཚོག་སྟུན་སྲར་སྟོང་མཚོད་དང་། ཕྱི་ནང་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་གསོལ་རྒྱ་
བཞེས་བག་དང་བཅས་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

༡༠༧ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༤ རབ་གནས་ལྷགས་ཡོས་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྲོད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་
མྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསོ་སྟོང་བཀའ་འདུན་ཆེ་གནང་ལེགས་གྲུབ་རྗེས།
མགོན་པོ་གང་ཉིད་གསུང་ཚོས་དུ་བར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲི་མཚོག་དང་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་རྣམ་གཉིས་ནས་སྟོས་སྟེས་སྟུན་
རྒྱས་སྟོན་བསུས་ཀྱིས། བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་ས་སོར་འཁོད་འབྲེལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲི་མཚོག་ནས་ཉེན་གསུམ་
འདེགས་འབྲུལ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱིད་ཚོས་བཀའ་འདུན་ཆེ་སྐབས། དཔལ་ལྷན་
ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས་སྐབས་ཐོ་སྟོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཉེན་མཚོག་སྟུན་སྲར་མཚོད་སྟོན་སྟེ་བརྒྱ་ཚར་དང་། ཉེན་
གཙོར་སྟུན་ཤུགས། ཞིང་མཚོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་འབྲུལ་ཞུས།

༡༠༨ དེ་བཞིན་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་ཞབས་རིམ་ཁག་དང་། ཟླ་སྟེར་ཡིག་ཚང་། འཛིན་སྟོང་བཀའ་འགྲུབ་བཅས་
ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དྲུང་དང་། བསྟན་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསམ་ཞབས་རིམ་འཕམ་མ་སྐབ་དགོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་
ཞབས་རིམ་ཁག་ཅིག་དམིགས་བསམ་བཀའ་མེབས་དགོངས་དོན་བཞིན་སྐབས་འབྲེལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆེད་བཅར་གྱིས་མཚོད་
བསྟེན་དོད་འབྲུལ་དང་བཅས་གནད་སྟོན་འབད་སྐབ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༠༩ བོད་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་ཚོས་བརྒྱད་གཙོ་གྲུང་ཚོས་བརྒྱད་བསྟེན་གནས་ཁག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་
སོགས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྟོལ་ལ་སྲར་ལྷག་འབད་བཅོལ་ཞུ་དགོས་འབྲེལ་ཆགས་ཁག་ལ་
འབྲེལ་བ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དུས་སྤྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་གྲོས་ཚོད་དང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་དགོངས་གཞི་དང་འཛིན་སྟོང་གི་དོས་ནས་ཞུ་སྟོལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༡༡༠ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤ པའི་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན། བོད་མི་
འདུས་སྟོད་གཞིས་སྐར་ཁག་ ༣༩ ནང་གསུང་ཚོས་གོ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་བཅུགས་ཀྱིས་གསུང་ཚོས་གོ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་
བཞིན་ཡོད། ཞིབ་སླེའི་ལས་འགུལ་རི་སྟེལ་ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་ཚོས་སྟོན་གསུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་
པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད།

༡༡༡ ལོ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབང་ཕྱང་མན་དག་དགོན་རིགས་དང་སྟེལ་གནང་དགོས་སྟོར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་
འཁོད་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་དཔལ་འཁོར་གྱི་མཐུན་འགྲུར་གང་གྲུབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལོ་འདིའི་ནང་དོར་གདན་དུ་སྤྱི་འགྲུར་
བཀའ་མ་རྒྱན་སྟོང་ཚོགས་པའི་གོ་སྟོན་འོག་སྐབས་རྗེ་མདོ་མང་དབྱངས་མང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་མའི་ཕྱང་
དང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཟབ་བྲིད་དང་། རྣམ་ཕྱང་ས་སྤྱི་ཚོས་སྐར་ལ་དབང་ཕྱང་དང་། འབྲི་གུང་ཡ་སྐབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ཕྱང་། བལ་ཡུལ་ཁྲི་བཟླ་ལོར་བྱེད་ཅེ་ལ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་
ནས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྟེན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་སྟེན་དཔེ་ཕྱང་རྒྱན་དགོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་སྟོན་ཕྱང་བཅས་གནང་ཆེད་ཞུས་
འདེབས་སྟོར་འབྲུལ་རེ་མཐུན་འགྲུར་དོགས་མན་ཞུས་ཡོད།

35) ལོ་གསར་མངོན་སྲོར་ཚོགས་ལངས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ 3736 འབ་གནས་ལྷགས་ལོས་ལོའི་གནས་ལོ་གསར་ཚེས་ཉིན་དགེས་སྟོན་
མངོན་སྲོའི་སྐབས་ཚོགས་ལངས་པ་གདན་གསུམ་གྱི་ཚང་དུག་ནས་རེས་ལོས་མེའམ་གྱི་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལོ་དགུང་གསར་སྐབས་
དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་དང་། འབྲས་སྟོ་མང་གྲུ་ཚང་གཉིས་ནས་ཚོགས་ལངས་བཟོ་སྐྱོད་གནང་བར་རྒྱན་སྲོལ་ལྷར་ཞུས།

36) རྒྱ་ནིར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་ལྷན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གཙོག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་
ཚོས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་གནང་སྐབས་དགེ་བཅུན་སྡུག་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་སྟོམ་སྲུང་ཅི་ཞུ་ཕྱོགས་སོགས་ཞུ་སྟོ་གང་ཅིར་དགའ་ངལ་མི་
འཕྲད་སྐར་འབྲེལ་ཡོད་པོད་གཞུང་ཚོས་རེག་ལས་ཁུངས་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་གཉིས་གཙོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་
དང་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཚུལ་པ་བཅས་པའི་ཚུན་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ལས་དོན་ཞུ་སྟོ་ཁག་ཁུངས་སོ་སོར་ཆ་བགོས་
བཀོད་སྤྱིག་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་དོན་འབྲེལ་ཡོད་ཐབས་སུ་ཚང་མས་མཉམ་ཁུངས་འགན་ཁུངས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

37) རོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྟོར་ལ་ཕྱི་ལོ་ 3006 ཟླ་ 7 ཚེས་ 37 ཉིན་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྲབ་ཚོགས་རྒྱུང་
ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་སྟོ་གཞིས་ཁོངས་དགེ་ལྷན་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་བཅུ་བཞིའི་ནང་དང་། དེ་འཕྲོས་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་དགོན་སྡེ་གྲུ་
ཚང་ཚོགས་སྡེ་གངས་ 26 ནང་ཚོགས་མི་ཆེད་མེའམ་གྱིས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཞུས་འབྲས་སུ་རོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མི་
ཕྱེད་པའི་ཁས་ལེན་དང་། རོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁའ་རྣམས་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་མཉམ་སྦྲོད་མི་ཕྱེད་པའི་དམ་བཅའ་གཙའ་མ་
ཞུས་ཐེན་ཅིང་། བས་ཡུལ་ཁུལ་དགོན་ཁག་ནས་རང་འགྲུལ་གྱིས་དམ་འབྲུལ་གནང་སོན་བྱུང་ནང་། སྤྱི་མཚུངས་ལྷར་ཚོགས་
རྒྱུང་ཚོགས་མི་གཅིག་ནས་དོན་གཞན་དང་བསྐྱེད་ནས་མེའམ་ཡོད་ནའང་སྟོན་ལས་གསར་དུ་མི་དགོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་
ཁག་ནས་སྟེན་ཤོག་གནང་སོན་བྱུང་།

ཁ༽ འཛིན་སྟོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྟོ་ཁག

1) ཕྱི་ལོ་ 3006 ཟླ་ 6 ཚེས་ 1 ནས་ཟླ་ 6 ཚེས་ 36 འབ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སྡེལ་གོབ་དང་། མོན་སྟོ་ ཏུན་སུལ། ཀོ་ལི་ལྷལ་
ཞུས་རེས་མེད་དགོན་སྡེ་ཞུས་གངས་ 76 ནང་སྟོ་ལོན་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོས་རེག་སྡེ་འགན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་ལས་ཀྱིང་
བསྟེན་འཛིན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཆེད་གཏོང་གིས་ཚོགས་ཞིབ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་།

2) དཔལ་ལྷན་སྐྱ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་དང་གཞུང་གི་དགོངས་གཞི་ལྷན། འཛེས་སྤྱིར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཡོན་གོང་འབྲེལ་འགོ་དང་འགོ་
བཞེན་པའི་གནས་བབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟེན་གོ་ཚོགས་དང་དར་འབྲེལ་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་འདིར་
ཕྱེས་འཁོད་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་སྐད་རེགས་འདྲ་མིན་ཤེས་མཁའ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ལྷན། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་སྐད་སྟོར་
བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་སྡེ་གསར་འཇུགས་དགོས་གལ་འབོད་བསྐྱེད་སྡེ་ཕྱི་ཞུས་དོན་ལྷར་འབྲས་སྟོ་མང་གྲུ་ཚང་སོགས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་
དགུ་ནས་རྒྱ་ཡིག་འཛིན་སྡེ་འགོ་འཇུགས་གནང་སྟེ་སྐད་ཡིག་སྟོ་བ་ཁྲིད་གང་ལེགས་འགོ་བཞེན་ཐོག་དགོན་སྡེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིག་
དགེ་ལྷན་སྡེ་འཕྲོས་ལོ་གངས་གསུམ་གཙའ་ནས་སྐར་ཡང་ལོ་གསུམ་རིང་བསྟོ་གཞིག་གིས་གསོལ་ཐོགས་འབྲུལ་བཞེན་ཡོད།

3) ཕྱི་ལོ་ 3007 ལོར་ཚོགས་མི་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་རེས་མེད་གདན་ས་བཤའ་གྲ་ཁག་བཅུ་བདུན་
ཀྱི་སྟོ་བ་སྟོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟེན་སྟོ་ཐོག་སྐར་ཡང་ཚོགས་མི་རྣམས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་
བའི་སྟེན་དོན་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དུང་བོན་དང་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྟེ་ཆེན་ཚུལ་པ་དང་། སྐྱ་ཚབ་འདུས་པའི་

དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྟར་གནང་ཆེད་ཕུལ་ཉེ་གོང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་
ཚོད་ཁག་ལ་མཇུག་སྒྲིང་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེན་ཡིན།

༧། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་གར་ནང་བའི་ཐེབས་ཙཱ་** The Buddhist Foundation of India ཞེས་པའི་
ཚོགས་པའི་མི་སྣ་ Nisheeta Jagtiana རོ་བཅར་གྱིས་གོང་གསལ་ཚོས་ཚོགས་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱིམ་སྤེལ་བའི་འཇུག་ས་
འཆར་ཐོག་ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་ཅན་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཚོས་དགེ་ཐབས་འཚོལ་ཡོང་བ་ཞུས་
དོན་སེར་གྱིས་སྤྲད་གཉེས་དང་། སྤྲོད་དཔལ་ཡུལ་ཚོས་འཁོར་སྤྲིད་དགོན་བཅས་ནས་དགེ་ཆུན་རེ་གཏོང་གནང་གིས་ལས་དོན་
གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད།

༨། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༣༠** བར་དྲ་ས་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁང་དང་། ཨ་ཏ་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་རིས་མེད་ཚོས་སྤེལ་གྱི་དགེ་བཅུན་གྲངས་ ༢༥ ལ་ཉིན་དུ་སྤྲད་ཡིག་ཐོག་ནང་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་སྤྲོད་
གནང་ཐེན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་གྲ་བཅུན་གྲངས་ ༡༣ ཉིན་རེ་བསྐྱེད་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་པ་བཞི་རེ་ཐབས་སྤྲོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༩། **འདི་གཚེས་དང་རིག་གཞུང་ཚོགས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩-༡༠** ལོའི་ཅིས་ཞེས་རགས་ཐེན་སྣང་ཐོའི་ནང་ཡོང་བསྤྲད་ཁག་གསུམ་
གསལ་ཁོངས། བལ་དོན་ཁང་དང་འདི་ལས་གཉེས་ཀྱི་དབར་པར་སྤྲོད་ཚུར་ལེན་གྱི་ཅིས་ཁ་སྤུ་མཇུག་འགོ་སྤུས་ལ་བཞེན་མན་
ཚུན་ཅིས་ཁ་སྤུ་བ་བཟོ་དགོས་ལྟར། སྤུ་ཅིས་ཁང་གི་སྤུ་སློབ་བྱེད་པ་ Sesigma Gatapova ཞེས་མཇུག་ཅིས་
བསུ་བ་ཐེན་པ་དང་། རྒྱུང་ཏུ་མཐོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སློབ་མ་དབྱེད་ས་འཛོམས་ནས་ཡོང་བསྤྲད་བྱིར་འབྱུང་གིས་ཅིས་གཙང་ཐེན་
བ་ཡིན།

༡༠། **དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་སྟེན་ཁག**

༡༠༠། **ཆེ་བསྟོད་མཚན་དོད།** དབྱ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པར་མཚན་མཐོང་དོད་སྟོར་ ༥༠༠་༠༠ རེ་དང་། དབྱ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་ལས་བྱེད་
རྣམས་དང་། གར་གྲུང་ཚོས་ཇི་རྣམ་གཉེས་བཅས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་སྟོར་ ༧༠༠་༠༠ རེ། མཁན་པོ་གྲངས་ ༢༤ ལ་མཚན་
མཐོང་དོད་སྟོར་ ༣༠༠་༠༠ རེ། མཁན་བྱེད་གྲངས་ ༢༣ བཅས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་སྟོར་ ༢༠༠་༠༠ རེ་དང་།

༡༠༠༡། **མཚན་དོད།** གནས་ཚུང་སྤྱི་ཉེན་ལ་མཚན་དོད་སྟོར་ ༥༥༠༠་༠༠ དགའ་གདོང་སྤྱི་ཉེན་དང་ཆེ་རིང་མཚེད་ལཱའི་སྤྱི་ཉེན་ལ་
མཚན་དོད་སྟོར་ ༥༠༠༠་༠༠ རེ། ལྷ་མོ་གཡུ་སློབ་མའི་སྤྱི་བསྟེན་ལ་མཚན་དོད་སྟོར་ ༧༥༠༠་༠༠ རེ་བཅས་འབྲུལ་སྤུས་ཡིན།

༡༠༠༢། **སློབ་ཡོན་དོད།** ཐོད་ནས་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་དུ་འབྱོར་དང་འབྱོར་བཞིན་པའི་གྲ་བཅུན་ལོན་ཏུག་ནས་ཉེར་ལཱ་ལོན་པའི་
སློབ་གཉེར་བ་ཞལ་གྲངས་ ༤༢༤༢ ཙམ་དང་། ཏུ་སོག་ཞུལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་སློབ་གཉེར་བ་ལོན་བཅུན་ཉེར་ལཱ་བར་
ལོན་པ་གྲ་བཅུན་ཞལ་གྲངས་ ༤༢ ལ་སྤྲོད་སློབ་ཡོན་སྟོར་ ༢༠༠་༠༠ རེ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༡༠༠༣། **འཚོ་སློབ་དོད།**

༡༠༠༣༠། **དྲ་ས་ཞུལ་བྱ་བའི་ཁོངས་དང་།** ཁ་ཐོར་གྲ་བཅུན་སྤྲུག་གསུམ་འཚོ་ངལ་ཅན་ཞལ་གྲངས་ ༢༠༢། ལ་སྤྲོད་འཚོ་སློབ་
དོད་སྟོར་ ༢༠༠་༠༠ རེ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༡༠༠༣༡། **ཨ་རི་རྒྱ་སྤྲོད་ཀུན་ཐོབ་ཐེབས་ཙཱ་ཁང་ནས་འདི་ག་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ཞུལ་དགོན་གྱི་གྲ་བཅུན་དང་དགེ་བཅུན་སྤྲུག་གསུམ་**
ནང་གཙོང་རིགས་དགུང་ལོ་ ༤༠ ཡན་ལ་འཚོ་སློབ་སྟོར་ ༡༠༠་༠༠ རེ་ཅིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་
༡༠ བར་རྒྱ་ཏུག་འཚོ་སློབ་ཞལ་གྲངས་ ༢༧༠ ལ་བསྟོན་སྟོར་ ༢༠༧༠༠༠་༠༠ ཞུལ་ཡོད།

༡༥ དགོ་ཚུན་གསོལ་སོགས་དང་དགོན་གཉེར་འཚོ་སློན་དོན། ཚོས་རིག་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་
གྲུ་ཚང་ཚུང་ཁག་གྲངས་ ༣༠ གྱི་དགོ་ཚུན་གྲངས་ ༤༩ ལ་གསོལ་སོགས་དོན་དང་། དགོན་ཚུང་ཁག་གཅིག་གི་དགོན་གཉེར་
གྲངས་ ༡༣ ལ་གསོལ་སོགས་དོན་བཅས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༡༦ རོགས་སྐྱོད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དགོན་པ་དང་། གྲུ་ཚང་། འབྲུ་ཁང་། མ་ཉི་ལྷ་ཁང་
སོགས་གསར་བཞེངས་དང་། ཉམས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་འཁོར་དེའི་ནང་སྡེ་ཚན་ཞལ་གྲངས་ ༣༠ ལ་རོགས་རམ་འབོད་
བསྐྱུལ་བྱུང་རིགས་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་རོགས་བསྐྱོར་བཅོམས་སྐོར་ ༡༥༩༤༥༩༦་༠༠ སྤུལ་ཡོད།

༡༧ མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་སྐོར།

༡ བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགོ་ལུགས་བཅས་ལ་ལོ་ལྟར་སྐོན་ལམ་མཚོད་བསྐྱེན་
ཞལ་འདེབས་སྐོར་ ༦༠༠༠༠་༠༠ རེ་ཅིས་བཅོམས་སྐོར་ ༣༤༠༠༠༠་༠༠ འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༢ སྐར་ཉོག་དང་། འབྲུག་བལ་ཡུལ། འབྲུམ་ལ། ལ་དྲུགས་བཅས་ས་གནས་ཁག་ལྔ་ལ་མཚན་གྱི་རྩེ་སྐར་སྡེ་དེ་ལ་གཞོན་
གྱི་སྐྱ་བརྟན་དང་། ལྷ་ཁང་བཞེངས་བསྐྱུན་ཡོད་པ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མཚོད་རྒྱུན་རྒྱ་རེར་འབྲོ་བོན་སྐོར་ ༡༠༠༠ རེ་
འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༣ ཀའ་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོ་ག་ཕྱག་བཞེས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཆེད་སྐོབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༣
ལ་འཚོ་སྐོན་རྒྱ་རེར་སྐོར་ ༤༠༠་༠༠ རེ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༤ འོར་གླིང་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པ་སྡེ་ཉི་རམ་འདེགས་ཚོགས་པས་སྤྱིར་བཏང་གེས་ཡོན་ཆེད་དུ་སའི་ཁུལ་རྒྱ་གར་གཞི་
རིམ་དང་མཐོ་རིམ་སྐོབ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཉོང་བཞིན་པའི་སྐོབ་སྐྱུག་ཚོའི་འཚོ་སྐོན་དོན་རྒྱ་རེར་སྐོར་ ༥༠༠༠་༠༠ རེ་འབྲུལ་
བཞིན་ཡོད།

༡༨ གཞན་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞལ་འདེབས།

༡ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༠༠༦༡༣༡ ཉིན་རེ་བསྐྱུལ་ལྟར་སུད་སི་སྐྱུ་གྱུ་རྩེའི་འབྲུམ་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་འབྲུམ་ཚོགས་ཚོགས་
འབྲུལ་ལྷུ་ཆེད་རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠ ཐམས་པ་སུལ།

༢ སྡེ་ར་ལྷན་བོད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་དཀར་སྐྱོང་ཚོཾ་པར་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་ཆེད་ཉ་སྟོག་ལྷུང་ཞལ་འདེབས་སྐོར་
༡༥༠༠༠་༠༠ སུལ།

༣ ར་ས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ཚོཾ་པར་ཀམ་ཕུ་ཀར་གསར་ཉེ་ཆེད་ཞལ་འདེབས་སྐོར་ ༣༤༠༠༠་༠༠ སུལ།

༤ དབལ་ལྷན་སྐྱ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་དང་འདི་ལས་བཅས་བཀའ་བསྐྱུར་གྱིས་ཟེལ་གཞོན་བཀའ་བརྒྱུད་གླིང་གི་སྐགས་པ་
གྲངས་དྲུག་ལ་གུན་གསལ་འཚོ་སྐོན་གཞིགས་གསོལ་སྐྱུལ་བ་སྐོར་ ༥༡༤༡༦༦་༠༠ སུལ།

༥ དབལ་ལྷན་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་སྡེ་ཉི་ཉེ་སྐྱུ་ལ་ཡའི་ནང་པའི་མ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དགོ་
ཚུན་གཅིག་ལ་ ༢༠༡༠༡་༢ ནས་ ༢༠༡༡་༣ བར་གསོལ་སོགས་སྐོར་ ༤༤༠༠༠་༠༠ སུལ།

༡༩ ར་བྱུང་ལས་མེལ་རོགས་སྐྱོད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་འཐོར་དགོ་
བཅོམ་སྐྱུགས་གསུམ་ལ་ར་བྱུང་དཀར་ལ་འབྲུད་རིགས་ལ། གང་ཅིའི་མ་ཐུན་འགྲུར་རོགས་པ་ལྷུ་སྐོ་ཁག་གང་སྐབ་ལྷུ་བཞིན་
ཡོད།

༡༡༠ ཞལ་འདེབས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་ངོས་སྦྱོར། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ཁག་ནས་
དགོན་པ་དང་། འདུ་ཁང་། གྲུ་ཤག་སོགས་གསར་བཞེངས་དང་། ཉམས་གསོའི་སྦྱོང་གི་ནང་མི་མང་ནས་དབལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་
ཉེན་རོགས་རམ་ཞལ་འདེབས་བསྐྱོད་ངོས་སྦྱོར་ལུ་མཁན་རྣམས་ལ་རང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བརྱུང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅད་
ཐོག་ངོས་སྦྱོར་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བཀའ་ཁག་གྲངས་ ༡༩༩ ལུ་ཡོད།

༡༡༡ རྩོན་ཅིས་ལ་ཕན་པར་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་རམ་འདེགས། ལོ་འཁོར་རྩོན་ཅིས་གསུང་བཤམ་ནང་གསལ་ལྟར།
རྩོན་ཅིས་ཡོང་དམིགས་ལ་ཕན་པར་གྱི་རྒྱུ་ལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་རོགས་དངུལ་དངོས་བྱུང་ཐོག་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་གྲངས་
བཅད་གཞུན་འབེབས་ཡོད་པ་གཞིར་བརྱུང་ལོ་འདིར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་ཀར་འབྱོར་བ་དང་། ལས་ཁུངས་གཞན་
བརྒྱུད་འབྱོར་བཤམ་དེ་བཞིན་རོགས་དངུལ་འབྱོར་ཁུངས་ནས་རྩོན་ཅིས་སུ་ཕན་པ་བརྒྱ་ཆ་བཞིའི་འབབ་ཁྲོན་བསྐྱོམས་སྒོར་
༤༩༤༡༠༠༠ འབྲེལ་ཡོད་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ལུ་ཡོད།

༡༡༢ དཔེ་དེབ་དབར་བསྐྱུན།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཨ་མདོ་སྐྱེས་སར་ལྷ་སྐྱབ་ནས་རྒྱ་གར་ཁུལ་སོགས་ནང་པའི་གནས་ཚུན་ཁག་
གི་གནས་ཡིག་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ དབར་བསྐྱུན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྒོར་ ༢༠༠༠༠༠༠ ཐམ་པ་ལུ་ལ།

༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚུན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུན་རྣམ་པ་
གཙོས་པའི་ཚོས་ཚོགས་སྡེ་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཚོས་འབྲུང་སྡོད་
བསྐྱུས་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཐམ་པ་བར་སྐྱབ་ལུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་སྐོབ་གྲུ་ཁག་ལ་རིམ་བཤམ་འབྲེལ་སྡེའི་ལུ་
འཆར་ཡིན།

༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པར་དང་། གྲུ་བཅའ་སྐྱུས་
གསུམ་གྱི་གྲངས་ཐོ་བཅས་འཁོད་པའི་དེབ་སྡེང་གསུམ་ཅན་རྒྱ་བཤམ་ཞལ་གཉིས་ཅན་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠༠ ཐམ་
པ་བར་སྐྱབ་ལུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་སྐོབ་ལས་འབྲེལ་སྡེའི་ལུ་བཞིན་ཡོད།

༤ དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུན་དང་གལ་ཆེའི་གནད་ཡོད་སེར་སྐྱེ་མདུན་ཆེད་བཅར་
དང་ངོ་འཕྲད་ཐེངས་ ༣༠ ལུ་ཡོད།

༥ ལོ་རྒྱུང་བོད་ཀྱི་རྣོས་གར་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་། ལོ་རྒྱུང་བོད་
ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་མཚན་གནས་ལྗོངས་འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་སྒྲོན་དང་དྲུང་ཆེ་ལོ་
འདིར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་བཅར་ཐེངས་ ༡༩ ལུ་ལ།

༦ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་མཛོད་སྐོ་ཁག་ལ་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག་ཆེད་པེབས་དང་སྐྱེ་ཚུན་ཆེད་གཉོང་ཐེངས་ ༩༢ ལུ་ཡོད།

༧ བཀའ་སྒྲོན་མཚོག་གྱི་ནང་སྐྱེ་མཁོན་ཁག་ལྡན་གསོལ་སྡོན་ལ་ལྡན་བཞུགས་ཐེངས་ ༡༩ དང་། མཁས་དབང་དང་ལོ་རྒྱུས་
ཉམས་ཞེབ་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་ལོལ་ཐེངས་ ༦ གསར་འཛོལ་བཤམ་དང་ཕྱག་འཕྲད་ཐེངས་ ༡༡ བཅས་གནང་ཡོད།

༨ ལོ་འདིར་དབལ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཤེས་པ་ཆེད་བཅར་ལུ་བཞིན་ཡོད།

གཤམ་མཛོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་གྱི་འགན་ཁུར་མཛོད་ལོ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལས་ཁུངས་
སམ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོས་བདག་ཉར་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་བཀའ་ལྟར་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པས་འབྲེལ་སྤྲུལ་གྱི་གནད་དོན་ལ་
དགོངས་པ་གཏོང་བཅའ་བཞེས་ཏེ་མ་འོངས་པར་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་གཤམ་མཛོད་ལྷན་ཁག་དང་རབས་དང་མཐུན་པ་བདག་
གཅེས་དང་། དོན་གནས་ཁག་བཞི་ལ་ཞེས་དཔྱད། བསྐྱར་ཞེས་ཉམས་ཞེས་སོགས་གནང་བའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཡིག་
མཛོད་སྡེ་ཚོན་ཞེས་དགོངས་གཤམ་གཞིགས་ཏེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡིག་མཛོད་སྡེ་ཚོན་རྒྱུ་འཕྲུལ་དགོས་པའི་
ལམ་སྟོན་མེད་པ་དགོངས་བཞིན་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་ད་བར་ལས་འཆར་འགོ་སྤྲོད་ཡོད།

མཐའ་དོན། ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་འཛིན་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། བོད་བསྐྱར་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོར་ཡ་མོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྐྱ་ཚེ་ཡ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ར་བརྟན་ཅིང་སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་སྐྱོན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། ཡ་མུལ་
བསྐྱར་དང་ཞིང་རིས་མེད་བསྐྱར་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་རྣམས་སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛོད་འཛིན་རྒྱུ་ཡ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདིར་ནད་སྤྲུལ་འབྲུག་ཚོད་སོགས་འགལ་སྐྱེན་རྣམས་ཞི་ནས་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་
གསལ་ཏེ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་སྤྲོད་གསར་པའི་དབལ་ལ་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་སྤྲུབ་པའི་སྤོན་འདུན་དང་བཅས་ལས་
བསྐྱོམས་སྤྱིར་བསྐྱུས་སུ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་གནས་ལྷགས་ལོས་ བོད་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ གྱི་ལོ་
༢༠༡༡ གྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ལ་སྤུལ། །

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཚོག་ཁག་ལས་ལྷན་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་སྤྱིར་བཏང་རང་ཉིད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཇེས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིར་
བཅར་རྒྱུའི་ལོ་སྐབས་ཤིག་རགས་པ་དེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ PLUS TWELVE, དེའི་སྐར་ལ་ད་ལྟ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བརྒྱབས་དུས་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་སྟོན་དང་རྣོང་ར་གང་གི་ཆ་ནས་ཉམས་ཆག་ཚོན་པོ་སྤྱིན་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤྱང་བརྟན་པོ་བྱུང་།
ཡིན་ནའང་ཡ་མོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱག་ལ་མི་དེ་ལ་འགན་དེ་ཡོད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འདིར་
ཚོགས་བཅར་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་ཉིད་ཉེན་ཉམས་སེད་ཚོགས་བཅར་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཚོར་སྤྱང་ཁག་ལས་ལྷན་པ་
ཡིན་ན། དང་པོ་ཚོགས་ཁང་འདི་དང་ཁོར་ལུག་དེ་རྒྱ་ཆེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་གྲུ་ཡངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོར་ལུག་སྤྱིན་
མཁན་གྱི་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་སྤྲུལ་དགོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གྲུ་ཡངས་པོ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་སྤྱང་ཚོན་པོ་བྱུང་སོང་།
དེ་གནང་བཞིན། བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བས་སྐབས་བཅོམ་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ལ་མི་རྒྱག་ལོས་གཞི་བཏོན་བ་ནང་བཞིན། སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ཚང་མས་
གྲུས་ཞབས་ཚོན་པོས་སྤྱི་ལོས་བཏང་བ་དེ། རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཚོར་བ་ཚོན་པོ་དང་འགན་ཚོན་པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤྱང་གསར་པ་ཞིག་
སྤྱིས་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱག་གི་ད་ལྟའི་སྤྱིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱག་གི་དེ་བརྒྱལ་ས་
དང་། བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱག་གི་བདེ་ཆ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་དེ། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་འབྲུས་མི་རྣམས་དང་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་བ་དང་བཀའ་ཚོན་
རྣམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གི་ཐོག་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེའི་
དགོངས་གཞི་སྤྱར། བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱག་གི་བདེ་སྤྱིད་མཐའ་གསལ་ཐབས་གཞི་ལ་བཅོལ་ནས། བཀའ་ལོས་གནང་རྒྱུ་དང་བྲུག་ལས་
འབད་ཚོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཞེ་བྲག་གཤམ་ཚོན་པོ་དེད་བསམས་ཀྱི་འདུག རང་ཉིད་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འདིར་བཅར་བ་ཡིན། སྤྲུལ་ཇེ་
ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་གི་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༡༡ གི་ལས་བསྐོས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སློབ་སློབ་ལྷན་པུ་ཏུ་དེ་དང་། ཅ་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་སྤྱི་མི་རྣམས་ལ་མ་མཐུན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཞིགས་མཁན་ཚོ་ལ་ལྷན་པུ་ཏུ་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐོས་རྒྱུ་པ་ཤོག་གངས་ ༡༣༤༩ གྲུས་པ་དེ་གི་ལྷན་པུ་ཏུ་བའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ལ་ཡར་གནང་ནས། སྤྱི་འཇུག་གིས་སྤེ་ཚན་ཁག་བཞོས་བྱས་ནས། སྤེ་ཚན་ཁག་བཞོས་ཀྱིས་ཚང་མ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། གཞིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སློབ་ཐོ་དེའི་རྗེས་ལ་སློབ་སློབ་ལྷན་པུ་ཏུ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སློབ་སློབ་གནང་བསྐྱུས་པ་དེ་ལས་བསྐོས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དེ་དང་ལྷན་པུ་ཏུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་མ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ བ་གཞིགས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ དེ་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ ༢༠༡༠ དང་ ༡༡ ལོའི་ལས་བསྐོས་རེད། ལས་བསྐོས་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་པ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ བ་དེ་སློབ་སློབ་མ་ལྷན་པུ་ཏུ་ཤོང་དེར་ནོར་བཅོས་སྤྱོད་བྱ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདུག་སློབ་སྤེལ་ལྷན་པུ་ཏུ་དབུས་དེ་པར་བསྐྱུས་གནང་རོགས་གནང། དེ་བཞིན་ཤོག་གངས་དང་ཤོའི་ནང་དབུས་དེ་བསྐྱུས་རོགས་གནང།

༢༡། །དབུས་བོད་མིའི་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་སྤྱིང་བསྐྱུས།

༡༽ ལས་དོན་རི་ལྷན་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན།

- ༡༡༽ གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱུས་དང་གཞན་འཇུགས་བསྐྱུས།
- ༡ གཞིས་ཁང་གསར་བསྐྱུས།
- ༡ ཉི་ཚུ་དར་རྒྱས་སྤིང་བྱེད་ཁུངས་ཉམ་ཐག་ཁྲིམ་ཚང་གཉིས་ལ་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལྷན་པུ་ཏུ་ཡོད།
- ༢ ལྷ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༩༡༽ ག ༣ ལས་གསལ་ལ་བྱང་འགྲོག་ས་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༥ ཡི་སྤོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༣༡ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༦ ཉིན་ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་སྤིང་གཞིས་ཁུངས་སྤོད་ཁང་ ༡༦ ཆ་ཚང་ཚུ་ལོག་གིས་འབྲེལ་བ་རྣམས་གསར་རྒྱག་ལྷན་པུ་ཏུ་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༤ ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྤེའི་ཁོངས་སེམས་ལ་དང་ཤལ་ཉོར་ལྷན་པུ་ཏུ་སོ་སོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མ་ལུན་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བཞོ་སྤོད་ཐོན།
- ༥ དེ་བཞིན་ལ་བྱང་ས་སོ་མ་དང་། སྤྱང་གྲུག་སྤྱང་ཤོག་ལྷན་པུ་ཏུ་གསུམ་མདོ་བཅས་སུ་ལྷན་པུ་ཏུ་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༦ ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཚོ་ཉེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ལས་གཞི་མཇུག་སྤྱིལ་ཐོན།

ཁ། གཞན་མ་ཐུན་རྒྱན་འཇུག་པ་བསྐྱབ།

༡། ལྷ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ཉེ་ཉེ། བའི་ ཁ༡ བྱང་གསལ་ལ་བྱང་འཛོག་པ་བྱིས་ཚང་ ༥༦ ལ་སྤོད་གྲུང་བགོས་
འགྲེམས་དང་ ཁ༡༩ བྱང་གསལ་མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྤིང་ལ་བྱིས་ཚང་ ༤༠ ལ་ཉི་འོད་སློབ་འབྲིང་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་ ཁ༡༩ བྱང་
གསལ་ཉི་ལྷོ་དང་རྒྱས་སྤིང་ལ་ཉི་འོད་སློབ་ལམ་སློབ་གྲངས་ ༡༧ འབྲིང་འཇུང་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུག་ཚང་གྲུབ་ཡོད།
༢། ལ་བྱང་འཛོག་པ་བྱིས་ཚང་ ༧༠ ལ་ཉི་འོད་སློབ་གི་བཞུན་མར་གྲངས་ ༧༠ བགོས་འགྲེམས་དང་། སྤིང་སྤེ་དགོ་གཞིས་ཆགས་
ལ་ཉི་འོད་ལམ་སློབ་གྲངས་ ༡༠ གསར་འཇུག་པ་ཟེན།

༣། སློལ་རྩོམ་རང་སྤོང་སྤོངས་ཀྱི་འོག་ས་རམ་འོག་ས་གནས་ཁག་ ༩༩ ལ་ས་འཇུག་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ཁོངས་ལས་
རིམ་དང་ཕོར་ས་གནས་ཁག་ ༧ ཀྱི་བྱང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ལེན་ཡིན།

༤། ལྷ་ལོའི་ལ་དྲགས་སུ་རྒྱ་ལོག་གི་གོད་ཆག་བྱང་སྐབས་ཞིང་ས་རྒྱས་འབྲེར་བ་ཀེ་ནལ་ ༩༩༥ དང་ཞིང་ཁའི་བྱང་ར་རྒྱས་འབྲེར་བ་
བསྐྱོམས་དགུས་ཚང་མེ་གི་གྲངས་ ༡༠༦༡༥ བཅས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ལེན་ཡིན།

༥། ཀ་སྤྱུག་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་ཆེད་མ་ཉི་ལྷ་ཁང་སྤེང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་། ལྷ་རི་སྤྱར་བྱུང་མེད་མཉམ་ལས་བཟོ་
གཞི་ལས་མི་བྱིས་ཚང་ ༡༥ ལི་ལས་འགན་ཉམས་གསོ་བཅས་ཟེན་ཡོད།

ག། གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ།

༡། མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ཉེ་ཉེ། ཀ༡ བྱང་གསལ་སྤེར་ཚོན་ཏ་རར་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཟེན་པ་ ༤ དང་། ཉམས་
གསོ་བྱས་བཞིན་པ་ ༡༩ དེ་བཞིན་ ཀ༡ བྱང་གསལ་ཀུམ་རའོར་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཟེན་པ་གྲངས་ ༡༩ དང་། ཉམས་
གསོ་བྱ་སྤྱོད་གྲངས་ ༡༩ བཅས་ཡིན།

༢། ལ་དྲགས་གཞིས་ཆགས་སུ་རྒྱ་ལོག་གི་གོད་ཆག་བྱང་སྐབས་གཞིས་མིའི་སྤོད་ཁང་ ༩༩ ལ་གཞོན་སློབ་འཇུག་ཆེ་བྱང་བར་
ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ལེན་ཡིན།

༣། སིམ་ལ་བཟོ་གཞིས་སྤོད་ཁང་འོག་ཏུ་བྱང་ཅིག་དང་སྤོད་ཁང་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྤྱོད་ཟེན།

ང། ལས་ཁུངས་དང་ལས་འགན་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི།

༡། ལྷ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ཉེ་ཉེ། བ༡ དང་ བ༢ བྱང་གསལ་ཀ་སྤྱུག་དང་། སྤིང་ཚོན་ཏ་ར་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཁུངས་དང་ལས་འགན་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་མཇུག་སྤྱིལ་ཟེན།

༢། མེའོ་ཚོས་སྤིང་གི་ལས་འགན་དང་མན་སྤོར་ཕན་བདེ་སྤིང་གི་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ལེན།

༣། གངས་སྤྱིད་ལུལ་དུ་བཀའ་འགན་དང་། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་། འཆར་འགོད་སྤྱོད་ཁང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་སྤྱོད་དང་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ཁང་། གལ་རིམ་གསུམ་བའི་ལས་འགན་གྲངས་ ༩༦ དང་། གལ་རིམ་ ༩༡ ཀྱི་བྱང་ཆེའི་ལས་འགན་ ༦ གལ་རིམ་ ༩ བའི་
ལས་འགན་གྲངས་ ༥ བཅས་ཀྱི་ཨར་ལས་མཇུག་སྤྱིལ་ཟེན་ནའང་ད་ལྟོ་ཨར་འཇུག་གཅོད་བཟོ་དང་། ཁང་ཚོག་ཆར་རྒྱ་གསོག་
མཛོད་གསར་རྒྱག་སློབ་དང་ལི་བ་གི་བཅས་ཀྱི་འཇུག་འཁོར་གསར་འཇུག་ཀྱི་ལས་གཞི་ལག་བསྐྱར་བྱ་སྤྱོད་ལེན།

༤། སྤོང་བཅོན་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་བདེ་སྤོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཨར་ལས་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་འགོ་སྤྱོད་ལེན།

ཅ། ལས་ཁུངས་དང་ལས་འགའ་ཉམས་གསོ།

- ༡། ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༩༡ རྒྱུ་ལས་ལ་ལྷ་ལོའི་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། འཆར་འགོད། ས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རྙིང་པའི་ཁང་ཐོག་གི་སྤྱི་ལུང་དུ་ལྷགས་ཅི་གསར་བསྐྱོར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་ལྷ་དགོང་བར་གསུམ་ལ་རྒྱ་གར་ལུ་ལམ་མིས་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་དང་། ཆང་འཕུང་འདུ་འཛོམས་བྱ་རྒྱ་མཚམས་འཛོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༢། ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་འགའ་ ༢༤ ལ་ཉམས་གསོ་དང་། ༡༡ ལ་དཀར་ཅི་བྱུར་གཏོང་། དེ་བཞིན་བཞེས་འགའ་མ་ཐོབ་མཁན་ལས་བྱུར་གངས་ ༤ ལ་སྤྲིག་གསལ་ཁང་དོད་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྦྱར་ཡོད།

ཆ། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཞུས་ཁག།

- ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་ནང་དུ་ས་མེག་ལོ་ལྟན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམ་སར་མེ་སྐྱོན་བྱུང་བར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་མཚོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༢༢༥༠༠༡༠༠ ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།
- ༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༠༡༢༦ མཚན་མོར་འབྲུག་ལྷན་ཁུངས་ཁྲིམ་སར་མེ་སྐྱོན་བྱུང་བར་སྟོར་ ༡༡༠༠༠༡༠༠ སེམས་གསོ་དོགས་པན་ཞུས་ཡོད།
- ༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༤༡༦ མོ་རེངས་སྤུ་ལ་དུགས་སྐེ་ལ་རྒྱ་བྱེད་གོད་ཆག་ལྷགས་ཆེ་བྱུང་བར་དུ་བར་སྟོར་འབྲུལ་ ༤༩ ཅམ་ཁུངས་གཏོང་བྱེད་ཡོད།
- ༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡༣༣༠ ར་རྒྱ་སེ་ཐན་ཁོངས་སེ་རི་གར་ན་ལྷར་ Shri Ganganagar བོད་མིའི་ཁྲིམ་སར་མེ་སྐྱོན་བྱུང་བར་འདི་ནས་སྟོར་ ༡༡༢༠༠༠༡༠༠ ཐམ་བའི་དོགས་སྟོར་ཞུས་ཡོད།

ཇ། སྤྲིག་འཇུགས་ཡར་རྒྱས་དང་ལམ་སྲོལ་གཏན་འབེབས།

- ༡། ཉི་མ་ཅམ་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་བའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཁྲིམས་ཡིག་འོག་ཚོགས་པ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ ༢༠༠༦ ལོར་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཡིག་གསར་གཏོང་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བསྐྱར་གསོ་ཞུ་དགོས་གསལ་དོན་ལྟར་འདི་གའི་དབྱུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་བསྐྱེལ་ཐོབ་ལྷན་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཆེད་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་བྱེད་པ་ཡིན།

༡་༢ རྩམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

༡༡ ཟབ་སྦྱོང་སྟོན།

- ༡། ལྷ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༩༣ རྒྱུ་ལས་ལ་ལྷ་ལོའི་བོད་ཀྱི་སྐོས་ཚོགས་དང་མིང་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བརྒྱུད་དོགས་རམ་གནད་སོན་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་གངས་ ༩༠ ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་དང་ལྷ་བྱུག་ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྤྲིགས་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྲིག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༢། དེ་རྗེས་སྤྲིང་ཡང་མཉམ་བུང་ ༡༥ དང་བོད་མིའི་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བྱེད་ ༢ བཅས་ལ་སྤྲིང་ལོར་མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྟོར་སྟོང་བརྒྱུད་ཁང་དུ་འཛིན་སྟོར་དང་ཚོང་འབྲེལ་སྟོར་ཉིན་གངས་ ༡༠ རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྲིག་ཞུས་ཡོད།
- ༣། དོན་ཚན་ ༡༩༣ རྒྱུ་ ༣ རྒྱུ་ལས་ལ་ཞེན་སེ་ཞེན་སེ་དོགས་རམ་སྟོར་ ༣༢༤༤༩༩༠༠ ཐམ་བའི་དོན་སྤྲིན་བྱུང་དོན་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ནས་ཆ་རྒྱུན་ལུགས་པའི་མི་འགོ་རེ་དམིགས་འཇུགས་ཀྱིས་སྟོར་བརྒྱུད་སྤྲིད་མིའི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྲིག་ཞུས་ཡོད།

༧ འོན་ཚན་ ༡༩༩ ་ ༥ འང་གསལ་ཨ་རི་ཡུ་ཤེས་ཚོགས་ནས་རོགས་དུལ་སྒོར་ ༥༥༠༠༠༧༠༠ རོབ་སོན་བཞིན་
མཉམ་བུང་དང་རྗེས་པ་རྣམས་ལ་ཉེན་གངས་ལྷའི་རིང་གུ་རི་ར་ཉི་མོང་ཁྱེར་ཨ་འན་དུ་ཚོར་སླེལ་གྱི་ཐབ་སྐྱོད་གནད་སློན་ཞིག་
གནང་སྟབ་ཡོད།

ཁ༽ གཞན་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་

༡ ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༩༩ ་ ༩ འང་གསལ་མན་སྲར་པན་བདེ་སྲིང་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བཟུ་ཉོ་ཚོར་ཆེད་བརྒྱུ་ཚ་
༩ རོག་བསྐྱོར་རྒྱག་མ་དུལ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༡༠ ལྷ་གཡར་ཞུས་ཡོད། དོན་ཚན་ ༦ འང་གསལ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་འཆར་གཞི་
རྒྱུང་རྒྱག་གངས་ ༥ ལ་སི་སྲན་དུ་ཡོད་པའི་འབགས་མ་སྐོལ་མ་ཞེས་པའི་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་རམ་གནང་སོན་བཞིན་ཉི་
ཇུ་གཞིས་ཆགས་ཆེད་སྲན་རིགས་པགས་བལྟས་འབྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་ཞུས་ཡོད།

༢༡ ཨོན་སི་ཨེ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་དུལ་ལྷག་བསྐྱོར་སྐྱོར་ ༡༡༥༠༠༠༧༠༠ དེ་དག་ར་བང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་
གཉམས་གསོ་ཆེད་ག་བསྐྱུར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཐོབ་བཞིན་ལག་བསྐྱར་བྱེད།

༣༡ སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྲིང་སྲར་གསོའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་དོ་བདག་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་དབར་གྱི་ཚོད་རྒྱུག་ཁ་མཚུ་འགྲོ་སྟུས་ལ་ཞིམས་ཚོད་
པའི་སྐྱ་ཡོན་སྐྱོར་ ༩༥༠༠༠༧༠༠ ཐམ་པ་ནས་རྗེས་འགྲོའི་མེར་བའི་དུལ་འབབ་སྐྱོར་ ༤༠༠༠༠༧༠༠ ཞིག་ནང་སྲིད་མ་དུལ་
ནས་བདེ་སྲར་མཉམ་འབྲེལ་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས་པ་ཡིན།

༧༡ མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཏུ་དུས་སྲུང་བསྐྱོར་རྒྱག་མ་དུལ་བུན་གཡར་ཞུས་ཁོངས་ནས་ཉི་ཇུ་དར་རྒྱས་སྲིང་དང། ཨོ་རི་ས་ལུན་
ཚོགས་སྲིང། སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ། གོ་ལི་རྣམ་དོན་ལྷན་སྲིང། ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྲིང་བཅས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་
ནས་མ་སྐྱོད་གཉེས་བསྐྱོར་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༤༡ རྗེས་གཅོད་བྱུང་ཡོད།

༡༩༩ ་ སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

༡༧༽ རྒྱུ་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས།

༡ ས་གནས་ཁག་ ༡༡ འང་ཁྲིམ་ཚང་གངས་ ༩༥༥ རས་ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་གངས་ ༩༠༥༩་༥༥ ལ་སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། ༡༩ རྒྱུར་འཛུར་ ༡ ་ ༡

༢༡ རྒྱུ་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༡༡ ལ་རྗེས་ལོའི་ནང་༡༩ རྒྱུར་འཛུར་ ༩ ་ ༡ ལྷན་དགོས་མཁོའི་
ལུད་སྐྱོམ་ཁག་དང། ལྷན་ལུད་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞུས།

༣༡ གོང་གསལ་ས་ཁག་ ༡༡ ལ་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱོན་སྐྱོན་འབྲས་དང། ཨ་ཤོལ། མོན་ཆག་བཟུ། ལྷན་སོན། སྲན་རིགས། ཞོ་ཞོག་སྐྱ་སྟུག་
གཞན་ཡང་ནས་དང། རྒྱོ། སྐྱ་སེར། སྐྱོག་བ། ཚལ་རིགས་སོགས་རྣམ་གངས་ ༡༩ ཅམ་འདེབས་ལས་བྱས་ཉི་ཤི་ཁག་ནས་
བཟའ་འབྲུ་ཉོ་མ་དགོས་པའི་པན་སོགས་བྱུང་ཡོད།

ཁ༽ སྐྱོ་སྟུགས་གསོ་སྐྱོད།

སྐྱེ་ལྷན་གོང་སྤེ་གསར་སྐྱུན་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་སྐྱོ་སྟུགས་གསོ་སྐྱོད་དང། ལྷན་ལུད་བཟོ་རྒྱ། ལྷན་བའི་རྒྱུངས་ཐབ་བཅས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་མོན་སྐྱོ་དང། ཉི་ཇུ། མེའོ། ཨོ་རི་ས། གོ་ལི་རྣམ་བཅས་ལ་བ་སྟུགས་གངས་ ༩༡༤ ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་བགོས་འབྲེམས་ཞུས་
པ་ཡིན།

ག༽ **སྒོར་བརྒྱུ་དང་མིག་སྒྲོན་ལས་འཆར།**

༡༽ དབུས་གཞིས་ཁག་གསུམ་དང་། བྱང་ཕུང་གཞིས་ཁག་གསུམ། སྒོ་གཞིས་ཁག་ལྔ་བཅས་སུ་སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྒོར་མི་འདྲ་བ་ཐེངས་ ༣༥ ཙམ་གོ་སྐྱེག་སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༢༽ སྒོ་གཞིས་ཁག་ཏུ་སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཆེད་སྒོར་བརྒྱུ་འདྲ་མིན་ཐེངས་ ༡༠ དང་འབྲེལ་སྒོན་ཐེངས་ ༩ གོ་སྐྱེག་ལྷན་པར་སོ་གྲངས་ ༥༩༢ དང་བྱེད་གྲངས་ ༥༩༡༥ རོ་བཅར་བྱུང་འདུག།

༣༽ དབུས་དང་བྱང་ཕུང་གཞིས་ཁག་ཏུ་སྐྱུར་ལུང་དང་། འབྲེལ་ལུང་། གཤེར་ལུང་། འབྲེལ་ལུང་བཟོ་སྐྱུར་སྐྱེད་སྒྲིབ་འདེབས་སྐྱུར་སྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱོང་། ས་ཚུ་བདག་གཅེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ཟབ་སྒོར་ཐེངས་ ༡༥ ལྷན་སྐབས་སོ་གྲངས་ ༤༥༩ དང་བྱེད་མེད་གྲངས་ ༥༩༩ མཉམ་བཞུགས་བྱུང་ཡོད།

ང༽ **ས་ཚུ་བདག་གཅེས་ཀྱི་ལས་གཞི།**

མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོང་གི་བྱིས་ཚང་ ༡༩ ལ་ཁང་ཐོག་ཆར་ཚུ་གསོག་འཛོག་དང་། ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་ཞིང་ཚིགས་གསར་བཟོ་བྱུང་རྗེས་ཞིང་ལས་བྱེད་མཁན་ལྷན་གཉིས་ལྷག་མང་དུ་བྱིན་བ་དང་། དེ་ལྷན་ལོན་ན་དགུན་དུས་ཞིང་འདེབས་བྱེད་སྒོའ་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་འདི་སོ་ཨེ་ཀར་ ༦༠༠ ཙམ་ལ་དགུན་དུས་བྱེད་འདེབས་ལས་ཀྱིས་ཐོན་འབབ་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།

ཅ༽ **ཤིང་སྐྱ་འདེབས་འཇུགས།**

སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་འབྲས་ལྷན་ཤིང་སྐྱ་འདྲ་མིན་གྲངས་ ༡༩ ཀྱི་ཚ་སྐྱོས་གྲངས་ ༡༩༠༩༩ དང་། །**འབྲས་མེད་ཤིང་སྐྱ་འདྲ་མིན་གྲངས་ ༦ གི་ཚ་སྐྱོས་གྲངས་ ༦༩༠༥༩** བཅས་འདེབས་འཇུགས་བྱས་ཡོད། །**འབྲས་མེད་ཚ་སྐྱ་ ༩ གི་ཚ་སྐྱོས་གྲངས་ ༩༩༠༥༩** བཅས་འདེབས་འཇུགས་བྱས་ཡོད།

ཆ༽ **ལུང་བཟོ་ཁང་། (community scale compost)**

འབྲུང་འབྲུར་སོ་གས་ནང་ཐོན་སྐྱོད་དང་། ཉི་ཚུ་གཞིས་ཆར་གཉིས་སུ་ཨོ་མི་གི་ཡའི་ TCF རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ལུང་བཟོ་སྐྱེ་ཚོན་ (Community Compost) རེ་གསར་འཇུགས་སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད།

ཇ༽ **སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྒོར་བརྒྱུ་ཁང་།** སྐྱེལ་གོ་བ་ཞིང་འགོག

སྐྱེལ་གོ་བ་སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྒོར་བརྒྱུ་ཁང་ནས་སྐྱུར་ལུང་དང་འབྲེལ་ལུང་གི་ཁག་ནས་ཉོ་མི་དགོས་པར་སྒོར་བརྒྱུ་ཁང་རང་ནས་བཟོ་སྐྱེན་ཐོག་དབུས་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྒོན་གང་གནང་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་སྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱོན་འབྲས་འདྲ་མིན་ཚོད་བལྟ་འདེབས་ལས་དང་། སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ཟབ་སྐྱོང་། འབྲེལ་སྐྱོན་འདྲ་མིན་བཅས་ལ་མཉམ་བཞུགས་སོགས་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་ཙམ་ཐོན་དང་ཐོན་བཞེན་པ་ཡིན།

ཉ༽ **ཞིང་ལས་འབྲུལ་འཁོར་མ་སྐྱུན་རྒྱུན།**

མོན་སྐྱོད་འདོད་ལྷན་སྐྱོང་དང་། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོང་མཉམ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་གྲེག་འཁོར་རྟ་ལྷགས་ ༩༦ ཙམ་དེ་དང་། མོན་སྐྱོད་དང་། མེའོ་ ཉི་ཚུ་ ཉོན་སུམ། མན་སྐྱེད་བཅས་ལ་ weed cutter machine ཚ་བཞུབ་འབྲུལ་འཁོར་དེ། ཡང་མན་སྐྱེད་མན་བདེ་སྐྱོང་ལ་སྐྱོན་འབྲས་ར་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་ Paddy Reaper གཅིག་བཅས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་སྐྱུར་སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༡༩ རྒྱུ་ལྡན་ཐོན་འབབ་ཚོང་འབྲེལ།

རྒྱུ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་འབབ་ཁག་ལ་རིན་པོང་ལེགས་ཐོབ་ཆེད་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལག་འཁྲེང་གསར་བཟོ་དང་། རྒྱུ་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་སྤེང་ལོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའམ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡོད་དགོན་སྡེ་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་དང་། སློབ་གྲྭ། འབྲེལ་ཁག་། སྐྱོན་གསོ་ཁག་། དེ་བཞིན་མི་མང་ནང་ཁུལ་ཉོ་ཚོང་ཡོང་བའམ་གྱི་ལས་འཆར་སྤེལ་བཞིན་པ་ཡིན།

༡༩༽ འཕེལ་སྐྱོད་ལྗོངས་སྤོངས་

༡ ཉམ་ཐག་འཚོ་སྤོངས་ལས་གཞི།

༡ ཀྲུང་གཞིའི་རོགས་སྤོངས་

ནང་སྤོངས་ལས་ཁུལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུལ་ཁག་གི་སྤྲེལ་འཛིན་ལོག་ཀྲུང་གཞིའི་ཁག་༡༩ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ཀྲུང་གཞིའི་གསར་གྲྭ་སྤོངས་ ༤༩ ཡོད་པར་དབྱུང་ས་གཉིས་ནས་ཀྲུང་གཞིའི་ཁག་གི་རྒྱུན་ལྡན་ལ་སྤོངས་ལས་ཀྲུང་གཞིའི་མི་དེ་འོ་རེ་ལ་རྒྱུན་བཏག་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཏེ་མགོ་བཏོན་འཚོ་སྤོངས་གནང་སྐྱོད་ཡིན།

༢ འཚོ་སྤོངས་རོགས་སྤོངས་

ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༩༩ ནང་གསེས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཁག་ལ་འཚོ་སྤོངས་རོགས་རམ་གཞིའི་རོགས་སྤོངས་དགོས་པ་གྲངས་ ༣༣༩ ཡོད་པའི་ཐོག་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཀྲུང་གཞིའི་ཉམ་ཐག་གསར་བཟུག་གྲངས་ ༥༠ བཅས་ཁྱོན་བརྒྱུ་མཉམ་ཀྲུང་གཞིའི་ཉམ་ཐག་ ༣༣༡ ཆེད་འཚོ་སྤོངས་རོགས་རམ་ཉིན་སྟོང་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དང་གསུམ་འབུམ་དབྱུ་མི་ལྷག་ཙམ་ཐབས་འཚོལ་སྐབས་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ཀྲུང་གཞིའི་མི་དེ་འོ་རེ་ལ་འགོ་འབྲེལ་ཞུ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

༣ རྒྱུ་ལྡན་མཐའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༣༩༠༠ དང་། སེས་རིག་ལས་ཁུལ་གྱི་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ཚུད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༡༥༩ བཅས་ཁྱོན་བརྒྱུ་མཉམ་སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༣༩༥༩ ཙམ་ལ་རྟེན་རམ་ཚོཾ་བ་ཁག་ ༡༢ ལས་སློབ་ཡོན་སྟོང་ས་ཡ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་དབྱུ་འབུམ་བདུན་མི་བརྒྱུད་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་རྟེན་རམ་དུས་ཐོག་བཞོན་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད།

ལ ཡུལ་ལ་ལྡན་ལྷ་སྤྲེལ་ཡིག་ཚང་གི་གཞིགས་གསོལ།

བཟུང་སོང་རང་ལོ་ ༤༥ ཡན་སོན་པའི་མོ་མོ་གྲངས་ ༢༤༩ ལ་གཞིགས་གསོལ་རྒྱ་དེར་མི་དེར་སྟོང་ ༡༥༠༠༠ རེ་གསོལ་བསྐྱེད་ལྟར་དུས་ཐོག་ཁུལ་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད།

ག དྲུང་རྒྱུར་ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་སྤོངས་

ལོ་འདྲིར་དྲུང་རྒྱུར་ཉམ་ཐག་རོགས་སྤོངས་དགོས་པའི་ཁྱོན་བརྒྱུ་མཉམ་ས་ཁག་ ༩༠ ལས་མི་གྲངས་༩༥༩ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོ་དུས་ཚོས་སྤྲེལ་བའམ་ཀྲུང་གཞིའི་གྲངས་ ༣༠ ཀྲུང་གཞིའི་ཚུད་པ་ ༣༩ བཅས་སྤྲེལ་དུ་ལྷ་འཚོ་བཞུགས་མི་གྲངས་ ༩༠༩ ལས་རྒྱུན་བཏག་ཐབས་འཚོལ་ཞེན་པ་གྲངས་ ༡༣༠ དང་མི་གྲངས་ ༣༩ ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་མ་དབྱུང་ནས་རོགས་སྤོངས་གནང་བཞིན་པ། དེ་འབྲོས་འཚོ་སྤོངས་སྟོན་དམིགས་མེད་པའི་ས་ཁག་ ༣༡ ལ་མི་གྲངས་ ༣༥༠ ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་འཚོ་སྤོངས་སྟོང་ས་ཡ་གཅིག་དང་བརྒྱུད་འབུམ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དབྱུང་ནས་རོགས་རམ་གནང་ཡོད།

ང། ཟས་སྐྱོབ་ལས་གཞི།
སྲ་བཞེན་ཟས་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་དུ་ས་ཐོག་ཞུས་ཡོད།

༡་༥ ་༽ ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན།

- ༡ ལས་རིགས་སྐྱོར་བཅའ་བཞུགས་ཁང་དུ་ལོ་འདིའི་ནང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༡༢ ན་གཞོན་ལས་མེད་གྲངས་ ༤༧ ལ་ལས་རིགས་ནམ་གྲངས་ ༤ ཐོག་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་དུག་ནས་བཅོ་བརྒྱད་བར་གྱི་ལག་ཤེས་སྐྱོར་བཅའ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད།
- ༢ ད་བར་ན་གཞོན་གྲངས་ ༡༢༥ ལ་སྐྱེད་ཚུང་བུན་གཏོང་བྱིན་པ་ནས་བུན་ལེན་པ་གྲངས་ ༡༠༧ ནས་བུན་དུལ་ཅིས་གཅོང་བྱིན་པ་དང་། འཕྲོས་ནམས་ནས་ཀྱང་བུན་འཇལ་ཞུ་སྲུ་སྲུ་ཡིན།
- ༣ འདི་ལོའི་ནང་བུ་ལོན་གསར་ཞུ་ན་གཞོན་གྲངས་ ༤ ཟུང་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༧ ལ་སྐྱེད་ཚུང་བུན་གཏོང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་བཞེན་བུན་གཏོང་ཞུས་བྱུང་ཡོད།

༡་༦ ་༽ ཁོར་ཡུག་དང་གཅོང་འཕྲོད་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

- ༡ ལྷོ་གཞིས་ཁག་ ༥ དང་རྟ་ས་བཅས་སུ་གད་སྤྲིགས་གསོག་འཛོལ་དང་ཁོར་ཡུག་གཅོང་བཅོའི་ལས་གཞིའི་སྐོར་སྲར་ལྷག་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་བཞེན་པ་ཡིན།

༡་༧ ་༽ ཅིས་དང་ནང་ཞིབ་ལས་དོན།

- ༡ ལན་འདེབས་སྐྱོགས་སྒྲིག་དང་སྤྲོད་འབྲུལ།
- ༡ ཅིས་ཞིབ་སྤྲོད་ཐོར་ལན་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་སྲར་བཞེན་ཞུས་དང་ཞུ་སྲུ་སྲུ་ཡོད།

༢ ་༽ ལས་དོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་པ།

༢་༡ ་༽ ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤུག་གསར་སྐྱེད་དང་ཉམས་གསོ།

- ༡ སྲ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༧ ་༡ ་༽ ག་ ༢ ནང་གསལ་ལ་རྟ་ས་གངས་སྐྱེད་ཞི་བདེ་ཁང་ལས་ཤུག་ཁང་ཐོག་ནས་ཆར་རྒྱ་མི་འཚོག་པའི་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་ཡིན་ནའང་། ལས་ཤུག་འདི་བཞེན་ཆེས་རྗེས་སོང་ལ་བརྟེན་བཅོ་བཅོས་ཞུས་ན་འཕྲོ་ཕྱོན་ཆེ་རྒྱ་ཅོམ་ལས་ལན་ཐོགས་དེ་ཅོམ་མ་མའོན་སྤྲོད་པས་སྐབས་ངང་འཐེན་ཞུས་པ་ཡིན།

༢་༢ ་༽ ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན།

- ༡ སྲ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༧ ་༢ ་༽ ག་ ༣ ནང་གསལ་ལ་ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་དོ་སྐྱོད་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐད། ད་བར་དཔར་བསྐྱེད་ཞུ་བུ་མེད།

3.3 ཅེས་དང་ནང་ཞིབ་ལས་དོན།

ཀ ལོ་མང་སོང་བའི་ཅེས་རྟོག་སྒྲིག་

- ཀ ཅེས་ལོའི་ནང་ལྗི་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱུང་བྱུར་བ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལ་སྲ་འདོན་སོང་བ་ཅེས་གཙང་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་སྒྲོར་སྐབས་དེའི་འབྲེལ་ཆགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱུར་བར་བརྟུན་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་ལན་འདེབས་མ་འབྲོར་བས་སྲ་མ་ཐུབ་སྐྱུལ་ལྷུག་ཞུ་རྒྱ།
- ཁ ལ་དྲུ་བ་སོང་ནས་ས་གྲོང་གཞིས་མོང་གཉེས་པའི་བརྒྱ་དཔོན་བྱུར་བ་མིང་ཚུང་གི་ཡོང་བལྟ་སྒྲོར་བརྟུན་དེད་ཞུ་ཡུལ་དོ་བདག་གར་ཡོད་ཅད་གཙོད་མ་ཐུབ་པས་སྲ་མ་ཐུབ་བཅད་གཙོད་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤོང་བསྐྱུས་སྲ།

༼བྱུར་འཇུག་ ༡ ༽

༄༅། ༼སྤྱི་ལུགས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་འཕུལ་མིག་༽

ཡང་།	ས་གནས།	སྒོང་རྒྱ།	འགོ་འཇུག་ལོ།	བྱིམ་ཚང་གྲངས།	ཨེ་ཀར་གྲངས།	ཨེ་ཀར་བསྐྱེམས།
༡	ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྷན་སྐྱེད་།	C,G,L	༢༠༠༥	༧	༢༠	༢༠
༢	ཨོ་འི་ས་ལུན་ཚོགས་སྐྱེད་།	༤	༢༠༠༢	༣༤	༢༡༠	༢༢༢
		༢	༢༠༠༤	༤	༡༢	
༣	མན་སྲར་ཕན་བདེ་སྐྱེད་།	༥	༢༠༠༢	༢༠	༡༤༢	༢༡༣༤
		༡,༣,༤	༢༠༠༤,༢༠༠༧	༤	༣༡༤༠	
༤	མོན་སྤོ་འདོད་རྒྱ་སྐྱེད་།	༤	༢༠༠༤	༤༤	༢༤༢	༤༡༤
		༤	༢༠༠༧	༥༢	༣༠༡	
		༣	༢༠༡༠	༤༤	༢༣༥	
༥	སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ།	ཕུ་མེད་།	༢༠༠༤	༡༧	༥༤	༥༤
༦	དོན་སྲུང་རབ་སྐྱེད་།	B	༢༠༠༤	༡༧	༤༡	༤༡

2	ཉི་ལྷོ་དར་རྒྱུང་།	3, 4	3006	46	378	4704
		1, 2, 5	3007	20	12740	
6	ར་སྐང་ལ་ཀུན་འཕེལ་རྒྱུང་།		3006	16	30	30
7	ཉ་ལྷུང་འདོད་རྒྱུང་།	ཁི་ར།	3004	30	16	16
10	སྐྱེལ་ཤོ་བ་ཞིང་འདོད་ག		3004		60	60
11	མོ་སྐྱིག་བྱམས་པ་རྒྱུང་།	3	3010	37	6634	6634
	ཕྱོགས་བརྗོད་མཐུ་			462	304744	304744

འབྲུག་འཛུགས་ 37

༡། རྒྱུ་ལྷན་སོ་ནམ་འདེབས་མཁུན་གཞིས་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་ཚུན་སྦྲུམ་སྦྲོད་དེ་བྱས་ཀྱི་རྩེ་བུ་མིག་ག་གམ་གསལ། །

ཡང་།	ས་གནས།	ན་དེ་བ་ལུང་ སྐྱོམ་གྲངས།	འབྲུ་ལུང་ སྐྱོམ་གྲངས།	གཤེར་ ལུང་ བརྗོད་སྐྱོད།	འབྲུ་སྐྱུན་ བརྗོད་སྐྱོད།	སྐྱུར་ལུང་ ཀུན།	འབྲུ་ལུང་ ཀུན།	ཞིམ་སྐྱུམ་ རོ་ཀུན།	ཕྱུར་བརྗོད།
1	མོན་གློ།	64	34	37	167	3737	47	44	
2	ཨོ་རི་ས།	0	0	0	0	1040	3240	1640	
3	མཚན་སྐྱུར།	0	0	0	0	234	24	0	
4	ཉི་ལྷོ།	47	10	0	0	240	0	0	
5	མེ་འོ།	20	20	0	60	0	44	0	

༤	ལྷོ་ལོ་བ་ པ་ལྷོ་བ་	༠	༠	༠	༠	༡༠༧་༣༠	༠༩	༠་༧༩	
༥	ལྷོ་ལོ་བ་	༠	༠	༠	༠	༡༧༩	༡༠	༡་༣༥	
༦	ལྷོ་ལོ་བ་	༠	༠	༠	༠	༡༧	༠	༠	
༧	ར་ལྷོ་བ་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	སྐྱོན་ཚུ་ འདེབས་ལས།
༨	ལྷོ་ལོ་བ་ པ་ལྷོ་བ་ པ་ལྷོ་བ་	༠	༠	༠	༠	༡༩༩་༥༠	༠	༠	
༩	ལྷོ་ལོ་བ་ ལྷོ་ལོ་བ་	༠	༠	༠	༠	༣༠	༡༥	༠	
	བསྐྱོན་ལས།	༡༩༤	༡༠༤	༣༡	༣༣༡	༥༡༩༩་༧	༣༧༠་༥	༡༡༧་༤༩	

སྐྱུར་འཛུགས། ༩ ་

༡༡། ༡༣༠༡༠་་་༡༡ ལོ་འོ་ནང་ག་གམ་གསལ་ལོ་མམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་འབྲས་ལྷན་གིང་སྐྱ་ཁག་འདེབས་འཇུགས་ཇི་ལུས་

ཀྱི་རྟེན་མིག

ཡང་།	གཞིས་ ཆགས།	ཡམ་ ལྷོ་། ལྷོ་།	ལི་ལྷོ། ལྷོ་།	ལྷོ་། ལྷོ་།	ལོ་ལྷོ། Arcan ut ལྷོ་།	ལོ་ནང་ལྷོ། ལྷོ་།	ལམ་ལྷོ། ལྷོ་།	ལལ་ལྷོ། ལྷོ་།	ལུ་ལྷོ་། ལྷོ་།	ལུ་ལྷོ། ལྷོ་།	ལུ་ལྷོ། ལྷོ་།	ལུ་ལྷོ། ལྷོ་།	ལུ་ལྷོ། ལྷོ་།	ལུ་ལྷོ། ལྷོ་།	ལུ་ལྷོ། ལྷོ་།
------	---------------	-----------------------	------------------	----------------	---------------------------------	---------------------	------------------	------------------	-------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

၅	အိမ်အိမ် အိမ်အိမ်	၄					၅								၆
၆	အိမ်အိမ် အိမ်အိမ် အိမ်အိမ်	၆၀၀													၆၀၀
၇	အိမ်အိမ် အိမ်အိမ် အိမ်အိမ် အိမ်အိမ်								၄၀						၄၀
၈	အိမ်အိမ် အိမ်အိမ် အိမ်အိမ်	၁၅													၁၅
၉	အိမ်အိမ် အိမ်အိမ် အိမ်အိမ် အိမ်အိမ်	၇၁၅					၅၆၄								၅၅၅
၁၀	အိမ်အိမ် အိမ်အိမ် အိမ်အိမ်	၅၆၆	၅၀၆										၅၅၅		၆၆၀
၁၁	အိမ်အိမ်	၅၅၅	၅၀၂	၅	၅၀၅			၅၅၀							၅၆၅

	ཕྱི་རྒྱུ་														
༤	མི་དུ་ཚུ་གི་	༣༣༤	༣༠༣		༤༦༤༤	༤༤	༣༤								༧༧༠༤
	འཕྲི་ཐོན་														
༧	འཕྲི་ཐོན་									༡༤༤༠	༣༠༠	༤༤	༤༠		༣༧༤༤
	འཕྲི་ཐོན་														
	བརྒྱ་ཚུ་	༣༣༣༤	༤༧༤	༡	༤༦༤༤	༤༤	༣༣༧	༡༤༠	༤༠	༡༤༤༠	༣༠༠	༤༤	༤༠	༡༤༤	༡༤༠༤༤

༥ བཟུངས་འཇོག་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ ལོ་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུང་

༦ ལོ་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུང་གི་སྤྲོད་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ལུ་

ལོ་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུང་གི་སྤྲོད་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ལུ་ སྤྲོད་འཇུག་ལུ་

ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་
	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་
	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་	ལོ་རྒྱུང་གི་
༡	ལོ་རྒྱུང་གི་				༣༤༠༠		༡༤༧༠	༤༠༧༠
	ལོ་རྒྱུང་གི་							

ནས་པ་གཉིས་ད་ལྟ་ངོ་འགྲོ་གཉིས་སྤངས་ལེག་ནང་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་བྱིན་པ་དང་། གཅིག་ད་ལྟ་སྤོང་ཁང་དུ་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་ཚུལ་གསལ་ཁ་མིན་འདུག ངོ་འགྲོ་གཉིས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་བཞག་སྟེན་སེང་ལྷུ་པ་ཡིན།

འདིའི་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ལ་འདྲ་བའི་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་བཤེར་མ་གྲུས་པའི་ཐོག་ནས། ཉེས་མེད་ཉེས་
འཇུགས་དང་ཉེས་མེད་ཁག་དགེས། ལུ་མ་ལུང་ནས་བཅོམ་འཇུག་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་དང་མཉམ་གཅོད་བཏང་དང་གཏོང་བཞེན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། འདི་འདྲའི་ན་ལྟ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆེན་བསྐྱེད་དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར། དེ་
འདྲའི་གཤམ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་ན། ཐོབ་ཐང་དང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་བཏང་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་འབོད་དང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་དེ་ཆོ་ལ་
ཆ་འཇོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ལྷིང་དགོས་པ་དེ་ནི་གཤམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་དུ་བསམ་ཤེས་
བྱེད་རོགས་ཞེས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་སྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ངེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ། ག་རེ་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལག་བསྟར་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་ཞེས་ལྷུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་སུ་མ་ལུང་ནས་སྟེན་སེང་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། ད་
ལྟ་ལས་བསྟོམས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྣོད་བསྟུས་སྟེན་སྟོན་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། སྟེན་སྟོན་ལྷུ་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྣོད་བསྟུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ་སྟེན་སྟོན་ལྷུ་ཚོགས་ལྷུ།

**༡༡། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༧ ལྷུ་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷུ་ ༧ ཆེས་ ༡ ལྟ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༤ ལྷུ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷུ་ ༣ ཆེས་
༣༡ བར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྣོད་བསྟུས་འབོད་འདུལ་ལྷུ་པ།**

༡༠༽ ལས་དོན་དེ་གྲུབ་དང་གྲུབ་འབྲས་དེ་སོན།

༡༡༽ བོད་མིའི་འཛིན་སྲོད་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན།

- ༧། ཚོགས་པ་འདི་ཡི་དམིགས་ལུལ་དགོངས་དོན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་བསྐྱེད་འཇུག་ཡོང་ཐབས་སུ།
དེ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་གཏོང་ཡོང་ཚོགས་པའི་ཅེས་ཁོངས་སྐྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུང་
མ་ལུང་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་སུ་མ་ལུང་འགོ་སྐྱོན་ལྷུ་ཡིན།
- ༨། འདི་ལོའི་ནང་ཁྲིམ་ཚང་གངས་ ༡༥༦ དང་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་གངས་ ༡༠ ལ་མ་ལུང་ཕྱིན་གསར་དུ་སྤོར་སྤོར་ལྷུ་ཏེ་
བསྟོམས་ཁྲིམ་ཚང་གངས་ ༤༡༤༣ དང་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་གངས་ ༡༤༧ ལ་ཁྲོན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤོར་ལྷུ་ཏེ་
བཟོ་འགྲེམས་ལྷུ་ཡོད་པར་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ལེགས་བསྐྱེད་ཡོད།

༡༩༡ ལོངས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ལས་དོན།

- ༡། ལྷ་ལོ་བཞེན་གྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུས་སྐབས་ལྷན་ཅིས་ཁང་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་གནས་མཚོག་དོན་ཅེ་གདན་དང་སྐྱར་ཁ་སི། ཚུམ་ཚོག་གོང་བཅས་སུ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ རྣམ་བུ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ བར་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚོག་ནས་ཉེ་འཁོར་ཡུལ་མི་དང་གནས་སྐོར་བ་མཐའ་ཞུ་སོགས་ཁྱོད་ནང་བ་གངས་ ༤༤༤ ཅམ་ལ་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྲུབ་ཞུས་པར་འགོ་བོའ་སྐོར་ ༡༠༠༥༩༡༠༠ བཏང་ཡོད་པས་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
- ༢། འདི་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྐོན་ཅིས་སུ་གསལ་བའི་ ༡ ་) མཐོ་སྐོབ་སྐོབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༡༤ དང་སམ་རྩོ་འའི་སྐོབ་གྲུ་གསུམ་ནང་ཉེ་འོད་རྒྱ་ཆ་མོ་བཟོ་བྱེད་གསར་འཇུགས་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༥༥༥ ༩ ་) ཚོན་ཏར་ཉིན་སྐོབ་ཐབ་ཆང་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༩༩༩ ༩ ་) འབྲུམ་ཐར་སྐོབ་གྲུ་ཉམ་གསོའི་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༩༩༩ ༩ ་) ག་བཅུན་ཁག་ལ་འཚོ་སྐོན་སྐོར་འབྲུམ་ ༩༩༩ ༩ ་) ཏར་བ་སྐྱར་སྐྱོན་ཁང་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༩༩ ༩ ་) གངས་སྐྱིད་དུ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༥༠༠༠
- ༣། དེ་བཞེན་གངས་སྐྱིད་ལས་བྱེད་གསོའ་ཆང་ཆེད་ཉེ་འོད་རྒྱ་ཆ་མོ་བཟོ་བྱེད་གསར་འཇུགས་ལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༠༤༤ བཅས་འགོ་བོའ་བསྐོས་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༥༤༤༤ ལ་མན་བའི་མ་དདུལ་བུལ་སྐབ་ཡོད།
- ༤། གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་གསོག་འཇོག་གི་ལས་དོན་འགོ་སྐྱོས་ལྷན་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩༡ ཉིན་མ་དདུལ་སྐོར་ས་ལ་ ༡༥༠༤༤ གསོག་འཇོག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལོ་འདིར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སྐོར་ས་ལ་ ༩༤༠ དང་གཞན་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་སྐོར་ས་ལ་ ༡༡༤ ཐོག་ལོ་འཁོར་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འབབ་སྐོར་ས་ལ་ ༩༩༤ བཅས་བསྐྱོན་བས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩༡ ཉིན་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་སྐོར་ས་ལ་ ༡༥༤༤༤ གསོག་འཇོག་སྐབ་ཡོད།

༡༩༢ སྐྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་དོན།

- ༡། ཐེབས་ཅའི་དམིགས་ཡུལ་ལྷན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་ཞག་གི་དགོས་དདུལ་བསྐོས་སྐོར་ས་ལ་ ༡༩༩༥༩ འཚོལ་ཐབས་ཞུ་སྐབ་ཡོད། འདི་ཁོངས་ནས་ཨ་རི་སྐྱི་ཨར་ཨེམ་ལས་གཞི་ནས་སྐོར་ས་ལ་ ༡༠༩༩༩ བྱུང་ཁོངས་ནས་རང་འའི་སྐྱོན་རྒྱ་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་སྐྱེ་ལེན་དང་བསྐྱེད་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༡༩༩༩༩ དང་ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སྐོབ་སྐྱིད་གི་འགོ་བོའ་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༡༤༠༩༩ གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ག་བཅུན་ཁག་གི་སྐོབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༡༡༡༩༩ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བྱ་སྐྱོག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༩༩༤༥༩ འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་གཞི་ཞག་གི་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༩༠༥༩ ལ་དུགས་རྒྱ་ལོག་ཉམས་གསོའི་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༩༡༩ ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་བོའ་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༠༩༩ ཐོག་ཉིན་སྐོར་ ༤༤༤༩༩༤༤ འབབ་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའ་བརྒྱུད་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་ཤེས་ཡོན་ཆེད་སྐོབ་སོན་བྱུང་ཡོད།
- དེ་བཞེན་ནོར་སྐྱེ་གཞུང་ནས་ནོར་སྐྱེ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་བརྒྱུད་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ཀྱི་ལས་འཚར་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༠༥༩ དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ག་བཅུན་གངས་ ༡༠༠༠ ལ་སྐོབ་ཡོན་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༩༤༤ དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༡༩༤ སྐྱིད་ཐུན་སོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྐོར་ས་ལ་ ༩༩

16 ན་གཞོན་ལས་མེད་ནམས་ལ་ལས་རིགས་སྐྱོད་བརྗེ་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ 6.46 བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་
 འཛིན་སྐྱོད་སྐྱོད་བརྗེ་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ 0.31 སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལུགས་གོང་སྤེལ་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ 1.14
 གཉེན་ཅན་རིག་དུག་སྐོན་འགོག་དང་གོ་ཉོག་ལས་དོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ 1.64 སིམ་ལ་དང་རྒྱ་དར་གཞིས་ཆགས་
 སུ་ཚུ་མཛོད་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ 1.43 བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དདུལ་ཐེབས་ཚེའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་
 1.16 ལས་གཞིའི་འབྲེལ་མ་ཐུན་འགོ་བོན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ 0.23 བཅས་བསྐོས་སྤོངས་རིགས་རམ་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ 3.1
 30 རོབ་སོན་བྱུང་ཡོད།

ཁ། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཉོག་ཞུ་བ།

1 རོར་མེ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་ Gregory Bakken དང་ཕྱག་རོགས་རོགས་
 ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ Krishnai Kumarasinghe དང་འདྲི་གའི་འབྲེལ་མ་ཐུན་འགན་འཛིན་ལྷན་
 བཅར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ 2010/11/12 ར་ས་ 14 བར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཞིགས་ཞིབ་
 ཆེད་ལ་དུགས་བསོད་ནམས་གྲིང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ལ་དུགས་ནང་ན་གཞོན་ལས་རིགས་སྐྱོད་བརྗེ་དང་བྱུན་
 གཡར་ལས་གཞི་བཅས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྗེ་བྱུང་དང་། ཚུ་ལོག་གི་གཞོན་འཛེ་ཕོག་པའི་
 གནས་སྟངས་བཅས་འོ་སྐོད་ལྷན། སྐབས་དེར་ལ་དུགས་བྱང་ཐང་ཆེད་ལུག་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་ལ་དུགས་
 བོད་ཁྱིམ་ལ་འབྲེལ་ཆས་ཆེད་རོགས་རམ་ཞུ་བའི་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

ག། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཕེབས་སྤྲིག་དང་སྤྲེ་ལེན།

1 དབུས་སྤྲེ་ལེན་ཁང་གསར་རྒྱག་ལེགས་སྐབས་ཐེན་པ་བཞེན་ལས་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་སྐོས་ཐེན་པར་
 བལ་ཡུལ་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ Mark Weinber དང་ཕྱི་མི་ཨ་རི་གཞུང་
 ཚབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ Bion Bliss དང་ས་སུ་ཉོག་ཞིབ་ཆེད་ 2010/11 ཚེས་ 23 དང་ 24
 ཉིན་གཉིས་རིང་ཕེབས་སྐབས་ལས་དོན་ལ་བསྟགས་བརྗོད་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེར་བལ་ཡུལ་ནང་སྐབས་
 བཅོལ་བོད་མིའི་དཀའ་སེལ་ཆེད་ Lutheran World Federation བརྒྱུད་ཨ་རི་གཞུང་ནས་ཨ་སྐོར་
 འབྲེལ་གཉིས་གནང་བའི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་སྤོགས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམས་ནས་འགན་འཁུར་
 ལྷ་སྤོགས། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཕྱག་གུའི་གནས་སྟངས་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པར་གནས་ཚུལ་
 འབྲེལ་སྤོགས་བཅས་ལ་གོ་བསྟར་ལྷན།

2 ཕྱི་ལོ་ 2010/11/14 ར་ས་ 14 བར་ཞོར་སྤོངས་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་ Gregory Bakken
 དང་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ Krishani Kumarasinghe གཉིས་དྲ་སར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ 2011/2012
 ལོའི་ལས་དོན་འཆར་འགོད་སྟངས་ཁུངས་ཁག་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་མ་དདུལ་སྐོར་ས་ཡ་ 30.30 ལས་
 འཆར་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་གནང།

3 ཨ་རི་གཞུང་གི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ལུ་ལུ་ Maria Otero མཚོག་བཅོན་གྱོལ་བོད་མིའི་
 གནས་སྟངས་མཁྱེན་ཉོག་སྟངས་སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་ 2 ཚེས་ 4 ར་ས་ 14 བར་ཉིན་
 གཉིས་རིང་ཕེབས་སྐབས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གྲ་བཅུན་དང་མི་མང་འབྲེལ་མི། དགོན་སྡེ། སྐན་

ཁང་། སོ་ནམ་ལས་རིགས་སྐྱོད་བརྗེས་ལས་དོན་བཅས་ལ་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་བར་ལས་དོན་ལོ་སྐྱོད་དང་
ཕེབས་སྐྱིལ་ལྷན་ལྷན་འབྲེས་གཙང་ལྷན་།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡༡༣༡༣ ཉིན་ཨ་རི་གཞུང་ཚབ་སྐུ་ཞབས་ Timothy Roemer མཚོགས་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྟར་
གསར་རྒྱག་ལེགས་སྐྱབ་ཟེན་པའི་དབྱ་འབྲེད་མཚན་སྐོའི་སྐུ་མཚོན་གཙོ་བོར་ཆེད་ཕེབས་དང་སྐྱགས་ཤོད་
མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཁག་ཏུ་གཟེགས་བསྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ཕེབས་སྐྱིལ་ལོ་དང་།

༡༧། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་དོན།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༠༡༢༥ ལོ་ ༢༡ བར་གྱི་ལོ་ལོད་པའི་ Holistic གཟུང་སྐྱོད་བསྐྱེད་གནས་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་ Linda O
Lepcha མཚོགས་གནས་ལྷན་གྱིས་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཤོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་དྲུང་ལས་གནས་རིམ་ཅན་བྱེད་ལས་བྱེད་གངས་
༢༠ ལ་འགོ་འཁེད་ཀྱི་གཟུང་སྐྱོད་ལུས་བར་རྒྱན་ལྷན་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱོར་ལན་ཐོག་ལོང་རེ་ལྷན་གྱི་ལོ་དང་།

༢། བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་གཙོ་ས་ས་གནས་ཁག་ ༡༢ ལོ་བྱེད་གངས་ ༡༤ ལ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠༡༣༡༣ ལོ་ ༡༥ བར་ཉིན་དྲུག་རིང་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འཁེད་ཐོག་སྐྱོད་བརྗེས་དང་སོ་སྐྱོད་ལོར་དུ་གོ་སྐྱིལ་ལྷན་ལས་སྐྱོད་བརྗེས་ལྷན་ལས་ཁག་ལའང་མཁན་ལས་ལས་
ལན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་ལྷན་།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡༣༡༡༡ ལོ་ ༡༤ བར་ཉིན་དྲུག་རིང་ས་ཁུལ་ཁག་ ༤ ལོ་བྱེད་གངས་ ༡༤ ལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འཁེད་སྐྱོར་གཟུང་སྐྱོད་
གཉེས་པ་སྤུལ། དེ་ཁོངས་བྱེད་བཞི་ལ་གཟུང་འཁེད་པའི་སྐྱོད་བརྗེས་འཇུག་སྐོན་ཡང་ཆགས་ཡོད།

༡༨། མང་ཚོགས་ཀྱི་བཅོལ་དངུལ་ཕྱིར་སྐོབ།

བཅོལ་དངུལ་སྐྱེད་འབབ་བར་ཁྱད་སྐོབ་དགོས་གངས་ ༡༧ ལ་སྐོར་ ༡༣༡༣༣༣༠༠ ཡོད་པ་ནས་མི་གངས་བཅུ་གསུམ་ལ་
དངུལ་སྐྱེད་སྐྱོད་ཟེན་པ་དང་མི་གངས་ ༧ ཅན་གཙོད་མ་སྤུབ་པས་གསར་ཤོག་ནང་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱིས་གཙང་བཟོ་ཟེན་པ་
བཅས་ད་ཆ་བཅོལ་དངུལ་སྐོབ་དགོས་གང་ཡང་མེད།

༡༩། ཡོང་བསྐྱད་བསྐྱུ་རུག།

སྤྱི་ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་བའི་ཡོང་བསྐྱད་ཁག་བརྗེད་དེད་ཀྱིས་ད་ལྟོ་ཆར་ཆ་ཆར་གཙང་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད།

༡༢༠། སྐོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ དང་། གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད། ལོ་འཁོར་སྐོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྐྱོད་ལས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྐྱིལ་
གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞིན། ཤོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་དང་། བསྐྱར་བཅོས་
སྐོན་རྩིས་འཆར་འབྲུལ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་བཀའ་ཤག་ནས་མཐའ་མའི་སྤྲུགས་ཞིབ་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་བཞིན་སྐོན་

གྱིས་རྒྱལ་བཀའ་ཅི་བཅུལ་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ལྷན་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཚེད་འཆར་འབྲུལ་ལྷན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱོད་མཐའ་དག་འཐུས་གཙུག་ལྷན་ཡོད།

ཁ། རྒྱུ་རྩིས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་དང་ ༩ དགོངས་དོན་ལོ་འདིའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་བར་བཞུགས་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་ལོག་གངས་ ༡༩༩༩ ནང་བྱུང་འཆར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༡༩་༩༡ དང་། འགྲོ་འཆར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༩༠་༡༩ ལྷན་འདུག་པར་ཞིབ་འཇུག་གིས་འཆར་འབྲུལ་ལྷན་རྒྱུ་དང་བཀའ་འཁོལ་ཅི་ཐོབ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་རྩིས་ཐོག་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་སྐྱོད་འཐུས་གཙུག་ལྷན་ཡོད།

ག། གཞན་ཡང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་སྤྱི་རྩིས་འབྲུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱོད་ཅི་མཆིས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་ཞིབ་གྱིས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ལྷན་དང་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།

ང། ལྷ་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱོར་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་གཏོང་ཐབས་སུ་ལག་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ལེགས་བཅོས་དང་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།

ཅ། ལྷ་ལོའི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆས་དགོས་མཁོ་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་མཁོ་འདོན་གྱིས་འགྲོ་སྤོང་ཐོག་བསྐྱོད་ཚགས་སྐྱོར་ ༡༩༩༩་༩༩་༩༩ ལྷན་ཡོད་པ་དང་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།

༡༥། ཡོང་འབབ་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱི་ལས་དོན།

༡། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༠་༡༡ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱི་རྩིས་སུ་བོད་མིའི་འཛིན་སྲོང་གི་རྒྱན་ལྷན་དང་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཚེད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འགྲོ་སྤོང་གཏོང་དགོས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༩་༩་༩༠ དང་། ཡོང་འཆར་ཚེད་དཔལ་གྲོ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༩་༩་༠༩ གཏུན་འབེབས་གནང་བར་ཡོང་འབབ་དངོས་བྱུང་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༩་༡་༩༩ དང་། འགྲོ་སྤོང་དངོས་སོང་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢༩་༩་༩༩ ལྷན་འདུག་པའི་བར་ལྷན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༩༩་༠༡ དེལ་ལྷན་བྱུང་ཡོད་པས་གཏོང་ཁ་མ་འཐབ་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་མེད།

༢། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྤོང་བོད་མིའི་དུང་སྐབས་དབྱ་དེལ་དང་སོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ། ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ། བཅོ་མཉམ་ཁག་གི་གཙུག་ལྷན་ལོ་འདི་བརྒྱ་ཆ། ཚོང་སྤུང་ཞལ་འདེབས་བཅས་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་སྐྱོ་ཚབ་དོན་གཙུག་ལྷན་བརྒྱུད་བསྐྱོམས་ཉེན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༩༩་༩༩ ལྷན་ཡོད་པ་སྤོང་ལས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༩༩་༩༩ མང་བ་བྱུང་ཡོད། སྤྱིར་དབྱ་དེལ་འབྲུལ་འབབ་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་སྐྱོར་ཁར་ལོ་འདིར་ཨ་རི་དང་། ལྷན་སྐྱོད་ལོ་འདི་ལ། སྤྱིར་སེམས་དོན་ཁར་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་དབྱ་དེལ་ལྷན་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོར་ལྷན་སྐྱོར་བ་བཅས་ཀྱིས་མང་བ་བྱུང་ཡོད།

༣། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་རྩིས་ཁྲ་ཉར་ཕྱོགས་དང་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱོད་ཚགས་ཚུང་ཡོང་སྤྱི་དུས་ནས་དུས་སུ་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།

༤། ལྷ་ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སུ་སྤྱི་གཞི་གསལ་གཙུག་ལྷན་ལོ་འདི་ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱི་ལས་དོན་འཐུས་ཚང་ཡོང་མིན་ལ་ཉེན་ཞིབ་ཀྱིས་སྐྱབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པར་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབྲུལ་ལྷན་སྐྱོད་ལ་བཞིན་ལོག་གངས་ལྷན་སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཕྱགས་འཁུངས་ཚེ་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་

སྒོན་པར་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་བུང་ཁུངས་སོ་སོར་གསལ་བསྐྱགས་ཞུས་ཟིན་པས་ཞལ་འདེབས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
ཡོང་རེ་ཞུ་གི་ཡོད།

༡་༥། གཞུང་གྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་སྤོང་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དདུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ། གནས་
སྤར་བཅས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕོགས་རིམ་གཏན་འབེབས་དང་བསྐྱར་བཅོས། རྒྱ་དྲུག་མཚམས་ཡུལ་ཐང་འཕར་
འབབ་དང་བསྐྱོད་ཉེ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་སྤོགས་བཀའ་འགུལ་འཆར་འབྲུལ། སྤྱི་གམ་མཐུན་ཆས་ཡོལ་དང་ཅ་དགོངས་
ཞུས་ཅུལ་རིགས་ལ་ཆས་ཕོགས་དང་གཞིགས་གསོལ་འབྲེམས་སྤོང་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོ་འཇུག་ཚང་ཞུ་སྤྱི་ལས་ཐོག་གཞུང་
གི་ཐེབས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་འགན་འཁུར་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱི་ལས་ཡིན།

༡་༡༠། དུང་རྒྱུང་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་བཅོ་འབྲེམས་ཀྱི་ལས་དོན།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠། ༣། ༢༡ ཉིན་ལག་དེབ་བཅོ་བསྐྱད་གྲངས་ ༡༣༩༠ ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོ་འགོངས་ཤོག་གྲངས་ ༤༣༠༠ གསར་དུ་
འབྱོར་བ་བཅས་ནས་ལག་དེབ་གྲངས་ ༩༡༧༠ བཅོ་འབྲེམས་ཞུས་པ་དང་འགོངས་ཤོག་གྲངས་ ༡༤༤༥ ཉིས་ལྗོངས་ཀྱིས་ཕྱིར་
སྤོག་ཞུས་འཇོས་ ༢༠༡༡། ༣། ༢༡ ཉིན་ལག་དེབ་བཅོ་བསྐྱད་གྲངས་ ༡༥༠༥ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠། ༣། ༢༡ ཉིན་དབྱ་དེབ་ཞོར་བཅོས་བྱ་བསྐྱད་གྲངས་ ༢༠༠ ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོ་ཞོར་བཅོས་འགོངས་ཤོག་འབྱོར་
བ་གྲངས་ ༡༣༠༠ བཅས་ནས་འགོངས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༡༣ ལ་ཞོར་བཅོས་ཀྱིས་ཁོངས་སོ་སོར་བཏང་ཟིན་པ་དང་འགོངས་
ཤོག་གྲངས་ ༧༤ ལས་སྒོན་ལྟར་ཡིག་ཆ་སོགས་འཇུག་གཙང་མེད་པས་ཞོར་བཅོས་བཅོ་མ་ཐུབ་པ་སྤུང་ཞོར་བཅོས་བྱ་བསྐྱད་
གྲངས་ ༢༡༡ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠། ༣། ༢༡ ཉིན་ལག་དེབ་ཞོར་བསྐྱར་གི་བསྐྱར་བཅོ་བྱ་བསྐྱད་གྲངས་ ༧༢ ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོ་གསར་དུ་ཞུ་སྤྱི་
འབྱོར་བ་གྲངས་ ༣༠༠ བཅས་ནས་བསྐྱར་བཅོ་ཟིན་པ་གྲངས་ ༢༡༡ བྱེད་འཇོས་ ༢༠༡༡། ༣། ༢༡ ཉིན་བསྐྱར་བཅོ་བྱ་བསྐྱད་
གྲངས་ ༤༡ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༦། དུང་རྒྱུང་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆེ་མཐོང་དང་དོས་ལེན་ཆ་འཛིན་ཡོད་པ་སོར་གནས་ཡོང་ཐབས་དང་། ལྷག་པར་
དུ་ལག་དེབ་རྒྱན་བཅོའི་སྐྱོང་ལྷག་འགོག་ཐབས་སུ་ཐབས་ལམ་གསར་གཏོང་རྒྱུ་ཞུས་ལ་མཐུག་སྒོན་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱི་
ལས་ཡིན།

༡་༡༡། ཉམས་ཞིབ་ལས་དོན།

ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱི་འོ་སོ་དང་དགོས་དམིགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་བཅོན་ཤོས་སོད་མིའི་འཕྲོད་ན་གཞོན་ཆས་ནས་སོད་མིའི་སྤོང་སྤར་
ཁག་ནང་འཚོ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོ་ཚོང་སྡེ་ཚན་རིམ་པས་གསར་འཇུགས་ཡོང་ཐབས་ལ་གང་ཅིའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་
འོག་གྲུབ་བྱ་ཐབས་ཞུས་ཀྱང་དགོས་ཤེས་ཀྱི་མི་ཚ་སྐབས་བསྐྱར་ཐོབ་སོན་མ་བུང་བས་དོན་འཁྲོལ་ཐུབ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ལས་འབྲེལ་བཅོན་ཞུ་

རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྲུ། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ལྷན་སློན་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་བཟོད་ཚིག་ལོར་བ་ཁ་
ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང། དེ་ཚོ་ལ་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱུས་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ནམ་བས་མ་མཁུན་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འབྲུས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དབལ་ལྡན་བཀུར་ཚོན་ནམ་བས་སོ་སོའི་
ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་མར་སློག་པའི་སྐབས་སུ། སོ་སོའི་ལས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ལྷ་དགོས་པ་དང་གསལ་
འདེབས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། མཉམ་དུ་ལྷས་བཞག་ན་རྗེས་སུ་ལས་རིམ་གྱི་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ལྷགས་པན་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷན་ཁང་མང་བ་ཞིག་ལ་ལས་ཀའི་ཉམས་སྤོང་ཐོག་ལ་དེ་ཅམ་བཟོད་མ་སྐབ་པ་
ཡིན་ཡང་། སོ་སོའི་དགོངས་འཆར་འབྲུལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་འདུགས་གནང་རོགས་
ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ བར་གཟེགས་རོགས་གནང། ལྷན་སློན་ལྷ་
མཚོག་དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀུར་ཚོན་མཚོག།

དབལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀུར་སློན་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ བ་སྐྱུན་སློན་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ།

**༡༡། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་
འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་འགོད་འབྲུལ་ལྷས་བར།**

- ༡༽ ལས་དོན་རི་ལྷས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན།
- ༡་༡ ལྷ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་དང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།
- ༡ སློབ་སྦྱོང་དང་དགོ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤངས།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་ཁོངས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སློབ་སློབ་སྤྱད་པའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་
བསྐྱོམས་གྲངས་ ༥༢ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས། ༢༤ སི་རྩོ་ལོ་བོད་སློབ། ༡༢ ལྷ་ས་བོད་ཁྱིམ། ༡༤ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། ༣ བལ་
ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅ། ༡༢ ཡོད་པའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་ཕོ་སོ་གྲངས་ ༢༥༠༥༤ དང་། དགོ་གན་ལས་གྲུང་བསྐྱོམས་ ༢༢༥༥
ཡོད།
- ཁ འཛིན་རིམ་ ༡༠ བ་དང་ ༡༢ བའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།
- ༡ རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༢ བའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཅན་སློབ་ལྷན་ ༡༩ ཡོད་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་མཁན་སློབ་ལྷན་གྱི་ ༡༣༩༠ ལྷན་པ་
ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་མཁན་སློབ་ལྷན་གྱི་ ༡༣༥༩ ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠.༥༠ ལོན་འདུག བལ་
ཡུལ་རྣམས་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལོ་ལྷན་མའི་འཛིན་རིམ་ ༡༢ པའི་རྒྱུགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥.༥༩ ལོན་འདུག ལྷན་སྐྱུར་ ༡

༩ རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ལྷན་འབྲེས་ལྷན་གྱི་

རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པ་ཅན་ ༣༧ ཡོད་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་མཁན་སློབ་ལྷན་གྱི་ ༡༣༥༩ ལྷན་པ་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་
འཕྲོད་པ་ ༡༩༩༩ ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༣༥ ལོན་འདུག བལ་ཡུལ་རྣམས་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་དང་སློང་
བཅོན་སློབ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་མའི་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པའི་རྒྱུགས་འཕྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ལོན་འདུག ལྷན་སྐྱུར་ ༩

༡༠ སྤེལ་ལོན་སྤྱི་དབྱུངས་དང་། སྤེལ་ལོན་སྤྱི་འཕེལ་ལས་དོན་

༡ སྤེལ་ལོན་སྤྱི་དབྱུངས་དང་། སྤེལ་ལོན་སྤྱི་འཕེལ་ལས་དོན་

༡ སྤེལ་ལོན་སྤྱི་དབྱུངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་གཞི་རིམ་བར་མའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅ་འཛིན་འཆར་ཟེན་འགོད་འདུལ་ཞུས་པར་བཀའ་
འགན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་དེའི་གྲངས་ ༣༠༠༠ པར་བསྐྱབ་ཞུས།

༢ འཛིན་སློབ་ ༤༧༩ པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་གཏུག་དང་། འཛིན་རིམ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་
སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་ཞུས།

༣ འཛིན་སློབ་ ༤༧༩ པ་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་རགས་ཟེན་གཏན་འབེབས་ཞུས།

༤ རྒྱ་གར་དབྱུངས་འབྲིང་རིམ་སྤེལ་ལོན་སྤྱི་ཚོགས་ (CBSE) ལ་འབྲེལ་བསྐྱར་གྱིས་འཛིན་རིམ་ ༩ ནས་ ༡༢ པར་གྱི་བོད་ཡིག་
སློབ་ཚན་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས།

༥ འཛིན་སློབ་ ༤ ནས་ ༡༢ པར་གྱི་རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་གཏུག་འབྲེལ་སྤེལ་དང་། རིགས་ལམ་སློབ་ཐབས་གཞིགས་འདེགས་
ཀྱི་རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་གཅིག་པར་བསྐྱབ་ཞུས།

༡༡ ཐབས་སློབ་དང་འོས་སློབ་

༡ ལོ་འདིའི་ནང་གཞི་རིམ་བར་མའི་དགོངས་དོན་ཀྱི་ཚན་འོས་སློབ་གི་ལས་རིམ་ཞིག་ལེགས་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་འཕེལ་ལས་སློབ་པ་གྲངས་ ༣༩ ཐོན་པ་
རྣམས་སློབ་ལྷན་ཁག་ཏུ་བཞག་གཏོང་ཞུས་པ་དང་། འོས་སློབ་པ་ ༣༠ ཡོད་པའི་ལོ་གཅིག་གི་སློབ་དགོངས་སློབ་དང་། འོས་སློབ་པ་
༣༩ ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོངས་དོན་ཀྱི་ཚན་འོས་སློབ་དང་། འོས་སློབ་པ་ ༣༣ ཡོད་པའི་འབྲིང་རིམ་དགོངས་དོན་ཀྱི་ཚན་འོས་སློབ་ B.Ed
བཅས་འགོ་འཇུགས་ཞུས་ཡོད།

༢ ཚོས་དགོངས་དང་། གཞི་རིམ་བར་མའི་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅེས་དགོངས་དོན་ཀྱི་ཚན་འོས་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་འགོ་འཛིན་དང་རིག་
ལུགས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བར་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁྲིད་ཐབས། སྤེལ་ལོན་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཁུངས་དང་སྤེལ་ལོན་སྤྱི་ཚོགས་འཆར་འགོད་ལས་ཁྲིད་དུ། སློབ་
ལྷན་ཁུངས་ཉམས་སློབ་བརྗེ་རིམ་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅས་ཐབས་སློབ་ལས་རིམ་མི་འདུ་བཀའ་ལྷན་གྱི་ ༤ ལོ་སྤྱི་གཏུག་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། ཐབས་སློབ་
དེ་དག་ཏུ་དགོངས་དོན་ཀྱི་ཚན་འོག་སྤེལ་ལོན་སྤྱི་ཚོགས་ ༡༣༡ འཇུག་ཞུགས་ལྷན་ཡོད།

ག ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་གྱི་ལས་དོན།

༡ སྤྱི་རྩོམ་འོད་སྟོན་ཚོགས་པ་དང་དབུས་འོད་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྟོན་གྲྭ་ཁག་ཏུ་དགོ་ཞུན་གྱིས་སྟོན་འཁུངས་གནང་
སྟངས་དང་། སྟོན་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་གནས་སྟངས། སྟོན་མའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་སོགས་རྟོག་ཞིབ་དང་ལམ་སྟོན་ཆེད། འདི་གའི་
འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་ཡོན་ལས་གྲུང་ཚུལ་ལྟར་སྟོན་གྲྭ་ཁག་ ༡༢ ཙམ་ལ་རྟོག་ཞིབ་སྐོར་བསྐྱོད་ཞུས།

༢ ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དང་ཤེས་རིག་རྒྱུང་ཆེ་བཅས་ནས་སྟོན་གྲྭ་དང་མི་མང་ཁག་ཅིག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་གོ་
རྟོགས་སྡེལ་བའི་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་སྡེལ།

༣ ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་གྲུང་རྒྱུད་སྟོན་གྲྭ་ཁག་ ༤ ལ་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་དེ་སྟོན་དང་གོ་རྟོགས་
སྡེལ་བའི་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་གོ་སྡེལ་ཞུས།

ང མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་ལས་དོན།

༡ འདི་ཁོངས་དབུས་སའི་མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་ལས་གྲུང་ ༥ ལས་འཛིན་རིམ་ ༦ ལ་ཡན་ཡོད་པའི་སྟོན་གྲྭ་ཁག་ ༡༧ ལ་སྟོན་སྟོན་
སྐོར་བསྐྱོད་ཞུས།

༢ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྱིམ་གཉིས། སྤྱི་རྩོམ་འོད་སྟོན་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་པ་ ༡༩ འཛོམས་
པའི་མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྐྱོང་གནད་སྲིད་ཞིག་གོ་སྡེལ་ཞུས།

༣ བོད་སྟོན་འཛིན་ཚོགས་སོགས་སྟོན་གྲྭ་ཁག་གི་མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་པ་དང་མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་འགན་འཁུར་བ་དགོ་ཞུན་
གངས་ ༡༥ ལ་མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་གྲུང་ཕྱོགས་སྐོར་ཉིན་ལཱའི་ཟབ་སྐྱོང་ཞིག་གོ་སྡེལ་ཞུས།

༤ རྒྱ་གྲུའི་མདུན་ལམ་ཐོག་པ་མའི་རོ་ནས་འགན་འཁུར་བྱ་སྟོན་གང་ཡོད་སྟོན་སྟོན་སྟངས་དང་སྟོན་གནས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སྟོན་
སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་གནས་སོ་སོར་བསྐྱོད་དེ་པ་མའི་ཚོགས་འདུ་གོ་སྡེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་སྟོན་སྟོན་དང་འདི་ལན་རྒྱུངས་བཤད་གནད་
སྡེལ་ཞུས་ཡོད།

༥ དེ་བཞིན་སྟོན་གནས་སོ་སོར་མཚོ་སྟོན་སྟོན་ཞུགས་རྒྱས་སྟོན་དང་། མཚོ་སྟོན་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སྟོན་སྟེགས་རྣམས་ལ་མདུན་ལམ་
འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྟོན་སྐོར་བསྐྱོད་ཞུས།

༦ རྒྱུང་རྒྱུད་དང་རྒྱུང་ཤར་སྟོན་གསུམ་ཏུ་མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེམས་སྟོན་གོ་སྡེལ་ཞུས།

༧ སྟོན་གྲྭ་དང་མཚོ་སྟོན་སྟོན་སྟེགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་རིགས་ ༡༧ མཁོ་སྐྱབ་དང་
འབྲེམས་སྡེལ་ཞུས།

༨ དབུས་སའི་མདུན་ལམ་ཚོན་པ་གསུམ་ནང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་སྟོན་སྟོན་ཞུ་བཅར་གྲུང་མཁན་སྟོན་སྟེགས་དང་། པ་མ། སྤྱི་ཉེ། དགོ་
ལས་སོགས་བསྟོམས་མི་གངས་ ༡༥༠ ཙམ་རྒྱུང་འདུག།

ཅ དཔེ་དེབ་པར་བསྐྱོད་དང་འབྲེམས་སྡེལ།

༡ གཞི་རིམ་སྟོན་མའི་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་གཞིགས་འདེགས་ཆེད། རི་མོ་ཅན་གྱི་བརྟན་དེབ་ཤེས་རྒྱ་ལར་བསྐྱོད་པ་སོགས་དེབ་
ཁག་བཞི་གངས་ ༤༠༠༠ རེ་བྱས་ཉེ་དེབ་གངས་ ༡༩༠༠༠ པར་བསྐྱོད་དང་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུས།

༢ བོད་ཡིག་ཚོན་སྡེལ་ལས་རིམ་འོག་ནས་པ་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་སོགས་དེབ་ཁག་གསུམ་དང་། བོད་ཡིག་ཚོགས་མཛོད་རྒྱས་
པ་བོད་གཉིས་བཅས་པར་འབྲེམས་ཞུས།

3 འཇིན་རིམ་ 6 བ་ཡན་གྱི་བོད་ཡིག་འབྲི་ཚོམ་འགྲན་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཚོམ་ཡིག་ཅེ་སྤྱད་ཁག་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་ཀྱིས་སྐྱུག་གསར་
དུས་དེའི་འདོན་ཐེངས་གཉིས་ལ་དེའི་གྲངས་ 3000 བར་བསྐྱོན་ཞུས་ཡོད།

4 དགེ་ཚུན་དང་མཁམ་དབང་ཁག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྐོར་ཚོམ་གྱིས་གནང་བ་ཤེས་རིག་དུས་དེའི་འདོན་ཐེངས་གཅིག་ལ་དེའི་གྲངས་
1000 བར་བསྐྱོན་ཞུས་ཡོད།

5 ཨིན་སྐད་ཐོག་ཤེས་རིག་གསར་འཛིན་འདོན་ཐེངས་བཞི་དང་། མདུན་ལམ་དུས་དེའི་འདོན་ཐེངས་གསུམ་ལས་འཆར་བཞིན་
འདོན་སྤེལ་ཞུས།

ཆ དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཞུས་ཁག་

ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡུགས་དགུང་གྲངས་ 24 ལེབས་པའི་དུས་སྟོན་སྤྱད་བཅི་ལོ་འཁོར་གཅིག་
གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཁོངས་སུ་འདི་ཁྲུངས་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་བ་གཤམ་གསལ།

1 སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་དོ་སློབ་དང་བཟོ་སྦྲེང་གི་ལས་རིམ་སྤེལ་རྒྱ་དང་། བདེན་ཚིག་
སློབ་ལམ་སོགས་ཞབས་འདོན་ཁག་ཅིག་དམིགས་བསལ་གསོག་སྐྱབ་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཞུས་ཡོད།

2 ཕྱི་དེའི་ཁོར་ཡུག་སྤེ་ཚན་ནས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ 14 ཅམ་གྱི་ནང་ཁོར་ཡུག་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད་
པའི་ལས་འཆར་ཁག་འདི་ག་བརྒྱུད་གོ་སྐྱོག་ཞུས་ཡོད།

3 ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་དང་། སློབ་གྲུའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་
ཁག་ཐོག་མར་ཚུགས་སྐབས་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་ཞུས་ཏེ། དེའི་གྲངས་ 1400 བར་བསྐྱོན་ཞུས་ཡོད།

4 སློབ་གྲུའི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་དུ་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱད་སྟོན་ཆེད། བོད་ཀྱི་སོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་གོང་མའི་ལེགས་བྱང་
ནས་ཉེ་བར་བཏུས་པའི་མིའི་བཟང་སྲོད་དང་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྟོབ་སྐོར་བསྐྱབ་བྱའི་ཅ་ཚིག་ལག་དེའི་ཅིག་ཚོམ་སྐྱོག་ཞུས་ཏེ། དེའི་
གྲངས་ 4000 བར་བསྐྱོན་ཞུས་ཡོད།

5 ཕྱི་ལོ་ 2011 ནས་བཟུང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་ཅེར་སོན་སློབ་སྐྱུག་རྣམས་ལ་
དམིགས་བསལ་བྱ་དགའ་དང་གཞེངས་བསྟོད་ལག་འཁྲེང་གནང་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཡོད།

ད སི་རྩོམ་འདི་སློབ་གྲྭ་རོགས་སྐྱོད་

1 ཅིས་ལོ་ 2010/11 ལོར་སི་རྩོམ་འདི་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་དང་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཆེད་དུ་སློབ་ཅིས་
འགོ་བཙུན་རོགས་སྐྱོར་སྐྱོར་ 1234567890 བཀའ་འཁོལ་བསྐྱལ་ཡོད།

1.3 ཐ་སྲུང་གཏན་འབེབས་ལས་དོན་

ཐ་སྲུང་གཏན་འབེབས་ལས་འཆར་འོག་ནས་ད་བར་གཏན་འབེབས་ཐེན་པའི་རིག་གསར་ཐ་སྲུང་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་དེའི་སྤེང་
གསུམ་བ་གྲངས་ 4000 བར་འགྲེམས་དང་། དེའི་སྤེང་དང་པོ་ནས་གསུམ་བ་བར་དུ་གནས་ཐོག་བཞག་པའི་སློབ་ནས་ཁྲབ་སྤེལ་
རྒྱ་གར་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

1.4 བྱ་དགའ་གཞེངས་བསྟོད་དང་། ལེགས་གསོལ།

1 སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་སྐོར་སྐོར་དང་ཅེད་སྐྱ་སོགས་ལ་ཅེ་སྤྱད་སློབ་སྐྱུག་སོ་སོ་ 1234 ལ་བུམ་སྐོན་གསུམ་བྲལ་གྱི་གཞེངས་
བསྟོད་ཐུག་འཁྲེང་དང་མཇལ་དར་སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་བརྒྱུད་ཕྱུལ།

- 3 སློབ་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་ལས་ཞབས་ལོ་ 34 འཁོར་བའི་དགོ་ལས་སོ་སོ་ 23 ལ་ལོགས་གསོལ་དང་གཞེངས་བསྟོན་ཕྱག་འཁྲུང་བུལ།
- 3 ཕྱི་ལོ་ 2010 ལོའི་འཛིན་རིམ་ 13 བའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་ལ་སྦྱ་ཅལ་དང་། ཚོང་རིག་ཚན་རིག་བཅས་ཀྱི་སློབ་མ་ཅེ་ཕྱད་གསུམ་ལ་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་སློབ་ཕྱོག་གཞེངས་ཉམས་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་ཕྱག་འཁྲུང་བུལ།
- 2 གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་ལྷན་གྱི་ 6 ནས་ 11 བར་གྱི་ལོ་འཁོར་བོད་ཡིག་རྒྱགས་འབྲས་ཅེ་ཕྱད་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་དང་གཞེངས་བསྟོན་ལག་འཁྲུང་བུལ།
- 4 གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་ 6 ནས་ 13 བར་གྱི་བོད་ཡིག་འབྲི་ཚོམ་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་ཨང་རིམ་ཅེ་ཕྱད་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་དང་གཞེངས་བསྟོན་ལག་འཁྲུང་བུལ།
- 6 སྤྱད་སི་ལྷ་ས་འབྲེལ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་བོད་ཡིག་ཡིག་གཞུགས་ཅེ་ཕྱད་གསུམ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཅེ་ཕྱད་ལྷ་ལ་བྱ་དགའ་དང་གཞེངས་བསྟོན་ལག་འཁྲུང་བུལ།
- 14 **མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**
- 7 **མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ།**
 འཛིན་རིམ་ 13 རོན་བའི་སློབ་ཕྱོག་རྣམས་ལ་མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གསར་བ་ 332 ཐབས་འཚོལ་བྱལ་ཡོད་པ་དང་། སློན་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་བཞིན་པ་སློབ་ཕྱོག་གངས་ 264 ཡོད་ཅིང་། 2010 ལོར་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་ 123 བཅས་ཁྱོན་ལོ་འདྲིའི་ནང་སློབ་ཕྱོག་ 612 ལ་སློབ་ཡོན་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཡོད། **རྩར་སྦྱར་ 3**
- 16 **བོད་མིའི་ཚེད་དམིགས་བསལ་རྩར་བཅད་ཞབས་སྟེགས།**
 རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། ཉི་ལྷ་ཅལ་གཞུང་། མ་ནི་པལ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་བཅས་ནས་སློབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ 123 ཡོད་པ་ནས་ 2010 ལོར་ཞབས་སྟེགས་ 21 བེད་སྦྱོང་བྱལ། **རྩར་སྦྱར་ 2**
- 17 **མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན་བགོ་འབྲེམས།**
- 18 **ཤེས་རིག་མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན།**
 ཕྱི་ལོ་ 2010 ལོར་མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཚེད་འཚོང་སྟེན་འབྲལ་མཁན་ 333 རྩར་བ་ནས་ 232 ལ་སློབ་ཡོན་བགོ་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད། **རྩར་སྦྱར་ 1**
- 19 **མཚོ་རིམ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཡོན།**
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རིམ་བའི་ནང་དགོངས་འཆར་ལམ་སྟོན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ 2010 ནས་བརྒྱད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་བགོ་འབྲེམས་ཁྲེད་བའི་མཚོ་རིམ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་ཁོངས་སུ་སྡོད་ཡོད་ཉམས་ཞིབ་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་རྒྱུ་འཛིན་ཡོད་ཐོག་ ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲེམས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་མཁས་དང་ཚེད་ལས་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་ (Specialization & Professional Courses) རྣམས་ཀྱང་བརྟུག་རྒྱ་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར། གོང་གསལ་མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ 232 གསར་འབྲེམས་ཞུས་ཁོངས་ནས་སློབ་ཡོན་གངས་ 133 དང་། སྤྱི་གཞུགས་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཡོན་ས་མིག་གངས་ 2 ཡོད་པ་ནས་ 3 བཅས་ཁྱོན་མཚོ་རིམ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཡོན་གངས་ 136 བགོ་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད།

- 3 **སྲོང་བཅན་སློབ་ཡོན།**
 གྱི་ལོ་ 2010 ལོར་སྲོང་བཅན་སློབ་ཡོན་ཁོངས་སློབ་ཕྲུག་གངས་ 22 ལ་སློབ་ཡོན་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།
- 4 **བལ་ཡུལ་མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན།**
 བལ་ཡུལ་གྱི་བོད་བའི་སློབ་ཕྲུག་གི་ཆེད་མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན་སྐོར་མིག་ 14 ཟུར་བཅད་ཡོད་པ་ནས་ 2010 ལོར་སློབ་ཕྲུག་ 6 ལ་སློབ་ཡོན་བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཤིང་། 7 ལ་ལྟ་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ 16 ལ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་བཞིན་ཡོད།
- 5 **བོད་གྱི་མཚོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་ཡོན།**
 ལོ་འདྲིར་བོད་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་རིག་གནས་སློབ་སློབ་ཆེད་ནོར་གླིང་མཚོ་སློབ་ལ་སློབ་ཡོན་ 10 ཏང་། སྤྱི་མཚོ་སློབ་ལ་སློབ་ཡོན་གངས་ 14 བཅས་སློབ་ཡོན་ 24 བགོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།
- 6 **ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་གཉེན་བ་འདེམས་གཏོང་ཞུས་པ།**
 - 1 ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་མི་གངས་ 27 ཨ་རིར་སློབ་གཏོང་ཞུས།
 - 2 ཨིན་ཡུལ་ Pestalozzi ནས་བོད་ཕྲུག་ 6 འདེམས་སྐྱབས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ཡུལ་དུ་སློབ་གཏོང་ཞུས།
 - 3 ཨི་སི་རལ་བཟོ་རྒྱུན་མཚོ་སློབ་ཏུ་སློབ་ཕྲུག་ 1 ལ་སློབ་ཡོན་ཁས་ལེན་བྱུང་བ་ཨི་སི་རལ་དུ་སློབ་གཏོང་ཞུས།
 - 4 ཨ་རི་ཨེ་མོ་རི་མཚོ་སློབ་དང་ Wasatch Academy སོ་སོ་ནས་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་རེར་སློབ་ཡོན་ཁས་ལེན་བྱུང་བའི་སློབ་ཕྲུག་ 3 ཨ་རིར་སློབ་གཏོང་ཞུས།
 - 5 ཨིན་ཡུལ་ London Metropolitan University གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ལ་སློབ་ཡོན་ཁས་ལེན་བྱུང་བའི་ཨིན་ཡུལ་དུ་སློབ་གཏོང་ཞུས།
 - 6 སློ་ལན་ཏ་ University of Warsaw སློབ་ཕྲུག་ 2 ལ་སློབ་ཡོན་ཁས་ལེན་བྱུང་བ་འདེམས་བསྐྱབས་ཀྱིས་སློ་ལན་ཏ་སློབ་གཏོང་ཞུས།
- 7 **གཞི་རིམ་སློབ་ཡོན་དང་སློབ་འཇུག་གི་ལས་དོན།**
 - 1 ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་བཏུག་དང་། རང་རིགས་འཕྲོར་ལྡན་ཁག་ཅིག་བཅས་ནས་སློབ་ཕྲུག་གངས་ 303 ལ་གཞི་རིམ་སློབ་ཡོན་གྱི་ཆེད་རོགས་དབུལ་སྐོར་བསྐྱོམས་ 320160322 རོ་ལོ་ཐོབ་སོན་བྱུང་། ཟུར་སྐྱར་ 6
- 8 **ཉམ་ཐག་སྤྱི་གྲུ་ལོ་སློབ་ཐོན་རོགས་སྐྱོར།**
 - 1 བཀའ་བཀའ་གི་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁུབ་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཨང་ག་བ་སྤྱུག་གངས་ 64 ཐོན་བ་ད་ས་བོད་ཁྱིམ་ལ་ 24 ཏང་། མ་ལུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལ་ 3 ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ 2 ཐོབ་བ་དེ་དག་གི་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་དོད་ལག་དབུལ་སོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་གཏན་འབེབས་ཇི་ཡོད་ལྟར་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། ཉམ་ཐག་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ཞུས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་སྤྱི་ཡོངས་ཉམ་ཐག་སྤྱི་གྲུ་གངས་ 1424 བྱུང་འདུག།
 - 2 མེའོ་དང་། ཉེ་ལྷོ། འབྲུམ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱུང་བཅས་ལ་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་དོད་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐྱོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱུང་སློབ་གྲུ་ལོ་ཉམ་ཐག་ནང་ཁ་འཛོལ་ཁྱིམ་ཆང་གི་སྤྱི་གྲུ་ 13 ཡོད་པ་ནས་ལ་ཟས་གོས་འགོ་བྱོན་འདི་ག་ནས་ནང་གཏོང་ཞུས་ཡོད།

3 འདི་ལོར་གྲུ་གྱིང་ནས་སྤྲུ་གྲུ་ 36 འབྲོར་བ་ཀ་སྤྲུག་སོགས་གཏན་སློབ་ཁག་ལྗེའི་ནང་ཟས་གོས་འགོ་བྱོན་ནང་གཏོང་གིས་སློབ་
འཇུག་ཞུས་ཡོད། གྲུ་གྱིང་སྤྲུ་གྲུར་དམིགས་བསལ་ལྟ་སློང་གི་ལས་དོན་རི་ཞུས་ཞིབ་ལྗང་ལས་བཟོ་མས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་
འགོད་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་གྲུ་གྱིང་གི་སྤྲུ་གྲུ་བཟོ་མས་ 214 ཡོད།

4 དུང་ཟུར་ཉམ་ཐག་དང་། དུང་ཞབས་དམག་དཔུས་ཉམ་ཐག་ འི་ན་སྐར་པོད་རིགས་ཁ་ཆེ་ཉམ་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤྲུ་གྲུ་ བྲངས་ 40
ལ་ཉམ་ཐག་སྤྲུ་གྲུ་སྤྱི་མཚུངས་འཚོ་སློན་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད།

5 ཉི་ཟླ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུ་གྲུ་སློབ་བཞེས།

ཉི་ཟླ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ 10 ལས་སྤྲུ་གྲུ་བྲངས་ 160 རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ཞུས་ཐོག་ བོད་
སྤྲུག་ཉམ་ཐག་དང་གཅིག་མཚུངས་རོགས་སྐྱོར་དང་ལྟ་སློང་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་གཏན་སློབ་ཁག་གི་ཉལ་ཁང་ནང་ཉི་ཟླ་ལ་ཡའི་
རི་རྒྱུད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྤྲུག་ 322 ཡོད།

6 སྤྱི་ཞུས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུ་གྲུ་སློབ་འཇུག

7 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་སི་རྩོལ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་གྲུ་བྲངས་ 104 ལ་གཏན་སློབ་ཏུ་སློབ་འཇུག་གམ་
སློབ་དོད་འབྲུལ་སློབ་སྤྲུག་གསལ་ལྟར་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། ལོ་འདིར་མངོན་གཙོ་རྣམ་པའི་སྤྲུ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གནང་མཁན་མ་གྲུང་།

8 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་དོད།

བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཀྱི་ཉིན་སློབ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་ལུ་ 303 དང་ལུ་ལོ་ 334 བཟོ་མས་སྤྲུག་བྲངས་ 624 གཏན་སློབ་ཁག་
ཏུ་གསར་འཇུག་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་གཏན་སློབ་ཁག་གི་ཉལ་ཁང་ནང་སློབ་སྤྲུག་ 2042 ཡོད་པ་ནས་སློབ་སྤྲུག་ 1147
རྣམས་ཀྱི་ཟས་གོས་འགོ་བྱོན་ཆ་ཚང་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་ལུས་དང་། སློབ་སྤྲུག་ 360 ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་
ནས་ཟས་གོས་འགོ་བྱོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ལུས་ཡིན། སློབ་སྤྲུག་ 3427 ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྤོལ་ཆག་ཡང་ཐོག་སློབ་འཇུག་
བྲས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱོན་སྤྲུག་མ་རི་ཐོབ་འདི་ག་དང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་གཉིས་ནས་ཁ་སློན་ཞུས་ཡོད། ཟུར་སྤྲུར་ 2

9.2 ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་སྤྲུ་ལས་འཆར་ཐོག་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་པ།

ལས་གཞི་དང་། རོགས་ཚོགས། དངུལ་འབོར་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་གནས་ཐོ་ཁྲ་ཟུར་སྤྲུར་ཞུས་ཡོད་པ་ནས་མཁྱེན་ཚུབ་ཡོང་བར་ཞུ་
རྒྱ་དང་། སྤྱིང་བསྐྱུས་ཅན་ཞུས་ན་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

10 དེབ་རིགས་པར་བསྐྱུན།

ལྗུལ་མཚོག་སྤྱི་མཚུངས་བཅའ་བཞུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་བརྒྱན་དེབ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་དེབ་སྐྱུ་པར་བསྐྱུན་
ཆེད་རོགས་ཚོགས་ཁག་གཉིས་ནས་རོགས་དངུལ་སྐོར་ 211000000 རྒྱང་།

11 ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྟར།

དགེ་ཆེན་འོས་སྤོང་སོགས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྟར་གྱི་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་གི་ཆེད་ཁན་ལག་
གཞུང་སོགས་རོགས་ཚོགས་ཁག་གསུམ་ནས་རོགས་དངུལ་བཟོ་མས་སྐོར་ 214473422 རྒྱང་།

ག ཡར་ལས་འཇུགས་བསྐྱོད།
ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མའི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅེས་སོགས་རོགས་ཚོགས་ཁག་ ༤ རས་སློབ་གྲུབ་འཛིན་ཁང་ཉམས་གསོ་སོགས་ལས་
འཆར་ཆེ་ཆུང་ཁག་ ༩༠ ཅམ་གྱི་ཆེད་རོགས་དངུལ་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩ ལྷན་

ང དགོས་མཁོ་གཞན་གྱི་ལས་འཆར།
ཨ་རི་གཞུང་སོགས་རོགས་ཚོགས་ཁག་ ༡༥ ཅམ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོའི་ལས་འཆར་སོགས་གོང་
གསལ་ལས་འཆར་ཁོངས་སུ་མ་འདུལ་བའི་ལས་འཆར་ཆེ་ཆུང་གཞན་ ༩༩ ཅམ་གྱི་ཆེད་རོགས་དངུལ་བསྐྱོམས་སྒོར་
༡༧༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩ ལྷན་།
གོང་གསལ་ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་གྲུབ་ལས་འཆར་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༥༤༥༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩
ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཡོད་པ་ལས་འཆར་སོ་སོའི་ཐོག་སྒྲིབ་གཏོང་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷན་སྐྱུར་ ༩ ལ།

༩ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་བ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷན་ ༡༡ རང་ཞུ་རྒྱུ་འཛིན་རིམ་བར་མའི་དབྱིན་དགེ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སླེབ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་བཞིན་སློབ་
འབྲིང་བ་ཁྱད་མཁམ་མི་སྤའི་དུས་ཚོད་མ་འགྲིག་བའི་དབང་གིས་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་དུས་འགྲུངས་ཞུ་དགོས་སྐྱུར་སོང་།
ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་བ་གཞན་གྲུང་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྒྲིང་བསྐྱུས་སུ། ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་གྱིས།
(ལྷན་སྐྱུར་ ༡)

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༩ བའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་དེའི་མིག་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	སློབ་གྲུབ་མིང་།	ཅུ་བའི་ སློབ་སྐྱེས་ གྲངས།	ཡིག་རྒྱུ་ གཏོང་མཁན་ གྲངས།	ཡིག་རྒྱུ་ འཕྲོད་པ་ གྲངས།	སློབ་ཚན་ གཅིག་བསྐྱར་ རྒྱུ་གྲངས།	ཡིག་རྒྱུ་ མ་འཕྲོད་ བ་གྲངས།	རྒྱགས་ སློབ་དུ་མ་ ཞུགས་པ།	རྒྱ་ཡོངས་ བརྒྱ་ཆ་
༡	སློབ་ལ་སྐྱུར་ཤོད་ཁྱིམ།	༡༧༩	༡༧༩	༡༧༩	༠	༠	༡༧༩	༡༠༠
༢	སེ་ལ་ཀུ་ཡི་ཤོད་ཁྱིམ།	༥༧	༥༧	༥༥	༡	༠	༡	༧༩.༩༩
༣	མོན་ཆོ་གཏན་སློབ།	༡༩༩	༡༩༥	༡༩༡	༤	༠	༣	༧༧.༩༩
༤	སློབ་ཤོད་ཤོད་ཁྱིམ།	༣༥༩	༣༥༩	༣༣༩	༢	༠	༢	༧༥.༧༧
༥	མ་ལུ་རི་ཤོད་ཁྱིམ།	༡༧༥	༡༧༡	༡༥༡	༢	༢	༤	༧༩.༧༧
༦	དར་པ་སྐྱུར་ཉིན་སློབ།	༣༥	༣༥	༣༣	༢	༠	༠	༧༩.༠༠
༧	རྫོང་སྐྱུར་གཏན་སློབ།	༧༠	༧༠	༦༩	༡	༡	༠	༧༩.༩༩
༨	སློབ་ཤོད་ཉིན་སློབ།	༩༥	༩༩	༩༠	༤	༠	༡	༧༠.༧༧
༩	ཀ་སྐྱེས་གཏན་སློབ།	༣༧	༣༧	༣༣	༣	༡	༠	༧༧.༧༧
༡༠	སེ་ལ་ཀུ་གཏན་སློབ།	༣༩	༣༣	༣༧	༢	༠	༡	༧༧.༧༧

11	མ་ལུ་མི་གཏན་སློབ།	111	113	113	13	2	14	11160
12	རྩ་ས་ཤོད་ཁྱིམ།	111	114	111	11	13	3	21163
13	སློབ་ཁྲིམ་གཏན་སློབ།	13	11	10	1	0	1	21113
14	ཁྲིམ་ཁྲིམ་གཏན་སློབ།	11	11	11	10	0	0	11111
	བཅས་བསྐྱེད་སློབ་གྲངས་	1111	1110	1111	102	11	11	11110

ཕྱི་ལོ་ 2001 ལོའི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ 12 བའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་རེའུ་མིག

ཨང་།	སློབ་གྲྭའི་མིང་།	ཙུ་ཤའི་ སློབ་ཡུལ་ གྲངས།	ཡིག་རྒྱུ་ གཏོང་མཁན་ གྲངས།	ཡིག་རྒྱུ་ འཛོལ་པ་ གྲངས།	སློབ་ཚན་ གཅིག་བསྐྱར་ རྒྱུ་གྲངས།	ཡིག་རྒྱུ་ མ་འཛོལ་ པ་གྲངས།	རྒྱུགས་ སློབ་ཏུ་མ་ ལྷགས་པ།	རྒྱུ་ཡོངས་ བརྒྱུ་ཆ་
1	རྩ་ས་རྒྱལ་མཐོ་སློབ།	11	11	21	13			11111

(རྒྱུ་རྒྱུར་ 1)

ཕྱི་ལོ་ 2010 ལོའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ 10 བའི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་རེའུ་མིག་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	སློབ་གྲྭའི་མིང་།	ཙུ་ཤའི་ སློབ་ཡུལ་ གྲངས།	ཡིག་རྒྱུ་ གཏོང་མཁན་ གྲངས།	ཡིག་རྒྱུ་ འཛོལ་པ་ གྲངས།	སློབ་ཚན་ བསྐྱར་རྒྱུ་ གྲངས།	ཡིག་རྒྱུ་ ལུ་མ་ ལྷགས་པ།	སློབ་གྲྭ་ གནས་སྡོལ་	རྒྱུ་ཡོངས་ བརྒྱུ་ཆ།
1	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	0		100100
2	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	0		100100
3	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	0		100100
4	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	1	1	100100
5	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	0	1	100100
6	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	0		100100
7	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	1		100100
8	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	0		100100
9	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	0		100100
10	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	0		100100
11	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	1		100100
12	ཨོ་ཤེ་མ་ཉིན་སློབ།	11	11	11	0	0		100100

13	རྒྱ་ལྷན་ཁག་ལྷོ་བཤམ་	36	36	36	0	0		100*00
14	ཚོན་ཁ་ར་བོད་ཁྱིམ་	10	10	10	0	1		100*00
15	རྒྱ་བོད་བོད་ཁྱིམ་	69	69	69		1		100*00
16	ས་ལ་ཀུ་བོད་ཁྱིམ་	31	31	31	0	0		100*00
17	སློལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་	102	102	102	0	0		100*00
18	སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་	141	141	141	0	0		100*00
19	མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་	103	103	103	0	0		100*00
20	ར་ང་སྐྱར་བོད་ཁྱིམ་	99	99	99		1		100*00
21	ལ་དུགས་བོད་ཁྱིམ་	103	103	103		3		100*00
22	ཉར་པ་སྐྱར་ཉིན་སློབ་	32	36	36		1		100*00
23	སློབ་པ་སྐྱར་བོད་ཁྱིམ་	100	100	100	1	1		100*00
24	ཁ་ལ་ཉར་གཏན་སློབ་	99	99	99	1	0		100*00
25	རྒྱ་ལ་བོད་ཁྱིམ་	134	134	130	4	1		100*00
26	ཚོན་ཁ་གཏན་སློབ་	96	94	93	3	1		100*00
27	སློལ་ཀོབ་ཉིན་སློབ་	49	47	46	3	3		100*00
	བཅས་བསྐྱོར་གྲངས་	1421	1441	1444	14	12	4	100*00

ཕྱི་ལོ་ 2002 ལོའི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་ 10 བའི་ཡིག་རྒྱགས་ལྟུང་འབྲས་རེའུ་མིག

ཨང་།	སློབ་གྲུབ་མིང་།	ཙུ་བའི་ སློབ་ཕྱག་ གྲངས་།	ཡིག་རྒྱུ་ གཏོང་མཁན་ གྲངས་།	ཡིག་རྒྱུ་ འཛོལ་པ་ གྲངས་།	སློབ་ཚན་ གཅིག་བསྐྱར་ རྒྱུ་གྲངས་།	ཡིག་རྒྱུ་ མ་འཛོལ་ པ་གྲངས་།	རྒྱགས་ སློབ་དུ་མ་ ཞུགས་པ།	སློབ་ཡོངས་ བརྒྱ་ཚུ་
1	བལ་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་	63	63	63				100
2	བལ་ཡུལ་སློབ་བཅའ་སློབ་གྲྲ།	97	90	90				100

(རྒྱུ་སྐྱུར་ 3)

མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་རྒྱགས་རམ་ཐབས་འཚོལ།

ཨང་།	རྒྱགས་ཚོགས།	སློབ་ཡོན་ཐོབ་ བཞིན་པ།	2010 ལོར་ སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ པ།	2010 ལོར་ སློབ་ཡོན་གསལ་ འདེམས་བྱུང་བ།	འཛིན་གྲངས་
1	ཨིན་ཡུལ་དགེ་ཅེ་ཚོགས་པ། Tibet	9	9	0	1

	Foundation, UK				
༣	ཨ་རི་དི་མ་ཡ་ཡ་དགེ་རྩ་ཚོགས་པ། American Himalayan Foundation, US	༤	༡	༠	༥
༩	ཏ་ར་སི་རོགས་ཚོགས། TRAS, Canada	༩	༥	༤	༡༣
༤	འཇར་མན་ཨི་ཨེས་པི་རོགས་ཚོགས། ESP, Germany	༤༤	༤	༤	༥༤
༥	ཨིན་ཡུལ་བོད་ཀྱི་ངལ་སེལ་ཐེབས་རྩ། Tibet Relief Fund, UK	༩	༤	༥	༡༤
༦	ཇི་ལི་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས། CTSA, New Delhi	༩༥	༡༡	༡༣	༥༠
༥	སྐུ་ཞབས་དཱི་ཏེ་མེ་ཡར་རོགས་ ཚོགས། Heide Meyer, Germany	༡	༤	༡༣	༡༩
༦	ཨ་རི་ཨུ་ག། USHA, US	༡༧	༡༥	༡༣	༥༤
༧	ཨི་ཨི་ཏེ་མ་རན་སི་ཚོགས་པ། AET, France	༡༩	༦	༠	༡༡
༡༠	ཏན་མག་བོད་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཚོགས་པ། Tibet Charity, Denmark	༦	༤	༩	༡༥
༡༡	ཏན་མག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ། DTS, Denmark (UWC Mahindra, Pune Pocket Money)	༡	༠	༠	༡
༡༣	སྐུ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་ནས་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ ཡོན། Research Scholarship	༩	༧	༡	༡༤
༡༩	སྐུ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་ནས་སྲིང་བཙན་སློབ་ ཡོན། Songtsen Scholarship	༡༥	༡༡	༡༣	༤༠
༡༤	ཉི་རྟོང་བོད་རིགས་སློབ་ཡུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཚོགས་པ། Tibetan Education Support Foundation, Japan	༡༧	༥	༡༤	༥༠
༡༥	ཐེ་མན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སློབ་ ཡོན། Religious Foundation of H.H. Dalai Lama, Taipei	༡༣	༠	༠	༡༣

16	དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་སློབ་ ཡོན། His Holiness the Dalai Lama's Charitable Trust	30	0	3	33
17	སྐྱེ་ཞབས་ཨ་ཡིན་དང་ཀལ་ནོ་མིང་འོན་ སློབ་ཡོན། Eileen & Karl Normington, US	3	0	0	3
18	ཡུར་བུ་སྐྱེ་ལ་མའི་དམ་ཉིན་སློབ་ཡོན། Phurbu Dolma Memorial Scholarship, Nepal	3	0	0	3
19	ཨ་སི་ཀྱི་ཡི་ཡ་སྐྱེ་ཞབས་པོ་ལ་དང་པེ་མ་ སྐྱེ་ཞབས་པོ། Pam & Paul Martin, Australia	3	0	0	3
20	དོར་གདན་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སློབ་ སློབ་ཡོན། Gadhen Phegyeling Scholarship	1	14	0	15
21	ཉི་ཉོང་རུ་ཅ་ན་སྐྱེད་སྤྱོད། Rachna Club, Japan	3	0	0	3
22	ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐོབ་ས་རྩི་འབྲུག་ལས་སློབ་ ཡོན། The Tibet Fund's Professional Scholarship Program	11	3	3	17
23	བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ ཚོགས་པ་དང་། རི་དྲགས་ཚལ་ནང་ པའི་ཚོས་ཚོགས། North American Tibetan Association and Deer Park Buddhist Centre, Oregon, Wisconsin	0	0	1	1
24	བསྟན་འཛིན་ནོར་སྐྱེད་ཚན་རིག་སློབ་ ཡོན། Tenzin Norkyi Science Scholarship	0	0	1	1
25	ལམ་ནོ་བོད་རིགས་སྤྱད་ཚོང་ཚོགས་པ། Tibetan Refugee Sweater Seller Association, Lucknow	0	0	1	1
26	སྐྱེ་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་ནས་འབྲུག་མཁས་དང་ ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཡོན། Research-	3	0	34	37

	Oriented & Professional courses of the Office of His Holiness Dalai Lama, Mcleodganj, Dharamsala				
༡༧	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། Department of Education CTA	༥	༦	༤༩	༥༤
	སྤྱོད་བསྐྱོམས།	༡༦༤	༡༡༧	༡༡༧	༤༡༧

(རྒྱ་རྒྱུ་ ༤)

གཞུང་སྐྱོར་གཉིས་ནས་བཅོན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་རྒྱ་བཅད་ཞབས་སྟེགས།

ཨང་།	རྒྱ་བཅད་སྟེགས་ཆོས།	ཞབས་སྟེགས་གྲངས།
༡	སྤྱོད་བསྐྱོམས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ MBBS (Reserved seats)	༩
༢	མཐོ་རིམ་ཀླུ་ལྷན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ Computer Engineering (Reserved seats)	༡
༣	འདུགས་སྐྱུ་ན་འཆར་འཕོད་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ Civil Engineering (Reserved seats)	༡
༤	མཐོ་རིམ་རྒྱ་སྟེགས་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ Chemical Engineering (Reserved seat)	༡
༥	ཚན་རིག་དགེ་འཕེལ་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ B.Sc. Ed (Reserved seats)	༤
༦	འཇུག་འཕེལ་གཞིགས་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ Mechanical Engineering (Reserved seat)	༡
༧	མཐོ་རིམ་སྐྱོར་ལས་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ Electrical Engineering (Reserved seat)	༡
༨	མཐོ་རིམ་སྐྱུ་སྟེགས་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ B.Pharmacy (Reserved seat)	༡
༩	དམའ་རིམ་པར་སྐྱུ་སྟེགས་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ Printing Technology (Reserved seats)	༡
༡༠	ཀླུ་ལྷན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ Computer Technology (Reserved seat)	༡
༡༡	རྒྱ་སྟེགས་བཅོམ་ལས་རིགས། Chemical Technology (Reserved seat)	༡
༡༢	སྐྱུ་སྟེགས་དུས་བབ་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ D. Pharmacy (Reserved seat)	༡
༡༣	མ་ཞི་པལ་གཙུག་ལག་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ B.Sc. Nursing	༡༠
༡༤	མ་ཞི་པལ་གཙུག་ལག་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ B.Sc. Physiotherapy	༡༠
༡༥	མ་ཞི་པལ་གཙུག་ལག་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ B.Sc. Occupational Therapy	༩
༡༦	མ་ཞི་པལ་གཙུག་ལག་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ B.Sc. Audiology & Speech Language Pathology	༤
༡༧	མ་ཞི་པལ་གཙུག་ལག་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ B.Sc. Optometry	༥
༡༨	མ་ཞི་པལ་གཙུག་ལག་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ B.Sc. Medical Imaging Technology	༥
༡༩	མ་ཞི་པལ་གཙུག་ལག་སྟེགས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ B.Sc. Nuclear Medicine Technology	༡

੧੦	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ B.Sc. Medical Laboratory Technology	੯
੧੧	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ B.Sc. Respiratory Therapy Technology	੯
੧੨	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ B.Sc. Health Information Administration	੯
੧੩	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ B.Sc. Cardiovascular Technology	੧
੧੪	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ B.Sc. Medical Radiation Technology	੧
੧੫	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ M.Sc. HHIA	੧
੧੬	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ MASLP	੧
੧੭	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ MPT	੧
੧੮	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ M.Sc. MLT	੧
੧੯	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ M.Sc. Optometry	੧
੨੦	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ M.Sc. MIT	੧
	ਕੁੱਲ ਵੱਖਰਾਵਾ	੯੧

ਯਦ	ਸ਼ੁਰੂਤੀ ਸ਼ਿੱਕਾ	ਭਵਨਾ ਸ਼ਿੱਕਾ
੧	ਐੱਮ.ਬੀ.ਬੀ. (ਭਵਨਾ ਸ਼ਿੱਕਾ) MBBS (Reserved seats)	੧
੨	ਕੰਪਿਊਟਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ (ਭਵਨਾ ਸ਼ਿੱਕਾ) Computer Engineering (Reserved seats)	੧
੩	ਸਿਵਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ (ਭਵਨਾ ਸ਼ਿੱਕਾ) Civil Engineering (Reserved seats)	੧
੪	ਕੈਮੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ (ਭਵਨਾ ਸ਼ਿੱਕਾ) Chemical Engineering (Reserved seat)	੧
੫	ਏੱਚ.ਏੱਚ.ਏੱਚ. (ਭਵਨਾ ਸ਼ਿੱਕਾ) B.Sc. Ed (Reserved seats)	੯
੬	ਮੈਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ (ਭਵਨਾ ਸ਼ਿੱਕਾ) Mechanical Engineering (Reserved seat)	੧
੭	ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ (ਭਵਨਾ ਸ਼ਿੱਕਾ) Electrical Engineering (Reserved seat)	੧
੮	ਐੱਮ.ਫਾਰਮਾਸੀ (ਭਵਨਾ ਸ਼ਿੱਕਾ) B.Pharmacy (Reserved seat)	੧
੯	ਕਾਠਿੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ B.Sc. Nursing (Reserved seats)	੬
	ਕੁੱਲ ਵੱਖਰਾਵਾ	੧੧

ཤེས་རིག་མཚོ་རིམ་སློབ་ཡོན་བཞོམ་འབྲེལ་མས།

ཨང་།	སློབ་ཚན།	གསར་སློབ།
༡	མཐོ་རིམ་རྒྱ་ཚོགས་རིག་པའི་སློབ་སློབ། (BA)	༣༤
༢	མཐོ་རིམ་ཚན་རིག་སློབ་སློབ། (B. Sc.)	༤
༣	མཐོ་རིམ་ཚན་རིག་རྒྱ་ལེན་སློབ་སློབ། (B. Sc. Hospitality & Hotel Administration)	༣
༤	མཐོ་སློབ་རྩིས་འབྲེལ་སློབ་སློབ། (B.Com)	༣༥
༥	ཚན་རིག་སློབ་སློབ། (B.Sc. Biotechnology)	༡
༦	མཐོ་རིམ་ཀམ་ཕུ་ཏེར་སློབ་སློབ། (BCA)	༣
༧	མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་ལུགས་སློབ་སློབ། (LLM)	༡
༨	སློབ་དཔེན་སློབ་སློབ། (MA)	༡༡
༩	ཚེས་མཐོའི་ཚོང་འབྲེལ་སློབ་སློབ། (MBA)	༣
༡༠	མཐོ་རིམ་ཚན་རིག་སློབ་དཔེན། (M. Sc. Biotechnology)	༡
༡༡	ཀམ་ཕུ་ཏེར་སློབ་དཔེན་སློབ་སློབ། (MCA)	༣
༡༢	མཐོ་རིམ་རྒྱ་བཙོན་གསོ་བའམ་སློབ་སློབ། (MPT)	༡
༡༣	མཐོ་རིམ་ཚན་རིག་སློབ་སློབ། (M.Sc.)	༧
༡༤	མཐོ་རིམ་རྩིས་རིག་སློབ་སློབ། (M. Com)	༡༠
༡༥	སློབ་དཔེན་སློབ་སློབ། (General Nursing)	༤
༡༦	ཟུམ་འཛིན་སློབ་སློབ་སློབ། (Bachelor of Hotel Management)	༥
༡༧	མཐོ་རིམ་དུས་མཁུ་ལག་འབྲེལ་སློབ་སློབ། (Post Graduate Diploma courses)	༤
༡༨	དུས་མཁུ་ཟུམ་འཛིན་སློབ་སློབ་སློབ། (Diploma in Hotel Management)	༤
༡༩	མཐོ་རིམ་ལུས་ཚལ་སློབ་སློབ། (BP.Ed)	༡
༢༠	སློབ་འབྲེལ་སློབ་སློབ། (B.Sc. Nursing)	༣༧
༢༡	སློབ་པའི་སློབ་སློབ། (MBBS)	༡
༢༢	ཀམ་ཕུ་ཏེར་སློབ་སློབ། (Computer Engineering)	༡

༡༩	ཁང་བཟོའི་རིག་གནས་སློབ་སྦྲོང་། (Civil Engineering)	༡
༢༠	སློབ་ལས་འདུལ་འཁོར་སློབ་སྦྲོང་། (Electrical Engineering)	༡
༢༡	སྐྱེ་དངོས་བཟོ་ལས་རིག་ཅུ་ལ་སློབ་སྦྲོང་། (Biotech Engineering)	༡
༢༢	ཀམ་ཕུ་ཏར་ཚན་རིག་སློབ་སྦྲོང་། (B.E. Computer Science)	༩
༢༣	ཀམ་ཕུ་ཏར་ཚན་རིག་སློབ་སྦྲོང་། (B.E. Computer Science & Technology)	༡
༢༤	སོའི་བཙུག་ཐབས་སློབ་སྦྲོང་། (BDS)	༡
༢༥	མཐོ་རིམ་སོའི་བཙུག་ཐབས་སློབ་སྦྲོང་། (MDS)	༡
༢༦	ཚད་མཐོའི་སྤྱི་གི་སློབ་སྦྲོང་། (Super Specialty in Cardiology)	༡
༢༧	ཚན་རིག་མཐོ་རིམ་དགེ་ལོན་སློབ་སྦྲོང་། (B.Sc. Ed)	༤
༢༨	མཐོ་རིམ་ཚོང་ལས་འཛིན་སློབ་སྦྲོང་། (BBM)	༩
༢༩	མཐོ་རིམ་ཚོང་ལས་འཛིན་སློབ་སྦྲོང་། (BBA)	༤
༣༠	ཚད་མཐོའི་ཚུལ་རིག་སློབ་སྦྲོང་། (Chartered Accountancy)	༡
༣༡	དམིགས་བསལ་ཀམ་ཕུ་ཏར་དུས་ལུང་སློབ་སྦྲོང་། (Animation/Multi Media)	༤
༣༢	དམིགས་བསལ་ཀམ་ཕུ་ཏར་དུས་ལུང་སློབ་སྦྲོང་། (Graphic Designing)	༡
༣༣	མཐོ་རིམ་སྤྲན་སློབ་སྦྲོང་། (Bachelor of Pharmacy)	༦
༣༤	མཐོ་རིམ་དགེ་ལོན་སློབ་སྦྲོང་། (B.Ed)	༡
༣༥	སྤྱི་བཙུག་གསོ་ཐབས་སློབ་སྦྲོང་། (BPT)	༩
༣༦	མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་སྦྲོང་། (Thorim Rigney)	༡༥
༣༧	ཀཱེ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་སློབ་སྦྲོང་། (M.Phil)	༡
༣༨	ཁཱེ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་སློབ་སྦྲོང་། (PhD)	༡
༣༩	དུས་ལུང་ལས་རིགས་སློབ་སྦྲོང་། (Vocational Courses: Food Production, Secretarial Practices & Beautician)	༥
༤༠	སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་སློབ་སྦྲོང་། (Bachelor of Social Work)	༡
༤༡	ནོར་ལྗོངས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན། (Tibetan Higher Studies, Norbulingka)	༡༠
	ཁྱོད་བསྐྱེད་མཁུ་	༡༣༢

(རྩམ་སྐྱུར་ ༦)

གཞི་རིམ་སློབ་ཡོན་ཐབས་འཚོལ།

ཨང་།	རོགས་ཚོགས་ཁག་གི་མིང་།	རོགས་ཐོབ་སྡུག་ གྲངས།	རོགས་དུལ་ ཇི་སོན་སྟོང་།
༡	ཨིན་ལན་བོད་ཀྱི་ངལ་སེལ་ཐེབས་ཚུ། Tibetan Relief Fund , England (UK)	༣༤༤	༡,༢༠༠,༠༠༥.༣༠
༢	ཨེ་ག་ཡ་རོགས་ཚོགས། Associazione Per La Solidarieta Internazionale in Asia, Italy (ASIA)	༡༤༠	༡,༧༩༢,༤༩༩.༡༠
༣	བལ་ཡུལ་སློབ་བཤུར་ཚོགས་པའི་བྱ་སྤྲོད་ཁུངས་ཅན། Himali Rug House (HRH)	༡༥	༡༩༠,༠༠༠.༠༠
༤	ཨ་རི་བྱ་མས་བརྟེ་ཚོགས་པ་ནས། Jamtse Sponsorship Project, USA (JT)	༢	༡༡༩,༧༧༧.༢༠
༥	ཉི་ཧོང་རོགས་ཚོགས་ནས། Shimizu Foudation, Japan (SJ)	༣༠	༤༡༧,༠༧༢.༠༠
༦	སུད་ལི་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོའི་ཚོགས་པ། Tibet Friend, Switzerland (TFS)	༥༤	༡,༡༧༣,༠༥༠.༠༠
༧	ཉི་ཧོང་བོད་རིགས་ཤེས་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་ཐེབས་ཚུ། Tibetan Education support Foundation, Japan (YSJ)	༥༣༠	༤,༤༥༣,༤༠༠.༠༠
༨	ཨིན་ལན་བོད་ཀྱི་དགེ་ཚུ། Tibet Foundation, England (OTE)	༤༣	༤༠༠,༧༩༩.༠༠
༩	འཇར་མན་རོགས་ཚོགས་ཨ་མ་ཐེ་གར་ལགས། German Aid to Tibetans , Germany (GAT)	༤༣	༧༩༠,༤༣༣.༠༠
༡༠	ཌེན་མག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ། Danish Tibetan Cultural Society, Denmark (DTS)	༥༢	༧༧༠,༥༥༥.༤༩
༡༡	ཨི་སི་རལ་བོད་མིའི་གྲོགས་པོ། Israeli Friends Of Tibetan People (IFT)	༤༡	༤༢༤,༩༩༤.༠༠
༡༢	ཉི་ཧོང་ཀ་སུ་ཡེ་སྐ་ལྷ་རོགས་ཚོགས་ནས། Kasuya Baba , Japan (J)	༣༡༠	༣,༤༡༩,༢༡༤.༠༠
༡༣	སྐོར་པའི་སློབ་བཤུར་ཁག། Individual Sponsor (ID)	༣༢༤	༤,༡༧༤,༤༤༧.༠༠
༡༤	ཨ་རི་ཁྲུལ་བོད་རིགས་སློབ་བཤུར་ཁག། Tibetan Abroad Sponsors (TAS)	༣༧	༤༩༩,༠༧༥.༠༠
༡༥	ཕ་རན་སི་བྱིས་པའི་རོགས་ཚོགས། Association Free Tibetan Childhood, France (AFTC)	༡༤	༤༤༢,༩༥༤.༤༠

16	ཨིན་ཡུལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Tibetan Refugee Charitable Trust, England (TCB)	114	1,639,400.00
17	ཨི་སི་ཀྲེ་ལེ་ཡ་བོད་མིའི་མངའ་བོགས་ཚོགས་པ། Tibetan Friendship Group , Australia (TFG)	13	11,040.00
18	འཇར་མན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། (Tibet Forderkieis Kailash, Germany (TFK)	34	101,000.00
19	ཡོ་ཀོ་གློ་ཏི་མ་དངུལ། Yoko Gotoh Interest Fund, Japan (YG)	34	400,140.00
20	ཚོ་རྩེ་རིགས་ཚོགས། SOS Kinderdrof International, Norway (IT/NB)	360	1,331,149.00
21	ཕ་རན་སི་ཨེ་ཨི་ཏི་རིགས་ཚོགས་ནས། Aide A L'enfance Tibetaine, Frane (AET)	112	3,671,249.00
22	བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་རིགས་བོད་མི་སྐྱེར་ཁག་ནས། Tibetans in Nepal (TN)	10	40,000.00
23	མི་རིགས་རང་དོན་དུང་སྐྱེད་གི་སློབ་ཡོན་མཐུན་སྦྱོར། Self-Help Sponsorship Program (SHSP)	6	41,160.00
24	མི་རིགས་རང་དོན་དུང་སྐྱེད་གི་སློབ་ཡོན་མཐུན་སྦྱོར། Tibetans in Dimapur Individual (TDI)	3	10,000.00
25	དུ་ས་བོད་བྱིས་པ། (O)	30	307,600.00
26	མ་སུ་རི་བོད་བྱིས་པ། (THF)	10	112,600.00
27	སྤྱི་གུ་ 1 ཚེད། Individual sponsor	3	37,600.00
28	ཨི་སི་ར་ལེ་ཨེ་རྩོ་ཀེ་ས་ཀྲོ་ནས། Ahron Castro, Isreal (ACI)	11	340,120.00
29	ཨིན་ལན་བོད་ཀྱི་ཁང་པ། Tibet House Trust, England (THE)	09	འདི་ལོའི་རིགས་ དངུལ་རྩིས་ལོ་ 3077777 རང་ འབྲུང་འཕྲིན།
30	ཕུར་དུ་སྐྱོལ་མའི་དུན་ཉེན་སློབ་ཡོན། Phurbu Dolma Memorial Sponsorship, Nepal (PDM)	10	101,600.00
31	ཕ་རན་སི་རིགས་ཚོགས། LTDM, France	310	0,370,100.00
32	སུ་སི་རིགས་ཚོགས་ནས་སྐྱེད་ཏེ་ག་ཁུལ་སྤྱི་བཞེད་རིགས་དངུལ། Children of Sikkim Foundation, Swiss	0	136,620.00

༡༩	ཕ་རན་སི་སོལ་ཏེ་མལ་རོགས་ཚོགས། Solhimal, France	༤༩	༣,༢༥,༤༡༩'༠༠
	བཅས་གོང་གསལ་བརྗོད་མས།	༩༠༤༩	༩༢,༠༡༤,༠༩༧'༢ ༤

(ཟུར་ཟུར་ གྲ))

ཚིན་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་དོད་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༢༠༡༡ ལོར་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་གི་ཉིན་སློབ་ཁག་ནས་མཐའ་མའི་འཛིན་རིམ་ཐོན་པའི་སློབ་སྟུག་གཏན་སློབ་ཁག་
ནང་སློབ་འཇུག་ལུས་པ་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	གཏན་སློབ་ཁག་གི་མིང་།	བྱ།	བྱི།	བསྐྱམས་སྟུག་གངས།
༡	མ་སུ་རི།	༢༤	༢༤	༡༥༤
༢	རྫོང་སྐྱོང་།	༤༠	༩༣	༢༣
༣	སིམ་ལ།	༤༠	༩༧	༢༧
༤	ཀ་རྒྱུག།	༩༡	༩༡	༤༣
༥	ཏལ་ཏོང་།	༡༤	༡༢	༩༥
༦	མོན་མོ།	༩༧	༩༤	༢༢
༧	སློབ་ཁག་།	༤༡	༩༤	༢༧
༨	སྐྱང་ཏོག་ཐོན་སམ།	༡༩	༤	༡༧
༩	སློབ་རྩོམ་སྐྱོང་།	༤	༤	༡༠
༡༠	ཚོན་ཏ་ར།	༡༠	༡༠	༣༠
༡༡	ཤེ་ཤོང་།	༡༣	༡༣	༣༤
༡༢	ལྷན་ཏ་ར།	༡༥	༣༡	༩༤
༡༣	སོན་མདའ།	༣	༧	༡༡
	ཙ་འཕོར་སྟུགས་བརྗོད་མས།	༩༤༩	༩༩༥	༤༢༤

ཤེས་ལོན་དང་སློབ་གྲིབ་ལས་འཆར་ཐོག་རོགས་དཔུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་པ།

ཡང་།	ལས་འཆར།	རོགས་ཚོགས།	རོགས་དཔུལ་གྱི་དེ་ཉིན་སློབ།	མཆན།
༡	ཡུལ་མཚོག་རྒྱ་སྤོང་ ༡༤ པའི་ཐོག་བརྒྱན་དེབ་པར་ བརྒྱན།	TRS Himalaya	༣༤༡,༠༠༠་༠༠	
༢	ཉོག་ས་བཞོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་དེབ་རྒྱུ་པར་ འབྲུག་སྤྲུལ།	TRS Himalaya	༡༥༠,༠༠༠་༠༠	
༣	དཔེ་ཚན་འོས་སློབ་། ཐབས་སློབ་།	CICED Denmark	༤,༢༤༩,༤༥༠་༠༠	
༤	ལྷ་ཤིང་དུ་ལས་ཞུ་སློབ་སློབ་སློབ་།	TRS Himalaya	༡༡༩,༤༤༧་༧༢	
༥	བཟོ་ཤིག་སློབ་ཚན་རོ་སློབ་།	DANIDA	༥༤༡༤༠༠་༠༠	
༦	རྒྱན་ཏར་སློབ་གྲིབ་འཛིན་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་། རྒྱན་ཏར་ དང་། སློབ་རེ་སློབ་། རྒྱ་ས་དཔེ་ཚན་སློབ་གྲིབ་བཅས་སྤྱི་ འོད་རྒྱ་སློབ་འབྲུག་ཆས་གསར་འཛུགས།	HHDL's Charitable Trust	༡,༤༤༣,༧༧༦་༠༠	
༧	ཚོན་པ་སློབ་གྲིབ་ཚེད་ཐང་དང་རྒྱལ་རྒྱུག་ས་མི་བཅས་ གསར་བཟོ།	TESF Japan	༥༢༡,༤༢༢་༠༠	
༨	ཚོན་པ་སློབ་གྲིབ་དཔེ་ལས་ལས་ཤག་གསར་སྐྱོན་དང་། ལྷ་ ཤིང་སྤྱི་གྲུབ་གྲུབ་གསོང་ལམ་ཐོན་གཏོང་དམིགས།	TESF Japan	༡,༠༤༡,༥༤༦་༠༠	
༩	སློབ་པ་སློབ་གྲིབ་རྒྱགས་མི་བཟོ་བཅས་དང་། འཛིན་ཁང་གི་མདུན་ཚོག་དང་སློབ་སློབ་གསར་བཟོ།	TESF Japan	༤,༤༢༥,༣༠༠་༠༠	
༡༠	གངས་རྒྱུད་ཉོན་སློབ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། སློབ་པ་སློབ་གྲིབ་ ཚོགས་ཁང་གི་འཛིན་ཆས་གསར་བཟོ། དཔེ་མཛོད་ཉམས་ གསོ། དཔེ་དེབ་གསར་ཉོ། རྒྱང་གྲགས་ལོ་ཆས་གསར་ཉོ། ལས་ཤག་མདུན་ཐང་སློབ་སློབ་སློབ་ དཔེ་ཚན་སློབ་གྲིབ་ཉམས་ ཁང་གི་རྒྱག་སློབ་བཟོ་བཅས། སློབ་གྲིབ་རྒྱལ་སློབ་དང་རྒྱ་ ལམ་བར་ལྷི་ལམ་ཁ་བཟོ་བཅས།	TESF Japan	༡༥,༧༩༣,༢༣༧་༠༠	
༡༡	མཛིན་ཉོན་སློབ་དང་རྒྱ་ས་ཤེས་རབ་དཔག་ཚལ་སློབ་སློབ་དུ་	Les Amis du Tibet,	༤,༤༡༤,༥༣༡་༠༠	

	ལས་གཤམ་དང་འདྲིམ་ཁང་གསར་སྐྱོན།	Luxembourg		
༡༦	རྩོམ་སྒྲིག་སྐབས་གནས་མཐུན་ལམ་སློབ་སློལ་པའི་ལས་ཁུངས་གསར་སྐྱོན།	SOIR-IM Sweden	༥༥,༤༧༠,༠༠༠	
༡༧	ཅོན་འདུན་གྱི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་མི་ལོང་། མོན་པ། རྩོམ་སྒྲིག་། གཞུགས་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	Ann Down, USA	༡,༩༧༧,༤༠༠,༠༠༠	
༡༨	མི་མ་ལུ་ལོང་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	SOIR-IM Sweden	༤༤,༠༠༠,༠༠༠	
༡༩	མི་མ་ལུ་ལོང་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	SOIR-IM Sweden	༥༤,༠༠༠,༠༠༠	
༢༠	བའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	SOIR-IM Sweden	༩༠,༠༠༠,༠༠༠	
༢༡	མ་ལུ་ལོང་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	PRM, USA	༩,༧༤,༠༠༠,༠༠༠	
༢༢	རྩོམ་སྒྲིག་དང་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	Friends of Tibet, Switzerland	༩༩,༤༤༤,༠༠༠	
༢༣	མི་མ་ལུ་ལོང་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	Friends of Tibet, Switzerland	༩༩,༤༧༠,༠༠༠	
༢༤	རྩོམ་སྒྲིག་དང་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	TESF Japan	༤,༩༤༤,༠༤༤,༠༠༠	
༢༥	སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	L.E. Larson, USA	༥,༤༧༠,༠༠༠	
༢༦	སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐབས་སྐྱོན།	TESF Japan	༩༤,༩༤,༠༠༠	

༢༩	ཆར་ཉིག་སློབ་གྲར་ཉལ་ཆས་དང་། ཀ་ལྷུག་སློབ་གྲུབ་གསལ་ཚེགས་ཁང་བཟོ་བཅོས། སློབ་མེ་སློབ་སློབ་གྲུབ་ཉལ་ཁང་པང་གཙལ་གསར་བཞེ། སློབ་ལྷུག་གི་སྐྱམ་ཆས་འཛོག་ཡུལ་བཟོ་བཅོས། སློབ་ཁང་གི་སློབ་མེ་སློབ་ཁྲུང་བཟོ་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཆེད།	L.T.E., France	༢༠༠,༧༠༢'༠༠	
༣༠	མི་རྒྱུ་ཁྲིའི་སློབ་གྲུ་ནམས་ལ་ཀམ་སུ་ཁྲུ་འབྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ།	German Aid to Tibet, Germany	༡༤༢,༤༤༡'༠༠	
༣༡	མི་རྒྱུ་ཁྲིའི་སློབ་གྲུ་ནམས་ལ་ཀམ་སུ་ཁྲུ་འབྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ།	DANIDA	༩,༩༩༠,༤༧༧'༠༠	
༣༢	མི་ལོང་དང་། ཆར་ཉིག་ ཁལ་ཉིར། གངས་རྒྱུད་ཉིན་སློབ་བཅས་ལ་ཉལ་གདན་དང་འཛིན་ཆས་སློབ་གར་འབྲུབ་ཆས་བཅས་གསར་ཉོ།	AET, France	༩༧༤,༢༧༡'༠༠	
༣༣	མི་རྒྱུ་ཁྲིའི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་འབྲུང་ཚུ་གཙང་མ་བཟོ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་གསར་འཛུགས།	AET, France	༣༢༠,༥༩༤'༠༠	
༣༤	ཨོ་རི་ས་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ལྷགས་རི་གསར་བཟོ།	AET, France	༣༩༩,༡༠༤'༠༠	
༣༥	རྩ་ས་གངས་རྒྱུད་ཉིན་སློབ་ཏུ་རིག་གཞུང་ཡོ་ཆས་དང་སློབ་གར་འབྲུབ་ཆས་འཕར་ཉོ།	AET, France	༤༤,༧༤༡'༠༠	
༣༦	ཁལ་ཉིར་སློབ་གྲར་ཉལ་གདན་གསར་ཉོ།	Tibet Freunde, Swiss	༢༡,༣༩༣'༠༠	
༣༧	ཅོན་ཏུ་སློབ་གྲར་ཉལ་གདན་གསར་ཉོ།	ARTIC, Japan	༣༧༣,༣༡༩'༠༠	
	ལས་འཆར་རོགས་དངུལ་བསྐྱེམས་སྒྲིལ།		༥༤༥,༩༩,༤༤༣'༧༢	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྟུན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༤ ལས་བཞེས་པའི་རོགས།
སྟོན་སྟོན་ལྷུ་མཁན་དབལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འགྲོལ་ཚུང་དངོས་སྤྱད་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཡིག་ཚུ་
ཨང་ ༤༤ པ་སྣོན་སློན་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྟ།

༄༅། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་འགོད་འབྲུལ་
ལུས་བཀའ་གསལ་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར།

དོ་སློབ།

༄༅། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནི་དབྱུས་ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལྟུགས་ཀྱི་སློན་ཚེན་ལས་ཁུངས་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བདེ་སྲུང་ཁྲབ་ཁོངས་
སྤྱི་ ཤོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྱི་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་། བདེ་སྲུང་ཚོགས་ཐོ་དང་ཚོགས་ཐོ་དབྱུང་ཞིབ་སྤྲོད་ཚོན་། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་
བཅས་ཡོད་པ་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་སྤྱི་བུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ཁག་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྤྱོད་ལུ་བཞིན་ཡོད།

༡༽ སྤྱི་བུ་ལྷོ་བ།

༄༅། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། ས་སྤྱིང་རྒྱལ་བསྐྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་
དཔོན་ལྷོ་བོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་ལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་བུ་ལས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་མེད་སྐྱབས་འདི་གའི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཚང་མས་རྒྱན་དུ་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རང་རྣམ་གང་ལྷོག་འབད་བཅོན་སྤྱོད་མེད་ལྷ་ལྷས་སུ་
ཡོད།

གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབྱུས་པའི་གཞུང་ནས་ལྷོ་བོང་ས་ལྷ་ལས་མགོན་ཚེན་བོ་མཚོག་གི་སྤྱི་བུའི་ཐུགས་འགན་རྐང་བཞེས་ཀྱིས་སྲུང་
སྐྱོབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་གས་སུ་ལ་ནས་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་ལུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་།

རང་ལྷོགས་ནས་རྒྱ་གར་དབྱུས་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོན་པར་སྤྱི་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་མཁོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་རེ་འདུན་སྣོན་
གསེང་ལྷ་རྒྱས་མཚོན་སྤྱི་བུའི་སྲུང་འདོམས་ཐོག་ལྷ་སྤོ་ཅེ་མཚེས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་
ཡོད་ཚོན་བ་དང་སྲུང་གུ་མཉམ་འདེགས་ལྷ་ལྷས་སུ་ཡོད།

སྤྱི་བོང་ལྷོ་བོང་ས་ལྷ་ལས་མགོན་ཚེན་བོ་མཚོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༡
བར་ཨ་རིས་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷུལ་གྱི་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་བཅས་པར་རྒྱ་རེའི་ནང་ཉུང་མཐར་ཐེངས་རེ་ཆིབས་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་
སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་བུའི་ཉེན་སྲུང་ལྷ་སྤོའི་གྲ་སྤྱི་གཤམ་ཡོད་ལུས་ཐོག་རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སྲུང་ལམ་ལྷུང་མི་འགོ་
སློན་བསྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཆིབས་ཞབས་སུ་སྣོན་བཅར་ལྷ་སྤོ་སོགས་གང་སྤྱི་བུ་ལོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆིབས་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་
ཡོད་སྐབས་རྒྱ་གར་དབྱུས་པ་གཞུང་དང་། ཆིབས་བསྐྱུང་གནང་ལུལ་ས་གནས་མངའ་གཞུང་། གསང་ལས་ཚོན་བ་བཅས་པར་སློན་ཚུད་
འབྲེལ་ལམ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆིབས་བསྐྱུང་མངའ་ཆེ་བར་དུང་ཆེ་ཡམ། བཀའ་སློན་གང་དུང་འོ་བཅར་ཀྱིས་ཐེབས་སྤྱི་གཤམ་

3 ཚིག་ཐོན་འཕྲོལ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ལ་བདེ་སྲུང་བྱེད་ཆེ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཚོགས་ཚུངས་ས་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ར་འབྲོད་བྱེད་བ་རྣམས་འབྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཏེ་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཚོ་སློབ་དང་
སྐྱབ་བྱོན་སོགས་མ་གུན་འགྱུར་གནང་ཞུས་སུ་ཡོད།

དེ་སྔར་བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།

- 1 སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཇུག་མཐའ་བཅས་ཆེད་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁུངས་འཇུག་མཐའ་མེད་མེད་ལྟར་སྤྱི་རྒྱལ་བ་དང་། འོད་རིགས།
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུངས་ནས་བོད་མི་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཁུངས་གནས་ནང་བ་བཅས་ལོ་ལྟར་འབྲོར་ཞུས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་
སྤེལ་ཡིག་ཆང་ནས་མཇུག་མཐའ་གི་དུས་ཚོས་གཏན་འཁེལ་བཀའ་འཁོར་གནང་མཚམས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དང་།
འགོས་ནད་སོགས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཐོ་འགོད་དང་། མཇུག་མཐའ་སྐབས་བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་མཉམ་བཅས་གིས་ཐོ་
བཤེར་ཞུ་སྐོ་སོགས་འཇུག་ཆང་ཞུ་ཞུས་སུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ལོ་རིམ་བུར་ནང་ཡུལ་ས་མཚོགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་
ཆིབས་སྐྱར་སོགས་གི་མཚན་འཆར་ཉ་ཅང་མང་རྒྱུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རིགས་ཁག་ནས་འབྲོར་རིགས་གསུང་འབྲོར་མཇུག་མཐའ་
དང་སྐབས་འཁེལ་བྱེད་ཆེ་མཉམ་གཏོར་ཞུས་པ་ལས་དེ་མེད་དམིགས་བསལ་མཇུག་མཐའ་གོ་སྐྱེག་ཞུ་བུ་བ་བྱེད་མེད།
- 2 སྤྱི་ལོ་ 2010 ལོའི་ཟླ་བ་ 11༩༡༡ བཅས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་བ་ 3 བཅས་གི་ནང་བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྤྱི་ནོར་དང་ལྷན་
ཁག་ནས་གསོལ་འདེབས་རི་ཞུས་ལྟར་གསུང་ཆོས་ཐེངས་ 6 གནང་སྐབས་ཆོས་ཞུ་བ་མེད་སྐྱེ་བསྟེན་སྐྱེ་མས་ 2010 ཞིབ་འཇུག་
ཐོ་འགོད་དང་། ལག་འཁེལ་བཟོ་རྒྱ་སོགས་ཞུ་སྐོ་རྣམས་འཇུག་ཆང་ཞུས་ཡོད།
- 3 བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་འབྲེར་སྤྱི་ཆོན་ནས་ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྡོད་ཚོགས་པའི་ལག་འཁེལ་ (RC) གསུང་བཟོ་ཞུས་པ་
གངས་ 122 བྱེད་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་སྐོར་སྲུང་བས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ཚོགས་མཚན་ (PC) ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་
དང་། བསྟེན་མཚམས་ལ། འོད་རིགས་ལོ་ན་ 60 བཀའ་བའི་རིགས་བཅས་གི་ལག་འཁེལ་དུས་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱ། སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་
ཁེལ་པའི་པོའི་སྐོར་འདི་བཅུད་སོགས་མ་གུན་འགྱུར་ཞུ་འོས་ཁག་སྲུང་ལྟར་ཞུས་སུ་ཡོད།

བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང།

ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྤྱི་རབ་བཏང་བོད་དང་བོད་མིར་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཚོལ་བསྐྱེད་དང་གལ་གནད་ཁག་ལ་དབུང་ཞིབ་ཐོག་ དབུང་
ཡིག་འདོན་སྤེལ་དང་། ཡིག་སྐྱར་ རྒྱུང་འབྲེན་ཉན་ཞིབ་དང་ལམ་བུ། དེབ་དཔར་བསྐྱེད། དབུང་ཚོམ་སོགས་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཁག་
སྲུང་བཞེན་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཞུ་ཞུས་སུ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཕྲོལ་ལྟར་ཞིབ་ཁང།

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚོགས་གི་ཁལ་མཇུག་དང་། དགོན་སྤྱི་སྐོབ་གྲུ་ཁག་ནང་སྐོབ་གཉེར་སོགས་གི་ཆེད་ལོ་ལྟར་བོད་
མི་མང་དག་གསུང་དུ་འབྲོར་ཞུས་རྣམས་ལ་ཐོག་མཐའ་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱེད་མེད་དང་། རོས་སྐྱོད་ དམིགས་བསལ་འཇུག་
ཞུགས་ཚོགས་པའི་ལག་འཁེལ་ སྐབས་བཅོལ་ལག་འཁེལ་གསུང་ཞུ་སོགས་གི་རོགས་རམ་དང་གང་ཅིའི་སྐོབ་གསོ་ལམ་སྟོན། འཚོ་སྤྱོད་
སྐྱོན་གསུམ་གི་བསྟེན་ཉེན་རི་དགོས་སོགས་གཏན་འབེབས་སྤྱིག་གསལ་ལྟར་དམ་དོན་ཞུ་བཞེན་ཐོག་ དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཞུད་བཞུགས་སྐྱར་དུ་

འབྲོར་མཚམས་ཕྱོད་ལྟར་ཕྱོད་མེད་མཚམས་ལྟོན་གྲོ་སྐྱེག་དང་། དེ་རྗེས་སློབ་ལྷན་དང་དགོན་སྡེ་སོགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡུལ་ཁུངས་
སོ་སོར་ངོས་སློབ་དང་ལམ་གྲོན་སློབ་རྒྱ་སོགས་སྒྲེ་ལེན་འཇུག་ཆང་ལུས་ཡོད།
ལོ་འདིའི་ནང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་ལག་འཁྱུར་ལུས་ཏེ་འབྲོར་བ་མི་གངས་ཁྱོན་བསྐོས་པ་ ༡༠༩ འབྲོར་
ཁོངས་ནས་ངེས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། རུ་ཁྲིམ་སོགས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ས་མཚོན་སྡེ་གསལ་མ་བུ་འགྲུང་ལུ་སློབ་ཁག་འཇུག་ཆང་ལུས་
ཡོད།

སྤྱི་སྐབ་དེ་འདུག།

དེ་སྐབས་དེ་འདུག་ལུ་སྤྱི་སྐབ་ལྟར་ སྤྱི་ནོར་ཕྱོད་ལྟར་ཕྱོད་མེད་མཚམས་སྤྱི་སྐབ་ལྟོན་གྲོ་སྐྱེག་དང་། འདི་ག་
བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་བཅས་བར་དམིགས་བསལ་བྱུགས་འགན་ཡོད་པ་ལྟར་གང་དག་འཛི་ལེགས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་དམ་དོན་ལུ་སྤྱི་སྐབ་དེ་
ལྟར་ཡང་། འབྲེ་ལ་ཡོད་ཆང་མས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་བྱུགས་སྤང་དང་འབྲེ་ལ་འདི་ག་དམིགས་བསལ་
དགོངས་འཆར་གཞན་ལོས་ངེགས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་སྐྱོན་ཚུ་དམ་གཞན་ཐབས་བྱང་ན་ཕན་ཐོགས་དགེ་མཚན་ཡོད་དེས་མ་ཟད།
བོད་ངེགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་མ་བུ་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱ་དང་། གཅོ་ཆེ་ལྷུ་ལ་བའི་བཀའ་དགོངས་ངེ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡང་སྤྱི་
སྐབ་དང་འབྲེ་ལ་བ་ཆེ་སྤྱི་སྐབ་དེ་དོན་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་གཞན་གལ་ཆེ་བའི་འབོད་སྐྱུལ་ལུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་སྤྱི་ བདེ་
སྤང་ལས་ཁུངས་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འབྲེལ་མཚོག་ནས།

བྱི་ཅིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁུབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་སྤྱི་བསྐྱས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་གཟིགས་རོགས་
གཞན། ལྷན་སྐོན་ལུ་མཁོན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཅིལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཅིལ་བཀའ་སློབ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་དབྱེད་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་ལུས་བ་བཞིན། བྱི་ཅིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་སྤྱི་བསྐྱས་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་སྐྱོན་སྐོན་ལུ་མ་དགོས་པར། ལས་བསྐོས་ལག་ཆེན་ཁག་གཅིག་སྐྱོན་སྐོན་ལུ་རྒྱ་དང་ལས་བསྐོས་སྤྱི་བསྐྱས་རྒྱས་བ་ཞིག་གོས་
ཚོགས་འཇུག་མི་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་སྤེལ་ལུས་ཡོད་པར་གཟིགས་སྐོར་ཡོང་བར་ལུ། མཁོན་གསལ་ལྟར་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་རྒྱས་བ་
དེ་སྐོན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་སྐབ་ཅིན་པ་དེ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་སྐྱོན་སྐོན་ལུ་ཚོག་པ་ལུ།

༡༩༧། ཁོད་གཞུང་གྱི་ཅིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལྟམ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་
ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་སྤྱི་བསྐྱས་གསལ་གསལ།

- ༡༠ བྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ཚན།
- ༡༡ ཁོད་ཡུག་དང་འཇུགས་སྐྱོན་ཚོན་བ།

ཁོར་ཕུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་གངས་ ༡༩ དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༩ ལ་ཟབ་སློབ་སློབ་བྱིད་ལྷན་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དུས་
དེའི་སྐུ་ལི་འཛིན་ (Bulletin) དང་ (Green Tibet) རང་གཞུང་ཚུལ་སྤེལ་བ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་བྱ་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་འདུག་གཞུང་ཚུལ་
འདོན་སྤེལ་ལྟར།

༡༽ རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ།

བོད་ཀྱི་བྱ་གནས་ཐོག་གསར་འགྲུར་ ༢༠༠ ལྷག་དང་། འབྲེལ་བའི་ ༢༠༠ ལྷག་ དེ་བཞིན་ཡིག་བསྐྱར་ལྷན་པའི་གསར་འགྲུར་
༡༠༠ ལྷག་ རྒྱ་ཡིག་མཁུ་པ་དག་གིས་མེས་པའི་དབྱེད་ཚོམ་ ༡༠༠ ལྷག་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱ་ཡིག་གསར་འགྲུར་ཚོམ་སྤྲིག་དང་།
དེ་བཞིན་ཡིག་བསྐྱར་ལྷན་པའི་དབྱེད་ཚོམ་ལྷན་པ། གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་དོན་དོ་སློབ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་
ལྟར།

༢༽ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོལ་སྤྱི་མཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ།

2008 UPRISING IN TIBET: CHRONOLOGY AND ANALYSIS) ཞེས་པ་དབྱིན་སྐད་ནང་སྣོན་ཐོ་འདོན་བ་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ བར་བོད་ནང་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནས་སྟངས་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་པ་བསྐྱོད་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཚོགས་འདུ་ ༩ རང་མཉམ་ལྷན་པའི་སྤྱི་བའི་བྱུང་།

༣༽ བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུན་དང་ཡིག་ཆ་གསོག་ཁང་ཚན་པ།

༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥༡༦༢ བཅས་ཉིན་གངས་གསུམ་རིང་ལྗི་ལིའི་ཉེ་འགམ་དུ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་
བྱུག་པ་གོ་སྤྲིག་ལྟར་བ་དང་། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་མི་ཁྲོན་མི་གངས་ ༤
ཅམ་ལ་བཞུགས་སྐར་དེ་སར་གཞུང་འབྲེལ་ཐེབས་སྐབས་སྤེ་ལེན་མཐུན་འགྲུར་ལྟར།

༤༽ སྤེ་ཤན་ཚན་པ།

སྤེ་ཤན་ཚན་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༧༡ རས་ ༢༠༡༡༣༡ བར་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེ་མཁོན་ཁྲོན་མི་གངས་ ༡༥༤ སྤེ་ལེན་མཐུན་
འགྲུར་དང་བོད་དོན་དོ་སློབ་ལྟར།

ཕྱི་ལོ་བསྐྱེད་སྤེ་ཚན་པ།

༡༽ བོད་ཡིག་ཚན་པའི་ནང་གསེས་གསར་ཤོག་དང་དུས་དེའི་བོད་ཡིག་བྱ་རྒྱ།

ལོ་འདིའི་ནང་གསེས་བྱ་གངས་ ༣༣༠༠༠ དང་བོད་མིའི་རང་དབང་གངས་ ༤༥༥༥༠ དེ་བཞིན་བྱ་གནས་གཞུང་ཚུལ་ ༤༩༩ ཅམ་
འདོན་སྤེལ་ལྟར།

༢༽ དབྱིན་ཡིག་དང་བྱ་རྒྱ་ཚན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ལོའི་ནང་གཞུང་ཚུལ་བསྐྱོད་སྤེལ་གངས་ ༤༥༡ དབྱིན་ཡིག་བྱ་རྒྱའི་ནང་འགོད་འཇུག་ལྟར་སྤེལ་བ་བྱུང་།

༣༽ གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུན་ཚན་པ།

ལོ་འདིའི་ནང་གསར་འགོད་པ་འབྲེལ་ཞེན་ཁག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་སྦྱོང་ཁག་འབྲེལ་ཞེན་གངས་ ༡༡ ཅམ་ལ་སྤེ་ལེན་དང་གསར་
འགྲུར་གསལ་བསྐྱེད་ཁག་བཞི་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གསལ་བསྐྱེད་ལྟར།

༤། ལས་འཆར་ཚན་ལ།

ཨ་རི་དང་ཁེ་ནང་འཛིན་དབུ་མའི་ལས་གྲི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བས་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བརྱུང་གོང་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་ཡོད་ཀྱི་རིགས་དང་གཞན་ཡང་བོད་དོན་རྒྱ་བརྒྱུ་ཚོགས་པ་མང་དག་ཞིག་ལ་དབུ་མའི་ལས་གྲི་སྤིང་བུས་ངོ་སྟོན་ཞུས།

༥། དབྱིན་ཡིག་དུས་དེབ་ཚན་ལ། Tibetan Bulletin

ལོ་འདྲིའི་རྒྱ་རྒྱུང་དུས་དེབ་ ༡༥༠༠༠ དབར་སྐྱུན་ཞུས།

༦། ཚོམ་སྐྱུར་དང་དབར་སྐྱུན་ཚན་ལ།

འདྲི་ལོའི་ནང་དབུ་མའི་ལས་གཙོ་ས་པའི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་བཞི་ཙམ་ཚོམ་སྐྱིག་ཞུ་དག་དང་དབར་སྐྱུན་ཞུས།

༧། སྐབ་བརྒྱན་ཚན་ལ།

ལོ་གཅིག་གི་ནང་བརྒྱན་འཕྲིན་འོད་སྤེར་གྲངས་ ༣༠༧༣༣ འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་དང་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེ་རིགས་འོད་སྤེར་ནང་ས་གནས་ཁག ༣༣༤ ལ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས། བརྒྱན་འཕྲིན་དབར་ལེན་གྲངས་ ༣༣ དང་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་གྲངས་ ༣༧ འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༣༤ བསྐྱར་དུ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༥༧༣ ཞུས། དེ་བཞིན་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཁག་གཅིག་ལ་བརྒྱན་དབར་མ་སྐྱུར་འགྱུར་ཡང་ཞུས་ཡོད། བོད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་རྒྱ་ཚན་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ལོར་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་རྒྱ་ཚན་ནང་བརྒྱན་འཕྲིན་གསར་འཇུག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༡༣ ཆགས་ཡོད།

༨། འབྲེམས་སྟོན་ཚན་ལ།

ཕྱི་རྒྱ་ ༧ པའི་ནང་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བརྒྱན་བརྗོད་གཞི་ ། ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་ཚུལ་ ། དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་འགྲུལ་བཞུད། Journey into Exile ཅེས་བ་དང་། ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་ལྷ། Long Look Homeward ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དབར་རིགས་འབྲེམས་སྟོན་དང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བརྒྱན་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་རྒྱ་གར་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲེལ་ཆེ་གས་བཅས་ཁྱོད་ས་གནས་ཁག ༡༦ ཙམ་ལ་གོ་སྐྱིག་ཞུས།

༩། དུས་དེབ་འབྲེམས་སྤེལ་ཚན་ལ།

ལོ་འདྲིའི་ནང་རང་དབང་གསར་འོག་དང་ཞེས་བྱ་གྲངས་ ༡༣༡༤༡༠ དང་ Tibetan Bulletin གྲངས་ ༡༥༠༠༠ དེ་བཞིན་འོས་སྤེར་གྲངས་ ༣༥༠ རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་ ༣༥༠༠ དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བྱིལ་བསྐྱགས་གྲངས་ ༧༤༣ འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

སྐར་ཐང་དབར་ཁང་།

ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ་དེབ་གྲངས། ༣༠༥༧༠ དུས་དེབ་དང་གསར་འོག་གྲངས་༡༧༣༥༦༠ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ ༣༥༠༧ གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གསུམ་བཅུའི་གསུང་འཕྲིན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་ཁག་དབར་སྐྱུན་ཞུས་པ་གྲངས་ ༦༠༣༡༣༠ བཅས།

དུས་དེབ་ནང་ཆེད་ཚོམ་སྒེལ་བ།

༡། སྤྱི་ཤིང་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གཉེན་དེ་མཚམས་འདོན་སྒེལ་གནང་བཞིན་པའི་དབྱིན་ཡིག་དུས་དེབ་སྐྱེ་ལི་ལིན་ (Bulletin) རང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྒེལ་སྲིད་འོད་ནང་གི་གནས་གཤེས་འགྲུར་ལོག་ཐོག་སྤོང་དོན་འགྲེལ་བཤད་སྟུན་ཐོ་ཆེད་ཚོམ་སྒེལ།

༢། དམོན་ནས་བཟུང་ཁོར་ལུག་ཚན་པའི་དུས་དེབ་སྤོང་ལྗང་ཅན་གྱི་འོད་ (Green Tibet ཞེས་པ་དེ་བུ་རྒྱའི་ལམ་ནས་འདོན་སྒེལ་ཞུས།

དུས་དེབ་དེ་དག་ཁོར་ལུག་ཚན་པའི་དུ་བའི་ཐོག་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བ། དོན་གཉེན་ཅན་ཚོར་སྤོང་འཕྲིན་བརྒྱུད་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཤམ་གསལ་བུ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་ནས་པབ་ལེན་གྱི་འོད་སྤུལ།

<http://tibet.net/en/pdf/diirpub/environment/greentibet/2010.pdf>

གཤམ་གསལ་འོག་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁག་གི་བཅར་འདྲིར་དྲངས་ལེན་ཞུས།

༡། རོར་མེ་འོད་གྱི་རྒྱུད་འཕྲིན། ༢། ཨ་རི་འོད་གྱི་རྒྱུད་འཕྲིན། ༣། ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན།

༣༽ རྒྱ་ཡིག་ཚན་བ།

༡༽ འོད་གྱི་དྲུག་ནས།

འོད་གཞུང་གི་རྒྱ་ཡིག་བུ་རྒྱ་ཐོག་གསར་འགྲུར་དང་དབང་། ཚོམ་ཡིག་དེབ་སོགས་འཚོལ་བསྟུ། རྒྱས་འགོད། ཚོམ་འབྲི་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ༢༠༡༠ ལོའི་རྒྱ་ ༤ པའི་ནང་དྲུག་ནས་ཡོངས་སུ་གསར་བཅོ་ཞུས། དེ་བཞིན་གསར་བཅོ་ཞུས་པའི་འོད་གྱི་དྲུག་ནས་ཐོག་གསར་འགྲུར་ ༢༠༠ ལྟག་དང་། འབྲེད་པར་ ༢༠༠ ལྟག་དེ་བཞིན་ཡིག་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསར་འགྲུར་ ༡༠༠ ལྟག་རྒྱ་རིགས་མཁས་པ་དག་གིས་བྲིས་པའི་དབྱེད་ཚོམ་༡༠༠་ལྟག་རྒྱས་འགོད་ཞུས་ནས་དུ་རྒྱའི་ཐོག་བཀོད་སྤུལ་བུ་བྱུང་ཡོད།

ཁ༽ འོད་གནས་གསར་འཕྲིན།

འོད་གཞུང་གི་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་རྒྱུད་དུས་དེབ་འོད་གནས་གསར་འཕྲིན་ཐོག་འོད་གཞུང་གི་གལ་ཆེ་ཡིག་ཆ་དང་། བཀའ་སློབ་། གསུང་འཕྲིན། འོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་ཚུལ། གལ་ཆེའི་གསར་འགྲུར། འོད་རྒྱའི་མཁས་པས་བྲིས་པའི་འོད་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེད་ཚོམ་ཁག་རྒྱས་འགོད་དང་ཚོམ་སྤྲིལ་ཞུས་ནས་སྤྱི་སྤོང་རྒྱ་རིགས་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྒེལ་ཞུས།

ག༽ ཡིག་བསྐྱར།

འོད་ཡིག་དུས་དེབ་ཤེས་བྱ་ནས་ལགོར་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་རྒྱ་ཡིག་ནང་བསྐྱར་ནས་འོད་གྱི་དྲུག་ནས་ཐོག་བཀོད་ཡོད།

ང༽ དཔར་སྟུང་།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དྲུས་གྱི་རོ་འོད་དང་། ལྷུང་རིམ་གྱི་འགྲེལ་བཅས་གྱི་རོ་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་དང་གལ་ཆེ་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་ཐོག་སྤོང་ཞུས་ཞུས་པའི་དེབ་རྒྱས་འགོད་དང་དབང་སྟུང་ཞུས།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤོང་ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུ་འགོད་དང་དབར་སྐྱོད་
ཞུས།

ཅ། **གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ངོ་སྤོང་།**

རྒྱ་ཡིག་གི་གསར་འགྱུར་རྒྱུད་ལམ་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་། མི་སྲིད་ལྷན་པོ་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་
འཕྲིན་བཅས་ཀྱི་བཅར་འཕྲི་ཁག་དྲུང་ལེན་ཞུས།

ཆ། **བོད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་བོད་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དུས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་སྤོང་ཞུས།**

རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཐོན་པའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་བོད་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ལྟར་བོད་བརྒྱུད་ཞུས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
གོང་རིམ་རྣམས་པར་སྤུལ་དང་འབྲུལ་སྤྲོད།

ད། **རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཕྲོགས་བརྗོད་ལ་ཚོལ་ལན།**

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེད་སྤྲེལ་བྱས་པའི་འཕྲོགས་བརྗོད་ཁག་དང་དབྱེད་ཚོལ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱི་དབྱེད་ཚོལ་གྲངས་བཅུ་ལྷག་
ཟེས་པ་རྣམས་དུ་རྒྱའི་ནང་བཀོད་ཡོད།

ན། **བྱ་ལམ་བརྒྱུད་བོད་དོན་ངོ་སྤོང་།**

བྱ་ནང་ཐའེ་ཁྱི་བརྒྱུད་ (Twitter and Blog) བཅོས་ནས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་བཀོད་པས་ཐའེ་ཁྱི་
རྗེས་འདེད་བྱེད་མཁན་མི་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེས་འདེད་ཞུས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ལྷག་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་
ས་ཆེན་མོ་ནས་ཡིན། བྱ་ལམ་བེད་བསྐྱོད་ཀྱི་དུང་ཁོང་ཟེར་བའི་སློ་ལོག་ (Blog) བཅོས་ནས་བོད་དང་འབྲེལ་པའི་ཡིག་ཆ། ཚོམ་
ཡིག་ དཔར་སོགས་དུས་ཚོགས་ཁྲུབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དུང་ཁོང་ (Blog) བཞུ་མཁན་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པ་དང་བརྒྱ་
ཆའི་༤ ན་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་ཡིན།

ད། **སྒྲེ་ལེན།**

ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཨ་རི་དང་། ཀེ་ན་ཀྤ། ཨོ་སི་གྱི་ལི་ཡ། ཟེ་ཐུན། མ་ལེ་ཤི་ཡ། ཉོང་ཀོང་། ཨི་ས་རིལ་བཅས་ནས་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་
མགོན་ཚོགས་ཁག་ ༡༧ ནང་མི་གྲངས་ ༧༩ ཙམ་སྒྲེ་ལེན་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད།

ཐ། **ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས།**

༢༠༡༠ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༥ ནས་ཚེས་ ༩ བར་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་དྲུག་པར་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༧། **མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོ་བ་སྤྱི་མཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་ཚན་པ།**

༡། **སྤྱན་རློ་** ཟེ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ནང་བོད་མིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞི་བའི་ངོ་རྒྱལ་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དུས་
ཚོགས་རེ་ལུ་མིག་གཞིར་བརྒྱུད་འཁོད་པ་ (2008 UPRISING IN TIBET:CHRONOLOGY AND
ANALYSIS) ཞེས་པ་སྤྱན་རློ་ལོ་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢། དེ་བཞིན་ཟེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ ༧ པའི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་
འབྲེམས་སྤེལ་ཆེད་བོད་ནང་གི་ཚོས་དད་རང་སོས་སྤྱོད་རང་དབང་སོགས་སྤྱན་རློ་ལོ་ལྟར་དུ་གཉིས་བྲམ་སྤྲིག་གིས་
ཁྲུངས་སྤུལ་ཞུས།

10 } འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཞུས་ཟིན་པ།

1 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ པར་བོད་ནང་ཞི་བའི་དོ་རྒྱལ་བྱུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ལ་བར་བོད་མི་གཙོ་བོ་ལ་ཆབ་སྲིད་གཞན་དོན་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་རྒྱུ་དུ་སོང་བའི་མཚན་གཞུང་དང་། བོད་མི་གཙོ་བོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། བོད་མི་གཙོ་བོ་ལ་དང་བདེན་མིན་པའི་ཁྲིམས་བཅད་བཏང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞུང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་བདུན་ལ་དང་བདེན་མིན་པའི་སློབ་ཐོག་གི་ཁྲིམས་བཅད་བཏང་བ་མ་ཟད། བོད་མི་གཉིས་དངོས་སུ་སློབ་ཐོག་བཏང་ཡོད་པའི་གཞན་དོན་ལ་ཉམས་ཞིབ་གྱིས་ཡིག་ཆ་སྤོགས་བསྐྱིགས་ཞུས།

11 } རོ་སྤོང་ཡིག་ཆ་མཁོ་སྤོང་ཞུས་པ།

1 དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་བོད་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བོད་གཙོ་བོ་ལ་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤོང་ཡིག་ཆ་སྤུལ་དང་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

3 གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེ་མཚོན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་མི་སྣ། དེ་བཞིན་སྐྱེར་བ་བོད་མིའི་གཞན་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་དོ་སྤོང་དང་། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

3 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་སྐབས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤོང་ཡིག་ཆ་སྤུལ།

4 བོད་ཀྱི་ཐོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འབོད་སྐྱབ་ཞུས་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ད་སར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོད་སྤྱི་སྤོང་སྤོང་གྲེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བོད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཐོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོ་སྤོང་ཞུས།

12 } ཚོགས་འདུ།

1 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ཚེས་ ༡༥ པར་བན་གོ་ག་ (Bangkok) ཏུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤར་སྤོགས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་གྱིས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་གཞུང་བཤད་སྤེལ།

3 ༢༠༡༠ ལོའི་ལྷ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༥ ནས་ཚེས་ ༢ པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པར་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་པ་མ་ཟད། ༢༠༡༠ ལོར་བོད་ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་ཞབས་ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཆེད་མེད་ལྷངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་སྐབས་སྐད་བསྐྱར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

13 } བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུན་དང་ཡིག་ཆ་གསོག་ཁང་ཚན་པ།

1 འདི་ལོར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཚོགས་མི་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆ་ལག་གཅིག་བཞུགས་སྐར་ད་སར་གཞུང་འབྲེལ་ཐེབས་སྐབས་སྤེ་ལེན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་དེ་ཡང་། བོ་ལེན་པ་གཞུང་ཚབ་སྐྱེ་ཞབས་པུ་ཡར་གོ་ལོ་པ་ཀོ་མི་ཀི་མཚོག་དང་སྐྱེ་ཞབས་ཨར་སུར་ལོ་མ་པ་པ་མཚོག་ (Ambassador Piotr Klodkowski and counselor Mr. Arthur Lompart) ཨེ་གོ་ཏར་སྲིན་འཛིན་ཟུར་པ་ (President Jamil) དང་སྤེལ་གོ་ཀི་ཉིན་བོད་མཚའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མི་ཀེ་ཊེ་ཡེ་མཚོག (Mr. P.K. Devaiah) དང་ཚོགས་མི། དེ་བཞིན་སུད་སི་ཚོས་

ལུགས་མ་ཐུན་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་པའི་སྡེ་བྲིན་པ་སུད་སི་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་འགན་འཛིན་གཅིག་སྡོག་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞབས་སུ་འབྲེལ་
རྒྱ་རྒྱ་སོ་སོ་མཚོགས་ (Swiss Interreligious Working Group headed by Mrs. Sigrid Joss, Director
Swiss Red Cross དང་འབྲེལ་སྡོད་ས་མངའ་སྡེའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞབས་ཁེ་གི་ཐ་ཀར་པ་མཚོགས་ (Mr. D.N.
Thakarpa) དང་ལྷན་ཚོགས་མི། རར་མན་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞབས་སུ་ལ་པ་གེ་རེ་རྒྱ་མཚོགས་
(Mr. Wolfgang Grader) དང་ཚོགས་མི། དེ་བཞིན་ཐེ་ལན་རྒྱ་ལ་ཡོངས་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུང་འཕྲིན་ (Thai Nation
TV) གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དྲ་སར་ལེབས་སྐབས་སྡེ་ལེན་ཞུས།

༡ རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོད་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྡུངས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སློང་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོད་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་རྒྱུང་འཕྲིན་ (TSG L@LISTS. MCGILL.CA)
བརྒྱུད་དུས་ཐོག་ཁྲབ་སྟེལ་ཞུས།

༢ བཅོན་པོའ་བོད་གཞུང་གི་དྲུ་རྒྱའི་ནང་འཛམ་གླིང་བོད་གྱི་ལས་འགུལ་ World Tibet Movement ཞེས་པའི་དྲུ་རྒྱའི་ནང་
བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོད་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སློང་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁ་སློང་ཞུས་དང་ཞུ་སྐྱོད་ཞུས་ཡིན།

༣ རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཉ་རི་ཡ་ན་ས་ཁུལ་སུ་རང་ཀུན་ནང་
༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ རེས་ ༢ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོགས་འདུ་གང་ལེགས་གོ་སྐྱོད་ཞུས་སུ་བ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེར་
ཉིན་གཉིད་རིང་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུར་ཡང་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༤། སྤྲོ་བཞུག་ཚོན་པ།

སྤྲོ་བཞུག་ཚོན་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༧༢༡ རེས་ ༢༠༡༡༡༣༡༢༡ བར་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱོད་མཐོན་ཁྲོན་མི་གངས་ ༡༤༤ སྤྲོ་ལེན་མ་ཐུན་
འགྲུལ་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོད་ཞུས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལ་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཚོན་པ།

༡༡། བོད་ཡིག་ཚོན་པའི་ནང་གསལ་གསལ་པོག་དང་དུས་དེབ། བོད་ཡིག་དྲུ་རྒྱ།

༡ བེས་བྲུ་དུས་དེབ། དུས་དེབ་འདི་ནི་རྒྱ་རིང་ཐེངས་རེ་ཚོམ་སྤྱི་གཞུང་འགྲེལ་སྟེལ་ཞུས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་ཐེངས་རེར་དུས་དེབ་འོ་
གངས་ ༢༥༠ ཚོམ་སྤྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཞུས།

༢ བོད་མིའི་རང་དབང་། བོད་མིའི་རང་དབང་གསལ་པོག་རྒྱ་རིང་འདོན་ཐེངས་བཞི་རེ་ཞུ་སྐྱོད་དང་། འདོན་ཐེངས་རེར་འོ་གངས་
༢༠༦༠ རེ་དབང་སྐྱོད་ཞུ་སྐྱོད་ཞུས།

༣ དྲུ་གནས། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཆ་སྤོམས་ཀྱི་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གངས་ ༢༥ ཚམ་ཞིག་འདོན་སྟེལ་གྱིས་ལོ་གཅིག་
ནང་ཁྲོན་བསྐྱོད་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གངས་ ༤༦༣ ཚམ་འདོན་སྟེལ་ཞུས།
ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཡགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་སྐྱོད་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག་ ༢༣ རྒྱ་བ་ཞུས།

༡༢། དབྱིན་ཡིག་དང་དྲུ་རྒྱ་ཚོན་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡༡ ལོའི་ནང་གནས་ཚུལ་བསྐྱོད་སྐྱོད་གངས་ ༤༤༡ དབྱིན་ཡིག་དྲུ་རྒྱའི་ནང་འགོད་འཇུག་ཞུས་སུ་བ་བྱུང།

ག༽ གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུན་ཚན་པ།
སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས་པ།

- ༡༽ རྒྱ་གར་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཁང་ (Darshana TV) རན་ 'Contemporary situation about Tibetans in Exile all over India' ཞེས་པའི་སློབ་བརྟན་ཞིག་བཟོ་བསྐྱུན་ཞུས་སྐབས་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༢༽ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ རན་ ༡༡ བར་བལ་ཡུལ་ནས་གོ་སྐྱོན་ཚོགས་འཐུས་མི་གཉིས་ལ་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༣༽ མ་ལེ་ཤེལ་རྒྱལ་ཡོངས་གསར་འགོད་ལས་ཁང་ (Bernama) ཡི་ཕྱི་ལེན་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོམ་སྤྲིག་པ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༤༽ University of South Australia རན་སློབ་དཔོན་ཁག་ཅིག་ལ་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༥༽ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ རན་ ༣༠ བར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་སོག་རིགས་གཙོ་བོར་འགྲུང་པའི་ལྷ་རུ་སུ་ནས་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་གསུང་ཚོས་གནང་རྒྱའི་དུས་སྐབས་དང་བསྟུན། ལྷ་རུ་སུ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ (SAVE TIBET FOUNDATION) གསུམ་གྱི་གོ་སྤྲིག་འོག་ལྷ་རུ་སུ་ལེན་གསར་འགྲུང་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་ ༡༥ ཙམ་ནས་ལས་བྱེད་ ༢༩ བཞུགས་སྐར་དུ་བཞུགས་ཡུན་རིང་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༦༽ སྤེལ་རིལ་མ་གྱི་གསར་འོག་ (La Libre Belgique) ཡི་གསར་འགོད་པ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༧༽ ཡི་ཡི་ (IIMC) མཚོ་སློབ་ནང་གསར་འགྲུང་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༨༽ (Jawaharlal Nehru University's Nelson Mandela Centre for Peace and Conflict Resolution) རན་སློབ་སྤྲུག་གངས་ ༢༥ བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༩༽ སྤེལ་རིལ་ཡན་ལས་ཡིན་པ་ཚོམ་སྤྲིག་པ་ (Pascal Lamy) ལགས་ཀྱི་ཚོམ་སྤྲིག་གནང་རྒྱའི་དེབ་ (Little Lhasa) ཞེས་པ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༡༠༽ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་ལས་ཁང་ (PTI, The Statesman, The Times of India, IANS, Asian Age) བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
 - ༡༡༽ ཐལེ་ལེན་ཏ་ནས་ (Life Explorer) བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྡེ་ལེན་མཐུན་འགྲུང་ཞུས།
- གོང་གསལ་སྐྱེ་མཚན་དང་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ད་ས་བཞུགས་སྐར་ལུ་བཞུགས་ཡུན་རིང་ཉེ་ལོར་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། སློབ་ཚིས་ཁང་། རོར་གླིང་རིག་གཞུང་གཙུག་ལྗོངས་ཁང་། སྡེ་ལེན་ཁང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་ལ་དཔར་ལེན་དང་བཅར་འདྲི་གཞིགས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུང་ཞུས་ཐུབ་པ་དང་། གཙོ་བོར་བོད་དོན་སྐོར་དོ་སློབ་གང་ཟུག་ཞུས་ཐུབ་པ་ལྷུང་།

གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་ཁག་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

- ༡། ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉེན་སྲིད་ལོ་ལོ་ལོ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་བོད་ཁམས་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ས་ཡོམ་གྱིས་གོད་ཆགས་ཚབས་ཆེ་པོ་ག་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྤོན་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་བོད་དུ་མེད་སྤྱི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་བཀའ་མེད་ས་བ་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༢། ༢༠༡༠ ཟླ་ ༥ རྒྱ་ལྷ་ས་མི་མང་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་གནས་བོད་རིགས་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ལ་དུས་ལུན་ལོ་གཉིས་དུས་བཀའ་སྲོལ་ཁྲིམས་ཉེས་ཆད་དང་། གཞན་མི་ ༥ ལ་ལོ་ ༣ རྣམས་ལ་བར་བཅོལ་འཇུག་ཉེས་ཆད་བཏང་བའི་སྐོར་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༣། བོད་གཞུང་བཀའ་ཤམ་གནས་བོད་མདོ་སྐད་འབྲུག་ཆ་ལུ་ཆ་ལོག་བྱུང་འབྲས་སྐོར་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༤། ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉེན་སྲིད་རིགས་མང་གཙོ་ཚོད་ལེན་པ་སྐྱེ་ཞབས་ལེ་འུ་ཞལ་སྤོ་ལོ་སྤེལ་ཞེ་བའི་གཞེངས་ཉེགས་གནང་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱེད་བྱུང་བར། སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་འཚམས་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

གཞན་ལས་དོན་གྲུབ་པ་གཤམ་གསལ།

- ༣། ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ དང་ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉེན་གཉིས་རིང་ལོ་ལོ་ལོ་སྐབས་མཚོ་གཉི་ལྷ་ཅལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ལོ་ ༥༠ ཉེལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་བྱམ་ཆེད་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཉི་ལྷ་ཅལ་གཞུང་མང་ལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མང་དོ་སྐོར་གོ་སྤྲི་ག་མ་སྤུན་འགྲུར་ཞུས།

༤། ལས་འཆར་ཚན་བ།

ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏེ་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བས་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་། བོད་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་ཡོད་ཆུ་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐོར་ཚོགས་པ་མང་དག་ཅིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དོ་སྐོར་སྤེལ་བ་བྱུང་ཡོད།

༥། དབྱིན་ཡིག་དུས་དེབ་ཚན་བ། Tibetan Bulletin

རྒྱ་བ་གཉིས་རེའི་མཚམས་དབྱིན་ཡིག་དུས་དེབ་གངས་ ༣༠༠༠ ལྷག་དཔར་སྤྲུལ་ཞུས།

༦། ཚོམ་སྐྱུར་དང་དཔར་སྤྲུལ་ཚན་བ།

- ༡། བོད་ཡིག་ཐོག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་རིམ་གྲུབ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་དོ་སྐོར་ཅེས་པའི་དེབ་ཆུང་མིང་པོ་ཤོག་གངས་ ༣༤ ཚན་དེབ་གངས་ ༥༠༠༠ དཔར་བསྤྲུལ་ཞུས།
- ༢། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་སྐོར་དབྱིན་སྐད་ནང་པབ་བསྤྲུལ་ཞུས་པ་ Introduction to the Middle Way Policy, Its Nature, Evolution and Achievement ཅེས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༢༣ ཚན་དེབ་གངས་ ༣༥༠༠ དཔར་བསྤྲུལ་ཞུས།
- ༣། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་སྐོར་དེབ་རྒྱ་ས་པ་བོད་ཡིག་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། བྱུང་རིམ། གྲུབ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་དོ་སྐོར་དང་། འགྲེལ་ཡོད་གསུང་བཤད་དང་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་སྤོགས་སྤྲིག་ཅེས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༦༠ ཚན་དེབ་

གངས་ ༢༠༠༠ དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་པ་དང་། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་དངོས་བྱུང་གྲོག་བརྟན་གྱི་མ་ཡིག་བོད་ཡིག་ནང་
ཕབ་བསྐྱབ་ཞུས།

༧། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་ནས་སྤྱིང་བསྐྱས་དབྱིན་ཡིག་ནང་ His Holiness the Dalai Lama
of Tibet ཅེས་པའི་ཤོག་གངས་ ༤༩ ཅན་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ དཔར་བསྐྱབ་ཞུས།

༨། བཅན་ཁྲོལ་བོད་གཞུང་འོ་སྤོད་ Introduction to Central Tibetan Administration ཅེས་པའི་དེབ་ཚུང་དབྱིན་
ཡིག་ནང་ཤོག་གངས་ ༢༤ ཅན་དེབ་གངས་ ༢༠༠༠ དང་གསར་འགོད་པའི་ཆེད་བོད་གནས་སྤོགས་བསྐྱས་ (Press Kit) ལ་
སྒོན་འཕྲི་ཞུས་ཏེ་དེབ་གངས་ ༦ ༢༠༠ དཔར་བསྐྱབ་ཞུས།

༡༽ **སྐབས་ཚན་ལ།**

༡། ལོ་གཅིག་གི་ནང་བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྤེར་གངས་ ༢༠༠༣ ༣ ༣ འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༢། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་བཅན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་དང་། སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་
རྒྱལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཅས་ས་གནས་ཁག་ ༢༢༤ ལ་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱང་དོར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་། ཆེབས་བསྐྱར་
སྐོར། བཅན་ཁྲོལ་བོད་གཞུང་གི་མཛད་སྐོར་དུས་འདུག་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་། བཀའ་འགག་གི་གལ་ཆེའི་གསུང་
བཤད། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་དང་ཟབ་སྦྱོང་དཔར་ལེན་སྤྱི་གཞི་སྦྱོར་བཅོས་སྤྱོད་གིས་འོས་སྤེར་རྒྱ་རེ་བཞིན་འབྲེམས་
སྤེལ་ཞུ་སྲུས་ཐོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་རེ་འདུན་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་དོན་ལྟར། བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྤེར་བཅོས་སྤྱོད་ཕབ་བསྐྱས་
སོགས་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས།

༣། ལོ་འཁོར་འདི་ནང་བརྟན་འཕྲིན་པར་ལེན་ཟེན་བ་གངས་ ༣ ༣ དང་སྤོགས་བསྐྱེགས་ཞུས་པ་གངས་ ༣༥ བརྟན་འཕྲིན་སྤོགས་
བསྐྱེགས་གྱིས་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་གངས་ ༢༤ དེ་བཞིན་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་འཕྲིན་གལ་གནད་ཆེ་བ་བསྐྱར་དུ་འབྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པ་གངས་ ༡༥༥ ༣ བཅས་ཡིན།

ཆ༽ **བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་པར་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས་པ།**

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ལོའི་ནང་གཤམ་འཁོད་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་ནང་གསར་འགྲུར་ལས་དོན་གནང་མཁན་དང་བརྟན་འཕྲིན་བཅོས་སྤེལ་པ་
ཁག་ རང་རིགས་བརྟན་འཕྲིན་བཅོས་སྤེལ་པ་དང་། གསར་འགོད་པ་བཅས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་གི་བརྟན་འཕྲིན་གསར་འགྲུར་བཅོས་སྤེལ་
ཁག་ནས་འདི་གར་རེ་སྐུལ་ཞུ་དོན་བཞིན་པར་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བརྟན་པར་གྱི་པར་གཞི་སྤོང་པའི་རིགས་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས་ནས་བོད་དོན་
འོས་བསྐྱེགས་ཐོག་ལས་ཁུངས་བྱུང་ཡོད།

༡། Agne Nelk Estonia ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ནས་བཅན་ཁྲོལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་དང་། འོ་སྤོལ་ཞི་
བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་པའི་བརྟན་དཔར་བཅས་དུས་ལྟན་སྐར་མ་ ༣ མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས།

༢། Graziella Teresa Doss: Roma ITALY ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ནས་བཅན་ཁྲོལ་དུ་ཕེབས་
སྐབས་གྱི་བརྟན་པར་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུས།

- ༣༡ དགའ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཨན་ཇ་ཚང་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དཔག་ས་ལུབ་རང་ཆེབས་སྐྱུར་སྐབས་ གྱི་བརྟན་དཔར་མཁོ་སྤོད་ལྷན་ལ།
- ༣༢ Lavanya Entertainment/Move IT, ༡༩༩༩ ལོའི་བོད་ནང་རམ་སྲོན་ཁོམ་སྐོར་དང་། ༡༩༩༩ ལོར་དང་ལྷོ་ལྷོ་སྐབས་ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བརྟན་པར་བཅས་དུས་ལུན་སྐར་མ་ ༤ མཐུན་འགྱུར་ལྷན་ལ།
- ༣༣ Pundarka Foundation, ༡༩༩༩ ལོར་གྱི་ལྷ་སའི་ནང་བོད་མི་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་ཚོད་རྒྱགས་གནང་བཞིན་པ། བོད་མི་ཚོ་མཚོད་མངའ་དང་། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་བཅན་འཇུག་ དགོན་པ་གཉོར་ བཞིག་བོད་མི་བཅན་ཕྱོལ་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་བརྟན་དཔར་མཁོ་སྤོད་ལྷན་ལ།

བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་དུ་རྒྱ་ཚན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠༡༡ ལོར་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་དུ་རྒྱའི་ནང་བརྟན་འཕེལ་གསར་འཇུག་ལྷན་པ་གཤམ་གསལ་ལ།	
བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་བརྟན་འཕེལ་གྲངས།	༤༩
རིག་གཞུང་ཁབ་སྲོན་དང་གཞུང་སྐྱོ་	༡༩
དུས་མུང་དངོས་ལྷན་སྐོག་བརྟན།	༡༩
བསྐོས་ལྷན་རིགས།	༠༡
གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱུགས།	༠༩
སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མངའ་འཕེལ།	༡༤༩
བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་དུ་རྒྱའི་གསར་འཇུག།	༢༩༩

༤༡ འགྲེམས་སྲོན་ཚན་པ།

- ༡ བརྗོད་གཞི། ༼ བཅན་ཕྱོལ་ནང་གི་འགྲེལ་བཞུག། ༽ (Journey into Exile) ཐོག་དཔར་རིས་ Panel གྲངས་ ༩༧ Panel རེར་ནང་དཔར་རིས་བཞི་ཡོད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལོ་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ལྷན་ལ།
- ༢ བོད་དོན་དེལ་བསྐྱུགས་ཆེད་མཁས་པ་གཤམ་ལྷན་ཐོག་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མཉམ་ཐོག་དུ་སྤྱོད་འགྲེམས་སྲོན་ཁང་དུ་གསུང་བཤད་གང་ ལུབ་ལོ་སྤྱིག་ལྷན་ལ།
- ༣ ར་ས་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྲོན་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༧༧ ལོའི་ནང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འཇུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་ ལྷོ་ས་བསྐྱུན་བརྗོད་གཞི་ ༼ ཡལོང་ས་མཚོག་གི་མངའ་རྒྱལ་ ༽ ཐོག་བདུན་ལྷན་གཉིས་རེར་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔར་རིས་ འགྲེམས་སྲོན་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་གར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷན་དཔར་རིས་འགྲེམས་ སྲོན་ལྷན་ལ།

སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྲོན་ལྷན་པའི་ཐོག་གཞུང་།

རང་རེའི་བོད་མི་རྣམས་རང་ལུལ་གྲུབ་ལྷོ་རྒྱལ་དུ་བཅན་ཕྱོལ་ལ་མེབས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༥༠ ལོར་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ཆེད། དུས་བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་དང་། ས་གནས་གཉིས་ནས་ལྷོ་བཅའ་དུས་བཅན་ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་སྤེལ་ཡོད་

ཀམ་སྤུ་ཁྲ་ནང་མེ་ཚན།

- ག) དཔོན་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སློབ་འཁོར་ (Secure email) ཡོད་པ་ (gov) འགྲུལ་བ་བཏང་། ཀམ་སྤུ་ཁྲ་ནང་ཀམ་སྤུ་ཁྲ་ནང་འབྲུ་མེད་པ་བཅོ་མཁུ་མཉེན་ཆས་ (McAfee, Microsoft Security Essential, Avira, AVG Anti Virus) གསར་འཛུགས་ཞུས། བྱུང་ལས་པ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེན་རིའི་ཀམ་སྤུ་ཁྲ་བེད་སྲོལ་གཏོང་སྤངས་དང་ཀམ་སྤུ་ཁྲ་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་གཟབ་སྲོལ་ཡང་གོ་སློབ་ཞུས། ཨ་རི་ (Stanford University) ཀྱི་ (Program on Liberation Technology) ཚན་པ་ནས་མགོན་འབོད་ལྟར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཉེན་གཉེས་རིང་ (Liberation Technology in Authoritarian Regimes) ཟབ་སྲོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཚུལ་སྤངས།
- མ) འདི་གའི་གྲངས་མཛོད་ (Database) ཚན་པའི་དྲ་རྒྱ་དང་གྲངས་མཛོད་གསར་བཅོ་དང་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་གཤམ་གསལ།

 - ག) བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་དྲ་རྒྱ་ www.tibet.net ཡི་བོད་ཡིག་གི་དྲ་རྒྱ་དང་ www.xizang-zhiye.org ལྷི་ཡི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་དྲ་རྒྱ་ www.tibetbureau.net དེ་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ www.chorig.com དེང་དུས་བཅོ་ལས་རིག་ཅུལ་ CMS དང་ཡིག་གཟུགས་ UNICODE རོག་གསར་བཅོ་ཞུས་པ་དང་ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ CMS རོག་གསར་བཅོ་ཞུས།
 - ཁ) དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ (Network) རྟན་དྲ་རྒྱ་ (CTA Intranet website)- སྤུང་ཡོད་དེ་ལ་དེང་དུས་བཅོ་ལས་རིག་ཅུལ་བེད་སྲོལ་གི་ཁ་སློང་དང་ལེགས་བཅོས་དང་སྤྱི་དྲིལ་དང་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉེས་ཀྱི་ཚེད་ (Contact Management System Database) གསར་བཅོ་དང་། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། ལྷི་ཡི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་བཅས་ལ་ (Database) གསར་བཅོ་ཞུས།
 - ག) ལམ་གྲོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དགྲུང་གྲངས་ ༥༥ ལ་མེབས་པའི་ལས་ཁུངས་སྐྱར་དུས་ཚེན་དང་ཉི་མ་ཅུལ་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཉེན་མོ་སྤང་བཅི་ཞུ་རྒྱུའི་ཚེད་མེད་དར་གྱི་དཔེ་རིས་དང་ཡིག་འབྲུ་བཅོ་བཏོད་རྣམས་ཀམ་སྤུ་ཁྲ་ནང་བཅོ་བསྐྱབ་ཞུས།

སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བསྐྱུ་མས་སྤྱིང་བསྐྱུས་གཤམ་གསལ།

- ག) ལམ་གྲོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཆེབས་སྐྱར་དང་འབྲེལ་ལས་དོན།

སྤྱི་ནོར་ལམ་གྲོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༥ རས་ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་༥ བར་ལ་འཛུམ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱུ། མོ་ལོ་མེ་ལོ་ཡ་དང་། སྤྱད་མི། ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲེང་ཆེ་ཁག་ ཉེ་ཉོང་། ཉང་རྩེ་དང་འཇར་མ་ལོ། མོ་ལོ་ལྟ་བུ་བཅས་ནང་བསྐྱུ་འགྲོའི་སྤྱད་དུ་ཆེབས་སྐྱར་བཞུན་བསྐྱུངས་གནང་སྐུ་ཕྱའི་ཉེན་སྤང་དང་། མཛེད་འཆར་ཁག་གོ་སློབ་འཇུག་ཚང་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- མ) སྤྱི་གཞུང་ཁག་དང་འབྲེལ་ལས། ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༦༡༡༥ ཉེན་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱ་ནག་དང་ཨོ་སི་གི་ལི་ཡའི་གཞུང་དབར་འགྲོ་བམའི་ཚོལ་ཐང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༡༣ ཚོགས་རྒྱུར་ཨོ་སི་གི་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་སྐབས་དེར་ཨོ་གཞུང་གིས་བོད་དོན་སྤྱིང་མོལ་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་ཡོད། ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉེན་ལྷོ་ཨ་ལི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ལྷོ་ཨ་ལི་

རི་ཀའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤར་དཀྱིལ་ཨེ་ཤི་ཡ་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་མཚོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གྱིས་ཐོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་བ་
 ལྷོར་ཡོང་བའི་འཕོད་སྒྲུབ་ཞུས་ཡོད།
 ལོ་ལྟར་སྲུང་སི་གོང་ཁྲིར་འཛིན་ཞུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་
 དུས་མོ་མོར་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་གྱིས་ཐོད་དོན་རྒྱུ་བ་སྣོར་ཐོབ་ཐང་འབད་བཙོན་གང་ཡོང་ཞུས་དང་
 ལུ་བཞིན་བ་ཡིན། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཨ་རི་དང་། ཨོ་སི་གྷི་ཡི་ཡ། ཉི་ལུ་ཇི་ལེན་ཏེ། དབྱིན་ལེན་ཏེ་བཅས་སྲིད་གཞུང་ཁག་ནས་
 རྒྱ་གཞུང་མཉམ་ཐོད་དོན་སླེང་མོལ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད།

༣། **གྲོས་ཚོགས་ཐོད་དོན་རྒྱུ་བ་སྣོར་ཚོགས་བ་དང་། ས་གནས་ཐོད་དོན་རྒྱུ་བ་ཚོགས་བ་ཁག་དང་འབྲེལ་ལམ།**

༡ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ལྷོ་དོན་ཉིན་ཐོད་འབྲེལ་མཐུན་ཚུན་བ་ནས་གོ་སློག་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་གར་སྡོ་ཕྱོགས་མའི་སོར་
 རྒྱ་གར་ཐོད་དོན་རྒྱུ་བ་སྣོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གངས་ ༡༥ བཞུགས་སྐྱར་རྟ་རམ་ས་ལར་འཚོམས་གཟིགས་གནང་།
 ༢ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ཉིན་རྒྱ་གར་གོང་ཁྲིར་མི་རུ་དང་། མའི་སོར་། སི་ཡི་གྲུ་ཏེ། རམ་ཤད་ཕུར། རོ་རྟ་ཕུར། ལྷོ་ཡི།
 ལུ་ཇི་ལེན་ཏེ། ལུ་ལེན་ཏེ། ལ་ཡི་ཉ་ཕུར། བ་ཏེ་ཡི། རོ་རྟ་ཕུར། ལུ་ཇི་ལེན་ཏེ། ལུ་ཇི་ལེན་ཏེ། ལུ་ཇི་ལེན་ཏེ། ལུ་ཇི་ལེན་ཏེ།
 འབྲེལ་ཚོགས་ཁག་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་འཕེལ་བཞུངས་སྐྱར་སྲུང་བཙུག་ཞུས།
 ༣ རྒྱ་གར་ཉིན་ཐོད་མཇལ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་མཐུན་འགྲུབ་ཐོག་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་སྡོ་ཕྱོགས་སླེང་
 ལོ་ལྟར་གོང་ཁྲིར་དང་། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་གོང་ཁྲིར་མའི་སོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་ལ་ཕྱི་དྲིལ་འབྲེམས་སྡོན་
 ཚོན་པས་ཐོད་སྣོར་པར་རིས་འབྲེམས་སྡོན་ཞུས།
 ༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོར་བཙོན་གྲོལ་ཐོད་མའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེས་ཏེ་ལོ་རྩེ་ལྷ་བཙུ་ཉིལ་ལོ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཇལ་སྡོ་
 ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་སྡོ་ཕྱོགས་ཐོད་མའི་གཞིས་སྐྱར་སླེལ་གོབ་ཏུ་ཚུགས་སྐབས་ཨ་རི་དང་། ཕུ་རོ་བ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག ཨོ་སི་གྷི་ཡི་ཡ། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་བཅས་ནས་གནད་ཡོད་གྲོས་ཚོགས་ཐོད་དོན་རྒྱུ་བ་སྣོར་ཚོགས་མི་
 བཅས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་འགྲུབ་ཞུས།
 ༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥།༦།༧། བཅས་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྷོ་ཡིའི་ཉེ་འགམ་སུ་ར་ཇ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོད་དོན་
 རྒྱུ་བ་སྣོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཐོག་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་གི་ཞུ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ། ལྷོ་ཕུང་ཨ་ཕི་རི་ཀ་གཉིས་དང་། ཕུ་རོ་བ་ཤར་སྡོ་ཕུར་དང་། ལུ་ལེན་ཏེ། ཀ་ཇི་ལེན་ཏེ། ཨོ་སི་གྷི་ཡི་ཡ། ཐེ་
 ཟན། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ཐོད་དོན་རྒྱུ་བ་སྣོར་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་འཕུས་མི་
 ཁག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་།

༤། **རྒྱ་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་ལམ།**

༡ ཨ་རི་དང་ཁེན་ཏུ་ འབྲེལ་འཛིན་ལམ། ཨོ་སི་གྷི་ཡི་ཡ། ཉི་ལུ་ཇི་ལེན་ཏེ་བཅས་ནང་ཐོད་རྒྱ་མི་རིགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཆེད་
 འཕྲོགས་ཞུས་ཡོད།
 ༢ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥།༦།༧། ལ་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོད་དོན་རྒྱུ་བ་སྣོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
 དྲུག་པའི་ཐོག་ཨ་རི་དང་། ཁེན་ཏུ། ཨོ་སི་གྷི་ཡི་ཡ། ཐེ་ཟན། ཕུ་རོ་བ་གཙོ་སྐྱོར་རྒྱལ་ཁབ་མང་དག་ཅིག་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་མི་གངས་ཉི་
 ལུ་སྣོར་ནས་ཚོགས་བཅར་ཞུས་ཏེ་ཐོད་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་རྒྱུ་བ་སྣོར་བྱུང་།

༥༥ བོད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱབས། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོ་ལ་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་གསུམ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་འཕྲིན་བོད་རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་གཙོ་བོ་ལྷ་ས་སྤྱི་ལོ་སྐད་ཡིག་ཁག་ནང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཁུངས་མོ་སོའི་སྐད་ཡིག་འཛུགས་ནང་། སི་ལེ་ནི་ལི། ཏུ་ལཱ། ཉི་ཏོང། མི་རན་ཅི། ཉིན་སྐད་བཅས་ནང་འདོན་སྡེལ་ཞུ་བཞིན་པའི་རྒྱ་གསུམ་བོད་དོན་དུས་དེའི་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་སྡེལ་གནང་བའི་དབྱིན་བོད་རྒྱ་གསུམ་ནང་དུས་དེའི་དབུ་མའི་ལས་གྲི་ཡིག་ཆ། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་བཅུང་གཙོ་བོ་ལས་ཆེད་ཆབ་སྲིད་ཡིག་ཆ་ཁག་འབྲེམས་སྡེལ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

༥༦ དབུ་མའི་ལས་གྲི་ལས་འགྲུལ། ༡ བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་དང་ཐེ་མན་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་དང་། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་བཞིན་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་བོད་དོན་དཀའ་ལྷོག་སེལ་ཐབས་དབུ་མའི་ལས་གྲི་སྲིད་བྱས་ལྟ་བུ་དོ་སྤོང་དང་། བརྗོད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་བོད་རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་ནང་ཡོད་པ་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུས་ཏེ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཐེན་པ་ཡིན།

༥༧ གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ། ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢ ཉིན་མདོ་སྐད་འགྲུག་ཆེད་ཁུལ་དུག་ཆར་བབས་ཏེ་ཆུ་སློབ་གྲི་གཞོན་འཛེ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༥།༦ གྱི་མཚན་མོ་དང་ཐོ་ལོ་དུས་སྐབས་དེར་ལ་དུག་སྡེ་ཁུལ་དུ་སློབ་ཆར་བཞོན་ཏེ་ཆུ་རུང་ལུགས་ཆེ་རྒྱུན་པས་མིའི་ཆེ་སློབ་ཤོར་བ་དང་། ལའང་དབང་བཅས་ལ་གཞོན་སློབ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཁམས་སྤེལ་རྒྱ་མདོར་ས་ཡོམ་གྱིས་རྒྱུན་པས་མིའི་ཆེ་སློབ་ཤོར་བ་བཅས་ཐབས་སྤོང་དུས་སྐབས་མོ་སོར་སྤྱོད་ཆོད་ཁང་ཁག་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་རིགས་དང་། ས་གནས་ཡུལ་མི་བཅས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་མཚོན་ཆེད་ཞབས་རིམ་གསོག་སྐྱབ་དང་། དེ་བཞིན་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བཞིན་བསྐྱོར་གིས་ཁུངས་མོ་སོར་བཏང་དང་གཏོང་བྱས་ཡིན།

༥༨ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་ལས་འགྲུལ། ཨོ་སི་ཤེ་ལི་ཡ་དོན་ཁང་ནས་ཤི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༤ ལས་ ༤ བར་ཨོ་སི་ཤེ་ལི་ཡ་དང་ཉི་ལུ་ཇི་ལེ་ཏེ་ནས་བོད་རིགས་ན་གཞོན་མཚོ་སློབ་ཐོན་ཐེན་པ་དང་། སློབ་བསྐྱོད་བྱ་བཞིན་པ་བཅས་པོ་མོ་གངས་༢༤ ལ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དོ་སྤོང་། དུས་ཆེན་ཁག་གི་དོ་སྤོང་། བོད་ཀྱི་རིལ་དབྱངས་དང་གཞས་སྒྲ་འཁྲབ་འཁྲིད། བཅོན་པོ་ལོ་བོད་གཞུང་གི་སློབ་པ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སློབ་པ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོད་མིའི་གནས་སྤངས། མང་གཙོའི་འབེལ་རིམ་སློབ་པ་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་པན་ཆུན་དབང་འབྲེལ་བ་བྱ་སློབ་པ་བཅས་སློབ་ཐབས་སྤོང་གོ་སྤྲིན་ཞུས། ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ཨ་རི་སྤྱོད་ཆོད་ཁང་ནས་ཨོ་སི་ཤེ་ལོ་བོད་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ལས་གཞི་དང་མཉམ་ཏུ་བྱས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལས་འགྲུལ་མཚན་མོར་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོ་ལ་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་གསུམ་བཅུ་དྲུག་ཞུས་གནང་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རི་ཁུལ་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྡེལ་གངས་ ༤༢ ར་ས་བོད་ཁྱིམ་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དོ་སྤོང་ཆེད་བདུན་གཅིག་རིང་གཟབ་སྤོང་གོ་སྤྲིན་ཞུས།

ཐེ་མན་དོན་ཁང་ནས་གངས་སྤྱིད་སྤེལ་ཞུ་བའི་ལས་འགྲུག་གསར་རྒྱག་དང་། ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། རྩ་སྤྱོད་དང་མ་སྤེལ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁག་ལ་སློབ་ཡོན་ཞལ་འདེབས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་བྱ་བཅོན་ཁག་ཅིག་ལ་འཛོལ་སྤོང་། བྱང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཁག་ཅིག་ལ་འཛོལ་སྤོང་བཅས་རིགས་རལ་གང་ཡོང་ཐབས་འཛོལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཐེ་མན་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་གི་གནད་ཡོད་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་ནང་བཅོན་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་ནས་མང་གཙོ་ལམ་ལ་
ཤར་བསྐྱོད་ཐུབ་ནས་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དབང་རིམ། རིག་དངོས་འགྲེམས་སྟོན་དང་། བོད་རྒྱ་མཐུན་ཚོགས་ནས་སློབ་བརྟན་
ལམ་ནས་བོད་དོན་སྐོར་ཐེ་མན་སློབ་སྦྱོང་དང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྲེལ།

༤༥ བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་འགུལ།

ཀ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉམས་ ༢༩ བར་སྲུང་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་གོ་སློབ་འོག་ཕྱི་ལོ་ཁོར་ཕྱག་ཚན་བའི་
ལས་ཁྲེད་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་ནས་སྲུང་སི་གྲོང་ཁྱེད་བཞིའི་ནང་སྲུང་སི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་དང་ཡུང་ཁུ་ཚོགས་
པའི་མི་སྣ། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་པ་བཅས་ལ་བོད་མཐོ་སྒྲིབ་ཁོར་ཕྱག་ཅོད་ལ་གནས་སྡེ་སྐོར་མང་ཚོགས་ལ་
ངོ་སྟོན་ཞུས།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ རང་ཨོ་སི་ཀྱི་ལི་ཡར་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྲུང་བཅེ་ཞུས་སྐབས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་མཐུན་འགུར་
འོག་ཕྱི་ལོ་ཁོར་ཕྱག་ཚན་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲེད་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་ལགས་ནས་གྲོང་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་དང་།
མེལ་རྩོམ། སི་དཀི། ཀེན་སྤེ་ར་བཅས་ནང་མང་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་གནས་སྡེ་སྐོར་གཏམ་བཤའ་བྱས། དེ་
བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉམས་བེད་ལིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྐོར་གཏམ་བཤའ་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་
ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཡིན། ད་རེས་ངས་ལས་བསྐྱོར་སྤྱོད་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཅོད། ངས་སྐྱོད་ལ་བོ་བྱུང་
མེད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་ལས་བསྐྱོར་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་དེ་སྟོན་སྐྱོན་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བར་
གཟིགས་ནས་དྲོགས་འཆར་བྱུང་ན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་སློབ་དགོས་ཤེས་ཚགས་ཀྱི་ཤེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོར་སྤྱོད་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བར་གཟིགས་དོགས། ལྷན་སྐྱོན་ཞུ་
མཁན་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བ་སྟོན་སྐྱོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

༢༡།། བོད་མིའི་སྤྱི་བཤུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།

༢༡།། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉམས་ ༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ བར་ཕྱི་ལོ་ཁོར་ཕྱག་བསྐྱོར་སྤྱོད་
བསྐྱུས་འབོད་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་

༡༽ **ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱེན་ཁང་།**

༡༽ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་སྐྱེན་ཁང་ཆེ་བ་གངས་ ༧ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཆུང་བ་གངས་ ༣༡ དང་། བལ་ཡུལ་ནང་སྐྱེན་ཁང་ཆུང་བ་གངས་ ༡༩ བཅས་ཁྲོན་སྐྱེན་ཁང་གངས་ ༤༧ ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་སྐྱབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱེན་ཁང་ཁག་དང་། མངོན་དགའ་བོད་སྐྱབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ནང་ཁྲོན་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་གངས་ ༣༤༡ ཡོད།

༢༽ ལོ་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་རོགས་དུལ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤༤༦༤ ཐོབ་ཐོན་བྱུང་ཡོད།

༣༽ ལོ་གསལ་རོགས་དུལ་ཁོངས་ནས་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱེན་ཁང་གི་རྒྱུན་འགྲུབ་དང་། ལེ་སྤེ་སྐྱོན་འགོག་དང་སྐྱེན་བཅོས། དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། མངོན་དུ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེན་འགྲུབ་དང་འཚོ་སྐོན། ར་ཏག་སྐྱེན་བཅོས་མཐུན་སྦྲེན། ཆབ་བཅོམ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་སྐོན་དང་སྐྱེན་འགྲུབ། རྒྱ་དང་གཅོད་འཕྲོད་ལས་གཞི། འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་བཅས་མ་དང་གྲིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན། དགོས་མཁོའི་སྐྱེན་དང་ཡོ་ཆས་མཁོ་སྐྱབས། འཕྲོད་བསྟེན་གངས་མོ་སྤྱོད་ལས་གཞི། མངོན་དགའ་སྐྱོབ་གྲུབ་འགྲུབ་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་བྱོན། ལྷོ་ས་རྩ་ས་རྒྱ་གོམས་ཀྱི་སྐྱེན་བཅོས་དང་སྐྱོད་བཅས། གཞན་ནང་རེག་དུག་སྐྱོན་འགོག་དང་སྐྱེན་བཅོས། བོད་མིའི་སྐྱེན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཉམས་ཞིབ་འགྲོ་བྱོན། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲུབ། ལྷ་རྒྱལ་རི་གྲོ་བཅོམ་ནང་གཞོ་ཁང་གི་འགྲོ་བྱོན། འཛིན་སྐྱོད་འགྲོ་བྱོན། ཀོ་ལི་རྣམས་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱེན་ཁང་གསར་རྒྱག་གྱེད་བཞིན་པའི་འགྲོ་བྱོན་བཅས་པར་ཁྲོན་བསྐྱེད་ལས་ཉིན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༦༧༣༩ གྱེད་འདུག

ནང་རིགས་སྐྱོན་འགོག་དང་། སྐྱེན་བཅོས།

༡༽ **ལེ་སྤེ་ནང་གཞི་སྐྱོན་འགོག་དང་སྐྱེན་བཅོས།**

༡༽ ལོ་འཁོར་འདི་ནང་བོད་མི་འདུས་སྐྱོད་སྐྱོད་གཞིས་ཁག་ལྡན་དང་། ལོ་རི་ས་ལུན་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ལྷན་རྒྱུ་རྩལ་རྒྱས་སྤྱི་དང་། མན་སྐྱེན་མན་བདེ་སྤྱི་དང་། ལྷེ་ལི་བསམ་ཡས་སྤྱི་དང་། ལྷེ་ལྷན་བདེ་སྤྱི་དང་། མ་སུ་རི། ར་རི་སྤྱད། རོན་བྱུབ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་ཚང་། སེ་ལ་ལྷ། འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ཆེ་རིང་དོན་ལྡན། སྐྱོན་ལ། ས་གཞིས་སུ་ཏུ་མ་ལ། སྤྱི་དང་། ཅན་ཉ་ད། ར་ལ་ཉ་ད། ལུ་ལུ་མ་རྒྱ་ལི། བགྲིས་སྤོངས། ར་ས་བདེ་དོན་ཁྲུབ་ཁོངས། སྐྱོན་ལོ་དང་། ཀ་རོར་སྐང་གསུམ། ར་མང་ལ། ཉི་རྩ་དང་རྒྱས་སྤྱི་དང་། མཐོ་ཚོས་འཕེལ་སྤྱི་དང་། ལ་དྲགས། བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་བདེ་སྤྱི་དང་། མ་ལུང་བསམ་སྤྱི་དང་གཞིས་ཆགས། ར་སུ་མ་དགོ་རྒྱས་སྤྱི་དང་། སྤྱོག་ར་བགྲིས་དབལ་འབྲིལ། བལ་ཡུལ་མ་ནང་བཅས་ས་ཁུལ་ཁག་ ༣༧ ནང་ལེ་སྤེ་ནང་བསྐྱེད་ལས་ ༤༧༠ ལ་འདི་ལས་ནས་སྐྱེན་འགོག་མཐུན་འགྲུབ་སྤྱར་ཡོད།

༢༽ ས་གནས་སྐྱེན་བ་དང་། སྐྱེན་ཞབས་ལ། འཕྲོད་ལས་བ་བཅས་པས་ཀྱང་དུས་ནས་དུས་སུ་ལེ་སྤེ་ནང་གཞི་སྐྱོན་འགོག་གི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད།

༣༽ རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཀར་ན་ཀ་ཀའི་ཁོངས་ཅམ་རྒྱུ་ན་རྩེ་རྩོད་ས་ཁུལ་གྱི་ལེ་སྤེ་བསྐྱེད་གནས་ཁང་ནས་མཐོན་འབོད་ལྷན་མོན་རྩོད་སྐྱེན་ཁང་གི་སྐྱེན་བ་བསྐྱེད་འཛིན་ལོར་བཟང་དང་། སྐྱེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྐྱེན་ཁང་གི་སྐྱེན་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། ཏུན་སུར་མན་བདེ་སྐྱེན་ཁང་གི་སྐྱེན་བ་བགྲིས་རོ་རྩེ་བཅས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལེ་སྤེ་ལས་གཞི་ Revised National Tuberculosis Control Programmer (RNTCP) ཟབ་སྐྱོད་དེར་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཡོད།

- ༥༥ འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོ་སྤྲིག་འོག་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ འང་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ལར་ཨི་ཌ་ཡི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ལས་སྐྱོན་བས་འདི་གའི་བྱུང་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ཁག་གི་སྐྱོན་བ་དང་། འཕྲོད་ལས་ལ། ཚོས་སྤྲེལ་གཤམ་གི་འཕྲོད་ལས་བ་བཅས་བར་འདི་སྤྱི་འགོག་བཅོས་སྐྱོར་ཟབ་མིང་ཞིང་ཞུས།
- ༦༦ མོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ཁག་ནང་འདི་སྤྱི་ནད་གཞི་བྱུང་གདུལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་འགོས་ནད་ཅན་གྱི་འདི་སྤྱི་ནད་བ་གདུལ་ ༡༢༠ ས་གནས་སྐྱོན་ཁང་གི་འདི་སྤྱི་ཉམས་གསོ་ཁང་དུ་བྱུང་འཛོག་གིས་ནད་བར་འོ་མ་དང་། ལིང་ཉོག་སྐྱོང་སོགས་དམིགས་བསལ་བཅུད་ཟས་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད།
- ༧༧ འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༤༣ གི་སློབ་སྦྱོང་གདུལ་ ༢༢༣༤༠ ལ་འདི་སྤྱི་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བཞག་དབྱེད་ཞུས་བར་། འདི་སྤྱི་ནད་གཞི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བས་སློབ་སྦྱོང་གདུལ་ ༤ ཚོན་བ་བྱུང་ཁོངས་སྐྱོན་ཁང་ནང་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་ཡོད།
- ༨༨ གསལ་རྒྱུས་ཀྱིས་བ་ཡོད་དོ་ཚོག་ལ་འདི་སྤྱི་ནད་གཞི་སློབ་འགོག་གི་སྐྱོན་ཁབ་ BCG རྒྱབ་བཞིན་ཡོད། འདི་སྤྱི་སློབ་འགོག་དང་། སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་ཉིན་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤.༤༤ འགྲོ་བྱོན་བཞག་ཡོད།

ཁ༩ རྒྱུ་ལས་གཞི་དང་། ལྷ་བ་འབྲས་རི་བྱུང་།

- ༡ མོན་རྫོང་གཞིས་ཀུན་གསུམ་པའི་འཕྲུང་རྒྱ་དཀར་སེལ་ཆེད་ SOIR-IM རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཐོག་རྒྱ་མཐོང་ནས་སྡོད་ཁྲིམ་སོ་སོའི་མདུན་བར་རྒྱ་འབྲེན་སྤྱ་གསལ་འབྲིང་གིས་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུང་རྒྱ་དཀར་སེལ་སྤྱོད་བ་བྱུང་ཡོད།
- ༢ མོན་རྫོང་འཕྲོད་བརྟེན་སྐྱོན་ཁང་ཆེད་ SOIR-IM རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འོག་འཕྲུང་རྒྱ་གཙང་བཟོའི་འཕྲུལ་ཆས་ Reverse Osmosis Plant ཞིག་སྤྲོས་ཉོས་ཀྱིས་རྒྱ་གཙང་མེད་སྡོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
- ༣ ཀུམ་རའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་། སྐྱོན་ཁང་གཉིས་སུ་འཕྲུང་རྒྱུ་དཀར་སེལ་ཆེད་འཕྲུང་རྒྱ་གཙང་བཟོའི་འཕྲུལ་ཆས་ Purified Water Filter རེ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།
- ༤ སེམ་ལ་དབྱུངས་ཅན་དགའ་ཚལ་སྤིང་གི་དུད་ཚང་ ༡༥ ལ་འཕྲུང་རྒྱ་དཀར་སེལ་ཆེད་ Norwegian Church Aid (NCA) རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་རྒྱ་མཐོང་གསལ་རྒྱག་དང་། རྒྱ་འབྲེན་སྤྱ་གསལ་འཕྲུང་འབྲིང་གི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱེད།
- ༥ འདི་གའི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཉི་ཅུ་དང་རྒྱུ་སྤིང་སློབ་གྲུའི་རྒྱ་འབྲེན་སྤྱ་གསལ་འཕྲུང་འབྲིང་དང་། རྒྱ་མཐོང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་འཕྲུང་རྒྱ་དཀར་སེལ་སྤྱོད་བ་བྱུང་ཡོད།
- ༦ སྐྱོན་དྲ་འོད་རྒྱུ་སྤིང་གཞིས་ཀུན་ཁག་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུང་རྒྱ་དཀར་སེལ་ཆེད་ Norwegian Church Aid (NCA) རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཐོང་གསལ་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ ཅམ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་འདི་མིང་འཕྲུང་རྒྱ་དཀར་སེལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའོ་ཡོད།
- ༧ རྒྱ་གར་བྱུང་གར་ས་ཁུལ་སོ་ན་མདའ་གཞིས་ཆགས་སུ་ཨ་རི་སྤིང་གཞི་གཞི་གི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འོག་ས་གནས་སུ་རྒྱ་མཐོང་གཉིས་དང་། རྒྱ་ཡུར་གསལ་རྒྱག་བྱེད།

༡། བཞུགས་སྐར་གངས་སྦྱིད་རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཆབ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་མེད་ཀྱི་གར་ལྗོ་ཕྱོགས་སྤེང་ལོར་
ལུས་རྟེན་གཞི་བྱས་པ་ (Space Geo-Tech) ཚུའི་རྟོག་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཁྱད་ལས་མི་སྣ་ཆེད་འབོད་གྱིས་ཚུའི་གནས་བབ་
བརྟག་དབྱེད་བཞིན་པའི་བྱུང་དོན་སྣེ་ལོ་འདི་གར་ལུས་འབྱོར་གཞིར་བརྩམས་འཆར་འབོད་གྱིས་ན་དེ་ལྷ་ཅན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོད་ཀི་ལོ་
མི་ཉར་གསུམ་བར་ལྷ་འདྲེན་སྣེ་གྱི་སྐྱེས་ལུ་གསར་ཁྲིད་གྱིས་ད་ཆ་གངས་སྦྱིད་གྱི་ཆབ་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཅམ་སེལ་བྱུང་བ་བྱུང་
ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉིན་རྒྱུ་ལྔ་ཚེད་ ༡༩༠ བར་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།